

İçindekiler

Danışmanlık ve Yardım / Çocuklar ve Gençler	2
Gençlik Bilgi Merkezi'nde (JIZ) danışmanlık	2
INFOFON - Gençler için gençler tarafından danışmanlık	4
Kız çocukları ve genç kadınlar için danışmanlık hizmeti	4
Erkek çocuklar* ve genç erkekler* için danışmanlık	5
Uçuş deneyimi yaşamış çocuklar ve gençler için psikoterapi ve sosyal danışmanlık	5
Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezleri	6
Okuldaki sorunlar için psikolojik danışmanlık	7
Çocuklar ve gençler için danışma merkezleri	8

Danışmanlık ve Yardım / Çocuklar ve Gençler

Gençlik Bilgi Merkezi'nde (JIZ) danışmanlık

Gençlik Bilgi Merkezi'nde (JIZ) danışmanlık

Kimler için: 14-26 yaş arası gençler ve genç yetişkinler ve gençlerle ilgili herkes (ebeveynler, öğretmenler, gençlik çalışması uzmanları)

Bina ve tesislere engelsiz erişim mevcuttur.

Programlar ücretsizdir.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 **Genel olarak JIZ:**

Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Genel danışmanlık

Gençler ve gençlerle ilgili herkes için her konuda ve ayrıca kriz durumlarında bilgi ve danışmanlık. Danışmanlık ücretsiz ve istenirse anonimdir. Randevu almak gerekli değildir. Şahsen, telefonla, e-postayla ve WhatsApp ile iletişim kurmak mümkündür. JIZ'de birçok konuda ücretsiz olarak alınabilecek yaklaşık 1.000 broşür ve internet araştırmaları için bir bilgisayar bulunmaktadır.

 Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Verilerim - haklarım!

Veri koruma - nedir? Sosyal ağlardaki profilim nasıl görünmeli ve nasıl görünmemeli? Uygulamalar benim hakkımda neleri açığa çıkarıyor? (Veri koruma) haklarımı nasıl kullanabilirim?

@Bu ve benzeri sorular JIZ'e e-posta yoluyla (info@jiz-muenchen.de), telefonla veya şahsen gönderilebilir. Dışarıdan uzman bir avukat derhal yetkin cevaplar verecek ve gerekirse kişisel bir danışmanlık ayarlayacaktır (**JIZ'e kayıt gereklidir**). İstenirse danışmanlık anonimdir.

Lütfen randevu alınız.

 **Çalışma saatleri:**

Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Veri koruma danışmanlığı: randevu/kayıt ile

Gençler ve polis

Bazen gençler ve polis arasında yanlış anlaşılmalara veya çatışmalar olabilir. JIZ, polis ve adalet sistemi ile ilgili soru ve sorunlarda uzman danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Talepler JIZ avukat ekibine iletilir ve onlar da tavsiyelerde bulunur. Bu, Çocuk ve Gençlik Refahı Yasası anlamında ücretsiz bir ilk danışmanlık hizmetidir; vekalet almak veya mahkemede müvekkilleri temsil etmek mümkün değildir.

Lütfen randevu alınız.

 Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Gençler için hukuki danışmanlık

Gönüllü avukatlar, ailevi anlaşmazlıklar, okulda, eğitimde veya işte karşılaşılan zorluklar, komşularla yaşanan sorunlar, resmi makamlarla veya polisle yaşanan anlaşmazlıklar veya mahkemedeki müzakereler gibi tüm hukuki sorunlar hakkında bire bir görüşmelerde bilgi vermektedir.

Bu genel bir ilk hukuki danışmanlıktır. Avukatlar herhangi bir dava üstlenmez ve müvekkilleri mahkemede temsil etmez. Danışmanlık sadece şahsen verilmektedir.



Hukuki danışmanlık: Salı 16:00 - 18:00

(erken gelinmesi tavsiye edilir)



Ceza hukuku danışmanlığı:

Ayın 1. + 3. Pazartesi günleri 16:00 - 18:00

(erken gelmeniz tavsiye edilir)

İş bulma merkezi hakkında sorularınız mı var?

İş bulma merkeziyle ilgili birçok soru ortaya çıkmaktadır. JIZ'de 25 yaşına kadar olan gençlere her Pazartesi saat 14:00 ile 16:00 arasında aşağıdaki gibi sorular hakkında bilgi ve ipuçları verilmektedir.

- İş bulma merkezinde ne yapacağımı (henüz) bilmiyorum mu?
- İş bulma merkezindeki irtibat kişimin kim olduğunu bilmiyorum?
- İş bulma merkezinin beni nasıl destekleyebileceğini bilmek istiyorum?
- İş bulma merkezinden mektuplar alıyorum ve bunlarla ne yapacağımı bilmiyorum?
- İş bulma kurumuna zaten kayıtlıyım ve maddi sorunlarım var...

[JiBB Münih](#)'teki "SGB II İrtibat Merkezi"nden Astrid Best ve Thomas Mahler danışmanlık hizmeti verecektir. Danışmanlık talep üzerine anonimdir ve elbette ücretsizdir.



Pazartesi 14:00 - 16:00

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:

Medya hukuku, GDPR, ceza hukuku, ceza davaları, yardım, gençlik danışmanlığı, gençlik bilgileri, yasalar, yasal konular, aile hukuku, sosyal hukuk

INFOFON - Gençler için gençler tarafından danışmanlık

INFOFON - Gençler için gençler tarafından danışmanlık

Telefon ve sohbet yoluyla bilgi ve tavsiye sağlıyoruz. Konu veya soru ne olursa olsun. Danışmanlık anonim ve gizlidir. Bu, kim olduğunuzu söylemek zorunda olmadığınız ve ne konuştuğumuzu kimsenin öğrenmeyeceği anlamına gelir.

Danışmanlık ücretsizdir.

 Her gün 18:00 - 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Daha fazla bilgi ve sohbet](#)

Kimler için: Gençler için

 Almanca ve İngilizce

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:

Telefonla danışmanlık, Çevrimiçi danışmanlık

Kız çocukları ve genç kadınlar için danışmanlık hizmeti

Çeşitli yaşam koşullarındaki kız çocukları ve genç kadınlar için danışmanlık

Örneğin aşağıdaki konularda danışmanlık hizmeti sunuyoruz:

- Okul
- kariyer seçimi
- mesleki eğitim
- kültürel farklılıklar
- Evde sorun var
- Erkek arkadaş veya kız arkadaş ile ilgili sorunlar
- cinsellik
- ortaya çıkıyor
- Hamilelik

Danışmanlık hizmetimiz gizlidir. Tek başına veya en fazla üç kişiden oluşan küçük bir grupta gerçekleşebilir.

Kimler içindir: 12-27 yaş arası kızlar* ve kadınlar*

Hizmet ücretsizdir.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

☎ [089/7255112](tel:0897255112)

@ info@amanda-muenchen.de

🌐 [Web sitesi](#)

📅 Lütfen randevu alınız.

Erkek çocuklar* ve genç erkekler* için danışmanlık

KIBS - Cinselleştirilmiş ve/veya aile içi şiddet vakalarında erkek çocuklar* ve genç erkekler* için iletişim, bilgi ve danışma merkezi

Kişisel danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Bir kadın veya erkek uzman tarafından danışmanlık almak isteyip istemediğinizi seçebilirsiniz. Telefonla danışmanlık almak isterseniz, telefon numaranızın gizli kalması mümkündür. Travma ve aile odaklı yardım sunuyoruz. Aile içi şiddete maruz kalmış erkek çocuklar* için de bir grup programı bulunmaktadır.

💡 Bu işaret kendini erkek ya da çocuk olarak tanımlayan herkes anlamına gelir: *

Kimler için:

- Cinselleştirilmiş şiddetten etkilenen 27 yaşına kadar erkek çocuklar* ve genç erkekler*
- Altı yaşından itibaren aile içi şiddete maruz kalmış erkek çocuklar*
- Cinsel sınırları ihlal edecek şekilde davranan 14 yaşın altındaki erkek çocuklar
- Ebeveynler, akrabalar, arkadaşlar ve akranlar, diğer bakıcılar ve profesyoneller

Hizmet ücretsiz ve talep üzerine anonimdir.

📅 Pazartesi'den Cuma'ya 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

@ mail@KIBS.de

☎ [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Uçuş deneyimi yaşamış çocuklar ve gençler için psikoterapi ve sosyal danışmanlık

Uçuş deneyimi yaşamış çocuklar ve gençler için psikoterapi ve sosyal danışmanlık

Menşe ülkelerinde veya kaçışları sırasında yaşadıkları deneyimlerden dolayı acı çeken çocuklar ve gençler için bireysel veya grup terapisi sunuyoruz. Terapi genellikle tercümanlar eşliğinde haftada bir saat sürmektedir. Ayrıca sosyo-eğitim danışmanlığı da sunuyoruz.

Sağlık sigortası gerekli değildir!

Kimler için: 17 yaşına kadar olan çocuklar ve gençler (refakatsiz mülteci küçükler dahil). İkamet durumu önemli değildir.

Kayıt [formunu kullanarak](#)  adresinden veya  [089/9829570](tel:0899829570) adresinden kayıt yaptırmak mümkündür.

 Pazartesi 10:00 - 12:00 ve Perşembe 14:00 - 16:00

Terapi yerlerinin sayısı sınırlıdır.

 Tercümanlar mevcuttur.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

Hizmet ücretsizdir.

 Pazartesi - Cuma 09:00 - 16:00

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 info@refugio-muenchen.de

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:
İşkence, TSSB, TSSB, flashback, uyku bozukluğu

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezleri

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezleri

Münih'teki ebeveyn danışma merkezleri ebeveynler, çocuklar ve gençler için psikolojik danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Aile yaşamıyla ilgili tüm konularda danışmanlık hizmeti veriyoruz:

- Çocuk gelişimi hakkında sorular
- Ebeveynlik hakkında sorular
- Ayrılık ve boşanma hakkında sorular
- Okul hakkında sorular

Genç ebeveynleri ilk yıllarda tüm sorunlarında destekliyor ve ilişkiler, büyüme ve ebeveynlik rolleri konularında yardımcı oluyoruz. Zor durumlarda yardımcı oluyor ve bir çözüm bulmak için sizinle birlikte çalışıyoruz.

 Ayrıca çocuklar, gençler ve ebeveynler için birçok farklı [grup programı](#) bulunmaktadır.  
Ayrıca [gençler](#) ve [yetişkinler](#) i [çin](#) çevrimiçi bir danışmanlık hizmeti de bulunmaktadır.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Ebeveynler, çocuklar ve ergenler (ebeveynlerin bilgisi olmasa bile), genç yetişkinler. 0-27 yaş arası çocukları olan aileler için danışmanlık hizmeti veriyoruz.

Tüm hizmetler ücretsizdir.

🗣️Çeşitli dillerde danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

📍Danışma merkezlerimiz Münih genelinde bulunmaktadır. 📍Burada [yerleri ve telefon numaralarını](#) bulabilirsiniz.

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:
aile danışmanlığı, eğitim danışmanlığı, ayrılık ve boşanma danışmanlığı, gençlik danışmanlığı

Okuldaki sorunlar için psikolojik danışmanlık

Okuldaki sorunlar için psikolojik danışmanlık

Merkezi Okul Psikoloji Servisi öğrencilere ve ebeveynlerine/velilerine yardımcı olur,

- okulda sorunlar varsa.
- Öğrenmenizi ve konsantrasyonunuzu geliştirmek istiyorsanız.
- okulda korku, endişe veya stresle karşı karşıya kalırsanız.

Lütfen bizden bir randevu almaktan çekinmeyin. Kişisel bir görüşmede, neyi nasıl değiştirebileceğimize dair çözümleri ve olasılıkları birlikte arayacağız.

Kimler için: Belediye ortaokullarında okuyan on yaş ve üzeri öğrenciler ve yasal velileri.

Program ücretsizdir.

🗣️Tercümanlık yapacak bir kişi ayarlayabiliriz. Lütfen hangi dili konuştuğunuzu önceden bize bildirin.

Randevuya çocuklarınızı da getirebilirsiniz.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

🕒Pazartesi'den Perşembe'ye 8:30 - 16:30

🕒Cuma günleri 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍[Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉️[@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎️[+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:

Zorbalık, travma, notlar, sınav kaygısı, okul stresi, ortaokul, gramer okulu, meslek okulu, meslek yüksekokulu, uzmanlaşmış ortaokul, meslek lisesi, meslek okulları, mesleki hazırlık, mesleki entegrasyon

Çocuklar ve gençler için danışma merkezleri

Ebeveynler, çocuklar, gençler ve aileler için ebeveynlik konusunda danışmanlık merkezleri

Aile yaşamı, okul zorlukları ve ebeveynlik sorunları, çocuklar ve gençlerle ilgili endişeler, ayrılık ve boşanma, erişim ve velayetle ilgili konularda danışmanlık.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Ebeveynler, anneler, babalar, çocuklar, gençler ve diğer aile üyeleri

 Gerekirse tercümanlar organize edilebilir.

Çocuklar da getirilebilir.

Bu hizmet ücretsizdir.

Hangi ebeveyn danışmanlık merkezinin sizden sorumlu olduğu  [ev adresinize](#) bağlıdır: Adresinizi girin, ardından "Devam" alanına tıklayın ve iletişime geçebileceğiniz eğitim danışmanlığı merkezi görüntülenecektir.