

İçindekiler

Danışmanlık merkezleri	2
Genç Göçmenler Servisi	2
Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı	3
Psikolojik danışma merkezleri	4
Borç danışmanlığı	5
Hamilelik danışmanlığı	6
Yaşlılar ve bakıcılar için tavsiyeler	7
Diğer danışma merkezleri	12

Danışmanlık merkezleri

Genç Göçmenler Servisi

Gençlik Göçmenlik Hizmetleri (Jugendmigrationsdienste, kısaca: JMD) 12-27 yaş arası genç bir göçmen olarak sizi destekler . Almanya'da yolunuzu mümkün olduğunca çabuk bulmanıza yardımcı olacaklar. Danışmanlık hizmeti ücretsiz ve gizlidir. En önemli hedef, okuldaki şansınızı artırmak ve eğitim ve kariyerinizde size yardımcı olmaktır.

Ayrıca sizi aşağıdaki konularda da destekler:

- genel oryantasyon
- Dil kurslarına yerleştirme
- Okul, iş, eğitim ve çalışma
- Okul ve üniversite diplomalarının yanı sıra mesleki yeterliliklerin tanınmasına yardımcı olmak
- İkamet
- mali ve hukuki konular
- Boş zamanlarınızda neler yapabileceğinize dair bilgiler.
- Size başka kim yardım edebilir?
- resmî konular

İletişim:

Yaşadığınız yer Hückeswagen, Radevormwald, Wipperfürth, Marienheide, Gummersbach, Lindlar, Engelskirchen veya Bergneustadt? O zaman Caritas Oberberg Gençlik Göç Servisi sizin için doğru yer:

Oberbergischer Kreis e.V. için Caritas Derneği

 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 [Web sitesi JMD Caritas](#)

Yaşadığınız yer Waldbröl, Reichshof, Nümbrecht, Morsbach veya Wiehl? O halde IB Waldbröl'ün Gençlik Göç Servisi sizin için doğru yerdir.

IB West gGmbH

 [Vennstraße 4, 51545 Waldbröl](#)

 [Web sitesi JMD IB West](#)

27 yaşından büyük müsünüz? O zaman yetişkinler için göç danışmanlığı hizmeti size destek olacaktır: [MBE](#)

Mülteci misiniz ve iltica prosedürü hakkında özel sorularınız mı var? O zaman bölgesel [mülteci danışmanlık](#) hizmeti size destek olacaktır.

Anahtar kelimeler: Danışmanlık, oryantasyon, bilgilendirme, gençler için yardım, Almanca öğrenme, dil kursu arama, okul, iş, eğitim, mesleki oryantasyon, yeterliliklerin tanınması

Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı

Almanya'da yaşamakla ilgili sorularınız mı var ve en az 27 yaşında mısınız?

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte) Yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı hizmeti (size yardımcı olabilir. Örneğin, bir dil kursu bulmanıza yardımcı olabilir. Çalışmak istiyorsunuz ve nitelikleriniz hakkında sorularınız mı var? Burada yabancı diplomaların ve sertifikaların tanınması hakkında bilgi bulabilirsiniz. İş veya ikamet hakkında başka sorularınız varsa, orada da yardım bulabilirsiniz.

Danışmanlık hizmeti şunlar içindir:

- AB vatandaşları
- geç göçmenler
- Tanınmış sığınmacılar
- İltica prosedüründeki sığınmacılar, entegrasyon kurslarına erişimleri varsa
- Üçüncü ülkelerden gelen kişiler (AB üyesi olmayan ülkeler)

Danışmanlık konuları şunlardır

- Almanya'da yaşamak ve çalışmakla ilgili genel sorular.
- Almanca dil ve entegrasyon kursları.
- İkametiniz için hangi yasa geçerli? Bu, kalma hakkı, seyahat özgürlüğü ve aile birleşimi ile ilgili sorularla ilgilidir.
- İş ve kariyer hakkında bilgiler. Mesleğinizin tanınması da önemlidir.
- Sosyal yapılar, konut yardımı.
- Kişisel ve ailevi sorunlarla ilgili teklifler ve yardımlar.
- Eğitim, okul ve aile.

Danışmanlık hizmeti çeşitli dillerde verilmektedir. Anonim ve ücretsizdir. Verileriniz güvende kalır.

İletişim:

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 [MBE Caritas Oberberg](#)

Danışmanlık için online kayıt yaptırabilirsiniz. Lütfen bu bağlantıyı kullanın:

 [Caritas web sitesi](#)

Yaşınız 27'nin altında mı? O halde [Gençlik Göçmenlik Servisi \(JMD\)](#) size yardımcı olabilir

Mülteci misiniz ve iltica prosedürü hakkında özel sorularınız mı var? O zaman [bölgesel mülteci danışmanlık](#) hizmeti size yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: göç, danışma merkezleri, Almanca kursları, entegrasyon kursları, yetişkinler için danışmanlık, iş, mesleki nitelikler, aile, yardım, destek, Almanya'daki beklentiler

Psikolojik danışma merkezleri

Travma, akut bir kriz veya psikolojik stres mi yaşıyorsunuz?

Mevcut sorunları çözmekte zorlanıyorsanız psikolojik danışma merkezleri size destek olabilir. Ya da akut bir krizden muzdaripseniz bile. Ayrıca, hayatınızı daha iyi geçirebilmeniz için belirli becerileri öğrenmenize de yardımcı olurlar. Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Aşağıdakiler gibi konularda danışmanlık ve destek alabilirsiniz

- Evliliğinizdeki veya ortaklığınızdaki sorunlar.
- Aile içi sorunlar.
- Zor bir ayrılık.
- İş yerindeki sorunlar.
- Hayatın zor bir evresi.

Danışmanlık seansları bireysel olarak, çift olarak veya aile olarak gerçekleştirilebilir.

İletişim:

Beratungsstelle "Baumhof". Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

[📍 Im Baumhof 5, 51643 Gummersbach](#)

[🌐 Website Oberbergischer Kreis: Der Baumhof](#)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche „Herbstmühle“

[📍 Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth](#)

[🌐 Website: Beratung in Wipperfürth](#)

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen EFL(kısaca:)

[📍 Hömerichstraße 7, 51643 Gummersbach](#)

[🌐 Website: EFL Beratung](#)

[🌐 Caritas mülteci danışmanlık](#) hizmeti, kaçıştan kaynaklanan psikolojik sorunlarda yardımcı olabilir. Örneğin, travma yaşadıysanız ve terapi arıyorsanız size tavsiyelerde bulunabilirler. 🌐 Psikososyal danışmanlık, destek, yardım ve rehberlik Oberbergischer Kreis'in psikososyal danışmanlık merkezinde de bulunabilir: [PSB](#). Sosyal kurumlar, danışma merkezleri, uzman klinikler, sosyal yardım daireleri ve Oberberg İş Merkezi ile birlikte çalışır.

Bağımlılık danışmanlığı

İnsanlar uyuşturucu, alkol veya ilaç bağımlısı olabilirler. Kumar, internet veya bilgisayar oyunları da bağımlılık yapabilir. Aile içinde sık sık çatışmalar yaşanır. Para, iş ve hatta polisle ilgili sorunlar da vardır.

Bağımlılık bir hastalıktır. Ancak birinin ne zaman bağımlı olduğunu tam olarak söyleyemezsiniz.

Herhangi bir sorunuz varsa veya danışmanlığa ihtiyacınız varsa, lütfen iletişime geçin:

Suchtberatung Caritas

[Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

[Website Suchtberatung Caritas](#)

Bağımlılık Danışmanlığı Evanjelik Kilise Bölgesi Hückeswagen

[Markstraße 47, 42499 Hückeswagen](#)

[Website Diakonie](#)

Anahtar Kelimeler: endişe, kaygı, ebeveynlik, krizler, boşanma, çatışmalar

Borç danışmanlığı

Bazı insanların çok az parası vardır. Faturalarını ödeyemezler ve borçları vardır. Borçlar gittikçe büyür. Endişeler de öyle. Schuldnerberatung Borç danışmanlığı () para ile ilgili sorunu çözmeye yardımcı olur. Borç danışmanlığı ayrıca bir bütçe hazırlanmasına da yardımcı olur.

Örneğin, borç danışmanlığı insanlara şu konularda yardımcı olur

- kiralarını ödeyemeyenler
- elektrik ve ısınma masraflarını ödeyemeyeceklerinden korkanlar
- işlerini kaybetmekten korkanlar
- faturalarını ödeyemeyenler
- ne ödemek zorunda olduklarını bilmeyen
- her şeyin parasını nasıl ödeyeceğini bilmeyen
- paralarını daha iyi yönetmek isteyenler
- hacedilemeyecek bir banka hesabına ihtiyaç duyan

Borç danışmanlığı size şu konularda yardımcı olur ve destekler

- borçtan kurtulmak
- borçlarınıza ve alacaklılarınıza genel bir bakış
- Borcunuzdaki artışın sınırlandırılması
- ödeme yükümlülüğü
- Alacaklılarla istişareler
- Yazışmalar
- Gelirinizi planlamak
- Hesap yönetimi
- Genel durumun istikrara kavuşturulması
- iflas işlemleri bağlamında borç tasfiyesi

Danışmanlık hizmeti gönüllülük esasına göre verilmektedir. Ücretsizdir ve gizliliğe tabidir!

İletişim:

AWO Engelskirchen Borç danışmanlığı ve Wipperfürth

[Hüttenstraße 25, 51766 Engelskirchen](#)

[Website AWO Schuldnerberatung](#)

Borç danışmanlığı ve iflas danışmanlığı Caritas Oberberg

[Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

[Caritas borç danışmanlığı web sitesi](#)

Borç danışmanlığı ve iflas danışma merkezi Diakonie Kirchenkreis An der Agger

[Auf der Brück 46, 51645 Gummersbach](#)

[Website Schuldnerberatung Diakonie](#)

Anahtar Kelimeler: danışmanlık merkezleri, yardım, faturalar, banka, kredi, finans, endişeler, sorunlar, para endişeleri, para sorunları, finansal sorunlar

Hamilelik danışmanlığı

Hamilelik danışmanlığına ihtiyacınız var mı?

(Schwangerschaftsberatung) Hamilelik danışmanlığı hizmeti gönüllü bir danışmanlık hizmetidir. Size planlama, hamilelik ve doğum hakkında bilgi sağlar. Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Aşağıda listelenen danışma merkezleri sizin için hazırdır


- doğum kontrolü konusunda tavsiye almak istiyorsanız.
- Hamileyseniz ve sosyal veya yasal konular hakkında sorularınız varsa.
- Hamilelikle ilgili tıbbi sorularınız varsa.
- Psikolojik danışmanlığa ihtiyacınız varsa.
- Doğum öncesi teşhis hakkında sorularınız varsa.
- Hamilelik sırasında maddi yardıma ihtiyacınız varsa.
- Çocuk sahibi olamamanıza rağmen çocuk sahibi olmak istiyorsanız.
- Gizli veya anonim bir doğum istiyorsanız.
- Bir sonlandırma, ölü doğum veya düşükten sonra yardım istiyorsanız.
- Doğumdan sonra sorularınız varsa ve destek istiyorsanız.

Danışmanlık ihtiyacı, hamile bir kadın kürtaj yaptırmak istediğinde ortaya çıkan çatışmadan da kaynaklanır. Almanya'da bu durum için özel bir danışmanlık şekli vardır. Ancak bu danışmanlıktan sonra ceza almadan kürtaj yapılabilir. Doktorun size bir sertifika verebilmesi için danışmanlık merkezinin devlet tarafından onaylanmış olması gerekir.

Endişeleriniz hakkında danışmanlık almak için aşağıda listelenen irtibat bilgilerini kullanabilirsiniz. Partneriniz de danışmanlık hizmeti alabilir.

Her danışmanlık merkezinin kendi odak noktası vardır. Lütfen ilgili web sitesine bakın veya arayın:

Schwangerschafts-, Eltern- und Väterberatung - esperanza - Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.


 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 +49 (0) 2261306140


 [@esperanza@caritas-oberberg.de](mailto:esperanza@caritas-oberberg.de)

 [Website Schwangerschaftsberatung Esperanza](#)

 Ayrıca 0 ila 3 yaş arası çocukları olan ebeveynler için gruplar halinde teklifler de vardır.


 Burada çevrimiçi danışmanlık da mümkündür.


Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth - Haus der Familie

 [Klosterstraße 2, 51688 Wipperfürth](#)

 [Website Haus der Familie](#)


Caritas-Haus Radevormwald

 [Hohenfuhrstraße 17, 42477 Radevormwald](#)

 Online danışmanlık hizmeti de buradan alınabilir:

 [Registrierung Schwangerschaftsberatung \(caritas.de\)](#)

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte im Gesundheitsamt des Oberbergischen Kreises


 [Am Wiedenhof 1-3, 51643 Gummersbach](#)

 [Oberbergischer Kreis: Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte \(obk.de\)](#)

 [Gesundheitsamt](#)

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte


AWO Oberberg e.V. Bergneustadt

 [Kölner Straße 173, 51702 Bergneustadt](#)

 +49 (0) 2261946950



 [Website AWO Schwangerschaftsberatung](#)




donum vitae Beratungsstelle Oberberg e. V.

 [Gummersbacher Straße 17, 51645 Gummersbach](#)

 +49 (0) 2261816750

 [Website donum vitae Oberberg e.V.](#)

  Ayrıca [08004040020](tel:08004040020) adresini arayarak da yardım alabilirsiniz. Burada anonim ve ücretsiz olarak danışmanlık alabilirsiniz. Burada günün her saati yardım alabilirsiniz. Yabancı dilde de danışmanlık alabilirsiniz.

 Ayrıca burada hamilelik ve çocuk sahibi olma arzusu hakkında bilgi bulabilirsiniz:   [Federal Vakıf Anne Çocuk ve Web Sitesi bmfsfj](#)

Anahtar Kelimeler: Bebek

Yaşlılar ve bakıcılar için tavsiyeler

Bakıma muhtaçlık, bir kişinin günlük yaşamını bağımsız olarak sürdüremediği ve yardıma ihtiyaç duyduğu anlamına gelir. Bunun nedenleri şunlar olabilir Yaşlılık, hastalık ya da kaza.

Oberberg bölgesindeki Yaşlılar ve Bakım Danışma Merkezi, mağdurlara ve yakınlarına bakım sektöründeki mevcut hizmetler hakkında ücretsiz ve bağımsız bilgi sağlar ve bakım hizmetlerinin organize edilmesinde onlara destek olur.

Aşağıdaki sorular, mağdurlar veya yakınları tarafından sıklıkla sorulmaktadır:

- Bakım derecesi için nereye başvurabilirim?
- Hangi ayakta bakım hizmeti benim için uygundur?
- Evde bakım kurslarını kim veriyor?
- Hangi yardımlar mevcut?
- Akrabalarım tatile gitmek isterse bana kim bakacak?
- Gündüz ve kısa süreli bakım tesislerini nerede bulabilirim?
- Bir bakım evine taşınmak istersem ne yapmalıyım?
- Bakım sigortası ne kadar ödüyor? Geri kalanını kim ödüyor?

Danışmanlık hizmeti şahsen, yazılı olarak, telefonla veya video konferans yoluyla dijital olarak verilebilir.

Belde ve belediyelerdeki danışma merkezlerinin iletişim bilgilerini burada bulabilirsiniz:

Manuela Bergmann | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Kölner Str. 256, 51702 Bergneustadt](#)

[@manuela.bergmann@bergneustadt.de](mailto:manuela.bergmann@bergneustadt.de)

[☎ +49 \(0\) 2261404213](tel:+49(0)2261404213)

[🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheit_soziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheit_soziales/pfl...)

Nina Schurmann | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Engels-Platz 4, 51766 Engelskirchen](#)

[@nina.schurmann@engelskirchen.de](mailto:nina.schurmann@engelskirchen.de)

[☎ +49 \(0\) 226383105](tel:+49(0)226383105)

Fabienne Heinrich | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach](#)

[@fabienne.heinrich@gummersbach.de](mailto:fabienne.heinrich@gummersbach.de)

[☎ +49 \(0\) 2261871548](tel:+49(0)2261871548)

[🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheit_soziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheit_soziales/pfl...)

Corrina Sells | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach](#)

@corrina.sells@gummersbach.de

[📞 +49 \(0\) 2261871547](tel:+49(0)2261871547)

[🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoziales/pfl...)

Lenka Specht | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach](#)

@lenka.specht@gummersbach.de

[📞 +49 \(0\) 2261872547](tel:+49(0)2261872547)

Diana Hintemann | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Bahnhofplatz 14, 42499 Hückeswagen](#)

@diana.hintemann@hueckeswagen.de

[📞 +49 \(0\) 219288250](tel:+49(0)219288250)

Laura Philipp | Annel-Meinerzhagen-Stiftung

[📍 Korbstraße 7, 51789 Lindlar](#)

@seniorenberatung-lindlar@t-online.de

[📞 +49 \(0\) 22664400026](tel:+49(0)22664400026)

Anette Molter | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Hauptstraße 20, 51709 Marienheide](#)

@anette.molter@gemeinde-marienheide.de

[📞 +49 \(0\) 22644044110](tel:+49(0)22644044110)

Tina Sohn | Senioren- und Pflegeberatung

[📍 Bahnhofstr. 2, 51597 Morsbach](#)

@tina.sohn@gemeinde-morsbach.de

[📞 +49 \(0\) 2294699354](tel:+49(0)2294699354)

[🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoziales/pfl...)

Sabine Uebach | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(3dfb8d66e81160ad61421a3452093d1b_img.jpg\) Bahnhofstr. 2, 51597 Morsbach](#)

[!\[\]\(99f58673407353e96a019fbca558fd72_img.jpg\) @sabine.uebach@gemeinde-morsbach.de](mailto:sabine.uebach@gemeinde-morsbach.de)

[!\[\]\(0f848bbd71cef6b345273b16f905912a_img.jpg\) +49 \(0\) 2294699361](tel:+4902294699361)

[!\[\]\(339a16584d5da0f0a3ca4e9ec17bf6a1_img.jpg\) https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Petra Hein | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(de95854c7ee024cfadc48187bbb781b2_img.jpg\) Hauptstr. 16, 51588 Nümbrecht](#)

[!\[\]\(3211b5d1d968fc1665909b34f9f16010_img.jpg\) @petra.hein@nuembrecht.de](mailto:petra.hein@nuembrecht.de)

[!\[\]\(6059a5aa8b4ca7bb793408023d6c6e42_img.jpg\) +49 \(0\) 2293302152](tel:+4902293302152)

[!\[\]\(c50c8b7b2cc2cf9ff925edec0ee94c0d_img.jpg\) https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Kyra Springer | Trägerverein aktiv55plus

[!\[\]\(9c2e8d1b5bd77cb5c9f83b7a9cff79fd_img.jpg\) Schlossmacherstraße 2, 42477 Radevormwald](#)

[!\[\]\(e3275251d0893157c3584e20c81dc3ba_img.jpg\) @info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)

[!\[\]\(f60b7a900783ac3fd531bfd9c111be6d_img.jpg\) +49 \(0\) 21959277353](tel:+49021959277353)

Christine Arnegger | Trägerverein aktiv55plus

[!\[\]\(235bfe13ebf007ce2eea9e689707fac7_img.jpg\) Schlossmacherstraße 2, 42477 Radevormwald](#)

[!\[\]\(eabd9f9ababee93effadc3b380fe65fd_img.jpg\) @info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)

[!\[\]\(83bbbd261710c59db0214aa27b2edc0d_img.jpg\) +49 \(0\) 21959277353](tel:+49021959277353)

Kristina Scheffels | Trägerverein aktiv55plus

[!\[\]\(291e070cef6c4d5e78fefe4696ef53be_img.jpg\) Schlossmacherstraße 2, 42477 Radevormwald](#)

[!\[\]\(a73c1962d20a39dd8fd6a060ae69693f_img.jpg\) @info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)

[!\[\]\(f507db636256ac11a5525ef93ec6b8d7_img.jpg\) +49 \(0\) 21959277353](tel:+49021959277353)

Kerstin Ditscheid | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(066cb4a00c9d9f40edb6f87372ec6f08_img.jpg\) Hauptstr. 12, 51580 Reichshof](#)

[!\[\]\(aceb1790ece33f2eac474d4a9431c6d6_img.jpg\) @kerstin.ditscheid@reichshof.de](mailto:kerstin.ditscheid@reichshof.de)

[!\[\]\(b9742ff0bb3da904abeeee81c2bcb456_img.jpg\) +49 \(0\) 2296801231](tel:+4902296801231)

[!\[\]\(26cddea01ddf7f002af4ba779c4999ee_img.jpg\) https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Carmen Muñoz-Berz | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(c507f772dba2b921f86777f01218e570_img.jpg\) Nümbrecht Str. 19, 51545 Waldbröl](#)

[!\[\]\(4729e517bc6a7cd81c8025b9646574fb_img.jpg\)carmen.munoz-berz@waldbroel.de](mailto:carmen.munoz-berz@waldbroel.de)

[!\[\]\(cbe80b694ebd74fcfe136a095b608235_img.jpg\)+49 \(0\) 229185215](tel:+490229185215)

[!\[\]\(a03a7eb2f4046e1d3c76772003e549ea_img.jpg\)https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Heike Horn | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(e474458956c9a37fbf9586ddb60a7fa1_img.jpg\) Nümbrecht Str. 19, 51545 Waldbröl](#)

[!\[\]\(3e2231b1ad3ca8da8658228c00dd08e0_img.jpg\)heike.horn@waldbroel.de](mailto:heike.horn@waldbroel.de)

[!\[\]\(5361750c22c4e047a52f4eac1ec2d4cc_img.jpg\)+49 \(0\) 229185216](tel:+490229185216)

[!\[\]\(870f5d5e9c0d57485634be3ecf52f3ca_img.jpg\)https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Elke Rettke | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(0d5ec72f61334709c3fc9450209b754f_img.jpg\) Nümbrecht Str. 19, 51545 Waldbröl](#)

[!\[\]\(b792654f2cef9719eabeb6c5be00811e_img.jpg\)elke.rettke@waldbroel.de](mailto:elke.rettke@waldbroel.de)

[!\[\]\(7d1d6890825e83a6a4a51febe2dcc7f3_img.jpg\)+49 \(0\) 229185216](tel:+490229185216)

[!\[\]\(2bae76de5ebbd5c4d7d47162f1673734_img.jpg\)https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Elke Bergmann | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(84f47badaad7772cd95667a7c387a639_img.jpg\) Homburger Straße 7, 51674 Wiehl](#)

[!\[\]\(28f72b996fc97883dfd9d4e8b1b16b4e_img.jpg\)oase@wiehl.de](mailto:oase@wiehl.de)

[!\[\]\(5d954b3e270654ad8ab0d5913161c03c_img.jpg\)+49 \(0\) 22626928876](tel:+49022626928876)

[!\[\]\(aff7c69c44a5e015f18c35867ef3f5c3_img.jpg\)https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Sandra Peifer | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(1ed10657a19f9137278430c48fd18626_img.jpg\) Homburger Straße 7, 51674 Wiehl](#)

[!\[\]\(4c9516d2c24d0d513bc9f84c2e013d65_img.jpg\)oase2@wiehl.de](mailto:oase2@wiehl.de)

[!\[\]\(a25a22d88c5882f4a20f36103df86562_img.jpg\)+49 \(0\) 22626928507](tel:+49022626928507)

[!\[\]\(06b7456efb47d301bca6298603e7f4fc_img.jpg\)https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...](https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoaziales/pfl...)

Alexandra Abel | Senioren- und Pflegeberatung

[!\[\]\(0aaea5eb29549a0c507a518cbdd818a0_img.jpg\) Marktplatz 1, 51688 Wipperfürth](#)

@alexandra.abel@stadt-wipperfuertth.de

[+49 \(0\) 226764293](tel:+49(0)226764293)

Christine Prinz | Koordination Senioren- und Pflegeberatung

[MoltkestraÙe 42, 51643 Gummersbach](https://www.google.com/maps/place/Moltkestra%C3%9Fe+42,+51643+Gummersbach)

@christine.prinz@obk.de

[+49 \(0\) 2261885003](tel:+49(0)2261885003)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitsoziales/pfl...>

Diğer danışma merkezleri

Birçok durum için danışma merkezleri bulunmaktadır:

- eđer zor bir durumdaysanız.
- g¼nl¼k hayatınızı yapılandırmak için yardıma ihtiyacınız varsa.
- Resmi makamlarla ilgili yardıma ihtiyacınız varsa.
- Evinizi kaybettiyseviz veya kaybedebilirsiniz.

VSB gGmbH'de genel sosyal danışmanlık:

Çeşitli projeler bulunmaktadır. Örneğin çocuklu aileler ve ebeveynler için. Ya da **Avrupa Birliđi'**nden (**AB**) gelen insanlar için. Ya da işsizler ve iş arayanlar için. VSB gGmbH, örneğin mali açıdan zor bir durumdaysanız size tavsiyelerde bulunacaktır. Resmi makamlar nezdinde yardıma ihtiyacınız varsa. Evinizi kaybettiyseviz veya kaybetme ihtimaliniz varsa.

İletişim:

VSB gemeinnützig GmbH



[AhestraÙe 2, 51645 Gummersbach](https://www.google.com/maps/place/Ahestra%C3%9Fe+2,+51645+Gummersbach)

[+49 \(0\) 226179580](tel:+49(0)226179580)



info@vsb-ggmbh.com

[Website VSB gGmbH](https://www.vsb-ggmbh.com)

şiddet vakalarında yardım ve danışmanlık

şiddet danışma merkezleri, cinsel, psikolojik veya fiziksel şiddete maruz kalan veya şiddet tehdidi altında olan ya da geçmişte şiddete maruz kalmış olan tüm kız, erkek ve kadınlara tavsiye ve destek sunmaktadır. Tavsiye ve destek alırlar. Danışmanlık her zaman ücretsiz ve

anonimdir!

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e. V.

📍 İletişim: [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

☎️ [02261306841](tel:02261306841)

🌐 [Caritas Derneği web sitesi](#)

nina+nico e. V.

📍 [Kaiserstraße 21-27, 51645 Gummersbach](#)

☎️ [0226124792](tel:0226124792)

@ info@nina-nico.de

🌐 www.nina-nico.de

💡☎️ "Kadına yönelik şiddet" yardım hattına [116016](tel:116016) numaralı telefondan ulaşabilirsiniz.

Danışma hizmeti anonimdir, ücretsizdir, engelsizdir ve 18 yabancı dilde hizmet vermektedir.