

Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit

Eine Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn eine Person seit mindestens 6 Monaten Hilfe benötigt. Hierzu gehört die Unterstützung im Alltag. **Sie können Hilfe für Pflege und Hauswirtschaft erhalten.** Um finanzielle Unterstützung von der Pflegekasse zu erhalten, müssen Sie Mitglied bei einer Krankenversicherung sein. Alle gesetzlich Krankenversicherten sind automatisch in der sozialen Pflegeversicherung versichert.

Zur Begutachtung des Pflegegrads werden die folgenden Bereiche betrachtet:

- die **Mobilität** (zum Beispiel körperliche Beweglichkeit, Aufstehen und Zu-Bett-Gehen, An- und Ausziehen, Gehen, Stehen, Treppensteigen, Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung)
- die **kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten** (zum Beispiel Erkennen von Personen, Orientierung zu Ort und Zeit, Verstehen und Sprechen, Steuern von Alltagshandlungen)
- die **Verhaltensweise und psychische Problemlagen** (zum Beispiel Ängste und Aggression, Unruhe in der Nacht)
- die **Selbstversorgung** (zum Beispiel Körperpflege, Waschen, Essen und Trinken, selbständige Benutzung der Toilette)
- der **Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Belastungen** (zum Beispiel Fähigkeit zur selbständigen Einnahme von Medikamenten, Blutzuckermessung, selbständige Arztbesuche)
- die **Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte** (zum Beispiel, Fähigkeit den eigenen Tagesablauf zu gestalten und mit anderen Menschen in direkten Kontakt zu treten).

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

Neutrale und kostenlose Beratungsstellen für alle Menschen und Angehörige mit Unterstützungs- und Pflegebedarf

Stadt Offenburg Seniorenbüro

Am Marktplatz 5
77652 Offenburg
Telefon: [0781/822593](tel:0781/822593)
E-Mail: psp-ortenaukreis@offenburg.de

Stadt Achern

Illenauer Allee 73
77855 Achern
Telefon: [07841/6421267](tel:07841/6421267)
E-Mail: psp-ortenaukreis@achern.de

Stadt Oberkirch

Eisenbahnstraße 1
77704 Oberkirch
Telefon: [07802/82530](tel:07802/82530)
E-Mail: psp-ortenaukreis@achern.de

Stadt Kehl

Richard-Wagner-Straße 3
77694 Kehl

Telefon: [07851/882410](tel:07851882410) und [07851/882411](tel:07851882411)
und [07851/882406](tel:07851882406)
E-Mail: psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de