

Lëndë

Kulturë, kohë e lirë, sport	3
Informacione të përgjithshme	3
KulturRaum München e.V.	4
Biblioteka e Qytetit të Mynihut	4
Biblioteka e Qytetit të Mynihut: Shërbimet dhe regjistrimi	4
Kafeja e Gjuhës Gjermane në bibliotekat e qytetit	6
Shërbim mediatik celular për personat me aftësi të kufizuara	6
Shoqata, klube, grupe vetëndihme	7
Filloni klubin tuaj	7
Gjeni një shoqatë të huaj / organizatë migrantësh	7
Oferta në gjuhë të ndryshme	8
Fëmijët e Botës - Lexim me zë të lartë në gjuhë të ndryshme	8
Shkolla arabe e së shtunës	9
Anglisht për fillestarët	9
Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia	10
Pishina	10
Pishina të brendshme	10
pishina të jashtme	12
sport	13
Grupi i vrapimit Bellevue	13
Ngjiteni	14
Klubet sportive - Gjeni ofertën e duhur sportive për ju!	14
Teatri dhe Orkestra	15
Munich Kammerspiele	15
Teatri i Mynihut për Fëmijë	16
KulturBunt Neuperlach	16
Volksteatri i Mynihut	17
feja	18
Informacion rreth kishave dhe vendeve të adhurimit	18
Këshilla të ekspertëve për diversitetin fetar dhe ideologjik	19
Qendra për edukimin e të rriturve në Mynih - MVHS	19
Njihuni me njerëzit	20
Takim në lagje	20
Qendrat e Senior dhe të Shërbimit (ASZ)	21
Vendi i takimit Café Bellevue di Monaco	21
Shtëpi e hapur	22
ClubIn – Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç	22
plusPOL – grupi i kohës së lirë për personat HIV pozitiv	23
Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes	24
Filloni me një mik e.V. (SwaF) Mynih	25
MOP - Për të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara nga 11 deri në 21 vjeç	25
Shkëmbimi ndërkulturor midis të moshuarve dhe emigrantëve	26
Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë	27
Muzikë	28
Punëtori e poezisë dhe repit në Bellevue di Monaco	28
Bunter Vogel - Kor ndërkulturor për njerëzit që mësojnë gjermanisht	28
Bëhuni kreativ!	29
Punëtori fotografike me Paul Huf	29
Studio e hapur e artit	29

Punëtori ndërkulturore në Pinakothek der Moderne	30
Ndërtoni ose riparoni diçka vetë: Shtëpia e Vetë-Punës (AL)	30
Musenkuss Munich - Portali online për edukimin kulturor	31
Punë vullnetare	32
Vullnetarizmi në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut	32
Departamenti i Zjarrfikësve Vullnetar i Mynihut	32
Gjeni pozicionin tuaj vullnetar në sport	33
Aktivitete të kohës së lirë për fëmijë dhe të rinj	33
Mbështetje financiare për sportet e fëmijëve	33
MIKADO – Kultura dhe Edukimi Rinor	34
HEROJT – Kundër shtypjes në emër të nderit	35
Punëtori e artit	35
Për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç: Shtëpia e lojërave në Westkreuz	36
Për njerëzit nga Aubing - Lochhausen - Langwied: Takimi prindër-fëmijë për fëmijë deri në 3 vjeç	37
Takimi i fëmijëve OLY në fshatin Olimpik	37
Hapur kafene për fëmijë	38
Qendra e kohës së lirë rinore Treff 21	38
Vend takimi ClubIn International për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç	39
Punëtori kulturor për fëmijë dhe të rinj	40
Kultura Retë e. V.: Projekte të artit dhe lojërave	41
Project Shop International Haidhausen	42
Objektet e kohës së lirë të KJR-së	43
KulturRaum Munich e.V.	43
Oferta për vajza dhe gra	44
Takim i hapur për vajza* nga 6 deri në 17 vjeç	44
Takimi i vajzave Blumenau	44
Punëtori e hapur e qepjes	45
Kafe për Gra	46
Café Glanz për femra – siaf e. V.	46
Shkëmbim ndërkulturore për gra nga e gjithë bota	47
Lëvizja – Gjimnastikë për femra	48
Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota	48
Vetëpohim dhe vetëmbrojtje për vajzat dhe gratë	49
Oferta për LGBTI*	49
refugjatët@diversiteti – Programi Buddy	49
BOYS – Grupi i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë	50
JuLes – Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale	51
JuLeZ – ofertë e hapur për të rinjtë LBT*	51
sqBletët - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë jobinarë	52
frients – grup i kohës së lirë për të rinjtë trans*	53
kafene e diversitetit	53
bi.yourself – grup argëtimi për të rinj biseksualë	54
të rinj - grup i kohës së lirë për djem të rinj homoseksualë, biseksualë midis 14 dhe 19 vjeç	55
WILMA – Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale	55
AroSpAce - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë aromantikë dhe aseksualë	56
Mynih Kyiv çuditshëm	57
Forum Queeres Arkivi München e.V. - Lesbike, Bi, Gay, Trans, Inter* në Histori dhe Kulturë	57
Merrni me qira biçikleta ngarkesash falas	58

Kulturë, kohë e lirë, sport

Informacione të përgjithshme

Informacione të përgjithshme

Ka shumë ngjarje kulturore në Mynih.
Këto faqe interneti ofrojnë një pasqyrë të mirë:

 muenchen.de Portali zyrtar i qytetit

 [Në Mynih - Revista e qytetit](#)

 [Mynih me fëmijë](#)

Oferta falas

Në [Kulturraum](#) , njerëzit me të ardhura të ulëta mund të marrin bileta falas.

Këtu do të gjeni  [oferta falas nga muzetë](#) .

Në [Musenkuss](#) mund të merrni mbështetje financiare për vizita kulturore. Aty do të merrni gjithashtu mbështetje nëse dëshironi të zbatoni projektet tuaja krijuese.

Ftesa për evente

Edhe njerëzit me pak para duhet të jenë në gjendje të marrin pjesë në ngjarjet në Mynih. Biletat dhe ftesat falas janë në dispozicion për ngjarje të tilla si Circus Krone, Festivali i Filmit për Fëmijë, lojërat e ekipeve të grave të FC Bayern Munich, Festivali i Pranverës, Oktoberfest dhe shumë më tepër.

Çfarë dokumentesh më duhen?

- Njoftim miratimi ose vërtetim i të ardhurave, aseteve dhe qirasë
- Dëshmi e vitit social ose ekologjik ose Shërbimi Vullnetar Federal

Ku mund t'i marr biletat falas?

Ju lutemi kontaktoni [zyrën tuaj lokale të shërbimeve sociale](#) ose një nga vendet e mëposhtme:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München

 [089/23340105](tel:08923340105)

Qendra e informacionit:

 Të hënën, të martën dhe të enjten 08:30 - 12:00 dhe 13:00 - 16:00

 Të mërkurën 8:30 - 12:00 dhe 13:00 - 17:00

 Të premten 08:30 - 12:00

KulturRaum München e.V.

KulturRaum Munich eV

Të gjithë në Mynih duhet të kenë mundësinë të marrin pjesë në jetën kulturore të qytetit. Pavarësisht nga origjina, mosha apo arsimi. Kjo është arsyeja pse ne u japim bileta të dhuruara për ngjarje kulturore pa pagesë për njerëzit me pak para. Stafi ynë më pas do t'ju telefonojë personalisht dhe do t'ju ofrojë bileta për ngjarje. Biletat do të depozitohen në emrin tuaj në arkë. Gjithmonë do të merrni një biletë të dytë për një shoqërues për ta marrë me vete në ngjarje. Fëmijët mund të marrin pjesë në një ngjarje me familjen e tyre.

Për këtë: Personat që nuk kanë ose kanë të ardhura të ulëta. Për shembull, njerëzit që kanë [kalimin e Mynihut](#).

Oferta është pa pagesë.

Pas regjistrimit, ju do të bëheni „KulturGast“. Të rinjtë kanë mundësinë të regjistrohen si „KulturKicker:in“ dhe të rezervojnë biletat e zgjedhjes së tyre online.

 [Regjistrim për të rritur dhe familje](#)

 [Regjistrim për të rinjtë nga 14 deri në 23 vjeç](#)

 KulturRaum München eV, Zenettistraße 2, 80337 München

Zyra jonë është në katin e parë. Ndertesa është e aksesueshme nepermjet nje rampe. Një ashensor (gjerësia: 90 cm) ndodhet në të majtë të hyrjes kryesore pas derës së xhamit. Kjo zakonisht është e mbyllur. Nëse keni nevojë për ndihmë për hapjen e dymve, ju lutemi na telefononi.

Fëmijët mund të sillen me vete.

 [08955267183](tel:08955267183)

 gjermanisht, anglisht, rusisht, ukrainas dhe arabisht

 gast@kulturraum-muenchen.de

 [Faqja e internetit](#)

 E hënë, e martë, e enjte, e premte nga ora 10:00 deri në 16:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Kulturë, pjesëmarrje, teatër, koncerte, kinema

Biblioteka e Qytetit të Mynihut

Biblioteka e Qytetit të Mynihut: Shërbimet dhe regjistrimi

Oferta dhe regjistrimi

Të gjitha bibliotekat ofrojnë Wi-Fi falas, stacione pune me internet dhe stacione pune për individë dhe grupe. Të gjitha bibliotekat ofrojnë qasje falas online në 3,000 gazeta të përditshme nga mbi 95 vende. Me një kartë biblioteke, mund të huazoni libra, DVD ose CD muzikore në shumë gjuhë për një periudhë të caktuar kohore. Zbuloni se ku mund të gjeni cilat gjuhë.  [këtu](#) (shkoni poshtë te "Medien in anderen Sprachen").

Informacioni rreth bibliotekës është i disponueshëm në mbi 20 gjuhë. Është i disponueshëm në të gjitha vendet ose mund të jetë  mund të shkarkohet [këtu](#) .

 [Informacion në gjermanisht të lehtë](#)

 [Informacion në anglisht](#)

Për kë: Kushdo që jeton, punon ose është në trajnim në Mynih dhe zonën përreth mund të marrë një kartë biblioteke.

Nuk keni nevojë për një kartë biblioteke për të vizituar bibliotekën, për të lexuar në vend ose për të marrë pjesë në evente.

Kostoja e kartës së bibliotekës:

Karta e bibliotekës është falas për personat nën 18 vjeç, azilkërkuesit dhe refugjatët.

Për të rinjtë e rritur (18 vjeç e lart) në trajnim ose studime, pensionistët, nëse merrni ndihmë sociale, nëse jeni i papunë ose me aftësi të kufizuara të rënda, nëse jeni duke kryer shërbim vullnetar:

- 10 euro për një vit
- për një çerek 4 euro

Për të gjithë të tjerët:

- 20 euro për një vit
- për një çerek 7 euro

Dokumentet që ju nevojiten për regjistrim:

- Kartë identiteti ose pasaportë me konfirmim regjistrimi nga zyra e regjistrimit të banorëve
- Fëmijët nën 18 vjeç: Dokument identifikimi i prindit ose kujdestarit, i cili duhet të nënshkruajë edhe formularin e regjistrimit
- Azilkërkuesit: Leja e qëndrimit ose leja e tolerancës, secila e vlefshme për të paktën një muaj
- Nëse adresa e akomodimit nuk është deklaruar në dokumentin e paraqitur, kërkohet një certifikatë zyrtare regjistrimi që tregon adresën e akomodimit.

Kontakti dhe vendndodhjet

Mund të gjeni vendndodhjet e bibliotekave  [këtu](#) . Atje do të gjeni gjithashtu të gjitha adresat, numrat e telefonit dhe adresat e email-it.

Münchener Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Kafeja e Gjuhës Gjermane në bibliotekat e qytetit

Kafe e Gjuhës Gjermane

A po mësoni gjermanisht dhe dëshironi të praktikoni dhe përmirësoni aftësitë tuaja gjuhësore? Dy herë në javë, keni mundësinë të bisedoni me nxënës të tjerë të gjermanishtes rreth një teme sipas zgjedhjes suaj në një atmosferë të relaksuar.

Të gjitha nivelet gjuhësore dhe grupmoshat janë të mirëseardhura.

Oferta është pa pagesë.

Nuk keni nevojë të regjistroheni - thjesht ejani dhe bashkohuni!

Mund të gjeni datat dhe vendndodhjet e sakta të grupeve  [këtu](#).

Duke pyetur:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Shërbim mediatik celular për personat me aftësi të kufizuara

Shërbim mediatik celular për personat me aftësi të kufizuara

Personat që nuk mund të vizitojnë bibliotekën më të afërt lokale, ose që kanë vështirësi ta bëjnë këtë, mund të përdorin "Media Mobile". Ata do të vizitohen rregullisht në shtëpitë e tyre. Staf i specializuar do të ofrojë këshilla personale, do të dorëzojë median e kërkuar dhe do ta marrë përsëri në fund të periudhës së huazimit (gjashtë javë).

Ky shërbim nga [Biblioteka e Qytetit të Mynihut](#) është falas.

Për kë: Për njerëzit që jetojnë në Mynih.

Mobiler Mediendienst | Münchner Stadtbibliothek

@medienmobil@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923389133](tel:+49(0)8923389133)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

Shoqata, klube, grupe vetëndihme

Filloni klubin tuaj

Filloni klubin tuaj

Klubet janë grupe njerëzish me interesa të ngjashme. Ekzistojnë shumë lloje të ndryshme klubesh, siç janë klubet sportive, klubet e muzikës dhe klubet e artizanatit.

Në një klub, mund të lidheni me njerëz të tjerë dhe të krijoni miq të rinj. Ata i ndihmojnë njerëzit të arrijnë qëllime së bashku. Këto qëllime mund të jenë të ndryshme. Qëllime të mundshme përfshijnë:

- Ekskursionet dhe kohë të lirë
- Angazhim ndaj të varurve dhe të pafavorizuarve
- Mbrojtja e natyrës
- Kontaktoni njerëz të tjerë që kanë të njëjtin hobi

Anëtarësimi në një klub zakonisht kushton një tarifë të caktuar vjetore. Ju lutemi të kontaktoni drejtpërdrejt klubin për detaje.

Krijoni shoqatën tuaj dhe aplikoni për mbështetje financiare

Gjithashtu mund të krijoni shoqatën tuaj. Nëse keni nevojë për para për një projekt specifik, mund të aplikoni për mbështetje financiare. Financimi është i disponueshëm për projekte të tilla si:

- Për të përmirësuar jetën e njerëzve në çdo rreth.
- Për integrimin e personave me prejardhje migrimi dhe për bashkëjetesën e personave me dhe pa prejardhje migrimi.
- Kundër racizmit dhe ekstremizmit të krahut të djathtë.
- Për personat me aftësi të kufizuara.
- Për mjedisin dhe qëndrueshmërinë.
- Për të moshuarit ose për familjet me të ardhura të ulëta.
- Në fushën e shëndetësisë.
- Në fushën e artit dhe kulturës

Këtu do të gjeni informacione dhe kontakte në lidhje me themelimin, financimin, taksat dhe aspektet ligjore të shoqatave dhe iniciativave:

 [Informacion i mëtejshëm](#)

Gjeni një shoqatë të huaj / organizatë migrantësh

Rrjeti i Organizatave të Migrantëve të Mynihut MORGEN eV

MORGEN është shoqata e organizatave të migrantëve në Mynih. Qëllimi ynë është të forcojmë, promovojmë dhe nxjerrim në pah pjesëmarrjen dhe angazhimin e njerëzve me

prejardhje migrimi/refugjatësh. A po kërkon një punë kuptimplotë dhe dëshironi të njiheni me njerëz nga kultura të tjera? Atëherë bashkohuni me ne!

Rrjeti u themelua në vitin 2013. Marrin pjesë mbi 100 shoqata anëtare që përfaqësojnë mbi 60 gjuhë të ndryshme. Ja një listë e shoqatave:  [Renditja sipas alfabetit](#)

Gama jonë:

- Ne këshillojmë, për shembull, mbi mundësitë e financimit dhe pikat e rëndësishme të kontaktit në qytet.
- Ne ofrojmë kontakte
- Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia: Grupe të rregullta për njerëzit që ruajnë gjuhët e tyre familjare
- Evente kulturore me mundësi pjesëmarrjeje
- Ne mund t'ju ndihmojmë nëse dëshironi të përdorni një dhomë falas
- Ne ju mbështesim me pyetje në lidhje me arsimin (përmes Projektit)  [MË I MIRI](#))

Për kë: Personat që kanë migruar ose janë refugjatë dhe që janë aktivë në një grup ose shoqatë ose që duan të bëhen aktivë.

 Shumë gjuhë të ndryshme

Oferta është pa pagesë.

MORGEN e.V.

 [Arnulfstraße 197, 80634 München](#)

 [@info@morgen-muenchen.de](mailto:info@morgen-muenchen.de)

 <https://www.morgen-muenchen.de/>

Oferta në gjuhë të ndryshme

Fëmijët e Botës - Lexim me zë të lartë në gjuhë të ndryshme

Fëmijët e Botës - Lexim me zë të lartë në gjuhë të ndryshme

"Weltkinder" është një aktivitet që mbahet në biblioteka të ndryshme të qytetit të Mynihut: lexime pasdite për fëmijë. Një libër me figura lexohet në gjermanisht dhe në një gjuhë tjetër, ose vetëm në një gjuhë tjetër.

Fëmijët e përjetojnë historinë me shaka dhe në mënyrë krijuese përmes dialogut. Ndonjëherë ata këndojnë, luajnë ose bëjnë punime dore.

Në cilën bibliotekë dhe në cilat gjuhë jepen leximet, mund të gjeni  [Kalendari i Bibliotekës së Qytetit të Mynihut](#) .

Për kë: Për fëmijë të moshës 3 deri në 6 vjeç.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhomat e saj. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Duke pyetur:

 [089/233772434](tel:089/233772434)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:
Shumëgjuhësia, mësimi i gjuhëve, mbështetja gjuhësore, gjuha amtare**

Shkolla arabe e së shtunës

Shkolla arabe e së shtunës

Shkolla jonë e së shtunës është për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç, gjuha amtare e të cilëve është arabishtja, por që nuk janë ende të sigurt në lexim dhe shkrim. Fëmijët mësohen nga mësues arabë. Në tre klasa, të ndara sipas moshës dhe nivelit të njohurive, leximi dhe shkrimi mësohet në mënyrë lozonjare përmes përrallave dhe këngëve, historisë lokale dhe historisë arabe. Qëllimi është që fëmijët ta zotërojnë mirë gjuhën amtare, sepse kështu do ta mësojnë më lehtë gjermanishten. Mësimet zhvillohen çdo javë (përveç pushimeve shkollore).

Regjistrimi me email: @pateninitiative@gmail.com (ju lutemi jepni numrin e telefonit, adresën, emrin dhe moshën e fëmijëve). Më pas mësuesit që flasin arabisht do t'ju kontaktojnë.

Paralelisht me mësimet e fëmijëve, prindërit mund të marrin pjesë në një kurs bisede gjermane me vullnetarë gjermanë.

Mësimet janë falas. Tekstet shkollore dhe materialet e shkrimit janë gjithashtu falas. Ushqimi dhe pijet gjatë pushimit kushtojnë 10 euro për fëmijë në muaj (15 euro për 2 fëmijë, 20 euro për 3 ose më shumë fëmijë).

 [Mësoni më shumë](#)

Bellevue di Monaco e. V.

Müllerstraße 2 - 6

80469 München

 [089/55057750](tel:089/55057750)

Anglisht për fillestarët

Anglisht për fillestarët

Dëshironi të mësoni anglisht? Mësuesit tanë vullnetarë nga JUNO do t'ju ndihmojnë me këtë.

 E premte nga ora 17:30 deri në 19:00 për gratë dhe burrat refugjatë: Niveli i gjuhës A2

 E premte nga ora 17:30 deri në 19:00 për gratë dhe burrat refugjatë: niveli i gjuhës B1/2

Nuk kërkohet regjistrim - thjesht kaloni!

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Bellevue di Monaco

Klasa (ndërtesa e pasme, aksesimi përmes oborrit)

Müllerstraße 2

80469 München

@Welcome@juno-munich.org

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Gjuha, mësimdhënia

Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia

Gjuha amtare dhe shumëgjuhësia

Gjuha amtare është identitet dhe shtëpi. Dhe është lidhja me familjen. Gjuha gjithashtu ka potencial dhe ofron mundësi të mëdha.

Gjuha amtare është e rëndësishme për shumë njerëz. Në [MORGEN eV](#) ne jemi të përkushtuar të ruajmë gjuhën tonë amtare dhe t'ia përcjellim atë brezit të ri.

Ne investojmë kohë dhe përkushtim në kurse dhe oferta. Në këtë mënyrë, fëmijët e lindur në Mynih mund të vazhdojnë të ruajnë lidhjen e tyre me gjuhën, kulturën dhe rrënjët familjare.

Për shembull, ne organizojmë një festival shumëgjuhësh të përrallave. Në këtë festival lexohen tregime në gjuhë të ndryshme. Tregimet tregohen, lexohen, kërcen, paraqiten si teatër (hije) ose me muzikë.

 [Më shumë informacion](#) rreth festivalit shumëgjuhësh të përrallave.

Jeni të interesuar dhe dëshironi të merrni pjesë? Pastaj ejani bashkohuni në grupin tonë të punës!

Oferta është pa pagesë.

 [Faqja e internetit](#)

@j.buchova@morgen-muenchen.de

 [015154068044](tel:015154068044)

Pishina

Pishina të brendshme

Pishina të brendshme

 [Mësoni më shumë](#)

Bad Forstenrieder Park

Forstenried

Stäblistraße 27 b
81476 München
 E hënë 8:00 - 18:00
E martë deri të dielën 08:00 - 22:00

Bad Giesing-Harlaching

Giesing
Klausener Straße 22
81547 München
 E shtunë - e hënë 08:00 - 18:00
E martë - e premte 08:00 - 21:00
Sauna për ditën e zonjave: E mërkurë 10:00 - 22:00

Cosimawellenbad

Bogenhausen
Cosimastraße 5
81925 München
 Çdo ditë 07:30 - 23:00
Sauna e Ditës së Grave: e hënë 9:00 - 23:00

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen
Postillonstraße 17
80637 München
 Çdo ditë përveç të mërkurës 07:30 - 23:00
E mërkurë 07:00 - 23:00
Sauna për ditën e zonjave: e hënë 07:30 - 23:00

Michaelibad

Ramersdorf
Heinrich-Wieland-Straße 24
81735 München
 Çdo ditë 07:30 - 23:00
Sauna e Ditës së Grave: E martë 07:30 - 23:00

Müller'sches Volksbad

Haidhausen
Rosenheimer Straße 1
81667 München
 Çdo ditë 07:30 - 23:00
E hënë: Salla e Madhe vetëm deri në orën 17:00
Dita e larjes së grave: e martë ora 15:00 - 20:00 (jo në ditë festash)
Sauna e ditës së grave: e martë 9:00 - 23:00, e premte 9:00 - 15:00

Nordbad

Schwabing
Schleißheimer Straße 142
80797 München
 Çdo ditë 07:30 - 23:00
Sauna e Ditës së Grave: E mërkurë 07:30 - 23:00

Olympia-Schwimmhalle

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Çdo ditë 07:00 - 23:00

Sauna e Ditës së Grave: E martë 8:00 - 23:00

Prinzregentenbad (pa pishinë të brendshme, vetëm pishinë të jashtme verore dhe sauna!)

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Sauna: Çdo ditë 09:00 - 23:00

Sauna e Ditës së Grave: E enjte 09:00 - 23:00

Südbad

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Çdo ditë 07:30 - 23:00

Sauna e Ditës së Grave: E enjte 09:00 - 23:00

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Çdo ditë 07:30 - 23:00

Sauna e Ditës së Grave: e hënë, e mërkurë 07:30 - 23:00

pishina të jashtme

pishina të jashtme

Pishinat e jashtme të Mynihut janë të hapura nga mesi i majit deri në fund të pushimeve verore në shtator.

 [Mësoni më shumë](#)

Të gjitha janë të hapura çdo ditë deri në orën 18:00, dhe në ditët e nxehta deri në 19:00 ose 20:00. Ju mund të zbuloni se sa kohë është e hapur në ditën aktuale  [këtu](#) nëse klikoni në banjën e dëshiruar.

Bad Georgenschwaige

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Çdo ditë përveç të martës 09:00 - 18:00

E martë 08:00 - 18:00

Dante-Freibad

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00

Zona e stadiumit:

E hënë, e mërkurë, e premte 07:00 - 23:00

E martë, e enjte 07:30 - 23:00

Freibad West

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00

Michaeli-Freibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00

Naturbad Maria Einsiedel

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00

Prinzregentenbad

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00 (Të Premten nga ora 07:00)

Schyrenbad

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00 (Të hënë tashmë nga ora 08:00)

Ungererbad

Schwabing

Traubestraße 3

80805 München

 Çdo ditë 09:00 - 18:00

sport

Grupi i vrapimit Bellevue

Grupi i vrapimit Bellevue

Vrapimi në distanca të gjata është i mirë për trupin, zemrën dhe shpirtin. Ne vrapojmë së bashku përgjatë Isarit çdo javë dhe bëhemi të aftë për maratonë, gjysmë maratonë dhe vrapime më të shkurtra. Të gjithë janë të ftuar të bëhen të fortë dhe të fortë së bashku në grup dhe të njihen me një shumëllojshmëri të gjerë njerëzish. Grupi i vrapimit drejtohet nga Paul Huf, i cili ka shumë vite përvojë vrapimi dhe është një vrapues dhe atlet entuziast.

■ [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Refugjatët; Banorët e Mynihut

Oferta është pa pagesë dhe nuk kërkohet regjistrim.

Pika e takimit në oborrin e Müllerstraße 2
80469 Mynih

■ [089/55057750](#)

■ marathon@bellevuedimonaco.de

■ alternuar të mërkurën ose të enjten nga ora 18:00

Ngjitëni

IG Klettern Munich & Südbayern eV / Takimet më të mira të Bavarisë

Ne ofrojmë rregullisht grupe ngjitjeje në sallën tonë të ngjitjes në Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Ne gjithashtu organizojmë aktivitete dhe ekskursione në fshatrat bavareze dhe në Austri, Itali dhe Hungari. Disa ngjarje janë vetëm për një ditë, disa zgjasin një fundjavë të tërë ose më shumë.

Për kë: Për fëmijët, adoleshentët dhe të rinjtë e moshës 6 deri në 27 vjeç. Për personat me aftësi të kufizuara dhe/ose sëmundje të rënda.

Ka oferta speciale për vajzat dhe vajzat refugjate.

Numri i vendeve është i kufizuar.

Kurset zhvillohen nga tetori deri në gusht.

Kurset janë pa pagesë për refugjatët me të ardhura të ulëta.

☎ Kurset mund të mbahen në Pashto dhe Dari.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara. Salla e ngjitjes është pa pengesa.

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎ [089/200030714](tel:089200030714)

@ team@gipfelstuermer-muc.de

@ [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Oferta integruese, LGBT**

Klubet sportive - Gjeni ofertën e duhur sportive për ju!

Klubet sportive - Gjeni ofertën e duhur sportive për ju!

Ka shumë aktivitete të ndryshme sportive në dispozicion në Mynih. Me bazën e të dhënave Sportive të Mynihut, ju mund të gjeni aktivitete të përshtatshme sportive pranë jush! Ju mund

të kërkon sipas kritereve të ndryshme, për shembull: klubi, kodi postar, sporti, dita ose mosha e stërvitjes.

Këtu do të gjeni përgjigje për pyetjet e mëposhtme:

- Cili klub sportiv pranë meje ofron trajnime për fëmijë dhe të rinj?
- A ka oferta të përshtatshme për fëmijën tim?
- Çfarë sportesh mund të bëj në zonën time?
- Në cilat ditë mund të stërvitem në klubin sportiv?
- A janë aktivitetet sportive të hapura për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të kufizuara?

Nëse ka një ofertë të përshtatshme, shoqata mund të kontaktohet lehtësisht dhe drejtpërdrejt përmes një formulari kontakti.

Ju gjithashtu mund të pyesni për aktivitetet sportive që janë të hapura për fëmijët dhe të rinjtë me aftësi të kufizuara ose janë përshtatur posaçërisht për ta. Bëhet një dallim midis atyre të hapura për personat me aftësi të kufizuara fizike, shqisore ose të shumëfishta dhe atyre të hapura për të rinjtë me aftësi të kufizuara intelektuale.

 [Baza e të dhënave të ofertave sportive](#)

 [089/15702206](tel:08915702206)

 [@info@msj.de](mailto:info@msj.de)

Teatri dhe Orkestra

Munich Kammerspiele

Münchner Kammerspiele

Munich Kammerspiele është një teatër. Ne po kërkojmë koncepte të reja, gjuhë çuditërisht të bukura, fizikë të jetueshëm dhe narrativa lidhëse të së ardhmes.

Temat janë:

- Aktivizo shkëmbimin social
- Hap perspektivat
- Duke treguar histori të padëgjura
- Kërkimi i drejtuesve të rinj të teatrit: Kush po flet? Kush vendos? Çfarë dhe si thuhet?
- Gjetja e formave të ardhshme të bashkëjetesës
- Gjenerimi i njohurive të reja shoqërore

Këtu do të gjeni  [program](#) .

Mezi presim t'ju shohim!

Për kë: Për të gjithë të interesuarit

Kohëzgjatja: Nga shtatori në korrik

Vendet në teatër janë të kufizuara. Duhet të blini një biletë. Nuk ka asnjë kufizim në numrin e përdoruesve për shërbimet online.

Çmimet e biletave ndryshojnë në varësi të performancës. Programi ynë përfshin gjithashtu leksione, ngjarje dhe shërbime transmetimi falas.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Zyra e biletave është e hapur nga e hëna në të premte nga ora 11:00 deri në 19:00 dhe ndodhet këtu:

 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

 [089/23396600](tel:08923396600)

 @theaterkasse@kammerspiele.de

 [Faqja e internetit](#)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Kulturë/Art, Argëtim, Muzikë

Teatri i Mynihut për Fëmijë

Teatri i Mynihut për Fëmijë

Teatri i Mynihut për Fëmijë ekziston për më shumë se 50 vjet. Gjithsej, në program janë rreth 16 shfaqje të ndryshme, të cilat interpretohen besnikërisht për fëmijë nga aktorë profesionistë. Të veçanta janë edhe skenat me imagjinatë dhe kostumet e përpunuara. Për fëmijët e moshës 4-10 vjeç, programi përfshin shfaqje të tilla si përralla nga Vëllezërit Grimm, Wilhelm Hauff dhe Hans Christian Andersen, si dhe shfaqje nga ose të bazuara në vepra të Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist dhe Otfried Preußler, dhe shumë të tjera.

Për kë: Për fëmijët 4-10 vjeç

Oferta zgjat nga shtatori deri në korrik

Biletat kushtojnë 12,70 € (në varësi të zgjedhjes së vendeve).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

 Dachauer Straße 46, 80335 München

 [089/592411](tel:089592411)

 @info@mtfk.de

 Mëngjes, në varësi të shfaqjeve

 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Ne jemi qendër e kulturës. Ne ofrojmë një program shumëngjyrësh dhe të larmishëm për të gjitha kulturat dhe grupmoshat. Ne promovojmë artet performuese dhe pamore. Ne krijojmë

skena dhe hapësira për ekspozita pa pagesë për njerëzit që aktrojnë në teatër ose bëjnë muzikë.

Për kë: të gjitha moshat dhe kulturat

Çmimet për ngjarjet tona ndryshojnë. Disa oferta janë pa pagesë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

■ KulturBunt, Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München

☎ [089/63891845](tel:08963891845)

@ info@kulturbunt-neuperlach.de

🕒 E martë deri të premten nga ora 14:00 - 17:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Koncerte, punëtori

Volksteatri i Mynihut

Volksteatri i Mynihut

Teatri Volks u hap në vitin 1983.

Me Christian Stückl si drejtor artistik, një epokë e re filloi në Volkstheater në tetor 2002. Me një ansambël të ri dhe të ri, ai krijoi një profil të pavarur dhe hapi shtëpinë për regjisorët e rinj që bënin produksione përkrah tij. Programi i mbremjes plotësohet me koncerte dhe lexime. Në këtë mënyrë, Christian Stückl ia doli të arrinte audienca të reja duke ruajtur të vjetrat.

Vendimi për rindërtimin e ndërtesës u mor në mesin e dhjetorit 2017. Deri në vitin 2021, Volkstheateri i ri u ndërtua për një shumë prej 130.7 milionë euro në pothuajse 18,000 metra katrorë në zonën e Viehhof. Më 15 tetor 2021, Christian Stückl u hap me produksionin e tij "Edward II". vendndodhja e re e Volksteatrit të Mynihut.

Për kë: Ofertat e Volkstheater u drejtohen të gjithë njerëzve që janë të interesuar për teatrin.

Biletat kushtojnë nga 6 deri në 39 euro.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm. Informacione të mëtejshme [këtu](#).

📍 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

☎ [089/5234655](tel:0895234655)

@ [Formulari online](#)

🕒 Nga e hëna në të premte nga ora 11:00 - 18:00, të shtunën nga ora 11:00 - 14:00

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Teatër, kulturë, event**

feja

Informacion rreth kishave dhe vendeve të adhurimit**Informacion rreth kishave dhe vendeve të adhurimit**

Përbërja fetare dhe ideologjike e Mynihut është shumë e larmishme. Megjithatë shifrat nuk janë mbledhur për çdo fe, nuk dihet saktësisht se si janë shpërndarë identitetet dhe besimet e ndryshme.

Përafërsisht 65% e njerëzve në Mynih kanë botëkuptime të ndryshme. Disa nuk janë fetarë, të tjerët janë. Shumica e njerëzve nuk janë anëtarë të një komuniteti.

Përafërsisht 26% e njerëzve në Mynih i përkasin Kishës Katolike Romake.

Përafërsisht 9% e njerëzve në Mynih i përkasin Kishës Ungjillore Luterane.

Kishat Katolike

Bavaria është kryesisht katolike. Kjo është arsyeja pse ka shumë kisha katolike. Mund të gjeni një listë të kishave dhe informacione të mëtejshme  [këtu](#) . Këtu mund të gjeni planet e  [Shërbimet e kishës](#) .

kishat protestante

Kisha Protestante është komuniteti i dytë më i madh. Mund të gjeni një listë të kishave dhe informacione të mëtejshme  [këtu](#) . Ju mund të gjeni oraret e shërbimeve  [këtu](#) .

Xhamitë

Shumë myslimanë jetojnë në Mynih. Mund të gjeni informacione të mëtejshme rreth xhamive në Mynih  [këtu](#) .

sinagogat

Ka disa sinagoga për hebrenjtë. Informacion rreth sinagogave mund të gjenden në  [Faqja e internetit e komunitetit fetar izraelit](#) ose në  [Faqja e internetit e Komunitetit Liberal Hebre](#) .

Tempujt budiste

Këtu do të gjeni një listë të  [tempujt budiste](#) .

tempulli hindu

Këtu do të gjeni një listë të  [tempujt hindu](#) .

Komuniteti Bahá'í

Këtu mund të arrini në  [Komuniteti Bahá'í](#) i Mynihut:

 [089/21553764](tel:08921553764)

 @muenchen.bahai@gmail.com

Këshilla dhe pyetje:

Nëse keni pyetje ose shqetësime rreth fesë ose besimeve, mund të kërkon [këshilla](#).

Këshilla të ekspertëve për diversitetin fetar dhe ideologjik

Këshilla të ekspertëve për diversitetin fetar dhe ideologjik

Ne jemi një pikë e hapur kontakti për pyetje rreth fesë dhe botëkuptimit. Ju gjithashtu mund të vini tek ne nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me qytetin e Mynihut ose në lidhje me punën me administratën e qytetit.

Këshilla është neutrale dhe konfidenciale. Kjo do të thotë që askush nuk do ta marrë vesh nëse flisni me ne.

Qëllimi ynë është të zvogëlojmë diskriminimin dhe të mundësojmë diversitetin dhe barazinë fetare dhe ideologjike.

Për shembull, ne ju ofrojmë orientim, informacion, mbështetje, shoqërim dhe kontakt me administratën e qytetit.

Nëse dëshironi, ne gjithashtu mund të organizojmë një konsultë në vendndodhjen tuaj. Së bashku ne kërkojmë zgjidhje.

Oferta është pa pagesë.

 Nëse na njoftoni paraprakisht, ne gjithashtu mund të organizojmë që dikush të përkthejë.

Ju gjithashtu mund t'i sillni fëmijët tuaj në konsultë.

Ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [089/23340195](tel:08923340195)

 @tuan.tran@muenchen.de

 Ju lutemi lini një takim.

 [Faqja e internetit](#)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Besimi, Xhamia, Tempulli, Kisha, Krishterimi, Judaizmi, Islami, Budizmi, Hinduizmi

Qendra për edukimin e të rriturve në Mynih - MVHS

Münchner Volkshochschule - MVHS

Ne i mbështesim njerëzit në mësim. Pavarësisht nëse jeni i vjetër apo i ri - të gjithë do të gjejnë një kurs emocionues me ne. Ka shumë kurse me tema të ndryshme, si politika, shoqëria, arti, krijimtaria, natyra, shkenca, shëndeti, mjedisi, gatimi, gjuhët, integrimi, karriera dhe shumë më tepër.

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për të gjithë

Kërkesat dhe numri i vendeve: në varësi të ofertës.

Kostot: në varësi të ofertës.

 Disa shërbime ofrojnë këshilla në gjuhën amtare.

Disa kurse ofrojnë kujdes për fëmijët.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesa dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [089/480060](tel:089/480060)

[@info@mvhs.de](mailto:info@mvhs.de)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Trajnim, këshilla, trajnime, punë, shkollë, studime, kurs integrimi, vizë, natyralizim, provim gjerman, të moshuar

Njihuni me njerëzit

Takim në lagje

Pikat e takimit në lagje

Secili duhet të ketë mundësinë të formësojë në mënyrë aktive lagjen e tij. Në Mynih ka mbi 50 pika takimi për fqinjët. Atje, njerëzit nga zona mund të njihen me njëri-tjetrin dhe të mbështesin njëri-tjetrin. Motoja është "Nga ju - për ju". Së bashku, fqinjët zbatojnë ide, projekte dhe aktivitete dhe shkëmbejnë informacione rreth lagjes.

[Mëso më shumë](#)

Ka shumë oferta të ndryshme nga fqinjë të përkushtuar, të tilla si:

- grupe lojërash
- Kafene për të moshuar
- Gatim së bashku
- Grupe pune mbi tema specifike
- Përdorni dhoma për pak para
- Ngjarjet
- Qepje së bashku
- Grupet gjuhësore
- bëj muzikë

Çdo mbledhje lagjeje është paksa e ndryshme, varësisht nga mënyra se si e organizojnë fqinjët. Ejani dhe bashkohuni!

Shumë nga shërbimet janë falas. Disa shërbime mund të kenë një tarifë. Për informacion më të detajuar në lidhje me shërbimet ose aksesueshmërinë e ndërtesave dhe dhomave, ju lutemi kontaktoni  [Vend takimi për lagjen](#) pranë jush.

Qendrat e Senior dhe të Shërbimit (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Në Mynih ka 33 pika kontakti për të moshuarit dhe të afërmit e tyre. Ne ndihmojmë dhe këshillojmë për të gjitha pyetjet që lidhen me plakjen. Ekziston edhe mundësia për t'ju vizituar në shtëpi.

Qëllimi ynë është që të moshuarit të jenë të pavarur, jo të vetmuar dhe të ndihen mirë mendërisht dhe fizikisht.

Ka kurse dhe oferta të ndryshme në:

- fitnesi
- Arsimi
- Gjuha
- kompjuter
- dhe shumë tema të tjera

Ka gjithashtu një kafene dhe drekë të lirë për njerëzit me buxhet.

Këtu mund të gjeni fletushka në gjuhë të ndryshme: [gjermanisht](#) , [anglisht](#) , [frëngjisht](#) , [gregisht](#) , [kroatisht](#) , [rusisht](#) , [serbisht](#) , [turqisht](#) , [ukrainas](#)

Qendrat janë të përhapura në të gjithë Mynihun. Ambjentin mund ta gjeni pranë jush  [këtu](#) ose në [hartën e qytetit INTEGRAT](#) .

Për kë: Të moshuarit. Për të afërmit dhe kujdestarët e të moshuarve. Për njerëzit që shqetësohen për çështjet që lidhen me plakjen.

 [Mësoni më shumë](#)

 Ka njerëz që mund të përkthejnë. Ju lutemi na tregoni paraprakisht se çfarë gjuhe flisni.

Qasja në ndërtesa dhe dhoma është pa pengesa. Ka tualete të aksesueshme.

Shumë oferta janë pa pagesë. Disa oferta kushtojnë diçka. Kostot e sakta do t'i mësoni në vend.

Vendi i takimit Café Bellevue di Monaco

Vendi i takimit Café Bellevue di Monaco

Kafeneja jonë organizohet dhe zbatohet së bashku me refugjatët dhe jo refugjatët. Këtu jo vetëm që mund të shijoni ushqime të shijshme dhe të përballueshme (çaj dhe uji janë falas), por gjithashtu mund të përfitonit nga shërbimet e këshillimit, të kryeni stazhe, të jeni vullnetarë, të merrni pjesë në ngjarje kulturore dhe politike dhe të takoni njerëz të tjerë.

[Mësoni më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/55057755](tel:089/55057755)

@cafe@bellevuedimonaco.de

 E martë në të premte 9:00 - 22:00

 Të shtunën ora 10:00 - 22:00

Kafeneja është e mbyllur të dielave dhe të hënave.

Shtëpi e hapur

Shtëpi e hapur

Mirë se vini! Banorët e rinj dhe të vjetër të Mynihut – refugjatë ose jo – janë të ftuar ngrohtësisht! Ne ofrojmë një shtëpi të gjallë dhe të hapur. Këtu mund të takoheni, të pini çaj, të bisedoni, të njiheni me njëri-tjetrin, të gatueri së bashku, të luani tavell ose lojëra të tjera tavoline, të mësoni dhe praktikoni gjuhë, të jeni krijues ose thjesht të dilni jashtë. Thjesht ndaloni - ne mezi presim t'ju shohim.

Për t'u abonuar në buletin javor të WhatsApp, thjesht shkruani "Open House".  Dërgo në [0176/45571527](tel:0176/45571527).

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: banorë të rinj dhe të vjetër të Mynihut 18 vjeç e lart

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe ambiente, si dhe një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 2

80469 München

Në sallën e madhe në katin e parë

 [089/55057750](tel:089/55057750)

@cafe@bellevuedimonaco.de

 Çdo të mërkurë 18:00 - 22:00

ClubIn – Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç

ClubIn - Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç

ClubIn është një shoqatë për punën ndërkombëtare rinore. Ne ofrojmë oferta të ndryshme interesante:

- Pika kontakti dhe takimi për njerëz nga e gjithë bota
- Informacion dhe këshilla për trajnime, studime, au pair, shërbim vullnetar në Gjermani
- Kultura dhe koha e lirë, për shembull duke zbuluar Mynihun dhe zonën përreth së bashku
- Arsimi, për shembull tutori në gjermanisht

[Mësoni më shumë](#)

 Përkthyesit janë në dispozicion në arabisht, spanjisht, anglisht dhe frëngjisht.

Oferta është pa pagesë.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089306686913)

 @clubbuero@vij-muenchen.de

 **Zyra**

Të hënë ora 14:00 - 16:00

Të martën ora 10:00 - 12:00

Të enjten ora 14:30 - 16:30

 **Takimi i hapur:**

Të enjten ora 19:30 - 22:00

Të premten 19:30 - mesnatë

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:

Takoni njerëz, takim me të rinj

plusPOL – grupi i kohës së lirë për personat HIV pozitiv

plusPOL - grupi i kohës së lirë për personat HIV pozitiv

plusPOL është një grup argëtimi për personat HIV pozitiv deri në 30 vjeç. Pavarësisht se çfarë gjinie apo seksualiteti jeni, jeni të mirëpritur!

Për kë: Për njerëzit që duan të bëjnë diçka së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.

Takimet në grup janë anonime dhe zhvillohen në qendrën tonë rinore. Takimet tona janë një hapësirë e sigurt. Nuk do të bëhet asnjë foto apo video.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen për herë të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të kontaktoni edukatorët tanë socialë në çdo kohë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa aktivitete.

Grupi aktualisht nuk zhvillohet rregullisht. Datat e ardhshme mund të gjenden në faqen e internetit.

plusPOL | diversity e.V.

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @pluspol@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

Ky tekst përmban informacion në lidhje me temat e mëposhtëm të kërkimit:
Lgbt, biseksual, grup të rinjsh, queer, homoseksual, lezbike, heteroseksual, AIDS

Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes

Treffam - Qendra Ndërkombëtare e Familjes

Ne ndihmojmë familjet e të gjitha kombësive me fëmijë 0-6 vjeç. Ne do t'ju këshillojmë për çdo pyetje që mund të keni dhe do t'ju mbështesim në mësimin e gjermanishtes. Mund të njiheni edhe me familje të tjera dhe të shkëmbeni ide. Ne bashkojmë njerëz nga vende të ndryshme dhe me fe të ndryshme.

Gama jonë:

- Këshilla dhe informacione
- Grupe për prindërit dhe fëmijët
- Grupet e lojërave për bebe
- Kurs integrimi për gratë (me kujdesin ndaj fëmijëve)
- Gjuhë Kafe, kurs gjermanisht për fëmijë
- Festivale, ekskursione dhe aktivitete
- Dhoma me qera për ditelindje fëmijesh
- Vullnetarizmi

Për kë: Për nënat, baballarët, fëmijët (0 – 6 vjeç) dhe gratë.

🌐 Arabisht, bullgarisht, kroatish, anglisht, frëngjisht, gjermanisht, hindisht, koreanisht, rusisht, turqisht, ukrainas

Ju mund të sillni fëmijët tuaj. Ka kujdes për fëmijët në dispozicion në vend.

Shumë oferta janë falas. Disa kurse kanë tarifa të ulëta.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

🕒 Të hënë dhe të mërkurë 08:30 - 17:00

🕒 Të martë dhe të premte 8:30 - 13:30

🕒 Të enjte ora 08:30 - 18:00

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@treffam@diakonie-muc-obb.de

[+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

<https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Koha e lirë, këshilla prindërore, autoritetet, kitafinder

Filloni me një mik e.V. (SwaF) Mynih

Filloni me një mik eV (SwaF) Mynih

Shoqata u themelua në Berlin në vitin 2014. Ne bashkojmë njerëz nga vende të ndryshme dhe me përvoja të ndryshme. Vizioni ynë është një shoqëri e larmishme. Një shoqëri në të cilën të gjithë njerëzit ndihen rehat dhe marrin pjesë në mënyrë të barabartë.

Ne lidhim njerëzit që janë të rinj në Mynih me njerëz që kanë qenë në Mynih për një kohë të gjatë.

Ne organizojmë shumë aktivitete të shkëlqyera. Ekipet tona tandem dhe komuniteti ynë do t'ju mbështesin për t'u vendosur në Mynih.

Për kë: Për të gjithë 18 vjeç e lart.

Oferta është pa pagesë.

@muenchen@start-with-a-friend.de

[Faqja e internetit](#)



[@muenchen swaf](#)

Termit e kërkimit:

Koha e lirë, gjuha, sponsorizimet

MOP - Për të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara nga 11 deri në 21 vjeç

MOP - Për të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara nga 11 deri në 21 vjeç

MOP është një qendër rinore.

Për kë: Për adoleshentët dhe të rinjtë me dhe pa aftësi të kufizuara që janë nga 11 deri në 21 vjeç.

Kemi oferta të ndryshme:

- Chill & Learn: Këtu mund të bëni detyrat e shtëpisë ose të relaksoheni.

- Kafeneja për të rinjtë ofron aktivitete të shkëlqyera të kohës së lirë: futboll tavoline ose bilardo, një dhomë kompjuteri dhe një PlayStation. Ka edhe lojëra me letra ose shah.
- MOPLunge: Një herë në muaj. MOPLounge është për personat e moshës 16 deri në 27 vjeç.
- Ekziston edhe një dhomë grupi dhe një studio regjistrimi.
- Ndonjëherë shkojmë në udhëtime. Një herë në vit shkojmë së bashku për disa ditë.

Oferta është pa pagesë. Kur shkojmë në ekskursione, ka kosto të vogla.

Ju mund të sillni ushqimin dhe pijen tuaj ose të blini diçka nga ne. Askush nuk duhet të blejë asgjë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Fallmerayerstraße 2, 80796 München

☎ [089/304073](tel:089304073) ose [0176/92344524](tel:017692344524)

✉ [@info@mopjugendtreff.de](mailto:info@mopjugendtreff.de)

🌐 [Faqja e internetit](#)



[Instagram](#)

🕒 Chill & Learn: e martë deri të enjten nga ora 13:00 deri në 3:00 pasdite

🕒 Youth Cafe: e martë deri të enjten nga ora 15:00 - 18:30 dhe e premte nga ora 13:00 - 20:00

🕒 Një herë në muaj të shtunën nga ora 16:00 - 19:00

🕒 MOPLounge: një herë në muaj të shtunave nga ora 19:30 deri në 23:00

Gjatë pushimeve shkollore jemi të hapur në orare të ndryshme.

Ky tekst përmban informacion mbi temat e mëposhtëm të kërkimit:

Qendër rinore, përfshirje, duke bërë muzikë, teatër, pingpong, rap, djem*, vajza*, dhoma e vajzave*, pushime, kamp pushimesh, program pushimesh

Shkëmbimi ndërkulturor midis të moshuarve dhe emigrantëve

Shkëmbimi ndërkulturor midis të moshuarve dhe emigrantëve

Dëshironi të takoni njerëz të rinj? Ndiheni ndonjëherë të vetmuar? "Hallo Projekt" është një mundësi sociale që promovon shkëmbimin mes të moshuarve dhe emigrantëve. Personat që marrin pjesë në programin tonë janë të moshave të ndryshme dhe vijnë nga vende të ndryshme.

Projekti përbëhet nga tre pjesë:

1. Aktivitete të përbashkëta: shëtitje, lojëra, kulturë dhe biseda. Këtu njihemi më mirë.
2. Programi Tandem: Një person nga grupi më i vjetër takohet me një person nga grupi i emigrantëve për të përmirësuar aftësitë e tyre gjuhësore.
3. Ngjarje për njerëzit që janë të rinj në Mynih: Këtu pjesëmarrësit mund të takohen, të shkëmbejnë ide dhe të bëjnë miq.

Për kë: Për emigrantët dhe të moshuarit 18 vjeç e lart me të paktën [nivel gjuhësor](#) A2.2.

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Leb Bunt eV, Kistlerhofstraße 70, 81379 München

Pallati 88, kati 4

☎ [01713398766](tel:01713398766)

@ contact@leb-bunt.org

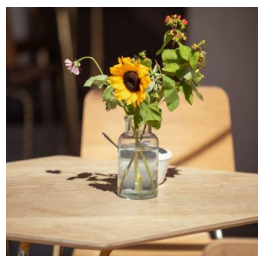
🌐 [Faqja e internetit](#)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërimit:

Opsioni i integritetit

Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë

Takimi i mëngjesit të Aicha-s për gratë



Dëshironi të njiheni me gra të tjera gjatë një mëngjesi të qetë? Këtu mund të krijoni kontakte të reja.

Aicha është atje që të mund të bëni shumë gjëra së bashku:

- Duke ngrënë mëngjes së bashku
- Hyni në bisedë
- Planifikoni dhe shkoni në udhëtime së bashku
- Merrni informacione për tema të ndryshme
- Përgjigjuni pyetjeve tuaja

Oferta është pa pagesë.

Për kë: Për gratë (dhe fëmijët e tyre)

Takimet zhvillohen gjithmonë në Bellevue di Monaco, përveç nëse bien dakord për vende të tjera takimi. Dëshironi të ishit atje? Kontaktoni Aicha direkt përmes Whatsapp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)

🕒 Çdo të martë ora 10:00 - 12:00

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [Tek oferta](#)

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#) @angebote@bellevuedimonaco.de [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750) <https://bellevuedimonaco.de/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Gratë, Takimi i Grave, Hapësirë e Sigurt, Mëngjesi

Muzikë

Punëtori e poezisë dhe repit në Bellevue di Monaco

Punëtori e poezisë dhe repit në Bellevue di Monaco

Në punëtoritë e rregullta, pjesëmarrësit mësojnë teknika të ndryshme të shkrimit dhe mjete stilistike lirike për të punuar së bashku në tekstet e tyre poezi dhe rap, duke përfshirë performancat.

Punëtorja është e përshtatshme për fillestarët, si dhe për nxënësit e avancuar, folësit amtare dhe njerëzit që aktualisht po mësojnë gjermanisht. Të gjithë shkruajnë në gjuhën që është më afër tyre - në ekipe, mund të zhvillohen përkthime (live) ose mund të praktikohen shfaqje shumëgjuhëshe.

Ju ftojme: Sillni miqtë, tregimet, përvojat dhe idetë tuaja dhe shkruani poezi!

Për kë: Refugjatët; Banorët e Mynihut

 [Mësoni më shumë](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Kërkohej regjistrim.

Oferta është pa pagesë.

Müllerstraße 2 , kati përdhe
80469 München

 [089/55057750](tel:08955057750) workshop@bellevuedimonaco.de Të shtunave 14:00 - 16:00

Bunter Vogel - Kor ndërkulturore për njerëzit që mësojnë gjermanisht

Bunter Vogel - Kor ndërkulturore për njerëzit që mësojnë gjermanisht

[Qendra e Arsimit të të Rriturve në Mynih](#) ofron një kor për njerëzit që aktualisht po mësojnë gjermanisht dhe për këdo që dëshiron të kendojë së bashku. Pavarësisht nëse jeni i ri apo i vjetër, fillestar apo i avancuar. Ka të bëjë me bashkimin e njerëzve dhe lidhjen përmes muzikës.

Oferta është pa pagesë.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

 Çdo të mërkurë 19:00 - 20:30

Për t'u regjistruar, duhet të regjistroheni në faqen e internetit:

 [Faqja e internetit](#)

Duke pyetur:

 [089/480066169](tel:089/480066169)

 @deutsch@mvhs.de

Bëhuni kreativ!

Punëtori fotografike me Paul Huf

Punëtori fotografike me Paul Huf

Punëtorja e fotografisë është një mundësi për refugjatët e rinj që të hyjnë në botën e fotografisë në një mënyrë lozonjare dhe krijuese. Ju mund të mësoni më shumë sesa thjesht fotografi; ka të bëjë gjithashtu me përmbajtjen, prezantimin e imazhit, redaktimin e imazhit dhe teknologjinë.

 [Mësoni më shumë](#)

Për këtë refugjatë të rinj

Kërkohej regjistrim.

Oferta është pa pagesë.

Studio bodrum Müllerstraße 6

80469 Mynih

 [089/55057750](tel:089/55057750)

 workshop@bellevuedimonaco.de

 E premtoj 1 dhe 2 e muajit 15:00 - 19:00

Studio e hapur e artit

Studio e hapur e artit

Open Art Studio është një hapësirë krijuese për të rinjtë me dhe pa prejardhje refugjatësh. Aty mund të eksperimentosh me ngjyra dhe materiale, të pikturosh piktura dhe të ndërtosh skulptura. Arti na jep guximin ta shikojmë botën në një mënyrë krejtësisht të ndryshme. Ne do t'ju shoqërojmë!

Maria, Anja, Eva, Gregor, Jürgen dhe Paul (artistë të Mynihut).

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: të rinjtë me dhe pa sfond refugjatësh

Oferta është pa pagesë.

Müllerstraße 6 , studio bodrum

80469 München

 [089/55057750](tel:08955057750)

 kunst@bellevuedimonaco.de

 dy të premtet e fundit të muajit, 15:00 - 18:00

Punëtori ndërkulturore në Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - një projekt ndërkulturor në Pinakothek der Moderne

Punëtorja jonë ndërkulturore për njerëz të moshave të ndryshme zhvillohet një herë në muaj. Katër muzetë e artit, dizajnit, arkitekturës dhe grafikës të Pinakothek der Moderne na ofrojnë shumë pikënisje për diskutime, zbulime të përbashkëta dhe eksperimente krijuese. Gëzimi i artit, përvojat e përbashkëta dhe shkëmbimi ndërkulturor janë fokusi ynë.

 Gjermane ose anglisht e thjeshtë

 [Këtu mund të gjeni datat e ardhshme](#)

Për kë: të gjithë nga 7 deri në 99 vjeç

Fëmijët janë të mirëpritur të marrin pjesë, por mund të marrin pjesë në program vetëm nëse shoqërohen nga një i rritur.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ka qasje pa pengesa në Barer Straße dhe një tjetër në Gabelsbergerstraße / cep Türkenstraße

Pjesëmarrja në program dhe hyrja në muze janë pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar në 25 pjesëmarrës.

Regjistrohu në  [089/954115240](tel:089954115240) ose  kunstwerkraum@mpz.bayern.de

Pinakothek der Moderne

Barer Straße 40

80333 München

Ndërtoni ose riparoni diçka vetë: Shtëpia e Vetë-Punës (AL)

Shtëpia e Vetëpunësimit (AL)

IAL ofron hapësirë për të gjithë ata që kënaqen me DIY: në aspektin artizanal, kulturor dhe social!

Punëtoritë e hapura (për shembull, punishtet e drurit, tekstilit, metalit) mund të përdoren nga kushdo për të zbatuar projektet e veta. Nuk ka rëndësi nëse doni të provoni diçka për herë të parë apo nëse dini shumë për të. Në punëtori të ndryshme të pajisura në mënyrë profesionale mund të punoni lirshëm, të përfitoni nga këshillat e specialistëve ose të ndiqni kurse. Gjithashtu ka shumë mundësi për nxënësit dhe shkollat në IAL. Nuk neglizhohet as aspekti kulturor dhe social, me ekspozita dhe lexime, këshilla për shumë tema dhe në kafenenë tonë të punëtorisë.

Përdorimi i punëtorive kushton 8,80 € në orë.

Ka edhe [kurse të](#) ndryshme. Numri i vendeve në kurse është i kufizuar.

[Mësoni më shumë](#)

Për kë: të gjithë qytetarët e Mynihut

Haus der Eigenarbeit

Wörthstraße 42

81667 München

 [089/4480623](tel:0894480623)

 Welcome@hei-muenchen.de

 E martë në të premte 15:00 - 21:00

E shtune ora 12:00 - 18:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Udhëzime për karrierë, vepra artizanale, dru, metal, qeramikë, bizhuteri, tekstile, tapiceri, qendër komunitare, art, kulturë, vendtakim

Musenkuss Munich - Portali online për edukimin kulturor

Musenkuss Munich - Portali online për edukimin kulturor

Dëshironi të jeni krijues? Dëshironi të mësoni fotografinë? Dëshironi të pikturoni, të bëni vepra artizanale apo të ndiqni një kurs teatri?

Pastaj  [Musenkuss](#) është vetëm gjëja! Këtu do të gjeni shumë oferta kreative.

Mund të eksperimentoni, shkruani, programoni, bëni muzikë ose merrni pjesë në turne me guidë.

Ka edhe oferta të ndryshme online.

Për kë: Për fëmijë, adoleshentë, të rritur dhe të moshuar. Për personat me dhe pa aftësi të kufizuara.

Qëllimi ynë është: Kultura për të gjithë! Pavarësisht se sa vjeç jeni, çfarë gjinie jeni apo çfarë ngjyre lëkure jeni.

Disa oferta kushtojnë diçka, të tjerat janë falas. Ofertat mund t'i filtroni me „kostenlos“ . Si të gjeni  [oferta falas](#) .

@musenkuss@muenchen.de

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:
Muzikë, teatër, letërsi, kërcim, media, art

Punë vullnetare

Vullnetarizmi në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut

Vullnetarizmi në Këshillin e Refugjatëve të Mynihut

Këshilli për Refugjatët e Mynihut u themelua mbi 30 vjet më parë dhe mbron refugjatët dhe migrantët në Mynih. Vullnetarizmi është një mënyrë e shkëlqyer për të njohur njerëz të tjerë dhe për të krijuar kontakte. Pavarësisht nëse keni qenë në Mynih për një kohë të shkurtër apo për një periudhë më të gjatë. Ekipi ynë do t'ju ndihmojë të gjeni një punë të përshtatshme dhe t'ju mbështesë me çdo pyetje që mund të keni.

Ka mundësi të ndryshme për të qenë vullnetar në projektin "Active Together":

- Mbështetni me këshilla
- Sponsorizime për individë ose familje
- Mbështetje në akomodim ose në [autobusin e informacionit](#)
- Këshilla për [gjetjen e një apartamenti](#)
- Duke interpretuar
- Mbështetje në standat e informacionit dhe ngjarjet

 [Mësoni më shumë](#)

Nëse jeni të interesuar, ju lutemi kontaktoni  Regjistrohuni për mbrëmjen e ardhshme informative falas [duke përdorur këtë lidhje](#) .

Mund të na kontaktoni këtu:

 [Formulari i kontaktit](#)

 [089/12021716](tel:08912021716) ( E martë, e mërkurë, e enjte 10:00 - 12:00)

 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

 [Faqja e internetit](#)

Departamenti i Zjarrfikësve Vullnetar i Mynihut

Departamenti i Zjarrfikësve Vullnetar i Mynihut

Departamenti i zjarrit në Mynih përbëhet nga departamenti profesional i zjarrfikësve dhe departamenti vullnetar i zjarrfikësve. Departamenti i zjarrfikësve vullnetarë ka rreth 1250 anëtarë.

Dëshironi të përfshiheni me ne? Pastaj ejani tek ne dhe ne do t'ju tregojmë gjithçka që bëjmë!

Zjarrfikësit përjetojnë shumë së bashku. Miqësitë shpesh zhvillohen përmes situatave të ndryshme gjatë misioneve ose ushtrimeve, ngjarjeve dhe aktiviteteve të përbashkëta. Ne jemi si një komunitet – pavarësisht moshës, gjinisë, origjinës apo profesionit. Ne jemi të moshave të ndryshme, vijmë nga vende të ndryshme dhe argëtohemi shumë së bashku. Kohezioni dhe besimi i ndërsjellë janë shumë të rëndësishme.

Për kë: Për të gjithë mbi 18 vjeç që janë të lëvizshëm pa ndihmë.

🗨️ Që të kuptojmë mirë njëri-tjetrin, flasim gjermanisht mes vete. Prandaj, do të ishte mirë nëse keni [njohuri të paktën B1](#).

Nëse bashkoheni me ne, ne do t'ju trajnojmë në menaxhimin e fatkeqësive dhe ju do të merrni një rol vullnetar.

📍 Freiwillige Feuerwehr, Heßstraße 120, 80797 München

Ka një hyrje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

☎️ [01735261990](tel:01735261990)

✉️ @fuehrung.kats@ffw-muenchen.de

🌐 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Ndihmë, vetë-ndihmë, mbrojtje nga fatkeqësitë**

Gjeni pozicionin tuaj vullnetar në sport

Gjeni pozicionin tuaj vullnetar në sport

Dëshironi të dilni vullnetar në sport? Dhe të mbështesni një nga mbi 400 klubet sportive të Mynihut me fëmijë dhe të rinj përmes angazhimit tuaj?

Nuk ke nevojë të jesh as profesionist, sepse ka shumë detyra për të cilat klubet tona të Mynihut kanë nevojë për mbështetje. Pra, pavarësisht nëse jeni i përfshirë në sport në fushë ose në sallë, ose duke organizuar një turne, për shembull, ne ju jemi mirënjohës për çdo orë të kohës tuaj të vlefshme.

Zbuloni më shumë këtu në 🌐 [Baza e të dhënave](#) të të rinjve sportiv të Mynihut për aktivitete të ndryshme sportive vullnetare në zonën tuaj.

Ne tashmë themi FALEMINDERIT me zë të lartë! Koha juaj për një kauzë të mirë...

Aktivitete të kohës së lirë për fëmijë dhe të rinj

Mbështetje financiare për sportet e fëmijëve

Mbështetje financiare për sportet e fëmijëve

Të gjithë fëmijët dhe të rinjtë në Mynih duhet të kenë mundësinë të luajnë sport. Në kushte të caktuara, qyteti i Mynihut do të paguajë tarifën e anëtarësimit për një klub sportiv dhe veshjet dhe pajisjet e nevojshme sportive, si dhe koston e vakteve në një kamp stërvitor. Kostot do të mbulohen vetëm nëse nuk mbulohen nga Paketa e Edukimit dhe Pjesëmarrjes (BuT).

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Fëmijët dhe të rinjtë,

- të cilët janë nën 18 vjeç
- të cilët kanë [kalimin e Mynihut](#)
- familjet e të cilëve kanë të ardhura të ulëta (kufiri i të ardhurave duhet të kontrollohet individualisht)
- familjet e të cilëve marrin një nga llojet e mëposhtme të ndihmës:
 - Asistencë me shpenzimet e jetesës ose sigurinë bazë (SGB XII)
 - Shtesa për qytetarët (SGB II)
 - Përfitimet sipas ligjit për përfitimet e azilkërkuesve (AsylbLG)
 - Përfitim për strehim ose përfitim fëmijësh

Çfarë dokumentesh më duhen?

Njoftim miratimi ose vërtetim i të ardhurave, aseteve dhe qirasë.

Ku mund ta dorëzoj aplikimin?

Ju mund ta dorëzoni aplikimin në [zyrën tuaj lokale të shërbimeve sociale](#). Nëse merrni përfitime sipas Ligjit për përfitimet e azilkërkuesve, paraqisni kërkesën tuaj këtu:

📍 Amt für Wohnen und Migration

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

MIKADO – Kultura dhe Edukimi Rinor

MIKADO – Kultura dhe Edukimi Rinor

Ne ofrojmë një gamë të gjerë aktiviteteve për të rinjtë:

- Projekt Tandem për të rinjtë që kanë jetuar në Mynih për një kohë të gjatë dhe të rinj me prejardhje refugjatësh dhe/ose emigrantë të rinj
- Mësime dhe punëtori: vallëzim, slam poezie, rap, art ose teatër
- Ndihmoni me të mësuarit
- Oferta vetem për vajza
- Koha e lirë: për shembull shëtitje, ekskursionë, kinema, shëtitje
- Sportet: për shembull basketboll, futboll, ngjitje
- Kurse të edukimit politik
- Udhëtoni brenda dhe jashtë vendit

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Kostoja:

Anëtarësimi me ne është falas. Kostot për ofertat ndryshojnë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

Në bodrum

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

@ mikado@initiativgruppe.de

📅 Nga e hëna në të premte nga ora 14:00 - 18:00

HEROJT – Kundër shtypjes në emër të nderit

HEROES - Kundër shtypjes në emër të nderit

Në projektin HEROES , të rinjtë nga mosha 15 deri në 21 vjeç trajnohen për t'u bërë shumëfishues për të drejta të barabarta. Në seancat tona të trajnimit javor, ne shqyrtojmë në mënyrë kritike shtypjen në emër të nderit. Ne ulemi së bashku dhe diskutojmë tema të tilla si nderi, identiteti, rolet gjinore, racizmi, paragjykimet, të drejtat e njeriut dhe barazia.

Seancat stërvitore zhvillohen të enjten nga ora 17:30. deri në orën 19:30.

Pas rreth nëntë muajsh ju quheni HERO . Si HERO , ju mund të zhvilloni seminare në shkollë dhe ambiente rinore së bashku me drejtuesit e grupit. Në këto punëtori, temat u prezantohen të rinjve të tjerë përmes lojërave me role dhe diskutimeve. Prandaj, pjesëmarrësit ua përcjellin të tjerëve idetë që kanë marrë.

■ [Mësoni më shumë](#)

Për kë: të rinj meshkuj me sfond migrimi midis 16 dhe 23 vjeç me aftësi të mira të gjuhës gjermane (të paktën niveli B2).

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Kushdo që kryen një seminar do të marrë një kompensim shpenzimesh.

HEROES München

Goethestraße 53

80336 München

■ [089/544247-39](tel:08954424739) / -40

■ heroes@awo-muenchen.de

■ E mërkurë ora 10:00 - 14:00

E enjte ora 17:00 - 20:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Djemtë, koha e lirë, vullnetarizmi

Punëtori e artit

Punëtori e artit

Arti është një mënyrë e shkëlqyer për të shprehur veten dhe për të treguar historinë tuaj. Ne ofrojmë kurse grupore të edukimit artistik.

Për kë: Për fëmijët dhe të rinjtë me përvojë refugjate

Kurset i ndihmojnë pjesëmarrësit të përpunojnë më mirë përvojat stresuese. Ata zbulojnë forcat dhe aftësitë e tyre, guximin dhe imagjinatën e tyre dhe besimi në vetvete forcohet.

Kurset zhvillohen rregullisht. Lista e kurseve dhe datat mund të gjendet  [këtu](#) . Temat përfshijnë artin, muzikën dhe fotografinë.

Përveç kurseve, organizojmë edhe ekspozita, koncerte, programe festash dhe projekte të përbashkëta me fëmijë dhe të rinj të tjerë.

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

Ekziston edhe një qendër këshillimi për refugjatët.

 Refugio München Kunstwerkstatt
Kunstlabor 2
Dachauer Str. 90
80335 München

 [015734849999](tel:015734849999)
[@luzi.finck@refugio-muenchen.de](mailto:luzi.finck@refugio-muenchen.de)
 [Faqja e internetit](#)

Për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç: Shtëpia e lojërave në Westkreuz

Shtëpia e lojërave në Westkreuz

Kemi shumë oferta për fëmijët dhe familjet e tyre. Ka një shtëpi lojrash me projekte lojërash dhe edukimi kulturor dhe një kënd lojërash ngjitur për të gjithë fëmijët në rreth. Në Tollplatz ne mund të krijojmë, kalodisim, ndërtojmë dhe përfundojmë natyrën së bashku. Sheshi i lojërave përdoret si një zonë e zgjeruar lojërash për projekte dhe është projektuar më tej me fëmijët.

Ka aktivitete pasdite dhe programe në mëngjes për klasat e shkollës.

Për kë: Për fëmijët e moshës 6 deri në 12 vjeç

Oferta është pa pagesë.

 Nga e hëna në të premte dhe çdo të shtunë të parë, të tretë dhe të fundit të muajit. Nga maji deri në tetor nga ora 14:30 deri në 6:30 pasdite. Nga nëntori deri në prill nga ora 14:00 deri në orën 18:00.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)
[@info@spielandschaft.de](mailto:info@spielandschaft.de)

+49 (0) 898344455

<https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Për njerëzit nga Aubing - Lochhausen - Langwied: Takimi prindër-fëmijë për fëmijë deri në 3 vjeç

Shtëpia e lojërave në Westkreuz - Vend takimi prindër-fëmijë për fëmijët deri në 3 vjeç dhe prindërit e tyre

Ekziston një zonë e hapur lojërash ku prindërit mund të provojnë elementet e lëvizjes me fëmijët e tyre dhe një dyshek zvarritjeje për foshnjat. Ne luajmë dhe këndojmë. Kjo është e dobishme kur mësoni gjuhën gjermane. Në tryezën krijuese ka një sërë aktivitete të artizanale, duke përdorur materiale që fëmijët mund t'i përdorin edhe në shtëpi.

Edukatori i pranishëm do të jetë i lumtur t'u përgjigjet pyetjeve në lidhje me edukimin, ushqimin dhe shëndetin e fëmijëve. Një herë në muaj, një mami dhe një punonjës i ndërhyrjes së hershme vijnë për të ofruar mbështetje dhe ndihmë të synuar.

Për kë: Për prindërit me fëmijët e tyre të moshës 0 deri në 3 vjeç nga rrethi i Aubing - Lochhausen - Langwied

Oferta është pa pagesë.

Të hënën dhe të martën ora 10:00 - 12:00

[Tek oferta](#)

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Spielhaus am Westkreuz

[Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

[@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

+49 (0) 898344455

<https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Takimi i fëmijëve OLY në fshatin Olimpik

Takimi i fëmijëve OLY në fshatin Olimpik

Klubi i fëmijëve OLY është një objekt i hapur argëtimi në fshatin Olimpik. Të gjithë fëmijët janë të mirëseardhur, pavarësisht prejardhjes sociale, fesë, gjinisë dhe kombësisë. Regjistrimi nuk kërkohet; fëmijët mund të vijnë dhe të shkojnë si të duan.

Në OLY mund të takoni miq, të luani futboll tavoline, të shëtisni në dhomën e jastëkëve, të luani bilardo ose Wii, të dëgjoni muzikë, të bëni vepra artizanale, të punoni, të lexoni dhe shumë më tepër. Të premtën pasdite gatujmë ose pjekim së bashku.

Gjatë pushimeve shkollore ofrohen ekskursione (disa prej të cilave paguhen).

Për kë: Për fëmijët nga 6 deri në 13 vjeç

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G

80809 München

☎ [089/230695722](tel:089230695722)

@ kindertreff@diakonie-moosach.de

🌐 [faqe interneti](#)

🕒 Nga e hëna në të premte nga ora 14:30 - 18:30

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
punë e hapur rinore, punë mediatike, prag i ulët**

Hapur kafene për fëmijë

Hapni kafenenë e fëmijëve

Kafeneja e fëmijëve është një vend takimi për fëmijët dhe familjet.

Ka lojëra dhe vepra artizanale, një kënd leximi dhe teatër për fëmijë nga 4 vjeç e lart. Në punëtorinë tonë të zdrukhtarisë mund të ndërtoni diçka vetë.

Për kë: Fëmijët 6 vjeç e lart dhe familjet.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ofertat janë pa pagesë. Vetëm ngjarjet teatrore kushtojnë diçka. Biletat falas janë në dispozicion [këtu](#).

Kafeneja e fëmijëve është e mbyllur gjatë pushimeve të shkollës.

Pasinger Fabrik

August-Exter-Straße 1

81245 München

☎ [089/8888806](tel:0898888806)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

🌐 www.kulturundspielraum.de

🕒 Të mërkurën, të enjten dhe të premten 15:00 - 18:00 dhe të shtunën 14:00 - 18:00

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Luaj, miqësor për familjen**

Qendra e kohës së lirë rinore Treff 21

Qendra e kohës së lirë rinore Treff 21

Treff 21 është një qendër argëtimi rinore në distriktin Blumenau të Mynihut për vajza* dhe të reja* si dhe për djem* dhe të rinj*.

Për kë: Për personat ndërmjet 10 dhe 18 vjeç. Ka edhe oferta speciale për fëmijët e moshës 6 vjeç e lart dhe për personat 18 vjeç e lart.

Ka shumë oferta të ndryshme. Për shembull:

- aktivitete krijuese
- Duke dëgjuar dhe bërë muzikë, duke kërcyer, duke gatuar dhe pjekje, duke luajtur futboll, basketboll, pingpong, bilardo ose futboll tavoline
- Takoni miq *
- Mbështetje me aplikacione, prezantime dhe kërkesa të tjera shkollore
- Udhëtime të përbashkëta, për shembull në park zbavitës ose pishina

Treff 21 është një hapësirë e sigurt pa dhunë për të gjithë, ku stafi arsimor kundërshton në mënyrë aktive racizmin dhe seksizmin dhe promovon solidaritetin. Të interesuarit mund të paraqiten pa paralajmërim gjatë orarit të hapjes së Treff 21.

Oferta është pa pagesë.

Puna me ndërgjegje gjinore është shumë e rëndësishme për ne. Vajzat* dhe djemtë* me nevojat dhe dëshirat e tyre të veçanta mbështeten siç duhet. Çdo javë ka një ditë vajzash* dhe një ditë djemsh për punë specifike gjinore.

 Dita e Vajzave*, 9 - 18 vjeç:

E martë 14:00 - 18:00

 E hapur për vajza* dhe djem*, 10 - 18 vjeç:

E enjte ora 15:00 - 17:30

E premte ora 14:00 - 18:00

Të shtunën çdo dy javë 14:00 - 18:00

 E hapur për vajza* dhe djem*, 14 - 21 vjeç:

E enjte ora 18:00 - 20:30

E premte çdo dy javë 6:30 pasdite - 21:30

 Dita e Djemve, 10 - 18 vjeç:

E mërkurë 15:00 - 19:00

*: Ky simbol do të thotë se fjala përkatëse nuk u drejtohet vetëm vajzave dhe grave ose djemve dhe burrave, por edhe personave transgjinorë dhe interseks.

Objekti është pjesërisht pa pengesa. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 [Terofalstraße 68, 80689 München](https://www.google.com/maps/place/Terofalstra%C3%9F%2068,+49%200%20897003031/@48.1351136,11.5819845,15z)

 @treff21@schuleberuf.de

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+490897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

Vend takimi ClubIn International për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç

ClubIn - Vend takimi ndërkombëtar për të rinjtë e moshës 17 deri në 27 vjeç

ClubIn është një shoqatë për punën ndërkombëtare rinore. Ne ofrojmë oferta të ndryshme interesante:

- Pika kontakti dhe takimi për njerëz nga e gjithë bota
- Informacion dhe këshilla për trajnime, studime, au pair, shërbim vullnetar në Gjermani
- Kultura dhe koha e lirë, për shembull duke zbuluar Mynihun dhe zonën përreth së bashku
- Arsimi, për shembull tutori në gjermanisht

[Mësoni më shumë](#)

 Përkthyesit janë në dispozicion në arabisht, spanjisht, anglisht dhe frëngjisht.

Oferta është pa pagesë.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089306686913)

 @clubbuero@vij-muenchen.de

 **Zyra**

Të hënë ora 14:00 - 16:00

Të martën ora 10:00 - 12:00

Të enjten ora 14:30 - 16:30

 **Takimi i hapur:**

Të enjten ora 19:30 - 22:00

Të premten 19:30 - mesnatë

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:

Takoni njerëz, takim me të rinj

Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj

Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj

Një punëtori për fëmijë, adoleshentë dhe të rinj. Artistë dhe mjeshtër të ndryshëm do t'ju udhëheqin në përdorimin e materialeve dhe mjeteve. Ata ndajnë njohuritë e tyre për materialet dhe mjetet dhe inkurajojnë vizitorët të eksperimentojnë në mënyrë të pavarur.

Ekziston edhe një punëtori për biçikleta dhe një dhomë projekti. Aty diskutohen disa tema. Ju mund të punoni në mënyrë të pavarur dhe të zhvilloni temat, pyetjet, funksionet dhe aktivitetet tuaja të mundshme.

Ka edhe programe për klasa dhe grupe.

Për kë: Për fëmijët e moshës 7 - 15 vjeç.

 Anglisht gjermane

Punëtoria kulturore për fëmijë dhe të rinj Seidlvilla

📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Punishtja është në katin e parë.

🕒 Nga e enjta deri të shtunën (përveç [festave](#)) 14:30 - 18:00 (ju lutemi pyesni)

☎ [089/341676](tel:089341676)

@ [@kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de](mailto:kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de)

🌐 www.kjw-seidlvilla.de

Punëtori kulturore për fëmijë dhe të rinj Pasinger Fabrik

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

📍 Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

🕒 Nga e hëna në të shtunë (përveç [festave](#)) 14:30 - 18:00 (ju lutemi pyesni)

☎ [089-8888806](tel:089-8888806)

@ [@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:kjwpasing@kulturundspielraum.de)

🌐 www.kulturundspielraum.de

Kultura Retë e. V.: Projekte të artit dhe lojërave

Kultura Retë e. V.

Kultura Retë e. V. organizon projekte artistike dhe lojërash për fëmijë dhe të rinj. Pothuajse çdo ditë të vitit ne krijojmë art celular, lojëra dhe hapësira të hapura në Mynih. Dhe sidomos aty ku mungojnë dhe për ata që i mungojnë. Ne jemi të përkushtuar ndaj diversitetit dhe përfshirjes dhe jemi të përkushtuar për t'u mundësuar të rinjve sa më të ndryshëm që të jetë e mundur të përjetojnë pjesëmarrjen dhe bashkëkrijimin.

👥 Për kë: Për të gjithë fëmijët dhe të rinjtë, pavarësisht nga aftësitë e tyre fizike, mendore apo gjuhësore.

Ne kemi projekte të ndryshme të hapura në hapësira të ndryshme publike në Mynih. Për shembull, pop-up-et tona celulare:

- [Tanz. Die. Invasion](#) për të gjithë
- [Zirkus Pumpernudl](#) për të gjithë 6 vjeç e lart
- [StrasseOase](#) për të gjithë nga 3 vjet

Ju mund të gjeni të gjitha datat aktuale dhe ku zhvillohen ngjarjet në faqen tonë 🌐 [Kalendari](#), aktiv 📱 [facebook](#), si dhe 📷 [Instagram](#).

Shërbimi është pa pagesë dhe nuk kërkon regjistrim. Vetëm ejani!

CultureClouds e. V.

📍 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

@ info@culture-clouds.de

+49 (0) 8952300695

<https://culture-clouds.de/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Kulturë, argëtim, zbulim, pjesëmarrje, rini

Project Shop International Haidhausen

Project Shop International Haidhausen

Dyert tona janë të hapura për familjet, gratë dhe fëmijët e të gjitha kombësive – dhe për këdo që është i interesuar në shkëmbimin ndërkulturor ose që dëshiron të marrë pjesë në një grup apo ngjarje.

Oferta jonë e grupit:

- **Grupi Ndërkombëtar i Grave** është një grup i hapur. Këtu mund të krijoni kontakte, të shkëmbeni ide dhe të praktikoni të flisni gjermanisht. Mbahen leksione me tema të ndryshme dhe organizohen festivale dhe ekskursionet.
- **Grupi ndërkombëtar i qepjes:** për të qepur ose mësuar të qepni.
- Në pranverë dhe verë ne ofrojmë **kurse çiklizmi** për femra.
- **Grupi ndërkombëtar i fëmijëve** me mbështetje për detyrat e shtëpisë është i hapur për fëmijët e shkollave fillore (me regjistrim).
- **Grupi Ndërkombëtar i Vajzave** dhe **Grupi Ndërkombëtar i Djemve** janë grupe të hapura për fëmijët e moshës 7 deri në 12 vjeç.

💡 **Nuk ka grupe gjatë [pushimeve shkollore](#).**

🌐 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për gra me prejardhje të ndryshme, përfshirë ato me fëmijë të vegjël. Për fëmijët nga 6 deri në 12 vjeç.

🗣️ Ka përkthyes për anglisht, turqisht, farsi dhe rusisht.

Ju mund të sillni fëmijët tuaj. Ekziston edhe kujdesi për fëmijët.

Takimet e hapura për gra, fëmijë, vajza dhe djem dhe grupi i rrobaqepësisë janë pa pagesë. Kursi i çiklizmit kushton 40 euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎️ [089/67973438](tel:08967973438)

@info@projekt-laden.de

🕒 **Zyra:** nga e hëna në të premte 10:00 - 16:00

🕒 **Grupi i grave:** në E mërkurë 9:30 - 11:30

🕒 **Grupi i qepjes:** E hënë 17:00 - 19:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Koha e lirë, punë dore, qepje, kujdes, mbështetje për fëmijët

Objektet e kohës së lirë të KJR-së

Objektet e kohës së lirë të KJR-së

Janë gjithsej 50 objekte të kohës së lirë të drejtuara nga Këshilli Rinor i Qarkut në Mynih. Këtu fëmijët dhe të rinjtë mund të kalojnë kohë me bashkëmoshatarët e tyre. Këtu mund të bëni gjithçka që ju pëlqen: provoni pingpong, futboll tavoline, bilardo dhe lojëra të tjera, dëgjoni dhe bëni muzikë, bëni vepra artizanale, luani sport, kërceni, shkoni në internet... ose thjesht flisni dhe qeshni me të tjerët. KJR është aty për të gjithë fëmijët dhe të rinjtë.

Një nga këto shtëpi me siguri do të jetë pranë jush!

Për kë: fëmijë, adoleshentë, të rinj

Të gjitha ofertat janë pa pagesë.

 [Tek objektet individuale](#)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Aktivitete të kohës së lirë, klub për fëmijë, klub të rinjsh

KulturRaum Munich e.V.

KulturRaum Munich eV

Të gjithë në Mynih duhet të kenë mundësinë të marrin pjesë në jetën kulturore të qytetit. Pavarësisht nga origjina, mosha apo arsimi. Kjo është arsyeja pse ne u japim bileta të dhuruara për ngjarje kulturore pa pagesë për njerëzit me pak para. Stafi ynë më pas do t'ju telefonojë personalisht dhe do t'ju ofrojë bileta për ngjarje. Biletat do të depozitohen në emrin tuaj në arkë. Gjithmonë do të merrni një biletë të dytë për një shoqëruar për ta marrë me vete në ngjarje. Fëmijët mund të marrin pjesë në një ngjarje me familjen e tyre.

Për kë: Personat që nuk kanë ose kanë të ardhura të ulëta. Për shembull, njerëzit që kanë [kalimin e Mynihut](#).

Oferta është pa pagesë.

Pas regjistrimit, ju do të bëheni „KulturGast“. Të rinjtë kanë mundësinë të regjistrohen si „KulturKicker:in“ dhe të rezervojnë biletat e zgjedhjes së tyre online.

 [Regjistrim për të rritur dhe familje](#)

 [Regjistrim për të rinjtë nga 14 deri në 23 vjeç](#)

 KulturRaum München eV, Zenettistraße 2, 80337 München

Zyra jonë është në katin e parë. Ndertesa është e aksesueshme nepermjet nje rampe. Një ashensor (gjerësia: 90 cm) ndodhet në të majtë të hyrjes kryesore pas derës së xhamit. Kjo zakonisht është e mbyllur. Nëse keni nevojë për ndihmë për hapjen e dymve, ju lutemi na

telefononi.
Fëmijët mund të sillen me vete.

 [08955267183](tel:08955267183)

 gjermanisht, anglisht, rusisht, ukrainas dhe arabisht

 gast@kulturraum-muenchen.de

 [Faqja e internetit](#)

 E hënë, e martë, e enjte, e premte nga ora 10:00 deri në 16:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Kulturë, pjesëmarrje, teatër, koncerte, kinema

Oferta per vajza dhe gra

Takim i hapur për vajza* nga 6 deri në 17 vjeç

Takim i hapur për vajza* nga 6 deri në 17 vjeç

Këtu vajzat* mund të kalojnë kohën e tyre të lirë dhe të takojnë vajza të tjera*. Ka kompjutera dhe internet, Switch , futboll tavoline, ndihmë me detyrat e shtëpisë dhe mundësi për punime artizanale.

* Ylli do të thotë: gratë transgjimore, gratë interseksuale dhe personat jobinarë janë gjithashtu të mirëpritur.

Oferta është pa pagesë. Duhet të paguani një shumë të vogël për ushqim dhe zanate.

 E martë deri të enjten 15:30 - 19:30 dhe e premte 14:30 - 19:30

Giesinger Mädchen-Treff

 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

 info@giesinger-maedchen-treff.de

 [+49 \(0\) 896913362](tel:+49(0)896913362)

 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:
vendos kontakte

Takimi i vajzave Blumenau

Takimi i vajzave Blumenau

Ne ofrojmë një hapësirë të sigurt dhe të lirë për të gjithë ata që identifikohen si femra dhe janë nga 9 deri në 21 vjeç. Ne ofrojmë aktivitete të shkëlqyera të kohës së lirë dhe organizojmë ekskursione.

Çfarë do të gjeni tek ne:

Takimi me miq*, vallëzim, lojëra sportive dhe muzikë, pjekje, gatim, aktivitete krijuese, pasdite filmash, festa, projekte dhe shumë më tepër.

Ka të bëjë gjithashtu me diskutimin, ndihmën për të formuar politikën, zbatimin e dëshirave të veta dhe kontributin në pikat e forta. Është e rëndësishme të flasim për problemet dhe të gjejmë zgjidhje së bashku, të planifikojmë të ardhmen dhe të përpiqemi për një shkëmbim mbi çështjet kyçe për vajzat* dhe të reja* nga Blumenau .

Ne mbrojmë barazinë gjinore, solidaritetin dhe diversitetin dhe kundërshtojmë seksizmin, racizmin dhe format e tjera të diskriminimit.

Për kë: Vajza* dhe të reja* nga 8 deri në 18 vjeç.

Në disa raste ka akses pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Ofertat e hapura janë pa pagesë. Ka kosto të vogla për ekskursionet.

Gelbhofstraße 16

81375 München

 [089/57954661](tel:08957954661)

 @maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de

 [Faqja e internetit](#)

 **Takimi dhe projektet e hapura (thjesht kaloni!):**

Nga e mërkura deri të premten nga ora 14:00 - 18:00

*: Ky simbol do të thotë se fjala përkatëse nuk u drejtohet vetëm vajzave dhe grave, por edhe personave transgjinerë dhe interseks.

Punëtori e hapur e qepjes

Punëtori e hapur e qepjes

Mirë se vini! Ne takohemi çdo të mërkurë për të qepur, shkëmbyer ide, për të biseduar dhe praktikuar gjermanishten. Ne krijojmë kontakte dhe ndihmojmë njëri-tjetrin. Këtu mund të merrni këshilla dhe mbështetje profesionale dhe të përdorni makineritë dhe materialet tona të qepjes. Oferta është ekskluzivisht për femra.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: Për gratë refugjate që duan të qepin dhe për rrobaqepësit

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

 Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

(në studion e bodrumit)

 [089/55057750](tel:08955057750)

 @naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

 Të mërkurën 16:00 - 18:00

Kafe për Gra

Kafe për Gra

Mirë se vini në kafenenë ndërkulturore të grave! Këtu, gra të të gjitha prejardhjeve takohen me gra të Mynihut për të folur, kërcyer, qeshur, ngrënë, krijuar rrjete, planifikuar aktivitete dhe shumë më tepër. Ejani, mezi presim të shohim fytyra të reja!

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Çdo të martë 18:00 - 21:00

Interkulturelles Frauencafé von JUNO

[Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

[+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

[+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

<https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz për femra – siaf e. V.

Café Glanz për femra - siaf e. V.

Café Glanz for Women është një pikë kontakti dhe vend takimi për gratë dhe fëmijët. Ajo ofron hapësirë për vetë-iniciativë, kontakte dhe takime ose thjesht për t'u çlodhur, për të biseduar, për të pirë kafe ose për të ngrënë drekë. Kafeneja ofron mundësi të përballueshme të kuzhinës si dreka të sapo gatuar, ëmbëlsira dhe pije të bëra vetë. Ekziston edhe një kafene me një dhomë të hapur për fëmijë dhe, kur moti është i mirë, terraca është e hapur.

Kafeneja është edhe vendi i ofertave të shumta të shoqatës siaf e. V. Këtu zhvillohen leksione, vernisazhe, punëtori, takime grupore, festivale dhe seminare, ekspozita, diskutime, mbrëmje filmike dhe festa. Dhoma me qira është e mundur.

Për kë: Kjo ofertë u drejtohet të gjitha femrave.

Kafeneja ka hapësirë për rreth 30 të rritur dhe 20 fëmijë. Ju lutemi regjistrohuni paraprakisht për vizita nga grupe më të mëdha (10 të rritur ose më shumë)!

Pa tarifë hyrjeje, pa detyrim konsumimi, vlejnjë çmimet në menu.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Café Glanz

Sedanstraße 37

81667 München

☎ [089/4580250](tel:0894580250)

@info@siaf.de

🌐 [fage interneti](#)

🕒 E martë deri të enjten 9:30 - 16:00

🕒 Të premten ora 10:00 - 14:00

Dhoma e hapur e fëmijëve me mbështetje arsimore (dhurim 2 Euro):

Të martën ora 9:00 - 12:00

Të enjten ora 14:00 - 17:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Pika takimi për gratë, kohën e lirë, nënat

Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota

Shkëmbim ndërkulturor për gra nga e gjithë bota - "Fremd-Vertraut", Jeta në Gjermani

A dëshironi të praktikoni gjermanishten në një grup të vogël dhe familjar dhe të mësoni më shumë rreth jetës në Gjermani? Gratë nga e gjithë bota kanë mundësinë të kapërcejnë frikën e tyre nga të folurit gjermanisht në një atmosferë miqësore dhe të relaksuar. Në grupe të vogla, ne zgjerojmë së bashku njohuritë tona gjuhësore dhe kulturore, duke përdorur një larmi temash. Ne shkëmbejmë ide, mësojmë nga dhe me njëri-tjetrin dhe shkojmë në ekskursione në qytet. Presim pjesëmarrës të rinj!

Për kë: Gra nga e gjithë bota me njohuri bazë të gjuhës gjermane

Kërkesat e aksesit: Vetëm për lexueset femra

Oferta është pa pagesë.

Numri i vendeve është i kufizuar. Regjistrimi bëhet nëpërmjet WhatsApp/telefonit ose email-it.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

🕒 "Fremd-Vertraut" ofron dy kurse në vit: Në pranverë dhe në vjeshtë, çdo 6 javë

Të hënave dhe të mërkurave nga ora 9:30 - 12:30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

@fremdvertraut@fraueninteressen.de

☎ [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:
mëso gjermanisht**

Lëvizja – Gjimnastikë për femra

Lëvizja - Gjimnastikë për femra

Oferta e hapur me prag të ulët bëhet në një dhomë që nuk është e dukshme nga jashtë. Udhëheqësi i grupit shumëgjuhësh ka një sfond migrimi. Do të ketë një orë gjimnastikë për femra dhe 30 minuta gjimnastikë për fëmijë.

Për kë: Nënata dhe fëmijët me prejardhje migrimi

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Shërbimi është pa pagesë, por donacionet janë të mirëseardhura.

 Të martën 9:15 - 10:15, jo gjatë pushimeve.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 [@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+490899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Lëvizja, shëndeti, sportet, ushtrimet

Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota

Takimi i hapur për gra nga e gjithë bota

Mirë se vini në Takimin e Hapur! Me ne femrat nga e gjithë bota kanë mundësi të shkëmbejnë ide në një atmosferë të relaksuar, të praktikojnë gjermanishten dhe të njohin femra të tjera. Ne flasim për shumë tema dhe ofrojmë një hapësirë të hapur për dëshirat dhe idetë tuaja.

Për kë: për femra / femra të lexuara nga e gjithë bota

Fëmijët mund të sillen me vete.

 Çdo të premte nga ora 10:00 - 12:00

Oferta është pa pagesë.

Bellevue di Monaco (studio në bodrum)
Müllerstr. 2
80469 München

 [0176/34647785](tel:+49017634647785)

@laura.zimmer@juno-munich.org

<https://www.frauininteressen.de/einrichtungen/off...>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

mësojnë gjermanisht

Vetëpohim dhe vetëmbrojtje për vajzat dhe gratë

Kurse vetëpohimi dhe vetëmbrojtjeje për vajza nga 4 vjeç, vajza dhe gra adoleshente

"Wildwasser München" është një qendër e specializuar për mbështetjen e grave në rastet e dhunës seksuale dhe për mbrojtjen e grave dhe vajzave nga dhuna seksuale.

Ne ofrojmë gjithashtu kurse sigurie dhe vetëmbrojtjeje në strehimoret e refugjatëve, objektet e banimit, qendrat rinore, shkollat, kopshtet dhe shumë vende të tjera.

- Gratë dhe vajzat mësojnë të vendosin kufij: "Më lini të qetë!", "Ik!", "Mos më prek!"
- Gratë dhe vajzat mësojnë të mbrohen – me fjalë, por edhe me goditje, shkelma dhe më shumë.
- Gratë dhe vajzat mësojnë se si dhe ku mund të marrin ndihmë.
- Gratë dhe vajzat mësojnë se cilat janë të drejtat e tyre.

■ Mësoni më shumë

Për cilët: Vajzat nga 4 vjeç, vajzat dhe gratë adoleshente, përfshirë ato me aftësi të kufizuara

■ Përkthyesit janë në dispozicion.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Ne e rregullojmë çmimin individualisht në mënyrë që të gjithë të interesuarit të mund të marrin pjesë. Oferta kushton nga 0 deri në 80 euro.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎ [089/61466286](tel:08961466286)

@praevention@wildwasser-muenchen.de

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Trajnim, parandalim, siguri, emancipim, vetëvendosje

Oferta për LGBTI*

refugjatët@diversiteti – Programi Buddy

refugees@diversity - Programi Buddy

Jeni lezbike, biseksuale, gay apo trans*? A keni ikur nga vendi juaj në Mynih dhe dëshironi të njihni njerëz të tjerë me të njëjtin mendim apo të mësoni për skenën e Mynihut? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur!

Me ne, ju do të merrni një mik i cili do t'ju shoqërojë në ngjarjet në skenën queer të Mynihut. Kështu që ju nuk keni nevojë të shkoni askund vetëm dhe keni gjithmonë pranë jush dikë që mund t'ju përgjigjet të gjitha pyetjeve tuaja në lidhje me ofertat dhe objektet e çuditshme në dhe përreth Mynihut.

Ju gjithashtu mund të vizitoni [grupe](#) dhe ngjarje të diversity rinore me shokun tuaj. Kjo e bën më të lehtë aksesin në komunitetin tonë.

Për kë: persona LGBTIQ* me prejardhje refugjatësh nga 14 deri në 27 vjeç.

Oferta është pa pagesë. Disa veprime kushtojnë diçka.

Ju lutemi lini një takim.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

 @beratung@diversity-muenchen.de

 [Faqja e internetit](#)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
grupi i të rinjve, HIV, SIDA**

BOYS – Grupi i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë

JUNGS – Grupi i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë

JUNGS janë një grup i kohës së lirë për djem homoseksualë dhe biseksualë (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) nga mosha 18 deri në 27 vjeç.

Nëse dëshironi të bëni diçka së bashku dhe të njihni njerëz të rinj, jeni shumë të mirëpritur.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt. Prandaj, nuk bëhen foto ose video.

Oferta është e hapur për meshkujt trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

 Takimet zakonisht zhvillohen të premteve në orën 19:00. [Këtu](#) mund të gjeni datat e sakta.

JUNGS | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@jungs@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
LGBT, grup të rinjsh, queer

JuLes – Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale

JuLes - Grupi i kohës së lirë për vajzat lezbike dhe biseksuale

JuLes janë një grup argëtimi për vajzat e reja lezbike dhe biseksuale (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) midis 14 dhe 19 vjeç, të cilët duan të bëjnë diçka dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është e hapur për gratë trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

 Çdo të shtunë të parë të muajit në orën 15:00. Të gjitha fundjavat e tjera të dielave në orën 15, së bashku me [të rinjtë](#).

JuLes | diversity e. V.

[Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@jules@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
LGBT, grup të rinjsh, queer

JuLeZ – ofertë e hapur për të rinjtë LBT*

JuLeZ - ofertë e hapur për të rinjtë LBT*

JuLeZ është një ofertë për vajza* dhe gra të reja* të moshës 12 deri në 27 vjeç që identifikohen si lezbike, biseksuale, a, jo-binare, trans*, queer ose inter*. Pastaj Julez ofron mundësinë për të takuar vajza* dhe gra të reja* që ndihen njësoj. Grupi drejtohet dhe

mbikëqyret nga dy punonjës socialë. Ne gatuajmë së bashku dhe më pas kemi një menu të larmishme:

- ji krijues
- Netët e lojërave
- Piknik në Isar
- Ekskursionë, për shembull kinema ose tur me biçikletë

Qëllimi i shërbimit është të krijojë një hapësirë të sigurt për të diskutuar çështje të rëndësishme të klientëve* nëse është e nevojshme dhe në përgjithësi të ofrojë një mundësi për shkëmbim mendimesh.

 Çdo të enjte nga ora 17:00 deri në orën 21:30. Jo në festa ose gjatë pushimeve.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për persona me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë. Ekziston mundësia për të paguar një shumë të vogël, vullnetare, për darkën, por kjo mund të bëhet edhe sipas mundësive individuale.

JuleZ | IMMA Café

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @julez@imma.de

 [+49 \(0\) 8923889143](tel:+49(0)8923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

sqBletët - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë jobinarë

enBees - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë jobinarë

EnBees është një grup për njerëz jo-binarë (si dhe njerëz që vënë në dyshim identitetin e tyre gjinor) nga mosha 14 deri në 27 vjeç.

Dëshironi të njihni njerëz të rinj dhe të bëni diçka së bashku? Atëherë ju keni ardhur në vendin e duhur!

Nëse nuk jeni të sigurt përpara takimit të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto apo video. Kjo do të mbrojë anonimitetin tuaj.

Për kë: Për personat jobinarë midis 14 dhe 27 vjeç

Termi "jo-binar" përshkruan njerëzit, identiteti gjinor i të cilëve nuk është as mashkull as femër, ose nuk korrespondon vetëm me dy etiketat mashkull dhe femër.

Oferta është pa pagesë. Disa aktivitete përfshijnë kosto të vogla, për shembull kur shkojmë në ekskursione.

 Takimet zhvillohen të enjten e dytë të muajit në orën 18:00. dhe të shtunën e katërt të muajit në orën 15:00.

enBees | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @enbees@diversity-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm:
LGBT, biseksual, queer, lezbike, homoseksual, grup të rinjsh, jobinare

frients – grup i kohës së lirë për të rinjtë trans*

frients – grup i kohës së lirë për të rinjtë trans*

Miq të janë një grup argëtimi për të rinjtë trans* midis 14 dhe 27 vjeç, të cilët dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj. Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të kontaktoni punonjësit tanë socialë në çdo kohë. Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Për kë: Gra dhe burra trans* nga 14 deri në 27 vjeç, pavarësisht nëse sapo kanë filluar udhëtimin e tyre apo e kanë arritur tashmë qëllimin e tyre personal.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

 Çdo të shtunë të dytë të muajit në orën 14:00.

frients | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @frients@diversity-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
LGBT, queer, grup të rinjsh

kafene e diversitetit

kafene e diversitetit

Kafeneja e diversitetit është vendndodhja e dytë e diversitetit të qendrës rinore queer në Mynih. Të gjithë të rinjtë LGBTIQ* dhe miqtë e tyre janë të mirëpritur në diversityCafé. Mund të takoni njerëz të rinj dhe të bisedoni për pije dhe ushqime.

diversity Café:

 Të martën dhe të enjten nga ora 16:00 - 20:00

 Të dielën 15:00 - 19:00

diversity Bar:

 Të mërkurën 19:00 - 12:00

Nëse nuk jeni të sigurt ose keni ndonjë pyetje përpara se të merrni pjesë për herë të parë, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni.

Për kë: Për të rinjtë LGBTIQ* dhe miqtë e tyre deri në 27 vjeç.

Për disa promovime, oferta ka një tarifë.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

 info@diversity-muenchen.de

 www.diversity-muenchen.de

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

LGBT, trans, biseksual, homoseksual, lezbike, queer, jobinare, kafene, kohë të lirë

bi.yourself – grup argëtimi për të rinj biseksualë

bi.yourself - grup argëtimi për të rinj biseksualë

bi.yourself është një grup argëtimi për të gjithë personat biseksualë dhe panseksualë (si dhe njerëzit që po vënë në pikëpyetje orientimin e tyre seksual në këtë drejtim) midis moshës 14 dhe 27 vjeç, të cilët kënaqen duke bërë gjëra së bashku dhe duke takuar njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt para pjesëmarrjes suaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt. Prandaj, nuk bëhen foto ose video. Kjo siguron anonimin e pjesëmarrësve.

Oferta është e hapur për personat transgjinorë dhe jo-binarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

bi.yourself | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@bi.yourself@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biourse...>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e kërkimit si më poshtë:

LGBT, grup të rinjsh, queer

të rinj - grup i kohës së lirë për djem të rinj homoseksualë, biseksualë midis 14 dhe 19 vjeç

të rinjtë

Të rinjtë janë një grup i kohës së lirë për djem të rinj homoseksualë dhe biseksualë (si dhe njerëz që vënë në pikëpyetje orientimin e tyre seksual në këtë drejtim) midis 14 dhe 19 vjeç, të cilët dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është e hapur për djemtë trans dhe personat jobinarë.

 Çdo të diel nga ora 15:00

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

youngsters | diversity e. V.

[📍 Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@youngsters@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

LGBT, grup të rinjsh, queer

WILMA – Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale

WILMA - Grupi i kohës së lirë për femrat lezbike dhe biseksuale

WILMA është një grup argëtimi për gra të reja lezbike dhe biseksuale (si dhe njerëz që vënë në dyshim orientimin e tyre seksual) nga mosha 18 deri në 27 vjeç, të cilat dëshirojnë të bëjnë gjëra së bashku dhe të takojnë njerëz të rinj.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona ofrojnë një hapësirë të sigurt: për të mbrojtur anonimitetin tuaj, nuk do të bëhet asnjë foto ose video.

Oferta është e hapur për gratë trans dhe personat jobinarë.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

 Takimi zhvillohet dy herë në muaj, zakonisht nga ora 19:00. deri në orën 22:00. Ju mund të gjeni datat e sakta  [këtu](#).

Wilma | diversity e. V

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @wilma@diversity-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit: LGBT, grup të rinjsh

AroSpAce - Grupi i kohës së lirë për të rinjtë aromantikë dhe aseksualë

AroSpace

AroSpAce është një grup i kohës së lirë për të rinjtë midis 14 dhe 27 vjeç, të cilët janë në spektrin aromantik dhe/ose aseksual (d.m.th., gjithashtu gjysmë, gri, etj.) ose që po vënë në dyshim identitetin e tyre në këtë drejtim dhe që dëshirojnë të takojnë njerëz të rinj dhe të bëjnë diçka me njerëz me mendje të njëjtë.

Nëse nuk jeni të sigurt për pjesëmarrjen tuaj të parë ose keni ndonjë pyetje në lidhje me grupin, ju lutemi mos ngurroni të na kontaktoni në çdo kohë.

Takimet tona janë një hapësirë e sigurt, kështu që nuk bëhet asnjë foto ose video për të mbrojtur anonimitetin tuaj.

Oferta është pa pagesë. Ka kosto të vogla për disa veprime.

 Gjithmonë të martën e dytë të muajit në orën 19:00.

AroSpAce | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @arospace@diversity-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
LGBT, grup të rinjsh, queer

Mynih Kyiv çuditshëm

Mynih Kyiv Queer

Lufta për të Drejtat Globale – Solidariteti nuk njihet kufij.

Lezbiket, homoseksualët, biseksualët, transgjitorët dhe interseksualët (LGBT) vuajnë nga heqja e të drejtës së të drejtës, persekutimi dhe sulmet në shumë pjesë të botës. Ne qëndrojmë pranë tyre në solidaritet.

Grupi i kontaktit në Mynih Kyiv Queer u themelua në vitin 2012. Ne jemi veçanërisht të përkushtuar ndaj të drejtave të njeriut të homoseksualëve, biseksualëve, trans* dhe personave interseks në Ukrainë. Partneriteti midis Kievit dhe Mynihut është baza për këtë. Që atëherë, është zhvilluar një bashkëpunim i gjallë midis grupeve lezbike, homoseksuale dhe trans* të të dy qyteteve, të cilët janë të lidhur me miqësi. Projektet e përbashkëta janë shtrirë prej kohësh përtej Kievit në të gjithë Ukrainën.

Aktualisht, ne kryesisht ofrojmë ndihmë për refugjatët LGBTIQ* nga Ukraina që vijnë në Bavari/Mynih, por ne gjithashtu mbështesim njerëzit queer në vend.

Çfarë ofrojmë: Këshillim, akomodim, takime në grup me refugjatë dhe ndihmës, shkresa, kurse gjermane

Për kë: LGBTIQ*

Oferta është pa pagesë. Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

 gjermanisht, anglisht, ukrainas, rusisht

 Munich Kyiv Queer c/o Sub eV, Müllerstraße 14, 80469 München

 [@info@MunichKyivQueer.org](mailto:info@MunichKyivQueer.org)

 [Faqja e internetit](#)

Forum Queeres Arkivi München e.V. - Lesbike, Bi, Gay, Trans, Inter* në Histori dhe Kulturë

Forum Queeres Archiv München eV - Lesbike, Biseksuale, Gay, Trans, Inter* në histori dhe kulturë

Shoqata synon të promovojë, mbledhë dhe të japë kontribute dhe njohuri të arritshme në jetën e përditshme, kulturën dhe historinë e lezbikeve dhe homoseksualëve.

 [Mësoni më shumë](#)

Për kë: personat LGBTIQ* dhe të gjithë të interesuarit për këtë temë.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Oferta është pa pagesë.

📍 Forum Queeres Archiv München eV, Bayerstraße 77c, 80335 München

Ne pallatin e pasme ne katin e 3

☎ [089/23269794](tel:08923269794)

@info@forummuenchen.org

🕒 E martë ora 12:00 - 18:00

🕒 E mërkurë ora 10:00 - 16:00

🕒 E enjte ora 10:00 - 16:00

Merrni me qira biçikleta ngarkesash falas

Merrni me qira biçikleta ngarkesash falas

Një biçikletë mallrash është një biçikletë që mund të përdoret për të transportuar sende ose njerëz.

Në faqen e internetit 🌐 Ju mund të merrni me qira biçikleta mallrash [në www.freie-lastenradl.de](http://www.freie-lastenradl.de).

Për kë: Për personat 18 vjeç e lart.

Ka lloje të ndryshme biçikletash. Disa nga biçikletat:

- të ketë një makinë elektronike
- keni një rimorkio
- janë të përshtatshme për transportin e fëmijëve
- kanë tre rrota
- kanë dy rrota

Oferta është pa pagesë.

Sa shpesh dhe për sa kohë mund të marr me qira një biçikletë mallrash?

Çdo person mund të marrë me qira një biçikletë maksimumi dy herë në muaj për maksimum tre ditë.

Si funksionon?

Për të marrë me qira një biçikletë, duhet 🌐 [regjistrohem](http://www.freie-lastenradl.de). Do t'ju duhet gjithashtu një dokument identifikimi i vlefshëm.

Në 🌐 [Në hartë](http://www.freie-lastenradl.de) mund të shihni se ku ndodhen biçikletat e disponueshme të ngarkesave.

💡 Nën hartën mund të filtroheni sipas karakteristikave specifike të biçikletave.

Për pyetje:

@info@freie-lastenradl.de

🌐 [faqe interneti](http://www.freie-lastenradl.de)