Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit

Wenn jemand für mindestens ein halbes Jahr Hilfe im Alltag braucht, nennt man das „pflegebedürftig“. Das heißt: Die Person schafft viele Dinge nicht mehr allein, zum Beispiel sich waschen, anziehen oder den Haushalt machen. Dann können Sie Hilfe bekommen – zum Beispiel bei der Pflege oder im Haushalt.

Damit Sie dafür Geld von der Pflegekasse bekommen, müssen Sie bei einer Krankenversicherung versichert sein. Wenn Sie gesetzlich krankenversichert sind, sind Sie automatisch auch in der Pflegeversicherung.

Wenn geprüft wird, wie viel Hilfe jemand braucht, schaut man sich verschiedene Bereiche an:

- die **Bewegung**: Kann die Person sich alleine bewegen? Zum Beispiel: Aufstehen, ins Bett gehen, sich anziehen, laufen oder Treppen steigen.
- **Denken und Sprechen**: Kann die Person sich gut orientieren? Erkennt sie Menschen? Kann sie sprechen, zuhören und verstehen?
- die **Verhaltensweise und psychische Problemlagen** (zum Beispiel Ängste und Aggression, Unruhe in der Nacht)
- die **Selbstversorgung** (zum Beispiel Körperpflege, Waschen, Essen und Trinken, selbständige Benutzung der Toilette)
- der **Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Belastungen** (zum Beispiel Fähigkeit zur selbständigen Einnahme von Medikamenten, Blutzuckermessung, selbständige Arztbesuche)
- die **Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte** (zum Beispiel, Fähigkeit den eigenen Tagesablauf zu gestalten und mit anderen Menschen in direkten Kontakt zu treten).

Hier finden Sie weitere Informationen.

Neutrale und kostenlose Beratungsstellen für alle Menschen und Angehörige mit Unterstützungs- und Pflegebedarf

Hier finden Sie Stellen, bei denen Sie kostenlos und vertraulich Hilfe bekommen können – wenn Sie selbst Unterstützung oder Pflege brauchen oder wenn jemand aus Ihrer Familie Hilfe benötigt.

Stadt Offenburg Seniorenbüro
Am Marktplatz 5
77652 Offenburg
Telefon: 0781/822593
E-Mail: psp-ortenaukreis@offenburg.de

Stadt Achern
Illenauer Allee 73
77855 Achern
Telefon: 07841/6421267
E-Mail: psp-ortenaukreis@achern.de

Stadt Oberkirch
Eisenbahnstraße 1

77704 Oberkirch
Telefon: 07802/82530
E-Mail: psp-ortenaukreis@achern.de

Stadt Kehl
Richard-Wagner-Straße 3
77694 Kehl
Telefon: 07851/882410 und 07851/882411
und 07851/882406
E-Mail: psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de