

Cuprins

Ucraina - Ajutor în districtul Odenwald	4
Schule, Studium, Arbeit	4
Grădiniță și școală	4
Vaccinarea împotriva rujeolei	4
Materiale școlare ucrainene	4
Școlarizare online Ucraina	5
Cursuri de limbi străine	5
Activitatea și recunoașterea calificărilor	5
Studiu	6
Amtliches	6
Prestații sociale	6
Mașină - permis de conducere	6
Biroul de imigrare	7
Informații de la alte autorități	7
Urmărirea penală a crimelor de război	7
Adrese importante	8
Alltag	8
Plat și cont	8
Regulamentul privind carantina pentru animalele de companie	8
Ucraina TV	8
TRANSPORT PUBLIC	9
Apeluri telefonice	9
Centre de consiliere	9
Bine ați venit	10
Bine ați venit în Odenwaldkreis	10
Date interesante despre districtul Odenwald	11
Publicații despre Odenwaldkreis	11
Viața în comun în Germania	12
Harta orașului	13
Despre Integreat	13
Contactați-ne	14
Limbă/Integrare	14
Informații	14
Nivel lingvistic și certificate	14
Cursuri de limbi străine	15
Cursuri de germană	15
Cursuri de integrare	16
Cursuri de alfabetizare	17
Cursuri de limbi străine vocaționale (DeuFöV)	18
Cursuri de limbi străine voluntare	18
Cursuri de limbi străine online	19
Interpret	20
Formare, muncă și studiu	21
Informații	21
Găsiți de lucru	21
Statutul de rezident și consecințele juridice	21
Accesul pe piața muncii	24
Contractul de muncă și modelele de timp de lucru	25
Referința postului	27

Aplicații și interviuri	29
Găsirea unui loc de muncă - consiliere și ajutor	30
WELCOMECENTER Hesse	31
Angajări nereglementare și ilegale	32
Salariul minim	32
Comitetul de întreprindere și sindicatele	33
Consiliere pentru angajații din Europa Centrală și de Est	33
Independență	33
Formare profesională (dual și full-time)	34
Școală profesională	36
Studiu	38
Studiu la o universitate	40
Finanțare și bursă	41
Kiron Învățământ superior	42
Recunoașterea certificatelor	42
Recunoașterea calificărilor educaționale străine	42
Certificarea oficială a certificatelor	43
Recapitularea calificărilor	44
Tranziția de la școală la locul de muncă	45
Învățare pe tot parcursul vieții - Hessencampus Odenwald (HCO)	47
Birouri importante	48
Centrul pentru locuri de muncă	48
Agenție de ocupare a forței de muncă	49
Birou de asistență socială	49
Biroul de înregistrare	50
Biroul de imigrare	51
Azil și refugiați	52
Statutul de reședință	52
Cerere de azil	54
Azil familial și protecție internațională pentru membrii familiei	55
Consiliere socială în materie de azil	56
Copii/familie/parteneriate	56
Informații	56
Sarcina și nașterea	57
Îngrijirea copiilor	58
Școală pentru copii de la 6 la 18 ani	59
Informații	59
Sistem de notare	60
Sistemul școlar	61
Viața școlară de zi cu zi	62
Tutorat și sprijin	63
Sprijin școlar	65
Prestații familiale	65
Servicii de consiliere pentru familie/parteneriat	66
Minori refugiați neînsoțiți	71
Timp liber/Cultură/Sport	72
Informații	72
Oferte deschise/întâlniri	72
Sport	73
Timp liber - Oferte	75
Ofertă culturală	78

Centre de consiliere	79
Organizarea vieții de zi cu zi	80
Asigurarea unui mijloc de trai	81
Consiliere generală	82
Consiliere privind datoriile	86
Sănătate	87
Numere de urgență - SOS	87
Vizita la medic	88
Dosarul electronic al pacientului (ePA)	90
Medicamente și farmacii	91
REHA - Sport	92
Centre de consiliere	92
Aplicații de sănătate	94
Formare de prim ajutor (prim ajutor)	95
Îngrijire	95
Dizabilități	96
Hospice și îngrijire paliativă	98
Nutriție	99
Mobilitate	100
Deutschlandticket și Hessenpass mobil	102
Asigurare de răspundere civilă	102
Internet și WIFI gratuit	103
Cont curent	103
Contracte și telefoane mobile	104
Radio și televiziune	105
Impozite și declarații fiscale	105
Condiții de viață	106
Energie și mediu	110
Biblioteci	111
Lesbiene, gay, bisexuali, trans* și inter* (LGBTI)	112

Ucraina - Ajutor în districtul Odenwald

Schule, Studium, Arbeit

Grădiniță și școală

Grădinița

Pentru înscrierea la grădiniță, vă rugăm să vă adresați administrației orașului sau comunei în care locuiți. Costurile pot fi acoperite de către Biroul de asistență socială pentru tineret după depunerea cererii.

Înscrierea la școală

Pentru înscrierea la școală, vă rugăm să contactați:

Staatliches Schulamt für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis
Aufnahme- und Beratungszentrum
Weiherhausstr. 8c
64646 Heppenheim
Tel.: 06252 9964-322

Copiii și tinerii cu vârsta de până la 17 ani se pot înscrie la școală online [aici](#).

Tinerii adulți cu vârsta de 18 ani și peste trebuie să se înscrie prin e-mail la ABZ.SSA.Heppenheim@kultus.hessen.de.

Elevii cu vârste cuprinse între 6 și 16 ani sunt obligați să frecventeze școala. Centrul de Admitere și Consiliere (ABZ) consiliază părinții care au copii și tineri care nu vorbesc limba germană și este responsabil pentru repartizarea acestora la o școală adecvată.

Adresele școlilor de pe Odenwaldkreis pot fi găsite [aici](#).

Alte informații generale despre școlile din Germania pot fi găsite [aici](#).

Vaccinarea împotriva rujeolei

Toți copiii trebuie să fie vaccinați împotriva rujeolei atunci când încep școala sau grădinița.

De regulă, și îngrijitorii de copii trebuie să fie vaccinați.

[Informații de la Ministerul Federal al Sănătății \(vă rugăm să faceți clic\)](#)

[Fișă de informare privind vaccinarea împotriva rujeolei în limba ucraineană \(vă rugăm să faceți clic\)](#)

[Calendarul de vaccinare în limba ucraineană al RKI](#)

Materiale școlare ucrainene

Aici veți găsi material școlar ucrainean:

[Cărți gratuite](#)

[Cărți Guvern Ucraina](#)

[Ernst Klett Verlag](#)

Școlarizare online Ucraina

Școala în Germania

Copiii ucraineni trebuie să meargă la școală în Germania. Lecțiile online din Ucraina pot fi urmate în mod voluntar.

Cursuri pregătitoare

Cursurile preșcolare sunt frecventate de copiii care vorbesc puțină germană. Cursurile au loc înainte de înscrierea la școală.

Cursuri intensive

Cursurile intensive sunt frecventate de elevii care au vârsta școlară și vorbesc puțin limba germană.

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Cursuri de limbi străine

Refugiații din Ucraina pot lua parte la programele federale de integrare.

Puteți găsi [aici](#) toate persoanele care au dreptul să participe.

Biroul de imigrare din Erbach decide din ce grup de persoane faceți parte.

Cursurile de limbi străine sunt gratuite și au loc aici:

F+U Michelstadt, Frankfurter Straße 37, 64720 Michelstadt

[JWO Odenwaldkreis, Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

Informații despre nivelurile lingvistice și certificate pot fi găsite [aici](#).

Activitatea și recunoașterea calificărilor

Dacă vi se permite să lucrați în Germania depinde de statutul dumneavoastră. Aveți nevoie de un document cu mențiunea "Muncă remunerată permisă". Acest document este eliberat de Biroul de înregistrare a străinilor. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Dacă vi se permite să lucrați în Germania, în general vi se permite să lucrați în profesia pe care ați învățat-o. Cu toate acestea, există profesii pentru care trebuie să fiți recunoscut în prealabil. Acest lucru este valabil pentru medicii, avocații și profesiile de asistent medical. Aceste profesii sunt denumite "profesii reglementate". Dacă doriți să lucrați într-o profesie reglementată, trebuie să obțineți recunoașterea calificării dumneavoastră.

Dacă aveți o diplomă de studii sau profesională străină, aceasta poate fi recunoscută în Germania. În cadrul procedurii de recunoaștere, calificarea dumneavoastră va fi comparată cu o calificare germană similară. Dacă calificarea dumneavoastră este recunoscută ca fiind echivalentă, veți primi o notificare corespunzătoare. Acest lucru vă va oferi oportunități mai bune pe piața muncii. Toate persoanele cu o calificare străină au dreptul la această procedură de recunoaștere. Nici statutul dumneavoastră de rezident, nici cetățenia nu joacă un rol în acest sens. Informații privind recunoașterea calificărilor pot fi găsite [aici](#).

Există un portal de internet multilingv unde vă puteți introduce calificarea profesională și unde vi se explică toți pașii privind modul în care funcționează această procedură în Germania. Puteți găsi link-ul [aici](#).

Alte subiecte din secțiunea "Muncă" pot fi găsite [aici](#).

Studiu

Doriți să studiați.

Sau ați studiat deja în țara dvs. de origine.

Și doriți să vă finalizați studiile în Germania.

Puteți găsi mai multe informații despre studii [aici](#).

Amtliches

Prestații sociale

Refugiații din Ucraina primesc prestații sociale, dacă este necesar.

Persoanele care nu pot lucra sau pensionarii pot găsi cererile [aici](#).

Persoanele care sunt apte de muncă pot găsi cererile [aici](#).

Cererile pot fi obținute și de la autoritățile locale. Puteți găsi adresele [aici](#).

Cererile sunt prelucrate aici:

Kreisausschuss des Odenwaldkreises
Michelstädter Str. 12
64711 Erbach

Autoritatea trimite întotdeauna o decizie scrisă cu privire la cerere.

Tafel Erbach - Michelstadt Odată ce prestația a fost aprobată, puteți face achiziții la . Veți primi o chitanță din partea autorității.

Mașină - permis de conducere

Până la **06.03.2025**, permisul de conducere ucrainean este valabil în UE pentru:

- refugiații ucraineni și apatrizii care au fugit din Ucraina din cauza războiului

Dacă aveți o viză de studii sau de muncă, această regulă nu se aplică.

Reglementările privind înmatricularea vehiculelor în limbile ucraineană și engleză pot fi găsite [aici](#).

Dacă un vehicul ucrainean neasigurat provoacă daune, companiile de asigurări vor acoperi daunele.

Puteți raporta daunele [aici](#).

Biroul de imigrare

Vă rugăm să depuneți o cerere pentru un [permis de sedere](#). Trebuie depusă o cerere separată pentru fiecare persoană.

Vă rugăm să anexați o copie a pașaportului dumneavoastră și să trimiteți toate documentele la adresa:

Kreisausschuss Odenwaldkreis
Ausländerbehörde
Michelstädter Straße 12
64711 Erbach

Fax: 06062 70-111 279

E-mail: abh@odenwaldkreis.de

Dacă călătoriți cu copii sau tineri care au alți părinți, vă rugăm să contactați Jugendamt des Odenwaldkreises.

Contact: Telefon 06062 70 458, e-mail: info.jugendamt@odenwaldkreis.de

Dacă v-ați pierdut pașaportul și/sau alte documente de identitate în timpul zborului, puteți solicita documente de înlocuire în Germania. Vă rugăm să contactați [Biroul de înregistrare a străinilor](#). De asemenea, puteți face programări [online](#).

Informații de la alte autorități

[Informații suplimentare pot fi găsite la adresa](#)

[Ministerul Federal de Interne și pentru Afaceri Interne](#)

[Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați](#)

[Comisarul guvernului federal pentru migrație, refugiați și integrare](#)

[Hess. Ministerul de Interne și al Sportului](#)

Urmărirea penală a crimelor de război

Dacă ați fost victima sau martorul ocular al unei crime de război în Ucraina, puteți raporta la poliție. Poliția va accepta rapoarte și informații. Aceste crime pot fi urmărite penal în Germania, chiar dacă au fost comise de străini din afara Germaniei. Scopul este identificarea și urmărirea penală a infractorilor. Acest lucru se face indiferent de locul lor de reședință.

Formular în limba germană ([vă rugăm să faceți clic pentru a descărca](#))

Formular în limba ucraineană ([vă rugăm să faceți clic pentru a descărca](#))

Polizei in Erbach (Neue Lustgartenstraße 7, 64711 Erbach) oder Höchst (Aschaffenburg StraÙe 2, 64739 Höchst) Puteți raporta crima de război la .

Adrese importante

Consulatul este un birou al Ucrainei în Germania.

Personalul de la consulat are grijă de persoanele din țara lor.
Consulatul se ocupă, de exemplu, de pașapoarte.

Șeful consulatului se numește consul.

Generalkonsulat der Ukraine

Generalkonsulat Ukraine

Vilbeler Str. 29, 60313 Frankfurt am Main

Tel.: 069/29720920

E-Mail: gc_def@mfa.gov.ua

Alltag

Plat și cont

Închirierea unui apartament

Informații privind închirierea apartamentelor sunt disponibile [aici](#). Certificatul de închiriere este depus [aici](#).

Cont bancar

Un cont poate fi deschis la o bancă sau la o bancă de economii. Pentru aceasta, veți avea nevoie de un număr de identificare fiscală. Veți primi acest număr atunci când vă înregistrați la biroul de înregistrare a rezidenților.

Căutarea unui apartament

Administrația districtuală colectează oferte de locuințe pentru refugiați la adresa de e-mail ukrainehilfe@odenwaldkreis.de. Vă rugăm să introduceți datele dumneavoastră de contact și informații despre locuință. Locația, mărimea și costul apartamentului sunt importante.

Informații suplimentare despre viața de zi cu zi în Germania pot fi găsite [aici](#).

Regulamentul privind carantina pentru animalele de companie

Dacă aduceți un animal de companie din Ucraina în Germania, animalul trebuie pus în carantină. Puteți găsi reglementările relevante [aici](#).

Ucraina TV

TV - Linkurile sunt aici:

24TV.ua

[Zattoo Ucraina TV](#)

TRANSPORT PUBLIC

Transport cu autobuzul și cu trenul

Cu pașaportul sau dovada reședinței puteți călători de la graniță la Berlin, Dresda, Nürnberg și München. Nu aveți nevoie de bilet pentru această călătorie.

helpukraine-Ticket Pentru continuarea călătoriei, veți primi de la centrul de primire un bilet gratuit pentru o călătorie până la destinație.

Vă rugăm să prezentați pașaportul ucrainean sau dovada de reședință ucraineană în tren.

Veți avea nevoie de un fluturaș cu un eToken pentru a vă continua călătoria cu trenurile pe distanțe lungi. Puteți obține aceste documente la centrele de primire.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Apeluri telefonice

Apeluri telefonice / SMS-uri către Ucraina

Prepaid Ukraine' De la 1 iulie 2022, tariful poate fi comutat la tariful '. Acest tarif costă 9,95 EUR pe lună și include 10 GB volum de date și 300 de minute gratuite către Ucraina.

Informații în germană / engleză / ucraineană despre tariful "[Prepaid Ukraine](#)

Centre de consiliere

Tafel Erbach Michelstadt e.V.

Aici puteți cumpăra alimente pentru 2,00 EURO. Veți avea nevoie de o carte de identitate pentru acest lucru. Cardul va fi eliberat pe:

Marți de la 9:00 la 12:00

Telefon 06061 703508 sau prin e-mail la tafelerbmi@web.de

Datele pentru distribuirea alimentelor sunt [aici](#).

Consiliere la domiciliu

[Diakonisches Werk Odenwald](#) oferă consiliere pe următoarele teme: Reședință și asistență socială

Offener Treff #wirsindmichelstadt

Subiecte: Autorități, informații despre educație și școală, sănătate, sponsorizare etc. Joia de la 15:30 la 17:30 Stadtteilzentrum "Mittendrin und Bunt", Erbacher Straße 31, 64720 Michelstadt

Offener Treff DRK

În fiecare marți de la 16 la 17:30

Stockheimer Ring 13 in Michelstadt

Subiecte: Autorități, răspunsuri la întrebări organizaționale, probleme medicale

Munca voluntară a refugiaților

Puteți găsi întrebările frecvente privind munca pentru refugiați [aici](#).

Treffpunkt "Cafe Utschast"

Selbsthilfebüro Odenwald

Untere Pfarrgasse 7

64720 Michelstadt

Cafeneaua este deschisă în fiecare a doua și a patra miercuri din lună între orele 15:00 și 17:00.

Servicezentrale DRK

Werner-von-Siemens-Straße 17

64711 Erbach

Program de funcționare:

Luni, Marți, Miercuri, Vineri: 9:00 - 16:00

Joi: 9 am - 6 pm

Sâmbătă: 9 am - 1 pm

Subiecte: Limbă, reședință, autorități și instituții, viața de zi cu zi, voluntariat, timp liber și socializare

Serviciul de urmărire DRK

Solicitările sunt prelucrate de Serviciul de urmărire la adresa: <https://www.drk-suchdienst.de/>

Hinweise Verbraucherzentrale

Informații de la centrul de consiliere pentru consumatori pot fi găsite [aici](#).

Linia telefonică de ajutor "Violența împotriva femeilor"

"Linie telefonică pentru romii din Ucraina"

Alte centre de consiliere pentru familie și parteneriat pot fi găsite [aici](#).

Bine ați venit

Bine ați venit în Odenwaldkreis

OdenwälderDragi doamne și domni, dragi noi ,

În calitate de administrator al districtului Odenwald, aș dori să vă urez un călduros bun venit!

Odenwaldkreis Este mândru de tradițiile sale și de rădăcinile adânci pe care mulți oameni le au în regiunea lor. Dar suntem la fel de mândri de a fi un district cosmopolit și divers. Suntem încântați de faptul că concetățenii și imigranții care locuiesc aici de generații, precum și oamenii de toate credințele, se simt ca acasă aici și conviețuiesc pașnic.

Nu sunteți încă familiarizat cu regiunea noastră. Pentru a vă ajuta să vă orientați rapid în

Odenwald și să vă simțiți ca acasă, am compilat informații și contacte pe teme importante care

sunt deosebit de utile pentru noii rezidenți.

Vă încurajez să faceți uz de ofertele compilate în această aplicație. Acestea vă vor ajuta să aveți un început bun în districtul Odenwald. Sper că în curând veți stabili contacte, vă veți găsi o nouă casă aici și veți simți nevoia să contribuiți la modelarea vieții împreună în districtul Odenwald.

Salutări cordiale



Frank Matiaske, Administrator de district

Date interesante despre districtul Odenwald

Odenwald Are un caracter foarte rural și este situat în districtul Darmstadt. Odenwaldkreis The are cei mai puțini locuitori dintre toate districtele din Hesse. Districtul nu are nicio legătură cu autostrada sau autostrada.

Odenwaldkreis Darmstadt, Frankfurt, Heidelberg WürzburgThe are o calitate ridicată a vieții și este situat între orașele și .

Odenwaldkreis The este un lanț muntos scăzut.Katzenbuckel" Cel mai înalt munte este " la 626 de metri.

Partea centrală a districtului Odenwald este Mümlingtal. Autostrada federală 45 trece prin Mümlingtal.

Aceasta conectează valea Mümling cu regiunea Rin-Main și cu valea Neckar. Aici trece și calea ferată Odenwald.



Publicații despre Odenwaldkreis

"Kommunikation und Wirtschaft" Editura a publicat o carte despre districtul Odenwald. Deutsche Landkreise im Portrait - Odenwaldkreis Aceasta se numește " ". Cartea poate fi vizualizată online [aici](#). De asemenea, cartea poate fi cumpărată din librării.

Pagina oficială a districtului Odenwald poate fi găsită [aici](#).

Viața în comun în Germania

Regulile Grundgesetz

Fiecare țară are reguli pe care toată lumea trebuie să le respecte. Grundgesetz Cea mai importantă lege pentru Germania este . Aceasta este o colecție de 146 de articole. Fiecare articol reprezintă o lege. Aceste reguli determină modul în care oamenii trăiesc împreună în Germania.

Drepturile fundamentale protejează libertatea fiecărei persoane. Acestea sunt prevăzute la articolele 1-19 din Legea fundamentală.

🌐 Aici puteți găsi Legea fundamentală în 12 limbi: [arabă](#), [chineză](#), [engleză](#), [franceză](#), [italiană](#), [persană](#), [poloneză](#), [rusă](#), [sârbă](#) , [spaniolă](#), [turcă](#) și, desigur, [germană](#).

🌐 Puteți vedea cum funcționează statul de drept german în aceste filme în [germană](#), [dari](#), [arabă](#), [engleză](#), [franceză](#), [pașto și urdu](#).

Instanța **locală** are competență în litigiile juridice dintre cetățeni. Aceasta se aplică până la o sumă în litigiu de 5 000 de euro inclusiv. Indiferent de suma în litigiu, instanța are competență în chestiuni precum chiria, locuința și litigiile familiale. Instanța locală este, de asemenea, responsabilă pentru chestiuni legate de

- executarea silită
- vânzarea silită
- procedurile de insolvență
- instanța de succesiune
- instanța de tutelă
- Privarea de libertate

Odenwaldkreis Instanța locală din Michelstadt se află la adresa . Iată adresa:

Amtsgericht Michelstadt

🏠 [Erbacher Str. 47, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-7080](#)

🌐 [Site-ul internet al instantei locale din Michelstadt](#)

Drepturile omului

Drepturile omului sunt drepturi importante care se aplică întotdeauna tuturor oamenilor din întreaga lume. Drepturile omului sunt drepturi pe care fiecare persoană le are în virtutea faptului că este om. Acestea protejează demnitatea fiecărei ființe umane și se aplică în mod egal tuturor oamenilor.

Există 30 de drepturi. Cele mai importante sunt

- Toți oamenii sunt de valoare egală.
- Fiecăruia i se permite să aibă propria opinie.
- Toată lumea are dreptul la pace și securitate.

Drepturile copiilor

Copiii au nevoie de protecție specială și, prin urmare, și de drepturi speciale. Drepturile individuale ale copiilor sunt stabilite în Convenția privind drepturile copilului.

Această convenție cuprinde 54 de articole.

🌐 Cele mai importante 10 drepturi ale copilului sunt explicate în mod clar aici: [germană/arabă](#) și [germană/persană](#).

Harta orașului

Odenwaldkreis Se învecinează cu următoarele districte:

- Darmstadt - Dieburg (Hesse)
- Miltenberg (Bavaria)
- districtul Neckar - Odenwald (Baden - Württemberg)
- districtul Rin - Neckar (Baden - Württemberg)
- Bergstrasse (Hesse)

Puteți găsi localizarea districtului Odenwald pe următoarea [hartă](#).

Aici puteți găsi o hartă a orașului [Odenwaldkreis](#).

Orașele și comunele din Odenwaldkreis pot fi găsite pe pagina de [internet](#) a administrației districtului.

De asemenea, puteți găsi hărți offline gratuite și complete la [maps.me](#).

Despre Integreat

Integreat este un ghid pentru a vă sprijini în viața de zi cu zi. Veți găsi adrese importante, contacte și sfaturi și trucuri pentru a vă ajuta să vă orientați.

Acest ghid are mai multe capitole. Fiecare capitol abordează un subiect diferit. De exemplu, veți găsi informații despre medici, școli, cursuri de germană sau instituții importante. Există, de asemenea, un capitol cu idei despre ce puteți face în timpul liber. Informațiile și activitățile de petrecere a timpului liber se schimbă și sunt actualizate periodic de către autoritatea locală. Prin urmare, este o idee bună să verificați din când în când aplicația dvs. mobilă pentru a afla despre activitățile și evenimentele curente.

De asemenea, puteți utiliza această aplicație offline dacă nu aveți acces la internet. Când veți fi din nou online, aplicația se va actualiza singură.

Odenwaldkreis Sperăm foarte mult să vă simplificăm viața cu această aplicație.

Contactați-ne

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați:

Kreisausschuss Odenwaldkreis

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701647](tel:06062701647)

✉ integreat@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Limbă/Integrare

Informații

Pentru a vă orienta și a lucra în Germania, trebuie să învățați limba germană. Aici puteți găsi locuri de muncă cu cursuri de limbă corespunzătoare.

Există multe modalități de a învăța limba germană. Cursurile sunt oferite de diverse instituții și, de asemenea, de persoane particulare. Nu există un răspuns unic în ceea ce privește cursul care vi se potrivește cel mai bine. Statutul dumneavoastră de rezident are, de asemenea, o influență asupra acestui aspect. Următoarele pagini oferă o prezentare generală a celor mai importanți furnizori. Contactați instituțiile enumerate, chiar dacă cursul pe care îl căutați nu este oferit în prezent. Puteți să vă planificați programul numai dacă furnizorii sunt la curent cu nevoile dumneavoastră. Furnizorii au mulți ani de experiență și vă pot oferi, de asemenea, informații cu privire la costuri, finanțare și eventuale indemnizații de călătorie.

De asemenea, veți găsi persoane de contact care vă pot pune în legătură cu voluntari. Voluntarii sunt persoane care vă sprijină fără a solicita o plată.

Nivel lingvistic și certificate

Cursurile de germană sunt organizate în funcție de nivelul de dificultate. Există șase niveluri: A1, A2, B1, B2, C1 și C2. Acestea încep cu A1 și se încheie cu nivelul de limbă maternă C2. Cele șase niveluri înseamnă în detaliu:

A1: începător

Puteți înțelege și folosi cuvinte și propoziții simple.

Vă puteți prezenta pe dumneavoastră și pe alții. De exemplu: Numele meu este Maria. Am 30 de ani.

Locuiesc în Germania. Acesta este prietenul meu. Numele lui este Paul.

Puteți pune întrebări despre dumneavoastră. De exemplu: Care este numele tău? Unde locuiești?

Puteți răspunde la întrebări. De exemplu: Ce mai faceți? Sunt bine.

O persoană vorbește încet și clar. Puteți avea o conversație cu ea.

A2: Cunoștințe de bază

Puteți înțelege propoziții și cuvinte utilizate frecvent. Înțelegeți cuvinte din următoarele domenii: Informații personale și de familie, cumpărături, locul de muncă și cartierul dumneavoastră.

Puteți comunica în situații simple, de zi cu zi. Puteți să vă descrieți trecutul, educația și mediul.

B1: Utilizare avansată a limbii

Puteți înțelege multe lucruri. Este vorba despre muncă, școală, timp liber și așa mai departe. Puteți să vă faceți înțeles atunci când călătoriți. Puteți spune ceva despre subiecte familiare și interese personale. Puteți vorbi despre experiențe și evenimente. Pot descrie vise, speranțe și obiective. Puteți da scurte motive sau explicații pentru planuri și opinii.

B2: Utilizarea independentă a limbii

Puteți înțelege conținutul cel mai important al textelor complexe pe teme concrete și abstracte. De asemenea, puteți înțelege discuții specializate în domeniul dumneavoastră de specializare. Puteți comunica spontan și fluent. O conversație normală cu vorbitori nativi este posibilă fără mari eforturi de ambele părți. Puteți să vă exprimați clar și detaliat pe multe subiecte diferite. Puteți explica un punct de vedere cu privire la o problemă de actualitate. Puteți prezenta avantajele și dezavantajele diferitelor opțiuni.

C1: Competențe lingvistice specializate

Puteți înțelege o mulțime de texte mai lungi și mai solicitante. Puteți, de asemenea, să înțelegeți semnificațiile implicite.

Puteți să vă exprimați spontan și fluent. Nu trebuie să căutați des cuvintele. Puteți utiliza limba în mod eficient și flexibil în viața socială și profesională sau în cadrul formării și studiilor. Vă puteți exprima clar, în mod structurat și detaliat pe teme complexe. Puteți utiliza în mod adecvat diferite mijloace de corelare a textelor.

C2: (Aproape) nivel de vorbitor nativ

Puteți înțelege cu ușurință practic tot ceea ce citiți sau auziți.

Puteți rezuma informații din diferite surse scrise și orale. Puteți da motive și explicații într-o prezentare coerentă. Vă puteți exprima spontan, foarte fluent și precis. Puteți, de asemenea, să clarificați nuanțe fine de sens în situații mai complexe.

Dacă doriți să aflați cât de bună este limba dumneavoastră germană, puteți face acest lucru online, pe [site-ul Goethe-Institut](http://www.goethe-institut.de).

Cursuri de limbi străine**Cursuri de germană**

Centrul de educație pentru adulți (VHS) oferă o gamă largă de cursuri pentru toți cei interesați. VHS oferă multe cursuri în domeniul "Limba".

Cursurile sunt oferite pentru persoanele care au cunoștințe reduse de limbă germană. Cu toate acestea, există și cursuri pentru persoanele care doresc să dobândească cunoștințe speciale de limbă germană. Pentru naturalizare aveți nevoie de un certificat de limbă B 1. Puteți obține acest certificat și la VHS.

Iată adresa:

 **Centrul de învățământ pentru adulți Odenwaldkreis (VHS)** [Martin-Luther-Straße 45,](http://www.vhs-odenwald.de)
[64711 Erbach](http://www.vhs-odenwald.de)
 [06062 701732](tel:06062701732)
 vhs@odenwaldkreis.de
 www.vhs-odenwald.de

F+U Cursuri de limbi străine sunt oferite și în Michelstadt. Dacă aveți un certificat de autorizare de la

- Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)
- Biroul de înregistrare a străinilor
- Centrul municipal pentru ocuparea forței de muncă (KJC)

puteți participa la un curs de germană. Participarea este gratuită. Iată adresa:

 **F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH** [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)
 [06061/94370](tel:0606194370)
 Arbeitsmarkt.mi@fuu.de
 www.fuu.de

"Jugendwerkstätten Odenwald e. V. Cursurile de limbi străine pentru tineri sunt oferite de " (JWO). Aici sunt predate teme precum educația, munca, sănătatea și timpul liber. Nivelul cursului de limbi străine este B 1. Informații suplimentare pot fi găsite la adresa

 **Jugendwerkstätten Odenwald e.V.** [Schlossplatz 6, 64732 Bad König](#)
 [06063/8267104](tel:060638267104)
 jik@jwo-ev.de
 www.jwo-ev.de

Mai mulți furnizori de cursuri pot fi găsiți [aici](#).

Cursuri de integrare

Cursul de integrare are 600 de lecții. Cursurile se desfășoară până la un nivel de limbă B1. În 100 de lecții suplimentare veți primi informații despre cultura, politica și problemele sociale din Germania. Există, de asemenea, cursuri speciale de integrare. Aceste cursuri sunt oferite pentru femei, părinți și persoane analfabete. Aceste cursuri pot avea mai multe sau mai puține lecții.

Dacă beneficiați de prestații de la Biroul de asistență socială sau de la Centrul municipal pentru ocuparea forței de muncă (KJC), cursurile sunt gratuite pentru dumneavoastră.

Puteți fi invitat să participați la un curs de integrare de către [centrul local pentru ocuparea forței de muncă](#), [biroul de asistență socială](#) sau [autoritatea pentru străini](#).

Dacă nu primiți o invitație de a participa la un curs de integrare și doriți să participați, depuneți o cerere de înscriere la [BAMF \(Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați\)](#).

Dacă aveți nevoie de ajutor cu cererea, vă rugăm să contactați serviciul de consiliere socială pentru azil sau serviciul de [consiliere pentru migrație](#) din Michelstadt. Serviciul de consiliere pentru migrație din cadrul Diakonisches Werk sprijină migranții adulți și familiile acestora. Aceasta implică organizarea de cursuri de limbă și de integrare. De asemenea, veți primi ajutor cu privire la

- șederea în Germania

- Întrebări despre viața de zi cu zi în Germania
- Scrisori către autorități

Cursurile de integrare pentru adulți sunt oferite de F+U în Michelstadt.

F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:06061/94370)

✉ Arbeitsmarkt.mi@fuu.de

🌐 www.fuu.de

Dacă aveți sub 27 de ani și doriți să locuiți permanent în Germania, aveți opțiunea de a participa la un **curs de integrare pentru tineri**. Scopul cursului este integrarea în domeniile limbii, școlii, muncii și vieții sociale. Aceste cursuri sunt oferite în Odenwald de către Jugendwerkstätten Odenwald (JWO):

Jugendwerkstätten Odenwald e.V.

🏠 [Schlossplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267104](tel:06063/8267104)



🌐 jik@jwo-ev.de w www.jwo-ev.de

Puteți vizualiza toți furnizorii de cursuri și locațiile cursurilor din Germania [aici](#).

Cursuri de alfabetizare

F+U din Michelstadt oferă cursuri de alfabetizare în Odenwald:

F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:06061/94370)

✉ Arbeitsmarkt.mi@fuu.de

🌐 www.fuu.de

Dacă nu există niciun curs în Michelstadt, vă puteți adresa și centrului de educație pentru adulți (VHS) din Dieburg:

Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

🏠 [Albinstraße 23, 64807 Dieburg](#)

☎ [06151/8812301](tel:06151/8812301)

✉ vhs@ladadi.de

🌐 www.vhs.ladadi.de

sau la centrul de educație de bază din Darmstadt:

Grundbildungszentrum Darmstadt und Darmstadt-Dieburg Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

🏠 [Rheinstraße 94-96a, 64295 Darmstadt](#)

☎ [06151/2710989](tel:06151/2710989)

✉ gbz@bwhw.de

🌐 www.bwhw.de

Calea de acces la cursul de citire și scriere din Darmstadt este explicată [aici](#).

Cursuri de limbi străine vocaționale (DeuFöV)

Învățați, aprofundați și consolidați-vă cunoștințele în cadrul unui curs de germană legat de locul de muncă. Cursul poate fi urmat după cursul de integrare. De asemenea, cursul poate fi urmat în paralel cu un loc de muncă sau o ucenicie.

Cursul cuprinde trei module cu 300 de lecții fiecare. În cadrul cursului veți dobândi nivelul lingvistic C2.

Fiecare modul se încheie cu un examen. Pentru a participa la curs, aveți nevoie de un nivel de limbă B1.

F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:06061/94370)

✉ Arbeitsmarkt.mi@fuu.de

🌐 www.fuu.de

Centrul de învățământ pentru adulți Odenwaldkreis oferă așa-numitele cursuri "Germană la locul de muncă". Acestea sunt mai puțin extinse și B1 nu este o condiție prealabilă.

Volkshochschule Odenwaldkreis

🏠 [Martin-Luther-Straße 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701732](tel:06062 701732)

✉ vhs@odenwaldkreis.de

🌐 www.vhs-odenwald.de

Dacă aveți nevoie de sprijin între A2 și B1 și sunteți interesat de formarea duală, vă rugăm să contactați Bildungswerk der Hess. Wirtschaft. Aici veți primi orientare profesională și sprijin lingvistic.

Sprijin pentru integrare și consiliere socio-educatională.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/943802](tel:06061/943802)

✉ michelstadt@bwhw.de

🌐 www.bwhw.de

Cursuri de limbi străine voluntare

Odenwaldkreis În plus față de cursurile oficiale de germană, există și alte modalități de a învăța limba germană la . Există grupuri conduse de voluntari în comunitățile locale. Oricine poate lua parte la aceste cursuri. Agenția de voluntariat a districtului Odenwald vă poate ajuta să găsiți aceste cursuri. Ehrenamtsagentur De asemenea, vă poate ajuta să găsiți mentori lingvistici.

Ehrenamtsagentur Odenwaldkreis

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701185](tel:06062 701185)

✉ engagiert@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Cursurile unde puteți învăța limba germană sunt oferite de diverse autorități locale din districtul Odenwald. Cel mai bine este să vă informați la [administrația orașului sau comunei](#) în care locuiți sau să aruncați o privire pe listă:

Bad König

Frank Schoenmaker

☎ [0160/59666](tel:016059666)

✉ fluechtlingshilfe.badkoenig@t-online.de

Oberzent

Harald Braner

☎ [06068/3652](tel:060683652)

Reichelsheim

Annemarie Knichel

☎ [06164/3975](tel:061643975)

Erbach

Biserica evanghelică liberă

☎ [06062/4287](tel:060624287)

Michelstadt

Tatjana Schmied

☎ [06061/74159](tel:0606174159)

Muncă diaconală

☎ [06061/96500](tel:0606196500)

Sandbach

Sibel Cakir

☎ [0 6165/388084](tel:06165388084) sau [06163/7090](tel:061637090)

Breuberg

Daniel Serra da Silva

☎ [0152/06147985](tel:015206147985)

✉ <mailto:Kopfsteinpflaster.bb@jwo-ev.de>

Cursuri de limbi străine online

Puteți învăța germana pe telefonul inteligent sau pe computer. Cursurile sunt adesea gratuite. Folosiți ofertele pentru a profita de timpul de așteptare pentru un curs de limbă. Ofertele vă pot ajuta și în timpul unui curs de limbă. Puteți găsi mai multe informații despre nivelurile de limbă (A1-C2) [aici](#).

🌐 [Einstieg Deutsch](#): O aplicație gratuită de învățare a limbilor străine pentru competențele lingvistice inițiale.

🌐 [Aplicatia Ankommen](#): Informații despre viața în Germania și despre azil, formare și muncă. Aplicația Ankommen conține, de asemenea, un curs de auto-învățare pentru primele câteva săptămâni în Germania de la nivelul A1.

🌐 [Serlo ABC](#): O aplicație gratuită de alfabetizare pentru studiu individual sau ca supliment la un curs de limbă. Aplicația este aprobată ca manual pentru cursurile de integrare.

🌐 [Mein Deutschbuch](#): O gamă completă de resurse pentru învățarea limbii germane. Site-ul se adresează elevilor și profesorilor, A1-B2.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Programe de învățare a limbii germane pentru A1 până la C2.

🌐 [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#): curs de limbă online cu module de alfabetizare și competențe lingvistice legate de locul de muncă. Există, de asemenea, un test de plasament.

🌐 ["Die Stadt der Wörter"](#): Aplicație și site web pentru învățarea vocabularului fără cunoștințe prealabile în germană, engleză, franceză și alte limbi.

🌐 [Ich-will-Deutsch-lernen](#): Acest portal este administrat de Asociația germană pentru educația adulților și oferă exerciții la nivelurile A1 până la B1+. Portalul este gratuit. Toate exercițiile sunt disponibile și într-o aplicație pentru Android și iOS.

🌐 [Portalul de învățare VHS](#): Cursuri gratuite de germană. De asemenea, puteți învăța să scrieți, să citiți și să faceți matematică. Există, de asemenea, ajutor pentru pregătirea pentru examenele de absolvire a școlii în germană, matematică și engleză.

🌐 [Test de evaluare lingvistică](#): onSET-test online de evaluare lingvistică pentru refugiați și pentru clasificarea lingvistică a ajutoarelor

🌐 [Dicționar ilustrat PONS](#): aplicația de învățare conține un vocabular extins pentru elevii de la nivelul A1 la C1, cu 15.000 de cuvinte din diverse domenii.

🌐 [Buchstaben.com](#): Curs online de germană pentru refugiați cu instrumente individuale de învățare

Următoarele oferte sunt disponibile în secțiunea dicționare online:

🌐 [LanguageGuide](#): Această aplicație conține vocabular pe domenii cu imagini și fișiere audio.

Diverse canale YouTube oferă, de asemenea, exerciții:

[Alfabetizare](#) pentru vorbitorii de arabă pentru a învăța singuri alfabetul și elementele de bază ale limbii germane

[Mein Weg nach Deutschland](#) prezintă exerciții interactive de la Institutul Goethe

[Nicos Weg](#) conține videoclipuri cu exerciții pentru cursul de germană "Nicos Weg" de la Deutsche Welle.

[Typisch ?](#) prezintă videoclipuri cu maniere cotidiene din Germania

Interpret

Dacă mergeți la autorități, cum ar fi [biroul de imigrări](#), veți avea nevoie de un **interpret**. De asemenea, un interpret este foarte util pentru [vizitele la medic](#) sau pentru discuțiile de la școală sau grădiniță.

☞ Unele autorități și organizații au interpreți proprii și îi pot folosi în timpul întâlnirilor. Atunci când faceți o programare, vă rugăm să întrebați întotdeauna dacă un interpret va fi furnizat gratuit.

☞ Documentele oficiale precum certificatele și actele pot fi traduse în Germania numai de traducători autorizați de stat. Aceste traduceri sunt adesea costisitoare. Cel mai bine este să verificați în prealabil dacă aveți într-adevăr nevoie de o traducere autorizată. Comparați prețurile în prealabil.

Ehrenamtsagentur des Odenwaldkreises. Dacă aveți nevoie de un interpret, vă rugăm să contactați Aici veți găsi o prezentare generală a interpreților. Acești interpreți sunt la dispoziția dumneavoastră în mod gratuit.

Aici este adresa:

Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701185](#) sau [06062 70127](#)

✉ engagiert@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Deveniți interpret

Vorbiți foarte bine engleza sau germana? Atunci vă puteți sprijini compatrioții care nu vorbesc engleza sau germana. Dacă sunteți interesat să lucrați ca interpret, vă rugăm să contactați Agenția de Voluntariat.

Formare, muncă și studiu

Informații

Dacă sunteți autorizat să lucrați în Germania depinde de [statutul](#) dumneavoastră [de ședere](#). Puteți găsi informații importante la secțiunea [Acces pe piața muncii](#).

Dacă ați absolvit o școală sau o formare profesională în țara de origine, aceste calificări trebuie să fie recunoscute în Germania.

Puteți găsi mai multe informații despre recunoașterea calificărilor [aici](#).

În Germania există peste 400 de profesii de formare profesională. Dacă doriți să urmați o formare profesională, puteți găsi mai multe informații la secțiunea [Formare profesională](#).

Copiii din Germania trebuie să meargă la școală de la vârsta de 6 ani. Copiii frecventează școala primară în primii 4 ani. Apoi urmează o școală secundară. După aceea, puteți face o ucenicie sau puteți începe un program de studii în Germania.

Dacă doriți să studiați, veți găsi informații adecvate la secțiunea [Studii](#).

Găsiți de lucru

Statutul de rezident și consecințele juridice

Următoarele documente sunt disponibile în Germania:

1. dovada sosirii

Dacă doriți să solicitați azil, veți primi acest document. Acesta este valabil pentru perioada dintre înregistrarea ca solicitant de azil și depunerea cererii de azil la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF).



2. permis de ședere

Documentul se eliberează pentru derularea procedurii de azil până la luarea unei decizii cu privire la cerere.

Permisul conține reglementări privind munca și locuința. Dacă aveți nevoie de un permis de muncă, trebuie să depuneți o cerere la [Biroul de înregistrare a străinilor](#). Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a găsi un loc de muncă, vă rugăm să contactați

🏠 **Agencia pentru ocuparea forței de muncă** [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [08004555500](tel:08004555500)

✉ Erbach@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de



3. certificat fictiv

Veți primi acest document pentru tranziția de la cererea de azil aprobată până la eliberarea permisului de ședere.



4. permis de ședere

Permisul de ședere este eliberat pentru o anumită perioadă de timp. De asemenea, este eliberat pentru un scop specific. Acesta reprezintă baza pentru șederea permanentă. Documentul înseamnă acces la piața muncii fără permis de muncă. Pentru plasarea forței de muncă și beneficii, vă rugăm să contactați:

🏠 **Kreisausschuss Odenwaldkreis - Kommunales Jobcenter** [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](https://www.michelstaedter.de)
 ☎ [06062/701100](tel:06062701100)
 ✉ info@odenwaldkreis.de
 🌐 www.odenwaldkreis.de



5. toleranță

O ședere tolerată este o suspendare a expulzării. Aceasta se acordă în cazul în care deportarea nu este posibilă.

- Există o "oprire a deportării" pentru anumite grupuri prin lege pentru o perioadă de 3 luni
- Un permis de muncă este întotdeauna necesar. Dumneavoastră sau angajatorul dumneavoastră îl solicitați la [biroul de imigrări](#)

Pentru încadrarea în muncă, vă rugăm să contactați:

🏠 **Agencia pentru ocuparea forței de muncă** [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](https://www.arbeitsagentur.de)
 ☎ [08004555500](tel:08004555500)
 ✉ Erbach@arbeitsagentur.de
 🌐 www.arbeitsagentur.de



Pierderea sau furtul cărții de identitate

Dacă v-ați pierdut cartea de identitate sau aceasta a fost furată, trebuie să informați autoritatea care v-a eliberat-o.

Pentru solicitanții de azil, aceasta este [biroul de imigrare](#). Vă rugăm să mergeți mai întâi la [poliție](#) și să raportați furtul sau pierderea cărții dvs. de identitate. Puteți utiliza raportul pentru a solicita o nouă carte de identitate.

Accesul pe piața muncii

Piața muncii - acces

✿ Dacă sunteți în căutarea unui loc de muncă și ați intrat în UE, aveți acces liber la piața muncii.

Pentru refugiați, accesul la piața muncii depinde de [statutul dumneavoastră de rezident](#). Puteți găsi mai multe informații pe tema muncii la www.diplo.de

Solicitanții de azil cu dovadă de sosire / permis de ședere:

Dacă sunteți obligat să locuiți într-un centru de primire inițială, nu vi se permite să lucrați. Trebuie să depuneți mai întâi o cerere de angajare la [autoritatea pentru străini](#).

Trebuie să țineți cont de acest lucru:

- La trei luni de la înregistrarea dumneavoastră ca solicitant de azil, aveți acces "subordonat" pe piața muncii. Oficiul forței de muncă va verifica dacă există un angajat preferențial pentru acest post.
- După 15 luni, nu va mai exista o verificare prioritară.
- După 4 ani, aveți acces deplin la piața muncii. Trebuie să vă depuneți cererea la [autoritatea pentru străini](#).
- Dacă efectuați o ucenicie, [autoritatea pentru străini](#) va decide cu privire la permisul dumneavoastră de muncă.

Persoane tolerate:

- Dacă sunteți tolerat, [autoritatea pentru străini](#) va decide cu privire la permisul dvs. de muncă.
- Dacă nu vi se interzice să lucrați, în calitate de persoană tolerată aveți acces subordonat la piața muncii din prima zi a statutului dvs. de persoană tolerată

Refugiați cu permis de ședere:

Dacă ați fost recunoscut de BAMF ca persoană îndreptățită la azil, refugiați sau protecție subsidiară, veți primi un permis de ședere de la [autoritatea de imigrare](#). Acesta vă permite să acceptați orice loc de muncă și vă oferă acces la piața muncii.

💡 În cazul [activităților independente](#), se aplică norme diferite.

Centre de consiliere

Puteți obține consiliere suplimentară de la aceste două birouri:

🏠 **Comitetul districtual Odenwaldkreis / Biroul de înregistrare a străinilor**

[Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

[☎06062/700](tel:06062700)

[✉info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

[🌐www.odewaldkreis.de](http://www.odewaldkreis.de)

[!\[\]\(13a9156b5701358ad5df1ac9471f3466_img.jpg\) Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

[☎08004555500](tel:08004555500)

[✉Erbach@arbeitsagentur.de](mailto:Erbach@arbeitsagentur.de)

[🌐www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Contractul de muncă și modelele de timp de lucru

Orice persoană care lucrează primește un contract de muncă. Acesta reglementează cele mai importante aspecte ale muncii. Acesta stabilește când și unde lucrați. Cât timp aveți concediu. De asemenea, se stabilește și suma de bani pe care o veți primi pentru munca dumneavoastră. Ambii parteneri trebuie să adere la acest contract. Contractul intră în vigoare atunci când îl semnați. Semnați numai dacă ați înțeles conținutul.

Există următoarele contracte:

Pe durată nedeterminată

Există adesea o perioadă de probă de 3 - 6 luni. În timpul acestei perioade, un raport de muncă poate fi reziliat în termen de două săptămâni. Angajatorul poate rezilia contractul. Dar și dumneavoastră, ca angajat, puteți da un preaviz. La sfârșitul perioadei de probă, începe un raport de muncă permanent. Aceasta are o protecție mai lungă împotriva concedierii. Programul de lucru este adesea de 40 de ore pe săptămână.

Pe durată determinată

Raportul de muncă se încheie la data convenită. Nu se acordă preaviz de încetare.

Mini job

Câștigul maxim pe lună este de 520 EUR și este scutit de impozit.

Dreptul muncii:

Există multe legi care reglementează drepturile lucrătorilor. Acestea includ, de exemplu

- orele de lucru
- salarii
- concediile
- concedierea
- reprezentarea intereselor întreprinderii (comitetul de întreprindere)
- Reglementarea activității sindicatelor

Impozite și contribuții la asigurările sociale

Toți cei care lucrează plătesc impozite în Germania. Acestea sunt reținute din salariu. În acest fel, statul își finanțează cheltuielile. Angajatorii sunt obligați să plătească contribuții de asigurări sociale pentru angajații lor. Aceste contribuții finanțează sistemul de securitate socială din Germania.

Numărul de identificare fiscală:

Codul de identificare fiscală este un număr de 11 cifre și este necesar în scopul impozitării

veniturilor. Numărul este întotdeauna valabil pentru dumneavoastră. Autoritățile vă pot identifica întotdeauna cu acest număr. Angajatorul dumneavoastră are nevoie de acest număr. Puteți obține acest număr de la administrația orașului sau a municipiului. Sau de la [biroul fiscal central federal](#).

Numărul de asigurare națională:

Angajatorul dumneavoastră are nevoie de acest număr. Puteți obține acest număr de la compania dumneavoastră de asigurări de sănătate (de exemplu, AOK, DAK).

Muncă ilegală:

Aveți un loc de muncă pentru care sunteți plătit. Dar această muncă nu este înregistrată la biroul fiscal și la casa de asigurări de sănătate. Nu plătiți impozite și contribuții de asigurări sociale. Acest lucru este interzis. În Germania, acest lucru se numește "ilegal". Fie trebuie să plătiți o amendă pentru acest lucru, fie puteți merge la închisoare. Primiți prestații sociale sau alocație de cetățean? Dar totuși lucrați? Trebuie să informați autoritățile dacă lucrați. Dacă nu le-ați spus, este ilegal.

Modele de timp de lucru

Orele de lucru sunt foarte diferite în Germania. Diferitele modele de timp de lucru sunt supuse unor condiții juridice diferite în Germania.

Există adesea următoarele variante:

Modelul Flexitime

În modelul flexitime, angajatorul stabilește un timp de lucru zilnic în timpul căruia angajații trebuie să fie prezenți sau să lucreze. Acesta este, de exemplu, de la 10.00 la 15.00. Nu există nicio obligație de a fi prezent în afara acestei perioade.

Contul de timp de lucru

Timpul de lucru care depășește timpul de lucru convenit prin contract poate fi creditat în contul de timp de lucru. În schimb, timpul este dedus din cont în cazul în care angajații lucrează mai puțin decât s-a convenit prin contract. Nu se plătește niciun salariu sau primă pentru orele suplimentare pentru timpul creditat în cont.

Timpul de lucru anualizat

În modelul timpului de lucru anualizat, angajatorii stabilesc numărul total de ore care urmează să fie lucrate în cursul unui an. Aceste ore de lucru pot fi distribuite neuniform pe parcursul anului. Salariul este plătit continuu la același nivel, chiar dacă performanța profesională fluctuează.

Timpul funcțional

Timpul funcțional este o variantă a timpului flexibil. Timpul de bază este omis aici. În loc de o obligație de prezență obligatorie pentru fiecare angajat în parte, acest model se bazează pe funcționalitatea garantată a zonei de lucru.

Timp de lucru bazat pe încredere

Timpul de lucru bazat pe încredere nu este un model de timp de lucru. Aceasta înseamnă că angajatorul nu monitorizează prezența angajaților - indiferent dacă anumite ore de lucru sunt specificate sau nu.

Munca în schimburi și munca de noapte

În munca în schimburi, angajații lucrează în schimburi succesive pe parcursul zilei. De exemplu, în turele de dimineață și de seară, de la ora 6.00 la 14.00 și de la 15.00 la 20.00 - aceasta ar fi o activitate în două schimburi. Dacă se adaugă o tură de noapte, aceasta se numește lucru în trei ture. Acest sistem de ture este utilizat în spitale, de poliție și la aeroport.

Timpul parțial

Angajații cu timp parțial lucrează mai puține ore pe săptămână decât angajații cu normă întreagă. Ei lucrează doar în anumite zile sau mai puține ore pe zi (sau ambele).

Birou la domiciliu

Munca de la domiciliu înseamnă lucrul ocazional la un alt loc de muncă decât cel al angajatorului. În acest model, legiuitorul are așteptări mai puțin stricte de la locul de muncă.

Prin telelucru, legiuitorul înțelege posturi de lucru amenajate de întreprindere pentru o perioadă fixă de timp în spațiul privat al angajatului. Telelucrul necesită reglementări clare între angajatori și angajați:

Un loc de teleworking trebuie să fie specificat într-un acord sau în contractul de muncă. Echipamentul este furnizat și instalat de angajator în zona privată a angajatului.

Serviciul de gardă

Dacă sunteți de gardă, trebuie să fiți gata de lucru în timpul liber. Trebuie să ajungeți la locul de muncă într-un timp scurt pentru a începe lucrul.

Îmbolnăvire:

Dacă sunteți bolnav și nu puteți veni la serviciu, trebuie să vă anunțați angajatorul. Regulamentele sunt incluse în contractul dumneavoastră. Uneori trebuie să prezentați angajatorului un certificat de incapacitate de muncă în prima zi de boală. Puteți obține acest certificat de la medicul dumneavoastră de familie sau de la medicul specialist.

Referința postului

Certificat simplu

Fiecare persoană are dreptul la un certificat simplu la sfârșitul contractului de muncă. Un certificat simplu conține informații despre

- Tipul și durata angajării
- Funcția în cadrul societății

Referința calificată

Referința calificată este mai cuprinzătoare decât referința simplă. Aceasta conține informații privind

- descrierea sarcinilor și activităților
- evaluarea performanței
- evaluarea comportamentului față de superiori, angajați, colegi și părți terțe
- Motivul plecării
- semnătura

Locul, data și semnătura sunt scrise sub referință.

Următorii termeni sunt adesea utilizați pentru a descrie performanța în scrisoarea de referință:

Performanță

- "Întotdeauna spre satisfacția noastră deplină" - calificativ foarte bine (1)
- "spre satisfacția noastră deplină" - calificativ bun (2)
- "întotdeauna spre satisfacția noastră deplină" - calificativ bun (2)
- "întotdeauna spre satisfacția noastră" - grad satisfăcător (3)
- "spre satisfacția noastră deplină" - grad satisfăcător (3)
- "spre satisfacția noastră" - grad suficient (4)
- "în general, spre satisfacția noastră" - grad slab (5)

Comportament

- "comportamentul a fost întotdeauna impecabil" - calificativ foarte bine (1)
- "comportamentul față de superiori, colegi și clienți a fost impecabil" - calificativ bun (2)
- "comportamentul față de colegi, superiori și clienți a fost impecabil" - calificativ satisfăcător (3)
- "comportamentul a fost satisfăcător" - grad suficient (4)
- "a fost în esență impecabil" - calificativ nesatisfăcător (5)

Referință provizorie

Aveți dreptul la o referință provizorie în cazul în care conținutul activității se schimbă. Acesta poate fi cazul dacă:

- Schimbare de promovare
- Modificări ale domeniului de responsabilitate
- Schimbarea supervisorului

În aceste cazuri, aveți dreptul la o referință provizorie:

- dacă intrați în concediu pentru creșterea copilului
- dacă doriți să candidați pentru un loc de muncă
- atunci când încetează relația de muncă

Referințele interimare sunt foarte importante în Germania. Păstrați aceste documente într-un loc sigur.

Aplicații și interviuri

Dacă doriți să începeți o formare sau să lucrați în Germania, trebuie să depuneți o cerere scrisă.

De cele mai multe ori, vă adresați unei companii pentru că aceasta a publicat un anunț de angajare pe internet sau în ziar. Acest lucru înseamnă că firma caută noi angajați. Anunțul de angajare precizează ce fel de muncă sau de formare este vorba și ce așteaptă compania de la angajați. De asemenea, se precizează unde și cum trebuie să aplicați.

În cazul în care compania este interesată de dumneavoastră, veți fi invitat, de obicei, la un interviu în cadrul căruia vă veți prezenta personal. Vă rugăm să vă acordați suficient timp și să vă asigurați că sunteți punctual la interviu. Cel mai bine este să vă pregătiți în detaliu pentru interviu în prealabil și, de asemenea, să adunați informații importante despre companie. Vizitați site-ul web și citiți istoricul companiei și informați-vă despre produsele sau serviciile oferite. Dacă vă prezentați la timp la întâlnire și, de asemenea, puneți întrebări în timpul interviului, veți arăta companiei motivația și interesul dumneavoastră pentru formare sau pentru locul de muncă.

O cerere de angajare constă, de obicei, din trei părți:

Scrisoare de intenție

În scrisoarea de intenție personală, vă prezentați pe scurt și spuneți de ce sunteți potrivit pentru postul vacant. De exemplu, descrieți ce experiență ați avut deja în țara dumneavoastră de origine. Vă informați despre companie și descrieți de ce ați dori să lucrați acolo. Scrisoarea dvs. de intenție trebuie să încapă pe o pagină. Semnați-vă scrisoarea de intenție. Există multe modele și ajutoare pe internet. Este important să nu copiați pur și simplu ceva. Scrisoarea dvs. de intenție trebuie să se potrivească cu dvs. și cu postul respectiv.

CV

CV-ul enumeră toată experiența dumneavoastră și este structurat ca un tabel mare. Scrieți de la momentul în care ați lucrat la ce companie. Scrieți unde v-ați făcut pregătirea sau studiile. Scrieți unde ați mers la școală și ce calificare de absolvire aveți. Nu este obligatoriu să includeți o fotografie în CV, dar multe companii consideră că este bine dacă o faceți.

Transcrieri și certificate

Este important să trimiteți copii ale certificatelor dumneavoastră (nu originale!). Certificatele sunt certificatul de absolvire a școlii, diploma universitară și referințele de muncă din trecut. Certificatele trebuie să fie în germană sau engleză, în caz contrar trebuie traduse. Ar trebui să trimiteți, de asemenea, dovada stagiilor de practică, a formării suplimentare relevante pentru locul de muncă sau certificate de la cursul de germană.

🕒 Anunțul de angajare vă indică modul în care puteți aplica. Vă rugăm să îl citiți cu atenție.

Scris : Cumpărați un dosar de candidatură frumos și puneți în el scrisoarea de intenție, CV-ul și certificatele. Apoi trimiteți dosarul de candidatură la adresa menționată în anunțul de angajare.

E-mail: Multe candidaturi sunt acum trimise prin e-mail. Puneți scrisoarea de intenție, CV-ul și referințele împreună într-un fișier PDF și trimiteți-l ca atașament la e-mail. În e-mail, scrieți un text scurt adresat persoanei care va primi candidatura dumneavoastră.

Online: Companiile mari au propriul site web unde trebuie să depuneți candidatura. Trebuie să vă înregistrați acolo cu adresa dvs. de e-mail și apoi puteți trimite candidatura acolo.

Asistență pentru depunerea cererii este oferită și de:

Kreisausschuss Odenwaldkreis - Kommunales Jobcenter

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach.](#)

☎ [06062/701100](tel:06062701100)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Agentia pentru ocuparea forței de muncă

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)

✉ erbach@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

🌐 Sfaturi utile pentru cererile de angajare pot fi găsite la [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) este un portal online multilingv (peste 20 de limbi) care îi ajută pe migranți să își facă vizibile competențele și cunoștințele. Acesta oferă posibilitatea gratuită de a crea un pașaport lingvistic sau un CV cu ajutorul unui instrument online. Pe Europass puteți găsi, de asemenea, sfaturi importante pentru o bună aplicare la un loc de muncă.

🌐 Pe [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) și [Lebenslauf2go](#) puteți să vă creați gratuit un CV și o scrisoare de intenție. În unele cazuri, puteți, de asemenea, să vă importați datele de pe Xing sau LinkedIn. De asemenea, este posibil să vă scrieți propriile texte în șablon sau să importați fișiere.

🌐 Puteți găsi informații și șabloane pentru scrisori de intenție la adresa: [Bewerbung2go](#) , [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#), [hop-on newcomers](#).

Exerciții lingvistice

🌐 Pe portalul [de învățare VHS "Ich will Deutsch lernen"](#) (Vreau să învăț limba germană) și pe site-ul [Goethe-Institut "Deutsch für dich"](#) (Germană pentru tine) puteți găsi exerciții pe tema cererilor de angajare și a lumii muncii în general. Acest lucru vă va ajuta să învățați despre lumea muncii și să vă îmbunătățiți cunoștințele de germană.

Găsirea unui loc de muncă - consiliere și ajutor

În următoarele instituții din Odenwaldkreis veți primi sprijin pe tema "căutarea unui loc de muncă", precum și cu privire la beneficiile la care aveți dreptul (costuri de călătorie, costuri de aplicare etc.):

Comitetul districtual Odenwaldkreis - Centrul municipal de ocupare a forței de muncă

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701100](tel:06062701100)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Agenție de ocupare a forței de muncă

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erba, Germaniach](#)

☎ [0800/4555500](tel:0800/4555500)

✉ erbach@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Protecția forței de muncă pentru tineri

Tinerii, în special, au nevoie de o protecție specială la locul de muncă. Aceștia sunt încă în curs de dezvoltare și nu sunt încă la înălțimea cerințelor lumii adulte a muncii. Solicitățile și daunele excesive au un efect deosebit de dăunător asupra acestora.

Legea privind protecția tinerilor la locul de muncă și Ordonanța privind protecția copiilor la locul de muncă creează condițiile legale pentru a proteja copiii și tinerii de cerințele excesive, de suprasolicitare și de pericolele acestora la locul de muncă. Tinerii au încă o viață profesională întreagă în fața lor.

Prin urmare, obiectivul principal al sănătății și securității la locul de muncă moderne este de a-i proteja de la bun început împotriva stresului excesiv al unui mediu de lucru în continuă schimbare, prin luarea de măsuri preventive, precum și de a le menține și promova sănătatea.

Angajarea copiilor este în general interzisă în Republica Federală Germania. Numai copiii cu vârsta de peste 13 ani pot fi angajați timp de 2 ore (până la 3 ore în fermele familiale), 5 zile pe săptămână, în activități ușoare și potrivite pentru ei.

WELCOMECENTER Hesse

Sunteți nou în Hessen? Atunci probabil că aveți o mulțime de întrebări despre muncă:

- Căutarea unui loc de muncă
- pașaport
- Documente de candidatură
- Pregătirea pentru un interviu de angajare

Atunci Centrul WELCOME este locul potrivit pentru dumneavoastră!

De asemenea, oferim ateliere de lucru pe diverse teme legate de procesul de aplicare în Germania.

Suntem bucuroși să vă ajutăm - gratuit și în limbile germană, engleză, spaniolă și kiswahili.

De asemenea, suntem bucuroși să oferim consultanță companiilor, întreprinderilor și administrațiilor din Hessa. Ajutăm la angajarea de lucrători, specialiști și manageri internaționali.

Contactați-ne prin e-mail sau telefon pentru a stabili o întâlnire.

Suntem bucuroși să vă consiliem în persoană, prin video, prin telefon sau prin e-mail.

🌐 <https://www.work-in-hessen.de>

@info@welcomecenterhessen.com

☎ 069/ 971 72 122 sau 0800/666 57 88

Angajări neregulamentare și ilegale

Dacă lucrați în Germania, vă sunt reținute din salariu diferite sume. Angajatorul trebuie să facă acest lucru. Dacă nu plătește aceste contribuții, acest lucru este denumit "angajare neregulamentară".

Angajatorul poate fi amendat pentru acest lucru de către o instanță. De asemenea, este posibil ca acesta să fie trimis la închisoare pentru această infracțiune.

Dacă primiți prestații sociale (oficiu de asistență socială, oficiu pentru ocuparea forței de muncă sau centru pentru ocuparea forței de muncă), trebuie să le notificați imediat dacă începeți să lucrați.

Dacă nu faceți acest lucru, este vorba de o infracțiune. Aceasta se mai numește și "angajare ilegală". Aceasta este cunoscută și sub denumirea de "angajare ilegală".

Dacă aveți o interdicție de muncă și totuși începeți să lucrați, se mai numește și "muncă nedecarată". În funcție de cetățenie și de motivul șederii dumneavoastră, această "angajare ilegală" poate duce la o interdicție de muncă pe durată nedeterminată.

Pentru următoarele aspecte

- Verificarea angajaților
- Verificarea angajatorilor
- Încălcarea legislației privind imigrația
- Încălcarea legislației comerciale
- legislația fiscală

biroul vamal principal din Darmstadt este responsabil. Puteți găsi informațiile relevante [aici](#).

Salariul minim

Când muncești, primești bani pentru asta. Acești bani se numesc "salariu" sau "remunerație".

Angajatorii trebuie să plătească angajaților cel puțin salariul minim.

Începând cu 01.01.2025, salariul minim va fi de 12,82 euro pe oră de muncă.

Salariul minim nu se aplică

- Persoanelor cu vârsta sub 18 ani fără formare profesională completă
- Stagiarii
- Persoanelor care au fost șomeri mai mult de 1 an și apoi se angajează

- stagiarii
- Stagiari
- Lucrători voluntari

Comitetul de întreprindere și sindicatele

Comitetul de întreprindere

În cadrul unei întreprinderi există un comitet de întreprindere. Un comitet de întreprindere este un grup de angajați. Comitetul de întreprindere reprezintă toți angajații unei întreprinderi. Comitetul de întreprindere este ales de angajații întreprinderii. Consiliul de întreprindere există de la un anumit număr de angajați ai unei întreprinderi. În sectorul public, comitetul de întreprindere se numește "consiliul personalului".

Sindicatele

Un sindicat este un grup de angajați cu aceeași profesie din companii diferite. Ei își apără interesele la locul de muncă. Același lucru este valabil și pentru angajatori. Aceștia se pot uni pentru a forma o asociație. Asociația se numește "asociație patronală".

În Germania există 8 sindicate diferite, care acoperă toate profesiile. Acestea își consiliază membrii cu privire la aspectele juridice. De asemenea, negociază acorduri colective și sprijină comitetele de întreprindere.

Federația Germană a Sindicatelor este organizația umbrelă pentru toate sindicatele din Germania. Reprezentanța în Odenwaldkreis este:

 **DGB Kreisverband Odenwaldkreis** Președinte: Harald Staier [Montmelianer Platz 4, 64739 Höchst im Odenwald](#)
 [06163/3130](tel:061633130)
 harald-staier@t-online.de
 www.suedhessen.dgb.de

Puteți găsi alte persoane de contact pe această pagină de internet.

Consiliere pentru angajații din Europa Centrală și de Est

Vereins für Wanderarbeiterfragen e.V. Există un proiect la . Organizația ajută lucrătorii din Europa Centrală și de Est care lucrează în Germania.

Birourile sunt în Frankfurt și Kassel. Consilierea este oferită în diferite limbi. Consilierea poate avea loc și la locul de muncă sau în locuință.

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Independență

Munca independentă este o formă de muncă. Implică asumarea întregii responsabilități pentru propria afacere. Pentru a face acest lucru, aveți nevoie de o idee pentru afacere și de clienți care să vă cumpere serviciile. De asemenea, aveți nevoie de bani pentru a vă înființa afacerea. Dacă nu dispuneți de capital suficient, va trebui să clarificați dacă puteți obține împrumuturi sau subvenții. De asemenea, trebuie să vă înregistrați afacerea la autoritatea locală. De asemenea, trebuie să clarificați cu biroul fiscal ce impozite trebuie să plătiți. De asemenea, trebuie să vă încheiați singur diverse polițe de asigurare.

Activitatea independentă este interzisă în Germania dacă

- sunteți în procedură de recunoaștere a azilului
- cererea dumneavoastră de azil a fost respinsă
- aveți o ședere tolerată

Toate celelalte persoane au posibilitatea de a înființa o întreprindere în Germania.

Informații suplimentare - și în limbi străine - sunt disponibile aici:

- [Ghidul online "GründerZeiten "](#)
- [Portalul pentru înființarea de întreprinderi](#)
- [Pagina de internet a Centrului IQ pentru economia migrantilor](#)

Persoanele din districtul Odenwald care doresc să devină lucrători independenți pot obține consiliere de la OREG. Consilierea se oferă personal sau prin intermediul ZOOM și este gratuită.

Odenwald Regional Gesellschaft mbH (OREG)

 [Marketplace 1, 64711 Erbach](#)

 [06062/943380](tel:06062943380)

 info@oreg.de

 www.oreg.de

Formare profesională (dual și full-time)

Este bine să faci o ucenicie. După formare, susțineți un examen. Acest examen se numește **calificare profesională**. Cu o calificare profesională, adesea câștigați mai mulți bani și nu devii șomer atât de repede.

Darmstadt Ludwigsburg Universitatea Tehnică și PH oferă tinerelor din străinătate **un program de orientare în profesii științifice**. Pot participa tinere începând cu clasa a 8-a. Informații suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Calificarea de intrare în companie

În Germania, puteți face o **calificare de intrare în companie (EQ)** înainte de a începe o ucenicie. O calificare inițială este un stagiul plătit. Stagiul este destinat să vă pregătească pentru o ucenicie. Conținutul formării este predat în cadrul întreprinderii, iar tinerii se pot familiariza cu profesia. Stagiul durează între șase și douăsprezece luni. Participanții primesc un salariu din partea întreprinderii. Acesta poate fi finanțat de centrul pentru ocuparea forței de muncă sau de

oficiul pentru ocuparea forței de muncă. Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Formarea duală

Formarea duală este o specialitate în Germania. Lucrați într-o companie în timpul săptămânii. În același timp, mergeți la școală. În acest fel învățați teoria și practica. Îți petreci două treimi din timp lucrând. O treime din timp o petreceți la școală. O ucenicie durează între 3 și 3,5 ani. Dacă aveți o diplomă de bacalaureat, vă puteți termina formarea mai repede.

Puteți găsi informații despre ucenicie în Germania [aici](#).

Depinde ce profesie doriți să învățați. Locurile potrivite sunt

Camera Meșteșugarilor (HWK)

Camera Meseriilor Calificate (HWK) este responsabilă pentru profesiile de meserii calificate. Acestea includ profesii precum brutar, zidar sau zugrav. Puteți găsi profilurile profesiilor de formare pe paginile de informații ale [Asociației Camerelor de Meserii din Germania](#).

Kreishandwerkerschaft für den Odenwaldkreis

🏠 [Alfred-Kehrer-Straße 2, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/95950](tel:06062/95950)

✉ handwerk@kh-odw.de

🌐 www.kh-odw.de

Handwerkskammer Frankfurt - Rhein - Main, Hauptverwaltung Frankfurt

🏠 [Bockenheimer Landstraße 21, 60325 Frankfurt](#)

☎ [069/97172818](tel:069/97172818)

✉ service@hwk-rhein-main.de

🌐 www.hwk-rhein-main.de

Industrie- und Handelskammer (IHK)

Camera de Comerț și Industrie (IHK) este responsabilă pentru profesiile din industrie, comerț și servicii. Aceasta include, de exemplu, mecanicii de uzină sau funcționarii din comerțul cu ridicata și comerțul exterior. Pagina ["Ucenicii de la A la Z" a IHK Darmstadt](#) oferă informații cu privire la domeniile de activitate ale profesiilor de formare ale IHK.

Industrie- und Handelskammer Darmstadt

🏠 [Rheinstraße 89, 64295 Darmstadt](#)

☎ [06151/8710](tel:06151/8710)

✉ info@darmstadt.ihk.de

🌐 www.darmstadt.ihk.de

Formarea la un colegiu profesional

În Germania există programe de formare care se finalizează în întregime la o singură școală. Formarea are loc la o [școală profesională](#). În afara sistemului dual de formare (fără ucenicie într-o întreprindere), școlile profesionale oferă o formare profesională completă în teorie și practică. Aceasta durează de obicei doi până la trei ani și jumătate. Lecțiile au loc cu normă întreagă. În plus față de materiile profesionale, include și materii de învățământ general. Școlile profesionale diferă foarte mult în ceea ce privește programele lor de formare, cerințele de

admitere, durata formării și opțiunile de formare continuă. Prin urmare, vă rugăm să contactați școala care vă interesează.

Berufliches Schulzentrum Odenwaldkreis (AÖR)

🏠 [Erbacher Straße 50, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9510](tel:06061/9510)

✉ sekretariat@bso-michelstadt.de

🌐 www.bso-mi.de

Formare la școala de asistență medicală

În Erbach există o școală care oferă formare în asistență medicală. În trei ani sunteți pregătit să deveniți specialist în asistență medicală. Școala oferă, de asemenea, formare pentru a deveni asistent medical.

Pflegeschulen des Odenwaldkreises der GZO GmbH

🏠 [Elsa-Brändström-Str. 11, 64711 Erbach/Odw.](#)

☎ [06062/793700](tel:06062/793700)

✉ pflegeschulen@gzo-odw.de

🌐 www.gzo-odw.de

Profesii reglementate

Exercitarea anumitor profesii în Germania este supusă recunoașterii. Aceste profesii sunt denumite "**profesii reglementate**". Printre profesiile reglementate se numără unele profesii în medicină, drept, predare în școli și profesii administrative. Acestea includ, de asemenea, materii care sunt o condiție prealabilă pentru exercitarea unei profesii academice și reglementate.

Calificările profesionale dobândite în străinătate trebuie să fie recunoscute, ceea ce este reglementat prin legi federale și de land. Majoritatea profesiilor din Germania nu sunt reglementate.

O listă a profesiilor reglementate din Germania poate fi găsită [aici](#).

Școală profesională

În Germania, trebuie să mergi la școală. Aceasta se numește "învățământ obligatoriu". Aici, în Hesse, trebuie să mergeți la școală timp de 10 ani în total. Dacă ați fost la școală doar 9 ani, trebuie să mergeți la școala profesională pentru încă un an. Școala profesională vă pregătește pentru o profesie. Cu toate acestea, acolo puteți obține și un certificat de absolvire a școlii.

În Odenwald, școala profesională se numește [Berufliches Schulzentrum \(BSO\)](#). Școala se află în Michelstadt. La BSO puteți participa la următoarele cursuri:

InteA (= integrare și conectare)

Elevii de până la 17 ani cu cunoștințe reduse de limba germană pot urma [cursuri intensive](#) timp de 2 ani. Aici ei învață suficientă germană pentru a face o ucenicie sau pentru a lucra. După InteA, ei pot, de asemenea, să continue școala.

PuSch (= practică și școală)

În PuSch, tinerii sunt îndrumați spre obținerea unui certificat de absolvire a învățământului secundar. Informații suplimentare pot fi găsite la [PuSch](#).

Măsuri de integrare profesională

Aceste măsuri au următoarele obiective:

- pregătirea pentru formare sau muncă
- Pregătirea pentru obținerea certificatului de absolvire a școlii secundare generale

Informații suplimentare pot fi găsite la rubrica [Măsuri de integrare profesională](#)

Școala profesională

Teoria, ca parte a unui program de formare duală, este predată la o școală profesională. Partea practică are loc în cadrul unei întreprinderi. BSO predă teoria pentru formarea în următoarele [profesii](#).

Școala profesională

Această școală oferă formare profesională și cursuri care conduc la o calificare profesională. Programele de formare durează până la 3 ani. În cadrul școlii se poate obține următoarea calificare superioară de absolvire a școlii. BSO dispune de următoarele școli profesionale:

- [Școala](#) profesională (2 ani) oferă formare profesională într-un domeniu profesional și o calificare intermediară
- [Școala profesională](#) (2 ani, școală tehnică superioară) conduce la calificarea de admitere la o facultate tehnică superioară și oferă o perspectivă asupra unui domeniu profesional. În Michelstadt există: Limbi străine, IT sau asistență socială
- [Școala profesională](#) (3 ani) oferă o formare școlară în profesiile de sculptor în lemn, sculptor în fildeș, strungar în lemn și tâmplar.

Școala profesională

Școlile tehnice (1 an sau 2 ani) sunt instituții de formare profesională continuă. Școlile se bazează pe ucenicie. Calificările dobândite anterior sunt extinse și aprofundate. BSO din Michelstadt este specializată în [prelucrarea lemnului](#) și [pedagogie socială](#).

Școala secundară tehnică (FOS):

FOS combină pregătirea practică cu educația teoretică. Fachoberschule conduce la o calificare pentru admiterea în învățământul superior.

BSO oferă tipul "B" de școală secundară specializată. Cursurile au loc cu normă întreagă. Aceasta înseamnă că mergeți la școală 5 zile pe săptămână. Școala durează un an.

Sunt oferite următoarele specializări:

- Inginerie electrică

- Afaceri și administrație
- Sănătate

Puteți găsi mai multe informații pe [site-ul BSO](#).

Liceul profesional:

Gimnaziul profesional conduce la o calificare generală de admitere în învățământul superior (Abitur). Aceasta vă dă dreptul să studiați la orice universitate sau colegiu. Orice persoană care a fost plasată în faza introductivă a școlii secundare superioare poate fi admisă la gimnaziul profesional. Elevii cu un certificat de absolvire a școlii medii pot fi acceptați dacă pot demonstra performanțe suficiente. În prezent, sunt oferite următoarele specializări:

- Economie
- Studii de afaceri și economie
- Informatică vocațională
- Mecatronică și
- Sănătate. Puteți găsi mai multe informații despre specializările individuale pe [site-ul BSO](#).

Adresa de contact: Str:

Berufliches Schulzentrum Odenwaldkreis

🏠 [Erbacher Straße 50, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9510](#)

✉ sekretariat@bso-michelstadt.de

🌐 www.bso-michelstadt.de

Studiu

În Germania se pot studia multe materii. Există, de asemenea, diverse instituții de învățământ superior:

- Universitatea (orientată științific)
- Colegiul tehnic (orientat spre practică)
- Colegiul dual (foarte orientat spre practică)
- Colegiul de artă, film și muzică (pentru materii artistice)

Există colegii de stat și colegii private. La colegiile private trebuie adesea să plătiți pentru studiile dumneavoastră.

Puteți obține ajutor suplimentar de la:

[Hochschulkompass](#) (programe de studii și universități în Germania)

[Study in Germany](#) (informații pentru refugiați)

[Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) (informații pentru studii)

[Serviciul german de schimb academic](#)

Condiții prealabile

Doriți să studiați în Germania? Atunci aveți nevoie de un permis. Acest permis se numește calificare de admitere la universitate. Acesta este adesea Abitur. Poate fi și Fachhochschul-Reife. Ați absolvit Abitur-ul în țara dvs. de origine? Este posibil să îl puteți folosi pentru a studia în Germania. Trebuie să verificați acest lucru.

Puteți găsi informații importante la rubrica:

[Anabin](#)

[Serviciul german de schimb academic DAAD](#)

Trebuie să vorbiți bine limba germană (nivel C1) pentru a putea studia. Trebuie să faceți dovada acestui lucru. Aceasta poate fi cu "Germana ca limbă străină". Sau cu testul de limbă germană pentru admiterea la universitate. De asemenea, puteți lua telc Deutsch C1 Hochschule.

Există, de asemenea, posibilitatea de finanțare din partea Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Unele universități au cursuri pregătitoare. De asemenea, puteți învăța limba germană acolo.

Aflați mai multe la universitatea la care doriți să studiați. Majoritatea universităților oferă servicii de consiliere. Există termene limită pentru înscrierea la o universitate. Vă rugăm să respectați aceste termene. Universitățile nu acceptă cereri întârziate.

Finanțarea

Mulți oameni lucrează pentru a-și finanța studiile. Cu toate acestea, nu vi se permite să lucrați mai mult de 20 de ore în timpul perioadei de curs (semestru). Puteți încerca să obțineți beneficii de la stat.

BAföG = Legea federală de asistență pentru formare profesională

Cu BaföG, studenții primesc bani în fiecare lună pentru o anumită perioadă de timp. Suma pe care o primiți depinde de situația dumneavoastră personală. Nu toți studenții primesc BaföG. Dacă primiți beneficii pentru solicitanții de azil, nu veți primi BaföG. Numai studiile cu normă întreagă sunt subvenționate.

Bursa

Bursele sunt beneficii financiare pentru studii. Trebuie să solicitați o bursă. Bursa poate fi acordată pe întreaga durată a studiilor dumneavoastră. Uneori, următoarele aspecte sunt luate în considerare pentru o bursă:

- angajament social
- orientarea politică
- programul de studii
- notele și
- circumstanțele personale.

De asemenea, unele organizații colaborează cu anumite universități. "[Deutschlandstipendium](http://www.deutschlandstipendium.de)" www.deutschlandstipendium.de este disponibil în limbaj simplu, engleză și germană.

Fără calificare de admitere la universitate

Puteți studia în țara dvs. de origine cu certificatul de absolvire a școlii? Dar nu și în Germania? Puteți să vă recuperați calificarea pentru admiterea la universitate la un colegiu pregătitor. Studienkollegs sunt special concepute pentru candidații străini. Ele vă pregătesc pentru a studia în Germania.

Studiu la o universitate

Informații generale

Există multe programe de studii în Germania. Există, de asemenea, multe tipuri de universități. Se face o distincție între

- universitate (orientată academic)
- Colegiul (tehnic) (orientat spre practică)
- universitate dublă (foarte orientată spre practică)
- Colegiul de artă, film și muzică (pentru discipline artistice)

Există universități de stat și universități private. Adesea trebuie să plătiți taxe la universitățile private.

Puteți găsi mai multe informații la

🌐 [Hochschulkompas](#) (Programe de studii și universități în Germania)

🌐 [Study in Germany](#) (informații pentru refugiați)

🌐 [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) (orientare pentru studii)

Condiții prealabile

Dacă doriți să studiați în Germania, aveți nevoie de autorizație. Acest lucru este posibil cu un Abitur german. Dacă aveți o calificare străină, trebuie mai întâi verificat dacă sunteți autorizat să studiați în Germania.

Informații suplimentare privind recunoașterea pot fi găsite pe site-ul [Anabin](#), în portalul de informații "Recunoașterea în Germania" și [aici](#).

De asemenea, trebuie să dovedeți că vorbiți bine limba germană (nivel: C 1). Unele universități oferă cursuri pregătitoare în cadrul cărora puteți învăța și limba germană.

Informați-vă direct la universitatea la care doriți să studiați. Majoritatea universităților au consilieri care vă pot ajuta. Vă rugăm să rețineți că există și termene limită. Dacă nu respectați termenul limită, nu vă veți mai putea înscrie la programul de studii.

Fără calificare de admitere la universitate

În colegiile pregătitoare, candidații străini sunt pregătiți special pentru a studia la o universitate. Dacă puteți studia în țara dvs. de origine cu certificatul de absolvire a școlii, dar nu și în Germania, este posibil să obțineți admiterea la universitate prin intermediul unui colegiu pregătitor.

La [Anabin](#) veți găsi informații despre modul în care este evaluată calificarea dumneavoastră din țara de origine. Această evaluare va determina dacă mai întâi trebuie să urmați un curs de un an la un colegiu pregătitor sau dacă puteți aplica direct la o universitate. Puteți găsi o listă a tuturor colegiilor pregătitoare [aici](#).

Finanțare și bursă

Finanțarea studiilor

Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) În calitate de student, puteți primi beneficii prin intermediul . Aceste plăți sunt efectuate lunar. Uneori, prestațiile sunt plătite pentru întregul program de studii. Puteți primi maximum 934,00 EUR pe lună în cadrul BAföG. Valoarea prestației depinde de veniturile părinților și ale studentului. Condițiile de trai ale studentului sunt, de asemenea, importante. Jumătate din indemnizație trebuie rambursată după absolvire. Regulamentele BAföG se modifică frecvent. Puteți găsi mai multe informații prin intermediul următoarelor linkuri:

 [Site web BAföG pentru refugiați și migranți](#)

Bursa de studii

Ca alternativă la BAföG, puteți aplica pentru o bursă. BAföG În comparație cu , o bursă adesea nu trebuie rambursată. Pentru o bursă sunt necesare note bune. De asemenea, vi se cere adesea să faceți muncă voluntară. BAföG Cuantumul bursei este similar cu cel al ratei. Uneori, se plătește o subvenție de până la 300 EUR pentru alte cheltuieli.

Organizațiile care acordă burse sunt adesea numite "Begabtenförderungswerke". Următoarele organizații oferă burse pentru refugiați:

 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Burse pentru refugiați](#)

 [Böckler-Aktion Bildung a Fundației Hans Böckler](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Burse pentru refugiați](#)

 [Villigst - Bursa noastră pentru refugiați](#)

 [Pâine pentru lume](#)

Otto Benecke Stiftung O excepție este fondul " ". Programul este destinat tinerilor imigranți care doresc să își completeze calificarea pentru admiterea la universitate în Germania. Este, de asemenea, pentru tinerii imigranți care doresc să se pregătească pentru universitate. Programul este destinat să fie urmat de o carieră academică. Există, de asemenea, Bursa Germania. Aceasta sprijină tinerii imigranți cu 300 de euro pe lună. Bursele pentru Germania sunt acordate de universități.

 [Fondul de garantare universitară al Fundației Otto Benecke din Bonn](#)

 [Bursa Germania: Deveniți bursier](#)

Informații suplimentare pot fi găsite în [baza de date](#) a Ministerului Federal al Educației și Cercetării (BMBF).

Kiron Învățământ superior

Refugiații și solicitanții de azil au adesea probleme în a începe un program de studii universitare. **Kiron Higher Education** oferă posibilitatea de a studia fără costuri. Primii doi ani ai programului de studii sunt parcurși cu cursuri online.

Toate cursurile sunt ținute în limba engleză. Cu toate acestea, este posibil să se adauge subtitrări în orice limbă. Al treilea an al programului se desfășoară la fața locului, la una dintre universitățile partenere ale Kiron. De asemenea, este posibil să învățați limba germană în timpul studiilor. Kiron oferă diverse servicii de sprijin și consiliere.

 [Site web Kiron](#)

Recunoașterea certificatelor

Recunoașterea calificărilor educaționale străine

CertIFICATE sunt importante în Germania: aveți nevoie de certificate la școală, la universitate sau la locul de muncă. Certificatele sunt dovada a ceea ce ați învățat și ați făcut. Aveți nevoie de certificate atunci când începeți să lucrați. De asemenea, aveți nevoie de certificate la școală sau pentru a studia. Dacă ați obținut certificate în străinătate, acestea trebuie să fie recunoscute în Germania. Se va verifica ce sunteți calificat să faceți în Germania pe baza certificatelor din țara dvs. de origine. Dacă nu aveți niciun certificat din țara de origine, experiența și competențele dumneavoastră profesionale pot fi recunoscute prin intermediul unor teste.

Centrul de consiliere specializat pentru recunoaștere

INBAS GmbH

Programările pot fi făcute numai prin telefon sau e-mail. Programările au loc la agenția pentru ocuparea forței de muncă din Erbach.

 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

 [01516/65497414](#)

 [a_nerkenn@ungsberatung-erbach@involas.com](#)

 [www.hessen.netzwerk-iq.de/](#)

Site-ul "[Anabin](#)" oferă informații privind evaluarea calificărilor străine. Site-ul ajută autoritățile, angajatorii și persoanele fizice să clasifice calificările străine în sistemul educațional german. Informații suplimentare pot fi găsite la "[Recunoaștere în Germania](#)" și la "[IQ Network Hessen](#)".

Dacă doriți să studiați sau să lucrați ca om de știință, contactați universitatea pentru a obține recunoașterea certificatelor dumneavoastră.

PQZ Hessen - Pflegequalifizierungszentrum Hessen Internationale Pflegekräfte für Hessen

Ați urmat o formare în străinătate în domeniul îngrijirii medicale? Doriți să lucrați în profesia dvs. în Hessa?

Vă sfătuim cu plăcere dacă aveți nevoie de ajutor pentru recunoaștere, cursuri de limbă, teste de cunoștințe, cursuri pregătitoare sau programe de adaptare.

Vă vom sprijini pe parcursul întregului proces, de la recunoaștere până la integrarea cu succes la noul angajator. Vom discuta despre dorințele dumneavoastră și vom clarifica orice alte întrebări pe care le-ați putea avea.
Suntem bucuroși să vă consiliem - personal, prin telefon sau în cadrul unei videoconferințe.
Serviciile noastre sunt gratuite.

 [Zu den Sandbeeten 5, 35043 Marburg](#)

 [06421 9854-84](tel:06421 9854-84)

 PQZ-Hessen@integral-online.de

Program de lucru

Luni - Joi

08:00 - 16:00

Vineri - Vineri

08:00 am - 12:00 pm

Informații suplimentare despre PQZ Hessen și echipa noastră de consilieri pot fi găsite la adresa: www.PQZ-Hessen.de

Un serviciu furnizat de INTEGRAL gGmbH în cooperare cu DRK Schwesternschaft Marburg e.V. în numele Ministerului Hessen pentru Afaceri Familiale, Persoane Vârstnice, Sport, Sănătate și Îngrijire.

WELCOMECENTER Hessen

[WELCOMECENTER HESSEN](#) este centrul central de consiliere pentru lucrătorii calificați și companiile internaționale din Hessa. Aici puteți obține ajutor pentru întrebări privind

1. munca și traiul în Hessa
2. recunoașterea calificărilor profesionale
3. studii în Germania/formare
4. învățarea limbii germane
5. îngrijirea copiilor și școala

Puteți contacta Centrul de primire la

 [+49 \(0\) 69 97172 122](tel:+49(0)6997172122) sau  [0800 6665788](tel:08006665788)

Apelurile din străinătate sunt contra cost.

 info@welcomecenterhessen.com

Program de funcționare:

De luni până miercuri: 8 a.m. - 12 p.m.

Joi: de la 9.00 la 12.00 și de la 13.00 la 18.00

Vineri: de la 9.00 la 12.00.

Certificarea oficială a certificatelor

O **certificare oficială** este o confirmare din partea unui birou că un document este autentic. De exemplu, aveți nevoie de certificare dacă doriți să studiați. Adesea, toate copiile certificatelor trebuie să fie autentificate la notar.

CertIFICATELE sunt autentificate de [municipalitatea](#) în care locuiți.

Documentele oficiale precum certificatele și actele (de căsătorie și de naștere) pot fi întocmite în Germania numai de **traducători** autorizați. Traducerea documentelor este adesea costisitoare.

Verificați dacă aveți nevoie de o traducere legalizată a certificatelor.

Puteți găsi o [bază de date oficială a traducătorilor](#) aici.

Puteți utiliza următoarele linkuri pentru traduceri:

www.translate.google.de

www.reverso.net

Recapitularea calificărilor

Dacă certificatele școlare nu sunt recunoscute în țara dumneavoastră de origine și doriți să vă recuperați calificările de absolvire a școlii, agenția pentru ocuparea forței de muncă vă poate ajuta.

Bundesagentur für Arbeit

 [0800/4555530](tel:08004555530)

 www.arbeitsagentur.de

Odenwaldkreis La puteți urma un curs de **recuperare a certificatului de absolvire a învățământului secundar**. Cursul cuprinde aproximativ 500 de ore și are loc 3 seri pe săptămână. Cursul se încheie cu un examen. Cursul poate fi finanțat de agenția pentru ocuparea forței de muncă sau de centrul pentru ocuparea forței de muncă. Solicitați acolo un voucher educațional. Trebuie să vă înscrieți personal la [centrul de învățământ pentru adulți Odenwaldkreis](#). Vă rugăm să aduceți următoarele documente cu dvs. la înscriere:

- Curriculum vitae
- fotografie
- carte de identitate

"Wirtschaft integriert" Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V. Dacă nu vă este recunoscută calificarea profesională, dar sunteți interesat de formare, programul "Wirtschaft integriert" poate fi de interes pentru dumneavoastră. este oferit la Michelstadt.

Programul "Wirtschaft integriert" oferă următoarele module:

- Orientare profesională
- lecții de germană
- Valori în viața de zi cu zi și la locul de muncă

Scopul programului este de a începe un stagiu sau o ucenicie.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

 [06061/943820](tel:06061943820)

 michelstadt@bwhw.de

 www.bwhw.de

Tranziția de la școală la locul de muncă

Atunci când elevii termină școala, mulți încep o ucenicie. Trecerea de la școală la o companie este dificilă. Există adesea probleme la locul de muncă, cu colegii sau la școală. Ziua de lucru durează adesea mai mult decât ziua de școală. Trecerea de la școală la ucenicie presupune o adaptare importantă.

Pentru a face tranziția mai ușoară pentru tineri, mulți oameni lucrează împreună în Odenwald. Această muncă comună este un proiect. Proiectul se numește **"OloV"**. "OloV" este o abreviere. Această abreviere înseamnă **"Optimizarea activității locale de plasament"** în tranziția de la școală la viața activă". Proiectul este finanțat de landul Hesse. Informații despre proiectul din landul Hessa pot fi găsite [aici](#).

Responsabil pentru proiectul din Odenwald este

Anja Mühlhäuser
Kreisausschuss Odenwaldkreis
Michelstädter Straße 12
64711 Erbach

☎ 06062 70-1736

✉ [@a.muehlhaeuser@odenwaldkreis.de](mailto:a.muehlhaeuser@odenwaldkreis.de)

Doamna Mühlhäuser poate răspunde la întrebări generale. Pentru întrebări specifice, vă rugăm să contactați:

AWO Integra Bildung gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft für berufliche Bildung

🏠 [Stockheimer Ring 13, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94150](tel:0606194150)

✉ bildung@integra-home.de

🌐 <https://www.awo-hs.org/awo-sozial/bildung-beratung>

Ajutor pentru: Formare, stagiu

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [08004555500](tel:08004555500)

✉ Erbach@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Ajutor pentru: Formare, consiliere, tutorat, stagii de practică

Berufliches Schulzentrum Odenwaldkreis

🏠 [Erbacher Straße 50, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9510](tel:060619510)

✉ sekretariat@bso-michelstadt.de

🌐 www.bso-michelstadt.de

Responsabil pentru:

- Școala profesională
- Cursuri

- Certificat de absolvire a școlii
- Formare la școală

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/943814](tel:06061943814)

✉ michelstadt@bwhw.de

🌐 www.bwhw.de

Responsabil pentru:

- Tutorat
- Formare în instituții
- Consiliere

DGB Kreisverband Odenwaldkreis

🏠 [Montmelianer Platz 4, 64739 Höchst im Odenwald](#)

☎ [06163/3130](tel:061633130)

✉ harald-staier@t-online.de

🌐 www.suedhessen.dgb.de

DGB vă poate ajuta cu

- Drepturile și obligațiile la locul de muncă
- Formare / muncă
- Probleme în timpul formării
- Probleme juridice
- Trimiterea la parteneri (consiliere, ajutor, birou)
- Medierea avocaților

F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:0606194370)

✉ Arbeitsmarkt.mi@fuu.de

🌐 www.fuu.de

Responsabil pentru:

- Cursuri de limbi străine
- Pregătirea pentru examene
- Asistență cu cererile de angajare

Jugendwerkstätten Odenwald (JWO) e. V.

🏠 [Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267105](tel:060638267105)

✉ mailto:jmd@jwo-ev.de

🌐 www.jwo-ev.de

JWO ajută:

- Tinerii sub vârsta de 27 de ani
- tineri care au probleme la școală

- Tineri care au probleme cu educația lor

Kommunales Jobcenter Odenwaldkreis - Team U25 / Maßnahmenmanagement -

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/700](tel:06062700)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 <http://www.odewaldkreis.de>

Dacă tu sau familia ta primiți alocație pentru cetățeni, centrul pentru ocuparea forței de muncă vă va ajuta.

Echipa U 25 ajută tinerii cu vârste cuprinse între 15 și 24 de ani să își găsească un loc de muncă. Echipa U 25 este responsabilă pentru

- Plasarea în formare, muncă sau stagii

- Plasarea în măsuri

Odenwald Regional Gesellschaft mbH (OREG)

🏠 [Piața 1, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/943365](tel:06062943365)

✉ info@oreg.de

🌐 www.oreg.de

OREG organizează în fiecare an târguri pentru elevi. Acolo puteți afla informații despre cariere.

Învățare pe tot parcursul vieții - Hessencampus Odenwald (HCO)

Hessencampus (HCO) ajută cu întrebări legate de educație. Acesta oferă consiliere **oricărei persoane** care are nevoie de ajutor.

HESSENCAMPUS Odenwaldkreis

Dacă doriți să ne vizitați, vă rugăm să faceți o programare în avans:

🏠 [Martin-Luther-Str. 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701647](tel:06062701647)

✉ info@hessencampus-odenwaldkreis.de

🌐 www.hessencampus-odenwaldkreis.de

🏠 Poștă: [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

Centrul de învățământ pentru adulți (VHS) din Odenwald oferă numeroase cursuri în domeniul "educație". VHS oferă, de asemenea, calificări de absolvire a școlii și alte programe. În plus față de cursurile de la VHS, multe cursuri pot fi urmate și online.

Volkshochschule Odenwaldkreis

🏠 Vizitatori: [Martin-Luther-Str. 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701731](tel:06062701731)

✉ vhs@odenwaldkreis.de

 www.vhs-odenwald.de

Odenwald Akademie

Academia Odenwald este o cooperare între TU Darmstadt și districtul Odenwald.

Scopul academiei este de a aduce cunoștințe științifice în Odenwald. Informațiile urmează să fie explicate într-un mod ușor de înțeles și pentru toată lumea la evenimente.

Programul și datele pot fi găsite [aici](#).

Odenwald Akademie

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062/70385](tel:0606270385)

 r.jarillo@odenwaldkreis.de

 www.odenwald-akademie.de

Birouri importante

Centrul pentru locuri de muncă

Sunteți fără loc de muncă? Aveți nevoie de bani pentru a trăi? Centrul pentru ocuparea forței de muncă plătește prestațiile financiare. De asemenea, agenția pentru ocuparea forței de muncă organizează locuri de muncă și cursuri de perfecționare profesională. Aceasta depinde de nevoile dumneavoastră. De asemenea, centrul pentru ocuparea forței de muncă vă permite să participați la cursuri de limbi străine. Poate organiza consiliere profesională. Sau vă poate ajuta cu recunoașterea certificatelor dumneavoastră. Doriți să lucrați? Atunci puteți găsi informații aici: [Accesul la piața muncii](#).

 Dacă vă aflați într-o procedură de azil în curs de desfășurare sau dacă procedura de azil a fost respinsă din punct de vedere juridic, atunci [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) este responsabilă pentru întrebările referitoare la promovarea ocupării forței de muncă.

Pașii de urmat după recunoașterea de către BAMF

Dacă BAMF vă informează că ați fost recunoscut ca fiind eligibil pentru azil, trebuie să

1. să solicitați prestații de subzistență

- Depuneți o cerere de prestații în temeiul **SGB II ("Bürgergeld")** prin intermediul **administrației orașului sau comunei** dumneavoastră, dacă nu aveți venituri suficiente. Atașați la cerere următoarele documente: Contractul de închiriere, cartea de identitate și documente privind veniturile și cheltuielile dumneavoastră. Trimiteți cererea la centrul local pentru ocuparea forței de muncă sau depuneți cererea completată la Odenwaldkreis. Prestațiile sunt acordate numai după depunerea cererii.
- Veți fi apoi înregistrat ca client la agenția pentru ocuparea forței de muncă
- va fi înregistrată situația dumneavoastră școlară și profesională
- vi se va stabili o întâlnire cu departamentul de prestații. Veți primi, de asemenea, o programare la agenția pentru ocuparea forței de muncă. Aceste invitații sunt întotdeauna trimise în scris prin poștă.

- Sunteți înregistrat ca persoană în căutarea unui loc de muncă

2. Departamentul de prestații

Consilierea poate avea loc numai pe **bază de programare**. Veți primi o invitație scrisă de la centrul pentru ocuparea forței de muncă.

3. Centrul pentru ocuparea forței de muncă

- **Important:** Consilierea se face **numai** pe bază de programare.
- Trebuie să aduceți cu dumneavoastră obligația de a participa la un curs de integrare sau confirmarea participării la un curs de integrare
- Vă rugăm să aduceți documente referitoare la școală, formare, referințe de muncă, recunoașterea calificărilor obținute în străinătate etc.
- Vă rugăm să ne informați cu privire la orice competențe speciale pe care le aveți (meserie, limbă)
- Vă rugăm să vă gândiți în prealabil la domeniul de activitate care vă interesează

Kreisausschuss Odenwaldkreis - Kommunales Jobcenter

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701100](tel:06062701100)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Informații privind venitul cetățenilor în alte limbi pot fi găsite [aici](#).

Agenție de ocupare a forței de muncă

Agentur für Arbeit este responsabil pentru tot ceea ce ține de muncă. Sunteți în căutarea unui loc de muncă? Aveți nevoie de ajutor în alegerea unei cariere? Doriți să vă fie recunoscute calificările? Atunci contactați Agenția pentru ocuparea forței de muncă.

Procedura dumneavoastră de azil este încă în curs de desfășurare? Sau sunteți tolerat? Atunci Agenția pentru ocuparea forței de muncă este punctul dumneavoastră de contact. Aceasta vă va ajuta cu întrebări legate de tranziția între școală și locul de muncă (orientare profesională). Ei vă vor plasa la locul de muncă. Și vă consiliază cu privire la formarea profesională ulterioară.

☝ Sunteți recunoscut? Atunci [Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă](#) este punctul dumneavoastră de contact pentru consiliere și plasare pe piața muncii.

Agenția pentru ocuparea forței de muncă

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)

✉ erbach@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Birou de asistență socială

Biroul de Asistență Socială este responsabil pentru următoarele prestații:

- securitate de bază la bătrânețe și în caz de capacitate redusă de câștig
- Asistență medicală
- Ajutor pentru cheltuielile de întreținere
- asistență pentru integrare
- Ajutor pentru depășirea dificultăților specifice
- Asistență în domeniul sănătății
- Asistență în alte situații de viață

Biroul de asistență socială vă va consilia și sprijini în toate aspectele legate de aceste subiecte.

Biroul de asistență socială vă va întreba despre situația dumneavoastră financiară. Prin urmare, va trebui să arătați dacă aveți obiecte de valoare, cum ar fi bijuterii sau bani. Veți semna unele documente și declarații. Vă rugăm să aduceți toate documentele cu dumneavoastră. Trebuie să faceți dovada veniturilor și cheltuielilor dumneavoastră.

Veți primi, de asemenea, prestații pentru cheltuielile de întreținere. Vă rugăm să rețineți că acești bani trebuie să vă ajungă până la următoarea întâlnire cu biroul de asistență socială (aproximativ o lună). Nu veți primi niciun ban până la următoarea întâlnire cu biroul de asistență socială.

Biroul de asistență socială vă va ajuta cu

- echipament pentru copil
- rechizite școlare pentru copilul dumneavoastră
- certificate de boală
- Autorizații pentru operații și alte măsuri medicale
- Pachet de educație și participare (BUT)
- Cereri de redistribuire
- Domiciliul obligatoriu - scutire

Kreisausschuss Odenwaldkreis **Hauptabteilung II - Arbeit und Soziale Sicherung**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

✉️ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Biroul de înregistrare

Biroul de înregistrare are mai multe sarcini. Ați avut un copil? Atunci trebuie să raportați nașterea la oficiul de stare civilă. Biroul de înregistrare va autentifica apoi nașterea. Doriți să vă căsătoriți? Atunci oficiul de stare civilă vă va înregistra căsătoria.

O privire de ansamblu asupra sarcinilor:

- Notarializarea nașterilor și deceselor
- Încheierea căsătoriilor și parteneriatelor
- Primirea demisiilor de la biserică

- Schimbarea numelor
- Eliberarea certificatelor

Veți găsi oficiul de stare civilă relevant în [municipalitatea](#) în care locuiți.

Biroul de imigrare

Doriți să locuiți în Germania ca cetățean străin? Atunci veți avea nevoie de un [permis](#). Acesta poate fi o viză. Sau un permis de ședere. Ca cetățean al UE, veți primi o Carte Albastră. De asemenea, puteți avea un permis de stabilire sau un permis de ședere permanentă. Mergeți la biroul de imigrări. Acolo puteți solicita permisul de ședere.

Biroul de înregistrare a străinilor vă va ajuta, de asemenea:

- Extinde dovada sosirii
- Eliberarea unui permis de ședere
- Solicitarea unui permis de muncă
- Permise de ședere și permise speciale de călătorie

🐾După aprobarea BAMF

eATSolicitarea unui permis de ședere electronic ()

(1) Cerere

- Puteți depune cererea online. Pentru a face acest lucru, utilizați "Cererea online". De asemenea, puteți completa formularul "Cerere de permis de ședere". Trimiteți formularul prin poștă la Biroul de înregistrare a străinilor. Puteți descărca formularul online. Sau îl puteți obține de la Biroul de înregistrare a străinilor. Vă rugăm să aduceți un interpret cu dumneavoastră atunci când depuneți cererea.

(2) Programarea

- Odată ce cererea a fost primită și prelucrată, vi se va da o programare. Este posibil să trebuiască să aduceți documente cu dvs. la această programare.
- Solicitați eliberarea unui certificat fictiv ca document de înlocuire temporară (acesta este necesar pentru [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#))
- De asemenea, puteți aranja o programare online la Biroul de înregistrare a străinilor. Puteți găsi contactele [aici](#).

(3) Ridicarea

- Veți primi informațiile pentru colectare prin poștă

Kreisausschuss Odenwaldkreis / Ausländerbehörde

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/700](#)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Azil și refugiați

Statutul de reședință

Fiecare persoană din Germania are o carte de identitate. Această carte de identitate ajută la identificarea persoanelor. În calitate de solicitant de azil, aveți nevoie, de asemenea, de o carte de identitate. Aceasta permite autorităților să vă recunoască statutul. Statutul dvs. determină dacă vi se permite sau nu să lucrați.

Există 5 documente diferite:

1. Ankunftsnachweis

Statut: Solicitant de azil

Context: Ați declarat autorităților că aveți nevoie de azil. Autoritățile v-au înregistrat în sistem. Cu toate acestea, nu ați depus încă o cerere de azil. Acest document este valabil până când depuneți cererea. Depuneți cererea la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF).



2. Aufenthaltsgestattung

Statut: Solicitant de azil

Context: Ați depus o cerere de azil. Un grup de persoane va decide cu privire la cererea dumneavoastră. Acest lucru durează adesea mult timp. Acest permis este valabil până când se ia decizia. Biroul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) decide cu privire la cererea de azil. Cererea dumneavoastră a fost respinsă ca nefondată? Atunci puteți face recurs. Faceți acest lucru la tribunalul administrativ. Vi se permite să rămâneți în Germania până când instanța administrativă ia o decizie.

Această carte de identitate vă indică dacă aveți voie să lucrați. Cartea de identitate indică unde puteți locui.

- Dacă aveți nevoie de un permis de muncă, îl puteți solicita la [Biroul de înregistrare a străinilor](#).
- Responsabil pentru plasarea în muncă: [Agentur für Arbeit \(Agenția pentru ocuparea forței de muncă\)](#)
- Responsabil pentru prestațiile sociale: [Biroul de Asistență Socială](#)



3. Fiktionsbescheinigung

Statut: Refugiați recunoscuți

Context: Ați depus o cerere la Biroul de înregistrare a străinilor. Această cerere are ca scop prelungirea dreptului de ședere. Autoritatea eliberează adesea un certificat. Acest certificat vă permite să rămâneți. Acest lucru este important, deoarece cererea dumneavoastră nu a fost încă procesată.



4. Aufenthaltserlaubnis

Statut: Refugiat recunoscut

Context: Cererea dumneavoastră de azil a fost acceptată

Permisul de ședere este un titlu de ședere temporară. Acesta se eliberează pentru un scop specific.

- Ulterior, puteți obține un drept de ședere nelimitat (permis de stabilire).
- Aveți acces neîngrădit la piața muncii.
- Răspundeți de plasarea unui loc de muncă și de prestațiile sociale: [jobcenter](#)



5. Duldung

Statut: persoană tolerată

Context: cererea dumneavoastră de azil a fost respinsă

Cu un Duldung nu veți fi returnat în țara dumneavoastră de origine. Toleranța se acordă pentru o anumită perioadă de timp. Uneori, expulzarea este imposibilă din motive juridice, factuale, umanitare sau personale.

- Există o regulă generală. Aceasta înseamnă că, pentru anumite grupuri, este posibilă o toleranță de maximum 3 luni. În această perioadă nu puteți fi returnat în țara de origine.
- Permisul de muncă este în general necesar, cerere la [autoritatea pentru străini](#) (angajator sau angajat).
- Responsabil pentru plasarea unui loc de muncă: [Agentur für Arbeit \(Agenția pentru ocuparea forței de muncă\)](#)
- Responsabil pentru prestațiile sociale: [Biroul de asistență socială](#)



Cerere de azil

Dacă sunteți înregistrat în Germania și locuiți într-un **centru de cazare comună**, aceștia sunt următorii pași pentru dvs:

1. cererea personală de azil

- Dumneavoastră depuneți cererea de azil la **BundesAmt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**
- Consilierea pentru procedura de azil vă poate oferi informații importante pentru procedura de azil. Serviciul de consiliere pentru refugiați și integrare este responsabil de acest lucru
- **Important:** Puteți depune cererea numai în persoană. Nu puteți trimite această cerere prin poștă
- Veți primi programarea și biroul BAMF responsabil împreună cu dovada sosirii dumneavoastră. Dacă nu ați primit o programare, adresați-vă responsabilului dvs. de cazare

2. Programarea pentru primul interviu (cerere de azil)

Trebuie să vă prezentați la biroul [de imigrare](#) după prima programare

3. interviul personal

A doua programare pentru interviu este interviul propriu-zis. BAMF se va pronunța apoi asupra cererii dumneavoastră de azil și vă va trimite o decizie. Decizia va fi explicată în detaliu:

a) Decizia este negativă

- Dacă decizia este negativă pentru dvs. și doriți să o contestați (adică nu sunteți de acord cu ea), mergeți imediat la centrul de [consiliere pentru azil](#). Acestea vor discuta cu dumneavoastră ce puteți face și vă vor îndruma către avocați specializați. Aceștia vă vor clarifica dacă puteți introduce o cale de atac împotriva deciziei.
- Dacă decideți să plecați voluntar, puteți primi sprijin financiar pentru un nou început în țara dumneavoastră de origine

b) decizia este pozitivă, adică vi se recunoaște dreptul la protecție. Etapele următoare sunt

Fiktionsbescheinigung elektronischer Aufenthaltstitel (eAT) sau: Imediat după pronunțarea deciziei pozitive a BAMF, trebuie să obțineți un document de identitate sau echivalentul acestuia. Puteți obține acest document de la [Biroul de înregistrare a rezidenților](#) ([Biroul de înregistrare a străinilor](#))

centrul pentru ocuparea forței de muncă: Nu veți mai primi ajutoarele de subzistență de la biroul de asistență socială, ci trebuie să depuneți o nouă cerere la [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#).

Azil familial și protecție internațională pentru membrii familiei

Vi s-a acordat azil în Germania. Un membru al familiei dumneavoastră are, de asemenea, nevoie de azil. Puteți depune o cerere. Membrului familiei dumneavoastră i se va acorda statutul de persoană care are dreptul la protecție.

În sensul azilului familial, membrii de familie includ

- soții sau partenerii înregistrați,
- copiii minori necăsătoriți,
- părinții copiilor minori necăsătoriți,
- alți adulți care au în custodie copii minori necăsătoriți,
- frații minori necăsătoriți ai minorilor.

Părinții trebuie să aibă custodia copiilor lor. Prin urmare, aceștia trebuie să fie capabili să aibă grijă de copiii lor.

Doriți să vă aduceți soțul sau soția în Germania? Trebuie să fiți deja căsătoriți în țara dumneavoastră de origine. În acest caz, soțul sau soția dumneavoastră poate primi azil. Căsătoria trebuie să fie recunoscută de Germania. Cererea de azil trebuie să fie depusă înainte sau în același timp cu cererea dumneavoastră. Trebuie să aveți dreptul la protecție.

Născut în Germania:

Ați depus deja o cerere de azil? Ați avut ulterior un copil în Germania? Se poate depune o cerere de azil separată pentru copilul dumneavoastră. Dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră trebuie să fiți încă în procedură de azil. Vă rugăm să informați Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați cu privire la naștere. Autoritatea pentru străini poate, de asemenea, să informeze Oficiul Federal. În acest caz, cererea de azil este considerată automat ca fiind depusă. Părinții pot prezenta propriile motive de azil pentru copilul lor. Dacă nu fac acest lucru, se aplică aceleași motive ca și în cazul părinților. Și în acest caz este posibilă o cale de atac în cazul unei decizii negative a Biroului Federal.

De asemenea, și pentru protecția copilului, copiii minori nu vor fi și nu trebuie să fie returnați separat de părinții lor în cazul unei decizii negative.

Informații suplimentare pot fi găsite direct la [BAMF](#).

Consiliere socială în materie de azil

Serviciul de consiliere pentru azil consiliază persoanele care au solicitat azil. De asemenea, puteți beneficia de consiliere dacă sunteți un nou imigrant cu statut de rezident permanent.

Consilierea este disponibilă în acest scop:

- Procedura de azil
- Informații privind legislația germană
- Întrebări despre autorități
- Oferte în districtul Odenwald
- Ajutor pentru problemele din viața de zi cu zi
- Ajutor pentru integrare (de exemplu, cursuri de limbi străine)
- Reunificarea familiei
- Consiliere în alte birouri
- Întoarcerea voluntară / migrația ulterioară
- Persoană de contact pentru voluntari

👤 Aveți un drept de ședere sigur? Atunci serviciul de consiliere în materie de migrație pentru adulți vă poate ajuta. Acesta consiliază adulții în vârstă de 27 de ani și peste. Familiile pot solicita, de asemenea, ajutor de la acest serviciu.

Diakonisches Werk Odenwald

🏠 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/96500](#)

✉ mail@dw-odw.de

🌐 www.diakonie-odenwald.de

👤 Aveți mai puțin de 27 de ani? Atunci Serviciul de migrație pentru tineri este persoana de contact potrivită:

Jugendwerkstätten Odenwald e.V.

🏠 [Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267100](#)

✉ verwaltung@jwo-ev.de

🌐 www.jwo-ev.de

Copii/familie/parteneriate

Informații

Copiii, tinerii și familiile beneficiază de o protecție specială în Germania. Această protecție a copiilor începe în timpul sarcinii și durează până când copilul împlinește vârsta de 18 ani (majorat).

Bazele unei bune dezvoltări sunt puse în familie. Legea fundamentală germană garantează părinților dreptul primar, dar și obligația de a se îngriji de bunăstarea copiilor lor și de a promova dezvoltarea acestora (articolul 6 din Legea fundamentală). O [gamă largă de servicii de consiliere și sprijin](#) sunt disponibile pentru a-i ajuta să realizeze acest lucru, chiar și în situații dificile.

Cu toate acestea, în cazul în care părinții nu pot sau nu sunt suficient de capabili să se ocupe de bunăstarea copiilor lor, intervine datoria de protecție a statului, îndeplinită de birourile de protecție a tinerilor. În Germania, de exemplu, educația copiilor nu trebuie să implice folosirea violenței. Fiecare copil trebuie să meargă la școală. Autoritățile se asigură că un copil nu este rănit - indiferent de cine.

Kreisausschuss Odenwaldkreis - Jugendamt

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70438](tel:0606270438)

✉ info.jugendamt@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Sarcina și nașterea

Sarcina și nașterea

Femeile însărcinate din Germania beneficiază de o protecție specială. Acestea au dreptul să solicite consiliere. Veți fi îngrijită de un medic. Iar statul vă va sprijini cu noi achiziții pentru copil. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la un ginecolog (ginecolog). Efectuați acolo controalele. Veți primi apoi un permis de maternitate. Permisul de maternitate este un document care conține informații importante despre sarcina dumneavoastră. Acesta conține, de asemenea, informații despre sănătatea dumneavoastră. Și cea a copilului dumneavoastră. Luați întotdeauna cu dumneavoastră carnetul de maternitate în caz de urgență.

Moașa

Moașele sprijină femeile și familiile lor de la începutul sarcinii până la sfârșitul alăptării. Moașele oferă consiliere în timpul sarcinii. Ele pot ajuta la naștere. După naștere, ele introduc alăptarea. De asemenea, se ocupă de recuperarea fizică și psihologică a femeii. Fiecare femeie poate apela la ajutorul unei moașe. Majoritatea serviciilor sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Nașterea și îngrijirea ulterioară

Ginecologul dumneavoastră vă va îndruma către o maternitate. În Odenwald, maternitatea se află în Erbach.

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Spitalul districtual, secția de maternitate

📍 [Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/796000](tel:06062796000)

✉ @frauenklinik@gz-odw.de

🌐 www.gz-odw.de

Notificarea la oficiul de stare civilă

Copiii nou-născuți trebuie să fie înregistrați la oficiul de stare civilă. Locuiți într-o locuință? Atunci nașterea trebuie să fie raportată la conducere. Maternitatea va înregistra nașterea la oficiul de stare civilă. Acolo veți primi certificatul de naștere (provizoriu) pentru copilul dumneavoastră.

Aduceți cu dvs. cartea de identitate. Veți avea nevoie și de certificatul de naștere de la clinică. Sunteți căsătorit? Aduceți cu dvs. certificatul de căsătorie.

Vă rugăm să aduceți numai documente originale. Dacă documentele dvs. sunt într-o limbă străină, este necesară o traducere în limba germană certificată oficial.

Pediatri

Există zece examene de depistare precoce (U1-U9 și J1). Prin urmare, copilul este examinat în mod regulat până la vârsta de 6 ani. Pediatrul monitorizează dezvoltarea copilului dumneavoastră. Examinările U1 (examinare după naștere) și U2 au loc de obicei în clinică. Pentru examinări suplimentare, trebuie să vă programați la medicul pediatru.

Puteți găsi o listă a pediatrilor [aici](#).

💡 Atunci când vă [înscrieți la o creșă](#), vi se va solicita adesea o dovadă a examinărilor complete de depistare precoce.

Îngrijirea copiilor

Kita

Kita este un termen pentru centrul de zi pentru copii. Înainte ca copilul dvs. să înceapă școala și până la vârsta de 12 ani, puteți avea grijă de el într-un centru de zi. Acolo, copilul dumneavoastră va fi îngrijit de educatori calificați și va învăța multe lucruri importante. Unele centre acceptă și copii sub vârsta de un an.

💡 Copilul dumneavoastră va învăța limba germană cu ușurință și în joacă la centrul de zi. De asemenea, el va socializa cu alți copii, își va face noi prieteni și se va familiariza cu cultura germană. Profitați de această oportunitate, este importantă pentru viitorul copilului dumneavoastră. Frecventarea unei creșe de la vârsta de cel mult 3 ani este o practică obișnuită în Germania și face parte integrantă din cariera educațională a unui copil. Este cea mai bună pregătire pentru ca copilul dumneavoastră să înceapă școala.

💡 Pentru a găsi un loc adecvat, informați-vă la [administratia orașului sau a comunei](#) dumneavoastră sau la [biroul de protecție a tineretului din Erbach](#). După ce ați găsit un centru adecvat, nu ezitați să faceți o programare acolo. Personalul va fi bucuros să vă arate localul și să vă explice programul de îngrijire a copiilor.

Creșa, grădinița și îngrijirea după școală sunt diferite tipuri de centre de zi pentru diferite grupe de vârstă:

Creșa

Creșa este o instituție pentru copiii cu vârste cuprinse între 1 și 3 ani. În creșă, copiii sunt sprijiniți în dezvoltarea lor de personal special instruit, în grupuri mici. Atenția și grija îngrijitorilor sunt deosebit de importante la această vârstă.

Grădinița de zi pentru copii

Odenwaldkreis În plus față de centrele de zi de la , există și așa-numita "creșă pentru copii". Aceasta înseamnă că educația, creșterea și îngrijirea sunt oferite într-un mediu de tip familial.

Astfel, creșele oferă un serviciu de îngrijire a copiilor aproape de familie. Pentru a putea primi copii, asistenții maternali au nevoie de o formare corespunzătoare și de o autorizație. De regulă, îngrijitorii de zi se ocupă de până la 5 copii. În districtul Odenwald, [AWO din Michelstadt](#) este responsabilă pentru găsirea îngrijitorilor de copii.

Grădinița

Grădinița este o instituție destinată copiilor de la vârsta de 3 ani până la începerea școlii. În grădiniță, copiii se pot juca, picta, meșteșugi și învăța împreună cu alți copii. În ultimul an de grădiniță, copiii au, de asemenea, lecții preșcolare regulate pentru a-i pregăti pentru începerea școlii. Există grădinițe publice și private. Dacă participarea la grădiniță vă costă ceva depinde de grădiniță și de locul în care locuiți.

Kreisausschuss des Odenwaldkreises Taxele pentru grădiniță sau centrul de zi sunt acoperite dacă este necesar. Puteți solicita acest lucru la biroul de asistență socială pentru tineret.

Kreisausschuss des Odenwaldkreises (Landratsamt)

Jugendamt

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062/70380](tel:0606270380)

 info.jugendamt@odenwaldkreis.de

 www.odewaldkreis.de

Prin programul "**Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist**" (**Grădinițele lingvistice: pentru că limba este cheia lumii**), Ministerul Federal al Familiei promovează educația lingvistică integrată în viața de zi cu zi ca parte integrantă a îngrijirii copiilor. Următoarele grădinițe din districtul Odenwald iau parte la acest program:

Evangelischer Kindergarten Regenbogen, Erbach

Grădinița Campus, Michelstadt

Grădinița Bienenschwarm, Michelstadt

Centrul de zi Steinmetzstraße, Höchst i. Odw.

Centrul de zi Hetschbach, Höchst i. Odw.

Centrul de zi "Am See", Höchst i. Odw.

Centrul de zi protestant "Die kleinen Strolche", Lützelbach

Copii de școală (primară) în vârstă de până la 12 ani

Există, de asemenea, opțiuni de îngrijire după școală pentru copiii școlari cu vârste cuprinse între 6 și 12 ani. Există multe modele diferite de îngrijire a copiilor, cum ar fi îngrijirea după școală, îngrijirea la prânz sau școlile de zi întreagă. În toate modelele, copiii sunt sprijiniți să își facă temele. În plus, activitățile de petrecere a timpului liber nu sunt neglijate. Puteți afla de la [școala primară](#) sau de la biroul de asistență socială pentru tineret ce model de îngrijire a copiilor este disponibil pentru copiii școlari din orașul dumneavoastră.

Școală pentru copii de la 6 la 18 ani

Informații

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania. Perioada de frecventare obligatorie a școlii este de doisprezece ani. Copilul trebuie să frecventeze școala cu normă întreagă timp de nouă

ani. Ulterior, acesta poate frecventa școala cu jumătate de normă timp de trei ani. Copilul dvs. ar dori să frecventeze școala cu normă întreagă tot timpul? Atunci poate face acest lucru timp de 12 ani.

Copilul dvs. nu urmează nicio formare profesională după 9 ani? Și nu frecventează o altă școală? Atunci copilul dumneavoastră trebuie să urmeze o școală cu normă întreagă timp de încă un an. Școala obligatorie se încheie la vârsta de 18 ani. Cu excepția cazului în care există un contract de formare.

Copilul dumneavoastră trebuie să frecventeze școala în mod regulat. Este responsabilitatea dumneavoastră să asigurați acest lucru. Frecventarea școlilor de stat și a școlilor municipale este gratuită.

Există diferite tipuri de școli în Germania. Școala la care merge copilul dumneavoastră depinde, printre altele, de vârsta acestuia, dar și de performanțele sale școlare.

Părinții primesc adesea informații scrise de la școală pe care copiii lor le aduc acasă cu ei. Este important să citiți aceste informații.

Staatlichen Schulamt La pentru Odenwald ist a înființat un **centru de primire și consiliere (ABZ) pentru copiii și tinerii nou imigrați și refugiați** care nu cunosc limba germană sau o cunosc foarte puțin. Acolo se va găsi pentru copilul dumneavoastră un loc de școală adecvat, cu programul de sprijin potrivit.

De asemenea, se oferă consiliere cu privire la sistemul școlar, parcursurile educaționale cu sprijin lingvistic intensiv, diferitele programe educaționale cu tranzițiile și calificările lor, precum și secvența de limbi străine. De asemenea, puteți obține informații despre profilurile fiecărei [școli din districtul Odenwald](#).

Staatliches Schulamt für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis Aufnahme- und Beratungszentrum

 [Weiherhausstr. 8c, 64646 Heppenheim](#)

 [06252/9964321](tel:06252/9964321)

 ABZ.SSA.Heppenheim@kultus.hessen.de

 www.schulaemter.hessen.de

Puteți să vă înregistrați online pentru frecventarea școlii pentru elevii cu vârsta de până la 17 ani [aici](#).

Adulții se pot înscrie la adresa de e-mail a autorității școlare menționată mai sus.

Cursuri intensive la școlile profesionale (InteA)

Școlile profesionale oferă așa-numitele [clase InteA](#) pentru toți elevii care intră lateral, de la vârsta de 16 ani până la vârsta de 18 ani. Acestea sunt cursuri intensive care predau cunoștințele de bază de limbă germană în combinație cu dobândirea de competențe lingvistice profesionale specializate, durează până la doi ani și permit tranziții flexibile către alte programe de învățământ școlar sau deschid accesul la lumea formării și a muncii. Înscrierea are loc, de asemenea, prin intermediul centrului de admitere și consiliere al autorității de învățământ de stat pentru districtul Bergstraße și districtul Odenwald.

Sistem de notare

În Germania există două sisteme diferite de notare. Unul constă în note de la unu (1 = foarte bine) la șase (6 = nesatisfăcător). Acest sistem este cel mai frecvent utilizat. Este utilizat la școală de la clasa I la clasa a X-a, precum și la școlile profesionale, universități și colegii.

Nota 1 - foarte bine

Gradul 2 - bun

Gradul 3 - satisfăcător

Gradul 4 - suficient

Gradul 5 - slab

Nota 6 - nesatisfăcător

Al doilea sistem de notare variază de la 0 la 15 puncte și este utilizat mai ales la licee, școli secundare superioare specializate sau școli secundare superioare profesionale.

15 puncte: 1+ (mai bine decât foarte bine) 14 puncte: 1 (foarte bine) 13 puncte: 1- 12 puncte:

2+ 11 puncte:

2 (bun) 10 puncte:

2- 09 puncte:

3+ 08 puncte:

3 (satisfăcător) 07 puncte:

3- 06 puncte:

4+ 05 puncte:

4 (Satisfăcător) 04 puncte:

4- 03 puncte: 5+ 02 puncte: 5 (nesatisfăcător) 01 puncte: 5- 00 puncte: 6 (nesatisfăcător)

Sistemul școlar

Există diferite tipuri de școli în Germania. Informații despre sistemul școlar din Hesse pot fi găsite la [Hessisches Kultusministerium](#). Școala la care merge copilul dumneavoastră depinde de vârsta acestuia și de performanțele sale școlare. Puteți găsi o prezentare generală a diferitelor școli din Odenwaldkreis pe [pagina de internet a Odenwaldkreis](#).

Școala primară Școala primară este o școală cuprinzătoare care durează 4 ani în Hesse. Toți copiii frecventează împreună școala primară. După școala primară, copiii merg la o școală secundară. Există trei școli secundare diferite. Aceste școli conduc la calificări diferite:

Hauptschule

Hauptschule, cunoscută și ca Mittelschule, este destinată elevilor care doresc să urmeze o ucenicie după terminarea școlii. Această școală îi pregătește pe elevi pentru viața profesională. Pe lângă cunoștințele teoretice, sunt promovate cunoștințele și abilitățile practice. Școala secundară modernă durează 5 ani. După promovarea examenului final, elevii primesc certificatul de calificare de școală generală secundară. Această calificare este cunoscută și sub numele de "Quali".

Realschule

Un alt tip de școală secundară este Realschule. Aici, elevii pot învăța o a doua limbă străină. Se așteaptă o învățare mai independentă decât în Hauptschule. Aici se oferă o educație generală extinsă. În comparație cu gimnaziul, elevii de la Realschule primesc mai multă formare profesională. Certificatul de absolvire a Realschule constituie în general baza pentru toate tipurile de profesii de nivel superior. Acolo primiți "Realschulabschluss".

După absolvirea unei Hauptschule sau Realschule, în Germania există multe posibilități de a obține o calificare superioară (Realschulabschluss și Abitur).

Școala gimnazială

Gimnaziul durează între 8 și 9 ani. Susțineți un examen final numit calificare generală de admitere în învățământul superior. Acesta este cunoscut și sub numele de "Abitur". În comparație cu Realschule sau Hauptschule, elevii trebuie să își asume mai multe responsabilități personale și sunt pregătiți mai puțin pentru viața profesională și mai mult pentru studiile universitare.

Viața școlară de zi cu zi

🗨️ Părinții primesc adesea scrisori de la școală pe care copiii lor le aduc acasă. Este foarte important să citiți și să răspundeți la aceste informații.

Copilul dvs. ar trebui să obțină o calificare bună la terminarea școlii și să-și găsească o carieră care i se potrivește. În calitate de părinți, aveți un rol important de jucat: participarea dumneavoastră la serile cu părinții și discuțiile regulate cu profesorii sunt la fel de importante pentru obținerea unui certificat de absolvire a școlii bun ca și participarea regulată a copilului dumneavoastră la lecții și la teme. Dacă nu înțelegeți scrisorile de la școală, arătați-le unui prieten de încredere sau unui îngrijitor responsabil.

Supravegherea temelor

Supravegherea temelor pentru acasă are loc la școlile din Odenwaldkreis și este finanțată, la cerere, de către Biroul de asistență socială pentru tineret din Odenwaldkreis. Aici accentul se pune pe îngrijirea copiilor dumneavoastră. Informații suplimentare se pot obține de la [biroul pentru protecția tineretului](#).

Prestații pentru educație și participare

Puteți solicita ajutor de stat pentru anumite domenii ale vieții copiilor dumneavoastră. Acestea includ, de exemplu, preluarea costurilor pentru excursii școlare și de clasă, rechizite școlare, participarea la viața socială și culturală, transportul școlar, sprijin pentru învățare și alocații de masă.

Dacă beneficiați **de SGB II** ("Bürgergeld"), puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Dacă primiți **alocație pentru locuință sau supliment pentru copii**, puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Îngrijirea de sărbători

Vacanțele sunt perioadele din an în care nu se țin cursuri și elevii au timp liber. Aceste perioade variază de la stat la stat. Puteți găsi o prezentare generală a vacanțelor școlare în landul Hessa [aici](#).

Există, de asemenea, opțiuni de îngrijire a copiilor în timpul vacanțelor. [Programele educaționale și de petrecere a timpului liber oferite de departamentul de dezvoltare a copiilor și tinerilor](#) al consiliului districtual Odenwaldkreis sunt foarte variate. În plus, [orașele și](#)

[comunele](#) individuale [din districtul Odenwaldkreis](#) elaborează un program de vacanță variat, care este de obicei distribuit prin intermediul școlilor locale.

Absența de la școală din cauza bolii

În cazul în care un copil se îmbolnăvește și nu poate merge la școală, părinții trebuie să informeze școala cu privire la motiv și să scrie o scuză pentru copil. Un certificat medical poate fi, de asemenea, necesar pentru bolile mai lungi. Multe școli au propriile reguli privind biletele de boală, certificatele și așa mai departe. Vă rugăm să contactați direct școala copilului dumneavoastră pentru mai multe informații.

Totuși, ca regulă generală, părinții ar trebui să sune întotdeauna la biroul școlii dimineața în prima zi de absență și să informeze școala că copilul nu va veni astăzi. De acolo, informația este transmisă profesorilor și învățătorilor de clasă. În cazul în care școala nu știe unde se află copilul, aceasta trebuie să caute copilul, dacă este necesar cu ajutorul poliției.

Tutorat și sprijin

Tutorat

Dacă aveți note slabe la școală, puteți primi ajutor. Acest ajutor se numește "meditații". Tutoratul nu are loc la școală. Acesta are loc în afara școlii. Conținutul unei materii școlare este repetat sau aprofundat. Tutoratul este util în cazul în care promovarea în anul școlar următor este în pericol. Sau dacă certificatul de absolvire a școlii nu poate fi obținut.

Întrebați profesorii de la școală. Întrebați dacă meditațiile sunt bune pentru copilul dumneavoastră. Poate că școala însăși are o ofertă. Sau profesorul vă poate spune pe cine puteți întreba. Multe școli au contacte cu elevi mai mari care oferă meditații pentru elevii mai mici.

Trebuie să plătiți dumneavoastră pentru meditații. Prețurile pentru o oră de meditații variază. Vă rugăm să solicitați prețul.

Cursurile private pot fi finanțate prin Bildung und Teilhabe (BuT). Va trebui să furnizați o confirmare din partea școlii că copilul dumneavoastră are nevoie de meditații. De asemenea, trebuie să depuneți o cerere. Puteți găsi informații despre BuT [aici](#).

Tutorat în Odenwald:

"Lernstubb" oferă supraveghere a temelor și sprijin pentru dislexie și discalculie:

🏠 **Odenwälder Verein für Bildungs- und Kulturarbeit e. V. / LERNSTUBB** [Lindenstraße 14, 64720 Michelstadt](#)
☎ [06061/72946](tel:0606172946)
✉ lernstubb@t-online.de
🌐 www.lernstubb-odenwald.de

Sprijin din partea voluntarilor

Voluntarii oferă sprijin la școală și supravegherea temelor pentru copii:

🏠 **Agencia de voluntariat (biroul districtului Odenwald)** [Michelstädter Str. 12, 64711](#)

[Erbach](#)

[☎06062/701581](tel:06062/701581)

[✉ehrenamt@odenwaldkreis.de](mailto:ehrenamt@odenwaldkreis.de)

Pregătire pentru examene / cursuri de vacanță

Centrul de învățământ pentru adulți din Odenwaldkreis oferă o gamă largă de cursuri de perfecționare.

În zona "Școală", centrul de învățământ pentru adulți oferă cursuri de pregătire și cursuri de vacanță. De asemenea, aveți posibilitatea de a completa certificatul de absolvire a școlii secundare în cadrul unui curs seral. Cursul durează un an.

[!\[\]\(1eabbc43df7f205fad5fd6919cc42f20_img.jpg\) Centrul de învățământ pentru adulți Odenwaldkreis](#) [Martin-Luther-Str. 45, 64711](#)

[Erbach](#)

[☎06062/701732](tel:06062/701732)

[✉vhs@odenwaldkreis.de](mailto:vhs@odenwaldkreis.de)

[🌐www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

Ajutor cu temele pentru acasă

Biroul de cartier "Lebensraum Kopfsteinpflaster" din Breuberg oferă ajutor cu temele pentru acasă, care se adresează în mod explicit tuturor copiilor. Acesta este organizat și planificat împreună cu școala primară și generală din localitate. Deficitele în limba germană sunt recuperate de doi cetățeni în vârstă voluntari, care fac matematică și lectură cu elevii școlii primare.

Biroul de cartier "Lebensraum Kopfsteinpflaster"

[!\[\]\(71e0e0275eeca8815cc295413b2e7f4b_img.jpg\) Erbacher Str. 23, 64747 Breuberg](#)

[☎06165/4929956](tel:06165/4929956)

[✉lebensraum.kopfsteinpflaster@gmx.de](mailto:lebensraum.kopfsteinpflaster@gmx.de)

[🌐www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

Sprijin școlar

DRK însoțește copiii cu handicap în școlile obișnuite. Acest ajutor se numește asistență pentru integrare. Care și cât de mult ajutor este necesar depinde de nevoile copilului în cauză, conform evaluării organizației de finanțare respective.

DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

[!\[\]\(f4ca6af30907e69ec5bad6dfd18aba6d_img.jpg\) Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

[☎06062/6070](tel:06062/6070)

[✉info@drk-odenwaldkreis.de](mailto:info@drk-odenwaldkreis.de)

[🌐www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

Site-uri și aplicații utile pentru copii, care îi ajută să învețe

www.e-Hausaufgaben.de

www.unterricht.de

www.mathebibel.de

www.lingolia.com

Aplicații pentru învățarea limbii germane:

Serlo ABC (aplicație), WhatsGerman (aplicație), Duolingo (aplicație), Einstieg Deutsch (aplicație)

Sprijin școlar

Consilierii școlari sunt oferți copiilor cu dizabilități care frecventează școala. Modul în care aceștia sunt sprijiniți depinde de nevoile copilului. Sprijinul poate fi

- îmbrăcarea și dezbrăcarea, mersul la toaletă
- motivare
- concentrarea

Însoțitorul școlar poate sprijini copiii pentru perioade diferite de timp. Unii copii au nevoie de ajutor doar pentru câteva luni - alții pentru câțiva ani.

Puteți găsi mai multe informații pe site-ul internet al [Crucii Roșii Germane](#).

DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/6070](#)

✉ info@drk-odenwaldkreis.de

🌐 www.drk-odenwaldkreis.de

Puteți solicita **sprijin școlar** de la biroul de asistență socială pentru tineret:

Kreisausschuss Odenwaldkreis Jugendamt

🏠 [Helmholtzstraße 3, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70400](#)

✉ k.glabisch@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Prestații familiale

Indemnizația parentală

Unii părinți lucrează mai puțin după nașterea copilului lor. Alții nu mai pot lucra la fel de mult. Ei pot primi atunci bani de la stat. Părinții care locuiesc separat pot solicita, de asemenea, indemnizație pentru creșterea copilului. Aceștia pot solicita alocația parentală dacă au un permis de stabilire sau de ședere. Puteți găsi informații mai detaliate în limba germană și în alte limbi [aici](#).

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt

🏠 [Schottener Weg 3, 64289 Darmstadt](#)

☎ [06151/7380](#)

✉ poststelle@havs-dar.hessen.de

Alocații pentru copii

Toți părinții cu permis de stabilire sau de ședere au dreptul la alocații pentru copii. Cererea de alocație pentru copii trebuie depusă personal la Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă. Această agenție plătește alocația pentru copii pentru fiecare copil. Alocația pentru copii se plătește de la naștere până la vârsta de cel puțin 18 ani. Puteți găsi informații mai detaliate în limba germană și în alte limbi [aici](#).

Cererea pentru alocația pentru copii trebuie trimisă la

Adresa poștală:

Familienkasse Hessen
34196 Kassel

Adresa de vizită:**Familienkasse Darmstadt**

🏠 [Groß-Gerauer-Weg 7, 64295 Darmstadt](#)

☎ [0800/4555530](tel:08004555530)

✉ familienkasse-hessen@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Prestații pentru educație și participare

Beneficiile pentru educație și participare (BuT) sprijină copiii și tinerii adulți din familii cu venituri reduse.

Beneficiile includ

- excursii de o zi de la școală și grădiniță
- excursii de mai multe zile la școală și la grădiniță
- rechizite școlare pentru fiecare an școlar
- transport pentru elevi la școală
- sprijin pentru învățare
- participarea la masa de prânz la școală sau grădiniță
- participarea la viața socială și culturală a comunității (cum ar fi cluburi sportive sau școli de muzică în valoare de 15 euro pe lună).

Puteți găsi informații mai detaliate pe site-ul www.odenwaldkreis.de. Tot acolo veți găsi și datele de contact.

Servicii de consiliere pentru familie/parteneriat

AWO oferă sfaturi cu privire la:

- Sarcină, copil, bani, tratament, muncă, separare
- Educație, muncă, formare
- Îngrijire (grădiniță, îngrijire la școala primară)
- Case de îngrijire pentru vârstnici

Mehr - Generationen - Haus Puteți celebra petreceri la (adresa: Kellereibergstraße 4 în 64720 Michelstadt). Există mese, scaune și o scenă.

AWO oferă, de asemenea, cursuri pentru familii și copii. Puteți găsi ofertele [aici](#).

AWO (Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e. V.)

🏠 [Stadtring 168, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-94230](tel:06061-94230)

✉ info@awo-odenwald.de

🌐 www.awo-odenwald.de

DRK sprijină persoanele cu:

- Formare în prim ajutor
- Apel de urgență la domiciliu
- Transport pentru pacienți la spital
- Îmbrăcăminte la mâna a doua
- Însotire pentru elevi la școală
- Sprijin la Brückenschule

DRK (DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.)

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-6070](tel:06062-6070)

✉ info@drk-odenwaldkreis.de

🌐 www.drk-odenwaldkreis.de

Jugendwerkstätten Odenwald (JWO) ajută tinerii. Acest lucru are loc în domeniul școlar, al formării și al muncii.

JWO are următoarele proiecte:

- InteA (= este o ofertă la Berufliches Schul - Zentrum Odenwaldkreis. În cadrul acestui proiect, tinerii învață limba germană.
- Cursuri de integrare pentru tineri
- IPA: Proiectul este destinat tinerilor care fac tranziția de la școală la muncă
- Respect Coaches: Programul îi ajută pe tineri să se protejeze de radicalizare.

JWO (Jugendwerkstätten Odenwald e. V.)

🏠 [Schlossplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063-8267100](tel:06063-8267100)

✉ verwaltung@jwo-ev.de

🌐 www.jwo-ev.de

Centrul Caritas oferă consiliere cu privire la:

- Căsătorie și familie

- Sarcina
- Mentori de familie pentru părinții cu copii până la vârsta de 3 ani
- Magazinul de îmbrăcăminte "Flohkiste" pentru copii
- Migrație

Caritas-Zentrum Erbach

 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

 [06062-955330](tel:06062-955330)

 alb@caritas-erbach.de

 www.caritas-darmstadt.de

Caritas consiliază imigranții în domeniul:

- Cursuri de limbi străine
- rezidență
- viața de zi cu zi
- Crize și relațiile cu autoritățile.

Centrul de consiliere ajută:

- Adulți cu probleme de sănătate mintală
- Adulți în criză

Există sesiuni de consiliere punctuale și de lungă durată. Consilierea este gratuită.

Centrul specializat în demență este punctul de contact pentru toate întrebările legate de demență. Consilierea, discuțiile pentru familii și cursurile de formare completează serviciul gratuit.

Diakonisches Werk Odenwald oferă asistență pentru

- sarcina
- Întrebări generale despre viață
- persoanele cu dizabilități
- crize

Consilierea este gratuită. Poate fi folosit de oricine.

Diakonisches Werk Odenwald

 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

 [06061-96500](tel:06061-96500)

 mail@dw-odw.de

 www.diakonie-odenwald.de

În Odenwald, există programe gratuite de "**ajutor timpuriu**". Acestea sunt programe pentru părinții de la sarcină cu copii până la vârsta de 3 ani.

"KIWI" - mentori de familie: Aceasta este o ofertă pentru familiile cu bebeluși. Mentorii vizitează familiile la domiciliu. Mentorii au timp și ascultă problemele. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Moașe de familie

Moașele de familie pot ajuta în situații dificile începând cu sarcina. Acestea au informații despre îngrijirea și hrănirea copilului. Vă pot ajuta cu întrebări privind dezvoltarea copilului. Dacă este necesar, acestea pot solicita ajutor suplimentar. Puteți găsi informații [aici](#).

Ajutor pentru sarcină și naștere

Femeile și familiile lor primesc ajutor dacă mama este bolnavă sau în criză. Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Serviciul medical pediatric și pentru tineret al departamentului de sănătate publică are următoarele sarcini:

- Examinarea înainte de frecventarea școlii
- consiliere pentru grădinițe și școli
- Consilierea copiilor cu handicap sau a copiilor cu risc de handicap înainte de a merge la grădiniță
- Probleme medicale școlare

Serviciul de **asistență stomatologică pediatrică și pentru adolescenți** al **departamentului de sănătate publică** oferă informații cu privire la

- Informații privind îngrijirea dentară în grădinițe și școli
- Elaborarea rapoartelor dentare
- Examinări stomatologice școlare

Kreisausschuss Odenwaldkreiss - Gesundheitsamt

 [Albert-Schweitzer-Straße 8, 64711 Erbach](#)

 [06062-70293](tel:06062-70293)

 gesundheitsamt@odenwaldkreis.de

 <http://www.odewaldkreis.de>

Linia de asistență "Violența împotriva femeilor" oferă consiliere cu privire la toate formele de **violență**. Consilierea este oferită prin telefon, online sau în cadrul unui chat. Consilierea este confidențială și anonimă. Nu sunt colectate, stocate sau solicitate date. Consilierea este disponibilă în 17 limbi și, de asemenea, în limbajul semnelor german. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

 [0800 - 116016](tel:0800-116016)

 [Chat instant: www.hilfetelefon.de](https://www.hilfetelefon.de)

Centrul de consiliere pentru femei este un prim punct de contact pentru femeile aflate în situații de violență și criză. Este centrul de consiliere specializat pentru violența domestică din districtul Odenwald. Ședințele de consiliere sunt

- gratuite, confidențiale și anonime la cerere
- de asemenea, după o operațiune a poliției
- după un sejur într-un adăpost pentru femei
- o singură dată sau pe termen lung

Frauenberatungsstelle

🏠 [Gabelsbergerstraße 8 , 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 266874](#)

✉ info@frauenberatung-erbach.de

🌐 www.frauenberatung-erbach.de

Dacă sunteți afectat de violență, sunați la refugiul pentru femei. Dacă vă aflați într-o situație de urgență acută, apălați la **poliție**. Aceștia îi pot interzice partenerului dvs. să intre în locuința dvs. pentru o perioadă de până la 14 zile. De asemenea, poliția vă poate pune în legătură cu adăpostul pentru femei.

Dacă trebuie să vă mutați în adăpostul pentru femei, vă rugăm să aduceți cu dvs. următoarele elemente

- pașaportul dvs. și al copiilor dvs.
- certificatul de naștere
- cardul de asigurare de sănătate
- Cod de identificare fiscală
- Notificarea prestațiilor de la stat (ajutor de șomaj, alocație pentru cetățeni)
- Polițe de asigurare, active, contracte
- Card CE, numerar, carnete de economii, obiecte de valoare personale
- Documente de custodie
- Certificate medicale
- Certificat de căsătorie
- Medicamente
- Rechizite școlare pentru copii, jucărie de pluș, jucărie preferată

Frauenhaus Erbach

🏠 P.O. Box 1201 , 64702 Erbach

☎ [06062 - 5646](#)

✉ info@frauenhaus-erbach.de

🌐 www.frauenberatung-erbach.de

Puteți contacta responsabilul cu **egalitatea de șanse** pentru

- Informații pe tema politicii pentru femei
- Adrese ale centrelor de consiliere
- pentru ajutor în afirmarea drepturilor dumneavoastră
- Adrese ale grupurilor de femei
- dacă aveți sugestii cu privire la modul în care poate fi îmbunătățită situația femeilor și fetelor din Odenwald

Toate discuțiile și informațiile vor fi tratate confidențial.

Kreisausschuss des Odenwaldkreises Gleichstellungs- und Frauenbeauftragte

🏠 [Michelstädter Straße 12 , 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 70 222](#)

✉ p.karg@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

[Video: Drepturi egale pentru femei în Germania](#)

Centrul de **intervenție timpurie** este un serviciu pentru **părinții cu copii cu vârsta de până la 5 ani**. Centrul de intervenție timpurie are grijă de următorii copii:

- Copii cu întârzieri în dezvoltare
- Copii cu un handicap
- Copii cu dizabilități suspecte

Centrul de intervenție timpurie oferă consiliere:

- La domiciliul dumneavoastră
- La grădiniță sau
- Veniți la centrul de consiliere timpurie.

Zweckverband Zentrum Gemeinschaftshilfe - Frühberatungsstelle

🏠 [Elsa-Brändström-Str. 13, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-940826](tel:06062-940826)

✉ <mailto:fruehberatungsstelle@pz-odw.de>

🌐 <http://www.pflegezentrum-odenwald.de>

Centrul de consiliere educațională oferă consiliere pentru:

- Părinți, familii și terapii

În cazuri individuale, se oferă terapie de susținere pentru copii sau consiliere pentru adolescenți și ședințe de grup pe diverse teme.

Părinții pot apela la centrul de consiliere pentru următoarele probleme:

- Întrebări cu privire la creșterea copilului
- Întrebări despre dezvoltarea copilului
- Comportamentul copilului
- Tulburări ale copilului și adolescentului
- Conflicte familiale
- Situații de viață dificile
- Separarea și divorțul
- Întreruperea contactului părinte-copil
- Probleme școlare

Kreisausschuss des Odenwaldkreises

Erziehungsberatungsstelle

🏠 [Relystraße 20, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06062 - 70 3939](tel:06062-703939)

✉ s.trautmann@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Minori refugiați neînsoțiți

Este un refugiat sub vârsta de 18 ani? A călătorit în Germania neînsoțit? Atunci este clasificat ca străin minor neînsoțit (= umA). Acești tineri sunt raportați Biroului de Asistență Socială pentru Tineret. Biroul de asistență socială pentru tineret discută cu tânărul. Biroul de asistență socială pentru tineret stabilește vârsta acestora.

Persoana are sub 18 ani. Atunci persoana este minoră. Biroul de asistență socială pentru tineret are grijă de această persoană. Biroul de Asistență Socială pentru Tineret duce persoana la un adăpost pentru tineri.

Persoana are peste 18 ani. Atunci persoana este majoră. Aceasta primește o notificare de respingere. Alternativ, este tratată ca un adult.

Biroul de Asistență Socială pentru Tineret va aduce un interpret la interviu.

Nu aveți încă 18 ani pe dovada de sosire? Biroul de Asistență Socială pentru Tineret vă trimite un aviz de respingere? Atunci Biroul pentru protecția tineretului trebuie să introducă o nouă dată de naștere pe notificare. Numai atunci puteți să vă modificați documentele la Oficiul pentru Imigrări și la Oficiul de Asistență Socială.

Unii minori (persoane sub vârsta de 18 ani) călătoresc cu rude. Acestea ar putea fi un unchi sau o mătușă. Ar putea fi verișori sau frați mai mari. Furnizorul de cazare va raporta acest lucru Biroului de Asistență Socială pentru Tineret după sosirea dumneavoastră. Biroul de asistență socială pentru tineret va discuta cu minorul și cu rudele adulte. Biroul de Asistență Socială pentru Tineret va verifica dacă minorul poate rămâne acolo. Biroul de asistență socială pentru tineret va decide, de asemenea, dacă trebuie numit un tutore. Biroul de asistență socială pentru tineret aduce el însuși un interpret la interviu.

Rudele adulte pot, de asemenea, să depună ele însele o cerere de tutelă la instanța de familie. Tutela conferă rudei întreaga responsabilitate pentru minor în locul părinților.

În districtul Odenwald, sunt responsabili pentru minorii refugiați neînsoțiți

Kreisausschuss Odenwaldkreis Jugendamt

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701649](tel:06062701649) sau [06062/701162](tel:06062701162)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Videoclipuri multilingve de orientare pentru minorii neînsoțiți pot fi găsite [aici](#).

Timp liber/Cultură/Sport

Informații

Puteți găsi o prezentare generală a activităților de petrecere a timpului liber [aici](#)

Oferte deschise/întâlniri

The **AWO Odenwaldkreis** face oferte pentru bebeluși, copii și tineri. Dar și pentru adulți și persoane în vârstă. Puteți găsi programele pe [pagina de pornire](#). Programele AWO Odenwaldkreis au loc în diverse locații.

La "**Runde Tisch**" din **Reichelsheim** organizează **Cafeneaua internațională**. Acesta este un loc de întâlnire pentru refugiați și întrebările acestora pe teme importante.

În **Reichelsheim**, organizația **Mary Anne Kübel Stiftung** organizează un punct de întâlnire pentru copii, vânzări de haine și grupuri părinte-copil. Puteți vedea programul extins [aici](#).

În **Reichelsheim**, există **Krabbelstube Reichelsheim**, care oferă grupuri deschise părinte-copil și are un grup supravegheat. Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Reteaua Family Generation Reichelsheim este un loc de întâlnire pentru persoane de toate vârstele.

Kom-Café: Un loc de întâlnire pentru ca toată lumea să bea cafea și să mănânce prăjituri împreună. Punctul de întâlnire este:

🏠 [Städtel 8, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/2952](#)

🌐 www.ev-kirche-erbach.de

La **Caritas Verband** oferă **Drop In(klusive)** în Erbach. Acesta este un loc de întâlnire pentru toți părinții și bunicii cu bebeluși și copii mici până la vârsta de 3 ani. Puteți discuta cu alți părinți. Copiii se pot juca, mânca și bea. De asemenea, aici puteți cumpăra **haine pentru copii** în stare bună. Puteți găsi informații despre oferte [aici](#).

Alte oferte pot fi găsite în Breuberg, la Centrul de [ajutor de cartier Breuberg](#). Centrul voluntar de ajutor de cartier oferă sprijin cu probleme minore de PC, oferă companie și ajută la integrare.

Biroul de cartier "**Lebensraum Kopfsteinpflaster**" oferă ajutor pentru toată lumea. Proiectul promovează dialogul și grupează ajutorul și serviciile. Se oferă cursuri de germană și sprijin pentru teme. De asemenea, puteți obține ajutor cu scrisori de la autorități.

Stadtteilbüro "Lebensraum Kopfsteinpflaster" Breuberg

🏠 [Erbacher Str. 23, 64747 Breuberg](#)

☎ [06165/4929956](#)

✉ kopfsteinpflaster.bb@jwo-ev.de

🌐 www.jwo-ev.de

Stadtteilbüro "Lebensraum Kopfsteinpflaster" Bad König

🏠 [Bahnhofstraße 2, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267111](#)

✉ kopfsteinpflaster.bk@jwo-ev.de

🌐 www.jwo-ev.de

Sport

Sportul este sănătos - sportul este, de asemenea, o modalitate bună de a întâlni oameni și de a-i cunoaște.

Vă putem ajuta să găsiți activități sportive în Odenwald. The "**Sportcoaches**". **[Sportcoaches suchen mit Ihnen den richtigen Sport aus. Sie helfen Ihnen auch bei der Suche nach einem Verein. Wenn Sie wollen, begleiten sie Sie auch in den Verein.](#)**

În Germania, sportul în cluburi joacă un rol important. Sportul face parte din cultură. Cluburile organizează evenimente și festivaluri. Cu programele lor, cluburile sunt o parte integrantă a vieții în Germania. Multe cluburi din Odenwald oferă o mare varietate de sporturi. Puteți găsi o prezentare generală [aici](#). Dacă doriți să faceți sport într-un club, trebuie să deveniți membru al clubului. Ca membru, trebuie să plătiți o taxă la club. Copiii plătesc adesea mai puțin decât adulții.

Centrul de educație pentru adulți oferă diverse **cursuri de sport** în cadrul secțiunii "Sănătate". Aceste cursuri au loc pentru o anumită perioadă de timp. Plățiți o taxă la centrul de educație pentru adulți pentru curs.

În formă la bătrânețe:

DRK Odenwaldkreis e. V. are programe pentru persoanele în vârstă: [Gimnastică/ dans](#)

Piscine interioare:

Odenwald Hallenbad

🏠 [Erbacher Str. 54, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9797530](#)

🌐 [www.odenwald-hallenbad.de](#)

Odenwald Therme

🏠 [Elisabethenstraße 13, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/57850](#)

🌐 [www.odenwald-therme.de](#)

Piscine în aer liber:

Alexanderbad Erbach

🏠 [Wiesenweg 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/266909](#)

🌐 [www.erbach.de](#)

Freibad Ebersberg

🏠 [Ebersberger Straße 28, 64711 Erbach](#)

🌐 [www.erbach.de](#)

Freibad Michelstadt

🏠 [Am Stadion, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/3256](#)

🌐 [www.michelstadt.de](#)

Freibad Vielbrunn

🏠 [Limesstraße 14, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06066/722](#)

🌐 [www.freibadvielbrunn.wordpress.com](#)

Freibad Fränkisch - Crumbach

🏠 [Saroltastrasse 54, 64407 Fränkisch - Crumbach](#)

☎ [06164/1590](#)

🌐 [www.fraenkisch-crumbach.de](#)

Piscina în aer liber este închisă.

Freibad Reichelsheim

🏠 [Konrad - Adenauer - Straße 15, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [06164/54387](#)

🌐 [www.reichelsheim.de](#)

Freibad Beerfurth

🏠 [Schwimmbadstraße 42, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [06164/1693](#)

🌐 [www.reichelsheim.de](#)

Freibad Brombachtal

🏠 [Sachsenhäuser Straße 47, 64753 Brombachtal](#)

☎ [0171/4857305](#)

🌐 [www.bromischer-schwimmbad.de](#)

Freibad Bad König

🏠 [Schwimmbadstraße 21, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/503234](#)

🌐 [www.badkoenig.de](#)

Piscina este închisă.

Freibad Höchst

🏠 [Jahnstraße 8, 64739 Höchst](#)

☎ [06163/2540](#)

🌐 [www.hoechst-i-odw.de](#)

Freibad Waldseebad / Oberzent

🏠 [Gammelsbacher Str. 161, 64743 Oberzent](#)

☎ [06068/1899](#)

🌐 [www.waldseebad-beerfelden.de](#)

Freibad Finkenbach / Oberzent

🏠 [Beerfelder Straße, 64760 Oberzent](#)

☎ [06068/478673](#)

🌐 [www.stadt-oberzent.de](#)

Freibad Hetzbach / Oberzent

🏠 [Schwimmbadstraße 22, 64760 Oberzent](#)

☎ [06068/9413600](#)

🌐 [www.stadt-oberzent.de](#)

Freibad Güttersbach

🏠 [Hüttenthaler Straße , 64756 Mossautal](#)

☎ [06062/61942](#)

🌐 [www.mossautal-odenwald.de](#)

Freibad Sandbach

🏠 [Schwimmbadstraße , 64747 Breuberg](#)

☎ [06163/4270](#)

🌐 [www.bergstrasse-odenwald.de](#)

Timp liber - Oferte

Un loc de joacă este un loc unde copiii se pot juca. Acesta este adesea în aer liber. Pe terenul de joacă există diverse echipamente de joacă unde se pot juca copiii. Există leagăne, tobogane și rame de cățărat.

Un loc de joacă este bun pentru dezvoltarea unui copil. Copilul este activ acolo și poate încerca lucruri. **Terenuri de joacă** pot fi găsite în aproape fiecare municipalitate din Odenwald.

Site-ul **Odenwald Tourismus GmbH** are pe [site-ul](#) său o mulțime de sfaturi pentru petrecerea timpului liber. Pe lângă drumeții și sport, sunt prezentate destinații de excursii pentru copii și evenimente interesante.

[Orașele și comunele](#) publică, de asemenea, obiective turistice și activități de petrecere a timpului liber pe propriile site-uri web.

Cluburi

Un club este un grup de persoane care împărtășesc același hobby. Acesta poate fi sportul, arta sau natura, de exemplu. Există multe cluburi în Odenwald la care vă puteți înscrie. Aceasta este o modalitate bună de a face noi contacte. Cluburile sunt fericite când se alătură oameni noi. Puteți găsi o prezentare generală a cluburilor [aici](#).

Rot - Kreuz - Gruppen (DRK):

DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V are grupuri de tineret cu aproximativ 120 de copii și tineri. Temele abordate la DRK sunt

- probleme sociale
- Angajamentul față de sănătate și mediu
- Acțiunea pentru pace
- Responsabilitate politică

[Aici](#) veți găsi informații despre sportul pentru seniori, cufărul cu comori, munca voluntară în echipele de așteptare, paza apelor și paza munților la DRK.

Brigada de pompieri:

Feuerwehrverband des Odenwaldkreises e. V.

În Odenwald există brigăzi de pompieri care asigură protecția împotriva incendiilor. Aproximativ 2.200 de bărbați și femei sunt activi în brigăzile de pompieri în timpul lor liber. Dacă nu fac acest lucru ca un loc de muncă, se numește "voluntar". În districtul Odenwald există, de asemenea, brigăzi de pompieri pentru copii și tineri. Mini brigăzile de pompieri sunt destinate copiilor cu vârste cuprinse între 6 și 10 ani. Informații pot fi găsite la [Asociația pompierilor din districtul Odenwald](#).

Volkshochschule:

Asociația **Volkshochschule Odenwaldkreis** oferă o gamă largă [de programe de formare continuă](#) pentru toți cei interesați. Aceasta oferă cursuri pentru oricine dorește să fie activ din punct de vedere fizic sau creativ. Există, de asemenea, programe în domeniile politică și societate.

Școli de muzică:

Toți oamenii pot face muzică în școlile de muzică. Fie singur, fie în grup. Puteți învăța să cântați la un instrument sau să cântați.

Musikschule Odenwald e. V.

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 919875](tel:06062-919875)

✉ sekretariat@musikschule-odenwald.de

🌐 www.musikschule-odenwald.de

Young Symphonics Musikschule

🏠 [Friedrich-Ebert-Strasse, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06165 - 6291](tel:06165-6291)

✉ info@young-symphonics.de

🌐 www.young-symphonics.de

Biblioteci / Biblioteci:

În bibliotecă puteți:

- citiți cărți și reviste
- jucați un joc de societate
- să petreceți timpul
- să utilizați internetul
- să vorbiți cu oamenii.

Stadtbücherei Erbach

🏠 [Hauptstraße 56, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 809351](tel:06062-809351)

✉ stadtbuecherei@erbach.de

🌐 www.erbach.de

Katholische Öffentliche Bücherei St. Sophia

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 62556](tel:06062-62556)

✉ info@KoebErbach.de

🌐 <https://www.eopac.net/BGX428911/>

Katholische Öffentliche Bücherei Michelstadt "Lesespaß"

🏠 [D'Orvillestrasse 22, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061 - 7062433](tel:06061-7062433)

✉ info@Koeb-Michelstadt.de

🌐 www.koeb-michelstadt.de

Stadtbücherei Michelstadt

🏠 [Einhardspforte 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061 - 12491](tel:06061-12491)

🌐 www.michelstadt.de

Katholische öffentliche Bücherei Wortschatz, Höchst

🏠 [Böltener Straße 14, 64739 Höchst i.Odw.](#)

☎ [06163 - 8299850](tel:06163-8299850)

✉ koeb-wortschatz@gmx.de

🌐 <https://bistummainz.de/buecherei/hoechst/>

Evangelische Gemeindebücherei „Blickpunkt“, Höchst

🏠 [Otto-Koch-Haus, Hermann-Kahn-Weg, 64739 Höchst i.Odw.](#)

☎ [06163 - 910174](tel:06163-910174)

✉ ev-gemeindebuecherei-hoechst@t-online.de

🌐 www.ev-gemeindebuecherei-hoechst.jimdofree.com

Evangelische Gemeindebücherei, Mümling-Grumbach

🏠 [Friedrich-May-Haus, Pfarrstraße 5, 64739 Höchsti.Odw.](#)

✉ buecherei.muemling-grumbach@ekhn.de

🌐 www.ev-kirche-muemling-grumbach.ekhn.de

Katholische Öffentliche Bücherei Lützelbach - Seckmauern

🏠 Maihohl 5, 64750 Lützelbach

☎ [09372 - 5369](tel:09372-5369)

Program de vacanță:

Îngrijirea copiilor în timpul vacanței este adesea dificilă pentru părinții care lucrează. Acesta este motivul pentru care autoritățile locale, centrul de educație pentru adulți și biroul de asistență socială pentru tineret oferă un program de vacanță în districtul Odenwald. Informații suplimentare pot fi găsite pe paginile de internet ale [autorităților locale](#), ale centrului [de învățământ pentru adulți din districtul Odenwald](#) și ale biroului de [asistență socială pentru copii și tineret](#).

Ofertă culturală

Stadtmuseum Michelstadt

Muzeul oferă informații despre istoria orașului. Există, de asemenea, o expoziție feroviară.

Muzeul este deschis vineri între orele 13.00 - 17.00. Informații suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Stadtmuseum Michelstadt

🏠 [Einhardspforte 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/706139](tel:06061/706139)

🌐 www.michelstadt.de

Lichtigfeld-Museum

Le **Lichtigfeld-Museum** se află în sinagoga din Michelstadt. Sinagoga a fost construită în 1791. Rabinul Seckel Löb Wormser a lucrat aici până în 1847. El a fost Baal Schem din Michelstadt. Sinagoga este unul dintre puținele lăcașuri de cult evreiești care nu a fost distrus. Muzeul poartă numele rabinului provincial Dr. Isaak Emil Lichtigfeld. Acesta a fost șeful comunității evreiești din Hesse din 1954 până în 1967.

Muzeul Lichtigfeld / Sinagoga

Contact: Informații turistice - Michelstadt

🏠 [Piața 1, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/74610](tel:06061/74610)

✉ touristik@michelstadt.de

🌐 www.michelstadt.de

Orașul Michelstadt oferă, de asemenea, numeroase tururi ghidate pe diverse teme,

Deutsches Elfenbeinmuseum

În **Muzeul german al fildeșului** puteți vedea obiecte realizate din fildeș. În atelier, sunt explicate tehnicile de sculptură, uneltele și materialele.

Muzeul german al fildeșului

🏠 [Schlosshof \(clădire veche\) Marktplatz 7, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/809360](tel:06062/809360)

✉ info@schloss-erbach.de

🌐 <https://www.erbach.de/tourismus-freizeit/ausflugs...>

Römische Villa Haselburg (Museum)

Muzeul Villa Haselburg este un conac care datează din epoca romană. Există un centru de informare cu multe descoperiri. Proprietatea vilei romane aparține municipalității Höchst. Muzeul este administrat de voluntari. Există un mic parc cu ziduri reconstruite și panouri de prezentare. Acesta oferă posibilitatea de a experimenta istoria de aproape într-un peisaj verde cu vedere la Odenwald.

Archäologischer Park "Römische Villa Haselburg"

🏠 [64739 Höchst i. Odw., Hummetroth](#)

🌐 www.haselburg.de

"BurgenBus" oprește la Castelul Haselburg la sfârșit de săptămână. Autobuzul (necesită rezervare!) circulă la fiecare 2 ore și face legătura între Veste Otzberg, Villa Haselburg și Castelul Breuberg.

Regionalmuseum Reichelsheim Odenwald

Muzeul este situat în vechea primărie din Reichelsheim. Subsolul muzeului a fost cândva o hală de piață. Orele de deschidere pot fi găsite pe pagina de pornire.

Regionalmuseum Reichelsheim Odenwald

🏠 [Rathausplatz 7, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [06164/50826](tel:06164/50826)

🌐 www.museum-reichelsheim.de

Concerte/teatru

Concertele și spectacolele de teatru au loc în orașe și comune. Aceste informații pot fi găsite pe paginile de internet ale [orașelor și comunelor](#), precum și în această aplicație.

Centre de consiliere

În Germania, o asociație este un grup de mai multe persoane. Toate aceste persoane au un scop comun.

Scopul comun poate fi, de exemplu: sportul, muzica, natura, cultura sau sprijinirea oamenilor

În Germania, o asociație este înființată în acest scop. Lucrați în această organizație și nu primiți un salariu.

Dacă sunteți în căutarea unei organizații, Agenția de Voluntariat vă poate ajuta:

Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701185](#)

✉ engagiert@odenwaldkreis.de

🌐 www.odенwaldkreis.de

Sport - Coaches:

Există "**Sport - Antrenori**" în diferite locuri din districtul Odenwald. Aceștia au contacte la cluburi și vă ajută să începeți în cluburile sportive.

Bad König

Christel Zill

✉ zill-momart@gmx.de

☎ [06063/578289](#) sau [06063/4332](#)

Elke Seipp-Guthier

✉ alteschule_ober-kinzig@t-online.de

☎ [0171/1721272](#)

Erbach

Alexander Carrasco Torres

✉ alcato@gmx.de

☎ [0173/6731040](#)

Highest

Harald Staier

✉ harald-staier@t-online.de

☎ [06163/3130](#) sau [0160/96628688](#)

Michelstadt

Klaus-Dieter Neumann

✉ klaus-dieter.neumann@t-online.de

☎ [06061/3016](#)

Oberzent / Beerfelden

Rene Tunn

✉ jugendpflege@beerfelden.de

☎ [0151/57313257](#)

Organizarea vieții de zi cu zi

Asigurarea unui mijloc de trai

Sozialamt / Asylstelle

Odenwaldkreis Municipalitățile din Odenwald au grijă de solicitanții de azil. Există apartamente pentru solicitanții de azil în întreaga Odenwald.

Odenwaldkreis The plătește prestații pentru cheltuielile de întreținere.

Biroul de asistență socială vă va ajuta și cu

- primele lucruri pentru copilul dumneavoastră (mobilă, haine, cărucior)
- certificate de boală, asumarea costurilor pentru vizite la spital și la medic
- Prestații pentru educație și participare (BuT). Acesta este necesar pentru excursii școlare și de clasă
- Cererea de redistribuire

La biroul de asistență socială veți fi întrebat despre situația dumneavoastră personală și financiară. Veți semna diverse documente. Vă rugăm să aduceți toate documentele cu dumneavoastră la această întâlnire.

De asemenea, veți solicita la biroul de asistență socială prestații pentru cheltuielile de întreținere. Bani vor fi transferați în contul dvs. la bancă sau la o bancă de economii. Bani sunt pentru o lună. **Nu veți primi niciun** ban de la biroul de asistență socială până în luna următoare.

Kreisausschuss Odenwaldkreis Sozialamt / Asylstelle

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-700](#)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 <http://www.odewaldkreis.de>

Kommunales Job-Center

Odenwaldkreis Plătește toate prestațiile de bază pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă și alocația cetățenilor în conformitate cu SGB II. Aceasta include următoarele prestații

- subzistență
- consiliere pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă și a unei formări
- Calificare și
- prestații de educație și participare pentru copii și tineri

Centrul pentru Ocuparea Forței de Muncă colaborează cu landul Hessa și [InA gGmbH](#) în ceea ce privește integrarea în muncă.

Vă rugăm să depuneți cererile pentru beneficii în conformitate cu SGB II prin intermediul [administratiei locale sau municipale](#).

Puteti găsi mai multe informații despre centrul municipal pentru ocuparea forței de muncă [aici](#).

Kommunales Jobcenter Odenwaldkreis

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-700](#)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Consiliere generală

Manchmal hat man Probleme, die man alleine nicht lösen kann. Wenn die Familie und Freunde nicht helfen können, gibt es im Odenwald viele Stellen, die helfen. Das sind:

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

DRK oferă consiliere pentru:

- Viața asistată
- Consiliere școlară
- Grupuri de autoajutorare

DRK are, de asemenea, magazine de îmbrăcăminte second-hand. Acestea se numesc "Lieblings-Stücke" în Reichelsheim și "Mode - Truhe" în Erbach. Hainele sunt second-hand și costă mai puțin decât dacă le cumpărați noi dintr-un magazin.

DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/6070](#)

✉ info@drk-odenwaldkreis.de

🌐 www.drk-odenwaldkreis.de

Jugendwerkstätten Odenwald e.V. (JWO)

JWO este o organizație de ajutorare a tinerilor din Odenwald. Scopul JWO este de a ajuta tinerii. Ajutorul este oferit în următoarele domenii

- școală
- formare profesională
- muncă
- integrare

JWO oferă consiliere pe următoarele teme

- formarea profesională
- renunțarea la formare
- școala

- redactarea unei cereri
- Orientarea în carieră
- Șomajul
- Birouri și autorități

Jugendwerkstätten Odenwald e. V.

🏠 [Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267100](tel:06063/8267100)

✉ verwaltung@jwo-ev.de

🌐 www.jwo-ev.de

Diakonisches Werk Odenwald (DW)

Serviciul specializat în migrație consiliază imigranții adulți din toate țările. Acesta oferă consiliere cu privire la cursurile de limbă, ședere, viața de zi cu zi și sănătate. De asemenea, vă pot ajuta în situații de criză și în relația cu autoritățile. DW oferă, de asemenea, consiliere pe următoarele teme

- sarcina
- demență
- persoane cu handicap
- crize
- boli

Consilierea este gratuită. Orice persoană care are nevoie de consiliere îi poate contacta.

Diakonisches Werk Odenwald (DW)

🏠 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/96500](tel:06061/96500)

✉ mail@dw-odw.de

🌐 www.diakonie-odenwald.de

Deutscher Caritasverband

Centrul Caritas din Erbach vă sprijină cu

- Consiliere de viață
- probleme
- probleme sociale - juridice
- probleme financiare
- Întrebări legate de sarcină

Sesiunile de consiliere sunt supuse unei obligații de confidențialitate. Aceasta înseamnă că nimeni nu primește nicio informație despre sesiunea de consiliere. Consilierea este gratuită. Ședințele de consiliere au loc în Erbach, Neustadt și Reichelsheim.

Caritas-Zentrum Erbach

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/955330](tel:06062955330)

✉ alb@caritas-erbach.de

🌐 www.caritas-darmstadt.de

Ehrenamts - Agentur

Agenția de Voluntariat ajută oamenii să găsească muncă voluntară. Prin voluntariat, puteți aduce o contribuție la societate. Voluntariatul acoperă multe domenii. Cei mai mulți voluntari pot fi găsiți în

- sport
- cultură
- Brigada de pompieri
- educație
- mediu
- sănătate

Agenția de voluntariat oferă, de asemenea, consiliere. De asemenea, oferă ajutor pentru proiecte care servesc unei cauze bune. Ea pune în rețea munca voluntară în Odenwald. Noii imigranți sunt, de asemenea, sprijiniți de agenția de voluntariat.

Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701185](tel:06062701185)

✉ engagiert@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Nachbarschaftshilfe Michelstadt

Asociația își propune să faciliteze contactul între vecini. Vrea să fie un ajutor de cartier în situații dificile. Neighbourhood Help lucrează cu toată lumea pe bază de voluntariat. Asociația este acolo pentru oricine dorește să lucreze pe bază de voluntariat. De asemenea, organizația este acolo pentru persoanele care caută sprijin.

Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V.

🏠 [Frankfurter Str. 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [0 6061 74222](tel:0606174222) sau mobil la [0160 99402027](tel:016099402027)

✉ nachbarschaftshilfe@michelstadt.de

🌐 www.nhv-michelstadt.de

Ajutor voluntar pentru refugiați

Centrul de **ajutor** voluntar **pentru refugiați** ajută la rezolvarea întrebărilor legate de șederea în Germania. Acesta îndrumă persoanele către instituțiile și birourile relevante. De asemenea, centrul de ajutor pentru refugiați organizează diverse servicii. Acestea pot fi

- educație
- limbi străine
- sănătate
- sport
- petrecerea timpului liber

Timpul liber și sportul oferă o bună oportunitate de socializare.

🏠 **Flüchtlingshilfe Bad König** [Mühlstraße 20, 64732 Bad König](#)
☎ [0151 43821913](#)
✉ fluechtlingshilfe.badkoenig@t-online.de

Ajutor pentru refugiați Reichelsheim
"Masă rotundă pentru înțelegere internațională"
🏠 [Amselweg 5, 64385 Reichelsheim](#)
☎ [+496164 3975](#)
✉ annemarie@knichel.net

Verbraucherzentralen

Organizațiile **Verbraucher -Zentralen** din Germania sunt hotărâți să îmbunătățească poziția consumatorilor în economia de piață. Ei cer reguli clare pentru toată lumea. Centrele pentru consumatori urmăresc să se asigure că consumatorii pot avea încredere că vor primi cel mai bun și mai sigur produs pentru ei. În acest scop, Centrele pentru consumatori solicită informații și drepturi clare.

Verbraucherzentrale Hessen e.V.
🏠 [Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt](#)
☎ [+496997201083](#)
✉ projekt-fluechtlinge@verbraucherzentrale-hessen.de
🌐 www.verbraucherzentrale-hessen.de

Următoarele linii directe sunt disponibile în prezent pentru consultații scurte, **fără** programare:

☎ **Dreptul general al consumatorilor:** [+4969/25510550](#)

☎ **Întrebări privind alimentația:** [+4969/97201046](#)

☎ Pentru a face o programare pentru **consiliere juridică**, vă rugăm să contactați [+4969/972010900](#)

Consiliere centrală pentru returnare (ZRB)

Doriți să vă întoarceți în țara de origine înainte ca BAMF să se fi pronunțat asupra cererii dumneavoastră de azil? Nu știți cum să vă recuperați pașaportul? Aveți nevoie de bani pentru călătoria de întoarcere? ZRB vă va consilia cu privire la modul în care funcționează plecarea voluntară în țara dumneavoastră de origine. După consiliere, decideți dacă doriți să plecați voluntar sau nu.

Dacă vă întoarceți voluntar, plecarea dumneavoastră poate fi organizată. O parte din costuri vor fi acoperite. În funcție de țara dvs. de origine, este posibil să primiți și o subvenție, asistență pentru începerea activității și/sau sprijin. Centrele de consiliere oferă consiliere cu privire la diferitele opțiuni. O prezentare generală a centrelor de consiliere poate fi găsită la www.ReturningfromGermany.de. Întoarcerea voluntară poate avea loc și după respingerea unei cereri de azil. În cazul în care un resortisant al unei țări terțe care este obligat să părăsească țara nu pleacă de bunăvoie în termenul stabilit, acesta trebuie să suporte el însuși costurile returnării sale.

În plus, landul Hesse a instituit un program de returnare voluntară. Informații suplimentare pot fi [găsite aici](#).

Centrul de consiliere pentru returnare din Odenwald este administrat de Biroul de înregistrare a străinilor.

Kreisausschuss Odenwaldkreis / Ausländerbehörde

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/700](tel:06062700)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Consiliere privind datoriile

Unii oameni au bani puțini. Nu-și pot plăti facturile și au datorii. Datoriile sunt din ce în ce mai mari. La fel și grijile. Consilierea pentru datorii ajută la rezolvarea problemei cu banii.

Oamenii vin la serviciul de consiliere pentru datorii atunci când

- Nu își pot plăti apartamentul
- se tem că nu vor mai avea curent electric acasă
- se tem că își vor pierde locul de muncă
- nu își pot plăti facturile
- nu știu ce trebuie să plătească
- Nu știu cum pot plăti pentru toate
- Vor să se înțeleagă mai bine cu banii lor
- Au nevoie de un cont bancar care să fie rezistent la poprire
- Iată cum ajută consilierea în materie de datorii:

Vă oferim o imagine de ansamblu a datoriilor și a creditorilor dumneavoastră (cine primește bani de la dumneavoastră)

Negociem cu creditorii dvs.

Ținem legătura cu avocații, agențiile de colectare a creanțelor, procurorii, executorii judecătorești etc.

Limităm creșterea datoriei dvs.

Vă sprijinim cu vorba și cu fapta

Vă sfătuim în permanență pentru a stabili situația generală

Inițiem soluționarea datoriilor în cadrul procedurii de insolvență

Oferta noastră

Gratuită pentru cetățenii supraîndatorați

Pe bază de voluntariat

Toate informațiile dumneavoastră sunt tratate în mod confidențial

Ajutor pentru autoajutorare, adică trebuie să cooperați

Oferte de ajutor, cum ar fi întocmirea unui buget

AWO (Asociația districtuală pentru bunăstarea lucrătorilor Odenwaldkreis e. V.)

📍 [Stadtring 168, 64720 Michelstadt](#)

☎ 06061 942341

✉ [@info@awo-odenwald.de](mailto:info@awo-odenwald.de)

🌐 www.awo-odenwald.de

Serviciul de consiliere pentru debitori și insolvență al AWO

Stadtring 88

64720 Michelstadt

Tel.: 06061 9423-41

Fax: 06061 9423-43

Mail: schuldnerberatung@awo-odenwald.de

Orele de lucru

după acord

Sănătate

Numere de urgență - SOS

O situație de urgență reprezintă o amenințare acută la adresa sănătății. Contactați un medic de urgență sau o ambulanță doar în cazul unei urgențe sau al unei amenințări acute la adresa sănătății.

Contacte de urgență

Poliția [110](#)

Pompierii, serviciul de salvare [112](#)

Ambulanță, medic de urgență [112](#)

Numerele de urgență ale telefoanelor mobile funcționează întotdeauna, chiar și cu o cartelă preplătită fără credit/bani!

Informații importante pentru un apel de urgență

Cine îl sună pe (numele tău)?

Unde s-a întâmplat ceva (adresa)?

Ce s-a întâmplat?

Câți mulți răniți sau bolnavi sunt acolo?

Ce tip de boli sau leziuni sunt prezente?

Așteptând pentru interogări!

Rămâi calm. Vorbiți încet și clar pentru a fi mai bine înțeles. Nu puneți capăt conversației.

Centrul de apeluri de urgență / poliția va încheia apelul după ce toate informațiile importante au fost transmise.

Primul ajutor în caz de **otrăvire este** acordat nu numai de către **medicul de urgență**, ci și de către centrul de control al **otrăvurilor**. Același lucru este valabil și pentru otrăvire:

Păstrați-vă calmul!

Evitați orice comportament pripit.

Centrul de control al otrăvurilor responsabil pentru Odenwaldkreis poate fi contactat la adresa de e-mail

 06131/19240

Nu uitați cartea de identitate sau dovada de sosire atunci când mergeți la spital! Dacă sunteți înregistrat la o companie de asigurări de sănătate, vă rugăm să aduceți și cardul de asigurare.

În calitate de solicitant de azil, puteți merge la spital fără certificat de tratament doar în caz de urgență. La spital trebuie să prezentați dovada de sosire la spital că sunteți solicitant de azil și că costurile vor fi decontate prin intermediul biroului de asistență socială.

Vizita la medic

Medici generaliști și specialiști

Sunteți bolnav? Mergeți la medicul dumneavoastră de familie. Vă puteți alege propriul medic de familie. Orele de funcționare sunt stabilite chiar de către medicii de familie. Doriți ca medicul de familie să vă ajute? Faceți o programare.

Medicii de familie efectuează examinări importante. Ei sunt primul dvs. punct de contact în caz de boală. Aceștia decid asupra medicamentelor necesare. Ei decid dacă este necesară o examinare de specialitate.

Medicul dumneavoastră de familie vă va trimite la un specialist dacă este necesar. Aceștia pot efectua examinări speciale.

În cazul în care cabinetul medicului dumneavoastră este închis, vă poate ajuta serviciul medical de gardă (telefon 116117).

Puteți căuta cabinete ale serviciului de urgență [aici](#). Aceștia sunt medici care vă pot ajuta și în afara orelor de program.

Pediatri

Pediatrii examinează copiii. Există examinări obligatorii pentru copii. Acestea sunt importante pentru sănătatea copilului dumneavoastră. Ele au rolul de a preveni bolile la copii. De asemenea, copiii trebuie să fie vaccinați. Vaccinările sunt importante. Acestea împiedică copiii să se îmbolnăvească de anumite boli. Examenele obligatorii se numesc "examene U". Acestea au loc întotdeauna la o anumită oră. Ele sunt gratuite. Vă rugăm să vă adresați unui pediatru pentru mai multe informații. Puteți găsi [aici](#) medicii pediatri care profesază în districtul Odenwald și în regiunile învecinate.

Dentiști

Dacă vă doare o măsea, mergeți la un dentist. Puteți găsi [aici](#) dentiștii care practică [aici](#).

Ginecologi (specialiști în sănătatea femeilor)

Este important ca un ginecolog să examineze femeile în mod regulat. În acest fel, medicii pot detecta bolile suficient de devreme. Aceasta se numește control medical preventiv. De asemenea, puteți discuta acolo subiectul contracepției.

Aveți nevoie de ajutor pentru a găsi un medic potrivit? Adresați-vă cercului dumneavoastră de ajutorare.

Sunteți în căutarea unui azil? Sunteți bolnav? Aveți nevoie să consultați un medic? În acest caz, veți primi un voucher pentru tratament de la Biroul de Asistență Socială. Cu acest voucher, vizita la medic este gratuită pentru dumneavoastră.

Comitetul districtual Odenwald

Biroul de azil / Biroul de asistență socială

📍 Michelstädter Str. 12 , 64711 Erbach

☎ 06062/701578 sau 06062/701564

@ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Aveți nevoie de o operație? Nu este o urgență? Atunci Biroul de asistență socială trebuie să vă autorizeze șederea în spital. Solicitați autorizația înainte de a merge la spital. Medicul dumneavoastră vă va elibera un certificat. Biroul de Asistență Socială va plăti numai pentru procedurile necesare din punct de vedere medical.

Spitalul districtual Erbach

În Erbach există un spital care oferă asistență ambulatorie și spitalicească pentru locuitorii din districtul Odenwald.

Spitalul districtual din Erbach

🏠 [Strada Albert-Schweitzer 10-20, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/790](tel:06062790)

✉ info@gz-odw.de

Dacă sunteți solicitant de azil și aveți nevoie să consultați un medic, veți primi un certificat de tratament de la Biroul de Asistență Socială. Cu acest bon, vizita la medic este gratuită. Puteți obține bonul de tratament de la

Ambulatoriul de psihiatrie (PIA)

🏠 [Albert-Schweitzer-Straße 10-20, 64711 Erbach, Germania](#)

☎ [06062/795333](tel:06062795333)

✉ PIA@GZ-Odw.de

🌐 www.gz-odw.de

Reclamații de sănătate pe timp de noapte, în weekend sau în zilele de sărbători legale

Dacă aveți o problemă de sănătate și **nu puteți ajunge la** medicul dumneavoastră de familie în timpul **orelor obișnuite de consultație**, **serviciul** medical de **gardă (ÄBD)** vă poate ajuta. Acesta este organizat în mod uniform în landul Hessen și poate fi contactat prin intermediul numărului de telefon 116117. Puteți găsi mai multe informații pe [pagina de pornire a ÄBD din Hesse](#). Acolo veți găsi, de asemenea, informații despre o aplicație pe care o puteți descărca. Puteți găsi ÄBD în Erbach la următoarea adresă și la următoarele ore de funcționare:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Odenwaldkreis începând cu 01.04.2020.

 [Erlenbacher Straße 57, 64711 Erbach](#)

 [116117](#)

Luni: 19:00 h - 07:00 h

Martți: 19:00 h - 07:00 h

Miercuri: 14:00 h - 07:00 h

Joi: 19:00 h - 07:00 h

Vineri: 14:00 h - 07:00 h

Sâmbătă: 07:00 h - 07:00 h

Duminică: 07:00 h - 07:00 h

Sărbători legale și zile de pod: 07:00 h - 07:00 h

Dacă vă **doare o măsea în afara orelor de consultație**, puteți găsi [aici](#) serviciul de urgență al Kassenzahnärztliche Vereinigung.

Dosarul electronic al pacientului (ePA)

Un nou dosar digital al pacientului va fi introdus începând cu 15 ianuarie 2025. Acesta se numește dosar electronic al pacientului (ePA). Dosarul stochează toate datele medicale importante. Acestea includ, de exemplu, informații despre bolile și medicamentele dumneavoastră.

Toate persoanele care beneficiază de asigurare obligatorie de sănătate vor primi automat ePa. Dacă nu doriți acest lucru, trebuie să vă informați compania de asigurări de sănătate. În caz contrar, ePa va fi creat automat.

Numai medicul dumneavoastră și dumneavoastră puteți accesa datele de sănătate. Prin urmare, datele dumneavoastră sunt securizate.

Dacă nu doriți să utilizați ePa ulterior, datele pot fi șterse.

Conținutul ePA:

- Informații importante de la vizitele medicului dumneavoastră
- De asemenea, puteți încărca singur informații precum înălțimea sau greutatea
- Puteți încărca în ePA documente medicale mai vechi.
- Prezentare generală a medicamentelor pe care le luați

Puteți specifica ce medici sau spitale sunt autorizați să acceseze ePA.

Dacă doriți să efectuați modificări, puteți face acest lucru prin intermediul aplicației ePA sau puteți contacta furnizorul dumneavoastră de asigurări de sănătate.

Dacă cardul dvs. de sănătate este citit de un medic sau de un spital, aceștia vor avea acces temporar la ePA dvs. timp de 90 de zile,

utilizare și accesibilitate:

Puteți gestiona ePA prin intermediul unei aplicații pe smartphone. Fiecare furnizor legal de asigurări de sănătate oferă propria sa aplicație ePA, pe care o puteți descărca gratuit.

Dacă nu aveți un smartphone, puteți obține ajutor de la farmacii sau centre speciale.

Reglementări juridice:

Introducerea ePA va începe inițial în Hamburg și Renania de Nord-Westfalia. Ea va fi disponibilă în întreaga Germanie din februarie 2025.

Persoanele asigurate privat pot utiliza, de asemenea, ePA. Totuși, acest lucru trebuie clarificat cu societatea de asigurări respectivă.

Avantaje:

ePA facilitează comunicarea între medici, spitale și alte organizații. Aveți o imagine de ansamblu mai bună asupra datelor dumneavoastră medicale.

Dezavantaje:

Nu toate documentele sunt digitalizate automat. Puteți întreba furnizorul dvs. de asigurări de sănătate dacă se va ocupa el de digitalizare.

La început pot apărea dificultăți tehnice, deoarece unii medici trebuie să își adapteze software-ul.

O altă problemă este că nu există informații multilingve. Prin urmare, nu există traduceri în alte limbi.

ePA este un pas important către digitalizarea sectorului asistenței medicale. Scopul său este de a îmbunătăți îngrijirea medicală.

Puteți găsi mai multe informații aici:

[Întrebări frecvente ale Asociației medicilor din asigurările legale de sănătate](#)

[Întrebări și răspunsuri privind dosarul electronic al pacientului \(ePA\) de către KBV](#)

[Informații de la centrul de consiliere a consumatorilor cu privire la ePA](#)

Medicamente și farmacii

Dacă aveți nevoie de medicamente, medicul dumneavoastră vă va da o rețetă. Vă puteți procura medicamentele cu această rețetă de la orice farmacie. Chiar și cu prescripție medicală, nu toate medicamentele sunt, de obicei, gratuite. Unele medicamente, cum ar fi antibioticele, necesită o rețetă. Asta înseamnă că nu le puteți cumpăra fără prescripție medicală.

Farmaciile sunt de obicei deschise de **luni până sâmbătă**. Orele de deschidere variază în funcție de farmacie. Dacă aveți nevoie urgentă de medicamente pe timp de noapte sau în weekend, veți găsi la fiecare farmacie un afiș cu numele și adresa farmaciei care este deschisă pentru servicii de urgență. Farmaciile de urgență pot fi găsite, de asemenea, [aici](#).

În calitate de solicitant de azil, veți primi multe medicamente fără coplată. Dacă **nu** aveți o rețetă, va trebui să plătiți **întotdeauna** pentru medicamente.

REHA - Sport

Sportul REHA

Sportul de reabilitare este sportul pentru persoanele care, de exemplu

- au suferit un accident,
- au un handicap
- sau au avut o boală gravă

Vă învață cum să vă mișcați mai bine. Medicul dumneavoastră trebuie să stabilească dacă aveți nevoie de sport de reabilitare.

Sportul de reabilitare se face, în general, în grup. Rețeta medicului include, de obicei, 50 de sedințe de exerciții de 45 de minute fiecare.

Sporturile de reabilitare sunt oferite de sălile de fitness, centrele de reabilitare și fizioterapie, precum și de cluburile sportive autorizate pentru sporturile de reabilitare.

Puteți găsi o prezentare generală a furnizorilor [aici](#).

Centre de consiliere

Dacă aveți probleme sau întrebări, mergeți la un centru de consiliere. Acolo sunt oameni care se pricep la lucrurile lor. De asemenea, vă pot da sfaturi bune. Ei nu vor spune nimănui despre consiliere. Există multe centre de consiliere în Odenwald pentru diverse probleme. Serviciile sunt gratuite.

Consiliere: alcool, fumat și medicamente

Centrul Caritas Erbach Ambulatoriu pentru dependenți



 **Hauptstraße 42, 64711 Erbach 06062/955330 sucht@caritas-erbach.de**
www.caritas-darmstadt.de

Consiliere: droguri, medicamente, jocuri de noroc, dependență, alimentație

Consilierea poate avea loc și cu ajutorul unui telefon inteligent, laptop sau tabletă. Pentru aceasta este necesară aplicația "Jitsi".

Asociația districtuală DRK Erbach

Centrul de consiliere pentru dependență



[Bahnstraße 43, 64711 Erbach](#)



[06062/60770](tel:06062/60770)



suchtberatung@drk-odenwald.de



www.drk-odenwaldkreis.de

Consiliere: SIDA

Departamentul de sănătate oferă **consiliere** anonimă și gratuită **privind SIDA**. De asemenea, se efectuează **teste HIV**.

Comitetul districtual Odenwaldkreis

Consiliere HIV / SIDA

🏠 [Relystraße, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06062/70290](tel:0606270290)

✉ h.fehrmann@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Consiliere pentru persoanele cu handicap

Acest centru funcționează independent și responsabil. Acesta reprezintă interesele persoanelor cu handicap. Sarcinile centrului sunt

- Informare și consiliere
- ajutor cu scrisori către și de la autorități
- Participarea la proiecte
- Cooperarea cu organizațiile pentru persoanele cu handicap
- Inițiativă - drepturi în cadrul consiliului consultativ pentru persoanele cu handicap

Consilierea are loc

- Luni de la 9.00 - 12.00 și

- joi de la 14.00 - 17.00

Comitetul districtual Odenwaldkreis

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70338](tel:0606270338)

✉ r.hoffmann@odenwaldkreis.de

🌐 www.odewaldkreis.de

Consiliere: Refugiați cu traume

PZGS (Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete Südhessen) Sesiunile de consiliere au loc aici :

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/955330](tel:06062955330)

✉ alb@caritas-erbach.de

🌐 www.caritas-darmstadt.de

Linia de ajutor "Violența împotriva femeilor"

Telefonul de ajutor "Violența împotriva femeilor" consiliază femeile. Acesta oferă informații și îndrumă persoanele către organizații locale. Se oferă consiliere cu privire la toate formele de violență împotriva femeilor. Consilierea este disponibilă și online, prin intermediul calculatorului sau al telefonului mobil. Ședințele de consiliere sunt confidențiale și rămân anonime. Nu se solicită date personale la telefon sau pe pagina de internet. Linia de asistență are interpreți pentru multe limbi. Persoanele cu probleme de auz pot obține o traducere gratuită prin intermediul site-ului web. Sunt oferite traduceri în limbajul semnelor germane sau în limbajul scris.

Telefon de ajutor "Violența împotriva femeilor"

☎ [08000/116016](tel:08000/116016)

✉ alb@caritas-erbach.de

🌐 www.hilfetelefon.de

Grup de autoajutorare - Biroul Odenwald

Un grup de auto-ajutor este un grup în care se întâlnesc persoane cu probleme specifice. Oamenii se sprijină reciproc și se simt înțeleși. Se discută adesea probleme precum sănătatea sau problemele de familie.

În districtul Odenwald, **biroul de auto-ajutor Odenwald** organizează aceste grupuri. În [indicatoarele](#) veți găsi multe grupuri care se întâlnesc la anumite date. Există o cafenea în Michelstadt. Aici puteți vorbi și asculta.

Biroul de auto-ajutor Odenwald

🏠 [Untere Pfarrgasse, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9692290](tel:06061/9692290)

✉ selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

🌐 www.paritaet-selbsthilfe.org

Aplicații de sănătate

Diverse aplicații de sănătate pot fi descărcate prin intermediul smartphone-ului. Aceste aplicații acoperă domeniile: Fitness, nutriție, sănătate și medicină. Furnizorii acestor aplicații sunt adesea companii de asigurări de sănătate, companii farmaceutice și companii IT.

Aplicațiile ajută la antrenament sau oferă informații despre nutriție, măsoară valorile medicale și le salvează.

Se face o distincție între "**aplicațiile pentru stilul de viață**", care contribuie la susținerea unui comportament sănătos. Există, de asemenea, "**aplicații orientate spre servicii**", care vă amintesc de programări. Există, de asemenea, **aplicații medicale** care sunt utilizate pentru a diagnostica sau trata o boală.

Aplicațiile medicale trebuie să fie autorizate și să aibă un marcaj CE.

Compania de asigurări de sănătate poate acoperi costurile dacă aceste aplicații au fost testate de Institutul Federal pentru Medicamente și Dispozitive Medicale (BfArM). Puteți găsi o listă a aplicațiilor autorizate [aici](#).

Multe dintre aplicații trebuie privite foarte critic în ceea ce privește protecția datelor. Datele sensibile sunt colectate, stocate și prelucrate în multe aplicații.

Aplicația Breastcare este o aplicație inofensivă.

Cancerul de sân este cel mai frecvent tip de cancer la nivel mondial. În Europa, una din opt femei va dezvolta cancer de sân în cursul vieții. Numai în Germania, aproximativ 70 000 de femei sunt diagnosticate cu cancer de sân în fiecare an. Cu cât boala este recunoscută mai devreme, cu atât sunt mai mari șansele de vindecare. Aproximativ 25% din cazuri pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos. Aplicația Breastcare are o bază științifică. Aceasta explică tot ce este important despre cancerul de sân într-un mod ușor de înțeles. De asemenea, abordează subiectul depistării precoce. Veți afla cât de important este un stil de

viață sănătos. Aplicația este disponibilă în prezent în șapte limbi: arabă, germană, engleză, farsi, franceză, spaniolă și turcă.

Aplicația pentru îngrijirea sânilor

- vă reamintește să vă palpați sânii cu ajutorul unui calendar al ciclului
- explică autoexaminarea pas cu pas cu instrucțiuni ilustrate
- explică factorii de risc și simptomele și oferă sfaturi specifice pentru un stil de viață sănătos
- răspunde la întrebări privind examinările medicale de screening în Germania
- linkuri către numeroase puncte de contact, cum ar fi centre mamare, ofițeri de integrare sau servicii de sprijin, la care femeile se pot adresa în cazul unor întrebări
- spune povești încurajatoare ale femeilor afectate

Puteți descărca aplicația din magazinele de aplicații Apple și Google. Aplicația este gratuită. Aplicația poate fi utilizată fără a colecta date personale. Este lipsită de publicitate și concepută pe termen lung. Informații suplimentare în șapte limbi la breastcare.app

Formare de prim ajutor (prim ajutor)

Cursurile de prim ajutor sunt bune pentru exersarea măsurilor de prim ajutor. Cu aceste cunoștințe, sunteți pregătit pentru situațiile de urgență care pot apărea în viața de zi cu zi.

Cursurile de prim ajutor sunt adesea organizate de organizații de ajutor. Este un avantaj dacă formarea începe în copilărie și continuă la școală. Aceasta ar trebui apoi repetată la vârsta adultă.

Furnizorii de cursuri de prim ajutor din Germania includ Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG), Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) și Malteser Hilfsdienst (MHD). DRK oferă cursuri de prim ajutor în districtul Odenwald.

Organizația districtului DRK Erbach

Cursuri de prim ajutor

🏠 [Bahnstraße 43, 64711 Erbach](https://www.drk-odenwaldkreis.de/Bahnstra%C3%9Fe-43-64711-Erbach)

☎ [06062/607181](tel:06062607181)

✉ sabine.kugelmeier@drk-odenwaldkreis.de

🌐 www.drk-odenwaldkreis.de

Îngrijire

Persoanele Pflegestütz - Punkt im Odenwald

Multe persoane în vârstă sau cu dizabilități trebuie să fie îngrijite. Aceasta înseamnă că au nevoie de ajutor. Poate fi la spălat sau la mâncat. Sau când merg la cumpărături. Există multe ajutoare diferite disponibile pentru acest lucru. Punctul de sprijin pentru îngrijire vă explică aceste ajutoare. Punctul de sprijin pentru îngrijire vă spune care sunt ajutoarele potrivite pentru dumneavoastră. Sau de ce are nevoie persoana bolnavă din familia dumneavoastră. Puteți pune întrebări acolo. Ajutorul de acolo nu costă nimic. Puteți să ne sunați sau să treceți pe la noi.

Kreisausschuss Odenwaldkreis - Pflegestützpunkt

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](https://www.pflegestuetzpunkt@odenwaldkreis.de/Michelstaedter-Str.-12-64711-Erbach)

☎ [06062-70317](tel:0606270317)

✉ pflegestuetzpunkt@odenwaldkreis.de

 www.odenwaldkreis.de

Îngrijirea rudelor

Îngrijirea persoanelor poate fi organizată în diferite moduri. De exemplu, multe persoane sunt îngrijite la domiciliu de către rude și/sau servicii de îngrijire. În acest caz, **serviciile de îngrijire ambulatorie** sprijină rudele. Înainte de a comanda un serviciu de îngrijire, clarificați asumarea costurilor cu casa de asigurări de sănătate relevantă sau cu biroul de asistență socială. Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a serviciilor de îngrijire ambulatorie.

În cazul în care îngrijirea persoanelor vârstnice la domiciliu nu mai este posibilă, se pune problema alternativelor posibile. În [căminele de bătrâni și de îngrijire](#), persoanele sunt îngrijite și îngrijite 24 de ore din 24 de către personal specializat. Casele de îngrijire îmbină din ce în ce mai mult nevoile de îngrijire cu cele de trai. Acestea se văd ca spații de locuit în care trebuie să existe loc pentru individualitate și intimitate. Fondul responsabil de asigurări de sănătate și de îngrijire pe termen lung va verifica dacă îngrijirea spitalicească este într-adevăr necesară în conformitate cu beneficiile asigurării de îngrijire pe termen lung. Măsura în care fondurile de asigurare de îngrijire vor acoperi prestațiile depinde de această evaluare.

Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a căminelor de bătrâni și de îngrijire pe întreg teritoriul Germaniei.

În cazul în care resursele financiare proprii și prestațiile oferite de fondul de asigurare pentru îngrijire nu sunt suficiente pentru a acoperi costurile de îngrijire sau dacă cineva nu are asigurare pentru îngrijire, costurile rămase pot fi acoperite și de ajutorul social. Pentru aceasta este necesară o cerere. Cererea trebuie depusă la **autoritatea municipală sau locală** competentă. Prestațiile de asistență socială **nu sunt plătite pentru trecut**. Prin urmare, un drept poate apărea cel mai devreme din momentul în care biroul de asistență socială este notificat cu privire la situația de urgență. Prin urmare, este mai bine să contactați în timp util biroul de asistență socială și să solicitați consiliere.

Kreisausschuss Odenwaldkreis - Hilfe zur Pflege ambulant und stationär

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062-701584](tel:06062-701584) sau [06062-701587](tel:06062-701587)

 info@odenwaldkreis.de

 www.odenwaldkreis.de

Dizabilități

Dizabilități

Un handicap este o

- fizică
- mentală sau
- mentală a unei persoane. Deficiența trebuie să dureze mai mult de 6 luni.

Un handicap nu este o boală. Un handicap nu poate fi vindecat. Gravitatea handicapului se măsoară ca procent.

Există un **handicap grav** dacă gradul de handicap (GdB) este de 50.

Casa de pensii este responsabilă de multe lucruri în legătură cu un handicap grav. Aceasta stabilește GdB. Versorgungsamt eliberează, de asemenea, **carduri de handicap**.

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt (Versorgungsamt)

🏠 [Schottener Weg 3, 64289 Darmstadt](#)

☎ [06151 - 7380](#)

✉ poststelle@havs-dar.hessen.de

Persoanele cu handicap beneficiază de protecție specială la locul de muncă. Există, de asemenea, **asistență la locul de muncă**. Persoana cu handicap grav beneficiază de mai multe **concedii** la locul de muncă. Există, de asemenea, posibilitatea **pensionării anticipate**. **Nevoile suplimentare** pot fi plătite pentru prestații sociale. Există, de asemenea, reduceri la **utilizarea** transportului public. De asemenea, pot exista reduceri la muzee și alte facilități.

Permisul pentru persoane cu handicap grav indică **gradul de handicap** și conține **caracteristici speciale**. Aceste simboluri înseamnă

"G" pentru handicap de mers considerabil

"G" înseamnă că persoana cu handicap are dificultăți considerabile de manevrare în trafic. Cerința este următoarea:

- Persoana nu poate parcurge pe jos o distanță de 2 km în decurs de o jumătate de oră

"aG" pentru handicap de mers excepțional

"aG" înseamnă persoane care se pot deplasa în afara mașinii lor doar cu ajutorul altor persoane sau doar cu eforturi mari.

"Bl" pentru orbire

"Bl" se aplică persoanelor a căror acuitate vizuală nu este mai mare de 2% la fiecare ochi.

"Gl" pentru surditate

"Gl" se aplică persoanelor care sunt surde sau care nu pot comunica bine în ciuda aparatelor auditive.

"B" pentru nevoia de asistență constantă

"B" se acordă persoanelor care, din cauza handicapului lor, depind întotdeauna de asistență atunci când folosesc transportul public. Este important să se știe dacă asistența este necesară în mod regulat la urcarea și coborârea din autobuz sau la călătoria cu transportul public. Asistența poate fi necesară și pentru a compensa dezorientarea. În plus, trebuie să existe un GdB de cel puțin 50 și marcajul "G", "H" sau "Gl".

"H" pentru neajutorare

"H" se acordă în cazul în care asistența este necesară timp de cel puțin două ore pe zi pentru cel puțin trei sarcini zilnice. Munca care nu este direct legată de persoană, cum ar fi treburile casnice, nu joacă un rol aici.

"RF" pentru scutirea de la obligația de plată a taxei de licență

Dacă o persoană nu își mai poate părăsi locuința din cauza handicapului, este îndeplinită cerința pentru scutirea de la plata taxei de licență. Atât timp cât persoana respectivă poate participa la un eveniment public cu ajutorul unor mijloace ajutătoare și al unei persoane, aceasta **nu** primește marcajul "RF".

"VB" pentru persoanele care au dreptul la îngrijire

Orice persoană care are dreptul la prestații în temeiul Legii federale privind pensiile din cauza unei reduceri a capacității de câștig de cel puțin 50% primește această mențiune.

"EB" pentru victimele persecuțiilor național-socialiste

cu un GdB de cel puțin 50 și cereri în temeiul Legii federale privind despăgubirile.

Reprezentantul persoanelor cu handicap din districtul Odenwald este un **centru de consiliere independent și voluntar și un reprezentant al** persoanelor cu handicap, cu scopul de a obține cea mai mare autodeterminare și independență posibile prin

- informare și consiliere
- asistență în corespondență
- participarea la proiecte publice
- cooperarea cu organizațiile de persoane cu handicap
- Dreptul de inițiativă în cadrul consiliului consultativ pentru persoanele cu handicap

Programul **de lucru** este **luni între orele 9.00 - 12.00** și **joi între orele 14.00 - 17.00**:

Kreisausschuss Odenwaldkreis

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 70338](tel:06062-70338)

✉ r.hoffmann@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Biroul de protecție a tinerilor din districtul Odenwald sprijină copiii, tinerii și familiile acestora prin asistență pentru integrare, în cazul în care copiii și tinerii au un handicap mental.

Kreisausschuss Odenwaldkreis Jugendamt

🏠 [Helmholtzstraße 3, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-70400](tel:06062-70400)

✉ k.glabisch@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Serviciul specializat în integrare (Integrationsfachdienst, IFD) oferă consiliere cu privire la aspecte legate de boală, handicap și reabilitare profesională și sprijină persoanele în depășirea problemelor la locul de muncă. Programările au loc prompt, gratuit și prin programare telefonică.

Diakonisches Werk Odenwald

🏠 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/96500](tel:0606196500)

✉ mail@dw-odw.de

🌐 www.diakonie-odenwald.de

Hospice și îngrijire paliativă

"Medicină" este un alt cuvânt pentru drog sau medicament.

Dar înseamnă și altceva: înseamnă tratamentul persoanelor bolnave.

Medicina paliativă este un mod special de tratare a persoanelor bolnave.

În mod normal, medicii încearcă să își facă pacienții bine. Dar uneori acest lucru nu mai este posibil. O persoană poate fi atât de bolnavă

Încât nimeni nu o mai poate ajuta. Atunci este bolnav în fază terminală. Asta înseamnă că va muri.

Acești pacienți au adesea multe probleme. De exemplu:

- Au dureri
- Le este teamă de moarte
- Sunt triști

Acest medicament are scopul de a ajuta pacienții bolnavi în fază terminală să se simtă cât mai bine posibil.

Și ca perioada până la moarte să fie cât mai confortabilă pentru ei.

Medicina paliativă este disponibilă în diverse locuri.

De exemplu:

- în spital,
- într-un azil de bătrâni,
- sau într-un ospiciu.

Un ospiciu este o instituție specială. Doar acolo se ocupă de pacienții, care vor muri în curând.

Puteți găsi [aici](#) oferte pentru îngrijiri paliative și hospice.

Nutriție

Nutriție:

Consumatorilor din Germania li se oferă o gamă largă de alimente sănătoase. Mâncarea sănătoasă este o plăcere. O dietă bună este cea mai bună rețetă pentru o sănătate bună. Dieta și exercițiile fizice sunt legate. Persoanele care fac multă mișcare consumă mai multă energie.

Aici veți găsi cele 10 reguli ale Societății Germane de Nutriție:

1. Mâncare - bucurați-vă de varietate! Profitați din plin de varietatea alimentelor. Alegeți alimente predominant pe bază de plante.
2. Legume și fructe - consumați 5 pe zi! Bucurați-vă de cel puțin 3 porții de legume și 2 porții de fructe pe zi.
3. Alegeți făină integrală ! Când vine vorba de produse cerealiere precum pâinea, orezul, pastele și făina, varietatea integrală este cea mai bună alegere pentru sănătatea dumneavoastră.
4. Completează-ți dieta cu produse de origine animală! Consumați lapte și produse lactate precum iaurt și brânză în fiecare zi. Pește o dată sau de două ori pe săptămână. Dacă mâncați carne, atunci nu mai mult de 300 - 600 de grame pe săptămână.
5. Preferați uleiurile vegetale, cum ar fi uleiul de rapiță și grăsimile obținute din acesta. Grăsimile se regăsesc adesea în alimentele procesate, cum ar fi mezelurile, produsele de patiserie, de cofetărie, fast-food-urile și produsele gata preparate.
6. Reduceți consumul de zahăr și sare! Alimentele și băuturile cu zahăr nu sunt bune. Evitați-le pe cât posibil și folosiți zahărul cu moderație. Reduceți cantitatea de sare și proporția de alimente sărate. Condimentați creativ cu ierburi și condimente.

7. Cel mai bine este să bei apă sau alte băuturi fără calorii, cum ar fi ceaiul neîndulcit! Beți aproximativ 1,5 litri de apă pe zi.
8. Gătiți alimentele cât timp este necesar și cât mai puțin timp posibil, cu cât mai puțină apă și grăsimi. Evitați să ardeți alimentele atunci când prăjiți, grilați, coaceți și prăjiți.
9. Mâncați conștient și cu plăcere
10. Supravegheați-vă greutatea și continuați să faceți mișcare.

Ministerul Federal al Alimentației și Agriculturii oferă informații suplimentare [aici](#).

Tafel Erbach - Michelstadt

În Germania, alimentele din stocuri a căror dată limită de consum se apropie, produsele de patiserie din ziua precedentă, articolele de sezon, supraproducția, produsele ambalate incorect sau fructele și legumele cu defecte minore sunt adesea aruncate.

Băncile alimentare din Germania doresc să compenseze această situație. Acestea colectează aceste surplusuri alimentare de la comercianți și producători și le distribuie persoanelor defavorizate din punct de vedere social și economic, fie gratuit, fie contra unei sume simbolice. O idee care aduce beneficii tuturor celor implicați: Comercianții cu amănuntul și producătorii de alimente își asumă responsabilitatea socială, iar persoanele nevoiașе primesc alimente de înaltă calitate pentru bani puțini sau chiar gratuit - precum și motivație pentru viitor. În același timp, cantitatea de deșeuri produse este redusă în favoarea mediului, iar resursele valoroase sunt conservate.

Tafel Erbach - Michelstadt e.V.

🏠 [Stadtring 88, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-703508](tel:06061-703508)

✉ reinhold.ruhr@web.de

🌐 www.erbach-michelstädter-tafel.de

Mobilitate

Puteți ajunge în multe locuri din jurul casei dvs. cu transportul public. De asemenea, puteți călători cu bicicleta. Bicicleta este ieftină și ecologică.

Transportul public

Pentru a ajunge la destinația dvs. în Odenwald, puteți utiliza transportul public. Acestea sunt autobuzele și trenurile din Odenwald.

Aveți nevoie de un bilet valabil pentru fiecare călătorie. Dacă nu cumpărați un bilet și sunteți controlat, veți plăti o amendă consistentă.

Puteți cumpăra bilete de la automatele de bilete din stații, din autobuz sau prin intermediul telefonului mobil. De asemenea, puteți obține bilete de la:

RMV-MobilitätsZentrale Michelstadt

🏠 [Hulster Straße 2, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-979988](tel:06061-979988)

✉ mobiz@odenwaldmobil.de

🌐 www.odenwaldmobil.de

Mobil garantat!

Un alt serviciu este "Garantiert Mobil!". Acesta este un serviciu de informare privind orarul și tarifele. Puteți rezerva călătorii aici - non-stop și indiferent de ziua săptămânii. De asemenea, vă puteți posta călătoriile pe acest portal și puteți contacta alți călători.

 www.odenwaldmobil.de

Bicicleta

De multe ori merită să vă cumpărați o bicicletă. Este mai ieftin decât să călătoriți cu transportul public.

Iată câteva reguli importante pentru bicicliști:

- Mergeți întotdeauna pe partea dreaptă a drumului.
- Mergeți numai unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru bicicliști, trebuie să circulați pe pista pentru bicicliști (numai pe partea dreaptă a drumului, în direcția de mers).
- Copiii cu vârsta de până la 11 ani pot folosi trotuarele cu bicicletele lor.
- Nu aveți voie să folosiți un telefon mobil în timp ce pedalați.

Acordați atenție atunci când cumpărați. Bicicleta dvs. trebuie să fie aptă de circulație. În caz contrar, va trebui să plătiți o amendă dacă sunteți oprit de poliție.

Puteți găsi magazine voluntare de reparații pentru biciclete:

AWO Bad König

 [Schulstraße 7, 64732 Bad König](#)

 [06063-9519290](tel:06063-9519290)

 l.schroeder@awo-odenwald.de

 www.awo-odenwald.de

Mașina

Înainte de a vi se permite să vă conduceți mașina pe drumurile din Germania, aceasta trebuie să fie înregistrată pentru traficul rutier.

 **Consiliul districtual Odenwaldkreis - biroul de înmatriculare** [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062-70 315](tel:06062-70315)

 info@odenwaldkreis.de

 www.odenwaldkreis.de

De asemenea, vă puteți înregistra autovehiculul **online** [aici](#).

Trebuie să plătiți taxa auto la înmatricularea vehiculului. Biroul vamal principal Darmstadt este responsabil pentru plata acestei taxe. Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Orice persoană care dorește să conducă un autovehicul pe drumurile publice din Germania are nevoie de un **permis de conducere**. Permisul de conducere este eliberat pentru anumite categorii și se dovedește printr-un permis de conducere.

Autoritatea locală pentru permise de conducere din districtul Odenwald este responsabilă pentru toate aspectele legate de permisele de conducere.

Documentele de identificare trebuie să fie prezentate pentru toate aspectele.

Comitetul districtual Odenwaldkreis - autoritatea pentru permise de conducere

[Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062-70 470](tel:06062-70 470)

 fahrerlaubnisbehoerde@odenwaldkreis.de

 www.odewaldkreis.de

În plus, autoturismele și alte mijloace de transport din Germania trebuie să fie supuse unei **inspecții principale periodice** regulate (abreviere: **HU**, cunoscută în mod colocvial ca TÜV). Scopul acestei inspecții este de a se asigura că vehiculele respectă reglementările. Există diverse reglementări legale care prevăd inspecții tehnice la intervale regulate.

Aceste inspecții principale sunt efectuate de organizațiile de testare de stat. **Proprietarul vehiculului** este **responsabil** pentru organizarea acestei inspecții. Puteți găsi furnizori pentru inspecția generală la dealeri auto, organizații de testare, birouri de inginerie pentru tehnologia vehiculelor și experți în vehicule.

Deutschlandticket și Hessenpass mobil

Deutschland-Ticket Cu el puteți utiliza mai multe mijloace de transport din Germania pentru 49,00 € pe lună. Biletul este disponibil doar ca abonament. Acesta poate fi anulat lunar.

Deutschlandticket poate fi achiziționat online, prin intermediul aplicației sau într-un magazin local.

www.deutschlandticket.de

[Asociația de transport RMV](#)

Deutschlandticket nu este valabil pentru trenurile IC, ICE și EC.

Deutschlandticket este mai ieftin pentru beneficiarii de prestații sociale și solicitanții de azil. Acesta se numește atunci "Deutschlandticket mit Hessenpass mobil"

[Flyer RMV Hessenpass-mobil](#)

Asigurare de răspundere civilă

Ați provocat daune unei persoane fără să intenționați acest lucru? Ar putea fi vorba de un accident rutier. Sau copilul dumneavoastră a spart un geam cu o minge. Atunci trebuie să plătiți despăgubiri în Germania în conformitate cu legea. Aceasta se aplică vătămarilor corporale, daunelor materiale și pierderilor financiare în sectorul privat.

În Germania, puteți încheia o asigurare de răspundere civilă privată. Asigurarea plătește aceste daune pentru dumneavoastră și familia/copiii dumneavoastră. Puteți decide singur dacă doriți să încheiați această asigurare. Cu toate acestea, noi o recomandăm cu insistență.

 Organizația dumneavoastră de asistență vă poate ajuta să găsiți o ofertă bună pentru asigurarea de răspundere civilă personală.

De asemenea, puteți găsi sfaturi valoroase pe site-ul internet al [centrului de consiliere a consumatorilor](#).

Internet și WIFI gratuit

Internet mobil

Aveți internet mobil pe telefonul dvs. mobil. Acest lucru este foarte practic. Puteți căuta ceva pe internet în timp ce vă deplasați. De asemenea, puteți căuta o adresă. Internetul costă bani. Cel mai bine este să aveți un contract. Acest contract poate fi un contract pe durată determinată sau un contract preplătit. Nu aveți nevoie de internet pentru a utiliza Integreat.

WLAN la domiciliu

Dacă doriți să aveți internet în propria casă, aveți nevoie de un router. Există diverse companii care vă pot vinde un router și un contract. Cel mai bun loc pentru a afla mai multe informații este centrul local de asistență.

Hotspoturi WLAN publice și gratuite în Odenwald

WLAN gratuit este disponibil în mai multe locații din Odenwald. Acolo puteți naviga pe internet cu propriul dispozitiv.

[Sparkasse Odenwald](#) oferă hotspoturi WLAN gratuite în toate sucursalele.

Accesul gratuit în zona de servicii a [Volksbank Odenwald](#) este disponibil în sucursalele din Bad König, Beerfelden, Erbach/Hauptstraße, Erbach/Neckarstraße, Höchst, Michelstadt și Reichelsheim.

Pensiunile [de tineret](#) din Erbach și Breuberg au, de asemenea, WLAN gratuit.

Lanțul de supermarketuri [REWE](#) oferă de asemenea WLAN gratuit în supermarketurile sale din Bad König, Brensbach, Erbach, Höchst și Michelstadt.

[Netto Marken-Discount](#) oferă, de asemenea, acces WLAN gratuit în toate magazinele sale. Acesta este disponibil pentru toți clienții în timpul orelor de deschidere.

De asemenea, puteți naviga gratuit în diferite [gări](#) din Odenwald.

Puteți utiliza WLAN gratuit timp de o oră în toate [farmaciile DM](#) din Germania.

[McDonald's](#) din Michelstadt are de asemenea acces WLAN gratuit

În calitate de solicitant de azil în Germania, nu aveți dreptul legal la acces la internet (WIFI) în locuința dumneavoastră. Prin urmare, de obicei nu există WIFI (WLAN) în cazare. În cazul în care există o conexiune telefonică în cazare, este posibil să încheiați singur un contract pentru WLAN. Cereți cercului dvs. de colaboratori să vă ajute să alegeți un contract bun. Discutați în prealabil cu persoanele care locuiesc în locuință despre plată. Gândiți-vă dacă un contract pe care îl puteți rezilia oricând este mai bun decât un contract valabil o perioadă lungă de timp (de exemplu, 2 ani). Înainte de a semna contractul, întrebați furnizorul de cazare dacă Wi-Fi este posibil din punct de vedere tehnic și cum puteți oferi acces tehnicianului.

Cont curent

Doriți să plătiți bani prin intermediul unei bănci? Atunci aveți nevoie de un cont curent. Bani dvs. sunt întotdeauna disponibili în contul dvs. curent. Doriți să retrageți bani din contul

dumneavoastră? Sau doriți să efectuați plăți fără numerar? Atunci trebuie să aveți suficienți bani în cont. În caz contrar, va trebui să plătiți dobândă la bancă.

Cu un cont curent puteți:

- să efectuați transferuri
- să primiți plăți fără numerar (plățile de la oficiile publice / autorități / prestații sociale sunt adesea transferate numai într-un cont curent)
- să stabiliți ordine permanente
- să participați la debite directe
- Încasarea cecurilor, efectuarea de plăți fără numerar cu cardul EC/Maestro
- Retragerea de numerar la ghișeul băncii sau la un bancomat
- tipărirea extraselor de cont

Deschiderea unui cont

Decideți la ce bancă doriți să aveți un cont. Faceți o programare pentru a deschide un cont. Vă rugăm să aduceți cu dvs. unul dintre documentele de legitimare. Acesta include dovada de sosire, permisul de ședere sau cartea de identitate. În cazul în care pe documentul de legitimare nu este menționată adresa actuală, vă rugăm să aduceți și un certificat de înregistrare sau un document comparabil.

- Ați deschis contul. Veți primi apoi prin poștă un card EC cu un cod PIN din patru cifre. Semnați pe spatele cardului EC și memorați codul PIN. Veți avea nevoie de codul PIN pentru plățile fără numerar. Veți avea nevoie de codul PIN pentru retragerile de numerar de la ATM-uri.

IN-Code Păstrați întotdeauna cardul și P separat!

- Retrageți bani de la bancomatele băncii dumneavoastră. Atunci retragerea nu costă nimic. Dacă introduceți codul PIN incorect de trei ori, banca vă va retrage cardul și îl va bloca. În acest caz, trebuie să întrebați banca dumneavoastră.
- Ați pierdut cardul EC? V-a fost furat cardul EC? Atunci blocați imediat cardul EC. Spuneți-le codul de sortare și numărul de cont. Apoi solicitați băncii un nou card EC.

 [116116](tel:116116)

 24 de ore din 24.

Băncile diferite oferă conturi curente cu condiții diferite. Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună. Comparați serviciile oferite de bancă. Dacă nu vorbiți germana sau engleza, vă rugăm să aduceți un interpret cu dumneavoastră. Dacă aveți nevoie de ajutor pentru utilizarea corectă a cardului CE, adresați-vă organizației de asistență.

Contracte și telefoane mobile

Contracte

Deosebit de important: nu semnați niciodată ceva ce nu înțelegeți sau nu puteți citi. În caz contrar, s-ar putea să ajungeți să semnați un contract sau un acord în temeiul căruia trebuie să plătiți ceva. Uneori este foarte dificil să anulați acest lucru. Verificați și comparați întotdeauna mai multe oferte și nu vă grăbiți să vă decideți. Nu vă lăsați presat să semnați nimic.

Telefonul mobil

În Germania există două tipuri diferite de contracte de telefonie mobilă: **Contract preplătit** și **contract pe durată determinată**. Contractul preplătit nu are o durată contractuală fixă.

Contractul pe durată determinată are o perioadă contractuală minimă. Acest contract este reînnoit automat dacă nu îl anulați. Dacă nu doriți ca contractul să fie reînnoit automat, trebuie să îl anulați în scris. Acordați atenție termenului limită.

10 întrebări importante atunci când încheiați un contract:

- Cât de mare este taxa de bază? Crește taxa după o anumită perioadă de timp?
- Există o cifră de afaceri lunară minimă (costuri minime pe lună)?
- Pentru cât timp este valabil contractul (de exemplu, 12 sau 24 de luni)?
- Dacă nu anulez contractul, acesta va fi reînnoit automat?
- Când trebuie să anulez dacă nu doresc să prelungesc contractul?
- Cât costă configurarea, schimbarea și dezactivarea?
- Care este ciclul de facturare (60/1, 10/10)?
- Cât costă un minut (rețea externă/proprie)?
- Cât costă un telefon mobil cu contract și cât costă un telefon mobil fără contract?
- Cât costă internetul?
- Cât costă apelurile internaționale?

🗨️ Cereți ajutorul cercului dumneavoastră de colaboratori pentru a alege și a încheia un contract bun.

Radio și televiziune

Reportajul independent este foarte important. ARD, ZDF Deutschlandradio Germania are programe independente de radio, televiziune și online. și oferă acest lucru. Acestea raportează liber de influențe economice și politice. Toată lumea plătește bani pentru asta. Aceasta se numește taxă de licență.

Legea stipulează că trebuie plătită o taxă de licență pentru fiecare locuință din Germania. Cu toate acestea, o singură persoană pe locuință trebuie să plătească taxa de licență. Aceasta costă 18,36 EUR pe lună. Bani trebuie să fie plătiți serviciului de contribuții ARD, ZDF și Deutschlandradio. Informații suplimentare pot fi găsite în următoarea [fișă informativă](#). [Aici](#) în limbaj simplu. Alternativ, pe site-ul web privind [taxa de radiodifuziune](#). Site-ul este disponibil în mai multe limbi.

Unele persoane pot fi scutite de la plata taxei de licență. De exemplu, dacă beneficiați de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil sau de alte prestații sociale. Trebuie depusă o cerere de scutire de la plata taxei de licență.

Puteți găsi cererea de scutire [aici](#).

Impozite și declarații fiscale

Impozitele sunt importante. Acestea oferă statului bani pentru cheltuieli publice. Acestea pot fi folosite pentru a construi drumuri. Plătesc pentru profesori și poliție. Finanțează multe lucruri importante.

Plățiți taxe peste tot:

Când mergeți la cumpărături, când mâncați în oraș, când faceți plinul de benzină. Acesta este impozitul pe vânzări.

Și când muncești. Acesta este impozitul pe venit.

Sunteți angajat? Atunci angajatorul tău ți-a reținut deja impozitul.

Lucrați pe cont propriu? Atunci trebuie să plătiți singur impozitul pe venit.

Numărul de identificare fiscală (ID fiscal)

Codul de identificare fiscală este un număr și este utilizat în scopul impozitării veniturilor. Numărul este întotdeauna valabil pentru dumneavoastră. Autoritățile vă pot identifica întotdeauna cu ajutorul acestui număr. Locul dvs. de muncă are nevoie de acest număr. Nu aveți acest număr? Îl puteți obține personal de la administrația orașului sau a municipiului. Sau completând un formular la [Biroul Fiscal Central Federal](#).

Codurile de identificare fiscală sunt eliberate și refugiaților. Acest lucru se face automat.

Atribuirea este declanșată de înregistrarea la biroul de înregistrare responsabil al locului de reședință.

Atribuirea se face exclusiv din motive fiscale. Numărul nu oferă nicio informație cu privire la statutul dumneavoastră. Nu conține nicio informație cu privire la titlul dumneavoastră de ședere sau la permisul de muncă.

💡 Dacă aveți nevoie de ajutor cu declarația fiscală, cel mai bine este să contactați [asociația locală pentru impozitul pe venit din Michelstadt sau Höchst](#).

Dacă aveți întrebări suplimentare, vă poate ajuta și biroul fiscal:

Finanzamt Michelstadt

🏠 [Erbacher Str. 48, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-780](#)

✉ [Formular de contact cu biroul fiscal din Michelstadt](#)

🌐 [Site-ul internet al biroului fiscal din Michelstadt](#)

Dacă ați primit prestații de la agenții guvernamentale, cum ar fi centrul pentru ocuparea forței de muncă, biroul de asistență socială sau biroul de asistență pentru tineret, la care nu aveți dreptul, trebuie să **rambursați** aceste prestații. Veți primi o notificare corespunzătoare. Trezoreria districtuală a Odenwaldkreis este responsabilă în calitate de autoritate de executare pentru creanțele Odenwaldkreis și ale municipalităților.

Kreisausschuss Odenwaldkreis / Finanz- und Rechnungswesen

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-70329](#)

✉ info@odenwaldkreis.de

🌐 www.odenwaldkreis.de

Condiții de viață

Găsiți un apartament

Puteți găsi oferte de apartamente pe portalurile de internet, în ziare sau la agenții imobiliare. Numărul de camere din anunțuri include doar camerele de zi și dormitoare. Bucătăria și baia sunt numărate separat. Mobila și aparatele electrice nu sunt adesea incluse în chirie. Chiria este

compusă din chiria de bază și costurile auxiliare. Cheltuielile de serviciu includ electricitatea, încălzirea, apa și gunoiul. Trebuie să clarificați în prealabil modul în care sunt constituite costurile auxiliare. Numai după aceea trebuie să semnați contractul de închiriere. Proprietarii solicită adesea un depozit înainte de a vă muta. Acesta poate fi de până la trei luni de chirie. Când vă mutați din apartament, veți primi înapoi depozitul cu dobândă. Dacă apar daune în apartament, daunele vor fi compensate cu depozitul.

Abrevieri importante pentru anunțuri:

Whg. = apartament

App. = apartament

WG = apartament comun

Zi. = Cameră

ZM = chirie intermediară

ZKB = cameră-bucătărie-baie

EG = Parter

Etaj 1 = Etaj superior 1

Living area = Spațiu de locuit

EBK = Bucătărie mobilată

parțial mobilat = parțial mobilat

incl. = inclusiv

MM = chirie pe lună

NK = costuri suplimentare

HK = costuri de încălzire

Depozit = depozit

Când vă mutați într-un apartament, trebuie să vă înregistrați la biroul de înregistrare a rezidenților din [municipalitatea](#) dumneavoastră. Trebuie să faceți acest lucru singur. Trebuie să vă prezentați pașaportul aici. Veți primi acolo un certificat de înregistrare. Veți avea nevoie de acesta și pentru a vă deschide un cont bancar.

Alocația pentru locuință

Dacă dvs. și familia dvs. nu câștigați suficienți bani, puteți afla informații despre ofertele de locuințe de la autoritatea locală. Dacă primiți bani de la stat pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră, de obicei nu trebuie să solicitați ajutor pentru locuință. **Înainte de a** semna un contract de închiriere, vă rugăm să vă informați în timp util dacă costurile vor fi acoperite de biroul de asistență socială sau de centrul pentru ocuparea forței de muncă.

 **Odenwaldkreis District Committee - Housing Benefit Office** [Helmholtzstraße 1, 64711 Erbach /](#)

Adresa poștală: Str: Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach

 [06062-700](tel:06062-700)

 info@odenwaldkreis.de

 www.odewaldkreis.de

Separarea deșeurilor

În Germania, deșeurile trebuie separate. Vă rugăm să respectați separarea deșeurilor, deoarece o mare parte din deșeuri este reutilizată și reprezintă o parte importantă a protecției mediului.

Punga galbenă:Vă rugăm să folosiți punga galbenă numai pentru ambalajele din metal, plastic și materiale compozite din mai multe materiale care poartă "Punctul verde".



Ambalajul trebuie să fie gol, dar nu trebuie să fie spălat.

Metalele sunt, de exemplu, cutii de conserve, tăvițe și folii de aluminiu.

Plasticele sunt, de exemplu, pungile, foliile, recipientele pentru detergenți și detergenți, cupele pentru produse lactate, margarina, spumele pentru fructe și legume.

Compozitele sunt, de exemplu, cutii pentru băuturi și lapte, ambalaje sub vid

Puteți afla de unde puteți obține sacii galbeni de pe site-ul [RESO](#).

Sacii galbeni sunt colectați o dată pe lună. Puteți găsi datele exacte pentru localitatea dvs. [aici](#).

Coșul albastru:Coșul albastru este numai pentru hârtie: cărți, ziare, cataloage, plicuri, pungi de hârtie, cutii, broșuri, carton, cutii de carton.

Deșeurile de tapet nu au ce căuta în pubela albastră, ci în pubela de deșeuri reziduale.

Coșul albastru este golit o dată pe lună. Puteți vizualiza calendarul exact de colectare pentru locul dvs. de reședință [aici](#).

Coșul verde:Coșul verde este destinat deșeurilor organice, cum ar fi deșeurile de bucătărie:

Legume, resturi de fructe, coji de cartofi, deșeuri alimentare, coji de ouă, plicuri de ceai, filtre de cafea, flori etc.

Coșurile verzi sunt verificate atunci când sunt golite. Materialele străine precum sticla, plasticul sau metalul sunt lăsate în pubelă. Folosiți numai saci de hârtie sau pungi de hârtie și ziare pentru a umple pubelele.

Deșeurile de grădină, tăieturile de copaci, arbuști și gazon nu au ce căuta în coșul de gunoi organic. Există locuri pentru acestea în curțile de construcții sau la [stația centrală de compostare](#) din Kirchbrombach. Livrarea și eliminarea deșeurilor verzi și a compostului este gratuită.

Coșul de gunoi verde este golit săptămânal. Puteți vizualiza programul exact de colectare pentru locația dvs. [aici](#).

Sticlă uzată:

Există containere pentru sticlă uzată în municipalități. Geamurile și oglinzile trebuie aruncate în deșeurile reziduale, nu în containere! Vă rugăm să îndepărtați dopurile de plută, capacele cu șurub etc. în prealabil și să le aruncați în sacul galben. Dopuri în containerele de colectare.

Coșul de gunoi rezidual:Toate deșeurile care nu pot fi reciclate trebuie aruncate în coșul de gunoi negru. Acestea includ becuri, saci de aspirator, oase, nisip pentru pisici, scutece, prosoape sanitare, tampoane, tapet, lumânări, ceară, vopsea uscată, cărbune, cauciuc, dosare de plastic, periute de dinți, resturi de covoare, porțelan, ceramică.

Capacul pubelei trebuie să fie întotdeauna complet închis, altfel vor fi probleme la golire. Dacă aveți vreodată mai multe deșeuri, puteți cumpăra saci de gunoi de la [autoritatea locală](#) și îi

puteți adăuga la coșul de gunoi rezidual.

Coșul de gunoi negru este golit la fiecare a doua săptămână. Puteți vizualiza programul exact de colectare pentru localitatea dvs. [aici](#).

Aparate electrice vechi: Aparatele electrice vechi sunt colectate separat de deșeurile voluminoase în districtul Odenwald și reciclate. Aparatele mici, de până la dimensiunea unui televizor, pot fi predate la șantierul local. Aparatele mari pot fi aduse direct la centrul de reciclare AWO Integra Bildung gGmbH sau înregistrate pentru colectare cu ajutorul unui card sau prin [internet](#).

Centrul de reciclare AWO Integra Bildung gGmbH

Parcul industrial Hüttenwerk

 [Unterer Hammer 3, 64720 Michelstadt](#)

 [06061 - 94450](#)

 [www.mzvo.de](#)

Îmbrăcăminte uzată: Există containere pentru îmbrăcăminte și încălțăminte uzată în municipalități. Sunt necesare haine curate și încă purtabile de toate tipurile, lenjerie intimă, prosoape, lenjerie de pat, perdele, păături de lână, pantofi (legați în perechi), genți de mână etc. Pentru a proteja hainele, folosiți sacii pentru haine și nu puneți nimic lângă container.

Deșeurile voluminoase: Deșeurile voluminoase pot fi solicitate de la [RESO](#) de două ori pe an, în funcție de necesități. Cantitatea este limitată la 2 metri cubi de fiecare dată. Solicitarea trebuie făcută în scris, prin card sau prin internet. De asemenea, veți fi informat în scris cu privire la data colectării. Deșeurile voluminoase tipice: saltele, fotolii, canapele, dulapuri, mese, scaune, rafturi și alte articole utilitare, cu excepția sticlei și oglinzilor.

Deșeurile voluminoase nu includ instalațiile fixe din casă, cum ar fi ferestrele, ușile, WC-urile, căzile de baie și lavoarele. De asemenea, nu sunt incluse lemnul de exterior, cum ar fi gardurile sau palisadele.

Baterii: Bateriile mici și bateriile pentru dispozitive reîncărcabile pot fi eliminate gratuit în containerele de colectare puse la dispoziție de comercianți și de autoritățile locale.

Bateriile de pornire pot fi eliminate gratuit direct la

centrul de reciclare al AWO Integra Bildung gGmbH

Zona industrială Hüttenwerk:

 [Unterer Hammer 3, 64720 Michelstadt](#)

 [06061 - 94450](#)

 [www.mzvo.de](#)

Deșeurile periculoase: Deșeurile periculoase sunt periculoase pentru sănătate, aer sau apă datorită naturii lor. Acestea trebuie să fie eliminate într-un mod ecologic. În districtul Odenwald, Schadstoffmobil colectează gratuit de două ori pe an următoarele deșeurile periculoase: Lacuri, vopsele, diluanți, conservanți pentru lemn, agenți de impregnare, inhibitori de rugină, materiale de exploatare contaminate cu ulei, produse cosmetice, lac de unghii, dizolvant de lac de unghii, spray-uri cu conținut rezidual (sac galben gol), cleiuri și adezivi, materiale de umplutură, produse chimice fotografice, produse chimice de laborator, acizi, baze, detergenți

menajeri, substanțe de îndepărtare a calcarului, decapanți, produse de curățare a pensulelor, repelenți pentru plante și insecte, îngrășăminte.

Puteți găsi datele poluantului mobil pentru locația dvs. în [calendarul de colectare](#).

Plută:

Pluta este ușoară, elastică, ignifugă și plutitoare. Pluta absoarbe șocurile, izolează și etanșează. Acest produs natural este prea bun pentru o singură utilizare. În vederea reciclării, dopurile de plută sunt zdrobite de ateliere pentru persoanele cu handicap și pot fi apoi utilizate în construcția de case, ca izolație termică sau fonică, precum și ca aditiv pentru cărămizi de lut și tencuieli. Există pubele de colectare a dopurilor de plută în [autoritățile locale](#).

Lămpi fluorescente: lămpile fluorescente, lămpile economice și lămpile fluorescente compacte sunt deșeuri periculoase din cauza conținutului lor de poluanți și **nu** trebuie aruncate **niciodată** în coșul de gunoi rezidual.

Punctele de colectare pentru aceste lămpi au fost înființate la șantierele de construcții și la **centrul de reciclare al AWO Integra Bildung gGmbH**. **Centrul de reciclare al AWO Integra Bildung gGmbH** Gewerbepark Hüttenwerk

🏠 [Unterer Hammer 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061 - 94450](tel:06061-94450)

🌐 www.mzvo.de

Energie și mediu

Aveți nevoie de gaz și electricitate pentru locuința dumneavoastră. Le folosiți pentru a pune în funcțiune diverse aparate. Probabil că gătiți cu electricitate sau gaz. Mașina dvs. de spălat rufe are, de asemenea, nevoie de electricitate. Și telefonul tău mobil, oricum. Unele aparate consumă mai mult decât altele. De aceea, ar trebui să acordați întotdeauna atenție consumului de energie atunci când cumpărați un aparat nou. Multe aparate consumă energie în modul standby chiar dacă sunt de fapt oprite. Cel mai bun antidot este o bandă de alimentare comutabilă. Cu un singur clic, mai multe aparate pot fi deconectate de la sursa de alimentare.

În multe case, încălzirea funcționează cu gaz. Adesea, plătiți furnizorul lunar în avans. Apoi factura este recalculată o dată pe an. Uneori trebuie să plătiți în plus. Uneori primiți banii înapoi. Dacă electricitatea și gazul sunt scumpe, merită să economisiți bani în fiecare lună. Astfel, veți avea suficienți bani dacă va trebui să plătiți în plus.

💡 Dacă utilizați energia cu moderație, veți economisi bani. De asemenea, este bine pentru mediu. Puteți citi [aici](#) și despre cum să încălziți, să ventilați și să economisiți energie în mod corespunzător.

Aveți nevoie de apă în principal în baie. Dar și în bucătărie, pentru gătit și spălat vasele. Economisirea apei se plătește în mai multe moduri. Veți plăti mai puțin pentru apă, pentru apele reziduale și pentru energia utilizată pentru încălzirea apei.

💡 Sfaturi pentru economisirea apei: Instalați un cap de duș care economisește energie. Faceți un duș în loc de baie. Reparați robinetele care picură. Instalați un buton de oprire a tragerii apei în toaletă.

Puteți găsi mai multe sfaturi și informații utile la [centrul de consiliere pentru consumatori](#).

Cumpărarea de aparate noi

Fiți întotdeauna atenți la eticheta energetică atunci când cumpărați aparate noi. Aceasta vă arată cât de eficient este noul aparat. Eticheta energetică poate fi găsită pe o mare varietate de produse. De exemplu, pe becuri, mașini de spălat, televizoare și încălzitoare. Clasele de eficiență energetică și informațiile privind caracteristicile produselor, cum ar fi consumul sau volumul de electricitate și apă, facilitează compararea diferitelor aparate. Aparatele eficiente energetic pot economisi câteva sute de euro pe an.

💡 Există o aplicație pentru eticheta energetică. Aceasta ajută la compararea informațiilor relevante din punct de vedere energetic privind produsele selectate. Aplicația oferă informații suplimentare privind utilizarea eficientă a aparatelor. Aplicația este disponibilă gratuit în limbile germană și engleză în [Google Play](#) și [Apple App Store](#).

Biblioteci

În bibliotecă puteți:

- Să citiți cărți și ziare
- să jucați jocuri de societate
- să petreceți timpul
- să folosești internetul
- să vorbești cu oamenii

Biblioteca este deschisă pentru toată lumea.

Puteți împrumuta articole cu un card de bibliotecă. Aceasta înseamnă că puteți lua obiectele acasă cu dumneavoastră. După un anumit timp, trebuie să returnați articolele. Există cărți, CD-uri, filme, jocuri și tonete.

Există o bibliotecă aici, în Odenwald:

Bücherei Erbach

🏠 [Hauptstraße 56, 64711 Erbach](#)
☎ [06062/809351](tel:06062/809351)
✉ stadtbuecherei@erbach.de
🌐 www.erbach.de

Biblioteca Erbach

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)
☎ [06062/62556](tel:06062/62556)
✉ info@koebErbach.de
🌐 www.bistummainz.de

Bücherei "Lesespaß"

🏠 [D´Orvillestraße 22, 64720 Michelstadt](#)
☎ [06061/7062433](tel:06061/7062433)
✉ info@Koeb-Michelstadt.de
🌐 www.koeb-michelstadt.de

Bücherei Michelstadt

🏠 [Einhardspforte 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/12491](#)

🌐 www.michelstadt.de

Bücherei "Blickpunkt"

🏠 [Otto - Kahn- Haus, Hermann-Kahn-Weg, 64739 Höchst](#)

☎ [06061/7062433](#)

✉ info@Koeb-Michelstadt.de

🌐 www.koeb-michelstadt.de

Bücherei Lützelbach

🏠 [Maihohl 3, 64750 Lützelbach](#)

☎ [06163/4294](#)

✉ ev.kirchengemeinde.hoechst@ekhn.de

🌐 www.evangelisch-hoechst.ekhn.de

Lesbiene, gay, bisexuali, trans* și inter* (LGBTI)

În Germania trăiesc împreună mulți oameni diferiți. Ei au religii diferite. Sunt de genuri diferite. Ei provin din țări diferite. Au opinii politice diferite. Toți acești oameni trăiesc împreună pașnic. Ei au aceleași drepturi.

Acest lucru este valabil și pentru persoanele cu orientare sexuală sau identitate de gen diferită: aceasta include lesbienele, homosexualii, bisexualii, precum și persoanele transgender și intersexuale. Pe scurt, acestea sunt numite LSTBI. Acestea au aceleași drepturi în Germania ca și ceilalți oameni.

În Germania există trei genuri. Acestea sunt "masculin", "feminin" și "divers". Persoanele transgender își pot schimba sexul în Germania. De asemenea, își pot schimba numele. Femeilor li se permite să iubească și să se căsătorească cu alte femei în Germania. Bărbaților li se permite să iubească și să se căsătorească cu alți bărbați în Germania.

Multe persoane LGBTI au fugit în Germania pentru că erau persecutate în țara lor de origine. Sunteți refugiat și lesbian, gay, bisexual, transgender sau intersexual? Atunci puteți contacta una dintre numeroasele organizații LGBTI din Germania. Acolo veți găsi sprijin, contacte sociale și informații. Queer Refugees Deutschland Puteți găsi datele lor de contact la proiectul LSVD " ". Veți găsi, de asemenea, informații suplimentare:

Asociația Lesbienelor și Homosexualilor din Germania (LSVD)

Proiectul "Queer Refugees Germany"

🌐 www.queer-refugees.de

✉ queer-refugees@lsvd.de