
Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen	2
Jugendmigrationsdienst	2
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	3
Psychologische Beratungsstellen	4
Schuldnerberatung	5
Schwangerschaftsberatung	6
Senioren- und Pflegeberatung	8
Weitere Beratungsstellen	13

Beratungsstellen

Jugendmigrationsdienst

Die Jugendmigrationsdienste (Jugendmigrationsdienste, kurz: JMD) unterstützen Sie als junge zugewanderte Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren. Sie helfen Ihnen, um sich so schnell wie möglich in Deutschland zu Recht zu finden. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Das wichtigste Ziel dabei ist, Ihre Chancen in Schule zu verbessern und Ihnen in Ausbildung und Beruf zu helfen.

Sie unterstützen Sie bei folgenden Themen:

- allgemeine Orientierung
- Vermittlung in Sprachkurse
- Schule, Beruf, Ausbildung und Studium
- Hilfe bei der Anerkennung von Abschlüssen von Schule und Studium und auch beruflichen Qualifikationen
- Aufenthalt
- finanzielle und rechtliche Dinge
- Informationen dazu, was Sie in Ihrer Freizeit machen können.
- Wer kann Ihnen sonst noch weiter helfen?
- behördlichen Angelegenheiten

Kontakt:

Sie wohnen in Hückeswagen, Radevormwald, Wipperfürth, Marienheide, Gummersbach, Lindlar, Engelskirchen oder Bergneustadt? Dann ist der Jugendmigrationsdienst der Caritas Oberberg für Sie zuständig:

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 [Website JMD Caritas](#)

Sie wohnen in Waldbröl, Reichshof, Nümbrecht, Morsbach oder Wiehl? Dann ist der Jugendmigrationsdienst des IB Waldbröl für Sie zuständig.

IB West gGmbH

 [Vennstraße 4, 51545 Waldbröl](#)

 [Website JMD IB West](#)

Sind Sie älter als 27 Jahre? Dann unterstützt Sie die Migrationsberatung für Erwachsene: [MBE](#)

Sind Sie geflüchtet und haben spezielle Fragen zum Asylverfahren? Dann unterstützt Sie die regionale [Flüchtlingsberatung](#).

Schlagworte: Beratung, Orientierung, Informationen, Hilfe Jugendliche, Deutsch lernen, Sprachkurssuche, Schule, Beruf, Ausbildung, berufliche Orientierung,

Anerkennung Abschluss

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Sie haben Fragen zum Leben in Deutschland und sind mindestens 27 Jahre alt?

Die Beratung zur Migration für erwachsene Zugewanderte (Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte) kann Ihnen helfen. Zum Beispiel hilft sie Ihnen, einen Sprachkurs zu finden. Wollen Sie arbeiten und gibt es Fragen zu Ihrem Abschluss? Hier gibt es Hinweise zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse und Zeugnisse. Auch wenn Sie andere Fragen zur Arbeit oder zum Aufenthalt haben, finden Sie dort Hilfe.

Die Beratung ist für:

- EU-Bürger und EU-Bürgerinnen
- SpätaussiedlerInne
- anerkannte Asylbewerberbende
- Asylbewerberbende im Asylverfahren, wenn sie Zugang zu den Integrationskursen haben
- Personen aus dritten Staaten (nicht EU Staaten)

Die Themen der Beratung sind:

- Allgemeine Fragen zu Leben und Arbeiten in Deutschland.
- Kurse für Deutsch und zur Integration.
- Welches Recht gilt für Ihren Aufenthalt? Das betrifft Fragen zum Bleiberecht, der Freizügigkeit und dem Nachzug der Familie.
- Informationen zu Arbeit und Beruf. Wichtig ist auch die Anerkennung Ihres Berufes.
- Soziale Strukturen, Wohngeld.
- Angebote und Hilfe bei persönlichen und familiären Problemen.
- Erziehung, Schule und Familie.

Die Beratung erfolgt in mehreren Sprachen. Sie ist anonym und kostenfrei. Ihre Daten bleiben dabei sicher.

Kontakt:

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 [MBE Caritas Oberberg](#)

Sie können sich online für die Beratung anmelden. Bitte nutzen Sie dafür diesen Link:

 [Website Caritas](#)

Sind Sie jünger als 27 Jahre? Dann hilft Ihnen der [Jugendmigrationsdienst \(JMD\)](#)

Sind Sie geflüchtet und haben spezielle Fragen zum Asylverfahren? Dann hilft Ihnen die [regionale Flüchtlingsberatung](#).

Schlagworte: Migration, Beratungsstellen, Deutschkurse, Integrationskurse, Beratung Erwachsene, Arbeit, berufliche Qualifikation, Familie, Hilfe, Begleitung, Perspektiven in Deutschland

Psychologische Beratungsstellen

Leiden Sie an einem Trauma, an einer akuten Krise oder an psychischer Belastung?

Psychologische Beratungsstellen unterstützen Sie, wenn es Ihnen schwerfällt, aktuelle Probleme zu lösen. Oder wenn Sie sogar unter einer akuten Krise leiden. Sie helfen Ihnen auch, bestimmte Fähigkeiten zu erlernen, um insgesamt besser durchs Leben zu kommen. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

Beratung und Unterstützung finden Sie bei Themen wie

- Probleme in der Ehe oder Partnerschaft.
- Probleme in der Familie.
- eine schwierige Trennung.
- Probleme in der Arbeit.
- eine schwere Lebensphase.

Die Gespräche finden auf Wunsch einzeln, als Paar oder als Familie statt.

Kontakte:

Beratungsstelle "Baumhof". Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

 [Im Baumhof 5, 51643 Gummersbach](#)

 [Website Oberbergischer Kreis: Der Baumhof](#)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche „Herbstmühle“

 [Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth](#)

 [Website: Beratung in Wipperfürth](#)

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (kurz: EFL)

 [Hömerichstraße 7, 51643 Gummersbach](#)

 [Website: EFL Beratung](#)

Bei psychischen Problemen als Folge von Flucht kann die  [Flüchtlingsberatung der Caritas](#) helfen. Sie können Sie beraten, wenn Sie zum Beispiel ein Trauma haben und eine Therapie suchen. Psychosoziale Beratung, Unterstützung, Hilfe und Begleitung finden Sie auch bei der Psychosozialen Beratungsstelle des Oberbergischen Kreises:  [PSB](#). Diese arbeitet zusammen mit sozialen Einrichtungen, Beratungsstellen, Fachkliniken, Sozialämtern und dem Jobcenter Oberberg.

Suchtberatung

Menschen können süchtig sein nach Drogen, Alkohol oder Medikamenten. Glücksspiel, Internet oder Computerspiele können auch süchtig machen. Oft gibt es dann Konflikte in der Familie. Es gibt auch Probleme mit dem Geld, der Arbeit oder sogar mit der Polizei.

Sucht ist eine Krankheit. Man kann aber nicht genau sagen, ab wann jemand süchtig ist.

Wenn Sie Fragen haben oder Beratung benötigen, wenden Sie sich an:

Suchtberatung Caritas

 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 [Website Suchtberatung Caritas](#)

Suchtberatung Evangelischer Kirchenkreis Hückeswagen

 [Markstraße 47, 42499 Hückeswagen](#)

 [Website Diakonie](#)

Schlagworte: Sorgen, Angst, Erziehung, Krisen , Scheidung, Konflikte

Schuldnerberatung

Manche Menschen haben wenig Geld. Sie können ihre Rechnungen nicht bezahlen und haben Schulden. Die Schulden werden immer größer. Die Sorgen auch. Die Schuldnerberatung (Schuldnerberatung) hilft, das Problem mit dem Geld zu lösen. Die Schuldnerberatung hilft auch bei der Erstellung eines Haushaltsplanes.

Die Schuldnerberatung hilft zum Beispiel Menschen

- die ihre Miete nicht zahlen können
- die Angst haben, dass sie Strom und Heizung nicht mehr bezahlen können
- die Angst haben, ihren Job zu verlieren
- die ihre Rechnungen nicht zahlen können
- die nicht wissen, was sie alles bezahlen müssen
- die nicht wissen, wie sie alles bezahlen können
- die besser mit ihrem Geld auskommen wollen
- die ein Bankkonto brauchen, das nicht gepfändet werden kann

Die Schuldnerberatung hilft und unterstützt bei:

- dem Weg aus den Schulden
- einem Überblick über Ihre Schulden und den Gläubigern
- Begrenzung Ihres Schuldenanstiegs

- Zahlungspflicht
- Rücksprachen mit Gläubigern
- Schriftverkehr
- Planung des Einkommens
- Kontoführung
- Stabilisierung der Gesamtsituation
- Schuldenregulierung im Rahmen des Insolvenzverfahrens

Die Beratung erfolgt auf freiwilliger Basis. Sie ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht!

Kontakt:

Schuldnerberatung AWO Engelskirchen und Wipperfürth

📍 [Hüttenstraße 25, 51766 Engelskirchen](#)

🌐 [Website AWO Schuldnerberatung](#)

Schuldnerberatung und Insolvenzberatung Caritas Oberberg

📍 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

🌐 [Website Schuldnerberatung Caritas](#)

Schuldnerberatung und Insolvenzberatungsstelle Diakonie Kirchenkreis An der Agger

📍 [Auf der Brück 46, 51645 Gummersbach](#)

🌐 [Website Schuldnerberatung Diakonie](#)

Schlagworte: Beratungsstellen, Hilfe, Rechnungen, Bank, Kredit, Finanzen, Sorgen, Probleme, Geldsorgen, Geldprobleme, finanzielle Probleme

Schwangerschaftsberatung

Benötigen Sie Beratung zu einer Schwangerschaft?

Die Beratung für Schwangerschaft (Schwangerschaftsberatung) ist eine freiwillige Beratung. Sie informiert Sie rund um Planung, Schwangerschaft und Geburt. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Die unten genannten Beratungsstellen sind für Sie da

- wenn Sie zu Verhütung beraten werden möchten.
- wenn Sie schwanger sind und Fragen zu sozialen oder rechtlichen Themen haben.
- bei medizinischen Fragen zur Schwangerschaft.
- wenn Sie psychologische Beratung brauchen.
- bei Fragen zu vorgeburtlicher Diagnostik.
- wenn Sie finanzielle Hilfe in der Schwangerschaft brauchen.
- wenn Sie keine Kinder bekommen können aber den Wunsch haben.

- wenn Sie eine vertrauliche oder anonyme Geburt wünschen.
- wenn Sie Hilfe nach einem Abbruch, nach einer Totgeburt oder Fehlgeburt wünschen.
- wenn Sie nach der Geburt Fragen haben und Unterstützung wünschen.

Ein Bedarf für Beratung ergibt sich auch aus dem Konflikt, der bei dem Wunsch der Schwangeren nach einem Abbruch entsteht. Für diese Situation gibt es in Deutschland eine besondere Form der Beratung. Nur nach dieser Beratung kann ein Abbruch straffrei durchgeführt werden. Die Beratungsstelle muss eine staatliche Anerkennung haben, um Ihnen eine Bescheinigung für den Arzt auszusellen.

Für eine Beratung zu Ihrem Anliegen können Sie sich an die unten genannten Kontakte wenden. Auch Ihr Partner oder Ihre Partnerin kann beraten werden.

Jede Beratungsstelle hat eigene Schwerpunkte. Bitte informieren Sie sich auf der jeweiligen Website oder telefonisch:

Schwangerschafts-, Eltern- und Väterberatung - esperanza - Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

📍 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

☎ [+49 \(0\) 2261306140](#)

✉ @esperanza@caritas-oberberg.de

🌐 [Website Schwangerschaftsberatung Esperanza](#)

💡 Hier gibt es auch Angebote in Gruppen für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.

💡 Hier ist auch eine Online Beratung möglich.

Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth - Haus der Familie

📍 [Klosterstraße 2, 51688 Wipperfürth](#)

🌐 [Website Haus der Familie](#)

Caritas-Haus Radevormwald

📍 [Hohenfuhrstraße 17, 42477 Radevormwald](#)

💡 Hier ist auch eine Onlineberatung möglich:

🌐 [Registrierung Schwangerschaftsberatung \(caritas.de\)](#)

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte im Gesundheitsamt des Oberbergischen Kreises

📍 [Am Wiedenhof 1-3, 51643 Gummersbach](#)

🌐 [Oberbergischer Kreis: Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte \(obk.de\)](#)

💡 [Gesundheitsamt](#)

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte AWO Oberberg e.V. Bergneustadt

📍 [Kölner Straße 173, 51702 Bergneustadt](#)

☎ [+49 \(0\) 2261946950](#)

🌐 [Website AWO Schwangerschaftsberatung](#)

donum vitae Beratungsstelle Oberberg e. V.

📍 [Gummersbacher Straße 17, 51645 Gummersbach](#)

☎ [+49 \(0\) 2261816750](#)

🌐 [Website donum vitae Oberberg e.V.](#)

💡 Sie können auch Hilfe unter der Telefonnummer ☎ [08004040020](#) finden. Eine Beratung erhalten Sie hier anonym und kostenfrei. Hier bekommen Sie rund um die Uhr Hilfe. Sie können auch eine fremdsprachige Beratung erhalten.

💡 Informationen zu Schwangerschaft und Kinderwunsch finden Sie auch hier: 🌐 [Bundesstiftung Mutter und Kind](#) und 🌐 [Website bmfsfj](#)

Schlagworte: Baby

Senioren- und Pflegeberatung

Pflegebedürftig bedeutet, dass eine Person ihren Alltag nicht selbstständig bewältigen kann und Hilfe benötigt. Die Gründe hierfür können sein: Alter, Krankheit oder auch ein Unfall.

Die Senioren- und Pflegeberatungsstelle im Oberbergischen Kreis informiert Betroffene und ihre Angehörigen kostenlos und unabhängig über die Leistungsangebote im Pflegebereich und unterstützt sie bei der Organisation einer Pflegeversorgung.

Folgende Fragen werden häufig von Betroffenen oder Angehörigen gestellt:

- Wo beantrage ich einen Pflegegrad?
- Welcher ambulante Pflegedienst kommt für mich in Frage?
- Wer bietet Kurse in häuslicher Pflege an?
- Welche Hilfsmittel gibt es?
- Wer pflegt mich, wenn meine Angehörigen Urlaub machen wollen?
- Wo gibt es Tages- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen?
- Was ist zu tun, wenn ich in ein Pflegeheim ziehen möchte?
- Was zahlt die Pflegekasse? Wer zahlt den Rest?

Die Beratung kann persönlich, schriftlich, telefonisch oder digital in einer Videokonferenz durchgeführt werden.

Die Kontaktdaten der Beratungsstellen in den einzelnen Städten und Gemeinden finden Sie hier:

Manuela Bergmann | Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Kölner Str. 256, 51702 Bergneustadt](#)

@ manuela.bergmann@bergneustadt.de

 [+49 \(0\) 2261404213](tel:+49(0)2261404213)

 <https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pfl...>

Nina Schurmann | Senioren- und Pflegeberatung

 [Engels-Platz 4, 51766 Engelskirchen](#)

 [@nina.schurmann@engelskirchen.de](mailto:nina.schurmann@engelskirchen.de)

 [+49 \(0\) 226383105](tel:+49(0)226383105)

Fabienne Heinrich | Senioren- und Pflegeberatung

 [Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach](#)

 [@fabienne.heinrich@gummersbach.de](mailto:fabienne.heinrich@gummersbach.de)

 [+49 \(0\) 2261871548](tel:+49(0)2261871548)

 <https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pfl...>

Corrina Sells | Senioren- und Pflegeberatung

 [Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach](#)

 [@corrina.sells@gummersbach.de](mailto:corrina.sells@gummersbach.de)

 [+49 \(0\) 2261871547](tel:+49(0)2261871547)

 <https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pfl...>

Lenka Specht | Senioren- und Pflegeberatung

 [Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach](#)

 [@lenka.specht@gummersbach.de](mailto:lenka.specht@gummersbach.de)

 [+49 \(0\) 2261872547](tel:+49(0)2261872547)

Diana Hintemann | Senioren- und Pflegeberatung

 [Bahnhofsplatz 14, 42499 Hückeswagen](#)

@diana.hintemann@hueckeswagen.de

☎ [+49 \(0\) 219288250](tel:+49(0)219288250)

Laura Philipp | Annele-Meinerzhagen-Stiftung

📍 [Korbstraße 7, 51789 Lindlar](#)

@seniorenberatung-lindlar@t-online.de

☎ [+49 \(0\) 22664400026](tel:+49(0)22664400026)

Anette Molter | Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Hauptstraße 20, 51709 Marienheide](#)

@anette.molter@gemeinde-marienheide.de

☎ [+49 \(0\) 22644044110](tel:+49(0)22644044110)

Tina Sohn | Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Bahnhofstr. 2, 51597 Morsbach](#)

@tina.sohn@gemeinde-morsbach.de

☎ [+49 \(0\) 2294699354](tel:+49(0)2294699354)

🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheits_soiales/pfl...

Sabine Uebach | Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Bahnhofstr. 2, 51597 Morsbach](#)

@sabine.uebach@gemeinde-morsbach.de

☎ [+49 \(0\) 2294699361](tel:+49(0)2294699361)

🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheits_soiales/pfl...

Petra Hein | Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Hauptstr. 16, 51588 Nümbrecht](#)

@petra.hein@nuembrecht.de

[+49 \(0\) 2293302152](tel:+49(0)2293302152)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pfl...>

Kyra Springer | Trägerverein aktiv55plus

[Schlossmacherstraße 2, 42477 Radevormwald](#)

@info@aktiv55plus.de

[+49 \(0\) 21959277353](tel:+49(0)21959277353)

Christine Arnegger | Trägerverein aktiv55plus

[Schlossmacherstraße 2, 42477 Radevormwald](#)

@info@aktiv55plus.de

[+49 \(0\) 21959277353](tel:+49(0)21959277353)

Kristina Scheffels | Trägerverein aktiv55plus

[Schlossmacherstraße 2, 42477 Radevormwald](#)

@info@aktiv55plus.de

[+49 \(0\) 21959277353](tel:+49(0)21959277353)

Kerstin Ditscheid | Senioren- und Pflegeberatung

[Hauptstr. 12, 51580 Reichshof](#)

@kerstin.ditscheid@reichshof.de

[+49 \(0\) 2296801231](tel:+49(0)2296801231)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pfl...>

Carmen Muñoz-Berz | Senioren- und Pflegeberatung

[Nümbrechter Str. 19, 51545 Waldbröl](#)

@carmen.munoz-berz@waldbroel.de

[+49 \(0\) 229185215](tel:+49(0)229185215)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pflegeberatung>

Heike Horn | Senioren- und Pflegeberatung

[Nümbrecht Str. 19, 51545 Waldbröl](#)

@heike.horn@waldbroel.de

[+49 \(0\) 229185216](tel:+49(0)229185216)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pflegeberatung>

Elke Rettke | Senioren- und Pflegeberatung

[Nümbrecht Str. 19, 51545 Waldbröl](#)

@elke.rettke@waldbroel.de

[+49 \(0\) 229185216](tel:+49(0)229185216)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pflegeberatung>

Elke Bergmann | Senioren- und Pflegeberatung

[Homburger Straße 7, 51674 Wiehl](#)

@oase@wiehl.de

[+49 \(0\) 22626928876](tel:+49(0)22626928876)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pflegeberatung>

Sandra Peifer | Senioren- und Pflegeberatung

[Homburger Straße 7, 51674 Wiehl](#)

@oase2@wiehl.de

[+49 \(0\) 22626928507](tel:+49(0)22626928507)

<https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pflegeberatung>

Alexandra Abel | Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Marktplatz 1, 51688 Wipperfürth](#)

@ alexandra.abel@stadt-wipperfuertth.de

☎ [+49 \(0\) 226764293](tel:+49(0)226764293)

Christine Prinz | Koordination Senioren- und Pflegeberatung

📍 [Moltkestraße 42, 51643 Gummersbach](#)

@ christine.prinz@obk.de

☎ [+49 \(0\) 2261885003](tel:+49(0)2261885003)

🌐 https://www.obk.de/cms200/gesundheit_soziales/pfl...

Weitere Beratungsstellen

Es gibt Beratungsstellen für viele Lebenslagen:

- wenn Sie in einer schwierigen Situation sind.
- wenn Sie Hilfe bei der Strukturierung Ihres Alltags brauchen.
- wenn Sie Hilfe bei den Behörden brauchen.
- wenn Sie Ihre Wohnung verloren haben oder verlieren können.

Allgemeine Sozialberatung bei der VSB gGmbH:

Es gibt verschiedene Projekte. Zum Beispiel für Familien und Eltern mit Kindern. Oder für Personen aus der **Europäischen Union (EU)**. Oder für Arbeitslose und Arbeitssuchende. Die VSB gGmbH berät Sie zum Beispiel, wenn Sie in einer schwierigen finanziellen Situation sind. Wenn Sie Hilfe bei den Behörden brauchen. Wenn Sie Ihre Wohnung verloren haben oder verlieren können.

Kontakt:

VSB gemeinnützige GmbH



[Ahestraße 2, 51645 Gummersbach](#)

☎ [+49 \(0\) 226179580](tel:+49(0)226179580)

@

info@vsb-ggmbh.com

 [Website VSB gGmbH](#)

Hilfe und Beratung bei Gewalt

Die Gewaltberatungsstellen bieten Beratung und Unterstützung für alle Mädchen, Jungen und Frauen, die sexualisierte, psychische oder physische Gewalt erleben oder von Gewalt bedroht sind oder in der Vergangenheit erfahren mussten. Sie bekommen Rat und Unterstützung. Die Beratung ist immer kostenfrei und anonym!

Kontakt:

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e. V.

 [Talstraße 1, 51643 Gummersbach](#)

 [02261306841](tel:02261306841)

 [Website Caritasverband](#)

nina+nico e. V.

 [Kaiserstraße 21-27, 51645 Gummersbach](#)

 [0226124792](tel:0226124792)

 [@info@nina-nico.de](mailto:info@nina-nico.de)

 www.nina-nico.de

 Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" erreichen Sie unter  [116016](tel:116016) . Das Beratungsangebot ist anonym, kostenfrei, barrierefrei und in 18 Fremdsprachen verfügbar.