Inhaltsverzeichnis

Behörden und Beratung 3
Ausländerbehörde, Personenstand, Asyl und Integration 3
Kommunale Integration 3
Asylrecht 3
Unterbringung von Asylbewerbern 4
Aufenthaltsrecht 4
Staatsangehörigkeit und Personenstand 6
Behörden 7
Soziale Verwaltung 7
Jobcenter 8
Jugendamt 11
Schulamt 11
Agentur für Arbeit 11
Arbeitgeberservice Ostallgäu - Agentur für Arbeit 12
Beratungsstellen 12
Übersicht Beratung im Landkreis Ostallgäu 12
Landratsamt | Flüchtlings- und Integrationsberatung 17
Caritas | Migrations-, Flüchtlings- und Integrationsberatung 19
Diakonie | Flüchtlings- und Integrationsberatung 20
TAFF-Therapeutische Angebote für Flüchtlinge 21
Jobbegleiter - Hilfe auf dem Weg in die Arbeit, Ausbildung oder Studium 22
Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit 23
Senioren- und Pflegeberatung - Landratsamt Ostallgäu 24
Beratung für Queer Refugees 24
Suchtfachambulanz 25
Schuldnerberatung 25
Zentrale Rückkehrberatung 26
B.U.D. - Beratung, Unterstützung, Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt 27
Inifo e.V. 27
Wüstenrose - Fachstelle Zwangsheirat/FGM-C 27
Anerkennungsberatung ausländischer Berufsqualifikationen 28
Willkommenslotse HWK Schwaben 29
Integrationsberater IHK Schwaben 30
Sozialdienst muslimischer Frauen Kempten 30
Allgemeine Sozialberatung der Caritas 31
TERRE DES FEMMES - Menschenrechte für die Frau e. V. 31
Sprechstunden gegen Rassismus und Diskriminierung 32
Netzwerk für Beratung zur nachhaltigen Arbeitsmarktintegration von Menschen mit Fluchthintergrund (BAVF Plus) 32
Notruf- und Beratungsstelle bei sexueller und/oder häuslicher Gewalt Kaufbeuren-Ostallgäu 33
Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu 33
Lebenshilfe Ostallgäu-Kaufbeuren 34
Law Clinic Augsburg 34
Familie 34
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung 34
Schwangerenberatung 35
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit 37
Jugendamt 37

Frauenhaus **37**
Kreisjungendring Ostallgäu **38**

Behörden und Beratung

Beim Besuch einer Behörde oder Beratungseinrichtung ist die Kommunikation sehr wichtig. Bitte achten Sie darauf, dass die Amtssprache in Deutschland deutsch ist. Bei Bedarf sollten Sie Dolmetscher*innen zum Gespräch mitbringen. Beratungen sind grundsätzlich meist kostenlos. Ein Liste von Dolmetscher*innen, die im Ostallgäu und der Umgebung tätig sind finden Sie hier.

Ausländerbehörde, Personenstand, Asyl und Integration

Die Ausländerbehörde im Landkreis Ostallgäu hilft Menschen aus anderen Ländern. Wenn jemand nur zu Besuch kommt oder länger bleiben möchte, ist diese Behörde zuständig. Sie sorgt dafür, dass die Regeln für Ausländer und Asylbewerber eingehalten werden.

Adresse

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

+49 8342 9110

Homepage Ausländerbehörde

Wichtig: Für alle Anliegen benötigen Sie einen Termin!

Kommunale Integration

Was gibt es hier für Angebote?

Hier gibt es viele Sachen, die Menschen helfen:

- Kurse für Leute, die anderen bei der Integration helfen wollen
- Hilfe und Infos für Menschen, die aus anderen Ländern kommen
- Ein Infobrief mit Neuigkeiten
- Geld für besondere Projekte, die das Zusammenleben fördern
- Termine, wann Sprachkurse und Sprachtests sind
- Eine Liste von Leuten, die übersetzen können (Dolmetscher)
- Treffen, bei denen sich viele Menschen austauschen
- Beratung für Flüchtlinge und alle, die Hilfe brauchen

Wenn du Fragen hast, kannst du uns anrufen oder schreiben!

+49 8342 911194 oder +49 8342 911794

@integration@lra-oal.bayern.de

Mehr Infos gibt es hier: www.ostallgaeu.de/integration

Asylrecht

Aufgaben

- Überprüfen, ob jemand Asyl bekommen darf oder Flüchtling ist
- Einen Antrag stellen, um Asyl zu bekommen
- Einen weiteren Antrag stellen, wenn der erste Antrag abgelehnt wurde
- Erlaubnis bekommen, für eine Weile im Land zu bleiben
- Wenn jemand keinen Aufenthalt mehr bekommt, muss er das Land verlassen
- Duldung: Wenn jemand noch im Land bleiben darf, obwohl sein Antrag abgelehnt wurde
- Schutz vor Abschiebung: Wenn es Gründe gibt, warum jemand nicht abgeschoben werden darf

Mehr Infos dazu gibt es hier.

Adresse vom Amt:

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Telefon:
+4983429110

Termin machen:
asyl@lra-oal.bayern.de

Unterbringung von Asylbewerbern

Unterbringung von Asylbewerbern

Asylbewerber müssen in Gemeinschaftsunterkünften wohnen. Das bedeutet, sie leben mit anderen Menschen in einer Unterkunft. Die Regierung von Schwaben entscheidet, wo die Asylbewerber wohnen. Sie können nicht selbst wählen, in welcher Unterkunft oder an welchem Ort sie wohnen möchten.

Mehr Informationen finden Sie hier.

Landratsamt Ostallgäu

Adresse: Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

[redacted]+49 8342 9332

Aufenthaltsrecht

Was macht das Ausländeramt?

Das Ausländeramt hilft Menschen, die aus anderen Ländern kommen und in Deutschland leben wollen. Hier sind einige Aufgaben, die das Amt hat:

- Au-pair: Hilfe, wenn jemand als Au-pair arbeiten will (das sind junge Leute, die bei einer Familie leben und helfen).
- Ausreise: Wenn jemand für mehr als 6 Monate das Land verlassen will.
- Besuch: Wenn jemand Familie oder Freunde zu Besuch einladen möchte.
- Elektronischer Aufenthaltstitel: Seit 2011 gibt es einen Ausweis in Kartenform für Menschen aus anderen Ländern.
- Familie: Wenn ein Familienmitglied aus einem anderen Land nach Deutschland kommen möchte.
- Infos für EU-Bürger: Tipps für Menschen aus Europa, die hier leben wollen.
- Integrationskurs: Sprachkurse und Hilfe beim Ankommen in Deutschland.
- Visum: Hilfe bei Papieren, die man zum Einreisen braucht.

Mehr Informationen bekommst du hier:

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
49 83429110
@
auslaender@lra-oal.bayern.de

Wie bekommst du einen Termin?

Schreib eine E-Mail
Oder stelle deinen Antrag direkt online: Landratsamt Ostallgäu - Online Service

Welche Online-Anträge gibt es?

- Aufenthaltstitel für die Ausbildung (wenn du hier lernen willst)
- Aufenthaltstitel für die Arbeit
- Aufenthaltstitel für die Familie
- Aufenthaltstitel für Menschen aus der Ukraine
- Änderungen am Aufenthaltstitel
- Erlaubnis, dauerhaft zu bleiben (Niederlassungserlaubnis)
- Aufenthalt für Menschen aus der EU und ihre Familien
- Die Mitarbeitenden sind für verschiedene Orte zuständig.

Wenn du oder deine Familie Fragen habt, ruf einfach an oder schreib eine E-Mail!

Die Sachbearbeiter sind nach Wohnort sortiert:

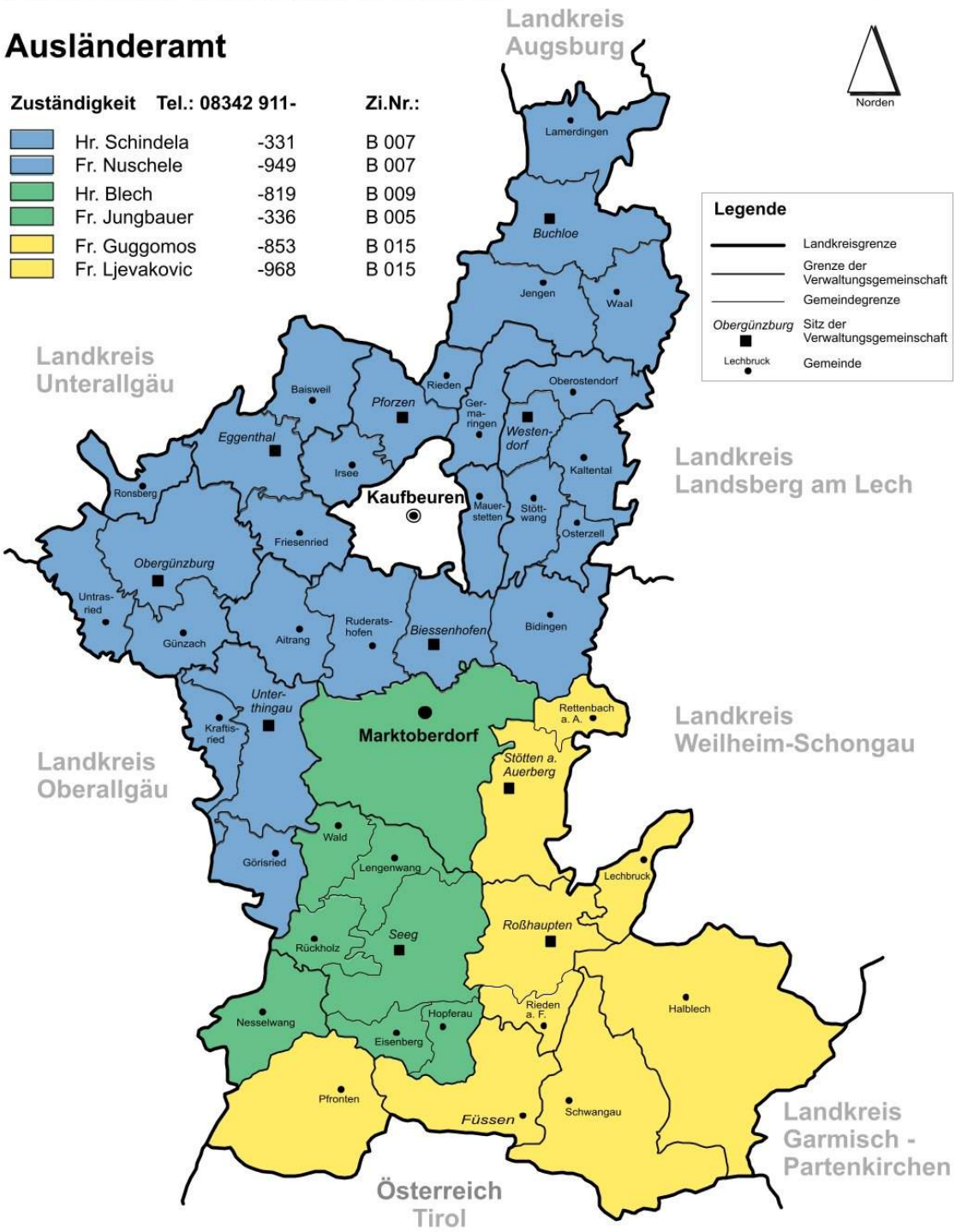
Landkreis Ostallgäu

Personenstand und Ausländerwesen SG 13

Landratsamt Ostallgäu

Ausländeramt

Zuständigkeit	Tel.: 08342 911-	Zi.Nr.:
Hr. Schindela	-331	B 007
Fr. Nuschele	-949	B 007
Hr. Blech	-819	B 009
Fr. Jungbauer	-336	B 005
Fr. Guggomos	-853	B 015
Fr. Ljevakovic	-968	B 015



Stand: Juli 2025

Staatsangehörigkeit und Personenstand

INTEGREAT Great Integration.

Was macht diese Stelle?

Hier hilft man dir und deiner Familie bei diesen Themen:

- Wie dein Name im Ausweis stehen soll (Namensrecht)
- Wenn du einen Pass oder Ausweis brauchst
- Wenn du wissen willst, welche Staatsangehörigkeit du hast
- Sie schauen, dass beim Standesamt alles richtig läuft

Adresse:
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

+4983429110

@ sta.pass@lra-oal.bayern.de

Wenn du einen Termin machen möchtest, schreib uns eine E-Mail.

Hier bekommst du mehr Infos.

Behörden

Soziale Verwaltung

Das Sachgebiet Soziale Verwaltung ist für viele soziale Leistungen zuständig. Dienste wie Bildungs- und Teilhabeleistungen werden angeboten. Es geht um den Bereich Sach- und Geldleistungen. Außerdem gibt es Beratung und Unterstützung zu sozialen Fragen.

Erreichbarkeit Team Asylbewerberleistungen

Offene Sprechtage ohne Termin:

Dienstag 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Mit Terminvereinbarung: Montag, Mittwoch und Freitag

Ansprechpartner

Buchstabe| Sachbearbeiter | Telefonnummer

A-D und T | Frau Herb | +49 (0) 8342911195

E-G| Frau Hartig| +49 (0) 8342911197

H-Mt| Herr Schubert| +49 (0) 8342911522

Mu-S und Z| Frau Böckler| +49 (0) 8342911862

U-Y | Herr Roth | +49 (0) 8342911255

Für Terminanfragen: sozialamt@lra-oal.bayern.de

Adresse:

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

+4983429110

sozialamt@lra-oal.bayern.de

Homepage Sozialamt

Jobcenter

Das **Jobcenter** ist für die Grundsicherung für Arbeitsuchende (Bürgergeld) nach dem SGB II zuständig.

Für eine Unterstützung ist ein Wohnsitz im Ostallgäu notwendig.

Jobcenter Ostallgäu
Iglauerstraße 3
87616 Marktoberdorf

+49834291690

Der Kommunikation für Kundinnen und Kunden des Jobcenters läuft nun über die Jobcenter-App. Hier finden Sie die Anleitung zur Installation der Jobcenter-App.

Sowohl intern als auch mit Netzwerkpartnern ist eine datenschutzgerechte E-Mailkommunikation weiterhin möglich.

Erreichbarkeit

- Im Internet unter https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-f…. Über das Portal haben Sie unter anderem die Möglichkeit, Postfachnachrichten sicher zu versenden und zu empfangen, wodurch eine datenschutzkonforme Kommunikation gewährleistet ist.
- Öffnungszeiten:
  Montag 08:00–12:00 Uhr
  Dienstag Geschlossen
  Mittwoch 08:00–12:00 Uhr
  Donnerstag 08:00–12:00 Uhr, 13:00–16:00 Uhr
  Freitag 08:00–12:00 Uhr

Leistungen Bürgergeld | Endziffern

Herr Graf
Teamleiter Leistungen Bürgergeld| 08342 9169-225

Frau Schrägle | 08342 9169-152

Frau Glatt | 08342 9169-238

Frau Heindl | 00 - 05 08342 9169-511

Frau Rode | 06 - 10 08342 9169-121

Frau Ebbert | 11 - 17 08342 9169-230

Frau Schmidt | 18 - 27 08342 9169-151

Frau Groß | 28 - 36 08342 9169-241

nicht bekannt | 37 - 42 08342 9169-239

Frau Yilmaz| 43 - 45 08342 9169-510

Frau Koenen | 46 - 54 08342 9169-108

Frau Lautenbacher | 55 - 63 08342 9169-512

Frau Fischer | 64 - 72 08342 9169-218

Frau Epp | 73 - 81 08342 9169-109

Frau Brenner / Frau Maier | 82 - 87 08342 9169-120 / 08342 9169-237

Frau Manta | 88-96 08342 9169-206

Fr. Natterer | 97-99 08342 9169-104

Frau Blechschmidt | Selbstständige 00-39 08342 9169-224

Frau Wichmann | Selbstständige 40-67 08342 9169-514

Herr Hofbauer |Selbstständige 68-99 08342 9169-516

Arbeitvermittlung der Unter 25-Jährigen

Herr Iqbal
Teamleiter Markt und Integration | 08342 9169-0

Herr Meister
Integrationsfachkraft | 08342 9169-210

Frau Schmid
Integrationsfachkraft | 08342 9169-123

Frau Okonek
Integrationsfachkraft Flucht | 08342 9169-513

Frau Stocker
Integrationsfachkraft Flucht | 08342 9169-311

Frau Wind
Integrationsfachkraft Flucht | 08342 9169-307

Arbeitsvermittlung der Über 25-Jährigen

Herr Iqbal
Teamleiter | 08342 9169-0

Frau Klatt
Fallmanagerin | 08342 9169-211

Frau Menzinger
Fallmanagerin | 08342 9169-207

Herr Brunnhuber
Integrationsfachkraft | 08342 9169-204

Herr Petz
Integrationsfachkraft | 08342 9169-212

Herr Richter
Integrationsfachkraft | 08342 9169-213

Frau Weers
Integrationsfachkraft | 08342 9169-304

Frau Lermi
Integrationsfachkraft | 08342 9169-129

Frau Brandner
Integrationsfachkraft Flucht | 08342 9169-217

Herr Herbrich
Integrationsfachkraft Flucht | 08342 9169-305

Frau Süß
Jobhunterin | 08342 9169-127

Frau Stern
Integrationsfachkraft | 08342 9169-213

Frau Schmidt
Integrationsfachkraft | +4983429169-130

Frau Berkmüller
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt | 08342 9169-310

Weitere direkte Ansprechpersonen im Jobcenter finden Sie hier.

Jugendamt

Das **Jugendamt** unterstützt Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. An das Jugendamt können sich alle kostenlos wenden. Auch Kinder und Jugendliche können sich melden, wenn sie Probleme haben oder in einer Notsituation sind.

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

+4983429110

jugendamt@lra-oal.bayern.de

Homepage Jugendamt

Schulamt

Wenn Sie fragen zur Grund- oder Mittelschule im Ostallgäu und Kaufbeuren haben, steht Ihnen das Schulamt zur Verfügung.

Im Organisationsplan des Schulamtes finden Sie eine Übersicht, wer zuständig ist.

Staatliches Schulamt

Ruderatshofener Straße 29

87616 Marktoberdorf

+498342911425

schulamt@lra-oal.bayern.de

schulamt-oal.de

Agentur für Arbeit

Die **Agentur für Arbeit** regelt das Arbeitslosengeld I. Die Agentur für Arbeit ist in Absprache mit der örtlichen Ausländerbehörde zuständig bei Fragen zum Übergang von Schule in Beruf bei Geflüchteten, die noch im Verfahren sind oder eine Duldung haben. Die Berufsberatung hat das Ziel Jugendliche und Erwachsene zu beraten und bei der Berufswahl zu unterstützen.

Bundesagentur für Arbeit Marktoberdorf
Jörglweg 10
87616 Marktoberdorf

[redacted]

+498004555500

Agentur für Arbeit Füssen
Abt-Hafner-Str. 8
87629 Füssen

[redacted]

+498004555500

Arbeitgeberservice Ostallgäu - Agentur für Arbeit

Der Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen hilft bei der Suche nach Personal. Offene Stellen können jederzeit an die Agentur über die Jobbörse geschickt werden. Ansprechpersonen sind telefonisch und persönlich erreichbar.

Achten Sie beim Stellenangebot auf eine aussagekräftige Stellenbeschreibung und ein genaues Anforderungsprofil. Achten Sie auf des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG).

Alle Infos hier.

Ihre Ansprechpersonen für den Arbeitgeber-Service Ostallgäu finden Sie hier.

Beratungsstellen

Übersicht Beratung im Landkreis Ostallgäu

Beratungsangebote im Landkreis Ostallgäu

Im Landkreis Ostallgäu gibt es viele Beratungsstellen. Dort bekommen Menschen Hilfe, die neu in Deutschland sind. Es gibt Beratung für Flüchtlinge, für Migranten und auch psychologische Hilfe. Die Berater helfen Ihnen bei vielen Problemen. Die Beratung ist kostenlos. Niemand darf über das Gespräch sprechen – es bleibt vertraulich. Sie können mit vielen Fragen zur Beratung kommen.

Wobei kann die Beratung helfen?

- **Rechtliche Fragen:** Zum Beispiel bei Fragen zum Asyl, zur Aufenthaltsgenehmigung oder zur Arbeit.

- **Integration:** Zum Beispiel beim Deutschlernen, beim Wohnungssuchen oder beim Ankommen in der Gesellschaft.
- **Psychische Hilfe:** Wenn Sie schlimme Dinge erlebt haben, können Sie mit jemandem sprechen.
- **Fragen im Alltag:** Zum Beispiel bei Problemen mit Behörden oder beim Jobsuchen.

Wie läuft die Beratung ab?

- Die Beratung findet in Ihrer Nähe statt. Sie müssen nicht weit fahren.
- Ein Termin wird vorher mit Ihnen vereinbart. Die Ehrenamtlichen oder Hausverwalter in Ihrer Unterkunft helfen Ihnen dabei.
- Jeder kann zur Beratung kommen – egal woher Sie kommen.

Wo sind die Beratungsstellen?

Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB)

FIB
Ostallgäu Nord

Beata Wanagiel

Mobil 0151 61065288
beata.wanagiel@diakonie-allgaeu.de
Diakonie Allgäu

FIB
Ostallgäu Mitte

Thomas Fichtl

Tel.: 08342 8989599
Mobil: 0151 27053592
t.fichtl@caritas-augsburg.de

Lucia Reichart

Tel.: 08342 8989599
Mobil: 0151 27054039
l.reichart@caritas-augsburg.de

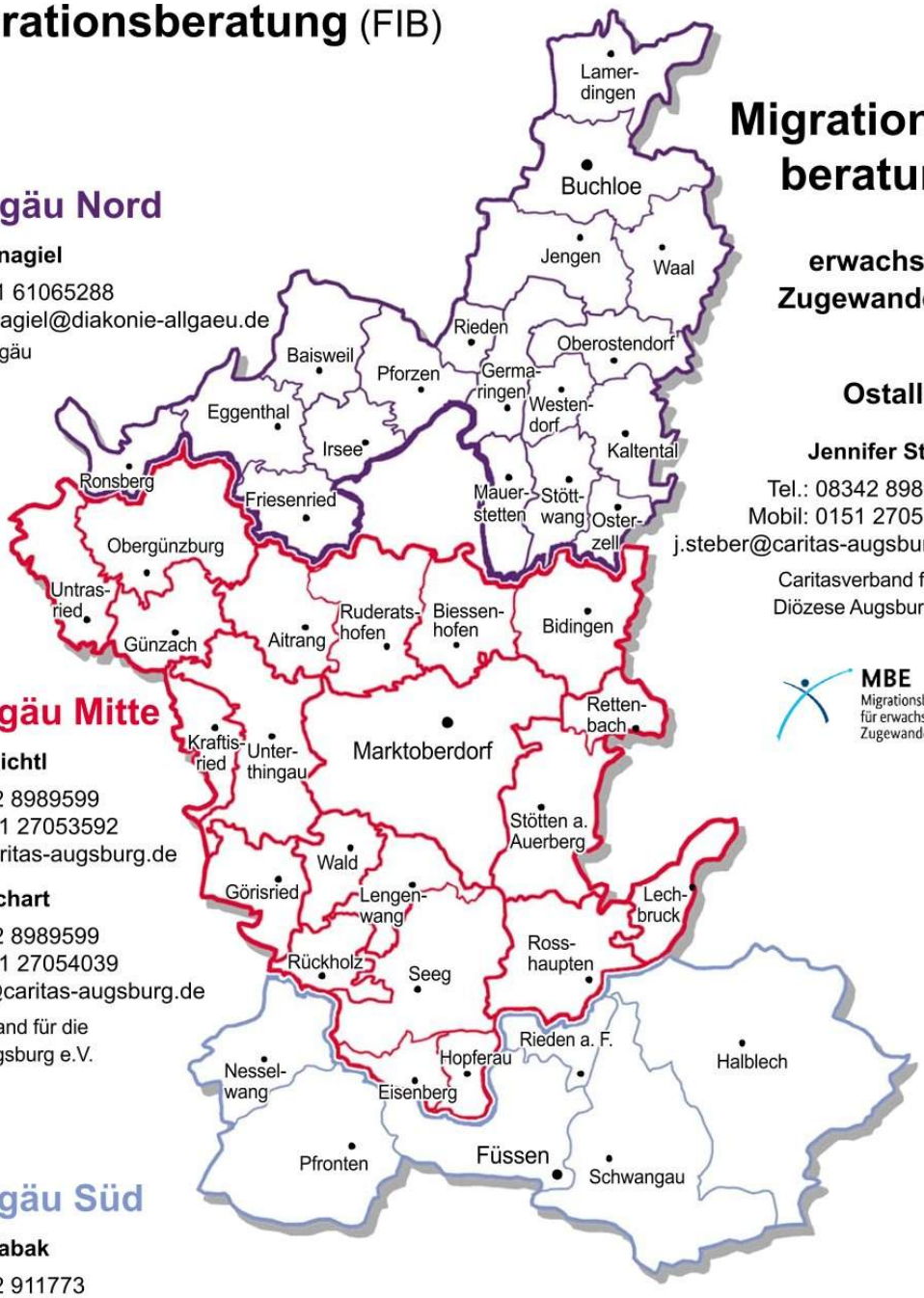
Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

FIB
Ostallgäu Süd

Mirsada Tabak

Tel.: 08342 911773
Mobil: 01737035066
integrationsberatung@lra-oal.bayern.de

Landratsamt Ostallgäu



Migrations-beratung für erwachsene Zugewanderte im Ostallgäu

Jennifer Steber

Tel.: 08342 8989599
Mobil: 0151 27053592
j.steber@caritas-augsburg.de

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

MBE
Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

Gefördert durch:
Bundesministerium des Innern und für Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

INTEGREAT Great Integration.

Beratungsangebote im Landkreis Ostallgäu:

Flüchtlings- und Integrationsberatung, Migrationsberatung, Therapeutische Angebote für Flüchtlinge

Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Buchloe	Rathaus Buchloe Rathausplatz 1 Diakonie 11-16 Uhr	Unterkunft, Robert-Bosch-Str. Diakonie 11-16 Uhr	Unterkunft, Robert-Bosch-Str. TAFF 1x Monat		
Füssen	Unterkunft, Landratsamt 13-16 Uhr	Büro, Landratsamt 9-12 Uhr 13-16 Uhr			Landratsamt 8-12 Uhr Nach Termin-vereinbarung
				Caritas-Büro Migrations-beratung 9-12 Uhr 13-16h	
Marktoberdorf	Caritas-Büro 9-12 Uhr 13-16 Uhr	Caritas-Büro 9-12 Uhr 13-16 Uhr	Caritas-Büro 13-16 Uhr	Caritas-Büro 9-12 Uhr 13-16 Uhr	Caritas-Büro 10-12 Uhr
	Diakonie-Büro 08:30-11:30 Uhr		Diakonie-Büro 09:30-12:30 Uhr 14-17 Uhr	Diakonie-Büro 09:30-12:30 Uhr 14-17 Uhr	Diakonie-Büro 09:30-12:30 Uhr
		TAFF-Büro 9-16 Uhr		TAFF-Büro 9-16 Uhr	TAFF-Büro 9-12 Uhr
			Landratsamt 8-12 Uhr	Landratsamt 9-12 Uhr 13-16 Uhr	
Mauerstetten	Diakonie (1x im Monat) + nach Bedarf				
Obergünzburg	Caritas Dienstag 13-15 Uhr nach Absprache (1x im Monat) + nach Bedarf				
Unterthingau	Caritas Dienstag nach Absprache + weitere Beratung nach Bedarf				
Pfronten	Landratsamt Mittwoch nach Absprache + nach Bedarf				
Rieden a. F.	Landratsamt Mittwoch nach Absprache + nach Bedarf				

* Beratungsstellen kommen nach Bedarf in den Ort; Die örtlichen Ehrenamtlichen oder Hausverwalter können Kontakt zu den Beratungsstellen aufnehmen, sodass vor Ort-Termine vereinbart werden können.

Stand: Juli 2025
Herausgeber: Landratsamt Ostallgäu, Kommunale Integration

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Ostallgä

Nord – Buchloe Lamerdingen, Jengen, Waal, ...

Flüchtlings- und Integrationsberatung – Diakonie Allgäu

Frau Beata Wanagiel
Telefon: +4915161065288
E-Mail: Beata.Wanagiel@diakonie-allgaeu.de

Diakonie Beratung Unterkunft
Robert-Bosch-Str. 15
86807 Buchloe

Diakonie Beratung Teapoint
Dietrich-Bonhoeffer Gemeindehaus
Hindenburgstraße 5
86807 Buchloe

Mauerstetten
Unterangerweg 31
87665 Mauerstetten

Diakonie-Büro Marktoberdorf – mit Termin
Schwabenstraße 14
87616 Marktoberdorf

Ostallgäu Mitte – Marktoberdorf

Caritas Kaufbeuren-Ostallgäu

Telefon: +4983428989599

Herr Thomas Fichtl – +4915127053592 – t.fichtl@caritas-augsburg.de

Frau Lucia Reichart – +4915127054039 – l.reichart@caritas-augsburg.de

Caritas-Büro Marktoberdorf
Bahnhofstr. 9
87616 Marktoberdorf

Obergünzburg
Forstweg
87634 Obergünzburg

Ostallgäu Süd – Füssen

Landratsamt Marktoberdorf
Frau Mirsada Tabak
Telefon: +498342911773 oder +491737035066
E-Mail: integrationsberatung@lra-oal.bayern.de

Beratung Unterkunft
Moosangerweg 22
87629 Füssen

Beratung Büro
Ritterstr. 10

87629 Füssen

Landratsamt Marktoberdorf – mit Termin
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Für den ganzen Landkreis:

Caritas Kaufbeuren-Ostallgäu – Migrationsberatung

Frau Jennifer Steber
Telefon: +4983428989599 oder +4915127054269
E-Mail: j.steber@caritas-augsburg.de

Diakonie Allgäu – Therapeutische Hilfe (TAFF)

Herr Ralf Maschke-Müller
Telefon: 0151 55208096
E-Mail: Ralf.Maschke-Mueller@diakonie-allgaeu.de

Wichtiger Hinweis:
Wenn Sie Hilfe brauchen, sprechen Sie mit den Ehrenamtlichen oder dem Hausverwalter. Sie helfen Ihnen, einen Termin bei der Beratung zu bekommen. Die Beratung hilft Ihnen, in Deutschland besser zurechtzukommen. Sie bekommen Antworten und Unterstützung. Trauen Sie sich – die Hilfe ist für Sie da!

Landratsamt | Flüchtlings- und Integrationsberatung

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Die Flüchtlings- und Integrationsberatung hilft allen Menschen, die aus anderen Ländern nach Deutschland gekommen sind.

Wir helfen Menschen, die Hilfe brauchen. Die Beratung ist **kostenlos**. Niemand muss kommen. Die Beratung ist **freiwillig**. Alles, was Sie sagen, bleibt **geheim**.

Wobei helfen wir?

- **Leben in Deutschland**: Fragen zum Alltag
- **Asylverfahren**: Rechte und Pflichten
- **Alltag**: Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- **Arbeit**: Anerkennung von Abschlüssen
- **Sprache**: Deutschkurse und Integrationskurse
- **Aufenthalt**: Einbürgerung, Bleiberecht, Familiennachzug
- **Geld**: Jobcenter, Wohngeld, Kindergeld
- **Persönliche Probleme**: Hilfe bei Partnerschaft und Krankheit

Termin vereinbaren

Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail!

Kontakt

Landratsamt Ostallgäu

Kommunale Integration

Schwabenstr. 11

87616 Marktoberdorf

Frau Mirsada Tabak

Tel.: +49 (0) 8342911773

Handy +49 (0) 1737035066

E-Mail: integrationsberatung@lra-oal.bayern.de

Web: www.ostallgaeu.de/integration

Kontakt

Landratsamt Ostallgäu
Kommunale Integration
Schwabenstr. 11
87616 Marktoberdorf

Tel.: 08342 911-773
Handy: 0173 7035066
E-Mail: integrationsberatung@lra-oal.bayern.de
Web: www.ostallgaeu.de/integration

Beratungszeiten
Montag - Donnerstag: 08:00 – 16:00
Freitag: 08:00 – 12:00

Bei Interesse vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin.

Die Termine sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Mirsada Tabak

In der Integreat App finden Sie viele Informationen über das Ankommen und Leben im Ostallgäu.
Eine Übersicht über alle Beratungszeiten, auch in den Unterkünften, ist unter „Behörden und Beratung".
integreat.app/ostallgaeu

INTEGREAT Great Integration.

Flüchtlings- und Integrations-beratung

Landratsamt Ostallgäu
Kommunale Integration

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Landkreis Ostallgäu

Ziel der Beratung

Ziel der Beratung ist ein eigenständiges, selbstbestimmtes Leben zu führen. Dies umfasst verschiedene Bereiche, wie:

- Orientierung – das Zurechtfinden im sozialen, rechtlichen und kulturellen Umfeld
- Selbstständigkeit – die Beratung hilft langfristig unabhängig von Hilfsangeboten zu werden durch Spracherwerb, Arbeitssuche oder Bildung
- Abbau von Integrationsbarrieren – Hindernisse, die eine erfolgreiche Integration erschweren, wie Sprachbarrieren oder bürokratische Hürden, sollen abgebaut werden

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Die Flüchtlings- und Integrationsberatung hilft Geflüchteten und Migranten dabei, sich in der Gesellschaft zu integrieren. Sie bietet Unterstützung, damit diese Menschen gleichberechtigt am gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Leben teilnehmen können.

Themen

- Allgemeine Fragen zum Leben in Deutschland
- Rechte und Pflichten während des Asylverfahrens
- Alltagsthemen (z.B. Anträge, Orientierung)
- Arbeit, Beruf und Anerkennung von Berufs- und Bildungsabschlüssen
- Sprach- und Integrationskurse
- Aufenthalt (z.B. Einbürgerung, Bleiberecht, Freizügigkeit, Familiennachzug)
- Soziale Unterstützung (z.B. Jobcenter, Wohngeld, Kindergeld)
- Angebote und Hilfe bei persönlichen Problemen (z. B. Partnerschaft, Krankheit)

Caritas | Migrations-, Flüchtlings- und Integrationsberatung

Beratung für Menschen, die aus einem anderen Land kommen

Diese Beratung ist für alle Menschen, die neu in Deutschland sind. Sie ist kostenlos. Sie ist freiwillig. Es wird in mehreren Sprachen gesprochen. Alles, was Sie sagen, bleibt geheim.

Diese Themen sind wichtig:

- Was ist erlaubt? Was muss ich tun? Vor und nach dem Asylverfahren
- Hilfe im Alltag (zum Beispiel Sozialamt oder Wohnung)
- Hilfe nach der Anerkennung (zum Beispiel Jobcenter oder Wohnung)
- Infos, wenn Sie freiwillig zurück in Ihr Heimatland gehen möchten
- Fragen zum Leben und Arbeiten in Deutschland
- Sprachkurse und Kurse zum Leben in Deutschland
- Aufenthaltsrecht (zum Beispiel Einbürgerung, Familiennachzug)
- Arbeit und Beruf (zum Beispiel Anerkennung von Abschlüssen)
- Geld vom Staat (zum Beispiel Kindergeld oder Wohngeld)
- Hilfe bei Problemen (zum Beispiel Ehe, Krankheit, Wohnung)

Bitte rufen Sie vorher bei der Caritas an und machen Sie einen Termin aus.

Hauptbüro
Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.
Migrations-, Flüchtlings- und Integrationsberatung
Bahnhofstraße 9
87616 Marktoberdorf
+49 8342 8989599

Ihre Ansprechpartner:

Thomas Fichtl
Sozialarbeiter
Flüchtlings- und Integrationsberatung
Telefon: 0151-27053592
E-Mail: t.fichtl@caritas-augsburg.de

Lucia Reichart
Sozialarbeiterin
Flüchtlings- und Integrationsberatung
Telefon: +49 151 27054039
E-Mail: l.reichart@caritas-augsburg.de

Jennifer Steber
Sozialarbeiterin
Migrationsberatung für Erwachsene
Telefon: +49 151 27054269
E-Mail: j.steber@caritas-augsburg.de

Diakonie | Flüchtlings- und Integrationsberatung

Die **Flüchtlings- und Integrationsberatung** hilft allen Menschen, die aus anderen Ländern nach Deutschland gekommen sind. Besonders EU-Bürger:innen bekommen hier Hilfe. Sie können bei diesen Themen Unterstützung bekommen:

- Kindergarten, Schule, Arbeit
- Wohnen
- Gesundheit
- Familie
- Geld und Arbeit
- Deutsch lernen
- Aufenthalt in Deutschland
- Hilfe bei Ämtern
- Recht für Ausländer:innen

Das Büro in Marktoberdorf:
Schwabenstraße 14
87616 Marktoberdorf

Beratung durch: **Beata Wanagiel**

Telefon: 015161065288

Email: beata.wanagiel@diakonie-allgaeu.de

Website: www.diakonie-kempten.de

Offene Sprechzeiten:

Montag: 8.30 -11.00 Uhr
Mittwoch: 9.30 -12:30 Uhr
Donnerstag: 9.30 - 12.30 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 9.30 - 12.30 Uhr

Beratung in Buchloe:
Rathaus Buchloe, Rathausplatz 1
Montag: 13:00 -16:00 Uhr

Robert-Bosch-Straße 15
Dienstag: 11.00 - 16.00 Uhr

Beratung in Mauerstetten:
Einmal im Monat in der Unterkunft

TAFF-Therapeutische Angebote für Flüchtlinge

TAFF – Hilfe für Flüchtlinge und Menschen in Not

TAFF ist eine Anlaufstelle, wo Menschen Hilfe bekommen können, wenn es ihnen nicht gut geht – vor allem, wenn sie aus einem anderen Land hierher gekommen sind.

Wer kann zu TAFF kommen?

- Menschen, die einen Asylantrag gestellt haben (Asylbewerber).
- Flüchtlinge (Menschen, die aus ihrer Heimat fliehen mussten).
- Menschen, die erst seit kurzem in Deutschland wohnen.

Wer kann bei TAFF noch Hilfe bekommen?

- Menschen, die Hilfe für ihre Seele brauchen (zum Beispiel, wenn sie traurig, ängstlich oder müde sind).
- Helfer, die Flüchtlingen helfen (zum Beispiel Freunde oder Leute, die in einem Verein arbeiten).
- Profis, die mit Flüchtlingen arbeiten.

Was macht TAFF?

- TAFF hört zu, wenn es dir nicht gut geht.
- TAFF hilft, die richtige Anlaufstelle zu finden, wenn du mehr Hilfe brauchst.

Kontaktstelle Ostallgäu

Ralf Maschke-Müller

Schwabenstraße 14

87616 Marktoberdorf

+49151 55208096

@Ralf.Maschke-Mueller@diakonie-allgaeu.de

Kontaktstelle Kaufbeuren

Selma Sousa Diel

Ludwigstraße 24

87600 Kaufbeuren

+4915167262786

@selma.sousa-diel@diakonie-allgaeu.de

Jobbegleiter - Hilfe auf dem Weg in die Arbeit, Ausbildung oder Studium

Der **Jobbegleiter** ist ein kostenloses Beratungsangebot für Migrantinnen und alle Menschen mit Migrationshintergrund ab 25 Jahren in Kaufbeuren und im Ostallgäu.

Die Jobbegleiter helfen beim Erreichen der Ziele auf dem Weg in Arbeit, Ausbildung oder Studium. Außerdem werden Unternehmen bei der Integration von Beschäftigten mit Flüchtlingshintergrund begleitet.

Angebote

- Bewerbungstraining
- Vermittlung von Firmenkontakten
- Bewerbungen auf geeignete Stellenausschreibungen
- Arbeitsmarktorientierung
- Vermittlung in Qualifizierungsmaßnahmen, um auf dem deutschen Arbeitsmarkt erfolgreich zu sein
- Berufsberatung /Studienberatung
- Hilfe bei Anerkennungsverfahren für Berufs – und Studienabschlüsse
- Vermittlung von Studienplätzen / Uni Assist/ Immatrikulation
- Kompetenzfeststellung
- Vermittlung zur Sprachförderung

Termine in Kaufbeuren und Füssen nach Vereinbarung

Sozialpädagoge

Herrn Gerhard Waldner

Job-Coach

Herrn Andreas Schubert

DAA Kaufbeuren
Mindelheimer Straße 17
87600 Kaufbeuren

[redacted] +4983419975724

[redacted] jobbegleiter.ostallgaeu@daa.de

DAA Füssen
Mühlbachgasse 6
87629 Füssen

[redacted] +498362924883

Den Flyer der Jobberater finden Sie hier -> Flyer Jobbegleiter.pdf.

Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit

Bei der Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit können Sie sich Hilfe holen, wenn Sie Probleme mit Ihrer Wohnung haben.

Dort bekommen Sie Beratung, wenn Sie:

- Streit mit Ihrem Vermieter haben
- Probleme in der Wohnung haben
- die Miete nicht mehr zahlen können
- Angst haben, Ihre Wohnung sofort zu verlieren
- eine Räumungsklage bekommen haben
- die Nebenkosten nicht zahlen konnten

Hier ist die Adresse, falls Sie Fragen haben:

Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit
Schwabenstraße 14
87616 Marktoberdorf
📞08342 89570741
@Die Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit und dort angegliederte Projekte (Wohnung?Los! und Aufsuchende Sozialarbeit in Notunterkünften) sind unter Wohnungsnotfallhilfe.OAL@herzogsaegmuehle.de erreichbar.

>> Flyer Fachstelle Vermeidung Wonungslosigkeit lk_oal.pdf

Senioren- und Pflegeberatung - Landratsamt Ostallgäu

Seniorenberatung und Pflegeberatung

Der Pflegestützpunkt Ostallgäu bietet kostenlose Beratung an. Der Pflegestützpunkt hilft, wenn Sie wegen Ihres Alters oder wegen Krankheit Pflege und Hilfe brauchen. Hier erhalten Sie Infos über Alltagshilfen, Finanzierung und Anträge.

Kontakt

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
+498342911511

pflegestuetzpunkt@lra-oal.bayern.de

Beratung für Queer Refugees

Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans*, Inter* und Queer (LSBTIQ*)
In Deutschland haben alle Menschen die gleichen Rechte. Das gilt auch für Menschen mit unterschiedlicher sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität. Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans- und Intergeschlechtliche Menschen haben in Deutschland die gleichen Rechte wie alle anderen. Eine kurze Bezeichnung für diese Gruppe von Menschen ist LSBTIQ*.

Frauen dürfen in Deutschland andere Frauen lieben und heiraten, Männer dürfen andere Männer lieben und heiraten. Manche von ihnen erziehen auch zusammen Kinder. Solche

Familien nennt man Regenbogenfamilien.

Beratung für Queer Refugees

Der Verein "queer refugee deutschland" bietet eine Liste mit Anlaufstellen für LSBTIQ*-Personen. Der Verein ist eine Beratungsstelle. Besonders empfohlen wird der Leitfaden für LSBTIQ*-Geflüchtete. Der Leitfaden ist in 11 verschiedenen Sprachen verfügbar.

Suchtfachambulanz

Hilfe bei Suchtproblemen

Was ist Sucht?

Sucht bedeutet, dass jemand von etwas nicht mehr loskommt. Zum Beispiel zu viel Alkohol trinken, rauchen, Drogen nehmen oder nicht mit Computerspielen aufhören können. Auch bei Problemen mit Essen oder Glücksspielen hilft die Suchtfachambulanz.

Wer bekommt Hilfe?

Nicht nur die Betroffenen bekommen Hilfe. Auch Familien, Freunde und Kollegen können Unterstützung bekommen.

Hier bekommst du Hilfe:

Suchtfachambulanz Marktoberdorf

Tigaustraße 1, 87616 Marktoberdorf

Telefon: +49 8342 9153870

E-Mail: suchtfachambulanz.marktoberdorf@caritas-augsburg....

Homepage

Suchtfachambulanz Füssen (Nebenstelle)

Ritterstraße 10, 87629 Füssen
Telefon: +498362 37269

E-Mail: suchtfachambulanz.fuessen@caritas-augsburg.de

Internet-Seite: http://www.caritas-augsburg.de/suchtfachambulanz-...

Wenn du oder jemand, den du kennst, solche Probleme hat, helfen dir die Menschen dort weiter. Du bist nicht allein!

Schuldnerberatung

Wenn Sie Schulden haben, können Sie eine kostenlose Hilfe und Begleitung durch die Schuldnerberatung erhalten.

Hilfe gibt es hier:

Herzogsägmühle

Schuldnerberatung Ostallgäu
Marktplatz 4
87616 Marktoberdorf

+4983422300

schuldnerberatung.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de

Homepage Schuldnerberatung

Zentrale Rückkehrberatung

Die **Zentrale Rückkehrberatung** berät über die Möglichkeiten einer freiwilligen Ausreise in das Heimatland. Die Beratung ist ergebnisoffen. Das heißt, dass nach der Beratung selbst entschieden werden darf, ob man ausreisen möchte oder nicht.

Sitz in Kempten:

Fabian Doser | Zentrale Rückkehrberatung

Hirnbeinstr. 3, 87435 Kempten (Allgäu)

f.doser@zrb-suedbayern.de

+49 (0) 83151210550

http://www.zrb-suedbayern.de/

Zentrale Rückkehrberatung Südbayern
Lange Gasse 4
86152 Augsburg

+498215089632

info@zrb-suedbayern.de

Den Informationsflyer der ZRB in 13 Sprachen finden Sie hier.

Portal in 10 Sprachen

Weitere Informationen zur freiwilligen Rückkehr finden Sie hier.

B.U.D. - Beratung, Unterstützung, Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt

Wurden Sie oder Menschen in Ihrem Umfeld angegriffen oder bedroht? Vermuten Sie ein rechtes, rassistisches, antisemitisches, sozialdarwinistisches oder LGBTIQ*-feindliches Tatmotiv? Oder waren Sie Zeug*in eine solchen Angriffs?

B.U.D. bietet Beratung und Unterstützung: Wir versuchen Ihnen bei der psyichschen Verarbeitung der Tat beizustehen und können auch Ärzt*innen und Therapeut*innen vermitteln. Wir erklären Ihnen den Ablauf eines Strafverfahrens, begleiten Sie zur Polizei und vor Gericht, helfen bei der Suche nach jursitischem Rat oder der Beantragung von Entschädigungsgeldern. Wir unterstützen praktisch und politisch bei der Durchsetzung und Stärknung Ihrer Rechte. Bei Bedarf können wir Sprachmittler*innen einsetzen.

B.U.D. ist kostenlos und bayernweit vor Ort. Wir arbeiten vertraulich und unabhängig von einer Anzeige. Wir ergreifen PArtei für Ihre Bedürfnisse. Wir bieten eine anonyme und sichere Online-Beratung auf Deutsch und Englisch an. Oder Sie schreiben uns in Ihrer Sprache eine E-Mail und wir melden uns zurück.

B.U.D. - Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt

info@bud-bayern.de

+4915121653187

www.bud-bayern.de

Inifo e.V.

Der Verein **Inifo e.V.** hilft jungen Flüchtlingen. Er bietet verschiedene Angebote, damit die jungen Menschen in Deutschland ein selbstbestimmtes Leben führen können. Ziel ist es, dass sie gleichberechtigt in der Gesellschaft leben können.

Inifo e.V.
Initiativ-Forum für interkulturelle Vielfalt e.V.
Eberle-Kögl-Str. 23
87616 Marktoberdorf

inifo.interkultur@posteo.de

+4983429165440

Wüstenrose - Fachstelle Zwangsheirat/FGM-C

Beratung, Unterstützung, Hilfe und Begleitung bei Zwangsheirat, Gewalt im Namen der Ehre und FGM-C

Themen sind Zwangsverheiratung, Gewalt „im Namen der Ehre“ und FGM-C (weibliche Beschneidung+). Wir bieten dazu Beratungen, Fortbildungen und

Informationsveranstaltungen sowie verschiedene Präventionsangebote an.

Kontakt

Telefon: 089/45 2163 50
E-Mail: wuestenrose@imma.de

Adresse:
Wüstenrose
IMMA e.V.
Goethestr. 47 · 80336 München
www.imma.de

U-Bahn: Haltestelle Goetheplatz (U3, U6) oder
Sendlinger Tor (U1, U2, U3, U6)

Wenn Du eine Person kennst, die diese Probleme hat, kannst Du Dich auch an die Fachstelle wenden. Sie beraten Dich gern und sagen Dir, was du tun kannst.

Zwangsheirat / Zwangsehe / Gewalt im Namen der Ehre
• Wenn Du heiraten oder Dich verloben sollst und nicht willst
• Wenn Du unsicher bist, was Du willst und Hilfe bei der Klärung brauchst
• Wenn Du eine Zwangsehe führen musst und Dich trennen willst
• Wenn Deine Familie Dich kontrolliert und/oder verstoßen will
• Wenn Dir Gewalt droht oder angetan wird
• Wenn Gefahr besteht, dass Du ins Heimatland geschickt wirst
• Wenn…

FGM-C / Weibliche Beschneidung
• Wenn Du von FGM-C/weiblicher Beschneidung betroffen oder bedroht bist
• Wenn Du Begleitung zur Frauenärztin möchtest
• Wenn Du Fragen zu Deiner Beschneidung hast oder an eine Operation denkst
• Wenn Du seelische oder gesundheitliche Probleme durch FGM-C hast
• Wenn Du Deine Tochter schützen willst
• Wenn Du schwanger bist
• Wenn…

Anerkennungsberatung ausländischer Berufsqualifikationen

In der **Anerkennungsberatung** werden diese Fragen geklärt:

- Ist das Anerkennungsverfahren sinnvoll für Sie?
- Haben Sie alle rechtlichen Voraussetzungen für das Verfahren?
- Kommen andere Verfahren in Frage? Zum Beispiel eine Zeugnisbewertung.

Das Verfahren wird erklärt. Es wird auch gesagt, ob Sie finanzielle Hilfe bekommen können. Die Beratung begleitet Sie während des gesamten Anerkennungsprozesses. Das heißt, bevor,

während und nach dem Antrag.

MigraNet Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung
im Förderprogramm IQ: Integration durch Qualifizierung
Tür an Tür gGmbH

Adresse: Wertachstraße 29, 86153 Augsburg

Telefon: +498214551090

E-Mail: anerkennungsberatung@tuerantuer.de

Mehr Infos auf der Website: Homepage StMi Anerkennung

Hier finden Sie Infos zur Anerkennung von Zeugnissen.

Infos zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen:

Auf dem Informationsportal der Bundesregierung "Anerkennung in Deutschland" finden Sie viele Antworten zu Fragen über die Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse. Sie haben einen Abschluss im Ausland gemacht und möchten, dass er in Deutschland anerkannt wird? Mit dem "Anerkennungs-Finder" finden Sie die zuständige Stelle und alle wichtigen Infos zu Ihrem Verfahren.

Hier finden Sie Informationen zur Anerkennung von Zeugnissen.

Willkommenslotse HWK Schwaben

Was macht der Willkommenslotse?

Der Willkommenslotse von der HWK Schwaben hilft Firmen, wenn sie Menschen aus anderen Ländern (zum Beispiel Flüchtlinge) in ihrer Firma ausbilden oder einstellen möchten.

Du kannst den Willkommenslotsen fragen:

- Wie können Menschen, die nach Deutschland gekommen sind, in einer Firma arbeiten oder lernen?
- Was muss eine Firma beachten, wenn sie jemanden einstellt, der aus einem anderen Land kommt?
- Was bedeutet Aufenthaltsstatus, Arbeitserlaubnis oder Ausbildungsduldung?
- Welche Hilfe gibt es für Firmen und Geflüchtete, damit es mit der Ausbildung oder der Arbeit gut klappt?
- Was kann man bei Problemen tun?
- Der Willkommenslotse hilft dabei, die richtigen Regeln zu verstehen und gute Lösungen zu finden.

Dein Ansprechpartner ist:

Marcos Pangestu
Telefon: 0821 3259-1328

E-Mail: marcos.pangestu@hwk-schwaben.de

Mehr Infos gibt es hier auf der Homepage: Willkommenslotse - Handwerkskammer für Schwaben (hwk-schwaben.de)
Wenn du mehr wissen willst, kannst du auch einen Flyer bekommen!

Integrationsberater IHK Schwaben

Integrationsberater

Hilfe bei Arbeit und Ausbildung

Ein Integrationsberater hilft Firmen und geflüchteten Menschen. Er unterstützt bei Fragen zu Arbeit und Ausbildung.

Für Firmen:

- Infos über Praktikum, Ausbildung und Geld vom Staat
- Hilfe bei Fragen zu Arbeit mit Geflüchteten
- Hilfe, um passende Geflüchtete zu finden
- Treffen für Ausbilder, um sich auszutauschen

Für geflüchtete Menschen:

- Infos über Ausbildung in Deutschland
- Hilfe bei der Suche nach einem Praktikum oder Ausbildungsplatz
- Kontakt zu Schulen und anderen Einrichtungen

Ziel:
Geflüchtete und Firmen sollen gut zusammenarbeiten. Die Integration im Betrieb soll gut gelingen.

Kontakt
Ibrahim Rahimi
 +49 (0) 82131621411

 Mehr Infos hier

Sozialdienst muslimischer Frauen Kempten

Menschen helfen Menschen

Wir helfen Menschen, die neu hier sind oder schon lange hier wohnen. Wir tun das, indem wir Freunde (Patenschaften) für sie sind.

Was wir tun

Wir gehen zusammen zum Amt oder zum Arzt.
Wir zeigen, wo es Kitas, Schulen und coole Sachen zu tun gibt.

Wir helfen bei den Hausaufgaben.
Wir helfen, Deutsch zu lernen.
Wir helfen Eltern, gut mit ihren Kindern umzugehen.

Was wir anbieten

- Kleine Gesprächsrunden
- Feste und Treffen
- Treffen für Mütter und Kinder
- Aktionen für Kinder und Jugendliche
- Hilfe für ältere Menschen
- Und noch mehr!

SmF Kempten e. V.
Fürstenstraße 23
87439 Kempten
0831 52619937
kempten@smf-verband.de
Webseite: www.kempten.smf-verband.de

Melde dich gern bei uns, wenn du mitmachen oder Hilfe bekommen willst!

Allgemeine Sozialberatung der Caritas

Hier sind die Kontaktdaten vom Caritasverband Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.:

Die Adresse hierfür ist:
Genoveva-Brenner-Weg 9
87616 Marktoberdorf

Sie können anrufen unter der Nummer:
083429619-0

Oder eine E-Mail schreiben an:
caritas-ostallgaeu@t-online.de

Bitte melden Sie sich, wenn Sie Fragen haben.

TERRE DES FEMMES - Menschenrechte für die Frau e. V.

TERRE DES FEMMES e. V.

Hier gibt es wichtige Informationen:

www.frauenrechte.de
www.zwangsheirat.de
www.stopchildmarriage.de

Hier finden Sie einen Notfallbogen: Zwangsverheiratung in den Ferien – Was sollte ich beachten?

Mehr Informationen finden Sie hier:

- Eine bundesweite Beratungsstelle zum Thema Zwangsheiratung: Hier
- Die Verschleppungsstelle von Papatya mit einer Checkliste: Hier
- Ein kurzer Film zum Thema Zwangsheiratung: Hier anschauen
- Die „STOP“-Broschüre mit einem Notfallplan und Beispielen: Hier
- Broschüre „Das Gesetz zur Bekämpfung von Kinderehen“, auch im TDF-Shop erhältlich: Hier bestellen oder kostenlos herunterladen
- Eine Elternbroschüre in 8 Sprachen, die Sie kostenlos bestellen oder als PDF herunterladen können: Hier
- Die CHAIN-Broschüre gibt Fachkräften Handlungshilfen zu den Themen Genitalverstümmelung und Zwangsheirat. Sie kann hier heruntergeladen oder kostenlos bestellt werden: Hier lesen

Sprechstunden gegen Rassismus und Diskriminierung

Durch ein Projekt von AGABY konnten 3 Mitglieder vom Beirat für Vielfalt und eine offene Gesellschaft lernen, wie man über Rassismus und Diskriminierung spricht. Sie nennen sich jetzt „Sprecher gegen Rassismus und Diskriminierung“. Seit letztem Jahr machen sie darüber Sprechstunden. Da kannst du hingehen, wenn du über diese Themen reden willst.

Die Termine für diese Sprechstunden findest du bei den Veranstaltungen.

Netzwerk für Beratung zur nachhaltigen Arbeitsmarktintegration von Menschen mit Fluchthintergrund (BAVF Plus)

Was bieten wir an? – Einfach erklärt

Unsere Angebote helfen Menschen aus anderen Ländern, hier gut zurechtzukommen.

Was machen wir?

Wir…

- reden mit dir über deine Stärken und was du gern machst.
- helfen dir, eine Ausbildung oder einen Job zu finden.
- begleiten dich und auch die Firmen, wenn du in einer Ausbildung oder einem Job bist.
- erklären, was bei Asyl und Aufenthaltsrecht wichtig ist – für Geflüchtete, Firmen und Helfer.
- helfen dir, einen passenden Sprachkurs oder ein Lernprogramm zu finden.
- machen Schulungen und Workshops, damit alle wissen, wie das mit den Regeln für Leute aus anderen Ländern funktioniert.
- beraten auch Menschen, die in besonderen Unterkünften leben (AnkER).

Wer hilft dir?

Thomas Wilhelm
Tür an Tür – Integrationsprojekte
Wertachstraße 29
86153 Augsburg
(0821) 90799 38
@
thomas.wilhelm@tuerantuer.de

Notruf- und Beratungsstelle bei sexueller und/oder häuslicher Gewalt Kaufbeuren-Ostallgäu

Die Notruf- und Beratungsstelle bei sexueller und/oder häuslicher Gewalt hilft Menschen, die Gewalt erlebt haben. Solche Menschen und notfalls auch ihre Angehörigen bekommen dort Unterstützung, wenn sie verletzt wurden.

Die Stelle ist in der Schäferstraße 11 in Kaufbeuren.

Wenn jemand Hilfe braucht, kann er anrufen:

- Für Hilfe bei sexueller Gewalt ist die Nummer +4983419080313
- Für Hilfe bei häuslicher Gewalt ist die Nummer +4983419993227 / +4983419080312

Man kann auch eine E-Mail schicken an notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de.

Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu

Was ist das Frauenhaus?

Das Frauenhaus ist ein besonderes Haus. Hier können Frauen und Kinder wohnen, wenn sie zu Hause Angst haben oder ihnen wehgetan wird.

Was macht das Frauenhaus?

- Es hilft Frauen und ihren Kindern, wenn sie in Gefahr sind.
- Frauen und Kinder können dort wohnen, bis sie wieder sicher sind.
- Im Frauenhaus bekommt man Hilfe, Rat und Schutz.
- Niemand erfährt, wer im Frauenhaus lebt. Alles, was du erzählst, bleibt geheim.

Was ist das Ziel?

Die Frauen und Kinder sollen wieder sicher und ohne Angst leben können – am besten in einer eigenen Wohnung.

Wie kann man das Frauenhaus erreichen?

Du kannst im Frauenhaus anrufen oder eine E-Mail schreiben:

49 834116616
49 83412725

@ frauenhaus.kaufbeuren@skf-augsburg.de

Die Adresse bleibt geheim, damit alle dort sicher sind.

Wenn du oder jemand, den du kennst, Hilfe braucht, kannst du hier anrufen. Alle helfen gern und niemand wird es weitererzählen!

Lebenshilfe Ostallgäu-Kaufbeuren

Inklusion bei der Lebenshilfe Ostallgäu
Die Lebenshilfe Ostallgäu-Kaufbeuren hilft Menschen mit und ohne Behinderung, gemeinsam zu leben, zu lernen und zu arbeiten.
Angebote sind zum Beispiel:

Freizeitangebote für alle

- Hilfe beim Einstieg in Arbeit
- Unterstützung für Kitas (Inklusion von Kindern)
- Kulturelle Projekte für Kinder und Jugendliche
- Informationen in Leichter Sprache

Kontakt:
Lebenshilfe Ostallgäu-Kaufbeuren e.V.
Schongauer Straße 39
87616 Marktoberdorf
 Telefon: +49 (0) 834296060
 E-Mail: info@lebenshilfe-oal.de
 Webseite: www.lebenshilfe-oal.de

Law Clinic Augsburg

Die Law Clinic Augsburg ist ein studentisches Projekt an der Juristischen Fakultät der Universität Augsburg. Seit 2015 bieten Jura-Studierende dort kostenlose Rechtsberatung für bedürftige Personen an. Aktuell konzentriert sich das Angebot auf das Mietrecht.

Die Beratung erfolgt im Rahmen des Rechtsdienstleistungsgesetzes und wird durch ein begleitendes Ausbildungsprogramm sichergestellt. Termine finden in der Juristischen Fakultät (Gebäude H, Raum 2010) statt.

Kontakt:

 Universitätsstraße 24, 86159 Augsburg
 team@lawclinic-augsburg.de
 www.lawclinic-augsburg.de

Familie

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die **KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung** hilft Familien, Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sie bieten Beratung zu vielen Themen rund um die Familie. Zum Beispiel bei:

- Schreien und Schlafen bei Babys
- Wie sich Kinder entwickeln
- Diagnosen und Tests
- Ängsten
- Problemen in der Schule
- Hausaufgaben
- Der Pubertät
- Trennung der Eltern
- Und vielen anderen Themen!

Die Gespräche sind kostenlos. Alles, was im Gespräch erzählt wird, bleibt geheim.

So erreichen Sie uns:
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Baumgarten 18,
87600 Kaufbeuren

Außenstelle in Buchloe:
Bahnhofstraße 24
86807 Buchloe

Telefon: [redacted] +49 8341 90240

Onlineberatung:
Sie können auch online Beratung bekommen. Besuchen Sie dazu diese Webseite:
www.caritas.de/onlineberatung

Mehr Informationen finden Sie hier: www.kjf-kjh.de/kaufbeuren-ostallgaeu

Kontakt per E-Mail: [redacted] eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de

Schwangerenberatung

Jede schwangere Frau kann zur Beratung gehen. Sie sind schwanger und haben Fragen dazu? Dann dürfen Sie immer zur Beratung kommen.

Es ist egal, welche Frage Sie haben. Zum Beispiel zu Gesundheit oder zum Gesetz.

Die Beratung ist:

- offen für alle
- Sie müssen nichts tun
- kostet nichts
- Sie können anonym bleiben (Sie müssen Ihren Namen nicht sagen)

Die Berater dürfen nichts weitersagen.
Nur Sie und die Berater wissen, was Sie erzählen.

Mehr Infos finden Sie auf der Homepage.

Hier finden Sie den Flyer der Schwangerenberatung Ostallgäu-Kaufbeuren

Adressen und Kontakte:

1. Schwangerenberatung Marktoberdorf (staatlich anerkannt)

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
+498342911623

schwangerenberatung@lra-oal.bayern.de

Homepage Schwangerenberatung

2. Pro Familia Kempten – Außensprechtag Füssen

Augsburger Straße 15
87629 Füssen

+498319607740

kempten@profamilia.de

Homepage ProFamilia

3. Katholische Beratungsstelle (Beratungsstelle für Schwangere)

Spitaltor 4
87600 Kaufbeuren

+498191478511

landsberg@skf-augsburg.de

Homepage Katholische Beratungsstelle

4. DONUM VITAE in Bayern e.V.

Am Hofanger 15a
87600 Kaufbeuren

+4983419993650

kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de

Homepage Donum Vitae

Wenn Sie Fragen haben, dürfen Sie dort anrufen oder eine E-Mail schreiben. Auch ohne Termin können Sie Hilfe bekommen.

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit

KoKi (Netzwerk frühe Kindheit) hilft werdenden Eltern, Familien und Alleinerziehenden mit Kindern bis 3 Jahren. Sie beantworten Fragen zu allem, was mit der jungen Familie zu tun hat – und das kostenlos.

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Telefon: [redacted] +49 8342 911911

E-Mail: [redacted] koki@lra-oal.bayern.de

Weitere Infos: [redacted] www.familie-ostallgaeu.de

Jugendamt

Das **Jugendamt** hilft Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Alle Menschen können sich kostenlos an das Jugendamt wenden. Auch Kinder und Jugendliche können das tun, wenn sie Probleme haben oder in einer Notlage sind.

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

[redacted]+4983429110

[redacted]jugendamt@lra-oal.bayern.de

[redacted]Homepage Jugendamt

Frauenhaus

Das **Frauenhaus** hilft Frauen und Kindern, die in ihrer Familie Gewalt erleben. Sie können dort kostenlos wohnen und sind sicher. Das Frauenhaus schützt vor allen Arten von Gewalt. Es ist jederzeit erreichbar, auch nachts.

Postadresse:
Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu

Ringweg 8

87600 Kaufbeuren

Notrufnummer: +49834116616

Hier geht es zur Homepage des Frauenhauses

Kreisjungendring Ostallgäu

Was macht der Kreisjugendring Ostallgäu? (KJR)

Der Kreisjugendring Ostallgäu, kurz KJR, ist eine Gruppe, die für Kinder & Jugendliche in unserer Gegend da ist. Viele verschiedene Kinder- & Jugendgruppen arbeiten dort zusammen.

Was macht der KJR?

- Er setzt sich dafür ein, dass Kinder & Jugendliche gehört werden & es ihnen gut geht.
- Er hilft dabei, dass es tolle Aktivitäten & Projekte für Kinder &Jugendliche gibt.
- Er arbeitet mit dem Landkreis zusammen, damit es noch mehr Angebote für junge Menschen gibt.

Was gibt es alles beim KJR?

- Freizeithaus Eschers: Ein Haus, wo junge Menschen sich treffen & zusammen Zeit verbringen können.
- Jugendzeltplatz RettenAu: Ein Platz zum Zelten & Spaß haben in der Natur.
- WaldWissenSpielplatz: Ein besonderer Spielplatz, wo du Sachen über den Wald & die Natur lernst.
- Ferienfreizeiten: In den Ferien gibt es spannende Lager, Fahrten & coole Aktionen – vor allem in Pfingsten & im Sommer.

Wie erreicht man den KJR?

Kreisjugendring Ostallgäu
Ruderatshofener Straße 29
87616 Marktoberdorf
08342 911 811

info@kjr-ostallgaeu.de

Webseite: www.kjr-ostallgaeu.de

Wenn du neue Freunde finden, etwas erleben oder einfach Spaß haben willst – beim KJR gibt es viele Möglichkeiten!

Melde dich, wenn du Fragen hast.