

Shaxda tasmada

Deeqo loogu talagalay qoysaska ku nool degmooyinka kala duwan	2
Friedenskapelle Xarunta Qoyska	2
Goobta kulanka qoyska Giesing, qoyska iyo xarunta la-talinta	2
Xarunta Qoyska Laim	3
Xarunta Qoyska Parkstadt Schwabing	4
Kulamada qoyska	4
Kulamada hooyooyinka	7
Xarumaha Xannaanada Maalinta Carruurta (KiTZ)	9

Deeqo loogu talagalay qoysaska ku nool degmooyinka kala duwan

Friedenskapelle Xarunta Qoyska

Xarunta qoyska Friedenskapelle

Bixintayada:

- Talooyin ku saabsan uurka iyo nuujinta
- Kooxaha carruurta leh iyo kuwa aan lahayn waalidkii oo ay ku ciyaaraan
- Fasalada dhalnada ka dib oo leh umuliso
- Xilliga jiilaalka waxaa jira garoon lagu ciyaaro gudaha
- Muxaadaro ku saabsan mowduucyo la xiriiro waxbarashada iyo waalidnimada
- Waxaa jira beddelaad maalinle ah. Waxyaabaha loogu talagalay dhallaanka iyo socod baradka ayaa si gaar ah u wanaagsan in halkan lagu beddelo.
- shirar furan (oo ay ku jiraan hal kulan oo caalami ah)
- Hawlaha kooxda sida yoga ama tolida
- Xanaaneynta ardayda dugsiga hoose wakhtiga fasaxa
- Waxaan kaa taageereynaa codsiyada maamulka iyo sidaad u heli lahayd agagaarka Jarmalka
- Waxaan kula talinaynaa lammaanaha iyo waalidka
- Waxaan taageernaa xaaladaha adag

[Wax badan baro](#)

Waxaa jira xanaano caruur.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

 [089/7593518](tel:0897593518)

@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Goobta kulanka qoyska Giesing, qoyska iyo xarunta la-talinta

Goobta kulanka qoyska Giesing, qoyska iyo xarunta la-talinta

Waxaan nahay meel ay ku kulmaan waalidiinta iyo carruurta. Waanu ku siinaynaa talo iyo xog. Waxaad noo iman kartaa su'aalo kasta oo ku saabsan qoyska, xiriirka iyo barbaarinta.

Kala duwanaanshahayaga:

- Kooxaha dhallaanka
- Kooxaha waalidiinta iyo carruurta
- Ciyaarta galabta
- Noqo hal abuur
- Koorsooyin Jarmal ah oo leh xannaano caruur
- Wadahadal lala yeesho waalidiinta kale iyo khabarada

Inta badan dalabyadu waa lacag la'aan.

 [Wax badan baro](#)

Waxaa jira xanaano caruur.

Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 ftg@gfsa-muenchen.de

 [Mareegta](#)

Xarunta Qoyska Laim

Xarunta Qoyska Laim

Waxaan nahay xarun loogu talagalay qoysaska degmada. Waxaan diiradda saareynaa baahiyaha carruurta iyo hooyadood iyo aabbayaashood:

- Waxaan kor u qaadeynaa xiriirka iyo la kulanka.
- Waxaan kula talinaynaa waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada.
- Waxaan bixinaa dhiirigelin iyo kobcin.
- Waxaan kaa qaadeynaa culeyska nolosha qoyska maalin kasta.
- Waxaan u aburnaa xaalado wanaagsan oo ay carruurtu ku koraan caafimaad qabaan oo ay ka xoroobaan rabshadaha.
- Waxaan bixinaa meel loogu talagalay waxqabad shakhsiyeed iyo ballan.
- Waxaan ka caawinnaa qoysaska inay is taageeraan.

Yabooheennu waa u furan yahay qof walba. Iyadoo aan loo eegin asal ahaan, waxbarashada iyo dakhliga:

- Kulamada waalidka iyo ilmaha
- Talooyin ku saabsan arrimaha bulshada
- La-talinta lamaanaha iyo qoysaska
- Talo sharci
- Taageerada shaqada guriga
- Koorsooyin ku saabsan mowduuca dhalashada
- Tababarka waalidiinta
- Muusigga, dhaqdhaqaaqa iyo farshaxanka carruurta
- Caafimaadka iyo jimicsiga waalidiinta
- Koorsooyinka Jarmalka ee hooyooyinka
- Ciyaaraha iyo dhacdooyinka

Waanu raacnaa oo taageernaa qoysaska Jarmalka ku cusub. Barnaamijkan waxaa la yiraahdaa: "Wadajir: Socod - Wadahadal - Isbarasho"

 [Wax badan baro](#)

Cida: Caruurta, Hooyooyinka, Aabayaasha iyo Qoysaska Guud ahaan.

☎ Haddii loo baahdo, waxaa jira dad turjumi kara.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Kharash ayaa laga yaabaa in lagu dalbado koorsooyin gaar ah.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

☎ [089/566933](tel:089566933)

@ fam@dksb-muc.de

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:30 - 11:30 iyo 15:00 - 17:00

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Xadgudubka ilmaha, ilaalinta ilmaha, waxbarashada, firaaqada**

Xarunta Qoyska Parkstadt Schwabing

Xarunta Qoyska Parkstadt Schwabing

Waxaan u haynaa dalabyo waaweyn oo loogu talagalay carruurta, waalidiinta iyo qoysaska. Qof walba waa la soo dhaweynayaa.

Bixintayada:

- Waxaa jira shirar u furan qoysaska. Waalidiinta iyo carruurta way is baran karaan oo way isweydaarsan karaan fikrado.
- Waxaa jira dalabyo kooxeed
- Waxaa jira koorasyo loogu talagalay waalidiinta carruurta yaryar leh
- Waxaan taageernaa oo aan ogeysiineynaa qoysaska
- Taladeenu waa shaqsi
- Haddii aad rabto, waxaan kuu gudbin karnaa machadyo kale
- Waxaa jira dalabyo loogu talagalay carruurta laga bilaabo 6 sano

 [Wax badan baro](#)

Wax-soo-saarkayagu waa lacag la'aan.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17

80807 München

☎ [0157/34504327](tel:015734504327)

@ familienzentrum@fzps.de

Kulamada qoyska

Kulamada qoyska

Kafee ka fur Xarunta Hooyooyinka ee Diritaanka

Dhammaan qoysaska waa lagu soo dhaweynayaa kafateeriyada furan. Diiwaangelin looma baahna. La hadal waalidiinta kale inta carruurtaada lagu hayo qolkayaga ciyaarta.

Xarunteenu waxay bixisaa fursado kale oo badan oo loogu talagalay macluumaadka, talada, iyo isdhaafsigaa, oo ay ku jiraan naasnuujinta furan iyo la-talinta nafaqeynta, kooxaha waalidka iyo carruurta ee furan (koox ilmo, kooxda heesa), koorsooyin kala duwan (diiwaangelin ayaa loo baahan yahay), iyo dhacdooyinka dhaqamada dhexdooda.

 [Wax badan baro](#)

Cidda loogu talagalay: Qoysaska ka yimid Dirista iyo degmooyinka ku xeeran ee wata carruur ilaa 6 sano jir ah

La-talinta qaar waa bilaash, halka koorasyaduna ay lacag ka qaadaan.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

 info@muetterzentrum-sendling.de

 Isniin 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Talaado 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Arbacada 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Khamiis 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Jimcaha 9:30 - 12:00

Kulan furan oo ka dhacaya Mesestadt Riem Family Center. V.

Quraacda wakhtiga firaaqada ah, waxaad isku weydaarsan kartaa fikrado iyo isku xirka waalidiinta kale. Qolkayaga ciyaarta wuxuu u furan yahay carruurtaada.

Waxaan bixinaa kafee, shaah, iyo quraac qiimo aad u macquul ah, laakiin maaha inaad wax iibsato! Waxa kale oo aad soo qaadan kartaa cunto fudud oo adiga kuu gaar ah. Canjeero cusub ayaa la heli karaa galabnimada Khamiista.

 [Wax badan baro](#)

Cidda: qof walba u furan, ugu horrayn qoysaska leh carruurta yaryar ilaa 3 sano

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo dhismaha iyo sidoo kale musqul ay geli karaan naafada ayaa diyaar ah.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

@info@fameri.de

 Isniin 9:00 - 13:00

Talaado 9:00 - 13:00

Arbacada 9:00 - 13:00

Khamiista 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

Jimcaha 9:00 - 13:00

Kulan furan oo ka dhacaya Mütterladen Giesing

Hooyooyinka, aabbayaasha iyo carruurta waxay ku wada ciyaari karaan kulanka furan, la hadal oo xog hel. waa lagu soo dhawaynayaa si ay u iibsadaan cunto iyo cabitaan.

Cidda: Hooyooyinka iyo aabbayaasha iyo carruurtooda inta u dhaxaysa 0-3 sano iyo walaalaha ka weyn

 [Wax badan baro](#)

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:089/69370371)

@info@muetter.de

 Isniinta ilaa Arbacada 9:00 - 11:30 iyo 14:30 - 17:30

Khamiista iyo Jimcaha 9:00 - 11:30

Kulanka hooyooyinka Moosach e. V.

Xarunta qoyska oo leh ciyaar weyn iyo meel kafateeri ah.

 [Wax badan baro](#)

Cidda: Qoysaska leh carruurta 0 ilaa ku dhawaad 4 sano

Xanaanada caruurta waxay diyaar u tahay koorsooyinka qaar (sida yoga).

Guud ahaan, carruurta waa lagu soo dhaweynayaa inay la yimaadaan.

Bixinta waa lacag la'aan, marka laga reebo khidmad yar oo cuntada kafeega dhexdeeda ah.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:089/1491532)

@service@muettertreff.de

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:15 - 11:15 iyo 15:00 - 17:00

Treffam - Goobta Kulanka Caalamiga ah ee Qoyska

Treffam waa xarun loogu talagalay qoysaska dhammaan jinsiyadaha leh carruurta da'doodu u dhaxayso 0-6 sano. Waxaan kugula talineynaa su'aalahaaga gaarka ah waxaanan ku taageeri doonnaa barashada Jarmalka. Waxaad sidoo kale baran kartaa qoysaska kale oo aad fikrado is dhaafsan kartaa. Wada noolaanshaha dadka asal ahaan iyo diimo kala duwani waa qayb dabiici ah oo nolol maalmeedka ka ah Treffam.

Wax-soo-saarkayaga waxaa ka mid ah:

- Kafeega waalidka iyo ilmaha
- Talo iyo xog
- Kooxaha waalidka iyo carruurta
- Kooxaha ciyaaraha carruurta
- Kooras is-dhexgalka haweenka (oo leh xannaano carruur)
- Taageerada luqadda: Kafeega Luuqadda, Kooras Jarmal ah oo loogu talagalay carruurta isticmaalaya habka Kikus
- Fursadaha Shaqada (AGH)
- Xafladaha, tamashlaha iyo hawlaha
- Kirada maalmaha dhalashada carruurta
- Iskaa wax u qabso
- Xayeysiisyada todobaadka

Kuwaas oo loogu talagalay: Hooyooyinka, aabayaasha, carruurta (0-6 sano) iyo haweenka.

☎Shaqaalahaenna bulshada iyo barayaashu waxay ku hadlaan luqadaha soo socda: Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Talyaani, Ruush, Yukreeniyaan, Turki, Carabi, Roomaaniyaan.

Xanaanada caruurta waa diyaar. Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Koorasyo badan ayaa bilaash ah, halka qaarna ay leeyihiin kharash yar.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎[089/1269915200](tel:0891269915200)

@treffam@diakonie-muc-obb.de

📷Saacadaha furitaanka:

Isniinta iyo Arbacada 08:30 - 17:00

Talaadada iyo Jimcaha 8:30 - 13:30

Khamiista 08:30 - 18:00

🌐www.treffam.de

Kulamada hooyooyinka

Kulamada hooyooyinka

Ururka Shaqada Bulshada - Milbertshofen

Yaa u ah: hooyooyinka caruur leh, haweenka

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Moosacher Straße 11a

80809 München

■ [089/9901650](tel:0899901650)

■ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

■ www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff ee haweenka

Kulankaan, hooyooyinku waxay isweydaarsan karaan fikrado, ku raaxaysan karaan qaxwo iyo keega, oo ay galaan waxqabadyo hal abuur leh. Carruurta da' kasta leh waa la soo dhaweynayaa.

Deeqaha kafeega iyo keega waa la soo dhaweynayaa.

■ Khamiis 15:00 - 18:00 (dugsiga kuma jiro)

Kulanka quraacda ee haweenka

Kulankaan, hooyooyinku waxay isku dhaafsan karaan fikrado waxayna ku quraacdaan si nabad ah. Carruurta da' kasta leh waa la soo dhaweynayaa.

Deeqaha quraacda waa la soo dhaweynayaa.

■ [09:00 - 12:00](#) (ma aha xilliga fasaxa dugsiga)

Xarunta Qoyska Trudering

Kooxda caalamiga ah ee hooyada iyo dhallaanka

Kooxdayadu way furan tahay - waad iska tagi kartaa, ma jirto diiwaangelin lagama maarmaan ah. Waannu heesaa, ciyaarnaa oo isla quraacnay. Quraacda waxaa bixiya xarunta.

■ [Wax badan baro](#)

Cidda: Hooyooyinka leh carruur ilaa 3 sano jir ah

■ Turjubaano Ingiriisi ayaa diyaar ah.

Xanaanada caruurtu waa diyaar.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Dompfaffweg 10

81827 München

089/4524207 0

info@familienzentrum.com

Kooxda caalamiga ah ee hooyada iyo dhallaanka

Jimcaha laga bilaabo 9:30 ilaa 11:30

Xarunta guud

Isniin 9:00 - 14:00

Talaado 9:00 - 14:00

Arbacada 9:00 - 14:00

Khamiis 9:00 - 14:00

Jimcaha 9:00 - 14:00

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Dhallaanka, socod baradka, kooxda waalidka iyo carruurta, koox-ciyaar, wada jir, isweydaarsada, isbarashada, xidhiidhka, deriska, farsamada gacanta, farshaxanka iyo farshaxanka, wakhtiga firaaqada

Xarumaha Xannanada Maalinta Carruurta (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

Waxaa jira in ka badan 30 KiTZe gudaha Munich. Waxay ku baahsan yihiin Munich oo dhan.

Waa maxay KiTZ ?

Guri loogu talagalay qoysaska iyo carruurta degmada. Qof walba waa la soo dhaweynayaa.

 Waxaad ka heli kartaa [filim](#) halkan.

Waxa aanu samayno:

- Waxaan daryeelnaa carruurta da'doodu u dhaxayso 9 toddobaad ilaa 12 sano jir.
- Waxaan abuureynaa meel ay ku kulmaan qoysaska degmada.
- Waxaan leenahay dalabyo badan oo loogu talagalay qoysaska degmada.
- Waanu kugula talinaynaa oo kaa caawinaynaa inaad boos ka hesho xanaanada (goobta xanaanada).
- Waxaa jira kooxo-ciyaareed iyo sidoo kale garoon dibadda ah.
- Waxaan bixinaa waxqabadyo hal abuur leh oo leh muusig iyo qoob ka ciyaar.
- Waxaa jira kooxo aabayaasha.
- Waxaa jira kooxo loogu talagalay waalidiinta iyo makhaayadaha tolida.
- Waxaa jira kulamo waalidiinta loogu talagalay mowduucyo gaar ah.

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan gelitaanka, fadlan weydii goobta:

Aaway guryihii?

Waxaad ka heli kartaa guriga agagaarkaaga ku yaal [khariidadda magaalada INTEGRAT](#) ama halkan bogga:

- 📍 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München
☎ [089/139283711](tel:089139283711)
✉ @kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de
- 📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München
☎ [089/309053770](tel:089309053770)
✉ @kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de
- 📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München
☎ [089/159896710](tel:089159896710)
✉ @kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de
- 📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München
☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)
✉ @kita.nangaparat.105@muenchen.de
- 📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München
☎ [015254850873](tel:015254850873)
✉ @martina.labenz@muenchen.de
- 📍 Widmannstraße 34, 81829 München
☎ [089/053521](tel:089053521)
✉ @kita.widmannstr.34@muenchen.de
- 📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München
☎ [089/49002603](tel:08949002603)
✉ @kita.grafingerstr.69@muenchen.de
- 📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München
☎ [3090526729](tel:3090526729)
✉ @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
- 📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München
☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)
✉ @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
- 📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München
☎ [089/23320090](tel:08923320090)
✉ @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- 📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- 📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de
- 📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:0896702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- 📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089748089910)

@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de

📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München

☎ [089/309053730](tel:089/309053730)

@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de

📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München

☎ [089/23364686](tel:089/23364686)

@kita.hansclarinweg10@muenchen.de

📍 Korbinianplatz 21, 80807 München

☎ [089/35718790](tel:089/35718790)

@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München

☎ [089/1415068](tel:089/1415068)

@Kitz.moosach@awo-muenchen.de

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München

☎ [089/143043280](tel:089/143043280)

@3725@jh-obb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

☎ [089/2170379203](tel:089/2170379203)

@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München

☎ [089/31400022](tel:089/31400022)

@kitz-hasenberg@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München

☎ [089/54646640](tel:089/54646640)

@kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089/444512770)

@3724@jh-obb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:089/64954272)

@3719@jh-obb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:089/70952593)

@3727@jh-obb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenberg.de