

Inhaltsverzeichnis

Freizeit/Kultur/Sport	2
Mima - Beratungsstelle für Sport/Kreatives/Bildung	2
Freizeit und Austausch	2
Büchereien	2
Helferkreise	3
Internationale KinderAkademie	3
Angebote für Senioren und Seniorinnen	4
Internationale Frauengruppe	4
Freiwilligenarbeit / Ehrenamt	5
Kultur	5
Kulturförderung	5
Kulturpreise	5
Religionsausübung	6
Feiertage und Feste	6
Sportangebote	7
Allgemeines	7
Aquapark Oberhausen	7
Stadtssportbund Oberhausen (SSB)	7

Freizeit/Kultur/Sport

Mima - Beratungsstelle für Sport/Kreatives/Bildung

Mima ist ein Beratungsangebot für Menschen aus Nicht-EU-Ländern, die in Oberhausen leben. Wir helfen Ihnen, Sport-, Kreativ- und Bildungsangebote zu finden. Wir beraten individuell und suchen zusammen nach passenden Aktivitäten für Sie oder Ihr Kind. Wenn Sie möchten, begleiten wir sie zum ersten Termin und helfen beim Kontakt mit dem Verein oder der Kursleitung.

Jeder soll seine Stärken entwickeln können.

Wenn Sie nach einer bestimmten Sportart suchen, kreativ sein oder neues lernen möchten, dann vereinbaren Sie einen Termin mit der Beratungsstelle „mima“.

Website:

www.mima-oberhausen.de

Kontakt:

 Stefan Eichler / Alev Cömert

 [02088575660](tel:02088575660)

 [02088575682](tel:02088575682)

@mima@ruhrwerkstatt.de

 RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V.
[Akazienstr. 107, 46045 Oberhausen](https://www.ruhrwerkstatt.de)



Kofinanziert von der
Europäischen Union



stadt
oberhausen



Freizeit und Austausch

Büchereien

In einer Bibliothek oder einer Bücherei kann man Bücher, CDs, Lernmaterial und Lernhilfen für Zuhause ausleihen. Dafür brauchen Sie einen Büchereiausweis. Diesen bekommen Sie in Ihrer örtlichen Bücherei. Ebenso ist es möglich, dort ganz in Ruhe zu lernen oder zu lesen. Informieren Sie sich vor Ort:

 [Stadtbibliothek](#)

Helpferkreise

In vielen Stadtteilen und Gemeinden gibt es Gruppen, die sich ohne Bezahlung für Sie engagieren. Die Ehrenamtlichen können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren. Sie helfen Ihnen an Freizeitangeboten und Sportangeboten teilzunehmen. Sie können hier erste Deutschkenntnisse erlernen. Wenn Sie Fragen zum täglichen Leben haben, fragen Sie die ehrenamtlich Engagierten. Zum Beispiel, wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen oder wenn Sie wissen möchten, wo es günstige Einkaufsmöglichkeiten und Sportmöglichkeiten gibt oder wie das Busfahren funktioniert. Auch bei Fragen zu einem Bankkonto können die Ehrenamtlichen Ihnen helfen. Viele Helpferkreise bieten auch Hilfe an, wenn Sie Deutsch lernen möchten. Helpferkreise sind per E-Mail zu erreichen.

Internationale KinderAkademie

Was ist die Internationale KinderAkademie?

- mit der Gründung der Internationalen Akademie im Jahr 2008 wurde in der Stadt Oberhausen ein Zeichen gegen die Kinderarmut gesetzt
- die kurbel – Katholisches Jugendwerk Oberhausen GmbH und andere Partner haben das Programm für die Kinder gegründet
- seit dem Jahr 2017 unterstützt die TalentMetropole Ruhr die Internationale KinderAkademie aktiv und finanziell

Was sind unsere Angebote für Sie?

- die Internationale KinderAkademie ist für Kinder im Alter von 5 Jahren bis 14 Jahren
- außerhalb der Schule entdecken die Kinder viele neue Wissensgebiete und lernen ihre Talente kennen
- innerhalb der Stadt Oberhausen und im ganzen Ruhrgebiet werden die wichtige Einrichtungen in den Bereichen der Kultur, der Politik, des Sozialen, der Wissenschaft und der Wirtschaft besucht

Wann findet es statt?

An den Wochenenden und immer in den Ferien

Die Ansprechperson sind:

 Andrea Berndt

 [02089942477](tel:02089942477)

[@a.berndt@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:a.berndt@die-kurbel-oberhausen.de)

 Serap Tanış
Bereichsleiterin Bildung und Integration, Leiterin ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE
 [02089942461](tel:02089942461)

 [ZIB Bildungsoffensive](#)
 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen
 [02089942477](tel:02089942477)
 @zib@die-kurbel-oberhausen.de

Die Kooperationspartner sind:



Angebote für Senioren und Seniorinnen

Im Jahr 2020 lebten etwa 18.3 Millionen Menschen älter als 65 Jahre in Deutschland. Und diese Zahl wächst jedes Jahr. Sie machen mittlerweile mehr als 22 % der Gesamtbevölkerung aus. Ältere Menschen brauchen oft Pflege oder Hilfe im Haushalt. Je älter Menschen sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie Hilfe brauchen. Einige wohnen auch alleine. Das bedeutet manchmal, dass ihre sozialen Kontakte weniger werden. Soziale Kontakte sind wichtig für die seelische Gesundheit.

 [Seniorenberatung](#)

Internationale Frauengruppe

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich, um Erfahrungen aus der Heimat und Deutschland auszutauschen. Ziel ist es, sich untereinander möglichst in der deutschen Sprache zu verständigen. So soll ein besseres Verständnis füreinander entwickelt werden. Die Gruppe findet mit einer Kinderbetreuung statt!

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Dienstag im Evangelischen Familien- und Erwachsenenbildungswerk auf der

📍 Marktstr. 154 in 46045 Oberhausen

Wann ist das nächste Treffen?

☎ [+49 \(0\) 2088500852](tel:+4902088500852)

🌐 [Termine der Internationalen Frauengruppe](#)



Freiwilligenarbeit / Ehrenamt

Sie interessieren sich für Freiwilligenarbeit? Wissen Sie vielleicht noch nicht genau, was Sie machen wollen? Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten. Nutzen Sie gerne unsere praktische  [Online-Datenbank](#), um eine passende Freiwilligenarbeit zu finden.

Kultur

Kulturförderung

Finanzielle Hilfe für freie und kulturelle Projekte in Oberhausen

Die kulturellen und künstlerischen Projekte sind für jede Stadt wichtig. Das Kulturangebot der Stadt wird dadurch bereichert.

Die Stadt Oberhausen unterstützt die freien und kulturellen Aktivitäten auch finanziell. Über einen Zuschuss ab 500 Euro entscheidet der Kulturausschuss der Stadt. Über einen Zuschuss unter 500 Euro entscheidet das Kulturbüro.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Das Kulturbüro steht Ihnen gerne zur Verfügung, um sie zu beraten und sie zu unterstützen.

Sie erreichen uns unter:

📍 [Gewerkschaftsstr. 76-78, 46045 Oberhausen](#)

@kulturbuero@oberhausen.de

☎ [02088252809](tel:02088252809)

Kulturpreise

Jugendkulturpreis

OB

Der Oberhausener Jugendkulturpreis würdigt die künstlerische Betätigung Jugendlicher und junger Erwachsener im Alter von 10 bis 21 Jahren. Sie erhalten die Möglichkeit ihr künstlerisches Tun der Öffentlichkeit zu zeigen. Es werden Projekte und Personen oder Institutionen geehrt, die Jugendliche fördern und unterstützen.

Alle weiteren Informationen zu dem Jugendkulturpreis finden Sie [hier](#).

CityARTists

Das NRW KULTURsekretariat vergibt gemeinsam mit der Stadt Oberhausen und anderen Städten zehn Preise von insgesamt bis zu 50.000 EUR. Die Ausschreibung richtet sich an Oberhausener Künstler ab dem 50. Lebensjahr.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

"Ich bin von hier!"

Du bist von hier? Ich bin von hier!

Die Preisträger*innen am Wettbewerb „Ich bin von hier“ stehen fest.

Oberhausener*innen waren aufgerufen, in einem kurzen Video- oder Audiobeitrag festzuhalten, was sie an ihrem Stadtteil lieben.

Gewonnen haben Timon Rubbert und Mina Telli mit dem Video „Stimmen aus der Heimat“. Der Preis wurde ausgelobt vom NRW KULTURsekretariat.

Bei Fragen kannst du dich an Volker Köster wenden:

@volker.koester@oberhausen.de

Religionsausübung

In Deutschland gibt es viele verschiedene Religionen. Viele Menschen folgen einer bestimmten Religion. Sie organisieren sich in ihren eigenen Gemeinden. Zum Beispiel in einer Kirche, Moschee oder Synagoge.

Der Kontakt zu einer Gemeinschaft ist wichtig. Hier können Sie gemeinsam Gottesdienst feiern. Er macht den Austausch mit Ihren Mitmenschen leichter. Hierfür gibt es verschiedene Gruppen oder Treffs. Informieren Sie sich auf den Internetseiten der Gemeinschaft. Sie können auch anrufen oder sich persönlich vorstellen.

Feiertage und Feste

Feiertage und Feste

In Deutschland leben Menschen aus verschiedenen Religionen und Kulturen.

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat einen Kalender gemacht. Der Kalender zeigt die Feste und Feiertage der verschiedenen Religionen in Deutschland. Er enthält auch wichtige Gedenktage und gesetzliche Feiertage.

Hier ist der Link zum Kalender des BAMF:

 [Kalender vom BAMF](#)

Es gibt auch einen Kalender für Nordrhein-Westfalen. Der Kalender heißt "Interreligiöser Kalender". Dieser Kalender zeigt die Feste und Feiertage der größeren Religionen in Nordrhein-Westfalen. Er erklärt auch, was die Menschen an diesen Tagen feiern.

Hier ist der Link zum Kalender für Nordrhein-Westfalen:

 [Kalender des MKJFGFI](#)

Sportangebote

Allgemeines

Spaß an Bewegung ist das eine. Aber Sport bietet Ihnen noch eine weitere Chance: Durch Sport ist es einfacher, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und Kontakte zu knüpfen. Die Regeln des Sports kennen keine Kulturgrenzen und Ländergrenzen. Menschen verstehen sich meist auch ohne gemeinsame Sprache. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktaufnahme zu Einheimischen.

Aquapark Oberhausen

Die Gestaltung von Oberhausens neuer Wasserwelt steht im Zeichen vom "schwarzen Ruhrpott-Gold". Der AQUAPark ist das erste Bergbau-Erlebnisbad der Welt.

Der Aquapark umfasst 25.000 Quadratmeter. Sie besteht aus einem Sportbecken und einem Freizeitbecken. Zudem gibt es noch ein Fit-Pool und Fun-Pool. Auch ein Außenschwimmbaden und ein Kinderbecken gehören zum Schwimmbad. Ein Wellness-Bereich ist auch zu finden.

Highlights sind die längste X-Tube-Rutsche in Europa und die Black Hole Rutsche. Alles was Sie hier sehen ist im Charakter des "Zeche" gebaut worden.

 [Aquapark Oberhausen](#)

 Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 Oberhausen

Stadtsportbund Oberhausen (SSB)

Der Stadtsportbund (SSB) ist der Dachverband der Oberhausener Sportvereine. Er ist mit dem Bereich Sport im "Haus des Sports" untergebracht.

Der SSB unterstützt als Mitglied des Landessportbundes NRW die Förderung des Sports. Der Verein verfolgt gemeinnützige Zwecke. Er ist unabhängig und politisch neutral. Er ist der Dachverband der Oberhausener Sportvereine und versteht sich als Dienstleister. Zudem ist der SSB Serviceanbieter sowie Partner seiner angegliederten Vereine.

Der SSB ermöglicht den Oberhausener Bürgern ihren Sport zu finden und auszuüben. Alter, Geschlecht und Leistungsfähigkeit sind nicht relevant. In Oberhausen gibt es mehr als 220 Vereinen mit 38.000 Mitgliedern.

 [Stadtsportbund Oberhausen](#)

 [Sedanstraße 34, 46045 Oberhausen](#)