

## 关于用电、用水和取暖的建议--如何省钱!

## 关于用电、用水和取暖的建议--如何省钱!

每个家庭都不尽相同。能源咨询将为您提供与能源相关问题的个性化答案:

- 如何节约用电和能源?
- 我的能耗是否过高?
- 哪种窗户合适?
- 我能获得哪些补贴?
- 如何避免发霉?

咨询是免费的。有多种咨询方式可供选择:

### 慕尼黑市政府提供的能源咨询

咨询在您家中进行。您将了解如何节省电费、水费和暖气费。您还将获得有关如何降低能耗的宝贵建议。

适用对象

- [慕尼黑通票](#)持有者
- 享受以下福利之一的公民 (及其亲属- 生活补助或基本收入补助(SGB XII)- 公民津贴(SGB II)- 根据《寻求庇护者津贴法》领取的津贴(AsylbLG)- 住房补贴或儿童补贴)
- 低收入者

请提前预约。

 [089/23612361](tel:08923612361) ( 星期一至星期五 09:00 - 12:30)  [@Energieberatung@swm.de](mailto:@Energieberatung@swm.de)  [网站](#)

### 节能检查: 为购买更高效的电器提供建议和经济支持

咨询在您家中进行。您将获得如何节省家庭用电、用水和取暖费用的建议。

在第二次上门服务时, 将为您免费安装价值不超过 70 欧元的小型节能辅助设备。例如, 可以节水的淋浴喷头或节能灯泡。

我们还会检查您的电器, 例如冰箱的耗电量。如果发现您的冰箱耗电过多, 您可以获得最高 600 欧元的新电器购置费。在某些情况下, 还可以免费更换两台大型家用电器。 ( "Weiße Ware").

对象: 慕尼黑市和慕尼黑区的所有低收入家庭。

 [089/67820270](tel:08967820270)  [@stromspar-check@caritasmuenchen.org](mailto:stromspar-check@caritasmuenchen.org)  [网站](#)