

Cuprins

Consiliere și asistență	3
Consiliere pentru persoanele cu antecedente de imigrație	3
Consiliere pentru refugiați	3
Centre de consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (cu vârsta de 27 de ani și peste)	4
Servicii de migrație a tinerilor	5
Erstintegration von Neuzugewanderten	6
Consiliere pentru cei care intră lateral	7
Managementul integrării municipale (KIM-NRW)	7
Noi cetățeni ai UE în Oberhausen (NEO)	8
Agenția de integrare	10
Refugiați în câmpul muncii (RiW)	11
FreeSpace	12
Integrare socială și participare pe piața muncii în Oberhausen (SITAO Plus)	14
Consiliere centrală pentru returnare	16
Consiliere online	16
Consiliere pentru minorii neînsoțiți	17
Mima - Centru de consiliere pentru activități sportive/creative/educative	17
Consiliere pentru persoanele cu boli mintale	18
Consiliere pentru femei	19
Muncă și salarii	19
MGF - mutilare genitală feminină	19
Violența domestică	20
Consiliere pentru femeile însărcinate	21
Consultația moașei	24
Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor	25
Consolidarea grupului	26
Consiliere în domeniul sănătății	27
Centru specializat pentru promovarea sănătății sexuale	27
centrul de contact și consiliere intego	27
Centru de sănătate psihosocială	29
Alte consultări	29
Birouri de cartier pentru persoanele în vârstă	29
Centru de consiliere în domeniul muncii	31
Consiliere privind datoriile și insolvența consumatorilor	32
Asistență pentru persoanele fără adăpost	33
Centru de consiliere	34
Consiliere socială generală	34
Consiliere privind datoriile	35
Consiliere privind venitul cetățenilor	36
Ajutor pentru persoanele cu handicap	36
Consiliere matrimonială și familială	37
Ajutoare	38
Ședere în Germania	38
Experiențe de discriminare	38
Lesbiene, gay, bisexuali, trans* și inter* (LGBTI)	39
Persoane cu handicap	40
Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor	41
Diakoniewerk Oberhausen gGmbH	41

Ofertă pentru autorii de acte de violență domestică
Locuințe asistate

42
42

Consiliere și asistență

Consiliere pentru persoanele cu antecedente de imigrație

Consiliere pentru refugiați

Serviciul de consiliere pentru refugiați ajută persoanele care au solicitat azil sau care se află în Germania fără drept de ședere permanentă. Consilierea este gratuită și confidențială.

Consilierii vă vor ajuta și vă vor sprijini cu multe probleme. Ei vă vor informa și vă vor răspunde la întrebări cu privire la următoarele subiecte

- procedura de azil
- reîntregirea familiei
- dreptul de azil și dreptul de ședere
- asigurarea mijloacelor de subzistență
- prestațiile sociale
- Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil
- autoritățile
- procedura pentru cereri și decizii
- sănătatea fizică și mentală
- programele educaționale
- cursuri de limbi străine
- cursuri de integrare
- munca și ocuparea forței de muncă
- activități de petrecere a timpului liber
- Probleme în viața de zi cu zi
- orientare locală
- Sprijin pentru voluntari cu întrebări tehnice

💡 Aveți un drept de ședere sigur? Atunci serviciul de [consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți](#) vă poate ajuta. Acesta ajută persoanele care au peste 27 de ani. Familiile pot, de asemenea, să ceară ajutor acolo.

💡 Sunteți sub vârsta de 27 de ani? Atunci [Serviciul de migrație pentru tineri](#) vă poate ajuta.

📍 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

📍 [Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

👤 Ibrahim Rahme

☎ [+49 \(0\) 1741033793](tel:+4901741033793)

@ ibrahim.rahme@caritas-oberhausen.de

📍 [Flüchtlingsberatung der Evangelischen Kirche](#)

📍 Marktstr. 154, 2. Etage

 Evelyn Meinhard

 [02088500844](tel:02088500844)

@evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de

Centre de consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (cu vârsta de 27 de ani și peste)

Serviciul de consiliere privind migrația ajută persoanele care au fugit sau au migrat în Germania și care se află aici cu drept de ședere permanentă.

Consilierea este gratuită și confidențială. Consilierii vă vor ajuta și vă vor sprijini. Ei vă vor oferi informații și vă vor răspunde la întrebări cu privire la următoarele subiecte

- dreptul de ședere
- dreptul UE la libera circulație
- reîntregirea familiei
- mijloacele de subzistență
- prestațiile sociale și alocația de cetățean
- Relațiile cu autoritățile
- procedura pentru cereri și notificări
- sănătatea fizică și mentală
- programele educaționale
- cursuri de limbi străine
- cursuri de integrare
- munca și ocuparea forței de muncă
- activități de petrecere a timpului liber
- Probleme în viața de zi cu zi
- ajutor din partea voluntarilor cu întrebări tehnice

 Ai între 12 și 27 de ani? Atunci [Serviciul de Migrație a Tinerilor](#) îți poate oferi consiliere.

Centrul de consiliere

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](tel:+49(0)2086070400)

 [+49 \(0\) 1622953986](tel:+49(0)1622953986) (Signal Messenger)

@beratungszentrum@awo-oberhausen.de

 Ruth Ngombi-Bayiha

 [+49 \(0\) 20860704013](tel:+49(0)20860704013)

@rngombi-bayiha@awo-oberhausen.de

 Laura Stöckmann

 [+49 \(0\) 20860704017](tel:+49(0)20860704017)

@lstoeckmann@awo-oberhausen.de

Laura Busemann

 [+49 \(0\) 20860704015](tel:+49(0)20860704015)

@lbusemann@awo-oberhausen.de

 Luisa Hoischen

 [+49 \(0\) 208 60704016](tel:+49(0)20860704016)

@lhoischen@awo-oberhausen.de

 Marius Köhler

 [+49 \(0\) 208 60 70 40 28](tel:+49(0)20860704028)

@mkoehler@awo-oberhausen.de

Sesiunile de consiliere au loc pe bază de programare prin telefon sau e-mail. Dacă este necesar, un interpret poate fi adus gratuit pentru consiliere. Centrul de consiliere AWO & ZAQ oferă, de asemenea, consiliere video. Discutați cu consilierii noștri despre acest lucru!

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](https://www.caritasverband.de)

 [Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

 Hussam Alkredi

 [+49 \(0\) 2089404221](tel:+49(0)2089404221)

@hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de

 Zeynel Livan

 [+49 \(0\) 2089404230](tel:+49(0)2089404230)

@zeynel.livan@caritas-oberhausen.de

Servicii de migrație a tinerilor

Jugendmigrationsdienste (JMD) sprijină tinerii imigranți. Aceștia au vârste cuprinse între 12 și 27 de ani. Aceștia îi ajută să se stabilească în Germania cât mai repede posibil.

Ei vă vor ajuta în legătură cu următoarele subiecte:

- cu întrebări despre orientarea generală
- cu privire la școală, formare și muncă
- despre sprijinul lingvistic
- cu întrebări personale
- aspecte financiare și juridice

 [Jugendmigrationsdienst Oberhausen](https://www.jmd-oberhausen.de)  [Diakonisches Werk](https://www.diakonie-muelheim.de)  [Marktstr. 163, 46045 Oberhausen](https://www.diakonie-muelheim.de)

 [020859485471](tel:020859485471)

 [020859485472](tel:020859485472)

@urban@diakonie-muelheim.de

@abrodt@diakonie-muelheim.de

Erstintegration von Neuzugewanderten

Pentru cine este responsabil departamentul 2-6-10?

- Pentru toate persoanele negermane care au călătorit în Germania din străinătate în ultimii cinci ani și și-au stabilit reședința în Oberhausen.

Ce servicii oferă departamentul 2-6-10?

- Efectuăm gestionarea integrării.
- Oferim consiliere cu privire la problemele cotidiene.
- Oferim consiliere și sprijin în ceea ce privește limba și plasarea la cursuri de limbi străine.
- Oferim consiliere și sprijin pe probleme legate de școală, formare, studii și muncă.
- Oferim consiliere cu privire la probleme de sănătate.
- Ajutăm la trimiterea la servicii de consiliere și sprijin.
- Oferim sprijin și consiliere în caz de cazare comună.
- Oferim sprijin și consiliere în cazul mutării în locuințe private.

Cum ne puteți contacta?

 Program de consultații deschise în zilele de luni și joi de la 08:30 la 12:00.

 Hagelkreuzstr. 101, 46149 Oberhausen

 [@KI-Erstintegration@oberhausen.de](mailto:KI-Erstintegration@oberhausen.de)

Facebook: [Centrul Municipal de Integrare Oberhausen](#)

 Hotline: 0208 825 4317 De luni până joi de la 08:30 la 15:30 și vineri de la 08:30 la 12:00.

Programări pe bază de programare cu persoana dumneavoastră de contact

[Angajați](#)

Consiliere pentru cei care intră lateral

Frecventarea școlii este obligatorie pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani. Kommunalen Integrationszentrum (KI) Oberhausen Copiii și tinerii care nu vorbesc limba germană trebuie să meargă mai întâi la . Aici copiii sunt înregistrați pentru un loc la școală. KI Acesta asigură alocarea unui loc la școală de către inspectoratul școlar. Familiile primesc informații importante despre școală. KI De asemenea, The ajută la înscrierea copiilor la școală. KI The poate ajuta la recunoașterea certificatelor școlare din țara de origine.

KI Înscrierile la se fac fără programare de luni până joi, între orele 9.00 și 13.00.

De asemenea, vă puteți face o programare:

 @bildung-ki@oberhausen.de

 [+49 \(0\) 2088254454](tel:+49(0)2088254454)

Informații suplimentare pot fi găsite aici:

 [Kommunales Integrationszentrum](#)

Ne puteți găsi aici:

 [Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen](#)

Managementul integrării municipale (KIM-NRW)



KIMCE ESTE ?

NRW Prin programul "Managementul integrării municipale (KIM)", guvernul de stat dorește să ajute orașele cu problemele de integrare . Programul urmărește să deschidă noi oportunități pentru persoanele cu o istorie de imigrație. Scopul este de a promova punctele forte ale

oamenilor. O structură urbană urmează să fie furnizată pentru nevoile lor de integrare. Birourile și autoritățile colaborează pentru a realiza acest lucru. Procesele de integrare vor fi gestionate aici.

KIMCE FACE THE?

KIM The are 3 elemente de bază:

1. punerea în aplicare a unei linii generale strategice pentru a controla întregul proces.

CM2. realizarea managementului de caz (). Managerii de caz oferă consiliere și sprijin ca parte a procesului de integrare.

3. sprijin din partea autorităților de imigrare și naturalizare. Aici se oferă sprijin pentru stabilizarea integrării persoanelor din alte țări cu realizări speciale în materie de integrare.

CINE SUNTEM NOI?

Centrul Municipal de Integrare este responsabil pentru coordonare. Există 3 poziții în "capul strategic". CM Există 10 posturi pentru punerea în aplicare a (modulului 2). Managerii de caz lucrează în echipă. Managerii de caz provin din diferite organizații.

KIM-CMAceste organizații sunt la :

Die Stadt Oberhausen

Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen e.V.

Pro wohnen international e.V.

Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikationen Oberhausen e.V.

Diakoniewerk Oberhausen GmbH

Caritasverband Oberhausen e.V.

Die Mitarbeiter des KIM-CM finden Sie hier: [Mitarbeiter](#)

KIM CINE ESTE AJUTAT DE ?

KIM-CM Grupul țintă al este definit în conceptul local al orașului. Acestea sunt persoane cu o istorie de imigrație și cu o gamă largă de nevoi de consiliere în mai multe domenii.

 [Kommunales Integrationsmanagement](#)

 [Mülheimer Str. 200, 46045 Oberhausen](#)

 KIM-NRW@oberhausen.de

Noi cetățeni ai UE în Oberhausen (NEO)



Neue EU-Bürger in Oberhausen

Proiectul intitulat "NEO" își propune să creeze oportunități egale pentru toți oamenii și să evite discriminarea. Persoanele care au venit în Germania în urmă cu mai puțin de 5 ani și nu au un loc de muncă primesc sprijin. Copiii lor sunt, de asemenea, sprijiniți.

Care este obiectivul nostru?

Scopul nostru este de a îmbunătăți situația cetățenilor UE fără loc de muncă. Îi ajutăm să participe în societate. Există diferite modalități de a ajuta oamenii.

Iată câteva exemple:

- Îi educăm cu privire la viața de zi cu zi în Germania și îi sprijinim în viața lor de zi cu zi.
- Le îmbunătățim șansele de a găsi un loc de muncă și de a studia.
- Îi sprijinim cu probleme financiare.

Multe birouri și organizații din oraș folosesc acum tehnologii digitale pentru a-și ușura munca și a economisi timp. Acest lucru simplifică, de asemenea, multe procese. Noii cetățeni din Germania au nevoie de sprijin pentru a putea utiliza corect tehnologiile digitale. Prin urmare, este important ca aceștia să primească ajutor și să dobândească competențele relevante.

Ce oferim noi?

- Oferim consiliere și organizăm cursuri de limbi străine.
- Oferim sprijin cu oferte care permit îmbunătățirea accesului pe piața muncii.
- Vă ajutăm cu procesarea cererilor și a documentelor.
- Vă consiliem în relațiile cu autoritățile și instituțiile.
- Vă sprijinim în cazurile de discriminare.

Îi ajutăm pe noii cetățeni din Oberhausen, punându-i în legătură cu serviciile sociale. Punem în legătură cetățenii UE din Germania care caută ajutor cu serviciile oferite de organizațiile sociale în Oberhausen.

Vă ajutăm să participați în lumea digitală. Pentru a face acest lucru, vă îmbunătățim competențele în domeniul tehnologiei informației și al mass-media. Evităm termenii tehnici.

Vă oferim următoarele opțiuni:

- Schimbul pe o platformă de internet pentru consiliere.

- Sprijin pentru contactul digital (site-uri web, e-mailuri) cu autoritățile și organizațiile la adresa Oberhausen. De exemplu, ajutor cu rezervarea online a programărilor.
- Consultații online în care vă arătăm cum să procesați documente prin intermediul video.

 [die kurbel - Katholisches Jugendwerk Oberhausen](https://www.diekurbel.de)

 info@neo-oberhausen.de

 **Stephanie Janßen**

Consilier

 [+49 \(0\) 20899424919](tel:+49020899424919)

 [+49 \(0\) 15904891785](tel:+49015904891785) (mobil)

 s.janssen@neo-oberhausen.de

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](https://www.awo-oberhausen.de) - Centru de consiliere

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](https://www.styrumer-str.de)

 [+49 \(0\) 2086070400](tel:+4902086070400)

 [+49 \(0\) 1622953986](tel:+4901622953986) (Signal Messenger)

 beratungszentrum@zaq-oberhausen.de

 Nezha Addi

 [+49 \(0\) 20860704024](tel:+49020860704024)

 naddi@zaq-oberhausen.de

 Britta Karsch-Freudenberg

 [+49860704014](tel:+49860704014)

 bkarsch-freudenberg@zaq-oberhausen.de

Agenția de integrare

Agenția de integrare ajută persoanele din țări, culturi și religii diferite să trăiască bine împreună. Oferă sfaturi pentru o bună integrare. De asemenea, agenția colaborează cu alte grupuri, organizații și persoane. Scopul este ca toată lumea să trăiască împreună ca egali.

Agenția pentru integrare are următoarele sarcini:

Sprijinim implicarea civică

Motivăm și sprijinim voluntarii și persoanele care îi pot învăța pe alții ceva. Ne ajutați să ne asigurăm că integrarea funcționează bine. Noi vă ajutăm să deveniți mai buni. Vă însoțim pe această cale.

Promovăm deschiderea interculturală

- Încurajăm organizațiile și serviciile să își conceapă serviciile în așa fel încât să fie potrivite și pentru persoanele din alte țări.
- Vă sprijinim în procesele de deschidere.
- Dezvoltăm pentru dumneavoastră numeroase programe de promovare a competenței interculturale.

Lucrăm într-un mod orientat spre spațiul social

Ne uităm cu atenție la ceea ce se întâmplă într-o zonă. Apoi creăm programe pentru populația locală.

Desfășurăm activități antidiscriminare

- Oferim informații pe tema discriminării.
- Desfășurăm activități educative cu diferite grupuri țintă.
- Desfășurăm activități de combatere a discriminării în contextul activităților orientate spre spațiul social.
- Cooperăm cu alte rețele.

Programele sunt destinate serviciilor și instituțiilor. Cu toate acestea, serviciile se adresează și cluburilor, asociațiilor și organizațiilor de migranți. Se adresează, de asemenea, voluntarilor și grupurilor cu teme specifice.

Caritasverband Oberhausen e.V.

📍 [Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

👤 Petra Franken

☎ [02089404215](tel:02089404215)

☎ [01638808668](tel:01638808668)

@ petra.franken@caritas-oberhausen.de

Refugiați în câmpul muncii (RiW)

Piața muncii are nevoie de ajutorul refugiaților. Refugiații au nevoie de locuri de muncă și de formare profesională. Refugees into Work (RiW) - Niederrhein Oberhausen Wesel Acesta este motivul pentru care proiectul " ", împreună cu partenerul său, promovează integrarea refugiaților pe piața muncii și capacitatea de inserție profesională în orașul și districtul .

RiW se adresează:

- Refugiații care au peste 15 ani, au un permis de ședere, un permis de ședere temporară sau un permis de ședere tolerată și nu sunt supuși unei interdicții absolute de muncă
- Părțile interesate de pe piața muncii, cum ar fi angajatorii, autoritățile, asociațiile, cluburile și inițiativele legate de piața muncii

Acestea sunt serviciile noastre pentru angajați:

- Vă sprijinim și vă plasăm în școală, în formare, în studii și în muncă.
- Vă ajutăm să pregătiți documentele de candidatură, vă analizăm punctele forte și vă însoțim pe parcursul procesului de candidatură.
- Vă însoțim atunci când începeți să lucrați.
- Vă sprijinim în corespondența cu autoritățile locale și vă ajutăm cu procedura de recunoaștere a calificărilor și certificatelor obținute în străinătate.

Acesta este ceea ce oferim angajatorilor:

- Vă prezentăm sprijinul financiar disponibil pentru recrutare
- Oferim asistență și sensibilizare la provocările interculturale și de diversitate ale participanților.
- Oferim formare pentru promovarea unui comportament antidiscriminatoriu și antirasist
- DiversityOferim cursuri de formare privind competențele și gestionarea chestiunilor oficiale

Cum vă sprijinim în procesul de recrutare:

- Vă ajutăm cu procesul de candidatură și de angajare.
- Vă ajutăm, de asemenea, dacă lucrați deja.
- Vă ajutăm cu limbajul profesional.
- Vă sprijinim cu întrebările privind legislația muncii.
- Vă ajutăm să completați cererile de care aveți nevoie pentru a începe un loc de muncă.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

Centrul de consiliere

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](#)

 Zana Krasniqi

 [+49 \(0\) 20860704025](#)

[@zkrasniqi@zaq-oberhausen.de](#)

 Mansour Shakib

 [+49 \(0\) 20860704018](#)

[@mshakib@zaq-oberhausen.de](#)

FreeSpace

Ce oferim:

- Oferim părinților cu copii până la vârsta de 6 ani timp și spațiu pentru a socializa și a primi informații.
- Există discuții susținute de prezentatori interculturali într-o limbă ușoară și cu referire la viața de zi cu zi.

Sănătate și educație:

- În fiecare miercuri, se discută subiectul "Parenting".
- În fiecare joi, se discută subiectul "Sănătate".

Mic dejun inclus:

La micul dejun sănătos de după, există posibilitatea de a socializa și de a face schimb de idei.

Îngrijirea copiilor:

- Le oferim părinților activități pentru a-și încuraja copiii.
- Copiii au ocazia să cunoască alți copii, să se joace și să mănânce împreună.

Când:

În fiecare miercuri și în fiecare joi de la 09:00 la 12:30.

Unde:

[ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE](#)

📍 [Styrumer Straße 41, 46045 Oberhausen](#)

Persoană de contact:

👤 Serap Tanış

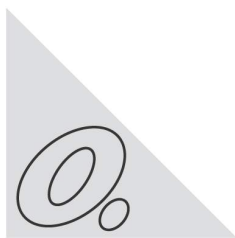
Șeful departamentului de educație și integrare, director ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

☎ [02089942461](tel:02089942461)

@

s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de

Partener de cooperare:

stadt
oberhausen

Integrare socială și participare pe piața muncii în Oberhausen (SITAO Plus)

Proiectul SITAO Plus vă sprijină pe drumul către o nouă perspectivă pentru viața dumneavoastră. Echipa noastră este alături de familii, copii, părinți singuri și părinți cu provocări speciale. Scopul este integrarea cu succes și participarea profesională.

Ce este proiectul?

Proiectul SITAO Plus este o inițiativă a organizației catolice de protecție a tinerilor “die kurbel”, Caritas și a Centrului pentru formare și calificare profesională (ZAQ). Lucrăm împreună pentru a răspunde nevoilor dumneavoastră.

Cum vă ajutăm?

Oferim consiliere și sprijin pentru familiile cu copii sub vârsta de 18 ani.

Important: Veți primi bani de la stat. Fie de la SGB II sau de la SGB XII. Sau aveți dreptul la un supliment pentru copii.

De asemenea, ajutăm părinții singuri și părinții cu dizabilități.

Care sunt serviciile noastre?

- Vă consiliem și vă sprijinim.
- Vă ajutăm să obțineți prestații. De exemplu, pentru consilierea privind datoriile, consilierea privind dependența și asistența socială pentru copii și tineri.
- Vă ajutăm cu cererile de prestații sociale.
- Vă ajutăm să le faceți viața mai bună copiilor dumneavoastră.
- Aici puteți afla mai multe despre orientare profesională și încercări.
- Vă ajutăm să găsiți un loc de muncă și să luați legătura cu angajatorii.
- Vă ajutăm să găsiți un loc de muncă supus contribuțiilor la asigurările sociale.

Nu este necesară nicio recomandare.

Consilierea este gratuită și confidențială.

Contactați-ne

 [Dorstener Str. 211, 46145 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 20899424919](tel:+49020899424919)

@info@sitao-plus-oberhausen.de

<https://www.sitao-plus.de/>

☎ Signal-Messenger: [+49 \(0\) 15566361677](tel:+49015566361677)

Centrele de consiliere



[die kurbel Katholisches Jugendwerk Oberhausen gemeinnützige GmbH](#)

👤 Stephanie Janßen

☎ [+49 \(0\) 20899424919](tel:+49020899424919)

☎ [+49 \(0\) 15904891785](tel:+49015904891785)

@s.janssen@die-kurbel-oberhausen.de

👤 Louisa Ahkim-Uzun

☎ [+49 \(0\) 2089942449](tel:+4902089942449)

☎ [+49 \(0\) 15560027883](tel:+49015560027883)

@l.ahkim-uzun@die-kurbel-oberhausen.de

👤 Laura Schüttler

☎ [+49 \(0\) 20899424934](tel:+49020899424934)

☎ [+49 \(0\) 0155 66118636](tel:+49015566118636)

@l.schuettler@die-kurbel-oberhausen.de



[AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

📍 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

☎ [+49 \(0\) 2086070400](tel:+4902086070400)

☎ [+49 \(0\) 1622953986](tel:+4901622953986)

(Signal Messenger)

@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de

👤 Melina Köchling

☎ [+49 \(0\) 20860704011](tel:+49020860704011)

@mkoechling@zaq-oberhausen.de

 Bärbel Blümer-Knüfermann

 [+49 \(0\) 208 60 70 40 21](tel:+49(0)20860704021)

@bbluemer-knuefermann@zaq-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

 [Caritas Oberhausen SITAO Plus](#)

 [Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 208940410](tel:+49(0)208940410)

@caritas@sitao-plus-oberhausen.de

Consiliere centrală pentru returnare

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) nu a luat încă o decizie cu privire la cererea dumneavoastră de azil? Doriți în continuare să vă întoarceți în țara de origine? Dar nu știți cum să vă primiți pașaportul înapoi? Aveți nevoie de ajutor financiar pentru călătoria de întoarcere? Serviciul central de consiliere pentru returnare (ZRB) vă poate consilia cu privire la modul în care să vă întoarceți voluntar în țara de origine. Consilierea este deschisă. Dumneavoastră decideți singur după consiliere. Puteți pleca voluntar. Sau puteți rămâne.

Crucea Roșie Germană (DRK)

 Grenzstr. 30, 46045 Oberhausen

@mesude.tavukcu@drk-ob.de

 [+49 \(0\) 15155166413](tel:+49(0)15155166413)

 [Deutsches Rotes Kreuz \(DRK\)](#)

Consiliere online

mbeon - Consiliere multilingvă în chat

În Germania există numeroase centre locale de consiliere. În cazul în care centrul de consiliere este închis sau este departe de locuința dumneavoastră, consilierea prin chat digital vă poate ajuta.

mbeon Puteți găsi cu ușurință informații online la adresa . De asemenea, puteți beneficia de consiliere prin chat.

mbeon permite consilierea prin chat. Toți consilierii sunt specialiști calificați în consilierea în domeniul migrației pentru imigranții adulți (MBE). Aceștia sunt garantați să răspundă în

termen de 48 de ore. Aceștia vă ajută cu toate întrebările și problemele asociate cu viața într-un mediu nou. Consilierea este anonimă, securizată din punct de vedere al datelor și gratuită.

Aplicația conține, de asemenea, informații extinse pe teme precum munca și cariera. Veți găsi, de asemenea, informații pe teme de sănătate și de învățare a limbii germane. Locuința, familia și reședința sunt alte subiecte. În plus, vă pune în legătură cu centrele de consiliere în materie de migrație și cu alte puncte de contact importante.

Aplicația este disponibilă în limbile germană, engleză, rusă și arabă. Puteți primi consiliere în peste 19 limbi diferite.

Aplicația are multe avantaje:

- Aplicația este flexibilă. Poate fi utilizată oriunde și în orice moment.
- Consilierea este oferită în limba dvs. maternă.
- Aplicația este securizată din punct de vedere al datelor. Documentele pot fi trimise rapid și în siguranță.
- Aplicația și consilierea sunt gratuite.
- Consilierea este anonimă.

Aplicația gratuită poate fi descărcată de pe Google Play Store și AppStore.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Informații suplimentare sunt disponibile pe [site-ul multilingv](#) și pe [pagina de Facebook](#).

Consiliere pentru minorii neînsoțiți

Oferim consiliere pentru copii și tineri sub 18 ani pe următoarele teme

- azil
- dreptul de ședere
- Clarificarea perspectivelor și consiliere

Oferim consiliere pe bază de programare. Orele sunt luna, marțea și joia, de la 12.00 la 17.00.

Pentru programări la alte ore, vă rugăm să ne sunați.

VIFA-Erziehungshilfen e.V.

 Friedrich-List-Straße 6-8, 46045 Oberhausen

 Florian Simon

 [017660148213](tel:017660148213)

 [@simon@vifa-erziehungshilfen.de](mailto:simon@vifa-erziehungshilfen.de)

 www.vifa-erziehungshilfen.de

Mima - Centru de consiliere pentru activități sportive/creative/educative

Mima este un serviciu de consiliere pentru persoanele din țări din afara UE care locuiesc în Oberhausen . Vă ajutăm să găsiți programe sportive, creative și educaționale. Oferim consiliere personalizată și lucrăm împreună cu dumneavoastră pentru a găsi activități potrivite pentru dumneavoastră sau pentru copilul dumneavoastră. Dacă doriți, vă putem însoți la prima întâlnire și vă putem ajuta să luați legătura cu organizatorul clubului sau al cursului.

Fiecare ar trebui să își poată dezvolta punctele forte.

Dacă sunteți în căutarea unui anumit sport, doriți să fiți creativ sau să învățați ceva nou, atunci faceți o programare la centrul de consiliere "mima".

Website:

www.mima-oberhausen.de

Persoană de contact: dl:

Stefan Eichler / Alev Cömert

☎ [02088575660](tel:02088575660)

☎ [02088575682](tel:02088575682)

@mima@ruhrwerkstatt.de

📍 RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V.

[Akazienstr. 107, 46045 Oberhausen](#)



Kofinanziert von der
Europäischen Union



stadt
oberhausen



Kommunales
Integrationszentrum
Oberhausen

Consiliere pentru persoanele cu boli mintale

Caritas Oberhausen oferă consiliere pentru persoanele cu boli mintale. Există sesiuni de consiliere individuală și discuții în grup. Aceștia primesc ajutor pentru integrarea socială și asistență în viața de zi cu zi.

Caritas De asemenea, oferă întâlniri de petrecere a timpului liber în grupuri. Oricine poate veni aici. Pot veni și rudele. Puteți cunoaște persoanele afectate și puteți vorbi despre orice.

Ce fac oamenii la întâlnirile pentru petrecerea timpului liber?

- Gătitul
- Grădărit
- Sporturi

👤 Centru de contact și consiliere pentru persoanele cu boli mintale (KOBs)

📍 [Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen](#)

☎ [020894040650](tel:020894040650)

@ kobs@caritas-oberhausen.de

Consiliere pentru femei

Muncă și salarii

În medie, femeile din Germania câștigă mai puțin decât bărbații. Pe de o parte, ele lucrează în domenii în care sunt plătite mai puțin. Acesta este cazul, de exemplu, în sectorul social. Dar, de asemenea, femeile câștigă adesea mai puțin decât colegii lor de sex masculin pentru același loc de muncă. Politicienii discută de ani de zile diverse propuneri pentru a obține o mai mare egalitate salarială. Până acum, însă, nu s-au schimbat prea multe.

Multe dintre locurile de muncă ale femeilor nu sunt percepute ca fiind muncă. Ele se ocupă de treburile casnice. Ele cresc copiii. Sau au grijă de membrii de familie bolnavi sau în vârstă. Aceste munci nu sunt plătite. Dar ele sunt totuși muncă. De multe ori nu este recunoscută.

Ați dori să găsiți un loc de muncă bine plătit în Germania? Atunci primul lucru pe care ar trebui să îl faceți este să învățați limba germană. BAMF The oferă cursuri în special pentru părinți și femei. Aici puteți obține, de asemenea, informații despre îngrijirea copiilor și despre sistemul școlar. Aflați mai multe informații la [centrul](#) local [de consiliere în materie de migrație](#), la [biroul de imigrare](#), la [agenția de ocupare a forței](#) de muncă, la [agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) sau direct de la școlile care oferă cursuri de integrare.

MGF - mutilare genitală feminină

Female Genital Mutilation/Cutting oder auch FGM_C În Germania, mutilarea genitală a femeilor () este interzisă. FGM Din septembrie 2013, se pedepsește cu închisoarea. De asemenea, părinții nu au voie să își circumcidă fiicele în străinătate. Acest lucru este, de asemenea, urmărit penal în conformitate cu legislația germană. Circumcizia (iminentă) este recunoscută ca un motiv de fugă și poate fi relevantă în cadrul procedurilor de azil.

FGM_C Este o vătămare corporală periculoasă.

[Puteți găsi mai multe informații aici.](#)

Consecințele directe pot fi

- durere agonizantă însoțită de frică extremă și un colaps circulator
- hemoragie severă
- otrăvire a sângelui și infecții grave (inclusiv hepatită, tetanos, HIV). Multe fete pot muri ca urmare.

Acestea pot fi consecințele pe termen lung:

- Incontinența
- complicații în timpul actului sexual și al nașterii
- Infecții recurente ale tractului urinar și infecții pelviene, care pot duce la infertilitate
- Reducerea sau pierderea capacității femeii de a avea orgasm
- traume psihologice
- depresie

Dacă sunteți afectată sau amenințată de mutilarea genitală, contactați linia de asistență telefonică de urgență la numărul de telefon  [116016](tel:116016). Personalul liniei de ajutor vă stă la dispoziție zi și noapte. Consilierea este disponibilă și în alte limbi.

DüsseldorfStop MutilationÎn există centrul de consiliere " " pentru persoanele afectate, rude și profesioniști.

Puteți găsi mai multe [informații](#) despre acest centru aici.

Oberhausen Vă rugăm să contactați acest centru la :

 [pro familia Oberhausen](https://www.profamilia.de)

 [Bismarckstr. 3, 46047 Oberhausen](#)

 Dr. med. Christine Gathmann

 [0208867771](tel:0208867771)

 oberhausen@profamilia.de

Violența domestică

Familia și prietenii ar trebui să vă susțină și să vă protejeze. Cu toate acestea, nu este întotdeauna așa. Uneori, acești oameni vă pot face și rău. Vă pot provoca violență. Această violență poate lua diferite forme. Există violența fizică, cum ar fi lovirea sau lovirea cu piciorul. Dar există și forme de violență psihologică și sexualizată. Dacă o persoană pe care o cunoașteți este violentă față de dumneavoastră, aceasta se numește "violență domestică".

Violența domestică are loc de obicei în casă, dar poate avea loc și în alte locuri. Mulți oameni se gândesc la violența domestică în termeni de violență fizică, adică abuz sexual sau bătăi. Dar violența domestică poate lua și alte forme: Dacă sunteți insultat, abuzat, amenințat sau controlat, aceasta este, de asemenea, violență domestică. Hărțuirea, adică faptul că sunteți urmărit și supravegheat, poate fi, de asemenea, o formă de violență domestică.

În Germania, orice formă de violență este o infracțiune. Aceasta înseamnă că [politia](#) trebuie să se implice dacă aude despre aceasta de la dumneavoastră, de la martori sau de la martori.

Dacă vă confrunțați și dumneavoastră cu violența domestică, nu sunteți singură. Studiile arată că una din patru femei din Germania se confruntă cu violența domestică. Pentru multe victime ale violenței domestice, este dificil să meargă la poliție sau la un centru de consiliere cu experiențele lor. Ele se simt rușinate și speră că situația se va schimba și că persoana violentă se va calma și va înceta să mai fie violentă. Cu toate acestea, în majoritatea cazurilor, gravitatea violenței tinde să crească, iar intervalele dintre izbucnirile individuale de violență devin mai scurte.

În Germania există numeroase centre de contact pentru victimele violenței domestice. Nu vă fie teamă să cereți ajutor.

Dacă aveți întrebări cu privire la violența domestică sau dacă sunteți grav afectată, puteți obține ajutor de la centrul de consiliere pentru femei prin telefon, personal sau online. De asemenea, este posibil să obțineți consiliere cu un interpret. ☎ De asemenea, puteți contacta non-stop linia telefonică de [ajutor pentru violența împotriva femeilor 08000116016](#) unde puteți primi consiliere și în alte limbi.

 [Pagina de internet a centrului de consiliere pentru femei](#)

 [Centrul de consiliere pentru femei](#)

Consiliere pentru femeile însărcinate

În timpul sarcinii și în primii ani de viață ai copilului dumneavoastră, vă oferim consiliere, sprijin și orientare.

Luați legătura cu noi dacă

- aveți întrebări cu privire la [sarcină](#), naștere și/sau paternitate,
- aveți nevoie de informații cu privire la drepturile legale și financiare, cum ar fi indemnizația de maternitate, concediul și alocația parentală, alocația pentru copii, suplimentul pentru copii, alocația pentru locuință, alocația pentru cetățeni (cererile pentru Fundația Federală pentru Mamă și Copil pot fi depuse numai la [Caritas](#) și [donum vitae](#) pot fi depuse),
- aveți întrebări cu privire la conflicte și crize personale în cadrul parteneriatului și al familiei, sunteți nesiguri sau nu știți ce să faceți în continuare, vă gândiți la o naștere confidențială,
- doresc consiliere și sprijin în legătură cu examinările prenatale,
- doresc informații despre planificarea familială, [contracepție](#) sau [educație sexuală](#) (cererile pentru fondul de contracepție pot fi depuse numai la pro familia).

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 [Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen](#)

 Anja Keller

 Silvia Beckmann

 [02089404440](#)

 [donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

 [Steinbrinkstraße 215, 46145 Oberhausen](#)

 Bettina Bubbat

 Christina Radmer

 Sarah Barth-Ülker

 [02089691515](tel:02089691515)

 [pro familia Oberhausen](#)

 [Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen](#)

 Svenja Holz

 Katja Schwedersky

 [0208867771](tel:0208867771)

Întreruperea sarcinii

În cazul în care aveți sentimente contradictorii sau negative cu privire la o sarcină, numai dumneavoastră aveți dreptul să decideți dacă să duceți sarcina la termen sau să o întrerupeți.

În Germania, este posibil să [întrerupeti](#) o [sarcină](#) fără sancțiuni dacă respectați trei lucruri:

1. Trebuie să beneficiați de consiliere la un centru de consiliere pentru conflicte de sarcină recunoscut de stat. Consilierea este gratuită pentru dumneavoastră și veți primi un certificat de consiliere, de care veți avea nevoie pentru avort.
2. Între consiliere și avort trebuie să treacă trei zile.
3. Sarcina poate fi întreruptă numai până la sfârșitul celei de-a 12-a săptămâni și numai de către un medic. După a 12-a săptămână de sarcină, avortul este posibil numai în cazuri justificate din punct de vedere medical.

În timpul sesiunii de consiliere, aveți ocazia

1. de a vorbi despre situația dumneavoastră și de a evalua avantajele și dezavantajele sarcinii. Există loc pentru gândurile și sentimentele dumneavoastră și veți fi sprijinită în procesul decizional cu o minte deschisă. Puteți pune întrebări și primi informații despre sprijinul financiar și social.
2. să primiți informații despre diferitele metode de întrerupere a sarcinii (chirurgicale/medicale) și să evaluați singură avantajele și dezavantajele fiecărei metode.
3. să aflați dacă costurile unui avort pot fi acoperite în situația dumneavoastră și cum puteți obține această acoperire.
4. pentru a obține adresele medicilor care efectuează avorturi în zona dumneavoastră.

Dacă ați rămas însărcinată în urma unui viol, puteți obține consiliere gratuită la unul dintre cele două centre de consiliere enumerate mai jos.

Aveți sub 18 ani și doriți să întrerupeți sarcina? Nu puteți sau nu doriți să le spuneți părinților dumneavoastră despre sarcină? Atunci contactați, de asemenea, unul dintre cele două centre de consiliere. Personalul de acolo vă va ajuta.

Puteți veni la centrul de consiliere singură sau împreună cu partenerul dumneavoastră. De asemenea, puteți aduce cu dumneavoastră o altă persoană de încredere.

 [donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](https://www.donumvitae.de)

- Centru recunoscut de consiliere în caz de conflict pentru femeile însărcinate și partenerii lor
- Sprijin pentru luarea deciziilor în cazul conflictelor legate de sarcină
- Eliberarea certificatului de consiliere prevăzut de lege în conformitate cu § 219 StGB
- Consiliere după întreruperea sarcinii
- Informații privind metodele contraceptive

 [Steinbrinkstr. 215, 46145 Oberhausen](#)

 [02089691515](tel:02089691515) oder [015758177127](tel:015758177127)

@

muelheim@donumvitae.org

 [pro familia Oberhausen](https://www.profamilia.de)

este un centru recunoscut de consiliere pentru conflictele de sarcină și poate

- oferi ajutor în luarea unei decizii în cazul unui conflict de sarcină
- eliberează certificatul de consiliere prevăzut de lege, în conformitate cu §219 StGB
- oferă consiliere după întreruperea unei sarcini
- oferă informații privind contracepția, sterilizarea sau "pilula de a doua zi"
- acoperirea costurilor contraceptive

 [Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen](#)

 [0208867771](tel:0208867771)

@oberhausen@profamilia.de

Puteți afla mai multe despre diferitele opțiuni de întrerupere a sarcinii în mai multe limbi la adresa [zanzu.de](https://www.zanzu.de).

Adopția și nașterea confidențială

Dacă nu puteți sau nu doriți să vă păstrați copilul, îl puteți da spre adopție după naștere. Oficiul pentru protecția tineretului va prelua inițial îngrijirea și va avea grijă de copilul dumneavoastră. Dacă decideți în cele din urmă că nu doriți să vă creșteți singur copilul, îl puteți da spre adopție. Biroul de protecție a tinerilor va căuta apoi o familie grijulie care să vă crească copilul.

Dacă nimeni nu are voie să afle despre sarcina dvs., există încă opțiunea de a vă aduce copilul pe lume. Nu sunteți singură în această situație. Există opțiunea unei așa-numite "nașteri confidențiale". Cu o "naștere confidențială", vă puteți naște copilul în siguranță într-un spital. Cu excepția unui consilier, nimeni nu vă va ști numele. Consilierul nu are voie să vorbească cu nimeni despre dumneavoastră. În acest fel, rămâneți nerecunoscută. După vârsta de 16 ani, copilul dumneavoastră poate avea dreptul să vă cunoască numele. Cu toate acestea, în afară de copilul dumneavoastră, nimeni altcineva nu are acest drept. Nu trebuie să plătiți dumneavoastră costurile consilierii și nașterii. Dacă doriți o "naștere confidențială",

puteți contacta centrul de consiliere non-stop la numărul de telefon  [08004040020](tel:08004040020) sau online la centrul de consiliere ["Beratung & Geburt vertraulich"](#). Consilierea este gratuită și anonimă. Consilierii de acolo vorbesc mai multe limbi. Alternativ, puteți contacta și centrele de consiliere menționate mai sus. Personalul de acolo știe ce să facă.

Consultația moașei

Serviciile noastre

- Oferim consultații de moașă pentru femeile însărcinate și femeile cu copii mici
- "Frühe Hilfen" Facem acest lucru în cooperare cu rețeaua din oraș Oberhausen
- Acest lucru sprijină mamele și viitoarele mame cu posibile provocări în timpul și după sarcină
- moașa este disponibilă pentru a oferi mamelor (însărcinate) informații cu privire la serviciile de ajutor timpuriu
- de asemenea, puteți veni la moașă cu întrebări și probleme care nu sunt direct legate de maternitate
=> o soluție la probleme este căutată împreună cu mamele

Când:

- În prima și a treia zi de miercuri a lunii
- Ore de consultație în intervalul orar 09:30 - 11:30

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 1. Mittwoch	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 3. Mittwoch	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

 [Styrumer Straße 41](#)
46045 Oberhausen

Persoană de contact:

 [ZIB-Bildungsoffensive](#)
 [Styrumer Straße 41](#)

46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942462](tel:+492089942462)

 Luni - Vineri: 9.00 - 16.00 Uhr

În cooperare cu:



Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor

 [08000116016](tel:08000116016)

 [Linia de asistență telefonică](#)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Consiliază femeile afectate pe întreg teritoriul Germaniei. Consilierii oferă consiliere cu privire la toate formele de violență împotriva femeilor. Aveți nevoie de ajutor acolo unde locuiți? Atunci consilierii vă vor îndruma către structurile locale adecvate. Consilierea online este, de asemenea, posibilă prin intermediul site-ului web. Ședințele de consiliere sunt confidențiale. Doriți să rămâneți anonimă? Nu este nicio problemă. Nu trebuie să dați niciun detaliu personal la telefon. Acest lucru este valabil și pe site-ul web. Dacă aveți probleme de auz, puteți rezerva un serviciu de interpretariat prin intermediul site-ului web. Acest lucru nu vă costă nimic. Conversația cu consilierul va fi tradusă în limbajul semnelor german. De asemenea, poate fi tradusă și în limbaj scris. Consilierea este posibilă în multe limbi prin intermediul interpreților:

- albaneză
- arabă
- bulgară
- chineză
- Chineză
- Franceză, Italiană
- Italiană
- Farsi/Dari
- Kurmanji
- Poloneză
- Portugheză
- Română
- Rusă
- Spaniolă

- Turcă
- Ucraineană
- Vietnameză

Consolidarea grupului

Grup de întărire pentru femeile refugiate și imigrante

- Grupul de întărire este un program cu limbaj redus pentru femeile cu o istorie de imigrație și fugă
- Într-un mediu protejat, sunt predate metode utile pentru viața în Germania, pentru a se întări pe sine
- Scopul este de a descoperi propriile resurse pentru a se ușura și a preveni astfel bolile

Câteva subiecte din conceptul nostru:

- la ce servesc sentimentele și cum să ne descurcăm cu sentimentele
- Efectele experiențelor asupra vieții de zi cu zi
- Legătura dintre psihic și corp
- Informații privind violența psihologică, violența sexuală și violența domestică, precum și drepturile în temeiul Legii privind protecția împotriva violenței
- Viața în două culturi
- Exerciții practice pentru a vă stabiliza și a vă întări

Cunoașterea limbii germane nu este obligatorie. Cursul este conceput astfel încât fiecare femeie să poată participa. Fiecare femeie este binevenită!

Când:

Vinerea, de la 11:00 la 12:00

Grupul are loc o dată pe săptămână. (10 întâlniri fiecare)

Unde

 [ZIB Bildungsoffensive](#)

 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942477](#)

@zib@die-kurbel-oberhausen.de

Persoană de contact:

 Serap Tanış

Șeful Educației și Integrării, Șeful ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

 [+49 \(0\) 2089942461](#)

@s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de

 Louisa Ahkim-Uzun

 [+49 \(0\) 2089942449](tel:+49(0)2089942449)

@l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de

Consiliere în domeniul sănătății

Centru specializat pentru promovarea sănătății sexuale

Aidshilfe Oberhausen e.V. - centrul specializat pentru promovarea sănătății sexuale

STIOferim consiliere pe teme de HIV, SIDA, hepatită și alte infecții cu transmitere sexuală ().

[Puteți găsi mai multe informații pe această temă aici.](#)

Oferim consiliere și sprijin persoanelor care sunt seropozitive sau care au SIDA.

Membrii familiei și prietenii sunt, de asemenea, bineveniți să vină la noi pentru consiliere.

[Puteti găsi mai multe informații pe această temă aici.](#)

Consilierea este gratuită. Consilierea este anonimă și confidențială.

Oferim consiliere în limbile germană, engleză, rusă, poloneză, franceză și turcă.

[Aidshilfe Oberhausen e.V.](#)

Centrul specializat pentru promovarea sănătății sexuale

 Marktstr. 165, 46045 Oberhausen

 [0208806518](tel:0208806518)

@Info@aidshilfe-oberhausen.de

Puteți găsi mai multe informații despre HIV și SIDA aici:

[Aidshilfe](#)

De asemenea, puteți găsi mai multe informații despre sănătate, corp și sexualitate în alte limbi [aici](#).

centrul de contact și consiliere intego



Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

Cine suntem noi?

intego și organizația sa non-profit intego - PSFV activează în domeniul psihiatriei comunitare în orașul Oberhausen din 1984. În prezent, aproximativ 116 angajați sunt implicați în gama largă de sarcini desfășurate de intego GmbH. Organizația a fost înființată la inițiativa unor voluntari.

Pentru cine suntem acolo?

Noi ajutăm persoanele

- care se află în stări psihice excepționale sau în situații de solicitări excesive
- atunci când resursele proprii, alte oferte de ajutor și sprijinul rudelor și prietenilor nu sunt suficiente pentru a le restabili starea de bine
- care sunt bolnavi mintal
- care sunt expuși riscului de boală mintală și handicap mintal.

Vă ajutăm să vă folosiți propriile resurse. Dorim să duceți o viață în mare parte independentă, integrată în societate.

Ce facem noi?

Oferim diverse servicii de consiliere și sprijin. intego consilierea și conectarea oamenilor.

Oferim consiliere psihosocială solidă. Inițiazăm auto-ajutorarea și îndrumăm persoanele către alte instituții, organizații sociale sau grupuri de auto-ajutorare. Sprijinim utilizatorii să fie activi împreună și să-și petreacă timpul liber împreună.

Doar treceți pe la noi!

Punct de contact și centru de consiliere:

📍 [Marktstr. 180, 46045 Oberhausen](#) ☎ [02088108663](#)
@peer-beratung@intego-ruhr.de

🕒 În fiecare luni, marți, joi și vineri de la 09:00 la 12:00

În fiecare miercuri de la 09:00 la 15:30

Mic dejun: de luni până vineri de la 09:00 la 11:00

SGB II Consiliere

Centrul de Sănătate Psihosocială (PGZ) din întreg lucrează împreună cu Centrul de Psihiatrie Socială (SPZ), Asociația Caritas și Diakonisches Werk din Oberhausen. Acestea oferă consiliere împreună din 2006. Acest ajutor este prevăzut într-o lege, Legea §16a Nr. 3 und 4 SGB II, beschrieben.

Scopul acestei consilieri este de a ajuta persoanele care nu au un loc de muncă de mult timp. Unii au probleme care fac dificilă găsirea unui loc de muncă. Consilierea ajută la reducerea sau rezolvarea acestor probleme. Există sprijin special și alte oferte pentru acest lucru.

Persoanele care primesc bani de la Jobcenter (beneficiarii SGB II) pot primi mai întâi consiliere la Centrul de Sănătate Psihosocială. În unele cazuri, centrul poate solicita, de asemenea, centrului pentru locuri de muncă sprijin special pentru aceste persoane. Dacă este necesar, traducătorii pot ajuta.

Centru de sănătate psihosocială



Psychosoziales Gesundheitszentrum im Diakoniewerk Oberhausen gGmbH: Anlaufstelle für Menschen, die seelisch krank sind.

Ajutăm persoanele care nu se simt bine psihic.

Aici puteți întâlni oameni care, de asemenea, nu se simt bine și puteți vorbi cu ei sau face ceva împreună.

Ajutăm persoanele care sunt bolnave psihic și care au nevoie de ajutor în viața de zi cu zi și la domiciliu. Îi ajutăm pe oameni să participe la viața din comunitate.

Oferim consiliere în limba germană. Sunteți binevenit să aduceți cu dumneavoastră un interpret. Ajutorul este gratuit.

📍 Steinbrinkstraße 158, 46145 Oberhausen (în spatele bisericii)

☎ [0208635870](tel:0208635870)

@ pgz@diakoniewerk-oberhausen.de

🌐 [Diakoniewerk Oberhausen](https://www.diakoniewerk-oberhausen.de)

🕒 De luni până joi de la 8.30 la 16.30

🕒 Vineri de la 8.30 la 12.30

Alte consultări

Birouri de cartier pentru persoanele în vârstă

Birouri de cartier în Oberhausen

Riscurile pentru sănătate și îngrijire cresc odată cu vârsta. Cu toate acestea, un stil de viață bine orientat și asistența medicală și socială pot avea un impact pozitiv asupra calității vieții persoanelor în vârstă.

Pentru a permite multor persoane în vârstă să continue să ducă o viață auto-determinată, birourile de cartier sunt puncte de contact. Acestea oferă consiliere și ajutor. Există șase birouri de cartier răspândite în Oberhausen.

Iată care sunt cele 6 birouri de cartier din Oberhausen:

Oberhausen - Centru/Styrum

Crucea Roșie Germană Oberhausen

 Vera Höger

 [+49 \(0\) 15155166434](tel:+49(0)15155166434)

 Melek Cimen (consiliere și în limba turcă)

 [+49 \(0\) 15142129132](tel:+49(0)15142129132)

 [Grenzstraße 31](#)

45046 Oberhausen

 Miercuri între orele 8.00 și 16.00

 [Helmholtzstraße 115](#)

46045 Oberhausen

 Luni - joi de la 8 la 17 și vineri de la 8 la 13

Alstaden/Lirich

Caritas Oberhausen

 Anna Gedik

 [+49 \(0\) 20865634228](tel:+49(0)20865634228)

 [+49 \(0\) 15201592040](tel:+49(0)15201592040)

 [Bebilestraße 23](#)

 Luni și miercuri: 10.00-12.00, marți: 12.00-14.00 și prin programare

 Katja Overbeck

 [+49 \(0\) 20897069682](tel:+49(0)20897069682)

 [+49 \(0\) 1638808671](tel:+49(0)1638808671)

 [Kewerstraße 56](#)

 Joi: de la 10.00 la 12.00 și prin programare

Oberhausen-Est

Lebenshilfe Oberhausen

 Andrea Auner

 [+49 \(0\) 15115659516](tel:+49(0)15115659516)

 [Marienburgstraße 14](#)

 Marți și joi: de la 14.00 la 18.00 și prin programare

Osterfeld

pro wohnen international

 Zahide Derin

 [+49 \(0\) 2089606945](tel:+49(0)2089606945)

 [Wasgenwaldstraße 49](#)

 De luni până vineri: de la 9.00 la 12.00 și prin programare

@

zahide.derin@pro-wohnen-oberhausen.de

Centrul Sterkrade

Trăind o speranță bună

 @Beate van de Leest b.vandeleest@gute-hoffnung.de

 [+49 \(0\) 20888253273](tel:+49(0)20888253273)

 @Bettina Kraft b.kraft@gute-hoffnung.de

 [+49 \(0\) 20888253251](tel:+49(0)20888253251)

 [An der Guten Hoffnung 4](#)  Bahnhofstr. 66 (Introduceți navigația:)

 Luni: 9:00-13:00, miercuri și joi: 9:00-17:00 și prin programare

Sterkrade-Nord

Organizația de asistență socială a lucrătorilor din Oberhausen e.V.

 Thomas Heipcke

 [Julius-Brecht-Anger 33](#)

 [+49 \(0\) 2088500081](tel:+49(0)2088500081)

 Joi: de la 10.00 la 13.00 și prin programare

@

quartier_sbuero@awo-oberhausen.de

Centru de consiliere în domeniul muncii

Centru de consiliere în domeniul muncii

Locație RUHRWERKSTATT

în cooperare cu Starthilfe e.V.

[Ruhrwerkstatt](#)

[Starthilfe Oberhausen](#)

Sprijin cu șomaj și împotriva exploatării prin muncă.

Statul Renania de Nord-Westfalia oferă sprijin, consiliere și oportunități de întâlnire pentru șomeri sau persoane afectate de exploatarea prin muncă prin intermediul centrelor sale de consiliere pentru ocuparea forței de muncă.

ESFCentrul de consiliere în domeniul muncii este finanțat de Fondul social european () și de stat. Centrul de consiliere sprijină persoanele care sunt afectate sau amenințate de șomaj. De asemenea, acesta ajută persoanele care suferă de exploatarea prin muncă.

La centrele de consiliere, șomerii și persoanele amenințate de șomaj pot găsi consiliere privind calificarea și ocuparea forței de muncă. Acestea oferă, de asemenea, sprijin în probleme economice, psihosociale și juridice. În viitor, în toate centrele de consiliere vor fi oferite oportunități de întâlnire cu prag scăzut.

Noul obiectiv: exploatarea prin muncă.

Centrele de consiliere în domeniul muncii au un nou obiectiv. Acest accent este în domeniul exploatării prin muncă. Relațiile de muncă în care condițiile de muncă prescrise - echitabile și adecvate - sunt eludate, de exemplu prin eludarea salariului minim legal, prin încălcarea Legii privind timpul de lucru sau prin neplata în continuare a salariului în caz de boală, sunt clasificate drept exploatare prin muncă. În cadrul consilierii, se pune accentul pe cooperarea cu serviciile lingvistice pentru a asigura comunicarea în limba maternă.

O parte importantă a activității de consiliere este sprijinirea celor care solicită consiliere în căutarea unui avocat. Consilierea are loc la fața locului sau în timpul orelor de consultanță, prin telefon sau digital.

Consilierea și serviciile de asistență sunt furnizate pe bază de programare prealabilă sau în timpul orelor de program.

Consiliere deschisă

Luni: 09.00 a.m. - 16.00 p.m.

Miercuri: 09.00 a.m. - 14.00 p.m.

Numai pe bază de programare:

Marți: 09.00 - 16.00 p.m.

Joi: 09.00 - 16.00

Vineri: 09.00 - 13.00 p.m.

Locul de întâlnire deschis AKA 103 der RUHRWERKSTATT

 De luni până vineri 8:30 - 14:00

Cum să ne găsiți:

Autobuzul de la stația principală

SB 92 Luați linia 122 sau linia până la Akazienstraße

 Jürgen Cotta

 [+49 \(0\) 2088575671](tel:+49(0)2088575671)

 Alev Cömert

 [+49 \(0\) 2088575682](tel:+49(0)2088575682)

[@beratungsstellearbeit@ruhrwerkstatt.de](mailto:beratungsstellearbeit@ruhrwerkstatt.de)

Consiliere privind datoriile și insolvența consumatorilor



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Ajutăm oamenii care au probleme cu banii:

- Când oamenii au datorii.
- Când oamenii nu-și mai pot plăti facturile.
- Când oamenii nu mai au electricitate sau gaz.
- Când contul lor bancar este blocat.

Oferim consiliere în limba germană. Sunteți binevenit să veniți cu un interpret. Ajutorul nu costă nimic.

Contactați-ne

Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

 Langemarkstraße 19 bis 21, 46045 Oberhausen

 [0208807020](tel:0208807020)

 schuldnerberatung@diakoniewerk-oberhausen.de

Asistență pentru persoanele fără adăpost



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe: Hilfe für Wohnungslose

Ajutăm persoanele care

- își pierd locuința.
- care nu au casă.
- care nu pot face față singuri vieții de zi cu zi.

Oferim consiliere în limba germană. Sunteți binevenit să veniți cu un interpret. Ajutorul este gratuit.

LoreDacă sunteți femeie și aveți nevoie de ajutor, veniți la noi " ".   Bărbații nu au voie să intre aici. 0 [20830201425](tel:20830201425) lore@diakoniewerk-oberhausen.de

Diakoniewerk Oberhausen gGmbH

📍 Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen

☎ [02088500880](tel:02088500880)

@ wohnungsloshilfe@diakoniewerk-oberhausen.de

Centru de consiliere



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle

Noi sprijinim persoanele care

- au nevoie de ajutor pentru a-și crește copiii.
- care au nevoie de ajutor pentru că există probleme în căsnicia sau relația lor.
- care au nevoie de ajutor pentru că nu sunt fericiți.

Oferim consiliere în limba germană. Sunteți binevenit să aduceți un interpret cu dumneavoastră. Asistența este gratuită.

Contactați-ne

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle](tel:02088500870)

📍 Grenzstraße 73 c, 46045 Oberhausen

☎ [02088500870](tel:02088500870)

@ evangelische-beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de

Consiliere socială generală

Adesea nu știți cui să vă adresați cu o întrebare sau o problemă. Oferim consiliere gratuită cu privire la toate tipurile de întrebări și probleme. Împreună vom căuta răspunsuri și soluții. De asemenea, vă vom oferi sfaturi despre unde puteți obține ajutorul potrivit.

Ne puteți găsi aici

[Caritas Oberhausen Allgemeine Sozialberatung](mailto:hilfe@caritas-oberhausen.de)

📍 Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen

☎ [+49 \(0\) 208940420](tel:+49(0)208940420)

@ hilfe@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Consiliere privind datoriile

Oberhausen Caritas Diakonie Consilierea în materie de datorii este oferită atât de și .

Caritas

Aveți griji financiare și riscați să intrați în datorii? Noi suntem aici pentru dumneavoastră!
Luați legătura cu noi și întrebați.

Vom căuta soluții și oferte de ajutor în cadrul unei discuții personalizate.

De exemplu, vă putem ajuta cu

- procedurile de somație sau executarea silită
- executarea silită în instanță
- sechestrarea conturilor
- Asigurarea apartamentului
- Contactul cu creditorii
- și multe altele

Contactați-ne

 [Caritas Oberhausen Schuldnerberatung](#)

 [Nürnberger Straße 5, 46117 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2089404234](#)

[@schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de](#)

Diakonie



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe Ajutor pentru persoanele fără adăpost

Ajutăm persoanele care

- își pierd locuința.
- nu au casă.
- care nu pot face față vieții de zi cu zi pe cont propriu.

Oferim consiliere în limba germană. Sunteți binevenit să veniți cu un interpret. Ajutorul este gratuit.

Lore Dacă sunteți femeie și aveți nevoie de ajutor, veniți la " " nostru. Bărbații nu au voie să intre aici.

☎ [+49 \(0\) 20830201425](tel:+49(0)20830201425)

@lore@diakoniewerk-oberhausen.de

🌐 [Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](https://www.diakoniewerk-oberhausen.de)

📍 Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen ☎ [+49 \(0\) 2088500880](tel:+49(0)2088500880)

@wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de

Consiliere privind venitul cetățenilor

SGB-II Serviciul de consiliere este un serviciu de consiliere psihosocială. (ALG-II) Acesta se adresează persoanelor care primesc indemnizația de șomaj II și care se află într-o situație personală dificilă. Vă sprijinim în probleme și crize.

Vă însoțim și vă sfătuim cu privire la întrebările legate de locul dumneavoastră de muncă și de situația dumneavoastră.

Ne puteți găsi aici

🌐 [Caritas Oberhausen SGB II Beratung](https://www.caritas-oberhausen.de)

📍 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

☎ [+49 \(0\) 208940482](tel:+49(0)208940482)

@sgb2-beratung@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Ajutor pentru persoanele cu handicap

Persoanele cu dizabilități intelectuale adesea nu știu ce drepturi au sau ce opțiuni sunt disponibile în orașul lor. Noi oferim ajutor. Cei afectați ne pot adresa întrebări și pot primi

consiliere. Consilierea este gratuită.

Dorim să ajutăm persoanele cu handicap să își ducă viața în mod independent.

Consilierea noastră se adresează

- Persoanelor cu o dizabilitate intelectuală
- Părinți, rude și prieteni
- îngrijitori
- profesioniști din domeniul educației
- toate părțile interesate

Ne puteți găsi aici

 [Caritas Oberhausen KoKoBe](#)

 Kantstraße 17, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089404970](tel:+492089404970)

[@petra.franken@caritas-oberhausen.de](mailto:petra.franken@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Consiliere matrimonială și familială

La un moment dat, toată lumea se poate afla într-o situație în care se simte singură și copleșită. Adesea, nu există nimeni cu care să vorbești despre asta. Acesta este motivul pentru care oferim consiliere persoanelor și cuplurilor. Ajutăm cu crize de viață sau probleme în căsnicie, de exemplu.

Consilierea este deschisă tuturor - indiferent de confesiune religioasă, statut social sau naționalitate.

Vă consiliem

- în situații dificile din parteneriat, carieră, căsătorie sau familie
- separare și divorț
- pentru probleme personale (durere, cerințe excesive, îndoieli de sine)
- dacă vă simțiți singur
- pentru probleme pe care nu le puteți spune nimănui, dar pe care trebuie să le scoateți din suflet
- probleme sexuale
- cu întrebări legate de credință

Ne puteți contacta aici

[Caritas Oberhausen Ehe- und Familienberatung](#)

 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2083000890](tel:+49(0)2083000890)

 @eheberatung@caritas-muelheim.de

Ajutoare

Ședere în Germania

Pentru ajutor cu privire la vizitele la autorități, veți găsi mai multe informații la acest punct:

[Beratung für Menschen mit Einwanderungsgeschichte.](#)

Pentru consiliere privind legislația privind străinii, vă rugăm să contactați autoritatea pentru străini a orașului Oberhausen la acest punct:

[Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten](#)

Biroul de înregistrare a străinilor se ocupă de toate aspectele legate de dreptul străinilor și dreptul de ședere pentru persoanele din alte țări în Oberhausen.

Dreptul de ședere este un domeniu foarte vast al dreptului, astfel încât aici nu se poate oferi consiliere. Vă solicităm înțelegere.

Puteți găsi mai multe informații direct la BAMF:

[Der Ablauf des Asylverfahrens](#)

[Das Familienasyl und der Familiennachzug](#)

Experiențe de discriminare

Tratarea inegală a oamenilor din cauza anumitor caracteristici este interzisă în Germania. Dar, cu toate acestea, este totuși larg răspândită. Fie că este vorba de căutarea unei locuințe, la locul de muncă, în autorități, școli, cabinete medicale, în timpul liber sau cu poliția.

Discriminarea se poate întâmpla în toate domeniile vieții. Nu am voie să intru în club pentru că am un handicap? Nu am obținut locul de muncă pentru că port o eșarfă pe cap? Copiii mei sunt tratați mai puțin favorabil la școală pentru că vorbesc puțină germană? Mă verifică poliția doar în autobuzul de lung parcurs pentru că am o culoare a pielii diferită? Șoferul de taxi refuză să mă ducă cu mașina pentru că sunt transsexual? Astfel de experiențe duc la furie, neputință și un sentiment de neputință. Dar nu trebuie să acceptați pur și simplu discriminarea. Aveți dreptul de a vă apăra împotriva ei.

Toți oamenii din Germania au acest drept. Indiferent de originea lor sau de statutul de reședință. Este consacrat în Constituția germană ca unul dintre drepturile omului. Puteți lua măsuri legale împotriva discriminării.

Am fost discriminat?

Uneori nu știți cu exactitate dacă ați fost discriminat. Nu sunteți sigur pentru că alte persoane nu văd o problemă în legătură cu o acțiune sau nu consideră că discriminarea este gravă. În acest caz, consilierea poate fi de ajutor. Personalul de la centrul de consiliere va lua în serios experiențele dumneavoastră. Ei vă pot spune dacă experiența dvs. este, de asemenea, considerată discriminare din punct de vedere legal și ce opțiuni legale aveți acum. Dar chiar dacă experiența dvs. nu este considerată discriminare din punct de vedere legal, centrul de consiliere vă poate ajuta. Personalul vă poate ajuta să vă împăcați cu ceea ce ați trăit și să dezvoltați strategii pentru viitor.

Centrele de consiliere antidiscriminare sprijină toate persoanele care au fost victime ale discriminării și care doresc consiliere.

De exemplu, puteți solicita consiliere direct de la Agenția federală antidiscriminare la ☎ [030185551855](tel:030185551855). Centrul de consiliere este disponibil la 📺 în zilele de luni între orele 13.00 și 15.00 și la 📺 în zilele de miercuri și vineri între orele 9.00 și 12.00. Personalul vorbește limba germană. Consilierea este gratuită și anonimă, dacă doriți. Va trebui să plătiți tarifele telefonice obișnuite pentru apel.

De asemenea, puteți cere ajutorul [Asociației germane împotriva discriminării](#).

Alternativ, puteți contacta, de asemenea, un serviciu de [consiliere în materie de migrație pentru adulți](#) sau [serviciul de migrație pentru tineri](#). Personalul vorbește adesea mai multe limbi străine și vă poate ajuta cu toate problemele legate de viața în Germania.

Ce trebuie să fac dacă am fost discriminat de poliție?

Ofițerii de poliție nu sunt mai presus de lege. Ceea ce pot și ceea ce nu pot face este reglementat în Codul penal, în Codul de procedură penală și în legislația poliției. Puteți afla mai multe informații [aici](#).

Important: Aveți dreptul să cereți cartea de identitate a polițistului și să notați detaliile acestuia. Acest lucru este important dacă doriți să depuneți ulterior o plângere penală. De asemenea, este întotdeauna util să cereți trecătorilor să observe situația. Atunci aveți și martori. Rețineți: trebuie să depuneți o plângere penală în termen de trei luni de la incident. Puteți face acest lucru direct la procuratură. Nu trebuie să mergeți la poliție.

Lesbiene, gay, bisexuali, trans* și inter* (LGBTI)

În Germania trăiesc împreună mulți oameni diferiți. Ei au religii diferite. Sunt de genuri diferite. Ei provin din țări diferite. Au opinii politice diferite. Toți acești oameni trăiesc împreună pașnic. Toți au aceleași drepturi.

Același lucru este valabil și pentru persoanele cu orientări sexuale sau identități de gen diferite: acestea includ lesbienele, homosexualii, bisexualii, transsexualii și persoanele intersex. Pe scurt, acestea sunt numite LSTBI. Acestea au aceleași drepturi în Germania ca și celelalte persoane.

În Germania există trei genuri. Acestea sunt "masculin", "feminin" și "divers". Persoanele transgender își pot schimba sexul în Germania. De asemenea, își pot schimba numele. Femeilor li se permite să iubească și să se căsătorească cu femei în Germania. Bărbaților li se

permite să iubească și să se căsătorească cu bărbați în Germania.

 Multe persoane de la LSBTI au fugit în Germania pentru că au fost persecutate în țara lor de origine. Sunteți refugiat și lesbian, gay, bisexual, transgender sau intersexual? Atunci puteți contacta una dintre numeroasele organizații LSBTI din Germania. Acolo veți găsi sprijin, contacte sociale și informații despre LSBTI. Puteți găsi datele de contact ale acestora la proiectul LSVD "Queer Refugees Deutschland". Veți găsi, de asemenea, informații suplimentare:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)
Projekt "Queer Refugees Deutschland"

 www.queer-refugees.de

 @queer-refugees@lsvd.de

Persoane cu handicap

În Germania, aproape una din zece persoane are un handicap grav. Mult mai multe persoane au deficiențe de sănătate. Sau sunt bolnavi cronici. De exemplu, există persoane care nu pot vedea. Ei sunt orbi. Există oameni care nu aud. Ei sunt surzi. Corpurile unor oameni sunt mai mici decât ale altora. Unele lucruri nu sunt atât de ușoare pentru ei. Nu pot merge singuri. Sau este mai dificil să faci o anumită muncă. Dar și ei ar trebui să fie capabili să participe în societate. Există măsuri de incluziune pentru acest lucru. De exemplu, ei primesc ajutor la locul de muncă. Sau copiii primesc sprijin special chiar înainte de a începe grădinița. Aceasta se numește intervenție timpurie.

Intervenția timpurie

Intervenția timpurie este pentru copiii mici care au un handicap sau care ar putea dezvolta un handicap. De asemenea, ajută copiii care se dezvoltă mai lent decât ceilalți copii în anumite domenii. Exemple de intervenție timpurie sunt Asistență logopedică, școală de vedere sau terapie de mișcare. Intervenția timpurie este disponibilă pentru copiii de la naștere până la vârsta școlară. Intervenția timpurie este importantă pentru a evita dizabilitățile sau pentru a minimiza consecințele dizabilităților.

[Pediatriul](#) dumneavoastră vă poate ajuta să găsiți intervenția timpurie. De asemenea, puteți contacta departamentul de [sănătate](#).

Persoane cu handicap grav

Persoanele cu un grad de handicap de 50 sau mai mare pot obține un permis pentru persoane cu handicap grav. Există o serie de avantaje asociate cu acest card. De exemplu, reduceri de taxe. Și utilizarea redusă sau gratuită a autobuzelor și trenurilor. Beneficiile pe care le primește o persoană depind de tipul de handicap și de gradul de handicap. Puteți solicita un card pentru persoane cu handicap de la casa de pensii.

Ghidul familiei oferă informații utile în acest [sens](#). Puteți afla care este gradul de handicap. Veți afla cine stabilește gradul de handicap. Și ce puteți face dacă nu sunteți de acord cu gradul dumneavoastră de handicap.

CONTACT

Stadt Essen
 Amt für Soziales und Wohnen
 Abteilung Versorgungsamt
 📍 Klinkestraße 29-3, 45136 Essen
 ☎️ [+49 \(0\) 201880](tel:+49201201880)

Probleme bei der Inklusion

Cu toate acestea, există încă multe probleme cu integrarea persoanelor cu handicap. Pentru că oamenii nu au un handicap - ei sunt handicapați: Bancomatul care este prea înalt îi împiedică să poată ridica bani fără probleme. Scările sunt interzise pentru scaunele cu rotile. Iar fontul mic este o problemă pentru persoanele cu deficiențe de vedere. Vedeți pe cineva care ar putea avea nevoie de ajutor? Atunci întrebați dacă puteți ajuta.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Oberhausen e.V.

🌐 lebenshilfe-oberhausen.de

📍 Friedensplatz 16, 46045 Oberhausen
 ☎️ [+49 \(0\) 20827881](tel:+4920827881)

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor

Diakoniewerk Oberhausen gGmbH



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH

Sprijinim persoanele care

- își pierd locuința.
- nu au un apartament.
- au probleme cu banii.
- sunt bolnavi mintal.
- nu sunt în măsură să ia propriile decizii din cauza unei boli.
- au nevoie de ajutor pentru a-și crește copiii.
- care au nevoie de ajutor deoarece există probleme în căsnicia sau relația lor.
- care au nevoie de ajutor pentru că nu sunt fericiți.

Oferim servicii de consiliere în limba germană. Sunteți binevenit să aduceți cu dumneavoastră un interpret. Ajutorul este gratuit.

Diakoniewerk Oberhausen gGmbH

📍 Helmholtzstraße 145, 46045 Oberhausen

☎ [020881094910](tel:020881094910)

@info@diakoniewerk-oberhausen.de

Ofertă pentru autorii de acte de violență domestică

Oferim consiliere și formare pentru bărbații care sunt sau au fost violenți față de partenerele lor. Prin urmare, programul se adresează autorilor de violență domestică.

Cursurile noastre de formare sunt deschise bărbaților care

- doresc să își asume responsabilitatea pentru propriile acțiuni
- doresc să pună capăt violenței lor
- sunt pregătiți să vorbească deschis
- doresc să participe în mod regulat
- pot vorbi suficient de bine germana

Participanții ar trebui să învețe cum își pot schimba comportamentul în viitor.

Ne puteți găsi aici

📍 [Caritas Oberhausen Gewaltfrei Angebot für Täter](#)

📍 Dorstener Straße 200, 46145 Oberhausen

☎ [+49 \(0\) 1638808696](tel:+49(0)1638808696)

@gewaltfrei@caritas-oberhausen.de

Locuințe asistate

În Oberhausen există diverse adăposturi cu sprijin.

Ajutor pentru persoanele fără adăpost

Diverse crize personale pot scoate o persoană din curs. Aceasta poate însemna, de asemenea, pierderea propriului apartament sau a propriei case. Centrul nostru oferă persoanelor fără adăpost un cămin temporar și le ajută să găsească o nouă perspectivă.

În calitate de centru de asistență pentru persoane internate, Carl-Sonnenschein-Haus se ocupă de persoanele singure, fără adăpost, cu vârsta de peste 21 de ani, care se află în dificultate și nu se pot descurca singure. Admiterea tinerilor adulți cu vârste cuprinse între 18 și 21 de ani și a cetățenilor străini necesită acordul prealabil al organizației finanțatoare.

Există 80 de locuri în total. Rezidenții au, de asemenea, posibilitatea de a participa la cursuri și de a-și continua educația.

Scopul este de a ajuta persoanele să ducă o viață independentă. Aceștia ar trebui să fie capabili să participe din nou la viață și la comunitate. Îi ajutăm să construiască relații sociale, să își găsească un loc de muncă și, de asemenea, să își găsească propria locuință. Puteți găsi mai multe informații pe site-ul nostru.

Ne puteți găsi aici

 [Caritas Oberhausen Carl Sonnenschein Haus](https://www.caritas-oberhausen.de)

 [Bebelstraße 205, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 8940470](tel:+4908940470)

 info-csh@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Wilhelm-Knappmann-Haus

Le oferim persoanelor cu boli mintale un cămin.

Facilitatea Wilhelm Knappmann-Haus este o formă de locuință pentru persoanele cu boli mintale din Oberhausen. Există spațiu pentru 26 de rezidenți.

Rezidenții locuiesc împreună în grupuri rezidențiale mici. Ei își pot organiza zona în funcție de propriile dorințe. Aceasta include să aibă propria lor cameră. Personalul nostru sprijină persoanele în viața lor de zi cu zi, dacă au nevoie de ajutor.

Le oferim rezidenților o structură pentru zi. De exemplu, facem treburile casnice împreună. De asemenea, mergem la plimbare, gătim sau facem artizanat împreună.

Ne puteți găsi aici

 [Caritas Oberhausen Wilhelm-Knappmann-Haus](https://www.caritas-oberhausen.de)

 [Grillostraße 51, 46045 Oberhausen](#)

 [0208940460](tel:0208940460)

 info-wkh@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Franziskus-Haus

Centrul nostru Franziskus-Haus găzduiește persoane cu handicap mintal. Există 40 de locuri și camere în casă. În prezent, suntem în căutare de noi membri.

Unitatea are o grădină mare. Un total de cinci grupuri rezidențiale locuiesc împreună. Scopul este ca rezidenții să învețe să trăiască independent. Personalul specializat îi sprijină și îi însoțește în acest proces.

De asemenea, rezidenții pot vizita și lucra într-un atelier pentru persoane cu handicap. Acestea și multe alte activități sunt concepute pentru a oferi rezidenților o structură a zilei lor.

Există un alt grup rezidențial la o a doua locație, cu un total de 14 locuri.

Aici ne veți găsi

 [Caritas Oberhausen Franziskushaus](#)

 [Eulenstraße 1, 46145 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 8940480](#)

[@info-fh@caritas-oberhausen.de](mailto:info-fh@caritas-oberhausen.de)

Rohlandshof pentru persoanele în vârstă

Împotriva singurătății la bătrânețe

Sărăcia și izolarea socială sunt frecvente la bătrânețe. Dorim să facem ceva în această privință cu comunitatea noastră rezidențială pentru persoanele în vârstă.

Dorim să ne ajutăm rezidenții să ducă o viață independentă. Limitările fizice și dizabilitățile nu sunt o problemă: apartamentele noastre sunt echipate corespunzător și sunt potrivite și pentru utilizatorii de scaune cu rotile. Acestea pot fi personalizate.

Grupurile rezidențiale au, de asemenea, camere comune și o bucătărie mare. Există, de asemenea, cinci apartamente separate. Apartamentele sunt distribuite pe două etaje. Există un lift.

Rezidenții noștri primesc consiliere și sprijin din partea personalului nostru. Comunitatea din cămin este, de asemenea, importantă pentru noi și este încurajată de noi.

Cu facilitatea noastră, dorim să ajutăm persoanele în vârstă să trăiască cât mai mult timp posibil între cei patru pereți ai lor și nu într-un azil.

Ne puteți găsi aici

 [Caritas Oberhausen Rohlandshof](#)

 [Kewerstraße 56, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 208940420](#)

[@rohlandshof@caritas-oberhausen.de](mailto:rohlandshof@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Christophorus Junges Wohnen

Facilitatea noastră oferă un cămin pentru tinerii adulți cu deficiențe mintale.

Rezidenții au la dispoziție 16 camere single în patru grupuri rezidențiale și patru apartamente pentru câte o persoană. Ei au vârste cuprinse între 18 și 26 de ani.

Programele noastre sociale și educaționale sunt orientate către nevoile tinerilor adulți. Echipa noastră este formată din personal specializat calificat.

Tinerii, femei și bărbați, se află adesea în situații dificile atunci când sunt admiși. Adesea, ei nu mai sunt capabili să ducă o viață socială obișnuită. Ei au diverse limitări psihologice, emoționale și sociale. Le este dificil să își realizeze propriile dorințe și idei.

Noi sprijinim aceste persoane și dorim să le oferim protecție și îngrijire. Scopul este de a le permite persoanelor să trăiască independent. În acest sens, ne concentrăm întotdeauna pe individ și pe dorințele acestuia.

Presupunem că tinerii adulți se pot dezvolta încă foarte mult. Acesta este motivul pentru care programele noastre sunt limitate în timp.

Ne puteți găsi aici

 [Caritas Oberhausen Christophorus Junges Wohnen](#)

 [Waghalsstraße 14, 46117 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 8940450](#)

 [@christophorus@caritas-oberhausen.de](mailto:christophorus@caritas-oberhausen.de)