

Lëndë

Këshilla dhe Ndhma / Të përgjithshme	2
Banesa sociale	2
Mbështetje kundër diskriminimit, racizmit dhe dhunës së krahut të djathtë	3
Ndihmoni me vështirësitë sociale / financiare	4
Këshilla për borxhin	5
Shërbimi i formularit - ndihmë me plotësimin e formularëve dhe aplikacioneve	6
Këshilla për njerëzit pa letra	8

Këshilla dhe Ndihma / Të përgjithshme

Banesa sociale

Banesa sociale

Në Mynih ka 12 qendra të mirëqenies sociale. Ne mbështesim të gjithë të rriturit, të rinjtë dhe fëmijët. Për shembull, ne ndihmojmë në këto situata emergjente:

- Ne ju ndihmojmë nëse nuk mund të paguani qiranë tuaj.
- Ne ju ndihmojmë nëse keni borxhe.
- Ne ju ndihmojmë nëse keni një paaftësi dhe keni nevojë për mbështetje.
- Ne ju ndihmojmë nëse keni probleme në familjen tuaj.
- Ne ju ndihmojmë nëse nuk keni punë.
- Ne ju ndihmojmë nëse jeni të sëmurë dhe keni probleme.
- Ne ju ndihmojmë nëse jeni i moshuar dhe keni probleme.
- Ne ju ndihmojmë kur jeni të dëshpëruar dhe nuk dini çfarë të bëni.

Kjo është mënyra se si ne ju ndihmojmë:

- Ju informojmë dhe ju këshillojmë.
- Ne ju mbështesim dhe ju tregojmë se ku mund të merrni ndihmë.
- Ne garantojmë mbrojtjen tuaj në rast dhune, rreziku dhe neglizhence.
- Nëse dëshironi mund të vijmë edhe në shtëpinë tuaj.

Ndihma jonë është e hapur për të gjithë njerëzit, pavarësisht nga gjinia, prejardhja kulturore ose sociale, moshë, feja, ideologjia, aftësia e kufizuar dhe identiteti seksual ose gjinor.

Oferta është pa pagesë.

Të gjitha banesat sociale kanë hyrje pa pengesa.

 [Faqja e internetit](#)

Orari i hapjes:

 E hënë, e martë, e mërkurë, e enjte nga ora 8:00 deri në 16:00

 E premte nga ora 8:00 deri në 12:00

Cili banim social (SBH) është i duhuri për ju varet nga vendi ku jetoni. Nëse nuk e dini se cila SBH është e duhura për ju, futuni  Shkruani adresën tuaj [këtu](#).

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenbergl](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Shtesa e qytetarëve (SGB II) për të siguruar financiarisht jetesën tuaj, përfitime për arsimim dhe pjesëmarrje (BuT), vendosje në trajnime dhe punësim, mbi borxhe, konflikte familjare, konflikte të partnerëve, rritje të fëmijëve dhe të rinjve, ndarje, divorc, kujdestari, probleme të strehimit, të pastrehë të afërt, kujdes

Mbështetje kundër diskriminimit, racizmit dhe dhunës së krahut të djathtë

PARA - Ndhmoni me diskriminimin, racizmin dhe dhunën e krahut të djathtë

Ne këshillojmë njerëzit që kanë përjetuar dhunë të djathtë, raciste dhe mizantropike. Arsyet mund të jenë të ndryshme: origjina, gjinia, feja, paaftësia, mosha, statusi social, identiteti seksual ose angazhimi antiracist.

Mund të takohemi në zyrën tonë ose në një vend tjetër sipas dëshirës tuaj.

Ne ofrojmë këshilla në mënyrë anonime dhe të pavarur nga policia dhe gjykatat.

Si një person i prekur, ju jeni fokusi ynë. Ne ndihmojmë me vendime dhe ofrojmë informacion rreth opsioneve ligjore. Ne ju mbështesim në trajtimin e pasojave të një sulmi dhe në trajtimin e trajtimit të pabarabartë.

 [Mësoni më shumë](#)

Për këtë: Për të prekurit dhe mjedisin e tyre social. Dhe për njerëzit që mund të dëshmojnë një incident.

 Është e mundur të bëhet konsultimi me ndihmën e përkthyesve.

Fëmijët mund të sillen me vete.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma. Ka një tualet të aksesueshëm për personat me aftësi të kufizuara.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim.

BEFORE München
Mathildenstraße 3c
80336 München
[☎089/46224670](tel:08946224670)
@kontakt@before-muenchen.de

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:
Të drejtat e njeriut , LGBTIQ, profilizimi racor, gjinia, antisemitizmi, anti-ciganizmi

Ndihmoni me vështirësitë sociale / financiare

Ndihmoni me vështirësitë sociale / financiare

Gjithkush ka të drejtë të marrë ndihmë. Departamenti i Shërbimeve Sociale ndihmon njerëzit në Mynih që janë në nevojë sepse nuk kanë para të mjaftueshme. Libri 12 i Kodit Social rregullon se çfarë ndihme është e disponueshme dhe kush mund ta marrë atë. Shkurtesa është SGB 12 ose SGB XII .

Për të marrë ndihmë sociale, duhet të aplikoni. Më pas do të kontrollohet se sa para, të ardhura apo asete keni. Pasi të jetë llogaritur gjithçka, do të merrni një letër. Ai tregon se sa para do të merrni dhe si janë llogaritur. Paratë ju ndihmojnë të paguani për gjëra të tilla si ushqime, produkte higjienike, veshje, mobilje, arsimim, sigurim shëndetësor, energji elektrike ose strehim.

Në këtë  Informacione të mëtejshme mund të gjeni [në broshurë](#) .

Kush nuk merr asistencë sociale?

- Nëse keni shumë para.
- Nëse mund të punoni, por nuk keni një punë për momentin ose nuk fitoni mjaftueshëm. Atëherë [gendra e punës](#) është përgjegjëse për ju.
- Nëse nuk keni një apartament. Atëherë [shërbimi i ndihmës për të pastrehët](#) mund të ndihmojë.

Kush merr ndihmë sociale?

- Nuk mund të punoni më sepse jeni shumë i moshuar ose i sëmurë.
- Ju nuk mund të paguani më qiranë tuaj.
- Ata nuk kanë para të mjaftueshme për ushqim.

Sa para mund të marr?

Kjo varet nga situata juaj. Për shembull, mosha juaj ose nëse jetoni vetëm ose në një familje. Disa njerëz kanë nevojë për më shumë se të tjerët sepse janë shtatzënë ose të sëmurë, për shembull. Sa para ju nevojiten do të llogaritet individualisht.

Ku mund ta dorëzoj aplikimin?

 Në një [gendër të mirëqenies sociale \(SBH\)](#) .

Çfarë dokumentesh më duhen?

- ID-ja juaj
- Kartën e identitetit të personit tuaj me aftësi të kufizuara të rënda, nëse keni një të tillë
- Marrëveshja juaj e qirasë dhe nëse e keni letrën, kur ju është rritur qiraja për herë të fundit
- Dokumentet në lidhje me të ardhurat tuaja, të tilla si fletëpagesat, njoftimet e pensionit
- Dokumentet në lidhje me asetet tuaja, të tilla si llogaritë e kursimit, letrat e makinave, kontratat e shoqërisë së ndërtimit, sigurimi i jetës, pronësia e shtëpisë, pronësia e tokës
- Pasqyra bankare nga 3 muajt e fundit
- Dokumentet që tregojnë nëse keni nevojë për kujdes, për shembull një njoftim me shkrim nga fondi i kujdesit infermieror

Këshilla për borxhin

Këshilla për borxhin

Ne këshillojmë njerëzit që kanë borxhe. Konsultimi është konfidencial. Kjo do të thotë se nuk na lejohet t'i tregojmë askujt për bisedën. Ne nuk mund t'ju japim para ose kredi. Por ne mund t'ju ndihmojmë:

- në negociatat me kreditorët
- në shqyrtimin e pretendimeve kundër jush
- në përgatitjen dhe zbatimin e procedurave të falimentimit
- në planifikimin e buxhetit
- në ofrimin e mbështetjes familjare
- në rast të masave të fiksimit nga kreditorët

Vetëm përmes bashkëpunimit tuaj të besueshëm, të ndershëm dhe aktiv mund t'ju ndihmojmë të zgjidhni situatën tuaj të borxhit.

Oferta është pa pagesë.

☛ Nëse na njoftoni paraprakisht, ne mund të organizojmë që dikush të përkthejë. Kjo nuk do të sjellë ndonjë kosto për ju.

Oferta është pa pagesë.

Mund të na gjeni në [gendrat e strehimit social \(SBH\)](#) . Për të zbuluar se cila SBH është përgjegjëse për ju, shkruani adresën tuaj 📍 [në fushën e kërkimit](#) .

Ju lutemi lini një takim me ne: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Duke pyetur:

☎ [089/23324353](tel:08923324353)

@schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Falimentimi personal, përmbaruesi gjyqësor, urdhër ekzekutimi, urdhri ekzekutimi, mbledhja e borxhit, falimentimi, informacioni i aseteve, llogaria P, falimentimi,

caktimi i pagave, bashkëngjitja e llogarisë, pagesa me këste, Schufa, ekzekutimi i detyrueshëm, gjykata dunning, gjykata e përmbartimit, gjykata e falimentimit

Këshillim për borxhin për të rinjtë

Ne ofrojmë orë të hapura konsultimi çdo të enjte nga ora 16:00.

Për kë: Për të rinjtë deri në 26 vjeç që kanë probleme me paratë apo borxhin.

Në bisedën e parë, ne sqarojmë situatën individuale dhe japim këshilla se si të trajtoni paratë dhe të reduktoni borxhin. Më pas mund të organizohen takime të mëtejshme.

Ne ju rekomandojmë të arrini herët.

Ka qasje pa pengesa në ndërtesë dhe dhoma.

Oferta është pa pagesë.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 <http://www.jiz-muenchen.de>

 E enjte ora 16:00 - 18:00

Nëse nuk keni kohë të enjten, mund të na kontaktoni këtu:

 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

 schuldnerberatung@awo-muenchen.de

 [089/51556450](tel:08951556450) (e martë nga ora 15:00 deri në 16:00; të enjten nga ora 11:00 deri në 12:00)

**Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit
Financa, kredi, kujtime, procedura dunning, këshillim për të rinjtë**

Shërbimi i formularit - ndihmë me plotësimin e formularëve dhe aplikacioneve

Shërbimi i formularit

Ne do t'ju ndihmojmë të plotësoni formularët dhe aplikimet.

Oferta është pa pagesë.

Ju lutemi lini një takim me telefon ose email.

Nëse keni ndonjë pyetje në lidhje me aksesueshmërinë në vend, ju lutemi kontaktoni drejtpërdrejt zyrën përkatëse.

qendër

[BRK Ausfüllhilfe](#)

 Goethestr.53, 80336 München (Dhoma 010)

 gjermanisht, anglisht, frëngjisht

📅 Të mërkurën 15:30 - 17:30

☎ [089/23737420](tel:08923737420)

@ Helmut.lehner@brk-muenchen.de

Qendra Informative për Migracionin dhe Punën

Vetëm për qytetarët e BE-së.

📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München

📅 Nga e hëna në të enjte 9:00 - 16:00

☎ [089/5139985](tel:0895139985)

@ arbeitsmigration@awo-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🌐 gjermanisht dhe anglisht

📅 E hënë 9:00 - 12:00

📅 Çdo 14 ditë e mërkurë 17:00 - 20:00

☎ [0178/3360951](tel:01783360951)

☎ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Freimann

Pontis Freimann

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München

🌐 Arabisht, Greqisht, Kurde, Ruse, Turke, Ukrainase

📅 Nga e hëna në të enjte 10:00 - 15:00 dhe me takim

☎ [089/452235181](tel:089452235181)

@ pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🌐 gjermanisht, turqisht

📅 E martë 16:00 - 19:00

☎ [089/484542](tel:089484542)

☎ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🌐 Arabisht, Anglisht, Greqisht, Rusisht, Turqisht, Urdu

📅 Nga e hëna në të premte 8:00 - 14:00

☎ [089/452235191](tel:089452235191)

@ pontis@diakonie-hasenbergl.de

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München

🗣️ gjermanisht

☎️ [089/452235571](tel:089452235571)

@ info@diakonie-hasenberg.de

Pasing**Pontis Pasing**

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Arabisht, bullgarisht, anglisht, frëngjisht, italisht, kurde, spanjisht

🕒 Nga e hëna në të enjte 9:30 - 14:00

🕒 E premte 9:30 - 13:00

☎️ [089/452235185](tel:089452235185)

@ pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de

Am Westkreuz**Kinderschutz München**

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München

🗣️ gjermanisht, anglisht, turqisht, bullgarisht, arabisht, frëngjisht, farsi, dari, pashto, polonisht, kurde

🕒 Nga e hëna në të enjte 09:00 - 10:00

🕒 E premte 9:00 - 10:00

☎️ [089/2317167963](tel:0892317167963)

☎️ [015221001730](tel:015221001730)

@ nbt-freiham@kinderschutz.de

Stadtbibliothek am Westkreuz

📍 Radolfzellerstraße 13, 81243 München

🗣️ Anglisht gjermane

Kjo është një ofertë e hapur pa regjistrim. Një takim nuk është i nevojshëm. Vetëm ejani!

🕒 Çdo të martë 2 dhe 4 të muajit 16:00 - 18:00

☎️ [089/233772427](tel:089233772427)

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Forma e ndihmës, plotësimi i ndihmës

Këshilla për njerëzit pa letra

Këshillimi i personave me status të pasigurt për të drejtën e tyre të qëndrimit

Ne ju shoqërojmë tek autoritetet dhe ju ndihmojmë të aplikoni për tolerim ose qëndrim për arsye humanitare. Ne organizojmë gjithashtu përgatitjen e raporteve psikiatrike nëse kjo është e nevojshme për një aplikim. Ne ofrojmë mbështetje mjekësore dhe leje qëndrimi për gratë shtatzëna deri në lindjen e fëmijës së tyre dhe gjithashtu më pas.

Për kë: Persona pa letra qëndrimi

Qasja në ndërtesë dhe dhoma është pa pengesa.

Oferta është pa pagesë.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

 [089/45207656](tel:08945207656)

 @cafe104@live.de

 www.cafe104.de

 Të martën nga ora 17:00 deri në 20:00 dhe të premten nga ora 10:00 deri në 13:00

Ky tekst përmban informacion mbi termat e mëposhtëm të kërkimit:

Paligjshmëri, sans-papiers, status banimi, banim i pasigurt