
Inhaltsverzeichnis

Familie	2
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	2
Schwangerenberatung	2
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	4
Jugendamt	4
Frauenhaus	4
Kreisjungendring Ostallgäu	5

Familie

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die **KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung** hilft Familien, Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sie bieten Beratung zu vielen Themen rund um die Familie. Zum Beispiel bei:

- Schreien und Schlafen bei Babys
- Wie sich Kinder entwickeln
- Diagnosen und Tests
- Ängsten
- Problemen in der Schule
- Hausaufgaben
- Der Pubertät
- Trennung der Eltern
- Und vielen anderen Themen!

Die Gespräche sind kostenlos. Alles, was im Gespräch erzählt wird, bleibt geheim.

So erreichen Sie uns:

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Baumgarten 18,
87600 Kaufbeuren

Außenstelle in Buchloe:

Bahnhofstraße 24
86807 Buchloe

Telefon:  [+49 8341 90240](tel:+49834190240)

Onlineberatung:

Sie können auch online Beratung bekommen. Besuchen Sie dazu diese Webseite:
www.caritas.de/onlineberatung

Mehr Informationen finden Sie hier: www.kjf-kjh.de/kaufbeuren-ostallgaeu

Kontakt per E-Mail:  eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de

Schwangerenberatung

Jede schwangere Frau kann zur Beratung gehen. Sie sind schwanger und haben Fragen dazu? Dann dürfen Sie immer zur Beratung kommen.

Es ist egal, welche Frage Sie haben. Zum Beispiel zu Gesundheit oder zum Gesetz.

Die Beratung ist:

- offen für alle
- Sie müssen nichts tun

- kostet nichts
- Sie können anonym bleiben (Sie müssen Ihren Namen nicht sagen)

Die Berater dürfen nichts weitersagen.
Nur Sie und die Berater wissen, was Sie erzählen.

Mehr Infos finden Sie auf der [Homepage](#).

[Hier](#) finden Sie den Flyer der Schwangerenberatung Ostallgäu-Kaufbeuren

Adressen und Kontakte:

1. Schwangerenberatung Marktoberdorf (staatlich anerkannt)

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

 [+498342911623](tel:+498342911623)

 schwangerenberatung@lra-oal.bayern.de

 [Homepage Schwangerenberatung](#)

2. Pro Familia Kempten - Außensprechtag Füssen

Augsburger Straße 15
87629 Füssen

 [+498319607740](tel:+498319607740)

 kempten@profamilia.de

 [Homepage ProFamilia](#)

3. Katholische Beratungsstelle (Beratungsstelle für Schwangere)

Spitaltor 4
87600 Kaufbeuren

 [+498191478511](tel:+498191478511)

 landsberg@skf-augsburg.de

 [Homepage Katholische Beratungsstelle](#)

4. DONUM VITAE in Bayern e.V.

Am Hofanger 15a
87600 Kaufbeuren

☎ [+4983419993650](tel:+4983419993650)

@ kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de

🌐 [Homepage Donum Vitae](#)

Wenn Sie Fragen haben, dürfen Sie dort anrufen oder eine E-Mail schreiben. Auch ohne Termin können Sie Hilfe bekommen.

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit

KoKi (Netzwerk frühe Kindheit) hilft werdenden Eltern, Familien und Alleinerziehenden mit Kindern bis 3 Jahren. Sie beantworten Fragen zu allem, was mit der jungen Familie zu tun hat – und das kostenlos.

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Telefon: ■ [+49 8342 911911](tel:+498342911911)

E-Mail: ■ koki@lra-oal.bayern.de

Weitere Infos: ■ www.familie-ostallgaeu.de

Jugendamt

Das **Jugendamt** hilft Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Alle Menschen können sich kostenlos an das Jugendamt wenden. Auch Kinder und Jugendliche können das tun, wenn sie Probleme haben oder in einer Notlage sind.

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

■ [+49834291110](tel:+49834291110)

■ jugendamt@lra-oal.bayern.de

■ [Homepage Jugendamt](#)

Frauenhaus

Das **Frauenhaus** hilft Frauen und Kindern, die in ihrer Familie Gewalt erleben. Sie können dort kostenlos wohnen und sind sicher. Das Frauenhaus schützt vor allen Arten von Gewalt. Es ist jederzeit erreichbar, auch nachts.

Postadresse:

Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu

Ringweg 8

87600 Kaufbeuren

Notrufnummer:  [+49834116616](tel:+49834116616)

 [Hier geht es zur Homepage des Frauenhauses](#)

Kreisjugendring Ostallgäu

Was macht der Kreisjugendring Ostallgäu? (KJR)

Der Kreisjugendring Ostallgäu, kurz KJR, ist eine Gruppe, die für Kinder & Jugendliche in unserer Gegend da ist. Viele verschiedene Kinder- & Jugendgruppen arbeiten dort zusammen.

Was macht der KJR?

- Er setzt sich dafür ein, dass Kinder & Jugendliche gehört werden & es ihnen gut geht.
- Er hilft dabei, dass es tolle Aktivitäten & Projekte für Kinder & Jugendliche gibt.
- Er arbeitet mit dem Landkreis zusammen, damit es noch mehr Angebote für junge Menschen gibt.

Was gibt es alles beim KJR?

- Freizeithaus Eschers: Ein Haus, wo junge Menschen sich treffen & zusammen Zeit verbringen können.
- Jugendzeltplatz RettenAu: Ein Platz zum Zelten & Spaß haben in der Natur.
- WaldWissenSpielplatz: Ein besonderer Spielplatz, wo du Sachen über den Wald & die Natur lernst.
- Ferienfreizeiten: In den Ferien gibt es spannende Lager, Fahrten & coole Aktionen – vor allem in Pfingsten & im Sommer.

Wie erreicht man den KJR?

Kreisjugendring Ostallgäu
Ruderatshofener Straße 29
87616 Marktoberdorf

 [08342 911 811](tel:08342911811)

@ info@kjr-ostallgaeu.de

Webseite: www.kjr-ostallgaeu.de

Wenn du neue Freunde finden, etwas erleben oder einfach Spaß haben willst – beim KJR gibt es viele Möglichkeiten!

Melde dich, wenn du Fragen hast.