Inhaltsverzeichnis

እንኳን ደህና መጣህ 4
ስለ ኑርምበርግ አስደሳች እውነታዎች 4
ካርታ 4
ጥገኝነት እና BAMF 5
ስለመዋሀድ 6
ጀርመን ውስጥ አብሮ መኖር 6
የአደጋ ጊዜ ቁጥሮች - SOS 8
ጤና 9
ሀኪም ቤት መሄድ 9
መድሀኒቶች 10
የምክር አገልግሎት ማዕከላት እና የድጋፍ አገልግሎት 10
የጥገኞች የህክምና ጽ/ቤት 11
ሱስ - መጠጥ፣ መድሀኒት፣ ቁማር እና አደንዛዥ እጽ 11
በግብረ-ስጋ የሚተላለፉ መመረዞች/በሽታዎች 11
ሀኪም ቤት 12
የሴቶች ጤና 13
የወሲብ ትምህርት 13
ከእርግዝና በፊት እና በኋላ 13
የአመጋገብ ችግሮች 15
ስነ-ልቦና እና ስቃይ፣ ከባድ ችግር 16
ለሴቶች እና ልጆች እገዛ (ድብደባ፣ ጥቃት) 17
አካልጉዳተኝነት 18
የቤተሰብ እና አስተዳደግ የምክር አገልገሎት ማዕከላት 19
ልጆች፣ ወጣቶች እና ቤተሰብ 20
ለልጆች እና ወጣቶች የመዝናኛ ስራ 20
መረጃ 20
የህፃናት እና የወጣቶች ማእከላት 21
መጫወቻ ቦታዎች 21
የእረፍት ጊዜ መርሀግብሮች 21
ለልጆች እና ወጣቶች ስፖርት 22
የከተማ ቤተመጽሀፍ ወጣቶች መምሪያ 22
ወላጅ አልባ ጥገኛ ልጆች 22
ከ6 እስከ 15 አመት እድሜ ላላቸው ልጆች ት/ቤት 23
የልጅ እንክብካቤ 26
እርግዝና እና ውልደት 29
የቤተሰብ እቅድ፣ እርግዝና መከላከያ እና የወሲብ የምክር አገልግሎት 31
እንግሊዝኛ 32
የመዋሀድ ትምህርቶች 33
Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV) [ከስራ ጋር የተያያዘ የቋንቋ ትምህርት] 33
በፈቃደኝነት የሚሰጡ የቋንቋ ትምህርቶች 34
የጀርመን ትምህርት ለመጀመሪያ ቋንቋ መግለጫ 34
ጀርመንኛ እራስዎት መማር 34
እራስዎ አስተርጓሚ ይሁኑ 35
ትምህርት፣ ስራ እና ጥናት 36
የስራ ገበያ ተደራሽነት 36
የውጭ የትምህርት ብቃቶች እውቅና 38
ት/ቤት (ከ6 እስከ 15 አመት) 39
የእጅ ሙያ ት/ቤት (ከ16 – 21 አመት እድሜ) 42
ትምህርት (ሁለትዮሽ እና የሙሉ ጊዜ) 42

የትምህርት እና የተሳትፎ ጥቅል (ግን) 43
መማሪያ ቦታዎች 44
መገኛ ነጥብ 45
□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ 45
የአዋቂ ስደተኞች የምክር አገልግሎት ማዕከል (ከ27 አመት እድሜ በላይ) 45
የወጣቶች ፍልሰት አገልግሎቶች 46
ክለብ 402 47
በሰሜናዊ Bavaria ማእከላዊ መመለሻ የምክር አገልግሎት(ZRB) 47
አስፈላጊ ቢሮዎች 47
የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት (SHA) 47
የስራ ማዕከል 48
የስራ ቅጥር ኤጀንሲ 49
መመዝገቢያ ጽ/ቤት 49
የጸረ-መድልኦ ኤጀንሲ 50
በጎ ፈቃደኝነት 50
የውህደት መመሪያዎች 52
እገዛ የሚያደርጉ ሰዎች 52
ጠቃሚ መገናኛዎች 52
የመጀመሪያ ደረጃዎች - የጥገኞች የመዋሀድ ማዕከል 53
የእለት-እለት ኑሮ 53
በጥገኝነት ጠያቂዎች ጥቅማ ጥቅሞች ህግ መሰረት ጥቅማጥቅሞችን ማግኘት ለሚችሉ የስራ እድሎች (AGH) 53
በአላት እና የስራ ሰአታት 54
የጠፋ እና የተገኘ 56
እንቅስቃሴ 56
የህዝብ መጓጓዣ 56
ሳይክል 57
ተጠያቂ የመሆን መድህን 58
ኢንተርኔት/ WIFI 58
ማጣሪያ ሂሳብ 59
ገበያ 60
ልብሶች፣ ጫማዎች ወዘተ 60
Secondhand für Kinder 62
Möbel, Geschirr und Co. [የቤት እቃ፣ ሰሀን እና Co.] 62
ምግቦች 63
ሀላላ እና ኮሸር 64
ሞባይል ስልክ 66
የእዳ የምክር አገልግሎት 66
Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] 67
የተጠቃሚዎች ማዕከል 68
ውል መዋዋል 68
ኑሮ 68
አፓርትመንት እየፈለጉ ነው 69
ወደራስዎት መኖሪያ ቤት መግባት 70
የቤት ውስጥ ደንቦች 70
መዝናኛ ሰአት እና ስፖርት 71
ስፖርት እና እንቅስቃሴ 71
የስፖርት አገልግሎት 71
መዋኛ ገንዳ እና ሀይቅ 71
የአካል ብቃት እንቅስቃሴ መስሪያ ቦታዎች 73
መናፈሻ ቦታዎች እና አረንጓዴ ቦታዎች 73
የስብሰባ ቦታዎችን እና የስብሰባ ካፌዎችን ይክፈቱ 74

ክፍት ወርክሾፕ 74
ጥብስ መጥበሻ ቦታ 76
ባህል 77
የባህል ቲኬት 77
የባህል መሸጫ ሱቅ 77
የከተማ ቤተመጻህፍ 79
ባህላዊ አድራሾች 80
ሙዚየሞች 81
እዚህ መጥተዋል 83
ቲያትር፣ ኦፔራ እና ቦታዎች 83
የበአል ድግሶች 85
የፊልም በአላት 86

እንኳን ደህና መጣህ

ስለ ኑርምበርግ አስደሳች እውነታዎች

ኑርምበርግ በጀርመን በባቫሪያ ግዛት እና በመካከለኛው ፍራንኮኒያ አውራጃ ውስጥ ይገኛል። ኑርምበርግ ከ500,000 በላይ ነዋሪዎች ያሏት ሲሆን ከባቫሪያ ከሙኒክ በመቀጠል ሁለተኛዋ ትልቅ ከተማ ነች። ፔግኒትዝ የሚባል ወንዝ በከተማው ውስጥ ይፈስሳል።

ኑርንበርግ ብዙ አስደሳች እና የሚያምሩ ቦታዎች መኖሪያ ነው። ኑርንበርግ በተለይ በመካከለኛው ዘመን ቤተመንግስት (ካይሰርበርግ)፣ በጀርመናዊው ናሽናል ሙዚየም እና በዋናው የገበያ አደባባይ ላይ ባለው የገና ገበያው ታዋቂ ነው።

የኑረምበርግ ከተማ ለመጀመሪያ ጊዜ የተጠቀሰችው በንጉሠ ነገሥታዊ ሰነድ ውስጥ በ 1050 ነው. ኑርንበርግ የሚለው ስም የመጣው ከ "ኖሬንበርክ" ነው, እሱም "ድንጋያማ ተራራ" ተብሎ ሊተረጎም ይችላል. ይህ አተረጓጎም የተመሰረተው የኑረምበርግ ግንብ በታዋቂ የአሸዋ ድንጋይ ገደል ላይ በመገንባቱ ላይ ሲሆን "ድንጋያማ ተራራ" ለቦታው ስም ማብራሪያ ሊሆን ይችላል። ወደ Burgstraße የሚወስደው መንገድ በጣም ገደላማ ነው፣ ግን ዋጋ ያለው ነው! ከመመልከቻ መድረክ, ስለ ከተማው ድንቅ እይታ አለዎት. ለዚህ የቤተመንግስት ክፍል ምንም የመግቢያ ክፍያ የለም።

ስለ ኑረምበርግ ታሪክ በከተማው ሙዚየም ፌምቦሃውስ ብዙ መማር ይችላሉ። በኑርምበርግ ማለፊያ፣ መግቢያ €1.50 ብቻ ነው።

በጣም ታዋቂው የኑረምበርግ ተወላጅ አልብሬክት ዱሬር ነው። ከ1497 እስከ 1528 ኖረ። ሰአሊ፣ የሂሳብ ሊቅ እና የጥበብ ታሪክ ምሁር ነበር። ዛሬም፣ ስለ አልብሬክት ዱሬር ብዙ አስታዋሾች አሁንም አሉ። ለምሳሌ አልብሬክት ዱሬር አደባባይ አለ፣ እሱም የእሱን ምስል የሚያሳይ ሲሆን የቀድሞ መኖሪያ ቤታቸው አሁን ሙዚየም አልብሬክት ዱሬር ሃውስ ነው።

ኑርንበርግ በአሻንጉሊቶቹም ይታወቃል። ለዚህም ነው የአለም ትልቁ የአሻንጉሊት ትርኢት በኑርምበርግ የሚካሄደው። ከመካከለኛው ዘመን ጀምሮ መጫወቻዎች በኑረምበርግ ይመረታሉ። የአሻንጉሊት ሙዚየም በኑርንበርግ እና በአለም ዙሪያ ያሉ የአሻንጉሊቶችን ታሪክ ያሳያል። እዚህ ደግሞ መግቢያ ለኑረምበርግ ማለፊያ ባለቤቶች 1.50 ዩሮ ብቻ ነው!

ኑርንበርግ በዝንጅብል ዳቦ እና ብራትወርስት ይታወቃል። ልብኩቸን በቅመም የተቀመመ ኬክ ነው። ከ 14 ኛው ክፍለ ዘመን ጀምሮ በሚስጥር የምግብ አዘገጃጀት መመሪያ መሰረት ይመረታሉ እና በመላው ዓለም ይታወቃሉ. ኑርምበርግ "የዝንጅብል ከተማ" ተብሎም ይጠራል. Bratwursts እንዲሁ በባለቤትነት የምግብ አዘገጃጀት መመሪያ መሠረት ተዘጋጅተው በዓለም ዙሪያ እንደ የምርት ስም ይሸጣሉ ። በከተማው ውስጥ "Drei im Weggla" (ሶስት ኢን ሮል) የሚሸጡ ትንንሽ ድንኳኖች ታገኛላችሁ፡ ትርጉሙም ሶስት የኑረምበርግ ብራትውርስት በቡን ውስጥ ነው።

በታኅሣሥ 7 ቀን 1835 የጀርመን የመጀመሪያው የእንፋሎት መኪና በኑረምበርግ-ፉርዝ መስመር ላይ መሥራት ጀመረ። ይህ የኑረምበርግ የኢንዱስትሪ ዘመን መጀመሪያ ነበር። የእንፋሎት ሎኮሞቲቭ "አድለር" የሚል ስም ተሰጥቶታል እና ዛሬም በትራንስፖርት ሙዚየም ውስጥ ሊታይ ይችላል.

ኑርንበርግ የናዚ ፓርቲ ሰልፎች ከተማ ተብላም ትታወቃለች። በናዚ ዘመን፣ በመቶ ሺዎች ከሚቆጠሩ ተሳታፊዎች ጋር የናዚ ፓርቲ ስብሰባዎችን ለማስተናገድ የናዚ ፓርቲ Rally Grounds በኑረምበርግ ተገንብቷል። የጣቢያው ትላልቅ ክፍሎች ዛሬም ሊጎበኙ ይችላሉ, እና የናዚ ፓርቲ Rally Grounds Documentation Center ስለ ታሪካዊ ክስተቶች ዝርዝር መረጃ ይሰጣል. ዛሬ በጣቢያው ላይ ትላልቅ ኮንሰርቶች እና የመኪና ውድድር ተካሂደዋል.

ከሁለተኛው የዓለም ጦርነት ማብቂያ በኋላ የብሔራዊ ሶሻሊስት አገዛዝ ተወካዮች ለፈጸሙት ወንጀል በዓለም አቀፍ ወታደራዊ ፍርድ ቤት ፊት ለፍርድ ቀረቡ። እነዚህ "የኑረምበርግ ሙከራዎች" ለአለም አቀፍ ህግ የበለጠ እድገት መሰረት የጣሉ እና በኑረምበርግ ሙከራዎች ሙዚየም ውስጥ ተመዝግበዋል.

የብሔራዊ ሶሻሊስቶችን ወንጀሎች ለማስታወስ ያህል፣ የሰብአዊ መብቶች ጎዳና አለ። የሰብአዊ መብት መጣጥፎች በተለያዩ ቋንቋዎች በ27 ምሰሶዎች ላይ ተቀርፀዋል። በባህሎች መካከል ሰላማዊ አብሮ መኖርን ለመጥራት የታቀዱ ናቸው.

ካርታ

ውስጥ የሆነ አድራሻ ወይም የሚፈልጉት ቦታ እየፈለጉ ነው?! MAPS-Me አቅጣጫ የማሳየት ስራ ይሰራል፣ በዛ ላይ ነጻ ነው እንዲሁም ኦፍላይን ሆነውም ይሰራል።

የከተማውን ካርታ የሚያገኙት በሚከተለው መንገድ ነው፡

1. MAPS.ME. የሚባለውን አፕሊኬሽን ያውርዱ አፕሊኬሽኑን Android PlayStore ውስጥ ያገኙታል ነጻ ነው።
2. የእርስዎን የፌደራል ግዛት ካርታ ያውርዱ። Nürnberg የሚገኘው Bayern ውስጥ ነው።
3. በመቀጠል የ Nürnberg ካርታ ያውርዱ። »»MAPS.MEን ከ Android PlayStore ወይም ከApp Store ላይ ያውርዱ።

ጥገኝነት እና BAMF

ጀርመን ውስጥ ተመዝግበዋል እንዲሁም በጋራ መኖሪያ ውስጥ ይኖራሉ? ቀጣዩ ምንድን ነው? ቀጣይ ደረጃዎች የሚከተሉት ናቸው፡

1. የጥገኝነት የግል ማመልከቻ

- የጥገኝነት ማመልከቻ **B**undes**A**mt für **M**igration und **F**lüchtlinge (BAMF) [የፌደራል የስደተኛነት እና የጥገኞች ጽ/ቤት] ጋር ያመለክታሉ።
- **አስፈላጊ**: ማመልከቻውን እራስዎት በግንባር በመገኘት ብቻ ማቅረብ አለብዎት፤ በፖስታ መላክ አይችሉም።
- የተሰጠዎትን ቀጠሮ ያገኛሉ እንዲሁም ብቁ ሆነ የ BAMF ጽ/ቤት የእርስዎን ወደሀገር የገቡበትን ማስረጃ ያገኛል። ቀጠሮ ካላገኙ የመኖሪያ አስተዳደሩን ይጠይቁ።

2. የመጀመሪያ ቃለ-መጠይቅ ቀጠሮ (የጥገኝነት ማመልከቻ)

- የቃለ-መጠይቅ ቀጠሮዎት Nürnberg ውስጥ ካልሆነ ከመጀመሪያው ቀጠሮዎት (የጥገኝነት ማመልከቻ፣ የመጀመሪያ የቃለ-መጠይቅ ቀጠሮ) ወይም ከሁለተኛው ቀጠሮዎት (አቤቱታ መስማት፣ የሁለተኛ የቃለ-መጠይቅ ቀጠሮ) ጥቂት ቀናት በፊትሰነዶችዎትን ይዘው »»Sozialamt (SHA) [የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት]ጋር ይሂዱ።.
- የመጀመሪያ ቃለ-መጠይቅዎት Nürnberg ውስጥ BAMF ጋር ከሆነ በቂ ምግብ ማምጣት ያስታውሱ። ረዥም የጥበቃ ጊዜ ሊኖር ይችላል።
- ከመጀመሪያው ቀጠሮዎት በኋላ »»Ausländerberhörde [የውጪ ሀገር ሰው ምዝገባ ጽ/ቤት]ጋር መመዝበ አለብዎት።

3. አቤቱታ መሰማት

- ሁለተኛው የቃለ-መጠይቅ ቀጠሮ ትክክለኛው አቤቱታ መስሚያ ነው። BAMF በጥገኝነት ማመልከቻዎት ላይ ይወስናል። ከዛ በኋላ ትዕዛዝ ይልክልዎታል።

ሀ. ውሳኔው አሉታዊ ከሆነ

- ውሳኔው አሉታዊ ከሆነ እና መከራከር ከፈለጉ (ማለትም ካልተስማሙ) **ወዲያው** የእርስዎ »»Asylsozialberatung [የጥገኝነት የማህበራዊ አማካሪ]ጋር ይሂዱ። ምን ማድረግ እንደሚችሉ ይነግርዎታል እንደሁም ወደልዩ ጠበቃ ወይም »»የጥገኝነት ህግ ክሊኒክ ይመራዎታል።
- በፈቃኝነት ለመመለስ ከወሰኑ በትውልድ ሀገርዎት እንደአዲስ ለመጀመር የገንዘብ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ። »»በሰሜናዊ Bavaria (ZRB) ማዕከላዊ መመለሻ የምክር አገልግሎት

ለ. ውሳኔው አዎንታዊ ከሆነ ማለትም እውቅና ከተሰጥዎት ቀጣዩ ምንድን ነው?

- **ጊዜያዊ የምስክር ወረቀት ወይም ኤሌክትሪካዊ የመኖሪያ ፈቃድ (eAT):** የ BAMF ውሳኔ ከተሰጠ በኋላ የመታወቂያ ሰነድ ወይም ተመሳሳይ ሰነድ ወዲያው ማዘጋጀት: »»Einwohneramt [የነዋሪነት ምዝገባ ጽ/ቤት] (Ausländerbehörde) [(የውጪ ሀገር ሰው ምዝገባ ጽ/ቤት)]
- **የስራ ማዕከል:** ገንዘብዎትን ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት አያገኙም ግን ስራ ማዕከሉ ጋር ማመልከቻ ማስገባት: »»Das Jobcenter Nürnberg [የ Nürnberg የስራ ማዕከል]
- **መኖሪያ:** በ»»Wohnun [መኖሪያ] ስር ያሉ ቤቶች ስለመፈለግ የእርዳታ ምክሮች ማግኘት ይችላሉ

ስለመዋሀድ

ይህ መመሪያ Nürnberg ውስጥ ለሚኖርዎት የእለት-እለት ኑሮ ያግዛል። አስፈላጊ አድራሻዎች፣ መገኛዎች እና Nürnberg ውስጥ ለመላመድ የሚያግዝዎት ምክሮች እና ብልሀቶችን ይይዛል።

የእለት-እለት መመሪያዎት ብዙ ምዕራፍ አለው። እያንዳንዱ ማዕራፍ ሌላ ርዕስ አለው። ለምሳሌ ስለሀኪም፣ ት/ቤት፣ የጀርመን ትምህርት ወይም ሌላ ተቋም መረጃ ያገኛሉ። በትርፍ ሰአትዎ ስለሚያደርጉት ነገር ሀሳብ የሚሰጥ ምዕራፍ አለ። መረጃው እና መዝናኛው ይለዋወጣል፤ እኛም በመደበኛነት እናዘምነዋለን። በሞባይል አፕሊኬሽንዎትን ቶሎ-ቶሎ እያዩ ወቅታዊ ዘመቻዎችን እና ሁኔታዎችን ቢያውቁ በጣም ጥሩ ነው።

ይህን አፕሊኬሽን ኦፍላይን ሆነው፣ ኢንተርኔት ሳኖርዎት መጠቀም ይችላሉ። ኦንላይን ከሆኑ አፕሊኬሽኑ ወዲያው ይዘምናል።

በዚህ አፕሊኬሽ Nürnberg ውስጥ የሚኖርዎትን ቆይታ እንደምናቀልልዎት ተስፋ እናደርጋል። ሰላም እና ሰብአዊ መብት ወደሚከበርበት Nürnberg እንኳን በደህና መጡ፤ ልናገለግልዎት ዝግጁ ነን።

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

ጀርመን ውስጥ አብሮ መኖር

Das Grundgesetz (የህገ-መንግስት ህግ)

ሁሉም ሀገር ላይ እያንዳንዱ ሰው ማክበረ ያለበት ህግ አለ። ጀርመን ውስጥ በጣም አስፈላጊው ህግ መሰረታዊው ህግ ነው። የ146 አንቀጾች ስብስብ ነው። እያንዳንዱ አንቀጽ ህግ ነው፤ ማለትም ደንብ ነው። እነዚህ ህጎች ጀርመን ውስጥ ሰዎች እንዴት አብረው እንደሚኖሩ ይወስናሉ። መሰራዊ መብቶች የእያንዳንዱን ሰው በነጻነት የመናገር መብት ይጠብቃሉ። በመሰረታዊ ህግ አንቀጽ 1 እስከ 19 ድረስ ተገልጸዋል (የመብት ህግ)።

የሰው ክብር ጥበቃ

አንቀጽ 1

(1) የሰው ክብር በጣም የሚከበር ነው። የሰውን ክብር ማክበር እና ጥበቃ ማድረግ የመንግስት ሀላፊነት ነው።

(...)

የግል ነጻነት መብት

አንቀጽ 2

(1) ሁሉም ሰው የሌሎችን መብት ሳይጋፍ እንዲሁም ህገ-ምንግስቱን ወይም መልካም ስነ-ምግባርን ሳይጥስ ስብዕናውን በነጻነት የማሳደግ መብት አለው።

(...)

ይህ የወሲባዊ ዝንባሌ ነጻነት መብትንም ያካትታል። ማለትም፡ ሁሉም ሰው ስለሚኖረው ወሲባዊ ዝንባሌ በራሱ መወሰን ይችላል፤ ማንም ሰው የማይፈልገውን ነገር በመገደድ አያደርግም ። ተጨማሪ መረጃ: **»» የወሲባዊ ዝንባሌ ነጻነት**

በህግ ፊት እኩልነት

አንቀጽ 3

(1) ህግ ፊት ሁሉም እኩል ነው።

(2) ወንድ እና ሴት እኩል መብት አለው። የወንድ እና ሴት እኩልነትን ትክክለኛ ትግበራ መንግስት ያበረታታል እንዲሁም በአሁን ሰአት ያለ ማንኛውም ልዩነቶችን ለማስቀረት በትጋት እየሰራ ነው።

www.zanzu.de

(3)ማንም ሰው በጾታው፣ ብሄሩ፣ ዘሩ፣ ቋንቋው፣ ትውልድ አገሩ እና የኋላ ታሪኩ፣ እምነቱ፣ የሀይማት እና የፖለቲካ እምነቱ ልዩነት ሊደረግበት ወይም ተጠቃሚ ሊሆን አይችልም። ማንም ሰው በአካል ጉዳተኝነቱ አይጎዳም።

የእምነት፣ አስተሳሰብ እና ሀይማኖት ነጻነት

አንቀጽ 4

(1) የእምነት፣ አስተሳሰብ እና ሀይማኖት እንዲሁም ንግግር የማድረግ ነጻነት የማይጣስ ነው።

(...)

}አስተያየት የመስጠት፣ የጥበብ እና ሳይንስ ነጻነት

አንቀጽ 5

(1) ሁሉም ሰው አስተያየቱን በጽሁፍ፣ በህትመት ወይም በምስል በነጻነት የመግለጽ እና ማሰራጨት እንዲሁም በአጠቃላይ ሊገኙ ከሚችሉ ምንጮች በነጻ የመማር መብት አለው። የጋዜጣ እና በስርጭት እና በፊልም ሪፖርት የማድረግ ነጻነት መረጋገጥ አለበት። ቁጥጥር መደረግ የለበትም።

(...)

የትዳር እና ቤተሰብ እንዲሁም ከትዳር ውጪ የተወለዱ ልጆች ጥበቃ

አንቀጽ 6

(1) ትዳር እና ቤተሰብ በግዛቱ ህግ ልዩ ጥበቃ ይደረግላቸዋል።

(...)

ህገ-መንግስቱ በ11 ቋንቋዎች እዚህ ይገኛል:* »»አረብኛ , »»ቻይንኛ , »»እንግሊዝኛ , »»ፈረንሳይኛ , »»ጣሊያንኛ, »»ፐርሲያኛ, »»ፖሊሽ, »»ሩስያኛ, »»ሰርቢያኛ, »»ስፔንኛ, »»ቱርክኛ እና በተለምዶ በ »»ጀርመንኛ።

***እንደዚህ ያሉ የተለያዩ ቋንቋዎች ሌላ ድህረ-ገጽ ላይ አይገኙም።**

የጀርመን ህገ-መንግስታዊ መንግስት እንዴት እንደሚሰራ በፊልሙ ላይ ተገልጿል: »»}ጀርመን, »»ዳሪ, »»አረብኛ, »»እንግሊዝኛ, »»ፈረንሳይኛ, »»ፓሽቱ, »»ኡርዱ .

የሰብአዊ መብቶች አጠቃላይ ማብራሪያ

ሰብአዊ መብቶች በአለም ላይ የሚኖሩ ሰዎች ላይ ሁሉ ሁልጊዜ የሚተገበሩ አስፈላጊ መብቶች ናቸው። ሰብአዊ መብቶች እያንዳንዱ ግለሰብ ሰው በመሆኑ ያለው መብት ነው። የእያንዳንዱን ሰው ክብር ያለምንም ልዩነት ይጠብቃል ለምሳሌ “(...)የቆዳ ቀለም፣ ጾታ፣ ቋንቋ፣ ሀይማኖት፣ የፖለቲካ ወይም ሌላ አቋም፣ የዘር ወይም ማህበራዊ ትውልድ፣ ንብረት፣ ውልደት ወይም ሌላ ሁኔታ” (አንቀጽ 2 አለማቀፋዊ የሰብአዊ መብት ህግ በተባበሩት መንግስታት 12/10/1948)

30 መብቶች አሉ፡ በጣም አስፈላጊዎቹ የሚከተሉት ናቸው:

- ሁሉም ሰዎች እኩል ናቸው።
- እያንዳንዱ ሰው የራሱ አቋም አለው።
- የሰላም እና ደህንነት መብት።

የሰብአዊ መብት መንገድን መጎብኘት! በሰብአዊ መብት መንገድ ላይ የሚገኘው እያንዳንዱ ሀሳብ የሰብአዊ መብት አንቀጽ አጭር ማብራሪያ በጀርመንኛ እና በሌላ ቋንቋ ይዟል። “የሰብአዊ መብት መንገድ" የናዚ ወንጀልን ለመኮነን የተዘጋጀ እና ዛሬም በአለማችን በብዙ ሀገራት የሰብአዊ መብትን በከባድ የሚጥሱ ሰዎች አሰቃቂ ማስታወሻ ነው።

Straße der Menschenrechte
Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg

የልጆች መብት

ልጆች ልዩ ጥበቃ ይፈልጋሉ፤ ስለዚህ ልዩ መብት ያስፈልጋቸዋል። የተናጠል የልጆች መብት የልጅ መብቶች ህግ ላይ ተካቷል። በ1989 በ UN አጠቃላይ ሰብሳቢ ተዘጋጅቶ በ193 ሀገሮች ጸድቋል። በአጠቃላይ የ UN የልጆች ህግ 54 አንቀጾችን ይዟል።

የልጆች መብት መንገድ Nürnberger Stadtparkይገኛል። ልጆች ስለመብታቸው ስምንት የመጫወቻ ቦታዎች ጋር መማር ይችላሉ። እዚህ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ: **»»የልጆች እና ጎረምሶች መዝናኛ ቦታዎች**።

Nürnberg ውስጥ የሚኖሩ ቤተሰቦች ሊግ/ማህበር የዚህ አመት ጉዳይ “ልጆችም እንዲሁ መብት አላቸው” ነው። Nürnberg ውስጥ ስላለ የልጆች መብት የበለጠ ለማወቅ: **»»Nürnberg ውስጥ የልጆች መብት**

10 ቁልፍ የልጆች መብቶች እዚህ ተገልጸዋል: □**»»አረብኛ**□ እና □□**»»ፐርሲያን**□□.□

የአደጋ ጊዜ ቁጥሮች - SOS

በአደጋ ጊዜ የህክምና የምስክር ወረቀት ሳይዙ ሀኪም ቤት ሊሄዱ ይችላሉ ድንገተኛ አደጋ ማለት አጣዳፊ የጤና ችግር ነው። ወደዚህ ሀገር የገቡበት ማስረጃ/መታወቂያ እንዳይረሱ! ሀኪም ቤት ውስጥ ጥገኝነት ፈላጊ መሆንዎትን እና ወጪው ወደዚህ ሀገር የገቡበት ማስረጃ/መታወቂያ በእርስዎ ስም በማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት እንደሚሸፈን ማረጋገጥ አለብዎት። ለጤና መድህን አስቀድመው ተመዝግበው ከሆነ የመድህን ካርድዎትን ይዘው ይምጡ።

አደጋ ጊዜ ተጠሪዎች

ፖሊስ **110**
የእሳት አደጋ፣ አደጋ ጊዜ አገልግሎት **112**
አምቡላንስ፣ አደጋ ጊዜ ሀኪም **112**

አደጋ ጊዜ ቁጥሮች ሁልጊዜ ተንቀሳቃሽ ስልኮች ላይ ይሰራሉ፤ የቅድሚያ-ክፍያ ያላቸው ስልኮች ላይም ይሰራሉ፣ ስልኩ ገንዘብ ባይኖረውም!

የ112 የአደጋ ጊዜ ጥሪ በሚያደርጉበት ወቅት አስፈላጊ መረጃ

- **የሚደውለው** ማን ነው (ስምዎት)?
- **ሁኔታው የተፈጠረው** የት ነው (አድራሻ)?

- **ምን** ተፈጠረ?
- **ምን ያህል** የተጎዱ ወይም የታመሙ ሰዎች አሉ?
- **የጉዳቱ ወይም የህመሙ** አይነት ምንድን ነው?
- **ጥያቄ እስኪቀርብልዎት ድረስ** ይጠብቁ!

ይረጋጉ። የሚያዳምጥዎት ሰው እንዲረዳዎት ረጋ ብለው በግልጽ ያውሩ። የስልክ ጥሪውን እንዳያቋርጡት። የስልክ ጥሪውን የሚያቋርጠው የአደጋ ጊዜ ጥሪ ማዕከል/ፖሊስ አስፈላጊውን መረጃ በሙሉ ከተቀበለ በኋላ ነው።

ከጥቃት ጥበቃ

ችግረኛ ሴቶች እና ልጃገረዶች

ከትዳር አጋራቸው ድብደባ የሚደርስባቸው ሴቶች እና ልጆቻቸው መጠለያ እና ጥበቃ።

የሴቶች መጠለያ
0911 333915
info@frauenhaus-nbg.de
በማንኛውም ሰአት።

ድብደባ ለደረሰባቸው ወይም አሁንም እየደረሰባቸው ላለ ሴቶች ማንነታቸውን የማያሳውቅ ነጻ የምክር አገልግሎት።

የ “ሴቶች ላይ የሚደርስ ጥቃት” የእርዳታ መስመር
08000 116016
በማንኛውም ሰአት።

ችግረኛ ልጆች እና ወጣቶች

የልጆች ጥበቃ ሆትላይን በማንኛውም ሰአት እና በአመት ውስጥ ሁሉንም ቀን በአደጋ ጊዜ ለልጆች እና አዋቂዎች እገዛ ይሰጣል።ሆትላይን ለልጆች፣ ወጣት ሰዎች፣ ወላጆች፣ ባለሙያዎች፣ ጎረቤቶች ወዘተ።

የልጆች እና ወጣቶች የአደጋ ጊዜ አገልግሎት
0911 231-3333
በማንኛውም ሰአት።

ሌሎች የአደጋ ጊዜ መገኛዎች

ሌሎች የአደጋ ጊዜ መገኛዎች እና የምክር አገልግሎቶች እዚህ ይገኛሉ: **»»Beratungsstellen und Hilfsangebote [የምክር አገልግሎት ማዕከላት እና ቦታዎች]**።

ጤና

ሀኪም ቤት መሄድ

የአካል ወይም የአዕምሮ ህመም ካለዎት እና ሀኪም ጋር መሄድ ካለብዎት የህክምና የምስክር ወረቀት ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ያቅርቡ። ሀኪም ቤት መሄድ ለእርስዎ ነጻ ነው።

ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት የህክምና የምስክር ወረቀት ለማግኘት ሆትላይን
0911 23178131

ምቹ ሀኪም ለማግኘት እርዳታ ከፈለጉ »»Helferkreis [እገዛ የሚያደርግልዎትን] ወይም Unterkunftsbetreuung [የመኖሪያ ሀላፊዎትን] ይጠይቁ።

ሀኪሞች ብዙጊዜ በሽተኞችን የሚያዩት ከሰኞ እስከ አርብ ነው። የማማከር ሰአታት ከሀኪም ሀኪም ይለያያል። ከሀኪም ጋር ቀደም ብለው ቀጠሮ ማስያዝ ጥሩ ነው። ማታ ላይ ወይም ቅዳሜ እና እሁድ ሀኪም ማየት ካስፈለገዎት ግን የድንገተኛ አደጋ ካልሆነ የሚከተለው ጋር መደወል ወይም መሄድ ይችላሉ፡

Ärztliche Bereitschaftspraxis in Nürnberg
Bahnhofstr. 11a, 90402 Nürnberg
116117
ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ፣ አርብ 7:00 - 11:00 p.m.
ሮብ 2:00 - 11:00 p.m.
ቅዳሜ፣ እሁድ፣ በበአል ቀን 8:00 a.m. - 11:00 p.m.

የአደጋ ጊዜ የጥርስ ህክምና አገልግሎት

Zahnärztlicher Notdienst Bayerns
www.notdienst-zahn.de
ቅዳሜ እና እሁድ፣ በበአል ቀን ወይም ብሪጅ ቀን።

ቀዶ ጥገና

ድንገተኛ አደጋ **ሳይሆን** ግን ቀዶ ጥገና ካስፈለገ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤቱ አስቀድሞ የሆስፒታል ቆይታውን ማጽደቅ አለበት። ሀኪምዎት የህክምና የምስክር ወረቀት ይሰጥዎታል። አስገዳጅ የሆኑ ህክምናዎች ብቻ ሽፋን አላቸው፡

Sozialamt der Stadt Nürnberg
Wirtschaftliche Hilfen
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
0911 231-5513
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
እባክዎ ቀጠሮ ይያዙ።

መድሀኒቶች

መድሀኒት ከፈለጉ እባክዎ ከሀኪምዎት ማዘዣ ያምጡ። በማዘዣው ከማንኛውም መድሀኒት ቤት መድሀኒት ማግኘት ይችላሉ። ማዘዣ ይዘውም ሁሉም መድሀኒት ነጻ አይደለም። ግን ጥገኝነት ፈላጊ ከሆኑ በርካታ መድሀኒት በነጻ ያገኛሉ። ስለዚህ ሀኪምዎትን ይጠይቁ። ማዘዡ ከሌለዎት ሁልጊዜ መድሀኒት ለመግዛት ይከፍላሉ። አንዳንድ መድሀኒቶች (ለምሳሌ አንቲባዮቲክ) የሚገኙት በማዘዣ ብቻ ነው። ይህ ማለት ያለማዘዣ መግዛት አይችሉም።

መድሀኒት ቤቶች ብዙጊዜ ከሰኞ እስከ ቅዳሜ ክፍት ናቸው። የስራ ሰአት እንደየመድሀኒት ቤቱ ይለያያል (ብዙጊዜ፡ 9:00 a.m. – 6:00 p.m.) ማታ ላይ ወይም ቅዳሜ እና እሁድ መድሀኒት በአስቸኳይ ካስፈለገዎት ለአደጋ ጊዜ አገልግሎት ክፍት የሆነ መድሀኒት ቤት ስም እና አድራሻ ምልክት በየትኛውም መድሀኒት ቤት ያገኛሉ። ይህን መረጃ ኦንላይንም ማግኘት ይችላሉ።

ለአደጋ ጊዜ አገልግሎት ክፍት የሆነ መድሀኒት ቤት ለመፈለግ
www.aponet.de

አንዳንድ መድሀኒት ቤቶች ማዘዣ በማያስፈልገው መድሀኒት ላይ በ»»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት]. ቅናሽ ያደርጋሉ።

የምክር አገልግሎት ማዕከላት እና የድጋፍ አገልግሎት

ከሚከተሉት የሚገኝ የምክር አገልግሎት ነጻ ነው። ስራው ሚስጥራዊ ነው፤ ማለትም መረጃ ለሌላ አይሰጥም። ብዙጊዜ ከማይታወቅ ሰው የምክር አገልግሎት ማግኘት ይቻላል። በአብዛኛው የምክር አገልግሎቱ የሚደረገው በጀርመንኛ ነው። አስተርጓሚ ከፈለጉ: »»አስተርጓሚ እንዴት አገኛለሁ?

ስለሰው ሰውነት እና ወሲባዊ ጤና መረጃ በ13 ቋንቋዎች በሚከተለው ላይ ይገኛል:

www.zanzu.de

የጥገኞች የህክምና ጽ/ቤት

የ Nürnberg ከተማ የጤና መምሪያ የጥገኞች የህክምና ማዕከል ውስጥ በተለየ ለጥገኞች የህክምና አድራሻ የሚሰጥ ሰው ይሰጣል። የብዙ ቋንቋ ተናጋሪ ሀኪሞች ቡድን እና ረዳቶች በአረብኛ፣ ፋርስ፣ ረሽያኛ፣ ቱርክ፣ እንግሊዝኛ እና በስፔንኛ ለታካሚዎች እንክብካቤ ያደርጋሉ።

የአደጋ ማዕከሉ. ከጥገኞች የህክምና ማዕከል ጋር የተያያዘ ነው። ለጥገኞች በቡድን የማረጋጋት ስራ እና የቴራፒ ክፍለ-ጊዜ እዚህ ተዘጋጅቷል።

Stadt Nürnberg – Gesundheitsamt
የህክምና ማዕከል
3ኛ ፎቅ፣ Lina-Ammon-Straße. 28, 90471 Nürnberg
0911 65678100 ወይም 0911 65678601

በሚከተሉት ዘርፎች ችግር ካለብዎት እርዳታ ማግኘት አለብዎት። ሁሉም የምክር አገልግሎት ማዕከላት የሰነድ ማስረጃዎትን እና መረጃዎትን በከፍተኛ ሚስጥራዊነት ይይዛል።

ሱስ - መጠጥ፣ መድሀኒት፣ ቁማር እና አደንዛዥ እጽ

Stadtmission Nürnberg e.V. - የሱስ እርዳታ ማዕከል
Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
0911 37654 - 200

Caritas Nürnberg - የሱሰኞች የስነ-ማህበራዊ የምክር አገልግሎት እና የህክምና አገልግሎት
Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg
0911 23 54 181

mudra Drogenhilfe
Ludwigstr. 61, 90402 Nürnberg
0911 8150 - 100

Lilith e.V. – የአደንዛዥ እጽ ችግር ያለባቸው ሴቶች መርጃ ማህበር
Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg
0911 4722 - 18

በግብረ-ስጋ የሚተላለፉ መመረዞች/በሽታዎች

STI እንግሊዝኛ ሲሆን "በግብረ-ስጋ የሚተላለፉ መመረዞች/በሽታዎች" ማለት ነው። ይህ ቃል የሚያገለግለው ከሰው ጋር ወሲባዊ ግንኙነት በማድረግ ለሚተላለፉ መመረዞች/በሽታዎች ነው። ለምሳሌ፡ HIV፣ ጨብጥ፣ ቂጥኝ

ስለ STI ሁሉም መረጃ በሚከተለው ላይ ይገኛል

www.zanzu.de

Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt (የNürnberg ከተማ - የጤና መምሪያ)

የ AIDS የምክር አገልግሎት/በግብረ-ስጋ የሚተላለፉ መመረዞች/በሽታዎች የምክር አገልግሎት ኤጀንሲ
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg
0911 231-2767 ወይም -2541

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
Entengasse 2,90402 Nürnberg
0911 230 - 9035
ማንነትን የማያሳውቅ የምክር አገልግሎት 0911 19411 (በጀርመንኛ እና በእንግሊዝኛ)
ሰኞ 09:00 a.m.- 8:00 p.m.
ማክሰኞ - ሀሙስ 9:00 a.m. - 4:00 p.m.
አርብ 9:00 a.m. - 2:00 p.m.

Stadtmission Nürnberg e.V. - AIDS-Beratung Mittelfranken
Krellerstr. 3, 90419 Nürnberg
0911 32250 - 0

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (የጤና ትምህርት የፌደራል ዋና ጽ/ቤት)
የ HIV እና AIDS የስልክ የምክር አገልግሎት
01805 555444
ሰኞ - ሀሙስ 10:00 a.m. - 10:00 p.m.
አርብ - እሁድ 10:00 a.m. - 6:00 p.m.

ሀኪም ቤት

የ Nürnberg ሆስፒታሎች

Cnopf'sche Kinderklinik / Klinik Hallerwiese
St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg
(Cnopf'sche Kinderklinik) 0911 334002
(Klinik Hallerwiese) 0911 334001
Tram 6, Hallerstr.
Tram 4 እና ባስ 36, Hallertor
ባስ 34, Lange Zeile
www.klinik-hallerwiese.de

Klinikum Nürnberg
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
0911 3980
የድንገተኛ ህክምና በማንኛውም ሰአት፡፡
የምድር ስር ባቡር 3, Friedrich-Ebert-Platz
ባስ 34, Klinikum Nord
www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg Süd
Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg
0911 3980

የድንገተኛ ህክምና በማንኛውም ሰአት።
ባስ 56, የደቡብ ሆስፒታል ማዕከል
www.klinikum-nuernberg.de

Krankenhaus Martha-Maria
Stadenstr. 58, 90491 Nürnberg
0911 9590
ባስ 46, Martha-Maria-Krankenhaus

St. Theresien Krankenhaus
Mommsenstr. 24, 90491 Nürnberg
0911 56990
ሙሉ ቀን እና ሙሉ ሌሊት ክፍት ነው፤ በበአል ቀናትም።
የምድር ስር ባቡር 2፣ የሰሜን ባቡር ጣቢያ
ባስ 46, Tቴሬሲይን-ክራንክንሀውስ (Theresien-Krankenhaus)

የሴቶች ጤና

Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V. (የሴቶች እና ልጃገረዶች የጤና ማዕከል)
Fürther Str. 154, 90429 Nürnberg (ጥቁር ህንጻ)
0911 328262
ሰኞ ከ 10:00 a.m. – ምሳ ሰአት
ማክሰኞ 2:00 – 4:00 p.m.
ሀሙስ 3:00 - 5:00 p.m.

ስለወሲባዊነት፣ ግንኙነቶች እና የቤተሰብ እቅድ ሀሳቦች የምክር አገልግሎት:

pro familia Nürnberg e.V.
Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg
0911 555525
ሰኞ፣ ማክሰኞ 10:00 p.m. - 1:00 p.m., 2:00 p.m. - 4:00 p.m.
ሮብ 2:00 PM a.m. - 6:00 p.m.
ሀሙስ 10:00 a.m. - 1:00 p.m. እና 2:00 - 6:00 p.m.
አርብ 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

የወሲብ ትምህርት

የተለያዩ የሰውነት አካላት ስም ማወቅ፣ »»የቤተሰብ እቅድ፣ ወሊድ መቆጣጠሪያ፣ ወሲብ፣ »»በግብረስጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች እና ስሜቶች እና ግንኙነቶች ላይ የሚነሱ ጥቄዎች የወሲብ ትምህርት የሚመለከታቸው ክፍሎች ናቸው።

"Zanzu - የእኔ ሰውነት በቃላት እና ምስል" በ13 ቋንቋዎች ይገኛል፣ ስለሰው ሰውነት፣ ወሲባዊነት፣ በሽታዎች፣ እርግዝናን ጨምሮ

www.zanzu.de

ወሲባዊነት፣ ጓደኝነት እና የቤተሰብ እቅድን በተመለከተ የግል የምክር አገልግሎት እዚህ ያገኛሉ: »»ከእርግዝና በፊት እና በኋላ

ከእርግዝና በፊት እና በኋላ

በወሊድ ወቅት፣ ከመውለድዎት በፊት እና በኋላ የሚያግዝዎት በርካታ የምክር አገልግሎት ኤጀንሲዎች አሉ። “KoKi” ቀደም-ያለ ድጋፍ የሚሰጥ እና በሁሉም ዝግጅቶች ላይ የመምራት ሚና የሚጫወት የ Nürnberg ከተማ ተቋም ነው። በእርግዝና፣ ወሊድ እና የመጀመሪያው አመት ህይወት ዙሪያ ለሚነሱ ጥያቄዎች ምክር ይሰጣሉ። በጋራ መኖሪያ ውስጥ የሞባይል ክሊኒክ በቦታው የማማከር አገልገሎት ይሰጣል።

Jugendamt der Stadt Nürnberg
Frühe Hilfen/Koordinierende Kinderschutzstelle "KoKi"
Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg
0911 231-14803
Hotline (ቀን እና ማታ) 0911 231-3333

በክልል እውቅና ያለው የምክር አገልግሎት ምዕከል ለእርግዝና ጥያቄዎች

ወንዶች እና ሴቶች እርግዝና እና የቤተሰብ እቅድን በተመለከተ ለሚነሱ ጥያቄዎች እዛ በነጻ የምክር አገልግሎት ማግኘት ይችላሉ፤ አስፈላጊ ከሆነ በሚስጥራዊነት አገልግሎቱን መግኘት ይችላሉ።የሚያስፈልግዎት የህክምና ወይም የህግ መረጃ ቢሆንም። የምክር አግልግሎቱ ልጅ ከተወለደ በኋላ ለእናቶች እና ለወጣት ቤተሰቦች እንዲሁም ማርገዝ ለማይችሉ ወንድ እና ሴቶች አገልግሎት ይሰጣል።

እውቅና ያላቸው የምክር አገልግሎት መስጫ ቦታዎች

pro familia Nürnberg e.V.
ለቤተሰብ እቅድ፣ የወሲብ ትምህርት እና የወሲብ የምክር አገልግሎት ተቋቋመ የጀርመን ድርጅት
Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg
0911 555525

Stadtmission Nürnberg
የእርግዝና ጉዳዬች እና የወሲብ የምክር አገልግሎት
Krellerstr. 3, 90489 Nürnberg
0911 37 654121

DONUM VITAE
ለእርግዝና ጉዳዬች እና የወሲብ የምክር አገልግሎት በመንግስት እውቅና የተሰጠው የምክር አገልግሎት ሰጪ ድርጅት
Königstr. 70, 90402 Nürnberg
0911 9928400

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg (የ Nürnberg - ከተማ የጤና መምሪያ)
የእርግዝና የምክር አገልግሎት
Johannisstr. 1, 90419 Nürnberg
0911 231-2288

Zentrum Kobergerstr. e.V.
Koberger Str. 79 RG, 90408 Nürnberg
0911 361626

የካቶሊክ የምክር አገልግሎት ማዕከላት

Caritasverband Nürnberg
የካቶሊክ የምክር አገልግሎት ማዕከል ለእርግዝና ጉዳዬች እና የወሲብ የምክር አገልግሎት
Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg
0911 2354231

ልጅ ከተወለደ በኋላ ተጨማሪ የምክር አገልግሎት

ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ላለው ጊዜ በተወሰኑ ጉዳዩች ላይ መረጃ እና ድጋፍ የሚሰጡ የምክር አገልግሎት ማዕከላት አሉ።

ጊዜው ያልደረሰ ወሊድ፣ ከወሊድ በኋላ የሚያጋጥም የህክምና ችግር

Klabautermann e.V.
Rosenberg Str. 7, 90471 Nürnberg
0911 9880841

ልጁ በጣም የሚያለቅስ ከሆነ እና/ወይም በጣም ትንሽ የሚተኛ እና የሚበላ ከሆነ።

Erziehungsberatungsstelle des Jugendamtes (የወጣቶች አገልግሎት የትምህርት የምክር አገልግሎት)
Schoppershofstr. 23-25, 90489 Nürnberg
0911 231- 3385 ወይም - 2985
Johannisstr. 58, 90419 Nürnberg
0911 231- 3886 ወይም - 3887

Zentrum Kobergerstraße e.V.
Kobergerstr. 79, 90408 Nürnberg (የኋላ ህንጻ)
0911 361626

Evang. Familienbildungsstätte (የጴንጤ ቤተሰብ የስልጠና ማዕከል)
Südliche Fürther Str. 20; 90429 Nürnberg
0911 2747660

»»የቤተሰብ እቅድ፣ እርግዝና መከላከያ እና የወሲብ ምክር አገልግሎት, »»እርግዝናእና ወሊድ

የአመጋገብ ችግሮች

dick und dünn e.V. – የአመጋገብ ችግር ላለባቸው ሴቶች ሙያዊ የምክር አገልግሎት
Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg
0911 471711
ማክሰኞ 2:00 - 4:00 P.M.
ሀሙስ ከ 10:00 a.m. - ምሳ ሰአት
ካልሆነ መልዕክት ማስቀመጫው ላይ መልዕክት ይተዉ።

Therapienetz Essstörungen GmbH
Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
0911 27744910
ሰኞ - ሀሙስ 8:00 a.m. - 6:00 p.m.
አርብ 8:00 a.m. - 4:00 P.M.

ስነ-ልቦና እና ስቃይ፣ ከባድ ችግር

Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt (የ Nürnberg ከተማ - የጤና መምሪያ)
የማህበራዊ-ስነልቦና አገልግሎት
አገልግሎቱ የስነ-ልቦና ህመም ያለባቸው አዋቂዎችን እና እንክብካቤ የሚሰጧቸውን ይመለከታል
Burgst. 4, 90403 Nürnberg
0911 231- 2297
ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ 8:30 a.m. - 3:30 p.m.
ሮብ 10:30 a.m. - 3:30 p.m.
አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
እና በቀጠሮ

Stadt Nürnberg - Jugendamt (የ Nürnberg ከተማ - የወጣቶች አገልግሎቶች)
Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) የልጆች እና ጎልማሶች የድንገተኛ ጊዜ አገልግሎት), (KoKi) ቀደም-ያለ ጊዜ እገዛ የትብብር መምሪያ
□□ □Reutersbrunnenstr. 34, 90429 Nürnberg
0911 231-3333
በማንኛውም ሰአት።

Krisendienst Mittelfranken (የችግር አገልግሎት Mittelfranken)
የአሰቃቂ ገጠመኝ የምክር አገልግሎት ከባድ አሰቃቂ ገጠመኝ የደረሰባቸውን ሰዎችን የሚመለከት ሲሆን ሰውየው ወይም የቤተሰብ አባሉ የመገለል፣ ፍርሀት፣ ሀዘን ወይም ራስን የማጥፋ ስሜት ሲሰማ፣ የቤተሰብ ችግር እና የስነ-ልቦና ህመም ሲኖር ይረዳል።
Hessestr. 10, 90443 Nürnberg
0911 4248550; 0911 42485520 (ረሽኛ); 0911 42485560 (ቱርክኛ)
ከሰኞ - ሀሙስ ከ 6:00 p.m. - ከሰአት
አርብ ከ 4:00 p.m. - ከሰአት □
ቅዳሜ እና እሁድ እንዲሁም በአላት ከ 10:00 a.m.- ከሰአት □
□ በጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ እንግሊዝኛ የምክር አገልግሎት

Caritasverband Nürnberg e.V.
ለወላጆች፣ ልጆች እና ጎረምሶች የስነ-ልቦና የምክር አገልግሎት
Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg
0911 2354241

Caritasverband Eichstätt e.V.
ለወላጆች፣ ልጆች እና ጎረምሶች የስነ-ልቦና የምክር አገልግሎት
Giesbertsstr. 67d, 90473 Nürnberg
0911 8001109

Stadtmission Nürnberg e.V.
የምክር አገልግሎት፣ ድጋፍ እና ሙያዊ የአሰቃቂ ገጠመኝ የምክር አገልግሎት
የማምለጥ እና የስነ-ልቦና ህመም እና/ወይም አሰቃቂ ገጠመኝ የኋላ ታሪክ ያላቸው አዋቂ ሰዎችን የሚመለከት አገልግሎት ነው
Pirckheimerstr. 16, 90408 Nürnberg
0911 9359555
www.spdi-stadtmission-nuernberg.de

TraumaHilfe Zentrum Nürnberg e.V.
ከአሰቃቂ አጋጣሚ በኋላ ለሚሰቃዩ ሰዎች እና ቤተሰቦቻቸው የምክር አገልገሎት እና ድጋፍ ይሰጣል። አገልግሎቱ የሚገኘው በተለየ የቡድን አገልግሎት መልክ ነው።
0176 44752020
ሰኞ 2:00 p.m.- 4:00 p.m.

አርብ ከ 9:00 a.m. - ምሳ ሰአት
ቀጠሮ ለማስያዝ ይደውሉ።

Stiftung Wings of Hope Deutschland (በጎ አድራጎት: Wings of Hope Deutschland)
የአሰቃቂ አጋጣሚ-ተኮር ሙያዊ የምክር አገልግሎት
Burgstrasse 1-3, 90403 Nürnberg, 2. Stock, ክፍል 2.16
0911 2142370

ለሴቶች እና ልጆች እገዛ (ድብደባ፣ ጥቃት)

ችግሮች እና ጸብ ሁሉም ቤተሰብ ላይ ያጋጥማል። ግን ቶሎ ቶሎ የምትጨቃጨቁ ከሆነ እና ጭቅጭቁ ወደ ጥቃት ካመራ የባለሙያ እርዳታ ያስፈልግዎታል። ጀርመን ውስጥ ማንኛውም ሰው - ወላጆች እና የትዳር አጋሮችን ጨምሮ - አካላዊ እና አዕምሯዊ ጥቃት ወይም ወሲባዊ ትንኮሳ እና ጥቃት ሌላ ሰው ላይ ማድረስ አይችልም። ማንነትዎ ሳይታወቅ ነጻ የምክር አገልግሎት የሚሰጡ ቦታዎች አሉ።

ችግረኛ ልጆች እና ወጣቶች

የልጆች እና ጎረምሶች የድንገተኛ ጊዜ አገልግሎት

በአመት ሁሉም ቀን እና በማንኛውም ሰአት የልጆች እና ወጣቶች የአደጋ ጊዜ አገልግሎት (KJND) እና የ Nürnberg ቀደም-ያለ የመከላከል ስራ የትብብር ማዕከል (KoKi) ቀደም-ያለ እገዛ እና በችግር እና በአደጋ ጊዜ እርዳታ ይሰጣሉ።

0911 231-3333

ችግረኛ ሴቶች እና ልጃገረዶች

ከትዳር አጋራቸው ድብደባ የሚደርስባቸው ሴቶች እና ልጆቻቸው መጠለያ እና ጥበቃ።

Frauenhaus (የሴቶች መጠለያ)
0911 333915
info@frauenhaus-nbg.de
ቀን እና ማታ ክፍት ነው።

ከትዳር አጋራቸው ድብደባ እና ስለላ ለሚደርስባቸው ሴቶች ማንነታቸውን የማያሳውቅ ነጻ የምክር አገልግሎት።

Beratungsstelle des Frauenhauses
0911 3788878
beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de
ሰኞ፣ ሀሙስ 10:00 a.m. - 2:00 p.m.
ማክሰኞ 2:00 - 6:00 p.m.

ጥቃት ለደረሰባቸው እና አሁንም ጥቃት እየደረሰባቸው ላሉ ሴቶች ነጻ እና ማንነትዎ ሳይታወቅ የሚሰጥ የምክር አገልግሎት

የእርዳታ የስልክ መስመር "Gewalt gegen Frauen" (የሴቶች ላይ ጥቃት)
08000 116016
ቀን እና ማታ ክፍት ነው።

ተገደው ትዳር ውስጥ ለገቡ እና በህገወጥ የሴቶች ማጓጓዝ ውስጥ ላሉ ሴቶች የምክር አገልግሎት።

JADWIGA Nürnberg
Dammstr. 4, 90443 Nürnberg
0911 4310656
nuernberg@jadwiga-online.de
www.jadwiga-online.de

ድብደባ ለሚደርስባቸው ሴቶች እና ልጃገረዶች የምክር አገልግሎት።

Frauen Beratung Nürnberg (የሴቶች የምክር አገልግሎት)
0911 284400
kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de
ከሰኞ - አርብ 10:00 a.m. - 2:00 p.m.
www.frauenberatung-nuernberg.de

በአደጋ ሁኔታ ላይ ያሉ ወንድ ልጆች

Jungenbüro Nürnberg
Allersberger Straße 129, 90461 Nürnberg
0911 52814751

www.jungenbuero-nuernberg.de
info@jungenbuero-nuernberg.de
የስልክ የምክር አገልግሎት ሰአታት:

ሰኞ 3:00 - 4:00 p.m.

ሀሙስ 01:00 - 02:00 p.m.

አካልጉዳተኝነት

የሚከተሉት የምክር አገልግሎቶች ነጻ ሲሆኑ ሚስጥራዊ ናቸው። የምክር አገልግሎቱ የሚደረገው በጀርመንኛ ነው። እባክዎ አስተርጓሚ ያምጡ፡ »»አስተርጓሚ እንዴት አገኛለሁ?

ለአካል ጉዳተኞች ምክር እና አገልግሎቶች

የአካል ጉዳተኛ ሰዎች ማህበር፡

noris inklusion gGmbH
Bertolt-Brecht-Str. 6, 90471 Nürnberg
0911 98185101
www.noris-inklusion.de

ለ 'Schwerbehindertenausweis' (አካል ጉዳተኞች ማለፊያ ካርድ) ወይም 'Parkausweis' (ለአካል ጉዳተኛ የመኪና ማቆሚያ ካርድ) እዚህ ማመልከት ይችላሉ። የስራ ህይወት እና አካል ጉዳተኝነት ላይ እገዛ ማግኘት ይችላሉ:

Zentrum Bayern Familie und Soziales
Bärenschanzstraße 8a, 90429 Nürnberg
0911 9280
www.zbfs.bayern.de

የገንዘብ ጥያቄዎችን ለምሳሌ የሆስፒታል እንክብካቤ፣ መኖሪያ (መዋዕለህጻናት፣ ሆስቴል፣ ወርክሾፕ...) በመሳሰሉ የተለያዩ ጉዳዮች ዙሪያ ለአካል ጉዳተኞች ምክር እና መረጃ):

ServiceZentrumNürnberg
Wallensteinstraße 61-63, 90431 Nürnberg
0911 60066980

ማየት ለተሳናቸው የምክር እና የስብሰባ ማዕከላት:

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
Bahnhofsplatz 6, 1. Stock, 90443 Nürnberg
0911 236000
www.bbsb.org

ዋና ነጥብ፡ የአዕምሮ ህመም ያለባቸው ሰዎች:

Lebenshilfe Nürnberg
Fürther Straße 212 D1, 90429 Nürnberg
0911 587930
www.lhnbg.de

የልጆች የምክር አገልግሎት

ልጅዎት በአግባቡ እያደገ አይደለም ብለው ይሰጋሉ? ልጅዎት ላይ ቀደም ብሎ የእድገት ውስንነት ወይም አካል ጉዳተኝነት ታይቷል? ውም ልጅዎት በጸና ታሟል? ከሆነ፤ የሚከተሉት የምክር አገልግሎቶች ሊያግዝዎት ይችላሉ:

Zentrale Beratungsstelle für behinderte und entwicklungsverzögerte Kinder (የአካል ጉዳተኛ ልጆች እና የእድገት ውስንነት ያለባቸው ልጆች ማዕከላዊ የምክር አገልግሎት ማዕከል):

Gesundheitsamt (የNürnberg ከተማ የጤና ማዕከል) (ZEBBEK)
Gesundheitsamt, Burgst. 4, 90403 Nürnberg
0911 231-2764, -3807 ወይም-3101
www.gesundheit.nuernberg.de

የአካል ጉዳተኛ እና የእድገት ውስንነት ያለባቸው ልጆችን (ከ0 – 6 አመት እድሜ) እና ወላጆቻቸውን ማበረታታት እና መደገፍ:

Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberg
Krelingstr. 41- 42, 90408 Nürnberg
0911 58793411
www.lhnbg.de

ፈርጀብዙ ህክምና እና የምክር አገልግሎት ማዕከል:

Frühförderung Kinderhilfe Nürnberg
Zerzabelshofstr. 25, 90478 Nürnberg
0911 4626354

የቤተሰብ እና አስተዳደግ የምክር አገልገሎት ማዕከላት

የአስተዳደግ የምክር አገልገሎት ማዕከላት ለሚከተሉት ምክር ይሰጣሉ፡

- ለወላጆች በልጆቻቸው እድገት እና ትምህርት ጉዳይ ላይ።
- ትዳር ችግር ላለባቸው እና ለተለያዩ እንዲሁም ለተፋቱ ወላጆች።
- ቤተሰቦች በቤተሰብ ጸብ ወቅት።
- በራስ የመተማመን ችግር፣ ፍርሀት፣ ቤተሰብ ውስጥ
- ት/ቤት፣ ስልጠና ቦታ ችግር ላለባቸው እና ከእድሜ እኩዮች ጋር ችግር ላለባቸው ጎረምሶች እና ወጣት ሰዎች።
- የጉልበት ብዝበዛ እና ወሲባዊ ጥቃት ሲፈጸም።

Stadt Nürnberg

Philipp-Koerber-Weg 2, 90439 Nürnberg
0911 231-23050
@eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach)
0911 644094
@eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de

Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg
0911 231-3886 ና 231-3887
@eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de

Stadtmission
የቤተሰብ፣ ፍቅረኛሞች እና የኑሮ የምክር አገልግሎት

Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg
0911 352400
@eb@stadtmission-nuernberg.de

Caritas
የወላጆች፣ ልጆች እና ወጣቶች ስነ-ልቦናዊ የምክር አገልግሎት ማዕከል

Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg
0911 2354241
@erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Giesbertsstr. 67b, 90473 Nürnberg
0911 8001109
@erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

ስለ Nürnberg የቤተሰብ እና አስተዳደግ የምክር አገልግሎት ማዕከላት የጀርመንኛ-አረብኛ በራሪ ወረቀት እዚህ ይገኛል፡
»» የትምህርት፣ ቤተሰብ እና የወጣቶች የምክር አገልግሎት፣ የስነ-አዕምሮ የምክር አገልግሎት

ልጆች፣ ወጣቶች እና ቤተሰብ

ጀርመን ውስጥ ልጆች፣ ጎረምሶች እና ቤተሰቦች ልዩ ጥበቃ ይደረግላቸዋል። ጥበቃው ከእርግዝና ይጀምር እና ልጁ 18 አመት እድሜ (አቅመ-አዳም) እስኪሞላው ድረስ ይቀጥላል። ለምሳሌ ጀርመን ውስጥ ልጅ መምታት ክልክል ነው። ጀርመን ውስጥ ልጆች ማደግ ያለባቸው ሳይመቱ ነው። ሁሉም ልጅ ት/ቤት መሄድ አለበት። ልጅ በሚኖርበት ሁኔታ ጉዳት እንደማይደርስበት የሚያረጋግጡ አካላት አሉ።

ለልጆች እና ወጣቶች የመዝናኛ ስራ

Nürnberg ውስጥ ልጆችዎ እና እርስዎ ከልጆችዎ ጋር ትርፍ ጊዜዎትን ማሳለፍ የሚችሉበት በርካታ ቦታዎች አሉ፤ ነጻ ናቸው።

መረጃ

በአሁን ጊዜ ስላሉ የልጆች እና ወጣቶች የመዝናኛ እንቅስቃሴዎች እና ዝግጅቶች አጭር መግለጫ በ Nürnberg ከተማ ወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ድህረ-ገጽ ላይ ማግኘት ይችላሉ፡

www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/

የወጣቶች መረጃ Nürnberg ላይ ልጆችዎ በትርፍ ጊዜያቸው ማድረግ ስለሚችሉት እንቅስቃሴ ሌላም ሀሳቦች አሉ። የወጣቶች መረጃ ማለት ወጣቶች እና እድሜያቸው ከ14 እስከ 27 አመት የሆኑ ወጣት አዋቂዎች መረጃ እና መረጃ የሚገኝበት አድራሻ የሚያገኙበት ነው።

www.jugendinformation-nuernberg.de

ባቡሩ እንደመጣ ማሳያው እንዴት ያውቃል? ጃፓን ውስጥ አውራዶሮ የሚጮኸው እንዴት ነው? ልጆች አዝናኝ የሆኑ ጥያቄዎችን መልሶች "Sendung mit der Maus"ላይ ያገኛሉ። ጀርመን ውስጥ ስላሉ የተለያዩ ነገሮች የሚያብራራ፣ ታዋቂ ከሆኑት የጀርመን የልጆች ፕሮግራሞች አንዱ ነው፤ በእንግሊዝኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ አረብኛ፣ ኩርድሽ እና ዳሪ ቋንቋዎችም ይታያል።

www.wdrmaus.de

ልጆች መብት አላቸው! ልጆች እና አዋቂ ሰዎች እንዲያውቁት ታስቦ Stadtpark ውስጥ "የልጆች መብት መንገድ" አለ። ልጆች ስለመብታቸው ስምንት መጫወቻ ጣቢያዎች ጋር መማር ይችላሉ። የጣቢያዎቹን አጭር መግለጫ እዚህ ያገኛሉ: »»Lageplan.

Straße der Kinderrechte
Stadtpark
www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/

የህፃናት እና የወጣቶች ማእከላት

ክፍት ልጆች እና ወጣቶች ሥራ

ክፍት የህፃናት እና ወጣቶች ስራ (OkiA) ለሁሉም ልጆች እና ወጣቶች ነው። በከተማው ውስጥ ብዙ የተለያዩ መገልገያዎች አሉ. እነዚህም ከአንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ጀምሮ የህጻናት እና የወጣቶች ማእከላት ያካትታሉ

- ዕድሜያቸው 14 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ወጣቶች የወጣት ክለቦች
- የመንገድ ሥራ ያቀርባል
- ለልጆች ሁለት የሞባይል መጫወቻ ቦታዎች
- የሞባይል ወጣቶች ሥራ ለወጣቶች
- ክትትል የሚደረግበት እንቅስቃሴ ለልጆች መጫወቻ ሜዳዎች

እነዚህ ሁሉ ፕሮግራሞች በፈቃደኝነት እና ለሁሉም ተገቢ ዕድሜ ላሉ ወጣቶች ክፍት ናቸው። ልጆች እና ወጣቶች የእረፍት ጊዜያቸውን እዚያ ማሳለፍ፣ ከጓደኞች ጋር መገናኘት፣ ጨዋታዎችን መጫወት ወይም በቡድን መሳተፍ ይችላሉ። እንዲሁም ምክር እና ድጋፍ ይቀበላሉ, ለምሳሌ በትምህርት ቤት, በሥራ ቦታ ወይም በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ ላሉ ችግሮች.

በ "ኑርንበርግ ውስጥ ያሉ ልጆች እና ወጣቶች " በሚለው ድህረ ገጽ ላይ ሁሉንም መገልገያዎች ከእውቂያ ዝርዝራቸው፣ የስራ ሰዓታቸው እና አገልግሎቶቻቸው ጋር ማግኘት ይችላሉ። የመገልገያ ክፍሎቹ ሲጠየቁ በሌሎች ቡድኖች ሊጠቀሙበት ይችላሉ፡ ለምሳሌ፡ የእናት እና ልጅ ቡድኖች ወይም እንደ ቤተሰብ መሰብሰቢያ። ስለዚህ ጉዳይ የተቋሙን አስተዳደር ማነጋገር አለቦት።

መጫወቻ ቦታዎች

በከተማው በሙሉ ከ200 በላይ የህዝብ መጫወቻ ቦታዎች አሉ። ልጆችዎ ውጪ አሸዋ ላይ እንዲሁም ሸርታቴ እና ዥዋዥዌ ላይ መጫወት ይችላሉ። መጫወታ ቦታዎች ለሁሉም ሰው ክፍት እና ነጻ ናቸው።

የ Nürnberg የመጫወቻ ቦታዎች ካርታ እዚህ ይገኛል: »» Spielplätze [መጫወቻ ቦታዎች].

የአድራሻዎች ዝርዝር እዚህ አለ: »» Adressliste Spielplätze [የመጫወቻ ቦታ አድራሻዎች ዝርዝር].

የእረፍት ጊዜ መርሀግብሮች

እረፍት ሆኖ እስካሁን ምንም አላቀዱም?! እድሜያቸው በ6 እና 16 መካከል የሚገኙ ልጆች በ whitsun እና ሰመር ወቅት በሚኖረው የእረፍት መርሀግብር አይሰላቹም። የእረፍት መርሀግብሩ መሬት እና ውሀ ላይ የተለያዩ እንቅስቃሴዎች አሉት፡ አስማት መማር፣ ጌጣጌጥ መስራት፣ ውሀ ውስጥ ዘሎ የመግባት ልምምድ፣ እንስሳት እና የእንስሳትን ዱካ ማሳደድ ጨዋታዎች፣ መዝናናት እና መደሰት የተረጋገጠ ነው። ከዲሰምበር እስከ ማርች "የ Nürnberg ዊንተር" እድሜያቸው ከ4 እስከ 16 ለሚገኙ ልጆች የተለያዩ መርሀግብሮችን ይሰጣል።

የእረፍት መርሀግብሩ በወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት የታገዘ ስለሆነ የተሳታፊዎች ወጪ በጣም ትንሽ ነው። በተጨማሪ ሌሎች የገንዘብ እርዳትዎች አሉ: »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት]፣ »»Bildungs-und Teilhabepaket [የትምህርት እና የተሳትፎ ጥቅል].

ስለመርሀግብሩ እና ምዝገባው ለበለጠ መረጃ የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Ferienprogramm-Büro
0911 231-8560
www.nuernberg.de/internet/ferien/
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
ሀሙስ እስከ 3:30 p.m.
በቀጠሮ።

ለልጆች እና ወጣቶች ስፖርት

በተለይ ለልጆች ለመሯሯጥ፣ መጫወት እና የተለያዩ አይነት ስፖርቶችን ለመሞከር ሁሉም አይነት እድል አለ። ከመጫወቻ ቦታ፣ እግር ኳስ ሜዳ እና ቅርጫት ኳስ ሜዳ ባሻገር በስፖርት ክለቦች እና የ Nürnberg ከተማ የሚቀርቡ 500 አካባቢ የሚሆኑ እንቅስቃሴዎች እና ስፖርቶች አሉ። የስፖርት አገልግሎት መረጃ ይሰጥዎታል እንዲሁም ለልጅዎት ትክክለኛውን ስፖርት ለማግኘት ይረዳዎታል። »»የስፖርት አገልግሎት።

የእኩለ-ሌሊት ስፖርት

ከ16 እስከ 27 አመት እድሜ ሆነው ስፖርት መስራት ይወዳሉ እና አርብ ማታ ጊዜ አለዎት? ከሆነ አርብ ማታ ከመሸ በኋላ የእኩለ-ሌሊት ስፖርትን ይቀላቀሉ! ስድስት የተለያዩ ቦታዎች እርስዎ እና ጓደኞችዎት እንዲቀላቀሉ እና እንዲያዩ ይጋብዛሉ። ቀኖቹ የሚከተሉት ናቸው: »»Mitternachtssport Termine [የእኩለ-ሌሊት ስፖርት ቀናት]

የበለጠ መረጃ እዚህ ይገኛል:

www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/

እግርኳስ ከ16 እስከ 24 አመት እድሜ ለሆኑ ሁሉ ሲሆብ ቅርጫት ኳስ ወዘተ ደግሞ ከ16 እስከ 27 አመት እድሜ ለሆኑ ነው።

የ “Kids aktiv” እንቅስቃሴ በራሪ ወረቀት

በራሪ ወረቀቱ እስከ 10 አመት እድሜ ለሆኑ ልጆች የሚሰጡ ስፖርቶች እና አካል ብቃት እንቅስቃሴዎችን አጭር መግለጫ ይሰጣል እንዲሁም ስለመጫወቻ ቦታዎች እና Nürnberg ውስጥ ስለሚገኙ መጫወቻ ቦታዎች አጭር መግለጫ ይሰጣል: »»Kids Aktiv Bewegungsbroschüre [የልጆች እንቅስቃሴ በራሪ ወረቀት].

የከተማ ቤተመጽሀፍ ወጣቶች መምሪያ

በ Nürnberg የሚገኘው የከተማ ቤተመጽሀፍ የወጣቶች መምሪያም አለው። የተለየ ዊ ላውንጅ፣ ኢንተርኔት መስሪያ ቦታ፣ Xbox 360 (+Kinect) እና PS4፣ በርካሉ DVDዎች እና Blu-Ray፣ ማንጋ፣ መጽሀፍት፣ የሚደመጡ መጽሀፍት እና ሌላም አለው። የመጽሀፍ እና መገናኛ ብድር በነጻ ነው።

ስለከተማ ቤተመጻሀፍ የበለጠ መረጃ እዚህ ይገኛል: »»Stadtbibliothek [የከተማ ቤተመጽሀፍ]።

ወላጅ አልባ ጥገኛ ልጆች

ወደጀርመን **ብቻቸውን** የመጡ ከ18 አመት እድሜ በታች የሆኑ ጥገኞች **የ**የሌላ ሀገር **ብ**ቸኛ **ህ**ጻናት = **umA** ይባላሉ። እነዚህ ወጣት ልጆች ለወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ሪፖርት ይደረጋሉ። ለወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ከወጣት ልጆች ጋር በማውራት እድሜያቸውን ይወስናል። እድሜ ማወቅ አስፈላጊ የሆነው የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት እንደሚያሳድገው(ከ18 አመት በታች ከሆነ) እና ለልጆች በተዘጋጀ

መኖሪያ ("አሳዳጊ በመሆን") እንደሚያኖረው ለመወሰን ነው። የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤቱ ሰውየው "ለአቅመ-አዳም" የደረሰ ነው ካለ (ከ18 አመት እድሜ ጀምሮ) ሰውየው ውድቅ የተደረገበት ማስታወቂያ ይደርሰው እና እንደ አዋቂ ይስተናገዳል። የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ስብሰባው ላይ አስተርጓሚ ያመጣል።

አስፈላጊ: ወደዚህ ሀገር የመጡበት ማስረጃ ላይ 18 አመት እድሜ ካልሞላዎት ግን የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤቱ ካልተቀበለው የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤቱ ትዕዛዙ ላይ አዲስ የልደት ቀን ማስገባት አለበት። ከዛ በኋላ ብቻ ነው የውጪ ሀገር ሰው ምዝገባ ጽ/ቤት እና የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ጋር ያለውን ሰነድዎትን መቀየር የሚችሉት።

አንዳንድ ከ18 አመት እድሜ በታች የሆኑ ህጻናት/ሰዎች ያለወላጆቻቸው ግን **ከዘመድ ጋር** ይገባሉ (ለምሳሌ ከአክስት፣ አጎት፣ የአክስት ልጅ ወይም ታላቅ ወንድም/እህት)። ወደሀገር ውስጥ ከገቡ በኋላ መኖሪያ የሚሰጥዎት አካል ስለዚህ ጉዳይ ለወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ያሳውቃል። የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ከልጁ እና አብሮት ከመጣው አዋቂ ዘመድ ጋር ውይይት በማድረግ ልጁ በዛ ሁኔታ መቆየት እንደሚችል ያጣራል። በተጨማሪ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት አሳዳጊ እንደሚመደብ/እንደማይመደብ ይወስናል። የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤቱ አስተርጓሚ ያመጣል።

አብሮ የመጣው አዋቂ ዘመድ እራሱ ለቤተሰብ ፍርድቤት ለአሳዳጊነት ማመልከት ይችላል። አሳዳጊ የሆነው ዘመድ በወላጅ ምትክ ለልጁ ሙሉ ሀላፊነት ይወስዳል።

ከ6 እስከ 15 አመት እድሜ ላላቸው ልጆች ት/ቤት

ጀርመን ውስጥ በህግ የተደነገገ ግዴታ የሆነ ትምህርት አለ። ይህ ማለት ጀርመን ውስጥ ያሉ እድሜያቸው ከ6 እስከ 15 አመት የሆኑ ሁሉም ልጆች ት/ቤት መግባት አለባቸው ማለት ነው። የልጆቹ ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ልጆቹ በመደበኛነት ት/ቤት መሄዳቸውን ማረጋገጥ አለባቸው። በክልል እና ከተማ ት/ቤቶችለመማር ነጻ ነው።

ወላጆች በልጆቻቸው አማካኝነት የጽሁፍ መረጃ ይመጣላቸዋል። ይህ መረጃ ማንበብ አለብዎት። የተላከው ካልገባዎት »»Asylsozialberatung ወይም እርስዎን »»Helferkreis ከሌላ ሰው እርዳታ ማግኘት እንደሚችሉ ይጠይቁ።

የት/ቤት ምዝገባ

የመኖሪያዎት ተቆጣጣሪዎች ልጅዎትን በግዛቱ የትምህርት ባለስልጣን ያስመዘግባሉ። ከትምህርት ባለስልጣን ቀጠሮ በፖስታ ይደርስዎታል። ከዛ በኋላ ልጅዎት ት/ቤት መሄድ ይችላል።

አስፈላጊ: ልጅዎትን እንዲያመጡ! እባክዎ አስተርጓሚ እና የሚከተሉትን ሰነዶች ያምጡ፡

- የእርስዎን ፓስፖርት፣ የልደት የምስክር ወረቀት ወይም ወደአገር የገቡበትን ማረጋገጫ
- ከውጪ አገር ባለስልጣን የምዝገባ ማስረጃ
- ከልጅዎት ጋር ተያያዥነት ያላቸው ሰነዶች በሙሉ (ፓስፖርት፣ የልደት ምስክር ወረቀት፣ ትራንስክሪፕት፣ የህክምና የምስክር ወረቀት ወዘተ)

> **Staatliches Schulamt in der Stadt Nürnberg**
> Lina-Ammon-Str. 28 , 90471 Nürnberg
> ምዝገባ ሰኞ - አርብ 8:00 a.m. - 1:00 p.m.
> ወይም በስልክ ቀጠሮ

የ bayrische የት/ቤት ስርአት

ልጅዎት ጀርመንኛ ለመማር ብዙጊዜ መጀመሪያ መሸጋገሪያ ትምህርት ይማራል። ልጅዎት በቂ ጀርመንኛ ሲችል ወደመደበኛ ትምህርት ይገባል። አንዳንድጊዜ በቂ ቦታ አይኖርም፤ ስለዚህ ልጅዎት በቀጥታ ወደመደበኛው ትምህርት ይገባል።

የት/ቤት ጉዞዎች፣ ድግሶች፣ ጨዋታዎች እና የዋና ትምህርቶች የጀርመን ሀገር የትምህርት ስርአት አካል ናቸው። ልጅዎት እነዚህ እንቅስቃሴዎች ላይ መሳተፍ ያለበት ከእነዚህ ሁኔታዎች ብዙ መማር ስለሚችል እና እነዚህ የተጣመሩ እንቅስቃሴዎች ልጆች ት/ቤት ሲሄዱ ደስታቸውን እንዲሁም የቋንቋ ችሎታቸውን ስለሚጨመምረው ነው።

የ bayrische የት/ቤት ስርአትን እዚህ ጋር በ »»Deutsch (ጀርመንኛ) እና »»Arabicsch (አረብኛ)ያገኛሉ።

ስለ bayrische የትምህርት ስርአት ጥያቄ አለዎት?

NEST የወላጅ መመሪያ ልጆች እና ወላጆችን የ bayrische የትምህርት ስርአትን እንዲጎበኙ ይረዳል።

Nürnberger Elternbüro für Schulerfolg und Teilhabe (NEST)
Magdalena Musial
0911 231-14204
Magdalena.Musial@stadt.nuernberg.de
ሮብ ከ 9.00 a.m. - ምሳ ሰአት እና 4.00 p.m. - 6.00 p.m.
ሀሙስ ከ 9.00 a.m. - ምሳ ሰአት
ወይም በቀጠሮ።
የምክር አገልግሎት ማዕከሉ (Beratungsstelle) ት/ቤት በሚዘጋበት ወቅት ይዘጋል።
በጀርመንኛ እና በቤተሰቡ ቋንቋዎች የምክር አገልግሎት
www.nuernberg.de/internet/paedagogisches_institut...

ለጥገኛ ልጆች እና ጎረምሶች ልዩ መርሀግብር

ጥገኛ ልጆች እና ጎረምሶችን Realschule እና ጂምናዚየም እንዲጀምሩ የሚያደርጉ ልዩ መርሀግብሮች አሉ፡

Realschule መግባት፡ “SPRINT” (“የቋንቋ ድጋፍ ጥልቅ”) መርሀግብር በመሸጋገሪያ ትምህርት ወቅት ጀርመንኛ የማያውቁ ልጆች እና ጎረምሶችን አላማ ያደረገ ነው። የመሸጋገሪያ ትምህርቱን ከተማሩ በኋላ የት/ቤት አውራጃው ለመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ተገቢ ናቸው ብሎ ያመነባቸውን የት/ቤት ተማሪዎችን ይመርጣል። ክፍል 6 እና 7 ላይ መካተት ተማሪዎች የሁለተኛ ደረጃ ትምህርታቸውን የሚያጠናቅቁበት መንገድ ላይ እንዲሆኑ ያደርጋል።

"SPRINT" (ጥልቅ የቋንቋ ስልጠና)
sprint@mb-rs-mittelfranken.de

ጎን ለጎን ጂምናዚየም መግባት : ተሰጥዖ እና ፍላጎት ላላቸው እስከ 15 አመት እድሜ ለሆኑ የት/ቤት ልጆች ጂም ውስጥ ለስድስት ወር የሚሰጥ እና ለሁለተኛ ደረጃ ትምህርት መንገድ የሚያመቻች የጀርመንኛ ትምህርት አለ። ምዝገባው ልጆቹን እንደ እንግዳ በሚቀበለው የአካባቢው ጂምናዝየም በኩል ሲሆን በመቀጠል ወደ Martin-Behaim ጂማናዚየም ያዘዋውራል።

„ጂምናዚየም ውስጥ“
mbg@martin-behaim-gymnasium.de

ለት/ቤት የሚያስፈልጉ አቅርቦቶች

ልጅዎት ት/ቤቱ ውስጥ እንደገባ ማረጋገጫ ከት/ቤት ያገኛሉ። ማረጋገጫውን በመያዝ ለማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት የገንዘብ እርዳታ ለማግኘት ማመልከት ይችላሉ። በአጠቃላይ 100 ዩሮ አካባቢ ይሆናል፤ በአንዴ ወይም በሁለቴ ክፍያ ይሰጣል። ይህ የሚወሰነው ልጅዎት ትምህርት በጀመረበት ወቅት ነው።

**Sozialamt der Stadt Nürnberg-
Wirtschaftliche Hilfen**
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
0911 231-5513
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
እባክዎ ቀጠሮ ያስይዙ።

የት/ቤት የመጓጓዣ ወጪዎች

የት/ቤት የመጓጓዣ ወጪዎች ለባስ ላለመክፈል ወይም በባቡር ላለመሄድ ለትምህርት ባለስልጣን ማመልከቻ ማስገባት ይችላሉ። ከዛ ወርሀዊ ካርድ ለልጅዎት ይከፈላል። ይህ የሚሆነው የልጅዎት የት/ቤት መንገድ ከ2 ኪሜ በላይ ከሆነ ብቻ ነው (ከ1ኛ እስከ 4ኛ ክፍል)። ከ5ኛ ክፍል ጀምሮ የት/ቤት መንገዱ ከ3 ኪሜ በላይ መሆን አለበት። ተጨማሪ መረጃ እና ማውረድ የሚችሉት ማመልከቻ እዚህ ይገኛል:

www.schulen-in-nuernberg.de

ልጅዎት መታመሙን ለመግለጽ ት/ቤት መደወል

B ልጅዎት ከታመመ ወይም በከባድ ምክንያት ት/ቤት መምጣት ካልቻለ እባክዎ ከ 8:00 a.m. በፊት ይደውሉ። ካልሆነ ት/ቤቱ ልጅዎትን መፈለግ ይጀምራል፤ አስፈላጊ ከሆነ ከፖሊስ ጋር። የቅጣት ክፍያ ሊከፍሉ ይችላሉ።

Nürnberg ውስጥ ላሉ ተማሪዎች ተጨማሪ የድጋፍ አማራጮች

ልጅዎት ት/ቤት ምሳ የሚበላበት፣ ለባህል ወይም እስፖርት ክበብ የአባልነት መዋጮ የሚሰጠው ወይም በ »»Bildungs- und Teilhabepaket በኩል በሚደረገው የት/ቤት ጉዞ ላይ ለመሳተፍ የሚያስፈልግ የገንዘብ እርዳታ ሊያገኝ ይችላል። ለማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ወዲያው ማመልከት ይችላሉ።

አስፈላጊ: የሆነ ነገር እራስዎት ከመክፈልዎት በፊት ሁልጊዜ መጀመሪያ ያመልክቱ። አስቀድመው ከከፈሉ ገንዘቡ አይመለስልዎትም።

መኖሪያዎት ከሚከተሉት የፖስታ ኮዶች አንዱ ካለው:
90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489, ወይም 90491, እባክዎን የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Sozialamt der Stadt Nürnberg
Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe (የኑረምበርግ ከተማ የማህበራዊ ቢሮ, የትምህርት እና ተሳትፎ ማዕከል)
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
ምዝገባ ሰኞ - አርብ 08:30 - 12:30
ስልክ ቁጥር 0911 231-4347

መኖሪያዎት ከሚከተሉት የፖስታ ኮዶች አንዱ ካለው:
90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478, ወይም 90480, እባክዎን የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Sozialamt der Stadt Nürnberg
Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe(የኑረምበርግ ከተማ የማህበራዊ ቢሮ, የትምህርት እና ተሳትፎ ማዕከል)
Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg
ምዝገባ ሰኞ - አርብ 08:30 - 12:30
ስልክ ቁጥር 0911 231-4347

የከሰአት በኋላ የእንክብካቤ አገልግሎት

ከትምህርት ሰአት በኋላ ለሚያስፈልግ እንክብካቤ የቀን የህጻናት ማቆያ እና የምሳ ሰአት የእንክበካቤ አገልግሎት አለ። የህጻናት ማቆያ ቦታዎች በ Nürnberg ከተማ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት በኩል ይመደባሉ። ለምሳ ሰአት እንክብካቤ እባክዎ የልጅዎትን ት/ቤት በቀጥታ

ያነጋግሩ።

Jugendamt der Stadt Nürnberg (የ Nürnberg ከተማ የወጣቶች አገልግሎቶች)
Kitaplatz የአገልግሎት ማዕከል
Dietzstr. 4፣ ምድር ቤት፣ ክፍል 002, 90443 Nürnberg
0911 231-10444

የልጅ እንክብካቤ

Kita ምንድን ነው?

Kita የልጅ ማቆያ ቦታን የሚገልጽ ቃል ነው። ልጅዎት ት/ቤት ከመግባቱ በፊት ከ1 አመት ጀምሮ እስከ 12 አመቱ ድረስ ልጅ ማቆያ ማዕከል መግባት ይችላል። አስተማሪዎች ለልጅዎት እክብካቤ ያደርጋሉ እንዲሁም ልጆቹ ብዙ ነገር ይማራል።

Kita ለልጄ ጥሩ የሚሆነው ለምንድን ነው?

ልጅዎት ጀርመንኛ እዚህ ሊማር እና አዳዲስ ነገሮችን ሊያውቅ ይችላል። ከሌሎች ልጆች ጋርም ይገናኛል፤ ጓደኛ እና የጀርመንን ባህል ያውቃል። እድሉን ይጠቀሙት፤ ለልጅዎት የወደፊት ህይወት ጥሩ ነው። በተጨማሪ የልጅ ማቆያ ማዕከል ማስገባት ልጅዎት ለት/ቤት እዲዘጋጅ ያደርገዋል።

ግን በቤትዎ ወይም መኖሪያዎት አካካቢ ሁልጊዜ ቦታ ላይገኝ ይችላል። ቦታ ለመማግኘት የመኖሪያዎት አገዛ ሰጪን ወይም የ Nürnberg ከተማ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤትን ይጠይቁ።

ምን Kitaዎች ወይም የልጅ እንክብካቤ ማዕከላት አሉ?

- ልጅዎት ከ1-3 አመት እድሜ ከሆነ የልጅ ማቆያ ማዕከሉ “**Krippe**” ይባላል።
- ልጅዎት ከ3-6 አመት እድሜ ከሆነ የልጅ ማቆያ ማዕከሉ "**መዋዕለህጻናት**“ (በምህጻረ ቃል KiGa) ይባላል
- ልጅዎት ከ6-12 አመት እድሜ ከሆነ እና ከት/ቤት በኋላ የልጅ ማቆያ ማዕከሉ ሚሄድ ከሆነ “**Hort**” ይባላል።
- ልጀዎት የተለያዩ እድሜ ላይ የሚገኙ ልጆች የሚሄዱበት የልጅ ማቆያ ማዕከል የሚሄድ ከሆነ “**Haus für Kinder**” ይባላል።

ፊልሙን ይመልከቱ! በልጅ ማቆያ ማዕከል እና በቤተሰብ ማቆያ ውስጥ ያለውን የእለተ-እለት ኑሮ ያሳያል።
»»Kindertageseinrichtungen in Deutschland

በልጅ ማቆያ ማዕከል ውስጥ ለልጄ ቦታ እንዴት አገኛለሁ?

ቦታ ለመማግኘት የመኖሪያዎት አገዛ ሰጪን ወይም የ Nürnberg ከተማ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤትን ይጠይቁ። “Servicestelle Kitaplatz” ቦታ እንዲያገኙ ይረዳዎታል። የምክር አገልግሎቱ የሚደረገው በጀርመንኛ እና በእንግሊዝኛ ነው።

Jugendamt der Stadt Nürnberg- Servicestelle Kitaplatz
Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg
0911 231-10444
ሰኞ፣ - ሀሙስ 8:30 a.m. - 12:30 p.m., 1:30 - 3:30 p.m.
ሮብ፣ አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
እና በቀጠሮ።

Nürnberg ውስጥ ጥሩ የልጅ ማቆያ ማዕከል ለማግኘት**»»Kita-Portal Nürnberg** መጠቀም ይችላሉ።

የህጻናት ማቆያ ቦታዎች የሚዘጋጁት በ:

fmf FamilienBüro gGmbH
Bahnhofstr. 1, 90457 Stein bei Nürnberg
0911 255229-0

Tagespflegebörse Nürnberg
Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Maxfeldstr. 23, 90409 Nürnberg
0911 353936

ለት/ቤት ልጆች የምሳ ሰአት ቁጥጥር የሚባል አማራጭ አለ። በእዚህ አማራጭ ልጅዎት በት/ቤቱ ወይም ለት/ቤቱ ቅርብ በሆነ ጊቢ ውጥ እንዲቆይ ይደረጋል። ለዚህ እባክዎ የልጅዎን የት/ቤት ዳይሬክተር በቀጥታ ያነጋግሩ።

የገንዘብ እርዳታ

የልጆ ማቆያ ቦታዎች ወይም ቀን የልጅ መያዥ ክፍያ ብዙጊዜ በ Nürnberg ከተማ ይሸፈናል። ይህን ለማድረግ ለ Nürnberg ከተማ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ማመልከቻ ማስገባት አለብዎት።

Jugendamt der Stadt Nürnberg- Wirtschaftliche Jugendhilfe
Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg
0911 231-30 20
ከሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
ሀሙስ እስከ 3:30 p.m.

ልጅዎት ጥቅማ-ጥቅም »»Bildung und Teilhabe እንዲያገኝ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ጋር ማመልከት ይችላሉ። ሌሎችንም ነገሮች ጨምሮ፤ ት/ቤት ወይም Kita ውስጥ የምሳ ድጎማ አለ።

መኖሪያዎት ከሚከተሉት የፖስታ ኮዶች አንዱ ካለው: 90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489 oder 90491, እባክዎን የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Sozialamt der Stadt Nürnberg (የ Nürnberg ከተማ የማህበራዊ አገልግሎቶች)
Bildung und Teilhabe አገልግሎቶች ማዕከል
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg

መኖሪያዎት ከሚከተሉት የፖስታ ኮዶች አንዱ ካለው: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478, ወይም 90480, እባክዎን የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Sozialamt der Stadt Nürnberg (የ Nürnberg ከተማ የማህበራዊ አገልግሎቶች)
Bildung und Teilhabe አገልግሎቶች ማዕከል
Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg

ከሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
0911 231-4347

ስለሚሰጡ አገልግሎቶች እና ስለሚሸፈኑ ወጪዎች ለበለጠ መረጃ:

www.kita-zuschuesse.nuernberg.de

Nürnberg ውስጥ Kita እንዴት ይሰራል?

1. መለማመድ

በልጆ ማቆያ ማዕከል ውስጥ አንዴ ቦታ ካገኙ በኋላ ልጅዎት Kita ውስጥ “ይለማመዳል”። የሚደረገው እንደዚህ ነው፡ እናት ወይም አባት ከልጁ ጋር አብረው Kita ይሄዳሉ። አስተማሪውን፣ ክፍሎቹን፣ ሌሎቹን ልጆች እንዲሁም የእለተ-እለት ተግባራቱን ያያሉ። በዚህ መንገድ ልጅዎት እና እርስዎም አዲሱን ቦታ ይለምዱታል። ስለዚህ ይለማመዳሉ ማለት ነው። ጀርመን ውስጥ ይህ በጣም አስፈላጊ ነው፤ ሁሉም ወላጅ እና ልጆች ያደርጉታል። መለማመዱ ተጨማሪ ሁለት ሳምንታት ሊወስድ ይችላል።

2. በር ላይ እና በእግረ-መንገድ የሚደረጉ ንግግሮች

ከተለማመዱ በኋላ ልጅዎትን ጠዋት ወደ Kita ያመጣሉ እንዲሁም ባስያዙት የጊዜ ገደብ መሰረት ከሰአት ወይም ማታ ይወሳዳሉ። የተወሰኑ ሰአቶች አሉ። እነዚህን ሰአቶች ማክበር አለብዎት።አስተማሪዎቹ ሳይረበሹ ከልጆቹ ጋር “መስራት” እንዲችሉ ይህ በጣም አስፈላጊ ነው። ልጅዎትን ሲያመጡ ወይም ሲወስዱ ከሰራተኛው ጋር ለአጭር ሰአት ማውራት እና ለልጅዎት የሚያስፈልገውን እንዲሁም በአሁን ሰአት ልጅዎት እንዴት እንደሆነ መናገር ይችላሉ። ልጅዎን ሲወስዱ Kita ውስጥ ልጅዎት ምን እንደተማረ አስተማሪው ይነግርዎታል። Kitaው ከእርስዎ የሆነ ነገር ከፈለገ ወይም ጉዞ ካቀዱ ያሳውቅዎታል። “የበር ላይ እና እግረ-መንገድ ንግግሮች” የሚባለው ይህ ነው።

3. ከወላጆች ጋር ስብሰባ

በመዋዕለ-ህጻናት የትምህርት አመት ውስጥ መደበኛ ሁለት የወላጅ ቃለ-መጠይቅ ይደረጋል። ይህ ሁሉም ወላጆች እና ልጆች ላይ ይተገበራል። በዚህ ውይይት ላይ Kita ውስጥ ልጁ የተማረው፣ ምን ላይ ጎበዝ እንደሆነ እና የቱ ጋር ማሻሻል እንዳለበት ይነገርዎታል። ሁሉም ሰው እንዲግባባ እዚህ ቀጠሮ ላይ አስተርጓሚ ሊመጣ ይችላል። አንዳንዴ ቀጠሮ ከተያዘው ውይይት ውጪ አስፈላጊ የሆነ ውይይት ሊያስፈልግ ይችላል። በ Kita ስራ ዙሪያ ቅሬታ ካለዎት ወይም ለልጅዎት አስፈላጊ ነገር መናገር ከፈለጉ መደወል ይችላሉ። ከሆነ Kita ቀጠሮ ይይዝልዎታል። ሁሉም ሰው እንዲግባባ እዚህ ቀጠሮ ላይ አስተርጓሚ ሊመጣ ይችላል።

4. ለወላጆች የሚላክ

በርካታ Kita ውስጥ ለእያንዳንዱ ልጅ ወላጅ Kita መረጃ የሚያስቀምጥበት ፖስታ አለ። በዚህ “የወላጅ ደብዳቤ” ብዙ መረጃ ይገኛል ለምሳሌ ስለታቀዱ የጋራ ድግሶች ወይም ጉዞዎች ወይም ለወላጆች አስፈላጊ ስለሆኑ አዳዲስ የ Kita ህጎች ማለትም ለምሳሌ አዲስ ልጅ የማምጫ ሰአት ወይም የሚገፉ ጋሪዎችን ስለማቆም ደንብ ወዘተ። ይህን የወላጅ ፖስታ ማንበብ አስፈላጊ ነው። የወላጅ ፖስታውን ማንበብ ካልቻሉ እባክዎትን Kita እንዲያግዝዎት ይጠይቁ። ደብዳቤው በአስተርጓሚ ወይም በሌላ ወላጅ ሊተረጎም ይችላል።

5. የወላጆች ምሽት

እነዚህ ስብሰባዎች ላይ ቢሳተፉ ጥሩ ነው። የወላጅ የምሽት ውይይት ቀጠሮዎች Kita ላይ ይሰቀላሉ፣ የወላጅ ደብዳቤ ላይ ይጻፋሉ ወይም በአፍ ይነገራሉ።

6. የእለተ-እለት ኑሮ በ Kita

እያንዳንዱ Kita የተለየ ውሎ አለው። በአብዛኛው እንደሚከተለው ይመስላል፡

- ልጆች ጠዋት በተወሰነ ሰአት ላይ ወላጆቻቸው ወደ Kita ይወስዷቸዋል። እያንዳንዱ የልጅ ማቆያ ቦታ በተለምዶ የሚታወቅ ማድረሻ እና መመለሻ ሰአት አለው።
- ጠዋት ልጆች የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡
    - ቁርስ ይበላል። Kita ቁርስ ያዘጋጃል ወይም ልጆቹ ከቤት ያመጣሉ።
    - “በነጻ የጨዋታ ሰአት ወቅት” ልጆቹ ከሌሎች ልጆች ጋር አብረው ይጫወታሉ፣ ቅርጻ ቅርጽ ወይም ጂምናስቲክ ይሰራሉ።
    - “የጠዋት ስብሰባ ወይም የልጆች ስብሰባ” ወቅት አስፈላጊ ርእስ ላይ ለመወያየት ልጆች ይሰበሰባሉ፣ ይዘምራሉ ወይም አዲስ ጨዋታ ይማራሉ።
    - ተጨማሪ የሚሰጡ ፕሮጀክቶች አሉ፡ ልጆች ቅርጻ-ቅርጽ እና ስፖርት ይሰራሉ፣ ተረት ይሰማሉ ወይም የታሰበበት ድጋፍ ያገኛሉ።
- ቢያንስ በቀን አንዴ ልጆች ወደአትክልት ቦታ በመሄድ ተፈጥሮን ያደንቃሉ።

- ከሰአት ምሳ አለ፡
  - እንደአድሜያቸው ሁኔታ ልጆች ይተኛሉ ወይም በጸጥታ ይጫወታሉ።
- ከዛ በኋላ ተጨማሪ የጨዋታ ጊዜ ነው።
- ልጆች Kitaቸው ውስጥ መጠጥ ያገኛሉ፣ በአብዛኛው ከሰአት ፍራፍሬ እና መክሰስ ይሰጣቸዋል።
- በመጨረሻ ልጅዎትን ለመውሰድ በተስማሙበት ሰአት ይወስዳሉ።

7. Kita ውስጥ ግጭት

አንዳንዴ በወላጆች እና በባለሙያዎች መካከል ግጭት ይፈጠራል። ይህ የሚሆነው ወላጆች እና ባለሙያዎች ስለልጁ የተለያየ አመለካከት ሲኖራቸው ነው። አንዳንዴ ባለሙያዎቹ የሚያደርጓቸው ነገሮች ለወላጆች ግራ የሚያጋባ ይሆናል፣ አንዳንዴ ደግሞ ወላጆች የሚያደርጓቸው ነገሮች ለባለሙያዎች ግራ የሚያጋባ ይሆናል። ይህ ከሆነ እርስ በእርስ መጠያየቅ እና መነጋገር አስፈላጊ ነው፡ ለምን እንደዛ ይደረጋል?

ወላች ወይም ባለሙያዎች ካላወቁ ወደ Kita ሀላፊው ወይም የወላጆች ማህበር መሄድ ይቻላል። ችግሩ አሁንም ካለተቀረፈ Kitaውን የያዘውን ወይም የ Nürnberg ከተማ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤትን ማነጋገር ይችላሉ። በ Kita እና ወላጆች መካከል የሚፈጠር ችግር ለመፍታት በተለየ የሚሰሩ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት ሰራተኞች አሉ።

Fachberatung für Kindertageseinrichtungen freier Träger

0911 231-1548 እና -3132
ወይም
Städtische Kindertageseinrichtungen

0911 231-6691 እና 231-4105

የ Familie und Beruf ኤጀንሲ

የቤተሰብ እና ስራ መጣጣም፣ ስለስራ ህይወት ማብራሪያ እና ድጋሚ ወደስራ ስለመመለስ እና ስለልጅ እንክብካቤ ወጪዎች አማራጮችን በተመለከተ ወላጆችን ያማክራል።

እንዲሁም በሚከተሉት ላይ ለወላጆች እገዛ ይሰጣል:

- ተስማሚ የልጅ እንክብካቤ መፈለግ
- ለልጆች እና ጎረምሶች የሚሆን የእረፍት ጊዜ ዝግጅቶች መፈለግ
- ስለቤተሰብ እና የቤት እርዳታ በጥያቄ

Agentur Familie und Beruf
Meuschelstraße 57, 90408 Nürnberg
0911 528926-00
agentur@ kinderhaus.de
ሰኞ፣ ሮብ፣ አርብ 09:00 a.m. - 1:00 p.m.

ማክሰኞ፣ ሀሙስ 1:00 - 5:00 p.m.

እርግዝና እና ውልደት

ጀርመን ውስጥ እርጉዝ ሴቶች ልዩ ጥበቃ ይደረግላቸዋል እንዲሁም የምክር አገልገሎት፣ ህክምና እና ለልጁ አዳዲስ እቃ ለመግዛት ድጋፍ ማግኘት መብት አላቸው። እርጉዝ ከሆኑ መጀመሪያ የማህጸን (የጽንስ) ሀኪም ጋር መሄድ አብዎት። መደበኛ ክትትልዎን እዛ ማድረግ አለብዎት። በመቀጠል የእርግዝና መሀደር ይኖርዎታል። የእርግዝና መሀደር ስለእርግዝናዎት፣ ጤናዎት እና ስለልጅዎት ጤና አስፈላጊ መረጃ የያዘ ሰነድ ነው። ሊፈጠሩ ለሚችሉ አንዳንድ ድንገተኛ ነገሮች የእርግዝና መሀደርዎትን ሁልጊዜ ይዘውት ይምጡ።

እርግዝና፣ ወሊድ እና ሌላ የእገዛ አይነቶችን የሚመለከት ጉዳይ ላይ ሁሉንም የምክር አገልግሎት ሰጪ አካላት እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡ »»Beratungsstellen und Hilfsangebote (የምክር አገልግሎቶች እና እገዛ)።

ወሊድ እና ከወሊድ በኋላ እክብካቤ

የማህጸን ሀኪምዎት ወደ የእናቶች ሆስፒታል ይመራዎታል። ከወሊድ በኋላ አዋላጇ በመኖሪያዎት መጥታ ክትትል እንድታደርግ ይጠይቁ። ክሊኒኩ አዋላጅ ከሌለው»»Frühe Hilfen/KoKi [ቀደም ያለ እርዳታ/KoKi] (የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት፣ ቀደም ላለ እርዳታ የትብብር ማዕከል)ያነጋግሩ። የወሊድ ማረጋገጫ ከክሊኒኩ ያገኛሉ።

የመጀመሪያ

ከእርግዝና መሀደርዎት ጋር አስፈላጊ ከሆነ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤቱን ጠይቀው የጋሪ ደረሰኝ ያገኛሉ። ከወለዱ በኋላ፣ ከወሊድ ማረጋገጫው ጋር የመጀመሪያ አቅርቦቶችን የመግዛት እገዛ ያገኛሉ። መኖሪያዎት ውስጥ የህጻን አልጋ ያገኛሉ።

Sozialamt der Stadt Nürnberg- Wirtschaftliche Hilfen
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
0911 231-55 13
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
እባክዎ ቀጠሮ ያስይዙ።

የ Standesamt (የወሳኝ ኩነቶች ምዝገባ ጽ/ቤት) ምዝገባ

አዲስ የተወለዱ ህጻናት በምዝገባ ጽ/ቤቱ እና በመኖሪያ አመራሩ መመዝገብ አለባቸው። የማዋለጃ ሆስፒታሉ የውልደት ምዝገባውን በምዝገባ ጽ/ቤት ያደርጋል። መታወቂያዎት፣ ከክሊኒኩ ባገኙት ወሊድ ማረጋገጫ እና የጋብቻ የምስክር ወረቀት (ካለ) ለልጅዎት (የሚተገበር ከሆነ ቀደም -ያለ) የልደት ምስክር ወረቀት ያገኛሉ። ልጅዎት እንዲመዘገብ እባክዎን የልደት የምስክር ወረቀቱን ቅጂ ለመኖሪያዎት አስተዳደር ይስጡ።

ማስታወሻ: እባክዎ ዋና ሰነዶች ብቻ ያስገቡ፡ በሌላ ቋንቋ ለተጻፉ ሰነዶች እውቅና ያለው የጀርመንኛ ትርጉም ያስፈልጋል።

Standesamt der Stadt Nürnberg- Geburtenabteilung
Hauptmarkt 18, 2. Stock, Zimmer 212-215, 90403 Nürnberg
0911 231-24 23, -31 46, -62 90, -53 79
ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ 8:30 a.m. - 3:30 p.m.
ሮብ፣ አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
www.nuernberg.de/internet/standesamt/

የህጻናት ሀኪም

አስር ምርመራዎች አሉ(U1-U9 እና J1):: ልጁ 6 አመት እድሜ እስኪሞላ ድረስ በመደበኛነት ይመረመራል እንዲሁም እድገቱ ይታያል። U1 (የድህረ-ወሊድ ምርመራ) እና U2 ምርመራ ብዙጊዜ የሚደረጉት ክሊኒኩ ውስጥ ነው። ለተጨማሪ ምርመራ ከህጻናት ሀኪምዎት ጋር ቀጠሮ መያዝ አለብዎት።

💡 ህጻናት ማቆያ ጋር ልጅዎትን ሲያስመዘግቡ የሙሉ ምርመራ ውጤት ማስረጃ ይጠየቃሉ።

የቤተሰብ እቅድ፣ እርግዝና መከላከያ እና የወሲብ የምክር አገልግሎት

ልጅ መውለድ እንደሚፈልጉ እና ስንት መውለድ እንደሚፈልጉ እራስዎ በግልዎ መወሰን ይችላሉ። ልጅ እንዲወልዱ ማንም ሰው ሊያስገድድዎት አይችልም። እንዲሁም፡ የቤተሰብ እቅድ መብት አለዎት።

እርግዝና መከላከያ

ማርገዝ ካልፈለጉ ወይም »»በግብረስጋ ግንኙነት በሚተላለፉ በሽታዎች ከመያዝ ለመከላከል በርካታ መንገዶች አሉ:: ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል:

🌍 www.zanzu.de

ስለእርግዝና መከላከያ አጭር መረጃ

»»ኩርማኒክ, »»ፓሪ, »»ክሮሺያ,»» አረብኛ, »»ቡልጋሪያኛ, »»ቱርክኛ, »»ፖሊሽ, »»ሮማኒያኛ, »»ፈረንሳይኛ, »»እንግሊዝኛ, »»ሩስያኛ, »»ስፔንኛ

የእርግዝና መከላከያ የተለያዩ መንገዶችን በተመለከተ የምክር አገልግሎት እዚህ ያገኛሉ፡ »»Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung (እርግዝና እና የወሲብ የምክር አገልግሎት ላይ ለሚቀርብ ጥያቄ በግዛቱ እውቅና የተሰጠው የምክር አገልግሎት)

የወሲብ የምክር አገልግሎት

ወሲባዊነትን በራስ መወሰን ማለት ሰው እንዴት እና ከማን ጋር ወሲብ ማድረግ እንደሚፈልግ በራስ መወሰን እና ማንኛውንም ነገር በግዴታ አለማድረግ መቻል ነው። የወሲብ የምክር አገልግሎት በሚሰጥበት ወቅት ስለወሲባዊ ሁኔታዎች ሚስጥራዊነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ውስጥ ማውራት ይችላሉ። ርዕሱ ስለሰውነት፣ ወሲባዊ ዝንባሌ፣ ወሲባዊ ችግሮች ለምሳሌ ፍላጎት ማጣት ወይም ለወሲብ የሰውነት ዝግጁነት አለመኖር ወይም የወሲባዊ ጥቃት አጋጣሚ ጥቄዎች ሊሆን ይችላል። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ይገኛል:

🌍 www.zanzu.de

የወሲብ የምክር አገልግሎት እዚህ ይገኛል: »»Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung (እርግዝና እና የወሲብ የምክር አገልግሎት ላይ ለሚቀርብ ጥያቄ በግዛቱ እውቅና የተሰጠው የምክር አገልግሎት)

ማርገዝ

እንዴት እንደሚረገዝ? ለማርገዝ የሚያጋጥሙ ችግሮች አሉ? እርግዝና እንዴት እንደሚታወቅ?

ተጨማሪ መረጃ የሚከተለው ላይ ይገኛል:

🌍 www.zanzu.de

እርግዝና እና ማርገዝ አለመቻልን የተመለከቱ ጉዳዮች ላይ የግል የምክር አገልግሎት እዚህ ይገኛል: »»Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung (እርግዝና እና የወሲብ የምክር አገልግሎት ላይ ለሚቀርብ ጥያቄ በግዛቱ እውቅና የተሰጠው የምክር አገልግሎት)

ማርገዝ

እርግዝናን የተመለከቱ ሁሉም የምክር አገልግሎቶች እዚህ ይገኛሉ፡ □»»Beratungsstellen Schwangerschaft (የእርግዝና የምክር አገልግሎቶች)□□□ □ተጨማሪ መረጃ የሚከተለው ላይ ይገኛል:□

www.zanzu.de

ያልተፈለገ እርግዝና

እርግዘው ግን ልጁን ካልፈለጉት የተወሰኑ ሁኔታዎች ተሟልተው በውርጃ እርግዝናው መቋረጥ ይችላል:: እርግዝና ከማቋረጥዎት በፊት የምክር አገልግሎት ማግኘት አለብዎት። ለእርግዝና ጉዳዬች በግዛቱ እውቅና ከተሰጣቸው የምክር አገልግሎቶች አንዱ ጋር በስልክ የምክር አገልገሎት ቀጠሮ ማስያዝ ይችላሉ። አማካሪዎቹ ስለተለያዩ አማራጮች ይነግርዎታል እንዲሁም ያለዎትን የህግ እና ህክምና ጥያቄዎች ይመልሳሉ። እርግዝናዎትን ማቋረጥ ወይም ያለማቋረጥ ውሳኔ የእርስዎ ብቻ ነው።

በበርካታ ቋንቋዎች መረጃ

www.zanzu.de

ለእርግዝና ጉዳዬች በግዛቱ እውቅና ከተሰጣቸው የምክር አገልግሎቶች

Stadt Nürnberg Gesundheitsverwaltung
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg
0911 23 12 288
@gh-schwb@stadt.nuernberg.de

pro familia Nürnberg e.V.
Tafelfeldstr. 13, 90443 Nürnberg
0911 555525
@nuernberg@profamilia.de

Zentrum Kobergerstraße e.V.
Kobergerstraße 79, 90408 Nürnberg
0911 361626
@kontakt@zentrum-koberger.de

Donum Vitae in Bayern e.V.
Königstraße 70/ Eingang Luitpoldstraße, 90402 Nürnberg
0911 9928400
@nuernberg@donum-vitae-bayern.de

Stadtmission Nürnberg e.V.
Kellerstraße 3, 90489 Nürnberg
0911 37654121
@ssb@stadtmission-nuernberg.de

»»የወሲብ ትምህርት., »»ከእርግዝናበፊት እና በኋላ

እንግሊዝኛ

ጀርመን ውስጥ ስራ ለማግኘት እና ኑሮን ለመለማመድ ጀርመንኛ ቋንቋ መማር አለብዎት። ጀርመንኛ ለመማር እድሎች እና አድራሻዎችን እዚህ ይገኛሉ፡ ጀርመንኛ መማር የሚችሉበት በርካታ መንገዶች አሉ። እነዚህ ባለዎት የመኖሪያ ሁኔታ መሰረት ትንሽ ይለያያሉ። እራስዎት ጀርመንኛ በደንበ መናገር እስካልቻሉ ድረስ እገዛ ያስፈልግዎታል። ለዛ እዚህ መረጃ ሰጪ አድራሻዎችን ማግኘት ይችላሉ።

በትምህርት ዙሪያ ምክር ከፈለጉ Nuernberg ውስጥ አዲስ ለሆኑ ሰዎች የተለያዩ የትምህርት ዝግጅቶች የሚሰጡበት አጭር መግለጫ እንዲሁም »»Datenbank Bildungsangebote für Neuzugewanderte (ለቅርብ ጊዜ ስደተኞች የትምህርት ዝግጅቶች ዳታቤዝ ላይ በርካታ አስፈላጊ መረጃ ያገኛሉ። መረጃው አማካሪዎት ለእርስዎ ተገቢውን ፕሮግራም መምረጥ እንዲችል ይጠቅማል።

የመዋሀድ ትምህርቶች

ጀርመንኛ እስከ የቋንቋ ደረጃ B1 ድረስ በ600 የትምህርት ክፍሎች በ**የመዋሀድ ትምህርቶች**ይማራሉ። በ100 የትምህርት ክፍሎች ወቅት በጀርመን ውስጥ ስላለ ባህል፣ ፖለቲካ እና ማህበራዊ ተግባር ይማራሉ። የበለጠ ወይም አነስተኛ የትምህርት ክፍሎችን ጨምሮ በተለየ አይነት የመዋሀድ ትምህርቶች አሉ። ማንበብ እና መጻፍን የሚያካትተው የመዋሀድ ትምህርት ለምሳሌ 900 የትምህርት ክፍሎችን ያካትታል። የመዋሀድ ትምህርቶች የማህበራዊ አገልግሎት ለሚያገኙ ስደተኖች እና ኢላማ ለተደረጉ ሰዎች ነጻ ናቸው።

የሚከተሉት ከሆኑ የመዋሀድ ትምህርት መማር ይችላሉ፤

- ከኢሮፕ ሀገር ከመጡ ወይም የጀርመን ብሄር ስደተኛ ከሆኑ።
- ከሲሪያ፣ ወይም ኤርትራ ከመጡ እና ጊዜያዊ የመኖሪያ ፈቃድ ካለዎት።
- ከየትኛውም ሀገር የመጡ ሆነው በ AufenthG (የመኖሪያ ህግ) ክፍል 60 አንቀጽ 2 p. 3 መሰረት ወደመጡበት ሀገር የመመለስ እግድ ካለዎት።
- ከየትኛውም ሀገር የመጡ ሆነው መኖሪያ ፈቃድ ካለዎት፣ ማለትም የጥገኝነት ማመልከቻዎት ተቀባይነት ካገኘ (አዎንታዊ ውሳኔ በቂ አይደለም)።

በስራ ማዕከል፣ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ወይም በስደተኞች ጽ/ቤት የመዋሀድ ትምህርት እንዲማሩ ሊጠየቁ ይችላሉ። ግዴታ ከሌለብዎት እና የመዋሀድ ትምህርት መማር ከፈለጉ በ »» BAMF ማመልከት ይችላሉ። ለማመልከት እገዛ ከፈለጉ »»Asylsozialberatung [የጥገኝነት ማህበራዊ አማካሪዎትን] ወይም »»Migrationsberatung [የስደተኛ አማካሪዎትን]ያነጋግሩ። የመዋሀድ ትምህርት ሰጪን አመራረጥ በተመከለተም ያግዝዎታል። በየትኛው ቋንቋ ት/ቤት የመዋሀድ ትምህርቱን መማር እንደሚፈልጉ እራዎት መወሰን ይችላሉ።

የሚከተለውን ሊፈልጉት ይችላሉ:
»»Lernorte [መማሪያ ቦታዎች]

Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV) [ከስራ ጋር የተያያዘ የቋንቋ ትምህርት]

ከስራ ጋር የተያያዘ የጀርመን ትምህርት የጀርመን ችሎታዎትን ማሻሻል እንዲቀጥሉ ይረዳዎታል ለምሳሌ የውህደት ትምህርት ተምረው ከጨረሱ በኋላ። DeuFöV የሚባሉ ትምህርቶች እየሰሩ፣ እየተማሩ ወይም የሙያ ማረጋገጫ እየወሰዱ ወይም ጀርመን ውስጥ ስራ ለመስራት እንደ ዝግጅት መማር ይችላሉ።

የ**DeuFöV-Kurse [DeuFöV ትምህርቶች]** መሰረታዊ ሞጁል ግቡ እያንዳንዱ 300 የትምህርት ክፍል ባለው ሶስት ሞጁል ወደ C2 የቋንቋ ደረጃ ለመቀጠል ነው። እያንዳንዱ ሞጁል የሚያልቀው ምስክር ወረቀት ተሰጥቶ ነው። የመግቢያ መስፈርት ቢያንስ የቋንቋ ደረጃ B1 ነው።

የቋንቋ ደረጃ A2 ወይም B1 ብቻ የሚጠይቁ ልዩ ሞጁሎችም አሉ። ሌላ ልዩ ሞጁል ለተወሰነ ስራ አይነት/ ቡድን የተዘጋጀ ይዘት-ተኮር የሆነ ነው።

ትምህርቱ የሚሰጠው ፣በዚህ ብቻ ሳያበቃ

- የስደተኛ የኋላ ታሪክ ያላቸው SGB III የሚወስዱ ሰዎች፣ የሚከተለውን ጨምሮ፡ የስደተኛ የኋላ ታሪክ ያላቸው የጀርመን ዜጎች፣ የ EU ዜጎች፣ ሌሎች ስደተኞች፣ የመቆየት አዝማሚያ ያላቸው የጥገኝነት ጥያቄያቸው በሂደት ላይ ያለ ሰዎችን ጨምሮ (ማለትም ከሲሪያ፣ ኤርትራ እና ሶማሊ) እና በ AufentG [በመኖሪያ ህግ] ክፍል 60a፣ አንቀጽ 2፣ መስመር 3 መሰረት ወደመጡበት የመመለስ እግድ ያላቸው። ከእነዚህ ሰዎች መሀል ከሆኑ የተሳትፎ ፈቃድ **Agentur für Arbeit [የቅጥር ኤጀንሲ]**ያስፈልግዎታል። ትውልዳቸው

ደህንነታቸው የተጠበቀ ሀገሮች ከሚባሉት ሀገሮች የሆኑ ጥገኞች በጥገኝነት ጥያቄ ሂደት አይካተቱም።

- የስደተኛ የኋላ ታሪክ ያላቸው SGB III እንዲወስዱ የተመሩ ሰዎች፣ የሚከተለውን ጨምሮ: የስደተኛ የኋላ ታሪክ ያላቸው የጀርመን ዜጎች፣ የ EU ዜጎች እንዲሁም ሌሎች ስደተኞች እና ጥበቃ እንደሚያስፈልጋቸው እውቅና የተሰጣቸው። ከእነዚህ ሰዎች መሀል ከሆኑ የተሳትፎ ፈቃድ ከስራ ማዕከል ያስፈልግዎታል።
- የመግቢያ ደረጃ መስፈርት፣ የሙያ ስልጠና ወይም እውቅና የማግኘት ሂደት ላይ ያሉ ወይም ጀርመን ውስጥ በሙያቸው ለመቀጠር የተወሰነ የቋንቋ ደረጃ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች። ከእነዚህ ሰዎች መሀል ከሆኑ የተሳትፎ ፈቃድ ከ BAMF ያስፈልግዎታል።

የማህበራዊ ደህንነት መዋጮ የሌለው ስራ የሚሰሩ ከሆነ በነጻ መሳተፍ ይችላሉ። የማህበራዊ ደህንነት መዋጮ ያለው ስራ የሚሰሩ ሰዎች ለአንድ ትምህርት ክፍል €2,07 መክፈል አለባቸው።

የሚያገኙትን ተመራጭ ትምህርት በመምረጥ ዙሪያ ከ»»Migrationserstberatungsstellen [የስደተኛ የምክር አገልግሎት ማዕከላት] እና »» Asylsozialberatung [የጥገኝነት የማህበራዊ ጉዳይ የምክር አገልግሎት] እርዳታ ማግኘት ይችላሉ።

የሚከተለውን ሊፈልጉት ይችላሉ:
»»Lernorte [መማሪያ ቦታዎች]

በፈቃደኝነት የሚሰጡ የቋንቋ ትምህርቶች

ከዋናው የጀርመን ትምህርት ባሻገር Nürnberg ውስጥ ጀርመንኛ መማር የሚቻልበት ብዙ መንገዶች አሉ።

ቡድኖቹ የሚመሩት በበጎ አድራጎት ፈቃደኞች ነው። በአብዛኛው ጀርመንኛ የትውልድ ቋንቋቸው የሆኑ ሰዎች ናቸው። አንዳንዶቹ መስራት ያቆሙ መምህራን ናቸው። ወደዚህ ቡድን ማንኛውም ሰው መምጣት ይችላል፤ የመኖሪያ ሁኔታ አይጠየቅም።

በበጎ ፈቃደኛነት የሚሰጡ የቋንቋ ትምህርቶች እና የጀርመንኛ ትምህርቶች መግለጫ እዚህ ይገኛል: »»Sprachlernangebote und Deutschkurse (የሚሰጡ የቋንቋ ትምህርቶች እና የጀርመንኛ ትምህርቶች)

የጀርመን ትምህርት ለመጀመሪያ ቋንቋ መግለጫ

የጀርመን ትምህርት ለመጀመሪያ ቋንቋ መግለጫ (እንዲሁም የመጀመሪያ የመግለጫ ትምህርት በመባል የሚታወቀው) መሰረታዊ የጀርመን ችሎታ ያስተምራል እንዲሁም ጀርመን ውስጥ ስላለው ኑሮ መረጃ ይሰጣል። ይዘቱ ተሳታፊዎች አዲሱን ህይወታቸው ለመጀመር ተግባራዊ የሆነ እገዛ እና የእለት-እለት ህይወት ገለጻን የሚያቀናጅ ነው። ትምህርቱ እያንዳንዱ 45 ደቂቃ ያለው 300 የትምህርት ክፍሎችን ይይዛል። የትምህርቱ ሞጁል "ጤና/ህክምና"፣ "ስራ"፣ "ህጻናት መዋያ/ት/ቤት"፣ "መኖሪያ ቤት"፣ "በአካባቢው መዟዟር/መጓጓዥ" የመሳሰሉ ርዕሶችን ይይዛል። ትኩረቱ በቃል መግባባት ላይ ነው፡ ተሳታፊዎቹ በፍጥነት ኑሮን እንዲለምዱት ይማራሉ። የመጀመሪያው የመግለጫ ትምህርት በተጨማሪ ስለእሴቶች በሞጁሉ ያስተምራል።

የመጀመሪያ የመግለጫ ትምህርቶች በዋናነት የታለሙት ግልጽ ያልሆነ የጥገኝነት የጥያቄ ሁኔታ ላላቸው ነው። ነጻ የትምህርት ቦታዎች ካሉ ግን ሌሎች የጥገኝነት ማመልከቻቸው እውቅና ያገኘ፣ ወደመጡበት የመመለስ እግድ ያላቸው እና የመቆየት አዝማሚያ ያላቸው የጥገኝነት አመላካቾችም መሳፍ ይችላሉ። የመጀመሪያ የመግለጫ ትምህርቶች መደበኛ ትምህርት (ከ6 እስከ 15 አመት እድሜ) ወይም የሙያ ትምህርት (ከ16 እስከ 21 አመት እድሜ) ማግኘት ላለባቸው የታለሙ አይደሉም። በመጀመሪያ የመግለጫ ትምህርት ወቅት የ»»Integrationskurs [የመዋሀድ ትምህርት] እድል ካገኙ ወደዚህ መቀየር ይችላሉ። ትምህርቱን የሚወስዱት ሰዎች በጣም የተለያየ የትምህርት ሁኔታ አላቸው። ያልተማሩ እና የተማሩ ሰዎች ትምህርቱን መማር ይችላሉ። የመጀመሪያ የመግለጫ ትምህርቶች ነጻ ናቸው።

የትምህርቱ ቋንቋ ጀርመንኛ ነው - አስተርጓሚዎች የሉም።

የ »»Migrationsberatungsstelle [የስደተኛ የምክር አገልግሎት ማዕከል] ወይም »»Asylsozialberatung [የጥገኝነት የማህበራዊ ጉዳይ የምክር አገልግሎት] ያነጋግሩ። ተመራጭ ትምህርት እንዲያገኙ ይረዳዎታል።

ጀርመንኛ እራስዎት መማር

ትምህርት ሳይማሩ ወይም ከትምህርትተ ባሻገር እራስዎትን ችለው ጀርመንኛ መማር ይችላሉ። »»Helferkreis በዚህ ዙሪያ ያግዝዎታል። እራስዎትን ችለው ጀርመንኛ ለመማር አስፈላጊ ቦታ ቤተ-መጻህፍት ነው።

የ Nürnberg ከተማ አስተዳደር ቤተ-መጽሀፍ ጀርመንኛ ለመማር የድምጽ CDዎች እና የቋንቋ መማሪያ ሶፍትዌሮች፣ መዝገበ-ቃላት እና ሌላ መጽሀፎች ያሏቸው ብዙ የቋንቋ ትምህርቶች አሉት።

የቤተ-መጽሀፍ ካርዱ ነጻ ነው። የመማሪያ ዘዴዎችን ለመበደር አመታዊ ክፍያ መክፈል አለብዎት። ከ18 አመት በላይ የሆኑ አዋቂ ሰዎች ለአመት Euro 15.00 ወይም ለሶስት ወር Euro 6.00 ይከፍላሉ፤ ተማሪዎች እና የ Nürnberg ማለፊያ የያዙ ሰዎች ለአንድ አመት Euro 7.50 ይከፍላሉ። ለልጆች እና ከ18 አመት እድሜ በታች ለሆኑ መበደር በነጻ ነው።

ቤተ-መጻህፍት ውስጥ መማር እንዲሁምWi-Fi እና ኢንተርኔት ያላቸው PCዎችን መጠቀም ነጻ ነው።

መጽሀፍትን ለ28 ቀናት እና DVD ለ14 ቀናት መዋስ እና ቤትዎ መጠቀም ይችላሉ። ከአራት ሳምንት በኋላ ሁሉንም ነገር መመለስ አለብዎት።

አስፈላጊ: መገናኛውን በወቅቱ ካልመለሱ ከፍተኛ ክፍያ ይከፍላሉ!

ሁሌ እሮብ በ2:00 p.m. በ**ከተማ አስተዳደር ቤተ-መጽሀፍ ማዕከል** ውስጥ ስደተኞች እና የበጎ ፈቃደኞች ጉዞ አለ። በዚህ ጉዞ ላይ ቤተ-መጽሀፉ እንዴት እንደሚሰራ እና ጀርመንኛ መማር የሚያስችልዎት አገልግሎቶችን ያውቁበታል። በከተማ አስተዳደር ቤተ-መጽሀፍ ማዕከል ውስጥ ነጻ Wi-Fi እና ለማጥናት ሰላማዊ የሆነ ቦታ አለ።

ይህ አጭር ፊልም ቤተ-መጽሀፉ መማሪያ ቦታ እንደሆነ የሚያሳይ መግለጫ ይሰጥዎታልም: **»» ፊልም**።

ከከተማ አስተዳደሩ የቤተመጸሀፍ ማእከል ባሻገር Nürnberg ውስጥ ስድስት የቤተመጸሀፍ ቅርንጫፎች አሉ። ባለስድስት ቅርንጫፍ ቤተመጽሀፍ በ2017 ነጻ W-LAN ያገኛል። ሁሉም የከተማ አስተዳደር ቤተ-መጽሀፍ አድራሻ፣ ስራ የሚጀምሩበት ሰአት እና ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት: **»»Stadtbibliothek Zentrum und Stadtteilbibliotheken** ።

ኦንላይን የሚሰጡ ፕሮግራሞች

ጀርመንኛ ለመማር ኢንተርኔት ላይ በነጻ የሚሰጡ አሉ።

የጀርመን የአዋቂዎች የትምህርት ማህበር (DVV) ነጻ የ IWDL ድህረ-ገጽ አለው - ማለትም **»»Ich will Deutsch lernen** . አገልግሎቱ የመዋሀድ ትምህርቶች ስርዐተ ትምህርት መዋቅርን በዲጂታል የመማሪያ መጽሀፎች የሚለውጠውን የጀርመንኛ ቋንቋ ትምህርት A1 - B1 ደረጀን ያካትታል። የመዋሀድ ወይም ሌላ የጀርመን ትምህርት መጽሀፎች እና አጋዥ መማሪያዎች ለመዋሀድ ትምህርቶች እንደሚያገለግሉት በተመሳሳይ ፖርታሉ ራሳቸው የሚማሩ ተማሪዎች መጠቀም ይችላሉ።

»»Goethe Institut ጀርመንኛን በስራ ቦታ መለማመጃ የሚሰጥ ነጻ የኦንላይን አገልግሎት አለው። ለተወሰኑ ባለሙያ ቡድኖች በልዩ የተቀረጹ ናቸው።

»»Deutsche Welle የሬድዮ ስርጭት የቪድዮ ምስሎች እና ተከታተይ ክፍሎች ያሉት ኦንላይን የቋንቋ ልምምድ ይሰጣል። ለ A1 - C ደረጃዎች ተዘጋጁ ሆነው ለሌላ ጀርመንኛ ትምህርት አዝናኝ ተጨማሪ እገዛ ይሰጣሉ።

ተመሳሳይ የቋንቋ ተማሪዎች **»»Tandempartners.org** ላይ እርስ በእርስ ተፈላልገው መገናኘት ይችላሉ። የትውልድ ቋንቋ፣ ያለሙት ቋንቋ እና የመኖሪያ ቦታን ይግለጹ እና ያገኛሉ። በተጨማሪ ጥሩ ጥሩ ሰው ይተዋወቃሉ።

የሚከተለውን ሊፈልጉት ይችላሉ:
»»Lernorte

እራስዎ አስተርጓሚ ይሁኑ

እንግሊዝኛ ወይም ጀርመንኛ በደንብ ይናገራሉ? እንግዝኛ ወይም ጀርመንኛ የማይናገሩ የሀገርዎትን ልጆች መርዳት ይችላሉ። ለምሳሌ መስሪያ ቤቶች ወይም ቀጠሮዎች ጋር ሲሄዱ አብረዋቸው መሄድ ይችላሉ።

አገልገሎተ የሚያደርጉ ዜጎች ማእከል ጋር መመዝገብ ወይም ፈቃደኛ ስራ መስራት ይችላሉ።

Zentrum Aktiver Bürger (ZAB)
Hassan Khalaf
Gostenhofer Hauptstraße 63, 90443 Nürnberg
0911 92971727 ወይም 0157 37560391
@khalaf@iska-nuernberg.de

ትምህርት፣ ስራ እና ጥናት

ጀርመን ውስጥ ጥሩ ስራ ለማግኘት የእጅ ሙያ ስልጠና ወይም ትምህርት ማጠናቀቅ አስፈላጊ ነው። በሚቀጥለው ገጽ ላይ ስለስልጠና፣ የስራ ህይወትዎን ስለመጀመር እና ስለትምህርት መረጃ እና መገኛ ያገኛሉ።

በትምህርት ዙሪያ ምክር ከፈለጉ Nuernberg ውስጥ አዲስ ለሆኑ ሰዎች የተለያዩ የትምህርት ዝግጅቶች የሚሰጡበት አጭር መግለጫ እንዲሁም »»Datenbank Bildungsangebote für Neuzugewanderte (ለቅርብ ጊዜ ስደተኞች የትምህርት ዝግጅቶች ዳታቤዝ) ላይ በርካታ አስፈላጊ መረጃ ያገኛሉ። መረጃው አማካሪዎት ለእርስዎ ተገቢውን ፕሮግራም መምረጥ እንዲችል ይጠቅማል።

የስራ ገበያ ተደራሽነት

የስራ ገበያ ተደራሽነት ደንቦች

ከ EU የተሰደዱ ሆነው ስራ እየፈለጉ ከሆነ በሰራተኞች ነጻ እንቅስቃሴ ምክንያት ለስራ ገበያው ገደብ የለሽ ተደራሽነት አለዎት። ለጥገኞች በነዋሪነት ሁኔታቸው መሰረት የተደራሽነት አይነቱ ይለያያል። ይህ ከስር ተብራርቷል። እንዲሁም የበለጠ ትክክለኛ የምክር አገልግሎት ማዕከላት ይገኛሉ።

ወደዚህ ሀገር የመጡበት ማስረጃ ወይም ጊዜያዊ የመኖሪያ ፈቃድ ያላቸው ጥገኝነት ጠያቂዎች:

መጀመሪያ የተቀበልዎት ማዕከል ውስጥ የመኖር ግዴታ እስካለብዎት ድረስ መስራት አይችሉም። ከዛ በኋላ »»**Ausländerbehörde [የውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት]** መስራት እንደሚችሉ ይወስናል። ስለዚህ መጀመሪያ ለውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት የቅጥር ፈቃድ ማመልከቻ ማስገባት አለብዎት።

የቅጥር ፈቃድ ለመወሰን የሚከተሉት ሁኔታዎች አስፈላጊ ናቸው:

- ጀርመን ውስጥ ጥገኝነት ፈላጊ ሆነው ከተመዘገቡ ከሶስት ወር በኋላ (ወደዚህ ሀገር የመጡበት ማስረጃ ወይም ጊዜያዊ የመኖሪያ ፈቃድ በመያዝ) "ማጣራት" የሚደረግበት የስራ ገበያ ተደራሽነት ያገኛሉ። ይህ ማለት የፌደራል የቅጥር ኤጀንሲው ለስራ ቦታው ተመራጭ የሆነ ሰራተኛ እንዳለ ያጣራል። በተጨማሪ የስራ ሁኔታዎች ይጣራሉ።
- ከ15 ወራት በኋላ የስራ ገበያው ላይ ማጣራት አይደረግም። የስራ ሁኔታው ግን ይገመገማል።
- ከ48 ወራት በኋላ ለስራ ገበያው ሙሉ ተደራሽነት ያገኛሉ። ከዝህ በኋላ ምንም አይነት ገደብ የለም። ነገር ግን ይህ በውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት መተግበር አለበት እንዲሁም በመኖሪያ ፈቃድዎት ላይ መገለጽ አበት።

  ለኩባንያ ስልጠና የሚያስፈልግ የስራ ፈቃድ የሚወሰነው በውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት ብቻ ነው። የፌደራል የቅጥር ኤጀንሲ የስራ ሁኔታዎች ላይ ቀደም-ብሎ ማጣራት እና ምርመራ አያደርግም።

ተቀባይነት ያላቸው ሁኔታዎች:

- ወደመጡበት ሀገር የመመለስ እግድ ካለ የስራ ፈቃዱን ሁልጊዜ የሚወስነው የውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት ነው። የውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት አጠቃላይ የስደተኛ የስራ ገደብ ሊያደርግብዎት ይችላል።
- በስራዎት ላይ እንደዚህ አይነት ገደብ ከሌለብዎት ወደመጡበት ሀገር የመመለስ እግድ እንዳለው ሰው ከ1ኛው ቀን ጀምሮ ማጣራት የሚደረግበት የስራ ገበያ ተደራሽነት ያገኛሉ።
- ይህ ካልሆነ ከላይ የተገለጹት የስራ ገበያ መስፈርቶች ተግባራዊ ይደረጋሉ።

የመኖሪያ ፈቃድ ያላቸው ጥገኞች:

- ስደተኛ፣ ጥገኛ ወይም ተጨማሪ ጥበቃ የሚያስፈልገው በሚል ስያሜ የፌደራል የስደተኛ እና ጥገኛ ጽ/ቤት (BAMF) እውቅና ከሰጥዎት የውጪ ሀገር ሰዎች ምዝገባ ጽ/ቤት የመኖሪያ ፈቃድ ይሰጥዎታል። ይህ ማንኛውም ገቢ ያለው ስራ እዲሰሩ ያስችልዎታል፤ ስለዚህ ለስራ ገበያው ሙሉ ተደራሽነት ይኖርዎታል።

💡

- የራሳቸውን ስራ ለሚሰሩት የተለየ ህግ አለ!
- ከላይ ለተገለጹት ማመልከቻዎች የሁልጊዜ ቅድመ-ሁኔታ ተጨባጭ የሆነ ስራ ነው

የምክር አገልግሎቶች

ለምክር አገልግሎት እና ስራ ለማግኘት በተለይ ለጥገኞች የሚከተሉት አድራሻዎች አሉ፤ እዚህ ጋም በተመሳሳይ ጥገኝነት የማግኘት ሁኔታው አሁንም በሂደት ላይ መሆኑ/አለመሆኑ ወይም እውቅና ማግኘት/አለማግኘት ወይም ወደመጡበት ሀገር የመመለስ እግድ መኖር/አለመኖሩን ከግንዛቤ በማስገባት ልዩነት ይኖራል።

የ Kompetenzteam ስደተኛነት (የNürnberg ቅጥር ኤጀንሲ)

የጥገኝነት ጥያቄ ሂደት ያላለቀላቸው እና ወደመጡበት ሀገር የመመለስ እግድ ኖሯቸው ለስራ ገበያው ተደራሽነት ያላቸው ሰዎች አድራሻ ነው። ጀርመን ውስጥ ስለሚኖርዎት የስራ አማራጭ ሊያማክርዎት ይችላሉ።

Agentur für Arbeit Nürnberg
Kompetenzteam Migration
Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg
@Nuernberg.125-vermittlung@arbeitsagentur.de
ሰኖ - አርብ 8:00 a.m. - 12:30 p.m.
የምክር አገልግሎት ምዝገባ እንግዳ መቀበያ/መግቢያው ጋር ነው

የ Nürnberg የስራ ማዕከል Team Flucht

የመኖሪያ ፈቃድ ላላቸው ጥገኞች እንደ ተጠሪ/መገኛ ሆኖ ያገለግላል። Team Flucht ለእርስዎ ስራ በመፈለግ እና ምቹ የስልጠና ፕሮግራሞች ላይ በማስገባት ያግዛል። ጀርመንኛ ቋንቋ ከማወቅ በተጨማሪ እርስዎ ያለዎትን እውቀት እና ችሎታ ለማወቅ ከዛም ስራ ለመጀመር መንገድ የሚያመቻቹ አስፈላጊ ደረጃዎችን ከእርስዎ ጋር አብሮ ይሰራል። የምክር አገልግሎት የሚሰጠው በስራ ቋንቋ ጀርመንኛ ነው፤ አስተርጓሚ እርስዎ ማምጣት አለብዎት።

ቡድን Flucht
Platenstraße 46, 90441 Nürnberg
@የስራ ማዕከል-Nuernberg-Stadt.992-Flucht-Markt@jobcenter-ge.de
0911 4007-100

Jobbegleiter Nürnberg (የስራ አጋር)

Jobbegleiter በመቆየት ጥሩ አመለካት ያላቸው፣ ጥገኝነት የተሰጣቸው እና ወደመጡበት የመመለስ እግድ ያላቸው የ Nürnberg ውስጥ ጥገኝነት ጠያቂዎች ቅጥር እንዲያገኙ ድልድይ ሆኖ ያገለግላል። ወደጀርመን የስራ እና የትምህርት ገበያ ለመዋሃድ በሚያደርጉት ጉዞ ላይ አብርዎት ይሆናል።

Jobbegleiter (የስራ አጋር)

Gewerbemuseumsplatz 1, Raum 010, 90403 Nürnberg
@miriam_oppel@noa.nuernberg.de

theresa_schmitt@noa.nuernberg.de

Nataliia_Golubieva@noa.nuernberg.de
dilara.yasar-doeller@stadt.nuernberg.de
0911 5863-113/-125 und 0911 231-77521
ሰኞ፣ ሀሙስ 8:30 a.m.-6:00 p.m.
ማክሰኞ፣ ሮብ፣ አርብ 8:30 a.m.-3:30 p.m.

Jobbegleiter (የስራ አጋር)

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg

@witte.martin@n.bfz.de

0911 93197-812

መጀመሪያ! ማህበረሰብ ማገዝ + የወደፊቱን ማሳደግ

በስራ አለም ላይ በተለይ በሁለትዮሽ ስልጠና ወቅት ያሉትን ነገሮች እንዲያውቁ ለማድግ እገዛ፣ ማማከር፣ የባህል ስልጠና እና ሴሚናር።
በ16 እና 27 አመት እድሜ መካካል ላሉ ሰራተኞች።

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (Church service in the working world)

der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

መጀመሪያ!
Gudrunstraße 33, 90459 Nürnberg
@deinzer@kda-bayern.de
0911 43100220

የውጭ የትምህርት ብቃቶች እውቅና

በጀርመን ውስጥ የምስክር ወረቀቶች እና ዲፕሎማዎች ለትምህርት ቤት, ለዩኒቨርሲቲ ወይም ለስራ በጣም አስፈላጊ ናቸው. እርስዎ የተማሩትን እና ያገኙትን ያሳያሉ. የምስክር ወረቀቶች ካሉዎት በጀርመን ውስጥ እንዲታወቁ ማድረግ ይችላሉ።

የእውቅና ምክር አገልግሎት በዚህ ላይ ያግዝዎታል. ምክክሩ ከክፍያ ነጻ ነው. እዚያ የት መሄድ እንዳለብዎ, ምን ሰነዶች እንደሚፈልጉ እና ምን ያህል እንደሚያስወጣ ያገኛሉ.

የማማከር ማእከል እርስዎን በማወቂያ ሂደት ውስጥ ያግዝዎታል። ማንን ማነጋገር እንዳለቦት እና የገንዘብ እርዳታ የት ማግኘት እንደሚችሉ ይነግርዎታል። ግቡ ከእርስዎ መመዘኛዎች ጋር የሚዛመድ ሥራ ለማግኘት ነው።

የልዩ ባለሙያ አማካሪ ማዕከል:-

የኑረምበርግ ከተማ ፣ በትምህርት ካምፓስ ውስጥ የትምህርት ማእከል - በኑረምበርግ ሜትሮፖሊታን ክልል ውስጥ የውጭ መመዘኛዎችን እውቅና ማዕከላዊ አገልግሎት ማዕከል

የውጭ አገር መመዘኛዎችን (ZAQ+) እውቅና ለማግኘት የማዕከላዊ IQ አማካሪ ማዕከል
Schoppershofstraße 80, 90489 ኑርምበርግ ወይም Theresienstraße 18 (1ኛ ፎቅ)፣ 90403 ኑርምበርግ

0911 231-10552
[የውጭ ብቃቶች እውቅና - ZAQ + | ኑርንበርግ የትምህርት ማዕከል]

በኮሌጅ/ዩኒቨርስቲ ለመማር ፍላጎት ካሎት፣ እባክዎን የምስክር ወረቀትዎ እንዲታወቅ በዩኒቨርሲቲዎች ውስጥ ያሉትን »» እውቂያዎችን ያግኙ።

ት/ቤት (ከ6 እስከ 15 አመት)

ጀርመን ውስጥ በህግ የተደነገገ ግዴታ የሆነ ትምህርት አለ። ይህ ማለት ጀርመን ውስጥ ያሉ እድሜያቸው ከ6 እስከ 15 አመት የሆኑ ሁሉም ልጆች ት/ቤት መግባት አለባቸው ማለት ነው። የልጆቹ ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ልጆቹ በመደበኛነት ት/ቤት መሄዳቸውን ማረጋገጥ አለባቸው። በክልል እና ከተማ ት/ቤቶችለመማር ነጻ ነው።

ወላጆች በልጆቻቸው አማካኝነት የጽሁፍ መረጃ ይመጣላቸዋል። ይህ መረጃ ማንበብ አለብዎት። የተላከው ካልገባዎት »»Asylsozialberatung ወይም እርስዎን »»Helferkreis ከሌላ ሰው እርዳታ ማግኘት እንደሚችሉ ይጠይቁ።

የት/ቤት ምዝገባ

የመኖሪያዎት ተቆጣጣሪዎች ልጅዎትን በግዛቱ የትምህርት ባለስልጣን ያስመዘግባሉ። ከትምህርት ባለስልጣን ቀጠሮ በፖስታ ይደርስዎታል። ከዛ በኋላ ልጅዎት ት/ቤት መሄድ ይችላል።

አስፈላጊ: ልጅዎትን እንዲያመጡ! እባክዎ አስተርጓሚ እና የሚከተሉትን ሰነዶች ያምጡ፡

- የእርስዎን ፓስፖርት፣ የልደት የምስክር ወረቀት ወይም ወደአገር የገቡበትን ማረጋገጫ
- ከውጪ አገር ባለስልጣን የምዝገባ ማስረጃ
- ከልጅዎት ጋር ተያያዥነት ያላቸው ሰነዶች በሙሉ (ፓስፖርት፣ የልደት ምስክር ወረቀት፣ ትራንስክሪፕት፣ የህክምና የምስክር ወረቀት ወዘተ)

Staatliches Schulamt in der Stadt Nürnberg
Lina-Ammon-Str. 28 , 90471 Nürnberg
ምዝገባ ሰኞ - አርብ 8:00 a.m. - 1:00 p.m.
ወይም በስልክ ቀጠሮ

የ bayrische የት/ቤት ስርአት

ልጅዎት ጀርመንኛ ለመማር ብዙጊዜ መጀመሪያ መሸጋገሪያ ትምህርት ይማራል። ልጅዎት በቂ ጀርመንኛ ሲችል ወደመደበኛ ትምህርት ይገባል። አንዳንድጊዜ በቂ ቦታ አይኖርም፤ ስለዚህ ልጅዎት በቀጥታ ወደመደበኛው ትምህርት ይገባል።

የት/ቤት ጉዞዎች፣ ድግሶች፣ ጨዋታዎች እና የዋና ትምህርቶች የጀርመን ሀገር የትምህርት ስርአት አካል ናቸው። ልጅዎት እነዚህ እንቅስቃሴዎች ላይ መሳተፍ ያለበት ከእነዚህ ሁኔታዎች ብዙ መማር ስለሚችል እና እነዚህ የተጣመሩ እንቅስቃሴዎች ልጆች ት/ቤት ሲሄዱ ደስታቸውን እንዲሁም የቋንቋ ችሎታቸውን ስለሚጨመምረው ነው።

የ bayrische የት/ቤት ስርአትን እዚህ ጋር በ »»Deutsch (ጀርመንኛ) እና »»Arabicsch (አረብኛ)ያገኛሉ።

ስለ bayrische የትምህርት ስርአት ጥያቄ አለዎት?

NEST የወላጅ መመሪያ ልጆች እና ወላጆችን የ bayrische የትምህርት ስርአትን እንዲጎበኙ ይረዳል።

Nürnberger Elternbüro für Schulerfolg und Teilhabe (NEST)
Magdalena Musial
0911 231-14204
@Magdalena.Musial@stadt.nuernberg.de
ሮብ ከ 9.00 a.m. - ምሳ ሰአት እና 4.00 p.m. - 6.00 p.m.
ሀሙስ ከ 9.00 a.m. - ምሳ ሰአት
ወይም በቀጠሮ።
የምክር አገልግሎት ማዕከሉ (Beratungsstelle) ት/ቤት በሚዘጋበት ወቅት ይዘጋል።
በጀርመንኛ እና በቤተሰቡ ቋንቋዎች የምክር አገልግሎት
www.nuernberg.de/internet/paedagogisches_institut...

ለጥገኛ ልጆች እና ጎረምሶች ልዩ መርሀግብር

ጥገኛ ልጆች እና ጎረምሶችን Realschule እና ጂምናዚየም እንዲጀምሩ የሚያደርጉ ልዩ መርሀግብሮች አሉ፡

Realschule መግባት፡ “SPRINT” (“የቋንቋ ድጋፍ ጥልቅ”) መርሀግብር በመሸጋገሪያ ትምህርት ወቅት ጀርመንኛ የማያውቁ ልጆች እና ጎረምሶችን አላማ ያደረገ ነው። የመሸጋገሪያ ትምህርቱን ከተማሩ በኋላ የት/ቤት አውራጃው ለመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ተገቢ ናቸው ብሎ ያመነባቸውን የት/ቤት ተማሪዎችን ይመርጣል። ክፍል 6 እና 7 ላይ መካተት ተማሪዎች የሁለተኛ ደረጃ ትምህርታቸውን የሚያጠናቅቁበት መንገድ ላይ እንዲሆኑ ያደርጋል።

"SPRINT" (ጥልቅ የቋንቋ ስልጠና)
@sprint@mb-rs-mittelfranken.de

ጎን ለጎን ጂምናዚየም መግባት : ተሰጥዖ እና ፍላጎት ላላቸው እስከ 15 አመት እድሜ ለሆኑ የት/ቤት ልጆች ጂም ውስጥ ለስድስት ወር የሚሰጥ እና ለሁለተኛ ደረጃ ትምህርት መንገድ የሚያመቻች የጀርመንኛ ትምህርት አለ። ምዝገባው ልጆቹን እንደ እንግዳ በሚቀበለው የአካባቢው ጂምናዝየም በኩል ሲሆን በመቀጠል ወደ Martin-Behaim ጂማናዚየም ያዘዋውራል።

„ጂምናዚየም ውስጥ“
@ mbg@martin-behaim-gymnasium.de

ለት/ቤት የሚያስፈልጉ አቅርቦቶች

ልጅዎት ት/ቤቱ ውስጥ እንደገባ ማረጋገጫ ከት/ቤት ያገኛሉ። ማረጋገጫውን በመያዝ ለማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት የገንዘብ እርዳታ ለማግኘት ማመልከት ይችላሉ። በአጠቃላይ 100 ዩሮ አካባቢ ይሆናል፤ በአንዴ ወይም በሁለቴ ክፍያ ይሰጣል። ይህ የሚወሰነው ልጅዎት ትምህርት በጀመረበት ወቅት ነው።

Sozialamt der Stadt Nürnberg-
Wirtschaftliche Hilfen
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
0911 231-5513
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
እባክዎ ቀጠሮ ያስይዙ።

የት/ቤት የመጓጓዣ ወጪዎች

የት/ቤት የመጓጓዣ ወጪዎች ለባስ ላለመክፈል ወይም በባቡር ላለመሄድ ለትምህርት ባለስልጣን ማመልከቻ ማስገባት ይችላሉ። ከዛ ወርሀዊ ካርድ ለልጅዎት ይከፈላል። ይህ የሚሆነው የልጅዎት የት/ቤት መንገድ ከ2 ኪሜ በላይ ከሆነ ብቻ ነው (ከ1ኛ እስከ 4ኛ ክፍል)። ከ5ኛ ክፍል ጀምሮ የት/ቤት መንገዱ ከ3 ኪሜ በላይ መሆን አለበት። ተጨማሪ መረጃ እና ማውረድ የሚችሉት ማመልከቻ እዚህ ይገኛል:

www.schulen-in-nuernberg.de

ልጅዎት መታመሙን ለመግለጽ ት/ቤት መደወል

B ልጅዎት ከታመመ ወይም በከባድ ምክንያት ት/ቤት መምጣት ካልቻለ እባክዎ ከ 8:00 a.m. በፊት ይደውሉ። ካልሆነ ት/ቤቱ ልጅዎትን መፈለግ ይጀምራል፤ አስፈላጊ ከሆነ ከፖሊስ ጋር። የቅጣት ክፍያ ሊከፍሉ ይችላሉ።

Nürnberg ውስጥ ላሉ ተማሪዎች ተጨማሪ የድጋፍ አማራጮች

ልጅዎት ት/ቤት ምሳ የሚበላበት፣ ለባህል ወይም እስፖርት ክበብ የአባልነት መዋጮ የሚሰጠው ወይም በ **»»Bildungs- und Teilhabepaket** በኩል በሚደረገው የት/ቤት ጉዞ ላይ ለመሳተፍ የሚያስፈልግ የገንዘብ እርዳታ ሊያገኝ ይችላል። ለማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ወዲያው ማመልከት ይችላሉ።

አስፈላጊ: የሆነ ነገር እራስዎት ከመክፈልዎት በፊት ሁልጊዜ መጀመሪያ ያመልክቱ። አስቀድመው ከከፈሉ ገንዘቡ አይመለስልዎትም።

መኖሪያዎት ከሚከተሉት የፖስታ ኮዶች አንዱ ካለው:
90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489, ወይም 90491, እባክዎን የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Sozialamt der Stadt Nürnberg
Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe (የኑረምበርግ ከተማ የማህበራዊ ቢሮ, የትምህርት እና ተሳትፎ ማዕከል)
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
ምዝገባ ሰኞ - አርብ 08:30 - 12:30
ስልክ ቁጥር 0911 231-4347

መኖሪያዎት ከሚከተሉት የፖስታ ኮዶች አንዱ ካለው:
90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471, 90473, 90475, 90478, ወይም 90480, እባክዎን የሚከተለውን ያነጋግሩ:

Sozialamt der Stadt Nürnberg
Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe(የኑረምበርግ ከተማ የማህበራዊ ቢሮ, የትምህርት እና ተሳትፎ ማዕከል)
Reinerzer Str. 12, 90473 Nürnberg
ምዝገባ ሰኞ - አርብ 08:30 - 12:30
ስልክ ቁጥር 0911 231-4347

የከሰአት በኋላ የእንክብካቤ አገልግሎት

ከትምህርት ሰአት በኋላ ለሚያስፈልግ እንክብካቤ የቀን የህጻናት ማቆያ እና የምሳ ሰአት የእንክበካቤ አገልግሎት አለ። የህጻናት ማቆያ ቦታዎች በ Nürnberg ከተማ የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት በኩል ይመደባሉ። ለምሳ ሰአት እንክብካቤ እባክዎ የልጅዎትን ት/ቤት በቀጥታ ያነጋግሩ።

Jugendamt der Stadt Nürnberg (የ Nürnberg ከተማ የወጣቶች አገልግሎቶች)
Kitaplatz የአገልግሎት ማዕከል

Dietzstr. 4፣ ምድር ቤት፣ ክፍል 002, 90443 Nürnberg
0911 231-10444

የእጅ ሙያ ት/ቤት (ከ16 – 21 አመት እድሜ)

ከ16 – 21 አመት እድሜ ከሆኑ የእጅ የሙያ ት/ቤት መግባት አለብዎት (አስገዳጅ የእጅ ሙያ ት/ቤት)። ይህ ከ EU ግዛት የመጡ ጥገኞችን እና አዲስ ስደተኞችን እንዲሁም ጀርመናውያንን ይመለከታል።

በእጅ ሙያ ት/ቤቱ መጀመሪያ **የእጅ ሙያ የመዋሀድ ትምህርቶች**ውስጥ ጀርመንኛ ይማራሉ እንዲሁም ለእጅ ሙያ ልምምድዎት የሚሆን ትምህርት እና ድጋፍ ይሰጥዎታል።

»»duale Ausbildung [ባለሁለትዮሽ ስልጠና] ከወሰዱ በዚህ መዋቅር የሙያ ትምህርት ይማራሉ።

Nürnberg በገቡ ከ2 ሳምንት ባልበለጠ ጊዜ ውስጥ እባክዎ የእጅ ሙያ ት/ቤቱ ጋር በግንባር ሄደው ይመዝገቡ። ከቀድሞ የትምህርት ስራዎት (ለምሳሌ የምስክር ወረቀት) ጋር የሚገናኙ ሰነዶችን በሙሉ ያምጡ።

Anmeldung, Berufliche Schule V
Bau F, Zimmer F 235, Deumentenstraße 1, 90489 Nürnberg

እስከ 18ኛ አመት እድሜዎት ድረስ በት/ቤት እና በእረፍት ጊዜዎት ለሚደረጉ የተወሰኑ እንቅስቃሴዎች ከ**»»Bildungs- und Teilhabepaket [ትምህርት እና ተሳትፎ]** የገንዘብ ድጋፍ ማግኘት ይችላሉ።

ትምህርት (ሁለትዮሽ እና የሙሉ ጊዜ)

ጀርምን ውስጥ ስራ ከመጀመርዎት በፊት **ዲግሪ** ቢኖርዎት በጣም ጥሩ ነው። ዲግሪያ ያላቸው ሰዎች በህይወታቸው በአማካይ የበለጠ ገንዘብ ያገኛሉ፣ ስራ የማጣት እድላቸው አነስተኛ ነው እና የብቁነት ማረጋገጫ ሳይኖራቸው ስራ ከሚፈልጉ ሰዎች ጋር ሲወዳደሩ ብዙ ጊዜ ለተወሰነ-ወቅት የሚደረግ የስራ ውል አይኖራቸውም።

የሁለትዮሽ ትምህርት

ጀርመን ውስጥ ልዩ ሁኔታ የሁለትዮሽ ትምህርት ነው። የሁለትዮሽ ትምህርት በ**»»Berufsschule [የሙያ ኮሌጅ]** አንድ-ሶስተኛ የሚሆን ጊዜ እና በማሰልጠኛ ኩባንያ ደግሞ ሁለት-ሶስተኛ የሚሆን ጊዜ ይሰጣል። መርህ እና ተግባር በአንድ ላይ የሚማሩት እንዲሁም በኩባንያ በመሰልጠን ገንዘብ የሚያገኙት እንደዚህ ነው። የሁለትዮሽ ትምህርት በዚህ ቪድዮ ላይ በግልጽ ተብራርቷል: **»»Duale Ausbildung [የሁለትዮሽ ትምህርት]**። የአረብኛ ቪድዮ ለማየት እዚህ ጋር ይጫኑ: **»»የሁለትዮሽ ትምህርት - አረብኛ** ።

በሁለትዮሽ ስልጠና መማር በሚፈልጉት የሙያ አይነት መሰረት ወደሚመለከተው ጽ/ቤት ይሄዳሉ:

Handwerkskammer für Mittelfranken [የንግድ ምክር ቤት]

የንግድ ምክር ቤት(HWK) የጥበብ ንግድ የሚመለከተው ነው። ለምሳሌ የእንጨት ስራ፣ ግንባታ ወይም ሰአሊን ያካትታል። የመካከለኛው ፍራንኮኒያን የንግድ ምክር ቤት በዚህ ዘርፍ ስልጠና መጀመር ለሚፈልጉ ጥገኞች መረጃ የሚሰጥ ልዩ ሰው አለ። ስልጠና ወይም ወደስልጠና የሚያስገባ የብቃት ማረጋገጫ ለማግኘት በሚያደርጉት ፍለጋ ላይ ያግዝዎታል።

Handwerkskammer für Mittelfranken
Andrea Sitzmann
0911 5309-189
@andrea.sitzmann@hwk-mittelfranken.de

Industrie- und Handelskammer (IHK) [የኢንዱስትሪ እና ንግድ ምክር ቤት]

የኢንዱስትሪ እና ንግድ ምክር ቤት (ICC) የኢንዱስትሪ ምርት፣ ንግድ እና አገልግሎቶች ስራ ይመለከቱታል። ለምሳሌ በጅምላ ሽያጭ እና የውጪ ሀገር ንግድ የተክል ሜካኒኮች ወይም የሽያጭ ሰራተኞችን ያካትታል። የ Nürnberg እና የማዕከላዊ ፍራንኮኒያን የኢንዱስትሪ እና

ንግድ ምክር ቤት ስልጠና፣ የመግቢያ የብቃት ማረጋገጫ እና ኢንተርንሺፕ ላይ የምክር አገልግሎት የሚሰጥ ልዩ መረጃ የሚሰጥ ሰው አለ።

Industrie- und Handelskammer (IHK)
Khaled Khouja, M.A.
0911 1335-225
@khaled.khouja@nuernberg.ihk.de, integrationsberatung@nuernberg.ihk.de

IHK ጋር በኢንዱስትሪ፣ ንግድ እና አገልግሎት ላይ ስልጠና ለሚፈልጉ**ጥገኞች** ክፍት የስራ ሰአታት አሉ። ሁሌ ማክሰኞ ከ2:00 - 3:00 p.m. ለመዘጋጀት እባክዎን የሚከተለው ላይ የሚገኘውን ቅጽ ይሙሉ: »»Formular [ቅጽ]።

ቅድመ-ት/ቤት ስልጠና በሙያ ኮሌጅ

ግን ጀርመን ውስጥ ባለሁለትዮሽ ትምህርት ብቻ አይደለም ያለው - በሙያ ኮሌጅ ውስጥ የሙሉ ጊዜ ስልጠናም አለ። የሙያ ኮሌጁ በመርህ እና በተግባር ከባለሁለትዮሽ የትምህርት ስርአት ውጪ የሆነ (ኩባንያ ውስጥ ሳያስተምር) ዝግ የባለሙያ ስልጠና ይሰጣል። ብዙጊዜ ከሁለት እስከ ሶስት ተኩል አመታት ይወስዳል። ትምህቱ የሚሰጠው በሙሉ ሰአት ሲሆን ከሙያ ትምህርቱ ባሻገር አጠቃላይ የትምህርት አይነቶችን ያካትታል። የሙያ ት/ቤቶቹ በትምህርት የኋላ ታሪካቸው፣ የመቀበል ሁኔታ፣ የስልጠና ወቅት እና ቀጣይ የትምህርት እድሎች ላይ በጣም ስለሚለያዩ በእያንዳንዱ ት/ቤት መጠየቅ ይመከራል። በከተማው ውስጥ ስላሉ የተለያዩ የሙያ ት/ቤቶች በዚህ በራሪ ወረቀት ላይ መረጃ ያገኛሉ: »»Flyer-Berufsfachschulen[የሙያ ኮሌጅ በራሪ ወረቀት] ሁሉንም የ Nürnberg የሙያ ኮሌጆች - የግል ት/ቤቶችን ጨምሮ - እዚህ ያገኛሉ: »»Nürnberger Berufsschulen [የ Nürnberg የሙያ ኮሌጆች]።

የትምህርት እና የተሳትፎ ጥቅል (ግን)

ማህበራዊ ጥቅማ ጥቅሞችን ከተቀበሉ, ከ "ትምህርት እና ተሳትፎ ፓኬጅ" ለልጅዎ ድጋፍ ማመልከት ይችላሉ.

ይህ ተግባራዊ ይሆናል፡-

ህጻናት እስከ 18 ኛ አመት ልደታቸው ድረስ።
ለወጣት ጎልማሶች እስከ 25ኛ የልደት በዓላቸው ድረስ ትምህርት ቤት ከሄዱ እና የስልጠና አበል ካልተቀበሉ።

የሚከተሉት ድጋፎች ይገኛሉ፡-

- በወር 15 ዩሮ፡ ህጻናት እና ወጣቶች እስከ 18 ድረስ ለኮርሶች፣ ለመዝናኛ እንቅስቃሴዎች ወይም ለስፖርት ቫውቸሮች ማግኘት ይችላሉ።
- ሽርሽሮች እና የትምህርት ቤት ጉዞዎች፡ ለሽርሽር እና ለብዙ ቀናት የሚቆዩ ጉዞዎች (ለምሳሌ ጉዞዎች፣ ምግቦች፣ መግቢያ) ወጪዎች ይሸፈናሉ።
- ምሳ፡ በትምህርት ቤት ወይም በመዋዕለ ሕፃናት ውስጥ አብረው ለምሳ ቫውቸሮች አሉ። ከትምህርት ቤቱ ኪዮስክ የሚመጡ መክሰስ አይከፈልም።
- የትምህርት ቤት አቅርቦቶች፡- እንደ ማስታወሻ ደብተር፣ መጽሐፍት ወይም ለቅጂ ወጪዎች ላሉ ቁሳቁሶች አንድ መጠን በየትምህርት ዓመቱ በሁለት ክፍሎች ይከፈላል።
- የመማሪያ ድጋፍ፡ ትምህርት ቤቱ ካረጋገጠ፣ ለመማር ድጋፍ ቫውቸሮች ሊኖሩ ይችላሉ።
- የትምህርት ቤት ማጓጓዣ፡- በልዩ ጉዳዮች፣ ወደ ትምህርት ቤት ጉዞ ወጪዎች ይሸፈናሉ። እባክዎን የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮን ያነጋግሩ።

ማመልከቻውን ለማህበራዊ ደህንነት ቢሮ አስገብተዋል፡-

የመኖሪያ ቦታዎ ዚፕ ኮድ ካለው፡-
90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 904489, 90448, 90448 ወደ፡

ማሕበራዊ ድሕነት ከተማ ኑርንበርግ፡ ኣገልግሎት ማእከል ትምህርቲን ተሳተፍትን ምኽኖም ይዝከር
Frauentorgraben 17, 90443 ኑርምበርግ

ማረፊያዎ ዚፕ ኮድ ካለው
90441፣ 90451፣ 90453፣ 90455፣ 90459፣ 90461፣ 90469፣ 90471፣ 90473፣ 90475፣ 90478 ወይም 90480፣ እባክዎን ያነጋግሩ፡-

ማሕበራዊ ድሕነት ከተማ ኑርንበርግ፡ ኣገልግሎት ማእከል ትምህርቲን ተሳተፍትን ምኽኖም ይዝከር
Reinerzer Str 12, 90473 ኑርምበርግ

ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 ፒ.ኤም
0911 231-4347

በኑረምበርግ ስላለው የትምህርት እና የተሳትፎ ፓኬጅ ተጨማሪ መረጃ በተለያዩ የውጭ ቋንቋዎች ይገኛል።

www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de

ጠቃሚ ፡ ማመልከቻዎን በሚያስገቡበት ጊዜ ለማህበራዊ ጥቅማጥቅም ማስታወቂያ ጊዜ ቫውቸሮችን ይቀበላሉ;

መማሪያ ቦታዎች

ለማጥናት ወይም ለማንበብ የጸጥታ ቦታ ይፈልጋሉ? ዘና ለማለት ቦታ እየፈለጉ ከሆነ እዚህ የተለየዩ የቦታ አስተያየቶች ያገኛሉ።

Bibliothek des Germanischen Nationalmuseums
Kornmarkt 1, 90402 Nürnberg
ከሰኚ - አርብ 9:30 a.m. - 6:00 p.m.
ሮብ 9:30 a.m. - 8:00 p.m.
ቅዳሜ እና እሁድ ዝግ ነው

Stadtbibliothek Zentrum
Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg
ከሰኞ - አርብ 11:00 a.m. - 7:00 p.m.
ቅዳሜ 11:00 a.m. - 4:00 p.m.

ለሁሉም የቤተ-መጻህፍት ቅርንጫፍ ዝርዝር: **»»Stadtteilbibliotheken [ቅርንጫፍ ቤተ-መጻህፍት]**

Wirtschaft- und Sozialwissenschaftliche Bibliothek der FAU
Lange Gasse 20, Ebene 3, 90403 Nürnberg
ከሰኞ - ቅዳሜ 8:00 a.m. - 12:00 a.m.
እሁድ 10:00 a.m. - 12:00 a.m.

Erziehungswissenschaftliche Bibliothek der FAU
Regensburger Str. 160, 90478 Nürnberg
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. - 8:00 p.m.
ቅዳሜ 9:00 a.m. - 2:00 p.m.

Zentralbibliothek Technische Hochschule Nürnberg
Keßlerplatz 12, 90489 Nürnberg
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. - 9:00 p.m.
ቅዳሜ 9:00 a.m. - 6:00 p.m.

መገኛ ነጥብ

□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□

የአዋቂ ስደተኞች የምክር አገልግሎት ማዕከል (ከ27 አመት እድሜ በላይ)

የስደተኞች የምክር አገልግሎት እድሜያቸው ከ27 በላይ የሆኑ፣ ጀርመን ውስጥ ቋሚ የመኖሪያ ፈቃድ ወይም ነጻ መንቀሳቀስ ፈቃድ ወይም የመቆየት መብት ያላቸው (ዋና ቃል፡ እውቅና ያላቸው ጥገኞች) ስደተኞችን በሙሉ ያግዛል። የምክር አገልግሎቱ ነጻ ነው። በሚከተሉት ርዕሶች ላይ እርዳታ፣ ድጋፍ፣ መረጃ እና ትምህርት አለ።

- የልጆች፣ የትዳር አጋሮች እና ቤተሰቦች ድጋሚ መገናኘት
- የውህደት ትምህርቶች / የቋንቋ ትምህርቶች (ጀርመንኛ)
- የውጪ አገር ትምህርት / ዩኒቨርስቲ ዲግሪ (የመግለጫ የምክር አገልግሎት/የመጀመሪያ የምክር አገልግሎት) እውቅና
- የትምህርት እና የማህበራዊ መድህን ስርአቶች (መረጃ እና ማብራሪያ)
- የአካባቢ መንግስት፤ ለምሳሌ የማስታወቂያዎች/አሰራሮች ማብራሪያ
- የገንዘብ እርዳታ፣ ቅጾች የመሙላት እርዳታን ጨምሮ፣ ለውጪ አገር ሰዎች እና ከቦታቸው የተፈናቀሉ ሰዎች የሚሰጥ ገንዘብ ለምሳሌ የመኖሪያ ህግ፣ የስደተኞች እና ወደመጡበት አገር የሚመለሱ ሰዎች የፌደራል ህግ፣ የስራ ፈቃድ
- ጀርመን ውስጥ መኖር እና መስራት

ለጎረምሶች እና በ12 እና 27 አመት እድሜ መካከል ለሚገኙ ወጣቶች የተወሰኑ የተለዩ የምክር አገልግሎት ቦታዎች አሉ፡ □»»Jugendmigrationsberatungen □። በተጨማሪ በአካባቢ ማህበረሰብ መኖሪ ውስጥ በዋናነት የሚያግዝዎት»»Asylsozialberatung አለ።

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.
Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
0911 27414027
@bim@awo-nbg
ማክሰኞ፣ አርብ 8:30 - 11:30 a.m.
እና በቀጠሮ።
□ ጀርመንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ቡልጋሪያኛ፣ ፖሊሽ፣ ሩስያኛ፣ ቱርክኛ □
□□ □www.awo-nuernberg.de

Caritasverband Nürnberg e.V.
Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
0911 2354200
@migrationsberatung@caritas-nuernberg.de
ከሰኞ - ሀሙስ ከ 8:00 a.m. - ምሳ ሰአት
Friday 8:00 – 11:30 a.m.□
□ እና በቀጠሮ።
□ ቦስኒያኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ጣሊያንኛ፣ ክሮሺያኛ፣ ፐፖርቹጋሊኛ፣ ረሽኛ፣ ሰርቢያኛ፣ ስፔንኛ
□ www.caritas-nuernberg.de

Stadtmission Nürnberg e.V.
Krellerstraße 3, EG, 90489 Nürnberg, Counselling Center Christine-Greller-Haus
0911 37654318 or -326
@migrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de
ማክሰኞ ከ 9:00 a.m. - ምሳ ሰአት
ሀሙስ 3:00 - 5:00 p.m.
እና በቀጠሮ።

እንግሊዝኛ፣ ግሪክኛ

BRK KV – Nürnberg-Stadt
Südstadt Forum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg
0911 810412 11, -12
migrationsberatung@kvnuernberg- stadt.brk.de
የስራ ሰአት ለማወቅ ይደውሉ ወይም ኢሜል ያድርጉ
እንግሊዝኛ

Wirthstr. 16 (back building), 90459 Nürnberg
0911 94435-962, -981
migrationsberatung@kvnuernberg- stadt.brk.de

የወጣቶች ፍልሰት አገልግሎቶች

የወጣቶች ፍልሰት አገልግሎት (JMD) ወደ ጀርመን የመጡ ወጣቶችን ይረዳል። በጀርመን ውስጥ እንዲሰፍሩ እና ሁሉንም አስፈላጊ ነገሮችን እንዲማሩ ይረዱዎታል።

በJMD ውስጥ ጥያቄዎችን መጠየቅ ይችላሉ፣ ለምሳሌ:-

በጀርመን አካባቢ መንገዴን እንዴት ማግኘት እችላለሁ?
ስለ ትምህርት ቤት፣ ስልጠና ወይም ስራ ምን ማወቅ አለብኝ?
ጭንቀቶች ወይም ችግሮች ካሉኝ ማን ሊረዳኝ ይችላል?
ስለ ገንዘብ እና ደንቦች ምን ማወቅ አለብኝ?

AWO ወረዳ ማህበር ኑረምበርግ eV
ጋርተንስተር 9, 90443 ኑርምበርግ
info@jmd-nbg.de
በስልክ ዝግጅት ቀጠሮ.
አረብኛ፣ እንግሊዘኛ፣ ሩሲያኛ፣ ስፓኒሽ፣ ትግርኛ፣ ቱርክኛ

የካሪታስ ማህበር ኑርምበርግ ኢ.ቪ
Tucherstraße 15, 90403 ኑርምበርግ
jugendmigrationsdienst@caritas-nuernberg.de
ሹመት በዝግጅት።
እንግሊዝኛ, ራሽያኛ
www.caritas-nuernberg.de

የፕሮቴስታንት ወጣቶች ኑረምበርግ (ኢጄን)
Burgstr 1-3, 90403 ኑርምበርግ
monika.hopp@elkb.de , jmd.ejn@elkb.de
እንግሊዝኛ
www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/nuernbergejn

Stadtmission ኑርንበርግ eV
c/o Südstadt ፎረም፣ Siebenkeesstraße 4, 90459 Nuremberg
0911 / 23 98 27 21
ሹመት በዝግጅት።
እንግሊዝኛ, ፈረንሳይኛ
www.jmd-stadtmission-nuernberg.de

ክለብ 402

ከ Regensburger Strasseየማህበረሰብ መጠለያ ለመጡ ስደተኞች የምክር አገልግሎት መስጫ ማዕከል፣ ለልጆች እና ጎረምሶች ክፍት መገናኛ ቦታ እንዲሁም የተለያዩ ባህሎች መገናኛ ቦታ፤ እነዚህ ሁሉ በክለብ 402 የስደተኞች ብቃት ማዕከል በአንድ ጣሪያ ስር ይገኛሉ።

እዚህ የሚከተሉትን ያገኛሉ:

- የግል እና መስፈርት-ተኮር የምክር አገልግሎቶች
- ክፍት የልጅ እና ወጣት ስራ
- የመዝናኛ እና የቡድን ትምህርት
- የትምህርት እና የብቃት ማረጋገጫ ፕሮግራሞች
- ከሰው ጋር መተዋወቅ፣ ራስን ማስተዋወቅ፣ የፕሮጀክት ስራ
- የበጎ ፈቃደኛ ስራ፣ ገንዘብ ማሰባሰብ እና የገንዘብ እርዳታ መጠየቅ

ክለብ 402

Regensburger Straße 402, 90480Nürnberg

0911 - 80 14 306

http://www.awo-nuernberg.de/migration-und-integration/club-402/

በሰሜናዊ Bavaria ማእከላዊ መመለሻ የምክር አገልግሎት(ZRB)

የጥገኝነት ማመልከቻዎትን በተመለከተ BAMF ውሳኔ ከመስጠቱ በፊት ወደትውልድ ሀገርዎት መመለስ ይፈልጋሉ? ለመመለስ ፓስፖርትዎትን እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ አያውቁም ወይም የገንዘብ እገዛ ይፈልጋሉ? ማእከላዊ መመለሻ የምክር አገልግሎት(ZRB) በፈቃደኝነት ወደሀገር መመለስ እንዴት እንደሚሰራ ያማክርዎታል። ማመከሩ ክፍት ነው። ማለትም ከምክሩ በኋላ በፈቃደኝነት መመለስ እንደሚፈልጉ ወይም እንደማይፈልጉ ይወስናሉ።

Zentrale Rückkehrberatung
Marienstraße 23, 90402 Nürnberg
0911 2352222
ሰኞ - እርብ 9:00 a.m. - 12:00 p.m.
ሰኞ፣ ሮብ፣ ሀሙስ 1:30 p.m. - 3:30 p.m.
www.zrb-nordbayern.de

አስፈላጊ ቢሮዎች

የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት (SHA)

እዚህ አገር ሲገቡ ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት (SHA) ጋር የሚኖርዎትን የመጀመሪያ ቀጠሮ ይይዛሉ። ስለገንዘብ ሁኔታዎት ይጠየቃሉ (ለምሳሌ ጌጣጌጥ ወይም ገንዘብ የመሳሰሉ ውድ እቃዎች እንዳለዎት)። የተወሰኑ ሰነዶች ከነማብራሪያቸው ይፈርማሉ። እባክዎ ሁሉንም ወረቀቶችዎትን እና ከእርስዎ ጋር »»Aufenthaltsgestattung [ጊዜያዊ የመኖሪያ ፈቃድ] ላይ የተመዘገቡ ሰዎችን ያምጡ። አስተርጓሚ አለዎት? አብረዎት ይምጡ።

ኑሮዎትን የሚሸፍን ቼክ ይሰጥዎታል። የከተማው treasury ጋር ወደ ገንዘብ (ዩሮ) መቀየር ይችላሉ። ገንዘቡ ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ጋር በቀጣይ እስከሚኖርዎት ቀጠሮ ድረስ (1 ወር አካባቢ) መቆየት እንዳለበት እባክዎ ያስታውሱ። እስከሚቀጥለው ቀጠሮ ድረስ ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ገንዘብ አያገኙም።

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt
Wirtschaftliche Hilfen - Leistungen für Asylbewerber
Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m።

Stadtkasse Nürnberg
Theresienstr. 1, 90403 Nürnberg
ሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

ከቀጠሮ በፊት የሚደረግ ስብሰባ የሚቻለው ቀደም ብሎ የተቀጠረ ከሆነ ብቻ ነው!

ለሚከተሉት ርዕሶችም እንዲሁ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤትን ያነጋግሩ፡

- ለልጆችዎት ለህጻናት የሚሆኑ እቃዎች እና የት/ቤት እቃዎች ደረሰኝ
- ከ Nürnberg ውጪ ለሆነ የቃለ-መጠይቅ ቀጠሮ የባቡር ደረሰኝ ገንዘብ
- የጤና መድህን የምስክር ወረቀት፣ ቀዶ ጥገና የጸደቀበት እና ሌላ የህክምና እርምጃ
- »»Nürnberg-Pass
- »»Bildungs- und Teilhaberpaket (BUT)

የስራ ማዕከል

የስራ ማዕከል ማለት ለስራአጥነት እና እገዛ ለመፈለግ የሚያነጋግሩት ነው፡ የገንዘብ ጥቅማ-ጥቅም ይከፍላል፣ እንዲሁም እንደየግለሰቡ ፍላጎት የስራ ምደባ እና ስልጠና ይሰጣል። ለምሳሌ በቋንቋ ትምህርት ላይ ተሳትፎ እንዲኖር፣ የእጅ ሙያ በመስጠት ጣልቃ መግባት ወይም የምስክር ወረቀት እውቅና እንዲኖር ያደርጋል። ስለስራ ገበያ የበለጠ የምክር አገልግሎት እና ምደባ እዚህ ጋር ይገኛል፡ »»Arbeitsmarktzugang [የስራ ገበያ ተደራሽነት]።

የመኖሪያ ፈቃድ ካለዎት ለጥገኝነት ያቀረቡት ጥያቄ በሂደት ላይ ነው ወይም የጥገኝነት ማመልከቻዎት ውድቅ ተደርጓል (ወደመጡበት ሀገር የመመለስ እግድ) ማለት ነው፤ በመቀጠል ቅጥርን ከማበረታታት ጋር የተያያዙ ጥያቄዎችን በተመለከተ »»Agentur für Arbeit [የቅጥር ኤጀንሲ] ሀላፊነት ይወስዳል።

ከአዎንታዊ ውሳኔ በኋላ ያሉ ሂደቶች

ከ BAMF አዎንታዊ ምላሽ ካገኙ የጥገኝነት ጥያቄ ሂደቱ በጥሩ ተጠናቋል ማለት ነው፤ ማለትም እውቅና ተሰጥቶዎታል ማለት ነው። ከዛ ቀጣይ ሂደቶች ይቀጥላሉ፡

1. የግል ቃለ-መጠይቅ

- የስራ ማዕከሉ ጋር በስራ ሰአታቸው መሄድ አለብዎት።
- እዛ ደንበኛ ሆነው ይመዘገባሉ።
- የስራ ልምድዎት ይሰባሰባል።
- የማማከር ቀጠሮ ይያዛል። አንድ ከጥቅማ-ጥቅም መምሪያው ጋር ሌላ ደግሞ ከስራ ምደባ ጋር፤ ሁለት አማካሪ አለዎት ማለት ነው።
- ስራ ፈላጊ ሆነው ይመዘገባሉ።

የስራ ማዕከል
Richard-Wagner-Platz 5, Nürnberg

8:30 a.m. - 12:30 p.m.

2. የጥቅማ-ጥቅም መምሪያው

- **አስፈላጊ**: ያለቀጠሮ የምክር አገልግሎት የለም።
- ጥቅማ-ጥቅም የሚሰጠው ስለጥቅማጥቅም ከሚያነጋግሩት ተገቢው ሰው ጋር ቀጠሮ በመያዝ ነው።

3. የስራ ምደባ

- **አስፈላጊ**: ያለቀጠሮ የምክር አገልግሎት የለም።
- የመዋሀድ ትምህርት እንደሚወስዱ ማስረጃ ወይም በመዋሀድ ትምህርት ላይ እንደሚሳተፉ ማረጋገጫ ያምጡ።
- ከውጪ ሀገር የተገኙ የት/ቤት፣ ስልጠና፣ የስራ መግለጫ፣ ዲግሪ ወዘተ ሰነድ ካለ እባክዎ ያምጡት።
- ልዩ ችሎታ ካለ ይናገሩ (ንግድ፣ የቋንቋ ችሎታ ወዘተ)።
- በሂደት የሚመርጡትን የስራ ዘርፍ ያስቡበት።

Jobcenter Süd- Arbeitsvermittlung
Platenstraße 46, 90441 Nürnberg

ማስታወሻ: የስራ ማዕከል ሰራተኛ ስለየስራ ማዕከል ደንበኞች ማንኛውንም መረጃ አይሰጥም። ፈቃደኛ አጋዥ ሰው ከሆኑ በሁለቱም ወገኖች ሙሉ በሙሉ የተሞላ እና የተፈረመ »»Vollmacht [ውክልና] ውክልና አስፈላጊ ነው።

የስራ ቅጥር ኤጀንሲ

የጥገኝነት ጥያቄዎት ገና በሂደት ላይ ካለ (የመኖሪያ ፈቃድ) ወይም ወደመጡበት መመለስ እግድ ካለዎት (እግድ)ከት/ቤት ወደስራ ያለውን ሽግግር (የስራ ምክር)፣ የስራ ምደባ እንዲሁም በሙያዊ ስልጠና ላይ ምክር እና የቀጣሪዎችን ምክርን (የቀጣሪዎች አገልግሎት) በተመለከተ ለሚቀርብ ጥያቄ የስራ ቅጥር ኤጀንሲውን ያነጋግራሉ።

የምክር አገልግሎት እና በስራ ገበያ ላይ ምደባን በተመለከተ የበለጠ መረጃ እዚህ ያገኛሉ: »»Arbeitsmarktzugang [የስራ ገበያ ተደራሽነት].

እውቅና አግኝተዋል? ከሆነ የምክር አገልግሎት እና በስራ ገበያ ላይ ምደባን በተመለከተ የሚያነጋግሩት»»የስራ ማእከል ነው።

መመዝገቢያ ጽ/ቤት

መመዝገቢያ ጽ/ቤቱ በርካታ ሀላፊነቶች አሉት። ለምሳሌ ልጅ ሲወለድ ወላጆች በግንባር በመቅረብ የልጁን ውልደት ማሳወቅ አለባው (የውልደት ምዝገባ)።። ወይም ማግባት ከፈለጉ የምዝገባ ጽ/ቤቱ ጋብቻዎትን የመመዝገብ ሀላፊነት አለበት።

Standesamt Nürnberg
0911 2310
www.standesamt.nuernberg.de

ሀላፊነቶቹን በጨረፍታ

- የውልደት እና ሞት የምስክር ወረቀት መስጠት
- ጋብቻ እና ማህበራዊ ሽርክናዎች
- ቤተክርስቲየን የመልቀቅ ፈቃድ
- የስም ለውጥ
- ሰነድ መስጠት (የልደት የምስክር ወረቀት፣ የሞት የምስክር ወረቀት፣ የጋብቻ የምስክር ወረቀት)

በጣም አስፈላጊ አድራሻዎች

Geburtenabteilung - Beurkundung Geburt

Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ 8:30 a.m. - 3:30 p.m.

ሮብ፣ አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

Sterbeabteilung - Beurkundung Sterbefall

Spitalgasse 1, 4 ኛ ፎቅ፣ rm. 400, 90403 Nürnberg

Eheschließungen und Lebenspartnerschaften

Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg

Entgegennahme Kirchenaustritte

Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ 8:00 a.m. - 12:30 p.m., 1:30 - 3:30 p.m.

ሮብ፣ አርብ 8:00 - 12:30 p.m.

Namensänderungen

Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg

Personenstandsurkunden

Hirschelgasse 32, 90403 Nürnberg

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ 8:00 a.m. - 3:30 p.m.

ሮብ፣ አርብ 8:00 a.m. - 12:30 p.m.

የጸረ-መድልኦ ኤጀንሲ

የ Nürnberg ከተማ የሰብአዊ መብት ጽ/ቤት መድልኦ የደረሰባቸው ለመሰላቸው ሰዎች ኤጀንሲ አለው። መድልኦ ማለት የተገለሉ፣ ያልተጠቀሙ ወይም ጫና የተደረገብዎት ከመሰለዎት ነው። ምክንያቶቹ የተለያዩ ናቸው፡ ዘር፣ ቀለም፣ ጾታ፣ ወሲባዊ መለያ። መድልኦ በየእለተ-እለት ኑሮ ወይም በስራ ላይ ሊከሰት ይችላል እንዲሁም በተለያየ መንገድ ሊከሰት ይችላል: ስድብ፣ ዛቻ፣ ዝም መባል፣ ማስፈራራት፣ ጥቃት፣ መዋረድ ወይም ዝቅ መደረግ ወይም በማንኛውም መንገድ ትክክል እና ህጋዊ ባልሆነ መንገድ መስተናገድ። እነደዚህ ከሆነ የጸረ-መድልኦ ኤጀንሲውን ያነጋግሩ። እርዳታ ሊሰጥዎት ይችላሉ።

Beauftragter für Diskriminierungsfragen

Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg

0911 / 2 31 -10 312

diskrimierungsfragen@stadt.nuernberg.de

www.menschenrechte.nuernberg.de

በጎ ፈቃደኝነት

በኑረምበርግ የበጎ ፈቃደኝነት ስራ

በጀርመን ውስጥ ብዙ ሰዎች በፈቃደኝነት ይሠራሉ. ይህ ማለት በትርፍ ጊዜያቸው ስለሚደሰቱ በፈቃደኝነት ይሰጣሉ ማለት ነው. እነዚህ ሰዎች ለዚህ ምንም ገንዘብ አያገኙም። በተጨማሪም: ተሳተፉ ይባላል። ይህ ማለት ለሌሎች ሰዎች ወይም ለአላማ መቆም ማለት ነው። ሁሉም ሰው የፈለገውን ያህል መሥራት ይችላል። ለሁሉም ማለት ይቻላል የበጎ ፈቃድ እንቅስቃሴዎች ጥሩ ጀርመንኛ መናገር አለቦት። ለአንዳንድ ስራዎች ጀርመንኛ መናገር ያን ያህል አስፈላጊ አይደለም። በኑርምበርግ ከ100,000 በላይ ሰዎች ምንም ገንዘብ ሳያገኙ

በፈቃደኝነት ይሰራሉ።

በፈቃደኝነት ለመስራት ብዙ እድሎች አሉ። ለምሳሌ የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ:

- አረጋውያንን መርዳት
- በልጆች እንክብካቤ ላይ እገዛ
- በስፖርት ክበብ ውስጥ እንደ ስፖርት አሰልጣኝ ይሥሩ
- አካል ጉዳተኞችን ይደግፉ
- እንደ ፓራሜዲክ ይስሩ
- ስደተኞችን ይርዱ
- በእንስሳት መጠለያ ውስጥ እገዛ
- እና ሌሎች ብዙ ነገሮች

በኑረምበርግ በጥገኝነት አሰራር በፈቃደኝነት መስራት

አሁንም በጥገኝነት ሂደት ውስጥ ቢሆኑም፣ በፈቃደኝነት መስራት ይችላሉ። በአጠቃላይ የበጎ ፈቃደኝነት ስራ ለመስራት ከኢሚግሬሽን ባለስልጣናት ፈቃድ አያስፈልግም።

ግን ልዩ ሁኔታዎች አሉ! የጥገኝነት መብት እንዳለህ ከታወቀህ እና ኃላፊነት ካለው የኢሚግሬሽን ባለስልጣን የስራ ፍቃድ ካገኘህ "የፌዴራል የበጎ ፈቃድ አገልግሎት" እየተባለ የሚጠራውን አገልግሎት መውሰድ ትችላለህ።

ለአንዳንድ የበጎ ፈቃድ እንቅስቃሴዎች ገንዘብ ያገኛሉ (ግን ለሁሉም አይደለም!). ይህ መጠን "የፈቃደኝነት አበል" ይባላል. በ AsylbLG ስር ጥቅማጥቅሞችን የሚያገኙ ከሆነ በወር እስከ 200 ዩሮ በነፃ ሊያገኙ ይችላሉ። ይህ ማለት ይህ የገንዘብ መጠን ከእርስዎ ጥቅሞች አይቀነስም ማለት ነው። ምንም እንኳን ቀድሞውኑ እውቅና አግኝተው ከስራ ማእከል ጥቅማጥቅሞችን ቢያገኙም፣ ጥቅማ ጥቅሞችዎ ሳይቀነሱ በወር እስከ 200 ዩሮ ማቆየት ይችላሉ።
በበጎ ፈቃደኝነት መስራት በሚፈልጉበት ቦታ ላይ ለበጎ ፈቃደኝነት የተመጣጣኝ ዋጋ መኖሩን ማወቅ የተሻለ ነው.

ነፃ ምክር

በኑረምበርግ ፈቃደኛ መሆን የሚፈልግ እና ጀርመንኛን በደንብ የሚናገር ማንኛውም ሰው ምክር ማግኘት ይችላል። **ነፃ ምክክር** በሳምንት ሁለት ጊዜ ይካሄዳል. ማንም ሊመጣ ይችላል!

ክላራ - የምክር እና ቁርጠኝነት ማዕከል
ክላራጋሴ 3 , 90402 ኑርምበርግ
ዘወትር ረቡዕ ከጠዋቱ 11:00 - 2:00 ፒ.ኤም
ዘወትር ሐሙስ 4:00 - 6:00 ፒ.ኤም

ጀርመንኛ በደንብ የማይናገሩ ሰዎች እዚህ መመዝገብ ይችላሉ፡-

የንቁ ዜጎች ማእከል
0911 9297170 ወይም ኢሜል ያድርጉ zab@iska-nuernberg.de

www.iska-nuernberg.de/zab/

በይነመረብ ላይ ይፈልጉ

እንዲሁም **በይነመረብ** ላይ መፈለግ ይችላሉ. የበጎ ፈቃደኝነት ሥራ መሥራት ለሚፈልጉ ሰዎች ብዙ የሥራ እድሎች ያለው ገጽ እዚያ አለ። የጣቢያው ስም **ቡርገርኔትስ ነው።** እዚያ የትኛውን የእንቅስቃሴ መስክ መስራት እንደሚፈልጉ መምረጥ ይችላሉ። ለምሳሌ "ቤተሰብ", "ስፖርት" ወይም "በእርጅና ዘመን ህይወት". ግን ብዙ ተጨማሪ አካባቢዎች አሉ. እንዲሁም በቤትዎ አቅራቢያ በፈቃደኝነት መስራት ይፈልጉ

ይሆናል. ከዚያ በቀላሉ 904 በያዘው መስክ ውስጥ ለመኖሪያ ቦታዎ የመጨረሻዎቹን ሁለት ቁጥሮች ያስገቡ። ከ904 ጀምሮ ሁሉም የፖስታ ኮዶች በኑርምበርግ አሉ።

ኑረምበርግ ዜጎች አውታረ መረብ
www.buergernetz.nuernberg.de

በፌስቡክ ላይ መረጃ

በኑረንበርግ ስለ የበጎ ፈቃደኝነት ሥራ አስደሳች መረጃ በፌስቡክ ገጽ " Nürnberg Engageert " ላይ ማግኘት ይችላሉ ።

የውህደት መመሪያዎች

በባቫሪያ ውስጥ የውህደት አብራሪዎች አሉ። በባቫሪያ ያለውን ውህደት ለማጠናከር በጎ ፈቃደኞችን ይደግፋሉ። በጎ ፈቃደኞች እነዚህን ሰዎች ስለ ውህደት እና ጥገኝነት ጥያቄ ካላቸው ማነጋገር ይችላሉ። ካትሪና ሽዋርትዝ እና ኤሊና ሽኑሬር በኑረምበርግ ውስጥ በመገኘትዎ ደስተኞች ናቸው።

በየወሩ ስለ ውህደት እና ተሳትፎ የአውታረ መረብ ስብሰባ አለ. እዚያ፣ ፍላጎት ያለው እና ቁርጠኛ የሆነ ማንኛውም ሰው በኑረምበርግ ውስጥ አብሮ ስለ መኖር ሀሳቦችን መለዋወጥ ይችላል። ወቅታዊ ርእሶች አንድ ላይ ይነጋገራሉ እና መፍትሄዎች ይፈለጋሉ.

ሁሉም መረጃዎች እዚህ ይገኛሉ.

እገዛ የሚያደርጉ ሰዎች

በርካታ ክልሎች ውስጥ ያለክፈያ ከፍተኛ እገዛ የሚያደርጉ የሰዎች ቡድን አሉ። በጎ ፈቃደኞቹ ከሁኔታው ጋር እራስዎትን እንዲያለማምዱ፣ እንዲዝናኑ እና እስፖርታዊ እንቅስቃሴ ላይ እዲሳተፉ እንዲሁም የጀርመንኛ ቋንቋ እንዲማሩ ይረዳዎታል። ስለኑሮ ጥያቄ ካለዎት በጎ ፈቃደኞቹን ይጠይቁ። ለምሳሌ በጀርመንኛ የተጻፈ ደብዳቤ ካልገባዎት ወይም ርካሹ ገበያ እና ስፖርት መስሪያ ቦታ የት እንደሆነ ወይም ባስ መጠቀም እንዴት እንደሚቻል ማወቅ ከፈለጉ። በጎ ፈቃደኞቹ በተጨማሪ ስለባንክ ሂሳብ ጥያቄዎች ካሉ ሊረዱ ይችላሉ። ጀርመንኛ መማር ከፈለጉ እገዛ የሚያደርጉ ሰዎች እርዳታ ይሰጣሉ። እገዛ የሚያደርጉ ሰዎች በኢሜል ይገኛሉ።

Nürnberg ውስጥ የሚገኙ እገዛ የሚያደርጉ ሰዎች ዝርዝር በሙሉ: **»»Nürnberger Helferkreise [Nürnberg ውስጥ የሚገኙ እገዛ የሚያደርጉ ሰዎች]**

ጠቃሚ መገናኛዎች

ጠቃሚ መገናኛዎች

ለአቤቱታ መስሚያዎት

- Integrationsverbund Asyl und Migration [የጥገኝነት እና ስደተኛነት የመዋሀድ ማህበር] በጥገኝነት ሂደቱ ለሚደረገው አቤቱታ መስሚያ የመረጃ ጽሁፍ አዘጋጅቷ። **»»Die Anhörung im Asylverfahren [በጥገኝነት ሂደቱ የሚደረገው አቤቱታ መስሚያ]**
- Kölner Flüchtlingsrat BAMF ጋር ለሚደረገው አቤቱታ መስማት የሚያዘጋጅ ቪድዮ በ14 ቋንቋ አትሟል። **»»Asyl in Deutschland [ጀርመን ውስጥ ጥገኝነት]**።
- "**»»Ankommen-App [መድረሻ አፕሊኬሽን]**." ያግኙ። በጀርመን በመጀመሪያው ጥቂት ወራት ለሚኖሮዎት ቆይታ ጠቃሚ መመሪያ ነው።

ጀርመን ውስጥ መኖር

- ጀርመናዊው ጋዜጠኛ Konstantin Schreiber የጀርመን ሀገር የእለት እለት የኑሮ ውጣውረዶችን የእንግሊዝኛ ትርጉም ባለው አረብኛ አጭር ቪድዮ (5 ደቂቃ አካባቢ በሚሆን) ያብራራል:

  www.n-tv.de/marhaba/

ስለጥገኝነት ሂደቱ የህግ ምክር ካስፈለገ

- Die Refugee Law Clinic Erlangen-Nürnberg e.V. ስለጥገኝነት ሂደት ነጻ የህግ ምክር ይሰጣል። ቅድመ-ምዝገባ በኢሜል አስፈላጊ ነው።

  Refugee Law Clinic
  Luise, Scharfstrasse 15, 90478 Nürnberg
  @info@rlc-erlangen.de
  12.07.2017, 26.07.201
  5:00 - 7:00 p.m.
  www.rlc-erlangen.de

München፣ Zirndorf ወይም Deggendorf ውስጥ ወደ BAMF እንዴት ይሄዳሉ? ከጥገኝነት የምክር አገልግሎት መረጃ ዴስክ የአቅጣጫ ጥቆማ ያገኛሉ፤ ጥያቄ በማቅረብ።

የመጀመሪያ ደረጃዎች - የጥገኞች የመዋሀድ ማዕከል

የመጀመሪያ ደረጃዎች ቡድን ጥገኞች እና ስደተኞች በሚወስዱት የመጀመሪያ ደረጃዎች ላይ የጠረጴዛ ዙሪያ ውይይት፣ የጀርመንኛ ቋንቋ ትምህርት እና ለወጣት ወንዶች የምሽት ፕሮግራሞችን በማዘጋጀት ይደግፋል። አገልግሎቶቹ ነጻ ናቸው።

በአሁን ሰአት የሚሰጡትን ፕሮግራሞች እዚህ ያገኛሉ: »»የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርቶች።

የመጀመሪያ ደረጃዎች - Integrationszentrum für Flüchtlinge
Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg
0911 52851360
@first.steps.nbg@johanniter.de
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. - 5:00 p.m.
www.johanniter.de

የእለት-እለት ኑሮ

ጀርመን ውስጥ አዲስ ነዎት? ወደአዲስ ሀገር መሄድ ብዙ ጥያቄ እና ስራ አለው። የእለት-እለት ኑሮ ወይም አንዳንድ የጀርመን ኑሮ ለብዙ ጥገኞች እና ስደተኞች ግራ ይገባል። የእለት-እለት ኑሮን በመልመድ ረገድ ነገሮችን ለማቅለል ስለየእለት-እለት ኑሮ ጥቂት ተግባራዊ ምክሮች እዚህ ጋር ቀርበዋል።

በጥገኝነት ጠያቂዎች ጥቅማ ጥቅሞች ህግ መሰረት ጥቅማጥቅሞችን ማግኘት ለሚችሉ የስራ እድሎች (AGH)

የሥራ ዕድሎች ምንድናቸው?

በጥገኝነት ጠያቂዎች ጥቅማ ጥቅሞች ህግ ክፍል 5 ስር ያሉ የስራ እድሎች ከህብረተሰቡ ጋር መቀላቀልን ለማስተዋወቅ የታቀዱ ናቸው። በተመሳሳይ ጊዜ, በተናጥል ገንዘብ ለማግኘት ያስችላሉ. የሙያ ጤና እና ደህንነት ደንቦች ተፈጻሚ ይሆናሉ እና የአደጋ መድን ሽፋን ተሰጥቷል.

የስራ ዕድሉ በማህበራዊ ኢንሹራንስ መዋጮ የሚገዛ የስራ ግንኙነት አይደለም።

የሥራ ፈቃድ አያስፈልግም.

ማን ነው የስራ እድል እንዲወስድ የተፈቀደለት?

በጥገኝነት ጠያቂዎች ጥቅማ ጥቅሞች ህግ ስር (በSGB II ስር ያልሆነ የስራ ማእከል) የሚሰሩ እና የግዴታ የትምህርት እድሜ ያልደረሱ ጥቅማ ጥቅሞች ተቀባዮች።

ምን ዓይነት እንቅስቃሴዎች ሊኖሩ ይችላሉ?

እንቅስቃሴዎቹ በክፍለ ሃገር፣ በማዘጋጃ ቤት ወይም ለትርፍ ያልተቋቋሙ ድርጅቶች ሊከናወኑ ይችላሉ።

ምሳሌዎች:-

- አረሞችን እና ቅጠሎችን ማጽዳት ወይም መንገዶችን ማጽዳት,
- ክፍሎችን እና ሕንፃዎችን ማጽዳት,
- አረጋውያንን መርዳት ወይም ሌሎችን በትርጉሞች መርዳት።

💡 እንደ የራስ ቁር ወይም ጠንካራ ጫማዎች ያሉ ልዩ ልብሶችን ከፈለጉ አቅራቢው ያቀርብላቸዋል።

የሥራ እድሎች ምን ያህል ሰዓታት ሊያካትት ይችላል?

በሳምንት ቢበዛ 20 ሰአት መስራት ትችላለህ።

ክፍያው ስንት ነው?

ለእያንዳንዱ ሰዓት 80 ሳንቲም ያገኛሉ። የማህበራዊ ጥበቃ ቢሮ ገንዘቡን በክፍያ ካርዱ ላይ በማስያዝ ተጨማሪ ክፍያ ይከፍላል.

የስራ እድል መስራት አለብህ?

በፈቃደኝነት መሳተፍ የሚፈልግ ማንኛውም ሰው መገናኘት ይችላል።

ከዚያ በኋላ የተመዘገቡት ለተወሰነ ጊዜ ሥራውን ለመሥራት ይገደዳሉ. ከዚያም ሥራው በተስማማው መጨረሻ መከናወን አለበት. ከታመሙ ወይም ሌላ አስፈላጊ ምክንያት ካሎት ብቻ አስቀድመው መሥራት ማቆም የሚችሉት።

ያለ በቂ ምክንያት መስራት ያቆመ ማንኛውም ሰው ከማህበራዊ ደህንነት ቢሮ ያነሰ ገንዘብ ያገኛል (በጥገኝነት ጠያቂዎች ጥቅማ ጥቅሞች ህግ (AsylbLG) ስር የሚገኘውን ጥቅማጥቅም መቀነስ ይቻላል)።

የ AGH ፍላጎት አለዎት?

ከዚያም በመጠለያዎ ውስጥ የጥገኝነት ማህበራዊ አማካሪዎን ያነጋግሩ።

💡 ሁሉም መረጃ እዚህ አለ .

በአላት እና የስራ ሰአታት

አብዛኛው በ Nürnberg የሚገኙ ዋና ዋና መሸጫ ሱቆች ከሰኞ እስከ ቅዳሜ ከ8:00 a.m. እስከ 8:00 p.m. ድረስ ክፍት ናቸው። ከተማ ውስጥ ያሉ አብዛኛው መሸጫ ሱቆች ከ10:00 a.m. እስከ 8:00 p.m. ክፍት ናቸው። ለአነስተኛ ሱቆች እነዚህ ሰአታት በአብዛኛው ያጥራሉ። አንዳንዴ የምሳ ሰአት እረፍትም ይኖራል። እሁድ አብዛኛው ሱቆች ይዘጋሉ። ከ Hauptbahnhof (ዋናው የባቡር ጣቢያ) በስተቀር

ማለትም እዚህ አንዳንድ ሱቆች ክፍት ይሆናሉ።

የበአል ቀናት የስራ ቀናት አይደሉም፤ ሁሉም ሱቆች ይዘጋሉ። በአጠቃላይ በጀርመን የሚከበሩ በአላት አሉ እንዲሁም ከግዛት ግዛት የሚለያዩ በአላት አሉ። Bavaria 13 በህግ የተደነገጉ በአላት አሉት። አብዛኞቹ የሀይማኖት በአላት ናቸው። በ2017 ሌላ በአል አለ፣ የእድሳት ቀን።

💡 እሁድ እና በበአል ቀን ባሶች እና ባቡሮች የሚጓጓዙት በተለየ ጊዜ ነው።

የ2022 የ Nürnberg በአላት

ጃንዋሪ ጃንዋሪ 1 (አዲስ አመት)
ጃንዋሪ 6 (ጥምቀት) **አፕሪል**

አፕሪል 15 (ስቅለት)
አፕሪል 18 (ፋሲካ ሰኞ)

ሜይ

ሜይ 1 (የላብ አደሮች ቀን)
ሜይ 26 (ዳግም ትንሳኤ)

ጁን

ጁን 06 (የክርስቶስ አስከሬን)

ጁን 16 (ኮርፐስ ክሪስቲ)

ኦገስት

ኦገስት 15 (የቅድስት ማርያም ማረግ)

ኦክቶበር

ኦክቶበር 3 (የጀርመን አንድነት ቀን)

ኖቬምበር

ኖቬምበር 1 (የሁሉም ቅዱሳን ቀን)

ዲሰምበር

ዲሰምበር 25 (ገና)
ዲሰምበር 26 (የቦክሲንግ ቀን)

የጠፋ እና የተገኘ

ቁልፎችዎ ወይም ቦርሳዎ ጠፍተዋል? ምናልባት ለጠፋው እና ለተገኘው ቢሮ ተሰጥቷል. የጠፉ ዕቃዎች ለተወሰነ ጊዜ እዚያ ይቀመጣሉ። አንድ ነገር ካገኙ፣ ለጠፋው እና ለተገኘው ቢሮ ወይም »» የዜጎች መረጃ ማእከል መስጠት አለብዎት። »» የመስመር ላይ ፍለጋን ተጠቀም።

የጠፋ እና የተገኘ የኑረምበርግ ከተማ ቢሮ
Loeffelholzstrasse 21, 90441 ኑርምበርግ
0911 810097-70
ሰኞ, ማክሰኞ 9:30 - 15:30
እሮብ ላይ ዝግ ነው።
ሐሙስ 9:30 - 18:00
አርብ 9:30 - 12:30
www.fundbuero-nuernberg.de

በዓመት ውስጥ ብዙ ጊዜ የጠፋ እና የተገኘ ባዛር አለ። ማንም ያላነሳቸው እቃዎች እዚያ በጨረታ ተሸጠዋል። ተጨማሪ መረጃ በጠፋ እና በተገኘ ድህረ ገጽ ላይ ይገኛል።

እንቅስቃሴ

Nürnberg ውስጥ እና በዙሪያው ያሉ ሁሉም አስፈላጊ ቦታዎች በህዝብ መመላለሻ (ባስ፣ የመንገድ ላይ መኪና እና U-Bahn) በቀላሉ መሄድ ይችላሉ። ከ ሀ ወደ ለ ለመሄድ ሳይክል ጤናማ፣ ርካሽ እና ለአየር ጸባይ ተስማሚ የሆነ አማራጭ ነው።

የህዝብ መጓጓዣ

Nürnberg ውስጥ ወደፈለጉበት የሚወስድዎት የህዝብ መጓጓዣ አለ። ባስ፣ ባቡር እና የመንገድ ስር ባቡርን (U-Bahn) ይጨምራል። Nürnberg ውስጥ ለመንቀሳቀስ ክልላዊ ባቡሮች (R-Bahn) እና የከተማ ባቡሮች (S-Bahn) አሉ። ለረዥም ርቀት ረዥም ርቀት የሚጓዙ ባቡሮች እና ባሶች አሉ።

የ Nürnberg እና የክልሉን ካርታ በእያንዳንዱ መቆሚ ወይም »»www.vgn.deላይ ወይም VGN-App ላይ ማግኘት ይችላሉ።

VAG ሁሉንም አስፈላጊ መረጃ ብዙ ቋንቋ በያዘ በራሪ ወረቀት ሰብስቦ አዘጋጅቷል። »»VAG ጋር ወደ Nürnberg እንኳን በደህና መጡ.

አስፈላጊ: ያለደረሰኝ መጓዝ “Schwarzfahren” ይባላል እና ያስቀጣል! ለእያንዳንዱ ጉዞ ትክክለኛ ደረሰኝ መያዝ አለብዎት። ካልሆነ €60 የገንዘብ ቅጣት ይከፍላሉ።

- ደረሰኞች ከመሸጫ ማሽኖች ላይ መግዛት ይችላሉ። መሸጫ ማሽኖች በእያንዳንዱ U-Bahn እና S-Bahn መቆሚያ ጋር ይገኛሉ። እንዲሁም ከባስ ሹፌሩ እና ዋናው የባቡር ጣቢያ ጋር VAG KundenCenter [የደንበኛ ማዕከል] ውስጥ ደረሰኝ መግዛት ይችላሉ።
- ብዙጊዜ የህዝብ መጓጓዣ የሚጠቀሙ ከሆነ ሸለርካስ ደረሰኞች ያጣሩ። ለምሳሌ አስር-ካርዶች፣ እለት-እለት ደረሰኝ ወይም ወርሀዊ ካርድ አለ። ወርሀዊ ካርዱን በቅናሽ ዋጋ ከ»»Nürnberg-Passጋር ማግኘት ይችላሉ።
- ለልጆች ሙሉ ዋጋ አይከፍሉም። እስከ 5 አመት እድሜ የሆኑ ልጆች የሚጓዙት በነጻ ሲሆን ከ6-14 እድሜ ለሆኑ ልጆች ደግሞ ቅናሽ የሆነ ደረሰኝ አለ።
- እንዲሁም በአንድ ደረሰኝ የመጓጓዣ አይነቶችን (ባስ፣ U-Bahn፣ S-Bahn) መቀያየር ይችላሉ። ማግለያ: አጭር መንገድ (U-Bahn: 2 መቆሚያዎች፣ S-Bahn እና ባስ: 4 መቆሚያዎች)

ሳይክል

Nürnberg ውስጥ እንደሚቆዩ ካወቁ ሳይክል መግዛቱ ያዋጣል። በ U-Bahn፣ ባስ ወይም ባቡር ከመጓዝ ርካሽ ነው።

የባለሳይክሎች አስፈላጊ የትራፊክ ደንቦች (አመራረጥ)

- ሁልጊዜ በመንገዱ የቀኝ ጎን ይንዱ
- ጎን ለጎን አይንዱ፤ ፊት እና ኋላ ይንዱ
- የሳይክል መንገድ ካለ በዛ ይሂዱ (ሁልጊዜ ትራፊኩ በሚጓዝበት አቅጣጫ በመንገዱ የቀኝ ጎን ይንዱ)
- ከ11 አመት እድሜ በታች የሆኑ ልጆች የእግረኛ መንገድ ላይ ሳይክል መንዳት ይችላሉ።
- የባቡር ሀዲድ ላይ በጎማዎት መግባት አደገኛ ነው
- ሳይክል እየነዱ ስልክ ማነጋገር ክልክል ነው።

ግዢ እና እድሳት

ሳይክል ሲገዙ የሚከተሉትን ማሟላቱን እና ለመነዳት ዝግጁ መሆኑን ያረጋግጡ። ካልሆነ ፖሊስ በሚያጣራበት ወቅት የገንዘብ ቅጣት ይኖራል፡

- የፊት እና ኋላ መብራት
- የፊት እና ኋላ መብራት
- የጎን መስታዎቶች ላይ አንጸባራቂዎች (ለእያንዳንዱ ጎማ 2)
- መርገጫዎች ላይ አንጸባራቂዎች
- ክላክስ
- ሁለት የተለያዩ ፍሬኖች

የተገለገሉበት ሳይክል እና የጥገና ሱቅ አድራሻ

Künsterhaus ውስጥ ክፍት የሳይክል ማደሻ ሱቅ

ከሳይክል ጠጋኝ ባለሙያ መመሪያ በመቀበል ሁሉንም እድሳት እራስዎት ያድርጉ አንዳንድ ያገለገሉ መለዋወጫ እቃዎች ይገኛሉ። እባክዎ አዲስ መለዋወጫ እቃ እራስዎት ይዘው ይምጡ (ወጪ €2.50)።

> **Künstlerhaus im KunstKulturQuartier**
> Königstr. 93, 90402 Nürnberg
> @betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
> ሀሙስ 6:00 - 8:30 p.m.
> www.kunstkulturquartier.de/kuenstlerhaus/programm.../

ያገለገሉ እቃዎች መሸጫ ክፍት ገበያ

ያገለገሉ እቃዎች መሸጫ ክፍት ገበያ Nürnberg ውስጥ በየስፕሪንግ ወቅት ሶስት ቦታዎች ላይ ይደረጋል። ርካሽ ጎማዎች ከፈለጉ ትክክለኛው ቦታ “Mobilfloh” ነው!

> ትክክለኛው ቀን የሚከተለው ላይ ይገለጻል፡
> www.intelligent-mobil.nuernberg.de

NOA-Fahrradwerkstatt

አዲስ እና ያገለገሉ ሳይክሎች እዚህ ይገኛሉ።

Noa-Fahrradwerkstatt
Gutenstetter Str. 20, 90449 Nürnberg
0911 5863483/74
@fahrradwerkstatt@noa.nuernberg.de
ሰኞ - አርብ 10 00 a.m- 5 00 a.m።

ተጨማሪ አድራሻ

የሳይክል መሸጫ ማውጫ በ»»ADFC Nürnberg ድህረ-ገጽ ላይ ማግኘት ይችላሉ።

ተጠያቂ የመሆን መድህን

ጀርመን ውስጥ ሳያውቁ ሰው ላይ ጉዳት ካደረሱ በህጉ መሰረት ለደረሰው ጉዳት ይከፍላሉ። ሰው ላይ፣ ንብረት ላይ ለሚደርስ ጉዳት እና በግል ዘርፍ ለሚደርስ የገንዘብ ጥፋት ላይ ይተገበራል። ለምሳሌ የትራፊክ አደጋ ቢያስከትሉ ወይም ልጅዎት በኳስ መስኮት ቢሰብር።

ጀርመን ውስጥ እነዚህን ለመሳሰሉ ጉዳቶች እርስዎን እና ቤተሰብዎትን/ልጆችዎትን በመወከል ክፍያ የሚፈጽም በግል ተጠያቂነት የመሆን መድህን መግዛት ይችላሉ። ይህን መድህን እንደሚፈልጉ/እንደማይፈልጉ መወሰን ይችላሉ። እኛ በጣም አስፈላጊ እንደሆነ እናምናለን። እገዛ የሚያደርግልዎት ሰዎች ጥሩ በግል ተጠያቂነት የመሆን መድህን እንዲያገኙ ሊያግዝዎት ይችላሉ።

ለበለጠ መረጃ:

- www.verbraucherzentral.de

ኢንተርኔት/ WIFI

ጀርመን ውስጥ ያለ ጥገኝነት ጠያቂ እንደመሆንዎት መጠን ኢንተርኔት (WIFI) መኖሪያዎት ውስጥ ለመጠቀም የህግ መብት የለዎትም። ስለዚህ ብዙጊዜ መኖሪያ ውስጥ Wi-Fi አይኖርም።

መኖሪያ ውስጥ ስልክ ካለ የ Wi-Fi ውል ማድረግ ይችላሉ። እርዳታ የሚያደርግልዎት ሰዎች ጥሩውን ውል እንዲያማርጥዎት ይጠይቁ። ከመክፈልዎት በፊት መኖሪዉ ውስጥ የሚኖሩ ሰዎችን ያነጋግሩ። በማንኛውም ሰአት ማቋረጥ የሚችሉት ውል ለረዥም ጊዜ (ለምሳሌ 2 አመት) ከሚደረግ ውል የተሻለ ነው።

አስፈላጊ: ውል ከማድረግ **በፊት** የመኖሪያ አስተዳደርዎትን ያጣሩ፤ ማለትም Wi-Fi ማስገባት እንደሚቻል እና ቴክኒሺያኖች እንዴት እንደሚገቡ።

Nürnberg ውስጥ ያሉ ነጻ የህዝብ የ Wi-Fi ቦታዎች

Nürnberg ውስጥ ብዙ ቦታዎች ላይ ነጻ Wi-Fi አለ። በእራስዎት መገልገያ መሳሪያ ኦንላይን መሆን ይችላሉ።

የህዝብ ቦታዎች

- BayernWlan
- mobiconnect
- Freifunk Franken
- Adlerstraße
- Adlerstraße / Ebracher Gäßchen
- Albrecht-Dürer-Flughafen Nürnberg
- Ammanstraße / Landgrabenstraße

- Franken-Center, Glogauer Str.
- Frauengasse / Krebsgasse
- Hallplatz 23
- Hauptmarkt
- Hohfederstraße 4
- Hutergasse 10
- IHK Akademie, Walter-Braun-Str. 15
- Karl-Grillenberger-Straße 4
- Kleecenter, Kleestr. 21
- Lorenzer Straße / Peter-Vischer-Straße
- Obere Krämersgasse 24
- Obstmarkt 10
- Peter-Henlein-Straße 59
- Pillenreuther Straße 38
- Rathausplatz
- Schustergasse 3
- Trödelmarkt 3
- Untere Söldnergasse 1

የእራስዎት መገልገያ መሳሪያ የለዎትም? የህዝብ ቤተ-መጻህፍት ውስጥ የሚገኙትን ኮምፒተሮች ይጠቀሙ። ለበለጠ መረጃ: **»»Stadtbibliothek [የከተማ ቤተ-መጻህፍት]**:: ከከተማ አስተዳደሩ የቤተመጸሀፍ ማእከል ባሻገር Nürnberg ውስጥ ስድስት የቤተመጸሀፍ ቅርንጫፎች አሉ። ባለስድስት ቅርንጫፍ ቤተመጽሀፍ በ2017 ነጻ W-LAN ያገኛል።

ማጣሪያ ሂሳብ

ማጣሪያ ሂሳብ በባንክ በኩል ክፍያ መፈጸም ለሚፈልጉ ሰዎች የተዘጋጀ ሂሳብ ነው። ገንዘብዎት ሁልጊዜ ማጣሪያ ሂሳብዎት ውስጥ አለ።

በማጣሪያ ሂሳብ የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡

- የገንዘብ ዝውውር፣
- ያለጥሬ ገንዘብ ክፍያዎች ማግኘት (ከጽ/ቤቶች/ኤጀንሲዎች (ማህበራዊ አገልግሎቶች) የሚገኙ ክፍያዎች ብዙጊዜ በጥሬ ገንዘብ አይደለም ማለትም የሚከፈሉት በግል የማጣሪያ ሂሳብ ነው)
- ቋሚ ትዕዛዞችን ማዘጋጀት
- በቀጥታ እዳ መሳተፍ
- ገንዘብ ማጣራት፣ በ EC/Maestro ካርድ ያለጥሬ ገንዘብ ክፍያ ማድረግ
- ከባንክ ወይም ATM ገንዘብ ማውጣት
- እና የባንክ ስቴትመንት ማውጣት።

አስፈላጊ: ለሚያወጡት እና ክፍያ ለሚፈጽሙት ገንዘብ በሙሉ ሂሳብዎት ውስጥ በቂ ገንዘብ መኖረን ያረጋግጡ።

ምክር: የተለያዩ ባንኮች የተለያዩ ህጎች እና ሁኔታዎች ያሏቸው የማጣሪያ ሂሳብ ይሰጣሉ። የማጣሪያ ሂሳብ በየወሩ ስንት እንደሚያስከፍል እና ለዛም ምን አይነት አገልግሎት እንደሚሰጥ ይወቁ።

ሂሳብ መክፈት

የትኛው ባንክ ሂሳብ መክፈት እንደሚፈልጉ ይወስኑ። ሂሳብ ለመክፈት ቀጠሮ ይያዙ። ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ማረጋገጫ እና መታወቂያ ወይም ወደዚህ ሀገር የመጡበትን ማስረጃ በቀጠሮው ቀን ይዘው ይምጡ። እባክዎ ከሚከተሉት አንዱን ማስረጃዎትን ይዘው ይምጡ፡ ወደዚህ ሀገር የመጡበትን ማስረጃ፣ የመኖሪያ ፈቃድ ካርድ፣ መታወቂያ። በማስረጃው ላይ ወቅታዊ የሆነ አድራሻ ካልተገለጸ በስተቀር እባክዎ የምዝገባ የምስክር ወረቀት ወይም ተመሳሳይ ሰነድ ይዘው ይምጡ።

አስፈላጊ፡ ጀርመንኛ ወይም እንግሊዝኛ የማይናገሩ ከሆነ እባክዎ አስተርጓሚ ይዘው ይምጡ።

አስፈላጊ መመሪያ፡

- ሂሳብ ከከፈቱ በኋላ ባለአራት አሀዝ PIN ያለው ገንዘብ ማውጫ ካርድ ይሰጥዎታል። የገንዘብ ማውጫ ካርዱ ጀርባ ላይ ይፈርሙ እና PINዎትን በጭንቅላትዎ ይያዙ። ያለጥሬ ገንዘብ ክፍያ ለመፈጸም እና ከ ATM ገንዘብ ለማውጣት PIN ያስፈልግዎታል፡ **ካርዱ እና PIN ለያይተው ማስቀመጥዎትን አይርሱ!**
- ገንዘብ ማውጣት ከፈለጉ ሂሳብ ያለዎት ባንክ ATM መጠቀም ተመራጭ ነው። ይህ ከሆነ ገንዘብ ማውጣቱ ምንም ክፍያ አይኖረውም። ATM ላይ ሶስት ጊዜ የተሳሳተ PIN ከገባ የገንዘብ ካርዱ ወጥቶ ይዘጋል። በዚህ ጊዜ ባንክዎትን መጠየቅ አለብዎት።

  የ EC ካርድዎት ከጠፋ ወይም ከተሰረቀ ወዲያውኑ ያዘጉት። የመፈለጊያ ቁጥር እና የሂሳብ ቁጥርዎትን ይናገሩ። ከዛ ባንክዎትን አዲስ የ EC ካርድ እንዲሰጥዎት ይጠይቃሉ።

  116 116
  በሁሉም ሰአት።

የገንዘብ ማውጫ ካርዱን ትክክለኛ አጠቃቀም ለማወቅ እርዳታ ከፈለጉ እርዳታ የሚሰጥዎትን ሰዎች ይጠይቁ።

ገበያ

ልብሶች፣ ጫማዎች ወዘተ

Nürnberg ውስጥ ብዙ ያገለገሉ እቃዎች መሸጫ ሱቆች አሉ። በጥሩ ሁኔታ የሚገኙ እና ርካሽ ያገለገሉ እቃዎች መግዛት ይችላሉ።

ያገለገሉ እቃዎችን ለመግዛት ተጨማሪ ምክር እዘል ምክር፣ አሁን ያለው የክፍት ገበያ ቀናት እና Umwelttips ለ Nürnberg እና አካባቢው የጥንቃቄ መመሪያው ላይ ይገኛል። እዛ ላይ በአካባቢዎት የሚገኝ ምቹ የሆነ ሱቅ ለማግኘት የሚያገናኝ ካርታ መጠቀም ይችላሉ።

www.secondhandguide.org/nuernberg/

ያገለገሉ እቃዎች መሸጫ ሱቅ

Allerhand
Rothenburger Str. 168, 90439 Nürnberg
0911 8103108
ከማክሰኞ - እርብ 11:00 a.m. – 4:00 p.m.

Kleiderladen BRK
Sulzbacherstrasse 42, 90489 Nürnberg
ከሰኞ - እርብ 9:00 a.m. - 5:00 p.m.
ቅዳሜ 9:00 a.m. - 2:00 p.m.

Kleiderladen des Paritätischen Langwasser
Trebnitzer Str. 7, 90473 Nürnberg
0911 890670
ከማክሰኞ -ቅዳሜ 10:00 a.m. - 1:00 p.m.
ከማክሰኞ - እርብ 3:00 - 6:00 p.m.

Kleiderladen des Paritätischen Nürnberg-Gärten
Innere Koberger Straße 3, 90408 Nürnberg
0911 359911
ማክሰኞ፣ ሀሙስ፣ እርብ 2:00 - 5:00 p.m.
ሮብ፣ ቅዳሜ 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Kleiderladen des Paritätischen Nürnberg-Röthenbach/Schweinau
Ellingstraße 2, 90449 Nürnberg
ከቅዳሜ - እርብ 2:00 - 5:00 p.m.
ሮብ፣ ቅዳሜ 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Liliths Secondhand Laden
Jakobstr. 21, 90402 Nürnberg
0911 2446777
ከሰኞ - እርብ 11:00 a.m. - 6:00 p.m.
ቅዳሜ 11:00 a.m. - 4:00 p.m.

OXFAM
Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 16, 90402 Nürnberg
0911 2029510
ከሰኞ - እርብ 10:00 a.m. - 7:00 p.m.
ቅዳሜ 10:00 a.m. - 3:00 p.m.

Rauschgold
Martin-Richter-Str. 29, 90489 Nürnberg
0911 8011892
ከሰኞ - እርብ 10:00 a.m. - 6:00 p.m.
ቅዳሜ 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

Vinty's Nürnberg
Fürther Str. 74/76, 90429 Nürnberg
0911 92919439
ከሰኞ - እርብ 11:00 a.m. - 6:30 p.m.

ቅዳሜ 11:00 a.m. - 4:00 p.m.

Zweite Chance
Gostenhofer Hauptstr. 53, 90429 Nürnberg
0911 28731201
ከሰኞ - ሀሙስ 9:00 - 11:00 a.m. እና 1:00 - 4:00 p.m.

Secondhand für Kinder

Kinder Zuerst
Klargasse 3, 90402 Nürnberg
ከሰኞ እስ አርብ 10:00 a.m. - 6:00 p.m.
ቅዳሜ 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

Kinderreich
Innerer Kleinreuther Weg 24-26, 90408 Nürnberg
0911 7425820
ሰኞ፣ አርብ፣ ቅዳሜ: 09:00 a.m. - 1:00 p.m.
ማክሰኞ፣ ሮብ 9:00 a.m. - 3:30 p.m.
ሀሙስ 9:00 a.m. - 7:00 p.m.

Kleiderkammer “Klamottenkiste”
Leyher Str. 31 – 33, 90431 Nürnberg
0911 310780
info@skf-nuernberg.de
ማክሰኞ 9:00 a.m. - 12:00 p.m.
ሮብ 2:00 - 4:00 p.m.
www.skf-nuernberg.de

Möbel, Geschirr und Co. [የቤት እቃ፣ ሰሀን እና Co.]

የቤት እቃ ለማሟላት የቤት እቃ፣ ሰሀን፣ ቤት ማስዋቢያ እቃ ከፈለጉ Nürnberg ውስጥ ርካሽ ቦታዎች ጋር ያገኛሉ። Nürnberg በርካታ ርካሽ ቦታዎች አሉት። ያገለገሉ እና በጥሩ ሁኔታ ላይ የሚገኙ ርካሽ እቃዎችን እዛ ያገኛሉ።

እንዲሁም Nürnberg ውስጥ ነጻ ገበያ አለ። ልብስ፣ መጻህፍት፣ የኩሽና እቃ፣ መጫወቻ እና ሌላም አላቸው። ክፍያ የለውም ግን መመጽወት ይችላሉ። ማንኛውም ሰው ሳይከፍል ሶስት ነገር መውሰድ ይችላል።

Umsonstladen Nürnberg
Rothenburger Straße 51, 90443 Nürnberg
ቅዳሜ 9:00 - 11:00 a.m.

ርካሽ ቦታዎች

BRK Gebrauchtwarenhalle
Beuthener Straße 43, 90471 Nürnberg
0911 4244769
gebrauchtwarenhalle@kvnuernberg-stadt.brk.de
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. - 3:00 p.m.

BRK Möbellager
Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg
0911 5301296
moebellager@kvnuernberg-stadt.brk.de
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

(Flea ገበያ፣ ለአፕሪል እስከ ኦክቶበር ፣የወሩ 3ኛ ቅዳሜ፣ 8:00 a.m. - 1:15 p.m.)

Gebrauchtwarenhof Nürnberg/Altenfurt
Saganer Str. 13 - 15, 90475 Nürnberg / Altenfurt
0911 4008800
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
ቅዳሜ 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

Gebrauchtwarenhof Nürnberg/Höfen
Burgbernheimer Str. 12 (Hinterausgang OBI Leyher Str.), 90431 Nürnberg / Höfen
0911 4008800
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m. – 7:00 p.m.
ቅዳሜ 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

NOA Laden
Allersberger Straße 130, 90461 Nürnberg
0911 58630
ከሰኞ - አርብ 10:00 a.m. – 5:00 p.m.

ምግቦች

አስቤዛ መሸመት

ጀርመን ውስጥ ርካሽ የቅናሽ ገበያ እና ትንሽ ወደድ የሚሉ ሱፐርማርኬቶች (ስማቸው የታወቀ ምርቶች የሚሸጡባቸው) አሉ። ለእለት-እለት መገልገያ አስቤዛ ከቅናሽ ገበያ እና ሱፐርማርኬት መግዛት ይችላሉ። በአለም ላይ ያሉ የተለያዩ ሀገራት እና ክልሎች ምግቦችን በትላልቅ ሱፐርማርኬቶች ወይም አውራጃው ውስጥ ባለ የሚመች ሱቅ ማግኘት ይችላሉ። እንደ ዳቦ ቤት እና ስጋ ቤት የመሳሰሉ ትናንሽ ሱቆች በከተማው በሙሉ አሉ። መድሀኒት ቤት ውስጥ ምግብ የለም፤ ለመታጠቢያ ቤት እና ለቤት የሚሆኑ የተለያዩ ነገሮች አሉ። ለምሳሌ ዳይፐር እና የጽዳት እቃዎችን መግዛት ይችላሉ።

የተለያዩ የሀላላ ምርቶች እና ኮሸር ምግቦች በትላልቅ ሱፐርማርኬቶች ይገኛሉ። ግን እነዚህ ብቻ የሚሰሩ መሸጫ ሱቆችም አሉ። ለበለጠ መረጃ: »»Halal und Koscher [ሀላላ እና ኩሸር]

"ማርሀብ - ጀርመን ሲገባ/ስትገባ" የሚለው ተከታታይ ፊልም ቪድዮ ላይ ሊባኖናዊ ምግብ ሰሪ ስለጀርመን እና አረብ ምግብ አሰራር ተመሳሳይነት እና ልዩነት ያብራራል። »»Essen [ምግብ]& Trinken [መጠጥ] – የጀርመን የምግብ አሰራር በጣም የተለየ ነው።

Nürnberger Tafel e.V.

Die Nürnberger Tafel e.V ገንዘብ የሌላቸው Nürnberg ውስጥ የሚኖሩ ሰዎችን ይረዳል። ገንዘብ የማያገኙ ወይም በቂ ገንዘብ የሌለዎት ከሆነ ምግብ እና ንጽህና መጠበቂያ እቃዎችን በነጻ ከ Nürnberg Tafel e.V. መውሰድ ይችላሉ።

የሚሰጠውን እቃ ለመውሰድ ከመሄድዎት በፊት የ Tafel መታወቂያ ያስፈልግዎታል። ከዋናው ጽ/ቤት መውሰድ ይችላሉ። የሚያስፈልግዎት "የችግረኛነት ማስረጃ" ብቻ ነው። ከመኖሪያ ፈቃድ/መታወቂያ እና AsylbLG-Decision ጋር ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት ይሰጥዎታል (ይህ ለ1 ወር የሚያገኙትን የገንዘብ መጠን የሚያሳይ ከማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት የሚሰጥ ደብዳቤ ነው)።

Nürnberger Tafel e.V.
Kreutzerstr. 82, 90439 Nürnberg

ቦታዎቹ እና ሰአቶቹ እዚህ ይገኛሉ፡

ስርጭት

ሰኞ ከ 1:00 p.m. ጀምሮ
Geisseestraße 6 / Ecke Kreutzerstraße
U-Bahn 2, St. Leonhard ወይም Schweinau Omnibus Linie 68 Haltestelle Schweinau ወይም Kreutzerstraße

ማክሰኞ ከ1:00 p.m. ጀምሮ
Geisseestraße 6 / Ecke Kreutzerstraße
U-Bahn 2, St. Leonhard ወይም Schweinau

Omnibus Linie 68 Haltestelle Schweinau ወይም Kreutzerstraße

ሮብ ከ1:00 p.m. ጀምሮ
Glogauer Straße 50 im Kulturtreff
U-Bahn 1, Haltestelle Gemeinschaftshaus

ሀሙስ ከ1:00 p.m. ጀምሮ
Ernst-Sachs-Straße 18
Omnibus Linie 65 – Haltestelle Industriestraße

S-Bahn Linie 2, Bahnhof Sandreuth

ማክሰኞ ከ1:00 p.m. ጀምሮ
Geisseestraße 6 / Ecke Kreutzerstraße
U-Bahn 2, Haltestelle St. Leonhard ወይም Schweinau

Omnibus Linie 68 Haltestelle Schweinau ወይም Kreutzerstraße

አርብ ከ2:00 p.m. ጀምሮ
Konradstraße 10
U-Bahn 1, Haltestelle Muggenhof

ሀላል እና ኮሸር

የኮሸር ምግብ

Israelitische Kultusgemeinde Nürnberg (IKGN)

Arno-Hamburger-Str. 3, 90411 Nürnberg

ቀን መያዣ ሰአት:
ማክሰኞ 4:00 - 6:00 p.m.
አርብ 3:00 - 6:00 p.m.
መደበኛ ሰአት:
ማክሰኞ 4:00 - 6:00 p.m.
አርብ 2:00 - 4:00 p.m.
www.ikg-nuernberg.de

የሀላላ ምርት

የሀላላ የተለያዩ የምስክር ወረቀቶች EU ውስጥ ምን ማለት ናቸው? ጀርመን ውስጥ እርድ ይፈቀዳል? የተጠቃሚዎች ማዕከል ሊረዳዎት ይችላል: »»Wann ist ein Produkt “Halal” [ምርት “ሀላላ” የሚሆነው መቼ ነው]?

Galgenhof

Anadolu Markt
Bulmannstr. 19, 90459 Nürnberg
www.anadolumarkt.com

Omas Laden - Modar Bozorg
Tafelfeldstraße 51, 90443 Nürnberg

Gostenhof

Halabja Markt
Gostenhofer Hauptstraße 35, 90443 Nürnberg

Plärrer Supermarkt
Am Plärrer 2, 90429 Nürnberg
www.plaerrer-supermarkt.chayns.net

Hasenbuck

Can Supermarkt
Ingolstädter Straße 53, 90461 Nürnberg
www.can-supermarkt.de

Nordostbahnhof

Za-ra Markt
Leipziger Platz 1-3, 90491 Nürnberg
www.zaramarkt.com

Muggenhof

Za-ra Markt
Fürther Str. 301-303, 90429 Nürnberg
www.zaramarkt.com

Schweinau

Üstel Supermarkt

Maybachstr. 29, 90441 Nürnberg

Südstadt

Za-ra Markt

Wölckernstr. 50, 90459 Nürnberg

www.zaramarkt.com

ሞባይል ስልክ

ጀርመን ውስጥ ሁለት አይነት የተለያዩ የሞባይል ስልክ ውሎች አሉ፡ **አስቀድሞ የሚከፈል ውል** እና **ለተወሰነ ጊዜ የሚደረግ ውል**። አስቀድሞ የሚከፈለው ውል የተወሰነ ጊዜ ውል የለውም። ለተወሰነ ጊዜ በሚደረግ ውል አነስተኛ የውል ወቅት አለ። ይህን ውል ካላቋረጡት በስተቀር ወዲያው ይራዘማል። ውሉ ወዲያው እንዲታደስ ካልፈለጉ በጽሁፍ ማቋረጥ አለብዎት። የጊዜ ገደቡን በደንብ ያስተውሉ።

እገዛ የሚያደርግልዎትን ሰዎች ጥሩ ውል እንዲያማርጥዎት ይጠይቁ።

ለውሉ 10 አስፈላጊ ጥያቄዎች:

1. ክፍያው ምንድን ነው? ከተወሰነ ጊዜ በኋላ ክፍያው ይጨምራል?
2. አነስተኛ ወርሀዊ ክፍያ አለው (ዝቅተኛ ክፍያ በወር)?
3. ውሉ ለምን ያህል ጊዜ ነው (ለምሳሌ 12 ወይም 24 ወራት)?
4. ውሉን ካላቋረጥኩ ወዲያው ይራዘማል? ውሉን የማላራዝም ከሆነ ማቋረጥ ያለብኝ መቼ ነው?
5. ለመመዝገብ፣ ለመቀየር ወይም ለማቋረጥ ወጪው ምን ያህል ነው?
6. የሚሰላው በምን መጠን ነው (60/1, 10/10)?
7. በደቂቃ ስንት ነው (ሌላ/በራሱ ኔትወርክ)?
8. ሞባይል ስልክ ከኮንትራት ጋር ዋጋው ስንት ነው እንዲሁም ያለውል ስልኩ ዋጋው ስንት ነው?
9. የኢንተርኔት ዋጋ ስንት ነው?
10. የውጪ ሀገር ጥሪ ዋጋ ስንት ነው?

የእዳ የምክር አገልግሎት

አጠቃላይ የእዳ የምክር አገልግሎት

ከሂሳብዎት ከልክ በላይ ገንዘብ አውጥተው ባንኩ ተጨማሪ ገንዘብ አልሰጥ አለ? ሀላፊው በር ላይ አለ? የገንዘብ ችግር አለብዎት? የእዳ የምክር አገልግሎት ማዕከሉ ይህንን እና ሌሎች በርካታ ጥያቄዎችን ያማክራል እንዲሁም ያሳውቃል። የምክር አገልግሎቱ ነጻ እና ሚስጥራዊ ነው።

ISKA Schuldnerberatung

Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg

0911 24463 0

ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ፣ አርብ 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
እና በቀጠሮ።

የምክር አገልግሎቱ የሚደረገው በጀርመንኛ ነው። አስተርጓሚ ከፈለጉ ZABን ይመልከቱ፡ »»Wie finde ich einen Dolmetscher? [አስተርጓሚ እንዴት አገኛለሁ?]

የሀይል እዳ

በገንዘብ ችግር ምክንያት የቤት መጠቀሚያ ወይም ማሞቂያ ኤልክትሪክ፣ የቤት መጠቀሚያ ወይም ማሞቂያ ጋዝ፣ የሙቅ ውሀ ወይም ከተማ የማሞቂያ ክፍያ መክፈል አልቻሉም? ይህ ማለት የሀይል እዳ አለብዎት ማለት ነው። እነዚህ ተቀዳሚ እዳዎች ይባላሉ። እነዚህ የእርስዎን እና የቤተሰብዎትን ኑሮ የቅርብ አደጋ ላይ የሚጥሉ እዳዎች ናቸው። ለዚህ አላማ የሚሆን ልዩ የማማከር አገልግሎት የሚሰጡ ማዕከላት አሉ።

Energieschulden Beratung
www.nuernberg.de/internet/esp/

SGB II የመቀበል ጥቅማ-ጥቅም
የስራ ማዕከል ጋር የሚያነጋግሩት ሰው ወይም የጉዳይ ሀላፊዎት

Hartz IV ጥቅማ-ጥቅም ያልጠየቁ፣ ልጆች እና ወጣቶች ያሏቸው ቤተሰቦች
Bezirks-Sozialpädagogen im Jugendamt beim Allgemeinen Sozialdienst (ASD)
0911 231-2686

ሁሉም ሰው ከ21 አመት እድሜ በላይ የሆኑ ላጤ ሰዎች እና ቤተሰቦች
Sozialpädagogen beim Sozialpädagogischen Fachdienst (SFD)
0911 231-8103

የሀይል እዳ እንዴት ማስወገድ እንደሚችሉ እዚህ ይወቁ፡

Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት]

የ Nürnberg ፓስፖርት ምንድን ነው?

የ Nürnberg ፓስፖርት ሰዎችን Nürnberg ውስጥ ትንሽ ገንዘብ በመስጠት ለማገዝ ከ Nürnberg ከተማ ማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት የሚሰጥ ነው። በትምህርት፣ ባህል፣ መዝናኛ እና ስፖርት እንዲሁም ባስ፣ U-Bahn እና የመንገድ መኪና ዙሪያ ያሉ ወጪዎች ይቀንሳሉ። በተጨማሪ አንዳንድ መድሀኒት ቤቶች ያለማዘዣ በሚሸቱ መድሀኒጾች ላይ ቅናሽ ያደርጋሉ።

የ Nürnberg ፓስፖርት ለማግኘት ማመልከት የሚችለው ማን ነው?

ከስራ ማዕከል፣ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት፣ የቤቶች ጽ/ቤት (የቤት ጥቅማ-ጥቅም) ወይም ከወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት (ለልጅ እንክብካቤ ማዕከላት የሚደረግ ድጎማ ወዘተ) ጥቅማ-ጥቅም የሚያገኝ ማንኛውም ሰው።

የማመለክተው የት ነው?

ለማመልከት መታወቂያ ወይም ፓስፖርት እና ከጽ/ቤቶቹ ከአንዱ (የወጣቶች ጉዳይ ጽ/ቤት፣ የማህበራዊ ጉዳይ ጽ/ቤት፣ የቤቶች ጽ/ቤት) ማስታወቂያ ያስፈልጋል።

የሚከተሉት ዚፕ ኮዶች ይመለከተዋል፡
90402, 90411, 90425, 90431, 90443, 90482, 90491, 90403, 90419, 90427, 90439, 90449, 90489, 90408, 90429, 90409

Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe – Innenstadt
Frauentorgraben 17, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg

የሚከተሉት ዚፕ ኮዶች ይመለከተዋል፡
90441, 90451, 90461, 90471, 90480, 90453, 90469, 90473, 90455, 90475, 90459, 90478

Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe – Langwasser
Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg

0911 231-4347
ከሰኞ - አርብ 8:30 a.m. - 12:30 p.m.
www.nuernberg.de/internet/sozialamt/

ባለብዙ ቋንቋ [የመረጃ](#) በራሪ ወረቀት እዚህ ይገኛል: [»»አረብኛ](#)፣ [»»እንግሊዝኛ](#)።

[»»እዚህ መጥተዋል የሚለውን ፊልም](#)ይመልከቱ! ስለ Nürnberg ፓስፖርት ሁሉም አስፈላጊ መረጃ ተካቷል።

የተጠቃሚዎች ማዕከል

ተጠያቂነት ምንድን ነው? ከስርጭት ክፍያው አባልነት እንዴት መውጣት እችላለሁ? ምርት ጀርመን ውስጥ "ሃላላ" የሚሆነው መቼ ነው? የተጠቃሚዎች ማዕከል ይረዳዎታል። የተጠቃሚዎች ማዕከል በእያንዳንዱ ከተማ ይገኛል። እዚህ ተጠቃሚዎች ወቅታዊ እና አስተማማኝ መረጃ እንዲሁም የገለልተኛ ምክር ያገኛሉ። የስራቸው አላማ የግል ግዢን በተመለከተ ተጠቃሚዎችን ማሳወቅ፣ መምከር እና ማገዝ ነው። ስለውስብስብ ሽያጮች መግለጫ ይሰጣሉ እንዲሁም ስለውስብስብ የገበያ ሁኔታዎች ያለውን አመለካከት ያብራራሉ። የግዢ ውሳኔዎች ላይ አስተዋጽኦ ያላቸው የጤና እና የአየር ንብረት ሀሳቦችን ይገልጻሉ። መረጃ በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛል: [»»Arabisch [አረብኛ]](#), [»»Farsi [ፋርሲ]](#), [»»Türkisch [ቱርክ]](#).

Verbraucherzentrale Bayern
Beratungsstelle Nürnberg
Albrecht-Dürer-Platz 6, 90403 Nürnberg
nuernberg@vzbayern.de
0911 2426501 (የምክር አገልግሎት የለም)
www.verbraucherzentral.de

የተጠቃሚዎች ማዕከል ጥገኝነት እና የሰራተኛ ህግን በተመለከተ የምክር አገልግሎት አይሰጥም።ጥገኝነት እና የሰራተኛ ህግን በተመለከተ ላለዎት ጥያቄ [»»Asylsozialberatung [የጥገኝነት ማህበራዊ ጉዳይ የምክር አገልግሎት]](#) ወይም[»»Migrationsberatungstellen [የስደተኛ የምክር አገልግሎት ማዕከላት]](#) ይረዳዎታል ለህግ ጥያቄዎች [»»የጥገኞች የህግ ክሊኒክ](#) ይረዳዎታል።

ውል መዋዋል

በተለየ አስፈላጊ: ያልገባዎትን ወይም ማንበብ የማይችሉትን ነገር **በፍጹም** እንዳይፈርሙ። ካልሆነ እንዲከፍሉ የሚያስገድድዎት ውል ወይም ስምምነት ሊፈርሙ ይችላሉ። አንዳንዴ እነዚህን ነገሮች ለመመለስ በጣም አስቸጋሪ ነው። ያጣሩ እና የተለያዩ አገልግሎቶችን ያወዳድሩ እና ጊዜ ወስደው ይወስኑ። ማንም ሰው በግድ እንዳያስፈርምዎት። የሚያግዝዎትን ሰዎች ምክር እና እርዳታ ይጠይቁ።

KJR ነጻ የህግ ምክር ለልጆች እና አዋቂዎች ይሰጣል:

KJR RECHTzeitig
Luise – The Cultfactory, [Scharrerstr. 15, 90478 Nürnberg](#)
17:00 - 19:00 Uhr | 13.01.2021 | 27.01.2021 | 10.02.2021 | 24.02.2021 | 10.03.2021 | 24.03.2021 | 14.04.2021 | 28.04.2021 | 12.05.2021 | 26.05.2021 | 09.06.2021 | 23.06.2021 | 14.07.2021 | 28.07.2021 | 22.09.2021 | 13.10.2021 | 27.10.2021 | 10.11.2021 | 24.11.2021 | 08.12.2021 | 22.12.2021
www.jugendinformation-nuernberg.de

ኑሮ

በአሁን ሰአት 8,000 አካባቢ ጥገኞች Nürnberg ውስጥ ይኖራሉ። በአጠቃላይ በ2015 ጀርመን ወደአንድ ሚልየን የሚጠጉ ጥገኞች ወስዳለች። አንዳንዴ Nürnberg ውስጥ ጥሩ መኖሪያ ለማግኘት ብዙ ወራት ይፈጃል። ነገሮች እንደሚፈልጉት ካልሆኑ በትዕግስት መጠበቁ ጥሩ ነው።

ለበለጠ መረጃ: https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnk...

አፓርትመንት እየፈለጉ ነው

Wohngeld (የመኖሪያ ቤት ክፍያ)

እርስዎ እና በእርስዎ ቤት ውስጥ የሚኖሩት ሰዎች የሚያገኙት ገንዘብ ትንሽ ከሆነ ድጎማ ያለው አፓርትመንት ማግኘት ይችላሉ። ለዚህ የመኖሪያ ቤት ፈቃድ የምስክር ወረቀት ያስፈልጋል። በተወሰነ ሁኔታ መሰረት የቤቶች ጥቅማ-ጥቅም የማግኘት መብት አለዎት። ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎት ገንዘብ ከመንግስት የሚቀበሉ ከሆነ በመርህ ደረጃ ለቤት ጥቅማ-ጥቅም ማመልከቻ ማስገባት የለብዎትም።

Sozialamt Nürnberg- Wohnvermittlung und Wohngeld (የማህበራዊ አገልግሎቶች Nürnberg - የቤት ኤጀንሲ እና የቤት ክፋያ
Marienestrasse 6, 90402 Nürnberg
0911 231-2195 or -2517

Wohnungsbaugesellschaft Nürnberg

በ städtischen Wohnungsbaugesellschaft (የከተማ ቤቶች ማህበር) (WBG)ድህረ-ገጽ ላይ የተለያዩ የኪራይ አፓርትመን አቅርቦቶች ያገኛሉ።

የከተማ ቤት ማህበር(wbg)
www.wbg.nuernberg.de

WG- Zimmer

በጋራ ቤት ውስጥ ክፍል ይፈልጋሉ? በ WG-Gesucht ድህረ-ገጽ ላይ Nürnberg ውስጥ የተለያየ መጠን ያላቸው የተለያዩ ክፍሎች አሉ።

WG-Gesucht
www.wg-gesucht.de

አስፈላጊ ምህጻረ-ቃላት

1. OG = ከፍተኛ ደረጃ
App. = ባለ 1 ክፍል አፓርትመንት
DB/D`bad = መታጠቢያ ክፍል
EG = መሬት ላይ
EBK = አብሮ የተሰራ ኩሽና
HK = የማሞቂያ ወጪዎች
inkl. = የሚያካትት
Kaut. = የደህንነት ቁጠባ
MM = ኪራይ/በወር
NK = ተጨማሪ ወጪዎች
sof. frei = ወዲያው የሚገኝ
teilmbl. = በከፊል የተሟላ
WG = የጋራ መኖሪያ
Whg. = አፓርትመንት
Wohnfl. = መኖሪ ቦታ በሜ
Zi. = ክፍል

ZKB = ክፍል-ኩሽና-መታጠቢያ

ወደራስዎት መኖሪያ ቤት መግባት

አንዴ የመኖሪያ ፈቃድ ካገኙ ከጋራ መኖሪያ ወይም ተነጣጥሎ ከሚገኝ መኖሪያ መውጣት አለብዎት። አታርትመንት ማግኘት አለብዎት። ስራ እስከሌለዎት እና ገቢ እስካላገኙ ድረስ ኪራይዎትን »»የስራ ማዕከል ይከፍላል። እገዛ የሚያስፈልግዎት ከሆነ ብቻ ነው።

አስፈላጊ፡ አታርትመንት ካገኙ የኪራይ ውሉን ወዲያው አይፈርሙ። ውሉ ከመጠናቀቁ በፊት የስራ ማዕከሉ ማየት እና ማጽደቅ አለበት። የሚከተሉት ነጥቦች የኪራይ ውሉ ላይ መካተት አለባቸው፡

- መነሻ ኪራይ፡ ለመኖሪያው ቦታው የኪራይ ወጪ በወር
- ክፍያዎች፡ ለእለት-እለት ኑሮ የሚያስፈልጉ ወጪዎች ለምሳሌ የደረጃ ጽዳት፣ የቆሻሻ ክፍያ፣ የጽዳት ወጪ፣ የኤሌክትሪክ/ስልክ ገመድ መዘርጋት ወዘተ።
- የማሞቂያ ወጪ፡ የማሞቂያ እና የሙቅ ውሀ ወጪ (ማስታወሻ፡ የኤልክትሪክ እና የማሞቂያ ወጪ ሁልጊዜ የሚከፍሉት እራስዎት ነዎት!)
- የአፓርትመንት መጠን፣ የክፍሎች መጠን፣ አድራሻ፣ አከራይ

ሙቅ ኪራይ ከላይ የተገለጹትን ያካትታሉ። ስለዚህ አጠቃላይ ኪራይ ከዋናው ኪራይ በጣም ከፍተኛ ነው።

ገንዘብ ማስቀመጥ፣ የመጀመሪያ የእቃ አቅርቦት፣ ዝውውር እና ምዝገባ መቀየር

የሚገባው ገንዘብ ለአከራዩ መያዣ ነው። የሚቀመጠው ገንዘብ ቢበዛ የቀዝቃዛ ኪራዩን 3 እጥፍ ይሆናል። ከአፓርትመንቱ ከወጡ ገንዘቡን ይወስዱታል።

አስፈላጊ፡ ከአፓርትመንቱ ሲለቁ ምንም አይነት ጉዳት ማድረስ የለብዎትም።

የቤት እቃውን ከጥገኝነት መኖሪያ ቤቱ መውሰድ አይችሉም። ስለዚህ አዲስ እቃ ያስፈልግዎታል። ለመጀመሪያ ጊዜ የቤት እቃ ለማሟላት »»የስራ ማዕከል ላይ ማመልከት ይችላሉ። ከዛ የስራ ማእከሉ አንዴ ገንዘብ ይሰጥዎታል፤ የዚህ ገንዘብ መጠኑ እንደሰዉ ቁጥር እና አፓርትመንት መጠን ይለያያል። ርካሽ እና ያገለገሉ እቃዎች እዚህ ይገኛሉ፡ »»Möbel, Geschirr und Co [እቃዎች፣ ሰሀኖች እና co]። የቀድሞው ተከራይ አፓርትመንት ውስጥ ብዙ ነገሮች ከተወ ይህን መግዛት ይችላሉ (ማጣጣት)።

ትኩረት፡ የስራማዕከሉ ገንዘቡን ለመክፈል በርካታ ሳምንታትን ሊወስድ ይችላል!

ድጋሚ መመዝገብ እባክዎ ያስታውሱ ማለትም አዲሱን አድራሻዎትን ለ»»Einwohneramt [የመኖሪያ ምዝገባ ጽ/ቤት] (በግንባር) ማሳወቅ አለብዎት።

የቤት ውስጥ ደንቦች

አብሮ የመኖር አንዳንድ ህጎች የቤት ውስጥ ደንቦች ውስጥ ይካተታሉ። ይህ የጋራ መኖሪያዎች ወይም አፓርትመንቶች ውስጥ የሚኖር ሁሉም ሰው ላይ ይተገበራል። በጣም አስፈላጊዎቹ የሚከተሉት ናቸው፡

ጩኸት: ቤት ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው በተቻለ መጠን ጩኸት የማስወገድ ሀላፊነት አለበት። ከ1:00 እስከ 3:00 p.m. እና ከ 10:00 p.m. እስከ 6:00 a.m. የጸጥታ ሰአታት ስለሆኑ ልዩ ጥንቃቄ ማድረግ አለብዎት። እሁድ እና የበአላት ቀናት ሙሉ ቀን የጸጥታ ሰአት ነው።

ቆሻሻ ማስወገድ: ቆሻሻ በተዘጋጀለት መጣያ እቃ መጣል አለበት። ለወረቀት፣ ካርቶን፣ ለፍራፍሬ እና አትክልት ትራፊዎች (የተፈጥሮ ቆሻሻ) እንዲሁም ለሌላ ቆሻሻ የተለያዩ መጣያ እቃዎች አሉ። አብዛኛው የቆሻሻ ክፍል ድጋሚ ጥቅም ላይ ስለሚውል እና ለአየር ንብረት ጥበቃ አስፈላጊ ስለሆነ እባክዎ ቆሻሻ የመለያየት ደንቡን ያክብሩ።

በየትኛው ቆሻሻ መጣያ ምን እንደሚጣል የሚያሳይ አጭር መግለጫ እዚህ ይገኛል፡ »»Abfalltrennung in Bildern [ቆሻሻ የመለያየት ምስል].

ማናፈስ: ንጹህ አየር ወደውስጥ ለማስገባት ሁልጊዜ መስኮት መክፈት አለብዎት። ይህ ለምሳሌ እቃዎች ላይ ሻጋታ ከመፈጠር ይከላከላል።

መዝናኛ ሰአት እና ስፖርት

ስፖርት እና እንቅስቃሴ

እንቅስቃሴ ያለበት የኑሮ ዘይቤ አንድ ነገር ነው። ግን ስፖርት ሌላ እድል ይሰጣል፡ አዲስ የኑሮ ሁኔታ ውስጥ ለመለማመድ እና ለመዋሀድ ስፖርት ጥሩ መንገድ ነው። የስፖርት ደንቦች የባህል እና የድንበር ገደብ የለውም እንዲሁም ብዙጊዜ ያለተመሳሳይ ቋንቋ መግባባት ይቻላል። ስፖርት ጥሩ ነው እንዲሁም ከአካባቢው ሰው ጋር ለመገናኘት ጥሩ እድል ይፈጥራል።

የስፖርት አገልግሎት

መዋኘት መማር ይፈልጋሉ? እግር ኳስ መጫወት? መደነስ? ወይም ትክክለኛውን ስፖርት እየፈለጉ ነው? ከሆነ የ Nürnberg ከተማ የስፖርት አገልግሎትን ያነጋግሩ። መረጃ ይሰጥዎታል እንዲሁም ምርጡን ክለብ ወይም የስፖርት አይነት ለመለየት ይረዳዎታል። ስፖርቱ የእናት እና ልጅ ዋና ስልጠና ጀምሮ እስከ ማርሻ አርት እና የቡድን ስፖርቶች ድረስ ያካትታል። መረጃ እዚህ ይገኛል፡

Stadt Nürnberg - SportService
Marientorgraben 9 (4ኛ ፎቅ), 90402 Nürnberg
0911 231-2521
ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሀሙስ 8:30 a.m. – 3:30 p.m.
ሮብ፣ አርብ 8:30 a.m. – 12:30 p.m.

ለልጆች እና አዋቂዎች ሌሎች ስፖርቶች እዚህ ይገኛሉ: »»Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche [የልጆች እና አዋቂዎች እንቅስቃሴዎች]

መዋኛ ገንዳ እና ሀይቅ

ከቤት ውጪ እና የቤት ውስጥ መዋኛ ገንዳዎች

Nürnberg ውስጥ አራት የቤት ውስጥ የመዋኛ ገንዳዎች አሉ። ሙቅ ሲሆኑ አመቱን ሙሉ ክፍት ናቸው። ከቤት ውጪ መዋኛ ገንዳ ክፍት የሚሆነው በሰመር ብቻ ነው። የመታጠብ ህግን ከቤት ውጪ እና የቤት ውስጥ መዋኛ ገንዳዎች ላይ ማክበር አለብዎት።

ዋጋ ሊለያይ ይችላል። ተማሪዎች፣ የ»»Nürnberg-Passes [Nürnberg ፓስፖርት] ያላቸው እና ከፍተኛ አካል ጉዳተኝነት ያላቸው ቅናሽ ዋጋ ሊከፍሉ ይችላሉ።

ከቤት ውጪ እና የቤት ውስጥ መዋኛ ገንዳዎች አድራሻ

Dutzendteich

Stadion ከቤት ውጪ መዋኛ
Hans-Kalb-Straße 42, 90471 Nürnberg

Erlenstegen

Naturgarten ከቤት ውጪ መዋኛ
Schlegelstraße 20, 90491 Nürnberg

Galgenhof

Südstadtbad (የቤት ውስጥ መዋኛ)
Allersberger Straße 120, 90461 Nürnberg

Katzwang

Hallenbad Katzwang
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg

Langwasser

Langwasser የቤት ውስጥ መዋኛ
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg

Mögeldorf

Langsee ከቤት ውጪ መዋኛ
Ebenseestraße 25, 90482 Nürnberg

Schoppershof

Nordost የቤት ውስጥ መዋኛ
Elbinger Straße 85, 90491 Nürnberg

St. Johannis

West የቤት ውስጥ መዋኛ
Wiesentalstraße 41, 90419 Nürnberg

Tullnau

Bayern 07 ከቤት ውጪ መዋኛ
Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg

Zerzabelshof

Clubbad (ከቤት ውጪ መዋኛ)
Valznerweiherstraße 200, 90481 Nürnberg

የ Nürnberg ከተማ የ»»SportServices ድህረገጽ ላይ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ።

ወንዝ እና ሀይቅ

Nürnberg ውስጥ እና በዙሪያው በሰመር ሊዋኙበት የሚችሉ በርካታ ሀይቆች እና ወንዞች አሉ። **በጣም አስፈላጊ: መዋኘት ካልቻሉ ውሀ ውስጥ ከጉልበትዎት በላይ ጠልቀው መግባት በፍጹም የለብዎትም!** በየአመቱ በርካታ ሰዎች መዋኘት ስለማይችሉ ይሰምጣሉ።ወንዝ ወይም ሀይቅ ውስጥ መግባት አደገኛ እንደሆነ አያውቁም።

መዋኘት መማር ይፈልጋሉ?

»»SportService Nürnberg ጋር ይጠይቁ።

የአካል ብቃት እንቅስቃሴ መስሪያ ቦታዎች

የአካል ብቃት እንቅስቃሴ መስሪያ ቦታዎች የተለያዩ ስፖርቶች እና የአካል ብቃት እንቅስቃሴዎችን የመስራት እድል ይሰጣል ለምሳሌ በተወዛዋዥ ድልድይ ላይ ያለውን ልምምድ ለማመጣጠን የእግር ማሰሪያው ላይ የጥንካሬ እንቅስቃሴ መስራት። መለማመጃ መሳሪያዎቹ በነጻ ለሁሉም የቀረቡ ናቸው። በሁሉም እድሜ ላይ ለሚገኙ ሰዎች የተመቹ ናቸው፤ በተለይ ለአረጋውያን።

www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/

Bewegungspark in Eibach
Hinterhofstraße, 90451 Nürnberg

Bewegungspark in Langwasser
Breslauer Straße südl. Salzbrunner Str. 26, 90471 Nürnberg

Bewegungspark im Stadtpark
Am Stadtpark, 90409 Nürnberg

Bewegungspark Wöhrder See
Wöhrder Wiesenweg, 90402 Nürnberg

Bewegungspark in Reichelsdorf
Thomas-Kolb-Brücke, 90453 Nürnberg

Bewegungspark im Pegnitztal
Süßheimweg (በምስራቅ የውጪ የመዋኛ ገንዳ አካባቢ), 90419 Nürnberg

Bewegungspark am Seniorenzentrum Martha-Maria
Stadenstraße 93, 90491 Nürnberg

የአካል ብቃት እንቅስቃሴ መስሪያ ቦታዎች በካርታ ላይ ተቀምጠው ይመልከቱ: »»Bewegungsparks Übersicht [የአካል ብቃት እንቅስቃሴ መስሪያ ቦታዎች አጭር መግለጫ].

መናፈሻ ቦታዎች እና አረንጓዴ ቦታዎች

የ Nürnberg ከተማ በአማካይ 417 ሄክታር ቦታ የህዝብ መናፈሻ ቦታዎች እና የአትክልት ቦታ ነው። ብዙ ቦታዎች ላይ የእግር መንገድ እና የሳይክል መንገድ፣ መጫወቻ ቦታዎች እና ሜዳዎች ለምሳሌ Volkspark Marienberg በከተማው ሰሜን ምስራቅ፣ Wöhrder Wiese በከተማው መሀል ወይም የከተማው መናፈሻ Maxfeld አለ።

Nürnberg ውስጥ ስለሚገኙ መናፈሻ ቦታዎች እና አረንጓዴ ቦታዎች እዚህ ጋር የበለጠ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡

www.nuernberg.de/internet/stadtportal/parks.html

Norden Nürnbergs

Volkspark Marienberg

South Nürnberg

Volkspark Dutzendteich

Luitpoldhain (Ludwigsfeld)

- Hummelsteiner Park (Hummelstein)

Old town and closer downtown

- Wöhrder Wiese (Marienvorstadt)
- Stadtpark (Maxfeld)
- Rosenaupark (Himpfelshof)
- Kontumazgarten (Himpfelshof)
- Hallerwiese (St. Johannis)
- Cramer-Klett-Park (Wöhrd)

Additional downtown ring

- Tullnaupark (Tullnau)
- Veit-Stoß-Platz (Bärenschanze)
- Marie-Juchacz-Park (St. Leonhard)
- Pegnitzauen (Sandberg,St. Johannis,Westfriedhof)

ሰሜን

- Archivpark (Pirckheimerstraße)
- Kobergerplatz (Uhlandstraße, Nordbahnhof)

ምዕራብ

- Westpark (Sündersbühl, Gaismannshof)

Nürnberg ውስጥ የሚገኙ ሁሉንም ጥብስ የመጥበሻ ቦታዎች እዚህ ያገኛሉ: »»Grillplätze

የስብሰባ ቦታዎችን እና የስብሰባ ካፌዎችን ይክፈቱ

የስብሰባ ካፌ፣ አለም አቀፍ ካፌ፣ የመድብለ ባህላዊ ምግብ ማብሰያ ምሽት፣ የቋንቋ ካፌ— ምንም ብትሉት፡ ኑርምበርግ የስደተኛ ልምድ ካላቸው እና ከሌላቸው ሰዎች ጋር ለመነጋገር እና ሃሳብ ለመለዋወጥ ብዙ እድሎችን ይሰጣል። እባክዎ ይህ ዝርዝር በየቀኑ ያልተዘመነ መሆኑን ልብ ይበሉ። ስለዚህ, ከመጀመሪያው ጉብኝትዎ በፊት የነጠላ ቦታዎችን ለማነጋገር ይመከራል.

የክፍት ቅናሾች እና የስብሰባ ካፌዎች ዝርዝር እዚህ ይገኛል።

ክፍት ወርክሾፕ

የተለያዩ የሙያ ስራዎችን በክፍት ወርክሾፕ መስራት ይችላሉ። እውቀት ከሌለዎት በየደረጃው የሚያግዝዎት የሚያነጋግሩት ሰው አለ። ለመግቢያ እና ለቁሳቁሶቹ ይከፍላሉ (በ€2-4 መካከል)።

KunstKulturQuartier ክፍት ወርክሾፕ

Künstlerhaus im KunstKulturQuartier
Königstr. 93, 90402 Nürnberg
www.kunstkulturquartier.de

የሳይክል ወርክሾፕ

ሀሙስ 6:00 - 8:30 p.m.
በሴፕቴምበር በት/ቤት የእረፍት ጊዜ በስተቀር።
@fahrradk4@gmx.de
€2.50, እባክዎ አዳዲስ አካላት ይዘው ይምጡ።

የብረት ስራ

ማክሰኞ 7:00 - 10:00 p.m.
ሮብ 6:00 - 9:00 p.m.
ሀሙስ 6:30 - 9:30 p.m.
በበአላት ጊዜ ዝግ ነው።
@betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
€4 (€3 reduced), ተጨማሪ ጽሁፍ

የእንጨት ስራ

ሮብ፣ ሀሙስ 6:30 - 9:30 p.m.
በእረፍት ጊዜ እና በበአል ጊዜ ዝግ ነው።
@betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
€2, ተጨማሪ ጽሁፍ

የምስል ህትመት

ሮብ፣ ሀሙስ ከ 6:00 p.m. እስከ 9:30 p.m.
ወሩ በገባ የመጀመሪያው ቅዳሜ: 1:00 - 6:00 p.m.
በእረፍት ጊዜ ዝግ ነው።
@xirva@web.de
€2, ተጨማሪ ጽሁፍ

Steinmetz

ሀሙስ 6:00 - 9:00 p.m.
ሮብ፣ አርብ በጥያቄ
በእረፍት ጊዜ ዝግ ነው።
@betriebsbuero.kukuq@stadt.nuernberg.de
€2, ተጨማሪ ጽሁፍ

የፎቶ ቤተ-ሙከራ

📅 ከሮብ - አርብ 5:30 - 9:30 p.m.
በእረፍት ወቅት እና በበአላት ጊዜ ዝግ ነው።
ቀደም ብሎ በነበረው ቀጠሮ ላይ ከተነገረ ብቻ ሮብ
@ fotolab-k4@gmx.de
€4 (€3 ተቀንሶ), ተጨማሪ ጽሁፍ

ሴራሚክስ

📅 ሮብ 6:00 - 9:00 p.m.
ሀሙስ 7:00 - 9:00 p.m.
ከፍተኛ ሴራሚክስ: ሮብ 3:00 - 5:00 p.m.
@ mawels@hotmail.de
€2, ተጨማሪ ጽሁፍ

Nachbarschaftshaus Gostenhof

እንጨት ወርክሾፕ
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg
📅 ሮብ ከ 6:00 - 9:30 p.m.
የየወሩ የመጨረሻ ቅዳሜ 2:00 - 6:00 p.m.
በት/ቤት የእረፍት ወቅት ዝግ ነው።
www.holzwerkstatt-gostenhof.de
€5 ከማሽን ስራ ጋር, ተጨማሪ ጽሁፍ

ጥብስ መጥበሻ ቦታ

በትኩስ መጥበሻ ላይ የተጠበሰ ስጋ ወይም ከሽ ከሽ የሚል የአትክልት ሽታ የሰመር አካል ነው። መጥበስ የሚፈቀደው በተለዩ የህዝብ መጥበሻ ቦታዎች ብቻ ነው። Nürnberg ውስጥ አምስት የመጥበሻ ቦታዎች አሉ።

Nürnberg ውስጥ ምልክት ያላቸው የመጥበሻ ቦታዎች

Dutzendteich

በ Silbersee እና በትንሹ Dutzendteich መካከል

Pegnitztal West

ምዕራብ Theodor-Heuss-Brücke እና ምዕራብ Ledererssteg

Marienbergpark

ሁለት የመጥበሻ ቦታዎች: በማዕከላዊ ክልል በ Kilianstraße እና በሰሜናዊ ቦታ በ Marienbergstraße.

Rednitztal Ost

በ Ellwanger Straße.

Stadionbad

💡 እባክዎ ቆሻሻውን መልሰው ይውሰዱ። ከሰሉ መቅረት ይችላል፣ በተዘጋጀው የጥብስ ከሰል መጣያ ቦታ መጣል ይችላሉ።

ስለ Nürnberg የመጥበሻ ቦታዎች በ Nürnberg ከተማ ድህረ-ገጽ ላይ የበለጠ መረጃ ይገኛል:

🌍 www.nuernberg.de/internet/stadtportal/grillplaetze

ባህል

የባህል ቲኬት

»»Nürnberg-Pass [የ Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት ለበርካታ የባህል ዝግጅቶች ነጻ ቲኬት ማግኘት ይችላሉ። ለአንድ ዝግጅት በአንድ የ Nürnberg ፓስፖርት ቢበዛ 2 ቲኬት አለ። ይህ የባህል ቲኬት ይባላል። በምህጻረ-ቃል ሲጻፍ KTN (Kultur-Ticket-Nürnberg) ነው። ይህ ምርጥ እድል ለመጠቀም መመዝገብ አለብዎት።

ሁሌ ሀሙስ ከ11:00 a.m. እስከ 2:00 p.m. በ Kunsthaus አዳራሽ የግል እርዳታ አለ:

KunstKulturQuartier
📍 Königstraße 93፣ 90443 Nürnberg፣ 1ኛ ፎቅ።

የበለጠ መረጃ:

🌍 www.buergerstiftung-nuernberg.de/kulturticket/

እንዴት መመዝገብ እችላለሁ?

1. የምዝገባ ቅጹን ይሙሉ: »»KTN-Anmeldung [የ KTN ምዝገባ].
2. የምዝገባ ቅጹ አንዴ ተሞልቶ ከተፈረመ በኋላ፤ የራስዎት የ Nürnberg ፓስፖርት ኮፒ ጋር ተያይዞ:
   📠 Bürgerstiftung Nürnberg ፣ Nordring 98፣ 90409 Nürnberg ወይም በኢሜል:
   @info@kulturticket-nuernberg.de ወይም በግንባር ለሚከተለው ይሰጣል:
   📍 KulturInformation, Königstraße 93, 90443 Nürnberg
3. በስኬታማነት ከተመዘገቡ በኋላ ቲኬቶች ሲኖሩ ይደወልልዎታል፤ ጊዜ ካለዎት እና የሚፈልጉ ከሆነ እንደሚመጡ ያረጋግጣሉ።
4. ዝግጅቱ ከመጀመሩ በፊት ቲኬቱን ከቦክስ ኦፊስ መውሰድ ይችላሉ።

የባህል መሸጫ ሱቅ

የባህል መሸጫ ሱቅ

የባህል መሸጫ ሱቅ ውስጥ የተለያዩ ባህላዊ እና አዝናኝ ዝግጅቶች፣ ትምህርቶች፣ ኮንሰርቶች እና ሌላም ይገኛል። በ Nürnberg የተለያዩ አውራጃዎች ውስጥ አስራ አንድ የባህል መሸጫ ሱቆች አሉ። ከተለያየ የዘር ግንድ የሚመጡ ሰዎች እዚህ ይገናኛሉ። የባህል ብዙሀነት የተለያዩ ባህላዊ ዝግጅቶች ገለጻ ላይ አይንጸባረቅም።

🌍 www.kuf-kultur.nuernberg.de

በባህል መመሪያዎቹ ኮንሰርት መግባት ወይም ሌላ ባህል ዝግጅት ጋር መሄድ ይችላሉ። ለበለጠ መረጃ: »»Kulturlotsen [የባህል መመሪያዎች]።

Kulturladen Schloss Almoshof

Almoshofer Hauptstraße 49-53, 90427 Nürnberg
0911 93449470

Vischers Kulturladen

Hufelandstraße 4, 90419 Nürnberg
0911 231-4142

Kulturladen Gartenstadt

Frauenlobstraße 7, 90469 Nürnberg
0911 482318

Kulturladen Zeltnerschloss

Gleißhammerstraße 6, 90480 Nürnberg
0911 472945

KUF im südpunkt

Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg
0911 231-14340

Gemeinschaftshaus Langwasser

Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg
0911 998030

KUF-Kulturbüro Muggenhof

in der Kulturwerkstatt Auf AEG
Fürther Str. 244 d, Hof D, 90429 Nürnberg
ጽ/ቤት 3.11 እና 3.12 በዋናው አዳራሽ 2ኛ ፎቅ
0911 23179550

Kulturladen Röthenbach

Röthenbacher Hauptstraße 74, 90449 Nürnberg
0911 645191

Villa Leon

Schlachthofstraße/Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg
0911 231-7400

Loni-Übler-Haus

Marthastraße 60, 90482 Nürnberg
0911 541156

Kulturladen Ziegelstein

Ziegelsteinstraße 104, 90411 Nürnberg
0911 525462

የከተማ ቤተመጸሀፍ

የተለያዩ አይነቶች የመገናኛ ዘዴዎችን መበደር የሚቻለው ከከተማው ቤተ-መጽሀፍ እና የከተማው መስተዳድር ነው። የሚሰጠው አገልግሎት ትልቅ ነው፡ ለልጆች፣ ለጎረምሶች እና ለአዋቂዎች የሚሆኑ መጽሀፍት እንዲሁም መማሪያ መሳሪያዎች፣ ጀርመንኛ መማሪያ መገናኛ ዘዴ፣ ካሴት፣ CD፣ CD-ROM እና DVD እንዲሁም በተለያዩ ቋንቋዎች መጻህፍት መበደር ይችላሉ። የከተማው የቤተ-መጽሀፍ ማእከል ለመማር ምቹ የሆኑ መቀመጫዎች አሉት (»»መማሪያ) እና ማንበቢያ ቦታዎች።

ሰው ማንኛውንም ነገር ለመበደር የቤተ-መጸሀፍ ማለፊያ ካርድ ያስፈልገዋል። ይህን ለማግኘት የመኖሪያ ፈቃድ ወይም ትዕግስት ማምጣት አለበት። መገናኛ ዘዴዎችን ለመበደር አመታዊ ክፍያ መክፈል አለብዎት። እድሜያቸው ከ18 አመት በላይ የሆኑ አዋቂ ሰዎች በአመት 15.00 ወይም በሶስት ወር EUR 6.00 ይከፍላሉ፤ ተማሪዎች፣ የዩኒቨርስቲ ተማሪዎች እና »»የ Nürnberg-ማለፊያ ያላቸው በአመት EUR 7.50 ይከፍላሉ። ለልጆች እና ከ18 አመት እድሜ በታች ለሆኑ መበደር በነጻ ነው።

መጽሀፍትን ለ28 ቀናት እና DVD ለ14 ቀናት መዋስ እና ቤትዎ መጠቀም ይችላሉ። ከአራት ሳምንት በኋላ ሁሉንም ነገር መመለስ አለብዎት። **አስፈላጊ**: መገናኛውን በወቅቱ ካልመለሱ ከፍተኛ ክፍያ ይከፍላሉ!

ቤተ-መጻሀፍ እንዴት እንደሚያገለግል እና እንዴት መመዝገብ እንደሚቻል ተጨማሪ መረጃ እዚህ በ PDF በ »»ጀርመንኛ, »»እንግሊዝኛ , »»ፈረንሳይኛ, »»ፔርሲያን, »»አረብኛ, »»ረሽያኛ እና »»ቱርክኛአለ።

ከከተማ አስተዳደሩ የቤተመጸሀፍ ማእከል ባሻገር Nürnberg ውስጥ ስድስት የቤተመጸሀፍ ቅርንጫፎች አሉ። ከ 2018 ጀምሮ ሁሉም ቤተ-መጻህፍት ነጻ Wifi ይኖራዋል። ቤተ-መጽሀፉ ውስጥ ማጥናት እንዲሁም Wifi እና ኢንተርኔት ያላቸው PCዎች መጠቀም ነጻ ነው።

ስለከተማው ቤተመጸሀፍ እዚህ መጥተዋል የሚለውን ፊልም ይመልከቱ: »»እዚህ መጥተዋል - Stadtbibliothek.

አድራሻዎች እና የስራ ሰአታት

ማዕከላዊ የከተማ ቤተ-መጻሀፍ

Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg
0911 231-7565
ከሰኞ-አርብ 11:00 a.m. - 7:00 p.m.
ቅዳሜ11:00 a.m. - 4:00 p.m.
www.nuernberg.de/internet/stadtbibliothek

የከተማ አስተዳደር ቤተ-መጸሀፍት

Gostenhof

Fürther Straße 77b, 90429 Nürnberg
ማክሰኞ፣ ሀሙስ 2:00 - 6:00 p.m.

Langwasser

Glogauer Str. 50, 90437 Nürnberg
ከማክሰኞ - አርብ 11:00 a.m. - 6:00 p.m.

Maxfeld

Maxfeldstr. 27, 90409 Nürnberg
ማክሰኞ፣ ሀሙስ፣ አርብ 11:00 a.m. - 6:00 p.m.

Schoppershof

Merseburger Str. 6, 90491 Nürnberg
ማክሰኞ፣ አርብ 2:00 - 6:00 p.m.

St. Leonhard (Villa Leon)

Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg
ማክሰኞ - አርብ 2:00 - 6:00 p.m.

Südstadt

Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg
ማክሰኞ - አርብ 2:00 - 6:00 p.m.

ባህላዊ አድራሾች

Nürnberg ውስጥ ባህላዊ ቦታዎችን ማወቅ ይፈልጋሉ? ኮንሰርት መሄድ ይፈልጋሉ ግን ብቻዎትን መሄድ አይፈልጉም? ከሆነ ከባህላዊ አድራሾች ጋር ይሂዱ! ከህዝብ የመኖሪያ ቦታ ወስደዎት ኮንሰርቱ ወይም ማንኛውም የባህል ዝግጅት ጋር አብረዎት ሄደው ከዛ እንዲመልስዎት የተዘጋጁ የ Nürnberg ሰዎች ናቸው።

የበለጠ ማወቅ ይፈልጋሉ? ከሆነ ስለባህላዊ አድራሾች እዚህ መጥተዋል የሚለውን ፊልም ይመልከቱ። **»»Film You Are Here - Kulturlotsen [እዚህ መጥተዋል ፊልም - የባህል አድራሾች].**

ሙዚየሞች

የ Nürnberg ከተማ ሙዚየም

»»Nürnberg-Pass , ካለዎት የተለያዩ የከተማ ሙዚየሞችን ለአንድ ቀን ለመጎብኘት መክፈል ያለብዎት የመግቢያ ክፍያ €1.50 ብቻ ነው። በአለማቀፋዊ የሙዚየም ቀን Nürnberg ውስጥ የሚገኙ ሙዚየሞችን ለማየት የአንድ ቀን መግቢያ በ3 ዩሮ ያገኛሉ። ለልጆችም እንቅስቃሴዎች አሉ።

www.museen.nuernberg.de

የ Nürnberg ከተማ ሙዚየም የሚከተሉትን ያካትታል፡

Albrecht-Dürer-Haus

Albrecht-Dürer-Straße 39, 90403 Nürnberg

Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal

Hirschelgasse 9-11, 90403 Nürnberg<

Stadtmuseum im Fembo-Haus

Burgstraße 15, 90403 Nürnberg

Museum Industriekultur (የኢንዱስትሪ ባህል ቤተ-መዘክር)

Äußere Sulzbacher Straße 62, 90491 Nürnberg

Schulmuseum (የት/ቤት ቤተ-መዘክር)

Äußere Sulzbacher Straße 62, 90491 Nürnberg

Spielzeugmuseum (የአሻንጉሊት ቤተ-መዘክር)

Karlstraße 13-15, 90403 Nürnberg

Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände (የመረጃ ማዕከል - ብሄራዊ ሶሻሊስት ፓርቲ ስብስብ መሰረቶች

Bayernstraße 110, 90478 Nürnberg

Memorium Nürnberger Prozesse (የ Nürnberg የፍርድ ሀውልት)

Bärenschanzstraße 72, 90429 Nürnberg

Nürnberg ውስጥ የሚገኙ ሌሎች ቤተ-መዘክሮች

Nürnberg ውስጥ ከሚገኘው የከተማ ሙዚየም ባሻገር Nürnberg ውስጥ ሌሎች ሙዚየሞች አሉ፡

Germanisches Nationalmuseum (GNM)

የጀርመን ብሄራዊ ሙዚየም የጀርመን የጥበብ እና ባህል ትልቁ ሙዚየም ሲሆን ሁሌ ሮብ ከ6:00 - 8:00 p.m. በነጻ መጎብኘት ይችላል።

Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg
www.gnm.de

Neues Museum Nürnberg (አዲስ ቤተ-መዘክር Nürnberg) (NMN)

አዲስ ቤተ-መዘክር Nürnberg ለጥበብ እና ቅርጻ-ቅርጽ የተዘጋጀ የመንግስት ቤተ-መዘክር ነው። እሁድ መግቢያ €1 ብቻ ነው። እድሜያቸው እስከ 18 አመት ለሆኑ ልጆች ክፍያ የለውም!

Luitpoldstraße 5, 90402 Nürnberg
www.nmn.de

DB Nürnberg

DB ሙዚየም በአለም ላይ ያለ የጥንት የባቡር ሀዲድ ሙዚየም ነው። ከ6 አመት በታች ለሆኑ ልጆች ክፍያ የለውም!

Lessingstraße 6, 90443 Nürnberg
www.dbmuseum.de

Kinder- und Jugendmuseum Nürnberg (የልጆች እና ወጣቶች ቤተ-መዘክር)

ልጆች ከማየት ባሻገር መሳተፍ እና መንካት ይችላሉ። ከ3 አመት በታች ለሆኑ ልጆች ክፍያ የለውም።

Im Kachelbau, Michael-Ende-Straße 17, 90439 Nürnberg
www.kindermuseum-nuernberg.de

Museum für Kommunikation Nürnberg (የመገናኛ መንገዶች ቤተ-መዘክር)

Museum für Kommunikation Nürnberg በ Bayern ከመካከለኛው ክፍለ ዘመን እስካሁን ያለው የፖስታ አገልግሎት እና የመገናኛ መንገዶች ታሪክ ያሳያል። ከ6 አመት በታች ለሆኑ ልጆች ክፍያ የለውም!

Lessingstraße 6, 90443 Nürnberg (DB Museum)
www.mfk-nuernberg.de

ተጨማሪ መረጃ እና ጠቃሚ ምክር በብዙ ቋንቋዎች በሚከተለው ገጽ ላይ ይገኛል »»እዚህ መጥተዋ:

www.refugees-nuernberg.de

እዚህ መጥተዋል

እዚህ መጥተዋል የበጎ ፈቃደኞች፣ አካባቢ ፈጣሪዎች እና ጥገኝነት ፈላጊዎች ቡድን ነው። ባለብዙ ቋንቋ ኦንላይን የባህል መመሪያ ፈጥረዋል። ለከተማው አዲስ ለሆነ ማንኛውም ሰው የ Nürnbergን ባህላዊ ኑሮ መግለጫ ለመስጠት እና ማህበራዊ ውህደትን ለማቅለል ታስቦ የተሰራ ነው።

በአሁን ሰአት መመሪያው በአምስት ቋንቋዎት ይገኛል: ጀርመንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ አረብኛ፣ ፕርሲያኛ እና ኩርድሽ። ክበቦች፣ ሙዚየሞች፣ ባህላዊ ማህበሮች እና ባህላዊ ሱቆች ይተዋወቁበታል። እንዲሁም የዝግጅቶች ጠቃሚ ምክሮች እና ከከተማው ኖሩ ወይም ስለጀርም በህል (ለምሳሌ የዊቲ ካርኒቫል ክራሽ ኮርስ “ፋሺንግ (በአል) እንዴት እንደሚከበር”) የቪድዮ ሪፖርቶች አሉ።

www.refugees-nuernberg.de

ቲያትር፣ ኦፔራ እና ቦታዎች

Staatstheater Nürnberg-Opernhaus

የ»»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት የመግቢያውን ግማሽ ዋጋ ብቻ ይከፍላሉ። በተጨማሪ »»Kulturtickets ካለዎት ቲኬት በነጻ ማግኘት ይችላሉ።

Richard-Wagner-Platz
www.staatstheater-nuernberg.de

Nürnberger Symphoniker

ሲምፎኒ የሙዚቃ ባንድ የ »»Kulturtickets ሸሪክ ነው፤ እንዲሁም የ »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት የመግቢያውን ግማሽ ዋጋ ብቻ ይከፍላሉ።

www.nuernbergersymphoniker.de

Gostner Hoftheater

Gostner Hoftheater የ Nürnberg የጥንት የግል ቲያትር ነው። የ »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት አነስተኛ የመግቢያ ዋጋ ይከፍላሉ እና »»Kulturtickets ካለዎት ቲኬት እንደሚያገኙ ተስፋ ማድረግ ይችላሉ።

Austrage 70, 90429 Nürnberg
www.gostner.de

Salz und Pfeffer ቲያትር

የፑፔት እና አሻንጉሊት ቲያትር ለአዋቂዎች እና ለልጆች ባለቀለም ፕሮግራም ያሳያል። የ »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት አነስተኛ የመግቢያ ዋጋ ይከፍላሉ።

Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg
www.salzundpfeffer-theater.de

Pfütze ቲያርት

ለልጆች እና አዋቂዎች አስደሳች የቲያትር ስራዎች በ Pfütze የቲያትር መርሀግብር ይገኛል። የ »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት ለመግቢያ አነስተኛ ይከፍላሉ።

- Äußerer Laufer Platz 22, 90403 Nürnberg
- www.theater-pfuetze.de

Mummpitz ቲያትር

የ Mummpitz ቲያትር የልጆች ቲያትር ሲሆን ለአዋቂዎችም አስደሳች ነው። የ »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት የመግቢያውን ግማሽ ዋጋ ብቻ ይከፍላሉ።

- Michael-Ende-Straße 17, 90439 Nürnberg
- www.theater-mummpitz.de

Rootslöffel ቲያትር

Rootslöffel ቲያትር በዋናነት የሚያቀርቡት ከአራት አመት ጀምሮ ላሉ ልጆች ተስማሚ የሆነ የራሳቸውን ስራ ነው።

- Troststraße 6, 90429 Nürnberg
- www.rootsloeffel.de

Burgtheater

የ Nürnberger Burgtheater ቲያትር በተለየ የመድረክ ላይ ሙዚቃ ድግስ፣ የስዕል ቀልዶች እና ቀልድ ያሳያል። የ »»Nürnberg-Pass [Nürnberg ፓስፖርት] ካለዎት አነስተኛ የመግቢያ ዋጋ ይከፍላሉ።

- Füll 13, 90403 Nürnberg
- burgtheater.de

Meistersingerhalle

ኮንሰርት፣ የቲያትር ስራ እና ሌሎችም ስራዎች ይቀርባሉ።

- Münchener Straße 21, 90478 Nürnberg
- www.nuernberg.de

Z-Bau

የቀድሞ አዳራሽ ዛሬ በርካታ ዝግጅቶች የሚደረጉበት የባህል ቦታ ነው። ከቢራ የአትክልት ቦታ እስከ ኮንሰርት፣ እስከ የጥበብ ማሳያ፤ እራስዎን እንዲያሳትፉ ተዘጋጅተዋል።

Frankenstraße 200, 90461 Nürnberg
z-bau.com

የበአል ድግሶች

Nürnberg ውስጥ ማንኛውም ሰው መታደም የሚችለው በርካታ ነጻ የበአል ድግሶች ይደረጋሉ።

Afrikafestival

በአመት አንዴ Theodor-Heuss-Bridgeጋር አፍሪካ የ Nürnberg ማዕከል ትሆናለች። የተለያዩ እቃዎች በሚሸጥበት የአፍሪካ ገበያ እየተዝናኑ የእግር መንገድ ያድርጉ ወይም ካሉት በርካታ የምግብ ጥጎች ምግብ ያጣጥሙ። ይህ ሁሉ ይቻላል፣ በነጻ፣ በአመት አንዴ በጣም የተለያዩ የባንዶች ድምጽ በመስማት።

www.afrikafestivalnuernberg.de

Altstadtfest

የቢራ ጎጆ ውስጥ ዘና ብለው ይቀመጡ እና ከጓደኞችዎ ጋር ይጠጡ፣ ሰዎችም ይተዋወቁ፤ በከተማው መሀል እዛው እያሉ ደግሞ ሙዚቃ ያዳምጡ። ሴፕቴምበር ውስጥ ለ10 ቀናት Insel-Schütt ወደ ትልቅ ቡና ቤት (ባር) ይቀየራል። Altstadtfest ጋር ሁሉም ሰው ተጋብዟል።

www.altstadtfest-nbg.de

Bardentreffen

Bardentreffen በየአመቱ ጁላይ መጨረሻ/ኦገስት መጀመሪያ ላይ በከተማው ማዕከል ይደረጋል። ቅዳሜ እና እሁድ ዘጠኝ መድረኮች ላይ በአማካይ 100 አርቲስቶች እና ባንዶች ስራቸውን ያቀርባሉ። Insel Schütt ላይ ለልጆች ተጨማሪ መድረክ አለ። ሁሉም ኮንሰርቶች ነጻ ናቸው።

www.bardentreffen.nuernberg.de

Brückenfestival

በአንደኛው ቅዳሜ እና እሁድ ብሄራዊ እና አለማቀፋዊ ባንዶችTheodor-Heuss-Brücke ስር Brückenfestival ጋር ይጫወታሉ። ከሙዚቃ ባሻገር ለልጆች የተለያዩ የተግባር እቅስቃሴዎች እና የጨዋታ ቦታዎች አሉ። Pegnitzauen ውስጥ ለማክበር ሁሉም ሰው ተጋብዟል።

www.bruecken-festival.de

Die Blaue Nacht

Blaue Nacht ጋር ሁሉም ነገር ስለጥበብ ነው፤ እዚህ ሁሌም ጭብጥ አለ። በዚህ ምሽት በከተማው የተለያዩ ቦታዎች ዝግጅቶች እና ገመዶች የመዘርጋት ስራ ከ7:00 p.m. እስከ 12:00 a.m. አለ። ቀጣዩ Blaue Nacht ሁሌ የሚደረገው በሜይ ነው። አንዳንዶቹ ዝግጅቶች ነጻ ናቸው ለምሳሌ በቤተ-መንግስት የሚደረገው ትልቁ ገመድ መዘርጋት እና ቤተክርስቲያን የሚደረገው ዝግጅት።

www.blauenacht.nuernberg.de

Klassik Open Air

በ Dutzendteich የሚገኘው Luitpoldhain በአመት ሁለቴ ለ Klassik Open Air ወደኮንሰርት አዳራሽነት ይለወጣል። ያመጡትን የሽርሽር ምግብ እየተመገቡ የ Nürnberg የተለያዩ የሙዚቃ ባንዶችን ድንቅ ሙዚቃ በሰላም ዘና ብለው ማጣጣም ይችላሉ፤ በስተመጨረሻም በትልቁ የርችት ዝግጅት መደነቅ ይችላሉ። ይህ ዝግጅት ነጻ ነው።

www.klassikopenair.nuernberg.de

Südstadtfest መብላት፣ ማክበር፣ መገናኘት እና መማር የሚለውን መርህ በመያዝ - Südstadt በአመት አንዴ ራሱን ያከብራል። Annaparkለአንድ ቅዳሜ እሁድ በሙሉ ራሱን ሙዚቃ፣ ውዝዋዜ እና ሌላም ወደሚታይበት ብዙሀን-የባህል ቦታ ይቀይራል። እዚህም መግቢያ በነጻ ነው።

www.suedstadtfest.de

NN-Rockbühne

16 ባንዶች በ Rock im መናፈሻ ቦታ ለማግኘት አመቱን ሙሉ ይወዳደራሉ። በQuibbel የሚደረገውን በመጀመሪያው ዙር መወሰን እንዲችሉ ባንዶች ከሁሉም አይነት ሙዚቃ መውጣጣት ይችላሉ፤ ከዛ ሁሌም ወደጥሩ ቅልቅል ያመራሉ። የኮንሰርት መግቢያው ነጻ ነው።

www.quibble.de

የፊልም በአላት

በCinecitta Nürnberg በአለም ላይ ካሉ ትላልቅ ፊልም ቤቶች አንዱ አለው።

Filmfestival Türkei Deutschland

በዚህ የፊልም በአል የቱርክ እና የጀርመን ፊልሞች በራሳቸው ቋንቋ ይታያሉ። ብዙጊዜ ዳይሬክተሮች እና ተዋናዮች ስለፊልም ለማውራት ይመጣሉ።

Www.fftd.net

የ Nürnberg አለማቀፋዊ ሰብአዊ መብቶች የፊልም በአል

ይህ የፊልም በአል በየሁለት አመቱ ይደረጋል። የፖለቲካ እና የማህበራዊ ይዘት ያላቸው ፊልሞች ይታያሉ።

Www.nihrff.de

SommerNachtFilmFestival

በኦገስት ፊልም የተለያየ ቦታዎች ውጪ ማየት ይችላሉ።

Www.sommernachtfilmfestival.de

Mittelmeer Filmtage

በዚህ የፊልም በአልም ፊልሞች በራሳቸው ቋንቋ ይታያሉ።

Www.mittelmeerfilmtage.de

Spanische Filmtage

የስፔን ፊልሞች እዚህ ውጪ በስፔንኛ ይታያሉ።

www.facebook.com/SpanischeFilmtageNuernberg

Griechische Filmtage

እዚህ ፊልም ማየት ብቻ ሳይሆን እንግዶችም ለውይይት ይጋበዛሉ።

www.griechische-filmtage-nbg.de

Polnische Filmwochen

በPolnische Filmwochen ወቅት የጎረቤታችን የፖላንድ ፊልሞች ይታያሉ። በተጨማሪ ኮንሰርት ይታያል።

Www.polnische-filmwoche.de

Mittelfränkisches JugendFilmFestival

ወጣት ፊልም ሰሪዎች እና ወጣቶች እራሳቸው የሰሩትን ቪድዮ ክሊፕ እና አጫጭር ፊልሞች ያሳያሉ። መግቢያ ነጻ ነው።

www.jugendfilmfestival.de

ተጨማሪ መረጃ እና ጠቃሚ ምክር በብዙ ቋንቋዎች በሚከተለው ገጽ ላይ ይገኛል »»እዚህ መጥተዋ:

www.refugees-nuernberg.de