

Mục lục

Trẻ em, thanh niên, gia đình	3
Bảo vệ trẻ em và thanh thiếu niên	3
Những người tị nạn vị thành niên không có cha mẹ	3
Chuyện gì xảy ra ở Trung tâm tị nạn trẻ em?	3
Tình trạng pháp lý thế nào?	4
Làm thế nào để tôi cư xử đúng?	5
Nộp đơn xin trợ cấp nuôi con	6
Vấn đề gia đình	6
Thẻ gia đình Munich	7
Đăng ký kết hôn	8
Nộp đơn xin giấy chứng tử	8
Mang thai và sinh nở	8
Thông tin chung	8
Tư vấn mang thai	9
Đồ dùng cơ bản cho bé	13
Bệnh viện phụ sản & trung tâm sinh sản	13
Giao hàng và chăm sóc sau	16
Kỳ thi đặc biệt dành cho trẻ em	16
Xin giấy khai sinh cho trẻ sơ sinh	18
Nhận biết quan hệ cha con	18
Văn phòng lưu trữ của văn phòng phúc lợi thanh niên thành phố	18
Chăm sóc trẻ em ban ngày (nhà trẻ) và trường học	19
Thông tin chung về trung tâm chăm sóc trẻ em	19
Đăng ký và thông tin về trung tâm giữ trẻ	20
Trường học dành cho trẻ em từ 6 đến 16 tuổi	21
Bữa trưa miễn phí tại trường	22
Khỏe mạnh tại nhà – dịch vụ chăm sóc trẻ ốm tại nhà	23
Lời khuyên và sự giúp đỡ/trẻ em và thanh thiếu niên	23
Tư vấn tại Trung tâm Thông tin Thanh niên (JIZ)	23
INFOFON - Lời khuyên dành cho giới trẻ của giới trẻ	25
Lời khuyên dành cho các cô gái và phụ nữ trẻ	26
Tư vấn cho trẻ em trai* và thanh niên*	26
Liệu pháp tâm lý và tư vấn xã hội cho trẻ em và thanh thiếu niên có kinh nghiệm tị nạn	27
Trung tâm tư vấn dành cho phụ huynh, trẻ em và thanh thiếu niên	28
Lời khuyên tâm lý cho các vấn đề ở trường	29
Trung tâm tư vấn cho trẻ em và thanh thiếu niên	29
Lời khuyên và sự giúp đỡ/gia đình	30
Trung tâm tư vấn cho phụ huynh, trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình về chủ đề nuôi dạy con cái	30
Hỗ trợ trẻ em chưa thành niên	30
Trung tâm bảo vệ trẻ em Munich	31
Trung tâm gia đình Peace Chapel	32
Điểm gặp gỡ gia đình Giesing, trung tâm tư vấn và gia đình	33
Trung tâm gia đình Laim	33
Trung tâm Gia đình Parkstadt Schwabing	34
Trung tâm gia đình SOS	35
Các cuộc tụ họp gia đình	37
Những cuộc gặp gỡ của các bà mẹ	40
Cha mẹ năng động – đào tạo cha mẹ bằng ngôn ngữ bản địa	41

Hiệp hội các gia đình và quan hệ đối tác song phương, iaf e. V.	42
e:du - Cha mẹ và bạn: chơi và học (chương trình Opstapje)	43
Babynews Munich – cộng đồng dành cho các bậc cha mẹ ở Munich và khu vực lân cận	44
Trung tâm Ngày trẻ em (KITZ)	44
Tư vấn và giúp đỡ/ly thân – ly hôn	47
Xin tạm ứng bảo trì	47
Tư vấn ly thân, ly hôn (TuSch)	48
Trung tâm tư vấn IETE – Quyền làm cha mẹ trọn vẹn dù ly thân/ly hôn	49
Ưu đãi kỳ nghỉ cho trẻ em và thanh thiếu niên	50
Thẻ nghỉ lễ	50
Giảm giá các ưu đãi kỳ nghỉ tại thành phố	51
Thông tin về ưu đãi kỳ nghỉ ở Munich (JIZ)	51

Trẻ em, thanh niên, gia đình

Bảo vệ trẻ em và thanh thiếu niên

Bảo vệ trẻ em và thanh thiếu niên

Chăm sóc và nuôi dạy con cái là quyền tự nhiên của cha mẹ.

Tuy nhiên, trẻ em, thanh niên và gia đình ở Đức được bảo vệ đặc biệt. Sự bảo vệ này bắt đầu trong thời kỳ mang thai và tiếp tục cho đến khi đứa trẻ được 18 tuổi (tuổi). Ví dụ, ở Đức, người ta cấm đánh đập trẻ em và thanh thiếu niên: giáo dục không được phép sử dụng bạo lực. Đứa trẻ nào cũng phải đến trường.

Có những cơ quan chức năng đảm bảo rằng đứa trẻ không bị tổn hại bởi những người xung quanh - đó cũng có thể là chính gia đình của chúng. Tuy nhiên, các cơ quan chức năng này cũng tư vấn, đồng hành và hỗ trợ những gia đình cần giúp đỡ.

Nhiệm vụ này được thực hiện ở Munich bởi >> [các trung tâm cộng đồng xã hội](#). Bạn có thể yêu cầu hỗ trợ ở đó. Trung tâm phúc lợi xã hội nào chịu trách nhiệm cho bạn tùy thuộc vào địa chỉ nhà của bạn.

 [Trung tâm phúc lợi xã hội địa phương của bạn](#)

Những người tị nạn vị thành niên không có cha mẹ

Chuyện gì xảy ra ở Trung tâm tị nạn trẻ em?

Chuyện gì xảy ra ở Trung tâm tị nạn trẻ em?

Tất cả những người trẻ khai rằng họ dưới 18 tuổi và đến Munich mà không có cha mẹ đều phải ở lại Trung tâm tị nạn trẻ em trong một thời gian ngắn.

Tại sao tôi cần phải đăng ký ban đầu/đánh giá độ tuổi/kiểm tra y tế?

Để được lưu trú hợp pháp tại Đức, trước tiên bạn phải đăng ký với chúng tôi. Bạn cũng sẽ được đội ngũ y tế của chúng tôi kiểm tra sức khỏe. Nó xác định xem bạn có mắc bệnh truyền nhiễm nào cần điều trị hay không. Chúng tôi sẽ nói chuyện với bạn sau vài ngày và kiểm tra độ tuổi của bạn. Nếu bạn không có giấy tờ tùy thân, chúng tôi sẽ ước tính độ tuổi của bạn. Sau đó, bạn sẽ nhận được một giấy tờ tùy thân tạm thời. Nếu bạn được ước tính đã hơn 18 tuổi, chúng tôi với tư cách là Văn phòng Phúc lợi Thanh thiếu niên sẽ không chịu trách nhiệm về bạn. Sau đó, bạn phải đến chính quyền Thượng Bavaria. Chúng tôi sẽ giải thích đường đi và cấp vé cho bạn.

Tôi sẽ sống ở đâu?

Nếu bạn dưới 18 tuổi, thông thường trong vòng hai tuần đầu tiên, bạn sẽ biết được thành phố nào ở Đức mà bạn có thể sinh sống lâu dài trong tương lai. Quyết định này được điều chỉnh bởi luật pháp và không phải do bạn quyết định mà là do chính phủ. Nếu bạn bị bệnh hoặc có người thân trong gia đình bạn đang sống ở đây, bạn có thể ở lại Munich. Nếu bạn có người thân ở Đức, hãy cho người chăm sóc bạn biết. Họ sẽ giúp bạn liên lạc với người thân và văn

phòng phúc lợi thanh thiếu niên địa phương.

Ai sẽ chăm sóc tôi?

Khi còn là trẻ vị thành niên, nhân viên của văn phòng phúc lợi thanh thiếu niên của thành phố sẽ chăm sóc bạn cho đến khi bạn 18 tuổi, và đôi khi thậm chí là sau đó, cho đến khi bạn có thể tự lập. Người chăm sóc là người liên lạc và chăm sóc bạn suốt ngày đêm.

Tôi có thể nộp đơn xin tị nạn ở đâu?

Bạn sẽ phải [đăng ký lần đầu](#) tại Trung tâm tiếp nhận hoặc Trung tâm tị nạn trẻ em. Với giấy tờ tùy thân tạm thời, bạn có thể nộp đơn [xin tị nạn](#) với sự trợ giúp của người giám hộ.

Tôi có được phép đi lại trong quá trình xin tị nạn không?

Trong quá trình xin tị nạn đang diễn ra, bạn chỉ có thể đi lại khi có sự cho phép của cơ quan quản lý di trú có thẩm quyền. Đây có thể là [Văn phòng Di trú Munich](#) hoặc [Văn phòng Di trú Trung ương \(ZAB\)](#).

Tình trạng pháp lý thế nào?

Thời gian tôi ở Đức - tình hình pháp lý là gì?

Một người sẽ chăm sóc bạn tại địa điểm cuối cùng và sẽ giúp bạn giải đáp mọi thắc mắc pháp lý mà bạn có thể có. Cô ấy là người giám hộ của bạn.

Người giám hộ làm gì?

Nếu một người tị nạn dưới 18 tuổi đến Đức mà không có người đi cùng, họ cần một người lớn đại diện hợp pháp thay cho cha mẹ họ. Người này được gọi là người giám hộ.

Người giám hộ có nhiều nhiệm vụ khác nhau. Anh ấy hoặc cô ấy:

- duy trì liên lạc cá nhân thường xuyên với bạn
- đại diện cho lợi ích của bạn đối với văn phòng phúc lợi thanh thiếu niên, cơ quan nhập cư và các cơ quan chức năng khác
- đồng hành cùng bạn trong quá trình xin tị nạn
- xin trợ giúp cần thiết cho bạn
- hỗ trợ bạn làm rõ các vấn đề khác, ví dụ như vấn đề sức khỏe

Nơi ở mới của tôi sẽ như thế nào?

Tại nơi ở mới, bạn sống trong một ngôi nhà với những người trẻ khác. Những người chăm sóc người lớn luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn suốt ngày đêm.

Bạn bắt đầu đi học ngay lập tức. Điều quan trọng là bạn phải học tiếng Đức để nhanh chóng liên lạc với những người mới.

giáo dục bắt buộc nghĩa là gì?

Ở Đức, việc đi học là bắt buộc cho đến khi 18 tuổi, nghĩa là bạn phải đi học cho đến khi tốt nghiệp hoặc bắt đầu đào tạo.

Tôi có những lựa chọn trường học nào ở Đức?

Loại trường bạn theo học phụ thuộc vào độ tuổi của bạn và thời gian bạn đã đi học trước đó. Sau khi bạn học xong, người giám sát của bạn sẽ hỗ trợ bạn tìm việc làm hoặc học nghề phù hợp, miễn là pháp luật hiện hành cho phép.

[Thông tin về hệ thống giáo dục Đức](#)

Làm thế nào để tôi cư xử đúng?

Làm thế nào để tôi cư xử đúng?

Trước

Ở Đức, mọi người có thể tự do quyết định xem họ muốn kết hôn với ai và muốn sống với ai. Nếu bạn là trẻ vị thành niên và đã kết hôn ở nước ngoài, hãy liên hệ với người chăm sóc bạn. Họ có thể giải thích các lựa chọn về hôn nhân và nhà ở cho bạn.

Làm cách nào để sử dụng phương tiện giao thông công cộng?

Bạn có thể khám phá thành phố bằng tàu điện ngầm, S-Bahn, xe điện và xe buýt và đến các cuộc hẹn quan trọng một cách nhanh chóng. Trước khi lên xe, bạn phải mua và đóng dấu vé tại máy. Sau đó bạn xuất trình vé này khi kiểm tra.

Khi nào tôi có thể học lái xe ô tô?

Ở Đức, bạn chỉ có thể [lái xe](#) khi có bằng lái xe hợp lệ. Trước đó, bạn phải theo học tại một trường dạy lái xe và học các bài học lý thuyết và thực hành mà bạn cũng phải trả phí. Bạn có thể lấy thông tin về điều này tại trường dạy lái xe.

Khi nào tôi có thể mở tài khoản ngân hàng của riêng mình?

Ở tuổi 18, bạn có thể tự mở tài khoản ngân hàng. Nếu bạn trẻ hơn, bạn cần một người đại diện theo pháp luật, ví dụ như người giám hộ của bạn.

Hãy coi chừng!

- Rượu, ma túy và máy đánh bạc nhanh chóng trở nên gây nghiện và gây bệnh và cũng tốn rất nhiều tiền. Nếu bạn nhận thấy mình cần trợ giúp, vui lòng nói chuyện với người giám sát của bạn càng sớm càng tốt hoặc đến trung tâm tư vấn cai nghiện!
- Buôn bán ma túy và mại dâm là bất hợp pháp và nguy hiểm! Tốt hơn là liên hệ với người chăm sóc hoặc người giám hộ của bạn. Họ có thể cho bạn biết cách kiếm tiền hợp pháp.
- Ở Đức cũng có những người có quan điểm rất cực đoan và muốn truyền bá quan điểm của mình thông qua việc sử dụng bạo lực. Nếu họ cố gắng tiếp cận bạn, hãy tìm kiếm sự giúp

đỡ từ người mà bạn tin tưởng. Nếu tham gia cùng những người cấp tiến, bạn sẽ gặp vấn đề lớn ở Đức và đối mặt với việc bị trục xuất.

- Việc cắt bao quy đầu cho phụ nữ cũng như hôn nhân ép buộc và trẻ em đều bị cấm ở Đức.
- Lái xe không có vé hợp lệ trên phương tiện giao thông công cộng như xe buýt và xe lửa sẽ bị phạt.

Nộp đơn xin trợ cấp nuôi con

Nộp đơn xin trợ cấp nuôi con

Mọi trẻ em ở Đức đều được hưởng trợ cấp nuôi con cho đến khi đủ 18 tuổi. Trong một số điều kiện nhất định, trợ cấp trẻ em cũng được trả cho đến khi trẻ đủ 21 hoặc 25 tuổi.

Tiền trợ cấp nuôi con luôn chỉ được trả cho một người, thường là cha hoặc mẹ. Điều này cũng bao gồm cả cha mẹ nuôi. Trong một số điều kiện nhất định, cha mẹ kế, cha mẹ nuôi/anh chị em ruột hoặc ông bà cũng được hưởng trợ cấp nuôi con.

Con độc thân có thể nhận được trợ cấp nuôi con cho chính mình.

Nếu có nhiều trẻ em, số tiền riêng lẻ sẽ được trả thành một khoản.

 [Thông tin thêm](#)

Ai có thể nhận được trợ cấp nuôi con?

- Công dân Đức sống tại Đức cùng con cái của họ
- Người nước ngoài đang sinh sống tại Đức.
- Công dân Đức đang sống ở nước ngoài.

Lưu ý cho người xin tị nạn: Bạn không thể nhận trợ cấp nuôi con trong quá trình xin tị nạn. Điều này chỉ có thể thực hiện được khi bạn nhận được phản hồi tích cực từ BAMF.

Tiền trợ cấp nuôi con là bao nhiêu?

Trợ cấp nuôi con hiện nay là 250 euro mỗi tháng cho mỗi trẻ.

Tôi phải làm gì để nhận được trợ cấp nuôi con?

Bạn phải có một  Nộp [đơn](#) xin trợ cấp gia đình thuộc Cơ quan việc làm liên bang.

Familienkasse Bayern Süd

Kapuzinerplatz 6

80337 München

 [trang web](#)

 [08004555530](#) (Cuộc gọi miễn phí.)

 [Điện thoại cho người khiếm thính](#)

 Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu 08:00 - 12:00

 Thứ Ba và thứ Năm 08:00 - 12:00 và 13:00 - 16:00

Vấn đề gia đình

Thẻ gia đình Munich

Thẻ gia đình Munich

Munich Family Pass là một tập sách nhỏ có các phiếu giảm giá và ưu đãi. Mục đích là giảm bớt gánh nặng tài chính cho gia đình. Với cuốn sách nhỏ này bạn có thể nhận được nhiều thứ rẻ hơn hoặc miễn phí. Ví dụ: các hoạt động bạn có thể thực hiện trong thời gian rảnh hoặc các ưu đãi mang tính giáo dục:

- Các chuyến tham quan có hướng dẫn, hội thảo, thể thao và ưu đãi sáng tạo rẻ hơn hoặc thậm chí miễn phí
- Hai lần vào cửa miễn phí hồ bơi [trong nhà](#) hoặc [ngoài trời](#)
- Giảm giá tại các câu lạc bộ thể thao, trường âm nhạc và khiêu vũ, nhà hát và bảo tàng
- Giảm giá cho [vườn thú](#), [công viên động vật hoang dã Poing](#) và nhiều công viên giải trí khác
- Giảm giá tại các cửa hàng quần áo trẻ em, cửa hàng xe đạp hoặc cửa hàng thực phẩm hữu cơ

[Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai?

Dành cho tất cả các gia đình từ Munich và từ các quận Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Munich, Starnberg.

Thuật ngữ gia đình còn có nghĩa là cha mẹ đơn thân, gia đình có con nuôi, ông bà có cháu, quan hệ đồng giới với con cái.

Chi phí: 6 euro

Thời gian áp dụng: từ ngày 01 tháng 01 đến ngày 31 tháng 12 hàng năm.

Nó có giá trị cho hai người lớn và tối đa bốn trẻ em (0 - 17 tuổi).

Các gia đình có trên 4 trẻ em sẽ nhận được thẻ gia đình thứ hai miễn phí. Bạn có thể lấy cái này ở đây:

[Văn phòng Phúc lợi Thanh niên Thành phố](#) ở Elisenhof, Luitpoldstraße 3, 80335 Munich (Phòng 3002/Infothek)

Bạn có thể nhận được thẻ gia đình [trực tuyến](#) hoặc tại một Mua [điểm bán hàng](#).

Bằng cách hỏi:

@familienpass.soz@muenchen.de

[089/23333844](tel:089/23333844)

Thẻ gia đình miễn phí cho gia đình có ít tiền:

Bạn sẽ nhận được thẻ gia đình [Trung tâm cộng đồng xã hội](#) miễn phí

- nếu bạn đang có nhu cầu xã hội
- nếu bạn chỉ kiếm được một ít tiền
- nếu bạn hiện đang làm một dịch vụ tình nguyện, ví dụ:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr

- Nếu bạn nhận được một trong các dịch vụ sau:
 - Phúc lợi theo SGB XII
 - Phúc lợi theo SGB II
 - Phúc lợi theo AsylbLG
 - Trợ cấp nhà ở hoặc trợ cấp nuôi con

Đăng ký kết hôn

Đăng ký kết hôn

Cuộc hôn nhân chỉ có giá trị ràng buộc về mặt pháp lý ở Đức nếu nó được kết thúc trước cơ quan đăng ký.

Việc kết hôn có thể được đăng ký không sớm hơn sáu tháng trước ngày dự kiến. Nó có giá trị trong sáu tháng. Sau khi đã có đủ giấy tờ, cả hai cùng nhau đến cơ quan đăng ký chịu trách nhiệm về nơi cư trú của bạn.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Nếu có thắc mắc, bạn có thể liên hệ với số điện thoại dịch vụ của văn phòng đăng ký:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Nộp đơn xin giấy chứng tử

Nộp đơn xin giấy chứng tử

Giấy chứng tử chính thức xác nhận cái chết của một người. Ví dụ, giấy chứng nhận phải được xuất trình cho các ngân hàng và công ty bảo hiểm.

Sau khi người chết liên hệ với nhà tang lễ để lo tang lễ. Nhà tang lễ cũng sẽ thông báo cho cơ quan đăng ký chịu trách nhiệm về nơi cư trú của bạn. Cơ quan đăng ký cấp giấy chứng tử. Sau khi hoàn tất việc chứng nhận, bạn sẽ nhận được giấy chứng tử theo yêu cầu từ nhà tang lễ.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Nếu có thắc mắc, bạn có thể liên hệ với số điện thoại dịch vụ của văn phòng đăng ký:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Mang thai và sinh nở

Thông tin chung

Thông tin chung

Phụ nữ mang thai được bảo vệ đặc biệt ở Đức. Bạn có quyền được tư vấn, chăm sóc y tế và hỗ trợ mua sắm mới cho trẻ. Nếu bạn đang mang thai thì trước tiên bạn phải đến gặp bác sĩ phụ khoa (gynecologist). Bạn nên khám phòng ngừa thường xuyên ở đó. Là một người mẹ, bạn cũng sẽ nhận được một tài liệu có thông tin quan trọng về quá trình mang thai, sức khỏe của bạn và sức khỏe của con bạn. Tài liệu này có tên là "Mutterpass" và trông như thế này:



Luôn mang theo tài liệu này bên mình trong trường hợp khẩn cấp.

Bạn có thể liên hệ »» [tư vấn cho bà bầu](#) trước khi sinh. Ở đó bạn sẽ nhận được sự hỗ trợ và bạn sẽ tìm ra những điều bạn cần biết và làm về việc mang thai và sinh nở.

Sau khi sinh con, có rất nhiều điều cần phải làm rõ với cơ quan chức năng Đức để bạn và con được chăm sóc chu đáo:

Giấy khai sinh

Trẻ sơ sinh phải được đăng ký với cơ quan đăng ký. Tại văn phòng đăng ký, bạn sẽ nhận được [giấy khai sinh](#) cho con mình cùng với CMND, giấy khai sinh và nếu có, giấy đăng ký kết hôn của bạn.

Thiết bị ban đầu

»» [Thiết bị ban đầu cho bé](#)

Phúc lợi trẻ em

Nếu cha hoặc mẹ của đứa trẻ sơ sinh sống hoặc làm việc ở Đức, bạn có thể »» nhận [trợ cấp nuôi con](#) cho con mình trong một số điều kiện nhất định. Bạn có thể thảo luận vấn đề này trong phần »» [lời khuyên dành cho phụ nữ mang thai](#) .

Trợ cấp của cha mẹ

Nếu bạn là cha mẹ có giấy phép cư trú vĩnh viễn, bạn phải tuân theo một số điều kiện nhất định ☺ Có [trợ cấp của cha mẹ](#) . Bạn có thể thảo luận vấn đề này trong phần »» [lời khuyên dành cho phụ nữ mang thai](#) .

nghỉ phép của cha mẹ

☺ [Nghỉ phép của cha mẹ](#) là thời gian nghỉ làm không lương đối với những ông bố, bà mẹ tự chăm sóc và nuôi dạy con cái của mình. Trong thời gian này bạn không phải làm việc và không nhận được bất kỳ khoản lương nào. Để bù đắp, ví dụ, bạn có thể xin trợ cấp của cha mẹ. Bạn có thể nghỉ phép nuôi con trước sinh nhật thứ ba của con bạn. Bạn cũng có thể tham gia vào khoảng thời gian từ sinh nhật thứ 3 đến sinh nhật thứ 8 của mình. Trong thời gian nghỉ phép của cha mẹ, bạn được bảo vệ khỏi bị sa thải theo một cách đặc biệt. Sau khi cha mẹ nghỉ phép, trong hầu hết các trường hợp, bạn có thể quay lại công việc cũ của mình.

Tư vấn mang thai

Trung tâm tư vấn được nhà nước công nhận giải đáp thắc mắc khi mang thai

Bạn có thai không? Hay bạn muốn có thai? Hoặc đối tác của bạn đang mang thai? Hoặc bạn đang mang thai và không chắc chắn liệu bạn có muốn có con không?

Việc bạn có muốn mang thai hay không không quan trọng. Có rất nhiều điều mới mẻ trong thai kỳ. Có những điều đẹp đẽ nhưng cũng có những vấn đề và khủng hoảng. Các trung tâm tư vấn sẽ giúp bạn việc này. Bạn nhận được câu trả lời cho câu hỏi của bạn. Điều này giúp với các quyết định.

Đối tượng: phụ nữ và nam giới, các cặp vợ chồng và gia đình có con dưới 3 tuổi

Những lời khuyên hỗ trợ bạn trong quá trình mang thai và sau khi sinh:

- Tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh nở
- Thông tin về quy định pháp luật
- Sắp xếp sự giúp đỡ có thể, chẳng hạn như hỗ trợ tài chính
- Lời khuyên trước và sau khi khám trước khi sinh (chẩn đoán trước sinh) và trong trường hợp trẻ có thể bị khuyết tật: Điều gì xảy ra nếu trẻ sinh ra bị bệnh hoặc bị khuyết tật?
- Sinh con bí mật: Bạn muốn giữ bí mật về việc mang thai và sinh nở của mình.
- Chấm dứt thai kỳ, phá thai: Bạn đang mang thai nhưng không muốn sinh con? Sau đó bác sĩ có thể chấm dứt thai kỳ. Điều này chỉ có thể thực hiện được trong 12 tuần đầu của thai kỳ.

Quan trọng: Chỉ có bạn mới quyết định liệu bạn có muốn phá thai hay không. Không ai khác được phép quyết định.

- Lời khuyên theo § 219 StGB có giấy chứng nhận nếu việc phá thai đang được xem xét
- Tư vấn tâm lý sau phá thai
- Tư vấn tâm lý xã hội nếu thai kỳ của bạn kết thúc sớm
- Tư vấn kế hoạch hóa gia đình, tình dục và tránh thai: Bạn muốn có con nhưng không thể mang thai? Hay sau này bạn muốn có con? Hoặc bạn không muốn có con và muốn tránh việc mang thai?
- Lời khuyên nếu bạn gặp khó khăn với bạn đời hoặc gia đình
- Tư vấn và hỗ trợ nếu bạn thường xuyên cảm thấy kiệt sức, không vui sau khi sinh con
- Nếu cần thiết, sự hỗ trợ và thăm khám tại nhà của nữ hộ sinh gia đình

[Tìm hiểu thêm](#)

 Có thông dịch viên.

Không có chăm sóc trẻ em. Trẻ em có thể được đưa đến tư vấn. Trẻ em không được phép có mặt trong buổi tư vấn xung đột thai kỳ (nếu bạn đang cân nhắc việc chấm dứt thai kỳ).

Ưu đãi này là miễn phí.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

Lời khuyên được cung cấp ở nhiều địa điểm khác nhau. Có lối vào các tòa nhà và phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật. Bạn có thể tìm thấy các trung tâm tư

vấn cá nhân ở đây:

Sở Y tế

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München

Tầng 2/đăng ký phòng 2014

☎ [089/23347871](tel:08923347871)

@ tư_vấn_mang_thai.gsr@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/schwangerenberatung

🕒 Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00 sáng - 12:00 trưa

Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm 1 giờ 30 chiều - 3 giờ chiều

Frauen beraten e. V. München

Trung tâm thành phố:

🕒 Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm 8 giờ sáng - 12 giờ trưa và 1 giờ chiều - 5 giờ chiều

Thứ Tư 1 giờ chiều - 7 giờ tối

Thứ Sáu 8 giờ sáng - 1 giờ chiều

🌐 www.frauen-beraten.de

📍 Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

☎ [089/5999570](tel:0895999570)

@ Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling :

🕒 Thứ Hai, Thứ Ba 8:30 sáng - 12:00 trưa và 1:00 chiều - 5:00 chiều

Thứ Tư 1 giờ chiều - 5 giờ chiều

Thứ Năm 8:30 sáng - 12:00 trưa và 1:00 chiều - 6:00 chiều

Thứ Sáu 8:30 sáng - 1:00 chiều

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

☎ [089/7472350](tel:0897472350)

@ Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

🕒 Thứ Hai, Thứ Năm 8:30 sáng - 12:00 trưa và 1:00 chiều - 5:00 chiều

Thứ Ba 8:30 sáng - 12:00 trưa và 1:00 chiều - 6:00 chiều

Thứ Tư 1 giờ chiều - 5 giờ chiều

Thứ Sáu 8:30 sáng - 1:00 chiều

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

☎ [089/678041040](tel:089678041040)

@ Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V.

Schwabing:

■ Türkenstraße 103, 80799 München

☎ [089/3300840](tel:0893300840)

@sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

■ Bodenseestr. 226, 81243 München

ở tòa nhà phía sau

☎ [089/8976730](tel:089/8976730)

Feldmoching-Hasenberg!

■ Blodigstr. 4, 80933 München

☎ [089/3144425](tel:089/3144425)

ebz München e. V.

[trang web](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

■ Landwehrstr. 15, 80336 München

ở tòa nhà phía sau

☎ [089/59048150](tel:089/59048150)

Ramersdorf :

■ Echardinger Str. 63, 81671 München

☎ [089/59048250](tel:089/59048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.

Lưu ý: Hai trung tâm tư vấn mang thai sau đây không được nhà nước công nhận. Đó là lý do tại sao bạn không cấp giấy chứng nhận tư vấn theo quy định tại Mục 219 Bộ luật Hình sự. Bạn cần có giấy chứng nhận này nếu bạn muốn chấm dứt thai kỳ.

[trang web](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

■ Dachauer Str. 48, 80335 München

☎ [089/55981227](tel:089/55981227)

Trudering-Riem:

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

☎ [089/943801420](tel:089/943801420)

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Thiết bị trẻ em, giấy chứng nhận tư vấn, trầm cảm sau sinh, trầm cảm sau sinh, trợ cấp nuôi con, nghỉ phép của cha mẹ, biện pháp tránh thai

Đồ dùng cơ bản cho bé

Đồ dùng cơ bản cho bé

Nếu không có đủ tiền, bạn có thể xin hỗ trợ tài chính để mua những vật dụng cần thiết cho bé. Điều này có nghĩa là bạn sẽ nhận được tiền mua quần áo trẻ em trong năm đầu đời, một chiếc cũi có phụ kiện, một tấm thảm thay tã và một chiếc xe đẩy.

Ai được hỗ trợ tài chính cho em bé?

- Những người được “trợ giúp xã hội” (SGB XII)
- Những người không có đủ tiền mua thiết bị trẻ em

Nó hoạt động như thế nào?

Bạn nộp hồ sơ xin: "Baby-Erstaustattung"

Bạn có thể lấy đơn đăng ký từ »» [trung tâm cộng đồng xã hội](#) của mình

[Tìm hiểu thêm](#)

Bệnh viện phụ sản & trung tâm sinh sản

Bệnh viện phụ sản & trung tâm sinh sản

Trong thời gian mang thai, bạn nên nói chuyện với bác sĩ phụ khoa và suy nghĩ về nơi bạn muốn sinh con. Bạn có thể tự quyết định điều đó. Hầu hết phụ nữ mang thai đều sinh con ở bệnh viện. Một số sinh con ở trung tâm hộ sinh hoặc tại nhà. Có mười bệnh viện ở Munich. Bạn có thể tìm hiểu thêm tại các buổi tối thông tin miễn phí. Điều đó giúp ích cho việc quyết định.

Chi phí cho tất cả các lần khám cần thiết trong quá trình mang thai và sinh nở do công ty bảo hiểm y tế chi trả.

Bệnh viện phụ sản

Frauenklinik Harlaching

Bạn có thể tìm thấy ngày cho các buổi tối thông tin [đây](#) . Có một cuộc hẹn xen kẽ tại chỗ và một cuộc hẹn trực tuyến. Bạn không cần phải đăng ký.

Phòng khám chuyên điều trị các trường hợp mang thai có nguy cơ cao và điều trị trẻ sinh non.

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

[089/62105344](tel:08962105344) (đăng ký khai sinh cho người có bảo hiểm y tế theo luật định)

[089/62102501](tel:08962102501) (đăng ký khai sinh cho người tham gia bảo hiểm tư nhân)

[089/62102500](tel:08962102500) (Thư ký, thắc mắc chung)

[trang web](#)

Frauenklinik Neuperlach

Để sinh con dễ dàng hơn, các phương pháp thay thế được sử dụng (ví dụ vi lượng đồng căn, châm cứu hoặc liệu pháp mùi hương).

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67942451](tel:08967942451) (câu hỏi chung)

☎ [089/67942469](tel:08967942469) (đăng ký khai sinh)

🌐 [trang web](#)

Frauenklinik Schwabing

Phòng khám chuyên điều trị các trường hợp mang thai có nguy cơ cao và điều trị trẻ sinh non. Ngoài ra còn có phẫu thuật nhi khoa.

Bạn có thể tìm thấy ngày cho các buổi tối thông tin 📍 [đây](#) . Có một cuộc hẹn xen kẽ tại chỗ và một cuộc hẹn trực tuyến. Bạn không cần phải đăng ký.

📍 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

☎ [089/30682401](tel:08930682401)

🌐 [trang web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ [089/440032350](tel:089440032350) (📺 Thứ Hai - Thứ Năm 8:30 sáng - 3:30 chiều và Thứ Sáu 8:30 sáng - 3:00 chiều)

☎ Trường hợp khẩn cấp liên hệ phòng sinh: [089/440032300](tel:089440032300)

@ ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐 [trang web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440073813](tel:089440073813) (📺 Thứ Hai - Thứ Sáu 9:00 sáng - 1:30 chiều)

☎ Trường hợp khẩn cấp liên hệ phòng sinh: [089/440073800](tel:089440073800)

@ Frauenklinik@med.uni-muenchen.de

🌐 [trang web](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Phòng khám chuyên điều trị các trường hợp mang thai có nguy cơ cao và điều trị trẻ sinh non.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎ [089/41402446](tel:08941402446)

🌐 [trang web](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎ [089/38310](tel:08938310)

@ info@geisenhoferklinik.de

@ pforte@geisenhoferklinik.de

🌐 [trang web](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Có buổi tối thông tin mỗi tháng một lần. Bạn có thể tìm thấy ngày 📅 [đây](#) . Bạn không cần phải đăng ký. Chỉ cần ghé qua.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [trang web](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Bạn có thể tìm thấy ngày cho các buổi tối thông tin 📅 [đây](#) . Các bài giảng diễn ra ở đây:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München (xe điện 17, điểm dừng: Botanischer Garten)

Bạn không cần phải đăng ký. Chỉ cần ghé qua.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (Ban thư ký)

@ sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

🌐 [trang web](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Buổi tối thông tin diễn ra mỗi tháng một lần. Bạn có thể tìm thấy ngày 📅 [đây](#) . Bạn không cần phải đăng ký. Chỉ cần ghé qua.

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922325](tel:08988922325) hoặc ☎ [089/88922297](tel:08988922297) (Thư ký)

☎ [089/88922327](tel:08988922327) (xe cứu thương)

☎ [089/889220960](tel:089889220960) (Hotline nữ hộ sinh)

@ empfang@kliniken-pasing-perlach.de

@ info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

🌐 [trang web](#)

Trung tâm sinh sản

Bạn cũng có thể sinh con ở trung tâm sinh sản. Việc sinh nở ở đó chỉ có bà đỡ tham gia. Việc chăm sóc thường mang tính cá nhân và cá nhân hơn ở bệnh viện. Mặt khác, việc chăm sóc y tế ít hơn ở bệnh viện.

💡 Các ca sinh nở ở trung tâm sinh nở được các công ty bảo hiểm y tế chi trả. Ngay trước ngày dự sinh, nữ hộ sinh luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn ("Rufbereitschaft") . Khả năng tiếp cận không được tất cả các công ty bảo hiểm y tế chi trả. Thường thì bạn phải tự trả một phần.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Buổi tối thông tin diễn ra vào thứ Tư đầu tiên và thứ ba hàng tháng. Nó bắt đầu lúc 7 giờ tối. Bạn không cần phải đăng ký. Chỉ cần ghé qua. Nếu có thể hãy đến như một cặp đôi nhé. Bạn không cần phải đăng ký.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München

☎ [089/164184](tel:089164184)

@ info@natalhaus-muenchen.de



Geburtshaus Pasing

 Lützowstr. 11a, 81243 München

 [089/87181621](tel:08987181621)

 info@natalhaus-pasing.de

 [trang web](#)

Giao hàng và chăm sóc sau

Giao hàng và chăm sóc sau

Bác sĩ phụ khoa sẽ giới thiệu bạn đến bệnh viện phụ sản. Bạn sẽ nhận được giấy khai sinh từ phòng khám. Hãy hỏi tại phòng khám một nữ hộ sinh để được chăm sóc theo dõi. Nếu phòng khám không cung cấp nữ hộ sinh, hãy liên hệ với bộ phận trợ giúp sớm của Trung tâm Điều phối Bảo vệ Trẻ em (KoKi), bạn có thể tìm thấy trung tâm này ở mỗi »» [trung tâm cộng đồng xã hội](#) ở Munich.

Trách nhiệm của bạn  [Trung tâm cộng đồng xã hội](#)

Kỳ thi đặc biệt dành cho trẻ em

Kỳ thi đặc biệt dành cho trẻ em

Có mười (hoặc mười một) kỳ thi đặc biệt dành cho trẻ em từ 0-6 tuổi. Ở đó xác định xem đứa trẻ có khỏe mạnh và phát triển tốt hay không. Chúng được gọi là "Früherkennungsuntersuchungen" (viết tắt: U1 đến U9 và J1) và chúng giúp ích cho cha mẹ và trẻ. Các cuộc kiểm tra mang lại cơ hội cho các rối loạn hoặc bệnh tật có thể được xác định và điều trị ở giai đoạn đầu. Cha mẹ nhận được lời khuyên về các chủ đề khác nhau quan trọng cho sự phát triển của trẻ.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Các kỳ thi có bắt buộc không?

Ở Bavaria, các kỳ thi là bắt buộc. Ai không tuân thủ sẽ nhận được lời nhắc nhở. Cũng có thể sau này bạn sẽ phải chứng minh rằng tất cả các cuộc kiểm tra đã được thực hiện. Ví dụ: khi đăng ký học mẫu giáo hoặc trường học hoặc nếu bạn muốn nộp đơn xin một số lợi ích nhất định.

Tôi có phải trả số tiền đó không?

Việc kiểm tra sẽ miễn phí nếu các cuộc hẹn được giữ nguyên. Ai đưa con đi khám muộn có thể phải tự chi trả chi phí.

Khi nào thì có kỳ thi?

U1 và U2 thường diễn ra ở bệnh viện phụ sản. Để kiểm tra thêm, bạn phải đặt lịch hẹn với bác sĩ nhi khoa.

Làm sao tôi có thể nhớ được ngày tháng?

Bạn có thể tính ngày ở đây:  [Máy tính cuộc hẹn](#). Nếu nhập ngày sinh, bạn có thể in ra danh sách các cuộc hẹn.

Điều gì đang được điều tra?

Khám U1: sau khi sinh

Việc kiểm tra đầu tiên diễn ra ngay sau khi sinh và đặc biệt chú ý đến các chức năng quan trọng ở trẻ sơ sinh.

Khám U2: 3 đến 10 ngày sau khi sinh

Lần khám thứ hai là lần khám bệnh cơ bản đầu tiên “từ đầu đến chân”.

Khám U3: 4 đến 5 tuần sau khi sinh

Tại U3, chúng tôi cố gắng xác định những bất thường trong quá trình phát triển càng sớm càng tốt. Bác sĩ sẽ chú ý xem liệu em bé của bạn có phản ứng với những thứ nhất định hay không và kiểm tra các khớp. Bạn cũng sẽ nhận được lời khuyên về việc nuôi con bằng sữa mẹ, dinh dưỡng, tiêm chủng và các dịch vụ hỗ trợ.

Khám U4: 3 đến 4 tháng sau khi sinh

Ưu tiên phát triển thể chất và tinh thần. Bác sĩ quan sát cách bé di chuyển và kiểm tra đầu bé. Các chủ đề khác bao gồm dinh dưỡng và tiêu hóa của bé cũng như phát triển ngôn ngữ.

Khám U5: 6 đến 7 tháng sau khi sinh

Bé bây giờ đã có thể cầm nắm và di chuyển nhiều hơn. Ở U5 trẻ được khám sức khỏe. Bác sĩ cũng sẽ kiểm tra xem con bạn có thể nhìn rõ hay không.

Khám U6: 10 đến 12 tháng sau khi sinh

Con bạn bây giờ đã được gần một tuổi và đã phát triển được nhiều kỹ năng mới. Bác sĩ sẽ xem xét những gì con bạn có thể làm và chẳng hạn như kiểm tra mắt hoặc răng của chúng.

Khám U7: 21 đến 24 tháng sau khi sinh

Con bạn hiện đã được gần hai tuổi và ngày càng trở nên tự lập hơn. Đứa trẻ có lẽ đã có thể đi lại và nói được vài từ. Bác sĩ kiểm tra xem con bạn đã phát triển như thế nào và kiểm tra xem con bạn có hiểu được các từ và câu đơn giản hay không. Các chủ đề như dinh dưỡng, đánh răng và tiêm chủng cũng được thảo luận.

Khám U7a: 34 đến 36 tháng sau khi sinh

Hầu hết trẻ em bắt đầu học mẫu giáo khi được ba tuổi. Kiểm tra này kiểm tra, ví dụ, sự phát triển của răng. Các chủ đề khác bao gồm tiêm chủng và phát triển ngôn ngữ.

Khám U8: 46 đến 48 tháng sau khi sinh

Con bạn hiện đã gần bốn tuổi và đã có thể nói và đặt câu hỏi. Bác sĩ khám cho trẻ từ đầu đến chân. Nó cũng được đo xem trẻ nặng bao nhiêu và cao bao nhiêu.

Khám U9: 60 đến 64 tháng sau khi sinh

Con của bạn bây giờ đã được ít nhất năm tuổi. Trong nghiên cứu này tập trung vào sự phát triển của ngôn ngữ. Bác sĩ cũng sẽ kiểm tra xem con bạn có khả năng di chuyển hay khéo léo hay không.

Kỳ thi J1: từ 12 đến 14 tuổi

Kỳ thi này không bắt buộc. Tuy nhiên, việc chú ý đến chúng là điều hợp lý. Nó cũng miễn phí.

Cuộc kiểm tra này kiểm tra tình trạng sức khỏe chung, tình trạng tiêm chủng và sự phát triển trong tuổi dậy thì.

Xin giấy khai sinh cho trẻ sơ sinh

Xin giấy khai sinh cho trẻ sơ sinh

Bạn phải ghi ngày khai sinh và tên của con bạn tại văn phòng khai sinh tại văn phòng đăng ký. Sau khi đăng ký khai sinh, văn phòng khai sinh có thể cấp cho bạn giấy khai sinh.

Có hai văn phòng đăng ký ở Munich. Văn phòng đăng ký nào bạn phải đến tùy thuộc vào quận nơi con bạn sinh ra. Các phòng khám thường cung cấp cho phụ huynh một tờ thông tin có địa chỉ của cơ quan đăng ký có trách nhiệm.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Nếu có thắc mắc, bạn có thể liên hệ với số điện thoại dịch vụ của văn phòng đăng ký:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Nhận biết quan hệ cha con

công nhận quan hệ cha con

Nếu bạn là cha của một đứa trẻ và không kết hôn với mẹ, bạn có thể thừa nhận quan hệ cha con. Việc công nhận quan hệ cha con phải được công khai chứng thực.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Văn phòng lưu trữ của văn phòng phúc lợi thanh niên thành phố

Văn phòng lưu trữ của văn phòng phúc lợi thanh niên thành phố

Những điều sau đây được chứng nhận tại văn phòng hồ sơ:

- Công nhận quan hệ cha con và công nhận quan hệ làm mẹ cũng như sự đồng ý của họ
- Tuyên bố về quyền nuôi con: nếu cha mẹ không kết hôn với nhau và muốn tuyên bố rằng họ muốn thực hiện quyền nuôi con chung
- Nghĩa vụ bảo trì

Dành cho ai:

- Đối với cha mẹ hoặc cha mẹ tương lai không kết hôn với nhau, để xác lập mối quan hệ cha mẹ hoặc xác lập trách nhiệm chung của cha mẹ
- Đối với cha mẹ chịu trách nhiệm hỗ trợ tiền mặt do có nghĩa vụ cấp dưỡng

 [Tìm hiểu thêm](#)

 Nếu cần thiết, chúng tôi có thể sắp xếp người dịch. Vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449) , [-67483](tel:08923367483) , [-67495](tel:08923367495) , [-67458](tel:08923367458) , [-67485](tel:08923367485) , [-67524](tel:08923367524) hoặc [-67473](tel:08923367473)

@ beurkundungen.soz@muenchen.de

Chăm sóc trẻ em ban ngày (nhà trẻ) và trường học

Thông tin chung về trung tâm chăm sóc trẻ em

Thông tin chung

Chăm sóc trẻ em tại các trung tâm chăm sóc trẻ em ở Munich

 [Tìm hiểu thêm](#)

Nhà trẻ là gì?

Kita là từ viết tắt của cơ sở chăm sóc trẻ em. Có nhiều hình thức chăm sóc khác nhau:

- **Nhà trẻ** : Tuần thứ 9 của cuộc đời đến 3 tuổi
- **Mẫu giáo** : 3 năm cho đến khi vào học (6 hoặc 7 năm)
- **Nhà dành cho trẻ em** : từ tuần thứ 9 đến 12 tuổi (nhà trẻ, trường mẫu giáo và dịch vụ chăm sóc sau giờ học dưới một mái nhà). Để biết thêm thông tin, vui lòng [truy cập tại đây](#) .
- **Sáng kiến cha mẹ - con cái** : Cha mẹ cùng nhau tổ chức một cơ sở chăm sóc trẻ em. Các ưu đãi này dành cho mọi lứa tuổi.
- **Hort** : Trẻ em từ lớp 1 đến lớp 4, chăm sóc tại trường hoặc gần trường
- **Trung tâm chăm sóc ban ngày** : trẻ em từ lớp 1 đến lớp 4, chăm sóc tại trường, hợp tác chặt chẽ với nhà trường
- **Chăm sóc giờ ăn trưa**: Trẻ em từ lớp 1 đến lớp 4, chăm sóc tại trường

trẻ em khuyết tật

- nơi hội nhập trong một trung tâm chăm sóc trẻ em
- cơ sở tích hợp: chăm sóc trẻ em khuyết tật và không khuyết tật
- Trung tâm chăm sóc trẻ em giáo dục đặc biệt: từ 3 tuổi trở lên, chỉ dành cho trẻ khuyết tật

Bằng cách hỏi:

☎ [089/23396775](tel:08923396775)

@ kita.rbs@muenchen.de

☎ [089/23396771](tel:089/23396771)
✉ @kita-eltern@muenchen.de

Con tôi có thể trải nghiệm những gì ở nhà trẻ?

- Trung tâm chăm sóc trẻ em thường mở cửa cả ngày từ thứ Hai đến thứ Sáu.
- Có một thói quen cố định hàng ngày (giờ ăn, giờ chơi, giờ nghỉ).
- Trẻ có thể tìm được bạn mới.
- Trẻ có thể chơi, làm quen và sử dụng nhiều loại đồ chơi và vật liệu khác nhau.
- Trẻ em có thể chơi trong vườn.
- Trẻ em được các nhà giáo dục hỗ trợ trong quá trình phát triển của mình.

Nhà trẻ tại gia đình

Hình thức chăm sóc này đặc biệt phù hợp với trẻ em dưới ba tuổi. Những người chăm sóc được đào tạo (còn gọi là người trông trẻ) sẽ chăm sóc tối đa năm trẻ em tại nhà riêng của họ trong bầu không khí gia đình. Nếu người chăm sóc bị bệnh, sẽ có sự chăm sóc thay thế. Chi phí cho dịch vụ chăm sóc trẻ em do thành phố tổ chức không cao hơn chi phí gửi trẻ tại nhà.

[Tìm hiểu thêm](#)

Bạn có thể nhận được tư vấn miễn phí về dịch vụ trông trẻ tại [văn phòng phúc lợi xã hội địa phương](#).

Bằng cách hỏi:

☎ [089/23329800](tel:089/23329800)

Đăng ký và thông tin về trung tâm giữ trẻ

Đăng ký giữ trẻ ban ngày

Công cụ tìm kita+ là gì?

Kita finder+ là cổng đăng ký trực tuyến cho các trung tâm giữ trẻ ở Munich. Nó chứa một cái nhìn tổng quan về tất cả các trung tâm giữ trẻ ở Munich.

Bạn phải đăng ký một lần và sau đó có thể đăng ký cho con mình tại một hoặc nhiều cơ sở (sớm nhất là 12 tháng trước khi bắt đầu chăm sóc theo mong muốn). Bạn nên đăng ký với một số tổ chức vì điều này làm tăng cơ hội thực sự có được một suất học vào ngày mong muốn và với những điều kiện mong muốn. Bạn cũng có thể chấp nhận các cam kết thông qua kita finder+.

Việc đăng ký kita finder+ hoạt động như thế nào?

- Hãy thử nghĩ xem: con chúng ta nên được chăm sóc từ khi nào và bao nhiêu giờ mỗi ngày?
- Tìm hiểu thông tin về các trung tâm giữ trẻ gần căn hộ của bạn và nếu có thể hãy tham dự “ngày mở cửa” (thường vào tháng 2, tốt nhất bạn nên hỏi trực tiếp cơ sở)
-  [Đăng ký trực tuyến](#)
- Đăng ký trực tiếp tại trung tâm giữ trẻ

Đăng ký tại các trung tâm chăm sóc ban ngày giáo dục đặc biệt :  [tìm hiểu thêm](#)

Địa điểm tích hợp tại các trung tâm giữ trẻ : Đăng ký qua  [công cụ tìm nhà trẻ+](#)

Đăng ký giữ trẻ tại gia đình

- thông qua văn phòng phúc lợi thanh thiếu niên
 [089/23349800](#)
- thông qua trao đổi chăm sóc ban ngày ở  [Trung tâm cộng đồng xã hội](#)
 Thứ Hai 9:00 sáng - 12:00 trưa
Thứ Tư 9:00 sáng - 12:00 trưa
Thứ năm 3 giờ chiều - 5 giờ chiều

Tôi có thể nhận được lời khuyên cá nhân ở đâu?

Trực tiếp tại các trung tâm giữ trẻ

Các trung tâm giữ trẻ của thành phố :

 Thứ Ba 3:00 chiều - 5:00 chiều (không phải trong ngày nghỉ học)

Lời khuyên dành cho phụ huynh KITA

Landsberger Straße 30

80339 München

0-6 tuổi :

 [089/23396771](#)

 kita-eltern@muenchen.de

Trẻ em độ tuổi tiểu học :

 [089/23396774](#)

 a4-eltern@muenchen.de

Tôi có thể tìm thông tin về chi phí ở đâu?

-  [Phí cho các trung tâm giữ trẻ thành phố](#)
- Tập sách thông tin  “ [Phí cơ sở chăm sóc ban ngày](#) ”
- tại trung tâm giữ trẻ tương ứng
- tại nhà cung cấp trung tâm chăm sóc ban ngày

Bạn cũng có thể lấy thông tin từ:

Văn phòng phí trung tâm

Landsberger Straße 30

80339 München

 [089/23396770](#)

 kitasb.zg@muenchen.de

Trường học dành cho trẻ em từ 6 đến 16 tuổi

Trường học bắt buộc và các khu học chánh

đi học bắt buộc

Ở Đức có luật bắt buộc phải đến trường: tất cả trẻ em từ 6 đến 15 tuổi phải đến trường. Ở Bavaria, giáo dục dạy nghề bắt buộc áp dụng cho đến 21 tuổi nếu bạn không tiếp tục theo học trường phổ thông. Không áp dụng học nghề bắt buộc nếu đã hoàn thành chương trình học với bằng tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc bằng tốt nghiệp trung học kỹ thuật. Phụ huynh đảm bảo con em mình đi học đều đặn. Theo học tại các trường công lập (tiểu bang và thành phố) không tốn phí gì.

Nếu trẻ bị ốm, phụ huynh phải gọi điện đến trường trước 8 giờ sáng.

khu học chánh

Nếu trẻ học tại trường tiểu học hoặc trung học cơ sở công lập thì phải học tại trường nơi trẻ cư trú - trường huyện. "Sprengel" có nghĩa là "khu học chánh".

Có những loại trường học nào?

Thông tin thêm về việc đi học và các loại trường khác nhau có thể được tìm thấy [ở đây](#).

Bữa trưa miễn phí tại trường

Bữa trưa miễn phí tại trường

Bữa trưa tại trường miễn phí cho trẻ em và thanh thiếu niên gặp khó khăn về kinh tế hoặc xã hội.

Nó hoạt động như thế nào?

1. Bạn nộp đơn:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Bạn có thể lấy mẫu đơn ở trường hoặc tại [trung tâm cộng đồng xã hội](#) >> của bạn.
2. Bạn điền vào đơn đăng ký. Ngoài ra còn có các điểm liên lạc có thể hỗ trợ bạn.
3. Gửi đơn đăng ký đã hoàn thành đến trung tâm phúc lợi xã hội của bạn.
4. Nếu đơn được chấp thuận thì nộp tại trường.

Dành cho ai:

- Trẻ em và thanh thiếu niên đang gặp khó khăn về tài chính: Người giám hộ có thu nhập thấp (giới hạn thu nhập được kiểm tra riêng) và không được hưởng các quyền lợi theo Gói Giáo dục và Tham gia (BuT).
- Trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu xã hội: điều này sẽ được làm rõ trong quá trình tư vấn hoặc giải quyết ban đầu tại trung tâm cộng đồng xã hội liên quan

Tài liệu cần thiết:

- trong trường hợp khó khăn về tài chính: bằng chứng về thu nhập, tài sản và tiền thuê nhà, v.v.
- trong trường hợp nhu cầu xã hội: không

 [Nhà cộng đồng xã hội](#)

Khỏe mạnh tại nhà – dịch vụ chăm sóc trẻ ốm tại nhà

Khỏe mạnh tại nhà – dịch vụ chăm sóc trẻ ốm tại nhà

Khỏe mạnh tại nhà giúp các bậc cha mẹ không thể ở nhà do nhu cầu công việc để chăm sóc con ốm của mình phục hồi sức khỏe. Vì mục đích này, chúng tôi bố trí một người trợ giúp tình nguyện trong thời gian ngắn, người sẽ chăm sóc và chăm sóc đứa trẻ bị bệnh một cách đáng tin cậy tại nhà cha mẹ quen thuộc để trẻ có thể bình phục trong hòa bình.

Dành cho ai: Ưu đãi này dành cho các bậc cha mẹ đang đi làm hoặc đang được đào tạo.

Yêu cầu:

Bạn sống ở Munich hoặc ở quận Munich.

Con bị bệnh của bạn phải được ít nhất 6 tháng tuổi và không quá 12 tuổi.

Bạn đang làm việc hoặc đang được đào tạo.

Bạn cần chăm sóc tối thiểu 3 giờ và tối đa 6 giờ mỗi ngày.

Mỗi giờ chăm sóc có giá 6,50 euro. Ngoài ra còn có chi phí đi lại MVG.

Nếu có những hạn chế về tài chính, chúng tôi có thể tài trợ chi phí từ các khoản quyên góp.

 Altheimer Eck 13, 80331 München

 [089/2904478](tel:0892904478)

 info@zhgw.de

 Thứ Hai – Thứ Sáu 9:00 sáng – 1:00 chiều

 www.zhgw.de

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Chăm sóc trẻ khi ốm đau, chăm sóc trẻ khi ốm đau, chăm sóc trẻ ốm đau, chăm sóc trẻ ốm đau, con tôi ốm đau

Lời khuyên và sự giúp đỡ/trẻ em và thanh thiếu niên

Tư vấn tại Trung tâm Thông tin Thanh niên (JIZ)

Tư vấn tại Trung tâm Thông tin Thanh niên (JIZ)

Dành cho ai: Thanh thiếu niên và thanh niên từ 14 đến 26 tuổi và tất cả những người liên quan đến giới trẻ (cha mẹ, giáo viên, chuyên gia công tác thanh thiếu niên)

Có sẵn lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản.

Các ưu đãi này là miễn phí.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 **JIZ nói chung:**

Thứ Hai 12:00 - 19:00

Thứ Ba đến Thứ Sáu 1 giờ chiều - 6 giờ chiều

Lời khuyên chung

Thông tin và lời khuyên dành cho giới trẻ và tất cả những người liên quan đến giới trẻ, về mọi chủ đề cũng như trong các trường hợp khủng hoảng. Lời khuyên là miễn phí và, nếu muốn, ẩn danh. Không cần phải hẹn trước. Có thể liên hệ trực tiếp, qua điện thoại, qua email và WhatsApp. JIZ có khoảng 1.000 tài liệu quảng cáo về nhiều chủ đề miễn phí để bạn mang theo bên mình và một PC để nghiên cứu trên internet.

 Thứ Hai 12:00 - 19:00

Thứ Ba đến Thứ Sáu 1 giờ chiều - 6 giờ chiều

Dữ liệu của tôi - quyền của tôi!?

Bảo vệ dữ liệu - nó là gì? Hồ sơ của tôi trên mạng xã hội nên trông như thế nào và không nên trông như thế nào? Ứng dụng tiết lộ điều gì về tôi? Làm cách nào tôi có thể thực thi quyền (bảo vệ dữ liệu) của mình?

Những câu hỏi như vậy và tương tự có thể được gửi qua email ([@ info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)), qua điện thoại hoặc gặp trực tiếp tại JIZ. Một luật sư chuyên môn bên ngoài sẽ đưa ra câu trả lời nhanh chóng, có thẩm quyền và nếu cần thiết sẽ sắp xếp một cuộc tư vấn cá nhân (**yêu cầu đăng ký tại JIZ**). Nếu muốn, lời khuyên có thể được cung cấp ẩn danh.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

 **Giờ hành chính:**

Thứ Hai 12:00 - 19:00

Thứ Ba đến Thứ Sáu 1 giờ chiều - 6 giờ chiều

Tư vấn bảo vệ dữ liệu: theo lịch hẹn/đăng ký

Thanh niên và công an

Đôi khi có những hiểu lầm, mâu thuẫn giữa thanh niên và công an. JIZ cung cấp lời khuyên chuyên môn về các câu hỏi và vấn đề trong giao dịch với cảnh sát và cơ quan tư pháp. Các câu hỏi sẽ được chuyển đến nhóm pháp lý của JIZ để họ đưa ra lời khuyên. Đây là cuộc tư vấn ban đầu miễn phí theo nghĩa của Đạo luật Phúc lợi Trẻ em và Thanh thiếu niên; Việc chấp nhận các nhiệm vụ và đại diện tại tòa án là không thể.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

 Thứ Hai 12:00 - 19:00

Thứ Ba đến Thứ Sáu 1 giờ chiều - 6 giờ chiều

Tư vấn pháp luật cho thanh niên

Luật sư tình nguyện cung cấp thông tin về tất cả các vấn đề pháp lý trong các cuộc trò chuyện cá nhân - cho dù đó là tranh chấp gia đình, khó khăn ở trường, đào tạo hay làm việc, rắc rối với hàng xóm, xung đột với chính quyền hoặc cảnh sát hay đàm phán tại tòa án.

Đây là tư vấn pháp lý ban đầu chung. Các luật sư không đảm nhận các vụ án hoặc đại diện cho họ trước tòa. Chỉ có lời khuyên cá nhân được đưa ra.

Tư vấn pháp lý:

Thứ Ba 4 giờ chiều - 6 giờ chiều
(nên đến sớm)

Tư vấn luật hình sự:

Thứ Hai của tuần thứ 1 + thứ 3 trong tháng 4:00 chiều - 6:00 chiều
(nên đến sớm)

Câu hỏi về trung tâm việc làm?!

Nhiều câu hỏi thường nảy sinh liên quan đến trung tâm việc làm. Tại JIZ, những người trẻ từ 25 tuổi trở xuống nhận được thông tin và lời khuyên về các câu hỏi vào thứ Hai hàng tuần từ 2 giờ chiều đến 4 giờ chiều, chẳng hạn như:

- Tôi chưa (chưa) nắm rõ các vấn đề chính thức liên quan đến trung tâm việc làm?
- Tôi không biết người liên hệ của tôi tại trung tâm việc làm là ai?
- Tôi muốn biết trung tâm việc làm có thể hỗ trợ tôi như thế nào?
- Tôi nhận được thư từ chính quyền và tôi không biết phải làm gì với chúng?
- Tôi đã đăng ký với trung tâm việc làm và gặp vấn đề về tài chính...

Astrid Best và Thomas Mahler từ “Văn phòng liên lạc SGB II” từ [JiBB Munich](#) tư vấn. Nếu muốn, lời khuyên sẽ được ẩn danh và tất nhiên là miễn phí.

 Thứ Hai 2 giờ chiều - 4 giờ chiều

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Luật truyền thông, GDPR, luật hình sự, tố tụng hình sự, trợ giúp, tư vấn thanh thiếu niên, thông tin thanh thiếu niên, pháp luật, vấn đề pháp lý, luật gia đình, luật xã hội

INFOFON - Lời khuyên dành cho giới trẻ của giới trẻ

INFOFON - Lời khuyên dành cho giới trẻ của giới trẻ

Chúng tôi cung cấp thông tin và lời khuyên qua điện thoại và trò chuyện. Bất kể chủ đề hoặc câu hỏi gì. Lời khuyên là ẩn danh và bí mật. Điều này có nghĩa là bạn không cần phải nói bạn là ai và sẽ không ai biết chúng ta đã nói về điều gì.

Việc tư vấn là miễn phí.

 Hàng ngày 6:00 chiều - 10:00 tối

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Thêm thông tin và trò chuyện](#)

Dành cho ai: Dành cho giới trẻ

🗣️ Tiếng Đức và tiếng Anh

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
Tư vấn qua điện thoại, tư vấn trực tuyến**

Lời khuyên dành cho các cô gái và phụ nữ trẻ

Lời khuyên dành cho các cô gái và phụ nữ trẻ trong các tình huống cuộc sống khác nhau

Ví dụ: chúng tôi tư vấn về các chủ đề sau:

- Trường học
- Lựa chọn nghề nghiệp
- Đào tạo
- Sự khác biệt văn hóa
- Rắc rối ở nhà
- Vấn đề với bạn trai hoặc bạn gái của bạn
- tình dục
- sắp ra mắt
- mang thai

Lời khuyên của chúng tôi là bí mật. Nó có thể diễn ra một mình hoặc trong một nhóm nhỏ tối đa ba người.

Dành cho ai: Dành cho bé gái* và phụ nữ* từ 12 đến 27 tuổi

Ưu đãi này là miễn phí.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

☎️ [089/7255112](tel:0897255112)

✉️ info@amanda-muenchen.de

🌐 [trang web](#)

📷 Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

Tư vấn cho trẻ em trai* và thanh niên*

KIBS – Trung tâm liên lạc, thông tin và tư vấn cho trẻ em trai* và nam thanh niên* trong các trường hợp bạo lực tình dục và/hoặc bạo lực gia đình

Chúng tôi cung cấp cho bạn lời khuyên cá nhân. Bạn có thể chọn muốn được tư vấn bởi chuyên gia nam hoặc nữ. Nếu bạn muốn nhận tư vấn qua điện thoại, có thể số điện thoại của bạn sẽ được ẩn danh. Chúng tôi cung cấp dịch vụ hỗ trợ tập trung vào gia đình và chấn thương. Ngoài ra còn có chương trình nhóm dành cho các bé trai* đã chứng kiến bạo lực gia đình.

💡 Biểu tượng này có nghĩa là tất cả những người tự nhận mình là con trai hoặc đàn ông đều được bao gồm: *

Dành cho ai:

- Trẻ em trai* và thanh niên* dưới 27 tuổi bị ảnh hưởng bởi bạo lực tình dục
- Trẻ em trai* từ sáu tuổi trở lên đã chứng kiến bạo lực gia đình
- Trẻ em trai* dưới 14 tuổi có hành vi xâm hại tình dục
- Cha mẹ, người thân, bạn bè và đồng nghiệp, những người chăm sóc khác và các chuyên gia

Dịch vụ này miễn phí và có thể ẩn danh nếu bạn muốn.

🕒 Thứ Hai đến Thứ Sáu 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

✉️ mail@KIBS.de

☎️ [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Liệu pháp tâm lý và tư vấn xã hội cho trẻ em và thanh thiếu niên có kinh nghiệm bị nạn

Liệu pháp tâm lý và tư vấn xã hội cho trẻ em và thanh thiếu niên có kinh nghiệm bị nạn

Chúng tôi cung cấp liệu pháp cá nhân hoặc nhóm cho trẻ em và thanh thiếu niên đang phải chịu đựng những trải nghiệm ở đất nước mình sinh sống hoặc trong thời gian chạy trốn. Liệu pháp thường diễn ra một giờ mỗi tuần với sự hỗ trợ của người phiên dịch. Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ tư vấn giáo dục xã hội.

Không bắt buộc phải có bảo hiểm y tế!

Đối tượng: Trẻ em và thanh thiếu niên từ 17 tuổi trở xuống (bao gồm cả trẻ em bị nạn không có người đi kèm). Tình trạng cư trú không quan trọng.

Có thể đăng ký 📞 [qua mẫu đăng ký](#) hoặc tại ☎️ [089/9829570](tel:0899829570)

🕒 Thứ Hai 10:00 - 12:00 và Thứ Năm 14:00 - 16:00

Số lượng địa điểm trị liệu có hạn.

🗣️ Có người phiên dịch.

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

Ưu đãi này miễn phí.

🕒 Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00 - 16:00

Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

@ info@refugio-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 899829570](tel:+490899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
tra tấn, PTSD, PTSD, hồi tưởng, rối loạn giấc ngủ**

Trung tâm tư vấn dành cho phụ huynh, trẻ em và thanh thiếu niên

Trung tâm tư vấn dành cho phụ huynh, trẻ em và thanh thiếu niên

Các trung tâm tư vấn giáo dục ở Munich cung cấp lời khuyên tâm lý cho phụ huynh, trẻ em và thanh thiếu niên.

Chúng tôi tư vấn mọi vấn đề liên quan đến việc chung sống trong gia đình:

- Câu hỏi về sự phát triển của trẻ
- Câu hỏi về giáo dục
- Các câu hỏi về ly thân và ly hôn
- Câu hỏi về trường học

Chúng tôi hỗ trợ các bậc cha mẹ trẻ giải quyết mọi vấn đề trong những năm đầu đời và trợ giúp về các chủ đề về mối quan hệ, quá trình trưởng thành và vai trò của cha mẹ. Chúng tôi giúp đỡ trong những tình huống khó khăn và làm việc với bạn để tìm ra giải pháp.

Ngoài ra còn có nhiều cái khác nhau 🌐 [Ưu đãi nhóm](#) dành cho trẻ em, thanh thiếu niên và phụ huynh. Ngoài ra còn có lời khuyên trực tuyến 🌐 [dành cho giới trẻ](#) và 🌐 [dành cho người lớn](#).

🌐 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: cha mẹ, trẻ em và thanh thiếu niên (ngay cả khi cha mẹ họ không hề hay biết), thanh niên. Chúng tôi khuyên các gia đình có trẻ em từ 0 đến 27 tuổi.

Tất cả các ưu đãi đều miễn phí.

🗣 Chúng tôi có thể đưa ra lời khuyên bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau.

📍 Điểm liên lạc của chúng tôi trải rộng khắp Munich. Bạn có thể tìm thấy chúng ở đây 🌐 [Địa điểm và số điện thoại](#).

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Tư vấn gia đình, tư vấn nuôi dạy con cái, tư vấn ly thân và ly hôn, tư vấn thanh thiếu niên

Lời khuyên tâm lý cho các vấn đề ở trường

Tư vấn tâm lý cho các vấn đề ở trường học

Dịch vụ tâm lý trường học trung ương giúp đỡ học sinh và người giám hộ của họ,

- nếu có vấn đề gì ở trường.
- nếu bạn muốn cải thiện khả năng học tập và tập trung.
- nếu bạn phải đối mặt với nỗi sợ hãi, lo lắng hoặc căng thẳng ở trường.

Xin vui lòng đặt lịch hẹn với chúng tôi. Trong cuộc trò chuyện cá nhân, chúng ta cùng nhau tìm kiếm các giải pháp và khả năng về cách thức và những gì chúng ta có thể thay đổi.

Đối tượng: Học sinh các trường trung học phổ thông công lập từ 10 tuổi trở lên và người giám hộ hợp pháp của các em.

Ưu đãi này miễn phí.

☎ Chúng tôi có thể sắp xếp người phiên dịch. Vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói.

Bạn cũng có thể đưa con bạn đến buổi hẹn.

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

📅 Thứ Hai đến Thứ Năm 8:30 - 16:30

📅 Thứ sáu 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Bất nạt, chấn thương, điểm số, lo lắng khi thi cử, căng thẳng ở trường, trường trung học cơ sở, trường phổ thông, trường nghề, cao đẳng nghề, cao đẳng kỹ thuật, trường trung học nghề, trường nghề, chuẩn bị nghề nghiệp, hội nhập nghề nghiệp

Trung tâm tư vấn cho trẻ em và thanh thiếu niên

Trung tâm tư vấn cho phụ huynh, trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình về chủ đề nuôi dạy con cái

Tư vấn về các vấn đề trong cuộc sống gia đình, khó khăn ở trường học và các vấn đề nuôi dạy con cái, mối quan tâm về trẻ em và thanh thiếu niên, ly thân và ly hôn, và các câu hỏi về quyền tiếp cận và quyền nuôi con.

[Tìm hiểu thêm](#)

Đối tượng: Cha mẹ, mẹ, cha, con cái, thanh thiếu niên và các thành viên khác trong gia đình

Có thể sắp xếp phiên dịch nếu cần.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Ưu đãi này miễn phí.

Trung tâm tư vấn giáo dục nào chịu trách nhiệm cho bạn phụ thuộc vào bạn [Địa chỉ cư trú](#) :
Nhập địa chỉ của bạn, sau đó nhấp vào trường "Tiếp theo" và trung tâm tư vấn giáo dục mà bạn có thể liên hệ sẽ được hiển thị.

Lời khuyên và sự giúp đỡ/gia đình

Trung tâm tư vấn cho phụ huynh, trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình về chủ đề nuôi dạy con cái

Trung tâm tư vấn cho phụ huynh, trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình về chủ đề nuôi dạy con cái

Tư vấn về các vấn đề trong cuộc sống gia đình, khó khăn ở trường học và các vấn đề nuôi dạy con cái, mối quan tâm về trẻ em và thanh thiếu niên, ly thân và ly hôn, và các câu hỏi về quyền tiếp cận và quyền nuôi con.

[Tìm hiểu thêm](#)

Đối tượng: Cha mẹ, mẹ, cha, con cái, thanh thiếu niên và các thành viên khác trong gia đình

Có thể sắp xếp phiên dịch nếu cần.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Ưu đãi này miễn phí.

Trung tâm tư vấn giáo dục nào chịu trách nhiệm cho bạn phụ thuộc vào bạn [Địa chỉ cư trú](#) :
Nhập địa chỉ của bạn, sau đó nhấp vào trường "Tiếp theo" và trung tâm tư vấn giáo dục mà bạn có thể liên hệ sẽ được hiển thị.

Hỗ trợ trẻ em chưa thành niên

Hỗ trợ trẻ em chưa thành niên

Tư vấn các vấn đề liên quan đến việc xác định và cấp dưỡng quan hệ cha con cho trẻ chưa đủ tuổi vị thành niên

Chúng tôi cung cấp cho bạn lời khuyên pháp lý và hỗ trợ bạn giải đáp các thắc mắc về các chủ đề sau:

- Xác lập quan hệ cha con

- Bảo trì cho trẻ vị thành niên
- Khả năng có quyền nuôi con chung của cha mẹ không kết hôn với nhau

Hỗ trợ trẻ em chưa thành niên

Sự hỗ trợ phải được yêu cầu bằng văn bản. Người giám hộ đại diện cho trẻ vị thành niên với tư cách là người đại diện hợp pháp bổ sung trong việc xác lập quan hệ cha con và/hoặc trong các vấn đề cấp dưỡng. Nếu cần thiết, người giám hộ cũng đại diện cho trẻ trước tòa. Điều này không hạn chế trách nhiệm của cha mẹ.

Dành cho ai: Dành cho cha mẹ có quyền nuôi con duy nhất và dành cho cha mẹ đơn thân

Yêu cầu: trẻ vị thành niên thường trú tại Đức; phụ huynh nộp đơn sống ở khu vực thành phố Munich

☎ Chúng tôi có thể sắp xếp để có người có mặt để dịch. Vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói.

Trẻ em có thể được mang theo.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Stadtjugendamt München

Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/23367514](tel:08923367514) hoặc [089/23367515](tel:08923367515)

@ [@beistandschaften.soz@muenchen.de](mailto:beistandschaften.soz@muenchen.de)

🕒 Từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:30 sáng - 12:00 trưa và theo lịch hẹn

🌐 [trang web](#)

Trung tâm bảo vệ trẻ em Munich

Trung tâm bảo vệ trẻ em Munich

Bảo vệ trẻ em, hỗ trợ cha mẹ, củng cố gia đình.

Chúng tôi tư vấn cho các gia đình ở thành phố Munich, quận Munich và Thượng Bavaria.

Chúng tôi tư vấn cho bạn trong những tình huống căng thẳng trong cuộc sống nếu sức khỏe của trẻ đang gặp nguy hiểm hoặc bị nghi ngờ có nguy cơ. Điều này có nghĩa là một đứa trẻ đang bị bỏ rơi. Hoặc trẻ đã từng hoặc đã từng bị bạo lực về thể chất, tinh thần hoặc tình dục.

Chúng tôi cung cấp trợ giúp điều trị. Ngay cả trong những cuộc khủng hoảng cấp tính. Chúng tôi hỗ trợ các bậc cha mẹ trong việc nuôi dạy con cái một cách không bạo lực và yêu thương.

Chúng tôi giúp trẻ em và thanh thiếu niên xử lý những trải nghiệm đau thương một cách tốt nhất có thể. Ví dụ: nếu họ từng hoặc đã từng trải qua sự chăm sóc, lạm dụng, xung đột nghiêm trọng giữa cha mẹ, bệnh tâm thần của cha mẹ hoặc lạm dụng tình dục.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Gia đình và cá nhân thành viên gia đình

☎ Nếu bạn cho chúng tôi biết trước, chúng tôi có thể sắp xếp người dịch.

Ưu đãi này là miễn phí.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

☎ [089/555356](tel:089555356)

@ kischuz@dksb-muc.de

🕒 Từ thứ Hai đến thứ Năm, 9:00 sáng - 12:30 trưa và 1:30 chiều - 5:00 chiều

🕒 Vào Thứ Sáu, 9:00 sáng - 12:30 trưa và 1:30 chiều - 4:00 chiều

Điện thoại được trực vào những thời điểm sau:

🕒 Từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7 giờ tối - 8 giờ tối

🕒 Thứ bảy, chủ nhật và ngày lễ 9h30 - 11h30

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Lạm dụng trẻ em, tranh cãi

Trung tâm gia đình Peace Chapel

Trung tâm gia đình Friedenskapelle

Ưu đãi của chúng tôi:

- Lời khuyên về mang thai và cho con bú
- Nhóm dành cho trẻ em có và không có cha mẹ chơi cùng
- Các khóa học sau sinh với nữ hộ sinh
- Vào mùa đông có sân chơi bên trong
- Các bài giảng về chủ đề liên quan đến giáo dục và nuôi dạy con cái
- Có một cuộc trao đổi mỗi ngày. Đặc biệt bạn có thể trao đổi đồ cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ tại đây.
- cuộc họp mở (trong đó có một cuộc họp quốc tế)
- Các hoạt động nhóm như yoga hoặc may vá
- Chăm sóc học sinh tiểu học trong dịp nghỉ lễ
- Chúng tôi cung cấp hỗ trợ về việc nộp đơn cho chính quyền và tìm đường đi khắp nước Đức
- Chúng tôi khuyên các cặp vợ chồng và cha mẹ
- Chúng tôi hỗ trợ bạn trong những hoàn cảnh khó khăn

📄 [Tìm hiểu thêm](#)

Có chăm sóc trẻ em.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

☎ [089/7593518](tel:0897593518)

@ familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Điểm gặp gỡ gia đình Giesing, trung tâm tư vấn và gia đình

Điểm gặp gỡ gia đình Giesing, trung tâm tư vấn và gia đình

Chúng tôi là nơi gặp gỡ giữa cha mẹ và con cái. Chúng tôi cung cấp cho bạn lời khuyên và thông tin. Bạn có thể đến với chúng tôi nếu có bất kỳ câu hỏi nào về gia đình, các mối quan hệ và cách nuôi dạy con cái.

Phạm vi của chúng tôi:

- nhóm cho trẻ sơ sinh
- nhóm dành cho phụ huynh và trẻ em
- Chơi vào buổi chiều
- Có tính sáng tạo
- Các khóa học tiếng Đức có dịch vụ chăm sóc trẻ em
- trò chuyện với các phụ huynh và chuyên gia khác

Hầu hết các ưu đãi đều miễn phí.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có dịch vụ trông trẻ.

Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 @ftg@gfsa-muenchen.de

 [trang web](#)

Trung tâm gia đình Laim

Trung tâm gia đình Laim

Chúng tôi là một cơ sở cho các gia đình trong huyện. Chúng tôi tập trung vào nhu cầu của trẻ em và cha mẹ của chúng:

- Chúng tôi thúc đẩy liên lạc và gặp gỡ.
- Chúng tôi khuyên các bậc cha mẹ, trẻ em và thanh thiếu niên.
- Chúng tôi cung cấp gợi ý và làm giàu.
- Chúng tôi giúp bạn thoát khỏi cuộc sống gia đình hàng ngày.
- Chúng tôi tạo điều kiện tốt để trẻ em lớn lên khỏe mạnh và không có bạo lực.
- Chúng tôi cung cấp một nơi cho hoạt động cá nhân và cam kết.
- Chúng tôi giúp các gia đình hỗ trợ lẫn nhau.

Ưu đãi của chúng tôi dành cho tất cả mọi người. Bất kể nguồn gốc, trình độ học vấn và thu nhập:

- Cuộc họp cha mẹ và con cái
- Tư vấn các vấn đề xã hội
- Lời khuyên dành cho các cặp đôi và gia đình
- Tư vấn pháp luật
- Hỗ trợ làm bài tập về nhà
- Các khóa học về chủ đề sinh
- Đào tạo cho phụ huynh
- Âm nhạc, vận động và công việc dành cho trẻ em
- Sức khỏe và tập thể dục cho cha mẹ
- Khóa học tiếng Đức dành cho bà mẹ
- Trò chơi và sự kiện

Chúng tôi đồng hành và hỗ trợ những gia đình mới đến Đức. Chương trình này được gọi là:
“Cùng nhau: tiến bước – trò chuyện – tìm hiểu nhau”

[Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: con cái, bà mẹ, ông bố và đại gia đình.

 Nếu cần thì có người dịch.

Ưu đãi này là miễn phí. Lệ phí có thể áp dụng cho các khóa học cá nhân.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

 @fam@dksb-muc.de

 Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:30 sáng - 11:30 sáng và 3:00 chiều - 5:00 chiều

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
Lạm dụng trẻ em, bảo vệ trẻ em, học tập, giải trí**

Trung tâm Gia đình Parkstadt Schwabing

Trung tâm Gia đình Parkstadt Schwabing

Chúng tôi có những ưu đãi tuyệt vời dành cho trẻ em, phụ huynh và gia đình. Mọi người đều được chào đón.

Ưu đãi của chúng tôi:

- Có những cuộc họp mở dành cho gia đình. Cha mẹ và con cái có thể làm quen và trao đổi ý kiến với nhau.
- Có ưu đãi nhóm
- Có khóa học dành cho phụ huynh có con nhỏ
- Chúng tôi hỗ trợ và thông báo cho các gia đình
- Lời khuyên của chúng tôi mang tính cá nhân

- Nếu bạn muốn, chúng tôi có thể giới thiệu bạn đến các tổ chức khác
- Có ưu đãi dành cho trẻ em từ 6 tuổi trở lên

[Tìm hiểu thêm](#)

Ưu đãi của chúng tôi là miễn phí.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing
Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17
80807 München
 [0157/34504327](tel:015734504327)
@familienzentrum@fzps.de

Trung tâm gia đình SOS

Trung tâm gia đình SOS

Trung tâm chăm sóc trẻ em và gia đình SOS ở Neuubing, cuộc gặp gỡ gia đình với đồ dùng đã qua sử dụng cho trẻ em, ngôi nhà nhiều thế hệ.

Trung tâm chăm sóc trẻ em SOS: Nơi trông giữ trẻ từ 3 – 12 tuổi.

Trung tâm gia đình SOS / ngôi nhà đa thế hệ: Nơi gặp gỡ đa văn hóa với nhiều ưu đãi và cơ hội tham gia, tư vấn xã hội và hỗ trợ hàng ngày ở ngưỡng thấp.

Cuộc gặp gỡ gia đình SOS: Đồ dùng đã qua sử dụng dành cho trẻ em, thông tin về các dịch vụ trong khu vực, lời khuyên hàng ngày và các ưu đãi dành cho cá nhân.

Dành cho đối tượng: dành cho mọi lứa tuổi, đặc biệt là gia đình có con nhỏ.

 Dịch vụ thông dịch viên có thể được sử dụng, nếu cần thiết.

Có lối vào tòa nhà không có rào cản.

Các dịch vụ mở không mất phí, nếu không thì chi phí khóa học sẽ thấp; Chi phí chăm sóc tại trung tâm chăm sóc trẻ em SOS theo biểu phí của thành phố.

[Trang Web](#)

SOS-Familienzentrum Neuubing
 Hörweg 17, 81248 München
 [089/2170379480](tel:0892170379480)
 fkitz-neuubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Familientreff+
 Limesstraße 81, 81243 München
 [089/2170379490](tel:0892170379490)
 fkitz-neuubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Kindertageszentrum Neuubing
 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
 [089/2170379200](tel:0892170379200)
 fkitz-neuubing@sos-kinderdorf.de

Trung tâm tư vấn và gia đình SOS Berg am Laim

- Dịch vụ mở, các khóa học và dịch vụ nhóm, khóa học tiếng Đức, dịch vụ dành cho phụ huynh và con cái
- Tư vấn cho các gia đình về các vấn đề nuôi dạy con cái, tư vấn gia đình và trị liệu gia đình, ly thân và ly hôn, tư vấn cho cha mẹ đang nuôi con nhỏ và trẻ sơ sinh.

Dành cho đối tượng: Gia đình có con từ 0 đến 6 tuổi, tư vấn dành cho gia đình có con ở mọi lứa tuổi

■ Cung cấp thông dịch viên theo yêu cầu với các ngôn ngữ: tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Hà Lan, tiếng Serbia-Croatia và tiếng Tây Ban Nha.

Có thể mang theo trẻ nhỏ và yêu cầu dịch vụ trông giữ trẻ.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này không mất phí.

■ Sankt-Michael Straße 7, 81673 München

■ bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

■ Thứ Hai: 9:00 sáng 12:30 trưa, 1:30 chiều - 5:00 chiều

Thứ Ba: 9:00 sáng 12:30 trưa, 1:30 chiều - 6:00 tối

Thứ Tư: 1:30 chiều - 5:00 chiều

Thứ Năm: 9:00 sáng 12:30 trưa, 1:30 chiều - 5:00 chiều

Thứ Sáu: 9:00 sáng 12:30 trưa, 1:30 chiều - 3:00 chiều

■ www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...

Nơi gặp gỡ gia đình và trẻ em SOS ở Messestadt Ost

Dịch vụ mở, các khóa học và dịch vụ nhóm, khóa học tiếng Đức, dịch vụ dành cho phụ huynh và con cái, tư vấn nuôi dạy con cái.

■ www.sos-kd-muenchen.de

Dành cho đối tượng: Gia đình có con từ 0 đến 6 tuổi, tư vấn dành cho gia đình có con ở mọi lứa tuổi

Có thể mang theo trẻ nhỏ.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này không mất phí.

■ Astrid-Lindgren-Straße 65, 81829 München

■ kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

■ Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng 12:00 trưa

Trung tâm tư vấn và gia đình SOS Riem

Dịch vụ mở, các khóa học và dịch vụ nhóm, khóa học tiếng Đức, dịch vụ dành cho phụ huynh và con cái, tư vấn nuôi dạy con cái.

■ www.sos-bz-muenchen.de

Dành cho đối tượng: Gia đình có con từ 0 đến 6 tuổi, tư vấn dành cho gia đình có con ở mọi lứa tuổi

Có thể mang theo trẻ nhỏ.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Dịch vụ này không mất phí, ngoại trừ mọi chi phí tài liệu có thể phát sinh.

■ Mittbacher Straße 15, 81829 München

■ fz-riem@sos-kinderdorf.de

■ Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng 12:00 trưa

Thứ Tư đến thứ Năm: 3:00 chiều - 6:00 tối

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau đây:
Trung tâm hỗ trợ gia đình, nhà trẻ, Làng trẻ em SOS München**

Các cuộc tụ họp gia đình

Các cuộc tụ họp gia đình

Quán cà phê mở tại Trung tâm Sendling Mothers

Mọi gia đình đều được chào đón đến quán cà phê mở của chúng tôi. Không cần phải đăng ký. Trò chuyện với các phụ huynh khác trong khi con bạn được chăm sóc tại phòng vui chơi của chúng tôi.

Trung tâm của chúng tôi cung cấp nhiều cơ hội khác nhau để biết thông tin, tư vấn và trao đổi, bao gồm tư vấn dinh dưỡng và nuôi con bằng sữa mẹ mở, các nhóm phụ huynh - con cái mở (nhóm trẻ sơ sinh, nhóm ca hát), nhiều khóa học khác nhau (yêu cầu đăng ký) và các sự kiện giao lưu văn hóa.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho: Dành cho các gia đình ở Sendling và các quận lân cận có trẻ em dưới 6 tuổi

Một số buổi tư vấn là miễn phí, trong khi một số khóa học thì tính phí.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

☎ [089/777744](tel:089777744)

@ info@muetterzentrum-sendling.de

🕒 Thứ Hai 9:30 - 12:00 và 15:00 - 17:30

Thứ Ba 9:30 - 12:00 và 15:00 - 17:30

Thứ tư 9:30 - 12:00 và 15:00 - 17:30

Thứ năm 9:30 - 12:00 và 15:00 - 17:30

Thứ sáu 9:30 - 12:00

Cuộc họp mở tại Trung tâm Gia đình Messestadt Riem. V.

Trong bữa sáng nhàn nhã, bạn có thể trao đổi ý tưởng và giao lưu với những phụ huynh khác. Phòng vui chơi của chúng tôi luôn mở cửa chào đón con bạn.

Chúng tôi cung cấp cà phê, trà và bữa sáng với mức giá rất phải chăng, nhưng bạn không cần phải mua bất cứ thứ gì! Bạn cũng có thể mang theo đồ ăn nhẹ của riêng mình. Bánh kẹo tươi được phục vụ vào các buổi chiều thứ năm.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Đối tượng: mở cho tất cả mọi người, chủ yếu là các gia đình có trẻ nhỏ đến 3 tuổi

Ưu đãi này miễn phí.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Có lối đi không rào cản vào tòa nhà và khuôn viên cũng như nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

[@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 Thứ Hai 9:00 - 13:00

Thứ ba 9:00 - 13:00

Thứ tư 9:00 - 13:00

Thứ năm 2:00 PM - 6:00 PM

Thứ sáu 9:00 - 13:00

Cuộc họp mở tại Mütterladen Giesing

Các bà mẹ, các ông bố và các con có thể cùng nhau chơi trong buổi họp mở, nói chuyện và lấy thông tin. Bạn được chào đón để mua thức ăn và đồ uống.

Đối tượng: Các bà mẹ và ông bố có con từ 0-3 tuổi và anh chị em lớn hơn

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 Thứ Hai đến Thứ Tư 9:00 - 11:30 và 14:30 - 17:30

Thứ năm và thứ sáu 9:00 - 11:30

Cuộc họp của các bà mẹ Moosach e. V.

Trung tâm gia đình có khu vui chơi và quán cà phê rộng rãi.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Đối tượng: Các gia đình có trẻ em từ 0 đến khoảng 4 tuổi

Có dịch vụ trông trẻ cho một số khóa học (như yoga).

Nhìn chung, trẻ em được chào đón đến tham gia.

Ưu đãi này miễn phí, ngoại trừ một khoản phí nhỏ cho đồ ăn trong quán cà phê.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

 [@dich_vu@muettertreff.de](mailto:dich_vu@muettertreff.de)

 Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:15 - 11:15 và 15:00 - 17:00

Treffam - Điểm gặp gỡ quốc tế của gia đình

Treffam là cơ sở dành cho các gia đình có con từ 0 đến 6 tuổi thuộc mọi quốc tịch. Chúng tôi sẽ tư vấn cho bạn những thắc mắc riêng và hỗ trợ bạn học tiếng Đức. Bạn cũng có thể làm quen với những gia đình khác và trao đổi ý tưởng. Sự chung sống của những người có nguồn gốc và tôn giáo khác nhau là một phần tự nhiên trong cuộc sống thường ngày ở Treffam.

Ưu đãi của chúng tôi bao gồm:

- Quán cà phê cha mẹ và con cái
- Tư vấn và thông tin
- Nhóm cha mẹ-con cái
- Nhóm chơi trẻ em
- Khóa học hòa nhập cho phụ nữ (có chăm sóc trẻ em)
- Hỗ trợ ngôn ngữ: Language Café, khóa học tiếng Đức dành cho trẻ em sử dụng phương pháp Kikus
- Cơ hội việc làm (AGH)
- Lễ hội, chuyến tham quan và hoạt động
- Cho thuê sinh nhật trẻ em
- Tình nguyện
- Khuyến mãi cuối tuần

Đối tượng: Các bà mẹ, ông bố, trẻ em (0 – 6 tuổi) và phụ nữ.

 Nhân viên xã hội và nhà giáo dục của chúng tôi nói các ngôn ngữ sau: tiếng Đức, tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Ý, tiếng Nga, tiếng Ukraina, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, tiếng Ả Rập và tiếng Rumani.

Có dịch vụ trông trẻ. Trẻ em có thể được đưa theo.

Nhiều khóa học miễn phí, trong khi một số có học phí thấp.

Có thể ra vào các tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)

@ treffam@diakonie-muc-obb.de

🕒 Giờ mở cửa:

Thứ Hai và thứ Tư 08:30 - 17:00

Thứ Ba và thứ Sáu 8:30 - 13:30

Thứ năm 08:30 - 18:00

🌐 www.treffam.de

Những cuộc gặp gỡ của các bà mẹ

Những cuộc gặp gỡ của các bà mẹ

Hiệp hội công tác huyện - Milbertshofen

Dành cho ai: bà mẹ có con, phụ nữ

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Moosacher Straße 11a

80809 München

☎ [089/9901650](tel:0899901650)

✉ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

🌐 www.verein-stadtteilarbeit.de

Cuộc họp cà phê dành cho phụ nữ

Tại buổi gặp mặt này, các mẹ có thể trao đổi ý tưởng, thưởng thức cà phê, bánh ngọt và thỏa sức sáng tạo. Trẻ em ở mọi lứa tuổi đều được chào đón.

Đóng góp cho cà phê và bánh ngọt đều được chào đón.

📅 Thứ Năm 3:00 chiều - 6:00 chiều (không ở trường)

Cuộc họp ăn sáng dành cho phụ nữ

Tại buổi gặp mặt này, các mẹ có thể trao đổi ý kiến và dùng bữa sáng trong yên bình. Trẻ em ở mọi lứa tuổi đều được chào đón.

Đóng góp cho bữa sáng đều được chào đón.

📅 9:00 sáng - 12:00 trưa (không phải trong ngày nghỉ học)

Trung tâm Gia đình Trudering

Nhóm mẹ con quốc tế

Nhóm của chúng tôi mở cửa - bạn chỉ cần ghé qua, không cần đăng ký. Chúng tôi hát, chơi và ăn sáng cùng nhau. Bữa sáng do trung tâm cung cấp.

[Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Các bà mẹ có con dưới 3 tuổi

 Có sẵn thông dịch viên cho tiếng Anh.

Chăm sóc trẻ em có sẵn.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Dompfaffweg 10

81827 München

 [089/4524207 0](tel:08945242070)

 info@familienzentrum.com

Nhóm mẹ con quốc tế

Thứ Sáu từ 9:30 sáng đến 11:30 sáng

Trung tâm nói chung

Thứ Hai 9:00 sáng - 2:00 chiều

Thứ Ba 9:00 sáng - 2:00 chiều

Thứ Tư 9:00 sáng - 2:00 chiều

Thứ Năm 9:00 sáng - 2:00 chiều

Thứ Sáu 9:00 sáng - 2:00 chiều

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Trẻ sơ sinh, trẻ mới biết đi, nhóm cha mẹ và con cái, nhóm trẻ mới biết đi, cùng nhau, trao đổi, làm quen, tiếp xúc, khu phố, thủ công, thủ công, nghệ thuật, thời gian giải trí

Cha mẹ năng động – đào tạo cha mẹ bằng ngôn ngữ bản địa

Cha mẹ năng động – đào tạo cha mẹ bằng ngôn ngữ bản địa

Việc đào tạo dành cho cha mẹ giúp các ông bố bà mẹ có nguồn gốc tị nạn và di cư trong quá trình nuôi dạy họ. Nó diễn ra bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của cha mẹ.

Dành cho ai: Dành cho cha mẹ có con từ 0 đến 13 tuổi.

Khóa đào tạo bao gồm 12 đơn vị. Mỗi đơn vị kéo dài 2 giờ. Do sự gắn gũi về văn hóa giữa các giảng viên của chúng tôi và tiếng mẹ đẻ chung của họ, các giá trị liên quan đến giáo dục và gia đình có thể được phản ánh trên cơ sở tin cậy và hiểu biết. Những giá trị và kỹ năng mang theo cần được giữ lại và sử dụng. Những kiến thức mới về các chủ đề quan trọng đối với giáo dục ở đất nước này cần được xây dựng.

Các chủ đề có thể là:

- Trường học và nhà trẻ
- Xử lý xung đột
- Xử lý truyền thông
- sự phát triển của trẻ em
- Hãy quan tâm và khen ngợi đúng cách
- Đặt ranh giới
- ác mộng, ác mộng, v.v.

Ưu đãi này là miễn phí.

🗣️ Chúng tôi cung cấp đào tạo bằng 30 ngôn ngữ khác nhau.

Bạn có thể tìm thấy tờ rơi ở đây 🗣️ [tiếng Ả Rập](#) , 🗣️ [tiếng Bulgaria](#) , 🗣️ [tiếng Đức](#) , 🗣️ [Tiếng Anh](#) , 🗣️ [tiếng Ba Tư](#) , 🗣️ [tiếng Pháp](#) , 🗣️ [tiếng Rumanian](#) , 🗣️ [tiếng Nga](#) , 🗣️ [Sorani](#) , 🗣️ [tiếng Tây Ban Nha](#) , 🗣️ [Tigrinya](#) , 🗣️ [Thổ Nhĩ Kỳ](#) , 🗣️ [tiếng Ukraina](#) , 🗣️ [tiếng Hungary](#) và 🗣️ [Tiếng Việt](#) .

Bạn cũng có thể mang theo con cái của bạn. Nếu bạn thảo luận trước với chúng tôi, chúng tôi có thể chăm sóc con bạn trong thời gian này.

🗣️ [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎️ [089/98295752](tel:08998295752)

✉️ barbara.reich@refugio-muenchen.de

✉️ frederic.lwano@refugio-muenchen.de

Hiệp hội các gia đình và quan hệ đối tác song phương, iaf e. V.

Hiệp hội các gia đình và quan hệ đối tác song phương, iaf e. V.

Chúng tôi là trung tâm tư vấn cho các cặp đôi và gia đình. Chúng tôi hỗ trợ bạn với nhiều chủ đề khác nhau:

- Chúng tôi giúp bạn trong những tình huống khó khăn, ly thân và ly hôn.
- Chúng tôi tư vấn cho bạn về các vấn đề pháp lý. Ví dụ, các câu hỏi về hôn nhân hoặc [đoàn tụ gia đình](#) . Hoặc nếu bạn có thắc mắc về các lựa chọn chỗ ở khác nhau.
- Chúng tôi hỗ trợ bạn chuẩn bị cho cuộc họp với chính quyền.
- Chúng tôi sẽ giúp bạn nếu gia đình bạn đang phải chịu sự phân biệt đối xử.

Chúng tôi cũng cung cấp các buổi hội thảo và chương trình nhóm.

Đối tượng: các cặp đôi và gia đình song quốc tịch và di cư.

🗣️ Các chuyên gia tư vấn của chúng tôi nói được tiếng Đức và tiếng Anh. Bạn cũng có thể sắp xếp để có người tham dự cuộc trò chuyện và phiên dịch.

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

Buổi tư vấn này hoàn toàn miễn phí. Những ưu đãi khác có tính phí.

Vui lòng đặt lịch hẹn.

 [Trang web bằng ngôn ngữ dễ hiểu](#)

 Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

 [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Chống phân biệt chủng tộc, chống phân biệt đối xử

e:du - Cha mẹ và bạn: chơi và học (chương trình Opstapje)

e:du - Cha mẹ và bạn: chơi và học (chương trình Opstapje)

Chúng tôi hỗ trợ bạn trong việc thúc đẩy sự phát triển phù hợp với lứa tuổi của con bạn. Nhân viên tư vấn của chúng tôi đến thăm bạn tại nhà mỗi tuần một lần và mang đồ chơi cho con bạn: sách, bóng, câu đố, bút chì và nhiều thứ khác. Có một cuộc họp nhóm hai tuần một lần để chúng tôi cung cấp thông tin về các chủ đề khác nhau liên quan đến giáo dục và phát triển. Bạn cũng có thể làm quen với những ông bố bà mẹ khác.

Dành cho ai: tất cả các gia đình có trẻ em từ 1 đến 3 tuổi muốn được hỗ trợ

Dịch vụ chăm sóc trẻ em được cung cấp trong các cuộc họp nhóm.

Ưu đãi có giá 10 euro mỗi tháng.

Trung tâm giáo dục gia đình Tin Lành “Elly Heuss-Knapp”

Dành cho các gia đình từ các quận sau: Milbertshofen, Am Hart, Stadtmitte, Schwanthalerhöhe.

Số lượng địa điểm được giới hạn ở 30 người tham gia.

 [089/55224130](tel:08955224130)

 edu@efbs-muc.de

 Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng - 12:30 trưa và 2:00 chiều - 4:00 chiều

Trung tâm Giáo dục Gia đình Chung Munich e. V. (Fabi)

Dành cho các gia đình từ các quận sau: Ramersdorf, (Neu-)Perlach, Obergiesing .

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Số lượng địa điểm được giới hạn ở 30 người tham gia.

089/67371709

edu@fabi-muechen.de

Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00 sáng - 1:00 chiều

Family House - Trung tâm giáo dục gia đình Công giáo

Dành cho các gia đình từ các quận sau: Neuhausen, Nymphenburg, Moosach, Sendling, Sendling-Westpark.

017645533746

@edu@hausderfamilie.de

Babynews Munich – cộng đồng dành cho các bậc cha mẹ ở Munich và khu vực lân cận

Babynews Munich - dành cho các bậc cha mẹ ở Munich và khu vực lân cận

 [Babynews.de](https://www.babynews.de) là một diễn đàn internet và có 14.000 người dùng đã đăng ký.

- Các bạn có thể đặt câu hỏi và trao đổi ý kiến với nhau
- Có các khóa học và ưu đãi dành cho phụ huynh và trẻ em
- Trong phần „Suche/Biete“ bạn có thể mua bán các đồ dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ
- Trong phần „Öffentliche Flohmärkte“ bạn có thể tìm thấy các chợ trời hiện tại bán đồ dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ em ở Munich. Chúng được cập nhật thường xuyên.

trên  [Trang web này](https://www.babynews.de) chứa đựng những lời khuyên hữu ích dành cho các bậc cha mẹ và bất kỳ ai muốn trở thành một trong số đó.

Dành cho ai: cha mẹ, cha mẹ tương lai, những người muốn có con

Ưu đãi này là miễn phí.

@kontakt@babynews.de

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Quần áo trẻ em, đồ chơi, mua sắm giá rẻ, đồ cũ

Trung tâm Ngày trẻ em (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

Có hơn 30 KiTZe ở Munich. Chúng được phân phối khắp Munich.

KiTZ là gì?

Ngôi nhà dành cho gia đình và trẻ em trên địa bàn huyện. Mọi người đều được chào đón.

 Bạn có thể tìm thấy một [bộ phim](#) ở đây.

Chúng tôi làm gì:

- Chúng tôi chăm sóc trẻ em từ 9 tuần đến 12 tuổi.
- Chúng tôi tạo ra một nơi mà các gia đình trong khu vực có thể gặp nhau.
- Chúng tôi có nhiều ưu đãi dành cho các gia đình trong huyện.
- Chúng tôi tư vấn cho bạn và giúp bạn tìm một chỗ ở trường mẫu giáo (nơi giữ trẻ).
- Có các nhóm vui chơi và sân chơi bên ngoài.
- Chúng tôi cung cấp các hoạt động sáng tạo với âm nhạc và khiêu vũ.
- Có nhóm dành cho các ông bố.
- Có nhóm dành cho phụ huynh, quán cà phê may vá.
- Có những cuộc họp dành cho phụ huynh về các chủ đề cụ thể.

Tất cả các ưu đãi đều miễn phí.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về khả năng tiếp cận, vui lòng hỏi tại địa phương:

Những ngôi nhà ở đâu?

Bạn có thể tìm thấy ngôi nhà gần bạn trên [bản đồ thành phố TÍCH HỢP](#) hoặc tại đây trên trang này:

📍 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

☎ [089/139283711](tel:089139283711)

@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de

📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

☎ [089/309053770](tel:089309053770)

@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de

📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

☎ [089/159896710](tel:089159896710)

@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de

📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)

@kita.nangaparat.105@muenchen.de

📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München

☎ [015254850873](tel:015254850873)

@martina.labenz@muenchen.de

📍 Widmannstraße 34, 81829 München

☎ [089/053521](tel:089053521)

@kita.widmannstr.34@muenchen.de

📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

☎ [089/49002603](tel:08949002603)

@kita.grafingerstr.69@muenchen.de

📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München

☎ [3090526729](tel:3090526729)

@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de

📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München
☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)
✉ @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de

📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München
☎ [089/23320090](tel:08923320090)
✉ @kitz.severinstr.2@muenchen.de

📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de

📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de

📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:0896702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de

📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089748089910)
✉ @kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de

📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089309053730)
✉ @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de

📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München
☎ [089/23364686](tel:08923364686)
✉ @kita.hansclarinweg10@muenchen.de

📍 Korbinianplatz 21, 80807 München
☎ [089/35718790](tel:08935718790)
✉ @kita.korbinianplatz.21@muenchen.de

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München
☎ [089/1415068](tel:0891415068)
✉ @Kitz.moosach@awo-muenchen.de

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ [089/143043280](tel:089143043280)
✉ @3725@jh-obb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
☎ [089/2170379203](tel:0892170379203)
✉ @kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München
☎ [089/31400022](tel:08931400022)
✉ @kitz-hasenberg@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München
☎ [089/54646640](tel:08954646640)

@kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089444512770)

@3724@jh-obbb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:0892317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:08964954272)

@3719@jh-obbb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:08970952593)

@3727@jh-obbb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenbergl.de

Tư vấn và giúp đỡ/ly thân – ly hôn

Xin tạm ứng bảo trì

Văn phòng tạm ứng bảo trì của văn phòng phúc lợi thanh niên thành phố

Bạn đang nuôi con một mình? Sau đó người cha/mẹ kia phải trả tiền cho đứa trẻ. Số tiền này được gọi là: bảo trì.

Người cha/mẹ kia không thể trả tiền nuôi con? Người cha/mẹ kia có thể trả tiền nuôi con hàng tháng không? Người cha/mẹ kia không muốn trả tiền cấp dưỡng phải không?

Sau đó, bạn có thể nộp đơn xin tạm ứng bảo trì. Điều này có nghĩa là: Văn phòng phúc lợi thanh niên trả tiền bảo trì.

Người cha/mẹ kia sau đó phải trả lại số tiền tạm ứng bảo trì cho văn phòng phúc lợi thanh thiếu niên.

Đạo luật tạm ứng bảo trì quy định ai có quyền nhận khoản thanh toán tạm ứng bảo trì. Từ viết tắt của luật thanh toán tạm ứng bảo trì là: UVG.

Có nhiều quy tắc về tiến bộ bảo trì trong UVG. Văn phòng phúc lợi thanh thiếu niên có thể tư vấn cho bạn. Nó sẽ giúp bạn với ứng dụng.

Số tiền được tính theo  [Bản Düsseldorf](#) .

Dành cho ai: Trẻ em đến hết 18 tuổi nếu chúng hoặc cha mẹ chăm sóc của chúng có quốc tịch Đức hoặc quyền tự do đi lại (quốc tịch EU/EEA), giấy phép định cư hoặc giấy phép cư trú (quyền làm việc; thường trú) .

Bạn có thể sử dụng [bảng câu hỏi](#) này để kiểm tra xem bạn có nhận được khoản tạm ứng bảo trì hay không.

Bạn có thể nộp [đơn trực tuyến](#) .

■ [Tìm hiểu thêm](#)

■ Có thể yêu cầu thông dịch viên bằng nhiều ngôn ngữ.

Trẻ em có thể được mang theo.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Strasse 16

81737 München

■ [089/23396812](tel:08923396812)

■ sbh-rp-uv.g.soz@muenchen.de

Schwabing Freimann

Heidemannstrasse 170

80939 München

■ [089/23396811](tel:08923396811)

■ sbh-sf.soz@muenchen.de

Công viên Tây Sendling

Meindlstrasse 20

81373 München

■ [089/23396809](tel:08923396809)

■ sbh-sw-uv.g.soz@muenchen.de

■ Thứ Hai 8:00 sáng - 4:00 chiều

Thứ Ba 8:00 sáng - 4:00 chiều

Thứ Tư 8:00 sáng - 4:00 chiều

Thứ Năm 8:00 sáng - 5:00 chiều

Thứ Sáu 8 giờ sáng - 1 giờ chiều

Tư vấn ly thân, ly hôn (TuSch)

Tư vấn về ly thân, ly hôn (TuSch)

Chúng tôi tư vấn cho phụ nữ, cha mẹ và các cặp vợ chồng về việc ly thân và ly hôn. Chúng tôi cũng tư vấn về việc chấm dứt quan hệ đối tác dân sự. Chúng tôi tư vấn trước, trong và sau khi chia tay.

Ưu đãi dành cho nữ:

- Tư vấn về các vấn đề và vấn đề về tình cảm, xã hội và kinh tế
- Lời khuyên về quyền nuôi con của cha mẹ và cách sắp xếp liên lạc
- Tư vấn các vấn đề pháp lý và thuế
- Nhóm thảo luận mở và nhóm tự lực
- Bài giảng và hội thảo

Ưu đãi dành cho bố mẹ và cặp đôi:

- Lời khuyên dành cho phụ huynh/lời khuyên giao dịch
- Tư vấn theo mô hình Munich (danh mục tiêu chí thực hiện thủ tục cấp tốc)
- Hòa giải

Trẻ em có thể được mang theo.

 [Tìm hiểu thêm](#)

TuSch – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

 @tusch@tusch.info

 Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

Điện thoại giờ hành chính:

Vào Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm từ 10:30 sáng đến 12:30 trưa

Vào thứ Tư từ 2 giờ 30 chiều đến 3 giờ 30 chiều

Trung tâm tư vấn IETE – Quyền làm cha mẹ trọn vẹn dù ly thân/ly hôn

Trung tâm tư vấn IETE – Quyền làm cha mẹ trọn vẹn dù ly thân/ly hôn

Mối quan hệ hợp tác có thể tan vỡ, tình phụ tử không thể tan vỡ.

Chúng tôi khuyên các gia đình đang gặp khủng hoảng. Mục tiêu của chúng tôi là mối quan hệ tích cực giữa cha mẹ và con cái, ngay cả khi cha mẹ chia tay.

Phạm vi của chúng tôi:

- Chúng tôi tư vấn cho bạn trước, trong và sau khi ly thân, ly hôn
- Chúng tôi tư vấn cho bạn các câu hỏi về quyền nuôi con và liên hệ
- Tương tác kèm theo
- Chúng tôi tư vấn cho bạn những câu hỏi liên quan đến sự chung sống của gia đình
- Chúng tôi giúp bạn trong việc học tập

 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Dành cho các ông bố, bà mẹ, trẻ em và thanh thiếu niên, gia đình riêng, ông bà, cha mẹ đơn thân.

 Tiếng Anh, tiếng Ba Lan, tiếng Serbia-Croatia và tiếng Slovenia.

Đối với các ngôn ngữ khác chúng tôi có thể cử người dịch.

Trẻ em có thể được mang theo.

Ưu đãi này là miễn phí. Bất cứ ai muốn có thể quyên góp một cái gì đó.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

Beratungsstelle IETE
Germersheimerstraße 26
81541 München
☎ [089/452443110](tel:089452443110) hoặc ☎ [089/452443120](tel:089452443120)
✉ [@info@iete-muenchen.org](mailto:info@iete-muenchen.org)

Ưu đãi kỳ nghỉ cho trẻ em và thanh thiếu niên

Thẻ nghỉ lễ

Thẻ nghỉ lễ

Với Munich Holiday Pass, bạn có thể tiết kiệm tiền và có được những ý tưởng tuyệt vời cho các hoạt động trong kỳ nghỉ lễ. Ví dụ: có giảm giá, phiếu thưởng, đề xuất và ưu đãi độc quyền trong các lĩnh vực phiêu lưu, thể thao, ngôn ngữ, đọc sách, âm nhạc, nghệ thuật hoặc kiến thức. Ví dụ, chúng bao gồm phiếu mua hàng tại [nhà tắm](#) ở Munich và Sở thú [Hellabrunn](#). Đối với trẻ em từ 6 đến 14 tuổi, vé nghỉ lễ còn thay thế vé đi phương tiện công cộng trong kỳ nghỉ hè.

[Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Dành cho trẻ em và thanh thiếu niên từ 6 đến 17 tuổi muốn đi nghỉ ở Munich và khu vực lân cận. Trẻ em và thanh thiếu niên không sống ở Munich và khu vực lân cận cũng có thể mua thẻ này.

Chi phí: €14 cho trẻ em và thanh thiếu niên từ 6 đến 14 tuổi. 10 € cho trẻ em và thanh thiếu niên từ 15 đến 17 tuổi.

Bạn có thể nhận được thẻ kỳ nghỉ  [trực tuyến](#) hoặc tại một  Mua [điểm bán hàng](#).

Bằng cách hỏi:

✉ @ferienpass.soz@muenchen.de
☎ [089/23333822](tel:08923333822)

Thẻ nghỉ lễ miễn phí cho trẻ em và thanh thiếu niên từ các gia đình có ít tiền:

Nếu bạn đáp ứng các yêu cầu sau, bạn sẽ nhận được thẻ nghỉ lễ miễn phí:

- nếu gia đình gặp khó khăn về mặt xã hội và/hoặc đang nhận được hỗ trợ giáo dục xã hội
- nếu gia đình có thu nhập thấp
- nếu bạn thực hiện nghĩa vụ tình nguyện liên bang, năm xã hội tự nguyện hoặc năm sinh thái tự nguyện
- Nhận một trong các dịch vụ sau:
 - Hỗ trợ chi phí sinh hoạt hoặc an ninh cơ bản (SGB XII)
 - Tiền công dân (SGB II)
 - Phúc lợi theo Đạo luật Phúc lợi Người tị nạn (AsylbLG)
 - [Trợ cấp nhà ở](#) hoặc trợ cấp nuôi con

Tài liệu cần thiết:

- Bằng chứng về thu nhập, tài sản và tiền thuê nhà HOẶC báo cáo từ dịch vụ chuyên gia giáo dục giám sát
- ảnh hộ chiếu phù hợp với lứa tuổi

Bạn nhận được thẻ nghỉ lễ miễn phí trong một lần 🌐 [Nhà Công dân Xã hội](#) .

Giảm giá các ưu đãi kỳ nghỉ tại thành phố

Giảm giá các ưu đãi kỳ nghỉ tại thành phố

Tại www.ferien-muenchen.de bạn sẽ tìm thấy nhiều hoạt động khác nhau cho kỳ nghỉ của mình ở Bavaria. Ví dụ, chúng bao gồm các chuyến đi một ngày hoặc các chuyến đi nhiều ngày, hội thảo, trại nghỉ mát, hoạt động giải trí ở vùng ngoại ô thị trấn hoặc trại phiêu lưu. Tất cả trẻ em và thanh thiếu niên ở Munich đều có thể sử dụng nó!

Đây là cách bạn tìm thấy chương trình phù hợp:

1. Hãy truy cập www.ferien-muenchen.de và nêu rõ thời điểm bạn đi nghỉ và bạn bao nhiêu tuổi. Bạn cũng có thể tìm kiếm theo vị trí hoặc loại hoạt động.
2. Khi bạn đã nhập mọi thứ, hãy nhấp vào "Suche starten" .
3. Sau đó, bạn sẽ được hiển thị một danh sách các ưu đãi phù hợp.
4. Bấm vào một ưu đãi để biết thêm thông tin.
5. Đền giao thông cho biết còn ghế trống hay đã hết chỗ.

Điều quan trọng là tất cả trẻ em và thanh thiếu niên đều có thể tham gia các hoạt động trong ngày lễ! Nếu gia đình bạn không có nhiều tiền, nhiều sự kiện sẽ giảm giá. Các hoạt động được tổ chức bởi các tổ chức phi lợi nhuận. Ví dụ, văn phòng phúc lợi thanh niên thành phố. Các tổ chức không quan tâm đến tiền bạc, họ muốn giúp những người trẻ trở nên độc lập và hòa nhập với cộng đồng. Các hoạt động này được hỗ trợ bằng kinh phí từ thành phố Munich. Hãy hỏi "Anbieter" sự kiện để biết thêm thông tin.

Giảm giá

Dành cho ai: Trẻ em từ 5 đến 15 tuổi ở khu vực thành phố Munich

- sống trong các cơ sở phúc lợi thanh thiếu niên nội trú hoặc gia đình nhận nuôi (§§ 33 và 34 SGB VIII)
- sống trong hộ gia đình có ít tiền (§ 53 Abgabenordnung)
- sống trong các hộ gia đình nhận được một trong những lợi ích sau:
 - Hỗ trợ chi phí sinh hoạt hoặc Grundsicherung (SGB XII)
 - Tiền công dân (SGB II)
 - Phúc lợi theo Đạo luật Phúc lợi Người tị nạn (AsylbLG)

Giấy tờ cần thiết: Thông báo quyền lợi hoặc bằng chứng về thu nhập, tài sản và tiền thuê nhà

Bằng cách hỏi:

☎ [089/23333833](tel:08923333833)

Thông tin về ưu đãi kỳ nghỉ ở Munich (JIZ)

Trung tâm Thông tin Thanh niên (JIZ) - Thông tin về các ưu đãi trong kỳ nghỉ ở Munich

Cổng thông tin kỳ nghỉ Munich  www.ferien-muenchen.de cung cấp thông tin về các ưu đãi kỳ nghỉ dành cho trẻ em và thanh thiếu niên ở Munich.

JIZ cũng có nhiều chương trình và tài liệu quảng cáo về các hoạt động giải trí dành cho trẻ em và thanh thiếu niên, đặc biệt là trong những ngày nghỉ lễ. Ngoài ra còn có một máy tính để nghiên cứu internet.

Dành cho ai: Dành cho tất cả thanh thiếu niên và thanh niên từ 14 đến 26 tuổi. Và cho tất cả những ai liên quan đến giới trẻ (cha mẹ, giáo viên, chuyên gia làm việc cho thanh thiếu niên).

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản.

Ưu đãi này là miễn phí.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 Vào thứ Hai 12:00 trưa - 7:00 tối

 Từ Thứ Ba đến Thứ Sáu, 1 giờ chiều - 6 giờ chiều

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Chương trình nghỉ lễ, tư vấn, du lịch, chăm sóc kỳ nghỉ, chăm sóc trẻ em, tư vấn thanh thiếu niên