

İçindekiler

Çocuklar, gençler, aile	3
Çocukların ve gençlerin korunması	3
Anne ve babası olmayan, reşit olmayan mülteciler	3
Genç Mülteci Merkezi'nde neler oluyor?	3
Yasal durum nedir?	4
Nasıl doğru davranabilirim?	5
Çocuk parası için başvurun	6
Aile meseleleri	6
Müni Aile Kartı	6
Evlilik kaydı	8
Ölüm belgesi için başvurun	8
Gebelik ve doğum	8
Genel bilgi	8
Gebelik danışmanlığı	9
Bebek ekipmanları	12
Doğum klinikleri ve doğum merkezleri	13
Doğum ve doğum sonrası bakım	16
Çocuklar için özel muayeneler	16
Yeni doğanlar için doğum belgesi başvurusu	17
Babalığın tanınması	18
Belediye gençlik dairesinin noterlik bürosu	18
Çocuk Gündüz Bakım Hizmeti (kreş) ve okul	19
Kreş hakkında genel bilgiler	19
Çocuk gündüz bakımevine (Kita) kayıt yaptıırma ve bilgiler	20
6-16 yaş arası çocuklar için okul	21
Okulda ücretsiz öğle yemeği	22
Evde sağlıklı olmak - hasta çocuklar için evde bakım hizmeti	22
Danışmanlık ve Yardım / Çocuklar ve Gençler	23
Gençlik Bilgi Merkezi'nde (JIZ) danışmanlık	23
INFOFON - Gençler için gençler tarafından danışmanlık	25
Kız çocukları ve genç kadınlar için danışmanlık hizmeti	26
Erkek çocuklar* ve genç erkekler* için danışmanlık	27
Uçuş deneyimi yaşamış çocuklar ve gençler için psikoterapi ve sosyal danışmanlık	27
Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezleri	28
Okuldaki sorunlar için psikolojik danışmanlık	29
Çocuklar ve gençler için danışma merkezleri	29
Danışmanlık ve Yardım / Aileler	30
Ebeveynler, çocuklar, gençler ve aileler için ebeveynlik konusunda danışmanlık merkezleri	30
Reşit olmayan çocuklar için vesayet	30
Müni Çocuk Koruma Merkezi	31
Peace Chapel Aile Merkezi	32
Familientreffpunkt Giesing, aile ve danışma merkezi	33
Laim Aile Merkezi	33
Parkstadt Schwabing aile merkezi	34
SOS-Familienzentren (Aile Merkezleri)	35
Aile buluşmaları	37
Anne toplantıları	40
Ebeveynler aktif - ana dilde ebeveyn eğitimi	41

İki Uluslu Aileler ve Ortaklıklar Derneği, iaf e. V.	42
Babynews Munich - Münih ve çevresinden ebeveynler için topluluk	43
Çocuk gündüz merkezleri (KiTZ)	43
Danışmanlık ve yardım / Ayrılık - Boşanma	46
Bakım avansı için başvurun	46
Ayrılık ve boşanma danışmanlığı (TuSch)	47
Danışmanlık merkezi IETE - Ayrılığa/boşanmaya rağmen sağlam ebeveynlik	48
Çocuklar ve gençler için tatil teklifleri	49
Tatil kartı	49
Belediye tatil tekliflerinde indirimler	49
Münih tatil teklifleri hakkında bilgi (JIZ)	50

Çocuklar, gençler, aile

Çocukların ve gençlerin korunması

Çocukların ve gençlerin korunması

Çocukların bakımı ve yetiştirilmesi ebeveynlerin doğal hakkıdır.

Ancak Almanya'da çocuklar, gençler ve aileler özel korumadan yararlanırlar. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına gelene kadar devam eder. Örneğin Almanya'da çocukları ve gençleri dövmek yasaktır. Her çocuk okula gitmek zorundadır.

Çocuğun çevresinden -ki bu kendi ailesi de olabilir- zarar görmemesini sağlayan yetkililer vardır. Ancak bu makamlar aynı zamanda yardıma ihtiyacı olan ailelere danışmanlık yapar, onlara eşlik eder ve destek olur.

Münih'te bu görev >> [sosyal toplum merkezleri](#) tarafından yerine getirilmektedir. Buralardan destek talep edebilirsiniz. Hangi sosyal toplum merkezinin sizden sorumlu olduğu ev adresinize bağlıdır.

 [Yerel sosyal toplum merkeziniz](#)

Anne ve babası olmayan, reşit olmayan mülteciler

Genç Mülteci Merkezi'nde neler oluyor?

Genç Mülteci Merkezinde neler oluyor?

Münih'e ebeveynleri olmadan gelen ve 18 yaşından küçük olduğunu beyan eden tüm gençler başlangıçta kısa bir süre için Genç Mülteci Merkezinde kalacaktır.

Neden ilk kayıt / yaş değerlendirmesi / tıbbi muayeneye ihtiyacım var?

Almanya'da yasal olarak kalabilmek için öncelikle bize kayıt yaptırmanız gerekmektedir. Ayrıca sağlık ekibimiz tarafından tıbbi muayeneden geçirileceksiniz. Tedavi edilmesi gereken herhangi bir bulaşıcı hastalığınız olup olmadığını belirleyecekler. Birkaç gün sonra sizinle mülakat yapacağız ve yaşınızı kontrol edeceğiz. Kimlik belgeniz yoksa yaşınız tahmin edilecektir. Daha sonra size geçici bir kimlik belgesi verilecektir. Yaşınızın 18'den büyük olduğu tahmin ediliyorsa, gençlik dairesi olarak sizden sorumlu değiliz. O zaman Yukarı Bavyera hükümetine gitmeniz gerekir. Oraya nasıl gideceğinizi açıklayacağız ve size bir bilet vereceğiz.

Nerede yaşayacağım?

18 yaşından küçükseniz, genellikle ilk iki hafta içinde gelecekte Almanya'nın hangi şehrinde kalıcı olarak yaşayabileceğinizi öğrenirsiniz. Bu karar kanunla düzenlenir ve sizin tarafınızdan değil, hükümet tarafından belirlenir. Hastaysanız veya ailenizden biri zaten burada yaşıyorsa, Münih'te kalabilirsiniz. Almanya'da akrabalarınız varsa, bakıcılarınıza söyleyin. Onlar size

akrabalarınızla ve yerel gençlik dairesiyle irtibat kurmanızda yardımcı olacaklardır.

Bana kim bakacak?

Reşit değilseniz, gençlik dairesindeki görevliler 18 yaşınıza kadar, hatta bazen ondan sonra da kendi hayatınızı sürdürebilecek duruma gelene kadar sizinle ilgileneceklerdir. Danışmanlar sizin irtibat kişilerinizdir ve günün her saati sizinle ilgilenirler.

İltica başvurumu nerede yapabilirim?

[İlk kaydınız](#) Varış Merkezinde veya Genç Mülteci Merkezinde yapılacaktır. Geçici kimlik belgenizle, daha sonra vasinizin yardımıyla iltica [başvurusunda](#) bulunabilirsiniz.

İltica prosedürü sırasında seyahat etmeme izin var mı?

İltica prosedürü sırasında, yalnızca sorumlu göçmenlik makamının izniyle seyahat edebilirsiniz. Bu makam ya [Münihteki Yabancılar](#) Dairesi ya da [Merkezi Yabancılar Dairesi'dir \(ZAB\)](#).

Yasal durum nedir?

Almanya'da kalışım - yasal durum nedir?

Son ikamet yerinizde, tüm yasal konularda size yardımcı olacak bir kişi tarafından bakılacaksınız. Bu kişi sizin vasinizdir.

Bir vasi ne iş yapar?

Eğer 18 yaşından küçük bir mülteci Almanya'ya refakatsiz olarak gelirse, ebeveynleri yerine onları yasal olarak temsil edecek bir yetişkine ihtiyaçları vardır. Bu kişiye vasi denir.

Vasinin çeşitli görevleri vardır. O ya da o

- sizinle düzenli olarak kişisel iletişim kurar
- Gençlik Dairesi, Yabancılar Dairesi ve diğer makamlar nezdinde sizin çıkarlarınızı temsil eder
- iltica prosedürü boyunca size eşlik eder
- sizin için gerekli yardıma başvurur
- sağlık sorunları gibi diğer konuların açıklığa kavuşturulmasında size destek olur

Yeni ikamet yerim neye benzeyecek?

Yeni ikamet yerinizde diğer gençlerle birlikte bir evde yaşayacaksınız. Yetişkin bakıcılar günün her saati yanınızda olacak.

Hemen okula başlayacaksınız. Yeni komşularınızı hızlı bir şekilde tanıyabilmeniz için Almanca öğrenmeniz önemlidir.

Zorunlu eğitim ne anlama geliyor?

Almanya'da eğitim 18 yaşına kadar zorunludur, yani mezun olana veya bir meslek eğitimine başlayana kadar okula gidersiniz.

Almanya'da hangi eğitim seçeneklerine sahibim?

Gideceğiniz okul türü, kaç yaşında olduğunuza ve daha önce ne kadar süre okula gittiğinize bağlıdır. Okulu bitirdikten sonra, danışmanlarınız mevcut mevzuatın izin verdiği ölçüde uygun bir iş veya çıraklık eğitimi bulmanızda size destek olacaktır

[Alman eğitim sistemi hakkında bilgiler](#)

Nasıl doğru davranabilirim?

Nasıl doğru davranabilirim?

Evlilik

Almanya'da herkes kiminle evlenmek ve kiminle yaşamak istediğine karar vermekte özgürdür. Reşit değilseniz ve yurt dışında evlendiyseniz, danışmanlarınızla iletişime geçin. Size evlilik ve barınma ile ilgili seçeneklerinizi açıklayabilirler.

Toplu taşıma araçlarını nasıl kullanabilirim?

Metro, S-Bahn, tramvay ve otobüs ile şehri keşfedebilir ve önemli randevularınıza hızlı bir şekilde ulaşabilirsiniz. Binmeden önce bilet makinesinden bir bilet almanız ve damgalamanız gerekir. Daha sonra bu bileti bir muayenede gösterirsiniz.

Araba kullanmayı ne zaman öğrenmeye başlayabilirim?

Almanya'da sadece geçerli [bir](#) ehliyete sahipseniz araba kullanabilirsiniz. Bunun için önce bir sürücü kursuna gitmeniz, teorik ve pratik dersler almanız ve bunun için de ücret ödemeniz gerekir. Bu konuda sürücü okulundan bilgi alabilirsiniz.

Kendi banka hesabımı ne zaman açabilirim?

18'inizi doldurduğunuzda kendi başınıza bir banka hesabı açabilirsiniz. Daha gençseniz, yasal bir temsilciye, örneğin vasiinize ihtiyacınız olacaktır.

Dikkatli olun!

- Alkol, uyuşturucu ve kumar makineleri sizi hızlı bir şekilde bağımlı ve hasta yapabilir ve ayrıca çok paraya mal olabilir. Yardıma ihtiyacınız olduğunu fark ederseniz, lütfen en kısa zamanda velinizle konuşun veya bir bağımlılık danışma merkezine gidin!
- Uyuşturucu ticareti ve fuhuş yasadışı ve tehlikelidir! Bakıcınız veya vasiinizle konuşmanız daha iyi olur. Onlar size yasal olarak nasıl para kazanabileceğinizi anlatabilirler.
- Almanya'da çok aşırı görüşlere sahip olan ve görüşlerini şiddet kullanarak yaymak isteyen insanlar da vardır. Size yaklaşmaya çalışırlarsa, lütfen güvendiğiniz birinden yardım isteyin. Radikal insanlara katılırsanız, Almanya'da başınız ciddi belaya girecek ve sınır dışı edileceksiniz.

- Almanya'da kadın sünneti, zorla evlendirme ve çocuk evlilikleri yasaktır.
- Otobüs ve tren gibi toplu taşıma araçlarında geçerli bir bilet olmadan seyahat etmek cezayı gerektiren bir suçtur.

Çocuk parası için başvurun

Çocuk parası için başvurun

Almanya'da her çocuk 18 yaşına kadar çocuk parası alır. Belirli koşullar altında çocuk parası 21 ya da 25 yaşına kadar da ödenir.

Çocuk parası aynı anda sadece bir kişiye, genellikle de ebeveynlerden birine ödenir. Buna evlat edinen ebeveynler de dahildir. Belirli koşullar altında üvey ebeveynler, koruyucu ebeveynler / kardeşler veya büyükanne ve büyükbabalar da çocuk parası alırlar.

Tek çocuklar kendileri için çocuk parası alabilirler.

Birden fazla çocuk varsa, ayrı ayrı tutarlar tek bir toplam olarak ödenir.

 [Daha fazla bilgi](#)

Kimler çocuk parası alabilir?

- Çocuklarıyla birlikte Almanya'da yaşayan Alman vatandaşları
- Almanya'da yaşayan yabancı uyruklular.
- Yurt dışında yaşayan Alman vatandaşları.

Sığınmacılar için not: İltica prosedürü sırasında çocuk parası alamazsınız. Bu ancak BAMF'tan olumlu bir karar aldıktan sonra mümkündür.

Çocuk parası ne kadar?

Çocuk parası şu anda çocuk başına aylık 250 €'dur.

Çocuk parası almak için ne yapmalıyım?

Federal İş Ajansı'nın Aile Yardımları Bürosu'na  adresinden [başvuru](#) yapmanız gerekmektedir.

Familienkasse Bayern Süd

Kapuzinerplatz 6

80337 München

 [Web sitesi](#)

 [08004555530](#) (Arama ücretsizdir.)

 [İşitme engelliler için telefon](#)

 Pazartesi, Çarşamba ve Cuma 08:00 - 12:00

 Salı ve Perşembe 08:00 - 12:00 ve 13:00 - 16:00

Aile meseleleri

Münih Aile Kartı

Münih Aile Kartı

Münih Aile Kartı, kuponlar ve teklifler içeren bir kitapçıktır. Amaç, aileler üzerindeki mali yükü hafifletmektir. Kitapçıkla birçok şeyi daha ucuza veya ücretsiz olarak alabilirsiniz. Örneğin, boş zamanlarınızda yapabileceğiniz aktiviteler veya eğitim teklifleri:

- Rehberli turlar, atölye çalışmaları, spor ve yaratıcı faaliyetler daha ucuz veya hatta ücretsiz
- [Açık](#) veya [kapalı yüzme havuzuna](#) iki ücretsiz giriş
- Spor kulüplerinde, dans ve müzik okullarında, tiyatrolarda ve müzelerde indirimler
- [Hayvanat bahçesi](#), [Poing Vahşi Yaşam Parkı](#) ve diğer birçok eğlence parkı için indirimler
- Çocuk dükkanlarında, bisiklet dükkanlarında veya organik pazarlarda indirimler

[Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için?

Münih ve Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Münih ve Starnberg bölgelerinden tüm aileler için.

Aile terimi aynı zamanda bekar ebeveynleri, evlatlık çocukları olan aileleri, torunları olan büyükanne ve büyükbabaları, çocuklu eşcinsel birliktelikleri de kapsamaktadır.

Ücret: 6 Avro

Geçerlilik: her yılın 1 Ocak - 31 Aralık tarihleri arasında.

İki yetişkin ve en fazla dört çocuk (0 - 17 yaş) için geçerlidir.

Dörtten fazla çocuğu olan ailelere ikinci bir aile kartı ücretsiz olarak verilir. Bunu buradan alabilirsiniz:

 Elisenhof [Gençlik Dairesi](#), Luitpoldstraße 3, 80335 Münih (Oda 3002/Infothek)

  Aile kartını [cevrimici](#) olarak veya bir [satış](#) noktasından satın alabilirsiniz.

Herhangi bir sorunuz varsa:

 @familienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333844](tel:089/23333844)

Az parası olan aileler için ücretsiz aile kartı:

 Aile kartını [Sozialbürgerhaus](#) 'tan ücretsiz olarak alabilirsiniz

- eğer sosyal ihtiyaç içindeyseniz
- eğer çok az para kazanıyorsanız
- örneğin şu anda gönüllü olarak çalışıyorsanız:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Aşağıdaki yardımlardan birini alıyorsanız
 - Buna göre faydalar SGB XII
 - Buna göre faydalar SGB II
 - Buna göre faydalar AsylBLG
 - Konut yardımı veya çocuk yardımı

Evlilik kaydı

Evlilik kaydı

Almanya'da bir evliliğin yasal olarak bağlayıcı olması için evlendirme dairesinde akdedilmiş olması gerekir.

Evliliğinizi en erken planlanan tarihten altı ay önce kaydettirebilirsiniz. Bu kayıt altı ay boyunca geçerlidir. Tüm belgeleri bir araya getirdikten sonra, her ikiniz de ikamet ettiğiniz yerden sorumlu kayıt ofisine gidirsiniz.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Herhangi bir sorunuz varsa, kayıt ofisi hizmet hattı ile iletişime geçebilirsiniz:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Ölüm belgesi için başvurun

Ölüm belgesi için başvurun

Ölüm belgesi bir kişinin ölümünü resmi olarak onaylar. Bu belge örneğin bankalara ve sigorta şirketlerine ibraz edilmelidir.

Ölümden sonra, cenaze törenini düzenlemek için bir cenaze salonuna başvurun. Cenaze evi ayrıca ikamet ettiğiniz yerden sorumlu nüfus dairesini de bilgilendirecektir. Nüfus dairesi ölüm belgesini düzenleyecektir. Noter tasdiki tamamlandıktan sonra, sipariş edilen ölüm belgelerini cenaze evinden alacaksınız.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Herhangi bir sorunuz varsa, kayıt ofisinin servis telefonuyla iletişime geçebilirsiniz:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Gebelik ve doğum

Genel bilgi

Genel bilgi

Almanya'da hamile kadınlar özel koruma altındadır. Danışmanlık, tıbbi bakım ve çocuk için yeni alımlarda destek alma hakkınız vardır. Hamileyseniz, önce bir jinekoloğa gitmelisiniz. Orada önleyici bakım için düzenli kontroller yaptırmalısınız. Bir anne olarak, hamileliğiniz, sağlığınız ve çocuğunuzun sağlığı hakkında önemli bilgiler içeren bir belge de alacaksınız. "Mutterpass" Bu belgenin adı ve görünümü şöyledir:



Acil durumlar için bu belgeyi her zaman yanınızda bulundurun.

Doğumdan önce [hamile kadınlar için](#) bir "" [danışmanlık hizmetine](#) başvurabilirsiniz. Orada destek alacak ve hamilelik ve doğum hakkında bilmeniz ve yapmanız gerekenleri öğreneceksiniz.

Doğumdan sonra, size ve çocuğunuza iyi bakılması için Alman makamlarıyla açıklığa kavuşturulması gereken birçok şey vardır:

Doğum belgesi Yeni doğan çocuklar nüfus dairesine kayıt ettirilmelidir. Nüfus dairesinde, kimliğiniz, doğum belgeniz ve varsa evlilik cüzdanınızla birlikte çocuğunuzun doğum [belgesini](#) alacaksınız.

İlk ekipman ""[ilk bebek ekipmanları](#)

Çocuk parası Yeni doğan çocuğun ebeveynlerinden biri Almanya'da yaşıyor veya çalışıyorsa, belirli koşullar altında çocuğunuz için "" çocuk [parası](#) alabilirsiniz. Bu konuyu "" [hamile kadınlar için danışmanlık hizmetinde](#) görüşebilirsiniz.

 **Ebeveyn parası** Süresiz oturma iznine sahip bir ebeveynseniz, belirli koşullar altında ebeveyn [parası](#) alma hakkınız vardır . Bu konuyu "" [hamile kadınlar için danışmanlık hizmetinde](#) görüşebilirsiniz.

 **Ebeveyn izni** [Ebeveyn izni](#), çocuklarına kendileri bakan ve yetiştiren anne ve babalar için çalışma hayatına verilen ücretsiz bir molaştır. Bu süre zarfında çalışmak zorunda değilsiniz ve maaş almazsınız. Bunu telafi etmek için, örneğin ebeveyn parası için başvurabilirsiniz. Ebeveyn izniniz çocuğunuzun 3. doğum gününden önce kullanabilirsiniz. İzninizin bir kısmını çocuğunuzun 3. ve 8. doğum günleri arasında da kullanabilirsiniz. Ebeveyn izni sırasında işten çıkarılmaya karşı özel bir şekilde korunursunuz. Çoğu durumda, ebeveyn izninden sonra eski işinize dönebilirsiniz.

Gebelik danışmanlığı

Gebelik ile ilgili sorular için devletçe tanınmış danışma merkezleri

Hamilelik danışmanlığı, çocuk sahibi olmak istediğinizde, hamilelik sırasında ve doğumdan sonra çocuğunuz üç yaşına gelene kadar size bilgi, karar verme konusunda yardım, tavsiye ve destek sunar:

- Gebelik ve doğumla ilgili her türlü soru hakkında danışmanlık
- Yasal düzenlemeler hakkında bilgi
- Olası yardımlara, özellikle de mali destek başvurularına aracılık edilmesi
- Prenatal tanı öncesi, sırası ve sonrasında (doğum öncesi muayeneler) ve çocuğun olası sakatlığı durumunda danışmanlık
- Gebeliğin sonlandırılması düşünülüyorsa, Ceza Kanunu StGB Mad. 219'a göre sertifikalı danışmanlık
- Gebelik sonlandırıldıktan sonra psikososyal danışmanlık
- Gebeliğiniz erken sonlandıysa, psikososyal danışmanlık
- Aile planlaması, doğum kontrolü ve cinselliğin yanı sıra çocuk sahibi olunamaması durumunda danışmanlık
- Hamilelik sırasında ve doğumdan sonra eş veya aile ile yaşanan zorluklar için danışmanlık
- Bebeğinizin doğumundan sonra kendinizi sık sık yorgun ve mutsuz hissediyorsanız danışmanlık ve destek
- Gerekirse, bir aile ebesi tarafından destek ve ev ziyaretleri

[Daha fazla bilgi](#)

■ Tercümanlar mevcuttur.

Çocuk bakım hizmeti yoktur. Çocukları yanınızda getirebilirsiniz, ancak gebelik çatışması danışmanlığı sırasında yanlarında bulunmalarına izin verilmez.

Bina ve mekanlara engelsiz giriş ve engelli kişilere uygun WC mevcuttur.

Hizmet ücretsizdir.

Lütfen randevu alın.

Kimin için: Kadınlar ve erkekler, çiftler ve 3 yaşına kadar çocuğu olan aileler

Bu danışmanlık farklı kuruluşlar tarafından farklı yerlerde sunulmaktadır. Aşağıda bireysel danışma merkezlerini bulabilirsiniz.

Gesundheitsreferat (Sağlık Dairesi)

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München
2. Stock / Anmeldung in Zimmer 2014

■ [089/23347871](tel:08923347871)

■ schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de

■ www.muenchen.de/schwangerenberatung

■ Pazartesi - Cuma 09:00 - 12:00

Pazartesi, Salı, Perşembe 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. Münih

Şehir merkezinde:

■ Pazartesi, Salı, Perşembe 08:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Çarşamba 13:00 - 19:00

Cuma 08:00 - 13:00

■ www.frauen-beraten.de

■ Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

■ [089/5999570](tel:0895999570)

■ Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

■ Pazartesi, Salı 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Çarşamba 13:00 - 17:00

Perşembe 08:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Cuma 08:30 - 13:00

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

■ [089/7472350](tel:0897472350)

■ Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

■ Pazartesi, Perşembe 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Salı 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Çarşamba 13:00 - 17:00

Cuma 08:30 - 13:00

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

■ [089/678041040](tel:089678041040)

■ Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V.

Schwabing:

■ Türkenstraße 103, 80799 München

■ [089/3300840](tel:0893300840)

■ sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

■ www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

■ Bodenseestr. 226 (Rückgebäude), 81243 München

■ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg!

■ Blodigstr. 4, 80933 München
■ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

■ [Web sitesi](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

■ Landwehrstr. 15 (Rückgebäude), 80336 München
■ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf:

■ Echardinger Str. 63, 81671 München
■ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V. (Katolik Kadınlar Sosyal Hizmetler Derneği Münih)

Bilgi: Aşağıdaki gebelik danışma merkezleri devletçe tanınmış kurumlar değildir ve bu nedenle Ceza Kanunu StGB Mad. 219'a göre danışmanlık sertifikası düzenlememektedir.

■ [Web sitesi](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

■ Dachauer Str. 48, 80335 München
■ [089/55981227](tel:08955981227)

Trudering-Riem:

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München
■ [089/943801420](tel:089943801420)

Bu metin, aşağıdaki anahtar kelimeler için bilgiler içermektedir: Bebek ekipmanı, mali yardım, kürtaj, danışmanlık sertifikası, lohusalık depresyon, doğum sonrası depresyon, gebeliği sonlandırma, hamilelik, hamilelikte danışmanlık, çocuk bakım parası, anne-babanın çocuk bakım dönemi, aile planlaması, cinsellik, doğum kontrol hapları

Bebek ekipmanları

Bebek ekipmanları

Yeterli paranız yoksa, bebek için gerekli eşyalar için mali destek başvurusunda bulunabilirsiniz. Bu, yaşamın ilk yılı için bebek kıyafetleri, aksesuarlarla birlikte bir karyola, bir alt değiştirme minderi ve bir bebek arabası için para alabileceğiniz anlamına gelir.

Kimler bebek için maddi destek alabilir?

- "Sosyal yardım" alan kişiler (SGB XII)
- Bebek ekipmanı için çok az parası olan kişiler

Nasıl işliyor?

Bir başvuru yaparsınız: "Baby-Erstaustattung"

»» Başvuruyu [Sozialbürgerhaus](#) 'unuzdan temin edebilirsiniz

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Doğum klinikleri ve doğum merkezleri

Doğum klinikleri ve doğum merkezleri

Hamileliğiniz sırasında jinekoloğunuzla konuşmalı ve çocuğunuzu nerede doğurmak istediğinize karar vermelisiniz. Buna kendiniz karar verebilirsiniz. Çoğu hamile kadın hastanede doğum yapar. Bazıları bir doğum merkezinde veya evde doğum yapar. Münih'te on hastane bulunmaktadır. Ücretsiz bilgilendirme akşamlarında daha fazla bilgi edinebilirsiniz. Bu size karar vermenizde yardımcı olacaktır.

 Hamilelik ve doğum sırasında gerekli tüm muayenelerin masrafları sağlık sigortası tarafından karşılanır.

Doğum klinikleri

Frauenklinik Harlaching

 Bilgilendirme akşamlarının tarihlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz. Dönüşümlü olarak yerinde randevu ve çevrimiçi randevu vardır. Randevu almanıza gerek yoktur.

Klinik, yüksek riskli hamilelikler ve prematüre doğan bebeklerin tedavisi konusunda uzmanlaşmıştır.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](#) (yasal sağlık sigortası olanlar için doğum kaydı)

 [089/62102501](#) (Özel sigortalı hastalar için doğum kaydı)

 [089/62102500](#) (sekreteryaya, genel sorular)

 [Web sitesi](#)

Frauenklinik Neuperlach

Doğumu kolaylaştırmak için alternatif yöntemler kullanılır (örneğin homeopati, akupunktur veya aromaterapi).

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942451](#) (genel sorular)

 [089/67942469](#) (doğum için kayıt)

 [Web sitesi](#)

Frauenklinik Schwabing

Klinik, yüksek riskli gebelikler ve prematüre doğan bebeklerin tedavisi konusunda uzmanlaşmıştır. Ayrıca bir çocuk cerrahisi bölümü de bulunmaktadır.

📍Bilgilendirme akşamlarının tarihlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz. Dönüşümlü olarak yerinde randevu ve online randevu alabilirsiniz. Kayıt olmanıza gerek yoktur.

📍Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

☎️089/30682401

🌐Web sitesi

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎️089/440032350 (Pazartesi - Perşembe 08:30 - 15:30 ve Cuma 08:30 - 15:00)

☎️Acil durumlarda lütfen doğumhane ile iletişime geçin: [089/440032300](#)

@ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐Web sitesi

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍Marchioninistraße 15, 81377 München

☎️089/440073813 (Pazartesi - Cuma 09:00 - 13:30)

☎️Acil durumlarda lütfen doğumhane ile iletişime geçin: [089/440073800](#)

@frauenklinik@med.uni-muenchen.de

🌐Web sitesi

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Klinik, yüksek riskli gebelikler ve prematüre doğan bebeklerin tedavisi konusunda uzmanlaşmıştır.

📍Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎️089/41402446

🌐Web sitesi

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎️089/38310

@info@geisenhoferklinik.de

@pforte@geisenhoferklinik.de

🌐Web sitesi

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Ayda bir kez bilgilendirme akşamı düzenlenmektedir. 📍Tarihleri [burada](#) bulabilirsiniz. Kayıt yaptırmanıza gerek yoktur. Sadece uğrayın.

📍Taxisstraße 3, 80637 München

☎️089/130330

 [Web sitesi](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

 Bilgilendirme akşamlarının tarihlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz. Konferanslar burada gerçekleşmektedir:

 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München Botanischer Garten (Tramvay 17, durak:)
Kayıt yaptırmanıza gerek yoktur. Sadece uğramanız yeterli.

 Menzinger Straße 44, 80638 München
 [089/17952501](tel:08917952501) (sekreterlik ofisi)
 @sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de
 [Web sitesi](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Ayda bir kez bilgilendirme gecesi düzenlenmektedir.  Tarihleri [burada](#) bulabilirsiniz. Kayıt olmanıza gerek yoktur. Sadece uğramanız yeterli.

 Steinerweg 5, 81241 München
 [0 89/88922325](tel:08988922325) veya [089/88922297](tel:08988922297) (sekreterlik)
 [089/88922327](tel:08988922327) (Poliklinik)
 [089/889220960](tel:089889220960) (Ebeler yardım hattı)
 @empfang@kliniken-pasing-perlach.de
 @info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
 [Web sitesi](#)

Doğum merkezleri

Bebeğinizi bir doğum merkezinde de doğurabilirsiniz. Burada doğuma sadece ebeler katılır. Bakım genellikle hastanedekinden daha kişisel ve bireyseldir. Öte yandan, hastanedekinden daha az tıbbi bakım vardır.

 Doğum merkezinde doğum sağlık sigortası kapsamındadır. ("Rufbereitschaft") Ebe, doğum tarihinden kısa bir süre önce sizin için her zaman hazırdir. Erişilebilirlik tüm sağlık sigortası şirketleri tarafından ödenmez. Genellikle bir kısmını kendiniz ödemek zorunda kalırsınız.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Her ayın birinci ve üçüncü çarşambası bilgilendirme akşamı düzenlenir. Saat 19:00'da başlar. Kayıt yaptırmanıza gerek yoktur. Sadece gelmeniz yeterli. Mümkünse lütfen çiftler halinde gelin. Kayıt yaptırmanıza gerek yoktur.

 Fäustlestr. 5, 80339 München
 [089/164184](tel:089164184)
 @info@geburtshaus-muenchen.de
 [Web sitesi](#)

Geburtshaus Pasing

 Lützowstr. 11a, 81243 München
 [089/87181621](tel:08987181621)

@info@geburtshaus-pasing.de

[Web sitesi](#)

Doğum ve doğum sonrası bakım

Doğum ve doğum sonrası bakım

Jinekoloğunuz sizi bir doğum kliniğine yönlendirir. Klinik size doğum belgesi verir. Doğum sonrası bakım için kliniğe ebe için sorun. Klinik sizi bir ebeye yönlendirmezse, lütfen Frühen Hilfen der Koordinierenden Kinderschutzstellen (KoKi - Koordinator Çocuk Koruma Birimlerinin Erken Yardımı), kurumuna başvurun, bu birime her Münih »» [Sozialbürgerhaus'ta \(Sosyal Hizmet Evi\)](#) ulaşabilirsiniz.

Sizin için yetkili  [Sozialbürgerhaus \(Sosyal Hizmet Evi\)](#)

Çocuklar için özel muayeneler

Çocuklar için özel muayeneler

0-6 yaş arası çocuklar için on (veya on bir) özel muayene vardır. Bunlar çocuğun sağlıklı olup olmadığını ve iyi gelişip gelişmediğini belirler. "Früherkennungsuntersuchungen" Bunlara (kısaltma: U1 - U9 ve J1) denir ve ebeveynlere ve çocuğa yardımcı olurlar. Muayeneler, bozuklukların veya hastalıkların erken bir aşamada fark edilmesi ve tedavi edilmesi için fırsat sunar. Ebeveynler, çocuğun gelişimi için önemli olan çeşitli konularda danışmanlık alırlar.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Sınavlar zorunlu mu?

Bavyera'da sınavlar zorunludur. Buna uymayanlar bir hatırlatma alırlar. Ayrıca daha sonra tüm muayenelerin yapıldığını kanıtlamanız gerekebilir. Örneğin, anaokuluna veya okula kaydolduğunuzda veya belirli yardımlara başvurmak istediğinizde.

Bunun için ödeme yapmak zorunda mıyım?

Randevulara uyulduğu takdirde muayeneler ücretsizdir. Çocuğunuzu çok geç muayene ettirirseniz, masrafları kendiniz ödemek zorunda kalabilirsiniz.

Muayeneler ne zaman yapılır?

U1 ve U2 genellikle doğum kliniğinde yapılır. Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekir.

Randevuları nasıl hatırlayabilirim?

Randevuları buradan hesaplayabilirsiniz:  [Randevu hesaplayıcı](#). Doğum tarihini girerseniz, randevuların listesini yazdırabilirsiniz.

Ne muayenesi yapılır?

U1 muayenesi: doğumdan sonra

İlk muayene doğumdan hemen sonra yapılır ve öncelikle yenidoğanın hayati fonksiyonlarına odaklanır.

U2 muayenesi: Doğumdan 3 ila 10 gün sonra

İkinci muayene "tepeden tırnağa" ilk temel tıbbi muayenedir.

U3 muayenesi: Doğumdan 4 ila 5 hafta sonra

U3 muayenesinde amaç, gelişimdeki anormallikleri mümkün olduğunca erken fark etmektir. Doktor, bebeğinizin belirli şeylere tepki verip vermediğini kontrol edecek ve eklemleri inceleyecektir. Ayrıca emzirme, beslenme, aşılar ve destek hizmetleri hakkında danışmanlık hizmeti alacaksınız.

U4 muayenesi: Doğumdan 3 ila 4 ay sonra

Odak noktası fiziksel ve zihinsel gelişimdir. Doktor bebeğinizin nasıl hareket ettiğini gözlemler ve bebeğin başını inceler. Diğer konular arasında bebeğinizin beslenmesi ve sindirimini yanı sıra konuşma gelişimi de yer alır.

U5 muayenesi: Doğumdan 6 ila 7 ay sonra

Bebek artık daha fazla kavrayabilir ve hareket edebilir. U5'te çocuk fiziksel olarak muayene edilir. Doktor ayrıca bebeğinizin iyi görüp görmediğini de kontrol edecektir.

U6 muayenesi: Doğumdan 10 ila 12 ay sonra

Çocuğunuz artık neredeyse bir yaşında ve birçok yeni beceri geliştirdi. Doktor, çocuğunuzun halihazırda neler yapabildiğine bakacak ve örneğin gözlerini ve dişlerini inceleyecektir.

U7 muayenesi: Doğumdan 21 ila 24 ay sonra

Çocuğunuz artık neredeyse iki yaşında ve giderek bağımsızlaşıyor. Çocuğunuz muhtemelen artık yürüyebiliyor ve birkaç kelime konuşabiliyor. Doktorunuz çocuğunuzun gelişimini inceleyecek ve örneğin çocuğunuzun basit kelimeleri ve cümleleri anlayıp anlamadığını kontrol edecektir. Beslenme, diş fırçalama ve aşılama gibi konular da ele alınır.

U7a muayenesi: Doğumdan 34 ila 36 ay sonra

Çoğu çocuk üç yaşında anaokuluna başlar. Bu muayene sırasında örneğin dişlerin gelişimi incelenir. Diğer konular arasında aşılar ve dil gelişimi yer almaktadır.

U8 muayenesi: Doğumdan 46 ila 48 ay sonra

Çocuğunuz artık neredeyse dört yaşında ve artık konuşabiliyor ve soru sorabiliyor. Doktor çocuğunuzun tepeden tırnağa muayene edecektir. Ayrıca çocuğunuzun kilosunu ve boyunu da ölçeceklerdir.

U9 muayenesi: Doğumdan 60 ila 64 ay sonra

Çocuğunuz artık en az beş yaşındadır. Bu muayene konuşma gelişimine odaklanır. Doktor ayrıca çocuğunuzun ne kadar çevik veya becerikli olduğunu da inceleyecektir.

J1 muayenesi: 12 ila 14 yaşlarında

Bu sınav zorunlu değildir. Bununla birlikte, yaptırmak mantıklıdır. Ayrıca ücretsizdir. Bu muayenede genel sağlık durumu, aşı durumu ve ergenlik dönemindeki gelişim kontrol edilir.

Yeni doğanlar için doğum belgesi başvurusu**Yeni doğanlar için doğum belgesi başvurusu**

Doğumu ve çocuğunuzun adını nüfus dairesine kaydettirmelisiniz. Doğum kayıt altına alınır alınmaz, nüfus dairesi size bir doğum belgesi düzenleyebilir.

Münih'te iki nüfus dairesi vardır. Hangi nüfus dairesine gitmeniz gerektiği çocuğunuzun hangi bölgede doğduğuna bağlıdır. Klinikler genellikle ebeveynlere ilgili nüfus dairesinin adresini içeren bir bilgi formu verir.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Herhangi bir sorunuz varsa, kayıt ofisi hizmet hattı ile iletişime geçebilirsiniz:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Babalığın tanınması

Babalığın tanınması

Bir çocuğun babasıysanız ve anneye evli değilseniz, babalığı tanıyabilirsiniz. Babalığın tanınması resmi olarak noter tarafından onaylanmalıdır.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Belediye gençlik dairesinin noterlik bürosu

Belediye gençlik dairesinin noterlik bürosu

Aşağıdakiler noter ofisinde noter tasdiklidir:

- Babalığın tanınması ve anneliğin tanınmasının yanı sıra buna rıza gösterilmesi
- Velayet beyanları: Ebeveynler birbirleriyle evli değillerse ve çocuklarının velayetini ortaklaşa kullanmak istediklerini beyan etmek istiyorlarsa
- Bakım yükümlülükleri

Kimler için:

- Birbirleriyle evli olmayan ebeveynler veya ebeveyn adayları için, ebeveynlik veya ortak ebeveyn velayeti tesis etmek için
- Bir nafaka yükümlülüğünün üstlenilmesi nedeniyle nakit nafakadan sorumlu ebeveynler için

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

 Gerekirse, çeviri yapacak bir kişi ayarlayabiliriz. Lütfen hangi dili konuştuğunuzu bize önceden bildirin.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır. Engelli insanlar için bir tuvalet bulunmaktadır.

Hizmet ücretsizdir.

Lütfen randevu alınız.

Stadtjugendamt München
Urkundsbüro
Werner-Schlierf-Straße 9
81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449), [-67483](tel:08923367483), [-67495](tel:08923367495), [-67458](tel:08923367458), [-67485](tel:08923367485), [-67524](tel:08923367524) veya [-67473](tel:08923367473)
✉ @beurkundungen.soz@muenchen.de

Çocuk Gündüz Bakım Hizmeti (kreş) ve okul

Kreş hakkında genel bilgiler

Genel bilgi

Münih'teki kreşlerde çocuk bakımı

🔗 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Gündüz bakım merkezi nedir?

Kita, çocuk gündüz bakım merkezinin kısaltmasıdır. Farklı çocuk bakım şekilleri vardır:

- **Kreş:** 9 haftalıktan 3 yaşına kadar
- **Anaokulu:** Okula başlayana kadar 3 yıl (6 veya 7 yıl)
- **Çocuklar için ev:** 9. haftadan 12 yaşına kadar (kreş, anaokulu ve okul sonrası bakım tek çatı altında). Ayrıntılı bilgi [burada](#).
- **Ebeveyn-çocuk girişimi:** Ebeveynler güçlerini birleştirir ve birlikte bir çocuk bakım tesisi düzenler. Programlar tüm yaş grupları için mevcuttur.
- **Okul sonrası bakım merkezi:** 1. sınıftan 4. sınıfa kadar okul çocukları, okulda veya okula yakın bakım
- **Gündüz bakım merkezi:** 1. sınıftan 4. sınıfa kadar okul çocukları, okulda bakım, okulla yakın işbirliği
- **Öğle arası gözetimi:** 1. sınıftan 4. sınıfa kadar okul çocukları, okulda gözetim

Engelli çocuklar

- Bir kreşte entegrasyon yeri
- Bütünleştirici merkez: engelli ve engelsiz çocuklar için bakım
- İyileştirici gündüz bakım merkezi: 3 yaşından itibaren, sadece engelli çocuklar

Herhangi bir sorunuz varsa:

☎ [089/23396775](tel:08923396775)
✉ @kita.rbs@muenchen.de

☎ [089/23396771](tel:08923396771)
✉ @kita-eltern@muenchen.de

Çocuğum kreşte neler yaşayabilir?

- Kreş genellikle Pazartesi'den Cuma'ya tüm gün açıktır.
- Sabit bir günlük rutin vardır (yemek saatleri, oyun saatleri, dinlenme saatleri).
- Çocuk yeni arkadaşlar edinebilir.
- Çocuk birçok farklı oyuncak ve malzemeye oynayabilir, bunları tanıyabilir ve kullanabilir.
- Çocuk bahçede oynayabilir.
- Çocuğun gelişimi bakıcılar tarafından desteklenir.

Ailelerde çocuk gündüz bakımı

Bu çocuk bakım şekli özellikle üç yaşın altındaki çocuklar için uygundur. Eğitimli bakıcılar (çocuk bakıcısı olarak adlandırılırlar) beş çocuğa kadar evde bir aile ortamında bakarlar. Eğer bakıcı hastalanırsa, yerine başka bir bakıcı bulunur. Belediye tarafından organize edilen çocuk gündüz bakımının maliyeti, bir kreşte yer almaktan daha yüksek değildir.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Çocuk gündüz bakımı konusunda yerel [Sozialbürgerhaus](#)'tan ücretsiz danışmanlık alabilirsiniz.

Herhangi bir sorunuz varsa:

 [089/23329800](tel:089/23329800)

Çocuk gündüz bakımevine (Kita) kayıt yaptıma ve bilgiler

Çocuk gündüz bakımı için kayıt yaptıma

kita finder+ nedir?

kita finder+, Eyalet Başkenti Münih'te çocuk gündüz bakım kurumları için çevrimiçi kayıt portalıdır. Münih'teki tüm çocuk gündüz bakım kurumlarına genel bakış sunar.

Bir kez kayıt yaptırılır ve sonrasında çocuğunuzu bir veya birden fazla kuruma kaydedebilirsiniz (istenilen bakım başlama zamanından en erken on iki ay önce). Birden fazla kuruma kayıt yaptırmanız önerilir, çünkü bu sayede gerçekten de istediğiniz tarihte ve istediğiniz koşullarda bir yer bulmanız için şansınız artar. kita finder+ üzerinden onayları da kabul edebilirsiniz.

kita finder+ içerisinde kayıt nasıl yapılır?

- Düşünün: Çocuğunuz her gün saat kaçtan itibaren ve kaç saat boyunca bakılacak?
- Evinizin yakınındaki Kitalar hakkında bilgi edinin, mümkünse "Tag der offenen Tür"ü (Açık kapı günü) ziyaret edin (tarih genelde Şubat ayı içerisinde, doğrudan kuruma sormak en iyisidir)
-  [Çevrimiçi kayıt yaptıma](#)
- Doğrudan Kita'ya kayıt yaptıma

Heilpädagogischen Tagesstätte'lere (Özel ihtiyaçlı çocuk gündüz bakımevleri) kayıt yaptıma:  [daha fazla bilgi](#)

Kita'larda uyum kontenjanları: Kayıt yeri  [kita finder+](#)

Aile içinde çocuk gündüz bakımı için kayıt yaptıırma

- Jugendamt (Gençlik Hizmetleri Dairesi) üzerinden
☎ [089/23349800](tel:08923349800)
- Gündüz bakım ilanları ☎ [Sozialbürgerhaus \(Sosyal Hizmet Evi\)](#)
☎ Pazartesi 09:00 - 12:00
☎ Çarşamba 09:00 - 12:00
☎ Perşembe 15:00 - 17:00

Şahsen nereye danışabilirim?

Doğrudan Kita'lara

Belediyenin Kita'ları:

☎ Salı 15:00 - 17:00 (okul tatilleri hariç)

KITA-Elternberatung (Çocuk gündüz bakımevi ebeveyn danışmanlık hizmeti)

Landsberger Straße 30

80339 München

0-6 yaş:

☎ [089/23396771](tel:08923396771)

☎ kita-eltern@muenchen.de

İlkokul çağındaki çocuklar:

☎ [089/23396774](tel:08923396774)

☎ a4-eltern@muenchen.de

Maliyetlerle ilgili bilgileri nereden alabilirim?

- ☎ [Belediyenin çocuk bakım tesisleri için ücretler](#)
- Bilgi föyü ☎ ["Kindertageseinrichtungsgebühren"](#) (Çocuk gündüz bakım tesisleri ücretleri)
- ilgili anaokulundan
- bir anaokulundan sorumlu kurumdan

Ayrıca aşağıdaki kurumlardan da bilgi alabilirsiniz:

Zentrale Gebührenstelle (Merkezi Ücretler Ofisi)

Landsberger Straße 30

80339 München

☎ [089/23396770](tel:08923396770)

☎ kitasb.zg@muenchen.de

6-16 yaş arası çocuklar için okul

Zorunlu eğitim ve okul bölgeleri

Okula devam zorunluluğu

Almanya'da okula devam zorunludur: 6 ila 15 yaş arasındaki tüm çocuklar okula devam etmek zorundadır. Bavyera'da, genel bir okula devam edilmediği takdirde 21 yaşına kadar zorunlu mesleki eğitim uygulanır. Eğer okul Abitur ya da Fachabitur ile tamamlanmışsa zorunlu mesleki eğitim geçerli değildir. Ebeveynler çocuklarının okula düzenli olarak devam etmelerini

sağlamakla yükümlüdür. Devlet (eyalet ve belediye) okullarına devam etmek ücretsizdir.

Bir çocuk hastaysa, ebeveynler sabah 08:00'den önce okulu aramalıdır.

Okul bölgesi

Çocuk bir devlet ilkokuluna veya ortaokuluna gidiyorsa, ikamet ettiği yerden sorumlu olan okula, yani bir Sprengel okuluna gitmelidir. "Sprengel" "okul bölgesi" anlamına gelmektedir.

Ne tür okullar vardır?

Okula devam ve farklı okul türleri hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Okulda ücretsiz öğle yemeği

Okulda ücretsiz öğle yemeği

Okulda öğle yemeği, maddi veya sosyal ihtiyaç sahibi çocuklar ve gençler için ücretsizdir.

Nasıl işliyor?

1. Bir başvuru gönderirsiniz:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Başvuru formunu okuldan veya >> [Sozialbürgerhaus](#)'tan temin edebilirsiniz.
2. Başvuru formunu siz doldurursunuz. Bu konuda size yardımcı olabilecek irtibat noktaları da vardır.
3. Doldurduğunuz başvuru formunu sosyal merkezinize teslim edersiniz.
4. Başvuru onaylanırsa, okula teslim edersiniz.

Kimin için?

- Maddi ihtiyacı olan çocuklar ve gençler: ebeveynleri veya velileri düşük gelire sahiptir (gelir sınırı bireysel olarak kontrol edilir) ve eğitim ve katılım paketi (BuT) kapsamında yardım alma hakkına sahip değildir.
- Sosyal ihtiyaç sahibi çocuklar ve gençler: Bu durum ilk danışmanlık sırasında veya ilgili sosyal toplum merkezinde açıklığa kavuşturulacaktır.

Gerekli belgeler:

- Mali sıkıntı durumunda: gelir, mal varlığı ve kira vb. kanıtlar.
- Sosyal ihtiyaç durumunda: yok

 [Sosyal merkezler](#)

Evde sağlıklı olmak - hasta çocuklar için evde bakım hizmeti

Hasta çocuklara evde bakım hizmeti ("Zu Hause Gesund Werden")

Zu Hause Gesund Werden, iş nedeniyle evde kalamayan ebeveynlerin hasta çocuklarını kendi başlarına sağlığına kavuşturmalarına yardımcı olur. Bu amaçla, kısa süre içinde, hasta çocuğun huzur içinde iyileşebilmesi için güvenilir ebeveyn evinde ona güvenilir bir şekilde bakan ve ilgilenen gönüllü bir yardımcı ayarlıyoruz.

Kimin için: Hizmet, çalışan veya eğitim gören ebeveynler için.

Giriş koşulları:

Müniş şehirinde veya bölgesinde yaşıyorsanız.

Hasta çocuğunuz en az 6 en fazla 12 yaşıdaysa.

Çalışıyor veya eğitim görüyorsanız.

Günde en az 3 en fazla 6 saat bakım hizmetine ihtiyaç duyuyorsanız.

Her bakım saati 6,50 Avro ile ücretlendirilir. Buna bir de MVG yol ücreti eklenir.

Maddi darboğazlar için bu masrafları bağışlarla finanse edebiliriz.

Alzheimer Eck 13

80331 München



[089/2904478](tel:0892904478)



info@zhgw.de



Pazartesi - Cuma 9.00 - 13.00



www.zhgw.de

Bu metin, aşağıdaki anahtar kelimeler için bilgiler içermektedir:

Hastalıkta çocuk bakımı, hastalık durumunda çocuk bakımı, hasta çocukların bakımı, çocuğun hastalanması, çocuğum hasta

Danışmanlık ve Yardım / Çocuklar ve Gençler

Gençlik Bilgi Merkezi'nde (JIZ) danışmanlık

Gençlik Bilgi Merkezi'nde (JIZ) danışmanlık

Kimler için: 14-26 yaş arası gençler ve genç yetişkinler ve gençlerle ilgili herkes (ebeveynler, öğretmenler, gençlik çalışması uzmanları)

Bina ve tesislere engelsiz erişim mevcuttur.

Programlar ücretsizdir.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🌐 www.jiz-muenchen.de

📺 **Genel olarak JIZ:**

Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Genel danışmanlık

Gençler ve gençlerle ilgili herkes için her konuda ve ayrıca kriz durumlarında bilgi ve danışmanlık. Danışmanlık ücretsiz ve istenirse anonimdir. Randevu almak gerekli değildir. Şahsen, telefonla, e-postayla ve WhatsApp ile iletişim kurmak mümkündür. JIZ'de birçok konuda ücretsiz olarak alınabilecek yaklaşık 1.000 broşür ve internet araştırmaları için bir bilgisayar bulunmaktadır.

📺 Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Verilerim - haklarım!

Veri koruma - nedir? Sosyal ağlardaki profilim nasıl görünmeli ve nasıl görünmemeli? Uygulamalar benim hakkımda neleri açığa çıkarıyor? (Veri koruma) haklarımı nasıl kullanabilirim?

@Bu ve benzeri sorular JIZ'e e-posta yoluyla (info@jiz-muenchen.de), telefonla veya şahsen gönderilebilir. Dışarıdan uzman bir avukat derhal yetkin cevaplar verecek ve gerekirse kişisel bir danışmanlık ayarlayacaktır (**JIZ'e kayıt gereklidir**). İstenirse danışmanlık anonimdir.

Lütfen randevu alınız.

📺 **Çalışma saatleri:**

Pazartesi 12:00 - 19:00

Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Veri koruma danışmanlığı: randevu/kayıt ile

Gençler ve polis

Bazen gençler ve polis arasında yanlış anlaşılmalara veya çatışmalar olabilir. JIZ, polis ve adalet sistemi ile ilgili soru ve sorunlarda uzman danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Talepler JIZ avukat ekibine iletilir ve onlar da tavsiyelerde bulunur. Bu, Çocuk ve Gençlik Refahı Yasası anlamında ücretsiz bir ilk danışmanlık hizmetidir; vekalet almak veya mahkemede müvekkilleri temsil etmek mümkün değildir.

Lütfen randevu alınız.

 Pazartesi 12:00 - 19:00
Salı - Cuma 13:00 - 18:00

Gençler için hukuki danışmanlık

Gönüllü avukatlar, ailevi anlaşmazlıklar, okulda, eğitimde veya işte karşılaşılan zorluklar, komşularla yaşanan sorunlar, resmi makamlarla veya polisle yaşanan anlaşmazlıklar veya mahkemedeki müzakereler gibi tüm hukuki sorunlar hakkında bire bir görüşmelerde bilgi vermektedir .

Bu genel bir ilk hukuki danışmanlıktır. Avukatlar herhangi bir dava üstlenmez ve müvekkilleri mahkemede temsil etmez. Danışmanlık sadece şahsen verilmektedir.



Hukuki danışmanlık: Salı 16:00 - 18:00
(erken gelinmesi tavsiye edilir)



Ceza hukuku danışmanlığı:
Ayın 1. + 3. Pazartesi günleri 16:00 - 18:00
(erken gelmeniz tavsiye edilir)

İş bulma merkezi hakkında sorularınız mı var?

İş bulma merkeziyle ilgili birçok soru ortaya çıkmaktadır. JIZ'de 25 yaşına kadar olan gençlere her Pazartesi saat 14:00 ile 16:00 arasında aşağıdaki gibi sorular hakkında bilgi ve ipuçları verilmektedir

- İş bulma merkezinde ne yapacağımı (henüz) bilmiyorum mu?
- İş bulma merkezindeki irtibat kişinin kim olduğunu bilmiyorum?
- İş bulma merkezinin beni nasıl destekleyebileceğini bilmek istiyorum?
- İş bulma merkezinden mektuplar alıyorum ve bunlarla ne yapacağımı bilmiyorum?
- İş bulma kurumuna zaten kayıtlıyım ve maddi sorunlarım var...

[JiBB Münih](#)'teki "SGB II İrtibat Merkezi "nden Astrid Best ve Thomas Mahler danışmanlık hizmeti verecektir. Danışmanlık talep üzerine anonimdir ve elbette ücretsizdir.

 Pazartesi 14:00 - 16:00

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:

Medya hukuku, GDPR, ceza hukuku, ceza davaları, yardım, gençlik danışmanlığı, gençlik bilgileri, yasalar, yasal konular, aile hukuku, sosyal hukuk

INFOFON - Gençler için gençler tarafından danışmanlık

INFOFON - Gençler için gençler tarafından danışmanlık

Telefon ve sohbet yoluyla bilgi ve tavsiye sağlıyoruz. Konu veya soru ne olursa olsun. Danışmanlık anonim ve gizlidir. Bu, kim olduğunuzu söylemek zorunda olmadığınız ve ne konuştuğumuzu kimsenin öğrenmeyeceği anlamına gelir.

Danışmanlık ücretsizdir.

 Her gün 18:00 - 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Daha fazla bilgi ve sohbet](#)

Kimler için: Gençler için

 Almanca ve İngilizce

**Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:
Telefonla danışmanlık, Çevrimiçi danışmanlık**

Kız çocukları ve genç kadınlar için danışmanlık hizmeti

Çeşitli yaşam koşullarındaki kız çocukları ve genç kadınlar için danışmanlık

Örneğin aşağıdaki konularda danışmanlık hizmeti sunuyoruz:

- Okul
- kariyer seçimi
- meslek eğitimi
- kültürel farklılıklar
- Evde sorun var
- Erkek arkadaş veya kız arkadaş ile ilgili sorunlar
- cinsellik
- ortaya çıkıyor
- Hamilelik

Danışmanlık hizmetimiz gizlidir. Tek başına veya en fazla üç kişiden oluşan küçük bir grupta gerçekleştirilir.

Kimler içindir: 12-27 yaş arası kızlar* ve kadınlar*

Hizmet ücretsizdir.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

 [089/7255112](tel:0897255112)

 info@amanda-muenchen.de

 [Web sitesi](#)

 Lütfen randevu alınız.

Erkek çocuklar* ve genç erkekler* için danışmanlık

KIBS - Cinselleştirilmiş ve/veya aile içi şiddet vakalarında erkek çocuklar* ve genç erkekler* için iletişim, bilgi ve danışma merkezi

Kişisel danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Bir kadın veya erkek uzman tarafından danışmanlık almak isteyip istemediğinizi seçebilirsiniz. Telefonla danışmanlık almak isterseniz, telefon numaranızın gizli kalması mümkündür. Travma ve aile odaklı yardım sunuyoruz. Aile içi şiddete maruz kalmış erkek çocuklar* için de bir grup programı bulunmaktadır.

💡 Bu işaret kendini erkek ya da çocuk olarak tanımlayan herkes anlamına gelir: *

Kimler için:

- Cinselleştirilmiş şiddetten etkilenen 27 yaşına kadar erkek çocuklar* ve genç erkekler*
- Altı yaşından itibaren aile içi şiddete maruz kalmış erkek çocuklar*
- Cinsel sınırları ihlal edecek şekilde davranan 14 yaşın altındaki erkek çocuklar
- Ebeveynler, akrabalar, arkadaşlar ve akranlar, diğer bakıcılar ve profesyoneller

Hizmet ücretsiz ve talep üzerine anonimdir.

📅 Pazartesi'den Cuma'ya 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

✉ mail@KIBS.de

☎ [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Uçuş deneyimi yaşamış çocuklar ve gençler için psikoterapi ve sosyal danışmanlık

Uçuş deneyimi yaşamış çocuklar ve gençler için psikoterapi ve sosyal danışmanlık

Menşe ülkelerinde veya kaçışları sırasında yaşadıkları deneyimlerden dolayı acı çeken çocuklar ve gençler için bireysel veya grup terapisi sunuyoruz. Terapi genellikle tercümanlar eşliğinde haftada bir saat sürmektedir. Ayrıca sosyo-eğitim danışmanlığı da sunuyoruz. Sağlık sigortası gerekli değildir!

Kimler için: 17 yaşına kadar olan çocuklar ve gençler (refakatsiz mülteci küçükler dahil). İkamet durumu önemli değildir.

Kayıt [formunu kullanarak](#) 🌐 adresinden veya ☎ [089/9829570](tel:0899829570) adresinden kayıt yaptırmak mümkündür.

📅 Pazartesi 10:00 - 12:00 ve Perşembe 14:00 - 16:00

Terapi yerlerinin sayısı sınırlıdır.

☎ Tercümanlar mevcuttur.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

Hizmet ücretsizdir.

📅 Pazartesi - Cuma 09:00 - 16:00

Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉ [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:
İşkence, TSSB, TSSB, flashback, uyku bozukluğu

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezleri

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışma merkezleri

Münih'teki ebeveyn danışma merkezleri ebeveynler, çocuklar ve gençler için psikolojik danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Aile yaşamıyla ilgili tüm konularda danışmanlık hizmeti veriyoruz:

- Çocuk gelişimi hakkında sorular
- Ebeveynlik hakkında sorular
- Ayrılık ve boşanma hakkında sorular
- Okul hakkında sorular

Genç ebeveynleri ilk yıllarda tüm sorunlarında destekliyor ve ilişkiler, büyüme ve ebeveynlik rolleri konularında yardımcı oluyoruz. Zor durumlarda yardımcı oluyor ve bir çözüm bulmak için sizinle birlikte çalışıyoruz.

🌐 Ayrıca çocuklar, gençler ve ebeveynler için birçok farklı [grup programı](#) bulunmaktadır. 🌐

🌐 Ayrıca [gençler](#) ve [yetişkinler](#) i [çin](#) çevrimiçi bir danışmanlık hizmeti de bulunmaktadır.

🌐 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Ebeveynler, çocuklar ve ergenler (ebeveynlerin bilgisi olmasa bile), genç yetişkinler. 0-27 yaş arası çocukları olan aileler için danışmanlık hizmeti veriyoruz.

Tüm hizmetler ücretsizdir.

☎ Çeşitli dillerde danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

📍 Danışma merkezlerimiz Münih genelinde bulunmaktadır. 🌐 Burada [yerleri ve telefon numaralarını](#) bulabilirsiniz.

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:
aile danışmanlığı, eğitim danışmanlığı, ayrılık ve boşanma danışmanlığı, gençlik danışmanlığı

Okuldaki sorunlar için psikolojik danışmanlık

Okuldaki sorunlar için psikolojik danışmanlık

Merkezi Okul Psikoloji Servisi öğrencilere ve ebeveynlerine/velilerine yardımcı olur,

- okulda sorunlar varsa.
- Öğrenmenizi ve konsantrasyonunuzu geliştirmek istiyorsanız.
- okulda korku, endişe veya stresle karşı karşıya kalırsanız.

Lütfen bizden bir randevu almaktan çekinmeyin. Kişisel bir görüşmede, neyi nasıl değiştirebileceğimize dair çözümleri ve olasılıkları birlikte arayacağız.

Kimler için: Belediye ortaokullarında okuyan on yaş ve üzeri öğrenciler ve yasal velileri.

Program ücretsizdir.

☎Tercümanlık yapacak bir kişi ayarlayabiliriz. Lütfen hangi dili konuştuğunuzu önceden bize bildirin.

Randevuya çocuklarınızı da getirebilirsiniz.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

📅Pazartesi'den Perşembe'ye 8:30 - 16:30

📅Cuma günleri 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍[Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉[@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎[+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:
Zorbalık, travma, notlar, sınav kaygısı, okul stresi, ortaokul, gramer okulu, meslek okulu, meslek yüksekokulu, uzmanlaşmış ortaokul, meslek lisesi, meslek okulları, mesleki hazırlık, mesleki entegrasyon

Çocuklar ve gençler için danışma merkezleri

Ebeveynler, çocuklar, gençler ve aileler için ebeveynlik konusunda danışmanlık merkezleri

Aile yaşamı, okul zorlukları ve ebeveynlik sorunları, çocuklar ve gençlerle ilgili endişeler, ayrılık ve boşanma, erişim ve velayetle ilgili konularda danışmanlık.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Ebeveynler, anneler, babalar, çocuklar, gençler ve diğer aile üyeleri

 Gerekirse tercümanlar organize edilebilir.

Çocuklar da getirilebilir.

Bu hizmet ücretsizdir.

Hangi ebeveyn danışmanlık merkezinin sizden sorumlu olduğu  [ev adresinize](#) bağlıdır: Adresinizi girin, ardından "Devam" alanına tıklayın ve iletişime geçebileceğiniz eğitim danışmanlığı merkezi görüntülenecektir.

Danışmanlık ve Yardım / Aileler

Ebeveynler, çocuklar, gençler ve aileler için ebeveynlik konusunda danışmanlık merkezleri

Ebeveynler, çocuklar, gençler ve aileler için ebeveynlik konusunda danışmanlık merkezleri

Aile yaşamı, okul zorlukları ve ebeveynlik sorunları, çocuklar ve gençlerle ilgili endişeler, ayrılık ve boşanma, erişim ve velayetle ilgili konularda danışmanlık.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Ebeveynler, anneler, babalar, çocuklar, gençler ve diğer aile üyeleri

 Gerekirse tercümanlar organize edilebilir.

Çocuklar da getirilebilir.

Bu hizmet ücretsizdir.

Hangi ebeveyn danışmanlık merkezinin sizden sorumlu olduğu  [ev adresinize](#) bağlıdır: Adresinizi girin, ardından "Devam" alanına tıklayın ve iletişime geçebileceğiniz eğitim danışmanlığı merkezi görüntülenecektir.

Reşit olmayan çocuklar için vesayet

Reşit olmayan çocuklar için yardım

Reşit olmayan çocuklar için babalık ve nafaka konularında danışmanlık

Aşağıdaki konularda hukuki danışmanlık ve destek sağlıyoruz:

- Babalığın Tespiti

- Reşit olmayan çocuklar için nafaka
- Birbirleriyle evli olmayan ebeveynler için ortak velayet imkanı

Reşit olmayan çocuklar için vesayet

Vesayet başvurusu yazılı olarak yapılmalıdır. Vasi, babalığın tespiti ve/veya nafaka konularında ek bir yasal temsilci olarak reşit olmayan çocuğu temsil eder. Gerekirse vasi çocuğu mahkemede de temsil eder. Bu, ebeveyn velayetini kısıtlamaz.

Kimler için: Tek başına velayet sahibi olan ebeveynler ve bekar ebeveynler için

Gereklikler: reşit olmayan ve Almanya'da ikamet eden çocuk; başvuruyu yapan ebeveyn Münih şehrinde yaşıyor

☎Tercüme için bir kişinin hazır bulunmasını organize edebiliriz. Lütfen hangi dili konuştuğunuzu önceden bize bildirin.

Çocuklar da getirilebilir.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır. Bir engelli tuvaleti bulunmaktadır.

Teklif ücretsizdir.

Stadtjugendamt München
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B
Werner-Schlierf-Straße 9
81539 München

☎089/23367514 veya [089/23367515](tel:08923367515)

@beistandschaften.soz@muenchen.de

📅Pazartesi - Cuma 09:30 - 12:00 saatleri arasında ve randevu ile

🌐[Web sitesi](#)

Münih Çocuk Koruma Merkezi

Münih Çocuk Koruma Merkezi

Çocukları korumak, ebeveynleri desteklemek, aileleri güçlendirmek.

Münih şehrinden, Münih bölgesinden ve Yukarı Bavyera'dan ailelere danışmanlık hizmeti veriyoruz.

Stresli yaşam koşullarında, çocuğun refahı risk altındaysa veya risk altında olduğundan şüpheleniliyorsa size tavsiyelerde bulunuyoruz. Bu, bir çocuğun ihmal edildiği anlamına gelir. Ya da bir çocuğun fiziksel, psikolojik veya cinsel şiddete maruz kalması veya daha önce maruz kalmış olması.

Terapötik yardım sunuyoruz. Akut krizlerde bile. Ebeveynleri çocuklarını sevgiyle ve şiddetten uzak bir şekilde yetiştirmeleri konusunda destekliyoruz.

Çocuklara ve gençlere travmatik deneyimleri mümkün olduğunca iyi işlemeleri için yardımcı oluyoruz. Örneğin, bakım eksikliği, kötü muamele, ebeveynler arasında ciddi çatışmalar, ebeveyn akıl hastalığı veya cinsel istismar yaşıyorlarsa veya daha önce yaşamışlarsa.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Aileler ve bireysel aile üyeleri

 Bize önceden haber verirsiniz, çeviri yapacak bir kişi ayarlayabiliriz.

Hizmet ücretsizdir.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)

 [@kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

 Pazartesi'den Perşembe'ye 09:00 - 12:30 ve 13:30 - 17:00

 Cuma günleri 09:00 - 12:30 ve 13:30 - 16:00

Telefon aşağıdaki saatlerde hizmet vermektedir

 Pazartesi'den Cuma'ya 19:00 - 20:00

 Cumartesi, Pazar ve resmi tatillerde 9:30 - 11:30

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:
çocuk istismarı, anlaşmazlık

Peace Chapel Aile Merkezi

Aile merkezi Friedenskapelle

Hizmetlerimiz:

- Hamilelik ve emzirmenin tüm yönleri hakkında danışmanlık
- Ebeveynli ve ebeveynsiz çocuklar için oyun grupları
- Bir ebe ile doğum sonrası kursları
- Kışın kapalı bir oyun alanı vardır
- Eğitim ve ebeveynlikle ilgili konularda dersler
- Günlük bir takas dükkkanı var. Özellikle bebekler ve küçük çocuklar için eşyalar burada değiş tokuş edilebilir.
- Açık toplantılar (uluslararası bir toplantı dahil)
- Yoga veya dikiş gibi grup aktiviteleri
- Tatillerde ilköğrencileri için çocuk bakımı
- Resmi makamlara yapılan başvurularda ve Almanya'da yolunuzu bulmanızda destek sağlıyoruz
- Çiftlere ve ebeveynlere tavsiyelerde bulunuyoruz
- Zor durumlarda destek sağlıyoruz

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Çocuk bakımı mevcuttur.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

☎ [089/7593518](tel:0897593518)

@ familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Familientreffpunkt Giesing, aile ve danışma merkezi

Familientreffpunkt Giesing, aile ve danışma merkezi

Ebeveynler ve çocuklar için bir buluşma yeri. Danışmanlık ve bilgi sağlıyoruz. Aile, ilişkiler ve ebeveynlikle ilgili her türlü sorunuz için bize gelebilirsiniz.

Bizim teklifimiz:

- Bebekler için gruplar
- Ebeveynler ve çocuklar için gruplar
- Öğleden sonra oynayın
- Yaratıcı faaliyetler
- Çocuk bakımlı Almanca kursları
- Diğer ebeveynler ve uzmanlarla görüşmeler

Programların çoğu ücretsizdir.

🌐 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Çocuk bakımı vardır.

Engelli tuvaleti vardır.

Pöllatstraße 15

81539 München

☎ [089/904214810](tel:089904214810)

@ ftg@gfsa-muenchen.de

🌐 [Web sitesi](#)

Laim Aile Merkezi

Laim Aile Merkezi

Bölgedeki aileler için bir merkeziz. Çocukların ve onların anne ve babalarının ihtiyaçlarına odaklanıyoruz:

- Temasları ve karşılaşmaları teşvik ediyoruz.
- Ebeveynlere, çocuklara ve gençlere tavsiyelerde bulunuyoruz.
- Teşvik ve zenginleştirme sağlıyoruz.
- Günlük aile yaşamının zorluklarını ortadan kaldırıyoruz.
- Çocukların sağlıklı ve şiddetten uzak bir ortamda büyümeleri için iyi koşullar yaratıyoruz.
- Kişisel aktivite ve bağlılık için bir yer sunuyoruz.
- Ailelerin birbirlerini desteklemelerine yardımcı oluyoruz.

Programımız herkese açıktır. Geçmiş, eğitimi ve geliri ne olursa olsun:

- Ebeveyn-çocuk toplantıları
- Sosyal konularda danışmanlık
- Çiftler ve aileler için danışmanlık
- Yasal tavsiye
- Ev ödevlerinde destek
- Doğum konusunda kurslar
- Ebeveynler için eğitim
- Çocuklar için müzik, egzersiz ve el sanatları
- Ebeveynler için sağlık ve egzersiz
- Anneler için Almanca kursları
- Oyunlar ve etkinlikler

Almanya'ya yeni gelen ailelere eşlik ediyor ve onları destekliyoruz. Bu programın adı:
"Birlikte: devam etmek - konuşmak - birbirimizi tanımak"

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Çocuklar, anneler, babalar ve genel olarak aileler.

 Gerektiğinde çeviri yapabilecek kişiler bulunmaktadır.

Program ücretsizdir. Bireysel kurslar için ücret alınabilir.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

 @fam@dksb-muc.de

 Pazartesi - Cuma 9:30 - 11:30 ve 15:00 - 17:00

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:
çocuk istismarı, çocuk koruma, öğrenme, boş zaman

Parkstadt Schwabing aile merkezi

Parkstadt Schwabing Aile Merkezi

Çocuklar, ebeveynler ve aileler için harika tekliflerimiz var. Herkese kapımız açık.

Ne sunuyoruz?

- Aileler için açık toplantılar düzenliyoruz. Ebeveynler ve çocuklar birbirlerini tanıyabilir ve fikir alışverişinde bulunabilirler.
- Grup programları var
- Küçük çocukları olan ebeveynler için kurslar var
- Aileleri destekliyor ve bilgilendiriyoruz
- Danışmanlık hizmetimiz bireyseldir

- Dilerseniz sizi başka tesislere yönlendirebiliriz
- Altı yaş ve üzeri çocuklar için programlar vardır

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Hizmetlerimiz ücretsizdir.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing
Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17
80807 München
 [0157/34504327](tel:015734504327)
@familienzentrum@fzps.de

SOS-Familienzentren (Aile Merkezleri)

SOS-Familienzentren (Aile Merkezleri)

SOS-Familien- und Kindertageszentrum (SOS Aile ve Çocuk Gündüz Bakım Merkezi)
Neuaubing, aile buluşması ve çocuk gereksinimleri için ikinci el, çok kuşaklı konutlar.
SOS-Kindertageszentrum (SOS Çocuk Gündüz Bakım Merkezi): 3 - 12 arası çocuklar için çocuk
gündüz bakım merkezi.
SOS-Familienzentrum / Mehrgenerationenhaus (SOS- Aile Merkezi / Çok Kuşaklı Ev): Katılım,
sosyal danışmanlık ve düşük eşikli günlük destek için çeşitli teklifler ve fırsatlar sunan
kültürlerarası buluşma yeri.
SOS-Familientreff+ (SOS-Aile Buluşması+): Çocuk gereksinimleri için ikinci el, ilçedeki
hizmetler hakkında bilgiler, günlük danışmanlık ve özel hizmetler.

Kimin için: her yaş grubuna açıktır, özellikle küçük çocukları olan aileler için.

 Gerekirse kültürel arabulucuların ve tercümanların görevlendirilmesi mümkündür

Engelsiz erişim mevcut.

Herkese açık teklifler ücretsizdir, aksi takdirde düşük kurs maliyetleri; SOS Çocuk Gündüz
Bakım Merkezinde bakım ücretleri belediye ücret tarifesine göre belirlenir.

 [Web sitesi](#)

SOS-Familienzentrum (SOS Aile Merkezi) Neuaubing
 Hörweg 17, 81248 München
 [089/2170379480](tel:0892170379480)
 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Familientreff+ (SOS Aile Buluşma Yeri)
 Limesstraße 81, 81243 München
 [089/2170379490](tel:0892170379490)
 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Kindertageszentrum (SOS Çocuk Gündüz Bakım Merkezi) Neuaubing
 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
 [089/2170379200](tel:0892170379200)
 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS Beratungs- und Familienzentrum (SOS Danışmanlık ve Aile Merkezi) Berg am Laim

- Herkese açık hizmetler, kurslar ve grup hizmetleri, Almanca kursları, ebeveyn-çocuk hizmetleri
- Çocuk yetiştirme ile ilgili olarak aileler için danışmanlık, aile danışmanlığı ve aile terapisi, ayrılık ve boşanma, bebek ve küçük çocuklu ebeveynler için danışmanlık hizmeti.

Kimin için: 0-6 yaş arası çocuğu olan aileler, her yaştan çocuğu olan aileler için danışmanlık

■ Talep üzerine İngilizce, Fransızca, Hollandaca, Sırp-Hırvatça ve İspanyolca dillerinde tercümanlar temin edilebilir.

Çocukları yanınızda getirebilirsiniz, başvuru üzerine çocuk bakımı organize edilebilir.

Bina ve mekanlara engelsiz giriş ve engelli kişilere uygun WC mevcuttur.

Hizmet ücretsizdir.

■ Sankt-Michael Straße 7, 81673 München

■ bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

■ Pazartesi 09:00 - 12:30, 13:30 - 17:00

Salı 09:00 - 12:30, 13:30 - 18:00

Çarşamba 13:30 - 17:00

Perşembe 09:00 - 12:30, 13:30 - 17:00

Cuma 09:00 - 12:30, 13:30 - 15:00

■ www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...

SOS Kinder- und Familientreff Messestadt Ost (SOS Çocuk ve Aile Buluşma Yeri)

Herkese açık hizmetler, kurslar ve grup hizmetleri, Almanca kursları, ebeveyn-çocuk hizmetleri, çocuk yetiştirme danışmanlığı.

■ www.sos-kd-muenchen.de

Kimin için: 0-6 yaş arası çocuğu olan aileler, her yaştan çocuğu olan aileler için danışmanlık

Çocukları yanınızda getirebilirsiniz.

Bina ve mekanlara engelsiz giriş ve engelli kişilere uygun WC mevcuttur.

Hizmet ücretsizdir.

■ Astrid-Lindgren-Straße 65, 81829 München

■ kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

■ Pazartesi - Cuma 09:00 - 12:00

SOS Familien- und Beratungszentrum (SOS Aile Ve Danışma Merkezi) Riem

Herkese açık hizmetler, kurslar ve grup hizmetleri, Almanca kursları, ebeveyn-çocuk hizmetleri, çocuk yetiştirme danışmanlığı.

■ www.sos-bz-muenchen.de

Kimin için: 0-6 yaş arası çocuğu olan aileler, her yaştan çocuğu olan aileler için danışmanlık

Çocukları yanınızda getirebilirsiniz.

Bina ve mekanlara engelsiz giriş ve engelli kişilere uygun WC mevcuttur.

Oluşabilecek materyal giderleri hariç, hizmet ücretsizdir.

■ Mittbacher Straße 15, 81829 München

■ fz-riem@sos-kinderdorf.de

■ Pazartesi - Cuma 09:00 - 12:00

Çarşamba - Perşembe 15:00 - 18:00

Bu metin, aşağıdaki anahtar kelimeler için bilgiler içermektedir:

Aile destek noktası, çocuk gündüz bakımı, SOS Kinderdorf München (SOS Çocuk Köyü Münih)

Aile buluşmaları

Aile buluşmaları

Mütterzentrum Sendling'de açık kafe

Açık kafemize tüm aileler davetlidir. Kayıt gerekli değildir. Çocuklarınız oyun odamızda bakılırken diğer ebeveynlerle fikir alışverişinde bulunun.

Merkezimiz ayrıca bilgi, danışmanlık ve değişim konularında birçok hizmet sunmaktadır; örneğin açık emzirme ve beslenme danışmanlığı, açık ebeveyn-çocuk grupları (bebek grubu, şarkı grubu), çeşitli kurslar (kayıt ile) ve kültürlerarası etkinlikler.

🔗 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Sendling ve komşu ilçelerden 6 yaşına kadar çocukları olan aileler için

Bazı danışmanlık seansları ücretsizdir, kurslar için ücret alınmaktadır.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

☎ [089/777744](tel:089777744)

@ info@muetterzentrum-sendling.de

📅 Pazartesi 09:30 - 12:00 ve 15:00 - 17:30

Salı 09:30 - 12:00 ve 15:00 - 17:30

Çarşamba 09:30 - 12:00 ve 15:00 - 17:30

Perşembe 09:30 - 12:00 ve 15:00 - 17:30

Cuma 09:30 - 12:00

Aile merkezinde açık toplantı Messestadt Riem e. V.

Rahat bir kahvaltı eşliğinde diğer ebeveynlerle sohbet edebilir ve sosyalleşebilirsiniz.
Çocuklarınız için oyun odamız açıktır.

Kahve, çay ve kahvaltı çok uygun fiyatlarla mevcuttur, ancak hiçbir şey satın almak zorunda değilsiniz! Kendi atıştırmalıklarınızı da getirebilirsiniz. Perşembe öğleden sonraları taze krep servis ediyoruz.

[Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: 3 yaşına kadar küçük çocukları olan ailelere odaklanarak herkese açık

Program ücretsizdir.

Çocuklar da getirilebilir.

Bina ve tesislere engelsiz erişimin yanı sıra engelli tuvaleti de mevcuttur.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

[089/40906074](tel:08940906074)

[@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

Pazartesi 09:00 - 13:00

Salı 09:00 - 13:00

Çarşamba 09:00 - 13:00

Perşembe 14:00 - 18:00

Cuma 09:00 - 13:00

Mütterladen Giesing'de açık toplantı

Anneler, babalar ve çocuklar açık buluşma alanında birlikte oynayabilirler, konuşabilir ve bilgi alabilirsiniz. Bir şeyler satın alabilirsiniz
içecek ve yiyecek bir şeyler satın alın.

Kimler için: 0-3 yaş arası çocukları ve büyük kardeşleri olan anneler ve babalar

[Daha fazlasını öğrenin](#)

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

[089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

Pazartesi - Çarşamba 09:00 - 11:30 ve 14:30 - 17:30 saatleri arasında

Perşembe ve Cuma günleri 09:00 - 11:30

Mütttertreff Moosach e. V.

Geniş oyun ve kafe alanına sahip aile merkezi.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: 0 ila yaklaşık 4 yaş arası çocukları olan aileler

Bazı kurslar için (yoga gibi) çocuk bakımı mevcuttur.

Genel olarak, çocuklar gelebilirler.

Program, kafede yemek için alınan küçük bir ücret dışında ücretsizdir.

Mütttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

@service@muetttertreff.de

 Pazartesi - Cuma 09:15 - 11:15 ve 15:00 - 17:00 saatleri arasında

Treffam - Uluslararası Aile Buluşma Noktası

Treffam, 0-6 yaş arası çocukları olan tüm milletlerden aileler için bir merkezdir. Bireysel sorularınızda size danışmanlık yapıyor ve Almanca öğrenmenizde size destek oluyoruz. Ayrıca diğer ailelerle tanışabilir ve fikir alışverişinde bulunabilirsiniz. Farklı kökenlerden ve dinlerden insanların bir arada yaşaması Treffam'daki günlük hayatın doğal bir parçasıdır.

Programlarımız şunları içerir

- Ebeveyn-çocuk kafesi
- Danışmanlık ve bilgilendirme
- Ebeveyn-çocuk grupları
- Bebek oyun grupları
- Kadınlar için entegrasyon kursu (çocuk bakımıyla birlikte)
- Dil desteği: dil kafesi, Kikus yöntemiyle çocuklar için Almanca kursu
- İş fırsatları (AGH)
- Festivaller, geziler ve aktiviteler
- Çocuk doğum günü partileri için kiralama
- Gönüllülük
- Hafta sonu etkinlikleri

Kimler için: Anneler, babalar, çocuklar (0 - 6 yaş) ve kadınlar.

 Sosyal pedagoğlarımız ve öğretmenlerimiz aşağıdaki dilleri konuşmaktadır: Almanca, İngilizce, Fransızca, İtalyanca, Rusça, Ukraynaca, Türkçe, Arapça, Romence.

Çocuk bakımı mevcuttur. Çocuklar yanlarında getirilebilir.

Birçok kurs ücretsizdir, bazı kurslar ise düşük ücretlidir.

Binalara ve odalara engelsiz erişim vardır. Engelli tuvaleti vardır.

Treffam
Tübingerstraße 11
80686 München
☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)
✉ @treffam@diakonie-muc-obb.de
🕒 Çalışma saatleri:
Pazartesi ve Çarşamba 08:30 - 17:00
Salı ve Cuma günleri 08:30 - 13:30
Perşembe 08:30 - 18:00
🌐 www.treffam.de

Anne toplantıları

Anne toplantıları

Verein Stadtteilarbeit (İlçe Çalışmaları Derneği) - Milbertshofen

Kimin için: Çocuklu anneler, kadınlar

Bina ve mekanlara engelsiz giriş ve engelli kişilere uygun WC mevcuttur.

Moosacher Straße 11a
80809 München
☎ [089/9901650](tel:0899901650)
✉ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de
🌐 www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff für Frauen (Kadınlar için kahve saati)

Bu buluşmada anneler bilgi paylaşabilir, kahve ve pasta keyfi yapabilir ve yaratıcı faaliyetlerde bulunabilir. Her yaş grubundan çocuklara kapımız açıktır.

Kahve ve pasta için bağış kabul edilir.

■ Perşembe 15:00 - 18:00 (okul tatilleri hariç)

FrühstücksTreff für Frauen (Kadınlar için kahvaltı buluşması)

Bu buluşmada anneler bilgi paylaşabilir ve sakin bir kahvaltı yapma imkanı bulabilirler. Her yaş grubundan çocuklara kapımız açıktır.

Kahvaltı için bağış yapılırsa memnun oluruz.

■ 09:00 - 12:00 (okul tatilleri hariç)

Familienzentrum Trudering (Aile Merkezi)

Internationale Mutter-Kind-Gruppe (Uluslararası Anne Çocuk Grubu)

Grubumuz açıktır, geçerken bile uğrayabilirsiniz, kayıt gerekli değildir. Şarkı söylüyor, oyun oynuyor ve birlikte kahvaltı yapıyoruz. Kahvaltı, merkez tarafından sunulmaktadır.

[Daha fazla bilgi](#)

Kimin için: 3 yaşına kadar çocukları olan anneler

İngilizce için tercüman mevcuttur.

Çocuk bakım hizmeti mevcut.

Bina ve mekanlara engelsiz giriş ve engelli kişilere uygun WC mevcuttur.

Hizmet ücretsizdir.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/45242070](tel:08945242070)

info@familienzentrum.com

Internationale Mutter-Kind-Gruppe (Uluslararası Anne Çocuk Grubu)

Cuma 09:30 - 11:30 arası

Merkez genel:

Pazartesi 09:00 - 14:00

Salı 09:00 - 14:00

Çarşamba 09:00 - 14:00

Perşembe 09:00 - 14:00

Cuma 09:00 - 14:00

Bu metin, aşağıdaki anahtar kelimeler için bilgiler içermektedir:

Bebekler, küçük çocuklar, ebeveyn-çocuk grubu, emekleme grubu, birlikte, paylaşma, tanışma, iletişim, komşuluk, el işi, sanatsal, boş zaman

Ebeveynler aktif - ana dilde ebeveyn eğitimi

Ebeveynler aktif - ana dilde ebeveyn eğitimi

Ebeveyn eğitim programı, mülteci veya göçmen kökenli anne ve babalara ebeveynlik konusunda yardımcı olmaktadır. Ebeveynlerin kendi ana dillerinde gerçekleşir.

Kimler için: 0 ila 13 yaş arası çocukların ebeveynleri için.

Eğitim 12 oturumdan oluşmaktadır. Her oturum 2 saat sürmektedir. Eğitimcilerimizin kültürel yakınlığı ve ortak anadil sayesinde, ebeveynlik ve aile değerleri güven ve anlayış temelinde yansıtılabilir. Beraberinde getirilen değerler ve yetkinlikler korunmalı ve kullanılmalıdır. Bu ülkede ebeveynlik için önemli olan konular hakkında yeni bilgiler oluşturulmalıdır.

Olası konular şunlardır

- Okul ve anaokulu
- Çatışmalarla başa çıkma
- Medya ile ilişkiler

- Çocuk gelişimi
- İlgi göstermek ve doğru şekilde övmek
- Sınırların belirlenmesi
- Kabuslar, yatak ıslatma vb.

Program ücretsizdir.

🗣️Eğitimi 30 farklı dilde sunuyoruz.

🌐Burada [Arapça](#), [Bulgarca](#), [Almanca](#), [İngilizce](#), [Farsça](#), [Fransızca](#), [Romence](#), [Rusça](#), [Soranice](#), [İspanyolca](#), [Tigrinya](#), [Türkçe](#), [Ukraynaca](#), [Macarca](#) ve [Vietnamca](#) broşürleri bulabilirsiniz.

Çocuklarınızı da yanınızda getirebilirsiniz. Bizimle önceden ayarlarsanız, bu süre zarfında çocuklarınıza bakabiliriz.

🔗[Daha fazlasını öğrenin](#)

📍Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎️[089/98295752](tel:08998295752)

✉️[@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

✉️[@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

İki Uluslu Aileler ve Ortaklıklar Derneği, iaf e. V.

İki Uluslu Aileler ve Ortaklıklar Derneği, iaf e. V.

Biz çiftler ve aileler için bir danışmanlık merkeziz. Sizi çeşitli konularda destekliyoruz:

- Zor durumlarda, ayrılma ve boşanmada size yardımcı oluyoruz.
- Yasal konularda size danışmanlık hizmeti veriyoruz. Örneğin, evlilik veya [aile birleşimi](#) hakkında sorularınız varsa. Ya da farklı ikamet seçenekleri hakkında sorularınız varsa.
- Yetkililerle yapacağınız bir görüşmeye hazırlanırken size destek oluyoruz.
- Aileniz ayrımcılığa maruz kalıyorsa size yardımcı olabiliriz.

Ayrıca gruplar için seminerler ve programlar sunuyoruz.

Kimler için: iki uluslu ve göçmen çiftler ve aileler.

🗣️Danışmanlarımız Almanca ve İngilizce konuşmaktadır. Toplantıda hazır bulunacak ve tercümanlık yapacak bir kişi ayarlamak da mümkündür.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir. Diğer hizmetler ücretlidir.

Lütfen randevu alınız.

🌐[Kolay dilde web sitesi](#)

📅Pazartesi, Çarşamba ve Cuma 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

@ muenchen@verband-binationaler.de

☎ [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

🌐 <https://binational-muenchen.de/>

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:
ırkçılık karşıtlığı, ayrımcılık karşıtlığı

Babynews Munich - Münih ve çevresinden ebeveynler için topluluk

Babynews Munich - Münih ve çevresindeki ebeveynler için

🌐 [Babynews.de](#) bir internet forumudur ve 14.000 kayıtlı kullanıcısı vardır.

- Soru sorabilir ve fikir alışverişinde bulunabilirsiniz
- Ebeveynler ve çocuklar için kurslar ve teklifler var
- „Suche/Biete“ Bu bölümde bebekler ve çocuklar için bir şeyler alıp satabilirsiniz
- „Öffentliche Flohmärkte“ Bu bölümde Münih'teki bebek ve çocuk eşyaları için güncel bit pazarlarını bulabilirsiniz. Bunlar düzenli olarak güncellenmektedir.

🌐 [Web sitesi](#), ebeveynler ve ebeveyn olmak isteyen herkes için yararlı ipuçları içerir.

Kimler için: Ebeveynler, ebeveyn adayları, çocuk sahibi olmak isteyenler

Hizmet ücretsizdir.

@ kontakt@babynews.de

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içerir:
çocuk giyim, oyuncaklar, ucuz alışveriş, ikinci el

Çocuk gündüz merkezleri (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

KiZMeMünih'te 30'dan fazla bulunmaktadır. Bunlar Münih'in her tarafına yayılmıştır.

KiZEv nedir?

Mahalledeki aileler ve çocuklar için bir ev. Herkese açıktır.

📺 Burada bir [film](#) bulabilirsiniz.

Biz ne yapıyoruz?

- Biz 9 haftalıktan 12 yaşına kadar olan çocuklara bakıyoruz.

- Mahalleden ailelerin buluşabileceği bir yer yaratıyoruz.
- Mahalleden aileler için birçok teklifimiz var.
- Bir anaokulunda (kreş) yer bulma konusunda tavsiye ve yardım sunuyoruz.
- Oyun grupları ve bir açık hava oyun alanı var.
- Müzik ve dans içeren yaratıcı etkinlikler sunuyoruz.
- Babalar için gruplar var.
- Ebeveynler için gruplar, dikiş kafeleri var.
- Ebeveynler için belirli konularda toplantılar yapılmaktadır.

Tüm programlar ücretsizdir.

Erişilebilirlik hakkında herhangi bir sorunuz varsa, lütfen yerinde sorun:

Merkezler nerede?

Size en yakın merkezi [INTEGREAT şehir haritasında](#) veya web sitesinde bulabilirsiniz:

📍 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

☎ [089/139283711](tel:089139283711)

@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de

📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

☎ [089/309053770](tel:089309053770)

@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de

📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

☎ [089/159896710](tel:089159896710)

@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de

📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)

@kita.nangaparbat.105@muenchen.de

📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München

☎ [015254850873](tel:015254850873)

@martina.labenz@muenchen.de

📍 Widmannstraße 34, 81829 München

☎ [089/053521](tel:089053521)

@kita.widmannstr.34@muenchen.de

📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

☎ [089/49002603](tel:08949002603)

@kita.grafingerstr.69@muenchen.de

📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München

☎ [3090526729](tel:3090526729)

@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de

📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München

☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)

@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de

- 📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München
☎ [089/23320090](tel:08923320090)
✉ @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- 📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- 📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de
- 📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:0896702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- 📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089748089910)
✉ @kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de
- 📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089309053730)
✉ @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de
- 📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München
☎ [089/23364686](tel:08923364686)
✉ @kita.hansclarinweg10@muenchen.de
- 📍 Korbinianplatz 21, 80807 München
☎ [089/35718790](tel:08935718790)
✉ @kita.korbinianplatz.21@muenchen.de
- 📍 Gubestraße 3-5, 80992 München
☎ [089/1415068](tel:0891415068)
✉ @Kitz.moosach@awo-muenchen.de
- 📍 Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ [089/143043280](tel:089143043280)
✉ @3725@jh-obb.de
- 📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
☎ [089/2170379203](tel:0892170379203)
✉ @kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de
- 📍 Stösserstraße 14, 80933 München
☎ [089/31400022](tel:08931400022)
✉ @kitz-hasenberg@awo-muenchen.de
- 📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München
☎ [089/54646640](tel:08954646640)
✉ @kitz@dksb-muc.de
- 📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München
☎ [089/444512770](tel:089444512770)

@3724@jh-obb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:0892317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:08964954272)

@3719@jh-obb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:08970952593)

@3727@jh-obb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenbergl.de

Danışmanlık ve yardım / Ayrılık - Boşanma

Bakım avansı için başvurun

Belediye gençlik dairesinin bakım avans merkezleri

Çocuğunuzu yalnız mı yetiştiriyorsunuz? O zaman diğer ebeveynin çocuk için para ödemesi gerekir. Bu paraya nafaka denir.

Diğer ebeveyn nafaka ödemeyebilir mi? Diğer ebeveyn her ay nafaka ödemeyebilir mi? Diğer ebeveyn nafaka ödemek istemiyor mu?

O zaman avans nafaka ödemeleri için başvurabilirsiniz. Bu, nafakanın gençlik dairesi tarafından ödenmesi anlamına gelir.

Diğer ebeveyn daha sonra avans nafaka ödemesini Gençlik Dairesine geri ödemek zorundadır.

Avans nafaka ödemelerine ilişkin yasa, kimlerin avans nafaka ödemesi alma hakkına sahip olduğunu belirtir. Nafaka Avansı Yasası'nın kısa adı: UVG'dir.

UVG, nafaka avansı ödemeleri için birçok kural içerir. Gençlik Dairesi size tavsiyelerde bulunabilir. Başvurunuzda size yardımcı olacaklardır.

Para miktarı  [Düsseldorf tablosuna](#) göre hesaplanır.

Kimler içindir: Kendileri veya kendilerine bakan ebeveynleri Alman vatandaşlığına veya serbest dolaşım hakkına (AB/AEA vatandaşlığı), yerleşim iznine veya oturma iznine (çalışma izni; daimi ikamet) sahipse 18 yaşına kadar olan çocuklar.

Nafaka avansı alma hakkınız olup olmadığını kontrol etmek için bu [anketi](#) kullanabilirsiniz.

[Başvuruyu çevrimiçi](#) olarak gönderebilirsiniz.

 [Daha fazlasını öğrenin](#)

 Çok sayıda dilde tercüman talep edilebilir.

Çocuklar da getirilebilir.

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır. Bir engelli tuvaleti bulunmaktadır.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 Münih

■ [089/23396812](tel:08923396812)

■ sbh-rp-uvq.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstrasse 170

80939 Münih

■ [089/23396811](tel:08923396811)

■ sbh-sf.soz@muenchen.de

Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 Münih

■ [089/23396809](tel:08923396809)

■ sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de

■ Pazartesi 08:00 - 16:00

Salı 08:00 - 16:00

Çarşamba 08:00 - 16:00

Perşembe 08:00 - 17:00

Cuma 08:00 - 13:00

Ayrılık ve boşanma danışmanlığı (TuSch)**Ayrılık ve boşanma danışmanlığı (TuSch)**

Kadınlara, ebeveynlere ve çiftlere ayrılma ve boşanma konularında danışmanlık hizmeti veriyoruz. Ayrıca medeni birlikteliğin sona ermesi konusunda da danışmanlık hizmeti veriyoruz. Ayrılık öncesinde, sırasında ve sonrasında danışmanlık hizmeti veriyoruz.

Kadınlar için hizmetler:

- Duygusal, sosyal ve ekonomik konular ve sorunlar hakkında danışmanlık
- Ebeveyn bakımı ve iletişimin düzenlenmesi konusunda danışmanlık
- Yasal ve vergi konularında danışmanlık
- Açık tartışma grupları ve kendi kendine yardım grupları
- Dersler ve atölye çalışmaları

Ebeveynler ve çiftler için teklifler:

- Ebeveynler için danışmanlık / iletişim danışmanlığı
- Münih modeline göre danışmanlık (hızlandırılmış işlemlerin uygulanması için kriterler kataloğu)
- Arabuluculuk

Çocuklar da getirilebilir.

[!\[\]\(55f151b49d1ec9b1c6a56f12d810c2ca_img.jpg\) Daha fazlasını öğrenin](#)

TuSch - Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

@tusch@tusch.info

 Lütfen randevu alınız.

Telefonla danışma saatleri:

Pazartesi, Salı ve Perşembe günleri saat 10.30 - 12.30 arası

Çarşamba günü 14:30 - 15:30 arası

Danışmanlık merkezi IETE - Ayrılığa/boşanmaya rağmen sağlam ebeveynlik**IETE danışmanlık merkezi - Ayrılık/boşanmaya rağmen sağlam ebeveynlik****Ortaklıklar bozulabilir, ebeveynlik sona erdirilemez.**

Krizdeki ailelere danışmanlık hizmeti veriyoruz. Amacımız, ebeveynler ayrılrsa bile ebeveynler ve çocuklar arasında olumlu bir ilişkidir.

Ne sunuyoruz?

- Ayrılık ve boşanma öncesinde, sırasında ve sonrasında danışmanlık hizmeti veriyoruz
- Velayet ve iletişim ile ilgili konularda size danışmanlık yapıyoruz
- Refakat edilen kişi
- Aile içi birlikte yaşama ile ilgili konularda size danışmanlık yapıyoruz
- Ebeveynlik konusunda size yardımcı oluyoruz

[!\[\]\(008a9dc7a38d17abde105ca0dafc2be9_img.jpg\) Daha fazlasını öğrenin](#)

Kimler için: Anneler, babalar, çocuklar ve gençler, üvey aileler, büyükanne ve büyükbabalar, bekar ebeveynler.

 İngilizce, Lehçe, Sırp-Hırvatça ve Slovence.

Diğer diller için çeviri yapacak bir kişi ayarlayabiliriz.

Çocuklar da getirilebilir.

Program ücretsizdir. İsteyen herkes bağış yapabilir.

Lütfen randevu alınız.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

 [0 89/452443110](tel:089452443110) veya [089/452443120](tel:089452443120)

@info@iete-muenchen.org

Çocuklar ve gençler için tatil teklifleri

Tatil kartı

Tatil kartı

MüniH Tatil Kartı ile tasarruf edebilir ve tatil boyunca yapacağınız aktiviteler için harika fikirler edinebilirsiniz. Örneğin, macera, spor, diller, okuma, müzik, sanat ve bilgi alanlarında indirimler, kuponlar, öneriler ve özel teklifler bulunmaktadır. Bunlar arasında örneğin MüniH [yüzme havuzları](#) ve [Hellabrunn](#) Hayvanat Bahçesi için kuponlar yer almaktadır. Tatil kartı, 6 ila 14 yaş arası çocuklar için yaz tatillerinde toplu taşıma bileti yerine de geçer.

Daha fazlasını öğrenin

Kimler için: Tatillerini MüniH ve çevresinde geçirmek isteyen 6 ila 17 yaş arası çocuklar ve gençler için. MüniH ve çevresinde yaşamayan çocuklar ve gençler de bu kartı satın alabilirler.

Ücret: 6-14 yaş arası çocuklar ve gençler için 14 €. 15-17 yaş arası çocuklar ve gençler için 10 €.

Tatil kartı [internet](#) üzerinden veya [satış noktalarından](#) satın alınabilir.

Herhangi bir sorunuz varsa:

@ferienpass.soz@muenchen.de

[089/23333822](tel:089/23333822)

Maddi durumu iyi olmayan ailelerin çocukları ve gençleri için ücretsiz tatil kartı:

Aşağıdaki koşulların yerine getirilmesi halinde tatil kartı ücretsizdir:

- Aile sosyal açıdan acil bir durumdaysa ve/veya sosyo-eğitim desteği alıyorsa
- ailenin geliri düşükse
- Federal gönüllü hizmet, gönüllü sosyal yıl veya gönüllü ekolojik yıl yapıyorsanız
- Aşağıdaki yardımlardan birini alıyor olmak:
 - Geçim yardımı veya temel gelir desteği (SGB XII)
 - Vatandaşlık ödeneği (SGB II)
 - Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasasına (AsylbLG) göre sağlanan yardımlar
 - [Konut yardımı](#) veya çocuk [yardımı](#)

Gerekli belgeler:

- Gelir, mal varlığı ve kira belgesi VEYA destek sağlayan özel eğitim hizmetinden alınan rapor
- Yaşa uygun vesikalık fotoğraf

Ücretsiz tatil kartını [Sozialbürgerhaus](#)'tan alabilirsiniz.

Belediye tatil tekliflerinde indirimler

Belediye tatil tekliflerinde indirimler

www.ferien-muenchen.de adresinde Bavyera'da tatil için birçok farklı aktivite bulabilirsiniz. Bunlar arasında örneğin bir günlük veya çok günlük geziler, atölye çalışmaları, tatil kampları, şehir tatilleri veya macera kampları yer almaktadır. Münih'teki tüm çocuklar ve gençler bunlardan yararlanabilir!

Doğru programı nasıl bulabilirsiniz?

1. www.ferien-muenchen.de adresine gidin ve ne zaman tatil yapacağınızı ve kaç yaşında olduğunuzu girin. Ayrıca konuma veya etkinlik türüne göre de arama yapabilirsiniz.
2. "Suche starten" Her şeyi girdikten sonra, üzerine tıklayın.
3. Daha sonra size uygun tekliflerin bir listesi gösterilecektir.
4. Daha fazla bilgi için bir teklifin üzerine tıklayın.
5. Bir trafik ışığı, yerlerin müsait olup olmadığını veya zaten dolu olup olmadığını gösterir.

Tüm çocukların ve gençlerin tatil etkinliklerine katılabilmesi önemlidir! Ailenizin çok fazla parası yoksa, birçok etkinlik için indirimler vardır.

Etkinlikler kar amacı gütmeyen kuruluşlar tarafından düzenlenmektedir. Örneğin belediyenin gençlik dairesi. Bu kuruluşlar parayla değil, gençlerin bağımsız olmalarına ve toplum içinde iyi geçinmelerine yardımcı olmakla ilgilenmektedir. Etkinlikler Münih Belediyesi'nin sağladığı fonlarla desteklenmektedir. "Anbieter" Daha fazla bilgi için etkinlik organizatörüne danışın.

İndirimler

Kimler için: Münih şehir bölgesinde yaşayan 5 ila 15 yaş arası çocuklar

- (§§ 33 34 SGB VIIIyatılı gençlik refah merkezlerinde veya koruyucu ailelerde yaşamak ve)
- az parası olan hanelerde yaşamak (§ 53 Abgabenordnung)
- aşağıdaki yardımlardan birini alan hanelerde yaşamak
 - Geçim masrafları için yardım veya Grundsicherung (SGB XII)
 - vatandaşı ödeneği (SGB II)
 - Sığınmacılara Sağlanan Yardımlar Yasası kapsamındaki yardımlar (AsylbLG)

Gerekli belgeler: Hak sahipliği bildirimi veya gelir, mal varlığı ve kira belgesi

Herhangi bir sorunuz varsa:

 [089/23333833](tel:08923333833)

Münih tatil teklifleri hakkında bilgi (JIZ)

(JIZ) Gençlik Bilgilendirme Merkezi - Münih tatil teklifleri hakkında bilgiler

 Münih tatil portalı www.ferien-muenchen.de Münih'te çocuklar ve gençler için tatil etkinlikleri hakkında bilgi verir.

JIZ'de ayrıca, özellikle tatillerde çocuklar ve gençler için boş zaman etkinlikleri hakkında birçok program ve broşür bulunmaktadır. Ayrıca internet araştırmaları için bir bilgisayar da bulunmaktadır.

Kimler için: 14-26 yaş arası tüm gençler ve genç yetişkinler. Ve gençlerle ilgilenen herkes için (ebeveynler, öğretmenler, gençlik çalışmaları uzmanları).

Binaya ve odalara engelsiz erişim vardır.

Teklif ücretsizdir.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 Pazartesi 12:00 - 19:00

 Salı'dan Cuma'ya 13:00 - 18:00

Bu metin aşağıdaki arama terimleri hakkında bilgi içermektedir:

tatil programı, danışmanlık, seyahat, tatil bakımı, çocuk bakımı, gençlik danışmanlığı