

Inhaltsverzeichnis

Willkommen in Oberhausen	6
Willkommen in Oberhausen	6
Wissenswertes über Oberhausen	6
Stadtplan von Oberhausen	6
Oberhausen App	6
Integreat	6
Über Integreat	6
Integreat in Gebärdensprache (Video)	7
Integreat besser machen: Integreat-Community	7
Behörden und Rechte	8
Behörden	8
Jobcenter	8
Agentur für Arbeit	9
Soziales	9
Kommunales Integrationszentrum	10
Standesamt	11
Ausländerangelegenheiten und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten	12
Kinder, Jugend und Familie	13
Einwohnermeldewesen	13
Gesundheit	14
Polizei	15
Rechte	15
Grundrechte	16
Kinderrechte	17
Rechte gegenüber der Polizei	17
Religionsfreiheit	19
Beratung und Hilfen	19
Beratung für Menschen mit Einwanderungsgeschichte	19
Flüchtlingsberatung	19
Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zugewanderte (ab 27 Jahren)	21
Jugendmigrationsdienste	22
Erstintegration von Neuzugewanderten	23
Seiteneinsteigerberatung	24
Kommunales Integrationsmanagement (KIM-NRW)	24
Neue EU-Bürger in Oberhausen (NEO)	26
Integrationsagentur	27
Refugees into Work (RiW)	28
FreiRaum	30
Soziale Integration und Teilhabe am Arbeitsmarkt in Oberhausen (SITAO Plus)	31
Zentrale Rückkehrberatung	32
Online Beratung	33
Beratung für unbegleitete Minderjährige	34
Beratungsstelle für Sport/Kreatives/Bildung (mima)	34
Beratung für Menschen mit psychischer Erkrankung	35
Beratung für Frauen	35
Arbeit und Lohn	35
FGM - weibliche Genitalverstümmelung	36
Häusliche Gewalt	37
Beratung für Schwangere	38

Hebammensprechstunde	41
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	42
Stärkungsgruppe	43
Gesundheitliche Beratung	44
Fachstelle für sexuelle Gesundheitsförderung	44
Intego Kontaktstelle und Beratungsstelle	45
Psychosoziales Gesundheitszentrum	46
Weitere Beratungen	47
Seniorinnen und Senioren Quartiersbüros	47
Beratungsstelle Arbeit	49
Schuldnerberatung und Verbraucherinsolvenzberatung	50
Wohnungslosenhilfe	51
Beratungsstelle	51
Allgemeine Sozialberatung	52
Schuldnerberatung	52
Bürgergeld Beratung	54
Hilfe für Menschen mit Behinderung	54
Ehe- und Familienberatung	55
Hilfen	55
Aufenthalt in Deutschland	55
Erfahrungen mit Diskriminierung	56
Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans* und Inter* (LSBTI)	57
Menschen mit Behinderung	57
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	59
Diakoniewerk Oberhausen gGmbH	59
Angebot für Täter bei häuslicher Gewalt	59
Betreutes Wohnen	60
Alltag	63
Oberhausener Tafel-App	63
Wohnen	64
Miete und Mietvertrag	64
Hausordnung	65
Wohngeld	65
Mülltrennung und Pfand	66
Energie und Umwelt	68
Rundfunkgebühren	68
Teilhabe Assistenz Wohnen für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung	69
Wilhelm-Knappmann-Haus	70
Christophorus Junges Wohnen	70
Teilhabe Assistenz Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung	71
Franziskus-Haus	71
Rohlandshof für Seniorinnen und Senioren	72
Finanzielles und Verträge	73
Grundlegendes zu Verträgen	73
Versicherungen	73
Mobiltelefon	74
Girokonto	75
Steuern und Steuererklärung	75
Internet und kostenlose Hotspots	76
Mobilität	77
Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad	77

Führerschein und Autofahren	78
Freizeit/Kultur/Sport	80
Mima - Beratungsstelle für Sport/Kreatives/Bildung	80
Freizeit und Austausch	81
Büchereien	81
Helferkreise	81
Internationale KinderAkademie	81
Angebote für Senioren und Seniorinnen	82
Internationale Frauengruppe	83
Freiwilligenarbeit / Ehrenamt	83
Kultur	83
Kulturförderung	83
Kulturpreise	84
Religionsausübung	84
Feiertage und Feste	85
Sportangebote	85
Allgemeines	85
Aquapark Oberhausen	85
Stadtssportbund Oberhausen (SSB)	86
Sprache	86
Allgemeines	86
Grundlegendes zur Sprache	86
Sprachniveau und Zertifikate	86
Verdolmetschung	87
Integrationskurse	88
Integrationskurse - ZIB / Kurbel	88
Hinweise zu Integrationskursen	89
SfS Schulungsgesellschaft mbH	90
Sprachkurse	90
Erstorientierungskurse	90
Go to Learn German	91
Berufssprachkurse (DeuFöV)	93
Ehrenamtliche Sprachangebote	94
Online Sprachkurse und Online Studium	94
Deutsch lernen ohne Kurs	95
Weitere Sprachangebote	95
Leseclub	95
Sprach-Café	97
Berufliche Qualifizierung mit berufsbezogener Sprachförderung	99
Sprachcafé	100
(Aus-)Bildung, Arbeit und Studium	100
Allgemeine Bildung	100
Berufsschule	100
Information zu Ausbildung, Arbeit und Studium	102
Angebote der KEFB	103
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen	104
Arbeit finden	104
Praktikaangebote, Lehrstellenangebote und Jobangebote	104
Arbeitsmarktzugang	105
Arbeitsvertrag	106
Bewerbungen und Vorstellungsgespräche	108

Arbeit finden - Beratung und Hilfe	109
Migrantenspezifisches Mentoring (Mi Me)	110
Beratungsstelle Arbeit (Styrumer Treff)	112
Selbstständigkeit	114
Jobchancen und Ausbildungen in der Schweißtechnik	115
Ausbildung	115
Übergang Schule-Beruf	115
Ausbildung (dual und vollschulisch)	116
Studium	117
Studium an einer Hochschule	118
Finanzierung und Stipendium	119
Weiterbildung	119
Weiterbildungsforum Oberhausen-Mülheim e. V.	119
Anerkennung von Zeugnissen	121
Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse	121
Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen	121
Gesundheit	122
Allgemeines	122
Allgemeines zu Gesundheit	122
Krankenversicherung	122
Arztbesuch	123
Medikamente und Apotheken	124
Notrufnummern - SOS	125
Impfungen	125
Krebsvorsorge	126
Depression	126
Sucht	127
Christliche Hospize Oberhausen	127
elektronische Patientenakte (ePA)	127
Beratungsstellen und Hilfsangebote	129
Der Familienratgeber	129
breastcare App	130
Beratungs- und Untersuchungsstelle für HIV, AIDS und SEXUELL ÜBERTRAGBARE INFEKTIONEN (STI)	130
Prostituiertenschutzgesetz (ProstSchG)	131
Tuberkulosefürsorge	133
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung	134
Belehrungen nach dem Infektionsschutzgesetz über den Umgang mit Lebensmitteln	135
Suchtberatung	136
Sozialpsychiatrischer Dienst	136
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst - Beratungsstelle für Bewegung und Wahrnehmung	137
Kinder, Jugend und Familie	138
Allgemeines	138
Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie	138
Paket für Bildung und Teilhabe	138
Pflegekinderdienst	141
Erziehungsberatung	142
Kinder	142
Frühe Hilfen	143
Kinderbetreuung	143

Schwangerschaft und Geburt	145
Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren	146
Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche	146
Kinder im Mittelpunkt	146
Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB)	147
Little Bird	148
Jugend	149
Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge	149
Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren	150
Jugendgerichtshilfe	151
Familie	151
Familienleistungen	151
Seiteneinsteigerberatung	153
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen	153
Eltern-Kind-Angebote	154
Griffbereit	154
Fachkräftezuwanderung	156
Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung	156
Für Arbeitgeber	156
Für Fachkräfte	156
Für Ausbildung und Studium	158
Apps und Portale	158
Alltag	158
Oberhausen App	158
Serviceportal Oberhausen	158
Oberhausener Tafel-App	159
Sportatlas Oberhausen	159
Arbeit und Bildung	160
Online Sprachkurse	160
Praktikaangebote, Lehrstellenangebote und Jobangebote	160
BA-mobil: Die Kunden-App der Bundesagentur für Arbeit	161
Portal für Gründer	161
Anerkennung Zeugnis	161
Europass	162
Bildungswegenavigator (BIWENAV)	162
Onlineportal für berufliche Weiterbildung "mein NOW"	162
Beratungsangebote	162
mbeon	162
Gesundheit	163
Praxissuche	163
Breastcare App	163
Öffentlicher Personen Nahverkehr	164
VRR-App	164
STOAG-App	164

Willkommen in Oberhausen

Willkommen in Oberhausen

Wissenswertes über Oberhausen

Warum Oberhausen?

Die Menschen leben gerne in Oberhausen. Sie ist eine freundliche und moderne Großstadt. Sie ist fahrradfreundlich und bietet viele kulturelle und soziale Angebote. Hier sind Attraktionen wie die St. Antony Hütte, der Gasometer, das Schloss Oberhausen, die Rudolf-Weber-Arena, das Ebertbad und das CentrO zu nennen. Dazu kommen noch Angebote im Bereich Kultur an verschiedenen Orten: an Kindergärten, an Schulen, in Einrichtungen für Jugend und an weiteren Orten. Aus diesem Grund ziehen viele Menschen nach Oberhausen.

Stadtplan von Oberhausen

Im Stadtplan werden das Straßennetz und Wegenetz gezeigt. Auch die Wohnbebauung und Industriebebauung ist hier zu finden. Es gibt hier auch andere Orte zu sehen, zum Beispiel Gewässer, Wälder, Parks und Friedhöfe.

Die Personen werden über das Netz für Schienenverkehr, Straßenbahnen und Busse informiert. Zudem werden auch Fußgängerzonen, Möglichkeiten zum Parken, staatliche Gebäude, Anlagen für Sport und Freizeit dargestellt.

Hier ist der Stadtplan der Stadt Oberhausen.

 [Stadtplan der Stadt Oberhausen](#)

Oberhausen App

Der smarte Service der Stadt Oberhausen ist die Oberhausen App für Smartphones und Tablets. Sie zeigt viele Leistungen und Angebote der Stadt Oberhausen.

Schnell einen Termin im Rathaus vereinbaren? Eine wilde Müllkippe oder eine kaputte Straßenlaterne melden? Oder möchten Sie sich einfach nur daran erinnern lassen, wann die Tonne für Altpapier geleert wird? Mit der neuen Oberhausen App haben Sie Zugang zu den zentralen Dienstleistungen der Stadt.

Die Oberhausen App ist im [Apple Store](#) und im [Google Playstore](#) zum Download verfügbar.

Integreat

Über Integreat

Wir von der Stadt Oberhausen nutzen Integreat!

Die Umsetzung von Integreat wird vom MKJFGFI (Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration) gefördert und von der Stadt Oberhausen zusätzlich finanziell unterstützt.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Dieser Leitfaden unterstützt Sie in Ihrem Alltag. Sie finden hier wichtige Adressen und Ansprechpersonen. Auch Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können, können sie hier finden.

Ihr Guide für den Alltag hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärzten, Schulen, Deutschkursen oder Institutionen. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und wir aktualisieren diese regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen und sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen informieren.

Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihren Start in Oberhausen mit dieser App vereinfachen können.

Integreat in Gebärdensprache (Video)

Hier finden Sie das Video zur Gebärdensprache.



[Gebärdensprache \(Video\)](#)

Integreat besser machen: Integreat-Community

Du nutzt Integreat in deinem Alltag? Du willst Integreat besser machen?

Dann komm in unsere Integreat-Community! In der Integreat-Community kannst du mitbestimmen. Wie soll Integreat in Zukunft sein? Du triffst in der Integreat-Community auf andere Menschen in Deutschland. Und daran arbeitet ihr: Wie kann man Integration einfacher machen?

Du willst dabei sein? Trete einfach unserer Facebook-Gruppe bei:

<https://www.facebook.com/groups/integreatcommunity>

Oder schreibe uns eine E-Mail mit deinem Namen an @community@integreat-app.de - wir melden uns dann bei dir!

Behörden und Rechte

Behörden

Jobcenter

Sie sind arbeitslos? Sie brauchen Hilfe? Das Jobcenter zahlt finanzielle Leistungen. Es vermittelt Sie auch in Arbeit und Qualifizierung. Das hängt von Ihrem individuellem Bedarf ab. Das Jobcenter ermöglicht unter anderem die Teilnahme an einem Sprachkurs. Es vermittelt Sie in die Berufsberatung. Oder es hilft Ihnen, Ihre Zeugnisse anerkannt zu bekommen. Sie möchten arbeiten? Dann finden Sie hier Informationen und Beratung: [Arbeitsmarktzugang](#).

💡 Die Mitarbeitenden des Jobcenters dürfen keine Informationen über Kunden und Kundinnen weitergeben. Sie haben eine ehrenamtliche Begleitperson? Dann müssen Sie ihr eine Vollmacht geben. Diese muss vollständig ausgefüllt und von beiden Parteien unterschrieben sein.

👥 Ihr Verfahren auf Asyl läuft noch? Oder Ihr Verfahren wurde abgelehnt? Dann ist die [Agentur für Arbeit](#) für Fragen der Arbeitsförderung zuständig.

👥 Schritte nach einem positiven Bescheid

Sie haben einen positiven Bescheid vom BAMF bekommen. Das Asylverfahren ist also positiv abgeschlossen. Sie sind als asylberechtigt anerkannt. Oder Sie haben Flüchtlingsschutz erhalten. Dies sind Ihre nächsten Schritte:

1. Persönliche Vorsprache

- Sie müssen während der Öffnungszeiten zum Jobcenter
- Dort werden Sie als Kunde oder Kundin registriert
- Ihr Werdegang wird erfasst
- Es wird ein Beratungstermin mit der Leistungsabteilung vereinbart. Es wird ein Termin mit der Arbeitsvermittlung vereinbart
- Sie werden als arbeitssuchend gemeldet

2. Leistungsabteilung

Wichtig: Es gibt keine Beratung ohne Termin.

- Sie können Leistungen beantragen. Dafür brauchen Sie einen Termin. Die für Sie zuständige Person hilft Ihnen dann dabei.

3. Arbeitsvermittlung

- **Wichtig:** Es gibt keine Beratung ohne Termin.
- Sie haben bereits einen Kurs zur Integration besucht? Bringen Sie ihr Zeugnis mit. Ansonsten bringen Sie die Verpflichtung zum Kurs mit.
- Sie haben Dokumente über Schulbesuch oder Ausbildung? Sie haben Arbeitszeugnisse? Ihre ausländischen Abschlüsse wurden anerkannt? Bringen Sie diese bitte mit.
- Berichten Sie von besonderen Fähigkeiten (Handwerk, Sprachkenntnisse etc.).
- Überlegen Sie vor dem Termin, welcher Arbeitsbereich Sie interessiert.

 [Jobcenter Oberhausen](#)

Agentur für Arbeit

Agentur für Arbeit

Die [Agentur für Arbeit](#) ist für alles rund um das Thema Arbeit zuständig. Sie suchen einen [Job](#)? Sie brauchen [Hilfe bei der Berufswahl](#)? Sie möchte Ihren [Berufsabschluss anerkannt](#) bekommen? Dann sprechen Sie die Agentur für Arbeit an.

Bye bye Wartezeit - Jetzt vorab online [Termin](#) vereinbaren!

Suchst Du eine Ausbildung oder hast Du Fragen wie Du Dich schulisch weiterbilden kannst, dann ist die [Berufsberatung](#) für Dich da!

Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung bietet Ihnen viele Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit hilft bei einer Vielzahl von Angeboten, zum Beispiel dabei, einen passenden Beruf zu finden, eine Ausbildungsstelle zu finden, Fragen zur Bewerbung zu klären und vieles mehr. Hier geht es zur [Terminvereinbarung](#).

Soziales

Bereich Soziales

Jeder Mensch kann in Not geraten. Der Bereich „Soziales“ hilft Menschen, die in besonders schwierigen Situationen sind. Unsere Aufgabe ist es, unseren Bürgern die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist die Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter erhältlich. Auch die Leistungen bei Erwerbsminderung und Hilfe zur Pflege sind möglich. Zudem wird die Unterstützung bei Behinderung, die Hilfe für Bildung und Teilhabe und die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz angeboten.

Menschen, die Asyl suchen, geduldet sind oder vor einem Krieg fliehen, bekommen in Deutschland Hilfe für das Wichtigste im Leben. Oft erhalten sie eine Grundhilfe. Bei Krankheit, Schwangerschaft und Geburt gibt es mehr Hilfe. Manchmal bekommen sie auch eine

Wohnung oder Geld für die Miete.

Das Bildungspaket und Teilhabepaket hilft Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahre. Sie können damit an Schulausflügen und Ausflügen in Kindertageseinrichtungen teilnehmen. Oder sie können Schulmaterial und Nachhilfe bekommen. Sie können aber auch am Mittagessen in der Schule oder in der Kindertageseinrichtung teilnehmen.

In unserer Gemeinde gibt es verschiedene Hilfen:

- Geld für das Nötigste im Leben, wenn jemand nicht genug verdient
- die Unterstützung für ältere Menschen, die nicht genug Geld haben
- die Hilfe bei Pflege und Gesundheit
- eine Unterstützung für Menschen mit Behinderung
- die Hilfe, um die Wohnung zu behalten und bei Problemen mit Unterhalt

Wir helfen Bürgern, wenn sie:

- nicht genug Geld oder Vermögen haben
- Unterhalt nicht selbst bekommen können
- Zuschüsse für Pflege oder Pflegehilfsmittel brauchen, die nicht von der Versicherung bezahlt werden
- wegen einer Behinderung Probleme im Alltag haben oder Anträge stellen müssen
- Schwierigkeiten mit ihrer Wohnung haben, wie unbezahlte Miete

Zu allen genannten Leistungen werden Sie beraten und unterstützt.

Im Sozialrathaus werden Sie gefragt, wie Ihre wirtschaftlichen Verhältnisse sind. Sie müssen für die Leistungen einen Antrag und Erklärungen ausfüllen. Bitte bringen Sie die entsprechenden Unterlagen mit.

Für alle genannten Hilfen können Sie Geldleistungen oder Sachleistungen erhalten, wenn ein Anspruch hierauf besteht.

Wichtig: Für eine erste Vorsprache benötigen Sie einen Termin. Diesen erhalten Sie am Empfang im Sozialrathaus im Erdgeschoss oder telefonisch unter  [02088254222](tel:02088254222)

Für einzelne Leistungen wird ein Online-Terminservice angeboten.

 [Terminverwaltung Stadt Oberhausen](#)

 [Sozialamt Oberhausen - Bereich 3-2 / Soziales](#)

 [Essener Str. 53, 46047 Oberhausen](#)

 [02088254222](tel:02088254222)

 Sozialrathaus@oberhausen.de

Kommunales Integrationszentrum



Kommunales Integrationszentrum Oberhausen

Die Städte und die Gemeinden sind wichtig, um die Menschen aus den anderen Ländern zu integrieren. Das Land Nordrhein-Westfalen hilft den Städten dabei und fördert die Einrichtung von den Kommunalen Integrationszentren (KI). Diese Förderung steht in dem [Teilhabe- und Integrationsgesetz](#).

Die Arbeit des KI der Stadt Oberhausen stützt sich auf den Zielen der [Teilhabe- und Integrationsstrategie 2030](#):

1. die Erstintegration von neuen Eingewanderten
2. die nachhaltige Integration in die Regelsysteme
3. die Gestaltung der Migrationsgesellschaft

Das KI übernimmt viele Aufgaben in der Integrationsarbeit und berät Menschen vor Ort. Das KI ist zuständig für die Hilfe und Organisation von Institutionen in der Stadt. Das KI arbeitet auch sehr eng mit Behörden, Einrichtungen und Vereinen zusammen.

Hier können Sie noch mehr Informationen über das KI erhalten:

 [Kommunales Integrationszentrum](#)

 [Mülheimer Str. 200, 46045 Oberhausen](#)

 kommunales-integrationszentrum@oberhausen.de

 [02088254451](tel:02088254451)

Standesamt

Das Standesamt hat viele Aufgaben.

Sie haben ein Kind bekommen? Dann müssen Sie die Geburt bei dem Standesamt melden. Das Standesamt beurkundet Ihnen dann die Geburt.

Sie möchten heiraten? Dann meldet das Standesamt Ihre Eheschließung an.

Die Aufgaben im Überblick

- Wir beurkunden Geburten und Sterbefälle.
- Wir schließen Ehen und Partnerschaften.
- Wir nehmen Austritte aus der Kirche entgegen.
- Wir ändern Namen.
- Wir stellen Urkunden (Geburtsurkunde, Sterbeurkunde, Urkunde der Eheschließung) aus.

 [Standesamt Oberhausen](#)

 [Bahnhofstraße 66, 46145 Oberhausen](#)

Ausländerangelegenheiten und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten

Sie möchten als Person aus einem anderen Land in Deutschland leben? Dann benötigen Sie einen [Aufenthaltstitel](#). Das kann ein Visum oder eine Aufenthaltsbewilligung sein. Als EU-Bürger bekommen Sie die Blaue Karte EU. Sie können auch eine Niederlassungserlaubnis oder eine Erlaubnis zum Daueraufenthalt haben. Gehen Sie zur Ausländerbehörde und dort können Sie einen Aufenthaltstitel beantragen.

Was Sie noch bei der Ausländerbehörde machen können:

- Den Ankunftsnachweis verlängern.
- Die Aufenthaltsgestattung ausstellen und verlängern lassen.
- Die Arbeitserlaubnis beantragen.
- Die Aufenthaltserlaubnis und Ausnahmegenehmigungen für Reisen beantragen.

Die Schritte nach einem positiven Bescheid vom BAMF

Elektronischen Aufenthaltstitel (eAT) beantragen

(1) Die Antragsstellung

- Sie können den Antrag online stellen. Dafür nutzen Sie die "Online-Anwendung". Sie können auch das Formular "Antrag Aufenthaltstitel" ausfüllen. Das senden Sie per Post an die Ausländerbehörde. Das Formular können Sie online herunterladen. Oder Sie erhalten es am Informationsschalter der Ausländerbehörde. Bitte bringen Sie zur Antragstellung einen Dolmetscher mit. Dieser kann Ihr Anliegen (den Grund des Besuchs) übersetzen.

(2) Der Termin

- Das Formular ist bei der Ausländerbehörde eingegangen. Es wurde bearbeitet. Dann bekommen Sie postalisch einen Termin. Sie erhalten auch eine Liste aller Unterlagen, die Sie mitbringen müssen.
- Wichtig: Lassen Sie sich eine Fiktionsbescheinigung als vorläufiges Ersatzpapier ausstellen. Diese Bescheinigung benötigen Sie für das [Jobcenter](#).

(3) Die Abholung

- Die Abholbenachrichtigung erhalten Sie per Post
-

 [Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten](#)

 [Bahnhofstraße 66, 46145 Oberhausen](#)

@fachbereich.auslaenderangelegenheiten@oberhausen.de

Telefax: [02088255323](tel:02088255323)

Kinder, Jugend und Familie

Kinderrechte sind wichtig. Jedes Kind verdient es, geachtet und geliebt zu werden. Sie haben ein Kind? Dann erziehen Sie es im Einklang mit den Kinderrechten. Das ist wichtig für das Wohl Ihres Kindes. Mehr dazu finden Sie in Kapitel [Kinderrechte](#).

Das Jugendamt unterstützt Eltern bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen. An das Jugendamt können sich alle kostenlos wenden. Sie sind ein Kind oder Jugendliche:r? Sie haben Probleme? Dann können Sie das Jugendamt kontaktieren.

Aufgabenbereiche des Jugendamts:

- Junge Menschen in ihrer individuellen und sozialen Entwicklung unterstützen
- Eltern bei der Erziehung beraten und unterstützen
- Kinder und Jugendliche schützen
- Positive Bedingungen für junge Menschen und Familien schaffen
- Barrieren vermeiden und abbauen

Sie haben ein Kind bekommen? Dann meldet sich das Jugendamt nach einigen Wochen. Sie möchten einen Hausbesuch machen. Sie können das Jugendamt kennenlernen. Sie erhalten dann einen ganzen Ordner mit Informationen und Angeboten. Diese sind wichtig für Ihr Kind und Ihre Familie.

Auch unbegleitete minderjährige Geflüchtete fallen unter das Jugendhilferecht. Das bedeutet: Der Fall geht zum Jugendamt.

 [Kinder, Jugend und Familie](#)

 [Mülheimer Straße 6, 46049 Oberhausen](#)

 [02088259390](tel:02088259390)

@jugendamt@oberhausen.de

Fax: [+49 \(0\) 2088259310](tel:+49(0)2088259310)

Einwohnermeldewesen

Grundsätzlich müssen sich alle Menschen, die nach Deutschland kommen und länger als drei Monate bleiben möchten, nach spätestens zwei Wochen mit ihrer Wohnadresse bei den Behörden melden. Sie ziehen innerhalb Deutschlands um? Dann müssen Sie den Behörden Ihre neue Adresse mitteilen.

 Diese Anmeldung hat nichts mit der Registrierung als Asylsuchender oder der Registrierung bei dem Bereich [Ausländerangelegenheiten und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten](#) zu tun. Dies müssen Sie zusätzlich machen. Wie man sich als Flüchtling registriert, lesen Sie im Kapitel [Asyl und Geflüchtete](#).

Wer muss sich wann anmelden?

Alle Menschen, die nach Deutschland ziehen oder innerhalb Deutschlands umziehen, müssen sich beim Einwohnermeldeamt (oft auch Bürgeramt oder Bürgerbüro genannt) anmelden beziehungsweise ummelden. Die Anmeldung innerhalb von zwei Wochen ist Pflicht. Sie melden sich zu spät oder gar nicht an? Dann kann es sein, dass Sie eine Strafe zahlen müssen.

Bei Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine "Amtliche Meldebestätigung". Bewahren Sie dieses Papier gut auf. Damit können Sie – auch ohne Ihren Ausweis - nachweisen, dass Sie in einer Gemeinde oder Stadt in Deutschland angemeldet sind. Sie haben also dort Ihren Wohnsitz.

Was muss ich zur Anmeldung mitbringen?

Die Anmeldung erfolgt persönlich im Einwohnermeldeamt oder Bürgeramt. Die Adresse Ihres Einwohnermeldeamtes oder Bürgeramtes finden Sie unten auf dieser Seite.

Zur Anmeldung müssen Sie Ihren Ausweis (Personalausweis, Aufenthaltstitel, Aufenthaltspapier, etc.) mitbringen. Sie haben einen Pass? Oder Passersatzpapiere? Dann bringen Sie diese auch mit. Außerdem müssen Sie ein Anmeldeformular ausfüllen. Das Formular bekommen Sie direkt beim Einwohnermeldeamt.

In einigen Städten / Gemeinden benötigen Sie zusätzlich eine sogenannte "Einzugsbestätigung vom Vermieter" für die Anmeldung. Das ist ein Papier, in dem Ihr Vermieter bestätigt, dass Sie seine oder ihre Wohnung mieten. Manchmal wird auch die Geburtsurkunde oder Ihre Heiratsurkunde für die Anmeldung benötigt. Wenn Sie diese Urkunden haben, bringen Sie sie vorsorglich mit zur Anmeldung.

Adressen des Einwohnermeldeamtes

[Einwohnermeldeamt](#)

 Bürgerservicestelle Sterkrade
Technisches Rathaus
Bahnhofstraße 66
46145 Oberhausen

 Bürgerservicestelle Osterfeld
Rathaus Osterfeld
Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen

 Bürgerservicestelle Alt-Oberhausen
Rathaus Oberhausen
Schwartzstraße 72
46045 Oberhausen

Gesundheit

Das Gesundheitsamt ist Teil des Gesundheitssystems in Deutschland. Es soll die Bevölkerung vor Infektionskrankheiten schützen. Oder es beschäftigt sich mit der Hygiene in Betrieben. Das können Krankenhäuser und Pflegebetriebe sein. Oder auch Restaurants und Cafés. Sie

möchten in einem Restaurant arbeiten? Dann brauchen Sie eine Belehrung zum Infektionsschutz. Das Gesundheitsamt hat aber auch andere Aufgaben. Es berät zu AIDS. Und kümmert sich um den ärztlichen Dienst. In Schulen informieren sie über das Vorbeugen von Krankheiten. Und im Allgemeinen informiert es die Bevölkerung bei Gefahren für die Gesundheit.

 [Bereich Gesundheit](#)

 [Tannenbergestr. 11-13, 46045 Oberhausen](#)

 @Bereich.Gesundheit@oberhausen.de

 [02088252570](tel:02088252570)

Polizei

Die Polizei soll uns vor Gefahren schützen. Außerdem klärt sie Verbrechen auf. Sie hat nichts mit dem Geheimdienst oder der Politik zu tun. Es besteht ein Notfall? Dann können Sie die Polizei jederzeit unter  [110](tel:110) erreichen. Der Anruf ist kostenlos. Was Sie bei einem Notruf beachten müssen, lesen Sie [hier](#).

Was die Polizei darf und nicht darf, ist in Gesetzen festgelegt. Um zum Beispiel eine Wohnung zu durchsuchen, braucht sie die Erlaubnis eines Richters. Außer, es besteht für einen Menschen in der Wohnung große Gefahr. Mehr zu Ihren Rechten gegenüber der Polizei, lesen Sie [hier](#).

 Versuchen Sie nicht, die Polizei zu bestechen. Bestechungsversuche gegenüber Polizisten werden in Deutschland hart bestraft.

Wann sollte ich die Polizei rufen?

Sie oder eine andere Person sind in Gefahr? Sie haben ein Verbrechen beobachtet? Dann rufen Sie die Polizei.

Es kann ein Überfall sein. Oder ein Einbruch. Auch Diebstahl, Brandstiftung und Sachbeschädigung gehören dazu. Sexueller Missbrauch, Körperverletzung oder Bedrohung sind ebenfalls Aufgabe der Polizei. Auch bei häuslicher Gewalt sollten Sie die Polizei rufen.

Wenn Sie die  [110](tel:110) wählen, wird die Polizei so schnell wie möglich bei Ihnen sein.

Wichtig: Wenn Sie Opfer rechter, rassistischer, antisemitischer, islamophober, homophober oder transphober Gewalt geworden sind, können Sie sich jederzeit an die Polizei wenden. Mehr dazu erfahren Sie in unserem Kapitel "[Diskriminierung](#)".

Sie können die Polizei auch bei einer sogenannten Ordnungswidrigkeit rufen. Zum Beispiel, wenn jemand die Ruhezeiten nicht einhält und nachts laut Musik hört.

Auch wenn Sie eine politische oder religiöse Radikalisierung von jungen Erwachsenen in Ihrem Umfeld bemerken, können Sie dies der Polizei melden. Sie können hierfür aber auch die Beratungsstelle Radikalisierung des BAMF unter  [09119434343](tel:09119434343) in mehreren Sprachen kontaktieren.

Rechte

Grundrechte

Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Katalog der Grundrechte).

🌐 Hier finden Sie einen Auszug der Grundrechte in 9 Sprachen: [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Farsi](#), [Kurdisch](#), [Russisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und [Deutsch](#).

🌐 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

Politische Entscheidungen werden von Vertretern und Vertreterinnen des Volkes getroffen. Die Volksvertretungen werden von den Deutschen in freien Wahlen gewählt.

Die Gesetze gelten für alle Menschen in Deutschland gleich. Der Staat muss sich an die Gesetze halten. Auch alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen sich an die deutschen Gesetze halten.

Das bedeutet zum Beispiel:

Wenn Menschen meinen, dass andere Menschen oder die öffentliche Verwaltung ihnen Unrecht tun, können sie sich an ein Gericht wenden. Diese Gerichte sind unabhängig. Das bedeutet: Die Regierung darf den Gerichten nicht vorschreiben, wie sie entscheiden sollen.

- Staatliche Gerichte entscheiden, ob jemand bestraft wird. Strafen sind beispielsweise Geldbußen, gemeinnützige Arbeit oder Gefängnis. Es gibt in Deutschland keine Todesstrafe.
- Die Polizei hat die Aufgabe, dafür zu sorgen, dass alle Menschen in Freiheit und Sicherheit leben können.
- Die Religionsausübung darf nicht gegen Gesetze verstoßen. Die Gesetze stehen immer über der Religion.

Das ist in Deutschland nicht erlaubt:

- Aufrufe zu Hass oder Gewalt
- Bekämpfen des demokratischen Systems und seiner Werte

Diese Vergehen können zu einer Gefängnisstrafe führen.

Nach Verbüßung der Strafe können nicht deutsche Staatsangehörige unter bestimmten Voraussetzungen ihr Bleiberecht verlieren und ausgewiesen werden.

Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen. Sie stehen allen Menschen gleichermaßen zu.

Dabei wird kein Unterschied zwischen Menschen gemacht.

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

Kinderrechte

Kinderrechte

Als Kind brauchst du besonderen Schutz. Deshalb hast du auch besondere Rechte. Diese Rechte sind in der Konvention der Kinderrechte festgeschrieben. Die General-Versammlung der Vereinten Nationen hat die Konvention 1989 verabschiedet.

Die UN-Kinderrechtskonvention lässt sich in vier Gruppen einteilen: das Recht auf Leben und persönliche Entwicklung, die Gleichbehandlung, das Wohl des Kindes und die Beteiligung. Im Einzelnen bedeutet das:

- Jedes Kind hat das Recht auf alle Dinge, die es zum Leben braucht. Dazu gehören zum Beispiel Essen und Trinken oder eine ärztliche Behandlung.
- Auch zur Schule gehen zu dürfen ist ein Kinderrecht, sowie das Recht auf Spiel und Freizeit.
- Alle Mädchen und Jungen haben die gleichen Rechte und kein Kind darf schlechter behandelt werden als andere Kinder.
- Jedes Kind hat das Recht, gesund, umsorgt und vor Gewalt geschützt aufzuwachsen.
- Jedes Kind hat das Recht, bei seinen Eltern zu wohnen oder, sollten die Eltern getrennt leben, Kontakt zu beiden Elternteilen zu haben.
- Alle Mädchen und Jungen haben das Recht, sich eine eigene Meinung zu bilden und sich für diese einzusetzen.

💡 Es gibt Fragen, die euch als Kinder betreffen? Dann müssen sich die Erwachsenen eure Meinung anhören und bei ihren Entscheidungen auch berücksichtigen.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte findest du hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

Du erfährst Gewalt? Du fühlst dich ungerecht behandelt? Dann kann dich das [Jugendamt](#) dazu beraten.

Rechte gegenüber der Polizei

Was darf die Polizei tun?

Die Polizei darf Sie nach Ihrem Ausweis fragen. Wenn Sie keiner konkreten Straftat verdächtigt werden oder Sie keine Beweise eines anderen Verdächtigen dabei haben, darf die Polizei Sie nicht durchsuchen. Das gilt auch für Ihre Wohnung: Ihre Wohnung darf nur durchsucht werden, wenn Sie einer Straftat verdächtigt werden oder die Polizei vermutet, dass eine verdächtige Person in Ihrer Wohnung ist. Wenn die Polizei ankündigt, Sie oder Ihre Wohnung trotzdem durchsuchen zu wollen, müssen Sie aber sagen, dass Sie damit nicht

einverstanden sind. Wenn Sie nichts sagen, gilt das als Zustimmung. Sie haben nein gesagt? Die Polizei durchsucht Ihre Wohnung trotzdem? Dann macht die Polizei sich strafbar. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Beratungsstelle, einen Anwalt. Sie haben das Recht, während einer Durchsuchung zu telefonieren. Sie dürfen auch jemanden dazu holen. Diese Person kann dann auch Zeuge sein und Ihnen helfen. Normalerweise braucht die Polizei einen richterlichen Beschluss.

💡 Frauen dürfen nach einer weiblichen Polizistin verlangen, wenn sie selbst durchsucht werden sollen.

Wenn Sie mit einem Fahrzeug unterwegs sind, darf die Polizei nach Ihrem Ausweis, Führerschein und Fahrzeugschein fragen. Die Polizei darf Sie auch auffordern, anzuhalten und das Fahrzeug zu verlassen. Die Polizei darf auch kontrollieren, ob Sie ein Warndreieck und einen Verbandskasten dabei haben. Sie dürfen Ihr Fahrzeug aber nicht durchsuchen oder Ihre Fahrtauglichkeit durch verschiedene Tests (beispielsweise auf einer geraden Linie laufen) testen, wenn es keine eindeutigen Hinweise auf Alkohol oder Drogen bei Ihnen gibt. Wenn die Polizei das trotzdem macht oder verlangt, müssen Sie Ihre Zustimmung verweigern. Wenn die Polizei Sie zwingt, macht die Polizei sich strafbar.

💡 Wenn Sie nichts sagen, wird das als Zustimmung gewertet.

Einen Bluttest oder Urintest darf die Polizei nur durchführen, wenn Sie einer Straftat beschuldigt werden. In der Regel muss die Polizei dafür die Zustimmung eines Richters haben. Nur, wenn es notwendig ist, sofort zu reagieren (zum Beispiel, weil man später die Drogen oder den Alkohol nicht mehr nachweisen kann), darf die Polizei auch ohne die Zustimmung eines Richters handeln. Wichtig ist aber, dass es wirklich Hinweise auf Alkoholkonsum oder Drogenkonsum gibt. Die Polizei darf diese Tests nicht willkürlich durchführen. Wenn ein Polizist oder eine Polizistin einen Bluttest oder Urintest ohne nachvollziehbaren Grund machen will, können Sie Ihre Zustimmung verweigern.

Die Polizei darf Sie auch nicht ohne Grund mit auf die Polizeiwache nehmen. Wenn ein Polizist Sie auffordert, mitzukommen, können Sie auch hier Ihre Zustimmung verweigern. Wenn Sie dennoch mitgenommen werden, macht sich die Polizei strafbar. In diesem Fall sollten Sie einen Anwalt kontaktieren. Falls Sie selbst keinen Anwalt kennen, können Sie den "[Anwaltlichen Notdienst in Strafsachen](#)" der Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. unter der Telefonnummer ☎ [01723255553](tel:01723255553) erreichen und dort nach Unterstützung fragen. Die Mitarbeitenden dort sind Tag und Nacht erreichbar.

Wenn Sie von der Polizei befragt werden, dürfen Sie die Aussage verweigern. Das heißt: Sie müssen nicht auf ihre Fragen antworten. Ohne Anwalt sollten Sie auf die Fragen nicht antworten. Wenn Sie eine schriftliche Einladung von der Polizei bekommen, müssen Sie nicht dorthin gehen. Nur Einladungen von der Staatsanwaltschaft oder einem Gericht müssen Sie folgen. Kontaktieren Sie vorher unbedingt einen Rechtsanwalt.

Sie haben das Recht, nach dem Dienstausweis der Polizisten zu fragen und sich ihre Daten aufzuschreiben. Das ist wichtig, wenn Sie später eine Strafanzeige stellen möchten. Es ist auch immer hilfreich, Passten darum zu bitten, die Situation zu beobachten. Dann haben Sie auch Zeugen. Wichtig: Eine Strafanzeige müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach dem Vorfall stellen. Das können Sie direkt bei der Staatsanwaltschaft machen. Sie müssen also nicht zur Polizei.

💡 Was genau die Polizei darf, ist in jedem Bundesland ein bisschen unterschiedlich.

Religionsfreiheit

In Deutschland gilt Religionsfreiheit. Dies wird vom Grundgesetz garantiert. Sie können Ihren Glauben so ausleben, wie Sie es selbst für richtig halten, solange Sie dabei das Grundgesetz nicht verletzen. Sie dürfen auch nicht aufgrund ihrer Religion diskriminiert werden, zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit. Religionsfreiheit bedeutet dabei auch, den Glauben Anderer zu akzeptieren. Deutschland hat keine Staatskirche. Staat und Religion sind getrennt.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Alle Menschen dürfen ihre Religion und ihren Glauben selbst wählen und frei ausüben.
- Alle Menschen haben die Freiheit, nicht religiös zu sein. Wer nicht an Gott glaubt, darf dies auch öffentlich sagen.
- Menschen unterschiedlicher Religionen und Glaubensrichtungen dürfen untereinander heiraten.
- Heirat zählt nur vor dem Standesamt als rechtskräftige Ehe. Ausschließlich im Rahmen einer Religion geschlossene Ehen sind in Deutschland rechtlich nicht bindend.
- Religiöse Gesetze bestimmen nicht das Rechtssystem in Deutschland.

Beratung und Hilfen

Beratung für Menschen mit Einwanderungsgeschichte

Flüchtlingsberatung

Die Flüchtlingsberatung hilft den Menschen, die ihr Asyl beantragt haben oder sich ohne ein festes Aufenthaltsrecht in Deutschland befinden. Die Beratung ist für Sie kostenlos und vertraulich.

Die Berater helfen Ihnen und unterstützen Sie bei vielen Problemen. Sie informieren Sie und beantworten ihre Fragen zu den Themen:

- dem Asylverfahren
- dem Nachzug der Familie
- dem Asylrecht und dem Aufenthaltsrecht
- der Lebensunterhaltssicherung
- den Sozialleistungen
- dem Asylbewerberleistungsgesetz
- den Behörden
- dem Vorgehen bei Anträgen und bei Bescheiden
- der körperlichen und seelischen Gesundheit
- den Bildungsangeboten
- den Sprachkursen
- den Integrationskursen
- der Arbeit und der Beschäftigung

- den Freizeitangeboten
- den Problemen im Alltag
- der Orientierung vor Ort
- der Unterstützung von Ehrenamtlichen bei fachlichen Fragen

💡 Sie haben ein sicheres Aufenthaltsrecht? Dann hilft Ihnen die [Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer](#) weiter. Sie hilft Menschen, die über 27 Jahre alt sind. Auch die Familien können dort Hilfe suchen.

💡 Sie sind jünger als 27 Jahre? Dann hilft ihnen der [Jugendmigrationsdienst](#).

Beratungszentrum

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

 beratungszentrum@zaq-oberhausen.de

 Britta Karsch-Freudenberg

 [020860704014](#)

 bkarsch-freudenberg@zaq-oberhausen.de

 Marius Köhler

 [020860704028](#)

 mkoehler@zaq-oberhausen.de

Die Beratungen finden nach Vereinbarung statt. Sie können per Telefon, E-Mail oder Signal Messenger vereinbart werden. Bei Bedarf kann bei den Beratungen kostenlos ein Dolmetscher kommen. Das ZAQ Beratungszentrum bietet auch Beratungen per Video an. Sprechen Sie unsere Berater gerne an!

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 [Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen](#)

 Ibrahim Rahme

 [+49 \(0\) 1741033793](#)

 ibrahim.rahme@caritas-oberhausen.de

 [Flüchtlingsberatung der Evangelischen Kirche](#)

 Marktstr. 154, 2. Etage

 Evelyn Meinhard

 [02088500844](tel:02088500844)

@evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de

Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zugewanderte (ab 27 Jahren)

Die Migrationsberatung hilft Menschen, die nach Deutschland geflüchtet oder migriert sind und sich hier mit einem festen Aufenthaltsrecht befinden.

Die Beratung ist für Sie kostenlos und vertraulich. Die Berater helfen Ihnen und unterstützen Sie. Sie informieren Sie und beantworten Ihre Fragen zu den Themen:

- das Aufenthaltsrecht
- das EU-Freizügigkeitsrecht
- der Nachzug der Familie
- die Sicherung zum Lebensunterhalt
- die Sozialleistungen und das Bürgergeld
- der Umgang mit Behörden
- den Ablauf bei Anträgen und Bescheiden
- die körperliche und die seelische Gesundheit
- die Bildungsangebote
- die Sprachkurse
- die Integrationskurse
- die Arbeit und die Beschäftigung
- die Freizeitangebote
- die Probleme im Alltag
- die Hilfe von Ehrenamtlichen bei fachlichen Fragen

 Sie sind zwischen 12 Jahren und 27 Jahren alt? Dann gibt es für Sie das Angebot zur Beratung bei dem [Jugendmigrationsdienst](#).

Beratungszentrum

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](tel:+49(0)2086070400)

 [+49 \(0\) 1622953986](tel:+49(0)1622953986) (Signal Messenger)

@beratungszentrum@awo-oberhausen.de

 Ruth Ngombi-Bayiha

 [+49 \(0\) 20860704013](tel:+49(0)20860704013)

@rngombi-bayiha@awo-oberhausen.de

 Laura Stöckmann
 [+49 \(0\) 20860704017](tel:+49(0)20860704017)

[@lstoeckmann@awo-oberhausen.de](mailto:lstoeckmann@awo-oberhausen.de)

 Laura Busemann
 [+49 \(0\) 20860704015](tel:+49(0)20860704015)

[@lbusemann@awo-oberhausen.de](mailto:lbusemann@awo-oberhausen.de)

 Luisa Hoischen
 [+49 \(0\) 2086074016](tel:+49(0)2086074016)

[@lhoischen@awo-oberhausen.de](mailto:lhoischen@awo-oberhausen.de)

Die Beratungen finden nach Vereinbarung per Telefon oder per E-Mail statt. Bei Bedarf kann bei den Beratungen kostenlos ein Dolmetscher dazu geholt werden. Das AWO & ZAQ Beratungszentrum bietet auch eine Beratung per Video an. Sprechen Sie unsere Berater gerne darauf an!

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen

 Hussam Alkredi
 [+49 \(0\) 2089404221](tel:+49(0)2089404221)

[@hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de](mailto:hussam.alkredi@caritas-oberhausen.de)

 Zeynel Livan
 [+49 \(0\) 2089404230](tel:+49(0)2089404230)

[@zeynel.livan@caritas-oberhausen.de](mailto:zeynel.livan@caritas-oberhausen.de)

Jugendmigrationsdienste

Die Jugendmigrationsdienste (JMD) unterstützen junge zugewanderte Menschen. Diese Menschen sind im Alter von 12 bis 27 Jahren. Sie helfen Ihnen, sich so schnell wie möglich in Deutschland einzuleben.

Sie helfen Ihnen bei folgenden Themen:

- bei Fragen zur allgemeinen Orientierung
- über die Schule, die Ausbildung und den Beruf
- über die Sprachförderung
- bei persönlichen Fragen
- bei finanziellen und rechtlichen Fragen

[🌐Jugendmigrationsdienst Oberhausen](#) [🌐Diakonisches Werk](#) [📍Marktstr. 163, 46045 Oberhausen](#)

[☎+49 \(0\) 20859485471](tel:+49020859485471)

[☎020859485472](tel:020859485472)

[@urban@diakonie-muelheim.de](mailto:urban@diakonie-muelheim.de)

[@abrodt@diakonie-muelheim.de](mailto:abrodt@diakonie-muelheim.de)

Erstintegration von Neuzugewanderten

Für wen ist der Fachbereich 2-6-10 zuständig?

- Für alle nicht-deutschen Personen die in den letzten fünf Jahren aus dem Ausland in die Bundesrepublik eingereist sind und in Oberhausen ihren Aufenthalt begründen.

Welche Leistungen erbringt der Fachbereich 2-6-10?

- Wir führen ein Integrationsmanagement durch.
- Wir helfen bei der Beratung bei Fragen im Alltag.
- Wir helfen bei der Beratung und Unterstützung zum Thema Sprache und Vermittlung in Sprachkurse.
- Wir helfen bei der Beratung und Unterstützung bei Fragen zu den Themen Schule, Ausbildung, Studium und Beruf.
- Wir helfen bei der Beratung bei Fragen zum Thema Gesundheit.
- Wir helfen bei der Vermittlung zu Beratungsangeboten und Unterstützungsangeboten.
- Wir helfen bei der Betreuung und Beratung in Gemeinschaftsunterkünften.
- Wir helfen bei der Unterstützung und Beratung bei einem Umzug in den privaten Wohnraum.

Wie können Sie uns erreichen?

 Offene Sprechstunde montags und donnerstags von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

 Hagelkreuzstr. 101, 46149 Oberhausen

 [@KI-Erstintegration@oberhausen.de](mailto:KI-Erstintegration@oberhausen.de)

Facebook: [Kommunales Integrationszentrum Oberhausen](#)

 Hotline: 0208 825 4317 montags bis donnerstags 08:30 Uhr bis 15:30 Uhr und freitags 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Termine nach Vereinbarung mit Ihren Ansprechpersonen

[Mitarbeiter](#)

Seiteneinsteigerberatung

Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren gibt es eine Schulpflicht. Kinder und Jugendliche, die kein Deutsch sprechen, müssen zuerst zum Kommunales Integrationszentrum (KI) Oberhausen kommen. Hier werden die Kinder für einen Schulplatz registriert. Das KI kümmert sich darum, dass ein Schulplatz von der Schulaufsicht zugewiesen wird. Die Familien bekommen wichtige Informationen zum Thema Schule. Das KI hilft auch bei der Anmeldung der Kinder in der Schule. Bei der Anerkennung eines Schulzeugnisses aus dem Heimatland, kann das KI helfen.

Die Registrierungen im KI finden ohne Termin montags bis donnerstags von 9 bis 13 Uhr statt.

Sie können auch einen Termin vereinbaren:

 [@bildung-ki@oberhausen.de](mailto:bildung-ki@oberhausen.de)

 [+49 \(0\) 2088254454](tel:+49(0)2088254454)

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

 [Kommunales Integrationszentrum](#)

Hier finden Sie uns:

 [Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen](#)

Kommunales Integrationsmanagement (KIM-NRW)



WAS IST DAS KIM?

Mit dem Programm „Kommunales Integrationsmanagement (KIM)“ möchte die Regierung des Landes NRW den Städten bei den Problemen der Integration helfen. Durch das Programm sollen Menschen mit Einwanderungsgeschichte neue Chancen eröffnet werden. Das Ziel ist es, die Stärken der Menschen zu fördern. Es soll eine städtische Struktur für ihre Integrationsbedarfe geboten werden. Die Ämter und Behörde arbeiten dafür zusammen. Hier sollen die Integrationsprozesse gesteuert werden.

WAS MACHT DAS KIM?

Das KIM hat 3 Kernpunkte:

1. Das Durchführen eines strategischen Overheads zur Steuerung des gesamten Prozesses.
2. Das Durchführen eines Case-Managements (CM). Die Case-Manager beraten und begleiten im Rahmen des Integrationsprozesses.
3. Die Unterstützung von den Ausländerbehörden und den Einbürgerungsbehörden. Hier wird die Verstetigung der Integration von Menschen aus anderen Ländern mit besonderen Integrationsleistungen unterstützt.

WER SIND WIR?

Die Koordination liegt bei dem Kommunalen Integrationszentrum. Hier gibt es 3 Stellen im „strategischen Overhead“. Für die Durchführung eines CM (Baustein 2) gibt es 10 Stellen. Die Case Manager arbeiten im Team. Die Case Manager sind von verschiedenen Trägern.

Diese Träger sind im KIM-CM:

Die Stadt Oberhausen

Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen e.V.

Pro wohnen international e.V.

Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikationen Oberhausen e.V.

Diakoniewerk Oberhausen GmbH

Caritasverband Oberhausen e.V.

Die Mitarbeiter des KIM-CM finden Sie hier: [Mitarbeiter](#)

WEM WIRD BEIM KIM GEHOLFEN?

Die Zielgruppe des KIM-CM steht im Lokalen Konzept der Stadt. Dabei handelt es sich um Menschen mit Einwanderungsgeschichte und einem breiten Beratungsbedarf in mehreren Bereichen.

 [Kommunales Integrationsmanagement](#)

 [Mülheimer Str. 200, 46045 Oberhausen](#)

 KIM-NRW@oberhausen.de

Neue EU-Bürger in Oberhausen (NEO)



Neue EU-Bürger in Oberhausen

Das Projekt mit dem Namen "NEO" hat das Ziel, für alle Menschen gleiche Chancen zu schaffen und Diskriminierung zu vermeiden. Menschen, die vor weniger als 5 Jahren nach Deutschland gekommen sind und keine Arbeit haben, bekommen eine Unterstützung. Auch deren Kinder werden unterstützt.

Was ist unser Ziel?

Unser Ziel ist es, die Situation von EU-Bürgern ohne Arbeit zu verbessern. Wir helfen ihnen dabei, gesellschaftlich teilzuhaben. Es gibt verschiedene Mittel, um den Menschen zu helfen.

Hier gibt es einige Beispiele:

- Wir klären sie über den Alltag in Deutschland auf und unterstützen Sie im Alltag.
- Wir verbessern die Chance auf Arbeit und Bildung.
- Wir unterstützen sie bei finanziellen Problemen.

Viele Stellen und Einrichtungen in der Stadt nutzen jetzt digitale Technologien, um ihre Arbeit zu erleichtern und Zeit zu sparen. Auch viele Abläufe werden dadurch vereinfacht. Neue Bürger in Deutschland brauchen Unterstützung, um die digitalen Technologien richtig nutzen zu können. Daher ist es wichtig, dass sie Hilfe erhalten und die entsprechenden Fähigkeiten erlernen.

Was sind unsere Angebote?

- Wir beraten bei und vermitteln in Sprachangebote.
- Wir unterstützen bei Angeboten, die einen verbesserten Zugang zum Arbeitsmarkt ermöglichen.
- Wir helfen bei der Bearbeitung von Anträgen und Dokumenten.
- Wir beraten Sie bei dem Umgang mit Behörden und Institutionen.
- Wir begleiten Sie bei und in Fällen von Diskriminierung.

Wir helfen neuen Bürgern in Oberhausen, indem wir sie mit sozialen Angeboten verbinden. Wir verbinden die EU-Bürgern in Deutschland, die Hilfe suchen, und die Angebote von sozialen Einrichtungen in Oberhausen.

Wir helfen Ihnen, an der digitalen Welt teilzunehmen. Dazu verbessern wir Ihre Kompetenz im Bereich der Informationstechnologie und der Medien. Wir vermeiden dabei Fachbegriffe.

Wir bieten Ihnen folgende Möglichkeiten:

- Der Austausch auf einer Internetplattform für Beratungen.
- Die Unterstützung bei dem digitalen Kontakt (Websites, E-Mails) zu Behörden und Einrichtungen in Oberhausen. Zum Beispiel die Hilfe bei der Reservierung von Online-Terminen.
- Online-Sprechstunden, in denen wir per Video zeigen, wie man Dokumente bearbeitet.

 [die kurbel - Katholisches Jugendwerk Oberhausen](#)

[@info@neo-oberhausen.de](#)

 **Nadine Göbel**

Projektkoordinatorin / Beraterin

 [+49 \(0\) 2089942427](#)

[@n.goebel@neo-oberhausen.de](#)

 **Stephanie Janßen**

Beraterin

 [+49 \(0\) 20899424919](#)

 [+49 \(0\) 15904891785](#) (mobil)

[@s.janssen@neo-oberhausen.de](#)

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V. - Beratungszentrum](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](#)

 **Nezha Addi**

 [+49 \(0\) 20860704024](#)

[@naddi@zaq-oberhausen.de](#)

Integrationsagentur

Die Integrationsagentur hilft dabei, dass die Menschen aus verschiedenen Ländern, Kulturen und Religionen gut zusammenleben können. Sie gibt Tipps für eine gute Integration. Sie arbeitet auch mit anderen Gruppen, Vereinen und Leuten zusammen. Das Ziel ist es,

dass alle gleichberechtigt zusammenleben.

Die Integrationsagentur hat die Aufgaben:

Wir unterstützen das Bürgerschaftliche Engagement

Wir motivieren und unterstützen die Freiwilligen und die Menschen, die Anderen etwas beibringen können. Sie helfen uns dabei, dass die Integration gut klappt. Wir helfen Ihnen, besser zu werden. Wir begleiten Sie auf diesem Weg.

Wir fördern die Interkulturelle Öffnung

- Wir ermutigen die Einrichtungen und die Dienste, Ihre Angebote so zu gestalten, dass sie auch für die Menschen aus anderen Ländern geeignet sind.
- Wir begleiten Sie bei den Öffnungsprozessen.
- Wir entwickeln für Sie viele Angebote zur Förderung der interkulturellen Kompetenz.

Wir arbeiten sozialraumorientiert

Wir schauen uns genau an, was in einem Gebiet los ist. Dann machen wir Angebote für die Menschen vor Ort.

Wir führen Antidiskriminierungsarbeit durch

- Wir informieren Sie zu dem Thema "Diskriminierung".
- Wir machen Bildungsarbeit mit verschiedenen Zielgruppen.
- Wir üben Antidiskriminierungsarbeit im Rahmen von sozialraumorientierter Arbeit aus.
- Wir kooperieren mit anderen Netzwerken.

Die Angebote sind für Dienste und Einrichtungen. Aber auch an Vereine, Verbände und Migrantenorganisationen richten sich die Angebote. Ehrenamtliche Kräfte und themenspezifische Gruppen sind auch angesprochen.

Caritasverband Oberhausen e.V.

📍 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

👤 Petra Franken

☎ [02089404215](tel:02089404215)

☎ [01638808668](tel:01638808668)

@ petra.franken@caritas-oberhausen.de

Refugees into Work (RiW)

Der Arbeitsmarkt braucht die Hilfe der Geflüchteten. Geflüchtete brauchen Plätze für die Arbeit und die Ausbildung. Deshalb fördert das Projekt "Refugees into Work (RiW) - Niederrhein" zusammen mit dem Partner die Integration von den Geflüchteten in den Arbeitsmarkt und in der Beschäftigungsfähigkeit in der Stadt Oberhausen und in dem Kreis

Wesel.

RiW richtet sich an:

- Geflüchtete, die über 15 Jahre alt sind, die die Aufenthaltserlaubnis, die Aufenthaltsgestattung oder die Duldung besitzen und nicht dem absoluten Arbeitsverbot unterliegen
- Beteiligte auf dem Arbeitsmarkt, wie die Arbeitgeber, die Behörden, die arbeitsmarktbezogenen Verbände, die Vereine und die Initiativen

Das sind unsere Angebote für die Arbeitnehmer:

- Wir unterstützen und vermitteln Sie in die Schule, in die Ausbildung, in das Studium und in die Arbeit.
- Wir helfen Ihnen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, wir analysieren Ihre Stärken und begleiten Sie in dem Bewerbungsprozess.
- Wir begleiten Sie bei der Arbeitsaufnahme.
- Wir unterstützen Sie bei der Korrespondenz mit der Kommune und helfen Ihnen bei dem Anerkennungsverfahren der Abschlüsse und der Zeugnisse, die Sie im Ausland erworben haben.

Das ist unser Angebot für die Arbeitgeber:

- Wir zeigen die finanziellen Unterstützungen bei der Einstellung
- Wir bieten Hilfestellung und die Sensibilisierung bei der interkulturellen und der Diversität betreffenden Herausforderungen der Teilnehmer.
- Wir bieten Schulungen zur Förderung von dem antidiskriminierendem und dem antirassistischem Umgang
- Wir bieten Schulungen zur Diversity-Kompetenz und zur Abwicklung der behördlichen Angelegenheiten

Wie unterstützen wir Sie beim Einstellungsprozess:

- Wir helfen bei der Bewerbung und beim Einstellen in einen Job.
- Wir helfen auch, wenn Sie schon arbeiten.
- Wir helfen bei der Berufssprache.
- Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen zum Arbeitsrecht.
- Wir helfen Ihnen bei dem Ausfüllen von Anträgen, die man braucht, um einen Job zu beginnen.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

Beratungszentrum

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#) (Signal Messenger)

@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de

 Zana Krasniqi

 [+49 \(0\) 20860704025](tel:+49(0)20860704025)

@zkrasniqi@zaq-oberhausen.de

 Mansour Shakib

 [+49 \(0\) 20860704018](tel:+49(0)20860704018)

@mshakib@zaq-oberhausen.de

FreiRaum

Was bieten wir:

- Wir bieten Eltern mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr Zeit und Raum, um Kontakte zu knüpfen und Informationen zu erhalten.
- Es gibt Vorträge von interkulturellen Moderatoren in leichter Sprache und mit Bezug zum Alltag.

Gesundheit und Erziehung:

- Jeden Mittwoch wird über das Thema "Erziehung" gesprochen.
- Jeden Donnerstag wird über das Thema "Gesundheit" gesprochen.

Inklusive Frühstück:

Beim gesunden Frühstück danach gibt es die Gelegenheit, soziale Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Kinderbetreuung:

- Wir bieten den Eltern Angebote zur Förderung ihrer Kinder an.
- Die Kinder haben die Möglichkeit, andere Kinder kennenzulernen, gemeinsam zu spielen und zu essen.

Wann:

Jeden Mittwoch und jeden Donnerstag von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr.

Wo:

[ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE](#)

 [Styrumer Straße 41, 46045 Oberhausen](#)

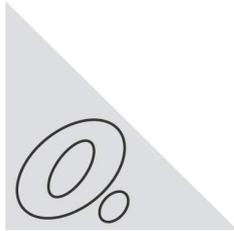
Ansprechpartnerin:

👤 Serap Tanış
Bereichsleiterin Bildung und Integration, Leiterin ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE
☎ [02089942461](tel:02089942461)

@

s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de

Kooperationspartner:



stadt
oberhausen

Soziale Integration und Teilhabe am Arbeitsmarkt in Oberhausen (SITAO Plus)

SITAO Plus ist Ihr Partner auf dem Weg zu einer neuen Perspektive für ihr Leben. Unser Team steht den Familien und den Kindern, den Alleinerziehenden und den Eltern mit besonderen Herausforderungen zur Seite. Es soll eine gelungene Integration und die berufliche Teilhabe ermöglicht werden.

Was ist das Projekt?

Das Projekt "Soziale Integration und Teilhabe am Arbeitsmarkt" (SITAO Plus) wurde ins Leben gerufen durch die Zusammenarbeit des katholischen Jugendwerks "die kurbel", der Caritas und dem Zentrum für Ausbildung und berufliche Qualifikation (ZAQ). Wir setzen uns zusammen für die Bedürfnisse von Ihnen ein.

Wie helfen wir Ihnen?

Wir bieten eine Beratung und eine Unterstützung für die Familien mit Kindern unter 18 Jahren, die Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII beziehen, die Kinderzuschlag erhalten oder anspruchsberechtigt sind, an. Wir sind auch für die alleinerziehenden Eltern und Eltern mit Einschränkungen da.

Was sind unsere Leistungen?

- die Beratung und die Begleitung
- die Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Leistungen, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung, die Suchtberatung und die Kinder und Jugendhilfe
- die Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen

- die Förderung zur Verbesserung der Lebenssituation Ihrer Kinder
- die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Erprobung
- die Unterstützung bei den Bewerbungen und der Kontakt mit möglichen Arbeitgebern
- die Hilfe bei der Suche und dem Erhalt sozialversicherungspflichtiger Arbeit

Es ist keine Zuweisung durch Behörden oder andere Stellen notwendig.

Die Beratung ist für Sie kostenlos und sie ist vertraulich.

Beratungszentren

 [AWO Oberhausen & ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 [Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2086070400](#)

 [+49 \(0\) 1622953986](#)

(Signal Messenger)

[@beratungszentrum@zaq-oberhausen.de](#)

 Melina Köchling

 [+49 \(0\) 20860704011](#)

[@mkoechling@zaq-oberhausen.de](#)

 [Caritas Oberhausen SITAO Plus](#)

 Nürnberg Str. 5, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940410](#)

[@caritas@sitao-plus-oberhausen.de](#)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Zentrale Rückkehrberatung

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat noch nicht über Ihren Asylantrag entschieden? Sie möchten trotzdem schon zurück in Ihr Heimatland? Aber Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Reisepass wieder zurückbekommen? Sie brauchen finanzielle Hilfe für die Rückreise? Die Zentrale Rückkehrberatung (ZRB) berät Sie über Möglichkeiten, wie die freiwillige Ausreise in Ihr Heimatland funktionieren kann. Die Beratung ist ergebnisoffen. Sie entscheiden nach der Beratung selbst. Sie können freiwillig ausreisen. Oder sie können noch weiter bleiben.

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

 Grenzstr. 30, 46045 Oberhausen

 mesude.tavukcu@drk-ob.de

 [+49 \(0\) 15155166416](tel:+49(0)15155166416)

 [Deutsches Rotes Kreuz \(DRK\)](#)

Online Beratung

mbeon - Mehrsprachige Beratung im Chat

Es gibt in Deutschland viele lokale Beratungsstellen vor Ort. Wenn die Beratungsstelle geschlossen oder weit vom Wohnort entfernt ist, kann eine digitale Chat-Beratung helfen.

Mit mbeon können Sie ganz einfach Informationen online finden. Sie können sich auch per Chat beraten lassen.

mbeon ermöglicht Beratung per Chat. Alle Berater und Beraterinnen sind qualifizierte Fachkräfte der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE). Sie antworten garantiert innerhalb von 48 Stunden. Sie helfen bei allen Fragestellungen und Problemen, die das Leben in der neuen Umgebung mit sich bringt. Die Beratung ist anonym, datensicher und kostenlos.

Die App enthält außerdem umfangreiche Informationen zu Themen wie Arbeit und Beruf. Auch zu den Themen Gesundheit und Deutsch lernen finden Sie Infos. Wohnen, Familie und Aufenthalt sind weitere Themen. Zudem vermittelt mbeon Kontakt zu Migrationsberatungsstellen sowie zu anderen wichtigen Anlaufstellen.

Die App steht in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch zur Verfügung. Die Beratung können Sie in mehr als 19 verschiedenen Sprachen erhalten.

Die App hat viele Vorteile:

- Die App ist flexibel. Sie kann überall und immer genutzt werden.
- Die Beratung erfolgt in Ihrer Muttersprache.
- Die App ist datensicher. Dokumente können schnell und sicher versendet werden.
- Die App und Beratung ist kostenlos.
- Die Beratung ist anonym.

Die kostenlose App kann im Google Play Store und im AppStore heruntergeladen werden.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Weiterführende Informationen gibt es auf der [mehrsprachigen Website](#) und der [Facebook-Seite](#).

Beratung für unbegleitete Minderjährige

Wir bieten Beratungen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren zu den Themen an:

- Asyl
- Aufenthaltsrecht
- Klärung der Perspektive und Beratung

Wir bieten Beratung durch Terminvergabe. Die Zeiten sind Montags, dienstags und donnerstags von 12 Uhr bis 17 Uhr.

Für Termine zu anderen Zeiten rufen Sie uns an.

VIFA-Erziehungshilfen e.V.

 Friedrich-List-Straße 6-8, 46045 Oberhausen

 Florian Simon

 [017660148213](tel:017660148213)

 simon@vifa-erziehungshilfen.de

 www.vifa-erziehungshilfen.de

Beratungsstelle für Sport/Kreatives/Bildung (mima)

Mima ist ein Beratungsangebot für Menschen aus Nicht-EU-Ländern, die in Oberhausen leben. Wir helfen Ihnen, Sport-, Kreativ- und Bildungsangebote zu finden. Wir beraten individuell und suchen zusammen nach passenden Aktivitäten für Sie oder Ihr Kind. Wenn Sie möchten, begleiten wir sie zum ersten Termin und helfen beim Kontakt mit dem Verein oder der Kursleitung.

Jeder soll seine Stärken entwickeln können.

Wenn Sie nach einer bestimmten Sportart suchen, kreativ sein oder neues lernen möchten, dann vereinbaren Sie einen Termin mit der Beratungsstelle „mima“.

Kontakt:

 Stefan Eichler / Alev Cömert

 [02088575660](tel:02088575660)

 [02088575682](tel:02088575682)

 mima@ruhrwerkstatt.de

 RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V.
[Akazienstr. 107, 46045 Oberhausen](http://www.ruhrwerkstatt.de)





Kofinanziert von der
Europäischen Union



stadt
oberhausen



Kommunales
Integrationszentrum
Oberhausen

Beratung für Menschen mit psychischer Erkrankung

Die Caritas Oberhausen bietet Beratungen für Menschen mit psychischer Erkrankung an. Es gibt einzelne Beratungen und Gespräche in Gruppen. Sie bekommen Hilfe bei der sozialen Eingliederung und Hilfe im Alltag.

Die Caritas bietet auch Freizeit-Treffen in Gruppen an. Alle dürfen hier hin kommen. Auch Angehörigen dürfen kommen. Dabei können Sie Betroffene kennenlernen und sich über alles austauschen.

Was machen die Menschen bei den Freizeit-Treffen?

- Kochen
- Gärtnern
- Sport

 Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung (KOBBS)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [020894040650](tel:020894040650)

 [@kobs@caritas-oberhausen.de](mailto:kobs@caritas-oberhausen.de)

Beratung für Frauen

Arbeit und Lohn

Frauen verdienen in Deutschland durchschnittlich weniger als Männer. Einerseits arbeiten sie in Bereichen, die schlechter bezahlt werden. Das ist beispielsweise im sozialen Bereich der Fall. Aber Frauen verdienen oft auch für die gleiche Tätigkeit weniger als ihre männlichen Kollegen. Die Politik diskutiert seit Jahren verschiedene Vorschläge, um mehr Lohngerechtigkeit zu erreichen. Bisher hat sich hier aber nicht viel geändert.

Viele Arbeiten von Frauen werden nicht als Arbeit wahrgenommen. Sie machen den Haushalt. Sie erziehen die Kinder. Oder sie pflegen kranke oder alte Familienmitglieder. Diese Arbeiten sind unbezahlt. Aber sie sind trotzdem Arbeit. Das wird oft nicht anerkannt.

Sie möchten gut bezahlte Arbeit in Deutschland finden? Dann sollten Sie als erstes Deutsch lernen. Das BAMF bietet Kurse speziell für Eltern und Frauen an. Hier erhalten Sie auch Informationen zum Thema Kinderbetreuung und Schulsystem. Informieren Sie sich an Ihrem Wohnort bei [Migrationsberatungsstellen](#), [Ausländerbehörde](#), [Arbeitsagentur](#), [Jobcenter](#) oder direkt bei den Schulen, die Integrationskurse anbieten.

FGM - weibliche Genitalverstümmelung

In Deutschland ist die Verstümmelung von weiblichen Genitalien (Female Genital Mutilation/Cutting oder auch FGM_C) verboten. Seit September des Jahres 2013 wird FGM mit einer Freiheitsstrafe bestraft. Die Eltern dürfen ihre Töchter auch nicht im Ausland beschneiden lassen. Das wird ebenfalls nach deutschem Recht verfolgt. Eine (drohende) Beschneidung ist als Fluchtgrund anerkannt und kann im Asylverfahren von Bedeutung sein.

Die FGM_C ist eine gefährliche Körperverletzung.

[Hier finden Sie mehr Informationen.](#)

Das können die direkten Folgen sein:

- qualvolle Schmerzen begleitet von extremer Angst und ein Kreislaufzusammenbruch
- starke Blutungen
- Blutvergiftung und schwere Infektion (u.a. Hepatitis, Tetanus, HIV). An den Folgen können viele Mädchen sterben.

Das können die Spätfolgen sein:

- Inkontinenz
- Komplikationen bei dem Geschlechtsverkehr und bei den Geburten
- rezidivierende Harnwegsinfekte und Unterleibsinfekte, die zur Unfruchtbarkeit führen können
- Minderung oder Verlust der Orgasmusfähigkeit der Frau
- psychische Traumata
- Depressionen

Wenn Sie von einer Genitalverstümmelung betroffen oder bedroht sind, wenden Sie sich an das Hilfetelefon unter der [☎116016](tel:116016). Die Mitarbeiter des Hilfetelefons sind Tag und Nacht für Sie da. Die Beratung findet auch in anderen Sprachen statt.

**In Düsseldorf gibt es die Beratungsstelle "Stop Mutilation"
Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.**

Hier finden sie weitere [Informationen](#) über die Stelle.

In Oberhausen wenden Sie sich an diese Stelle:

[pro familia Oberhausen](#)

 Bismarckstr. 3, 46047 Oberhausen

 Dr. med. Christine Gathmann

 [0208867771](tel:0208867771)

 [@oberhausen@profamilia.de](mailto:oberhausen@profamilia.de)

Häusliche Gewalt

Ihre Familie und auch Bekannte sollten Sie unterstützen und beschützen. Das ist aber nicht immer der Fall. Manchmal tun Ihnen diese Menschen auch weh. Sie können Ihnen Gewalt antun. Diese Gewalt kann unterschiedliche Formen haben. Es gibt körperliche Gewalt, wie zum Beispiel Schläge oder Tritte. Es gibt aber auch psychische und sexualisierte Formen von Gewalt. Wenn jemand, den Sie kennen, Ihnen Gewalt antut, dann heißt das „häusliche Gewalt“.

Häusliche Gewalt findet meist in der Wohnung statt, kann aber auch an anderen Orten passieren. Viele denken bei häuslicher Gewalt an physische Gewalt, also sexuelle Misshandlungen oder Schläge. Aber häusliche Gewalt hat noch weitere Formen: Wenn Sie beleidigt, beschimpft, bedroht oder kontrolliert werden, ist das ebenfalls häusliche Gewalt. Auch Stalking, also wenn Sie verfolgt und beobachtet werden, kann eine Form von häuslicher Gewalt sein.

Jede Form von Gewalt ist in Deutschland strafbar. Das bedeutet, dass die [Polizei](#) sich einschalten muss, wenn sie von Ihnen, Zeugen oder Zeuginnen davon erfährt.

Wenn Sie selbst Häusliche Gewalt erleben, sind Sie nicht allein. Studien zeigen, dass jede vierte Frau in Deutschland häusliche Gewalt erlebt. Für viele Betroffene von häuslicher Gewalt ist es schwierig, sich mit ihren Erfahrungen an die Polizei oder eine Beratungsstelle zu wenden. Sie schämen sich und hoffen, dass sich die Situation ändert und die gewalttätige Person sich beruhigt und nicht weiter gewalttätig ist. Meistens ist es aber so, dass die Schwere der Gewalt eher zunimmt und die Abstände zwischen den einzelnen Gewaltausbrüchen kürzer werden.

Es gibt in Deutschland zahlreiche Anlaufstellen für Opfer von häuslicher Gewalt. Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Bei Fragen zu Häuslicher Gewalt oder auch bei akuter Betroffenheit können Sie telefonisch, persönlich oder auch online Hilfe bei der Frauenberatungsstelle bekommen. Es ist auch möglich sich mit Dolmetscher beraten zu lassen. Zudem können Sie sich rund um die Uhr an das Hilfetelefon für Gewalt gegen Frauen [Hilfetelefon für Gewalt gegen Frauen](#)  [08000116016](tel:08000116016) wenden, dort können Sie ebenfalls auf anderen Sprachen beraten werden.

 [Homepage Frauenberatungsstelle](#)

 [Frauenberatungsstelle](#)

Beratung für Schwangere

Während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes bieten wir Ihnen Beratung, Unterstützung und Begleitung an.

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie

- Fragen rund um das Thema [Schwangerschaft](#), Geburt und / oder Elternschaft haben,
- Informationen über rechtliche und finanzielle Ansprüche benötigen, wie zum Beispiel Mutterschaftsgeld, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, Bürgergeld (Anträge bei der Bundesstiftung für Mutter und Kind können nur bei Caritas und donum vitae gestellt werden),
- Fragen bei persönlichen Konflikten und Krisen in der Partnerschaft und der Familie haben, verunsichert sind oder nicht wissen, wie es weitergehen soll, über eine vertrauliche Geburt nachdenken,
- Beratung und Begleitung in Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen wünschen,
- sich über Familienplanung, [Verhütung](#) oder [Sexualaufklärung](#) informieren möchten (Anträge für den Verhütungsmittelfond können nur bei pro familia gestellt werden).

 [Caritasverband Oberhausen e.V.](#)

 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

 Anja Keller

 Silvia Beckmann

 [0208940440](tel:0208940440)

 [donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

 Steinbrinkstraße 215, 46145 Oberhausen

 Bettina Bubbat

 Christina Radmer

 Sarah Barth-Ülker

 [02089691515](tel:02089691515)

 [pro familia Oberhausen](#)

 Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen

 Svenja Holz

 Katja Schwedersky

 [0208867771](tel:0208867771)

Schwangerschaftsabbruch

Wenn eine Schwangerschaft bei Ihnen widersprüchliche oder auch ablehnende Gefühle hervorruft, haben Sie allein das Recht zu entscheiden, ob Sie die Schwangerschaft austragen oder beenden werden.

Ein [Schwangerschaftsabbruch](#) ist in Deutschland straffrei möglich, wenn Sie drei Dinge beachten:

1. Sie müssen eine Beratung in einer staatlich anerkannten Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle machen. Die Beratung ist für Sie kostenfrei und Sie erhalten eine Beratungsbescheinigung, die Sie für den Schwangerschaftsabbruch benötigen.
2. Zwischen der Beratung und dem Schwangerschaftsabbruch müssen drei Tage liegen.
3. Die Schwangerschaft darf nur bis zum Ende der 12. Woche und nur durch einen Arzt oder eine Ärztin beendet werden. Nach der 12. Woche der Schwangerschaft ist ein Schwangerschaftsabbruch nur in medizinisch, begründeten Fällen möglich.

In der Beratung haben Sie die Möglichkeit

1. über Ihre Situation zu sprechen und das Für oder Wider der Schwangerschaft abzuwägen. Es gibt Raum für Ihre Gedanken und Gefühle und Sie werden ergebnisoffen in Ihrem Entscheidungsprozess begleitet. Sie können Fragen stellen und Informationen über finanzielle und soziale Hilfen erhalten.
2. Informationen über die unterschiedlichen Methoden des Schwangerschaftsabbruchs zu erhalten (operativ/medikamentös) und die Vor- und Nachteile der einzelnen Methoden für sich abzuwägen.
3. zu erfahren, ob eine Kostenübernahme des Schwangerschaftsabbruchs in Ihrer Lebenssituation möglich ist und wie Sie diese Kostenübernahme erhalten können.
4. Adressen von Ärzten und Ärztinnen zu bekommen, die Schwangerschaftsabbrüche in Ihrer Nähe durchführen.

Wenn Sie durch eine Vergewaltigung schwanger geworden sind, können Sie sich kostenlos in einer der beiden unten genannten Beratungsstellen beraten lassen.

Sie sind unter 18 Jahre und wollen die Schwangerschaft abbrechen? Sie können oder wollen Ihren Eltern nichts über die Schwangerschaft sagen? Dann wenden Sie sich ebenfalls an eine der beiden Beratungsstellen. Die Mitarbeiter dort werden Ihnen helfen.

Sie können allein in die Beratungsstelle kommen oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin. Sie können auch eine andere Vertrauensperson mitbringen.

[donum vitae Mülheim an der Ruhr/Oberhausen e.V.](#)

- anerkannte Konfliktberatungsstelle für Schwangere und ihre Partner
- Entscheidungshilfe im Schwangerschaftskonflikt

- Ausstellen der gesetzlich notwendigen Beratungsbescheinigung gemäß § 219 StGB
- Beratung nach dem Abbruch der Schwangerschaft
- Informationen zu den Verhütungsmethoden

📍 Steinbrinkstr. 215, 46145 Oberhausen
☎ [02089691515](tel:02089691515) oder [015758177127](tel:015758177127)

@

muelheim@donumvitae.org

[pro familia Oberhausen](#)

ist eine anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle und kann

- im Schwangerschaftskonflikt eine Entscheidungshilfe geben
- die gesetzlich notwendige Beratungsbescheinigung gemäß §219 StGB ausstellen
- eine Beratung nach dem Abbruch der Schwangerschaft durchführen
- zu Verhütung, Sterilisation oder der „Pille danach“ informieren
- die Kosten für Verhütungsmittel übernehmen

📍 Bismarckstraße 3, 46047 Oberhausen
☎ [0208867771](tel:0208867771)
@ oberhausen@profamilia.de

Mehr zu den verschiedenen Möglichkeiten eines Schwangerschaftsabbruchs erfahren Sie in vielen verschiedenen Sprachen auf zanzu.de.

Adoption und vertrauliche Geburt

Wenn Sie Ihr Kind nicht behalten können oder wollen, können Sie Ihr Kind nach der Geburt zur Adoption freigeben. Das Jugendamt übernimmt dann zunächst die Fürsorge und kümmert sich um Ihr Kind. Wenn Sie sich dann endgültig dafür entscheiden, dass Sie Ihr Kind nicht selbst großziehen möchten, können Sie es zur Adoption freigeben. Das Jugendamt sucht dann eine fürsorgliche Familie, die Ihr Kind großziehen wird.

Wenn niemand von Ihrer Schwangerschaft erfahren darf, gibt es trotzdem die Möglichkeit Ihr Kind zur Welt zu bringen. Sie sind dabei auch nicht alleine. Es gibt die Möglichkeit einer sogenannten „vertraulichen Geburt“. Bei einer „vertraulichen Geburt“ können Sie Ihr Kind sicher in einem Krankenhaus zur Welt bringen. Mit Ausnahme einer Beraterin wird niemand Ihren Namen erfahren. Die Beraterin darf mit niemandem über Sie sprechen. So bleiben Sie unerkannt. Nach 16 Jahren hat Ihr Kind unter Umständen das Recht, Ihren Namen zu erfahren. Abgesehen von Ihrem Kind hat aber niemand das Recht dazu. Die Kosten für die Beratung und die Geburt müssen Sie nicht selbst übernehmen. Wenn Sie eine „vertrauliche Geburt“ möchten, können Sie sich rund um die Uhr unter der Telefonnummer ☎ [08004040020](tel:08004040020) oder online an die Beratungsstelle [„Beratung & Geburt vertraulich“](#) wenden. Die Beratung ist

kostenlos und anonym. Die Mitarbeiterinnen dort sprechen viele Sprachen. Alternativ können Sie sich auch an die oben genannten Beratungsstellen wenden. Die Mitarbeitenden dort wissen, was zu tun ist.

Hebammensprechstunde

Unser Angebot

- für Schwangere und Frauen mit Kleinkindern bieten wir die Hebammensprechstunde an
- das tun wir in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk "Frühe Hilfen" der Stadt Oberhausen
- damit werden Mütter und werdende Mütter bei möglichen Herausforderungen während und nach der Schwangerschaft unterstützt
- die Hebamme steht den (werdenden) Müttern mit Informationen zu den Frühen Hilfen zu Verfügung
- auch kann man auch zur Hebamme mit Fragen und Problemen kommen, die nicht direkt etwas mit der Mutterschaft zu tun haben
=> dabei wird gemeinsam mit den Müttern nach einer Lösung für die Probleme gesucht

Wann:

- am ersten und dritten Mittwoch im Monat
- Sprechstunden in der Zeit von 09:30 bis 11:30 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 1. Mittwoch	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 3. Mittwoch	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

 [Styrumer Straße 41](#)
46045 Oberhausen

Kontakt:

 [ZIB-Bildungsoffensive](#)

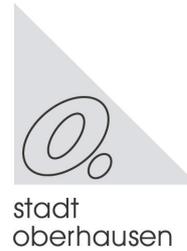
 [Styrumer Straße 41](#)

46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942462](#)

 Montag - Freitag: 9.00 - 16.00 Uhr

In Zusammenarbeit von:



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

 [08000116016](#)

 [Hilfetelefon](#)

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen berät deutschlandweit betroffene Frauen. Die Berater beraten zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Sie brauchen Hilfe an Ihrem Wohnort? Dann vermitteln die Berater Sie an geeignete Einrichtungen vor Ort. Auch eine Onlineberatung ist über die Website möglich. Die Gespräche sind vertraulich. Sie möchten anonym bleiben? Das ist kein Problem. Sie müssen keine persönlichen Daten am Telefon sagen. Das gilt auch auf der Webseite. Wenn Sie Hörprobleme haben, dann können Sie über die Website einen Dolmetschdienst buchen. Dies kostet Sie nichts. Das Gespräch mit den Berater wird in deutsche Gebärdensprache übersetzt. Auch in die Schriftsprache kann übersetzt werden. Über Dolmetscher ist eine Beratung in vielen Sprachen möglich:

- Albanisch
- Arabisch
- Bulgarisch
- Chinesisch
- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Farsi/Dari
- Kurmandschi
- Polnisch

- Portugiesisch
- Rumänisch
- Russisch
- Spanisch
- Türkisch
- Ukrainisch
- Vietnamesisch

Stärkungsgruppe

Stärkungsgruppe für geflüchtete und zugewanderte Frauen

- die Stärkungsgruppe ist ein sprachreduziertes Angebot für die Frauen mit Zuwanderungsgeschichte und Fluchtgeschichte
- in einer geschützten Umgebung werden für das Leben in Deutschland nützliche Methoden geübt, um sich selber zu stärken
- es soll die eigene Ressource entdeckt werden, um sich selber zu entlasten und somit Krankheiten vorzubeugen

Ein paar Themen aus unserem Konzept:

- wozu sind Gefühle da und wie geht man mit Gefühlen um
- Auswirkungen der Erlebnisse auf den Alltag
- Zusammenhang zwischen Psyche und Körper
- Informationen zu psychischer, sexualisierter und häuslicher Gewalt sowie Rechten im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes
- Leben in zwei Kulturen
- praktische Übungen, um sich selber zu stabilisieren und zu stärken

Deutschkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Der Kurs wird so gestaltet, dass jede Frau teilnehmen kann. Jede Frau ist willkommen!

Wann:

Freitags, von 11:00 bis 12:00 Uhr

Die Gruppe findet einmal in der Woche statt. (Jeweils 10 Termine)

Wo:

 [ZIB Bildungsoffensive](#)

 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089942477](tel:+4902089942477)

 [@zib@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:zib@die-kurbel-oberhausen.de)

Ansprechperson:

 Serap Tanış
Bereichsleiterin Bildung und Integration, Leiterin ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE
 [+49 \(0\) 2089942461](tel:+49(0)2089942461)

[@s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de)

 Louisa Ahkim-Uzun
 [+49 \(0\) 2089942449](tel:+49(0)2089942449)

[@l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:l.ahkim@die-kurbel-oberhausen.de)

Gesundheitliche Beratung

Fachstelle für sexuelle Gesundheitsförderung

Aidshilfe Oberhausen e.V. - die Fachstelle für sexuelle Gesundheitsförderung

Wir bieten Ihnen die Beratung zu den Themen HIV, Aids, Hepatitis und anderen, sexuell übertragbare Infektionen (STI) an.

[Hier erhalten Sie mehr Informationen zu diesem Thema.](#)

Wir beraten und unterstützen die Personen, die an HIV-positiv oder die an Aids erkrankt sind.

Auch die Familienmitglieder und die Freunde können sich gerne bei uns beraten lassen.

[Hier erhalten Sie mehr Informationen zu diesem Thema.](#)

Die Beratung ist für Sie kostenlos. Sie findet anonym und vertraulich statt.

Wie bieten Ihnen die Beratungen in Deutsch, Englisch, Russisch, Polnisch, Französisch und Türkisch an.

[Aidshilfe Oberhausen e.V.](#)

Fachstelle für sexuelle Gesundheitsförderung

 Marktstr. 165, 46045 Oberhausen

 [0208806518](tel:0208806518)

[@Info@aidshilfe-oberhausen.de](mailto:Info@aidshilfe-oberhausen.de)

Mehr Informationen zu HIV und Aids finden Sie hier:

[Aidshilfe](#)

Mehr Informationen zu der Gesundheit, dem Körper und der Sexualität in anderen Sprachen erhalten Sie auch [hier](#).

Intego Kontaktstelle und Beratungsstelle



Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

Wer sind wir?

Die Intego und sein gemeinnütziger Trägerverein der Intego - PSFV sind seit 1984 im Stadtgebiet Oberhausen in der Gemeindepsychiatrie tätig. Etwa 130 Mitarbeiter engagieren sich heute in den reichlichen Aufgabenbereichen der Intego GmbH. Die Organisation entstand aus einer Initiative ehrenamtlich tätiger Bürger.

Für wen sind wir da?

Wir helfen Menschen,

- die sich in psychischen Ausnahmezuständen oder in Situationen der Überforderung befinden
- wenn ihre eigenen Möglichkeiten, die anderen Hilfeangebote, die Unterstützung ihrer Angehörigen und Freunde nicht ausreichen, um ihr Wohlergehen wiederherzustellen
- die psychisch erkrankt sind
- die von psychischer Erkrankung und seelischer Behinderung bedroht sind.

Wir helfen dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu nutzen. Sie sollen weitgehend ein unabhängiges Leben, in die Gesellschaft integriert, führen.

Was machen wir?

Wir bieten Ihnen verschiedene Beratungsangebote und Betreuungsangebote an. Intego berät und verbindet die Menschen.

Wir bieten die solide, psychosoziale Beratung an. Wir initiieren Selbsthilfe und vermitteln zu anderen Institutionen, sozialen Einrichtungen oder Selbsthilfegruppen. Wir unterstützen die Nutzer dabei, gemeinsam aktiv zu sein und ihre Freizeit zu verbringen.

Kommen Sie einfach vorbei!

Kontaktstelle und Beratungsstelle:

📍 **Friedensplatz 8 (Ecke Langemarkstraße), 46045 Oberhausen**

☎ **[02088108663](tel:02088108663)**

✉ **peer-beratung@intego-ruhr.de**

🕒 montags bis freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr

Frühstück: montags bis freitags 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

SGB II Beratung

Das Psychosoziale Gesundheitszentrum (PGZ) von integro arbeitet in Oberhausen mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ), dem Caritasverband und dem Diakonischen Werk zusammen. Seit 2006 bieten sie zusammen Beratung an. Diese Hilfe ist in einem Gesetz, dem §16a Nr. 3 und 4 SGB II, beschrieben.

Das Ziel dieser Beratung ist, Menschen, die lange keine Arbeit hatten, zu helfen. Manche haben Probleme, die es schwer machen, einen Job zu finden. Die Beratung unterstützt dabei, diese Probleme zu verringern oder zu lösen. Es gibt spezielle Unterstützung und weitere Angebote dafür.

Menschen, die Geld vom Jobcenter bekommen (SGB II Bezieher), können zuerst im Psychosozialen Gesundheitszentrum beraten werden. In einigen Fällen kann das Zentrum auch beim Jobcenter um eine besondere Unterstützung für diese Menschen bitten. Wenn es nötig ist, können Übersetzer helfen.

Psychosoziales Gesundheitszentrum



Psychosoziales Gesundheitszentrum im Diakoniewerk Oberhausen gGmbH: Anlaufstelle für Menschen, die seelisch krank sind.

Wir helfen Menschen, die sich seelisch nicht gut fühlen.

Bei uns kann man Menschen treffen, die sich auch nicht gut fühlen, und mit ihnen reden oder gemeinsam etwas unternehmen.

Wir helfen Menschen, die seelisch krank sind, und Hilfe im Alltag und in der Wohnung brauchen. Wir helfen, damit Menschen am Leben in der Gemeinschaft teilnehmen können.

Wir beraten auf Deutsch. Sie können gern einen Dolmetscher mitbringen. Die Hilfe kostet nichts.

📍 Steinbrinkstraße 158, 46145 Oberhausen (hinter der Kirche)

☎ [0208635870](tel:0208635870)

@ pgz@diakoniewerk-oberhausen.de

🌐 Diakoniewerk Oberhausen

🕒 Montag bis Donnerstag von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr

🕒 Freitag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Weitere Beratungen

Seniorinnen und Senioren Quartiersbüros

Quartiersbüros in Oberhausen

Mit steigendem Alter nehmen gesundheitliche und pflegerische Risiken zu. Eine gezielte Lebensführung und medizinische und soziale Betreuung können aber die Lebensqualität älterer Menschen positiv beeinflussen.

Um vielen älteren Menschen weiterhin ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, sind die Quartiersbüros Anlaufstellen. Sie bieten Rat und Hilfe. Es gibt sechs Quartiersbüros, die in Oberhausen verteilt sind.

Hier sind die 6 Quartiersbüros in Oberhausen:

Oberhausen - Mitte/Styrum

Deutsches Rote Kreuz Oberhausen

 Vera Höger

 [+49 \(0\) 15155166434](tel:+49(0)15155166434)

 Melek Cimen (Beratung auch in türkischer Sprache)

 [+49 \(0\) 15142129132](tel:+49(0)15142129132)

 [Grenzstraße 31](#)

45046 Oberhausen

 Mittwoch 8 Uhr bis 16 Uhr

 [Helmholtzstraße 115](#)

46045 Oberhausen

 Montag - Donnerstag 8 Uhr bis 17 Uhr und Freitag 8 Uhr bis 13 Uhr

Alstaden/Lirich

Caritas Oberhausen

 Anna Gedik

 [+49 \(0\) 20865634228](tel:+49(0)20865634228)

 [+49 \(0\) 15201592040](tel:+49(0)15201592040)

 [Bebilestraße 23](#)

 Montag und Mittwoch: 10 Uhr bis 12 Uhr, Dienstag: 12 Uhr bis 14 Uhr und nach Vereinbarung

 Katja Overbeck

 [+49 \(0\) 20897069682](tel:+49(0)20897069682)

 [+49 \(0\) 1638808671](tel:+49(0)1638808671)

 [Kewerstraße 56](#)

 Donnerstag: 10 Uhr bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

Oberhausen-Ost

Lebenshilfe Oberhausen

 Andrea Auner

 [+49 \(0\) 15115659516](tel:+49(0)15115659516)

 [Marienburgstraße 14](#)

 Dienstag und Donnerstag: 14 Uhr bis 18 Uhr und nach Vereinbarung

Osterfeld

pro wohnen international

 Zahide Derin

 [+49 \(0\) 2089606945](tel:+49(0)2089606945)

 [Wasgenwaldstraße 49](#)

 Montag bis Freitag: 9 Uhr bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

@

zahide.derin@pro-wohnen-oberhausen.de

Sterkrade-Mitte

Gute Hoffnung leben

 Beate van de Leest @b.vandeleest@gute-hoffnung.de

 [+49 \(0\) 20888253273](tel:+49(0)20888253273)

 Bettina Kraft @b.kraft@gute-hoffnung.de

 [+49 \(0\) 20888253251](tel:+49(0)20888253251)

 [An der Guten Hoffnung 4](#) (Navigation:  Bahnhofstr. 66 eingeben)

 Montag: 9 Uhr bis 13 Uhr, Mittwoch und Donnerstag: 9 Uhr bis 17 Uhr und nach

Vereinbarung

Sterkrade-Nord

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen e.V.

 Thomas Heipcke

 [Julius-Brecht-Anger 33](#)

 [+49 \(0\) 2088500081](tel:+49(0)2088500081)

 Donnerstag: 10 Uhr bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

@

quartiersbuero@awo-oberhausen.de

Beratungsstelle Arbeit

Beratungsstelle Arbeit

Standort RUHRWERKSTATT

in Kooperation mit der Starthilfe e.V.

[Ruhrwerkstatt](#)

[Starthilfe Oberhausen](#)

Die Unterstützung bei der Arbeitslosigkeit und gegen die Arbeitsausbeutung.

Mit den Beratungsstellen Arbeit sichert das Land Nordrhein-Westfalen die Unterstützung, die Beratung- und die Begegnungsmöglichkeiten für arbeitslose oder den von der Arbeitsausbeutung betroffenen Menschen.

Die Beratungsstelle Arbeit wird aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und des Landes gefördert. Die Beratungsstelle unterstützt die Menschen, die von der Arbeitslosigkeit betroffen oder bedroht sind. Sie hilft auch den Menschen, die unter der Arbeitsausbeutung zu leiden haben.

Die Arbeitslosen und die von der Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen finden in den Beratungsstellen den Rat zu der Qualifizierung und der Beschäftigung. Sie unterstützen auch bei den wirtschaftlichen, den psychosozialen und den rechtlichen Fragen. Künftig werden an allen Beratungsstandorten die niedrighschwelligigen Begegnungsmöglichkeiten angeboten.

Der neue Schwerpunkt: die Arbeitsausbeutung.

Die Beratungsstellen Arbeit haben einen neuen Schwerpunkt. Dieser Schwerpunkt ist in dem Bereich der Arbeitsausbeutung. Als arbeitsausbeuterisch sind die Beschäftigungsverhältnisse einzuordnen, bei denen die vorgeschriebenen – die gerechten und die angemessenen – Arbeitsbedingungen umgangen werden, wie zum Beispiel durch die Umgehung des gesetzlichen Mindestlohns, die Verstöße gegen das Arbeitszeitgesetz oder die fehlende Lohnfortzahlung in einem Krankheitsfall. In der Beratung wird der Wert auf die Zusammenarbeit mit den Sprachdiensten gelegt, um die Verständigung in der Muttersprache zu gewährleisten.

Einen wichtigen Teil der Beratungsarbeit bildet die Unterstützung der Ratsuchenden bei der Suche nach den Rechtsanwälten. Die Beratung findet vor Ort oder in Sprechstunden

telefonisch oder digital statt.

Die Beratungsangebote und die Unterstützungsangebote erfolgen mit einer vorherigen Terminabsprache oder während der Öffnungszeiten.

Offene Beratung

Montag: 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Nur nach Terminvereinbarung:

Dienstag: 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

Freitag: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Offener Treff im AKA 103 der RUHRWERKSTATT

📍 Montag bis Freitag 8:30 - 14:00 Uhr

So finden Sie uns:

Der Bus ab dem Hauptbahnhof

Die Linie 122 oder die Linie SB 92 bis zu der Akazienstraße

👤 Jürgen Cotta

☎ [+49 \(0\) 2088575671](tel:+4902088575671)

👤 Alev Cömert

☎ [+49 \(0\) 2088575682](tel:+4902088575682)

@ beratungsstellearbeit@ruhrwerkstatt.de

Schuldnerberatung und Verbraucherinsolvenzberatung



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Wir helfen Menschen, die Probleme mit ihrem Geld haben:

- Wenn die Menschen Schulden haben.
- Wenn die Menschen Rechnungen nicht mehr bezahlen können.
- Wenn die Menschen keinen Strom oder kein Gas mehr haben.
- Wenn das Konto gesperrt wird.

Wir beraten auf Deutsch. Sie können gern einen Dolmetscher mitbringen. Die Hilfe kostet nichts.

Kontakt

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung](#)

📍 Langemarkstraße 19 bis 21, 46045 Oberhausen

☎ [0208807020](tel:0208807020)

@schuldnberaterung@diakoniewerk-oberhausen.de

Wohnungslosenhilfe



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe: Hilfe für Wohnungslose

Wir helfen Menschen, die

- ihre Wohnung verlieren.
- keine Wohnung haben.
- die ihren Alltag nicht allein schaffen.

Wir beraten auf Deutsch. Sie können gern einen Dolmetscher mitbringen. Die Hilfe kostet nichts.

Wenn Sie eine Frau sind und Hilfe brauchen, kommen Sie in unsere "Lore". Männer dürfen hier nicht rein. ☎ [020830201425](tel:020830201425) @lore@diakoniewerk-oberhausen.de

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

📍 Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen

☎ [02088500880](tel:02088500880)

@wohnungslosenhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de

Beratungsstelle



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle

Wir unterstützen Menschen, die

- die Hilfe bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen.

- die Hilfe brauchen, weil es in der Ehe oder in der Partnerschaft Probleme gibt.
- die Hilfe brauchen, weil sie nicht glücklich sind.

Wir beraten auf Deutsch. Sie können gern einen Dolmetscher mitbringen. Die Hilfe kostet nichts.

Kontakt

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Beratungsstelle](#)

 Grenzstraße 73 c, 46045 Oberhausen

 [02088500870](tel:02088500870)

 [@evangelische-beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:evangelische-beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de)

Allgemeine Sozialberatung

Oft weiß man nicht, an wen man sich mit seiner Frage oder einem Problem wenden soll. Wir beraten Sie kostenlos zu allen möglichen Fragen und Problemen. Gemeinsam suchen wir nach Antworten und Lösungen. Wir geben Ihnen auch Tipps, wo Sie die passende Hilfe bekommen können.

Hier finden Sie uns

[Caritas Oberhausen Allgemeine Sozialberatung](#)

 Nürnberger Str. 5, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940420](tel:+49(0)208940420)

 [@hilfe@caritas-oberhausen.de](mailto:hilfe@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung in Oberhausen wird sowohl von der Caritas, als auch der Diakonie angeboten.

Caritas

Haben Sie finanzielle Sorgen und droht eine Verschuldung? Wir sind für Sie da! Melden Sie sich, fragen Sie nach.

In einem individuellen Gespräch suchen wir nach Lösungen und Hilfsangeboten.

Wir helfen zum Beispiel bei

- Mahnverfahren oder Vollstreckung
- Gerichtsvollzug
- Kontopfändung
- Sicherung der Wohnung
- Kontakt mit Gläubigern
- und vielem mehr

Kontakt

 [Caritas Oberhausen Schuldnerberatung](https://www.caritas-oberhausen.de)

 [Nürnberger Straße 5, 46117 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 2089404234](tel:+4902089404234)

 [@schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de)

Diakonie



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH - Wohnungslosenhilfe: Hilfe für Wohnungslose

Wir helfen Menschen, die

- ihre Wohnung verlieren.
- keine Wohnung haben.
- die ihren Alltag nicht allein schaffen.

Wir beraten auf Deutsch. Sie können gern einen Dolmetscher mitbringen. Die Hilfe kostet nichts.

Wenn Sie eine Frau sind und Hilfe brauchen, kommen Sie in unsere "Lore". Männer dürfen hier nicht rein.

 [+49 \(0\) 20830201425](tel:+49020830201425)

 [@lore@diakoniewerk-oberhausen.de](mailto:lore@diakoniewerk-oberhausen.de)

 [Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](https://www.diakoniewerk-oberhausen.de)

 [Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen](#)  [+49 \(0\) 2088500880](tel:+4902088500880)

@wohnungshilfe@diakoniewerk-oberhausen.de

Bürgergeld Beratung

Die SGB-II-Beratung ist eine psychosoziale Beratung. Sie richtet sich an die Menschen, die Arbeitslosengeld II (ALG-II) bekommen und in einer schwierigen persönlichen Situation stecken. Dabei unterstützen wir Sie bei Problemen und Krisen.

Wir begleiten und beraten Sie bei Fragen rund um den Beruf und Ihre Situation.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen SGB II Beratung](#)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940482](tel:+49(0)208940482)

@sgb2-beratung@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Hilfe für Menschen mit Behinderung

Menschen mit geistiger Behinderung wissen oft nicht, welche Rechte sie haben oder welche Möglichkeiten es in ihrer Stadt gibt. Wir bieten Hilfe an. Betroffene können uns Fragen stellen und bekommen eine Beratung. Die Beratung kostet nichts.

Wir wollen Menschen mit Behinderung dabei unterstützen, ihr Leben selbstständig zu führen.

Unsere Beratung richtet sich an

- Menschen mit einer geistigen Behinderung
- Eltern, Angehörige und Freunde
- Betreuer
- pädagogische Fachkräfte
- alle Interessierten

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen KoKoBe](#)

 Kantstraße 17, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089404970](tel:+49(0)2089404970)

@petra.franken@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Ehe- und Familienberatung

Jeder Mensch kann irgendwann einmal in eine Situation geraten, in der er sich allein und überfordert fühlt. Oft fehlt dann eine Person, mit der man darüber reden kann. Deshalb bieten wir Einzelpersonen und Paaren eine Beratung an. Wir helfen zum Beispiel bei Lebenskrisen oder Problemen in der Ehe.

Die Beratung steht dabei jedem offen - unabhängig von Konfession, sozialem Status oder Nationalität.

Wir beraten Sie

- bei schwierigen Situationen in Partnerschaft, Beruf, Ehe oder Familie
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen (Trauer, Überforderung, Selbstzweifel)
- wenn Sie sich allein fühlen
- bei Problemen, die Sie niemanden erzählen können, aber einmal loswerden müssen
- bei sexuellen Problemen
- bei Glaubensfragen

Hier erreichen Sie uns

 [Caritas Oberhausen Ehe- und Familienberatung](#)

 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2083000890](tel:+49(0)2083000890)

@eheberatung@caritas-muelheim.de

Hilfen

Aufenthalt in Deutschland

Für Hilfe bei Behördengängen finden Sie mehr Informationen unter dem Punkt:

[Beratung für Menschen mit Einwanderungsgeschichte.](#)

Für eine Beratung im Ausländerrecht wenden Sie sich bitte an die Ausländerbehörde der Stadt Oberhausen unter diesem Punkt:

[Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten](#)

Die Ausländerbehörde kümmert sich um alle Anliegen zu dem Thema Ausländer- und Aufenthaltsrecht von Menschen aus anderen Ländern in Oberhausen.

Das Aufenthaltsrecht ist ein sehr breites Rechtsgebiet, so dass hier keine Beratung erfolgen kann. Wir bitten um Ihr Verständnis dafür.

Mehr Informationen finden Sie direkt bei dem BAMF:

[Der Ablauf des Asylverfahrens](#)

[Das Familienasyl und der Familiennachzug](#)

Erfahrungen mit Diskriminierung

Menschen wegen bestimmter Merkmale ungleich zu behandeln, ist in Deutschland verboten. Aber dennoch weit verbreitet. Ob bei der Wohnungssuche, auf der Arbeit, in Behörden, Schulen, Arztpraxen, in der Freizeit oder bei der Polizei. Diskriminierung kann in allen Lebensbereichen passieren. Komme ich nicht in den Club, weil ich eine Behinderung habe? Habe ich den Job nicht bekommen, weil ich ein Kopftuch trage? Werden meine Kinder in der Schule schlechter behandelt, weil sie nur wenig Deutsch sprechen? Kontrolliert die Polizei im Fernbus nur mich, weil ich eine andere Hautfarbe habe? Weigert sich der Taxifahrer, mich mitzunehmen, weil ich transsexuell bin? Erfahrungen wie diese führen zu Wut, Ohnmacht und einem Gefühl der Hilflosigkeit. Sie müssen Diskriminierung aber nicht einfach hinnehmen. Sie haben das Recht, sich dagegen zu wehren.

Dieses Recht haben alle Menschen in Deutschland. Unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Aufenthaltsstatus. Das ist im deutschen Grundgesetz als eines der Menschenrechte verankert. Sie können vor Gericht gegen die Diskriminierung klagen.

Wurde ich diskriminiert?

Manchmal weiß man nicht genau, ob man diskriminiert wurde. Man ist unsicher, weil andere Personen in einer Handlung kein Problem sehen oder die Diskriminierung nicht schlimm finden. Hier kann eine Beratung helfen. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle nehmen Ihre Erfahrungen ernst. Sie können Ihnen sagen, ob Ihre Erfahrung auch rechtlich als Diskriminierung gilt und welche rechtlichen Möglichkeiten Sie jetzt haben. Aber auch, wenn Ihre Erfahrung rechtlich nicht als Diskriminierung gilt, kann Ihnen die Beratungsstelle helfen. Die Mitarbeitenden können Sie dabei unterstützen, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen und Strategien für die Zukunft zu entwickeln.

Die Antidiskriminierungsberatungsstellen unterstützen alle Menschen, die Diskriminierung erlebt haben und Beratung möchten.

Sie können sich beispielsweise bei der Antidiskriminierungsstelle des Bundes direkt unter der Telefonnummer  [030185551855](tel:030185551855) beraten lassen. Die Beratungsstelle ist  montags von 13 - 15 Uhr und  mittwochs und freitags von 9 - 12 Uhr zu erreichen. Die Mitarbeitenden sprechen Deutsch. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Für den Anruf müssen Sie die üblichen Telefongebühren bezahlen.

Außerdem können Sie auch den [Antidiskriminierungsverband Deutschland](#) um Hilfe bitten.

Alternativ können Sie sich auch an eine [Migrationsberatung für Erwachsene](#) oder den [Jugendmigrationsdienst](#) wenden. Die Mitarbeiter sprechen oft viele Sprachen und helfen Ihnen bei allen Problemen rund um das Leben in Deutschland.

Was tue ich, wenn ich von der Polizei diskriminiert wurde?

Polizisten stehen nicht über dem Gesetz. Was sie dürfen und nicht dürfen, ist im Strafgesetzbuch, der Strafprozessordnung und dem Polizeirecht geregelt. Mehr dazu erfahren Sie [hier](#).

Wichtig: Sie haben das Recht, nach dem Dienstausweis des Polizisten zu fragen und sich ihre Daten aufzuschreiben. Das ist wichtig, wenn Sie später eine Strafanzeige stellen möchten. Es ist auch immer hilfreich, Passanten darum zu bitten, die Situation zu beobachten. Dann haben Sie auch Zeugen. Bitte beachten Sie: Eine Strafanzeige müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach dem Vorfall stellen. Das können Sie direkt bei der Staatsanwaltschaft machen. Sie müssen also nicht zur Polizei.

Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans* und Inter* (LSBTI)

In Deutschland leben viele unterschiedliche Menschen zusammen. Sie haben verschiedene Religionen. Sie sind unterschiedlichen Geschlechts. Sie kommen aus verschiedenen Ländern. Sie vertreten unterschiedliche politische Ansichten. All diese Menschen leben friedlich zusammen. Sie haben alle die gleichen Rechte.

Gleiches gilt auch für die Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität: Dazu zählen Lesben, Schwule, Bisexuelle sowie transgeschlechtliche und intergeschlechtliche Menschen. In kurz heißen sie LSTBI. Sie haben in Deutschland die gleichen Rechte wie die anderen Menschen.

Es gibt drei Geschlechter in Deutschland. Diese sind "männlich", "weiblich" und "divers". Transgeschlechtliche Personen können in Deutschland ihr Geschlecht ändern. Sie können auch ihren Namen ändern lassen. Frauen dürfen in Deutschland Frauen lieben und heiraten. Männer dürfen in Deutschland Männer lieben und heiraten.

 Viele Personen der LSBTI sind nach Deutschland geflüchtet, weil sie in ihrem Heimatland verfolgt wurden. Sind Sie geflüchtet und lesbisch, schwul, bisexuell, trans- oder intergeschlechtlich? Dann können Sie sich an eine der vielen LSBTI-Organisationen in Deutschland wenden. Dort finden Sie Unterstützung, soziale Kontakte und die Informationen zum Thema LSBTI. Beim LSVD-Projekt "Queer Refugees Deutschland" finden Sie deren Kontaktdaten. Sie finden auch weitere Informationen:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)
Projekt "Queer Refugees Deutschland"

 www.queer-refugees.de

 [@queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)

Menschen mit Behinderung

In Deutschland hat fast jeder zehnte Mensch eine schwere Behinderung. Viele weitere Menschen haben gesundheitliche Beeinträchtigungen. Oder sie sind chronisch krank. Es gibt zum Beispiel Menschen, die nicht sehen können. Sie sind blind. Es gibt Menschen, die nicht hören können. Sie sind taub. Bei manchen Menschen ist der Körper kleiner als bei anderen. Manche Sachen fallen Ihnen nicht so leicht. Sie könne nicht selber gehen. Oder es ist schwerer, eine bestimmte Arbeit zu machen. Aber auch sie sollen an der Gesellschaft teilhaben können. Dafür gibt es Maßnahmen der Inklusion. Sie bekommen zum Beispiel Hilfe im Job. Oder Kinder bekommen schon vor dem Kindergarten eine besondere Förderung. Sie heißt Frühförderung.

Frühförderung

Frühförderung ist für Kleinkinder, die eine Behinderung haben oder eine Behinderung bekommen könnten. Sie hilft auch Kindern, die sich in bestimmten Bereichen langsamer als andere Kinder entwickeln. Beispiele für Frühförderung sind: Sprach-Förderung, Sehschule oder Bewegungstherapie. Die Frühförderung gibt es für Kinder von Geburt bis zum Schulalter. Eine frühe Förderung ist wichtig, um Behinderungen zu vermeiden oder die Folgen von Behinderungen zu mildern.

Ihr [Kinderarzt](#) kann Ihnen helfen, eine Frühförderung zu finden. Auch den [Bereich Gesundheit](#) können Sie ansprechen.

Schwerbehinderte

Menschen mit einem Grad der Behinderung von 50 und mehr können einen Ausweis für Schwerbehinderte bekommen. Mit dem Ausweis sind einige Vorteile verbunden. Zum Beispiel Steuerermäßigungen. Und verbilligte oder kostenlose Nutzung von Bus und Bahn. Welche Vorteile eine Person hat, hängt von der Art der Behinderung und vom Grad der Behinderung ab. Einen Ausweis für Schwerbehinderte können Sie beim Versorgungsamt beantragen.

Der Familienratgeber gibt [hier](#) wertvolle Informationen. Sie können nachlesen, was der Grad der Behinderung ist. Sie lernen, wer den Grad der Behinderung bestimmt. Und was Sie tun können, wenn Sie mit Ihrem Grad der Behinderung nicht einverstanden sind.

KONTAKT

Stadt Essen
Amt für Soziales und Wohnen
Abteilung Versorgungsamt
 Klinkestraße 29-3, 45136 Essen
 [+49 \(0\) 201880](tel:+49(0)201880)

Probleme bei der Inklusion

Es gibt aber auch noch viele Probleme bei der Integration von Menschen mit Behinderung. Denn die Menschen sind nicht behindert – sie werden behindert: Der zu hoch angebrachte Bankautomat verhindert, dass sie ohne Probleme Geld abholen können. Die Treppe ist für den Rollstuhl tabu. Und die kleine Schrift wird für sehbehinderte Menschen zum Problem. Sie sehen eine Person, die vielleicht Hilfe braucht? Dann fragen Sie, ob Sie helfen können.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Oberhausen e.V.

 lebenshilfe-oberhausen.de

 Friedensplatz 16, 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 20827881](tel:+49(0)20827881)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Diakoniewerk Oberhausen gGmbH



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH

Wir unterstützen Menschen, die

- ihre Wohnung verlieren.
- keine Wohnung haben.
- Probleme mit ihrem Geld haben.
- seelisch krank sind.
- keine eigenen Entscheidungen treffen können, weil sie krank sind.
- die Hilfe bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen.
- die Hilfe brauchen, weil es in der Ehe oder in der Partnerschaft Probleme gibt.
- die Hilfe brauchen, weil sie nicht glücklich sind.

Wir beraten auf Deutsch. Sie können gern einen Dolmetscher mitbringen. Die Hilfe kostet nichts.

[Diakoniewerk Oberhausen gGmbH](#)

 Helmholtzstraße 145, 46045 Oberhausen

 [020881094910](tel:020881094910)

 info@diakoniewerk-oberhausen.de

Angebot für Täter bei häuslicher Gewalt

Wie bieten Beratungen und Trainings für Männer an, die gewalttätig gegenüber ihrer Partnerin sind oder waren. Das Angebot richtet sich also an Täter häuslicher Gewalt.

An unseren Trainings können Männer teilnehmen, die

- Verantwortung für die eigenen Taten übernehmen wollen
- Ihre Gewalt beenden wollen
- bereit sind, offen zu sprechen
- regelmäßig teilnehmen wollen
- ausreichend Deutsch sprechen können

Die Teilnehmer sollen lernen, wie sie ihr Verhalten in Zukunft ändern können.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Gewaltfrei Angebot für Täter](#)

 Dorstener Straße 200, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 1638808696](tel:+49(0)1638808696)

@gewaltfrei@caritas-oberhausen.de

Betreutes Wohnen

In Oberhausen gibt es verschiedene Unterkünfte mit Betreuung.

Hilfe für Wohnungslose

Unterschiedliche persönliche Krisen können einen Menschen aus der Bahn werfen. Damit kann auch der Verlust der eigenen Wohnung, eines Zuhauses verbunden sein. Unsere Einrichtung gibt Wohnungslosen ein Zuhause auf Zeit und hilft ihnen, eine neue Perspektive zu finden.

Das Carl-Sonnenschein-Haus betreut als stationäres Hilfsangebot wohnungslose, alleinstehende Menschen ab 21 Jahren, die sich in Not befinden und aus eigener Kraft nicht herauskommen. Die Aufnahme von jungen Erwachsenen im Alter von 18 bis 21 Jahren und ausländischen Mitbürgern bedarf der vorherigen Absprache mit dem Kostenträger.

Insgesamt gibt es 80 Plätze. Die Bewohner haben auch die Möglichkeit, Kurse zu besuchen und sich weiterzubilden.

Ziel ist es, den Menschen dabei zu helfen, ein eigenständiges Leben zu führen. Sie sollen wieder am Leben und an der Gemeinschaft teilnehmen können. Wir helfen ihnen, soziale Beziehungen aufzubauen, einen Arbeitsplatz zu finden und auch bei der Suche nach einer eigenen Wohnung. Sie finden weitere Informationen auf unserer Webseite.

Hier finden sie uns

 [Caritas Oberhausen Carl Sonnenschein Haus](#)

 [Bebelstraße 205, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) +49 \(0\) 8940470](tel:+49(0)49(0)8940470)

@info-csh@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Wilhelm-Knappmann-Haus

Wir geben Menschen mit psychischer Erkrankung ein Zuhause.

Die Einrichtung Wilhelm Knappmann-Haus ist eine Wohnform für Menschen mit psychischer Erkrankung in Oberhausen. Dort gibt es Platz für 26 Bewohner.

Die Bewohner leben in kleinen Wohngruppen zusammen. Sie können ihren Bereich nach eigenen Wünschen gestalten. Dazu gehört auch das eigene Zimmer. Unsere Mitarbeiter unterstützen die Menschen im Alltag, wenn sie Hilfe brauchen.

Wir bieten den Bewohnern eine Struktur für den Tag an. Wir machen zum Beispiel gemeinsam Arbeit im Haushalt. Wir gehen auch gemeinsam spazieren, kochen oder basteln.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Wilhelm-Knappmann-Haus](#)

 [Grillostraße 51, 46045 Oberhausen](#)

 [0208940460](tel:0208940460)

 info-wkh@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Franziskus-Haus

In unserem Franziskus-Haus finden Menschen mit einer geistigen Behinderung ein Zuhause. In dem Haus gibt es 40 Plätze und Zimmer. Aktuell suchen wir neue Mitglieder.

Die Einrichtung hat eine große Gartenanlage. Insgesamt leben fünf Wohngruppen zusammen. Die Bewohner sollen hier lernen, selbstständig zu leben. Fachliches Personal unterstützt sie und begleitet sie dabei.

Die Bewohner können hier auch eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung besuchen und werken. Diese und viele andere Aktivitäten sollen den Bewohnern eine Struktur für den Tag geben.

Es gibt noch eine weitere Wohngruppe an einem zweiten Standort mit insgesamt 14 Plätzen.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Fanziskushaus](#)

 [Eulenstraße 1, 46145 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 8940480](#)

 [@info-fh@caritas-oberhausen.de](mailto:info-fh@caritas-oberhausen.de)

Rohlandshof für Seniorinnen und Senioren

Gegen die Einsamkeit im Alter

Armut und soziale Isolation im Alter kommen häufig vor. Mit unserer Wohngemeinschaft für Senioren wollen wir etwas dagegen tun.

Wir wollen unseren Bewohnern helfen, ein selbstständiges Leben zu führen. Körperliche Einschränkungen und Behinderung sind kein Problem: Unsere Appartements sind passend ausgestattet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Sie können individuell gestaltet werden.

In den Wohngruppen stehen zusätzlich Gemeinschaftsräume und eine große Küche zur Verfügung. Zusätzlich gibt es fünf separate Wohnungen. Das Wohnangebot verteilt sich auf zwei Etagen. Es gibt einen Aufzug.

Unsere Bewohner werden von unserem Personal beraten und betreut. Auch die Gemeinschaft im Haus ist uns wichtig und wird von uns gefördert.

Mit unserer Einrichtung wollen wir dazu beitragen, dass ältere Menschen möglichst lange in den eigenen vier Wänden und nicht in einem Pflegeheim leben müssen.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Rohlandshof](#)

 [Kewerstraße 56, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 208940420](#)

 [@rohlandshof@caritas-oberhausen.de](mailto:rohlandshof@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband Oberhausen e.V.

Christophorus Junges Wohnen

Unsere Einrichtung bietet jungen Erwachsenen mit einer psychischen Beeinträchtigung ein Zuhause.

Den Bewohnern stehen 16 Einzelzimmer in vier Wohngruppen und vier Apartments für je eine Person zur Verfügung. Sie sind zwischen 18 und 26 Jahre alt.

Unsere sozialen und pädagogischen Angebote richten sich an die Bedürfnisse von jungen Erwachsenen. Unser Team besteht aus qualifiziertem Fachpersonal.

Die jungen Frauen und Männer befinden sich bei der Aufnahme oft in schwierigen Situationen. Sie können häufig kein geregeltes soziales Leben mehr führen. Sie haben verschiedene psychische, emotionale und soziale Einschränkungen. Es fällt ihnen schwer, ihre eigenen Wünsche und Vorstellungen zu verwirklichen.

Wir unterstützen diese Menschen und wollen ihnen Schutz und Fürsorge geben. Ziel ist es, dass die Menschen selbstständig leben können. Dabei konzentrieren wir uns immer auf den einzelnen Menschen und seine Wünsche.

Wir gehen davon aus, dass junge Erwachsene sich noch stark weiter entwickeln können. Daher sind unsere Angebote zeitlich begrenzt.

Hier finden Sie uns

[!\[\]\(8fdafc725f8594650b641bf5684e4526_img.jpg\) Caritas Oberhausen Christophorus Junges Wohnen](#)

[!\[\]\(93891996b41fff7d4935b1c607f97b73_img.jpg\) Waghalsstraße 14, 46117 Oberhausen](#)

[!\[\]\(e5fdcd114e7b925931c79336e1b89396_img.jpg\) +49 \(0\) 8940450](#)

[!\[\]\(0f60349cfc83d6b1e1a7befda78499ae_img.jpg\) christophorus@caritas-oberhausen.de](#)

Alltag

Oberhausener Tafel-App

Die App erklärt den Betrieb der Oberhausener Tafel in vielen verschiedenen Sprachen. Die App beantwortet viele Fragen rund um den Betrieb der Tafel und die Lebensmittelausgabe.

Sie können sich die Informationen als Text in verschiedenen Sprache anzeigen lassen oder auch vorlesen lassen.

Nach dem Herunterladen der App und der Inhalte funktioniert die App auch offline.

Hier ist der Downloadlink zum Herunterladen der App:

[Tafel-App](#)

Die App wurde sehr sorgfältig erstellt und die Inhalte sorgfältig zusammengestellt. Trotzdem können wir weder die Vollständigkeit noch die Richtigkeit der Inhalte und Übersetzungen garantieren. Falls Sie etwas in der App vermissen oder einen Fehler finden, geben Sie uns bitte ein Feedback an die folgende Emailadresse:

@app-feedback@dieoberhausenertafel.de



Wohnen

Miete und Mietvertrag

Sie haben eine Wohnung gefunden. Herzlichen Glückwunsch. Diese Wohnung mieten Sie von einer Person. Diese Person ist Ihr Vermieter. Mit dieser Person schließen Sie einen Vertrag. Der Vertrag sagt, dass Sie in der Wohnung wohnen dürfen. Er heißt Mietvertrag. Der Mietvertrag regelt die Rechte und Pflichten. Sie haben Rechte und Pflichten. Und Ihr Vermieter hat Rechte und Pflichten. Sie müssen zum Beispiel jeden Monat Geld bezahlen. Das ist die Miete. Ihr Vermieter muss Ihnen die Wohnung überlassen. Die Person muss sich auch um Reparaturen an der Wohnung kümmern.

Der Mietvertrag ist ein wichtiges Dokument. In ihm steht der Preis der Wohnung. Dort steht auch, ob Sie in der Wohnung rauchen oder Wäsche waschen dürfen. Alles ist in dem Vertrag schriftlich festgehalten. Sie verstehen etwas in dem Vertrag nicht? Fragen Sie nach. Am besten, bevor Sie den Vertrag unterschreiben.

Die Miete besteht aus der Nettokaltmiete und den Nebenkosten. Die Nebenkosten zahlen Sie auch jeden Monat. Damit bezahlen Sie laufende Kosten. Unter anderem die Reinigung des Treppenhauses oder die Gartenarbeitskraft. Auch die [Müllabfuhr](#) bezahlen Sie damit. Diese

Nebenkosten teilen sich alle Bewohner des Hauses untereinander. Menschen mit einer größeren Wohnung zahlen mehr.

Nur Sie haben einen Schlüssel zu Ihrer Wohnung. Passen Sie gut auf den Schlüssel auf. Sie haben den Schlüssel verloren? Dann muss ein Schlüsseldienst kommen. Ein Schlüsseldienst kann teuer sein. Manchmal braucht der Vermieter Zugang zu Ihrer Wohnung. Manchmal brauchen auch andere Personen Zugang zu Ihrer Wohnung. Dafür müssen Sie über den Besuch informiert werden. Oft passiert dies per Post oder Telefon. Dies kann insbesondere nötig sein, wenn ein Handwerker in Ihre Wohnung muss. Sie wollen etwas bei Ihnen reparieren. Oder die Stadtwerke oder Ihr Energieversorger müssen ablesen, wie viel Wasser oder Strom Sie verbraucht haben.

Sie wollen kündigen?

Deutschland schützt mietende und vermietende Personen. Sie können nicht einfach von heute auf morgen kündigen. Sie müssen Ihren Vermieter mindestens drei Monate vorher schreiben. Machen Sie eine Kündigung immer schriftlich. Lassen Sie sich eine Kündigung bestätigen. Sie brauchen Hilfe? Dann gehen Sie zu Ihrem [Helferkreis](#). Auch der Mieterverein hilft. Da müssen Sie aber Geld zahlen.

Hausordnung

In Städten wohnen oft mehrere Menschen in einem Haus. Damit sie gut zusammen wohnen können, braucht es Regeln. Diese Regeln werden in der Hausordnung festgelegt. Besonders wichtig ist in Deutschland die Ruhezeit. Schauen Sie in Ihre Hausordnung, ab welcher Uhrzeit es ruhig sein muss. Oft ist dies der ganze Sonntag. An den anderen Tagen ist dies oft ab 22 Uhr. Achten Sie darauf, nicht zu laut zu sein. Menschen in der Umgebung sind zu laut? Dann sprechen Sie sie an. Bitten Sie sie, die Musik oder den Fernseher leiser zu stellen.

Wohngeld

Wohngeld

Sie verdienen wenig Geld. Alle Personen in Ihrem Haushalt verdienen wenig Geld. Dann können Sie eine geförderte Wohnung bekommen. Hierzu benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein (WBS). Unter bestimmten Voraussetzungen haben Sie auch Anspruch auf Wohngeld. Sie und Ihre Familie bekommen Geld vom Staat. Dann brauchen Sie in der Regel keinen Wohngeldantrag zu stellen.

Einen Wohnberechtigungsschein müssen Sie in dem Bundesland, beziehungsweise in der Stadt (Gemeindeverwaltung, beim Wohnungsamt) beantragen, in der Sie eine Sozialwohnung suchen.

Sie haben einen Anerkennungsbescheid des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Dann können Sie grundsätzlich einen WBS erhalten. Auch, wenn noch kein Aufenthaltstitel ausgestellt worden ist.

GE-WO Osterfelder Wohnungsgenossenschaft eG

 Bergstr. 40-42, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 20889930](tel:+49020889930)

 osterfelder.de

Mülltrennung und Pfand

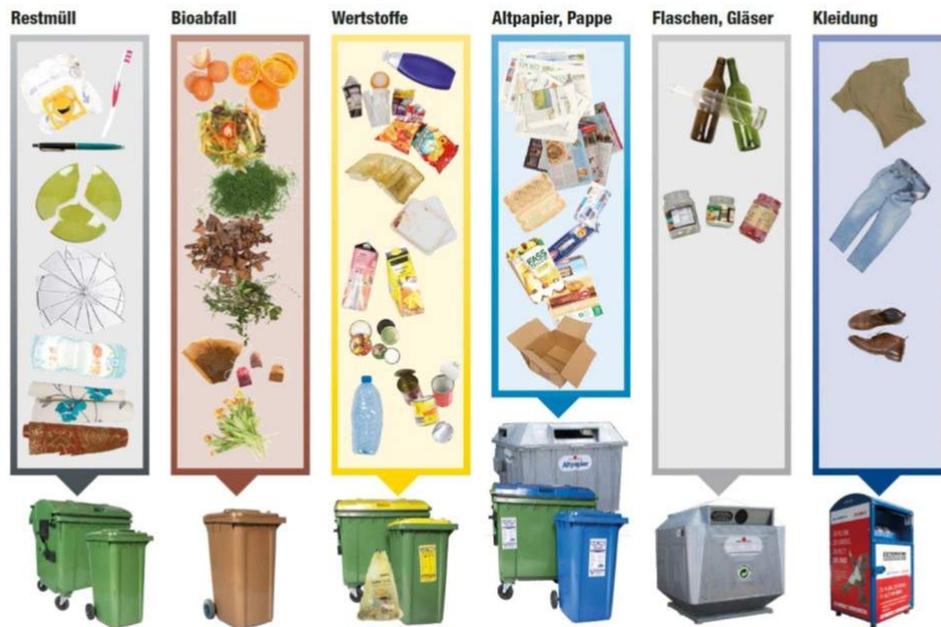
Mülltrennung bedeutet, dass unterschiedliche Sorten von Abfall getrennt gesammelt und verwertet werden. In Deutschland beginnt die Mülltrennung direkt beim Verbraucher. Das heißt, dass jeder Haushalt seinen Müll selbst sortieren und in verschiedene Tonnen und Container werfen muss. Ein Großteil des Mülls in Deutschland wird recycelt und kompostiert, wodurch Ressourcen geschont werden und die Umwelt geschützt wird. Grundsätzlich gilt: Müll zu vermeiden ist immer noch der einfachste Weg, etwas gegen die wachsenden Müllberge zu unternehmen.

Wenn Sie etwas in die falsche Tonne werfen, müssen die Mitarbeitenden oder Sortieranlagen in den Wertstoffhöfen und Recyclinghöfen nachsortieren. Wenn wir alle richtig trennen, vermeiden wir diesen Aufwand, senken die Kosten und tun etwas für die Umwelt.

Was kommt in welche Tonne?

Die Mülltonnen in Deutschland haben verschiedene Farben. Die Farben zeigen Ihnen, welcher Müll in welche Tonne darf. In großen Städten stehen die Mülltonnen oft direkt beim Haus. Auf dem Land müssen Sie eventuell zu einem Wertstoffhof oder Recyclinghof fahren, um alle Tonnen zu finden. Oder sie warten auf den nächsten Abholtermin für bestimmten Müll. In der Zwischenzeit lagern Sie den Müll zum Beispiel in Ihrer Garage oder im Keller. Wann welcher Müll abgeholt wird, erfahren Sie im sogenannten „Abfallkalender“, den Sie jedes Jahr in Ihrem Briefkasten finden oder im Rathaus abholen können.

 In jede Tonne darf nur bestimmter Müll geworfen werden!



[Abfallkalender](#)

Muss ich den Müll trennen?

Ja, Mülltrennung ist in Deutschland Pflicht. Alle müssen ihren Müll richtig trennen und in die richtigen Tonnen werfen. Wenn Sie sich nicht an die Regeln zu Mülltrennung halten, kann Ihr Vermieter Sie abmahnen. Wenn Sie Ihr Verhalten dann nicht ändern, können Sie sogar Ihre Wohnung verlieren. Außerdem wird Ihr Vermieter Ihnen die durch die falsche Mülltrennung entstehenden Kosten in Rechnung stellen. Wenn Sie ein eigenes Haus haben, steigt durch falsche Mülltrennung Ihre Rechnung für die Müllentsorgung. Falsche Mülltrennung ist zudem eine Ordnungswidrigkeit. Wenn Sie erwischt werden, müssen Sie eine Geldstrafe bezahlen. Wenn Sie wiederholt Müll nicht oder falsch trennen, kann diese Geldstrafe sogar mehrere hundert oder tausend Euro betragen.

Was muss ich über "Pfand" wissen?

In Deutschland gibt es eine sogenannte „Pfandpflicht“ für bestimmte Getränkeverpackungen. Wenn Sie Plastikflaschen und Glasflaschen oder Getränkedosen im Supermarkt kaufen, bezahlen Sie dafür einige Cent mehr. Wenn Sie diese später leer an der Leergutannahmestelle in einem Supermarkt (meistens ein Automat) zurückgeben, bekommen Sie dieses Geld zurück. Das nennt man „Pfand“. Es gibt zwei verschiedene Arten dieser speziellen Flaschen:

Auf **Einwegflaschen** (die recycelt werden) finden Sie ein viereckiges Zeichen mit einer Dose und einer Flasche, die von einem Pfeil umschlungen sind. Das ist das Logo der Deutschen Pfand-System GmbH. Auf Flaschen oder Dosen mit solch einem Symbol erhalten Sie 25 Cent Pfand zurück.

Auf **Mehrwegflaschen** (die gewaschen und wieder befüllt werden) finden Sie entweder gar keine Kennzeichnung, einen „blauen Engel“ oder das Wort „Mehrweg(-Flasche)“, „Leihflasche“ oder „Pfandflasche“. Für Mehrwegflaschen erhalten Sie 15 Cent Pfand zurück. Bei Bierflaschen sind es 8 Cent.

💡 Getränkekartons sind pfandfrei.

Energie und Umwelt

Sie brauchen Gas und Strom für Ihre Wohnung. Damit betreiben Sie verschiedene Geräte. Wahrscheinlich kochen Sie mit Strom oder Gas. Ihre Waschmaschine braucht auch Strom. Und Ihr Handy sowieso. Dabei verbrauchen manche Geräte mehr als andere. Darum sollten Sie beim Neukauf auch immer auf den Energieverbrauch achten. Viele Geräte entnehmen im Standby-Modus sogar noch Strom, obwohl sie eigentlich ausgeschaltet sind. Das beste Gegenmittel ist eine schaltbare Steckerleiste. Mit einem Klick sind dann gleich mehrere Geräte vom Stromnetz getrennt.

Bei vielen Häusern funktioniert die Heizung mit Gas. Oft zahlen Sie monatlich im Voraus an Ihren Versorger. Dann wird einmal im Jahr nachgerechnet. Manchmal müssen Sie nachzahlen. Manchmal bekommen Sie Geld zurück. Wenn Strom und Gas teuer sind, lohnt es sich, jeden Monat Geld zu sparen. Dann haben Sie genug Geld, wenn Sie etwas nachzahlen müssen.

💡 Wenn Sie sparsam mit der Energie umgehen, sparen Sie Geld. Außerdem ist es für die Umwelt gut. Wie Sie richtig heizen, lüften und Energie sparen, lesen Sie auch [hier](#).

Wasser brauchen Sie vor allem im Badezimmer. Aber auch in der Küche, zum Kochen und Abwaschen. Wasser sparen lohnt sich gleich mehrfach. Sie zahlen dann weniger für das Wasser, Abwasser und auch die Energie zum Erwärmen des Wassers.

💡 Tipps zum Wassersparen: Einen Sparduschkopf einbauen. Lieber duschen, statt baden. Tropfende Wasserhähne reparieren. Eine Spülstopp-Taste in der Toilette einbauen.

Weitere Tipps und nützliches Wissen finden Sie bei der [Verbraucherzentrale](#).

Neukauf von Geräten

Achten Sie bei dem Kauf neuer Geräte immer auf das Energielabel. Dieses zeigt Ihnen, wie effizient das neue Gerät ist. Das Energielabel befindet sich auf verschiedensten Produkten. Beispielsweise auf Leuchtmitteln, Waschmaschinen, Fernsehern oder Heizungen. Mit Energieeffizienzklassen und Angaben zu Produkteigenschaften wie Stromverbrauch und Wasserverbrauch oder Lautstärke lassen sich verschiedene Geräte gut vergleichen. Energieeffiziente Geräte können mehrere hundert Euro pro Jahr sparen.

💡 Es gibt eine App für das Energielabel. Sie hilft, energierelevante Informationen ausgewählter Produkte miteinander zu vergleichen. Die App gibt weitere Hinweise zu der effizienten Nutzung der Geräte. Die App ist auf Deutsch und Englisch in [Google Play](#) und dem [Apple App Store](#) kostenlos verfügbar.

Rundfunkgebühren

Unabhängige Berichterstattung ist sehr wichtig. In Deutschland gibt es unabhängiges Radio, Fernsehen und Onlineangebote. ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten dies an. Sie berichten frei von wirtschaftlichen und politischen Einflüssen. Dafür bezahlen alle Menschen zusammen Geld. Das heißt Rundfunkbeitrag.

Das Gesetz legt fest: Für jede Wohnung muss in Deutschland ein Rundfunkbeitrag gezahlt werden. Pro Wohnung muss aber nur eine Person den Rundfunkbeitrag zahlen. Das kostet 18,94 € im Monat. Das Geld muss an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio bezahlt werden. Weitere Informationen finden Sie in folgendem [Informationsblatt](#). Hier in

[leichter Sprache](#). Alternativ auf der  [Website des Rundfunkbeitrags](#). Die Webseite ist in mehreren Sprachen verfügbar.

Manche Menschen können sich von der Zahlung befreien lassen. Zum Beispiel, wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder andere Sozialleistungen bekommen. Für die Befreiung vom Rundfunkbeitrag muss ein Antrag gestellt werden.

Den Antrag auf Befreiung finden Sie [hier](#).

Teilhabe Assistenz Wohnen für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

Wir begleiten Menschen mit psychischer Beeinträchtigung.

Psychisch erkrankte Menschen, die in einer eigenen Wohnung leben, fühlen sich oft mit dem Alltag überfordert.

Mit unserem Dienst helfen wir zum Beispiel dabei, den Haushalt zu organisieren oder beim Umgang mit Behörden. Wir unterstützen zum Beispiel dabei, die Post zu sortieren oder ihre sozialen Kontakte zu fördern. Wir bieten auch viele Angebote für die Freizeit an, zum Beispiel schwimmen, kochen oder werken.

Ziel ist es, den Menschen ein selbstständiges und selbstsicheres Leben zu ermöglichen.

Betroffene können die Zeit aktiv mit uns gestalten. Insgesamt betreuen wir 180 Menschen in allen Stadtteilen in Oberhausen. Die Termine können sowohl bei Ihnen zu Hause als auch außerhalb der Wohnung stattfinden.

Wir helfen unter anderem Menschen mit

- psychischen Beeinträchtigungen
- Trauma-Erfahrung und Borderline
- Abhängigkeit von Alkohol
- Abhängigkeit von Medikamenten
- Sucht nach Glücksspielen

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Teilhabe, Assistenz und Wohnen](#)

 Mülheimer Straße 202, 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089404050](tel:+49(0)2089404050)

oder

 Steinbrinkstr. 202, 46145 Oberhausen-Sterkrade

 [+49 \(0\) 20830717005](tel:+49(0)20830717005)

 tawo@caritas-oberhausen.de



Caritasverband Oberhausen e.V.

Wilhelm-Knappmann-Haus

Wir geben Menschen mit psychischer Erkrankung ein Zuhause.

Die Einrichtung Wilhelm Knappmann-Haus ist eine Wohnform für Menschen mit psychischer Erkrankung in Oberhausen. Dort gibt es Platz für 26 Bewohner.

Die Bewohner leben in kleinen Wohngruppen zusammen. Sie können ihren Bereich nach eigenen Wünschen gestalten. Dazu gehört auch das eigene Zimmer. Unsere Mitarbeiter unterstützen die Menschen im Alltag, wenn sie Hilfe brauchen.

Wir bieten den Bewohnern eine Struktur für den Tag an. Wir machen zum Beispiel gemeinsam Arbeit im Haushalt. Wir gehen auch gemeinsam spazieren, kochen oder basteln.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Wilhelm-Knappmann-Haus](#)

 Grillostraße 51, 46045 Oberhausen

 0208940460

 info-wkh@caritas-oberhausen.de



Caritasverband Oberhausen e.V.

Christophorus Junges Wohnen

Unsere Einrichtung bietet jungen Erwachsenen mit einer psychischen Beeinträchtigung ein Zuhause.

Den Bewohnern stehen 16 Einzelzimmer in vier Wohngruppen und vier Apartments für je eine Person zur Verfügung. Sie sind zwischen 18 und 26 Jahre alt.

Unsere sozialen und pädagogischen Angebote richten sich an die Bedürfnisse von jungen Erwachsenen. Unser Team besteht aus qualifiziertem Fachpersonal.

Die jungen Frauen und Männer befinden sich bei der Aufnahme oft in schwierigen Situationen. Sie können häufig kein geregeltes soziales Leben mehr führen. Sie haben verschiedene psychische, emotionale und soziale Einschränkungen. Es fällt ihnen schwer, ihre eigenen Wünsche und Vorstellungen zu verwirklichen.

Wir unterstützen diese Menschen und wollen ihnen Schutz und Fürsorge geben. Ziel ist es, dass die Menschen selbstständig leben können. Dabei konzentrieren wir uns immer auf den einzelnen Menschen und seine Wünsche.

Wir gehen davon aus, dass junge Erwachsene sich noch stark weiter entwickeln können. Daher sind unsere Angebote zeitlich begrenzt.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Christophorus Junges Wohnen](#)

 Waghalsstraße 14, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940450](tel:+49(0)208940450)

[@christophorus@caritas-oberhausen.de](mailto:christophorus@caritas-oberhausen.de)

Teilhabe Assistenz Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung

Wir begleiten Menschen mit geistiger Behinderung.

Mit unserem Dienst unterstützen wir Menschen mit einer geistigen Behinderung, die in einer privaten Wohnung leben. Zusammen erledigen wir Dinge aus dem Alltag. Aber auch kreative und handwerkliche Angebote gehören dazu. Wir geben dem Tag eine Struktur und sorgen für Beschäftigung.

Wir unterstützen Sie auch im Haushalt oder bei Fragen mit Behörden. Ziel ist es, die Situation der Menschen zu verbessern. Wir wollen sie dabei unterstützen, ein selbstständiges Leben zu führen.

Alle Bürgerinnen und Bürgern aus Oberhausen mit einer geistigen Beeinträchtigung können unsere Angebote nutzen. Gemeinsam mit ihnen beantragen wir die Übernahme der Kosten. Wir bieten Unterstützung, Begleitung und Beratung an. Informieren Sie sich gerne bei uns.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Teilhabe, Assistenz & Wohnen](#)

 Marktplatz Osterfeld 14, 46117 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2089404967](tel:+49(0)2089404967)

[@tawo@caritas-oberhausen.de](mailto:tawo@caritas-oberhausen.de)



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Franziskus-Haus

In unserem Franziskus-Haus finden Menschen mit einer geistigen Behinderung ein Zuhause. In dem Haus gibt es 40 Plätze und Zimmer. Aktuell suchen wir neue Mitglieder.

Die Einrichtung hat eine große Gartenanlage. Insgesamt leben fünf Wohngruppen zusammen. Die Bewohner sollen hier lernen, selbstständig zu leben. Fachliches Personal unterstützt sie und begleitet sie dabei.

Die Bewohner können hier auch eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung besuchen und werken. Diese und viele andere Aktivitäten sollen den Bewohnern eine Struktur für den Tag geben.

Es gibt noch eine weitere Wohngruppe an einem zweiten Standort mit insgesamt 14 Plätzen.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Franziskushaus](#)

 Eulenstraße 1, 46145 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208940480](tel:+49(0)208940480)

 info-fh@caritas-oberhausen.de

Rohlandshof für Seniorinnen und Senioren

Gegen die Einsamkeit im Alter

Armut und soziale Isolation im Alter kommen häufig vor. Mit unserer Wohngemeinschaft für Senioren wollen wir etwas dagegen tun.

Wir wollen unseren Bewohnern helfen, ein selbstständiges Leben zu führen. Körperliche Einschränkungen und Behinderung sind kein Problem: Unsere Appartements sind passend ausgestattet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Sie können individuell gestaltet werden.

In den Wohngruppen stehen zusätzlich Gemeinschaftsräume und eine große Küche zur Verfügung. Zusätzlich gibt es fünf separate Wohnungen. Das Wohnangebot verteilt sich auf zwei Etagen. Es gibt einen Aufzug.

Unsere Bewohner werden von unserem Personal beraten und betreut. Auch die Gemeinschaft im Haus ist uns wichtig und wird von uns gefördert.

Mit unserer Einrichtung wollen wir dazu beitragen, dass ältere Menschen möglichst lange in den eigenen vier Wänden und nicht in einem Pflegeheim leben müssen.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Rohlandshof](#)

📍 Kewerstraße 56. 46049 Oberhausen

☎ [+49 \(0\) 208940420](tel:+49(0)208940420)

@ rohlandshof@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Finanzielles und Verträge

Grundlegendes zu Verträgen

Besonders wichtig:

Sie haben etwas nicht verstanden? Sie können das Dokument nicht lesen? Dann unterschreiben Sie nichts. Ein unterschriebener Vertrag verpflichtet Sie oft zu der Zahlung von Geld. Es ist manchmal sehr schwierig, das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote. Entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich von keiner Person zu einer Unterschrift drängen.

Versicherungen

Sozialversicherungen

In Deutschland gibt es fünf gesetzliche Versicherungen. Diese Versicherungen müssen Sie haben. Dieses Sozialversicherungssystem schützt Sie gegen Arbeitslosigkeit und Krankheit. Aber auch gegen Pflegebedürftigkeit, Betriebsunfälle und im Alter. Bei der Rentenversicherung, Unfallversicherung, Pflegeversicherung und Arbeitslosenversicherung sind Sie automatisch versichert. Dort haben Sie keine Versicherung auswählen. Bei der Krankenversicherung können Sie aus einer großen Anzahl von Krankenkassen auswählen.

Mehr dazu lernen Sie [hier](#).

Zusatzversicherungen

Es gibt noch sehr viele weitere Versicherungen in Deutschland. Ob eine Versicherung für Sie sinnvoll ist, kann man nicht immer pauschal sagen. Die Meisten sichern Sie gegen finanzielle Risiken ab. Die [Verbraucherzentrale](#) informiert Sie über diese zusätzlichen Versicherungen. Sie finden dort auch Informationen zu Fragen rund um die Versicherungen. Eine der wichtigsten Versicherungen ist die Haftpflichtversicherung. Diese sollten Sie auf jeden Fall haben.

Haftpflichtversicherung

Sie haben einer Person ohne Absicht einen Schaden zugefügt? Dies kann ein Verkehrsunfall sein. Oder Ihr Kind hat eine Fensterscheibe mit einem Ball kaputt gemacht. Dann müssen Sie in Deutschland nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich.

In Deutschland können Sie eine private Haftpflichtversicherung abschließen. Die Versicherung bezahlt diese Schäden für Sie und ihre Familie und ihre Kinder. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese Versicherung abschließen möchten. Wir empfehlen es Ihnen aber.

💡 Sie suchen ein gutes Angebot für eine private Haftpflichtversicherung? Die [Verbraucherzentrale](#) informiert zu diesem Thema.

 [Verbraucherzentrale Oberhausen](#)

Mobiltelefon

Der Mobilfunkmarkt ist in Deutschland sehr groß. Es gibt viele Anbieter und viele verschiedene Verträge und Kosten. Generell gibt es in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge: **Prepaid-Vertrag** und **Laufzeitvertrag**.

- Der Prepaid-Vertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Sie laden Ihr Handy mit Geld auf und können dieses nutzen, um im Internet zu sein oder zu telefonieren.
- Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Meistens sind das 12 bis 24 Monate. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

💡 Unterschreiben Sie keine Verträge, wenn Sie diese nicht verstehen.

Sie wollen einen Vertrag abschließen? Überprüfen Sie vorher genau die Konditionen. Fragen Sie sich, ob ein Prepaid-Vertrag vielleicht besser zu Ihnen passt.

Sowohl bei einem Laufzeitvertrag als auch bei Prepaid können Sie sich zwischen drei Möglichkeiten entscheiden:

1. Mit einer Flatrate können Sie unbegrenzt telefonieren, SMS schreiben und bis zu einem bestimmten Datenvolumen das Internet nutzen
2. Mit einem Inklusiv-Paket haben Sie ein festes Kontingent an Einheiten zum Telefonieren und SMS schreiben und ein festes Datenvolumen für die Internetnutzung und zahlen dafür einen festgelegten Preis. Wenn Ihre Einheiten aufgebraucht sind, können Sie weitere Einheiten oder weiteres Datenvolumen dazu buchen. Dafür müssen Sie dann in der Regel mehr bezahlen. 💡 **Achtung:** Bei vielen Anbietern wird automatisch zusätzliches Datenvolumen nachgebucht, wenn Ihr Datenvolumen aufgebraucht ist. Dieses zusätzliche Datenvolumen kann viel Geld kosten. Schalten Sie die automatische Nachbuchung von Datenvolumen (Datenautomatik) darum unbedingt aus. Das können Sie über das Online-Kundenportal oder die Hotline Ihres Anbieters machen. Lassen Sie sich die Ausschaltung der Datenautomatik schriftlich bestätigen.
3. Sie können auch für jeden Anruf, jede SMS und jede Nutzung des Internets direkt bezahlen. Das ist meist teurer als mit einer Flatrate oder einem Inklusiv-Paket, aber dafür bezahlen Sie auch wirklich nur das, was Sie auch nutzen. Und es gibt keine versteckten Kosten.

💡 Ihr [Helferkreis](#) hilft Ihnen, einen guten Vertrag auszusuchen und abzuschließen.

Girokonto

Sie möchten über eine Bank Geld bezahlen? Dann brauchen Sie ein Girokonto. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar. Sie möchten Geld von Ihrem Konto abheben? Oder Sie möchten bargeldlos bezahlen? Dafür müssen Sie genug Geld auf Ihrem Konto haben. Sonst müssen Sie Zinsen an die Bank zahlen.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen
- Bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden / Sozialleistungen werden oft nur auf ein Girokonto überwiesen)
- Daueraufträge einrichten
- An Lastschriftverfahren teilnehmen
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- Ihre Kontoauszüge ausdrucken

Eröffnung eines Kontos

Entscheiden Sie, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie bitte eines Ihrer Legitimationspapiere mit. Dazu zählen der Ankunftsbescheid, die Aufenthaltsbewilligung oder der Ausweis. Sofern auf dem Legitimationsdokument keine aktuelle Adresse vermerkt ist, bringen Sie bitte zusätzlich eine Meldebescheinigung oder ein vergleichbares Dokument mit.

- Sie haben das Konto eröffnet. Dann bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code per Post. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen. Sie brauchen den PIN-Code für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Heben Sie Geld bei Bankautomaten Ihrer Bank ab. Dann kostet die Abhebung nichts. Wenn Sie den PIN-Code dreimal falsch eingeben, dann zieht die Bank Ihre Karte ein und sperrt sie. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.
- Sie haben Ihre EC-Karte verloren? Ihre EC-Karte wurde gestohlen? Dann lassen Sie die EC-Karte sofort sperren. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

 [116116](tel:116116)

 Rund um die Uhr.

 Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wie viel ein Girokonto jeden Monat kostet. Vergleichen Sie die Leistungen, die die Bank dafür anbietet.

 Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit.

 Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihren [Helferkreis](#).

Steuern und Steuererklärung

Steuern sind wichtig. Sie helfen dem Staat zu funktionieren. Durch sie hat der Staat Geld für öffentliche Ausgaben. Damit können Straßen gebaut werden. Damit werden Lehrkräfte, Polizisten bezahlt. Damit werden viele wichtige Sachen finanziert.

Steuern zahlen Sie überall. Beim Einkaufen, beim Essen gehen, beim Tanken. Das ist die **Umsatzsteuer**. Und beim Arbeiten. Das ist die **Einkommenssteuer**. Sie sind angestellt? Dann hat Ihr Arbeitgeber die Steuern bereits verrechnet. Sie sind selbstständig? Dann müssen Sie Ihr Einkommen eigenständig versteuern.

Steuerliche Identifikationsnummer

Der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

💡 Sie benötigen Hilfe bei Ihrer Steuererklärung? Wenden Sie sich am besten an den örtlichen Lohnsteuerverein. Bei weiteren Fragen kann Ihnen auch das Finanzamt helfen.

Die Steuer-ID ist eine 11stellige Nummer und dient zu Identifikation von Personen bei verschiedenen Behörden und Institutionen.

Internet und kostenlose Hotspots

Mobiles Internet

Mobiles Internet haben Sie auf Ihrem Handy. Dies ist sehr praktisch. Sie können von unterwegs etwas im Internet suchen. Sie können auch eine Adresse suchen. Das Internet kostet Geld. Am besten haben Sie einen Vertrag. Dieser Vertrag kann ein Laufzeitvertrag oder ein Prepaid-Vertrag sein. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

💡 Um Integreat zu nutzen, brauchen Sie kein Internet.

WLAN zu Hause

Wenn Sie Internet in Ihren eigenen vier Wänden haben möchten, brauchen Sie einen Router. Es gibt verschiedene Firmen, die Ihnen einen Router und einen Vertrag verkaufen können. Informieren Sie sich am besten bei Ihrem vor Ort.

Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots in Oberhausen

Kostenloses WLAN gibt es an mehreren Orten (Hotspots) in Oberhausen. Dort können Sie mit Ihrem eigenen Gerät im Internet surfen.

💡 Sie haben als Asylsuchende Person in Deutschland keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Unterkünften kein WIFI (WLAN). Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass Sie selbst einen Vertrag für WLAN abschließen. Bitten Sie Ihren [Helferkreis](#), zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft

lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie jederzeit kündigen können, besser ist, als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt. Fragen Sie vor Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

Mobilität

Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad

Mit dem öffentlichen Nahverkehr können Sie viele Orte um Ihren Wohnort herum erreichen. Sie können auch mit dem Fahrrad fahren. Bewegung ist gesund. Das Fahrrad ist kostengünstig. Außerdem ist das Fahrrad umweltfreundlich.

Öffentliche Verkehrsmittel

Um in Oberhausen ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Das sind Busse, Bahnen, U-Bahnen, Züge, et cetera.

 Das Fahren ohne Fahrkarte wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine hohe Geldstrafe.

Bitte beachten Sie die Hinweise zum Ticketerwerb!

In Straßenbahnen können Sie keine Tickets kaufen.

In Bussen können Sie seit dem 1. September 2024 nur noch Einzeltickets für Erwachsene und Kinder und Fahrradtickets kaufen.

Manche Tickets müssen vor der Fahrt noch entwertet werden und manche nicht.

Alle Informationen zu den Tickets finden Sie hier:

 <https://www.stoag.de/tickets/ticketerwerb.html>

Allgemeine Hinweise zu den öffentlichen Verkehrsmitteln in Oberhausen finden Sie hier:

 [Stoag](#)

Fahrrad

Sie werden länger in Oberhausen leben? Dann lohnt es sich, ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

 Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl):

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite.
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander.

- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung).
- Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen.
- Mit dem Handy auf dem Fahrrad zu telefonieren, ist verboten.

💡 Anschaffung und Reparaturen: Passen Sie beim Kauf auf. Ihr Fahrrad muss wie folgt ausgestattet sein. Damit ist es verkehrssicher. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen.

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

Führerschein und Autofahren

Ein Führerschein kann sehr nützlich sein. Besonders wenn Sie in einem Dorf oder einer kleinen abgelegenen Stadt wohnen. Oft gibt es hier keinen Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel. Dann ist ein Führerschein hilfreich. Und der Kauf eines Autos oft notwendig. Sie möchten einen deutschen Führerschein machen? Oder Sie haben bereits einen Führerschein aus Ihrem Heimatland? Und möchten diesen nun umschreiben? Umschreiben bedeutet, dass der Führerschein auch in Deutschland gültig ist. Auf dieser Seite geben wir Ihnen diese Informationen.

Ist mein Führerschein in Deutschland gültig?

Sie möchten selbst in Deutschland fahren? Dann brauchen Sie einen Führerschein aus Deutschland oder einem anderen EU-Staat. Führerscheine aus Nicht-EU-Ländern sind nur für sechs Monate in Deutschland gültig. Sie dürfen nur in den ersten sechs Monaten mit einem Führerschein aus Ihrem Heimatland in Deutschland fahren. Die sechs Monate beginnen mit Ihrer ersten polizeilichen Anmeldung in Deutschland. Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren. Außerdem müssen Sie auch eine Übersetzung Ihres Führerscheins ins Deutsche dabei haben.

Sie möchten auch nach sechs Monaten selber fahren? Dann lassen Sie Ihren Führerschein umschreiben.

Wenn Sie Deutschland nur besuchen, dürfen Sie mit Ihrem ausländischen oder einem internationalen Führerschein fahren. Sie müssen Ihren Führerschein immer bei sich haben, wenn Sie fahren.

💡 Während Ihres Asylverfahrens bleiben all Ihre Dokumente beim BAMF. Sie bekommen sie normalerweise erst zurück, wenn Ihr Asylverfahren abgeschlossen ist. Solange Ihr Führerschein beim BAMF ist, dürfen Sie selbst nicht Auto fahren.

Wie schreibe ich meinen Führerschein um?

Melden Sie sich bei Ihrer lokalen Fahrerlaubnisbehörde oder Führerscheinstelle. Es kann manchmal etwas dauern, bis Sie eine Antwort erhalten. Die Behörde bekommt manchmal sehr viele Anträge auf einmal. Kontaktieren Sie die zuständige Stelle bevor Ihre sechs Monate Fahrerlaubnis ablaufen. Sie müssen persönlich zur Führerscheinstelle gehen. Dort müssen Sie verschiedene Dokumente vorlegen:

- Ausweis oder Pass
- Meldebestätigung (polizeiliche Anmeldung)
- biometrisches Passbild
- Bescheinigung über einen Sehtest (von einem Optiker oder einem Augenarzt)
- Bestätigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie z.B. beim ASB oder bei den Johannitern.
- Ihren ausländischen Führerschein im Original (ein internationaler Führerschein reicht nicht). In der Regel müssen Sie zusätzlich eine beglaubigte deutsche Übersetzung vorlegen.
- eine Erklärung, dass Ihr ausländischer Führerschein noch gültig ist.

Die Führerscheinstelle entscheidet dann, ob Ihr Führerschein ohne Prüfung umgeschrieben werden kann. Ansonsten müssen Sie zunächst die Theorieprüfung und Praxisprüfung machen. Das hängt davon ab, in welchem Land Sie Ihren Führerschein gemacht haben.

💡 Vor der Prüfung ist es gut, eine Fahrschule zu besuchen. Deutschland hat sehr viele Verkehrsregeln und Schilder. Im Gegensatz zu denjenigen, die das erste Mal den Führerschein machen, müssen Sie aber keine Fahrstunden nehmen.

Wie kann ich einen deutschen Führerschein machen?

Um einen Führerschein das erste Mal zu machen, gehen Sie wie folgt vor:

- Melden Sie sich bei einer Fahrschule an. In großen Städten gibt es Fahrschulen mit Fahrlehrern, die beispielsweise Arabisch und Persisch sprechen. Fahrschulen in Ihrer Nähe können Sie auf [drivolino.de](https://www.drivolino.de) oder [fahrschulen.de](https://www.fahrschulen.de) finden.
- Nehmen Sie an einem Erste-Hilfe-Kurs teil. Einen Kurs in Ihrer Nähe finden Sie beim Arbeiter-Samariter-Bund oder bei den Johannitern.
- Machen Sie einen Sehtest bei einem Optiker oder einem Augenarzt. Der Sehtest kostet circa 7 Euro. Einige Optiker bieten den Sehtest auch kostenlos an.
- Lassen Sie ein biometrisches Passbild machen.

Kann mir der Führerschein abgenommen werden?

Wenn Sie wichtige Verkehrsregeln missachten, können Sie Ihren Führerschein verlieren. Man unterscheidet hier zwischen einem Fahrverbot und dem Entzug des Führerscheins.

- Bei einem Fahrverbot müssen Sie Ihren Führerschein für einige Monate bei der Bußgeldstelle abgeben. In dieser Zeit dürfen Sie nicht selbst fahren. Nach Ablauf der Frist können Sie Ihren Führerschein wieder abholen.
- Bei einem Entzug des Führerscheins verliert Ihr Führerschein seine Gültigkeit. Das bedeutet, dass Sie nicht mehr selbst fahren dürfen und für eine bestimmte Zeit (Sperrfrist) auch keinen neuen Führerschein machen dürfen.

Sie haben den Straßenverkehr gefährdet? Sie sind betrunken Auto gefahren? Sie haben 8 Strafpunkte gesammelt? Das sind Gründe, um Ihnen den Führerschein zu entziehen.

Strafpunkte bekommen Sie für verschiedene Regelverstöße, beispielsweise wenn Sie zu schnell fahren. Die Strafpunkte werden umgangssprachlich auch „Punkte in Flensburg“ genannt.

💡 Sie haben Ihren Führerschein neu gemacht? Dann sind Sie zwei Jahre in der Probezeit. Sie haben während der Probezeit gegen die Verkehrsregeln verstoßen. Dann müssen Sie zu einem Aufbauseminar. Vielleicht auch zu einer psychologischen Beratung. Außerdem verlängert sich Ihre Probezeit um zwei weitere Jahre. Sie nehmen nicht an dem Aufbauseminar und der Beratung teil? Dann wird Ihnen der Führerschein weggenommen. Beispiele für einen Verkehrsverstoß sind zum Beispiel bei Rot über die Ampel Fahren, nachts ohne Licht Fahren, betrunken Auto Fahren. Falschparken ist kein Verkehrsverstoß. In diesem Fall müssen Sie nur die Strafe bezahlen.

Freizeit/Kultur/Sport

Mima - Beratungsstelle für Sport/Kreatives/Bildung

Mima ist ein Beratungsangebot für Menschen aus Nicht-EU-Ländern, die in Oberhausen leben. Wir helfen Ihnen, Sport-, Kreativ- und Bildungsangebote zu finden. Wir beraten individuell und suchen zusammen nach passenden Aktivitäten für Sie oder Ihr Kind. Wenn Sie möchten, begleiten wir sie zum ersten Termin und helfen beim Kontakt mit dem Verein oder der Kursleitung.

Jeder soll seine Stärken entwickeln können.

Wenn Sie nach einer bestimmten Sportart suchen, kreativ sein oder neues lernen möchten, dann vereinbaren Sie einen Termin mit der Beratungsstelle „mima“.

Kontakt:

👤 Stefan Eichler / Alev Cömert

☎ [02088575660](tel:02088575660)

☎ [02088575682](tel:02088575682)

✉ @mima@ruhrwerkstatt.de

📍 RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V.
[Akazienstr. 107, 46045 Oberhausen](https://www.ruhrwerkstatt.de)





Kofinanziert von der
Europäischen Union



stadt
oberhausen



Kommunales
Integrationszentrum
Oberhausen

Freizeit und Austausch

Büchereien

In einer Bibliothek oder einer Bücherei kann man Bücher, CDs, Lernmaterial und Lernhilfen für Zuhause ausleihen. Dafür brauchen Sie einen Büchereiausweis. Diesen bekommen Sie in Ihrer örtlichen Bücherei. Ebenso ist es möglich, dort ganz in Ruhe zu lernen oder zu lesen. Informieren Sie sich vor Ort:

 [Stadtbibliothek](#)

Helferkreise

In vielen Stadtteilen und Gemeinden gibt es Gruppen, die sich ohne Bezahlung für Sie engagieren. Die Ehrenamtlichen können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren. Sie helfen Ihnen an Freizeitangeboten und Sportangeboten teilzunehmen. Sie können hier erste Deutschkenntnisse erlernen. Wenn Sie Fragen zum täglichen Leben haben, fragen Sie die ehrenamtlich Engagierten. Zum Beispiel, wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen oder wenn Sie wissen möchten, wo es günstige Einkaufsmöglichkeiten und Sportmöglichkeiten gibt oder wie das Busfahren funktioniert. Auch bei Fragen zu einem Bankkonto können die Ehrenamtlichen Ihnen helfen. Viele Helferkreise bieten auch Hilfe an, wenn Sie Deutsch lernen möchten. Helferkreise sind per E-Mail zu erreichen.

Internationale KinderAkademie

Was ist die Internationale KinderAkademie?

- mit der Gründung der Internationalen Akademie im Jahr 2008 wurde in der Stadt Oberhausen ein Zeichen gegen die Kinderarmut gesetzt
- die kurbel - Katholisches Jugendwerk Oberhausen GmbH und andere Partner haben das Programm für die Kinder gegründet
- seit dem Jahr 2017 unterstützt die TalentMetropole Ruhr die Internationale KinderAkademie aktiv und finanziell

Was sind unsere Angebote für Sie?

- die Internationale KinderAkademie ist für Kinder im Alter von 5 Jahren bis 14 Jahren
- außerhalb der Schule entdecken die Kinder viele neue Wissensgebiete und lernen ihre Talente kennen
- innerhalb der Stadt Oberhausen und im ganzen Ruhrgebiet werden die wichtige Einrichtungen in den Bereichen der Kultur, der Politik, des Sozialem, der Wissenschaft und der Wirtschaft besucht

Wann findet es statt?

An den Wochenenden und immer in den Ferien

Die Ansprechperson sind:

 Andrea Berndt

 [02089942477](tel:02089942477)

 a.berndt@die-kurbel-oberhausen.de

 Serap Tanış

Bereichsleiterin Bildung und Integration, Leiterin ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

 [02089942461](tel:02089942461)

 [ZIB Bildungsoffensive](#)

 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen

 [02089942477](tel:02089942477)

 @zib@die-kurbel-oberhausen.de

Die Kooperationspartner sind:



Angebote für Senioren und Seniorinnen

Im Jahr 2020 lebten etwa 18.3 Millionen Menschen älter als 65 Jahre in Deutschland. Und diese Zahl wächst jedes Jahr. Sie machen mittlerweile mehr als 22 % der Gesamtbevölkerung aus. Ältere Menschen brauchen oft Pflege oder Hilfe im Haushalt. Je älter Menschen sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie Hilfe brauchen. Einige wohnen auch alleine. Das

bedeutet manchmal, dass ihre sozialen Kontakte weniger werden. Soziale Kontakte sind wichtig für die seelische Gesundheit.

[Seniorenberatung](#)

Internationale Frauengruppe

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich, um Erfahrungen aus der Heimat und Deutschland auszutauschen. Ziel ist es, sich untereinander möglichst in der deutschen Sprache zu verständigen. So soll ein besseres Verständnis füreinander entwickelt werden. Die Gruppe findet mit einer Kinderbetreuung statt!

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Dienstag im Evangelischen Familien- und Erwachsenenbildungswerk auf der

 Marktstr. 154 in 46045 Oberhausen

Wann ist das nächste Treffen?

 [+49 \(0\) 2088500852](tel:+49(0)2088500852)

[Termine der Internationalen Frauengruppe](#)



Freiwilligenarbeit / Ehrenamt

Sie interessieren sich für Freiwilligenarbeit? Wissen Sie vielleicht noch nicht genau, was Sie machen wollen? Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten. Nutzen Sie gerne unsere praktische  [Online-Datenbank](#), um eine passende Freiwilligenarbeit zu finden.

Kultur

Kulturförderung

Finanzielle Hilfe für freie und kulturelle Projekte in Oberhausen

Die kulturellen und künstlerischen Projekte sind für jede Stadt wichtig. Das Kulturangebot der Stadt wird dadurch bereichert.

Die Stadt Oberhausen unterstützt die freien und kulturellen Aktivitäten auch finanziell. Über einen Zuschuss ab 500 Euro entscheidet der Kulturausschuss der Stadt. Über einen Zuschuss unter 500 Euro entscheidet das Kulturbüro.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Das Kulturbüro steht Ihnen gerne zur Verfügung, um sie zu beraten und sie zu unterstützen.

Sie erreichen uns unter:

 [Gewerkschaftsstr. 76-78, 46045 Oberhausen](#)

 [@kulturbuero@oberhausen.de](mailto:kulturbuero@oberhausen.de)

 [02088252809](tel:02088252809)

Kulturpreise

Jugendkulturpreis

Der Oberhausener Jugendkulturpreis würdigt die künstlerische Betätigung Jugendlicher und junger Erwachsener im Alter von 10 bis 21 Jahren. Sie erhalten die Möglichkeit ihr künstlerisches Tun der Öffentlichkeit zu zeigen. Es werden Projekte und Personen oder Institutionen geehrt, die Jugendliche fördern und unterstützen.

Alle weiteren Informationen zu dem Jugendkulturpreis finden Sie [hier](#).

CityARTists

Das NRW KULTURsekretariat vergibt gemeinsam mit der Stadt Oberhausen und anderen Städten zehn Preise von insgesamt bis zu 50.000 EUR. Die Ausschreibung richtet sich an Oberhausener Künstler ab dem 50. Lebensjahr.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

"Ich bin von hier!"

Du bist von hier? Ich bin von hier!

Die Preisträger*innen am Wettbewerb „Ich bin von hier“ stehen fest.

Oberhausener*innen waren aufgerufen, in einem kurzen Video- oder Audiobeitrag festzuhalten, was sie an ihrem Stadtteil lieben.

Gewonnen haben Timon Rubbert und Mina Telli mit dem Video „Stimmen aus der Heimat“.
Der Preis wurde ausgelobt vom NRW KULTURsekretariat.

Bei Fragen kannst du dich an Volker Köster wenden:

 [@volker.koester@oberhausen.de](mailto:volker.koester@oberhausen.de)

Religionsausübung

In Deutschland gibt es viele verschiedene Religionen. Viele Menschen folgen einer bestimmten Religion. Sie organisieren sich in ihren eigenen Gemeinden. Zum Beispiel in einer Kirche, Moschee oder Synagoge.

Der Kontakt zu einer Gemeinschaft ist wichtig. Hier können Sie gemeinsam Gottesdienst feiern. Er macht den Austausch mit Ihren Mitmenschen leichter. Hierfür gibt es verschiedene Gruppen oder Treffs. Informieren Sie sich auf den Internetseiten der Gemeinschaft. Sie können auch anrufen oder sich persönlich vorstellen.

Feiertage und Feste

Feiertage und Feste

In Deutschland leben Menschen aus verschiedenen Religionen und Kulturen.

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat einen Kalender gemacht. Der Kalender zeigt die Feste und Feiertage der verschiedenen Religionen in Deutschland. Er enthält auch wichtige Gedenktage und gesetzliche Feiertage.

Hier ist der Link zum Kalender des BAMF:

 [Kalender vom BAMF](#)

Es gibt auch einen Kalender für Nordrhein-Westfalen. Der Kalender heißt "Interreligiöser Kalender". Dieser Kalender zeigt die Feste und Feiertage der größeren Religionen in Nordrhein-Westfalen. Er erklärt auch, was die Menschen an diesen Tagen feiern.

Hier ist der Link zum Kalender für Nordrhein-Westfalen:

 [Kalender des MKJFGFI](#)

Sportangebote

Allgemeines

Spaß an Bewegung ist das eine. Aber Sport bietet Ihnen noch eine weitere Chance: Durch Sport ist es einfacher, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und Kontakte zu knüpfen. Die Regeln des Sports kennen keine Kulturgrenzen und Ländergrenzen. Menschen verstehen sich meist auch ohne gemeinsame Sprache. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktaufnahme zu Einheimischen.

Aquapark Oberhausen

Die Gestaltung von Oberhausens neuer Wasserwelt steht im Zeichen vom "schwarzen Ruhrpott-Gold". Der AQUAPark ist das erste Bergbau-Erlebnisbad der Welt.

Der Aquapark umfasst 25.000 Quadratmeter. Sie besteht aus einem Sportbecken und einem Freizeitbecken. Zudem gibt es noch ein Fit-Pool und Fun-Pool. Auch ein Außenschwimmbaden und ein Kinderbecken gehören zum Schwimmbad. Ein Wellness-Bereich ist auch zu finden.

Highlights sind die längste X-Tube-Rutsche in Europa und die Black Hole Rutsche. Alles was

Sie hier sehen ist im Charakter des "Zeche" gebaut worden.

 [Aquapark Oberhausen](#)

 [Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 Oberhausen](#)

Stadtsportbund Oberhausen (SSB)

Der Stadtsportbund (SSB) ist der Dachverband der Oberhausener Sportvereine. Er ist mit dem Bereich Sport im "Haus des Sports" untergebracht.

Der SSB unterstützt als Mitglied des Landessportbundes NRW die Förderung des Sports. Der Verein verfolgt gemeinnützige Zwecke. Er ist unabhängig und politisch neutral. Er ist der Dachverband der Oberhausener Sportvereine und versteht sich als Dienstleister. Zudem ist der SSB Serviceanbieter sowie Partner seiner angegliederten Vereine.

Der SSB ermöglicht den Oberhausener Bürgern ihren Sport zu finden und auszuüben. Alter, Geschlecht und Leistungsfähigkeit sind nicht relevant. In Oberhausen gibt es mehr als 220 Vereinen mit 38.000 Mitgliedern.

 [Stadtsportbund Oberhausen](#)

 [Sedanstraße 34, 46045 Oberhausen](#)

Sprache

Allgemeines

Grundlegendes zur Sprache

Um in Deutschland eine Arbeit zu finden und generell zurechtzukommen, müssen Sie Deutsch lernen. Hier finden Sie Möglichkeiten und Anlaufstellen für entsprechende Sprachkurse. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um Deutsch zu lernen. Der Aufenthaltsstatus hat einen Einfluss darauf, welche Möglichkeit Sie wählen können. Solange Sie selbst noch nicht gut genug Deutsch können, brauchen Sie Hilfe. Auch dafür finden Sie hier Ansprechpersonen.

Sprachniveau und Zertifikate

Sie können einen Deutschkurs besuchen. Es gibt sechs Niveaustufen: A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Sie beginnen mit A1. Sie haben in Ihrer Muttersprache C2. Die sechs Stufen bedeuten im Detail:

A1: Anfänger

Sie können einfache Wörter und Sätze verstehen und verwenden.

Sie können sich und andere vorstellen.

Sie können Fragen zur Person stellen.

Sie können Fragen beantworten.

Eine Person spricht langsam und deutlich. Sie können sich mit ihr unterhalten.

A2: Grundlegende Kenntnisse

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen.

Sie können sich in einfachen, alltäglichen Situationen verständigen. Sie können Ihre Herkunft,

Ausbildung und Umgebung beschreiben.

B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung

Sie können viel verstehen. Sie können etwas über vertraute Themen und persönliche Interessen sagen. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse, Träume, Hoffnungen und Ziele sprechen. Sie können zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2: Selbstständige Sprachverwendung

Sie können die wichtigsten Inhalte von komplexen Texten zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie verstehen in Ihrem Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.

Sie können sich spontan und fließend mündlich verständigen. Sie können einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage mit Vorteilen und Nachteilen begründen.

C1: Fachkundige Sprachkenntnisse

Sie können viel von anspruchsvollen, längeren Texten verstehen. Sie erfassen auch implizite Bedeutungen.

Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.

C2: (Annähernd) Muttersprachliche Kenntnisse

Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

Sie können Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen. Sie können Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Sie können sich spontan, sehr flüssig, genau und nuanciert ausdrücken.

Verdolmetschung

Dolmetscher finden

Sie sprechen noch nicht so gut Deutsch. Sie müssen zu einer Behörde. Dann brauchen Sie einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin. Auch wenn Sie zu [einem Arzt](#) gehen, ist eine dolmetschende Person hilfreich. Oder bei Elternabenden in der Schule. Oder im Kindergarten. Sie verstehen dann besser, was die Menschen Ihnen sagen möchten.

💡 Manche Behörden und Einrichtungen haben selbst Dolmetscher. Die Behörden können diese in den Beratungsgesprächen einsetzen. Sie vereinbaren einen Termin. Fragen Sie bitte immer nach, ob eine dolmetschende Person kostenfrei gestellt wird.

💡 Offizielle Dokumente wie etwa Zeugnisse, Heiratsurkunden oder Geburtsurkunden dürfen in Deutschland nur von staatlich geprüften Übersetzern übertragen werden. Diese Übersetzungen können sehr teuer werden. Prüfen Sie am besten vorher genau, ob Sie wirklich eine beglaubigte Übersetzung benötigen und vergleichen Sie die Übersetzungspreise.

Dolmetscher werden

Sie sprechen sehr gut Englisch oder Deutsch? Dann können Sie Ihre Landsleute unterstützen, die kein Englisch oder Deutsch sprechen. Zum Beispiel können Sie sie zu Behördengängen oder anderen Terminen begleiten.

Integrationskurse

Integrationskurse - ZIB / Kurbel

Im ZIB gibt es folgende Integrationskurse mit begleitender Kinderbetreuung!

Integrationskurse für Eltern

- für Mütter und Väter von minderjährigen Kindern, die ein besonderes Interesse an Informationen zu Erziehung, Bildung, Ausbildung und Berufswahl ihrer Kinder haben
- Vertiefung der Kenntnisse über die Themen Bildung, Erziehung und Alltagsbewältigung
- Sprachkurs mit 900 UE
- Orientierungskurs 100 UE

Allgemeine Integrationskurse

- Lernen ausreichender deutscher Sprachkenntnisse
- bis zum Sprachniveau B1
- Sprachkurs mit 600 UE
- Orientierungskurs mit 100 UE

Integrationskurse mit Alphabetisierung

- für Menschen, die neu in Deutschland sind, und noch nicht ausreichend Lesen und Schreiben können
- Hürden des Deutschlernens überwinden und Alphabetisierung: Erlernen von Lesen und Schreiben in lateinischer Schrift sowie der deutschen Sprache

Anmeldezeiten und Beratungszeiten

 [ZIB-Bildungsoffensive](#)

 Styrumerstr. 41, 46045 Oberhausen

 Montag, Dienstag: 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr

 Mittwoch: 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr

 Donnerstag: 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr

 Freitag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

 [02089942468](tel:02089942468)

Die kurbel bietet folgende Integrationskurse in der Hasenstr a e 15 an!

Allgemeine Integrationskurse

- Lernen ausreichender deutscher Sprachkenntnisse
- bis zum Sprachniveau B1
- Sprachkurs mit 600 UE
- Orientierungskurs mit 100 UE

Anmeldezeiten und Beratungszeiten

[die kurbel - Katholisches Jugendwerk Oberhausen](#)

 Hasenstr. 15, 46119 Oberhausen

 Mittwoch: 08:30 Uhr bis 15:30 Uhr

 Donnerstag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

 [02089942445](tel:02089942445)



Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge BAMF gefördert:



Hinweise zu Integrationskursen

In diesem Kurs lernen Sie Deutsch. Sie lernen mehr als nur die Grundlagen. Am Ende können Sie Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen. Zusätzlich erfahren Sie etwas über die Kultur, die Politik und die sozialen Gewohnheiten in Deutschland. Wenn Sie noch unter 18 Jahre sind, können Sie an einem speziellen Kurs für jugendliche teilnehmen. Dieser Kurs ist für Geflüchtete sowie für andere Zielgruppen, die soziale Leistungen beziehen, kostenlos.

Der Integrationskurs schließt mit den Prüfungen „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Das [Jobcenter](#), das [Sozialamt](#) oder die [Ausländerbehörde](#) können Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichten. Sie wurden nicht verpflichtet? Sie möchten aber an einem Kurs teilnehmen? Dann können Sie den Integrationskurs beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) beantragen. Sie brauchen Unterstützung bei der Beantragung? Dann wenden Sie sich an Ihre [Flüchtlingsberatung](#) oder an eine [Migrationsberatung](#). Dort unterstützt man Sie auch bei der Auswahl eines Integrationskursträgers.

SfS Schulungsgesellschaft mbH



SFS

SCHULUNGSGESELLSCHAFT

Wir sind Ihr Partner bei den folgenden Themen:

- [Coachings](#)
- [Sprachkurse](#)
- [Weiterbildungen](#)

 [Besuchen Sie die beste Webseite der Welt](#)

Standort Oberhausen

 [Mülheimer Straße 6, 46049 Oberhausen](#)

 [+49 \(0\) 208202754](#)

[@ob@sfs.nrw](#)

 Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie :-)

Wir sind ein Familienunternehmen in zweiter Generation und seit 1988 in der Bildungsbranche. Wir wollen Sie erfolgreich und nachhaltig in den deutschen Arbeitsmarkt integrieren.

Sprachkurse

Erstorientierungskurse

Die Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung sind für Sprachanfänger. Hier lernen Sie elementares Deutsch. Sie entdecken das Leben in Deutschland. Durch den Kurs soll Ihr Leben in Deutschland einfacher werden. Sie lernen, sich im Alltag zu orientieren. Ein Kurs umfasst 300 Einheiten mit jeweils 45 Minuten. Im Kurs werden verschiedene Themen besprochen. Sie lernen etwas zu „Gesundheit/Medizinische Versorgung“, „Arbeit“, „Kindergarten/Schule“, „Wohnen“, „Orientierung vor Ort/Verkehr/Mobilität“. Im Fokus steht die mündliche

Kommunikation: Die Teilnehmenden sollen so schnell wie möglich lernen, sich im Alltag zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt auch die deutschen Werte.

Erstorientungskurse sind in erster Linie gedacht für Asylbewerbende mit unklarer Bleibeperspektive. Es gibt noch freie Kursplätze? Dann dürfen auch anerkannte Asylbewerbende mit guter Bleibeperspektive teilnehmen. Sie müssen noch zur Schule gehen? Dann sind die Erstorientungskurse nicht für Sie gedacht. Sie haben einen Platz in einem [Integrationskurs](#) bekommen? Dann können Sie in diesen Kurs wechseln. Die Menschen in den Kursen haben eine ganz unterschiedliche Vorbildung. Analphabeten und Analphabetinnen können die Kurse ebenso besuchen, wie Akademiker. Erstorientungskurse sind kostenfrei.

💡 Im Kurs wird Deutsch gesprochen – Dolmetscher sind im Kurs nicht anwesend.

💡 Wenden Sie sich an eine Migrationsberatungsstelle oder an Ihre Asylsozialberatung. Diese unterstützen Sie dabei, einen passenden Kurs zu finden.

Go to Learn German

Go to Learn German

Je besser wir Deutsch sprechen, umso leichter finden wir eine Arbeit oder einen Ausbildungsplatz!

GO to learn German wird in Modulen angeboten. Jedes Modul kann für sich gebucht werden oder in Kombination mit dem anderen Modul:

Modul I: Bewerbungstraining, Berufsorientierung, Arbeitsmarkt (460 Einheiten in 16 Wochen) unter anderem:

- Vorbereitung auf den Sprachkurs
- Förderung der Deutschen Sprache
- berufliche Orientierung
- Informationen zum Leben und Arbeiten in Deutschland
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Arbeiten mit Jobbörsen, um eine Arbeitsstelle zu finden

Modul II: Einzelcoaching (32 Einheiten in 16 Wochen) unter anderem:

- Unterstützung bei der Anerkennung von Schulabschlüssen oder Berufsabschlüssen
- Hilfestellung bei der Antragstellung für die Zulassung beim BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)
- Hilfe bei Behördengängen, Arztbesuchen, Postbearbeitung und ähnlichen Sachen

- Unterstützung bei der Anmeldung ihrer Kinder bei einer Kita (Kindertagesstätte)

📍 Mülheim an der Ruhr:

1. Standort: [Hänflingstraße 7.](#)
2. Standort: [Klöttschen 1.](#)

Ziel

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem passenden Sprachkurs. Sie verbessern Ihre Sprachkenntnisse, erhalten eine Orientierung auf dem deutschen Arbeitsmarkt und persönliche Unterstützung.

Dauer

- Modul I "Bewerbungstraining, Berufsorientierung, Arbeitsmarkt" umfasst 30 Unterrichtseinheiten in der Woche mit einer Dauer von 16 Wochen.
- Modul II "Einzelcoaching" umfasst 2 Unterrichtseinheiten in der Woche ebenfalls mit einer Dauer von 16 Wochen.

Zeiten

Modul I:

- 🕒 montags bis donnerstags: 8:30 - 13:45 Uhr
- 🕒 freitags: 8:30 - 13:30 Uhr

Modul II:

Die Zeiten des Coachings in Modul II (anderthalb Stunden pro Woche) werden persönlich mit Ihnen vereinbart.

Teilnahme & Finanzierung

Sprechen Sie Ihr Jobcenter darauf an!

Zusatzinformation

Sie erhalten am Ende eine Teilnahmebescheinigung mit Angaben zum Inhalt, zeitlichen Umfang und Ziel der Maßnahme.

- Teilnahme über Aktivierungsgutscheine und Vermittlungsgutscheine (AVGS) über das Jobcenter Mülheim an der Ruhr
- Beginn ist jederzeit möglich
- Die Teilnahme ist kostenfrei

Ihre Ansprechpartnerinnen: Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch!



[ZAQ Oberhausen e.V.](#)



Kathrin Schönbacher



[Hänflingstr. 7](#)

45468 Mülheim an der Ruhr



[+49 \(0\) 208850007058](tel:+49(0)208850007058)



[@kschoenbacher@zaq-oberhausen.de](mailto:kschoenbacher@zaq-oberhausen.de)



[die kurbel Oberhausen](#)



Larissa Krolik



[Klöttschen 1](#)

45468 Mülheim an der Ruhr



[+49 \(0\) 2089942492](tel:+49(0)2089942492)



[+49 \(0\) 15773665380](tel:+49(0)15773665380)



[@l.krolik@die-kurbel-oberhausen.de](mailto:l.krolik@die-kurbel-oberhausen.de)

Berufssprachkurse (DeuFöV)

Die Berufssprachkurse helfen Ihnen Ihr Deutsch zu verbessern. Sie erhalten allgemeine und berufliche Sprachkenntnisse.

Die Kurse werden auf verschiedenen Stufen von A2 bis C1 angeboten. Es gibt auch Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Die Prüfungen werden deutschlandweit anerkannt.

Die Berufssprachkurse bereiten Sie auf die Arbeit oder die Ausbildung vor. Aber auch wenn Sie studieren möchten sind Berufssprachkurse ideal. Viele Universitäten setzen ein C1-Zertifikat voraus.

Wenn Sie bereits einen Integrationskurs besucht haben, kann ein Berufssprachkurs B2 direkt angeschlossen werden.

Für die Teilnahme benötigen Sie eine Berechtigung oder eine Verpflichtung. Diese bekommen Sie vom Jobcenter oder von der [Agentur für Arbeit](#). Sie können auch einen Antrag beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellen.

Die Anbieter für Sprachkurse bieten Beratung und Hilfe an. Die Termine finden Sie auf den jeweiligen Websites.

[HIER](#) finden Sie passende Kursangebote

Ehrenamtliche Sprachangebote

Neben den offiziellen Deutschkursen gibt es in Oberhausen viele Möglichkeiten, Deutsch zu lernen.

Die Gruppen werden von Freiwilligen geleitet. Das sind meistens Personen, die Deutsch als Muttersprache haben. Manchmal sind es Lehrer, die nicht mehr arbeiten. Zu diesen Gruppen können alle kommen.

In Sprachcafés, bei denen Kinder mitgebracht und betreut werden können kann Deutsch gelernt und verbessert werden.

[Sprachcafé im Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen](#)

Online Sprachkurse und Online Studium

Online Sprachkurse

Sie können über Ihr Smartphone oder am Computer Deutsch lernen (auch kostenlos). Nutzen Sie die tollen Angebote, um schnell Deutsch zu lernen und die Wartezeit für einen Sprachkurs sinnvoll zu nutzen. Auch während einem Sprachkurs können diese Angebote sinnvoll sein. Mehr Informationen zu den Sprachniveaus (A1-C2) finden Sie [hier](#).

 [Lunes App](#): Die App hilft Ihnen in der Schule. Und in der Ausbildung. Und im Beruf. Die App hat viele Informationen über Wörter aus verschiedenen Berufen. Für jedes Wort gibt es ein Bild. So lernen Sie die deutschen Wörter. Und es gibt eine Vorlesefunktion. Durch verschiedene Übungen macht das Lernen Spaß. Sie können die Vokabeln lernen und sich merken.

 [Serlo ABC](#): Eine kostenlose App zur Alphabetisierung zum Selbststudium oder als Ergänzung zum Sprachkurs. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.

 [Mein Deutschbuch](#): Umfangreiches Angebot für das Lernen der deutschen Sprache. Die Webseite richtet sich an Lernende und Lehrkräfte, A1-B2.

 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Sprachlernprogramme für A1 bis C2.

 [DEUTSCH LERNEN | DW Deutsch lernen](#): Dieser Online-Sprachkurs enthält Module zu Alphabetisierung und berufsbezogenen Sprachkenntnissen. Es gibt auch einen Einstufungstest.

 [„Die Stadt der Wörter“](#): App und Website zum spielerischen Wortschatzlernen ohne Vorkenntnisse auf Deutsch, Englisch, Französisch und weiteren Sprachen.

 [VHS-Lernportal](#): Kostenfreie Deutschkurse. Sie können auch schreiben, lesen und rechnen lernen. Es gibt auch Hilfe für die Vorbereitung auf den Schulabschluss in Deutsch, Mathe und Englisch.

 [Einstufungstest Sprache](#): onSET-online Spracheinstufungstest für Flüchtlinge und zur sprachlichen Einordnung für Hauptamtliche und Ehrenamtliche.

Online Studium

Viele Geflüchtete und Asylsuchende wollen eine Universität besuchen. Aber es ist schwer für sie. Denn sie müssen viel Geld für die Universität bezahlen. Und sie brauchen oft gute Zeugnisse und Papiere. Kiron Higher Education bietet eine gute Lösung an: Die Studiengebühren sind für die Geflüchteten und Asylsuchenden nicht wichtig. Und sie brauchen keine guten Zeugnisse und Papiere. Die Universität bietet Plätze an: für alle Menschen. Die ersten 2 Jahre geht es online zur Uni. Sie können die Kurse auf Englisch sehen. Sie können auch Untertitel in jeder Sprache einfügen. Im dritten Jahr geht es dann zur Uni vor Ort. Sie können Deutsch lernen während des Studiums. Sie bekommen auch andere Hilfen und Beratungen.

 [Kiron](#)

Deutsch lernen ohne Kurs

Tandem

Sie können sich auch einen Tandempartner oder eine Tandempartnerin suchen. Das ist eine Person, die sehr gut Deutsch spricht und Ihre Sprache lernen will. Sie treffen sich miteinander und lernen und sprechen abwechselnd Deutsch und Ihre Sprache. So lernen Sie Deutsch und die andere Person lernt Ihre Sprache.

[Tandemvermittlungen](#)

 Fragen Sie bei einer [Beratungsstelle für Migranten](#) oder beim [Jugendmigrationsdienst](#) nach Hilfe, um einen Tandempartner zu finden.

Bibliotheken

In den öffentlichen [Bibliotheken](#) finden Sie viele Wörterbücher und Lernmaterialien zum Deutsch lernen. Außerdem können Sie dort in Ruhe lernen und meistens auch das WLAN nutzen. Auf der  [Seite der Deutschen Bibliotheksstatistik](#) können Sie nach einer öffentlichen Bibliothek in Ihrer Nähe suchen. Die Nutzung ist entweder kostenlos oder sehr günstig.

Weitere Sprachangebote

Leseclub

Bücher, Medien, Spaß - diese Dinge stehen im Mittelpunkt unseres Projekts Leseclubs.

Unser Angebot

Wir möchten unseren jungen Lesern mit Freude und Spaß helfen, das Wissen und die Informationen zu teilen.

Das Projekt wird durch die Stiftung Lesen gefördert.

Im Leseclub gibt es:

- Vorelbestunden
- Rollenspiele
- Kreativsein
- digitale Angebote

Wo:

 [ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE](#)

 [Styrumer Straße 41](#)

46045 Oberhausen

 [02089942477](tel:02089942477)

 zib@die-kurbel-oberhausen.de

Unsere Termine:

Montag: 14:00 bis 16:30 Uhr

Dienstag: 14:00 bis 16:30 Uhr

Mittwoch: 14:00 bis 16:30 Uhr

Donnerstag: 14:00 bis 16:30 Uhr

Ansprechpartner

 Serap Tanış

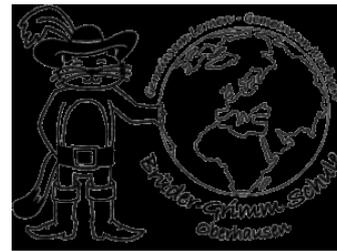
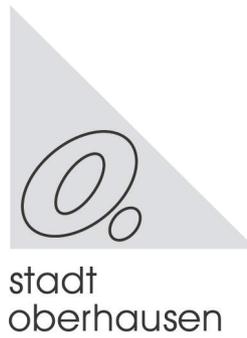
Bereichsleiterin Bildung und Integration, Leiterin

 [ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE](#)

 [02089942461](tel:02089942461)

 s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de

Kooperationspartner



Sprach-Café

Sprach-Café

- Es ist ein niederschwelliges Angebot.
- Es ist offen für interessierte Menschen mit anderen Sprachkenntnissen.
- Es wird ein Sprechtraining und Aussprachetraining ermöglicht.
- Die Menschen können hier ihren Wortschatz in Gesprächen über den Alltag vergrößern.
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
- Das Sprachcafé ist kostenlos.
- Es ist keine Anmeldung notwendig.

Für wen ist das Sprach-Café?

- Für Menschen aus dem Quartier und Umgebung, die eine lebensnahe Unterstützung bei der Erweiterung ihrer Deutschkenntnisse wünschen.
- Für Menschen mit geringen als auch fortgeschrittenen Deutschkenntnissen.

Wann und wo findet das Sprachcafé statt?

1. Standort:

 [Oberhausen Zentrum](#)

Paul-Reusch-Straße 66

46045 Oberhausen

 [02089942477](tel:02089942477)

 Dienstag, 13:00 Uhr bis 16:15 Uhr

 Mittwoch, 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr

 Freitag, 09:00 Uhr bis 12:45 Uhr

2. Standort:

 [Sterkrade](#)

Hedwigstraße 20

46145 Oberhausen

 [020877890984](tel:020877890984)

 Montag, 12:30 Uhr bis 15:45 Uhr

Ansprechpartner

 Serap Tanış

Bereichsleiterin Bildung und Integration, Leiterin ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

 [02089942461](tel:02089942461)

 s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de

 [ZIB Bildungsoffensive](#)

 [Styrumer Straße 41](#)

46045 Oberhausen

 [02089942477](tel:02089942477)

@

Kooperationspartner



Berufliche Qualifizierung mit berufsbezogener Sprachförderung

Die Ziele sind:

- die Vermittlung von berufsbezogenen, deutschen Sprachkenntnissen
- die Qualifizierung in einem Berufsfeld (diese Bereiche sind möglich: Elektrotechnik, Elektronik, Maler- und Lackiererhandwerk, Friseurhandwerk, Küche, Lager und Logistik, Metallbau, Sanitärtechnik, Heizungs- und Klimatechnik, Tischlerhandwerk, Verkauf)
- die Verbesserung Ihrer Chancen bei der Integration durch ein Bewerbungscoaching

Die Dauer ist:

- 6 Monate in Vollzeit

Die Zeiten der Schulung sind:

- montags bis donnerstags von 7:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- und freitags von 7:00 Uhr bis 13:30 Uhr.

Im Praktikum sind die Arbeitszeiten wie dort üblich.

Die Kosten sind:

- mit einem Bildungsgutschein kostenfrei

Den Gutschein gibt es bei der Agentur für Arbeit oder auch bei dem Jobcenter.

Ihre Ansprechpartner:



 [ZAQ Oberhausen e.V.](#)

 Stefanie Muzikant

 Marie-Juchacz-Weg 1, 46047 Oberhausen

 [+49 \(0\) 208850007085](tel:+49(0)208850007085)

 [@smuzikant@zaq-oberhausen.de](mailto:smuzikant@zaq-oberhausen.de)

Sprachcafé

Das Sprachcafé ist ein offenes Angebot für Frauen mit Fluchterfahrung, die ihre Deutschkenntnisse in Gesprächen über den Alltag verbessern möchten.

Es findet immer Montags von 9.00 - 12.00 Uhr statt!

Kinder können gerne mitgebracht werden!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Das Sprachcafé ist kostenlos.

Es ist keine Anmeldung notwendig.

 Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk

Marktstr. 154 (erste Etage)

46045 Oberhausen

 [02088500852](tel:02088500852)

 [Homepage](#)



(Aus-)Bildung, Arbeit und Studium

Allgemeine Bildung

Berufsschule

Sie sind über 15 Jahre alt? Sie besuchen keine allgemeinbildende Schule mehr? Dann haben Sie bei der beruflichen Schule viele Möglichkeiten. Sie können sich auf den Beruf vorbereiten. Sie können einen allgemeinen Schulabschluss machen.
Bis 18 Jahre müssen Menschen in Deutschland eine Schule besuchen (Schulpflicht)!

An beruflichen Schulen gibt es folgende Schularten:

Berufseinstiegsjahr (BEJ) und Berufsvorbereitungsjahr (BVJ):

Berufliche Schulen haben Angebote für Schüler mit oder ohne Abschluss einer Hauptschule. Sie haben noch keinen Vertrag für eine Ausbildung bekommen? Sie haben noch keine konkrete Idee, wo Sie arbeiten wollen? Hier erhalten Sie Einblicke in verschiedene Berufsfelder. Sie können auf Ihren Abschluss einer Hauptschule aufbauen. Oder Sie können Ihren Abschluss der Hauptschule erwerben.

Berufsschule:

Hier findet die Ausbildung in einem dualen System statt. Einen Teil der Ausbildung lernen Sie in der Schule. Den anderen Teil lernen Sie in einem Betrieb.

Berufsfachschule:

In Berufsfachschulen können Sie sich auf den Beruf vorbereiten. Die Kurse gehen 1 bis 3 Jahre lang. Sie erhalten eine berufliche Grundbildung. Oder eine berufliche Vorbereitung. Oder sogar einen Berufsabschluss. Sie haben bereits einen Schulabschluss? Dann können Sie hier den nächsten Abschluss machen. Die Berufsfachschulen unterteilen sich in der Regel in folgende Berufsfelder:

- kaufmännischer Bereich
- hauswirtschaftlich-sozialpädagogischer oder pflegerischer Bereich
- gewerblich-technischer Bereich

Fachschule:

An einer Fachschule können Sie sich beruflich weiterbilden. Die Kurse gehen meistens ein bis zwei Jahre. Sie haben bereits eine Berufsausbildung? Sie haben bereits gearbeitet? Diese Kurse bauen Ihr Wissen aus. Sie sollen die erlernten Inhalte vertiefen. Nach den Kursen können Sie im mittleren Management arbeiten. Oder Sie können sich selbstständig machen. Die Fachschulen unterteilen sich ebenfalls in folgende Fachbereiche:

- Technik
- Wirtschaft
- Sozialwesen
- Agrarwirtschaft
- Gestaltung

Berufskolleg:

Hier können Sie Ihre beruflichen Qualifikationen erhöhen. Sie können auch die Fachhochschulreife bekommen. Das bedeutet, dass Sie dann studieren können. Berufskollegs gibt es in folgenden Bereichen:

- Technik
- Wirtschaft und Verwaltung
- Sozialpädagogik
- Gesundheit und Pflege
- Hauswirtschaft

Berufsoberschule:

Sie haben eine Ausbildung bereits abgeschlossen? Sie haben den mittleren Schulabschluss? Dann können Sie auf die Berufsoberschule gehen. Dort gehen Sie zwei Jahre lang hin. Diese Schule bereitet Sie auf die allgemeine Hochschulreife vor. Dafür müssen Sie noch eine zweite Fremdsprache lernen. Ohne Fremdsprache bekommen Sie die fachgebundene Hochschulreife. Das heißt, dass Sie nur bestimmte Fächer studieren dürfen. Die Berufsoberschule gibt es in folgenden Ausrichtungen:

- Technische Oberschule
- Wirtschaftsoberschule
- Oberschule für Sozialwesen

Berufliches Gymnasium:

Sie möchten an einer Universität studieren? Dann brauchen Sie das Abitur. An einem beruflichen Gymnasium können Sie Ihr Abitur nachholen. Dazu brauchen Sie einen mittleren Abschluss Ihrer Bildung. Ihre Noten müssen im Durchschnitt 3.0 oder besser sein. Dann können Sie für drei Jahre auf ein berufliches Gymnasium gehen. Nach den drei Jahren machen Sie Ihr Abitur. Es gliedert sich ebenfalls in entsprechende Fachrichtungen:

- Technische Richtung
- Wirtschaftswissenschaftliche Richtung
- Sozial- und Gesundheitswesen
- Agrarwissenschaftliche Richtung
- Biotechnologische Richtung
- Ernährungswissenschaften

Information zu Ausbildung, Arbeit und Studium

Sie möchten in Deutschland arbeiten? Dann müssen Sie wissen: Wie kann ich in Deutschland arbeiten? Und wo kann ich Hilfe bekommen? Alles Wichtige zum Thema Arbeit und Jobs finden Sie [hier](#).

Sie haben im Ausland schon einen Abschluss gemacht? Zum Beispiel einen Abschluss in der Schule oder einen Abschluss im Beruf? Dann müssen Sie den Abschluss hier in Deutschland anerkennen lassen. Wie das geht, steht auf der Seite  [Anerkennung ausländischer Abschlüsse](#).

Es gibt über 400 verschiedene Berufe in Deutschland. Sie wollen einen Beruf lernen? Dann finden Sie hier Informationen zur [Ausbildung](#). Zum Beispiel: Wie kann ich eine Ausbildung machen? Welche Berufe gibt es?

Kinder und Jugendliche müssen in die Schule gehen. Dafür müssen sie mindestens 6 Jahre alt sein. Die Kinder und Jugendlichen gehen in die allgemeine Schule. Dort lernen sie für ihr späteres Leben. Zum Beispiel: Damit sie einen Beruf lernen können. Oder: Damit sie einen Abschluss an einer Universität machen können.

Sie wollen studieren? Dann finden Sie Informationen zum [Studium](#) hier. Und Sie sehen, an welche Personen Sie sich wenden können.

Noch kein Plan für die Zukunft?-wir unterstützen Dich! Die [Berufsberatung der Agentur für Arbeit](#)

Angebote der KEFB

Unterstützung für hörgeschädigte Migranten

Menschen, die Probleme beim Hören und Sprechen haben, müssen sich oft Schwierigkeiten im Alltag stellen. Einmal in der Woche können sie sich treffen und sich über alle Belange des täglichen Lebens austauschen. Die Unterstützung bei allen Themen ist gegeben. Die Kursleitung verfügt über Kenntnisse in ukrainischer und russischer Gebärdensprache.

[Anmeldung](#)

Internationaler Frauentreff - Offener Gesprächskreis

Jede Woche treffen sich Frauen aus anderen Ländern. Sie tauschen sich aus und lernen sich besser kennen. Jede Frau kann über Themen sprechen, die für sie im Alltag wichtig sind. Zum Beispiel über das Leben mit der Familie und Themen im Alltag. Über die Suche nach einem Kindergarten oder der passenden Schule für Ihre Kinder. Über die eigenen Eltern oder über Orte und Dienste in Oberhausen, die Hilfe, Förderung oder Weiterbildung anbieten. Diese Treffen helfen auch dabei, neue Kontakte zu knüpfen, das Zusammenleben zu verbessern und Sprachprobleme zu lösen.

[Anmeldung](#)

Internationaler Kulturtreff für Geflüchtete aus der Ukraine

Jede Woche treffen sich Geflüchtete aus der Ukraine und tauschen sich über den Alltag in Oberhausen aus. Hilfestellungen zu Bereichen des täglichen Lebens werden von einer erfahrenen Kursleitung gegeben. Sie spricht ukrainisch.

[Anmeldung](#)

Internationaler Nähkurs für Frauen in Osterfeld

Egal, ob Sie absolute Anfängerin sind oder schon lange nähen. Unter Anleitung erlernen Anfängerinnen die nötigen Techniken und Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern.

Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt!

[Anmeldung](#)

Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen



📍 Marktstr. 154, 46045 Oberhausen

☎ [02088500852](tel:02088500852)

@ info.febw@kirche-oberhausen.com

www.febw-oberhausen.de

Montags bis Mittwochs + Freitags: 09:30 bis 12:30 Uhr

Donnerstag: 10:30 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

Sprachcafé, Spielgruppen und viele Kurse finden Sie [hier!](#)

Arbeit finden

In Oberhausen kann man bei der Arbeitsagentur nach Arbeit suchen.

Praktikaangebote, Lehrstellenangebote und Jobangebote

Es gibt viele Stellen und Orte, an denen Sie sich über Praktika-, Lehrstellen- und Jobangebote informieren können.

Für Berufe im Betrieb, in einem Handwerksbetrieb, hilft ihnen die Seite der [Handwerkskammer](#).

Die Lehrstellenangebote der Industrie- und Handelskammer finden Sie hier in der [Lehrstellenbörse](#).

Die Angebote für ein Praktika, zum Beispiel ein Schülerpraktikum, bekommen Sie hier in der [Praktikumsbörse Oberhausen](#), in der [Praktikumsbörse der IHK](#) oder in [Praktikumsbörse der Bundesagentur für Arbeit](#).

[Berufsberatung der Agentur für Arbeit](#) - Sie haben noch keinen Plan? – Lassen sie sich beraten!

Sid sind auf der Suche nach einer Ausbildungsstelle, aber noch nicht ganz sicher, ob der Beruf der Richtige für Sie ist? Diese Unternehmen bieten Ihnen ein Praktikum vorab an:

[Schnupperpraktikum](#)

Finden Sie hier Ihren Ausbildungsplatz: [Ausbildungsstellenbörse](#)

Arbeitsmarktzugang

Regelungen zum Arbeitsmarktzugang

👤 Sie kommen aus der EU? Sie wohnen nun in Deutschland? Und Sie möchten arbeiten? Dann können Sie das ohne Probleme tun. Als EU-Bürger darf jeder in Deutschland arbeiten. Ohne Einschränkungen.

👤 Sie sind nach Deutschland geflüchtet? Dann ist ihr Aufenthaltsstatus wichtig. Er entscheidet, ob Sie arbeiten dürfen. Was auf Sie zutrifft, erklären wir im Folgenden. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

👤 Asylsuchende mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung:
Sie leben in einer Einrichtung zur Erstaufnahme (EAE)? Oder in einem AnKER-Zentrum? Dann dürfen Sie 9 Monate lang gar nicht arbeiten. Nach 9 Monaten dürfen Sie normalerweise arbeiten. Das entscheidet aber immer die Ausländerbehörde. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

Damit die Behörde entscheiden kann, müssen Sie folgende Voraussetzungen beachten:

👤 Asylsuchende Menschen mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung in AnKER oder EAE:

- 9 Monate Arbeitsverbot
- Nach 9 Monaten haben Sie Anspruch darauf, arbeiten zu dürfen. Dafür dürfen Sie nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat kommen. Oder Ihr Asylantrag muss vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) offensichtlich unbegründet abgelehnt worden sein.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

👤 Asylsuchende Menschen mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung außerhalb AnKER oder EAE:

- 3 Monate Arbeitsverbot
- Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Dann entscheidet die Ausländerbehörde.
- Sie kommen nicht aus sicheren Herkunftsstaaten? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Oder Ihr Antrag auf Asyl wurde unbegründet abgelehnt? Dann haben Sie nach 9 Monaten das Recht darauf, arbeiten zu dürfen.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

Geduldete Menschen:

Es entscheidet immer die [Ausländerbehörde](#), ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen also bei der Ausländerbehörde einen Antrag stellen. Die Ausländerbehörde kann Ihnen ein generelles Arbeitsverbot verhängen. Es gibt bestimmte Regeln, die Sie beachten müssen.

Geduldete Menschen in AnKER:

- Sie kommen nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Ihre Duldung dauert schon 6 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot.
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

Geduldete Menschen ausserhalb AnKER:

- 3 Monate Arbeitsverbot
- Sie kommen nicht aus einem sicheren Herkunftsstaat? Sie haben Ihren Antrag auf Asyl nach dem 31.08.2015 gestellt? Ihre Duldung dauert schon 3 Monate an? Dann entscheidet die Ausländerbehörde, ob Sie arbeiten dürfen.
- Personen mit einer Duldung wegen ungeklärter Identität (§ 60b AufenthG) haben immer Arbeitsverbot
- Die Vorrangprüfung entfällt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft jedoch die Arbeitsbedingungen.

Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis:

Wenn Sie durch das BAMF als asylberechtigte, geflüchtete oder subsidiär schutzberechtigte Person anerkannt worden sind, erteilt Ihnen die [Ausländerbehörde](#) eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.

 Für [selbstständige Erwerbstätigkeit](#) gelten andere Regeln! Voraussetzung für die oben genannten Anträge ist IMMER ein konkretes Arbeitsplatzangebot.

Beratungsstellen

Zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt gibt es folgende Kontaktstellen speziell für Geflüchtete - auch hier gibt es Unterschiede, je nachdem, ob Ihr Asylverfahren noch läuft oder ob Sie anerkannt oder geduldet sind.

Arbeitsvertrag

Wer eine Arbeitsstelle antritt, bekommt einen Arbeitsvertrag. Dieser regelt die wichtigsten Bedingungen Ihrer Arbeit. Dort steht, wann Sie arbeiten. Wie viel Urlaub Sie bekommen. Dort ist vereinbart, wie viel Geld Sie bekommen. Beide Seiten - Arbeitnehmende und Arbeitgebende - müssen sich an diese Vereinbarungen halten. Der Vertrag wird mit Ihrer Unterschrift rechtsbindend. Unterschreiben Sie ihn erst, wenn Sie den Inhalt auch vollständig verstanden haben.

Vertragsarten:

Unbefristeter Arbeitsvertrag

Normalerweise gibt es eine Probezeit von drei oder sechs Monaten. Während dieser Zeit kann ein Arbeitsverhältnis innerhalb von zwei Wochen gekündigt werden. Der Arbeitgeber kann kündigen. Auch Sie als Arbeitnehmer können kündigen. Nach Ablauf der Probezeit beginnt ein festes Arbeitsverhältnis. Dieses hat einen längeren Kündigungsschutz. Die Arbeitszeit beträgt normalerweise maximal 40 Stunden in der Woche.

Befristeter Arbeitsvertrag

Das Arbeitsverhältnis endet zum vereinbarten Zeitpunkt, ohne dass es einer Kündigung bedarf.

Minijob

Der maximale Verdienst im Monat beträgt 520 € und ist steuerfrei.

Arbeitsrecht:

Es gibt viele Gesetze, die in Deutschland die Rechte der Arbeitnehmenden regeln und sicherstellen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Regelung der Arbeitszeit
- Mindestlohn
- Urlaubsanspruch
- Kündigungsschutz
- Betriebliche Vertretungen der Interessen (Betriebsrat)
- Regelung zur Arbeit von Gewerkschaften
- und einige mehr

Steuern und Sozialabgaben:

Jeder Arbeitnehmer in Deutschland zahlt einen Teil seines Lohnes als Steuern. Der Bund, die Ländern und Kommunen finanzieren damit ihre Ausgaben. Arbeitgebende wiederum sind verpflichtet, Sozialabgaben für Ihre Beschäftigten zu zahlen. Diese Sozialabgaben finanzieren das Sozialsystem in Deutschland. Das System garantiert, dass Sie Geld bekommen vom Staat, wenn Sie mal keine Arbeit haben.

Steuerliche Identifikationsnummer:

Die Steuer-ID ist eine 11-stellige Nummer und dient der Einkommenssteuer. Die Nummer ist Ihr ganzes Leben lang gültig. Mit der Nummer kann die Behörde Sie immer identifizieren. Ihre Arbeitsstelle benötigt diese Nummer. Sie haben diese Nummer nicht in Ihren Unterlagen? Sie bekommen diese persönlich bei der Meldebehörde. Oder per Formular beim [Bundeszentralamt für Steuern](#).

Sozialversicherungsnummer:

Für eine Arbeitsstelle benötigt man eine Sozialversicherungsnummer. Diese erhält man bei seiner Krankenkasse (zum Beispiel AOK, DAK).

Illegale Arbeit:

Sie haben eine Arbeit, die bezahlt wird. Aber diese Arbeit ist nicht bei Finanzamt und Krankenkasse angemeldet. Sie zahlen somit keine Steuern und Sozialabgaben. Das ist illegal. Es drohen Geldstrafen und Haftstrafen! Sie bekommen Sozialleistungen oder Arbeitslosengeld? Aber Sie arbeiten trotzdem? Sie haben das dem Sozialamt, der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter nicht erzählt? Das ist auch illegal. Sie beziehen zu Unrecht staatliche Leistungen, obwohl Sie einer bezahlten Arbeit nachgehen.

Bewerbungen und Vorstellungsgespräche

Sie möchten in Deutschland eine Ausbildung beginnen oder arbeiten? Dann müssen Sie sich schriftlich bewerben.

Viele Unternehmen geben Stellenanzeigen auf. Entweder in der Zeitung oder im Internet. Das Unternehmen sucht also neue Mitarbeitende. In der Stellenanzeige steht, um was für eine Arbeit oder Ausbildung es sich handelt. Dort steht auch, welche Erwartungen das Unternehmen an den neuen Mitarbeiter hat. Sie finden dort Informationen, wo und wie Sie sich bewerben müssen.

Sie wurden zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen? Dann hat das Unternehmen Interesse an Ihnen. Sie können sich bei dem Gespräch vorstellen. Bitte planen Sie genug Zeit für den Weg zum Termin ein. Erscheinen Sie unbedingt pünktlich zu dem Termin. Am besten bereiten Sie sich vorher ausführlich auf das Gespräch vor. Sie können auch wichtige Informationen über die Firma sammeln. Besuchen Sie die Website und lesen Sie sich die Geschichte der Firma durch. Informieren Sie sich über die Produkte oder Dienstleistungen. Sie möchten Ihr Interesse für die Arbeit zeigen? Dann stellen Sie Fragen während des Termins. So zeigen Sie, dass Sie sich informiert haben. Sie zeigen, dass Sie motiviert sind.

Eine Bewerbung besteht meistens aus drei Teilen:

Anschreiben: In Ihrem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor. Sie sagen, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind. Beschreiben Sie zum Beispiel, welche Erfahrungen Sie auch schon in Ihrem Heimatland gemacht haben. Informieren Sie sich über die Firma und beschreiben Sie, warum Sie gerade dort arbeiten möchten. Ihr Anschreiben sollte auf eine Seite passen. Unterschreiben Sie Ihr Anschreiben. Es gibt im Internet viele Vorlagen und Hilfen. Wichtig ist, dass Sie nicht einfach etwas übernehmen. Ihr Anschreiben muss zu Ihnen und der Stelle passen.

Lebenslauf: Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf. Er ist wie eine große Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie, von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben. Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen kein Foto in Ihren Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch machen. Auf der [Webseite von Europass](#) können Sie sich einen Lebenslauf erstellen lassen. Die Seite gibt es auf sehr vielen Sprachen. Sie geben Ihre Daten an. Sie schreiben Ihre Erfahrungen auf. Am Ende bekommen Sie einen Lebenslauf erstellt. In jedem Land sehen Lebensläufe anders aus. Es ist wichtig, dass Sie das Format verwenden, das in Deutschland genutzt wird. Dies können Sie bei Europass auswählen.

Zeugnisse und Nachweise: Es ist wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken (keine Originale!). Zeugnisse sind Ihr Schulabschluss, Ihr Studienabschluss und

Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit. Die Zeugnisse sollten auf Deutsch oder Englisch sein, sonst sollten diese übersetzt werden. Auch Nachweise über Praktika, für die Arbeit relevante Fortbildungen oder Zertifikate von Ihrem Deutschkurs sollten Sie mitschicken.

💡 In der Stellenanzeige steht, wie Sie sich bewerben sollen. Lesen Sie bitte genau.

Schriftlich: Kaufen Sie eine schöne Bewerbungsmappe und legen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse hinein. Schicken Sie die Bewerbung dann an die Adresse, die in der Stellenanzeige genannt ist.

E-Mail: Viele Bewerbungen werden mittlerweile per E-Mail verschickt. Fügen Sie Ihr Anschreiben, Ihren Lebenslauf und Ihre Zeugnisse zu einer PDF-Datei zusammen und schicken Sie diese im Anhang der E-Mail mit. Schreiben Sie in der E-Mail noch einen kurzen Text an die Person, die Ihre Bewerbung bekommt.

Online: Große Firmen haben eine eigene Website, auf der Sie sich bewerben müssen. Dort müssen Sie sich mit Ihrer E-Mailadresse anmelden und können dann dort Ihre Bewerbung verschicken.

🌐 Hilfreiche Tipps für die Bewerbung finden Sie bei [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) ist ein mehrsprachiges Onlineportal (über 20 Sprachen), das Migranten hilft, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse sichtbar zu machen. Es bietet die kostenlose Möglichkeit, mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf (siehe oben) zu erstellen. Sie finden auf Europass auch wichtige Tipps für gute Bewerbungen.

🌐 Unter [Bewerbung.net](#) und [Lebenslauf2go](#) können Sie sich kostenlos einen Lebenslauf und ein Anschreiben erstellen lassen. Teilweise können Sie Ihre Daten auch aus Xing oder LinkedIn importieren. Es ist auch möglich, eigene Texte in die Vorlage zu schreiben oder Dateien zu importieren.

🌐 Informationen und Vorlagen für Anschreiben finden sie unter: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Sprachübungen

🌐 Auf dem [VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) und der Seite des [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) finden Sie Übungen zum Thema Bewerbung und der Berufswelt allgemein. Dadurch lernen Sie etwas über die Arbeitswelt und verbessern Ihre Deutschkenntnisse.

Arbeit finden - Beratung und Hilfe

In den folgenden Einrichtungen in der Stadt Oberhausen werden Sie rund um das Thema Arbeitssuche beraten.

🌐 [Agentur für Arbeit](#)

🌐 [Jobcenter](#)

Migrantenspezifisches Mentoring (Mi Me)

Migrantenspezifisches Mentoring (Mi Me)

- in dem Projekt "Mi Me" erhalten Sie die Unterstützung, die Beratung und die Angebote zur Qualifizierung durch unser multikulturelles Team
- wir kennen die besonderen Herausforderungen des Arbeitsmarktes und begleiten Sie persönlich bei der Suche nach einem Arbeitsplatz oder nach einer Ausbildungsstelle
- Mentoren mit langer Erfahrung stehen Ihnen auf dem Weg in die Arbeitswelt zur Seite

Wir helfen Ihnen dabei, das Anerkennungsverfahren für Schul-, Hochschul-, Berufs- oder sonstige Bildungsabschlüsse, die im Ausland erworben wurden, einzuleiten. Wir bieten Ihnen in diesem Projekt auch vielfältige Möglichkeiten für ein Bewerbungs-, ein Einzel- und eines Gruppencoachings für soziale und berufliche Kompetenzen an.

Das bieten wir Ihnen in dem Projekt Mi Me an:

Schritt 1: Durchführung eines beruflichen Profiling

- die Erstellung von den individuellen Förderplänen
- die Beratung und die Begleitung bei der Anerkennung von ihren mitgebrachten Qualifikationen
- die Aktivierung und die Erweiterung von ihren digitalen Kompetenzen

Schritt 2: die Qualifizierung in der Praxis

- durch die Ermittlung von Ihren Kompetenzen in Arbeitserprobungen
- durch ein Praktika und durch Hospitationen in den Betrieben

Schritt 3: eine individuelle Förderung, ein Coaching und eine Begleitung

- durch das Bewerbungstraining
- durch die passgenauen Bewerbungsunterlagen
- durch die Vorbereitung und die Betreuung auf dem Weg in den Arbeitsmarkt

Die Laufzeit des Projekts:

- Die Laufzeit ist 6,5 Monate in Vollzeit oder 13 Monate in Teilzeit.
- Für die Anmeldung wird ein Aktivierungsgutschein und Vermittlungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit benötigt.
- Sie können sich während unserer Sprechzeiten anmelden.

Mehr Informationen über das Projekt:

- Sie erhalten am Ende eine Bescheinigung über die Teilnahme mit Angaben zu dem Inhalt, dem zeitlichen Umfang und dem Ziel der Maßnahme.

- Empfehlung: Sie sollten die Module "Einzel-" und "Gruppencoaching" zusammen buchen.
- Der Beginn ist jederzeit möglich.
- Sie können kostenlos teilnehmen.

Kontakt

Durchführende Einrichtung:

 [ZIB-Bildungsoffensive](#)
 [Styrumer Str. 41](#), 46045 Oberhausen
 [+49 \(0\) 2089942462](tel:+49(0)2089942462)

 Montag bis Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Träger:

 [die kurbel](#) - Katholisches Jugendwerk Oberhausen gGmbH

Ansprechpartner:

 **Blerta Lika**
 b.lika@die-kurbel-oberhausen.de
 Telefon: [02089942476](tel:02089942476)

 **Manal El Moussaoui**
 m.elmoussaoui@die-kurbel-oberhausen.de
 Telefon: [02089942462](tel:02089942462)

 **Jessica Kriewaldt**
 j.kriewaldt@die-kurbel-oberhausen.de
 Telefon: [02089942449](tel:02089942449)

 **Angelika Schreiber**
 a.schreiber@die-kurbel-oberhausen.de
 Telefon [02089942462](tel:02089942462)

Bereichsleitung

 Serap Tanış
 s.tanis@die-kurbel-oberhausen.de
 Telefon [02089942461](tel:02089942461)

Ort

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Linie 957 bis zur Haltestelle „Untere Marktstr.“
- Linie 122 bis zur Haltestelle „Friedrich-Karl-Str.“
- Richtung Marktstr. laufen, links abbiegen, nach 100 Meter links in die Styrumer Str. laufen.
- Linien SB 90 und 143 bis Haltestelle „Hermann-Albertz-Str.“
- Danach rechts in die Styrumer Str.

Mit dem Auto:

- Sie kommen über die Mülheimer Str. (B 223) und biegen rechts in die Hermann-Albertz-Str. ein.
- Diese fahren Sie durch, bis Sie rechts in die Styrumer Str. einfahren.

Beratungsstelle Arbeit (Styrumer Treff)



Kontakt und Beratung

Die Beratungsstelle Arbeit ist kostenlos, vertraulich, mehrsprachig, ganzheitlich und unabhängig.

Außerdem bieten wir in unserer Beratungsstelle regelmäßig Veranstaltungen, Seminare und Workshops zu unterschiedlichen Themen an:

- Wege in die Arbeit
- Arbeitsrecht kennen und Ausbeutung auf der Arbeit verhindern
- einen neuen Arbeitsbereich finden
- Weiterbildung und Qualifizierung
- Ansprüche auf Leistungen/finanzielle Hilfe
- Fördermöglichkeiten
- Bewerbungstraining
- Besichtigungen von Betrieben

In unserer Beratungsstelle stehen Ihnen für Stellensuche und Bewerbungen Computerarbeitsplätze zur Verfügung!

So finden Sie uns:

Beratungsstelle Arbeit
 [Im Styrumer Treff](#)
Rosenkamp 3

45476 Mülheim an der Ruhr

 [02084446852](tel:02084446852)

 [017647691706](tel:017647691706) (mobil)

So kommen Sie zu uns:

Bus:

- Linien 112 und 129 und der Bürgerbus bis Haltestelle: „Sültenfuß“

Mit dem Zug:

- Haltestelle „Mülheim Styrum“ ca. 7 Minuten Fußweg

Mit dem Auto:

- Sie kommen von der A40, fahren an der Ausfahrt 16 Mülheim Styrum auf die B223 / Oberhausener Straße in Richtung Mülheim Styrum und biegen rechts in den Rosenkamp ab.

Für wen ist das Angebot:

- Menschen ohne Arbeit und Menschen, die Gefahr laufen, ihre Arbeit zu verlieren
- Menschen mit Arbeit mit aufstockenden SGB II-Leistungen
- Menschen, die wieder in den Beruf zurückkehren
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Menschen, die auf der Arbeit ausgebeutet werden

Das bieten wir:

- Hilfe bei der beruflichen Orientierung
- Heranführung an den Arbeitsmarkt
- Vermittlung von Arbeit
- Unterstützung bei der Suche nach Rechtsanwälten
- Information und Hilfestellung zu Fortbildungen und Weiterbildungen
- Hilfe bei der Stellensuche im Internet
- Hilfe bei dem Schreiben von Anschreiben und Lebensläufen
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Die Beratung findet in Sprechstunden, telefonisch oder digital, nach vorheriger Terminabsprache statt.

 [02084446852](tel:02084446852)



Montag – Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Montag – Mittwoch: 13:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 – 18:00 Uhr

Ein Projekt der kurbel in Kooperation mit der KAB im Styrumer Treff

www.die-kurbel-oberhausen.de

www.kab-essen.de

www.styrumertreff.de



Selbstständigkeit

Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Ihr Antrag auf Asyl wird noch bearbeitet? Ihr Antrag wurde abgelehnt? Sie besitzen eine Duldung? Dann ist die selbstständige Arbeit verboten. Sie zählen nicht zu dieser Gruppe? Dann können Sie ein Unternehmen in Deutschland gründen.

Hier geht es zu den Links mit weiteren Informationen:

- [Online-Leitfaden zu „GründerZeiten“](#) (in 2 Sprachen - deutsch und arabisch)
- [Portal für Gründer](#) (in 5 Sprachen - deutsch, französisch, italienisch, russisch und türkisch)
- [Homepage der IQ-Fachstelle](#) (in 14 Sprache - deutsch, englisch, französisch, polnisch, spanisch und weitere)

Jobchancen und Ausbildungen in der Schweißtechnik



In der SLV Ausbildungswerkstatt für Schweißer in Oberhausen können Sie eine Ausbildung zum Schweißer machen.

Nach der Ausbildung werden Sie geprüft. Die Prüfungen sind weltweit gültig. Sie können die Ausbildung mit einem Sprachunterricht für den Beruf des Schweißers kombinieren.

Im Anschluss bringen wir Sie mit Arbeitgebern in Kontakt. Sie können nach der Ausbildung zum Schweißer Ihre Arbeit aufnehmen. Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Weitere Informationen finden Sie in den Flyern:

Hier geht es zu den [Informationen über "Schweißen" in 6 Sprachen](#)

Hier geht es zu den [Informationen über "Schweißen" auf deutscher Sprache](#)

Hier geht es zu den [Informationen auf Ukrainisch](#)

Hier geht es zu den [Informationen zum "Internationalen Schweißer"](#)

Hier geht es zu den [Informationen über die Feststellung und des Basistrainings](#)

 [08002040208](tel:08002040208)

@ausbildung@gsi-slv.de

Ausbildung

Übergang Schule-Beruf

Kommunale Koordinierungsstelle Übergang Schule-Beruf

Die Kommunale Koordinierungsstelle (KoKo) Übergang Schule-Beruf wird durch die Mittel des Landes und durch ESF-Mittel gefördert. Die Stelle unterstützt die Umsetzung des Programmes „Kein Abschluss ohne Anschluss“ (KAoA). Sie bringt die Partner vor Ort zusammen. Die Partner sind zum Beispiel die Bundesagentur für Arbeit und das Jobcenter. Aber auch die Bildungsträger und die Kammern gehören dazu.

@kooa@oberhausen.de

 Mülheimer Str. 36, 46045 Oberhausen

Das sind die Angebote von uns für Oberhausen:

Der Bildungswegenavigator (BIWENAV)

Der BIWENAV ist ein kostenfreies Tool. Mit diesem Tool kann man sich ohne Registrierung über Schulabschlüsse, Bildungswege und andere Möglichkeiten informieren. Dort sind alle Beratungsangebote zu finden. Das Tool kann in mehrere Sprachen übersetzt werden und ist

barrierefrei. Die KoKo aktualisiert den Navigator regelmäßig.

 [Biwenav](#)

 biwenav@oberhausen.de



Die Praktikumsbörse

Die Praktikumsbörse wurde von der KoKo Übergang Schule-Beruf, der Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter und der Oberhausener Wirtschafts- und Tourismusförderung GmbH (OWT) neu gestartet. Die Börse ist eine Plattform für Schüler und Eltern. Die Börse ist auch für die Unternehmen und die Schulen. Hier können sie sich über ein Praktikum informieren und nach einem suchen. Die Plattform nutzt die Jobsuche der Bundesagentur für Arbeit und des Jobcenters. Hier finden sie auch die Stellen für ein Praktikum.

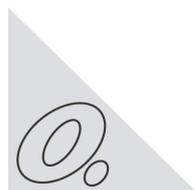
 [Praktikumsbörse](#)

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



stadt
oberhausen

Ausbildung (dual und vollschulisch)

Sie möchten arbeiten gehen? Dann ist es sehr vorteilhaft für Sie, wenn Sie einen Berufsabschluss haben. Menschen mit Berufsabschluss verdienen im Laufe ihres Lebens durchschnittlich mehr Geld. Sie werden seltener arbeitslos. Sie haben seltener befristete

Arbeitsverträge.

[Berufsberatung](#): Sie haben noch keinen Plan? - Lassen Sie sich beraten!

Sie suchen Unterstützung in der Berufswahl Ihrer Kinder?-> [Informationen für Eltern](#)

Duale Ausbildung

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Sie arbeiten in einem Betrieb. Gleichzeitig gehen Sie zur Schule. So lernen Sie Theorie und Praxis. Zwei Drittel Ihrer Zeit arbeiten Sie. Ein Drittel Ihrer Zeit verbringen Sie in der Schule. Eine Ausbildung dauert 3 Jahre. Je nach Beruf auch etwas länger. Wenn Sie ein Abitur haben, können Sie die Ausbildung schneller machen.

Je nachdem, welche Art von Beruf Sie in einer dualen Ausbildung erlernen möchten, wenden Sie sich an die passende Stelle:

Handwerkskammer (HWK)

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Hier geht es um Berufe wie Bäcker, Maurer oder Maler.

[Homepage](#)

[+49 \(0\) 208960040](#)

[@info@kh-mo.de](mailto:info@kh-mo.de)

Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker oder Kaufmänner im Großhandel und Außenhandel.

[Industrie- und Handelskammer](#)

Vorschulische Ausbildung an der Berufsschule

Es gibt in Deutschland auch eine vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel zwei bis dreieinhalb Jahre. Der Unterricht findet in Vollzeit statt. Er umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich in ihren Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Sprechen Sie daher mit der Schule, für die Sie sich interessieren.

Studium

Studium an einer Hochschule

Allgemeine Informationen

In Deutschland gibt es viele Studiengänge. Es gibt auch verschiedene Arten von Hochschulen:

- Universitäten (wissenschaftlich orientiert)
- Fachhochschulen (praxisorientiert)
- Duale Hochschulen (sehr praxisorientiert)
- Kunst-, Film- und Musikhochschulen (für künstlerische Fächer)

Es gibt staatliche Hochschulen und private Hochschulen.

Hilfreiche Internetseiten:

- 🌐 [Hochschulkompass](#) (Alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)
- 🌐 [Study in Germany](#) (Informationen für Flüchtlinge)
- 🌐 [Agentur für Arbeit](#) (Studienorientierung)
- 🌐 [Deutscher Akademischer Austauschdienst](#) (DAAD - Alle Studiengänge in Deutschland)

Voraussetzungen

Sie möchten in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine Hochschul-Zugangs-Berechtigung. Dies kann zum Beispiel ein Abitur sein. Es kann aber auch eine Fachhochschulreife sein. Sie haben das Abitur in Ihrem Heimatland gemacht? Es kann sein, dass Sie damit in Deutschland studieren können. Das können sie prüfen lassen.

Weitere Informationen finden Sie hier: [Anabin](#). Gehen Sie dort zu dem Portal "Anerkennung in Deutschland". Ebenso beim [Deutschen Akademischen Austauschdienst DAAD](#).

Sie müssen auch einen Nachweis bringen, dass Sie gute Deutschkenntnisse (Sprachniveau C1) haben. Das kann der Test "Deutsch als Fremdsprache" sein oder die deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang. Oder telc Deutsch C1 Hochschule.

Ebenso gibt es die Möglichkeit der Förderung durch die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Einige Hochschulen bieten auch Semester zur Vorbereitung an. Dort lernen Sie auch Deutsch.

💡 Informieren Sie sich an der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Viele Hochschulen haben dafür Angebote zur Beratung. Für die Bewerbung an einer Hochschule gibt es die Bewerbungsfristen. Diese Fristen sollten sie in jedem Fall beachten. Eine späte Bewerbung akzeptieren die Hochschulen nicht.

Keine Hochschulzugangsberechtigung

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren? In Deutschland jedoch nicht? Sie können in einem Studienkolleg den Hochschulzugang nachholen. Studienkollegs sind extra für Studienbewerber aus anderen Ländern. Sie werden dort auf ein Studium in Deutschland

vorbereitet.

Finanzierung und Stipendium

Als Student können Sie in Deutschland finanzielle Unterstützung erhalten. Das geht über das Bundes-Ausbildungs-Förderungs-Gesetz (kurz: BAföG). Das Amt zahlt das BAföG monatlich aus. Im besten Fall erhalten Sie während des gesamten Studiums das Geld. Die monatliche Höhe des BAföG kann zwischen 399 und 735 Euro liegen. Sie müssen die Hälfte der BAföG-Summe nach dem Studium zurückzahlen. Die genauen Bedingungen für BAföG ändern sich regelmäßig. Weitere Informationen finden sie unter diesem Link:

[!\[\]\(25f62a8f776485cbac18f86814d067c4_img.jpg\) Webseite BAföG für Geflüchtete und Migranten](#)

Als Alternative zum BAföG können Sie sich für ein Stipendium bewerben. Ein Stipendium müssen Sie in der Regel nicht zurückzahlen. Gute Noten sind wichtig, um ein Stipendium zu bekommen. Die Geber des Stipendiums bewerten auch Ihr ehrenamtliches Engagement. Sie erhalten normalerweise genauso viel Geld wie beim BAföG. Zusätzlich gibt es ein "Büchergeld". Das ist eine monatliche Zahlung von bis zu 300 €.

Bestimmte Organisationen vergeben Stipendien. Stipendien werden an die Menschen mit viel Potenzial vergeben. Deswegen heißen diese Organisationen Begabten-Förderungs-Werke. Folgende Begabten-Förderungs-Werke bieten unter anderem Programme speziell für Geflüchtete an. Auf den Websites steht, wie Sie sich bewerben können. Dort steht auch, was die Werke von Ihnen fordern.

[!\[\]\(e189b20e85044128e2dd3ae1fa1f0e57_img.jpg\) Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Scholarships for Refugees](#)

[!\[\]\(5e5c3ab5a2e7e49cf61017e39fb494f6_img.jpg\) Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

[!\[\]\(406fcb2eaed8febb51d270aa4d7e8339_img.jpg\) Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Scholarships for Refugees](#)

[!\[\]\(b58b71972d82e95ce67c25cbb94f9875_img.jpg\) Villigst - Unser Stipendium für Geflüchtete](#)

[!\[\]\(f3a9ae9aa7772cb35c05554c1bec37f0_img.jpg\) Brot für die Welt - Flüchtlingsstipendienprogramm](#)

Eine Ausnahme stellt dabei der Garantiefond der Otto Benecke Stiftung dar. Das Programm richtet sich an die jungen, neu Zugewanderten. Sie wollen Ihre Hochschulreife in Deutschland erwerben? Sie wollen in Deutschland studieren? Sie wollen im akademischen Bereich arbeiten? Dann können Sie sich auf das Stipendium bewerben. Außerdem gibt es das Deutschland-Stipendium. Es unterstützt mit 300 € pro Monat finanziell. Die Deutschland-Stipendien werden über die jeweiligen Universitäten vergeben.

[!\[\]\(5b84219b4b3779c0f3c6123a3ebb0040_img.jpg\) Garantiefond Hochschule der Otto Benecke Stiftung in Bonn](#)

[!\[\]\(864bae8f93291e25e74c5e72b4b42c61_img.jpg\) Deutschlandstipendium: Stipendiat werden](#)

Weiterbildung

Weiterbildungsforum Oberhausen-Mülheim e. V.



- **Sie suchen Arbeit und haben noch keine Zusage erhalten? Sie sind arbeitslos gemeldet?**
- **Sie möchten wissen, wie eine Weiterbildung helfen kann, bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu bekommen?**
- **Sie wissen, dass Sie eine Weiterbildung notwendig ist. Sie haben aber noch nicht den passenden Kurs gefunden?**
- **Sie möchten nach einer Pause beruflich wieder einsteigen. Dafür ist eine Qualifizierung notwendig, die zu Ihrer aktuellen Situation passt?**
- **Sie suchen eine Weiterbildung oder eine Umschulung in Teilzeit?**

Zu diesen oder weiteren Fragen beraten wir Sie gerne. Es gibt vielfältige Chancen, beruflich über eine Weiterbildung weiterzukommen.

Wer sind wir?

Wir sind der [Weiterbildungsforum Oberhausen-Mülheim e. V. \(WOM\)](#), Ihr Netzwerk für **berufliche Fortbildung in Oberhausen und Mülheim!** Der Zusammenschluss von über 25 Bildungsunternehmen bietet praxisnahe, geförderte Weiterbildungen und vernetzte Bildungsräume in beiden Städten.

Eine erste Anlaufstelle für die Weiterbildungsberatung ist im [B³ der Agentur für Arbeit Oberhausen](#) und in der [Agentur für Arbeit in Mülheim an der Ruhr](#) möglich.

Wann?

montags und donnerstags unter der Telefonnummer ☎ [02088506908](tel:02088506908) von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr - [Standort B³ Oberhausen](#)

dienstags und mittwochs unter der Telefonnummer ☎ [01631723661](tel:01631723661) von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr - [Standort Mülheim an der Ruhr](#)

Wie?

Rufen Sie [Eliana Salber](#) an oder schreiben Sie per What's App. Geben Sie bitte Ihren Namen und Anliegen an, damit Sie zeitnah Ihren kostenlosen Beratungstermin vereinbaren können.

Neugierig auf die Kurse geworden?

Mit der **Digitalen Bildungstheke WOM e. V.** www.bildungstheke-wom.de bieten wir Ihnen eine Übersicht über einen großen Teil der aktuellen Bildungsangebote und der richtigen Ansprechpartner, ganz einfach und unverbindlich. Sie erhalten passgenaue, individuelle Perspektiven für Ihre berufliche Laufbahn.

Wenn Sie denken, jetzt ist die Zeit reif, um:

- **neue Fähigkeiten zu erlernen,**
- **sich beruflich umzuorientieren,**
- **einen Schulabschluss oder**
- **den beruflichen Abschluss nachzuholen,**

melden Sie sich! Wir unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Bildungsziel!

Gemeinsam finden wir Ihre berufliche Perspektive!

Wir freuen uns auf Sie!

Bleiben Sie informiert und folgen uns auf [Instagram](#) @wom_ev!

i. A. Eliana Salber

Weiterbildungsforum Oberhausen-Mülheim e. V.

Anerkennung von Zeugnissen

Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

Zeugnisse sind in Deutschland sehr wichtig. Man bekommt Sie in der Schule. Oder im Studium. Oder auch im Beruf. Im Beruf heißen sie Arbeitszeugnis. Mit Zeugnissen weisen Sie nach, was Sie bereits gelernt und geleistet hat. Zeugnisse sind die entscheidende Voraussetzung, um eine Arbeitsstelle zu bekommen. Sie brauchen auch ein Zeugnis, um zu einer Schule oder einem Studium zugelassen zu werden. Sie haben bereits im Ausland Zeugnisse erworben? Lassen Sie diese Zeugnisse in Deutschland anerkennen. Es wird geprüft, wofür Sie durch Ihre Zeugnisse in Deutschland qualifiziert sind. Ihre Leistungen werden sozusagen übersetzt. Es kann sein, dass Sie Ihre Zeugnisse nicht mehr haben. In diesem Fall können Sie versuchen, Ihre Berufserfahrung und Ihre beruflichen Fähigkeiten durch Tests anerkennen zu lassen.

Fachberatungsstelle für Anerkennung

 [VHS Oberhausen](#)

 [Bereich Gesundheit](#)

 Wenn Sie ein Studium oder eine Arbeit in der Wissenschaft anstreben, wenden Sie sich für die Anerkennung Ihrer Zeugnisse an die Ansprechpersonen bei den Hochschulen.

Amtliche Beglaubigung von Zeugnissen

Sie haben ein Dokument, wie zum Beispiel ein Zeugnis. Die Behörden möchten wissen, ob das Dokument echt ist. Dazu müssen Sie es amtlich beglaubigen lassen. Das ist auch wichtig für die Einschreibung an einer Universität. Dazu müssen alle Kopien der Zeugnisse amtlich beglaubigt sein.

 [Bürgerservice Oberhausen](#)

 [Bürgerservice Sterkrade](#)

 [Bürgerservice Osterfeld](#)

Gesundheit

Allgemeines

Allgemeines zu Gesundheit

Sie haben eine akute Erkrankung? Sie haben Schmerzen? In Deutschland haben Sie Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Manche Impfungen sind vom Staat empfohlen. Sie können diese Impfungen bekommen. Manche Untersuchungen sind empfohlen. Sie sollen Krankheiten verhindern. Sie können diese Untersuchung machen lassen. Manche Untersuchungen sind für Ihre Gesundheit sehr wichtig. Diese bekommen Sie kostenlos von Ärzten. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn:

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben
- Sie schwanger sind
- Sie chronisch krank sind. Sie haben zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen.

 Der [Wegweiser](#) führt Sie durch das deutsche Gesundheitswesen. Der Wegweiser hilft bei der Orientierung im Gesundheitswesen: Er zeigt die Unterschiede in der gesetzlichen und privaten Krankenversicherung auf, informiert über die medizinische Versorgung und über die Bedeutung der Gesundheitsvorsorge sowie über die Pflegeversicherung.

Hier könne Sie die nach Arztpraxen suchen: [Arztverzeichnis](#)

 Sie haben noch Medikamente? Alternativ haben Sie den Beipackzettel Ihrer Medikamente? Bringen Sie diese zum Arztbesuch mit.

Sie waren wegen der Erkrankung bereits bei einem Arzt oder im Krankenhaus? Bringen Sie den Befund bitte auch mit.

 Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit haben Sie Anspruch auf Leistungen von Ärzten. Genauso wie alle Bürger in Deutschland.

Krankenversicherung

In Deutschland besteht Versicherungspflicht. Sie haben einen Aufenthaltstitel? Dann müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Damit bekommen Sie die gleichen Leistungen wie alle Menschen in

Deutschland.

Sie haben eine akute Erkrankung im Ausland? Sie bekommen auch in vielen ausländischen Arztpraxen und Krankenhäusern die Grundversorgung. Informationen bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse.

Sie können sich einen Allgemeinarzt (Hausarzt) Ihrer Wahl aussuchen. Sie brauchen eine Behandlung von einem Facharzt? Dann bekommen Sie von Ihrem Hausarzt eine Überweisung.

💡 Sie gehen in ein Krankenhaus? Sie gehen zu einem Therapeuten? Sie gehen zu einem Arzt? Dann nehmen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

Versichertenkarte

Die Versichertenkarte ist sehr wichtig. Mit ihr können Sie zum Arzt gehen. Die Arbeit der Ärzte wird von Ihrer Versicherung bezahlt. Die Karte ist gleichzeitig Ihre Versicherung in ganz Europa. Sie heißt European Health Insurance Card (EHIC). Damit können Sie auch in allen EU-Staaten zum Arzt gehen.

💡 Sie verreisen in ein Land außerhalb der EU? Dann sollten Sie eine zusätzliche Versicherung abschließen. Eine Versicherung für das Ausland schützt Sie auf der Reise. Sie heißt Auslandskrankenversicherung.

Sie möchten das deutsche Gesundheitssystem verstehen? Auf dieser [Website](#) finden Sie Informationen. Diese Informationen sind auf Deutsch und Englisch verfügbar.

🌐 [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Thema Krankenversicherung (lesen Sie Kapitel 1). Der Wegweiser erklärt das deutsche Gesundheitssystem. Es gibt ihn auch in [anderen Sprachen](#): Wichtig sind der "Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende in Deutschland" und der "Wegweiser Gesundheit für Alle".

👥 Als geflüchtete und asylsuchende Personen sind Sie noch nicht krankenversichert. Sie brauchen einen Krankenschein. Damit können Sie zum Arzt gehen. Diese Scheine erhalten Sie vom [Sozialamt](#).

Arztbesuch

Hausärzte und Fachärzte

Sie sind krank? Gehen Sie zu Ihrem Hausarzt. Hausärzte dürfen Sie selbst wählen. Die Öffnungszeiten legen die Hausärzte selbst fest. Ihr Hausarzt sollen Ihnen helfen? Vereinbaren Sie einen Termin.

Hausärzte führen wichtige Untersuchungen durch. Sie sind Ihre erste Kontaktstelle bei Krankheiten. Sie entscheiden über notwendige Medikamente. Sie entscheiden, ob eine fachärztliche Untersuchung notwendig ist.

Hier könne Sie die nach Arztpraxen suchen: [Arztverzeichnis](#)

Ihr Hausarzt überweist Sie bei Bedarf an einen Facharzt. Diese können spezielle Untersuchungen durchführen.

Wenn die Praxis geschlossen ist, hilft der ärztliche Bereitschaftsdienst (☎ [116117](tel:116117)).

 [Hier](#) können Sie Notdienstpraxen suchen. Das sind Ärzte, die auch außerhalb der Öffnungszeiten helfen können.

Kinderärzte

Kinderärzte untersuchen Kinder. Es gibt vorgeschriebene Untersuchungen für Kinder. Diese sind wichtig für die Gesundheit Ihres Kindes. Sie sollen Krankheiten bei Kindern verhindern. Kinder müssen auch geimpft werden. Impfungen sind wichtig. Sie verhindern, dass Kinder bestimmte Krankheiten bekommen. Die vorgeschriebenen Untersuchungen heißen "U-Untersuchungen". Sie sind immer zu einem bestimmten Zeitpunkt. Sie sind kostenfrei. Bitte informieren Sie sich bei einem Kinderarzt.

Zahnärzte

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einem Zahnarzt.

Gynäkologen (Frauenärzte)

Es ist wichtig, dass ein Gynäkologe Frauen regelmäßig untersucht. Die Ärzte können Krankheiten so früh genug erkennen. Dies nennt man Vorsorgeuntersuchungen. Sie können dort auch das Thema Verhütung besprechen.

 Sie brauchen Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Arzt? Fragen Sie Ihren [Helferkreis](#). Alternativ fragen Sie die Betreuung in Ihrer Unterkunft.

 Sie suchen Asyl? Sie sind krank? Sie müssen einen Arzt aufsuchen? Dann erhalten Sie vom [Sozialamt](#) einen Schein für die Behandlung. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

 Sie brauchen eine Operation? Es ist kein Notfall? Dann muss das [Sozialamt](#) den Aufenthalt im Krankenhaus genehmigen. Beantragen Sie die Genehmigung bevor Sie zum Krankenhaus gehen. Ihr Arzt stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Das Sozialamt übernimmt nur medizinisch notwendige Eingriffe.

Bereich Soziales: Sozialrathaus

 **Essener Straße 53, Oberhausen**

 [**+49 \(0\) 2088259431**](tel:+49(0)2088259431)

Medikamente und Apotheken

Sie brauchen Medikamente? Dann gehen Sie zu Ihrem Arzt. Sie geben Ihnen ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich. Sie brauchen nachts oder am Wochenende dringend Medikamente? Jede

Apotheke hat ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke mit Notdienst. Sie finden diese Information auch im Internet.

Suche nach Apotheken-Notdiensten

 [Aponet](#)

 Als asylsuchender Mensch bekommen Sie viele Medikamente ohne eine Zuzahlung. Fragen Sie deshalb bei Ihrem Arzt nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen.

Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Sie haben einen Notfall? Dann rufen Sie einen Notarzt an.

Notfallkontakte

Polizei 📞 [110](#)

Feuerwehr, Rettungsdienst 📞 [112](#)

Krankenwagen, Notarzt 📞 [112](#)

💡 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer. Sie haben kein Guthaben auf dem Handy? Die Nummer funktioniert trotzdem!

Wichtige Angaben bei einem Notruf

- Wer ruft an (Ihr Name)?
- Wo ist etwas passiert (Adresse)?
- Was ist passiert?
- Wie viele Verletzte oder Kranke gibt es?
- Welche Art von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- Warten auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich. Dann versteht man Sie besser. Beenden Sie nicht das Gespräch. Alle wichtigen Informationen sind übermittelt? Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch.

💡 Sie gehen ins Krankenhaus? Vergessen Sie Ihren Ausweis beziehungsweise Ihren Ankunftsbescheinigung nicht. Sie sind bei einer Krankenkasse angemeldet? Bringen Sie auch Ihre Versichertenkarte mit.

 Als asylsuchender Mensch dürfen Sie nur bei einem Notfall ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Im Krankenhaus müssen Sie Ihren Ankunftsbescheinigung zeigen. Das Krankenhaus sieht dann, dass Sie Asyl suchen. Die Kosten bezahlt das Sozialamt.

Impfungen

Aufgrund von Impfungen gibt es in Deutschland einige Krankheiten nicht mehr oder nur noch selten. Daher sind Impfungen wichtig, besonders bei Kindern.

[Hier finden Sie mehr Informationen.](#)

Die Impfungen werden in einem Impfbuch aufgeschrieben.

[Hier finden Sie mehr Informationen.](#)

Am besten kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Sie dazu beraten, welche Impfungen für Sie ratsam und notwendig sind.

[Hier finden Sie mehr Informationen.](#)

Was ist eine Impfung?

Bei einer Impfung wird der Organismus gezielt mit Krankheitserregern (Antigenen) in Kontakt gebracht. Diese Erreger können keine Krankheit auslösen. Sie regen aber das Immunsystem an. Dadurch werden körpereigene Abwehrstoffe (Antikörper) gebildet.

Bei der Impfung passiert im Körper auf sanfte Weise das gleiche wie bei einer Erkrankung:

Die körpereigene Immunabwehr reagiert mit der Bildung von Antikörpern. Antikörper schützen Sie vor der jeweiligen Infektionskrankheit. Dabei müssen bestimmte Impfungen von Zeit zu Zeit wiederholt werden, um den Schutz nicht zu verlieren.

[Der kurze Film informiert Sie rund um das Thema Impfen.](#)

Krebsvorsorge

Immer mehr Menschen erkranken an Krebs. Daher sind Vorsorgeuntersuchungen sehr wichtig. Je früher ein Krebs entdeckt wird, desto größer sind die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung.

[Hier bekommen Sie mehr Informationen.](#)

In Deutschland gibt es Vorsorgeuntersuchungen für [Männer](#) und [Frauen](#).

Depression

Depression ist eine weit verbreitete Krankheit, von der viele Menschen betroffen sind. Sie ist anders als normale Stimmungsschwankungen und reagiert nicht nur auf alltägliche Probleme. Bei Depression spielen soziale, psychologische und biologische Faktoren eine Rolle.

Depression beeinflusst unsere Gefühle, die Gedanken, den Körper, das Essverhalten, den Schlaf und die Beziehungen zu anderen Menschen. Es ist keine vorübergehende Stimmung oder Schwäche und man kann sich nicht einfach davon befreien.

Jeder kann Depression bekommen. Das ist unabhängig von Geschlecht, Beruf Alter oder Lebensphase. Selbst Menschen, die nach außen hin glücklich und sorgenfrei wirken, können an Depression leiden.

Aber es gibt Hilfe für Depressionen. Wenn Sie denken, dass Sie daran erkrankt sind, sollten Sie sich Unterstützung suchen.

[Hier finden Sie mehr Informationen.](#)

Sucht

In Deutschland ist eine [Sucht / Abhängigkeit](#) eine Krankheit und nicht eine persönliche Schwäche oder ein persönliches Versagen. Sucht / Abhängigkeit ist auch keine Frage von Schuld haben. Menschen können abhängig sein von vielen Dingen: Drogen, Alkohol, Medikamenten, Nikotin usw.

Auch [Glücksspiel, Internet oder Computerspiele](#) können abhängig machen. Oft gibt es dann Probleme in der Familie, mit dem Geld, auf der Arbeit oder mit der Polizei.

Dagegen kann man etwas machen. Es ist eine Krankheit und Sie können Unterstützung bekommen, um sich davon zu befreien.

Christliche Hospize Oberhausen

Wir begleiten sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Unsere Hospize wollen dazu beitragen, dass das Sterben als Teil des Lebens angenommen wird. Bei uns sollen Menschen bis zum letzten Atemzug in Würde leben. In Oberhausen haben wir drei Hospize. Wir bieten ein stationäres und ein ambulantes Hospiz für Erwachsene an. Außerdem haben wir auch ein ambulantes Hospiz für Kinder, das "Mowennest". Wir unterstützen auch die Angehörigen. Bei uns sind Verwandte und Freunde immer willkommen.

Wie der Tag gestaltet wird, richtet sich nach der individuellen Situation des Gastes und seinen Wünschen.

Hier finden Sie uns

 [Christliche Hospize Oberhausen](#)

 Vestische Straße 6, 46117 Oberhausen (stationäres Hospiz)

 [+49 \(0\) 2083026612](tel:+49(0)2083026612)

 info@ch-ob.de

 Pallottihaus, Vikariestr. 2a, 46117 Oberhausen (ambulantes Hospiz für Erwachsene)

 [+49 \(0\) 20863593433](tel:+49(0)20863593433)

 Pallottihaus, Vikariestr. 2a, 46117 Oberhausen (ambulantes Hospiz für Kinder)

 [+49 \(0\) 20874014870](tel:+49(0)20874014870)

elektronische Patientenakte (ePA)

Ab dem **15. Januar 2025** wird in Deutschland eine neue digitale Patientenakte eingeführt, die **elektronische Patientenakte (ePA)** genannt wird. Diese Akte speichert alle wichtigen Gesundheitsdaten wie zum Beispiel, was der Arzt über Ihre Gesundheit herausgefunden hat,

welche Medikamente Sie nehmen oder welche Untersuchungen Sie gemacht haben.

Jeder, der gesetzlich versichert ist, bekommt diese ePA automatisch. Wenn Sie das nicht möchten, können Sie widersprechen.

Ärzte und Patienten können über die ePA schnell und einfach auf die Gesundheitsdaten zugreifen. Aber nur Menschen, denen das erlaubt ist, dürfen die Daten sehen. So bleiben die Daten sicher.

Wie können Versicherte die Einrichtung einer ePA ablehnen? Welche Fristen gelten dafür?

Wenn jemand später doch die ePA nicht mehr nutzen möchte, kann er sie auch wieder löschen lassen. Das Ziel ist, dass Ärzte und Patienten schneller und besser zusammenarbeiten können, um die Gesundheit zu verbessern.

Wenn jemand die ePA ablehnen möchte, muss er das seiner Krankenkasse mitteilen. Wenn er das nicht tut, wird die ePA automatisch erstellt.

Wichtige Details zur ePA. Was müssen Sie beachten?

Inhalte der ePA:

- In die ePA werden automatisch alle wichtigen Informationen aus Ihren Arztbesuchen aufgenommen, wenn diese digital vorliegen. Das bedeutet, dass zum Beispiel Befunde oder Diagnosen, die der Arzt aufschreibt, in die ePA übernommen werden.
- Sie können auch selbst Informationen wie Vitalwerte (zum Beispiel Ihre Größe oder Ihr Gewicht) oder ältere medizinische Dokumente in die ePA hochladen.
- Ab 2025 wird es eine automatische Übersicht aller Medikamente geben, die Sie einnehmen. Diese wird später um einen speziellen Medikationsplan ergänzt.

Zugriffsrechte:

- Sie können festlegen, welche Ärzte oder Krankenhäuser auf Ihre ePA zugreifen dürfen. Wenn Sie Änderungen vornehmen möchten, können Sie das über die ePA-App tun oder sich an die Ombudsstellen Ihrer Krankenkasse wenden.
- Wenn Ihre Gesundheitskarte in einer Arztpraxis oder einem Krankenhaus eingelesen wird, erhalten diese vorübergehend für 90 Tage Zugriff auf Ihre ePA, es sei denn, Sie legen Widerspruch ein.

Nutzung und Zugänglichkeit:

- Die ePA können Sie über eine spezielle App auf Ihrem Smartphone verwalten. Jede gesetzliche Krankenkasse bietet ihre eigene ePA-App an, die Sie kostenlos im App Store (für iOS) oder im Google Play Store (für Android) herunterladen können.
- Sollten Sie kein Smartphone besitzen, können Sie Unterstützung von Apotheken oder speziellen Stellen erhalten, um auf Ihre ePA zuzugreifen.

Gesetzliche Regelungen:

- Die Einführung der ePA beginnt zunächst in Hamburg und Nordrhein-Westfalen. Ab Februar 2025 wird sie dann deutschlandweit verfügbar sein.

- Auch Privatversicherte können eine ePA nutzen, wobei dies von der jeweiligen Versicherung abhängt.

Vorteile:

- Die ePA erleichtert die Kommunikation zwischen Ärzten, Krankenhäusern und anderen medizinischen Einrichtungen. Sie haben dadurch einen besseren Überblick über Ihre Gesundheitsdaten.
- Außerdem wird durch die ePA die Sicherheit und Genauigkeit bei der Medikation erhöht.

Herausforderungen:

- Nicht alle Dokumente, wie alte Papierbefunde, werden automatisch digitalisiert. Sie können jedoch bei Ihrer Krankenkasse anfragen, ob diese eine Digitalisierung übernehmen kann.
- Zu Beginn kann es technische Schwierigkeiten geben, weil manche Ärzte ihre Praxissoftware anpassen müssen.
- Ein weiteres Problem ist, dass es keine mehrsprachigen Informationen gibt, also keine Übersetzungen in andere Sprachen.

Die ePA ist ein wichtiger Schritt zur Digitalisierung im Gesundheitswesen. Sie soll die medizinische Versorgung verbessern. Sie bietet auch eine Grundlage für die Forschung.

Wollen Sie mehr darüber erfahren? Weitere Informationen finden Sie hier:

 [FAQ der Kassenärztlichen Vereinigung](#)

 [Fragen und Antworten zur elektronischen Patientenakte \(ePA\) durch die KBV](#)

 [Informationen der Verbraucherzentrale über die ePA](#)

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Der Familienratgeber

Die Aktion Mensch veröffentlicht einen Familienratgeber. Der Familienratgeber richtet sich an Menschen mit Behinderungen. Und an ihre Familien. Er bietet Informationen und Adressen. Es gibt auch eine Webseite. Dort finden Sie wichtige Informationen zum Thema Leben mit Behinderung.

Diese Informationen gibt es in einfacher und leichter deutscher Sprache über:

- der Schule
- den Beruf
- die Freizeit
- die Barrierefreiheit
- die Rechte
- das Wohnen
- die Beratung
- die Krankenversicherung
- die Pflegeversicherung

und vieles mehr.

 [Familienratgeber](#)

 [Caritas Oberhausen](#)

breastcare App

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zu den Themen Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

Die breastcare App

- erinnert mit einem Zykluskalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen die Mut machen

Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen [hier](#).

Beratungs- und Untersuchungsstelle für HIV, AIDS und SEXUELL ÜBERTRAGBARE INFEKTIONEN (STI)

Die Beratung ist für Sie kostenlos, anonym und vorurteilsfrei.

Wir beraten Sie zu den Themen:

- HIV, Aids und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen
- die Übertragungswege und die Schutzmöglichkeiten (zum Beispiel Kondomgebrauch oder PrEP)
- die Sexualität und Ihre sexuelle Gesundheit

Die Beratung ist an Ihre Fragen und individuellen Bedürfnissen angepasst.

Die Beratung kann so erfolgen:

- persönlich

- per Telefon
- per E-Mail

Nehmen Sie gerne den Kontakt zu uns auf.

Zudem ist die Untersuchung kostenfrei, vertraulich und anonym auf HIV und sexuell übertragbaren Infektionen wie:

- Syphilis
- Chlamydien
- Gonokokken (Tripper)

Einen Termin können Sie per Telefon oder Online vereinbaren.

 [02088252597](tel:02088252597)

Die Beratung kann in Deutsch und Englisch erfolgen.

Für andere Sprachen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an sti@oberhausen.de.

KONTAKT

Die Beratungsstelle und die Untersuchungsstelle für HIV, Aids und STI

 Tannenbergr. 11-13

Raum 0.06
46045 Oberhausen

 [02088252597](tel:02088252597)

[@sti@oberhausen.de](mailto:sti@oberhausen.de)

[Online Terminvereinbarung](#)

Prostituiertenschutzgesetz (ProstSchG)

Seit dem 01.07.2017 ist das Prostituiertenschutzgesetz (ProstSchG) in Kraft getreten.

Das Ziel des ProstSchG ist:

- der Schutz von den Menschen, die in der Prostitution tätig sind,
- die Stärkung des Selbstbestimmungsrechts,
- der Schutz der Gesundheit,
- die Bekämpfung der Kriminalität und des Menschenhandels
- die Bekämpfung der Gewalt, der Zuhälterei und der Ausbeutung von Prostituierten

Das Gesetz führt zum ersten Mal die Vorgaben für den Betrieb eines Prostitutionsgewerbes ein. Es gilt für alle sexuellen Dienstleistungen, wie zum Beispiel Tantra-Massagen oder Escort.

Was ist bei der Anmeldepflicht und bei der Erlaubnispflicht zu beachten:

Das Gesetz sagt: Die Prostituierten müssen sich anmelden und sich gesundheitlich beraten lassen. Es wird eine Erlaubnis gebraucht, um ein Prostitutionsgewerbe zu betreiben.

Wenn sich die Prostituierten anmelden, gibt es ein Gespräch mit vielen Informationen und einer Beratung. Der Kontakt mit den Behörden hilft, damit sie ihre Rechte und Ihre Pflichten gut verstehen.

Das Anmeldeverfahren:

Die gesundheitliche Beratung findet durch den Bereich Gesundheit statt und ist kostenlos. Dann wird eine Bescheinigung ausgestellt. Danach findet die Anmeldung beim Bereich "Bürgerservice, Öffentliche Ordnung" mit der Bescheinigung der gesundheitlichen Beratung statt.

Die gesundheitliche Beratung muss vor der ersten Anmeldung der Tätigkeit stattgefunden haben.

Nach der gesundheitlichen Beratung haben die Prostituierten im Alter

- ab 21 Jahren mindestens alle 12 Monate
- unter 21 Jahren mindestens alle 6 Monate

eine erneute gesundheitliche Beratung wahrzunehmen.

Die Themen der gesundheitlichen Beratung sind:

- die Krankheitsverhütung
- die Empfängnisregelung
- die Schwangerschaft
- die Risiken des Alkoholgebrauchs und des Drogengebrauchs

Die gesundheitliche Beratung findet in einem vertraulichen Gespräch statt. Bei Bedarf und nur mit beidseitiger Zustimmung kommt ein Sprachmittler zum Einsatz.

Die Bescheinigung:

Nach der Beratung erhalten Sie eine Bescheinigung über die gesundheitliche Beratung. Diese ist für Anmeldung bei dem Bereich "Bürgerservice, Öffentliche Ordnung" erforderlich.

Auf Wunsch kann diese Bescheinigung auf den Alias-Namen oder Arbeits-Namen ausgestellt werden.

 Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

 Olga Reingruber

 Tannenbergr. 11-13, 46045 Oberhausen, Zimmer 0.09

 [02088252204](tel:02088252204)

Fax [02088255330](tel:02088255330)

@olga.reingruber@oberhausen.de

Tuberkulosefürsorge

Was ist die Zielgruppe:

- Alle Bürger, die Fragen zur Tuberkulose (TBC) haben.
- Personen, die an einer Tuberkulose erkrankt sind oder waren.
- Personen, die Kontakt zu Tuberkulosekranken haben oder hatten.

Welche Angebote gibt es:

- Die Medizinische Beratung und Aufklärung über die Krankheit Tuberkulose
- Längerfristige Patientenbetreuung nach der Erkrankung
- Röntgenuntersuchungen und Laboruntersuchungen
- Intensive Beratung über die Verhaltensweisen und die Lebensführung bei Tuberkulose
- Alle Beratungen und Untersuchungen sind kostenlos.

ANSPRECHPARTNER

Melanie Kothe

 [+49 \(0\) 2088252867](tel:+49(0)2088252867)

@melanie.kothe@oberhausen.de

Zimmer0.36

Vanessa Schulz

 [+49 \(0\) 2088252320](tel:+49(0)2088252320)

@vanessa.schulz@oberhausen.de

Zimmer: 0.25



Montag

08:30 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 15:00 Uhr

Dienstag

08:30 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 15:00 Uhr

Mittwoch

08:30 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 15:00 Uhr

Donnerstag

08:30 bis 12:00 Uhr
13:30 bis 15:00 Uhr
Freitag
08:30 bis 12:00 Uhr

DIENSTGEBÄUDE
Tannenbergstraße 11-13
46045 Oberhausen

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Beratung zu den Themen:

- Schwerbehindertenangelegenheiten
- die Pflegeversicherung
- die Eingliederungshilfe
- die Hilfsmittelversorgung
- die Wohnberatung
- die Therapiemöglichkeiten und Fördermöglichkeiten
- Freizeitangebote
- Finanzielle Hilfen
- die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft
- das Persönliche Budget
- die Begleitende Unterstützung
- die Vermittlung von den Kontakten zu den Selbsthilfegruppen, den Verbänden, den Vereinen und
- den sonstigen Leistungsanbietern
- die Hilfe bei der Suche nach den geeigneten Kurzzeitpflegeplätzen und den Wohnstättenplätzen

Die Angebote sind kostenlos und für alle Altersgruppen.

Eine Beratung erfolgt in der Beratungsstelle oder im Rahmen eines Hausbesuches.

Ansprechpersonen

 Kirsten Habers
 [02088256181](tel:02088256181)

@behindertenberatung@oberhausen.de

Zimmer: 0.32

 Peter Hillebrand
 [02088256116](tel:02088256116)

@behindertenberatung@oberhausen.de

Zimmer: 0.31

 Tannenbergr. 11-13 46045 Oberhausen



Montag:

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Dienstag:

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Mittwoch:

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Donnerstag:

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Um eine telefonische Terminabsprache wird gebeten.

Telefonisch erreichbar von Montags bis Freitags ab 07:30 Uhr.

Belehrungen nach dem Infektionsschutzgesetz über den Umgang mit Lebensmitteln

Personen, die eine berufliche/gewerbliche Tätigkeit aufnehmen wollen, bei der sie mit offenen, unverpackten Lebensmitteln in Berührung kommen, benötigen eine Infektionsschutzbescheinigung. Diese Bescheinigung darf nicht älter als drei Monate sein. Dies ist unter anderem im Bereich der Gastronomie, in Bäckereien und in allen Lebensmittelverarbeitenden Betrieben sowie in Kindergärten, Krankenhäusern und Altenheimen der Fall.

Die Belehrung erfolgt nach § 42 und § 43 des Infektionsschutzgesetzes.

Für weitere Informationen:

ANSPRECHPARTNERINNEN

 [+49 \(0\) 2088252252](tel:+49(0)2088252252) oder [+49 \(0\) 2088252959](tel:+49(0)2088252959)

@ifSG-Belehrungen@oberhausen.de

ERREICHBARKEITEN

Montag

10:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:00 Uhr

Dienstag

10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch

10:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:00 Uhr

Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr

Freitag

geschlossen

📍 Tannenbergstraße 11 - 13
46045 Oberhausen
Zimmer: 0.40

Suchtberatung

Die Suchtberatung bietet die passenden Beratungs- und Betreuungsangebote an. Es gibt Angebote über Suchtprävention, legale und illegale Substanzen.

Das Kompetenzzentrum "Suchtberatung" kann eine gute Qualität bieten.

Dazu gehören auch Leute vom Fach wie zum Beispiel:

- die Suchttherapeuten
- die Sozialtherapeuten für den Bereich Sucht
- die Sozialarbeiter
- die Sozialpädagogen

So können sie uns erreichen:

Dorstener Str. 52
Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestelle: MAN Turbo
Straßenbahnlinie: 122
Buslinie: 122, 90, 95, 96

Nach dem Verlassen der Trasse begeben Sie sich auf die Dorstener Straße. Sie erreichen uns nach 5 Minuten auf der rechten Straßenseite.

Tannenbergstraße
Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestelle: Hauptbahnhof

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Oberhausen gibt Rat und Hilfestellungen bei psychischen Störungen und Erkrankungen.

Die Zielgruppen sind:

- die Menschen mit psychischen Erkrankungen
- die Menschen, die aufgrund ihrer Störung andere Dienste oder Einrichtungen nicht in Anspruch nehmen können
- die Angehörigen
- die Institutionen

Die Angebote des sozialpsychiatrischen Dienstes:

- die Früherkennung und die Kontaktaufnahme
- Klärung der Situation in Form von Beratungsgesprächen
- die Hausbesuche bei Bedarf
- Unterstützung bei der Einleitung medizinischer und therapeutischer Maßnahmen (zum Beispiel Tagesklinik, Reha etc.)

- Hilfsangebote nach Beendigung des stationären Aufenthaltes um Krankheitsrückfälle zu vermeiden (zum Beispiel Stabilisierungsangebot)
- Beratung für Angehörige
- die Unterstützung bei der Wiedereingliederung in die Gemeinschaft
- Informationen über betreute Wohnformen und Vermittlung in betreute Wohnformen (stationär/ambulant)

@sozialpsychiatrie@oberhausen.de

[+49 \(0\) 2088252804](tel:+49(0)2088252804)

ERREICHBARKEIT

Montag

09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Dienstag

09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Mittwoch

09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Donnerstag

09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Freitag

09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst - Beratungsstelle für Bewegung und Wahrnehmung

Wir können Ihnen helfen, wenn Sie Probleme mit Ihrem Kind haben:

- Stolpern, Fallen und Anecken
- findet schwer sein Gleichgewicht
- ist sehr unruhig und kann sich nicht entspannen
- kann sich schlecht konzentrieren
- kann schnell abgelenkt werden
- sagt, dass er sich nicht gut fühlt
- ist aggressiv anderen Kindern gegenüber
- vermeidet Körperkontakt

Für wen ist das Angebot?

Das Angebot ist für

- die Kinder und die Jugendliche, die nicht gut sehen und sich nicht richtig bewegen können.
- die Kinder und die Jugendliche, die auffällig sind im Lernen und Sozialverhalten.
- die Eltern und andere Personen, die mit den Betroffenen zu tun haben.
- die Pädagogen, die Therapeuten und medizinische Fachkräfte.

Welche Leistungen bieten wir an?

Wir bieten kostenlose Beratung und Diagnostik für Patienten jeden Alters auch ohne ärztliche Überweisung an.

Wir organisieren Informationsveranstaltungen für Eltern, Erzieher und Lehrer zu den Themen "Motopädie im Alltag".

Wir vermitteln an ambulante Praxen, Kliniken und Einrichtungen (Ergo-, Logo-, Physio- und Psychotherapie).

Wir helfen bei der Suche nach passenden Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen. Auch bei der Suche nach Verbänden und anderen Organisationen helfen wir.

Unsere Beratung per Telefon und Terminvergabe findet montags bis donnerstags statt.

 [02088256126](tel:02088256126)

 Nadine Jünemann
(Motopädin/systemische Familienberaterin)

 [Diagnostikraum Motopädie im Souterrain](#)
 [02088256126](tel:02088256126)

[@nadine.juenemann@oberhausen.de](mailto:nadine.juenemann@oberhausen.de)

Kinder, Jugend und Familie

Allgemeines

Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen.

Kindererziehung muss in Deutschland ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt. Dabei ist es egal, ob die Familie aus Mutter und Vater und ihren Kindern besteht, oder es zwei Mütter oder zwei Väter gibt oder die Kinder adoptiert sind. Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

Paket für Bildung und Teilhabe

Was versteht man unter Leistungen für Bildung und Teilhabe?

Das ist Geld für Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Einkommen. Das Geld bekommen die Eltern für bestimmte Leistungen, die den Kindern und Jugendlichen helfen. Besonders bei Veranstaltungen in der Kita und in der Schule.

Leistungen aus dem Bildungspaket sind in der Regel Geldleistungen oder Sachleistungen (in Form von Gutscheinen). Sie erhalten sie von Ihrer Stadt oder Gemeinde.

Wer kann die Leistungen zur Bildung und Teilhabe erhalten?

Eltern können Leistungen für Bildung und Teilhabe für alle im Haushalt lebenden Kinder beantragen. Voraussetzung ist es, dass Sie eine oder mehrere dieser Leistungen erhalten:

- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Bürgergeld
- Sozialhilfe
- Asylbewerber-Leistungen

Wer keine dieser Leistungen erhält und den spezifischen Bildungsbedarf und Teilhabebedarf des Kindes nicht decken kann, hat vielleicht einen Anspruch auf Leistungen des Bildungspakets nach dem SGB II und kann beim zuständigen [Jobcenter](#) anfragen.

Leistungen für Bildung erhalten hilfebedürftige Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Diese Schüler müssen eine allgemeine Schule oder eine berufsbildende Schule besuchen. Sie sollten auch keine Ausbildungsvergütung erhalten.

Einen Teil der Bildungsleistungen erhalten auch hilfebedürftige Kinder in den Kindertagesstätten (Kitas) und in der Kindertagespflege

Leistungen für Teilhabe bekommen die Kinder und die Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr. Unterstützung für Kleinkinder ist auch möglich.

Um welche Leistungen geht es?

Leistungen für Bildung

Schulausflüge und Klassenfahrten

Die tatsächlichen Kosten von eintägigen Ausflügen in der Schule oder in den Kitas. Es besteht die Möglichkeit, Abrechnungen über Schulen bei eintägigen Ausflügen zu sammeln.

Die tatsächlichen Kosten von mehrtägigen Fahrten von Klassen und Kitas. Für die Klassenfahrten kann das Geld direkt an die Kinder oder an ihre Eltern ausgezahlt werden.

Persönlicher Schulbedarf

Es wird ein persönlicher Schulbedarf von insgesamt 174 Euro im Kalenderjahr 2023 anerkannt. Es sind 116 Euro für das erste Schulhalbjahr und 58 Euro für das zweite Schulhalbjahr (bis zum 10. Schuljahr).
Zum Schulbedarf gehört zum Beispiel ein Schulranzen und Sportzeug. Auch Material zum Schreiben, Rechnen und Zeichnen gehört zum Schulbedarf.
Wenn Sie mehrere Schulkinder haben, erhalten Sie für jedes Kind das Geld.

Schülerbeförderung

Die tatsächlichen Fahrtkosten von den Schülern zur Schule.
Diese Leistung wird als Geldleistung erbracht, soweit keine direkte Abrechnung mit der Nahverkehrsgesellschaft erfolgt.

Lern-Förderungen

Die tatsächlichen Kosten von Lern-Förderungen, wie zum Beispiel Nachhilfe.
Sprechen Sie aber zuerst mit dem Lehrer Ihres Kindes. Diese müssen den Förderbedarf bescheinigen.

Mittagsverpflegung für Schule, Kita und Hort

Mittagessen in Ganztags-Schulen, im Hort oder Kitas ohne zusätzliche Kosten für die Eltern.

Leistungen für Teilhabe

Eltern können Geld bekommen für die Teilhabe an Kultur, Sportangeboten und Freizeitangeboten ihrer Kinder; zum Beispiel, wenn die Kinder:

- Musikunterricht nehmen,
- Mitglied in einem Sportverein sind,
- Kurse an Volkshochschulen besuchen,
- in ein Museum, Theater, Musical gehen.

Für jedes Kind können die Eltern dafür 15 Euro pro Monat bekommen.

Wo und wie können die Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragt werden?

Es gibt zwei Wege, Anträge auf Bildung und Teilhabe zu stellen:

1. Wenn Sie Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld erhalten, müssen Sie den Antrag bei der Kommune stellen. Das ist zum Beispiel die Gemeinde, der Landkreis oder die Stadtverwaltung. Ihre jeweiligen  [Ansprechpartner für den Antrag auf Bildung und Teilhabe](#) finden Sie auf der Seite des Bundesarbeitsministeriums. Wählen Sie aus der Liste zunächst Ihr Bundesland und dann die Stadt oder den Kreis, in dem Sie wohnen.

2. Wenn Sie Bürgergeld erhalten, müssen Sie den Antrag beim [Jobcenter](#) an Ihrem Wohnort stellen.

[Antragsformulare](#) erhalten Sie vor Ort bei Ihrem jeweiligen Ansprechpartner oder auf der Website Ihrer zuständigen Anlaufstelle, bei der Sie die Leistungen beantragen.

Möglichkeit zur Beratung

Wenn Sie Fragen zur Antragstellung haben, unterstützt das Team der "Bildung und Teilhabe"-Beratung.

So erreichen Sie die BuT-Beratung:

 [Website BuT-Beratung](#)

 [030577130040](tel:030577130040)

 info@but-beratung.de

Die Beratung ist kostenlos und kann in den Sprachen Englisch, Arabisch, Russisch und Türkisch stattfinden.

Ansprechpersonen vor Ort

 [Stadt Oberhausen](#)

 [Sozialrathaus](#)

 [Jobcenter Oberhausen](#)

 [Jobcenter Oberhausen](#)

Pflegekinderdienst

Der Pflegekinderdienst der Caritas Oberhausen sucht Familien, Paare und Einzelpersonen, die Kinder und Jugendliche bei sich aufnehmen wollen. In der Pflegefamilie sollen sich die Kinder sicher und wohl fühlen.

Verschiedene Gründe führen dazu, dass junge Menschen eine neue Familie brauchen. Die Kinder benötigen dauerhaft oder für eine begrenzte Zeit ein Zuhause. Wir vermitteln Kinder in neue Familien und arbeiten mit ihren leiblichen Familien und dem Jugendamt zusammen. Bei uns können sich Familien auch austauschen.

In einem Seminar bereiten wir die Eltern auf den neuen Alltag vor. Familien, Singles, Ehepaare und gleichgeschlechtliche Paare können ein Kind aufnehmen. Personen, die ein Kind aufnehmen wollen, müssen offen und geduldig sein. Außerdem müssen sie wirtschaftlich stabil sein. Welche Anforderungen noch erfüllt sein müssen, das sehen Sie auf unserer Webseite.

Hier finden Sie uns

 [Caritas Oberhausen Pflegekinderdienst](#)

📍 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

☎ [+49 \(0\) 2089404451](tel:+49(0)2089404451)

@ pflegekinderdienst@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Erziehungsberatung

Wenn Kinder und Eltern nicht mehr weiter wissen

Wir beraten Sie bei Fragen in der Erziehung und bei Problemen in der Familie.

Unser Team besteht aus Psychotherapeuten, Pädagogen und Sozialwissenschaftlern. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Ihre Probleme lösen. Unser Angebot richtet sich an alle Familien in Oberhausen. Sie können sich kostenlos und ohne Überweisung bei uns melden!

Wir beraten zum Beispiel

- bei allgemeinen und speziellen Fragen und Problemen in der Familie
- bei Fragen zur kindlichen Entwicklung und Förderung
- bei Schwierigkeiten in der Kita, Schule oder Ausbildung
- bei Auffälligkeiten im Verhalten Ihres Kindes
- bei psychischen Störungen, Erkrankungen und Behinderungen in der Familie
- bei Fragen und Problemen von Eltern bezüglich Trennung und Scheidung
- wenn Sie sich als Eltern belastet oder überfordert fühlen

Hier finden Sie uns

📍 [Caritas Oberhausen Erziehungsberatung](#)

📍 Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen

☎ [+49 \(0\) 2089404460](tel:+49(0)2089404460)

@ erziehungsberatung@caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Kinder

Frühe Hilfen

Liebe Mütter und Väter,

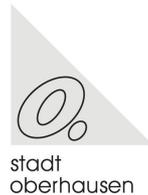
weil der Anfang zählt, sind die ersten Lebensmonate und -jahre besonders wichtig!

Frühe Hilfen sind für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Die Frühen Hilfen möchten Sie als Familie mit Ihren einzigartigen Kindern durch viele Angebote frühzeitig unterstützen. Wir wollen Sie in Ihrer Elternrolle stärken.

Wir beraten, unterstützen, vermitteln und begleiten Sie bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Lösungen.



 [Frühe Hilfen](#)

 [+49 \(0\) 2088258345](tel:+49(0)2088258345)

Kinderbetreuung

Kita

Kita ist ein Begriff für Kinder-Tages-Einrichtung. Ihr Kind kann eine Kindertagesstätte besuchen. Ihr Kind muss mindestens ein Jahr alt sein. Ihr Kind kann bis zum 12. Lebensjahr in eine Kita gehen. Dort wird Ihr Kind von Erziehern betreut. Es lernt dabei viele wichtige Dinge. Einige Einrichtungen nehmen auch Kinder unter einem Jahr auf.

Die Gebühren für die Kinder-Tages-Einrichtung oder Tagespflege werden in vielen Fällen von der Stadt oder dem Landkreis übernommen. Hierzu müssen Sie einen Antrag an das [Jugendamt](#) stellen.

Krippe, Kindergarten und Hort sind verschiedene Arten von Kitas für unterschiedliche Altersgruppen.

💡 In der Kita kann Ihr Kind die deutsche Sprache erlernen und neue Dinge entdecken. Dort findet es auch Kontakt zu anderen Kindern und lernt so Freunde sowie die deutsche Kultur kennen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sie ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes. Der Besuch einer Kindertagesstätte hilft auch bei einer guten Schulvorbereitung.

💡 Leider gibt es nicht immer genügend Plätze in unmittelbarer Nähe Ihrer Wohnung beziehungsweise Unterkunft. Um einen Platz zu finden, fragen Sie das [Jugendamt](#) oder Ihre Unterkunftsbetreuung.

Krippe

Die Krippe ist eine Einrichtung für Kinder von 1 bis 3 Jahren. In der Krippe werden die Kinder durch besonders geschultes Personal in kleinen Gruppen in ihrer Entwicklung gefördert. Aufmerksamkeit und Zuwendung durch die Betreuer sind hier besonders wichtig.

Kindergarten

Der Kindergarten ist eine Einrichtung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Einschulung. Im Kindergarten können die Kinder mit anderen Kindern spielen, malen, basteln und lernen. Im letzten Jahr des Kindergartens haben die Kinder zudem regelmäßig Vorschulunterricht, der sie auf ihre Einschulung vorbereitet. Es gibt private und öffentliche Kindergärten. Ob der Besuch des Kindergartens, für Sie etwas kostet, hängt von dem Kindergarten und Ihrem Wohnort ab.

(Grund-)Schulkinder bis 12 Jahre

Auch für Schulkinder von 6 bis 12 Jahren gibt es Möglichkeiten der Betreuung nach der Schule. Es gibt viele unterschiedliche Betreuungsmodelle wie beispielsweise den Hort, eine Mittagsbetreuung oder eine Ganztagschule. In allen Modellen werden die Kinder darin unterstützt, ihre Hausaufgaben zu erledigen. Zudem kommen auch Freizeitbeschäftigungen nicht zu kurz. Welches Betreuungsmodell es für (Grund-)Schulkinder in Ihrer Stadt gibt, erfahren Sie von Ihrer Grundschule oder durch das Jugendamt.

Jugendamt Oberhausen:

[**Kinder, Jugend und Familie - Kindertagesbetreuung/frühkindliche Bildung**](#)

Schwangerschaft und Geburt

Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Sie dürfen sich [beraten](#) lassen. Sie werden von einem Arzt versorgt. Und der Staat unterstützt Sie bei Neuanschaffungen für das Kind. Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zum Frauenarzt (Gynäkologen) gehen. Lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft. Dort stehen auch Informationen zu Ihrer Gesundheit. Und der Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

Hebamme

Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Hebammen beraten während der Schwangerschaft. Sie können bei der Geburt helfen. Nach der Geburt führen Sie an das Stillen heran. Sie achten auch auf die körperliche und psychische Erholung der Frau. Jede Frau kann die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die meisten Leistungen werden durch die Krankenkasse bezahlt.

 [Website Hebammenverband](#)

Entbindung und Nachsorge

Ihr Gynäkologe vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Fragen Sie dort nach der Entbindung nach einer Hebamme für die Nachsorge. Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung.

Meldung ans Standesamt

Neugeborene Kinder müssen dem [Standesamt](#) gemeldet werden. Sie wohnen in einer Unterkunft? Dann muss die Geburt der Leitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie die (vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind. Bringen Sie dafür Ihren Ausweis mit. Sie brauchen auch die Geburtsbescheinigung der Klinik. Sie sind verheiratet? Bringen Sie auch Ihre Heiratsurkunde mit.

 Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

 Sie leben in einer Gemeinschaftsunterkunft? Geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde. Ihr Kind wird dann registriert.

Kinderärzte

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht. Der Kinderarzt begleitet die Entwicklung Ihres Kindes. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrem Kinderarzt vereinbaren.

💡 Bei der Kita-Anmeldung kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Die Dauer der Schulpflicht beträgt zwölf Jahre. Neun Jahre muss das Kind Vollzeit in die Schule gehen. Drei Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen. Ihr Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeitschule besuchen? Dann kann es das auch für 12 Jahre tun.

💡 Nach 9 Jahren macht Ihr Kind keine [Berufsausbildung](#)? Und es besucht auch keine andere Schule? Dann muss Ihr Kind noch ein weiteres Jahr auf eine Vollzeitschule gehen. Die Schulpflicht endet mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Es sei denn, es besteht ein Ausbildungsverhältnis.

Ihr Kind muss regelmäßig in die Schule gehen. Es ist Ihre Aufgabe, dafür zu sorgen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schularten. Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schulleistung.

💡 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

Mein Kind spricht kein Deutsch! Wie bekomme ich einen Schulplatz? Informationen bekommen Sie auf der Seite [Seiteneinsteigerberatung](#).

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche

Kinder spielen gerne. Kinder lernen gerne. Kinder machen gerne Sport. In Oberhausen gibt es viele Möglichkeiten für Kinder. Hier können Kinder zusammen mit Ihren Familien Zeit verbringen. Sie können sich hier auch mit Freunden treffen.

Auch für Jugendliche gibt es viele Angebote. Hier können sie zusammen mit Freunden Zeit verbringen.

🌐 [Ferien- und Freizeitangebote in Oberhausen](#)

Kinderstadtplan in Oberhausen - Spielplätze und Treffpunkte für Kinder

🌐 [kinderstadtplan-oberhausen.de](#)

Kinder im Mittelpunkt

Im Rahmen der Frühen Hilfen besucht KIM alle Eltern und deren Neugeborenen in Oberhausen. Wir überreichen Ihnen eine Baby-Begrüßungs-Tasche mit einem kleinen Willkommensgeschenk und einer Mappe mit Informationen über KIM. Die Mappe wird mit Ihnen besprochen. Die Mitarbeitenden beraten und informieren Sie über:

- Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes
- Familien- und Freizeitangebote in Ihrer Nähe
- Angebote zu der Kinderbetreuung
- Serviceangebote im Gesundheitsbereich

Wenn Sie wünschen, beantwortet KIM Ihre persönlichen Fragen auch über den Rahmen eines Hausbesuches hinaus oder bereits vor der Geburt.



 [Kinder im Mittelpunkt](#)

 [+49 \(0\) 2088258345](tel:+49(0)2088258345)

 kinder-im-mittelpunkt@oberhausen.de

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB)

Bei der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung (GFB) in den Frühen Hilfen werden die Familien durch Fachkräfte des Gesundheitswesens unterstützt.

Die Fachkräfte des Gesundheitswesens sind

- Familienhebammen (FamHeb) und
- Familienkinderkrankenschwestern (FGKiKP)

mit einer Zusatzqualifikation.

Die Fachkräfte kümmern sich um die Gesundheit von Mutter, Kind und Familien.

Die Fachkräfte beraten Sie. Sie betreuen Sie zu Hause und bei wichtigen Terminen.

Die Familienhebammen unterstützen Sie schon von der Schwangerschaft an bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes.

Die Familienkinderkrankenschwestern können Sie ab Geburt bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes unterstützen.

Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Die Angebote sind für die Familien kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



GFB

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Stadt Oberhausen

Kinder, Jugend und Familie

Koordination Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB)

📍 Rathaus Osterfeld

Bottroper Str. 183, 46117 Oberhausen

👤 Ines Hildebrand

☎ [02088259250](tel:02088259250)

☎ [015174670603](tel:015174670603)

✉ [@ines.hildebrand@oberhausen.de](mailto:ines.hildebrand@oberhausen.de)

🌐 [Gesundheitsorientierte Familienbegleitung](#)

🕒 Montag bis Mittwoch: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

🕒 Donnerstag: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Little Bird

Um Eltern bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz zu unterstützen und ihnen einen breiten Überblick über das Oberhausener Kinderbetreuungsangebot zu ermöglichen, hat die Stadt Oberhausen seit dem 01.09.2016 das Vormerkverfahren über LITTLE BIRD eingeführt. Dieses können sie [hier](#).

Familien, die nicht am Onlineverfahren teilnehmen können oder wollen, haben weiterhin die Möglichkeit, ihre Kinder direkt bei den Betreuungsstelle für einen Betreuungsplatz vormerken zu lassen. Hier wird mit den Sorgeberechtigten ein Formular mit einer Datenschutzerklärung ausgefüllt. Die aufgenommenen Daten werden von den Mitarbeitern der Betreuungseinrichtung in das LITTLE BIRD-System übertragen. Informationen zum Datenschutz und Ihrer Rechte finden Sie [hier](#).

Zudem bietet die Stadt Oberhausen eine offene Sprechstunde an, um Eltern bei Fragen rund um Little Bird und der Erstellung von Vormerkungen behilflich zu sein.

 Dienstags: 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

 Donnerstags: 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

 [Essener Straße 55](#)

Telefonisch können Eltern die Little Bird-Hotline unter der Telefonnummer [02088252134](tel:02088252134) montags bis freitags in der Zeit von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr erreichen.

Fachbereich 3-1-40 / Erzieherische Hilfen

 [Mülheimer Straße 6, 46049 Oberhausen](#)

 [02088252134](tel:02088252134)

 0208 825-9305

 [@little-bird@oberhausen.de](mailto:little-bird@oberhausen.de)

Jugend

Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

Eine geflüchtete Person ist unter 18 Jahren? Sie ist ganz ohne Begleitung nach Deutschland eingereist? Dann gilt sie als unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA. Diese Jugendlichen werden dem Jugendamt gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen. Das Jugendamt stellt ihr Alter fest.

- Die Person ist unter 18 Jahre alt. Dann ist die Person minderjährig. Das Jugendamt kümmert sich um diese Person. Das Jugendamt bringt die Person in eine Unterkunft für Jugendliche.
- Die Person ist über 18 Jahre alt. Dann ist die Person volljährig. Sie erhält einen Ablehnungsbescheid. Alternativ wird sie als erwachsene Person behandelt.

 Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher mit.

 Sie sind auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt? Das Jugendamt gibt Ihnen einen Ablehnungsbescheid? Dann muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues

Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige (Personen unter 18 Jahren) reisen mit Verwandten ein. Dies könnte ein Onkel oder eine Tante sein. Es könnten Cousins oder ältere Geschwister sein. Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit der oder dem Minderjährigen und den volljährigen Verwandten. Das Jugendamt prüft, ob die oder der Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher mit.

💡 Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den Minderjährigen an Stelle der Eltern.

Kontaktadresse des Fachdienstes für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Oberhausen

Concordiastraße 30 - im Anbau
46042 Oberhausen

Telefonisch sind wir zu erreichen unter:

Mobil 📞: [015174671217](tel:015174671217)

Herr Denk 📞: [02088259046](tel:02088259046)

Herr Nattkamp 📞: [02088259046](tel:02088259046)

Frau Akbas 📞: [02088252431](tel:02088252431)

📍 [Bereich Kinder, Jugend und Familie](#)

Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Die Dauer der Schulpflicht beträgt zwölf Jahre. Neun Jahre muss das Kind Vollzeit in die Schule gehen. Drei Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen. Ihr Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeitschule besuchen? Dann kann es das auch für 12 Jahre tun.

💡 Nach 9 Jahren macht Ihr Kind keine [Berufsausbildung](#)? Und es besucht auch keine andere Schule? Dann muss Ihr Kind noch ein weiteres Jahr auf eine Vollzeitschule gehen. Die Schulpflicht endet mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Es sei denn, es besteht ein Ausbildungsverhältnis.

Ihr Kind muss regelmäßig in die Schule gehen. Es ist Ihre Aufgabe, dafür zu sorgen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schularten. Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schulleistung.

💡 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

Mein Kind spricht kein Deutsch! Wie bekomme ich einen Schulplatz? Informationen bekommen Sie auf der Seite [Seiteneinsteigerberatung](#).

Jugendgerichtshilfe

JUGENDGERICHTSHILFE

Wenn junge Menschen im Alter von 14 bis 20 Jahren eine Straftat begangen haben, können sie und ihre Eltern sich von der Jugendgerichtshilfe beraten lassen.

Die Jugendgerichtshilfe ist während des ganzen Strafverfahrens für die Betreuung da. Sie ist auch in der Gerichtsverhandlung dabei und soll dem Gericht erklären, wie es zu der Straftat gekommen ist. Wenn es zu Hause Probleme gibt, kann die Jugendgerichtshilfe auch weitere Hilfe vermitteln.

Die Jugendgerichtshilfe macht am Ende der Gerichtsverhandlung einen Vorschlag, wie die Strafe aussehen soll. Nach der Gerichtsverhandlung kümmert sich die Jugendgerichtshilfe darum, wie die Strafe erfüllt werden kann.

[!\[\]\(75d50e85f5cfd8355471e663282d2231_img.jpg\) **Stadt Oberhausen, Fachbereich Jugendförderung, Jugendgerichtshilfe**](#)

[!\[\]\(20cce329eece1b084167861ad1799e99_img.jpg\) 02088252544](tel:02088252544)

[@jugendgerichtshilfe@oberhausen.de](mailto:jugendgerichtshilfe@oberhausen.de)

Familie

Familienleistungen

Das Elterngeld

Manche Eltern arbeiten nach der Geburt ihres Kindes weniger. Manche Eltern wollen nicht mehr so viel arbeiten. Andere Eltern können nicht mehr so viel arbeiten. Sie können dann das Geld vom Staat bekommen. Auch die getrennt lebende Elternteile können das Elterngeld in Anspruch nehmen. Sie können das Elterngeld beantragen, wenn sie eine Niederlassungserlaubnis oder eine Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben. Die Informationen auf Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

Das Kindergeld

Alle Eltern mit einer Niederlassungserlaubnis oder einer Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben einen Anspruch auf das Kindergeld. Sie müssen das Kindergeld selbst bei der Bundesagentur für Arbeit beantragen. Diese zahlt das Kindergeld für jedes Kind ab der Geburt bis mindestens zum 18. Lebensjahr aus. Informationen in Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

Die Jugendhilfe und das Jugendamt

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen steht an der ersten Stelle. Dazu berät und unterstützt sie das Jugendamt und die Regionalteams in Oberhausen.

Hier gibt es nähere Informationen auf der Website der Stadt Oberhausen:

 [Jugendhilfe/Jugendamt](#)

Hier gibt es Kontakte zu den Regionalteams der Jugendhilfe:

[Regionalteam Mitte / Styrum](#)

[Regionalteam Oberhausen-Ost](#)

[Regionalteam Osterfeld](#)

[Regionalteam Sterkrade](#)

Hier gibt es Unterstützung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit seelischen Beeinträchtigungen:

[Kontakt zur Eingliederungshilfe gem. § 35a SGB VIII](#)

Die zentralen Notrufnummern bei Anzeigen von Kindeswohlgefährdung sind:

Die Meldung bei akuter Kindeswohlgefährdung nach § 8a:

 [02088259433](tel:02088259433)

Die Beratung bei latenter Kindeswohlgefährdung nach § 8b:

 [02088259062](tel:02088259062)

Familien-Navigator Oberhausen

Auf dem "Familien-Navigator Oberhausen" sind viele Angebote zu der

- Beratung,
- Begleitung
- Unterstützung für Familien

in dieser Region zu finden.

Die Angebote auf der Website werden ständig erweitert und aktualisiert.

[🌐familien-navigator.oberhausen.de](https://familien-navigator.oberhausen.de)

[@familien-navigator@oberhausen.de](mailto:familien-navigator@oberhausen.de)

Seiteneinsteigerberatung

Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren gibt es eine Schulpflicht. Kinder und Jugendliche, die kein Deutsch sprechen, müssen zuerst zum Kommunales Integrationszentrum (KI) Oberhausen kommen. Hier werden die Kinder für einen Schulplatz registriert. Das KI kümmert sich darum, dass ein Schulplatz von der Schulaufsicht zugewiesen wird. Die Familien bekommen wichtige Informationen zum Thema Schule. Das KI hilft auch bei der Anmeldung der Kinder in der Schule. Bei der Anerkennung eines Schulzeugnisses aus dem Heimatland, kann das KI helfen.

Die Registrierungen im KI finden ohne Termin montags bis donnerstags von 9 bis 13 Uhr statt.

Sie können auch einen Termin vereinbaren:

[@bildung-ki@oberhausen.de](mailto:bildung-ki@oberhausen.de)

[☎+49 \(0\) 2088254454](tel:+4902088254454)

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

[🌐Kommunales Integrationszentrum](#)

Hier finden Sie uns:

[📍Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen](#)

Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen



[📍Marktstr. 154, 46045 Oberhausen](#)

[☎02088500852](tel:02088500852)

@info.febw@kirche-oberhausen.com

www.febw-oberhausen.de

Montags bis Mittwochs + Freitags: 09:30 bis 12:30 Uhr
Donnerstag: 10:30 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

Sprachcafé, Spielgruppen und viele Kurse finden Sie [hier!](#)

Eltern-Kind-Angebote

Griffbereit

Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache



Was ist Griffbereit?

Griffbereit ist eine Spielgruppe für Eltern und Kinder. Hier können Eltern und Kinder gemeinsam singen und spielen. Sie können basteln, frühstücken und Spaß haben.

Auch Großeltern sind in der Gruppe willkommen.

Was machen wir in den Spielstunden?

- Wir machen einen Begrüßungskreis (Spiele, Lieder, Bewegung).
- Wir Basteln, malen, turnen, schauen Bilderbücher an und vieles mehr.
- Wir haben ein gemeinsames Frühstück oder eine Snackpause
- Wir tauschen Informationen aus.
- Wir lernen über verschiedene Themen voneinander und sprechen miteinander.
- Wir machen einen Abschiedskreis (Singen, Tanzen, Reimen).

Was ist das Besondere an dieser Spielgruppe?

- Familien mit verschiedenen Sprachen treffen sich. Hier können Lieder, Fingerspiele, Reime und Spiele in deutscher Sprache und anderen Sprachen erlernt werden.

Montags	09:15 – 11:15	Projekthaus Osterfeld Gute Straße 19
Montags	09:30 – 11:30	ZIB – Kurbel Paul-Reusch-Straße 66
Montags	14:30 – 16:30	FZ Grashüpfer Lothringer Str. 133
Dienstags	09:15 – 11:15	Kita Regenbogenland Waisenhausstraße 80
Dienstags	11:30 – 13:30	FZ Stadtmitte Friedenstraße 36
Dienstags	14:30 – 16:00	FZ City-West Bebelstraße 61a
Mittwochs	09:00 – 11:00	FZ Villa Kunterbunt John-Lennon-Platz 1a
Mittwochs	14:30 – 16:00	FZ Rechenacker Rechenacker 77
Donnerstags	09:15 – 11:00	Projekthaus Osterfeld Gute Straße 19
Donnerstags	14:00 – 15:30	FZ Lohstraße Lohstraße 130
Freitags	09:00 – 11:00	FZ Tackenberg Flöz-Röttgersbank-Str. 8

Sie möchten an der Griffbereit-Gruppe teilnehmen? Sie möchten weitere Informationen erhalten?

Hier finden Sie eine Liste der Gruppen für das Jahr 2024

Griffbereit findet in Kooperation zwischen dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Oberhausen und der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Oberhausen (KEFB OB) statt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:



Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen

 [+49 \(0\) 2088254463](tel:+49(0)2088254463)

@linda.nienhuis@oberhausen.de



Fachkräftezuwanderung

Grundlegendes zur Fachkräfteeinwanderung

Es gibt ein Gesetz in Deutschland. Das Gesetz soll es Fachkräften leichter machen, nach Deutschland zu kommen. In diesem Fall haben die Fachkräfte eine berufliche Ausbildung. Sie haben keinen akademischen Abschluss. Für diese Menschen gibt es bereits Regeln für die Einwanderung nach Deutschland.

🌐 Diese und weiterführende Informationen finden Sie auch auf der Seite [Make it in Germany](#)

🌐 Hier können Sie auch einen [Schnelltest](#) zu Ihren Möglichkeiten machen!

Für Arbeitgeber

Schnelles Fachkräfteverfahren: Arbeitgeber brauchen eine Vollmacht der Fachkraft. Damit können Sie ein schnelles Fachkräfteverfahren einleiten. Dies tun Sie bei der zuständigen Ausländerbehörde. Das Unternehmen schließt eine Vereinbarung mit der Behörde. Alle Beteiligten einigen sich darauf, was der Arbeitgeber, die Fachkraft und die Behörden tun dürfen und tun müssen. Die Vereinbarung zeigt die Abläufe, der Beteiligten und Fristen.

💡 Die Kosten betragen 411 Euro und es kommt eine Visagebühr von 75 Euro. Die anderen Kosten, wie zum Beispiel: beglaubigte Kopien und Übersetzungen müssen beachtet werden.

Die Ausländerbehörde berät Arbeitgebende. Sie unterstützt, damit die ausländischen Qualifikationen der Fachkraft anerkannt werden. Die Ausländerbehörde holt die Zustimmung der Bundesagentur für Arbeit ein. Sie prüft, was gebraucht wird, damit das Visum erteilt wird. Die Anerkennungsstellen haben nur eine bestimmte Zeit, bis sie entscheiden müssen. Die Bundesagentur für Arbeit ebenfalls.

💡 Es sind alle Voraussetzungen erfüllt? Dann erteilt die Ausländerbehörde eine sogenannte Vorabzustimmung. Der Arbeitgeber kann diese an die Fachkraft weiterleiten. Die Fachkraft bucht anschließend einen Termin bei der Auslandsvertretung. An diesem Termin wird das Visum beantragt. Bei diesem Termin muss die Fachkraft das Original der Vorabzustimmung vorlegen. Die Fachkraft muss auch die weiteren für den Visumantrag nötigen Unterlagen mitbringen.

Sie haben den vollständigen Visumsantrag von der Fachkraft gestellt? Dann wird innerhalb von drei Wochen über diesen entschieden.

💡 Auch die Familie der Fachkraft kann berücksichtigt werden. Dazu muss der Antrag gleichzeitig gestellt werden. Die Familie muss die Voraussetzungen für den Familiennachzug erfüllen.

Für Fachkräfte

💡 Definition Fachkraft: Sie haben einen Hochschulabschluss? Oder Sie haben eine Ausbildung? Die Ausbildung hat mindestens zwei Jahre gedauert? Sie qualifiziert Sie für einen Beruf? Dann sind Sie eine Fachkraft. Sie wollen offiziell als Fachkraft anerkannt werden? Dann müssen Sie das beantragen. Ihre Qualifikationen müssen in Deutschland von der zuständigen Stelle anerkannt werden.

Arbeitssuche

Einstieg in den Arbeitsmarkt:

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt wird erleichtert: Sie müssen als Fachkraft drei Dinge vorweisen. Sie brauchen einen Arbeitsvertrag. Sie müssen ein konkretes Arbeitsplatzangebot haben. Und Sie brauchen eine in Deutschland anerkannte Qualifikation. Es wird nicht mehr geprüft, ob es auch eine deutsche Person für den Job gibt. Die Bundesagentur für Arbeit prüft weiterhin die Arbeitsbedingungen.

Möglichkeiten der Beschäftigung:

Sie haben eine bestimmte Qualifikation. Dadurch sind Sie für einen bestimmten Beruf qualifiziert. In diesem Beruf dürfen Sie arbeiten. Sie können auch in verwandten Berufen arbeiten. Fachkräfte mit einer Ausbildung aus dem Studium können auch andere Arbeiten machen. Die Fachkräfte können zum Beispiel in einem Beruf arbeiten, der kein Studium voraussetzt.

Aber die Fachkräfte dürfen nicht in einfachen Arbeiten tätig sein. Die Fachkräfte müssen in einem Beruf arbeiten, der eine Ausbildung voraussetzt. Für die Blaue Karte EU brauchen Sie eine Arbeit, die Ihren Qualifikationen entspricht.

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können in jedem Beruf arbeiten. Sie müssen dafür nur durch die Ausbildung qualifiziert sein. Sie müssen nicht mehr nur in Berufen arbeiten, in denen Arbeitnehmende fehlen.

Regeln zur Einreise

Die Einreise zur Arbeitsplatzsuche:

Fachkräfte mit beruflicher Ausbildung können nach Deutschland einreisen. Sie können einreisen, damit Sie hier eine Arbeit finden. Sie erhalten eine Aufenthaltserlaubnis für bis zu sechs Monate. Dafür muss ihre Qualifikation in Deutschland anerkannt sein. Ihr Lebensunterhalt für den Aufenthalt muss gesichert sein. Sie müssen bereits so gut Deutsch sprechen, dass Sie in Ihrem Beruf arbeiten können. Normalerweise sind Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder besser erforderlich. Sie möchten eine Arbeit erst ausprobieren? Dann können Sie bis zu 10 Stunden pro Woche arbeiten. So können Sie herausfinden, ob der Job Ihnen gefällt. Ihr Arbeitgeber kann Sie kennenlernen. Auch Fachkräfte mit anerkannter akademischer Ausbildung können Probearbeiten.

Aufenthalt für Qualifizierungsmaßnahmen:

Sie bekommen mehr Möglichkeiten, damit Sie sich in Deutschland qualifizieren können. Sie haben versucht, Ihre Qualifizierungen anerkennen zu lassen? Die Behörde hat Probleme festgestellt? Ihre Qualifikationen entsprechen nicht den deutschen? Dann brauchen Sie ausreichende Deutschkenntnisse. Das sind Kenntnisse auf dem Niveau A2. Dann können Sie ein Visum beantragen. Mit diesem Visum können Sie für 18 Monate nach Deutschland kommen. In dieser Zeit können Sie sich qualifizieren. Die Behörden können das Visum einmal um 6 Monate verlängern. Danach können Sie ein anderes Visum beantragen. Beispielsweise für eine Ausbildung. Oder für ein Studium. Oder für eine Arbeit.

Niederlassungserlaubnis für Fachkräfte aus dem Ausland:

Ausländische Fachkräfte können bereits nach vier Jahren (vorher fünf Jahre) die Niederlassungserlaubnis in Deutschland erhalten.

Für Ausbildung und Studium

Einreise zur Suche eines Ausbildungsplatzes: Sie möchten eine Ausbildung machen? Dann können Sie einreisen, um einen Ausbildungsplatz zu suchen. Sie brauchen Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Ein Schulabschluss, der Sie zum Hochschulzugang berechtigt, brauchen Sie auch. Sie dürfen höchstens 25 Jahre alt sein. Sie müssen Ihr Leben in Deutschland selbst bezahlen können.

Erweiterte Wechsellmöglichkeiten für internationale Studierende in Deutschland: Internationale Studierende können eine neue Aufenthalts-Erlaubnis bekommen, bevor sie ihr Studium beendet haben. Zum Beispiel: Sie wollen nach dem Studium einen Beruf lernen. Dafür bekommen Sie dann eine Aufenthalts-Erlaubnis. Das neue Gesetz für Fachkräfte erleichtert diesen Wechsel: Sie studieren? Und Sie wollen einen Job haben? Dann können Sie einen Job annehmen. Dafür müssen Sie besondere Bedingungen erfüllen. Die Bundesagentur für Arbeit stellt diese Bedingungen. Wenn alles geprüft ist, bekommen Sie eine neue Aufenthalts-Erlaubnis.

Niederlassungserlaubnis für Absolventen und Absolventinnen einer Ausbildung in Deutschland: Ausländische Absolventen einer Berufsausbildung in Deutschland können durch das neue Gesetz, ebenso wie Hochschulabsolventen, bereits nach zwei Jahren eine Niederlassungserlaubnis erhalten.

 Deutschsprachkurs zur Vorbereitung auf die Ausbildung: Sie haben das passende Visum? Dann können Sie einen Deutschkurs besuchen. Dieser Deutschkurs bereitet Sie auf die Ausbildung vor.

Apps und Portale

Alltag

Oberhausen App

Der smarte Service der Stadt Oberhausen ist die Oberhausen App für Smartphones und Tablets. Sie zeigt viele Leistungen und Angebote der Stadt Oberhausen.

Schnell einen Termin im Rathaus vereinbaren? Eine wilde Müllkippe oder eine kaputte Straßenlaterne melden? Oder möchten Sie sich einfach nur daran erinnern lassen, wann die Tonne für Altpapier geleert wird? Mit der neuen Oberhausen App haben Sie Zugang zu den zentralen Dienstleistungen der Stadt.

Die Oberhausen App ist im [Apple Store](#) und im [Google Playstore](#) zum Download verfügbar.

Serviceportal Oberhausen

Willkommen im Serviceportal der Stadt Oberhausen!

Auf diesen Seiten finden Sie die Dienstleistungen der Stadt Oberhausen mit den jeweiligen Ansprechpersonen. Einige Dienstleistungen können Sie online nutzen. Hierzu benötigen Sie ein kostenloses Servicekonto, das Sie [hier](#) anlegen können. Melden Sie sich an und erledigen Sie Ihre Behördenangelegenheiten bequem von Zuhause aus!

[Hier](#) geht es zum Serviceportal.

Oberhausener Tafel-App

Die App erklärt den Betrieb der Oberhausener Tafel in vielen verschiedenen Sprachen. Die App beantwortet viele Fragen rund um den Betrieb der Tafel und die Lebensmittelausgabe.

Sie können sich die Informationen als Text in verschiedenen Sprache anzeigen lassen oder auch vorlesen lassen.

Nach dem Herunterladen der App und der Inhalte funktioniert die App auch offline.

Hier ist der Downloadlink zum Herunterladen der App:

[Tafel-App](#)

Die App wurde sehr sorgfältig erstellt und die Inhalte sorgfältig zusammengestellt. Trotzdem können wir weder die Vollständigkeit noch die Richtigkeit der Inhalte und Übersetzungen garantieren. Falls Sie etwas in der App vermissen oder einen Fehler finden, geben Sie uns bitte ein Feedback an die folgende Emailadresse:

@app-feedback@dieoberhausener Tafel.de



Sportatlas Oberhausen

Sport und Bewegung fördern die körperliche und geistige Entwicklung und sind gut für die Gesundheit. Beim Sport können Sie andere Leute kennenlernen. Wo kann ich in Oberhausen eine Sportart ausüben, die mir gefällt? Wo finde ich einen Sportverein der zu mir passt?

Der Sportatlas bietet Dir eine Übersicht über folgendes:

- Räume für Sport und Bewegung
- verfügbaren Sportarten

- Kontaktinformationen zu den Sportvereinen

Wenn Du einen Ort oder Sportverein vermisst, [kontaktiere](#) uns gerne!

Auf der Homepage des [Stadtsporfbundes Oberhausen e. V.](#) findest du Informationen über alle Vereine und wichtige Veranstaltungen in Oberhausen.

Die Stadt Oberhausen bietet den Bürgern, die berechtigt sind, Leistungen zu empfangen, zusätzliches Geld zum Mitgliedsbeitrag. Informationen zur Oberhausener MyCard findest Du [hier](#).

Suchst Du Spielplätze und Fußballfelder? Suchst du Orte zum entspannen? Dann besuche den [Kinderstadtplan](#) der Stadt Oberhausen.

Arbeit und Bildung

Online Sprachkurse

Online Sprachkurse

Sie können über Ihr Smartphone oder am Computer Deutsch lernen (auch kostenlos). Nutzen Sie die tollen Angebote, um schnell Deutsch zu lernen und die Wartezeit für einen Sprachkurs sinnvoll zu nutzen. Auch während einem Sprachkurs können diese Angebote sinnvoll sein. Mehr Informationen zu den Sprachniveaus (A1-C2) finden Sie hier.

[Lunes App](#): Die App hilft Ihnen in der Schule. Und in der Ausbildung. Und im Beruf. Die App hat viele Informationen über Wörter aus verschiedenen Berufen. Für jedes Wort gibt es ein Bild. So lernen Sie die deutschen Wörter. Und es gibt eine Vorlesefunktion. Durch verschiedene Übungen macht das Lernen Spaß. Sie können die Vokabeln lernen und sich merken.

[Serlo ABC](#): Eine kostenlose App zur Alphabetisierung zum Selbststudium oder als Ergänzung zum Sprachkurs. Die App ist als Lehrwerk für Integrationskurse zugelassen.

Praktikaangebote, Lehrstellenangebote und Jobangebote

Es gibt viele Stellen und Orte, an denen Sie sich über Praktika-, Lehrstellen- und Jobangebote informieren können.

Für Berufe im Betrieb, in einem Handwerksbetrieb, hilft ihnen die Seite der [Handwerkskammer](#).

Die Lehrstellenangebote der Industrie- und Handelskammer finden Sie hier in der [Lehrstellenbörse](#).

Die Angebote für ein Praktika, zum Beispiel ein Schülerpraktikum, bekommen Sie hier in der [Praktikumsbörse Oberhausen](#), in der [Praktikumsbörse der IHK](#) oder in [Praktikumsbörse der](#)

[Bundesagentur für Arbeit.](#)

[Berufsberatung der Agentur für Arbeit](#) - Sie haben noch keinen Plan? – Lassen sie sich beraten!

Sid sind auf der Suche nach einer Ausbildungsstelle, aber noch nicht ganz sicher, ob der Beruf der Richtige für Sie ist? Diese Unternehmen bieten Ihnen ein Praktikum vorab an:

[Schnupperpraktikum](#)

Finden Sie hier Ihren Ausbildungsplatz: [Ausbildungsstellenbörse](#)

BA-mobil: Die Kunden-App der Bundesagentur für Arbeit

[BA-mobil](#): Die App für Kunden der Bundesagentur für Arbeit

Mit BA-mobil haben Sie jederzeit Zugriff auf ausgewählte Funktionen Ihres BA-Benutzerkontos. Es hilft Ihnen bei Ihrer Suche nach einer Arbeit. Das BA-Benutzerkonto hilft auch, wenn sie arbeitslos sind.

Gleich im App-Stores für [Android](#) oder [iOS](#) herunterladen!

Portal für Gründer

Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Ihr Antrag auf Asyl wird noch bearbeitet? Ihr Antrag wurde abgelehnt? Sie besitzen eine Duldung? Dann ist die selbstständige Arbeit verboten. Sie zählen nicht zu dieser Gruppe? Dann können Sie ein Unternehmen in Deutschland gründen.

[Portal für Gründer](#) (in 5 Sprachen - deutsch, französisch, italienisch, russisch und türkisch)

Anerkennung Zeugnis

Allgemeine Informationen

In Deutschland gibt es viele Studiengänge. Es gibt auch verschiedene Arten von Hochschulen:

Universitäten (wissenschaftlich orientiert)

Fachhochschulen (praxisorientiert)

Duale Hochschulen (sehr praxisorientiert)

Kunst-, Film- und Musikhochschulen (für künstlerische Fächer)

Es gibt staatliche Hochschulen und private Hochschulen.

Voraussetzungen

Sie möchten in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine Hochschul-Zugangs-Berechtigung. Dies kann zum Beispiel ein Abitur sein. Es kann aber auch eine Fachhochschulreife sein. Sie haben das Abitur in Ihrem Heimatland gemacht? Es kann sein, dass Sie damit in Deutschland studieren können. Das können sie prüfen lassen.

Weitere Informationen finden Sie hier: [Anabin](#). Gehen Sie dort zu dem Portal "Anerkennung in Deutschland".

Europass

[Europass](#) ist ein Onlineportal und enthält über 20 Sprachen. Sie können sich mit dem Onlineportal ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zeigen lassen. Sie können kostenlos mit einem Onlinetool einen Sprachenpass oder einen Lebenslauf erstellen. Hier finden Sie wichtige Tipps für gute Bewerbungen.

Bildungswegenavigator (BIWENAV)

Der BIWENAV ist ein kostenfreies Tool. Mit diesem Tool kann man sich ohne Anmeldung über viele Möglichkeiten wie Schulabschlüsse und Bildungswege informieren. Dort sind alle Beratungsangebote zu finden. Das Tool ist barrierefrei und kann in mehrere Sprachen übersetzt werden. Von der Koordinierungsstelle Übergang Schule-Beruf wird der Tool aktualisiert.

 [Biwenav](#)

Onlineportal für berufliche Weiterbildung "mein NOW"

Mein NOW“ ist eine deutsche Webseite für Weiterbildung.

Hier finden Sie Kurse, die Ihnen helfen, einen neuen Beruf zu lernen oder sich in Ihrem aktuellen Beruf weiterzubilden.

Mit Online-Tests können Sie herausfinden, was Sie schon können oder was Sie noch lernen möchten. So können Sie Ihre berufliche Zukunft planen.

Die Informationen gibt es auf Deutsch, in leichter Deutscher Sprache und auf Englisch.

 <https://mein-now.de/>

Beratungsangebote

mbeon

mbeon - Mehrsprachige Beratung im Chat

Es gibt in Deutschland viele lokale Beratungsstellen vor Ort. Wenn die Beratungsstelle geschlossen oder weit vom Wohnort entfernt ist, kann eine digitale Chat-Beratung helfen.

Mit mbeon können Sie ganz einfach Informationen online finden. Sie können sich auch per Chat beraten lassen.

mbeon ermöglicht Beratung per Chat. Alle Berater und Beraterinnen sind qualifizierte Fachkräfte der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE). Sie antworten garantiert innerhalb von 48 Stunden. Sie helfen bei allen Fragestellungen und Problemen, die das Leben in der neuen Umgebung mit sich bringt. Die Beratung ist anonym, datensicher und kostenlos.

Die App enthält außerdem umfangreiche Informationen zu Themen wie Arbeit und Beruf. Auch zu den Themen Gesundheit und Deutsch lernen finden Sie Infos. Wohnen, Familie und Aufenthalt sind weitere Themen. Zudem vermittelt mbeon Kontakt zu Migrationsberatungsstellen sowie zu anderen wichtigen Anlaufstellen.

Die App steht in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch zur Verfügung. Die Beratung können Sie in mehr als 19 verschiedenen Sprachen erhalten.

Die App hat viele Vorteile:

- Die App ist flexibel. Sie kann überall und immer genutzt werden.
- Die Beratung erfolgt in Ihrer Muttersprache.
- Die App ist datensicher. Dokumente können schnell und sicher versendet werden.
- Die App und Beratung ist kostenlos.
- Die Beratung ist anonym.

Die kostenlose App kann im Google Play Store und im AppStore heruntergeladen werden.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Weiterführende Informationen gibt es auf der [mehrsprachigen Website](#) und der [Facebook-Seite](#).

Gesundheit

Praxissuche

Mit der Praxissuche können Patienten Ärzte in der Nähe finden.

Die Suche kann entweder über den aktuellen Standort oder eine Ortsangabe erfolgen. Der Umkreis kann angegeben werden.

Über den Filter kann die Suche verfeinert werden.

Hier können Sie nach Arztpraxen suchen: [Arztverzeichnis](#)

Breastcare App

Brustkrebs ist die weltweit häufigste Krebsart. Im Laufe ihres Lebens erkrankt in Europa jede achte Frau an Brustkrebs. Allein in Deutschland bekommen circa 70.000 Frauen pro Jahr Brustkrebs. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto höher ist meist die Chance auf Heilung. Etwa 25% der Erkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Die breastcare App arbeitet wissenschaftsbasiert. Sie erklärt leicht verständlich alles Wichtige zu den Themen Brustkrebs. Es geht auch um das Thema Früherkennung. Sie lernen wie wichtig ein gesunder Lebensstil ist. Derzeit ist die App in sieben Sprachen erhältlich: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Spanisch und Türkisch.

Die breastcare App

- erinnert mit einem Zykluskalender an das Abtasten der eigenen Brust
- erklärt mit einer bebilderten Anleitung die Selbstabtastung Schritt für Schritt
- klärt über Risikofaktoren und Symptome auf und gibt konkrete Tipps für einen gesunden Lebensstil
- beantwortet Fragen zu ärztlichen Früherkennungs-Untersuchungen in Deutschland
- verlinkt auf zahlreiche Kontaktstellen wie Brustzentren, Integrationsbeauftragte oder Hilfsangebote, an die sich Frauen bei Fragen wenden können
- erzählt Geschichten von betroffenen Frauen die Mut machen

Die App können Sie in den App Stores von Apple und Google herunterladen. Die App ist kostenlos. Die App kann ohne die Erfassung persönlicher Daten genutzt werden. Sie ist frei von Werbung und langfristig angelegt. Weitere Informationen in sieben Sprachen [hier](#).

Öffentlicher Personen Nahverkehr

VRR-App

Die Verkehrsgesellschaft Rhein-Ruhr (VRR) ist ein großes Unternehmen in Europa. Er ist für den öffentlichen Personennahverkehr in Rhein, Ruhr und Wupper zuständig.

Die VRR-App ist im [Apple Store](#) und im [Google Playstore](#) zum Download verfügbar.

STOAG-App

Die STOAG ist ein Verkehrsunternehmen in Oberhausen und ermöglicht einen guten öffentlichen Nahverkehr. Die Busse und die Straßenbahnen fahren durch die gesamte Stadt.

Am Tag verbinden verschiedene Buslinien alle Stadtteile von Oberhausen. Sie fahren in unterschiedlichen Zeitabständen. Je nach Buslinie fahren Sie in Abständen von 10-Minuten, 20-Minuten oder 30-Minuten.

Die Busse halten auch an den Bahnhöfen. An den Bahnhöfen gibt es passende Anschlüsse zu den Regionalzügen. Durch die Linien wird Oberhausen mit den Nachbarstädten Bottrop, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen und Mülheim verbunden.

Abends und nachts fahren die Busse (NE-Linie) in Oberhausen stündlich durch das ganze Stadtgebiet. Sonntags bis donnerstags fahren die Busse (NE-Linie) bis 00:30 Uhr. Freitags und Samstags fahren die Busse die ganze Nacht.

Die VRR App ist im [Apple Store](#) oder [Google Playstore](#) zum Download bereit.