

Inhaltsverzeichnis

Ofa kwa wazee	2
Vituo vya ushauri nasaha kwa wazee na jamaa zao	2
Ofisi ya Malalamiko ya Manispaa kwa Matatizo katika Huduma ya Wazee	3
Vituo vya Juu na Huduma (ASZ)	4
Kampeni ya habari Kujenga Madaraja	4

Ofa kwa wazee

Vituo vya ushauri nasaha kwa wazee na jamaa zao

Vituo vya ushauri nasaha kwa wazee na jamaa zao

Vituo vya ushauri hutoa habari, msaada na usaidizi katika maamuzi yanayohusiana na uzee. Kwa mfano:

- Faida za bima ya uuguzi
- Kupanga na kufadhili huduma ya nyumbani au ya wagonjwa
- Chaguzi za makazi na utunzaji kwa wazee
- Upungufu wa akili na magonjwa mengine katika uzee
- Msaada wa kiuchumi
- Mambo rasmi
- Ulemavu mkubwa
- Nguvu ya wakili
- Utunzaji
- Mapenzi ya kuishi

Kwa nani: Wananchi wazee na familia zao

Ofa ni bure.

☎ Ukitufahamisha mapema, tunaweza kupanga mtu atafsiri.

Watoto wanaweza kuletwa pamoja.

Kuna maeneo matatu tofauti unaweza kwenda:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎ [089/66616330](tel:08966616330)

@ beratungsstelle@awo-muenchen.de

🌐 [Tovuti](#)

🕒 Jumatatu hadi Alhamisi 9:00 - 16:00

🕒 Siku ya Ijumaa 9:00 - 14:00

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

Kuna ufikiaji usio na kizuizi kwa jengo na vyumba. Kuna choo kinachoweza kufikiwa na walemavu.

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

@ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

🌐 [Tovuti](#)

🕒 Jumatatu hadi Alhamisi 10:00 - 15:00

 Siku ya Ijumaa 9:00 - 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

Kuna ufikiaji usio na kizuizi kwa jengo na vyumba. Kuna choo kinachoweza kufikiwa na walemavu.

 [089/309040610](tel:089309040610)

 bst@brk-muenchen.de

 [Tovuti](#)

 umatatu hadi Alhamisi 8:30 - 12:30 na 13:30 - 16:30

 Siku ya Ijumaa 8:30 - 12:30

Nakala hii ina habari juu ya masharti yafuatayo:

Jamaa wanaojali, matoleo ya usaidizi, marekebisho ya makazi, vikundi vya majadiliano, wenzi wa shida ya akili, jamii zinazoishi pamoja kwa watu wenye shida ya akili, chaguzi za utunzaji.

Ofisi ya Malalamiko ya Manispaa kwa Matatizo katika Huduma ya Wazee**Ofisi ya Malalamiko ya Manispaa kwa Matatizo katika Huduma ya Wazee**

Wazee wanapokuwa katika vituo vya kuwatunzia wagonjwa (wagonjwa wa kulazwa) au wanatunzwa nyumbani (wagonjwa wa nje), maswali au matatizo yanaweza kutokea. Tutashughulikia wasiwasi wako kuhusu mada hii. Unaweza pia kuwasiliana nasi ikiwa una malalamiko yoyote kuhusu usaidizi wa makazi (maisha ya kusaidiwa) au aina zingine za makazi.

Pamoja na wewe tutapata suluhisho.

 [Jifunze zaidi](#)

Kwa nani: Kwa wazee. Kwa ndugu na walezi wao, walezi wa kisheria, majirani, wanaofahamiana na walezi

 Ikiwa ungependa mtu atafsiri, tafadhali tujulishe mapema ni lugha gani unayozungumza.

Watoto wanaweza kuletwa pamoja.

Kuna ufikiaji usio na kizuizi kwa jengo na vyumba. Kuna choo kinachoweza kufikiwa na walemavu.

Ofa ni bure.

 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

 [089/23396966](tel:08923396966)

 staetische_beschwerdestelle.altenpflege@muenche...

 umatatu na Alhamisi 9:00 - 12:00 na 13:00 - 16:00

 umane na Ijumaa 9:00 - 12:00

 Siku ya Jumatano 13:00 - 19:00

Vituo vya Juu na Huduma (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Kuna vituo 33 vya mawasiliano kwa wazee na jamaa zao mjini Munich. Tunasaidia na kushauri juu ya maswali yote yanayohusiana na kuzeeka. Pia kuna uwezekano wa kukutembelea nyumbani.

Lengo letu ni kwa wazee kuwa huru, sio wapweke, na kujisikia vizuri kiakili na kimwili.

Kuna kozi na ofa mbalimbali kwenye:

- utimamu wa mwili
- Elimu
- Lugha
- kompyuta
- na mada nyingine nyingi

Pia kuna cafe na chakula cha mchana cha bei nafuu kwa watu walio na bajeti.

Hapa unaweza kupata kipeperushi katika lugha tofauti: [Kijerumani](#) , [Kiingereza](#) , [Kifaransa](#) , [Kigiriki](#) , [Kikroeshia](#) , [Kirusi](#) , [Kiserbia](#) , [Kituruki](#) , [Kiukreni](#)

Vituo hivyo vimeenea kote Munich. Unaweza kupata kituo karibu na wewe 📍 [hapa](#) au kwenye [ramani ya jiji INTEGRAT](#) .

Kwa nani: Wazee. Kwa jamaa na walezi wa wazee. Kwa watu ambao wanahusika na masuala yanayohusiana na kuzeeka.

🗎 [Jifunze zaidi](#)

🗎 Kuna watu wanaweza kutafsiri. Tafadhali tujulishe mapema ni lugha gani unayozungumza.

Ufikiaji wa majengo na vyumba hauna kizuizi. Kuna vyoo vinavyoweza kufikiwa.

Matoleo mengi ni bure. Ofa zingine zinagharimu kitu. Utapata gharama halisi kwenye tovuti.

Kampeni ya habari Kujenga Madaraja

Kampeni ya habari Kujenga Madaraja

Tunatoa taarifa kwa wazee walio na historia ya uhamiaji na mazingira yao ya kijamii katika lugha yao ya asili kuhusu mada zinazohusiana na maisha uzeeni. Kwa mfano, ikiwa una shirika, tutafurahi kuja kwenye mojawapo ya mikutano yako na kutoa ushauri kwenye tovuti.

Mada hutegemea maslahi ya kikundi. Mada zinazoweza kama ni pamoja na:

- Muhtasari wa matoleo katika Munich
- Mtandao na ushauri
- Usalama wa kimsingi na msaada wa kifedha
- Hati za dharura (k.m. nguvu ya wakili, wosia hai)

- Bima ya afya na uuguzi - nani analipa nini?
- Mahitaji ya utunzaji na huduma za utunzaji
- Mipango ya makazi na huduma za wagonjwa wa nje
- Utunzaji wa muda mfupi - ni nini?
- Lishe na kisukari
- Utunzaji katika hospitali ya wagonjwa au kitengo cha utunzaji wa wagonjwa
- Dementia - nini sasa?

Kwa Ambao: Kwa wazee binafsi na familia zao, vikundi vya kimataifa, vilabu, mashirika na jumuiya.

☎ Tunaweza kupanga mtu atafsiri.

Ofa ni bure.

Watoto wanaweza kuletwa pamoja.

📍 Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Ufikiaji wa jengo na vyumba hauna kizuizi.

☎ [089/126991430](tel:089126991430)

@ justeinbach@diakonie-muc-obb.de

@ brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

🕒 Jumatatu hadi Alhamisi: 8:30 a.m. - 4:30 p.m.; siku ya Ijumaa: 8:30 - 14:00

📍 [Tovuti](#)