

## İçindekiler

Danışmanlık ve yardım	3
Göçmenlik geçmişi olan kişiler için danışmanlık	3
Mülteci danışmanlığı	3
Yetişkin göçmenler için göç danışma merkezleri (27 yaş ve üzeri)	4
Gençlik göçü hizmetleri	6
Erstintegration von Neuzugewanderten	6
Yatay giriş yapanlar için danışmanlık	7
Belediye entegrasyon yönetimi (KIM-NRW)	8
Oberhausen'da Yeni AB Vatandaşları (NEO)	9
Entegrasyon ajansı	11
Mültecilerin İşe Alınması (RiW)	12
FreeSpace	13
Oberhausen'da sosyal entegrasyon ve işgücü piyasasına katılım (SITAO Plus)	14
Merkezi iade danışmanlığı	15
Çevrimiçi danışmanlık	16
Refakatsiz çocuklar için danışmanlık	16
Spor/yaratıcı/eğitim faaliyetleri için danışmanlık merkezi (mima)	17
Akıl hastalığı olan kişiler için danışmanlık	17
Kadınlar için danışmanlık	18
İşgücü ve ücretler	18
Kadın sünneti - kadın sünneti	18
Aile içi şiddet	19
Hamile kadınlar için danışmanlık	20
Ebe konsültasyonu	22
Kadına yönelik şiddet yardım hattı	24
Güçlendirme grubu	24
Sağlık danışmanlığı	26
Cinsel sağlığın geliştirilmesi için uzman merkez	26
Intego irtibat noktası ve danışma merkezi	26
Psikososyal sağlık merkezi	27
Diğer istişareler	28
Yaşlılar için mahalle ofisleri	28
İşgücü danışma merkezi	30
Borç danışmanlığı ve tüketici iflas danışmanlığı	31
Evsizler için yardım	32
Danışma Merkezi	32
Genel sosyal danışmanlık	33
Borç danışmanlığı	33
Vatandaş gelir danışmanlığı	34
Engelli insanlar için yardım	35
Evlilik ve aile danışmanlığı	36
Yardımlar	36
Almanya'da kalın	36
Ayrımcılıkla ilgili deneyimler	37
Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)	38
Engelli insanlar	38
Kadına yönelik şiddet yardım hattı	39
Diakoniewerk Oberhausen gGmbH	39
Aile içi şiddet uygulayanlar için teklif	40



## Danışmanlık ve yardım

### Göçmenlik geçmişi olan kişiler için danışmanlık

#### Mülteci danışmanlığı

Mülteci danışmanlık hizmeti, iltica başvurusunda bulunan veya Almanya'da daimi ikamet hakkı olmaksızın bulunan kişilere yardımcı olmaktadır. Danışmanlık hizmeti ücretsiz ve gizlidir.

Danışmanlar birçok sorunuzda size yardımcı olacak ve destek verecektir. Aşağıdaki konularda sizi bilgilendirecek ve sorularınızı yanıtlayacaklardır

- iltica prosedürü
- aile birleşimi
- sığınma hakkı ve ikamet hakkı
- geçiminizi güvence altına almak
- sosyal yardımlar
- Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası
- yetkililer
- başvurular ve kararlar için prosedür
- fiziksel ve ruhsal sağlık
- eğitim programları
- dil kursları
- entegrasyon kursları
- iş ve istihdam
- boş zaman faaliyetleri
- Günlük yaşamdaki sorunlar
- yerel oryantasyon
- Teknik soruları olan gönüllüler için destek

💡 Güvenli bir ikamet hakkınız var mı? O zaman [yetişkin göçmenler için göçmenlik danışmanlığı](#) hizmeti size yardımcı olabilir. Bu servis 27 yaşın üzerindeki kişilere yardımcı olmaktadır. Aileler de buradan yardım alabilirler.

💡 Yaşınız 27'nin altındamı? O zaman [Gençlik Göçmenlik Servisi](#) size yardımcı olabilir.

#### Danışma merkezi

[AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

[Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

[+49 \(0\) 2086070400](#)

[+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](mailto:beratungszentrum@zaq-oberhausen.de)

Britta Karsch-Freudenberg  
[020860704014](tel:020860704014)  
[@bkarsch-freudenberg@zaq-oberhausen.de](mailto:bkarsch-freudenberg@zaq-oberhausen.de)

Marius Köhler  
[020860704028](tel:020860704028)  
[@mkoehler@zaq-oberhausen.de](mailto:mkoehler@zaq-oberhausen.de)

Danışmanlık seansları randevu ile gerçekleşir. Randevular telefon, e-posta veya Signal Messenger aracılığıyla alınabilir. Gerekirse, danışmanlık seanslarına ücretsiz olarak bir tercüman gelebilir. ZAQ Danışma merkezi ayrıca video danışmanlığı da sunmaktadır. Danışmanlarımızla iletişime geçmekten çekinmeyin!

[Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

[Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

Ibrahim Rahme  
[+49 \(0\) 1741033793](tel:+49(0)1741033793)

[@ibrahim.rahme@caritas-oberhausen.de](mailto:ibrahim.rahme@caritas-oberhausen.de)

[Flüchtlingsberatung der Evangelischen Kirche](#)

[Marktstr. 154, 2. Etage](#)

Evelyn Meinhard  
[02088500844](tel:02088500844)

[@evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de](mailto:evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de)

## Yetişkin göçmenler için göç danışma merkezleri (27 yaş ve üzeri)

Göçmen danışmanlığı hizmeti, Almanya'dan kaçan veya Almanya'ya göç eden ve burada daimi oturma hakkına sahip olan kişilere yardımcı olmaktadır.

Danışmanlık hizmeti ücretsiz ve gizlidir. Danışmanlar size yardımcı olacak ve destek verecektir. Size aşağıdaki konularda bilgi verecek ve sorularınızı yanıtlayacaklardır


- ikamet hakkı
- AB'nin serbest dolaşım hakkı
- aile birleşimi
- geçim araçları
- Sosyal yardımlar ve vatandaşlık ödeneği
- Yetkili makamlarla ilişkiler
- başvurular ve bildirimler için prosedür
- fiziksel ve ruhsal sağlık
- eğitim programları
- dil kursları
- entegrasyon kursları


- iş ve istihdam
- boş zaman faaliyetleri
- Günlük yaşamdaki sorunlar
- teknik sorularda gönüllülerden yardım


💡 12 ile 27 yaşları arasında mısınız? O zaman [Gençlik Göç Hizmetinden](#) danışmanlık alabilirsiniz.

## Danışma merkezi


 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)


 [@beratungszentrum@awo-oberhausen.de](mailto:beratungszentrum@awo-oberhausen.de)

 Ruth Ngombi-Bayiha


 [+49 \(0\) 20860704013](#)

 [@rngombi-bayiha@awo-oberhausen.de](mailto:rngombi-bayiha@awo-oberhausen.de)

 Laura Stöckmann


 [+49 \(0\) 20860704017](#)

 [@lstoeckmann@awo-oberhausen.de](mailto:lstoeckmann@awo-oberhausen.de)

 Laura Busemann

 [+49 \(0\) 20860704015](#)

 [@lbusemann@awo-oberhausen.de](mailto:lbusemann@awo-oberhausen.de)

 Luisa Hoischen


 [+49 \(0\) 2086074016](#)


 [@lhoischen@awo-oberhausen.de](mailto:lhoischen@awo-oberhausen.de)


Danışmanlık seansları telefon veya e-posta yoluyla randevu alınarak gerçekleştirilir. İhtiyaç halinde danışmanlık için ücretsiz olarak bir tercüman getirilebilir. AWO & ZAQ Danışma

merkezi ayrıca video danışmanlığı da sunmaktadır. Bu konuda danışmanlarımızla konuşun!


 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)


 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

 Hussam Alkredi

 [+49 \(0\) 2089404221](tel:+49(0)2089404221)

 [@hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de](mailto:hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de)

 Zeynel Livan

 [+49 \(0\) 2089404230](tel:+49(0)2089404230)

 [@zeynel.livan@caritas-oberhausen.de](mailto:zeynel.livan@caritas-oberhausen.de)

### Gençlik göçü hizmetleri


Jugendmigrationsdienste (JMD) genç göçmenleri desteklemektedir. Bu kişilerin yaşları 12 ile 27 arasındadır. Almanya'ya mümkün olduğunca çabuk yerleşebilmeleri için onlara yardımcı oluyorlar.

### Aşağıdaki konularda size yardımcı olacaklardır:

- genel oryantasyonla ilgili sorularla
- okul, eğitim ve iş hakkında
- dil desteği hakkında
- kişisel sorularla
- mali ve yasal konular

 [Jugendmigrationsdienst Oberhausen](#)  [Diakonisches Werk](#)  [Marktstr. 163, 46045 Oberhausen](#)

 [020859485471](tel:020859485471)

 [020859485472](tel:020859485472)

 [@urban@diakonie-muelheim.de](mailto:urban@diakonie-muelheim.de)

 [@abrodt@diakonie-muelheim.de](mailto:abrodt@diakonie-muelheim.de)

Erstintegration von Neuzugewanderten


### Bölüm 2-6-10 kimler içindir?


- Son beş yıl içinde yurt dışından Almanya'ya gelen ve Oberhausen'da ikamet eden Alman olmayan tüm kişiler için.

## **Bölüm 2-6-10 hangi hizmetleri sunmaktadır?**

- Entegrasyon yönetimi gerçekleştiriyoruz.
- Günlük konularda danışmanlık hizmeti veriyoruz.
- Dil ve dil kurslarına yerleştirme konularında danışmanlık ve destek sağlıyoruz.
- Okul, eğitim, öğrenim ve işle ilgili konularda danışmanlık ve destek sağlıyoruz.
- Sağlık konularında danışmanlık hizmeti veriyoruz.
- Danışmanlık ve destek hizmetlerine yönlendirme konusunda yardımcı oluyoruz.
- Ortak konaklama yerlerinde destek ve danışmanlık konusunda yardımcı oluyoruz.
- Özel konutlara taşınırken destek ve danışmanlık konusunda yardımcı oluyoruz.


## **Bizimle nasıl iletişime geçebilirsiniz?**

 Pazartesi ve Perşembe günleri 08:30-12:00 saatleri arasında açık danışma saatleri.

 Hagelkreuzstr. 101, 46149 Oberhausen

 [@KI-Erstintegration@oberhausen.de](mailto:KI-Erstintegration@oberhausen.de)

Facebook: [Oberhausen Belediye Entegrasyon Merkezi](#)

 Hotline: 0208 825 4317 Pazartesiden perşembeye 08:30-15:30 ve cuma günleri 08:30-12:00 saatleri arasında.

İrtibat kişinizle görüşerek randevu alın

[Çalışanlar](#)

## **Yatay giriş yapanlar için danışmanlık**

Okula devam 6-18 yaş arası çocuklar ve gençler için zorunludur. Kommunalen Integrationszentrum (KI) Oberhausen Almanca bilmeyen çocuk ve gençlerin öncelikle . Burası çocukların bir okul yeri için kayıt yaptırdıkları yerdir. KI Okul müfettişliği tarafından bir okul yerinin tahsis edilmesini sağlar. Aileler okul hakkında önemli bilgiler alırlar. KI Ayrıca çocukların okula kaydedilmesine de yardımcı olur. KI Kendi ülkesinden aldığı okul sertifikalarının tanınmasına yardımcı olabilir.

KI Kayıtlar Pazartesi'den Perşembe'ye sabah 9'dan öğlen 1'e kadar randevusuz olarak yapılmaktadır.

Randevu da alabilirsiniz:


 [@bildung-ki@oberhausen.de](mailto:bildung-ki@oberhausen.de)

+49 (0) 2088254454

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 [Kommunales Integrationszentrum](#)

Bizi burada bulabilirsiniz:

 [Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen](#)

## Belediye entegrasyon yönetimi (KIM-NRW)



### KIM NEDİR?

NRW "Belediye Entegrasyon Yönetimi (KIM)" programı ile eyalet hükümeti şehirlere entegrasyon sorunlarında yardımcı olmak istiyor. Program, göçmenlik geçmişi olan insanlar için yeni fırsatlar yaratmayı amaçlıyor. Amaç, insanların güçlü yönlerini teşvik etmektir. Entegrasyon ihtiyaçları için kentsel bir yapı sağlanacaktır. Ofisler ve yetkililer bunu başarmak için birlikte çalışmaktadır. Entegrasyon süreçleri burada yönetilecektir.

### KIM THE NE İŞ YAPAR?

KIM 3 temel unsuru vardır:

1. Tüm süreci kontrol etmek için stratejik bir genel giderin uygulanması.

CM2. Vaka yönetiminin gerçekleştirilmesi ( ). Vaka yöneticileri entegrasyon sürecinin bir parçası olarak tavsiye ve destek sağlar.

3. Göçmenlik ve vatandaşlığa kabul makamlarının desteği. Burada, özel entegrasyon başarıları olan diğer ülkelerden gelen kişilerin entegrasyonunu stabilize etmek için destek sağlanır.

### BİZ KİMİZ?

Belediye Entegrasyon Merkezi koordinasyondan sorumludur. "Stratejik genel müdürlükte" 3 pozisyon bulunmaktadır. CM (Modül 2)'nin uygulanması için 10 pozisyon vardır. Vaka yöneticileri bir ekip halinde çalışır. Vaka yöneticileri farklı kuruluşlardan gelmektedir.

KIM-CMBu kuruluşlar :

Die Stadt Oberhausen

Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen e.V.

Pro wohnen international e.V.

Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikationen Oberhausen e.V.



Diakoniewerk Oberhausen GmbH

Caritasverband Oberhausen e.V.

Die Mitarbeiter des KIM-CM finden Sie hier: [Mitarbeiter](#)

## KIM KIMLER TARAFINDAN YARDIM EDILIR?

KIM-CM Hedef grup, şehrin yerel konseptinde tanımlanmıştır. Bunlar, göç geçmişi olan ve çeşitli alanlarda çok çeşitli danışmanlık ihtiyaçları olan kişilerdir.

[Kommunales Integrationsmanagement](#)

[Mülheimer Str. 200, 46045 Oberhausen](#)

[@KIM-NRW@oberhausen.de](mailto:KIM-NRW@oberhausen.de)

## Oberhausen'da Yeni AB Vatandaşları (NEO)



Neue EU-Bürger in Oberhausen

NEO" " adlı proje, tüm insanlar için eşit fırsatlar yaratmayı ve ayrımcılığı önlemeyi amaçlamaktadır. Almanya'ya 5 yıldan daha kısa bir süre önce gelen ve bir işi olmayan kişiler destek alıyor. Çocukları da desteklenmektedir.

## Amacımız nedir?

Amacımız, çalışmayan AB vatandaşlarının durumunu iyileştirmektir. Onların topluma katılmalarına yardımcı oluyoruz. İnsanlara yardım etmenin çeşitli yolları vardır.

## İşte bazı örnekler:

- Onları Almanya'daki günlük yaşam hakkında eğitiyor ve günlük yaşamlarında destekliyoruz.
- İş ve eğitim bulma şanslarını artırıyoruz.
- Finansal sorunlarında onlara destek oluyoruz.

Şehirdeki birçok ofis ve kuruluş artık işlerini kolaylaştırmak ve zamandan tasarruf etmek için dijital teknolojileri kullanıyor. Bu aynı zamanda birçok süreci de basitleştiriyor. Almanya'daki yeni vatandaşların dijital teknolojileri doğru bir şekilde kullanabilmeleri için desteğe ihtiyaçları var. Bu nedenle yardım almaları ve ilgili becerileri öğrenmeleri önemlidir.

## Hizmetlerimiz nelerdir?

- Dil kursları konusunda tavsiyelerde bulunuyor ve kurslar düzenliyoruz.

- İşgücü piyasasına daha iyi erişim sağlayan tekliflerle destek sağlıyoruz.
- Başvuruların ve belgelerin işlenmesine yardımcı oluyoruz.
- Resmi makamlar ve kurumlarla ilişkilerinizde size danışmanlık hizmeti veriyoruz.
- Ayrımcılık vakalarında sizi destekliyoruz.

Oberhausen Yeni vatandaşları sosyal hizmetlerle buluşturarak onlara yardımcı oluyoruz. Oberhausen Almanya'da yardım arayan AB vatandaşlarını Almanya'daki sosyal kuruluşlar tarafından sunulan hizmetlerle buluşturuyoruz.

Dijital dünyaya katılmanıza yardımcı oluyoruz. Bunu yapmak için, bilgi teknolojisi ve medya alanındaki becerilerinizi geliştiriyoruz. Teknik terimlerden kaçınıyoruz.

Size aşağıdaki seçenekleri sunuyoruz:

- Danışmanlık için bir internet platformu üzerinde değişim.
- Oberhausen adresindeki yetkili kurum ve kuruluşlarla dijital iletişim (web siteleri, e-postalar) konusunda destek. Örneğin, çevrimiçi randevu rezervasyonu konusunda yardım.
- Size belgeleri nasıl işleyeceğinizi video aracılığıyla gösterdiğimiz çevrimiçi danışmanlıklar.

 [die kurbel - Katholisches Jugendwerk Oberhausen](#)

[@info@neo-oberhausen.de](mailto:info@neo-oberhausen.de)

 **Nadine Göbel**

Proje koordinatörü / danışman


 [+49 \(0\) 2089942427](tel:+49(0)2089942427)

[@n.goebel@neo-oberhausen.de](mailto:n.goebel@neo-oberhausen.de)

 **Stephanie Janßen**


Danışman

 [+49 \(0\) 20899424919](tel:+49(0)20899424919)

 [+49 \(0\) 15904891785](tel:+49(0)15904891785) (mobil)

[@s.janssen@neo-oberhausen.de](mailto:s.janssen@neo-oberhausen.de)


 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V. - Danışma Merkezi](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](tel:+49(0)2086070400)

 [+49 \(0\) 1622953986](tel:+49(0)1622953986) (Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](mailto:beratungszentrum@zaq-oberhausen.de)

 **Nezha Addi**

 [+49 \(0\) 20860704024](tel:+49(0)20860704024)

[@naddi@zaq-oberhausen.de](mailto:naddi@zaq-oberhausen.de)

## Entegrasyon ajansı

**Entegrasyon ajansı, farklı ülkelerden, kültürlerden ve dinlerden gelen insanların birlikte iyi yaşamalarına yardımcı olur. İyi bir entegrasyon için ipuçları verir. Ayrıca diğer gruplar, kuruluşlar ve insanlarla birlikte çalışır. Amaç, herkesin eşit olarak birlikte yaşamasıdır.**

Entegrasyon ajansının aşağıdaki görevleri vardır:

### **Sivil katılımı destekliyoruz**

Gönüllüleri ve başkalarına bir şeyler öğretebilecek kişileri motive ediyor ve destekliyoruz. Entegrasyonun iyi işlenmesini sağlamak için bize yardımcı oluyorsunuz. Daha iyi olmanıza yardımcı oluyoruz. Bu yolda size eşlik ediyoruz.

### **Kültürlerarası açıklığı teşvik ediyoruz**

- Kuruluşları ve hizmetleri, hizmetlerini diğer ülkelerden gelen insanlar için de uygun olacak şekilde tasarlamaya teşvik ediyoruz.
- Açılış süreçlerinde size destek oluyoruz.
- Kültürlerarası yetkinliği teşvik etmeniz için birçok program geliştiriyoruz.

### **Sosyal alan odaklı bir şekilde çalışıyoruz**

Bir bölgede neler olup bittiğine yakından bakıyoruz. Ardından yerel halk için programlar oluşturuyoruz.

### **Ayrımcılık karşıtı çalışmalar yürütüyoruz**

- Ayrımcılık konusunda bilgi sağlıyoruz.
- Çeşitli hedef gruplarla eğitim çalışmaları yürütüyoruz.
- Sosyal alan odaklı çalışmalar bağlamında ayrımcılık karşıtı çalışmalar yürütüyoruz.
- Diğer ağlarla işbirliği yapıyoruz.

Programlar hizmetler ve kurumlar içindir. Ancak, hizmetler aynı zamanda kulüplere, derneklere ve göçmen kuruluşlarına yöneliktir. Gönüllülere ve konuya özel gruplara da hitap edilmektedir.

Caritasverband Oberhausen e.V.

📍 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

👤 Petra Franken

☎ [02089404215](tel:02089404215)

☎ [01638808668](tel:01638808668)

@ [petra.franken@caritas-oberhausen.de](mailto:petra.franken@caritas-oberhausen.de)

## Mültecilerin İşe Alınması (RiW)

İşgücü piyasasının mültecilerin yardımına ihtiyacı var. Mültecilerin çalışmak ve eğitim almak için yerlere ihtiyaçları vardır. Refugees into Work (RiW) - Niederrhein Oberhausen Wesel Bu nedenle " " projesi, ortağıyla birlikte, mültecilerin işgücü piyasasına entegrasyonunu ve il ve ilçede istihdam edilebilirliğini teşvik etmektedir.

### RiW hedeflenmektedir:

- Oturma iznine, geçici oturma iznine veya müsamaha gösterilen kalış iznine sahip olan ve mutlak çalışma yasağına tabi olmayan 15 yaşından büyük mülteciler
- İşverenler, yetkililer, işgücü piyasasıyla ilgili dernekler, kulüpler ve girişimler gibi işgücü piyasasındaki paydaşlar

### Bunlar çalışanlara yönelik hizmetlerimizdir:

- Sizi okulda, eğitimde, çalışmalarda ve işte destekliyor ve yerleştiriyoruz.
- Başvuru belgelerinizi hazırlamanıza yardımcı oluyoruz, güçlü yönlerinizi analiz ediyoruz ve başvuru sürecinde size eşlik ediyoruz.
- İşe başladığınızda size eşlik ediyoruz.
- Yerel makamlarla yazışmalarınızda size destek oluyor ve yurtdışında edindiğiniz yeterlilik ve sertifikaların denklik prosedüründe size yardımcı oluyoruz.


### İşverenlere sunduğumuz şey budur:

- İşe alım için mevcut mali desteği gösteriyoruz
- Katılımcıların kültürlerarası ve çeşitlilikle ilgili zorluklarına karşı yardım ve duyarlılık sunuyoruz.
- Ayrımcılık ve ırkçılık karşıtı davranışları teşvik etmek için eğitimler sunuyoruz
- DiversityBeceriler ve resmi konuların ele alınması konusunda eğitim kursları sunuyoruz


### İşe alım sürecinde sizi nasıl destekliyoruz?

- Başvuru ve işe alım sürecinde yardımcı oluyoruz.
- Halihazırda çalışıyorsanız da yardımcı oluyoruz.
- İstihdam dili konusunda yardımcı oluyoruz.
- İş hukuku ile ilgili sorularınızda size destek oluyoruz.
- İşe başlamanız için gereken başvuruları doldurmanıza yardımcı oluyoruz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)


Danışma merkezi

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)


 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](mailto:@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de)

 Zana Krasniqi

 [+49 \(0\) 20860704025](tel:+49(0)20860704025)

[@zkrasniqi@zaq-oberhausen.de](mailto:@zkrasniqi@zaq-oberhausen.de)

 Mansour Shakib

 [+49 \(0\) 20860704018](tel:+49(0)20860704018)

[@mshakib@zaq-oberhausen.de](mailto:@mshakib@zaq-oberhausen.de)

## FreeSpace

### Ne sunuyoruz?

- Çocukları 6 yaşına kadar olan ebeveynlere sosyalleşmek ve bilgi almak için zaman ve alan sunuyoruz.
- Kültürlerarası sunucular tarafından kolay bir dilde ve günlük yaşamdan referanslar içeren konuşmalar yapılmaktadır.

#### Sağlık ve eğitim:

- Her Çarşamba "ebeveynlik" konusu tartışılmaktadır.
- Her Perşembe "Sağlık" konusu tartışılmaktadır.

#### Kahvaltı dahildir:

Sonrasında yapılan sağlıklı kahvaltıda sosyalleşme ve fikir alışverişinde bulunma fırsatı vardır.

#### Çocuk bakımı:

- Ebeveynlere çocuklarını teşvik edecek aktiviteler sunuyoruz.
- Çocuklar diğer çocuklarla tanışma, oyun oynama ve birlikte yemek yeme fırsatına sahip oluyor.

---


### Ne zaman?

Her Çarşamba ve her Perşembe 09:00-12:30 saatleri arasında.

---

### Nerede

[ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE](#)

 [Styrumer Straße 41, 46045 Oberhausen](#)

### İletişim kurulacak kişi:

 Serap Tanış

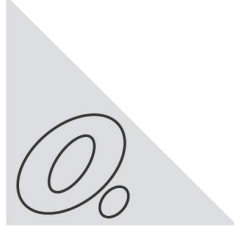
Eğitim ve Entegrasyon Başkanı, Direktör ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

[02089942461](tel:02089942461)

@

[s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de)

İşbirliği ortağı:



stadt  
oberhausen

## **Oberhausen'da sosyal entegrasyon ve işgücü piyasasına katılım (SITAO Plus)**

SITAO Plus hayatınız için yeni bir bakış açısına giden yolda ortağınızdır. Ekibimiz aileleri ve çocukları, yalnız ebeveynleri ve özel zorlukları olan ebeveynleri desteklemektedir. Amaç, başarılı bir entegrasyon ve profesyonel katılım sağlamaktır.

### **Proje nedir?**

“Soziale Integration und Teilhabe am Arbeitsmarkt” (SITAO Plus) projesi, Katolik gençlik yardım kuruluşu “die kurbel”, Caritas ve Eğitim ve Mesleki Yeterlilik Merkezi (ZAQ) işbirliği ile başlatılmıştır. Birlikte ihtiyaçlarınızı karşılamaya kararlıyız.

### **Size nasıl yardımcı oluyoruz?**

SGB II veya SGB XII adreslerine göre yardım alan, çocuk yardımı alan veya buna hakkı olan 18 yaşından küçük çocukları olan aileler için danışmanlık ve destek sunuyoruz. Ayrıca bekar ebeveynler ve engelli ebeveynler için de yanınızdayız.


### **Hizmetlerimiz nelerdir?**


- Danışmanlık ve destek
- Borç danışmanlığı, bağımlılık danışmanlığı ve çocuk ve gençlik refahı hizmetleri gibi hizmetlere erişimde destek
- Sosyal yardımlar için başvuru konusunda yardım
- Çocuklarınızın yaşam koşullarını iyileştirmek için destek
- Mesleki yönlendirme ve test fırsatları
- İş başvuruları ve potansiyel işverenlerle iletişim konusunda destek
- Sosyal sigorta primlerine tabi iş bulma ve elde etme konusunda yardım

Resmi makamlardan veya diğer kurumlardan sevk gerekmez.


Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

## Danışma merkezleri

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)


 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#)

(Signal Messenger)


[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](#)


 Melina Köchling

 [+49 \(0\) 20860704011](#)

[@mkoechling@zaq-oberhausen.de](#)

 [Caritas Oberhausen SITAO Plus](#)

 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940410](#)

[@caritas@sitao-plus-oberhausen.de](#)




Caritasverband  
Oberhausen e.V.


## Merkezi iade danışmanlığı

BAMF Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi ( ) iltica başvurunuz hakkında henüz karar vermedi mi? Hala ülkenize dönmek mi istiyorsunuz? Ama pasaportunuzu nasıl geri alacağınızı bilmiyor musunuz? Dönüş yolculuğunuz için maddi yardıma mı ihtiyacınız var? ZRB Merkezi Geri Dönüş Danışmanlık Hizmeti ( ) ülkenize gönüllü olarak nasıl geri döneceğiniz konusunda size tavsiyelerde bulunabilir. Danışmanlık hizmeti açık uçludur. Danışmanlık sonrasında kendiniz karar verirsiniz. Gönüllü olarak ayrılabilirsiniz. Ya da kalabilirsiniz.

## DRK Alman Kızıl Haçı ( )

 Grenzstr. 30, 46045 Oberhausen

[@mesude.tavukcu@drk-ob.de](#)

 [+49 \(0\) 15155166416](#)

 [Deutsches Rotes Kreuz \(DRK\)](#)

## Çevrimiçi danışmanlık

### mbeon - Sohbette çok dilli danışmanlık

Almanya'da çok sayıda yerel danışma merkezi bulunmaktadır. Danışma merkezi kapalıysa veya evinizden uzaktaysa, dijital sohbet danışmanlığı yardımcı olabilir.

mbeon İnternette kolayca bilgi edinebilirsiniz. Sohbet yoluyla da danışmanlık alabilirsiniz.

mbeon sohbet yoluyla danışmanlık sağlar.MBE Tüm danışmanlar yetişkin göçmenler için göç danışmanlığı konusunda kalifiye uzmanlardır ( ). Danışmanların 48 saat içinde yanıt verecekleri garanti edilmektedir. Yeni bir çevrede yaşamla ilgili tüm soru ve sorunlarda yardımcı olurlar. Danışmanlık anonim, veri güvenli ve ücretsizdir.

Uygulama ayrıca iş ve kariyer gibi konularda da kapsamlı bilgiler içermektedir. Ayrıca sağlık ve Almanca öğrenme konularında da bilgi bulabilirsiniz. Konut, aile ve ikamet diğer konulardır. mbeon Ayrıca sizi göçmen danışma merkezleri ve diğer önemli irtibat noktaları ile temasa geçirir.

Uygulama Almanca, İngilizce, Rusça ve Arapça dillerinde mevcuttur. 19'dan fazla farklı dilde danışmanlık alabilirsiniz.

Uygulamanın birçok avantajı vardır:

- Uygulama esnektir. Her yerde ve her zaman kullanılabilir.
- Danışmanlık hizmeti ana dilinizde verilir.
- Uygulama veri güvenliğine sahiptir. Belgeler hızlı ve güvenli bir şekilde gönderilebilir.
- Uygulama ve danışmanlık ücretsizdir.
- Danışmanlık anonimdir.

Ücretsiz uygulama Google Play Store ve AppStore'dan indirilebilir.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

[Çok dilli web sitesinde](#) ve [Facebook sayfasında](#) daha fazla bilgi mevcuttur.

### Refakatsiz çocuklar için danışmanlık

Aşağıdaki konularda 18 yaş altı çocuk ve gençlere danışmanlık hizmeti sunuyoruz

- iltica
- İkamet hakkı
- Beklentilerin netleştirilmesi ve danışmanlık

Randevu ile danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Randevu saatleri Pazartesi, Salı ve Perşembe günleri öğlen 12'den akşam 5'e kadardır.

Diğer saatlerdeki randevular için lütfen bizi arayın.

### VIFA-Erziehungshilfen e.V.



📍 Friedrich-List-Straße 6-8, 46045 Oberhausen

👤 Florian Simon

☎️ [017660148213](tel:017660148213)

✉️ [simon@vifa-erziehungshilfen.de](mailto:simon@vifa-erziehungshilfen.de)

🌐 [www.vifa-erziehungshilfen.de](http://www.vifa-erziehungshilfen.de)

### **Spor/yaratıcı/eğitim faaliyetleri için danışmanlık merkezi (mima)**

Mima Oberhausen 'de yaşayan AB üyesi olmayan ülkelerden gelen kişiler için bir danışmanlık hizmetidir. Spor, yaratıcılık ve eğitim programları bulmanıza yardımcı oluyoruz. Size veya çocuğunuza uygun aktiviteleri bulmanız için kişiselleştirilmiş tavsiyeler veriyor ve sizinle birlikte çalışıyoruz. Dilerseniz, ilk randevunuza kadar size eşlik edebilir ve kulüp ya da kurs organizatörü ile iletişime geçmenize yardımcı olabiliriz.

Herkes kendi güçlü yönlerini geliştirebilmelidir.

mimaBelirli bir spor dalı arıyorsanız, yaratıcı olmak veya yeni bir şeyler öğrenmek istiyorsanız, " " danışma merkezinden bir randevu alın.

İletişim

👤 Stefan Eichler / Alev Cömert

☎️ [02088575660](tel:02088575660)

☎️ [02088575682](tel:02088575682)

✉️ [mima@ruhrwerkstatt.de](mailto:mima@ruhrwerkstatt.de)

📍 RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V.

[Akazienstr. 107, 46045 Oberhausen](https://www.ruhrwerkstatt.de/akazienstr.107)



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**



stadt  
oberhausen



**Kommunales  
Integrationszentrum  
Oberhausen**

### **Akil hastalığı olan kişiler için danışmanlık**

Caritas Oberhausen akil hastalığı olan kişiler için danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Bireysel danışmanlık seansları ve gruplar halinde görüşmeler yapılmaktadır. Sosyal entegrasyon ve günlük yaşamda destek konusunda yardım alırlar.

Caritas Ayrıca gruplar halinde boş zaman toplantıları da sunulmaktadır. Buraya herkes gelebilir. Akrabalar da gelebilir. Etkilenen insanları tanıyabilir ve her şey hakkında konuşabilirsiniz.

İnsanlar boş zaman toplantılarında ne yaparlar?

- Yemek pişirme
- Bahçecilik
- Spor

 Akıl hastalığı olan kişiler için iletişim ve danışma merkezi (KOBŞ)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [020894040650](tel:020894040650)

 [@kobs@caritas-oberhausen.de](mailto:kobs@caritas-oberhausen.de)

## Kadınlar için danışmanlık

### İşgücü ve ücretler

Almanya'da kadınlar ortalama olarak erkeklerden daha az kazanıyor. Bir yandan da daha az ücret ödenen alanlarda çalışıyorlar. Örneğin sosyal sektörde durum böyle. Ancak kadınlar aynı iş için erkek meslektaşlarından da daha az kazanıyor. Politikacılar yıllardır daha fazla ücret eşitliği sağlamak için çeşitli önerileri tartışıyor. Ancak şimdiye kadar pek bir şey değişmedi.

Birçok kadının yaptığı işler iş olarak algılanmıyor. Ev işlerini onlar yapıyor. Çocukları büyütüyorlar. Ya da hasta veya yaşlı aile üyelerine bakıyorlar. Bu işler ücretsizdir. Ama yine de çalışıyorlar. Çoğu zaman tanınmazlar.

Almanya'da iyi ücretli bir iş bulmak ister misiniz? O zaman yapmanız gereken ilk şey Almanca öğrenmek. BAMF Özellikle ebeveynler ve kadınlar için kurslar sunuyor. Burada çocuk bakımı ve okul sistemi hakkında da bilgi alabilirsiniz. Daha fazla bilgi için yerel [göçmen danışma merkezlerine](#), [göçmenlik bürolarına](#), [iş bulma kurumlarına](#), [iş bulma merkezlerine](#) veya doğrudan entegrasyon kursları sunan okullara başvurabilirsiniz.

### Kadın sünneti - kadın sünneti

Female Genital Mutilation/Cutting oder auch FGM\_C Almanya'da kadın sünneti ( ) yasaklanmıştır. FGM Eylül 2013'ten bu yana hapis cezasıyla cezalandırılmaktadır. Ebeveynlerin kızlarını yurtdışında sünnet ettirmeleri de yasaktır. Bu da Alman yasalarına göre kovuşturulmaktadır. (Yaklaşan) sünnet bir kaçış nedeni olarak kabul edilir ve iltica işlemleriyle ilgili olabilir.

FGM\_C Bu tehlikeli bir bedensel zarardır.

[Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz.](#)

### Doğrudan sonuçları şunlar olabilir

- aşırı korku ve dolaşım çöküşünün eşlik ettiği acı verici ağrı
- şiddetli kanama
- kan zehirlenmesi ve ciddi enfeksiyon (hepatit, tetanos, HIV dahil). Sonuç olarak birçok kız ölebilir.

### **Bunlar uzun vadeli sonuçlar olabilir:**

- İnkontinans
- cinsel ilişki ve doğum sırasında komplikasyonlar
- Kısırlığa yol açabilen tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları ve pelvik enfeksiyonlar
- Kadının orgazm olma yeteneğinin azalması veya kaybolması
- psikolojik travma
- depresyon

Genital sakatlamadan etkileniyorsanız veya tehdit altındaysanız, aşağıdaki telefon numarasından yardım hattına başvurun [☎116016](tel:116016). Yardım hattı personeli gece gündüz yanınızdadır. Diğer dillerde de danışmanlık hizmeti verilmektedir.

### **DüsseldorfStop MutilationBurada mağdurlar, yakınları ve profesyoneller için bir danışma merkezi " " bulunmaktadır.**

Merkez hakkında daha fazla [bilgiyi](#) burada bulabilirsiniz.

### **Oberhausen Lütfen bu merkezle şu adresten iletişime geçin:**

[pro familia Oberhausen](#)

📍 Bismarckstr. 3, 46047 Oberhausen

👤 Dr. med. Christine Gathmann

☎ [0208867771](tel:0208867771)

✉ [@oberhausen@profamilia.de](mailto:@oberhausen@profamilia.de)

### **Aile içi şiddet**

Aileniz ve arkadaşlarınız sizi desteklemeli ve korumalıdır. Ancak durum her zaman böyle değildir. Bazen bu insanlar da size zarar verebilir. Size şiddet uygulayabilirler. Bu şiddet farklı şekillerde olabilir. Vurmak veya tekmelemek gibi fiziksel şiddet vardır. Ancak şiddetin psikolojik ve cinselleştirilmiş biçimleri de vardır. Tanıdığınız biri size şiddet uyguluyorsa buna "aile içi şiddet" denir.

Aile içi şiddet genellikle evde gerçekleşir, ancak başka yerlerde de olabilir. Birçok kişi aile içi şiddeti fiziksel şiddet, yani cinsel istismar veya dayak olarak düşünür. Ancak aile içi şiddetin başka biçimleri de vardır: Eğer hakarete uğruyor, istismar ediliyor, tehdit ediliyor ya da kontrol ediliyorsanız, bu da aile içi şiddettir. Stalking, yani takip edilmeniz ve izlenmeniz de aile içi şiddetin bir biçimi olabilir.

Şiddetin her türü Almanya'da cezai bir suçtur. Bu, [polisin](#) sizden, tanıklardan veya görgü tanıklarından haber alması halinde olaya müdahil olması gerektiği anlamına gelir.

Eğer siz de aile içi şiddete maruz kalıyorsanız, yalnız değilsiniz. Araştırmalar Almanya'da her dört kadından birinin aile içi şiddete maruz kaldığını göstermektedir. Birçok aile içi şiddet mağduru için yaşadıklarını polise ya da bir danışma merkezine anlatmak zordur. Utanırlar ve durumun değişeceğini, şiddet uygulayan kişinin sakinleşeceğini ve şiddet uygulamayı bırakacağını umarlar. Ancak çoğu durumda şiddetin şiddeti artma eğilimindedir ve bireysel şiddet patlamaları arasındaki aralıklar kısalmıştır.

Almanya'da aile içi şiddet mağdurları için çok sayıda irtibat merkezi bulunmaktadır. Yardım istemekten korkmayın.

Aile içi şiddetle ilgili sorularınız varsa ya da şiddete maruz kaldıysanız, kadın danışma merkezlerinden telefonla, şahsen ya da internet üzerinden yardım alabilirsiniz. Bir tercüman eşliğinde danışmanlık hizmeti almak da mümkündür. 📞 Kadına [yönelik](#) şiddet yardım hattını da günün her saati arayabilirsiniz [08000116016](tel:08000116016) Burada başka dillerde de danışmanlık alabilirsiniz.

[🌐 Kadın danışma merkezinin ana sayfası](#)

[📍 Kadın Danışma Merkezi](#)

## Hamile kadınlar için danışmanlık

**Hamilelik sırasında ve çocuğunuzun hayatının ilk yıllarında size danışmanlık, destek ve rehberlik hizmeti sunuyoruz.**

Aşağıdaki durumlarda bizimle iletişime geçin

- [Hamilelik](#), doğum ve/veya ebeveynlik hakkında herhangi bir sorunuz varsa,
- Annelik parası, ebeveyn izni ve ebeveyn parası, çocuk parası, çocuk zammı, konut parası, vatandaşlık yardımı gibi yasal ve mali haklar hakkında bilgiye ihtiyaç duyarlar (Federal Anne ve Çocuk Vakfı'na başvurular sadece Caritas ve donum vitae'ye yapılabilir),
- ortaklık ve aile içindeki kişisel çatışmalar ve krizler hakkında soruları varsa, güvensizse veya bir sonraki adımda ne yapacağını bilmiyorsa, gizli bir doğum düşünüyorsa,
- doğum öncesi muayenelerle bağlantılı olarak danışmanlık ve destek istemektedir,
- Aile planlaması, [doğum](#) kontrolü veya [cinsel eğitim](#) hakkında bilgi almak istiyorsa (doğum kontrol fonu için başvurular sadece pro familia'ya yapılabilir).

[🌐 Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

[📍 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen](#)

[👤 Anja Keller](#)

[👤 Silvia Beckmann](#)

[📞 0208940440](tel:0208940440)

[🌐 donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

[📍 Steinbrinkstraße 215, 46145 Oberhausen](#)


[👤 Bettina Bubbat](#)


[👤 Christina Radmer](#)


[👤 Sarah Barth-Ülker](#)


[📞 02089691515](tel:02089691515)

## [pro familia Oberhausen](#)

 Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen

 Svenja Holz

 Katja Schwedersky

 [0208867771](tel:0208867771)

## Hamileliğin sonlandırılması

Hamilelikle ilgili çelişkili veya olumsuz duygulara sahipseniz, hamileliği sürdürme veya sonlandırma kararını verme hakkına yalnızca siz sahipsiniz.

Almanya'da üç şeyi yerine getirdiğiniz takdirde hamileliğinizi herhangi bir ceza almadan, [sonlandırmanız](#) mümkündür:

1. Devlet tarafından tanınan bir gebelik çatışması danışma merkezinde danışmanlık hizmeti almalısınız. Danışmanlık sizin için ücretsizdir ve kürtaj için ihtiyaç duyacağınız bir danışmanlık sertifikası alacaksınız.
2. Danışmanlık ile kürtaj arasında üç gün olmalıdır.
3. Hamilelik sadece 12. haftanın sonuna kadar ve sadece bir doktor tarafından sonlandırılabilir. Hamileliğin 12. haftasından sonra kürtaj sadece tıbbi olarak haklı durumlarda mümkündür.

Danışmanlık seansı sırasında şu fırsatlara sahipsiniz

1. Durumunuz hakkında konuşmak ve hamileliğin artılarını ve eksilerini tartmak için. Düşünceleriniz ve duygularınız için yer vardır ve karar verme sürecinizde açık fikirli bir şekilde destekleneceksiniz. Finansal ve sosyal destek hakkında sorular sorabilir ve bilgi alabilirsiniz.
2. Farklı gebelik sonlandırma yöntemleri (cerrahi/tıbbi) hakkında bilgi almak ve her bir yöntemin artılarını ve eksilerini kendiniz değerlendirmek.
3. Sizin durumunuzda kürtaj masraflarının karşılanıp karşılanamayacağını ve bu masrafları nasıl karşılayabileceğinizi öğrenmek.
4. Bölgenizde kürtaj yapan doktorların adreslerini edinmek.

Tecavüz sonucu hamile kaldıysanız, aşağıda listelenen iki danışma merkezinden birinde ücretsiz danışmanlık alabilirsiniz.

18 yaşından küçüksünüz ve hamileliğinizi sonlandırmak mı istiyorsunuz? Hamileliğinizi ailenize söyleyemiyor ya da söylemek istemiyor musunuz? O zaman bu iki danışma merkezinden birine başvurun. Oradaki personel size yardımcı olacaktır.

Danışma merkezine yalnız veya eşinizle birlikte gelebilirsiniz. Güvendiğiniz başka bir kişiyi de yanınızda getirebilirsiniz.

[donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

- Hamile kadınlar ve eşleri için tanınmış çatışma danışma merkezi
- Gebelik çatışmalarında karar desteği

- Yasal olarak gerekli danışmanlık sertifikasının aşağıdakilere uygun olarak düzenlenmesi § 219 StGB
- Hamileliğin sonlandırılmasından sonra danışmanlık
- Doğum kontrol yöntemleri hakkında bilgi

📍 Steinbrinkstr. 215, 46145 Oberhausen  
☎️ [02089691515](tel:02089691515) oder [015758177127](tel:015758177127)

@

[muelheim@donumvitae.org](mailto:muelheim@donumvitae.org)

[pro familia Oberhausen](#)

tanınmış bir hamilelik çatışması danışmanlık merkezidir ve

- bir hamilelik çatışmasında karar verme konusunda yardım sağlamak
- §219 StGB uyarınca yasal olarak gerekli danışmanlık sertifikasını düzenler.
- gebeliğin sonlandırılmasından sonra danışmanlık sağlamak
- doğum kontrolü, kısırlaştırma veya "ertesi gün hapı" hakkında bilgi sağlamak
- doğum kontrol yöntemlerinin masraflarını karşılamak

📍 Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen  
☎️ [0208867771](tel:0208867771)  
@ [oberhausen@profamilia.de](mailto:oberhausen@profamilia.de)

Hamileliği sonlandırmak için çeşitli seçenekler hakkında daha fazla bilgiyi birçok farklı dilde şu adresten edinebilirsiniz [zanzu.de](http://zanzu.de).

## **Evlad edinme ve gizli doğum**

Çocuğunuza bakamıyorsanız ya da bakmak istemiyorsanız, doğumdan sonra çocuğunuzu evlatlık verebilirsiniz. Gençlik Dairesi ilk etapta çocuğunuzun bakımını üstlenir ve çocuğunuza bakar. Sonunda çocuğunuzu kendiniz yetiştirmek istemediğinize karar vererseniz, onu evlatlık verebilirsiniz. Gençlik dairesi daha sonra çocuğunuzu yetiştirecek şefkatli bir aile arayacaktır.

Hamileliğinizi kimsenin öğrenmesine izin verilmiyorsa, çocuğunuzu dünyaya getirme seçeneğiniz hala vardır. Bu konuda yalnız değilsiniz. "Gizli doğum" olarak adlandırılan bir seçenek var. "Gizli doğum" ile çocuğunuzu güvenli bir şekilde hastanede doğurabilirsiniz. Bir danışman dışında kimse adınızı bilmez. Danışmanın sizin hakkınızda kimseyle konuşmasına izin verilmez. Bu şekilde tanınmamış olursunuz. Çocuğunuz 16 yaşından sonra adınızı bilme hakkına sahip olabilir. Ancak çocuğunuz dışında başka hiç kimse bu hakka sahip değildir. Danışmanlık ve doğum masraflarını kendiniz ödemek zorunda değilsiniz. "Gizli bir doğum" istiyorsanız, danışma merkezini günün her saati aşağıdaki telefon numarasından arayabilirsiniz ☎️ [08004040020](tel:08004040020) [Beratung & Geburt vertraulich veya çevrimiçi olarak danışma merkezinde "](#)". Danışmanlık ücretsiz ve anonimdir. Buradaki danışmanlar birçok dil konuşmaktadır. Alternatif olarak, yukarıda belirtilen danışma merkezlerine de başvurabilirsiniz. Oradaki personel ne yapılacağını bilir.

## **Ebe konsültasyonu**

## Hizmetlerimiz

- Hamile kadınlar ve küçük çocuklu kadınlar için ebe danışmanlığı sunuyoruz
- "Frühe Hilfen" Bunu şehrin ağıyla işbirliği içinde yapıyoruz Oberhausen
- Bu, hamilelik sırasında ve sonrasında olası zorluklarla karşılaşan anneleri ve anne adaylarını destekler
- Ebe, (anne adaylarına) erken yardım hizmetleri hakkında bilgi vermek için hazırdır
- doğrudan annelikle ilgili olmayan soru ve sorunlarınız için de ebeye gelebilirsiniz  
=> annelerle birlikte sorunlara çözüm aranır

## Ne zaman?

- Her ayın ilk ve üçüncü Çarşamba günü
- Danışma saatleri sabah 09:30 ile 11:30 arasındadır.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 1. Mittwoch	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 3. Mittwoch	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

 [Styruer Straße 41](#)

46045 Oberhausen


## İletişim:

 [ZIB-Bildungsoffensive](#)

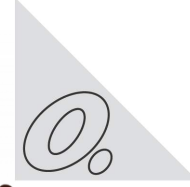
 [Styruer Straße 41](#)

46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942462](tel:+49(0)2089942462)

 Pazartesi - Cuma: 9.00 - 16.00 Uhr


İle işbirliği içinde:



**Fröhe Hilfen** Stadt  
Oberhausen  
Netzwerk

## Kadına yönelik şiddet yardım hattı

## Kadına yönelik şiddet yardım hattı

 [08000116016](tel:08000116016)

 [Yardım Hattı](#)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Almanya genelinde mağdur kadınlara danışmanlık hizmeti vermektedir. Danışmanlar, kadınlara yönelik her türlü şiddet konusunda danışmanlık hizmeti vermektedir. Yaşadığınız yerde yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman danışmanlar sizi uygun yerel kuruluşlara yönlendirecektir. Web sitesi üzerinden çevrimiçi danışmanlık da mümkündür. Danışmanlık seansları gizlidir. Anonim kalmak ister misiniz? Bu hiç sorun değil. Telefonda kişisel bilgilerinizi vermek zorunda değilsiniz. Bu durum web sitesi için de geçerlidir. İşitme probleminiz varsa, web sitesi üzerinden bir tercümanlık hizmeti için rezervasyon yaptırabilirsiniz. Bunun size hiçbir maliyeti yoktur. Danışmanla yapacağınız konuşma Alman işaret diline çevrilecektir. Ayrıca yazılı dile de çevrilebilir. Tercümanlar aracılığıyla birçok dilde danışmanlık yapmak mümkündür:

- Arnavutça
- Arapça
- Bulgarca
- Çince
- Çince
- Fransızca, İtalyanca
- İtalyan
- Farsça/Dari
- Kurmanci
- Lehçe
- Portekizce
- Romence
- Rusça
- İspanyolca
- Türkçe
- Ukrayna
- Vietnamca

## Güçlendirme grubu



## Mülteci ve göçmen kadınlar için güçlendirme grubu

- Güçlendirme grubu, göçmenlik ve kaçış geçmişi olan kadınlar için dili azaltılmış bir programdır
- Korunaklı bir ortamda, kendini güçlendirmek için Almanya'da yaşam için yararlı yöntemler öğretilir
- Amaç, kişinin kendini rahatlatmak ve böylece hastalıkları önlemek için kendi kaynaklarını keşfetmesidir

### Konseptimizden birkaç konu:





- duyguların ne için olduğu ve duygularla nasıl başa çıkılacağı
- Deneyimlerin günlük yaşam üzerindeki etkileri
- Ruh ve beden arasındaki bağlantı
- Psikolojik, cinsel ve aile içi şiddetin yanı sıra Şiddete Karşı Koruma Yasası kapsamındaki haklar hakkında bilgi
- İki kültürde yaşamak
- Kendinizi stabilize etmek ve güçlendirmek için pratik egzersizler

Almanca bilgisi zorunlu değildir. Kurs, her kadının katılabileceği şekilde tasarlanmıştır. Her kadına kapımız açık!



### Ne zaman

Cuma günleri, 11:00 - 12:00 arası  
Grup haftada bir kez gerçekleşmektedir. (Her biri 10 tarih)



### Nerede?

 [ZIB Bildungsoffensive](#)  
 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen  
 [+49 \(0\) 2089942477](#)  
 [@zib@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:zib@die-kurbel-oberhausen.de)

### İletişim kurulacak kişi:

 Serap Tanış  
Eğitim ve Entegrasyon Başkanı, ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE Başkanı  
 [+49 \(0\) 2089942461](#)

 [@s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de)

 Louisa Ahkim-Uzun  
 [+49 \(0\) 2089942449](#)

 [@l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de)

## Sağlık danışmanlığı

Cinsel sağlığın geliştirilmesi için uzman merkez

### **Aidshilfe Oberhausen e.V. - cinsel sağlığı geliştirme uzmanlık merkezi**

STIHIV, AIDS, hepatit ve diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ( ) konularında danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

[Bu konu hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz.](#)

HIV-pozitif veya AIDS hastası olan kişilere danışmanlık ve destek sağlıyoruz.

Aile üyeleri ve arkadaşlar da danışmanlık için bize gelebilirler.

[Bu konu hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz.](#)

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir. Danışmanlık anonim ve gizlidir.

Almanca, İngilizce, Rusça, Lehçe, Fransızca ve Türkçe dillerinde danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

[Aidshilfe Oberhausen e.V.](#)

Cinsel sağlık teşviki için uzman merkez

📍 Marktstr. 165, 46045 Oberhausen

☎ [0208806518](tel:0208806518)

@[Info@aidshilfe-oberhausen.de](mailto:Info@aidshilfe-oberhausen.de)

HIV ve Aids hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Aidshilfe](#)

Sağlık, beden ve cinsellik hakkında diğer dillerde daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

### **Intego irtibat noktası ve danışma merkezi**



Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

### **Biz Kimiz?**

intego intego - PSFV Oberhausen ve kar amacı gütmeyen kuruluşu 1984 yılından bu yana kentte toplum psikiyatrisi alanında faaliyet göstermektedir. intego GmbH Bugün yaklaşık 130 çalışan, 'nin yürüttüğü çok çeşitli görevlerde yer almaktadır. Kuruluş, gönüllü vatandaşların girişimiyle ortaya çıkmıştır.

## Biz kimin için varız?

İnsanlara yardım ediyoruz

- kendilerini istisnai zihinsel durumlarda veya aşırı taleplerin olduğu durumlarda bulan kişiler
- kendi kaynakları, diğer yardım teklifleri ve akrabalarının ve arkadaşlarının desteği refahlarını geri kazanmaya yetmediğinde
- akıl hastası olan
- Akıl hastalığı ve zihinsel engellilik riski altında olan kişiler.

Kendi kaynaklarınızı kullanmanıza yardımcı oluyoruz. Toplumla bütünleşmiş, büyük ölçüde bağımsız bir yaşam sürmenizi istiyoruz.

## Biz ne yapıyoruz?

Intego Çeşitli danışmanlık ve destek hizmetleri sunuyoruz. İnsanlara tavsiyelerde bulunuyor ve bağlantı kuruyoruz.

Sağlam psikososyal danışmanlık sunuyoruz. Kendi kendine yardımı başlatıyoruz ve insanları diğer kurumlara, sosyal kuruluşlara veya kendi kendine yardım gruplarına yönlendiriyoruz. Kullanıcıların birlikte aktif olmalarını ve boş zamanlarını birlikte geçirmelerini destekliyoruz.

Sadece uğrayın!

## İletişim noktası ve danışma merkezi:

📍 **Friedensplatz 8 (Ecke Langemarkstraße), 46045 Oberhausen**

☎ **[02088108663](tel:02088108663)**

✉ **[peer-beratung@intego-ruhr.de](mailto:peer-beratung@intego-ruhr.de)**

🕒 Pazartesten cumaya 09:00 - 12:00 arası

Kahvaltı: Pazartesten cumaya saat 10:00 - 11:00 arası

## SGB II Danışmanlık

PGZSPZintego'nun Oberhausen'deki Psikososyal Sağlık Merkezi ( ), Sosyal Psikiyatri Merkezi ( ), Caritas Derneği ve Diakonisches Werk ile birlikte çalışmaktadır. Bu merkezler 2006 yılından beri birlikte danışmanlık hizmeti vermektedir. Bu yardım bir yasa ile düzenlenmiştir. §16a Nr. 3 und 4 SGB II, beschrieben.

Bu danışmanlığın amacı, uzun süredir işsiz olan kişilere yardımcı olmaktır. Bazılarının iş bulmayı zorlaştıran sorunları vardır. Danışmanlık bu sorunları azaltmaya veya çözmeye yardımcı olur. Bunun için özel destek ve başka teklifler vardır.

SGB II iş bulma merkezinden para alan kişiler (alıcılar) önce Psikososyal Sağlık Merkezinde danışmanlık alabilirler. Bazı durumlarda merkez, iş merkezinden bu kişiler için özel destek de isteyebilir. Gerekirse çevirmenler yardımcı olabilir.

## Psikososyal sağlık merkezi




## **Psychosoziales Gesundheitszentrum im Diakoniewerk Oberhausen gGmbH: Anlaufstelle für Menschen, die seelisch krank sind.**


Kendilerini ruhsal olarak iyi hissetmeyen insanlara yardım ediyoruz.

Merkezimizde, siz de kendinizi iyi hissetmeyen insanlarla tanışabilir, onlarla konuşabilir veya birlikte bir şeyler yapabilirsiniz.

Akıl hastası olan ve günlük yaşamda ve evlerinde yardıma ihtiyaç duyan insanlara yardım ediyoruz. İnsanların toplum hayatına katılmalarına yardımcı oluyoruz.


Almanca danışmanlık hizmeti veriyoruz. Yanınızda bir tercüman getirebilirsiniz. Yardım ücretsizdir.


 Steinbrinkstraße 158, 46145 Oberhausen (kilisenin arkasında)

 [0208635870](tel:0208635870)

 [pgz@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:pgz@diakoniewerk-oberhausen.de)

 [Diakoniewerk Oberhausen](#)

 Pazartesi'den Perşembe'ye sabah 8.30'dan akşam 4.30'a kadar

 Cuma günleri sabah 8.30'dan öğlen 12.30'a kadar

### **Diğer istişareler**

#### **Yaşlılar için mahalle ofisleri**

##### **Oberhausen'deki mahalle ofisleri**

Sağlık ve bakım riskleri yaşla birlikte artar. Bununla birlikte, hedeflenen bir yaşam tarzı ve tıbbi ve sosyal bakım, yaşlı insanların yaşam kalitesi üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabilir.


Birçok yaşlının kendi kaderini tayin edebildiği bir yaşam sürmeye devam etmesini sağlamak için mahalle ofisleri irtibat noktalarıdır. Tavsiye ve yardım sunarlar. Oberhausen genelinde altı mahalle ofisi bulunmaktadır.


İşte Oberhausen'deki 6 mahalle ofisi:


##### **Oberhausen - Merkez/Styrum**

Alman Kızılhaçı Oberhausen

 Vera Höger

 [+49 \(0\) 15155166434](tel:+49(0)15155166434)

 Melek Çimen (Türkçe de danışmanlık)

 [+49 \(0\) 15142129132](tel:+49(0)15142129132)

[📍 Grenzstraße 31](#)

45046 Oberhausen

📅 Çarşamba sabah 8 ile öğleden sonra 4 arası

[📍 Helmholtzstraße 115](#)

46045 Oberhausen

📅 Pazartesi - Perşembe 8:00 - 17:00 ve Cuma 8:00 - 13:00 arası.

**Alstaden/Lirich**

Caritas Oberhausen

👤 Anna Gedik

☎️ [+49 \(0\) 20865634228](tel:+49(0)20865634228)

☎️ [+49 \(0\) 15201592040](tel:+49(0)15201592040)

[📍 Beblestraße 23](#)

📅 Pazartesi ve Çarşamba: Sabah 10 ile öğlen 12 arası, Salı: Öğlen 12 ile öğleden sonra 2 arası ve randevu ile

👤 Katja Overbeck

☎️ [+49 \(0\) 20897069682](tel:+49(0)20897069682)

☎️ [+49 \(0\) 1638808671](tel:+49(0)1638808671)

[📍 Kewerstraße 56](#)

📅 Perşembe: Sabah 10'dan öğlen 12'ye kadar ve randevu ile

**Oberhausen-Doğu**

Lebenshilfe Oberhausen

👤 Andrea Auner

☎️ [+49 \(0\) 15115659516](tel:+49(0)15115659516)

[📍 Marienburgstraße 14](#)

📅 Salı ve Perşembe: 14:00 - 18:00 arası ve randevu ile

**Osterfeld**

pro wohnen international

👤 Zahide Derin

☎️ [+49 \(0\) 2089606945](tel:+49(0)2089606945)

[📍 Wasgenwaldstraße 49](#)

📅 Pazartesi - Cuma: Sabah 9'dan öğlen 12'ye kadar ve randevu ile

@

[zahide.derin@pro-wohnen-oberhausen.de](mailto:zahide.derin@pro-wohnen-oberhausen.de)

**Sterkrade-Centre**


İyi umudu yaşamak

👤 @Beate van de Leest [b.vandeleest@gute-hoffnung.de](mailto:b.vandeleest@gute-hoffnung.de)

+49 (0) 20888253273

@Bettina Kraft [b.kraft@gute-hoffnung.de](mailto:b.kraft@gute-hoffnung.de)


+49 (0) 20888253251

[An der Guten Hoffnung 4](#)  Bahnhofstr. 66 (Navigasyona girin: )

 Pazartesi: 9:00 - 13:00, Çarşamba ve Perşembe: 9:00 - 17:00 ve randevu ile


### **Sterkrade-Kuzey**

Oberhausen e.V. İşçi Refahı Örgütü

 Thomas Heipcke

 [Julius-Brecht-Anger 33](#)

+49 (0) 2088500081

 Perşembe: 10:00 - 13:00 arası ve randevu ile

@

[quartier](mailto:sbuero@awo-oberhausen.de) sbuero@awo-oberhausen.de

### **İşgücü danışma merkezi**

İşgücü danışma merkezi

Konum RUHRWERKSTATT

ile işbirliği içinde Starthilfe e.V.

[Ruhrwerkstatt](#)

[Starthilfe Oberhausen](#)

İşsizliğe ve emek sömürüsüne karşı destek.

Kuzey Ren-Vestfalya eyaleti, istihdam danışma merkezleri aracılığıyla işsizlere veya emek sömürüsünden etkilenen kişilere destek, danışmanlık ve buluşma olanakları sağlamaktadır.

ESF İş Danışma Merkezi, Avrupa Sosyal Fonu ( ) ve devlet tarafından finanse edilmektedir.

Danışma merkezi, işsizlikten etkilenen ya da işsizlik tehdidi altında olan kişilere destek olmaktadır. Ayrıca emek sömürüsüne maruz kalan kişilere de yardımcı olur.

İşsizler ve işsizlik tehdidi altındaki kişiler danışma merkezlerinde kalifikasyon ve istihdam konularında danışmanlık alabilirler. Bu merkezler ayrıca ekonomik, psikososyal ve hukuki konularda da destek sağlamaktadır. Gelecekte tüm danışma merkezlerinde düşük eşikli görüşme olanakları sunulacaktır.

### **Yeni odak noktası: emek sömürüsü.**

İş danışmanlığı merkezlerinin yeni bir odak noktası vardır. Bu odak noktası emek sömürüsü alanındadır. Öngörülen - adil ve uygun - çalışma koşullarının, örneğin yasal asgari ücretin aşılması, Çalışma Saatleri Yasasının ihlal edilmesi veya hastalık durumunda ücretlerin ödenmeye devam edilmemesi gibi yollarla aşıldığı istihdam ilişkileri, emek sömürüsü olarak sınıflandırılmaktadır. Danışmanlıkta, ana dilde iletişimin sağlanması için dil servisleriyle işbirliğine önem verilmektedir.

Danışmanlık çalışmasının önemli bir parçası da tavsiye arayanlara avukat arayışlarında destek olmaktır. Danışmanlık yerinde veya danışma saatlerinde telefonla veya dijital olarak gerçekleştirilir.

Danışmanlık ve destek hizmetleri önceden randevu alınarak veya çalışma saatleri içinde verilmektedir.

Açık danışmanlık

Pazartesi: 09.00 - 16.00

Çarşamba: 09.00 - 14.00


Sadece randevu ile:

Salı: 09.00 - 16.00

Perşembe: 09.00 - 16.00

Cuma: Sabah 09.00 - Öğleden sonra 13.00

Açık toplantı yeri AKA 103 der RUHRWERKSTATT


 Pazartesi - Cuma 8:30 - 14:00

Bizi nasıl bulabilirsiniz?


Ana istasyondan kalkan otobüs

SB 92 122 numaralı hattı veya Akazienstraße

 Jürgen Cotta

 [+49 \(0\) 2088575671](tel:+49(0)2088575671)

 Alev Cömert

 [+49 \(0\) 2088575682](tel:+49(0)2088575682)

[@beratungsstellearbeit@ruhrwerkstatt.de](mailto:@beratungsstellearbeit@ruhrwerkstatt.de)

## Borç danışmanlığı ve tüketici iflas danışmanlığı




Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung


Paralarıyla ilgili sorunları olan insanlara yardım ediyoruz:

- İnsanların borçları olduğunda.
- İnsanlar artık faturalarını ödeyemediğinde.
- İnsanların artık elektriği veya gazı olmadığında.
- Banka hesapları bloke edildiğinde.

Almanca danışmanlık hizmeti veriyoruz. Yanınızda bir tercüman getirebilirsiniz. Yardımın hiçbir maliyeti yoktur.

Bize ulaşın

 [\*\*Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung\*\*](#)

 Langemarkstraße 19 bis 21, 46045 Oberhausen

[☎0208807020](tel:0208807020)

[@schuldnerberatung@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:@schuldnerberatung@diakoniewerk-oberhausen.de)

### Evsizler için yardım



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe: Hilfe für Wohnungslose

İnsanlara yardım ediyoruz

- evlerini kaybederler.
- evi olmayan.
- Günlük yaşamla tek başına başa çıkamayanlar.

Almanca danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Yanınızda bir tercüman getirebilirsiniz. Yardım ücretsizdir.

LoreEğer bir kadınsanız ve yardıma ihtiyacınız varsa, " " adresimize gelin. ☎ @ Erkekler buraya giremez. 0 [20830201425](tel:20830201425) [lore@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:lore@diakoniewerk-oberhausen.de)

### [📍Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

📍 Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen

[☎02088500880](tel:02088500880)

[@wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:@wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de)

### Danışma Merkezi



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle

Şu kişileri destekliyoruz


- çocuklarını yetiştirmek için yardıma ihtiyaç duyanlar.
- Evliliklerinde veya ilişkilerinde sorunlar olduğu için yardıma ihtiyacı olanlar.
- Mutlu olmadıkları için yardıma ihtiyaç duyanlar.


Almanca danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Yanınızda bir tercüman getirebilirsiniz. Yardım ücretsizdir.

Bize ulaşın



## [Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle](#)

 Grenzstraße 73 c, 46045 Oberhausen

 [02088500870](tel:02088500870)


 [@evangelische-beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:@evangelische-beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de)


### Genel sosyal danışmanlık


Çoğu zaman bir sorunuz veya sorunuz olduğunda kime başvuracağınızı bilemezsiniz. Her türlü soru ve sorun için ücretsiz danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Birlikte cevaplar ve çözümler arayacağız. Ayrıca, doğru yardımı nereden alabileceğiniz konusunda da size ipuçları vereceğiz.

Bizi burada bulabilirsiniz

## [Caritas Oberhausen Allgemeine Sozialberatung](#)

 Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940420](tel:+49(0)208940420)

 [@hilfe@caritas-oberhausen.de](mailto:@hilfe@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

### Borç danışmanlığı

Oberhausen Caritas Diakonie Borç danışmanlığı her ikisi tarafından da sunulmaktadır.

### Caritas

Finansal endişeleriniz mi var ve borç batağına düşme riskiniz mi var? Sizin için buradayız! İletişime geçin ve sorun.

Kişiselleştirilmiş bir görüşmede çözümler ve yardım teklifleri arayacağız.

Örneğin, şu konularda yardımcı olabiliriz

- Dunning işlemleri veya icra
- mahkeme yaptırımı
- Hesaplara el koyma
- Dairenin emniyete alınması
- Alacaklılarla iletişim
- ve çok daha fazlası

## Bize ulaşın

[Caritas Oberhausen Schuldnerberatung](#)

[Nürnbergger Straße 5, 46117 Oberhausen](#)

[+49 \(0\) 2089404234](#)

[@schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de](#)

## Diakonie



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - WohnungslosenhilfeEvsizler için yardım

İnsanlara yardım ediyoruz

- evlerini kaybederler.
- evi olmayan.
- günlük yaşamla tek başına başa çıkamayan kişiler.

Almanca danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Yanınızda bir tercüman getirebilirsiniz. Yardım ücretsizdir.

LoreEğer bir kadınsanız ve yardıma ihtiyacınız varsa, bize gelin. Erkeklerin buraya girmesi yasaktır.

[+49 \(0\) 20830201425](#)

[@lore@diakoniewerk-oberhausen.de](#)

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

[Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen](#) [+49 \(0\) 2088500880](#)

[@wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de](#)


## Vatandaş gelir danışmanlığı


SGB-IIDanışmanlık hizmeti psikososyal bir danışmanlık hizmetidir. (ALG-II) İşsizlik parası II alan ve kişisel olarak zor durumda olan kişilere yöneliktir. Sizi sorunlarınızda ve krizlerinizde destekliyoruz.

İşiniz ve durumunuzla ilgili sorularınızda size eşlik ediyor ve tavsiyelerde bulunuyoruz.

## Bizi burada bulabilirsiniz

 [Caritas Oberhausen SGB II Beratung](#)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940482](tel:+49(0)208940482)

 [@sgb2-beratung@caritas-oberhausen.de](mailto:@sgb2-beratung@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

## Engelli insanlar için yardım

Zihinsel engelli kişiler genellikle hangi haklara sahip olduklarını veya yaşadıkları şehirde hangi seçeneklerin mevcut olduğunu bilmezler. Biz yardım sunuyoruz. Mağdurlar bize soru sorabilir ve danışmanlık hizmeti alabilirler. Danışmanlık ücretsizdir.


Engelli insanların hayatlarını bağımsız bir şekilde sürdürmelerine yardımcı olmak istiyoruz.

Danışmanlık hizmetimiz şu amaçlara yöneliktir

- Zihinsel engeli olan kişiler
- Ebeveynler, akrabalar ve arkadaşlar
- bakıcılar
- eğitim uzmanları
- tüm ilgili taraflar

Bizi burada bulabilirsiniz

 [Caritas Oberhausen KoKoBe](#)

 Kantstraße 17, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089404970](tel:+49(0)2089404970)

 [@petra.franken@caritas-oberhausen.de](mailto:@petra.franken@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

## Evlilik ve aile danışmanlığı

Bir noktada herkes kendini yalnız ve bunalmış hissettiği bir durumda bulabilir. Genellikle bu konuda konuşacak kimse yoktur. Bu nedenle bireylere ve çiftlere danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Örneğin yaşam krizlerinde veya evlilikteki sorunlarda yardımcı oluyoruz.


Danışmanlık hizmeti, dini mezhep, sosyal statü veya milliyet farkı gözetmeksizin herkese açıktır.


Size tavsiyemiz

- ortaklığınız, kariyeriniz, evliliğiniz veya ailenizdeki zor durumlarda
- ayrılık ve boşanma
- kişisel sorunlar için (keder, aşırı talepler, kendinden şüphe duyma)
- eğer yalnız hissediyorsanız
- Kimseye anlatamadığınız ama içinizi dökmek istediğiniz sorunlarınız için
- cinsel sorunlar
- inanç sorularıyla

Bize buradan ulaşabilirsiniz

 [Caritas Oberhausen Ehe- und Familienberatung](#)

 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2083000890](tel:+49(0)2083000890)

 [@eheberatung@caritas-muelheim.de](mailto:@eheberatung@caritas-muelheim.de)

## Yardımlar

### Almanya'da kalın

Yetkili makamlara yapılacak ziyaretlerle ilgili yardım için bu başlık altında daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[Beratung für Menschen mit Einwanderungsgeschichte.](#)

Yabancılar hukuku konusunda danışmanlık için lütfen Oberhausen adresindeki yabancılar dairesine başvurunuz:

 [Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten](#)

Yabancılar Dairesi, Oberhausen adresinde diğer ülkelerden gelen kişiler için yabancılar ve ikamet hukuku ile ilgili tüm konularla ilgilenmektedir.

İkamet hakkı çok geniş bir hukuk alanıdır, bu nedenle burada herhangi bir danışmanlık verilemez. Anlayış göstermenizi rica ediyoruz.

Daha fazla bilgi için doğrudan BAMF:

## [Der Ablauf des Asylverfahrens](#)

## [Das Familienasyl und der Familiennachzug](#)

### **Ayrımcılıkla ilgili deneyimler**

Almanya'da insanlara belirli özelliklerinden dolayı eşitsiz davranmak yasaktır. Ancak bu durum hala yaygındır. İster kalacak yer ararken, ister iş yerinde, resmi dairelerde, okullarda, doktor muayenahanelerinde, boş zamanlarda ya da poliste olsun. Ayrımcılık hayatın her alanında yaşanabilir. Engelli olduğum için mi kulübe alınmıyorum? Başörtüsü taktığım için mi işe alınmadım? Çocuklarım az Almanca konuştukları için mi okulda daha az olumlu muamele görüyorlar? Polis beni şehirlerarası otobüste sadece farklı bir ten rengine sahip olduğum için mi kontrol ediyor? Transseksüel olduğum için taksi şoförü beni bırakmayı reddediyor mu? Bu gibi deneyimler öfke, güçsüzlük ve çaresizlik hissine yol açar. Ancak ayrımcılığı basitçe kabul etmek zorunda değilsiniz. Buna karşı kendinizi savunma hakkına sahipsiniz.

Almanya'daki tüm insanlar bu hakka sahiptir. Kökenleri ya da ikamet durumları ne olursa olsun. Bu hak Alman Anayasası'nda insan haklarından biri olarak düzenlenmiştir. Ayrımcılığa karşı yasal yollara başvurabilirsiniz.

### **Ayrımcılığa mı uğradım?**

Bazen ayrımcılığa uğrayıp uğramadığınızı tam olarak bilemezsiniz. Emin olamazsınız çünkü diğer insanlar bir eylemde sorun görmezler veya ayrımcılığın kötü olduğunu düşünmezler. İşte bu noktada danışmanlık yardımcı olabilir. Danışma merkezindeki personel deneyimlerinizi ciddiye alacaktır. Yaşadıklarınızın yasal olarak da ayrımcılık sayılıp sayılmayacağını ve hangi yasal seçeneklere sahip olduğunuzu size söyleyebilirler. Ancak yaşadığınız deneyim yasal olarak ayrımcılık sayılmasa bile danışma merkezi size yardımcı olabilir. Personel, yaşadıklarınızla yüzleşmenize ve gelecek için stratejiler geliştirmenize yardımcı olabilir.

Ayrımcılıkla mücadele danışma merkezleri, ayrımcılığa maruz kalan ve tavsiye almak isteyen herkese destek vermektedir.

Örneğin, [☎ 030185551855](tel:030185551855) adresinden doğrudan Federal Ayrımcılıkla Mücadele Kurumundan tavsiye alabilirsiniz. Danışma merkezi Pazartesi günleri 13:00 - 15:00 saatleri arasında [📍](#) adresinde ve Çarşamba ve Cuma günleri 09:00 - 12:00 saatleri arasında [📍](#) adresinde hizmet vermektedir. Personel Almanca konuşmaktadır. Danışmanlık ücretsizdir ve dilerseniz anonimdir. Arama için normal telefon ücretlerini ödemeniz gerekecektir.

[Alman Ayrımcılıkla Mücadele Derneği](#) 'nden de yardım isteyebilirsiniz.

Alternatif olarak, [yetişkinler için](#) bir [göç danışmanlığı serv](#)isine veya [gençlik göç serv](#)isine de başvurabilirsiniz. Personel genellikle birçok dil konuşur ve Almanya'daki yaşamla ilgili tüm sorunlarınızda size yardımcı olabilir.

### **Polis tarafından ayrımcılığa uğrarsam ne yapmalıyım?**

Polis memurları yasaların üstünde değildir. Yapabilecekleri ve yapamayacakları Ceza Kanunu, Ceza Muhakemeleri Usulü Kanunu ve polis kanununda düzenlenmiştir. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Önemli: Polis memurunun kimlik kartını isteme ve bilgilerini not etme hakkına sahipsiniz. Daha sonra suç duyurusunda bulunmak istiyorsanız bu önemlidir. Yoldan geçenlerden durumu gözlemlenmelerini istemek de her zaman yararlıdır. Böylece şahitleriniz de olur. Lütfen unutmayın: Olaydan sonraki üç ay içinde suç duyurusunda bulunmanız gerekir. Bunu doğrudan savcılığa yapabilirsiniz. Polise gitmek zorunda değilsiniz.

## Lezbiyen, gey, biseksüel, trans\* ve inter\* (LGBTI)

Almanya'da birçok farklı insan bir arada yaşıyor. Farklı dinlere sahipler. Farklı cinsiyetlerden geliyorlar. Farklı ülkelerden geliyorlar. Farklı siyasi görüşlere sahipler. Bütün bu insanlar barış içinde bir arada yaşıyorlar. Hepsi aynı haklara sahiptir.

Aynı şey farklı cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri olan insanlar için de geçerlidir: bunlar arasında lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller ve interseks bireyler yer almaktadır. Kısaca LSTBI olarak adlandırılırlar. Almanya'da diğer insanlarla aynı haklara sahiptirler.

Almanya'da üç cinsiyet vardır. Bunlar "erkek", "kadın" ve "farklı"dır. Transgender kişiler Almanya'da cinsiyetlerini değiştirebilirler. Ayrıca isimlerini de değiştirebilirler. Almanya'da kadınlar kadınları sevebilir ve onlarla evlenebilir. Erkekler Almanya'da erkekleri sevebilir ve onlarla evlenebilirler.

👤LSBTI adresindeki pek çok kişi kendi ülkelerinde zulüm gördükleri için Almanya'ya kaçmışlardır. Mülteci ve lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel ya da interseks misiniz? O zaman Almanya'daki birçok LSBTI kuruluşundan birine başvurabilirsiniz. Orada destek, sosyal bağlantılar ve LSBTI hakkında bilgi bulabilirsiniz. İletişim bilgilerini LSVD projesi "Queer Refugees Deutschland" adresinde bulabilirsiniz. Ayrıca daha fazla bilgi de bulabilirsiniz:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)  
Projekt "Queer Refugees Deutschland"

[www.queer-refugees.de](http://www.queer-refugees.de)

[@queer-refugees@lsvd.de](mailto:@queer-refugees@lsvd.de)

## Engelli insanlar

Almanya'da neredeyse her on kişiden biri ağır engelli. Çok daha fazla sayıda insanın sağlık sorunları var. Ya da kronik olarak hastadırlar. Örneğin, göremeyen insanlar var. Kördürler. Duyamayan insanlar var. Onlar sağırdır. Bazı insanların bedenleri diğerlerinden daha küçüktür. Bazı şeyler onlar için o kadar kolay değildir. Kendi başınıza yürüyemezsiniz. Ya da belli bir işi yapmak daha zordur. Ancak onlar da topluma katılabilirdir. Bunun için kapsayıcı önlemler var. Örneğin iş yerinde yardım alıyorlar. Ya da çocuklar anaokuluna başlamadan önce bile özel destek alıyorlar. Buna erken müdahale deniyor.

## Erken müdahale

Erken müdahale, engelli olan veya engelli olma ihtimali bulunan küçük çocuklar içindir. Ayrıca belirli alanlarda diğer çocuklardan daha yavaş gelişen çocuklara da yardımcı olur. Erken müdahale örnekleri şunlardır Konuşma desteği, görme okulu veya hareket terapisi. Erken müdahale, doğumdan okul çağına kadar olan çocuklar için mevcuttur. Erken müdahale, engelleri önlemek veya engellerin sonuçlarını en aza indirmek için önemlidir.

[Çocuk doktorunuz](#) erken müdahale bulmanıza yardımcı olabilir. Ayrıca [sağlık](#) departmanına da başvurabilirsiniz.

## Ağır engelli insanlar

Engellilik derecesi 50 veya daha fazla olan kişiler ağır engelli kartı alabilirler. Bu kartla ilgili bir dizi avantaj bulunmaktadır. Örneğin, vergi indirimleri. Otobüs ve trenlerden indirimli ya da ücretsiz yararlanma. Bir kişinin alacağı yardımlar, engellilik türüne ve engellilik derecesine bağlıdır. Engelli kartı için emeklilik dairesine başvurabilirsiniz.

Aile rehberi [burada](#) değerli bilgiler sunmaktadır. Engellilik derecesinin ne olduğunu öğrenebilirsiniz. Engellilik derecesini kimin belirlediğini öğreneceksiniz. Ve engellilik derecenizi kabul etmiyorsanız ne yapabileceğinizi.

## İLETİŞİM

Stadt Essen  
Amt für Soziales und Wohnen  
Abteilung Versorgungsamt  
📍 Klinkestraße 29-3, 45136 Essen  
☎️ [+49 \(0\) 201880](tel:+49(0)201880)

## Probleme bei der Inklusion

Ancak, engelli insanların entegrasyonu konusunda hala pek çok sorun bulunmaktadır. Çünkü insanlar engelli değil - engelliler: Çok yüksek olan ATM, onların sorunsuz bir şekilde para alabilmelerini engellemektedir. Merdivenler tekerlekli sandalyeler için yasak. Ve küçük yazı tipi görme engelli insanlar için bir sorun. Yardıma ihtiyacı olabilecek birini mi görüyorsunuz? O zaman yardım edip edemeyeceğinizi sorun.

## Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Oberhausen e.V.

🌐 [lebenshilfe-oberhausen.de](http://lebenshilfe-oberhausen.de)  
📍 Friedensplatz 16, 46045 Oberhausen  
☎️ [+49 \(0\) 20827881](tel:+49(0)20827881)

## Kadına yönelik şiddet yardım hattı

## Diakoniewerk Oberhausen gGmbH



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH


Şu kişileri destekliyoruz


- evlerini kaybederler.

- bir daireleri yoksa.
- paralarıyla ilgili sorunları varsa.
- Akıl hastası olmak.
- Hasta oldukları için kendi kararlarını veremiyorlarsa.
- Çocuklarını yetiştirmek için yardıma ihtiyaç duyanlar.
- Evliliklerinde veya ilişkilerinde sorunlar olduğu için yardıma ihtiyaç duyanlar.
- Mutlu olmadıkları için yardıma ihtiyaç duyanlar.

Almanca danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Yanınızda bir tercüman getirebilirsiniz. Yardım ücretsizdir.

## **Diakoniewerk Oberhausen gGmbH**

 Helmholtzstraße 145, 46045 Oberhausen

 [020881094910](tel:020881094910)

[@info@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:info@diakoniewerk-oberhausen.de)

### **Aile içi şiddet uygulayanlar için teklif**

Eşlerine şiddet uygulayan veya uygulamış olan erkeklere danışmanlık ve eğitim sunuyoruz. Bu nedenle program aile içi şiddet uygulayanlara yöneliktir.


Eğitim kurslarımız şu özelliklere sahip erkeklere açıktır


- kendi eylemleri için sorumluluk almak isterler
- şiddetlerini sona erdirmek istiyorlar
- açıkça konuşmaya hazırdırlar
- düzenli olarak katılmak istiyorum
- yeterli Almanca konuşabilir

Katılımcılar gelecekte davranışlarını nasıl değiştirebileceklerini öğrenmelidir.

### **Bizi burada bulabilirsiniz**

 [Caritas Oberhausen Gewaltfrei Angebot für Täter](#)

 Dorstener Straße 200, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 1638808696](tel:+49(0)1638808696)

[@gewaltfrei@caritas-oberhausen.de](mailto:gewaltfrei@caritas-oberhausen.de)

### **Destekli yaşam**

Oberhausen'da destek sunan çeşitli barınaklar bulunmaktadır.



## Evsiz insanlar için yardım

Çeşitli kişisel krizler bir kişiyi rotasından saptırabilir. Bu aynı zamanda kendi dairelerini veya evlerini kaybetmek anlamına da gelebilir. Tesisimiz evsiz insanlara geçici bir yuva sağlamakta ve yeni bir bakış açısı bulmalarına yardımcı olmaktadır.


Carl-Sonnenschein-Haus Yatılı bir yardım merkezi olarak, evsiz, 21 yaş ve üzeri bekar, ihtiyaç sahibi ve kendi başlarına dışarı çıkamayan kişilere bakmaktadır. 18-21 yaş arası genç yetişkinlerin ve yabancı uyrukluların kabulü için fon sağlayan kuruluşla önceden mutabakata varılması gerekmektedir.


Toplam 80 yer bulunmaktadır. Sakinler ayrıca kurslara katılma ve eğitimlerini ilerletme fırsatına da sahiptir.

Amaç, insanların bağımsız bir yaşam sürmelerine yardımcı olmaktır. Hayata ve topluma yeniden katılabilmelidirler. Sosyal ilişkiler kurmalarına, iş bulmalarına ve kendi evlerini bulmalarına yardımcı oluyoruz. Web sitemizde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

## Bizi burada bulabilirsiniz

 [Caritas Oberhausen Carl Sonnenschein Haus](#)

 [Bebelstraße 205, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 8940470](#)

 [@info-csh@caritas-oberhausen.de](#)



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

## Wilhelm-Knappmann-Haus

Akıl hastalığı olan insanlara bir yuva veriyoruz.

Wilhelm Knappmann-Haus Tesis, Oberhausen'da akıl hastalığı olan kişiler için bir tür barınaktır. Burada 26 sakin için yer bulunmaktadır.

Sakinler küçük konut gruplarında birlikte yaşamaktadır. Kendi alanlarını kendi isteklerine göre düzenleyebilirler. Buna kendi odalarına sahip olmak da dahildir. Personelimiz, yardıma ihtiyaç duymaları halinde günlük yaşamlarında onlara destek olmaktadır.

Sakinlere gün için bir yapı sunuyoruz. Örneğin, ev işlerini birlikte yapıyoruz. Ayrıca birlikte yürüyüşe çıkıyor, yemek pişiriyor ya da el işi yapıyoruz.

## Bizi burada bulabilirsiniz

[📍 Caritas Oberhausen Wilhelm-Knappmann-Haus](#)

[📍 Grillostraße 51, 46045 Oberhausen](#)

[☎️ 0208940460](#)

[@info-wkh@caritas-oberhausen.de](#)



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

## Franziskus-Haus

Franziskus-Haus Evimiz zihinsel engelli insanlara ev sahipliği yapmaktadır. Evde 40 yer ve oda bulunmaktadır. Şu anda yeni üyeler arıyoruz.

Tesisin geniş bir bahçesi var. Toplam beş yatılı grup bir arada yaşamaktadır. Amaç, sakinlerin bağımsız yaşamayı öğrenmeleridir. Uzman personel bu süreçte onlara destek oluyor ve eşlik ediyor.

Sakinler ayrıca engellilere yönelik bir atölyeyi ziyaret edebiliyor ve burada çalışabiliyor. Bunlar ve diğer birçok faaliyet, sakinlerin günlerine bir yapı kazandırmak için tasarlanmıştır.

İkinci bir yerde toplam 14 kişilik bir başka yatılı grup daha bulunmaktadır.

## Bizi burada bulabilirsiniz

[📍 Caritas Oberhausen Franziskushaus](#)

[📍 Eulenstraße 1, 46145 Oberhausen](#)

[☎️ +49 \(0\) 8940480](#)

[@info-fh@caritas-oberhausen.de](#)

## Rohlandshof yaşlılar için

### Yaşlılıkta yalnızlığa karşı

Yoksulluk ve sosyal izolasyon yaşlılıkta yaygındır. Yaşlılara yönelik konut topluluğumuzla bu konuda bir şeyler yapmak istiyoruz.

Sakinlerimizin bağımsız bir yaşam sürmelerine yardımcı olmak istiyoruz. Fiziksel sınırlamalar ve engeller sorun değil: dairelerimiz uygun şekilde donatılmıştır ve tekerlekli sandalye kullanıcıları için de uygundur. Kişiselleştirilebilirler.

Konut gruplarında ayrıca ortak odalar ve büyük bir mutfak bulunmaktadır. Ayrıca beş ayrı daire bulunmaktadır. Daireler iki kata yayılmıştır. Bir asansör bulunmaktadır.

Sakinlerimiz personelimizden danışmanlık ve destek almaktadır. Evdeki topluluk da bizim için önemlidir ve tarafımızdan teşvik edilmektedir.

Tesisimizle, yaşlı insanların bir bakım evinde değil, mümkün olduğunca uzun süre kendi dört duvarları arasında yaşamalarına yardımcı olmak istiyoruz.

## Bizi burada bulabilirsiniz

[Caritas Oberhausen Rohlandshof](#)

[Kewerstraße 56. 46049 Oberhausen](#)

[+49 \(0\) 208940420](#)

[@rohlandshof@caritas-oberhausen.de](#)



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

## Christophorus Junges Wohnen

Tesisimiz zihinsel engelli genç yetişkinler için bir yuva sağlamaktadır.

Sakinlerin dört yerleşim grubunda 16 tek kişilik odası ve her biri bir kişilik dört dairesi bulunmaktadır. Yaşları 18 ile 26 arasındadır.

Sosyal ve eğitim programlarımız genç yetişkinlerin ihtiyaçlarına yöneliktir. Ekibimiz nitelikli uzman personelden oluşmaktadır.

Genç kadınlar ve erkekler kabul edildiklerinde genellikle zor durumdadırlar. Genellikle artık düzenli bir sosyal yaşam sürdürememekteyler. Çeşitli psikolojik, duygusal ve sosyal kısıtlamaları vardır. Kendi istek ve fikirlerini gerçekleştirmekte zorlanırlar.


Bu kişileri destekliyor ve onlara koruma ve bakım sağlamak istiyoruz. Amaç, insanların bağımsız olarak yaşamalarını sağlamaktır. Bunu yaparken her zaman bireye ve onların isteklerine odaklanıyoruz.


Genç yetişkinlerin hala çok şey geliştirebileceğini varsayıyoruz. Bu nedenle programlarımız zamanla sınırlıdır.

---

## Bizi burada bulabilirsiniz

 [Caritas Oberhausen Christophorus Junges Wohnen](#)

 [Waghalsstraße 14, 46117 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 8940450](#)

 [@christophorus@caritas-oberhausen.de](mailto:christophorus@caritas-oberhausen.de)