

Índice de Contenidos

Asesoramiento y asistencia	3
Asesoramiento para personas con antecedentes de inmigración	3
Asesoramiento a refugiados	3
Centros de asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos (mayores de 27 años)	4
Servicios de migración juvenil	6
Erstintegration von Neuzugewanderten	6
Asesoramiento para candidatos laterales	7
Gestión de la integración municipal (KIM-NRW)	8
Nuevos ciudadanos de la UE en Oberhausen (NEO)	9
Agencia de integración	11
Refugiados al trabajo (RiW)	12
FreeSpace	13
Integración social y participación en el mercado laboral en Oberhausen (SITAO Plus)	14
Asesoramiento central de retorno	15
Asesoramiento en línea	16
Asesoramiento para menores no acompañados	17
Centro de asesoramiento para actividades deportivas/creativas/educativas (mima)	17
Asesoramiento para personas con enfermedades mentales	18
Asesoramiento para mujeres	18
Trabajo y salarios	18
MGF: mutilación genital femenina	19
Violencia doméstica	20
Asesoramiento para embarazadas	20
Consulta de matrona	23
Teléfono de ayuda contra la violencia de género	24
Grupo de refuerzo	25
Asesoramiento sanitario	26
Centro especializado en promoción de la salud sexual	26
Punto de contacto y centro de asesoramiento de Intego	27
Centro de salud psicosocial	28
Otras consultas	29
Oficinas de barrio para personas mayores	29
Centro de asesoramiento laboral	31
Asesoramiento sobre deudas e insolvencia de los consumidores	32
Ayuda a las personas sin hogar	32
Centro de asesoramiento	33
Asesoramiento social general	33
Asesoramiento sobre deudas	34
Renta Ciudadana	35
Ayuda a las personas con discapacidad	36
Asesoramiento matrimonial y familiar	36
Ayudas	37
Estancia en Alemania	37
Experiencias de discriminación	37
Lesbianas, gays, bisexuales, trans* e inter* (LGBTI)	38
Personas con discapacidad	39
Teléfono de ayuda contra la violencia de género	40
Diakoniewerk Oberhausen gGmbH	40

Oferta para autores de violencia doméstica
Vida asistida

41

41

Asesoramiento y asistencia

Asesoramiento para personas con antecedentes de inmigración

Asesoramiento a refugiados

El servicio de asesoramiento a refugiados ayuda a las personas que han solicitado asilo o se encuentran en Alemania sin derecho de residencia permanente. El asesoramiento es gratuito y confidencial.

Los asesores le ayudarán y apoyarán con muchos problemas. Le informarán y responderán a sus preguntas sobre los siguientes temas

- el procedimiento de asilo
- reagrupación familiar
- derecho de asilo y derecho de residencia
- cómo ganarse la vida
- prestaciones sociales
- la Ley de Prestaciones de los Solicitantes de Asilo
- las autoridades
- el procedimiento de solicitud y decisión
- la salud física y mental
- los programas educativos
- cursos de idiomas
- cursos de integración
- trabajo y empleo
- actividades de ocio
- problemas de la vida cotidiana
- orientación local
- Apoyo a los voluntarios en cuestiones técnicas

💡 ¿Tiene un derecho de residencia seguro? Entonces el servicio [de asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos](#) puede ayudarle. Atiende a personas mayores de 27 años. Las familias también pueden buscar ayuda allí.

💡 ¿Tienes menos de 27 años? Entonces el [Servicio](#) de [Migración Juvenil](#) puede ayudarte.

Centro de asesoramiento

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

 [@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](mailto:beratungszentrum@zaq-oberhausen.de)

 Britta Karsch-Freudenberg
 [020860704014](tel:020860704014)
 bkarsch-freudenberg@zaq-oberhausen.de

 Marius Köhler
 [020860704028](tel:020860704028)
 mkoehler@zaq-oberhausen.de

Las sesiones de asesoramiento tienen lugar con cita previa. Pueden concertarse por teléfono, correo electrónico o Signal Messenger. Si es necesario, un intérprete puede acudir gratuitamente a las sesiones de asesoramiento. ZAQ El centro de asesoramiento también ofrece videoconsultas. No dude en ponerse en contacto con nuestros asesores.

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 [Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

 Ibrahim Rahme
 [+49 \(0\) 1741033793](tel:+49(0)1741033793)

 ibrahim.rahme@caritas-oberhausen.de

 [Flüchtlingsberatung der Evangelischen Kirche](#)

 Marktstr. 154, 2. Etage

 Evelyn Meinhard
 [02088500844](tel:02088500844)

 evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de

Centros de asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos (mayores de 27 años)

El servicio de asesoramiento sobre migración ayuda a las personas que han huido o emigrado a Alemania y están aquí con derecho de residencia permanente.

El asesoramiento es gratuito y confidencial. Los asesores le ayudarán y apoyarán. Le informarán y responderán a sus preguntas sobre los siguientes temas

- el derecho de residencia
- el derecho a la libre circulación en la UE
- reagrupación familiar
- los medios de subsistencia
- prestaciones sociales y subsidio ciudadano
- Trámites ante las autoridades
- procedimiento de solicitud y notificación
- la salud física y mental
- los programas educativos
- cursos de idiomas

- cursos de integración
- trabajo y empleo
- actividades de ocio
- problemas de la vida cotidiana
- ayuda de voluntarios con cuestiones técnicas

💡 ¿Tienes entre 12 y 27 años? Entonces puedes recibir asesoramiento del [Servicio de Migración Juvenil](#).

Centro de asesoramiento

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

 beratungszentrum@awo-oberhausen.de

 Ruth Ngombi-Bayiha

 [+49 \(0\) 20860704013](#)

 rngombi-bayiha@awo-oberhausen.de

 Laura Stöckmann

 [+49 \(0\) 20860704017](#)

 lstoeckmann@awo-oberhausen.de

 Laura Busemann

 [+49 \(0\) 20860704015](#)

 lbusemann@awo-oberhausen.de

 Luisa Hoischen

 [+49 \(0\) 2086074016](#)

 lhoischen@awo-oberhausen.de

Las sesiones de asesoramiento tienen lugar previa cita por teléfono o correo electrónico. Si es necesario, se puede traer a un intérprete gratuitamente para el asesoramiento. AWO & ZAQ El centro de asesoramiento también ofrece asesoramiento por vídeo. Hable de ello con nuestros asesores.

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen

 Hussam Alkredi

 [+49 \(0\) 2089404221](tel:+49(0)2089404221)

 [@hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de](mailto:hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de)

 Zeynel Livan

 [+49 \(0\) 2089404230](tel:+49(0)2089404230)

 [@zeynel.livan@caritas-oberhausen.de](mailto:zeynel.livan@caritas-oberhausen.de)

Servicios de migración juvenil

Jugendmigrationsdienste (JMD) apoya a los jóvenes inmigrantes. Tienen entre 12 y 27 años. Les ayudan a instalarse en Alemania lo antes posible.

Les ayudarán en los siguientes temas:

- con preguntas sobre orientación general
- sobre la escuela, la formación y el trabajo
- apoyo lingüístico
- con cuestiones personales
- cuestiones financieras y jurídicas

 [Jugendmigrationsdienst Oberhausen](#)  [Diakonisches Werk](#)  [Marktstr. 163, 46045 Oberhausen](#)

 [020859485471](tel:020859485471)

 [020859485472](tel:020859485472)

 [@urban@diakonie-muelheim.de](mailto:urban@diakonie-muelheim.de)

 [@abrodt@diakonie-muelheim.de](mailto:abrodt@diakonie-muelheim.de)

Erstintegration von Neuzugewanderten

¿A quién se dirige el Departamento 2-6-10?

- A todas las personas no alemanas que hayan viajado a Alemania desde el extranjero en los últimos cinco años y hayan fijado su residencia en Oberhausen.

¿Qué servicios presta el Departamento 2-6-10?

- Llevamos a cabo la gestión de la integración.
- Ayudamos con asesoramiento sobre cuestiones cotidianas.
- Asesoramiento y apoyo en materia de idiomas y colocación en cursos de idiomas.
- Ayudamos con asesoramiento y apoyo en cuestiones relacionadas con la escuela, la formación, los estudios y el trabajo.
- Asesoramiento sobre cuestiones de salud.
- Ayudamos con la derivación a servicios de asesoramiento y apoyo.
- Ayudamos con apoyo y asesoramiento en alojamientos compartidos.
- Ayuda y asesoramiento en caso de traslado a una vivienda privada.

¿Cómo puede ponerse en contacto con nosotros?

 Horario de consulta abierto los lunes y jueves de 08:30 a 12:00.

 Hagelkreuzstr. 101, 46149 Oberhausen

 [@KI-Erstintegration@oberhausen.de](mailto:KI-Erstintegration@oberhausen.de)

Facebook: [Centro Municipal de Integración de Oberhausen](#)

 Hotline: 0208 825 4317 De lunes a jueves de 08:30 a 15:30 y los viernes de 08:30 a 12:00.

Citas concertadas con su persona de contacto

[Empleados](#)

Asesoramiento para candidatos laterales

La escolarización es obligatoria para los niños y jóvenes de 6 a 18 años. Kommunalen Integrationszentrum (KI) Oberhausen Los niños y jóvenes que no hablen alemán deben acudir primero a . Allí se inscriben para obtener una plaza escolar. KI La inspección escolar se encarga de asignarles una plaza escolar. Las familias reciben información importante sobre la escuela. KI También ayuda a inscribir a los niños en la escuela. KI Puede ayudar con el reconocimiento de los certificados escolares del país de origen.

KI Las inscripciones se realizan sin cita previa, de lunes a jueves, de 9.00 a 13.00 horas.

También puede concertar una cita:

 [@bildung-ki@oberhausen.de](mailto:bildung-ki@oberhausen.de)

 [+49 \(0\) 2088254454](tel:+492088254454)

Encontrará más información aquí:

 [Kommunales Integrationszentrum](#)

Puede encontrarnos aquí:

 [Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen](#)

Gestión de la integración municipal (KIM-NRW)



KIM¿QUÉ ES EL ?

NRW Con el programa "Gestión Municipal de la Integración (KIM)", el gobierno estatal quiere ayudar a las ciudades con los problemas de integración . El programa pretende abrir nuevas oportunidades a las personas con antecedentes de inmigración. El objetivo es fomentar los puntos fuertes de las personas. Se les va a proporcionar una estructura urbana para sus necesidades de integración. Las oficinas y las autoridades colaboran para lograrlo. Aquí se gestionarán los procesos de integración.

KIM¿QUÉ HACE THE?

KIM El tiene 3 elementos centrales:

1. la puesta en marcha de una sobrecarga estratégica para controlar todo el proceso.

CM2. la realización de la gestión de casos (). Los gestores de casos proporcionan asesoramiento y apoyo como parte del proceso de integración.

3. el apoyo de las autoridades de inmigración y naturalización. Aquí se presta apoyo para estabilizar la integración de personas procedentes de otros países con logros especiales en materia de integración.

¿QUIÉNES SOMOS?

El Centro Municipal de Integración es responsable de la coordinación. Hay 3 puestos en la "sobrecarga estratégica". CM Hay 10 puestos para la aplicación del (módulo 2). Los gestores de casos trabajan en equipo. Los gestores de casos proceden de diferentes organizaciones.

KIM-CMEstas organizaciones están en :

Die Stadt Oberhausen

Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen e.V.

Pro wohnen international e.V.

Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikationen Oberhausen e.V.

Diakoniewerk Oberhausen GmbH

Caritasverband Oberhausen e.V.

Die Mitarbeiter des KIM-CM finden Sie hier: [Mitarbeiter](#)

KIM ¿A QUIÉN SE AYUDA?

KIM-CM El grupo destinatario de se define en el concepto local de la ciudad. Se trata de personas con un historial de inmigración y una amplia gama de necesidades de asesoramiento en varias áreas.

 [Kommunales Integrationsmanagement](#)

 [Mülheimer Str. 200, 46045 Oberhausen](#)

 [@KIM-NRW@oberhausen.de](mailto:KIM-NRW@oberhausen.de)

Nuevos ciudadanos de la UE en Oberhausen (NEO)



NEOEI proyecto denominado " " pretende crear igualdad de oportunidades para todas las personas y evitar la discriminación. Las personas que llegaron a Alemania hace menos de 5 años y no tienen trabajo reciben ayudas. También se ayuda a sus hijos.

¿Cuál es nuestro objetivo?

Nuestro objetivo es mejorar la situación de los ciudadanos de la UE sin trabajo. Les ayudamos a participar en la sociedad. Hay varias formas de ayudar a las personas.

He aquí algunos ejemplos:

- Les educamos sobre la vida cotidiana en Alemania y les apoyamos en su día a día.
- Mejoramos sus posibilidades de encontrar trabajo y educación.
- Les ayudamos con sus problemas económicos.

Muchas oficinas y organizaciones de la ciudad utilizan ahora tecnologías digitales para facilitar su trabajo y ahorrar tiempo. Esto también simplifica muchos procesos. Los nuevos ciudadanos alemanes necesitan apoyo para poder utilizar correctamente las tecnologías digitales. Por eso es importante que reciban ayuda y adquieran los conocimientos necesarios.

¿Cuáles son nuestros servicios?

- Asesoramos y organizamos cursos de idiomas.
- Apoyamos con ofertas que permitan un mejor acceso al mercado laboral.
- Ayudamos en la tramitación de solicitudes y documentos.
- Le asesoramos en el trato con autoridades e instituciones.
- Le apoyamos en casos de discriminación.

OberhausenAyudamos a los nuevos ciudadanos poniéndoles en contacto con los servicios sociales. Oberhausen Ponemos en contacto a ciudadanos de la UE en Alemania que buscan ayuda con los servicios que ofrecen las organizaciones sociales en .

Le ayudamos a participar en el mundo digital. Para ello, mejoramos sus competencias en el ámbito de las tecnologías de la información y los medios de comunicación. Evitamos los términos técnicos.

Te ofrecemos las siguientes opciones:

- El intercambio en una plataforma de internet para el asesoramiento.
- OberhausenAyuda con el contacto digital (páginas web, correos electrónicos) con autoridades y organizaciones en . Por ejemplo, ayuda para reservar citas en línea.
- Consultas en línea en las que le enseñamos a tramitar documentos a través de vídeo.

 [die kurbel - Katholisches Jugendwerk Oberhausen](#)

[@info@neo-oberhausen.de](mailto:info@neo-oberhausen.de)

 **Nadine Göbel**

Coordinador de proyectos / asesor

 [+49 \(0\) 2089942427](tel:+49(0)2089942427)

[@n.goebel@neo-oberhausen.de](mailto:n.goebel@neo-oberhausen.de)

 **Stephanie Janßen**

Consejero

 [+49 \(0\) 20899424919](tel:+49(0)20899424919)

 [+49 \(0\) 15904891785](tel:+49(0)15904891785) (mobil)

[@s.janssen@neo-oberhausen.de](mailto:s.janssen@neo-oberhausen.de)

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#) - Centro de asesoramiento

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](tel:+49(0)2086070400)

 [+49 \(0\) 1622953986](tel:+49(0)1622953986) (Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](mailto:beratungszentrum@zaq-oberhausen.de)

 Nezha Addi

 [+49 \(0\) 20860704024](tel:+49(0)20860704024)

[@naddi@zaq-oberhausen.de](mailto:naddi@zaq-oberhausen.de)

Agencia de integración

La Agencia de Integración ayuda a convivir a personas de distintos países, culturas y religiones. Da consejos para una buena integración. También colabora con otros grupos, organizaciones y personas. El objetivo es que todos convivan como iguales.

La Agencia de Integración tiene las siguientes tareas:

Apoyamos el compromiso cívico

Motivamos y apoyamos a voluntarios y personas que pueden enseñar algo a los demás. Nos ayudamos a que la integración funcione bien. Te ayudamos a ser mejor. Te acompañamos en este camino.

Promovemos la apertura intercultural

- Animamos a las organizaciones y servicios a diseñar sus prestaciones de forma que también sean adecuadas para personas de otros países.
- Le apoyamos en los procesos de apertura.
- Desarrollamos para usted numerosos programas de fomento de la competencia intercultural.

Trabajamos orientados al espacio social

Observamos de cerca lo que ocurre en una zona. Después creamos programas para la población local.

Trabajamos contra la discriminación

- Facilitamos información sobre el tema de la discriminación.
- Llevamos a cabo una labor educativa con diversos grupos destinatarios.
- Realizamos trabajo contra la discriminación en el contexto del trabajo orientado al espacio social.
- Cooperamos con otras redes.

Los programas están destinados a servicios e instituciones. No obstante, también se dirigen a clubes, asociaciones y organizaciones de inmigrantes. También nos dirigimos a voluntarios y grupos temáticos.

Caritasverband Oberhausen e.V.

 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

 Petra Franken

 [02089404215](tel:02089404215)

 [01638808668](tel:01638808668)

@petra.franken@caritas-oberhausen.de

Refugiados al trabajo (RiW)

El mercado laboral necesita la ayuda de los refugiados. Los refugiados necesitan puestos de trabajo y formación. Refugees into Work (RiW) - Niederrhein Oberhausen Wesel Por eso el proyecto " ", junto con su socio, promueve la integración de los refugiados en el mercado laboral y la empleabilidad en la ciudad y el distrito de .

RiW está dirigido a:

- Refugiados mayores de 15 años, titulares de un permiso de residencia, de un permiso de residencia temporal o de un permiso de estancia tolerada y que no estén sujetos a una prohibición absoluta de trabajar.
- Las partes interesadas del mercado laboral, como empresarios, autoridades, asociaciones relacionadas con el mercado laboral, clubes e iniciativas.

Estos son nuestros servicios para los trabajadores:

- Le apoyamos y le colocamos en la escuela, en la formación, en los estudios y en el trabajo.
- Le ayudamos a preparar los documentos de solicitud, analizamos sus puntos fuertes y le acompañamos en el proceso de solicitud.
- Le acompañamos cuando empieza a trabajar.
- Le apoyamos en su correspondencia con las autoridades locales y le ayudamos con el procedimiento de reconocimiento de las cualificaciones y certificados que haya obtenido en el extranjero.

Esto es lo que ofrecemos a los empresarios:

- Mostramos las ayudas económicas disponibles para la contratación
- Ofrecemos asistencia y sensibilización sobre los retos interculturales y de diversidad de los participantes.
- Ofrecemos formación para promover comportamientos antidiscriminatorios y antirracistas
- Diversity Ofrecemos cursos de formación sobre habilidades y manejo de asuntos oficiales

Le apoyamos en el proceso de contratación:

- Le ayudamos en el proceso de solicitud y contratación.
- También le ayudamos si ya está trabajando.
- Le ayudamos con el lenguaje profesional.
- Te apoyamos con tus preguntas sobre legislación laboral.
- Te ayudamos a rellenar las solicitudes que necesitas para empezar a trabajar.

Encontrará más información [aquí](#).

[AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

Centro de asesoramiento

[Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

[+49 \(0\) 2086070400](#)

[+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de

 Zana Krasniqi

[+49 \(0\) 20860704025](#)

@zkrasniqi@zaq-oberhausen.de

 Mansour Shakib

[+49 \(0\) 20860704018](#)

@mshakib@zaq-oberhausen.de

FreeSpace

Qué ofrecemos:

- Ofrecemos a los padres con hijos de hasta 6 años tiempo y espacio para socializar y recibir información.
- Hay charlas de presentadores interculturales en un lenguaje fácil y con referencia a la vida cotidiana.

Salud y educación:

- Todos los miércoles se trata el tema de la "Crianza de los hijos".
- Todos los jueves se trata el tema "Salud".

Desayuno incluido:

En el desayuno saludable que se sirve después, hay oportunidad de socializar e intercambiar ideas.

Cuidado de los niños:

- Ofrecemos a los padres actividades para animar a sus hijos.
- Los niños tienen la oportunidad de conocer a otros niños, jugar y comer juntos.

Cuándo:

Todos los miércoles y jueves de 09:00 a 12:30.

Dónde:

[ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE](#)

[📍 Styruer Straße 41, 46045 Oberhausen](#)

Persona de contacto:

 Serap Tanış

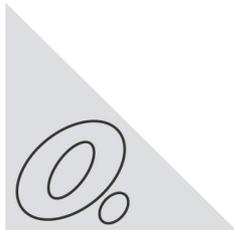
Jefe de Educación e Integración, Director ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

 [02089942461](tel:02089942461)

@

s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de

Socio colaborador:



stadt
oberhausen

Integración social y participación en el mercado laboral en Oberhausen (SITAO Plus)

SITAO Plus es su socio en el camino hacia una nueva perspectiva para su vida. Nuestro equipo apoya a familias y niños, familias monoparentales y padres con dificultades especiales. El objetivo es posibilitar una integración y una participación profesional satisfactorias.

¿En qué consiste el proyecto?

El proyecto “Soziale Integration und Teilhabe am Arbeitsmarkt” (SITAO Plus) se puso en marcha gracias a la colaboración de la organización católica de ayuda a la juventud “die kurbel”, Caritas y el Centro de Formación y Cualificación Profesional (ZAQ). Juntos nos comprometemos a satisfacer tus necesidades.

¿Cómo te ayudamos?

Ofrecemos asesoramiento y apoyo a las familias con hijos menores de 18 años que perciben prestaciones según SGB II o SGB XII, que reciben un suplemento por hijos o tienen derecho a percibirlo. También estamos ahí para las familias monoparentales y los padres con discapacidad.

¿Cuáles son nuestros servicios?

- Asesoramiento y apoyo
- Apoyo para acceder a servicios como asesoramiento sobre deudas, asesoramiento sobre adicciones y servicios de bienestar infantil y juvenil
- Ayuda para solicitar prestaciones sociales
- Apoyo para mejorar la situación vital de sus hijos
- Oportunidades de orientación profesional y pruebas
- Ayuda con las solicitudes de empleo y el contacto con posibles empleadores
- Ayuda para encontrar y obtener un trabajo sujeto a las cotizaciones de la seguridad social

No es necesario ser remitido por las autoridades u otros organismos.

El asesoramiento es gratuito y confidencial.

Centros de asesoramiento

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](tel:+49(0)2086070400)

 [+49 \(0\) 1622953986](tel:+49(0)1622953986)

(Signal Messenger)

@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de

 Melina Köchling

 [+49 \(0\) 20860704011](tel:+49(0)20860704011)

@mkoechling@zaq-oberhausen.de

 [Caritas Oberhausen SITAO Plus](#)

 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940410](tel:+49(0)208940410)

@caritas@sitao-plus-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Asesoramiento central de retorno

BAMF¿La Oficina Federal de Migración y Refugiados () aún no se ha pronunciado sobre su solicitud de asilo? ¿Sigue queriendo volver a su país de origen? ¿Pero no sabe cómo recuperar su pasaporte? ¿Necesita ayuda económica para su viaje de regreso?ZRB El Servicio Central de Asesoramiento para el Retorno () puede aconsejarle sobre cómo regresar voluntariamente a su país de origen. El asesoramiento es abierto. Usted decide por sí mismo después del asesoramiento. Puede irse voluntariamente. O puede quedarse.

DRK Cruz Roja Alemana ()

 Grenzstr. 30, 46045 Oberhausen

 [@mesude.tavukcu@drk-ob.de](mailto:mesude.tavukcu@drk-ob.de)

 [+49 \(0\) 15155166416](tel:+49(0)15155166416)

 [Deutsches Rotes Kreuz \(DRK\)](#)

Asesoramiento en línea

mbeon - Asesoramiento multilingüe en el chat

En Alemania hay muchos centros locales de asesoramiento. Si el centro de asesoramiento está cerrado o lejos de tu casa, el asesoramiento por chat digital puede ayudarte.

mbeon Puedes informarte fácilmente en línea en . También puedes recibir asesoramiento por chat.

mbeon permite el asesoramiento por chat.MBE Todos los asesores son especialistas cualificados en asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos (). Garantizan una respuesta en 48 horas. Ayudan con todas las preguntas y problemas relacionados con la vida en un nuevo entorno. El asesoramiento es anónimo, seguro y gratuito.

La aplicación también contiene amplia información sobre temas como el trabajo y la carrera profesional. También encontrará información sobre salud y aprendizaje del alemán. Vivienda, familia y residencia son otros temas. mbeon Además, le pone en contacto con centros de asesoramiento sobre migración y otros puntos de contacto importantes.

La aplicación está disponible en alemán, inglés, ruso y árabe. Puede recibir asesoramiento en más de 19 idiomas diferentes.

La aplicación tiene muchas ventajas:

- La aplicación es flexible. Puede utilizarse en cualquier momento y lugar.
- El asesoramiento se ofrece en su lengua materna.
- La aplicación protege los datos. Los documentos pueden enviarse de forma rápida y segura.
- La aplicación y el asesoramiento son gratuitos.
- El asesoramiento es anónimo.

La aplicación gratuita puede descargarse de Google Play Store y AppStore.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Más información en el [sitio web multilingüe](#) y en la [página de Facebook](#).

Asesoramiento para menores no acompañados

Ofrecemos asesoramiento a niños y jóvenes menores de 18 años sobre los siguientes temas

- asilo
- Derecho de residencia
- Aclaración de perspectivas y asesoramiento

Ofrecemos asesoramiento con cita previa. Los horarios son los lunes, martes y jueves de 12.00 a 17.00 horas.

Si desea concertar una cita en otro horario, llámenos.

VIFA-Erziehungshilfen e.V.

 Friedrich-List-Straße 6-8, 46045 Oberhausen

 Florian Simon

 [017660148213](tel:017660148213)

 simon@vifa-erziehungshilfen.de

 www.vifa-erziehungshilfen.de

Centro de asesoramiento para actividades deportivas/creativas/educativas (mima)

Mima Oberhausen es un servicio de asesoramiento para personas de terceros países que viven en . Le ayudamos a encontrar programas deportivos, creativos y educativos. Le proporcionamos asesoramiento personalizado y trabajamos con usted para encontrar actividades adecuadas para usted o su hijo. Si lo desea, podemos acompañarle a su primera cita y ayudarle a ponerse en contacto con el organizador del club o curso.

Todo el mundo debería poder desarrollar sus puntos fuertes.

mimaSi busca un deporte concreto, quiere ser creativo o aprender algo nuevo, concierte una cita con el centro de asesoramiento " ".

Contacto:

 Stefan Eichler / Alev Cömert

 [02088575660](tel:02088575660)

 [02088575682](tel:02088575682)

 mima@ruhrwerkstatt.de

 RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V.

[Akazienstr. 107, 46045 Oberhausen](#)



Kofinanziert von der
Europäischen Union



stadt
oberhausen



Kommunales
Integrationszentrum
Oberhausen

Asesoramiento para personas con enfermedades mentales

Caritas Oberhausen ofrece asesoramiento a personas con enfermedades mentales. Hay sesiones de asesoramiento individual y debates en grupo. Reciben ayuda para la integración social y asistencia en la vida cotidiana.

Caritas También se organizan reuniones de ocio en grupo. Puede acudir cualquier persona. También pueden venir los familiares. Se puede conocer a las personas afectadas y hablar de todo.

¿Qué hace la gente en las reuniones de ocio?

- Cocinar
- Jardinería
- Hacer deporte

 Centro de contacto y asesoramiento para personas con enfermedades mentales (KOBIS)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [020894040650](tel:020894040650)

[@kobs@caritas-oberhausen.de](mailto:kobs@caritas-oberhausen.de)

Asesoramiento para mujeres

Trabajo y salarios

Por término medio, las mujeres ganan menos que los hombres en Alemania. Por un lado, trabajan en sectores peor pagados. Es el caso, por ejemplo, del sector social. Pero las mujeres también suelen ganar menos que sus colegas masculinos por el mismo trabajo. Los políticos llevan años debatiendo diversas propuestas para lograr una mayor igualdad salarial. Hasta ahora, sin embargo, no han cambiado mucho las cosas.

Muchos trabajos de mujeres no se perciben como trabajo. Hacen las tareas domésticas. Crían a los niños. O cuidan a familiares enfermos o ancianos. Son trabajos no remunerados. Pero no dejan de ser trabajo. A menudo no se reconoce.

¿Quieres encontrar un trabajo bien pagado en Alemania? Entonces lo primero que debe hacer es aprender alemán. BAMF El ofrece cursos especialmente para padres y mujeres. Aquí también puede informarse sobre guarderías y el sistema escolar. Infórmese en su centro local [de asesoramiento sobre migración](#), [oficina de inmigración](#), [agencia de empleo](#), [oficina de empleo](#) o directamente en las escuelas que ofrecen cursos de integración.

MGF: mutilación genital femenina

Female Genital Mutilation/Cutting oder auch FGM_C En Alemania, la mutilación genital femenina () está prohibida. FGM Desde septiembre de 2013, se castiga con penas de prisión. Los padres tampoco pueden circuncidar a sus hijas en el extranjero. Esto también está perseguido por la legislación alemana. La circuncisión (inminente) se reconoce como motivo de huida y puede ser relevante en los procedimientos de asilo.

FGM_C Se trata de un daño corporal peligroso.

[Puede encontrar más información aquí.](#)

Las consecuencias directas pueden ser

- dolor agónico acompañado de miedo extremo y colapso circulatorio
- hemorragias graves
- envenenamiento de la sangre e infección grave (incluyendo hepatitis, tétanos, VIH). Muchas niñas pueden morir a consecuencia de ello.

Estas pueden ser las consecuencias a largo plazo:

- Incontinencia
- Complicaciones durante las relaciones sexuales y el parto.
- Infecciones urinarias recurrentes e infecciones pélvicas, que pueden provocar infertilidad
- Reducción o pérdida de la capacidad de la mujer para el orgasmo
- trauma psicológico
- depresión

Si se ve afectada o amenazada por la mutilación genital, póngase en contacto con el teléfono de ayuda [☎116016](tel:116016). El personal de la línea de ayuda está a su disposición día y noche. También se ofrece asesoramiento en otros idiomas.

Düsseldorf Stop Mutilation Allí se encuentra el centro de asesoramiento " " para afectados, familiares y profesionales.

Encontrará más [información](#) sobre el centro aquí.

Oberhausen Póngase en contacto con este centro en

[pro familia Oberhausen](#)

📍 Bismarckstr. 3, 46047 Oberhausen
👤 Dr. med. Christine Gathmann

 [0208867771](tel:0208867771)

@oberhausen@profamilia.de

Violencia doméstica

Tu familia y tus amigos deberían apoyarte y protegerte. Sin embargo, no siempre es así. A veces estas personas también pueden hacerte daño. Pueden infligirte violencia. Esta violencia puede adoptar distintas formas. Hay violencia física, como golpes o patadas. Pero también hay formas de violencia psicológica y sexual. Si alguien que conoces es violento contigo, se habla de "violencia doméstica".

La violencia doméstica suele producirse en el hogar, pero también puede darse en otros lugares. Mucha gente piensa en la violencia doméstica en términos de violencia física, es decir, abusos sexuales o palizas. Pero la violencia doméstica también adopta otras formas: Si te insultan, maltratan, amenazan o controlan, también es violencia doméstica. El acoso, es decir, cuando te siguen y vigilan, también puede ser una forma de violencia doméstica.

Todas las formas de violencia son delito en Alemania. Esto significa que la [policía](#) debe intervenir si se entera por usted, testigos o testigos.

Si usted misma sufre violencia doméstica, no está sola. Los estudios demuestran que una de cada cuatro mujeres en Alemania sufre violencia doméstica. Para muchas víctimas de la violencia doméstica es difícil acudir a la policía o a un centro de asesoramiento con sus experiencias. Sienten vergüenza y esperan que la situación cambie y que la persona violenta se calme y deje de serlo. En la mayoría de los casos, sin embargo, la gravedad de la violencia tiende a aumentar y los intervalos entre los distintos brotes de violencia se acortan.

En Alemania hay numerosos centros de contacto para víctimas de la violencia doméstica. No tema pedir ayuda.

Si tiene alguna pregunta sobre la violencia doméstica o si está gravemente afectada, puede obtener ayuda del centro de asesoramiento para mujeres por teléfono, en persona o en línea. También es posible recibir asesoramiento con intérprete.  También puede ponerse en contacto las 24 horas del día con el teléfono de ayuda [contra la](#) violencia hacia las mujeres [08000116016](tel:08000116016) donde también puede recibir asesoramiento en otros idiomas.

 [Página web del Centro de Asesoramiento a la Mujer](#)

 [Centro de Asesoramiento a la Mujer](#)

Asesoramiento para embarazadas

Durante el embarazo y los primeros años de vida de su hijo, le ofrecemos asesoramiento, apoyo y orientación.

Póngase en contacto con nosotros si

- tiene alguna pregunta sobre el [embarazo](#), el parto y/o la paternidad,
- necesita información sobre derechos legales y económicos, como el subsidio de maternidad, el permiso parental y la prestación parental, el subsidio familiar, el suplemento familiar, el subsidio de vivienda, el subsidio ciudadano (las solicitudes a la Fundación Federal para la Madre y el Niño sólo pueden presentarse a Cáritas y donum

vitae),

- tienen preguntas sobre conflictos personales y crisis en la pareja y la familia, se sienten inseguros o no saben qué hacer a continuación, están pensando en un parto confidencial,
- desean asesoramiento y apoyo en relación con los exámenes prenatales,
- desean información sobre planificación familiar, [anticoncepción](#) o [educación sexual](#) (las solicitudes para el fondo anticonceptivo sólo pueden presentarse a pro familia).

[Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

 Anja Keller

 Silvia Beckmann

 [0208940440](tel:0208940440)

[donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

 Steinbrinkstraße 215, 46145 Oberhausen

 Bettina Bubbat

 Christina Radmer

 Sarah Barth-Ülker

 [02089691515](tel:02089691515)

[pro familia Oberhausen](#)

 Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen

 Svenja Holz

 Katja Schwedersky

 [0208867771](tel:0208867771)

Interrupción del embarazo

Si tiene sentimientos contradictorios o negativos sobre un embarazo, sólo usted tiene derecho a decidir si quiere llevar el embarazo a término o interrumpirlo.

En Alemania, es posible [interrumpir](#) un embarazo sin penalización si cumples tres requisitos:

1. Debes recibir asesoramiento en un centro de asesoramiento sobre conflictos en el embarazo reconocido por el Estado. El asesoramiento es gratuito para ti y recibirás un certificado de asesoramiento, que necesitarás para abortar.
2. Deben transcurrir tres días entre el asesoramiento y el aborto.
3. El embarazo sólo puede interrumpirse hasta el final de la semana 12 y únicamente por un médico. Después de la semana 12 de embarazo, el aborto sólo es posible en casos médicamente justificados.

Durante la sesión de asesoramiento tienes la oportunidad de

1. de hablar de tu situación y sopesar los pros y los contras del embarazo. Hay espacio para tus pensamientos y sentimientos y se te apoyará en tu proceso de toma de decisiones con una mentalidad abierta. Puedes hacer preguntas y recibir información sobre apoyo económico y social.

2. recibir información sobre los distintos métodos de interrupción del embarazo (quirúrgico/médico) y sopesar por ti misma los pros y los contras de cada uno de ellos.
3. averiguar si los costes de un aborto pueden ser cubiertos en su situación y cómo puede obtener esta cobertura.
4. obtener direcciones de médicos que practiquen abortos en tu zona.

Si te has quedado embarazada como consecuencia de una violación, puedes obtener asesoramiento gratuito en uno de los dos centros de asesoramiento que se indican a continuación.

¿Tienes menos de 18 años y quieres interrumpir el embarazo? ¿No puedes o no quieres informar a tus padres del embarazo? Entonces dirígete también a uno de los dos centros de asesoramiento. El personal te ayudará.

Puedes acudir al centro de asesoramiento sola o con tu pareja. También puedes ir acompañada de otra persona de confianza.

[donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

- Centro reconocido de asesoramiento en conflictos para embarazadas y sus parejas
- Apoyo a la toma de decisiones en conflictos relacionados con el embarazo
- Emisión del certificado de asesoramiento exigido por ley de acuerdo con § 219 StGB
- Asesoramiento tras la interrupción del embarazo
- Información sobre métodos anticonceptivos

📍 Steinbrinkstr. 215, 46145 Oberhausen
☎ [02089691515](tel:02089691515) oder [015758177127](tel:015758177127)

@

muelheim@donumvitae.org

[pro familia Oberhausen](#)

es un centro reconocido de asesoramiento en conflictos de embarazo y puede

- ayudar a tomar una decisión en un conflicto de embarazo
- §219 StGB expedir el certificado de asesoramiento exigido por la ley de acuerdo con
- ofrecer asesoramiento tras la interrupción del embarazo
- facilitar información sobre anticoncepción, esterilización o la píldora del día después
- cubrir los costes de los anticonceptivos

📍 Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen
☎ [0208867771](tel:0208867771)
@ oberhausen@profamilia.de

Puede obtener más información sobre las distintas opciones de interrupción del embarazo en varios idiomas en zanzu.de.

Adopción y nacimiento confidencial

Si no puedes o no quieres quedarte con tu hijo, puedes darlo en adopción tras el nacimiento. En un primer momento, la Oficina de Protección de Menores se hará cargo de su cuidado. Si finalmente decides que no quieres criar a tu hijo, puedes darlo en adopción. La Oficina de Protección de Menores buscará una familia que se ocupe del niño.

Si nadie se entera de tu embarazo, aún te queda la opción de traer a tu hijo al mundo. No eres la única. Existe la opción del llamado "parto confidencial". Con un "parto confidencial", puedes dar a luz a tu hijo de forma segura en un hospital. Salvo el asesor, nadie sabrá tu nombre. El asesor no puede hablar de ti con nadie. De este modo, no se te reconoce. A partir de los 16 años, su hijo puede tener derecho a saber su nombre. Sin embargo, aparte de su hijo, nadie más tiene este derecho. No tiene que pagar usted los costes del asesoramiento y el parto. Si desea un "parto confidencial", puede ponerse en contacto con el centro de asesoramiento las 24 horas del día en el número de teléfono [☎ 08004040020](tel:08004040020) [Beratung & Geburt vertraulich online im Zentrum für Beratung](#) ". El asesoramiento es gratuito y anónimo. Los asesores hablan varios idiomas. También puede dirigirse a los centros de asesoramiento mencionados anteriormente. El personal sabe lo que hay que hacer.

Consulta de matrona

Nuestros servicios

- Ofrecemos consultas de matrona para embarazadas y mujeres con niños pequeños
- "Frühe Hilfen" Lo hacemos en cooperación con la red de la ciudad Oberhausen
- Esto ayuda a las madres y futuras madres con posibles retos durante y después del embarazo
- La matrona está disponible para informar a las (futuras) madres sobre los servicios de ayuda temprana
- también se puede acudir a la matrona con preguntas y problemas que no estén directamente relacionados con la maternidad
=> se busca una solución a los problemas junto con las madres

Cuándo:

- El primer y tercer miércoles de cada mes
- Horario de consulta de 09.30 a 11.30 horas

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 1. Mittwoch	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 3. Mittwoch	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

 [Styrumer Straße 41](#)
46045 Oberhausen

Contacto:

 [ZIB-Bildungsoffensive](#)

 [Styrumer Straße 41](#)

46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942462](tel:+49(0)2089942462)

 De lunes a viernes: 9.00 - 16.00 Uhr

En cooperación con:



Teléfono de ayuda contra la violencia de género

Teléfono de ayuda contra la violencia de género

 [08000116016](tel:08000116016)

 [Línea de ayuda](#)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Asesora a las mujeres afectadas en toda Alemania. Las consejeras asesoran sobre todas las formas de violencia contra las mujeres. ¿Necesita ayuda en su lugar de residencia? Los asesores le remitirán a los centros locales adecuados. También es posible el asesoramiento en línea a través del sitio web. Las sesiones de asesoramiento

son confidenciales. ¿Desea permanecer en el anonimato? No hay problema. No tiene que dar ningún dato personal por teléfono. Lo mismo ocurre en el sitio web. Si tiene dificultades auditivas, puede reservar un servicio de interpretación a través del sitio web. No le costará nada. La conversación con el asesor se traducirá al lenguaje de signos alemán. También puede traducirse al lenguaje escrito. El asesoramiento es posible en muchos idiomas a través de intérpretes:

- Albanés
- Árabe
- Búlgaro
- Chino
- Chino
- Francés, italiano
- Italiano
- Farsi/Dari
- Kurmanji
- Polaco
- Portugués
- Rumano
- Ruso
- Español
- Turco
- Ucraniano
- Vietnamita

Grupo de refuerzo

Grupo de refuerzo para mujeres refugiadas e inmigrantes

- El grupo de fortalecimiento es un programa de idioma reducido para mujeres con antecedentes de inmigración y huida
- en un entorno protegido, se enseñan métodos útiles para la vida en Alemania con el fin de fortalecerse a sí mismas
- El objetivo es descubrir los propios recursos para aliviarse y así prevenir enfermedades

Algunos temas de nuestro concepto

- para qué sirven los sentimientos y cómo manejarlos
- Efectos de las experiencias en la vida cotidiana
- La conexión entre psique y cuerpo
- Información sobre la violencia psicológica, sexual y doméstica y los derechos que confiere la Ley de Protección contra la Violencia
- Vivir en dos culturas
- Ejercicios prácticos para estabilizarse y fortalecerse

No es obligatorio saber alemán. El curso está diseñado para que todas las mujeres puedan participar. Todas las mujeres son bienvenidas.

Cuándo:

Viernes, de 11:00 a 12:00

El grupo tiene lugar una vez a la semana. (10 fechas cada uno)

Dónde:

 [ZIB Bildungsoffensive](#)

 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942477](tel:+49(0)2089942477)

[@zib@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:zib@die-kurbel-oberhausen.de)

Persona de contacto:

 Serap Tanis

Jefe de Educación e Integración, Jefe de ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

 [+49 \(0\) 2089942461](tel:+49(0)2089942461)

[@s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de)

 Louisa Ahkim-Uzun

 [+49 \(0\) 2089942449](tel:+49(0)2089942449)

[@l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de)

Asesoramiento sanitario

Centro especializado en promoción de la salud sexual

Aidshilfe Oberhausen e.V. - centro especializado en la promoción de la salud sexual

STIOfreecemos asesoramiento sobre los temas del VIH, el SIDA, la hepatitis y otras infecciones de transmisión sexual ().

[Encontrará más información sobre este tema aquí.](#)

Ofrecemos asesoramiento y apoyo a las personas seropositivas o enfermas de SIDA.

Los familiares y amigos también son bienvenidos.

[Aquí encontrará más información sobreeste tema.](#)

El asesoramiento es gratuito. El asesoramiento es anónimo y confidencial.

Ofrecemos asesoramiento en alemán, inglés, ruso, polaco, francés y turco.

[Aidshilfe Oberhausen e.V.](#)

Centro especializado en promoción de la salud sexual

📍 Marktstr. 165, 46045 Oberhausen

☎ [0208806518](tel:0208806518)

✉ Info@aidshilfe-oberhausen.de

Aquí encontrará más información sobre el VIH y el sida:

[Aidshilfe](#)

También puede encontrar más información sobre la salud, el cuerpo y la sexualidad en otros idiomas [aquí](#).

Punto de contacto y centro de asesoramiento de Intego



Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

¿Quiénes somos?

intego - PSFV Oberhausen y su organización sin ánimo de lucro se dedican a la psiquiatría comunitaria en la ciudad de desde 1984. intego GmbH Hoy en día, alrededor de 130 empleados participan en la amplia gama de tareas llevadas a cabo por . La organización surgió de una iniciativa de ciudadanos voluntarios.

¿A quién nos dirigimos?

Ayudamos a personas

- que se encuentran en estados mentales excepcionales o en situaciones de exigencias excesivas
- cuando sus propios recursos, otras ofertas de ayuda y el apoyo de sus familiares y amigos no bastan para restablecer su bienestar
- que padecen una enfermedad mental
- que corren el riesgo de padecer una enfermedad mental o una discapacidad psíquica.

Le ayudamos a utilizar sus propios recursos. Queremos que lleven una vida en gran medida independiente, integrados en la sociedad.

¿Qué hacemos?

Intego Ofrecemos diversos servicios de asesoramiento y apoyo. asesora y pone en contacto a las personas.

Ofrecemos asesoramiento psicosocial sólido. Iniciamos la autoayuda y remitimos a las personas a otras instituciones, organizaciones sociales o grupos de autoayuda. Apoyamos a los usuarios para que sean activos juntos y pasen juntos su tiempo libre.

Pásese por aquí.

Punto de contacto y centro de asesoramiento:

📍 Friedensplatz 8 (Ecke Langemarkstraße), 46045 Oberhausen

☎ [02088108663](tel:02088108663)

@peer-beratung@intego-ruhr.de

 De lunes a viernes de 09:00 a 12:00

Desayuno: de lunes a viernes de 10:00 a 11:00 h.

SGB II Asesoramiento

PGZSPZEI Centro de Salud Psicosocial () de Intego en Oberhausen colabora con el Centro Psiquiátrico Social (), la Asociación Caritas y el Diakonisches Werk. Juntos ofrecen asesoramiento desde 2006. Esta ayuda está recogida en una ley, la §16a Nr. 3 und 4 SGB II, beschrieben.

El objetivo de este asesoramiento es ayudar a las personas que llevan mucho tiempo sin trabajo. Algunas tienen problemas que les dificultan encontrar trabajo. El asesoramiento ayuda a reducir o resolver estos problemas. Para ello existe un apoyo especial y otras ofertas.

SGB II Las personas que reciben dinero de la oficina de empleo (perceptores) pueden recibir primero asesoramiento en el Centro de Salud Psicosocial. En algunos casos, el centro también puede solicitar a la oficina de empleo un apoyo especial para estas personas. Si es necesario, los traductores pueden ayudar.

Centro de salud psicosocial



Psychosoziales Gesundheitszentrum im Diakoniewerk Oberhausen gGmbH: Anlaufstelle für Menschen, die seelisch krank sind.

Ayudamos a las personas que no se sienten bien mentalmente.

Aquí puedes conocer a personas que tampoco se sienten bien y hablar con ellas o hacer algo juntos.

Ayudamos a las personas que padecen una enfermedad mental y necesitan ayuda en la vida cotidiana y en sus hogares. Ayudamos a las personas a participar en la vida de la comunidad.

Ofrecemos asesoramiento en alemán. Si lo desea, puede venir acompañado de un intérprete. La ayuda es gratuita.

📍 Steinbrinkstraße 158, 46145 Oberhausen (detrás de la iglesia)

☎ [0208635870](tel:0208635870)

✉ pgz@diakoniewerk-oberhausen.de

🌐 [Diakoniewerk Oberhausen](#)

🕒 De lunes a jueves de 8.30 a 16.30 h.

🕒 Viernes de 8.30 a 12.30 horas

Otras consultas

Oficinas de barrio para personas mayores

Oficinas de barrio en Oberhausen

Los riesgos sanitarios y asistenciales aumentan con la edad. Sin embargo, un estilo de vida adaptado y la asistencia médica y social pueden influir positivamente en la calidad de vida de las personas mayores.

Para que muchas personas mayores puedan seguir llevando una vida autodeterminada, las oficinas de barrio son puntos de contacto. Ofrecen asesoramiento y ayuda. Hay seis oficinas de barrio repartidas por Oberhausen.

Aquí están las 6 oficinas de barrio de Oberhausen:

Oberhausen - Centro/Styrum

Cruz Roja Alemana Oberhausen

👤 Vera Höger

☎ [+49 \(0\) 15155166434](tel:+49(0)15155166434)

👤 Melek Cimen (asesoramiento también en turco)

☎ [+49 \(0\) 15142129132](tel:+49(0)15142129132)

📍 [Grenzstraße 31](#)

45046 Oberhausen

🕒 Miércoles de 8 a 16 h

📍 [Helmholtzstraße 115](#)

46045 Oberhausen

🕒 Lunes a jueves de 8 a 17 h y viernes de 8 a 13 h

Alstaden/Lirich

Cáritas Oberhausen

👤 Anna Gedik

☎ [+49 \(0\) 20865634228](tel:+49(0)20865634228)

☎ [+49 \(0\) 15201592040](tel:+49(0)15201592040)

 [Bebblestraße 23](#)

 Lunes y miércoles: de 10.00 a 12.00 horas, martes: de 12.00 a 14.00 horas y con cita previa

 Katja Overbeck

 [+49 \(0\) 20897069682](tel:+49(0)20897069682)

 [+49 \(0\) 1638808671](tel:+49(0)1638808671)

 [Kewerstraße 56](#)

 Jueves: de 10 a 12 horas y con cita previa

Oberhausen-Este

Lebenshilfe Oberhausen

 Andrea Auner

 [+49 \(0\) 15115659516](tel:+49(0)15115659516)

 [Marienburgstraße 14](#)

 Martes y jueves: de 14 a 18 horas y con cita previa

Osterfeld

pro wohnen international

 Zahide Derin

 [+49 \(0\) 2089606945](tel:+49(0)2089606945)

 [Wasgenwaldstraße 49](#)

 De lunes a viernes: de 9 a 12 h y con cita previa

@

zahide.derin@pro-wohnen-oberhausen.de

Sterkrade-Centre

Vivir la buena esperanza

 @Beate van de Leest b.vandeleest@gute-hoffnung.de

 [+49 \(0\) 20888253273](tel:+49(0)20888253273)

 @Bettina Kraft b.kraft@gute-hoffnung.de

 [+49 \(0\) 20888253251](tel:+49(0)20888253251)

 [An der Guten Hoffnung 4](#)  Bahnhofstr. 66 (Introduzca la navegación:)

 Lunes: de 9 a 13 h, miércoles y jueves: de 9 a 17 h y con cita previa

Sterkrade-Norte

Organización para el Bienestar de los Trabajadores Oberhausen e.V.

 Thomas Heipcke

 [Julius-Brecht-Anger 33](#)

 [+49 \(0\) 2088500081](tel:+49(0)2088500081)

 Jueves: de 10.00 a 13.00 horas y previa cita

@

[quartier](mailto:sbuero@awo-oberhausen.de) sbuero@awo-oberhausen.de

Centro de asesoramiento laboral

Centro de asesoramiento laboral
Ubicación RUHRWERKSTATT
en cooperación con el Starthilfe e.V.

[Ruhrwerkstatt](#)

[Starthilfe Oberhausen](#)

Apoyo en caso de desempleo y contra la explotación laboral

El Estado de Renania del Norte-Westfalia ofrece apoyo, asesoramiento y posibilidades de encuentro a desempleados o personas afectadas por la explotación laboral a través de sus centros de asesoramiento laboral.

ESFEI Centro de Asesoramiento Laboral está financiado por el Fondo Social Europeo () y el Estado. El centro de asesoramiento ayuda a las personas afectadas o amenazadas por el desempleo. También ayuda a las personas que sufren explotación laboral.

Los desempleados y las personas amenazadas por el desempleo pueden encontrar asesoramiento sobre cualificación y empleo en los centros de asesoramiento. También ofrecen apoyo en cuestiones económicas, psicosociales y jurídicas. En el futuro, en todos los centros de asesoramiento se ofrecerán oportunidades de reunión de bajo umbral.

El nuevo enfoque: la explotación laboral.

Los centros de asesoramiento laboral tienen un nuevo enfoque. Se trata de la explotación laboral. Las relaciones laborales en las que se eluden las condiciones de trabajo prescritas -justas y apropiadas-, por ejemplo, eludiendo el salario mínimo legal, violando la Ley de Horas de Trabajo o dejando de pagar el salario en caso de enfermedad, se clasifican como explotación laboral. En el asesoramiento se hace hincapié en la cooperación con los servicios lingüísticos para garantizar la comunicación en la lengua materna.

Una parte importante del trabajo de asesoramiento consiste en ayudar a las personas que buscan consejo en su búsqueda de abogados. El asesoramiento tiene lugar in situ o en horas de consulta por teléfono o digitalmente.

Los servicios de asesoramiento y apoyo se prestan con cita previa o en horario de atención al público.

Asesoramiento abierto
Lunes: 09.00 h - 16.00 h
Miércoles: de 9.00 a 14.00 h.

Sólo con cita previa:
Martes: de 9.00 a 16.00 h.
Jueves: 09.00 - 16.00
Viernes: de 9.00 a 13.00 h.

Lugar de reunión abierto AKA 103 der RUHRWERKSTATT

 De lunes a viernes, de 8.30 a 14.00 h.

Cómo llegar:

El autobús desde la estación central

SB 92 Tome la línea 122 o la línea hasta la Akazienstraße

 Jürgen Cotta
 [+49 \(0\) 2088575671](tel:+49(0)2088575671)

 Alev Cömert
 [+49 \(0\) 2088575682](tel:+49(0)2088575682)

@beratungsstearbeit@ruhrwerkstatt.de

Asesoramiento sobre deudas e insolvencia de los consumidores



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Ayudamos a las personas que tienen problemas con su dinero:

- Cuando la gente tiene deudas.
- Cuando ya no pueden pagar sus facturas.
- Cuando no tienen electricidad o gas.
- Cuando su cuenta bancaria está bloqueada.

Le asesoramos en alemán. Puede venir acompañado de un intérprete. La ayuda es gratuita.

Póngase en contacto con nosotros

[**Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung**](#)

 Langemarkstraße 19 bis 21, 46045 Oberhausen

 [0208807020](tel:0208807020)

@schuldnerberatung@diakoniewerk-oberhausen.de

Ayuda a las personas sin hogar



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe: Hilfe für Wohnungslose

Ayudamos a las personas que

- pierden su casa.

- que no tienen casa.
- que no pueden hacer frente a la vida cotidiana por sí solas.

Ofrecemos asesoramiento en alemán. Si lo desea, puede venir acompañado de un intérprete. La ayuda es gratuita.

Lore Si eres mujer y necesitas ayuda, ven a nuestra " ". ☎ @ No se admiten hombres. 0
[20830201425](tel:020830201425) lore@diakoniewerk-oberhausen.de

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

 Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen

 [02088500880](tel:02088500880)

 wohnungsloshilfe@diakoniewerk-oberhausen.de

Centro de asesoramiento



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle

Apoyamos a las personas que

- necesitan ayuda para criar a sus hijos.
- que necesitan ayuda porque tienen problemas matrimoniales o de pareja.
- que necesitan ayuda porque no son felices.

Ofrecemos asesoramiento en alemán. Si lo desea, puede venir acompañado de un intérprete. La ayuda es gratuita.

Póngase en contacto con nosotros

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle](#)

 Grenzstraße 73 c, 46045 Oberhausen

 [02088500870](tel:02088500870)

 evangelische-beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de

Asesoramiento social general

A menudo uno no sabe a quién acudir con una pregunta o un problema. Le ofrecemos asesoramiento gratuito sobre todo tipo de preguntas y problemas. Juntos buscaremos respuestas y soluciones. También le daremos consejos sobre dónde puede obtener la ayuda adecuada.

Puede encontrarnos aquí

[📍 Caritas Oberhausen Allgemeine Sozialberatung](#)

[📍 Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

[☎️ +49 \(0\) 208940420](#)

[@hilfe@caritas-oberhausen.de](#)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Asesoramiento sobre deudas

Oberhausen Caritas Diakonie El asesoramiento en materia de endeudamiento se ofrece tanto por y .

Caritas

¿Tiene preocupaciones económicas y corre el riesgo de endeudarse? Estamos a su disposición. Póngase en contacto y pregunte.

Buscaremos soluciones y le ofreceremos ayuda en una conversación personalizada.

Por ejemplo, podemos ayudarle con

- procedimientos de reclamación o ejecución
- ejecución judicial
- embargo de cuentas
- Aseguramiento del piso
- Contacto con acreedores
- y mucho más

Contacte con nosotros

[📍 Caritas Oberhausen Schuldnerberatung](#)

[📍 Nürnberger Straße 5, 46117 Oberhausen](#)

[☎️ +49 \(0\) 2089404234](#)

[@schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de](#)

Diakonie



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe Ayuda a los sin techo

Ayudamos a las personas que

- pierden su hogar.
- que no tienen casa.
- que no pueden hacer frente a la vida cotidiana por sí solas.

Ofrecemos asesoramiento en alemán. Puede venir acompañado de un intérprete. La ayuda es gratuita.

Lore Si eres mujer y necesitas ayuda, ven a nuestro " ". No se admiten hombres.

 [+49 \(0\) 20830201425](tel:+49(0)20830201425)

 [@lore@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:lore@diakoniewerk-oberhausen.de)

 [Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

 Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen  [+49 \(0\) 2088500880](tel:+49(0)2088500880)

 [@wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de)

Renta Ciudadana

SGB-II El servicio de asesoramiento es un servicio de orientación psicosocial. (ALG-II) Está dirigido a las personas que perciben el subsidio de desempleo II y se encuentran en una situación personal difícil. Le apoyamos con los problemas y las crisis.

Le acompañamos y asesoramos en cuestiones relacionadas con su empleo y su situación.

Puede encontrarnos aquí

 [Caritas Oberhausen SGB II Beratung](#)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940482](tel:+49(0)208940482)

 [@sgb2-beratung@caritas-oberhausen.de](mailto:sgb2-beratung@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband Oberhausen e.V.

Ayuda a las personas con discapacidad

Las personas con discapacidad intelectual no suelen saber qué derechos tienen ni qué opciones hay en su ciudad. Nosotros ofrecemos ayuda. Los afectados pueden hacernos preguntas y recibir asesoramiento. El asesoramiento es gratuito.

Queremos ayudar a las personas con discapacidad a llevar una vida independiente.

Nuestro asesoramiento va dirigido a

- Personas con discapacidad intelectual
- Padres, familiares y amigos
- cuidadores
- profesionales de la educación
- todas las partes interesadas

Puede encontrarnos aquí

 [Caritas Oberhausen KoKoBe](#)

 Kantstraße 17, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089404970](tel:+49(0)2089404970)

 [@petra.franken@caritas-oberhausen.de](mailto:petra.franken@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband Oberhausen e.V.

Asesoramiento matrimonial y familiar

En algún momento, todo el mundo puede encontrarse en una situación en la que se sienta solo y abrumado. A menudo no hay nadie con quien hablar de ello. Por eso ofrecemos asesoramiento a particulares y parejas. Ayudamos, por ejemplo, en crisis vitales o problemas matrimoniales.

El asesoramiento está abierto a todo el mundo, independientemente de su confesión religiosa, condición social o nacionalidad.

Le asesoramos

- en situaciones difíciles de pareja, carrera, matrimonio o familia

- separación y divorcio
- problemas personales (duelo, exigencias excesivas, dudas)
- si se siente solo
- problemas que no puede contar a nadie pero que necesita desahogar
- problemas sexuales
- con cuestiones de fe

Puede ponerse en contacto con nosotros aquí

 [Caritas Oberhausen Ehe- und Familienberatung](#)

 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2083000890](tel:+49(0)2083000890)

@eheberatung@caritas-muelheim.de

Ayudas

Estancia en Alemania

Para obtener ayuda con las visitas a las autoridades, encontrará más información en este punto:

[Beratung für Menschen mit Einwanderungsgeschichte.](#)

Para asesoramiento sobre derecho de extranjería, diríjase a la autoridad de extranjería de la ciudad de Oberhausen en este punto:

 [Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten](#)

La Oficina de Extranjería se ocupa de todos los asuntos relacionados con el derecho de extranjería y residencia de personas procedentes de otros países en Oberhausen.

El derecho de residencia es un ámbito jurídico muy amplio, por lo que aquí no se puede ofrecer asesoramiento. Le rogamos su comprensión.

Encontrará más información directamente en BAMF:

 [Der Ablauf des Asylverfahrens](#)

 [Das Familienasyl und der Familiennachzug](#)

Experiencias de discriminación

En Alemania está prohibido tratar a las personas de forma desigual por determinadas características. Pero sigue estando muy extendido. Ya sea a la hora de buscar alojamiento, en el trabajo, en las administraciones, las escuelas, las consultas médicas, en el tiempo libre o con la policía. La discriminación puede darse en todos los ámbitos de la vida. ¿No me dejan entrar en el club porque tengo una discapacidad? ¿No me dan el trabajo porque llevo un pañuelo en la cabeza? ¿Mis hijos reciben un trato menos favorable en la escuela porque

hablan poco alemán? ¿La policía sólo me controla en el autobús de larga distancia porque tengo un color de piel diferente? ¿Se niega el taxista a llevarme porque soy transexual? Este tipo de experiencias provocan rabia, impotencia y un sentimiento de desamparo. Pero no tienes por qué aceptar sin más la discriminación. Tienes derecho a defenderte de ella.

Todas las personas en Alemania tienen este derecho. Independientemente de su origen o estatus de residencia. Está consagrado en la Constitución alemana como uno de los derechos humanos. Puede emprender acciones legales contra la discriminación.

¿He sido discriminado?

A veces no sabe exactamente si ha sido discriminado. No está seguro porque otras personas no ven ningún problema en una acción o no creen que la discriminación sea mala. Aquí es donde el asesoramiento puede ayudarle. El personal del centro de asesoramiento se tomará en serio su experiencia. Pueden decirle si su experiencia también se considera legalmente discriminación y qué opciones legales tiene ahora. Pero incluso si su experiencia no se considera legalmente discriminación, el centro de asesoramiento puede ayudarle. El personal puede ayudarle a aceptar lo que ha vivido y a desarrollar estrategias para el futuro.

Los centros de asesoramiento contra la discriminación ayudan a todas las personas que han sufrido discriminación y desean recibir asesoramiento.

Por ejemplo, puede solicitar asesoramiento directamente a la Agencia Federal contra la Discriminación en ☎ [030185551855](tel:030185551855). El centro de asesoramiento está disponible en 📺 los lunes de 13.00 a 15.00 horas y en 📺 los miércoles y viernes de 9.00 a 12.00 horas. El personal habla alemán. El asesoramiento es gratuito y anónimo si lo desea. Tendrá que pagar las tarifas telefónicas habituales por la llamada.

También puede pedir ayuda a la [Asociación Alemana contra la Discriminación](#).

También puede dirigirse a un servicio de [asesoramiento sobre migración para adultos](#) o al [servicio de migración juvenil](#). El personal suele hablar varios idiomas y puede ayudarle con todos los problemas relacionados con la vida en Alemania.

¿Qué hago si he sido discriminado por la policía?

Los agentes de policía no están por encima de la ley. Lo que pueden y no pueden hacer está regulado en el Código Penal, la Ley de Enjuiciamiento Criminal y la Ley de Policía. Puede obtener más información [aquí](#).

Importante: Tiene derecho a pedir el carné de identidad del policía y a anotar sus datos. Esto es importante si quiere presentar una denuncia penal más adelante. También es útil pedir a los transeúntes que observen la situación. Así también tendrá testigos. Atención: Debes presentar una denuncia penal en el plazo de tres meses desde el incidente. Puede hacerlo directamente en la fiscalía. No es necesario que acuda a la policía.

Lesbianas, gays, bisexuales, trans* e inter* (LGBTI)

En Alemania conviven muchas personas diferentes. Tienen religiones diferentes. Son de sexos diferentes. Proceden de países diferentes. Tienen opiniones políticas diferentes. Todas estas

personas conviven pacíficamente. Todas tienen los mismos derechos.

Lo mismo puede decirse de las personas con orientaciones sexuales o identidades de género diferentes: lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales. En pocas palabras, se les llama LSTBI. En Alemania tienen los mismos derechos que las demás personas.

En Alemania hay tres géneros. Son "masculino", "femenino" y "diverso". Los transexuales pueden cambiar de género en Alemania. También pueden cambiar de nombre. Las mujeres pueden amar y casarse con mujeres en Alemania. Los hombres pueden amar y casarse con hombres en Alemania.

 Muchas personas en LSBTI han huido a Alemania porque eran perseguidas en su país de origen. ¿Eres refugiado y lesbiana, gay, bisexual, transexual o intersexual? Entonces puedes ponerte en contacto con una de las muchas organizaciones de LSBTI en Alemania. Allí encontrará apoyo, contactos sociales e información sobre LSBTI. Encontrarás sus datos de contacto en el proyecto LSVD "Queer Refugees Deutschland". También encontrarás más información:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)
Projekt "Queer Refugees Deutschland"

 www.queer-refugees.de

 [@queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)

Personas con discapacidad

En Alemania, casi una de cada diez personas tiene una discapacidad grave. Muchas más personas tienen deficiencias de salud. O son enfermos crónicos. Por ejemplo, hay personas que no pueden ver. Son ciegas. Hay personas que no pueden oír. Son sordas. El cuerpo de algunas personas es más pequeño que el de otras. Algunas cosas no les resultan tan fáciles. No pueden caminar solos. O es más difícil hacer un determinado trabajo. Pero también deben poder participar en la sociedad. Para ello hay medidas de inclusión. Por ejemplo, reciben ayuda en el trabajo. O los niños reciben apoyo especial incluso antes de empezar la guardería. Se llama intervención temprana.

Intervención temprana

La intervención temprana es para niños pequeños que tienen una discapacidad o podrían desarrollarla. También ayuda a los niños que se desarrollan más lentamente que los demás en determinadas áreas. Ejemplos de intervención temprana son Apoyo logopédico, escuela visual o terapia del movimiento. La intervención temprana está disponible para niños desde el nacimiento hasta la edad escolar. La intervención temprana es importante para evitar discapacidades o minimizar sus consecuencias.

Su [pediatra](#) puede ayudarle a encontrar una intervención temprana. También puede ponerse en contacto con el departamento de [sanidad](#).

Personas con discapacidad grave

Las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 50 pueden obtener un carné de discapacitado grave. Esta tarjeta conlleva una serie de ventajas. Por ejemplo, reducciones fiscales. Y uso reducido o gratuito de autobuses y trenes. Las prestaciones que recibe una persona dependen del tipo de discapacidad y del grado de minusvalía. Puede solicitar la tarjeta de discapacitado en la oficina de pensiones.

En la guía familiar encontrará información valiosa al [respecto](#). Podrá averiguar cuál es el grado de discapacidad. Sabrá quién determina el grado de discapacidad. Y qué puede hacer si no está de acuerdo con su grado de discapacidad.

CONTACTO

Stadt Essen
Amt für Soziales und Wohnen
Abteilung Versorgungsamt
📍 Klinkestraße 29-3, 45136 Essen
☎ [+49 \(0\) 201880](tel:+490201880)

Probleme bei der Inklusion

Sin embargo, sigue habiendo muchos problemas con la integración de las personas con discapacidad. Porque las personas no son discapacitadas: son minusválidas: El cajero automático demasiado alto les impide poder sacar dinero sin problemas. Las escaleras están prohibidas para las sillas de ruedas. Y la letra pequeña es un problema para los discapacitados visuales. ¿Ves a alguien que pueda necesitar ayuda? Entonces pregunte si puede ayudar.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Oberhausen e.V.

🌐 lebenshilfe-oberhausen.de
📍 Friedensplatz 16, 46045 Oberhausen
☎ [+49 \(0\) 20827881](tel:+49020827881)

Teléfono de ayuda contra la violencia de género

Diakoniewerk Oberhausen gGmbH



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH

Apoyamos a las personas que

- pierden su vivienda.
- no tienen piso.
- tienen problemas de dinero.

- tienen una enfermedad mental.
- no pueden tomar sus propias decisiones porque están enfermas.
- necesitan ayuda para criar a sus hijos.
- que necesitan ayuda porque tienen problemas matrimoniales o de pareja.
- que necesitan ayuda porque no son felices.

Ofrecemos asesoramiento en alemán. Puede venir acompañado de un intérprete. La ayuda es gratuita.

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

 Helmholtzstraße 145, 46045 Oberhausen

 [020881094910](tel:020881094910)

[@info@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:info@diakoniewerk-oberhausen.de)

Oferta para autores de violencia doméstica

Ofrecemos asesoramiento y formación a hombres que son o han sido violentos con sus parejas. El programa se dirige, por tanto, a los autores de violencia doméstica.

Nuestros cursos de formación están abiertos a hombres que

- quieran asumir la responsabilidad de sus actos
- quieran poner fin a su violencia
- estén dispuestos a hablar abiertamente
- deseen asistir regularmente
- hablen suficiente alemán

Los participantes deben aprender cómo pueden cambiar su comportamiento en el futuro.

Puede encontrarnos aquí

 [Caritas Oberhausen Gewaltfrei Angebot für Täter](#)

 Dorstener Straße 200, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 1638808696](tel:+49(0)1638808696)

[@gewaltfrei@caritas-oberhausen.de](mailto:gewaltfrei@caritas-oberhausen.de)

Vida asistida

En Oberhausen hay varios albergues con ayuda.

Ayuda para personas sin hogar

Diversas crisis personales pueden desorientar a una persona. Esto también puede significar perder el piso o la casa propios. Nuestro centro ofrece a las personas sin hogar un hogar temporal y les ayuda a encontrar una nueva perspectiva.

Carl-Sonnenschein-Haus Como centro de ayuda en régimen de internado, atiende a personas sin hogar, solas y mayores de 21 años, que se encuentran en situación de necesidad y no pueden salir por sus propios medios. La admisión de jóvenes adultos de entre 18 y 21 años y de extranjeros requiere un acuerdo previo con el organismo financiador.

Hay 80 plazas en total. Los residentes también tienen la oportunidad de asistir a cursos y ampliar su formación.

El objetivo es ayudar a las personas a llevar una vida independiente. Que puedan volver a participar en la vida y en la comunidad. Les ayudamos a entablar relaciones sociales, a encontrar un empleo y también a encontrar su propio hogar. Encontrará más información en nuestra página web.

Puede encontrarnos aquí

 [Caritas Oberhausen Carl Sonnenschein Haus](#)

 [Bebelstraße 205, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 8940470](#)

 [@info-csh@caritas-oberhausen.de](mailto:info-csh@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Wilhelm-Knappmann-Haus

Damos un hogar a las personas con enfermedades mentales.

Wilhelm Knappmann-Haus El centro es una forma de alojamiento para personas con enfermedades mentales en Oberhausen. Hay espacio para 26 residentes.

Los residentes viven juntos en pequeños grupos residenciales. Pueden organizar su espacio según sus propios deseos. Esto incluye tener su propia habitación. Nuestro personal apoya a las personas en su vida cotidiana si necesitan ayuda.

Ofrecemos a los residentes una estructura para el día. Por ejemplo, hacemos juntos las tareas domésticas. También paseamos, cocinamos o hacemos manualidades juntos.

Puede encontrarnos aquí

[!\[\]\(dcd6d77a18a931823dc16c9882eacfac_img.jpg\) Caritas Oberhausen Wilhelm-Knappmann-Haus](#)

[!\[\]\(28b80d80f61867849e61c983ed29916a_img.jpg\) Grillostraße 51, 46045 Oberhausen](#)

[!\[\]\(0b9e2e386fe163003656c0c1fc02970c_img.jpg\) 0208940460](#)

[!\[\]\(1c66d28bceb5f8993d19d1bc5eed071f_img.jpg\) info-wkh@caritas-oberhausen.de](#)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Franziskus-Haus

Franziskus-Haus Nuestro es un hogar para personas con discapacidad psíquica. Hay 40 plazas y habitaciones en la casa. Actualmente buscamos nuevos miembros.

El centro cuenta con un gran jardín. En total conviven cinco grupos residenciales. El objetivo es que los residentes aprendan a vivir de forma independiente. El personal especializado les apoya y acompaña en este proceso.

Los residentes también pueden visitar y trabajar en un taller para personas con discapacidad. Estas y otras muchas actividades están diseñadas para que los residentes estructuren su día a día.

Hay otro grupo residencial en una segunda ubicación con un total de 14 plazas.

Aquí nos encontrará

[!\[\]\(fd4eff4615dcfd347cc12209e68f139c_img.jpg\) Caritas Oberhausen Fanziskushaus](#)

[!\[\]\(240b86a13bda89e09103fb7dead5bf82_img.jpg\) Eulenstraße 1, 46145 Oberhausen](#)

[!\[\]\(2cc838742a61409f21769883fdf5527a_img.jpg\) +49 \(0\) 8940480](#)

[!\[\]\(3c462566a1246e6bf7613857aac0a35d_img.jpg\) info-fh@caritas-oberhausen.de](#)

Rohlandshof para personas mayores

Contra la soledad en la vejez

La pobreza y el aislamiento social son frecuentes en la vejez. Queremos hacer algo al respecto con nuestra comunidad residencial para personas mayores.

Queremos ayudar a nuestros residentes a llevar una vida independiente. Las limitaciones físicas y las discapacidades no son un problema: nuestros pisos están adecuadamente

equipados y también son aptos para usuarios de sillas de ruedas. Pueden personalizarse.

Los grupos residenciales también disponen de salas comunes y una gran cocina. También hay cinco pisos independientes. Los apartamentos están repartidos en dos plantas. Hay ascensor.

Nuestros residentes reciben asesoramiento y apoyo de nuestro personal. La comunidad en la residencia también es importante para nosotros y la fomentamos.

Con nuestras instalaciones, queremos ayudar a las personas mayores a vivir en sus propias cuatro paredes el mayor tiempo posible y no en una residencia.

Puede encontrarnos aquí

 [Caritas Oberhausen Rohlandshof](#)

 [Kewerstraße 56. 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 208940420](#)

[@rohlandshof@caritas-oberhausen.de](#)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Christophorus Junges Wohnen

Nuestro centro ofrece un hogar para adultos jóvenes con discapacidad mental.

Los residentes disponen de 16 habitaciones individuales en cuatro grupos residenciales y cuatro apartamentos para una persona cada uno. Tienen entre 18 y 26 años.

Nuestros programas sociales y educativos están orientados a las necesidades de los adultos jóvenes. Nuestro equipo está formado por personal cualificado especializado.

Los jóvenes de ambos sexos suelen encontrarse en situaciones difíciles cuando son admitidos. A menudo ya no son capaces de llevar una vida social regular. Tienen diversas limitaciones psicológicas, emocionales y sociales. Les resulta difícil hacer realidad sus propios deseos e ideas.

Apoyamos a estas personas y queremos proporcionarles protección y cuidados. El objetivo es que puedan vivir de forma independiente. Para ello, siempre nos centramos en el individuo y en sus deseos.

Partimos de la base de que los jóvenes adultos aún pueden desarrollarse mucho. Por eso nuestros programas tienen una duración limitada.

Puede encontrarnos aquí

[!\[\]\(699775949cd54228ff47728fba260969_img.jpg\) Caritas Oberhausen Christophorus Junges Wohnen](#)

[!\[\]\(0f4ae20874db623ff48a27215649ce03_img.jpg\) Waghalsstraße 14, 46117 Oberhausen](#)

[!\[\]\(f4a0621425c41ac5740861def630d6a7_img.jpg\) +49 \(0\) 8940450](#)

[!\[\]\(9b4000408f3699de3a705e848e6ae947_img.jpg\) christophorus@caritas-oberhausen.de](#)