

## Inhaltsverzeichnis

<b>Ukraine - Hilfe im Odenwaldkreis</b>	<b>4</b>
<b>Schule, Studium, Arbeit</b>	<b>4</b>
Kindergarten und Schule	4
Masernimpfung	4
Ukrainische Schulmaterialien	4
Online Beschulung Ukraine	5
Sprachkurse	5
Arbeiten und Anerkennung von Abschlüssen	5
Studium	6
<b>Amtliches</b>	<b>6</b>
Sozialleistungen	6
Auto - Führerschein	6
Ausländerbehörde	7
Informationen von anderen Behörden	7
Verfolgung von Kriegsverbrechen	8
Wichtige Anschriften	8
<b>Alltag</b>	<b>8</b>
Wohnung und Konto	8
Quarantäne Regelung für Haustiere	9
Ukraine TV	9
ÖPNV	9
Telefonieren	9
<b>Beratungsstellen</b>	<b>10</b>
<b>Willkommen</b>	<b>11</b>
Willkommen im Odenwaldkreis	11
Wissenswertes über den Odenwaldkreis	11
Publikationen über den Odenwaldkreis	12
Zusammenleben in Deutschland	12
Stadtplan	13
Über Integreat	14
Kontakt	14
<b>Sprache/Integration</b>	<b>15</b>
Information	15
Sprachniveau und Zertifikate	15
Sprachkurse	16
Deutschkurse	16
Integrationskurse	17
Alphabetisierungskurse	18
Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV)	18
Ehrenamtliche Sprachangebote	19
Online Sprachkurse	20
Dolmetscher	21
<b>Ausbildung, Arbeit und Studium</b>	<b>22</b>
Information	22
Arbeit finden	22
Aufenthaltsstatus und rechtliche Folgen	22
Arbeitsmarktzugang	25
Arbeitsvertrag und Arbeitszeitmodelle	26
Arbeitszeugnis	28

Bewerbungen und Vorstellungsgespräche	29
Arbeit finden - Beratung und Hilfe	31
WELCOMECENTER Hessen	32
Start2Connect	32
Irreguläre und illegale Beschäftigung	33
Mindestlohn	34
Betriebsrat und Gewerkschaften	34
Beratung für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa	35
Selbständigkeit	35
Ausbildung (dual und vollschulisch)	36
Berufsschule	38
Studium	40
Studium an einer Hochschule	41
Finanzierung und Stipendium	42
Kiron Higher Education	43
Anerkennung von Zeugnissen	43
Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse	43
Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen	45
Nachholen von Abschlüssen	45
Übergang Schule - Beruf	46
Lebenslanges Lernen - Hessencampus Odenwald (HCO)	49
Wichtige Ämter	50
Jobcenter	50
Agentur für Arbeit	51
Sozialamt	51
Standesamt	52
Ausländerbehörde	52
Asyl und Geflüchtete	53
Aufenthaltsstatus	53
Asylantrag	56
Familienasyl und Internationaler Schutz für Familienangehörige	57
Asylsozialberatung	58
Kinder/Familie/Partnerschaften	58
Information	58
Schwangerschaft und Geburt	59
Kinderbetreuung	60
Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren	61
Information	61
Notensystem	62
Schulsystem	63
Schulalltag	64
Nachhilfe und Unterstützung	65
Schulbegleitung	67
Familienleistungen	67
Beratungsangebote Familie/Partnerschaft	68
Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge	73
Freizeit/Kultur/Sport	74
Information	74
Offene Angebote/Treffs	74
Sport	75
Freizeit - Angebote	77

<b>Kulturelles Angebot</b>	<b>80</b>
<b>Beratungsstellen</b>	<b>81</b>
<b>Alltag organisieren</b>	<b>82</b>
<b>Sicherstellung Lebensunterhalt</b>	<b>83</b>
<b>Allgemeine Beratung</b>	<b>84</b>
<b>Schuldnerberatung</b>	<b>88</b>
<b>Gesundheit</b>	<b>89</b>
<b>Notrufnummern - SOS</b>	<b>89</b>
<b>Arztbesuch</b>	<b>90</b>
<b>elektronische Patientenakte (ePA)</b>	<b>92</b>
<b>Medikamente und Apotheken</b>	<b>93</b>
<b>REHA - Sport</b>	<b>94</b>
<b>Beratungsstellen</b>	<b>94</b>
<b>Gesundheits - Apps</b>	<b>96</b>
<b>Erste-Hilfe-Ausbildung (Erst - Helfer)</b>	<b>97</b>
<b>Pflege</b>	<b>97</b>
<b>Behinderungen</b>	<b>98</b>
<b>Hospiz- und Palliativversorgung</b>	<b>101</b>
<b>Ernährung</b>	<b>101</b>
<b>Mobilität</b>	<b>102</b>
<b>Deutschlandticket und Hessenpass mobil</b>	<b>104</b>
<b>Haftpflichtversicherung</b>	<b>105</b>
<b>Internet und Free WIFI</b>	<b>105</b>
<b>Girokonto</b>	<b>106</b>
<b>Verträge und Mobiltelefon</b>	<b>107</b>
<b>Radio und TV</b>	<b>108</b>
<b>Steuern und Steuererklärung</b>	<b>108</b>
<b>Wohnen</b>	<b>109</b>
<b>Energie und Umwelt</b>	<b>113</b>
<b>Büchereien</b>	<b>113</b>
<b>Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans* und Inter* (LSBTI)</b>	<b>115</b>

## Ukraine - Hilfe im Odenwaldkreis

### Schule, Studium, Arbeit

#### Kindergarten und Schule

##### Kindergarten

Für die Kindergartenanmeldung wenden Sie sich bitte an die jeweilige Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung, in der Sie wohnhaft sind. Eine Kostenübernahme kann nach Antragstellung über das Jugendamt erfolgen.

##### Anmeldung zur Schule

Für die Schulanmeldung wenden Sie sich an:

Staatliches Schulamt für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis  
Aufnahme- und Beratungszentrum  
Weiherhausstr. 8c  
64646 Heppenheim  
Tel.: 06252 9964-322

Die Schulanmeldung von Kindern und Jugendliche bis 17 Jahre erfolgt online [hier](#).

Junge Erwachsene ab 18 Jahre melden sich bitte per E-Mail unter [ABZ.SSA.Heppenheim@kultus.hessen.de](mailto:ABZ.SSA.Heppenheim@kultus.hessen.de) an.

Schülerinnen und Schüler im Alter von 6 bis 16 Jahren sind schulpflichtig. Das Aufnahme- und Beratungszentrum (ABZ) berät Eltern mit Kindern und Jugendlichen nicht-deutscher Herkunftssprache und ist für die Zuweisung zu einer geeigneten Schule zuständig.

Die Anschriften der Schulen im Odenwaldkreis finden Sie [hier](#).

Weitere allgemeine Informationen über die Schule in Deutschland finden Sie [hier](#).

#### Masernimpfung

Alle Kinder müssen beim Eintritt in die Schule oder den Kindergarten gegen Masern geimpft sein.

Auch bei Kindertagespflegepersonen muss in der Regel die Impfung erfolgt sein.

[Informationen des Bundesministeriums für Gesundheit \(bitte anklicken\)](#)

[Aufklärungsbogen über die Masernimpfung auf Ukrainisch \(bitte anklicken\)](#)

[Impfkalender auf Ukrainisch des RKI](#)

#### Ukrainische Schulmaterialien

Hier finden Sie ukrainisches Schulmaterial:

[Freie Bücher](#)

[Bücher Regierung Ukraine](#)

[Ernst Klett Verlag](#)

## **Online Beschulung Ukraine**

### **Schule in Deutschland**

Ukrainische Kinder müssen in Deutschland in die Schule gehen. Der Online - Unterricht der Ukraine kann freiwillig besucht werden.

#### Vorlauf - Kurse

Vorlauf - Kurse besuchen Kinder, die wenig Deutsch sprechen. Die Kurse finden vor der Einschulung statt.

#### Intensiv - Klassen

Intensiv - Klassen besuchen Schüler, die schulpflichtig sind und wenig Deutsch sprechen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Sprachkurse**

Geflüchtete Menschen aus der Ukraine können an Integrationsmaßnahmen des Bundes teilnehmen.

Alle Personen, die teilnehmen dürfen, finden Sie [hier](#).

Das Ausländeramt in Erbach entscheidet über die Zugehörigkeit zur Personengruppe.

Sprachkurse sind kostenlos und findet hier statt:

**[F+U Michelstadt, Frankfurter Straße 37, 64720 Michelstadt](#)**

[JWO Odenwaldkreis, Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

Informationen über Sprachniveau und Zertifikate finden Sie [hier](#).

### **Arbeiten und Anerkennung von Abschlüssen**

Ob man in Deutschland arbeiten darf, hängt vom Status ab. Sie benötigen ein Dokument mit dem Vermerk „Erwerbstätigkeit erlaubt“ . Dieses Dokument stellt die Ausländerbehörde aus. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Wenn Sie in Deutschland arbeiten dürfen, dürfen Sie grundsätzlich auch in Ihrem erlernten Beruf arbeiten. Es gibt aber Berufe, für die Sie vorab eine Anerkennung brauchen. Das betrifft Ärzte, Anwälte oder auch Berufe in der Krankenpflege. Diese Berufe nennt man „reglementierte Berufe“. Wenn Sie in einem reglementierten Beruf arbeiten möchten, müssen Sie Ihren Abschluss anerkennen lassen.

Wenn Sie einen ausländischen Schul- oder Berufsabschluss haben, können Sie diesen in Deutschland anerkennen lassen. Im Anerkennungsverfahren wird Ihr Abschluss mit einem ähnlichen deutschen Abschluss verglichen. Wenn Ihr Abschluss als gleichwertig anerkannt wird, erhalten Sie einen entsprechenden Bescheid. Damit haben Sie bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Alle Menschen mit einem ausländischen Abschluss haben ein Recht auf dieses Anerkennungserfahren. Weder Ihr Aufenthaltsstatus noch Ihre Staatsbürgerschaft spielen dafür eine Rolle. Informationen über die Anerkennung von Abschlüssen finden Sie [hier](#).

Es gibt ein mehrsprachiges Internetportal, auf dem Sie Ihren Berufsabschluss eingeben und alle Schritte erklärt bekommen, wie dieses Verfahren in Deutschland funktioniert. Den Link finden Sie [hier](#).

Weitere Themen aus dem Bereich "Arbeit" finden Sie [hier](#).

## Studium

Sie möchten studieren.

Oder Sie haben schon in Ihrem Land studiert.

Und Sie möchten dieses Studium in Deutschland zu Ende machen.

Weitere Informationen zum Studium erhalten Sie [hier](#).

## Amtliches

### Sozialleistungen

Geflüchtete Personen aus der Ukraine erhalten bei Bedarf Sozial - Leistungen.

Menschen, die nicht arbeiten können oder Renter finden die Anträge [hier](#).

Erwerbsfähige Personen finden die Anträge [hier](#).

Anträge erhalten Sie auch bei den Kommunalverwaltungen. Die Adressen finden Sie [hier](#).

Die Anträge werden hier bearbeitet:

Kreisausschuss des Odenwaldkreises  
Michelstädter Str. 12  
64711 Erbach

Die Behörde schickt über den Antrag immer einen schriftlichen Bescheid.

Mit der Bewilligung der Leistung können Sie bei der Tafel Erbach - Michelstadt einkaufen. Einen Nachweis erhalten Sie von der Behörde.

### Auto - Führerschein

Bis zum **05.03.2026** gilt der ukrainische Führerschein in der EU für:

- Ukrainische Geflüchtete und geflüchtete Staatenlose, die wegen des Krieges aus der Ukraine geflohen sind

Liegt ein Visa zum Studieren oder Arbeiten vor, so gilt diese Regel nicht.

Regelungen für die Zulassung des Autos in Ukrainisch und Englisch finden Sie [hier](#).

Wenn ein unversichertes ukrainisches Fahrzeug einen Schaden verursacht, übernehmen die Versicherungen die Schäden.

Einen Schaden melden Sie [hier](#).

## **Ausländerbehörde**

Stellen Sie bitte einen Antrag auf Erteilung einer [Aufenthaltserlaubnis](#). Für jede Person muss ein eigener Antrag gestellt werden.

Fügen Sie bitte eine Passkopie bei und schicken alle Unterlagen an:

Kreisausschuss Odenwaldkreis  
Ausländerbehörde  
Michelstädter Straße 12  
64711 Erbach

Fax: 06062 70-111 279

E-Mail: [abh@odenwaldkreis.de](mailto:abh@odenwaldkreis.de)

Wenn Sie mit Kindern oder Jugendlichen einreisen, die andere Eltern haben, wenden Sie sich bitte an das Jugendamt des Odenwaldkreises.

Kontakt: Telefon 06062 70 458, E-Mail: [info.jugendamt@odenwaldkreis.de](mailto:info.jugendamt@odenwaldkreis.de)

Wenn Sie bei der Flucht Ihren Pass und/oder andere Nachweisdokumente verloren haben, können Sie in Deutschland Ersatzpapiere beantragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die [Ausländerbehörde](#). Termine können Sie auch [online](#) buchen.

## **Informationen von anderen Behörden**

### **Weitere Informationen finden Sie unter:**

[Bundes - Ministerium des Inneren und für Heimat](#)

[Bundes - Amt für Migration und Flüchtlinge](#)

[Beauftragte der Bundes -Regierung für Migration, Flüchtlinge und Integration](#)

## **Verfolgung von Kriegsverbrechen**

Wenn Sie Opfer oder Augenzeuge von einem Kriegsverbrechen in der Ukraine geworden sind, können Sie das bei der Polizei melden. Die Polizei nimmt Anzeigen und Hinweise entgegen. Diese Verbrechen können in Deutschland verfolgt werden, auch wenn sie durch Ausländer außerhalb von Deutschland begangen wurden. Ziel ist die Identifizierung und Verfolgung von Tätern. Dies erfolgt unabhängig von ihrem Aufenthaltsort.

Formular auf Deutsch ([zum Download bitte anklicken](#))

Formular auf Ukrainisch ([zum Download bitte anklicken](#))

Sie können das Kriegsverbrechen bei der Polizei in Erbach (Neue Lustgartenstraße 7, 64711 Erbach) oder Höchst (Aschaffener Straße 2, 64739 Höchst) melden.

## **Wichtige Anschriften**

Das Konsulat ist ein Amt der Ukraine in Deutschland.

Die Mitarbeiter vom Konsulat kümmern sich um die Menschen aus ihrem Land. Das Konsulat kümmert sich zum Beispiel um Pässe.

Die Leitung des Konsulates nennt man Konsul.

### **Generalkonsulat der Ukraine**

Generalkonsulat Ukraine

Vilbeler Str. 29, 60313 Frankfurt am Main

Tel.: 069/29720920

E-Mail: [gc\\_def@mfa.gov.ua](mailto:gc_def@mfa.gov.ua)

## **Alltag**

### **Wohnung und Konto**

#### **Wohnung mieten**

Informationen zur Anmietung von Wohnungen erhalten Sie [hier](#). Die Miet - Bescheinigung ist [hier](#) abgelegt.

#### **Konto**

Ein Konto kann bei der Bank oder Sparkasse eröffnet werden. Hierfür benötigen Sie eine

Steueridentifikationsnummer. Diese Nummer erhält man, wenn man sich beim Einwohnermeldeamt anmeldet.

### **Wohnung suchen**

Die Kreisverwaltung sammelt unter der E-Mail-Adresse [ukrainehilfe@odenwaldkreis.de](mailto:ukrainehilfe@odenwaldkreis.de) Wohnangebote für Flüchtlinge. Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten und Informationen über den Wohnraum an. Wichtig ist der Ort, die Größe und die Kosten der Wohnung.

Weitere Informationen hinsichtlich des Alltags in Deutschland finden Sie [hier](#).

### **Quarantäne Regelung für Haustiere**

Sollten Sie ein Haustier aus der Ukraine nach Deutschland bringen, muss das Tier in Quarantäne. [Hier](#) finden Sie die entsprechenden Regelungen.

### **Ukraine TV**

TV - Links sind hier:

[24TV.ua](#)

[Zattoo Ukraine TV](#)

### **ÖPNV**

#### **Bus- und Bahnverkehr**

Mit Ihrem Pass oder Aufenthalts - Nachweis können Sie von der Grenze bis Berlin, Dresden, Nürnberg, München zu fahren. Dafür brauchen Sie keine Fahrkarte.

Für die Weiterreise erhalten Sie von der Aufnahmeeinrichtung ein kostenloses helpukraine-Ticket für eine Fahrt zum Ziel.

Bitte zeigen Sie Ihren ukrainischen Pass oder Ihren ukrainischen Aufenthaltsnachweis im Zug mit vor.

Für die Weiterfahrt im Fernverkehr brauchen Sie einen Flyer mit eToken. Diese Unterlagen erhalten Sie in den Aufnahmezentren.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

### **Telefonieren**

#### **Telefonate / SMS in die Ukraine**

Ab dem 01.07.2022 kann der Tarif auf den Tarif ‚Prepaid Ukraine‘ umgestellt werden. Dieser Tarif kostet 9,95 € pro Monat, er enthält 10 GB Daten Volumen und 300 Freiminuten in die

Ukraine.

Infos auf Deutsch / Englisch / Ukrainisch zum Tarif ,[Prepaid Ukraine](#)'

## **Beratungsstellen**

### **Tafel Erbach Michelstadt e.V.**

Hier können Sie gegen 2,00 EURO Lebensmittel kaufen. Dafür brauchen Sie einen Ausweis. Der Ausweis wird ausgegeben am:

Dienstag von 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefon 06061 703508 oder per Mail unter [tafelerbmi@web.de](mailto:tafelerbmi@web.de)

Die Termine für die Ausgabe der Lebensmittel sind [hier](#).

### **Beratung Aufenthalt**

Das [Diakonische Werk Odenwald](#) berät zum Thema: Aufenthalt und Soziales

### **Offener Treff #wirsindmichelstadt**

Themen: Behörden, Informationen Bildung und Schule, Gesundheit, Patenschaft, etc.

Donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr Stadtteilzentrum "Mittendrin und Bunt", Erbacher Straße 31, 64720 Michelstadt

### **Offener Treff DRK**

Jeden Dienstag von 16-17:30

Stockheimer Ring 13 in Michelstadt

Themen: Behörden, Antworten auf organisatorische Dinge, Medizinische Anliegen

### **Ehrenamtliche Flüchtlingsarbeit**

Die FAQ zur Flüchtlingsarbeit finden Sie [hier](#).

### **Treffpunkt "Cafe Utschast"**

Selbsthilfebüro Odenwald

Untere Pfarrgasse 7

64720 Michelstadt

Das Café ist jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15-17 Uhr geöffnet.

### **Servicezentrale DRK**

Werner-von-Siemens-Straße 17

64711 Erbach

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 9-16 Uhr

Do: 9-18 Uhr

Sa: 9-13 Uhr

Themen: Sprache, Aufenthalt, Behörden und Einrichtungen, Alltag, freiwilliges Engagement

sowie Freizeit und Begegnung

### **Suchdienst DRK**

Anfragen bearbeitet der Suchdienst unter: <https://www.drk-suchdienst.de/>

### **Hinweise Verbraucherzentrale**

Hinweise der Verbraucherzentrale finden Sie [hier](#).

### **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"**

### **"Hotline für Roma aus der Ukraine"**

**Weitere Beratungsstellen für Familie und Partnerschaft finden Sie [hier](#).**

## **Willkommen**

### **Willkommen im Odenwaldkreis**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Neu-Odenwälder, als Landrat des Odenwaldkreises heiße ich Sie bei uns herzlich willkommen! Der Odenwaldkreis ist stolz auf seine Traditionen und die feste Verwurzelung vieler Menschen mit ihrer Region. Aber ebenso stolz sind wir darauf, ein weltoffener und vielfältiger Landkreis zu sein. Wir freuen uns darüber, dass seit Generationen hier lebende Mitbürger\*innen und Zugewanderte sowie Menschen aller Glaubensrichtungen bei uns zuhause sind und friedlich miteinander leben.

Sie kennen unsere Region bisher noch nicht. Damit Sie sich schnell im Odenwald zurechtfinden und wohlfühlen, haben wir hier für Sie in wichtigen Themenfeldern Informationen und Kontakte zusammengestellt, die gerade für Neubürger hilfreich sind.

Ich ermuntere Sie dazu, die in dieser App zusammengestellten Angebote zu nutzen. Sie helfen Ihnen bei einem guten Start im Odenwaldkreis. Ich wünsche mir, dass Sie bald Kontakte knüpfen, hier eine neue Heimat finden und Lust haben, das Zusammenleben im Odenwaldkreis mitzugestalten.

Herzliche Grüße



Frank Matiaske, Landrat

### **Wissenswertes über den Odenwaldkreis**

Der Odenwald ist sehr ländlich geprägt und liegt im Bezirk Darmstadt. Im Odenwaldkreis leben die wenigsten Bewohner der hessischen Landkreise. Der Kreis hat keinen Anschluss an die Autobahn oder Schnellstraße.

Der Odenwaldkreis hat eine hohe Lebensqualität und liegt zwischen den Städten Darmstadt, Frankfurt, Heidelberg und Würzburg.

Der Odenwaldkreis ist ein Mittelgebirge. Die höchste Berg ist der "Katzenbuckel" mit 626 m.

Zentraler Teil des Odenwaldkreises ist das Mümlingtal. Im Mümlingtal verläuft die Bundesstraße 45.

Sie verbindet das Mümlingtal mit dem Rhein-Main-Gebiet und dem Neckartal. Hier fährt auch die Odenwaldbahn.



## Publikationen über den Odenwaldkreis

Über den Odenwaldkreis hat der Verlag "Kommunikation und Wirtschaft" ein Buch herausgegeben. Es heißt "Deutsche Landkreise im Portrait - Odenwaldkreis". Das Buch kann [hier](#) online angesehen werden. Man kann das Buch auch im Buchhandel kaufen.

Die offizielle Homepage des Odenwaldkreises finden Sie [hier](#).

## Zusammenleben in Deutschland

### Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland.

Die Grundrechte schützen die Freiheit jedes Menschen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt.

🌐 Hier finden Sie das Grundgesetz in 12 Sprachen: [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und natürlich auf [Deutsch](#).

🌐 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, sehen Sie in diesen Filmen in [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

In Rechtsstreitigkeiten unter Bürgern ist das **Amtsgericht** zuständig. Dies gilt bis zu einem Streitwert bis einschließlich 5.000 Euro. Unabhängig vom Streitwert ist es unter anderem für Mietsachen, Wohnraum und Familienstreitigkeiten zuständig. Das Amtsgericht ist auch zuständig für Angelegenheiten im Bereich

- Vollstreckung
- Zwangsversteigerung
- Insolvenzverfahren
- Nachlassgericht
- Betreuungsgericht
- Freiheitsentzug

Im Odenwaldkreis ist das Amtsgericht in Michelstadt. Hier ist die Anschrift:

### **Amtsgericht Michelstadt**

🏠 [Erbacher Str. 47, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-7080](#)

🌐 [Internetpräsenz Amtsgericht Michelstadt](#)

### **Die Menschenrechte**

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen und stehen allen Menschen gleichermaßen zu.

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

### **Kinderrechte**

Kinder brauchen besonderen Schutz und deshalb auch besondere Rechte. Festgeschrieben sind die einzelnen Kinderrechte in der Kinderrechtskonvention.

Diese Konvention umfasst 54 Artikel.

🌐 Die 10 wichtigsten Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

### **Stadtplan**

Der Odenwaldkreis grenzt an folgende Landkreise:

- Darmstadt - Dieburg (Hessen)
- Miltenberg (Bayern)
- Neckar - Odenwald - Kreis (Baden - Württemberg)
- Rhein - Neckar - Kreis (Baden - Württemberg)
- Bergstraße (Hessen)

Die Lage des Odenwaldkreises finden Sie auf folgender [Karte](#).

Hier finden Sie einen Stadtplan für den [Odenwaldkreis](#).

Die Städte und Gemeinden des Odenwaldkreises finden Sie auf der [Homepage](#) der Kreisverwaltung.

Kostenlose und komplette Offline-Karten finden Sie auch unter [maps.me](#) .

## Über Integreat

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpartner und Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärzten, Schulen, Deutschkursen oder wichtigen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und werden regelmäßig durch ihre Kommune aktualisiert. Deswegen ist es gut, wenn Sie immer mal wieder in Ihre mobile App schauen, um sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen zu informieren.

Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben im Odenwaldkreis mit dieser App vereinfachen können.

## Kontakt

Falls Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an:

### Kreisausschuss Odenwaldkreis

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062/701647](tel:06062701647)

 [integreat@odenwaldkreis.de](mailto:integreat@odenwaldkreis.de)

 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Sprache/Integration

### Information

Um sich in Deutschland zurecht zu finden und arbeiten zu können, müssen Sie Deutsch lernen. Hier finden Sie Stellen mit entsprechenden Sprachkursen.

Es gibt viele Möglichkeiten, um Deutsch zu lernen. Es werden von verschiedenen Institutionen und auch von Privatleuten Kurse angeboten. Welcher Kurs für Sie am besten ist, kann nicht pauschal beantwortet werden. Auch der Aufenthaltsstatus hat einen Einfluss darauf. Die folgenden Seiten geben einen Überblick über die wichtigsten Anbieter. Nehmen Sie Kontakt auf zu den genannten Institutionen, auch wenn ihr gesuchter Kurs vielleicht gerade nicht angeboten wird. Nur wenn die Träger von Ihrem Bedarf erfahren, können Sie ihr Angebot planen. Die Träger verfügen über langjährige Erfahrung und können Ihnen auch Auskunft über Kosten, Förderung und mögliche Fahrtkostenzuschüsse geben.

Sie finden auch Ansprechpartner, die Ihnen den Kontakt zu Ehrenamtlichen herstellen. Ehrenamtliche sind Menschen, die Sie unterstützen ohne eine Bezahlung dafür zu verlangen.

### Sprachniveau und Zertifikate

Deutschkurse sind nach Schwierigkeitsgrad gegliedert. Es gibt sechs Niveaustufen: A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Sie beginnen mit A1 und enden mit Muttersprachniveau C2. Die sechs Stufen bedeuten im Detail:

#### **A1: Anfänger\*in**

Sie können einfache Wörter und Sätze verstehen und verwenden.

Sie können sich und andere vorstellen. Zum Beispiel: Ich heiße Maria. Ich bin 30 Jahre alt. Ich wohne in Deutschland. Das ist mein Freund. Er heißt Paul.

Sie können Fragen zur Person stellen. Zum Beispiel: Wie heißen Sie? Wo wohnen Sie?

Sie können Fragen beantworten. Zum Beispiel: Wie geht es Ihnen? Mir geht es gut.

Eine Person spricht langsam und deutlich. Sie können sich mit ihr unterhalten.

#### **A2: Grundlegende Kenntnisse**

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen. Sie verstehen Wörter zu diesen Bereichen: Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit und Ihre Umgebung.

Sie können sich in einfachen, alltäglichen Situationen verständigen. Sie können Ihre Herkunft, Ausbildung und Umgebung beschreiben.

#### **B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Sie können viel verstehen. Es geht um Arbeit, Schule, Freizeit und so weiter.

Sie können sich auf Reisen verständigen. Sie können etwas über vertraute Themen und persönliche Interessen sagen. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten. Sie können Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben. Sie können zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

#### **B2: Selbstständige Sprachverwendung**

Sie können die wichtigsten Inhalte von komplexen Texten zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie verstehen in Ihrem Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.

Sie können sich spontan und fließend verständigen. Ein normales Gespräch mit

Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern ist ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten möglich. Sie können sich zu vielen verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken. Sie können einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern. Sie können die Vor- und Nachteile von verschiedenen Möglichkeiten angeben.

### **C1: Fachkundige Sprachkenntnisse**

Sie können viel von anspruchsvollen, längeren Texten verstehen. Sie erfassen auch implizite Bedeutungen.

Sie können sich spontan und fließend ausdrücken. Sie müssen nicht oft nach Worten suchen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern. Dabei verwenden Sie verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen.

### **C2: (Annähernd) Muttersprachliche Kenntnisse**

Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

Sie können Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen. Sie können Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Sie können sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken. Sie können auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Wenn Sie herausfinden wollen, wie gut Ihr Deutsch ist, können Sie dies auch online auf der [Seite des Goethe-Instituts](#) tun.

## **Sprachkurse**

### **Deutschkurse**

Die Volkshochschule (VHS) hält für alle Interessierte ein umfangreiches Angebot bereit. Im Bereich "Sprache" bietet die VHS viele Kurse an.

Die Kurse werden für Personen angeboten, die wenige Kenntnisse in der deutschen Sprache haben. Es gibt aber auch Kurse für Personen, die spezielle Deutschkenntnisse erwerben möchten. Für die Einbürgerung benötigen Sie ein B 1 - Sprachzertifikat. Auch dieses Zertifikat können Sie bei der VHS erwerben.

Hier die Anschrift:

#### **Volkshochschule Odenwaldkreis (VHS)**

 [Martin-Luther-Straße 45, 64711 Erbach](#)

 [06062 701732](tel:06062701732)

 [vhs@odenwaldkreis.de](mailto:vhs@odenwaldkreis.de)

 [www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

Sprachkurse bietet auch die F+U in Michelstadt an. Wenn Sie einen Berechtigungsschein von

- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
- Ausländerbehörde
- Kommunalen Jobcenter (KJC)

haben, können Sie an einem Deutschkurs teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Hier die Anschrift:

### F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:0606194370)

✉ [Arbeitsmarkt.mi@fuu.de](mailto:Arbeitsmarkt.mi@fuu.de)

🌐 [www.fuu.de](http://www.fuu.de)

Sprachkurse für Jugendliche bieten die "Jugendwerkstätten Odenwald e. V." (JWO) an. Hier werden Themen wie Bildung, Arbeit, Gesundheit und Freizeit vermittelt. Das Niveau der Sprachkurse ist B 1. Weitere Informationen finden Sie unter:

### Jugendwerkstätten Odenwald e.V.

🏠 [Schlossplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267104](tel:060638267104)

✉ [jik@jwo-ev.de](mailto:jik@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

Weitere Kursträger finden Sie [hier](#).

## Integrationskurse

Der **Integrationskurs** hat 600 Unterrichts - Stunden. Die Kurse finden bis zu einem Sprachniveau von B1 statt. In 100 weiteren Unterrichts - Stunden erhalten Sie Informationen über Kultur, Politik und Soziales in Deutschland. Es gibt auch spezielle Integrations - Kurse. Diese Kurse werden für Frauen, Eltern sowie für Nicht - Alphabetisierte angeboten. Diese Kurse können mehr oder auch weniger Unterrichtseinheiten haben.

Wenn Sie Leistungen vom Sozialamt oder vom Kommunalen Job Center (KJC) erhalten, sind die Kurse für Sie kostenlos.

Sie können vom [Kommunalen Jobcenter](#), dem [Sozialamt](#) oder von der [Ausländerbehörde](#) zur Teilnahme an einem Integrationskurs aufgefordert werden.

Wenn Sie keine Aufforderung zum Integrationskurs erhalten und teilnehmen möchten, beantragen Sie den Kurs beim [BAMF \(Bundesamt für Migration und Flüchtlinge\)](#) .

Wenn Sie Hilfe bei der Antragstellung brauchen, wenden Sie sich an die Asylsozialberatung oder an die [Migrationsberatung](#) in Michelstadt. Die Migrationsberatung beim Diakonischen Werk unterstützt erwachsene Migranten und ihre Familien. Dabei geht es um die Vermittlung von Sprachkursen und Integrationskursen. Außerdem erhalten Sie Hilfe bei:

- Aufenthalt in Deutschland
- Fragen zum Alltag in Deutschland
- Schreiben von Behörden

Integrationskurse für Erwachsene bietet die F+U in Michelstadt an.

### F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:0606194370)

✉ [Arbeitsmarkt.mi@fuu.de](mailto:Arbeitsmarkt.mi@fuu.de)

🌐 [www.fuu.de](http://www.fuu.de)

Wenn Sie unter 27 Jahren alt sind und dauerhaft in Deutschland leben möchten, haben Sie die Möglichkeit, einen **Jugend-Integrationskurs** zu besuchen. Ziel des Kurses ist die Integration im Bereich Sprache, Schule, Beruf und Soziales. Diese Kurse werden im Odenwald von den Jugendwerkstätten Odenwald (JWO) angeboten:

### Jugendwerkstätten Odenwald e.V.

🏠 [Schlossplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267104](tel:060638267104)

✉ [jik@jwo-ev.de](mailto:jik@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

Alle Kursträger und Kursorte in Deutschland können Sie [hier](#) einsehen.

### Alphabetisierungskurse

Im Odenwald bietet die F+U in Michelstadt Kurse zur Alphabetisierung an:

#### F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH

🏠 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:0606194370)

✉ [Arbeitsmarkt.mi@fuu.de](mailto:Arbeitsmarkt.mi@fuu.de)

🌐 [www.fuu.de](http://www.fuu.de)

Falls in Michelstadt kein Kurs stattfindet, können Sie sich auch an die Volkshochschule (VHS) in Dieburg zu wenden:

#### Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

🏠 [Albinstraße 23, 64807 Dieburg](#)

☎ [06151/8812301](tel:061518812301)

✉ [vhs@ladadi.de](mailto:vhs@ladadi.de)

🌐 [www.vhs.ladadi.de](http://www.vhs.ladadi.de)

oder an das Grundbildungszentrum in Darmstadt:

#### Grundbildungszentrum Darmstadt und Darmstadt-Dieburg

##### Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

🏠 [Rheinstraße 94-96a, 64295 Darmstadt](#)

☎ [06151/2710989](tel:061512710989)

✉ [gbz@bwhw.de](mailto:gbz@bwhw.de)

🌐 [www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

Der Weg zum Lese- und Schreibkurs in Darmstadt wird Ihnen [hier](#) erklärt.

### Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV)

In einem berufsbezogenem Deutschkurs lernen, vertiefen und festigen Sie Ihre Kenntnisse. Der Kurs kann nach dem Integrationskurs besucht werden. Der Kurs kann auch neben der Arbeit oder einer Ausbildung besucht werden.

Der Kurs umfasst drei Module mit je 300 Unterrichtsstunden. In dem Kurs erwerben Sie das Sprachniveau C2.

Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Für den Besuch brauchen Sie das Sprachniveau von B1.

### **F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH**

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94370](tel:0606194370)

✉ [Arbeitsmarkt.mi@fuu.de](mailto:Arbeitsmarkt.mi@fuu.de)

🌐 [www.fuu.de](http://www.fuu.de)

Die Volkshochschule Odenwaldkreis bietet sogenannte "Deutsch am Arbeitsplatz"-Kurse an. Diese sind weniger umfangreich und B1 ist keine Voraussetzung.

### **Volkshochschule Odenwaldkreis**

🏠 [Martin-Luther-Straße 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701732](tel:06062701732)

✉ [vhs@odenwaldkreis.de](mailto:vhs@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

Wenn Sie Förderbedarf zwischen A2 und B1 und Interesse an einer dualen Ausbildung haben, wenden Sie sich an das Bildungswerk der Hess. Wirtschaft. Hier erhalten Sie berufliche Orientierung und Sprachförderung.

Integrationsunterstützung und sozialpädagogischer Begleitung.

### **Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.**

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/943802](tel:06061943802)

✉ [michelstadt@bwhw.de](mailto:michelstadt@bwhw.de)

🌐 [www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

## **Ehrenamtliche Sprachangebote**

Neben den offiziellen Deutschkursen gibt es im Odenwaldkreis noch andere Möglichkeiten, Deutsch zu lernen. Es gibt Gruppen, die von Ehrenamtlichen in den Kommunen geleitet werden. Teilnehmen darf an den Kursen jeder. Bei der Suche nach diesen Kursen hilft Ihnen die Ehrenamtsagentur des Odenwaldkreises weiter. Die Ehrenamtsagentur hilft Ihnen auch bei der Suche nach Sprachpatenschaften.

### **Ehrenamtsagentur Odenwaldkreis**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701185](tel:06062701185)

✉ [engagiert@odenwaldkreis.de](mailto:engagiert@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Kurse, in denen Sie Deutsch lernen können, werden von verschiedenen Kommunen im Odenwaldkreis angeboten. Fragen Sie am besten in der [Verwaltung der Stadt bzw. Gemeinde](#), in der Sie wohnen oder schauen Sie in der Aufstellung nach:

### Bad König

Frank Schoenmaker

☎ [0160/59666](tel:016059666)

✉ [fluechtlingshilfe.badkoenig@t-online.de](mailto:fluechtlingshilfe.badkoenig@t-online.de)

### Oberzent

Harald Braner

☎ [06068/3652](tel:060683652)

### Reichelsheim

Annemarie Knichel

☎ [06164/3975](tel:061643975)

### Erbach

Evangelische Freikirche

☎ [06062/4287](tel:060624287)

### Michelstadt

Tatjana Schmied

☎ [06061/74159](tel:0606174159)

Diakonisches Werk

☎ [06061/96500](tel:0606196500)

### Sandbach

Sibel Cakir

☎ [06165/388084](tel:06165388084) oder ☎ [06163/7090](tel:061637090)

### Breuberg

Daniel Serra da Silva

☎ [0152/06147985](tel:015206147985)

✉ <mailto:Kopfsteinpflaster.bb@jwo-ev.de>

## Online Sprachkurse

Sie können über Ihr Smart- Phone oder am Computer Deutsch lernen. Oft sind die Angebote kostenlos. Nutzen Sie die Angebote, um die Wartezeit für einen Sprachkurs sinnvoll zu nutzen. Während eines Sprachkurses können die Angebote auch helfen. Mehr Informationen zu den Sprachniveaus (A1-C2) finden Sie [hier](#).

🌐 [Einstieg Deutsch](#): Eine kostenlose Sprachlern-App für erste Sprachkenntnisse.

🌐 [Ankommen App](#): Informationen zum Leben in Deutschland und den Themen Asyl, Ausbildung und Arbeit. Außerdem enthält die Ankommen App einen Selbstlernkurs für die ersten Wochen in Deutschland ab dem Niveau A1.

🌐 [Serlo ABC](#): Eine kostenlose App zur Alphabetisierung zum Selbststudium oder als Ergänzung zum Sprachkurs. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.

🌐 [Mein Deutschbuch](#): Umfangreiches Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte, A1-B2.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Sprachlernprogramme für A1 bis C2.

🌐 [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#): Online-Sprachkurs mit Modulen zu Alphabetisierung und berufsbezogenen Sprachkenntnissen. Es gibt auch einen Einstufungstest.

🌐 [„Die Stadt der Wörter“](#): App und Website zum Wortschatzlernen ohne Vorkenntnisse auf Deutsch, Englisch, Französisch und weiteren Sprachen.

🌐 [Ich-will-Deutsch-lernen](#): Dieses Portal ist vom Deutschen Volkshochschulverband und bietet Übungen auf dem Niveau A1 bis B1+ an. Das Portal ist kostenlos. Es gibt alle Übungen auch in einer App für Android und iOS.

🌐 [VHS-Lernportal](#): Kostenfreie Deutschkurse. Sie können auch schreiben, lesen und rechnen lernen. Es gibt auch Hilfe für die Vorbereitung auf den Schulabschluss in Deutsch, Mathe und Englisch.

🌐 [Einstufungstest Sprache](#): onSET-online Spracheinstufungstest für Flüchtlinge und zur sprachlichen Einordnung für Helfer

🌐 [PONS Bildwörterbuch](#): Die Lern-App beinhaltet einen umfangreichen Wortschatz für Lerner der Niveaus A1 bis C1 mit 15.000 Wörtern aus den unterschiedlichen Themenbereichen.

🌐 [Buchstaben.com](#): Online - Deutsch-Kurs für Geflüchtete mit individuellen Lerntools

Im Bereich Online - Wörterbücher gibt es folgende Angebote:

🌐 [LanguageGuide](#): Diese App enthält den Wortschatz nach Themengebieten mit Bildern und Audiodateien.

Verschiedene Youtube - Kanäle bieten auch Übungen an:

[Alphabetisierung](#) für Arabisch-Sprechende, um selbständig das Alphabet sowie Grundlagen in Deutsch zu lernen

[Mein Weg nach Deutschland](#) zeigt interaktive Übungen des Goethe Institutes

[Nicos Weg](#) enthält Videos mit Übungen zum Deutschkurs "Nicos Weg" der Deutschen Welle.

[Typisch ?](#) zeigt in Videos Umgangsformen aus dem Alltag in Deutschland

## Dolmetscher

Wenn Sie zu Behörden gehen, wie zum Beispiel zur [Ausländerbehörde](#), brauchen Sie einen **Dolmetscher**. Auch für [Arztbesuche](#), bei Gesprächen in der Schule oder im Kindergarten ist eine dolmetschende Person sehr hilfreich.

💡 Manche Behörden und Einrichtungen haben selbst Dolmetscher und können diese bei den Gesprächen einsetzen. Wenn Sie einen Termin vereinbaren, fragen Sie bitte immer nach, ob eine dolmetschende Person kostenfrei gestellt wird.

💡 Offizielle Dokumente wie Zeugnisse und Urkunden dürfen in Deutschland nur von staatlich geprüften Übersetzern übersetzt werden. Diese Übersetzungen sind oft teuer. Prüfen Sie am

besten vorher, ob Sie wirklich eine beglaubigte Übersetzung brauchen. Vergleichen Sie vorher die Preise.

Wenn Sie einen Dolmetscher benötigen, wenden Sie sich bitte an die Ehrenamtsagentur des Odenwaldkreises. Hier besteht ein Übersicht von Dolmetschern. Diese Dolmetscher werden Ihnen kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Hier die Adresse:

### **Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701185](tel:06062701185) oder [06062 70127](tel:0606270127)

✉ [engagiert@odenwaldkreis.de](mailto:engagiert@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### **Dolmetscher werden**

Sprechen sehr gut Englisch oder Deutsch? Dann können Sie Ihre Landsleute unterstützen, die nicht Englisch oder Deutsch sprechen. Wenn Sie Interesse an der Tätigkeit eines Dolmetschers haben, wenden Sie sich an die Ehrenamtsagentur.

## **Ausbildung, Arbeit und Studium**

### **Information**

Ob Sie in Deutschland arbeiten dürfen, hängt von Ihrem [Aufenthaltsstatus](#) ab. Wichtige Informationen finden Sie unter [Arbeitsmarktzugang](#).

Wenn Sie in Ihrem Herkunftsland einen Schulabschluss oder eine Ausbildung abgeschlossen haben, müssen diese Abschlüsse in Deutschland anerkannt werden.

Nähere Informationen zur Anerkennung der Abschlüsse finden Sie [hier](#).

In Deutschland gibt es über 400 Ausbildungsberufe. Wenn Sie eine Berufsausbildung machen wollen, finden Sie weitere Informationen unter [Berufsausbildung](#).

Kinder müssen in Deutschland ab 6 Jahre zur Schule gehen. Die ersten 4 Jahre besuchen Kinder die Grundschule. Dann besuchen sie eine weiterführende Schule. Danach kann man in Deutschland eine Ausbildung machen oder ein Studium beginnen.

Wenn Sie studieren möchten, finden Sie passende Informationen unter [Studium](#).

### **Arbeit finden**

#### **Aufenthaltsstatus und rechtliche Folgen**

In Deutschland gibt es folgende Dokumente:

##### **1. Ankunftsbescheinigung**

Wenn Sie Asyl beantragen wollen, erhalten Sie das Dokument. Es ist gültig für die Zeit

zwischen der Meldung als Asyl - Antragsteller und der Asyl - Beantragung beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).



## 2. Aufenthaltsgestattung

Das Dokument wird zur Durchführung des Asylverfahrens bis zur Entscheidung über den Antrag ausgestellt.

Der Ausweis enthält Regelungen zu Arbeit und Wohnung. Wenn Sie eine Arbeitsgenehmigung brauchen, müssen Sie die bei der [Ausländerbehörde](#) beantragen. Wenn Sie Hilfe bei der Arbeitssuche brauchen, wenden Sie sich an:

### Agentur für Arbeit

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [08004555500](tel:08004555500)

✉ [Erbach@arbeitsagentur.de](mailto:Erbach@arbeitsagentur.de)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



## 3. Fiktionsbescheinigung

Das Dokument erhalten Sie für den Übergang ab bewilligtem Asylantrag bis zur Ausstellung der Aufenthaltserlaubnis.



## 4. Aufenthaltserlaubnis

Die Aufenthaltserlaubnis wird für einen bestimmten Zeitraum ausgestellt. Sie wird auch für einen bestimmten Zweck ausgestellt. Sie ist Grundlage für einen unbefristeten Aufenthalt. Das Dokument bedeutet den Zugang zum Arbeitsmarkt ohne Arbeitsgenehmigung. Für die Vermittlung in Arbeit und Leistungen wenden Sie sich an:



## Arbeitsmarktzugang

### Arbeitsmarkt - Zugang

👤 Wenn Sie Arbeit suchen und aus der EU eingereist sind, haben Sie freien Zugang zum Arbeitsmarkt.

Für Geflüchtete hängt der Zugang zum Arbeitsmarkt vom [Aufenthaltsstatus](#) ab. Weitere Informationen zum Thema Arbeit finden Sie unter [www.diplo.de](http://www.diplo.de)

#### **Asylsuchende mit Ankunftsnachweis / Aufenthaltsgestattung:**

Wenn Sie verpflichtet sind, in einer Erstaufnahme - Einrichtung zu leben, dürfen Sie nicht arbeiten. Sie müssen erst einen Antrag auf Beschäftigung bei der [Ausländerbehörde](#) stellen.

Das müssen Sie beachten:

- Drei Monate nach Ihrer Meldung als Asylsuchende\*r haben Sie einen "nachrangigen" Zugang zum Arbeitsmarkt. Das Arbeitsamt prüft, ob es eine\*n bevorrechtigte\*n Arbeitnehmer\*in für diese Stelle gibt.
- Nach 15 Monaten wird keine Vorrang - Prüfung mehr gemacht.
- Nach 4 Jahren haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Den Antrag müssen Sie bei der [Ausländerbehörde](#) stellen.
- Wenn Sie eine Ausbildung machen, entscheidet über die Arbeitserlaubnis die [Ausländerbehörde](#).

#### **Geduldete:**

- Bei einer Duldung entscheidet die [Ausländerbehörde](#) über die Arbeitserlaubnis.
- Besteht kein Arbeitsverbot, haben Sie als Geduldete\*r ab dem 1.Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt

#### **Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis:**

Wenn Sie das BAMF als Asylberechtigte\*r, Flüchtling oder subsidiär Schutzberechtigte\*r anerkannt sind, erhalten Sie von der [Ausländerbehörde](#) eine Aufenthaltserlaubnis. Damit können Sie jede Arbeit annehmen und Sie erhalten Zugang zum Arbeitsmarkt.

💡 Für [selbstständige Erwerbstätigkeit](#) gelten andere Regeln.

### Beratungsstellen

Weitere Beratung erhalten Sie bei diesen beiden Ämtern:

#### **Kreisausschuss Odenwaldkreis / Ausländerbehörde**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/700](tel:06062700)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odewaldkreis.de](http://www.odewaldkreis.de)

## Agentur für Arbeit

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [08004555500](tel:08004555500)

✉ [Erbach@arbeitsagentur.de](mailto:Erbach@arbeitsagentur.de)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Arbeitsvertrag und Arbeitszeitmodelle

Wer arbeitet, bekommt einen Arbeits - Vertrag. Er regelt die wichtigsten Punkte der Arbeit. Dort steht, wann und wo Sie arbeiten. Wie viel Urlaub Sie haben. Es wird auch vereinbart, wie viel Geld Sie für Ihre Arbeit bekommen. Beide Partner müssen sich an diesen Vertrag halten. Der Vertrag wird mit der Unterschrift wirksam. Unterschreiben Sie nur, wenn Sie den Inhalt verstanden haben.

Es gibt folgende Verträge:

### Unbefristet

Oft gibt es eine Probezeit von 3 - 6 Monaten. In dieser Zeit kann ein Arbeits - Verhältnis innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Der Arbeitgeber kann kündigen. Aber auch Sie als Arbeitnehmer können kündigen. Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis. Dieses hat einen längeren Kündigungs - Schutz. Die Arbeitszeit beträgt oft 40 Stunden in der Woche.

### Befristet

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Termin. Man bekommt keine Kündigung.

### Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 520 € und ist steuerfrei.

### Arbeitsrecht:

Es gibt viele Gesetze, die die Rechte der Arbeiter regeln. Dazu gehören zum Beispiel:

- Arbeitszeit
- Lohn
- Urlaub
- Kündigung
- Betriebliche Vertretungen der Interessen (Betriebsrat)
- Regelung zur Arbeit von Gewerkschaften

## Steuern und Sozialabgaben

Jeder der arbeitet, zahlt in Deutschland Steuern. Diese werden vom Lohn abgezogen. Damit finanziert der Staat seine Ausgaben. Arbeitgeber sind verpflichtet, Sozialabgaben für ihre Beschäftigten zu zahlen. Diese Abgaben finanzieren das Sozial - System in Deutschland.

### Steuerliche Identifikations - Nummer:

Die Steuer-ID ist eine 11-stellige Nummer und ist für die Einkommenssteuer notwendig. Die Nummer ist immer für Sie gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihr Arbeit - Geber benötigt diese Nummer. Sie bekommen diese Nummer bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung. Oder beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

### Sozialversicherungsnummer:

Diese Nummer benötigt Ihr Arbeitgeber. Sie bekommen diese Nummer bei Ihrer Krankenkasse

(zum Beispiel AOK, DAK).

### Illegale Arbeit:

Sie haben eine Arbeit, für die Sie bezahlt werden. Aber diese Arbeit ist nicht beim Finanzamt und bei der Krankenkasse gemeldet. Sie zahlen keine Steuern und Sozial - Abgaben. Das ist verboten. Das heißt in Deutschland "illegal". Sie müssen dafür entweder eine Geldstrafe zahlen oder Sie können ins Gefängnis kommen. Sie bekommen Sozial - Leistungen oder Bürgergeld ? Aber Sie arbeiten trotzdem ? Sie müssen den Ämtern Bescheid geben, wenn Sie arbeiten. Wenn Sie es nicht gesagt haben, ist das illegal.

## **Arbeitszeitmodelle**

In Deutschland sind Arbeitszeiten sehr unterschiedlich. Verschiedene Arbeitszeit - Modelle unterliegen in Deutschland verschiedenen rechtlichen Bedingungen.

Oft gibt es folgende Varianten:

### **Gleitzeit - Modell**

Beim Gleitzeit - Modell legt der Arbeitgeber eine tägliche Arbeitszeit fest, in der Mitarbeiter anwesend sein oder arbeiten müssen. Dies ist zum Beispiel von 10 bis 15 Uhr. Außerhalb dieses Zeitraums besteht keine Anwesenheits - Pflicht.

### **Arbeitszeitkonto**

Auf dem Arbeitszeitkonto kann Arbeitszeit, die über die vertraglich vereinbarte Arbeitszeit hinausgeht, gutgeschrieben werden. Umgekehrt wird etwas vom Guthaben abgezogen, wenn die Beschäftigten weniger arbeiten als vertraglich vereinbart. Für die Zeit, die in das Konto fließt, wird kein Lohn oder Überstundenzuschlag bezahlt.

### **Jahresarbeitszeit**

Beim Modell der Jahresarbeitszeit legen Arbeitgeber die Gesamtzahl der zu leistenden Arbeitsstunden innerhalb eines Jahres fest. Diese Arbeitszeit kann ungleich über das Jahr verteilt werden. Das Gehalt wird auch bei schwankender Arbeitsleistung kontinuierlich in gleicher Höhe ausbezahlt.

### **Funktionszeit**

Die Funktionszeit ist eine Variante der Gleitzeit. Hier fällt die Kernzeit weg. Statt einer verbindlichen Anwesenheitspflicht jedes einzelnen Beschäftigten setzt das Modell auf die garantierte Funktionsfähigkeit des Arbeitsbereichs.

### **Vertrauensarbeitszeit**

Die Vertrauensarbeitszeit ist kein Arbeitszeitmodell. Sie bedeutet, dass der Arbeitgeber die Anwesenheit der Mitarbeitenden nicht kontrolliert - unabhängig davon, ob gewisse Arbeitszeiten vorgegeben sind oder nicht.

### **Schicht- und Nachtarbeit**

Bei der Schichtarbeit arbeiten Mitarbeitende im Tagesverlauf nacheinander, in mehreren Schichten. Zum Beispiel in Früh- und Spätschicht, von sechs bis 14 Uhr und von 15 bis 20 Uhr – dies wäre ein Zweischichtbetrieb. Kommt eine Nachtschicht hinzu, spricht man von Dreischichtarbeit. Im Krankenhaus, bei der Polizei oder auch am Flughafen wird in diesem Schichtsystem gearbeitet.

## **Teilzeit**

In Teilzeit leisten Angestellte weniger Wochenstunden als in Vollzeit. Sie arbeiten nur an bestimmten Tagen oder weniger Stunden pro Tag (oder beides).

## **Homeoffice**

Unter Homeoffice versteht man das gelegentliche Arbeiten an einem anderen Arbeitsplatz als dem Gebäude des Arbeitgebers. Bei diesem Modell hat der Gesetzgeber weniger strenge Erwartungen an den Arbeitsplatz.

Unter Teleheimarbeitsplätzen versteht der Gesetzgeber vom Unternehmen für einen festgelegten Zeitraum eingerichtete Bildschirmarbeitsplätze im Privatbereich der Beschäftigten. Telearbeit erfordert klare Regelungen zwischen Arbeitgebern und Beschäftigten:

Ein Telearbeitsplatz muss in einer Vereinbarung oder im Arbeitsvertrag festgelegt werden. Die Ausstattung wird vom Arbeitgeber im Privatbereich des\*r Beschäftigten bereitgestellt und installiert.

## **Rufbereitschaft**

Wenn man Rufbereitschaft hat, muss man sich in der Freizeit für die Arbeit bereit halten. Man muss innerhalb kurzer Zeit am Arbeitsplatz erscheinen, um seine Arbeit aufzunehmen.

## **Krankheit:**

Wenn Sie krank sind und nicht zur Arbeit kommen können, müssen Sie dies Ihrem\*r Arbeitgeber\*in sagen. Regelungen sind in Ihrem Vertrag enthalten. Manchmal muss man schon am ersten Krankheitstag eine entsprechende Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung bei Ihrem\*r Arbeitgeber\*in einreichen. Diese Bescheinigung erhalten Sie entweder bei Ihrem Hausarzt bzw. dem Facharzt.

## **Arbeitszeugnis**

### **Einfaches Zeugnis**

Jede Person hat nach Ende der Tätigkeit Anspruch auf ein einfaches Zeugnis. Ein einfaches Zeugnis enthält Informationen über

- Art und Dauer der Tätigkeit
- Funktion im Unternehmen

### **Qualifiziertes Zeugnis**

Das qualifizierte Zeugnis ist umfangreicher als das einfache Zeugnis. Es enthält Angaben zu:

- Beschreibung der Aufgaben und Tätigkeit
- Beurteilung der Leistung
- Beurteilung des Verhaltens gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Dritten
- Austrittsgrund
- Unterschrift

Unter dem Zeugnis steht der Ort, das Datum sowie die Unterschrift.

Für die Leistungen im Arbeitszeugnis werden oft folgende Begriffe verwendet:

### **Leistung**

- „stets zu unserer vollsten Zufriedenheit“ - Note sehr gut (1)
- "zu unserer vollsten Zufriedenheit" - Note gut (2)
- "stets zu unserer vollen Zufriedenheit" - Note gut (2)
- "stets zu unserer Zufriedenheit" - Note befriedigend (3)
- "zu unserer vollen Zufriedenheit" - Note befriedigend (3)
- "zu unserer Zufriedenheit" - Note ausreichend (4)
- "im Großen und Ganzen zu unserer Zufriedenheit" Note mangelhaft (5)

### **Verhalten**

- „das Verhalten war stets einwandfrei“ - Note sehr gut (1)
- "das Verhalten war gegenüber Vorgesetzten, Kollegen und Kunden einwandfrei" - Note gut (2)
- "das Verhalten war gegenüber Kollegen, Vorgesetzten und Kunden einwandfrei" - Note befriedigend (3)
- "das Verhalten war zufrieden stellend" - Note ausreichend (4)
- "wirkte im Wesentlichen einwandfrei" - Note mangelhaft (5)

### **Zwischenzeugnis**

Einen Anspruch auf ein Zwischenzeugnis hat man, wenn sich der Inhalt der Arbeit ändert. Das kann sein bei:

- Wechsel der Versetzung
- Veränderungen des Aufgabengebiets
- Wechsel des Vorgesetzten

In diesen Fällen hat man einen Anspruch auf ein Zwischenzeugnis:

- wenn man in Elternzeit geht
- wenn man sich bewerben will
- wenn das Arbeitsverhältnis endet

Zwischenzeugnisse sind in Deutschland sehr wichtig. Bewahren Sie diese Unterlagen gut auf.

### **Bewerbungen und Vorstellungsgespräche**

Wenn Sie in Deutschland eine Ausbildung beginnen oder arbeiten möchten, müssen Sie sich schriftlich bewerben.

Meistens bewirbt man sich bei einem Unternehmen, weil dieses eine Stellenanzeige im Internet oder in der Zeitung aufgegeben hat. Das bedeutet, dass das Unternehmen auf der Suche nach neuen Mitarbeiter\*innen ist. In der Stellenanzeige steht, um was für eine Arbeit oder Ausbildung es sich handelt, und welche Erwartungen das Unternehmen an Mitarbeiter hat. Dort steht auch, wo und wie Sie sich bewerben müssen.

Wenn das Unternehmen Interesse an Ihnen hat, werden Sie meistens zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen, in dem Sie sich persönlich vorstellen. Bitte planen Sie genug Zeit ein und erscheinen Sie unbedingt pünktlich zu dem Termin. Am besten bereiten Sie sich vorher ausführlich auf das Gespräch vor und sammeln auch wichtige Informationen über die Firma. Besuchen Sie die Website und lesen die Geschichte der Firma durch und informieren sich über die Produkte oder Dienstleistungen. Wenn Sie pünktlich zum Termin erscheinen und während des Gesprächs auch Fragen stellen, zeigen Sie dem Unternehmen Ihre Motivation und Ihr Interesse für die Ausbildung oder Arbeit.

## **Eine Bewerbung besteht meistens aus drei Teilen:**

### **Anschreiben**

In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor und sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf eine Seite passen. Unterschreiben Sie Ihr Anschreiben. Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

### **Lebenslauf**

Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf und ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihrem Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen.

### **Zeugnisse und Nachweise**

Es ist wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale!). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken.

💡 In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen. Lesen Sie bitte genau.

**Schriftlich:** Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

**E-Mail:** Viele Bewerbungen werden mittlerweile über eine E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer PDF-Datei zusammen und schicken

Sie diese im Anhang der E-Mail mit. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

**Online:** Große Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

**Hilfestellung bei der Bewerbung** bieten auch:

### Kreisausschuss Odenwaldkreis - Kommunales Jobcenter

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701100](tel:06062701100)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### Agentur für Arbeit

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)

✉ [erbach@arbeitsagentur.de](mailto:erbach@arbeitsagentur.de)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

🌐 Hilfreiche Tipps für die Bewerbung finden Sie bei [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) ist ein mehrsprachiges Onlineportal (über 20 Sprachen), das Migrant\*innen hilft, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sichtbar zu machen. Es bietet die kostenlose Möglichkeit, mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf zu erstellen. Sie finden auf Europass auch wichtige Tipps für gute Bewerbungen.

🌐 Unter [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) und [Lebenslauf2go](#) können Sie sich kostenlos einen Lebenslauf und ein Anschreiben erstellen lassen. Teilweise können Sie Ihre Daten auch aus Xing oder LinkedIn importieren. Es ist auch möglich, eigene Texte in die Vorlage zu schreiben oder Dateien zu importieren.

🌐 Informationen und Vorlagen für Anschreiben finden sie unter: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#), [hop-on newcomers](#)

## Sprachübungen

🌐 Auf dem [VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) und der Seite des [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) finden Sie Übungen zum Thema Bewerbung und der Berufswelt allgemein. Dadurch lernen Sie etwas über die Arbeitswelt und verbessern Ihre Deutschkenntnisse.

## Arbeit finden - Beratung und Hilfe

Hilfe erhalten Sie im Bereich "Arbeit" bei:

### Kreisausschuss Odenwaldkreis - Kommunales Jobcenter

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701100](tel:06062701100)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Agentur für Arbeit

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](https://www.arbeitsagentur.de)

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)

✉ [erbach@arbeitsagentur.de](mailto:erbach@arbeitsagentur.de)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Jugendarbeitsschutz

Junge Menschen brauchen besonderen Schutz bei der Arbeit. Sie stehen noch in der Entwicklung und können die Anforderungen in der Arbeitswelt der Erwachsenen nicht immer erfüllen.

Das Jugendarbeitsschutzgesetz und die Kinderarbeitsschutzverordnung schützen Kinder und Jugendliche vor Überforderung am Arbeitsplatz.

Die Beschäftigung von Kindern ist in Deutschland verboten. Lediglich Kinder über 13 Jahre dürfen an 2 Stunden an 5 Tagen in der Woche arbeiten. Sie dürfen nur leichte Arbeit ausüben. In der Landwirtschaft dürfen sie bis zu 3 Stunden an 5 Tagen arbeiten.

## WELCOMECENTER Hessen

Sie sind neu in Hessen? Dann haben Sie bestimmt viele Fragen zum Thema "Arbeit":

- Arbeitsuche
- Pass
- Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

Dann sind Sie bei beim WELCOME Center genau richtig!

Zusätzlich bieten wir Workshops zu verschiedenen Themen rund um den Bewerbungsprozess in Deutschland an.

Wir helfen gerne – kostenlos und auf Deutsch, Englisch, Spanisch und Kiswahili.

Gerne beraten wir auch hessische Unternehmen, Betriebe und Verwaltungen. Wir helfen internationale Arbeits-, Fach- und Führungskräfte zu beschäftigen.

Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder telefonisch zur Vereinbarung eines Termins. Wir beraten Sie gerne persönlich, per Video, telefonisch oder via E-Mail.

🌐 <https://www.work-in-hessen.de>

@ [info@welcomecenterhessen.com](mailto:info@welcomecenterhessen.com)

☎ 069/ 971 72 122 oder 0800/666 57 88

## Start2Connect

Start2Connect hilft Migranten und Geflüchteten beim Ankommen in Deutschland.

Wir unterstützen Sie bei:

- der Berufs - Auswahl
- Angelegenheiten mit Behörden
- der Suche nach Weiterbildungen
- der Suche nach Sprach - Kursen
- der Suche nach freien Stellen auf unserer Plattform
- der Erstellung von Lebenslauf und Bewerbungen.
- der Anerkennung von Berufs - Abschlüssen

Aufbau gemeinsamer Perspektiven:

Die Integration ist nicht immer einfach. Start2Connect bietet persönliche Beratung und eine starke Community. Wir helfen bei der Entwicklung von langfristigen Perspektiven in Deutschland.

Mehr Informationen unter [www.start2connect.com](http://www.start2connect.com)

## Irreguläre und illegale Beschäftigung

Wenn man in Deutschland arbeitet, werden vom Gehalt verschiedene Beträge abgezogen. Dies muss der Arbeitgeber tun. Wenn er diese Abgaben nicht abführt, spricht man von "irregulärer Beschäftigung".

Der Arbeitgeber kann dafür von einem Gericht zu einer Geldstrafe verurteilt werden. Es ist auch möglich, dass er dafür ins Gefängnis muss.

Wenn Sie Sozialleistungen erhalten (Sozialamt, Arbeitsamt oder Jobcenter), müssen Sie dort sofort melden, wenn Sie anfangen zu arbeiten.

Wenn Sie das nicht tun, ist das eine Straftat. Das heißt auch "illegale Beschäftigung". Man sagt dazu auch "Schwarzarbeit".

Wenn Sie ein Arbeitsverbot haben und trotzdem arbeiten gehen, es auch "Schwarzarbeit". Diese "Schwarzarbeit" kann je nach Ihrer Staatsangehörigkeit und Aufenthaltsgrund zu einem unbefristetem Arbeitsverbot führen.

Für die Angelegenheiten

- Überprüfung der Beschäftigten
- Überprüfung der Arbeitgeber
- Verstoß gegen Ausländerrecht
- Verstoß gegen Gewerberecht
- Steuergesetze

ist das **Hauptzollamt Darmstadt** zuständig. Entsprechende Informationen finden Sie [hier](#).

## Mindestlohn

Wenn man arbeitet, bekommt man dafür Geld. Dieses Geld nennt man "Lohn" oder "Gehalt".

Arbeitgeber müssen den Arbeitnehmern mindestens den Mindestlohn bezahlen.

Ab 01.01.2025 beträgt der Mindestlohn 12,82 Euro je Stunde Arbeit.

Der Mindestlohn gilt nicht für:

- Personen unter 18 Jahren ohne abgeschlossene Ausbildung
- Auszubildende
- Personen die länger als 1 Jahr arbeitslos waren und dann eine Arbeit aufnehmen
- Auszubildende
- Praktikanten
- Ehrenamtlich tätige Personen

## Betriebsrat und Gewerkschaften

### Betriebsrat

Einen Betriebsrat gibt es in einer Firma. Ein Betriebsrat ist eine Gruppe von Mitarbeitenden. Der Betriebsrat vertritt alle Mitarbeitenden in einer Firma. Der Betriebsrat wird von den Mitarbeitern der Firma gewählt. Den Betriebsrat gibt es ab einer bestimmten Anzahl von Mitarbeitern in einer Firma. Im öffentlichen Dienst heißt der Betriebsrat "Personalrat".

### Gewerkschaften

Eine Gewerkschaft ist eine Gruppe von Arbeitnehmern mit dem gleichen Beruf aus verschiedenen Betrieben. Sie setzen sich für ihre Interessen bei der Arbeit ein. Das Gleiche gilt für Arbeitgeber. Sie können sich zu einem Verband zusammen schließen. Der Verband heißt "Arbeitgeber-Verband".

Es gibt in Deutschland 8 verschiedene Gewerkschaften, die alle Berufe abdecken. Sie beraten ihre Mitglieder bei rechtlichen Fragen. Sie verhandeln auch Tarifverträge und unterstützen Betriebsräte.

Der Deutsche Gewerkschaftsbund ist der Zusammenschluss von allen Gewerkschaften in Deutschland. Die Vertretung im Odenwaldkreis ist:

### **DGB Kreisverband Odenwaldkreis**

Vorsitzender: Harald Staier

🏠 [Montmelianer Platz 4, 64739 Höchst im Odenwald](#)

☎ [06163/3130](tel:061633130)

✉ [harald-staier@t-online.de](mailto:harald-staier@t-online.de)

🌐 [www.suedhessen.dgb.de](http://www.suedhessen.dgb.de)

Auf dieser Homepage finden Sie weitere Ansprechpartner.

### **Beratung für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa**

Es gibt ein Projekt des Vereins für Wanderarbeiterfragen e.V. Der Verein hilft Arbeitenden aus Mitteleuropa und Osteuropa, die in Deutschland arbeiten.

Die Büros sind in Frankfurt und in Kassel. Die Beratung wird in verschiedenen Sprachen angeboten. Die Beratung kann auch am Arbeitsplatz oder der Unterkunft stattfinden.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Selbständigkeit**

Die Selbständigkeit ist eine Form der Arbeit. Damit übernimmt man die komplette Verantwortung für das eigene Unternehmen. Hierzu brauchen Sie eine Idee für das Geschäft und Kunden, die Ihre Leistung abnehmen. Außerdem brauchen Sie Geld für die Einrichtung Ihres Unternehmens. Sollten Sie nicht ausreichend Kapital haben, müssen Sie klären, ob Sie Kredite oder Zuschüsse erhalten können. Sie müssen Ihr Gewerbe auch bei der Kommune anmelden. Außerdem müssen Sie mit dem Finanzamt klären, was Sie an Steuern bezahlen müssen. Sie müssen sich auch selbst um verschiedene Versicherungen kümmern.

Eine selbständige Tätigkeit ist in Deutschland verboten, wenn

- Sie im Asylverfahren sind
- der Antrag auf Asyl abgelehnt wurde
- Sie eine Duldung haben

Alle anderen Personen haben die Möglichkeit, ein Unternehmen in Deutschland zu gründen.

### **Weiterführende Informationen -auch in Fremdsprachen- erhalten Sie hier:**

- [Online-Leitfaden „GründerZeiten“](#)
- [Existenzgründerportal](#)
- [Homepage der IQ-Fachstelle für Migrantenökonomie](#)

Personen aus dem Odenwaldkreis, die sich selbständig machen möchten, können sich bei der OREG beraten lassen. Die Beratung erfolgt persönlich oder per ZOOM und ist kostenlos.

### **Odenwald Regional Gesellschaft mbH (OREG)**

🏠 [Marktplatz 1, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/943380](tel:06062943380)

✉ [info@oreg.de](mailto:info@oreg.de)

🌐 [www.oreg.de](http://www.oreg.de)

## Ausbildung (dual und vollschulisch)

Es ist gut, wenn man eine Ausbildung macht. Nach der Ausbildung macht man eine Prüfung. Diese Prüfung heißt **Berufs - Abschluss**. Mit Berufs - Abschluss verdient man oft mehr Geld und man wird nicht so schnell arbeitslos.

Die Technische Universität Darmstadt und die PH Ludwigsburg bieten für junge Frauen aus dem Ausland **Orientierung** in **naturwissenschaftlichen Berufen** an. Teilnehmen können junge Frauen ab der 8. Klasse. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

## Betriebliche Einstiegs - Qualifizierung

In Deutschland kann man vor einer Ausbildung eine **betriebliche Einstiegs - Qualifizierung (EQ)** machen. Eine Einstiegs - Qualifizierung ist ein bezahltes Praktikum. Das Praktikum soll auf eine Ausbildung vorbereiten. Im Betrieb werden die Ausbildungsinhalte vermittelt und die Jugendlichen können den Beruf kennenlernen. Das Praktikum dauert sechs bis zwölf Monate. Die Teilnehmer bekommen vom Betrieb einen Lohn. Diese kann durch das Job - Center oder das Arbeitsamt finanziert werden. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Duale Ausbildung

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Sie arbeiten unter der Woche in einem Betrieb. Gleichzeitig gehen Sie zur Schule. So lernen Sie Theorie und Praxis. Zwei Drittel Ihrer Zeit arbeiten Sie. Ein Drittel Ihrer Zeit verbringen Sie in der Schule. Eine Ausbildung dauert zwischen 3 und 3,5 Jahren. Wenn Sie Abitur haben, können Sie die Ausbildung schneller machen.

Informationen über Ausbildungs - Berufe in Deutschland finden Sie [hier](#).

Es kommt darauf an, welchen Beruf Sie lernen möchten. Die passenden Stellen sind:

## Handwerks - Kammer (HWK)

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Hier geht es um Berufe wie Bäcker, Maurer oder Maler. Die Profile der Ausbildungs - Berufe finden Sie auf den Infoseiten des [Deutschen Handwerkskammertages](#).

### Kreishandwerkerschaft für den Odenwaldkreis

🏠 [Alfred-Kehrer-Straße 2, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/95950](tel:06062/95950)

✉ [handwerk@kh-odw.de](mailto:handwerk@kh-odw.de)

🌐 [www.kh-odw.de](http://www.kh-odw.de)

### Handwerkskammer Frankfurt - Rhein - Main, Hauptverwaltung Frankfurt

🏠 [Bockenheimer Landstraße 21, 60325 Frankfurt](#)

☎ [069/97172818](tel:069/97172818)

✉ [service@hwk-rhein-main.de](mailto:service@hwk-rhein-main.de)

🌐 [www.hwk-rhein-main.de](http://www.hwk-rhein-main.de)

## Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der Industrie, im Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker oder Kaufmänner im Groß- und Außenhandel. Über Tätigkeitsbereiche der IHK-Ausbildungsberufe informiert die Seite "[Ausbildungsberufe von A bis Z](#)" der [IHK Darmstadt](#).

### Industrie- und Handelskammer Darmstadt

🏠 [Rheinstraße 89, 64295 Darmstadt](#)

☎ [06151/8710](#)

✉ [info@darmstadt.ihk.de](mailto:info@darmstadt.ihk.de)

🌐 [www.darmstadt.ihk.de](http://www.darmstadt.ihk.de)

## Ausbildung an der Berufsfachschule

Es gibt in Deutschland Ausbildungen, die man komplett an einer Schule macht. Die Ausbildung findet an einer [Berufsfachschule](#) statt. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel zwei bis dreieinhalb Jahre. Der Unterricht findet in Vollzeit statt. Er umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich in ihren Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Sprechen Sie daher mit der Schule, für die Sie sich interessieren.

### Berufliches Schulzentrum Odenwaldkreis (AÖR)

🏠 [Erbacher Straße 50, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9510](#)

✉ [sekretariat@bso-michelstadt.de](mailto:sekretariat@bso-michelstadt.de)

🌐 [www.bso-mi.de](http://www.bso-mi.de)

## Ausbildung Pflegeschule

In Erbach gibt es eine Schule, die eine Ausbildung in der Pflege anbietet. In drei Jahren wird man zum / zur Pflegefachmann\*frau ausgebildet. Außerdem bietet die Schule eine Ausbildung zum/zur Krankenpflegehelfer\*in an.

### Pflegeschulen des Odenwaldkreises der GZO GmbH

🏠 [Elsa-Brändström-Str. 11, 64711 Erbach/Odw.](#)

☎ [06062/793700](#)

✉ [pflgeschulen@gzo-odw.de](mailto:pflgeschulen@gzo-odw.de)

🌐 [www.gzo-odw.de](http://www.gzo-odw.de)

## Reglementierte Berufe

Die Berufsausübung in einigen Berufen in Deutschland ist an eine Anerkennung gebunden. Diese Berufe werden "**reglementierte Berufe**" genannt. Reglementiert sind einige Berufe in der Medizin, Recht, sowie das Lehramt an Schulen sowie Berufe in der Verwaltung. Auch Studienfächer, welche Voraussetzung für die Ausübung eines akademischen und reglementierten Berufs sind, gehören dazu.

Für im Ausland erworbene berufliche Qualifikationen ist eine Anerkennung erforderlich, welche durch Gesetze des Bundes bzw. der Bundesländer geregelt wird. Die meisten Berufe in Deutschland sind nicht reglementiert.

Eine Liste der reglementierten Berufe in Deutschland finden Sie [hier](#).

## **Berufsschule**

In Deutschland muss man in die Schule gehen. Das nennt man "Schulpflicht". Bei uns in Hessen muss man insgesamt 10 Jahre in die Schule gehen. Wer nur 9 Jahre in der Schule war, muss noch ein Jahr in die Berufsschule gehen. Die Berufsschule bereitet auf einen Beruf vor. Man kann dort aber auch einen Schulabschluss machen.

Die Berufsschule heißt im Odenwald [Berufliches Schulzentrum \(BSO\)](#). Die Schule ist in Michelstadt. Am BSO kann man folgende Kurse besuchen:

## **InteA (= Integration und Anschluss)**

Bis 17-jährige Schüler mit wenigen Deutsch - Kenntnissen können für 2 Jahre die [Intensivklassen](#) besuchen. Hier lernt man ausreichend Deutsch, um eine Ausbildung zu machen oder zu arbeiten. Nach InteA kann man auch weiter in die Schule gehen.

## **PuSch (=Praxis und Schule)**

In PuSch werden Jugendliche zum Hauptschulabschluss geführt. Weitere Informationen findet man unter [PuSch](#),

## **Berufliche Eingliederungsmaßnahmen**

Diese Maßnahmen haben folgende Ziele:

- Vorbereitung auf Ausbildung oder Arbeit
- Vorbereitung für den Erwerb des Hauptschulabschlusses

Weitere Informationen finden Sie unter [Berufliche Eingliederungsmaßnahmen](#)

## **Berufsschule**

Die Theorie im Rahmen einer dualen Ausbildung wird in der Berufsschule vermittelt. Die Praxis findet in einem Betrieb statt. Das BSO vermittelt für folgende [Berufe](#) die Theorie für die Ausbildung.

## **Berufsfachschule**

Diese Schule vermittelt berufliche Bildung sowie Bildungsgänge mit Berufsabschluss. Die Bildungsgänge dauern bis zu 3 Jahre. In der Schule kann man den nächst höheren Schulabschluss machen. Am BSO gibt es folgende Berufsfachschulen:

- Die [Berufsfachschule](#) (2 Jahre) vermittelt eine berufsbezogene Bildung in einem Berufsfeld

sowie einen mittleren Abschluss

- Die [Berufsfachschule](#) (2 Jahre, höhere Fachschule) führt zur Fachhochschulreife und gibt einen Einblick in ein Berufsfeld. In Michelstadt gibt es: Fremdsprache, EDV oder Soziales
- Die [Berufsfachschule](#) (3 Jahre) bietet eine schulische Ausbildung in den Berufen Holzbildhauer, Elfenbeinschnitzer, Drechsler und Tischler.

## **Fachschule**

Die Fachschulen (1 Jahr oder 2 Jahre) sind Einrichtungen der beruflichen Weiterbildung. Die Schulen bauen auf einer Ausbildung auf. Die bisher erworbenen Qualifikationen werden ausgebaut und vertieft. In Michelstadt am BSO gibt es die Fachbereiche [Holz](#) und [Sozialpädagogik](#).

## **Fachoberschule (FOS):**

Die FOS verbindet eine praktische Ausbildung mit theoretischer Bildung. Die Fachoberschule führt zum Abschluss der Fachhochschulreife.

Am BSO wird die Fachoberschule der Form "B" angeboten. Der Unterricht findet in Vollzeit statt. Das bedeutet, dass man 5 Tage in der Woche in die Schule geht. Die Schule findet für ein Jahr statt.

Folgende Schwerpunkte werden angeboten:

- Elektrotechnik
- Wirtschaft und Verwaltung
- Gesundheit

Mehr Informationen finden Sie auf den [Internetseiten des BSO](#).

## **Berufliches Gymnasium:**

Das berufliche Gymnasium führt zu einer allgemeinen Hochschulreife (Abitur). Dies berechtigt zum Studieren an jeder Universität oder Hochschule. In das berufliche Gymnasium kann aufgenommen werden, wer in die Einführungsphase der gymnasialen Oberstufe versetzt wurde. Schüler\*innen mit mittlerem Abschluss können aufgenommen werden, wenn sie hinreichende Leistungen nachweisen können. Derzeit werden folgende Fachrichtungen angeboten:

- Wirtschaft
- Business Studies and Economics
- Berufliche Informatik
- Mechatronik und
- Gesundheit. Mehr Informationen zu den einzelnen Schwerpunkten finden Sie auf den [Internetseiten des BSO](#).

Kontakt:

## Berufliches Schulzentrum Odenwaldkreis

🏠 [Erbacher Straße 50, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9510](tel:060619510)

✉ [sekretariat@bso-michelstadt.de](mailto:sekretariat@bso-michelstadt.de)

🌐 [www.bso-michelstadt.de](http://www.bso-michelstadt.de)

## Studium

In Deutschland gibt es viele Studien - Fächer. Es gibt auch verschiedene Hoch - Schulen:

- Universität (wissenschaftlich orientiert)
- Fach - Hoch - Schule (praxisorientiert)
- Duale Hoch - Schule (sehr praxisorientiert)
- Kunst- Film - und Musik - Hoch - Schule (für künstlerische Fächer)

Es gibt staatliche und private Hoch - Schulen. An privaten Hoch - Schulen muss man oft für das Studium Geld bezahlen.

### Weiter Hilfe erhalten Sie bei:

[Hochschulkompass](#) (Studium und Hoch - Schulen in Deutschland)

[Study in Germany](#) (Informationen für Flüchtlinge)

[Agentur für Arbeit](#) (Informationen für das Studium)

[Deutscher Akademischer Austauschdienst](#)

## Voraussetzungen

Sie möchten in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine Erlaubnis. Diese Erlaubnis heißt Hochschul-Zugangs-Berechtigung. Das ist oft das Abitur. Es kann auch die Fachhochschul - Reife sein. Sie haben Abitur in Ihrer Heimat gemacht ? Es kann sein, dass Sie damit in Deutschland studieren können. Das müssen Sie prüfen lassen.

Wichtige Informationen finden Sie unter:

[Anabin](#)

[Deutschen Akademischen Austauschdienst DAAD](#)

Für das Studium müssen Sie gut Deutsch sprechen (Niveau C1). Das müssen Sie nachweisen. Das kann mit dem "Deutsch als Fremdsprache" sein. Oder die Deutsche Sprachprüfung für den Hochschul - Zugang. Es geht auch telc Deutsch C1 Hochschule.

Ebenso gibt es die Möglichkeit der Förderung durch die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Manche Hochschulen haben Kurse zur Vorbereitung. Dort lernen Sie auch Deutsch.

Informieren Sie sich an der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben dafür Angebote zur Beratung. Für eine Bewerbung an einer Hochschule gibt es Fristen. Beachten Sie diese Fristen. Eine späte Bewerbung akzeptieren die Hochschulen nicht.

## Finanzierung

Viele Menschen gehen arbeiten, um das Studium zu finanzieren. Während der Vorlesungszeit (Semester) darf man jedoch nicht mehr als 20 Stunden arbeiten. Sie können versuchen, Leistungen vom Staat zu bekommen.

### BAföG = Bundesausbildungsförderungsgesetz

Bei BAföG bekommen Studierende für eine bestimmte Zeit monatlich Geld. Wieviel Sie kriegen, hängt von Ihren persönlichen Umständen ab. Nicht jeder Studierende bekommt BAföG. Wenn Sie Asylbewerberleistungen kriegen, bekommen Sie kein BAföG. Es wird nur ein Studium in Vollzeit gefördert.

### Stipendium

Ein Stipendium sind finanzielle Leistungen für ein Studium. Auf ein Stipendium muss man sich bewerben. Das Stipendium kann das ganze Studium über laufen. Manchmal wird beim Stipendium auf folgende Dinge geachtet:

- soziales Engagement
- politische Orientierung
- Studiengang
- Noten und
- persönliche Lebensumstände.

Teilweise arbeiten auch Organisationen mit bestimmten Hochschulen zusammen. Das „Deutschlandstipendium“ [www.deutschlandstipendium.de](http://www.deutschlandstipendium.de) ist verfügbar in leichter Sprache, Englisch und Deutsch.

### **Keine Hochschulzugangsberechtigung**

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren? In Deutschland jedoch nicht? Sie können in einem Studienkolleg den Hochschulzugang nachholen. Studienkollegs sind speziell für ausländische Studienbewerber. Sie werden dort auf ein Studium in Deutschland vorbereitet.

### **Studium an einer Hochschule**

#### **Allgemein**

In Deutschland gibt es viele Studiengänge. Es gibt auch viele Arten von Hochschulen. Man unterscheidet in:

- Universität (wissenschaftlich orientiert)
- (Fach-)Hochschule (praxisorientiert)
- Duale Hochschule (sehr praxisorientiert)
- Kunst-, Film- und Musikhochschule (für künstlerische Fächer)

Es gibt staatliche und auch private Hochschulen. Bei privaten Hochschulen muss man oft Gebühren bezahlen.

#### **Weitere Informationen finden Sie unter:**

- 🌐 [Hochschulkompass](#) ( Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)
- 🌐 [Study in Germany](#) (Informationen für Flüchtlinge)

 [Agentur für Arbeit](#) (Studienorientierung)

## Voraussetzungen

Wenn Sie in Deutschland studieren möchten, benötigen Sie eine Berechtigung. Mit einem deutschen Abitur ist das möglich. Wenn Sie einen ausländischen Abschluss haben, muss erst geprüft werden, ob Sie damit in Deutschland studieren dürfen.

Weitere Informationen zur Anerkennung finden Sie auf der Website [Anabin](#) im Informationsportal "Anerkennung in Deutschland" und [hier](#).

Sie müssen auch nachweisen, dass Sie gut Deutsch sprechen (Level: C 1). Manche Hochschulen bieten Kurse zur Vorbereitung an, in denen Sie auch Deutsch lernen können. Informieren Sie sich direkt an der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben Berater, die Ihnen helfen können. Bitte beachten Sie, dass es auch Fristen gibt. Wenn Sie die Frist versäumen, können Sie sich nicht mehr zum Studium anmelden.

## Keine Hochschulzugangsberechtigung

In Studienkollegs werden ausländische Studienbewerber gezielt auf ein Studium an einer Hochschule vorbereitet. Wenn Sie mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren können, in Deutschland jedoch nicht, können Sie vielleicht durch ein Studienkolleg den Hochschulzugang erhalten.

Unter [Anabin](#) finden Sie Informationen, wie Ihr Abschluss aus der Heimat bewertet wird. Diese Bewertung entscheidet darüber, ob Sie erst einen einjährigen Kurs bei einem Studienkolleg absolvieren müssen oder sich direkt an einer Universität bewerben können. Eine Auflistung aller Studienkollegs finden Sie [hier](#).

## Finanzierung und Stipendium

### Finanzierung des Studiums

Als Student kann man Leistungen über das Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) bekommen. Diese Zahlungen werden monatlich ausgezahlt. Manchmal werden die Leistungen für das ganze Studium gezahlt. Monatlich kann man maximal 934,00 EUR an BAföG erhalten. Die Höhe der Leistung hängt vom Einkommen der Eltern und des Studenten ab. Wichtig sind auch die Wohn - Verhältnisse des Studenten. Die Hälfte der Leistung muss man nach dem Studium wieder zurückzahlen. Die Vorschriften zum BAföG ändern sich oft. Über diese Links finden Sie weitere Informationen:

 [Webseite BAföG für Geflüchtete und Migranten](#)

### Stipendium

Als Variante zum BAföG kann man sich für ein Stipendium bewerben. Im Vergleich zum BAföG muss ein Stipendium oft nicht zurückgezahlt werden. Für ein Stipendium braucht man gute Noten. Außerdem wird oft verlangt, dass man ehrenamtlich tätig ist. Das Stipendium ist von der Höhe her ähnlich dem BAföG-Satz. Manchmal wird ein Zuschuss von bis zu 300 € für

sonstige Ausgaben gezahlt.

Die Organisationen, die Stipendien vergeben, heißen oft "Begabtenförderungswerke". Stipendien für Geflüchtete bieten folgende Organisationen an:

[!\[\]\(0b9e2e386fe163003656c0c1fc02970c\_img.jpg\) Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Scholarships for Refugees](#)

[!\[\]\(1c66d28bceb5f8993d19d1bc5eed071f\_img.jpg\) Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

[!\[\]\(7f50a65ef176fba5c4484a605d815a8e\_img.jpg\) Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Scholarships for Refugees](#)

[!\[\]\(469fe3264811c530cbfecc2f0e3bf98a\_img.jpg\) Villigst - Unser Stipendium für Geflüchtete](#)

[!\[\]\(f97bbb84d3e14c71f5666b6875b81b2f\_img.jpg\) Brot für die Welt](#)

Eine Ausnahme ist die der Fond der "Otto Benecke Stiftung". Das Programm ist für junge Migranten, die in Deutschland die Hochschul - Reife machen möchten. Außerdem ist es für junge zugewanderte Menschen, die sich auf ein Studium vorbereiten wollen. Im Anschluss soll eine akademische Laufbahn absolviert werden. Weiterhin gibt es das Deutschland-Stipendium. Es unterstützt junge Migranten mit 300 € pro Monat. Die Deutschland-Stipendien werden über die Universitäten vergeben.

[!\[\]\(278d3fba7f1afbeedaef802f0c5d66fc\_img.jpg\) Garantiefond Hochschule der Otto Benecke Stiftung in Bonn](#)

[!\[\]\(dc38b8cc7085cb587e06b8d8e5bbb240\_img.jpg\) Deutschlandstipendium: Stipendiat werden](#)

Weitere Informationen finden Sie in der [Datenbank](#) des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

## **Kiron Higher Education**

Geflüchtete und Asylsuchende haben oft Probleme, ein Studium zu beginnen. **Kiron Higher Education** bietet die Möglichkeit, ohne Kosten zu studieren. Die ersten zwei Jahre des Studiums erfolgen mit Online-Kursen.

Alle Kurse finden in Englisch statt. Es gibt aber auch die Möglichkeit, Untertitel in jeder Sprache einzufügen. Das dritte Jahr des Studiums erfolgt vor Ort an einer Partneruniversität von Kiron. Außerdem besteht die Möglichkeit, während des Studiums Deutsch zu lernen. Kiron bietet verschiedene Hilfen und Beratungen an.

[!\[\]\(2cc838742a61409f21769883fdf5527a\_img.jpg\) Website Kiron](#)

## **Anerkennung von Zeugnissen**

### **Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse**

**Zeugnisse** sind in Deutschland wichtig: In der Schule, im Studium oder im Beruf braucht man Zeugnisse. Mit Zeugnissen weist man nach, was man gelernt und gemacht hat. Zeugnisse braucht man, wenn man anfängt zu arbeiten. Zeugnisse braucht man auch in der Schule oder um zu Studieren. Wenn Sie im Ausland Zeugnisse erhalten haben, müssen diese in

Deutschland anerkannt werden. Es wird überprüft, wofür Sie durch die Zeugnisse aus Ihrer Heimat in Deutschland qualifiziert sind. Wenn Sie keine Zeugnisse aus Ihrer Heimat haben, können Sie Ihre Berufserfahrung und Fähigkeiten durch Tests anerkennen lassen.

## Fachberatungsstelle für Anerkennung

### INBAS GmbH

Termine können nur telefonisch bzw. per E-Mail vereinbart werden. Die Termine finden bei der Agentur für Arbeit in Erbach statt.

 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

 [01516/65497414](tel:01516/65497414)

 [anerkennungsberatung-erbach@involas.com](mailto:anerkennungsberatung-erbach@involas.com)

 [www.hessen.netzwerk-iq.de/](http://www.hessen.netzwerk-iq.de/)

Die Seite "[Anabin](#)" stellt Informationen zur Bewertung ausländischer Nachweise bereit. Die Seite unterstützt Behörden, Arbeitgeber und Privatpersonen, eine ausländische Qualifikation in das deutsche Bildungssystem einzustufen. Weitere Informationen erhalten Sie unter "[Anerkennung in Deutschland](#)" sowie unter "[IQ Netzwerk Hessen](#)".

Wenn Sie ein Studium oder eine Arbeit als Wissenschaftler anstreben, wenden Sie sich für die Anerkennung Ihrer Zeugnisse an die Hochschule.

### PQZ Hessen - Pflegequalifizierungszentrum Hessen Internationale Pflegekräfte für Hessen

Haben Sie im Ausland eine Ausbildung im Bereich Pflege / Gesundheit gemacht ? Möchten in Ihrem Beruf in Hessen arbeiten?

Wir beraten Sie gerne, wenn Sie Hilfe zu den Themen Anerkennung, Sprachkurse, Kenntnisprüfungen, Vorbereitungskurse oder Anpassungslehrgänge benötigen.

Wir begleiten Sie während des gesamten Prozesses von der Anerkennung bis hin zur erfolgreichen Integration bei Ihrem neuen Arbeitgeber. Wir besprechen Ihre Wünsche und klären sonstige Fragen.

Wir beraten Sie gerne - persönlich, telefonisch oder in einer Videokonferenz. Unser Angebot ist für Sie kostenlos.

 [Zu den Sandbeeten 5, 35043 Marburg](#)

 [06421 9854-84](tel:06421 9854-84)

 [PQZ-Hessen@integral-online.de](mailto:PQZ-Hessen@integral-online.de)

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag

08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Weitere Informationen zum PQZ Hessen und unserem Beraterteam finden Sie unter:

[www.PQZ-Hessen.de](http://www.PQZ-Hessen.de)

Ein Angebot der INTEGRAL gGmbH in Kooperation mit der DRK Schwesternschaft Marburg e.V. im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege.

### WELCOMECENTER Hessen

Das [WELCOMECENTER HESSEN](#) ist die zentrale Beratungsstelle für internationale Fachkräfte und Unternehmen in Hessen. Hier erhalten Sie Hilfe bei Fragen von:

1. Arbeiten und Leben in Hessen
2. Anerkennung von Berufsabschlüssen
3. Studieren in Deutschland/Ausbildung machen
4. Deutsch zu lernen
5. Kinderbetreuung und Schule

Das Welcomecenter erreichen Sie unter

☎ [+49 \(0\) 69 97172 122](tel:+4906997172122) oder ☎ [0800 6665788](tel:08006665788)

Anrufe aus dem Ausland sind gebührenpflichtig.

✉ [info@welcomecenterhessen.com](mailto:info@welcomecenterhessen.com)

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch: 8 bis 12 Uhr

Donnerstag: 9 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr

Freitag: 9 bis 12 Uhr

## Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen

Eine **amtliche Beglaubigung** ist eine Bestätigung von einem Amt, dass ein Dokument echt ist. Die Beglaubigung braucht man, wenn man z.B. studieren möchte. Oft müssen alle Kopien der Zeugnisse beglaubigt sein.

Zeugnisse beglaubigt die [Kommune](#), in der Sie wohnen.

Offizielle Dokumente, wie Zeugnisse, Urkunden (Heirat und Geburt) dürfen in Deutschland nur von geprüften **Übersetzern** erstellt werden. Die Übersetzung der Dokumente ist oft teuer.

Prüfen Sie, ob Sie eine beglaubigte Übersetzung von Zeugnissen brauchen.

Hier finden Sie eine [offizielle Übersetzerdatenbank](#).

Für Übersetzungen können Sie folgende Links nutzen:

[www.translate.google.de](http://www.translate.google.de)

[www.reverso.net](http://www.reverso.net)

## Nachholen von Abschlüssen

Wenn Zeugnisse der Schule in Ihrer Heimat nicht anerkannt werden und Sie einen Schulabschluss nachholen möchten, hilft Ihnen die Arbeitsagentur.

## Bundesagentur für Arbeit

☎ [0800/4555530](tel:08004555530)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Im Odenwaldkreis können einen Kurs zum **Nachholen des Hauptschulabschlusses** machen. Der Kurs umfasst ca. 500 Stunden und findet an 3 Abenden in der Woche statt. Der Kurs endet mit einer Prüfung. Eine Finanzierung des Kurses ist über das Arbeitsamt oder des Job-Centers möglich. Fragen Sie dort nach einem Bildungsgutschein. Anmelden müssen Sie sich persönlich bei der [Volkshochschule Odenwaldkreis](http://www.vshochochschule-odenwaldkreis.de). Für die Anmeldung bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Lebenslauf
- Lichtbild
- Ausweis

Wenn Ihr Berufsabschluss nicht anerkannt wird, Sie aber Interesse an einer Ausbildung haben, kann das Programm "Wirtschaft integriert" für Sie interessant sein. "Wirtschaft integriert" wird beim Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V. in Michelstadt angeboten.

Folgende Bausteine bietet "Wirtschaft integriert":

- Berufliche Orientierung
- Deutschunterricht
- Werte in Alltag und Beruf

Das Ziel ist die Aufnahme eines Praktikums oder einer Ausbildung.

## Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](http://www.bwhw.de)

☎ [06061/943820](tel:06061943820)

✉ [michelstadt@bwhw.de](mailto:michelstadt@bwhw.de)

🌐 [www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

## Übergang Schule - Beruf

Wenn Schüler mit der Schule fertig sind, beginnen viele eine Ausbildung. Der Wechsel von der Schule in einen Betrieb ist schwer. Es gibt oft Probleme im Betrieb, mit Kollegen oder auch in der Schule. Auch dauert der Tag im Betrieb oft länger als der Schul - Alltag. Man muss sich sehr umstellen, wenn man von der Schule in eine Ausbildung wechselt.

Um den Übergang für Jugendliche einfacher zu machen, arbeiten im Odenwald viele Menschen zusammen. Diese gemeinsame Arbeit ist ein Projekt. Das Projekt heißt "**OloV**". "OloV" ist eine Abkürzung. Diese Abkürzung heißt "**Optimierung der lokalen Vermittlungs - Arbeit im Übergang Schule - Beruf**". Das Projekt wird vom Land Hessen bezahlt. Informationen über das Projekt in Hessen erhalten Sie [hier](#).

Zuständig für das Projekt im Odenwald ist:

Anja Mühlhäuser  
Kreisausschuss Odenwaldkreis  
Michelstädter Straße 12

64711 Erbach

☎06062 70-1736

✉[a.muehlhaeuser@odenwaldkreis.de](mailto:a.muehlhaeuser@odenwaldkreis.de)

Allgemeine Fragen kann Ihnen Frau Mühlhäuser beantworten. Für spezielle Fragen wenden Sie sich an:

**AWO Integra Bildung gGmbH**  
**Gemeinnützige Gesellschaft für berufliche Bildung**

🏠 [Stockheimer Ring 13, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/94150](#)

✉ [bildung@integra-home.de](mailto:bildung@integra-home.de)

🌐 <https://www.awo-hs.org/awo-sozial/bildung-beratung>

Hilfe bei: Ausbildung, Praktikum

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [08004555500](#)

✉ [Erbach@arbeitsagentur.de](mailto:Erbach@arbeitsagentur.de)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Hilfe bei: Ausbildung, Beratung, Nachhilfe, Praktikum

**Berufliches Schulzentrum Odenwaldkreis**

🏠 [Erbacher Straße 50, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9510](#)

✉ [sekretariat@bso-michelstadt.de](mailto:sekretariat@bso-michelstadt.de)

🌐 [www.bso-michelstadt.de](http://www.bso-michelstadt.de)

Zuständig für:

- Berufsschule
- Kurse
- Schul - Abschluss
- Ausbildung in der Schule

**Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.**

🏠 [Frankfurter Str. 37, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/943814](#)

✉ [michelstadt@bwhw.de](mailto:michelstadt@bwhw.de)

🌐 [www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

Zuständig für:

- Nachhilfe
- Ausbildung in Einrichtungen
- Beratung

**DGB Kreisverband Odenwaldkreis**

🏠 [Montmelianer Platz 4, 64739 Höchst im Odenwald](#)

☎ [06163/3130](#)

✉ [harald-staier@t-online.de](mailto:harald-staier@t-online.de)

 [www.suedhessen.dgb.de](http://www.suedhessen.dgb.de)

Der DGB hilft Ihnen bei:

- Rechte und Pflichten bei der Arbeit
- Ausbildung / Arbeit
- Probleme in der Ausbildung
- Rechtlichen Probleme
- Vermittlung an Partner (Beratung, Hilfe, Amt)
- Vermittlung von Anwälten

### **F+U Rhein-Main-Neckar gGmbH**

 [Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt](http://Frankfurter Str.37, 64720 Michelstadt)

 [06061/94370](tel:06061/94370)

 [Arbeitsmarkt.mi@fuu.de](mailto:Arbeitsmarkt.mi@fuu.de)

 [www.fuu.de](http://www.fuu.de)

Zuständig für:

- Sprachkurse
- Vorbereitung für Prüfungen
- Hilfe bei Bewerbungen

### **Jugendwerkstätten Odenwald (JWO) e. V.**

 [Schloßplatz 6, 64732 Bad König](http://Schloßplatz 6, 64732 Bad König)

 [06063/8267105](tel:06063/8267105)

 [mailto:jmd@jwo-ev.de](mailto:mailto:jmd@jwo-ev.de)

 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

Die JWO hilft:

- Jugendlichen unter 27 Jahren
- Jugendlichen, die Probleme in der Schule haben
- Jugendlichen, die Probleme in der Ausbildung haben

### **Kommunales Jobcenter Odenwaldkreis**

#### **- Team U25 / Maßnahmenmanagement -**

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](http://Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach)

 [06062/700](tel:06062/700)

 [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

 <http://www.odenwaldkreis.de>

Wenn Sie oder Ihre Familie Bürgergeld bekommen, hilft Ihnen das Job Center.

Das Team U 25 hilft jungen Menschen im Alter von 15 -24 Jahren bei der Vermittlung in Arbeit.

Das Team U 25 ist zuständig für:

- Vermittlung in Ausbildung, Arbeit oder Praktikum
- Vermittlung in Maßnahmen

## Odenwald Regional Gesellschaft mbH (OREG)

🏠 [Marktplatz 1, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/943365](tel:06062/943365)

✉ [info@oreg.de](mailto:info@oreg.de)

🌐 [www.oreg.de](http://www.oreg.de)

Die OREG veranstaltet jedes Jahr Messen für Schüler. Dort kann man sich über Berufe informieren.

## Lebenslanges Lernen - Hessencampus Odenwald (HCO)

Der Hessencampus (HCO) hilft bei Fragen aus dem Bereich "Bildung". Hier werden **alle** Personen beraten, die Hilfe brauchen.

### HESSENCAMPUS Odenwaldkreis

Wenn Sie uns besuchen möchten, vereinbaren Sie bitte vorher einen Termin:

🏠 [Martin-Luther-Str. 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701647](tel:06062 701647)

✉ [info@hessencampus-odenwaldkreis.de](mailto:info@hessencampus-odenwaldkreis.de)

🌐 [www.hessencampus-odenwaldkreis.de](http://www.hessencampus-odenwaldkreis.de)

Post:

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

Die Volkshochschule (VHS) im Odenwald bietet viele Kurse im Bereich "Bildung" an. Außerdem kann man bei der VHS Schul - Abschlüsse machen und weitere Angebote besuchen. Neben Kursen in der VHS können auch viele Kurse online gemacht werden.

### Volkshochschule Odenwaldkreis

Besucher:

🏠 [Martin-Luther-Str. 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701731](tel:06062/701731)

✉ [vhs@odenwaldkreis.de](mailto:vhs@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

### Odenwald Akademie

Die Odenwald-Akademie ist eine Kooperation der TU Darmstadt und des Odenwaldkreises.

Die Akademie hat das Ziel, wissenschaftliches Wissen in den Odenwald zu bringen. Die Informationen sollen verständlich und für alle Personen in Veranstaltungen erklärt werden.

Das Programm und die Termine finden Sie [hier](#).

### Odenwald Akademie

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70385](tel:06062/70385)

✉ [r.jarillo@odenwaldkreis.de](mailto:r.jarillo@odenwaldkreis.de)

## Wichtige Ämter

### Jobcenter

Sie ohne Arbeit ? Brauchen Sie Geld zum Leben ? Das Jobcenter zahlt finanzielle Leistungen. Das Jobcenter vermittelt auch in Arbeit und Fortbildung. Das hängt von Ihrem Bedarf ab. Das Jobcenter ermöglicht auch die Teilnahme an Sprach - Kursen. Es vermittelt Sie in Berufsberatung. Oder es hilft Ihnen, bei der Anerkennung Ihrer Zeugnisse. Sie möchten arbeiten? Dann finden Sie hier Informationen: [Arbeitsmarktzugang](#).

🐾 Wenn Sie im laufenden Asyl - Verfahren sind oder das Asyl - Verfahren rechtskräftig abgelehnt wurde, dann ist die [Agentur für Arbeit](#) für Fragen der Arbeits - Förderung zuständig.

### 🐾 Schritte nach Anerkennung durch das BAMF

Wenn das BAMF Ihnen mitteilt, dass Sie als asylberechtigt anerkannt wurden, müssen Sie das tun:

#### 1. Antrag auf Leistungen zum Lebensunterhalt

- Stellen Sie über Ihre **Stadt- oder Gemeindeverwaltung** einen Antrag auf Leistungen nach dem **SGB II ("Bürgergeld" )**, falls Sie nicht über ausreichende Einkünfte verfügen. Fügen Sie dem Antrag folgende Unterlagen bei: Mietvertrag, Ausweis sowie Unterlagen über Ihre Einnahmen und Ausgaben. Schicken Sie den Antrag an das Kommunale Jobcenter oder geben Sie den ausgefüllten Antrag beim Odenwaldkreis ab. Leistungen werden erst ab Antrag - Stellung gewährt.
- Beim Jobcenter werden Sie dann als Kundin oder Kunde registriert
- Ihr schulischer und beruflicher Weg wird erfasst
- Sie erhalten einen Termin mit der Leistungsabteilung. Sie bekommen auch einen Termin mit der Arbeitsvermittlung. Diese Einladungen erfolgen immer schriftlich mit der Post.
- Sie werden als arbeitssuchend gemeldet

#### 2. Leistungsabteilung

Beratungen können nur **mit Termin** erfolgen. Hierzu erhalten Sie eine schriftliche Einladung vom Jobcenter.

#### 3. Arbeitsvermittlung

- **Wichtig:** Beratungen erfolgen **nur mit** Termin.
- Sie müssen die Verpflichtung zum Integrationskurs oder Bestätigung über die Teilnahme an einem Integrationskurs mitbringen
- Bitte bringen Sie Dokumente über Schule, Ausbildung, Arbeitszeugnis, Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen etc. mit
- Berichten Sie bitte von besonderen Fähigkeiten (Handwerk, Sprache)

- Im Vorfeld überlegen Sie bitte, welcher Arbeitsbereich Sie interessiert

### Kreisausschuss Odenwaldkreis - Kommunales Jobcenter

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701100](tel:06062701100)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Informationen zum Bürgergeld in weiteren Sprachen finden Sie [hier](#).

### Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig. Sie suchen einen Job? Sie brauchen Hilfe bei der Berufswahl? Sie möchten Ihre Abschlüsse anerkannt bekommen? Dann sprechen Sie die Agentur für Arbeit an.

Ihr Verfahren für Asyl läuft noch? Oder Sie sind geduldet? Dann ist die Agentur für Arbeit Ihre Kontaktstelle. Sie helfen bei Fragen zum Übergang zwischen Schule und Beruf (Berufsberatung). Sie vermitteln Sie in Arbeit. Und Sie beraten zur beruflichen Weiterbildung.

👤 Sie sind anerkannt? Dann ist das [jobcenter](#) Ihre Ansprechperson zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

### Agentur für Arbeit

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)

✉ [erbach@arbeitsagentur.de](mailto:erbach@arbeitsagentur.de)

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Sozialamt

Das Sozialamt ist für folgende Leistungen zuständig:

- Grund - Sicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Eingliederungshilfe
- Hilfe zur Überwindung besonderer Schwierigkeiten
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe in anderen Lebens - Lagen

Das Sozialamt berät und unterstützt Sie bei allen Fragen zu diesen Themen.

Im Sozialamt werden Sie gefragt, wie Ihre wirtschaftlichen Verhältnisse sind. Sie müssen also zeigen, ob Sie Wertsachen wie Schmuck oder Geld besitzen. Sie unterschreiben einige Dokumente und Erklärungen. Bitte bringen Sie alle Papiere mit. Sie müssen belegen, was Sie an Einnahmen und Ausgaben haben.

Sie erhalten auch Leistungen für Ihren Lebensunterhalt. Bitte beachten Sie, dass dieses Geld bis zum nächsten Termin beim Sozialamt reichen muss (circa 1 Monat). Sie bekommen bis zum nächsten Termin beim Sozialamt kein Geld.

Das Sozialamt hilft Ihnen bei:

- Ausstattung von Babys
- Schulbedarf Ihres Kindes
- Krankenscheine
- Genehmigung für Operationen und andere ärztliche Maßnahmen
- Bildungs- und Teilhabepaket (BUT)
- Anträge für Umverteilung
- Wohnpflicht - Befreiung

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis** **Hauptabteilung II - Arbeit und Soziale Sicherung**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### **Standesamt**

Das Standesamt hat mehrere Aufgaben. Sie haben ein Kind bekommen ? Dann müssen Sie die Geburt dem Standesamt melden. Das Standesamt beurkundet Ihnen dann die Geburt. Sie möchten heiraten ? Dann meldet das Standesamt Ihre Eheschließung an.

Die Aufgaben im Überblick:

- Geburten und Sterbefälle beurkunden
- Ehen und Partnerschaften schließen
- Austritte aus der Kirche entgegennehmen
- Namen ändern
- Urkunden ausstellen

Das zuständige Standesamt finden Sie in der [Kommune](#), wo Sie wohnhaft sind.

### **Ausländerbehörde**

Sie möchten als ausländische Person in Deutschland leben? Dann benötigen Sie einen [Ausweis](#). Das kann ein Visum sein. Oder auch eine Aufenthalts - Bewilligung. Als EU-Bürger bekommen Sie die Blaue Karte. Sie können auch eine Niederlassungs - Erlaubnis oder eine Erlaubnis zum Daueraufenthalt haben. Gehen Sie zur Ausländerbehörde. Dort beantragen Sie Ihren Aufenthaltstitel.

### **Die Ausländerbehörde hilft auch bei:**

- Ankunfts - Nachweis verlängern
- Aufenthalts - Gestattung ausstellen

- Arbeitserlaubnis beantragen
- Aufenthaltserlaubnis und Ausnahmegenehmigungen für Reisen

## 🐾 Nach der Bewilligung des BAMF

### Elektronischer Aufenthaltstitel (eAT) beantragen

#### (1) Antragstellung

- Sie können den Antrag online stellen. Dafür nutzen Sie die "Online-Anwendung". Sie können auch das Formular "Antrag Aufenthaltstitel" ausfüllen. Das senden Sie mit der Post an die Ausländerbehörde. Das Formular können Sie online herunterladen. Oder Sie erhalten es bei der Ausländerbehörde. Bitte bringen Sie zur Antragstellung einen Dolmetscher mit.

#### (2) Termin

- Wenn der Antrag eingegangen und bearbeitet wurde, bekommen Sie einen Termin. Zu diesem Termin müssen Sie vielleicht noch Unterlagen mitbringen.
- Lassen Sie sich eine Fiktionsbescheinigung als vorläufiges Ersatzpapier ausstellen (Das braucht das [Jobcenter](#))
- Sie können auch mit der Ausländerbehörde einen Online - Termin vereinbaren. Die Kontakte finden Sie [hier](#).

#### (3) Abholung

- Die Information für die Abholung erhalten Sie per Post

### Kreisausschuss Odenwaldkreis / Ausländerbehörde

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/700](tel:06062700)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Asyl und Geflüchtete

### Aufenthaltsstatus

Jeder Mensch in Deutschland hat einen Ausweis. Dieser Ausweis hilft Menschen zu identifizieren. Auch als Asylsuchende:r brauchen Sie einen Ausweis. Damit können die Behörden Ihren Status erkennen. Ihr Status bestimmt, ob Sie arbeiten dürfen oder nicht.

### Es gibt 5 verschiedene Dokumente:

#### 1. Ankunftsnachweis

Status: Asylsuchende

Hintergrund: Sie haben den Behörden gesagt, dass Sie Asyl brauchen. Die Behörden haben Sie im System erfasst. Sie haben aber noch keinen Asylantrag gestellt. Dieser Ausweis ist gültig, bis Sie den Antrag stellen. Den Antrag stellen Sie an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

(BAMF).



## 2. Aufenthaltsgestattung

Status: Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Hintergrund: Sie haben einen Antrag auf Asyl gestellt. Eine Gruppe von Personen entscheidet über Ihren Antrag. Das dauert oft sehr lange. Dieser Ausweis ist bis zu der Entscheidung gültig. Über den Asylantrag entscheidet das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Ihr Antrag wurde als unbegründet abgelehnt? Dann können Sie dagegen klagen. Dies tun Sie beim Verwaltungsgericht. Sie dürfen in Deutschland bleiben, bis das Verwaltungsgericht entschieden hat.

Dieser Ausweis sagt, ob Sie arbeiten dürfen. Der Ausweis sagt, wo Sie wohnen können.

- Ist eine Arbeitsgenehmigung notwendig, kann diese bei der [Ausländerbehörde](#) beantragt werden
- Zuständig bei Vermittlung in Arbeit: [Agentur für Arbeit](#)
- Zuständig für Sozialleistungen: [Sozialamt](#)



## 3. Fiktionsbescheinigung

Status: Anerkannte Flüchtlinge

Hintergrund: Sie haben bei der Ausländerbehörde einen Antrag gestellt. Dieser Antrag soll ihr Recht zu bleiben verlängern. Die Behörde stellt dann oft eine Bescheinigung aus. Diese Bescheinigung erlaubt Ihnen zu bleiben. Dies ist wichtig, weil Ihr Antrag noch nicht bearbeitet wurde.



## 4. Aufenthaltserlaubnis

Status: Anerkannte Flüchtlinge

Hintergrund: Ihr Antrag auf Asyl wurde akzeptiert

Die Aufenthaltserlaubnis ist ein zeitlich befristeter Aufenthaltstitel. Sie wird zu einem bestimmten Zweck erteilt.

- Später können Sie ein unbefristetes Aufenthaltsrecht bekommen (Niederlassungserlaubnis)
- Sie haben uneingeschränkten Zugang zum Arbeitsmarkt.
- Zuständigkeit für die Vermittlung in Arbeit und Sozialleistungen: [Jobcenter](#)



## 5. Duldung

Status: Geduldete

Hintergrund: Ihr Antrag auf Asyl wurde abgelehnt

Mit einer Duldung werden Sie nicht in Ihr Heimatland zurückgebracht. Die Duldung wird für eine bestimmte Zeit erteilt. Manchmal ist eine Abschiebung aus rechtlichen, tatsächlichen, humanitären oder persönlichen Gründen unmöglich.

- Es gibt eine generelle Regel. Dadurch ist für bestimmte Gruppen eine Duldung von maximal 3 Monaten möglich. Sie können für diese Zeit nicht in Ihr Heimatland zurückgebracht werden.
- Arbeitsgenehmigung ist grundsätzlich notwendig, Beantragung bei der [Ausländerbehörde](#) (Arbeitgeber oder Arbeitnehmer)
- Zuständig bei Vermittlung in Arbeit: [Agentur für Arbeit](#)
- Zuständig bei Sozialleistungen: [Sozialamt](#)



## Asylantrag

Wenn Sie in Deutschland registriert sind und in einer **Gemeinschaftsunterkunft** leben, sind dies die nächsten Schritte für Sie:

### 1. Persönliche Asylantragstellung

- Den Asylantrag stellen Sie beim **BundesAmt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**
- Eine Asylverfahrensberatung kann Ihnen wichtige Informationen für das Asylverfahren geben. Dafür ist die Flüchtlings- und Integrationsberatung zuständig
- **Wichtig:** Ihren Antrag können Sie nur persönlich stellen. Sie können diesen Antrag nicht per Post senden
- Den Termin und die zuständige BAMF-Stelle erhalten Sie mit Ihrem Ankunftsnachweis. Wenn Sie keinen Termin bekommen haben, fragen Sie Ihre Unterkunftsleitung

### 2. Erster-Interview-Termin (Asylantragstellung)

Sie müssen sich nach Ihrem ersten Termin bei der [Ausländerbehörde](#) melden

### 3. Persönliche Anhörung

Der zweite Interview-Termin ist die eigentliche Anhörung. Danach entscheidet das BAMF über Ihren Asylantrag und sendet Ihnen einen Bescheid zu. Darin wird die Entscheidung ausführlich begründet:

#### a) Der Bescheid ist negativ

- Wenn der Bescheid für Sie negativ ist und Sie ihn anfechten möchten (das heißt, Sie sind nicht einverstanden), gehen Sie sofort zu Ihrer [Asylsozialberatung](#). Dort bespricht man mit Ihnen, was Sie machen können und vermittelt Sie an spezialisierte Anwälte. Es wird geklärt, ob Sie ggf. gegen den Bescheid Klage einreichen können.
- Wenn Sie sich entscheiden, freiwillig auszureisen, können Sie finanzielle Unterstützung für Ihren Neuanfang in Ihrem Herkunftsland erhalten

**b) Der Bescheid ist positiv, d.h. Sie sind als schutzberechtigt anerkannt. Die nächsten Schritte sind:**

**Fiktionsbescheinigung bzw. elektronischer Aufenthaltstitel (eAT):** Unmittelbar nachdem der positive BAMF-Bescheid zugestellt wurde, müssen Sie sich um ein Ausweisdokument bzw. ein Äquivalent kümmern. Dies erhalten Sie beim [Einwohneramt \(Ausländerbehörde\)](#)  
**Jobcenter:** Sie erhalten Ihre Leistungen zum Lebensunterhalt nicht mehr vom Sozialamt, sondern müssen beim [Jobcenter](#) einen neuen Antrag stellen.

Ab dem 01.09.2025 gilt in Hessen eine neue Regelung zur Zuständigkeit der Gerichte bei Klagen:

Es ist vorgesehen, dass das Verfahren künftig nach Herkunftsländern bestimmten Gerichten zugewiesen wird.

VG Darmstadt: Afghanistan, Eritrea, Somalia, Türkei

VG Frankfurt am Main: Iran, Irak, Pakistan

VG Gießen: Syrien

VG Kassel: Russische Föderation, Georgien, sonstige Herkunftsländer

## Familienasyl und Internationaler Schutz für Familienangehörige

Sie haben in Deutschland Asyl erhalten. Ein Mitglied Ihrer Familie braucht auch Asyl. Sie können einen Antrag stellen. Das Mitglied Ihrer Familie bekommt den Status eines Schutzberechtigten.

Im Sinne des Familienasyls zählen als Mitglieder von Familien:

- Eheleute beziehungsweise eingetragene Lebenspartner und -partnerinnen,
- minderjährige, ledige Kinder,
- die Eltern von minderjährigen, ledigen Kindern,
- andere erwachsene Personen, die für minderjährige, ledige Kinder sorgeberechtigt sind,
- die minderjährigen, ledigen Geschwister von Minderjährigen.

Die Eltern müssen das Sorgerecht für ihre Kinder haben. Sie müssen sich also um ihre Kinder kümmern können.

Sie wollen Ihren Ehemann oder ihre Ehefrau mit nach Deutschland bringen? Sie müssen bereits in Ihrem Herkunftsland verheiratet sein. Dann kann ihr Mann oder ihre Frau auch Asyl bekommen. Die Ehe muss von Deutschland anerkannt sein. Der Antrag auf Asyl muss vor oder gleichzeitig mit Ihrem Antrag gestellt werden. Sie müssen schutzberechtigt sein.

In Deutschland geboren:

Sie haben bereits einen Antrag auf Asyl gestellt? Sie haben danach ein Kind in Deutschland bekommen? Für Ihr Kind kann ein eigener Asylantrag gestellt werden. Sie oder Ihr Partner/ Ihre Partnerin müssen noch im Asylverfahren sein. Informieren Sie dazu das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge über die Geburt. Auch die Ausländerbehörde kann das Bundesamt informieren. Der Asylantrag gilt damit automatisch als gestellt. Die Eltern können für ihr Kind eigene Asylgründe vorbringen. Wenn sie das nicht tun, gelten die gleichen Gründe wie bei den Eltern. Auch hier ist bei einer ablehnenden Entscheidung des Bundesamtes ein Widerspruch möglich.

Ebenfalls und zum Schutz des Kindes werden und dürfen minderjährige Kinder bei einem ablehnenden Bescheid nicht getrennt von ihren Eltern rückgeführt werden.

Weiterführende Informationen finden Sie direkt beim [BAMF](#).

## Asylsozialberatung

Die Asyl - Beratung berät Menschen, die einen Antrag auf Asyl gestellt haben. Auch als neu zugewanderte, dauerhaft bleibe - berechnigte Person können Sie sich beraten lassen.

Hierzu findet eine Beratung statt:

- Asylverfahren
- Information zum deutsches Recht
- Fragen zu Behörden
- Angebote im Odenwaldkreis
- Hilfe bei Problemen im Alltag
- Hilfe bei der Integration (zum Beispiel Sprachkurse)
- Nachzug der Familie
- Beratung in andere Ämter
- Freiwillige Rückkehr / Weiterwanderung
- Ansprechpartner für Ehrenamtliche

👤 Sie haben ein sicheres Aufenthalts - Recht ? Dann hilft Ihnen die Migrationsberatung für Erwachsene weiter. Sie berät Erwachsene ab 27 Jahren. Auch Familien können dort Hilfe suche.

### Diakonisches Werk Odenwald

🏠 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/96500](tel:0606196500)

✉ [mail@dw-odw.de](mailto:mail@dw-odw.de)

🌐 [www.diakonie-odenwald.de](http://www.diakonie-odenwald.de)

👤 Sie sind jünger als 27 Jahre ? Dann ist der Jugend - Migrationsdienst der richtige Ansprechpartner:

### Jugendwerkstätten Odenwald e.V.

🏠 [Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267100](tel:060638267100)

✉ [verwaltung@jwo-ev.de](mailto:verwaltung@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

## Kinder/Familie/Partnerschaften

### Information

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz von Kindern beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist.

Das Fundament für eine gute Entwicklung wird in der Familie gelegt. Das Grundgesetz garantiert den Eltern das vorrangige Recht, aber auch die Pflicht, für das Wohl ihrer Kinder Sorge zu tragen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern (Art. 6 Grundgesetz). Damit ihnen das auch in

schwierigen Situationen gelingt, steht ihnen ein [vielfältiges Beratungs- und Unterstützungsangebot](#) zur Verfügung.

Sind Eltern dennoch nicht oder nicht in ausreichendem Maße in der Lage, für das Wohl ihrer Kinder Sorge zu tragen, greift der staatliche Schutzauftrag, wahrgenommen durch die Jugendämter. Kindererziehung muss in Deutschland beispielsweise ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Behörden tragen Sorge dafür, dass ein Kind keinen Schaden nimmt - egal durch wen.

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis - Jugendamt**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70438](tel:0606270438)

✉ [info.jugendamt@odenwaldkreis.de](mailto:info.jugendamt@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## **Schwangerschaft und Geburt**

### **Schwangerschaft und Geburt**

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Sie dürfen sich beraten lassen. Sie werden von einer Ärztin oder einem Arzt versorgt. Und der Staat unterstützt Sie bei Neuanschaffungen für das Kind. Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zur Frauenärztin oder zum Frauenarzt (Gynäkologen / Gynäkologinnen) gehen. Lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft. Dort stehen auch Informationen zu Ihrer Gesundheit. Und der Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

### **Hebamme**

Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Hebammen beraten während der Schwangerschaft. Sie können bei der Geburt helfen. Nach der Geburt führen Sie an das Stillen heran. Sie achten auch auf die körperliche und psychische Erholung der Frau. Jede Frau kann die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die meisten Leistungen werden durch die Krankenkasse bezahlt.

### **Entbindung und Nachsorge**

Ihr Gynäkologe oder Ihre Gynäkologin vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Im Odenwald ist die Entbindungsklinik in Erbach.

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Kreiskrankenhaus, Geburtsabteilung

📍 [Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/796000](tel:06062796000)

@ [frauenklinik@gz-odw.de](mailto:frauenklinik@gz-odw.de)

🌐 [www.gz-odw.de](http://www.gz-odw.de)

### **Meldung ans Standesamt**

Neugeborene Kinder müssen dem Standesamt gemeldet werden. Sie wohnen in einer Unterkunft? Dann muss die Geburt der Leitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie die (vorläufige)

Geburtsurkunde für Ihr Kind. Bringen Sie dafür Ihren Ausweis mit. Sie brauchen auch die Geburtsbescheinigung der Klinik. Sie sind verheiratet? Bringen Sie auch Ihre Heiratsurkunde mit.

Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

### Kinderärzte / Kinderärztinnen

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht. Der Kinderarzt oder die Kinderärztin begleitet die Entwicklung Ihres Kindes. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrer Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt vereinbaren.

Eine Liste mit Kinder- und Jugendärzten finden Sie [hier](#).

💡 Bei der [Kita-Anmeldung](#) wird oft ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt.

## Kinderbetreuung

### Kita

Kita ist ein Begriff für Kinder-Tages-Einrichtung. Vor dem Schulbesuch bis Ihr Kind 12 Jahre alt ist, können Sie Ihr Kind in einer Kindertagesstätte betreuen lassen. Dort wird Ihr Kind von ausgebildeten Erzieher\*innen betreut und lernt dabei viele wichtige Dinge. Einige Einrichtungen nehmen auch Kinder unter einem Jahr auf.

💡 In der Kita erlernt Ihr Kind leicht und spielerisch die deutsche Sprache. Dort findet es auch Anschluss zu anderen Kindern, lernt neue Freundinnen und Freunde kennen und wird mit der deutschen Kultur vertraut. Nutzen Sie die Möglichkeit, sie ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes. Der Besuch einer Kindertagesstätte spätestens ab 3 Jahren ist in Deutschland üblich und ein fester Bestandteil der Bildungslaufbahn. Er ist die beste Vorbereitung auf den Schuleintritt für Ihr Kind.

💡 Um einen geeigneten Platz zu finden, fragen Sie bei Ihrer [Stadt- oder Gemeindeverwaltung](#) oder beim [Jugendamt in Erbach](#) nach. Wenn Sie eine geeignete Einrichtung gefunden haben, zögern Sie nicht, sich dort einen Termin geben zu lassen. Die Mitarbeiter\*innen werden Ihnen gerne die Räumlichkeiten zeigen und den Betreuungsablauf erläutern.

Krippe, Kindergarten und Hort sind verschiedene Arten von Kitas für unterschiedliche Altersgruppen:

### Krippe

Eine Krippe ist eine Einrichtung für Kinder von 1 bis 3 Jahren. In der Krippe werden die Kinder durch besonders geschultes Personal in kleinen Gruppen in ihrer Entwicklung gefördert. Aufmerksamkeit und Zuwendung durch die Betreuer\*innen sind in diesem Alter ganz besonders wichtig.

### Kindertagespflege

Neben den Kindertageseinrichtungen im Odenwaldkreis gibt es auch die sogenannte "Kindertagespflege". Dies bedeutet, dass Bildung, Erziehung und Betreuung in einem familienähnlichen Umfeld angeboten wird. Die Tagespflegeeltern bieten damit ein familiennahes Betreuungsangebot. Bevor Tagespflegeeltern Kinder aufnehmen dürfen, benötigen sie eine entsprechende Fortbildung und eine Erlaubnis. In der Regel werden bis zu 5 Kindern bei den Tagespflegeeltern betreut. Die Vermittlung der Tagespflegeeltern übernimmt im Odenwaldkreis die [AWO in Michelstadt](#).

## Kindergarten

Der Kindergarten ist eine Einrichtung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Einschulung. Im Kindergarten können die Kinder mit anderen Kindern spielen, malen, basteln und lernen. Im letzten Jahr des Kindergartens haben die Kinder zudem regelmäßig Vorschulunterricht, der sie auf ihre Einschulung vorbereitet. Es gibt private und öffentliche Kindergärten. Ob der Besuch des Kindergartens für Sie etwas kostet, hängt von dem Kindergarten und Ihrem Wohnort ab.

Die Gebühren für die Kindertageseinrichtung oder Tagespflege werden bei Bedarf vom Kreisausschuss des Odenwaldkreises übernommen. Hierzu stellen Sie einen Antrag beim Jugendamt.

### **Kreisausschuss des Odenwaldkreises (Landratsamt)**

#### **Jugendamt**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70380](tel:0606270380)

✉ [info.jugendamt@odenwaldkreis.de](mailto:info.jugendamt@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Mit dem Programm „**Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist**“ fördert das Bundesfamilienministerium alltagsintegrierte sprachliche Bildung als festen Bestandteil in der Kindertagesbetreuung. Daran nehmen im Odenwaldkreis folgende Kitas teil:

Evangelischer Kindergarten Regenbogen, Erbach

Kindertagesstätte am Campus, Michelstadt

Kita Bienenschwarm, Michelstadt

Kindergarten Steinmetzstraße, Höchst i. Odw.

Kindertagesstätte Hetschbach, Höchst i. Odw.

Kindertagesstätte "Am See", Höchst i. Odw.

Ev. Kindertagesstätte "Die kleinen Strolche", Lützelbach

## (Grund-)Schulkinder bis 12 Jahre

Auch für Schulkinder von 6 bis 12 Jahren gibt es Möglichkeiten der Betreuung nach der Schule. Es gibt viele unterschiedliche Betreuungsmodelle wie beispielsweise den Hort, die Mittagsbetreuung oder Ganztagschulen. In allen Modellen werden die Kinder darin unterstützt, ihre Hausaufgaben zu erledigen. Zudem kommen auch Freizeitbeschäftigungen nicht zu kurz. Welches Betreuungsmodell für Schulkinder es in Ihrer Stadt gibt, erfahren Sie von Ihrer [Grundschule](#) oder durch das Jugendamt.

### **Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren**

#### **Information**

In Deutschland gibt es eine Pflicht, zur Schule zu gehen. Die Dauer der Pflicht zur Schule zu gehen, beträgt zwölf Jahre. Neun Jahre muss das Kind Vollzeit in die Schule gehen. Drei Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen. Ihr Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeitschule besuchen? Dann kann es das auch für 12 Jahre tun.

Nach 9 Jahren macht Ihr Kind keine Berufsausbildung? Und es besucht auch keine andere Schule? Dann muss Ihr Kind noch ein weiteres Jahr auf eine Vollzeitschule gehen. Die Schulpflicht endet mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Es sei denn, es besteht ein Ausbildungsverhältnis.

Ihr Kind muss regelmäßig in die Schule gehen. Es ist Ihre Aufgabe, dafür zu sorgen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schularten. Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schulleistung.

Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

Im Staatlichen Schulamt für den Odenwald ist ein **Aufnahme- und Beratungszentrum (ABZ) für neuzugewanderte und geflüchtete Kinder und Jugendliche** mit keinen oder nur geringen Deutschkenntnissen eingerichtet. Dort wird für Ihr Kind ein geeigneter Schulplatz mit dem passenden Angebot zur Förderung herausgesucht.

Es findet weiterhin eine Beratung zum Schulsystem, den Bildungswegen mit intensiver Sprachförderung, den verschiedenen Bildungsgängen mit ihren Übergängen und Abschlüssen sowie der Fremdsprachenfolge statt. Darüber hinaus bekommen Sie hier Informationen über die Profile der einzelnen [Schulen im Odenwaldkreis](#).

### **Staatliches Schulamt für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis Aufnahme- und Beratungszentrum**

 [Weiherhausstr. 8c, 64646 Heppenheim](#)

 [06252/9964321](tel:06252/9964321)

 [ABZ.SSA.Heppenheim@kultus.hessen.de](mailto:ABZ.SSA.Heppenheim@kultus.hessen.de)

 [www.schulaemter.hessen.de](http://www.schulaemter.hessen.de)

Die Online - Anmeldung zum Schulbesuch für bis zu 17 - jährige Schüler können Sie [hier](#) erledigen.

Erwachsene melden sich unter der o.g. Mail - Adresse des Schulamtes an.

### **Intensivklassen an beruflichen Schulen (InteA)**

Für alle Seiteneinsteiger\*innen ab 16 Jahren bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bieten berufliche Schulen sog. [InteA-Klassen](#) an. Das sind Intensivklassen, die grundlegende Kenntnisse der deutschen Sprache in Verbindung mit einem beruflichen Fachsprachenerwerb vermitteln, bis zu zwei Jahre dauern und flexible Übergänge in andere schulische Bildungsgänge ermöglichen bzw. Zugänge zur Ausbildungs- und Berufswelt eröffnen sollen. Die Anmeldung erfolgt ebenfalls über das Aufnahme- und Beratungszentrum des Staatlichen Schulamts für den Landkreis Bergstraße und den Odenwaldkreis.

### **Notensystem**

Es gibt zwei unterschiedliche Notensysteme in Deutschland. Das eine besteht aus Noten von eins (1 = sehr gut) bis sechs (6 = ungenügend). Dieses System wird am häufigsten angewendet. Es wird sowohl in der Schule von der ersten bis zur zehnten Klasse verwendet, als auch auf Berufsschulen und Universitäten bzw. Hochschulen.

Note 1 – sehr gut

Note 2 – gut

Note 3 – befriedigend

Note 4 – ausreichend

Note 5 – mangelhaft

Note 6 – ungenügend

Das zweite Notensystem geht von 0-15 Punkten und wird meist an Gymnasien, der Fachoberschule oder der Berufsoberschule verwendet.

15 Punkte: 1+ (Besser als sehr gut)

14 Punkte: 1 (Sehr gut)

13 Punkte: 1-

12 Punkte: 2+

11 Punkte: 2 (Gut)

10 Punkte: 2-

09 Punkte: 3+

08 Punkte: 3 (Befriedigend)

07 Punkte: 3-

06 Punkte: 4+

05 Punkte: 4 (Ausreichend)

04 Punkte: 4-

03 Punkte: 5+

02 Punkte: 5 (Mangelhaft)

01 Punkte: 5-

00 Punkte: 6 (Ungenügend)

## Schulsystem

In Deutschland gibt es verschiedene Schul - Arten. Informationen zum Schul - System in Hessen finden Sie unter [Hessischen Kultusministerium](#). Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt davon ab, wie alt es ist und von der Schulleistung. Einen Überblick über die verschiedenen Schulen im Odenwaldkreis finden Sie unter [Homepage des Odenwaldkreises](#).

### Grundschule

Die Grundschule ist eine umfassende Schule, die in Hessen 4 Jahre dauert. Alle Kinder besuchen die Grundschule gemeinsam. Nach der Grundschule wechselt man an eine weiterführende Schule. Es gibt drei unterschiedliche weiterführende Schulen. Diese Schulen führen zu unterschiedlichen Abschlüssen:

### Hauptschule

Die Hauptschule, auch Mittelschule genannt, ist für Schüler gedacht, die nach dem Schulabschluss eine Lehre machen wollen. In dieser Schule wird auf das Berufsleben vorbereitet. Außer theoretischem Wissen werden praktische Kenntnisse und Fertigkeiten gefördert. Die Hauptschule dauert 5 Jahre. Nach Bestehen der Abschlussprüfung hat man den qualifizierenden Hauptschulabschluss. Diesen Abschluss nennt man auch "Quali".

## Realschule

Die weitere Art einer weiterführenden Schule ist die Realschule. Hier kann man als Schüler\*in eine zweite Fremdsprache lernen. Es wird mehr selbstständiges Lernen erwartet als in der Hauptschule. Man erhält dort eine erweiterte Allgemeinbildung. Im Vergleich zum Gymnasium werden die Schüler\*innen einer Realschule berufsbezogener ausgebildet. Das Abschlusszeugnis der Realschule, bietet im Allgemeinen die Grundlage für gehobene Berufe aller Art. Man erhält dort den "Realschulabschluss".

Nach einem Haupt- oder Realschulabschluss gibt es in Deutschland viele Möglichkeiten, einen höheren Abschluss nachzuholen (Realschulabschluss und Abitur).

## Gymnasium

Das Gymnasium dauert 8 bis 9 Jahre. Man macht eine Abschlussprüfung, die allgemeine Hochschulreife, heißt. Man nennt das auch „Abitur“. Im Vergleich zu einer Real- und Hauptschule wird von den Schülern mehr Eigenverantwortung erwartet und weniger auf das Berufsleben sondern mehr auf ein Studium vorbereitet.

## Schulalltag

🗨️ Eltern erhalten von der Schule oft Briefe, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist sehr wichtig, dass Sie diese Informationen lesen und beantworten.

Ihr Kind soll einen guten Schulabschluss erreichen und einen Beruf finden, der zu ihm passt. Als Eltern kommt Ihnen dabei eine wichtige Aufgabe zu: Ihre Teilnahme an Elternabenden und regelmäßige Gespräche mit den Lehrkräften sind genauso wichtig für einen guten Schulabschluss wie die regelmäßige Teilnahme der Kinder am Unterricht und die Hausaufgaben. Verstehen Sie Briefe, die von der Schule kommen nicht, dann zeigen Sie diese Briefe einem Vertrauten oder einer zuständigen Betreuung.

## Hausaufgabenbetreuung

Eine Hausaufgabenbetreuung findet an Schulen im Odenwaldkreis statt und wird auf Antrag durch das Jugendamt des Odenwaldkreises finanziert. Hier steht die Betreuung Ihrer Kinder im Vordergrund. Weitere Informationen erhalten Sie beim [Jugendamt](#).

## Bildung- und Teilhabeleistungen

Für bestimmte Lebensbereiche Ihrer Kinder können Sie auf Antrag staatliche Unterstützung erhalten. Die sind beispielsweise die Kostenübernahme für Schul- und Klassenausflüge, Schulbedarf, Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, Schülerbeförderung, Lernförderung sowie Zuschüsse zum Mittagessen.

Wenn Sie im **SGB II - Bezug** ("Bürgergeld") stehen, finden Sie weitere Informationen [hier](#).

Wenn Sie **Wohngeld- bzw. den Kinderzuschlag** beziehen, finden Sie weitere Informationen [hier](#).

## Ferienbetreuung

Ferien sind die Zeiten im Jahr, in denen kein Unterricht stattfindet und Schüler\*innen schulfrei haben. Diese Zeiten unterscheiden sich von Bundesland zu Bundesland. Einen Überblick über die hessischen Schulferien finden Sie [hier](#).

In den Ferien gibt es auch Möglichkeiten der Kinderbetreuung. Die Freizeit- [und Bildungsangebote der Kinder- und Jugendförderung](#) des Kreisausschusses Odenwaldkreis sind sehr vielfältig. Darüber hinaus stellen die einzelnen [Städte und Gemeinden des Odenwaldkreises](#) ein buntes Ferienprogramm zusammen, das meistens über die

ortsansässigen Schulen verteilt wird.

### **Fernbleiben vom Unterricht bei Krankheit**

Wenn ein Kind krank wird und nicht zur Schule gehen kann, müssen die Eltern die Schule über den Grund informieren und dem Kind eine Entschuldigung schreiben. Bei längeren Krankheiten kann auch ein ärztliches Attest verlangt werden. Viele Schulen haben eigene Regeln zu Krankmeldungen, Attesten und so weiter. Bitte informieren Sie sich direkt bei der Schule ihres Kindes.

Grundsätzlich gilt aber immer: Eltern rufen am ersten Tag der Abwesenheit morgens das Sekretariat der Schule an und informieren die Schule, dass das Kind heute nicht kommt. Von dort wird die Information an die Lehrer und Klassenlehrer weitergegeben. Wenn die Schule nicht weiß, wo das Kind ist, muss die Schule das Kind suchen, notfalls auch mit Hilfe der Polizei.

## **Nachhilfe und Unterstützung**

### **Nachhilfe**

Wenn man in der Schule schlechte Noten hat, kann man Hilfe bekommen. Diese Hilfe heißt "Nachhilfe". Die Nachhilfe ist nicht in der Schule. Sie findet außerhalb der Schule statt. Es werden Inhalte eines Schul - Faches wiederholt oder vertieft. Nachhilfe ist sinnvoll, wenn die Versetzung in das nächste Schuljahr in Gefahr ist. Oder wenn der Schulabschluss nicht erreicht werden kann.

Fragen Sie die Lehrer in der Schule. Fragen Sie, ob Nachhilfe für Ihr Kind gut ist. Vielleicht hat die Schule selbst ein Angebot. Oder der Lehrer kann Ihnen sagen, wen Sie fragen können. Viele Schulen haben Kontakt zu älteren Schülern, die Nachhilfe für jüngere Schüler anbieten.

Nachhilfe muss man selbst zahlen. Die Preise für eine Stunde Nachhilfe sind verschieden. Fragen Sie bitte nach dem Preis.

Nachhilfe kann über Bildung und Teilhabe (BuT) finanziert werden. Dazu müssen Sie eine Bestätigung der Schule vorlegen, dass Ihr Kind Nachhilfe braucht. Außerdem müssen Sie einen Antrag stellen. Informationen über BuT finden Sie [hier](#).

### **Nachhilfe im Odenwald:**

Hausaufgaben - Betreuung, Förderung in Legasthenie und Dyskalkulie bietet die "Lernstubb" an.:

#### **Odenwälder Verein für Bildungs- und Kulturarbeit e. V. / LERNSTUBB**

 [Lindenstraße 14, 64720 Michelstadt](#)

 [06061/72946](tel:0606172946)

 [lernstubb@t-online.de](mailto:lernstubb@t-online.de)

 [www.lernstubb-odenwald.de](http://www.lernstubb-odenwald.de)

### **Unterstützung durch Ehrenamtliche**

Ehrenamtliche bieten Unterstützung in der Schule und Hausaufgaben - Betreuung für Kinder an:

## Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701581](tel:06062/701581)

✉ [ehrenamt@odenwaldkreis.de](mailto:ehrenamt@odenwaldkreis.de)

## Vorbereitung für Prüfungen / Ferienkurse

Die Volkshochschule Odenwaldkreis hat ein breites Weiterbildungsangebot.

Im Bereich "Schule" bietet die Volkshochschule Vorbereitungs - Kurse und Ferien - Kurse an.

Auch hat man die Möglichkeit, den Hauptschulabschluss in einem Abendkurs zu machen. Der Kurs dauert ein Jahr.

## Volkshochschule Odenwaldkreis

🏠 [Martin-Luther-Str. 45, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701732](tel:06062/701732)

✉ [vhs@odenwaldkreis.de](mailto:vhs@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

## Hilfe bei den Hausaufgaben

Das Stadtteilbüro "Lebensraum Kopfsteinpflaster" in Breuberg bietet Hilfe für Hausaufgaben an, die sich explizit an alle Kinder richtet. Die Organisation und Planung erfolgt zusammen mit der örtlichen Grund- und Gesamtschule. Defizite in der deutschen Sprache werden von zwei ehrenamtlich tätigen Seniorinnen aufgefangen, die mit den Grundschulern rechnen und lesen.

## Stadtteilbüro "Lebensraum Kopfsteinpflaster"

🏠 [Erbacher Str. 23, 64747 Breuberg](#)

☎ [06165/4929956](tel:06165/4929956)

✉ [lebensraum.kopfsteinpflaster@gmx.de](mailto:lebensraum.kopfsteinpflaster@gmx.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

## Schulbegleitung

Das DRK begleitet beeinträchtigte Kinder in den Regelschulen. Diese Hilfe heißt Eingliederungshilfe. Welche und wieviel Hilfe nötig ist, richtet sich nach dem Bedarf des jeweiligen Kindes gemäß der Einschätzung des jeweiligen Kostenträgers.

## DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/6070](tel:06062/6070)

✉ [info@drk-odenwaldkreis.de](mailto:info@drk-odenwaldkreis.de)

🌐 [www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

## Nützliche Webseiten und Apps für Kinder zur Lernhilfe

[www.e-Hausaufgaben.de](http://www.e-Hausaufgaben.de)

[www.unterricht.de](http://www.unterricht.de)

[www.mathebibel.de](http://www.mathebibel.de)

[www.lingolia.com](http://www.lingolia.com)

Apps zum Deutsch lernen:

Serlo ABC (App), WhatsGerman (App), Duolingo (App), Einstieg Deutsch (App)

## Schulbegleitung

Schulbegleiter erhalten beeinträchtigte Kinder, die in eine Schule gehen. Wobei sie unterstützt werden, hängt vom Bedarf des Kindes ab. Die Unterstützung kann sein:

- An- und Ausziehen, Gang zur Toilette
- Motivation
- Konzentration

Der Schulbegleiter kann unterschiedlich lang Kinder unterstützen. Manche Kinder brauchen die Hilfe nur für ein paar Monate - andere für ein paar Jahre.

Nähere Informationen finden Sie auf den Seiten des [Deutschen Roten Kreuzes](#).

### DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/6070](tel:06062/6070)

✉ [info@drk-odenwaldkreis.de](mailto:info@drk-odenwaldkreis.de)

🌐 [www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

Der **Schulbegleitung** beantragen Sie beim Jugendamt:

### Kreisausschuss Odenwaldkreis Jugendamt

🏠 [Helmholtzstraße 3, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70400](tel:06062/70400)

✉ [k.glabisch@odenwaldkreis.de](mailto:k.glabisch@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Familienleistungen

### Elterngeld

Manche Eltern arbeiten nach der Geburt ihres Kindes weniger. Andere können nicht mehr so viel arbeiten. Sie können dann Geld vom Staat bekommen. Auch getrennt lebende Eltern können das Elterngeld in Anspruch nehmen. Sie können Elterngeld beantragen, wenn sie einen Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis haben. Genauere Informationen auf Deutsch und andere Sprachen finden Sie [hier](#).

### Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt

🏠 [Schottener Weg 3, 64289 Darmstadt](#)

☎ [06151/7380](tel:06151/7380)

✉ [poststelle@havs-dar.hessen.de](mailto:poststelle@havs-dar.hessen.de)

### Kindergeld

Alle Eltern mit Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis haben Anspruch auf Kindergeld. Sie müssen das Kindergeld selbst bei der Bundesagentur für Arbeit beantragen. Diese zahlt das Kindergeld für jedes Kind aus. Das Kindergeld wird ab Geburt bis mindestens zum 18. Lebensjahr gezahlt. Genauere Informationen in Deutsch und anderen Sprachen finden Sie [hier](#).

Der Antrag auf Kindergeld ist zu stellen an:

**Postanschrift:**

Familienkasse Hessen  
34196 Kassel

**Besucheradresse:**

**Familienkasse Darmstadt**

 [Groß-Gerauer-Weg 7, 64295 Darmstadt](#)

 [0800/4555530](tel:0800/4555530)

 [familienkasse-hessen@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-hessen@arbeitsagentur.de)

 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Leistungen für Bildung und Teilhabe

Die Leistungen für Bildung und Teilhabe (BuT) unterstützen Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die wenig Geld haben.

Zu den Leistungen zählen:

- ein - tägige Ausflüge von Schule und Kindergarten
- mehr - tägige Klassen- und Kitafahrten
- Schulbedarf für jedes Schuljahr
- Beförderung von Schülern zur Schule
- Lernförderung
- Teilnahme am Mittagessen in Schule oder Kindergarten
- Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft (wie im Sportverein oder in der Musikschule in Höhe von 15 Euro monatlich).

Auf der Seite [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de) können Sie sich noch genauer informieren. Dort werden Ihnen auch Ansprechpartner\*innen genannt.

## Beratungsangebote Familie/Partnerschaft

Die AWO berät zu:

- Schwangerschaft, Baby, Geld, Kur, Arbeit, Trennung
- Bildung, Arbeit, Ausbildung
- Betreuung (Kindergarten, Betreuung Grund - Schule)
- Alten-Pflegeheime

Im Mehr - Generationen - Haus (Adresse: Kellereibergstraße 4 in 64720 Michelstadt) kann man Feste feiern. Es gibt dort Tische, Stühle und eine Bühne.

Die AWO bietet auch Kurse für Familien und Kinder an. Die Angebote finden Sie [hier](#).

### **AWO (Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e. V.)**

🏠 [Stadtring 168, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-94230](tel:06061-94230)

✉ [info@awo-odenwald.de](mailto:info@awo-odenwald.de)

🌐 [www.awo-odenwald.de](http://www.awo-odenwald.de)

Das DRK unterstützt Menschen bei:

- Ausbildung in Erster Hilfe
- Hausnotruf
- Fahrten für Patienten zum Krankenhaus
- Second - Hand Kleidung
- Begleitung für Schüler an Schulen
- Betreuung an der Brückenschule

### **DRK (DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.)**

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-6070](tel:06062-6070)

✉ [info@drk-odenwaldkreis.de](mailto:info@drk-odenwaldkreis.de)

🌐 [www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

Die Jugendwerkstätten Odenwald (JWO) hilft jungen Menschen. Dies erfolgt im Bereich Schule, Ausbildung und Arbeit.

Die JWO hat folgende Projekte:

- InteA (= ist ein Angebot am Beruflichen Schul - Zentrum Odenwaldkreis. In dem Projekt lernen die Jugendlichen Deutsch zu lernen.
- Integrations - Kurse für Jugendliche
- IPA: Das Projekt ist für Jugendliche, die von der Schule in den Beruf kommen
- Respekt Coaches: Das Programm hilft Jugendlichen darin, sich vor Radikalisierung zu schützen.

### **JWO (Jugendwerkstätten Odenwald e. V.)**

🏠 [Schlossplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063-8267100](tel:06063-8267100)

✉ [verwaltung@jwo-ev.de](mailto:verwaltung@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

Die Caritas-Zentrum berät bei:

- Ehe und Familie
- Schwangerschaft

- Familien-Paten für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren
- Kleiderkammer "Flohkiste" für Kinder
- Migration

### Caritas-Zentrum Erbach

 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

 [06062-955330](tel:06062-955330)

 [alb@caritas-erbach.de](mailto:alb@caritas-erbach.de)

 [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

Die Caritas berät Zuwanderer im Bereich:

- Sprachkurse
- Aufenthalt
- Alltag
- Krisen und Umgang mit Behörden.

Die Beratungsstelle hilft:

- Erwachsenen mit psychischen Problemen
- Erwachsenen Personen in Krisen

Es gibt einmalige und auch längere Beratungen. Die Beratung kostet nichts.

Die **Fachstelle Demenz** ist Ansprech - Partner für alle Fragen zum Thema Demenz. Betreuung, Gespräche für Familien und Schulungen ergänzen das kosten - freie Angebot.

Das Diakonischen Werk Odenwald hilft bei:

- Schwangerschaft
- Allgemeine Fragen zum Leben
- Menschen mit Behinderung
- Krisen

Die Beratung ist kostenlos. Es kann von jedem in Anspruch genommen werden.

### Diakonisches Werk Odenwald

 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

 [06061-96500](tel:06061-96500)

 [mail@dw-odw.de](mailto:mail@dw-odw.de)

 [www.diakonie-odenwald.de](http://www.diakonie-odenwald.de)

Im Odenwald gibt es kostenlose Angebote im Bereich "**Frühe Hilfen**". Das sind Angebote für Eltern ab Schwangerschaft mit Kindern bis zu 3 Jahren.

**„KIWI“ - Familien-Paten:** Das ist ein Angebot für Familien mit Babys. Die Paten besuchen die Familien zu Hause. Die Paten haben Zeit und hören bei Problemen zu. Weitere Informationen

finden Sie [hier](#).

### **Familien-Hebammen**

Familien - Hebammen können ab Schwangerschaft in schwierigen Situationen helfen. Sie haben Informationen zur Pflege und Ernährung des Kindes. Sie können helfen, wenn es um Fragen zur Entwicklung des Kindes geht. Sie vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen. Informationen finden Sie [hier](#).

### **Hilfe bei Schwangerschaft und Geburt**

Frauen und ihre Familien erhalten Hilfe, wenn die Mutter krank ist oder Krisen haben. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Der **Kinder- und jugendärztliche Dienst** des **Gesundheitsamtes** hat folgende Aufgaben:

- Untersuchung vor dem Schul - Besuch
- Beratung von Kindergärten und Schulen
- Beratung von Kindern mit Behinderung oder von Behinderung bedrohten Kindern vor dem Besuch des Kindergartens
- Schulärztliche Fragestellungen

Die **Kinder- und Jugendzahnpflege** des **Gesundheitsamtes** informiert über:

- Information über Zahnpflege in Kindergärten und Schulen
- Erstellung von zahnärztlichen Gutachten
- Schulzahnärztliche Untersuchungen

### **Kreisausschuss Odenwaldkreiss - Gesundheitsamt**

 [Albert-Schweitzer-Straße 8, 64711 Erbach](#)

 [06062-70293](tel:06062-70293)

 [gesundheitsamt@odenwaldkreis.de](mailto:gesundheitsamt@odenwaldkreis.de)

 <http://www.odewaldkreis.de>

Das **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"** berät zu allen Formen der **Gewalt**. Die Beratung erfolgt telefonisch, online oder auch im Chat. Die Beratung erfolgt vertraulich und anonym. Es werden keine Daten erhoben, gespeichert bzw. abgefragt. Die Beratung ist in 17 Sprachen und auch in Deutscher Gebärdensprache möglich. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen**

 [0800 - 116016](tel:0800-116016)

 [Sofort Chat: www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Die **Beratungsstelle für Frauen** ist eine erste Anlaufstelle für Frauen bei Gewalt- und in Krisen - Situationen. Sie ist die Fachberatungsstelle für häusliche Gewalt im Odenwaldkreis. Die Beratungen erfolgen

- kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym
- auch nach einem Polizei - Einsatz
- nach einem Aufenthalt im Frauenhaus
- einmalig oder auch länger

### **Frauenberatungsstelle**

 [Gabelsbergerstraße 8, 64711 Erbach](#)

 [06062 - 266874](tel:06062-266874)

✉ [info@frauenberatung-erbach.de](mailto:info@frauenberatung-erbach.de)

🌐 [www.frauenberatung-erbach.de](http://www.frauenberatung-erbach.de)

Wenn Sie von Gewalt betroffen sind, rufen Sie beim Frauenhaus an. Wenn Sie sich in einer akuten Notsituation befinden, rufen Sie die **Polizei**. Sie kann Ihren Partner für bis zu 14 Tage aus der Wohnung verweisen. Die Polizei kann auch den Kontakt zum Frauenhaus herstellen.

**Falls Sie ins Frauenhaus einziehen müssen, bringen Sie bitte folgende Dinge mit:**

- Pass von Ihnen und Ihren Kindern
- Geburtsurkunde
- Krankenkassen - Karte
- Steuer-ID
- Bescheid über Leistungen vom Staat (Arbeitslosengeld, Bürgergeld)
- Versicherungen, Vermögen, Verträge
- EC - Karte, Bargeld, Sparbücher, persönliche Wertsachen
- Unterlagen über das Sorgerecht
- Atteste vom Arzt
- Heiratsurkunde
- Medikamente
- Schulsachen für die Kinder, Kuscheltier, Lieblingsspielzeug

**Frauenhaus Erbach**

🏠 Postfach 1201 , 64702 Erbach

☎ [06062 - 5646](tel:06062-5646)

✉ [info@frauenhaus-erbach.de](mailto:info@frauenhaus-erbach.de)

🌐 [www.frauenberatung-erbach.de](http://www.frauenberatung-erbach.de)

Sie können sich an die **Gleichstellungsbeauftragte** wenden, für

- Informationen zum Thema Frauenpolitik
- Adressen von Beratungsstellen
- Hilfe bei der Durchsetzung Ihrer Rechte benötigen
- Adressen von Frauen-Gruppen
- wenn Sie Vorschläge haben, wie die Situation von Frauen und Mädchen im Odenwald verbessert werden kann

Alle Gespräche und Informationen werden vertraulich behandelt.

**Kreisausschuss des Odenwaldkreises  
Gleichstellungs- und Frauenbeauftragte**

🏠 [Michelstädter Straße 12 , 64711 Erbach](http://Michelstädter Straße 12 , 64711 Erbach)

☎ [06062 - 70 222](tel:06062-70222)

✉ [p.karg@odenwaldkreis.de](mailto:p.karg@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

[Video: Gleichberechtigung für Frauen in Deutschland](#)

Die **Frühförderung** ist ein Angebot für **Eltern mit Kindern bis 5 Jahren**. Die Frühförderstelle betreut folgende Kinder:

- Kinder mit verzögerter Entwicklung

- Kinder mit einer Behinderung
- Kinder mit vermuteter Behinderung

Die Frühförderstelle berät:

- Bei Ihnen zu Hause
- Im Kindergarten oder
- Sie kommen zur Frühberatungsstelle.

### **Zweckverband Zentrum Gemeinschaftshilfe - Frühberatungsstelle**

🏠 [Elsa-Brändström-Str. 13, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-940826](tel:06062-940826)

✉ <mailto:fruehberatungsstelle@pz-odw.de>

🌐 <http://www.pflegezentrum-odenwald.de>

Die **Erziehungsberatungsstelle** bietet Beratung an für:

- Eltern, Familien und Therapien

In Einzelfällen wird unterstützend Kindertherapie oder Beratung für Jugendliche und Gruppenangebote zu verschiedenen Themen angeboten.

Eltern können sich bei folgenden Problemen an die Beratungsstelle wenden:

- Fragen bei der Erziehung
- Fragen zur Entwicklung des Kindes
- Verhalten des Kindes
- Störungen von Kindern und Jugendlichen
- Familiäre Konflikte
- Schwierige Lebenslagen
- Trennung und Scheidung
- unterbrochenen Eltern-Kind-Kontakten
- Schulprobleme

### **Kreisausschuss des Odenwaldkreises**

#### **Erziehungsberatungsstelle**

🏠 [Relystraße 20 , 64720 Michelstadt](#)

☎ [06062 - 70 3939](tel:06062-703939)

✉ [s.trautmann@odenwaldkreis.de](mailto:s.trautmann@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## **Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge**

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer (= umA). Diese Jugendlichen werden dem Jugendamt gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen. Das Jugendamt stellt ihr Alter fest.

Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Jugendamt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.

Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen mit Verwandten ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit.

Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen oder die Minderjährige an Stelle der Eltern.

Zuständig im Odenwaldkreis für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge ist

### Kreisausschuss Odenwaldkreis Jugendamt

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701649](tel:06062701649) oder [06062/701162](tel:06062701162)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odewaldkreis.de](http://www.odewaldkreis.de)

Mehrsprachige Videos zur Orientierung für unbegleitete Minderjährige finden Sie [hier](#).

## Freizeit/Kultur/Sport

### Information

Eine Übersicht von Freizeitaktivitäten finden Sie [hier](#).

### Offene Angebote/Treffs

Die **AWO Odenwaldkreis** macht Angebote für Babys, Kinder und Jugendliche. Aber auch für Erwachsene und Senioren. Die Angebote finden Sie auf der [Homepage](#). Die Angebote der AWO Odenwaldkreis finden an verschiedenen Orten statt.

Der "**Runde Tisch**" in **Reichelsheim** organisiert das **Internationale Café**. Es handelt sich hier um einen Treffpunkt für geflüchtete Menschen und ihren Anfragen zu wichtigen Themen.

In **Reichelsheim** bietet die **Mary Anne Kübel Stiftung** einen Baby-Treff, Verkauf von Kleidung sowie Eltern-Kind Gruppen an. Das umfangreiche Angebot können Sie [hier](#) sehen.

In **Reichelsheim** gibt es die **Krabbelstube Reichelsheim**, die offene Eltern-Kind-Gruppen anbietet und über eine betreute Gruppe verfügt. Weitere Informationen gibt es [hier](#).

Das [Familien GenerationenNetz Reichelsheim](#) ist ein Treffpunkt für alle Menschen für jedes Alter.

**Kom-Café:** Treffpunkt für alle, um gemeinsam Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen. Der Treffpunkt ist:

🏠 [Städtel 8, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/2952](tel:06062/2952)

🌐 [www.ev-kirche-erbach.de](http://www.ev-kirche-erbach.de)

Der **Caritas Verband** bietet in Erbach das **Drop In(klusive)** an. Hier handelt es sich um Treff für alle Eltern, Großeltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre. Sie können sich mit anderen Eltern reden. Die Kinder können spielen, essen und trinken. Außerdem können Sie hier gut erhaltene **Babykleider** kaufen. Informationen zu den Angeboten finden Sie [hier](#).

Weitere Angebote finden Sie in Breuberg bei der [Nachbarschaftshilfe Breuberg](#). Die ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe unterstützt bei kleineren PC- Problemen und bietet Gesellschaft an und leistet Unterstützung bei der Integration.

Das Stadtteilbüro "**Lebensraum Kopfsteinpflaster**" bietet Hilfe für alle an. Das Projekt fördert den Austausch und bündelt Hilfen und Angebote. Es werden Deutschkurse und Hausaufgabenbetreuung angeboten. Auch bei Schreiben von Behörden erhalten Sie dort Hilfe.

### Stadtteilbüro "Lebensraum Kopfsteinpflaster" Breuberg

🏠 [Erbacher Str. 23, 64747 Breuberg](#)

☎ [06165/4929956](tel:06165/4929956)

✉ [kopfsteinpflaster.bb@jwo-ev.de](mailto:kopfsteinpflaster.bb@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

### Stadtteilbüro "Lebensraum Kopfsteinpflaster" Bad König

🏠 [Bahnhofstraße 2, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267111](tel:06063/8267111)

✉ [kopfsteinpflaster.bk@jwo-ev.de](mailto:kopfsteinpflaster.bk@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

## Sport

Sport ist gesund - Sport ist auch eine gute Möglichkeit, Menschen zu treffen und sie kennen zu lernen.

Sie bekommen Hilfe bei der Suche nach Sport - Angeboten im Odenwald. Hier helfen Ihnen die "**Sportcoaches**". [Sportcoaches suchen mit Ihnen den richtigen Sport aus. Sie helfen Ihnen auch bei der Suche nach einem Verein. Wenn Sie wollen, begleiten sie Sie auch in den Verein.](#)

In Deutschland spielt Sport in Vereinen eine wichtige Rolle. Sport ist ein Teil der Kultur. Vereine organisieren Veranstaltungen und Feste. Die Vereine sind mit ihrem Angebot Bestandteil des Lebens in Deutschland. Im Odenwald bieten viele Vereine unterschiedlichste Sportarten an. Eine Übersicht finden Sie [hier](#). Wenn Sie Sport in einem Verein machen wollen, müssen Sie im Verein Mitglied werden. Als Mitglied müssen Sie an den Verein eine Gebühr bezahlen. Kinder zahlen oft weniger Gebühren als Erwachsene.

Unter "Gesundheit" bietet die Volkshochschule verschiedene [Kurse mit Sport](#) an. Diese Kurse finden für eine bestimmte Zeit statt. Für den Kurs zahlen Sie eine Gebühr an die Volkshochschule.

### **Fit im Alter:**

Das DRK Odenwaldkreis e. V. hat Programme für ältere Menschen an: [Gymnastik/Tanzen](#)

### **Hallenbäder:**

#### **Odenwald Hallenbad**

🏠 [Erbacher Str. 54, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9797530](#)

🌐 [www.odenwald-hallenbad.de](#)

#### **Odenwald Therme**

🏠 [Elisabethenstraße 13, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/57850](#)

🌐 [www.odenwald-therme.de](#)

### **Freibäder:**

#### **Alexanderbad Erbach**

🏠 [Wiesenweg 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/266909](#)

🌐 [www.erbach.de](#)

#### **Freibad Ebersberg**

🏠 [Ebersberger Straße 28, 64711 Erbach](#)

🌐 [www.erbach.de](#)

#### **Freibad Michelstadt**

🏠 [Am Stadion, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/3256](#)

🌐 [www.michelstadt.de](#)

#### **Freibad Vielbrunn**

🏠 [Limesstraße 14, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06066/722](#)

🌐 [www.freibadvielbrunn.wordpress.com](#)

#### **Freibad Fränkisch - Crumbach**

🏠 [Saroltastraße 54, 64407 Fränkisch - Crumbach](#)

☎ [06164/1590](#)

🌐 [www.fraenkisch-crumbach.de](#)

Das Freibad ist geschlossen.

#### **Freibad Reichelsheim**

🏠 [Konrad - Adenauer - Straße 15, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [06164/54387](#)

🌐 [www.reichelsheim.de](#)

### Freibad Beerfurth

🏠 [Schwimmbadstraße 42, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [06164/1693](#)

🌐 [www.reichelsheim.de](#)

### Freibad Brombachtal

🏠 [Sachsenhäuser Straße 47, 64753 Brombachtal](#)

☎ [0171/4857305](#)

🌐 [www.bromischer-schwimmbad.de](#)

### Freibad Bad König

🏠 [Schwimmbadstraße 21, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/503234](#)

🌐 [www.badkoenig.de](#)

Das Schwimmbad ist geschlossen.

### Freibad Höchst

🏠 [Jahnstraße 8, 64739 Höchst](#)

☎ [06163/2540](#)

🌐 [www.hoechst-i-odw.de](#)

### Freibad Waldseebad / Oberzent

🏠 [Gammelsbacher Str. 161, 64743 Oberzent](#)

☎ [06068/1899](#)

🌐 [www.waldseebad-beerfelden.de](#)

### Freibad Finkenbach / Oberzent

🏠 [Beerfelder Straße, 64760 Oberzent](#)

☎ [06068/478673](#)

🌐 [www.stadt-oberzent.de](#)

### Freibad Hetzbach / Oberzent

🏠 [Schwimmbadstraße 22, 64760 Oberzent](#)

☎ [06068/9413600](#)

🌐 [www.stadt-oberzent.de](#)

### Freibad Güttersbach

🏠 [Hüttenthaler Straße, 64756 Mossautal](#)

☎ [06062/61942](#)

🌐 [www.mossautal-odenwald.de](#)

### Freibad Sandbach

🏠 [Schwimmbadstraße, 64747 Breuberg](#)

☎ [06163/4270](#)

🌐 [www.bergstrasse-odenwald.de](#)

## Freizeit - Angebote

Ein Spielplatz ist ein Ort, an dem Kinder spielen dürfen. Er liegt oft im Freien. Auf dem Spielplatz gibt es verschiedene Spiel - Geräte, an den Kindern spielen können. Es gibt Schaukeln, Rutschen

und Kletter - Gerüste.

Ein Spielplatz ist gut für die Entwicklung des Kindes. Das Kind ist dort aktiv und kann sich ausprobieren. **Spielplätze** befinden sich in fast jeder Kommune im Odenwald.

Die **Odenwald Tourismus GmbH** hält auf ihren [Internet - Seite](#) sehr viele Tipps für Ihre Freizeit bereit. Neben Wandern und Sport werden Ausflugsziele für Kinder und interessante Veranstaltungen vorgestellt.

Sehenswürdigkeiten und Freizeit - Aktivitäten veröffentlichen die [Städte und Gemeinden](#) auch auf ihren eigenen Internetseiten.

## Vereine

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen, die das gleiche Hobby haben. Das kann zum Beispiel Sport, Kunst oder die Natur sein. Im Odenwald gibt es viele Vereine, bei denen man mitmachen kann. Das ist eine gute Möglichkeit, um Kontakte zu finden. Die Vereine sind froh, wenn neue Leute mitmachen. Eine Übersicht der Vereine finden Sie [hier](#).

## Rot - Kreuz - Gruppen (DRK):

Der **DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.** hat Jugend - Gruppen mit ca. 120 Kindern und Jugendlichen. Themen beim DRK sind

- Soziales
- Einsatz für Gesundheit und Umwelt
- Handeln für Frieden
- Politische Verantwortung

[Hier](#) finden Sie Informationen zu Senioren - Sport, Schatzkiste, ehrenamtliche Mitarbeit bei Bereitschaften, Wasser - Wacht und Berg - Wacht beim DRK.

## Feuerwehr:

### Feuerwehrverband des Odenwaldkreises e. V.

Im Odenwald gibt es Feuerwehren, die den Brandschutz erledigen. Rund 2.200 Männer und Frauen sind in ihrer Freizeit in den Feuerwehren aktiv. Wenn sie das nicht als Beruf machen, heißt es "ehrenamtlich". Es gibt im Odenwaldkreis auch Feuerwehren für Kinder und Jugendliche. Die Mini-Feuerwehren sind für Kinder von 6 - 10 Jahren. Informationen finden Sie unter [Feuerwehrverbands des Odenwaldkreises](#).

## Volkshochschule:

Die **Volkshochschule Odenwaldkreis** stellt für alle Interessierte ein breites [Weiterbildungs - Angebot](#) bereit. Sie bietet Kurse an für alle, die sich körperlich betätigen wollen oder kreativ werden möchten. Es gibt auch Angebote im Bereich Politik und Gesellschaft.

## Musik - Schulen:

In Musik - Schulen können alle Menschen Musik machen. Entweder alleine oder auch in Gruppen. Man kann ein Instrument lernen oder auch singen.

### **Musikschule Odenwald e. V.**

🏠 [Neckarstraße 19, 64711 Erbach](#)  
☎ [06062 - 919875](tel:06062-919875)  
✉ [sekretariat@musikschule-odenwald.de](mailto:sekretariat@musikschule-odenwald.de)  
🌐 [www.musikschule-odenwald.de](http://www.musikschule-odenwald.de)

### **Young Symphonics Musikschule**

🏠 [Friedrich-Ebert-Strasse, 64720 Michelstadt](#)  
☎ [06165 - 6291](tel:06165-6291)  
✉ [info@young-symphonics.de](mailto:info@young-symphonics.de)  
🌐 [www.young-symphonics.de](http://www.young-symphonics.de)

## **Bibliotheken / Büchereien:**

In der Bücherei kann man:

- Bücher und Zeitschriften lesen
- ein Gesellschaftsspiel spielen
- sich aufhalten
- das Internet nutzen
- mit Menschen ins Gespräch kommen.

### **Stadtbücherei Erbach**

🏠 [Hauptstraße 56, 64711 Erbach](#)  
☎ [06062 - 809351](tel:06062-809351)  
✉ [stadtbuecherei@erbach.de](mailto:stadtbuecherei@erbach.de)  
🌐 [www.erbach.de](http://www.erbach.de)

### **Katholische Öffentliche Bücherei St. Sophia**

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)  
☎ [06062 - 62556](tel:06062-62556)  
✉ [info@KoebErbach.de](mailto:info@KoebErbach.de)  
🌐 <https://www.eopac.net/BGX428911/>

### **Katholische Öffentliche Bücherei Michelstadt "Lesespaß"**

🏠 [D´Orvillestraße 22, 64720 Michelstadt](#)  
☎ [06061 - 7062433](tel:06061-7062433)  
✉ [info@Koeb-Michelstadt.de](mailto:info@Koeb-Michelstadt.de)  
🌐 [www.koeb-michelstadt.de](http://www.koeb-michelstadt.de)

### **Stadtbücherei Michelstadt**

🏠 [Einhardspforte 3, 64720 Michelstadt](#)  
☎ [06061 - 12491](tel:06061-12491)  
🌐 [www.michelstadt.de](http://www.michelstadt.de)

### **Katholische öffentliche Bücherei Wortschatz, Höchst**

🏠 [Böltener Straße 14, 64739 Höchst i.Odw.](#)  
☎ [06163 - 8299850](tel:06163-8299850)  
✉ [koeb-wortschatz@gmx.de](mailto:koeb-wortschatz@gmx.de)  
🌐 <https://bistummainz.de/buecherei/hoechst/>

### **Evangelische Gemeindebücherei „Blickpunkt“, Höchst**

🏠 [Otto-Koch-Haus, Hermann-Kahn-Weg, 64739 Höchst i.Odw.](#)

☎ [06163 - 910174](tel:06163-910174)

✉ [ev-gemeindebuecherei-hoechst@t-online.de](mailto:ev-gemeindebuecherei-hoechst@t-online.de)

🌐 [www.ev-gemeindebuecherei-hoechst.jimdofree.com](http://www.ev-gemeindebuecherei-hoechst.jimdofree.com)

### **Evangelische Gemeindebücherei, Mümling-Grumbach**

🏠 [Friedrich-May-Haus, Pfarrstraße 5, 64739 Höchst i.Odw.](#)

✉ [buecherei.muemling-grumbach@ekhn.de](mailto:buecherei.muemling-grumbach@ekhn.de)

🌐 [www.ev-kirche-muemling-grumbach.ekhn.de](http://www.ev-kirche-muemling-grumbach.ekhn.de)

### **Katholische Öffentliche Bücherei Lützelbach - Seckmauern**

🏠 Maihohl 5, 64750 Lützelbach

☎ [09372 - 5369](tel:09372-5369)

### **Ferienprogramm:**

Die Betreuung in den Ferien ist für Eltern, die arbeiten oft schwer. Deswegen bieten im Odenwaldkreis die Kommunen, die Volkshochschule und das Jugendamt ein Ferienpran. Weitere Informationen erhalten Sie auf den Homepages der [Kommunen](#) sowie der [Volkshochschule des Odenwaldkreises](#) und der [Kinder- und Jugendförderung](#).

### **Kulturelles Angebot**

#### **Stadtmuseum Michelstadt**

Im Museum erhalten Sie Informationen zur Geschichte der Stadt. Außerdem gibt es eine Eisenbahn-Ausstellung.

Das Museum ist freitags von 13.00 -17.00 Uhr offen. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

#### **Stadtmuseum Michelstadt**

🏠 [Einhardspforte 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/706139](tel:06061706139)

🌐 [www.michelstadt.de](http://www.michelstadt.de)

#### **Lichtigfeld-Museum**

Das **Lichtigfeld-Museum** ist in der Michelstädter Synagoge. Die Synagoge wurde 1791 gebaut. Hier wirkte bis 1847 Rabbi Seckel Löb Wormser. Er war der Baal Schem von Michelstadt. Die Synagoge ist eines der wenigen jüdischen Gotteshäuser, das nicht zerstört wurde. Das Museum trägt den Namen des Landes-Rabbiners Dr. Isaak Emil Lichtigfeld. Er war von 1954 bis 1967 das Oberhaupt der Jüdischen Gemeinden in Hessen.

#### **Lichtigfeldmuseum / Synagoge**

Kontakt: Tourist - Information Michelstadt

🏠 [Marktplatz 1, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/74610](tel:0606174610)

✉ [touristik@michelstadt.de](mailto:touristik@michelstadt.de)

🌐 [www.michelstadt.de](http://www.michelstadt.de)

Die Stadt Michelstadt bietet auch viele Stadtführungen zu verschiedenen Themen an,

## Deutsches Elfenbeinmuseum

Im **Deutschen Elfenbeinmuseum** kann man Gegenstände aus Elfenbein sehen. In der Werkstatt werden Technik, Werkzeuge und Materialien des Schnitzens erklärt.

### Deutsches Elfenbeinmuseum

🏠 [Schlosshof \(Alter Bau\) Marktplatz 7, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/809360](tel:06062/809360)

✉ [info@schloss-erbach.de](mailto:info@schloss-erbach.de)

🌐 <https://www.erbach.de/tourismus-freizeit/ausflugs...>

## Römische Villa Haselburg (Museum)

Das Museum Villa Haselburg ist ein Gut aus der Zeit der Römer. Es gibt ein Informations - Zentrum mit vielen Funden. Das Anwesen der römischen Villa gehört der Gemeinde Höchst. Das Museum wird von Freiwilligen betreut. Es gibt einen kleinen Park mit wieder aufgebauten Mauern und Schautafeln. Es bietet die Möglichkeit, Geschichte hautnah in einer grünen Landschaft mit Blick über den Odenwald zu erleben.

### Archäologischer Park "Römische Villa Haselburg"

🏠 [64739 Höchst i. Odw., Hummetroth](#)

🌐 [www.haselburg.de](http://www.haselburg.de)

An der Haselburg hält am Wochenende der "BurgenBus". Der Bus (Anmeldung erforderlich ! ) fährt alle 2 Stunden und verbindet die Veste Otzberg, die Villa Haselburg und die Burg Breuberg.

## Regionalmuseum Reichelsheim Odenwald

Das Museum befindet sich im Alten Rathaus von Reichelsheim. Das Untergeschoss des Museums war früher eine Markthalle. Die Öffnungszeiten finden Sie auf der Homepage.

### Regionalmuseum Reichelsheim Odenwald

🏠 [Rathausplatz 7, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [06164/50826](tel:06164/50826)

🌐 [www.museum-reichelsheim.de](http://www.museum-reichelsheim.de)

## Konzerte/Theater

**Konzerte** und **Theater - Vorstellungen** finden in den Städten und Gemeinden statt. Diese Informationen finden Sie auf den Homepages der [Städte und Gemeinden](#) sowie in dieser App.

## Beratungsstellen

Ein Verein ist in Deutschland ein Zusammen - Schluss von mehreren Personen. Diese Menschen haben alle ein gemeinsames Ziel.

Das gemeinsame Ziel kann zum Beispiel sein: Sport, Musik, Natur, Kultur oder auch die Unterstützung von Menschen

Für dieses Ziel gründet man in Deutschland einen Verein. Man arbeitet in diesem Verein und erhält dafür keinen Lohn.

Wenn Sie einen Verein suchen, hilft Ihnen die Ehrenamts - Agentur:

### **Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/701185](tel:06062701185)

✉ [engagiert@odenwaldkreis.de](mailto:engagiert@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### **Sport - Coaches:**

Im Odenwaldkreis gibt es in verschiedenen Orten "**Sport - Coaches**". Sie haben Kontakte zu Vereinen und helfen beim Start in Sport - Vereine.

### **Bad König**

Christel Zill

✉ [zill-momart@gmx.de](mailto:zill-momart@gmx.de)

☎ [06063/578289](tel:06063578289) oder ☎ [06063/4332](tel:060634332)

Elke Seipp-Guthier

✉ [alteschule\\_ober-kinzig@t-online.de](mailto:alteschule_ober-kinzig@t-online.de)

☎ [0171/1721272](tel:01711721272)

### **Erbach**

Alexander Carrasco Torres

✉ [alcato@gmx.de](mailto:alcato@gmx.de)

☎ [0173/6731040](tel:01736731040)

### **Höchst**

Harald Staier

✉ [harald-staier@t-online.de](mailto:harald-staier@t-online.de)

☎ [06163/3130](tel:061633130) oder ☎ [0160/96628688](tel:016096628688)

### **Michelstadt**

Klaus-Dieter Neumann

✉ [klaus-dieter.neumann@t-online.de](mailto:klaus-dieter.neumann@t-online.de)

☎ [06061/3016](tel:060613016)

### **Oberzent / Beerfelden**

Rene Tunn

✉ [jugendpflege@beerfelden.de](mailto:jugendpflege@beerfelden.de)

☎ [0151/57313257](tel:015157313257)

## **Alltag organisieren**

## Sicherstellung Lebensunterhalt

### Sozialamt / Asylstelle

Der Odenwaldkreis und die Kommunen im Odenwald betreuen Asyl - Suchende. Für Asyl - Suchende gibt es Wohnungen im ganzen Odenwald.

Der Odenwaldkreis zahlt die Leistungen zum Lebens - Unterhalt aus.

Das Sozialamt hilft Ihnen auch bei:

- den ersten Sachen für Ihr Baby (Möbel, Kleidung, Kinderwagen)
- Krankenscheine, Kostenübernahme für das Krankenhaus und Arzt - Besuche
- Bildungs- und Teilhabeleistungen (BuT). Das ist der Bedarf für Schule und Klassen - Fahrten
- Antrag auf Umverteilung

Im Sozialamt werden Sie über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse befragt. Sie unterschreiben verschiedene Papiere. Bitte bringen Sie alle Ihre Unterlagen zu diesem Termin mit.

Beim Sozialamt beantragen Sie auch Leistungen für Ihren Lebens - Unterhalt. Das Geld wird auf Ihr Konto bei der Bank oder Sparkasse überwiesen. Das Geld ist für einen Monat. Sie bekommen bis zum nächsten Monat beim Sozialamt **kein** Geld.

### Kreisausschuss Odenwaldkreis Sozialamt / Asylstelle

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-700](tel:06062-700)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 <http://www.odenwaldkreis.de>

### Kommunales Job-Center

Der Odenwaldkreis zahlt alle Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende und Bürgergeld nach dem SGB II. Dazu gehören die Leistungen:

- zum Lebensunterhalt
- die Beratung von Arbeit- und Ausbildungssuchenden
- Qualifizierung sowie
- Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder und Jugendliche

Zusammen mit dem Land Hessen und der [InA gGmbH](#) arbeitet das Job - Center an der Integration in Arbeit.

Anträge auf Leistungen nach dem SGB II stellen Sie bitte über Ihre zuständige [Kommunal- bzw. Stadtverwaltung](#).

Weitere Informationen zum Kommunalen Jobcenter finden Sie [hier](#).

## Kommunales Jobcenter Odenwaldkreis

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-700](#)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Allgemeine Beratung

Manchmal hat man Probleme, die man alleine nicht lösen kann. Wenn die Familie und Freunde nicht helfen können, gibt es im Odenwald viele Stellen, die helfen. Das sind:

## Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Das **DRK** macht Beratungen für:

- Betreutes Wohnen
- Schul-Begleitung
- Selbsthilfe-Gruppen

Außerdem hat das DRK Geschäfte mit Second Hand - Kleidung. Sie heißen "Lieblings -Stücke" in Reichelsheim und "Mode - Truhe" in Erbach. Die Kleider sind gebraucht und kosten dafür weniger als wenn man sie neu im Geschäft kauft.

## DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

🏠 [Illigstraße 11, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/6070](#)

✉ [info@drk-odenwaldkreis.de](mailto:info@drk-odenwaldkreis.de)

🌐 [www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

## Jugendwerkstätten Odenwald e.V. (JWO)

Die JWO ist ein Träger der Jugend - Hilfe im Odenwald. Das Ziel der JWO ist es, jungen Menschen zu helfen. Die Hilfe wird geleistet im Bereich:

- Schule
- Ausbildung
- Arbeit
- Integration

Die JWO macht Beratungen zu den Themen:

- Ausbildung
- Abbruch einer Ausbildung
- Schule

- Bewerbung schreiben
- Berufs-Orientierung
- Arbeitslosigkeit
- Ämter und Behörden

### **Jugendwerkstätten Odenwald e. V.**

🏠 [Schloßplatz 6, 64732 Bad König](#)

☎ [06063/8267100](tel:060638267100)

✉ [verwaltung@jwo-ev.de](mailto:verwaltung@jwo-ev.de)

🌐 [www.jwo-ev.de](http://www.jwo-ev.de)

### **Diakonisches Werk Odenwald (DW)**

Der Migrations - Fachdienst berät erwachsene Zuwanderer aus allen Ländern. Es geht um die Vermittlung von Sprach-Kursen, Aufenthalt, Alltag und Gesundheit. Auch bei Krisen und den Umgang mit Behörden wird Ihnen geholfen. Außerdem macht das DW Beratung zu den Themen:

- Schwangeschaft
- Demenz
- Menschen mit Behinderung
- Krisen
- Erkrankungen

Die Beratung ist kostenlos. Wer eine Beratung braucht, kann sich dort melden.

### **Diakonisches Werk Odenwald (DW)**

🏠 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/96500](tel:0606196500)

✉ [mail@dw-odw.de](mailto:mail@dw-odw.de)

🌐 [www.diakonie-odenwald.de](http://www.diakonie-odenwald.de)

### **Deutscher Caritasverband**

Das **Caritas-Zentrum in Erbach** unterstützt Sie bei:

- Lebens - Beratung
- Problemen
- sozial - rechtliche Fragen
- finanziellen Problemen
- Fragen bei Schwangerschaft

Die Beratungen unterliegen der Schweige - Pflicht. Das bedeutet, dass niemand über das Gespräch Informationen erhält. Die Beratung kostet Sie nichts. Die Beratungen finden in Erbach,

in Neustadt und in Reichelsheim statt.

### **Caritas-Zentrum Erbach**

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/955330](tel:06062/955330)

✉ [alb@caritas-erbach.de](mailto:alb@caritas-erbach.de)

🌐 [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### **Ehrenamts - Agentur**

Die Ehrenamts - Agentur hilft Menschen, eine ehrenamtliche Aufgabe zu finden. Durch die Aufgabe können Sie sich in die Gesellschaft einbringen. Das Ehrenamt umfasst viele Bereiche. Die meisten Ehrenamtlichen findet man:

- Sport
- Kultur
- Feuerwehr
- Bildung
- Umwelt
- Gesundheit

Die Ehrenamts - Agentur macht auch Beratungen. Außerdem gibt sie Hilfe bei Projekten, die einem guten Zweck dienen. Sie vernetzt ehrenamtliche Arbeit im Odenwald. Durch die Ehrenamts - Agentur werden auch Neuzugewanderte betreut.

### **Ehrenamtsagentur (Landratsamt Odenwaldkreis)**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 701185](tel:06062 701185)

✉ [engagiert@odenwaldkreis.de](mailto:engagiert@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### **Nachbarschaftshilfe Michelstadt**

Der Verein möchte den Kontakt unter Nachbarn möglich machen. Er will in schwierigen Lagen Helfer in der Nähe sein. Die Nachbarschaftshilfe arbeitet auf ehrenamtlicher Basis mit allen zusammen. Der Verein ist für alle Personen da, die freiwillig und ehrenamtlich arbeiten möchten. Der Verein ist aber auch für die Personen da, die Unterstützung suchen.

### **Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V.**

🏠 [Frankfurter Str. 3, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061 74222](tel:06061 74222) oder mobil unter ☎ [0160 99402027](tel:0160 99402027)

✉ [nachbarschaftshilfe@michelstadt.de](mailto:nachbarschaftshilfe@michelstadt.de)

🌐 [www.nhv-michelstadt.de](http://www.nhv-michelstadt.de)

### **Ehrenamtliche Flüchtlings - Hilfe**

Die ehrenamtliche **Flüchtlings - Hilfe** hilft bei Fragen rund um den Aufenthalt in Deutschland. Sie verweist an entsprechende Institutionen und Ämter. Die Flüchtlingshilfe vermittelt auch in

verschiedene Angebote. Dies kann sein:

- Bildung
- Sprache
- Gesundheit
- Sport
- Freizeit

Freizeit und Sport bietet eine gute Möglichkeit, um Kontakte zu knüpfen.

### Flüchtlingshilfe Bad König

🏠 [Mühlstraße 20, 64732 Bad König](#)

☎ [0151 43821913](tel:015143821913)

✉ [fluechtlingshilfe.badkoenig@t-online.de](mailto:fluechtlingshilfe.badkoenig@t-online.de)

### Flüchtlingshilfe Reichelsheim

**"Runder Tisch für Internationale Verständigung"**

🏠 [Amselweg 5, 64385 Reichelsheim](#)

☎ [+496164 3975](tel:+4961643975)

✉ [annemarie@knichel.net](mailto:annemarie@knichel.net)

## Verbraucherzentralen

Die **Verbraucher -Zentralen** in Deutschland setzen sich für die Verbesserung der Stellung der Verbraucher in der Markt - Wirtschaft ein. Sie fordern klare Regeln für alle. Die Verbraucher - Zentralen haben das Ziel, dass Verbraucher darauf vertrauen können, dass sie das für sie passende, beste und sicherste Produkt erhalten. Hierfür fordern die Verbraucher - Zentralen klare Informationen und Rechte.

### Verbraucherzentrale Hessen e.V.

🏠 [Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt](#)

☎ [+496997201083](tel:+496997201083)

✉ [projekt-fluechtlinge@verbraucherzentrale-hessen.de](mailto:projekt-fluechtlinge@verbraucherzentrale-hessen.de)

🌐 [www.verbraucherzentrale-hessen.de](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de)

Derzeit sind folgende Hotlines für Kurz - Beratungen **ohne** Vereinbarung geschaltet:

### Allgemeines Verbraucher-Recht:

☎ [+4969/25510550](tel:+496925510550)

### Fragen rund um die Ernährung:

☎ [+4969/97201046](tel:+496997201046)

Um einen Termin für eine **Rechts - Beratung** zu vereinbaren, kontaktieren Sie bitte ☎

[+4969/972010900](tel:+4969972010900)

## Zentrale Rückkehr - Beratung (ZRB)

Sie wollen in Ihr Heimat - Land zurück, bevor das BAMF über Ihren Asyl - Antrag entschieden hat? Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Pass wieder bekommen ? Sie brauchen Geld für die Rück -

Reise ? Die ZRB berät Sie, wie die freiwillige Ausreise in Ihr Heimat - Land funktioniert. Sie entscheiden nach der Beratung, ob Sie freiwillig ausreisen möchten oder nicht.

Bei einer freiwilligen Rückkehr kann die Ausreise organisiert werden. Die Kosten werden zum Teil übernommen. Je nach Herkunfts - Land besteht die Möglichkeit, zusätzlich eine Beihilfe, Start - Hilfe und/oder eine Unterstützung zu erhalten. Die Beratungs - Stellen beraten zu den verschiedenen Möglichkeiten. Eine Übersicht über Beratungs - Stellen bietet [www.ReturningfromGermany.de](http://www.ReturningfromGermany.de). Eine freiwillige Rückkehr kann auch nach einem abgelehnten Asyl - Antrag erfolgen. Reist ein ausreise - pflichtiger Dritt - Staats - Angehöriger nicht innerhalb der Frist freiwillig aus, muss er die Kosten für seine Rück - Kehr selbst tragen.

Weiterhin hat das Land Hessen für die freiwillige Rück - Kehr ein Programm aufgelegt. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Die Rückkehr - Beratungsstelle macht im Odenwald das Ausländeramt.

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis / Ausländerbehörde**

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062/700](tel:06062700)

 [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### **Schuldnerberatung**

Manche Menschen haben wenig Geld. Sie können ihre Rechnungen nicht bezahlen und haben Schulden. Die Schulden werden immer größer. Die Sorgen auch. Die Schuldner-Beratung hilft, das Problem mit dem Geld zu lösen.

Menschen kommen zur Schuldner-Beratung, wenn sie

- Ihre Wohnung nicht bezahlen können
- Angst haben, dass sie zuhause keinen Strom mehr bekommen
- Angst haben, dass sie ihre Arbeit verlieren
- Ihre Rechnungen nicht bezahlen können
- Nicht wissen, was sie alles bezahlen müssen
- Nicht wissen, wie sie alles bezahlen können
- Besser mit ihrem Geld auskommen wollen
- Ein Bank-Konto brauchen, das pfändungssicher ist
- So hilft Schuldner-Beratung:

Wir geben Ihnen einen Überblick über Ihre Schulden und Gläubiger (wer von Ihnen Geld bekommt)

Wir treten in Verhandlung mit Ihren Gläubigern

Wir halten Kontakte zu Rechtsanwälten, Inkassobüros, Staatsanwaltschaft, Gerichtsvollziehern, etc.

Wir begrenzen Ihren Schuldenanstieg

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Wir beraten Sie kontinuierlich zur Stabilisierung der Gesamtsituation

Wir leiten die Schuldenregulierung im Rahmen des Insolvenzverfahrens ein

Unser Angebot

Kostenlos für überschuldete Bürger  
Auf freiwilliger Basis  
Alle Ihre Angaben werden vertraulich behandelt  
Hilfe zur Selbsthilfe, d.h. Sie müssen mitarbeiten  
Hilfsangebote wie z. B. Erstellung eines Haushaltsplanes

AWO (Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Odenwaldkreis e. V.)

 [Stadtring 168, 64720 Michelstadt](#)

 06061 942341

 [info@awo-odenwald.de](mailto:info@awo-odenwald.de)

 [www.awo-odenwald.de](http://www.awo-odenwald.de)

AWO Schuldner- und Insolvenzberatung  
Stadtring 88  
64720 Michelstadt

Tel.: 06061 9423-41

Fax: 06061 9423-43

Mail: [schuldnerberatung@awo-odenwald.de](mailto:schuldnerberatung@awo-odenwald.de)

Sprechstunden  
nach Vereinbarung

## Gesundheit

### Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Eine Notärztin oder einen Notarzt bzw. Rettungsdienst kontaktieren Sie ausschließlich bei einem Notfall oder einer akuten Gesundheitsbedrohung.

### Notfallkontakte

Polizei [110](#)

Feuerwehr, Rettungsdienst [112](#)

Krankenwagen, Notarzt [112](#)

Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer, auch bei Prepaid-Karte ohne Guthaben/Geld!

Wichtige Angaben bei einem Notruf

Wer ruft an (Ihr Name)?

Wo ist etwas passiert (Adresse)?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte oder Kranke gibt es?

Welche Art von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?

Warten auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich, damit man Sie besser versteht.

Beenden Sie nicht das Gespräch. Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle wichtigen Informationen übermittelt sind.

Erste Hilfe bei **Vergiftungen** leistet neben dem **Notarzt** auch der **Giftnotruf**. Auch bei Vergiftungen gilt:

Ruhe bewahren!

Jedes übereilte Verhalten vermeiden.

Die für den Odenwaldkreis zuständige **Giftnotrufzentrale** erreichen Sie unter

 [06131/19240](tel:06131/19240)

Vergessen Sie Ihren Ausweis bzw. Ihren Ankunftsnachweis nicht, wenn Sie ins Krankenhaus gehen! Wenn Sie bei einer Krankenkasse angemeldet sind, bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

Als Asylsuchende\*r dürfen Sie nur bei einem Notfall auch ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie mit ihrem Ankunftsnachweis zeigen, dass Sie Asylsuchende\*r sind und die Kosten über das Sozialamt abgerechnet werden.

## Arztbesuch

### Hausärzte und Fachärzte

Sie sind krank? Gehen Sie zu Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt. Hausarzt oder Hausärztin dürfen Sie selbst wählen. Die Öffnungszeiten legen die Hausärzte und Hausärztinnen selbst fest. Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sollen Ihnen helfen? Vereinbaren Sie einen Termin.

Hausärzte und Hausärztinnen führen wichtige Untersuchungen durch. Sie sind Ihre erste Kontaktstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden über notwendige Medikamente. Sie entscheiden, ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt überweist Sie bei Bedarf an eine Fachärztin oder einen Facharzt. Diese können spezielle Untersuchungen durchführen.

**Wenn die Praxis geschlossen ist, hilft der ärztliche Bereitschaftsdienst (Telefon 116117).**

[Hier](#) können Sie Notdienstpraxen suchen. Das sind Ärzte und Ärztinnen, die auch außerhalb der Öffnungszeiten helfen können.

### Kinderärzte und -ärztinnen

Kinderärzte und -ärztinnen untersuchen Kinder. Es gibt vorgeschriebene Untersuchungen für Kinder. Diese sind wichtig für die Gesundheit Ihres Kindes. Sie sollen Krankheiten bei Kindern verhindern. Kinder müssen auch geimpft werden. Impfungen sind wichtig. Sie verhindern, dass Kinder bestimmte Krankheiten bekommen. Die vorgeschriebenen Untersuchungen heißen "U-Untersuchungen". Sie sind immer zu einem bestimmten Zeitpunkt. Sie sind kostenfrei. Bitte informieren Sie sich bei einer Kinderärztin oder einem Kinderarzt. Im Odenwaldkreis und angrenzenden Regionen praktizierende Kinderärzte finden Sie [hier](#).

### Zahnärzte und Zahnärztinnen

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt. Praktizierende Zahnärzte finden Sie [hier](#).

### Gynäkologen / Gynäkologinnen (Frauenärzte / Frauenärztinnen)

Es ist wichtig, dass eine Gynäkologin oder ein Gynäkologe Frauen regelmäßig untersucht. Die Ärzte und Ärztinnen können Krankheiten so früh genug erkennen. Dies nennt man Vorsorgeuntersuchungen. Sie können dort auch das Thema Verhütung besprechen.

Sie brauchen Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Ärztin oder einem geeigneten Arzt? Fragen Sie Ihren Helferkreis.

Sie suchen Asyl? Sie sind krank? Sie müssen eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen? Dann erhalten Sie vom Sozialamt einen Schein für die Behandlung. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

### Kreisausschuss Odenwaldkreis

#### Asylstelle / Sozialamt

📍 Michelstädter Str. 12 , 64711 Erbach

☎ 06062/701578 oder 06062/701564

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Sie brauchen eine Operation? Es ist kein Notfall? Dann muss das Sozialamt den Aufenthalt im Krankenhaus genehmigen. Beantragen Sie die Genehmigung bevor Sie zum Krankenhaus gehen. Ihre Ärztin oder ihr Arzt stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Das Sozialamt übernimmt nur medizinisch notwendige Eingriffe.

### Kreiskrankenhaus Erbach

In Erbach befindet sich ein Krankenhaus, welches die Einwohner\*innen des Odenwaldkreises ambulant und stationär versorgt.

#### Kreiskrankenhaus Erbach

🏠 [Albert-Schweitzer Straße 10-20, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/790](tel:06062790)

✉ [info@gz-odw.de](mailto:info@gz-odw.de)

Wenn Sie Asylsuchende\*r sind und eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen müssen, erhalten Sie vom Sozialamt einen Behandlungsschein. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos. Die Behandlungsscheine erhalten Sie bei

### Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

🏠 [Albert-Schweitzer-Straße 10-20, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/795333](tel:06062795333)

✉ [PIA@GZ-Odw.de](mailto:PIA@GZ-Odw.de)

🌐 [www.gz-odw.de](http://www.gz-odw.de)

### Gesundheitliche Beschwerden nachts, am Wochenende oder an Feiertagen

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben und Ihren Hausarzt zu den **gewohnten Sprechstunden nicht erreichen können**, hilft Ihnen der **Ärztliche Bereitschaftsdienst (ÄBD)**. Er ist in Hessen einheitlich organisiert und über die Telefonnummer 116117 zu erreichen. Weitere Informationen finden Sie auf der [Homepage des ÄBD in Hessen](#). Dort gibt es auch Hinweise auf eine App, die Sie sich herunterladen können. Den ÄBD in Erbach finden

Sie unter folgender Adresse und Öffnungszeiten:

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst Odenwaldkreis ab 01.04.2020

 [Erlenbacher Straße 57, 64711 Erbach](#)

 [116117](#)

Montag: 19:00 Uhr - 07:00 Uhr

Dienstag: 19:00 Uhr - 07:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 Uhr - 07:00 Uhr

Donnerstag: 19:00 Uhr - 07:00 Uhr

Freitag: 14:00 Uhr - 07:00 Uhr

Samstag: 07:00 Uhr - 07:00 Uhr

Sonntag: 07:00 Uhr - 07:00 Uhr

Feiertage und Brückentage: 07:00 Uhr - 07:00 Uhr

Wenn Sie **Zahnschmerzen außerhalb der Praxisprechzeiten** haben, finden Sie den Notdienst der Kassenzahnärztlichen Vereinigung [hier](#).

### elektronische Patientenakte (ePA)

Ab dem 15. 01.2025 wird eine neue digitale Patienten - Akte eingeführt. Sie heißt elektronische Patienten - Akte (ePA). Die Akte speichert alle wichtigen Gesundheits - Daten. Das sind zum Beispiel Informationen über Ihre Krankheiten und Medikamente.

Jeder gesetzlich Versicherte bekommt automatisch die ePa. Wenn Sie das nicht möchten, müssen Sie das Ihrer Krankenkasse mitteilen. Sonst wird die epa automatisch erstellt.

Nur Ihr Arzt und Sie können auf die Gesundheits - Daten zugreifen. Somit sind Ihre Daten sicher.

Wenn Sie die später die ePA nicht nutzen möchte, können die Daten gelöscht werden.

Inhalte der ePA:

- Wichtigen Informationen aus Ihren Arzt - Besuchen
- Sie können auch selbst Informationen wie Größe oder Gewicht hochladen
- Sie können ältere medizinische Dokumente in die ePA hochladen.
- Übersicht der Medikamente, die Sie einnehmen

Sie können festlegen, welche Ärzte oder Krankenhäuser auf Ihre ePA zugreifen dürfen.

Wenn Sie Änderungen vornehmen möchten, können Sie das über die ePA-App tun oder sich die Ihre Krankenkasse wenden.

Wenn Ihre Gesundheitskarte beim Arzt oder im Krankenhaus eingelesen wird, erhalten diese vorübergehend für 90 Tage Zugriff auf Ihre ePA,

Nutzung und Zugänglichkeit:

Die ePA können Sie über eine App auf Ihrem Smartphone verwalten. Jede gesetzliche Krankenkasse bietet ihre eigene ePA-App an, die Sie kostenlos herunterladen können. Sollten Sie kein Smartphone haben, können Sie Hilfe von Apotheken oder speziellen Stellen

erhalten.

Gesetzliche Regelungen:

Die Einführung der ePA beginnt zunächst in Hamburg und Nordrhein-Westfalen. Ab Februar 2025 wird sie ins ganz Deutschland verfügbar sein.

Privatversicherte können auch die ePA nutzen. Das muss aber mit der jeweiligen Versicherung geklärt werden.

Vorteile:

Die ePA erleichtert die Kommunikation zwischen Ärzten, Krankenhäusern und anderen Einrichtungen. Sie haben einen besseren Überblick über Ihre Gesundheitsdaten.

Nachteile:

Nicht alle Dokumente werden automatisch digitalisiert. Sie können bei Ihrer Krankenkasse anfragen, ob sie die Digitalisierung übernehmen.

Zu Beginn kann es technische Schwierigkeiten geben, weil manche Ärzte ihre Software anpassen müssen.

Ein weiteres Problem ist, dass es keine mehrsprachigen Informationen gibt. Es gibt also keine Übersetzungen in andere Sprachen.

Die ePA ist ein wichtiger Schritt zur Digitalisierung im Gesundheitswesen. Sie soll die medizinische Versorgung verbessern.

Weitere Informationen finden Sie hier:

[FAQ der Kassenärztlichen Vereinigung](#)

[Fragen und Antworten zur elektronischen Patientenakte \(ePA\) durch die KBV](#)

[Informationen der Verbraucherzentrale über die ePA](#)

## Medikamente und Apotheken

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Auch mit einem Rezept sind in der Regel nicht alle Medikamente kostenlos. Einige Medikamente, wie zum Beispiel Antibiotika, sind verschreibungspflichtig. Das heißt, Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.

**Apotheken** haben in der Regel von **Montag bis Samstag** geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich. Wenn Sie nachts oder am Wochenende dringend Medikamente brauchen, finden Sie an jeder Apotheke ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke, die für den Notdienst geöffnet hat. Notdienstapotheken finden Sie auch [hier](#).

Als Asylsuchende\*r bekommen Sie viele Medikamente ohne eine Zuzahlung. Wenn Sie **kein** Rezept haben, müssen Sie **immer** für die Medikamente bezahlen.

## REHA - Sport

### REHA- Sport

Reha-Sport ist Sport für Menschen, die zum Beispiel:

- einen Unfall hatten,
- eine Behinderung haben
- oder eine schwere Krankheit hatten

Man lernt dort, wie man sich besser bewegen kann. Ihr Arzt oder Ihre Ärztin muss feststellen, dass sie Reha-Sport brauchen.

Der Reha-Sport wird grundsätzlich in Gruppen gemacht. Die ärztliche Verordnung umfasst meistens 50 Übungseinheiten je 45 Minuten.

Reha-Sport bieten Fitness - Studios, Reha- und Physiozentren sowie für den Rehasport zugelassene Sportvereine an.

Eine Übersicht von Anbietern finden Sie [hier](#).

### Beratungsstellen

Wenn Sie Probleme oder Fragen haben, gehen Sie zu einer Beratungsstelle. Dort sind Menschen, die sich gut auskennen. Sie können Ihnen auch gute Tipps geben. Sie erzählen von der Beratung nichts weiter. Im Odenwald gibt es viele Anbieter für verschiedene Probleme. Die Angebote sind kostenlos.

Beratung: Alkohol, Rauchen und Medikamente

#### **Caritas Zentrum Erbach** **Ambulanz für Sucht - Kranke**

 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

 [06062/955330](tel:06062955330)

 [sucht@caritas-erbach.de](mailto:sucht@caritas-erbach.de)

 [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

Beratung: Drogen, Medikamenten, Spiel, Sucht, Essen

Die Beratung kann auch mit dem Smart - Phone, Laptop und Tablet stattfinden. Hierzu ist die App "Jitsi" erforderlich.

#### **DRK Kreisverband Erbach** **Sucht - Beratungsstelle**

 [Bahnstraße 43, 64711 Erbach](#)

 [06062/60770](tel:0606260770)

 [suchtberatungt@drk-odenwald.de](mailto:suchtberatungt@drk-odenwald.de)

 [www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

Beratung: AIDS

Das Gesundheits - Amt macht eine anonyme und kostenlose **AIDS-Beratung**. Es werden auch **HIV - Tests** gemacht.

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis**

#### **HIV / AIDS - Beratung**

🏠 [Relystraße , 64720 Michelstadt](#)

☎ [06062/70290](tel:0606270290)

✉ [h.fehrmann@odenwaldkreis.de](mailto:h.fehrmann@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

#### Beratung von Menschen mit Behinderungen

Diese Stelle arbeitet eigen - verantwortlich. Sie ist die Interessen-Vertretung von Menschen mit Behinderung. Die Aufgaben der Stelle ist:

- Information und Beratung
- Hilfe bei Schreiben an und von Behörden
- Teilnahme an Projekten
- Kooperation mit Behinderten-Organisationen
- Initiativ - Recht im Beirat für Menschen mit Behinderung

Die Beratung findet statt

- Montag von 9.00 - 12.00 Uhr und

- Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/70338](tel:0606270338)

✉ [r.hoffmann@odenwaldkreis.de](mailto:r.hoffmann@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

#### Beratung: Geflüchtete Menschen mit Trauma

### **PZGS (Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete Südhessen)**

Die Beratungen finden hier statt:

🏠 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)

☎ [06062/955330](tel:06062955330)

✉ [alb@caritas-erbach.de](mailto:alb@caritas-erbach.de)

🌐 [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### **Hilfe - Telefon Gewalt gegen Frauen**

Das Hilfe - Telefon "Gewalt gegen Frauen" berät Frauen. Es informiert und vermittelt an Einrichtungen in der Nähe. Es erfolgt eine Beratung zu allen Formen der Gewalt gegen Frauen. Die Beratung geht auch online mit dem Computer oder Handy. Die Gespräche sind vertraulich und bleiben anonym. Am Telefon oder auch auf der Homepage werden keine persönlichen Daten abgefragt. Das Hilfe - Telefon hat Dolmetscherinnen für viele Sprachen. Menschen mit Hör - Problemen können über die Website kostenlos eine Übersetzung bekommen. Es wird in die deutsche Gebärden- Sprache oder Schrift - Sprache übersetzt.

## Hilfe - Telefon "Gewalt gegen Frauen"

☎ [08000/116016](tel:08000116016)

✉ [alb@caritas-erbach.de](mailto:alb@caritas-erbach.de)

🌐 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Selbsthilfe - Büro Odenwald

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Gruppe, in der sich Menschen mit bestimmten Problemen treffen. Die Menschen unterstützen sich gegenseitig und fühlen sich verstanden. Oft werden Probleme wie Gesundheit oder auch die Familie besprochen.

Im Odenwaldkreis betreut das **Selbsthilfe - Büro Odenwald** diese Gruppen. Im [Wegweiser](#) finden sie viele Gruppen, die sich zu bestimmten Terminen treffen. In Michelstadt gibt es ein Cafe. Hier kann man reden und zuhören.

### Selbsthilfebüro Odenwald

🏠 [Untere Pfarrgasse, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/9692290](tel:060619692290)

✉ [selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org)

🌐 [www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

## Gesundheits - Apps

Über das Smartphone können verschiedene Gesundheits-Apps heruntergeladen werden. Diese Apps umfassen die Bereiche: Fitness, Ernährung, Gesundheit und Medizin. Anbieter dieser Apps sind oft Krankenkassen, Pharmakonzerne und IT-Firmen.

Die Apps helfen beim Training oder informieren über Ernährung, messen medizinische Werte und speichern diese ab.

Man unterscheidet in "**Lifestyle-Apps**", die dabei helfen, gesundes Verhalten zu unterstützen. Es gibt auch "**Service-orientierte Apps**", die an Termine erinnern. Daneben gibt es **medizinische Apps**, die der Diagnose oder Therapie einer Erkrankung dienen.

Medizinische Apps müssen zugelassen und ein CE-Kennzeichen haben.

Die Krankenkasse kann die Kosten übernehmen, wenn diese Apps vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüft worden sind. Eine Liste der zugelassenen Apps finden Sie [hier](#).

Viele der Apps sind bezüglich des Datenschutzes sehr kritisch zu sehen. In vielen Apps werden sensible Daten erhoben, gespeichert und verarbeitet.

Eine unbedenkliche App ist die breastcare App.

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zu den Themen Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

### Die breastcare App

- erinnert mit einem Zykluskalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen die Mut machen

Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen unter [breastcare.app](https://www.breastcare.app)

### Erste-Hilfe-Ausbildung (Erst - Helfer)

Erste Hilfe - Kurse sind gut, in denen Maßnahmen zur Erst - Versorgung geübt werden. Mit dem Wissen ist man auf Not - Situationen, die sich im Alltag ereignen können, vorbereitet.

Erste-Hilfe-Ausbildungen werden oft von Hilfsorganisationen durchgeführt. Dabei ist es von Vorteil, wenn die Ausbildung bereits im Kindesalter beginnt und weiter in der Schule vermittelt wird. Im Erwachsenenalter sollte sie dann wiederholt werden.

Anbieter für Erste-Hilfe-Lehrgänge in Deutschland sind unter anderem der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG), das Deutsche Rote Kreuz (DRK), die Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) und der Malteser Hilfsdienst (MHD). Im Odenwaldkreis bietet das DRK Erste-Hilfe-Lehrgänge an.

DRK Kreisverband Erbach

#### Erste-Hilfe-Ausbildung

 [Bahnstraße 43, 64711 Erbach](#)

 [06062/607181](tel:06062/607181)

 [sabine.kugelmeier@drk-odenwaldkreis.de](mailto:sabine.kugelmeier@drk-odenwaldkreis.de)

 [www.drk-odenwaldkreis.de](http://www.drk-odenwaldkreis.de)

## Pflege

### Der Pflegestütz - Punkt im Odenwald

Viele alte oder behinderte Menschen müssen gepflegt werden. Das heißt, sie brauchen Hilfe. Das kann sein beim Waschen oder beim Essen. Oder wenn sie einkaufen gehen. Dafür gibt es viele verschiedene Hilfen. Der Pflegestütz - Punkt erklärt Ihnen diese Hilfen. Der Pflegestütz - Punkt sagt Ihnen, welche Hilfen zu Ihnen passen. Oder was die kranke Person aus Ihrer Familie braucht. Sie können dort Fragen stellen. Die Hilfe dort kostet nichts. Sie können uns anrufen oder vorbeikommen.

#### Kreisausschuss Odenwaldkreis - Pflegestützpunkt

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062-70317](tel:06062-70317)

 [pflegestuetspunkt@odenwaldkreis.de](mailto:pflegestuetspunkt@odenwaldkreis.de)

 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

### **Pflege von Angehörigen**

Die Pflege von Menschen kann unterschiedlich organisiert werden. Viele werden z. B. durch Angehörige und/oder Pflegedienste zuhause gepflegt. Hier unterstützen **ambulante Pflegedienste** die Angehörigen. Bevor Sie einen Pflegedienst beauftragen, klären Sie vorher die Kostenübernahme mit der zuständigen Krankenkasse bzw. dem Sozialamt. Eine Übersicht der ambulanten Pflegedienste finden Sie [hier](#).

Wenn die Pflege und Betreuung älterer Menschen zu Hause nicht mehr geht, stellt sich die Frage nach möglichen Alternativen. In [Alten- und Pflegeheimen](#) werden Menschen stationär von Fachkräften rund um die Uhr betreut und versorgt. Die Pflegeheime verbinden zunehmend Pflegeerfordernisse und Wohnbedürfnisse. Sie begreifen sich als Lebensräume, in denen Platz sein muss für Individualität und Privatsphäre. Dabei wird von der zuständigen Kranken- und Pflegekasse geprüft, ob stationäre Pflege nach Leistungen der Pflegeversicherung wirklich geboten ist. Von diesem Gutachten hängt es ab, in welchem Umfang die Pflegekassen Leistungen übernehmen.

Eine Übersicht von Alten- und Pflegeheimen deutschlandweit finden Sie [hier](#).

Wenn die eigenen finanziellen Mittel und die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, um die Pflegekosten zu bezahlen oder jemand nicht pflegeversichert ist, können die restlichen Kosten auch aus Mitteln der Sozialhilfe übernommen werden. Dazu ist ein Antrag notwendig. Den Antrag stellen Sie bei der zuständigen **Gemeinde- oder Stadtverwaltung**. Sozialhilfeleistungen werden **nicht für die Vergangenheit** übernommen. Ein Anspruch kann daher frühestens ab der Bekanntgabe der Notlage beim Sozialamt entstehen. Sprechen Sie daher besser frühzeitig beim Sozialamt vor und lassen Sie sich beraten.

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis - Hilfe zur Pflege ambulant und stationär**

 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

 [06062-701584](tel:06062-701584) oder [06062-701587](tel:06062-701587)

 [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## **Behinderungen**

### **Behinderungen**

Eine Behinderung ist eine

- körperliche,
- seelische oder
- geistige Beeinträchtigung einer Person. Die Beeinträchtigung muss länger als 6 Monate dauern.

Eine Behinderung ist keine Krankheit. Eine Behinderung kann man nicht heilen. Die Schwere der Behinderung wird in Prozent-Zahlen gemessen.

Eine **Schwer-Behinderung** liegt vor, wenn ein Grad der Behinderung (GdB) von 50 vorliegt.

Für viele Dinge im Zusammenhang mit einer Schwer-Behinderung ist das Versorgungsamt zuständig. Es legt den GdB fest. Weiterhin stellt das Versorgungsamt **Schwerbehindertenausweise** aus.

### Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt (Versorgungsamt)

[🏠 Schottener Weg 3, 64289 Darmstadt](#)

[☎ 06151 - 7380](#)

[✉ poststelle@havs-dar.hessen.de](mailto:poststelle@havs-dar.hessen.de)

Für behinderte Menschen gilt im Beruf ein besonderer Schutz. Es gibt auch **Hilfen am Arbeitsplatz**. Der schwerbehinderte Mensch bekommt im Beruf mehr **Urlaub**. Es gibt auch die Möglichkeit einer **vorzeitigen Rente**. Bei Sozial - Leistungen können **Mehrbedarfe** gezahlt werden. Es gibt auch Rabatte bei der **Nutzung** öffentlicher Verkehrsmittel. Bei Museen und anderen Einrichtungen kann es auch Vergünstigungen geben.

Der **Schwerbehindertenausweis** weist den **Grad der Behinderung** aus und enthält **Merkzeichen**. Diese Merkzeichen bedeuten:

#### “G” für erhebliche Gehbehinderung

"G" steht für die erhebliche Schwierigkeit des Behinderten in seiner Beweglichkeit im Verkehr. Die Voraussetzung ist:

- Die Person kann eine Strecke von 2 km innerhalb von einer halben Stunde nicht zu Fuß gehen

#### “aG” für außergewöhnliche Gehbehinderung

"aG" steht für Menschen, die sich nur mit fremder Hilfe oder nur mit großer Anstrengung außerhalb ihres Autos bewegen können.

#### “Bl” für Blindheit

"Bl" gilt für Menschen, dessen Sehschärfe auf keinem Auge mehr als 2 % beträgt.

#### “Gl” für Gehörlosigkeit

"Gl" erhalten Menschen, die gehörlos sind oder sich trotz Gehörhilfe nicht gut verständigen können.

#### “B” für Notwendigkeit ständiger Begleitung

"B" erhalten Personen, die wegen ihrer Behinderung bei der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln immer auf fremde Hilfe angewiesen sind. Wichtig ist, ob regelmäßig fremde Hilfe beim Ein- und Aussteigen oder während der Fahrt mit dem Verkehrsmittel notwendig ist. Es kann auch die Hilfe zum Ausgleich von Orientierungs - Störungen erforderlich sein. Es muss zusätzlich ein GdB von mindestens 50 vorliegen und dazu das Merkzeichen “G”, “H” oder “Gl” bestehen.

#### “H” für Hilflosigkeit

"H" wird vergeben, wenn jeden Tag mindestens zwei Stunden bei mindestens drei täglichen Verrichtungen fremde Hilfe geleistet werden muss. Arbeiten, die mit der Person nicht unmittelbar zusammenhängen, wie zum Beispiel Haushalt, spielen hier keine Rolle.

### **“RF” für Befreiung von der Rundfunkgebühren - Pflicht**

Wenn jemand aufgrund seiner Behinderung die Wohnung nicht mehr verlassen kann, liegt die Voraussetzung zur Befreiung von den Rundfunkgebühren vor. Solange er mit Hilfsmitteln und einer Person in der Lage ist, eine öffentliche Veranstaltung aufzusuchen, bekommt er das Merkzeichen “RF” **nicht**.

### **“VB” für versorgungsberechtigt**

Wer Anspruch auf Versorgung nach dem Bundesversorgungsgesetz wegen einer Minderung der Erwerbs - Fähigkeit um mindestens 50 % hat, erhält diesen Eintrag.

### **“EB” für Opfer nationalsozialistischer Verfolgung**

mit einem GdB von wenigstens 50 und Ansprüchen nach dem Bundesentschädigungs - Gesetz.

Die **Beauftragte für Menschen mit Behinderung** im Odenwaldkreis ist eine **unabhängige, ehrenamtliche Beratungsstelle und Vertretung** von Menschen mit Behinderung mit dem Ziel, der größtmöglichen Selbstbestimmung und Eigenständigkeit durch

- Information und Beratung
- Mithilfe bei Schriftverkehr
- Mitwirkung an öffentlichen Projekten
- Kooperation mit Behindertenorganisationen
- Initiativrecht im Beirat für Menschen mit Behinderung

Die **Bürozeiten** sind **montags von 9.00 - 12.00 Uhr** sowie **donnerstags von 14.00 - 17.00 Uhr**:

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062 - 70338](tel:06062-70338)

✉ [r.hoffmann@odenwaldkreis.de](mailto:r.hoffmann@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Das Jugendamt des Odenwaldkreises unterstützt Kinder, Jugendliche sowie deren Familien bei Eingliederungshilfen, wenn eine seelische Behinderung bei Kindern und Jugendlichen vorliegt.

### **Kreisausschuss Odenwaldkreis Jugendamt**

🏠 [Helmholtzstraße 3, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-70400](tel:06062-70400)

✉ [k.glabisch@odenwaldkreis.de](mailto:k.glabisch@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Der **Integrationsfachdienst (IFD)** berät bei der Klärung von Fragen zu Krankheit, Behinderung und beruflicher Rehabilitation und unterstützt bei der Bewältigung von Problemen rund um den Arbeitsplatz. Die Termine finden zeitnah, kostenfrei und nach telefonischer Vereinbarung statt.

### **Diakonisches Werk Odenwald**

🏠 [Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061/96500](tel:06061/96500)

✉ [mail@dw-odw.de](mailto:mail@dw-odw.de)

🌐 [www.diakonie-odenwald.de](http://www.diakonie-odenwald.de)

## Hospiz- und Palliativversorgung

„Medizin“ ist ein anderes Wort für Medikament oder Arznei.

Es heißt aber noch etwas anderes: Es bedeutet die Behandlung von kranken Menschen.

Palliativ-Medizin ist eine besondere Art, wie man kranke Menschen behandelt.

Ärzte versuchen normalerweise, ihre Patienten gesund zu machen. Manchmal geht das aber nicht mehr. Ein Mensch kann so krank sein, dass ihm niemand mehr helfen kann. Er ist dann tod-krank. Das heißt, er wird sterben.

Diese Patienten haben oft viele Probleme. Zum Beispiel:

- Sie haben Schmerzen
- Sie haben Angst vor dem Sterben
- Sie sind traurig

Diese Medizin will helfen, dass es tod-kranken Patienten so gut wie möglich geht.

Und dass die Zeit bis zum Tod so angenehm wie möglich für sie ist.

Palliativ-Medizin gibt es an verschiedenen Orten.

Zum Beispiel:

- Im Kranken-Haus,
- im Pflege-Heim,
- oder in einem Hospiz.

Ein Hospiz ist eine besondere Einrichtung. Dort kümmert man sich nur um Patienten, die bald sterben werden.

Angebote zur Hospiz- und Palliativversorgung finden Sie [hier](#).

## Ernährung

### Ernährung:

Verbraucher bekommen in Deutschland ein großes Angebot an gesunden Lebensmitteln. Gesundes Essen ist Genuss. Eine gute Ernährung ist das beste Rezept für eine gute Gesundheit. Ernährung und Bewegung sind miteinander verbunden. Wer sich viel bewegt, verbraucht mehr Energie.

Hier finden Sie die 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung:

1. Lebensmittel - Vielfalt genießen ! Nutzen Sie die Lebensmittel - Vielfalt. Wählen Sie überwiegend pflanzliche Lebensmittel.
2. Gemüse und Obst - nimm 5 am Tag ! Genießen Sie mindestens 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst am Tag.
3. Vollkorn wählen ! Bei Getreideprodukten wie Brot, Reis, Nudeln und Mehl ist die Vollkorn - Variante die beste Wahl für Ihre Gesundheit.

4. Mit tierischen Lebensmitteln die Auswahl ergänzen ! Essen Sie Milch und Milchprodukte wie Joghurt und Käse täglich. Fisch ein- bis zweimal die Woche. Wenn Sie Fleisch essen, dann nicht mehr als 300 - 600 Gramm in der Woche.
5. Bevorzugen Sie pflanzliche Öle wie Rapsöl und daraus hergestellte Fette. Fett steckt oft in verarbeiteten Lebensmitteln wie Wurst, Gebäck, Süßwaren sowie Fast Food und Fertig - Produkten.
6. Zucker und Salz einsparen ! Lebensmittel und Getränke mit Zucker sind nicht gut. Vermeiden Sie diese möglichst und setzen Sie Zucker sparsam ein. Sparen Sie Salz und reduzieren Sie den Anteil salzreicher Lebensmittel. Würzen Sie kreativ mit Kräutern und Gewürzen.
7. Am besten Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee trinken ! Trinken Sie rund 1,5 l Wasser am Tag.
8. Garen Sie Lebensmittel so lange wie nötig und so kurz wie möglich mit wenig Wasser und wenig Fett. Vermeiden Sie beim Braten, Grillen, Backen und Frittieren das Verbrennen von Lebensmitteln.
9. Achtsam essen und genießen
10. Auf das Gewicht achten und in Bewegung bleiben.

Weitere Informationen stellt das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft [hier](#) zur Verfügung.

### **Tafel Erbach - Michelstadt**

In Deutschland werden oft Lebensmittel aus Lagerbeständen mit nahendem Mindesthaltbarkeitsdatum, Backwaren vom Vortag, Saisonartikel, Überproduktionen, falsch verpackte Ware oder Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern entsorgt.

Die Tafeln in Deutschland wollen hier einen Ausgleich schaffen. Sie sammeln diese überschüssigen Lebensmittel im Handel und bei Herstellern ein und verteilen sie an sozial und wirtschaftlich benachteiligte Menschen, kostenlos oder gegen einen symbolischen Betrag. Eine Idee, von der alle Beteiligten profitieren: Lebensmittelhändler und -hersteller übernehmen soziale Verantwortung und Bedürftige erhalten für wenig Geld oder sogar kostenlos qualitativ hochwertige Nahrungsmittel - sowie Motivation für die Zukunft. Ganz nebenbei reduziert sich der anfallende Müll zugunsten der Umwelt, und wertvolle Ressourcen werden geschont.

### **Tafel Erbach - Michelstadt e.V.**

🏠 [Stadtring 88, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-703508](tel:06061-703508)

✉ [reinhold.ruhr@web.de](mailto:reinhold.ruhr@web.de)

🌐 [www.erbach-michelstädter-tafel.de](http://www.erbach-michelstädter-tafel.de)

### **Mobilität**

Mit dem öffentlichen Nahverkehr können Sie viele Orte um Ihren Wohnort herum erreichen. Sie können auch mit dem Fahrrad fahren. Das Fahrrad ist kostengünstig und umweltfreundlich.

### **Öffentliche Verkehrsmittel**

Um im Odenwald ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Das sind im Odenwald Busse und Züge.

Für jede Fahrt benötigen Sie eine gültige Fahrkarte. Wenn Sie keine Karte kaufen und kontrolliert werden, zahlen Sie eine hohe Geldstrafe.

Fahrkarten können Sie an den Automaten an den Bahnhöfen, im Bus sowie über Ihr Mobiltelefon kaufen. Fahrkarten erhalten Sie auch:

### **RMV-MobilitätsZentrale Michelstadt**

🏠 [Hulster Straße 2, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-979988](tel:06061-979988)

✉ [mobiz@odenwaldmobil.de](mailto:mobiz@odenwaldmobil.de)

🌐 [www.odenwaldmobil.de](http://www.odenwaldmobil.de)

### **Garantiert Mobil!**

Ein weiteres Angebot ist "Garantiert Mobil!". Es handelt sich um eine Fahrplan- und Tarifauskunft. Hier können Sie Fahrten buchen - rund um die Uhr und unabhängig vom Wochentag. Außerdem können Sie in diesem Portal Ihre Fahrten einstellen und Mitfahrer ansprechen.

🌐 [www.odenwaldmobil.de](http://www.odenwaldmobil.de)

### **Fahrrad**

Oft lohnt es sich, ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

Hier ein paar wichtige Regeln für Fahrrad - Fahrer:

- Fahren Sie immer auf der rechten Straßen - Seite.
- Fahren Sie nur hintereinander.
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fuß - Wege mit dem Fahrrad benutzen.
- Während der Fahrt darf man nicht mit dem Handy telefonieren.

Passen Sie beim Kauf auf. Ihr Fahrrad muss verkehrs - sicher sein. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei eine Strafe bezahlen.

### **Ehrenamtliche Fahrradwerkstätten finden Sie:**

#### **AWO Bad König**

🏠 [Schulstraße 7, 64732 Bad König](#)

☎ [06063-9519290](tel:06063-9519290)

✉ [l.schroeder@awo-odenwald.de](mailto:l.schroeder@awo-odenwald.de)

🌐 [www.awo-odenwald.de](http://www.awo-odenwald.de)

### **Auto**

Bevor Sie Ihr Auto in Deutschland auf Straßen fahren dürfen, muss es für den Straßenverkehr zugelassen werden.

#### **Kreisausschuss Odenwaldkreis - Zulassungsstelle**

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-70315](tel:06062-70315)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Ihr Fahrzeug können Sie auch [hier](#) **online** zulassen.

Mit der Zulassung Ihres Fahrzeugs müssen Sie Kraftfahrzeugsteuer zahlen. Zuständig für die Zahlung dieser Steuer ist das Hauptzollamt Darmstadt. Weitergehende Informationen finden Sie [hier](#).

Wer in Deutschland auf öffentlichen Straßen ein Kraftfahrzeug führen will, benötigt dazu eine **Fahrerlaubnis**. Die Fahrerlaubnis wird für bestimmte Klassen erteilt und durch einen Führerschein nachgewiesen.

In allen Angelegenheiten rund um den Führerschein ist für Sie die örtliche Fahrerlaubnisbehörde beim Odenwaldkreis zuständig.

Bei allen Anliegen müssen Ausweisdokumente vorgelegt werden.

### Kreisausschuss Odenwaldkreis - Fahrerlaubnisbehörde

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-70 470](tel:06062-70470)

✉ [fahrerlaubnisbehoerde@odenwaldkreis.de](mailto:fahrerlaubnisbehoerde@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

Weiterhin müssen in Deutschland Autos und andere Verkehrsmittel regelmäßig einer **wiederkehrenden Hauptuntersuchung** (Abk.: **HU**, umgangssprachlich TÜV) unterzogen werden. Damit soll die Vorschriftsmäßigkeit von Verkehrsmitteln sichergestellt werden. Hierzu gibt es unterschiedliche gesetzliche Regelungen, die technische Untersuchungen in regelmäßigen zeitlichen Abständen festlegen.

Diese Hauptuntersuchung wird von staatlichen Prüforganisationen durchgeführt.

**Verantwortlich** für die Veranlassung dieser Untersuchung ist der **Fahrzeughalter bzw. die Fahrzeughalterin**. Anbieter für die HU finden Sie bei Autohäusern, Prüforganisationen, Ingenieurbüros für Fahrzeugtechnik sowie bei KFZ - Sachverständigen.

### Deutschlandticket und Hessenpass mobil

Mit dem Deutschland-Ticket kann man für monatlich 49,00 Euro viele Verkehrsmittel in Deutschland nutzen. Das Ticket gibt es nur im Abonnement. Das ist monatlich kündbar.

Das Deutschlandticket kann online, per App oder im Shop vor Ort gekauft werden.

[www.deutschlandticket.de](http://www.deutschlandticket.de)

[RMV Verkehrsverbund](#)

In IC, ICE und EC gilt kein Deutschlandticket.

Für Empfänger von Sozialleistungen und Asylbewerber ist das Deutschlandticket billiger. Es heißt dann "Deutschlandticket mit Hessenpass mobil"

[Flyer RMV Hessenpass-mobil](#)

## Haftpflichtversicherung

Sie haben einer Person ohne Absicht einen Schaden zugefügt? Dies kann ein Verkehrsunfall sein. Oder Ihr Kind hat eine Fensterscheibe mit einem Ball kaputt gemacht. Dann müssen Sie in Deutschland nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich.

In Deutschland können Sie eine private Haftpflichtversicherung abschließen. Die Versicherung bezahlt diese Schäden für Sie und Ihre Familie/Kinder. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese Versicherung abschließen möchten. Wir empfehlen es Ihnen aber dringend.

💡 Ihr Helferkreis kann Ihnen bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung helfen.

Wertvolle Tipps finden Sie auch auf den Seiten der [Verbraucherzentrale](#).

## Internet und Free WIFI

### Mobiles Internet

Mobiles Internet haben Sie auf Ihrem Handy. Dies ist sehr praktisch. Sie können von unterwegs etwas im Internet suchen. Sie können auch eine Adresse suchen. Das Internet kostet Geld. Am besten haben Sie einen Vertrag. Dieser Vertrag kann ein Laufzeitvertrag oder ein Prepaid-Vertrag sein. Um Integreat zu nutzen, brauchen Sie kein Internet.

### WLAN zu Hause

Wenn Sie Internet in Ihren eigenen vier Wänden haben möchten, brauchen Sie einen Router. Es gibt verschiedene Firmen, die Ihnen einen Router und einen Vertrag verkaufen können. Informieren Sie sich am besten bei Ihrem Helferkreis vor Ort.

### Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots im Odenwald

Kostenloses WLAN gibt es an mehreren Orten im Odenwald. Dort können Sie mit Ihrem eigenen Gerät im Internet surfen.

Die [Sparkasse Odenwald](#) bietet in allen Geschäftsstellen kostenlose WLAN-Hotspots an.

Kostenloser Zugang im Servicebereich der [Volksbank Odenwald](#) besteht in den Geschäftsstellen in Bad König, Beerfelden, Erbach/Hauptstraße, Erbach/Neckarstraße, Höchst, Michelstadt und Reichelsheim.

Die [Jugendherbergen](#) in Erbach und Breuberg verfügen ebenfalls über kostenloses WLAN.

Die Supermarktkette [REWE](#) bietet in ihren Einkaufsmärkten in Bad König, Brensbach, Erbach, Höchst und Michelstadt ebenfalls kostenloses WLAN an.

Auch [Netto Marken-Discount](#) bietet in allen Filialen einen kostenlosen WLAN-Zugang an. Dieser steht jeweils zu den Öffnungszeiten für alle Kunden zur Verfügung.

An verschiedenen [Bahnhöfen](#) im Odenwald können Sie ebenfalls kostenlos surfen.

Bei allen [DM Drogeriemärkten](#) können Sie deutschlandweit eine Stunde das kostenfreie WLAN nutzen.

[McDonald's](#) in Michelstadt verfügt ebenfalls über einen kostenlosen WLAN - Zugang

Sie haben als Asylsuchender in Deutschland keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Unterkünften kein WIFI (WLAN). Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass Sie selbst einen Vertrag für WLAN abschließen. Bitten Sie Ihren Helferkreis, zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie jederzeit kündigen können, besser ist, als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt. Fragen Sie vor Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

## Girokonto

Sie möchten über eine Bank Geld bezahlen? Dann brauchen Sie ein Girokonto. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar. Sie möchten Geld von Ihrem Konto abheben? Oder Sie möchten bargeldlos bezahlen? Dafür müssen Sie genug Geld auf Ihrem Konto haben. Sonst müssen Sie Zinsen an die Bank zahlen.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft nur auf ein Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Ihre Kontoauszüge ausdrucken

## Eröffnung eines Kontos

Entscheiden Sie, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie bitte eines Ihrer Legitimationspapiere mit. Dazu zählen der Ankunftsbescheinigung, die Aufenthaltsbewilligung oder der Ausweis. Sofern auf dem Legitimationsdokument keine aktuelle Adresse vermerkt ist, bringen Sie bitte zusätzlich eine Meldebescheinigung oder ein vergleichbares Dokument mit.

- Sie haben das Konto eröffnet. Dann bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code per Post. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen. Sie brauchen den PIN-Code für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code**

### **unbedingt getrennt auf!**

- Heben Sie Geld bei Bankautomaten Ihrer Bank ab. Dann kostet die Abhebung nichts. Wenn Sie den PIN-Code dreimal falsch eingeben, dann zieht die Bank Ihre Karte ein und sperrt sie. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.
- Sie haben Ihre EC-Karte verloren? Ihre EC-Karte wurde gestohlen? Dann lassen Sie die EC-Karte sofort sperren. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

 [116116](tel:116116)

 Rund um die Uhr.

Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet. Vergleichen Sie die Leistungen, die die Bank dafür anbietet. Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin mit. Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihren Helferkreis.

## **Verträge und Mobiltelefon**

### **Verträge**

**Besonders wichtig:** Unterschreiben Sie niemals etwas, was Sie nicht verstanden haben oder nicht lesen können. Sonst kann es sein, dass Sie einen Vertrag oder eine Vereinbarung unterschreiben, nach dem/der Sie etwas bezahlen müssen. Es ist manchmal sehr schwierig das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote und entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich nicht zu einer Unterschrift drängen.

### **Mobiltelefon**

Es gibt in Deutschland zwei verschiedene

Handyverträge: **Prepaidvertrag** und **Laufzeitvertrag**. Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

#### **10 wichtige Fragen für den Vertragsabschluss:**

- Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Zeit?
- Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz (minimale Kosten pro Monat)?
- Wie lange geht der Vertrag (z. B. 12 oder 24 Monate)?
- Wenn ich den Vertrag nicht kündige, verlängert sich der Vertrag automatisch?
- Wann muss ich kündigen, wenn ich den Vertrag nicht verlängern möchte?

- Wie viel kostet das Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
- Nach welchem Zeittakt (60/1, 10/10) wird berechnet?
- Wie viel kostet die Minute (fremdes/eigenes Netz)?
- Wie viel kostet ein Handy mit Vertrag und was kostet das Handy ohne Vertrag?
- Wie viel kostet Internet?
- Wie viel kosten Telefonate ins Ausland?

💡Bitten Sie Ihren Helferkreis um Hilfe, damit Sie einen guten Vertrag aussuchen und abschließen.

## Radio und TV

Unabhängige Berichterstattung ist sehr wichtig. In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote. ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten dies an. Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen zusammen Geld. Das heißt Rundfunkbeitrag.

Das Gesetz legt fest: Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss aber nur eine Person den Rundfunkbeitrag zahlen. Das kostet 18,36 € im Monat. Das Geld muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden. Weitere Informationen finden Sie in folgendem [Informationsblatt](#). [Hier](#) in leichter Sprache. Alternativ auf der Website des [Rundfunkbeitrags](#). Die Webseite ist in mehreren Sprachen verfügbar.

Manche Menschen können sich von der Zahlung befreien lassen. Zum Beispiel, wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder andere Sozialleistungen bekommen. Für die Befreiung vom Rundfunkbeitrag muss ein Antrag gestellt werden.

Den Antrag auf Befreiung finden Sie [hier](#).

## Steuern und Steuererklärung

Steuern sind wichtig. Durch sie hat der Staat Geld für öffentliche Ausgaben. Damit können Straßen gebaut werden. Damit werden Lehrer, die Polizei bezahlt. Damit werden viele wichtige Sachen finanziert.

Steuern zahlen Sie überall:

Beim Einkaufen, beim Essen gehen, beim Tanken. Das ist die Umsatzsteuer.

Und beim Arbeiten. Das ist die Einkommenssteuer.

Sie sind angestellt? Dann hat Ihr Arbeitgeber die Steuern bereits verrechnet.

Sie sind selbstständig? Dann müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

### Steuerliche Identifikations - Nummer (Steuer - ID)

Die Steuer-ID ist eine Nummer und ist für die Einkommenssteuer. Die Nummer gilt für Sie immer. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht? Sie bekommen diese persönlich bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

Steuer - ID werden auch Geflüchteten zugeteilt. Dies erfolgt automatisch. Die Vergabe wird durch die Anmeldung bei der zuständigen Meldebehörde des Wohnortes ausgelöst. Die Vergabe erfolgt aus rein steuerlichen Gründen. Die Nummer gibt keine Auskunft über Ihren Status. Sie beinhaltet keine Aussagen über den Aufenthaltstitel oder über eine Arbeitserlaubnis.

🗨 Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer Steuererklärung wenden Sie sich am besten an den [örtlichen Lohnsteuerverein in Michelstadt oder Höchst](#).

Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen:

### Finanzamt Michelstadt

🏠 [Erbacher Str. 48, 64720 Michelstadt](#)

☎ [06061-780](#)

✉ [Kontaktformular Finanzamt Michelstadt](#)

🌐 [Internetauftritt Finanzamt Michelstadt](#)

Wenn Sie von staatlichen Stellen wie Jobcenter, Sozialamt, Jugendamt Leistungen erhalten haben, die Ihnen nicht zustehen, müssen Sie diese Leistungen **zurückzahlen**. Hierzu erhalten Sie einen entsprechenden Bescheid. Für Forderungen des Odenwaldkreises und Gemeinden ist die Kreiskasse des Odenwaldkreises als Vollstreckungsbehörde zuständig.

### Kreisausschuss Odenwaldkreis / Finanz- und Rechnungswesen

🏠 [Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach](#)

☎ [06062-70329](#)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Wohnen

### Wohnung finden

Wohnungs - Angebote finden Sie auf Portalen im Internet, in Zeitungen oder bei Maklern. Die Anzahl der Zimmer in den Anzeigen enthält nur die Wohn - Räume und die Schlaf - Räume. Küche und Bad werden extra gezählt. Die Möbel und Elektro - Geräte sind oft nicht in der Miete enthalten. Die Miete setzt sich zusammen aus der Kaltmiete und Nebenkosten. Nebenkosten sind Strom, Heizung, Wasser oder Müll. Wie sich die Nebenkosten zusammensetzen, müssen Sie vorher abklären. Unterschreiben Sie erst dann den Mietvertrag. Die Vermieter verlangen vor Einzug oft eine Kautions. Die beträgr eine bis zu drei Monats - Mieten. Wenn Sie aus der Wohnung ausziehen, erhalten Sie die Kautions mit Zinsen zurück. Wenn in der Wohnung Schäden sind, werden die Schäden mit der Kautions verrechnet.

Wichtige Abkürzungen bei Anzeigen:

Whg. = Wohnung

App. = Apartment

WG = Wohn - Gemeinschaft

Zi. = Zimmer

ZM = Zwischen - Miete

ZKB = Zimmer-Küche-Bad  
EG = Erdgeschoss  
1. OG = 1. Obergeschoss  
Wohnfl. = Wohnfläche  
EBK = Einbau - Küche  
teilmbf. = teil - möbliert  
inkl. = inklusive  
MM = Miete pro Monat  
NK = Nebenkosten  
HK = Heizkosten  
Kaut. = Kautions

Wenn Sie in eine Wohnung einziehen, müssen Sie sich bei dem Einwohnermeldeamt Ihrer [Gemeinde](#) melden. Dies müssen Sie selbst machen. Sie müssen hier Ihren Pass vorlegen. Sie bekommen dort eine Melde - Bescheinigung. Diese benötigen Sie auch, um eine Bank - Konto zu eröffnen.

## Wohngeld

Wenn Sie und Ihre Familie zu wenig Geld verdienen, können Sie sich bei Ihrer Kommunalverwaltung über Wohnungsangebote informieren. Wenn Sie für sich und Ihre Familie Geld vom Staat bekommen, brauchen Sie in der Regel keinen Wohngeldantrag zu stellen. Informieren Sie sich bitte rechtzeitig **vor** Abschluss eines Mietvertrages, ob die Kosten seitens des Sozialamtes bzw. des Jobcenters übernommen werden.

### Kreisausschuss Odenwaldkreis - Wohngeldstelle

🏠 [Helmholtzstraße 1, 64711 Erbach](#) /

Postanschrift: Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach

☎ [06062-700](tel:06062-700)

✉ [info@odenwaldkreis.de](mailto:info@odenwaldkreis.de)

🌐 [www.odenwaldkreis.de](http://www.odenwaldkreis.de)

## Mülltrennung

In Deutschland muss der Müll getrennt werden. Bitte halten Sie sich an die Mülltrennung, da ein großer Teil des Abfalls weiter verwendet wird und es ein wichtiger Teil zum Umweltschutz ist.

### Gelber Sack:

Bitte verwenden sie den gelben Sack nur für Verpackungen aus Metall, Kunststoff und Verbunde von mehreren Stoffen, die den "Grünen Punkt" tragen.



Der Grüne Punkt

Die Verpackungen müssen leer sein, müssen aber nicht abgewaschen werden. Metalle sind z.B. Dosen, Alu-Schalen und Folien.

Kunststoffe sind z.B. Beutel, Folien, Behälter von Spül-, und Waschmitteln, Becher von Milchprodukten, Margarine, Schaumstoffe von Obst und Gemüse.

Verbunde sind z.B. Getränke- und Milchkartons, Vakuumpackungen

Wo Sie gelbe Säcke bekommen, erfahren Sie auf den Seiten der [RESO](#).

Die gelben Säcke werden einmal im Monat abgeholt. Die genauen Termine für Ihren Standort können Sie [hier](#) einsehen.

#### **Blaue Tonne:**

Die blaue Tonne ist nur für Papier: Bücher, Zeitungen, Kataloge, Umschläge, Papiertüten, Schachteln, Prospekte, Pappe, Kartons.

Tapetenreste gehören nicht in die Blaue Tonne sondern in die Restmülltonne.

Die blaue Tonne wird einmal im Monat geleert. Den genauen Abholkalender für Ihren Wohnort können Sie [hier](#) einsehen.

#### **Grüne Tonne:**

Die grüne Tonne ist für den Biomüll wie Küchenabfälle: Gemüse, Obstreste, Kartoffelschalen, Speisereste, Eierschalen, Teebeutel, Kaffeefilter Blumen usw.

Die Grünen Tonnen werden beim Entleeren kontrolliert. Bei Fremdstoffen wie Glas, Plastik oder Metall bleibt die Tonne stehen. Benutzen sie nur Papiersäcke oder Papiertüten und Zeitungspapier zum Auskleiden der Tonnen.

Gartenabfälle, Baum-, Strauch-, und Rasenschnitt gehören nicht in die Biotonne. Dafür gibt es bei den Bauhöfen Stellen oder bei der [Zentralkompostierungsanlage](#) in Kirchbrombach.

Anlieferung und Abgabe von Grünschnitt und Kompost sind kostenlos.

Die Grüne Tonne wird wöchentlich geleert. Den genauen Abholkalender für Ihren Standort können Sie [hier](#) einsehen.

#### **Altglas:**

Für Altglas stehen in den Kommunen Container. Es muss nach Farben getrennt werden. Scheiben und Spiegel gehören zum Restmüll, nicht in die Container! Korken, Schraubdeckel etc. bitte vorher entfernen und über den gelben Sack entsorgen. Korken in die Sammelbehälter.

#### **Restabfalltonne:**

In die schwarze Tonne gehören alle Abfälle, die nicht wiederverwertbar sind. Dies sind Glühbirnen, Staubsaugerbeutel, Knochen, Katzenstreu, Windeln, Binden, Tampons, Tapete, Kerzen, Wachs, eingetrocknete Farbe, Kohle, Gummi, Kunststoffordner, Zahnbürsten, Teppichbodenreste, Porzellan, Keramik.

Der Deckel der Tonne muss immer ganz geschlossen sein, sonst gibt es Probleme bei der Entleerung. Sollte einmal mehr Müll anfallen, können Sie bei Ihrer [Stadt- oder Gemeindeverwaltung](#) Müllsäcke kaufen und zu der Restmülltonne dazustellen.

Die Schwarze Tonne wird jede 2. Woche geleert. Den genauen Abholkalender für Ihren Standort können Sie [hier](#) einsehen.

#### **Elektroaltgeräte:**

Elektroaltgeräte werden im Odenwaldkreis getrennt vom Sperrmüll eingesammelt und einer Wiederverwertung zugeführt. Kleingeräte bis Größe Fernseher können bei Ihrem Bauhof abgegeben werden. Großgeräte bringen Sie direkt zum Recyclingzentrum der AWO Integra Bildung gGmbH oder melden die Geräte mittels Karte oder über [Internet](#) zur Abholung an.

#### **Recyclingzentrum der AWO Integra Bildung gGmbH**

Gewerbepark Hüttenwerk

 [Unterer Hammer 3, 64720 Michelstadt](#)

 [06061 - 94450](tel:06061-94450)

 [www.mzvo.de](http://www.mzvo.de)

### **Altkleider:**

In den Kommunen stehen Altkleider- sowie Schuh-Container. Gebrauchte saubere, noch tragbare Bekleidung aller Art, Unterwäsche, Handtücher, Bettwäsche, Gardinen, Wolldecken, Schuhe (paarweise zusammengebunden), Handtaschen usw. Zum Schutz der Kleidung benutzen Sie die Kleidersäcke und stellen sie nicht neben den Container.

### **Sperrmüll:**

Sperrmüll können Sie zweimal im Jahr nach Bedarf bei der [RESO](#) anfordern. Die Menge ist auf jeweils 2 cbm begrenzt. Die Anmeldung muss schriftlich per Karte oder per Internet erfolgen. Der Abholtermin wird Ihnen ebenfalls schriftlich mitgeteilt. Typischer Sperrmüll: Matratzen, Sessel, Sofas, Schränke, Tische, Stühle, Regale und andere Gebrauchsgegenstände, ohne Glas und Spiegel.

Nicht zum Sperrmüll gehören feste Einbauten im Haus wie z.B. Fenster, Türen, WC, Badewanne und Waschbecken. Aber auch Außenhölzer wie Zäune oder Palisaden gehören nicht dazu.

### **Batterien:**

Kleinstbatterien und Geräte-Akku's können kostenlos in den dafür vorgesehenen Sammelbehältern von Handel und Gemeinden entsorgt werden.

Starterbatterien können kostenlos direkt im

**Recyclingzentrum der AWO Integra Bildung gGmbH**

Gewerbepark Hüttenwerk abgegeben werden:

 [Unterer Hammer 3, 64720 Michelstadt](#)

 [06061 - 94450](tel:06061-94450)

 [www.mzvo.de](http://www.mzvo.de)

### **Sonderabfälle:**

Sonderabfälle sind aufgrund ihrer Beschaffenheit gesundheits-, luft- oder wassergefährdend. Sie umweltverträglich entsorgt werden. Im Odenwaldkreis sammelt das Schadstoffmobil zweimal im Jahr folgenden Sonderabfall kostenlos ein:

Lacke, Farben, Verdüner, Holzschutzmittel, Imprägniermittel, Rostschutzmittel, Ölverschmutzte Betriebsmittel, Kosmetika, Nagellack, Nagellackentferner, Spraydosen mit Restinhalt (leer gelber Sack), Leim- und Klebemittel, Spachtelmasse, Fotochemikalien, Laborchemikalien, Säuren, Laugen, Haushaltsreiniger, Kalkentferner, Abbeizmittel, Pinselreiniger, Pflanzen- und Insektenschutzmittel, Düngemittel.

Die Termine des Schadstoffmobils für Ihren Standort finden Sie in Ihrem [Abholkalender](#).

### **Kork:**

Kork ist leicht, elastisch, schwer entflammbar und schwimmfähig. Kork dämpft Stöße, isoliert und dichtet. Dieses Naturprodukt ist für einen einmaligen Gebrauch zu schade. Zur Wiederverwertung werden die Korke von Behindertenwerkstätten geschrotet und können dann beim Hausbau, als Wärmeisolierung oder Schalldämmung, sowie als Zusatzstoff für Lehmziegel und Putze verwendet werden. Sammeltonnen für Korke stehen in den [Kommunalverwaltungen](#).

### **Leuchtstofflampen:**

Leuchtstofflampen, Energiesparlampen und Kompaktleuchtstofflampen sind aufgrund ihres Schadstoffgehaltes Sonderabfall und dürfen **auf keinen Fall** in die Restmülltonne. Für diese Lampen sind auf den Bauhöfen und im **Recyclingzentrum der AWO Integra Bildung gGmbH** Sammelstellen eingerichtet.

**Recyclingzentrum der AWO Integra Bildung gGmbH**

Gewerbepark Hüttenwerk

 [Unterer Hammer 3, 64720 Michelstadt](#)

 [06061 - 94450](tel:06061-94450)

 [www.mzvo.de](http://www.mzvo.de)

## Energie und Umwelt

Sie brauchen Gas und Strom für Ihre Wohnung. Damit betreiben Sie verschiedene Geräte. Wahrscheinlich kochen Sie mit Strom oder Gas. Ihre Waschmaschine braucht auch Strom. Und Ihr Handy sowieso. Dabei verbrauchen manche Geräte mehr als andere. Darum sollten Sie beim Neukauf auch immer auf den Energieverbrauch achten. Viele Geräte entnehmen im Standby-Modus sogar noch Strom, obwohl sie eigentlich ausgeschaltet sind. Das beste Gegenmittel ist eine schaltbare Steckerleiste. Mit einem Klick sind dann gleich mehrere Geräte vom Stromnetz getrennt.

Bei vielen Häusern funktioniert die Heizung mit Gas. Oft zahlen Sie monatlich im Voraus an Ihren Versorger. Dann wird einmal im Jahr nachgerechnet. Manchmal müssen Sie nachzahlen. Manchmal bekommen Sie Geld zurück. Wenn Strom und Gas teuer sind, lohnt es sich, jeden Monat Geld zu sparen. Dann haben Sie genug Geld, wenn Sie etwas nachzahlen müssen.

 Wenn Sie sparsam mit der Energie umgehen, sparen Sie Geld. Außerdem ist es für die Umwelt gut. Wie Sie richtig heizen, lüften und Energie sparen, lesen Sie auch [hier](#).

Wasser brauchen Sie vor allem im Badezimmer. Aber auch in der Küche, zum Kochen und Abwaschen. Wasser sparen lohnt sich gleich mehrfach. Sie zahlen dann weniger für das Wasser, Abwasser und auch die Energie zum Erwärmen des Wassers.

 Tipps zum Wassersparen: Einen Sparduschkopf einbauen. Lieber duschen, statt baden. Tropfende Wasserhähne reparieren. Eine Spülstopp-Taste in der Toilette einbauen.

Weitere Tipps und nützliches Wissen finden Sie bei der [Verbraucherzentrale](#).

## Neukauf von Geräten

Achten Sie bei dem Kauf neuer Geräte immer auf das Energielabel. Dieses zeigt Ihnen, wie effizient das neue Gerät ist. Das Energielabel befindet sich auf verschiedensten Produkten. Beispielsweise auf Leuchtmitteln, Waschmaschinen, Fernsehern oder Heizungen. Mit Energieeffizienzklassen und Angaben zu Produkteigenschaften wie Strom- und Wasserverbrauch oder Lautstärke lassen sich verschiedene Geräte gut vergleichen. Energieeffiziente Geräte können mehrere hundert Euro pro Jahr sparen.

 Es gibt eine App für das Energielabel. Sie hilft, energierelevante Informationen ausgewählter Produkte miteinander zu vergleichen. Die App gibt weitere Hinweise zu der effizienten Nutzung der Geräte. Die App ist auf Deutsch und Englisch in [Google Play](#) und dem [Apple App Store](#) kostenlos verfügbar.

## Büchereien

In der Bücherei kann man:

- Bücher und Zeitungen lesen
- Gesellschafts - Spiele spielen
- sich aufhalten
- das Internet nutzen
- mit Menschen in das Gespräch kommen

Die Bücherei ist für alle offen.

Mit einem Ausweis kann man Sachen ausleihen. Das bedeutet, dass man die Sachen mit nach Hause nehmen kann. Nach einer bestimmten Zeit muss man die Sachen wieder zurück bringen. Es gibt Bücher, CDs, Filme, Spiele und Tonies.

Hier gibt es im Odenwald ine Bücherei:

### **Bücherei Erbach**

 [Hauptstraße 56, 64711 Erbach](#)  
 [06062/809351](tel:06062/809351)  
 [stadtbuecherei@erbach.de](mailto:stadtbuecherei@erbach.de)  
 [www.erbach.de](http://www.erbach.de)

### **Bücherei Erbach**

 [Hauptstraße 42, 64711 Erbach](#)  
 [06062/62556](tel:06062/62556)  
 [info@koebErbach.de](mailto:info@koebErbach.de)  
 [www.bistummainz.de](http://www.bistummainz.de)

### **Bücherei "Lesespaß"**

 [D´Orvillestraße 22, 64720 Michelstadt](#)  
 [06061/7062433](tel:06061/7062433)  
 [info@Koeb-Michelstadt.de](mailto:info@Koeb-Michelstadt.de)  
 [www.koeb-michelstadt.de](http://www.koeb-michelstadt.de)

### **Bücherei Michelstadt**

 [Einhardspforte 3, 64720 Michelstadt](#)  
 [06061/12491](tel:06061/12491)  
 [www.michelstadt.de](http://www.michelstadt.de)

### **Bücherei "Blickpunkt"**

 [Otto - Kahn- Haus, Hermann-Kahn-Weg, 64739 Höchst](#)  
 [06061/7062433](tel:06061/7062433)  
 [info@Koeb-Michelstadt.de](mailto:info@Koeb-Michelstadt.de)  
 [www.koeb-michelstadt.de](http://www.koeb-michelstadt.de)

### **Bücherei Lützelbach**

 [Maihohl 3, 64750 Lützelbach](#)  
 [06163/4294](tel:06163/4294)  
 [ev.kirchengemeinde.hoechst@ekhn.de](mailto:ev.kirchengemeinde.hoechst@ekhn.de)  
 [www.evangelisch-hoechst.ekhn.de](http://www.evangelisch-hoechst.ekhn.de)

## **Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans\* und Inter\* (LSBTI)**

In Deutschland leben viele unterschiedliche Menschen zusammen. Sie haben verschiedene Religionen. Sie sind verschiedene Geschlechter. Sie kommen aus verschiedenen Ländern. Sie haben unterschiedliche politische Ansichten. All diese Menschen leben friedlich zusammen. Sie haben die gleichen Rechte.

Das gilt auch für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität: Dazu zählen Lesben, Schwule, Bisexuelle sowie trans- und intergeschlechtliche Menschen. In kurz heißen sie LSTBI. Sie haben in Deutschland die gleichen Rechte wie die anderen Menschen.

Es gibt drei Geschlechter in Deutschland. Diese sind "männlich", "weiblich" und "divers". Transgeschlechtliche Personen können in Deutschland ihr Geschlecht ändern. Sie können auch ihren Namen ändern lassen. Frauen dürfen in Deutschland andere Frauen lieben und heiraten. Männer dürfen in Deutschland andere Männer lieben und heiraten.

Viele LSBTI-Personen sind nach Deutschland geflüchtet, weil sie in ihrem Heimatland verfolgt wurden. Sind Sie geflüchtet und lesbisch, schwul, bisexuell, trans- oder intergeschlechtlich? Dann können Sie an eine der vielen LSBTI-Organisationen in Deutschland wenden. Dort finden Sie Unterstützung, soziale Kontakte und Informationen. Beim LSVD-Projekt "Queer Refugees Deutschland" finden Sie deren Kontaktdaten. Sie finden auch weitergehende Informationen:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)

Projekt "Queer Refugees Deutschland"

 [www.queer-refugees.de](http://www.queer-refugees.de)

 [queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)