

Зміст

Консультування та допомога	2
Консультування та допомога / загальні питання	2
Соціальні громадські центри	2
Підтримка у випадках дискримінації, расизму та правого насильства	3
Допомога у подоланні соціальних / фінансових труднощів	4
Консультування з питань заборгованості	5
Сервіс форм - допомога із заповненням форм та заявок	6
Консультування для людей без документів	8
Консультування та допомога / інтеграція	9
Консультації щодо курсів німецької мови, школи, роботи, навчання (IBZ - Sprache und Beruf)	9
Міграційне консультування для дорослих (MBE)	11
Консультування з питань міграції для молоді	17
FamAra - Міграційне консультування для сімей без житла	20
Міграційне консультування для людей з Румунії та Болгарії	21
Консультування та допомога жертвам насильства та жорстокого поводження	22
Пустельна троянда - допомога у випадку примусового шлюбу та/або калечащих операцій на жіночих статевих органах	22
Консультаційний центр для дівчат та молодих жінок	23
Консультування та травмотерапія для жінок	23
Консультування для хлопчиків* та юнаків*.	24
Центр розслідувань для жертв домашнього насильства	24
SOLWODI - Консультаційний центр для жінок у скруті	25
Пропозиції для людей похилого віку	26
Консультаційні центри для людей похилого віку та їхніх родичів	26
Муніципальний центр розгляду скарг на проблеми у сфері геріатричної допомоги	27
Центри для людей похилого віку та обслуговування (ASZ)	28
Інформаційна кампанія "Будуємо мости	28
Люди з обмеженими можливостями	29
Спеціалізований центр консультування та боротьби з дискримінацією в Управлінні Уповноваженого з питань інвалідності	29
Амбулаторне обслуговування	30
Безбар'єрні (громадські) туалети в Мюнхені	31
Для дітей та молоді	31
Одинокі матері з дітьми з інвалідністю	32
Консультування та дозвілля	33
Консультаційний центр Lebenshilfe Мюнхен	33
Підтримка людей з інвалідністю та мігрантів	34
AbilityAid	34
Для глухих людей	35
Екстрений виклик для глухих	35
Соціальні послуги для глухих	35
Консультування людей з вадами слуху або глухих	36
ЛГБТІ*	37
Консультування та допомога	37
роза Альтер: консультування для людей похилого віку	39
refugees@diversity — програма Buddy-Programm	40

Консультавання та допомога

Консультавання та допомога / загальні питання

Соціальні громадські центри

Громадські центри

У Мюнхені є 12 соціальних громадських центрів. Ми підтримуємо всіх дорослих, молодь та дітей. Наприклад, ми допомагаємо в таких надзвичайних ситуаціях:

- Ми допомагаємо, якщо ви не можете заплатити за оренду житла.
- Ми допомагаємо, якщо у вас є борги.
- Ми допоможемо, якщо ви маєте інвалідність і потребуєте підтримки.
- Ми допомагаємо, якщо у вас проблеми в сім'ї.
- Ми допомагаємо, якщо ти не маєш роботи.
- Ми допомагаємо, якщо ти хворий і маєш проблеми.
- Ми допоможемо, якщо ти старий і маєш проблеми.
- Ми допомагаємо, якщо ти у відчаї і не знаєш, що робити далі.

Ось як ми тобі допомагаємо:

- Ми інформуємо та консультуємо.
- Ми підтримуємо тебе і показуємо, де ти можеш отримати допомогу.
- Ми подбаємо про твій захист у випадку насильства, небезпеки та нехтування.
- За бажанням, ми також можемо прийти до тебе додому.

Наша допомога відкрита для всіх людей, незалежно від статі, культурного чи соціального походження, віку, релігії, ідеології, інвалідності, сексуальної чи гендерної ідентичності.

Послуга є безкоштовною.

Всі громадські центри мають безбар'єрний вхід.

[Веб-сайт](#)

Години роботи:

 Понеділок, вівторок, середа, четвер з 8:00 до 16:00

 П'ятниця з 08:00 до 12:00

Який саме Sozialbürgerhaus (SBH) підходить для вас, залежить від того, де ви живете.  Якщо ви не знаєте, який з них підходить саме вам, введіть свою адресу [тут](#).

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими словами: Bürgergeld (SGB II) для забезпечення засобів до існування, допомога на освіту та участь (BuT), влаштування на навчання та роботу, надмірна заборгованість, сімейні конфлікти, конфлікти між партнерами, виховання дітей та підлітків, розлука, розлучення, опіка, житлові проблеми, загроза бездомності, опіка

Підтримка у випадках дискримінації, расизму та правого насильства

ДО - Допомога при дискримінації, расизмі та правому насильстві

Ми консультиємо людей, які зазнали правого, расистського та людиноненависницького насильства. Причини можуть бути різними: Походження, стать, релігія, інвалідність, вік, соціальний статус, сексуальна ідентичність або антирасистська позиція.

Ми можемо зустрітися в нашому центрі або в іншому місці на ваш вибір.

Ми надаємо консультації анонімно і незалежно від поліції та судів.

Ви, як постраждала особа, перебуваєте в центрі нашої уваги. Ми допомагаємо вам приймати рішення та надаємо інформацію про правові можливості. Ми підтримуємо вас у подоланні наслідків нападу та у боротьбі з нерівним ставленням.

 [Дізнатися більше](#)

Для кого: для постраждалих та їхнього соціального оточення. А також для людей, які можуть свідчити про інцидент.

 Консультавання можна проводити за допомогою перекладачів.

Можна приводити дітей.

До будівлі та приміщень є безбар'єрний доступ. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Послуга є безкоштовною.

Будь ласка, запишіться на прийом заздалегідь.

BEFORE München
Mathildenstraße 3c
80336 München

☎ [089/46224670](tel:08946224670)

@kontakt@before-muenchen.de

**Цей текст містить інформацію за такими пошуковими запитами:
права людини, ЛГБТІК, расове профілювання, гендер, антисемітизм,
антициганізм**

Допомога у подоланні соціальних / фінансових труднощів

Допомога у випадку соціальної/фінансової скрути

Кожен має право на допомогу. Соціальний відділ допомагає людям у Мюнхені, які потребують допомоги через брак коштів. Соціальне право, книга 12, регулює, яка допомога доступна і хто може її отримати. SGB 12 SGB XII Скорочення - або .

Щоб отримати соціальну допомогу, потрібно подати заяву. Потім перевірять, скільки у вас є грошей, доходу або майна. Після того, як все буде підраховано, ви отримаєте лист. У ньому буде вказано, скільки грошей ти отримаєш і як вони були розраховані. Ці гроші допоможуть тобі заплатити за такі речі, як їжа, туалетні приналежності, одяг, меблі, освіта, медичне страхування, електроенергія або житло.

📄 Більше інформації можна знайти в цій [брошурі](#).

Хто не отримує соціальну допомогу?

- Якщо у тебе занадто багато грошей.
- Якщо ти можеш працювати, але в даний момент не маєш роботи або заробляєш занадто мало. Тоді за тебе відповідає [центр](#) зайнятості.
- Якщо ти не маєш житла. Тоді тобі може допомогти центр [допомоги бездомним](#).

Хто отримує соціальну допомогу?

- Ти більше не можеш працювати, тому що ти занадто старий або хворий.
- Ти більше не можеш платити за оренду житла.
- Тобі не вистачає грошей на їжу.

Скільки грошей я можу отримати?

Це залежить від твоєї ситуації. Наприклад, твого віку або того, живеш ти сам чи з сім'єю. Деякі люди потребують більше, ніж інші, наприклад, через вагітність або хворобу. Сума грошей, яка тобі потрібна, розраховується індивідуально.

Де я можу подати заяву?

📍 у [центрі соціального забезпечення \(SBH\)](#).

Які документи мені потрібні?

- Ваше посвідчення особи
- Посвідчення особи з інвалідністю, якщо воно у вас є
- Договір про оренду житла і, якщо є, лист із зазначенням дати останнього підвищення орендної плати
- Документи про доходи, наприклад, довідка про заробітну плату, пенсійне посвідчення
- Документи про ваші активи, такі як залишки на ощадних рахунках, документи на автомобіль, договори про заощадження в житловому кооперативі, поліси страхування життя, право власності на будинок, право власності на майно
- Банківські виписки за останні 3 місяці
- Документи, які підтверджують, що ви потребуєте догляду, наприклад, письмове повідомлення з каси страхування на випадок потреби в догляді

Консультавання з питань заборгованості

Консультавання щодо боргів

Ми консультуємо людей, які мають борги. Консультавання є конфіденційним. Це означає, що ми не маємо права нікому розповідати про консультацію. Ми не можемо дати тобі гроші або позику. Але ми можемо тобі допомогти:

- вести переговори з кредиторами
- у перегляді претензій, які існують до Вас
- у підготовці та здійсненні провадження у справі про неплатоспроможність
- з плануванням бюджету
- в організації підтримки домогосподарства
- у разі застосування кредиторами заходів вилучення майна.

Лише завдяки Вашій надійній, чесній та активній співпраці ми зможемо допомогти Вам у вирішенні Вашої боргової ситуації.

Ця послуга є безкоштовною.

☎ Якщо ви повідомите нам про це заздалегідь, ми можемо організувати людину, яка зможе перекладати. Це не спричинить для вас жодних витрат.

Послуга є безкоштовною.

Ви можете знайти нас у [соціальних громадських центрах \(SBH\)](#). 📍 Щоб дізнатися, який SBH відповідає за вас, введіть вашу адресу в [поле пошуку](#).

Будь ласка, домовтеся про зустріч з нами: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Якщо у вас виникли запитання:

☎ [089/23324353](tel:08923324353)

@ schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
Приватна неплатоспроможність, судовий виконавець, виконавчий лист, виконавчий наказ, стягнення боргу, неплатоспроможність, інформація про майно, Р-рахунок, банкрутство, арешт заробітної плати, арешт рахунку, розстрочка платежу, Шуфа, звернення стягнення, суд, виконавчий суд, суд у справах про неплатоспроможність

Консультації з питань заборгованості для молоді

Щочетверга з 16:00 ми пропонуємо відкриту годину консультацій.

Для кого: для молодих людей віком до 26 років, які мають проблеми з грошима або боргами.

На першій консультації ми з'ясуємо індивідуальну ситуацію і даємо поради, як поводитися з грошима і зменшити борги. Потім можна домовитися про подальші зустрічі.

Ми рекомендуємо приїжджати заздалегідь.

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

Послуга є безкоштовною.

📍 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🌐 <http://www.jiz-muenchen.de>

🕒 Четвер 16:00 - 18:00

Якщо у вас немає часу в четвер, ви можете звернутися сюди:

📍 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

@ schuldnerberatung@awo-muenchen.de

☎ [089/51556450](tel:08951556450) (у вівторок з 15:00 до 16:00; у четвер з 11:00 до 12:00)

Цей текст містить інформацію за такими пошуковими запитами
фінанси, кредити, нагадування, процедура ухилення від сплати податків,
молодіжні консультації

Сервіс форм - допомога із заповненням форм та заявок

Послуга заповнення форм

Ми можемо допомогти вам заповнити форми та заявки.

Послуга є безкоштовною.

Будь ласка, домовтеся про зустріч за телефоном або електронною поштою.

Якщо у вас виникли запитання щодо доступності на місці, будь ласка, звертайтеся безпосередньо до відповідного центру.

Центр

BRK Ausfüllhilfe

📍 Goethestr.53, 80336 München (кімната 010)

🗣 Німецька, англійська, французька

🕒 У середу 15:30 - 17:30

☎ [089/23737420](tel:08923737420)

@ Helmut.lehner@brk-muenchen.de

Інформаційний центр з питань міграції та праці

Тільки для громадян ЄС.

📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München

🕒 З понеділка по четвер 09:00 - 16:00

☎ [089/5139985](tel:0895139985)

@ arbeitsmigration@awo-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣 Німецька та англійська

🕒 понеділок 09:00 - 12:00

🕒 кожні два тижні середа 17:00 - 20:00

☎ [0178/3360951](tel:01783360951)

☎ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Freimann

Понтіс Фрайманн

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München

🗣 Арабська, грецька, курдська, російська, турецька, українська

🕒 Понеділок-четвер 10:00 - 15:00 та за домовленістю

☎ [089/452235181](tel:089452235181)

@ pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣 Німецька, турецька

🕒 Вівторок 16:00 - 19:00

☎ [089/484542](tel:089484542)

☎ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ Арабська, англійська, грецька, російська, турецька, урду

🕒 3 понеділка по п'ятницю 08:00 - 14:00

☎️ [089/452235191](tel:089452235191)

@pontis@diakonie-hasenberg.de

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München

🗣️ Німецька

☎️ [089/452235571](tel:089452235571)

@info@diakonie-hasenberg.de

Pasing

Pontis Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Арабська, болгарська, англійська, французька, італійська, курдська, іспанська

🕒 3 понеділка по четвер 09:30 - 14:00

🕒 П'ятниця 09:30 - 13:00

☎️ [089/452235185](tel:089452235185)

@pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de

Am Westkreuz

Kinderschutz München

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München

🗣️ Німецька, англійська, турецька, болгарська, арабська, французька, фарсі, дарі, пушту, польська, курдська

🕒 3 понеділка по четвер 09:00 - 10:00

🕒 П'ятниця 09:00 - 10:00

☎️ [089/2317167963](tel:0892317167963)

☎️ [015221001730](tel:015221001730)

@nbt-freiham@kinderschutz.de

Stadtbibliothek am Westkreuz

📍 Radolfzellerstraße 13, 81243 München

🗣️ німецька, англійська

Це відкрита пропозиція без реєстрації. Попередній запис не потрібен. Просто завітайте!

🕒 Кожного 2-го та 4-го вівторка місяця 16:00 - 18:00

☎️ [089/233772427](tel:089233772427)

Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитам:

Допомога в заповненні форм, допомога в заповненні форм

Консультування для людей без документів

Консультації для осіб з незабезпеченим статусом перебування

Ми супроводжуємо вас до органів влади і допомагаємо подати заяву на отримання дозволу на толерантне перебування або на проживання на гуманітарних підставах. Ми також складаємо психіатричні висновки, якщо це необхідно для подачі заяви. Вагітним жінкам ми надаємо медичну та юридичну підтримку до народження дитини і після нього.

Для кого: для осіб без документів на проживання

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний.

Послуга надається безкоштовно.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

☎ [089/45207656](tel:08945207656)

@ cafe104@live.de

🌐 www.cafe104.de

🕒 Вівторок з 17:00 до 20:00 та п'ятниця з 10:00 до 13:00

**Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
нелегальність, sans-papiers, статус перебування, незабезпечене перебування**

Консультування та допомога / інтеграція

Консультації щодо курсів німецької мови, школи, роботи, навчання (IBZ - Sprache und Beruf)

Поради щодо курсів німецької мови, школи, роботи, навчання (IBZ - Sprache und Beruf)

У вас є питання щодо вивчення німецької мови, школи чи роботи? Вам потрібна підтримка та поради щодо навчання та кар'єри?

Ми можемо надати вам інформацію та пораду. Ми маємо хороші зв'язки і знаємо, до кого звернутися. Ми разом обговоримо ваш освітній шлях і підтримаємо вас:

- Пошук курсів німецької мови.
- Пошук школи.
- Пошук місця для проходження виробничого навчання.
- Пошук програм професійної кваліфікації.
- Пошук роботи.
- Пошук стажування.
- Визнання своєї професії або навчання.
- Пошук інших консультаційних центрів.

Для кого: для людей з досвідом міграції або біженців віком від 16 років.

Програма є безкоштовною.

Діти можуть брати участь разом з батьками.

📍 Управління з питань житла та міграції

🗣️ Арабська, фарсі, дарі, курдська (сорані), уйгурська, басса, дуала, суахілі, румунська, російська, українська, китайська, португальська, італійська, іспанська, англійська, французька, каталонська, турецька, нідерландська

За попереднім записом ми можемо організувати перекладачів для інших мов. Ви також можете прийти на відкриті консультації без попереднього запису. Це такі години

📅 Понеділок та середа 09:30 - 12:30

📅 Четвер 13:30 - 16:30

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎️ [089/23340622](tel:08923340622)

✉️ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Веб-сайт](#)

📍 JiBB

Консультації в [JiBB](#) призначені для молодих людей у віці від 16 до 25 років.

🗣️ Ми також можемо організувати перекладачів.

📅 З понеділка по п'ятницю з 09:00 до 12:00

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими можливостями.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Вхід знаходиться за адресою Kapuzinerstraße 26.

✉️ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Вам не потрібно реєструватися, просто завітайте:

📅 Середа 16:00 - 18:00

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

@ ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Веб-сайт](#)

**Цей текст містить інформацію про такі терміни:
інтеграція на ринку праці, робота, працевлаштування, навчання**

Міграційне консультування для дорослих (МВЕ)

Міграційна консультація для дорослих (МВЕ)

Ви нещодавно приїхали до Німеччини?

Вам потрібна допомога з орієнтацією?

Ви тут вже деякий час, але все ще відчуваєте себе невпевнено і незнайомець?

Вам 27 років або більше?

Тоді ви потрапили в потрібне місце.

Міграційна консультаційна служба для дорослих іммігрантів (МВЕ) супроводжує, інформує та підтримує мігрантів під час їхньої адаптації до нового середовища проживання:

- Якщо ви шукаєте [професійний курс німецької мови](#).
- Якщо ви шукаєте інтеграційний курс.
- Якщо у вас є питання про школу, навчання, роботу або кар'єру.
- Якщо ви не розумієте листи. Наприклад, з центру зайнятості або міграційної служби.
- Якщо тобі потрібно записатися на прийом до органу влади.
- Якщо у тебе є питання про твоє право на перебування.
- Якщо у тебе проблеми зі здоров'ям.
- Якщо у вас є питання про мобільність (наприклад, водійські права)
- Якщо у вас є питання щодо житла (якщо ви не шукаєте житло)
- якщо у вас є питання щодо участі в суспільному житті, наприклад, щодо занять спортом та дозвілля.

☎ Ми можемо проконсультувати вас німецькою та багатьма іншими мовами.

Для кого: для мігрантів віком від 27 років

Послуга є безкоштовною.

Особиста інформація обробляється конфіденційно. Підтримка надається незалежно від вашого походження, віросповідання чи національності.

У Мюнхені є багато місць, які пропонують міграційні консультації. Ви можете самі вирішити, куди ви хочете звернутися. На сайті migmuemchen.de ви знайдете всі місця, години роботи та контактні дані. Ви також знайдете інформацію про те, якими мовами можна отримати консультацію.

Тут Ви знайдете консультаційні центри в різних районах Мюнхена:

Консультації в центрі Мюнхена

Консультаційні пункти Мюнхенського об'єднання соціального забезпечення працівників (AWO)

 [Дізнайтеся більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

 Goethestraße 53, 80336 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 [089/54424715](tel:089/54424715)

 [0170/5467225](tel:0170/5467225)

 [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)

 З понеділка по п'ятницю з 10:00 до 12:00 та з 13:00 до 14:00.

Баварський Червоний Хрест - Мюнхенське районне об'єднання

 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

 Goethestraße 53, 80336 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 [089/23737420](tel:089/23737420) (кімната 108)

 [089/23737422](tel:089/23737422) (кімната 102)

 [089/23737423](tel:089/23737423) (кімната 010)

 [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e. V.

 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 Am Lilienberg 5, 81669 München

 [089/44140379](tel:089/44140379), [089/481447](tel:089/481447)

 [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)

 [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)

Кондробс е. В.

 Corneliusstraße 2, 80469 München

Домовтеся про зустріч:

 [089/716717780](tel:089/716717780)

 [0176/13410313](tel:0176/13410313)

 [0176/13410102](tel:0176/13410102)

 [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)

Об'єднання Карітас Мюнхенсько-Фрайзінгської архієпархії [Дізнатися більше](#) Schrenkstraße 3, 80339 München

Домовитися про зустріч:

 [089/50035517, -31, -14](#) [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org) Відкриті години для консультацій у четвер 09:00 - 11:00.**Diakonie München und Oberbayern -****Innere Mission München e.V.** [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

 Goethestraße 53, 80336 München

1-й поверх

Будь ласка, домовтеся про зустріч:

 [089/550576718, -21, -16, -14, -24](#) [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)**Diakonie München und Oberbayern -****Innere Mission München e.V.** [Дізнатися більше](#) Seidlstraße 4, 80335 München

5-й поверх

Домовтеся про зустріч:

 [089/540456160, -66, -62, -63](#) [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)**IN VIA Munich e.V.** [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими можливостями.

 Goethestraße 12, 80336 München

3-й поверх

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 [089/54888950](#) [@mb@invia-muenchen.de](mailto:mb@invia-muenchen.de) Прийомні години в середу з 09:30 до 11:00.**Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern****Соціальний відділ**

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими можливостями.

 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 [089/202400275](#) [@mbe@ikg-m.de](mailto:mbe@ikg-m.de)

Земляцтво німців з Росії

📍 Schwanthalerstraße 80, 80336 München

Будь ласка, запишіться на прийом:

☎ [089/44141905](tel:08944141905)

☎ [089/59068688](tel:08959068688)

@ severine.petit@lmdr.de

@ martin.bamberger@lmdr.de

Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.

🔗 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

📍 Marsstraße 25, 80335 München

Будь ласка, домовтеся про зустріч:

☎ [089/189179860](tel:089189179860)

☎ [0157/34620276](tel:015734620276)

@ mbe.muenchen@hvmzm.de

🕒 Години прийому з понеділка по п'ятницю з 09:00 до 16:00.

REFUGIO Мюнхен

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний.

📍 Rosenheimerstraße 38, 81669 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

☎ [089/98295725](tel:08998295725)

@ mbe@refugio-muenchen.de

hpkj e. V.

🔗 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

📍 Müllerstraße 6, 80469 München

Будь ласка, домовтеся про зустріч:

☎ [017610491166](tel:017610491166) або [017610491165](tel:017610491165)

☎ [089/218965757](tel:089218965757)

@ migrationsberatung@hpkj-ev.de

🕒 Години прийому: понеділок 10:00 - 12:00, вівторок 16:00 - 18:00, четвер 10:00 - 12:00.

Zukunft Hoffnung e. V.

🔗 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

📍 Dachauer Straße 14, 80335 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

☎ [089/55077482](tel:08955077482)

@ mbe@zukunfthoffnung.de

🕒 Прийомні години у вівторок з 09:00 до 12:00.

Консультації на півночі Мюнхена

Об'єднання Карітас архієпархії Мюнхена та Фрайзінга е. В. [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими можливостями.

 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 [089/31606310](tel:08931606310)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

 Прийомні години у вівторок з 09:00 до 12:00.

Kinderschutz e. V. [Дізнатися більше](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Записатися на прийом:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 [@mbe@kinderschutz.de](mailto:mbe@kinderschutz.de)

 Прийомні години в середу з 10:00 до 12:00 та в четвер з 13:30 до 15:30.

Консультації на сході Мюнхена

Об'єднання Карітас Мюнхенської та Фрайзінгської архієпархії [Дізнатися більше](#)

 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Записатися на прийом:

 [089/43737886](tel:08943737886)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

Malteser Hilfsdienst e. V.

 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Домовтеся про зустріч:

 [089/43608552](tel:08943608552)

 [089/43608553](tel:08943608553)

 [089/43608554](tel:08943608554)

 [089/43608555](tel:08943608555)

 [@dalia.ferreirabischof@malteser.org](mailto:dalia.ferreirabischof@malteser.org)

 [@migrationsberatung.muenchen@malteser.org](mailto:migrationsberatung.muenchen@malteser.org)

Години прийому: понеділок 09:00 - 12:30, вівторок 09:30 - 12:30, середа 14:00 - 17:30.

Консультації на півдні Мюнхена**Баварський Червоний Хрест - Мюнхенське районне об'єднання** [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

📍 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

☎ [089/2373242](tel:0892373242)

@ Mohammad.Salari@brk-muenchen.de

☎ [089/890886011](tel:089890886011)

@c hristine.mueller@brk-muenchen.de

Баварський Червоний Хрест - Мюнхенське районне об'єднання

🔗 [Дізнатися більше](#)

📍 Boschetsrieder Straße 67, 81379 München

Задня будівля, 2-й поверх

Домовтеся про зустріч:

☎ [089/309040631](tel:089309040631), [089/309040632](tel:089309040632)

@ julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de

🕒 Прийомні години в понеділок з 10:00 до 13:00 та в четвер з 14:00 до 17:00.

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

🔗 [Дізнатися більше](#)

📍 Plecherstraße 6, 81541 München

Перший поверх

Домовтеся про зустріч:

☎ [089/62021626](tel:08962021626), -23, -24, -20

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

@ migration-giesing@diakonie-muc-obb.de

Консультації на заході Мюнхена

Об'єднання Карітас архієпархії Мюнхена та Фрайзінга e.V.

🔗 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

📍 Arnulfstraße 83, 80634 München

Будь ласка, домовтеся про зустріч:

☎ [089/724499200](tel:089724499200)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Відкриті години для консультацій у вівторок, середу та п'ятницю з 09:30 до 12:30.

Об'єднання Карітас Мюнхенської та Фрайзінгської архієпархії

🔗 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

📍 Haidelweg 48, 81241 München

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

☎ [089/537951](tel:089537951)

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

☎ [089/82992026](tel:08982992026)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

Gesellschaftspolitische Projekte e. V.

 [Дізнатися більше](#)

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

 [089/5438149](tel:0895438149)

 [@d.zander@gpp-ev.de](mailto:d.zander@gpp-ev.de)

 [@mbe@gpp-ev.de](mailto:mbe@gpp-ev.de)

Спеціалізована служба для мігрантів похилого віку

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

 [Дізнатися більше](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Перший поверх

Записатися на прийом:

 [089/62021622](tel:08962021622)

 [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

 [@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de](mailto:fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de)

Цей текст містить інформацію за такими пошуковими запитами:

німецька мова, мовні курси, фінанси, контакт з органами влади, сім'я, житло

Консультування з питань міграції для молоді

Консультування з питань міграції для молоді —

Jugendmigrationsdienst (JMD) (консультаційні служби для молодих мігрантів)

Ви нещодавно прибули до Німеччини?

Ви потребуєте допомоги з орієнтуванням у Німеччині?

Ви перебуваєте тут уже давно, але все ще відчуваєте непевність і відчуження?

Ви потребуєте орієнтування та допомоги, і вам не виповнилося 27 років?

Тоді **Jugendmigrationsdienst** (консультаційна служба для молодих мігрантів) — саме те, що вам потрібно.

Jugendmigrationsdienst допомагає молоді знайти свій шлях у новій країні. Тут ви отримаєте кваліфіковані консультації, супровід, практичну допомогу та варіанти отримання професійної освіти.

Завітайте до Jugendmigrationsdienst, якщо у вас є запитання з таких тем:

- курси німецької мови / інтеграційні курси;
- особисті обставини / соціальне оточення;
- школа / навчання / професія;
- фінансове забезпечення;
- житло;

- групові пропозиції / проведення дозвілля;
- консультування батьків.

■ Ми надаємо консультації німецькою та багатьма іншими мовами.

Ми зберігаємо конфіденційність вашої особистої інформації.

Ми підтримуємо вас незалежно від вашого походження, релігії та національності.

Для кого: мігрантки та мігранти віком до 27 років.

Пропозиція є безкоштовною.

Aktiv für interkulturellen Austausch e. V. BzB

■ [Дізнатися більше](#)

Безбар'єрний доступ до будівлі та приміщень, також у наявності є туалетна кімната для осіб з обмеженими можливостями.

Необхідно записуватися на прийом.

Bad-Schachener-Str. 2a

81671 München

🕒 Години роботи: п'ятниця 16:30–18:00

Запис на прийом:

☎ [089/189495711](tel:089189495711)

@ jmd@aka-muenchen.de

Консультаційна служба Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

■ [Дізнатися більше](#)

Безбар'єрний доступ до будівлі та приміщень, також у наявності є туалетна кімната для осіб з обмеженими можливостями.

Необхідно записуватися на прийом.

Goethestraße 53

80336 München

Запис на прийом:

🕒 З понеділка по п'ятницю 10:00–12:00 та 13:00–14:00

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

@ infothek@awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz (Баварський Червоний Хрест) — Мюнхенське окружне об'єднання

■ [Дізнатися більше](#)

Безбар'єрний доступ до будівлі та приміщень.

Необхідно записуватися на прийом.

Thalkirchnerstr. 106
80337 München
[☎01749605150](tel:01749605150)
@Alexine.Zapf@brk-muenchen.de
@JMD@brk-muenchen.de

IG - InitiativGruppe e. V.

■ [Дізнатися більше](#)

Karlstraße 44
80333 München
[☎089/54467129](tel:089/54467129)

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

■ [Дізнатися більше](#)

Seidlstr. 4
80335 München

Запис на прийом за номерами:
[☎089/540456123](tel:089/540456123) або [☎089/540456122](tel:089/540456122)
@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.

■ [Дізнатися більше](#)

Безбар'єрний доступ до будівлі та приміщень.
Необхідно записуватися на прийом.

Lindwurmstraße 117
80337 München
Запис на прийом особисто або після короткої консультації:
 З понеділка по п'ятницю 09:00–16:00
Запис на прийом за номерами:
[☎089/60087713](tel:089/60087713), [☎089/60087714](tel:089/60087714), [☎089/60087716](tel:089/60087716), [☎089/60087725](tel:089/60087725)
@jmd-muenchen@internationaler-bund.de

IN VIA München e. V.

**Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit
(Католицьке об'єднання з питань соціальної роботи для дівчат та жінок), Fachbereich Migration (відділ з питань міграції)**

■ [Дізнатися більше](#)

Безбар'єрний доступ до будівлі та приміщень, також у наявності є туалетна кімната для осіб з обмеженими можливостями.

Goethestraße 12

80336 München

 Години роботи: Вівторок 15:00–17:00

Запис на прийом за номерами:

 [089/54888950](tel:08954888950)

[@jmd@invia-muenchen.de](mailto:jmd@invia-muenchen.de)

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.

 [Дізнатися більше](#)

Heidemannstraße 25-27

80939 München

 Години роботи:

Середа 10:00–12:00

Четвер 13:30–15:30

Запис на прийом за номерами:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

[@jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)

FamAra - Міграційне консультування для сімей без житла

FamAra - Міграційне консультування для сімей без житла

Ви не маєте житла і перебуваєте у складній життєвій ситуації? Ми консультуємо сім'ї з дітьми віком до 18 років та вагітних жінок з 7-го місяця. Ми можемо проконсультувати вас з наступних питань:

- житло
- догляд за дітьми
- робота
- якщо вам потрібне місце для ночівлі
- якщо вам потрібна поштова адреса
- якщо ви хочете повернутися на батьківщину

Разом ми розробимо хорошу перспективу для вашої індивідуальної ситуації.

Ми також надаємо гаряче харчування та послуги пральні.

 [Дізнатися більше](#)

Для кого: Для сімей з країн ЄС або з європейським дозволом на проживання. Для сімей з [нічним захистом](#). Для вагітних жінок з 7-го місяця вагітності. Для батьків або опікунів, які постраждали від бездомності та/або нестабільних житлових умов.

 Німецька, англійська, іспанська, болгарська, румунська

Програма є безкоштовною.

Дітей можна брати з собою.

FamAra
Ohmstraße 3
80802 München
☎ [089/45029637](tel:08945029637)
✉ @famara@hilfswerk-muenchen.de

🗓 Понеділок, середа, п'ятниця 09:00 - 12:00 та 13:00 - 16:00
🗓 Вівторок, четвер 11:00 - 12:00 та 13:00 - 16:00

**Цей текст містить інформацію для наступних пошукових запитів:
ліжка, бездомний**

Міграційне консультування для людей з Румунії та Болгарії

Міграційні консультації для людей з Румунії та Болгарії

В рамках проекту "Освіта замість жебрацтва" ми можемо проконсультувати вас з наступних питань:

- Ми консультиємо, якщо тобі потрібна допомога
- Допомагаємо стабілізувати індивідуальну життєву ситуацію
- Консультування та допомога в забезпеченні засобів до існування
- Ми допомагаємо зі школою та доглядом за дітьми
- Ми допоможемо Вам знайти курс німецької мови або інтеграційний курс
- Ми інформуємо Вас про пропозиції допомоги в Мюнхені
- Ми розглянемо ваші кар'єрні перспективи
- Ми направимо Вас до медичних закладів
- Допомагаємо з працевлаштуванням та у разі виникнення питань щодо соціального страхування
- Допомагаємо з контактами з органами влади

Консультування є індивідуальним. Ми разом обговорюємо твою ситуацію і знаходимо правильний шлях вперед.

Для кого: для людей з Румунії та Болгарії

Можна приходити з дітьми.

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

Послуга консультування є безкоштовною.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising
Goethestraße 53
80336 München
🗣 Румунська мова:
☎ [089/54343172](tel:08954343172)
✉ @Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

🗣️Болгарською мовою:

☎️[089/537951](tel:089537951)

@Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Ви можете записатися на прийом або прийти в години відкритих консультацій:

📍AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1-й поверх)

🕒🗣️Вівторок 09:00 - 12:00 (румунська)

🕒🗣️Понеділок 09:00 - 13:00 (болгарська)

🌐[Веб-сайт](#)

**Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
професійна орієнтація**

Консультування та допомога жертвам насильства та жорстокого поводження

Пустельна троянда - допомога у випадку примусового шлюбу та/або калечащих операцій на жіночих статевих органах

Wüstenrose - Допомога при примусовому шлюбі та/або калечащих операціях на жіночих статевих органах (FGM-C)

Ми консультуємо дівчат, хлопців, жінок і чоловіків, які постраждали від примусового шлюбу або насильства в ім'я "честі". Ми також надаємо консультації дівчатам і жінкам, яким загрожують або які постраждали від каліцтва жіночих статевих органів ([КЖО](#)).

Наші консультації можуть відбуватися по телефону або при особистій зустрічі.

Консультації є безкоштовними.

🗣️Ми говоримо німецькою, англійською, сомалійською, суахілі та турецькою мовами. Для всіх інших мов ми можемо організувати для вас перекладача.

🕒 **Години консультацій за телефоном:**

Понеділок 14:00 - 16:00

Вівторок 10:00 - 12:00

Четвер 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍[Goethestraße 47, 80336 München](#)

@wuestenrose@imma.de

☎️[+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350)

🌐<https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Консультаційний центр для дівчат та молодих жінок

Консультаційний центр для дівчат та молодих жінок - IMMA e. V.

Консультаційний центр IMMA допомагає дівчатам і молодим жінкам з усіма їхніми питаннями та в різних проблемних ситуаціях з акцентом на насильство.

 [Дізнатися більше](#)

Для кого: дівчата та молоді жінки віком до 27 років

 За потреби ми можемо організувати переклад. Будь ласка, повідомте нам заздалегідь, якою мовою ви володієте.

Доступ до будівлі та кімнат безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Пропозиція є безкоштовною.

Будь ласка, домовтеся про зустріч. Наразі ми пропонуємо зустрічі особисто, по телефону або за допомогою відео-консультації.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

 [089/2607531](tel:0892607531)

@beratungsstelle@imma.de

 **Відкриті консультації: тут не потрібен попередній запис**

Вівторок 14:00 - 16:00

 **Доступність по телефону:**

Понеділок 14:00 - 16:00

Середа 14:00 - 18:00

Четвер 10:00 - 12:00

Консультавання та травмотерапія для жінок

Консультавання та травматична терапія для жінок віком від 17 років, які зазнали сексуального насильства в дитинстві або підлітковому віці

"Wildwasser München" - це спеціалізований центр підтримки жінок після сексуального насильства та захисту жінок* та дівчат* від сексуального насильства (профілактика та втручання).

Жінки* та дівчата* означають: всі особи, які ідентифікують себе як жінки або дівчата.

Тут працюють лише жінки.

Ми допоможемо тобі по телефону, електронною поштою або коли ти прийдеш до нас. Вам не потрібно називати своє ім'я і не потрібно розповідати, які жахливі речі з вами трапилися.

- Ти можеш звернутися до нас за консультацією, якщо ти зазнав сексуального насильства в дитинстві або підлітковому віці.
- Ми підтримаємо тебе, щоб ти знову почувався добре.
- Ми будемо працювати разом з тобою, щоб з'ясувати, що може тобі допомогти.
- Ми дамо тобі адреси терапевтів, юристів, лікарів ...
- Допоможемо отримати фінансову допомогу.
- Ви можете пройти у нас травмотерапію, якщо у нас є вільне місце для терапії.
- Ми підтримуємо і супроводжуємо тебе, якщо ти хочеш подати або вже подав заяву про злочин.
- Ми роз'яснимо тобі твої права.

[Дізнатися більше](#)

Для кого: для жінок* з інвалідністю та без інвалідності віком від 17 років.

 За потреби надаються перекладачі.

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з інвалідністю.

Послуга надається безкоштовно.

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

**Цей текст містить інформацію за такими пошуковими запитами:
дитинство, секс, зґвалтування, насильство, жорстоке поводження, минуле,
психологічний стрес, травматизація**

Консультування для хлопчиків* та юнаків*.

Центр розслідувань для жертв домашнього насильства

Центр розслідувань для жертв домашнього насильства

Ви постраждали від домашнього насильства? Тоді ви можете прийти до нас за безкоштовною консультацією та обстеженням. Ми збираємо докази та зберігаємо їх. Ми документуємо ушкодження, щоб документація могла бути використана в суді.

Для кого: для жертв будь-якої форми домашнього насильства (повнолітніх осіб віком від 18 років).

Доступ до будівлі та кімнат безбар'єрний.

Послуга є безкоштовною, якщо вона використовується так, як описано вище.

Замовлення, які виходять за рамки цього, такі як підготовка письмового звіту,

токсикологічні аналізи тощо, є платними.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

☎ 0 89/218073011 (щодня з 08:00 до 17:00)

@gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

🌐 [Веб-сайт](#)

📅 Будь ласка, запишіться на обстеження.

SOLWODI - Консультаційний центр для жінок у скруті

SOLWODI Мюнхен - для жінок, які постраждали від насильства

Ми надаємо консультації та підтримку, якщо ви зазнали насильства. Ви потрапили в потрібне місце, особливо якщо мова йде про торгівлю людьми та сексуальну експлуатацію.

Інші теми включають примусовий шлюб у вашій країні та каліцтво жіночих статевих органів (FGM/C). Ми також можемо допомогти вам з іншими імміграційними, соціальними або особистими проблемами.

Ми проінформуємо та проконсультуємо Вас щодо Ваших правових можливостей. Ми допомагаємо приймати рішення і супроводжуємо вас на шляху до вільного, самовизначеного життя без насильства. Ми підтримуємо Вас у спілкуванні з органами влади. Якщо тобі потрібен адвокат, ми можемо допомогти тобі з ним зв'язатися.

Наші консультації доступні особисто, по телефону або електронною поштою. Наші консультації є анонімними.

Послуга є безкоштовною.

🗣 Німецька, англійська

📅 Понеділок, вівторок, четвер і п'ятниця з 10:00 до 14:00 та за попереднім записом

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Цей текст містить інформацію за такими пошуковими запитами:
протитуція, насильство над жінками, сексуальне насильство, примусова протитуція

Пропозиції для людей похилого віку

Консультаційні центри для людей похилого віку та їхніх родичів

Консультаційні центри для людей похилого віку та їхніх родичів

Консультаційні центри надають інформацію, підтримку та допомогу у прийнятті рішень, пов'язаних зі старінням. Наприклад:

- Страхові виплати по догляду
- Планування та фінансування домашнього або стаціонарного догляду
- варіанти житла та догляду в похилому віці
- Деменція та інші хвороби в похилому віці
- Економічна допомога
- Адміністративні питання
- Важка інвалідність
- Довіреність
- Опіка та піклування
- Заповіт при житті

Для кого: для людей похилого віку та їхніх родичів

Пропозиція є безкоштовною.

☎ Якщо ви повідомите нас заздалегідь, ми можемо організувати когось для перекладу.

Дітей можна брати з собою.

Є три різні місця, куди ви можете піти:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎ [089/66616330](tel:08966616330)

@ beratungsstelle@awo-muenchen.de

🌐 Веб-сайт

🕒 3 понеділка по четвер 09:00 - 16:00

🕒 5 п'ятницю 09:00 - 14:00

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

@ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

🌐 Веб-сайт

🕒 3 понеділка по четвер 10:00 - 15:00

 п'ятницю 09:00 - 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

 [089/309040610](tel:089309040610)

 [@bst@brk-muenchen.de](mailto:bst@brk-muenchen.de)

 [Веб-сайт](#)

 З понеділка по четвер 8:30 - 12:30 та 13:30 - 16:30

 У п'ятницю 08:30 - 12:30

Цей текст містить інформацію про наступні терміни:

сімейні опікуни, послуги тимчасового догляду, домашня адаптація, дискусійні групи, супутники деменції, спільноти для людей з деменцією, варіанти догляду

Муніципальний центр розгляду скарг на проблеми у сфері геріатричної допомоги

Муніципальний центр розгляду скарг на проблеми у сфері догляду за людьми похилого віку

Коли люди похилого віку перебувають у закладах догляду (стаціонарно) або отримують догляд вдома (амбулаторно), можуть виникати питання або проблеми. Ми дбаємо про ваші проблеми в цій сфері. Ви також можете звернутися до нас, якщо у вас є скарги на підтримку в домашніх умовах (підтримане проживання) або інші форми проживання.

Ми будемо працювати з вами, щоб знайти рішення.

 [Дізнатися більше](#)

Для кого: для людей похилого віку. Для їхніх родичів, опікунів, опікунів, сусідів, знайомих та піклувальників.

 Якщо ви хочете, щоб хтось перекладав, будь ласка, повідомте нас заздалегідь, якою мовою ви володієте.

Дітей можна приводити з собою.

Доступ до будівлі та кімнат є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Пропозиція є безкоштовною.

 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

 [089/23396966](tel:08923396966)

 [@staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...)

 У понеділок та четвер 09:00 - 12:00 та 13:00 - 16:00

 Вівторок та п'ятниця 09:00 - 12:00

 У середу 13:00 - 19:00

Центри для людей похилого віку та обслуговування (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

У Мюнхені є 33 контактні пункти для людей похилого віку та їхніх родичів. Ми допомагаємо та консулюємо з усіх питань, пов'язаних зі старістю. Існує також можливість відвідати вас вдома.

Наша мета - зробити так, щоб літні люди могли бути незалежними, не були самотніми та почувалися добре психічно і фізично.

Ми пропонуємо різні курси та програми:

- фітнес
- освіта
- мова
- комп'ютери
- та багато інших тем.

Також є кафе та дешеві обіди для людей з обмеженим бюджетом.

Тут ви можете знайти флаєр різними мовами: [німецькою](#), [англійською](#), [французькою](#), [грецькою](#), [хорватською](#), [російською](#), [сербською](#), [турецькою](#), [українською](#), [французькою](#), [хорватською](#), [російською](#), [сербською](#), [українською](#)

Центри розташовані по всьому Мюнхені.  INTEGRATE Ви можете знайти найближчий до вас центр [на](#) сайті або на карті міста.

Для кого: для людей похилого віку. Для родичів та опікунів літніх людей. Для людей, які цікавляться питаннями, пов'язаними зі старінням.

 [Дізнатися більше](#)

 Є люди, які можуть перекладати. Будь ласка, повідомте нам заздалегідь, якою мовою ви володієте.

Доступ до будівель та приміщень є безбар'єрним. Є туалети для людей з обмеженими можливостями.

Багато пропозицій є безкоштовними. Деякі пропозиції є платними. Точну вартість можна дізнатися на місці.

Інформаційна кампанія "Будуємо мости"

Інформаційна кампанія "Будуємо мости"

Ми інформуємо літніх людей з міграційним минулим та їхнє соціальне оточення рідною мовою про теми, пов'язані з життям у похилому віці. Наприклад, якщо у вас є асоціація, ми будемо раді прийти на одну з ваших зустрічей і надати консультацію на місці.

Теми залежать від інтересів групи. Можливі теми включають

- Огляд пропозицій у Мюнхені
- Налагодження контактів та консультування
- Базова безпека та фінансова допомога
- Документи на випадок надзвичайних ситуацій (наприклад, довіреність на отримання медичної допомоги, заповіт)
- Страхування на випадок хвороби та догляду - хто і що платить?
- Потреби у догляді та послуги з догляду
- Домовленості про проживання та амбулаторні послуги
- Короткостроковий догляд - що це таке?
- Харчування та діабет
- Догляд в хоспісі або паліативному відділенні
- Деменція - що далі?

Для кого: Окремі літні люди та їхні родичі, міжнародні групи, асоціації, організації та громади.

☑ Ми можемо організувати людину, яка може перекладати.

Пропозиція є безкоштовною.

Можна брати з собою дітей.

📍 Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним.

☎ [089/126991430](tel:089126991430)

✉ @justeinbach@diakonie-muc-obb.de

✉ @brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

🕒 З понеділка по четвер: 8:30 - 16:30; у п'ятницю: 8:30 - 14:00

🌐 [Веб-сайт](#)

Люди з обмеженими можливостями

**Спеціалізований центр консультування та боротьби з дискримінацією в
Управлінні Уповноваженого з питань інвалідності**

**Консультаційний та антидискримінаційний центр в Управлінні
Уповноваженого з питань інвалідності**

Консультації та допомога на тему інвалідності:

- Заява та заперечення на отримання посвідчення особи з важкою формою інвалідності
- Ступінь опіки
- Базова допомога на випадок зниження працездатності
- Інформація про пільги для людей з інвалідністю

- Базова допомога на випадок непрацездатності та в старості
- Заява та консультація щодо безбар'єрного житла
- Консультації та підтримка у випадку дискримінації через інвалідність

Консультування є незалежним від органів влади. Консультування є конфіденційним, за бажанням - анонімним.

[Дізнатися більше](#)

Для кого: мешканці Мюнхена з інвалідністю та їхні родичі

❏ Чи потрібен вам перекладач на консультації? Коли ви записуєтесь на зустріч, будь ласка, повідомте нам, якою мовою вам потрібен перекладач. Ми організуємо його. Для вас це не буде коштувати жодних витрат.

Дітей можна приводити з собою.

Доступ до будівлі та приміщень є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими можливостями.

Консультування є безкоштовним.

❏ Відповіді на багато питань про інвалідність можна знайти на [сайті](#).

Будь ласка, домовтеся про зустріч:

📍 Burgstraße 4, 80331 München

☎ [089/23321977](tel:08923321977)

@ behindertenbeauftragter.soz@muenchen.de

🕒 З понеділка по четвер з 09:00 до 15:00

**Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
безбар'єрність, дискримінація**

Амбулаторне обслуговування

Gemeinsam Leben Lernen e. V. - Амбулаторна служба

Ми підтримуємо та консультуємо людей з інвалідністю та їхніх родичів. Ми даємо можливість людям з інвалідністю брати участь у житті нашого суспільства - у школі, дозвіллі та культурі.

[Дізнатися більше](#)

Для кого: для людей з інвалідністю та їхніх родичів

Різні послуги надаються безкоштовно:

- Ми консультуємо
- Пропонуємо освітні програми
- Є можливості познайомитися з людьми
- Заняття спортом

Витрати на індивідуальну допомогу під час дозвілля та індивідуальну підтримку в дитячих садках і школах. Ми з радістю допоможемо вам із заявками на покриття витрат.

Gemeinsam leben lernen e. V.
Goethestraße 8
80336 München

Доступ до будівлі та кімнат є безбар'єрним. Є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

☎ [089/89055980](tel:08989055980)

@info@gll-muenchen.de

🕒 З понеділка по п'ятницю з 08:00 до 17:00

**Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
Допомога сім'ям**

Безбар'єрні (громадські) туалети в Мюнхені

Безбар'єрні (громадські) туалети в Мюнхені

🌐 На сайті [inclus](#) представлено огляд доступних туалетів у Мюнхені.

Для кого: для людей з обмеженими можливостями

Якщо ви натиснете на символ місцезнаходження, ви зможете побачити своє місцезнаходження на карті і дізнатися, де знаходиться найближча вбиральня: 📍

Якщо ви натиснете на туалет, ви отримаєте більш детальну інформацію про об'єкт:

- план поверху
- Встановлені ручки
- ширина дверей
- нахил пандуса
- Використання з [євро-ключем](#) або без нього

🗣️ німецька, англійська

Ви також можете залишити відгук про туалет.

Послуга безкоштовна.

🌐 [Більше інформації](#)

@inclus@dpschool.io

Для дітей та молоді

Догляд та інтеграція дітей та молоді з інвалідністю - BiB e.V.

- У вас є загальні питання про інвалідність?

- Вам потрібна підтримка у спілкуванні з касою по догляду?
- У вас є питання про послуги фінансової підтримки?
- Ви хотіли б знати, де і як подати заяву на отримання допомоги на інтеграцію або базової допомоги по безробіттю?
- Ви більше не знаєте, як будете доглядати в майбутньому, і терміново потребуєте підтримки?
- Ви шукаєте місце для короткострокового догляду?
- Вам потрібна інформація про "особистий бюджет"?

На ці та багато інших питань, пов'язаних з інвалідністю, Ви можете отримати консультацію у Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e. V. Ми з радістю надамо загальну інформацію по телефону, але також можемо проконсультувати вас індивідуально під час особистої зустрічі в нашому офісі. Консультація в BiB. e. V. є конфіденційною та безкоштовною. Ми не поспішаємо і завжди відкриті для спілкування!

[Дізнайтеся більше](#)

Для кого: для сімей з дітьми та молодих людей з інвалідністю.

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний.

BiB e. V.

Seeriederstraße 25

81675 München

 [089/12479693-0](tel:08912479693-0)

 [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 Понеділок 09:30 - 15:00

 Вівторок 09:30 - 15:00

 Середа 09:30 - 15:00

 Четвер 09:30 - 13:00

та за попереднім записом

Одинокі матері з дітьми з інвалідністю

allfabeta - Контактна мережа для одиноких матерів з дітьми з інвалідністю

Одинокі батьки часто стикаються з особливими проблемами. Наша мета - розширити можливості цих жінок. Ми надаємо консультації та пропонуємо відкриті зустрічі. Ви можете обмінятися ідеями з іншими та налагодити контакти.

Наступні послуги є безкоштовними:

- Консультування та підтримка
- Групові зустрічі (догляд за дитиною під час зустрічі коштує 3 євро)
- Групи самодопомоги

Існують й інші пропозиції, такі як семінари або екскурсії, які коштують певну суму.

[Дізнатися більше](#)

Для кого: для одиноких жінок з дітьми з інвалідністю або хронічними захворюваннями.

До будівлі та кімнат є безбар'єрний доступ. Є туалет для людей з інвалідністю.

Siaf, Sedanstrasse 37, 81667 München

[089/45802511](tel:08945802511)

@allfabeta@siaf.de

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч.

Консультування та дозвілля

Відкрита робота з людьми з обмеженими можливостями

Ми консультуємо та організовуємо екскурсії та поїздки. Ми також пропонуємо курси та програми у сфері спорту та культури. Програми розроблені таким чином, щоб люди з інвалідністю та без неї могли брати в них участь на рівних умовах.

Для кого: для всіх людей з інвалідністю та без інвалідності: дітей, молоді, дорослих та людей похилого віку.

До будівлі та приміщень є безбар'єрний доступ. Також є туалет для людей з обмеженими можливостями.

Багато заходів є безкоштовними. Для деяких програм передбачена плата за напої або їжу. За деякі курси та екскурсії також стягується невелика плата.

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München, Blumenburgstraße 71, 80636 München

[089/12661160](tel:08912661160)

@info.oba@elkb.de

<http://www.oba-muenchen.de>

<https://www.kult9.de/>

З вівторка по середу 17:00 - 19:30

У четвер 17:00 - 21:00

Під час проведення заходів: П'ятниця та субота

**Цей текст містить інформацію для наступних пошукових запитів:
Дозвілля, Інклюзія, Кафе, Богослужіння, Віра**

Консультаційний центр Lebenshilfe Мюнхен

Консультаційний центр Lebenshilfe Мюнхен

Ми є організацією самопомогі для людей з розумовою неповносправністю. Ми пропонуємо консультації для людей з інвалідністю, батьків та родичів. Ми також є контактним пунктом для майбутніх батьків, які очікують дитину з інвалідністю. Ми можемо проконсультувати вас з юридичних, соціальних та практичних питань.

Для кого: для людей з інвалідністю та їхніх родичів

Дітей можна приводити з собою.

До будівлі та приміщень є безбар'єрний доступ. Є туалет для людей з інвалідністю.

Пропозиція є безкоштовною.

Lebenshilfe München

St.-Quirin-Str. 13A

81549 München

☎ [089/69347117](tel:08969347117)

@ beratung@lebenshilfe-muenchen.de / zipf@lebenshilfe-muenchen.de

🌐 <http://www.lebenshilfe-muenchen.de>

🕒 Щодня з 08:00 до 16:00

Підтримка людей з інвалідністю та мігрантів

Підтримка людей з інвалідністю та міграційним минулим

Ми допоможемо вам знайти потрібний орган влади, організацію або спеціалізовану установу, яка відповідає вашим потребам. Потреби людей, які до нас звертаються, є нашим головним пріоритетом. Ми організовуємо невеликі заходи з корисними порадами про життя в Мюнхені, здоров'я, культурну інтеграцію тощо. Ми прагнемо до толерантного Мюнхена та культурного розмаїття.

Для кого: для людей з інвалідністю та хронічними захворюваннями та їхніх родин.

■ Німецька, російська, болгарська

Можна брати з собою дітей.

До будівлі та кімнат є безбар'єрний доступ. Є туалет для людей з обмеженими можливостями.

Пропозиція безкоштовна.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎ [089/537102](tel:089537102)

@ majamarkova@viertelpunkt.org

🌐 [Веб-сайт](#)

AbilityAid

AbilityAid

Ми надаємо консультації для людей з досвідом польотів, які мають інвалідність або хронічні захворювання. Консультації проводяться по телефону або в нашому офісі. Ми також пропонуємо комп'ютерні курси (наприклад, Word, Excel, Інтернет) та курси німецької мови.

Для кого: для людей з інвалідністю або хронічними захворюваннями та їхніх родичів.

Програма є безкоштовною.

☎ Можлива підтримка перекладачів.

Можна брати з собою дітей.

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний.

Будь ласка, запишіться на консультацію заздалегідь.

📍 ArrivalAid, Dachauer Straße 21a, 80335 München

☎ [089/59998823](tel:08959998823)

@ ability@arrivalaid.org

🕒 З понеділка по п'ятницю з 09:00 до 17:00

🔗 [Дізнатися більше](#)

**Цей текст містить інформацію для наступних пошукових запитів:
Практичні курси, Розмовні курси**

Для глухих людей

Екстрений виклик для глухих

Екстрений виклик для глухих людей

Ви можете надіслати факс або зв'язатися з номером екстреного виклику за допомогою SMS:

- [Факс](#) на номер 089/19294
- T-Mobile VodafoneSMS для абонентів і : [9908919294](#)
O2 E-PlusSMS для абонентів і : [32908919294](#)

Важлива інформація для екстреного виклику

Надішліть неофіційне повідомлення на один із вказаних номерів і дайте відповідь на наступні запитання:

- **Хто** телефонує (ваше ім'я)?
- **Де** щось сталося (адреса)?
- **Що** саме сталося?
- **Скільки** є поранених або хворих людей?
- **Прояку** хворобу чи травму йдеться?

🔗 Додаткова інформація на [сайті Головного управління поліції Мюнхена](#)

Соціальні послуги для глухих

Соціальні послуги для глухих

Ми підтримаємо вас, якщо ви глухі і користуєтеся мовою жестів. Фахівці консультаційної служби зобов'язані зберігати конфіденційність. Це означає, що вони нікому не розкажуть про те, що було сказано під час зустрічі.

Для кого: для людей, які живуть у Мюнхені.

Ми готові допомогти вам з наступними питаннями:

- Якщо ви перебуваєте в особистій або фінансовій скруті
- Якщо у вас проблеми в сім'ї або з вашим партнером
- якщо у вас є проблеми з доглядом і вихованням дітей
- У разі розставання, розлучення та опіки над дитиною
- Якщо у вас проблеми з житлом
- якщо ви переживаєте життєву кризу або психологічний стрес
- Якщо у Вас соціальні проблеми
- якщо у вас проблеми з органами влади та заявами.
- Якщо мова йде про допомогу для людей похилого віку

Послуга безкоштовна.

Ми також консультуємо родичів.

📍 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

🗣️ Мова жестів

✉️ @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

☎️ Факс: 089/23342839

📠 SMS: 015222955340

🌐 [Веб-сайт](#)

Консультування людей з вадами слуху або глухих

Консультування для людей з вадами слуху або глухих

EUTB® (= додаткове незалежне консультування з питань участі)

Ми підтримуємо людей зі зниженим слухом та глухотою в Баварії. Ми консультуємо вас з усіх питань, що стосуються реабілітації та участі в житті суспільства:

- Ми допоможемо вам вибрати слуховий апарат, який підходить саме вам, і налаштувати ваш новий слуховий апарат
- Ми підтримуємо Вас при подачі заяв на отримання фінансових пільг або при прийнятті витрат на себе лікарняними касами
- Ми зв'яжемо вас з групами самодопомоги або асоціаціями користувачів слухових апаратів
- Ми підтримаємо вас з щоденним тягарем втрати слуху

Ми також можемо проконсультувати вас з наступних питань: Аутизм, AD(H)S та нейророзмаїття, проблеми з навчанням, порушення розвитку мовлення.

Ви можете отримати консультацію у нас - незалежно від того, де ви живете.

Для кого: для людей з вадами слуху та глухих, їхніх родичів та друзів.

Послуга є безкоштовною.

☎ Англійська, німецька, іврит, голландська, нідерландська

Ви можете приводити на консультації своїх дітей.

Доступ до будівлі та кабінетів безбар'єрний.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten e.V.

Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Перший поверх, кімната 2

☎ [015566600773](tel:015566600773)

@ eutb@schwerhoerige-bayern.de

🕒 З понеділка по п'ятницю з 10:00 до 15:00

🌐 [Веб-сайт](#)

Цей текст містить інформацію про наступні терміни:

Глухі, зі зниженим слухом

ЛГБТІ*

Консультування та допомога

ЛГБТІ* - Консультації та допомога

Консультаційний центр для лесбійок та бісексуальних жінок LeTRa

Ми надаємо консультації для лесбійок, бісексуальних жінок, жінок, які відкрито заявляють про свою орієнтацію, лесбійських пар, батьків, родичів та друзів лесбійок:

- Ми поруч з вами і допомагаємо вам долати труднощі у повсякденному житті.
- Наші консультантки/консультанти з питань лесбійок/бісексуалів пропонують індивідуальні та парні консультації.
- Консультації можуть відбуватися як одноразово, так і у вигляді серії зустрічей.
- Ми також пропонуємо консультації по телефону або електронною поштою.
- Консультування відбувається в захищеній атмосфері та є анонімним. Ми нікому не розповідаємо про те, про що ми говорили.
- Ми раді кожному, незалежно від того, яке у вас культурне походження чи звідки ви приїхали. Транс-лесбійки та всі трансгендерні та інтерсексуальні люди, а також лесбійки з інвалідністю та психічними захворюваннями також вітаються.

☎ Англійська, французька та німецька мови. Якщо ви повідомите нам заздалегідь, ми також можемо організувати перекладача для всіх інших мов.

Дітей можна приводити з собою.

Доступ до будівлі та кімнат є безбар'єрним. Також є туалет для людей з обмеженими можливостями.

Пропозиція є безкоштовною, але ми будемо раді отримати вашу пожертву.

LeTRa Lesbenberatung

Blumenstraße 29 (Вхід у внутрішній двір)

80331 München

☎ [089/72542](tel:08972542)

@ info@letra.de

🌐 www.letra.de

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч:

🕒 У понеділок з 14:30 до 17:00 і в середу з 14:30 до 17:00

LeTRa також пропонує "" [консультування для лесбійок і бісексуальних жінок, які втекли](#).

Центр гей-комунікації та культури е. V. (Sub)

Неприбуткова організація, що підтримує ідентичність геїв у всіх ситуаціях. Понад 20 пропозицій для

- консультування
- дозволя
- Міжкультурні
- мовні курси
- Групи самодопомоги
- Інформація про ВІЛ/СНІД.

Для кого: геї, бісексуали, квір-чоловіки, цис* і транс* різного віку. Запрошуються всі бажаючі. Спеціальних пропозицій для гетеросексуальних людей немає.

Доступ до будівлі та кімнат є безбар'єрним. Також є туалет для людей з обмеженими можливостями.

Пропозиція є безкоштовною.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.

Müllerstraße 14b (задня будівля)

80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

@ info@subonline.org

🌐 www.subonline.org

🕒 3 неділі по четвер з 19:00 до 23:00, в п'ятницю з 19:00 до 24:00, в суботу з 19:00 до 24:00

Sub [також](#) пропонує [психосоціальне консультування спеціально для геїв та бісексуалів з числа біженців](#).

Транс*інтер*консультаційний центр

Консультації транс* та інтер* людей та їхніх родичів; підвищення кваліфікації, консультації спеціалістів та робота з громадськістю у сфері транс* та інтер*.

Доступ до будівлі та приміщень безбар'єрний. Також є туалет для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Послуга надається безкоштовно.

Trans*Inter*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

☎ [089/54333130](tel:08954333130)

@ info@trans-inter-beratungsstelle.de

🌐 www.trans-inter-beratungsstelle.de

🕒 у понеділок та четвер з 13:00 до 15:00 та за попереднім записом

Консультації з питань ЛГБТІК* - Розмаїття Мюнхен

Ми раді проконсультувати вас з усіх питань, що стосуються ЛГБТІК*. Участь у наших консультаціях є анонімною.

Для кого: для батьків, підлітків та молоді, а також для вчителів та спеціалістів.

■ [Дізнатися більше](#)

Деякі заходи є платними.

Будь ласка, домовтеся про зустріч.

diversity Münche

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

**Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
бісексуал, молодіжна група, група дозвілля, небінарний, небінарний,
трансгендер, інтерсекс, гомосексуаліст, квір, міжнародний, трансгендер,
гендер, культура, політика, ідентичність, втеча, біженці, веселка, ЛГБТ**

роза Альтер: консультування для людей похилого віку

rosa Alter Консультування для людей похилого віку

Ми надаємо консультації для лесбійок, геїв, транссексуалів та інтерсексуалів старшого віку. Ми консультиємо з соціальних, соціально-правових та психосоціальних питань. Ми зв'яжемо вас з волонтерами, які будуть раді допомогти вам і підтримати вас у налагодженні контактів. Наша мета - забезпечити вам найкращий догляд у похилому віці. Ми контактуємо з різними ЛГБТІ* організаціями, асоціаціями та групами. Ми можемо допомогти вам з питаннями щодо традиційного догляду за літніми людьми. Консультації є індивідуальними.

Ми також пропонуємо навчання на тему ЛГБТІ* та старості.

 [Дізнатися більше](#)

Для кого: ЛГБТІ* у віці 50 років і старше та їхні родичі

Послуга консультування є безкоштовною.

Будь ласка, запишіться на консультацію заздалегідь.

rosaAlter
Lindwurmstr. 71
80337 München

 [089/54333114](tel:08954333114) (керівник центру)

 [089/54333119](tel:08954333119) (лесбійки / бісексуали)

 [089/54333120](tel:08954333120) (гей / бісексуал)

 [089/54333124](tel:08954333124) (транс* / інтер)

 info@rosa-alter.de

 У понеділок з 10:00 до 13:00, у середу з 13:00 до 17:00 та за попереднім записом.

**Цей текст містить інформацію за такими пошуковими запитами
ЛГБТІ*, 50+**

refugees@diversity — програма Buddy-Programm

refugees@diversity - Програма дружби

Ти лесбійка, бісексуалка, гей або транссексуал*? Ти переїхав до Мюнхена з рідної країни і хотів би познайомитися з іншими однодумцями або пропозиціями на мюнхенській сцені? Тоді ти потрапила в потрібне місце!

Ми надамо тобі приятеля, який буде супроводжувати тебе на події квір-сцени Мюнхена. Таким чином, тобі не доведеться нікуди йти самотійно, і з тобою завжди буде хтось, хто відповість на всі твої запитання про квір-пропозиції та організації в Мюнхені та його околицях.

diversity Ти також можеш відвідувати [молодіжні групи](#) та заходи разом зі своїм приятелем чи приятелькою. Це полегшує доступ до нашої спільноти.

Для кого: для ЛГБТІК*-людей та біженців віком від 14 до 27 років.

Програма є безкоштовною. Деякі заходи є платними.

Будь ласка, домовляйтеся про зустріч.

diversity München e. V.
Blumenstraße 11
80331 München
 [089/55266986](tel:08955266986)
 beratung@diversity-muenchen.de
 [Веб-сайт](#)

**Цей текст містить інформацію за наступними пошуковими запитами:
молодіжна група, ВІЛ, СНІД**