

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen</b>	<b>5</b>
Wissenswertes über Nürnberg	5
Stadtplan	6
Asylantrag und BAMF	6
Chancen-Aufenthaltsrecht	7
Über Integreat	7
Zusammenleben in Deutschland	8
Grundgesetz, Menschenrechte, Kinderrechte	8
<b>Notrufnummern - SOS</b>	<b>10</b>
<b>Gesundheit</b>	<b>11</b>
Allgemeine Information	12
Arztbesuch	12
Medikamente	13
Beratungsstellen und Hilfsangebote	13
Selbsthilfegruppen	13
Medizinische und Trauma-Fachstelle für Geflüchtete	14
Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen	15
STI - Sexuell übertragbare Krankheiten	15
Krankenhäuser	16
Frauengesundheit	16
Aufklärung	17
Vor und nach der Schwangerschaft	17
Essstörung	19
Psychologie und Trauma, akute Krisen	19
Hilfe für Frauen, Kinder und Männer (Gewalt, Missbrauch)	20
Behinderungen	22
Familien- und Erziehungsberatungsstellen	23
<b>Corona-Virus</b>	<b>24</b>
Informationen zum Corona-Virus	25
Impfung gegen das Corona-Virus	25
Allgemeine Informationen zur Impfung	25
Wie läuft eine Impfung ab? Was muss ich mitbringen?	26
Corona-Warn-App	27
<b>Kinder, Jugend und Familie</b>	<b>28</b>
Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche	28
Information	28
Spielplätze	29
Ferienprogramm	29
Sportangebote für Kinder und Jugendliche	29
Jugendabteilung Stadtbibliothek	30
Minderjährige Flüchtlinge ohne Eltern	30
Schule für Kinder von 6 bis 15 Jahren	30
Kinderbetreuung	34
Schwangerschaft und Geburt	38
Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung	39
<b>Deutsche Sprache</b>	<b>41</b>
Integrationskurse	42
Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV)	42
Pilotprojekt für ein Kommunales Programm zum Deutschspracherwerb	43

Ehrenamtliche Sprachangebote	44
Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung	44
Selber Deutsch lernen	44
Werden Sie selbst Dolmetscher	45
Ausbildung, Beruf und Studium	46
Arbeitsmarktzugang	46
Beratungsstellen	47
Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse	47
Schule (6 bis 15 Jahre)	48
Berufsschule (16 - 21 Jahre)	51
Ausbildung (dual und vollschulisch)	52
Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)	53
Lernorte	54
Akteure mit Angebot	56
IHK	56
Amt für Migration und Integration	56
Wirtschaftsministerium	56
BAMF	56
Stadt Nürnberg	57
Fachausschuss Fachkräfte	57
Bundesagentur für Arbeit	57
FOSA (Foreign Skills Approval)	57
Integrationsrat Nürnberg	57
IQ-Beratungsstellen	58
Ankommen	58
Behördengänge	58
Aufenthaltstitel	58
Kinderbetreuung	58
Anerkennung	58
Führerschein	58
Alltag	58
Arbeitsvermittlung	58
Wohnungen	58
Sprachkurs	58
Anlaufstellen	58
Migrationspezifische Beratungsstellen	58
Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM) – Beratung	58
Flüchtlings- und Integrationsberatung	59
Migrationsberatungsstellen für Erwachsene (ab 27 Jahren)	60
Jugendmigrationsdienste	61
Club 402	62
Zentrale Rückkehrberatung in Nordbayern (ZRB)	63
Wichtige Ämter	63
Ausländerbehörde (Amt für Migration und Integration)	63
Bürgerämter	64
Sozialamt (SHA)	65
Jobcenter	65
Agentur für Arbeit	68
Standesamt	68
Antidiskriminierungsstelle	69
B.U.D. – Beratung, Unterstützung, Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt	69

Ehrenamtlich aktiv werden	69
Integrationslotsinnen	71
Helferkreise	71
Hilfreiche Links	72
First Steps - Integrationszentrum für Flüchtlinge	72
IN VIA KOFIZA Nürnberg e.V.	73
Hilfe für Menschen aus der Ukraine	73
Informationen zur Einreise und zum Aufenthalt in Deutschland	73
Informationen für ukrainische Geflüchtete in Nürnberg	75
Sozialleistungen	75
Anmeldung in Nürnberg	76
Beratungs- und Anlaufstellen in Nürnberg	78
Psychosoziale und psychologische Hilfen	78
Arbeitsmarktzugang	78
Anmeldung an Schulen	78
Kinderbetreuung	78
Offene Angebote - Freizeit, Kultur und Sport	78
Treffpunkt, Essen und Trinken	79
Ausstattung	85
Kinderbetreuung, Angebote für Mutter und Kind	86
Kreativwerkstatt, Malen und Basteln	88
Sport, Bewegung und Tanz	91
Senioren und Seniorinnen	98
Musik, Kultur und Freizeit	100
Bildungsangebote, deutsche Sprache	103
Allgemeine Beratung und psychologische Unterstützung	107
Alltag	112
Arbeitsgelegenheiten (AGH) für Asylsuchende	112
Bezahlkarte	113
Feiertage und Öffnungszeiten	115
Fundbüro	116
Mobilität	116
Öffentliche Verkehrsmittel	117
Fahrrad	117
Haftpflichtversicherung	118
Internet / WIFI	119
Girokonto	120
Einkaufen	121
Kleider, Schuhe und Co.	121
Secondhand für Kinder	123
Möbel, Geschirr und Co.	123
Lebensmittel	124
Halal und Koscher	126
Mobiltelefon	127
Schuldnerberatung	128
Nürnberg-Pass	128
Verbraucherzentrale	129
Verträge abschließen	130
Wohnen	130
Eine Wohnung suchen	130
Umzug in die eigene Wohnung	131

<b>Hausordnung</b>	<b>132</b>
<b>Unterstützung bei Energiekosten</b>	<b>133</b>
<b>Tipps zum Sparen von Energie</b>	<b>133</b>
<b>Tipps zur Heizung</b>	<b>133</b>
<b>Tipps zum Strom</b>	<b>135</b>
<b>Tipps zum Wasser</b>	<b>137</b>
<b>Finanzielle Hilfe und Beratung</b>	<b>137</b>
<b>Mit oder ohne Job - Unterstützung vom Jobcenter für Heizkosten</b>	<b>137</b>
<b>Wohngeld</b>	<b>139</b>
<b>Freizeit und Sport</b>	<b>139</b>
<b>Sport und Bewegung</b>	<b>139</b>
<b>SportService</b>	<b>139</b>
<b>Bäder und Seen</b>	<b>140</b>
<b>Bewegungsparks</b>	<b>141</b>
<b>Parks und Grünflächen</b>	<b>142</b>
<b>Offene Treffpunkte und Begegnungscafés</b>	<b>143</b>
<b>Offene Werkstätten</b>	<b>143</b>
<b>Grillplätze</b>	<b>145</b>
<b>Kultur</b>	<b>145</b>
<b>KulturTicket</b>	<b>146</b>
<b>Kulturläden</b>	<b>146</b>
<b>Stadtbibliothek</b>	<b>148</b>
<b>Kulturlotsen</b>	<b>149</b>
<b>Museen</b>	<b>150</b>
<b>You Are Here</b>	<b>152</b>
<b>Theater, Oper und Veranstaltungsorte</b>	<b>152</b>
<b>Festivals</b>	<b>154</b>
<b>Filmfestivals</b>	<b>156</b>

## Willkommen

### Wissenswertes über Nürnberg

Nürnberg liegt im Bundesland Bayern und im Bezirk Mittelfranken. Nürnberg hat über 500.000 Einwohner und ist nach München die zweitgrößte Stadt in Bayern. Quer durch das Stadtgebiet fließt ein Fluss mit dem Namen Pegnitz.

In Nürnberg gibt es viele interessante und schöne Orte. Aber besonders bekannt ist Nürnberg wegen seiner mittelalterlichen [Burg \(Kaiserburg\)](#), dem [Germanischen Nationalmuseum](#) und seinem [Christkindlesmarkt](#) auf dem [Hauptmarkt](#).

Die Stadt Nürnberg wurde im Jahr 1050 erstmals in einer kaiserlichen Urkunde erwähnt. Der Name Nürnberg kommt von „Norenberc“, was „felsiger Berg“ bedeutet. „Felsiger Berg“ deshalb, weil die Nürnberger Burg auf einem Sandsteinfelsen erbaut wurde. Der Weg die Burgstraße hinauf ist sehr steil, lohnt sich aber! Von dem [Aussichtsplatz](#) hat man einen tollen Blick über die Stadt. Dieser Teil der Burg kostet keinen Eintritt.

Viel Interessantes über die Nürnberger Stadtgeschichte erfährt man im Stadtmuseum, dem [Fembohaus](#). Mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) kostet der Eintritt nur 1,50 Euro.

Eine sehr berühmter Nürnberger ist Albrecht Dürer. Er lebte von 1497 bis 1528. Er war Maler, Mathematiker und Kunsthistoriker. Heute erinnert noch viel an Albrecht Dürer. Es gibt zum Beispiel den [Albrecht-Dürer-Platz](#) mit einem Standbild von ihm und sein ehemaliges Wohnhaus ist heute ein Museum, das [Albrecht-Dürer-Haus](#).

Bekannt ist Nürnberg auch für Spielzeug. Deshalb findet auch in Nürnberg die größte Spielwarenmesse der Welt statt. Seit dem Mittelalter wird in Nürnberg Spielzeug hergestellt. Im [Spielzeugmuseum](#) lässt sich die Geschichte des Spielzeugs in Nürnberg und der Welt bestaunen. Auch hier zahlen Personen mit [»»Nürnberg-Pass](#) nur 1,50 Eintritt!

Nürnberg ist auch bekannt für Lebkuchen und Bratwürste. Ein Lebkuchen ist ein Gebäck mit vielen Gewürzen. Sie werden nach geheimem Rezept bereits seit dem 14. Jahrhundert produziert und sind in der ganzen Welt bekannt. Nürnberg wird auch die "Stadt der Lebkuchen" genannt. Auch die Bratwürste werden nach geschütztem Rezept hergestellt und als Markenprodukt in die ganze Welt verkauft. Überall in der Stadt findet man kleine Buden, die "Drei im Weggla" verkaufen. Das bedeutet drei Nürnberger Bratwürste in einem Brötchen.

In Nürnberg startete am 7. Dezember 1835 die erste Dampflok Deutschlands auf der Strecke von Nürnberg nach Fürth. Damit war das Industriezeitalter für Nürnberg eingeläutet. Die Dampflok hieß "Adler" und kann noch heute im [Verkehrsmuseum](#) besichtigt werden.

Nürnberg ist auch als Stadt der Reichsparteitage bekannt. Während der Zeit des Nationalsozialismus entstand in Nürnberg das Reichsparteitagsgelände, um die Parteitage der NSDAP mit Hunderttausenden Teilnehmern abzuhalten. Noch heute können große Teile der Anlage besichtigt werden, zudem informiert das [Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände](#) detailliert über die historischen Ereignisse. Heute finden auf diesem Gelände große Konzertveranstaltungen und Autorennen statt.

Nach Ende des 2. Weltkrieges mussten sich führende Vertreter des Nationalsozialistischen Regimes vor dem Internationalen Militärgerichtshof für ihre Verbrechen verantworten. Diese "Nürnberger Prozesse" stellten die Grundlage für eine Weiterentwicklung des Völkerrechts

dar und sind im Museum [Memorium Nürnberger Prozesse](#) dokumentiert.

Als weitere Erinnerung an die Verbrechen der Nationalsozialisten mahnt die [Straße der Menschenrechte](#) mit den auf 27 Säulen eingravierten Menschenrechtsartikeln, in verschiedenen Sprachen, an die heutige Situation in vielen Staaten und ruft zu einem friedlichen Miteinander der Kulturen auf.

## Stadtplan

Sie suchen eine bestimmte Adresse oder einen interessanten Punkt in Nürnberg?! MAPS-Me bietet eine Navigationsfunktion, ist kostenlos und offline nutzbar.

So bekommen Sie den Stadtplan:

1. Downloaden Sie die App MAPS.ME. Sie finden die App im Android PlayStore. Sie ist kostenlos.
2. Downloaden Sie eine Karte Ihres Bundeslandes. Nürnberg liegt in Bayern.
3. Downloaden Sie dann den Stadtplan für Nürnberg: [»»Download von MAPS.ME im Android PlayStore oder im App Store.](#)

## Asylantrag und BAMF

Sie sind in Deutschland registriert und Leben in einer Gemeinschaftsunterkunft?! Wie geht es weiter? Hier werden die kommenden Schritte aufgezeigt:

### 1. Persönliche Asylantragstellung

- Den Asylantrag stellen Sie beim **Bundes**Amt für **M**igration und **F**lüchtlinge (BAMF).
- **Wichtig:** Ihren Antrag können Sie nur persönlich stellen, Sie können diesen Antrag nicht per Post senden.
- Den Termin und die zuständige BAMF-Stelle erhalten Sie mit Ihrem Ankunftsnachweis. Wenn Sie keinen Termin bekommen haben, fragen Sie Ihre Unterkunftsleitung.

### 2. Erster-Interview-Termin (Asylantragstellung)

- Wenn Ihr Interview-Termin nicht in Nürnberg ist, gehen Sie einige Tage **vor** Ihrem 1. Termin (Asylantragstellung, 1. Interviewtermin) oder Ihrem 2. Termin (Anhörung, 2. Interviewtermin) mit Ihren Dokumenten zum [»»Sozialamt \(SHA\)](#).
- Wenn Sie Ihr 1. Interview beim BAMF in Nürnberg haben, denken Sie bitte daran, sich genügend Verpflegung mitzubringen. Es kann zu längeren Wartezeiten kommen.
- Sie müssen sich nach Ihrem ersten Termin bei der [»»Ausländerbehörde](#) melden.

### 3. Persönliche Anhörung

- Der 2. Interviewtermin ist die eigentliche Anhörung. Das BAMF entscheidet über Ihren Asylantrag. Danach sendet es Ihnen einen Bescheid zu.

#### a) Der Bescheid ist negativ

- Wenn der Bescheid negativ ist und Sie ihn anfechten möchten (das heißt, Sie sind nicht einverstanden), gehen Sie **sofort** zu Ihrer [»»Asylsozialberatung](#). Dort bespricht man mit Ihnen, was Sie machen können und man kann Sie an spezialisierte Anwälte oder die [»»Refugee Law Clinic beraten](#) vermitteln.
- Wenn Sie sich entscheiden, freiwillig auszureisen können Sie finanzielle Unterstützung für Ihren Neuanfang in Ihrem Heimatland erhalten. [»»Zentrale Rückkehrberatung in Nordbayern \(ZRB\)](#)

### **b) Der Bescheid ist positiv, d.h. Sie sind anerkannt. Was sind die nächsten Schritte?**

- **Fiktionsbescheinigung bzw. elektronischer Aufenthaltstitel (eAT):** Unmittelbar nachdem der BAMF-Bescheid zugestellt wurde ist es nötig, sich um ein Ausweisdokument bzw. ein Äquivalent zu kümmern: [»»Einwohneramt \(Ausländerbehörde\)](#)
- **Jobcenter:** Sie bekommen Ihr Geld nicht mehr vom Sozialamt, sondern müssen beim Jobcenter einen Antrag stellen: [»»Das Jobcenter Nürnberg](#)
- **Wohnen:** Hilfreiche Tipps zur Wohnungssuche, finden Sie unter [»»Wohnen](#)

### **Chancen-Aufenthaltsrecht**

Seit 31. Dezember 2022 gilt das Chancen-Aufenthaltsrecht. Das Ziel ist es, dass Menschen, die schon lange in Deutschland leben, eine Aufenthaltserlaubnis bekommen.

💡 Informationen zum Chancen-Aufenthaltsrecht der Stadt Nürnberg finden Sie [hier](#).

#### **Voraussetzungen:**

Personen mit einer Duldung können eine Aufenthaltserlaubnis für 18 Monate bekommen. Voraussetzung dafür ist, dass sie seit mindestens 31. Oktober 2017 in Deutschland leben.

💡 Informationen auf weiteren Sprachen finden Sie [hier](#).

#### **Beantragung des Bleiberechts:**

Wenn man innerhalb der 18 Monate die nötigen Voraussetzungen (Sicherung des Lebensunterhalts, Klärung der Identität, Kenntnisse der deutschen Sprache) erfüllt, kann man ein Bleiberecht nach § 25a AufenthG oder § 25b AufenthG beantragen.

💡 [Hier](#) können Sie Ihren Aufenthaltstitel online beantragen.

### **Über Integreat**

Dieser Leitfaden unterstützt Sie in Ihrem Alltag in Nürnberg. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpartner und Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung in Nürnberg helfen können.

Ihr Alltagsguide hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärzten, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und wir aktualisieren regelmäßig. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen und sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen informieren.

Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihren Aufenthalt hier in Nürnberg mit dieser App vereinfachen können. Wir freuen uns, Sie hier in Nürnberg, der Stadt des Friedens und der Menschenrechte, begrüßen zu dürfen.



Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms  
**Demokratie leben!**

## Zusammenleben in Deutschland

### Grundgesetz, Menschenrechte, Kinderrechte

#### Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen den Freiheitsraum jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Grundrechtskatalog).

#### Schutz der Menschenwürde

Artikel 1

**(1) Die Würde des Menschen ist unantastbar. Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.**

(...)

#### Recht auf Freiheit der Person

Artikel 2

**(1) Jeder hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit, soweit er nicht die Rechte anderer verletzt und nicht gegen die verfassungsmäßige Ordnung oder das Sittengesetz verstößt.**

(...)

💡 Auch das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung ist damit gemeint. Das bedeutet: Jeder Mensch darf für sich selbst entscheiden, bei welchen sexuellen Handlungen er mitmachen will und niemand darf zu etwas gezwungen werden, was er nicht möchte. Mehr Infos: [»» Sexuelle Selbstbestimmung](#)

#### Gleichheit vor dem Gesetz

Artikel 3

**(1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.**

**(2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.**

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

**(3) Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.**

### **Glaubens-, Gewissens- und Bekenntnisfreiheit**

Artikel 4

**(1) Die Freiheit des Glaubens, des Gewissens und die Freiheit des religiösen und weltanschaulichen Bekenntnisses sind unverletzlich.**

(...)

### **Freiheit von Meinung, Kunst und Wissenschaft**

Artikel 5

**(1) Jeder hat das Recht, seine Meinung in Wort, Schrift und Bild frei zu äußern und zu verbreiten und sich aus allgemein zugänglichen Quellen ungehindert zu unterrichten. Die Pressefreiheit und die Freiheit der Berichterstattung durch Rundfunk und Film werden gewährleistet. Eine Zensur findet nicht statt.**

(...)

### **Schutz von Ehe und Familie und von Kindern nicht verheirateter Eltern**

Artikel 6

**(1) Ehe und Familie stehen unter dem besonderen Schutze der staatlichen Ordnung.**

(...)

Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen: \* [»»Arabisch](#), [»»Chinesisch](#), [»»Englisch](#), [»»Französisch](#), [»»Italienisch](#), [»»Persisch](#), [»»Polnisch](#), [»»Russisch](#), [»»Serbisch](#), [»»Spanisch](#), [»»Türkisch](#) und natürlich auf [»»Deutsch](#).

**\*Eine derartige Sprachvielfalt konnte auf keiner anderen Homepage gefunden werden.**

Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in dem Film anschaulich dargestellt: [»»Deutsch](#), [»»Dari](#), [»»Arabisch](#), [»»Englisch](#), [»»Französisch](#), [»»Paschtu](#), [»»Urdu](#).

## **Allgemeine Erklärung der Menschenrechte**

Menschenrechte sind wichtige Rechte, die immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt gelten. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen und stehen allen Menschen gleichermaßen zu ohne irgendeinen Unterschied, etwa nach „ (...) Hautfarbe, Geschlecht, Sprache, Religion, politischer oder sonstiger Anschauung, nationaler oder sozialer Herkunft, Vermögen, Geburt oder sonstigem Stand.“ (Art. 2. der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der Vereinten Nationen vom 10.12.1948)

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Recht auf Frieden und Sicherheit.

Besuchen Sie die Straße der Menschenrechte! Jedes der Elemente in der Straße der Menschenrechte trägt in Kurzform einen der Menschenrechtsartikel in deutscher und einer anderen Sprache. Die „Straße der Menschenrechte“ ist sowohl eine Anklage gegen die Verbrechen der Nationalsozialisten als auch eine zu Stein gewordene Mahnung an die Menschen, dass die Menschenrechte auch heute noch in vielen Staaten der Erde massiv verletzt werden.

### **Straße der Menschenrechte**

 [Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg](#)

## **Kinderrechte**

Kinder brauchen besonderen Schutz und deshalb auch besondere Rechte. Festgeschrieben sind die einzelnen Kinderrechte in der Kinderrechtskonvention. Sie wurde 1989 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und anschließend von 193 Staaten ratifiziert. Insgesamt umfasst die UN- Kinderrechtskonvention 54 Artikel.

Im [Nürnberger Stadtpark](#) gibt es die Straße der Kinderrechte. Hier können Kinder spielerisch an acht Stationen mehr über ihre Rechte erfahren. Mehr Informationen finden Sie hier: [»»Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche.](#)

"Kinder haben auch Rechte" ist das Jahresthema vom Bündnis für Familie in Nürnberg. Mehr Informationen zu Kinderrechten in Nürnberg: [»»Kinderrechte in Nürnberg](#)

Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [»»Arabisch](#) und [»»Persisch.](#)

## **Notrufnummern - SOS**

Nur bei einem **Notfall** dürfen Sie auch ohne Behandlungsschein ins Krankenhaus. Ein Notfall ist eine akute Gefahr für die Gesundheit. Vergessen Sie Ihren Ankunftsnachweis/Ihren Ausweis nicht! Im Krankenhaus müssen Sie mit Ihren Ankunftsnachweis/Ihrem Ausweis nachweisen, dass Sie Asylsuchender sind und die Kosten über das Sozialamt abgerechnet werden. Wenn Sie bereits bei einer Krankenkasse angemeldet sind, bringen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

## **Notfallkontakte**

**Polizei**  **110**

**Feuerwehr, Rettungsdienst**  **112**

**Krankenwagen, Notarzt**  **112**

 Die Notrufnummern der Handys funktionieren immer, auch bei Prepaid-Karte ohne Guthaben/Geld!

## **Wichtige Angaben bei einem Notruf 112**

- **Wer** ruft an (Ihr Name)?
- **Wo** ist etwas passiert (Adresse)?
- **Was** ist passiert?
- **Wie** viele Verletzte oder Kranke gibt es?
- **Welche Art** von Krankheiten oder Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen!

Bleiben Sie ruhig. Sprechen Sie langsam und deutlich, damit man Sie besser versteht. Beenden Sie nicht das Gespräch. Die Notrufstelle / die Polizei beendet das Gespräch, wenn alle wichtigen Informationen übermittelt sind.

## Schutz vor Gewalt

### Frauen und Mädchen in Not

Zuflucht und Schutz für Frauen und deren Kinder, die Gewalt durch den Partner erleben.

#### Frauenhaus

☎ 0911 33 39 15 (rund um die Uhr)

☎ Beratungsstelle: 0911 3 78 88 78

@info@frauenhaus-nbg.de

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

#### Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

☎ 08000 116016

🕒 Rund um die Uhr.

#### frauenBeratung nürnberg

☎ 09 11 / 28 44 00

🕒 Rund um die Uhr.

### Kinder und Jugendliche in Not

Rund um die Uhr und an allen Tagen des Jahres bieten die Kinderschutz-Hotline Hilfe bei Notlagen von Kindern und Jugendlichen. Hotline für Kinder, Jugendliche, Eltern, Fachkräfte, Nachbarn etc.

#### Kinder- und Jugendnotdienst

☎ 0911 231-33 33

🕒 Rund um die Uhr.

### Weitere Notfallkontakte

Weitere Notfallkontakte und Beratungsstellen finden Sie hier: [»»Beratungsstellen und Hilfsangebote.](#)

### Gesundheit

## Allgemeine Information

Sie haben in Deutschland bei akuten Erkrankungen und Schmerzen den Anspruch auf medizinische Grundversorgung. Sie haben auch Anspruch auf jede amtlich empfohlene Schutzimpfung und Vorsorgeuntersuchung. Außerdem bekommen Sie kostenlos ärztliche Leistungen, die zur »Sicherung der Gesundheit« unabdingbar sind. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn

- Sie akut erkrankt sind oder Schmerzen haben.
- Sie schwanger sind.
- Sie chronisch krank sind, wenn Sie zum Beispiel Diabetes, Epilepsie oder psychische Erkrankungen haben. Wenn Sie noch restliche Medikamente oder den Beipackzettel Ihrer Medikamente haben, bringen Sie diese zum Arztbesuch mit. Wenn Sie wegen der Erkrankung bereits beim Arzt oder im Krankenhaus waren, bringen Sie den Befund bitte auch mit.

Sobald Sie einen Aufenthaltstitel haben, müssen Sie sich bei einer regulären Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte und haben damit Anspruch auf die gleichen Leistungen wie alle Bewohner in Deutschland.

## Arztbesuch

Wenn Sie körperlich oder seelisch erkrankt sind und einen Arzt aufsuchen müssen, erhalten Sie vom Sozialamt einen Behandlungsschein. Mit diesem ist der Arztbesuch für Sie kostenlos.

### Hotline für den Behandlungsschein im Sozialamt

 0911 23178131

Falls Sie Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Arzt brauchen, fragen Sie Ihren [»»Helferkreis](#) oder Ihre Unterkunftsbetreuung.

Ärzte haben normalerweise von Montag bis Freitag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Arzt unterschiedlich. Es ist besser, vorher einen Termin beim Arzt zu vereinbaren. Wenn Sie nachts oder am Wochenende einen Arzt brauchen, es aber kein Notfall ist, können Sie hier anrufen oder vorbeikommen:

### Ärztliche Bereitschaftspraxis in Nürnberg

 [Bahnhofstr. 11a, 90402 Nürnberg](#)

 116117

 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 19:00 - 23:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 23:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag 08:00 - 23:00 Uhr

## Zahnärztlicher Notdienst

### Zahnärztlicher Notdienst Bayerns

 [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

 Nur am Wochenende, an Feiertagen oder Brückentagen.

## Operationen

Sollte eine Operation notwendig sein und es handelt sich **nicht** um einen Notfall, muss das Sozialamt vorab den Krankenhausaufenthalt genehmigen. Ihr Arzt stellt Ihnen hierzu ein Attest aus. Übernommen werden können nur medizinisch notwendige Eingriffe.

### Sozialamt der Stadt Nürnberg

#### Wirtschaftliche Hilfen

 [Frauentorgraben 17](#), 90443 Nürnberg

 0911 231-5513

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

## Medikamente

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrem Arzt ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie mit diesem Rezept in jeder Apotheke. Auch mit einem Rezept sind nicht alle Medikamente kostenlos. Aber als Asylsuchender bekommen Sie viele Medikamente trotzdem kostenlos. Fragen Sie deshalb bei Ihrem Arzt nach. Wenn Sie kein Rezept haben, müssen Sie immer für die Medikamente bezahlen. Einige Medikamente, wie zum Beispiel Antibiotika, sind verschreibungspflichtig. Das heißt, Sie können sie nicht ohne Rezept kaufen.

Apotheken haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich (oft: 09:00 – 18:00 Uhr). Wenn Sie nachts oder am Wochenende dringend Medikamente brauchen, finden Sie an jeder Apotheke ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke, die für den Notdienst geöffnet hat. Sie finden diese Information auch im Internet.

Suche nach Apotheken-Notdiensten

 [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

 In manchen Apotheken erhalten Sie mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) Rabatte auf nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

## Beratungsstellen und Hilfsangebote

Die Beratung folgender Angebote ist kostenfrei. Die Arbeit unterliegt der Schweigepflicht, das bedeutet, dass keine Informationen nach außen gegeben werden. Meistens ist auch eine anonyme Beratung möglich. Die Beratung findet normalerweise auf Deutsch statt. Falls Sie einen Dolmetscher brauchen: [»»Wie finde ich einen Dolmetscher?](#)

Informationen in 13 Sprachen über den menschlichen Körper und sexuelle Gesundheit gibt es unter:

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## Selbsthilfegruppen

[Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V.](#)

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit dem gleichen Thema (z.B. Krankheit, Behinderungen, Angehörige, Suchterkrankungen, allgemeine Lebensthemen etc.).

Sie reden miteinander über ihre Anliegen und Erfahrungen oder unternehmen auch mal was gemeinsam. Sie lernen voneinander und helfen sich gegenseitig. In Selbsthilfegruppen gibt es keine professionelle Leitung, niemand darf über die anderen bestimmen. Ganz wichtig ist, was in der Gruppe besprochen wurde, darf sonst niemanden erzählt werden. Die Menschen in der Gruppe vertrauen sich gegenseitig.

### Wir beraten Sie sehr gerne:

- ☐ wenn Sie Fragen rund um die Selbsthilfe haben
- ☐ Sie nach einer passenden Selbsthilfegruppe suchen
- ☐ eine Gruppe auf Deutsch oder **in einer anderen Muttersprache** gründen möchten

#### Kiss Nürnberg • Fürth • Erlangen

📍 [Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg](#)

☎ 0911-2349449

✉ [@nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:@nuernberg@kiss-mfr.de)

🌐 <http://www.kiss-mfr.de>

#### Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 10 - 13 + 14 - 17 Uhr

Di 14 - 17 Uhr

Mi 17 - 19 Uhr

#### Öffnungszeiten Nürnberg:

🕒 Mo, Mi 10 - 13 + 14 - 17 Uhr

Do 10 - 13 Uhr

### Medizinische und Trauma-Fachstelle für Geflüchtete

Das Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg bietet mit der Medizinische Fachstelle für Flüchtlinge eine ärztliche Anlaufstelle speziell für Geflüchtete. Das multilinguale Team aus Ärzten und Assistenten betreut die Patienten auch in Arabisch, Farsi, Russisch, Türkisch, Englisch und Spanisch.

Angegliedert an die Medizinische Fachstelle für Flüchtlinge ist die Fachstelle Trauma. Hier werden Stabilisierungsgruppen und Therapiesitzungen für Geflüchtete organisiert.

#### Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

#### Medizinische und Trauma-Fachstelle für Geflüchtete

📍 [3. Stock, Lina Ammon Straße 28 , 90471 Nürnberg](#)

☎ 0911 231 751 00 oder per Fax 09 11 231 751 06

Falls Sie Probleme in den folgenden Bereichen haben, nehmen Sie unbedingt Hilfe in Anspruch. Alle Beratungsstellen behandeln Ihre Daten und alle Ihre Angaben streng vertraulich.

## Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen

### Stadtmission Nürnberg e.V. - Suchthilfezentrum

 Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg  
 0911 37654-200

### Caritas Nürnberg - Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke

 Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg  
 0911 2354181

### mudra Drogenhilfe

 Ludwigstr. 61, 90402 Nürnberg  
 0911 8150-100

### Lilith e.V. - Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik

 Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg  
 0911 472218

## STI - Sexuell übertragbare Krankheiten

STI ist englisch und steht für "Sexually Transmitted Infection" (sexuell übertragbare Infektion). Damit sind Infektionen gemeint, die normalerweise über sexuellen Kontakt mit jemandem übertragen werden. Zum Beispiel: HIV, Gonorrhoe (Tripper), Syphilis.

Alle Informationen zu STIs gibt es unter

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

### AIDS-Beratung/Beratungsstelle für sexuell übertragbare Erkrankungen

 Burgstraße 4, 90403 Nürnberg  
 0911 231 -2767 oder -2541

### AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.

 Entengasse 2, 90402 Nürnberg  
 0911 230 - 9035  
 Anonyme Beratung 0911 19411 (auf Deutsch und Englisch)  
 Montag 09:00 - 20:00 Uhr  
 Dienstag - Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr  
 Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

### Stadtmission Nürnberg e.V. - AIDS-Beratung Mittelfranken

 Krellerstr. 3, 90419 Nürnberg  
 0911 32250-0

### Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Telefonberatung zu HIV und AIDS

 01805 555444  
 Montag - Donnerstag 10:00 - 22:00 Uhr  
 Freitag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

## Krankenhäuser

### Kliniken in Nürnberg

#### Cnopf'sche Kinderklinik / Klinik Hallerwiese

 St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg

 (Cnopf'sche Kinderklinik) 0911 334002

 (Klinik Hallerwiese) 0911 334001

 Straßenbahn 6, Hallerstr.

Straßenbahn 4 und Bus 36, Hallertor

Bus 34, Lange Zeile

 [www.klinik-hallerwiese.de](http://www.klinik-hallerwiese.de)

#### Klinikum Nürnberg

 Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

 0911 3980

 Medizinische Versorgung in Notfällen rund um die Uhr.

 U-Bahn 3, Friedrich-Ebert-Platz

Bus 34, Klinikum Nord

 [www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)

#### Klinikum Nürnberg Süd

 Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

 0911 3980

 Medizinische Versorgung in Notfällen rund um die Uhr.

 Bus 56, Klinikum Süd

 [www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)

#### Krankenhaus Martha-Maria

 Stadenstr. 58, 90491 Nürnberg

 0911 9590

 Bus 46, Martha-Maria-Krankenhaus

#### St. Theresien Krankenhaus

 Mommсенstr. 24, 90491 Nürnberg

 0911 56990

 Rund um die Uhr geöffnet, auch an Feiertagen.

 U-Bahn 2, Nordostbahnhof

Bus 46, Theresien-Krankenhaus

## Frauengesundheit

#### Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.

 Fürther Str. 154, 90429 Nürnberg (Rückgebäude)

 0911 328262

 Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung:

### pro familia Nürnberg e.V.

 Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg

 0911 555525

 Montag, Dienstag 10:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13.00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

## Aufklärung

Verschiedene Körperteile benennen, Fragen zur **»»Familienplanung, Verhütung, Sex, »»Geschlechtskrankheiten** und Gefühle und Beziehungen sind alles Themen die zur sexuellen Aufklärung gehören.

"Zanzu - Mein Körper in Wort und Bild" gibt in 13 Sprachen u.a. Informationen über den eigenen Körper, Sexualität, Infektionen, Schwangerschaft

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

Eine persönliche Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung finden Sie hier: **»»Vor und nach der Schwangerschaft**

## Vor und nach der Schwangerschaft

Es gibt viele Beratungsstellen, die Ihnen vor, während und nach der Geburt helfen können. Die „KoKi“ ist die Fachstelle für frühe Hilfen der Stadt Nürnberg und übernimmt eine Lotsenfunktion bzgl. aller Angebote. Sie berät und vermittelt bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Lebensjahre. Eine mobile Sprechstunde in den Gemeinschaftsunterkünften bietet persönliche Beratung vor Ort.

### Jugendamt der Stadt Nürnberg

#### Frühe Hilfen/Koordinierende Kinderschutzstelle "KoKi"

 Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg

 0911 231-14803

 Hotline (rund um die Uhr) 0911 231-3333

## Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Dort können sich Frauen und Männer zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Familienplanung kostenfrei und auf Wunsch anonym beraten lassen. Ganz egal, ob sie z. B. medizinische oder rechtliche Informationen brauchen. Das Beratungsangebot ist auch für Mütter und junge Familien nach der Geburt eines Kindes und Frauen und Männer mit einem unerfüllten Kinderwunsch.

## Anerkannte Beratungsstellen

### pro familia Nürnberg e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und

### Sexualberatung

 [Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg](#)

 0911 555525

### Stadtmission Nürnberg

**Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung**

 [Krellerstr. 3, 90489 Nürnberg](#)

 0911 37 654121

### DONUM VITAE

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung**

 [Königstr. 70, 90402 Nürnberg](#)

 0911 9928400

### Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg Schwangerenberatung

 [Johannisstr.1, 90419 Nürnberg](#)

 0911 231-2288

### Zentrum Kobergerstr. e.V.

 [Koberger Str. 79 RG, 90408 Nürnberg](#)

 0911 361626

## Katholische Beratungsstellen

### Caritasverband Nürnberg

**Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung**

 [Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg](#)

 0911 2354231

## Weitere Beratung nach der Geburt

Auch für die Zeit nach der Geburt Ihres Kindes gibt es bestimmte Beratungsstellen, die Sie zu bestimmten Themen informieren und unterstützen.

## Frühgeburt, Medizinische Probleme nach der Geburt

### Klabautermann e.V.

 [Rosenberg Str. 7, 90471 Nürnberg](#)

 0911 9880841

## Wenn das Kind sehr viel schreit und/ oder zu wenig trinkt und schläft

### Erziehungsberatungsstelle des Jugendamtes

 Schoppershofstr. 23-25, 90489 Nürnberg

 0911 231- 3385 oder - 2985

 Johannisstr. 58, 90419 Nürnberg

 0911 231- 3886 oder - 3887

### Zentrum Kobergerstraße e.V.

 Kobergerstr. 79, 90408 Nürnberg (Rückgebäude)

 0911 361626

### Evang. Familienbildungsstätte

 Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg

 0911 2747660

---

## »»Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung, »»Schwangerschaft und Geburt

### Essstörung

#### dick und dünn e.V. - Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

 Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

 0911 471711

 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Ansonsten Anrufbeantworter.

#### Therapienetz Essstörungen GmbH

 Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

 0911 27744910

 Montag - Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

### Psychologie und Trauma, akute Krisen

#### Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

##### Sozialpsychiatrischer Dienst

Das Angebot richtet sich an volljährige Personen mit psychischer Erkrankung und an deren Bezugspersonen

 Burgst. 4, 90403 Nürnberg

 0911 231- 2297

 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:30 - 15:30 Uhr

Mittwoch 10:30 - 15:30 Uhr

Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Stadt Nürnberg - Jugendamt

##### Kinder- und Jugendnotdienst (KJND), Koordinationsstelle für Frühe Hilfen (KoKi)

 Reutersbrunnenstr. 34, 90429 Nürnberg

☎ 0911 231-3333

🕒 Rund um die Uhr.

### **Krisendienst Mittelfranken**

Die Traumafachberatung richtet sich an Menschen mit akuten traumatischen Erlebnissen und Hilfe, wenn Sie oder Angehörige unter Gefühlen von Isolation, Angst, Trauer oder Selbsttötungsgedanken leiden, bei familiären Problemen und psychischen Erkrankungen.

📍 Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

☎ 0911 4248550; 0911 42485520 (russisch); 0911 42485560 (türkisch)

🕒 Montag - Donnerstag 18:00 - 24:00 Uhr

Freitag 16:00 - 24:00 Uhr

Wochenende und Feiertage 10:00-24:00 Uhr

🗣 Beratung auf Deutsch, Französisch, Englisch

### **Caritasverband Nürnberg e.V.**

#### **Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche**

📍 Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg

☎ 0911 2354241

### **Caritasverband Eichstätt e.V.**

#### **Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche**

📍 Giesbertsstr. 67d, 90473 Nürnberg

☎ 0911 8001109

### **Stadtmission Nürnberg e.V.**

#### **Beratung, Begleitung und Traumafachberatung**

Das Angebot richtet sich als Erwachsene Menschen mit Fluchthintergrund und Psychischer Erkrankung und/ oder Traumatisierung

📍 Pirckheimerstr. 16, 90408 Nürnberg

☎ 0911 9359555

🌐 [www.spdi-stadtmission-nuernberg.de](http://www.spdi-stadtmission-nuernberg.de)

### **TraumaHilfe Zentrum Nürnberg e.V.**

Berät und begleitet Menschen, die an den Folgen einer Traumatisierung leiden und deren Angehörige und steht ihnen mit spezifischen Gruppenangeboten zur Seite.

☎ 0176 44752020

🕒 Montag 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Termin nach telefonischer Vereinbarung.

### **Stiftung Wings of Hope Deutschland**

Traumspezifische Fachberatung

📍 Burgstrasse 1-3, 90403 Nürnberg, 2. Stock, Zimmer 2.16

☎ 0911 2142370

## **Hilfe für Frauen, Kinder und Männer (Gewalt, Missbrauch)**

Krisen und Streit kommen in jeder Familie vor. Wenn Sie aber sehr häufig streiten und vielleicht auch Gewalt dazu kommt, sollten Sie sich unbedingt professionelle Hilfe holen. In Deutschland ist jedem - auch Eltern und Ehepartnern - verboten, andere Menschen körperlich oder seelisch zu misshandeln oder sexuell zu belästigen und zu missbrauchen. Es gibt Stellen, die Sie kostenlos beraten und bei denen Sie anonym bleiben können.

## Kinder und Jugendliche in Not

### Kinder- und Jugendnotdienst

Rund um die Uhr und an allen Tagen des Jahres bieten der Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) und die Koordinationsstelle für Frühe Hilfen (KoKi) der Stadt Nürnberg Beratung zu frühen Hilfen und Unterstützung in Krisen- und Notsituationen

 0911 231-3333

## Frauen und Mädchen in Not

Zuflucht und Schutz für Frauen und deren Kinder, die Gewalt durch den Partner erleben.

### Frauenhaus

 0911 333915

 [info@frauenhaus-nbg.de](mailto:info@frauenhaus-nbg.de)

 Rund um die Uhr.

Kostenlose und anonyme Beratung für Frauen bei Gewalt durch den Partner und Stalking.

### Frauenhaus Hagar der Caritas Nürnberg

 0911/95 94 392

 [frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de](mailto:frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de)

 [frauenhaus.caritas-nuernberg.de](http://frauenhaus.caritas-nuernberg.de)

### Beratungsstelle des Frauenhauses

 0911 3788878

 [beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de](mailto:beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de)

 Montag, Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr

Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr

Kostenloses und anonymes Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

### Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

 08000 116016

 Rund um die Uhr.

Fachberatungsstelle für Frauen bei Zwangsverheiratung und Frauenhandel.

### JADWIGA Nürnberg

 [Dammstr. 4, 90443 Nürnberg](https://www.jadwiga-online.de)

 0911 4310656

 [nuernberg@jadwiga-online.de](mailto:nuernberg@jadwiga-online.de)

 [www.jadwiga-online.de](http://www.jadwiga-online.de)

Beratungen für Mädchen und Frauen bei Gewalt.

### Frauen Beratung Nürnberg

 0911 284400

@[kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de)

📅 Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

🌐 [www.frauenberatung-nuernberg.de](http://www.frauenberatung-nuernberg.de)

## Jungen in Not

### Jungenbüro Nürnberg

📍 [Allersberger Straße 129, 90461 Nürnberg](#)

☎ 0911 528147 - 51

@[info@jungenbuero-nuernberg.de](mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de)

🌐 [www.jungenbuero-nuernberg.de](http://www.jungenbuero-nuernberg.de)

📅 Telefonische Sprechzeiten:

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

## Männer in Not

### Männerschutzwohnung Riposo der Caritas Nürnberg

☎ 0911/23 54 137

@[riposo@caritas-nuernberg.de](mailto:riposo@caritas-nuernberg.de)

🌐 [riposo.caritas-nuernberg.de](http://riposo.caritas-nuernberg.de)

## Behinderungen

Die Beratung folgender Angebote ist kostenfrei und die Arbeit unterliegt der Schweigepflicht. Die Beratung findet auf Deutsch statt. Bitte bringen Sie einen Dolmetscher mit: [»»Wie finde ich einen Dolmetscher?](#)

## Beratung und Leistungen für Menschen mit Behinderung

Verein für Menschen mit Körperbehinderung:

### **noris inklusion gGmbH**

📍 [Bertolt-Brecht-Str. 6, 90471 Nürnberg](#)

☎ 0911 98185101

🌐 [www.noris-inklusion.de](http://www.noris-inklusion.de)

Hier können Sie unter anderem einen Antrag auf Schwerbehindertenausweis stellen oder einen Parkausweis beantragen. Hier erhalten Sie auch Unterstützung beim Thema Beruf und Behinderung:

### **Zentrum Bayern Familie und Soziales**

📍 [Bärenschanzstraße 8a, 90429 Nürnberg](#)

☎ 0911 9280

🌐 [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Beratung und Information für Menschen mit Behinderung zu verschiedenen Themen wie finanzielle Fragen zur stationären Pflege, Unterbringung (Kindergärten, Wohnheime, Werkstätten...):

### **ServiceZentrumNürnberg**

 Wallensteinstraße 61-63, 90431 Nürnberg  
 0911 60066980

Beratungs- und Begegnungszentrum für Menschen mit Sehbehinderungen:

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.**

 Bahnhofplatz 6, 1. Stock, 90443 Nürnberg  
 0911 236000  
 [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

Schwerpunkt: Menschen mit geistiger Behinderung:

### **Lebenshilfe Nürnberg**

 Fürther Straße 212 D1, 90429 Nürnberg  
 0911 587930  
 [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)

## **Beratung für Kinder**

Sie machen sich Sorgen, ob sich Ihr Kind richtig entwickelt? Bei Ihrem Kind wurde bereits eine Entwicklungsauffälligkeit oder Behinderung festgestellt? Oder Ihr Kind ist chronisch Krank? Dann können Ihnen die folgenden Beratungsstellen weiterhelfen:

Zentrale Beratungsstelle für behinderte und entwicklungsverzögerte Kinder:

### **Gesundheitsamt Stadt Nürnberg (ZEBBEK)**

 Gesundheitsamt, Burgst. 4, 90403 Nürnberg  
 0911 231-2764, -3807 oder -3101  
 [www.gesundheit.nuernberg.de](http://www.gesundheit.nuernberg.de)

Förderung und Unterstützung für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder (0-6 Jahre) und ihre Eltern:

### **Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberg**

 Krelingstr. 41- 42, 90408 Nürnberg  
 0911 58793411  
 [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)

Interdisziplinäre Behandlungs- und Beratungsstelle:

### **Frühförderung Kinderhilfe Nürnberg**

 Zerzabelshofstr. 25, 90478 Nürnberg  
 0911 4626354

## **Familien- und Erziehungsberatungsstellen**

## Die Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg beraten

- Eltern in Fragen der Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder.
- Eltern in Partnerschaftsfragen und bei Trennung und Scheidung.
- Familien bei Familienkonflikten.
- Jugendliche und junge Erwachsene, bei Selbstwertproblemen, Ängsten, bei Konflikten in der Familie,
- in der Schule, bei der Ausbildung und bei Problemen mit Gleichaltrigen.
- bei Misshandlung und sexuellem Missbrauch.

### Stadt Nürnberg

📍 [Philipp-Koerber-Weg 2, 90439 Nürnberg](#)  
 ☎️ 0911 231-23050  
 @eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

📍 [Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg \(Eibach\)](#)  
 ☎️ 0911 644094  
 @eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de

📍 [Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg](#)  
 ☎️ 0911 231-3886 und 231-3887  
 @eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de

### Stadtmission

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

📍 [Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg](#)  
 ☎️ 0911 352400  
 @eb@stadtmission-nuernberg.de

### Caritas

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

📍 [Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg](#)  
 ☎️ 0911 2354241  
 @erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

📍 [Giesbertsstr. 67b, 90473 Nürnberg](#)  
 ☎️ 0911 8001109  
 @erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

Einen deutsch-arabischen Flyer der Erziehungs- und Familienberatungsstellen der Stadt Nürnberg finden Sie hier: [»»Erziehungs-, Familien- und Jugendberatungsstellen Psychologische Beratungsstellen](#)

### Corona-Virus

7-Tage-Inzidenz: **3.5** am 2023-06-02

Zum Aktualisieren nach unten ziehen.

## Informationen zum Corona-Virus

Aktuelle Informationen zur Situation in Nürnberg findest Du [hier](#). Die weiteren Regelungen findest Du [hier](#).

## Erreichbarkeit der Ämter

Die Stadt Nürnberg bietet ihren Bürgerinnen und Bürgern wieder einen weitgehenden Zugang zu den Dienststellen.

Bitte beachte die aktuellen Informationen auf den Interseiten der jeweiligen Dienststellen.

Nähere Informationen findest Du [hier](#).

Mehrsprachige Informationen zum Corona-Virus und zur Situation in Bayern findest Du [hier](#).

## Videos zu Corona: Ein Aufruf aus dem Nürnberger Klinikum

Das Klinikum Nürnberg und die Stadt Nürnberg haben mehrsprachige Video-Clips erstellt. In der Video-Botschaft schildern Beschäftigte des Klinikums Nürnberg in der jeweiligen Landessprache die aktuelle Situation aus der eigenen Sicht und bitten darum, die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten.

Die mehrsprachigen Videos findest Du [hier](#). Bitte beachten und teilen!

**„Um helfen zu können, brauchen wir dringend Deine Hilfe: Halte Dich unbedingt an die Kontaktbeschränkungen - auch um Dich und Deine Familie zu schützen. Verzichte auf alle Begegnungen, die nicht zwingend notwendig sind. Trage eine Maske, die fest um Mund und Nase sitzt. Und halte immer Abstand!“**

Nähere Informationen findest Du [hier](#).

[#HelpUsToHelp #StayHomeSaveLives #NbgTogether](#)

## Impfung gegen das Corona-Virus

Eine Impfung trägt zu Deinem Schutz, aber auch zur Eindämmung der Pandemie bei.

Mehrsprachige Informationen findest Du [hier](#).

### Allgemeine Informationen zur Impfung

Informationen in anderen Sprachen findest Du [hier](#).

### FAQs - von Expert\*innen erklärt

In den kurzen Clips geht es um zehn wichtige Fragen zu den Impfstoffen, die unseren Ärzten und Ärztinnen zuletzt immer wieder begegnet sind. Zum Beispiel: Sind die Impfstoffe trotz Zulassung im Rekordtempo sicher? Oder: Kann die Impfung unfruchtbar machen? Auch mögliche Impfreaktionen werden in den Videos angesprochen. Die Videos sind mit

Untertiteln in den folgenden Sprachen verfügbar: Deutsch, Russisch, Rumänisch und Türkisch. Die Videos findest Du [hier](#).

## Sportlerinnen und Sportler werben für eine Corona-Impfung

Auch der SportService der Stadt Nürnberg hat [mehrsprachige Videos](#) erstellt. Die Videos gibt es auch auf Amharisch, Arabisch, Bambara, Bosnisch, Oromo, Persisch, Russisch und Türkisch.

### Wie läuft eine Impfung ab? Was muss ich mitbringen?

#### Wie läuft eine Impfung ab?

Der Impfstoff muss zweimal verabreicht werden. Erst nach beiden Terminen ist man für eine bestimmte Zeit gegen die Krankheit geschützt. Es ist daher wichtig bei beiden Terminen dabei zu sein.

#### Impfungen ohne Termin und Sonder-Impfaktion

Für Impfungen im Impfzentrum gibt es keine Wartelisten mehr. Nach Deiner Registrierung im Impfportal erhältst Du umgehend eine Einladung zur Terminbuchung. Auch einer spontanen Entscheidung für eine Impfung steht nichts mehr im Wege. Impfungen im Impfzentrum und in den Außenstellen sind auch ohne Termin möglich. Eine vorherige Registrierung ist nicht mehr notwendig, diese übernimmt das Personal vor Ort für Dich. Die Impfung wird außerdem dokumentiert. Selbst wenn Du keinen Impfpass dabei hast, ist dies kein Problem. Du kannst die Impfung nachträglich in den Impfpass eintragen lassen.

Informationen zu den Sonder-Impfaktionen findest Du [hier](#).

### Was muss ich mitbringen? Wie kann ich mich vorbereiten?

- Bitte bring eine FFP2 Maske mit.
- Wenn Du eine Terminbestätigung hast, bring diese mit (zum Beispiel eine E-Mail auf dem Smartphone zeigen).
- Bitte bring deinen Impfausweis mit. Wenn Du keinen hast ist das in Ordnung.
- Bitte bring alle medizinischen Unterlagen (zum Beispiel Attest) oder Medikamente mit, die Du nimmst. So kann der Arzt prüfen ob man etwas beachten muss.
- Bitte bring auch einen Ausweis, Reisepass, Aufenthaltstitel oder einen anderen Nachweis über deine Person (Foto, Adresse und Name) mit. So kann geprüft werden ob dein Name und deine Daten mit dem Termin übereinstimmen.

**1. Anmeldung:** Vor Ort muss man seine mitgebrachten Unterlagen vorzeigen. Es werden die Daten geprüft (zum Beispiel Name, Adresse, Telefonnummer). Man bekommt folgende Informationsblätter und muss diese unterschreiben:

- Aufklärungsmerkblatt: Es gibt ein Blatt mit vielen Informationen zur Impfung. Dieses muss man durchlesen und unterschreiben. Diese wurde vom Robert Koch-Institut entwickelt. Die Aufklärung ist in [20 verschiedenen Sprachen](#) vorhanden.

- [Anamnesebogen](#): Es gibt noch ein Blatt, das Informationen zu dir enthält (zum Beispiel Name, Gesundheitsgeschichte)

Es kann sein, dass Du noch einen Film/ ein Video anschauen kannst. Das Video erklärt nochmal die wichtigsten Informationen zur Impfung. Wenn immer noch Fragen sind, kann man diese mit dem Arzt klären.

## 2. Gespräch mit dem Arzt

Jede Person die geimpft wird, hat ein Gespräch mit dem Arzt. Der Arzt oder die Ärztin spricht mit dir über deine Fragen und deine Gesundheit. Wenn das Gespräch mit dem Arzt fertig ist muss man eine Bestätigung (Einverständniserklärung) unterschreiben.

## 3. Impfung

Der Impfstoff wird in den oberen Arm gespritzt. Danach muss man noch ungefähr eine halbe Stunde warten und wird beobachtet. Die Beobachtung ist für die eigene Sicherheit, falls man sich nicht wohl fühlt. Danach kann man nach Hause gehen.

**Achtung:** Der Impfstoff muss zweimal verabreicht werden. Es sind daher 2 Termine pro Person notwendig. Erst nach beiden Terminen ist man für eine bestimmte Zeit gegen die Krankheit geschützt. Es ist daher wichtig bei beiden Terminen dabei zu sein.

## Corona-Warn-App

Mit der Corona-Warn-App auf Ihrem Handy können Sie sich selbst und andere Menschen schützen.

Helfen Sie mit: Dann können mögliche Infektionen mit dem Corona-Virus schnell überprüft werden.

Weitere Infektionen werden damit verhindert. Die Benutzung der App ist einfach und sicher. Denn die Corona-Warn-App speichert keine persönlichen Daten!

Die Nutzung der App ist natürlich freiwillig. Corona können wir nur gemeinsam bekämpfen.

[!\[\]\(663232dec2f5f9f4a498ccdac04c36f6\_img.jpg\) Hier finden Sie den Download für Apple Geräte](#)

[!\[\]\(d2f3d6acf059f22d62bbfda444063bd7\_img.jpg\) Hier finden Sie den Download für Android](#)

### Funktionsweise der Corona-Warn-App

Wenn Sie anderen Nutzerinnen und Nutzern der App begegnen, dann tauschen Ihre Handys einen Zufalls-Code aus, also eine geheime Zahlenkombination. Das passiert jedes Mal, wenn Sie anderen Nutzerinnen oder Nutzern mit der App begegnen. Und ohne, dass Sie es bemerken.

Dieser Zufalls-Code wird auf beiden Handys gespeichert. Dabei wird nur gespeichert,

- dass Sie einer anderen Person begegnet sind,
- welchen Abstand Sie zu dieser Person hatten
- und wie lange die Begegnung gedauert hat.

Die App speichert nicht, welche Person Sie getroffen haben und wo das war. Alle Daten der beteiligten Personen bleiben geheim. Nach 14 Tagen werden die Codes von jeder Begegnung automatisch von den Handys gelöscht.

Wenn eine Person eine bestätigte Infektion mit dem Corona-Virus hat, dann kann diese Person andere mit Hilfe der App warnen.

So funktioniert es: Die infizierte Person gibt ihre Zufalls-Codes mit der App frei. Dann prüft die App auf Ihrem Handy, ob Sie der infizierten Person in den letzten 14 Tagen begegnet sind.

Wenn das so war, dann bekommen Sie mit der App nützliche Hinweise. Zum Beispiel: Sollen Sie einen Corona-Test machen oder nicht?

Die Daten der infizierten Person und auch Ihre Daten bleiben dabei immer geheim.

## Kinder, Jugend und Familie

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist. In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. Erziehung in Deutschland muss ohne Gewaltanwendung auskommen. Jedes Kind muss zur Schule gehen. Es gibt Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch die Familie) nimmt.

### Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche

In Nürnberg gibt es viele Orte an denen Ihre Kinder und Sie mit Ihren Kindern – kostenlos – freie Zeit verbringen können.

#### Information

Eine Übersicht zu aktuellen Freizeitangeboten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche finden Sie auf den Seiten des Jugendamtes der Stadt Nürnberg:

 [www.nuernberg.de/internet/kinder\\_und\\_jugendliche/](http://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/)

Auf der Seite der Jugend Information Nürnberg gibt es weitere Ideen, was Ihr Kind in seiner Freizeit machen kann. Die Jugend Information ist auch eine Informations- und Kontaktstelle für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren.

 [www.jugendinformation-nuernberg.de](http://www.jugendinformation-nuernberg.de)

Woher weiß die Anzeige, wann die Bahn kommt? Wie kräht der Hahn auf Japanisch? Bei der "Sendung mit der Maus" finden Kinder Antworten auf spannende Fragen. Eine der bekanntesten deutschen Kindersendungen mit Erklärungen zu verschiedensten Dingen in Deutschland gibt es auch auf englischer, französischer, arabischer, kurdischer Sprache und Dari.

 [www.wdrmaus.de](http://www.wdrmaus.de)

Kinder haben auch Rechte! Damit sowohl Kinder, als auch Erwachsene das merken, steht im Stadtpark eine „Straße der Kinderrechte“. An acht Stationen können Kinder spielerisch mehr über ihre Rechte erfahren. Hier finden Sie eine Übersicht über die Stationen: [»»Lageplan.](#)

## Straße der Kinderrechte

 [Stadtpark](#)

 [www.nuernberg.de/internet/kinder\\_und\\_jugendliche/](http://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/)

## Spielplätze

Im ganzen Stadtgebiet verteilt, befinden sich über 200 öffentliche Spielplätze. Hier können Ihre Kinder draußen im Sand spielen, Rutschen oder Schaukeln. Spielplätze sind für alle geöffnet und kostenlos.

Eine Karte der Nürnberger Spielplätze finden Sie hier: [»» Spielplätze](#).

Eine Liste mit allen Adressen finden Sie hier: [»» Adressliste Spielplätze](#).

## Ferienprogramm

Ferienzeit und noch nichts geplant?! Mit dem Ferienprogramm für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren kommt keine Langeweile in den Pfingst- und Sommerferien auf. Das Ferienprogramm bietet verschiedene Aktivitäten zu Land und zu Wasser: Bouldern, Zaubern lernen, Schmuck basteln, Schnuppertauchkurs, Tiere und Tierspuren-Jagd... Spiel, Spaß und Spannung garantiert. Von Dezember bis März bietet der "Winter in Nürnberg" ein abwechslungsreiches Programm für Kinder zwischen 4 und 16 Jahren.

Das Ferienprogramm wird vom Jugendamt bezuschusst, damit die Kosten für die Teilnehmer kleingehalten werden. Darüber hinaus gibt es weitere finanzielle Unterstützung: [»»Nürnberg-Pass](#), [»»Bildungs-und Teilhabepaket](#).

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung erhalten Sie hier:

### Ferienprogramm-Büro

 0911 231-8560

 [www.nuernberg.de/internet/ferien/](http://www.nuernberg.de/internet/ferien/)

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag bis 15:30 Uhr

oder Termin nach Vereinbarung.

## Sportangebote für Kinder und Jugendliche

Gerade für Kinder gibt es jede Menge Möglichkeiten zu toben, zu spielen und verschiedenste Sportarten auszuüben. Neben Spiel-, Bolz- und Basketballplätzen finden sich rund 500 Bewegungs- und Sportangebote von Sportvereinen und der Stadt Nürnberg. Der Sportservice informiert und hilft Ihnen das richtige Sportangebot für Ihr Kind zu finden: [»»Sport Service](#).

## Mitternachtssport

Du machst gerne Sport, bist zwischen 16 und 27 Jahre alt und hast am Freitagabend Zeit? Dann mach mit beim Mitternachtssport am späten Freitagabend! Sechs verschiedene Orte laden Dich und Deine Freundinnen und Freunde ein zum Mitmachen und Zuschauen. Hier findest du die Termine: [»»Mitternachtssport Termine](#)

Weitere Informationen finden Sie hier:

 [www.nuernberg.de/internet/kinder\\_und\\_jugendliche/](http://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/)

 Fußball ist für alle 16- bis 24-jährigen und Basketball und Co. für alle zwischen 16 und 27 Jahren.

## "Kids aktiv" Bewegungsbroschüre

Die Broschüre bietet einen Überblick über Sportangebote und Bewegungsangebote für Kinder bis 10 Jahre sowie eine Übersicht über die Spielplätze und Bolzplätze in Nürnberg: [»»Kids Aktiv Bewegungsbroschüre.](#)

## Jugendabteilung Stadtbibliothek

Die Stadtbibliothek, im Nürnberger Zentrum, hat auch eine Jugendabteilung. Hier gibt es einen eigenen Wii-Raum, Internetarbeitsplätze, eine Xbox 360 (+ Kinect) und eine PS4, viele DVDs und Blu- Rays, Mangas, Romane, Hörbücher, und mehr. Das Ausleihen von Büchern und Medien ist kostenfrei.

Weitere Informationen zur Stadtbibliothek findet man hier: [»»Stadtbibliothek.](#)

## Minderjährige Flüchtlinge ohne Eltern

Flüchtlinge unter 18 Jahren, die **ganz ohne Begleitung** nach Deutschland eingereist sind, heißen **unbegleitete minderjährige Ausländer/-innen = umA**. Diese Jugendlichen werden dem Jugendamt gemeldet. Das Jugendamt spricht mit den Jugendlichen und stellt ihr Alter fest. Die Altersfeststellung entscheidet, ob das Jugendamt sich um den Minderjährigen (jünger als 18 Jahre) kümmert und in eine Unterkunft speziell für Jugendliche bringt ("Inobhutnahme"). Wenn das Jugendamt sagt, dass die Person "volljährig" (ab 18 Jahre) ist, erhält die Person einen Ablehnungsbescheid und wird als Erwachsener behandelt. Zu dem Gespräch bringt das Jugendamt einen Dolmetscher mit.

**Wichtig:** Wenn Sie auf Ihrem Ankunftsnachweis noch nicht 18 Jahre alt sind, aber das Jugendamt Ihnen einen Ablehnungsbescheid gibt, muss das Jugendamt auf dem Bescheid ein neues Geburtsdatum eintragen. Nur dann können Sie Ihre Dokumente bei der Ausländerbehörde und beim Sozialamt ändern lassen.

Manche Minderjährige/Personen unter 18 Jahren reisen ohne ihre Eltern ein, aber **mit Verwandten** (zum Beispiel mit Onkel oder Tante, mit Cousins oder mit älteren Geschwistern). Das meldet Ihre Unterkunftsbetreuung dem Jugendamt nach Ihrer Ankunft. Das Jugendamt spricht mit dem/der Minderjährigen und den volljährigen Verwandten und prüft, ob der/die Minderjährige dort bleiben kann. Außerdem entscheidet das Jugendamt, ob ein Vormund eingesetzt wird. Das Jugendamt bringt zu dem Gespräch selbst einen Dolmetscher mit.

Die volljährigen Verwandten können auch selbst beim Familiengericht einen Antrag auf Vormundschaft stellen. Der oder die Verwandte bekommt mit der Vormundschaft die volle Verantwortung für den/die Minderjährige/n an Stelle der Eltern.

## Schule für Kinder von 6 bis 15 Jahren

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Das bedeutet, dass in Deutschland alle Kinder zwischen 6 und einschließlich 15 Jahren in die Schule gehen müssen. Die Eltern bzw.

Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule regelmäßig besuchen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

🗨 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen. Falls Sie die Schreiben nicht verstehen, Fragen Sie bei Ihrer [»»Asylsozialberatung](#) oder Ihrem [»»Helferkreis](#) nach, ob Ihnen jemand helfen kann.

## Schulanmeldung

Die Betreuer Ihrer Unterkunft melden Ihr Kind beim Staatlichen Schulamt an. Sie bekommen mit der Post einen Termin beim Schulamt. Danach kann Ihr Kind zur Schule gehen.

**Wichtig:** Bringen Sie unbedingt Ihr Kind mit! Bitte bringen Sie außerdem einen Dolmetscher und folgende Dokumente mit:

- Ihren Ausweis, Ihre Geburtsurkunde oder Ihren Ankunftsnachweis
- Meldebescheinigung der Ausländerbehörde
- alle Dokumente, die Ihr Kind betreffen (Ausweis, Geburtsurkunde, Zeugnisse, ärztliche Atteste, etc.)

### Staatliches Schulamt in der Stadt Nürnberg

📍 [Lina-Ammon-Str. 28 , 90471 Nürnberg](#)

🕒 [Anmeldungen Montag - Freitag 08:00 - 13:00 Uhr](#)  
oder telefonische Terminabsprache

## Das bayrische Schulsystem

Ihr Kind kommt im Regelfall zuerst in eine Übergangsklasse, um Deutsch zu lernen. Wenn Ihr Kind gut genug Deutsch kann, kommt es in eine normale Schulklasse. Manchmal gibt es jedoch nicht genügend Plätze, so dass es sein kann, dass Ihr Kind direkt in eine Regelklasse kommt.

Klassenreisen, Ausflüge, Schulfeste, Schulaufführungen und Schwimmunterricht sind in Deutschland Teil des Unterrichts und Schulalltags. Ihr Kind sollte an diesen Veranstaltungen teilnehmen, weil es hier viel Neues lernen kann und weil diese gemeinsamen Aktivitäten besonders die Freude der Kinder am Besuch der Schule, aber auch ihre sprachlichen Fähigkeiten stärken.

Hier finden Sie das bayerische Schulsystem auf [»»Deutsch](#) und [»»Arabisch](#).

## Haben Sie Fragen zum bayrischen Schulsystem?

NEST-Elternlots\*innen helfen den Kindern und Eltern sich im bayerischen Schulsystem zurechtzufinden.

### Nürnberger Elternbüro für Schulerfolg und Teilhabe (NEST)

Alina Frei

📞 [0911/2313495](tel:09112313495)

Magdalena Musial

 [0911/23114204](tel:0911/23114204)

[@ipsn@stadt.nuernberg.de](mailto:@ipsn@stadt.nuernberg.de)

 Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr

oder nach Vereinbarung.

In den Schulferien bleibt die Beratungsstelle geschlossen.

 Beratung in Deutsch und in den Familiensprachen

 [www.nuernberg.de/internet/paedagogisches\\_institut/](http://www.nuernberg.de/internet/paedagogisches_institut/)

### **Spezielle Programme für geflüchtete Kinder und Jugendliche**

Es gibt auch spezielle Programme, um geflüchteten Kindern und Jugendlichen den Einstieg in Realschulen und Gymnasien zu ermöglichen:

Einstieg in die Realschule: Das Programm "SPRINT" ("Sprachförderung intensiv") richtet sich an Kinder und Jugendliche mit geringen Deutschkenntnissen in Übergangsklassen. Nach dem Besuch einer Übergangsklasse kann das Schulamt Schulkinder auswählen, die sie für geeignet für die Realschule hält. Die Eingliederung in die Jahrgangsstufe 6 bzw. 7 eröffnet den Schülerinnen und Schülern den Weg zum Realschulabschluss.

#### **"SPRINT" (Sprachförderung intensiv)**

[@sprint@mb-rs-mittelfranken.de](mailto:@sprint@mb-rs-mittelfranken.de)

Quereinstieg in das Gymnasium: Für besonders begabte und leistungswillige Schulkinder bis 15 Jahre gibt es mit InGym einen sechsmonatigen Deutschkurs, der den Weg ins Gymnasium ebnet. Die Anmeldung erfolgt über ein wohnortnahes Gymnasium, das das Kind als Gast Schüler/in aufnimmt und dann an das Martin-Behaim-Gymnasium weitervermittelt.

#### **„InGym“**

[@mbg@martin-behaim-gymnasium.de](mailto:@mbg@martin-behaim-gymnasium.de)

### **Schulmaterial**

Von der Schule bekommen Sie eine Bestätigung, dass Ihr Kind für die Schule angemeldet ist. Mit der Bestätigung können Sie beim Sozialamt finanzielle Unterstützung für Schulmaterial beantragen. Insgesamt handelt es sich hierbei um 100 Euro, die entweder in einem Betrag oder in zwei Raten ausgezahlt werden. Dies hängt davon ab, wann ihr Kind eingeschult wird.

#### **Sozialamt der Stadt Nürnberg**

##### **Wirtschaftliche Hilfen**

 [Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg](https://www.nuernberg.de/sozialamt/wirtschaftliche-hilfen)

 0911 231-5513

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

## Fahrtkosten zur Schule

Sie können beim Schulamt einen Antrag stellen, damit Sie die Kosten für Bus und Straßenbahn nicht selbst bezahlen müssen. Dann wird für Ihr Kind die Monatskarte bezahlt. Dies geht aber nur, wenn der Schulweg Ihres Kindes länger als 2 km ist (1. bis 4. Klasse). Ab der 5. Klasse muss der Schulweg länger als 3 km sein. Weitere Infos und Download der Anträge, erhalten Sie hier:

 [www.schulen-in-nuernberg.de](http://www.schulen-in-nuernberg.de)

## Krankmeldung bei der Schule

Bitte rufen Sie vor 08:00 Uhr in der Schule an, wenn Ihr Kind krank ist oder aus wichtigen Gründen nicht in die Schule gehen kann. Die Schule muss sonst Ihr Kind suchen, notfalls mit der Polizei. Es kann sein, dass Sie dann eine Strafe bezahlen müssen.

## Weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Schülerinnen und Schüler in Nürnberg

Es ist möglich, für Ihr Kind durch das **»»Bildungs- und Teilhabepaket** finanzielle Unterstützung für das Mittagessen in der Schule, Mitgliedsbeiträge für Kultur- oder Sportvereine oder das Geld für die Teilnahme an Schulausflügen zu bekommen. Den Antrag stellen Sie unverzüglich im Sozialamt.

**Wichtig:** Sie müssen den Antrag immer stellen, bevor sie selbst etwas bezahlen. Wenn Sie bereits etwas bezahlt haben, bekommen Sie das Geld nicht zurück.

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl:

90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489 oder 90491 hat, wenden Sie sich bitte an:

**Sozialamt der Stadt Nürnberg**  
**Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe**  
 [Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg](#)  
 Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr  
 Auskünfte unter 0911 231-4347

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl

90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478 oder 90480 hat, wenden Sie sich bitte an:

**Sozialamt der Stadt Nürnberg**  
**Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe**  
 [Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg](#)  
 Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr  
 Auskünfte unter 0911 231-4347

## Nachmittagsbetreuungsangebote

Für Schulkinder gibt es Horte und Mittagsbetreuung für die Betreuung nach der Schule. Hortplätze werden über das Jugendamt der Stadt Nürnberg vergeben. Für die Mittagsbetreuung wenden Sie sich bitte direkt an die Schule Ihres Kindes.

### Jugendamt der Stadt Nürnberg

#### Servicestelle Kitaplatz

 Dietzstr. 4, Erdgeschoss, Zimmer 002, 90443 Nürnberg

 0911 231-10444

## Kinderbetreuung

Was ist eine Kita?

Kita ist ein Begriff für Kinder-Tages-Einrichtung. Vor dem Schulbesuch, ab 1 Jahr bis 12 Jahre kann Ihr Kind eine Kindertagesstätte besuchen. Dort wird Ihr Kind von Erzieherinnen und Erziehern betreut und lernt dabei viele wichtige Dinge.

Warum ist die Kita gut für mein Kind?

Hier kann Ihr Kind die deutsche Sprache erlernen und neue Dinge entdecken. Dort findet es auch Kontakt zu anderen Kindern und lernt so Freunde sowie die deutsche Kultur kennen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sie ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes. Der Besuch einer Kindertagesstätte hilft auch bei einer guten Schulvorbereitung.

Leider gibt es nicht immer genügend Plätze in unmittelbarer Nähe Ihrer Wohnung bzw. Unterkunft. Um einen Platz zu finden, fragen Sie Ihre Unterkunftsbetreuung oder das Jugendamt der Stadt Nürnberg.

Welche Kitas gibt es?

- Ist Ihr Kind 1-3 Jahre alt, heißt die Kindertagesstätte „**Krippe**“.
- Ist Ihr Kind 3-6 Jahre alt, heißt die Kindertagesstätte „**Kindergarten**“ (Abkürzung KiGa)
- Ist Ihr Kind 6-12 Jahre alt und geht nach der Schule noch in die Kindertagesstätte, heißt sie „**Hort**“.
- Geht Ihr Kind in eine Kindertagesstätte mit gemischten Altersgruppen heißt sie „**Haus für Kinder**“.

Schauen Sie sich auch den Film an! Er zeigt den Alltag in Kindertageseinrichtungen und der Kindertagespflege: [»»Kindertageseinrichtungen in Deutschland](#)

Wie finde ich für mein Kind einen Platz in einer Kindertagesstätte?

Um einen Platz zu finden, fragen Sie Ihre Unterkunftsbetreuung oder das Jugendamt der Stadt Nürnberg. Dort gibt es eine „Servicestelle Kitaplatz“, die Ihnen hilft, einen Platz zu finden. Die Beratung findet auf Deutsch und Englisch statt.

### Jugendamt der Stadt Nürnberg- Servicestelle Kitaplatz

 Dietzstr. 4, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg

 0911 231-10444

 Montag bis Donnerstag 08:30 - 12:30, 13:30 - 15.30 Uhr

Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

Bitte vorab einen Termin vereinbaren.

Sie können auch das [»»Kita-Portal Nürnberg](#) nutzen um eine passende Kindertageseinrichtungen in Nürnberg zu finden.

### Tagespflegeplätze werden vermittelt über:

#### fmf FamilienBüro gGmbH

 Bahnhofstr. 1, 90457 Stein bei Nürnberg

 0911 255229-0

#### Tagespflegebörse Nürnberg

#### Kinderhaus Nürnberg gGmbH

 Maxfeldstr. 23, 90409 Nürnberg

 0911 353936

Für Schulkinder gibt es als Alternative zum Hort die Mittagsbetreuung. Dort wird Ihr Kind in den Räumen der Schule oder in unmittelbarer Schulnähe betreut. Bitte wenden Sie sich hierfür direkt an die Schule Ihres Kindes.

Finanzielle Unterstützung

Die Gebühren für die Kindertageseinrichtung oder Tagespflege werden in der Regel von der Stadt Nürnberg übernommen. Hierzu müssen Sie einen Antrag an das Jugendamt der Stadt Nürnberg stellen.

### Jugendamt der Stadt Nürnberg- Wirtschaftliche Jugendhilfe

 Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg

 0911 231-30 20

 Montag - Freitag 8:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag bis 15:30 Uhr

Beim Sozialamt können Sie für Ihr Kind Leistungen für [»»Bildung und Teilhabe](#) beantragen. Dort gibt es unter Anderem Zuschüsse zum gemeinsamen Mittagessen in Schule und Kita.

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl 90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489 oder 90491 hat, wenden Sie sich bitte an:

#### Sozialamt der Stadt Nürnberg

#### Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

 Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478 oder 90480 hat, wenden Sie sich bitte an:

**Sozialamt der Stadt Nürnberg**  
**Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe**

📍 Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg

🕒 Montag - Freitag 8:30 - 12:30 Uhr  
☎️ 0911 231-4347

Weitere Informationen für Zuschüsse und für die Übernahme von Gebühren finden Sie unter:

🌐 [www.kita-zuschuesse.nuernberg.de](http://www.kita-zuschuesse.nuernberg.de)

Wie funktioniert eine Kita in Nürnberg?

## 1. Eingewöhnung

Nachdem Sie einen Platz in einer Kita gefunden haben, wird ihr Kind in der Kita „eingewöhnt“. Das geht so: Mama oder Papa gehen eine Zeitlang zusammen mit dem Kind in die Kita. Sie lernen zusammen die Erzieherinnen und Erzieher, die Räume, die anderen Kinder und den Tagesablauf kennen. So kann ihr Kind sich gut an den neuen Ort gewöhnen und Sie sich als Eltern auch. Deshalb sagt man Eingewöhnung. Das ist in Deutschland sehr wichtig und das machen alle Eltern und alle Kinder. Die Eingewöhnung kann zwei und mehr Wochen dauern.

## 2. Tür- und Angelgespräche

Nach der Eingewöhnung bringen Sie ihr Kind morgens in die Kita und holen es mittags oder abends, je nachdem wie lange Sie gebucht haben, wieder ab. Dafür gibt es feste Zeiten. Die muss man einhalten. Das ist für die Kinder sehr wichtig, so können die Erzieherinnen und Erzieher ungestört mit den Kindern „arbeiten“. Wenn Sie ihr Kind bringen oder abholen können Sie kurz mit dem Personal sprechen und sagen, was für Sie wichtig ist oder wie es ihrem Kind gerade geht. Beim Abholen erfahren Sie kurz von den Erzieherinnen und Erzieher, was ihr Kind in der Kita erlebt hat und wie es ihm ergangen ist. Auch wenn die Kita etwas von Ihnen braucht oder einen Ausflug plant, wird Ihnen das mitgeteilt. Das nennt man „Tür- und Angelgespräche“.

## 3. Elterngespräche

Regulär finden in einem Kindergartenjahr zwei Elterngespräche statt. Das gilt für alle Eltern und alle Kinder. In diesen Gesprächen wird Ihnen erzählt, was das Kind in der Kita gelernt hat, was es besonders gut kann und wo es sich noch weiter entwickeln sollte. Zu diesen Terminen kann auch ein Dolmetscher kommen, damit sich alle gut verstehen. Manchmal gibt es auch außerhalb der regulären Termine etwas Wichtiges zu besprechen. Auch Sie als Eltern können um ein Gespräch bitten, wenn Sie etwas an der Arbeit in der Kita stört oder wenn Sie etwas Wichtiges zu ihrem Kind mitteilen möchten. Dann vereinbart die Kita mit Ihnen einen Termin. Zu diesem Termin kann auch ein Dolmetscher kommen, damit sich alle gut verstehen.

## 4. Elternpost

In fast jeder Kita gibt es ein Fach für jedes Kind, in dem die Kita auch Informationen für die Eltern hinein legt. In diesen „Elternbriefen“ stehen viele Informationen zum Beispiel über gemeinsame Feste oder Ausflüge, die geplant sind oder über neue Regelungen in der Kita, die für Eltern wichtig sind, wie zum Beispiel neue Bring-Zeiten oder Regeln zum Abstellen des

Kinderwagens o.ä. Es ist wichtig, dass Sie diese Elternpost lesen. Wenn Sie die Elternpost nicht lesen können, bitten Sie die Kita, Ihnen zu helfen. Der Brief kann bspw. von einem Dolmetscher oder von anderen Eltern übersetzt werden.

## 5. Elternabende

Es ist gut, wenn Sie diese Treffen nutzen. Die Termine zu den Elternabenden hängen in der Kita aus, stehen in dem Elternbrief oder werden mündlich mitgeteilt.

## 6. Alltag in der Kita

Jede Kita hat einen bestimmten Tagesablauf. Meistens sieht der ungefähr so aus:

- Die Kinder werden von ihren Eltern am Morgen zu einer bestimmten Zeit in die Kita gebracht. Jede Kindertageseinrichtung hat Bring- und Abholzeiten, die normalerweise eingehalten werden.
- Im Laufe des Vormittags haben die Kinder die Möglichkeit:
  - zu frühstücken. Entweder bereitet die Kita das Frühstück vor oder die Kinder bringen etwas von zu Hause mit.
  - In der „Freispielzeit“ haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln oder zu turnen.
  - Beim gemeinsamen „Morgenkreis oder Kinderkreis“ treffen sich alle Kinder, um wichtige Themen zu besprechen, Lieder zu singen oder neue Spiele zu lernen.
  - Es gibt auch gezielte Angebote und Projekte: Die Kinder können basteln, Sport machen, Geschichten hören oder erhalten eine gezielte Förderung.
- Mindestens einmal am Tag können die Kinder in den Garten gehen und die Natur erleben.
- Mittags gibt es ein gemeinsames Mittagessen:
  - Je nach Alter können die Kinder danach einen Mittagsschlaf machen oder haben eine ruhige Zeit zum Spielen.
- Danach ist wieder Zeit zum Spielen.
- Die Kinder erhalten Getränke in ihrer Kita, häufig wird auch zusätzlich noch Obst und ein Snack am Nachmittag angeboten.
- Schließlich holen sie das Kind zur der Zeit wieder ab, die Sie mit der Kita ausgemacht haben.

## 7. Konflikte in der Kita

Manchmal gibt es Missverständnisse zwischen Eltern und Fachkräften. Das kann passieren, wenn Eltern und Fachkräfte unterschiedlich über das Kind denken. Manchmal finden Eltern Dinge komisch, die die Fachkräfte machen, manchmal finden aber auch Fachkräfte komisch, was Eltern machen. Dann ist es wichtig miteinander zu sprechen und zu fragen: Warum macht Ihr das so?

Wenn Eltern oder Fachkräfte nicht mehr weiter wissen, können Sie sich zunächst an die Leitung der Kita oder an den Elternbeirat wenden. Wenn das Problem dann noch nicht gelöst ist, ist der Träger der Kita oder das Jugendamt der Stadt Nürnberg Ansprechpartner. Dort im Jugendamt arbeiten Menschen, die extra dafür da sind, bei Konflikten zwischen Kita und Eltern zu helfen.

**Fachberatung für Kindertageseinrichtungen freier Träger**



0911 231-1548 und -3132  
oder  
**Städtische Kindertageseinrichtungen**



0911 231-6691 und 231-4105

### Agentur Familie und Beruf

Sie berät Eltern bei Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Neuorientierung oder Wiedereinstieg ins Erwerbsleben und zu Möglichkeiten der Übernahme von Kinderbetreuungskosten.

Außerdem hilft sie den Eltern:

- bei der Suche nach einer geeigneten Kinderbetreuung
- bei der Suche nach Ferienangeboten für Kinder und Jugendliche
- bei Fragen zu Familien- und Haushaltshilfen

### Agentur Familie und Beruf

 Maxfeldstraße 23, 90409 Nürnberg

 0911 528926-00

@agentur@ kinderhaus.de

 Mo, Mi, Fr 09:00 - 13:00 Uhr

Di, Do 13:00 - 17:00 Uhr

## Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung bei Neuanschaffungen für das Kind. Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zum Frauenarzt (Gynäkologen) gehen. Dort sollten Sie regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Information über Ihre Schwangerschaft, Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

Alle Beratungsstellen zum Thema Schwangerschaft, Geburt und weitere Hilfsangebote finden Sie hier: [»»Beratungsstellen und Hilfsangebote.](#)

Hilfreiche Tipps rund um das Thema "Eltern werden, Eltern sein" werden in den mehrsprachigen Videoclips vom Bündnis für Familie gegeben - egal ob es um finanzielle Leistungen, nötige Behördengänge, Kinderbetreuung oder Treffpunkte für junge Eltern geht. Die Videoclips finden Sie hier: [»»Eltern \(werden\) in Nürnberg.](#)

### Entbindung und Nachsorge

Ihr Gynäkologe vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Fragen Sie dort nach der Entbindung nach einer Hebamme für die Nachsorge in Ihrer Unterkunft. Falls die Klinik keine Hebamme vermittelt, wenden Sie sich an [»»Frühe Hilfen/KoKi](#) (Jugendamt, Koordinationsstelle für Frühe

Hilfen). Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung.

### Erstausstattung

Mit Ihrem Mutterpass erhalten Sie bei Bedarf im Sozialamt sechs Wochen vor der Geburt auf Antrag einen Gutschein für einen Kinderwagen. Nach der Geburt erhalten Sie mit der Geburtsbescheinigung Unterstützung bei der Anschaffung einer Erstausstattung. Ein Kinderbett erhalten Sie in Ihrer Unterkunft.

#### Sozialamt der Stadt Nürnberg- Wirtschaftliche Hilfen

 Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg

 0911 231-55 13

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

### Meldung ans Standesamt

Neugeborene Kinder müssen dem Standesamt und der Unterkunftsleitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie mit Ihrem Ausweis, der Geburtsbescheinigung der Klinik und, falls vorhanden, Ihrer Heiratsurkunde die (ggf. vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind. Bitte geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde, damit Ihr Kind registriert werden kann. Hinweis: Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

#### Standesamt der Stadt Nürnberg- Geburtenabteilung

 Hauptmarkt 18, 2. Stock, Zimmer 212-215, 90403 Nürnberg

 0911 231-24 23, -31 46, -62 90, -53 79

 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:30 - 15:30 Uhr

Mittwoch, Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

 [www.nuernberg.de/internet/standesamt/](http://www.nuernberg.de/internet/standesamt/)

### Kinderarzt

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht und seine Entwicklung begleitet. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrem Kinderarzt vereinbaren.

 Bei der Kita-Anmeldung kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

### Familienplanung, Verhütung und Sexualberatung

Sie können selbst bestimmen, ob und wie viele Kinder Sie bekommen möchten. Niemand darf Sie dazu zwingen, Kinder zu bekommen. Man kann auch sagen: Sie haben das Recht auf Familienplanung.

### Verhütung

Es gibt verschiedene Methoden, wenn Sie nicht schwanger werden wollen oder die Infektion mit »»sexuell übertragbaren Krankheiten (STIs) verhindern möchte. Mehr Informationen gibt es hier:

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

Kurzinformation zur Verhütung

»»kurmanci, »»pari, »»kroatisch,»» arabisch, »»bulgarisch, »»türkisch, »»polnisch, »»rumänisch, »»französisch, »»englisch, »»russisch, »»spanisch

Eine persönliche Beratung zu verschiedenen Verhütungsmethoden finden Sie hier: »»**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung**

## Sexualberatung

Sexuelle Selbstbestimmung bedeutet, selber zu wählen, wie und mit wem Sexualität gelebt wird und man zu nichts gezwungen werden darf. Bei einer Sexualberatung können Sie in einem geschützten Rahmen über Ihre Sexualität sprechen. Fragen zum Körper, zur sexuellen Orientierung, sexuelle Schwierigkeiten wie Lustlosigkeit oder Erektionsprobleme, aber auch sexuelle Gewalterfahrungen können Thema sein. Mehr Informationen gibt es hier:

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

Eine persönliche Sexualberatung finden Sie hier: »»**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung**

## Schwanger werden

Wie wird man schwanger? Gibt es Schwierigkeiten beim schwanger werden? Wie stellt man eine Schwangerschaft fest?

Mehr Informationen unter:

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

Eine persönliche Beratung rund um das Thema Schwangerschaft und unerfüllter Kinderwunsch finden Sie hier: »»**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung**

## Schwanger sein

Alle Beratungsstellen rund um das Thema Schwangerschaft finden Sie hier:

»»**Beratungsstellen Schwangerschaft.** Weitere Informationen gibt es unter:

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## Ungewollte Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger sind und das Baby nicht bekommen möchten, können Sie unter bestimmten Bedingungen die Schwangerschaft mit einem Schwangerschaftsabbruch beenden. Bevor Sie eine Schwangerschaft beenden, müssen Sie ein Beratungsgespräch führen. Vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin bei einer staatlich anerkannten Beratungsstelle in Schwangerschaftsfragen. Die Beraterinnen sprechen mit Ihnen über die

verschiedenen Optionen und beantworten alle rechtlichen und medizinischen Fragen. Die Entscheidung, ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, liegt aber allein bei Ihnen.

Mehrsprachige Informationen

 [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

Staatlich anerkannte Beratungsstellen in Schwangerschaftsfragen

#### Stadt Nürnberg Gesundheitsverwaltung

 [Burgstraße 4, 90403 Nürnberg](#)  
 0911 23 12 288  
 [@gh-schw@stadt.nuernberg.de](mailto:gh-schw@stadt.nuernberg.de)

#### pro familia Nürnberg e.V.

 [Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg](#)  
 0911 555525  
 [@nuernberg@profamilia.de](mailto:nuernberg@profamilia.de)

#### Zentrum Kobergerstraße e.V.

 [Kobergerstraße 79, 90408 Nürnberg](#)  
 0911 361626  
 [@kontakt@zentrum-koberger.de](mailto:kontakt@zentrum-koberger.de)

#### Donum Vitae in Bayern e.V.

 [Königstraße 70/ Eingang Luitpoldstraße, 90402 Nürnberg](#)  
 0911 9928400  
 [@nuernberg@donum-vitae-bayern.de](mailto:nuernberg@donum-vitae-bayern.de)

#### Stadtmission Nürnberg e.V.

 [Kellerstraße 3, 90489 Nürnberg](#)  
 0911 37654121  
 [@ssb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:ssb@stadtmission-nuernberg.de)

---

[»»Aufklärung, »»Vor und nach der Schwangerschaft](#)

## Deutsche Sprache

Um in Deutschland eine Arbeit zu finden und sich zurecht zu finden, müssen Sie Deutsch lernen. Hier finden Sie Möglichkeiten und Anlaufstellen, um Deutsch zu lernen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man Deutsch lernen kann. Diese unterscheiden sich teilweise je nachdem, welchen Aufenthaltsstatus man hat. Solange Sie selbst noch nicht gut genug Deutsch beherrschen, brauchen Sie Hilfe. Auch dafür finden Sie hier Ansprechpartner.

Wenn Sie sich zu Sprachkursen beraten lassen möchten, wenden Sie sich an die [Zentrale Anlaufstelle Migration - Beratung](#). Außerdem finden Sie in der [»»Datenbank Bildungsangebote für Neuzugewanderte](#) einen Überblick über verschiedenste Bildungsangebote für Menschen, die neu in Nürnberg sind sowie viele wichtige Zusatzinformationen. Die Datenbank kann Ihrer Beraterin oder

Ihrem Berater dabei helfen, das passende Angebot für Sie zu finden.

## Integrationskurse

Im **Integrationskurs** lernen Sie in 600 Unterrichtseinheiten Deutsch bis zum Sprachniveau B1. In den 100 Unterrichtseinheiten bekommen Sie Einblicke in die Kultur, die Politik und die sozialen Gepflogenheiten in Deutschland. Es gibt auch spezielle Formen des Integrationskurses, die teilweise mehr oder weniger Unterrichtseinheiten umfassen. Der Integrationskurs mit Alphabetisierung umfasst zum Beispiel 900 Unterrichtseinheiten. Die Integrationskurse sind für Geflüchtete kostenlos sowie für andere Zielgruppen, die soziale Leistungen beziehen.

### Sie dürfen einen Integrationskurs besuchen,

- wenn Sie aus einem Land der EU kommen oder Spätaussiedler bzw. Spätaussiedlerin sind.
- wenn Sie eine Aufenthaltsgestattung haben und aus Syrien oder aus Eritrea kommen.
- unabhängig vom Herkunftsland, wenn Sie eine Duldung gem. § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthG besitzen.
- unabhängig vom Herkunftsland, wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, das heißt wenn Ihr Asylantrag angenommen wurde (der positive Bescheid genügt nicht).

Sie können vom Jobcenter, dem Sozialamt oder von der Ausländerbehörde zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichtet werden. Wenn Sie nicht verpflichtet werden, aber an einem Integrationskurs teilnehmen möchten, können Sie den Integrationskurs beim **»» BAMF** beantragen. Wenn Sie Unterstützung bei der Beantragung brauchen, wenden Sie sich an Ihre **»»Asylsozialberatung** bzw. an eine **»»Migrationsberatung**. Dort unterstützt man Sie auch bei der Auswahl eines Integrationskurssträgers. Sie können selbst entscheiden, in welcher Sprachschule in Nürnberg Sie den Integrationskurs machen möchten.

Das könnte Sie auch interessieren:

**»»Lernorte**

## Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV)

Berufsbezogene Deutschkurse helfen dabei, die eigenen Deutschkenntnisse weiter zu verbessern, zum Beispiel nachdem man schon einen Integrationskurs besucht hat. Die sogenannten DeuFöV-Kurse können Sie besuchen während dem Beruf, der Ausbildung oder einer berufsqualifizierenden Maßnahme oder als Vorbereitung auf den Berufseinstieg in Deutschland.

Die Basismodule der **DeuFöV-Kurse** haben das Ziel, in drei Modulen à 300 Unterrichtseinheiten, zum Sprachniveau C2 zu führen. Jedes dieser Module schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab. Teilnahmevoraussetzung ist ein Sprachniveau von mindestens B1.

Es gibt aber auch spezielle Module, die lediglich ein Sprachniveau A2 oder B1 voraussetzen. Weitere Spezialmodule sind inhaltlich speziell auf bestimmte Berufsgruppen zugeschnitten.

Das Angebot steht u.a. offen für

- Personen mit Migrationshintergrund in Maßnahmen nach SGB III, darunter: Deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund, EU-Bürger, sonstige Zugewanderte einschließlich Personen im Asylverfahren mit [guter Bleibeperspektive](#) und Geduldete nach

§60a Abs.2 Satz 3 AufenthG. Wenn Sie zu diesen Personengruppen gehören, brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung von der **Agentur für Arbeit**. Ausgeschlossen sind Geflüchtete aus sogenannten sicheren Herkunftsländern im laufenden Asylverfahren.

- Personen mit Migrationshintergrund im SGB II-Bezug, darunter: Deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund, EU-Bürger sowie andere Zugewanderte und anerkannte Schutzsuchende. Wenn Sie zu dieser Personengruppe gehören, brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung vom Jobcenter.
- Personen in einer Einstiegsqualifizierung, in Berufsausbildung oder in einem Anerkennungsverfahren oder Personen, die für die Zulassung zu ihrem Beruf in Deutschland ein bestimmtes Sprachniveau brauchen. Wenn Sie zu diesen Personengruppen gehören, brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung vom BAMF.

Wenn Sie nicht sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, ist die Teilnahme für Sie kostenfrei. Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte müssen einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,07 € pro Unterrichtseinheit leisten.

Unterstützung bei der Auswahl eines für Sie geeigneten Kursträgers bekommen Sie bei [»»Migrationserstberatungsstellen](#) und bei Ihrer [»» Asylsozialberatung](#).

Das könnte Sie auch interessieren:

[»»Lernorte](#)

## Pilotprojekt für ein Kommunales Programm zum Deutschspracherwerb

### Deutschkurse für alle Zugewanderten und von Anfang an:

Dieses Ziel verfolgt die Stadt Nürnberg mit einem Pilotprojekt zum Deutschspracherwerb, das im Januar 2020 gestartet ist.

Dieses Projekt soll bei Bedarf die bestehenden Sprachlernangebote ergänzen.

Personen, die Anspruch auf einen Nürnberg-Pass haben und keinen Zugang zu kostenlosen Kursen oder BAMF-Programmen erhalten, können an von der Stadt finanzierten Deutschkursen teilnehmen.

Die Teilnahme an diesen städtischen Kursen ist ausschließlich über die Zam-Beratung möglich:

 [Theresienstraße 18, EG \(Erdgeschoss\), 90403 Nürnberg](#)

 [0911/23139215](tel:0911/23139215)

[@zam-beratung@stadt.nuernberg.de](mailto:zam-beratung@stadt.nuernberg.de)

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr und  
nachmittag: nach Vereinbarung

 [Zentrale Anlaufstelle Migration \(ZAM\) - Beratung - Integration in Nürnberg](#)

Menschen, die einen Integrationskurs oder einen DeuFö-Kurs machen möchten, können sich wie bisher an die Sozialdienste in den Gemeinschaftsunterkünften, den Migrationsberatungsstellen (MBE), den Jugendmigrationsdiensten (JMD) oder anderen Beratungsstellen wenden. Dort werden sie auch an die richtigen Sprachkurse weitergeleitet.

Weitere Informationen finden Sie hier: [Pilotprojekt für ein Kommunales Programm zum Deutschspracherwerb](#)

## Ehrenamtliche Sprachangebote

Neben den offiziellen Deutschkursen gibt es in Nürnberg viele Möglichkeiten, Deutsch zu üben. Die Gruppen werden von Freiwilligen geleitet. Das sind meistens Personen, deren Muttersprache Deutsch ist. Manchmal sind es Lehrer oder Lehrerinnen, die nicht mehr arbeiten. Zu diesen Gruppen kann jeder kommen, unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

Eine Übersicht über ehrenamtliche Sprachlernangebote und Deutschkurse finden Sie hier: [»»Sprachlernangebote und Deutschkurse](#)

## Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung

Die **Deutschkurse zur sprachlichen Erstorientierung** (auch Erstorientierungskurse) vermitteln sowohl elementare Deutschkenntnisse als auch Informationen über das Leben in Deutschland. Die Inhalte stellen für die Teilnehmenden eine praktische Starthilfe im neuen Lebensumfeld dar und erleichtern die Orientierung im Alltag. Ein Kurs umfasst 300 Unterrichtseinheiten mit jeweils 45 Minuten. Die Module des Kurses umfassen Themen wie „Gesundheit/Medizinische Versorgung“, „Arbeit“, „Kindergarten/Schule“, „Wohnen“, „Orientierung vor Ort/Verkehr/Mobilität“. Im Fokus steht die mündliche Kommunikation: Die Teilnehmer sollen so schnell wie möglich lernen, sich im Alltag zurechtzufinden. Modulübergreifend geht es bei Erstorientierungskursen auch um die Vermittlung von Werten.

Erstorientierungskurse sind in erster Linie gedacht für Asylbewerber mit unklarer Bleibeperspektive. Sofern es freie Kursplätze gibt, dürfen aber auch anerkannte Asylbewerber, Geduldete und Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive teilnehmen. Für Personen, die der Schulpflicht (6 bis 15 Jahre) oder der Berufsschulpflicht (16 bis 21 Jahre) unterliegen, sind die Erstorientierungskurse dagegen nicht gedacht. Sollten Sie während der Teilnahme am Erstorientierungskurs Zugang zu einem [»»Integrationskurs](#) bekommen, können Sie in diesen wechseln. Die Menschen in den Kursen haben eine ganz unterschiedliche Vorbildung. Analphabeten können die Kurse ebenso besuchen wie Akademiker. Erstorientierungskurse sind kostenfrei.

Die Kurssprache ist Deutsch - Dolmetscher sind im Kurs nicht anwesend.

Wenden Sie sich an eine [»»Migrationsberatungsstelle](#) oder an Ihre [»»Flüchtlings- und Integrationsberatung](#). Diese unterstützen Sie dabei, einen passenden Kurs zu finden.

## Selber Deutsch lernen

Sie können natürlich auch selbständig Deutsch lernen ohne einen Kurs zu besuchen oder zusätzlich zu einem Kurs. Ihr [»»Helferkreis](#) unterstützt Sie dabei. Ein wichtiger Lernort, um selbständig Deutsch zu lernen, sind Bibliotheken:

Die Stadtbibliothek Nürnberg hat viele Sprachkurse mit Audio-CDs und Spracherwerbs-Software, Wörterbücher und andere Materialien zum Deutschlernen.

Sie müssen eine Jahresgebühr bezahlen, um Medien auszuleihen. Erwachsene ab 18 Jahre zahlen 20,00 Euro für ein Jahr. Schüler, Studierende und Nürnberg-Pass-Inhaber 10,00 Euro für ein Jahr. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre ist die Ausleihe kostenlos.

Das Lernen in der Bibliothek und die Benutzung des WLAN und der Internet-PCs sind kostenlos.

Sie dürfen Bücher 28 Tage, DVDs 14 Tage behalten und zu Hause benutzen. Nach vier Wochen müssen Sie alles wieder zurückbringen.

**Wichtig:** Wenn Sie die Medien nicht fristgerecht zurückbringen, müssen Sie hohe Gebühren bezahlen!

Dieser kurze Film vermittelt einen Eindruck vom Lernort Bibliothek: [»» Film](#).

Zusätzlich zur Stadtbibliothek Zentrum gibt es in Nürnberg sechs Stadtteilbibliotheken. Die sechs Stadtteilbibliotheken bekommen im Jahr 2017 auch freies W-LAN. Adressen, Öffnungszeiten und mehr Informationen finden Sie für alle Stadtbibliotheken:

[»»Stadtbibliothek Zentrum und Stadtteilbibliotheken](#).

Es gibt auch im Internet kostenlose Angebote, um Deutsch zu lernen.

Der Deutsche Volkshochschulverband (DVV) betreibt die kostenfreie Seite IWDL - Das steht für [»»Ich will Deutsch lernen](#). Das Angebot umfasst einen Deutschkurs auf den Niveaustufen A1 – B1, der das Rahmencurriculum für Integrationskurse mit digitalen Lernmaterialien umsetzt. Das Portal ist für selbstständig Lernende ebenso nutzbar wie als Material und Begleitmedium im Kontext von Integrations- oder anderen Deutschkursen.

Das [»»Goethe Institut](#) hat ein kostenloses Online-Angebot mit Übungen für Deutsch im Beruf. Diese sind speziell auf bestimmte Berufsgruppen abgestimmt.

Der Rundfunksender [»»Deutsche Welle](#) bietet online Sprachübungen an, die mit Videobeiträgen und -serien arbeiten. Sie sind für die Sprachniveaus A1 bis C angepasst und bieten eine unterhaltsame Ergänzung zu anderen Deutschkursen.

Auf der Seite [»»Tandempartners.org](#) können sich Sprachtandems suchen und finden. Einfach Muttersprache, Zielsprache und Wohnort angeben und los geht's. Nebenbei kann man noch nette Leute kennen lernen.

---

Das könnte Sie auch interessieren:

[»»Lernorte](#)

### Werden Sie selbst Dolmetscher

Sie sprechen sehr gut Englisch oder sogar Deutsch? Dann können Sie Ihre Landsleute unterstützen, die nicht Englisch oder Deutsch sprechen. Zum Beispiel können Sie sie zu Behördengängen oder anderen Terminen begleiten.

Sie können sich beim Zentrum Aktiver Bürger melden und ehrenamtlich tätig werden.

#### Zentrum Aktiver Bürger (ZAB)

Hassan Khalaf

 Gostenhofer Hauptstraße 63, 90443 Nürnberg

 0911 92971727 oder 0157 37560391

 @khalaf@iska-nuernberg.de

## Ausbildung, Beruf und Studium

In Deutschland ist eine Berufsausbildung oder ein Studium wichtig, um einen guten Job zu finden. Auf den folgenden Seiten gibt es Infos und Kontakte zu Ausbildung, Einstieg ins Berufsleben und Studium.

Wenn Sie sich zu Bildungsfragen beraten lassen, finden Sie außerdem in der [»»Datenbank Bildungsangebote für Neuzugewanderte](#) einen Überblick über verschiedenste Bildungsangebote für Menschen, die neu in Nürnberg sind sowie viele wichtige Zusatzinformationen. Die Datenbank kann Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater dabei helfen, das passende Angebot für Sie zu finden.

### Arbeitsmarktzugang

#### Regelungen zum Arbeitsmarktzugang

Wenn Sie Arbeit suchen und aus der EU zugewandert sind, haben Sie aufgrund der Arbeitnehmerfreizügigkeit uneingeschränkten Zugang zum Arbeitsmarkt. Für Geflüchtete unterscheiden sich die Zugänge je nach Aufenthaltsstatus. Diese sind im folgenden erklärt. Außerdem finden Sie weiter unten entsprechende Beratungsstellen.

#### Asylsuchende/r mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung:

Solange Sie verpflichtet sind, in der Erstaufnahmeeinrichtung zu leben, dürfen Sie nicht arbeiten. Danach entscheidet die [»»Ausländerbehörde](#), ob Sie arbeiten dürfen. Sie müssen deshalb zunächst immer einen Antrag auf Beschäftigungszulassung bei der Ausländerbehörde stellen.

Für die Entscheidung über die Beschäftigungszulassung sind folgende Voraussetzungen wichtig:

- Drei Monate nach Ihrer Meldung als Asylsuchende/r in Deutschland (mit Ankunftsnachweis oder Aufenthaltsgestattung) haben Sie einen "nachrangigen" Zugang zum Arbeitsmarkt. Das heißt, dass die Bundesagentur für Arbeit prüft, ob es eine/n bevorrechtigte/n Arbeitnehmer/in für die Stelle gibt. Außerdem werden die Arbeitsbedingungen geprüft.
- Nach 15 Monaten wird keine Vorrangprüfung mehr gemacht. Es werden aber noch die Arbeitsbedingungen geprüft.
- Nach 48 Monaten haben Sie vollen Zugang zum Arbeitsmarkt. Es gibt keine Einschränkungen mehr. Dies muss aber bei der Ausländerbehörde beantragt werden und in Ihrer Aufenthaltsgestattung stehen.
- Über die Arbeitserlaubnis bei einer betrieblichen Ausbildung entscheidet nur die Ausländerbehörde. Es gibt keine Vorrangprüfung und keine Prüfung der Arbeitsbedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit.

#### Geduldete/r:

- Bei einer Duldung entscheidet immer die Ausländerbehörde über die Arbeitserlaubnis. Die Ausländerbehörde kann gegen Sie ein generelles ausländerrechtliches Arbeitsverbot verhängen.
- Besteht kein solches Arbeitsverbot gegen Sie, haben Sie als Geduldeter ab dem 1.Tag der Duldung einen nachrangigen Zugang zum Arbeitsmarkt.

- Ansonsten gelten die gleichen arbeitsmarktrechtlichen Voraussetzungen wie oben.

## Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis:

- Wenn Sie durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Asylberechtigter, Flüchtling oder subsidiär Schutzberechtigter anerkannt worden sind, erteilt Ihnen die Ausländerbehörde eine Aufenthaltserlaubnis. Diese berechtigt Sie zur Ausübung jeder Erwerbstätigkeit und gewährt Ihnen damit auch vollen Zugang zum Arbeitsmarkt.
- Für selbstständige Erwerbstätigkeit gelten andere Regeln!
- Voraussetzung für die o.g. Anträge ist IMMER ein konkretes Arbeitsplatzangebot

## Beratungsstellen

### Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt für Geflüchtete:

Abhängig davon, ob Ihr Asylverfahren noch läuft oder ob Sie anerkannt oder geduldet sind, gibt es unterschiedliche Anlaufstellen.

#### Jobcenter Nürnberg - Stadt

📍 [Platenstraße 46, 90441 Nürnberg](#)

📧 [@Jobcenter-Nuernberg-Stadt.Sprache-992@jobcenter-g...](mailto:@Jobcenter-Nuernberg-Stadt.Sprache-992@jobcenter-g...)

☎️ 0911 4007-100

## Jobbegleiter\*innen Nürnberg

Jobbegleiter\*innen unterstützen Asylbewerbende mit guter Bleibeperspektive, Asylberechtigte und Geduldete aus Nürnberg. Sie begleiten bei der Integration in den deutschen Arbeits- und Ausbildungsmarkt.

#### Jobbegleiter NOA

📍 [Allersberger Straße 130, 90461 Nürnberg](#)

📧 [@Andreas.Benos@noa.nuernberg.de](mailto:@Andreas.Benos@noa.nuernberg.de) ☎️ 0911 5863-267

📧 [@Natalia.Golubieva@noa.nuernberg.de](mailto:@Natalia.Golubieva@noa.nuernberg.de) ☎️ 0911 5863-125

📧 [@Mhabad.Mohammad@noa.nuernberg.de](mailto:@Mhabad.Mohammad@noa.nuernberg.de) ☎️ 0911- 5863-371

📧 [@Helmut.Schneider@noa.nuernberg.de](mailto:@Helmut.Schneider@noa.nuernberg.de) ☎️ 0911 5863-147

📧 [@Semra.Tandogan-Sunar@noa.nuernberg.de](mailto:@Semra.Tandogan-Sunar@noa.nuernberg.de) ☎️ 0911 5863-111

📧 [@Maria.Weber@noa.nuernberg.de](mailto:@Maria.Weber@noa.nuernberg.de) ☎️ 0911- 5863-128

🗓️ Termine nach Vereinbarung

## Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

In Deutschland sind Zeugnisse und Diplome sehr wichtig für die Schule, das Studium oder den Beruf. Sie zeigen, was man schon gelernt und erreicht hat. Wenn Sie Zeugnisse haben, können Sie diese in Deutschland anerkennen lassen.

Die Anerkennungsberatung hilft Ihnen dabei. Die Beratung ist kostenlos. Dort erfahren Sie, wohin Sie sich wenden müssen, welche Unterlagen Sie brauchen und was es kostet.

Die Beratungsstelle unterstützt Sie beim Anerkennungsverfahren. Sie informiert Sie, an wen Sie sich wenden müssen, und sagt Ihnen, wo Sie finanzielle Hilfe bekommen können. Ziel ist es, dass Sie einen Beruf finden, der zu Ihrer Qualifikation passt.

## Fachberatungsstelle für Anerkennung:

### Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus - Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg

Zentrale IQ-Beratungsstelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen (ZAQ+)

📍 [Schoppershofstraße 80, 90489 Nürnberg](#) oder 📍 [Theresienstraße 18 \(1. OG\), 90403 Nürnberg](#)

☎ 0911 231-10552

🌐 [Anerkennung ausländische Qualifikationen - ZAQ+ | Bildungszentrum Nürnberg](#)

Wenn Sie ein Studium einer Hochschule/Universität anstreben, wenden Sie sich für die Anerkennung Ihrer Zeugnisse an die [»»Ansprechpersonen bei den Hochschulen](#).

## Schule (6 bis 15 Jahre)

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Das bedeutet, dass in Deutschland alle Kinder zwischen 6 und einschließlich 15 Jahren in die Schule gehen müssen. Die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule regelmäßig besuchen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

💡 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen. Falls Sie die Schreiben nicht verstehen, Fragen Sie bei Ihrer [»»Asylsozialberatung](#) oder Ihrem [»»Helferkreis](#) nach, ob Ihnen jemand helfen kann.

## Schulanmeldung

Die Betreuer Ihrer Unterkunft melden Ihr Kind beim Staatlichen Schulamt an. Sie bekommen mit der Post einen Termin beim Schulamt. Danach kann Ihr Kind zur Schule gehen.

**Wichtig:** Bringen Sie unbedingt Ihr Kind mit! Bitte bringen Sie außerdem einen Dolmetscher und folgende Dokumente mit:

- Ihren Ausweis, Ihre Geburtsurkunde oder Ihren Ankunftsnachweis
- Meldebescheinigung der Ausländerbehörde
- alle Dokumente, die Ihr Kind betreffen (Ausweis, Geburtsurkunde, Zeugnisse, ärztliche Atteste, etc.)

### Staatliches Schulamt in der Stadt Nürnberg

 [Lina-Ammon-Str. 28 , 90471 Nürnberg](#)

 Anmeldungen Montag - Freitag 08:00 - 13:00 Uhr  
oder telefonische Terminabsprache

## Das bayrische Schulsystem

Ihr Kind kommt im Regelfall zuerst in eine Übergangsklasse, um Deutsch zu lernen. Wenn Ihr Kind gut genug Deutsch kann, kommt es in eine normale Schulklasse. Manchmal gibt es jedoch nicht genügend Plätze, so dass es sein kann, dass Ihr Kind direkt in eine Regelklasse kommt.

Klassenreisen, Ausflüge, Schulfeste, Schulaufführungen und Schwimmunterricht sind in Deutschland Teil des Unterrichts und Schulalltags. Ihr Kind sollte an diesen Veranstaltungen teilnehmen, weil es hier viel Neues lernen kann und weil diese gemeinsamen Aktivitäten besonders die Freude der Kinder am Besuch der Schule, aber auch ihre sprachlichen Fähigkeiten stärken.

Hier finden Sie das bayerische Schulsystem auf [»»Deutsch](#) und [»»Arabisch](#).

## Haben Sie Fragen zum bayrischen Schulsystem?

NEST-Elternlots\*innen helfen den Kindern und Eltern sich im bayerischen Schulsystem zurechtzufinden.

### Nürnberger Elternbüro für Schulerfolg und Teilhabe (NEST)

Alina Frei

 [0911/2313495](tel:0911/2313495)

Magdalena Musial

 [0911/23114204](tel:0911/23114204)

[@ipsn@stadt.nuernberg.de](mailto:@ipsn@stadt.nuernberg.de)

 Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung.

In den Schulferien bleibt die Beratungsstelle geschlossen.

 Beratung in Deutsch und in den Familiensprachen

 [www.nuernberg.de/internet/paedagogisches\\_institut/](http://www.nuernberg.de/internet/paedagogisches_institut/)

## Spezielle Programme für geflüchtete Kinder und Jugendliche

Es gibt auch spezielle Programme, um geflüchteten Kindern und Jugendlichen den Einstieg in Realschulen und Gymnasien zu ermöglichen:

Einstieg in die Realschule: Das Programm "SPRINT" ("Sprachförderung intensiv") richtet sich an Kinder und Jugendliche mit geringen Deutschkenntnissen in Übergangsklassen. Nach dem Besuch einer Übergangsklasse kann das Schulamt Schulkinder auswählen, die sie für geeignet für die Realschule hält. Die Eingliederung in die Jahrgangsstufe 6 bzw. 7 eröffnet den Schülerinnen und Schülern den Weg zum Realschulabschluss.

### "SPRINT" (Sprachförderung intensiv)

[@sprint@mb-rs-mittelfranken.de](mailto:sprint@mb-rs-mittelfranken.de)

Quereinstieg in das Gymnasium: Für besonders begabte und leistungswillige Schulkinder bis 15 Jahre gibt es mit InGym einen sechsmonatigen Deutschkurs, der den Weg ins Gymnasium ebnen soll. Die Anmeldung erfolgt über ein wohnortnahes Gymnasium, das das Kind als Gastschüler/in aufnimmt und dann an das Martin-Behaim-Gymnasium weitervermittelt.

### „InGym“

[@mbg@martin-behaim-gymnasium.de](mailto:mbg@martin-behaim-gymnasium.de)

## Schulmaterial

Von der Schule bekommen Sie eine Bestätigung, dass Ihr Kind für die Schule angemeldet ist. Mit der Bestätigung können Sie beim Sozialamt finanzielle Unterstützung für Schulmaterial beantragen. Insgesamt handelt es sich hierbei um 100 Euro, die entweder in einem Betrag oder in zwei Raten ausgezahlt werden. Dies hängt davon ab, wann ihr Kind eingeschult wird.

### Sozialamt der Stadt Nürnberg

#### Wirtschaftliche Hilfen

 [Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg](#)

 0911 231-5513

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

## Fahrtkosten zur Schule

Sie können beim Schulamt einen Antrag stellen, damit Sie die Kosten für Bus und Straßenbahn nicht selbst bezahlen müssen. Dann wird für Ihr Kind die Monatskarte bezahlt. Dies geht aber nur, wenn der Schulweg Ihres Kindes länger als 2 km ist (1. bis 4. Klasse). Ab der 5. Klasse muss der Schulweg länger als 3 km sein. Weitere Infos und Download der Anträge, erhalten Sie hier:

 [www.schulen-in-nuernberg.de](http://www.schulen-in-nuernberg.de)

## Krankmeldung bei der Schule

Bitte rufen Sie vor 08:00 Uhr in der Schule an, wenn Ihr Kind krank ist oder aus wichtigen Gründen nicht in die Schule gehen kann. Die Schule muss sonst Ihr Kind suchen, notfalls mit der Polizei. Es kann sein, dass Sie dann eine Strafe bezahlen müssen.

## Weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Schülerinnen und Schüler in Nürnberg

Es ist möglich, für Ihr Kind durch das **»»Bildungs- und Teilhabepaket** finanzielle Unterstützung für das Mittagessen in der Schule, Mitgliedsbeiträge für Kultur- oder Sportvereine oder das Geld für die Teilnahme an Schulausflügen zu bekommen. Den Antrag stellen Sie unverzüglich im Sozialamt.

**Wichtig:** Sie müssen den Antrag immer stellen, bevor sie selbst etwas bezahlen. Wenn Sie bereits etwas bezahlt haben, bekommen Sie das Geld nicht zurück.

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl:

90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489 oder 90491 hat, wenden Sie sich bitte an:

### Sozialamt der Stadt Nürnberg

#### Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

 Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg

 Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

 Auskünfte unter 0911 231-4347

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl

90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478 oder 90480 hat, wenden Sie sich bitte an:

### Sozialamt der Stadt Nürnberg

#### Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

 Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg

 Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

 Auskünfte unter 0911 231-4347

## Nachmittagsbetreuungsangebote

Für Schulkinder gibt es Horte und Mittagsbetreuung für die Betreuung nach der Schule. Hortplätze werden über das Jugendamt der Stadt Nürnberg vergeben. Für die Mittagsbetreuung wenden Sie sich bitte direkt an die Schule Ihres Kindes.

### Jugendamt der Stadt Nürnberg

#### Servicestelle Kitaplatz

 Dietzstr. 4, Erdgeschoss, Zimmer 002, 90443 Nürnberg

 0911 231-10444

## Berufsschule (16 - 21 Jahre)

Wenn Sie zwischen 16 und 21 Jahre alt sind, müssen Sie an die Berufsschule gehen (Berufsschulpflicht). Das gilt für Geflüchtete und Neuzuwanderer aus EU-Staaten genauso wie für Deutsche.

An der Berufsschule lernen Sie zunächst in **Berufsintegrationsklassen** Deutsch und bekommen weitere Bildungsangebote und Unterstützung bei der Berufsorientierung.

Wenn Sie eine **»»duale Ausbildung** machen, besuchen Sie in diesem Rahmen ebenfalls die Berufsschule.

Bitte melden Sie sich an der Berufsschule persönlich und spätestens 2 Wochen an, nachdem Sie in Nürnberg angekommen sind. Bringen Sie alle Dokumente zu Ihrer bisherigen Schullaufbahn (zum Beispiel Zeugnisse) und Ihre Ausweisdokumente (Ankunftsnachweis/Gestattung) mit.

### Anmeldung, Berufliche Schule V

 Bau F, Zimmer F 235, Deumentenstraße 1, 90489 Nürnberg

Bis zum 18. Geburtstag können Sie finanzielle Unterstützung für bestimmte Aktivitäten in der Schule und in der Freizeit bekommen durch das **»»Bildungs- und Teilhabepaket**.

## Ausbildung (dual und vollschulisch)

In Deutschland ist es von großem Vorteil, wenn man einen **Berufsabschluss** hat, bevor man arbeiten geht. Menschen mit Berufsabschluss verdienen im Laufe ihres Lebens durchschnittlich mehr Geld, werden seltener arbeitslos und haben seltener befristete Arbeitsverträge als Menschen, die ohne Berufsabschluss Arbeit suchen.

## Duale Ausbildung

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Eine duale Ausbildung findet zu etwa einem Drittel der Zeit in der **»»Berufsschule** und zu etwa zwei Dritteln in einem Ausbildungsbetrieb statt. So lernt man gleichzeitig Theorie und Praxis kennen und verdient bereits während der Ausbildung Geld in einem Betrieb. In diesem Video wird die duale Ausbildung anschaulich erklärt: **»»Duale Ausbildung**. Hier geht es zum Video auf Arabisch: **»»Duale Ausbildung - Arabisch**.

Je nachdem, welche Art von Beruf man in einer dualen Ausbildung erlernen möchte, wendet man sich an die passende Stelle:

## Handwerkskammer für Mittelfranken

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer zuständig. Hier geht es um Berufe wie Bäcker/-in, Maurer/-in oder Maler/-in. Die Handwerkskammer für Mittelfranken hat eine spezielle Ansprechpartnerin für Geflüchtete, die eine Ausbildung in diesem Bereich beginnen möchten. Sie unterstützt bei der Suche nach einer Ausbildung oder einer Einstiegsqualifizierung, die einer Ausbildung vorausgehen kann.

### Handwerkskammer für Mittelfranken

**Andrea Sitzmann**

 0911 5309-189

 [andrea.sitzmann@hwk-mittelfranken.de](mailto:andrea.sitzmann@hwk-mittelfranken.de)

## Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker/-in oder

Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel. Auch die Industrie- und Handelskammer Nürnberg für Mittelfranken hat spezielle Ansprechpartner, die zu Ausbildung, Einstiegsqualifizierung und Praktikum beraten:

### Industrie- und Handelskammer (IHK)

**Khaled Khouja, M.A.**

☎0911 1335-225

@[khaled.khouja@nuernberg.ihk.de](mailto:khaled.khouja@nuernberg.ihk.de), [integrationsberatung@nuernberg.ihk.de](mailto:integrationsberatung@nuernberg.ihk.de)

Bei der IHK gibt es außerdem eine **offene Sprechstunde für Geflüchtete**, die eine Ausbildung in der Industrie, Handel oder Dienstleistung anstreben. Sie ist jeden Dienstag von 14:00 Uhr - 15:00 Uhr. Zur Vorbereitung füllen Sie bitte das Formular aus, das Sie herunterladen können: [»»Formular.](#)

## Vorschulische Ausbildung an der Berufsschule

Es gibt in Deutschland aber nicht ausschließlich die duale Ausbildung, sondern auch eine vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel zwei bis dreieinhalb Jahre. Der Unterricht findet in Vollzeit statt und umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Da sich die Berufsfachschulen hinsichtlich ihrer Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark unterscheiden, empfiehlt es sich, sich im Einzelfall an der jeweiligen Schule zu erkundigen. In diesem Flyer finden Sie Informationen zu den vielseitigen städtischen Berufsfachschulen: [»»Flyer-Berufsfachschulen](#) Eine Liste aller Nürnberger Berufsfachschulen - darunter auch private Schulen - finden Sie hier: [»»Nürnberger Berufsschulen.](#)

## Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Wenn Sie Sozialleistungen bekommen, können Sie für Ihr Kind Unterstützung aus dem "Bildungs- und Teilhabepaket" beantragen.

Das gilt:

Für Kinder bis zum 18. Geburtstag.

Für junge Erwachsene bis zum 25. Geburtstag, wenn sie zur Schule gehen und keine Ausbildungsvergütung bekommen.

Folgende Unterstützungen gibt es:

- 15 Euro im Monat: Kinder und Jugendliche bis 18 können Gutscheine für Kurse, Freizeitangebote oder Sport bekommen.
- Ausflüge und Klassenfahrten: Kosten für Ausflüge und mehrtägige Fahrten (z. B. Fahrten, Verpflegung, Eintritt) werden übernommen.
- Mittagessen: Es gibt Gutscheine für gemeinsames Mittagessen in der Schule oder Kindertagesstätte. Snacks vom Schul-Kiosk werden nicht bezahlt.

- Schulbedarf: Pro Schuljahr gibt es für Materialien wie Hefte, Bücher oder Kopierkosten einen Betrag in zwei Auszahlungsraten überwiesen.
- Lernförderung: Wenn die Schule es bestätigt, kann es Gutscheine für Lernförderung geben.
- Schülerbeförderung: In besonderen Fällen werden die Kosten für den Schulweg übernommen. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt zum Sozialamt auf.

Den Antrag stellen Sie im Sozialamt:

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl:

90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489 oder 90491 hat, wenden Sie sich bitte an:

### Sozialamt der Stadt Nürnberg Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

 [Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg](#)

Falls Ihre Unterkunft die Postleitzahl

90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478 oder 90480 hat, wenden Sie sich bitte an:

### Sozialamt der Stadt Nürnberg Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

 [Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg](#)

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr  
 0911 231-4347

Weitere Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket in Nürnberg finden Sie auch in mehreren Fremdsprachen unter

 [www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de](http://www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de)

**Wichtig:** Mit der Antragstellung erhalten Sie die Gutscheine für den Zeitraum des Sozialleistungsbescheids zugeschickt, dies kann auch rückwirkend für max. 1 Jahr erfolgen.

## Lernorte

Sie sind auf der Suche nach ruhigen Orten zum Lernen oder Lesen? Hier finden Sie verschiedene Anregungen, falls Sie auf der Suche nach einem Rückzugsort sind, teilweise mit PC-Zugang und kostenfreiem WLAN.

### Bibliothek des Germanischen Nationalmuseums

 [Kornmarkt 1, 90402 Nürnberg](#)

 Montag - Freitag 09:30 - 18:00 Uhr  
Mittwoch 09:30 - 20:00 Uhr  
Samstag, Sonntag geschlossen

### Stadtbibliothek Zentrum

 [Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg](#)

 Montag - Freitag 11:00 - 19:00 Uhr  
Samstag 11:00 - 16:00 Uhr

Zur Liste mit allen Stadtteilbibliotheken: [»»Stadtteilbibliotheken](#)

### Lernzentrum im Südpunkt - mit PC-Zugang (begrenzt!)



[Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg](#)



Selbstlernzeit: Montag bis Freitag, 9.15 bis 14 Uhr

### Wirtschaft- und Sozialwissenschaftliche Bibliothek der FAU

 [Lange Gasse 20, Ebene 3, 90403 Nürnberg](#)



Montag - Samstag 08:00 - 24:00 Uhr

Sonntag 10:00 - 24:00 Uhr

### Erziehungswissenschaftliche Bibliothek der FAU

 [Regensburger Str. 160, 90478 Nürnberg](#)



Montag - Freitag 09:00 - 20:00 Uhr

Samstag 09:00 - 14:00 Uhr

### Zentralbibliothek Technische Hochschule Nürnberg

 [Keßlerplatz 12, 90489 Nürnberg](#)



Montag - Freitag 09:00 - 21:00 Uhr

Samstag 09:00 - 18:00 Uhr

### Stadt Nürnberg - KunstKulturQuartier / KommKino (1. OG, über die Touristeninformation)

 [Königstraße 93, 90402 Nürnberg](#)



Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

**kostenloses WLAN und Sitzmöglichkeiten im 1. OG sowie im 2. OG / Dachterrasse**

### Villa Leon - Stadtteilbibliothek St. Leonhard

 [Schlachthofstraße/ Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg](#)



Dienstag - Freitag 13:00 - 18:00 Uhr

**Offener und kostenloser Internetzugang: #nue\_freewifi. PCs mit Internetzugang im „mousehouse“**

### BIZ (Berufsintegrationszentrum)

 [Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg](#)



Montag - Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch - Freitag 09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr

**kostenfreier PC-Zugang („Um im Internet recherchieren zu können oder um an einem Bewerber-PC arbeiten zu können, bringen Sie bitte zur Nutzung ein amtliches Lichtbilddokument (Personalausweis, Reisepass oder Führerschein) mit.“)**

### AWOthek

 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 - 17:00 Uhr

**kostenfreies WLAN sowie PC-Zugang (Laptop)**

### LeMi Lerncafé (NOA)

 [Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg](#)

 Montag - Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr

**kostenfreies WLAN sowie PC-Zugang**

### Thalia

 [Karolinenstraße 53, 90402 Nürnberg](#)

 Montag - Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

**kostenfreies WLAN und Sitzmöglichkeiten in allen Etagen**

## Akteure mit Angebot



Industrie- und Handelskammer  
Nürnberg für Mittelfranken



Foreign Skills Approval



IHK

Amt für Migration und Integration

Wirtschaftsministerium

BAMF

Sie sind in Deutschland registriert und Leben in einer Gemeinschaftsunterkunft?! Wie geht es weiter? Hier werden die kommenden Schritte aufgezeigt:

### 1. Persönliche Asylantragstellung

- Den Asylantrag stellen Sie beim **BundesA**mt für **M**igration und **F**lüchtlinge (BAMF).

- **Wichtig:** Ihren Antrag können Sie nur persönlich stellen, Sie können diesen Antrag nicht per Post senden.
- Den Termin und die zuständige BAMF-Stelle erhalten Sie mit Ihrem Ankunftsnachweis. Wenn Sie keinen Termin bekommen haben, fragen Sie Ihre Unterkunftsleitung.

## 2. Erster-Interview-Termin (Asylantragstellung)

- Wenn Ihr Interview-Termin nicht in Nürnberg ist, gehen Sie einige Tage **vor** Ihrem 1. Termin (Asylantragstellung, 1. Interviewtermin) oder Ihrem 2. Termin (Anhörung, 2. Interviewtermin) mit Ihren Dokumenten zum [»»Sozialamt \(SHA\)](#).
- Wenn Sie Ihr 1. Interview beim BAMF in Nürnberg haben, denken Sie bitte daran, sich genügend Verpflegung mitzubringen. Es kann zu längeren Wartezeiten kommen.
- Sie müssen sich nach Ihrem ersten Termin bei der [»»Ausländerbehörde](#) melden.

## 3. Persönliche Anhörung

- Der 2. Interviewtermin ist die eigentliche Anhörung. Das BAMF entscheidet über Ihren Asylantrag. Danach sendet es Ihnen einen Bescheid zu.

### a) Der Bescheid ist negativ

- Wenn der Bescheid negativ ist und Sie ihn anfechten möchten (das heißt, Sie sind nicht einverstanden), gehen Sie **sofort** zu Ihrer [»»Asylsozialberatung](#). Dort bespricht man mit Ihnen, was Sie machen können und man kann Sie an spezialisierte Anwälte oder die [»»Refugee Law Clinic beraten](#) vermitteln.
- Wenn Sie sich entscheiden, freiwillig auszureisen können Sie finanzielle Unterstützung für Ihren Neuanfang in Ihrem Heimatland erhalten. [»»Zentrale Rückkehrberatung in Nordbayern \(ZRB\)](#)

### b) Der Bescheid ist positiv, d.h. Sie sind anerkannt. Was sind die nächsten Schritte?

- **Fiktionsbescheinigung bzw. elektronischer Aufenthaltstitel (eAT):** Unmittelbar nachdem der BAMF-Bescheid zugestellt wurde ist es nötig, sich um ein Ausweisdokument bzw. ein Äquivalent zu kümmern: [»»Einwohneramt \(Ausländerbehörde\)](#)
- **Jobcenter:** Sie bekommen Ihr Geld nicht mehr vom Sozialamt, sondern müssen beim Jobcenter einen Antrag stellen: [»»Das Jobcenter Nürnberg](#)
- **Wohnen:** Hilfreiche Tipps zur Wohnungssuche, finden Sie unter [»»Wohnen](#)

Stadt Nürnberg

Fachausschuss Fachkräfte

Bundesagentur für Arbeit

FOSA (Foreign Skills Approval)

Integrationsrat Nürnberg

## IQ-Beratungsstellen

### Ankommen

Behördengänge

Aufenthaltstitel

Kinderbetreuung

Anerkennung

Führerschein

Alltag

Arbeitsvermittlung

Wohnungen

Sprachkurs

### Anlaufstellen

#### Migrationsspezifische Beratungsstellen

**Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM) – Beratung**

#### **Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM) - Beratung**

Die "Zentrale Anlaufstelle Migration – Beratung" (ZAM-Be) hilft Menschen, die aus anderen Ländern nach Deutschland gekommen sind und in Nürnberg wohnen. Sie bietet Unterstützung, Informationen und hilft dabei, die richtigen Beratungsstellen oder Angebote zu finden.

ZAM-Be ist ein gemeinsames Angebot der Stadt Nürnberg und verschiedener Wohlfahrtsverbände. Die Beratung ist für alle da, egal welchen Aufenthaltsstatus oder welche Unterkunft sie haben.

Die Partner sind:

- AWO Kreisverband Nürnberg e.V.
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Nürnberg e.V.
- Caritasverband Nürnberg e.V.

- Johanniter Unfallhilfe e.V.
- Stadtmission Nürnberg e.V.

Die Beratung ist unabhängig vom Aufenthaltsstatus oder Unterkunftstyp.

### **ZAM-Be bietet verschiedene Beratungsangebote an:**

1. Telefonische und schriftliche Beratung
2. Onlineberatung
3. Persönliche Beratung vor Ort

### **Fokus Deutschspracherwerb**

Ein wichtiger Bereich der Beratung ist das Thema Deutsch lernen. ZAM-Be hilft dabei, den richtigen Sprachkurs zu finden, erklärt, wie man den Kurs bezahlen kann, und unterstützt bei der Anmeldung.

Für Menschen, die keine bundesgeförderten Sprachkurse wie beispielsweise Integrationskurse oder Berufssprachkurse besuchen dürfen, gibt es unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit der Teilnahme an städtisch geförderten Sprachkursen im Rahmen des [Kommunalen Programm Deutschspracherwerbs \(KPDe\)](#) in Zusammenarbeit mit dem Bildungsbüro der Stadt Nürnberg.

Wenn Sie mehr Informationen brauchen, können Sie sich direkt an die ZAM-Beratung wenden:

### **ZAM - Beratung**

📍 Theresienstraße 18, EG (Erdgeschoss), 90403 Nürnberg

☎ [0911/23139215](tel:091123139215)

@ [zam-beratung@stadt.nuernberg.de](mailto:zam-beratung@stadt.nuernberg.de)

🕒 offene Beratung: Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr (nachmittags nach Vereinbarung)

🌐 [Zentrale Anlaufstelle Migration \(ZAM\) - Beratung - Integration in Nürnberg](#)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

### **Flüchtlings- und Integrationsberatung**

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

Die Flüchtlings- und Integrationsberatung hilft Asylsuchenden und Geflüchteten, indem sie sie bei Fragen und Problemen berät. Das Ziel ist es, Unterstützung im Asylverfahren zu bieten und Orientierung zu geben.

Auch wenn jemand neu in Deutschland ist und dauerhaft bleiben darf, kann er sich an diese Beratung wenden.

### Die Flüchtlings- und Integrationsberatung hilft bei verschiedenen Themen, wie zum Beispiel:

- Asylverfahren – informieren und Fragen beantworten
- Bei Fragen zu Behörden helfen und beraten
- Angebot vor Ort finden
- Sich vor Ort orientieren
- Zu Alltagsproblemen beraten und dabei helfen
- Zu Angeboten der Integration beraten (wie zum Beispiel berufliche Integration)
- Bei Fragen zum Familiennachzug beraten
- Wie kann ich meinen Lebensunterhalt sichern?
- In andere Fachdienste vermitteln
- Zu freiwilliger Rückkehr oder Weiterwanderung beraten
- Sie sind Ansprechpartner für Ehrenamtliche. Sie beantworten Fachfragen zum Verfahren um Asyl

💡 Für jede Gemeinschaftsunterkunft oder AnKER-Dependance in Nürnberg gibt es eine zuständige Flüchtlings- und Integrationsberatung.

Wenn Sie Hilfe oder Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Flüchtlings- und Integrationsberatung in Ihrer Gemeinschaftsunterkunft oder an die [zentralen Beratungsbüros der Flüchtlings- und Integrationsberatung](#).

### Migrationsberatungsstellen für Erwachsene (ab 27 Jahren)

Die Migrationsberatung unterstützt alle Menschen mit Migrationshintergrund älter als 27 Jahre, die einen dauerhaften Aufenthaltstitel für Deutschland, bzw. hier die Freizügigkeitserlaubnis oder ein Bleiberecht haben (Stichwort: anerkannte Flüchtlinge). Die Beratung ist kostenlos. Hilfe, Unterstützung, Information und Aufklärung gibt es zu folgenden Themen:

- Kinder-, Ehegattennachzug, Familiennachzug
- Integrationskurse/ Sprachkurse (Deutsch)
- Anerkennung von ausländischen Schul-/Studienabschlüssen (Orientierungsberatung/ Erstberatung)
- Bildungs- und Sozialversicherungssysteme (Info und Aufklärung)
- Behörden, z.B. Erklärung von Bescheiden/ Vorgehen;

- Finanzielle Unterstützungen, u.a. Ausfüllhilfe bei Anträgen, Stiftungen Ausländer- und aussiedlerspezifische Themen, wie z. B. Aufenthaltsrecht, Bundesvertriebenengesetz, Arbeitserlaubnis
- Leben und Arbeiten in Deutschland

Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 27 Jahren gibt es eine eigene Beratungsstelle: »»**Jugendmigrationsberatungen**. Darüber hinaus gibt es noch die »»**Asylsozialberatung**, die Sie vor allem in den lokalen Gemeinschaftsunterkünften unterstützt.

#### **AWO Kreisverband Nürnberg e.V.**

📍 Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg

☎ 0911 27414027

@ [bim@awo-nbg](mailto:bim@awo-nbg)

🗓 nach Vereinbarung

🗣 Deutsch, Englisch, Bulgarisch, Polnisch, Russisch, Türkisch, Kurdisch, Spanisch

🌐 [www.awo-nuernberg.de](http://www.awo-nuernberg.de)

#### **Caritasverband Nürnberg e.V.**

📍 Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg

☎ 0911 2354200

@ [migrationsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:migrationsberatung@caritas-nuernberg.de)

🗓 Termin nach Vereinbarung

🗣 Bosnisch, Englisch, Italienisch, Kroatisch, Portugiesisch, Russisch, Serbisch, Spanisch

🌐 [www.caritas-nuernberg.de](http://www.caritas-nuernberg.de)

#### **Stadtmission Nürnberg e.V.**

📍 Krellerstraße 3, EG, 90489 Nürnberg, Beratungszentrum Christine-Greller-Haus

☎ 0911 37654318, -323

@ [migrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de](mailto:migrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de)

🗓 Termin nach Vereinbarung.

🗣 Englisch, Griechisch

🌐 [www.stadtmission-nuernberg.de](http://www.stadtmission-nuernberg.de)

#### **BRK KV - Nürnberg-Stadt**

📍 Südstadt Forum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

☎ 0911 810412 11, -12

@ [migrationsberatung@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:migrationsberatung@kvnuernberg-stadt.brk.de)

🗓 Sprechzeiten können telefonisch oder per Mail erfragt werden

🗣 Englisch

📍 Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg

☎ 0911 5301 - 187, 0911 5301 - 181

@ [migrationsberatung@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:migrationsberatung@kvnuernberg-stadt.brk.de)

🌐 [www.kvnuernberg-stadt.brk.de](http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de)

### **Jugendmigrationsdienste**

Die Jugendmigrationsdienste (JMD) helfen jungen Menschen, die nach Deutschland gekommen sind. Sie unterstützen dabei, sich in Deutschland einzuleben und alles Wichtige zu lernen.

Im JMD kann man Fragen stellen, zum Beispiel:

Wie finde ich mich in Deutschland zurecht?

Was muss ich über die Schule, eine Ausbildung oder Arbeit wissen?

Wer kann mir helfen, wenn ich Sorgen oder Probleme habe?

Was sollte ich über Geld und Regeln wissen?

#### **AWO Kreisverband Nürnberg e.V.**

 [Gartenstr. 9, 90443 Nürnberg](#)

 [info@jmd-nbg.de](mailto:info@jmd-nbg.de)

 Termin nach telefonischer Vereinbarung.

 Arabisch, Englisch, Russisch, Spanisch, Tigrinja, Türkisch

#### **Caritasverband Nürnberg e.V.**

 [Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg](#)

 [jugendmigrationsdienst@caritas-nuernberg.de](mailto:jugendmigrationsdienst@caritas-nuernberg.de)

 Termin nach Vereinbarung.

 Englisch, Russisch

 [www.caritas-nuernberg.de](http://www.caritas-nuernberg.de)

#### **evangelische Jugend Nürnberg (EJN)**

 [Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg](#)

 [monika.hopp@elkb.de](mailto:monika.hopp@elkb.de), [jmd.ejn@elkb.de](mailto:jmd.ejn@elkb.de)

 Englisch

 [www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/nuernbergejn](http://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/nuernbergejn)

#### **Stadtmission Nürnberg e.V.**

 [c/o Südstadt Forum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg](#)

 0911 / 23 98 27 21

 Termin nach Vereinbarung.

 Englisch, Französisch

 [www.jmd-stadtmission-nuernberg.de](http://www.jmd-stadtmission-nuernberg.de)

### **Club 402**

Unter dem Dach des Flüchtlingskompetenzzentrums Club 402 vereinen sich eine Beratungsstelle für Flüchtlinge aus der Gemeinschaftsunterkunft Regensburger Straße, ein offener Kinder- und Jugendtreff, sowie ein interkultureller Begegnungsort.

Hier finden Sie:

- eine individuelle und bedarfsorientierte Beratung
- offene Kinder- und Jugendarbeit
- freizeit- und gruppenpädagogische Angebote
- Bildungs- und Qualifizierungsangebote
- Netzwerk-, Öffentlichkeits- und Projektarbeit
- Ehrenamtsarbeit, Fundraising und Spendenakquise

#### **Club 402**

 Regensburger Straße 402, 90480 Nürnberg

 0911 - 80 14 306

<http://www.awo-nuernberg.de/migration-und-integration/club-402/>

## Zentrale Rückkehrberatung in Nordbayern (ZRB)

Sie wollen in Ihr Heimatland zurück, bevor das BAMF über Ihren Asylantrag entschieden hat? Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Reisepass wieder zurück bekommen oder Sie brauchen finanzielle Hilfe für die Rückreise? Die Zentrale Rückkehrberatung (ZRB) berät Sie über Möglichkeiten, wie die freiwillige Ausreise in Ihr Heimatland funktionieren kann. Die Beratung ist ergebnisoffen. Das heißt, Sie entscheiden nach der Beratung selbst, ob Sie freiwillig ausreisen möchten oder nicht.

### Zentrale Rückkehrberatung

 [Marienstraße 23, 90402 Nürnberg](#)

 0911 2352222

 Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag 13:30 - 15:30 Uhr

 [www.zrb-nordbayern.de](http://www.zrb-nordbayern.de)

## Wichtige Ämter

### Ausländerbehörde (Amt für Migration und Integration)

Um als Ausländer in Deutschland Leben zu können, benötigt man einen Aufenthaltstitel (Visum, Aufenthaltsbewilligung, Blaue Karte EU, Niederlassungserlaubnis, Erlaubnis zum Daueraufenthalt). Um einen Aufenthaltstitel zu beantragen, muss man zur Ausländerbehörde (Amt für Migration und Integration) gehen.

### Ausländerbehörde (Amt für Migration und Integration)

 [Regensburger Straße 231, 90478 Nürnberg](#)

 0911 231-4700

Telefonische Erreichbarkeit:

Dienstag bis Donnerstag von 8.30 bis 12.30 Uhr

 [www.migration-und-integration.nuernberg.de](http://www.migration-und-integration.nuernberg.de)

### Was Sie noch bei der Ausländerbehörde machen können:

- Verlängerung des Ankunftsnachweises
- Aufenthaltsgestattung ausstellen und verlängern
- Beantragung der Arbeitserlaubnis
- Aufenthaltserlaubnis und Ausnahmegenehmigungen für Reisen

### Schritte nach einem positiven Bescheid vom BAMF

## Elektronischer Aufenthaltstitel (eAT) beantragen

### (1) Antragstellung

- Sie können für die Antragstellung die "[Online-Anwendung](#)" nutzen oder das Formular "[Antrag Aufenthaltstitel](#)" ausfüllen und an die Ausländerbehörde (Amt für Migration und Integration) senden.

### (2) Termin

- Sobald Ihr Antrag bei der Ausländerbehörde eingegangen und bearbeitet wurde, bekommen Sie postalisch einen Termin sowie eine Auflistung aller benötigten Unterlagen zugesendet.
- Wichtig: Lassen Sie sich eine Fiktionsbescheinigung als vorläufiges Ersatzpapier ausstellen (benötigt für das [»»Jobcenter](#)).

### (3) Abholung

- Die Abholbenachrichtigung erhalten Sie per Post.

 Bitte bringen Sie zur Antragstellung einen Dolmetscher mit, der Ihr Anliegen (den Grund des Besuchs) übersetzen kann.

## Bürgerämter

Wenn Sie neu in Nürnberg wohnen, müssen Sie sich anmelden. Das können Sie in einem der Bürgerämter der Stadt Nürnberg machen.

Für die Anmeldung in Nürnberg benötigen Sie einen Termin. Bitte buchen Sie diesen online ([Online-Terminbuchung](#)). Wählen Sie unter „Meldeangelegenheiten“ den Punkt „Wohnung anmelden (Zuzug nach Nürnberg)“. Die Adressen der Bürgerämter werden Ihnen bei der Online-Terminbuchung mitgeteilt.

Alle Personen ab 16 Jahren müssen persönlich zur Anmeldung erscheinen. Aber: Ist ein Ehepaar oder eine Familie gemeinsam nach Nürnberg gekommen, muss nur einer der Ehegatten zum Bürgeramt kommen. Kinder unter 16 Jahren müssen nicht dabei sein.

Von allen Personen müssen die Pässe vorliegen. Falls es keine Pässe gibt, genügt auch der Personalausweis. Wenn Sie neu nach Deutschland ziehen und verheiratet sind, bringen Sie bitte Ihre Heiratsurkunde mit. Wenn Sie Kinder haben, bitte deren Geburtsurkunden. Diese sollten in internationaler Form sein.

### Für Ihren Termin brauchen Sie diese Unterlagen:

- alle vorhandenen Ausweisdokumente aller Beteiligten

- Wohnungsgeberbestätigung von Ihrem Vermieter / Ihrer Vermieterin (diese können Sie [hier](#) herunterladen)

💡 Bitte bringen Sie eine Person zum Übersetzen mit, wenn Sie nicht ausreichend Deutsch sprechen oder verstehen können. Das ist wichtig, damit Sie alle Informationen korrekt verstehen und sich verständlich machen können.

## Sozialamt (SHA)

Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie Ihren ersten Termin beim Sozialamt (SHA). Dort werden Sie gefragt, wie Ihre wirtschaftlichen Verhältnisse sind (zum Beispiel, ob Sie Wertsachen wie Schmuck oder Geld besitzen). Sie unterschreiben einige Dokumente und Erklärungen. Bitte bringen Sie alle Ihre Papiere und alle auf der **»»Aufenthaltsgestattung** eingetragenen Personen zu diesem Termin mit. Haben Sie einen Dolmetscher? Bringen Sie ihn mit.

Sie erhalten Scheck für Ihren Lebensunterhalt. Sie können den Scheck in der Stadtkasse gegen Bargeld (Euro) eintauschen. Bitte beachten Sie, dass der Betrag bis zum nächsten Termin beim Sozialamt reichen muss (ca. 1 Monat). Sie bekommen bis zum nächsten Termin beim Sozialamt kein Geld.

### Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt Wirtschaftliche Hilfen - Leistungen für Asylbewerber

📍 [Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg](#)

🕒 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

### Stadtkasse Nürnberg

📍 [Theresienstr. 1, 90403 Nürnberg](#)

🕒 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

💡 Die Vorsprache ist nur möglich, wenn Sie einen Termin haben!

## Das Sozialamt ist auch Ihr Kontakt bei folgenden Themen:

- Gutscheine für die Erstausrüstung von Babys und für den Schulbedarf Ihres Kindes
- Geld für Zugtickets für die Interview-Termine außerhalb von Nürnberg
- Krankenscheine, die Genehmigung für Operationen und andere ärztliche Maßnahmen
- **»»Nürnberg-Pass**
- **»»Bildungs- und Teilhabepaket (BUT)**

## Jobcenter

Das [Jobcenter Nürnberg-Stadt](#) ist Ihr Kontakt bei Arbeitslosigkeit und Hilfsbedürftigkeit: es zahlt finanzielle Leistungen (Bürgergeld), bietet aber ebenso Vermittlung in Arbeit und Qualifizierung, je nach individuellem Bedarf. Es ermöglicht z.B. die Teilnahme an einem Sprachkurs, die Vermittlung in die Berufsberatung oder die Anerkennung von Zeugnissen. Weitere Informationen zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt, finden Sie hier: **»»Arbeitsmarktzugang**.

💡 Wenn Sie eine Aufenthaltsgestattung haben, das bedeutet, dass Ihr Asylverfahren noch läuft oder Ihr Asylantrag abgelehnt wurde (Duldung), dann ist die **»»Agentur für Arbeit** zu Fragen der Arbeitsförderung zuständig.

## Schritte nach einem positiven BAMF-Bescheid

Sie haben einen positiven Bescheid vom BAMF bekommen, das Asylverfahren ist also positiv abgeschlossen, d.h. Sie sind anerkannt. Dann stehen jetzt diese Schritte an:

### 1. Bürgergeld beantragen

- Sie müssen einmal ohne Termin zu den Öffnungszeiten zum Jobcenter gehen oder Sie stellen den Antrag auf Bürgergeld unter [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital)
- Nun werden Sie als Kunde registriert.
- Ihr Lebenslauf wird erfasst.
- Sie erhalten zwei Beratungstermine: Einmal mit der Leistungsabteilung und der Arbeitsvermittlung.
- Sie werden als arbeitssuchend gemeldet.

#### Jobcenter - Kontakt für Bürgergeld-Beantragung

 Richard-Wagner-Platz 5, Nürnberg

 8:30 - 12:00 Uhr

 09 11 / 40 07 10 0

Online-Antragstellung: [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital)

Das Jobcenter gibt es 5x in Nürnberg. Nach der Antragstellung erfahren Sie, wo Sie betreut werden. Alle Infos zur Erreichbarkeit des Jobcenters gibt es [hier](#).

### 2. Leistungsabteilung

**Wichtig:** Es gibt keine Beratung ohne Termin. Nur bei Notfällen besteht die Möglichkeit, auch ohne Termin in das Jobcenter zu kommen. Möglich ist das von Montag bis Freitag, immer zwischen 08:30 Uhr und 10:30 Uhr.

Im Leistungsbereich gelten folgende Sachverhalte als Notfall:

- Mittellosigkeit (nach Vorlage aktueller Kontoauszüge)
  - wegen Geldbeutelverlust (unter Vorlage der Diebstahlsanzeige bei der Polizei bzw. Verlustanzeige bei der Polizei – die Verlustanzeige beim Fundbüro reicht nicht aus) oder
  - keine Leistung für den laufenden Monat erhalten
- Frauenhausfälle / unvorhergesehene Trennung
- Pensionseinweisungen
- Entlassung aus psychiatrischen Facheinrichtungen
- Unglücksfälle (z.B. Wohnungsbrand o.ä.)
- Haftentlassung
- Umzug/Zuzug unter Vorlage eines personalisierten Mietangebotes oder Exposé des Vermieters
- plötzliche, unvorhersehbare Ereignisse, die eine sofortige Vorsprache erforderlich machen

**Bitte kommen Sie nur dann ohne Termin in das Jobcenter, wenn Sie einer der oben genannten Notfälle sind!**

### 3. Arbeitsvermittlung

**Wichtig:** Es gibt keine Beratung ohne Termin. Nur bei Notfällen besteht die Möglichkeit, auch ohne Termin in das Jobcenter zu kommen. Möglich ist das von Montag bis Freitag, immer zwischen 8:30 Uhr und 10:30 Uhr.

- Bitte bringen Sie Ihre Integrationskursverpflichtung oder Bestätigung über die Teilnahme an einem Integrationskurs mit.
- Bitte bringen Sie auch Dokumente über Schulbesuch, Ausbildung, Arbeitszeugnis, Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen etc. mit, wenn vorhanden.
- Berichten Sie im Jobcenter von Ihren Fähigkeiten (Handwerk, Sprachkenntnisse etc.).
- Überlegen Sie vorher, welchen Arbeitsbereich Sie favorisieren.

Im Vermittlungsbereich gelten folgende Sachverhalte als Notfälle:

- Reisekosten für kurzfristige Vorstellungsgespräche (vorher beantragen)
- Ortsabwesenheit (OAW / "Urlaub") mit Beginn innerhalb der nächsten Woche

#### Hinweise:

- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jobcenters dürfen keine Informationen über Jobcenterkundinnen und -kunden weitergeben. Als ehrenamtliche Begleitperson ist eine **»»Vollmacht** notwendig, die vollständig ausgefüllt und von beiden Parteien unterschrieben werden muss.
- Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Jobcenter finden Sie hier: [FAQ](#)
- Zusätzlich gibt es ein [„Jobcenter-Lexikon“](#)
- Weitere Informationen rund um das Bürgergeld finden Sie in der Broschüre ["Einfach erklärt"](#)



## Agentur für Arbeit

Wenn Ihr Asylverfahren noch läuft (Aufenthaltsgestattung) haben oder wenn Sie geduldet sind (Duldung), dann ist die Agentur für Arbeit Ihre Ansprechperson bei Fragen zum Übergang Schule-Beruf (Berufsberatung), Arbeitsvermittlung und Beratung zur beruflichen Weiterbildung und für die Arbeitgeberberatung (Arbeitgeber-Service).

Weitere Informationen zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt finden Sie hier: [»»Arbeitsmarktzugang](#).

 Sie sind anerkannt? Dann ist das [»»Jobcenter](#) Ihre Ansprechperson zur Beratung und Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

## Standesamt

Das Standesamt hat mehrere Aufgaben. Wenn zum Beispiel ein Kind geboren wird, sind die Eltern verpflichtet, die Geburt des Kindes dem Standesamt persönlich zu melden (Beurkundung der Geburt). Oder wenn Sie heiraten möchten, dann ist das Standesamt für die Anmeldung Ihrer Eheschließung zuständig.

### Standesamt Nürnberg

 0911 2310

 [www.standesamt.nuernberg.de](http://www.standesamt.nuernberg.de)

## Die Aufgaben im Überblick

- Beurkundung von Geburten und Sterbefällen
- Eheschließungen und Lebenspartnerschaften
- Entgegennahme von Kirchenaustritten
- Namensänderungen
- Ausstellung von Urkunden (Geburtsurkunde, Sterbeurkunde, Urkunde der Eheschließung )

## Wichtigsten Adressen

### Geburtenabteilung - Beurkundung Geburt

 [Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg](#)

 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:30 - 15:30 Uhr  
Mittwoch, Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

### Sterbeabteilung - Beurkundung Sterbefall

 [Spitalgasse 1, 4. Stock, Zi. 400, 90403 Nürnberg](#)

### Eheschließungen und Lebenspartnerschaften

 [Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg](#)

### Entgegennahme Kirchenaustritte

 [Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg](#)

 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 15:30 Uhr  
Mittwoch, Freitag 08:00 - 12:30 Uhr.

### Namensänderungen

 [Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg](#)

### Personenstandsurkunden

 [Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg](#)

 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00 - 15:30 Uhr  
Mittwoch, Freitag 08:00 - 12:30 Uhr

## Antidiskriminierungsstelle

Das Menschenrechtsbüro der Stadt Nürnberg hat eine Stelle für Personen, die sich diskriminiert fühlen. Von Diskriminierung spricht man, wenn man sich ausgestoßen, benachteiligt oder unterdrückt fühlt. Die Gründe dafür können vielfältig sein: Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, sexuelle Identität. Die Diskriminierung kann im Alltag oder Beruf auftreten und kann auf ganz unterschiedliche Art ausfallen: Man wird beleidigt, beschimpft, übergangen, eingeschüchtert, angefeindet, erniedrigt oder entwürdigt oder in sonstiger Weise ungerecht oder unfair behandelt. Wenn das der Fall ist, melden Sie sich bei der Antidiskriminierungsstelle. Dort erhalten Sie Unterstützung.

### Beauftragter für Diskriminierungsfragen

 [Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg](#)

 0911 / 2 31 -10 312

 [@diskriminierungsfragen@stadt.nuernberg.de](mailto:diskriminierungsfragen@stadt.nuernberg.de)

 Termine nach Vereinbarung

 [www.menschenrechte.nuernberg.de](http://www.menschenrechte.nuernberg.de)

## B.U.D. – Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt

B.U.D. ist eine bayernweite Beratungsstelle für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt. B.U.D. berät und unterstützt Personen, die von Rechtsextremisten oder Rassisten beleidigt, bedroht oder angegriffen werden, oder Zeuge eines Angriffs waren.

Dort können Sie über Ihre Ängste und Ihre emotionale Situation sprechen. B.U.D. erklärt Ihnen den Ablauf eines Ermittlungsverfahrens und begleitet Sie zur Polizei und zum Gericht, wenn eine Begleitung erwünscht ist. Auch wird Ihnen dabei geholfen Anwälte und Therapeuten zu finden.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und aufsuchend. Bei Verständigungsproblemen wird ein Dolmetscher oder eine Dolmetscherin organisiert. B.U.D. ist unabhängig von staatlichen Behörden. Sie entscheiden selbst, wie B.U.D. Sie unterstützen kann.

### B.U.D. - Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer von rechtsextremer Gewalt

 [@info@bud-bayern.de](mailto:info@bud-bayern.de)

 0151 / 21653187

 [www.bud-bayern.de](http://www.bud-bayern.de)

## Ehrenamtlich aktiv werden

## Ehrenamt in Nürnberg

In Deutschland arbeiten sehr viele Menschen ehrenamtlich. Das heißt, sie arbeiten freiwillig in ihrer Freizeit weil es ihnen Spaß macht. Diese Menschen bekommen dafür kein Geld. Man sagt auch: sich engagieren. Das bedeutet, sich für andere Menschen oder für eine Sache einsetzen. Jeder kann soviel arbeiten, wie er möchte. Für fast alle ehrenamtliche Tätigkeiten muss man gut Deutsch sprechen. Für manche Tätigkeiten ist Deutsch sprechen nicht so wichtig. In Nürnberg arbeiten über 100.000 Menschen freiwillig, ohne Geld dafür zu bekommen.

Es gibt sehr viele Möglichkeiten, freiwillig zu arbeiten. Man kann zum Beispiel:

- älteren Menschen helfen
- bei der Betreuung von Kindern helfen
- als Sport-Trainer oder Sporttrainerin im Sportverein arbeiten
- Menschen mit Behinderung unterstützen
- als Sanitäter oder Sanitäterin arbeiten
- Flüchtlingen helfen
- im Tierheim helfen
- und viele andere Dinge

## Ehrenamt im Asylverfahren in Nürnberg

Auch wenn Sie noch im Asylverfahren sind, können Sie ehrenamtlich arbeiten. Für eine ehrenamtliche Tätigkeit benötigen Sie in der Regel keine Erlaubnis von der Ausländerbehörde.

Es gibt aber Ausnahmen! Den sogenannten "Bundesfreiwilligendienst" können Sie nur antreten, wenn Sie anerkannt asylberechtigt sind und eine Beschäftigungserlaubnis von der zuständigen Ausländerbehörde vorliegt.

Für manchen ehrenamtliche Tätigkeiten (aber nicht für alle!) bekommen Sie Geld. Diesen Betrag nennt man "Ehrenamtspauschale". Sie dürfen, wenn Sie Leistungen nach dem AsylbLG beziehen, bis zu 200 Euro im Monat anrechnungsfrei bekommen. Das bedeutet, dass Ihnen dieser Geldbetrag nicht von Ihren Leistungen abgezogen wird. Auch wenn Sie bereits anerkannt sind, also vom Jobcenter Leistungen bekommen, dürfen Sie bis zu 200 Euro im Monat behalten, ohne dass Ihnen Ihre Leistungen gekürzt werden.

Erkundigen Sie sich am besten dort, wo Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, ob es eine Ehrenamtspauschale gibt.

## Kostenlose Beratung

Wer gerne in Nürnberg freiwillig arbeiten möchte und schon gut Deutsch spricht, kann sich beraten lassen. Zwei Mal in der Woche findet eine **kostenlose Beratung** statt. Jeder kann kommen!

### Klara - Zentrum für Beratung und Engagement

 [Klaragasse 3](#), 90402 Nürnberg

 Jeden Mittwoch 11:00 - 14:00 Uhr

Jeden Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Menschen, die noch nicht gut Deutsch sprechen, können sich hier melden:

## Zentrum Aktiver Bürger

☎ 0911 9297170 oder Mail an [@zab@iska-nuernberg.de](mailto:@zab@iska-nuernberg.de)



[www.iska-nuernberg.de/zab/](http://www.iska-nuernberg.de/zab/)

## Suche im Internet

Sie können auch im **Internet** suchen. Dort gibt es eine Seite mit vielen Arbeitsmöglichkeiten für Menschen, die ehrenamtlich arbeiten möchten. Der Name der Seite ist **Bürgernetz**. Dort kann man wählen, in welchem Handlungsfeld man gerne arbeiten möchte. Zum Beispiel "Familie", "Sport" oder "Leben im Alter". Es gibt aber noch viel mehr Bereiche. Vielleicht möchten Sie auch in der Nähe Ihrer Wohnung ehrenamtlich arbeiten. Dann tippen Sie einfach die letzten beiden Zahlen der Postleitzahl von Ihrem Wohnort in das Feld ein, in dem schon 904 steht. Alle Postleitzahlen, die mit 904 beginnen, sind in Nürnberg.

### Bürgernetz Nürnberg

🌐 [www.buergernetz.nuernberg.de](http://www.buergernetz.nuernberg.de)

## Informationen auf Facebook

Interessante Informationen zur Freiwilligenarbeit in Nürnberg finden Sie auch auf der Facebook-Seite "[Nürnberg Engagiert](#)".

## Integrationslotsinnen

In Bayern gibt es Integrationslotsen und Integrationslotsinnen. Sie unterstützen Ehrenamtliche, um die Integration in Bayern zu stärken. Ehrenamtliche können sich bei Fragen zur Integration und Asyl an diese Personen wenden. In Nürnberg sind Katharina Schwartz und Elina Schnürer gerne für Sie da.

Jeden Monat gibt es ein Netzwerktreffen zu Integration und Engagement. Dort können sich alle Interessierten und Engagierten über das Zusammenleben in Nürnberg austauschen. Gemeinsam werden aktuelle Themen besprochen und nach Lösungen gesucht.

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

## Helferkreise

In vielen Stadtteilen gibt es Gruppen, die sich ohne Bezahlung für Sie engagieren. Die Ehrenamtlichen können Ihnen helfen, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren, an Freizeit- und Sportangeboten teilzunehmen und erste Deutschkenntnisse zu erlernen. Wenn Sie Fragen zum täglichen Leben haben, fragen Sie die ehrenamtlich Engagierten. Zum Beispiel, wenn Sie einen Brief auf Deutsch nicht verstehen oder wenn Sie wissen möchten, wo es günstige Einkaufs- und Sportmöglichkeiten gibt oder wie das Busfahren funktioniert. Auch bei Fragen zu einem Bankkonto können die Ehrenamtlichen Ihnen helfen. Viele Helferkreise bieten auch Hilfe an, wenn Sie Deutsch lernen möchten. Helferkreise sind über E-Mail zu erreichen.

Hier finden Sie eine Liste von allen Helferkreisen in Nürnberg: [»»Nürnberger Helferkreise](#)

## Hilfreiche Links

## Hilfreiche Links

### Für Ihre Anhörung

- Ein Informationsblatt zur Anhörung im Asylverfahren hat auch der Integrationsverbund Asyl und Migration zusammengestellt: [»»Die Anhörung im Asylverfahren](#)
- Der Kölner Flüchtlingsrat hat ein ein Vorbereitungsvideo für die Anhörung beim BAMF in 14 Sprachen veröffentlicht: [»»Asyl in Deutschland](#).
- Holen Sie sich die "[»»Ankommen-App](#)". Sie ist ein nützlicher Wegweiser für die ersten Wochen in Deutschland.

### Leben in Deutschland

- Der deutsche Journalist Konstantin Schreiber erklärt in kurzen Videoclips (rund 5 Minuten) Themen des Alltags in Deutschland auf Arabisch mit deutschen Untertiteln:

[www.n-tv.de/marhaba/](http://www.n-tv.de/marhaba/)

### Kostenfreie Rechtsberatung rund um das Asylverfahren

- Die Refugee Law Clinic Erlangen-Nuremberg e.V. bietet eine kostenfreie Rechtsberatung rund um das Asylverfahren. Eine Voranmeldung per E-Mail ist notwendig.

#### Refugee Law Clinic

 Luise, Scharfstrasse 15, 90478 Nürnberg

 [info@rlc-erlangen.de](mailto:info@rlc-erlangen.de)

 12.07.2017, 26.07.201

17:00 - 19:00 Uhr

 [www.rlc-erlangen.de](http://www.rlc-erlangen.de)

Wie kommen Sie zum BAMF nach München, Zirndorf oder Deggendorf? Sie erhalten auf Nachfrage eine Anfahrtsbeschreibung beim Helpdesk der Asylberatung.

### First Steps - Integrationszentrum für Flüchtlinge

Das Team von First Steps unterstützt Geflüchtete und Neuzugewanderte bei den ersten Schritten, wie beispielsweise Gesprächsrunden, Deutschkurse, PC-Kurse und Abende für junge Männer. Die Angebote sind kostenfrei.

Die aktuellen Angebote finden Sie hier: [»»Kurse First Steps](#).

## First Steps - Integrationszentrum für Flüchtlinge

📍 Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg

☎ 0911 52851360

@first.steps.nbg@johanniter.de

🕒 Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr

🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

## IN VIA KOFIZA Nürnberg e.V.

**KOFIZA** - **K**ontakt-, **F**örder- und **I**ntegrations**Z**entrum für **A**ußereuropäische Frauen und deren Familien:

- Berät Dich bei allgemeine Themen in der neuen Heimat.
- Begleitet Dich zu verschiedene Ämtern und unterstützt Dich bei der Übersetzung in den Sprachen Portugiesisch, Englisch, Tagalog, Sesotho und Spanisch.
- Hat Angebote, wo Du Dich mit anderen Frauen treffen und austauschen kannst.
- Bietet einen kostenlosen Konversationskurs an, wo Du Deutsch üben kannst.
- Ist Träger des [Projektes Lebenswirklichkeit](#) in Bayern mit kostenlosen Angeboten für zugewanderte und geflüchtete Frauen und Kinder. Näheres findest Du auf der [Homepage](#). Gefördert vom Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration.

## IN VIA KOFIZA Nürnberg e.V.

📍 [Harmoniestraße 16, 90489 Nürnberg](#)

☎ 0911/58 68 69 - 20

@[kofiza@invia-nuernberg.de](mailto:kofiza@invia-nuernberg.de)

🌐 <https://www.invia-nuernberg.de>

## Hilfe für Menschen aus der Ukraine

### Informationen zur Einreise und zum Aufenthalt in Deutschland

### Informationen des Auswärtigen Amtes und Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge

Hier finden Sie die aktuellen Informationen und Lageberichte des [Auswärtigen Amtes](#) und des [Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge](#). Einreiseregeln und Visabestimmungen sind auch auf den Seiten zu finden.

### Was passiert nach der Einreise? Wo kann ich mich in Deutschland anmelden und wo erhalte ich Unterkunft und Verpflegung?

Ukrainische Staatsangehörige können sich aktuell bis zum 23.05.2022 visumfrei in Deutschland aufhalten oder sich mit einem biometrischen Pass 90 Tage frei in der EU aufhalten bzw. innerhalb der EU bewegen. In diesem Fall ist eine Registrierung in Deutschland

nicht zwingend notwendig. Sobald diese Personen um Erteilung einer Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz bitten, z.B. um staatliche Unterstützung in Form von Unterbringung, Versorgung oder Sozialleistungen zu erlangen, ist eine Registrierung durch die Bundespolizei, Polizei oder Ausländerbehörde erforderlich.

Wenn Sie für Ihre Versorgung zunächst selbst aufkommen können, weil Sie beispielsweise bei Freunden oder Verwandten wohnen, werden bei der Registrierung in der Regel nur Ihre Daten aufgenommen. Sie können Ihre Unterkunft dann frei wählen.

Als Nachweis Ihrer Registrierung wird Ihnen in der Regel ein sogenannter Ankunftsnachweis ausgestellt, mit dem Sie sich an das Sozialamt vor Ort wenden können, welches für die Gewährung der Leistungen zuständig ist.

## **Kann ich mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland arbeiten?**

Ja, das wird möglich sein. Eine Erwerbstätigkeit muss aber zuvor von der Ausländerbehörde erlaubt werden. Die Ausländerbehörde wird bereits bei Erteilung der Aufenthaltserlaubnis, auch wenn noch kein konkretes Beschäftigungsverhältnis in Aussicht steht, in den Aufenthaltstitel eintragen, dass die Erwerbstätigkeit erlaubt ist. Das bedeutet, dass keine weitere Arbeitserlaubnis einer anderen Behörde erforderlich ist.

Bereits bei einer Antragstellung werden die Ausländerbehörden sogenannte Fiktionsbescheinigungen ausstellen. Diese überbrücken das Aufenthaltsrecht, bis der eigentliche Aufenthaltstitel ausgestellt und erteilt werden kann. Auch in die Fiktionsbescheinigung wird die Ausländerbehörde "Erwerbstätigkeit erlaubt" eintragen. Bereits mit dieser Fiktionsbescheinigung darf also in Deutschland selbstständig oder als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer gearbeitet werden. Besondere Berufszugangsvoraussetzungen (etwa eine Approbation bei Ärzten oder eine Erlaubnis für ein erlaubnispflichtiges Gewerbe) gelten für vorübergehend Geschützte selbstverständlich wie für alle anderen. Aber auch die Verfahren zur Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen stehen den Betroffenen wie allen anderen offen.

Personen mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland können zudem Leistungen der Beratung und Vermittlung nach dem SGB III durch die Agenturen für Arbeit erhalten.

## **Können bzw. müssen flüchtende Menschen aus der Ukraine Asyl beantragen?**

Vertriebene aus der Ukraine müssen kein Asylverfahren durchlaufen, ein Asylantrag ist nicht erforderlich. Die Aufnahme von ukrainischen Staatsangehörigen kann auf der Grundlage der sog. Richtlinie über den vorübergehenden Schutz in allen EU-Mitgliedstaaten zur Aufnahme von Kriegsflüchtlingen erfolgen. Das Recht dazu, einen Asylantrag zu stellen, besteht unabhängig davon grundsätzlich fort.

## **Wie wirkt sich die Stellung eines Asylantrags auf meinen weiteren Aufenthalt aus?**

Mit der Asylantragstellung erlischt Ihr Visum. Wenn Sie im Besitz eines biometrischen Passes sind, erlischt mit der Asylantragstellung Ihr visumfreier Aufenthalt. Sie sind dann in der Regel

verpflichtet, für einen bestimmten Zeitraum in einer staatlichen Aufnahmeeinrichtung zu wohnen und können Ihren Aufenthaltsort nicht mehr frei bestimmen. Weitere Informationen hierzu werden in den nächsten Tagen erwartet.

## **Welche Möglichkeiten haben Menschen mit ukrainischer Staatsangehörigkeit, die sich bereits seit 90 Tagen oder länger in Deutschland aufhalten?**

Ukrainische Staatsangehörige, die visumfrei nach Deutschland eingereist sind, können eine Aufenthaltserlaubnis für einen weiteren Aufenthalt einholen. Sie können einen Aufenthaltstitel bei der Ausländerbehörde des Wohn- oder Aufenthaltsortes beantragen, ohne dass vorher außerhalb Deutschlands ein Visum erteilt worden sein muss.

Bis zum 23. Mai 2022 ist nach derzeitigem Stand ein rechtmäßiger Aufenthalt auch ohne Antragstellung und Aufenthaltstitel gesichert. Bis dahin müssen Betroffene nicht befürchten, sich unerlaubt in Deutschland aufzuhalten.

Bitte wenden Sie sich wegen der Einzelheiten der Beantragung des Aufenthaltstitels an die zuständige Ausländerbehörde.

## **Informationsportal der Deutschen Regierung**

Das Bundesministerium des Inneren und für Heimat bietet ein digitales Informationsangebot auf Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch an. [Hier](#) finden Sie alle offiziellen Informationen rund um Aufenthalt und Leben in Deutschland.

## **Informationen für ukrainische Geflüchtete in Nürnberg**

### **Herzlich Willkommen in Nürnberg!**

Brauchen Sie Unterstützung? Dann können Sie sich an diese Stellen wenden:

#### **Sozialleistungen**

Geflüchtete aus der Ukraine, die erwerbsfähig sind, haben ab dem **1. Juni 2022** Anspruch auf Leistungen nach dem Zweiten Sozialgesetzbuch (SGB II) – auch Arbeitslosengeld II oder Hartz IV genannt. **Sofern Sie im Besitz eines gültigen Aufenthaltstitels oder einer gültigen Fiktionsbescheinigung sind**, ist seit dem 01. Juni 2022 für geflüchtete Menschen aus der Ukraine das [Jobcenter Nürnberg-Stadt](#) zuständig.

Für hilfebedürftige geflüchtete Menschen aus der Ukraine, die das deutsche Rentenalter erreicht haben, das heißt, die vor dem 1. Juli 1956 geboren wurden, besteht ein Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII). Leistungsberechtigte nach dem SGB XII erhalten weiterhin durch das **Sozialamt** finanzielle Unterstützung.

Die folgende Infografik erklärt Schritt für Schritt, wie und wo hilfsbedürftige Geflüchtete existenzsichernde Leistungen beantragen können: [Infografik - Wie erhalte ich Leistungen, wenn ich nach dem 31.05.2022 aus der Ukraine nach Nürnberg eingereist und](#)

[hilfebedürftig bin?](#)

## Voraussetzungen für Leistungen nach SGB II (Bürgergeld)

Um Bürgergeld zu erhalten, sind vor allem zwei Dinge nötig:

- Ein Aufenthaltstitel bzw. eine Fiktionsbescheinigung und
- ein vollständig ausgefüllter Bürgergeld-Antrag

Sie können bei Vorliegen der Voraussetzungen Bürgergeld erhalten. Zum Bürgergeld gehört das Geld zum täglichen Leben, die Kosten für Miete und Heizung und die Kosten für die gesetzliche Krankenversicherung. Außerdem bietet das Jobcenter weitere Vorteile, zum Beispiel Beratung und Vermittlung in Arbeit, Weiterbildungsangebote, Integrations- und Sprachkurse und höhere finanzielle Leistungen.

### Antragstellung

Am besten beantragen Sie Ihr Bürgergeld online unter [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital). Über dieses Portal können Sie fast alle Anliegen mit dem Jobcenter klären und viele Wege sparen. Oder Sie stellen den Antrag [hier](#).

Sie können aber auch persönlich zu uns an den Richard-Wagner-Platz 5 in Nürnberg (gleich beim Opernhaus) kommen, um den Antrag abzuholen und abzugeben. Wir sind von Montag bis Freitag jeweils zwischen 8:30 Uhr und 12:00 Uhr für Sie da.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an das Jobcenter Nürnberg-Stadt:

 09 11 / 40 07 10 0 (Montag - Freitag, 08:00 - 18:00 Uhr)

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Sie nur in Notfällen persönlich beraten können oder mit einem vorher vereinbarten Termin.

### Weitere Informationen

- Sie haben noch keine Fiktionsbescheinigung und haben Fragen? Bitte informieren Sie sich [hier](#).
- Informationen zu Kosten der Unterkunft im SGB II finden Sie [hier](#).
- Auf der Seite von [uahelp](#) finden Sie alle Informationen in Ihrer Sprache!

### Anmeldung in Nürnberg

Geflüchtete aus der Ukraine, die [in Nürnberg](#) leben, müssen drei Registrierungen erledigen: Anmeldung, Beantragung eines Aufenthaltstitels und Erstregistrierung.

#### 1. Anmeldung

Geflüchtete müssen sich zunächst bei den Bürgerämtern der Stadt Nürnberg anmelden. Für die Anmeldung in Nürnberg benötigen Sie einen Termin. Bitte buchen Sie diesen online (zur

[Online-Terminbuchung](#)). Wählen Sie unter „Meldeangelegenheiten“ den Punkt „Wohnung anmelden (Zuzug nach Nürnberg)“. Die Adressen der Bürgerämter werden Ihnen bei der Online-Terminbuchung mitgeteilt.

Alle Personen ab 16 Jahren müssen persönlich zur Anmeldung erscheinen. Aber: Ist ein Ehepaar oder eine Familie gemeinsam nach Nürnberg gekommen, muss nur einer der Ehegatten vorsprechen. Kinder unter 16 Jahren müssen nicht dabei sein.

Von allen Personen müssen die Pässe vorliegen. Falls es keine Pässe gibt, genügt auch der Personalausweis. Wenn Sie neu nach Deutschland ziehen und verheiratet sind, bringen Sie bitte Ihre Heiratsurkunde mit. Wenn Sie Kinder haben, bitte deren Geburtsurkunden. Diese sollten in internationaler Form sein.

### **Für Ihren Termin brauchen Sie diese Unterlagen:**

- alle vorhandenen Ausweisdokumente aller Beteiligten
- Wohnungsgeberbestätigung von Ihrem Vermieter / Ihrer Vermieterin (diese können Sie [hier](#) herunterladen)

💡 Bitte bringen Sie eine Person zum Übersetzen mit, wenn Sie nicht ausreichend Deutsch sprechen oder verstehen können. Das ist wichtig, damit Sie alle Informationen korrekt verstehen und sich verständlich machen können.

## **2. Beantragung eines Aufenthaltstitels**

Anschließend müssen Geflüchtete bei der Ausländerbehörde einen Aufenthaltstitel beantragen. Den Antrag kann online über die Serviceplattform „[Mein Nürnberg](#)“ gestellt werden. Der Aufenthaltstitel wird für ein Jahr erteilt und kann verlängert werden. Dies gilt auch für weitere Staatsangehörige, die sich zum Zeitpunkt des Kriegsbeginns in der Ukraine mit einem dortigen Aufenthaltsrecht aufgehalten haben. In Nürnberg angemeldete Personen erhalten bei der Ausländerbehörde die Aufenthaltserlaubnis, die auch zur Erwerbstätigkeit berechtigt (Arbeitserlaubnis). Die Aufenthaltserlaubnis gilt nur in Deutschland. Wenn man das Land verlässt, verliert die Aufenthaltserlaubnis ihre Gültigkeit. Bei Rückkehr nach Deutschland müssen Geflüchtete die Aufenthaltserlaubnis erneut beantragen.

## **3. Erstregistrierung (PIK-Registrierung)**

Die Anmeldung bei der Stadt Nürnberg und die Beantragung eines Aufenthaltstitels reichen nicht aus. Geflüchtete müssen sich auch im Ausländerzentralregister des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge registrieren lassen. Bei der Erstregistrierung (PIK-Registrierung) werden die persönlichen Daten aufgenommen, die Personen werden fotografiert und Fingerabdrücke abgenommen. Geflüchtete, die noch keine Erstregistrierung durchlaufen haben, müssen das umgehend erledigen. Wenn Sie in Nürnberg angemeldet sind, ist das Amt für Migration und Integration dafür zuständig und wird für die PIK-Registrierung mit Ihnen in Kontakt treten.

## Anmeldung einer Wohnung

Hinweise zur melderechtlichen Anmeldung bei Bezug einer Wohnung in Deutschland bzw. Abmeldung einer Wohnung bei Wegzug in das Ausland finden Sie hier: [Deutsch](#), [Ukrainisch](#), [Russisch](#), [Englisch](#)

## Beratungs- und Anlaufstellen in Nürnberg

Eine Übersicht über alle Beratungs- und Anlaufstellen in Nürnberg finden Sie hier: [Übersicht Beratungsstellen für Geflüchtete.pdf](#)

Weitere Beratungsangebote sind in der Integreat-App unter „Anlaufstellen“ zu finden.

## Psychosoziale und psychologische Hilfen

Von der Krisenhilfe bis zum Seelsorger-Telefon: In Nürnberg gibt es viele psychosoziale und psychologische Hilfs- und Beratungsangebote. Listen mit den Hilfen und konkreten Behandlungsmöglichkeiten gibt es auf [Deutsch](#), [Ukrainisch](#) und [Russisch](#).

## Arbeitsmarktzugang

Informationen der Agentur für Arbeit:

[www.arbeitsagentur.de/ukraine](http://www.arbeitsagentur.de/ukraine) und [Flyer Arbeitsagentur Nürnberg - Ukrainisch/Russisch](#)

## Anmeldung an Schulen

Informationen zur Schulanmeldung: [Download - Flyer zweisprachig](#) und [www.schulamt.info](http://www.schulamt.info)

Anmeldung an beruflichen Schulen: [www.nuernberg.de/internet/berufsschule\\_5](http://www.nuernberg.de/internet/berufsschule_5)

## Kinderbetreuung

Informationen zu Kindertagesstätten: [»» Kinderbetreuung](#)

## Offene Angebote - Freizeit, Kultur und Sport

Informationen zu regulären Kultur- und Freizeitangeboten in Nürnberg finden Sie hier:

[»»Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche](#)

[»»Freizeit und Sport](#)

[»»Kultur](#)

## Offene Angebote

Unten stehend finden Sie verschiedene Angebote aus den Bereichen Freizeit, Kultur und Sport. Die Liste wird stetig erweitert und in Zukunft arbeiten wir auch an einer Übersetzung auf Ukrainisch.

Wenn Sie ein Angebot hier veröffentlichen möchten, nutzen Sie bitte das folgende [Formular](#) und senden es per Mail an: [engagiert@stadt.nuernberg.de](mailto:engagiert@stadt.nuernberg.de)

Grundsätzlich sind die Angebote **kostenlos und meist ohne Anmeldung**. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

## Auf den folgenden Seiten finden Sie die offenen Angebote sortiert nach Kategorien

### Treffpunkt, Essen und Trinken

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#2)

#### Café Willkommen - Ankommen. Austauschen. Angebote

Ein Freizeitangebot für Kinder und deren Eltern, Gastfamilien, Begleitpersonen etc. Während die Erwachsene sich bei einer Tasse Kaffee stärken, können die Kinder in der Nähe spielen. Für größere Kinder haben wir ein uns abwechslungsreiches Programm überlegt, das zeitglich in einem anderen Raum stattfindet.

#### Evang. Familien-Bildungsstätte (FBS)

■ Dienstag, 14:30 - 16:30 Uhr

📍 [Raum 24 \(2. Stock\) in der FBS, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg](#)

☎ 0911 2747660

@info@fbs-nuernberg.de

🌐 [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

(#6)

#### Foodsharing Dinner

Das Mehrgenerationenhaus in der Südstadt AWOthek veranstaltet einmal im Monat ein gemeinsames Kochevent, bei dem gerettete Lebensmittel gemeinsam gekocht und verspeist werden. Anschließend kann sich jeder noch Lebensmittel mitnehmen; wie zum Beispiel Obst, Gemüse und Brot. Anmeldung unter 091145060167.

#### Mehrgenerationenhaus AWOthek

■ 20.07.2022 entfällt! Termine: 17.08.2022, 12.10.2022, 23.11.2022, 21.12.2022

Beginn: 18.00 Uhr

📍 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 45060167

@MGH-Assistenz@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#9)

### Freitagsfrühstück

Jeden Freitag kann man beim Frühstück andere Menschen kennenlernen. Das Frühstück kostet 1,50 Euro. Die Veranstaltung findet unter der 3G Regelung statt. Anmeldung unter 091145060167.

#### Mehrgenerationenhaus AWOthek

■ Freitag, 10:00 - 12:30 Uhr

📍 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 45060167

@MGH-Assistenz@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#18)

### Café O.K. (Kultur- und Unterstützungsangebote für geflüchtete Personen)

Ein Ort des gegenseitigen Kennenlernens für Flüchtlinge und aufgeschlossene Ziegelsteiner/-innen. In Zusammenarbeit mit dem Helferkreis Flüchtlinge Ziegelstein bietet der Kulturladen ein Begegnungscafé mit thematischen Schwerpunkten an.

#### Kulturladen Ziegelstein

■ Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr (einmal im Monat außerhalb der bayr. Schulferien an den folgenden Tagen: 28.6. und 19.7. [siehe Website](#))

📍 [Ziegelsteinstraße 104, 90411 Nürnberg](#)

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturladen ...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturladen...)

(#20)

### Selbstorganisierte Austausch- und Diskussionsgruppe

Ukrainische Geflüchtete können sich im Kulturladen treffen und ihr Bedarf nach Kulturmaßnahmen, oder Möglichkeiten der aktiven Teilnahme am Programm des Kulturladens besprechen, planen und formulieren. Jemand aus dem Team oder Helferkreis ist als Unterstützung dabei. Kulturinteressierte, Kulturanimat: innen, Künstler: innen, Musiker: innen, Schreibende, Singende, alle die ihre Interessen und Passionen weiter entwickeln möchten - willkommen! Begegnung mit Kreativen aus dem Stadtteil ist Teil dieses Angebotes.

#### Kulturladen Ziegelstein

■ Nach Bedarf und Anfrage, außerhalb von bayerischen Schulferien

📍 [Ziegelsteinstraße 104, 90411 Nürnberg](#)

☎ 0911 525462

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturladen ...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturladen...)

(#36)

### Montagstisch

Kostenloses Mittagessen und Austausch. Eine Terminvereinbarung für Mittagessen und Beratung ist nicht erforderlich. Solange der Vorrat reicht!

### Kulturwerkstatt auf AEG

■ Montag, 13:00 - 15:00 Uhr

📍 [Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg; U1 Haltestelle Eberhardshof](#)

☎ 0176 61110684

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturwerkst...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturwerkst...)

(#44)

### Offener Treff für ukrainische Geflüchtete

Das Mehrgenerationenhaus stellt seine Räume für selbstorganisierte Gruppen zur Verfügung. Wenn sich eine Gruppe von Interessierten findet, kann ein eigener Offener Treff eingerichtet werden. Ein Raum, Kaffee, Tee und Kekse werden zur Verfügung gestellt. Anmeldung und Information unter 0911/9298360 oder 0171/2932964.

### Mehrgenerationenhaus Schweinau

■ Täglich, 10:00 - 17:00 Uhr

📍 [Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg](#)

☎ 0911 9298360

🌐 [www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...)

(#5)

### Spieleabend für Jung und Alt

Jeden Dienstag können Menschen, die Lust haben zusammen Brettspiele zu spielen und andere Menschen spielend kennenzulernen zu uns ins MGH kommen. Es sind vielfältige Spiele vorhanden. Anmeldung unter 0911 45060167.

### Mehrgenerationenhaus AWOthek

■ Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

📍 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 45060167

@MGH-Assistenz@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#46)

### Griffbereit - Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Eine Krabbelgruppe für Eltern mit Kleinkindern bis 3 Jahren. Wir spielen, singen, tanzen und lachen. Wir sprechen Deutsch und Ihre Muttersprache. Anmeldung und weitere Informationen unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse.

### Südstadtforum bei NOA

■ Mittwoch, 09:00-10:30

📍 [Siebenkeestraße 4; 90459 Nürnberg \(U-Bahn Haltestelle Aufseßplatz\)](#)

☎ 0911 81009720

@sabine\_winkler@noa.nuernberg.de

🌐 [www.suedstadtforum.de](http://www.suedstadtforum.de)

(#57)

### Mutter-Kind-Frühstück

Mütter und Kinder aus der Ukraine sind herzlich eingeladen zum Frühstück, Reden, Teilen, Spielen, Singen, Waffeln backen und Ausruhen. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Bestimmungen.

#### Sebalder Pfarrhof

■ Dienstag, 9:00 - 12:00 Uhr

📍 [Albrecht-Dürer-Platz 1, 90403 Nürnberg](#)

☎ 0911 2142505

@sfss-verwaltung@noa.nuernberg.de

🌐 [www.die-maulbeere.de](http://www.die-maulbeere.de)

(#67)

### Begegnungscafé mit Sportprogramm für Kinder und Jugendliche

Wir laden ein zu folgenden Angeboten:

- Gespräche, Tee und Kaffee trinken,
- Informationen über den Alltag in Deutschland sowie Hilfe bei Fragen
- Erste Schritte zum Deutschlernen
- Impulse der Hoffnung

Parallel dazu finden die folgenden Angebote am selben Ort zur selben Zeit statt:

- Spiel und Sportangebote für größere Kinder und Jugendliche
- Holzwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre
- Kleinkindbetreuung
- [Lernförderung für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten durch ukrainische Mitarbeiterin](#)
- Deutschkurs für Kinder und Erwachsene
- Sprach- und Lernförderung für Kinder mit Migrationshintergrund in Deutsch, Mathe und Englisch
- [Niederschwellige psychosoziale Beratung](#)

#### nehemia team e.V. in Kooperation mit der evang. Lutherkirche

■ Mittwoch, 16:30 - 18:30 Uhr

📍 [Gemeindehaus der evangelischen Lutherkirche, Ingolstädterstr. 126, 90461 Nürnberg \(gelbes Haus neben U1 Haltestelle Hasenbuck\)](#)

☎ 0178 56 36 582

@e.feld@nehemia-team.de

🌐 [www.nehemia-team.org](http://www.nehemia-team.org)

🌐 [www.lutherkirche-nuernberg.de](http://www.lutherkirche-nuernberg.de)

(#68)

### Tag für Frauen und Kinder aus der Ukraine im Integrationszentrum

Das Integrationszentrum First Steps der Johanniter bietet jeden Donnerstag einen Tag für Frauen und Kinder aus der Ukraine an.

- Vormittags von 9.00 Uhr bis ca. 11.00 Uhr gibt es ein gemeinsames Frühstück um sich kennenzulernen und sich austauschen zu können.
- Nachmittags gibt es in der Zeit von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr einen offenen Treff für Frauen, gerne auch mit Kindern.

Es wird verschiedene Angebote und Ausflüge geben, je nach den Bedürfnissen der Frauen. Zusätzlich steht unser Kinderzimmer während der Zeit zur Verfügung, hier können die Kinder nach Wunsch malen, spielen und toben.

### **Das Integrationszentrum First Steps der Johanniter**

■ Donnerstag, 9:00 - 11:00 Uhr  
 📍 [Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg](#)  
 ☎ 0172 6215936  
 @kathrin.klahn-elgamal@johanniter.de  
 🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

(#84)

### **Queer\*Treff für Jugendliche zwischen 14 und 27 Jahren**

Egal ob du lesbisch, schwul, bi, trans\*, queer oder dir noch nicht sicher bist bzw. dich nicht einordnen möchtest und neue Leute kennenlernen willst, dann schau einfach mal bei unserem offenen Treff vorbei. Aus unserer Instagramseite kannst du dich über Themenangebote, Aktionen und vieles mehr informieren. Instagram: queercontainer

### **Jugendtreff Langwasser "Container"**

■ Mittwoch, 17:00-21:00  
 📍 [Karl-Schönleben-Straße 70, 90471 Nürnberg](#)  
 ☎ 0911 23111444  
 @container@stadt.nuernberg.de  
 🌐 [https://www.nuernberg.de/internet/kinder\\_und\\_juge...](https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_juge...)

(#89)

### **Offener Treff für Jugendliche**

Bei uns gibt es Tischkicker, Billard, Playstation, ein Tonstudio sowie einen Tanz- und Bewegungsraum. Ebenso wird bei uns regelmäßig zusammen gekocht und gegessen- Wir bieten auch Beratung und Hilfe an. Die Pädagog\*innen vor Ort sprechen Deutsch und Englisch (Übersetzungsapp am Handy vorhanden). Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig. Alle Jugendliche ab 14 Jahren können zu den angegebenen Zeiten vorbeikommen. Instagram: jtcontainer

### **Jugendtreff Langwasser "Container"**

■ Dienstag und Donnerstag, 17.00 - 21.00 Uhr  
 📍 [Karl-Schönleben-Straße 70, 90471 Nürnberg](#)  
 ☎ 0911 23111444  
 @container@stadt.nuernberg.de  
 🌐 [https://www.nuernberg.de/internet/kinder\\_und\\_juge...](https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_juge...)

(#90)

### **Mutter-Kind-Treffen**

Herzliche Einladung an Mütter und Kinder zum gemeinsamen Frühstück, Spielen, Unterhalten, Basteln, Singen, Malen und Bewegen. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erforderlich!

### IN VIA Nürnberg

■ Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr (Start: 27.04.2022, Ende: 27.07.2022) Achtung: Kein Treffen am 08.06.22 und am 15.06.22

📍 [Harmoniestr. 16, 90489 Nürnberg](#)

☎ 0911 58686920 / 017620456071

@lebenswirklichkeit@invia-nuernberg.de

🌐 [www.invia-nuernberg.de](http://www.invia-nuernberg.de)

(#94)

### Warmes Mittagessen für Geflüchtete aus der Ukraine

#### St. Egidien

■ Dienstag und Donnerstag, 12:00 - 14.00 Uhr

📍 [Egidienplatz 35, 90403 Nürnberg](#)

☎ 0911 2395451

@tabea.baader@elkb.de

🌐 [www.egidienkirche.de](http://www.egidienkirche.de)

🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

(#93)

### Mutter-Kind-Treffen "Spaß für Groß und Klein"

Bei der privat organisierten Krabbelgruppe für Eltern mit Kleinkindern bis 3 Jahren steht Spaß und Unterhaltung für Groß und Klein im Vordergrund. Während die Mamas bei Kaffee oder Tee ins Gespräch kommen können, spielen die Kleinen im Bewegungszimmer mit vorhandenen Sport- und Spielgeräten. Anmeldung unter der angegebenen E-Mail-Adresse erforderlich!

#### Knirpse & Co FamilienTreffpunkt

■ Dienstag, 15:40 - 17:00 Uhr

📍 [Äußere Sulzbacherstraße 16, 90489 Nürnberg](#)

@katja@privet-nuernberg.de

(#27)

### Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Die Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKiA) richten sich an alle jungen Menschen aus dem sozialen Nahraum. Zu den im gesamten Stadtgebiet verteilten stadtteilorientierten Einrichtungen gehören 19 [Kinder- und Jugendhäuser](#) (Zielgruppe ab dem Grundschulalter), 10 Jugendtreffs (Zielgruppe ab 14 Jahren), 3 Streetwerkeinrichtungen, 3 Mobile Angebote (2 Spielmobile mit Angeboten für Kinder und die Mobile Jugendarbeit mit Angeboten für Jugendliche) und 15 pädagogisch betreute [Aktivspielplätze](#) (Zielgruppe Kinder). Die Angebote der niederschweligen Einrichtungen sind für alle jungen Menschen offen und sind freiwillig. Zu den Angeboten gehören ein offener Alltagstreff, Gruppen- und Projektarbeit, Beratung und Einzelfallhilfe und Unterstützung bei schulischen und beruflichen Themenstellungen etc. Die einzelnen Internetauftritte der Einrichtungen mit deren Kontaktdaten, Öffnungszeiten und Angebote

sind zu finden [unter Kinder und Jugendliche in Nürnberg](#). In Absprache mit den jeweiligen Einrichtungsleitungen können die Räumlichkeiten auch für externe Nutzungen von Gruppen, z.B. einer Mutter-Kind-Gruppe oder als Treffmöglichkeit für Familien, zur Verfügung gestellt werden.

(#98)

### Café MUC

Das Angebot bietet eine Unterstützung bei der Nutzung von digitalen Hilfsangeboten aller Art und dem Einrichten einer eigenen (DE) E-Mail-Adresse, z.B. web.de, gmx.de. Grundsätzlich ist das Angebot für die Bewohner\*innen der GU, wo das Café stattfindet und für die anderen von der BRK betreuten GUs gedacht. Andere Geflüchtete können nach Voranmeldung unter der angegebenen Telefonnummer auch teilnehmen.

#### GU Münchnerstr.

■ Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr

📍 [Münchener Str. 330, 90471 Nürnberg](#)

☎ 01737191780

@alban.kajtazi@kvnuernberg-stadt.brk.de

## Ausstattung

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#7)

### Klamotten to go

Während der Öffnungszeiten bietet das Mehrgenerationenhaus AWOthek Kleider to go an. Jede\*r kann sich die Klamotten umsonst mitnehmen. Meist steht die Kleiderstange vor der Tür.

#### Mehrgenerationenhaus AWOthek

■ Während den Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 12.30 - 17.00 Uhr & Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

📍 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 45060167

@MGH-Assistenz@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#49)

### Alles rund um's Kind

"Familien helfen Familien" Unter diesem Motto wird von Familien nicht mehr benötigter Kinderbedarf gespendet, wie Spielzeug, Baby- und Kinderbekleidung,

Kindergebrauchsgegenstände, Baby- und Kindermöbel, Kinderwagen und co. Das machen wir mit den Sachspenden: Nach Überprüfung, Reparatur und Reinigung der Ware wird diese an bedürftige Familien ausgegeben. Wir bieten auch Baby-Erstausrüstung im Auftrag des Jobcenter Nürnberg-Stadt an. Menschen mit ukrainischem Pass können sich bei der NOA (AruK-Plus) kostenlos benötigte Gegenstände für ihre Kinder holen (Kinderkleidung, Kinderschuhe, Spielzeug, Bücher). Terminvereinbarung unter der angegebenen Telefonnummer erwünscht.

#### **NOA**

■ Montag bis Donnerstag, 10:00 - 15:00 Uhr; Freitag, 10:00 - 13:00 Uhr

📍 [Siebenkeestraße 4; 90459 Nürnberg \(U-Bahn Haltestelle Aufseßplatz\)](#)

☎ 0911 81009710

@ [anke\\_geiling@noa.nuernberg.de](mailto:anke_geiling@noa.nuernberg.de)

🌐 [www.noa-nuernberg.de/](http://www.noa-nuernberg.de/)

(#78)

#### **Aktuelle Sonderaktion für ukrainische Geflüchtete!**

Ukrainische Geflüchtete, die bereits registriert sind, können in unseren Kleiderläden für alle eine Grundausstattung an Kleidung oder Hausrat zusammenstellen bis zu einem Warenwert von 20 €. Die Kosten dafür übernimmt die Humanistische Vereinigung.

#### **Junge Humanist\*innen**

📍 Die Öffnungszeiten und Ladenadressen finden Sie auf der Internetseite

@ [info@humanistische-vereinigung.de](mailto:info@humanistische-vereinigung.de)

🌐 [www.humanistische-vereinigung.de/](http://www.humanistische-vereinigung.de/)

(#120)

#### **PCs für Flüchtlinge in Wohngemeinschaften und Unterkünfte**

Wir bieten PCs für Flüchtlinge an. Die PCs sind für die gemeinsame Nutzung vorgesehen, zum Arbeiten, Lernen, Spielen oder Kommunizieren. Für Flüchtlinge die zusammen leben, in Gemeinschaftsunterkünften, Wohngemeinschaften oder Unterkünften für Familien mit schulpflichtigen Kindern. Jedoch nicht für Einzelpersonen. Komplett mit Maus, Tastatur und Bildschirm, Windows 10, LibreOffice sind vorinstalliert, englisch und ukrainisch als Sprachen voreingestellt, weitere möglich. Es wird pro PC eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro verlangt. Diese kann auch als Spende oder Mitgliedschaft für Hardware unter <https://www.auxilium-profugi.de/helfen/> gezahlt werden. Anmeldung erforderlich!

#### **Axilium Profugi e.V.**

📍 [Siedlerstraße 9, 91469 Hagenbüchach](#)

☎ 09101 4789849

@ [info@auxilium-profugi.de](mailto:info@auxilium-profugi.de)

🌐 <https://www.auxilium-profugi.de/>

### **Kinderbetreuung, Angebote für Mutter und Kind**

In der folgenden Liste sind ergänzende und kurzfristig ins Leben gerufene Angebote der Kinderbetreuung enthalten. Informationen zu den regulären Kindertageseinrichtungen in

Nürnberg und der Platzsuche sind unter [»»Kinderbetreuung](#) zu finden.

•••

Grundsätzlich sind die unten stehenden Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

•••

(#50)

### Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kind

Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen des Jugendamtes Nürnberg bietet allen schwangeren Geflüchteten und Geflüchteten mit Kindern bis 3 Jahren, die sich in Nürnberg aufhalten, folgende Leistungen:

- Erstberatung zu Schwangerschaft, Geburt und Leben mit dem Kind z.B. bei allen Fragen und Unsicherheiten rund um Entbindung, Ernährung, Schlafen, Stillen, Bindung, auch bei psychischen Problemen und traumatischen Erlebnissen
- Unterstützung bei Anträgen, Formalitäten und Finanzen z.B. Erstlingsausstattung, Anmeldung des Babys, Geburtsurkunde
- Vermittlung ins Netzwerk der Frühen Hilfen z.B. Kontakt zu Geburtskliniken, Schwangerenberatungsstellen, niedergelassenen Hebammen, Familienhebammen, Familienpflegerinnen, Trauma-, Sucht, Erziehungsberatungsstellen und anderen Fachdiensten

#### Koordinationsstelle Frühe Hilfen des Jugendamtes Nürnberg

 [Dietszstr. 4, 90443 Nürnberg](#)

 0911 2313333

 [@koki@stadt.nuernberg.de](mailto:@koki@stadt.nuernberg.de)

 [www.koki.nuernberg.de](http://www.koki.nuernberg.de)

(#46)

### Griffbereit - Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Eine Krabbelgruppe für Eltern mit einem Kind im Alter bis 3 Jahren. Eltern und Kinder sprechen, singen, tanzen und malen gemeinsam, mit den beiden Gruppenleiterinnen. Die Kinder spielen, sprechen und lernen Ihre Familiensprache und Deutsch.

#### Südstadtforum bei NOA

 Freitag, 11:00 - 12:30 Uhr

 [Siebenkeestraße 4; 90459 Nürnberg \(U-Bahn Haltestelle Aufseßplatz\)](#)

 0911 81009720

 [@sfss-verwaltung@noa.nuernberg.de](mailto:@sfss-verwaltung@noa.nuernberg.de)

 [www.suedstadtforum.de](http://www.suedstadtforum.de)

(#57)

### Mutter-Kind-Frühstück

Mütter und Kinder aus der Ukraine sind eingeladen zum Frühstück, reden, teilen, spielen,

singen, Waffeln backen, ausruhen. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

### **Sebalder Pfarrhof**

■ Dienstag, 9:00 - 12:00 Uhr

📍 [Albrecht-Dürer-Platz 1, 90403 Nürnberg](#)

☎ 0911 2142505

@sfss-verwaltung@noa.nuernberg.de

🌐 [www.die-maulbeere.de](http://www.die-maulbeere.de)

(#88)

### **Räume für Mutter und Kind-Gruppen**

Die Kirchengemeinde St. Bartholomäus Wöhrd bietet Räumlichkeiten für einen selbstorganisierten Mutter-Kind-Treff. Es handelt sich um 3 Räume zwischen 15 und 40 qm. Sanitäre Anlagen (außer Dusche und Wanne) sind vorhanden, ebenso eine Küche, die evtl. zur Mitbenutzung nach Absprache zur Verfügung gestellt werden könnte. Auch eine Grundausrüstung mit Spielsachen für 0-6 Jahren ist vor Ort. Ein Aufzug ist vorhanden.

### **Kirchengemeinde St. Bartholomäus Wöhrd**

■ Montag-Sonntag, 9:00-17:00 Uhr

📍 [Rahm 26, 90489 Nürnberg](#)

@Pfarramt.St-Bartholomaeus-Woehrd@elkb.de

🌐 [www.st-bartholomaeus-nuernberg.de](http://www.st-bartholomaeus-nuernberg.de)

## **Kreativwerkstatt, Malen und Basteln**

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#1)

### **Kreatives Angebot für (ukrainische/geflüchtete) Familien - freies Gestalten**

Die Teilnehmenden sind dazu eingeladen, sich selbst Material auszusuchen mit dem Sie arbeiten möchten. Es gibt große Bögen Papier, Kreiden und Buntstifte, Nassfarben, Ton und vieles mehr. Primär entscheiden die Teilnehmenden an was sie arbeiten wollen, es werden aber auch einige kreative Ideen angeboten.

Kinder ab ca. 8 Jahren können auch alleine kommen.

### **Evang. Familien-Bildungsstätte (FBS)**

■ Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr

📍 [Kreativraum U2 in der FBS, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg](#)

☎ 0911 2747660

@info@fbs-nuernberg.de

🌐 [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

(#3)

### Familienkreativtag

Beim Familienkreativtag an jedem letzten Sonntag im Monat sind Kinder jeden Alters mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen herzlich willkommen. Jede Familie werkelt auf einer eigenen Kreativinsel. Dort steht eine bunte Materialkiste mit Impulsen für Einzel- oder Gemeinschaftswerke bereit. Zwischendurch könnt ihr in eurer Bauecke mit tausend bunten Holzbausteinen waghalsige Türme stapeln, fantastische Städte errichten oder bunte Pixelbilder legen.

#### KinderKunstRaum

■ Letzter Sonntag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr

📍 [Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg](#)

☎ 0911 23114816

🌐 [www.kinderkunstraum.nuernberg.de](http://www.kinderkunstraum.nuernberg.de)

(#4)

### Kunsthilfe für geflüchtete Kinder und Erwachsene mit Nadiya Pankova

Ein offener Malkurs für geflüchtete Kinder, Erwachsene und Familien. Dabei möchte ich sowohl die Kinder als auch ihre Mütter unterstützen. Die Kinder sollen in dieser Zeit durch das Malen das Gesehene und Erlebte besser verarbeiten können, sich von den negativen Ereignissen ablenken und dem Positiven widmen. Die Zeit, wenn die Kinder betreut sind, können die Erwachsenen sich auf die Organisation des Alltags in Deutschland konzentrieren.

Workshopleiterin ist Nadiya Pankova, die selbst 2014 aus Donezk geflohen ist und seit 2017 in Deutschland lebt. Sie spricht Ukrainisch, Russisch, Deutsch und Englisch. Die Kinder dürfen sich eine Sprache aussuchen.

#### Gemeinschaftshaus Langwasser

■ Kinder: Dienstag, 13:00 - 15:00 Uhr; Erwachsene: Dienstag, 19:15 - 21:30 Uhr

📍 [Glogauer Str. 50, 90473 Nürnberg](#)

☎ 0911 23115700

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/gemeinschaft...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/gemeinschaft...)

(#12)

### Kreative Bastelstunde für Kinder und Jugendliche auf Deutsch und Ukrainisch

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden die Geflüchteten aus der Ukraine – Kinder und Erwachsene – zu unserer kreativen Bastelstunde ein.

#### Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“

■ findet nach der Sommerpause wieder statt!

📍 [Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg](#)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#38)

### Malkurse ab 6 Jahren für geflüchtete Kinder und Jugendliche

### Haus der Heimat e.V.

■ Dienstag und Donnerstag, 15:00-18:00 Uhr, je nach Alter

📍 [Imbuschstr. 1, 90473 Nürnberg](#)

☎ 0911 8002638

@info@hausderheimat-nuernberg.de

🌐 [www.hausderheimat-nuernberg.de](http://www.hausderheimat-nuernberg.de)

(#66)

### Kinderatelier im Germanischen Nationalmuseum

Freies Malen und Gestalten (kunstpädagogisch unterstützt) für Kinder ab 4 Jahren.

#### Germanisches Nationalmuseum

■ Samstags, 13:00 - 16:00 Uhr und jeden ersten Samstag im Monat für alle, ohne Altersbegrenzung

📍 [Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg](#)

☎ 0911 1331245

@p.schroeder.kpz@gnm.de

🌐 [www.gnm.de](http://www.gnm.de)

🌐 [www.kpz-nuernberg.de](http://www.kpz-nuernberg.de)

(#91)

### Kreativtreff für Frauen

Wir basteln, malen, kleben, zeichnen, nähen gemeinsam - bei jedem Treff etwas anderes. Kinder können gerne mitgebracht werden. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erforderlich!

#### IN VIA Nürnberg

■ Freitags, einmal im Monat (Termine sind auf der Homepage bekanntgegeben)

📍 [Harmoniestr. 16, 90489 Nürnberg](#)

☎ 0911 58686920 / 017620456071

@lebenswirklichkeit@invia-nuernberg.de

🌐 [www.invia-nuernberg.de](http://www.invia-nuernberg.de)

(#96)

### Stricksonntag

Stricken verbindet. Genau deshalb wurde der Stricksonntag ins Leben gerufen! Hier treffen sich Generationen und Kulturen, um sich über das schönste Hobby der Welt auszutauschen und gemeinsam Nadeln klappern zu lassen! Jeder ist willkommen, der Freude am Stricken hat. Also pack deine Nadeln ein und komm zu unserem interkulturellen & generationsübergreifendem Stricktreff! Strickprojekte sind i.d.R. selbst mitzubringen. Dennoch besteht z.B. für Flüchtlinge die Möglichkeit auf Spendenbasis Nadeln und Wolle zu bekommen.

#### Gemeindehaus St. Matthäus

■ Sonntag, 14.00 Uhr (alle zwei Wochen)

📍 [Rollnerstr. 104, 90408 Nürnberg](#)

(#105)

### Angebote des Russisch-Deutsches Kulturzentrum

Sprach- und Kunstkurse für Kinder und Jugendliche aus der Ukraine (Deutsch- und Englisch-Sprachkurse, Tanz- und Malkurse). Außerdem können Kinder an allen regulären Kursen bis Ende Juli kostenlos teilnehmen.

#### Russisch-Deutsches Kulturzentrum

■ Öffnungszeiten: Dienstag-Donnerstag, 09:00 - 18:00 Uhr, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

📍 [Röthenbacher Hauptstraße 74, 90449 Nürnberg](#)

☎ 0911 6497616

@info@rdkev.de

🌐 [www.rdkev.de](http://www.rdkev.de)

## Sport, Bewegung und Tanz

Weitere Informationen zu regulären Kultur- und Freizeitangeboten in Nürnberg finden Sie hier:

»» [Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche](#)

»» [Freizeit und Sport](#)

...

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

## Kinder und Jugendliche:

(#34)

### Ballett für Kinder 4-6 Jahre

Anmeldung unter der unten angegebenen Telefonnummer notwendig!

#### Kulturwerkstatt auf AEG

■ Montag, 14:00 - 15:00 Uhr

📍 [Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg; U1 Haltestelle Eberhardshof](#)

☎ 0176 61110684

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturwerkst...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturwerkst...)

(#39)

### Tanzkurse ab 7 Jahren für geflüchtete Kinder und Jugendliche

### Haus der Heimat e.V.

■ Montag, 16:00 - 20:00 Uhr (je nach Alter)

📍 [Imbuschstr. 1, 90473 Nürnberg](#)

☎ 0911 8002638

@info@hausderheimat-nuernberg.de

🌐 [www.hausderheimat-nuernberg.de](http://www.hausderheimat-nuernberg.de)

(#15)

#### Tanzgruppe: Kinder 3-5 Jahre

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden Kinder und Erwachsene zu unseren Tanzgruppen ein. Kindertanzen, Standard und Lateintanzen, sowie Moderndance.

Der Unterricht findet in deutscher und russischer Sprache statt. Kosten: Kinder bis 18 Jahren zahlen 20 € monatlich. Dazu kommt einmalige Anmeldegebühr von 20 € ( entfällt bei ukr. Flüchtlingen).

### TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.

■ Dienstag, 16:00 Uhr

📍 [TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V., Venusweg 7, 90763 Fürth](#)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#22)

#### Tanzgruppe: Kinder 5-6 Jahre

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden Kinder und Erwachsene zu unseren Tanzgruppen ein. Kindertanzen, Standard und Lateintanzen, sowie Moderndance.

Der Unterricht findet in deutscher und russischer Sprache statt. Kosten: Kinder bis 18 Jahren zahlen 20 € monatlich. Dazu kommt einmalige Anmeldegebühr von 20 € ( entfällt bei ukr. Flüchtlingen).

### TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V.

■ Dienstag, 16:45 Uhr

📍 [TSC Rot-Gold-Casino Nürnberg e.V., Venusweg 7, 90763 Fürth](#)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#23)

#### Tanzgruppe: Kinder 7-10 Jahre

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden Kinder und Erwachsene zu unseren Tanzgruppen ein. Kindertanzen, Standard und Lateintanzen, sowie Moderndance. Der Unterricht findet in deutscher und russischer Sprache statt. Kosten:

Kinder bis 18 Jahren zahlen 20 € monatlich. Dazu kommt einmalige Anmeldegebühr von 20 € ( entfällt bei ukr. Flüchtlingen).

### Turnhalle Sperberschule Nürnberg

■ Samstag, 10:00 Uhr

📍 Sperberschule, Sperberstraße 85, 90461 Nürnberg (Eingang Turnhalle: Normannenstraße)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#24)

### Tanzgruppe: Kinder 11-15 Jahre

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden Kinder und Erwachsene zu unseren Tanzgruppen ein. Kindertanzen, Standard und Lateintanzen, sowie Moderndance. Der Unterricht findet in deutscher und russischer Sprache statt. Kosten: Kinder bis 18 Jahren zahlen 20 € monatlich. Dazu kommt einmalige Anmeldegebühr von 20 € ( entfällt bei ukr. Flüchtlingen).

### Turnhalle Sperberschule Nürnberg

■ Samstag, 11:30 Uhr

📍 Sperberschule, Sperberstraße 85, 90461 Nürnberg (Eingang Turnhalle: Normannenstraße)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#79)

### JugendKinderKultur Quibble

Offene Angebote, wie z.B. Fußball spielen, Basketball, Billard, Videospiele und vieles mehr. Junge Leute und Freunde treffen oder einfach nur chillen, das alles kannst du bei uns machen. Alle Angebote für Kinder und Jugendliche von 8-27 Jahre und junge Mütter.

### JugendKinderKultur Quibble

■ Offener Treff: Mittwoch und Donnerstag, 18:00-21:00 Uhr, Freitag, 18:00-22:00 Uhr

📍 Augustenstraße 25, 90461 Nürnberg

☎ 0911 8102290

@kontakt@quibble.de

🌐 [www.quibble.de](http://www.quibble.de)

(#95)

### Ballettunterricht

Der Unterricht in Gruppen findet zweimal in der Woche statt (je 1,5 Stunden). Es gibt auch die Möglichkeit für privaten Unterricht. Zu Auftritten werden Proben durchgeführt. Eine Anmeldung ist erforderlich!

### Ballettschule "Elena" Nürnberg

■ Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr und Samstag, 11.00 - 12.30 Uhr

📍 Vordere Cramergasse 13, 90478 Nürnberg

@elena.ballett@gmail.com

(#106)

### Fußballtreff & Fußballtraining (Kinder)

#### VFL Nürnberg e.V.

■ Montag und Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr

📍 [Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#109)

### Mädchen-Fußballtraining

#### SGV Nürnberg e.V.

■ Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr

📍 [Bertha-von-Suttner-Str. 32, 90439 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#110)

### Fußballtraining U9

#### SGV Nürnberg e.V.

■ Dienstag und Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

📍 [Bertha-von-Suttner-Str. 32, 90439 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#115)

### Karatetraining

#### Sportclub 04

■ Kindertraining, 5 - 8 Jahre: Montag, 17:00 - 19:00 Uhr

Kindertraining, 9 - 15 Jahre: Mittwoch, 17:00 - 19:00 Uhr

📍 [Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

## Erwachsene:

(#26)

### Yoga: Erwachsene

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden Kinder und Erwachsene zu unseren Tanzgruppen ein. Kindertanzen, Standard und Lateintanzen, sowie

Moderndance.

Der Unterricht findet in deutscher und russischer Sprache statt. Kosten: Erwachsene zahlen 36€ monatlich (ukr. Flüchtlinge bekommen einen Rabatt). Dazu kommt einmalige Anmeldegebühr von 20 € (entfällt bei ukr. Flüchtlingen).

### **Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“**

■ Montag, 18:00 Uhr

📍 [Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg](#)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#25)

### **Tanzgruppe: Erwachsene**

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden Kinder und Erwachsene zu unseren Tanzgruppen ein. Kindertanzen, Standard und Lateintanzen, sowie Moderndance. Der Unterricht findet in deutscher und russischer Sprache statt. Kosten: Erwachsene zahlen 36€ monatlich (ukr. Flüchtlinge bekommen einen Rabatt). Dazu kommt einmalige Anmeldegebühr von 20 € (entfällt bei ukr. Flüchtlingen).

### **Turnhalle Sperberschule Nürnberg**

■ Mittwoch, 20:00 Uhr und Sonntag, 10:00 Uhr

📍 [Sperberschule, Sperberstraße 85, 90461 Nürnberg \(Eingang Turnhalle: Normannenstraße\)](#)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#69)

### **Yoga für (ukrainische) Frauen**

Ab Mai können sich Frauen in der Zeit ab 10.30 Uhr für eine Stunde beim Yoga entspannen. Dieses Angebot wird durchgeführt von einer ausgebildeten Yogalehrerin, die auf die Bedürfnisse der Frauen eingeht. Eine Anmeldung ist erforderlich!

### **Turnhalle Sperberschule Nürnberg**

■ Donnerstag, 10:30 - 11:30 Uhr

📍 [Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg](#)

☎ 0172 6215936

@kathrin.klahn-elgamal@johanniter.de

🌐 [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

(#101)

### **Yogakurs (online)**

Frau Köne bietet jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr einen Yogakurs über Zoom an. Die Sprache des Kurses kann nach Absprache Englisch sein. Der Link für den Zoom-Raum wird nach Anmeldung unter der angegebenen E-Mail-Adresse geschickt. Eine aufgezeichnete Yogastunden finden Sie auf Youtube finden Sie [hier](#).

**Silke Köne**

■ Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

📍 Zoom (online)

@skoene@web.de

🌐 [www.silkekoene.de](http://www.silkekoene.de)

(#106)

**Fußballtreff & Fußballtraining (Erwachsene)****VFL Nürnberg e.V.**

■ Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr

📍 [Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#107)

**Offener Fußballtreff ab 16 Jahre****SportService Nürnberg**

■ Sonntag, 14:00 - 17:30 Uhr

📍 [Sportanlage Luitpoldhain, Ludwig-Frank-Str. 40, 90478 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#108)

**Fußballtreff****SGV Nürnberg e.V.**

■ Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr

📍 [Bertha-von-Suttner-Str. 32, 90439 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#111)

**Beachvolleyball****Post SV**

■ Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

📍 [Sportgelände Paul-Moor-Schule, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#112)

**Fußball**

**Post SV**

■ Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

📍 [Sportgelände Paul-Moor-Schule, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#113)

**Basketball****Post SV**

■ Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

📍 [Sportgelände Paul-Moor-Schule, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#114)

**Offener Kickertreff****ASN Pfeil Phönix e.V.**

■ Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr

📍 [Marienbergstr. 41, 90411 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#115)

**Karate- und Boxtraining ab 16 Jahren****Sportclub 04**

■ Freitag, 17:00 - 19:00 Uhr und

Samstag, 13:00 - 14:00 Uhr

📍 [Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

(#116)

**Hallenfußball****Kickfabrik**

■ Montag, 14:00 - 15:30 Uhr

📍 [Kickfabrik, Ferdinandstraße 21-23, 90429 Nürnberg](#)

@sportintegration@stadt.nuernberg.de

## Senioren und Seniorinnen

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#19)

### Seniorentreffen - Demenzberatung, Führungen in Ziegelstein, Singnachmittage, Seniorenberatung für Digitales

Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Ziegelstein - in der Corona-Zeit unregelmäßig. Anmeldung unter der unten angegebenen Telefonnummer!

#### Kulturladen Ziegelstein

■ Manche Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb von bayr. Schulferien, siehe Website)

📍 [Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, 90411 Nürnberg](#)

☎ 0911 2175924, 0911 2175925, 0911 525462

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturladen ...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturladen...)

(#45)

### Offener Treff für russischsprachige Senioren

Wöchentlicher Treff in russischer Sprache mit geselligen Beisammensein und Informationen zu Gesundheit und Prävention und kulturellen Angeboten in Nürnberg. Der Treff wird von einer Ehrenamtlichen geleitet. Die Veranstaltung findet unter den jeweils geltenden Corona-Regeln statt.

#### Mehrgenerationenhaus Schweinau

■ Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

📍 [Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg](#)

☎ 0911 9298360

🌐 [www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...)

(#44)

### Offener Treff für ukrainische Geflüchtete

Das Mehrgenerationenhaus stellt seine Räume für selbstorganisierte Gruppen zur Verfügung. Wenn sich eine Gruppe von Interessierten findet, kann ein eigener Offener Treff eingerichtet werden. Ein Raum, Kaffee, Tee und Kekse werden zur Verfügung gestellt. Anmeldung und Information unter 0911/9298360 oder 0171/2932964.

#### Mehrgenerationenhaus Schweinau

■ Täglich, 10:00 - 17:00 Uhr

📍 [Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg](#)

☎ 0911 9298360

🌐 [www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenha...)

(#5)

### Spieleabend für Jung und Alt

Jeden Dienstag können Menschen, die Lust haben zusammen Brettspiele zu spielen und andere Menschen spielend kennenzulernen zu uns ins MGH kommen. Es sind vielfältige Spiele vorhanden. Die Veranstaltung findet unter der 3G Regelung statt. Anmeldung unter 0911 45060167.

#### Mehrgenerationenhaus AWOthek

■ Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

📍 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 45060167

@MGH-Assistenz@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#70)

### Care-Gruppe für höher betagte Menschen in ukrainischer Sprache

Es geht darum, die älteren Menschen zu aktivieren, Gemeinschaft zu schaffen, an Demenz erkrankte Senior\*innen miteinzubinden und ein muttersprachliches Freizeit und Bildungsangebot zu haben, auf das sich alle wöchentlich freuen, die teils auch Child Survivor des Nationalsozialismus und der Petersburger Blockade sind. Eine Care-Gruppe für russisch sprachige Senior\*innen existiert bereits.

#### AWO Begegnungsstätte Maxfeld/Wöhrd

■ einmal pro Woche

📍 [Ludwig-Feuerbach-Straße 2, 90489 Nürnberg](#)

☎ 0911 27414070

@olesya.reis@awo-nbg.de

🌐 [www.awo-nuernberg.de](http://www.awo-nuernberg.de)

(#1)

### Kreatives Angebot für (ukrainische/geflüchtete) Familien - freies Gestalten

Die Teilnehmenden sind dazu eingeladen, sich selbst Material auszusuchen mit dem Sie arbeiten möchten. Es gibt große Bögen Papier, Kreiden und Buntstifte, Nassfarben, Ton und vieles mehr. Primär entscheiden die Teilnehmenden an was sie arbeiten wollen, es werden aber auch einige kreative Ideen angeboten.

Kinder ab ca. 8 Jahren können auch alleine kommen.

#### Evang. Familien-Bildungsstätte (FBS)

■ ab 21.06.2022, Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr

📍 [Kreativraum U2 in der FBS, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg](#)

☎ 0911 2747660

@info@fbs-nuernberg.de

🌐 [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

(#2)

### Café Willkommen - Ankommen. Austauschen. Angebote

Ein Freizeitangebot für Kinder und deren Eltern, Gastfamilien, Begleitpersonen etc. Während die Erwachsene sich bei einer Tasse Kaffee stärken, können die Kinder in der Nähe spielen. Für größere Kinder haben wir ein uns abwechslungsreiches Programm überlegt, das zeitlich in einem anderen Raum stattfindet.

#### **Evang. Familien-Bildungsstätte (FBS)**

■ ab 21.06.2022, Dienstag, 14:30 - 16:30 Uhr

📍 [Raum 24 \(2. Stock\) in der FBS, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg](#)

☎ 0911 2747660

@info@fbs-nuernberg.de

🌐 [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

(#96)

### Stricksonntag

Stricken verbindet. Genau deshalb wurde der Stricksonntag ins Leben gerufen! Hier treffen sich Generationen und Kulturen, um sich über das schönste Hobby der Welt auszutauschen und gemeinsam Nadeln klappern zu lassen! Jeder ist willkommen, der Freude am Stricken hat. Also pack deine Nadeln ein und komm zu unserem interkulturellen & generationsübergreifendem Stricktreff! Strickprojekte sind i.d.R. selbst mitzubringen. Dennoch besteht z.B. für Flüchtlinge die Möglichkeit auf Spendenbasis Nadeln und Wolle zu bekommen.

#### **Gemeindehaus St. Matthäus**

■ Sonntag, 14.00 Uhr (alle zwei Wochen, ab dem 15. Mai)

📍 [Rollnerstr. 104, 90408 Nürnberg](#)

## Musik, Kultur und Freizeit

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#8)

### Klavierüben

Im Mehrgenerationenhaus steht ein etwas kleineres Klavier. Wenn jemand Klavier üben will, kann er gerne einen Termin bei uns ausmachen. Anmeldung unter 0911 45060167.

## Mehrgenerationenhaus AWOthek

■ nach Vereinbarung

📍 [Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 45060167

@MGH-Assistenz@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#61)

### Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne

Schwerpunktthema: Mensch und Natur

Zielgruppe des Angebots Familien, Kindergruppen ab 5 Jahren

Eintrittspreise wie mit Nürnberg-Pass:

Kinder ab 3 Jahren: € 4,00

Erwachsene: € 4,75

Gruppen ab 10 Personen: 1 bis 2 Begleitpersonen frei

Erfahrungsfeld allgemein:

Das Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne ist ein "Aktionsparcours zur sinnlichen Wahrnehmung", der an den einzelnen Stationen Aufgaben, Spiele, Übungen, Experimente und Informationen zu den einzelnen Sinnen bietet. Prägend für das Nürnberger Erfahrungsfeld ist das jährlich wechselnde Schwerpunktthema geworden. Die rund 100 Erlebnis-Stationen ergänzen Werkstatt-Angebote und ein umfangreiches Rahmenprogramm.

Erfahrungsfeld 2022:

Mit dem Motto "Mensch und Natur" öffnet das Erfahrungsfeld am 1. Mai 2022 auf der Wöhrder Wiese wieder seine Pforten. In dieser Saison dreht sich alles um Nachhaltigkeit, Umwelt, Klima und wie der Mensch im Einklang mit der Natur leben kann. Neue Erlebnisstationen, die den rücksichtsvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit unserem Planeten thematisieren, nehmen das Verhältnis von Mensch und Natur in den Blick.

So laden auch heuer wieder - inmitten von Stadt- und Wiesenbewohnern - über 100 Erlebnisstationen zum Staunen, Entdecken und Ausprobieren ein. Forschergeist und Tatendrang werden hier spielerisch angefacht.

Thematisch passende Klassiker wie Backstation und Bienenzelt werden ergänzt durch einen Baum-Parcours, Bodypercussion mit „Mensch – Natur – Rhythmus“, einem Umwelt-Labor ... und das sind längst nicht alle neuen Stationen. Und das Beste daran ist: alles darf ausprobiert werden.

## Amt für Kultur und Freizeit KUF

■ 1. Mai bis 11. September, täglich 14:00 - 18:00 Uhr

📍 [Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese](#)

☎ 0911 2315445

@erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/erfahrungsfe...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/erfahrungsfe...)

(#58)

### Gärtnern mit ukrainischen Kindern

Gärtnern bringt den Kindern Unbeschwertheit. Gern möchte ich es Flüchtlingskindern

ermöglichen, mit ein wenig Gartenarbeit, an einem sicheren und dafür geeigneten Ort in Nürnberg, ein Stück Normalität zu leben. Erste Kontakte zum Stadtgarten und der Stadtwiese von Bluepingu e.V. sind geknüpft. Alle Neugärtner werden mit offenen Armen empfangen.

### **Bluepingu e.V.**

■ Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr (bei schönem Wetter)

📍 [Ecke Schloßstraße und Gottfriedstraße, 90480 Nürnberg](#)

🌐 [https://www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/zelt...](https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/zelt...)

■ Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr (bei schönem Wetter)

📍 [Garten beim Z-Bau, Frankenstr. 200, 90461 Nürnberg](#)

🌐 <https://gnn.life/garten/znack-zity/>

☎ 017645505182 (Stephanie Biener)

(#73)

### **PFÜTZE-TALER für Geflüchtete**

Der Pfütze-Taler ist ein finanzielles Unterstützungsprogramm, finanziert vom Freundeskreis des Theater Pfütze e. V., der den Theatereintritt für Kinder einkommensschwacher Familien ermöglicht. Der Pfütze-Taler greift auch für geflüchtete Kinder und Jugendliche.

Gerne informieren wir Sie näher unter [hallo@theater-pfuetze.de](mailto:hallo@theater-pfuetze.de)

### **Theater Pfütze**

📍 [Äußerer Laufer Platz 22, 90403 Nürnberg](#)

@ockelmann@theater-pfuetze.de

🌐 [www.theater-pfuetze.de](http://www.theater-pfuetze.de)

(#80)

### **Luise-Cultfactory**

In der LUISE finden viele unterschiedliche Kulturveranstaltungen für junge Menschen statt: Konzerte, Ausstellungen, Theater, Lesungen, Poetry Slam, Filmabende etc. Vielleicht hast du Lust zu einer Veranstaltung vorbei zu kommen? Die offene Programmgruppe sind junge Ehrenamtliche, die sich einmal die Woche treffen und solche Veranstaltungen gemeinsam organisieren. Erst wird gemeinsam gekocht und gegessen, dann wird geplant. Alle Veranstaltungen findest du hier: <https://luise-cultfactory.de/veranstaltungen/>

### **Luise-Cultfactory**

■ Treffen der offenen Programmgruppe: Montag, ab 18:00 Uhr (open end)

Freestyle HipHop Tanzen: Montag, 19:00-21:00 Uhr

Rap Studio Aufnahmen: Montag, 19:00-21:00 Uhr

📍 [Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg](#)

☎ 0911 9464760

@a.lang@luise-cultfactory.de

🌐 [www.luise-cultfactory.de/](http://www.luise-cultfactory.de/)

(#92)

### **Kulturelle Angebote und Ausflüge für Frauen**

Wir besuchen Museen und kulturelle Veranstaltungen in Nürnberg, machen

Stadtteilspaziergänge und Ausflüge. Kinder können gerne mitgebracht werden. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erforderlich!

### IN VIA Nürnberg

■ Je nach Veranstaltungstermin (Termine sind auf der Homepage bekanntgegeben)

📍 [Harmoniestr. 16, 90489 Nürnberg](#)

☎ 0911 58686920 / 017620456071

@ [lebenswirklichkeit@invia-nuernberg.de](mailto:lebenswirklichkeit@invia-nuernberg.de)

🌐 [www.invia-nuernberg.de](http://www.invia-nuernberg.de)

### Bildungsangebote, deutsche Sprache

In den Flyern finden Sie Informationen zum Zugang zu Sprachkursen für Menschen, die aus der Ukraine geflüchtet sind, in den Sprachen [Deutsch](#), [Ukrainisch](#) und [Russisch](#).

...

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#33)

#### Mathematik für Kinder von 10 bis 12 Jahren

Die Angebotssprache ist russisch. Anmeldung unter der unten angegebenen Telefonnummer erforderlich!

##### Kulturwerkstatt auf AEG

■ Montag, 10:00 - 10:50 Uhr

📍 [Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg; U1 Haltestelle Eberhardshof](#)

☎ 0176 61110684

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturwerkst...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturwerkst...)

(#35)

#### Mathematik für Kinder von 13 bis 15 Jahren

Die Angebotssprache ist russisch. Anmeldung unter der unten angegebenen Telefonnummer erforderlich!

##### Kulturwerkstatt auf AEG

■ Montag, 11:00 - 12:00 Uhr

📍 [Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg; U1 Haltestelle Eberhardshof](#)

☎ 0176 61110684

🌐 [www.nuernberg.de/internet/kuf\\_kultur/kulturwerkst...](http://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kulturwerkst...)

(#47)

### Sprach- und Lerncafé

Im NOA Sprachcafé können Sie mit Lehrkräften und Ehrenamtlichen erste Worte und Sätze auf Deutsch lernen, die Grammatik üben, über Bilder und Texte sprechen oder eine Prüfung vorbereiten.

#### NOA

■ Montag und Freitag 14:00 - 16:00 Uhr; Dienstag und Donnerstag 9:00 - 11:00 Uhr

📍 [Siebenkeestraße 4; 90459 Nürnberg \(U-Bahn Haltestelle Aufseßplatz\)](#)

☎ 0911 58630

@sabine\_winkler@noa.nuernberg.de

🌐 [www.noa-nuernberg.de/](http://www.noa-nuernberg.de/)

(#48)

### Umgang mit dem PC und digitales Lernen

#### NOA

■ Montag, 9:00 - 11:00 Uhr, Dienstag, 14:00 - 16:00 Uhr

📍 [Sprachcafé in der Lernwerkstatt, Allersberger Straße 130, 90461 Nürnberg \(2. Stock\)](#)

☎ 0911 58630

@sabine\_winkler@noa.nuernberg.de

🌐 [www.noa-nuernberg.de/](http://www.noa-nuernberg.de/)

(#76)

### Lerncafé SJD - Die Falken

Lerncafé im Falkentreff AMIKARO in Gostenhof für Kinder und Jugendliche ab ca. 10 Jahre. Es wird gemeinsam gekocht, gespielt, gebastelt und es können Hausaufgaben gemacht werden.

#### Falkenbüro

■ Donnerstag, 14:00 - 17:00 Uhr und einmal im Monat dienstags 14:00-17:00 Uhr für Minta\*/Mädchen

📍 [AMIKARO, Adam-Klein-Str. 20 in 90429 Nürnberg](#)

☎ 0911 443709

@buero@falken-nuernberg.de

🌐 [www.stadtteilforum.org/einrichtungen/einrichtunge...](http://www.stadtteilforum.org/einrichtungen/einrichtunge...)

(#81)

### Projekt: DRUZI

Mit dem Projekt "DRUZI" wollen wir ein Stück der Normalität ins Leben von denen bringen, die ihr Zuhause, ihre Familien und Freunde, ihr Schulleben und Hobbies auf einmal verlassen mussten. In unserem Projekt werden insgesamt 25 Kinder aus der Ukraine im Alter von 5 bis 15 Jahren teilnehmen. Das Projekt beinhaltet Unterrichtseinheiten und Workshops, und es findet wöchentlich am Montag bis Freitag statt. Später wird auch ein Programm für Wochenende stattfinden.

### Luise - The Cultfactory

■ Montag bis Freitag, 10:00 - 15:00 Uhr

📍 Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg

☎ 0176 20751849

@e.rusliakova@gmail.com

🌐 www.luise-cultfactory.de/

(#86)

#### Online Deutschkurse

Für alle, die online lernen können und wollen, bietet das „Nürnberger Haus“ Deutschkurse Online auf verschiedenen Stufen an. Kriegsbedingt sind die Kursleiterinnen und Kursleiter verstreut und nur zum Teil noch in Charkiw. Dennoch ist der Zusammenhalt da. Das Programm richtet sich gleichermaßen an ukrainische Geflüchtete in Nürnberg als auch an Verbliebene in der Ukraine. Anmeldung über den angegebenen Link erforderlich.

#### Nürnberger Haus in Charkiw

■ unterschiedlich (siehe Anmeldeformulare)

📍 Online

🌐 Anmeldung für A1 unter diesem Link

🌐 Anmeldung für A2-B2 unter diesem Link

(#102)

#### Wegweiskurse: Leben in Deutschland

Informationskurs auf Russisch "Leben in Deutschland".

Inhalte sind:

- Gesellschaft, Grundlagen des gemeinsamen Lebens in Deutschland
- Bildung für Kinder und Erwachsene in Deutschland
- Medizin, Ärzte, Medikamente
- Alltag: Geld, Bank, Versicherungen, Wohnmöglichkeiten, Verkehrsmittel, Einkäufe usw.
- Möglichkeiten Deutsch zu lernen.

Jeder Kurs umfasst 15 Einheiten von 45 Minuten, die auf 2 bis 3 Tage verteilt sind.

Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer, E-Mail-Adresse oder unter der Verlinkung erforderlich!

Kurs 98606: 2 Termine (15 Einheiten)

Freitag, 29.07.2022 und Samstag, 30.07.2022

Freitag 10:00 Uhr - 17:15 Uhr, Samstag, 09:00 Uhr - 15:30 Uhr

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)

Kurs 98609: 3 Termine (15 Einheiten)

Freitag, 22.07.2022 bis Sonntag, 24.07.2022

Freitag, 16:00 Uhr - 19:15 Uhr, Samstag und Sonntag 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)

Kurs 98610: 3 Termine (15 Einheiten)  
Freitag, 29.07.2022 bis Sonntag, 31.07.2022

Freitag, 16:00 Uhr - 19:15 Uhr, Samstag und Sonntag, 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)

### **Südpunkt**

■ Termine: siehe Beschreibungstext!

📍 [Raum 209, Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg](#)

☎ 0911 231 32 80 / 0911 231 22 420 / 0911 231 78132

@stamatia.stamati@stadt.nuernberg.de / svenja.strobel@stadt.nuernberg.de /

barbara.wolf@stadt.nuernberg.de

🌐 <https://bz.nuernberg.de/>

(#104)

### **Lernförderung für Kinder aus der Ukraine**

Kinder erleben die neue Lebenssituation fern von der Heimat oft als belastend. Konzentrationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Rückzug sind Zeichen dafür. Unsere ukrainische Mitarbeiterin setzt erprobtes lernpädagogisches Material ein (Nikitin). Die große Vielfalt an Übungen ermöglicht es, die Kinder in vielen Bereichen des täglichen Lebens zu schulen und Lernziele zu erreichen!

### **nehemia team e.V. in Kooperation mit der evang. Lutherkirche**

■ Mittwoch, 16:30 - 18:30 Uhr

📍 [Gemeindehaus der evangelischen Lutherkirche, Ingolstädterstr. 126, 90461 Nürnberg \(gelbes Haus neben U1 Haltestelle Hasenbuck\)](#)

@e.feld@nehemia-team.de

🌐 [www.nehemia-team.org](http://www.nehemia-team.org)

🌐 [www.lutherkirche-nuernberg.de](http://www.lutherkirche-nuernberg.de)

(#105)

### **Angebote des Russisch-Deutsches Kulturzentrum**

Sprach- und Kunstkurse für Kinder und Jugendliche aus der Ukraine (Deutsch- und Englisch-Sprachkurse, Tanz- und Malkurse). Außerdem können Kinder an allen regulären Kursen bis Ende Juli kostenlos teilnehmen.

### **Russisch-Deutsches Kulturzentrum**

■ Öffnungszeiten: Dienstag-Donnerstag, 09:00 - 18:00 Uhr, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

📍 [Röthenbacher Hauptstraße 74, 90449 Nürnberg](#)

☎ 0911 6497616

@info@rdkev.de

🌐 [www.rdkev.de](http://www.rdkev.de)

(#121)

### **Anfängerkurs für ukrainische Geflüchtete**

Wegen der großen Nachfrage bietet der der Partnerschaftsverein Charkiw-Nürnberg ab dem 05. Juli 2022 in Zusammenarbeit mit der Noris Arbeit gGmbH noch einen weiteren Deutschsprachkurs für erwachsene ukrainische Geflüchtete an. Er findet am Nachmittag 2 x die Woche je 3 Unterrichtsstunden statt und dauert 5 Wochen. Man lernt vertraute Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und verwenden, die im Alltag nützlich sind. Es geht um Auskunft zur eigenen Person, Familie, Orientierung in der Stadt, Einkaufen, Behördengänge. Die Kosten für den Kurs werden vom Partnerschaftsverein übernommen, das Lehrbuch wird gestellt. Eine Fortsetzung ist möglich. Beim Kursbesuch gilt die 3 G-Regel. anmeldung unter der angegebenen E-Mail-Adresse erforderlich!

#### **NOA**

■ Montag und Donnerstag, 14.15 - 16.30 Uhr (05.07.2022 - 04.08.2022)

📍 [Allersberger Straße 130, 90461 Nürnberg \(Raum 3.04\)](#)

@beatrix\_tausmann@noa.nuernberg.de

#### (#123)

##### **Deutsch Begleitkurs am Vormittag**

Wenn Sie Deutsch lernen möchten, kann unser Kurs Ihnen weiterhelfen. Geleitet wird er von Menschen, für die Deutsch auch einmal eine Fremdsprache war. Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen und erhalten Unterstützung bei der Vorbereitung auf die A1 Prüfung. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erforderlich!

Gebühr: 40 €

#### **Caritas-Pirckheimer-Haus**

■ Dienstag 25.10.2022 bis Dienstag 20.12.2022, 11.00-14.30 Uhr

📍 [Königstraße 64, 90402 Nürnberg](#)

☎ 0911 208111

@info@keb-nuernberg.de

#### (#124)

##### **Deutsch Begleitkurs am Abend**

Wenn Sie Deutsch lernen möchten, kann unser Kurs Ihnen weiterhelfen. Geleitet wird er von Menschen, für die Deutsch auch einmal eine Fremdsprache war. Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen und erhalten Unterstützung bei der Vorbereitung auf die A1 Prüfung. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erforderlich!

Gebühr: 40 €

#### **Caritas-Pirckheimer-Haus**

■ Dienstag 25.10.2022 bis Dienstag 20.12.2022, 16.00-19.30 Uhr

📍 [Königstraße 64, 90402 Nürnberg](#)

☎ 0911 208111

@info@keb-nuernberg.de

### **Allgemeine Beratung und psychologische Unterstützung**

Eine Liste psychosozialer und psychologischer Hilfs- und Beratungsangebote ist auch [hier](#) zu finden.

Weitere Informationen zur Migrationsberatung in Nürnberg finden Sie unter:

»»[Migrationsberatungsstellen](#)

»»[Jugendmigrationsberatung](#)

...

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos und meist ohne Anmeldung. Sofern bei einzelnen Angeboten Kosten entstehen oder eine Anmeldung erforderlich ist, hinterlegen wir diese Informationen im Beschreibungstext des jeweiligen Angebots. Bei offenen Fragen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem jeweiligen Veranstalter auf oder besprechen Sie die Fragen vor Ort.

...

(#43)

### Individuelle ukrainisch-/russischsprachige ehrenamtliche Begleitung

Ein entspannter Spaziergang an der frischen Luft macht Spaß und stärkt das Immunsystem - und das bei jedem Wetter und in jedem Alter (mit und ohne Gehhilfe)! Zu zweit oder in Kleingruppe - unter Einhaltung der aktuellen Coronaregeln - kann man dabei auch die Gemeinschaft erleben und sich in der eigenen Muttersprache austauschen. Daher laden wir Sie herzlich dazu ein, sich für kleine Spaziergänge zu zweit oder in Kleingruppen z.B. im Schweinauer Lochner-Park oder entlang der Alten Allee bei uns anzumelden. Anmeldung und Information unter den angegebenen Telefonnummern.

#### Mehrgenerationenhaus Schweinau

■ Uhrzeit und Treffpunkt für die Spaziergänge werden individuell vereinbart.

📍 [Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg](#)

☎ 0911/9298360 / 0171/2932964

@olesya.reis@awo-nbg.de

🌐 [www.mgh-awothek.de](http://www.mgh-awothek.de)

(#14)

### Psychologische Unterstützung

Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“ laden die Geflüchteten aus der Ukraine - Kinder und Erwachsene - zu unseren Gruppen (psychologische Unterstützung) ein.

#### Tanzstudio „PASO“ und Internationaler Club „Magie der Kunst“

■ Dienstag um 16:00 Uhr und um 17:30 Uhr

📍 [Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg](#)

☎ 0176 22764541 / 0176 28223063

@tanzgruppe.paso@gmail.com

🌐 [www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso](http://www.apastern2.wixsite.com/tanz-paso)

(#65)

### Help in case of pregnancy loss

Hello mama!

You are a refugee who came to Germany recently and you lost your baby during or after the run to Germany? We want to let you know that you are not alone and that we offer help

and support for women during/after pregnancy loss. Instagram: pregnancyloss\_help\_ukr.

### **Pregnancy loss - help for refugee- Eine Initiative des Netzwerk Frauen für Frauen nach Fehlgeburt**

■ nach Vereinbarung

📍 [Patricia Reese, Albersdorf 10, 93482 Pemfling](#)

☎ 015154783113

@netzwerkfrauenfuerfrauen@gmx.de

🌐 [www.pregnancy-loss-help-for-refugees.jimdosite.co...](http://www.pregnancy-loss-help-for-refugees.jimdosite.co...)

(#74)

### **Sicherheitsinformationen für Frauen aus der Ukraine**

JADWIGA startete aufgrund der aktuellen Geschehnisse eine Präventions- und Informationskampagne für alleinreisende Frauen und Mädchen. Krieg und Flucht machen vor allem Kinder und Frauen vulnerabel und damit gefährdet, Opfer von Menschenhandel und anderen Verbrechen zu werden. Wir informieren Geflüchtete aus der Ukraine über Menschenhandel und geben Sicherheits- und Verhaltenstipps. Hierzu sind wir in verschiedenen Geflüchteteinrichtungen, Anlaufstellen und Ankunftsorten, wie beispielweise der Münchener Hauptbahnhof, aktiv.

Falls Sie den Verdacht haben, dass eine Frau sich in einer Zwangslage befindet, Sie selbst Hilfe brauchen oder Ihre Einrichtung an Infomaterialien wie an Plakaten oder Flyern interessiert ist, melden Sie sich gerne bei uns!

### **Fachberatungsstelle Jadwiga Nürnberg**

📍 [Dammstr. 4, 90443 Nürnberg](#)

☎ 089 38534455 oder 0911 4310656

@nuernberg@jadwiga-online.de

🌐 [www.jadwiga-online.de/](http://www.jadwiga-online.de/)

(#41)

### **Beratung für (russischsprachige) junge Geflüchtete im Alter von 12 bis 27 Jahren**

Zielgruppe: Junge Flüchtlinge und junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren.

Angebot:

- Beratung in schulischer, beruflicher, finanzieller, aufenthaltsrechtlichen und persönlichen Anliegen
- Unterstützung beim Umgang mit Behörden
- Online-Beratung
- Sprachtraining: kompetente Hilfe bei der Verbesserung der Grammatik und Kommunikationssicherheit
- Vermittlung an andere Fachdienste und Einrichtungen Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erforderlich!

### **Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Nürnberg e.V.**

■ Montag - Freitag , nach vorheriger Terminvereinbarung

📍 [Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg](#)

☎ 0911 2354251 / 0911 2354252 (russisch)

@jugendmigrationsdienst@caritas-nuernberg.de

🌐 [www.caritas-nuernberg.de](http://www.caritas-nuernberg.de)

(#40)

### Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine

Informationshilfe für Geflüchtete aus der Ukraine zu folgenden Themen: Anmeldung, soziale, psychologische und medizinische Hilfe, Sprachintegrationskurse, Bildung für Kinder und Erwachsene, Schritte zur Wohnungs- und Arbeitssuche, Freizeitaktivitäten für Kinder. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder über die Homepage erforderlich!

#### Haus der Heimat e.V.

■ Montag bis Freitag, Öffnungszeiten:

Montag 14:30 - 18:00 Uhr

Dienstag 13:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch 13:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag 09:30 - 12:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:30 Uhr

📍 [Imbuschstr. 1, 90473 Nürnberg](#)

☎ 0911 800 99 537 / 0159 06353698 (Frau Glushko)

@maryna.glushko@ukraine-beratung-hdh.de

🌐 <https://www.ukraine-beratung-hdh.de/>

(#99)

### Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine

Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine zu allen Fragen rund um ihren Aufenthalt in Deutschland. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder über die Homepage erforderlich!

#### Haus der Heimat e.V.

■ Montag bis Freitag, Öffnungszeiten:

Montag 09:00 - 12:30 und 14:30 - 18:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 12:30 und 13:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch 09:00 - 12:30 und 13:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag 09:00 - 12:30 und 13:30 - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:30 und 13:30 - 17:00 Uhr

📍 [Büro 1 OG 03, Imbuschstr. 1, 90473 Nürnberg](#)

☎ 091180099537 (Frau Yakuba)

@anna.yakuba@ukraine-beratung-hdh.de

🌐 <https://www.ukraine-beratung-hdh.de/>

(#100)

### Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine

Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine zu allen Fragen rund um ihren Aufenthalt in Deutschland. Anmeldung unter der angegebenen Telefonnummer oder über die Homepage erforderlich!

#### Haus der Heimat e.V.

■ Montag bis Freitag, Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 15:00 Uhr  
 Dienstag 08:00 - 19:00 Uhr  
 Mittwoch 08:00 - 15:00 Uhr  
 Donnerstag 08:00 -16:00 Uhr  
 Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

 [Büro 2 OG 04, Imbuschstr. 1, 90473 Nürnberg](#)

 0159 06353704 (Frau Steba)

 [@julia.steba@ukraine-beratung-hdh.de](mailto:julia.steba@ukraine-beratung-hdh.de)

 <https://www.ukraine-beratung-hdh.de/>

(#103)

### Niederschwellige psychosoziale Beratung

Kinder vermissen ihren Vater, Mütter sind mit der Flucht- und Anpassungssituation überfordert, das Heimweh spürbar und die Fragen bezüglich der Zukunft sind offen. Es gibt viel Gesprächsbedarf. Daher bietet der nehemia team e.V. eine niederschwellige Beratung von einer Sozialpädagogin für ukrainische Familien an. ÜbersetzungshelferInnen sind auch vor Ort und begleiten das Gespräch. Vor Ort (im Kontaktcafé) gibt es zudem Sport, Spiel und Basteln für Kinder sowie Hilfestellungen für das Leben in Deutschland.

#### nehemia team e.V. in Kooperation mit der evang. Lutherkirche

 Mittwoch, 16:30 – 18:30 Uhr

 [Gemeindehaus der evangelischen Lutherkirche, Ingolstädterstr. 126, 90461 Nürnberg \(gelbes Haus neben U1 Haltestelle Hasenbuck\)](#)

 [@e.feld@nehemia-team.de](mailto:e.feld@nehemia-team.de)

 [www.nehemia-team.org](http://www.nehemia-team.org)

 [www.lutherkirche-nuernberg.de](http://www.lutherkirche-nuernberg.de)

(#117)

### Erziehungsberatung

Die Beratung findet auf Wunsch auf Russisch oder Ukrainisch statt. Das Angebot richtet sich an russische und ukrainische Familien mit minderjährigen Kindern. Für die Beratung ist eine telefonische Anmeldung erforderlich.

#### Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V.

 [Giesbertsstr. 67b, 90473 Nürnberg](#)

 0911 8001109

 [erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de)

 [www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/](http://www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/)

(#119)

### Resilienztraining (LIFE-coach program)

- "What's next"?

How to find/restore your power?

- Gratitude as a method of opening the heart;

Practice: how to act in panic attacks and sticking in negative

thoughts.

Practice for accepting feelings (any: sadness, anger, aggression, hatred, etc.), analysis of techniques that improve falling asleep.

#### **MGH-AWOthek**

■ Donnerstag, 16:00 – 17:30 Uhr

📍 Karl-Bröger-Str. 9/EG, Nürnberg

☎ 380931240007

## **Alltag**

Sie sind neu in Deutschland?! Ein Umzug in eine fremdes Land bringt viele Fragen und viel Arbeit mit sich. Der Alltag beziehungsweise manche deutsche Lebensarten müssen vielen Flüchtlingen und Migranten fremd vorkommen. Damit es ein wenig leichter wird sich im Alltag zurechtzufinden, werden hier ein paar praktische Tipps des Alltags zusammengefasst.

### **Arbeitsgelegenheiten (AGH) für Asylsuchende**

### **Arbeitsgelegenheiten (AGH) für Asylbewerbende**

### **Was sind Arbeitsgelegenheiten?**

Arbeitsgelegenheiten nach § 5 Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) sollen die Integration in die Gesellschaft fördern. Gleichzeitig ermöglichen sie es, selbstständig Geld zu verdienen. Es gelten die Regelungen des Arbeitsschutzes und es besteht ein Unfallversicherungsschutz.

Die Arbeitsgelegenheit ist kein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis.

Eine Arbeitserlaubnis ist nicht erforderlich.

### **Wer darf eine Arbeitsgelegenheit ausüben?**

Leistungsempfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (nicht nach SGB II, Jobcenter), die arbeitsfähig und nicht im schulpflichten Alter sind.

### **Welche Tätigkeiten sind möglich?**

Die Tätigkeiten können bei staatlichen, kommunalen oder gemeinnützigen Trägern erfolgen.

### **Beispiele:**

- Unkraut und Laub wegräumen oder Wege sauber machen,
- Räume und Gebäude putzen,
- älteren Menschen helfen oder anderen bei Übersetzungen helfen.

💡 Wenn man dabei besondere Kleidung braucht, wie Helme oder feste Schuhe, bekommt man diese vom Anbieter gestellt.

### **Wie viele Stunden können die Arbeitsgelegenheiten umfassen?**

Man darf höchstens 20 Stunden pro Woche arbeiten.

### **Wie hoch ist die Bezahlung?**

Man bekommt 80 Cent für jede Stunde. Das Sozialamt bezahlt das Geld extra durch Buchung auf die Bezahlkarte.

### **Muss man eine Arbeitsgelegenheit machen?**

Wer freiwillig mitmachen will, kann sich melden.

Wer sich gemeldet hat, wird dann für einen bestimmten Zeitraum verpflichtet die Arbeit zu machen. Dann muss die Arbeit bis zum vereinbarten Ende gemacht werden. Nur wenn man krank wird oder einen anderen wichtigen Grund hat, kann man vorher aufhören, die Arbeit zu machen.

Wer ohne guten Grund einfach aufhört, bekommt weniger Geld vom Sozialamt (die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) können gekürzt werden).

### **Sie haben Interesse an einer AGH?**

Dann sprechen Sie mit Ihrer Asylsozialberatung in Ihrer Unterkunft.

💡 Alle Informationen sind [hier](#).

### **Bezahlkarte**

## Was ist eine Bezahlkarte?

- Die Bezahlkarte ist wie eine Bankkarte.
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) werden als Guthaben auf die Bezahlkarte überwiesen.
- Mit der Bezahlkarte können Sie in Geschäften bezahlen und Bargeld abheben.
- Sie können nur so viel Geld ausgeben, wie auf der Karte ist.

💡 Informationen zur Bezahlkarte in mehreren Sprachen finden Sie auch [hier](#).

## Wer bekommt eine Bezahlkarte?

- Eine Bezahlkarte bekommen alle Personen ab 14 Jahren, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten.
- In Bedarfsgemeinschaften (zum Beispiel bei Familien) bekommt jedes Familienmitglied ab 14 Jahren eine eigene Bezahlkarte.

## Wo bekomme ich meine Bezahlkarte?

- Wenn Sie Leistungen bekommen, schickt Ihnen das Sozialamt einen Brief mit allen Informationen und einem Termin zur Abholung.
- Sie müssen nichts weiter tun, um die Bezahlkarte zu bekommen.
- Wenn Sie zum ersten Mal Leistungen beantragen und diese bewilligt werden, bekommen Sie direkt von Anfang an eine Bezahlkarte.

## Welche Leistungen gehen auf die Bezahlkarte?

- Auf die Bezahlkarte werden die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) einbezahlt

💡 Bekommen Sie weitere Leistungen (zum Beispiel Kindergeld) oder Lohn von einem Arbeitgeber? Dann benötigen Sie auch ein [Girokonto](#).

## Wie viel Geld habe ich auf der Karte?

- Auf die Bezahlkarte werden die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) einbezahlt.
- Ihr Guthaben können Sie online unter [meine.bezahlkarte.eu](#) und in der Bezahlkarte-App einsehen.
- Dafür brauchen Sie die Karten-ID und die PIN.

💡 Die Karten-ID und die PIN finden Sie in dem Brief, den Sie mit der Bezahlkarte erhalten.

## Wo kann ich die Bezahlkarte einsetzen?

- Sie können mit der Bezahlkarte in allen Geschäften bezahlen, die Mastercard akzeptieren.

💡 Achten Sie auf das orange / rote Mastercard® Zeichen.

## Gibt es Probleme bei bestimmten Transaktionen?

- Ja, bestimmte Transaktionen sind nicht möglich.
- Sie können die Bezahlkarte zum Beispiel nicht bei Geldübermittlungsdiensten wie Western Union, MoneyGram oder PayPal verwenden.
- In besonderen Fällen können Beiträge (zum Beispiel für Handyverträge, VAG oder die Deutsche Bahn) überwiesen oder eingezogen werden, wenn Sie rechtzeitig die nötigen Nachweise vorlegen.

## Kann ich von der Bezahlkarte Bargeld abheben?

- Ja, Sie können Bargeld abheben.
- Jeder Person in Ihrer Bedarfsgemeinschaft kann monatlich bis zu 50,00 € abheben.
- Sie können das Bargeld kostenlos an Bankautomaten oder in vielen Geschäften an der Kasse abheben.
- Abhebungen sind nur zweimal im Monat möglich.
- Danach ist die Karte für weitere Abhebungen gesperrt.

## Ich habe meine Bezahlkarte verloren. Was muss ich machen?

- Sie können Ihre Bezahlkarte online unter [meine.bezahlkarte.eu](https://meine.bezahlkarte.eu) sperren.
- Sie können die Karte auch telefonisch unter ☎ [116116](tel:116116) sperren. Dies ist auf Deutsch oder Englisch möglich.
- Wenn Sie die Karte wiederfinden, können Sie diese online unter [meine.bezahlkarte.eu](https://meine.bezahlkarte.eu) wieder aktivieren.

💡 Bitte beachten Sie, dass das Entsperrn (zum Beispiel wegen falscher PIN-Eingabe) nicht durch das Sozialamt erfolgt, sondern durch das PayCenter!

## Wo erhalte ich Hilfe?

- Online unter [meine.bezahlkarte.eu](https://meine.bezahlkarte.eu) und in der Bezahlkarte-App gibt es einen Support Chat. Dieser ist in mehreren Sprachen verfügbar.
- Auch ein Telefonbot ist in über 100 Sprachen immer für Sie erreichbar.  
☎ [+49 \(0\) 81619654300](tel:+49081619654300)

## Feiertage und Öffnungszeiten

Die meisten größeren Lebensmittelgeschäfte in Nürnberg sind von Montag bis Samstag von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet. Die meisten Läden in der Innenstadt haben von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr auf. Bei kleineren Geschäften sind diese Zeiten oft kürzer. Manchmal gibt es auch eine Mittagspause. An Sonntagen sind fast alle Läden geschlossen. Außer am Hauptbahnhof, dort haben einzelne Läden geöffnet.

An einem Feiertag wird nicht gearbeitet und alle Geschäfte sind geschlossen. Es gibt deutschlandweite Feiertage und Feiertage die von Bundesland zu Bundesland variieren. Bayern

hat 13 gesetzliche Feiertage. Die meisten davon sind kirchlich.

 Busse und Bahnen fahren an Sonn- und Feiertagen zu anderen Zeiten!

## Feiertage 2024 in Nürnberg

### Januar

Montag, 01. Januar 2024 (Neujahr)

Samstag, 06. Januar 2024 (Heilige Drei Könige)

### März

Freitag, 29. März 2024 (Karfreitag)

### April

Montag, 01. April 2024 (Ostermontag)

### Mai

Mittwoch, 01. Mai 2024 (Tag der Arbeit)

Donnerstag, 09. Mai 2024 (Christi Himmelfahrt)

Montag, 20. Mai 2024 (Pfingstmontag)

Donnerstag, 30. Mai 2024 (Fronleichnam)

### August

Donnerstag, 15. August 2024 (Mariä Himmelfahrt)

### Oktober

Donnerstag, 03. Oktober 2024 (Tag der Deutschen Einheit)

### November

Freitag, 01. November 2024 (Allerheiligen)

### Dezember

Mittwoch, 25. Dezember 2024 (Erster Weihnachtsfeiertag)

Donnerstag, 26. Dezember 2024 (Zweiter Weihnachtsfeiertag)

## Fundbüro

Haben Sie Ihren Schlüssel oder Geldbeutel verloren? Vielleicht wurde er im Fundbüro abgegeben. Dort werden verloren gegangene Gegenstände für einige Zeit aufbewahrt. Wenn Sie einen Gegenstand gefunden haben, sollten Sie diesen auch im Fundbüro oder bei der [»»Bürgerinformation](#) abgeben. Nutzen Sie die [»»Online Suche](#).

### Fundbüro der Stadt Nürnberg

 im Südstadtforum Service und Soziales, [Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg](#)

 0911 810097-70

 Montag, Dienstag 09:30 - 16:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 09:30 - 18:00 Uhr

Freitag 09:30 - 12:30 Uhr

 [www.fundbuero-nuernberg.de](http://www.fundbuero-nuernberg.de)

Mehrmals im Jahr gibt es ein Fundbasar. Dort werden Gegenstände versteigert, die niemand mehr abgeholt hat. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Fundbüros.

## Mobilität

Mit dem öffentlichen Nahverkehr (Bus, Straßenbahn und U-Bahn) können alle relevanten Punkte in Nürnberg und Umgebung problemlos erreicht werden. Eine gesunde, kostengünstige sowie

umweltfreundliche Alternative, um von A nach B zu kommen, bietet ein Fahrrad.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Um in Nürnberg ans Ziel zu kommen, stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung. Das sind Bus, Tram und U-Bahn. Um sich im Gesamttraum Nürnberg zu bewegen, gibt es darüber hinaus auch Regionalbahnen (R-Bahn) und Stadtschnellbahnen (S-Bahn). Für weitere Strecken gibt es Fernzüge und Fernbusse.

Einen Fahrplan für Nürnberg und Region finden Sie entweder an jeder Haltestelle, im Internet unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de) oder in der VGN-App.

Die VAG hat in einem mehrsprachigen Flyer alle wichtigen Informationen zusammengefasst: [»»Willkommen in Nürnberg bei der VAG.](#)

**Wichtig:** Ohne Ticket fahren, sogenanntes Schwarzfahren, wird bestraft! Für jede Fahrt benötigen Sie unbedingt eine gültige Fahrkarte. Ansonsten zahlen Sie eine Strafe von 60 €.

- Ein Ticket können Sie am Automaten kaufen. Automaten finden Sie an jeder U- und S-Bahn-Haltestelle. Im Bus beim Fahrer und im VAG-KundenCenter am Hauptbahnhof können Sie auch ein Ticket lösen.
- Falls Sie öfter öffentliche Verkehrsmittel nutzen, informieren sie sich nach günstigeren Tickets. Es gibt beispielsweise eine Zehnerkarte, ein Tagesticket oder auch eine Monatskarte. Mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) können Sie auch eine Monatskarte zu einem ermäßigten Preis erhalten.
- Für Kinder müssen Sie nicht den vollen Preis zahlen. Kinder bis einschließlich 5 Jahren fahren kostenlos und für Kinder zwischen 6-14 Jahren gibt es ermäßigte Tickets.
- Mit einem Ticket können Sie auch verschiedene Verkehrsmittel (Bus, U-Bahn, S-Bahn) wechseln. Ausnahme: Kurzstrecke (U-Bahn: 2 Stationen, S-Bahn und Bus: 4 Stationen)

## Fahrrad

Wenn Sie wissen, dass Sie länger in Nürnberg leben werden, lohnt es sich ein Fahrrad zu kaufen. Das ist billiger als U-Bahn, Bus- und Tramfahren.

## Wichtige Verkehrsregeln für Fahrradfahrer (Auswahl)

- Fahren Sie immer auf der rechten Fahrbahnseite
- Fahren Sie nicht nebeneinander, sondern hintereinander
- Wenn es einen Fahrradweg gibt, müssen Sie auf dem Fahrradweg fahren (immer nur auf der rechten Straßenseite in Fahrtrichtung)
- Nur Kinder bis 11 Jahre dürfen die Fußwege mit dem Fahrrad benutzen
- Gefährlich ist es, wenn Sie mit den Reifen in die Straßenbahnschienen geraten
- Mit dem Handy auf dem Fahrrad telefonieren, ist verboten.

Weitere Informationen unter: [www.adfc-muenchen.de/adfc-muenchen/arbeitsgruppen...](http://www.adfc-muenchen.de/adfc-muenchen/arbeitsgruppen...)

## Anschaffung und Reparaturen

Achten Sie beim Kauf darauf, dass Ihr Fahrrad wie folgt ausgestattet ist und damit verkehrssicher ist. Sonst müssen Sie bei einer Kontrolle durch die Polizei Bußgeld bezahlen:

- Licht vorne und hinten
- Reflektor vorne und hinten
- Reflektoren in den Speichen (je 2 pro Rad)
- Reflektoren an den Pedalen
- Klingel
- Zwei voneinander unabhängige Bremsen

## Adressen von Gebrauch-Fahrradläden und Reparaturwerkstätten

### Offene Fahrradwerkstatt im Künstlerhaus

Unter Anleitung Fahrradreparaturen aller Art selbst durchführen. Einige Gebrauchteile sind vorhanden. Neuteile bitte selbst mitbringen (Kosten 2,50 €).

#### Künstlerhaus im KunstKulturQuartier

📍 [Königstr. 93, 90402 Nürnberg](#)

✉️ [betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de](mailto:betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de)

🕒 [Donnerstag 18:00 - 20:30 Uhr](#)

🌐 [www.kunstkulturquartier.de/kuenstlerhaus/programm.../](http://www.kunstkulturquartier.de/kuenstlerhaus/programm.../)

### Mobilitätsflohmarkt

Jedes Jahr im Frühling findet an drei Standorten in Nürnberg ein Mobilitätsflohmarkt statt. Wer ein günstiges Rad sucht, ist beim "Mobifloh" genau richtig!

Die genauen Termine werden hier bekannt gegeben:

🌐 [www.intelligent-mobil.nuernberg.de](http://www.intelligent-mobil.nuernberg.de)

### NOA-Fahrradwerkstatt

Dort finden Sie gebrauchte und neue Fahrräder.

#### Noa-Fahrradwerkstatt

📍 [Gutenstetter Str. 20, 90449 Nürnberg](#)

☎️ 0911 5863483/74

✉️ [fahrradwerkstatt@noa.nuernberg.de](mailto:fahrradwerkstatt@noa.nuernberg.de)

🕒 [Montag - Freitag 10:00 - 17:00 Uhr](#)

### Weitere Adressen

Ein Fahrradhändler-Verzeichnis finden sie auf der Seite des [»»ADFC Nürnberg](#).

### Haftpflichtversicherung

Auch wenn Sie einer Person in Deutschland ohne Absicht einen Schaden zufügen, müssen Sie nach dem Gesetz Schadenersatz bezahlen. Das gilt für Personenschäden, Sachschäden und Vermögensschäden im privaten Bereich. Zum Beispiel, wenn Sie einen Verkehrsunfall verursachen oder wenn Ihr Kind mit einem Ball eine Fensterscheibe zerbricht.

In Deutschland können Sie eine private Haftpflichtversicherung abschließen, die diese Schäden für Sie und Ihre Familie/Kinder bezahlt. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese Versicherung abschließen möchten. Wir empfehlen es Ihnen aber dringend. Ihr Helferkreis kann Ihnen bei der Suche nach einem guten Angebot für eine private Haftpflichtversicherung helfen.

Weitere Informationen unter:

 [www.verbraucherzentral.de](http://www.verbraucherzentral.de)

## Internet / WIFI

Sie haben als Asylsuchender in Deutschland leider keinen rechtlichen Anspruch auf einen Internetzugang (WIFI) in Ihrer Unterkunft. Deshalb gibt es normalerweise in den Unterkünften kein WIFI (WLAN).

Wenn es in der Unterkunft einen Telefonanschluss gibt, ist es möglich, dass Sie sich selbst einen Vertrag für WLAN machen. Bitten Sie Ihren Helferkreis, zusammen mit Ihnen einen guten Vertrag auszusuchen. Sprechen Sie vorher mit den in der Unterkunft lebenden Personen über die Bezahlung. Überlegen Sie, ob ein Vertrag, den Sie immer kündigen können, besser ist als ein Vertrag, der für eine lange Zeit (zum Beispiel 2 Jahre) gilt.

**Wichtig:** Fragen Sie **vor** Vertragsabschluss bei Ihrer Unterkunftsbetreuung nach, ob WLAN technisch überhaupt möglich ist und wie Sie dem Techniker Zugang verschaffen können.

## Öffentliche, kostenlose WLAN-Hotspots in Nürnberg

Kostenloses WLAN gibt es an mehreren Orten (Hotspots) in Nürnberg. Dort können Sie mit ihrem eigenen Gerät im Internet surfen.

Öffentliche Hotspots

- [BayernWlan](#)
- [mobiconnect](#)
- [Freifunk Franken](#)
- Adlerstraße
- Adlerstraße / Ebracher Gäßchen
- [Albrecht-Dürer-Flughafen Nürnberg](#)
- Ammanstraße / Landgrabenstraße
- Franken-Center, Glogauer Str.
- Frauengasse / Krebsgasse
- Hallplatz 23
- Hauptmarkt
- Hohfederstraße 4
- Hutergasse 10

- IHK Akademie, Walter-Braun-Str. 15
- Karl-Grillenberger-Straße 4
- Kleecenter, Kleestr. 21
- Lorenzer Straße / Peter-Vischer-Straße
- Obere Krämersgasse 24
- Obstmarkt 10
- Peter-Henlein-Straße 59
- Pillenreuther Straße 38
- Rathausplatz
- Schustergasse 3
- Trödelmarkt 3
- Untere Söldnergasse 1

Haben Sie kein eigenes Gerät?! Nutzen Sie die öffentlichen Computer der Stadtbibliothek. Mehr Informationen erhalten Sie hier: [»»Stadtbibliothek](#). Zusätzlich zur Stadtbibliothek Zentrum gibt es in Nürnberg sechs Stadtteilbibliotheken. Die sechs Stadtteilbibliotheken bekommen im Jahr 2017 auch freies W-LAN.

## Girokonto

Ein Girokonto ist ein Konto für Personen, die Zahlungen über die Bank machen wollen. Ihr Geld ist auf Ihrem Girokonto jederzeit verfügbar.

Mit einem Girokonto können Sie:

- Überweisungen ausführen,
- bargeldlose Zahlungen empfangen (Auszahlungen von Ämtern / Behörden (Sozialleistungen) werden oft bargeldlos geleistet, das heißt auf ein persönliches Girokonto überwiesen) ,
- Daueraufträge einrichten,
- an Lastschriftverfahren teilnehmen,
- Schecks einlösen, mit der EC/Maestro-Karte bargeldlos bezahlen,
- Bargeld am Bankschalter oder am Geldautomaten abheben
- und Ihre Kontoauszüge ausdrucken.

**Wichtig:** Achten Sie darauf, dass Sie für alle Abhebungen und Zahlungen genug Geld auf Ihrem Konto haben.

**Tipp:** Verschiedene Banken bieten Girokonten zu unterschiedlichen Konditionen an. Informieren Sie sich genau, wieviel ein Girokonto jeden Monat kostet und welche Leistungen die Bank dafür anbietet.

## Eröffnung eines Kontos

Entscheiden Sie, bei welcher Bank Sie ein Konto haben möchten. Vereinbaren Sie einen Termin für die Kontoeröffnung. Bringen Sie zu dem Termin die Bestätigung des Sozialamtes und Ihren Ausweis bzw. Ihrem Ankunfts nachweis mit. Bringen Sie bitte eines Ihrer Legitimationspapiere mit: Ankunfts nachweis, Aufenthaltsbewilligung, Ausweis. Sofern auf dem Legitimationsdokument keine aktuelle Adresse vermerkt ist, bringen Sie bitte zusätzlich eine Meldebescheinigung oder

ein vergleichbares Dokument mit.

**Wichtig:** Wenn Sie kein Deutsch oder Englisch sprechen, bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit.

### Wichtige Hinweise:

- Nach der Eröffnung des Kontos bekommen Sie eine EC-Karte mit einem vierstelligen PIN-Code. Unterschreiben Sie die EC-Karte auf der Rückseite und lernen Sie den PIN-Code auswendig. Den PIN-Code brauchen Sie für bargeldlose Zahlungen und für Geldabhebungen am Geldautomaten. **Bewahren Sie Karte und PIN-Code unbedingt getrennt auf!**
- Wenn Sie Bargeld abheben möchten, benutzen Sie am besten Bankautomaten der Bank, bei der Sie Ihr Konto haben. Dann kostet die Abhebung nichts. Wird der PIN-Code am Geldautomaten dreimal falsch eingegeben, wird die EC-Karte eingezogen und gesperrt. In diesem Falle müssen Sie Ihre Bank fragen.

Bei Verlust oder Diebstahl Ihrer EC-Karte lassen Sie die EC-Karte sofort sperren. Sagen Sie Ihre Bankleitzahl und Ihre Kontonummer. Danach fragen Sie bei Ihrer Bank nach einer neuen EC-Karte.

 116 116  
 Rund um die Uhr.

Falls Sie Hilfe beim richtigen Einsatz der EC-Karte brauchen, fragen Sie Ihren Helferkreis.



### Einkaufen

#### Kleider, Schuhe und Co.

Es gibt viele Second-Hand-Shops in Nürnberg. Dort können Sie gebrauchte Sachen in gutem Zustand und zu erschwinglichen Preisen kaufen.

Weitere Tipps für den Einkauf aus zweiter Hand, aktuelle Flohmarkttermine sowie Umwelttips finden Sie im Secondhand Guide für Nürnberg und die Region. Dort kann Ihnen die interaktive Karte dabei helfen, einen passenden Laden in Ihrer Nähe zu finden.

 [www.secondhandguide.org/nuernberg/](http://www.secondhandguide.org/nuernberg/)

## Second Hand Läden

### Allerhand

 Rothenburger Str. 168, 90439 Nürnberg  
 0911 8103108  
 Dienstag - Freitag 11:00 - 16:00 Uhr

### Kleiderladen BRK

 Sulzbacherstrasse 42, 90489 Nürnberg  
 Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr  
 Samstag 09:00 - 14:00 Uhr

### Kleiderladen des Paritätischen Langwasser

 Trebnitzer Str. 7, 90473 Nürnberg  
 0911 890670  
 Dienstag - Samstag 10:00 - 13:00 Uhr  
 Dienstag - Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

### Kleiderladen des Paritätischen Nürnberg-Gärten

 Innere Koberger Straße 3, 90408 Nürnberg  
 0911 359911  
 Dienstag, Donnerstag, Freitag 14:00 - 17:00 Uhr  
 Mittwoch, Samstag 09:00 - 12:00 Uhr

### Kleiderladen des Paritätischen Nürnberg-Röthenbach/Schweinau

 Ellingstraße 2, 90449 Nürnberg  
 Dienstag - Freitag 14:00 - 17:00 Uhr  
 Mittwoch, Samstag 09:00 - 12:00 Uhr

### Liliths Secondhand Laden

 Jakobstr. 21, 90402 Nürnberg  
 0911 2446777  
 Montag - Freitag 11:00 - 18:00 Uhr  
 Samstag 11:00 - 16:00 Uhr

### OXFAM

 Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 16, 90402 Nürnberg  
 0911 2029510  
 Montag - Freitag 10:00 - 19:00 Uhr  
 Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

### Rauschgold

 Martin-Richter-Str. 29, 90489 Nürnberg  
 0911 8011892  
 Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr  
 Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

### Vinty's Nürnberg

📍 Fürther Str. 74/76, 90429 Nürnberg

☎️ 0911 92919439

📅 Montag - Freitag 11:00 - 18:30 Uhr

Samstag 11:00 - 16:00 Uhr

### Zweite Chance

📍 Gostenhofer Hauptstr. 53, 90429 Nürnberg

☎️ 0911 28731201

📅 Montag - Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

## Secondhand für Kinder

### Flora

📍 Evang. Familien-Bildungsstätte GmbH, Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg

☎️ 0911 2747660

@info@fbs-nuernberg.de

📅 Dienstag 15:00-17:00 Uhr

Mittwoch: 11:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

(Während den Schulferien geschlossen)

🌐 [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

### Kinder Zuerst

📍 Klargasse 3, 90402 Nürnberg

📅 Montag bis Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

### Kinderreich

📍 Innerer Kleinreuther Weg 24-26, 90408 Nürnberg

☎️ 0911 7425820

📅 Montag, Freitag, Samstag: 09:00 - 13.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch 09:00 - 15:30 Uhr

Donnerstag 09:00 - 19:00 Uhr

### Kleiderkammer "Klamottenkiste"

📍 Leyher Str. 31 - 33, 90431 Nürnberg

☎️ 0911 310780

@info@skf-nuernberg.de

📅 Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

🌐 [www.skf-nuernberg.de](http://www.skf-nuernberg.de)

## Möbel, Geschirr und Co.

Wenn man auf der Suche nach Möbeln, Geschirr, Einrichtungsgegenständen oder Haushaltswaren ist, wird man in Nürnbergs Gebrauchtwarenhöfen fündig. Nürnberg hat mehrere Gebrauchtwarenhöfe. Dort können Sie gebrauchte Sachen in gutem Zustand und preisgünstig kaufen.

In Nürnberg gibt es einen Umsonstladen. Dort haben Sie eine Auswahl an Kleidung, Büchern, Küchenutensilien, Spielzeug und vieles mehr. Bezahlt werden muss nichts, es besteht aber die

Möglichkeit etwas zu spenden. Jeder kann bis zu drei Teile mitnehmen, ohne dafür etwas bringen zu müssen.

### **Umsonstladen Nürnberg**

📍 Rothenburger Straße 51, 90443 Nürnberg

📅 Samstag 09:00 - 11:00 Uhr

## **Gebrauchtwarenhöfe**

### **BRK Gebrauchtwarenhalle**

📍 Beuthener Straße 43, 90471 Nürnberg

☎ 0911 4244769

@gebrauchtwarenhalle@kvnuernberg-stadt.brk.de

📅 Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

### **BRK Möbellager**

📍 Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg

☎ 0911 5301296

@moebellager@kvnuernberg-stadt.brk.de

📅 Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr

(Flohmarkt, 3.Samstag im Monat von April bis Oktober, 08:00 - 13:15 Uhr)

### **Gebrauchtwarenhof Nürnberg/Altenfurt**

📍 Saganer Str. 13 - 15, 90475 Nürnberg / Altenfurt

☎ 0911 4008800

📅 Montag - Freitag 09:00 - 18:00 Uhr

Samstag 09:00 - 16:00 Uhr

### **Gebrauchtwarenhof Nürnberg/Höfen**

📍 Burgbernheimer Str. 12 (Hinterausgang OBI Leyher Str.), 90431 Nürnberg / Höfen

☎ 0911 4008800

📅 Montag - Freitag 09:00 - 19:00 Uhr

Samstag 09:00 - 16:00 Uhr

### **NOA Laden**

📍 Allersberger Straße 130, 90461 Nürnberg

☎ 0911 58630

📅 Montag - Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

## **Lebensmittel**

### **Lebensmittel einkaufen**

In Deutschland gibt es viele günstige Discounter und möglicherweise etwas teurere Supermärkte (dort werden hauptsächlich Markenprodukte verkauft). In Discountern und Supermärkten kann man Lebensmittel für den alltäglichen Bedarf kaufen. Lebensmittel aus speziellen Länder oder Regionen der Welt finden Sie in einem gut sortierten Supermarkt oder in kleineren Läden im Stadtteil. Es gibt auch kleinere Fachgeschäfte wie Bäckereien und Metzgereien im ganzen Stadtgebiet verteilt. In Drogeriemärkten findet man kaum Lebensmittel, aber verschiedene Dinge für das Bad und den Haushalt. Zum Beispiel kann man dort Windeln und Putzmittel kaufen.

Verschiedene Halal-Produkte und koschere Lebensmittel erhalten Sie in einen gut sortierten Supermarkt. Es gibt jedoch auch Lebensmittelläden die sich darauf spezialisiert haben. Mehr Informationen hierzu: [»»Halal und Koscher](#)

In dem Video aus der "Marhaba - Ankommen in Deutschland" Reihe, redet ein libanesischen Koch über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede der deutschen und arabischen Küche: [»»Essen & Trinken - So anders ist die deutsche Küche.](#)

## Nürnberger Tafel e.V.

Die Nürnberger Tafel e.V. hilft Menschen in Nürnberg, die nicht viel Geld haben. Auch Sie können bei der Nürnberger Tafel e.V. Lebensmittel und Hygieneartikel kostenlos abholen, wenn Sie nicht selbst Geld oder nicht genug Geld verdienen.

Bevor Sie zu den Ausgaben gehen können, brauchen Sie einen Tafelausweis. Diesen können Sie sich an der Hauptstelle ausstellen lassen. Sie brauchen dafür einen "Nachweis der Bedürftigkeit". Den bekommen Sie mit Ihrer Aufenthaltsgestattung/Ihrem Ausweis und dem AsylbLG-Bescheid vom Sozialamt (das ist der Brief vom Sozialamt, in dem steht, wieviel Geld Sie für 1 Monat bekommen).

### Nürnberger Tafel e.V.

 Kreutzerstr. 82, 90439 Nürnberg

Die Orte und Uhrzeiten finden Sie hier:

## Ausgabe

### Montag ab 13:00 Uhr

 Geisseestraße 6 / Ecke Kreutzerstraße

 U-Bahn 2, Haltestelle St. Leonhard oder Schweinau Omnibus Linie 68 Haltestelle Schweinau oder Kreutzerstraße

### Dienstag ab 13:00 Uhr

 Geisseestraße 6 / Ecke Kreutzerstraße

 U-Bahn 2, Haltestelle St. Leonhard oder Schweinau Omnibus Linie 68 Haltestelle Schweinau oder Kreutzerstraße

### Mittwoch ab 13:00 Uhr

 Glogauer Straße 50 im Kulturtreff

 U-Bahn 1, Haltestelle Gemeinschaftshaus

### Donnerstag ab 13:00 Uhr

 Ernst-Sachs-Straße 18

 Omnibus Linie 65 - Haltestelle Industriestraße  
S-Bahn Linie 2, Bahnhof Sandreuth

### Freitag ab 13:00 Uhr

 Geisseestraße 6 / Ecke Kreutzerstraße

 U-Bahn 2, Haltestelle St. Leonhard oder Schweinau  
 Omnibus Linie 68 Haltestelle Schweinau oder Kreuzerstraße

**Freitag ab 14:00 Uhr**

 Konradstraße 10  
 U-Bahn 1, Haltestelle Muggenhof

**Halal und Koscher**

**Koschere Lebensmittel**

**Israelitische Kultusgemeinde Nürnberg (IKGN)**

 Arno-Hamburger-Str. 3, 90411 Nürnberg

 Sommerzeit:

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Winterzeit:

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 14:00 - 16:00 Uhr

 [www.ikg-nuernberg.de](http://www.ikg-nuernberg.de)

**Halal-Produkte**

 Welche Bedeutung haben die verschiedenen Halal Zertifikate in der EU? Ist Schächtung in Deutschland erlaubt? Die Verbraucherzentrale hilft Ihnen weiter: [»»Wann ist ein Produkt "Halal"?](#)

**Galgenhof**

**Anadolu Markt**

 Bulmannstr. 19, 90459 Nürnberg

 [www.anadolumarkt.com](http://www.anadolumarkt.com)

**Omas Laden - Modar Bozorg**

 Tafelfeldstraße 51, 90443 Nürnberg

**Gostenhof**

**Halabja Markt**

 Gostenhofer Hauptstraße 35, 90443 Nürnberg

**Plärrer Supermarkt**

 Am Plärrer 2, 90429 Nürnberg

 [www.plaerrer-supermarkt.chayns.net](http://www.plaerrer-supermarkt.chayns.net)

**Hasenbuck**

### Can Supermarkt

📍 Ingolstädter Straße 53, 90461 Nürnberg

🌐 [www.can-supermarkt.de](http://www.can-supermarkt.de)

## Nordostbahnhof

### Za-ra Markt

📍 Leipziger Platz 1-3, 90491 Nürnberg

🌐 [www.zaramarkt.com](http://www.zaramarkt.com)

## Muggenhof

### Za-ra Markt

📍 Fürther Str. 301-303, 90429 Nürnberg

🌐 [www.zaramarkt.com](http://www.zaramarkt.com)

## Schweinau

### Üstel Supermarkt

📍 Maybachstr. 29, 90441 Nürnberg

## Südstadt

### Za-ra Markt

📍 Wölckernstr. 50, 90459 Nürnberg

🌐 [www.zaramarkt.com](http://www.zaramarkt.com)

## Mobiltelefon

Es gibt in Deutschland zwei verschiedene Handyverträge: **Prepaidvertrag** und **Laufzeitvertrag**. Der Prepaidvertrag hat keine feste Vertragslaufzeit. Bei einem Laufzeitvertrag gibt es eine Mindestvertragslaufzeit. Dieser Vertrag verlängert sich automatisch, wenn Sie nicht kündigen. Wenn Sie nicht wollen, dass sich der Vertrag automatisch verlängert, müssen Sie schriftlich kündigen. Achten Sie auf die Frist.

Bitte Sie Ihren Helferkreis um Hilfe, damit Sie einen guten Vertrag aussuchen und abschließen.

### 10 wichtige Fragen für den Vertragsabschluss:

1. Wie hoch ist die Grundgebühr? Erhöht sich die Gebühr nach einer bestimmten Zeit?
2. Gibt es einen monatlichen Mindestumsatz (minimale Kosten pro Monat)?
3. Wie lange geht der Vertrag (z. B. 12 oder 24 Monate)?
4. Wenn ich den Vertrag nicht kündige, verlängert sich der Vertrag automatisch. Wann muss ich kündigen, wenn ich den Vertrag nicht verlängern möchte?
5. Wie viel kostet das Einrichten, Wechseln und Deaktivieren?
6. Nach welchem Zeittakt (60/1, 10/10) wird berechnet?
7. Wie viel kostet die Minute (fremdes/ eigenes Netz)?
8. Wie viel kostet ein Handy mit Vertrag und was kostet das Handy ohne Vertrag?

9. Wie viel kostet Internet?
10. Wie viel kosten Telefonate ins Ausland?

## Schuldnerberatung

### Allgemeine Schuldnerberatung

Ihr Konto ist überzogen und die Bank zahlt kein Geld mehr aus? Der Gerichtsvollzieher steht vor der Tür? Sie haben finanzielle Probleme? Bei diesen und vielen anderen Fragen berät und informiert die Schuldnerberatungstelle. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

#### ISKA Schuldnerberatung

 Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg

 0911 24463 0

 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 09:00 - 15:00 Uhr  
und nach Vereinbarung.

 Die Beratung findet auf Deutsch statt. Falls Sie einen Sprachmittler brauchen, fragen Sie bei ZAB nach: [»»Wie finde ich einen Dolmetscher?»»](#)

### Energieschulden

Sie können Rechnungen für Haushalts- oder Heizungsstrom, Haushalts- oder Heizungsgas, Warmwasser oder Fernwärme wegen anhaltender Geldprobleme nicht bezahlen? Das bedeutet, dass Sie Energieschulden haben. Das sind sogenannte Primärschulden. Darunter versteht man Schulden, die die Existenzgrundlage von Ihnen und Ihren Haushaltsangehörigen unmittelbar in Gefahr bringen können. Hierfür gibt es eine spezielle Beratungsstellen:

#### Energieschulden Beratung

 [www.nuernberg.de/internet/esp/](http://www.nuernberg.de/internet/esp/)

Bezug von SGB II-Leistungen

 Ihre persönliche Ansprechperson oder Ihren Fallmanager beim Jobcenter

Familien mit Kindern und Jugendlichen ohne Anspruch auf Hartz IV-Leistungen

 Bezirks-Sozialpädagogen im Jugendamt beim Allgemeinen Sozialdienst (ASD)

 0911 231-2686

Alleinstehende und Haushalte, bei denen alle über 21 Jahre alt sind

 Sozialpädagogen beim Sozialpädagogischen Fachdienst (SFD)

 0911 231-8103

Wie man Energieschulden vermeiden kann, erfahren Sie hier:

### Nürnberg-Pass

#### Was ist der Nürnberg-Pass?

Der Nürnberg-Pass ist ein Angebot des Sozialamtes der Stadt Nürnberg, um Menschen mit wenig Geld in Nürnberg zu unterstützen. Viele Angebote in den Bereichen Bildung, Kultur, Freizeit und Sport sowie Bus, U-Bahn und Straßenbahn kosten dann weniger. Zusätzlich bieten

bestimmte Apotheken Rabatte auf nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

## Wer kann den Nürnberg-Pass beantragen?

Jeder, der Leistungen vom Jobcenter, vom Sozialamt, vom Wohnungsamt (Wohngeld) oder vom Jugendamt (Zuschüsse zu Gebühren für Kindertageseinrichtungen usw.) erhält.

## Wo kann man ihn beantragen?

 Zur Beantragung benötigen Sie einen Personalausweis oder einen Reisepass und einen Bescheid von einem der Ämter (Jugendamt, Sozialamt, Wohnungsamt).

Zuständig für folgende Postleitzahlen:

90402, 90411, 90425, 90431, 90443, 90482, 90491, 90403, 90419, 90427, 90439, 90449, 90489, 90408, 90429, 90409

### Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe - Innenstadt

 [Frauentorgraben 17, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg](#)

Zuständig für folgende Postleitzahlen:

90441, 90451, 90461, 90471, 90480, 90453, 90469, 90473, 90455, 90475, 90459, 90478

### Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe - Langwasser

 [Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg](#)

 0911 231-4347

 Montag - Freitag 08:30 - 12:30 Uhr

 [www.nuernberg.de/internet/sozialamt/](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/)

Einen mehrsprachigen [Informationsflyer](#) finden Sie hier:

»»[Arabisch](#), »»[Russisch](#), »»[Englisch](#).

Schaut Sie sich den [»»Film von You Are Here](#) an! Dort werden alle wichtigen Informationen rund um den Nürnberg-Pass zusammengefasst.

## Verbraucherzentrale

Was ist eine private Haftpflicht? Wie melde ich mich vom Rundfunkbeitrag ab? Wann ist ein Produkt in Deutschland "Halal"? Die Verbraucherzentrale hilft Ihnen weiter.

Verbraucherzentralen finden sich in jedem Bundesland. Hier bekommen Konsumierende aktuelle, verlässliche Informationen und eine unabhängige Beratung. Ziel ihrer Arbeit ist es, Verbraucherinnen und Verbraucher in Fragen des privaten Konsums zu informieren, zu beraten und zu unterstützen. Sie verschaffen Überblick bei unübersichtlichen Angeboten und Durchblick bei komplexen Marktbedingungen. Und sie benennen Gesundheits- oder Umweltaspekte, die Kaufentscheidungen beeinflussen können. Informationen gibt es auch in mehreren Sprachen: [»»Arabisch](#), [»»Farsi](#), [»»Türkisch](#).

### Verbraucherzentrale Bayern

#### Beratungsstelle Nürnberg

 Albrecht-Dürer-Platz 6, 90403 Nürnberg

 [nuernberg@vzbayern.de](mailto:nuernberg@vzbayern.de)

 0911 2426501 (keine Beratung)

[www.verbraucherzentral.de](http://www.verbraucherzentral.de)

Die Verbraucherzentrale gibt keine Beratung zum Asyl- und Arbeitsrecht. Bei Fragen zum Asyl- und Arbeitsrecht helfen Ihnen Ihre »»[Asylsozialberatung](#), die »»[Migrationsberatungstellen](#) oder in rechtlichen Fragen die »»[Refugee Law Clinic](#) weiter.

## Verträge abschließen

**Besonders wichtig:** Unterschreiben Sie **niemals** etwas, was Sie nicht verstanden haben oder nicht lesen können. Sonst kann es sein, dass Sie einen Vertrag oder eine Vereinbarung unterschreiben, nach dem/der Sie etwas bezahlen müssen. Es ist manchmal sehr schwierig, das wieder rückgängig zu machen. Prüfen und vergleichen Sie immer mehrere Angebote und entscheiden Sie sich in Ruhe. Lassen Sie sich von niemandem zu einer Unterschrift drängen. Bitten Sie Ihren Helferkreis um Rat und Hilfe.

Das KJR bietet eine kostenlose Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche an:

### KJR RECHTzeitig

Luise - The Cultfactory, [Scharrerstr. 15, 90478 Nürnberg](#)

17:00 - 19:00 Uhr | 13.01.2021 | 27.01.2021 | 10.02.2021 | 24.02.2021 | 10.03.2021 | 24.03.2021 | 14.04.2021 | 28.04.2021 | 12.05.2021 | 26.05.2021 | 09.06.2021 | 23.06.2021 | 14.07.2021 | 28.07.2021 | 22.09.2021 | 13.10.2021 | 27.10.2021 | 10.11.2021 | 24.11.2021 | 08.12.2021 | 22.12.2021

[www.jugendinformation-nuernberg.de](http://www.jugendinformation-nuernberg.de)

## Wohnen

Die Bedingungen in Großstädten mit dem angespannten Wohnungsmarkt machen es meist nicht ganz einfach, eine geeignete Wohnung zu finden. Daher dauert es manchmal mehrere Monate bis man eine passende Wohnung in Nürnberg findet. Es ist wichtig geduldig zu sein, wenn nicht alles so klappt, wie es wünschenswert wäre.

Zusätzlich gibt es für Leistungsempfänger und Leistungsempfängerinnen Richtlinien, die die Auswahl an Wohnungen einschränken. Deshalb erfordert es für Sie als Empfänger oder Empfängerin von ALG II oder Sozialhilfe ein besonderes Engagement eine geeignete Wohnung zu finden.

In dem » [Katalog Wohnen](#) werden Fragen beantwortet, die häufig bei der Wohnungssuche gestellt werden. Zu jeder Frage wird Ihnen eine Ansprechperson genannt, an die Sie sich wenden können.

### Eine Wohnung suchen

### Wohngeld

Wenn Sie und die mit Ihnen im Haushalt lebenden Personen wenig Geld verdienen, können Sie eine geförderte Wohnung bekommen. Hierzu benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Unter bestimmten Voraussetzungen haben Sie auch Anspruch auf Wohngeld. Wenn Sie für sich und Ihre Familie Geld vom Staat bekommen, brauchen Sie in der Regel keinen Wohngeldantrag zu stellen.

## Sozialamt Nürnberg- Wohnvermittlung und Wohngeld

📍 Marienstrasse 6, 90402 Nürnberg  
 ☎️ 0911 231-2195 oder -2517

## Wohnungsbaugesellschaft Nürnberg

Auf der Internetseite der städtischen Wohnungsbaugesellschaft (wbg) finden Sie verschiedene Angebote an Mietwohnungen.

### Städtische Wohnungsbaugesellschaft (wbg)

🌐 [www.wbg.nuernberg.de](http://www.wbg.nuernberg.de)

## WG- Zimmer

Sind Sie auf der Suche nach einem Zimmer in einer Wohngemeinschaft? Auf der Internetseite WG-Gesucht gibt es ein breites Angebot an verschiedenen Zimmern in Nürnberg.

### WG-Gesucht

🌐 [www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de)

## Wichtige Abkürzungen

1. OG = Erstes Obergeschoss  
 App. = Appartement  
 DB/D`bad = Duschbad  
 EG = Erdgeschoss  
 EBK = Einbauküche  
 HK = Heizkosten  
 inkl. = inklusive  
 Kaut. = Kaution  
 MM = Miete pro Monat  
 NK = Nebenkosten  
 sof. frei = sofort frei  
 teilmb. = teilmöbliert  
 WG = Wohngemeinschaft  
 Whg. = Wohnung  
 Wohnfl. = Wohnfläche  
 Zi. = Zimmer  
 ZKB = Zimmer-Küche-Bad

## Umzug in die eigene Wohnung

Sobald Sie eine Aufenthaltserlaubnis haben, sind Sie grundsätzlich verpflichtet, aus der Gemeinschaftsunterkunft bzw. der dezentralen Unterkunft auszuziehen. Sie müssen eine eigene Wohnung finden. Solange Sie keine Arbeit haben und somit kein Geld verdienen, bezahlt das »»Jobcenter Ihre Miete. Allerdings nur, wenn Sie hilfebedürftig sind.

**Wichtig:** Wenn Sie eine Wohnung gefunden haben, dürfen Sie den Mietvertrag nicht gleich unterschreiben. Das Jobcenter muss den Mietvertrag unbedingt vor Abschluss prüfen und genehmigen. Im Mietvertrag müssen folgende Punkte stehen:

- Kaltmiete: Die Mietkosten für die Wohnfläche pro Monat
- Nebenkosten: auch Betriebskosten wie Treppenhausreinigung, Müllgebühren, Hausmeisterkosten, Kabelanschluss usw.
- Heizkosten: Kosten für Heizung und Warmwasser (Achtung: Strom- und Heizkosten müssen immer von Ihnen selbst bezahlt werden!)
- Größe der Wohnung, Anzahl der Zimmer, Adresse, Vermieter

💡 Die Warmmiete setzt sich aus den oben genannten Komponenten zusammen. Sie ist also deutlich höher als die Kaltmiete.

## Kaution, Erstaussstattung, Ablöse und Ummelden

Die Kaution ist eine Sicherheit für den Vermieter. Der Betrag für die Kaution ist höchstens 3 Kaltmieten. Wenn Sie aus der Wohnung ausziehen, bekommen Sie das Geld zurück.

**Wichtig:** Sie dürfen keine Schäden hinterlassen, wenn Sie aus der Wohnung ausziehen.

Sie dürfen die Möbel aus Ihrer Asylunterkunft nicht mitnehmen. Deshalb brauchen Sie neue Möbel. Sie können einen Antrag auf Erstaussstattung beim [»»Jobcenter](#) stellen. Vom Jobcenter bekommen Sie dann einen Pauschalbetrag, der je nach Anzahl der Personen und nach der Größe der Wohnung verschieden sein kann. Günstige und gebrauchte Möbel oder andere Einrichtungsgegenstände finden Sie hier: [»»Möbel, Geschirr und Co.](#) Falls Ihr Vormieter verschiedene Sachen in der Wohnung lässt, können Sie ihm diese abkaufen (Ablöse).

**Vorsicht:** Es kann einige Wochen dauern, bis das Geld vom Jobcenter ausgezahlt wird!

Bitte denken Sie daran sich umzumelden, d.h. Sie müssen ihre neue Adresse (persönlich) dem [»»Einwohneramt](#) melden.

## Hausordnung

In einer Hausordnung sind bestimmte Regeln des Zusammenlebens festgeschrieben. Diese gelten für alle Personen, die in einer Gemeinschaftsunterkunft bzw. Wohnung leben. Die wichtigsten Inhalte sind:

**Lärm:** Alle Menschen im Haus sind dafür verantwortlich, Lärm so gut wie möglich zu vermeiden. Besondere Rücksicht müssen Sie von 13:00 bis 15:00 Uhr und von 22:00 bis 06:00 Uhr nehmen, dann ist nämlich Ruhezeit. An Sonntagen und Feiertagen ist den ganzen Tag Ruhezeit.

**Müllentsorgung:** Der Müll muss in den dafür vorgesehenen Tonnen entsorgt werden. Für Plastik, für Papier und Pappe, für Obst- und Gemüsereste (Bioabfälle) und für anderen Müll gibt es unterschiedliche Tonnen. Bitte halten Sie sich an die Mülltrennung, da ein großer Teil des Abfalls weiter verwendet wird und es ein wichtiger Teil des Umweltschutzes ist.

Eine Übersicht, welcher Abfall in welche Tonne gehört, können Sie hier sehen: [»»Abfalltrennung in Bildern.](#)

**Lüften:** Sie sollten regelmäßig die Fenster öffnen, um frische Luft hereinzulassen. So verhindern Sie beispielsweise, dass Schimmel entsteht.

## Unterstützung bei Energiekosten

**Die Energiekosten steigen und Sie brauchen Unterstützung? Hier finden Sie Tipps und Hilfe!**

### Tipps zum Sparen von Energie

Wir erklären hier wie Sie Energie sparen können. Energie sparen ist nicht nur gut für die Umwelt sondern Sie sparen auch Geld.

### Was ist Energie überhaupt?

- Heizung
- Strom
- Wasser

**Bitte klicken Sie auf Heizung, Strom oder Wasser um genaue Tipps zu erhalten.**

💡 Viele weitere wertvolle Informationen zum Energiesparen finden Sie auf den folgenden Seiten:

[Verbraucherzentrale: Energiespartipps in einfacher Sprache](#)

[Broschüren zum Download: Energie sparen im Haushalt in Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch und Dari](#)

[Stromspar-Check: Energiespartipps](#)

### Tipps zur Heizung

#### Heizung sparen

💡 Stellen Sie die Heizung weniger warm ein und lüften Sie richtig.

#### Weniger warm heizen:

💡 Die Zimmer in Ihrer Wohnung müssen nicht alle gleich warm sein. So sparen Sie Geld.

## Was sollten Sie am Tag machen?

- Im Wohnzimmer sind 20 Grad gut.
- Im Schlafzimmer sind 16 Grad gut.
- Im Badezimmer sind 23 Grad gut.

💡 Sie sind in manchen von den Zimmern nur selten? Dann reichen hier auch 16 Grad.

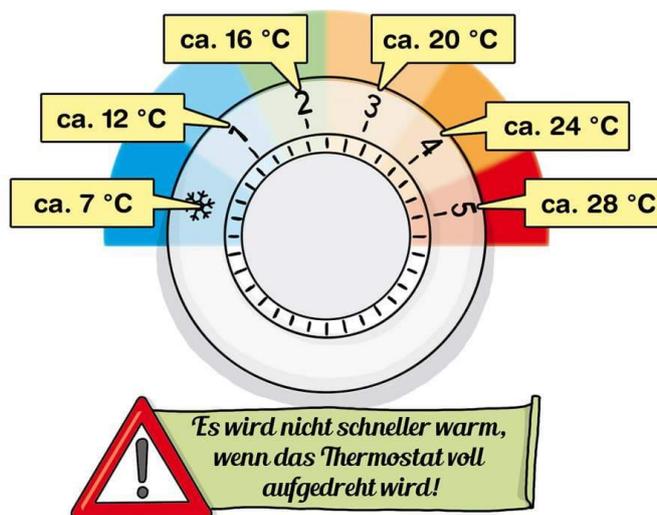
## Was sollten Sie in der Nacht machen?

- Stellen Sie die Heizung weniger warm ein.
- In allen Zimmern sind dann 16 Grad gut.

## Was können Sie sonst noch tun?

- Stellen Sie keine Sachen vor die Heizung.
- Hängen Sie keine Vorhänge vor die Heizung.
- Im Winter wird es draußen früh dunkel. Machen Sie dann die Rollos herunter. So bleibt die warme Luft besser im Zimmer.

## Achten Sie auf die richtige Einstellung der Thermostate



**Bildquelle: Thermostate - Zahlen und ihre Bedeutung (heizsparer.de)**

## Richtig lüften

💡 Kippen Sie nicht dauernd das Fenster. Die Wände vom Zimmer werden sonst kalt und Sie müssen danach mehr heizen.

## Wie lüfte ich richtig?

- Machen Sie das Fenster ganz auf.
- Lassen Sie das Fenster für 5 bis 10 Minuten offen.
- Wiederholen Sie das 2 oder 3 Mal am Tag. So kommt frische Luft herein.

💡 Machen Sie beim Lüften immer die Heizung aus. So sparen Sie Energie und Geld.

### **Was ist im Winter wichtig?**

- Im Winter müssen Sie nicht so lange lüften.
- Machen Sie das Fenster dann nur für 2 bis 3 Minuten auf.

### **Tipps zum Strom**

#### **Strom sparen**

💡 Sie können bei vielen Alltagsaufgaben wie dem Kochen oder Wäsche waschen Strom sparen.

#### **Kochen:**

- Benutzen Sie einen Deckel beim Kochen.
- Wenn Sie mit einem kleinen Topf oder einer kleinen Pfanne kochen, benutzen Sie eine kleine Herdplatte.
- Wenn Sie mit einem großen Topf oder einer großen Pfanne kochen, benutzen Sie eine große Herdplatte.
- Machen Sie den Herd ein bisschen früher aus. Die Wärme bleibt noch etwas und Sie kochen ohne Strom weiter.

#### **Haben Sie einen alten Herd?**

💡 Schauen Sie auf den Stromverbrauch von Ihrem Herd. Vielleicht ist es gut, wenn Sie sich einen neuen Herd kaufen. Ein neuer Herd verbraucht viel weniger Strom.

#### **Sie brauchen heißes Wasser?**

💡 Dann machen Sie das Wasser im Wasserkocher heiß. Der Wasserkocher verbraucht weniger Strom als der Herd. Machen Sie nur so viel Wasser im Wasserkocher heiß wie Sie brauchen.

#### **Backofen richtig benutzen:**

- Heizen Sie den Backofen nicht vor.
- Öffnen Sie die Tür vom Backofen nicht zu oft.
- Machen Sie den Backofen 10 Minuten früher aus.

#### **Elektrische Geräte:**

💡 Schalten Sie den Fernseher, Computer, Radio oder die elektrische Zahnbürste ganz aus. Hierfür machen Sie den Schalter aus oder ziehen Sie den Stecker ganz aus der Steckdose heraus.

### **Lampen und Licht:**

- Alte Glühbirnen verbrauchen sehr viel Strom.
- Energiesparlampen oder LED-Lampen verbrauchen viel weniger Strom und gehen nicht so schnell kaputt.
- Wenn Sie gerade kein Licht brauchen, machen Sie die Lampen aus.

### **Stromsparen beim Kühlschrank:**

- Stellen Sie den Kühlschrank auf 7 Grad ein. 7 Grad ist für Lebensmittel genug.
- Machen Sie den Kühlschrank nicht so oft auf. Sonst wird der Kühlschrank innen zu warm und verbraucht mehr Strom.
- Stellen Sie kein warmes Essen in den Kühlschrank. Sonst wird der Kühlschrank innen zu warm und verbraucht mehr Strom.
- Stellen Sie den Kühlschrank nicht neben eine Spülmaschine, neben eine Heizung oder einen sonnigen Platz. Sonst muss der Kühlschrank viel mehr kühlen und verbraucht mehr Strom.
- Der Kühlschrank hat hinten ein Gitter für die Lüftung. Machen Sie das Gitter regelmäßig sauber sonst funktioniert die Lüftung nicht mehr so gut und der Kühlschrank verbraucht mehr Strom.

### **Stromsparen beim Gefriergerät:**

- Stellen Sie das Gefriergerät auf minus 18 Grad ein.
- Machen Sie das Gefriergerät nicht so oft auf. Sonst wird das Gefriergerät innen zu warm und verbraucht mehr Strom.
- Stellen Sie kein warmes Essen in das Gefriergerät. Sonst wird das es innen zu warm und verbraucht mehr Strom.
- Entfernen Sie dicke Eisschichten. Sonst verbraucht das Gefriergerät mehr Strom.

💡 Achten Sie auf EU-Energie-Label (EU-Label). Auf dem Label stehen verschiedene Buchstaben. Diese Buchstaben stehen für den Stromverbrauch. A bedeutet das Gerät verbraucht sehr wenig Strom. Der Buchstabe G bedeutet, das Gerät verbraucht sehr viel Strom.

## Tipps zum Wasser

### Wasser sparen

#### Das können Sie tun:

- Duschen Sie mehr.
- Baden Sie weniger.
- Benutzen Sie einen besonderen Dusch-kopf zum Wassersparen.
- Benutzen Sie eine besondere Spültaste bei der Toilette.
- Reparieren Sie einen kaputten Wasserhahn.
- Spülen Sie das Geschirr richtig ab.
- Gießen Sie den Garten mit Regenwasser.

## Finanzielle Hilfe und Beratung

### Wo kann ich Beratung oder finanzielle Unterstützung erhalten, wenn ich meine erhöhten Heizkosten nicht mehr bezahlen kann?

💡 Klicken Sie [hier](#).

Wenn Sie Ihren Strom oder Gas von der "N-Ergie" bekommen, sind [hier](#) Informationen zur Unterstützung.

## Mit oder ohne Job - Unterstützung vom Jobcenter für Heizkosten

## **Schon gewusst? Trotz Job, können viele Geld von Jobcenter für ihre Heizkosten bekommen. Die Caritas Deutschland zeigt, wie.**

Es stimmt nicht, dass nur Menschen, die bereits Arbeitslosengeld II bekommen, vom Jobcenter unterstützt werden. Es gibt viele Menschen mit Job, die ebenfalls Anspruch auf einen Heizkostenzuschuss vom Jobcenter haben. Das liegt daran, dass sich der Anspruch auf finanzielle Unterstützung vom Jobcenter immer auf den jeweiligen Monat der Fälligkeit einer Rechnung bezieht. Wenn Du oder ein\*e Freund\*in demnächst eine hohe Nebenkostenabrechnung bekommt, kann es sein, dass in eben diesem Monat ein Anspruch auf Unterstützung besteht.

Das klingt kompliziert und ist es auch ein bisschen. Daher zeigen wir anhand eines Beispiels, wie das Ganze funktioniert.

**Alex lebt alleine und verdient 2.950 Euro Brutto/Monat. Nach Abzug von Steuern, Sozialabgaben, Krankenversicherung und Kirchensteuer bleiben noch 1.970 Euro über. Davon sind noch 900 Euro Miete (warm) zu zahlen. Im März 2023 kommt dann die Heizkostennachzahlung über 800 Euro.**

**Soweit die beispielhaften Fakten, nun die Rechnung. Erst muss der sozialrechtliche Bedarf berechnet werden. Der setzt sich aus dem derzeitigen Regelbedarf für Hartz4, der Miete und der Heizkostennachzahlung zusammen. Also: 449 Euro plus 900 Euro plus 800 Euro. Der sozialrechtliche Bedarf liegt damit bei 2.149 Euro.**

**Da Alex Geld verdient, muss noch das Nettogehalt davon abgezogen werden. Damit wird geschaut, ob der sozialrechtliche Bedarf über 2.149 Euro durch den monatlichen Lohn selbst abgedeckt werden kann. Dafür wird jedoch nicht das Nettogehalt über 1.970 Euro genommen, sondern nur 1.670 Euro. Denn in der sogenannten Einkommensbereinigung wird ein Grundfreibetrag über 100 Euro und ein Erwerbstätigenfreibetrag über 200 Euro abgezogen.**

**Nun zum spannenden Teil der Rechnung. Wir müssen also vom sozialrechtlichen Bedarf in Höhe von 2.149 Euro das bereinigte Nettoeinkommen in Höhe von 1.670 Euro abziehen. Also: 2.149 Euro minus 1.670 Euro. Das Ergebnis: 479 Euro. In diesem Fall hätte also Alex Anspruch auf eine Unterstützung von Jobcenter in Höhe von 479 Euro im Monat März.**

**Dafür ist es aber zwingend erforderlich, dass Alex den Antrag auf Unterstützung beim Jobcenter in dem Monat stellt, in dem sie die Nebenkostenabrechnung bekommen hat, also im Falle unseres Beispiels im März. Im April würde die Rechnung wieder anders aussehen. Denn dann fallen beim sozialrechtlichen Bedarf die 800 Euro für die Heizkostennachzahlung weg und würde bei 1.349 Euro liegen. Diesen Bedarf kann Alex mit dem monatlichen Gehalt, nach Anzug der Freibeträge, in Höhe von 1.670 Euro selbst tragen.**

Wer sich nicht sicher ist, ob er Anspruch haben könnte, kann sich bei den vielen [Beratungsstellen in Nürnberg](#) und ganz Deutschland informieren lassen.

Quelle: [Facebook Caritas Deutschland](#)

## Wohngeld

### Wohngeld

Sie und die mit Ihnen im Haushalt lebenden Personen verdienen wenig Geld. Dann können Sie eine geförderte Wohnung bekommen. Hierzu benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Unter bestimmten Voraussetzungen haben Sie auch Anspruch auf Wohngeld. Wenn Sie für sich und Ihre Familie Geld vom Staat bekommen, brauchen Sie in der Regel keinen Wohngeldantrag zu stellen.

Einen Wohnberechtigungsschein müssen Sie in dem Bundesland, beziehungsweise in der Stadt (Gemeindeverwaltung, beim Wohnungsamt) beantragen, in der Sie eine Sozialwohnung suchen.

Geflüchtete mit einem Anerkennungsbescheid des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) können grundsätzlich einen Wohnberechtigungsschein (WBS) erhalten, auch wenn noch kein Aufenthaltstitel ausgestellt worden ist.

Beratung finden Sie hier:

[Sozialamt Nürnberg- Wohnvermittlung und Wohngeld](#)

📍 Marienestr. 6, 90402 Nürnberg

☎ 0911 231-2195 oder -2517

## Freizeit und Sport

### Sport und Bewegung

Spaß an Bewegung, ist das eine. Aber Sport bietet euch noch eine weitere Chance: Sport ist eine gute und bewährte Möglichkeit, sich in einem neuen Umfeld einzuleben und zu integrieren. Die Regeln des Sports kennen keine Kultur- und Ländergrenzen und werden meist auch ohne gemeinsame Sprache verstanden. Sport bietet über persönliche Kontakte eine gute und ungezwungene Kontaktmöglichkeit zu Einheimischen.

### SportService

Sie möchten Schwimmen lernen? Fußballspielen? Tanzen? Oder Sie sind noch auf der Suche nach der richtigen Sportart? Dann wenden Sie sich an den SportService der Stadt Nürnberg. Er informiert und hilft Ihnen den passenden Verein oder das passende Angebot zu finden. Die Sportangebote reichen von Mutter-Kind-Kursen über Schwimmen bis hin zu Kampfsport- und Mannschaftssportarten. Informieren Sie sich hier:

**Stadt Nürnberg - SportService**

📍 Marienortgraben 9 (4. Stock), 90402 Nürnberg

☎ 0911 231-2521

🕒 Montag, Dienstag, Donnerstag 08:30 – 15:30 Uhr

Mittwoch, Freitag 08:30 – 12:30 Uhr

Weitere Sportangebote für Kinder und Jugendliche finden Sie hier: [»»Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche](#)

## Bäder und Seen

### Freibäder und Hallenbäder

In Nürnberg gibt es vier Hallenbäder. Sie sind beheizt und haben das ganze Jahr über geöffnet. Freibäder haben nur im Sommer geöffnet und sind im Freien. In allen Hallenbädern und Freibädern müssen Sie sich an die Baderegeln halten.

 Die Eintrittspreise können variieren. Schüler, Studenten, Inhaber des [»»Nürnberg-Passes](#) und schwerbehinderte Menschen zahlen einen ermäßigten Preis.

### Adressen der Frei- und Hallenbäder

#### Dutzendteich

##### Freibad Stadion

 Hans-Kalb-Straße 42, 90471 Nürnberg

#### Erlenstegen

##### Freibad Naturgarten

 Schlegelstraße 20, 90491 Nürnberg

#### Galgenhof

##### Südstadtbad (Hallenbad)

 Allersberger Straße 120, 90461 Nürnberg

#### Katzwang

##### Hallenbad Katzwang

 Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg

#### Langwasser

##### Hallenbad Langwasser

 Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg

#### Mögeldorf

##### Freibad Langsee

 Ebenseestraße 25, 90482 Nürnberg

#### Schoppershof

### Hallenbad Nordost

📍 Elbinger Straße 85, 90491 Nürnberg

## St. Johannis

### Freibad West

📍 Wiesentalstraße 41, 90419 Nürnberg

## Tullnau

### Freibad Bayern 07

📍 Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg

## Zerzabelshof

### Clubbad (Freibad)

📍 Valznerweiherstraße 200, 90481 Nürnberg

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Seite des [»»SportServices](#) der Stadt Nürnberg.

## Flüsse und Seen

Es gibt viele Seen und Flüsse in und um Nürnberg, in denen Sie im Sommer baden können. **Sehr wichtig: Wenn Sie nicht schwimmen können, gehen Sie auf keinen Fall tiefer als bis zum Knie ins Wasser!** Jedes Jahr ertrinken viele Menschen, weil sie nicht schwimmen können. Sie wissen nicht, dass es sehr gefährlich ist, in einen Fluss oder See zu gehen.

## Sie möchten Schwimmen lernen?

Fragen Sie nach beim [»»SportService Nürnberg](#).

## Bewegungsparks

Die Bewegungsparks bieten sehr vielfältige Sport- und Bewegungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel Kräftigungsübungen am Beintrainer bis zur Gleichgewichtsschulung auf der Wackelbrücke. Die Trainingsgeräte befinden sich im öffentlichen Raum und sind für alle frei zugänglich. Sie sind für alle Altersgruppen, aber gerade auch für ältere Menschen hervorragend geeignet.

🌐 [www.nuernberg.de/internet/sportservice\\_nbg/](http://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/)

### Bewegungspark in Eibach

📍 Hinterhofstraße, 90451 Nürnberg

### Bewegungspark in Langwasser

📍 Breslauer Straße südl. Salzbrunner Str. 26, 90471 Nürnberg

### Bewegungspark im Stadtpark

📍 Am Stadtpark (Nähe Schiller-Denkmal), 90409 Nürnberg

### Bewegungspark Wöhrder See

📍 Wöhrder Wiesenweg (Nähe Parkplatz Norikerstraße), 90402 Nürnberg

### Bewegungspark in Reichelsdorf

📍 Thomas-Kolb-Brücke, 90453 Nürnberg

### Bewegungspark im Pegnitztal West

📍 Süßheimweg (Nähe Freibad West), 90419 Nürnberg

### Bewegungspark am Seniorenzentrum Martha-Maria

📍 Stadenstraße 93, 90491 Nürnberg

Hier finden Sie die Bewegungsparks in einer Karte eingezeichnet: »» [Bewegungsparks Übersicht](#).

## Parks und Grünflächen

Rund 417 Hektar Fläche des Nürnberger Stadtgebiets sind öffentliche Parks und Grünanlagen. Vielerorts gibt es Fuß- und Radwege, Bolzplätze und Liegewiesen, beispielsweise der Volkspark Marienberg im Nordosten der Stadt, Mitten in der Stadt die Wöhrder Wiese oder am Maxfeld der Stadtpark.

Mehr Informationen zu Parks und Grünflächen in Nürnberg finden Sie hier:

🌐 [www.nuernberg.de/internet/stadtportal/parks.html](http://www.nuernberg.de/internet/stadtportal/parks.html)

## Norden Nürnbergs

📍 [Volkspark Marienberg](#)

## Süden Nürnbergs

📍 [Volkspark Dutzendteich](#)

📍 [Luitpoldhain \(Ludwigsfeld\)](#)

📍 [Hummelsteiner Park \(Hummelstein\)](#)

## Altstadt und engere Innenstadt

📍 [Wöhrder Wiese \(Marienvorstadt\)](#)

📍 [Stadtpark \(Maxfeld\)](#)

📍 [Rosenaupark \(Himpfelshof\)](#)

📍 [Kontumazgarten \(Himpfelshof\)](#)

📍 [Hallerwiese \(St. Johannis\)](#)

📍 [Cramer-Klett-Park \(Wöhrd\)](#)

## Weiterer Innenstadtgürtel

-  [Tullnaupark \(Tullnau\)](#)
-  [Veit-Stoß-Platz \(Bärenschanze\)](#)
-  [Marie-Juchacz-Park \(St. Leonhard\)](#)
-  [Pegnitzauen \(Sandberg, St. Johannis, Westfriedhof\)](#)

## Norden

-  [Archivpark \(Pirckheimerstraße\)](#)
-  [Kobergerplatz \(Uhlandstraße, Nordbahnhof\)](#)

## Westen

-  [Westpark \(Sündersbühl, Gaismannshof\)](#)

Hier finden Sie alle öffentlichen Grillplätze in Nürnberg: [»»Grillplätze](#)

## Offene Treffpunkte und Begegnungscafés

Begegnungscafé, Café International, multikultureller Kochabend, Sprachcafé - Egal, wie man es nennt: in Nürnberg gibt viele Möglichkeiten, um mit anderen Menschen, mit und ohne Fluchterfahrung, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Bitte beachten Sie, dass die Liste nicht tagesaktuell geführt wird. Es empfiehlt sich daher, vor dem ersten Besuch Kontakt mit den einzelnen Stellen aufzunehmen.

Eine Liste mit offenen Angeboten und Begegnungscafés finden Sie hier: [offene Angebote](#)

## Offene Werkstätten

In offene Werkstätten kann man verschiedene handwerkliche Tätigkeiten durchführen. Wenn man keine Vorkenntnisse hat, dann gibt es eine Ansprechperson, die einem mit Rat und Tat zur Seite steht. Man bezahlt einen Eintritt (zwischen 2 und 4€) und das Material.

## Offene Werkstätten im KunstKulturQuartier

### Künstlerhaus im KunstKulturQuartier

-  [Königstr. 93, 90402 Nürnberg](#)
-  [www.kunstkulturquartier.de](http://www.kunstkulturquartier.de)

### Fahrradwerkstatt

-  Donnerstag 18:00 - 20:30 Uhr
- Außer im September in den Schulferien.
- @ [fahrradk4@gmx.de](mailto:fahrradk4@gmx.de)
-  2.50 €, Neuteile bitte mitbringen

## Schmiede

🕒 Dienstag 19:00 - 22:00 Uhr  
 Mittwoch 18:00 - 21:00 Uhr  
 Donnerstag 18:30 - 21:30 Uhr  
 An Feiertagen geschlossen.  
 @ [betriebsbuero.kukug@stadt.nuernberg.de](mailto:betriebsbuero.kukug@stadt.nuernberg.de)  
 🏷️ 4 € (3 € ermäßigt), Material extra

## Schreinerei

🕒 Mittwoch, Donnerstag 18:30 - 21:30 Uhr  
 In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.  
 @ [betriebsbuero.kukug@stadt.nuernberg.de](mailto:betriebsbuero.kukug@stadt.nuernberg.de)  
 🏷️ 2 €, Material extra

## Siebdruck

🕒 Mittwoch, Donnerstag 18:00 - 21:30 Uhr  
 Jeden 1. Samstag im Monat: 13:00 - 18:00 Uhr  
 An Feiertagen geschlossen.  
 @ [xirva@web.de](mailto:xirva@web.de)  
 🏷️ 2 €, Material extra

## Steinmetz

🕒 Donnerstag 18:00 - 21:00 Uhr  
 Mittwoch, Freitag auf Anfrage  
 An Feiertagen geschlossen.  
 @ [betriebsbuero.kukug@stadt.nuernberg.de](mailto:betriebsbuero.kukug@stadt.nuernberg.de)  
 🏷️ 2 €, Material extra

## Fotolabor

🕒 Mittwoch - Freitag 17:30 - 21:30 Uhr  
 In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.  
 Mittwochs nur nach Ansage im vorhergehenden Termin.  
 @ [fotolab-k4@gmx.de](mailto:fotolab-k4@gmx.de)  
 🏷️ 4 € (3 € ermäßigt), Material extra

## Keramik

🕒 Mittwoch 18:00 - 21:00 Uhr  
 Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr  
 Seniorenkeramik: Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr  
 @ [mawels@hotmail.de](mailto:mawels@hotmail.de)  
 🍷 2 €, Material extra

## Nachbarschaftshaus Gostenhof

### Holzwerkstatt

📍 Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg  
 🕒 Mittwoch 18:00 - 21:30 Uhr  
 Jeden letzten Samstag im Monat 14:00 - 18:00 Uhr  
 In den Schulferien und an Feiertagen geschlossen. Es besteht die Möglichkeit einer Mitgliedschaft im Verein Holzwerkstatt Gostenhof e.V. sowie des ehrenamtlichen Engagements.  
 🌐 [www.holzwerkstatt-gostenhof.de](http://www.holzwerkstatt-gostenhof.de)  
 🍷 5€ mit Maschinenarbeit, Material ist selbst zu organisieren

## Grillplätze

Der Duft von Grillfleisch oder knackigem Gemüse auf heißem Rost gehört zum Sommer einfach dazu. Das Grillen ist nur auf ausgeschilderten, öffentlichen Grillplätzen erlaubt. In Nürnberg gibt es fünf solcher Grillplätze.

## Ausgeschilderten Grillplätze in Nürnberg

### Dutzendteich

📍 Zwischen dem Silbersee und dem kleinem Dutzendteich

### Pegnitztal West

📍 Westlich der Theodor-Heuss-Brücke und westlich des Ledererstegs

### Marienbergpark

📍 Zwei mögliche Grillplätze: Im mittleren Bereich an der Kilianstraße und im nördlichen Bereich an der Marienbergstraße.

### Rednitztal Ost

📍 An der Ellwanger Straße.

### Stadionbad

💡 Bitte nehmen Sie Ihren Müll wieder mit. Die Kohlereste können Sie in die bereitgestellten Grillkohlebehälter werfen.

Weitere Informationen zu Nürnbergs Grillplätzen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Nürnberg:

🌐 [www.nuernberg.de/internet/stadtportal/grillplaetze](http://www.nuernberg.de/internet/stadtportal/grillplaetze)

## Kultur

## KulturTicket

Wenn Sie einen **»»Nürnberg-Pass** besitzen, können sie für viele Kulturveranstaltungen kostenlose Eintrittskarten bekommen. Für eine Veranstaltung gibt es pro Nürnberg-Pass höchstens 2 Eintrittskarten. Dieses Angebot heißt KulturTicket. Abgekürzt heißt es KTN (Kultur-Ticket-Nürnberg). Wenn Sie dieses tolle Angebot nutzen möchten, müssen Sie sich registrieren.

Eine persönliche Beratung gibt es jeden Donnerstag von 11:00 bis 14:00 Uhr im Foyer des Kunsthauses:

### KunstKulturQuartier

 Königstraße 93, 90443 Nürnberg, 1. Stock

Mehr Informationen unter:

 [www.buergerstiftung-nuernberg.de/kulturticket/](http://www.buergerstiftung-nuernberg.de/kulturticket/)

## Wie kann ich mich dafür registrieren?

1. Das Anmeldeformular ausfüllen: **»»KTN-Anmeldung**.
2. Den Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben, zusammen mit einer Kopie vom eigenen Nürnberg-Pass an:
  -  Bürgerstiftung Nürnberg , Nordring 98, 90409 Nürnberg oder per E-Mail: [@info@kulturticket-nuernberg.de](mailto:info@kulturticket-nuernberg.de) oder persönlich abgeben:
  -  KulturInformation, Königstraße 93, 90443 Nürnberg
3. Nach einer erfolgreichen Anmeldung, bekommt man einen Anruf, wenn Karten übrig sind, wenn man Zeit und Lust hat kann man diese bestätigen.
4. Die Karten kann man dann vor dem Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse abholen.

## Kulturläden

### Kulturläden

Ein breites Angebot an Kultur und Freizeitveranstaltungen, Kursen, Konzerten, Vorträgen und vielem mehr findet man in Kulturläden. In Nürnberg gibt es elf Kulturläden in verschiedenen Stadtteilen. Hier begegnen sich Menschen unterschiedlichster Herkunft ganz selbstverständlich. Die kulturelle Vielfalt spiegelt sich nicht zuletzt auch in einem profilierten Angebot von Kulturveranstaltungen.

 [www.kuf-kultur.nuernberg.de](http://www.kuf-kultur.nuernberg.de)

Ihr könnt auch zusammen mit den Kulturlotsen auf ein Konzert oder zu einer anderen Kulturveranstaltung gehen. Mehr Informationen: **»»Kulturlotsen**.

### Kulturladen Schloss Almoshof

 Almoshofer Hauptstraße 49-53, 90427 Nürnberg  
 0911 93449470

### Vischers Kulturladen

 Hufelandstraße 4, 90419 Nürnberg  
 0911 231-4142

### Kulturladen Gartenstadt

 Frauenlobstraße 7, 90469 Nürnberg  
 0911 482318

### Kulturladen Zeltnerschloss

 Gleißhammerstraße 6, 90480 Nürnberg  
 0911 472945

### KUF im südpunkt

 Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg  
 0911 231-14340

### Gemeinschaftshaus Langwasser

 Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg  
 0911 998030

### KUF-Kulturbüro Muggenhof

 in der Kulturwerkstatt Auf AEG  
Fürther Str. 244 d, Hof D, 90429 Nürnberg  
Büro 3.11 und 3.12 im 2. Stock im Hauptfoyer  
 0911 23179550

### Kulturladen Röthenbach

 Röthenbacher Hauptstraße 74, 90449 Nürnberg  
 0911 645191

### Villa Leon

📍 [Schlachthofstraße/Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg](#)  
 ☎️ [0911 231-7400](#)

### Loni-Übler-Haus

📍 [Marthastraße 60, 90482 Nürnberg](#)  
 ☎️ [0911 541156](#)

### Kulturladen Ziegelstein

📍 [Ziegelsteinstraße 104, 90411 Nürnberg](#)  
 ☎️ [0911 525462](#)

## Stadtbibliothek

Die Stadtbibliothek und Stadtteilbibliotheken sind Orte an dem man verschiedene Medien ausleihen kann. Das Angebot ist groß: Bücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, sowie Lernhilfen, Medien zum Deutsch-Lernen, Kassetten, CDs, CD-ROMs und DVDs sowie Bücher in verschiedenen Sprachen können Sie ausleihen. Die Stadtbibliothek Zentrum hat auch gemütliche Sitzecken um zu lernen ([»»Lernorte](#)) und zu lesen.

Damit man etwas ausleihen kann, benötigen Sie einen Benutzerausweis. Dazu müssen Sie ihre Aufenthaltsgestattung oder die Duldung mitbringen. Auch müssen Sie eine Jahresgebühr bezahlen, um Medien auszuleihen. Erwachsene ab 18 Jahre zahlen 20,00 Euro für ein Jahr und [»»Nürnberg-Pass-Inhaber](#) 10,00 Euro für ein Jahr. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre ist die Ausleihe kostenlos.

💡 Sie dürfen Bücher 28 Tage, DVDs 14 Tage behalten und zu Hause benutzen. Nach vier Wochen müssen Sie alles wieder zurückbringen. **Wichtig:** Wenn Sie die Medien nicht fristgerecht zurückbringen, müssen Sie hohe Gebühren bezahlen!

**Weiterführende Informationen** darüber, wie man die Bibliothek nutzen und sich anmelden kann, gibt es hier als PDF auf [»»Deutsch](#), [»»Englisch](#), [»»Französisch](#), [»»Persisch](#), [»»Arabisch](#), [»»Russisch](#) und [»»Türkisch](#).

Zusätzlich zur Stadtbibliothek Zentrum gibt es in Nürnberg sechs Stadtteilbibliotheken. Alle Bibliotheken haben ab 2018 freies W-LAN. Das Lernen in der Bibliothek und die Benutzung des WLAN sind kostenlos.

Schauen Sie sich auch den Film von You Are Here über die Stadtbibliothek an: [»»You Are Here - Stadtbibliothek](#).

## Adressen und Öffnungszeiten

**Zentrale Stadtbibliothek**  
 📍 [Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg](#)  
 ☎️ [0911 231-7565](#)

 Montag - Freitag 11:00 - 19:00 Uhr  
 Samstag 11:00 - 16:00 Uhr  
 [www.nuernberg.de/internet/stadtbibliothek](http://www.nuernberg.de/internet/stadtbibliothek)

## Stadtteilbibliotheken

### Gostenhof

 [Fürther Straße 77b, 90429 Nürnberg](#)  
 Dienstag, Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

### Langwasser

 [Glogauer Str. 50, 90437 Nürnberg](#)  
 Dienstag - Freitag 11:00 - 18:00 Uhr

### Maxfeld

 [Maxfeldstr. 27, 90409 Nürnberg](#)  
 Dienstag, Donnerstag, Freitag 11:00 - 18:00 Uhr

### Schoppershof

 [Merseburger Str. 6, 90491 Nürnberg](#)  
 Dienstag, Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

### St. Leonhard (Villa Leon)

 [Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg](#)  
 Dienstag - Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

### Südstadt

 [Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg](#)  
 Dienstag - Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

## Kulturlotsen

Sie wollen die Kulturszene Nürnbergs kennenlernen? Sie haben Lust auf ein Konzert zu gehen, wollt aber nicht alleine gehen? – Dann gehen Sie doch zusammen mit den Kulturlotsen! Das sind engagierte Leute aus Nürnberg, die Ihnen in den Gemeinschaftsunterkünften abholen,

zusammen mit ihnen auf ein Konzert oder zu einer anderen Kulturveranstaltung gehen und Sie anschließend wieder zurück begleiten.

Sie wollen mehr erfahren? Dann schauen Sie sich den Film von You Are Here über die Kulturlotsen an: [»»Film You Are Here - Kulturlotsen.](#)

## Museen

### Museen der Stadt Nürnberg

Wenn Sie einen [»»Nürnberg-Pass](#) haben, dann bezahlen Sie nur einmal 1,50 € Eintritt und können dafür an einem Tag gleich mehrere städtische Museen besuchen. Am Internationalen Museums Tag, erhalten Sie eine Tageskarte für alle Nürnberger Museen für 3 Euro. Es gibt auch Angebote für Kinder.

 [www.museen.nuernberg.de](http://www.museen.nuernberg.de)

Zu den Museen der Stadt Nürnberg gehören:

#### Albrecht-Dürer-Haus

 [Albrecht-Dürer-Straße 39, 90403 Nürnberg](#)

#### Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal

 [Hirschelgasse 9-11, 90403 Nürnberg](#)

#### Stadtmuseum im Fembo-Haus

 [Burgstraße 15, 90403 Nürnberg](#)

#### Museum Industriekultur

 [Äußere Sulzbacher Straße 62, 90491 Nürnberg](#)

#### Schulmuseum

 [Äußere Sulzbacher Straße 62, 90491 Nürnberg](#)

#### Spielzeugmuseum

 [Karlstraße 13-15, 90403 Nürnberg](#)

## Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände

 [Bayernstraße 110, 90478 Nürnberg](#)

## Memorium Nürnberger Prozesse

 [Bärenschanzstraße 72, 90429 Nürnberg](#)

## Weitere Museen in Nürnberg

Neben den städtischen Museen in Nürnberg gibt es noch weitere Museen in Nürnberg:

### Germanisches Nationalmuseum (GNM)

Das Germanische Nationalmuseum ist das größte Museum deutscher Kunst und Kultur und kann jeden Mittwoch von 17:30 - 20:30 Uhr kostenlos besucht werden.

 [Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg](#)

 [www.gnm.de](http://www.gnm.de)

### Neues Museum Nürnberg (NMN)

Das Neue Museum Nürnberg ist ein staatliches Museum für Kunst und Design. Jeden Sonntag kostet der Eintritt nur 1 €. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren bezahlen keinen Eintritt!

 [Luitpoldstraße 5, 90402 Nürnberg](#)

 [www.nmn.de](http://www.nmn.de)

### DB Nürnberg

DB Museum ist das älteste Eisenbahnmuseum der Welt. Kinder unter 6 Jahren bezahlen keinen Eintritt!

 [Lessingstraße 6, 90443 Nürnberg](#)

 [www.dbmuseum.de](http://www.dbmuseum.de)

### Kinder- und Jugendmuseum Nürnberg

Hier dürfen Kinder nicht nur schauen, sondern auch Mitmachen und Mitfühlen. Kinder unter 3 Jahren bezahlen keinen Eintritt.

 [Im Kachelbau, Michael-Ende-Straße 17, 90439 Nürnberg](#)

 [www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

## Museum für Kommunikation Nürnberg

Das Museum für Kommunikation Nürnberg zeigt die Geschichte der Post und Nachrichtenübermittlung in Bayern vom Mittelalter bis heute. Kinder unter 6 Jahren bezahlen keinen Eintritt!

 [Lessingstraße 6, 90443 Nürnberg \(DB Museum\)](#)  
 [www.mfk-nuernberg.de](http://www.mfk-nuernberg.de)

Weitere Informationen und Tipps in mehreren Sprachen findet Ihr auf der Seite von [»»You Are Here:](#)

 [www.refugees-nuernberg.de](http://www.refugees-nuernberg.de)

### You Are Here

You Are Here ist eine Gruppe aus Ehrenamtlichen, einheimischen Kulturschaffenden und Asylsuchenden. Sie haben einen mehrsprachigen Online-Kulturführer erstellt. Er soll allen Personen, die neu in der Stadt sind, einen Überblick über das Nürnberger Kulturleben geben und ihnen so die gesellschaftlichen Integration erleichtern.

Aktuell gibt es den Guide in fünf Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Persisch und Kurdisch. Es werden Clubs, Museen, Kulturvereine und Kulturläden vorgestellt. Es gibt auch Veranstaltungstipps sowie Video-Reportagen aus dem Stadtleben oder über deutsche Gepflogenheiten (wie beispielsweise den launigen Karnevals-Crashkurs "How to Fasching").

 [www.refugees-nuernberg.de](http://www.refugees-nuernberg.de)

## Theater, Oper und Veranstaltungsorte

### Staatstheater Nürnberg-Opernhaus

Wenn Sie einen [»»Nürnberg-Pass](#) haben, bezahlen Sie nur den halben Eintrittspreis. Außerdem können Sie mit dem [»»Kulturtickets](#) Karten gratis bekommen.

 [Richard-Wagner-Platz](#)  
 [www.staatstheater-nuernberg.de](http://www.staatstheater-nuernberg.de)

### Nürnberger Symphoniker

Die Symphoniker sind Partner des [»»Kulturtickets](#) und mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) bezahlt man nur den halben Eintrittspreis.

 [www.nuernbergersymphoniker.de](http://www.nuernbergersymphoniker.de)

## Gostner Hoftheater

Das Gostner Hoftheater ist Nürnbergs ältestes Privattheater. Mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) bezahlt man weniger für den Eintritt und man kann auf Eintrittskarten über das [»»Kulturtickets](#) hoffen.

 [Austrage 70, 90429 Nürnberg](#)  
 [www.gostner.de](http://www.gostner.de)

## Theater Salz und Pfeffer

Das Puppen- und Figurentheater bietet ein buntes Programm für Erwachsene und Kinder. Mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) bezahlt man weniger für den Eintritt.

 [Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg](#)  
 [www.salzundpfeffer-theater.de](http://www.salzundpfeffer-theater.de)

## Theater Pfütze

Spannende Theaterstücke sowohl für Kinder und für Erwachsene hat das Theater Pfütze in seinem Programm. Mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) bezahlen Sie weniger für den Eintritt.

 [Äußerer Laufer Platz 22, 90403 Nürnberg](#)  
 [www.theater-pfuetze.de](http://www.theater-pfuetze.de)

## Theater Mumpitz

Das Theater Mumpitz ist ein Kindertheater, begeistert aber auch Erwachsene. Mit dem [»»Nürnberg-Pass](#) bezahlen Sie nur den halben Eintrittspreis.

 [Michael-Ende-Straße 17, 90439 Nürnberg](#)  
 [www.theater-mumpitz.de](http://www.theater-mumpitz.de)

## Theater Rootslöffel

Das Theater Rootslöffel spielt hauptsächlich Eigenproduktionen, die ab einem Alter von vier Jahren geeignet sind.

 [Troststraße 6, 90429 Nürnberg](#)  
 [www.rootsloeffel.de](http://www.rootsloeffel.de)

## Burgtheater

Das Nürnberger Burgtheater zeigt ausschließlich Kabarett, Satire, und Comedy. Mit dem »»[Nürnberg-Pass](#) bezahlen Sie einen geringeren Eintrittspreis.

 [Füll 13, 90403 Nürnberg](#)  
 [burgtheater.de](http://burgtheater.de)

### Meistersingerhalle

Hier finden Konzerte, Bälle, Theatervorführungen und vieles mehr statt.

 [Münchener Straße 21, 90478 Nürnberg](#)  
 [www.nuernberg.de](http://www.nuernberg.de)

### Z-Bau

Die ehemalige Kaserne ist heute eine Kulturort mit vielen Angeboten. Vom Biergarten, über Konzerte hin zu Kunstausstellungen und Angeboten zum selber mitmachen.

 [Frankenstraße 200, 90461 Nürnberg](#)  
 [z-bau.com](http://z-bau.com)

### Festivals

In Nürnberg finden jedes Jahr viele kostenlose Festivals statt, die jeder besuchen kann.

#### Afrikafestival

Afrika im Herzen Nürnbergs gibt es ein Mal im Jahr unter der [Theodor-Heuss-Brücke](#). Entspannt über den Afrika-Markt, mit einzigartiger Ware spazieren oder sich an einem der vielen Essensständen verwöhnen lassen. Das alles, bei Klängen verschiedenster Bands, ist ein Mal im Jahr kostenlos möglich.

 [www.afrikafestivalnuernberg.de](http://www.afrikafestivalnuernberg.de)

#### Altstadtfest

Gemütlich in Bierhütten beisammen sitzen und mit Freunden und Bekannten etwas trinken und nebenbei etwas Musik hören und das mitten in der Stadt. Während der 10 Tage im September verwandelt sich die [Insel-Schütt](#) zu einer großen Kneipe. Das Altstadtfest heißt jeden herzlich willkommen.

 [www.altstadtfest-nbg.de](http://www.altstadtfest-nbg.de)

#### Bardentreffen

Das Bardentreffen findet immer Ende Juli/ Anfang August in der Innenstadt statt. Auf neun Bühnen treten an dem Wochenende ca. 100 Künstlerinnen und Künstler und Bands auf. Für Kinder gibt es eine extra Bühne auf der [Insel Schütt](#). Alle Konzerte sind kostenlos.

 [www.bardentreffen.nuernberg.de](http://www.bardentreffen.nuernberg.de)

### Brückenfestival

Beim Brückenfestival spielen an einem Wochenende nationale und internationale Bands unter der [Theodor-Heuss-Brücke](#). Neben der Musik gibt es eine Vielzahl an Mitmachaktionen und einen Spielbereich für Kinder. In den Pegnitzauen ist jeder herzlich eingeladen mitzufeiern.

 [www.bruecken-festival.de](http://www.bruecken-festival.de)

### Die Blaue Nacht

Bei der Blauen Nacht dreht sich alles um Kunst, dabei gibt es immer ein Leitthema. An verschiedenen Stellen in der Stadt gibt in dieser Nacht von 19:00 bis 24:00 Uhr Vorführungen und Installationen. Die nächste Blaue Nacht findet alle zwei Jahre im Mai statt (Nächstes Blau Nacht: 2023). Einige der Vorführungen sind kostenlos, zum Beispiel die große Installation an der Burg, so wie die Vorführungen in der Kirche.

 [www.blauenacht.nuernberg.de](http://www.blauenacht.nuernberg.de)

### Klassik Open Air

Für das Klassik Open Air wandelt sich der [Luitpoldhain](#) am Dutzendteich zweimal im Jahr zu einem Konzertsaal. Bei einem selbst mitgebrachten Picknick kann man hier ungestört der klassischen Musik von verschiedenen Nürnbergern Orchestern lauschen und zum Abschluss noch ein großes Feuerwerk bestaunen. Diese Veranstaltung ist kostenlos.

 [www.klassikopenair.nuernberg.de](http://www.klassikopenair.nuernberg.de)

### Südstadtfest

Unter dem Motto: Essen, Feiern, Begegnen und Informieren feiert sich die Südstadt ein Mal im Jahr selbst. Ein Wochenende lang wandelt sich der [Annapark](#) zu einem multikulturellen Ort der Begegnung, mit Musik, Tanz und vielem mehr. Auch hier ist der Eintritt frei.

 [www.suedstadtfest.de](http://www.suedstadtfest.de)

### NN-Rockbühne

Ein Jahr lang kämpfen 16 Bands um einen Platz bei Rock im Park. Dabei können die Bands aus allen Musikrichtungen kommen, sodass man bei den Vorentscheiden, die im [Quibbel](#) stattfinden, immer auf einen schönen Mix freuen kann. Die Konzerte können kostenlos besucht werden.

---

 [www.quibble.de](http://www.quibble.de)

## Filmfestivals

Nürnberg hat mit dem [Cinecitta](#) einen der größten Kinokomplexe in Europa.

### Filmfestival Türkei Deutschland

Bei diesem Festival werden türkische und deutsche Filme in Originalsprache gezeigt. Oft sind Regisseure oder Schauspieler da, um über ihre Filme zu sprechen.

 [www.fftd.net](http://www.fftd.net)

### Nuremberg International Human Rights Film Festival

Dieses Filmfestival findet alle zwei Jahre statt. Gezeigt werden Filme mit politischem und sozialen Inhalt.

 [www.nihrff.de](http://www.nihrff.de)

### SommerNachtFilmFestival

Im August kann man an vielen Orten Filme unter freiem Himmel schauen.

 [www.sommernachtfilmfestival.de](http://www.sommernachtfilmfestival.de)

### Mittelmeer Filmtage

Auch bei diesem Festival werden viele Filme in Originalsprache gezeigt.

 [www.mittelmeerfilmtage.de](http://www.mittelmeerfilmtage.de)

### Spanische Filmtage

Filme aus Spanien in Spanisch, werden hier in unter freiem Himmel gezeigt.

 [www.facebook.com/SpanischeFilmtageNuernberg](https://www.facebook.com/SpanischeFilmtageNuernberg)

---

## Griechische Filmtage

Nicht nur Filme sind hier zu sehen, es werden auch Gäste eingeladen und mit ihnen diskutiert.

 [www.griechische-filmtage-nbg.de](http://www.griechische-filmtage-nbg.de)

## Polnische Filmwochen

Bei den polnischen Filmwochen werden Filme aus unserem Nachbarland Polen gezeigt. Zusätzlich werden Konzerte gezeigt.

 [www.polnische-filmwoche.de](http://www.polnische-filmwoche.de)

## Mittelfränkisches JugendFilmFestival

Bei diesem Festival zeigen junge Filmemacher und Jugendliche selbst produzierte Video-Clips und Kurzfilme. Der Eintritt ist frei.

 [www.jugendfilmfestival.de](http://www.jugendfilmfestival.de)

Weitere Informationen und Tipps in mehreren Sprachen findet Ihr auf der Seite von [»»You Are Here:](#)

 [www.refugees-nuernberg.de](http://www.refugees-nuernberg.de)