

İçindekiler

Hoş geldiniz	4
Bölge Yöneticisinden Selamlar	4
Neustadt a. d. Waldnaab bölgesi hakkında bilinmesi gerekenler	5
İlk adımlar	6
Almanya'da birlikte yaşam	7
Integreat hakkında	8
İşaret dilinde Integreat (video)	9
Önemli makamlar ve ofisler	9
Federal İş Kurumu	9
Sosyal yardım ofisi	10
Ödeme kartı	11
Kayıt ofisi	13
Göçmenlik Bürosu	14
Gençlik yardım ofisi	15
Sağlık Dairesi (Gesundheitsamt)	16
Danışmanlık ve yardım	18
Temel haklar	18
İltica ve sığınmacılar	18
Oturma statüsü	18
İltica başvurusu	21
Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma	22
Merkezi Geri Dönüş Danışmanlığı	23
Mülteci ve entegrasyon danışmanlığı	23
Kadın hakları	24
FGM - kadın genital mutilasyonu	24
Hamileliğin sonlandırılması	25
Aile içi şiddet	27
Kadına yönelik şiddet yardım hattı	27
breastcare Uygulaması	28
Çocuk hakları	29
Ayrımcılık karşıtlığı ve kapsayıcılık	30
Ayrımcılık ile ilgili deneyimler	30
Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTİ)	31
Engelli insanlar	32
Din Özgürlüğü	33
Polis	33
Polisin yetkileri	33
Polise karşı haklar	34
Çevrim İçi Danışmanlık	35
Günlük yaşam	36
Mali meseleler ve sözleşmeler	36
Sözleşmeler ile ilgili temel bilgiler	36
Sigortalar	37
Mobil Telefon	38
Ciro hesabı	38
Vergi ve vergi beyanı	40
İnternet ve ücretsiz bağlantı noktaları	40
Hareketlilik	41
Toplu taşıma ve bisiklet	41

Sürücü belgesi ve araç kullanmak	43
Boş zaman ve paylaşım	45
Kütüphaneler	45
Destek grupları	46
Yaşlılara yönelik teklifler	47
Dernekler	48
Dil	49
Dil seviyesi ve sertifikalar	49
Dil kursları	49
İlk Oryantasyon kursu	50
Entegrasyon kursları	50
Mesleki Dil Kursu (DeuFöV)	51
Çevrimiçi dil kursları ve çevrimiçi eğitim	52
Kurs olmadan Almanca öğrenimi	53
Dil kursu sağlayıcısı	54
Kültürel tercüman	55
Okul, meslek eğitimi, yüksek öğrenim	56
Okul	56
Meslek eğitimi, iş ve yüksek öğrenim hakkında bilgi	57
Mesleki eğitim (ikili ve tam zamanlı)	57
Meslek okulu	59
Yüksek öğrenim	61
Yüksek öğrenim	61
Finansman ve burs	62
Çalışma	63
İş bulma	63
İş Piyasasına Girişi	63
İş sözleşmesi	65
Başvurular ve iş görüşmeleri	66
İş bulma - Danışmanlık ve yardım	68
Vasıflı İşçi Göçü	69
Nitelikli iş gücü göçü ile ilgili temel bilgiler	69
İşverenler için	69
Nitelikli elemanlar için	70
Mesleki eğitim ve yüksek öğrenim için	72
Serbest Çalışma	72
Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması	73
Sağlık	73
Sağlık sigortası	73
İltica başvurusu sahipleri için bilgiler	75
Hastalıklar & Hijyen	75
Sağlık hizmetleri	76
Aşılar	76
Erken teşhis	76
Çocuklar için U muayeneleri	77
Ruh sağlığı & Bağımlılık	77
Sağlık konusunda daha fazla bilgi	80
Doktora gitme	81
İlaçlar ve eczaneler	84
Hastane	84
Engelli insanlar	85

Çocuklar, gençler ve aile	85
Gebelik ve doğum	85
Çocuk bakımı	87
Aile yardımları	87
Refakatçisiz erişkin olmayan sığınmacılar	88
İkamet	88
Çöp ayırma ve depozito	89
Enerji ve çevre	90
Radyo-TV ücretleri	90
Daire arama	91
Daire kiralama	92
Kira sözleşmesi ve depozito	92
İş Bulma Merkezi ve konut yardımı tarafından maliyetlerin karşılanması	93
Kendi dairenizde	94
Bina kuralları, çöp ayırma ve enerji tasarrufu	94
İnternet, TV ve radyo-TV primi (GEZ)	95
Acil yardım	96
Polis, itfaiye, acil durum çağrısı, zehir acil durum çağrısı	97
Endişe telefonu (zihinsel krizler için)	97

Hoş geldiniz

Bölge Yöneticisinden Selamlar



Şehrimize yeni gelen,
sevgili vatandaşlar,

neustadt a.d. Waldnaab bölgesine hoş geldiniz.

Yabancı bir ülkeye taşınmak büyük bir değişim anlamına gelir ve sizi birçok yeni zorlukla karşı karşıya bırakır.

Yolunuzu bulabilmeniz ve ülkemizdeki yapıları tanıyabilmeniz için size destek olmak istiyoruz.

IntegreatApp ile size yardımımızı sunuyoruz.

Rehberin içeriği oldukça kapsamlıdır.

Dil, önemli makamlar ve ofisler hakkında değerli bilgiler ve elbette birçok sorunuza yanıt alacaksınız.

Entegrasyon, birlikte uyum içinde yaşamaya yönelik önemli bir adımdır.

İlk seferi sizin için kolaylaştırmak için elimizden geleni yapıyoruz.

Amaç, yeni ortamınızda kendinizi rahat hissetmeniz ve toplumumuzun bir parçası olmanızdır.

Size yardım etmek için buradayız.

Senin

Bild und Unterschrift dürfen nur nach vorheriger Genehmigung verwendet werden!

Neustadt a. d. Waldnaab bölgesi hakkında bilinmesi gerekenler

Neustadt a. d. Waldnaab bölgesi Yukarı Pfalz'da yer almaktadır.
Burası Bavyera'daki yedi idari bölgeden biridir.
Bavyera, Almanya'daki 16 federal eyaletten biridir.

Neustadt a. d. Waldnaab bölgesi 38 belediyeden oluşmaktadır.
Bölgenin haritasına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Burada listelenen ilçeye ait tüm belediyeleri bulacaksınız.
Belediyenizin adına tıklarsanız, web sitesine yönlendirileceksiniz.
Orada yerel teklifler hakkında birçok bilgi bulacaksınız.

[Altenstadt a. d. Waldnaab](#)

[Bechtsrieth](#)

[Eschenbach](#)

[Eslarn](#)

[Etzenricht](#)

[Floß](#)

[Flossenbürg](#)

[Pleystein](#)

[Grafenwöhr](#)

[Irchenrieth](#)

[Kirchendemenreuth](#)

[Kirchenthumbach](#)

[Kohlberg](#)

[Leuchtenberg](#)

[Luhe-Wildenau](#)

[Mantel](#)

[Moosbach](#)

[Neustadt am Kulm](#)

[Neustadt a. d. Waldnaab](#)

[Parkstein](#)

[Pirk](#)

[Pleystein](#)

[Pressath](#)

[Püchersreuth](#)

[Schirmitz](#)

[Schlammersdorf](#)

[Schwarzenbach](#)

[Speinshart](#)

[Störnstein](#)

[Tännesberg](#)

[Theisseil](#)

[Trabitza](#)

[Vohenstrauß](#)

[Vorbach](#)

[Waidhaus](#)

[Waldthurn](#)

[Weiherhammer](#)

[Windischeschenbach](#)

İlk adımlar

Belediyenize kayıt

Neustadt a. d. Waldnaab bölgesinde yeni misiniz?

Odanıza, dairenize veya evinize mi taşındınız?

Öyleyse iki hafta içerisinde belediyenizdeki Nüfus Kayıt Dairesinde kayıt olabilirsiniz.

15 yaş üzeri çocuklar kayıt işlemine birlikte gelmelidir.

Adresiniz değiştiğinde bu işlemi her seferinde yapmalısınız.

Kayıt veya yeniden kayıt için pasaportunuza ve/veya ikamet unvanınıza/oturma izninize/toleransınıza ihtiyacınız vardır. Kiralık daireye taşınan kişilerin ev sahibi onayına ihtiyacı olur.

Konut başışçısı onay formunu belediye binasından temin edebilirsiniz.

Konaklama yerine taşınan kişilerin tahsis belgesine ihtiyacı vardır.

Ev sahibi onayı size ev sahibiniz (örneğin kiralayan) tarafından verilir.

Sığınma evinde kalıyorsanız, konaklama yöneticiniz konut sağlayıcı onayı/taşınma bildirimini dolduracaktır.

Oturma hakkıyla ilgili sorular için

Yabancılar Dairesi (Ausländerbehörde), ikamet hakkı (örn. oturma izni, vize prosedürü) ve çalışma izni ile ilgili tüm sorularınızı yanıtlamak için oradadır:

[Yabancılar Bürosu](#)

[☎09602/790](#)

[@auslaenderamt@neustadt.de](#)

Almanya'da birlikte yaşam

[Mülteci](#) rehberi Almanya'daki yaşam için bir başlangıç rehberi sunmaktadır.

Anayasa

Her ülkede, tüm insanların uyması gereken kurallar vardır. Almanya için en önemli yasa anayasadır. Toplam 146 maddeden oluşur. Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir. Bu kurallar Almanya'da birlikte yaşamının koşullarını belirler. Temel haklar her bireyin özgürlük alanını korur.

Anayasanın 1. ila 19. maddeleriyle belirlenmişlerdir.

Anayasayı 11 dilde burada bulabilirsiniz:

[Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), [Türkçe](#).

Alman anayasal devletinin nasıl işlediği bu filmde canlı bir şekilde gösteriliyor:

[Almanca](#), [Dari](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Peştuca](#), [Urduca](#), [Tigrinya](#)

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, her zaman ve dünyadaki herkes için geçerli olan önemli haklardır.

İnsan hakları, her insanın insan olmasından kaynaklı sahip olduğu haklardır.

Her insanın onurunu korurlar ve ten rengi, cinsiyet, dil, din, siyasi görüş, ulusal veya sosyal köken gibi herhangi bir ayırım gözetmeksizin herkese eşit şekilde açıktırlar.

30 hak vardır. En önemlileri:

- Bütün insanlar eşittir.
- Her insanın kendi görüşü olabilir.
- Herkesin barış ve güvenlik hakkı vardır.

Çocuk hakları

Çocukların özel korumaya ve dolayısıyla özel haklara ihtiyacı vardır.

Açık bir şekilde açıklanan 10 önemli çocuk hakkını burada bulabilirsiniz: [Arnavutça](#), [Arapça](#), [Bulgarca](#), [Dari](#), [İngilizce](#), [Farsça](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Makedonca](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), [Farsça](#), [Türkçe](#).

Erkekler ve kadınlar eşittir

Almanya'da kadın ve erkek eşittir.

Eşit demek: Hiç kimsenin az ya da çok hakkı yoktur.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Aile hakkında daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Integreat hakkında

Integreat sizi gündelik yaşamınızda destekleyen bir rehberdir.

Burada oryantasyona yardımcı olacak önemli adresleri, irtibat kişilerini ve ipuçları ile püf noktalarını bulacaksınız.

Bu rehber birden fazla bölümden oluşur.

Her bölümde başka bir konu ele alınır.

Örneğin doktorlar, okullar, Almanca kursları ve diğer kurumlar hakkında bilgiler bulursunuz.

Serbest zamanlarınızda yapabileceklerinize ilişkin fikirler içeren bir bölüm de vardır.

Bilgiler ve boş zaman etkinlikleri değişir. Belediyeniz sizi düzenli olarak günceller.

Bu nedenle mobil uygulamanızı sık sık kontrol etmeniz çok iyi olur.

Güncel eylemler ve toplantılar hakkında daima bilgi sahibi olursunuz.

Integreat uygulamasında yer alan bilgilere güvenebilirsiniz.

Integreat'i [uygulama mağazanızdan](#) indirin .

Bu uygulamayı İnternet erişiminiz yokken çevrimdışı da kullanabilirsiniz.

İnternete tekrar bağlandığınızda uygulama kendisini günceller.

Bilgi paylaşımı

Örneğin, önemli bilgileri web uygulamasında PDF olarak indirebilir ve paylaşabilirsiniz.

Mobil uygulamada, ilginç içerikleri doğrudan, örneğin WhatsApp, Facebook veya e-posta yoluyla paylaşabilirsiniz.

Son Haberler

Integreat akıllı telefon uygulaması ile anlık bildirimler de alabilirsiniz.

Uygulama ayarlarından bunu almayı kabul edebilirsiniz.

Önemli veya son dakika bilgileri size anlık bildirimler yoluyla gönderilir.

Geri bildirim

Integreat uygulamasının belediyeinizde daha da geliştirilmesine katkıda bulunabilirsiniz. Gülen yüz sembolleri aracılığıyla geri bildirimde bulunabilirsiniz. Bu geri bildirim, içeriği oluşturan kişilerde son bulur. Övebilir ya da eleştirebilirsiniz. Fikirler veya eleştiriler için mümkün olduğunca çok ayrıntı yazın.

Yüksek sesle okuma işlevi

Integreat uygulamasının içeriği yüksek sesle de okunabilir. Bunun için akıllı telefonun ayarlarında sesli okuma işlevinin açık olması gerekir. Bu tüm dillerde çalışır.

Bu uygulamayla Almanya'daki yaşamınızı kolaylaştırmayı umuyoruz.

İşaret dilinde Integreat (video)

Bu video Integreat'in Alman işaret dilinde nasıl çalıştığını açıklıyor. Neyin mümkün olduğunu öğreneceksiniz. Videoyu YouTube'da izlemek için resmin üzerine tıklayın.



Önemli makamlar ve ofisler

Federal İş Kurumu

Federal İş Kurumu çalışmayla ilgili tüm konularda yetkilidir. Bir iş mi arıyorsunuz? Meslek seçiminde yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman konuşun İş Bulma Kurumu bir.

[İltica prosedürünüz](#) hala devam ediyorsa ([Aufenthaltsgestattung](#)) veya size müsamaha gösteriliyorsa (Duldung), eğitim ve çalışma konusundaki tüm sorularınız için İş Bulma Kurumu muhatabınızdır.

İşe yerleştirme ve yeterlilik hizmetleri sunar ve yabancı yeterliliklerin tanınması konusunda tavsiyelerde bulunur Sdİ kursları ve çalışma veya eğitim izni için başvuruda bulunma.

Kabul edildiniz mi?

O zaman [İş Merkezi](#), danışmanlık ve iş piyasasına yerleştirme için başvuracağınız yerdir.

Neustadt/WN bölgesinden sorumludur:

Weiden İş Bulma Kurumu

📍 Weigelstr. 24

92637 Weiden

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)



www.arbeitsagentur.de

Çalışma saatleri: Pazartesi - Cuma 08:00 - 12:00 saatleri arası

Eschenbach Ofis

📍 Jahnstr. 21

92676 Eschenbach

Çalışma saatleri: Pazartesi ve Çarşamba 09:00 - 12:00

Vohenstrauß ofisi

📍 Altenstädter Str. 13

92648 Vohenstrauß

Çalışma saatleri: Salı ve perşembe 09:00 - 12:00 arası

Sosyal yardım ofisi

Herkes kendini muhtaç durumda bulabilir. Sosyal Yardım Dairesi özellikle zor durumda olan insanlara yardım eder. Bu yardım belirli koşullar altında mevcuttur. Bu nedenle hakkınız olup olmadığını kontrol etmelisiniz. Aşağıda Sosyal Yardım Dairesinin sunduğu yardımların bir listesini bulacaksınız.

Sosyal Yardım Dairesinden hangi yardımları alabilirsiniz?

- Geçim masrafları için yardım
- Yaşlılıkta ve çalışma kapasitesinin azalması durumunda temel gelir desteği
- Sağlık konusunda yardım
- Belirli sosyal zorlukların üstesinden gelmek için yardım
- Diğer yaşam durumlarında yardım
- AsylbLG kapsamında yardım
- Konut yardımı veya kira sübvansiyonu
- Mali sıkıntılar konusunda yardım ve borç danışmanlığı
- Kira borçları / elektrik borçları için yardım
- Eğitim ve katılım için faydalar

Sozialamt Neustadt a. d. Waldnaab
📍 Am Hohlweg 2
92660 Neustadt

☎ [09602/790](tel:09602790)

✉ @asyl@neustadt.de für Asylbewerber

✉ @sozialamt@neustadt.de

🕒 Pazartesi - Cuma: Sabah 8:00 - Öğlen 12:00
Salı ve Perşembe: 13:30 - 16:30

Ödeme kartı

Ödeme kartı nedir?

- Ödeme kartı bir banka kartı gibidir.
- Sığınmacılara Yardım Yasası (AsylbLG) kapsamındaki yardımlar ödeme kartına kredi bakiyesi olarak aktarılır.
- Ödeme kartını mağazalarda ödeme yapmak ve nakit para çekmek için kullanabilirsiniz.
- Sadece kartta bulunan kadar para harcayabilirsiniz.
- Ödeme kartı hakkında çeşitli dillerdeki bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz

Kimler ödeme kartı alır?

- Sığınmacılara Yardım Yasası (AsylbLG) kapsamında yardım alan 14 yaş ve üzeri tüm kişiler bir ödeme kartı alır.
- Yardım topluluklarında (örneğin aileler), 14 yaş ve üzeri her aile üyesi kendi ödeme kartını alır

Ödeme kartımı nereden alabilirim?

- Sosyal yardım alıyorsanız, sosyal yardım bürosundan tüm bilgileri içeren bir mektup ve kartı almak için bir randevu alacaksınız.
- Ödeme kartını almak için başka bir şey yapmanıza gerek yoktur.
- İlk kez yardım başvurusunda bulunuyorsanız ve başvurunuz onaylanırsa, en başından itibaren bir ödeme kartı alırsınız.

Hangi yardımlar ödeme kartına eklenir?

- Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası (AsylbLG) kapsamındaki yardımlar ödeme kartına ödenir.

💡 Başka yardımlar (örneğin çocuk parası) veya bir işverenden maaş alıyor musunuz? O zaman bir cari hesaba da ihtiyacınız var.

Kartta ne kadar param var?

- Sığınmacılara Yardım Yasası (AsylbLG) kapsamındaki yardımlar ödeme kartına ödenir.
- Bakiyenizi meine.bezahlkarte.eu adresinden ve ödeme kartı uygulamasından çevrimiçi olarak görüntüleyebilirsiniz.
- Bunun için kart kimliğine ve PIN koduna ihtiyacınız olacaktır

💡 Kart kimliğinizi ve PIN kodunuzu ödeme kartınızla birlikte aldığınız mektupta bulabilirsiniz.

Ödeme kartıyla nerede ödeme yapabilirim?

- Mastercard kabul eden tüm mağazalarda ödeme kartı ile ödeme yapabilirsiniz.
💡 Turuncu / kırmızı Mastercard® sembolüne dikkat edin.

Herhangi bir bölgesel kısıtlama var mı?

- Ödeme kartıyla yalnızca yetkili bölgenizde ödeme yapabilirsiniz.
 - Bu bölgeyi çevrimiçi olarak my.paymentcard.eu adresinden ve ödeme kartı uygulamasından görüntüleyebilirsiniz.
 - Bazı durumlarda, ödeme kartı Neustadt an der Waldnaab bölgesi ve Weiden şehri ile sınırlıdır.
- İstisnai durumlarda, ödemenin başka yerlerde de yapılmasına izin verilebilir (örneğin, avukatınızı veya başka bir yerdeki bir yetkiliyi ziyaret etmeniz gerekiyorsa).

💡 Lütfen asyl@neustadt.de adresine bir e-posta göndererek sosyal yardım dairesini önceden bilgilendirin.

Bazı işlemlerle ilgili sorunlar var mı?

- Evet, bazı işlemler mümkün değildir.
- Örneğin, ödeme kartını Western Union veya MoneyGram gibi para transferi hizmetlerinde kullanamazsınız.
- Belirli mal veya hizmetlerin satın alınması hariç değildir.

Ödeme kartından nakit çekebilir miyim?

- Evet, nakit çekebilirsiniz.
- Yardım topluluğunuzdaki her kişi ayda en fazla 50 € çekebilir.
- ATM'lerden veya birçok mağazanın kasasından ücretsiz olarak nakit çekebilirsiniz.
- Ayda sadece iki kez para çekebilirsiniz.
- Bundan sonra kart başka para çekme işlemleri için bloke edilir.

Ödeme kartı ile para transferi yapabilir miyim?

- Belirli durumlarda banka havalesine izin verilebilir.
- Alıcının önce sosyal yardım dairesi tarafından yetkilendirilmesi gerekir. Lütfen asyl@neustadt.de adresine bir e-posta gönderin.
- Lütfen IBAN numarasını ve alacaklının adını buraya girin

- Bu, örneğin avukatınıza kesilen faturalar veya sosyal mağazalardaki ödemeler için geçerlidir.

Ödeme kartı ile otomatik ödeme yapabilir miyim?

- Evet, belirli durumlarda otomatik ödemeye izin verilir.
- Alıcının önce sosyal yardım dairesi tarafından yetkilendirilmesi gerekir. Lütfen bizimle asyl@neustadt.de adresinden e-posta yoluyla iletişime geçin.
- Bu, örneğin cep telefonu sözleşmeleri, toplu taşıma sağlayıcıları, WLAN kuponları ve spor salonu sözleşmeleri veya spor kulübü üyelik ücretleri için geçerlidir.

Artık bir cari hesaba ihtiyacım yok mu?

- Yalnızca Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası (AsylbLG) kapsamında yardım alıyorsanız, başka bir hesaba ihtiyacınız yoktur.
- Başka yardımlar (örneğin çocuk parası) veya bir işverenden maaş alıyorsanız, ayrıca bir cari hesaba ihtiyacınız vardır.

Ödeme kartımı kaybettim. Ne yapmam gerekiyor?

- Ödeme kartınızı my.paymentcard.eu adresinden çevrimiçi olarak bloke edebilirsiniz.
- Kartı 116116 numaralı telefonu arayarak da bloke edebilirsiniz. Bu Almanca veya İngilizce olarak mümkündür.
Kartı tekrar bulursanız, meine bezahlkarte.eu adresinden çevrimiçi olarak yeniden etkinleştirebilirsiniz.

Ödeme kartınızı kalıcı olarak mı kaybettiniz?

- O zaman kayıp veya çalıntı ihbarını sosyal yardım dairesine yapmanız gerekir.
- Eski kart iptal edilecek ve size yeni bir kart verilecektir.
- Kredi yeni karta aktarılacaktır.

Nereden yardım alabilirim?

- meine.bezahlkarte.eu adresinde ve ödeme kartı uygulamasında çevrimiçi bir destek sohbeti vardır. Bu birkaç dilde mevcuttur.
- Ayrıca 100'den fazla dilde hizmet veren bir telefon botu da her zaman hizmetinizdedir.
 [+49 \(0\) 81619654300](tel:+49(0)81619654300)

Ödeme kartı hakkında nerede bilgi bulabilirim?

- Ödeme kartı hakkında çeşitli dillerde birçok bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz

Kayıt ofisi

Nüfus dairesinin çeşitli görevleri vardır.

Bir çocuğunuz mu oldu? O zaman doğumu nüfus dairesine bildirmelisiniz. Nüfus dairesi daha sonra doğumu sizin için noterde onaylayacaktır.
Evlenmek mi istiyorsunuz? O zaman evlendirme dairesi evliliğinizi tescil edecektir.

Bir bakışta görevler

- Doğum ve ölümlerin noter tarafından onaylanması
- Evliliklerin ve ortaklıkların sonlandırılması
- Kiliseden istifaların alınması
- Değişen isimler
- Sertifikaların düzenlenmesi (doğum belgesi, ölüm belgesi, evlilik belgesi)

İlçedeki her belediye ve kasabada bir nüfus müdürlüğü bulunmaktadır.

Nüfus dairenizin çalışma saatlerine ilişkin bilgileri [belediyenizin](#) ana sayfasında bulabilirsiniz.

Göçmenlik Bürosu

Almanya'da yabancı uyruklu olarak yaşamak mı istiyorsunuz?

O zaman bir [Aufenthaltstitel](#).

Aufenthaltstitel Almanya'ya vardıktan hemen sonra Yabancılar Dairesine başvurmanız gerekir.

Yabancılar dairesine ne zaman gitmeniz gerekir?

- Ülkeye giriş yaptıktan sonra: Almanya'ya varışınızdan hemen sonra.
- Uzatma: Oturma izninizin süresi dolmak üzereyse.
- Değişiklik: İkamet unvanınız değişecekse, örneğin evlilikten sonra.
- Kayıp: Oturma izninizi kaybettiyseniz.
- Yeni pasaport: Size yeni bir pasaport verildiyse.
- Koşulların değişmesi: Oturma izninizin koşulları değişirse, örneğin üniversiteyi bırakırsanız veya iş değiştirirseniz.
- Çalışma izni: Yeni bir çalışma iznine ihtiyacınız varsa veya çalışma izninizi değiştirmek istiyorsanız, örneğin yeni bir işverenle.
- Pasaport değiştirme belgeleri: Yeni bir Alman pasaportuna ihtiyacınız varsa.
- Vatandaşlık: Alman vatandaşlığına başvurmak istiyorsanız.
- Misafir daveti: Yabancı misafirleri davet etmek istiyorsanız ve bir taahhüt beyanına ihtiyacınız varsa.

Elektronischen Aufenthaltstitel (eAT) Başvuru için

(1) Uygulama

- Başvuruyu çevrimiçi olarak yapabilirsiniz. Bunu yapmak için "[online başvuru](#)"yu kullanın
- Başvurunuzu resmi makamlara da yapabilirsiniz. Bunun için bir randevuya ihtiyacınız olacaktır.
- Online başvurudan sonra parmak izi için de randevu almanız gerekir
- Lütfen talebinizi açıklamana yardımcı olması için yanınızda bir tercüman getirin.

(2) Randevu

- Form Göçmenlik Bürosu tarafından teslim alındı
- İşlendi
- Daha sonra size bir randevu tahsis edilecektir

💡 Fiktionsbescheinigung Önemli: Geçici bir belge olarak düzenlenmiş bir belgeye sahip olun. Buna ihtiyacınız olacak, örneğin [Jobcenter](#).

(3) Koleksiyon

Oturma izniniz hazır olduğunda bir mektup alacaksınız.
Almak için başka bir randevuya ihtiyacınız olacak.

💡 Önemli bilgiler:

- Pasaportunuz ve fotoğraflarınız gibi gerekli tüm belgeleri yanınızda getirin
- Sorunlardan kaçınmak için tüm son teslim tarihlerine uyun.
- Almanca konuşmak ya da yanınıza bir tercüman almak faydalı olacaktır.

Ausländeramt Neustadt an der Waldnaab
📍 Am Hohlweg 2
92660 Neustadt

☎ [09602/790](tel:09602790)
✉ @auslaenderamt@neustadt.de

Gençlik yardım ofisi

Jugendamt Çocuk ve gençlerin yetiştirilmesinde ebeveynleri destekler.
Jugendamt Herkes ücretsiz olarak iletişime geçebilir.

Çocuk ya da genç misiniz? Sorunlarınız mı var?
Jugendamt O zaman . ile iletişime geçebilirsiniz.

Jugendamts'nin sorumluluk alanları

- Gençleri bireysel ve sosyal gelişimlerinde desteklemek
- Ebeveynlere ebeveynlik konusunda danışmanlık ve destek
- Çocukların ve gençlerin korunması
- Refakatsiz çocuklara danışmanlık yapar ve konaklamalarıyla ilgilenir
- Velayet ve nafaka ile ilgili sorulara açıklık getirir
- Gençlik çalışmalarında geleceği şekillendirmek
- Çocuk bakımı sağlar
- Finansal destek sağlayabilir
- Tam zamanlı bakım ve evlat edinme konularında tavsiyelerde bulunur
- Çocukları bir vasi olarak temsil eder
- Cezai kovuşturmalarda gençleri destekler
- Gençlik sosyal hizmeti aracılığıyla fırsatlar var

- Çocukların ve gençlerin ihtiyaçlarının belirlenmesi ve uygun önlemlerin planlanması
- Engellerden kaçınmak ve engelleri yıkmak

Ebeveynlik veya diğer endişeleriniz hakkında soruları olan bir ebeveyn misiniz?
İletişime geçin.

Önceden randevu almak mantıklıdır

📍 Kreisjugendamt Neustadt an der Waldnaab
Zacharias-Frank-Straße 14
92660 Neustadt

☎ [09602/792525](tel:09602792525)

🕒 Montag bis Freitag
8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
13:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Sağlık Dairesi (Gesundheitsamt)

Her il ve ilçede bir halk sağlığı birimi bulunmaktadır.
Halk sağlığı departmanı Almanya'daki sağlık sisteminin bir parçasıdır.
Sağlık ofisimiz Neustadt Bölge Ofisi'nin bir parçasıdır.
Bina Weiden, Maistraße 7-9 adresinde yer almaktadır.
Halk sağlığı departmanı Neustadt a.d. Waldnaab bölgesinden ve Weiden şehrinden sorumludur.

Sağlık departmanı ne iş yapar?

Sağlık departmanının çeşitli görevleri vardır.

Bulaşıcı hastalıklara karşı koruma

Bulaşıcı bir hastalığa yakalanan herkes kurallara uymalıdır.
Diğer insanların da hastalanması önlenmelidir.
Sağlık departmanı bu kurallar hakkında bilgi vermektedir.
Çeşitli bulaşıcı hastalıklar hakkında daha ayrıntılı bilgi Hastalıklar [Hijyen](#) başlığı altında bulunabilir

İçme suyu kontrolü

Almanya'da musluktan akan su içme suyudur.
Bu da suyu tereddüt etmeden içebileceğiniz anlamına gelir.
Sağlık Bakanlığı suyu kontrol ediyor.

Okul Giriş Sınavı

Bir çocuk birinci sınıfa başlamadan önce okula giriş sınavına girmelidir.
Okula giriş sınavı sağlık ofisinde yapılır.
Sağlık ofisinde görme, işitme ve konuşma testleri yapıyoruz.
Çocuğun iyi gelişip gelişmediği incelenir.
Okula giriş sınavı için bir davetiye alırsınız

Yanınızda getirmeniz gerekenler: sarı çocuk muayene kitapçığı (U muayeneleri) ve aşı sertifikası
Bu sınav zorunludur

Sosyal hizmet

Sağlık bürosundaki sosyal eğitimler çeşitli konularda danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

İsminizi vermek zorunda değilsiniz.

Genel hamilelik danışmanlığı

Sağlık dairesindeki hamilelik danışmanlığı hizmeti, hamilelik ve doğumla ilgili tüm soru ve endişelere yardımcı olur.

Örnekler:

Ne yapmam gerekiyor?

Hangi başvuruları yapabilirim veya yapmalıyım?

Nereden yardım alabilirim?

Nerede doğum yapabilirim?

Hamilelik çatışması danışmanlığı

Planlanmamış / istenmeyen bir şekilde mi hamile kaldınız?

Doğum yapmayı mı düşünüyorsunuz?

Almanya'da 12. sınıfa kadar Hamileliğin ilk haftasında kürtaj yaptıрма seçeneğiniz vardır.

Danışma merkezinde bir danışmanlık görüşmesi ve danışmanlık sertifikası alırlar.

Bu sertifika kürtaj için zorunludur.

Konuşmadan kimsenin haberi olmayacak.

Danışmanlık ücretsizdir

Gizli doğum

Hamilesiniz ama kimsenin bilmesine izin yok mu?

Bebeğinizi gizlice ve yalnız doğurmak zorunda değilsiniz.

Almanya'da güvenli ve gizlilik içinde doğum yapmanın bir yolu var.

İsimlerini ve kimliklerini açıklamak zorunda değildirlers.

Sağlık dairesindeki hamilelik danışmanlığı hizmeti doğumdan önce ve sonra destek sağlamaktadır.

HIV/Aids, cinsel sağlık, doğum kontrolü konularında danışmanlık

ücretsiz ve anonim HIV testi

Alkol ve bağımlılık konusunda danışmanlık

Ruhsal sorunlar ve krizler için danışmanlık

📍 Weiden-Neustadt Sağlık Ofisi

Mayıs Sokağı 7-9

92637 Weiden

☎ [09602/796010](tel:09602796010)

🌐 www.neustadt.de/gesundheit-soziales/gesundheitsam...



Danışmanlık ve yardım

Temel haklar

Anayasa

Her ülkede, tüm insanların uyması gereken kurallar vardır.

Almanya için en önemli yasa anayasadır.

Bu 146 makedenoluşan bir koleksiyondur.

Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir.

Bu kurallar Almanya'da birlikte yaşamının koşullarını belirler.

Temel haklar her bireyin özgürlük alanını korur. Bu haklar, Anayasa'nın 1 ila 19. maddelerinde (temel haklar kataloğu) belirtilmiştir.

 Burada Anayasa'yı 11 dilde bulabilirsiniz: [Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), [Türkçe](#) ve [Almanca](#).

 Alman anayasal devletinin nasıl işlediği bu filmde gösterilmektedir: [Almanca](#), [Darice](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Peştuca](#), [Urduca](#).

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, her zaman ve dünyadaki herkes için geçerli olan önemli haklardır.

İnsan hakları, her insanın insan olmasından kaynaklı sahip olduğu haklardır.

Her bir insanın onurunu korurlar.

Her insana eşit mesafede durur.

Bu sırada insanlar arasında ayrım yapılmaz.

30 hak vardır. En önemlileri:

- Tüm insanlar aynı değerdedir
- Herkesin kendi görüşüne sahip olmasına izin verilir
- Tüm insanların barış ve güvenlik hakkı vardır

İltica ve sığınmacılar

Oturma statüsü

Her yabancıнын bu bilgileri içeren bir ikamet belgesine sahip olması gerekir:

- yabancıнын kimliği
- yabancıнын statüsü
- yabancıнын işgücü piyasasına erişimi

- Yabancınn ikamet yerine ilişkin kısıtlamalar

5 farklı belge vardır:

1. Varış kanıtı

- Varış belgesi, sığınmacılar için ikamet belgesidir
- Sığınmacı, sığınmacı olarak bildirimde bulunurken varış belgesini alır
- Varış belgesi, bu bildirim ile Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'ne iltica başvurusunun yapılması arasında geçen süre için geçerlidir(BAMF)



2. Oturma izni

- Aufenthaltsgestattung sığınmacılar için ikamet belgesidir
- Bu BAMF iltica başvurusunda bulunulduğunda oturma iznini düzenler
- Aufenthaltsgestattung iltica prosedürünün sonuçlanmasına kadar geçerlidir
- Oturma izni geçicidir
- Aufenthaltsgestattung 'un süresi dolduğunda [yabancılar](#)dairenizde Aufenthaltsgestattung 'u uzattırmanız gerekir.
- Yabancılar Dairesi, başvuru üzerine (istihdam veya ikamete ilişkin) yan hükümleri değiştirebilir.



3. Kurgusalılık sertifikası

- Hayali sertifika , tanınmış mülteciler ve ikincil korumadan yararlananlar içindir
- Hayali sertifika, olumlu bir iltica kararından sonra başvurudan oturma izni verilene kadar geçerlidir
- Yabancılar dairesi kurgusalılık belgesini düzenler
- Kurgu sertifikası zamanla sınırlıdır

- Kurgu belgesi , çalışma iznini ve varsa ek bir hükmü (örneğin ikamet veya işe başlama) içerir
- Hayali bir sertifikanız varsa, iş veya mali yardımları ayarlamaktan iş bulma [merkezi](#) sorumludur



4 Oturma izni

- Oturma izni, ülkede kalma hakkına sahip olanlar içindir
- [Yabancılar Dairesi](#) başvuru üzerine oturma izni verir, eğer kalma hakkı varsa
- Oturma izni geçici bir ikamet unvanıdır. Amaçlar İkamet Yasası' nda belirtilmiştir (örneğin insani nedenlerle ikamet)
- Oturma izni ya doğrudan ya da bu amaçla düzenlenen ek bir belgede işgücü piyasasına erişimi (genellikle sınırsız bir çalışma izni) ve yan hükümleri (örneğin ikamet etmeye başlama) belirtir



- Oturma izninizin süresinin dolmasından önce sürenin uzatılması için başvuruda bulunmalısınız
- Oturma izni, daha sonra sınırsız bir ikamet hakkını (yerleşim izni) mümkün kılar
- İşe yerleştirme veya mali yardımlardan İş Bulma Merkezisorumludur

5 Müsamaha belgesi

- Duldung, ülkeyi terk etmeye zorlanan ve ülkeden ayrılmasına engel teşkil eden kişiler içindir
- [Yabancılar Dairesi](#) olumsuz bir iltica kararından sonra ne ülkeden ayrılma ne de sınır dışı edilme mümkün değilse tolerans tanır
- **Duldung sınır dışı edilmenin askıya alınmasıdır, yasal ikamet değildir**
- Tolerans, sınır dışı edilmenin yasal, fiili veya kişisel nedenlerle mümkün olmaması halinde, ülkeden ayrılmak için tanınan sürenin sona ermesinden sonra verilir
- Hoşgörü zamanla sınırlıdır

- İşgücü piyasasına erişimi ve yardımcı hükümleri (örneğin ikametgah edinme, mekansal kısıtlama) belirler. Çalışma yasağı için bir neden yoksa, başvuru üzerine çalışma izni verilebilir
- Başvuru şu adreste yapılır [Yabancılar Kayıt Bürosu](#)
- İşe yerleştirme sorumlusu [iş bulma kurumu](#)

İltica başvurusu

Almanya'da kayıtlıysanız ve müşterek bir konaklama yerinde yaşıyorsanız, sonraki adımlarınız bunlardır.

1. Kişisel iltica başvurusunda bulunma

- İltica başvurunuzu aşağıdaki makamlara yaparsınız **BundesAmt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**
- İltica prosedürü danışmanlığı iltica sürecine yönelik önemli bilgiler verebilir. Bundan mülteci ve entegrasyon danışmanlığı sorumludur.
- **Önemli:** Başvurunuzu sadece bizzat yapmanız gerekir. Bu başvuruyu postayla gerçekleştiremezsiniz.
- Tarih ve saat size bildirilecektir BAMF-Variş belgenizle birlikte tarih ve sorumlu ofis size bildirilecektir. Randevu almadıysanız, konaklama idarenize sorabilirsiniz

2. İlk Mülakat Randevusu (iltica başvurusunda bulunma)

İlk randevunuzdan sonra kayıt yaptırmanız gerekmektedir [Yabancılar Kayıt Bürosu](#) rapor

3. İfade Alma

İkinci görüşme randevusu asıl mülakat anlamına gelir. Bundan sonra BAMF iltica başvurunuz hakkında karar verir. Ardından size bir karar gönderir. Karar ayrıntılı bir şekilde gerekçelendirilir.

a) Olumsuz karar

- Karar olumsuzsa ve karara itiraz etmek istiyorsanız (yani kararı kabul etmiyorsanız), derhal mülteci ve entegrasyon danışma merkezimize gidin
Orada sizinle ne yapabileceğinizi tartışacaklar ve sizi uzman avukatlara yönlendirebilecekler
Örneğin karara karşı dava açabilirsiniz.
- Kendi isteğinizle ayrılmak mı istiyorsunuz?
Ardından menşe ülkenizdeki yeni başlangıcınız için mali destek alabilirsiniz

b) Karar olumlu, yani koruma hakkına sahip olduğunuz kabul edildi. Sonraki adımlar şunlardır:

- **Kurgusallık sertifikası**

- **veya elektronik oturma izni(eAT)**

Olumlu cevap aldınız BAMF-Olumlu kararı aldınız. O zaman hemen bir kimlik belgesi veya eşdeğerini almanız gerekir. Bunu [Yabancılar Kayıt Bürosundan](#) temin edebilirsiniz.

Ayrıca, artık paranızı sosyal güvenlik kurum undan almayacaksınız, bunun için sosyal güvenlik kurumuna başvurmanız gerekecek [Jobcenter](#) bir başvuru gönderin.

Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma

Almanya'da iltica hakkı kazandınız.

Bir aile üyenizin de iltica etmesi gerekiyor.

Bir başvuru yapabilirsiniz.

Aile üyeniz bir korunma hakkı statüsü alacaktır.

Aile ilticası bağlamında şu kişiler aile üyesi sayılır:

- Sırasıyla eşler ve kayıtlı ortaklar
- erişkin olmayan bekar çocuklar,
- reşit olmayan, evli olmayan çocukların ebeveynleri
- reşit olmayan, evli olmayan çocukların velayetine sahip diğer yetişkin kişiler
- reşit olmayanların reşit olmayan, evli olmayan kardeşleri

💡 Ebeveynler çocukların velayet hakkına sahip olmalıdır.

Yani çocuklarıyla ilgilenabiliyor olmalıdırlar.

Kocanızı veya karınızı yanınızda Almanya'ya mı getirmek istiyorsunuz?

Hali hazırda geldiğiniz ülkede evlenmiş olmanız gerekiyor.

O zaman eşiniz ya da kocanız da sığınma hakkı elde edebilir. Evlilik Almanya'da tanınmış olmalıdır.

İltica başvurusu başvurunuzdan önce veya bununla aynı anda yapılmalıdır.

Korunma hakkına sahip olmanız gerekir.

Almanya'da doğanlar:

Zaten bir iltica başvurusunda mı bulundunuz?

Sonrasında Almanya'da bir çocuk sahibi mi oldunuz?

Çocuğunuz için ayrı bir iltica başvurusu yapılabilir.

Siz veya eşiniz halen iltica prosedürü içinde olmalısınız.

Bunu yapmak için Bundesamt für Migration und Flüchtlinge doğum hakkında.

[Yabancılar otoritesi](#) federal Ofisi bilgilendirebilir .

Böylece iltica başvurusu otomatik olarak yapılmış sayılır.

Ebeveynler çocukları için özel iltica nedenleri sunabilir.

Bunu yapmazlarsa, ebeveynlerle aynı gerekçeler geçerli olur.

Bu noktada da, Komisyonun olumsuz bir karar vermesi halinde Bundesamtes bir temyiz mümkündür.

Aynı şekilde ve çocuğun korunması için, erişkin olmayan çocuklar olumsuz bir karar durumunda ebeveynlerinden ayrı olarak geri gönderilmez ve gönderilemez.

Daha fazla bilgi doğrudan şu adreste bulunabilir BAMF.

[Web Sitesi Aile Buluşması \(BAMF\)](#)

Merkezi Geri Dönüş Danışmanlığı

Federal Göç ve Mülteciler Dairesi (BAMF) sığınma başvurunuz hakkında henüz karar vermedi mi?

Yine de şimdiden memleketinize geri dönmek mi istiyorsunuz?

Fakat pasaportunuzu nasıl geri alacağınızı bilmiyor musunuz?

Dönüş yolculuğu için maddi yardıma mı ihtiyacınız var?

Merkezi Geri Dönüş Danışmanlık Servisi(ZRB) , kendi ülkenize gönüllü ayrılmanın nasıl işleyebileceği konusunda size tavsiyelerde bulunur.

Danışmanlık hizmeti haklarınıza hâle getirmeksizin verilir.

Danışmanlık sonrasında kendiniz karar verirsiniz.

Gönüllü olarak yurt dışına çıkabilirsiniz.

Ya da kalmaya devam edebilirsiniz.

[Geri dönüş danışmanlığı](#)

Mülteci ve entegrasyon danışmanlığı

Mülteci ve entegrasyon danışmanlık hizmeti, 27 yaş ve üzeri tüm yetişkin yeni göçmenlere varıştan sonraki ilk 3 yıl içinde danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Bu hizmet aşağıdakilere yöneliktir

- Sığınmacılar
- Müsamaha gösterilen kişiler
- Tanınmış mülteciler
- Üçüncü ülke vatandaşları
- Geç geri gönderilenler
- AB vatandaşları

Özel durumlarda, bir süredir Almanya'da yaşayan göçmenler için de danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Danışmanlık, diğerlerinin yanı sıra aşağıdaki konuları kapsar:

- İltica, prosedür ve ikamet
- Sağlık ve hastalık
- Çocuklar ve aile
- Eğitim, kariyer ve iş
- Dil kursları
- Konaklama biriminde yaşamak
- Konaklama ve yaşam yeri bulma
- Başvurular ve formlar
- Avantajlar ve para

- Almanya'daki yasalar ve kurallar
- Spor ve boş zaman
- Yurtdışına dönüş
- Cinsel yönelim

Danışmanlık tüm insanlara açıktır.
Yaş, din ya da köken ayrımı yapılmaz.

Danışma merkezi ücretsiz ve resmi makamlardan bağımsız olarak çalışır.
Personelin gizlilik yükümlülüğü vardır.

Bölgedeki entegrasyon danışma merkezleri şunlardır:

[Caritas](#)

[Online-Beratung Caritas](#)

[BRK](#)

Jugendmigrationsdienst

Jugendmigrationsdienste (JMD) genç göçmenleri desteklemektedir.
Bu kişilerin yaşları 12 ile 27 arasındadır.
Almanya'ya mümkün olduğunca çabuk yerleşmelerine yardımcı olurlar.

Aşağıdaki konularda size destek olurlar:

- Genel oryantasyon hakkında sorular
- Okul, eğitim, kariyer
- Kişisel sorular
- Mali ve yasal konular

Jugendmigrationsdienst:

Felicitas Lindner
[@f.lindner@jmd.kif-regensburg.de](mailto:f.lindner@jmd.kif-regensburg.de)
☎0171/2237079

Kadın hakları

FGM - kadın genital mutilasyonu

Almanya'da kadın sünneti(FGM) yasaklanmıştır.
Eylül 2013'ten bu yana, kadın sün neti hapis cezası ile cezalandırılmaktadır.

Ebeveynler kızlarını yurt dışında sünnet ettirmek için ülke dışına da çıkamazlar.
Bu da aynı şekilde Alman ceza hukukuna göre takip edilir.
Kızlar ve genç kadınlar sünnet edilmes tehdidi altındaysa iltica talebinde bulunabilirler.

Birçok genç kız mutilasyon sırasında veya bunun sonuçları nedeniyle ölmektedir.
Mutilasyonun birçok ve tehlikeli ardıl etkileri bulunmaktadır:

- İnkontinans
- Ağrı
- büyük kanama
- Cinsel ilişki ve doğum sırasında komplikasyonlar
- Kısırlık
- HIV ve hepatit enfeksiyonu riski
- Kan zehirlenmesi ve tetanos
- Şok durumları
- psikolojik travmalar
- Depresyon

💡 Cinsel doyum da, cinsel ilişkiden sonra artık mümkün değildir FGM genellikle artık mümkün değildir.

Genital sakatlanmadan etkilendiyseniz veya tehdit edildiyse, şu adresteki yardım hattıyla iletişime geçin 📞 [08000116016](tel:08000116016).

Yardım telefonu çalışanları gece gündüz ve çeşitli dillerde size yardıma hazır.

Almanya'da klitoris rekonstrüksiyonu olanağı vardır.

Bu rekonstrüktif operasyon plastik cerrahlar tarafından gerçekleştirilebilir.

Bir kadın doktorundan tavsiye alın.

Berlin'de bir "[Zentrum für Opfer von Genitalverstümmelung](#)" kuruldu.

Burada sadece bedensel değil, aynı zamanda psikik sonuçlar da ücretsiz ve anonim olarak tedavi edilir.

Bunun için bir sağlık sigortasına ihtiyacınız yoktur.

Hamileliğin sonlandırılması

Almanya'da belirli önkoşullar altında hamileliğinizi sonlandırma hakkına sahipsiniz.

Hamileliğin sonlandırılması sadece hamileliğin ilk on iki haftası içinde, bir hamilelik sorunları danışmanlığından sonra ve bir doktor refakatinde yapılabilir.

İlk on iki hafta sonra bir kürtaj sadece istisnai durumlarda mümkündür.

Örneğin:

Hamilelik nedeniyle fiziksel veya ruhsal sağlığınız tehlikeye giriyorsa, hamileliği daha sonraki bir tarihte de sonlandırabilirsiniz.

Çocuğunuzun sağlığı risk altında olsa bile, hamilelik daha sonra sonlandırılabilir.

Birisi sizi kürtaja zorlamak istiyorsa veya olası bir kürtaj hakkında sorularınız varsa, bir hamilelik danışma merkezine başvurun.

💡 Reşit olmayanlar bir danışma merkezine ebeveynleri olmadan da gidebilirler

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

İsminizi vermek zorunda değilsiniz.

Danışmanların gizlilik yükümlülüğü vardır, bu da bilgileri kimseye veremeyecekleri anlamına gelir.

Kürtaj hakkında birçok farklı dilde daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Danışma merkezleri:

Weiden / Neustadt Sağlık Ofisi - Hamilelik Danışmanlığı

📍 Maistraße 7-9

92637 Weiden

☎ [09602/796010](tel:09602796010)

@schwangerenberatung@neustadt.de

[Donum Vitae](#)

📍 Schillerstraße 11

92637 Weiden

☎ [0961/4016940](tel:09614016940)

@weiden@donum-vitae-bayern.de

💡 Devletten yardım alıyor musunuz?

Ya da çok az para mı kazanıyorsunuz?

Öyleyse kürtaj masraflarının Sağlık Sandığı veya [Sosyal Yardım Dairesi](#) tarafından devralınması talebinde bulunabilirsiniz.

Çocuğu istemiyorum ama kürtaj da yaptırmak istemiyorum. Ne yapabilirim?

Çocuğunuzu istemiyorsanız doğumdan sonra evlatlık verme talebinde bulunabilirsiniz.

Daha sonra [Gençlik Dairesi](#) ilk olarak çocuğunuzun bakımını üstlenecek ve çocuğunuza bakacaktır.

Çocuğunuzu kendiniz yetiştirmek istemediğinize nihai olarak karar verdiğinizde, evlatlık verme talebinde bulunabilirsiniz.

Gençlik Dairesi daha sonra çocuğunuzu yetiştirecek şefkatli bir aile arayacaktır.

Hamileliğinizi kimsenin öğrenmemesi gerekiyorsa, yine de çocuğunuzu dünyaya getirme olanağı vardır.

Bu durumda da yalnız değilsiniz.

Bir "Gizli doğum" olanağı da vardır.

Bir "Gizli doğum" durumunda çocuğunuzu bir hastanede güvenli bir şekilde dünyaya getirebilirsiniz.

Bir danışman istisnası dışında kimse adınızı öğrenemez.

Danışman sizin hakkınızda kimseyle konuşamaz.

Böylece kimliğiniz gizli kalır.

Çocuğunuz 16 yaşından sonra belirli koşullar altında isminizi öğrenme hakkına sahip olur.

Ancak çocuğunuz dışında kimse bu hakka sahip değildir.

Danışmanlık ve doğum için masrafları kendiniz ödemeniz gerekmez.

"Gizli doğum" mu istiyorsun? Gizli doğum hakkında bilgi almak ister misiniz?

Hamilelik danışma merkezleriyle iletişime geçin. Adresi bu sayfanın üst kısmında bulabilirsiniz.

Hafta sonu veya akşam saatlerinde aşağıdaki telefon numarasını arayabilirsiniz 
[08004040020](tel:08004040020) veya [cevrimiçi](#) olarak adresinden yardım ve bilgi alabilirsiniz.

Aile içi şiddet

Aileniz ve yakınlarınız da sizi desteklemeli ve korumalıdır.
Ama her zaman durum böyle değil. Bazen bu insanlar da canınızı yakabilir.
Size şiddet uygulayabilirler.
Bu şiddetin farklı biçimleri olabilir.
Cinsel içerikli olabilir. Ya da bedensel, örneğin darbeler veya tekmeler.
Ancak psikik de olabilir.
Tanıdığınız biri size şiddet uygularsa, buna "aile içi şiddet" denir.

Aile içi şiddet genellikle evde gerçekleşir, ancak başka yerlerde de olabilir.
Birçok kişi aile içi şiddeti fiziksel şiddet, yani cinsel istismar veya dayak olarak düşünmektedir.
Ancak aile içi şiddetin başka biçimleri de vardır: Eğer hakarete uğrar, istismar edilir, tehdit edilir veya kontrol ediliyorsanız, bu da aile içi şiddet.
Stalking, yani takip edilme ve izlenme de bir aile içi şiddet türü olabilir.

Almanya'da her tür şiddet cezalandırılır.
Yani polisi bunu sizden veya tanıklardan öğrenmesi durumunda devreye gireceği anlamına gelir.

Eğer aile içi şiddet mağduruysanız, yalnız değilsiniz.
Araştırmalar Almanya'da her dört kadından birinin aile içi şiddete maruz kaldığını göstermektedir.
Birçok aile içi şiddet mağduru için yaşadıklarını polise ya da bir danışma merkezine anlatmak zordur.
Utanırlar ve durumun değişeceğini ve şiddet uygulayan kişinin sakinleşeceğini ve artık şiddet uygulamayacağını umarlar. Ancak çoğu zaman şiddetin dozunu giderek arttığı ve her bir şiddet patlaması arasındaki sürelerin giderek kısaldığı görülmüştür.

Almanya'da aile içi şiddet mağdurları için çok sayıda irtibat noktası bulunmaktadır.
Yardım almaktan çekinmeyin.

İletişim kurabilirsiniz [Hilfetelefon für Gewalt gegen Frauen](#) iletişim.

 116016

Danışmanlık 18 farklı dilde yapılabilmektedir.

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

Yardım Hattı: Kadına yönelik şiddet

 [08000116016](tel:08000116016)
 www.hilfetelefon.de

Birinden korkuyorsanız her zaman burayı arayabilirsiniz.

Örneğin: Biri seni incitirse.

Ya da biri size zarar vermek istediğini söylediğinde.

Başka biri yaralandığında da arayabilirsiniz.

Örneğin: Kız arkadaşın ya da aileden biri.

Her zaman yanınızdayız.

Örneğin: Eğer yapmak istemediğiniz bir şeyi yapmak zorundaysanız.

Bunun anlamı zor bir dildir: Birisi sizi bir şey yapmaya zorlamak istiyor.

Ya da biri sizi incitirse. Ya da seni korkutuyor.

Bizi her zaman arayabilirsiniz.

Ayrıca arayabilirsiniz: Size yardımcı olup olamayacağımızdan emin değilseniz.

Ya da utanıyorsan.

Ya da, eğer düşünürsen: Bu benim hatam.

Yardım hattı personeli her zaman yanınızdadır.

Geceleri de arayabilirsiniz. Ayrıca hafta sonları ve resmi tatillerde de.

Bizimle korkmanıza gerek yok.

Yardım hattındaki iş arkadaşları başka bir şey söylemiyor.

Yardım hattı personeli aradığınızı kimseye söylemeyecektir.

İş arkadaşlarınız da sizi dinlemekten mutluluk duyuyor.

Bize her şeyi anlatabilirsin. Ama her şey hakkında konuşmak zorunda değilsiniz.

Konuşmak istediğiniz şey hakkında konuşabilirsiniz.

Eminim yardım hattı çalışanları size başka bir şey söylemeyecektir.

Ve iş arkadaşlarınız sizin istemediğiniz hiçbir şeyi yapmazlar.

Yardım hattını aramanın hiçbir maliyeti yoktur.

Bunlar yardım hattı personelidir:

Birçok kadın yardım hattında çalışmaktadır.

Tüm personel çok fazla deneyime sahiptir. Ve size iyi yardımcı olabilirler.

Ya da sana söylerler: Size kim yardım edebilir.

Birlikte bir çözüm bulacağız.

breastcare Uygulaması

Meme kanseri tüm dünyada en çok görülen kanser türüdür.

Avrupa'da her sekiz kadından biri meme kanserine yakalanıyor.

Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadın meme kanserine yakalanıyor.

Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, iyileşme şansı çoğunlukla o kadar yüksek.

Hastalıkların yaklaşık %25'inin sağlıklı bir hayat tarzı ile önlenmesi mümkün.

Breastcare Uygulaması bilimsel bazlı çalışıyor.

Meme kanseri konuları ile ilgili her şeyi kolay anlaşılır şekilde açıklıyor.

Erken tanı konusu da söz konusu.

Sağlıklı bir hayat tarzının ne kadar önemli olduğunu öğrenirsiniz.

[Uygulama](#) şu anda yedi dilde mevcuttur: Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe.

breastcare Uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğsünüzü elinizle kontrol etmenizi hatırlatır
- bir resimli kılavuz ile kendinizi nasıl kontrol edeceğinizi adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar, sağlıklı bir yaşam tarzı için somut ipuçları verir
- Almanya'daki tıbbi erken teşhis tetkiklerine yönelik soruları yanıtlar
- soruların olması halinde kadınların başvurabileceği meme sağlığı merkezleri, entegrasyon görevlisi veya yardım teklifleri gibi birçok başvuru merkezine link bağlantısı sunar
- hastalıktan etkilenen kadınların cesaret verici öykülerini anlatır

Uygulamayı Apple ve Google uygulama mağazalarından indirebilirsiniz.

Uygulama ücretsizdir. Uygulama, kişisel veriler verilmeden kullanılabilir.

Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır.

Çocuk hakları

Çocuk hakları

Çocuk olarak özel korumaya ihtiyaç duyarsın.

Bu nedenle özel hakların vardır.

Bu haklar Çocuk Haklarına dair Sözleşme 'de yer almaktadır.

Birleşmiş Milletler Genel Kurulu Sözleşmeyi 1989 yılında kabul etmiştir.

BM Çocuk Hakları Sözleşmesi dört gruba ayrılabilir:

- yaşam ve kişisel gelişim hakkı
- eşit muamele hakkı
- çocuğun refahı
- çocuğun görüşüne saygı

Bu tek tek alındığında şu anlama gelir:

- Her çocuğun yaşamak için ihtiyaç duyduğu her şeye hakkı vardır. Bu, örneğin yiyecek ve içecek veya tıbbi tedaviyi içerir
- Okula gitmesine izin verilmesi de bir çocuğun hakkıdır, oyun oynama ve boş zaman geçirme hakkı da
- Tüm kız ve erkek çocuklar aynı haklara sahiptir ve hiçbir çocuğa diğer çocuklardan daha kötü davranılamaz
- Her çocuğun sağlıklı büyüme, bakılma ve şiddetten korunma hakkı vardır
- Tüm çocukların kendi fikirlerini oluşturma ve bu fikirleri savunmaya hakları vardır

- Her çocuğun ebeveynleriyle birlikte yaşama ya da ebeveynleri ayırıysa her iki ebeveyniyle de görüşme hakkı vardır
- Tüm kız ve erkek çocukların kendi fikirlerini oluşturma ve bu fikirleri savunmaya hakları vardır

💡 Çocuk olarak kendinizle ilgili sorularınız mı var?

O zaman yetişkinler düşüncelerinizi dinlemek ve kararlarında bunları dikkate almak zorundadır.

🗣️ 10 önemli [çocuk hakkı](#) aynı zamanda birçok başka dile de çevrilmiştir.

Şiddet mi görüyorsun? Eşit muamele görmediğini mi düşünüyorsun? O zaman [gençlik dairesi](#) size bu konuda tavsiyede bulunabilir.

Ayrımcılık karşıtlığı ve kapsayıcılık

Ayrımcılık ile ilgili deneyimler

İnsanlara belirli özellikler nedeniyle eşit davranılmaması Almanya'da yasaktır.

Ama yine de çok yaygındır. İster ev ararken, işyerinde, resmi dairelerde, okullarda, doktor muayenahanelerinde, boş zamanlarda veya poliste olsun.

Ayrımcılık tüm yaşam alanlarında ortaya çıkabilir.

Bir engelim olduğu için kulübe giremiyor muyum?

Bir baş örtüsü taktığım için işe giremedim mi?

Okulda çocuklarım Almancaları yeterli olmadığı için kötü muamele mi görüyor?

Uzun yol otobüsünde polis beni ten rengim farklı olduğu için mi kontrol ediyor?

Transseksüel olduğum için mi taksi sürücüsü beni götürmeyi reddediyor?

Bunun gibi deneyimler öfke, güçsüzlük ve çaresizlik hislerine neden olur.

Ancak ayrımcılığı öylece sindirmenize gerek yok. Buna direnme hakkına sahipsiniz.

Almanya'da tüm insanlar bu hakka sahiptir.

Kökeninden ve oturma statüsünden bağımsız olarak.

Bu Alman Anayasası'na insan haklarından biri olarak bağlanmıştır.

Ayrımcılığa karşı mahkemede dava açabilirsiniz.

Ayrımcılığa mı uğradım?

Bazen ayrımcılığa uğrayıp uğramadığınızı tam olarak bilemezsiniz.

Bazı insanlar eylemde bir kötülük görmediği veya ayrımcılığı kötü bulmadığı için insan emin olamayabilir.

Burada bir danışmanlığın faydası olabilir.

Danışmanlık merkezi çalışanları deneyimlerinizi ciddiye alır.

Deneyiminizin hukuken ayrımcılık sayılıp sayılmadığını ve hangi hukuki olanaklara sahip olduğunuzu size söyleyebilirler. Deneyiminiz hukuken ayrımcılık sayılmasa da danışmanlık merkezi size yardımcı olabilir.

Bu sırada çalışanlar yaşadıklarınızla başa çıkabilmeniz ve gelecek için stratejiler geliştirmeniz konusunda sizi destekleyebilir.

Ayrımcılıkla mücadele danışma merkezleri ayrımcılığa maruz kalan ve danışmanlık almak isteyen herkese destek vermektedir.

Örneğin, doğrudan Federal Ayrımcılıkla Mücadele Kurumundan ☎ adresinden tavsiye alabilirsiniz [030/185551855](tel:030185551855) tavsiye için.

Danışmanlık Merkezi ☑ Pazartesi günleri saat 13 - 15 ve ☑ Çarşamba ile Cuma günleri arasında saat 9 - 12 açıktır.
Çalışanlar Almanca konuşur.
Danışmanlık ücretsiz ve isteğe göre gizlidir.
Arama için normal telefon ücretlerini ödersiniz.

[Ayrımcılıkla mücadele derneği](#) Almanya 'dan da yardım isteyebilirsiniz.

Alternatif olarak, bir [Yetişkinler için göç danışmanlığı](#) ya da [gençlik göç servisi](#).
Çoğu zaman çalışanlar birçok dili konuşurlar ve Almanya'daki hayat ile ilgili tüm sorunlarda size yardımcı olurlar.

Polis tarafından ayrımcılığa maruz kalırsam ne yapmalıyım?

Ayrımcılık polis tarafından da yapılabilir.
Almanya'da pek çok insanın yaşadığı bir deneyim, örneğin "ırksal profillemeye" olarak adlandırılan durumdur.
Bir kişi sırf teninin rengi ya da benzer özellikleri nedeniyle şüpheli görüldüğü için polis tarafından durduruluyor, sorgulanıyor, aranıyor ve hatta tutuklanıyorsa bu "ırksal profillemeye"dir.
Ancak ayrımcı aşağılamalar, kötü muameleler veya tacizler de meydana gelebilir.
Polisin keyfi davranışı veya polis şiddeti kurbanları polislerden şikayetçi olabilir.

Polisler yasanın üzerinde değildir.
Neleri yapabilecekleri ve neleri yapamayacakları Ceza Kanunu, Ceza Muhakemeleri Usulü Kanunu ve polis kanununda düzenlenmiştir.

Önemli: Polisin görev kimliğini sorma ve bilgilerini yazma hakkınız bulunmaktadır. Daha sonra bir suç duyurusunda bulunmak istiyorsanız bu önemlidir.
Yayalardan durumu gözlemlemeleri konusunda ricada bulunmak da her zaman faydalı olur.
O zaman tanıklarınız olur.
Lütfen dikkat edin: Olaydan sonraki üç ay içinde bir suç duyurusunda bulunmanız gerekir.
Bunu doğrudan savcılıktan yapabilirsiniz.
Yani polise gitmeniz gerekmez.

Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTİ)

Almanya'da birçok farklı insan bir arada yaşar.
Onlar farklı dinlere mensuptur. Ayrıca farklı cinsiyete sahiptirler.
Bu insanlar farklı ülkelerden gelmektedir.
Farklı politik görüşleri temsil ederler.
Tüm bu insanlar bir arada barış içinde yaşar. Hepsini eşit haklara sahiptirler.

Aynı şekilde farklı seksüel yönelim veya cinsel kimliğe sahip insanlar için de geçerlidir: Lezbiyen, gey, biseksüel yanı sıra trans ve inter bireyler.
Kısaca şöyle adlandırılırlar LSTBI.
Bu insanlar Almanya'da diğer insanlarla aynı haklara sahiptir.

Almanya'da üç cinsiyet vardır.
Bunlar "erkek", "kadın" ve "çeyitli"dir.
Trans bireyler Almanya'da cinsiyetlerini değiştirebilirler.
Ayrıca isimlerini de değiştirebilirler.

Almanya'da kadınlar diğer kadınlarla sevgili olabilir ve onlarla evlenebilirler.
Almanya'da erkekler diğer erkeklerle sevgili olabilir ve onlarla evlenebilirler.

🌈 Birçok LSBTI-insanlar kendi ülkelerinde zulme uğradıkları için Almanya'ya kaçtılar.
Sığınmacı ve lezbiyen, gey, biseksüel, trans ya da inter birey misiniz?
O zaman bir çok LSBTI-Almanya'daki kuruluşlar.
Burada destek alabilir, sosyal iletişim kurabilir ve bilgiler edinebilirsiniz.
At LSVD-Projesi "Queer Refugees Deutschland" adresinde iletişim bilgilerini bulabilirsiniz.
Kapsamlı bilgiler de bulabilirsiniz:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)

Projekt "Queer Refugees Deutschland"

 www.queer-refugees.de

 @queer-refugees@lsvd.de

Engelli insanlar

Almanya'da neredeyse her on insandan biri ağır bir engele sahip.
Birçok başka insanın sağlık ile ilgili olumsuzlukları var.
Ya da bunlar kronik hasta.
Örneğin göremeyen insanlar vardır. Bunlar görme engellidir.
Duyamayan insanlar vardır. Bunlar işitme engellidir.
Bazı insanların bedeni diğer insanlara göre küçüktür.
Bazı şeyleri kolayca halledemezler.
Kendi başlarına yürüyemezler.
Ya da belirli bir işi yapmak daha zor gelir.
Ancak onlar da toplumun bir parçası olmalıdır.
Bunun için entegrasyon tedbirleri vardır.
Örneğin iş konusunda yardım alırlar.
Veya çocuklar henüz anaokulundan önce özel bir destek alırlar.
Buna erken destek denilir.

Erken destek

Erken destek bir engeli olan veya bir engeli olma ihtimali olan küçük çocuklar için
öngörülmüştür.
Ayrıca belirli alanlarda diğer çocuklara kıyasla daha yavaş gelişen çocuklara da yardım eder.
Erken destek örnekleri: Dil desteği, görme okulu veya hareket terapisi.
Erken destek çocuklar için doğumdan okul çağına kadar vardır.
Engelleri önlemek veya engellilik sonuçlarını yumuşatmak için bir erken destek önemlidir.

[Çocuk doktorunuz](#) bir erken destek bulmanıza yardımcı olur.

O da var [Gesundheitsamt](#) adresleyebilirsiniz.

Ağır engelliler

Engellilik derecesi 50 veya üzeri olan insanlar, bir ağır engellilik kimliği alabilmektedir.
Kimlik ile bazı avantajlar sağlanır. Örneğin vergi indirimleri.
Ayrıca bu otobüs ve trenleri daha ucuz veya ücretsiz kullanma olanağı sağlar.
Bir insanın hangi avantajlara sahip olduğu, engellilik türüne ve engellilik derecesine bağlıdır.
Ağır engelli kimlik kartı için [Versorgungsamt](#) adresine başvurabilirsiniz.

Aile rehberi [burada](#) değerli bilgiler sunmaktadır.
Burada engellilik derecesinin ne olduğunu okuyabilirsiniz.
Engellilik derecesini kimin belirlediğini öğrenirsiniz.
Engellilik derecesini kabul etmediğiniz durumda neler yapabileceğinizi de.

Entegrasyon ile ilgili sorunlar

Engelli insanların entegrasyonu sırasında birçok başka sorun bulunur.
Çünkü insanlar engelli değildir, onlar engellenmektedir: Çok yüksekteki bankamatik onların sorunsuzca para çekmesini engellemektedir.
Merdiven tekerlekli sandalye için bir tabudur.
Küçük yazılar ise görme engelli insan için sorun oluşturur.
Belki de yardıma ihtiyaç duyan bir kişi mi gördünüz? Öyleyse yardım edip edemeyeceğinizi sorun.

İlçedeki [Engelli Görevlisi](#)

[İyileştirici Eğitim Merkezi](#)

Din Özgürlüğü

Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir.
Bu husus Anayasa ile güvence altına alınmıştır.
Temel Yasayı ihlal etmediğiniz sürece inancınızı uygun gördüğünüz şekilde yaşayabilirsiniz.
Ayrıca, örneğin iş ararken dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğramamalısınız.
Dini özgürlük aynı zamanda başkalarının inançlarını da kabul etmek anlamına gelir.
Almanya'da bir devlet kilisesi yoktur. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu örneğin şu anlama gelir:

- Tüm insanların kendi dinlerini ve inançlarını seçmelerine ve özgürce uygulamalarına izin verilir
- Tüm insanlar dini inanca sahip olmama hürriyetine sahiptir. Tanrı'ya inanmayanlar da bunu açıkça söyleyebilirler
- Farklı din ve inançlardan insanların birbirleriyle evlenmelerine izin verilir
- Evlilik sadece nüfus dairesi nezdinde kanuni birliktelik anlamına gelir. Dini evliliklerin Almanya'da hukuki bağlayıcılığı yoktur.
- Almanya'da hukuk sistemini dini yasalar belirlemiyor

Polis

Polisin yetkileri

Polis bizi tehlikelere karşı korumayı amaçlar.
Ayrıca suçları aydınlatır.
Bir gizli servis değildir veya politika ile ilgisi yoktur.
Bir acil durum mu söz konusu? O zaman her zaman şu adresten polisle iletişime geçebilirsiniz
 [110](#) ulaş.
Görüşme ücretsizdir.
Bir acil çağrı sırasında nelere dikkat etmeniz gerektiğini [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Polisin neleri yapıp neleri yapamayacağı yasalarla belirlenmiştir.
Örneğin bir evi arayabilmesi için bir hakimın iznine ihtiyacı vardır.
Ev içinde bulunan insanların büyük tehlike altında bulunması istisnası dışında.

 Polise rüşvet vermeye çalışmayın.

Polise rüşvet verme denemeleri Almanya'da çok sert cezalandırılır.

Polisi ne zaman aramam gerekir?

Siz veya bir başkası tehlike altında mı?

Bir suç mu gözlemlediniz?

O zaman polisi arayın.

Bir baskın söz konusu olabilir.

Ya da bir ev soygunu.

Hırsızlık, kundakçılık ve maddi hasarlar da bunların arasında yer alır.

Cinsel istismar, bedensel yaralama veya tehdit de polisin görevleri arasında yer alır.

Aile içi şiddet vakalarında da polisi aramalısınız.

Acil durum numarasını çevirirseniz  110 polis en kısa sürede sizinle birlikte olacaktır.

Önemli: Sağcı, ırkçı, anti-Semitik, İslamofobik, homofobik veya transfobik şiddetin mağduru olduysanız, her zaman polise başvurabilirsiniz.

Polisi bir yasaya aykırılık durumunda da arayabilirsiniz.

Örneğin birisi dinlenme saatlerine uymuyorsa ve gece yüksek sesli müzik dinliyorsa.

Kendi çevrenizde genç yetişkinlerin politik ve dini radikal eylemlerini fark ettiğinizde de bunu polise bildirebilirsiniz.

Bu amaçla ayrıca Radikalleşme Danışma Merkezi ile de irtibata geçebilirsiniz BAMF at

 [09119434343](tel:09119434343) birkaç dilde iletişim kurun.

Polise karşı haklar

Polis neler yapabilir?

Polis kimliğinizi sorabilir.

Somut bir suç işlediğinize dair şüphe yoksa veya başka bir şüpheliye dair kanıtlar yoksa, polis üzerinizi arayamaz.

Bu eviniz için de geçerlidir: Sadece bir suçun şüphelisiyseniz veya polis evinizde şüpheli bir insan bulunduğu tahminine sahipse eviniz aranabilir.

Yine de polis evinizi aramak istediğini belirtirse, bunu istemediğinizi söylemeniz gerekir.

Hiçbir şey söylemezseniz bu onayladığınız anlamına gelir.

Hayır mı dediniz? Polis yine de evinizi mi arıyor? Bu polisin ceza almasını gerektirebilir.

Bu durumda bir danışmanlık merkezine veya bir avukata başvurabilirsiniz.

Bir arama sırasında telefon etme hakkına sahipsiniz.

Bunun için birisini de çağırabilirsiniz.

Bu kişi tanık olabilir ve size yardımcı olabilir.

Normalde polis bir mahkeme kararına ihtiyaç duyar.

 **Kadınlarda üst araması gerektiğinde bir kadın polis talep etme hakkına sahiptir.**

Bir araçla hareket halindeyseniz polis kimliğinizi, sürücü belgenizi ve araç ruhsatını sorabilir. Polis durmanızı ve araçtan inmenizi de isteyebilir. Polis yanınızda bir ikaz reflektörü ve bir ilk yardım kutusu olup olmadığını da kontrol edebilir. Ancak aracınızı arayamazlar, alkol veya uyuşturucu kullandığınıza dair bariz belirtiler yoksa çeşitli testlerle araç kullanmaya uygunluğunuzu (örneğin bir düz çizgi üzerinde yürüterek) kontrol edemez. Polis yine de bunu yaparsa veya talep ederse, buna onay vermemeniz gerekir. Polis sizi zorlarsa kendisini suçlu duruma düşürür.

Hiçbir şey söylemezseniz bu onayladığınız şeklinde değerlendirilir.

Polis bir kan testini veya idrar testini sadece size bir suç isnat edildiğinde yapabilir. Genellikle polis bunun için bir hakim onayına ihtiyaç duyar. Sadece anında reaksiyon göstermek gerekliyse (örn. daha sonra uyuşturucu veya alkol ispat edilemeyecekse), polis hakimin onayı olmaksızın harekete geçebilir. Ancak burada gerçekten alkol veya uyuşturucu tüketilmiş olduğuna dair belirtilerin olması önemlidir. Polis bu testleri keyfi olarak gerçekleştiremez. Eğer bir polis mantıklı bir gerekçe olmaksızın kan testi veya idrar testi yapmak isterse, onay vermek zorunda değilsiniz.

Polis herhangi bir sebep olmaksızın sizi polis merkezine götüremez. Bir polis birlikte gelmenizi istediğinde de buna uymak zorunda değilsiniz. Yine de götürülürseniz polis cezalı duruma düşebilir. Bu durumda bir avukatla irtibata geçmeniz gerekir.

Polis tarafından sorgulanırsanız, ifade vermeyi reddedebilirsiniz. Bunun anlamı: Yani sorularına cevap vermek zorunda değilsiniz. Avukat olmadan sorulara cevap vermemelisiniz. Polis tarafından yazılı bir davet aldığınızda oraya gitmek zorunda değilsiniz. Sadece savcılık veya mahkeme davetlerine uymak zorundasınız. Önceden bir avukatla irtibata geçtiğinizden emin olun.

Polisin görev kimliğini sorma ve bilgilerini yazma hakkınız bulunmaktadır. Daha sonra bir suç duyurusunda bulunmak istiyorsanız bu önemlidir. Yayalardan durumu gözlemlemeleri konusunda ricada bulunmak da her zaman faydalı olur. O zaman tanıklarınız olur. Önemli: Olaydan sonraki üç ay içinde bir suç duyurusunda bulunmanız gerekir. Bunu doğrudan savcılıktan yapabilirsiniz. Yani polise gitmeniz gerekmez.

Çevrim İçi Danışmanlık

mbeon - Sohbetle çok dilli danışmanlık

Almanya'da birçok yerel danışmanlık merkezi vardır. Danışmanlık merkezi kapalıysa veya evden uzaktaysa, dijital sohbetle danışmanlık hizmeti yardımcı olabilir.

Mbeon ile çevrimiçi olarak kolayca bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca sohbet ile de danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.

Tüm danışmanlar Yetişkin Göçmenler için Göç Danışmanlığı'nın(MBE) nitelikli profesyonelleridir. 48 saat içinde yanıt verme garantisi sunarlar. Yeni çevredeki hayatın beraberinde getirdiği tüm soru ve sorunlarda yardımcı olurlar. Danışmanlık anonim, veriler açısından güvenli ve ücretsizdir.

Uygulama aynı zamanda iş ve meslek gibi konularda kapsamlı bilgiler içerir. Ayrıca sağlık ve Almanca öğrenme konularında da bilgi bulabilirsiniz. İkamet, aile ve oturma diğer konulardır. Ayrıca mbeon, göç danışma merkezleri ve diğer önemli irtibat noktaları ile irtibat kurulmasını sağlar.

Uygulama Almanca, İngilizce, Rusça ve Arapça dillerinde kullanılabilir. 19'dan fazla farklı dilde danışmanlık alabilirsiniz.

Uygulama birçok avantaj içerir:

- Uygulama esnektir. Her yerde ve her zaman kullanılabilir
- Danışmanlık ana dilinizde yapılır
- Uygulama veriler açısından güvenlidir. Belgeler hızlı ve güvenli bir şekilde gönderilebilir
- Uygulama ve tavsiyeler ücretsizdir
- Danışmanlık anonimdir

Ücretsiz uygulama Google Play Store ve AppStore 'dan indirilebilir.

 [mbeon im Google Play Store](#)

 [mbeon im AppStore](#)

Daha fazla bilgi için [çok dilli web sitesi](#).

Günlük yaşam

Mali meseleler ve sözleşmeler

Sözleşmeler ile ilgili temel bilgiler

Tüm sözleşmeler için geçerlidir:

Bir şeyi mi anlamadınız?
Belgeyi okuyamıyor musunuz?

->O zaman hiçbir şey imzalamama.
İmzalanmış bir sözleşme çoğu zaman sizi para ödemekle yükümlendirir.
Bazen fesh etmek oldukça zordur.
Daima birden fazla teklifi kontrol edin ve karşılaştırın.
Sakince bir karar verin.
İmzalamanız için kimsenin size baskı yapmasına izin vermeyin.

Sözleşmeyi anlamadığınız takdirde bir tercümandan yardım alın.

Sigortalar

Sosyal sigortalar

Almanya'da beş yasal sigorta vardır.
Bu yasal sigortaları yaptırmak zorundasınız.

- İşsizlik sigortası
- Bakım sigortası
- Emeklilik sigortası
- Kaza sigortası
- Sağlık sigortası

Emeklilik, kaza, bakım ve işsizlik sigortası durumunda otomatik olarak sigortalısınız.
Bunlarda seçme olanağınız yoktur.
Sağlık sigortası söz konusu olduğunda, çok çeşitli sağlık sigortası şirketleri arasından seçim yapabilirsiniz.

Ek sigortalar

Almanya'da çok sayıda başka sigorta vardır.
Bir sigortanın sizin için mantıklı olup olmadığı genel olarak söylenemez.
Çoğu sizi mali risklere karşı koruma altına alır.
Bu [Verbraucherzentrale](#) bu ek sigortalar hakkında bilgi sağlar.
Sigortalar ile ilgili tüm sorular hakkında da bilgiler bulabilirsiniz.
En önemlisi mali sorumluluk sigortasıdır.
Bunu her halükarda yaptırmanız gerekir.

Mali sorumluluk sigortası

Bir insana kasıtsız bir şekilde zarar mı verdiniz?
Bu bir trafik kazası olabilir.
Ya da çocuğunuz bir topla bir pencere camı kırdı.
Öyleyse Almanya yasalarına göre tazminat ödemek zorundasınız.
Bu durum kişisel yaralanmalar, maddi hasarlar ve şahsi alandaki malvarlığı hasarları için geçerlidir.

Almanya'da özel bir mali sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz.
Sigorta bu hasarları sizin ve aileniz/çocuklarınız için karşılar.
Bu sigortayı yaptırıp yaptırmayacağınıza kendiniz karar verirsiniz.
Ancak mutlaka yaptırmanızı öneririz.
Aksi takdirde hasarı kendiniz ödemek zorunda kalacaksınız.

💡 Özel mali sorumluluk sigortası için iyi bir teklif mi arıyorsunuz? Bu [Verbraucherzentrale](#) bu konu hakkında da bilgi vermektedir.

Araç sigortası(motorlutaşıit sigortası)

Almanya'da bir araba kaydettirerseniz, Almanya'da motorlu taşıt sorumluluk sigortası zorunludur.
Bu sigortayı çeşitli sağlayıcılarla yaptırabilirsiniz.

Mobil Telefon

Mobil telefon pazarı Almanya'da çok büyüktür.

Çok sayıda hizmet sağlayıcı ve birçok sözleşme ve ücretlendirme vardır.

Almanya'da genel olarak iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: **Ön ödemeli sözleşme** ve **taahhütlü sözleşme**.

- Ön ödemeli sözleşmenin sabit bir sözleşme süresi yoktur.
Cep telefonunuza para yüklersiniz ve internete girmek veya telefon etmek için bunu kullanabilirsiniz.
- Taahhütlü sözleşmede asgari bir sözleşme süresi vardır.
Bunlar çoğunlukla 12 ila 24 aydır. Zamanında iptal etmezseniz, sözleşme otomatik olarak uzatılır.
Sözleşmenin otomatik olarak yenilenmesini istemiyorsanız, yazılı olarak iptal etmeniz gerekir. Süreye dikkat edin.

Bir sözleşme mi imzalamak istiyorsunuz?

- Sözleşmeyi dikkatlice okuyun.
- Bir şey anlamıyor musun? İsteyin!
- Almancayı henüz çok iyi bilmiyor musun? Yanınıza bir tercüman alın.
💡 Her şeyi anlayana kadar sözleşmeyi imzalamayın.

Hem taahhütlü hem de ön ödemeli sözleşmede üç olanak arasında seçim yapabilirsiniz:

1. Bir sabit fiyat ile sınırsız telefon görüşmesi yapabilir, SMS yazabilir ve belirli bir veri hacminde internet kullanabilirsiniz
2. Her şey dahil bir paketle, arama yapmak ve kısa mesaj göndermek için sabit bir birim kotanız olur.
Ayrıca internet kullanımı için sabit bir veri hacmi. Bunun için belirli bir fiyat ödersiniz.
Kotanız tükendiğinde başka kotalar veya veri hacmi yükleyebilirsiniz.
Bunun için genellikle daha fazla ödeme yapmanız gerekir.
💡 **Dikkat:** Birçok servis sağlayıcıda veri hacminiz tükendiğinde otomatik ek veri hacmi yüklenir. Bu ek veri hacmi çok para tutabilir.
Bu nedenle, veri hacminin otomatik olarak yeniden kaydedilmesini(veri otomatığı) kapatmanız çok önemlidir.
Bunu çevrimiçi müşteri portalı veya servis sağlayıcınızın destek hattı üzerinden yapabilirsiniz.
Otomatik veri devre dışı bırakma işleminin yazılı olarak onaylanmasını sağlayın.
3. Her arama, her SMS ve her internet kullanımı için doğrudan ödeme de yapabilirsiniz.
Bu genellikle sabit fiyatlı veya her şey dahil paketlere göre daha pahalıdır.
Buna karşılık, gerçekten sadece kullandığınız kadar ödersiniz. Ve hiç gizli masraf yoktur.

Ciro hesabı

Ödemeleri bir banka aracılığıyla mı yapmak istiyorsunuz?

O zaman bir ciro hesabına ihtiyacınız var.

Ciro hesabınızdaki paranızı dilediğiniz zaman kullanabilirsiniz.

💡 **Önemli:** Hesabınızdan para mı çekmek istiyorsunuz?

Ya da nakit para olmadan ödeme mi yapmak istiyorsunuz?

Bunun için hesabınızda yeterli para bulunmasına dikkat edin.

Aksi taktirde bankaya faiz ödemeniz gerekir.

Ciro hesabıyla şunları yapabilirsiniz:

- Transferlerin gerçekleştirilmesi
- Nakit olmayan ödemelerin alınması (kurum / resmi daireler / sosyal yardım ödemeleri çoğunlukla sadece bir ciro hesabına transfer edilir)
- Otomatik ödeme talimatı verme
- Doğrudan borçlandırma sistemine katılım
- Çek bozdurma, EC/Maestro kartıyla nakdi olmayan ödeme yapma
- Banka veznesinden veya para otomatlarından para çekme
- Hesap özetinizi yazdırma

💡 Farklı bankalar farklı koşullarda cari hesaplar sunmaktadır.

Bir ciro hesabının aylık ücreti hakkında eksiksiz bilgi alın.

Bankanın bunun karşılığında sunduğu hizmetleri karşılaştırın.

Hesap açma

1. Hangi bankada hesap açacağınıza karar verin.
2. Hesap açtırmak için randevu alın.
3. Lütfen aşağıdaki belgeleri yanınızda getirin: Varış belgesi veya oturma izni veya kimlik kartı/pasaport.
4. Üzerinde güncel bir adres yoksa, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.
5. İyi Almanca konuşamıyorsanız, yanınıza bir tercüman alın.
6. Banka hesabı açtınız.
7. Sonra dört haneli bir PIN koduyla birlikte bir EC kartı alırsınız.
8. EC kartının arka tarafını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin.
9. PIN koduna nakit para olmadan ödeme yapmak için ihtiyacınız olur.
10. PIN koduna banka otomatlarından para çekmek için ihtiyacınız olur.

💡 Kartı ve PIN kodunu ayrı tuttuğunuzdan emin olun!

Bankanızın banka otomatından para çekin.

Para çekmek için ücret ödemezsiniz.

PIN kodunu üç kez yanlış girerseniz, banka kartınızı geri vermez ve bloke eder.

Bu durumda kartınızı bankanızdan istemeniz gerekir.

EC kartınızı mı kaybettiniz?

EC kartınız çalındı mı?

Öyleyse bu kartı hemen bloke ettirin.

Banka kodunu ve hesap numaranızı söyleyin.
Ardından bankanızdan yeni bir EC kartı talep edin.

 [116116](tel:116116)

 Günün her saati.

Vergi ve vergi beyanı

Vergiler önemlidir.
Bunlar devletin çalışmasına yardımcı olur.
Bunlar sayesinde devlet kamusal harcamalar için para elde eder.
Bu sayede yollar inşa edilebilir.
Bunlarla eğitimcilerin ve polislerin maaşları ödenir.
Bunlarla çok sayıda önemli şey finanse edilir.

Her yerde vergi ödersiniz.
Alışverişte, yemeğe çıktığınızda, yakıt alırken. Bunun adı Katma Değer Vergisi'dir.
Ayrıca çalışırken de. Bunun adı Gelir Vergisi'dir.
Bir yerde çalışıyor musunuz? O zaman işverenin vergileri halihazırda mahsup etmiştir.
Serbest meslek erbabı mısınız? Öyleyse gelir verginizi kendiniz ödemeniz gerekir.

Steuerliche Identifikationsnummer

Vergi numarası 11 haneli bir sayıdır ve gelir vergisi maaşları için kullanılır.
Numara tüm hayatınız boyunca geçerlidir.
Numarayla resmi daire daima kimliğinizi belirleyebilir.
Çalışacağınız yer için bu numara gereklidir.
Bu numara evraklarınızın arasında değil mi?
Bunu şahsen kayıt ofisinden alabilirsiniz. Veya form ile [Bundeszentralamt für Steuern](#).

 Vergi beyanında bulunurken yardıma mı ihtiyacınız var? En iyisi yerel gelir vergisi derneği ile iletişime geçmektir. Başka sorularınız varsa, [vergi dairesi](#) de size yardımcı olabilir.

İnternet ve ücretsiz bağlantı noktaları

Mobil internet

Cep telefonunuzda mobil internet vardır.
Bu çok pratiktir. Seyahat halindeyken internette bir şeyler arayabilirsiniz.
Bir adres de arayabilirsiniz.
İnternet paralıdır.
En iyisi sözleşme yapmaktır.
Bu sözleşme bir taahhütlü sözleşme veya bir ön ödemeli sözleşme olabilir. Bu konuda daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

 Integreat kullanmak için internete ihtiyacınız yoktur.

EvdeWLAN(WIFI)

Evinizde internet olmasını istiyorsanız, bir yönlendiriciye ihtiyacınız vardır. Size bir router ve bir sözleşme satabilecek çeşitli firmalar bulunur.

Kamuya açık, ücretsiz WLAN bağlantı noktaları [Stadt]

Türkiye'nin çeşitli yerlerinde (hotspot) ücretsiz WLAN mevcuttur [Stadt]. Buralarda kendi cihazınızla İnternete bağlanabilirsiniz.

Kamuya açık kablosuz İnternet noktaları:

[Liste mit öffentlichen Hotspots]

💡 Almanya'da bir sığınmacı olarak, kaldığınız yerde internet erişimine(WIFI) yasal olarak hakkınız yoktur. Bu nedenle, konaklama birimlerinde genellikle WIFI (Wi-Fi) bulunmamaktadır. Konaklama yerinde bir telefon bağlantısı varsa, WLAN için kendiniz bir sözleşme yapmanız mümkündür. Sor bakalım [Helferkreis](#), iyi bir sözleşme seçmek için sizinle birlikte. Öncesinde ödeme hakkında konaklama yerinde yaşayan kişilerle görüşebilirsiniz. Herhangi bir zaman feshedebileceğiniz bir sözleşmenin, uzun süreli bir sözleşmeden (örn. 2 yıl) daha iyi olduğunu unutmayın. Sözleşmeyi imzalamadan önce, konaklama hizmetinize WLAN 'ın teknik olarak mümkün olup olmadığını ve teknisyene nasıl erişim sağlayabileceğinizi sorun.

Hareketlilik

Toplu taşıma ve bisiklet

Toplu taşıma

Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab 'da hedefinize ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz.

Bunlar arasında otobüsler, trenler ve Baxi bulunmaktadır.

Tek bilete ucuz bir alternatif de Deutschlandticket'tir.

49-Euro-Ticket Aynı zamanda , ve

- Almanya genelinde geçerlidir
- tüm yerel toplu taşıma araçları için
- Yalnızca iptal edilebilen aylık abonelik olarak mevcuttur
- Genel sürümün maliyeti: Aylık 49 Euro

DB Fernverkehr AG FlixTrain IC, EC, ICE RE der DB Fernverkehr AGLütfen dikkat: Bilet genellikle diğer uzun mesafe ulaşım sağlayıcıları (örn.) tarafından işletilen trenlerde geçerli değildir (örn. , aynı zamanda).

Eylül 2023'ten itibaren Bavyera'da normal Deutschlandticket'e ek olarak indirimli bir bilet satışa sunulacak.

Şunlar için kullanılabilir

- stajyerler

- öğrenciler
- ve gönüllü hizmet yapan herkes
- Maliyetler: Aylık 29 Euro

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz

🗨️ Biletsiz seyahat edenler cezalandırılacaktır!
Her yolculuk için geçerli bir biletiniz olmalıdır.
Aksi takdirde ağır bir para cezası ödersiniz.

Fahrpläne, Linien, Haltestellen, Tickets und Preise finden Sie auf den folgenden Seiten:

Bahn:

[DB Fahrplan, Auskunft, Tickets & Angebote](#)

Busse:

[NWN Nahverkehrsgemeinschaft Landkreis Neustadt](#)

BAXI Otobüsler çoğunlukla sabah ve öğle saatlerinde çalıştığından, özellikle bölgedeki küçük kasabalarda, . BAXI Otobüslere ek olarak otobüs duraklarına giden bir çağrı otobüsüdür, ancak her yolculuk için ayrı olarak rezervasyon yaptırmanız gerekir.

Bunun nasıl işlediğini aşağıda açıklıyoruz:

- Rezervasyon sayfasına gitmek için [buraya tıklayın](#) BAXI
- BAXI Registrierung İlk kez bir yolculuk rezervasyonu yapıyorsanız, önce " " düğmesine tıklayın. Lütfen kayıt olduğunuz e-posta adresinizi ve şifrenizi unutmayın.
- Şimdi e-posta adresiniz ve şifrenizle giriş yapın.
- Lütfen BAXI'ye ihtiyaç duyduğunuz tarihi girin
- Ardından kalkış noktanızı seçin. [Burada](#) bölgedeki tüm otobüs duraklarına genel bir bakış bulacaksınız. Bu her zaman bir otobüs durağı olmak zorunda değildir. Bu işarete dikkat edin



- Şimdi nereye ve ne zaman gitmek istediğinizi girin.
- Şimdi kalkış ve varış saatleriyle birlikte tüm bağlantılar gösterilecektir.
- Buchen Şimdi size uygun olan yolculuğu seçin ve " " düğmesine basın

Önemli: Rezervasyon yaptırdığınız durakta zamanında bulunmalısınız! İdeal olarak kalkış saatinden 5 dakika önce! BAXI Otobüs/otobüs sizi beklemeyecek!

Bisiklet

Bir süre Neustadt'ta mı yaşayacaksınız? O zaman bir bisiklet almaya değer. Toplu taşıma ile seyahat etmekten daha ucuzdur.

🗨️ Bisikletliler için önemli trafik kuralları (seçim):

- Her zaman taşıt yolunun sağ tarafından sürün
- Birbirinizin yanında değil, arkasında sürün
- Bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz (her zaman gidiş yönünde yolun sağ tarafında)
- Yaya yollarını 11 yaşına kadar olan çocuklar bisikletle kullanabilir
- Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır

💡 Satın alma ve onarım: Satın alırken dikkat edin.

Bisikletiniz aşağıdaki gibi donatılmış olmalıdır.

Bu, yola elverişli olduğu anlamına gelir.

Aksi takdirde, polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

- Ön ve arka lambalar
- Ön ve arka reflektör
- Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)
- Pedallar üzerinde reflektörler
- Bell
- İki bağımsız fren

Sürücü belgesi ve araç kullanmak

Bir sürücü belgesi çok faydalı olabilir.

Özellikle de bir köyde ya da küçük, uzak bir kasabada yaşıyorsanız.

Burada genellikle toplu taşıma ile çok az bağlantı vardır.

Bu durumda bir sürücü belgesi işe yarar. Tabii ki bir araç satın almak da gereklidir.

Bir Alman sürücü belgesi mi almak istiyorsunuz?

Hali hazırda memleketinizde aldığınız sürücü belgeniz mi var?

Şimdi bunun tanımını mı istiyorsunuz?

Bu sürücü belgesinin Almanya'da da geçerli olacağı anlamına gelir.

Bu sayfada size bu bilgiler veriyoruz.

Ehliyetim Almanya'da geçerli mi?

Almanya'da kendiniz mi araç kullanmak istiyorsunuz?

Bu durumda Almanya'dan veya başka bir AB ülkesinden bir sürücü belgesine ihtiyacınız vardır.

AB üyesi olmayan ülkelerin sürücü belgeleri Almanya'da sadece altı ay geçerlidir.

Memleketinizden aldığınız sürücü belgesi ile Almanya'da sadece ilk altı ay boyunca araç kullanabilirsiniz.

Altı ay, Almanya'daki ilk polis kaydınız ile başlamaktadır.

Araç kullandığınız her zaman sürücü belgenizi yanınızda bulundurmak zorundasınız.

Ayrıca sürücü belgenizin bir Almanca'ya çevirisini de yanınızda bulundurmanız gerekiyor.

Altı ay geçtikten sonra da kendiniz araç kullanmak mı istiyorsunuz?
O zaman sürücü belgenizi tanıtmanız gerekir.

Sadece ziyaret amacıyla Almanya'da bulunuyorsanız, yurt dışı veya uluslararası sürücü belgeniz ile araç kullanabilirsiniz.

Araç kullandığınız her zaman sürücü belgenizi yanınızda bulundurmak zorundasınız.

💡 İltica prosedürünüz sırasında tüm belgeleriniz BAMF.

Normalde bunları ancak iltica prosedürünüz tamamlandıktan sonra geri alabilirsiniz.

Ehliyetiniz Türkiye'de olduğu sürece BAMF kendi başınıza araba kullanmanıza izin verilmez.

Ehliyetimi nasıl yeniden yazabilirim?

Sizinle kayıt olun [Führerscheinstelle](#).

Bir cevap almanız bazen biraz zaman alabilir.

Bazen bir resmi daire bir anda çok fazla başvuruyla karşı karşıya kalabiliyor.

Altı aylık sürüş izniniz sona ermeden önce yetkili makamla iletişim kurun.

Sürücü belgesi dairesine şahsen gitmeniz gereklidir.

Burada çeşitli belgeleri ortaya koymanız gerekir:

- Kimlik veya pasaport
- Kayıt onayı (polis başvurusu)
- biyometrik fotoğraf
- Bir görme testine dair belge (bir optikçiden veya göz doktorundan)
- Bir ilk yardım kursuna katılıma dair onay.
Yakınızdaki bir kursu örneğin şu adreste bulabilirsiniz [BRK](#) ya da [Maltesern](#)
- Orijinal yabancı ehliyetiniz (uluslararası ehliyet yeterli değildir)
Kural olarak, onaylı bir Almanca çevirisini de sunmanız gerekir
- yabancı ehliyetinizin hala geçerli olduğuna dair bir beyan

Sürücü belgesi dairesi, sürücü belgenizin sınav olmadan tanınıp tanınmayacağına karar verecektir.

Aksi taktirde önce teorik ve pratik sınavı geçmeniz gerekir.

Bu sürücü belgenizi hangi ülkeden aldığınıza bağlıdır.

💡 Sınavdan önce bir sürücü kursuna gitmek iyi olacaktır.

Almanya'da çok fazla trafik kuralı ve levhası vardır.

Ancak ilk kez sürücü belgesi almak isteyenlere kıyasla sürüş saati doldurmanız gerekmez.

Nasıl Alman ehliyeti alabilirim?

İlk kez bir sürücü belgesi almak için şu şekilde hareket edin:

- Bir sürücü kursuna kaydolun.
Bölgenizdeki sürücü kurslarını şu adreste bulabilirsiniz [drivolino.de](#) veya [fahrschulen.de](#) bulmak
- Bir ilk yardım kursuna katılın
- Bir gözlükçüye veya göz doktoruna göz testi yaptırın
Görme testi yakl. 7 Euro tutar. Bazı gözlükçüler göz testini ücretsiz olarak da sunmaktadır
- Biyometrik vesikalık fotoğraf çektirin

Ehliyetim elimden alınabilir mi?

Önemli trafik kurallarını dikkate almazsanız, sürücü belgenizi kaybedebilirsiniz.
Burada bir sürüş yasağı ile sürücü belgesinin alıkonulması ayrımı yapılmaktadır.

- Araç kullanmanız yasaklanırsa, ehliyetinizi birkaç aylığına ceza dair esine teslim etmeniz gerekir.
Bu süre zarfında kendiniz araç kullanamazsınız.
Süreç tamamlandıktan sonra sürücü belgenizi tekrar teslim alabilirsiniz.
- Sürücü belgenizin alıkonulması durumunda sürücü belgeniz geçerliliğini yitirir.
Bu artık bizzat araç süremeyeceğiniz ve belirli bir süre (bekleme süresi) boyunca yeni bir sürücü belgesi alamayacağınız anlamına geliyor.

Karayolu trafiğini tehlikeye mi attınız?

Alkollü araç mı kullandınız?

8 ceza puanı mı topladınız? Bu ehliyetinizin alıkonulması için gerekçelerdir.

Belirli kuralları ihlal ettiğinizde, örneğin aşırı süratli araç kullanmak, ceza puanları alırsınız.
Ceza puanlarına konuşma dilinde "Punkte in Flensburg" denilir.

💡 Ehliyetinizi yeni mi aldınız?

O zaman iki yıllık deneme süresi içindesiniz.

Deneme süresi içinde trafik kurallarını ihlal ettiniz.

O zaman bir yapılandırma seminerine gitmeniz gerekiyor.

Belki de bir psikolojik danışmanlığa.

Ayrıca deneme süreniz iki yıl daha uzar.

Bir yapılandırma seminerine ve danışmanlığa katılmıyor musunuz?

O zaman sürücü belgeniz geri alınır.

Bir trafik ihlali örn. kırmızı lambada geçmek, gece farsız araç kullanmak, alkollü araç kullanmak. Hatalı park trafik ihlali değildir.

Bu durumda sadece ceza ödemeniz gerekir.

Boş zaman ve paylaşım

Kütüphaneler

Bir kütüphanede veya kitaplıkta şunları yapabilirsiniz

- Kitaplar,
- CD'ler,
- DVD'ler,
- Dergiler
- ve çok daha fazlası.

Birçok şey farklı dillerde de mevcuttur.

Kitap ödünç almak için kütüphane kartına ihtiyacınız vardır.

Bunu ilgili kütüphaneden temin edebilirsiniz.

Ayrıca sessiz bir şekilde ders çalışabilir veya kitap okuyabilirsiniz.

Bölgeniz hakkında bilgi sahibi olun:

Neustadt Şehir Kütüphanesi

📍 Am Hofgarten

92660 Neustadt

☎ [09602/918421](tel:09602918421)

🌐 www.stadtbibliothek-neustadt.de

@ stadtbibliothek-neustadt@t-online.de

Weiden Bölge Kütüphanesi

📍 Scheibenstraße 7

92637 Weiden

☎ 0961/814210

🌐 www.regionalbibliothek-weiden.de

@ regionalbibliothek@weiden.de

Eschenbach Şehir Kütüphanesi

📍 Karlsplatz 36

92676 Eschenbach

☎ [09645/601345](tel:09645601345)

@ info@bibliothek-eschenbach.de

Vohenstrauß Halk Kütüphanesi

📍 Marktplatz 9

92648 Vohenstrauß

☎ [09651/922210](tel:09651922210)

@ info@buecherei.vohenstrauss.de

Destek grupları

Pek çok toplumda size ücret almadan yardım edecek yardımcıları vardır.

Bu gönüllüler size şu konularda destek olurlar

- mahallenizde yolunuzu bulun
- boş zaman ve spor faaliyetlerine katılmak
- ilk Almanca dil becerilerinizi öğrenmek
- günlük yaşamla ilgili sorularla, örneğin
 - Almanca bir mektubu anlamadığınızda
 - uygun fiyata nereden alışveriş yapabileceğinizi öğrenmek istiyorsanız
 - nerede spor yapabileceğinizi öğrenmek istiyorsanız
 - otobüs yolculuğunun nasıl işlediğini öğrenmek istiyorsanız
 - Bir banka hesabı hakkında sorularınız varsa

Gönüllüleri nerede bulabileceğinizi bilmek ister misiniz?
Entegrasyon rehberlerimizle iletişime geçin:

Integrationslotsen im Landkreis

Marion Riebl-Schäffler

☎ [09602/792496](tel:09602/792496)

@ mriebl-schaeffler@neustadt.de

Sebastian Kursawe

☎ [09602/792494](tel:09602/792494)

@ skursawe@neustadt.de

Caritasverband Weiden-Neustadt

Shakhob Akramov

☎ [0961/39890125](tel:0961/39890125)

@ s.akramov@caritas-weiden.de

Christoph Hößl

☎ [0961/39890120](tel:0961/39890120)

@ c.hoessl@caritas-weiden.de

Migrationsberatung des BRK

Falk Ponsold

☎ [0160/7008231](tel:0160/7008231)

[Çevrimiçi göç danışmanlığı](#)

Diakonie Weiden

Integrationslotsin Weiden

Stefanie Wildenrother

☎ [0157/51197736](tel:0157/51197736)

📍 [Lotsin Weiden](#)

Yaşlılara yönelik teklifler

Almanya'da 2020 yılında 65 yaşın üstünde yaklaşık 18.3 milyon insan yaşıyordu. Bu sayı yıldan yıla artıyor. Geçen zaman içinde bu yaş grubu toplam nüfusun % 22'den fazlasını oluşturuyor. Yaşlı insanların çoğu zaman evde bakıma veya yardıma ihtiyacı oluyor. İnsanlar ne kadar yaşlanırsa, o kadar fazla yardıma ihtiyaç duyuyorlar. Bazı insanlar yalnız yaşıyor. Bu bazen sosyal iletişimlerinin de azaldığı anlamına geliyor. Sosyal iletişim ruh sağlığı açısından önemlidir.

Burada bölgenizdeki yaşlılar için teklifler bulabilirsiniz:

Seniorenratgeber des Landkreises Neustadt an der Waldnaab

Aşağıdaki konular hakkında bilgi broşürü:

- Yaşlılıkta aktif
- Yaşlılıkta yaşamak
- Danışmanlık ve yardım
- Bakım ve tedarik

Seniorenbüro Parkstein

Bu Seniorenbüro Parkstein aşağıdaki konularda yardım sunar ve aracılık eder:

- bakım ve destek hizmetleri etrafında
- boş zamanın düzenlenmesi
- günlük yaşamda yardım için
- yetkililerle temas halinde

ve sivil katılımı desteklemektedir.

[Belediye](#) ana sayfasından yaşlılar için hangi hizmetleri sunduğunu öğrenebilirsiniz.

Yaşlı yaşam toplulukları

Burada yaşlı yaşam toplulukları hakkında her şeyi bulabilirsiniz, örneğin:

- Ücretler
- Yasal dayanak
- önemli sözleşmeler

ve iyi konut ve bakım adresleri için web sitelerine bağlantılar.

Bündnis für Familie Neustadt - Weiden

Dernekler

İlçedeki her [belediye](#) çok çeşitli dernekleri vardır. Burada şunları yapabilirsiniz

- yeni bir ortama daha kolay uyum sağlayın ve bağlantılar kurun
- İnsanlar ortak bir hobiyle uğraşırken ortak bir dilleri olmasa bile genellikle birbirlerini anlarlar

ayrıca

- Spor, yerel halkla iyi ve gayri resmi teması kolaylaştırır
- Sporun kuralları kültürel veya ulusal sınır tanımaz

Bölgedeki boş zaman etkinlikleri

Burada spor ve eğlence ipuçlarının yanı sıra kapalı yüzme havuzları ve yüzme gölleri bulacaksınız.

Dil

Dil seviyesi ve sertifikalar

Almanca kursuna gidebilirsiniz. Altı seviye bulunmaktadır: A1, A2, B1, B2, C1 ve C2. A1 seviyesi ile başlarsınız. C2 anadil seviyesidir. Altı seviyenin detayları şu şekildedir:

A1: Yeni başlayan

Basit kelime ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.
Kendinizi ve diğerlerini tanıtabilirsiniz.
Kişilere sorular sorabilirsiniz.
Soruları cevaplayabilirsiniz.
Bir kişi yavaş ve net konuştuğunda Onunla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel beceriler

Cümleleri ve sıkça kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz.
Basit, günlük yaşama yönelik durumları anlayabilirsiniz. Kökeniniz, eğitiminiz ve çevrenizi tarif edebilirsiniz.

B1: Gelişmiş dil kullanımı

Çoğu şeyi anlayabilirsiniz. Bilindik konular ve kişisel ilgi alanlarınız hakkında bir şeyler söyleyebilirsiniz. Deneyim, yaşanan olaylar, rüyalar, umutlar ve hedefler hakkında konuşabilirsiniz. Plan ve düşüncelere kısa gerekçelendirmeler ve açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Karmaşık metinlerin en önemli noktalarını ve somut ve soyut konuları anlayabilirsiniz. Kendi alanınızdaki mesleki tartışmaları anlayabilirsiniz. Spontane ve akıcı bir şekilde kendinizi sözlü şekilde ifade edebilirsiniz. Güncel bir konunun avantaj ve dezavantajlarını açıklayabilirsiniz.

C1: Uzman dil kullanımı

Karmaşık, uzun metinleri oldukça iyi anlayabilirsiniz. Üstü kapalı anlamları çıkartabilirsiniz. Karmaşık olaylara yönelik açık, organize ve net ifadelerde bulunabilirsiniz.

C2: (Neredeyse) anadil düzeyinde yetkinlik

Okuduklarınızı ve dinlediklerinizi rahat bir şekilde anlayabilirsiniz. Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan bilgileri özetleyebilirsiniz. Tutarlı bir anlatımda nedenleri ve açıklamaları verebilirsiniz. Kendinizi kendiliğinden, çok akıcı, net ve nüanslı olarak ifade edebilirsiniz.

Dil kursları

İlk Oryantasyon kursu

Ülkede kalma durumu belirsiz olan sığınmacılar için ilk oryantasyon kursları

İlk oryantasyon kursları (ilk dilsel oryantasyon için Almanca kursları) temel Almanca becerilerinin yanı sıra Almanya'daki yaşamla ilgili gerçekleri öğretir. İçerikler pratik bir başlangıç sağlar ve günlük yaşamda hayatı kolaylaştırır. Bir kurs, her biri 45 dakikalık 300 öğretim ünitesinden oluşur. Kursun modülleri aşağıdaki gibi konuları kapsamaktadır

- Sağlık/tıbbi bakım
- İş
- Anaokulu ve okul
- İkamet
- Sahada oryantasyon
- Ulaşım ve hareketlilik

Odak noktası sözlü iletişimdir:

Katılımcılar, günlük yaşamı idame ettirebilmek için mümkün olduğunca çabuk öğrenmelidir. İlk oryantasyon kursları da değerlerin öğretilmesiyle ilgilidir.

- İlk oryantasyon kursları öncelikle Almanya'da kalma ihtimali belirsiz olan sığınmacılara yöneliktir
- Kursta boş yer varsa, tanınmış sığınmacılar, hoşgörülen kişiler ve kalma ihtimali yüksek olan sığınmacılar da katılabilir
- Öte yandan, ilk oryantasyon kursları zorunlu eğitime veya zorunlu mesleki eğitime tabi olan kişilere yönelik değildir
- İlk oryantasyon kursuna katılımınız sırasında bir entegrasyon kursuna erişim kazanırsanız, bu kursa geçebilirsiniz
- Kurslardaki kişilerin çok farklı geçmişleri var
Akademiye girenlerin yanı sıra okuma yazma bilmeyenler de kurslara katılabilir
- İlk oryantasyon kursları ücretsizdir

Kurs dili Almancadır; kursta tercüman bulunmamaktadır.

Entegrasyon kursları

Entegrasyon kursu nedir?

İnsanlar Almanca'yı bir entegrasyon kursunda öğreniyorlar.

Bir entegrasyon kursunun iki bölümü vardır:

- B1 dil seviyesine kadar 600 dersten fazla Almanca kursu
- 100 ders saatinin üzerinde oryantasyon kursu

Entegrasyon kursu iki sınavla sona ermektedir:

- Göçmenler için Almanca Testi
- Almanya'da Yaşamak

Her iki sınavı da geçerler:

- Entegrasyon kursunun sertifikasını alacaksınız.

Entegrasyon kursuna kimler katılabilir?

Onlar:

- Almanya için oturma izni olan göçmen
 - AB vatandaşı ve Almanya'da yaşıyor
 - Kalma ihtimali yüksek olan sığınmacılar
 - mülteci olarak tanınmış veya ikincil korumaya sahip olanlar
- ⇒ O zaman bir entegrasyon kursu yapabilirsiniz

Çeşitli dillerde daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: [BAMF](#)

ÖNEMLİ: Entegrasyon kursları çocuklar ve gençler için değildir.

Bunların okula gitmesi gerekiyor.

Almanca kursunun ücreti nedir?

- tarafından kabul edilmeyen katılımcılar BAMF (kendi kendine ödeme yapanlar):
aylık 458 Euro
 - Tarafından kabul edilen katılımcılar BAMF (maliyet muafiyeti olmadan):
aylık 229 Euro
 - Katılımcılar tarafından kabul ve masrafların karşılanması BAMF:
0 Euro
- ⇒ Ödeme yapmanız gerekiyor mu? Almanca kursu sağlayıcınıza sorun

Mesleki Dil Kursu (DeuFöV)

Bu kursta Almanca dil becerilerinizi geliştireceksiniz.

Kurslar kelime haznenizi geliştirmeyi amaçlar.

Meslek ile ilgili kelimeler öğrenirsiniz.

Zaten meslek sahibi misiniz? Henüz bir meslek eğitimi mi alıyorsunuz? Yakında çalışmaya başlamak mı istiyorsunuz?

O zaman bu kursu ziyaret edin.

En iyisi öncesinde bir entegrasyon kursunu ziyaret etmiş olmanızdır.

Kursun sonunda hedeflediğiniz Almanca seviyesine ulaşabileceksiniz.

Bu modüllerin her biri bir sertifika sınavı ile bitmektedir.

Temel kurslara ek olarak, farklı odaklara sahip çeşitli özel kurslar da vardır.

İşle ilgili Almanca kursuna katılmak için yetki veya yükümlülüğe ihtiyacınız vardır.

Bu belgeleri İş ve İşçi Bulma Kurumundan ya da Federal Göçmen ve Mülteci Dairesine başvurarak alabilirsiniz (BAMF).

🕒 Katılım için ön koşul A2'nin altında bir dil seviyesi ve tüm entegrasyon kursu saatlerinin tüketilmiş olması veya entegrasyon kursuna katılımın artık mümkün olmamasıdır.

Çevrimiçi dil kursları ve çevrimiçi eğitim

Çevrimiçi dil kursları

Akıllı telefonunuzda veya bilgisayarınızda Almanca öğrenebilirsiniz (ayrıca ücretsiz). Hızlı bir şekilde Almanca öğrenmek için harika tekliflerden yararlanın ve bir dil kursu için bekleme süresini iyi değerlendirin. Bu teklifler dil kursu sırasında da faydalı olabilir. Dil seviyeleri (A1-C2) hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Almancam ne kadar iyi?

Almanca dil becerilerinizi test edin: [Almancanızı test edin](#)

 [VHS Lernportal](#): Ücretsiz Almanca kursları. Ayrıca yazmayı, okumayı ve matematik yapmayı da öğrenebilirsiniz. Ayrıca Almanca, matematik ve İngilizce dillerinde okul diploması hazırlığı için de yardım sağlanmaktadır.

 [Learngerman.dw](#): Burada A1 seviyesinden C1 seviyesine kadar haberlerle veya müzikle Almanca öğrenmek için çevrimiçi kurslar ve teklifler bulacaksınız.

 [Deutsch üben](#): Burada Almanca pratik yapmak için filmler, alıştırmalar, oyunlar ve uygulamalar bulacaksınız.

 [Babadada](#): Büyük bir çevrimiçi resimli sözlük

 [Lunes App](#): Uygulama okulda size yardımcı olur. Ve eğitimde. Ve işte. Uygulama, farklı mesleklerden kelimeler hakkında birçok bilgiye sahiptir. Her kelime için bir resim var. Böylece Almanca kelimeleri öğrenirsiniz. Ve sesli okuma fonksiyonu var. Çeşitli alıştırmalar öğrenmeyi eğlenceli hale getirir. Sözcükleri öğrenebilir ve ezberleyebilirsiniz.

 [Serlo ABC](#) Kendi kendine çalışma veya bir dil kursuna ek olarak kullanılabilecek ücretsiz bir alfabetikleştirme uygulaması. Uygulama, entegrasyon kursları için bir ders kitabı olarak onaylanmıştır.

 [Mein Deutschbuch](#) Almanca dilini öğrenmek için kapsamlı teklif. Web sitesi A1-B2 öğrencileri ve öğretmenlerine yöneliktir.

 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): A1'den C2'ye kadar dil öğrenme programları.

 [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#) Bu online dil kursu, okuryazarlık ve işle ilgili dil becerileri modülleri içermektedir. Ayrıca bir seviye belirleme sınavı da vardır.

 [Die Stadt der Wörter](#) "": Almanca, İngilizce, Fransızca ve diğer dillerde ön bilgi olmadan eğlenceli kelime öğrenimi için uygulama ve web sitesi.

 [Einstufungstest Sprache](#): onSET-Mülteciler için çevrimiçi dil yerleştirme testi ve tam zamanlı ve gönüllü çalışanlar için dil kategorizasyonu.

Çevrimiçi çalışma

Birçok mülteci ve sığınmacı üniversiteye gitmek istiyor.
Ancak bu onlar için zor.
Çünkü üniversite için çok para ödemeleri gerekiyor.
Ve genellikle iyi sertifikalara ve belgelere ihtiyaçları var.

- Kiron Higher Education iyi bir çözüm sunuyor:
- Öğrenim ücretleri mülteciler ve sığınmacılar için önemli değil.
- İyi sertifikalara ve belgelere ihtiyaçları yok.
- Üniversite yer sunuyor: tüm insanlar için.
- İlk 2 yıl üniversiteye çevrimiçi olarak gidin.
- Dersleri İngilizce olarak izleyebilirsiniz.
- Ayrıca herhangi bir dilde altyazı da ekleyebilirsiniz.
- Üçüncü yılda üniversiteye yerinde gidersiniz.
- Okurken Almanca öğrenebilirsiniz.
- Ayrıca başka yardım ve danışmanlık da alıyorsunuz.

 [Website Kiron](#)

Kurs olmadan Almanca öğrenimi

Dil kafeleri

Dil kafelerinde (veya dil toplantılarında) Almanca öğrenmede size destek olmak isteyen çok sayıda gönüllü bulunur.

Dil kafelerinde diğer insanlarla buluşabilir ve onlarla Almanca konuşabilirsiniz.

Böylece Almanca çalışabilir ve yeni kelimeler öğrenebilirsiniz.

Ayrıca bunun yanı sıra belki de yeni arkadaşlarla tanışabilirsiniz.

Dil kafelerinde ön bilgilerinizin olup olmaması önemli değildir.

 Cafe Colourful

Pfarrplatz 6
92637 Weiden

 Her Çarşamba saat 15:00 ile 17:00 arası

 Dil kulübü

Gemeindezentrum Kreuz Christi

Stockerhutweg 37, 92637 Weiden

 Her Çarşamba saat 15.00'ten 17.00'ye kadar.

 Kültürel kafe çeşitliliği

AWO-Haus

Am Vogelherd 2

92602 Neustadt an der Waldnaab

 Her Salı saat 15:00 ile 17:00 arası

Kütüphaneler

Halka açık [kütüphanelerde](#) Almanca öğrenmek için çok sayıda sözlük ve öğrenme materyali bulabilirsiniz.

Ayrıca orada huzur ve sessizlik içinde çalışabilir ve genellikle WLAN'ı da kullanabilirsiniz.

Dil kursu sağlayıcısı

Almanya'da iş bulmak ve genel olarak geçinmek için Almanca öğrenmeniz gerekir.

Burada uygun dil kursları için fırsatlar ve irtibat noktaları bulacaksınız.

Almanca öğrenmenin çeşitli yolları vardır.

İkamet durumunuz, hangi seçeneği seçebileceğiniz üzerinde etkilidir.

Henüz yeterince iyi Almanca konuşamadığınız sürece yardıma ihtiyacınız olacaktır.

Bunun için irtibat kişilerini de burada bulabilirsiniz.

Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab Burada . için tüm dil kursu sağlayıcılarını bulacaksınız:

VHS Weiden-Neustadt

 Luitpoldstraße 24

92637 Weiden

 0961/48178

 @info@vhs-weiden-neustadt.de

 www.vhs-weiden-neustadt.de

Kolping Weiden

 Robert-Bosch-Straße 5

92637 Weiden

 0961/3900523

 @weiden@kolping-ostbayern.de

 www.kolping-ostbayern.de

bfz Weiden

 Stockerhutweg 46 a

92637 Weiden

 0961/3894811

 @weiden@bfz.de

 www.bfz.de/weiden

GSI

 Bahnhofstraße 19

92637 Weiden

☎0961/470540
@info@gsi-schulungen.de
🌐www.gsi-schulungen.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin, wenn Sie sich für einen Sprachkurs anmelden möchten.

Kültürel tercüman

Bir tercüman bulun

Almanca'yı daha iyi konuşamıyor musun? Bir yetkiliye gitmek zorunda mısın?

Bu durumda bir tercümana ihtiyacınız vardır.

Doktora gittiğinizde de bir tercüman size yardımcı olacaktır.

Ya da okuldaki veli toplantılarında Ya da anaokulunda.

Böylece insanların size söylemek istediklerini daha iyi anlarsınız.

💡Bazı resmi daireler ve kuruluşlar kendi tercümanlarını bulundurmaktadırlar.

Resmi daireler bunları danışmanlık görüşmelerinde bunları devreye sokabilir.

Bir randevu alıyorsunuz.

Lütfen randevu aldığınız her zaman ücretsiz tercüman sunup sunmayacaklarını sorun.

💡Karne, evlilik veya doğum sertifikaları gibi resmi belgeler, Almanya'da sadece devlet onaylı tercümanlar tarafından tercüme edilebilir.

Bu tercümelemler çok pahalı olabilir.

En iyisi, gerçekten yeminli tercüme ihtiyacınız olup olmadığını önceden dikkatlice kontrol etmek ve tercüme fiyatlarını karşılaştırmaktır.

Gönüllü tercüman olun

İyi derecede Almanca ve Arapça, Kürtçe, Dari, Tigrinya, İngilizce, Fransızca vb. gibi başka bir dil konuşuyor musunuz?

Diğer insanlara yardım etmek mi istiyorsun?

Örneğin, resmi makamlara, doktorlara veya diğer randevulara giderken onlara eşlik edebilirsiniz.

Lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin!

Integrationslotsinnen im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab:

Sarah Helgert ve Marion Riebl-Schäffler

@shelgert@neustadt.de

@mriebl-schaeffler@neustadt.de

Kültürel tercüman

Dil ve kültür arabulucuları, kendi göç deneyimleri olan ve dil ve kültür arabuluculuğu için özel eğitim almış kişilerdir.

Bunun anlamı: Konuşmalarda tercümanlık yaparlar ve kültürel farklılıklar nedeniyle yanlış anlaşılmanın ortaya çıkmamasını sağlarlar.

Kültürel tercüman olarak yardım etmekle ilgileniyor musunuz?

Bir sonraki kurs 30.9.2023 tarihinde başlayacaktır.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz

Okul, meslek eğitimi, yüksek öğrenim

Okul

ÖNEMLİ: Almanya'da tüm çocuklar okula gitmek zorundadır!

Almanya'da okula devam etmek kanunen zorunludur.
Zorunlu eğitim süresi on iki yıldır.
Çocuk dokuz yıl boyunca tam zamanlı olarak okula devam etmelidir.
Üç yıl sonra da sadece yarı zamanlı olarak okula gidebilir.
Çocuğunuz her zaman tam zamanlı bir okula mı gitmek istiyor?
O zaman bunu 12 yıl boyunca yapabilir.

Hangi okullar var?

İlkokullar

İlkokullarda küçük çocuklar 1. sınıftan 4. sınıfa kadar okula gitmektedir. Sınıfa kadar.
Notlarına bağlı olarak çocuklar daha sonra bu okullara devam etmektedir:

Ortaöğretim okulları

Ortaokullarda çocuklar 5. sınıftan itibaren okula gitmektedir. Normal sınıftan 9. sınıfa kadar. Sınıfa kadar.
Okuldan sonra mesleki eğitime başlıyorsunuz veya başka bir okula gidiyorsunuz.

Ortaöğretim okulları

Realschulen'de çocuklar 5. sınıftan itibaren okula gitmektedir. Normal sınıftan 10. sınıfa kadar Sınıfa kadar.
Okuldan sonra bir çıraklığa başlarsınız ya da başka bir okula gidersiniz.

Dilbilgisi okulları

Dilbilgisi okullarında çocuklar 5. sınıftan itibaren okula gitmektedir. Normal sınıftan 13. sınıfa kadar Sınıfa kadar.
Okuldan sonra çalışabilirsin.

Özel okullar

Özel okullar, öğrenmekte zorlanan veya engelli olan çocuklar içindir.

⇒ [Burada](#) Bavyera'daki okul sistemi hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Realschule ve Gymnasium'da Almancanızın iyi olması gerekiyor.

Çocuklarınız iyi Almanca konuşuyor ve notları iyi mi?

Ortaokulunuza danışın.

Size bir Realschule veya Gymnasium önerebilir.

Çocuklarımı okula nasıl kaydettirebilirim?

Doğru okulu buldunuz.

Okulu arayın ve randevu alın.

Söyle: "Çocuklarımı okula kaydettirmek istiyorum."

Kayıt için yanınızda getirmeniz gerekenler bunlar:

- Çocukların pasaportu veya kimlik kartı (varsa).
- Pasaportunuz veya kimlik kartınız.
- Şehirden kayıt sertifikası.
- Çocuklarınızın doğum belgesi.
ÖNEMLİ: Kaydı hızlı bir şekilde yapın.
Bu işlemi çocuklarınızı belediyeye kaydettirdikten hemen sonra yapmanız en iyisidir!

Meslek eğitimi, iş ve yüksek öğrenim hakkında bilgi

Almanya'da mı çalışmak istiyorsunuz?

O zaman şunları bilmeniz gerekiyor: Almanya'da nerede çalışabilirim?

Peki nereden yardım alabilirim?

Çalışma ve iş konusunda tüm önemli şeylere buradan ulaşabilirsiniz: [İş gücü piyasasına erişim](#)

Yurt dışında halihazırda bir diplomanız var mı?

Örneğin okul diploması veya bir meslek diploması?

O zaman Almanya'da diplomanızın denkliğini almanız gerekiyor.

Bunu nasıl yapabileceğiniz şu sayfada bulunuyor: [Yabancı diplomaların denkliği](#).

Almanya'da 400'ün üstünde meslek var.

Bir meslek mi öğrenmek istiyorsunuz?

[Meslek eğitimi](#) hakkındaki bilgilere buradan ulaşabilirsiniz.

Örneğin: Nasıl bir meslek eğitimi alabilirim? Hangi meslekler vardır?

Çocukların ve gençlerin okula gitmesi gerekir.

Bunun için en az 6 yaşında olmak zorundalar.

Burada ilerideki hayatları için öğrenirler.

Örneğin: Bir meslek öğrenebilmeleri için.

Veya: Bir üniversite diploması alabilmeleri için.

Yüksek öğrenim mi görmek istiyorsunuz? O zaman buradan [yüksek öğrenim](#) ile ilgili bilgiler bulabilirsiniz. Ayrıca hangi kişilere başvurabileceğinizi görebilirsiniz.

Mesleki eğitim (ikili ve tam zamanlı)

Çalışmak mı istiyorsunuz? O halde mesleki yeterliliğinizin olması sizin için bir avantajdır. Mesleki yeterliliğe sahip kişiler hayatları boyunca ortalama olarak daha fazla para kazanırlar. İşsiz kalma olasılıkları daha düşüktür. Belirli süreli iş sözleşmelerine sahip olma olasılıkları daha düşüktür.

İkili eğitim

İkili meslek eğitimi Almanya'da bir uzmanlık alanıdır.

Bir şirkette çalışıyorsunuz.

Aynı zamanda okula da gidiyorsunuz.

Bu şekilde teoriyi ve pratiği öğrenirsiniz.

Zamanınızın üçte ikisini çalışarak geçiriyorsunuz.

Zamanınızın üçte birini okulda geçirirsiniz.

Bir çıraklık eğitimi 3 yıl sürer. Mesleğe bağlı olarak biraz daha uzun sürebilir.

Eğer Abitur dereceniz varsa, çıraklık eğitimi daha çabuk tamamlayabilirsiniz.

İkili eğitim programında öğrenmek istediğiniz meslek türüne bağlı olarak, ilgili ofisle iletişime geçin:

Zanaatkarlar Odası (HWK)

Zanaatkârlar Odası (HWK) vasıflı zanaatlardan sorumludur. Bu, fırıncı, duvarcı veya boyacı gibi meslekleri kapsar.

[Aşağı Bavyera-Yukarı Pfalz Zanaatkarlar Odası](#)

📍 Bernhard-Suttner-Straße 5
92637 Weiden

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerden sorumludur. Örneğin fabrika teknisyenleri veya toptan satış ve dış ticaret memurları gibi.

Yukarı Palatinate/Kehlheim için IHK Regensburg

📍 Dr.-Martin-Luther-Straße 12
93047 Regensburg

🌐 [IHK Weiden bölgesi](#)

Federal İş Ajansı - Kariyer danışmanlığı

[Kariyer danışmanlığı](#) hizmeti, örneğin uygun bir meslek bulma, çıraklık eğitimi bulma, başvurularla ilgili soruları netleştirme ve çok daha fazlası gibi geniş bir yelpazede yardımcı olmaktadır.

Çıraklık danışmanları

Çıraklık danışmanlarımız meslek eğitimi arayışınızda size destek oluyor.

Olga Nägler HWK'da

☎ [0941/7965228](tel:09417965228)

@ olga.naegler@hwkno.de

Evelyn Hönig
Stockerhutweg 46a
92637 Weiden
☎ [0961/3894819](tel:09613894819)
✉ @evelyn.hoenig@bfz.de

Fatma Falfoul
Luitpoldstraße 24 (VHS Weiden içinde)
92637 Weiden
☎ [0961/4817825](tel:09614817825)
✉ @Fatma.Falfoul@vhs-weiden-neustadt.de
🌐 www.zrb-weiden.de

Bir meslek okulunda tam zamanlı eğitim

Almanya'da ayrıca bir meslek okulunda tam zamanlı okul temelli eğitim de vardır. Meslek okulları, ikili eğitim sistemi dışında (bir şirkette çıraklık yapmadan) teorik ve pratik olarak tamamlanmış mesleki eğitim sağlar. Genellikle iki ila üç buçuk yıl sürer. Dersler tam zamanlı olarak yapılır. Mesleki derslerin yanı sıra genel eğitim derslerini de içerir. Meslek okulları, eğitim programları, kabul koşulları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri açısından büyük farklılıklar gösterir. Bu nedenle ilgilendiğiniz okulla görüşmeniz gerekmektedir.

[Neustadt Devlet Meslek Okulu Merkezi](#)

📍 Josef-Blau-Straße 17
92660 Neustadt
☎ [09602/944030](tel:09602944030)
✉ @poststelle@bsznew.de

[Weiden Tarım Koleji](#)

📍 Beethovenstr. 9
92637 Weiden
☎ [0961/30070](tel:096130070)
✉ @poststelle@aelf-tw.bayern.de

[Private Berufsschule des St. Michaels-Werk Grafenwöhr e.V.](#)

📍 Ludwig-Schmidt-Straße 9
92665 Grafenwöhr
☎ [09641/92410](tel:0964192410)
✉ @info@st-michaelswerk.de

Meslek okulu

15 yaşın üzerinde misiniz?
Artık genel eğitim veren bir okula gitmiyor musunuz?
O zaman meslek okullarında birçok olanağa sahipsiniz.
Bir mesleğe hazırlanabilirsiniz. Bir genel okul diploması alabilirsiniz.
Almanya'da insanlar 18 yaşına kadar okula gitmek zorundadır (okul zorunluluğu)!

Meslek okullarında aşağıdaki okul çeşitleri bulunmaktadır:

Mesleğe başlama yılı (BEJ) ve mesleğe hazırlık yılı (BVJ):

Meslek okulları bir Hauptschule diploması olan veya olmayan öğrenciler için teklifler sunar. Henüz bir meslek eğitimi için bir sözleşme almadınız mı? Nerede çalışacağınıza dair somut bir fikriniz yok mu? Burada çeşitli meslek dallarına dair fikirler edinebilirsiniz. Bir Hauptschule diplomanızı esas alabilirsiniz. Ya da Hauptschule diploması alabilirsiniz.

Meslek okulu:

Burada meslek eğitimi ikili sistemde gerçekleşir. Meslek eğitimin bir bölümünü okulda öğrenirsiniz. Diğer bölümünü bir işletmede öğrenirsiniz.

Meslek teknik okulu:

Meslek yüksek okullarında mesleğe hazırlanabilirsiniz. Kurslar 1 ila 3 yıl sürer. Burada bir mesleki temel eğitim alırsınız. Ya da bir mesleki hazırlık. Veya hatta bir meslek diploması. S zaten bir okul bitirme yeterliliğine sahip misiniz? Böylece burada sonraki diplomanızı alabilirsiniz. Meslek teknik okulları genelde şu meslek alanlarına ayrılır:

- ticari alan
- ev ekonomisi-sosyal pedagoji veya bakımla ilgili alan
- endüstriyel-teknik alan

Teknik okul:

Bir meslek yüksek okulunda kendinizi mesleki olarak geliştirebilirsiniz. Kurslar çoğu zaman bir ilâ iki yıl sürer. Halihazırda aldığınız bir meslek eğitiminiz var mı? Halihazırda çalıştınız mı? Bu kurslar bilginizi geliştirir. Öğrendiğiniz içeriklerde derinleşmeniz lazım. Kurslardan sonra orta kademedeki çalışabilirsiniz. Ya da bağımsız çalışabilirsiniz. Teknik okullar da şu uzmanlık alanlarına ayrılır:

- Teknik
- Ekonomi
- Sosyal işler
- Ziraat
- Tasarım

Yüksek meslek okulu:

Halihazırda bir meslek eğitimi tamamladınız mı? Orta dereceli okul diploması mı aldınız? Öyleyse meslek yüksek okuluna gidebilirsiniz. Bu okula iki yıl gitmeniz gerekir. Okul sizi genel üniversiteye giriş yeterliliğine hazırlar. Bunun için ikinci bir yabancı dil öğrenmeniz gerekir.

Yabancı dil olmadan ihtisasa bağlı üniversiteye giriş yeterliliği alabilirsiniz.
Yani sadece belirli dallarda yüksek öğrenim görebilirsiniz. Meslek yüksek okulunda aşağıdaki kurumlar bulunmaktadır:

- Teknik yüksek okul
- Ekonomi yüksek okulu
- Sosyal işler yüksekokulu

Yüksek öğrenim

Yüksek öğrenim

Genel bilgiler

Almanya'da farklı türde yüksek okul türleri bulunmaktadır. Aynı zamanda farklı yüksekokul türleri de vardır:

- Üniversiteler (bilimsel odaklı)
- Meslek yüksekokulları (uygulamaya yönelik)
- İkili yüksekokullar (oldukça uygulamaya yönelik)
- Sanat, film ve müzik yüksekokulları (sanat dalları için)

Devlet ve özel yüksek okullar bulunmaktadır.

Özel okulların kalitesi her zaman daha iyi değildir. Ancak yüksek öğrenim harçları ödemeniz gerekir.

Yararlı internet sayfaları:

 [Hochschulkompass](#) (Almanya'daki tüm lisans programları ve üniversiteler)

 [Almanya'da](#)Yüksek Öğrenim (Mülteciler için bilgiler)

 [Federal İş Kurumu](#) (çalışma oryantasyonu)

 [Alman Akademik Değişim Servisi](#) (DAAD - Almanya'daki tüm eğitim programları)

Ön koşullar

Almanya'da yüksek öğrenim mi görmek istiyorsunuz?

Bunun için bir yüksek okula giriş hakkına ihtiyacınız vardır.

Bu bir Abitur olabilir. Bu bir meslek yüksekokuluna giriş yeterliliği de olabilir.

Kendi memleketinizde Abitur mu yaptınız?

Bununla Almanya'da yüksek öğrenim görebilirsiniz. Bunu kontrol ettirmeniz lazım.

Daha fazla bilgiye [Anabin](#) web sitesinden ulaşabilirsiniz. Burada "Almanya'da Denklik" bilgi portalına gidin.

Aynı şekilde [Alman Akademik Değişim Servisi DAAD](#)'da.

Ayrıca iyi derecede Almanca bildiğinize dair kanıt getirmelisiniz (dil seviyesi C1).

Bu "Deutsch als Fremdsprache" (Yabancı Dil Olarak Almanca) testi olabilir:

Ya da yüksek öğrenime giriş için Almanca dil eğitimi. Ya da telc Almanca C1 yüksek öğrenim.

Aynı şekilde Garantiefonds Yüksek Okulu'nun eğitim danışmanlığı aracılığıyla destek alma imkanı vardır.

Bazı yüksek okullara hazırlık sömestırı da sunuyor. Orada Almanca da öğrenirsiniz.

💡 Eğitim almak istediğiniz üniversitede daha fazla bilgi edinin. Çoğu yüksek okulun teklifler konusunda danışmanlığı var. Bir yüksek okula başvurmak için süreler vardır. Bunlara başvuru süreleri denir. Bu süreleri dikkate alın. Yüksek okullar geciken başvuruları kabul etmiyor.

Yüksek öğrenime giriş hakkı yok

Okul diplomanız ile memleketinizde yüksek öğrenim görebiliyor musunuz?

Ancak Almanya'da göremiyor musunuz? Bir yüksek öğrenim hazırlık sınıfı ile yüksek öğrenime girişı sağlayabilirsiniz.

Yüksek öğrenim hazırlık sınıfları yabancı yüksek öğrenim başvurusu yapanlara özeldir.

Burada Almanya'daki bir yüksek öğrenime hazırlanırsınız.

Bavyera'da iki Studienkollegs bulunmaktadır:

[Studienkolleg Münih](#)

[Coburg Hazırlık Koleji](#)

Finansman ve burs

Almanya'da yüksek öğrenim öğrencisi olarak finansal destek alabilirsiniz.

Bu Federal Eğitim Teşvik Kanunu (kısaca: BAföG) üzerinden gerçekleşir.

Daire her ay BAföG ödemesi yapar. En iyi koşullar altında tüm yüksek öğrenim boyunca para alırsınız.

Aylık BAföG tutarı 475 ila 992 avro arasında olabilir.

BAföG toplamının yarısını yüksek öğrenimden sonra geri ödemeniz gerekir.

BAföG için tam koşullar düzenli olarak değişir.

Ayrıntılı bilgileri aşağıdaki link üzerinden bulabilirsiniz:

🌐 [Mülteciler ve göçmenler için BAföG web sitesi](#)

BAföG'e alternatif olarak burs başvurusunda bulunabilirsiniz.

Bir bursun normalde geri ödenmesi gerekmez.

Bir burs alabilmek için iyi notlar önemlidir.

Burs verenler fahri katılımınızı da değerlendirir.

Normal koşullar altında BAföG'teki kadar para alırsınız. Ayrıca "Kitap parası" denilen bir ödeme söz konusudur.

Bu aylık 300 €'ya varan bir aylık ödemedir.

Belirli organizasyonlar burslar verir.

Burslar potansiyeli yüksek insanlara verilir.

Bu yüzden bu organizasyonlar Üstün Yetenekli Öğrenci Teşviki tanımına sahiptir.

Aşağıdaki Üstün Yetenekli Öğrenci Teşvikleri özellikle sığınmacılar için programlar sunmaktadır.

Web sayfalarında nasıl başvuracağınız anlatılmaktadır. Buralarda sizden neler talep edildiği de bulunmaktadır.

-  [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Mülteciler için Burslar](#)
-  [Böckler Action Hans Böckler Vakfı'nın Eğitimi](#)
-  [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Mülteciler için Burslar](#)
-  [Villigst - Mülteciler için bursumuz](#)
-  [Bread for the World - Mülteci Burs Programı](#)
-  [Almanya Bursu: Bursiyer olun](#)

Çalışma

İş bulma

İş Piyasasına Girişi

İşgücü piyasasına erişim ilgili düzenlemeler

 AB'den mi geliyorsunuz? Şimdi Almanya'da mı ikamet ediyorsunuz?
Ve çalışmak mı istiyorsunuz? Öyleyse bunu sorunsuz bir şekilde yapabilirsiniz.
AB vatandaşı olarak herkes Almanya'da çalışabilir. Hiçbir kısıtlama olmadan.

 Almanya'ya mı sığındınız?
Öyleyse oturma statüsü önem taşır.
Bu çalışıp çalışmamanız konusunda belirleyicidir.
Nelerle karşı karşıya olduğunuzu aşağıda açıklıyoruz.
Aşağıda ayrıca ilgili danışmanlık merkezlerini de bulabilirsiniz.

 Varış belgesi veya İkamet müsaadesi olan sığınmacılar:
Bir İlk Varış Merkezi'nde (EAE) mi yaşıyorsunuz?
Ya da bir AnkER merkezinde mi? O zaman 9 ay boyunca çalışamazsınız.
9 ay geçtikten sonra normalde çalışabilirsiniz. Ancak bunun kararını her zaman Yabancılar Dairesi verir.
Yani Yabancılar Dairesi'ne bir başvuru yapmalısınız. Dikkat etmeniz gereken belirli kurallar vardır.

Resmi dairenin karar verebilmesi için aşağıdaki önkoşullara dikkat etmeniz gerekiyor:

 AnkEr veya EAE'de bulunan varış belgesine veya İkamet müsaadesine sahip sığınma başvurusu yapmış insanlar:

- 9 Ay Çalışma Yasağı
- 9 ay geçtikten sonra çalışma hakkına sahipsiniz.
Bunun için güvenli bir ülkeden geliyor olmanız lazım.
Ya da iltica başvurunuz Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) tarafından açıkça gerekçesiz bir şekilde reddedilmiş olması gerekir.
- Öncelik kontrolü iptal edilir. Ancak Federal İş Kurumu çalışma koşullarını kontrol eder.

👥AnkEr veya EAE'de bulunmayan varış belgesine veya İkamet müsaadesine sahip sığınmacı yapmış insanlar:

- 3 Ay Çalışma Yasağı
- Güvenli olmayan ülkelerin birinden mi geliyorsunuz?
İltica başvurunuzu 31.08.2015 tarihinden sonra mı yaptınız? O zaman Yabancılar Dairesi karar verir.
- Güvenli olmayan ülkelerin birinden mi geliyorsunuz?
İltica başvurunuzu 31.08.2015 tarihinden sonra mı yaptınız? Ya da iltica başvurunuz gerekçesiz olarak reddedildi mi? O zaman 9 ay geçtikten sonra çalışma hakkına sahipsiniz.
- Öncelik kontrolü iptal edilir. Ancak Federal İş Kurumu çalışma koşullarını kontrol eder.

👥Müsamaha belgesine sahip insanlar:

Çalışıp çalışmayacağınıza her zaman [Yabancılar Dairesi](#) karar verir.

Yani Yabancılar Dairesi'ne bir başvuru yapmalısınız.

Yabancılar Dairesi, size genel bir çalışma yasağı getirebilir.

Dikkat etmeniz gereken belirli kurallar vardır.

Anker'de hoşgörülü insanlar:

- Güvenli olmayan ülkelerin birinden mi geliyorsunuz? İltica başvurunuzu 31.08.2015 tarihinden sonra mı yaptınız? Müsamaha belgeniz 6 ayı doldurdu mu? O zaman çalışıp çalışamayacağınıza Yabancılar Dairesi karar verir.
- Belirsiz kimlik nedeniyle müsamaha belgesine sahip kişilerin (İkamet Yasası Bölüm 60b) her zaman çalışma yasağı vardır.
- Öncelik kontrolü iptal edilir. Ancak Federal İş Kurumu çalışma koşullarını kontrol eder.

Anker dışındaki insanlara hoşgörü gösterildi:

- 3 Ay Çalışma Yasağı
- Güvenli olmayan ülkelerin birinden mi geliyorsunuz?
İltica başvurunuzu 31.08.2015 tarihinden sonra mı yaptınız? Müsamaha belgeniz 3 ayı doldurdu mu?
O zaman çalışıp çalışamayacağınıza Yabancılar Dairesi karar verir.
- Belirsiz kimlik nedeniyle müsamaha belgesine sahip kişilerin (İkamet Yasası Bölüm 60b) her zaman çalışma yasağı vardır.
- Öncelik kontrolü iptal edilir. Ancak Federal İş Kurumu çalışma koşullarını kontrol eder.

👥Oturma müsaadesi olan mülteciler:

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) tarafından iltica hakkına sahip bir kişi, mülteci veya ikincil koruma hakkına sahip bir kişi olarak tanınmışsanız, [Yabancılar Dairesi](#) size oturma izni verecektir. Bu size kazanç getirici herhangi bir faaliyette bulunma hakkı verir ve böylece işgücü piyasasına tam erişim sağlar.

💡[Serbest meslek](#) için diğer kurallar geçerlidir! Yukarıdaki başvurular için ön koşul HER ZAMAN somut bir iş teklifidir.

İş sözleşmesi

İstihdam edilen herkes bir iş sözleşmesi alır.
Bu işiniz ile ilgili en önemli koşulları düzenler.
Burada ne zaman çalışacağınız yazar. Ne kadar izin yapacağınız.
Burada kaç para kazanacağınız kararlaştırılmıştır.
Her iki taraf da - çalışanlar ve işverenler - bu anlaşmalara uymak zorundadır.
Sözleşme imzanız ile hukuken bağlayıcı olur.
O nedenle içeriğini tamamen anladıktan sonra imzalayın.

Sözleşme türleri:

Sınırsız süreli iş sözleşmesi

Normal şartlarda üç veya altı aylık bir deneme süresi vardır.
Bu süre zarfında bir iş ilişkisi iki hafta içinde sonlandırılabilir.
İşveren sözleşmeyi feshedebilir. Bir çalışan olarak siz de sözleşmeyi feshedebilirsiniz.
Deneme süresi dolduktan sonra sabit bir iş ilişkisi başlar.
Bunun daha uzun bir fesih koruması vardır. Çalışma süresi genelde haftada en fazla 40 saattir.

Sınırlı süreli iş sözleşmesi

İş ilişkisi, ihbara gerek olmaksızın üzerinde anlaşılan tarihte sona erer.

Mini iş

Aylık azami kazanç 520 €'dur ve vergiden muaftır.

**Normalde, her iş sözleşmesinde bir deneme süresi kararlaştırılır.
Sözleşmeye bağlı olarak bu süre genellikle 6 hafta ile 6 ay arasındadır.**

Çalışma hakkı:

Almanya'da işçi haklarını düzenleyen ve güvence altına alan birçok kanun vardır. Örneğin şunlar:

- Çalışma saatlerinin düzenlenmesi
- Asgari ücret
- Tatil hakkı
- İşten çıkarılmaya karşı koruma
- Çıkarların işletme temsilcilikleri (İşçi temsilciliği)
- Sendikaların çalışmalarına ilişkin düzenlemeler
- ve daha fazlası

Vergiler ve sosyal vergiler

Almanya'da her çalışan ücretinin bir kısmını vergi ve sosyal vergi olarak öder.
Federal hükümet, eyaletler ve belediyeler harcamalarını finanse etmek için kullanırlar.
İşverenler de çalışanları için sosyal vergiler ödemekle yükümlüdür.
Bu sosyal vergiler Almanya'daki sosyal sistemi finanse eder.
Sistem bir işiniz olmadığında devletten para almanızı garanti eder.

Vergi kimlik numarası:

Vergi kimlik numarası 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisi için kullanılır.

Numara tüm hayatınız boyunca geçerlidir. Numarayla resmi daire daima kimliğinizi belirleyebilir.

Çalışacağınız yer için bu numara gereklidir. Bu numara evraklarınızın arasında değil mi?

Bunları şahsen kayıt bürosundan (belediye binasında) alabilirsiniz. Ya da [Federal Merkezi Vergi Dairesi](#)'nde form doldurarak.

Sosyal güvenlik numarası:

Bir işe girmek için bir sosyal güvenlik numarasına ihtiyacınız var.

Bu sağlık sandığından alınabilir (örn. AOK, DAK).

Yasa dışı çalışma:

Bir işiniz var ve ödeme alıyorsunuz.

Ancak bu iş ne maliyeye ne de sağlık sandığına bildirilmemiş.

Böylelikle vergi ve sosyal kesinti ödemiyorsunuz. Bu **yasadışı**.

Para ve hapis cezası riski vardır!

Sosyal yardım veya işsizlik parası alıyor musunuz? Ama yine de çalışıyor musun?

Sosyal yardım dairesine, iş bulma kurumuna veya iş bulma merkezine söylemediniz mi?

Bu da **yasa dışıdır**.

Ücretli bir işte çalıştığınız halde haksız yere devlet yardımı alıyorsunuz.

Başvurular ve iş görüşmeleri

Almanya'da bir meslek eğitime başlamak veya çalışmak mı istiyorsunuz?

Bunun için yazılı başvuru yapmanız gerekiyor.

Birçok işletme iş ilanları yayınlıyor.

Ya gazetede ya da internette.

İş ilanında ne tür bir iş veya mesleki eğitimin söz konusu olduğu belirtilir.

Orada ayrıca işletmenin yeni çalışanlar ile ilgili olarak hangi beklentilere sahip olduğu da yazar.

Orada nerede ve nasıl başvuruda bulunulması gerektiği açıklanır.

Bir mülakata mı davet edildiniz?

O zaman işletme sizinle ilgileniyor.

Görüşme sırasında kendinizi tanıtabilirsiniz.

Lütfen randevuya giderken yol için yeterince zaman planlayın.

Randevu saatine mutlaka zamanında gidin.

Önceden görüşmeye ayrıntılı bir şekilde hazırlanmak en iyisidir.

Firma hakkında önemli bilgiler de toplayabilirsiniz.

İnternet sitesini ziyaret edin ve şirketin geçmişini okuyun.

Ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin.

İş ile ilgilendiğinizi mi göstermek istiyorsunuz?

O zaman randevu sırasında sorular sorun.

Böylece bilgi edindiğinizi göstermiş olursunuz. Motive olduğunuzu gösterirsiniz.

Başvuru üç kısımdan oluşur:

Ön yazı: Kişisel ön yazınızda kısaca kendinizi tanıtır. Açık pozisyon için neden uygun olduğunuzu anlatır. Örneğin, kendi ülkenizde yaşadığınız deneyimleri açıklayın. Şirket hakkında bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazınız bir sayfa kadar olmalıdır. Ön yazınızı imzalayın. İnternette çok sayıda örnek ve yardım bulunmaktadır. Herhangi bir örneği doğrudan kopyalamamak önemlidir. Ön yazı, size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş tüm deneyimlerinizi listeler. Bu büyük bir tablo gibi yapılandırılmıştır. Hangi şirkette hangi tarihler arasında çalıştığınızı yazın. Nerede meslek eğitimi aldığınızı veya yüksek öğrenim gördüğünüzü yazın. Okula nerede gittiğinizi ve hangi diplomaları edindiğinizi belirtin. Özgeçmiş fotoğraf eklemenize gerek yoktur, fakat çoğu firma fotoğraf kullanılmasını ister. -[Europass web sayfası](#) üzerinden bir özgeçmiş oluşturabilirsiniz. Bu sayfa birçok dilde sunulmuştur. Buraya bilgilerinizi girersiniz. Deneyimlerinizi yazarsınız. Sonunda size bir özgeçmiş oluşturulur. Özgeçmişler her ülkede farklı görünür. Almanya'da kullanılan formatı kullanmanız önemlidir. Bunu Europass üzerinden seçebilirsiniz.

Diploma ve Kanıtlar: Diplomalarınızın fotokopilerini göndermeniz önemlidir (orijinal belgeleri değil!). Sertifikalar okul bitirme belgeniz, üniversite diplomanız ve geçmişteki iş referanslarınızdır. Sertifikalar Almanca veya İngilizce olmalıdır, aksi takdirde tercüme edilmelidir. Staj ve işle ilgili eğitimlere yönelik ispatlar ve Almanca kursu sertifikalarını da göndermeniz gerekir.

 **İş ilanında nasıl başvuracağınız anlatılmaktadır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.**

Yazılı: Güzel bir başvuru dosyası alın ve ön yazı, özgeçmiş ve belgelerinizi koyun. Başvurunuzu, ilanda belirtilen adrese gönderin.

E-Posta: Çoğu başvuru günümüzde e-posta aracılığıyla yapılır. Ön yazı, özgeçmiş ve sertifikalarınızı bir PDF dosyasına ekleyin ve ekte e-postaya gönderin. E-postada başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Online: Çoğu firmanın başvurunun yapılacağı kendi internet siteleri vardır. Burada e-posta adresinizle kaydolduktan sonra başvurunuzu göndermeniz gerekir.

 Başvurunuz için yararlı ipuçlarını [Planet Beruf](#) adresinde bulabilirsiniz.

 [Europass](#), göçmenlerin becerilerini ve bilgilerini görünür hale getirmelerine yardımcı olan çok dilli bir çevrimiçi portaldır (20'den fazla dil). Çevrimiçi bir araç kullanarak ücretsiz dil pasaportu veya özgeçmiş (bkz. yukarıda) oluşturma seçeneği sunar. Europass sitesinde iyi başvurular hakkında önemli ipuçları bulabilirsiniz.

 At [Bewerbung.net](#) [stepStone](#) ve [Lebenslauf2go](#) 'da ücretsiz olarak bir CV ve ön yazı oluşturabilirsiniz. Bilgilerinizi Xing veys LinkedIn üzerinden aktarabiliriz. Şablona kendi metinlerinizi ekleme veya dosya içe aktarma olanağı da mevcuttur.

 Ön yazılar için bilgi ve şablonlar şu adreste bulunabilir: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Dil alıştırma

🌐 [VHS öğrenme portalı "Ich will Deutsch lernen" \(Almanca öğrenmek istiyorum \)](#) ve [Goethe-Institut](#) sitesi ["Deutsch für dich" \(Sizin için Almanca \)](#) üzerinde iş başvuruları ve genel olarak iş dünyası ile ilgili alıştırmalar bulabilirsiniz.
[Bu uygulamalar sayesinde iş dünyası hakkında bir şeyler öğrenebilir ve Almanca bilginizi geliştirebilirsiniz.](#)

İş bulma - Danışmanlık ve yardım

Bir iş yeri bulmanın çok sayıda yolu vardır. Büyük gazetelerde ve internette çok sayıda iş ilanı bulunmaktadır.

Federal İş Ajansı'nın platformu [Jobsuche](#) 'de Almanya'nın her yerinden iş ilanları var.

Orada doğrudan bir arama maskesi bulacaksınız:

"Bakıyorlar":

- Uzman veya yönetici olarak bir pozisyon için bir dereceye veya tamamlanmış bir eğitime ihtiyacınız vardır.
- Ancak çok sayıda iş deneyimi de bazen işe yarayabilir. Genellikle Almanca diline çok iyi hakim olmanız gerekir.
- Yardımcı olarak, iyi Almanca bilgisiyle ve diplomanız olmadan da iş bulabilirsiniz.
- Ayrıca bir stajyerlik veya çıraklık eğitimi de arayabilirsiniz.

{ "arama terimleri":

Burada hangi meslekte çalışmak istediğinizi belirtebilirsiniz.

"Çalışma yeri":

Çalışmak istediğiniz konumu buraya girin.

Mini iş / yarı zamanlı iş

Ayrıca mini bir iş veya yarı zamanlı bir iş de arayabilirsiniz.
Daha sonra haftada sadece birkaç saat çalışırlar. Ayda en fazla 520 avro kazanıyorsunuz.
Dikkat: İş Bulma Merkezi veya Sosyal Yardım Dairesi de minijob konusunda bilgilendirilmelidir!

İş konusunda en önemli bağlantılarınız İş Bulma Kurumu ve İş Bulma Merkezidir. Farklı sorumluluklara dikkat edin!

İş merkezi: tanınmış mültecilerden sorumludur (yani iltica prosedürü olumlu sonuçlanmış)

İş Bulma Kurumu: Tanınmayan sığınmacılardan sorumludur (yani iltica prosedürü hala devam eden (Gestattung) veya iltica başvurusu reddedilen (Duldung))

Size kişisel bir irtibat kişisi atanacaktır.
Sorularınız için lütfen sorumlu irtibat kişinizle iletişime geçin.
Kişisel mülakat için randevu almanız gerekmektedir.

Danışma Merkezi "Adil Entegrasyon

Burada Almanya'da çalışan olarak haklarınız hakkında ihtiyacınız olan tüm bilgileri edinebilirsiniz.

Haklarınızı bilmek sizi istismar ve ayrımcılıktan koruyabilir.

AB üyesi olmayan ülkelerden gelen ve bir işte çalışan, eğitim gören ya da staj yapan mülteci ve göçmenler için ülke çapında danışmanlık. Çalışmak istiyorsanız ve sorularınız varsa size tavsiyelerde de bulunabiliriz.

Konular şunlardır:

- İşgücü piyasası ve iş sözleşmeleri
- Ödeme ve asgari ücret
- Çalışma saatleri, izin veya işten çıkarma
- İş göremezlik ve iş kazaları
- Sağlık, uzun süreli bakım ve emeklilik sigortası
- Patronlar tarafından haksız muamele
- İşçi haklarına uygunluk

Danışmanlık hizmeti ücretsiz ve gizlidir.

Danışmanlık Tigrinya, İngilizce ve Almanca dillerinde yapılabilmektedir.

Vasıflı İşçi Göçü

Nitelikli iş gücü göçü ile ilgili temel bilgiler

Almanya'da bir yasa vardır.

Yasa nitelikli elemanların Almanya'ya gelmesini kolaylaştırmayı amaçlamaktadır.

Bu durumda nitelikli elemanların bir meslek eğitimi vardır.

Bir akademik diplomanız yok. Bu kişiler için halihazırda Almanya'ya göç için kurallar bulunur.

🌐 Bu ve diğer bilgileri şu sayfada da bulabilirsiniz [Make it in Germany](#)

🌐 Burada ayrıca olasılıklarla ilgili [Hızlı test](#) yapabilirsiniz!

İşverenler için

Vasıflı işçiler için hızlandırılmış prosedür

İşverenler vasıflı işçiden bir vekalet ihtiyacı duyar.

Böylece bir hızlandırılmış nitelikli eleman sistemini başlatabilirler.

Bunu yetkili Yabancılar Dairesi'nden yaparlar.

İşletme resmi daire ile bir anlaşma imzalar.

Tüm katılımcılar işverenin, vasıflı işçinin ve resmi dairelerin neler yapabileceği ve neler yapması gerektiği hususunda anlaşır.

Anlaşma akışları, katılımcıları ve süreleri tasvir eder.

💡 Harçların tutarı 411 Euro'dur. Buna 75 Euro'luk bir vize harcı eklenir. Oluşan diğer tüm ücretler (onaylı kopyalar, çeviriler) de vardır.

Yabancılar Dairesi işverene danışmanlık yapar.

- Vasıflı çalışanın yabancı niteliklerinin tanınması için destek sağlar.
- Yabancılar Dairesi Federal İş Kurumu'nun onayını alır.
- Vizenin verilmesi için nelerin şart koşulduğunu kontrol eder.
- Tanıma Merkezleri karar verebilmek için sadece belirli bir zamana sahiptirler.
- Yine Federal İş Kurumu da.

Tüm gereksinimler karşılandı mı?

- Bu durumda Yabancılar Dairesi bir ön onay verir.
- İşveren bunu vasıflı işçiye iletebilir.
- Vasıflı işçi daha sonra yurtdışı temsilciliğinden bir randevu alır.
- Bu randevuda bir vize başvurusu yapılır.
- Bu randevuda vasıflı işçi ön onayın aslını teslim etmelidir.
- Vasıflı işçi vize başvurusu için gerekli olan diğer evrakları da yanında getirmelidir.

Vasıflı çalışan tarafından adresine eksiksiz vize başvurusu yaptınız mı?
O zaman üç hafta içinde bu kişi hakkında karar verilecektir.

💡 Profesyonelin ailesi de dikkate alınabilir.
Bununla ilgili başvuru aynı anda yapılmalıdır.
Aile, aile birleşimi için önkoşulları yerine getirmelidir.

Nitelikli elemanlar için

💡 Vasıflı işçi tanımı:

- Bir yüksekokul diplomanız var mı?
- Ya da bir meslek eğitimi tamamladınız mı?
- Meslek eğitimi en az iki yıl mı sürdü?
- Bu sizi bir meslek için kalifiye yapıyor mu?

-> O zaman siz bir profesyonelsiniz.

Resmen vasıflı işçi olarak tanınmak mı istiyorsunuz?
O zaman bunun için yazılı başvuru yapmanız gerekiyor.
Kalifikasyonlarınızın Almanya'da yetkili yerler tarafından tanınması gerekiyor.

İş arama

İş piyasasına giriş:

İş piyasasına giriş kolaylaşır: Vasıflı işçi olarak üç şey ortaya koymanız gerekir.

- Bir iş sözleşmesine ihtiyacınız vardır.

- Somut bir iş teklifinin olması gereklidir.
- Ve Almanya' [da tanınan](#) bir [yeterliliğe](#) ihtiyacınız var.

İş için bir Alman kişinin olup olmadığı kontrol edilmez. Federal İş Kurumu çalışma koşullarını kontrol eder.

İstihdam olanakları:

Belirli bir kalifikasyonunuzu var.

Bu sayede belirli bir meslek için kalifiyesiniz.

Bu meslekte çalışabilirsiniz.

Yakın mesleklerde de çalışabilirsiniz.

Diplomalı vasıflı işçiler başka işler de yapabilirler.

Örneğin nitelikli elemanlar, bir yüksek öğrenimi şart koşturmayan bir meslekte çalışabilir.

Ama nitelikli elemanlar basit işlerde çalışmamalıdır.

Nitelikli elemanlar, bir meslek eğitimi şart koşan bir meslekte çalışmalıdır.

Bir EU Mavi Kartı için kalifikasyonunuza uygun bir işe ihtiyacınız vardır.

Mesleki eğitim almış nitelikli elemanlar:

Mesleki eğitim almış nitelikli elemanlar her meslekte çalışabilir.

Sadece bunun için mesleki eğitimleri ile kalifiye olmaları gerekir.

Artık sadece çalışan ihtiyacı duyulan mesleklerde çalışmak zorunda değiller.

Ülkeye giriş kuralları

İş aramak için seyahat:

Mesleki eğitim almış nitelikli elemanlar Almanya'ya giriş yapabilir.

Burada bir iş bulmak için ülkeye giriş yapabilirsiniz.

Altı aya kadar oturma izni alacaksınız.

Bir dizi gerekliliği yerine getirmeniz gerekir:

- yeterliliklerinin Almanya'da tanınması gerekmektedir.
- İkamet için geçiminizi sağlayabiliyor olmanız gereklidir.
- Mesleğinizde çalışabilecek kadar iyi Almanca konuşabiliyor olmanız gereklidir.
- Normal koşullar altında B1 veya üzeri düzeyde Almanca bilgisi gereklidir.

Bir işi önce denemek mi istiyorsunuz?

O zaman haftada 10 saate kadar çalışabilirsiniz.

İş sevip sevmediğinizi anlayabilirsiniz.

Böylece işvereniniz de sizi tanıyabilir.

Kabul görmüş akademik mesleki eğitime sahip nitelikli elemanlar da deneme çalışması yapabilir.

Yetkilendirme Önlemleri için İkamet:

Kalifikasyonlarınızın tanınmasını sağlamak için çaba mı gösterdiniz?

Resmi daire sorunlar mı tespit etti?

Kalifikasyonlarınız Almanlara uygun değil mi?

- O zaman yeterli Almanca bilgisine ihtiyaç duyarsınız. Bunlar A2 düzeyinde bilgilerdir.
- Sonrasında bir vize başvurusunda bulunabilirsiniz.
- Bu vizeyle 18 aylığına Almanya'ya gelebilirsiniz.

- Bu süre içinde kalifiye olabilirsiniz.
- Resmi daireler vizeyi bir defaya mahsus 6 aylığına uzatabilir.
- Sonrasında başka bir vize başvurusunda bulunabilirsiniz. Örneğin bir mesleki eğitim için. Ya da bir yüksek öğrenim. Ya da bir iş.

Yurt dışından nitelikli elemanlar için yerleşim izni:

Yabancı uzmanlar, Almanya'da yerleşim iznini sadece dört yıl sonra (önceden beş yıl) alabilirler.

Mesleki eğitim ve yüksek öğrenim için

Eğitim amaçlı seyahat:

Bir mesleki eğitim mi almak istiyorsunuz? O zaman bir eğitim pozisyonu aramak için ülkeye giriş yapabilirsiniz.

- B2 seviyesinde Almanca dil becerisine sahip olmanız gerekmektedir.
- Yükseköğretime giriş hakkı veren bir okul bitirme yeterliliğine sahip olmanız gerekir.
- En fazla 25 yaşında olmalısınız.
- Almanya'daki hayatınızı finanse edebiliyor olmanız gerekir.

Almanya'daki uluslararası öğrenciler için genişletilmiş transfer fırsatları:

Uluslararası yüksek öğrenim görenler, yüksek öğrenimlerini tamamlamadan önce yeni bir oturma izni alabilirler. Örneğin: Yüksek öğrenim sonrasında bir meslek öğrenmek istiyorsunuz. Bunun için bir oturma izni alırsınız.

[Vasıflı işçiler için](#) çıkarılan yeni [yasa](#) bu değişimi kolaylaştırmaktadır: Yüksek öğrenim mi görüyorsunuz? Ve bir işe mi girmek istiyorsunuz?

O zaman bir işe girebilirsiniz. Bunun için belirli koşulları sağlamanız gerekir.

Federal İş Kurumu bu koşulları ortaya koyar.

Herşey kontrol edildiğinde yeni bir oturma izni alırsınız.

Almanya'da meslek eğitimi mezunları için yerleşim izni:

Yeni yasaya göre, Almanya'da bir mesleki eğitimini tamamlamış yabancı mezunlar gibi yüksek okul mezunları da halihazırda sadece iki yıl sonra bir yerleşme izni alabiliyor.

💡 **Almanca dil kursu** meslek eğitimine hazırlanmak için: Uygun bir vizeniz mi var? Bununla bir Almanca kursunu ziyaret edebilirsiniz. Bu Almanca kursu sizi meslek eğitimiye hazırlar.

Serbest Çalışma

Kimler Almanya'da serbest çalışabilir?

- Hâlâ iltica prosedüründe misiniz?
- Başvurunuz mu reddedildi?

- Bir müsamaha belgesine mi sahipsiniz?
-> O halde serbest meslek icra etmeniz **yasaktır**.

Diğer tüm insanlar genel olarak Almanya'da şirket kurma olanağına sahiptir.

Burada her biri farklı dillerde olmak üzere daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

- [Çevrimiçi rehber "GründerZeiten"](#)
- [Başlangıç portalı](#)
- [Ana Sayfa Göçmen Ekonomisi IQ Birimi](#)

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Sertifikalar Almanya'da okul, üniversite veya iş hayatında önemli bir rol oynar.

Sertifikalar öğrendiğiniz ve başardığınız şeylerin kanıtıdır.

Sertifikalar, bir işe girmeniz veya bir okula ya da üniversiteye kabul edilmeniz için önemlidir.

Bu nedenle, okulda, çıraklık eğitiminde veya yurtdışındaki bir üniversitede daha önce sertifika aldıysanız, bunların tanınmasını sağlamalısınız.

Almanya'da sertifikalarınızla ne kadar kalifiye olduğunuz kontrol edilecektir.

Başarılarınız tabiri caizse tercüme edilecektir.

Sertifikalarınız artık elinizde olmayabilir.

Bu durumda, iş deneyiminizin ve mesleki becerilerinizin testler yoluyla tanınmasını deneyebilirsiniz.

Denklik için danışmanlık merkezleri:

[Welcome-Center Weiden](#)

Agentur für Arbeit Weiden

Welcome-Center

Weigelstr. 24

92637 Weiden

☎+49961/4092101

bfz Regensburg

Andreas Dick

☎[0941/4020760](tel:0941/4020760)

@andreas.dick@bfz.de

[Burada](#) çeşitli dillerdeki yabancı diplomaların denkliği hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yabancı okul diplomalarınızın tanınmasını mı istiyorsunuz?

Bavyera'da denklikten "[Landesamt für Schule](#)" (LAS) sorumludur.

Sağlık

Sağlık sigortası

Almanya'da sağlık sigortanızın olması gerekir.

Yasal bir sağlık sigortası (GKV) ve özel bir sağlık sigortası (PKV) bulunmaktadır. Birçoğu yasal bir sağlık sigortası fonuna sahiptir.

Farklı sağlık sigortası fonları vardır. Sağlık sigortası fonunuzu seçmekte özgürsünüz. Sağlık sigortası şirketlerini değiştirmenize izin verilir.

Her ay sağlık sigortası için ödeme yapmak zorundasınız. Miktar gelire bağlıdır.

Çocuklar ödeme yapmak zorunda değildir.

Sağlık sigortası şirketinden bir sigorta kartı alacaksınız. Bu sigorta kartını doktora göstermelisiniz.

Sağlık sigortası ne anlama geliyor?

Hasta mısınız? Daha sonra sağlık sigortası doktorun (hekimin), ilaçların ve kliniğin masraflarını öder.

Genellikle ekstra bir ödeme yapmanız gerekir. Ancak, katkı payları için bir "azami tutar" vardır.

Hastasınız ve çalışamıyor musunuz? Doktor onlara bir "iş göremezlik belgesi" verir. (hastalık belgesi) Bu belgeyi işvereninize verirsiniz. 6 haftaya kadar maaşınızı almaya devam edersiniz. Daha uzun bir süre hasta kalırsanız, hastalık sigortasından "hastalık parası" alabilirsiniz.

Yurt dışında akut bir hastalığınız mı var? Yurt dışındaki birçok doktor muayenehanesinde ve hastanede de temel tedavi hizmeti alırsınız. Bilgileri sağlık sandığından alabilirsiniz.

Not

Lütfen doktorlar, hastaneler veya akredite terapistler tarafından tedavi edilirken sigorta kartınızı yanınıza almayı unutmayın.

Oturma izni olan kişiler için not

Kendinizi adresinden düzenli bir sağlık sigortası şirketine kaydettirmelisiniz. Buradan bir sigortalı kartı alırsınız. Burada Almanya'da ikamet eden herkesle aynı hizmetlere hak kazanırsınız.

Sığınmacılar için bilgi

Sığınmacılar için başka kurallar geçerlidir. Mülteci ve sığınmacı olarak henüz sağlık sigortası kapsamında değilsiniz. Bölgeye vardığınızda, sosyal yardım ofisinden bir sağlık kartı alacaksınız. Tedavi sertifikası talep edebilmesi için bunu doktora ibraz etmelisiniz. Dikkat: Sağlık kartı sigorta kartı ile aynı değildir Sığınmacılar için daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz

<https://integreat.app/neustadt/de/gesundheit/info...>

İltica başvurusu sahipleri için bilgiler

Bir sığınmacı olarak Almanya'da tıbbi bakım alma hakkınız vardır:

- akut hastalıklar ve ağrılar için
- önerilen aşılar için (daha fazla bilgi için [buraya tıklayın](#))
- önleyici tıbbi kontroller sırasında,
- hamilelik ve doğum sırasında,
- travmatik deneyimlerden sonra (tecavüz, işkence, şiddet).

İltica başvurusu sahipleri için tıbbi tedavi

Henüz sağlık sigortanız yoksa, sosyal yardım dairesinden bir sağlık kartı alacaksınız.

Bunu doktorunuza göstermelisiniz.

Daha sonra sosyal yardım dairesinden bir sağlık kuponu talep ederler.

Bir sağlık tedavi kuponu her zaman bir çeyrek (3 ay) için geçerlidir.

Bu nedenle, her üç aylık dönem için doktordan yeni bir sağlık fişi talep edilmelidir.

- 1. Dönem: Ocak Şubat Mart
- 2. Dönem: Nisan, Mayıs, Haziran
- 3. Dönem: Temmuz, Ağustos, Eylül
- 4 Dönem: Ekim, Kasım, Aralık

Bir uzman tarafından tedavi edilmeniz gerekiyor mu?

Aile doktorunuz daha sonra size bir sevk belgesi verecektir.

Ayrıca tıbbi tedavi sertifikanızın bir kopyasını da alacaksınız.

 **Bilgi:** MiMi (Göçmenlerden Göçmenlere - Bavyera'da Kültürlerarası Sağlık) sağlık projesi özellikle sığınmacılar için yedi dilde bir [sağlık rehberi](#) hazırladı.

Hastalıklar & Hijyen

Cinsel Yolla Geçen Enfeksiyonlar

Bazı hastalıklar cinsel yolla bulaşabilir.

Örneğin, HIV/Aids veya hepatit.

Tedavi edilmediği takdirde bu hastalıklar ciddi sonuçlar doğurabilir.

Cinsel olarak aktıfseniz bu hastalıklar için test yaptırmanız çok önemlidir.

Örneğin, sağlık ofisinde HIV testi yaptırabilir ve tavsiye alabilirsiniz.

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar hakkında farklı dillerde birçok bilgiye buradan ulaşabilirsiniz.

Bildirimi zorunlu bulaşıcı hastalıklar

Örneğin uyuz, saç biti, salmonella gibi hastalıklar buna dahildir.
Bu hastalıklardan birine sahipseniz, kurallara uymanız gerekir.
Diğer insanların enfekte olması önlenmelidir
Bulaşıcı bir hastalık tespit edilirse, doktor halk sağlığı departmanını bilgilendirir.
Sağlık departmanı hasta kişiyi kurallar hakkında bilgilendirir.

Burada birçok hastalık hakkında farklı dillerde (İngilizce, Fransızca, Türkçe, Rusça, Arapça) önemli bilgiler bulabilirsiniz

Sağlık hizmetleri

Aşılar

Aşılar sizi hastalıklardan veya ağır hastalık seyrinden koruyabilir.
Almanya'da aşılar sağlık yetkilileri tarafından tavsiye edilmektedir .
Ne yapmanız gerektiğinden emin değilseniz doktorunuza sorabilirsiniz.
Sağlık sigortası aşıların çoğunu karşılamaktadır.

Büyüdüğünüz ülkeye bağlı olarak, bazı hastalıklara karşı zaten aşılanmış olabilirsiniz.
Ancak bu hastalıklar Almanya'da hiç yaygın olmayabilir.
Bu nedenle, halihazırda bir yetişkin olsanız bile, yeniden aşı olmanız gerekebilir.
Yapılacak en iyi şey, bir sonraki doktor ziyaretinizde özellikle yetişkinler için aşılar hakkında soru sormaktır.

Çocukların ciddi hastalıklardan korunması için zamanında aşılanmaları da önemlidir.
Çocuğunuz için hangi aşıların önerildiğini çocuk doktorunuzla konuşun.

Okullarda ve kreşlerde Kızamıktan Korunma Yasası

Almanya'da birçok çocuk gündüz bakımevine, kreşe veya okula gitmektedir.
Tüm bu çocuklar kızamığa karşı aşılanmış veya bağışıklık kazanmış olmalıdır.
Ebeveynler kanıt sunmalıdır.
Kreşlerde, gündüz bakımevlerinde ve okullarda çalışan personel de kızamık aşısı olmalı ya da kızamığa karşı bağışıklık kazanmış olmalıdır.
Kızamığa karşı aşılama zorunludur.

Aşılar hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

Almanya El Kitabı: [Yetişkinler için aşılar](#) (dokuz dilde mevcuttur)
Almanya El Kitabı: [Çocuklar ve gençler için aşılar](#) (dokuz dilde mevcuttur)

[Aşı takvimi](#) 20 dilde

Erken teşhis

Birçok hastalık için, hastalık erken tespit edilirse iyileşme şansı daha yüksektir.
Kendinizi oldukça sağlıklı hissetseniz bile, kontrollere gidersiniz.

Önleyici sağlık muayenesi (tarama) vücudunuzda dikkat çekici bir şey olup olmadığını inceler. Örneğin, kadınlar memede herhangi bir sertleşme olup olmadığını görmek için muayene edilir. Muayeneden sonra doktorunuz sonuçları sizinle görüşecektir.

Kadınlar, erkekler ve çocuklar için farklı tarama programları vardır.

Her yaş için farklı taramalar vardır

Örnekler: Diş sağlığı, meme kanseri, bağırsak kanseri, cinsel yolla bulaşan hastalıklar.

Hamileyseniz, özel önleyici muayeneler vardır.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Önemli: Muayeneden önce sağlık sigortası şirketinize masrafların karşılanıp karşılanmayacağını sorun.

Birçok önleyici muayene sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: [handbookgermany](#)

Çocuklar için U muayeneleri

Çocuklar genellikle çocuk doktorları tarafından muayene edilir.

Her çocuğun sağlığı için düzenli kontroller ve aşılar önemlidir.

Bavyera'daki çocuklar için bu erken teşhis muayeneleri zorunludur ve "U muayeneleri" olarak adlandırılır.

Belirli bir zamanda gerçekleşir ve her zaman ücretsizdir.

Bu randevularda doktor, ciddi bir hastalığa dair herhangi bir kanıt olup olmadığını inceler.

Çocuğun yaşına göre gelişim gösterip göstermediği incelenir.

Doktorunuz sonuçları sizinle görüşecek ve çocuğunun nasıl sağlıklı bir şekilde büyüyebileceği konusunda size bilgi verecektir.

Kontrollerde çocuğun sağlığıyla ilgili endişelerinizi veya sorularınızı da tartışabilirsiniz.

İlk U-sınavında çocuğunuza "sarı kitapçık" olarak da adlandırılan bir "sınav kitapçığı" verilecektir.

Bu kitapçığı güvenli bir yerde saklayın ve kontrollere her zaman yanınızda getirin.

Kitapçık, çocuğunuz anaokuluna veya okula kaydolduğunda da önemlidir.

U-sınavları hakkında birçok bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Çocuk sağlığı](#)

[Handbook Germany](#)

Ruh sağlığı & Bağımlılık

Hastalanabilecek olan sadece beden değildir.

Ruh da hastalanabilir.

Ruh sağlığı da önemlidir. Ruhunuza da iyi bakmalısınız.

Birçok insan şiddet, korku ve çaresizlik gibi kötü durumlar yaşamıştır.
Genellikle kendi ülkelerinde ya da kaçak durumdalar.
Ancak burada, Almanya'da da stres yaşayabilirsiniz.
Bundan sonra ne yapacağını bilmiyorsun.
Aynı şeyleri tekrar tekrar düşünmek zorundasınız.

Bu duyguları işlemek zordur.
Kendinizi çaresiz, bitkin veya gergin hissedersiniz.
Örneğin, geceleri uyuyamıyorsunuz.

Buna akıl hastalığı veya ruhsal hastalık denir.

Bazı insanlar bağımlılık yapıcı maddeler (alkol, uyuşturucu) kullanır veya kumar oynar.
Başlangıçta sorunların artık olmadığını düşünürsünüz.
Ancak kişi bağımlılık yapıcı maddelere bağımlı hale gelebilir. O zaman sorunlar daha da büyük.

Ülkenizde insanlar ruh hastalığı veya bağımlılık hakkında konuşmuyor olabilir. O
nsanlar ruhun da hasta olabileceğine inanmak istemezler.
Belki biri utanıyordur. İnsanlar olumsuz sonuçlardan korkarlar.

Ancak ruhun hastalığını ciddiye almak önemlidir.
Almanya'da yardım alabilirsiniz.
Sorunlarınız hakkında doktorlarla ve danışma merkezleriyle konuşabilirsiniz.
Doktorların ve danışma merkezlerinin gizlilik yükümlülüğü vardır. Bunun anlamı: Bundan
kimseye bahsetmemelisin.

Çeşitli yardımlar vardır

- [Halk sağlığı ofisi](#) (burada ilk danışma sırasında bölgedeki mevcut yardım hakkında bilgi alabilirsiniz)
Mayıs Sokağı 7-9,
92637 Weiden

☎ [09602/796010](tel:09602796010) veya ☎ [09602/796180](tel:09602796180)

- [SpDi Ruh Sağlığı Danışma Merkezi, Caritas Weiden](#)
Bismarckstraße 21,
92637 Weiden

☎ [0961/389050](tel:0961389050)

- [Bağımlılık sorunları için uzman poliklinik, Caritas Weiden](#)
Bismarckstraße 21,
92637 Weiden

☎ [0961/39890150](tel:096139890150)

- [Mülteciler için Soulfon](#)
☎ [0228/71002425](tel:022871002425)

Pazartesi, Salı, Çarşamba: 10:00 - 12:00 ve 14:00 - 15:00

- [Krisendienst Oberpfalz](#) (akut krizler için)
☎ [0800/6553000](tel:08006553000)

her gün 0 - 24 saat arası

Ayrıca özel klinikler, uzmanlar / terapistler de vardır

- [medbo Bezirksklinikum Wöllershof - Psikiyatri, Psikosomatik Kliniği & Psikoterapi](#)
Wöllershof 1,
92721 Störnstein

☎ [09602/780](tel:09602780)

- Bağımlılık bozukluklarında rehabilitasyon için uzman klinik ☎ [09602/780](tel:09602780)
- Psikiyatri Polikliniği: ☎ [09602/787412](tel:09602787412)
- [Psikoterapistler, nörologlar](#)

Kendiniz de aktif olun:

Ne yazık ki, psikoterapistlerden, doktorlardan ve kliniklerden randevu almak için genellikle çok uzun süre beklemeniz gerekir.

Bu nedenle, kendi ruh sağlığınız için bir şeyler yapmanız önemlidir:

- Güvenilir kişilerle bu konu hakkında konuşmak
- Bir danışma merkezine gidin
- Spor yapın
- Diğer insanlarla buluşma
- Güne bir yapı kazandırmak

💡 [Burada](#) ruh sağlığı ile ilgili farklı dillerde (Arnavutça, Arapça, Bulgarca, Almanca, İngilizce, Farsça, Rusça, Türkçe) bilgi ve ipuçları bulabilirsiniz

Çocuklarda ruh sağlığı

Çocuklar ayrıca kendi ülkelerinde veya uçuşları sırasında yaşadıkları deneyimlerin bir sonucu olarak da hastalanabilirler.

Çocuklar Almanya'da da sık sık stres yaşarlar: yeni okul, yeni rutinler, yeni dil, belirsizlik ve gelecek kaygısı Eltern...

Çocuklar genellikle akıl hastalığını farklı şekilde gösterirler.

Bazı çocuklar aniden çok sessizleşir ve içine kapanır.

Bazıları artık geceleri uyuyamaz veya altlarını ıslatamaz.

Diğer çocuklar çok vahşi ve aktif olurlar.

Ebeveynler çocuklar için çok önemlidir.

Çocuğunuzun sizin yanınızda güvende hissetmesini sağlayın.

Çocuğunuzla duyguları hakkında konuşun.

Bu bağlantının altında [ebeveynler için](#) farklı dillerde bir [rehber](#) bulunmaktadır.

Acil durum

Kendiniz veya başkaları çok ciddi bir kriz içindeyseniz, örneğin kendinize veya başkalarına zarar vermek istiyorsanız, acil durum numarasını aramalısınız

☎112

Sağlık konusunda daha fazla bilgi

İnternette sağlık konusunda birçok farklı dilde çok sayıda bilgi bulunmaktadır, örneğin Arapça, Kürtçe, Farsça, Englisch,...

Sığınmacılar için Sağlık Rehberi

- * Sağlık hizmetleri nasıl işliyor?
- * Hasta olduğumda ne yapmalıyım?
- * Nasıl yardım alabilirim?

Çeşitli konular için tabelalar

- * Diyabet
- * Travma, depresyon
- * Anne sağlığı

Hastalar için birçok hastalık hakkında bilgi

- * Astım
- * Grip
- * Demans

Kelime alanı sağlık

- * [Kendine İyi Bak Projesi](#)
- * [Resimli kelime kitabı](#)

Bilmekte fayda var:

Hastaneler, ağır hasta olan veya hayati yaralanması bulunan kişileri tedavi eder. Acil durum teşkil etmeyen hafif yaralanma veya hastalıklarda en iyisi bir doktor muayenehanesine gitmektir. Burada size güzel bir şekilde yardımcı olunur!

Gece veya hafta sonu doktora ihtiyacınız var ama bu acil bir durum değil mi? Öyleyse şu numarayı arayabilir o anda hangi doktor muayenehanesinin açık olduğunu öğrenebilirsiniz:

Nöbetçi görevli doktor

Sadece akşam ve hafta sonu

☎116117

Acil diş servisi

Sadece hafta sonu

www.notdienst-zahn.de ([İngilizce](#) olarak da)

Nöbetçi eczane

☎0800 00 22 8 33 (ücretsiz)

cep telefonundan: 22 8 33 (maks. 69 sent/dak.)

14 dilde Alman sağlık sistemi

["Health for All - A Guide to the German Health Care System"](#) broşüründe 14 dilde tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz.

["Zanzu"](#) portalında 13 dilde bilgi bulabilirsiniz. Konular aile planlaması, hamilelik, sağlıkla ilgili haklar. Tıbbi terimlere ilişkin bir sözlük de mevcuttur.

Doktora gitme

Doktor (hekim), pratisyen hekim, aile hekimi

Eğer hastaysanız, önce pratisyen hekime gidin. Genellikle aile hekimi olarak da adlandırılır.

Çocuklar için bir çocuk doktoru vardır

Doktoru (hekim) kendiniz seçebilirsiniz.

Bu (aile) doktoru, tüm hastalıklar için ilk temas noktasıdır.

Sizi muayene edecek ve daha ileri tedaviye karar verecektir.

Uzman bir doktor tarafından tedavi gerekliyse, sizi oraya gönderecektir.

Sana bir referans verir.

Nereden doktor bulabilirim?

[Burada](#) internet üzerinden bir pratisyen hekim arayabilirsiniz.

(Arama kelimesi: GP ve posta kodunuz) Ne yazık ki, bir doktor bulmak genellikle çok sabır gerektirir.

Nasıl randevu alıyorsunuz?

Doktoru ararsın.

Randevu isteyin: "Hastayım ben! Sana gelebilir miyim?"

Randevu almadan genellikle uzun süre beklemek zorunda kalırsınız.

Doktorlar normalde Pazartesi'den Cuma'ya kadar açıktır.

Görüşme saatleri her doktora göre değişebilir.

Genellikle Çarşamba öğleden sonraları kapalıdırlar.

Doktora götürün:

- Sigorta kartı
- İlaçlarınız
- Sorularınızı içeren sayfa
- henüz Almanca bilmiyorlarsa: çeviri yapabilecek (güvenilir) bir kişi.
Dikkat: Tercümanlar için masraflar ÖDENMEZ

Burada diğer dillerde birçok semptom bulabilirsiniz (anamnez sayfasına referans)

Doktorun konuşması:

1. Doktora neden geldiğinizi açıklayın.
2. Doktora ne gibi şikayetleriniz olduğunu söyleyin.
3. Doktorun sizi doğru anladığından emin olun.
4. Anlamadığınız bir şey olursa doktorunuza sorunuz.
5. Tüm soruları doğru yanıtlamanız önemlidir.
6. Doktor sorabilir: Sigara içiyor musun? Alkol kullanıyor musunuz? Spor yapar mısın?
7. Bu doktor için önemli bir bilgidir.
8. Doktorun sizi tedavi edebilmesi için bu bilgilere ihtiyacı vardır.
9. Doktorların (hekimlerin) gizlilik yükümlülüğü vardır: Doktorla her şey hakkında konuşabilirsiniz. Doktor kimseye söylemiyor.
10. Eğer ilaca ihtiyacınız varsa, bir reçete alacaksınız.
11. İlacı nasıl alacağınızı sorun. Bunu dikkatle takip etmek çok önemlidir.

Doktor size söylemelidir:

- Hangi hastalık?
- Tedavisi nedir?
- Tedavi ne kadar sürer?
- Tedavi ile ilişkili herhangi bir risk veya ağrı var mı?
- Tedavi hastalığı iyileştiriyor mu?
- Başka olasılıklar var mı?

Hastalık nedeniyle işe gidemiyorsanız, hastalık raporu almanız gerekir.

Doktordan hastalık raporu isteyin.

Hastalık raporunu derhal işverene teslim etmelisiniz.

Hastalandınız ve doktor muayenehaneleri kapalı mı? Bu bir acil durum değil mi?

Ama GP'nin tekrar açılmasını bekleyemez misiniz?

Gece veya hafta sonu doktora ihtiyacınız varsa ve acil bir durum değilse, burayı arayabilirsiniz:

Çağrı üzerine tıbbi hizmet ☎116117

Pzt, Salı, Perş: 18:00-21:00

Çarşamba, Cuma 13:00-21:00

Cmt, Paz, tatil günleri: 08:00-21:00

Weiden'da bir de "nöbetçi muayenehane" bulunmaktadır.

Gece veya hafta sonu doktora ihtiyacınız varsa ve acil bir durum değilse buraya gelebilirsiniz.
Randevu almanıza gerek yok!

Ärztliche Bereitschaftklinik (für Erwachsene)

am Klinikum Weiden

Söllnerstraße 16,

92637 Weiden

Pazartesi, Salı ve Perşembe günleri 18:00 -

21:00 arası

Çarşamba ve Cuma günleri 13:00 - 21:00 arası

Cumartesi, Pazar ve resmi tatil günleri 08:00 - 21:00 saatleri arasında

KVB-Bereitschaftspraxis der Kinder- und Jugendärzte (für Kinder & Jugendliche)

am Klinikum Weiden

Söllnerstraße 16,

92637 Weiden

Çarşamba ve Cuma günleri 15:00 - 20:00 arası

Cumartesi, Pazar ve resmi tatil günleri 08:00 - 20:00 saatleri arasında

Uzman doktor/uzman hekim

Uzman doktorlar tıbbi bir konuda uzmanlaşmışlardır.

Pratisyen hekim tarafından sevk edildikten sonra ileri tedaviyi üstlenirler.

Örneğin: Jinekolog, akciğer uzmanı veya kulak burun boğaz uzmanı, ürolog, ortopedist ...

Diş Hekimi

Dişin mi ağrıyor?

O zaman dişçiye git.

Önceden randevu almanız gerekir.

Eğer henüz Almanca bilmiyorsanız: Sizin için çeviri yapabilecek birini düşünün.

Hafta sonları ve resmi tatillerde bir diş hekimi acil durum nöbeti tutmaktadır.

Diş acil servisine aşağıdaki adresten ulaşabilirsiniz ☎0941/5987923

Sağlıklı dişler için dişlerinizi her gün fırçalamanız önemlidir.

Diş fırçası ve diş macununu eczanelerden ve süpermarketlerden satın alabilirsiniz.

Önemli: Bu hijyen ürünlerini başkalarıyla paylaşmayın.

İlaçlar ve eczaneler

İlaç ya da bandaja ihtiyacınız var mı?

Eczaneden ilaç ve bandaj alabilirsiniz.
Eczaneleri kapının üzerindeki büyük kırmızı A harfinden tanıyabilirsiniz.
Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesiye kadar açıktır.
Ancak, çalışma saatleri eczaneye bağlı olarak değişmektedir.

Gece, hafta sonu veya resmi tatilde acil ilaca mı ihtiyacınız var?

Yakınlarda her zaman acil durum nöbeti tutan bir eczane bulunmaktadır.
Her eczanede nöbetçi eczanenin adının ve adresinin yazdığı bir levha bulunur.
Bu bilgileri internette de bulabilirsiniz: www.aponet.de (Arama kelimesi: "Eczane acil servisi",
posta kodunuzu girin)

Bazı ilaçlar ("reçeteli ilaçlar") için reçete almanız gerekir.
Önce doktorunuza görün. Doktorunuz size bir reçete yazacaktır.
İlaçlarınızı bu reçete ile herhangi bir eczaneden alabilirsiniz.

İlaç için genellikle fiyatın yüzde onunu (minimum 5 ve maksimum 10 €) ödemek zorundasınız.
Buna katkı payı denir.

Sığınmacı olarak birçok ilacı katkı payı ödemededen alabiliyorsunuz.
18 yaşın altındaki çocuklar da birçok ilacı katkı payı ödemededen alabilmektedir.
Bunun için doktorunuza danışın.
Reçeteniz yoksa ilaçlar için daima ödeme yapmanız gerekir.

Eczanede ilacı nasıl alacağınız size anlatılacaktır.
İlacı açıklandığı gibi alınız.
Bir şeyi anlamadıysanız, tekrar sorun.

Hastane

Hastane (= klinik veya klinik merkezi) çok hasta insanların tedavi edildiği bir evdir.
Bir hastanede çalışan çok sayıda doktor ve hemşire vardır.
Hastaneye sadece çok hasta veya ağır yaralı olduğunuzda gidersiniz.
[Acil](#) bir durum olduğunda hastaneye gidersiniz.

Klinikte doktoru seçemezsiniz.
Doktor kadın ya da erkek olabilir.
Odada diğer insanlarla birlikte yatıyorsunuz.

Hastane tedavisi, konaklama ve yemek masrafları sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.
Ancak, her gün için günlük 10 € tutarında bir harçlık ödemeniz gerekmektedir.

💡 Hastaneye gittiğinizde kimlik kartınızı veya varış belgenizi unutmayın!
Bir sağlık kasasına kayıt olduysanız, hasta sigorta kartınızı da götürün.

💡 Bir sığınmacı olarak, sadece acil bir durumda tedavi belgesi olmadan hastaneye gitmenize izin verilir.

Hastanede varış kimliğinizle mülteci olduğunuzu ve masrafların Sosyal Hizmetler Dairesi üzerine faturalandırılacağını göstermeniz gerekir.

Engelli insanlar

Engelli kişiler için yardım mevcuttur. Lütfen bölge temsilcisine başvurun:

@blober@grplus-nopf.de

☎09602-791610

İnternet üzerinden de ücretsiz tavsiye alabilirsiniz.

Web sitesinde  [Crossroads](#) aşağıdaki konularda çok sayıda bilgi bulabilirsiniz:

- Almanya'ya geldikten sonraki ilk adımlar
- Sağlık, rehabilitasyon ve bakım
- Engelli çocukların aile üyeleri için yardım
- Sosyal katılım ve dil kursları
- Yardım başvurusunda bulunma ve yardım alma

Sorularınızı bu adrese e-posta ile de gönderebilirsiniz:

@beratung@hi.org

Çocuklar, gençler ve aile

Gebelik ve doğum

Gebelik ve doğum

Almanya'da hamile kadınlar özel koruma altındadır.

Bir yere danışma hakkınız vardır.

Bir doktor tarafından yardım alacaksınız.

Ayrıca devlet çocuk için yeni ihtiyaçlar konusunda destek sağlar.

Hamileyseniz önce kadın doktoruna (jinekoloğa) gitmelisiniz.

Orada önleyici muayenelerin yapılmasına izin verin.

Anne kimliği alacaksınız.

Anne kimliği hamileliğiniz hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir.

Burada sağlığınıza dair bilgiler de bulunur. Ayrıca çocuğunuzun da.

Anne kimliğinizi acil durumlar için her zaman yanınıza alın.

Hamilelik ve doğum hakkında sorularınız varsa, bölgedeki hamilelik danışma merkezlerine de başvurabilirsiniz:

Hamilelik danışma merkezleri hamilelik ve doğumla ilgili tüm sorularda yardımcı olmaktadır.

Mali yardımlara başvurma konusunda destek sağlarlar.

 [Weiden / Neustadt Sağlık Ofisi - Hamilelik Danışmanlığı](#)

Maistr. 7-9

92637 Weiden i.d. OPf.

☎ [09602/796010](tel:09602796010)

@ schwangerenberatung@neustadt.de

📍 [Caritas e.V. Hamilelik Sorunları için Katolik Danışmanlık Merkezi](#)

Heinrich-von-Kleist-Str. 8-14

92637 Weiden i.d. OPf.

☎ [0961/40182280](tel:096140182280)

@weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de

[DONUM VITAE in Bayern e.V.](#)

Hamilelik sorunları için devlet tarafından tanınan danışma merkezi

📍 Merkez Ofis Weiden i.d.OPf.:

Şehir Merkezi Kule A

Schillerstr. 11

92637 Weiden

☎ [0961/4016940](tel:09614016940)

@ weiden@donum-vitae-bayern.de

Ebeler

Ebeler, hamileliğin başlangıcından emzirmenin sonuna kadar kadınları ve ailelerini destekler.

Ebeler hamilelik sırasında danışmanlık sağlar.

Doğum sırasında yardımcı olabilirler.

Doğumdan sonra emzirmede destek olurlar.

Ayrıca kadınların fiziksel ve zihinsel iyileşmesine dikkat ederler.

Her kadın belirli bir süre için bir ebenin yardımından yararlanabilir.

Bunun masrafları sağlık sigortası tarafından karşılanır.

Hamileyseniz, erkenden (genellikle hamileliğin 12. haftasından önce) bir ebe bulun. Gebelik haftası)

[Burada](#) bölgedeki ebelere genel bir bakış bulacaksınız.

Doğum ve sonraki bakım

Jinekoloğunuz doğum işlemi için sizi bir doğum kliniğine yönlendirir.

Doğum sonrasında bir ebeden veya başka bir bakıcıdan doğum sonrası için bakım isteyin.

Klinikten bir doğum belgesi alırsınız.

Nüfus müdürlüğüne bildirim

Yeni doğanları [Nüfus Dairesi](#)'ne bildirilmek zorunludur.

Bunu genellikle hastanedeki bir ofiste yapabilirsiniz.

Orada çocuğunuz için geçici doğum belgesini alacaksınız.

Bunun için kimliğinizi yanınızda getirin. Kliniğin doğum belgesine de ihtiyacınız var.

Evli misiniz? Evlilik cüzdanınızı da yanınızda getirin.

💡 Lütfen kayıt ofisine sadece orijinal belgeleri gönderin.

Yabancı dilde belgeler söz konusu olduğunda, resmi olarak onaylanmış bir Almanca çeviri gereklidir.

Birkaç hafta sonra nüfus dairesinden resmi doğum belgesini alacaksınız.

Bu, başka mali yardımlara başvurmak için önemlidir.

👥 Bir ortak konaklama yerinde mi kalıyorsunuz?

Konaklama idarenize doğum belgesinin bir kopyasını verin. Böylece çocuğunuz kaydolacak. Buna ek olarak, yönetiminiz varsa, ortak bir konaklama yerinde bir bebek karyolası da alacaksınız

çocuğunuzun doğumu hakkında sizi bilgilendirir.

Çocuk doktorları

On erken tanı muayenesi vardır (U1-U9 ve J1).

6. yaşa kadar düzenli olarak muayene edilir.

Çocuk doktoru çocuğunuzun gelişimini takip eder.

U1 (doğum sonrası muayene) ve U2 muayeneleri genelde henüz klinikteyken yapılır.

Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekir.

Burada da erkenden (gerekirse hamilelik sırasında) bir çocuk doktoru bulmanız tavsiye edilir.

💡 [Bir gündüz](#) bakım merkezine [kaydolurken](#) tarama muayenelerinin tamamlandığına dair kanıt istenebilir.

Bölgedeki çocuk doktorlarına genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz (sadece ikamet ettiğiniz yerin posta koduna ihtiyacınız vardır).

Çocuk bakımı

Almanya'da çocuklar için yaşlarına bağlı olarak farklı gündüz bakım hizmetleri vardır:

- Üç yaşın altındaki çocuklar için çocuk kreşleri
- Üç yaşından okul çağına kadarki çocuklar için anaokulları
- Okul çağıının başlangıcından 14 yaşına kadarki çocuklar için okul sonrası bakım kulüpleri yaşı

Bir diğer seçenek de çocuk gündüz bakımıdır.

Bu kapsamda çocuğunuz nitelikli ve sertifikalı bir gündüz çocuk bakım personeli ("çocuk bakıcısı" da denir) tarafından bakılır.

Bu bakım genellikle o kişinin evinde gerçekleşir.

Çocuk bakımı hizmeti mi arıyorsunuz?

Çocuğunuz için çocuk bakımı hizmeti mi arıyorsunuz?

Çocuğunuz bakım hizmeti alıyor ve başka sorularınız mı var?

Daha sonra bölge ofisindeki [uzman birimimizle](#) iletişime geçin

Toplulumunuzda çocuk bakımı

Belediyenizin hangi çocuk bakım hizmetlerini sunduğunu [buradan](#) öğrenebilirsiniz

Aile yardımları

Ebeveyn parası

Bazı ebeveynler çocukları doğduktan sonra daha az çalışır. Bazıları artık o kadar çok çalışmak istemez. Diğerleri artık o kadar çok çalışamaz. Bu durumda hükümetten para alabilirler. Ayrılmış ebeveynler de ebeveyn parasından faydalanabilir. Almanya'da yerleşme veya oturma izinleri varsa ebeveyn parası için başvurabilirler.

Çocuk parası

Almanya'da yerleşme veya oturma iznine sahip tüm ebeveynler çocuk parasından faydalanabilir. Çocuk parası için Federal İş Ajansı'na kendiniz başvurmalısınız. Bu kurum her çocuk için doğumdan itibaren 18. Yaşam yılı.

Refakatçisiz erişkin olmayan sığınmacılar

Sığınmacı bir insan 18 yaşın altında mı?

Refakatçi olmadan mı Almanya'ya giriş yapmış?

Öyleyse refakatçisiz reşit olmayan yabancı = umA sayılır.

Bu gençler, Gençlik Hizmetleri Dairesi'ne bildirilir.

Gençlik Dairesi gençle konuşur. Gençlik Dairesi gencin yaşını tespit eder.

- Kişi 18 yaşın altında mı? Öyleyse kişi reşit değildir. Gençlik Dairesi bu kişiyle ilgilenir. Gençlik Dairesi kişiyi gençler için bir barınma noktasına götürür.
- Kişi 18 yaşın üzerinde. O zaman kişi reşittir. Kendisine bir ret bildirimi verilir. Alternatif olarak yetişkin kişi olarak muamele görür.

💡 Görüşmeye Gençlik Dairesi bir tercüman getirir.

💡 Varış belgenizde henüz 18 yaşında değil misiniz?

Gençlik Dairesi size bir ret bildirimi mi verdi?

Öyleyse Gençlik Dairesi bildirimde yeni bir doğum tarihi girmelidir.

Belgelerinizi Yabancılar Dairesi'nde ve Sosyal Yardım Dairesi'nde ancak bundan sonra değiştirebilirsiniz.

Bazı reşit olmayanlar (18 yaş altı kişiler) **akrabaları ile birlikte** giriş yaparlar.

Bu bir amca, dayı veya hala, teyze olabilir. Kuzen veya abla, ağabey de söz konusu olabilir.

Gelişiniz sonrasında konaklama yeri idaresi bunu Gençlik Hizmetleri Dairesi'ne bildirir.

Gençlik Dairesi erişkin olmayan kişiyle ve erişkin akrabayla görüşür.

Gençlik Dairesi erişkin olmayan kişinin orada kalıp kalamayacağını denetler.

Gençlik Hizmetleri Dairesi ayrıca bir vasi belirlenip belirlenmeyeceğine karar verir.

Görüşmeye bizzat Gençlik Dairesi tarafından bir tercüman getirir.

💡 Yetişkin akrabalar da vesayet için aile mahkemesine başvurabilirler.

Vasilikle birlikte akraba erişkin olmayan kişi için ebeveyn yerine tam sorumluluk üstlenir.

İkamet

Çöp ayırma ve depozito

Çöpler çöp kutusuna aittir.

Çöp yere veya pencereden dışarıya atılmaz.

Atıkların ayrıştırılması doğa için iyidir.

Ne, hangi varile atılır?

Neustadt a. d. Waldnaab bölgesinde atıkları ayırmak zorundasınız:

Kağıt, cam, plastik, organik atık, artık atık

Çöpler farklı çöp kutularına gidiyor:

- Artık atık -> siyah çöp kutusu (Artık atık: Bebek bezleri, mendiller, pişmiş Essensreste...)
- Kağıt -> mavi çöp kutusu
- Plastik, hafif ambalaj -> sarı torba
- Organik atık -> kahverengi çöp kutusu
- Cam -> Belediyelerin belirlenmiş yerlerinde bulunan toplama konteynerleri
- Teneke, teneke kutular -> Belediyelerde belirlenen yerlerdeki toplama konteynerleri
- eski giysiler -> Belediyelerde belirlenen yerlerde bulunan toplama konteynerleri
- Sorunlu atıklar -> Yılda iki kez toplama; daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.
- Hacimli atık -> Yılda iki kez toplama; daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Atık ayrıştırma hakkında daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Atık ayrıştırmayla ilgili [videoyu](#) burada bulabilirsiniz.

İlgili çöp kutuları düzenli olarak boşaltılır.

Bunu yapmak için çöp kutusunu yol kenarına yerleştirmelisiniz.

Hangi çöp kutusunun ne zaman boşaltılacağını [buradan](#) öğrenebilirsiniz.

Yeni bir "sarı torba" rulosuna ihtiyacınız varsa, üzerine "Neue Gelbe Sacke, bitte" yazısını dolu torbalardan birine yapıştırın.

Ortak konutlarda yaşıyorsanız, çöp toplama tarihlerini konutunuzun bilgi panosunda bulabilirsiniz.

"Rehin" hakkında bilmem gerekenler nelerdir?

Almanya'da belirli içecek ambalajları için bir "Depozito zorunluluğu" vardır.

Süpermarkette plastik ve cam şişe ya da içecek kutuları satın aldığınızda, bunun için birkaç cent fazla ödeme yaparsınız.

Bunları daha sonra boş olarak bir süpermarketteki boş kap toplama noktasına (çoğunlukla bir otomat) iade ettiğinizde bu parayı geri alırsınız. Buna "depozito" denir.

Bu özel şişelerin iki tipi vardır:

Tek kullanımlık şişelerde (geri dönüştürülen) bir okla çevrelenmiş bir kutu ve bir şişenin dikdörtgen işaretini bulursunuz. Bu Deutsches Pfand-System GmbH'nin (Alman Depozito Sistemi Ltd. Şti.) logosudur. Böylesi bir sembole sahip şişelerden veya kutulardan 25 cent depozito iadesi alırsınız.

Çok kullanımlık şişelerin (bunlar yıkanır ve tekrar doldurulur) üzerinde ya hiçbir işaret bulunmaz ya da bir "Mavi melek" veya çok kullanımlık (şişe), "İade edilecek şişe" veya "Depozitol şişe" yazısı bulunur. Çok kullanımlık şişelerden 15 cent depozito iadesi alırsınız. Bu bira şişelerinde 8 cent'tir.

💡 İçecek kartonlarında depozito olmaz.

Enerji ve çevre

Eviniz için gaz ve elektriğe ihtiyacınız var. Bunlarla çeşitli cihazları çalıştırırsınız. Muhtemlen elektrik veya gaz ile yemek pişiriyorsunuz. Çamaşır makinenizin de elektriğe ihtiyacı var. Cep telefonunuz zaten. Bu sırada bazı cihazlar diğerlerinden daha çok elektrik tüketir. O nedenle yeni cihaz alırken daima enerji tüketimine dikkat etmelisiniz. Hatta birçok cihaz kapatılmış olmalarına rağmen bekleme konumunda halen elektrik tüketmeye devam ederler. Buna karşı en iyi araç düğmeli bir geçme prizdir. Bir tıkla birden fazla cihaz elektrik şebekesinden ayrılır.

Birçok binada kalorifer sistemi gazla çalışır. Çoğu zaman tedarikçinize aylık peşin ödeme yaparsınız. Sonra senede bir kez tekrar hesap yapılır. Bazen ek ödeme yapmanız gerekir. Bazen para iadesi alırsınız. Elektrik ve gaz pahalıysa, her ay tasarruf yapmaya değer. Sonra ek ödeme yapmanız gerektiğiniz elinizde yeterince para olur.

💡 Enerjiyi idareli kullanırsanız, paradan tasarruf edersiniz. Ayrıca bu çevre için de iyi bir şeydir. Nasıl doğru ısıtma, havalandırma ve enerji tasarrufu yapacağınızı [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Suya özellikle banyoda ihtiyaç duyarsınız. Ancak yemek pişirmek ve bulaşık yıkamak için mutfakta da. Su tasarrufu yapmaya katbekat değer. Bu sayede suya, atıksuya ve suyu ısıtmak için enerjiye daha az ödersiniz.

💡 Su tasarrufu için ipuçları: Bir tasarruflu duş başlığı takın. Banyo yapmak yerine duş alın. Damlatan muslukları onarın. Tuvalet bir sifon düğmesi takın.

Diğer ipuçlarını ve faydalı bilgileri [tüketici merkezinden](#) bulabilirsiniz.

Yeni cihaz satın alma

Yeni cihazlar satın alırken daima enerji etiketine dikkat edin. Bu size yeni cihazın ne kadar verimli olduğunu gösterir. Enerji etiketi çok çeşitli ürünlerin üzerinde bulunur. Örneğin aydınlatma lambaları, çamaşır makineleri, televizyonlar veya ısıtıcılar. Enerji verimlilik sınıfları ve elektrik ile su tüketimi veya ses şiddeti ile ilgili bilgilerle çeşitli cihazları çok iyi bir şekilde karşılaştırabilirsiniz. Enerji verimliliğine sahip cihazlar yılda yüzlerce Euro tasarruf sağlayabilir.

💡 Enerji etiketi için bir uygulama vardır. Bu, seçilmiş ürünlerin enerji ile ilgili bilgilerini birbiriyle karşılaştırmaya yardımcı olur. Uygulama cihazların verimli kullanımına dair başka bilgiler verir. Uygulama Almanca ve İngilizce dillerinde [Google Play](#) ve [Apple App Store](#) üzerinden ücretsiz olarak edinilebilir.

Radyo-TV ücretleri

Bağımsız haber yapılması çok önemlidir.

Almanya'da bağımsız radyo, televizyon ve internet hizmetleri vardır.

ARD, ZDF ve Deutschlandradio bunları sunar. Ekonomik ve siyasal gelişmeler hakkında özgürce haber yaparlar.

Bunun için herkes para öder. Buna yayın ücreti denir.

Yasa şöyle der: Almanya'da her konut için bir radyo-TV primi ödenmelidir.

Ancak her konut için sadece bir kişinin radyo-TV primi ödemesi gerekir.

Bu hizmetin aylık ücreti 18,36 €'dur. Para ARD, ZDF ve Deutschlandradio'nun prim servisine ödenmelidir.

Daha fazla bilgiye aşağıdaki [bilgi föyünden](#) ulaşabilirsiniz.

Burada [basit dilde](#).

Alternatif olarak [radyo-TV primi web sitesinde](#) bulabilirsiniz. Web sitesi birçok dilde mevcuttur.

Bazı kişiler bu ödemeden muaf tutulabilir. Z

örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız.

Radyo-TV katkısı muafiyeti için başvuruda bulunulmalıdır.

Muafiyet başvurusuna [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Daire arama

Ne yazık ki, Neustadt a. d. Waldnaab bölgesinde uygun bir daire bulmak bazen birkaç ay sürebiliyor.

İşler istenildiği gibi gitmediğinde sabırlı olmak önemlidir.

Oturma izni aldıktan sonra, müşterek konaklama yeri veya merkezi konaklama yerinden taşınma yükümlülüğünüz olur.

Kendinize bir daire bulmanız gerekir.

İşiniz yok ve dolayısıyla para kazanmıyorsanız, kiranızı İş Merkezi öder.

⚡ Önemli: İş Bulma Merkezi'nin daire için ödeme yapması durumunda kısıtlamalar vardır (yaşam alanının büyüklüğü, kira tavanları). Çıkış izni olan ve tanınmayan mülteciler söz konusu olduğunda, Sosyal Yardım Dairesi sorumludur.

⚡ Önemli: Bir daire bulunca kira sözleşmesini hemen imzalayamazsınız.

Jobcenter veya Sosyal Yardım Dairesi (sizden kimin sorumlu olduğuna bağlı olarak) kira sözleşmesini imzalanmadan önce mutlaka kontrol etmeli ve onaylamalıdır.

Bu, dairenin maliyetlerinin kesin bir dökümünü gerektirir.

Daire ararken daire rehberimiz tarafından destekleneceksiniz.

Frau Ulla Roscher-Geuss

📍 WoFA – Wohnungslotsin Diakonie Weiden

Sebastianstraße 18 , 92637 Weiden

☎ [+49 \(0\) 9613893124](tel:+49(0)9613893124)

☎ [+49 \(0\) 15161669508](tel:+49(0)15161669508)

@wohnungslotsin@diakonie-weiden.de

Örneğin konut teklifleri bulabilirsiniz:

- bölgesel günlük gazete "Neuer Tag "da
- İnternette çeşitli emlak sağlayıcıları ile> - [immo.onetz](#), [immoscout](#), ...

Yerel konut dernekleriyle de iletişime geçebilirsiniz:

 [Bölge konut birliği Neustadt a. d. Waldnaab](#)

Knorrstraße 1
92660 Neustadt

 [+49 \(0\) 9602917000](tel:+49(0)9602917000)

Daire kiralama

Kira sözleşmesi ve depozito

Kira sözleşmesi

Kira bedeli, kira sözleşmesinde belirlenir.

Kiracı bunu imzalayarak kira ödemeyi de kabul eder.

Kira, soğuk kira (temel tutar), yan masraflar (çöp toplama, işletme masrafları) ve ısıtma masraflarından oluşur.

Kira sözleşmesinde, kira bedelinin ne zaman ödeneceği de kararlaştırılır.

Kira bedelinin giderek artan bir şekilde zamanında ödenmemesi, kira sözleşmesinin feshedilmesine yol açabilir.

Kira sözleşmesini tam olarak okumalısınız.

Her şeyi anlamazsanız, yardımcı olabilecek birine sorun.

Kira sözleşmesi çok önemlidir.

Sözleşmeyi imzaladıktan sonra feshetmek kolay değil!

Kira sözleşmesinde aşağıdaki hususlar yer almaktadır:

- Ev sahibinin adı ve adresi
- Kiralanan yerin adresi
- m² cinsinden oturma alanı
- Oda sayısı
- Net kira bedeli
- İşletim masraflarının bedeli
- Isınma masraflarının bedeli
- Toplam kira
- Depozito tutarı

Kira sözleşmesinde yazılanları kabul ediyorsanız, sözleşmeyi imzalayın.

Depozito

Depozito, ev sahibi için bir teminattır.

Depozito miktarı en fazla üç soğuk kira bedelidir.

Daireden taşınırsanız ve geride hiçbir hasar bırakmazsanız, parayı geri alırsınız.

İş Bulma Merkezi ve konut yardımı tarafından maliyetlerin karşılanması

İş Bulma Merkezi tarafından maliyetin karşılanması

İşsizseniz ve Jobcenter'dan yardım alıyorsanız, Jobcenter kirayı öder (hizmet ücretleri ve ısınma masrafları dahil temel kira).

Ancak sadece yardıma ihtiyacınız varsa ve kiranız uygunsa (çok yüksek değilse).

Her İş Merkezi kendi üst kira sınırını belirler ve bu sınır bazen aynı sorumluluk alanı içinde bile değişebilir. Tavan kira şu demektir: Jobcenter, kira için maksimum bir tutar belirler.

Kiranız daha pahalıysa, geri kalanını kendiniz ödemek zorundasınız.

Burada Neustadt an der Waldnaab bölgesi ve Weiden şehrindeki kira sınırı hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

[Taşınmalar hakkında bilgi formu](#)

Neye dikkat etmeli?

🔍 **Önemli: Bir daire bulduysanız ve kira Jobcenter tarafından ödeniyorsa, kira sözleşmesini hemen imzalamamalısınız.**

- İş Merkezinin, kira sözleşmesini imzalamadan önce kiranın (konaklama masraflarının) uygunluğunu kontrol etmesi ve onaylaması esastır. _
- Jobcenter'ın depozitonun uygunluğu ve kabulüne ilişkin kararı yazılı bir kira teyidiyle bildirilir.
- Hazır bir kira sözleşmesinin veya en azından daire hakkında tüm asgari bilgileri içeren bir kira teklifinin olması önemlidir.
- Kira sözleşmesinin kiracı tarafından değil, ev sahibi tarafından imzalanmış olması gerektiğini unutmamak önemlidir.

Depozito

Jobcenter başvuru üzerine daha sonra ödenmek koşuluyla depozitoyu karşılayabilir.

Daha sonra ödeme şu demektir: Onlara borç para veriliyor ve geri ödemeleri gerekiyor.

Genelde bu bir sorun teşkil etmez ve konut masrafları uygun ise onaylanır.

Depozito Jobcenter tarafından doğrudan ev sahibine ödenir.

Jobcenter'a yapılan kredi geri ödemesi, aylık standart yardımlardan otomatik olarak kesilir (genellikle borçlu başına en fazla yüzde beş) ve alıkonulur.

Temel malzemeler

Jobcenter'den yardım alıyorsanız, mobilya ve araç-gereçler için temel malzeme başvurusunda bulunma olanağınız vardır.

Evde yaşayan kişi sayısına, dairenin büyüklüğüne ve gerekli ekipmana bağlı olarak size toplu bir ödeme yapılır.

İlk ekipman mobilya, şilteler ve dairede mevcut değilse ocak, lavabo, buzdolabı ve çamaşır makinesini içerir.

Başvurunun mobilya satın alınmadan önce yapılması önemlidir.

Örneğin [Werkhof](#) 'tan ucuz ve kullanılmış mobilyalar satın alabilirsiniz.

Dikkat: Paranın ödenmesi zaman alabilir!

Buna ek olarak, İş Bulma Merkezi, ilk ekipman ihtiyacını kontrol etmek amacıyla daireyi değerlendirme hakkına sahiptir (ve bu hakkı kullanır).

Örneğin, ödünç alındığı kanıtlanmamış (yazılı olarak!) mobilyaların halihazırda mevcut olduğu tespit edilirse, bu eşyalar için ilk tefrişat için daha fazla hak tanınmaz.

Sığınmacılar için bilgi

Ortak konuttan taşındığınızda, konutun mobilyalarını yanınıza almanıza izin **verilmez** .

Daha sonra mobilyaya ihtiyacınız olursa, ilk mobilyalar için İş Bulma Merkezine başvurabilirsiniz.

Kira yardımı

Siz ve hanede yaşayan bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler az mı para kazanıyorsunuz?

Belirli koşullar altında adresinden konut yardımı alma hakkınız vardır.

Eğer devletten kendiniz ve aileniz için para alıyorsanız (örneğin vatandaşlık ödeneği), genellikle konut yardımı için başvurmanıza gerek yoktur.

Konut yardımı hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Kira yardımı](#)

Kendi dairenizde

Bina kuralları, çöp ayırma ve enerji tasarrufu

Ev kuralları

Bir apartmanda çok sayıda insanın bir arada yaşaması, karşılıklı saygı ve hoşgörüyü gerektirir.

Ev sahibi, bir apartmanda birlikte yaşayan kiracılar için belirli kurallar belirleme olanağına sahiptir.

Bu durumda kurallar bir bina kuralları listesi halinde belirlenir.

En önemli içerikler:

- Dinlenme saatleri/gürültü
- Çöp atımı

- Müşterek alanların kullanımı
- Havalandırma

Çöp ayırma

Çöpler belirtilen çöp kutularına atılmalıdır.

Plastik, kağıt ve mukavva, sebze ve meyve artıkları (organik atıklar) ve diğer çöpler için farklı variller vardır.

Atıkların çoğu yeniden kullanıldığından ve çevre korumanın önemli bir parçası olduğundan lütfen [atık ayrıştırma](#) işlemine uyun.

- Hangi çöp hangi varile atılmalıdır?
- Variller ne zaman boşaltılır?
- Dönüştürülebilir malzeme toplama yerleri nerededir?

[Atık yönetimi](#) altında bilgi bulabilirsiniz. [AbfallApp](#) uygulamasını da kullanabilirsiniz.

Başka sorularınız varsa, lütfen Neustadt an der Waldnaab bölgesinin atık danışma servisine başvurun.

 [09602793530](tel:09602793530)

Havalandırma ve uygun ısıtma yoluyla enerji tasarrufu

Düzenli olarak havalandırdığınızdan (günde en az üç kez beş dakika boyunca pencereyi tamamen açın) ve uygun şekilde ısıttığınızdan emin olun.

Böylece küf oluşumunu önler ve enerji tasarrufu sağlarsınız.

Ayrıntılı bilgi ve faydalı ipuçlarını burada bulabilirsiniz: [Almanca](#), [İngilizce](#), [Rusça](#), [Arapça](#)

Enerji nasıl ve nerede tasarruf edilebilir?

Enerji tasarrufu, daha az nihai enerji (elektrik gücü, yanıcı maddeler ve yakıtlar) ile istenen "performansa" ulaşmak anlamına gelir.

Ama aynı zamanda bir kez olsun bir şey yapmadan durmak anlamına da gelir.

Her yerde enerji tasarrufu yapabiliriz: evlerde, sanayi ve ticaretle ve ulaşımda.

Bu, tasarruf edilen enerji maliyetleriyle er ya da geç karşılığını verecektir.

Bu, hem çevre hem de cüzdandan için çifte fayda sağlar.

Bu kontrol listesinde mümkün olduğunca az elektrik ve sıcak su kullanmayı ve böylece tasarruf etmeyi öğreneceksiniz.

Evinizde küf oluşmasını önlemek için, düzgün bir şekilde ısıtmak ve havalandırmak önemlidir.

Kontrol listesi [Almanca](#), [İngilizce](#), [Arapça](#), [Kürtçe](#) ve [Dari](#) dillerinde mevcuttur.

İnternet, TV ve radyo-TV primi (GEZ)

İnternet ve TV

Sağlayıcılar burada serbestçe seçilebilir.
Asgari sözleşme sürelerinin genelde 24 ay olduğunu unutmayın.
İptal etme ancak özel durumlarda mümkün olur.

Yayın ücreti (GEZ) - zorunlu

Bağımsız haber yapılması çok önemlidir.
Almanya'da bağımsız radyo, televizyon ve internet hizmetleri vardır.
ARD, ZDF ve Deutschlandradio bunları sunar.
Ekonomik ve siyasal gelişmeler hakkında özgürce haber yaparlar.
Bunun için herkes para öder. Buna yayın ücreti denir.

Yasa şöyle der: Almanya'da her konut için bir radyo-TV primi ödenmelidir.
Ancak her konut için sadece bir kişinin radyo-TV primi ödemesi gerekir.
Bu hizmetin aylık ücreti 18,36 €'dur.
Para ARD, ZDF ve Deutschlandradio'nun prim servisine ödenmelidir.

Daha fazla bilgiye (diğer dillerde de) buradan ulaşabilirsiniz: [Yayın ücreti](#)

Bazı kişiler bu ödemeden muaf tutulabilir.
Örneğin Mülteci Yardım Kanunu uyarınca yardım alan veya diğer sosyal yardımları alan kişiler.
Radyo-TV katkısı muafiyeti için başvuruda bulunulmalıdır.

Muafiyet başvurusuna [buradan](#) ulaşabilirsiniz

Acil yardım

Acil durum, örneğin yaşamı tehdit eden bir hastalık veya yaralanmadır.

Acil bir durumda, örneğin aşağıdaki durumlarda derhal bir doktora ihtiyacınız vardır

- çok yüksek ateşi var.
- bir kemiğini kırmış.
- ağır bir kanama var.
- nefes alamıyor.
- zehirli bir şey yemiş veya içmişse.
- bilinçsizdir (= güçsüzdür).
- Acil bir durumda her zaman kliniğe gidebilirsiniz.
- Kliniğin bir acil servisi vardır.

Eğer acil servise ulaşmak çok zorsa, ambulans ("kurtarma servisi") çağırırlar.
Bir ambulans size çabucak ulaşabilir.

Bu, acil çağrı anlamına gelir
Acil durum çağrısı herhangi bir ücrete tabi değildir.
Acil durum numarasını herhangi bir telefonla arayabilirsiniz.

Cep telefonlarının acil durum numaraları, kontör/para olmayan ön ödemeli bir kartla bile her zaman çalışır!

Polis, itfaiye, acil durum çağrısı, zehir acil durum çağrısı

Polis ☎ [110](tel:110) İtfaiye ☎ [112](tel:112) Tıbbi acil durum, kaza ☎ [112](tel:112) Nürnberg Zehir Danışma Hattı ☎
[0911/3982451](tel:09113982451) Münih Zehir Danışma Hattı ☎ [089/19240](tel:08919240)

Acil bir durumda önemli kurallar:

112'yi arıyorlar.
Önemli şeyleri söyleyin:

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Olay** nerede oldu (Adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var?
- **Ne tür** hastalıklar veya yaralanmalar mevcut?
- Sorguları **bekleyin** !
- Sakin kalın.
- Yavaş ve net bir şekilde konuşun. O zaman sizi daha iyi anlarlar.
- Konuşmayı sonlandırmayın.
- Tüm önemli bilgiler aktarıldı mı?
- Acil çağrı merkezi / polis aramayı sonlandıracaktır.

Cep telefonlarındaki acil durum numaraları her zaman çalışır.
Cep telefonunuzda hiç kontör yok mu?
Numara yine de çalışıyor!

Endişe telefonu (zihinsel krizler için)

Çaresiz misin?
Ruh sağlığınızla ilgili bir kriz mi yaşıyorsunuz?
Her zaman burayı arayabilirsiniz:

Telefonla psikolojik destek:

☎ [0800/1110111](tel:08001110111) veya ☎ [0800/1110222](tel:08001110222)

Çocuk ve Gençlik Yardım Hattı:

☎ [0800/1110333](tel:08001110333)