
Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Selbsthilfegruppen	2
Medizinische und Trauma-Fachstelle für Geflüchtete	2
Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen	3
STI - Sexuell übertragbare Krankheiten	3
Krankenhäuser	4
Frauengesundheit	5
Aufklärung	5
Vor und nach der Schwangerschaft	5
Esstörung	7
Psychologie und Trauma, akute Krisen	7
Hilfe für Frauen, Kinder und Männer (Gewalt, Missbrauch)	9
Behinderungen	10
Familien- und Erziehungsberatungsstellen	12

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Die Beratung folgender Angebote ist kostenfrei. Die Arbeit unterliegt der Schweigepflicht, das bedeutet, dass keine Informationen nach außen gegeben werden. Meistens ist auch eine anonyme Beratung möglich. Die Beratung findet normalerweise auf Deutsch statt. Falls Sie einen Dolmetscher brauchen: [»»Wie finde ich einen Dolmetscher?](#)

Informationen in 13 Sprachen über den menschlichen Körper und sexuelle Gesundheit gibt es unter:

 www.zanzu.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V.

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit dem gleichen Thema (z.B. Krankheit, Behinderungen, Angehörige, Suchterkrankungen, allgemeine Lebensthemen etc.).

Sie reden miteinander über ihre Anliegen und Erfahrungen oder unternehmen auch mal was gemeinsam. Sie lernen voneinander und helfen sich gegenseitig. In Selbsthilfegruppen gibt es keine professionelle Leitung, niemand darf über die anderen bestimmen. Ganz wichtig ist, was in der Gruppe besprochen wurde, darf sonst niemanden erzählt werden. Die Menschen in der Gruppe vertrauen sich gegenseitig.

Wir beraten Sie sehr gerne:

- wenn Sie Fragen rund um die Selbsthilfe haben
- Sie nach einer passenden Selbsthilfegruppe suchen
- eine Gruppe auf Deutsch oder **in einer anderen Muttersprache** gründen möchten

Kiss Nürnberg • Fürth • Erlangen

 [Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg](#)

 0911-2349449

 @nuernberg@kiss-mfr.de

 <http://www.kiss-mfr.de>

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 10 - 13 + 14 - 17 Uhr

Di 14 - 17 Uhr

Mi 17 - 19 Uhr

Öffnungszeiten Nürnberg:

 Mo, Mi 10 - 13 + 14 - 17 Uhr

Do 10 - 13 Uhr

Medizinische und Trauma-Fachstelle für Geflüchtete

Das Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg bietet mit der Medizinische Fachstelle für Flüchtlinge eine ärztliche Anlaufstelle speziell für Geflüchtete. Das multilinguale Team aus Ärzten und

Assistenten betreut die Patienten auch in Arabisch, Farsi, Russisch, Türkisch, Englisch und Spanisch.

Angegliedert an die Medizinische Fachstelle für Flüchtlinge ist die Fachstelle Trauma. Hier werden Stabilisierungsgruppen und Therapiesitzungen für Geflüchtete organisiert.

**Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt
Medizinische und Trauma-Fachstelle für Geflüchtete**

 [3. Stock, Lina Ammon Straße 28, 90471 Nürnberg](#)
 0911 231 751 00 oder per Fax 09 11 231 751 06

Falls Sie Probleme in den folgenden Bereichen haben, nehmen Sie unbedingt Hilfe in Anspruch. Alle Beratungsstellen behandeln Ihre Daten und alle Ihre Angaben streng vertraulich.

Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen

Stadtmission Nürnberg e.V. - Suchthilfezentrum

 [Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg](#)
 0911 37654-200

Caritas Nürnberg - Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke

 [Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg](#)
 0911 2354181

mudra Drogenhilfe

 [Ludwigstr. 61, 90402 Nürnberg](#)
 0911 8150-100

Lilith e.V. - Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik

 [Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg](#)
 0911 472218

STI - Sexuell übertragbare Krankheiten

STI ist englisch und steht für "Sexually Transmitted Infection" (sexuell übertragbare Infektion). Damit sind Infektionen gemeint, die normalerweise über sexuellen Kontakt mit jemandem übertragen werden. Zum Beispiel: HIV, Gonorrhoe (Tripper), Syphilis.

Alle Informationen zu STIs gibt es unter

 www.zanzu.de

Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

AIDS-Beratung/Beratungsstelle für sexuell übertragbare Erkrankungen

 [Burgstraße 4, 90403 Nürnberg](#)
 0911 231 -2767 oder -2541

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.

 [Entengasse 2, 90402 Nürnberg](#)

☎ 0911 230 - 9035
 ☎ Anonyme Beratung 0911 19411 (auf Deutsch und Englisch)
 🗓 Montag 09:00 - 20:00 Uhr
 Dienstag - Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
 Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Stadtmission Nürnberg e.V. - AIDS-Beratung Mittelfranken

📍 Krellerstr. 3, 90419 Nürnberg
 ☎ 0911 32250-0

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Telefonberatung zu HIV und AIDS

☎ 01805 555444
 🗓 Montag - Donnerstag 10:00 - 22:00 Uhr
 Freitag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Krankenhäuser

Kliniken in Nürnberg

Cnopf'sche Kinderklinik / Klinik Hallerwiese

📍 St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg
 ☎ (Cnopf'sche Kinderklinik) 0911 334002
 ☎ (Klinik Hallerwiese) 0911 334001
 🚶 Straßenbahn 6, Hallerstr.
 Straßenbahn 4 und Bus 36, Hallertor
 Bus 34, Lange Zeile
 🌐 www.klinik-hallerwiese.de

Klinikum Nürnberg

📍 Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
 ☎ 0911 3980
 🗓 Medizinische Versorgung in Notfällen rund um die Uhr.
 🚶 U-Bahn 3, Friedrich-Ebert-Platz
 Bus 34, Klinikum Nord
 🌐 www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg Süd

📍 Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg
 ☎ 0911 3980
 🗓 Medizinische Versorgung in Notfällen rund um die Uhr.
 🚶 Bus 56, Klinikum Süd
 🌐 www.klinikum-nuernberg.de

Krankenhaus Martha-Maria

📍 Stadenstr. 58, 90491 Nürnberg
 ☎ 0911 9590
 🚶 Bus 46, Martha-Maria-Krankenhaus

St. Theresien Krankenhaus

📍 Mommsenstr. 24, 90491 Nürnberg
 ☎ 0911 56990

🕒 Rund um die Uhr geöffnet, auch an Feiertagen.
 🚊 U-Bahn 2, Nordostbahnhof
 Bus 46, Theresien-Krankenhaus

Frauengesundheit

Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.

📍 Fürther Str. 154, 90429 Nürnberg (Rückgebäude)
 ☎️ 0911 328262
 🕒 Montag 10:00 - 12:00 Uhr
 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
 Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung:

pro familia Nürnberg e.V.

📍 Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg
 ☎️ 0911 555525
 🕒 Montag, Dienstag 10:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr
 Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr
 Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
 Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

Aufklärung

Verschiedene Körperteile benennen, Fragen zur **»»Familienplanung, Verhütung, Sex, »»Geschlechtskrankheiten** und Gefühle und Beziehungen sind alles Themen die zur sexuellen Aufklärung gehören.

"Zanzu - Mein Körper in Wort und Bild" gibt in 13 Sprachen u.a. Informationen über den eigenen Körper, Sexualität, Infektionen, Schwangerschaft

🌐 www.zanzu.de

Eine persönliche Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung finden Sie hier: **»»Vor und nach der Schwangerschaft**

Vor und nach der Schwangerschaft

Es gibt viele Beratungsstellen, die Ihnen vor, während und nach der Geburt helfen können. Die „KoKi“ ist die Fachstelle für frühe Hilfen der Stadt Nürnberg und übernimmt eine Lotsenfunktion bzgl. aller Angebote. Sie berät und vermittelt bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Lebensjahre. Eine mobile Sprechstunde in den Gemeinschaftsunterkünften bietet persönliche Beratung vor Ort.

Jugendamt der Stadt Nürnberg

Frühe Hilfen/Koordinierende Kinderschutzstelle "KoKi"

📍 Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg
 ☎️ 0911 231-14803
 ☎️ Hotline (rund um die Uhr) 0911 231-3333

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Dort können sich Frauen und Männer zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Familienplanung kostenfrei und auf Wunsch anonym beraten lassen. Ganz egal, ob sie z. B. medizinische oder rechtliche Informationen brauchen. Das Beratungsangebot ist auch für Mütter und junge Familien nach der Geburt eines Kindes und Frauen und Männer mit einem unerfüllten Kinderwunsch.

Anerkannte Beratungsstellen

pro familia Nürnberg e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung

 [Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg](#)

 0911 555525

Stadtmission Nürnberg

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung

 [Krellerstr. 3, 90489 Nürnberg](#)

 0911 37 654121

DONUM VITAE

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung

 [Königstr. 70, 90402 Nürnberg](#)

 0911 9928400

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

Schwangerenberatung

 [Johannisstr.1, 90419 Nürnberg](#)

 0911 231-2288

Zentrum Kobergerstr. e.V.

 [Koberger Str. 79 RG, 90408 Nürnberg](#)

 0911 361626

Katholische Beratungsstellen

Caritasverband Nürnberg

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung

 [Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg](#)

 0911 2354231

Weitere Beratung nach der Geburt

Auch für die Zeit nach der Geburt Ihres Kindes gibt es bestimmte Beratungsstellen, die Sie zu bestimmten Themen informieren und unterstützen.

Frühgeburt, Medizinische Probleme nach der Geburt

Klabautermann e.V.

 Rosenberg Str. 7, 90471 Nürnberg

 0911 9880841

Wenn das Kind sehr viel schreit und/ oder zu wenig trinkt und schläft

Erziehungsberatungsstelle des Jugendamtes

 Schoppershofstr. 23-25, 90489 Nürnberg

 0911 231- 3385 oder - 2985

 Johannisstr. 58, 90419 Nürnberg

 0911 231- 3886 oder - 3887

Zentrum Kobergerstraße e.V.

 Kobergerstr. 79, 90408 Nürnberg (Rückgebäude)

 0911 361626

Evang. Familienbildungsstätte

 Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg

 0911 2747660

»»Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung, »»Schwangerschaft und Geburt

Essstörung

dick und dünn e.V. - Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

 Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

 0911 471711

 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Ansonsten Anrufbeantworter.

Therapienetz Essstörungen GmbH

 Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

 0911 27744910

 Montag - Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

Psychologie und Trauma, akute Krisen

Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

Sozialpsychiatrischer Dienst

Das Angebot richtet sich an volljährige Personen mit psychischer Erkrankung und an deren Bezugspersonen

 Burgst. 4, 90403 Nürnberg

 0911 231- 2297

 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:30 - 15:30 Uhr

Mittwoch 10:30 - 15:30 Uhr

Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Stadt Nürnberg - Jugendamt

Kinder- und Jugendnotdienst (KJND), Koordinationsstelle für Frühe Hilfen (KoKi)

 Reutersbrunnenstr. 34, 90429 Nürnberg

 0911 231-3333

 Rund um die Uhr.

Krisendienst Mittelfranken

Die Traumafachberatung richtet sich an Menschen mit akuten traumatischen Erlebnissen und Hilfe, wenn Sie oder Angehörige unter Gefühlen von Isolation, Angst, Trauer oder Selbsttötungsgedanken leiden, bei familiären Problemen und psychischen Erkrankungen.

 Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

 0911 4248550; 0911 42485520 (russisch); 0911 42485560 (türkisch)

 Montag - Donnerstag 18:00 - 24:00 Uhr

Freitag 16:00 - 24:00 Uhr

Wochenende und Feiertag 10:00-24:00 Uhr

 Beratung auf Deutsch, Französisch, Englisch

Caritasverband Nürnberg e.V.

Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

 Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg

 0911 2354241

Caritasverband Eichstätt e.V.

Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

 Giesbertsstr. 67d, 90473 Nürnberg

 0911 8001109

Stadtmission Nürnberg e.V.

Beratung, Begleitung und Traumafachberatung

Das Angebot richtet sich als Erwachsene Menschen mit Fluchthintergrund und Psychischer Erkrankung und/ oder Traumatisierung

 Pirckheimerstr. 16, 90408 Nürnberg

 0911 9359555

 www.spdi-stadtmission-nuernberg.de

TraumaHilfe Zentrum Nürnberg e.V.

Berät und begleitet Menschen, die an den Folgen einer Traumatisierung leiden und deren Angehörige und steht ihnen mit spezifischen Gruppenangeboten zur Seite.

 0176 44752020

 Montag 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Termin nach telefonischer Vereinbarung.

Stiftung Wings of Hope Deutschland

Traumspezifische Fachberatung

 Burgstrasse 1-3, 90403 Nürnberg, 2. Stock, Zimmer 2.16

 0911 2142370

Hilfe für Frauen, Kinder und Männer (Gewalt, Missbrauch)

Krisen und Streit kommen in jeder Familie vor. Wenn Sie aber sehr häufig streiten und vielleicht auch Gewalt dazu kommt, sollten Sie sich unbedingt professionelle Hilfe holen. In Deutschland ist jedem - auch Eltern und Ehepartnern - verboten, andere Menschen körperlich oder seelisch zu misshandeln oder sexuell zu belästigen und zu missbrauchen. Es gibt Stellen, die Sie kostenlos beraten und bei denen Sie anonym bleiben können.

Kinder und Jugendliche in Not

Kinder- und Jugendnotdienst

Rund um die Uhr und an allen Tagen des Jahres bieten der Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) und die Koordinationsstelle für Frühe Hilfen (KoKi) der Stadt Nürnberg Beratung zu frühen Hilfen und Unterstützung in Krisen- und Notsituationen

 0911 231-3333

Frauen und Mädchen in Not

Zuflucht und Schutz für Frauen und deren Kinder, die Gewalt durch den Partner erleben.

Frauenhaus

 0911 333915

@info@frauenhaus-nbg.de

 Rund um die Uhr.

Kostenlose und anonyme Beratung für Frauen bei Gewalt durch den Partner und Stalking.

Frauenhaus Hagar der Caritas Nürnberg

 0911/95 94 392

@frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de

 frauenhaus.caritas-nuernberg.de

Beratungsstelle des Frauenhauses

 0911 3788878

@beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de

 Montag, Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

 08000 116016

 Rund um die Uhr.

Fachberatungsstelle für Frauen bei Zwangsverheiratung und Frauenhandel.

JADWIGA Nürnberg

 Dammstr. 4, 90443 Nürnberg
 0911 4310656
 nuernberg@jadwiga-online.de
 www.jadwiga-online.de

Beratungen für Mädchen und Frauen bei Gewalt.

Frauen Beratung Nürnberg

 0911 284400
 kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de
 Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr
 www.frauenberatung-nuernberg.de

Jungen in Not

Jungenbüro Nürnberg

 [Allersberger Straße 129, 90461 Nürnberg](https://www.allersbergerstrasse129.de)
 0911 528147 - 51
 info@jungenbuero-nuernberg.de
 www.jungenbuero-nuernberg.de
 Telefonische Sprechzeiten:
Montag 15:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

Männer in Not

Männerschutzwohnung Riposo der Caritas Nürnberg

 0911/23 54 137
 riposo@caritas-nuernberg.de
 riposo.caritas-nuernberg.de

Behinderungen

Die Beratung folgender Angebote ist kostenfrei und die Arbeit unterliegt der Schweigepflicht. Die Beratung findet auf Deutsch statt. Bitte bringen Sie einen Dolmetscher mit: [»»Wie finde ich einen Dolmetscher?](#)

Beratung und Leistungen für Menschen mit Behinderung

Verein für Menschen mit Körperbehinderung:

noris inklusion gGmbH

 Bertolt-Brecht-Str. 6, 90471 Nürnberg
 0911 98185101
 www.noris-inklusion.de

Hier können Sie unter anderem einen Antrag auf Schwerbehindertenausweis stellen oder einen Parkausweis beantragen. Hier erhalten Sie auch Unterstützung beim Thema Beruf und Behinderung:

Zentrum Bayern Familie und Soziales

 Bärenschanzstraße 8a, 90429 Nürnberg

 0911 9280

 www.zbfs.bayern.de

Beratung und Information für Menschen mit Behinderung zu verschiedenen Themen wie finanzielle Fragen zur stationären Pflege, Unterbringung (Kindergärten, Wohnheime, Werkstätten...):

ServiceZentrumNürnberg

 Wallensteinstraße 61-63, 90431 Nürnberg

 0911 60066980

Beratungs- und Begegnungszentrum für Menschen mit Sehbehinderungen:

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

 Bahnhofplatz 6, 1. Stock, 90443 Nürnberg

 0911 236000

 www.bbsb.org

Schwerpunkt: Menschen mit geistiger Behinderung:

Lebenshilfe Nürnberg

 Fürther Straße 212 D1, 90429 Nürnberg

 0911 587930

 www.lhnbq.de

Beratung für Kinder

Sie machen sich Sorgen, ob sich Ihr Kind richtig entwickelt? Bei Ihrem Kind wurde bereits eine Entwicklungsauffälligkeit oder Behinderung festgestellt? Oder Ihr Kind ist chronisch Krank? Dann können Ihnen die folgenden Beratungsstellen weiterhelfen:

Zentrale Beratungsstelle für behinderte und entwicklungsverzögerte Kinder:

Gesundheitsamt Stadt Nürnberg (ZEBBEK)

 Gesundheitsamt, Burgst. 4, 90403 Nürnberg

 0911 231-2764, -3807 oder -3101

 www.gesundheit.nuernberg.de

Förderung und Unterstützung für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder (0-6 Jahre) und ihre Eltern:

Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberg

 Krelingstr. 41- 42, 90408 Nürnberg

 0911 58793411

 www.lhnbq.de

Interdisziplinäre Behandlungs- und Beratungsstelle:

Frühförderung Kinderhilfe Nürnberg

 [Zerzabelshofstr. 25, 90478 Nürnberg](#)

 0911 4626354

Familien- und Erziehungsberatungsstellen

Die Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg beraten

- Eltern in Fragen der Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder.
- Eltern in Partnerschaftsfragen und bei Trennung und Scheidung.
- Familien bei Familienkonflikten.
- Jugendliche und junge Erwachsene, bei Selbstwertproblemen, Ängsten, bei Konflikten in der Familie,
- in der Schule, bei der Ausbildung und bei Problemen mit Gleichaltrigen.
- bei Misshandlung und sexuellem Missbrauch.

Stadt Nürnberg

 [Philipp-Koerber-Weg 2, 90439 Nürnberg](#)

 0911 231-23050

 eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

 [Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg \(Eibach\)](#)

 0911 644094

 eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de

 [Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg](#)

 0911 231-3886 und 231-3887

 eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de

Stadtmission

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

 [Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg](#)

 0911 352400

 eb@stadtmission-nuernberg.de

Caritas

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

 [Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg](#)

 0911 2354241

 erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

 [Giesbertsstr. 67b, 90473 Nürnberg](#)

 0911 8001109

 erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

Einen deutsch-arabischen Flyer der Erziehungs- und Familienberatungsstellen der Stadt Nürnberg finden Sie hier: »»[Erziehungs-, Familien- und Jugendberatungsstellen](#)
[Psychologische Beratungsstellen](#)