

Inhaltsverzeichnis

Familie	2
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	2
Schwangerenberatung	2
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	4
Jugendamt	4
Frauenhaus	4
Kreisjugendring Ostallgäu	5

Familie

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die **KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung** hilft Familien, Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sie bieten Beratung zu vielen Themen rund um die Familie. Zum Beispiel bei:

- Schreien und Schlafen bei Babys
- Wie sich Kinder entwickeln
- Diagnosen und Tests
- Ängsten
- Problemen in der Schule
- Hausaufgaben
- Der Pubertät
- Trennung der Eltern
- Und vielen anderen Themen!

Die Gespräche sind kostenlos. Alles, was im Gespräch erzählt wird, bleibt geheim.

So erreichen Sie uns:

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Baumgarten 18,
87600 Kaufbeuren

Außenstelle in Buchloe:

Bahnhofstraße 24
86807 Buchloe

Telefon: ■ [+49 8341 90240](tel:+49834190240)

Onlineberatung:

Sie können auch online Beratung bekommen. Besuchen Sie dazu diese Webseite:
www.caritas.de/onlineberatung

Mehr Informationen finden Sie hier: www.kjf-kjh.de/kaufbeuren-ostallgaeu

Kontakt per E-Mail: ■ eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de

Schwangerenberatung

Jede schwangere Frau kann mit Ihren Fragen zu einer Beratungsstelle kommen. Ob Sie zum Beispiel medizinische oder rechtliche Informationen braucht ist dabei egal. Die Beratung ist:

- unvoreingenommen
- unverbindlich
- kostenlos
- auf Wunsch auch anonym

Für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen für Schwangerschaft gilt die Schweigepflicht. Weitere Infos finden Sie auf dieser [Homepage](#).

[Hier](#) finden Sie den Flyer der Schwangerenberatung Ostallgäu-Kaufbeuren

Staatliche anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

■ [+498342911623](tel:+498342911623)

■ schwangerenberatung@lra-oal.bayern.de

■ [Homepage Schwangerenberatung](#)

Pro Familia Kempten

Außensprechttag Füssen
Augsburger Str. 15
87629 Füssen



[+498319607740](tel:+498319607740)

■ kempten@profamilia.de

■ [Homepage ProFamilia](#)

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Sozialdienst Katholischer Frauen Augsburg
Außensprechttag Kaufbeuren
Spitaltor 4
87600 Kaufbeuren

■ [+498191478511](tel:+498191478511)

■ landsberg@skf-augsburg.de

■ [Homepage Katholische Beratungsstelle](#)

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Am Hofanger 15a
87600 Kaufbeuren

■ [+4983419993650](tel:+4983419993650)

■ kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de

■ [Homepage Donum Vitae](#)

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit

KoKi (Netzwerk frühe Kindheit) hilft werdenden Eltern, Familien und Alleinerziehenden mit Kindern bis 3 Jahren. Sie beantworten Fragen zu allem, was mit der jungen Familie zu tun hat – und das kostenlos.

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Telefon: ■ [+49 8342 911911](tel:+498342911911)

E-Mail: ■ koki@lra-oal.bayern.de

Weitere Infos: ■ www.familie-ostallgaeu.de

Jugendamt

Das **Jugendamt** hilft Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Alle Menschen können sich kostenlos an das Jugendamt wenden. Auch Kinder und Jugendliche können das tun, wenn sie Probleme haben oder in einer Notlage sind.

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

■ [+4983429110](tel:+49834291110)

■ jugendamt@lra-oal.bayern.de

■ [Homepage Jugendamt](#)

Frauenhaus

Das **Frauenhaus** hilft Frauen und Kindern, die in ihrer Familie Gewalt erleben. Sie können dort kostenlos wohnen und sind sicher. Das Frauenhaus schützt vor allen Arten von Gewalt. Es ist jederzeit erreichbar, auch nachts.

Postadresse:

Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu

Ringweg 8

87600 Kaufbeuren

Notrufnummer:  [+49834116616](tel:+49834116616)

 [Hier geht es zur Homepage des Frauenhauses](#)

Kreisjugendring Ostallgäu

Der Kreisjugendring Ostallgäu (KJR) ist ein freiwilliger Zusammenschluss demokratischer Jugendverbände und -gruppen im Landkreis Ostallgäu. Als Gliederung des Bayerischen Jugendrings (K.d.ö.R.) setzt er sich für die Interessen junger Menschen ein und fördert die Jugendarbeit sowie Jugendpolitik auf Landkreisebene.

Aufgaben & Ziele

Vertretung der Jugendinteressen: Der KJR vertritt die Belange seiner Mitgliedsverbände in der Öffentlichkeit und unterstützt deren Eigenständigkeit und Leistungsfähigkeit.

Förderung der Jugendarbeit: Durch Projekte, Veranstaltungen und Bildungsangebote stärkt der KJR die außerschulische Jugendbildung und schafft positive Lebensbedingungen für Kinder und Jugendliche. kjr-ostallgaeu.de

Zusammenarbeit mit dem Landkreis: In Kooperation mit der Kommunalen Jugendarbeit Ostallgäu unterstützt der KJR den Landkreis bei der Jugendhilfeplanung und ist im Jugendhilfeausschuss aktiv. kjr-ostallgaeu.de

Einrichtungen & Angebote

Freizeit- und Tagungshaus Eschers: Ein Ort für Jugendfreizeiten, Seminare und Veranstaltungen.

Jugendzeltplatz RettenAu: Bietet Gruppen die Möglichkeit, Zeltlager in naturnaher Umgebung durchzuführen.

WaldWissenSpielplatz: Ein erlebnispädagogischer Spielplatz, der Naturerfahrung und Umweltbildung kombiniert.

Ferienfreizeiten: Jährlich organisiert der KJR Ferienlager und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, insbesondere in den Pfingst- und Sommerferien. Bürgerservice Ostallgäu

Kontakt & weitere Informationen

Kreisjugendring Ostallgäu

Ruderatshofener Straße 29

87616 Marktoberdorf

Telefon: [08342 911 811](tel:08342911811)

E-Mail: info@kjr-ostallgaeu.de

Webseite: www.kjr-ostallgaeu.de