

Mục lục

Tư vấn và trợ giúp	2
Lời khuyên và trợ giúp / Tổng hợp	2
Nhà cộng đồng xã hội	2
Hỗ trợ chống lại nạn phân biệt đối xử, chủ nghĩa phân biệt chủng tộc và bạo lực cánh hữu	3
Hỗ trợ khó khăn về mặt xã hội/tài chính	4
Tư vấn nợ	5
Dịch vụ biểu mẫu - trợ giúp điền biểu mẫu và đơn đăng ký	6
Lời khuyên cho người không có giấy tờ	8
Tư vấn và trợ giúp/hội nhập	9
Tư vấn về các khóa học tiếng Đức, trường học, công việc và đào tạo (IBZ - Ngôn ngữ và Nghề nghiệp)	9
Tư vấn di cư cho người lớn (MBE)	11
Tư vấn di cư cho người trẻ	16
FamAra – lời khuyên di cư cho những gia đình không có nơi ở	19
Lời khuyên di cư cho người dân Romania và Bulgaria	20
Tư vấn và hỗ trợ cho nạn nhân bạo lực và lạm dụng	21
Desert Rose - Trợ giúp về hôn nhân cưỡng bức và/hoặc FGM-C	21
Trung tâm tư vấn cho trẻ em gái và phụ nữ trẻ	22
Tư vấn và trị liệu chấn thương cho phụ nữ	22
Tư vấn cho trẻ em trai* và thanh niên*	23
Trung tâm điều tra nạn nhân bạo lực gia đình	23
SOLWODI - Trung tâm tư vấn cho phụ nữ có nhu cầu	24
Ưu đãi dành cho người lớn tuổi	24
Trung tâm tư vấn cho người cao tuổi và người thân của họ	25
Văn phòng khiếu nại thành phố về các vấn đề trong chăm sóc người cao tuổi	26
Trung tâm Dịch vụ và Người cao tuổi (ASZ)	26
Chiến dịch thông tin xây dựng cầu	27
Dịch vụ tâm thần lão khoa: Dành cho các vấn đề sức khỏe tâm thần ở tuổi già	28
Dành cho người khuyết tật	30
Nhà vệ sinh không rào cản (công cộng) ở Munich	30
Đơn vị chuyên gia tư vấn và chống phân biệt đối xử tại Văn phòng Ủy viên về Người khuyết tật	31
Dịch vụ ngoại trú: tư vấn và hỗ trợ cho người khuyết tật	32
Dành cho trẻ em và thanh thiếu niên khuyết tật	33
Những bà mẹ đơn thân có con khuyết tật	33
Tư vấn và hoạt động giải trí cho người khuyết tật và không khuyết tật	34
Hội tư vấn và tự lực cho người khuyết tật	35
Hỗ trợ người khuyết tật và người nhập cư	35
AbilityAid - Tư vấn cho người bị nạn khuyết tật hoặc mắc bệnh mãn tính	36
Mạng lưới của và dành cho phụ nữ và trẻ em gái khuyết tật ở Bavaria	37
Dành cho người điếc	37
Cuộc gọi khẩn cấp cho người khiếm thính	37
Dịch vụ xã hội dành cho người khiếm thính	38
Lời khuyên dành cho người khiếm thính hoặc điếc	38
Dành cho người LGBTI*	39
Lời khuyên và sự giúp đỡ	39
tuổi hồng: lời khuyên cho người lớn tuổi	42
người bị nạn@đa dạng - chương trình bạn bè	42

Tư vấn và trợ giúp

Lời khuyên và trợ giúp / Tổng hợp

Nhà cộng đồng xã hội

Nhà cộng đồng xã hội

Có 12 trung tâm nhà ở xã hội ở Munich. Chúng tôi hỗ trợ tất cả người lớn, thanh niên và trẻ em. Ví dụ: chúng tôi trợ giúp trong những tình huống khẩn cấp sau:

- Chúng tôi có thể giúp đỡ nếu bạn không thể trả tiền thuê nhà.
- Chúng tôi có thể giúp đỡ nếu bạn mắc nợ.
- Chúng tôi giúp đỡ nếu bạn bị khuyết tật và cần hỗ trợ.
- Chúng tôi giúp đỡ nếu bạn gặp vấn đề trong gia đình.
- Chúng tôi giúp đỡ nếu bạn không có việc làm.
- Chúng tôi giúp đỡ nếu bạn bị bệnh và gặp vấn đề.
- Chúng tôi giúp đỡ nếu bạn già và gặp vấn đề.
- Chúng tôi có thể giúp đỡ nếu bạn tuyệt vọng và không biết phải làm gì tiếp theo.

Đây là cách chúng tôi giúp bạn:

- Chúng tôi thông báo và tư vấn cho bạn.
- Chúng tôi hỗ trợ bạn và chỉ cho bạn nơi bạn có thể nhận trợ giúp.
- Chúng tôi đảm bảo sự bảo vệ của bạn trong trường hợp bạo lực, nguy hiểm và bỏ bê.
- Nếu bạn muốn điều đó, chúng tôi cũng có thể đến nhà bạn.

Sự giúp đỡ của chúng tôi dành cho tất cả mọi người, bất kể giới tính, nguồn gốc văn hóa hoặc xã hội, tuổi tác, tôn giáo, hệ tư tưởng, khuyết tật và bản sắc giới tính hoặc tình dục.

Ưu đãi này là miễn phí.

Tất cả các trung tâm nhà ở xã hội đều có lối vào không rào chắn.

 [trang web](#)

Giờ mở cửa:

 Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Tư, Thứ Năm từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều

 Thứ Sáu từ 8 giờ sáng đến 12 giờ trưa

Trung tâm cộng đồng xã hội (SBH) nào phù hợp với bạn tùy thuộc vào nơi bạn sống. Nếu bạn không biết SBH nào phù hợp với mình, hãy nhập  Nhập địa chỉ của bạn [vào đây](#).

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Lợi ích của công dân (SGB II) để đảm bảo tài chính cho sinh kế của bạn, lợi ích cho giáo dục và sự tham gia (BuT), bố trí đào tạo và làm việc, nợ nần quá mức, xung đột gia đình, xung đột đối tác, nuôi dạy con cái và thanh thiếu niên, ly thân, ly hôn, quyền nuôi con, vấn đề nhà ở, tình trạng vô gia cư sắp xảy ra, chăm sóc

Hỗ trợ chống lại nạn phân biệt đối xử, chủ nghĩa phân biệt chủng tộc và bạo lực cánh hữu

TRƯỚC - Hỗ trợ giải quyết vấn đề phân biệt đối xử, phân biệt chủng tộc và bạo lực cánh hữu

Chúng tôi tư vấn cho những người đã trải qua bạo lực cánh hữu, phân biệt chủng tộc và thù ghét loài người. Nguyên nhân có thể đa dạng: sắc tộc, giới tính, tôn giáo, khuyết tật, tuổi tác, địa vị xã hội, bản dạng tình dục hoặc quan điểm chống phân biệt chủng tộc.

Chúng tôi có thể gặp bạn tại văn phòng hoặc địa điểm khác theo sự lựa chọn của bạn.

Chúng tôi cung cấp lời khuyên ẩn danh và độc lập với cảnh sát và tòa án.

Là nạn nhân, bạn là trọng tâm của chúng tôi. Chúng tôi giúp bạn đưa ra quyết định và cung cấp thông tin về các lựa chọn pháp lý. Chúng tôi hỗ trợ bạn giải quyết hậu quả của một vụ tấn công và đối phó với sự đối xử bất bình đẳng.

Dành cho: Những người bị ảnh hưởng và các mối quan hệ xã hội của họ. Và những người có thể chứng kiến sự việc.

☎ Có thể thực hiện tư vấn với sự trợ giúp của phiên dịch viên.

Trẻ em có thể được đưa theo.

♿ Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

Vui lòng đặt lịch hẹn.

BEFORE München

📍 [Mathildenstraße 3c, 80336 München](#)

@ kontakt@before-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8946224670](tel:+49(0)8946224670)

🌐 <https://www.before-muenchen.de/>

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Nhân quyền, LGBTIQ, phân biệt chủng tộc, giới tính, bài Do Thái, bài Digan

Hỗ trợ khó khăn về mặt xã hội/tài chính

Hỗ trợ khó khăn về mặt xã hội/tài chính

Mọi người đều có quyền được hỗ trợ. Sở Dịch vụ Xã hội hỗ trợ những người dân ở Munich đang gặp khó khăn vì không có đủ tiền. Sách Luật Xã hội số 12 quy định những loại hỗ trợ nào được cung cấp và ai đủ điều kiện nhận hỗ trợ. Viết tắt là SGB 12 hoặc SGB XII.

Để nhận trợ cấp xã hội, bạn phải nộp đơn. Sau đó, tiền bạc, thu nhập hoặc tài sản của bạn sẽ được thẩm định. Sau khi mọi thứ được tính toán, bạn sẽ nhận được một lá thư nêu rõ số tiền bạn sẽ nhận được và cách tính toán. Khoản tiền này sẽ giúp bạn trang trải các chi phí như thực phẩm, sản phẩm vệ sinh, quần áo, đồ nội thất, giáo dục, bảo hiểm y tế, điện hoặc nhà ở.

Trong này 📖 Bạn có thể tìm thêm thông tin [trong tờ rơi](#).

Ai không được nhận trợ cấp xã hội?

- Nếu bạn có quá nhiều tiền.
- Nếu bạn có khả năng làm việc nhưng hiện tại không có việc làm hoặc kiếm được quá ít tiền, [Trung tâm việc làm](#) sẽ chịu trách nhiệm hỗ trợ bạn.
- Nếu bạn không có nơi ở, [cơ quan hỗ trợ người vô gia cư](#) có thể giúp đỡ.

Ai được nhận trợ cấp xã hội?

- Bạn không thể làm việc nữa vì bạn quá già hoặc quá ốm.
- Bạn không còn khả năng trả tiền thuê nhà nữa.
- Họ không có đủ tiền để mua thức ăn.

Tôi có thể nhận được bao nhiêu tiền?

Điều này tùy thuộc vào hoàn cảnh của bạn. Ví dụ, tuổi tác, bạn sống một mình hay với gia đình. Một số người cần nhiều hơn những người khác, chẳng hạn như vì họ đang mang thai hoặc bị bệnh. Số tiền bạn cần sẽ được tính riêng cho từng người.

Tôi có thể nộp đơn ở đâu?

📍 Tại một [trung tâm phúc lợi xã hội \(SBH\)](#) .

Tôi cần những giấy tờ gì?

- ID của bạn
- Thẻ căn cước của người khuyết tật nặng của bạn, nếu bạn có
- Hợp đồng thuê nhà của bạn và nếu bạn có thư thông báo thời điểm tiền thuê nhà của bạn tăng lần cuối
- Tài liệu về thu nhập của bạn, chẳng hạn như phiếu lương, thông báo lương hưu
- Tài liệu về tài sản của bạn, chẳng hạn như tài khoản tiết kiệm, giấy tờ xe, hợp đồng xây dựng, bảo hiểm nhân thọ, quyền sở hữu nhà, quyền sở hữu đất đai
- Sao kê ngân hàng trong 3 tháng gần nhất
- Tài liệu nêu rõ bạn có cần được chăm sóc hay không, ví dụ như thông báo bằng văn bản từ quỹ chăm sóc điều dưỡng

Tư vấn nợ

Tư vấn nợ

Chúng tôi tư vấn cho những người đang mắc nợ. Buổi tư vấn được bảo mật. Điều này có nghĩa là chúng tôi không thể tiết lộ cho bất kỳ ai về cuộc trò chuyện. Chúng tôi không thể cho bạn vay tiền hoặc cho bạn vay. Nhưng chúng tôi có thể giúp bạn:

- trong các cuộc đàm phán với các chủ nợ
- khi xem xét các khiếu nại chống lại bạn
- trong việc chuẩn bị và thực hiện thủ tục phá sản
- trong kế hoạch ngân sách
- trong việc sắp xếp hỗ trợ hộ gia đình
- trong trường hợp các biện pháp phong tỏa của chủ nợ

Chỉ thông qua sự hợp tác đáng tin cậy, trung thực và tích cực của bạn, chúng tôi mới có thể giúp bạn giải quyết tình trạng nợ nần.

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

🗨️ Nếu bạn báo trước, chúng tôi có thể sắp xếp người phiên dịch. Việc này cũng hoàn toàn miễn phí.

Bạn có thể tìm thấy chúng tôi tại [Sozialbürgerhäuser \(SBH\)](#) . Để tìm hiểu SBH nào chịu trách nhiệm cho bạn, hãy nhập địa chỉ của bạn 📍 [trong trường tìm kiếm](#) .

Vui lòng đặt lịch hẹn với chúng tôi: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Bằng cách hỏi:

☎️ [089/23324353](tel:08923324353)

@ schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Tư vấn nợ cho người trẻ

Chúng tôi mở cửa tư vấn vào mỗi thứ Năm từ 4:00 chiều.

Đối tượng: Dành cho những người trẻ tuổi dưới 26 tuổi đang gặp vấn đề về tiền bạc hoặc nợ nần.

Trong buổi tư vấn ban đầu, chúng tôi sẽ làm rõ tình hình cụ thể của bạn và đưa ra lời khuyên về cách quản lý tài chính và giảm nợ. Sau đó, chúng tôi có thể sắp xếp các cuộc hẹn tiếp theo.

Chúng tôi khuyên bạn nên đến sớm.

 Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jugendinfo-muenchen.de

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

 mỗi thứ năm 4:00 chiều - 6:00 chiều

Nếu bạn không có thời gian vào thứ năm, bạn có thể liên hệ với chúng tôi tại đây:

 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

 schuldnerberatung@awo-muenchen.de

 [089/51556450](tel:08951556450) (Thứ Ba 15:00 - 16:00; Thứ Năm 11:00 - 12:00)

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau

Tài chính, khoản vay, lời nhắc, thủ tục đòi nợ, tư vấn cho thanh thiếu niên, phá sản cá nhân, chấp hành viên, lệnh đòi nợ, lệnh thi hành, thu nợ, phá sản, thông tin tài sản, tài khoản P, phá sản, khấu trừ tiền lương, kê biên tài khoản, trả góp, Schufa, cưỡng chế thi hành, tòa án đòi nợ, tòa án thi hành, tòa án phá sản

Dịch vụ biểu mẫu - trợ giúp điền biểu mẫu và đơn đăng ký

Dịch vụ biểu mẫu

Chúng tôi sẽ giúp bạn điền mẫu đơn và đơn đăng ký.

Ưu đãi này miễn phí.

Vui lòng đặt lịch hẹn qua điện thoại hoặc email.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về khả năng tiếp cận tại chỗ, vui lòng liên hệ trực tiếp với văn phòng có liên quan.

trung tâm

[**BRK Ausfüllhilfe**](#)

 Goethestr.53, 80336 München (Phòng 010)

🗣️Tiếng Đức, tiếng Anh, tiếng Pháp
🕒Thứ tư 3:30 chiều - 5:30 chiều
☎️089/23737420
@Helmut.lehner@brk-muenchen.de

Trung tâm thông tin di cư và việc làm

Chỉ dành cho công dân EU.
📍Sonnenstraße 12a, 80331 München
🕒Thứ Hai đến Thứ Năm 9:00 - 16:00
☎️089/5139985
@arbeitsmigration@awo-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV

📍Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München
🗣️Tiếng Đức và tiếng Anh
🕒Thứ Hai 9:00 - 12:00
🕒cứ 14 ngày Thứ Tư 5:00 PM - 8:00 PM
☎️0178/3360951
☎️089/189495718
@info@aka-muenchen.de

Freimann

Pontis Freimann

📍Lindberghstraße 30, 80939 München
🗣️Tiếng Ả Rập, tiếng Hy Lạp, tiếng Kurd, tiếng Nga, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, tiếng Ukraina
🕒Thứ Hai đến Thứ Năm 10:00 - 15:00 và theo lịch hẹn
☎️089/452235181
@pontis-freimann@diakonie-hasenberggl.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV

📍Rosenheimer Str. 135, 81667 München
🗣️Tiếng Đức, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ
🕒Thứ Ba 4:00 Chiều - 7:00 Tối
☎️089/484542
☎️089/189495718
@info@aka-muenchen.de

Hasenberggl

Pontis Hasenberggl

📍Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München
🗣️Tiếng Ả Rập, tiếng Anh, tiếng Hy Lạp, tiếng Nga, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, tiếng Urdu
🕒Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 - 14:00
☎️089/452235191
@pontis@diakonie-hasenberggl.de

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München

🗣️ Tiếng Đức

☎️ [089/452235571](tel:089452235571)

✉️ info@diakonie-hasenberg.de

Pasing**Pontis Pasing**

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Tiếng Ả Rập, tiếng Bulgaria, tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Ý, tiếng Kurd, tiếng Tây Ban Nha

🕒 Thứ Hai đến Thứ Năm 9:30 - 14:00

🕒 Thứ sáu 9:30 - 13:00

☎️ [089/452235185](tel:089452235185)

✉️ pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de

Am Westkreuz**Kinderschutz München**

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München

🗣️ Tiếng Đức, tiếng Anh, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, tiếng Bulgaria, tiếng Ả Rập, tiếng Pháp, tiếng Ba Tư, tiếng Dari, tiếng Pashto, tiếng Ba Lan, tiếng Kurd

🕒 Thứ Hai đến Thứ Năm 9:00 - 10:00

🕒 Thứ sáu 9:00 - 10:00

☎️ [089/2317167963](tel:0892317167963)

☎️ [015221001730](tel:015221001730)

✉️ nbt-freiham@kinderschutz.de

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Trợ giúp điền biểu mẫu, trợ giúp điền biểu mẫu

Lời khuyên cho người không có giấy tờ

Tư vấn cho những người có tình trạng không an toàn về quyền cư trú của họ

Chúng tôi đi cùng bạn đến cơ quan chức năng và giúp bạn nộp đơn xin khoan dung hoặc cư trú vì lý do nhân đạo. Chúng tôi cũng chuẩn bị sẵn các báo cáo tâm thần nếu điều này cần thiết cho đơn đăng ký. Chúng tôi cung cấp cho phụ nữ mang thai sự hỗ trợ về y tế và cư trú cho đến khi sinh con và sau đó.

Dành cho ai: Người không có giấy tờ cư trú

Lối vào tòa nhà và các phòng không có rào chắn.

Ưu đãi này là miễn phí.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

☎️ [089/45207656](tel:08945207656)

@cafe104@live.de

www.cafe104.de

 Vào Thứ Ba từ 5 giờ chiều đến 8 giờ tối và vào Thứ Sáu từ 10 giờ sáng đến 1 giờ chiều.

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Bất hợp pháp, không có giấy tờ, tình trạng cư trú, nơi cư trú không có bảo đảm

Tư vấn và trợ giúp/hội nhập

Tư vấn về các khóa học tiếng Đức, trường học, công việc và đào tạo (IBZ - Ngôn ngữ và Nghề nghiệp)

Tư vấn về các khóa học tiếng Đức, trường học, công việc và đào tạo (IBZ - Sprache und Beruf)

Bạn có thắc mắc về việc học tiếng Đức, trường học hoặc công việc không? Bạn có cần hỗ trợ và hướng dẫn cho con đường học vấn và sự nghiệp của mình không? Chúng tôi thông báo và tư vấn cho bạn. Chúng tôi sẽ cùng nhau thảo luận về con đường giáo dục của bạn và hỗ trợ bạn:

- Khóa học tiếng Đức/khóa học hội nhập: Chúng tôi sẽ giúp bạn tìm khóa học phù hợp và cho bạn biết thời gian và địa điểm diễn ra khóa học. Chúng tôi sẽ tìm hiểu xem chi phí của khóa học có được chi trả hay không.
- Trường học: Chúng tôi hỗ trợ bạn tìm trường học phù hợp.
- Đào tạo: Chúng tôi tư vấn cho bạn về nhiều lựa chọn đào tạo khác nhau.
- Các biện pháp đào tạo nghề: Chúng tôi cung cấp cho bạn thông tin về đào tạo nghề nâng cao.
- Công việc: Chúng tôi hỗ trợ bạn tìm kiếm việc làm.
- Thực tập: Chúng tôi hỗ trợ bạn tìm kiếm vị trí thực tập.
- Nghề nghiệp hoặc chương trình học tại quốc gia sở tại: Chúng tôi tư vấn về việc công nhận bằng cấp của trường nước ngoài và những bước đầu tiên hướng tới việc công nhận bằng cấp chuyên môn và học vấn.
- Tìm kiếm các trung tâm tư vấn khác: Chúng tôi có mối quan hệ tốt và biết những người phù hợp để liên hệ.

Đối tượng: Dành cho những người có kinh nghiệm di cư hoặc tị nạn từ 16 tuổi trở lên.

Ưu đãi này miễn phí.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Văn phòng Nhà ở và Di cư

 Tiếng Ả Rập, tiếng Ba Tư, tiếng Dari, tiếng Kurd (Sorani), tiếng Uyghur, tiếng Bassa, tiếng Duala, tiếng Swahili, tiếng Rumani, tiếng Nga, tiếng Ukraina, tiếng Trung Quốc, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Ý, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Anh, tiếng Pháp, tiếng Catalan, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, tiếng Hà Lan

Nếu bạn đặt lịch hẹn, chúng tôi có thể sắp xếp phiên dịch viên cho nhiều ngôn ngữ khác nhau. Bạn cũng có thể đến phòng tư vấn mở cửa của chúng tôi mà không cần đặt lịch trước. Đó là:

 Thứ Hai và Thứ Tư 9:30 - 12:30

 Thứ năm 1:30 chiều - 4:30 chiều

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 [Trang web](#)

JiBB

Chương trình tư vấn tại [JiBB](#) hướng tới những người trẻ tuổi từ 16 đến 25 tuổi.

 Chúng tôi cũng có thể sắp xếp phiên dịch.

 Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00 - 12:00

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Lối vào nằm ở Kapuzinerstraße 26.

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

Bạn không cần phải đăng ký, chỉ cần ghé qua:

 Thứ tư 4:00 chiều - 6:00 chiều

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 [Trang web](#)

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ sau:

Hội nhập thị trường lao động, việc làm, việc làm, giáo dục

Tư vấn di cư cho người lớn (MBE)

Tư vấn di cư cho người lớn (MBE)

Bạn có đến Đức gần đây không?

Bạn có cần giúp đỡ để xác định phương hướng không?

Bạn đã ở đây một thời gian nhưng vẫn cảm thấy không an toàn và lạc lõng?

Bạn đã 27 tuổi chưa?

Vậy thì bạn đã đến đúng nơi rồi.

Dịch vụ tư vấn di cư dành cho người lớn nhập cư (MBE) đồng hành, thông báo và hỗ trợ người di cư ổn định cuộc sống tại môi trường mới:

- Nếu bạn đang tìm kiếm một [công việc học tiếng Đức](#) .
- Nếu bạn đang tìm kiếm một khóa học hội nhập.
- Nếu bạn có thắc mắc về trường học, đào tạo, công việc hoặc nghề nghiệp.
- Nếu bạn không hiểu các lá thư, ví dụ như từ trung tâm việc làm hoặc văn phòng nhập cư.
- Nếu bạn cần đặt lịch hẹn với cơ quan chính phủ.
- Nếu bạn có thắc mắc về quyền cư trú của mình
- Nếu bạn có vấn đề về sức khỏe.
- Nếu bạn có thắc mắc về khả năng di chuyển (ví dụ: giấy phép lái xe)
- Nếu bạn có thắc mắc về nhà ở (không phải tìm căn hộ)
- Nếu bạn có thắc mắc về sự tham gia xã hội, ví dụ như về thể thao và giải trí

🗣️ Chúng tôi tư vấn cho bạn bằng tiếng Đức và nhiều ngôn ngữ khác.

Đối tượng: Dành cho người di cư từ 27 tuổi trở lên

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

Thông tin cá nhân được bảo mật tuyệt đối. Chúng tôi luôn hỗ trợ bạn bất kể nguồn gốc, tôn giáo hay quốc tịch.

Có nhiều nơi ở Munich cung cấp dịch vụ tư vấn di trú. Bạn có thể tự quyết định nơi mình muốn đến. Trên trang web migmuenchen.de , bạn sẽ tìm thấy tất cả các địa điểm, giờ mở cửa và thông tin liên hệ. Bạn cũng sẽ tìm thấy thông tin về các ngôn ngữ được hỗ trợ tư vấn.

Tại đây bạn có thể tìm thấy các trung tâm tư vấn ở nhiều khu vực khác nhau của Munich:

Tư vấn tại trung tâm Munich

Dịch vụ tư vấn của Hiệp hội Phúc lợi Công nhân Munich (AWO)

📍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

@ infothek@awo-muenchen.de

🕒 Thứ Hai đến Thứ Sáu 10:00 - 12:00 và 13:00 - 14:00.

Hội Chữ thập đỏ Bavaria - Hiệp hội Quận Munich

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/23737420](tel:08923737420) (Phòng 108)

☎ [089/23737422](tel:08923737422) (Phòng 102)

☎ [089/23737423](tel:08923737423) (Phòng 010)

@ mbe@brk-muenchen.de

Liên đoàn những người bị trục xuất, Hiệp hội khu vực thống nhất, Hiệp hội bang Bavaria

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

Đặt lịch hẹn:

📍 Am Lilienberg 5, 81669 München

☎ [089/44140379](tel:08944140379) , [089/481447](tel:089481447)

@ info@bdv-bayern.de

@ migrationsberatung@bdv-bayern.de

Condrobs e. V.

📍 Corneliusstraße 2, 80469 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/716717780](tel:089716717780)

☎ [0176/13410313](tel:017613410313)

☎ [0176/13410102](tel:017613410102)

@ migrationsberatung@condrobs.de

Hiệp hội Caritas của Tổng giáo phận Munich và Freising

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Schrenkstraße 3, 80339 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/50035517](tel:08950035517) , [-31](tel:08950035517) , [-14](tel:08950035517)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Giờ tư vấn mở cửa vào thứ năm từ 9:00 - 11:00.

Diakonie Munich và Thượng Bavaria - Inner Mission Munich eV

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Tầng 1

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/550576718](tel:089550576718), [-21](tel:089550576718), [-16](tel:089550576718), [-14](tel:089550576718), [-24](tel:089550576718)

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

**Diakonie Munich và Thượng Bavaria -
Inner Mission Munich eV**

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Seidlstraße 4, 80335 München

Tầng 5

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/540456160](tel:089540456160), [-66](tel:089540456160), [-62](tel:089540456160), [-63](tel:089540456160)

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

IN VIA München eV

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

📍 Goethestraße 12, 80336 München

Tầng 3

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/54888950](tel:08954888950)

@ mb@invia-muenchen.de

🕒 Giờ tư vấn mở cửa vào thứ Tư từ 9:30 - 11:00.

Cộng đồng người Israel ở Munich và Thượng Bavaria

Phòng Xã hội

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

📍 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/202400275](tel:089202400275)

@ mbe@ikg-m.de

REFUGIO München

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

📍 Rosenheimerstraße 38, 81669 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/98295725](tel:08998295725)

@ mbe@refugio-muenchen.de

Zukunft Hoffnung eV

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Dom-Pedro-Str. 17, 80637 München

☎ [089/55077482](tel:08955077482)

@ nh@zukunthoffnung.de

@ info@zukunthoffnung.de

🕒 Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 - 16:00

hpkj e. V.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

📍 Müllerstraße 6, 80469 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [017610491166](tel:017610491166) hoặc [017610491165](tel:017610491165)

☎ [089/218965757](tel:089218965757)

@ migrationsberatung@hpkj-ev.de

🕒 Giờ tư vấn mở cửa vào Thứ Hai từ 10:00 - 12:00, Thứ Ba từ 16:00 - 18:00 và Thứ Năm từ 10:00 - 12:00.

Tư vấn ở phía bắc Munich

Hiệp hội Caritas của Tổng giáo phận Munich và Freising

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

📍 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Giờ tư vấn mở cửa vào Thứ Ba từ 9:00 - 12:00.

Hiệp hội Bảo vệ Trẻ em

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/2317167920](tel:0892317167920)

☎ [089/2317167952](tel:0892317167952)

☎ [089/2317167953](tel:0892317167953)

@ mbe@kinderschutz.de

🕒 Giờ tư vấn mở cửa vào thứ Tư từ 10:00 - 12:00 và thứ Năm từ 13:30 - 15:30.

Tư vấn ở phía đông Munich

Hiệp hội Caritas của Tổng giáo phận Munich và Freising

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/43737886](tel:08943737886)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

Dịch vụ cứu trợ Malta e. V.

📍 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/43608552](tel:08943608552)

☎ [089/43608553](tel:08943608553)

☎ [089/43608554](tel:08943608554)

☎ [089/43608555](tel:08943608555)

@ dalia.ferreirabischof@malteser.org

@ migrationsberatung.muenchen@malteser.org

Giờ tư vấn mở cửa vào Thứ Hai từ 9:00 - 12:30 và Thứ Ba từ 9:30 - 12:30 và Thứ Tư từ 14:00 - 17:30.

Lời khuyên ở phía nam Munich

Hội Chữ thập đỏ Bavaria - Hiệp hội Quận Munich

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

📍 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/2373242](tel:0892373242)

@ Mohammad.Salari@brk-muenchen.de

☎ [089/890886011](tel:089890886011)

@ christine.mueller@brk-muenchen.de

Hội Chữ thập đỏ Bavaria - Hiệp hội Quận Munich

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Boschetsrieder Straße 67, 81379 München

Tòa nhà phía sau, tầng 2

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/309040631](tel:089309040631) , [089/309040632](tel:089309040632)

@ julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de

📅 Giờ tư vấn mở cửa vào Thứ Hai từ 10:00 - 13:00 và Thứ Năm từ 14:00 - 17:00.

Diakonie Munich và Upper Bavaria - Inner Mission Munich eV

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Plecherstraße 6, 81541 München

Tầng trệt

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/62021626](tel:08962021626) , -23 , -24 , -20

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

@ migration-giesing@diakonie-muc-obb.de

Tư vấn ở phía tây Munich

Hiệp hội Caritas của Tổng giáo phận Munich và Freising

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

📍 Arnulfstraße 83, 80634 München

Đặt lịch hẹn:

☎ [089/724499200](tel:089724499200)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

 Giờ tư vấn mở cửa vào Thứ Ba, Thứ Tư và Thứ Sáu từ 9:30 - 12:30.

Hiệp hội Caritas của Tổng giáo phận Munich và Freising

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

 Haidelweg 48, 81241 München

Đặt lịch hẹn:

 [089/537951](tel:089537951)

 [089/54343172](tel:08954343172)

 [089/82992026](tel:08982992026)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

Các dự án chính trị xã hội e. V.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

Đặt lịch hẹn:

 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

 [089/5438149](tel:0895438149)

 [@d.zander@gpp-ev.de](mailto:d.zander@gpp-ev.de)

 [@mbe@gpp-ev.de](mailto:mbe@gpp-ev.de)

Dịch vụ chuyên biệt dành cho người di cư lớn tuổi

Diakonie Munich và Upper Bavaria - Inner Mission Munich eV

 [Tìm hiểu thêm](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Tầng trệt

Đặt lịch hẹn:

 [089/62021622](tel:08962021622)

 [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

 [@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de](mailto:fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de)

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Tiếng Đức, khóa học ngôn ngữ, tài chính, liên hệ với chính quyền, gia đình, nhà ở

Tư vấn di cư cho người trẻ

Tư vấn di cư cho người trẻ - Dịch vụ di cư cho thanh thiếu niên (JMD)

Bạn có đến Đức gần đây không?

Bạn có cần giúp đỡ tìm đường đi ở Đức không?

Bạn đã ở đây một thời gian nhưng vẫn cảm thấy bất an và lạc lõng?

Bạn có cần hướng dẫn và trợ giúp và dưới 27 tuổi không?

Vậy thì **Dịch vụ Di trú Thanh niên** chính là sự lựa chọn phù hợp dành cho bạn.

Dịch vụ Di cư Thanh niên hỗ trợ những người trẻ tuổi tìm đường đến quê hương mới. Tại đây, bạn sẽ nhận được lời khuyên của chuyên gia, sự hỗ trợ, trợ giúp thực tế và cơ hội giáo dục.

Hãy đến Dịch vụ Di cư Thanh niên và nêu thắc mắc của bạn về các chủ đề sau:

- Các khóa học tiếng Đức / khóa học hội nhập
- tình hình cá nhân / môi trường xã hội
- Trường học / Đào tạo / Nghề nghiệp
- an ninh tài chính
- Cư trú
- Các hoạt động giải trí/ cung cấp theo nhóm
- Tư vấn cho phụ huynh

☑ Chúng tôi tư vấn cho bạn bằng tiếng Đức và nhiều ngôn ngữ khác.

Thông tin cá nhân của bạn sẽ được bảo mật.

Chúng tôi luôn hỗ trợ bất kể nguồn gốc, tôn giáo và quốc tịch của bạn.

Đối tượng: Dành cho người di cư dưới 27 tuổi.

Ưu đãi này miễn phí.

Aktiv für interkulturellen Austausch e. V. BzB

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

📍 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München

Vui lòng đặt lịch hẹn:

☎ [089/189495711](tel:089189495711)

@ jmd@aka-muenchen.de

🕒 Giờ tư vấn mở nếu bạn không có cuộc hẹn: Thứ sáu 4:30 chiều - 6:00 chiều

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Vui lòng đặt lịch hẹn:

🕒 Thứ Hai đến Thứ Sáu 10:00 - 12:00 và 13:00 - 14:00

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

@ infothek@awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

 Thalkirchnerstr. 106, 80337 München

Vui lòng đặt lịch hẹn:

 [01749605150](tel:01749605150)

 Alexine.Zapf@brk-muenchen.de

 JMD@brk-muenchen.de

IG - InitiativGruppe e. V.

 [Tìm hiểu thêm](#)

 Karlstraße 44, 80333 München

 [089/54467129](tel:089/54467129)

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München eV

 [Tìm hiểu thêm](#)

 Seidlstr. 4, 80335 München

Vui lòng đặt lịch hẹn:

 [089/540456123](tel:089/540456123) hoặc  [089/540456122](tel:089/540456122)

 jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.

 [Tìm hiểu thêm](#)

 Lindwurmstraße 117, 80337 München

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

Vui lòng đặt lịch hẹn:

 Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00 - 16:00

 [089/60087713](tel:089/60087713) ,  [089/60087714](tel:089/60087714) ,  [089/60087716](tel:089/60087716) ,  [089/60087725](tel:089/60087725)

 jmd-muenchen@internationaler-bund.de

IN VIA München e. V.

Hiệp hội Công giáo cho Công tác xã hội của Phụ nữ và Trẻ em gái , Bộ Di cư

 [Tìm hiểu thêm](#)

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

📍 Goethestraße 12, 80336 München

🕒 Giờ làm việc: Thứ Ba 3:00 PM - 5:00 PM

Vui lòng đặt lịch hẹn:

☎ [089/54888950](tel:08954888950)

@ jmd@invia-muenchen.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

📍 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

🕒 Giờ tư vấn mở nếu bạn không có lịch hẹn:

Thứ tư 10:00 - 12:00

Thứ năm 1:30 - 3:30 chiều

Đặt lịch hẹn tại:

☎ [089/2317167920](tel:0892317167920)

@ jmd@kinderschutz.de

FamAra – lời khuyên di cư cho những gia đình không có nơi ở

FamAra - lời khuyên di cư cho những gia đình không có nơi ở

Bạn không có nơi ở và đang trong hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống? Chúng tôi tư vấn cho các gia đình có trẻ em dưới 18 tuổi và phụ nữ mang thai từ tháng thứ 7. Chúng tôi tư vấn cho bạn về các chủ đề sau:

- cư trú
- Chăm sóc trẻ em
- Công việc
- nếu bạn cần một nơi để ngủ
- nếu bạn cần một địa chỉ bưu chính
- nếu bạn muốn trở về quê hương

Cùng nhau, chúng ta sẽ phát triển một quan điểm tốt cho hoàn cảnh cá nhân của bạn.

Chúng tôi cũng cung cấp thức ăn ấm và cơ hội giặt giũ.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Dành cho gia đình từ một quốc gia EU hoặc giấy phép cư trú Châu Âu. Dành cho các gia đình ở [nơi trú ẩn qua đêm](#). Dành cho phụ nữ mang thai từ tháng thứ 7 của thai kỳ. Dành cho cha mẹ hoặc người giám hộ bị ảnh hưởng bởi tình trạng vô gia cư và/hoặc điều kiện nhà ở bất bênh.

🗣️Tiếng Đức, Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Bulgaria, Tiếng Romania

Ưu đãi này là miễn phí.

Trẻ em có thể được mang theo.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

☎️089/45029637

@famara@hilfswerk-muenchen.de

🕒Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Sáu 9:00 sáng - 12:00 trưa và 1:00 chiều - 4:00 chiều

🕒Thứ Ba, Thứ Năm 11:00 sáng - 12:00 trưa và 1:00 chiều - 4:00 chiều

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
giường, vô gia cư**

Lời khuyên di cư cho người dân Romania và Bulgaria

Lời khuyên di cư cho người dân Romania và Bulgaria

Là một phần của dự án "Giáo dục thay vì ăn xin", chúng tôi tư vấn cho bạn về các chủ đề sau:

- Chúng tôi tư vấn cho bạn nếu bạn cần trợ giúp
- Chúng tôi giúp bạn ổn định tình hình cuộc sống cá nhân của bạn
- Chúng tôi tư vấn về chủ đề đảm bảo sinh kế
- Chúng tôi hỗ trợ bạn về trường học và chăm sóc trẻ em
- Chúng tôi giúp bạn tìm khóa học tiếng Đức hoặc khóa học hội nhập
- Chúng tôi thông báo cho bạn về các dịch vụ hỗ trợ tại Munich
- Chúng tôi xem xét triển vọng nghề nghiệp của bạn
- Chúng tôi giới thiệu bạn đến các điểm liên hệ y tế
- Chúng tôi giúp bạn về công việc và nếu bạn có thắc mắc về an sinh xã hội
- Chúng tôi giúp liên lạc với chính quyền

Dành cho ai: Dành cho người dân Romania và Bulgaria

Buổi tư vấn được thiết kế riêng cho từng cá nhân. Chúng tôi sẽ cùng nhau thảo luận về tình hình của bạn và tìm ra giải pháp phù hợp.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

Bạn có thể đặt lịch hẹn:

📍Caritas München, Goethestr. 53, 80336 München (Văn phòng 110)

♿️Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

🗣️Tiếng Rumani:

☎️089/54343172

@Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

☎Tiếng Bulgaria:

☎[089/537951](tel:089537951)

@Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Hoặc bạn có thể đến vào giờ tư vấn mở:

📍AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (tầng 1)

♿Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

🕒Thứ Ba 9:00 - 12:00 (☎ Tiếng Rumani)

🕒Thứ Hai 9:00 - 13:00 (☎ (Tiếng Bulgaria)

🌐[Trang web](#)

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
định hướng nghề nghiệp**

Tư vấn và hỗ trợ cho nạn nhân bạo lực và lạm dụng

Desert Rose - Trợ giúp về hôn nhân cưỡng bức và/hoặc FGM-C

Desert Rose - Trợ giúp về hôn nhân cưỡng bức và/hoặc FGM-C

Chúng tôi tư vấn cho các bé gái, bé trai, phụ nữ và đàn ông đang bị ảnh hưởng hoặc bị đe dọa bởi hôn nhân cưỡng ép hoặc bạo lực nhân danh "danh dự". Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ tư vấn cho các bé gái và phụ nữ bị đe dọa hoặc bị ảnh hưởng bởi [FGM-C](#) (cắt bao quy đầu nữ).

Buổi tư vấn của chúng tôi có thể diễn ra qua điện thoại hoặc trực tiếp.

Ưu đãi này miễn phí.

☎Chúng tôi nói tiếng Đức, tiếng Anh, tiếng Somali, tiếng Swahili và tiếng Thổ Nhĩ Kỳ. Đối với các ngôn ngữ khác, chúng tôi có thể sắp xếp người phiên dịch cho bạn.

🕒**Giờ tư vấn qua điện thoại:**

Thứ Hai 2:00 Chiều - 4:00 Chiều

Thứ ba 10:00 - 12:00

Thứ năm 1:00 PM - 3:00 PM

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍[Goethestraße 47, 80336 München](#)

@wuestenrose@imma.de

☎[+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐<https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Trung tâm tư vấn cho trẻ em gái và phụ nữ trẻ

Trung tâm tư vấn dành cho trẻ em gái và phụ nữ trẻ - IMMA e. v.

Trung tâm tư vấn IMMA giúp đỡ các cô gái và phụ nữ trẻ giải đáp mọi thắc mắc và trong các tình huống vấn đề khác nhau, tập trung vào vấn đề bạo lực.

[Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Các cô gái và phụ nữ trẻ đến 27 tuổi

 Nếu cần thiết, chúng tôi có thể sắp xếp người dịch. Vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn. Chúng tôi hiện cung cấp các cuộc hẹn trực tiếp, qua điện thoại hoặc qua tư vấn video.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

 [089/2607531](tel:0892607531)

@beratungsstelle@imma.de

 **Tư vấn mở: Bạn không cần hẹn trước tại đây**

Thứ Ba 2 giờ chiều - 4 giờ chiều

 **Tính khả dụng của điện thoại:**

Thứ Hai 2 giờ chiều - 4 giờ chiều

Thứ Tư 2 giờ chiều - 6 giờ chiều

Thứ Năm 10:00 sáng - 12:00 trưa

Tư vấn và trị liệu chấn thương cho phụ nữ

Tư vấn và trị liệu chấn thương cho phụ nữ từ 17 tuổi trở lên đã từng bị bạo lực tình dục khi còn nhỏ hoặc vị thành niên

"Wildwasser München" là một trung tâm chuyên hỗ trợ phụ nữ sau bạo lực tình dục và bảo vệ phụ nữ* và trẻ em gái* khỏi bạo lực tình dục (phòng ngừa và can thiệp).

Phụ nữ* và trẻ em gái* có nghĩa là: tất cả những người tự nhận mình là phụ nữ hoặc trẻ em gái.

Chỉ có phụ nữ làm việc ở đây.

Chúng tôi có thể hỗ trợ bạn qua điện thoại, email hoặc khi bạn đến gặp chúng tôi.

Bạn không cần phải cho chúng tôi biết tên bạn và bạn không cần phải nói cho chúng tôi biết điều khủng khiếp nào đã xảy ra với bạn.

- Bạn có thể đến tư vấn nếu bạn từng bị bạo lực tình dục khi còn nhỏ hoặc khi còn là thanh thiếu niên.

- Chúng tôi hỗ trợ bạn để bạn cảm thấy tốt hơn.
- Chúng tôi sẽ làm việc với bạn để xem xét những gì có thể giúp bạn.
- Chúng tôi cung cấp cho bạn địa chỉ của các nhà trị liệu, luật sư, bác sĩ...
- Chúng tôi giúp bạn nhận được hỗ trợ tài chính.
- Bạn có thể tham gia liệu pháp chấn thương cùng chúng tôi nếu chúng tôi có suất trị liệu còn trống.
- Chúng tôi hỗ trợ và đồng hành cùng bạn nếu bạn muốn nộp đơn hoặc đã nộp đơn khiếu nại hình sự.
- Chúng tôi sẽ giải thích cho bạn các quyền của bạn.

[Tìm hiểu thêm](#)

Đối tượng: Phụ nữ* khuyết tật và không khuyết tật từ 17 tuổi trở lên.

 Có thể có phiên dịch viên khi cần thiết.

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này miễn phí.

Vui lòng đặt lịch hẹn.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Tuổi thơ, giới tính, hiếp dâm, lạm dụng, ngược đãi, quá khứ, căng thẳng tâm lý, chấn thương

Tư vấn cho trẻ em trai* và thanh niên*

Trung tâm điều tra nạn nhân bạo lực gia đình

Trung tâm điều tra nạn nhân bạo lực gia đình

Bạn có bị ảnh hưởng bởi bạo lực gia đình không? Sau đó, bạn có thể nhận được lời khuyên và kiểm tra miễn phí từ chúng tôi. Chúng tôi bảo mật các dấu vết và lưu trữ chúng. Chúng tôi ghi lại các thương tích để tài liệu có thể được sử dụng tại tòa án.

Dành cho ai: Dành cho nạn nhân của bất kỳ hình thức bạo lực gia đình nào (người lớn từ 18 tuổi trở lên).

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản.

Ưu đãi này miễn phí miễn là nó được sử dụng như mô tả ở trên. Các yêu cầu vượt quá phạm vi này, chẳng hạn như chuẩn bị báo cáo bằng văn bản, phân tích độc tính và những việc tương

tự, đều phải trả phí.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

☎ [089/218073011](tel:089218073011) (🕒 Hàng ngày từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều)

@ bao_lucopferambulanz@med.uni-muenchen.de

🌐 [trang web](#)

📅 Hãy đặt lịch hẹn để khám.

SOLWODI - Trung tâm tư vấn cho phụ nữ có nhu cầu

SOLWODI Munich - Dành cho phụ nữ bị ảnh hưởng bởi bạo lực

Chúng tôi tư vấn và hỗ trợ bạn nếu bạn gặp phải bạo lực. Đặc biệt khi nói đến nạn buôn người và bóc lột tình dục, bạn đã đến đúng nơi rồi.

Các chủ đề khác bao gồm hôn nhân cưỡng bức ở quốc gia sở tại và cắt xén bộ phận sinh dục nữ (FGM/C) . Chúng tôi cũng có thể giúp bạn giải quyết các vấn đề khác về nhập cư, an sinh xã hội hoặc cá nhân.

Chúng tôi sẽ thông báo và tư vấn cho bạn về các lựa chọn pháp lý của bạn. Chúng tôi giúp bạn đưa ra quyết định và đồng hành cùng bạn trên con đường hướng tới cuộc sống tự do, tự quyết mà không có bạo lực. Chúng tôi hỗ trợ bạn trong các vấn đề với chính quyền. Nếu bạn cần luật sư, chúng tôi có thể kết nối bạn với một người.

Chúng tôi có thể tư vấn trực tiếp, qua điện thoại hoặc qua email. Lời khuyên của chúng tôi là ẩn danh.

Ưu đãi này miễn phí.

🗣️ Tiếng Đức Tiếng Anh

📅 Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm và Thứ Sáu 10:00 - 14:00 và theo lịch hẹn

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

Mại dâm, bạo lực đối với phụ nữ, bạo lực tình dục, mai dâm cưỡng bức

Ưu đãi dành cho người lớn tuổi

Trung tâm tư vấn cho người cao tuổi và người thân của họ

Trung tâm tư vấn cho người cao tuổi và người thân của họ

Các trung tâm tư vấn cung cấp thông tin, hỗ trợ và giúp đưa ra các quyết định về vấn đề già đi. Ví dụ:

- Quyền lợi bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng
- Lập kế hoạch và tài trợ cho việc chăm sóc tại nhà hoặc nội trú
- Các hình thức sống và chăm sóc người già
- Chứng sa sút trí tuệ và các bệnh khác ở tuổi già
- Viện trợ kinh tế
- Vấn đề thẩm quyền
- Khuyết tật nặng
- Giấy ủy quyền
- Chăm sóc
- Ý chí sống

Dành cho ai: Người cao tuổi và người thân

Ưu đãi này là miễn phí.

☎ Nếu bạn cho chúng tôi biết trước, chúng tôi có thể sắp xếp người dịch.

Trẻ em có thể được mang theo.

Có ba nơi khác nhau bạn có thể đến:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎ [089/66616330](tel:08966616330)

@ beratungsstelle@awo-muenchen.de

🌐 [trang web](#)

🕒 Từ Thứ Hai đến Thứ Năm, 9:00 sáng - 4:00 chiều

🕒 Vào Thứ Sáu, 9:00 sáng - 2:00 chiều

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

@ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

🌐 [trang web](#)

🕒 Từ Thứ Hai đến Thứ Năm, 10:00 sáng - 3:00 chiều

🕒 Vào Thứ Sáu, 9:00 sáng - 12:00 trưa

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

[089/309040610](tel:089309040610) [@bst@brk-muenchen.de](mailto:bst@brk-muenchen.de) [trang web](#)

Từ thứ Hai đến thứ Năm, 8:30 sáng - 12:30 trưa và 1:30 chiều - 4:30 chiều

Vào Thứ Sáu, 8:30 sáng - 12:30 trưa

Văn bản này chứa thông tin về các điều khoản sau:**chăm sóc người thân, đề nghị cứu trợ, điều chỉnh nhà cửa, nhóm thảo luận, người bạn đồng hành trong chứng mất trí nhớ, căn hộ chung cho người mắc chứng mất trí nhớ, các lựa chọn chăm sóc****Văn phòng khiếu nại thành phố về các vấn đề trong chăm sóc người cao tuổi****Văn phòng khiếu nại thành phố về các vấn đề trong chăm sóc người cao tuổi**

Khi người cao tuổi đang được chăm sóc tại các cơ sở chăm sóc (nội trú) hoặc đang được chăm sóc tại nhà (ngoại trú), các câu hỏi hoặc vấn đề có thể nảy sinh. Chúng tôi sẽ quan tâm đến mối quan tâm của bạn về chủ đề này. Bạn cũng có thể liên hệ với chúng tôi nếu bạn có khiếu nại về hỗ trợ sinh hoạt (hỗ trợ sinh hoạt) hoặc các hình thức sinh hoạt khác.

Chúng tôi sẽ làm việc với bạn để tìm ra giải pháp.

[Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: Dành cho người cao tuổi. Dành cho người thân và người chăm sóc, người giám hộ hợp pháp, hàng xóm, người quen và người chăm sóc của bạn

Nếu bạn muốn ai đó dịch, vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói.

Trẻ em có thể được mang theo.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

[089/23396966](tel:08923396966) @staetdtische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...

Vào Thứ Hai và Thứ Năm, 9 giờ sáng - 12 giờ trưa và 1 giờ chiều - 4 giờ chiều.

Vào Thứ Ba và Thứ Sáu, 9:00 sáng - 12:00 trưa

Vào thứ Tư 1 giờ chiều - 7 giờ tối

Trung tâm Dịch vụ và Người cao tuổi (ASZ)**Alten- und Service-Zentren (ASZ)**

Có 33 điểm liên lạc dành cho người cao tuổi và gia đình họ tại Munich. Chúng tôi cung cấp hỗ trợ và tư vấn về mọi vấn đề liên quan đến tuổi già. Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ đến thăm nhà bạn.

Mục tiêu của chúng tôi là giúp người lớn tuổi được độc lập, không cô đơn và cảm thấy khỏe mạnh về tinh thần và thể chất.

Có nhiều khóa học và ưu đãi khác nhau về:

- sự thích hợp
- Giáo dục
- Ngôn ngữ
- máy tính
- và nhiều chủ đề khác

Ngoài ra còn có quán cà phê và bữa trưa giá rẻ dành cho những người có ngân sách eo hẹp.

Tại đây bạn có thể tìm thấy tờ rơi bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau: [tiếng Đức](#) , [tiếng Anh](#) , [tiếng Pháp](#) , [tiếng Hy Lạp](#) , [tiếng Croatia](#) , [tiếng Nga](#) , [tiếng Serbia](#) , [tiếng Thổ Nhĩ Kỳ](#) , [tiếng Ukraina](#)

Các trung tâm này nằm rải rác khắp Munich. Bạn có thể tìm thấy cơ sở gần nhất. 🗺️ [tại đây](#) hoặc trên [bản đồ thành phố INTEGRAT](#) .

Dành cho: Người cao tuổi. Người thân và người chăm sóc người cao tuổi. Những người quan tâm đến các vấn đề liên quan đến tuổi già.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

🗣️ Có người có thể phiên dịch. Vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói.

Lối vào các tòa nhà và phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Nhiều dịch vụ miễn phí. Một số dịch vụ tính phí. Bạn sẽ tìm thấy chi phí chính xác tại trang web.

Chiến dịch thông tin xây dựng cầu

Chiến dịch thông tin xây dựng cầu

Chúng tôi thông báo cho những người lớn tuổi có hoàn cảnh di cư và môi trường xã hội bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của họ về các chủ đề liên quan đến cuộc sống ở tuổi già. Ví dụ: nếu bạn có câu lạc bộ, chúng tôi sẽ vui lòng đến dự một trong các cuộc họp của bạn và đưa ra lời khuyên tại chỗ.

Các chủ đề phụ thuộc vào sự quan tâm của nhóm. Các chủ đề có thể là:

- Tổng quan về các ưu đãi ở Munich
- Kết nối và tư vấn
- An ninh cơ bản và hỗ trợ tài chính
- Tài liệu cho trường hợp khẩn cấp (ví dụ: giấy ủy quyền chăm sóc sức khỏe, di chúc sống)

- Bảo hiểm chăm sóc sức khỏe và điều dưỡng - ai trả cái gì?
- Nhu cầu chăm sóc và ưu đãi chăm sóc
- Sắp xếp cuộc sống và dịch vụ ngoại trú
- Chăm sóc ngắn hạn - nó là gì?
- Dinh dưỡng và bệnh tiểu đường
- Chăm sóc tại cơ sở chăm sóc cuối đời hoặc đơn vị chăm sóc giảm nhẹ
- Chứng mất trí nhớ - làm sao bây giờ?

Dành cho ai: Dành cho cá nhân người cao tuổi và người thân của họ, các nhóm, câu lạc bộ, tổ chức và cộng đồng quốc tế.

☑ Chúng ta có thể tổ chức một người có thể dịch.

Ưu đãi này là miễn phí.

Trẻ em có thể được mang theo.

📍 Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Lối vào tòa nhà và các phòng không có rào chắn.

☎ [089/126991430](tel:089126991430)

✉ @justeinbach@diakonie-muc-obb.de

✉ @brueckenbauer@diakonie-muc-obb.de

🕒 Thứ Hai đến Thứ Năm: 8:30 sáng - 4:30 chiều; vào thứ Sáu: 8:30 sáng - 2:00 chiều

🌐 [trang web](#)

Dịch vụ tâm thần lão khoa: Dành cho các vấn đề sức khỏe tâm thần ở tuổi già

Tư vấn sức khỏe tâm thần cho người cao tuổi

Bạn có ước mình có ai đó để tâm sự không? Bạn có đang gặp khó khăn về mặt cảm xúc không? Bạn có cảm thấy cô đơn, hay cảm thấy trí nhớ của mình không hoạt động bình thường không?

Chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn và hỗ trợ cho người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên mắc bệnh tâm thần hoặc các vấn đề về cảm xúc. Chúng tôi thấu hiểu nhu cầu cụ thể của người cao tuổi. Các dịch vụ của chúng tôi bao gồm:

- Trợ giúp tâm lý xã hội
- Thảo luận cá nhân
- Nhóm
- Thư từ
- Hợp tác với các cơ quan khác, bác sĩ, phòng khám, cố vấn pháp lý và dịch vụ điều dưỡng

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

Có bốn dịch vụ như vậy ở Munich. Thông tin chi tiết có thể được tìm thấy trên [Tờ rơi](#) :



Đối tượng: Dành cho người từ 60 tuổi trở lên có vấn đề về tâm thần hoặc xã hội và người thân hoặc người chăm sóc của họ.

Chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn bằng tiếng Đức. Có thể sẽ có người phiên dịch. Vui lòng cho chúng tôi biết trước ngôn ngữ bạn nói để chúng tôi có thể sắp xếp.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Có lối vào các tòa nhà và phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Munich-Đông

Đối với người dân ở các quận trong thành phố:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

Thứ Hai 9:00 - 16:00

Thứ Ba 9:00 - 15:00

Thứ tư 12:00 - 14:00

Thứ năm và thứ sáu 9:00 - 14:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

[Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

[@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)

[+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

[+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

<http://www.projekteverein.de/>

Munich-Nam

Đối với người dân ở các quận trong thành phố:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hader, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:30 - 12:30

Thứ Ba và Thứ Năm 2:00 CH - 4:00 CH

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

[Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

@gpdi-sued@caritasmuenchen.org

[+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

<https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

Munich-Tây

Đối với người dân ở các quận trong thành phố:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing

 Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

[Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

@gpdi.west@projekteverein.de

[+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

<https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

Munich Bắc

Đối với người dân ở các quận trong thành phố:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenbergl

 Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm 9:00 - 12:00 và 12:00 - 15:00

 Thứ tư 12:00 - 16:00

 Thứ sáu 9:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

[Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

@gpdi@stiftung-zusammentun.de

[+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

<https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Dành cho người khuyết tật

Nhà vệ sinh không rào cản (công cộng) ở Munich

Nhà vệ sinh không rào cản (công cộng) ở Munich

Trên trang web  [bao gồm](#) tổng quan về nhà vệ sinh không rào cản ở Munich.

Dành cho ai: dành cho người khuyết tật

Nếu bạn nhấp vào biểu tượng vị trí, bạn có thể thấy vị trí của chính mình trên bản đồ và nơi có nhà vệ sinh gần nhất: 

Nếu bấm vào bốn cầu, bạn sẽ nhận được thông tin chi tiết hơn về thiết bị:

- Sơ đồ mặt bằng
- tay cầm được cài đặt
- chiều rộng cửa
- Độ dốc của đoạn đường nối
- Sử dụng có hoặc không có [chìa khóa toilet Euro](#)

 Tiếng Đức Tiếng Anh

Bạn cũng có thể để lại đánh giá về nhà vệ sinh.

Ưu đãi này là miễn phí.

 [Thêm thông tin](#)

@bao.gom@dpschool.io

Đơn vị chuyên gia tư vấn và chống phân biệt đối xử tại Văn phòng Ủy viên về Người khuyết tật

Đơn vị chuyên gia tư vấn và chống phân biệt đối xử tại Văn phòng Ủy viên về Người khuyết tật

Tư vấn và trợ giúp về vấn đề khuyết tật:

- Đơn xin và khiếu nại cấp thẻ căn cước cho người khuyết tật nặng
- Mức độ chăm sóc
- An ninh cơ bản trong trường hợp mất khả năng lao động
- Thông tin về các dịch vụ dành cho người khuyết tật
- An ninh cơ bản trong trường hợp mất khả năng lao động và khi về già
- Đơn xin và tư vấn căn hộ không rào cản
- Tư vấn và hỗ trợ trong trường hợp phân biệt đối xử dựa trên khuyết tật

Lời khuyên này không phụ thuộc vào các cơ quan chính phủ và được cung cấp một cách bảo mật và ẩn danh theo yêu cầu.

 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho: Người dân Munich khuyết tật và gia đình họ

 Bạn có cần phiên dịch cho cuộc họp của mình không? Khi bạn lên lịch cuộc hẹn, vui lòng cho chúng tôi biết ngôn ngữ bạn muốn. Chúng tôi sẽ sắp xếp cho bạn. Việc này sẽ miễn phí.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Buổi tư vấn này hoàn toàn miễn phí.

Trên  [Trên trang web này](#), bạn sẽ tìm thấy câu trả lời cho nhiều câu hỏi về chủ đề khuyết tật.

Vui lòng đặt lịch hẹn:

 Thứ Hai đến Thứ Năm từ 9:00 đến 15:00

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có phòng vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Dịch vụ ngoại trú: tư vấn và hỗ trợ cho người khuyết tật

Học cách chung sống - Dịch vụ ngoại trú

Chúng tôi hỗ trợ và tư vấn cho những người khuyết tật và gia đình của họ. Chúng tôi giúp những người khuyết tật tham gia vào xã hội của chúng tôi – trong trường học, các hoạt động giải trí và các hoạt động văn hóa.

Dành cho ai: Dành cho người khuyết tật và gia đình họ

Có nhiều ưu đãi miễn phí:

- Chúng tôi khuyên bạn
- Chúng tôi cung cấp các cơ hội giáo dục
- Có cơ hội để gặp gỡ
- hoạt động thể thao

Có phí hỗ trợ cá nhân trong thời gian rảnh rỗi và phí đi kèm cá nhân tại các trung tâm chăm sóc trẻ em và trường học. Chúng tôi rất vui lòng hỗ trợ bạn nộp đơn xin hoàn trả các chi phí này.

 Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 8:00 đến 17:00

Lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có phòng vệ sinh dành cho xe lăn.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

@info@gll-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+49(0)8989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
Cứu trợ gia đình**

Dành cho trẻ em và thanh thiếu niên khuyết tật

**Hiệp hội chăm sóc và hội nhập trẻ em và thanh thiếu niên khuyết tật -
BiB eV**

- Bạn có thắc mắc chung về khuyết tật không?
- Bạn có cần hỗ trợ trong việc giải quyết quỹ bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng không?
- Bạn có thắc mắc về dịch vụ hỗ trợ tài chính không?
- Bạn có muốn biết nơi và cách nộp đơn xin trợ cấp hòa nhập hoặc trợ cấp an sinh xã hội cơ bản không?
- Bạn không còn biết cách đảm bảo việc chăm sóc trong tương lai và cần hỗ trợ gấp?
- Bạn đang tìm kiếm nơi chăm sóc ngắn hạn?
- Bạn có cần thông tin về “Ngân sách cá nhân” không?

Hiệp hội cung cấp lời khuyên về những câu hỏi này và nhiều câu hỏi khác liên quan đến khuyết tật. Chúng tôi rất vui lòng cung cấp thông tin chung qua điện thoại, nhưng chúng tôi cũng cung cấp tư vấn cá nhân tại văn phòng của chúng tôi. Tư vấn được bảo mật. Chúng tôi dành thời gian và lắng nghe mối quan tâm của bạn!

Ưu đãi này miễn phí.

Dành cho: Dành cho các gia đình có trẻ em và thanh thiếu niên khuyết tật.

 Thứ Hai đến Thứ Tư 9:30 - 15:00

 vào thứ năm 9:30 - 13:00

 và theo lịch hẹn

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

**Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und
Jugendlicher (BiB) e.V.**

 [Seeriederstraße 25, 81675 München](https://www.bib-ev.org/Seeriederstra%C3%9Fe%2025%2C%2081675%20M%C3%BCnchen)

 [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

 <https://www.bib-ev.org/>

Những bà mẹ đơn thân có con khuyết tật

allfabeta - mạng lưới liên lạc dành cho các bà mẹ đơn thân có con khuyết tật

Các bà mẹ đơn thân thường phải đối mặt với những thách thức đặc biệt. Mục tiêu của chúng tôi là trao quyền cho phụ nữ. Chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn và các buổi gặp gỡ mở. Họ có thể trao đổi ý tưởng và kết nối với những người khác.

Các ưu đãi sau đây là miễn phí:

- Tư vấn và hỗ trợ
- Hợp nhóm (chi phí trông trẻ trong thời gian họp là 3€)
- Các nhóm tự lực

Ngoài ra còn có những ưu đãi khác như hội thảo hoặc chuyến tham quan có tính phí.

Dành cho: Các bà mẹ đơn thân có con khuyết tật hoặc mắc bệnh mãn tính.

 Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho xe lăn.

Vui lòng đặt lịch hẹn.

siaf e.V. | allfabeta

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 @allfabeta@siaf.de

 [+49 \(0\) 8945802511](tel:+49(0)8945802511)

 <https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Tư vấn và hoạt động giải trí cho người khuyết tật và không khuyết tật

Công việc mở dành cho người khuyết tật

Chúng tôi cung cấp tư vấn và tổ chức các chuyến tham quan và du ngoạn. Chúng tôi cũng cung cấp các khóa học và chương trình trong lĩnh vực thể thao và văn hóa. Các chương trình này được thiết kế để đảm bảo sự tham gia bình đẳng cho những người khuyết tật và không khuyết tật.

Đối tượng: Tất cả mọi người khuyết tật và không khuyết tật: trẻ em, thanh thiếu niên, người lớn và người cao tuổi.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Ngoài ra còn có phòng vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Nhiều hoạt động miễn phí. Một số hoạt động tính phí đồ ăn hoặc đồ uống. Một số khóa học hoặc chuyến tham quan cũng tính một khoản phí nhỏ.

 Thứ Ba đến Thứ Tư 5:00 PM - 7:30 PM

 Thứ năm 5:00 PM - 9:00 PM

 Đối với các sự kiện: Thứ sáu và thứ bảy

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

 [@info.oba@elkb.de](mailto:info.oba@elkb.de)

 [+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

 <https://www.oba-muenchen.de/>

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
Giải trí, hòa nhập, quán cà phê, thờ cúng, đức tin

Hội tư vấn và tự lực cho người khuyết tật

Trung tâm tư vấn Lebenshilfe Munich

Chúng tôi là một nhóm tự lực dành cho những người chủ yếu bị khuyết tật về trí tuệ. Bạn, với tư cách là người khuyết tật, cũng như cha mẹ và các thành viên gia đình, có thể tìm kiếm lời khuyên từ chúng tôi. Chúng tôi cũng là điểm liên lạc cho các bậc cha mẹ tương lai đang mong đợi một đứa trẻ khuyết tật. Chúng tôi tư vấn cho bạn về các vấn đề pháp lý, xã hội và thực tế.

Dành cho ai: Dành cho người khuyết tật và gia đình họ

Trẻ em có thể được đưa theo.

Ưu đãi này miễn phí.

 [@beratung@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-muenchen.de)

 [@zipf@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:zipf@lebenshilfe-muenchen.de)

 Hàng ngày từ 8:00 đến 16:00

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có phòng vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Lebenshilfe München

 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

 [@info@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:info@lebenshilfe-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

 [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Hỗ trợ người khuyết tật và người nhập cư

Hỗ trợ người khuyết tật và người nhập cư

Chúng tôi sẽ giúp bạn tìm cơ quan, tổ chức hoặc văn phòng chuyên môn phù hợp cho mối quan tâm của bạn. Nhu cầu của những người đến với chúng tôi là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Chúng tôi tổ chức các sự kiện nhỏ với những lời khuyên hữu ích về cuộc sống ở Munich, sức khỏe, hội nhập văn hóa, v.v. Chúng tôi cam kết mang lại một Munich khoan dung và đa dạng văn hóa.

Dành cho ai: Dành cho người khuyết tật, người mắc bệnh mãn tính và gia đình họ.

🗣️Tiếng Đức, Tiếng Nga, Tiếng Bulgaria

Trẻ em có thể được mang theo.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎️089/537102

@maiamarkova@viertelpunkt.org

🌐trang web

AbilityAid - Tư vấn cho người tị nạn khuyết tật hoặc mắc bệnh mãn tính

Khả năng hỗ trợ

Chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn cho người tị nạn khuyết tật hoặc mắc bệnh mãn tính. Có thể tư vấn qua điện thoại hoặc tại văn phòng của chúng tôi. Chúng tôi cũng cung cấp các khóa học máy tính (bao gồm Word, Excel và Internet) và các khóa học thực hành tiếng Đức.

Đối tượng: Người khuyết tật hoặc mắc bệnh mãn tính và gia đình của họ.

Ưu đãi này miễn phí.

🗣️Có thể có sự hỗ trợ từ phiên dịch viên.

Trẻ em có thể được đưa theo.

Vui lòng đặt lịch hẹn để được tư vấn.

🕒Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 9:00 đến 17:00

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào.

AbilityAid

📍[Ringseisstr. 11 a, 80337 München](#)

@ability@arrivalaid.org

☎️[+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

🌐<https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
Các khóa học thực hành, khóa học giao tiếp**

Mạng lưới của và dành cho phụ nữ và trẻ em gái khuyết tật ở Bavaria

Mạng lưới của và dành cho phụ nữ và trẻ em gái khuyết tật ở Bavaria

Mạng lưới Phụ nữ Bavaria là một hiệp hội mở. Mọi cô gái và phụ nữ khuyết tật đều có thể trở thành một phần của mạng lưới và bất kỳ ai quan tâm đến vấn đề của chúng tôi đều có thể giúp đỡ! Chúng tôi trao đổi về các chủ đề trong mọi lĩnh vực của cuộc sống: sự nghiệp và giáo dục, gia đình và các mối quan hệ, sức khỏe, các vấn đề chính trị. Chúng tôi nói về các thủ tục và luật lệ chính thức, nhưng cũng nói về sở thích và thời gian giải trí.

Dành cho ai: Dành cho phụ nữ và trẻ em gái khuyết tật hoặc mắc bệnh mãn tính

Trẻ em có thể được đưa theo.

Có thể ra vào tòa nhà và phòng mà không gặp bất kỳ rào cản nào. Có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này miễn phí.

 Thứ Hai đến Thứ Sáu 10:00 - 14:00 và theo lịch hẹn

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
Tư vấn đồng đẳng**

Dành cho người điếc

Cuộc gọi khẩn cấp cho người khiếm thính

Cuộc gọi khẩn cấp cho người khiếm thính

Bạn có thể gửi fax hoặc liên hệ số điện thoại khẩn cấp qua tin nhắn SMS:

- [Fax](#) đến số 089/19294
- SMS cho khách hàng T-Mobile và Vodafone : [9908919294](#)
SMS cho khách hàng O2 và E-Plus : [32908919294](#)

Thông tin quan trọng khi gọi khẩn cấp:

Gửi tin nhắn không chính thức đến một trong những số điện thoại được cung cấp và trả lời các câu hỏi sau:

- **Ai** đang gọi (tên bạn)?
- Có chuyện gì xảy ra **ở đâu** (địa chỉ)?
- Chuyện **gì** đã xảy ra thế?
- **Có bao** nhiêu người bị thương hoặc bị bệnh?
- **Có những loại** bệnh tật hoặc chấn thương nào hiện diện?

Thông tin thêm về  [Trang web của Trụ sở Cảnh sát Munich](#)

Dịch vụ xã hội dành cho người khiếm thính

Dịch vụ xã hội dành cho người khiếm thính

Chúng tôi hỗ trợ bạn nếu bạn bị khiếm thính và sử dụng ngôn ngữ ký hiệu. Các chuyên gia trong buổi tư vấn có nghĩa vụ bảo mật thông tin theo luật định. Điều này có nghĩa là họ sẽ không tiết lộ cho bất kỳ ai những gì đã được trao đổi trong buổi tư vấn.

Dành cho: Dành cho những người sống tại Munich.

Chúng tôi ở đây để hỗ trợ bạn về các chủ đề sau:

- Nếu bạn đang gặp khó khăn về cá nhân hoặc tài chính
- Nếu bạn có vấn đề trong gia đình hoặc với đối tác của bạn
- Nếu có vấn đề trong việc chăm sóc và nuôi dạy trẻ em
- Trong trường hợp ly thân, ly hôn và quyền nuôi con
- Nếu bạn có vấn đề với căn hộ của mình
- Nếu bạn đang trong cơn khủng hoảng cuộc sống hoặc căng thẳng về mặt tinh thần
- Đối với các vấn đề xã hội
- Nếu bạn gặp vấn đề với các cơ quan chức năng và ứng dụng
- Khi nói đến việc giúp đỡ người lớn tuổi

Ưu đãi này hoàn toàn miễn phí.

Chúng tôi cũng tư vấn cho người thân.

 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

 Ngôn ngữ ký hiệu

 @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Số fax: 089/23342839

SMS: 015222955340

 [Trang web](#)

Lời khuyên dành cho người khiếm thính hoặc điếc

Lời khuyên dành cho người khiếm thính hoặc điếc

(EUTB® = Lời khuyên bổ sung về sự tham gia độc lập)

Chúng tôi hỗ trợ những người khiếm thính và khiếm thính ở Bavaria. Chúng tôi tư vấn cho bạn tất cả các câu hỏi liên quan đến việc phục hồi và tham gia:

- Chúng tôi sẽ giúp bạn quyết định loại máy trợ thính nào phù hợp với bạn và giúp bạn điều chỉnh máy trợ thính mới
- Chúng tôi hỗ trợ bạn nộp đơn xin trợ cấp tài chính hoặc nhờ các công ty bảo hiểm y tế chi trả các chi phí
- Chúng tôi hòa giải trong các nhóm hoặc hiệp hội tự lực dành cho người khiếm thính
- Chúng tôi hỗ trợ bạn với gánh nặng mất thính lực hàng ngày

Chúng tôi cũng có thể tư vấn cho bạn về các chủ đề sau: chứng tự kỷ, AD(H)D và đa dạng thần kinh, khuyết tật học tập, rối loạn phát triển ngôn ngữ.

Bạn có thể nhận được lời khuyên từ chúng tôi - bất kể bạn sống ở đâu.

Dành cho ai: Dành cho người khiếm thính, điếc và người thân, bạn bè.

Ưu đãi này là miễn phí.

🗣️Tiếng Anh, Tiếng Đức, Tiếng Do Thái, Tiếng Hà Lan

Bạn có thể đưa con đi cùng đến buổi tư vấn.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten eV
Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Phòng tầng trệt 2

☎️015566600773

@eutb@schwerhoerige-bayern.de

🕒 Từ thứ Hai đến thứ Sáu, 10 giờ sáng đến 3 giờ chiều

🌐 [trang web](#)

Văn bản này chứa thông tin về các điều khoản sau:

Người điếc và người khiếm thính

Dành cho người LGBTI*

Lời khuyên và sự giúp đỡ

LGBTI* - lời khuyên và trợ giúp

Trung tâm tư vấn cho người đồng tính nữ và song tính LeTRa

Chúng tôi khuyên phụ nữ đồng tính nữ, phụ nữ lưỡng tính, phụ nữ sắp công khai, các cặp đôi đồng tính nữ, cha mẹ, người thân và bạn bè của phụ nữ đồng tính nữ:

- Chúng tôi luôn ở bên bạn và sẽ giúp bạn giải quyết những khó khăn hàng ngày.
- Các cố vấn đồng tính nữ/lưỡng tính của chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn cá nhân và cặp đôi.
- Các cuộc hội thoại có thể diễn ra một lần hoặc trong một loạt các cuộc hội thoại.
- Chúng tôi cũng tư vấn qua điện thoại hoặc email.
- Việc tham vấn diễn ra trong bầu không khí được bảo vệ và ẩn danh. Chúng tôi không nói với ai những gì chúng tôi đã nói.
- Mọi người đều được chào đón, bất kể bạn có nền tảng văn hóa nào hoặc bạn đến từ đâu. Những người đồng tính nữ chuyển giới và tất cả những người chuyển giới, liên giới tính cũng như những người đồng tính nữ khuyết tật và mắc bệnh tâm thần cũng được chào đón.

🗣️ Tiếng Anh, tiếng Pháp và tiếng Đức. Nếu bạn cho chúng tôi biết trước, chúng tôi cũng có thể thuê người dịch sang tất cả các ngôn ngữ khác.

Trẻ em có thể được mang theo.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Ngoài ra còn có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí nhưng chúng tôi rất vui khi nhận được sự đóng góp của bạn.

LeTRa Lesbenberatung

Blumenstraße 29 (lối vào sân trong)

80331 München

☎️ [089/72542](tel:08972542)

✉️ info@letra.de

🌐 www.letra.de

Vui lòng đặt lịch hẹn:

📅 Vào Thứ Hai từ 2 giờ 30 chiều đến 5 giờ chiều và vào Thứ Tư từ 2 giờ 30 chiều đến 5 giờ chiều.

LeTRa cũng đưa ra »» [lời khuyên cho những người đồng tính nữ bị nạn và phụ nữ lưỡng tính](#) .

Trung tâm Văn hóa và Truyền thông Đồng tính e. v. (Phụ)

Hiệp hội phi lợi nhuận thúc đẩy danh tính của người đồng tính nam trong mọi tình huống. Hơn 20 ưu đãi nữa

- Khuyến bảo
- Thời gian rảnh rỗi
- liên văn hóa
- Các khóa học ngôn ngữ
- Các nhóm tự lực
- Thông tin về HIV/AIDS.

Dành cho ai: Đồng tính nam, song tính, đồng tính nam, cả cis* và trans* ở mọi lứa tuổi. Tất cả mọi người đều được chào đón. Không có lời đề nghị nhắm mục tiêu nào cho những người dị tính.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Ngoài ra còn có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.

Müllerstraße 14b (tòa nhà phía sau)

80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

@ info@subonline.org

🌐 www.subonline.org

🕒 Từ Chủ Nhật đến Thứ Năm từ 7 giờ tối đến 11 giờ tối, vào Thứ Sáu từ 7 giờ tối đến nửa đêm, vào Thứ Bảy từ 7 giờ tối đến nửa đêm.

Tiểu ban này [cũng cung cấp »» tư vấn tâm lý xã hội đặc biệt dành cho những người đồng tính nam và lưỡng tính có nguồn gốc tị nạn](#) .

Trung tâm tư vấn Trans*Inter*

Lời khuyên dành cho người chuyển giới*, người liên* và người thân của họ; Đào tạo thêm, tư vấn chuyên môn và quan hệ công chúng trong lĩnh vực chuyển giới* và liên*.

Có lối vào tòa nhà và các phòng không có rào cản. Ngoài ra còn có nhà vệ sinh dành cho người khuyết tật.

Ưu đãi này là miễn phí.

Trans*Inter*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

☎ [089/54333130](tel:08954333130)

@ info@trans-inter-beratungsstelle.de

🌐 www.trans-inter-beratungsstelle.de

🕒 Vào Thứ Hai và Thứ Năm từ 1 giờ chiều đến 3 giờ chiều và theo lịch hẹn.

Lời khuyên LGBTIQ* - Đa dạng Munich

Chúng tôi rất sẵn lòng tư vấn cho bạn về tất cả các chủ đề liên quan đến LGBTIQ*. Việc tham gia vào các dịch vụ tư vấn của chúng tôi là ẩn danh.

Dành cho ai: Dành cho phụ huynh, thanh thiếu niên và thanh niên, cũng như giáo viên và chuyên gia.

[Tìm hiểu thêm](#)

Một số hành động phải trả giá.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

diversity München

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:

song tính, nhóm thanh niên, nhóm giải trí, non-binary, non-binary, chuyển đổi giới tính, liên giới tính, đồng tính luyến ái, queer, quốc tế, chuyển giới, giới tính, văn hóa, chính trị, bản sắc, trốn thoát, người tị nạn, cầu vồng, LGBT

tuổi hồng: lời khuyên cho người lớn tuổi

rosa Alter : lời khuyên cho người lớn tuổi

Chúng tôi tư vấn cho người cao tuổi đồng tính nữ, đồng tính nam, chuyển giới* và liên*quan hệ tình dục. Chúng tôi tư vấn cho bạn về các vấn đề xã hội, pháp lý xã hội và tâm lý xã hội. Chúng tôi cung cấp các tình nguyện viên sẵn lòng giúp đỡ bạn và hỗ trợ bạn trong việc kết nối mạng. Mục tiêu của chúng tôi là đảm bảo rằng bạn nhận được sự chăm sóc tối ưu khi bạn già đi. Chúng tôi đang liên hệ với nhiều tổ chức, hiệp hội và nhóm LGBTI* khác nhau. Chúng tôi có thể giúp bạn giải đáp các thắc mắc về cách chăm sóc thông thường dành cho người cao tuổi.

Lời khuyên là cá nhân.

Chúng tôi cũng cung cấp đào tạo về chủ đề LGBTI* và độ tuổi.

🔍 [Tìm hiểu thêm](#)

Dành cho ai: LGBTI* ở độ tuổi khoảng 50 và người thân

Ưu đãi này là miễn phí.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

rosaAlter

Lindwurmstr. 71

80337 München

☎ [089/54333114](tel:08954333114) (quản lý văn phòng)

☎ [089/54333119](tel:08954333119) (đồng tính nữ/lưỡng tính)

☎ [089/54333120](tel:08954333120) (đồng tính nam/song tính)

☎ [089/54333124](tel:08954333124) (trans*/inter)

@ info@rosa-alter.de

🕒 Vào Thứ Hai, 10:00 sáng - 1:00 chiều, Thứ Tư 1:00 chiều - 5:00 chiều và theo lịch hẹn.

Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau

LGBT*, 50+

người tị nạn@đa dạng - chương trình bạn bè

refugees@diversity - chương trình bạn bè

Bạn là người đồng tính nữ, song tính, đồng tính nam hay chuyển giới*? Bạn đã trốn khỏi quê hương của mình đến Munich và bạn có muốn làm quen với những người có cùng chí hướng hoặc lời đề nghị khác trong bối cảnh Munich không? Vậy thì bạn đã đến đúng nơi!

Đến với chúng tôi, bạn sẽ có được một người bạn sẽ đi cùng bạn đến các sự kiện ở bối cảnh Munich kỳ lạ. Vì vậy, bạn không cần phải đi đâu một mình và luôn có ai đó ở bên cạnh, người có thể trả lời bất kỳ câu hỏi nào của bạn về các ưu đãi và cơ sở vật chất kỳ lạ trong và xung quanh Munich.

Bạn cũng có thể ghé thăm [các nhóm và sự kiện thanh niên](#) diversity cùng với bạn bè của mình. Điều này làm cho việc truy cập vào cộng đồng của chúng tôi dễ dàng hơn.

Dành cho ai: Người LGBTIQ* có nguồn gốc tị nạn trong độ tuổi từ 14 đến 27.

Ưu đãi này là miễn phí. Một số hành động phải trả giá.

Xin vui lòng đặt một cuộc hẹn.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

🌐 [trang web](#)

**Văn bản này chứa thông tin về các thuật ngữ tìm kiếm sau:
nhóm thanh niên, hiv, AIDS**