Inhaltsverzeichnis

Freizeit und Sport 2
Sport und Bewegung 2
SportService 2
Bäder und Seen 2
Bewegungsparks 4
Parks und Grünflächen 4
Offene Treffpunkte und Begegnungscafés 5
Offene Werkstätten 6
Grillplätze 7

Freizeit und Sport

Sport und Bewegung

Spaß an Bewegung, ist das eine. Aber Sport bietet euch noch eine weitere Chance: Sport ist eine gute und bewährte Möglichkeit, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und zu integrieren. Die Regeln des Sports kennen keine Kultur- und Ländergrenzen und werden meist auch ohne gemeinsame Sprache verstanden. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktmöglichkeit zu Einheimischen.

SportService

Sie möchten Schwimmen lernen? Fußballspielen? Tanzen? Oder Sie sind noch auf der Suche nach der richtigen Sportart? Dann wenden Sie sich an den SportService der Stadt Nürnberg. Er informiert und hilft Ihnen den passenden Verein oder das passende Angebot zu finden. Die Sportangebote reichen von Mutter-Kind-Kursen über Schwimmen bis hin zu Kampfsport- und Mannschaftssportarten. Informieren Sie sich hier:

Stadt Nürnberg - SportService
Marientorgraben 9 (4. Stock), 90402 Nürnberg
0911 231-2521
Montag, Dienstag, Donnerstag 08:30 – 15:30 Uhr
Mittwoch, Freitag 08:30 – 12:30 Uhr

Weitere Sportangebote für Kinder und Jugendliche finden Sie hier: **»»Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche**

Bäder und Seen

Freibäder und Hallenbäder

In Nürnberg gibt es vier Hallenbäder. Sie sind beheizt und haben das ganze Jahr über geöffnet. Freibäder haben nur im Sommer geöffnet und sind im Freien. In allen Hallenbädern und Freibädern müssen Sie sich an die Baderegeln halten.

Die Eintrittspreise können variieren. Schüler, Studenten, Inhaber des **»»Nürnberg-Passes** und schwerbehinderte Menschen zahlen einen ermäßigten Preis.

Adressen der Frei- und Hallenbäder

Dutzendteich

Freibad Stadion
Hans-Kalb-Straße 42, 90471 Nürnberg

Erlenstegen

Freibad Naturgarten
Schlegelstraße 20, 90491 Nürnberg

Galgenhof

Südstadtbad (Hallenbad)
Allersberger Straße 120, 90461 Nürnberg

Katzwang

Hallenbad Katzwang
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg

Langwasser

Hallenbad Langwasser
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg

Mögeldorf

Freibad Langsee
Ebenseestraße 25, 90482 Nürnberg

Schoppershof

Hallenbad Nordost
Elbinger Straße 85, 90491 Nürnberg

St. Johannis

Freibad West
Wiesentalstraße 41, 90419 Nürnberg

Tullnau

Freibad Bayern 07
Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg

Zerzabelshof

Clubbad (Freibad)
Valznerweiherstraße 200, 90481 Nürnberg

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Seite des **»»SportServices** der Stadt Nürnberg.

Flüsse und Seen

Es gibt viele Seen und Flüsse in und um Nürnberg, in denen Sie im Sommer baden können. **Sehr wichtig: Wenn Sie nicht schwimmen können, gehen Sie auf keinen Fall tiefer als bis zum Knie ins Wasser!** Jedes Jahr ertrinken viele Menschen, weil sie nicht schwimmen können. Sie wissen nicht, dass es sehr gefährlich ist, in einen Fluss oder See zu gehen.

Sie möchten Schwimmen lernen?

Fragen Sie nach beim **»»SportService Nürnberg**.

Bewegungsparks

Die Bewegungsparks bieten sehr vielfältige Sport- und Bewegungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel Kräftigungsübungen am Beintrainer bis zur Gleichgewichtsschulung auf der Wackelbrücke. Die Trainingsgeräte befinden sich im öffentlichen Raum und sind für alle frei zugänglich. Sie sind für alle Altersgruppen, aber gerade auch für ältere Menschen hervorragend geeignet.

www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/

Bewegungspark in Eibach
Hinterhofstraße, 90451 Nürnberg

Bewegungspark in Langwasser
Breslauer Straße südl. Salzbrunner Str. 26, 90471 Nürnberg

Bewegungspark im Stadtpark
Am Stadtpark (Nähe Schiller-Denkmal), 90409 Nürnberg

Bewegungspark Wöhrder See
Wöhrder Wiesenweg (Nähe Parkplatz Norikerstraße), 90402 Nürnberg

Bewegungspark in Reichelsdorf
Thomas-Kolb-Brücke, 90453 Nürnberg

Bewegungspark im Pegnitztal West
Süßheimweg (Nähe Freibad West), 90419 Nürnberg

Bewegungspark am Seniorenzentrum Martha-Maria
Stadenstraße 93, 90491 Nürnberg

Hier finden Sie die Bewegungsparks in einer Karte eingezeichnet: **»»Bewegungsparks Übersicht**.

Parks und Grünflächen

Rund 417 Hektar Fläche des Nürnberger Stadtgebiets sind öffentliche Parks und Grünanlagen. Vielerorts gibt es Fuß- und Radwege, Bolzplätze und Liegewiesen, beispielsweise der Volkspark Marienberg im Nordosten der Stadt, Mitten in der Stadt die Wöhrder Wiese oder am Maxfeld der Stadtpark.

Mehr Informationen zu Parks und Grünflächen in Nürnberg finden Sie hier:

www.nuernberg.de/internet/stadtportal/parks.html

Norden Nürnbergs

Volkspark Marienberg

Süden Nürnbergs

- Volkspark Dutzendteich
- Luitpoldhain (Ludwigsfeld)
- Hummelsteiner Park (Hummelstein)

Altstadt und engere Innenstadt

- Wöhrder Wiese (Marienvorstadt)
- Stadtpark (Maxfeld)
- Rosenaupark (Himpfelshof)
- Kontumazgarten (Himpfelshof)
- Hallerwiese (St. Johannis)
- Cramer-Klett-Park (Wöhrd)

Weiterer Innenstadtgürtel

- Tullnaupark (Tullnau)
- Veit-Stoß-Platz (Bärenschanze)
- Marie-Juchacz-Park (St. Leonhard)
- Pegnitzauen (Sandberg,St. Johannis,Westfriedhof)

Norden

- Archivpark (Pirckheimerstraße)
- Kobergerplatz (Uhlandstraße, Nordbahnhof)

Westen

- Westpark (Sündersbühl, Gaismannshof)

Hier finden Sie alle öffentlichen Grillplätze in Nürnberg: **»»Grillplätze**

Offene Treffpunkte und Begegnungscafés

Begegnungscafé, Café International, multikultureller Kochabend, Sprachcafé - Egal, wie man es nennt: in Nürnberg gibt viele Möglichkeiten, um mit anderen Menschen, mit und ohne Fluchterfahrung, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Bitte beachten Sie, dass die Liste nicht tagesaktuell geführt wird. Es empfiehlt sich daher, vor dem ersten Besuch Kontakt mit den einzelnen Stellen aufzunehmen.

Eine Liste mit offenen Angeboten und Begegnungscafés finden Sie hier.

Offene Werkstätten

In offene Werkstätten kann man verschiedene handwerkliche Tätigkeiten durchführen. Wenn man keine Vorkenntnisse hat, dann gibt es eine Ansprechperson, die einem mit Rat und Tat zur Seite steht. Man bezahlt einen Eintritt (zwischen 2 und 4€) und das Material.

Offene Werkstätten im KunstKulturQuartier

Künstlerhaus im KunstKulturQuartier
Königstr. 93, 90402 Nürnberg
www.kunstkulturquartier.de

Fahrradwerkstatt

Donnerstag 18:00 - 20:30 Uhr
Außer im September in den Schulferien.
fahrradk4@gmx.de
2.50 €, Neuteile bitte mitbringen

Schmiede

Dienstag 19:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 18:30 - 21:30 Uhr
An Feiertagen geschlossen.
betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
4 € (3 € ermäßigt), Material extra

Schreinerei

Mittwoch, Donnerstag 18:30 - 21:30 Uhr
In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.
betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
2 €, Material extra

Siebdruck

Mittwoch, Donnerstag 18:00 - 21:30 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat: 13:00 - 18:00 Uhr
An Feiertagen geschlossen.
xirva@web.de
2 €, Material extra

Steinmetz

Donnerstag 18:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch, Freitag auf Anfrage
An Feiertagen geschlossen.
betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
2 €, Material extra

Fotolabor

Mittwoch - Freitag 17:30 - 21:30 Uhr
In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.
Mittwochs nur nach Ansage im vorhergehenden Termin.
fotolab-k4@gmx.de
4 € (3 € ermäßigt), Material extra

Keramik

Mittwoch 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr
Seniorenkeramik: Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
mawels@hotmail.de
2 €, Material extra

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Holzwerkstatt

Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg
Mittwoch 18:00 - 21:30 Uhr
Jeden letzten Samstag im Monat 14:00 - 18:00 Uhr
In den Schulferien und an Feiertagen geschlossen. Es besteht die Möglichkeit einer Mitgliedschaft im Verein Holzwerkstatt Gostenhof e.V. sowie des ehrenamtlichen Engagements.
www.holzwerkstatt-gostenhof.de
5€ mit Maschinenarbeit, Material ist selbst zu organisieren

Grillplätze

Der Duft von Grillfleisch oder knackigem Gemüse auf heißem Rost gehört zum Sommer einfach dazu. Das Grillen ist nur auf ausgeschilderten, öffentlichen Grillplätzen erlaubt. In Nürnberg gibt es fünf solcher Grillplätze.

Ausgeschilderten Grillplätze in Nürnberg

Dutzendteich

Zwischen dem Silbersee und dem kleinem Dutzendteich

Pegnitztal West

Westlich der Theodor-Heuss-Brücke und westlich des Ledererstegs

Marienbergpark

Zwei mögliche Grillplätze: Im mittleren Bereich an der Kilianstraße und im nördlichen Bereich an der Marienbergstraße.

Rednitztal Ost

An der Ellwanger Straße.

Stadionbad

Bitte nehmen Sie Ihren Müll wieder mit. Die Kohlereste können Sie in die bereitgestellten Grillkohlebehälter werfen.

Weitere Informationen zu Nürnbergs Grillplätzen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Nürnberg:

www.nuernberg.de/internet/stadtportal/grillplaetze