


## Hilfe für Frauen, Kinder und Männer (Gewalt, Missbrauch)

Krisen und Streit kommen in jeder Familie vor. Wenn Sie aber sehr häufig streiten und vielleicht auch Gewalt dazu kommt, sollten Sie sich unbedingt professionelle Hilfe holen. In Deutschland ist jedem - auch Eltern und Ehepartnern - verboten, andere Menschen körperlich oder seelisch zu misshandeln oder sexuell zu belästigen und zu missbrauchen. Es gibt Stellen, die Sie kostenlos beraten und bei denen Sie anonym bleiben können.

## Kinder und Jugendliche in Not

### Kinder- und Jugendnotdienst


Rund um die Uhr und an allen Tagen des Jahres bieten der Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) und die Koordinationsstelle für Frühe Hilfen (KoKi) der Stadt Nürnberg Beratung zu frühen Hilfen und Unterstützung in Krisen- und Notsituationen

 0911 231-3333


## Frauen und Mädchen in Not

Zuflucht und Schutz für Frauen und deren Kinder, die Gewalt durch den Partner erleben.

### Frauenhaus


 0911 333915

 [info@frauenhaus-nbg.de](mailto:info@frauenhaus-nbg.de)

 Rund um die Uhr.

Kostenlose und anonyme Beratung für Frauen bei Gewalt durch den Partner und Stalking.

### Frauenhaus Hagar der Caritas Nürnberg

 0911/95 94 392


 [frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de](mailto:frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de)

 [frauenhaus.caritas-nuernberg.de](http://frauenhaus.caritas-nuernberg.de)

### Beratungsstelle des Frauenhauses


 0911 3788878


 [beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de](mailto:beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de)

 Montag, Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr  
Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

### Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

 08000 116016

 Rund um die Uhr.

Fachberatungsstelle für Frauen bei Zwangsverheiratung und Frauenhandel.

### JADWIGA Nürnberg

📍 [Dammstr. 4, 90443 Nürnberg](#)

☎️ 0911 4310656

@ [nuernberg@jadwiga-online.de](mailto:nuernberg@jadwiga-online.de)

🌐 [www.jadwiga-online.de](http://www.jadwiga-online.de)

Beratungen für Mädchen und Frauen bei Gewalt.

### Frauen Beratung Nürnberg

☎️ 0911 284400

@ [kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de)

📅 Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

🌐 [www.frauenberatung-nuernberg.de](http://www.frauenberatung-nuernberg.de)

## Jungen in Not

### Jungenbüro Nürnberg

📍 [Allersberger Straße 129, 90461 Nürnberg](#)

☎️ 0911 528147 - 51

@ [info@jungenbuero-nuernberg.de](mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de)

🌐 [www.jungenbuero-nuernberg.de](http://www.jungenbuero-nuernberg.de)

📅 Telefonische Sprechzeiten:

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

## Männer in Not

### Männerschutzwohnung Riposo der Caritas Nürnberg

☎️ 0911/23 54 137

@ [riposo@caritas-nuernberg.de](mailto:riposo@caritas-nuernberg.de)

🌐 [riposo.caritas-nuernberg.de](http://riposo.caritas-nuernberg.de)