

Shaxda tusmada

Ku soo dhawoow Munich	14
Ku saabsan Integreat	14
Ku cusub Munich? Tallaabooyinka ugu horreeya	16
Xaqiiqooyin xiiso leh oo ku saabsan magaalada Munich	17
Apps iyo mareegaha loogu talagalay ku noolaanshaha Jarmalka	18
Wada noolaanshaha Jarmalka	19
Sharciga Aasaasiga ah iyo Xuquuqda Aadanaha	19
Xukunka sharciga	21
Xornimada shakhsi ahaaneed	22
Sinnaanta ragga iyo dumarka	23
Xuquuqda carruurta	24
Xuquuqda dadka naafada ah	26
LGBTI* xuquuqaha	27
Rabshado la'aan / Daacadnimo jireed	27
Xorriyadda diinta	28
Cadaaladda bulshada	29
Xorriyatul qawlka	29
Guddiga La-talinta Socdaalka Munich	30
Waa maxay Guddiga La-talinta Socdaalku?	30
Yaa dooran kara guddiga la-talinta socdaalka?	32
Xaaladaha degdega ah - SOS	32
Nambarada degdega ah	32
Adeegyada gurmada caafimaadka	33
Ka ilaalinta rabshadaha	37
Adeegyada degdega ah ee carruurta	39
Adeegga caafimaadka ee wacitaanka	40
Saldhigyada gargaarka degdegga ah ee rugaha caafimaadka	40
Adeegyada kale ee wacitaanka	42
Caawinta daroogada iyo balwadda degdegga ah	43
Nambarada degdega ah ee dhakhtarka ilkaha	43
Dembiilaha oo la sii daayay kaalmada maxaabiista ee haweenka	44
JADWIGA - Caawinta ka ganacsiga dadka (dhilleysiga qasabka ah, tuugsiga qasabka ah, ka faa'iidaydiga shaqada) ama guurka qasabka ah	45
Talo iyo gargaar	46
Talo iyo caawin / Guud	46
Adeegga Foomka - Caawinaad buuxinta foomamka iyo codsiyada	46
Talo ku socota dadka aan sharciga lahayn	48
Caawimo waqtiyada dhibaatooyinka bulshada/dhaqaalaha	49
UNS - Taageerada goobaha bulshada	49
Talo iyo kaalmo/is-dhexgalka	50
Talo ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, tababarka (IBZ - Luqadda iyo Shaqada)	50
La-talinta socdaalka ee muhaajiriinta qaangaarka ah (MBE)	52
La-talinta socdaalka ee dhalinyarada ilaa 26 sano jirka ah (JMD)	60
FamAra – Talada socdaalka ee qoysaska aan guri lahayn	63
Talada socdaalka ee dadka ka yimid Romania iyo Bulgaria	64
Talo iyo taageero dhibanayaasha xadgudubka iyo xadgudubka	65
Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah	65
Xarunta la-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar	66

La-talin iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka la kulma xadgudubka galmada	66
La-talinta wiilasha iyo dhalinyarada*	68
Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska	68
SOLWODI - Xarunta La-talinta ee Haweenka Baahan	69
Taageerada ka dhanka ah takooraka, cunsuriyadda iyo rabshadaha garabka midig	70
Talo iyo taageero loogu talagalay lesbian, khaniis, lab iyo dhedig, transgender iyo dadka isku jinsiga ah (LGBTI*)	71
Xarunta isgaarsiinta iyo dhaqanka ee ragga khaniisiinta ah	71
Pink Age: Talo loogu talagalay dadka da'da ah	71
Trans*Inter*Xarunta Talo	72
La-talin ku saabsan mowduucyada ku saabsan jihada galmada iyo aqoonsiga jinsiga	73
LeTRA - Xarunta La-talinta ee Lesbian-ka iyo Haweenka Labada Galmoodka ah	73
Soo bandhigidda dadka da'da ah	74
Xarumaha talo bixinta ee dadka waayeelka ah iyo qoysaskooda	74
Xafiiska cabashooyinka degmada ee dhibaatooyinka daryeelka waayeelka	76
Xarumaha Sare iyo Adeegyada (ASZ)	77
Macluumaadka dadka da'da ah ee asalkoodu yahay socdaalka	78
Adeegga Gerontopsychiatric: Dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka ee da'da	79
Maalin walba	81
Saacadaha Furitaanka iyo Ciidaha Dadweynaha	81
Macluumaadka dhaqaalaha, qandaraasyada, caymiska, qaansheegyada, xusuusinta	82
Akoonka bangiga	82
Kaarka lacag-bixinta ee magangalyo-doonka	84
Qandaraasyada	87
Caymiska	87
Ilaalinta macaamiisha	88
dhaqdhaqaaqa	89
Xog guud	89
Khariidadda magaalada iyo gaadiidka dadweynaha	90
libsashada tigidhka / tigidhka safarka	91
Saldhigyada tareenada ee Munich / saldhiga dhexe ee basaska / madaarka	92
Baaskiil fuul	93
Wadista gaari - gaari, shatiga darawalnimada, baarkinka	95
Qaado tagasi	98
Caawinta dhibaatooyinka bulshada/dhaqaalaha	99
Guryo bulsho	99
Kaalmada bulshada iyo taageerada dakhliga aasaasiga ah	100
Munich Pass	101
Munich Family Pass	103
Buug-yaraha: "Ku noolaanshaha si macquul ah Munich"	104
Talooyin ku saabsan isticmaalka korontada, biyaha iyo kuleylka - Sidee ayaad lacag u badbaadin kartaa!	104
Talo deyn	106
Wax iibsiga	107
isgaarsiinta	109
Internetka	110
Lumay oo La Helay	110
Qaadista qashinka iyo dib u warshadaynta	111
Caafimaadka	113
Nidaamka daryeelka caafimaadka ee Jarmalka, caymiska caafimaadka	114
Diiwaanka bukaanka elektiroonigga ah (ePA)	115

Ka hortagga, nadaafadda, tallaalka	116
booqashada dhakhtarka	117
Daawooyinka iyo farmasiyada	118
Xogta guud	118
Daawooyinka la awoodi karo - Caawinta daawada	119
Caawinta dhibanayaasha rabshadaha iyo xadgudubka	119
Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah	119
Xarunta la-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar	120
La-talin iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka la kulma xadgudubka galmada	121
La-talinta wiilasha iyo dhalinyarada*	122
Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska	123
SOLWODI - Xarunta La-talinta ee Haweenka Baahan	123
Talo caafimaad oo loogu talagalay dadka ku jira hoyga badbaadada	124
Talooyinka caafimaadka guriga ee qoysaska leh carruur ilaa 6 sano jir ah	125
Daryeelka caafimaadka dadka aan lahayn caymis caafimaad	126
Furan.med (Dhakhaatiirta Adduunka)	126
Adeegga Gargaarka Malta	128
Taageero haddii aadan haysan caymis caafimaad ama aadan garanayn inaad caymis leedahay iyo in kale.	129
Kiniiniga & Co - Talo iyo taageero dhaqaale ee ka hortagga uurka	130
Kulamada Caafimaadka	130
La-talinta dumarka ee haweenka aan lahayn caymiska caafimaadka	132
Bishii hal mar: La-talinta caafimaadka dhimirka	133
Adeegga daryeelka guriga ee carruurta buka	134
Caafimaadka maskaxda iyo dhaawaca	135
Adeeg cilmi-nafsi oo loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda socdaalka	135
teraabiyada cilminafsi iyo la-talinta bulshada ee loogu talagalay dadka khibrada u leh qaxootiga	136
Adeegyada la-talinta caafimaadka dhimirka	137
La talinta qalalaasaha iyo ka hortagga isdilka	139
Isbahaysiga Munich ee ka hortagga Niyad-jabka	140
ANAD e. V. Caawinta khalkhalka cuntada	141
Rugta bukaan-socod ee takhasuska leh oo loogu talagalay cilladaha cunnada iyo qabatinka muruqa	142
Xarunta La-talinta Kansarka Dhimirka ee Bulshada Munich ee Ururka Kansarka Bavarian e. V.	142
Adeegga Gerontopsychiatric: Dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka ee da'da	143
La-talin loogu talagalay dadka qaba xanuunka walbahaarka ee ka dambeeya dhaawaca maskaxda	145
Caafimaadka dumarka	146
Kooxda Is-caawinta Kansarka Haweenka Munich	146
Kansarka Naasaha Jarmalka e. V.	147
La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa	148
Ka hortagga uurka - talo iyo taageero dhaqaale	149
naafada	149
Taageerada iyo talada dadka naafada ah	149
La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa	150
iftiimin	151
Qorsheynta qoyska, ka hortagga uurka, galmada, uurka	151
Daboolista kharashyada ka hortagga uurka	152
Cudurada lagu kala qaado galmada (STIs)	153

Xarunta la-talinta STI ee cudurada lagu kala qaado galmada (HIV iyo STIs kale)	153
Xarumaha la-talinta AIDS-ka nafsiga ah	154
Qabatinka - khamriga, daawooyinka, khamaarka iyo daroogada	155
Adeegga la-talinta balwadda ee magaalada Munich	155
Condrobs e.V. - La-talin iyo caawimo ku saabsan balwadda iyo ku-tiirsanaanta	156
Blue Cross Munich e. V. - Caawinaad loogu talagalay dadka balwada leh	157
La-talin loogu talagalay dadka khatarta ugu jira ama la ildaran balwadda	158
Alcoholics Anonymous	159
Xarunta is-caawinta	160
Xog - Joog	161
maamulka	161
Xafiiska Socdaalka ee Munich: Xarunta Adeegga Socdaalka iyo Jinsiyadda	161
Maamulka Shisheeyaha Dhexe (ZAB)	163
Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga (BAMF)	164
Maxkamadda Maamulka Munich	165
Gelida oo joog	165
Fiisaha booqashada (fiisaha Schengen)	165
Gelitaanka - Habka fiisaha	166
Gelitaanka / joogitaanka fiisaha la'aan	167
Deganaanshaha joogtada ah	168
Mideynta Qoyska	169
Deganaanshaha xaaska – xuquuq degenaansho oo madax banaan	171
Xuquuqda Deganaanshaha Fursadda	173
Talo ku socota dadka aan warqadaha haysan	174
Habka magangalyada - macluumaadka sharciga ah	175
1. Diiwaangelinta	175
2. Codsiga magangalyada	176
3. Habka Dublin	177
Dhageysiga 4aad	178
5. Go'aanka BAMF	179
6. Dacwadaha sharciga	181
Dokumentiyada deganaanshaha	181
Noocyada ilaalinta ee habka magangalyada	184
Magangalyada qoyska iyo ilaalinta caalamiga ah ee xubnaha qoyska	186
Hab-nololeedka/daryeelka caafimaadka	186
Fiidiyowiyada macluumaadka luqadaha badan ee ku saabsan nidaamka magangalyada	190
Nidaamyada magangalyada - talo iyo kaalmo	190
Gargaarka Sharciga ee Munich	190
La-talinta magangalyada: Saacadaha la-tashiga furan	191
Munich Refugee Council: Talo ku saabsan magangalyada iyo xuquuqaha degenaanshaha	192
Talo online ah oo ku saabsan degenaanshaha iyo arrimaha magangalyada	193
Taageerada maqalka iyo taageerada dacwadaha	194
Taageerada geeddi-socodka magangalyada ee dadka isku jinsiga ah ee qaxootiga ah iyo dumarka isku jinsiga ah ee lab iyo dheddig ah, dadka isku jinsiga ah ee lab iyo dheddig ah, dadka isku jinsiga ah ee lab iyo dheddig ah, iyo dadka aan isku jinsiga ahayn	195
Gay-Queer Center Munich: La-talinta qaxootiga	195
dariiqooyinka badbaadada leh - Talobixin ku saabsan oggolaanshaha joogitaanka sida waafaqsan §22 iyo §23 (AufenthG) iyo isu keenidda qoyska	196
Talooyin ku socda qaxootiga hoyga	197

Baska macluumaadka ee qaxootiga ee xarunta qaabilaadda koowaad / laanta AnkER	198
dhalashada	199
Tegitaanka	200
Muwaadiniinta ka socda EU ama EEA	200
Joog fiis la'aan	201
Ku joog fiisaha	201
magangalyo doon	202
Ku joog sharciga degenaanshada	203
Baxitaan shahaado been abuur ah	204
Joojinta joogida	205
Tagitaanka joogtada ah / guuritaanka dheeraadka ah	206
Soo celi talo iyo gargaar	206
jarmalka baro	207
Heerarka luqadda: A1, A2, B1, B2, C1 ama C2?	207
Miyaan u baahanahay shahaado?	209
Bixinta is-barashada onlaynka ah	210
Koorasyada Jarmalka	214
Koorasyada Jarmalka ee hanuuninta bilowga ah	214
Koorsooyinka isdhexgalka	215
Koorso luqadeed oo shaqo ah	215
Koorsooyinka Jarmalka ee Munich	216
Fasalada Jarmalka ee carruurta iyo dhalinyarada	217
Sideen ku heli karaa koorsada Jarmalka ee saxda ah?	217
Raadi koorsooyinka Jarmalka / isdhexgalka naftaada: madal macluumaadka BAMF-NAVi	217
Talo iyo meeleyn koorsooyinka Jarmalka	217
Koorsooyinka wada sheekeysiga - Baro ku hadalka Jarmalka	218
Koorsooyinka luqadda Jarmalka A1, A2, B1, B2 ee loogu talagalay qaxootiga naafada ah	219
iyo daryeelayaashooda	
Kafeega Luuqadda Jarmalka ee maktabadaha magaalada	219
Koorsada wada sheekeysiga Jarmalka ee LGBT*I*Q+	220
Sheekada Jarmalka ee Seidlvilla	220
Kooxda wadhadalka ee heerka B1 - Ku dhiira inaad ku hadasho Jarmal!	221
Dhaqamada ka dhexeeya haweenka adduunka oo dhan waxay beddelaan A1/A2	221
Dialog Café - Qof kasta oo raba inuu ku hadlo Jarmal	222
Hooyo waxay barataa Jarmalka - Baro Jarmalka iyadoo la adeegsanayo daryeelka carruurta	223
Iskaashi Luqadeed iyo Kafeega Luqadda ee Yallah Chat	224
Turjumaada iyo tarjumaada	224
Turjubaano	225
Turjumaada dukumentiyada	225
Aaladaha isgaarsiinta (adigoo isticmaalaya casriga ama laptop)	226
Iskuul, waxbarasho, waxbarasho	227
Talo iyo kaalmo/nidaamka waxbarashada	227
La talinta waxbarashada ee magaalada Munich	227
Talooyin ku saabsan ka mid noqoshada dugsiyada degmada	228
Talobixin ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, iyo tababarka (IBZ - Luuqadda iyo Shaqada)	229
Xafiiska Taageerada Waxbarashada	231
Fasaxyada dugsiga iyo fasaxyada dadweynaha	232
Macluumaad ku saabsan tagitaanka dugsiga	234

Waxbarashada khasabka ah iyo degmooyinka: dugsigee ayaa mas'uul ka ah annaga?	234
Baaritaanka caafimaadka ee diiwaangelinta dugsiga	235
Barnaamijyada maalinta oo dhan ee dugsiyada	235
Kharashka safarka dugsiga	236
Kaalmada dhaqaale ee bilowga dugsiga	236
Qado loogu talagalay carruurta dugsiga	237
Aqoonsiga shahaadooyinka dugsiga	238
Dugsiyada waxbarashada guud	238
Fasalada Jarmalka ee carruurta iyo dhalinyarada	238
Dugsiga hoose	239
Dugsiga dhexe	240
dugsiga sare	241
Dugsiga Sare	242
Bixinta kale ee iskuulka	244
Dhamaystirka shahaadada dugsiga sare	245
Dhameystirka shahaadada dugsiga sare	245
Dugsiga farsamada gacanta ee degmada ee isdhexgalka xirfadeed	246
Shahaado dugsi sare oo ka socota Xarunta Waxbarashada Dadka Waaweyn ee Munich	246
Dhameystirka dugsiga sare iyo shahaadada dugsiga sare	248
Ku taageer codsiga	248
Dugsiyada farsamada gacanta	249
Dugsiga ganacsiga, kulliyadda farsamada, kulliyadda farsamada	249
Dugsi xirfadeed (laba tababar) / kulliyad xirfadeed (tababar ku salaysan dugsi)	250
Horumarinta xirfadeed	251
Goobaha waxbarashada	251
Waa maxay xarumaha waxbarashada?	251
Berg am Laim	253
Giesing	253
Hasenberg	254
Milbertshofen-Am Hart	254
Neuaubing-Westkreuz	255
Neuperlach	256
Ramersdorf	256
Riem	257
Schwanthalerhöhe	258
umeerin	258
Umeerin - Xogta Guud	258
Caawinta waxbarashada iyo shaqada guriga ee dadka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn	259
Talo iyo caawimo/dhibaatooyinka dugsiga	259
La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga	260
JIZ – La-talinta walaaca dugsiga iyo/ama cagajuglaynta	260
Daraasado	261
Xog guud	261
Maalgelinta waxbarashadaada	262
Brücke – Xarunta La-talinta ee Ardayda Caalamiga ah	264
Adeegga la-talinta ardayda ee Jaamacadda Sayniska ee la dabaqay ee Munich	264
Hordhaca daraasadda	265
Xirfad, laba waxbarasho ama tababar oo uu la qaatay caasimadda gobolka Munich	266
amiga - Xarunta Xirfadda Caalamiga ah	267

Xirfadaha dhijitaalka ah / koorsooyinka kombiyuutarka	267
Ku noqo dhijitaal! Taageero iyo caawimo su'aalaha ku saabsan kombiyuutarada, taleefannada gacanta, internetka, iwm.	267
CUP – Waddada aad ku gelayso adduunka dhijitaalka ah	268
Koorsada aasaaska kombiyuutarka ee loogu talagalay qaxootiga naafada qaba iyo kuwa aan naafada ahayn	269
Dugsiga ReDI ee Is-dhexgalka Dijital ah	270
Caawinta dhijitaalka ah - taageerada taleefannada casriga ah, tablet-yada iyo kombiyuutarada	271
Taageerada wax ka qabashada warbaahinta dhijitaalka ah: SIN - Studio im Netz e.V.	272
Shaqada, tababarka	272
Xogta guud	272
Wakaalada Shaqada ee Munich	272
Xarunta Shaqada	273
Rugta Farsamada	274
Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) ee Munich iyo Bavaria Sare	275
Macluumaadka shirkadaha	275
Loogu talagalay dadka ku nool dibadda oo doonaya inay ka shaqeeyaan Munich xog	277
La-talinta socdaalka ee shaqaale xirfad leh oo ka yimid dibadda	277
Ogolaanshaha shaqada	278
Ogolaansho shaqo oo loogu talagalay muwaadiniinta EU iyo EEA	278
Ogolaanshaha shaqada ee muwaadiniinta waddan saddexaad	279
Aqoonsiga shahaadooyinka xirfadeed ee ajnabiga ah	280
Sidee buu aqoonsigu u shaqeeyaa?	280
Xarunta adeegga ee horumarinta shahaadooyinka ajnabiga ah	281
Talo-siinta xirfad-yaqaannada	282
Talooyin ku saabsan aqoonsiga xirfadaha warshadaha, ganacsiga, gastronomy iyo adeegyada	283
Turjumaada dukumentiyada	284
Habka ansixinta: aqoonsiga khibradda xirfadeed	284
Taageerada codsiga	285
Tababar	286
Tababarka	287
Tababar laba-geesood ah	287
Tababar xirfadeed oo ku salaysan dugsiga	288
Taageerada helitaanka boos tababar	289
La-talinta waxbarashada - Talooyinka dugsiga, shaqada iyo waxbarashada sare	289
JiBB: Talo ku saabsan shaqada, tababarka, shaqada, waxbarashada iyo waxbarashada dhalinyarada	291
Talobixin ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, iyo tababarka (IBZ - Luuqadda iyo Shaqada)	291
JAL – La-talinta dhalinyarada ee shaqo raadinta iyo shaqo-barasho	293
Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) - La-talinta Isdhexgalka	294
Xarunta Tababarka Gelitaanka Shaqada (BzB)	294
Talo iyo tusaale dhanka daryeelka ah	295
Talooyin iyo hagitaan dhinacyada gastronomy, hotel, cunto, shaqooyinka cagaaran, daryeelka, daawada, daryeelka shakhsi ahaaneed, waxbarashada	296
Talo iyo tilmaam xagga farsamada gacanta ah	297
Taageerada xilliga tababarka	298
Talo-siinta ardayda: Azuro - Xafiiska Tababarka iyo Mustaqbalka	298

Xafiiska Taageerada Waxbarashada	298
La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga	299
Taageerada xilliga tababarka: Barashada Jarmalka	300
Taageerada inta lagu jiro tababarka: Mashruuca "pass(t) genau"	301
Taageerada inta lagu jiro tababarka: kooxaha tababarka	302
Shaqo raadso	302
Talooyin ku saabsan waxbarashada iyo suuqa shaqada	302
Xirfad, laba waxbarasho ama tababar oo ka socda Magaalada Munich	303
Ka hel shaqo baraha bulshada ee internetka	304
amiga - Xarunta Xirfadda ee Xirfadlayaasha Caalamiga ah iyo Ardayda	305
Talosiinta haweenka ee mustaqbalkooda xirfadeed (waxbarasho badan - fursado badan)	306
Talo loogu talagalay dadka ka soo jeeda waddamada xubnaha ka ah Midowga Yurub	306
Macluumaadka sharciga ee shaqada	307
heshiiska shaqada	307
Codso shahaado dhaqan wanaag	308
Mushaharka ugu yar	310
Xisaabinta mushaharka / mushaharka	310
Canshuuraha iyo tabarucaadka badbaadada bulshada	311
Xeerka Badbaadada iyo Caafimaadka Shaqada / Badbaadada Shaqada	313
Shil shaqo	313
Golaha shaqada iyo ururada shaqaalaha	314
Shaqaalaysi aan joogto ahayn iyo sharci darro	315
Ka faa'iidaydiga shaqada	316
Maxkamadda Shaqaalaha	316
Talo iyo kaalmo ku saabsan sharciga shaqada	317
Dhaqdhaqaaqa Caddaaladda ah - Talada Sharciga Shaqada ee Dadka ka soo jeeda	317
Dalalka Midowga Yurub	
Is-dhexgalka Cadaalada - Talada sharciga shaqada ee muwaadiniinta iyo qaxootiga wadan saddexaad	318
Waddada madaxbannaanida: Bilaabidda ganacsigaaga	319
Bilaabidda ganacsigaaga gaarka ah	319
Xafiiska bilowga ee Munich	320
Shaybaarka Saamaynta Bulshada ee Munich - Talo bilow ah oo loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda qaxootiga ama socdaalka	321
Waxbarashada oo sii socota	322
Gastro Academy	322
Caruur, dhalinyaro, qoys	322
Ilaalinta carruurta iyo dhalinyarada	323
Qaxooti yar oo aan waalid lahayn	323
Maxaa ka dhacaya Xarunta Qaxootiga Da'da yar?	323
Waa maxay xaaladda sharciga?	324
Sideen u dhaqmaa si sax ah?	325
Kaalmada carruurta iyo kabka carruurta	326
Arrimaha qoyska	328
Diiwaangeli guurka	328
Qirashada aabbanimada iyo haynta	328
Codso shahaadada dhimashada	329
Uurka iyo dhalashada	330
La-talinta uurka	330
Rugaha umusha iyo xarumaha dhalmada	333

Bixinta iyo daryeelka ka dib	336
Baaritaanada gaarka ah ee carruurta	336
Taageerada waalidiinta uurka leh iyo qoysaska carruurta yaryar leh	338
Shahaadada dhalashada, taageerada dhaqaale (faa'iidada carruurta, lacagta waalidka), fasaxa waalidka	339
Qalabka ugu horreeya ee ilmaha	340
Xannanada maalinta (xanaanada maalinta) / xanaanada iyo dugsiga	340
Waa maxay ikhtiyaarada daryeelka carruurta ee la heli karo?	340
Xarumaha daryeelka carruurta ee degmada ("Kita"): Diiwaangelinta iyo macluumaadka	342
Kharashyada booska xanaanada carruurta iyo qiimo dhimista suurtagalka ah	343
Dugsiga carruurta da'doodu tahay 6 ilaa 16	345
Qado bilaash ah oo dugsiga lagu qaato	346
Adeegga daryeelka guriga ee carruurta buka	346
Talo iyo caawin / Carruurta iyo dhalinyarada	347
Talo ka socota Xarunta Macluumaadka Dhalinyarada (JIZ)	347
INFOFON - Talooyinka dhalinyarada ee dhalinyarada	349
La-talin loogu talagalay gabdhaha iyo haweenka da'da yar	350
La-talinta wiilasha iyo dhalinyarada*	350
Cilmi-nafsiga iyo la-talinta bulshada ee carruurta iyo dhalinyarada leh khibradda qaxoontiga	351
Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada	352
La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga	353
Xarumaha la-talinta ee carruurta iyo dhalinyarada	353
Talo iyo caawin / Qoysaska	354
Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta, dhalinyarada iyo qoysaska ee ku saabsan mawduuca barbaarinta	354
Mas'uuliyadda carruurta yaryar	354
Xarunta Ilaalinta Carruurta ee Munich	355
Waalidiinta Firfircoon – Tababarka waalidka ee afka hooyo	356
Ururka Qoysaska Labada Qaran iyo Iskaashatada, iaf e. V.	357
Babynews Munich - bulshada loogu talagalay waalidiinta ka yimid Munich iyo nawaaxigeeda	358
Talo iyo caawin / Kala tag - Furriin	358
Codso lacag hormaris ah oo lagu bixinayo taageerada ilmaha	359
La-talinta kala tagga iyo furiinka (TuSch)	360
Xarunta La-talinta ee IETE – Waalidnimo taam ah in kasta oo la kala tago/furriin	360
Waxay bixisaa fasaxa carruurta iyo dhalinyarada	361
Kaska fasaxa	361
Qiimo dhimista fasaxyada degmada	362
Macluumaadka ku saabsan dalabyada fasaxa ee Munich (JIZ)	363
Deeqo loogu talagalay qoysaska ku nool degmooyinka kala duwan	364
Xarunta qoyska Friedenskapelle	364
Goobta kulanka qoyska Giesing, qoyska iyo xarunta la-talinta	365
Laim Family Center	365
Xarunta Qoyska Parkstadt Schwabing	366
Kulamada qoyska	367
Kooxaha hooyooyinka	370
Xarumaha Xanaanada Carruurta (KiTZ)	371
Treffam - Xarunta Qoyska ee Caalamiga ah	377
Xarunta Qoyska iyo La-talinta ee Nordhaide	378
Soo bandhigida haweenka iyo gabdhaha	379

Sinaanta dumarka iyo ragga	379
Xuquuqda siman ee dumarka iyo ragga	379
Xafiiska Fursadaha Siman ee Haweenka	379
Caawinta xaaladaha rabshadaha iyo hanjabaadaha	380
Ka ilaalinta rabshadaha	380
Hoyga dumarka – hoy qarsoodi ah oo loogu talagalay haweenka	381
Gudniinka Fircooniga ah (FGM)	382
Qeybta baarista ee dhibanayaasha rabshadaha qoyska	383
Xarunta talo-bixinta gabdhaha iyo dumarka da'da yar - IMMA e.V.	384
Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah	384
Khadka Tooska ah ee Haweenka ee Munich	385
SOLWODI - Xarunta La-talinta ee Haweenka Baahan	386
Dembilaha oo la sii daayay kaalmada maxaabiista ee haweenka	387
JADWIGA - Caawinta ka ganacsiga dadka (dhilleysiga qasabka ah, tuugsiga qasabka ah, ka faa'iidsiga shaqada) ama guurka qasabka ah	388
Xarunta la-talinta ee haweenka* la kulma ama la kulma gacan-ka-hadal xiriirkooda	389
Talo iyo taageero guud	390
La-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar ee ku jira xaalado nololeed oo kala duwan	390
Xarunta degmada Milbertshofen, shaqada haweenka	391
Talo loogu talagalay dumarka soogalootiga ah iyo makhaayadaha dumarka	392
Guryaha hooyada-iyo-caruurta	392
Xarunta la-talinta "Caawinta Furan" - oo loogu talagalay haweenka hoylaawayaaasha ah	394
Isku xirka iyo haweenka iyo gabdhaha naafada ah ee Bavaria	395
La-talinta haweenka qaxootiga ah	395
Taageerada geeddi-socodka magangalyada ee dadka isku jinsiga ah ee qaxootiga ah iyo dumarka isku jinsiga ah, dadka isku jinsiga ah ee labeebka ah, kuwa isku jinsiga ah iyo kuwa aan isku jinsiga ahayn	395
Caafimaadka	396
La-talin iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka la kulma xadgudubka galmada	396
Qorshaynta qoyska, ka hortagga uurka iyo la-talinta galmada	397
Daboolista kharashyada ka hortagga uurka	399
Xarunta la-talinta ee STIs oo uu ku jiro AIDS-ka	400
Rugta bukaan-socod ee takhasuska leh oo loogu talagalay cilladaha cunnada iyo qabatinka muruqa	401
Kooxda Is-caawinta Kansarka Haweenka Munich	401
Kansarka Naasaha Jarmalka e.V.	402
La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa	403
Ka hortagga uurka - talo iyo taageero dhaqaale	404
La-talinta dumarka ee haweenka aan lahayn caymiska caafimaadka	404
Luuqad	405
Kooras Jarmal ah oo loogu talagalay haweenka dhallaanka leh	405
Dukaanka Mashruuca International Haidhausen	406
Kooxaha Tandem ee haweenka*	407
Hooyo waxay barataa Jarmal - Jarmal ku baro daryeelka carruurta	408
Shaqada, tababarka	408
Talosiinta haweenka ee mustaqbalkooda xirfadeed (waxbarasho badan - fursado badan)	409
ciyaaraha	409
Dhaqdhaqaaqa - Jimicsiga haweenka	409
Yoga (dumarka kaliya)	410
IG Klettern Munich + Südbayern e.V	410

Kubadda Koleyga ee gabdhaha iyo dumarka da'doodu tahay 16 iyo wixii ka weyn	411
Dhaqdhaqaaqa - Jimicsiga haweenka	412
Madadaalada, xiriirka bulshada	412
Kulan furan oo loogu talagalay gabdhaha* da'doodu u dhaxayso 7 ilaa 18	412
Kulan furan oo loogu talagalay haweenka ka kala yimid daafaha dunida	413
Kafeega Haweenka Bellevue di Monaco	413
Kulamada hooyooyinka	414
JuLes – Kooxda madadaalada ee gabdhaha lesbiyaanka iyo labada jinsi	415
JuLeZ - dalab furan oo loogu talagalay dhalinyarada LBT*	416
WILMA - Kooxda madadaalada ee dumarka lesbiyaanka iyo labada jinsiba	417
Dhaqamada kala duwan ee haweenka ka kala yimid adduunka oo dhan	418
Aicha kulanka quraacda ee haweenka	418
Kulamada gabdhaha iyo haweenka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada	419
Café Wüstenrose oo leh daryeelka carruurta	420
Kulanka Gabdhaha ee Blumenau	421
Siminaarka tolista furan	422
Makhaayada Dumarka	422
Café Glanz ee Haweenka - siaf e. V.	423
Kulamada hooyooyinka keligood ah ee leh carruur naafo ah iyo kuwo aan naafo ahayn	424
Adeegyada dadka naafada ah	424
Talo iyo taageero dadka naafada ah	425
Talo iyo taageero ku saabsan baxnaaninta iyo ka qaybgalka	425
Qaybta Takhasuska leh ee La-talinta iyo La-dagaallanka Takoorka ee Xafiiska	425
Guddoomiyaha Dadka Naafada ah	
Adeegga bukaan-socodka: talada iyo taageerada dadka naafada ah	426
Carruurta iyo dhalinyarada naafada ah	427
Hooyooyinka keligood ah ee leh carruur naafo ah	428
Talo iyo waxqabadyo firaaqo ah oo loogu talagalay dadka naafada ah iyo kuwo aan lahayn	429
Ururka la-talinta iyo is-caawinta ee dadka naafada ah	429
Taageerada dadka naafada ah iyo asalka socdaalka	430
Talo loogu talagalay qaxootiga naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada	431
Isku xirka iyo haweenka iyo gabdhaha naafada ah ee Bavaria	431
Kulamada gabdhaha iyo haweenka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada	432
Waano iyo gargaar dhegoolaha	433
Baaq degdeg ah oo loogu talagalay dhagoolayaasha	433
Adeegga bulshada ee dhegoolayaasha	433
Talo loogu talagalay dadka dhegaha adag ama dhegaha la'	434
Dhaqanka, madadaalada, isboortiga, xiriirada bulshada	435
Xagee ka heli karaa dhacdooyinka dhaqameed?	435
KulturRaum München e.V (dhacdooyin dhaqameed bilaash ah)	436
Maktabadda Magaalada Munich	437
Maktabadda Magaalada Munich: Adeegyada iyo diiwaangelinta	437
Kafeega Luuqadda Jarmalka ee maktabadaha magaalada	438
Adeegga warbaahinta mobilada ee dadka naafada ah	439
Ururada, naadiyada, kooxaha is-caawinta	439
Bilow naadigaaga	439
Soo hel urur shisheeye/urur muhaajiriin ah	440
Waxa lagu bixiyaa luuqado kala duwan	441
Carruurta Adduunka - Kor bay wax ugu akhriyaan luqado kala duwan	441
Dugsiga Sabtida ee Carabiga	441

Koorsada Ingiriisiga ee A2, B1 iyo B2	442
Afka hooyo & luuqadaha badan	443
barkadaha dabaasha	443
Barkadaha dabaasha ee gudaha	443
Barkadaha dabaasha ee bannaanka	445
ciyaaraha	447
Naadiyada isboortiga - Soo hel deeqda isboortiga ee kugu habboon!	447
feerka	447
Kooxda orodka Bellevue	448
Fuula	448
Masraxa iyo Orchestra	449
Munich Kammerspiele	449
Tiyaatarka Munich ee Carruurta	450
KulturBunt Neuperlach	450
Munich Volkstheater	451
diinta	452
Macluumaad ku saabsan kaniisadaha iyo goobaha cibaadada	452
Talo-yaqaanno ku saabsan kala duwanaanshaha diinta iyo fikirka	453
Xarunta Waxbarashada Dadka Waaweyn ee Munich - MVHS	454
Dadka baro	454
Kullan xaafadda	454
Waayeelka iyo Xarumaha Adeegga (ASZ)	455
Goobta kulanka Café Bellevue di Monaco	456
Guri furan	456
ClubIn – goob kulan caalami ah oo loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso	457
17 ilaa 27	
plusPOL – kooxda madadaalada ee dadka qaba HIV	458
Treffam - Xarunta Qoyska ee Caalamiga ah	459
Ka bilow saaxiib e.V. (SwaF) Munich	460
MOP - loogu talagalay dadka da'da yar iyo kuwa aan naafada ahayn inta u dhaxaysa	460
11 iyo 21 sano	
Aicha kulanka quraacda ee haweenka	462
Muusiga	463
Aqoon-is-weydaarsiga gabayada iyo raabka ee Bellevue di Monaco	463
Bunter Vogel - Hobolada dhaqamada ka dhexeeya ee dadka baranaya Jarmalka	463
Hal-abuur samee!	464
Aqoon-is-weydaarsiga sawir-qaadista	464
Furan istuudiyaha farshaxanka	464
Aqoon-is-weydaarsiga dhaqanka ka dhexeeya ee Pinakothek der Moderne	465
Dhisida ama hagaajinta shay laftaadu: Shaqada guriga lagu sameeyo (HEi)	466
Musenkuss Munich - Xariirka internetka ee waxbarashada dhaqanka	467
Shaqada iskaa wax u qabso	468
Mutadawacnimada Golaha Qaxootiga ee Munich	468
Waaxda Dab-demiska Volunteer Munich	468
Ka hel booskaaga iskaa wax u qabso ee ciyaaraha	469
PEERS – Wadajir sinnaan	469
Waxqabadyada firaaqada ee carruurta iyo dhalinyarada	470
Taageerada dhaqaale ee ciyaaraha carruurta	470
MIKADO – Dhaqanka iyo Waxbarashada Dhalinyarada	471
Refugio Art Workshop	472
Carruurta da'doodu tahay 6 ilaa 12: Playhouse ee Westkreuz	472

Loogu talagalay dadka ka yimid Aubing - Lochhausen - Langwied: Kulanka waalidka iyo ilmaha ee carruurta ilaa 3 sano	473
Kulanka carruurta OLY ee Tuulada Olombikada	474
Kafee carruurta fur	474
Xarunta madadaalada ee dhalinyarada Treff 21	475
ClubIn - Goobta shirarka caalamiga ah ee dhalinyarada da'doodu tahay 17 ilaa 27	476
Aqoon-is-weydaarsiga Dhaqanka ee Carruurta iyo Dhallinyarada	477
CultureClouds e. V.: Mashaariicda fanka iyo ciyaaraha	478
Dukaanka Mashruuca International Haidhausen	479
Goobaha madadaalada ee KJR	480
KulturRaum Munich e.V.	480
Soo jeedinta LGBTI*	481
WILASHA – Kooxda madadaalada ee wiilasha khaniisiinta iyo labada jinsiba	481
JuLes – Kooxda madadaalada ee gabdhaha lesbiyaanka iyo labada jinsi	482
JuLeZ - dalab furan oo loogu talagalay dhalinyarada LBT*	482
enBees - Kooxda madadaalada ee dhalinyarada aan binary ahayn	483
saaxiibo - kooxda madadaalada ee dhalinyarada trans*	484
Kafeega Kala Duwanaanshaha	485
bi.yourself - kooxda madadaalada ee dhalinyarada labada jinsi	485
da'yarta - kooxda madadaalada ee dhalinyarada khaniisiinta ah, wiilasha labada jinsi ee u dhexeeya 14 iyo 19 sano	486
WILMA – Kooxda wakhtiga firaaqada ee dumarka lesbian iyo labada galmood	487
AroSpAce - Kooxda madadaalada ee dhalinyarada caraf udgoon iyo dadka nacasnimada ah	487
Munich Kyiv Queer	488
Forum Queeres Archiv München e.V. - Lesbian, Bi, Gay, Trans, Inter* ee Taariikhda iyo Dhaqanka	489
Amaahso baaskiiladaha xamuulka ah bilaash	489
Deggenaansho	490
Baxsasho / Magangalyo	490
Raadinta aqal	492
Taageerada guri helida qaxootiga	493
in aad guri kireeysato	494
Xarumaha la-talinta kirada	495
Diiwaangelinta/beddelka degenaanshaha	496
Lacagta baahinta (GEZ)	497
Kaalmada dhaqaale ee guryaha	498
Adeegyada xarunta shaqada	498
Dheefta guriyeynta	499
Helitaanka guryaha la kabo (guryaynta bulshada)	501
Caawinta luminta guryaha ee soo socda	502
Hoyga dumarka – hoy qarsoodi ah oo haweenka loogu talagalay	503
Taageerada guri la'aanta	504
Kaalmada Hoyla'aanta Dhexe ee Magaalada Munich	504
Hoy habeen ah oo loogu talagalay dadka hoylaawayaasha ah	505
Adeegyada gurmada degdegga ah iyo gargaarka dheeraadka ah ee loogu talagalay dadka hoy la'aanta ah	507
Talooyin ku saabsan isticmaalka korontada, biyaha iyo kuleylka - Sidee ayaad lacag u badbaadin kartaa!	507
Xeerarka guriga	508

Ku soo dhawoow Munich

Ku saabsan Integreat

Ku saabsan Integreat

INTEGREAT waa hagaha khadka tooska ah ee luuqadaha badan ku hadla oo loogu talagalay inuu kaa taageero nolol maalmeedkaaga magaalada Munich. Halkan waxa aad ka heli doontaa ciwaanno muhiim ah, dadka lala xidhiidho, iyo tabo iyo tabo kaa caawinaya inaad hesho dariiqaada Munich.

💡 Dhammaan dalabyada ama dhacdooyinka aad ka hesho INTEGREAT waa **lacag la'aan**.

INTEGREAT waxay leedahay dhawr cutub. Cutub kastaa wuxuu leeyahay mawduuc gaar ah. Tusaale ahaan, waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan dhakhaatiirta, dugsiyada, koorsooyinka Jarmalka, ama machadyada kale. Waxa kale oo jira cutub leh fikrado aad ku samayn karto wakhtigaaga firaqada ah. Waxa kale oo jira jadwal leh 🌐 [Hawlaha firaqada](#) iyo a 🌐 [Shaqada khariidadda](#). Haddii fariin la soo diray 28 maalmood ee la soo dhaafay, waxaad ka heli kartaa halkan. 🌐 [Wararka](#).

INTEGREAT waxaa lagu heli karaa 24 luqadood oo kala duwan. Kuwani waa: Albanian, Carabi, Bulgaariya, Shiinees, Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Giriig, Talyaani, Croatian, Kurmanji, Persian, Polish, Portuguese, Romanian, Ruush, Soomaali, Sorani, Isbaanish, Swahili, Turki, Yukreeniyaan, Hungarian iyo Fiyatnaamiis.

Waxaa jira dhowr siyaabood oo loo isticmaalo INTEGREAT:

- Shabakada INTEGREAT: 🌐 www.integreat.app/muenchen
- INTEGREAT APP: Soo deji 🌐 [Google Play Store](#) / 🌐 [App Store](#). Waxa kale oo aad isticmaali kartaa app-ka offline haddii aanad lahayn internet-ka. Markaad ku soo noqoto khadka, abka si toos ah ayuu u cusboonaysiin doonaa.
- Koodhka QR ee INTEGREAT:



Waa maxay macnaha calaamaduhu?

Halkan waxaad ka bedeli kartaa luqadda: 🌐

Halkan waxa aad ka raadin kartaa macluumaadka adiga oo gelaya ereyada muhiimka ah: 🔍

Halkan waxaad ka heli kartaa magaaladaada haddii INTEGREAT sidoo kale laga heli karo halkaas: 📍

🗣️ Ku xidh shabakad ka baxsan INTEGRATE. Waxaad u baahan tahay marin internet si aad u aragto boggan. Dhammaan xiriirada u horseedaya bog kale INTEGRATE waxa lagu gali karaa qad la'aan.

☎️: Lambarka taleefanka

@: Ciwaanka E-mailka

📷 Saacadaha furitaanka

🏠 Lambarka fakiska

💡 Talo / Talo / Wacan in la ogaado

🗨️ Luuqadaha

Nala soo xidhiidh:

Fadlan xor u noqo inaad nala soo xidhiidho haddii aad

- Ma haysaa wax su'aalo ah ama faallooyin ah?
- Helitaanka khaladaadka tarjumaadaha
- Haddii aad rabto inaad dalbato warqadaha INTEGRATE
- waxaan jeclaan lahaa inaan ku daabaco soo jeedin gudaha INTEGRATE

☎️ [089/23340032](tel:089/23340032)

@ integreat.soz@muenchen.de

- **Frag Integreat** waa astaamo cusub oo ku jirta Integreat.
- **Frag Integreat** waxay u shaqaysaa sida sheeko-wadaag. Waxaad su'aashaada waydiinaysaa oo waxaad helaysaa jawaab waxtar leh ilbiriqsiyo gudahood.
- **Frag Integreat** hadda waxaa laga heli karaa oo keliya bogga integreat.app. Wali lagama heli karo barnaamijyada lagu rakibay Google Play Store ama Apple App Store.
- Waxaad ka heli kartaa sheekada **Frag Integreat** adigoo gujinaya astaanta xumbada hadalka ee ku taal geeska midig ee hoose ee shaashaddaada:



Sidan ayay Frag Integreat u shaqeysaa:

Weydii su'aashaada. **Frag Integreat** waxay markaas baari doontaa dhammaan waxyaabaha ku jira abka Integreat waxayna ku siin doontaa jawaabta ugu fiican. Tani waxay qaadan kartaa ilaa daqiiqad. **Fadlan samir.**

Jawaabaha **Frag Integreat** waxay ku saleysan yihiin macluumaad rasmi ah oo ka yimid gobolka ay khuseyso. Tani waxay hubineysaa inaad had iyo jeer hesho jawaabo lagu kalsoonaan karo oo sax ah.



Astaanta robot-ka ee ku xigta jawaabta waxay muujinaysaa in **Frag Integreat** ay si toos ah u heshay jawaab kugu habboon oo ku jirta macluumaadka Integreat. Xor ayaad u tahay inaad weydiiso su'aalo dheeraad ah. Haddii aysan jirin jawaab ku habboon, sidoo kale waa lagu

ogeysiin doonaa.

Fiiro gaar ah u yeelo xulashada luqadda ku habboon iyo gobolka aad dooratay.

Frag Integreat waxay ku hadli kartaa dhammaan luqadaha barnaamijka Integreat. Waa muhiim in luqadda aad u isticmaasho inaad su'aashaada weydiiso hadda la doorto - haddii kale, **Frag Integreat** si sax ah uma shaqeyn doonto.

Haddii ay taasi dhacdo, u gudub sida soo socota:

- Xidh daaqadda sheekaysiga.
- Ka dooro luqadda aad doorbidayso luqadda aad dooratay ee xulashada luqadda kor ku xusan.
- Fur **Frag Integreat** oo weydii su'aashaada

Frag Integreat waxay geli kartaa oo keliya macluumaadka gobolka aad dooratay. Haddii aad u baahan tahay macluumaad ka yimid gobol kale, fadlan marka hore dooro gobolkaas ka dibna weydii su'aashaada. chatbot-ku weli ma laga heli karo dhammaan gobollada.

Xogtaadu sidoo kale waa ammaan marka la isticmaalayo Frag Integreat

.

Uma baahnid inaad iska diiwaangeliso si aad u isticmaasho **Frag Integreat** . Ma jirto xog shaqsiyeed oo la keydiyay. Si kastaba ha ahaatee, fadlan ha gelin wax macluumaad xasaasi ah sheekada. Haddii su'aashaadu aad u gaar tahay, **Frag Integreat** waxay isku dayi doontaa inay kugula taliso adeeg la-talin oo ku habboon. Halkaas, waxaad si ammaan ah ugala hadli kartaa walaacyadaada shaqsiyeed iyo dukumentiyadaada.

Waxaan ilaalinaa xogtaada iyo asturnaantaada mana wadaagi doonno. Waxaan soo uruurinay dhammaan macluumaadka ku saabsan ilaalinta xogta boggan internetka: [[Mareegta macluumaadka ilaalinta xogta](#)]. 6 bilood ka dib, waxaan si buuxda uga tirtireynaa xogtaada sheekaysiga server-yadayada.

Naga caawi inaan Frag Integreat ka dhigno mid ka wanaagsan!

Frag Integreat si joogto ah ayaa loo hagaajinayaa. Haddii jawaabtu aysan caddayn ama aad aragto qalad, waan soo dhaweyneynaa jawaab celintaada. Haddii aad hayso fikrado ku saabsan sida sheekada looga dhigi karo mid aad waxtar u leh, fadlan noo sheeg. Waxaad noo soo diri kartaa farriin adoo adeegsanaya shaqada jawaab celinta. Waxaad sidoo kale nagala soo xiriiri kartaa info@integreat-app.de .

Waad ku mahadsan tahay isticmaalka **Frag Integreat** !

Ku cusub Munich? Tallaabooyinka ugu horreeya

Ku cusub Munich? Waa kuwan qaar ka mid ah tallaabooyinka ugu horreeya:

Diiwaangeli degaankaaga

Si aad u diiwaan geliso degaankaaga, waxaad u baahan tahay ballan mid ka mid ah xafiisyada muwaadiniinta. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa [Diiwaangelinta/Diiwaangelinta boggaga degaanshahaaga](#).

Isdiiwaan gelinta ka dib, waxa aad heli doontaa warqad leh [lambarkaaga aqoonsiga cashuurta \(aqoonsiga cashuuraha\)](#). Fadlan dukumentiyadan ku xafid; tirada waa muhiim.

Qoys kasta waa inuu bixiyaa kharashka baahinta dadweynaha. Macluumaad dheeraad ah waxaad ka heli kartaa bogga [kharashka baahinta](#).

Habbee joogistaada

Si aad u hesho sharciga degenaanshada, waa inaad codsi u gudbisaa Xafiiska Socdaalka. Ka dib marka dukumentiyadaada dib loo eego, waxaad heli doontaa ballan. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa bogga [Xafiiska Socdaalka ee Munich](#).

Diyaarso joogitaankaaga - xaalad degdeg ah

Haddii ogolaanshahaagi ama fiisahaagu uu dhacay ama uu dhacayo labada toddobaad ee soo socda, waxaad ballan ka qabsan kartaa [adeegga degdegga ah ee xafiiska socdaalka](#).

Diiwaangelinta gaadiidka | U beddelashada shatiga wadista ajnabiga

Haddii aad dibadda ka soo qaadatid baabuur Munich, waa in la diiwaangeliyaa. Haddii aad haysato liisan ajnabi ah oo aanu bixin waddan EU/EEA ah, badiyaa waxa uu shaqaynayaa 6 bilood oo keliya.

Wixii macluumaad dheeraad ah, eeg bogga [Wadista](#)

Taageer haddii aad uur leedahay ama aad carruur leedahay

Halkaan waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan [uurka iyo dhalashada](#).
Halkan waxa aad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan [daryeelka ilmaha](#).
Halkan waxa aad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan [kaalmada ilmaha](#).

Telefoonnada adeegga:

Lambarka adeegga guud: ☎ [115](#)

Xafiiska Muwaadiniinta: ☎ [089/23396000](#)

Xarunta Adeegga Socdaalka iyo Jinsiyadaha (Xafiiska Socdaalka): ☎ [089/23396010](#)

Xaqiiqooyin xiiso leh oo ku saabsan magaalada Munich

Xaqiiqooyin xiiso leh oo ku saabsan magaalada Munich

Jarmalku wuxuu leeyahay 16 gobol oo federaal ah, mid ka mid ah waa Bavaria. Munich waa caasimadda Bavaria. 1.6 milyan oo qof ayaa ku nool Munich, taasoo ka dhigaysa magaalada saddexaad ee ugu weyn Jarmalka.

Munich waxay ku raaxaysanaysaa sumcad caalami ah oo ah xarunta fanka, dhaqanka, iyo sayniska. Magaaladu waxay bixisaa nolol caways oo firfircoon iyo shabakad gaadiid dadweyne

oo heer sare ah. Dad badan oo ku nool Munich ayaa si gaar ah u jecel hareeraha dabiiciga ah ee quruxda badan ee magaalada iyo nawaaxigeeda. Kuwaas waxaa ka mid ah Beerta Ingiriisiga, Webiga Isar ee Munich, iyo jardiinooyinka qasriga, iyo sidoo kale u dhowaanshaha Alps iyo harooyinka Bavarian.

Munich dhaqaale ahaan aad bay u guulaysatay: Waxaa jira dad yar oo shaqo la'aan ah iyo qaybo badan oo dhaqaale. Tani waxay Munich ka dhigaysa mid soo jiidasho leh kuwa badan oo ka hela fursado shaqo oo xiiso leh shirkadaha iyo machadyada cilmi baarista ama u yimaada inay wax ka bartaan mid ka mid ah jaamacadaha caanka ah.

Munich waxaa la aasaasay 1156 iyada oo la dhisay buundada muhiimka ah ee ka sarreysa wabiga Isar. Magacu wuxuu ka yimid " apud Munichen " - by suufiyadu - sababtoo ah keniisad Benedictine ayaa asal ahaan halkan ku yaal. Laga soo bilaabo 1255 wixii ka dambeeyay, Munich waxay ahayd deegaanka Wittelsbachs in ka badan 700 oo sano, kuwaas oo dhismooyinkooda sharafta leh ay weli muujinayaan muuqaalka magaalada maanta. Xubinta ugu caansan ee qoyska boqortooyada Bavaria waa shaki la'aan Fairytale King Ludwig II, kaas oo  [Nymphenburg Palace](#) , deegaanka xagaaga ee Munich ee Wittelsbachs, ayaa arkay iftiinka maalinta.

Munich waxay leedahay matxafyo badan. Mid ka mid ah kuwa ugu da'da weyn uguna caansan waa  [Matxafka Deutsches](#) , kaas oo muujinaya taariikhda iyo mustaqbalka tignoolajiyada.  [BMW Welt](#) iyo  [Matxafka BMW](#) wuxuu soo jiitaa dadka soo booqda adduunka oo dhan. Taariikhda Munich inta lagu guda jiro kaligii taliskii Nazi waxaa iftiimiyay by  [Xarunta Dokumentiga ee NS](#) oo ah goobta dhexe ee waxbarashada iyo xusuusta.

Marka laga soo tago dhaqanka hodanka ah ee magaalada, dadka Munich waxay jecel yihiin ciyaaraha. Goobihii Olombikada Xagaaga ee 1972 ee  [Beerta Olombikada](#) ayaa weli si xooggan loo isticmaalaa.  [Garoonka Allianz Arena](#) waxaa loo dhisay Koobkii Adduunka ee FIFA 2006. Waa mid ka mid ah garoomada aan caadiga ahayn ee Yurub: Qolfoofka sare ee garoonka iyo saqafkiisa waxa ay ka samaysan yihiin barkimo hawadeed oo dheeman u samaysan, inta lagu jiro ciyaaraha FC Bayern Munich, waxa ay dhalaalaysaa midabada naadiga: casaan iyo caddaan. Iftiin gaar ah ayaa inta badan loo isticmaalaa munaasabadaha gaarka ah: Maalinta Yurub, goobta ayaa lagu iftiimiyay midabada calanka Yurub: buluug iyo jaalle. Maalinta St. Patrick, oo ah fasaxa qaranka Irish, waxay ku shidantahay cagaar, si loogu dabaaldego maalinta Christopher Street, waxay ku shidantahay midabada qaanso roobaadka.

Munich  [Oktoberfest](#) Waa dabbaaldega dadweynaha ee ugu weyn adduunka. Lix milyan oo qof ayaa booqda sannad kasta. Kuwo badan ayaa ku raaxaysta biirkooda geedaha hoostooda ee beerta biirka. Halkaa, way ka xasilloon tahay oo way u dhadhan fiican tahay. Jardiinooyinka Beer ee Munich waxay leeyihiin caado soo jireen ah in ka badan 200 oo sano waxaana loo tixgaliyaa hal-abuurka hab nololeedka Bavarian.

Apps iyo mareegaha loogu talagalay ku noolaanshaha Jarmalka

Apps iyo mareegaha loogu talagalay ku noolaanshaha Jarmalka

Dhammaan abka iyo mareegaha internetka waa bilaash:

Buug-gacmeedka Jarmalka

 [Buug-gacmeedka Jarmalka](#) wuxuu ka jawaabayaa su'aalaha ku saabsan nolosha Jarmalka. Waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan degenaanshaha, guriyeynta, caafimaadka,

shaqada, waxbarashada, xanaanada, waxbarashada, iyo wax badan oo kale. Fiidiyowyo iyo maqaallo ayaa kaa caawinaya inaad si fiican u barato gurigaaga cusub.

🔊 Websaydhku wuxuu ku yaal 9 luqadood oo kala duwan.

Su'aalo iyo jawaabo dheeraad ah, fadlan booqo golaha: 🌐 [Together in Germany](#)

Waxaad sidoo kale ku weydiin kartaa su'aalahaaga si qarsoodi ah halkaas.

Imaanshaha App

The 🌐 [App-ka imaatinka](#) waa hage faa'iido leh usbuucyadaada ugu horeeya ee Jarmalka. Waxay bixisaa macluumaad ku saabsan magangalyada, shaqada, iyo nolol maalmeedka gudaha Jarmalka. App-ka waxa kale oo ku jira koorsada luqadda.

🔊 App-ka waxa lagu heli karaa 5 luqadood oo kala duwan.

Hadda soo degay

Mareegta 🌐 [Just landed](#) waxa ay ku siinaysaa macluumaad ku saabsan helida hoyga, koorsooyinka luqadda, nidaamka daryeelka caafimaadka Jarmalka, iyo wax ka badan.

Waxaad arki kartaa xayaysiisyada waxaadna dhejin kartaa xayaysiiskaaga

Waxaa jira suuq hanti ma guurto ah iyo suuq shaqo oo gaar ahaan loogu talagalay shaqaalaha caalamiga ah.

Waxaad la xiriiri kartaa kuwa kale golayaasha iyo jaaliyadaha.

🔊 Websaydhku wuxuu ku yaal 8 luqadood oo kala duwan.

Xaqiiqooyinka ku saabsan Jarmalka

Mareegta 🌐 [Xaqiiqooyinka ku saabsan Jarmalka](#) waxay bixiyaan macluumaadka ku saabsan siyaasadda, dhaqaalaha, bulshada, sayniska iyo dhaqanka ee Jarmalka.

🔊 Macluumaadka waxaa lagu heli karaa 8 luqadood oo kala duwan.

Hagaha Qaxootiga

The 🌐 [Hagaha khadka tooska ah](#) wuxuu ka caawiyaa hanuuninta wuxuuna sharxayaa sida dadku ugu nool yihiin Jarmalka.

🔊 Qoraallada waxaa lagu turjumay 16 luqadood oo kala duwan.

Wada noolaanshaha Jarmalka

Sharciga Aasaasiga ah iyo Xuquuqda Aadanaha

Sharciga Aasaasiga ah iyo Xuquuqda Aadanaha

Dhammaan dadka ku nool Jarmalka waa inay u hoggaansamaan mabaadi'da dhexe ee nidaamka siyaasadeed iyo kan sharciga.

Saldhigga sharciga ugu muhiimsan ee nolosha Jarmalka waa **Sharciga Aasaasiga ah**. Waa dastuurka Jamhuuriyadda Federaalka ee Jarmalka.

Sharciga Aasaasiga ah wuxuu dhigayaa in qof kastaa uu xor yahay oo uu go'aansado naftiisa.

Lama kala saari karo jinsiga, asalka (abtirsiinta, luqadda, waddanka hooyo), midabka maqaarka, diinta, caqiidada ama aragtida adduunka, naafanimada, da'da ama jihada galmada.

Jarmalka waa dowlad federaal ah oo ka kooban **16 gobol oo federaal ah**.

Jarmalka waa dowlad dimuqraadi ah. Taas macnaheedu waa in dadku ay ku nool yihiin xorriyad. Qof kastaa wuxuu xor u yahay inuu ra'yigiisa dhiibto. Sharciyadu waxay khuseeyaan qof walba. Qof kasta, oo ay ku jirto dawladda, waa inuu u hoggaansamaa sharciyada. Doorashooyinka xorta ah, dadku waxay go'aansadaan cidda ay rabaan inay maamulaan. Haddii aysan ku qanacsanayn dawladda, waxay dooran karaan dawladda ka duwan doorashada xigta.

Buugga xuquuqda aasaasiga ah

Ilaalinta sharafta aadanaha

Qodobka 1aad

(1) Sharafta aadanuhu waa lama taabtaan. In la ixtiraamo oo la ilaaliyo waa waajib saaran dhammaan hay'adaha dawladda.

(...)

Xaq u lahaanshaha xorriyadda shaqsiyeed

Qodobka 2aad

(1) Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay inuu si xor ah u horumariyo shakhsiyaddiisa, ilaa inta uusan ku xadgudbin xuquuqda dadka kale isla markaana uusan ku xadgudbin nidaamka dastuuriga ah ama sharciga akhlaaqda.

(...)

Tan waxaa sidoo kale ka mid ah xaq go'aan qaadashada galmada. Taas macnaheedu waa in qof kastaa uu xaq u leeyahay inuu go'aansado falalka galmada ee uu doonayo inuu ka qayb qaato, mana jiri karto cid lagu qasbi karo inay sameyso wax uusan rabin.

Sinnaanta sharciga hortiisa

Qodobka 3aad

(1) Dhammaan dadku waa siman yihiin sharciga hortiisa.

(2) Ragga iyo dumarku waxay yeelan doonaan xuquuq siman. Dawladdu waa inay dhiirrigelisaa hirgelinta dhabta ah ee sinnaanta u dhaxaysa haweenka iyo ragga, waxayna ka shaqayn doontaa sidii loo tirtiri lahaa dhibaatooyinka jira.

 www.zanzu.de

(3) Qofna laguma takoori karo ama laguma eedayn karo jinsigiisa, asalkiisa, jinsiyaddiisa, luqaddiisa, waddankiisa iyo asalkiisa, diintiisa, ra'yigiisa diimeed ama siyaasadeed. Qofna laguma takoori karo naafanimadiisa awgeed.

Xorriyadda caqiidada, damiirka iyo caqiidada

Qodobka 4aad

(1) Xorriyadda caqiidada, damiirka iyo xorriyadda lagu sheeganayo caqiido diimeed ama falsafad waa lama taabtaan.

(...)

Xorriyadda ra'yiga, farshaxanka iyo sayniska

Qodobka 5aad

(1) Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay inuu si xor ah u muujiyo oo uu u faafiyo ra'yigiisa hadal, qoraal, iyo sawirro, iyo inuu naftiisa wargeliyo iyada oo aan wax caqabad ah lagala kulmin ilo guud oo la heli karo. Xorriyadda saxaafadda iyo xorriyadda warbixinta raadiyaha iyo telefishanka waa la damaanad qaaday. Ma jirto faafreeb.

(...)

Ilaalinta guurka iyo qoyska iyo carruurta waalidiinta aan guursan

Qodobka 6aad

(1) Guurka iyo qoysku waxay ku raaxaysan doonaan ilaalinta gaarka ah ee dawladda.

(...)

Halkan waxaad ka heli kartaa Sharciga Aasaasiga ah ee ku saabsan  [Jarmal](#) . Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad ku qoran 8 luqadood oo kala duwan:  [Carabi](#) ,  [Ingiriis](#) ,  [Farsi](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Kurdish-Kurmanji](#) ,  [Ruush](#) ,  [Isbaanish](#) ,  [Turki](#) .

Baaqa Caalamiga ah ee Xuquuqda Aadanaha

Xuquuqda aadanuhu waa xuquuq aasaasi ah oo had iyo jeer khuseysa dhammaan dadka adduunka oo dhan. Xuquuqda aadanuhu waa xuquuq uu qof kastaa leeyahay iyadoo loo eegayo bani'aadamnimadiisa. Waxay ilaaliyaan sharafta qof kasta oo bini'aadam ah waxaana si siman loo siiyaa dhammaan dadka iyada oo aan wax kala sooc ah lahayn, sida "(...) midabka, jinsiga, luqadda, diinta, ra'yiga siyaasadeed ama mid kale, asalka qaranka ama bulshada, hantida, dhalashada ama xaalad kale." (Qodobka 2aad ee Baaqa Caalamiga ah ee Xuquuqda Aadanaha ee Qaramada Midoobay ee 10 Diseembar 1948)

Waxaa jira 30 xuquuqood. Kuwa ugu muhiimsan waa:

- Dhammaan dadku waa isku qiimo.
- Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay ra'yigiisa.
- Xaq u lahaanshaha nabadda iyo amniga.

Xuquuqdan aasaasiga ah ayaa saldhig u ah xeerarka maamula wada noolaanshaha Jarmalka.

Xafiiska Dowladda ee Waxbarashada Siyaasadda ee Waqooyiga Rhine-Westphalia wuxuu soo saaray  [Buug-yaraha "Dimuqraadiyadda Aniga Igu Talagalay"](#) (Maarso 2016) ayaa la daabacay, isagoo si cad u qeexaya xeerarkan. Xeerarkan, oo ay weheliyaan tusaalooyin ku saabsan waxa Jarmalka laga oggol yahay iyo waxa aan laga oggolayn, ayaa halkan lagu soo bandhigay erey kasta oo muhiim ah. Buug-yaraha waxaa laga heli karaa halkan.  [Jarmal](#) ,  [Ingiriis](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Carabi](#) ,  [Dari](#) iyo  [Farsi](#) ayaa diyaar ah.

Xukunka sharciga

Xukunka sharciga

Jarmalka waa dowlad dastuuri ah oo dimuqraadi ah. Sharciga Aasaasiga ah wuxuu damaanad qaadayaa sharafta aadanaha, xorriyadda, iyo caddaaladda. Sharciyadu waxay jiraan si loo hubiyo in xuquuqda aadanaha la ilaaliyo.

Go'aannada siyaasadeed waxaa gaara wakiillo ka socda dadweynaha. Wakiiladan waxaa soo doorta dadka Jarmalka doorashooyin xor ah.

Sharciyadu si siman ayay u khuseeyaan qof kasta oo Jarmalka ku nool. Dowladdu waa inay raacdaa sharciyada. Sidoo kale, qof kasta oo Jarmalka ku nool waa inuu raacaa sharciyada Jarmalka.

Tan macnaheedu waa, tusaale ahaan:

- Haddii dadku aaminsan yihiin in dad kale ama maamulka dadweynaha ay ku xadgudbeen, waxay u jeesan karaan maxkamad. Maxkamadahani waa kuwo madax-bannaan. Taas macnaheedu waa in dawladdu aysan u tilmaami karin maxkamadaha sida ay u xukumi lahaayeen.
- Maxkamadaha gobolka ayaa go'aamiya in qof la ciqaabo iyo in kale. Ciqaabaha waxaa ka mid ah ganaaxyo, adeeg bulsho, ama xabsi. Jarmalka ma jiro xukun dil ah.
- Booliska waxaa saaran waajib ah inay hubiyaan in dhammaan dadku ay ku noolaan karaan xorriyad iyo ammaan.
- Ku dhaqanka diintu waa inaanu jebin sharciga. Sharcigu had iyo jeer wuu ka horreeyaa diinta.

Tan looma oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Si loo kiciyo nacayb ama rabshado.
- In lala dagaallamo nidaamka dimuqraadiyadda iyo qiimayaashiisa.

Dembiyadani waxay horseedi karaan xabsi.

Markay xabsigooda dhammaystaan, dadka aan u dhalan Jarmalka waxay, shuruudo gaar ah ku waayi karaan xuquuqdooda ah inay sii joogaan oo la masaafuriyo.

Xornimada shakhsi ahaaneed

Xornimada shakhsi ahaaneed

Dhammaan dadka waaweyn waxaa loo oggol yahay inay go'aankooda ka gaaraan naftooda iyo noloshooda. Wax dhib ah ma laha nin ama naag, yar iyo weyn, naafo ah ama aan lahayn, iyada oo aan loo eegin midabka maqaarka ama diintiisa.

Dadka oo dhami waxay xor u yihiin inay sameeyaan waxay rabaan ilaa inta ay u hoggaansamaan shuruucda oo aanay xaddidin xorriyadda dadka kale.

Tani waxay ka dhigan tahay, tusaale ahaan:

- Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay inuu go'aansado wuxuu doonayo inuu xidho. Dumarku waxay go'aansan karaan inay xidhaan surwaal, dhar, goonyo dhaadheer ama gaaban, dhar cidhiidhi ah ama dabacsan ama xijaab. Raggu waxay dooran karaan inay xidhaan suudh iyo guntin, funaanad iyo jiinis, cimaamad, koofiyad, ama gadh.
- Qof kastaa xor buu u yahay inuu cuno wuxuu rabo iyo wuxuu jecel yahay. Go'aanka in hilibka la cuno (oo ay ku jiraan hilibka doofaarka ama hilibka lo'da) waxaa si buuxda u gaara dadka laftooda. Ma jiraan xeerar cunto oo guud ahaan lagu dabaqi karo ama diin ahaan oo ka yimid gobolka.

- Isticmaalka khamriga waa loo ogol yahay dadka waaweyn. Isticmaalka khamriga waa ka mamnuuc carruurta iyo dhalinyarada.
- Naag kasta iyo nin kastaa iyaga ayaa go'aan ka gaari kara in ay guursadaan iyo cidda ay rabaan.
- Naag kasta iyo nin kasta waa loo oggol yahay inay furaan.
- Lamaanayaasha aan isqabin waa loo ogolyahay inay wada noolaadaan oo ay caruur dhalaan.
- Xubnaha diimaha iyo diimaha kala duwan waa loo ogol yahay inay guursadaan oo ay carruur dhalaan.
- Ka-hortagga uur-qaadidda waa loo oggol yahay labada jinsi. Waa in la ixtiraamo go'aanka qofka ee ah isticmaalka ka hortagga uurka.
- Iskaashatada isku jinsiga ah waa la aqbalayaa. Lammaanaha isku jinsiga ah way is guursan karaan. Xuquuqda shuraakada madaniga ah waxay la mid tahay tan guurka ninka iyo naagtu.
- Qof kastaa wuxuu go'aansadaa naftiisa sida iyo meesha uu rabo inuu ku noolaado. Dadka ku jira nidaamka magangalyada, xuquuqdan waa la xadidi karaa ilaa laga aqbalo codsiga magangalyada.
- Ficilada galmoodka ee ka dhexeeya dadka waaweyn waxay dhici karaan oo keliya ogolaanshaha labada dhinac. Dhaqdhaqaaq kasta oo galmo ah oo carruurta lala sameeyo waa mamnuuc.
- Hanti gaar ahaaneed waa loo ogol yahay nin iyo naag kasta oo Jarmalka jooga. Waa loo ogolyahay in ay guri ama dhul yeelato. Shirkado badan ayaa si gaar ah loo leeyahay.
- Dumarka iyo ragga waxay leeyihiin xuquuq siman marka laga hadlayo dhaxalka.

Muhiim:

Xorriyadda qofku waxay ku dhammaata marka uu ku xad-gudbo xorriyadda ama sharafta aadanaha ee dadka kale ama uu sharciga jebiyo.

Halkaan waxaad ka heli kartaa [caawimo dhibanayaasha rabshadaha iyo xadgudubka](#)

Sinnaanta ragga iyo dumarka**Sinnaanta ragga iyo dumarka**

Haweenka iyo raggu waxay leeyihiin xuquuq siman. Tani waxay ka muuqataa sharciyada iyo nolol maalmeedka.

Tan macnaheedu waa, tusaale ahaan:

- Gabdhaha iyo wiilashu waxay wada dhigtaan iskuulka waxayna qaataan casharro isku mid ah. Waxay si wadajir ah uga qayb qaataan waxbarashada jimicsiga.
- Dumarka waa loo ogol yahay inay wax bartaan ama bartaan xirfad. Mabda' ahaan, dhammaan xirfaduhu waa u furan yihiin dumarka.
- Haweenku waxay mas'uuliyad ka qaadaan bulshada dhexdeeda, tusaale ahaan saraakiisha booliiska, dhakhaatiirta, macallimiinta, ama xafiisyada iyo mas'uuliyiinta. Waa in la raaco tilmaamaha ay bixiyaan.

- Haweenku waxay iyagu go'aansadaan nooca shaqada ay rabaan inay qabtaan. Waxay iska bixin karaan lacagta ay kasbadaan.
- Dumarku uma baahna inay weydiistaan ninkooda, waalidkood, ama xubnaha kale ee qoyska ogolaansho ay ku shaqeeyaan, ku furaan akoon, ama ku galaan qandaraasyo.
- Dumarka waxaa loo ogol yahay inay u labistaan si kasta oo ay rabaan. Haweenku waxay iyagu go'aansadaan goorta iyo cidda ay guursanayaan.
- Hooyooyinka waxaa la siiyaa ilaalin gaar ah. Looma baahna inay shaqeeyaan lix toddobaad ka hor iyo siddeed toddobaad ka dib dhalmada. Lama eryi karo sababtoo ah dhalmadooda.
- Hawlaha iyo doorarka qoyska dhexdiisa laguma qorin.
- Dumarku waxay ka qayb qaataan nolosha dadweynaha. Waxay ka qayb galaan dhacdooyinka dhaqanka, siyaasadda, ama ciyaaraha, makhaayadaha, iyo baararka.
- Haweenku way codeyn karaan oo loo dooran karaa xilal siyaasadeed.
- Haweenka iyo ragga waxaa si siman loola dhaqmaa marka la eego sharciga dhaxalka, gabdhaha iyo sidoo kale wiilasha.
- Taabashada galmada, faallooyinka, ama codsiyada waxaa loo ogol yahay oo keliya ogolaanshaha dhammaan kuwa ku lugta leh. "Jooji" ama "maya" waa in la ixtiraamaa iyada oo aan laga reebin.

Tan looma oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Nooc kasta oo rabshado ah oo ka dhan ah haweenka, oo ay ku jiraan guurka dhexdiisa.
- Qofna waa in aan lagu xadgudbin galmo.
- Kufsiga, oo ay ku jirto guurka dhexdiisa, waa la ciqaabi karaa.
- Qofna laguma qasbi karo inuu guursado. Ku qasbidda guurka iyada oo loo marayo rabshado ama hanjabaad waa ciqaab.

Xuquuqda carruurta

Xuquuqda carruurta

Carruurta iyo dhallinyaradu waxay leeyihiin xuquuq. Xuquuqdan waxaa lagu qeexay Heshiiska Qaramada Midoobay ee Xuquuqda Carruurta. Waxay khuseysaa Jarmalka dhammaan carruurta iyo dhallinyarada da'doodu ka yar tahay 18 sano. Intaa waxaa dheer, Jarmalka wuxuu leeyahay sharciyo badan oo bixiya ilaalin gaar ah oo loogu talagalay nolosha, caafimaadka, iyo xuquuqda carruurta. Ilaalinta carruurta had iyo jeer waa mudnaanta koowaad.

Tan macnaheedu waa, tusaale ahaan:

- Dhammaan carruurta waxay leeyihiin xuquuq isku mid ah. Meel kasta oo ay ku nool yihiin, meesha ay ka yimaadeen, midabka maqaarkooda, waxa waalidkood sameeyaan, luqadda ay ku hadlaan, diinta ay haystaan, wiilal ama gabdho ha ahaadaan, dhaqan ay ku nool yihiin, ha ahaadaan naafo, ama ha ahaadaan taajir ama sabool.
- Carruurta waxay xaq u leeyihiin magac, shahaado dhalasho, dhalasho, iyo qoys. Dawladdu guud ahaan waxay bixisaa caawimo marka carruurta ay waayaan mid ka mid ah kuwan.
- Carruurta waa inay awoodaan inay la noolaadaan waalidkood haddii aysan sidaas khatar gelin. Waalidiintu waa inay daryeelaan carruurtooda, iyagoo ilaalinaya oo kor u qaadaya caafimaadkooda iyo fayoobaantooda.

- Carruurta qaxday waxay xaq u leeyihiin ilaalin iyo caawimo gaar ah.
- Carruurta waa in la ilaaliyaa si ay si fiican ugu koraan.
- Carruurta waa inay aadaan dugsiga waana loo oggol yahay. Ka qaybgalka dugsiga waa qasab. Waalidiintu waa inay taageeraan carruurtooda dhigashada dugsiga. Waxbarashadu waa bilaash Jarmalka.
- Carruurta waxaa loo oggol yahay inay sameeyaan ra'yigooda u gaarka ah.
- Carruurta waa inay awoodaan inay iyagu go'aansadaan inay yihiin iyo diinta ay rabaan inay ku biiraan ugu yaraan marka ay gaaraan da'da 14 sano.
- Carruurta waa inay awoodaan inay si fiican u horumaraan. Waalidiintu ayaa mas'uul ka ah arrintan. Haddii ay u baahdaan taageero, dawladdu waa inay caawisaa oo ay bixisaa, tusaale ahaan, cunto, dhar, iyo hoy.
- Carruurta aan waalidkood guursan waxay leeyihiin xuquuq la mid ah tan carruurta la nool waalidiinta isqaba.

Tan looma oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Carruurta waa in aan la dayacin ama la dhibaateyn.
- Carruurta waa in aan sinaba loo garaacin ama jir ahaan ama maskax ahaan loo xadgudbin.
- Carruurta da'doodu ka yar tahay 13 sano looma shaqaaleysiin karo shaqaale ahaan. Haddii ay ka weyn yihiin, shaqadoodu aad bay u xaddidan tahay mana aha inay si xun u saamayso caafimaadkooda ama horumarkooda.
- Carruurta waa in aan la afduuban ama loo isticmaalin badeeco ahaan.
- Waa mamnuuc in lagu sameeyo falal galmo carruurta.

Magaalada Munich waxay si cad u aqoonsan tahay xuquuqda carruurta ee caalamiga ah ee ansaxka ah waxayna ku dadaalaysaa inay hirgeliso dhammaan heerarka (go'aan mideysan oo ka soo baxay Golaha Deegaanka 2001).

Halkan waxaad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan xuquuqda carruurta oo ku qoran luqado kala duwan: »» [Jarmal](#) , »» [Ingiriis](#) , »» [Faransiis](#) , »» [Talyaani](#) , »» [Isbaanish](#) , »» [Croatian](#) , »» [Boolish](#) , »» [Roomaaniyaan](#) , »» [Ruush](#) , »» [Serbian](#) , »» [Turki](#) , »» [Fiitnaam](#) , »» [Jabbaan](#) , »» [Giriig](#) , »» [Carabi](#)

Xafiiska Cabashada iyo Ombudsman: Golaha Carruurta iyo Dhalinyarada

Waxaan u doodnaa carruurta iyo qoysaskooda, si aan eex lahayn iyo si qarsoodi ah marka la codsado. Waxaan la shaqeynaa dhammaan waaxyaha magaalada iyo hay'adaha dibadda. Annagoo ka shaqeyneyna si aan xafiis lahayn, toos ah, carruur iyo qoysba, waxaan la shaqeynaa kuwa ay saameysay si aan u helno xalal. Waxaan bixinaa hagitaan, talooyin waxtar leh, iyo macluumaad lagu kalsoonaan karo. Isla mar ahaantaana, waxaan ku dadaaleynaa inaan aqoonsanno isbeddellada, horumarka, iyo baahiyaha gaarka ah ee ka jira Munich laga bilaabo walaacyada badan ee aan helno maalin kasta, ka dibna wax ka qabanno si aan u hagaajinno xaaladda.

Yaa loogu talagalay: Carruurta iyo dhalinyarada ilaa 18 sano jir ah

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan qabso.

@kinderrathaus@muenchen.de

@jugendrathaus@muenchen.de

📅 Laga bilaabo Talaadada ilaa Khamiista laga bilaabo 2:00 PM ilaa 4:30 PM

🗺️ Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka. Waxaa sidoo kale jira musqul dadka naafada ah.

Kinder- und Jugendrathaus

📍 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

☎️ [+49 \(0\) 8923392555](tel:+49(0)8923392555)

☎️ [+49 \(0\) 15257984461](tel:+49(0)15257984461)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/infos/kinderundjugendra...>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Heshiiska Qaramada Midoobay ee Xuquuqda Carruurta, ku xadgudubka xuquuqda
caruurta, wakiilka**

Xuquuqda dadka naafada ah

Xuquuqda dadka naafada ah

Sharciiga Aasaasiga ah ee Jarmalka:

Sharciiga Aasaasiga ah ee Jarmalka wuxuu dhigayaa: "Qofna laguma takoori karo naafanimadiisa awgeed." (Qodobka 3aad, Faqradda 3aad)

Heshiiska Qaramada Midoobay ee Xuquuqda Dadka Naafada ah:

Heshiiska Qaramada Midoobay ee Xuquuqda Dadka Naafada ah waa heshiis (oo loo soo gaabiyo: UN-BRK ama BRK). Heshiiskani wuxuu dhigayaa:
Dadka naafada ah waxay leeyihiin xuquuq la mid ah tan dadka aan naafada ahayn.

Dalal badan ayaa saxiixay heshiiskan. Jarmalka ayaa sidoo kale saxiixay. Taasi waxay ahayd 2009.

Magaalada Munich sidoo kale waa inay dhaqan geliso qawaaniinta. Waxaa jira xafiis u gaar ah arrintan. Xafiiska waxaa loogu yeeraa:

🌐 [Koordinierungsbüro zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention](#)

Xafiisku wuxuu ka shaqeeyaa sidii loo hagaajin lahaa xaaladda dadka naafada ah ee Munich. Munich waa in loo qaabeeyaa si dadka naafada ah ay uga qayb qaadan karaan meel kasta, sida dadka aan naafada ahayn, dhammaan qaybaha iyo marxaladaha nolosha.

Caqabadaha waa in laga saaraa. Dadka qaba naafonimo jireed, naafonimo dareen, dhibaatooyin waxbarasho, iyo cudurrada dhimirka waa inay awoodaan inay meel walba ka qayb qaataan. Waa in aan la takoorin.

Xafiiska waxaad kala xiriiri kartaa telefoon iyo emayl:

☎ [089/23321983](tel:08923321983)

@inklusion.soz@muenchen.de

LGBTI* xuquuqaha

LGBTI* xuquuqaha

Khaniisnimada / Aqoonsiga Galmada

Khaniisnimada waa laga oggol yahay Jarmalka. Tusaale ahaan, dumarku waxay noqon karaan lesbian, ragguna waxay noqon karaan khaniis, ama dadku waxay noqon karaan laba jinsi. Lamaanayaasha isku jinsiga ah way wada noolaan karaan xitaa way is guursan karaan. Qaar baa xitaa caruur wada korsada.

Lesbian-ka iyo khaniisyada waa in aan la takoorin. Waxaa jira sharci gaar ah iyo habraacyo kala duwan oo tan ah. Macluumaadka waxaa laga heli karaa halkan. 🌐 [halkan](#) .

Jinsi-jinsi, aan binary ahayn iyo dadka isku jinsiga ah / aqoonsiga jinsiga

Jarmalka, dadku waxay leeyihiin xuquuq siman, iyadoo aan loo eegin jinsigooda.

Dadka Jarmalka ma noqon karaan lab ama dhedig midkood. Waxay markaas ku tilmaami karaan jinsigooda inay yihiin „divers“ ama „ohne Angabe“

Dadka jinsiga ka beddelaya waxaa loo oggol yahay inay si furan ugu noolaadaan Jarmalka oo ay helaan daaweyn. Haddii ay rabaan, waxay dib u bedeli karaan jinsigooda. Dhammaan dadkaasi waa in aan la takoorin.

Lesbian-ka, khaniisyada, iyo dadka transgender-ka waxay la kulmi karaan oo ay si furan ula kulmi karaan. Macluumaadka, la-talinta, iyo nashaadyada xilliga firaaqada ayaa laga heli karaa meelo badan:

- Halkan waxa aad ka heli doontaa dulmar: [Talo iyo caawimo](#) iyo [wakhti firaaqo iyo bandhig kooxeed](#)
- dumarka lesbian: 🌐 [LeTRa](#)
- ragga khaniisiinta ah: 🌐 [Sub](#)
- loogu talagalay dadka transgender, non-binary ama intersex: 🌐 [Trans*Inter*Xarunta Talo](#)
- loogu talagalay dhalinyarada LGBTI*: 🌐 [Lesbian, Bisexual iyo Trans* Ururka Dhallinyarada Munich](#)

Macluumaad dheeraad ah iyo soo jeedin ayaa la heli karaa 🌐 [halkan](#) .

Rabshado la'aan / Daacadnimo jireed

Rabshado la'aan / Daacadnimo jireed

Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay nolol ka xor ah rabshado. Taas macnaheedu waa in dhammaan dadku ay xaq u leeyihiin nolol iyo sharaf jidheed. Tani waxaa ka mid ah caafimaadka jidheed iyo maskaxeed ee qofka labadaba. Tani waxay sidoo kale khuseysaa dhinacyada gaarka ah.

Tan macnaheedu waa, tusaale ahaan:

- Khilaafaadka waa in lagu xalliyaa si aan rabshado lahayn.
- Qof kasta oo u baahan caawimo haddii ay dhacdo khatar ama iskahorimaad wuxuu wici karaa booliiska.
- Dhammaan tilmaamaha booliska waa in la raaco.
- Cadaaladda feejignaanta lama ogola. Haddii xuquuqdaada la jebiyey, maxkamad gobol ayaa go'aan ka gaari doonta.
- Dowladdu waa inay si aan rabshad lahayn u dhaqantaa. Waxay awood u isticmaali kartaa oo keliya xaaladaha gaarka ah, marka dhammaan hababka kale la dhammeeyo. Ma jirto cigaab dil ah iyo cigaab jireed; jirdil waa mamnuuc.

Tan looma oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Xadgudubka jirka, dhaawaca, ama dilka qof kale waa sharci darro. Tani waxay khuseysaa qoyska dhexdiisa, iskuulka, iyo wadada.
- Ka qayb qaadashada dagaal sababa in dad la dilo ama si xun loo dhaawaco.
- Muran dhiig iyo dil magaca sharafta lagu sameeyay.
- Rabshadaha ka dhanka ah haweenka iyo carruurta had iyo jeer iyo meel kasta.
- Ka ganacsiga dadka, addoonsiga, iyo dhillaysiga qasabka ah.
- Tolida, jarista, ama jarista xubinta taranka dumarka. Eeg »» [Gudniinka xubinta taranka dumarka](#)

Xorriyadda diinta**Xorriyadda diinta**

Diinta iyo caqiidadu waa arrimo gaar ah oo ka jira Jarmalka. Dowladdu ma go'aamiso in ilaah la rumaysan karo ama kan la rumaysan karo. Dowladda iyo diintu waa kala duwan yihiin.

Tan macnaheedu waa, tusaale ahaan:

- Dhammaan dadku waxay xaq u leeyihiin inay doortaan oo ay si xor ah ugu dhaqmaan diintooda iyo caqiidadooda.
- Qof kastaa wuxuu xor u yahay inuu diin la'aan noqdo. Kuwa aan Ilaah rumaysanayn waxay xor u yihiin inay si cad u sheegaan.
- Xubnaha diimaha iyo nidaamyada caqiidooyinka kala duwan ayaa loo oggol yahay inay is guursadaan.
- Guurku wuxuu sharci ahaan ansax yahay oo keliya haddii lagu sameeyo xafiiska diiwaangelinta. Guurka lagu sameeyo oo keliya gudaha diinta sharci ahaan kuma xidhna Jarmalka.

Tan looma oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Ka dhigista xeerarka ama dhaqamada diinta mid ka sarreeya sharciyada khuseeya, tusaale ahaan inaad isku mar guursato dhowr dumar ah ama inaad qalato xayawaan iyada oo aan la haysan ogolaansho gaar ah.
- Wiilasha waxaa la gudan karaa oo keliya haddii fayooabaantooda aan halis gelin.

Dad badan oo Jarmalka ku nool maanta waxay u ololeeyaan wadahaadallo diimeed oo isku xiran. Hadafku waa wada noolaanshaha nabadda ee dadka diinta aaminsan, kuwa aaminsan, iyo kuwa aan diinta aaminsanayn. Dawladda waxaa waajib ku ah inay ilaaliso dhexdhexaadnimada mabda'a. Ilaa iyo inta ku dhaqanka diintu uusan khatar gelinayn dimuqraadiyadda ama kala fogaanshaha kaniisadda iyo dawladda, waa la ilaaliyaa.

Cadaaladda bulshada

Cadaaladda bulshada

Dawladdu waa inay ixtiraamtaa oo ilaalisaa karaamada aadanaha. Sidaa darteed, waa inuu sida ugu macquulsan u xaqiijiyaa cadaaladda bulshada. Si taas loo gaaro, waxay qaadaysaa tallaabooyin sharci, maaliyadeed iyo agab. Dhammaan dadka Jarmalka jooga ee lacag qaata waxay bixiyaan qayb ka mid ah mushaharkooda dawladda (canshuurta). Mar kasta oo dakhligu sareeyo, waa in wax badan la bixiyaa. Kuwa wax badan qaata waxay bixiyaan canshuur badan. Dawladdu waa inay lacagtan ku bixisaa wanaagga dadka ku nool Jarmalka.

Tani waxay ka dhigan tahay, tusaale ahaan:

- Dhammaan dadka ka diiwaangashan Jarmalka waxay xaq u leeyihiin daryeelka caafimaadka aasaasiga ah. Tan waxa ku jira daawaynta daawaynta marka ay jiraan xanuuno iyo shilal.
- Dhammaan dadka shaqo ku leh qaaraanka caymiska bulshada waxay bixiyaan qaaraanka caafimaadka, daryeelka muddada-dheer iyo caymiska hawlgabka.
- Qof kasta oo qaangaar ah waa inuu ku dadaalaa inuu kasbado noloshiisa ama keeda. Haddii qof aanu tan samayn karin, wuxuu caawinaad ka raadsan karaa gobolka.
- Dawladdu waxay hubisaa in canshuuraha sidoo kale loo isticmaalo si loo horumariyo cadaaladda bulshada iyo in lagu bixiyo gargaarka xaaladaha degdegga ah (tusaale ahaan, qaxootiga).
- Dawladdu waxay ku taageertaa waalidiinta dhaqaale ahaan, tusaale ahaan iyada oo loo sii marayo kaalmada carruurta.

Tan lagama oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Khiyaanada canshuurta, tusaale ahaan bixinta canshuur ka yar intii loo baahnaa.
- Qaadashada manfacyada gobolka in kasta oo aanay jirin wax ay xaq u leeyihiin.

Xoriatul qawlka

Xoriatul qawlka

Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay fikradiisa. Tani waa waxa uu leeyahay sharciga Jarmalka ee aasaasiga ah. Xoriatul qawlku waa qayb ka mid ah dimuqraadiyadda.

Qof kastaa wuxuu xor u yahay inuu go'aansado wuxuu akhriyo, sida uu u dhexgalo internetka, ama haddii uu rabo inuu muujiyo. Dhammaan dadku waxay xor u yihiin inay ra'yigooda dhiibtaan si fagaare ah. Dhammaan warbaahintu sidoo kale waa xor, qof walbana halkaas ayuu macluumaad ka heli karaa.

Laakiin sidoo kale waxaa jira xad. Qof kasta oo si xor ah u cabira fikirkiisa waa inuu fiiro gaar ah u yeeshaa ilaalinta sharafta iyo karaamada qofeed ee dadka kale. Tusaale ahaan, laguuma ogola inaad dadka kale caydo.

Tani waxay ka dhigan tahay, tusaale ahaan:

- Waxaa laga yaabaa in dowladda la dhaliilo.
- Diinta waa la dhaliili karaa.
- Shaqooyinka fanka ayaa kicin kara. Qofna uma sheegi karo qorayaasha, fannaaniinta ama fannaaniinta muuqaalka ah sida ay tahay inay u shaqeeyaan.
- Waxa kale oo aad samayn kartaa kaftan ama farshaxan ku saabsan dawladda iyo diimaha.
- Qof kasta oo dareema in la aflagaadeeyay, la caayayo, ama lagu xad-gudbay sharaftiisa iyo karaamadiisa qof ahaaneed wuxuu u jeesan karaa booliiska ama maxkamad.

Tan lagama oggola Jarmalka, tusaale ahaan:

- Isticmaalka calaamado liddi ku ah dastuurka
- Baaqyo lagu duminayo dimuqraadiyadda.
- Hadalo cay ah oo dadka kale hoos u dhiga.
- Aflagaado ama sumcad dil ka dhan ah dadka kale.
- Inuu ku baaqo nacayb iyo colaad.

Guddiga La-talinta Socdaalka Munich

Waa maxay Guddiga La-talinta Socdaalku?

Waa maxay Guddiga La-talinta Socdaalku?

Hadda, ku dhawaad 478,000 oo qof oo haysta dhalasho shisheeye ayaa ku nool Munich. Tani waxay ka dhigan tahay qiyaastii 30 boqolkiiba dadweynaha magaalada. Intaa waxaa dheer, waxaa jira ku dhawaad 283,000 oo muwaadiniin Jarmal ah oo asalkoodu yahay socdaal.

Guddiga la-talinta socdaalku wuxuu matalaa danaha dadka asalkoodu yahay socdaalka. Ururkan siyaasadeed wuxuu jiray ilaa 1974 wuxuuna ka kooban yahay 40 xubnood. Xubnaha waxaa la doortay muddo saddex sano ah Maarso 19, 2023. Sannad kasta, Guddiga La-talinta Socdaalka ayaa taageeri kara mashaariic gaar ah. Waxay haysataa ku dhawaad €200,000 oo ay u adeegsanayso ujeedadan.

Mawduucyadayada:

- Ka-hortagga takoorka iyo cunsuriyadda
- Waxbarashada iyo tababarka
- Caawinta carruurta iyo dhalinyarada

- Shaqada iyo Arrimaha Bulshada
- Mawduucyada haweenka
- Ciyaaraha iyo madadaalada
- dhaqan
- Siyaasadda socdaalka iyo fahamka caalamiga ah
- Siyaasadda qaxootiga iyo sharciga socdaalka

Siyaasadda dadka ku nool Munich ee aan haysan baasaboort Jarmal ah:

- Waxaan codsiyo u gudbinnaa golaha deegaanka iyo maamulka magaalada.
- Waxaan qabanqaabinnaa munaasabado mawduucyo kala duwan looga hadlayo, sida siyaasadda isdhexgalka ee Bavaria, aqoonsiga shahaadooyinka ajnabiga, ama shaqo la'aanta soogalootiga.
- Waxaa naga go'an inaan hubinno in qof walba oo Munich jooga uu xaq u leeyahay inuu codeeyo.

Ka dhanka ah cunsuriyadda, takoorka iyo isdhexgalka:

- Si wadajir ah oo ay la socdaan magaalada Munich iyo ururka [Lichterkette eV](#) , waxaan bixinaa abaalmarinta " [München Rays of Hope](#) " sanad walba. Abaalmarintu waxay u taagan tahay dulqaad iyo geesinimo shacab.
- Waxaan taageernaa qaxootiga.
- Waxaan ku lug leenahay " [München waa midabo](#) ".
- Waxaan nahay qayb ka mid ah xeerbeegtida [Mosaik Jugendpreis](#) .
- 21-ka Maarso waa maalinta caalamiga ah ee ciribtirka midab-takoorka. Anagoo kaashanayna [AgaBY](#) iyo [Shabakadda Bavaria ee cunsuriyadda iyo takoorka ka xorta ah](#), waxaan qabanqaabineynaa isu soo baxa maalintan.
- Waxaan ku lug leenahay [AGABY](#) (ururka ay ku mideysan yihiin guddiyada la-talinta isdhexgalka Bavarian), [Golaha Isdhexgalka Bavarian](#) iyo [Golaha Socdaalka iyo Isdhexgalka Federaalka](#) .

Buundada u dhaxaysa magaalada, siyaasadda, naadiyada, ururada, iyo muwaadiniinta:

- Waxaan qabanqaabinnaa munaasabado annagoo kaashanayna Magaalada Munich, sida Bandhiga Dhaqanka iyo [Bandhiga AnderArt](#) . Waxaan sidoo kale qabanqaabinnaa munaasabado xusuus ah oo loogu talagalay dhibanayaasha cunsuriyadda iyo rabshadaha bini'aadantinimada ka baxsan.
- Waxaan taageernaa ku dhawaad 100 ilaa 120 mashruuc sanad walba.
- Waxaan xiriir la leenahay ururada iyo ururada soogalootiga.
- Waxaan nahay meesha lagala xiriiro dhammaan su'aalaha khuseeya soogalootiga Munich.

 [Muuqaal ku saabsan doorashada guddiga la-talinta socdaalka](#)

 Isniinta ilaa Khamiista laga bilaabo 9:30 subaxnimo ilaa 3:00 galabnimo. Jimcaha laga bilaabo 9:30 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo

Migrationsbeirat München

 [Sendlinger Straße 1, 80331 München](#)

 @migrationsbeirat@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923392454](tel:+49(0)8923392454)

 <https://migrationsbeirat.muenchen.de/>

Yaa dooran kara guddiga la-talinta socdaalka?

Yaa dooran kara guddiga la-talinta socdaalka?

Dhammaan dadka ajnabiga ah ee maalinta doorashada:

- waa ugu yaraan 18 jir
- ku noolaa Munich ugu yaraan lix bilood (haddii aad leedahay dhawr guri: oo leh gurigaaga ugu weyn) ama haddii kale caadi ahaan halkan ku nool
- aan laga saarin xaq cod bixinta

Dhammaan dadka buuxiya shuruudahan waxaa si toos ah loogu daraa diiwaanka doorashada waxaana la siinayaa ogeysiin ku saabsan doorashada.

Muwaadiniinta Jarmalka sidoo kale waa loo ogol yahay inay codeeyaan haddii ay buuxiyaan shuruudaha

buuxi shuruudaha iyo **sidoo kale**

- haysta baasaboort shisheeye
- ama aadan haysan baasaboort Jarmal ah in ka badan 12 sano (dabiiciga ka dib 18 March 2011)

Fadlan ogow: Dadka haysta dhalashada Jarmalka si toos ah looguma darin

diiwaanka doorashada. Haddii aad rabto in aad codayso ama aad isu sharaxdo doorashada Golaha La-talinta Socdaalka, waa in aad iska diiwaan gelisaa xafiiska doorashada.  Codso [in lagu daro diiwaanka doorashada](#) .

Waxa kale oo aad foomka codsiga ku codsan kartaa telefoon ama iimayl:

 [089/23396233](tel:089/23396233)

 @postalvoting.kvr@muenchen.de

 [Website-ka magaalada Munich](#)

Codsiga ka mid noqoshada diiwaanka doorashada waa in loo gudbiyaa xafiiska doorashada ugu dambayn March 3, 2023 ugu dambayn:

 Kreisverwaltungsreferat, Geschäftsleitung, Wahlen und Beschlusswesen, Ruppertstraße 19, Raum 56.38, 80337 München

 @postalvoting.kvr@muenchen.de

Xaaladaha degdega ah - SOS

Nambarada degdega ah

Wicitaan degdeg ah

Booliiska: ☎ **110**

Kooda dab damiska, adeegga samatabbixinta: ☎ **112**

Ambalaaska, dhakhtarka degdega ah: ☎ **112**

Nambarada degdega ah ee telefoonada gacanta ayaa had iyo jeer shaqeeya, xataa kaarka prepaid ah oo aan credit/lacag!

Wacitaanka degdegga ah waxa la samayn karaa oo keliya xaaladaha degdegga ah ee dhabta ah. Sida ku cad Qaybta 145 Farqada 1 No. 1 ee Xeerka Cigaabta, xadgudubku wuxuu keeni karaa xadhig gaadhaya laba sano.

Macluumaad muhiim ah markaad wacayso 112

- **Yaa** ku wacaya (magacaaga)?
- **Halkee** wax ka dhaceen (cinwaanka)?
- **Maxaa** dhacay?
- **Immisa** qof oo dhaawacmay ama buka ayaa jira?
- **Waa maxay noocyada** jirrooyinka ama dhaawacyada jira?
- **Sugidda** su'aalaha!

Isdeji. Si tartiib ah oo hufan u hadal si si fiican lagu fahmo. Ha joojin wada hadalka. Xarunta wacitaanka degdegga ah ama booliiska ayaa joojin doona wicitaanka marka dhammaan macluumaadka muhiimka ah la gudbiyo.

Adeegyada gurmada caafimaadka

Adeegyada gurmada caafimaadka

Adeegyada gurmada degdegga ah ee xaaladaha halista ku ah nolosha

☎ [112](#)

Lambarka gurmada degdegga ah waxaa la wici karaa oo keliya xaaladaha degdegga ah. Si xun u isticmaalka waxaa lagu ciqaabi karaa ilaa laba sano oo xabsi ah.

Adeeg caafimaad oo heegan ah

☎ [116117](#)

Khadka taleefanka bilaashka ah ee loogu talagalay cudurrada aan halista ku ahayn nolosha. Marka laga reebo saacadaha caadiga ah ee xafiiska, daryeelka caafimaadka ee bukaan-socodka ayaa diyaar ah.

Waxaan kugu xiri doonnaa adeeg wicitaan oo ku yaal aaggaaga.

☎ Isniin 6:00 PM - Talaado 8:00 AM

☎ Talaado 6:00 PM - Arbaco 8:00 AM

☎ Arbaco 1:00 PM - Khamiis 8:00 AM

☎ Khamiis 6:00 PM - Jimce 8:00 AM

☎ Jimce 1:00 PM - Isniin 8:00 AM

Fiidkii ka horreeyay fasaxa dadweynaha laga bilaabo 6:00 galabnimo ilaa 8:00 subaxnimo
maalinta shaqada ee xigta (sidoo kale Talaadada Shrove, Diseembar 24 iyo 31)

Waaxaha gurmada degdegga ah ee isbitaalka

Chirurgische Klinik und Poliklinik - Bartamaha Magaalada

Rugta bukaan-socodka iyo qolka gurmada degdegga ah

 Nußbaumstraße 20, 80336 München

 [089/440052611](tel:089/440052611)

 24 saacadood

Klinikum Bogenhausen

Daryeelka isbitaalka kahor - Waaxda xaaladaha degdegga ah ee isku dhafan

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](tel:089/92702151)

 24 saacadood

Klinikum Harlaching

Daryeelka degdegga ah ee dadka waaweyn

Waaxda Gurmada Dhexe (ZNA)

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](tel:089/62106666)

Klinikum Neuperlach

Waaxda Gurmada Degdegga ah ee Dhexe (ZNA) - Qalliinka

Haus A, Ebene 1

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](tel:089/67942558)

Isbitaalka Neuperlach

Waaxda Gurmada Dhexe (ZNA)

Haus A, Ebene 1

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

Waaxda Gargaarka Degdegga ah ee Daawada Gudaha (Waaxda 12)

 [089/67942572](tel:089/67942572)

Klinikum Schwabing

 24 saacadood maalintii

 Kölner Platz 1, 80804 München

Guri 5, dabaqa hoose

Galitaanka Albaabka 1 (Isoldenstraße)

Waaxda Gurmada Degdegga ah ee Dhexe:  [089/30680](tel:089/30680)

Waaxda Gargaarka Degdegga ah ee Dhexe - Qalliinka:  [089/30682600](tel:089/30682600)

Waaxda Gurmada Degdegga ah ee Dhexe - Daawada Gudaha:  [089/30682210](tel:089/30682210)

Klinikum Dritter Orden

Qolka gurmada degdegga ah

 Menzinger Straße 44, 80638 München

 [089/17951450](tel:089/17951450)

Caawimaad degdeg ah oo ku saabsan dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka iyo xaaladaha degdegga ah ee dhimirka

 [0800/6553000](tel:0800/6553000)

 In ka badan 120 luqadood. Waxaad ka heli kartaa liiska luqadaha la heli karo halkan.  [halkan](#).

 24 saacadood maalintii
Wicitaanku waa bilaash.

Caawinta daroogada iyo balwadda degdegga ah

Khadka caawinta taleefanka ee dadka khatarta ugu jira balwadda - TAL 19 eV

Khadka taleefanka ee balwadda

 [089/282822](tel:089/282822)

 24 saacadood maalintii

[Adeegga la-talinta balwadaha ee magaalada Munich](#)

Waaxda Caafimaadka

Shirkadda la-talinta

 Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

 [089/23347200](tel:089/23347200)

@suchtberatung.gsr@muenchen.de

 Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimce 9:00 subaxnimo - 12:00 habeenimo

 Isniinta ilaa Khamiista, 1:00 PM - 5:00 PM

 Jimcaha laga bilaabo 1:00 PM ilaa 3:00 PM

Saacadaha la-tashiga furan iyada oo aan ballan hore la samayn:

 Talaadada laga bilaabo 3:00 PM ilaa 5:00 PM

 Jimcaha laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 habeenimo

Adeegga Gurmadka Daroogada L43 München - Prop e. V.

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](tel:089/54908630)

 24 saacadood maalintii

Lambarrada degdegga ah ee ilkaha

U gudbinta xarun caafimaad oo furan oo wicitaan furan

Adeegga ogeysiiska

 [089/7233093](tel:089/7233093)

 24 saacadood maalintii

U gudbinta xarun caafimaad oo furan oo wicitaan furan, dhammaan shirkadaha caymiska caafimaadka

 [089/30005515](tel:089/30005515)

Raadinta goobta adeegga degdegga ah ee ilkaha

 [Raadinta khadka tooska ah](#)

Adeegyada gurmadka degdegga ah ee carruurta

Waxaa jira adeeg degdeg ah oo gaar ah oo loogu talagalay carruurta iyo dhallaanka cusub.
Lambarka taleefanka waa la mid ah kan adeegga ambalaaska:

 **Dhakhtarka gurmadka degdegga ah ee carruurta:** [112](tel:112)

 **Dhakhtarka gurmadka degdegga ah ee dhallaanka:** [112](tel:112)

Bereitschaftspraxis im Elisenhof

Adeegga caafimaadka degdegga ah ee bartamaha magaalada Munich (xarunta tareenka ugu weyn)

 Prielmayerstraße 3, 80335 München

 [116117](tel:116117)

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 7:00 Fiidnimo - 11:00 Fiidnimo

 Arbacooyinka laga bilaabo 2da duhurnimo ilaa 11da duhurnimo iyo Jimcaha laga bilaabo 2da duhurnimo ilaa 11da duhurnimo

 Sabtiyada, Axadaha iyo ciidaha dadweynaha 8:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

Klinikum Dritter Orden

Isbitaalka Carruurta - Waaxda Gurmadka Degdegga ah

 Franz-Schrank-Straße 8, 80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital

Qolka gurmadka degdegga ah

 Lindwurmstraße 4, 80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

Qaybta carruurta, Isbitaalka Harlaching

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62102717](tel:08962102717)

 Sabtiyada, Axadaha iyo ciidaha dadweynaha 9:00 subaxnimo - 8:00 fiidnimo

Xaaladaha degdegga ah ayaa sidoo kale la daaweeyaa inta lagu jiro waqtiga harsan.

Klinikum Schwabing

Waaxda Gurmadka Carruurta iyo Daawada Dhallinyarada

 Kölner Platz 1, 80804 München

Helitaanka: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:08930682589)

 24 saacadood maalintii

Adeegyada kale ee wacitaanka

Xarunta Xakamaynta Sunta ee Munich

 [089/19240](tel:08919240)

 24 saacadood

Telefoon degdeg ah oo dhegaha la'

(Telefoonka gacanta)

 [089/19294](tel:089/19294)

Fakiska degdega ah ee dhegoolayaasha

 112

[Cusbitaalka Schwabing](#) - Dhaqdhaqaaqa Degdegga ah

 Kölner Platz 1, 80804 München

 [089/33040302](tel:089/33040302)

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 6:00 PM - 9:00 PM

 Arbacada iyo Jimcaha 4:00 PM - 9:00 PM

 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 21:00

[Elisenhof ku celcelinta degdega ah](#)

Adeegga caafimaadka ee wacitaanka ee dhakhaatiirta guud ee Munich

 Prielmayerstraße 3, 80335 München

 [116117](tel:116117)

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 7:00 PM - 11:00 PM

 Arbacada iyo Jimcaha 2:00 PM - 11:00 PM

 Sabti, Axad, fasax dadweyne 8:00 - 23:00

[KVB Munich South](#)

Dhaqan caafimaad oo degdeg ah

 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München

 [089/74879999](tel:089/74879999)

 Arbacada iyo Jimcaha 6:00 PM - 8:00 PM

 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 20:00

[Isbitaalka Neuperlach](#)

Dhaqdhaqaaqa degdega ah ee Munich South-East

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67339933](tel:089/67339933)

 Isniinta ilaa Khamiista 7:00 PM - 9:00 PM

 Jimcaha 5:00 PM - 9:00 PM

 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 21:00

 Diseembar 24 iyo 31, 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo.

[Cisbitaalka maraya](#)

Dhaqtarka degdega ah ee caafimaadka ee Munich West

 Steinerweg 5, 81241 München

 [089/88922607](tel:089/88922607) , [089/88922608](tel:089/88922608)

 Arbacada iyo Jimcaha 4:00 PM - 8:00 PM

 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 17:00

Waxaan si taxadar leh u eegnay macluumaadka boggan. Si kastaba ha ahaatee, ma dammaanad qaadi karno saxnimadeeda.

Ka ilaalinta rabshadaha

Ka ilaalinta rabshadaha

Haweenka iyo gabdhaha baahan

Khadka caawinta "Rabshadaha ka dhanka ah Haweenka"

Adeegyada la-talinta ee bilaashka ah iyo qarsoodiga ah ee telefoon, ku sheekeysii ama iimayl loogu talagalay haweenka la kulma ama la kulmay rabshad.

☎ Talooyin ku qoran 18 luqadood oo kala duwan iyo luqadda dhegoolaha

📧 [Wax badan baro](#)

☎ [08000116016](#)

🕒 24 saacadood

Hoyga haweenka - hoy qarsoodi ah

Waxaa jira dhowr hoy oo dumar ah oo ku yaal Munich oo loogu talagalay haweenka ay saameeyeen rabshadaha lamaanaha. Haweenka iyo carruurtooda waxay halkaas ka helaan ilaalin. Waxay sidoo kale helaan talo iyo taageero si ay uga gudbaan xaaladda. Waxay joogi karaan halkaas ilaa inta ay u baahan yihiin ilaalin iyo la-talin takhasus leh oo degdeg ah.

Cidda: Haweenka iyo carruurtooda u raadsada meel nabdoon rabshadda lammaane ee soke awgeed

Si loo ilaaliyo qarsoodiga, ciwaanada hoyga haweenka lama daabici doono. Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa telefoon:

- **Hoyga haweenka ee Frauenhilfe München gGmbH**
☎ [089/354830](#)
📧 www.frauenhilfe-muenchen.de
- **Hoyga Haweenka ee Haweenka Caawinta Haweenka e. V.**
☎ [089/645169](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Caawinaad, guri, ammaan, guur**

Carruurta iyo dhalinyarada baahan

Khadka Tooska ah ee Carruurta iyo Dhalinyarada ee Ururka Ilaalinta Carruurta ee Jarmalka

Talo iyo taageero loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada leh su'aalo iyo dhibaatooyin nooc kasta ah, si qarsoodi ah haddii la rabo.

📧 [Wax badan baro / la tashiga khadka tooska ah](#)

☎ [0800/1110333](#) (lacag la'aan)

"Dhalinyaradu waxay la taliyaan dhalinyarada"

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 14:00 - 20:00

Sabti 2:00 PM - 8:00 PM

Waxaad ka heli kartaa xiriir kale oo degdeg ah iyo xarumo talobixin halkan: »» [Nidaamka magangalyada - talo iyo caawimaad](#) ; »» [Talo iyo gargaar / is dhexgalka](#) ; »» [Talo iyo Caawin / Guud](#)

Adeegyada degdega ah ee carruurta

Adeegyada degdega ah ee carruurta

Waxaa jira adeeg degdeg ah oo u gaar ah carruurta iyo dhallaanka cusub. Nambarka deg-degga ah wuxuu la mid yahay xaaladaha degdega ah ee kale:

 **Dhakhtarka degdega ah ee carruurta** : [112](#)

 **Dhakhtarka degdega ah ee dhallaanka cusub** : [112](#)

Qolalka xaaladaha degdega ah waa in la booqdo oo keliya haddii ay jirto xaalad degdeg ah oo dhab ah, sida "xanuun halis ah oo nafta halis gelisa" ama shil.

Haddii aad jirran tahay laakiin aadan ku jirin xaalad degdeg ah oo xafiisyada dhakhtarka caadiga ah ay xiran yihiin, waa inaad la xiriirtaa takhtarka wacitaanka. Waxay bixin doonaan daryeel caafimaad oo ka baxsan saacadaha shaqada ee caadiga ah, sida habeenkii, maalmaha fasaxa ah, iyo [maalmaha ciidaha](#) .

Waad wici kartaa oo waydiin kartaa meesha aad u raaci karto ilmahaaga ama haddii dhakhtar kuu iman karo gurigaaga:

 **116117**

Waxa kale oo aad ka heli kartaa goobta kuugu dhow ee interneedka goobta shaqada. Halkan geli koodka boostada:

 <https://bereitschaftsprachen.116117.de/#/>

Dhaqdhaqaaqa degdega ah ee Elisenhof

Prielmayerstraße 3

80335 München

 **01805191212**

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 7:00 PM - 10:00 PM

 Arbacada iyo Jimcaha 2:00 PM - 10:00 PM

 Sabti, Axad, fasax dadweyne 8:00 - 22:00

Waaxda Carruurta, Isbitaalka Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 **089/62102717**

 Shaqada wacitaanka: Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 20:00

 Rugta caafimaadka degdega ah: 24 saacadood

Isbitaalka Schwabing

Rugta caafimaadka carruurta iyo daawaynta dhalinyarada ee Jaamacadda Farsamada ee Munich
Kölner Platz 1 (geli: Parzivalstraße 16)

80804 München

 **089/30682589**

 Shaqada wacitaanka: Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 20:00

 Rugta caafimaadka degdega ah: 24 saacadood

Klinikum Dritter Orden

Isbitaalka Carruurta
Qolka gurmadka
Franz-Schrank-Straße 8
80638 München
 [089/17951187](tel:08917951187)
 24 saacadood

Isbitaalka Carruurta **Dr. von Hauner'sches Kinderspital**

Qolka gurmadka
Lindwurmstraße 4
80337 München
 [089/440052811](tel:089440052811)
 24 saacadood

Adeegga caafimaadka ee wacitaanka

Adeegga caafimaadka ee wacitaanka

Caawimada daawaynta habeenkii, maalmaha fasaxa ah iyo maalmaha ciidaha

 [116117](tel:116117)

Lanbarkan teleefanku wuxuu khuseeyaa dhammaan Jarmalka. Waa khadka taleefoonka ee cudurrada aan nafta halis gelinayn iyo daryeelka bukaan-socodka ee ka baxsan saacadaha shaqada:

- Waxaan kaa caawin doonaa inaad hesho xafiiska dhakhtarka kuu dhow oo furan. Waxaad iska hubin kartaa naftaada halkan:
 [Raadi dhaqamada wacitaanka caafimaadka](#)
- Waan ku taageeri doonaa haddii aad rabto in dhakhtar kuugu yimaado gurigaaga.
- Waxaan kugula talineynaa cidda aad la xiriirto dhibaatooyinkaaga caafimaad.
- Waxaan kaa caawin doonaa inaad ballan ka hesho rugta caafimaadka ama daaweynta nafsaa ah.

 Isniin 6:00 galabnimo - Talaado 8:00 subaxnimo

 Talaado 6:00 galabnimo - Arbaco 8:00 subaxnimo

 Arbacada 1:00 duhurnimo - Khamiis 8:00 subaxnimo

 Khamiis 6:00 PM - Jimce 8:00 Subaxnimo

 Jimcaha 1:00 duhurnimo - Isniin 8:00 subaxnimo

 6:00 galabnimo habeenka fasaxa dadweynaha - 8:00 subaxnimo maalinta shaqada ee xigta (ay ku jirto Shrove Tuesday, 24 iyo 31 December)

Wacitaanku waa bilaash.

 [Mareegta](#)

Xaaladaha nafta halis gelinaya, fadlan wac adeega degdega ah nambarka degdega ah

 [112](tel:112) .

Saldhigyada gargaarka degdegga ah ee rugaha caafimaadka

Saldhigyada gargaarka degdegga ah ee rugaha caafimaadka

Qolalka gargaarka degdegga ah ee isbitaalku waa furan yihiin habeen iyo maalin. Waxay u fidiyaan gargaar dadka qaba cudurro halis ah oo nafta halis gelinaya ama haddii shil dhaco. Tusaale ahaan:

- istaroog
- wadne xanuun
- Dhaawac ka dhashay shil
- Dhaawac madaxa
- sumayn

Dhammaan kiisaska kale, [xafiisyada dhakhaatiirta](#) ama [adeegyada wacitaanka](#) ayaa ka mas'uul ah.

Haddii aad aad u xanuunsan tahay, aad qabto xanuun daran ama dhaawac tahay oo aanad socon karin, wac ambalaansada/dhakhtarka degdega ah: ☎ [112](#)

[Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ [089/440031100](#)

🕒 24 saacadood

[Campus Großhadern](#)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440044800](#)

@ info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de

🕒 24 saacadood

[Klinikum Bogenhausen](#)

📍 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

☎ [089/92702151](#)

🕒 24 saacadood

[Klinikum Harlaching](#)

📍 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

☎ [089/62106666](#)

[Klinikum Neuperlach](#)

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67942558](#) (Qaliin)

☎ [089/67942572](#) (Daawaynta Gudaha)

[Klinikum Schwabing](#)

📍 Kölner Platz 1, 80804 München

Guriga 5, dabaqa hoose

Laga soo galo: Tor 1, Isoldenstraße

☎ [089/30680](#)

☎ [089/30682600](#) (Qaliin)

☎ [089/30682210](#) (Daawaynta Gudaha)

🕒 24 saacadood

Klinikum Dritter Orden

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17951450](tel:08917951450)

@ info@dritter-orden.de

Adeegyada kale ee wacitaanka

Adeegyada kale ee wacitaanka**Xarunta Xakamaynta Sunta ee Munich**

☎ [089/19240](tel:08919240)

🕒 24 saacadood

Telefoon degdeg ah oo dhegaha la'

(Telefoonka gacanta)

☎ [089/19294](tel:08919294)

Fakiska degdega ah ee dhegoolayaasha

📞 112

Cusbitaalka Schwabing - Dhaqdhaqaaqa Degdegga ah

📍 Kölner Platz 1, 80804 München

☎ [089/33040302](tel:08933040302)

🕒 Isniin, Talaado iyo Khamiis 6:00 PM - 9:00 PM

🕒 Arbacada iyo Jimcaha 4:00 PM - 9:00 PM

🕒 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 21:00

Elisenhof ku celcelinta degdega ah

Adeegga caafimaadka ee wacitaanka ee dhakhaatiirta guud ee Munich

📍 Prielmayerstraße 3, 80335 München

☎ [116117](tel:116117)

🕒 Isniin, Talaado iyo Khamiis 7:00 PM - 11:00 PM

🕒 Arbacada iyo Jimcaha 2:00 PM - 11:00 PM

🕒 Sabti, Axad, fasax dadweyne 8:00 - 23:00

KVB Munich South

Dhaqan caafimaad oo degdeg ah

📍 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München

☎ [089/74879999](tel:08974879999)

🕒 Arbacada iyo Jimcaha 6:00 PM - 8:00 PM

🕒 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 20:00

Isbitaalka Neuperlach

Dhaqdhaqaaqa degdega ah ee Munich South-East

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67339933](tel:08967339933)

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 7:00 PM - 9:00 PM

🕒 Jimcaha 5:00 PM - 9:00 PM

🕒 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 21:00

🕒 Diseembar 24 iyo 31, 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo.

Cisbitaalka maraya

Dhaqtarka degdega ah ee caafimaadka ee Munich West

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922607](tel:089/88922607) , [089/88922608](tel:089/88922608)

🕒 Arbacada iyo Jimcaha 4:00 PM - 8:00 PM

🕒 Sabti, Axad, fasax dadweyne 9:00 - 17:00

Waxaan si taxadar leh u eegnay macluumaadka boggan. Si kastaba ha ahaatee, ma dammaanad qaadi karno saxnimadeeda.

Caawinta daroogada iyo balwadda degdegga ah

Caawinta daroogada iyo balwadda degdegga ah

La-tashigu waa qarsoodi waana bilaash.

Khadka caawinta taleefanka ee dadka khatarta ugu jira balwadda - TAL 19 e. V.

Khadka taleefanka ee balwadda

☎ [089/282822](tel:089/282822)

@ contact@suchthotline.info

🕒 24 saacadood

Adeegga Gurmada Daroogada L43 Munich - Prop e. V.

(oo leh hoy degdeg ah)

Landwehrstraße 43

80336 München

☎ [089/54908630](tel:089/54908630)

@ adeegga_gurmada_degdegga_ah_ee_daroogada@prop-ev.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

🕒 24 saacadood

Xarunta la-talinta balwadda ee magaalada Munich

Waaxda Caafimaadka

Shirkadda la-talinta

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

🌐 [Mareegta internetka](#)

🕒 Isniin, Talaado, Khamiis 9:00 subaxnimo - 12:00 duhurnimo iyo 1:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo

🕒 Arbaco 1:00 PM - 5:00 PM

🕒 Jimce 9:00 subaxnimo - 12:00 duhurnimo iyo 1:00 duhurnimo - 3:00 duhurnimo

☎ [089/23347200](tel:089/23347200)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

📍 Turjubaano ayaa diyaar ah ballan ahaan.

Nambarada degdega ah ee dhakhtarka ilkaha

Nambarada degdega ah ee dhakhtarka ilkaha

Ilig ma ku xanuunaysaa? Markaa la xidhiidh dhakhtarka ilkaha.

Dhakhaatiirta ilkuhu badidood way xidhan yihiin maalmaha fasaxa ah iyo maalmaha fasaxa ah. Haddii maalmahan aad la kulanto xanuun daran oo lama filaan ah, waxaad aadi kartaa rugta caafimaadka ilkaha ee degdega ah. Tan waxaa loogu talagalay kiisaska aadka degdega ah:

Waxaad la xiriiri kartaa adeegga degdega ah habeen walba lambarkan:

 [089/30005515](tel:089/30005515)

 24 saacadood

Maalmaha fasaxa ah, fasaxyada dadweynaha, iyo maalmaha fasaxa dheer, halkan waxaad ka heli kartaa dhaqan agtaada ah. Geli summadaada boostada goobta raadinta:

 [Raadinta onlaynka ah](#)

Dembiilaha oo la sii daayay kaalmada maxaabiista ee haweenka

Dembiilaha iyo kaalmada maxaabiista ee haweenka la sii daayay

Ma heshay ganaax? Ma bixin kartid? Ma inaad u qabataa adeega bulshada qayb ka mid ah tijaabadaada? Ma jiraa amar lagugu soo xirayo? Dhawaan ma xabsiga ayaad gelayaa?

Waanu kula talinaynaa oo ku taageersanahay.

Yaa loogu talagalay: Haweenka da'doodu tahay 21 iyo wixii ka weyn,

- kuwaas oo lagu xukumay ganaax
- kuwaas oo ay tahay in ay fuliyaan shuruudaha shaqada taas oo qayb ka ah xaalad tijaabo ah
- kuwaas oo lagu xukumay xabsi

Talo iyo taageero

- haddii ay noqoto ganaaxyada (meelaynta adeegga bulshada iyo maamulka lacagta)
- xabsiga ka hor
- xabsiga Munich iyo xabsiga Aichach (oo ay codsato haweeneyda xiran)
- kadib markii xabsiga laga soo daayay

Fadlan nala soo xiriir waqti fiican! Sida ugu dhakhsaha badan ee aad u timaado, si fiican ayaan ku caawin karnaa!

[Adeegga Bulshada ee Haweenka Katooliga Munich eV](#) waa urur xirfadeedka haweenka ee Kaniisadda Katooliga. SkF waxay bixisaa talo iyo taageero iyada oo aan loo eegin diin ama dhalasho. Waxaan bixinaa wada sheekeysiga naag-ilaahaween meel la ilaaliyo.

 Turjubaano Ingiriisi, Bulgaariya iyo Ruush ayaa diyaar ah.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

La-talinta khadka tooska ah ee qaraabada iyo asxaabta ayaa laga heli karaa xiriirka soo socda:

 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Guriga nadiifinta dhexdhexaadinta shaqada samafalka iyo maamulka maaliyadda: [089/55981249](tel:089/55981249) p.schmalenbach@skf-muenchen.de 8:00 - 17:00**Talooyin ka hor, inta lagu jiro xabsiga iyo ka dib:** [089/559810](tel:089/559810) Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de 8:00 - 17:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V. [Dachauerstraße 48, 80335 München](#) <https://www.skf-muenchen.de/>**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Waxay bixisaa Haween, Xadhig, Xukun**

JADWIGA - Caawinta ka ganacsiga dadka (dhilleysiga qasabka ah, tuugsiga qasabka ah, ka faa'iidsiga shaqada) ama guurka qasabka ah

JADWIGA takhasuska latalinta

Waxaan taageernaa haweenka,

- kuwaas oo lagu qasbay inay ka shaqeystaan dhillooyin.
- kuwaas oo lagu qasbay inay xadaan, iibiyaan daroogo ama khiyaameeyaan.
- kuwaas oo aan wax lacag ah lagu siin shaqadooda.
- kuwaas oo lagu qasbay inay dawarsadaan.
- kuwaas oo lagu qasbay inay guursadaan.
- kuwaas oo ay saamaysay korsasho sharci darro ah.
- kuwaas oo lagu qasbo qalliin.

Waxaan bixinaa talo iyo gargaar xaaladaha qalalaasaha. Waxa kale oo suurtoagal ah in la helo hoy ammaan ah ama lagu caawiyo haddii aad rabto inaad ku noqoto waddankaagii hooyo.

Sidoo kale waan kuu imaan karnaa. Waxaan sidoo kale kugu soo booqan karnaa xabsiga.

 Bosnian/Kraatiyaan/Serbiyaan, Jarmal, Ingiriis, Krio, Romanian, Ruush, Isbaanish, Hungarian, Yukreeniyaan

Yaa loogu talagalay: Haweenka iyo gabdhaha jinsiyadaha oo dhan.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒 9:00 - 15:00

JADWIGA

📍 [Schwanthalerstr. 79, 80336 München](#)

@ muenchen@jadwiga-online.de

☎ [+49 \(0\) 8938534455](tel:+49(0)8938534455)

🌐 <https://www.jadwiga-online.de/>

Talo iyo gargaar

Talo iyo caawin / Guud

Adeegga Foomka - Caawinaad buuxinta foomamka iyo codsiyada

Adeegga Foomka / Caawinta Dhammaystirka

Halkan waxaad ka heli doontaa meelo kala duwan oo aad kula xiriiri karto oo kaa caawin kara buuxinta foomamka iyo codsiyada. Tusaale ahaan, loogu talagalay:

- Kaalmooyinka shaqo la'aanta
- Codsiga guryaha bulshada (SOWON)
- Dakhliga muwaadinka
- Lacagta waalidka
- Kaalmada guryaha
- Kaalmada carruurta iyo kabka carruurta
- Goobta xanaanada ama xanaanada (kitafinder)
- Kordhinta joogitaanka, iwm.

Adeegyadu waa bilaash.

Fadlan ballan ka qabso taleefan ama iimayl.

🗿 Wixii su'aalo ah ee ku saabsan helitaanka goobta, fadlan si toos ah ula xiriir xafiiska khuseeya.

xarun

BRK Ausfüllhilfe

📍 Goethestr. 53, 80336 München (Qolka 010)

🌐 Jarmal, Ingiriis, Faransiis

🕒 Arbacooyinka laga bilaabo 3:30 galabnimo ilaa 5:30 galabnimo (ballan keliya! Fadlan ballan ka hor samee.)

☎ [089/23737422](tel:08923737422)

☎ [089/23737423](tel:08923737423)

@mbe@brk-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ Jarmal iyo Ingiriis

🕒 Isniin 9:30 - 11:30 subaxnimo (ballan keliya! Fadlan ballan ka hor samee.)

🕒 Arbaco kasta oo kale, 5:00 PM - 8:00 PM (Isdiiwaangelin looma baahna. Fadlan weydii goobta si aad u ogaato Arbacada dhacdadu dhacayso.)

☎️ [089/189495710](tel:089189495710)

✉️ @info@aka-muenchen.de

AWO Nachbarschaftstreff Carl

📍 Carl-Wery-Str. 66, 81739 München

🗣️ Jarmal iyo Ingiriis

🕒 Talaado 5:00 PM - 7:00 PM (Haddii aad rabto inaad ka fogaato waqtiyada sugitaanka, waad ballan qabsan kartaa) 🗣️ Ballan [gabso](#) .)

☎️ [089/37031190](tel:08937031190)

✉️ @info@awo-carl.de

Freimann

Pontis Freimann

📍 Heidemannstraße 170, 80939 München

🗣️ Carabi, Giriig, Kurdi, Turki

🕒 Isniinta, Talaadada iyo Khamiista 10:00 - 15:00 (ballan keliya! Fadlan ballan ka hor samee.)

☎️ [089/452235181](tel:089452235181)

☎️ [017613140134](tel:017613140134)

✉️ @pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ Jarmal, Turki

🕒 Talaado 6:00 PM - 8:00 PM (ballan keliya! Fadlan ballan ka hor samee.)

☎️ [089/484542](tel:089484542)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

✉️ @info@aka-muenchen.de

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ Carabi, Ingiriis, Giriig, Ruush, Turki, Urdu

🕒 Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimce 8:00 subaxnimo - 2:00 galabnimo

🕒 Arbacada laga bilaabo 8:00 ilaa 10:00 subaxnimo iyo laga bilaabo 12:00 ilaa 2:00 duhurnimo.

☎️ [089/452235191](tel:089452235191)

✉️ @pontishasenbergl@stiftung-zusammentun.de

Pasing

PONTIS Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🌐 Carabi, Bulgaariya, Ingiriis, Faransiis, Talyaani, Kurdi, Turki

Fadlan ballan qabso.

🕒 Isniinta laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:30 habeenimo

🕒 Laga bilaabo Talaadada ilaa Khamiista, 10:00 subaxnimo - 2:00 duhurnimo

☎ [089/452235185](tel:089452235185)

✉ @pontis-pasing@stiftung-zusammentun.de

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Caawimo foom, caawimo buuxinta foomamka**

Talo ku socota dadka aan sharciga lahayn

**Talo ku socota dadka leh xaalad degenaansho khatar ah oo ku
saabsan xuquuqdooda degenaansho**

Waxaan ku raacnaa xafiisyada dowladda waxaanan kaa caawineynaa inaad codsato fasax ku meel gaar ah oo aad ku joogto ama degenaansho sababo bini'aadantinimo. Waxaan sidoo kale qabanqaabinnaa qiimeynta dhimirka haddii loo baahdo codsi. Waxaan siinaa taageero caafimaad iyo mid sharci haweenka uurka leh ilaa inta ay ka dhalanayaan ilmahooda iyo wixii ka dambeeya.

Cidda: Dadka aan sharciga deggenaansho haysan

Adeeggu waa bilaash.

🕒 Talaadada laga bilaabo 5:00 galabnimo ilaa 8:00 galabnimo iyo jimcaha 10:00 subaxnimo ilaa 1:00 galabnimo

♿ Dhismaha iyo qolalka waa la geli karaa caqabad la'aan.

Café 104

📍 [Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

✉ @beratung@cafe104.de

☎ [+49 \(0\) 8945207656](tel:+49(0)8945207656)

🌐 <https://www.cafe104.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
sharci-darro, muhaajiriin aan sharciyeysnayn, heerka degenaansho, deggenaansho
khatar ah**

Caawimo waqtiyada dhibaatooyinka bulshada/dhaqaalaha

Caawimo waqtiyada dhibaatooyinka bulshada/dhaqaalaha

Haddii aad la kulanto dhibaato dhaqaale ama bulsho, waxaa jira fursado taageero iyo talo oo kala duwan oo la heli karo. Dhammaan adeegyadu waa bilaash. Waxaad ka heli kartaa dulmar guud »» [halkan](#).

UNS - Taageerada goobaha bulshada

UnS - Taageerada goobaha bulshada

UnS waxay ku taageertaa dhammaan noocyada codsiyada:

- Waxaan kuu sharxi doonaa warqadaha rasmiga ah waxaanan kaa caawin doonaa inaad kala soocdo dokumentiyadaada.
- Waxaan kaa caawin doonaa buuxinta foomamka iyo soo gudbinta codsiyada.
- Waxaan kaa caawin doonaa inaad la xiriirto hay'adaha.
- Waxaan kuu gudbin doonaa hay'ado gaar ah.

Yaa loogu talagalay: Dhammaan dadka ku nool agagaarka goobta kuwaas oo u baahan caawimo oo aan garanayn meesha ay aadaan.

☞ Shaqaaluhu waxay ku hadlaan dhowr luqadood, tusaale ahaan Ingiriis, Carabi, Dari, Farsi, Kurdish, Aramaic, iyo Ruush.

Carruurta waa la keeni karaa kulanka wadatashiga.

Adeeggu waa bilaash.

Su'aalo guud oo ku saabsan dalabka:

📧 [Warqadda xayeysiiska ah](#)

@uns.soz@muenchen.de

📍 Waxaa jira toddobo goobood oo kala duwan oo ku yaal Munich.

🕒 Laga bilaabo Isniinta ilaa Jimcaha, badanaa laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 4:00 galabnimo. Waxaad sidoo kale wici kartaa ama email u diri kartaa ka hor si aad u hubiso in qof joogo. Ballan looma baahna.

🗺️ Dhammaan goobahaasi waxay bixiyaan marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka. Goob kasta waxay leedahay musqul la geli karo.

- 📍 [Überlinger Weg 17, 81243 München](#)
- @bodensee.soz@muenchen.de
- ☎️ [+49 89233774324](tel:+4989233774324)

-
- 📍 [Erwin Schleich Straße 5, 80999 München](#)
 - @erwin_schleich.soz@muenchen.de
-

-
- [!\[\]\(95b42f0077faf7439a26242a54e021ec_img.jpg\) Gärtnerstraße 51, 80992 München](#)
 - @gaertner.soz@muenchen.de
 - [!\[\]\(e097ab4c08b8186dd0908330bbc2dc28_img.jpg\) +49 89233772563](tel:+4989233772563)
-

- [!\[\]\(31b03e46ee8a80a1f1467b8c03bd76e8_img.jpg\) Grohmannstraße 9A, 80933 München](#)
 - @grohmann.soz@muenchen.de
 - [!\[\]\(7d9665ff04f9d2270c38081c6215a724_img.jpg\) +49 89233772735](tel:+4989233772735)
-

- [!\[\]\(cf5be311f7b2821912d8009884508fa2_img.jpg\) Puechbergerstraße 36A, 81549 München](#)
 - @puechberger.soz@muenchen.de
-

- [!\[\]\(815df092dd722ee9268ef8e6d0193e3a_img.jpg\) Postillonstraße 18, 80637 München](#)
 - @dante.soz@muenchen.de
 - [!\[\]\(c72edb9626cad660f3a9f5fb0f22a68c_img.jpg\) +49 89233772636](tel:+4989233772636)
-

- [!\[\]\(4e333a6106fc298d0ae6dff272a736ef_img.jpg\) Reinmarplatz 5, 80637 München](#)
- [!\[\]\(97089f8e07e24e31baa67366e358a709_img.jpg\) +49 15256651630](tel:+4915256651630)
- [!\[\]\(9496824b8cff3a19f59b81b37b57d8b6_img.jpg\) +49 15118059870](tel:+4915118059870)

@lorena.marmolejo@muenchen.de
@christina.gallegos@muenchen.de

Talo iyo kaalmo/is-dhexgalka

Talo ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, tababarka (IBZ - Luqadda iyo Shaqada)

Talo ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, tababarka (IBZ - Sprache und Beruf)

Ma qabtaa su'aalo ku saabsan barashada Jarmalka, dugsiga, ama shaqada? Ma u baahan tahay taageero iyo hagitaan waxbarashadaada iyo waddadaada shaqo? Waxaan bixinaa macluumaad iyo talo. Waxaan si wadajir ah uga wada hadli doonnaa waddadaada waxbarasho oo aan ku taageeri doonnaa:

- Koorsada Jarmalka / Isdhexgalka: Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho koorsada saxda ah waxaan kuu sheegi doonnaa goorta iyo meesha ay ka dhacayso. Waxaan ogaaneynaa in khidmadaha koorsada la dabooli karo.
- Dugsiga: Waxaan kaa taageeri doonnaa inaad hesho dugsi ku habboon.
- Tababar: Waxaan kugula talin doonnaa fursadaha tababar ee kala duwan ee la heli karo.
- Tallaabooyinka aqoonta xirfadeed: Waxaan ku siinaynaa macluumaad ku saabsan fursadaha horumarinta xirfadeed.
- Shaqada: Waxaan kaa taageereynaa raadintaada shaqo.

- Layli-barasho: Waxaan kaa caawin doonnaa inaad hesho shaqo barasho.
- Shaqo ama waxbarasho laga soo qaatay waddanka uu ka soo jeedo: Waxaan kugula talineynaa aqoonsiga shahaadooyinka dugsiyada shisheeye iyo tallaabooyinka ugu horreeya ee lagu aqoonsanayo shahaadooyinka xirfadeed iyo kuwa waxbarasho.
- Ma raadineysaa xarumo kale oo talo bixin ah? Waxaan leenahay shabakad wanaagsan oo naqaano xiriirada saxda ah.

Yaa loogu talagalay: Dadka haysta khibradda socdaalka ama qaxootiga ee da'doodu tahay 16 iyo ka weyn.

Adeeggu waa bilaash.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

📍 Xafiiska Guryaha iyo Socdaalka

🌐 Carabi, Farsi, Dari, Kurdi (Sorani), Uyghur, Bassa, Duala, Swahili, Romanian, Ruush, Yukrayn, Shiinees, Bortuqiis, Talyaani, Isbaanish, Ingiriis, Faransiis, Catalan, Turki, Holland

Haddii aad ballan samaysato, waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaanno luqado dheeraad ah. Waxaad sidoo kale imaan kartaa adigoon ballan lahayn inta lagu jiro saacadaha aan la yeelanayno wadahaadalka. Kuwaas waa:

📅 Isniinta iyo Arbacada 9:30 subaxnimo - 12:30 duhurnimo

📅 Khamiis 1:30 PM - 4:30 PM

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

✉ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

📍 JiBB

Adeegyada la-talinta ee [JiBB](#) waxaa loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 16 ilaa 25 sano.

🌐 Waxaan sidoo kale diyaarin karnaa turjubaano.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 subaxnimo - 12:00 habeenimo

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Albaabka laga galo wuxuu ku yaal Kapuzinerstraße 26.

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Uma baahnid inaad isdiwaangeliso, kaliya booqo:

🕒 Arbaco 4:00 PM - 6:00 PM

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan shuruudaha soo socda:
Isdhexgalka suuqa shaqada, shaqada, shaqada, waxbarashada**

La-talinta socdaalka ee muhaajiriinta qaangaarka ah (MBE)

La-talinta socdaalka ee muhaajiriinta qaangaarka ah (MBE)

Ma dhawaan ayay Jarmalka yimaadeen (qiyaastii saddexdii sano ee la soo dhaafay)?

Ma u baahan tahay caawimo aad ku heli karto jidkaaga?

Wali ma dareemaysaa shaki iyo aqoon la'aan, mise wax su'aalo ah ma qabtaa?

Ma 27 sano jir baad tahay mise ka weyn tahay?

Markaas waxaad timid meeshii saxda ahayd.

Adeegga La-talinta Socdaalka ee Dadka Waaweyn (MBE) wuxuu la socdaa, wargeliyaa oo taageeraa muhaajiriinta sidii ay ugu degi lahaayeen deegaankooda cusub ee ay ku nool yihiin:

- Haddii aad raadinayso [koorso Jarmal ah oo loogu talagalay ujeeddooyin xirfadeed](#) .
- Haddii aad raadinayso koorso is-dhexgal ah.
- Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan dugsiga, waxbarashada, shaqada ama xirfadda.
- Haddii aadan fahmin waraaqaha, tusaale ahaan xarunta shaqada ama xafiiska socdaalka.
- Haddii aad u baahan tahay inaad ballan ka samaysato hay'ad dawladeed.
- Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan xuquuqda degenaanshaha
- Haddii aad qabto dhibaatooyin caafimaad.
- Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan dhaqdhaqaaqa (tusaale ahaan, shatiga darawalnimada)
- Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan guryaha (ma aha ugaarsiga guryaha)

- Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan ka qaybgalka bulshada, tusaale ahaan ciyaaraha iyo hawlaha madadaalada

☎Waxaan talo ku bixinnaa luqado Jarmal iyo luqado kale oo badan.

Yaa loogu talagalay: Muhaajiriinta da'doodu tahay 27 iyo wixii ka weyn

Taageerada waa la bixiyaa iyadoon loo eegin asalkaaga, diintaada, ama dhalashadaada. Macluumaadka shakhsi ahaaneed waxaa loola dhaqmi doonaa si qarsoodi ah.

Adeeggu waa bilaash.

Waxaa jira meelo badan oo Munich ah oo bixiya talo ku saabsan socdaalka. Adiga ayaa go'aansan kara meesha aad rabto inaad tagto.

Fadlan ballan samee:

La-tashi ka socda bartamaha magaalada Munich

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @ infothek@awo-muenchen.de
- ☎ [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

♿Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

📷Fadlan ballan qabso.

☎Ingiriis, Jarmal, Carabi, Ruush, Yukreeniyaan, Bulgaariya, Turki, Tigrinya, Farsi, Dari, Urduu, Hindi, Albaniyan, Macedonian, Croatian, Serbian, Boortaqiis, Isbaanish

🌐 [Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @ mbe@brk-muenchen.de
- 🌐 <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

♿Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

📷Fadlan ballan qabso.

☎Armenian, Dari, Jarmal, Ingiriis, Hindi, Talyaani, Pashto, Faaris, Punjabi, Ruush, Urduu

🌐 [Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

**Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften,
Landesverband Bayern e.V.**

-  [Am Lilienberg 5, 81669 München](#)
-  [+49 8944140379](#)
-  <https://bdv-bayern.de/migrationsberatung/>

 Waxaa jira musqul ay heli karaan dadka naafada ah.

 Fadlan ballan qabso.

 [@armann@bdv-bayern.de](mailto:armann@bdv-bayern.de)

 [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)

 [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)

Condrobs e.V.

-  [Corneliusstraße 2, 80469 München](#)
-  [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)
-  [+49 89716717780](#)
-  <https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe/>

 Fadlan ballan qabso.

 Jarmal, Ingiriis, Bortuqiis

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Goethestraße 53, 80336 München](#)
-  [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)
-  [+49 891269915110](#)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

 Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa 1aad.

 Fadlan ballan qabso.

 Carabi, Jarmal, Ingiriis, Giriig, Laatfiyaan, Ruush

 [@Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Seidlstraße 4, 80335 München](#)
-  [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)
-  [+49 89540456160](tel:+4989540456160)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa 5aad.

 Fadlan ballan qabso.

 Jarmal, Ingiriis, Yukreeniyaan, Ruush

 [Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

gfi München

-  [Poccistraße 3, 80336 München](#)
-  [@fib-mbe-m@die-gfi.de](mailto:fib-mbe-m@die-gfi.de)
-  [+49 891895529574](tel:+49891895529574)
-  <https://www.die-gfi.de/muenchen/migration-und-int...>

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

 Dabaqa 3aad, xafiiska 13 / xafiiska 17

 Fadlan ballan qabso.

hpkj e.V.

-  [Müllerstraße 6, 80469 München](#)
-  [@migrationsberatung@hpkj-ev.de](mailto:migrationsberatung@hpkj-ev.de)
-  <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

 [017610491166](tel:017610491166)

 [017610491165](tel:017610491165)

 Saacadaha la-tashiga furan - ballan looma baahna:

 Isniinta iyo Khamiista 10:00 - 12:00

 Talaado, 4:00 PM - 6:00 PM

 Kurdish, Carabi, Ingiriis, Faransiis, Giriig, Ruush, Jarmal

hpkj e.V.

- [📍Tengstraße 20, 80798 München](https://www.tengstra20.de)
- @migrationsberatung@hpkj-ev.de
- [🌐https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung](https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung)

📺Fadlan ballan qabso.

IN VIA München e.V.

- [📍Goethestraße 12, 80336 München](https://www.goethestr12.de)
- @mb@invia-muenchen.de
- [📞+49 8954888950](tel:+498954888950)
- [🌐https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...](https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...)

🕒Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

📍Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa 3aad.

📺Ballan qabso ama kaalay saacadaha aanu la yeelanayno la-tashiga furan. Ballan looma baahna saacadaha aanu la-tashiga furan ku jirno.

📺Khumiista laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 habeenimo

🗣️Ingiriis, Ruush, Bulgaari, Faransiis, Isbaanish, Fiitnaam

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

- [📍Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München](https://www.sankt-jakobs-platz-18.de)
- @mbe@ikg-m.de
- [📞+49 89202400275](tel:+4989202400275)
- [🌐https://www.ikg-m.de/soziales-und-integration/soz...](https://www.ikg-m.de/soziales-und-integration/soz...)

🕒Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

📺Fadlan ballan qabso.

🗣️Ruush, Yukreeniyaan, Ingiriis, Cibraani

REFUGIO München

- [📍Rosenheimerstraße 38, 81669 München](https://www.rosenheimerstr38.de)
- @mbe@refugio-muenchen.de
- [📞+49 8998295725](tel:+498998295725)
- [🌐https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...](https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...)

- 🔊 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.
- 📧 Fadlan ballan qabso.
- 🌐 Ingiriis, Carabi, Jarmal

Zukunft Hoffnung e.V.

- 📍 [Dom-Pedro-Str. 17, 80637 München](#)
- @ n.h@zukunfthoffnung.de
- ☎ [+49 8955077482](tel:+498955077482)
- 🌐 <https://www.zukunfthoffnung.de/general-6>

- 📅 Isniinta ilaa Jimcaha 8:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo
- 🌐 Albaaniyaan, Boosniyaan, Croatiaan, Serbian, Boolish

La-talin waqooyiga Munich

Kinderschutz e.V.

- 📍 [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](#)
- @ mbe@kinderschutz.de
- 🌐 <https://www.kinderschutz.de/serien/migrationsbera...>

☎ [089/2317167954](tel:0892317167954)

☎ [089/2317167952](tel:0892317167952)

☎ [089/2317167953](tel:0892317167953)

📅 Ballan qabso ama kaalay saacadaha aanu la yeelanayno la-tashiga furan. Ballan looma baahna saacadaha aanu la-tashiga furan ku jirno.

📅 Saacadaha la-tashiga waxay furan yihiin Khamiis kasta laga bilaabo 13:00 ilaa 15:00.

La-talin ka socota Bariga Munich

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

- 📍 [Lüderstraße 10, 81737 München](#)

- @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
- [+49 89724499261](tel:+4989724499261)
- <https://www.caritas-migration-perlach.de/de>

 Fadlan ballan qabso.

 Isbaanish, Ingiriis, Turki, Bulgaari, Roomaaniya, Kroatiyaan, Ruush, Serbiyaan, Macedonian, Giriig, Faransiis, Slovak, Czech, Boolish

Malteser Hilfsdienst e.V.

- [Streitfeldstraße 1, 81673 München](https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...)
- @migrationsberatung.muenchen@malteser.org
- [+49 8943608555](tel:+498943608555)
- <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

 Fadlan ballan qabso.

 Giriig, Ingiriis, Faransiis, Lingala, Roomaaniya, Hungarian, Jarmal

La-talin koonfurta Munich

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

- [Perchtinger Straße 5, 81379 München](https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...)
- @mbe@brk-muenchen.de
- <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

 Fadlan ballan qabso.

 [Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [Plecherstraße 6, 81541 München](https://www.diakonie-muenchen.de/plecherstrasse-6-81541-muenchen)

- @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
- <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

📍Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa hoose.

☎️ [089/62021626](tel:089/62021626)

✉️ @migration-giesing@diakonie-muc-obb.de

📺 Fadlan ballan qabso.

🌐Albaaniyaan, Boosniyaan, Jarmal, Ingiriis, Giriig, Talyaani, Croatiaan, Serbian

🔗 [Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

La-talin ka socota galbeedka Munich

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

- 📍 [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)
- ✉️ @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
- ☎️ [+49 89724499261](tel:+49_89724499261)
- 🌐 <https://www.caritas-migration-neuhausen.de/de>

♿️Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

📺 Fadlan ballan qabso.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

- 📍 [Aubinger Allee 24, 81248 München](#)
- ✉️ @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
- ☎️ [+49 89724499261](tel:+49_89724499261)
- 🌐 <https://www.caritas-migration-pasing.de/de>

♿️Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

📺 Fadlan ballan qabso.

Gesellschaftspolitische Projekte e.V.

-  [Rotkreuzplatz 2a, 80634 München](#)
-  [@mbe@gpp-ev.de](mailto:mbe@gpp-ev.de)
-  [+49 895438149](tel:+49895438149)
-  [+49 8943707747](tel:+498943707747)
-  <https://www.gpp-ev.de/angebote/beratungsstelle-mi...>

🗺️ Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

📷 Fadlan ballan qabso.

🌐 Ingiriis, Talyaani, Faransiis, Ruush

Adeeg takhasus leh oo loogu talagalay dadka da'da ah ee soogalootiga ah

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Plecherstraße 6, 81541 München](#)
-  [@kgashi@diakonie-muc-obb.de](mailto:kgashi@diakonie-muc-obb.de)
-  [+49 8962021622](tel:+498962021622)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

📍 Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa hoose.

📧 [@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de](mailto:fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de)

📷 Fadlan ballan qabso.

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda: Jarmalka, koorsada luqadda, dhaqaalaha, xiriirka hay'adaha, qoyska, guryaha

La-talinta socdaalka ee dhalinyarada ilaa 26 sano jirka ah (JMD)

La-talinta socdaalka ee dhalinyarada - Adeegga Socdaalka Dhalinyarada (JMD)

Ma dhawaan ayaad timid Jarmalka?

Ma u baahan tahay caawimo aad ku heli karto jidkaaga Jarmalka?

Ma halkan joogtay muddo, laakiin weli ma dareemaysaa ammaan darro iyo sidii qof qalaad?

Ma u baahan tahay hagitaan iyo caawimo, ma ka yar tahay 27 sano?

Markaa **Adeegga Socdaalka Dhalinyarada** ayaa kugu habboon.

Adeegga Socdaalka Dhalinyaradu wuxuu taageeraa dhalinyarada inay degaan guryahooda cusub. Waxay helaan talo khabiir ah, taageero, caawimo wax ku ool ah, iyo fursado

waxbarasho. Taageeradan waxaa la bixiyaa iyadoon loo eegin asalka, diinta, ama jinsiyadda.

Kaalay Adeegga Socdaalka Dhallinyarada su'aalahaaga ku saabsan mowduucyada soo socda:

- Koorsooyinka luqadda Jarmalka / koorsooyinka isdhexgalka
- xaaladda shaqsiyeed / jawiga bulshada
- Dugsi / Waxbarasho / Xirfad
- amniga dhaqaale
- Degenaanshaha
- Dalabyo kooxeed / hawlo firaaqo ah
- La-talinta Waalidiinta

☎ Waxaan talo ku bixinnaa luqado Jarmal iyo luqado kale oo badan.

MacLuumaadkaaga shakhsi ahaaneed si qarsoodi ah ayaa loola dhaqmi doonaa.

Yaa loogu talagalay: Muhaajiriinta da'doodu ka yar tahay 27 sano.

Adeeggu waa bilaash.

Waxaa jira dhowr meelood oo Munich ah oo bixiya talo ku saabsan socdaalka. Adiga ayaa go'aansan kara meesha aad rabto inaad tagto:

Aktiv für interkulturellen Austausch e.V. BzB

- 📍 [Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München](#)
- @ jmd@aka-muenchen.de
- 🌐 <https://aka-muenchen.de/jugendmigrationsdienst/>

🗺 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

🕒 Fadlan ballan samee. Saacadaha la-tashiga furan haddii aadan ballan lahayn: Jimcaha 4:30 galabnimo - 6:00 galabnimo.

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @ infothek@awo-muenchen.de
- ☎ [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>

🗺 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka. Fadlan ballan qabso.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 12:00 iyo 13:00 - 14:00

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

- [📍 Perchtinger Straße 5, 80379 München](#)
- [@imd@brk-muenchen.de](mailto:imd@brk-muenchen.de)
- [🌐 https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/kinder...](https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/kinder...)

🕒 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

📅 Fadlan ballan qabso.

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [📍 Seidlstr. 4, 80335 München](#)
- [@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de)
- [📞 +49 89540456123](tel:+4989540456123)
- [📞 +49 89540456122](tel:+4989540456122)
- [🌐 https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...](https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...)

📍 Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa 5aad.

📅 Fadlan ballan qabso.

🗣️ Jarmal, Ingiriis, Talyaani iyo Isbaanish

🌐 [Isku xirka la-talinta khadka tooska ah](#)

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

- [📍 Lindwurmstraße 117, 80337 München](#)
- [@imd-muenchen@ib.de](mailto:imd-muenchen@ib.de)
- [📞 +49 8960087713](tel:+498960087713)
- [🌐 https://www.internationaler-bund.de/standort/2026...](https://www.internationaler-bund.de/standort/2026...)

🕒 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

📅 Fadlan ballan qabso.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

IN VIA München e.V.

- [📍 Goethestraße 12, 80336 München](#)
- [@imd.muenchen@invia-muenchen.de](mailto:imd.muenchen@invia-muenchen.de)
- [📞 +49 8954888950](tel:+498954888950)
- [🌐 https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...](https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...)

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

 Xarunta talo-bixinta waxay ku taal dabaqa 3aad.

 Saacadaha la-tashiga furan: Khamiis kasta laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 habeenimo. Waqtiyada kale ama maalmaha kale, fadlan ballan qabso.

Kinderschutz e. V.

-  [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](#)
-  jmd@kinderschutz.de
-  [+49 892317167923](tel:+49892317167923)
-  [+49 892317167922](tel:+49892317167922)
-  <https://www.kinderschutz.de/angebote/migration-ge...>

 Ballan samee ama kaalay saacadaha la-tashiga ee furan.

 Saacadaha la-tashiga waxay furan yihiin Khamiista laga bilaabo 13:00 ilaa 15:00.

FamAra – Talada socdaalka ee qoysaska aan guri lahayn

FamAra - Talada socdaalka ee qoysaska aan guri lahayn

Ma haysatid guri oo waxaad ku jirtaa xaalad nololeed oo adag? Waxaan kula talineynaa qoysaska leh carruurta da'doodu ka yar tahay 18 sano iyo haweenka uurka leh laga bilaabo 7da bisha. Waxaan kugula talineynaa mowduucyada soo socda:

- Deggenaansho
- Xanaanada caruurta
- Shaqada
- haddii aad u baahan tahay meel aad seexato
- haddii aad u baahan tahay ciwaanka boostada
- haddii aad rabto inaad ku laabato dalkaagi hooyo

Waxaan si wadajir ah u horumarin doonnaa aragti wanaagsan xaaladdaada gaarka ah.

Waxaan sidoo kale bixinaa cuntooyin kulul iyo fursad lagu dhaqo.

[Wax badan baro](#)

Yaa loogu talagalay: Qoysaska ka yimid waddan Midowga Yurub ama oggolaanshaha joogitaanka Yurub. Loogu talagalay qoysaska ku jira [ilaalinta habeenkii](#). Haweenka uurka leh laga bilaabo bisha 7aad ee uurka. Waalidiinta ama dadka ardayda masuulka ka ah oo ay saamaysay guri la'aan iyo/ama xaalado guri oo khatar ah.

 Jarmal, Ingiriis, Isbaanish, Bulgaariya, Roomaaniyaan

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

☎ [089/45029637](tel:08945029637)

@famara@hilfswerk-muenchen.de

📅 Isniin, Arbaco, Jimco 9:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

📅 Talaado, Khamiis 11:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
sariir, guri la'aan**

Talada socdaalka ee dadka ka yimid Romania iyo Bulgaria

Talada socdaalka ee dadka ka yimid Romania iyo Bulgaria

Iyada oo qayb ka ah mashruuca "Waxbarashada halkii laga dawarsan lahaa", waxaan kugula talineynaa mowduucyada soo socda:

- Waxaan kugula talineynaa haddii aad u baahan tahay caawimaad
- Waxaanu kaa caawinaynaa inaad dejiso xaaladaada nololeed ee gaarka ah
- Waxaan ku talinaynaa mawduuca sugidda hab-nololeedka
- Waxaan kaa taageernaa dugsiga iyo daryeelka carruurta
- Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho koorso Jarmal ah ama koorlada la qabsiga
- Waxaan ku ogeysiineynaa adeegyada taageerada ee Munich
- Waxaan eegeynaa rajadaada shaqo
- Waxaan kuu gudbineynaa meelaha lagala xiriiro caafimaadka
- Waxaan kaa caawineynaa shaqada iyo haddii aad su'aalo ka qabto badbaadada bulshada
- Waxaan ku caawinnaa la xiriiridda maamulka

Cida: Loogu talagalay dadka Romania iyo Bulgaria

Wada tashigu waa shaqsi. Si wada jir ah, waxaan uga wada-hadalnaa xaaladdaada oo aan helnaa xal ku habboon.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaad samayn kartaa ballan:

📍 Caritas München, Goethestr. 53, 80336 München (Xafiiska 110)

🗺 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

🗨 Roomaaniyaan:

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

@Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

☎ Bulgaariya:

☎ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Ama waxaad imaan kartaa saacadaha wada tashiga furan:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (dabaqa 1aad)

♿ Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

🕒 Talaado 9:00 - 12:00 (☎ Roomaaniyaan)

🕒 Isniin 9:00 - 13:00 (☎ Bulgaariya)

🌐 [Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
jihaynta shaqada**

Talo iyo taageero dhibanayaasha xadgudubka iyo xadgudubka

Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah

Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah

Waxaan kula talineynaa gabdhaha, wiilasha, haweenka iyo ragga ay saameeyeen ama loogu hanjabay guurka qasabka ah ama rabshadaha annagoo u adeegsaneyna magaca "sharaf." Waxaan sidoo kale siinaa la-talin gabdhaha iyo haweenka loo hanjabay ama uu saameeyay [gudniinka fircooniga ah](#) (gudniinka dumarka).

Wada tashigeena wuxuu ku dhici karaa taleefanka ama qof ahaan.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan ku hadalnaa Jarmal, Ingiriis, Soomaali, Sawaaxili iyo Turki. Dhammaan luqadaha kale, waxaan u habayn karnaa qof kuu turjuma.

📞 Saacadaha wada-tashiga telefoonka:

Isniin 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

Talaado 10:00 - 12:00

Khamiista 1:00 duhurnimo - 3:00 galabnimo

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

 [+498945216350](tel:+498945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Xarunta la-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar

Xarunta talo-bixinta gabdhaha iyo dumarka da'da yar - IMMA eV

Xarunta la-talinta ee IMMA waxay ka caawisaa gabdhaha iyo haweenka da'da yar dhammaan su'aalahooda iyo xaaladaha kala duwan ee dhibaatooyinka, iyadoo diiradda saareysa arrinta rabshadaha.

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo dumarka da'da yar ilaa 27 sano.

 Haddii loo baahdo, waxaan kuu diyaarin karnaa qof kuu turjuma. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan samee. Waxaan hadda ballan ku bixinnaa shaqsi ahaan ama taleefan ahaan.

 **La-tashi furan: Ballan looma baahna.**

Talaado 2:00 PM - 4:00 PM

 **Helitaanka taleefanka:**

Isniin 2:00 PM - 4:00 PM

Arbaco 2:00 PM - 6:00 PM

Khamiis 10:00 - 12:00

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

IMMA e.V.

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 [@beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)

 [+49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

 <http://www.imma.de/>

La-talin iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka la kulma xadgudubka galmada

La-talinta iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka da'doodu tahay 17 iyo wixii ka weyn ee la kulmay xadgudubka galmada carruurnimada ama qaan-gaarka

"Wildwasser München" waa xarun takhasus u leh taageerada haweenka ka dib xadgudubka galmada iyo ka ilaalinta haweenka* iyo gabdhaha* xadgudubka galmada (ka-hortagga iyo faragelinta).

Haweenka* iyo gabdhaha* waxaa loola jeedaa dhammaan dadka loo aqoonsaday dumar ama gabdho.

Dumarka oo kaliya ayaa halkan ka shaqeeya.

Waxaan kugu caawin karnaa telefoon, iimayl, ama annaga oo nagu soo booqanaya.

Ma aha inaad noo sheegto magacaaga, mana aha inaad noo sheegto waxa xun ee kugu dhacay.

- Waxaad u iman kartaa la-talin haddii aad la kulantay xadgudubka galmo yaraantii ama dhallinyaradii.
- Waanu ku taageernay si aad mar kale u fiicnaato.
- Waan kula shaqayn doonaa si aan uga fikirno waxa ku caawin kara.
- Waxaan ku siinaynaa ciwaanada daaweeyayaasha, qareenada, dhakhaatiirta...
- Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho kaalmo dhaqaale.
- Waxaad nala qaadan kartaa daawaynta dhaawacyada (trauma therapy) haddii aan ku leenahay meel daawaynta bilaashka ah.
- Waanu ku taageernay oo ku wehelinaynaa haddii aad rabto inaad xerayso ama aad gudbisay cabasho dembi.
- Waxaan kuu sharxeynaa xuquuqdaada.

Cidda: Loogu talagalay dumarka* leh iyo kuwa aan lahayn naafada da'doodu tahay 17 iyo wixii ka weyn.

🗣️Turjubaano ayaa diyaar ah haddii loo baahdo.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaan sidoo kale bixinaa koorasyo isku kalsoonaan iyo isdifaacid. Haddii aad xiisaynayso: @
praevention@wildwasser-muenchen.de

Fadlan ballan qabso.

🕌Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Wildwasser München e. V.

📍[Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 8960039331](tel:+4908960039331)

🌐<https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Carruurnimada, jinsiga, kufsiga, xadgudubka, si xun loola dhaqmay, hore, diiqad maskaxeed, dhaawac

La-talinta wiilasha iyo dhalinyarada*

KIBS - Xiriirka, macluumaadka iyo xarunta la-talinta ee wiilasha* iyo ragga da'da yar* marka ay jiraan rabshado galmo iyo/ama guri

Waxaan ku siinaynaa talo gaar ah. Waxaad dooran kartaa haddii aad jeclaan lahayd inuu kugula taliyo khabiir dumar ah ama lab ah. Haddii aad rabto in aad talo ku hesho talefan, waxa suurto ah in lambarkaaga telefoonku ahaan doono qarsoodi. Waxaan bixinaa dhaawac iyo taageero qoyska ku wajahan. Waxa kale oo jira barnaamij kooxeed wiilasha* kuwaas oo goob joog u ahaa rabshadaha qoyska.

💡 Astaantan macneheedu waxa weeye in dhammaan dadka u aqoonsan wiil ama nin ay ku jiraan: *

Kuye:

- Wiilasha* iyo niman da'yar* ilaa 27 jir ah kuwaas oo ay saamaysay xadgudubka galmada
- Wiilal* da'doodu tahay lix jir iyo wixii ka weyn oo goob joog u ahaa rabshadaha qoyska
- Wiilasha* da'doodu ka yar tahay 14 sano oo u dhaqma si xun
- Waalidiinta, qaraabada, asxaabta iyo asxaabta, daryeelayaasha kale iyo xirfadlayaasha

Adeeggu waa bilaash, haddii la rabo, waa qarsoodi.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- ✉ @mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49_892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska

Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska

Ma tahay dhibane rabshad guri? Markaa waxaad naga heli kartaa talo iyo baaritaan bilaash ah. Waxaan sugaynaa oo ilaalinaa cadeymaha. Waxaan u diiwaan galinaa dhaawacyada si warqadaha loogu isticmaali karo maxkamada.

Cidda loogu talagalay: Dhibanayaasha nooc kasta oo ka mid ah rabshadaha qoyska (dadka waaweyn ee jira 18 iyo ka weyn).

Adeeggu waa lacag la'aan ilaa inta loo isticmaalo sida kor lagu sharaxay. Adeegyada intaas ka baxsan, sida diyaarinta warbixin qoraal ah, falanqaynta sunta ah, iyo hawlaha la midka ah, waxay ku xiran yihiin lacag.

📄 Fadlan ballan u qabso imtixaan.

📄 Helitaanka taleefanka: Maalin kasta laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo.

☎ Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📍 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

@ gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

🌐 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Xarunta La-talinta ee Haweenka Baahan

SOLWODI Munich - Loogu talagalay haweenka ay saameeyeen rabshadaha

Waanu kugula talinaynaa oo ku taageernay haddii aad la kulanto rabshado. Gaar ahaan marka ay timaado ka ganacsiga dadka iyo ka faa'iidaydiga galmada, waxaad timid meeshii saxda ahayd.

Mowduucyada kale waxaa ka mid ah guurka qasabka ah ee waddankii hooyo iyo gudniinka fircooniga ah (FGM/C) . Waxaan sidoo kale kaa caawin karnaa socdaalka kale, amniga bulshada ama dhibaatooyinka shakhsi ahaaneed.

Waanu ku wargelin doonaa oo waanu kaala talin doonaa fursadahaaga sharci. Waxaan kaa caawineynaa inaad go'aamo gaarto oo aan kugu raacno jidkaaga nolol xor ah, nolol iskaa wax u qabso ah oo aan rabshad lahayn. Waanu kaa taageernay arrimaha maamulka. Haddii aad u baahan tahay qareen, waxaan kugula xiriiri karnaa mid.

Taladeena waxa lagu heli karaa qof ahaan, telefoon ama iimayl ahaan. Taladeenu waa qarsoodi.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🗣 Jarmal Ingiriis

🕒 Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimco 10:00 - 14:00 iyo ballan

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: dhilleysiga, tacadiyada ka dhanka ah haweenka, xadgudubka galmada, dhilleysiga qasabka ah

Taageerada ka dhanka ah takoorka, cunsuriyadda iyo rabshadaha garabka midig

KA HOR - Ka caawinta takoorka, cunsuriyadda iyo rabshadaha garabka midig

Waxaan la talineynaa dadka ay la kulmeen gacan-ka-hadalka garabka midig, cunsurinimada, iyo dad-nimada. Sababuhu waa kala duwanaan karaan: qowmiyadda, jinsiga, diinta, naafanimada, da'da, heerka bulshada, aqoonsiga galmada, ama ballanqaadka cunsuriyadda.

Waxaan ku kulmi karnaa xafiiskayaga ama meel kale oo aad doorato.

Waxaan bixinaa talo si qarsoodi ah oo ka madax bannaan booliiska iyo maxkamadaha.

Dhibbanaha ahaan, waxaad tahay diiraddayada. Waxaanu kaa caawinaynaa inaad go'aamo gaadho oo aanu ku siinno macluumaadka ku saabsan doorashooyinka sharci. Waxaan ku taageernay sidii aad ula tacaali lahayd cawaaqibka ka dhalan kara weerarka iyo inaad ula dhaqanto sinnaan la'aan.

Cidda: Kuwa ay saamaysay iyo goobahoodii bulsheed. Iyo dadka goobjoog u noqon kara dhacdo.

☑Waa suurto gal in la sameeyo la-tashiga iyadoo la kaashanayo turjubaano.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la heli karo.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan ballan qabso.

BEFORE München

📍 [Mathildenstraße 3c, 80336 München](#)

@ kontakt@before-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8946224670](tel:+49(0)8946224670)

🌐 <https://www.before-muenchen.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Xuquuqul insaanka , LGBTIQ, sifada jinsiyadeed, lab iyo dhedig, nacayb-Naceybka,-Gypsyism

Talo iyo taageero loogu talagalay lesbian, khaniis, lab iyo dhedig, transgender iyo dadka isku jinsiga ah (LGBTI')

Xarunta isgaarsiinta iyo dhaqanka ee ragga khaniisiinta ah

Xiriirka khaniisiinta iyo xarunta dhaqanka e. V. (Sub)

Urur aan faa'iido doon ahayn oo u heellan horumarinta aqoonsiga ragga khaniisiinta ah ee dhammaan qaybaha nolosha. In ka badan 20 barnaamij iyo adeegyo daboolaya:

- Talo
- Wakhtiga firaaqada
- Dhaqamada ka dhexeeya
- Koorsooyinka luqadda
- kooxaha is-caawinta
- Macluumaadka ku saabsan HIV/AIDS.

Qaybta hoose waxay bixisaa [la-talin cilmi-nafsi-bulsho oo gaar ah oo loogu talagalay ragga khaniisiinta ah iyo kuwa labada galmoodka ah ee asalkoodu yahay qaxooti](#).

Yaase loogu talagalay? Khaniis, lab iyo dhedig, iyo nimanka cisgender-ka ah, labbadaba jinsi-jinsi, dhammaan marxaladaha nolosha. Qof walba waa la soo dhaweynayaa. Ma jiraan barnaamijyo gaar ah oo loogu talagalay dadka heterosexuals.

Adeeggu waa bilaash.

 Laga bilaabo Axadda ilaa Khamiista laga bilaabo 7:00 PM ilaa 11:00 PM

 Jimcaha iyo Sabtida laga bilaabo 7:00 PM ilaa saqda dhexe

 Albaabka laga soo galo wuxuu ku yaalaa daarta danbe.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa kaloo jira musqul naafo ah.

Sub e.V. | Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum

 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

 [@info@subonline.org](mailto:info@subonline.org)

 [+49 \(0\) 8985634640](tel:+49(0)8985634640)

 <http://www.subonline.org/>

Pink Age: Talo loogu talagalay dadka da'da ah

rosa Alter : Talo loogu talagalay dadka da'da ah

Waxaan talo siinaa lesbian, khaniis, transgender, iyo waayeelka intersex. Waxaan bixinaa hagiis ku saabsan arrimaha bulshada, sharciga, iyo cilmi nafsiga. Waxaan kugu xireynaa

tabaruceyaal ku faraxsan inay ku caawiyaan oo ku taageeraan dhisidda shabakad. Hadafkayagu waa inaan hubinno inaad hesho daryeelka ugu fiican ee suurtoogalka ah sanadahaaga dambe. Waxaan la xiriirnay LGBTI* ururo, ururo, iyo kooxo kala duwan. Waxaan sidoo kale kaa caawin karnaa su'aalaha ku saabsan adeegyada daryeelka waayeelka ee caadiga ah. Taladeenu waxay ku xidhan tahay baahidaada gaarka ah. Waxaan sidoo kale bixinaa koorsooyin tababar oo ku saabsan mowduuca LGBTI* iyo da'da.

Cidda loogu talagalay: LGBTI* dadka da'doodu u dhaxayso 50 iyo wixii ka weyn, iyo qoysaskooda

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan qabso.

 [089/54333119](tel:08954333119)

 [089/54333120](tel:08954333120) (khay / lab iyo dhedig)

 [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

 Isniin 10:00 - 13:00, Arbaco 13:00 - 17:00 iyo ballan.

rosaAlter - Beratung für LGBTI* ab circa 50 Jahren und Angehörige

 [Lindwurmstr. 71, 80337 München](#)

 [@info@rosa-alter.de](mailto:info@rosa-alter.de)

 [+49 \(0\) 8954333114](tel:+4908954333114)

 <https://www.rosa-alter.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda. LGBTQ+

Trans*Inter*Xarunta Talo

Trans*Inter*Xarunta Talo

La-talinta trans*, inter* iyo dadka aan binary-ga ahayn iyo qaraabadooda; tababarka, la-talinta takhasuska leh iyo xiriirka dadweynaha ee goobta trans*, inter* iyo non-binary.

 Haddii aad horay noogu soo sheegto, waxaan sidoo kale shaqaaleysiin karnaa qof turjuma wada hadalka.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa kaloo jira musqul naafo ah.

Adeeggu waa bilaash.

 Helitaanka taleefanka Talaadada laga bilaabo 13:30 ilaa 15:30 iyo ballan.

Beratung für trans, inter und nicht-binäre Personen und deren Angehörige

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

✉️ info@trans-inter-beratungsstelle.de

☎️ [+49 \(0\) 8954333130](tel:+49(0)8954333130)

🌐 <https://www.trans-inter-beratungsstelle.de/de/>

La-talin ku saabsan mowduucyada ku saabsan jihada galmada iyo aqoonsiga jinsiga

La-talin ku saabsan jihada galmada iyo aqoonsiga jinsiga - diversity München

Ma tahay lesbian, laba jinsi, khaniis, ama trans*? Waxaan bixinaa talo ku saabsan dhammaan mowduucyada la xiriira LGBTIQ*. Tusaale ahaan:

- Waxaan bixinaa macluumaad iyo taageero ku saabsan soo bixitaan.
- nolosha qariibka ah
- mowduucyada guud ee khuseeya dhalinyarada iyo dadka waaweyn ee da'da yar

Cidda aan u shaqeyneyno: dhalinyarada LGBTQIA+ iyo dadka waaweyn ee da'doodu tahay ilaa 27 sano. Waxaan sidoo kale talo siinnaa dhalinyarada aan wali hubin aqoonsigooda. Waxaan sidoo kale la talinnaa waalidiinta iyo xubnaha kale ee qoyska. Xirfadlayaashu sidoo kale way nala soo xiriiri karaan.

Dadka kula taliya waa xirfadlayaal aqoon u leh. Xirfadlayaashan waxaa ku xiran sirta. Taas macnaheedu waa looma ogola inay u sheegaan qof kasta oo ka soo qayb galay wadatashiga ama waxa laga wada hadlay. Haddii aad rabto, wadatashigu wuxuu noqon karaa mid aan la garanayn.

La-tashigu waa bilaash.

Waxaad nagala soo xiriiri kartaa iimayl ahaan, taleefan ahaan ama 📞 Ballan nagala qabso khadka tooska [ah](#).

Ups! Fehler beim Anzeigen der Kontaktdaten

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda: bisexual, aan laba-geesood ahayn, transgender, intersex, khaniis, transgender, jinsi, LGBT

LeTRA - Xarunta La-talinta ee Lesbian-ka iyo Haweenka Labada Galmoodka ah

LeTRA - Xarunta La-talinta ee Lesbian-ka iyo Haweenka Labada Galmoodka ah

Waxaan talo siinaa naagaha lesbian-ka, naagaha bisexual-ka ah, haweenka soo baxaya, lammaanaha lesbian-ka, waalidiinta, qaraabada iyo asxaabta naagaha lesbian-ka:

- Waanu kuu joognaa waxaan kaa caawin doonaa dhibaatooyinka maalinlaha ah.
- La-taliyayaashayada lesbian/labada-galmoodka ah waxay bixiyaan la-talin shaqsi iyo lammaane.
- Wadahadaladu waxay dhici karaan hal mar ama qayb ka mid ah doodaha taxanaha ah.
- Waxaan sidoo kale ku bixinaa talo telefoon ama iimayl.
- Wada tashigu waxa uu ka dhacaa deegaan nabdoon oo qarsoodi ah waana qarsoodi. Cidna uma sheegi doono waxaan ka wada hadalnay.
- Qof walba waa la soo dhaweynayaa, iyadoon loo eegayn asal dhaqameed ama asalkiisa. Lesbian-ka beddelka iyo dhammaan dadka isku jinsiga ah, dadka isku jinsiga ah, iyo sidoo kale lesbian-ka naafada ah iyo xaaladaha caafimaadka dhimirka ayaa sidoo kale si diiran loo soo dhaweynayaa.

LeTRA waxa kale oo ay siisaa »» [la-talinta gaxoontiga lesbian-ka iyo haweenka labada jinsi](#).

🗣️ Ingiriis, Faransiis, iyo Jarmal. Haddii aad horay noogu soo sheegto, waxaan sidoo kale kuu diyaarin karnaa turjumaan luqad kasta oo kale.

Caruurta waa la soo dhawaynayaa.

Adeeggu waa lacag la'aan, laakiin waanu ka mahadcelinaynaa deeqdaada.

Fadlan ballan qabso:

📅 Isniinta laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 5:00 galabnimo iyo Arbacada laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 5:00 galabnimo

📍 Albaabka laga soo galo wuxuu ku yaalaa barxadda.

🕌 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa kaloo jira musqul naafo ah.

LeTRa e.V. - Beratungsstelle für Lesben und bisexuelle Frauen

📍 [Blumenstraße 29, 80331 München](#)

✉️ [@info@letra.de](mailto:info@letra.de)

☎️ [+49 \(0\) 8972542](tel:+49(0)8972542)

🌐 <https://www.letra.de/de/>

Soo bandhigidda dadka da'da ah

Xarumaha talo bixinta ee dadka waayeelka ah iyo qoysaskooda

Xarumaha talo bixinta ee dadka waayeelka ah iyo qoysaskooda

Xarumaha talo-bixinta waxay bixiyaan macluumaad, taageero, iyo caawimo ku saabsan go'aannada la xiriira gabowga. Tusaale ahaan:

- Faa'iidooyinka caymiska daryeelka muddada-dheer
- Qorsheynta iyo maalgelinta daryeelka guriga ama bukaan-jiifka
- Ikhtiyaarada guryaha iyo daryeelka ee waayeelka
- Waallida iyo cudurrada kale ee da'da gabowga
- Gargaarka dhaqaale
- Arrimaha rasmiga ah
- naafonimo daran
- Awoodda qareenka
- Daryeel
- Tilmaamaha daryeelka caafimaadka ee horumarsan

Yaa loogu talagalay: Dadka waayeelka ah iyo qaraabadooda

Adeeggu waa bilaash.

☎ Haddii aad hore noogu sheegto, waxaan kuu diyaarin karnaa qof kuu turjuma.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

Waxaa jira saddex meelood oo kala duwan oo aad tagi karto:

Arbeiterwohlfahrt München

- 📍 [Gravelottestraße 16, 81667 München](#)
- @ beratungsstelle@awo-muenchen.de
- ☎ [+49 8966616330](tel:+498966616330)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/senioren/begegnung-un...>

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

🕒 Jimce 9:00 subaxnimo - 2:00 galabnimo

Caritasverband München Nord

- 📍 [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80397 München](#)
- @ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de
- ☎ [+49 8931606310](tel:+498931606310)
- 🌐 <https://www.pflegende-angehoerige-caritas-muenche...>

🕒 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 10:00 - 15:00

🕒 Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:00 habeenimo

Bayerisches Rotes Kreuz

- 📍 [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
- ✉ @bst@brk-muenchen.de
- ☎ [+49 892373354](tel:+49892373354)
- ☎ [+49 892373363](tel:+49892373363)
- 🌐 <https://www.brk-muenchen.de/bst.html>

🕒 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

🕒 Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:30 habeenimo

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan shuruudaha soo socda:
Qaraabada daryeelka, adeegyada daryeelka nasashada, wax ka beddelka guriga, kooxaha taageerada, asxaabta waallida, qorshayaasha nolosha ee la wadaago ee dadka waallida qaba, ikhtiyaarrada daryeelka

Xafiiska cabashooyinka degmada ee dhibaatooyinka daryeelka waayeelka

Xafiiska cabashooyinka degmada ee dhibaatooyinka daryeelka waayeelka

Marka dadka waayeelka ah ay ku jiraan xarumaha daryeelka (bukaan-jiifka) ama ay daryeel ka helaan guriga (bukaan-socodka), su'aalo ama dhibaatooyin ayaa soo bixi kara. Waxaan wax ka qaban doonaa walaacyadaada ku saabsan mowduucan. Waxaad sidoo kale nala soo xiriiri kartaa haddii aad qabto cabashooyin ku saabsan qorshayaasha nolosha ee la taageero (nolol caawineed) ama noocyo kale oo hoy ah.

Annagoo kula jirna waxaan heli doonaa xal.

Cida loogu talagalay: Dadka waayeelka ah. Qaraabadooda iyo daryeelayaashooda, mas'uuliyiinta sharciga ah, deriska, dadka ay yaqaaniin iyo daryeelayaasha.

🗨 Haddii aad rabto in qof kuu turjumo, fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

Adeeggu waa bilaash.

🕒 Isniinta iyo Khamiista 9:00 subaxnimo - 12:00 duhurnimo iyo 1:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

🕒 Talaado iyo Jimce 9:00 subaxnimo - 12:00 duhurnimo

🕒 Arbacada laga bilaabo 1:00 PM ilaa 7:00 PM

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

📍 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

@ [staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923396966](tel:+4908923396966)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/infos/altenpflege-besch...>

Xarumaha Sare iyo Adeegyada (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Magaalada Munich, waxaa jira 33 goobood oo lagala xiriiro dadka da'da ah iyo qaraabadooda. Waxaan ka caawinnaa oo aan ka talineynaa dhammaan arrimaha la xiriira gabowga. Waxaan sidoo kale bixinaa ikhtiyaarka booqashooyinka guriga.

Hadafkayagu waa in dadka da'da ah ay awoodaan inay si madax-bannaan u noolaadaan, oo aanay cidla noqon, oo ay dareemaan wanaag maskax ahaan iyo jidh ahaanba.

Waxaa jira koorsooyin iyo bandhigyo kala duwan:

- jirdhiska
- Waxbarashada
- Luuqad
- kombuyuutar
- iyo mowduucyo kale oo badan

Waxa kale oo jira kafateeriyo iyo qado aan qaali ahayn oo loogu talagalay dadka lacag yar haysta.

Halkan waxa aad ka heli kartaa warqadaha dadka waayeelka ah iyo xarumaha adeegga oo ku qoran luqado kala duwan: [Jarmal](#) , [Ingiriis](#) , [Faransiis](#) , [Giriig](#) , [Croatian](#) , [Ruush](#) , [Serbian](#) , [Turkish](#) , [Yukreeniyaan](#) .

Xarumuhu waxay ku yaalaan Munich oo dhan. Waxaad ka heli kartaa xarunta kuugu dhow. 🌐 [halkan](#) ama [khariidadda magaalada INTEGRAT](#) .

Cidda: Dadka waaweyn. Qaraabada iyo daryeelayaasha dadka da'da ah. Loogu talagalay dadka ka walaacsan mowduucyada la xiriira gabowga.

[Wax badan baro](#)

☎ Waxaa jira dad turjumi kara. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Dhismayaasha iyo qolalka waa u diyaar dadka naafada ah. Waxaa jira musqulo la heli karo.

Dhaqdhaqaaqyo badan ayaa bilaash ah. Hawlaha qaarkood waxay ku kacayaan lacag. Waxaad ka ogaan kartaa qiimaha saxda ah goobta.

Macluumaadka dadka da'da ah ee asalkoodu yahay socdaalka

Ololaha Warfaafinta Dhismaha Buundooyinka

Waxaan siinaa macluumaadka ku saabsan dadka waayeelka ah ee ku nool afkooda hooyo dadka da'da ah ee asalkoodu yahay socdaalka iyo goobahooda bulsheed. Haddii aad leedahay urur, tusaale ahaan, waan ku faraxsanaan lahayn inaan ka soo qayb galno mid ka mid ah kulammadaada oo aan ku siinno talo goobta.

Mawduucyadu waxay ku xiran yihiin danaha kooxda. Mawduucyada suurtagalka ah waxaa ka mid ah:

- Dulmarka dalabyada Munich
- Isku xirka iyo la-talinta
- Kaalmada amniga iyo dhaqaalaha aasaasiga ah
- Dukumeentiyada xaaladaha degdega ah (tusaale, awooda qareenka, dardaaranka nolosha)
- Caymiska caafimaadka iyo daryeelka muddada-dheer - yaa bixinaya maxaa bixinaya?
- Baahida daryeelka iyo adeegyada daryeelka
- Habaynta guryaha iyo adeegyada bukaan socodka
- Daryeelka muddada-gaaban - waa maxay?
- Nafaqada iyo macaanka
- Ku daryeel isbitaalka ama qaybta daryeelka palliative
- Waallida - waa maxay hadda?

Cidda loogu talagalay: Dadka waayeelka ah iyo qoysaskooda, kooxaha caalamiga ah, naadiyada, ururada iyo bulshooyinka.

☎ Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waxaa loo soo kaxaysan karaa la tashi.

 Isniinta ilaa Khamiista 8:30 - 16:30

 Jimcaha: 8:30 - 14:00

 Gelitaanka dhismaha iyo qolalku waa bilaa caqabad.

Brücken bauen

 [Landshuter Allee 38b, 80637 München](#)

@brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

[+49 \(0\) 89126991430](tel:+49(0)89126991430)

<https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-star...>

Adeegga Gerontopsychiatric: Dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka ee da'da

La-talinta caafimaadka dhimirka ee dadka da'da ah

Ma jeclaan lahayd inaad hesho qof aad sirta u sheegi karto? Miyaad la kulmeysaa dhibaatooyin shucuureed? Ma dareemaysaa cidlo, mise waxaad dareemaysaa in xusuustaadu aanay si fiican u shaqaynayn?

Waxaan siinaa la-talin iyo taageero dadka da'doodu tahay 60 ama ka weyn ee qaba cudurrada dhimirka ama dhibaatooyinka niyadeed. Waxaan la soconaa baahiyaha gaarka ah ee dadka da'da ah. Adeegyadayaada waxaa ka mid ah:

- Caawinta nafsiga ah ee bulshada
- Dood shaqsiyeed
- Kooxaha
- Xiriirinta
- La shaqaynta hay'adaha kale, takhaatiirta, rugaha caafimaadka, la taliyayaasha sharciga iyo adeegyada kalkaalinta

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira afar ka mid ah adeegyadan gudaha Munich. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa  [Wargadaha](#) :



Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 60 iyo wixii ka weyn ee qaba dhibaatooyinka maskaxeed ama bulsho iyo qaraabadooda ama daryeelayaashooda.

 Waxaan ku bixinaa la tashiyo Jarmal ah. Waa suurto gal in qof uu joogo si uu u tarjumo. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho si aan tan u habeyno.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqulo la heli karo.

Munich-Bari

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:
Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach,
Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

-  Isniinta 9:00 - 16:00
-  Talaadada 9:00 - 15:00
-  Arbacada 12:00 - 14:00
-  Khamiista iyo Jimcaha 9:00 - 14:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

 [@gpdi.ost@projekteverein.de](mailto:gpdi.ost@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

 [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

 <http://www.projekteverein.de/>

Munich-Koonfureed

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:
Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe,
Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

-  Isniinta ilaa Jimcaha 8:30 - 12:30
-  Talaadada iyo Khamiista 2:00 PM - 4:00 PM

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

 [@gpdi-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpdi-sued@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

Munich-galbeed

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:
Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,
Allach-Untermenzing

-  Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

 [@gpdi.west@projekteverein.de](mailto:gpdi.west@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

Waqooyiga Munich

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenbergl

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 9:00 - 12:00 iyo 12:00 - 15:00

 Arbacada 12:00 - 16:00

 Jimcaha 9:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

 @sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de

 [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Maalin walba

Saacadaha Furitaanka iyo Ciidaha Dadweynaha

Saacadaha Furitaanka

Inta badan dukaamada raashinka ee waaweyn ee Munich waxay furan yihiin Isniinta ilaa Sabtida laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 8:00 fiidnimo. Inta badan dukaamada ku yaal bartamaha magaalada waxay furan yihiin laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 8:00 fiidnimo. Dukaamada yaryar badanaa waxay leeyihiin saacado gaaban. Mararka qaarkood waxay xirmaan nasasho qado ah. Ku dhawaad ​​dhammaan dukaamada waa la xiraa Axadaha; dhowr kaliya ayaa ka furan saldhigga tareenka ugu weyn, Saldhigga Bari, iyo saldhigga Munich-Pasing.

Maalmaha ciidaha dadweynaha, wax shaqo ah lama qabto dhammaan dukaamadana waa la xiraa (marka laga reebo: xirfado shaqo oo gaar ah). Dukaamo badan ayaa furan Axadda iyo ciidaha dadweynaha subaxdii. Basaska iyo tareenadu waxay shaqeeyaan waqtiyo kala duwan Axadaha iyo ciidaha dadweynaha marka loo eego maalmaha shaqada.

Ciidaha Dadweynaha

Waxaa jira fasaxyo dadweyne oo loogu talagalay Jarmalka oo dhan iyo fasaxyo kala duwan oo gobol ilaa gobol ah. Bavaria waxay leedahay 13 fasax dadweyne. Inta badan waa kuwo diimeed.

Maalmaha u dhexeeya fasaxa dadweynaha iyo dhammaadka usbuuca waxaa loo yaqaan "maalmaha buundada." Haddii ay suurto gal tahay in si xariif ah loo isku daro fasaxyada dadweynaha, maalmaha fasaxa, iyo dhammaadka usbuuca, mararka qaarkood waxaad ku dambayn kartaa maalamo badan oo isku xiga oo fasax ah. Waxaad ka heli kartaa dulmar guud oo ku saabsan maalmaha buundada ee 2026 halkan.  [halkan](#).

Fasaxyada dadweynaha ee Munich sanadka 2026

Janaayo

Khamiis, Janaayo 1, 2026 (Maalinta Sannadka Cusub)

Talaado, Janaayo 6, 2026 (Epiphany)

Abril

Jimce, Abril 3, 2026 (Jimce Wanaagsan)

Isniin, Abril 6, 2026 (Isniinta Ciidda)

Bishii Maajo

Jimce, Maajo 1, 2026 (Maalinta Shaqada)

Khamiis, Maajo 14, 2026 (Maalinta Kor u Kaca)

Isniin, Maajo 25, 2026 (Isniin Cad)

Juun

Khamiis, Juun 4, 2026 (Corpus Christi)

Ogosto

Sabti, Ogosto 15, 2026 (Mala-awaalkii Maryan)

Oktoobar

Sabti, Oktoobar 3, 2026 (Maalinta Midnimada Jarmalka)

Nofeembar

Axad, Nofeembar 1, 2026 (Maalinta Awliyo oo dhan)

Diseembar

Jimce, Diseembar 25, 2026 (Maalinta Kirismaska)

Sabti, Diseembar 26, 2026 (Maalinta Feerka)

Fasaxyada dadweynaha ee Munich sanadka 2027**Janaayo**

Jimce, Janaayo 1, 2027 (Maalinta Sannadka Cusub)

Arbaco, Janaayo 6, 2027 (Epiphany)

Abril

Jimce, Maarso 26, 2027 (Jimce Wanaagsan)

Isniin, Maarso 29, 2027 (Isniinta Ciidda)

Bishii Maajo

Sabti, Maajo 1, 2027 (Maalinta Shaqada)

Khamiis, Maajo 6, 2027 (Maalinta Kor u Kaca)

Juun

Isniin, Maajo 17, 2027 (Isniin Cad)

Khamiis, Maajo 27, 2027 (Corpus Christi)

Ogosto

Axad, Ogosto 15, 2027 (Mala-awaalkii Maryan)

Oktoobar

Axad, Oktoobar 3, 2027 (Maalinta Midnimada Jarmalka)

Nofeembar

Isniin, Nofeembar 1, 2027 (Maalinta Awliyo oo dhan)

Diseembar

Sabti, Diseembar 25, 2027 (Maalinta Kirismaska)

Axad, Diseembar 26, 2027 (Maalinta Feerka)

Macluumaadka dhaqaalaha, qandaraasyada, caymiska, qaansheegyada, xusuusinta**Akoonka bangiga**

Akoonka bangiga

Akoonka hadda jira waa akoon shaqsiyeed oo kuu ogolaanaya inaad lacag ka bixiso bangiga. Lacagtaadu had iyo jeer waxay ku jirtaa akoonkaaga hadda jira.

Akoonka hadda jira waxaad:

- Fuli wareejinta
- Helitaanka lacago aan lacag caddaan ah lahayn (lacag bixinta xafiisyada iyo hay'adaha, waxa loogu yeero faa'iidooyinka bulshada, badanaa waxaa lagu sameeyaa lacag caddaan ah, tusaale ahaan, waxaa loo wareejiyaa akoon shaqsiyeed oo hadda jira)
- Dejinta dalabaadka joogtada ah
- ka qayb qaado qorshayaasha deynta tooska ah
- Lacag la'aan ku bixi kaarkaaga EC/Maestro
- Lacag caddaan ah kala bax miiska bangiga ama ATM-ka
- Jeegag lacag caddaan ah
- Daabac bayaanka bangiga

Muhiim: Hubi inaad haysato lacag ku filan oo aad ku bixin karto dhammaan lacagaha lagaa soo qaado iyo kuwa aad bixiso.

Talo: Bangiyo kala duwan ayaa bixiya akoonnada jeegagga oo leh shuruudo iyo shuruudo kala duwan. Soo ogow inta ay ku kacayso akoonka jeegagga bil kasta iyo adeegyada uu bangigu bixiyo.

Furitaanka akoon

Adiga ayaa go'aaminaya bangiga aad rabto inaad akoon ka furato. Ballan qabso si aad akoonka u furato. Maadaama aad u baahan tahay inaad caddeyso aqoonsigaaga, fadlan keen aqoonsigaaga. Haddii aad ku jirto nidaamka magangalyada ama aad haysato hakin ku meel gaar ah oo masaafuris ah oo aadan haysan aqoonsi, guud ahaan waxaad xaq u leedahay inaad furato akoon hadda jira. Xaaladdan, shahaadadaada rasmiga ah ee imaatinka ama ogeysiiska hakinta ku meel gaarka ah ee masaafurinta waa caddayn ku filan oo aqoonsi ah. Waxaad ka heli kartaa foomka codsiga akoon hadda jira ee aasaasiga ah bogga internetka ee [hay'adda/ururka khuseeya].  [Xarunta la-talinta macaamiisha](#). Waxay sidoo kale hayaan macluumaad dheeraad ah, tusaale ahaan, waxaad sameyn karto haddii codsigaaga furitaanka akoonkaaga la diido.

Muhiim: Haddii aadan ku hadlin Jarmal ama Ingiriis, fadlan keen turjubaan.

Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan sida loo isticmaalo kaarka deynta

- Markaad furato akoonkaaga, waxaad heli doontaa kaarka deynta oo leh PIN afar-lambar ah. Saxeex dhabarka kaarka deynta oo xifdi PIN-ka. Waxaad u baahan doontaa PIN-ka lacag-bixinta aan lacagta caddaanka ah lahayn iyo lacag-bixinta ATM-ka. **Had iyo jeer kaarkaaga iyo PIN-kaaga kala foguee!**
- Haddii aad rabto inaad lacag caddaan ah la baxdo, waxaa ugu wanaagsan inaad isticmaasho ATM-yada bangiga aad ku leedahay akoonkaaga, sababtoo ah markaas

lacag-bixintu waa bilaash.

- Haddii aad si khalidan saddex jeer ugu qorto lambarkaaga sirta ah ATM, kaarkaaga deynta waa la qaadi doonaa oo waa la xannibi doonaa. Xaaladdan oo kale, fadlan la xiriir bangigaaga.
- Haddii aad lumiso kaarkaaga deynta ama la xado, waa inaad isla markiiba xannibtaa si aan cid kale u isticmaalin. Tan waxaa la samayn karaa 24/7 saacadda. ☎ Wac [116116](tel:116116). Bixi koodhka bangigaaga iyo lambarka akoonkaaga. Xusuuso taariikhda iyo wakhtiga kaarka la xannibay. Kadib, la xiriir bangigaaga si aad u codsato kaarka deynta cusub. Haddii kaarka la xaday, u sheeg booliiska.
- Haddii aad u baahan tahay caawimaad si sax ah u isticmaalka kaarkaaga EC, weydii bangigaaga ama asxaabtaada iyo dadka aad taqaan ee yaqaan Jarmalka.



Kaarka lacag-bixinta ee magangalyo-doonka

Kaarka lacag bixinta ee magangalyo-doonka

Bishii Juun 2024, "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" ayaa la hirgeliyay. Dheefaha hoos yimaada [Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka](#) (AsylbLG) laguma bixiyo lacag caddaan ah ama laguma wareejinayo akoonkaaga bangiga, laakiin waxaa lagu shubaa kaadhkaga lacag bixinta. Kaarka lacag bixinta waa sida kaarka bangiga. Kaarka waxaad ku bixin kartaa dukaamada oo aad kala bixi kartaa lacag caddaan ah. Waxa kaliya oo aad ku bixin kartaa lacagta ugu badan ee kaadhka ku jirta.

📞 Warbixin ku qoran [luqado kala duwan](#)

Yaa qaata kaadhka lacag bixinta?

Dadka da'doodu tahay 14 iyo wixii ka weyn ee hela manfacyada hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG) .

Bulshooyinka u baahan (tusaale ahaan qoysaska), xubin kasta oo qoyska ka mid ah oo da'doodu tahay 14 jir iyo wixii ka weyn ayaa helaya kaadhka lacag bixinta.

Xagee ka helaa kaarka lacag bixinta?

Isla marka aad codsato manfacyada oo la oggolaado, waxaad ka heli doontaa kaarka Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka.

📍 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Immisa lacag ah ayaa lagu shubaa kaadhka lacag bixinta?

Kaliya manfacyada hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG) ayaa lagu shubaa kaarka lacag-bixinta.

💡 Ma ka heshaa faa'iidooyin kale (tusaale ahaan lacagta ilmaha) ama mushaharka loo shaqeeyaha? Markaa waxaad u baahan tahay [xisaab hubin](#).

Immisa lacag ah ayaan kaadhka ku haystaa?

Waxaad ka hubin kartaa dheelitirkaaga onlayn at 🌐 meine.bezahlkarte.eu iyo abka kaadhka lacag bixinta ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

Si aad tan u samayso waxaad u baahan tahay aqoonsiga kaarka iyo PIN.

💡 Waxaad ka heli doontaa aqoonsiga kaarka iyo PIN warqadda aad ku hesho kaarka lacag bixinta.

Xagee ku bixin karaa kaarka lacag bixinta?

Waxa kaliya oo aad ku bixin kartaa kaadhkaaga lacag bixinta meesha aad ogolaatay. Waxaad ka geli kartaa goobtan 🌐 meine.bezahlkarte.eu iyo abka kaadhka lacag bixinta. Dadka leh xannibaad deggenaansho, kaarku wuxuu ku xaddidan yahay magaalada Munich iyo degmooyinka sida tooska ah u xiga.

Xaalado aan caadi ahayn, waxaa sidoo kale laga yaabaa in lacag bixinta lagu oggolaado meelo kale (tusaale ahaan, haddii aad u baahan tahay inaad booqato qareenkaaga ama hay'ad meel kale ku taal). Fadlan la xidhiidh karraanigaaga ujeedadan.

Waxaad ku bixin kartaa kaarka lacag bixinta dhammaan dukaamada aqbala Mastercard.

💡 Raadso astaanta Mastercard® orange/cas



Lacag caddaan ah ma kula bixi karaa kaarka lacag bixinta?

Haa, waxaad kala bixi kartaa lacag caddaan ah.

Qof kastaa wuxuu la bixi karaa ilaa €50 bishii. Waxaad lacag caddaan ah kala soo bixi kartaa lacag la'aan ATM-yada ama goob hubinta ee dukaamo badan. Ka-noqoshada waxa suurtoagal ah oo keliya laba jeer bishii. Intaa ka dib, kaarka waa la xannibay si aad ula baxdo dheeraad ah.

Haddii aad haysato foojar qiimihiisu gaadhayo €50 mid ka mid ah dukaamadan soo socda, waxaad ku beddeli kartaa lacag caddaan ah:



Halkan waxaad ku beddelan kartaa foojarka lacag caddaan ah:

 Isniin 2:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo
 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

 Arbacada 6:00 PM - 8:00 PM
 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

 Khamiis 6:00 PM - 8:00 PM
 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

 Talaado 3:00 galabnimo - 5:00 galabnimo
 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (dhismaha dambe, dabaqa koowaad)

 Khamiis 7:00 PM - 8:00 PM
 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Lacag ma ku wareejin karaa ama ma ku bixin karaa lacag-bixin toos ah anigoo isticmaalaya kaarka lacag bixinta? Dhibaatooyin ma ka jiraan wax kala iibsiga qaarkood?

Wax kala iibsiga qaarkood suurtagal maaha. Mabda 'ahaan, wax wareejin ah ama lacag-bixinno toos ah lagama bixin karo kaarka lacag-bixinta. Tusaale ahaan, kama isticmaali kartid kaarka lacag bixinta adeegyada xawaaladaha sida Western Union ama MoneyGram. Alaabooyin ama adeegyo qaarkood lama iibsano karo.

Xaaladaha qaarkood, wareejinta ama lacag-bixin toos ah ayaa la ogolaan karaa. Si aad sidaas u samayso, fadlan ku ogeysii Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka email ahaan:

 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

Fadlan bixi magaca qaataha iyo IBAN u dhigma. Haddii xaqiijinta lagu guuleysto, qaataha waa la hawlgelin doonaa.

Tusaalooyinka qaansheegyada ama hababka lacag bixinta tooska ah ee la ogolaan karo:

- Heshiisyada telefoonka gacanta
- Qiimaha safarka (gaadiidka dadweynaha, Deutsche Bahn)
- caymiska caafimaadka
- Caymiska mas'uuliyadda
- qandaraasyada jimicsiga
- Kharashyada xubinnimada naadiga isboortiga
- Laanqayrta Cas
- Qaansheegyada qareenka
- Lacagaha lagu bixiyo dukaamada qaybaha bulshada

Ma heli karo kaarkayga lacag bixinta mar dambe. Maxaan sameeyaa?

Waxaad ku xannibi kartaa kaarka lacag bixinta onlayn ama telefoon:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( Jarmal ama Ingiriis)

Haddii aad mar kale hesho kaarka, waxaad ka soo dejisan kartaa  Dib u hawlgeli my.paycard.eu .

Waxaad u sheegi kartaa khasaaraha ama xatooyada Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Markaa kaarkii hore waa la tirtiri doonaa oo waxaad heli doontaa mid cusub. Hadhaaga waxa lagu wareejin doonaa kaadhka cusub.

Halkeen ka heli karaa caawimo/xidhiidh/ macluumaad?

- Macluumaadka luqado kala duwan ayaa laga heli karaa  [halkan](#) .
- Waxa jira wada sheekaysi taageero oo ku jira abka kaadhka lacag bixinta. Tan waxaa lagu heli karaa dhowr luqadood.
- Telefoon adeeg ayaa lagu heli karaa in ka badan 100 luqadood:
 [081619654300](tel:081619654300)
- Iimayl ahaan:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Qandaraasyada

Qandaraasyada

Qandaraasyada Jarmalka

Jarmalka, xorriyadda qandaraaska ayaa khuseysa. Taas macnaheedu waa inaad adigu go'aansan karto haddii, cidda aad la galayso, iyo shuruudaha aad ku galayso qandaraasyada.

[Xarunta la-talinta macaamiisha](#) waxay bixisaa adeegyo dheeraad ah  [Macluumaad iyo caawimo ku saabsan qandaraasyada iyo cabashooyinka](#) .

Tusaale ahaan, haddii aad rabto inaad isticmaasho taleefan casri ah, aad kireysato guri, ama aad ku jimicsato jimicsi, waxaad u baahan tahay inaad gasho qandaraas, ha ahaato hadal ama qoraal. Hubi inaad si taxaddar leh u eegto waxyaabaha ku jira qandaraaska: Sidee loo xisaabiyaa wadarta qiimaha? Ma jiraan kharashyo dheeraad ah oo bille ah marka laga reebo lacag hal mar ah?

Qandaraasyadu waa kuwo sharci ah oo waajib ah waana in la ixtiraamo. Waxaa la joojin karaa oo keliya muddada ogeysiiska ee khuseeya. Haddii aadan hubin inaad bixin karto kharashyada ama inaad si buuxda u fahamtay wax walba, ha gelin heshiis; haddii kale, waxaad galaysaa dambi.

Ha saxiixin wax aadan fahmin ama aadan akhrin karin .

Waa suurto gal in saxiixaagu uu galo heshiis ama heshiis. Tani waxay kuu keeni kartaa kharash. Marka qandaraas la saxiixo, aad bay u adag tahay in la rogo. Had iyo jeer isbarbardhig dalabyo kala duwan oo ha u ogolaanin inaad isku cadaadisno inaad saxiixdo.

Caymiska

Caymiska

Waa maxay caymis?

Caymisku waa heshiis ka dhexeeya shirkad caymis iyo qof. Qofku waa siyaasad haye. Waxay siisaa qaaraanka joogtada ah shirkadda caymiska. Qaaraanka waxaa loo yaqaan "Prämie" .

Haddii khasaare uu ku jiro qandaraasku dhaco, shirkadda caymisku waxay bixinaysaa khasaaraha gebi ahaan ama qayb ahaan. Caymiska ugu muhiimsan waa caymiska caafimaadka iyo caymiska mas'uuliyadda.

caymiska caafimaadka

Halkan waxa aad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan >> [caymiska caafimaadka](#) .

Caymiska mas'uuliyadda

Haddii aad dhibaato u geysato qof gudaha Jarmalka, sharci ahaan waxaa waajib kugu ah inaad bixiso khasaaraha. Tani waxay khuseysaa xitaa haddii aadan si ula kac ah u geysan waxyeelada. Tani waxay khusaysaa dhaawacyada shakhsi ahaaneed, burburka hantida iyo khasaaraha maaliyadeed ee qaybta gaarka ah. Tusaale ahaan, haddii aad keento shil baabuur ama haddii ilmahaagu uu kubad ku jabiyo daaqadda.

Waxaad qaadan kartaa caymis daynta gaarka ah kaas oo dabooli doona dhaawacan adiga iyo qoyskaaga. Qasab maaha in la haysto caymiskan, laakiin aad ayaa loogu talinayaa, haddii kale waxaad la kulmi kartaa kharash aad u sarreeya haddii ay dhacdo cabasho.

[Xarumaha la-talinta socdaalka](#) ayaa kaa caawin kara inaad hesho wax wanaagsan oo caymis mas'uuliyadeed oo gaar ah.

 [Wax badan baro](#)

Macluumaad ku qoran Jarmal, Carabi, Ingiriis, Faransiis, Dari/Farsi ayaa diyaar ah  [halkan](#) .

Ilaalinta macaamiisha

Ilaalinta macaamiisha

Xarumaha la-talinta macaamiishu waxay matalaan oo ilaaliyaan danaha dadka wax iibsada ama isticmaala. Waxay ka caawiyaan su'aalaha ama dhibaatooyinka sharciga, tusaale ahaan:

- Caymiska: Waa kuwee muhiimka ah?
- Qandaraasyada: Maxaan u fiirsadaa?
- Ma soo celin karaa alaab khaldan ama jaban?
- Qaansheegasho ama xasuusin: Miyaan bixinayaa xataa haddaan waxba dalban?
- Dhaqaalaha: Sideen lacagta dibadda ugu xawilaa? Sideen ugu diyaar garoobi karaa hawlgabka?
- Caymiska caafimaadka: Waa kuwee baaritaannada uu daboolayo caymiska caafimaadka ee sharciga ah?
- Korontada iyo gaaska: Sidee bay u shaqeeyaan bixiyeyaasha beddelashada maxaan ka fiirsadaa?
- Ilaalinta xogta
- Cuntada iyo nafaqada: waa maxay maaddooyinka? Sideen u quudin karaa naftayda ama carruurtayda si caafimaad leh?

Halkan waxa aad ka heli doontaa jawaabo iyo macluumaad dheeraad ah oo ka socda Verbraucherzentrale Bayern oo ku qoran luqado kala duwan:

 [Jarmal](#) ,  [English](#) ,  [Polish](#) ,  [Romanian](#) ,  [Yukreeniyaan](#)

Fiidiyowyo ku saabsan su'aalaha maalinlaha ah ee Turkiga, Ingiriisi, Yukreeniyaan, Ruush iyo Jarmal

Su'aalaha maalinlaha ah ayaa lagu sharaxay 2-3 daqiiqo:

- Macluumaad ku saabsan dukaamada been abuurka ah ee keena waxba ama alaab khaldan. Fiidiyowgaan, waxaad ku baran doontaa sida ugu dhaqsaha badan loo aqoonsado oo aad naftaada u ilaaliso.
- Waa maxay dammaanad qaadka iyo dammaanadda? Fiidiyowgaan, waxaan ku sharxeynaa farqiga u dhexeeya iyo cidda lala xiriirinayo haddii alaabtu cillad leedahay.

Waxaad ka heli kartaa fiidiyowiyada Turkiga  [halkan](#) .

Fiidiyowiyada Ingiriisiga waa la heli karaa  [halkan](#) .

Waxaad ka heli kartaa fiidiyowiyada Yukreeniyaan  [halkan](#) .

Waxaad ka heli kartaa fiidiyowiyada Ruushka  [halkan](#) .

Fiidiyowyo mowduucyo kale oo badan oo maalinle ah  [Jarmal](#) .

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

 [Mareegta](#)

dhaqdhaqaaqa

Xog guud

Xog guud

Magaalada Munich, uma baahnid baabuur adiga kuu gaar ah si aad ugaga baxdo A ilaa B si raaxo leh oo raqiis ah. Gaadiidka dadweynuhu aad buu u horumaray. Waxaad ku gaari kartaa ku dhawaad meel kasta oo magaaladan malaayiin ah tareen dhulka hoostiisa mara, baska, taraamka ama S-Bahn. Dabcan, waxaa jira tigidh ku habboon munaasabad kasta. Baaskiilada waxaad ka fogaan kartaa saxmadda baabuurta oo aad u dabacsanaan kartaa. Waxay kaloo u fiican tahay caafimaadkaaga iyo deegaanka. Socdaal kasta oo baaskiilku waa qayb qiimo leh oo ku saabsan hawada magaalada oo nadiif ah.

Wadaagista halkii la lahaan lahaa

Safarka harada ama safar weyn oo dukaameysi ee dhamaadka wiigga? Haddii aad u baahan tahay baabuur, Munich waxay bixisaa tiro badan  [Bixiyeyaasha wadaaga baabuurta](#) . Tani waxay ka dhigaysaa baabuurkaaga mid aan loo baahnayn!

Dhaqdhaqaaqa elektaroonigga ah

Munich waxay kor u qaadaysaa isticmaalka iyo balaadhinta korantada. Tusaale ahaan, haddii aad rabto inaad u iibsato baaskiil xamuul ama trailer baaskiilkaaga, waad awoodaa  [Codso](#) maalgelin Haddii codsiga la oggolaado, waxaad heli doontaa qayb lacag celin ah.

 **Muhiim** : Waa inaad dalbataa **ka hor** intaadan iibsan.

Magaalada Munich waxay taageertaa, waxyaabo kale:

- Baaskiilada xamuulka ah iyo baabuurta laydhka ee laba-iyoo saddexda lugood leh sida e-scooters ee dhammaan guryaha gaarka loo leeyahay ee Munich, ganacsiyada iyo kuwa madax-banaan
- Pedelecs iyo baabuurta laydhka korontada ee afarta lugood leh ee ganacsiyada Munich iyo kuwa madaxa banaan

Macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan barnaamijka ayaa diyaar ah  [halkan](#) .
@emobil.rku@muenchen.de

Xariif ku ah socodka

App-ka ayaa ku tusinaya sida aad isugu geyn lahayd gaadiidka kala duwan  [MVGO](#) oo wata macluumaadka:

- dhamaan baaskiilada MVG (nidaamka baaskiilka kirada)
- Baabuur wadaagga ka imanaya MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- Saldhigyada lagu dallaco baabuurta korontada ee agagaarkaaga.

Khariidadda magaalada iyo gaadiidka dadweynaha

Khariidadda magaalada iyo gaadiidka dadweynaha

Waxaad ka heli kartaa **khariidadda magaalada Munich** oo leh magacyada waddooyinka iyo lambarrada guryaha halkan.  [halkan](#) .

Gaadiidka dadweynaha ee Munich waxaa loo yaqaan ÖPNV (gaadiidka rakaabka dadweynaha).

Waxaa jira khariidado kala duwan. Meelaha midabka leh waa meelaha qiimaha lagu bixiyo. Kuwani waa muhiim marka la dooranayo tigidh.

Qorshe loogu talagalay  [Tareenada S-Bahn, U-Bahn iyo tareenada gobolka](#) .

Qorshe loogu talagalay  [S-Bahn, U-Bahn, tareen goboleed iyo tareen](#) .

Qorshe loogu talagalay  [S-Bahn, U-Bahn, tareen goboleed iyo bas](#) .

 [Mareegta internetka](#)

Jadwalka faahfaahsan waxaa laga heli karaa halkan:

 S-Bahn: [S1](#) , [S2](#) , [S3](#) , [S4](#) , [S6](#) , [S7](#) , [S8](#)

 Jidka dhulka hoostiisa mara: [U1](#) , [U2](#) , [U3](#) , [U4](#) , [U5](#) , [U6](#) , [U7](#) , [U8](#)

 Tareenka: [12](#) , [16](#) , [17](#) , [18](#) , [19](#) , [20](#) , [21](#) , [23](#) , [25](#) , [27](#)

Jadwalka baska ee faahfaahsan waxaad ka heli kartaa halkan.  [halkan](#) .

Khariidadda magaalada ee offline-ka ah ee MAPS-ME

Ma waxaad ka raadineysaa cinwaan gaar ah ama meel aad xiisaynayso oo Munich ah?! MAPS-Me waxay bixisaa shaqo hagitaan, waa bilaash waana la isticmaali karaa offline.

Waa kan sida loo helo khariidadda magaalada:

1. Soo dejiso barnaamijka MAPS.ME. Waxaad ka heli kartaa Android Play Store ama Apple App Store. Waa bilaash.
2. Soo dejiso khariidadda gobolkaaga. Munich waxay ku taal Bavaria.
3. Kadib soo dejiso khariidadda magaalada ee Munich.

Soo dejiso MAPS.ME gudaha  [Dukaanka Google Play](#) ama gudaha  [Dukaanka Apple](#)

Sidee, goorma, xaggee? Jihaynta gaadiidka dadweynaha - Gaadiidka dadweynaha

Jadwalka jadwalka iyo khariidadaha shabakadda waxaa laga heli karaa joogsi kasta. Tigidhada waxaa laga iibsaa karaa saldhigyada tareenka dhulka hoostiisa mara iyo S-Bahn, tareenada, ama darawallada basaska. Dhammaan khariidadaha shabakadda iyo jadwalka, qorsheeyayaasha safarka, iyo macluumaadka ku saabsan qiimaha iyo tigidhada daabacaadda waxaa laga heli karaa mareegaha soo socda:  [MVV](#) iyo  [MVG](#). Macluumaadka jadwalka elektaroonigga ah si kalsooni leh ayuu u go'aamiyaa xiriirka ugu fiican. Waxay taqaanaa joogsi kasta iyo cinwaan kasta. Marka laga soo tago xiriirka ugu dhaqsaha badan, waxay ku tusaysaa khariidadda magaalada sida ugu wanaagsan ee loo gaari karo joogsiyada.

Barnaamijka MVGO wuxuu ku tusayaa sida looga tago meel ilaa meel kale iyo inta ay qaadanayso:

 [MVGO ee App Store-ka](#)

 [MVGO ee Dukaanka Google Play](#)

Ma aha oo kaliya inay bixiso dhammaan fursadaha isku xirka iyadoo la adeegsanayo waqtiyada bixitaanka iyo imaanshaha, qiyaasaha waqtiyada socodka, iyo dib u dhaca, laakiin sidoo kale waxay bixisaa macluumaad ku saabsan xaaladda hadda ee shaqada ee kor u qaadayaasha iyo wiishashka. Intaa waxaa dheer, barnaamijku wuxuu u oggolaanayaa dadka isticmaala inay iibsadaan tikidhka ku habboon iyagoo aan lacag caddaan ah ku bixin inta ay socdaan.

libsashada tigidhka / tigidhka safarka

libsashada tigidhka / tigidhka safarka

Waxaa jira xulashooyin badan oo tigidho ah oo la heli karo: tusaale ahaan, tigidhada safarrada keli ah, tigidhada maalin dhan ama dhowr maalmood, tigidhada kooxaha, tigidhada bille ama tigidhada sanadlaha ah.

Waxaa jira siyaabo badan oo aad tigidh ku iibsaa karto: tusaale ahaan, taleefanka gacanta ama mashiinnada tigidhada ee joogsiga.

 [Baro wax badan](#)

Muhiim :

- Safarka adigoo tigidh haysan waa la ciqaabi doonaa! Waxaad u baahan tahay tigidh sax ah safar kasta. Haddii kale, waa inaad bixisaa ganaax dhan 60 Yuuro.
- Haddii aad si joogto ah u isticmaasho gaadiidka dadweynaha, fiiri tigidhada jaban. Tusaale ahaan, waxaa jira tigidho safar badan, tigidho maalinle ah, ama tigidho bille ah.
- Waxaad sidoo kale heli kartaa tigidh bille ah oo qiimo jaban ah adiga oo isticmaalaya Munich Pass.

Tigidhka Jarmalka

Dadka si joogto ah u isticmaala gaadiidka dadweynaha isla markaana u safra meel ka baxsan Munich, "Deutschlandticket" ayaa laga yaabaa inuu qiimo leeyahay. Laga bilaabo Janaayo 2026, waxay ku kacaysay €63 bishii. Carruurta ka yar 6 sano waxay ku safri karaan bilaash.

- Tigidhka Jarmalka wuxuu ansax u yahay dhammaan gaadiidka dadweynaha ee Jarmalka oo dhan: tareenada, tareenada dhulka hoostiisa mara, tareenada S-Bahn, basaska, tareenada gobolka (sida IRE, RE, RB).
- Tigidhka Jarmalka ma ansaxayo tareenada masaafada dheer (ICE, IC, EC) ama basaska masaafada dheer.
- Waxaad tigidhka ka iibsana kartaa khadka tooska ah ama goobta xarumaha safarka ee Deutsche Bahn.
- Haddii aad ka iibsato internetka, Deutschlandticket waa rukun si toos ah u cusbooneysiya bil kasta. Waxaad joojin kartaa rukunka bil kasta (ilaa 10-ka bisha). Waxaad ku soo gudbin kartaa baajintaada khadka tooska ah akoonkaaga macaamiisha, ama email ama warqad.
- Waxaad ka iibsana kartaa tigidhka rukunka khadka tooska ah, tusaale ahaan, adoo adeegsanaya mareegaha ama abka  [Shirkadda Gaadiidka Munich \(MVG\)](#) ama ku taal  Ka iibso tigidhkaaga www.bahn.de ama abka "DB Navigator" . Rukunka, waxaad u baahan tahay [akoon bangi](#) oo leh lacag bixin toos ah oo SEPA ah. Kharashka tigidhka waxaa laga jari doonaa akoonkaaga bangiga bishiiba mar.
- Waxaad sidoo kale tigidhka ka iibsana kartaa xarun safar. Xarumaha safarka badanaa waxay ku yaalliin [saldhigyada tareenada](#) waaweyn. Halkaas waxaad tigidhka ku bixin kartaa lacag caddaan ah, [kaarka deynta](#) , ama kaarka deynta. Xaaladdan oo kale, ma aha rukun; waa inaad dib u iibsataa bil kasta.
- Tigidhka waxaa sidoo kale laga iibsana karaa internetka iyadoo la isticmaalayo akoonka qof kale. Waad isticmaali kartaa haddii magacaaga la geliyo inta wax la iibsano.
- Qof kasta oo ku nool Jarmalka ama booqanaya wuu iibsana karaa tigidhka Jarmalka.
- Looma wareejin karo dad kale. Sidaa darteed, waxaa isticmaali kara oo keliya qofka magaciisa ku qoran tigidhka.
- Tigidhka waxaa lagu heli karaa oo keliya qaab dijitaal ah. Waxaa lagu kaydiyaa kaarka jajabka ama taleefanka casriga ah.
- Haddii aad iska diiwaan geliso ama aad tigidhka u iibsato hal mar, waxaad isla markiiba isticmaali kartaa tigidhka.

Saldhigyada tareenada ee Munich / saldhiga dhexe ee basaska / madaarka

Saldhigyada tareenada ee Munich / saldhiga dhexe ee basaska / madaarka

Saldhigga dhexe ee Munich

Saldhigga tareenka ee ugu weyn waa bartamaha magaalada. Waxay leedahay 32 dhulka sare ah iyo dhowr waddo oo dhulka hoostiisa ah. Waxay leedahay wadooyinka ugu muhiimsan ee dhammaan saldhigyada tareenada Jarmalka. Dhammaan tareenada fogfog waxay ka bilaabmaan hoolka weyn. Jidadka 5 ilaa 10 - waxa loogu yeero saldhiga Holzkirchen - tareenada gobolka ee ku wajahan Salzburg iyo Mühldorf ayaa caadiyan socda. Laga bilaabo raadadka 27 ilaa 36 - waxa loogu yeero Starnberger Bahnhof - waxaad ka bilaabaysaa jihada Lindau, Lenggries ama Tegernsee. Qiyaastii 350,000 oo qof ayaa isticmaala saldhigga weyn

maalin kasta. Sido kale waxaa jiro xarun macaamiisha loogu tala galay gaadiidka dad weynaha, goobaha wax iibsiga iyo baararka fudud.

Munich Ostbahnhof

Ostbahnhof waxay ku taal degmada Haidhausen. Ostbahnhof waa xarun kale oo fogfog iyo goob muhiim ah oo u dhaxaysa tareenada gobolka iyo S-Bahn iyo U-Bahn. ExpressBus X30 sidoo kale halkaas ayuu joogsadaa oo wuxuu bixiyaa xiriiryo wanaagsan Giesing iyo Dirista. Sido kale waxaa jira maqaayado, baararka iyo naadiyada kala duwan ee agagaarka agagaarka.

Munich-Pasing station

Saldhigani waxa uu leeyahay 14 wado oo kale waxa kale oo ay tahay meel fog. Ku dhawaad 85,000 oo qof ayaa isticmaala maalin kasta.

Saldhigga basaska dhexe ee Munich (ZOB)

Tani waa xarun tareen oo loogu talagalay isku xirka basaska. Waa xarun gaadiid oo muhiim u ah isku xirka qaranka iyo kuwa caalamiga ah ee ka yimaada Munich. Iyada oo leh 29 goob bas ah iyo meelo badan oo tafaariiqeed, saldhiga dhexe ee basaska waxa uu leeyahay dabeecad u eg garoonka diyaaradaha.

Garoonka diyaaradaha ee Munich

Khadadka S-Bahn 1 iyo 8 ayaa ku geynaya garoonka diyaaradaha iyo beerta martida. Waa inaad u ogolaataa ilaa 40 daqiiqo wakhtiga safarka S-Bahn si aad ku timaaddo madaarka waqtigii loogu talagalay.

Waxa kale oo suurtoagal ah in la isticmaalo baska madaarka Lufthansa. Waxay ka baxdaa Hauptbahnhof (qiyaastii 45 daqiiqo safarka) iyo Schwabing Nord / Nordfriedhof (qiyaastii 30 daqiiqo wakhtiga safarka) waxay joogsanaysaa. Iyada oo ku xidhan xajmiga taraafikada, dib u dhac ayaa dhici kara. Macluumaad dheeraad ah ayaa la heli karaa 🌐 [halkan](#) . Tigidhada MVV halkan kuma shaqaynayaan.

Haddii aad rabto in aad kaxayso, waxa kale oo aad isticmaali kartaa gaadhi-wadaaga si aad u tagto garoonka diyaaradaha.

Baaskiil fuul

Baaskiil fuul

Ijaar oo soo amaahdo baaskiillo

München gudaheeda waxaa jira dhowr fursadood oo si fudud loogu kireeyo baaskiilka. Mid ka mid ah waa 🌐 [MVG Rad](#) , magaalada Munich nidaamka kiraynta baaskiilka - kaab ku habboon tareenka dhulka hoostiisa, baska iyo taraamka. Shuruudaha loo baahan yahay in la isticmaalo nidaamka waa app-ka bilaashka ah "MVGO" iyo in da'da sharciga ah.

Haddii aad ogtahay inaad ku noolaan doonto Munich muddo dheer, waxaa habboon inaad iibsato baaskiil. Tani way ka jaban tahay isticmaalka gaadiidka dadweynaha.

Waxa kale oo jirta ikhtiyaar aad ku kiraysan karto **baaskiil xamuul ah** oo bilaash ah. Wixii macluumaad dheeraad ah [halkan](#) guji.

Baro sida loo kaxeeyo baaskiilka

Waxaa jira koorsooyin kala duwan oo lagu barto sida loo kaxeeyo baaskiilka. Inta badan koorsooyinka waxaa lagu qabtaa Jarmal. Koorasyada qaar ayaa sidoo kale ku baxa luqado kale.

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah iyo inta ay le'eg tahay kharashka koorsooyinka halkan:

 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)

 Warbixin ku qoran [Ingiriis](#) , [Isbaanish](#) , [Turki](#)

 [089/46133830](#)

 [@Radfahrschule@adfc-muenchen.de](mailto:Radfahrschule@adfc-muenchen.de)

 [Donna Mobile](#)

 [089/505005](#)

 [@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)

 [089483668](#)

 [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

Shuruucda wadooyinka ee muhiimka ah marka baaskiil wadida

- Ogow sharciyada guud ee taraafikada ee Jarmalka, gaar ahaan xeerarka saxda ah.
- Had iyo jeer ku wad dhanka midig ee wadada.
- Ha kaxayn dhinac dhinac, laakiin mid ka dambeeya kan kale.
- Haddii ay jirto waddo wareeg ah, waa inaad raacdaa jidka wareegga (had iyo jeer dhinaca midig ee waddada jihada safarka).
- Kaliya carruurta da'doodu tahay 11 sano ayaa loo oggol yahay inay baaskiil ku kaxeeyaan wadooyinka.
- Ka taxaddar wadooyinka taraamka; haddii taayirradaadu ay qabtaan dariiqyada, waad dhici kartaa.
- Koofiyadaha ayaa ka ilaaliya dhaawacyada madaxa ah ee halista ah haddii ay dhacdo inuu dhaco.
- Lama ogola in la isticmaalo talefanka gacanta marka aad baabuur wadid. Waxaa laga yaabaa inaad bixiso ganaax.
- Lama oggola in baaskiil lagu kaxeeyo adigoo khamri cabsan. Waxaa laga yaabaa inaad waayi karto liisankaaga sababtoo ah tan.

 Sharciyada wadooyinka ee darawalada baaskiilka oo ku qoran luqado kala duwan ayaa laga heli karaa  [halkan](#) .

Hubi in baaskiilkaagu uu u qalmo waddo. Haddii kale, waa inaad bixisaa ganaax haddii booliisku ku joojiyo.

Baaskiil waddo mudan ayaa leh:

- Nalalka hore iyo gadaal
- Milicsi hore iyo gadaal
- Miliciyeyasha af-hayeenka (laba taayirkiiba)
- Milicsiga baallayaasha
- gambaleelka
- Laba biriig oo madaxbannaan

Radlkeller: Qaybinta iyo aqoon-is-weydaarsiga

Ma waxaad raadinaysaa baaskiil? Ma haysaa baaskiil u baahan dayactir? Markaa kaalay! Waxaan bixinaa boos, qalab, qalab dheeri ah iyo talo wax ku ool ah. Waa inaad adigu dayactirtaa, laakiin waan ku faraxsanahay inaan ku caawinno. Ururintayada baaskiilada la isticmaalay iyo qaybo ayaa diyaar u ah qof walba. Ma rabtaa inaad na caawiso? Waxaan soo dhawaynaynaa mutadawiciinta inay na caawiyaan. Baaskiilada deeqda ah sidoo kale gacmo wanaagsan ayay nagu hayaan.

Ma waxaad raadinaysaa baaskiil la isticmaalay? Kaalay qaybinta baaskiilka:  Isniin kasta 7:00 fiidnimo - 8:30 galabnimo
Baaskiilkii la isticmaalay waxa uu u dhexeeyaa 15 iyo 40 yuuro.

Baaskiilkaagu ma u baahan yahay dayactir ama dayactir? Kaalay fiidkii aqoon isweydaarsiga:  Talaado kasta 7:30 galabnimo - 9:30 galabnimo
Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 [Wax badan baro](#)

Radlkeller

 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

 @radl@bellevuedimonaco.de

 [+49 8955057750](tel:+49_8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/radlkeller/>

Wadista gaari - gaari, shatiga darawalnimada, baarkinka

Wadista gaari - gaari, shatiga darawalnimada, baarkinka

Digniin: Wadista baabuur adigoo haysan liisan darawalnimo oo ansax ah waa dambi.

Hel liisanka darawalnimadaada

Ma wadi kartid gaari adigoon haysan liisan darawalnimo. Si aad u hesho liisanka darawalnimada, waa inaad ka qaybgashaa tiro cayiman oo casharro wax ku ool ah iyo kuwo aragtiyeed ah ka dibna aad ka gudubto imtixaan wax ku ool ah iyo mid aragtiyeed.

Si aad u hesho liisanka darawalnimada 🌐 Si aad u codsato [shatiga darawalnimada](#) oo aad imtixaanka u gasho, waxaad u baahan tahay dukumenti aqoonsi oo ansax ah (kaarka aqoonsiga ajnabiga ah, baasaboora ama ruqsadda degaanshaha) iyo degaanshaha Munich. Sidoo kale waa inaad ahaataa ugu yaraan 17 sano jir. 🌐 [wadista la socota](#)) ama aad tahay 18 sano jir.

Imtixaanka aragtiyeed ayaa sidoo kale laga yaabaa 🌐 Imtixaanada waxaa lagu qaadan karaa [lugado kala duwan oo qalaad](#) ; imtixaanka dhabta ah, waa inaad ugu yaraan awood u yeelatid inaad raacdo tilmaamaha macalinka wadista iyo imtixaan qaadaha ee Jarmalka.

Waxaad qaadan kartaa casharrada wadista xitaa ka hor intaadan gudbin codsigaaga; codsiga waxaa looga baahan yahay oo keliya qaadashada imtixaannada, maadaama hay'adda shatiga darawalnimada ay markaas u gudbinayso dalabka imtixaanka ee u dhigma TÜV. Fadlan ku soo gudbi codsigaaga waqti fiican oo u ogolow waqtiga farsamaynta (qiyaastii 14 toddobaad).

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan tababarka iyo imtixaanka, waxaad la xiriiri kartaa dugsiga wadista.

Liisankaaga darawalnimada ha la beddelo

Ruqsadaha wadista ee wadamada saddexaad (aan ahayn EU/EEA):

Haddii aad haysato liisan darawalnimo oo ajnabi ah, waxaad ku wadi kartaa ilaa lix bilood ka dib diiwaangelintaada bilowga ah ee Jarmalka. Haddii liisankaagu aanu ku qornayn farta Laatiinka, waxaad u baahan doontaa ruqsad wadista caalamiga ah laga bilaabo bilowga. Lix bilood ka dib, noocyada qaar ee liisanka darawalnimada waxay u baahan yihiin beddel.

Si aad u beddesho liisankaaga darawalnimada, waxaad u baahan tahay 🌐 [Ballan](#) .

🌐 [Wax badan ka baro: Beddelidda liisanka wadista ee wadamada saddexaad](#)

Ruqsadaha wadista ee ka socda EU/EWR :

Beddeliddu looma baahna haddii aad haysato liisan darawalnimo oo aan xadidnayn oo ka socda Midowga Yurub ama EEA (Iceland, Liechtenstein, Norway) oo aan lahayn qaybaha C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E iyo DE.

Si aad u beddesho liisanka wadista ee ku meel gaarka ah ama haddii fasalku aanu hadda shaqaynayn, waxaad u baahan tahay 🌐 [Ballan](#) .

🌐 [Wax badan ka baro: Beddelidda liisanka wadista ee wadamada EU/EEA](#)

Adigoo weydiinaya:

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Garmischer Straße 19/21

81373 München

📞 [089/23396090](tel:08923396090)

🌐 [Foomka xiriirka](#)

Diiwaangeli ama wareeji lahaanshaha gaariga

Gaadiidka (oo ay ku jiraan jiidayaasha) waxaa loo isticmaali karaa oo keliya waddooyinka dadweynaha haddii ay diiwaangashan yihiin oo ay leeyihiin taargo rasmi ah. Si aad u diiwaangeliso baabuur markii ugu horreysay ama aad u wareejiso lahaanshaha (haddii aad ka iibsaday qof gaar ah), waxaad la xiriiri kartaa xafiiska diiwaangelinta baabuurta ee Munich.

Fadlan ballan samee:

 [Ballan qabso si aad u diiwaangeliso gaari](#)

 [Ballan samee haddii aad rabto inaad dib u diiwaangeliso gaari hore uga diiwaangashanaa Munich.](#)

 [Ballan samee haddii aad rabto inaad dib u diiwaangeliso gaari hore looga diiwaan geliyay meel ka baxsan Munich.](#)

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa sidoo kale jira musqul dadka naafada ah.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

 [089/23396090](tel:08923396090)

 @lassung.kvr@muenchen.de

 Isniin, Arbaco iyo Jimce 7:00 - 12:00

 Talaado laga bilaabo 8:30 subaxnimo ilaa 12:00 duhurnimo iyo laga bilaabo 2:00 duhurnimo ilaa 6:00 galabnimo

 Khamiis 8:30 subaxnimo - 1:30 duhurnimo

Diiwaangelinta gaari laga soo dhoofiyo dibadda

Haddii aad baabuur ama jiidh ka soo dejisay dibadda oo aad rabto inaad halkan ka diiwaan geliso, waa inaad la xiriirtaa hay'adda diiwaangelinta.

 [Baro wax badan](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

 [089/23396090](tel:08923396090)

 @lassung.kvr@muenchen.de

 Isniin, Arbaco iyo Jimce 7:00 - 12:00

 Talaado laga bilaabo 8:30 subaxnimo ilaa 12:00 duhurnimo iyo laga bilaabo 2:00 duhurnimo ilaa 6:00 galabnimo

 Khamiis 8:30 subaxnimo - 1:30 duhurnimo

Macluumaad ku saabsan aagga deegaanka

Magaalada Munich, aagga oo dhan ee ku yaal Wadada Dhexe ee Ring Road waxaa loo qoondeeyay aag deegaan. Taas macnaheedu waa inaad geli karto aaggan oo keliya adigoo wata istiikar sax ah oo qiiqa cagaaran ah oo saaran gaarigaaga. Ka-reebitaanku waa suurtoagal.

 [Ruqsadaha gaarka ah](#)

[Codsiga calaamadda deegaanka](#)

Beerta

Degmooyin badan oo magaalo ah, waxaa jira dhowr waxyaalood oo ay tahay in maskaxda lagu hayo marka la eego baarkinka. Xeerarka baarkinka ee khuseeya waxaa laga heli karaa calaamadaha la dhejiyay.

- Guud ahaan baarkinka waa mamnuuc meelaha baabuurta la dhigto. Kuwaas waxaa lagu calaamadeeyay calaamad cad oo afargeesle ah oo leh xuduud cas iyo ereyada "Fire Lane".
- Baarkinka meelaha baabuurta la dhigto ee lagu calaamadeeyay calaamadda kursiga curyaamiinta waxaa loo ogol yahay oo keliya ruqsad gaar ah.
- Meelaha baabuurta la dhigto ee aan lahayn tigidhka baarkinka, waxaad u baahan tahay saxan baarkin oo aad ku dejiso wakhtiga imaatinka oo aad si muuqata ugu dhigto gaariga.
- Meelaha "baabuur dhigashada dadka degan", baarkinka waxaa loo ogol yahay oo keliya ogolaanshaha baarkinka dadka degan waqtiyada la cayimay.
- Meelo badan oo baarkin ah, tigidh baarkin ah waa in laga soo iibsadaa mashiin.  [Iyada oo la adeegsanayo abka HandyParking](#), lacag bixin aan lacag caddaan ah lahayn ayaa sidoo kale suurtagal ah.
- Ku xadgudubka xeerarka baarkinka waxay keeni doontaa ganaax.

[Baro wax badan](#)

Qaado tagsi

Qaado tagsi

Taksigu waa adeeg baabuur oo gaar ah. Taksiyada waxaa badanaa laga heli karaa hortooda xarumaha tareenada, tiyaatarada ama tagaasida. Darawaladu waxay kaa caawinayaan soo gelida iyo ka bixista iyo ku ridista shandada ee jirrida.

Haddii calaamadda TAXI ee ku taal saqafka baabuurka la shido, tagsigu waa diyaar. Haddii calaamada TAXIga ee saqafka baabuurka aan la shidin, tagsiga mar hore ayaa la qaatay.

Waxaa jira saddex siyaabood oo lagu abaabulo taksi gudaha Munich:

- Jooji tagsiga sii socda oo leh calaamado gacanta
- On a  [tagaasida](#)
- Taleefan ahaan
 -  [089/21610](tel:089/21610)
 -  [089/19410](tel:089/19410)
 -  [089/450540](tel:089/450540)
- Internetka iyada oo loo marayo a  [Website ama app](#)

Qiimaha: Waxaa jira qiimaha ugu yar ee dhammaan safarrada. Kharashka socdaalku wuxuu ku xidhan yahay masaafada la safray. Waxa kale oo jira qiimayaal loo dejiyay wakhtiga sugitaanka, tusaale ahaan marka uu tagsigu sugu inta aad wax qabanayso.

[Wax badan baro](#)

Caawinta dhibaatooyinka bulshada/dhaqaalaha

Guryo bulsho

Guryo bulsho

Munich waxaa ku yaal 12 xarumood oo daryeelka bulshada ah. Waxaan taageernaa dhammaan dadka waaweyn, dhalinyarada, iyo carruurta. Tusaale ahaan, waxaanu ka caawinaa xaaladahan degdega ah:

- Waan ku caawinaynaa haddii aadan bixin karin kiradaada.
- Waan ku caawinaynaa haddii aad deyn leedahay.
- Waan ku caawinaynaa haddii aad naafo tahay oo aad u baahan tahay taageero.
- Waanu ku caawinay haddii ay dhibaato kaa haysato qoyskaaga.
- Waan ku caawinaynaa haddii aadan shaqo haysan.
- Waan ku caawinaynaa haddii aad jiran tahay oo aad dhibaato qabto.
- Waan ku caawinaynaa haddii aad da' weyn tahay oo aad dhibaato qabto.
- Waanu ku caawinaa marka aad quusto oo aanad garanayn waxaad samaynayso.

Sida aan kuu caawin karno:

- Waanu ku wargelinaynaa waanan kula talinaynaa.
- Waanu ku taageernay oo ku tusinaa meesha aad caawimo ka heli karto.
- Waxaan hubineynaa ilaalintaada haddii ay dhacdo rabshado, khatar iyo dayacaad.
- Haddii aad rabto, waxaan sidoo kale ku imaan karnaa gurigaaga.

Caawimadeenu waxay diyaar u tahay dadka oo dhan, iyadoon loo eegayn jinsiga, dhaqanka ama asalka bulshada, da'da, diinta, fikirka, naafanimada, aqoonsiga jinsiga ama jinsiga.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Dhammaan guryaha bulshadu waxay leeyihiin albaabo bilaa caqabad ah.

[Mareegta](#)

Saacadaha furitaanka:

 Isniin, Talaado, Arbaco, Khamiis 8:00 ilaa 16:00

 Jimcaha laga bilaabo 8:00 ilaa 12:00

Xarunta daryeelka bulshada (SBH) ayaa mas'uul ka ah adiga waxay ku xiran tahay meesha aad ku nooshahay. Haddii aadan garanayn SBH kugu habboon, geli  Halkan geli [ciwaankaaga](#)

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Gunnada muwaadinka (SGB II) si dhaqaale ahaan loo sugo noloshaada, faa'iidooyinka waxbarashada iyo ka qaybgalka (BALKAN), meelaynta tababarka iyo shaqada, deynta xad dhaafka ah, khilaafka qoyska, khilaafka lammaanaha, korinta carruurta iyo dhalinyarada, kala tagga, furiinka, haynta, dhibaatooyinka guriyeynta, guri la'aanta soo socota, daryeelka

Kaalmada bulshada iyo taageerada dakhliga aasaasiga ah

Kaalmada bulshada iyo taageerada dakhliga aasaasiga ah

Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay inuu helo caawimo. Xafiiska Daryeelka Bulshada wuxuu caawiyaa dadka baahan ee Munich sababtoo ah ma haystaan lacag ku filan. Xeerka Bulshada, Buugga XII (SGB 12 SGB XII), wuxuu nidaamiyaa gargaarka la heli karo iyo cidda heli karta.

Si aad u hesho gargaarka bulshada, waa inaad soo gudbisaa codsi. Xaaladdaada dhaqaale, oo ay ku jiraan dakhliga iyo hantida, ayaa markaa la qiimeyn doonaa. Marka wax walba la xisaabiyo, waxaad heli doontaa warqad sheegaysa inta lacag ah ee aad heli doonto iyo sida loo xisaabiyay. Lacagtani waxay kaa caawin doontaa inaad daboosho kharashyada sida cuntada, alaabta nadaafadda, dharka, alaabta guriga, waxbarashada, caymiska caafimaadka, adeegyada korontada, iyo guryaha.

Tan 🌐 Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa [buug-yaraha](#) .

Yaa aan helin gargaarka bulshada?

- Haddii aad lacag badan haysato.
- Haddii aad shaqeyn karto laakiin aad hadda shaqo la'aan tahay ama aad lacag yar ku shaqeyso, markaas [xarunta shaqada](#) ayaa mas'uul kaa ah.
- Haddii aadan haysan meel aad ku noolaato, [adeegyada hoylaawayaasha](#) ayaa ku caawin kara.

Yaa hela gargaarka bulshada?

- Ma shaqeyn karaan sababtoo ah aad bay u da' weyn yihiin ama way xanuunsan yihiin.

- Kirada ma bixin karaan mar dambe.
- Lacag ku filan oo ay ku cunaan ma haystaan.

Lacag intee le'eg ayaan heli karaa?

Taasi waxay ku xiran tahay xaaladdaada. Tusaale ahaan, da'daada, ama inaad kaligaa nooshahay ama aad la nooshahay qoyska. Dadka qaar waxay u baahan yihiin wax ka badan kuwa kale sababtoo ah waxay uur leeyihiin ama xanuunsan yihiin, tusaale ahaan. Baahiyahaaga shaqsiyeed waa la xisaabin doonaa.

Xaggee ayaan ku gudbin karaa codsiga?

📍 [Xarun adeegyada bulshada \(SBH\)](#) .

Dokumentiyadee ayaan u baahanahay?

- Aqoonsigaaga
- Kaarka aqoonsiga qofka aad naafada u tahay, haddii aad haysato.
- Heshiiskaaga kirada iyo, haddii aad haysato, warqadda sheegaysa goorta ugu dambeysay ee kiradaada la kordhiyay.
- Dokumentiyada ku saabsan dakhligaaga, sida waraaqaha mushaharka, bayaanada hawlgabka
- Dokumentiyada la xiriira hantidaada, sida akoonnada keydka, dokumentiyada diiwaangelinta baabuurta, qandaraasyada bulshada dhismaha, siyaasadaha caymiska nolosha, lahaanshaha guriga, lahaanshaha dhulka
- Bayaanka bangiga ee 3dii bilood ee la soo dhaafay
- Dokumentiyada caddeynaya inaad u baahan tahay daryeel, tusaale ahaan, ogeysiis qoran oo ka yimid bixiyahaaga caymiska daryeelka muddada-dheer.

Noocyo kale oo gargaar ah ayaa la heli karaa?

Daar 🌐 [Bogga muenchen.de](#), waxaad ka buuxin kartaa su'aalo ku saabsan xaaladdaada nololeed si aad u ogaato noocyada kale ee caawinta ee suurtoogalka ah ee la heli karo haddii aad haysato lacag yar.

Munich Pass

Munich Pass

The 🌐 [Munich Pass](#) waa caawimo loogu talagalay dadka lacag yar haysta. Tani waxay ku siin doontaa qiimo dhimis. Tani waxay la macno tahay inaad wax ka yar ku bixinayso waxyaabaha qaarkood. Tusaale ahaan:

- barkadda dabaasha
- garoomada ciyaaraha
- madxafka iyo masraxa
- Shineemooyinka qaar iyo beerta xayawaanka

- [xarunta waxbarashada dadka waaweyn](#)
- [maktabadda](#) dhexdeeda
- tigidhada taraamka, basaska, tareenada dhulka hoostiisa mara iyo tareenada magaalada hareeraheeda
- Daawooyinka lagu qoray waxaad ka heli kartaa qiimo jaban farmasiyada qaarkood. Dhanka 🌐 Hoos waxaad ka arki kartaa farmashiyaasha bixiya [kaalmada daawaynta](#) .

🌐 [Wax badan baro](#)

Kaaska Munich waa lacag la'aan.

Kumaa loogu talagalay:

- Muwaadiniinta (iyo xubnaha qoyskooda) ee hela mid ka mid ah dheefaha soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - Gargaarka guriyeynta ama lacagta ilmaha
- Dadka dakhligoodu hooseeyo (marka laga reebo au pairs, tababarayaal, arday). Xadka dakhliga si gaar ah ayaa loo eegaa.
- Loogu talagalay dadka samaynaya Sannad-bulsheed Tabaruc ah, Sannad Deegaan ama Adeegga Mutadawacnimada ee Federaalka

Waa maxay dukumeenti aan u baahanahay?

- Ogeysiiska ansixinta ama caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada
- Caddeynta sanadka bulshada ama deegaanka ama Adeegga iskaa wax u qabso ee Federaalka

Halkee ayaan ka dalban karaa kaarka Munich?

- Haddii aad macaash ka hesho sida hoos timaada SGB-XII, SGB-II , guryeynta ama manfaca ilmaha ama haddii aad samaynayso Adeegga Iskaa Wax u qabso ee Federaalka, Sannad Bulsheed Mutadawac ah ama Sannad Deegaan oo Tabaruc ah:
 - 📍 [Xarunta Muwaadiniinta Bulshada](#)
- haddii aad gargaar ku hesho sida waafaqsan Xeerka AsylbLG :
 - 📍 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
 - ☎ [089/23348805](tel:08923348805)
 - @ asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
- haddii aad guri la'aan tahay:
 - 📍 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 - ☎ [089/23340105](tel:08923340105)
 - 🕒 Isniinta, Talaadada iyo Khamiista laga bilaabo 8:30 ilaa 12:00 iyo 13:00 ilaa 16:00
 - 🕒 Arbacadada laga bilaabo 8:30 ilaa 12:00 iyo 13:00 ilaa 17:00
 - 🕒 Jimcaha laga bilaabo 8:30 ilaa 12:00
- Haddii aad dhagool tahay ama aad isticmaasho luqadda dhegoolaha oo aad ku nooshahay Munich:
 - 📍 "Freiwillige Leistungen" ee Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München

@fwl-ls.soz@muenchen.de

Munich Family Pass

Gudbinta Qoyska ee Munich

Kaaska Qoyska ee Munich waa buug yar oo leh boonooyin iyo deeqo. Hadafkeedu waa in la siiyo gargaar dhaqaale qoysaska. Buug-yarahaan, waxaad ku heli kartaa waxyaabo badan oo ka jaban ama bilaash ah. Tusaale ahaan, waxqabadyada wakhtiga firaaqada ama fursadaha waxbarasho:

- Dalxiisyo la hagayo, aqoon-is-weydaarsiyo, isboorti iyo waxqabadyo hal abuur leh oo ka jaban ama xitaa bilaash ah
- Laba galitaanka bilaashka ah ee barkada dabaasha [gudaha](#) ama [dibadda](#) (hal qof weyn iyo hal ilmo ilaa 14 jir ah)
- Qiimo dhimis lagu sameeyo naadiyada isboortiga, dugsiyada qoob ka ciyaarka iyo muusiga, tiyaatarada iyo matxafyada
- Qiimo dhimis loogu talagalay [Tierpark](#) , [Wildpark Poing](#) iyo jardiinooyin kale oo badan oo madadaalo ah
- Qiimo dhimista dukaamada carruurta, dukaamada baaskiilada ama suuqyada organic

[Wax badan baro](#)

Yaase loogu talagalay?

Dhammaan qoysaska ka yimid Munich iyo degmooyinka Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstfeldbruck, Munich, Starnberg.

Erayga qoyska waxa kale oo ka mid ah waalidiinta keligood ah, qoysaska leh carruur koray, awoowayaal leh carruur ay awoowe u yihiin, iyo iskaashiga dadka isku jinsiga ah ee carruurta.

Qiimaha: 6 euro

Wuxuu shaqeeyaa laga bilaabo Janaayo 1 ilaa Disembar 31 ee sannad kasta.

Waxay ku shaqaynaysaa laba qaangaar ah oo leh ilaa afar carruur ah (0 - 17 sano).

Qoysaska leh in ka badan afar carruur ah waxay helayaan kaadhka qoyska labaad lacag la'aan. Waxaad ka heli kartaa halkan:

 Stadtjugendamt im Elisenhof
Luitpoldstraße 3
80335 München
(Qolka 3002/Miiska Macluumaadka)

Waxaad isticmaali kartaa kaarka qoyska  [online](#) ama at a  Ka iibso [goob tafaariiqda ah](#) .

Markaad waydiiso:

@familienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333844](tel:089/23333844)

Kaarka qoyska ee bilaashka ah ee qoysaska ee miisaaniyad adag:

Waxaad ka heli kartaa kaarka qoyska  [Xarunta Bulshada Bulshada](#) oo bilaash ah

- haddii aad ku jirto dhibaato bulsho
- haddii aad hesho lacag yar
- haddii aad hadda samaynayso adeeg iskaa ah, tusaale ahaan:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Haddii aad hesho mid ka mid ah faa'iidooyinka soo socda:
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada SGB XII
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada SGB II
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada AsylBLG
 - Gargaarka guriyeynta ama lacagta ilmaha

Buug-yaraha: "Ku noolaanshaha si macquul ah Munich"

"Ku noolaanshaha si qiimo jaban Munich"

Buug-yaraha "Günstiger leben in München" waxa uu ka kooban yahay talooyin, ciwaanno iyo macluumaad badan oo ku saabsan in si qiimo leh loogu noolaado Munich:

- Sideen lacag ugu kaydsan karaa Munich?
- Xaq ma u leeyahay kaalmada dhaqaale iyo halkee baan ka dalban karaa?
- Halkeen ka iibsanaa karaa si raqiis ah?
- Macluumaad ku saabsan guriyeynta, kirada, kharashyada tamarta, adeegyada xirfadleyda, mashaariicda DIY

Waxaa jira dalabyo badan oo ku saabsan mowduucyo kala duwan:

- cunto
- Caafimaadka
- Telefoon, Internet iyo baahinta
- dhaqdhaqaaqa
- Waxbarashada iyo Dhaqanka
- Ciyaaraha iyo Madadaalada
- Maaliyadda iyo Sharciga
- Waxay bixisaa talo iyo caawin

Buug-yarahaagu waa bilaash.

Waxaad ka heli kartaa buug-yaraha  [online](#) ama guriga magaalada:

📍 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Ma u baahan tahay sharraxaad ama talo? Markaa fadlan weydii [xafiiska adeega bulshada](#) ama [adeega latalinta socdaalka](#) .

Talooyin ku saabsan isticmaalka korontada, biyaha iyo kuleylka - Sidee ayaad lacag u badbaadin kartaa!

Talooyin ku saabsan isticmaalka korontada, biyaha iyo kuleylka - Sideed lacag u badbaadin kartaa!

Reer kastaa wuu ka duwan yahay. Inta lagu jiro wadatashiga tamarta, waxaad heli doontaa jawaabaha shakhsi ahaaneed ee su'aalaha ku saabsan tamarta:

- Sideen u badbaadin karaa korontada iyo tamarta?
- Isticmaalka tamartaygu ma aad u sarreeyaa sidee baan u dhimi karaa?
- Daaqadaha waa kuwee kuwa saxda ah?
- Maxaa maalgelin ah oo aan heli karaa?
- Sideen iskaga ilaaliyaa caaryada?

La tashigu waa lacag la'aan. Waxaa jira dhawr ikhtiyaar oo talo ah:

La talinta tamarta ee Stadtwerke München

Wada tashigu wuxuu ka dhacayaa gurigaaga. Waxaad baran doontaa sida aad u badbaadin karto kharashka korontada, biyaha iyo kuleylka. Waxaad heli doontaa talooyin qiimo leh oo ku saabsan sida loo yareeyo isticmaalkaaga.

Kumaa loogu talagalay:

- Dadka haysta [Baasaabka Munich](#)
- Muwaadiniinta (iyo qoysaskooda) ee hela mid ka mid ah dheefaha soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - Gargaarka guriyeynta ama lacagta ilmaha
- Dadka dakhligoodu hooseeyo

Fadlan ballan qabso.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Mareegta](#)

Hubinta Keydka Tamarta: Talo iyo taageero maaliyadeed oo lagu soo gadanayo agabka waxtarka leh

Wada tashigu wuxuu ka dhacayaa gurigaaga. Waxaad heli doontaa tilmaamo ku saabsan sida loo badbaadiyo kharashyada korontada, biyaha iyo kulaylka gurigaaga.

Inta lagu jiro booqashada labaad, aaladaha yar-yar ee tamarta-badbaadinta ah ee qiimahoodu gaarayo €70.00 ayaa lagu rakibi doonaa guriga si bilaash ah. Kuwani waxay noqon karaan, tusaale ahaan, madaxyada qubayska ee biyaha badbaadiya ama nalalka tamarta badbaadiya.

Waxaan sidoo kale hubinaa qalabkaaga, tusaale ahaan inta koronto ee qaboojiyahaagu isticmaalo. Haddii, tusaale ahaan, ay soo baxdo in qaboojiyahaagu uu isticmaalo koronto badan, waxaad heli kartaa ilaa € 600 si aad u iibsato qalab cusub. Xaaladaha qaarkood, beddelka bilaashka ah ee ilaa laba qalab oo waaweyn oo guriga ah ayaa sidoo kale suurtagal ah ( " [Weiße Ware](#) ").

Cidda loogu talagalay: Dhammaan qoysaska danyarta ah ee ku nool magaalada iyo degmada Munich.

☎ [089/67820270](tel:089/67820270)

✉ @stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Mareegta](#)

Talo deyn

Talo deyn

Waxaan kula talinaynaa dadka deynta lagu leeyahay. Wada tashigu waa qarsoodi. Tani waxay la macno tahay inaan cidna u sheegi karin wada hadalka. Kuma siin karno lacag ama deyn. Laakiin waan ku caawin karnaa:

- wada xaajood lala galo deyn bixiyayaasha
- marka dib loo eego sheegashooyinka ka dhanka ah
- diyaarinta iyo hirgelinta dacwooyinka kharashka
- qorsheynta miisaaniyadda
- habaynta taageerada qoyska
- haddii ay dhacdo tillaabooyinka lifaaqa ee deyn-bixiyayaasha

Kaliya adiga oo la isku halayn karo, daacad ah, iyo wada shaqayn firfircoon ayaanu kaa caawin karnaa xalinta xaaladaada deynta.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🗣️ Haddii aad horay noogu soo sheegto, waxaan kuu diyaarin karnaa qof turjuma. Tani waxay sidoo kale noqon doontaa lacag la'aan.

Waxaad naga heli kartaa [Sozialbürgerhäuser \(SBH\)](#) . Si aad u ogaato SBH ka masuulka ah adiga, geli ciwaankaaga 🗺️ [goobta raadinta](#) .

Fadlan naga qabso ballan: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Markaad waydiiso:

☎ [089/23324353](tel:089/23324353)

✉ @sculdnerberatung.soz@muenchen.de

La-talinta deynta ee dhalinyarada

Waxaan bixinaa saacado wada tashi furan Khamiis walba laga bilaabo 4:00 galabnimo

Cidda: Loogu talagalay dhalinyarada da'doodu tahay 26 sano ee ay dhibaato ka haysato lacagta ama deynta.

Wadatashiga hore, waxaanu ku cadayn doonaa xaaladaada gaarka ah waxaanu ku siin doonaa talooyin ku saabsan maaraynta lacagta iyo dhimista deynta. Ballamo dheeraad ah ayaa markaa la qabsan karaa.

Waxaan kugula talineynaa inaad goor hore timaadid.

🗺️ Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📍 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

☎️ [089/55052150](tel:08955052150)

@info@jugendinfo-muenchen.de

🌐 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

🕒 Khamiis kasta 4:00 galabnimo - 6:00 galabnimo

Haddii aadan waqti u haysan Khamiista, waxaad nagala soo xiriiri kartaa halkan:

📍 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

@sculdnerberatung@awo-muenchen.de

☎️ [089/51556450](tel:08951556450) (Talaado 3:00 galabnimo - 4:00 galabnimo; Khamiis 11:00 subaxnimo - 12:00 galabnimo)

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda Maaliyadda, deymaha, xasuusinta, dacwadaha dunning, la-talinta dhalinyarada, khariidad shaqsiyeed, Namsmannen, Amarka dunning, Amarka fulinta, ururinta deynta, khariidad, macluumaadka hantida, P-account, kicitaan, mushahar ururin, lifaaqa xisaab, lacag bixin, Schufa, fulinta khasabka ah, maxkamad dunning, maxkamadda fulinta, kharashka

Wax iibsiga

Wax iibsiga

Si raqiis ah wax uga iibso

Nolosha Munich waa qaali. Raashinka waxaa lagu bixiyaa qiimo jaban dukaamada jaban ee waaweyn. Haddii dakhligaagu yar yahay, waxa kale oo aad u qalantaa inaad ka faa'iidaydato dukaamada qaybaha bulshada. Halkaa, waxaad ka iibsan kartaa ma aha oo kaliya dharka laakiin sidoo kale alaabta guriga iyo alaabta maalinlaha ah qiimo jaban. Waxa kale oo jira dukaamo gacan labaad ah oo badan iyo suuqyo boodada.

Dukaamada qaybaha bulshada ee Munich

Kaufhaus diakonia secondhand

📍 Dachauer Straße 192, 80992 München

☎️ [089/12159515](tel:08912159515)

@kaufhaus@diakonia.de

🌐 <http://diakonia-kaufhaus.de>

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 19:00

🕒 Sabtida 10:00 - 15:00

GebrauchtWarenHäuser & RabenStore - Weisser Rabe gGmbH

@gebrauchtwaren@weisser-rabe.org

🌐 <https://www.weisser-rabe.org/>

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 18:00

📍 Landsberger Straße 146, 80339 München

☎ [089/8894930](tel:089/8894930)

📍 Drygalski-Allee 33e, 81477 München

☎ [089/7474680](tel:089/7474680)

📍 Schwanthalerstraße 79, 80336 München

☎ [089/51463855](tel:089/51463855)

Dukaanka alaabta gacanta labaad - Halle 2

📍 Peter-Anders-Straße 15, 81245 München

☎ [089/23396200](tel:089/23396200)

🌐 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

🕒 Isniinta 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

🕒 Talaado ilaa Jimcaha 10:00 - 18:00

🕒 Sabtida 9:00 - 14:00

Dukaamada gacanta labaad

Liiska dhammaan dukaamada gacan-labaad ee Munich ayaa laga heli karaa 🌐 [halkan](#) .

Suuqyada boodboodka

Liiska dhammaan suuqyada boodada ee Munich ayaa laga heli karaa 🌐 [halkan](#) .

Soo iibso cunto xalaal ah

Dukaamada iibiya cunnada xalaasha ah ayaa laga heli karaa koonfurta xarunta tareenka. Waxa kale oo jira makhaayado badan oo xalaal ah. Meel u dhow Pasing station, waxa kale oo jira dukaan weyn oo lagu iibiyo cunto xalaal ah. Qaar ka mid ah dukaamada waaweyn ee Jarmalka ayaa sidoo kale bixiya cunto xalaal ah, iyo alaabooyin kale. U fiirso calaamadaynta baakadaha.

Wax gadaashada bilaa baakad

Dad badan oo aad u badan ayaa raba inay wax iibsadaan iyagoon baakad la'aan, taasoo ka qayb qaadanaysa dhimista qashinka iyo waaritaanka. Waxaa jira dhowr ikhtiyaar oo tan Munich ah.

Suuqyada toddobaadlaha ah

Waxaa jira in ka badan 40 toddobaadle ah iyo suuqyo beeralay ah oo ku yaal Munich. In ka badan 120 waratada ayaa cunto ku bixiya halkaas. Wax soo saarku waa cusub oo inta badan gobolka. Keenista bacahaaga wax iibsiga ama dambiisha waxay ka fogaanaysaa ama yaraynaysaa baakooyinka.

🌐 [Goobaha suuqa](#)

"Mar la'aan fadlan"

Mashruucu waxa uu ku siinayaa macluumaad ku saabsan bakhaarrada iyo makhaayadaha boggiisa internetka oo aad wax ka iibsano karto adiga oo aan baakad lahayn.

 [Wax badan baro](#)**isgaarsiinta****isgaarsiinta****Koodhka waddanka ee Jarmalka**

Jarmalka wuxuu leeyahay lambarka taleefanka caalamiga ah +49 ama 0049.

Koodhka aagga Munich

Munich waxay leedahay lambarka aagga 089 ee isku xirka taleefannada dhulka.

Markaad dibadda ka soo wacayso adigoo isticmaalaya lambarka taleefanka caalamiga ah, 0 waa lagaa dhaafayaa: waxaad garaacaysaa +4989 ama 004989.

taleefanka gacanta

Jarmalka, lambarrada taleefannada gacanta waxay ka bilaabmaan 0. Marka laga soo wacayo dibadda, 0 waa la iska dhaafayaa. Taa beddelkeeda, waa in la garaacaa lambarka taleefanka caalamiga ah +49 ama 0049.

Jarmalka, waxaa jira laba nooc oo kala duwan oo qandaraasyada taleefanka gacanta ah: qandaraasyada horay loo bixiyay iyo qandaraasyada muddada go'an. **Qandaraasyada muddada go'an** ma laha muddo go'an. Qandaraasyada **muddada go'an**, dhanka kale, waxay leeyihiin muddo go'an ugu yaraan waxayna si toos ah u cusbooneysiyaan ilaa aad ka joojiso. Haddii aadan rabin in qandaraaskaagu si toos ah u cusbooneysiyo, waa inaad qoraal ahaan ku baadhaa. Hubi inaad hubiso muddada joojinta, taas oo ku xusan qandaraaskaaga.

Kahor intaadan saxiixin heshiis, weydii hareerahaaga, dhegayso waxa dadka kale ka fikiraan, oo ka fiirso faahfaahinta adiga kuu muhiimka ah.

Toban su'aalood oo muhiim ah oo ku saabsan dhammaystirka qandaraaska:

1. Waa maxay khidmadda aasaasiga ah? Ma khidmaddu way kordheysaa muddo cayiman ka dib?
2. Ma jiraa dakhli bille ah oo ugu yar (kharashka bille ee ugu yar)?
3. Intee in le'eg ayuu qandaraasku soconayaa (tusaale ahaan, 12 ama 24 bilood)?
4. Goorma ayaan u baahanahay inaan joojiyo haddii aanan rabin inaan cusbooneysiyo heshiiska?
5. Immisa ayay ku kacaysaa dejinta, beddelka, iyo joojinta?
6. Waqtigee ayaa xisaabintu ku dhacdaa (60/1, 10/10)?
7. Immisa ayay ku kacaysaa daqiiqad (shabakad dibadeed/shabakad gaar ah)?
8. Immisa ayuu ku kacayaa taleefanka gacanta qandaraaska, imisa ayuuna ku kacayaa qandaraas la'aan?
9. Immisa ayuu internetku ku kacayaa?
10. Immisa ayay ku kacayaan wicitaannada taleefannada caalamiga ah?

Ka fiirso qiimaha go'an ee ugu habboon adiga oo soo ogow waxa qiimaha go'an uusan dabooli karin iyo kharashyada markaa la bixin doono.

Internetka

Internetka

Gurigaaga dhexdiisa

Haddii aad ku nooshahay guri aad leedahay, waxaad ku rakiban kartaa internet (Wi-Fi) lacag. Bixiyeyaasha internetka ayaa tan bixiya qandaraasyo bille ah, badiyaa leh ugu yaraan 24 bilood. Kuwan waxaa inta badan lagu daraa xiriirka "Festnetz" iyo TV-ga.

Meelo bilaash ah oo sugan - M-WLAN

M-WLAN waxa laga heli karaa goobo kala duwan oo ku yaala Munich, taas oo kuu ogolaanaysa in aad internet-ka lacag la'aan ku dhex gasho. Macluumaadka ku saabsan goobaha ayaa laga heli karaa halkan.  [halkan](#).

M-WLAN waxa kale oo lagu heli karaa qaab sir ah ("M-WLAN Secure Wi-Fi"). Si aad u isticmaasho, waa inaad hal mar iska diiwaan gelisaa mid ka mid ah goobaha M-WLAN. Ka dib marka la galo ciwaanka iimaylka, xogta gelitaanka waxa loo diri doona ciwaankaas, taas oo kuu ogolaanaysa inaad gasho Wi-Fi sir ah. Diiwaangelintu waa bilaash.

Wi-Fi bilaash ah ayaa sidoo kale laga heli karaa dhammaan goobaha [Maktabadda Magaalada Munich](#).

Lumay oo La Helay

Lumay oo La Helay

Wax ma ka luntay? Markaa waxa laga yaabaa in qofka helaya uu shaygan u dhiibay xafiiska lumay oo la helay. Diiwaangelinta alaabtu waxay qaadataa dhawr maalmood.

Haddii la helo shay ka kooban magac iyo ciwaan, waanu la xidhiidhi doonaa qofka.

Wax baa iga lumay:

Waxaad ku soo wargelin kartaa shay lumay taleefan, iimaylka ama khadka  [Khasaare ka soo sheeg khadka](#). Marka shaygu nala diiwaan galiyo, waan kula soo xiriiri doonaa. Haddii aad naga maqli waydo, nasiib darro waanu kari waynay inaan helno shayga. Waxaad u baahan doontaa ballan si aad u aragto alaabta aan lagu meelayn karin qof gaar ah ama si aad u soo ururisno shay. Waxaad ballan ku qabsan kartaa telefoon, iimayl ama adigoo isticmaalaya  [Balan online ka samee](#).

 [Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ururinta](#)

Marka laga reebo: Furahaagii waa la waayay

Dhammaan furayaasha la helay shantii bilood ee la soo dhaafay waxaa lagu arki karaa sanduuqyada dabaqa hoose inta lagu jiro saacadaha furitaanka (hoos eeg):

 Implersstraße 11, 81371 München

Uma baahnid ballan tan.

Baaskiilkaygu wuu maqan yahay waxaanan jeclaan lahaa inaan hubiyo in lagu wareejiyay xafiiska hantida luntay:

Tani mar walba waa suurto gal Talaadada. Waxaad u baahan tahay ballan. Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa telefoon, iimaylka ama via  Ballan ka [gabso inaad kireysato baaskiil](#).

 [Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daawashada iyo qaadashada baaskiillada](#)

waxaan helay wax:

Haddii aad heshay shay qiimahoodu ka badan yahay toban euro, waa inaad u dhiibtaa shayga xafiis hanti luntay, Xafiiska muwaadiniinta ama saldhiga booliiska. Uma baahnid ballan si aad wax uga tuurto.

 [Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dhiibista alaabta la helay](#)

 Isniin 7:30 - 12:00

 Talaado 8:30 - 12:00 iyo 14:00 - 18:00

 Khamiis 8:30 - 15:00

 Jimcaha 7:30 - 12:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Fundbüro

 [Implerstraße 11, 81371 München](#)

 [@fundbuero.kvr@muenchen.de](mailto:fundbuero.kvr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396045](tel:+49(0)8923396045)

 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

Qaadista qashinka iyo dib u warshadaynta

Qaadista qashinka iyo dib u warshadaynta

Kala soocida qashinka ee Munich

Munich waxay leedahay "nidaamka 3-bin." Tani waxay ka dhigan tahay in dadku ay kala soocaan qashinka ka dibna ku tuuraan qashinka ku habboon. Ujeedadu waa laba arrimood: kow, in si wanaagsan loo maareeyo qashinka faraha badan ee magaalada, iyo marka labaad, in la hagaajiyo dib u warshadaynta alaabta qashinka, si kor loogu qaado sii jiritaankeeda.

Halkan waxa aad ka arki kartaa sida nidaamka 3-tan u shaqeeyo iyo waxa ku jira mid kasta oo tan ah:

Qashinka haraaga ah wuxuu ku dhacaa qashinka madow

Qashinka aan dib loo warshadayn karin waxa uu galaa qashin-qubka madow:

- Xafaayad, maro-fayadhowr iyo tampons

- unugyo waraaqo ah oo la isticmaalay, unugyo la isku qurxiyo, tuwaalo waraaqo ah
- Bacaha qashinka caagga ah
- bacaha nadiifiyaha vacuum
- warqad dahaarka leh
- Wallpaper, hadhaagii roogaga
- Qashinka, dambaska, gogosha xoolaha yar, dabada sigaarka

Warqad ayaa ku jirta qashinka buluugga ah

Qashinka waraaqaha ayaa ku jira qashinka buluuga ah. Waa inay ahaataa mid nadiif ah oo aan dahaadh lahayn.

- Wargeysyada iyo majaladaha
- Sanduuqyada kartoonaada (fadlan laabi ama jarjar qaybo yaryar)
- Buugaagta iyo buug-yaraha
- Buugaagta xusuus qorka dugsiga
- buugaagta
- Foomamka iyo warqadda daabacaha
- Warqado iyo baqshadaha
- Bacaha waraaqaha
- Baakadaha waraaqaha
- Xirmooyinka sigaarka (aan lahayn aluminium iyo bireed la'aan)
- Sanduuqyada shukulaatada (aan lahayn caag)

Qashinka dabiiciga ah wuxuu ku dhacaa haanta brown

Qashinka la burburin karo wuxuu ku dhacaa haanta brown:

- Qashinka jikada (oo ay ku jiraan hilibka iyo haraaga kalluunka)
- Haraaga miraha iyo khudaarta
- Salad (aan salad lahayn)
- Baradhada iyo qolofa ukunta
- Shaandhada kafeega, bacaha shaaha
- bouquets jeexan
- Dhirta dheriga la kariyey (aan dheri lahayn)
- qashinka beerta
- Wargeysyada la jajabiyey si ay u nuugaan qoyaanka

Dhalo, bir iyo caag ku shub weelasha

Waxaa jira ku dhawaad 1000  [Xarumaha dib u warshadaynta](#) ee Munich. Waxaa jira weel gaar ah oo loogu talagalay dhalooyinka dhalooyinka, gasacadaha birta ah, biraha aluminiumka iyo baakadaha balaastiga ah.

Qashinka waaweyn, qalabka korontada ee jabay iyo qashinka khatarta ah waa in la geeyaa xarunta dib u warshadaynta.

Waxyaabaha soo socdaa waa in loo qaadaa weelka dib u warshadaynta:

- Waxyaabaha aan ku habboonayn qashinka sababtoo ah, tusaale ahaan, aad buu u weyn yahay.
- dhammaan qalabka korontada ee jabay
- Walxaha halista ah sida baytariyadii hore, nalalka tamarta-badbaadiya, ama kiimikooyinka

Gaadhsiinta si ay  [12 xarumood oo dib u warshadayntu](#) waxay bixiyaan qashin bilaash ah (2 m³ maalintii).

Dhar duug ah iyo kabo ku jira weelasha dharka

Weelka dharka iyo kabaha ayaa badanaa ku yaal meel u dhow  [Xarumaha dib u warshadaynta](#).

- Dharka loogu talagalay dadka waaweyn
- Dharka carruurta
- kabo nadiif ah
- Koofiyadaha, galoofyada
- Dharka guriga ah (maro-miiska, tuwaalada, iwm.)
- Daahyo, daahyo
- dharka sariirta

Si loo hubiyo in alaabta si habboon dib loo warshadayn karo, waa in lagu ridaa bacaha ka hor inta aan la gelin weelasha. Kaliya alaabta ku rid bac, ku xidh bacda oo xidhan, oo ku dhex tuur weelka.

Tani waa **inaysan** gelin weelasha dharka:

Dharka wasakhaysan ama qoyan, kabaha barafka, kabaha barafka, kabaha caagga ah, baallaha, kabaha wasakhaysan, dharka iyo dhogorta dhogorta leh, jajabyada dunta, qashinka ama qashinka nooc kasta ah.

Dharka ama alaabta guriga oo si wanaagsan loo ilaaliyo

Waxaa laga iibsaa karaa oo lagu iibin karaa dukaamada gacan labaadka ah ama suuqyada boodboodka.

Markaad waydiiso:

 [Mareegta](#)

 [Foomka su'aasha](#)

 [089/23396200](#)

 @awm@muenchen.de

Caafimaadka

Nidaamka daryeelka caafimaadka ee Jarmalka, caymiska caafimaadka

Nidaamka daryeelka caafimaadka ee Jarmalka

Jarmalka, hay'ado badan ayaa ka tirsan nidaamka daryeelka caafimaadka. Waxaa jira saddex qaybood oo waaweyn:

1. Xafiisyada dhakhaatiirta iyo farmashiyaasha: Waxay bixiyaan daryeel caafimaad oo bukaan-socod ah. "Bukaan-socod" macnaheedu waa inaad guriga aadi karto ka dib markaad hesho daaweyn.
2. Daryeelka degdegga ah ee isbitaallada xaaladaha degdegga ah iyo daryeelka caafimaad ee bukaan-jiiifka. "Bukaan-jiiifka" macnaheedu waa inaad isbitaalka ku sii jirto si loo daaweeyo.
3. Ilaalinta Caafimaadka: Kahortagga caabuqyada iyo tallaabooyinka ka hortagga. "Kahortagga" macnaheedu waa: Adeegyada ilaaliya caafimaadka oo ka caawiya ka fogaanshaha xanuun.

Daryeelka bukaan-socodka iyo kan bukaan-jiiifka ayaa caawiya dadka buka. Iyagu waxay go'aansan karaan dhakhtarka ama xarunta ay aadaan. Tan waxaa loo yaqaan xorriyadda doorashada.

caymiska caafimaadka

Jarmalka, caymiska caafimaadku waa qasab. Isla marka aad hesho ruqsadda degenaanshaha, waa inaad iska diiwaangelisaa bixiye caymis caafimaad. Kadib waxaad heli doontaa kaar caymis, kaas oo kuu oggolaanaya inaad hesho adeegyada caafimaadka ee Jarmalka oo dhan. Waxaad xaq u leedahay isla faa'iidooyinka ay helaan dhammaan dadka kale ee deggan Jarmalka.

 [Health for All](#) " waxay bixisaa macluumaad ku qoran 15 luqadood oo ku saabsan mowduucyada soo socda:

- caymiska caafimaadka ee sharciga ah iyo kan gaarka loo leeyahay
- Daryeelka caafimaadka
- kaarka caafimaadka elektarooniga ah
- Booqashada Dhakhtarka, sirta
- Gurmadka Degdegga ah
- Ka hortagga iyo ogaanshaha hore ee cudurada
- Caymiska daryeelka muddada-dheer

Macluumaad dheeraad ah oo ku qoran luqado kale waxaad ka heli kartaa bogga  [Tahriibka iyo caafimaadka](#) .

Haddii aadan haysan caymis caafimaad, waxaad ka heli kartaa macluumaad halkan.  [Daryeelka caafimaadka ee dadka aan lahayn caymiska caafimaadka](#) .

Waa fiican tahay in la ogaado

Isbitaalladu waxay bixiyaan daryeel degdeg ah. Taas macnaheedu waa inay daaweeyaan dadka si xun u xanuunsan ama qaba dhaawacyo halis gelinaya nolosha. Dhaawacyada yaryar ama cudurrada, waxaad tagi kartaa [xafiiska dhakhtarka](#) . Waxay ku siin doonaan daryeel wanaagsan.

Waxaa laga yaabaa inaad u baahato dhakhtar habeenkii ama dhammaadka usbuuca. Laakiin had iyo jeer ma aha xaalad degdeg ah. Xaaladahaas oo kale, waxaad tagi kartaa [adeegga caafimaadka ee heeganka ah](#).

Haddii aad ilko xanuunayso, waxaad tagi kartaa xarun caafimaad oo ilkaha ah. Waxaa jira [adeeg degdeg ah oo ilkaha ah](#) oo la heli karo dhammaadka usbuuca.

Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan [farmashiyeyasha](#) iyo kuwa furan habeenkii ama dhammaadka usbuuca.

Haddii ay dhacdo xaalad degdeg ah

Ma adiga ama qof kuu dhow ayaa si xun u dhaawacmay? Mise xaalad degdeg ah oo caafimaad oo kale ayaa jirta? Markaa wac adeegyada gurmada degdegga ah:



Diiwaanka bukaanka elektiroonigga ah (ePA)

Diiwaanka bukaanka elektiroonigga ah (ePA)

Diiwaanka bukaanka elektaroonigga ah waxaa lagu soo bandhigi doonaa Jarmalka Janaayo 15, 2025. Tani waxay ka dhigan tahay in fayl dhijitaal ah loo sameeyay qof kasta oo leh caymis sharci ah. Haddii aysan jirin diidmo, markaas fayl lama abuuri doono.

Isticmaalka faylka ma qasab baa?

Maya, isticmaalku waa ikhtiyaari. Kahor intaadan diidin, waa inaad tixgelisaa faa'iidooyinka iyo khasaarooyinka faylkaas.

Maxaa faylku leeyahay?

Faylku waxa uu kaydiyaa xogta muhiimka ah ee caafimaadka qofka. Tusaale ahaan, natiijooyinka, waraaqaha dhakhtarka, baaritaannada, tallaabooyinka daweynta, daawooyinka. Mar kasta oo aad booqato xafiiska dhakhtarka ama cisbitaalka, waxa lagu kaydiyaa diiwaanka waxa laga helay caafimaadkaaga, baadhista lagu sameeyay, iyo daawooyinka aad qaadanayso.

Muhiim: Waxaad go'aansan kartaa wakhti kasta iyo si madaxbanaan xogta la kaydiyay iyo xogta xaddidan, qarsoon ama tirtirtay.

Yaa kale oo arkaya waxa galkayga ku jira aniga oo aan aniga ahayn?

Kaliya takhaatiirta daaweysa ayaa heli kara xogta. Sawirka kaadhkaaga caafimaadka, xogtaada waxa la eegi karaa ugu badnaan 90 maalmood. Shirkadda caymiska caafimaadku ma heli karto xogta.

Muhiim: Waxaad go'aansan kartaa wakhti kasta iyo si madaxbanaan cidda arki karta xogta iyo cidda loo diidi karo helitaanka ama xuquuqda akhriska.

Waa maxay faa'iidooyinka diiwaanka bukaanka elektiroonigga ah (ePA)?

- Badbaadada iyo saxnaanta ka weyn ee qorida daawooyinka, maadaama dhakhaatiirtu ay leeyihiin dulmar faahfaahsan oo ku saabsan xaaladdaada daawaynta ee hadda.
- Xiriir sahlan oo ka dhexeeya xafiisyada dhakhtarka, isbitaallada iyo xarumaha kale ee caafimaadka.
- Xogta lama lumin karo ama lama dhaawacmi karo.
- Xidhiidh sahlan oo u dhexeeya bukaanka iyo dhakhtarka haddii ay dhacdo caqabadaha luqadda.

Sideen u arki karaa oo u maamuli karaa faylkayga?

Waxaad arki kartaa oo maamuli kartaa faylkaaga adoo isticmaalaya app ka socda shirkaddaada caymiska caafimaadka. Waxaad xogta gelitaanka ka heli doontaa shirkaddaada caymiska caafimaadka.

📍 Nidaamka aad ku maarayn karto xogtaada iyo helitaanka xuquuqahaaga waa Jarmal.

Maxaan samayn karaa haddii aanan rabin in fayl la ii sameeyo?

Waxaad diidi kartaa abuurista faylkaaga. Dadka ceymiska leh ee aan awoodin inay is diidaan, tan waxaa lagu samayn karaa wakiil sharci. Waydii shirkaddaada caymiska caafimaadka sida aad u soo gudbin karto diidmadaada.

Muhiim: Ma jiraan waqti go'an oo kama dambays ah. Diidmada waa la samayn karaa wakhti kasta, xitaa dib u eegis, xitaa haddii faylka mar hore la isticmaalay. Xaaladdan oo kale, way xidhnaan doontaa oo gelitaanku si joogto ah ayuu u naafada noqonayaa.

Macluumaad dheeraad ah:

🌐 [Website-ka Wasaaradda Caafimaadka ee Federaalka](#)

🌐 [Shabakadda Ururka Qaranka ee Dhakhaatiirta Caymiska Caafimaadka ee Sharciqa ah](#)

Waxaan qabaa su'aal:

🌐 [Dukaanka caafimaadka ee Munich eV](#)

☎ [089/772565](#)

@ mail@gl-m.de

La tashigu waa bilaash.

Ka hortagga, nadaafadda, tallaalka

Ka hortagga, nadaafadda, tallaalka

Baaritaanno loogu talagalay ka hortagga iyo ogaanshaha hore

Cudurro iyo naafonimo badan ayaa la daweyn karaa ama la daweyn karaa haddii hore loo ogaado. Caymiskaaga caafimaad wuxuu daboolayaa baaritaannada lagama maarmaanka ah. Dhibaatooyinka caafimaad iyo arrimaha khatarta ah ayaa sidoo kale lagu ogaan karaa goor hore habkan. Baaritaannada muhiimka kuu ah waxay inta badan ku xiran tahay da'daada iyo jinsigaaga.

Macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan baaritaannada waxaa laga heli karaa buug-yaraha. 🌐 " [Caafimaad dhammaan](#) " ama bogga internetka ee 🌐 [Wasaaradda Caafimaadka Federaalka](#) . Waxaad sidoo kale weydiin kartaa shirkaddaada caymiska caafimaadka baaritaannada ay yihiin.

nadaafadda

Si aad naftaada uga fogaato inaad xanuunsato, nadaafad wanaagsan ayaa lagama maarmaan ah. Dhaqidda gacmaha oo joogto ah ayaa muhiim ah sida nadiifinta musqusha oo nadiif ah.

Waxaad macluumaad ka heli kartaa bogga internetka ee Xarunta Federaalka ee Waxbarashada Caafimaadka. 🌐 [Talooyinka nadaafadda](#) .

Ilaalinta tallaalka

Maalin kasta waxaan la kulannaa fayrasyo, bakteeriya, ama fangaska. Taabashadani waxay horseedi kartaa cudur, laakiin looma baahna. Badanaa, jidhku wuxuu iska difaaci karaa fayrasyada, bakteeriyada, ama fangaska.

Cudurrada faafa waxaa laga qaadi karaa qof ilaa qof ama, xaalado gaar ah, iyada oo loo marayo cunto ama walxo. Cudurrada qaar waxaa laga qaadaa xayawaanka una gudbiyaa aadanaha.

Si **aad naftaada uga ilaaliso cudurrada faafa qaarkood** , waxaad qaadan kartaa tallaalka, tusaale ahaan hargabka, qaamo-qashiirta, busbuska, jadeecada, ama jadeecada rubella. Dhakhtarkaaga qoyska ayaa ugu fiican inuu kula taliyo tallaalka kugu habboon. Tallaallada qaarkood waxay u baahan yihiin in lagu celiyo muddo cayiman ka dib si loo ilaaliyo ilaalinta.

🌐 www.impfen-info.de

Talooyinka tallaalka ee hadda ka socda Machadka Robert Koch waxaa laga heli karaa 🌐 [Jadwalka tallaalka](#) oo ku qoran 10 luqadood.

booqashada dhakhtarka

booqashada dhakhtarka

Dhakhtarka guud - khabiir

Haddii aad jiran tahay, waxaad aadi kartaa dhakhtarka qoyska. Adiga ayaa go'aansan kara rugta aad jeceshahay inaad booqato.

Dhakhaatiirta guud waxay badanaa furan yihiin maalinta oo dhan Isniinta, Talaadada iyo Khamiista. Waxaa laga yaabaa in xafiiska dhakhtarka la xidho galabaha Arbacada iyo Jimcaha. Saacadaha furitaanka waxaa go'aamiya dhakhaatiirta guud laftooda. Sidaa darteed, ballan samee haddii aad u baahan tahay gargaar caafimaad.

Dhakhaatiirta qoysku waa meesha ugu horeysa ee aad la xiriirto haddii aad jiran tahay. Waxay sameeyaan baaritaanno muhiim ah waxayna go'aansadaan daawooyinka lagama maarmaanka ah. Waxay sidoo kale go'aamin karaan in baaritaan khaas ah loo baahan yahay iyo in kale.

Haddii loo baahdo, ka dib waxaa lagu gudbin doonaa dhaqtarka takhasuska leh. Baaritaano gaar ah oo dheeraad ah ayaa lagu sameyn karaa halkaas.

Halkeen ka heli karaa dhakhtar ku hadla luqaddayda?

Halkan waxa aad ka heli doontaa tusaha takhaatiirta iyo teraabiyada cilminafsiiga ee dalka oo dhan: <https://arztsuche.116117.de/#>

Waxaad geli kartaa sibka koodka oo dhagsii "Search". Markaad gujiso badhanka "Shuruudaha raadinta dheeraadka ah", waxaad ka dooran kartaa luqadda aad rabto qaybta "luqaadaha shisheeye".

dhakhtarka carruurta

Carruurta waxaa inta badan baaraya dhakhaatiirta carruurta. Baaritaannada joogtada ah ee ka hortagga iyo tallaallada ayaa muhiim u ah caafimaadka cunug kasta. Imtixaannada ka hortagga ah, kuwaas oo sharcigu qorayo oo waajib ku ah Bavaria, ayaa loo yaqaan "U-Untersuchungen". Waxay dhacaan wakhti gaar ah waana bilaash. Fadlan la tasho dhakhtarka carruurta si aad u hesho macluumaad ku saabsan "[U-imtixaanada](#)".

Dhakhtarka haweenka (gynecology)

Waa muhiim in dumarka uu si joogto ah u baaro dhakhtarka dumarka. Sidan, cudurrada waxaa lagu ogaan karaa waqti ku habboon. Waxa kale oo aad halkaas kala hadli kartaa ka hortagga uurka.

Dhakhtarka ilkaha

Haddii aad ilko xanuun qabto, u tag dhakhtarka ilkaha. Waxaad dooran kartaa dhaqanka aad rabto inaad tagto.

Macluumaadka ku saabsan daryeelka caafimaadka iyada oo loo marayo shirkadda caymiska caafimaadka

Markaad u tagto dhakhtar, keen kaarka caymiska caafimaadka. Tani, inta badan imtixaanada waa lacag la'aan. Waa inaad adigu iska bixisaa kharashka imtixaannada qaarkood. Waa inaad adigu bixisaa qayb ka mid ah kharashka daawaynta (tusaale, daawaynta jirdhiska) iyo kaalmooyinka (tusaale, faashado) naftaada. Dadka dakhligoodu yar yahay waxay codsan karaan in aanay bixin lacagtan la wadaago. Weydii bixiyaha caymiskaaga caafimaadka.

Kharashka daawaynta ilkaha waxaa bixiya shirkadda caymiska caafimaadka. Haddii ilig u baahan yahay in la cusboonaysiiyo ama la beddelo, waa inaad adigu qayb ka bixisaa kharashka.

Kharashka daawaynta cusbitaalka waxa kale oo daboolaya shirkadda caymiska caafimaadka. Si kastaba ha ahaatee, waa inaad bixisaa inta u dhaxaysa 10 iyo 50 yuuro maalin kasta markaad isbitaalka joogto. Dadka dakhligoodu yar yahay sidoo kale waa laga dhaafi karaa tan.

Daawooyinka iyo farmasiyada

Xogta guud

Xogta guud

Haddii aad u baahan tahay daawo, waxaad ka iibsana kartaa farmashiyaha. Daawooyinka qaarkood, sida antibiyootiga, waxay u baahan yihiin warqad dhakhtar. Tani waxay la macno tahay inaad iibsana karin warqad dhakhtar la'aan. Waxaad ka heli doontaa riijeetada dhakhtarkaaga. Waxaad dawadaada ka heli kartaa farmashiye kasta adiga oo wata warqadan. Xataa warqadda dhakhtarku qoray, ma aha dhammaan dawooyinka inta badan bilaash.

Adeegga farmashiyaha degdega ah

Haddii aad u baahan tahay daawo ka baxsan saacadaha farmashiyaha ee caadiga ah, waxaad isticmaali kartaa adeegga degdegga ah ee farmashiyaha. Farmashiyeyasha magaalada ayaa markooda u wareega si ay u xaqiijiyaan helista daawada habeenkii ama maalmaha fasaxa ah. Fadlan ogow in dhowr euro lagu dari doono qiimaha caadiga ah ee daawada inta lagu jiro saacadaha adeegga degdegga ah.

Waxaad ogaan kartaa farmashiyaha aaggaaga hadda ku jira waajibaadka degdegga ah  meinestadt.de ogow. Si tan loo sameeyo, geli lambarka boostada (ZIP) ee ciwaanka gurigaaga daaqaada lagu siiyay.

Daawooyinka la awoodi karo - Caawinta daawada

Daawooyinka la awoodi karo - Caawinta daawada

Ma haysataa [Munich Pass](#) ? Markaa waxaad ka heli kartaa daawooyin aan dhakhtar qorin qiimo dhimis ah farmashiyaha qaar. Kuwani waa daawooyin la iibsana karo iyada oo aan dhakhtar qorin.

Haddii aad u baahan tahay daawo noocaas ah, fadlan la hadal dhakhtarkaaga. Kadib waxaa lagu soo diri doonaa waxa loogu yeero "qoraal cagaaran" ama warqad dhakhtar oo gaar ah. Tan, oo ay weheliso Munich Pass-kaaga, ku soo bandhig farmashiyaha ka qayb qaadanaya si aad daawada ugu hesho qiimo aad u jaban.

 [Macluumaad dheeraad ah](#)

Halkan waxaad ka heli doontaa  [Goobaha](#) farmashiyeyasha ka qayb qaadanaya.

Caawinta dhibanayaasha rabshadaha iyo xadgudubka

Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah

Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah

Waxaan kula talineynaa gabdhaha, wiilasha, haweenka iyo ragga ay saameeyeen ama loogu hanjabay guurka qasabka ah ama rabshadaha annagoo u adeegsaneyna magaca "sharaf." Waxaan sidoo kale siinaa la-talin gabdhaha iyo haweenka loo hanjabay ama uu saameeyay [gudniinka fircooniga ah](#) (gudniinka dumarka).

Wada tashigeena wuxuu ku dhici karaa taleefanka ama qof ahaan.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan ku hadalnaa Jarmal, Ingiriis, Soomaali, Sawaaxili iyo Turki. Dhammaan luqadaha kale, waxaan u habayn karnaa qof kuu turjuma.

 Saacadaha wada-tashiga telefoonka:

Isniin 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

Talaado 10:00 - 12:00

Khamiista 1:00 duhurnimo - 3:00 galabnimo

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+498945216350](tel:+498945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Xarunta la-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar

Xarunta talo-bixinta gabdhaha iyo dumarka da'da yar - IMMA eV

Xarunta la-talinta ee IMMA waxay ka caawisaa gabdhaha iyo haweenka da'da yar dhammaan su'aalhooda iyo xaaladaha kala duwan ee dhibaatooyinka, iyadoo diiradda saareysa arrinta rabshadaha.

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo dumarka da'da yar ilaa 27 sano.

☎ Haddii loo baahdo, waxaan kuu diyaarin karnaa qof kuu turjuma. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan samee. Waxaan hadda ballan ku bixinnaa shaqsi ahaan ama taleefan ahaan.

 La-tashi furan: Ballan looma baahna.

Talaado 2:00 PM - 4:00 PM

 Helitaanka taleefanka:

Isniin 2:00 PM - 4:00 PM

Arbaco 2:00 PM - 6:00 PM

Khamiis 10:00 - 12:00

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

IMMA e.V.

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

✉ @beratungsstelle@imma.de

☎ [+49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

🌐 <http://www.imma.de/>

La-talin iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka la kulma xadgudubka galmada

La-talinta iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka da'doodu tahay 17 iyo wixii ka weyn ee la kulmay xadgudubka galmada carruurnimada ama qaan-gaarka

"Wildwasser München" waa xarun takhasus u leh taageerada haweenka ka dib xadgudubka galmada iyo ka ilaalinta haweenka* iyo gabdhaha* xadgudubka galmada (ka-hortagga iyo faragelinta).

Haweenka* iyo gabdhaha* waxaa loola jeedaa dhammaan dadka loo aqoonsaday dumar ama gabdho.

Dumarka oo kaliya ayaa halkan ka shaqeeya.

Waxaan kugu caawin karnaa telefoon, iimayl, ama annaga oo nagu soo booqanaya.

Ma aha inaad noo sheegto magacaaga, mana aha inaad noo sheegto waxa xun ee kugu dhacay.

- Waxaad u iman kartaa la-talin haddii aad la kulantay xadgudubka galmo yaraantii ama dhallinyaradii.
- Waanu ku taageernay si aad mar kale u fiicnaato.
- Waan kula shaqayn doonaa si aan uga fikirno waxa ku caawin kara.
- Waxaan ku siinaynaa ciwaanada daaweeyayaasha, qareenada, dhakhaatiirta...
- Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho kaalmo dhaqaale.
- Waxaad nala qaadan kartaa daawaynta dhaawacyada (trauma therapy) haddii aan ku leenahay meel daawaynta bilaashka ah.
- Waanu ku taageernay oo ku wehelinaynaa haddii aad rabto inaad xerayso ama aad gudbisay cabasho dembi.
- Waxaan kuu sharxeynaa xuquuqdaada.

Cidda: Loogu talagalay dumarka* leh iyo kuwa aan lahayn naafada da'doodu tahay 17 iyo wixii ka weyn.

🗨️ Turjubaano ayaa diyaar ah haddii loo baahdo.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaan sidoo kale bixinaa koorasyo isku kalsoonaan iyo isdifaacid. Haddii aad xiisaynayso: @praevention@wildwasser-muenchen.de

Fadlan ballan qabso.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Wildwasser München e. V.

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8960039331](tel:+4908960039331)

🌐 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Carruurnimada, jinsiga, kufsiga, xadgudubka, si xun loola dhaqmay, hore, diiqad maskaxeed, dhaawac

La-talinta wiilasha iyo dhalinyarada*

KIBS - Xiriirka, macluumaadka iyo xarunta la-talinta ee wiilasha* iyo ragga da'da yar* marka ay jiraan rabshado galmo iyo/ama guri

Waxaan ku siinaynaa talo gaar ah. Waxaad dooran kartaa haddii aad jeclaan lahayd inuu kugula taliyo khabiir dumar ah ama lab ah. Haddii aad rabto in aad talo ku hesho talefan, waxa suurto ah in lambarkaaga telefoonku ahaan doono qarsoodi. Waxaan bixinaa dhaawac iyo taageero qoyska ku wajahan. Waxa kale oo jira barnaamij kooxeed wiilasha* kuwaas oo goob joog u ahaa rabshadaha qoyska.

💡 Astaantan macneheedu waxa weeye in dhammaan dadka u aqoonsan wiil ama nin ay ku jiraan: *

Kuye:

- Wiilasha* iyo niman da'yar* ilaa 27 jir ah kuwaas oo ay saamaysay xadgudubka galmada
- Wiilal* da'doodu tahay lix jir iyo wixii ka weyn oo goob joog u ahaa rabshadaha qoyska
- Wiilasha* da'doodu ka yar tahay 14 sano oo u dhaqma si xun
- Waalidiinta, qaraabada, asxaabta iyo asxaabta, daryeelayaasha kale iyo xirfadlayaasha

Adeeggu waa bilaash, haddii la rabo, waa qarsoodi.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- @ mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska

Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska

Ma tahay dhibane rabshad guri? Markaa waxaad naga heli kartaa talo iyo baaritaan bilaash ah. Waxaan sugaynaa oo ilaalinaa cadeymaha. Waxaan u diiwaan galinaa dhaawacyada si warqadaha loogu isticmaali karo maxkamada.

Cidda loogu talagalay: Dhibanayaasha nooc kasta oo ka mid ah rabshadaha qoyska (dadka waaweyn ee jira 18 iyo ka weyn).

Adeeggu waa lacag la'aan ilaa inta loo isticmaalo sida kor lagu sharaxay. Adeegyada intaas ka baxsan, sida diyaarinta warbixin qoraal ah, falanqaynta sunta ah, iyo hawlaha la midka ah, waxay ku xiran yihiin lacag.

 Fadlan ballan u qabso imtixaan.

 Helitaanka taleefanka: Maalin kasta laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

 @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Xarunta La-talinta ee Haweenka Baahan

SOLWODI Munich - Loogu talagalay haweenka ay saameeyeen rabshadaha

Waanu kugula talinaynaa oo ku taageernay haddii aad la kulanto rabshado. Gaar ahaan marka ay timaado ka ganacsiga dadka iyo ka faa'iidaydiga galmada, waxaad timid meeshii saxda ahayd.

Mowduucyada kale waxaa ka mid ah guurka qasabka ah ee waddankii hooyo iyo gudniinka fircooniga ah (FGM/C). Waxaan sidoo kale kaa caawin karnaa socdaalka kale, amniga bulshada ama dhibaatooyinka shakhsi ahaaneed.

Waanu ku wargelin doonaa oo waanu kaala talin doonaa fursadahaaga sharci. Waxaan kaa caawineynaa inaad go'aamo gaarto oo aan kugu raacno jidkaaga nolol xor ah, nolol iskaa wax u qabso ah oo aan rabshad lahayn. Waanu kaa taageernay arrimaha maamulka. Haddii aad u baahan tahay qareen, waxaan kugula xiriiri karnaa mid.

Taladeena waxa lagu heli karaa qof ahaan, telefoon ama iimayl ahaan. Taladeenu waa qarsoodi.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Jarmal Ingiriis

📅 Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimco 10:00 - 14:00 iyo ballan

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉ @muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: dhilleysiga, tacadiyada ka dhanka ah haweenka, xadgudubka galmada, dhilleysiga qasabka ah

Talo caafimaad oo loogu talagalay dadka ku jira hoyga badbaadada

Talo caafimaad oo loogu talagalay dadka ku jira hoyga badbaadada

Ma ku nooshahay hoy oo ma qabtaa su'aal ku saabsan caafimaadka? Ma uur leedahay mise dhawaan ayaad dhashay? Ilmahaagu ma u baahan yahay wax?
Waxaan bixinaa talo ku saabsan mowduucyada la xiriira caafimaadka. La-tashigu wuxuu ka dhacaa hoygaaga.

☎ Turjubaano ayaa diyaar ah.

🌐 [Baro wax badan](#)

Adeegyada la bixiyo xilliga uurka iyo xilliga dhalmada kadib:

- Umulisoooyinka qoyska ayaa kugula talin kara inaad u diyaargarowdo dhalmada, daryeelka dhalmada ka hor, iyo nadaafadda.
- Umulisoooyinka qoyska ayaa kugula talin kara FGM (gudniinka xubnaha taranka dumarka), HIV iyo cagaarshow.
- Waxaan kaa taageereynaa inaad la xiriirto dhakhaatiirta iyo xarumaha dhalmada.

Waa maxay faraaqa u dhexeeya umulisada iyo umulisada qoyska?

Umulisadu waxay mas'uul ka tahay baaritaannada jirka iyo talada. Umulisada qoyska ayaa sidoo kale bixisa taageero nafsani ah, tusaale ahaan, haddii aad dareento kalsooni darro, walbahaar, ama aad ka baqdo.

Adeegyada la bixiyo dhalashada ka dib:

- Umulisoooyinka qoyska ayaa kugula talin kara mowduucyada soo socda: naasnuujinta, nafaqada, daryeelka, hurdada, isdhexgalka waalidiinta iyo ilmaha.
- Xakamaynta miisaanka
- Waxaan kaa taageereynaa inaad la xiriirto dhakhaatiirta carruurta iyo dhallinyarada.

Umulisoooyinka qoyska ayaa ku soo booqan doona ilaa ilmahaagu ka gaaro saddex bilood. Intaa ka dib, waxaan kuu gudbin karnaa adeegyo kale.

Dalabyada loogu talagalay carruurta ilaa 6 sano jirka ah:

- Daryeelayaashayadu waxay si toos ah adiga iyo ilmahaaga ugu soo booqan karaan hoyga. Saacadaha la-tashiga iyo kalfadhiyada tababarka kooxeed ayaa sidoo kale lagu bixiyaa hoyga.
- Waxaan kaa taageereynaa inaad la xiriirto dhakhaatiirta carruurta iyo dhallinyarada.

Waxaan bixinaa talooyin ku saabsan mowduucyada soo socda: naasnuujinta, nafaqada, hurdada, tallaalka, caafimaadka ilkaha, ka hortagga shilalka iyo gudniinka fircooniga ah (gudniinka gabdhaha).

Daryeelayaashu waxay taageeraan qoysaska leh dhallaanka iyo carruurta ilaa 6 sano jirka ah. Carruurta waaweyn, waxaan kuu gudbin karnaa adeegyo kale.

Dalabyada loogu talagalay dadka da'doodu tahay 6 iyo wixii ka weyn:

- Waxaan go'aamineynaa waxa loo baahan yahay.
- Waxaan bixinaa talo ku saabsan mowduucyada caafimaadka, caafimaadka, iyo kuwa isku dhafan.
- Waxaan kugula talineynaa sida loola tacaalo cudurrada daba-dheeraada iyo naafada.
- Waxaan kugula talin karnaa nafaqada, daaweynta, ama isticmaalka daawada.
- Waan ku taageeri doonaa haddii aad rabto inaad la xiriirto dhakhtar ama rug caafimaad.

Adeeggu waa bilaash.

 [089/233747322](tel:089233747322)

 @gesundheitsberatung-unterkuenfte@muenchen.de

 Laga bilaabo Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 12:00, ka dibna mashiinka jawaab celinta ayaa shaqeynaya.

Talooyinka caafimaadka guriga ee qoysaska leh carruur ilaa 6 sano jir ah

Talo caafimaad oo loogu talagalay qoysaska leh carruur ilaa 6 sano jir ah

Waxaan ku bixinaa la-talin caafimaad gurigaaga. Kalkaaliyaha caafimaadka carruurta ayaa guriga kugu soo booqan doona oo kaaga jawaabi doona su'aalahaaga mowduucyo kala duwan, sida:

- Naasnuujinta
- Nafaqada
- Hurdo

- Daryeelka maqaarka ilmaha
- tallaalada
- Waa maxay baaritaannada ka hortagga ah ee la heli karo?
- Horumarinta horumarka
- Wax ka qabashada warbaahinta
- Ka hortagga shilalka guriga

Waxaan ku soo booqan karnaa hal ama dhowr jeer, iyadoo ku xiran baahidaada. Haddii loo baahdo, waxaan diyaarin karnaa taageero dheeraad ah.

Yaa loogu talagalay: Qoysaska leh carruur 0 ilaa 6 sano jir ah

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waa suurto gal in qof uu joogo si uu u tarjumo. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Gesundheitsberatung

@gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233747333](tel:+49089233747333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-fruehki...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Caawinta hore**

Daryeelka caafimaadka dadka aan lahayn caymis caafimaad

Furan.med (Dhakhaatiirta Adduunka)

Furan.med (Dhakhaatiirta Adduunka)

Open.med waa barta xiriirka caafimaadka iyo adeega latalinta bulshada ee dadka aan lahayn caymis caafimaad. Open.med waxay u shaqeysaa si ka madax banaan hay'adaha dowladda waxayna ixtiraameysaa qarsoodigaada.

Cidda: Dadka aan lahayn caymis caafimaad ama helitaan xaddidan oo daryeel caafimaad leh, dadka hoylaawayasha ah.

■ Jarmal, Bulgaariya, Roomaaniyaan, Turki iyo Ingiriis.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Taleefan lagu heli karo:

🕒 9:30 - 17:00

Saacadaha la-talinta caafimaadka furan:

🕒 Talaado 4:00 galabnimo - 7:00 galabnimo

🕒 Jimcaha 10:00 - 13:00

Saacadaha la-tashiga ee carruurta:

🕒 Arbaca kasta 1-aad iyo 3-aad ee bisha: 5:00 galabnimo - 6:00 galabnimo

Saacadaha la tashiga haweenka:

🕒 Khamiis kasta 2da iyo 4aad ee bisha: 09:00 - 12:00

Saacadaha la-talinta ee bukaanka raagay:

🕒 Fadlan ballan qabso.

La talinta maskaxda:

🕒 Fadlan ballan qabso.

Saacadaha la-tashiga daaweynta nafsaaniga ah:

🕒 Fadlan ballan qabso.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Open.med

📍 [Dachauerstraße 161, 80636 München](#)

@openmed@aerztderwelt.org

☎ [+49 \(0\) 1775116965](tel:+49(0)1775116965)

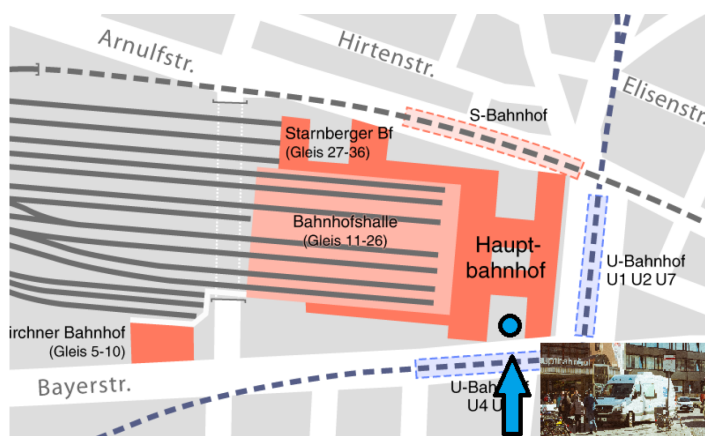
🌐 <https://www.aerztderwelt.org/wem-wir-beistehen/h...>

Ka sokow dalabka kor lagu soo sheegay, open.med waxa laga heli karaa asbuucii hal mar saldhiga weyn iyo todobaadkiiba hal mar oo habeen la joogo:

Gelitaanka saldhigga weyn - baska daaweynta

📍 Bayerstraße 10, 80335 Munich

🕒 Arbaca kasta 4:00 PM - 6:00 PM



U isticmaal ilaalinta habeenkii

📍 Lotte-Brantz-Str. 5, 80939 München

🕒 Laga bilaabo 1 Oktoobar ilaa 31ka Maarso: Isniin 6:00 PM - 8:00 PM

🕒 Laga bilaabo 1da Abriil ilaa 30ka Sebtembar: Isniin 7:00 galabnimo - 9:00 galabnimo

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
aan caymis lahayn, nadiifin, heerka caymiska, ka hortagga uurka**

Adeegga Gargaarka Malta

Adeegga Gargaarka Malta

Daryeelka Caafimaadka Malta ee dadka aan lahayn Caymiska Caafimaadka

Jarmalka, [caymiska caafimaadka](#) waa qasab. Si kastaba ha ahaatee, dad badan ayaa la'aantood u nool sababo kala duwan. Adeegyada caafimaadka Malteser waxay siisaa la-talin dadka aan lahayn caymis caafimaad.

- Daawooyinka guud
- Dhakhtarka Ilkaha
- cudurada haweenka
- Dhakhaatiirta carruurta (la-talinta carruurta)

Waxaan bixinaa baaritaanada bilowga ah iyo daryeelka degdegga ah. Waanu ku caawinaynaa haddii aad si lama filaan ah u xanuunsato, dhaawacdo, ama aad uur yeelato. Waxaan leenahay shabakad adag oo aan la shaqayno ururada, naadiyada, iyo kaniisadaha.

Waxaan si faahfaahsan kugula talin doonaa baaritaanka caafimaadka ka hor.

Waxaan sidoo kale taageernaa dadka doonaya inay ku biiraan ama ku noqdaan caymiska caafimaadka. Waxaanu xidhiidh la samaynaa shirkadaha caymiska caafimaadka Jarmalka, xafiisyada daryeelka bulshada, iyo wakaaladaha dawladda, haddii loo baahdo, ku raaci ballamaha wakaaladahan.

Cidda loogu talagalay: Dhammaan dadka aan caymiska caafimaadka daboolin. Dadka leh ama aan haysan sharci degenaansho oo sax ah.

Adeeggu waa bilaash waana qarsoodi marka la codsado.

Carruurta waa la soo dhawaynayaa.

Waxaad ballan qabsan kartaa ama iman kartaa inta lagu jiro saacadaha wada-tashiga furan. Kuwani waa:

Saacadaha la-tashiga guud : Talaado 9:00 - 12:30 iyo Khamiis 13:30 - 16:00

Dhakhtarka Ilkaha : Talaado 9:00 subaxnimo - 12:30 galabnimo iyo Khamiista 1:30 galabnimo - 4:00 galabnimo

Cudurada Haweenka : Arbaca kasta 1st, 3rd iyo 5th ee bisha, 9:00 - 11:30 subaxnimo

Carruurta : Arbaca kasta 2aad ee bisha, 2:30 galabnimo - 4:30 galabnimo

☎ Talaadada iyo Khamiista, turjubaanada Romania iyo Bulgarian ayaa joogi doona goobta.

🏠 Qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

Malteser Hilfsdienst: Für Menschen ohne Krankenversicherung

 [Streitfeldstraße 1, 81673 München](#)

 @malteser-medizin-muenchen@malteser.org

 [+49 \(0\) 8943608554](tel:+49(0)8943608554)

 <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: daryeelka caafimaadka kuwa aan caymiska lahayn, caafimaadka, aan caymiska lahayn, heerka caymiska, la-talinta ka hortagga uurka

Taageero haddii aadan haysan caymis caafimaad ama aadan garanayn inaad caymis leedahay iyo in kale.

Taageero haddii aadan haysan caymis caafimaad ama aadan garanayn inaad caymis leedahay iyo in kale.

Haddii aadan haysan caymis caafimaad ama aadan hubin inaad haysato, waan kuu joognaa. Waxaan caawinnaa dadka aan lahayn caymis caafimaad ama xaaladdooda caymisku aysan caddayn. Waxaan kugula talineynaa dhammaan dhinacyada nidaamka daryeelka caafimaadka. Waxaan kaa caawin karnaa inaad hesho xalal si loo hubiyo inaad hesho daryeelka caafimaadka ee aad u baahan tahay.

Waxaan caddeyn doonnaa cidda bixin doonta kharashka daaweyntaada xafiiska dhakhtarka ama isbitaalka. Haddii aadan awoodin inaad bixiso daaweynta lagama maarmaanka u ah caafimaadka, waxaa dhici karta in kiisaska qaarkood la daboolo kharashyada.

Taageeradayadu kuma xirna jinsiyadda ama xaaladda degenaanshaha; qof walba waa la soo dhaweynayaa.

Yaa loogu talagalay: Dadka aan lahayn caymiska caafimaadka iyo dadka aan haysan lacag ama lacag aad u yar.

Waxaa jira turjumaanno.

Adeeggu waa bilaash oo qarsoodi ah.

 ballan taleefan

Clearingstelle Gesundheit Condrobs e.V.

 [Corneliusstr. 2, 80469 München](#)

 @clearing.gesundheit@condrobs.de

 [+49 89716717790](tel:+4989716717790)

 <https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
daryeel caafimaad, aan caymis lahayn, sanduuqa caafimaadka, la-talinta ka
hortagga uurka**

Kiniiniga & Co - Talo iyo taageero dhaqaale ee ka hortagga uurka

Kiniiniga & Co - Talo iyo taageero dhaqaale ee ka hortagga uurka

Waxaan haweenka ka taageernaa maalgelinta ka hortagga uurka. Hadday tahay hormoon ama ka hortag aan hormoon ahayn, waxaad kala tashan kartaa dhakhtarkayaga waxa kugu habboon. Waxaan sidoo kale bixin karnaa ka-hortagga uur-qaadidda ka dib kufsiga.

Shuruudaha:

- Haweenka ka weyn 22 sano
- Haweenka ku jira tababbarka mushahar nololeed <800 €
- Au lammaane
- Qaatayaasha BAFöG
- Haweenka aan lahayn caymis caafimaad

☎Turjubaano ayaa lagu heli karaa habayn.

Waxaa jira wiish.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒Isniinta 08:30 - 13:00 iyo 14:00 - 18:00

🕒Talaadada 9:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

🕒Arbacada 08:30 - 10:30 iyo 14:00 - 18:00

🕒Khamiista 9:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

🕒Jimcaha 9:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍[Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎[+498933008411](tel:+498933008411)

🌐<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
daryeelka caafimaadka, ma jiro caymis caafimaad, aan caymis lahayn, caafimaad,
heerka caymiska, talada ka hortagga uurka**

Kulamada Caafimaadka

Kulamada Caafimaadka

Xarumaha caafimaadku waa goobo xiriir oo loogu talagalay dhammaan arrimaha la xiriira caafimaadka. Dhakhaatiirta, shaqaalaha bulshada, iyo xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka ayaa halkaas ka shaqeeya. Waxay ka caawiyaan su'aalaha iyo dhibaatooyinka la xiriira caafimaadka.

Dhammaan adeegyadu waa bilaash. Uma baahnid caymis caafimaad.

Wadahadalladu waa qarsoodi oo qarsoodi ah.

Waxaad sidoo kale carruurtaada keeni kartaa la-talinta.

☎Haddii aad rabto, waxaan kuu diyaarin karnaa qof turjumi kara. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

🔑Goobahaasi waa kuwo qof walba uu heli karo. Waxaa sidoo kale jira musqul la geli karo.

La-talin caafimaad iyo baaritaanno

- Waxaan kuu sharxi karnaa natiijooyinka, ogaanshaha, ama saameynta daawooyinka.
- Waxaan bixinaa macluumaad ku saabsan daaweynta iyo taageerada cudurrada daba-dheeraada.
- Waxaan bixinaa talo ku saabsan tallaallada iyo tilmaamaha daryeelka caafimaadka ee hore.
- Waxaan sameyn karnaa baaritaanno jireed. Tusaale ahaan, waxaan cabbiri karnaa cadaadiska dhiiggaaga, sonkorta dhiiggaaga, iyo miisaankaaga, ama waxaan sameyn karnaa baaritaan maqal/aragti.

La-talinta bulshada

- Waxaan kaa caawin doonaa inaad hesho xarunta talo-bixinta ee saxda ah.
- Waxaan kaa taageernaa codsiyada caafimaadka.
- Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho dhakhaatiir.

Dalabyo kooxeed iyo koorsooyin

- Waxaa jira koorsooyin kala duwan oo ku saabsan nafaqada iyo jimicsiga.

🌐[degel internet](#)

📍GesundheitsTreff Hasenberg

Wintersteinstraße 14

80933 München

☎[089/233772508](tel:089233772508)

@gesundheits-treff.hasenberg@munich.de

📅Ballan samee ama isticmaal saacadaha wadahadalka furan Arbacada laga bilaabo 2da duhurnimo ilaa 5ta galabnimo.

🗣️[Warqad yar](#)

🌐[degel internet](#)

📍 GesundheitsTreff Riem

Willy-Brandt-Allee 44

81829 München

☎ [089/233728720](tel:089233728720)

@ gesundheit-riem.gsr@muenchen.de

📺 Ballan samee ama isticmaal saacadaha wadahaadalka furan Talaadada laga bilaabo 2da duhurnimo ilaa 5ta galabnimo.

📺 [Wargad yar](#)

📺 [degel internet](#)

📍 Mobiler GesundheitsTreff Moosach

Dachauer Straße 270b

80992 München

☎ [089/233772504](tel:089233772504)

@ gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de

📺 Ballan samee ama isticmaal saacadaha wadahaadalka furan Arbacada laga bilaabo 2da duhurnimo ilaa 5ta galabnimo.

📺 [degel internet](#)

📍 GesundheitsTreff Neuperlach

Quiddestraße 15

81735 München

☎ [089/45350018](tel:08945350018)

@ gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de

📺 Ballan samee ama isticmaal saacadaha wadahaadalka ee furan Khamiista laga bilaabo 2da duhurnimo ilaa 5ta galabnimo.

📺 [degel internet](#)

📍 Mobiler GesundheitsTreff Freiham

Aubinger Allee 48

81248 München

📺 Isniin kasta, Talaado iyo Arbaco 9:00 - 13:00

@ gesundheit-freiham.gsr@muenchen.de

📺 [degel internet](#)

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Waxbarasho, qoys, isboorti**

La-talinta dumarka ee haweenka aan lahayn caymiska caafimaadka

MAGGY - Rugta Bukaana-socodka ee Munich ee Cudurrada Haweenka ee Waaxda Caafimaadka

Ma haysatid caymis caafimaad? Ma haysatid daryeel caafimaad? Su'aalo ayaad u qabtaa dhakhtarka dumarka? Markaa waxaad booqan kartaa la-talinta dhakhtarka dumarka ee waaxda caafimaadka.

Waxa aan bixinno:

- Waxaan sameyn karnaa baaritaan ku saabsan dumarka oo aan kugula talin karnaa mowduucyo kala duwan.

- Waxaan sameyn karnaa baaritaanno lagu ogaanayo kansarka goor hore.
- Waan kula talin doonaa haddii aad qabto caabuq.
- Waxaan bixinaa talo ku saabsan caabuqyada galmada lagu kala qaado (STIs) waxaana sidoo kale kaa baari karnaa.
- Kooxdadayadu ma aha oo kaliya dhakhaatiirta haweenka, laakiin sidoo kale shaqaalaha bulshada. Waxay sidoo kale ku siin karaan talo.

☞ Waxaan ku hadalnaa dhowr luqadood: Ingiriis, Faransiis, Serbo-Croatian, Macedonian, Bulgaariya, iyo Ruush. Luqadaha kale, waxaan u diyaarin karnaa qof ku turjuma taleefanka.

Adeeggu waa qarsoodi: cidna ma ogaan doonto la-talinta ama baaritaanka.

Yaa loogu talagalay: Haweenka iyo gabdhaha aan haysan caymis caafimaad ama daryeel caafimaad oo ku filan. Haweenka iyo gabdhaha aan haysan ruqsadaha degenaanshaha.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

Adeeggu waa bilaash.

🕒 Saacadaha la-tashigu waa Isniin kasta laga bilaabo 1:00 duhurnimo ilaa 3:00 duhurnimo. Ballan looma baahna, kaliya soo booqo. Fadlan filo inaad sugto.

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

📍 [Bayerstr. 28a, 80335 München](#)

✉ @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49(0)89233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda: Dhakhtarka dumarka, aan caymis lahayn, HIV, waraabowga, cagaarshowga, jabtada, chlamydia

Bishii hal mar: La-talinta caafimaadka dhimirka

La-talinta caafimaadka maskaxda

Waxaan kugula talineynaa caafimaadka:

- Su'aalo ma ka qabtaa caafimaadkaaga jir ama maskaxeed?
- Mararka qaarkood ma dareentaa caafimaad darro?
- Ma jiraan dad ka walwalsan caafimaadkaaga?
- Ma cabtaa aalkolo ama ma qaadata walxo kale? Miyay ku dareensiinaysaa fiicnaan?

Markaa waan ku faraxsanahay inaan ku caawinno!

📺 Had iyo jeer Isniinta ugu horreysa bisha laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo. Waxaad ka heli kartaa taariikhaha saxda ah [halkan](#).

Cidda ay u tahay: Dadka qaba arrimaha caafimaadka dhimirka iyo balwadaha. Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso. Uma baahnid inaad bixiso magacaaga. Uma baahnid inaad leedahay caymis caafimaad.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan ku hadalnaa Jarmal iyo Ingiriis. Haddii aad ku hadasho luqad kale, waxaa laga yaabaa inaan kuu hayno qof u turjumaya. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Bellevue di Monaco | Gesundheitsberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@angebote@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Adeegga daryeelka guriga ee carruurta buka

Ku caafimaad qaba guriga - adeegga daryeelka guriga ee carruurta jiran

Adeegani waxa uu caawiyaa waalidiinta, oo ay ugu wacan tahay ballanqaad shaqo, aan guriga joogi karin si ay u daryeelaan ilmahooda buka. Waxaan bixinaa tabaruce waqti gaaban ah kaas oo siin doona daryeel iyo taageero la isku halayn karo ilmaha buka ee ku jira guriga waalidka ee la yaqaan, una oggolaanaya inay si nabad ah ku soo kabtaan.

Cidda loogu talagalay: Soo jeedintan waxaa loogu talagalay waalidiinta shaqeeya ama ku jira tababarka.

Shuruudaha:

- Waxaad ku nooshahay Munich ama degmada Munich.
- Ilmahaaga buka waa ugu yaraan 6 bilood kamana weyna 12 sano.
- Waxaad tahay shaqaale ama tababar.
- Waxay u baahan yihiin daryeel ugu yaraan 3 iyo ugu badnaan 6 saacadood maalintii.

Saacad kasta oo daryeel ah waa €6.50. Tan waxaa ku jira kharashyada safarka ee MVG. Haddii ay jiraan caqabado dhaqaale, waxaan ku dabooli karnaa kharashyada deeqaha.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 13:00
📍 Dhismaha dambe, dabaqa labaad

Verein für Fraueninteressen e.V. | Zu Hause Gesund Werden

📍 [Alzheimer Eck 13, 80331 München](#)

@info@zhgw.de

☎ [+49 \(0\) 892904478](tel:+49(0)892904478)

🌐 <https://www.zu-hause-gesund-werden.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Xannaanada caruurta marka uu jiro xanuunka, Xanaanynta ubadka hadii uu jiro xanuun, Xanaanynta caruurta buka, Xanuunka ilmaha, Ilmahaygu wuu bukoodaa

Caafimaadka maskaxda iyo dhaawaca

Adeeg cilmi-nafsi oo loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda socdaalka

Adeeg cilmi-nafsi oo loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda socdaalka

Adeegga Cilmi-nafsiga ee Dhammaan Dadka Asalka u ah Socdaalka waa xarun la-talin oo dhaqan ahaan xasaasi ah oo luqadda hooyo ah oo loogu talagalay muhaajiriinta. La-taliyayaashu waxay leeyihiin aqoon gaar ah oo dhaqan ahaan iyo waayo-aragnimo u gaar ah oo ku saabsan socdaalka. Waxay fahmaan walaacyadaada waxayna bixiyaan talooyin ku saabsan aragtiyaha cusub ee nolosha. Waxay bixiyaan taageero karti leh oo ku saabsan la tacaalidda arrimaha kala duwan ee nolosha, tusaale ahaan:

- Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan waalidnimada
- haddii ay jiraan iskahorimaadyo/dhibaatooyin ku saabsan guurkaaga/lamaanahaaga ama qoyskaaga
- xaaladaha cudurrada dhimirka, walbahaarka, walwalka, niyad-jabka ama qalalaasaha
- marka ay dhibaato ka jirto iskuulka
- dhibaatooyinka gaarka u ah socdaalka

Yaa loogu talagalay: Soogalootiga cusub, muwaadiniinta Midowga Yurub iyo qaxootiga. Carruurta, dhalinyarada iyo dadka waaweyn, lamaanayaasha iyo qoysaska.

Wadatashigu waa qarsoodi. Taas macnaheedu waa in aan cidina ogaan doonin waxa laga wada hadlay intii lagu jiray wada tashiga.

Carruurta waa la keeni karaa kulanka wadatashiga.

Adeeggu waa bilaash waana ka madax bannaan yahay xaaladda degenaanshaha.

Waxaa jira laba goobood oo xiriir ah oo ku yaal Munich:

Caritas München | Psychologischer Dienst für Menschen mit Migrationsbiographie

📍 [Bayerstraße 73, 80335 München](#)

✉️ pda@caritasmuenchen.org

☎️ [+49 8923114956](tel:+498923114956)

🌐 <https://www.caritas-psychische-gesundheit-fuer-au...>

🗣️ Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

🗣️ Wadatashigu wuxuu ku dhacaa luqaddaada hooyo. La-taliyaha ayaa ku hadli kara luqaddaada ama qof ayaa joogi doona si uu u turjumo.

Saacadaha la-tashiga furan - ballan looma baahna:

🕒 Isniin 10:00 - 12:00

🕒 Khamsiis 10:00 - 12:00

AWO München | Psychologischer Dienst für Menschen mit Migrationsbiographie

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

✉️ psych.migration@awo-muenchen.de

🗣️ Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Fadlan ballan samee:

☎️ [089/54424753](tel:08954424753)

🗣️ Ingiriis, Jarmal, Turki

🕒 Isniinta ilaa Khamsiista 11:00 - 12:00

☎️ [089/4424762](tel:0894424762)

🗣️ Boosniya, Kroatiyaan, Seerbiyaan

🕒 Isniin 11:00 - 12:00

☎️ [089/54424749](tel:08954424749)

🗣️ Yukreeniyaan, Ruush

🕒 Khamsiis 11:00 - 12:00

🌐 [Adeegga cilmi-nafsiga ee muhaajiriinta](#)

🌐 [Xarunta Cilmi-nafsiga ee Qaxootiga](#)

teraabiyada cilminafsiga iyo la-talinta bulshada ee loogu talagalay dadka khibradda u leh qaxootiga

Cilmi-nafsiga iyo la-talinta bulshada ee loogu talagalay dadka khibradda u leh qaxootiga

Waxaan taageernaa dadka ka soo cararay dagaal, cadaadis iyo jirdil. Dadku marar badan ayay soo mareen dhibaatooyin aad u xun, ilaa maantana waxay la ildaran yihiin cawaaqib xumada. Waxaan ku shaqaynaa habab kala duwan. Daawaynta waxay u dhici kartaa shaqsi ahaan ama koox ahaan. Caymis caafimaad lagama maarmaan ma aha.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn.

☎Waxaa jira turjubaano.

Dalab gaar ah oo loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada

Waxaan bixinaa daawaynta shaqsi ama kooxeed carruurta iyo dhalinyarada ku dhibaataysan waaya-aragnimadooda wadankii ay asal ahaan ka soo jeedaan ama marka ay qaxayaan. Daawaynta caadi ahaan waxay dhacdaa hal saac asbuucii iyadoo lala kaashanayo turjubaano. Waxaan sidoo kale bixinaa la-talin-bulsho-waxbarasho. Caymis caafimaad looma baahna!

Cidda: Loogu talagalay carruurta iyo dadka da'da yar oo ay ku jiraan da'da 17 (oo ay ku jiraan qaxootiga da'da yar ee aan lala socon). Xaaladda degenaanshiyaha dhib ma leh.

Tirada goobaha daawaynta waa xadidan tahay.

Diiwaangelintu waa 📞 [iyada oo loo marayo foomka diiwaangelinta](#) ama telefoonka.

☎Waxaa jira turjubaano.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 16:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉ [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Jirdilka, PTSD, dib u soo laabasho, hurdo la'aan, daawaynta dabeecadda, cilmi-nafsiga qoto dheer, daawaynta habaysan, daawaynta hadalka, trauma

Adeegyada la-talinta caafimaadka dhimirka

Adeegyada la-talinta caafimaadka dhimirka

Adeegga bulshada ee dhimirka

Adeegyada dhimirka ee bulshada (SPDi) waa xarumo la-talin oo loogu talagalay dadka qaba dhibaatooyinka dhimirka iyo cudurrada dhimirka iyo sidoo kale qaraabadooda ama daryeelayaasha. Waxaa jira wadar ahaan toban ka mid ah adeegyadan gudaha Munich. Soo ogow meelaha ay ku yaalaan iyo marka ay furan yihiin  [halkan](#).

Waxay bixiyaan caawimaad xagga dhibaatooyinka nolosha, su'aalo ku saabsan cudurrada dhimirka iyo caafimaadka, guriyeynta iyo la qabsiga nolol maalmeedka, arrimaha sida shaqada iyo maciishadda, dhibaatooyinka xiriirka iyo waxqabadyada firaaqada macno leh.

La tashigu wuxuu ahaan karaa qof ahaan ama taleefan. La-taliyayaasha sidoo kale waxay kuu gudbin karaan adeegyo taageero dheeraad ah ama waxay kugu soo booqan karaan guriga.

[Wax badan baro](#)

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu u dhaxayso 18 ilaa 60 ee ku noolaa Jarmalka ugu yaraan 15 bilood. Xaalad degenaansho oo la caddeeyey waa in la helaa.

 Haddii loo baahdo, waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan gelitaanka, fadlan la xiriir xafiisyada gaarka ah.

Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54

80636 München

Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 [089/126991452](tel:089126991452)

 [@spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de](mailto:spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de)

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 12:30

Talaado 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

Arbacada iyo Khamiista 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

 <http://www.spdi-neuhausen.de/>

Bartamaha magaalada

 Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Iswidish.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

☎ [089/23347234](tel:08923347234)

@ socialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 - 12:00 iyo 13:30 - 15:30

Jimcaha 9:00 - 12:00

🌐 www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst

Adeegga dhimirka ee Gerontopsychiatric

Gerontopsychiatry wuxuu ku wajahan yahay baahiyaha gaarka ah ee dadka da'da ah.

Adeegga daawaynta dhimirka ee bukaan-socodku waxa uu bixiyaa la-talin shakhsi ah, kulamo kooxeed, waraaqo-waraysi, wada-shaqeyn lala yeesho hay'adaha kale ee ku lug leh, dhakhaatiirta, rugaha caafimaadka, la-taliyayaal sharci iyo adeegyo kalkaalin.

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 60 iyo wixii ka weyn ee qaba dhibaatooyinka maskaxeed ama bulsho iyo qaraabadooda ama daryeelayaashooda.

☎ Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Xanaanada caruurtu waa diyaar. Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Munich-Bari

Schwanseestraße 16

81539 München

☎ [089/32805656](tel:08932805656) , [089/6914802](tel:0896914802)

@ gpdi.ost@projekteverein.de

🌐 www.projekteverein.de

🕒 Isniin, Arbaco iyo Jimco 10:00 - 15:00

Talaado iyo Khamiis 10:00 - 16:00

Waxa jira wadar ahaan afar ka mid ah adeegyadan gudaha Munich. Waxaad ka heli kartaa meelaha kale 🌐 [halkan](#) .

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Bukaan-socodka dhimirka, taageerada nafsaaniga ah ee dadka waayeelka ah,
daryeelka sare ee bukaan-socodka Munich**

La talinta qalalaasaha iyo ka hortagga isdilka

La talinta qalalaasaha iyo ka hortagga isdilka

☎ Booliska [110](tel:110)

☎ Gurmadka wac [112](tel:112)

Adeegga xasaradaha ee Bavaria

 [0800/6553000](tel:0800/6553000)

 24 saac maalintii

 Talo taleefoon oo 120 luqadood ah

 [website](#)

Arche eV

"Die Arche" waxay siisaa la-talin dadka ku jira dhibaatooyinka nolosha, fikradaha is-dilka ama isku-dayga is-dilka ka dib, iyo sidoo kale dadka lumay qof ay jeclaayeen inay is-dilaan.

Cidda: Loogu talagalay dadka waaweyn iyo dhalinyarada da'doodu tahay 14 iyo wixii ka weyn

 Haddii loo baahdo, waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho maalmo ka hor ballanta.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 13:00 iyo 14:30 - 17:00

Die Arche e. V.

 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

 info@die-arche.de

 [+4989334041](tel:+4989334041)

 <http://www.die-arche.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Is-dilka, niyad-jabka, dhaawacyada, is-dilka, is-dilka, murugada**

Isbahaysiga Munich ee ka hortagga Niyad-jabka

Isbahaysiga Munich ee ka hortagga Niyad-jabka

Niyad-jabka waa cudur halis ah oo si waxtar leh loo daweyn karo. Waxaan taageernaa dadka niyad-jabka qaba iyo qoysaskooda. Adeegyadayada waxaa ka mid ah:

- Waxaan ogeysiineynaa oo gudbineynaa aqoonta ku saabsan niyad-jabka
- Waxaa jira shirar furan oo loogu talagalay dadka ay khuseeyso, qaraabada iyo dadka daneynaya
- Waxaan kaa caawin doonaa inaad hesho adeegyo la-talin dheeraad ah
- Waxaan kugula talineynaa shaqsi ahaan iyo taleefan

Isniin walba laga bilaabo 6:30 galabnimo ilaa 7:30 galabnimo waanu isla tagnaa  [orodka](#) .
Waxaan ku kulmaynaa halkan:  Veterinärstr. 1, 80539 München
Jimce kasta laga bilaabo 1:30 duhurnimo ilaa 2:30 galabnimo waanu isla tagnaa  [soco](#) .
Waxaan ku kulmaynaa halkan:  Belgradstraße 9, 80796 München

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Maalin kasta 8:30 - 15:30

 [@aktion_depression](#)

Münchner Bündnis gegen Depressionen e.V.

 [Belgradstraße 9, 80796 München](#)

[@info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de)

 [+49 \(0\) 8954045120](tel:+49(0)8954045120)

 <https://www.muenchen-depression.de/>

ANAD e. V. Caawinta khalkhalka cuntada

ANAD e. V. Caawinta khalkhalka cuntada

ANAD e. V. waxa ay taageertaa dadka ay dhibaato ka haysato cuntada. Ku saabsan our  Waxaan talo siino kuwa ay dhibaato saameysey iyo qoysaskooda [boggan](#) . Waxaan bixinaa macluumaadka ku saabsan fursadaha jira. Tusaale ahaan, waxaanu bixinaa macluumaadka ku saabsan rugaha caafimaadka, la-talinta nafaqada, kooxaha deegaanka, iyo teraabiyada cilminafsi ee bukaan-socodka. Waxaan sidoo kale dadka u gudbin karnaa adeegyo kale. Xitaa waxaa laga yaabaa in meel laga heli karo mid ka mid ah mashaariicdayada deegaanka.

Waxaan ku bixin karnaa talo iimayl, taleefan ama muuqaal.

Cidda: Loogu talagalay dadka cunto xumada qaba iyo qoysaskooda iyo asxaabtooda.

La tashigu waa bilaash oo waa qarsoodi.

 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.

 Maalin kasta 9:00 - 17:00

ANAD e. V. Hilfe bei Essstörungen

 [Poccistraße 5, 80336 München](#)

[@info@anad.de](mailto:info@anad.de)

 [+49 \(0\) 892199730](tel:+49(0)892199730)

 <https://anad.assisto.online/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Xaaladaha qalalaasaha, anorexia, bulimia, cunista xad-dhaafka ah, xad-dhaafka,
dhibaatooyinka cunto-cunista, muuqaalka jirka**

Rugta bukaan-socod ee takhasuska leh oo loogu talagalay cilladaha cunnada iyo qabatinka muruqa

Rugta bukaan-socod ee takhasuska leh oo loogu talagalay cilladaha cunnada iyo qabatinka muruqa

Waxaan bixinaa la-talin dhammaan arrimaha la xiriira cunista iyo miisaanka. Adeegyadayadu waxay diyaar u yihiin carruurta, dhalinyarada, haweenka, iyo ragga:

- kuwaas oo la ildaran hab-dhaqankooda cunto
- yaa og inay cunno xumo qabaan
- kuwaas oo ay si dadban u saamayso cunto xumada qofka ee qoyska dhexdiisa, dugsiga, shaqada, xidhiidhka, iwm.

Waxaan sidoo kale daweynaa anorexia, bulimia, buurnaanta, iyo qabatinka muruqa.

☎ Waxaa goobta jooga dad turjumi kara

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 8:00 - 14:00

♿ Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

📍 [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)

✉ [@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

☎ [+49 \(0\) 89724499400](tel:+49(0)89724499400)

☎ [+49 \(0\) 89724499401](tel:+49(0)89724499401)

🌐 <https://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de/de>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Qabatinka ciyaaraha, qabatinka cuntada**

Xarunta La-talinta Kansarka Dhimirka ee Bulshada Munich ee Ururka Kansarka Bavarian e. V.

Xarunta La-talinta Kansarka Dhimirka ee Bulshada Munich ee Ururka Kansarka Bavarian e. V.

Waxaan bixinaa talooyin ku saabsan dhammaan dhinacyada maaraynta cudurka. Waxaan kaa caawinnaa dib u midoobidda. Waxaan kaa taageernaa inaad la tacaasho walbahaarka nafsiga ah ee nolol maalmeedka.

Yaa loogu talagalay: Bukaannada kansarka ee dadka waaweyn iyo qaraabadooda, iyo sidoo kale dhinacyada danaynaya.

Adeeggu waa bilaash.

 Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimce 9:00 subaxnimo - 1:00 duhurnimo

 Arbacada laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 4:00 galabnimo

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

 [Nymphenburger Straße 21a, 80335 München](#)

 [@kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de)

 [+49 \(0\) 8954884020](tel:+49(0)8954884020)

 <https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebs...>

Adeegga Gerontopsychiatric: Dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka ee da'da

La-talinta caafimaadka dhimirka ee dadka da'da ah

Ma jeclaan lahayd inaad hesho qof aad sirta u sheegi karto? Miyaad la kulmeysaa dhibaatooyin shucuureed? Ma dareemaysaa cidlo, mise waxaad dareemaysaa in xusuustaadu aanay si fiican u shaqaynayn?

Waxaan siinaa la-talin iyo taageero dadka da'doodu tahay 60 ama ka weyn ee qaba cudurrada dhimirka ama dhibaatooyinka niyadeed. Waxaan la soconaa baahiyaha gaarka ah ee dadka da'da ah. Adeegyadayada waxaa ka mid ah:

- Caawinta nafsiga ah ee bulshada
- Dood shaqsiyeed
- Kooxaha
- Xiriirinta
- La shaqaynta hay'adaha kale, takhaatiirta, rugaha caafimaadka, la taliyayaasha sharciga iyo adeegyada kalkaalinta

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira afar ka mid ah adeegyadan gudaha Munich. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa  [Wargadaha](#) :



Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 60 iyo wixii ka weyn ee qaba dhibaatooyinka maskaxeed ama bulsho iyo qaraabadooda ama daryeelayaashooda.

☎ Waxaan ku bixinaa la tashiyo Jarmal ah. Waa suurto gal in qof uu joogo si uu u tarjumo. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho si aan tan u habeyno.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🏠 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqulo la heli karo.

Munich-Bari

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:
Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach,
Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

🕒 Isniinta 9:00 - 16:00

🕒 Talaadada 9:00 - 15:00

🕒 Arbacada 12:00 - 14:00

🕒 Khamiista iyo Jimcaha 9:00 - 14:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

📍 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

✉ [@gpdi.ost@projekteverein.de](mailto:gpdi.ost@projekteverein.de)

☎ [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

☎ [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

🌐 <http://www.projekteverein.de/>

Munich-Koonfureed

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:
Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe,
Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 8:30 - 12:30

🕒 Talaadada iyo Khamiista 2:00 PM - 4:00 PM

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

📍 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

@gpdi-sued@caritasmuenchen.org

[+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

<https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

Munich-galbeed

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,
Allach-Untermenzing

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

[Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

@gpdi.west@projekteverein.de

[+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

<https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

Waqooyiga Munich

Loogu talagalay dadka ka yimid degmooyinka magaalada:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen,
Feldmoching-Hasenbergl

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 9:00 - 12:00 iyo 12:00 - 15:00

 Arbacada 12:00 - 16:00

 Jimcaha 9:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

[Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

@sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de

[+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

<https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

**La-talin loogu talagalay dadka qaba xanuunka walbahaarka ee ka dambeeya
dhaawaca maskaxda**

**La-talin loogu talagalay dadka qaba xanuunka walbahaarka ee ka
dambeeya dhaawaca maskaxda**

Dadka la kulmay dhaawacyadu waxay badanaa dareemaan ammaan darro ama culays badan.
Taageero naxariis leh, waqti ay ku baaraan waaya-aragnimadooda, iyo hagitaan ku wajahan

is-caawinta ayaa ka caawin kara inay dib u helaan xasillooni iyo ammaan. La-talintayada, waxaan higsaneynaa inaan ku taageerno inaad dib u hesho dareen amni iyo kalsooni.

Yaa loogu talagalay tan? Dadka da'doodu tahay 18 sano iyo wixii ka weyn ee la kulmay, ama ka shakisan inay la kulmeen dhacdooyin murugo leh ama naxdin leh. Xubnaha qoyska iyo asxaabta dhow ayaa sidoo kale nala soo xiriiri kara. Looma baahna ruqsadda degenaanshaha.

Wadatashiga bilowga ah wuxuu ka kooban yahay ilaa saddex kalfadhi oo 45 daqiiqo ah. Ujeeddadiisu waa inuu kaa caawiyo inaad si fiican u fahamto xaaladdaada, aad hesho gargaar bilow ah, iyo inaad hesho hagitaan ku saabsan tallaabooyinkaaga xiga. Waxaan sidoo kale ku siin doonnaa macluumaad muhiim ah iyo tilmaamo ku saabsan meelaha xiriirka iyo adeegyada taageerada ee ku habboon.

Kooxdeennu waxay ka kooban tahay la-taliyayaal khibrad gaar ah u leh wax ka qabashada dhaawacyada. Waxaan aqoon u leenahay hababka daaweynta dhaawacyada caadiga ah. Adeegyadayadu waxay bixiyaan la-talin taageero leh, oo ku salaysan dhaawaca, ee maaha daaweynta dhaawacyada. Nasiib darro, sidoo kale saameyn kuma lihin helitaanka daaweeye.

🗣️Jarmal, Ingiriis. Waa lagu soo dhaweynayaa inaad keento qof turjuma.

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan samee. Telefoon diyaar ah:

📅Isniinta iyo Khamiista 10:00 - 13:00

📅Arbaco 2:00 PM - 4:00 PM

🚶Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Trauma Hilfe Zentrum München e.V.

📍[Horemansstraße 8, 80636 München](#)

✉️info@thzm.de

☎️[+49 \(0\) 8941327950](tel:+49(0)8941327950)

🌐<https://www.thzm.de/>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Xanuunka walbahaarka kadib, waayo-aragnimada naxdinta leh**

Caafimaadka dumarka

Kooxda Is-caawinta Kansarka Haweenka Munich

Kooxda Is-caawinta Kansarka Haweenka Munich

Cidda: Dadka qaba kansarka, oo diiradda saaraya kansarka naasaha iyo kansarka haweenka.

📺**shirarka kooxda**

Jimce kasta 2da bisha 2:30 - 4:30 galabnimo

Haddii aad wax su'aalo ah ka qabto kooxda is-caawinta, fadlan la xidhiidh:

@christine@zimmerei-deischl.de

[081249099522](tel:081249099522)

[01634666933](tel:01634666933) (mobile)

[Mareegta kooxda is-caawinta](#)

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

[Mareegta xarunta is-caawinta](#)

@kontakt@frauenselbthilfe.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Caafimaadka haweenka, kooxaha taageerada kansarka**

Kansarka Naasaha Jarmalka e. V.

Kansarka Naasaha Jarmalka e. V.

Ururkayagu waxa uu bixiyaa adeegyo bilaash ah iyo talo ku saabsan mawduuca kansarka naasaha:

- Waxaad [dalban kartaa](#) waraaqo iyo buug-yaraha mawduuca.
- Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan ogaanshaha, jirro, daawaynta, waxyeellooyin, ama daryeelka dambe, [fadlan na soo wac](#) . Wicitaanku waa bilaash:
[0800/0117112](tel:0800/0117112)
Haddii aadan nala soo xiriiri karin, waxaad noo soo diri kartaa iimayl: @info@brestkrebsdeutschland.de
- Wixii macluumaad dheeraad ah iyo soo jeedinta, fadlan booqo [website](#)- kayaga.
- [Warsidahayagu](#) waxa uu kugula socodsiiinayaa dhacdooyinka iyo hawlaha. Waxaan sidoo kale ka warbixinnaa mowduucyada hadda jira ee caafimaadka iyo siyaasadda.

Soo jeedin dheeraad ah:

- [Xidhmo dareen-wanaagsan oo bilaash ah](#)
- Kaalmada dhaqaale ee bukaanada qaba dhibaatooyinka dhaqaale ee jirada awgeed
- [Muxaadarooyin iyo aqoon-is-weydaarsiyo](#)

Cidda: Bukaanka qaba kansarka naasaha iyo qoysaskooda.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Jarmal Ingiriis

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

☎ [089/41619800](tel:08941619800)

@ online@brustkrebsdeutschland.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista laga bilaabo 9:00 ilaa 14:30

La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa

La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa

La tashigu waa la-talin caadi ah oo xagga haweenka ah oo lala yeesho dhakhaatiirta haweenka ee Munich:

- Baaritaannada ka hortagga, ogaanshaha iyo daawaynta cabashooyinka iyo cudurrada haweenka
- Taageerada uurka
- Talooyin ku saabsan galmada, rabitaanka caruur iyo ka hortagga uurka
- Taageerada xilliga menopause

Arrimo iyo habraacyo caafimaad oo aad u adag, takhtarkaagu wuxuu kuu gudbin doonaa bukaan-socod ama xarun bukaan-jiif. Takhtarka ayaa kula go'aamin doona tan.

Dhakhaatiirta haweenka waxaa taageera kalkaaliye khibrad leh iyo kalkaaliye caafimaad. Uma baahnid inaad keento wehelkaaga ama qof aad ku kalsoon tahay, laakiin waa lagugu soo dhawaynayaa inaad sidaas samayso haddii aad rabto.

Cidda: Loogu talagalay dadka deggan Munich ee leh xannibaadaha dhaqdhaqaaqa. Tusaale ahaan, haddii aad isticmaasho kursiga curyaanka. Sidoo kale waa lagugu soo dhaweynayaa inaad timaadid haddii aad leedahay naafo badan.

Albaabka dhismaha iyo qolalkiisu waa bilaa caqabad. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

🗨️ Haddii aad jeclaan lahayd in qof kuu turjumo, fadlan horay noogu soo sheeg.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Dhammaan su'aalaha:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

Goorta iyo goobta wadatashigu ka dhacayo:

📍 Galabnimadii Arbacada

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Waxa aad ka qayb gali kartaa wada tashiga ballan. Waxaad ballan ku qabsan kartaa halkan:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

🕒 Isniinta iyo Jimcaha 8:00 - 12:00

🕒 Khamiis 12:00 - 18:00

Ka hortagga uurka - talo iyo taageero dhaqaale

Kiniiniga & Co - Talo iyo taageero dhaqaale ee ka hortagga uurka

Waxaan haweenka ka taageernaa maalgelinta ka hortagga uurka. Hadday tahay hormoon ama ka hortag aan hormoon ahayn, waxaad kala tashan kartaa dhakhtarkayaga waxa kugu habboon. Waxaan sidoo kale bixin karnaa ka-hortagga uur-qaadidda ka dib kufsiga.

Shuruudaha:

- Haweenka ka weyn 22 sano
- Haweenka ku jira tababbarka mushahar nololeed <800 €
- Au lammaane
- Qaatayaasha BAFöG
- Haweenka aan lahayn caymis caafimaad

☑ Turjubaano ayaa lagu heli karaa habayn.

Waxaa jira wiish.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniinta 08:30 - 13:00 iyo 14:00 - 18:00

🕒 Talaadada 9:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

🕒 Arbacada 08:30 - 10:30 iyo 14:00 - 18:00

🕒 Khamiista 9:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

🕒 Jimcaha 9:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: daryeelka caafimaadka, ma jiro caymis caafimaad, aan caymis lahayn, caafimaad, heerka caymiska, talada ka hortagga uurka

naafada

Taageerada iyo talada dadka naafada ah

Taageero iyo talo

Waxaa jira xarumo kala duwan oo xiriir iyo la-talin oo loogu talagalay dadka naafada ah. Waxaad ka heli kartaa dulmarka adeegyada halkan:

[>> Talo iyo caawin >> Loogu talagalay dadka naafada ah](#)

La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa

La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa

La tashigu waa la-talin caadi ah oo xagga haweenka ah oo lala yeesho dhakhaatiirta haweenka ee Munich:

- Baaritaannada ka hortagga, ogaanshaha iyo daawaynta cabashooyinka iyo cudurrada haweenka
- Taageerada uurka
- Talooyin ku saabsan galmada, rabitaanka caruur iyo ka hortagga uurka
- Taageerada xilliga menopause

Arrimo iyo habraacyo caafimaad oo aad u adag, takhtarkaagu wuxuu kuu gudbin doonaa bukaan-socod ama xarun bukaan-jiif. Takhtarka ayaa kula go'aamin doona tan.

Dhakhaatiirta haweenka waxaa taageera kalkaaliye khibrad leh iyo kalkaaliye caafimaad. Uma baahnid inaad keento wehelkaaga ama qof aad ku kalsoon tahay, laakiin waa lagugu soo dhawaynayaa inaad sidaas samayso haddii aad rabto.

Cidda: Loogu talagalay dadka deggan Munich ee leh xannibaadaha dhaqdhaqaaqa. Tusaale ahaan, haddii aad isticmaasho kursiga curyaanka. Sidoo kale waa lagugu soo dhaweynayaa inaad timaadid haddii aad leedahay naafo badan.

Albaabka dhismaha iyo qolalkiisu waa bilaa caqabad. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

☎ Haddii aad jeclaan lahayd in qof kuu turjumo, fadlan horay noogu soo sheeg.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Dhammaan su'aalaha:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

Goorta iyo goobta wadatashigu ka dhacayo:

📍 Galabnimadii Arbacada

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Waxa aad ka qayb gali kartaa wada tashiga ballan. Waxaad ballan ku qabsan kartaa halkan:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

🕒 Isniinta iyo Jimcaha 8:00 - 12:00

🕒 Khamiis 12:00 - 18:00

iftiimin

Qorsheynta qoyska, ka hortagga uurka, galmada, uurka

Qorsheynta qoyska, ka hortagga uurka, galmada, uurka

Waxaad xaq u leedahay inaad si madax-bannaan u qorsheyso qoyskaaga. Taas macnaheedu waa inaad adigu go'aansan karto inaad rabto inaad carruur dhasho iyo in kale. Adiga ayaa go'aansan kara inta carruur ah ee aad rabto inaad dhasho. Qofna kuma qasbi karo inaad carruur dhasho ama aad joojiso uurka.

Mareegta Zanzu waxay bixisaa macluumaad ku saabsan caafimaadka galmada iyo taranka oo ku qoran 14 luqadood oo kala duwan:

[Jarmal](#) , [Ingiriis](#) , [Faransiis](#) , [Ruush](#) , [Turki](#) , [Carabi](#) , [Farsi](#) , [Bulgaariya](#) , [Boolish](#) , [Albaaniyaan](#) , [Roomaaniyaan](#) , [Isbaanish](#) , [Nederland](#) , [Yukreeniyaan](#)

Waxaad luqadda ku beddeli kartaa geeska sare ee midig.

ka hortagga

Haddii aadan rabin inaad uur yeelato ama aad rabto inaad iska ilaaliso uurka Haddii aad rabto inaad iska ilaaliso [cudurada galmada lagu kala qaado \(STIs\)](#) , waa muhiim inaad taxaddar sameyso inta lagu jiro galmada. [Ka hortagga uurka](#) . Waxaa jira habab kala duwan. [Hababka ka hortagga uurka](#) .

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan mowduuca ka hortagga uurka:

[Kurmanji](#) [Daari](#) , [Kroatiyaan](#) , [Carabi](#) , [Bulgaariya](#) , [Turki](#) , [Boolish](#) , [Roomaaniyaan](#) , [Faransiis](#) , [Ingiriis](#) , [Ruush](#) , [Isbaanish](#)

galmada

Go'aan qaadashada galmada macnaheedu waa: inaad naftaada u doorato sida iyo cidda aad la joogto. [Galmadu](#) waa la nool yahay. Qofna laguma qasbi karo inuu wax sameeyo.

uurka

Sidee qofku u uur yeeshaa? Ma jiraan dhibaatooyin uur yeelashada? Sidee ku ogaan kartaa inaad uur leedahay?

Macluumaad ku saabsan mowduuca "uureysiga"

[Macluumaad ku saabsan mowduuca "uur qaadashada"](#)

Uurka aan la rabin

Haddii aad uur leedahay oo aadan rabin inaad ilmaha dhasho, waxaad joojin kartaa uurka xaalado gaar ah. Tani waxay suurto gal tahay oo keliya toddobaadyada ugu horreeya ee uurka. Sharcigu wuxuu dhigayaa inaad hesho la-talin ka hor ilmo soo rididda. La-talintani waa bilaash. Ballan ka qabso [xarun la-talin](#) . La-taliyayaashu waxay kula hadli doonaan xulashooyinka kala duwan waxayna ka jawaabi doonaan dhammaan su'aalahaaga sharciga iyo caafimaadka.

Go'aanka joojinta uurkaaga waa mid adiga kuu gaar ah. Qofna xaq uma laha inuu kuu go'aamiyo inaad ilmaha dhasho iyo in kale.

 Macluumaad ku saabsan mowduuca "uurka aan la qorsheyn" iyo ilmo soo rididda

Waxaan qabaa su'aal ama waxaan jeclaan lahaa inaan helo talo shaqsiyeed

[Talo ku saabsan su'aalaha inta lagu jiro uurka](#)

[Talo ku saabsan cudurada galmada lagu kala qaado \(STIs\)](#)

La-tashigu waa bilaash.

Daboolista kharashyada ka hortagga uurka

Daboolista kharashyada ka hortagga uurka

Qof kastaa waa inuu helaa fursad uu ku qorsheeyo qoyskiisa. Tani waxay sidoo kale ka dhigan tahay inaad awoodo inaad adigu go'aansato sida aad rabto inaad u isticmaasho ka hortagga uurka. Haddii lacagtu kugu yar tahay, magaalada Munich waxay dabooli doontaa kharashyada ka hortagga uurqaadida ee caafimaad ahaan loo qoray.

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 22 iyo wixii ka weyn. Dadka da'doodu ka yar tahay 22 sano, shirkadda caymiska caafimaadku waxay dabooshaa kharashaadka.

Yaa dabooli doona kharashaadka?

- Dadka haysta [Baasaabka Munich](#) . Waa maxay Pass-ka Munich iyo halka aad ka heli karto waa la heli karaa  [halkan](#) .
- Dadka hela mid ka mid ah dheefaha soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Gunnada muwaadinka ama kaalmada bulshada (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - [Gargaarka guriyeynta](#) ama lacagta ilmaha
- Dadka dakhligoodu hooseeyo (marka laga reebo au pairs, tababartayaasha, iyo ardayda). Xadka dakhliga si gaar ah ayaa loo eegaa.
- Ka qaybqaatayaasha Sannadka Bulshada ama Deegaanka Iskaa-wax-u-qabso

Waa maxay dukumeenti aan uga baahanahay codsiga?

Ka gudub Munich AMA ogeysiiska oggolaanshaha ama caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada; Caddeynta sanadka bulshada ama deegaanka ama Adeegga iskaa wax u qabso ee Federaalka

Xagee ka dhiiban karaa codsiga?

- Codsiga waxaad ka soo gudbin kartaa [xafiiska arrimaha bulshada](#) ee ay khasayso . Waad soo gudbin kartaa codsiga  [online](#) ama ballan ka qabso.
 [089/23396833](tel:089/23396833)

- Haddii aad dheefo ku qaadata Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG) , codsigaga halkan ku soo gudbi:

📍 **Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka**

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

✉ [@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)

☎ [089/23348806](tel:08923348806)

- Haddii aad guri la'aan tahay, ka codso halkan:

📍 **Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka**

Zentrale Wohnungslosenhilfe

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340105](tel:08923340105)

✉ [@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de](mailto:kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de)

🕒 Isniinta, Talaadada iyo Khamiista 08:30 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

🕒 Arbacada 8:30 - 12:00 iyo 13:00 - 17:00

🕒 Jimcaha 08:30 - 12:00

- Haddii aad dhagool tahay, ka codso halkan:

🌐 [Adeegga bulshada ee dhegoolayaasha](#)

Cudurada lagu kala qaado galmada (STIs)

Xarunta la-talinta STI ee cudurada lagu kala qaado galmada (HIV iyo STIs kale)

Xarunta la-talinta STI ee cudurada lagu kala qaado galmada (HIV iyo STIs kale)

Anonymous - Bilaash - Ballan looma baahna

Waxaan kuu joognaa adiga:

- haddii aad rabto inaad ogaato sida loo qaado oo aad naftaada u ilaaliso
- haddii aad rabto talo ku saabsan cudurrada galmada lagu kala qaado
- haddii aad rabto in lagu baaro

Yaa loogu talagalay: dhammaan muwaadiniinta Munich

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🗣️ Waa suurtagal in hal qof uu fasiro.

🕒 Isniin 8:00 - 11:00

🕒 Talaado 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

🕒 Khamiista 8:00 - 11:00 iyo 14:00 - 15:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

 @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

 [+4989233723333](tel:+4989233723333)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Xarumaha la-talinta AIDS-ka nafsiga ah

Xarumaha la-talinta AIDS-ka nafsiga ah

Caritas Munich

HIV wuxuu si lama filaan ah u bedeli karaa nolosha dadka uu saameeyay. Laakiin HIV si wanaagsan ayaa loo daweyn karaa maalmahan. Daawada saxda ah, waxaa suurtagal ah in aad ku noolaato nolol caadi ah oo aad ku gabowdo caabuqa. Haddii aad si joogto ah u qaadata daawada, ma qaadsiin kartid dadka kale.

Xarunta la-talinta AIDS-ka ee cilmi-nafsiga waxay la talisaa oo taageertaa dadka qaba HIV/AIDS. Waad na soo wici kartaa ama waxaad iman kartaa xaruntayada latalinta. Wada tashigu waa sir wuxuuna hoos yimaadaa sirta xirfada.

Cidda: Kuwa ay khasayso, kuwa talo-doon ah, xirfadlayaal

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 - 17:00

 Jimcaha 9:00 - 14:00

AIDS-Beratungsstelle Caritas

 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

 @aidsberatung@caritasmuenchen.org

 [+498950035520](tel:+498950035520)

 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

Munich AIDS Caawin e. V.

Kooxdayadu waxay ka jawaabi doonaan su'aalahaaga ku saabsan HIV/AIDS-ka iyo cudurrada kale ee lagu kala qaado galmada waxayna sidoo kale ka wada hadli doonaan dhibaatooyinka shakhsi ahaaneed ee la-talinta shakhsi ahaaneed - si qarsoodi ah, karti leh, iyo qarsoodi haddii loo baahdo.

Cidda: Loogu talagalay dadka qaba HIV

☎ Waxaan ku hadalnaa Jarmal, Ingiriisi iyo Faransiis. Waxaan codsan karnaa turjubaano dhammaan luqadaha kale.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

📅 Isniin, Talaado, Arbaco 10:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

📅 Khamiista 1:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

📅 Jimcaha 10:00 - 12:00

Münchner Aids-Hilfe e. V.

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

@ info@muenchner-aidshilfe.de

☎ [+49 89543330](tel:+4989543330)

🌐 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Caafimaadka, STI, Daryeelka**

Qabatinka - khamriga, daawooyinka, khamaarka iyo daroogada

Adeegga la-talinta balwadda ee magaalada Munich

Adeegga la-talinta balwadaha ee magaalada Munich

La-talinta balwadaha waxay kaa caawisaa dhibaatooyinka la xiriira daroogada sharci iyo kuwa sharci darrada ah iyo khamaarka.

Yaa loogu talagalay: Dadka naftooda saameeyay iyo qaraabada dadka qaba balwadaha.

Adeeggu waa bilaash. La-tashigu waa qarsoodi, haddii la rabona, waa qarsoodi.

☎ Haddii aad hore noogu sheegto, waxaan kuu diyaarin karnaa qof kuu turjuma.

Carruurtu waa la soo dhaweynayaa.

Helitaanka:

🕒 Isniin, Talaado, Khamiis 9:00 subaxnimo - 12:00 duhurnimo iyo 1:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo

🕒 Arbaco 1:00 PM - 5:00 PM

🕒 Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:00 duhurnimo iyo laga bilaabo 1:00 duhurnimo ilaa 3:00 duhurnimo

Saacadaha la-tashiga furan iyada oo aan ballan hore la samayn:

🕒 Talaado 3:00 PM - 5:00 PM

🕒 Jimce 10:00 - 12:00

🌱 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Suchtberatung

📍 [Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München](#)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923347200](tel:+49(0)8923347200)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-suchtbe...>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Qabatinka khamriga, qabatinka daroogada, qabatinka nikotiin, opiates, ku
tiirsanaanta**

Condrobs e.V. - La-talin iyo caawimo ku saabsan balwadda iyo ku-tiirsanaanta

Condrobs eV - La-talin iyo caawimo ku saabsan balwadda iyo ku-tiirsanaanta

La-talinta balwadda bukaan-socodka (khamriga, daawada, tubaakada iyo daroogada sharci-darrada ah, khamaarka iyo qabatinka kombiyuutarka) dhammaan xaaladaha. Kooxdayadu waxay kuu gudbin doontaa adeegyo dheeraad ah haddii loo baahdo waxayna kaa caawin doontaa inaad caddeyso kharashyada. Haddii loo baahdo, waxaan sidoo kale gurigaaga imaan karnaa.

Adeegyadayadu waxa kale oo ay ku jiraan baxnaaninta bukaan-socodka iyo daryeelka ka dib. Uma baahnid inaad adigu bixiso kharashkan. Waxaan sidoo kale ku bixinnaa nolol taageero ah. Taas macnaheedu waa inaan ku taageerno gurigaaga ama guri la wadaago oo daaweyn ah.

🗣️ La-taliyayaasheennu waxay ku hadlaan dhowr luqadood. Fadlan noo sheeg luqadda aad rabto in wadatashigu ku jiro.

Adeeggu waa bilaash.

📍 Condrobs e. V., Konradstraße 2, 80801 München

☎ [089/38837670](tel:08938837670)

@ drobsmuenchen@condrobs.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

📍Saacadaha la-tashiga furan:

Isniinta laga bilaabo 2:00 duhurnimo ilaa 3:30 duhurnimo iyo Khamiista laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 11:30 subaxnimo

📍Helitaanka:

Isniinta iyo Arbacada 10:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

Talaado 2:00 PM - 5:00 PM

Khameis 10:00 subaxnimo - 5:00 galabnimo

Jimce 10:00 - 13:00

📍 Condrobs e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

☎ [089/82075680](tel:089/82075680)

@pasing@condrobs.de

📍Saacadaha la-tashiga furan:

Isniinta iyo Khameis 3:00 PM - 4:30 PM

📍Ballanqaadyada sida loo kala horraysiiyay:

Isniinta iyo Khameis 2:00 PM - 7:00 PM

Talaado, Arbaco iyo Jimce 9:00 subaxnimo - 2:00 galabnimo

📍 Condrobs e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

☎ [089/18923210](tel:089/18923210)

@pedro.beratung@condrobs.de

📍Helitaanka:

Isniin, Talaado iyo Khameis 9:00 subaxnimo - 7:00 fiidnimo

Arbaco 9:00 subaxnimo - 5:00 galabnimo

Jimce 9:00 subaxnimo - 2:00 galabnimo

📍 GesundheitsTreff Riem, Willy-Brandt-Allee 44, 81829 München

☎ [089/18923210](tel:089/18923210)

@pedro.beratung@condrobs.de

Saacadaha la-tashiga furan:

📍Talaado kasta laga bilaabo 2:00 PM ilaa 4:00 PM

📍 GesundheitsTreff Neuperlach, Quiddestraße 15, 81735 München

📍Khameis kasta oo kale, 3:00 PM - 5:00 PM

Fadlan ballan samee:

☎ [089/18923210](tel:089/18923210)

@pedro.beratung@condrobs.de

Blue Cross Munich e. V. - Caawinaad loogu talagalay dadka balwada leh**Blue Cross Munich e. V. - Caawimo loogu talagalay dadka balwada leh iyo qaraabadooda**

Ururku wuxuu taageeraa dadka qaba balwadaha iyo kuwa khatarta ugu jira inay yeeshaan balwad. Waxaan bixinaa "caawinta is-caawinta." Taageeradani waxay diyaar u tahay dadka ay halis ugu jiraan ama ay saameysay balwadada. Xubnaha qoyska ama shakhsiyaadka raadinaya macluumaad ku saabsan mowduuca ayaa sidoo kale nala soo xiriiri kara. Waxaan bixinaa la-talin iyadoon loo eegin jinsiyadda, diinta, aqoonsiga galmada, da'da, ama qowmiyadda iyo asalka bulshada.

Waxaan abaabulnaa kooxo is-caawin ah oo xubnuhu is taageeraan. Halkan waxaad ka heli doontaa dad wadaaga dhibaato isku mid ah. Waxay fahmaan dhibaatooyinka maalinlaha ah iyo quusta ay la kulmaan kuwa ay saameysay. Wadajir, waxaad fursad u haysataan inaad ka xorowdaan balwadda.

Waxaan sidoo kale bixinnaa taageero degdeg ah oo loogu talagalay kuwa ay saameysay balwadda, iyo sidoo kale la-talin loogu talagalay kuwa ay saameysay iyo qoysaskooda labadaba. Mutadawiciintayadu waa la-taliyayaal tababaran oo ku takhasusay balwadda. Khibraddoodu waxay ka dhigaysaa kuwo aad u naxariis badan oo awood u leh inay wax ka qabtaan baahiyaha shaqsiyeed ee kuwa raadinaya caawimo.

Kooxaha qaar waxay u baahan yihiin diiwaangelin hore, halka kuwa kalena laga qayb geli karo iyada oo aan la diiwaan gelin hore. Sirtu waa qasab. Taas macnaheedu waa in aan cidna shaacin karin waxa laga wada hadlay kooxda.

Liiska kalfadhiyada kooxeed waxaa laga heli karaa  [Bogga Hore](#).

Ka qaybgalka kulamada kooxeed waa bilaash. Kulamadu waxay dhacaan toddobaadle waxayna socdaan qiyaastii 90 daqiiqo.

Blaues Kreuz e.V.

 [Hesseloherstraße 1, 80802 München](#)

 [@office@blaues-kreuz-muenchen.de](mailto:office@blaues-kreuz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8938888873](tel:+49(0)8938888873)

 <https://www.blaues-kreuz-muenchen.de/>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Taageerada balwadda, khamriga, ka hortagga balwadda**

La-talin loogu talagalay dadka khatarta ugu jira ama la ildaran balwadda

La-talin loogu talagalay dadka khatarta ugu jira ama la ildaran balwadda

Ma rabtaa inaad yareyso ama gebi ahaanba joojiso isticmaalka walxaha balwadda leh? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd.

Waxaan bixinaa talo ku saabsan:

- Qabatinka khamriga
- Qabatinka daroogada
- Qabatinka warbaahinta
- Qabatinka nikotiinta
- Ku tiirsanaanta daroogada

Yaa loogu talagalay: Dadka waaweyn ee khatarta ugu jira ama la ildaran balwadda, iyo sidoo kale qaraabadooda

Ballan u qabso si aad ula tashato shaqsi ahaan: ☎ [089/2420200](tel:089/2420200)

Talo degdeg ah oo loogu talagalay dadka ay dhibaataadu saameysey iyo qaraabadooda: ☎ [089/282822](tel:089/282822)

Adeeggu waa bilaash.

☑ Waxaa goobta jooga turjubaano.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

📅 Isniin, Talaado iyo Arbaco 9:30 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

📅 Khamiis 2:00 PM - 5:00 PM

📅 Jimce 9:30 - 13:00

Beratung für Suchtgefährdete und Abhängige (Tal 19)

📍 [Albert-Roßhaupter-Straße 19, 81369 München](#)

@ kontakt@suchthotline.info

🌐 <https://tal19.de/>

Alcoholics Anonymous

Alcoholics Anonymous

Alcoholics Anonymous waa is-weheshi caalami ah oo loogu talagalay dadka gartay inay dhibaato ka qabaan khamriga.

Xubnaha dhamaantood waa isku dhib. Taasi waa sababta ay isu fahmaan oo ay si waxtar leh isu taageeraan. Waxay is caawiyaan midba midka kale inuu miyir qabo. Si wada jir ah, dariiqa looga baxo balwada ayaa fudud.

Waxa kaliya ee looga baahan yahay waa rabitaanka joojinta khamriga.

Munich waxaa ka jira kooxo badan oo kala duwan. Toddobaad kasta waxaan ka hadalnaa khibradeena ku saabsan khamriga, iyo waayo-aragnimadayada ku saabsan joojinta iyo ku noolaanshaha khamriga. Wadahadalladani waxay na siinayaan xoog iyo geesinimo.

Waxaad ka heli kartaa goobaha iyo waqtiyada kooxaha halkan. 🌐 [halkan](#) .

Adeeggu waa bilaash.

☎ [089/555685](tel:089/555685)

@ aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de

📅 **La talinta telefoonka:**

Isniinta ilaa Khamiista 8:00 subaxnimo - 9:00 galabnimo

Jimco ilaa Axad 8:00 AM - 6:00 PM

🌐 www.anonyme-alkoholiker.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Qabatinka, khamriga, khalkhalka qabatinka, khalkhalka laqabsiga****Xarunta is-caawinta****Xarunta is-caawinta**

Xarunta is-caawinta ee Munich waa goob lagala soo xidhiidho kooxaha is-caawinta iyo dhammaan dadka raadinaya ama jecel inay abuuraan koox is-caawisa.

Waa maxay kooxda is-caawinta?

Is-caawinta macneheedu waa:

Dadka leh mawduuc ama mushkilad guud ayaa ku biira si ay u sameeyaan kooxo ama ururo (sidoo kale: hindisooyin). Xubnaha kooxahan iyo hindisayaashu way is taageeraan oo dadka kale kala taliyaan mawduucan ama dhibaatan.

Hawlaha iyo yoolalka ayaa kaliya muhiim u ah kooxaha is-caawinta ama dadaallada is-caawinta. Laakiin sidoo kale waxay muhiim u noqon karaan bulsho weynta: tusaale ahaan, dadka kale ee ay isku dhibka yihiin ama xaafadda, degmada ama magaalada.

Sidee loo abaabulaa kooxda is-caawinta?

Kooxaha is-caawinta ama dadaallada is-caawinta ayaa loo abaabuli karaa siyaabo aad u kala duwan.

Ka-qaybgalka koox is-caawin ama hindisaha is-caawinta badanaa waa ikhtiyaari iyo lacag-la'aan. Kooxaha ama hindisayaashu waa kuwo madaxbannaan. Iyaga ayaa go'aansada waxa iyo sida ay wax u qabtaan. Dhammaan xubnaha ayaa ra'yigooda dhiiban kara. Ma jiro khad dibadda ka imanaya.

Waxa kale oo laga yaabaa inay dhacdo in xirfadlayaashu ay hoggaamiyaan koox is-caawin ah ama hindise is-caawin. Iyaga ayaa go'aansada waxa iyo sida ay wax u qabtaan oo ay lacag ku helaan. Xaaladdan oo kale, waxaan ka hadalnaa koox si xirfad leh loo hagayo ama hindise ka tirsan shaqada bulshada ama goobta daaweynta.

Halkee ku kulmi karaan kooxda?

Kooxaha is-caawinta waxay isticmaali karaan qolalka iyo agabka shaqada (sida kombuyuutarrada iyo internetka) ee xarunta is-caawinta.

Tusaale ahaan, fadlan na soo wac haddii aad hayso su'aalahan soo socda:

- Waa maxay kooxaha is-caawinta ee jira?
- Kooxdee is-caawinta igu habboon?
- Maxay sameeyaan kooxda is-caawinta?
- Koox taageero ma i caawin kartaa?
- Dalab kale ma iga caawin karaa si ka wanaagsan?
- Waa maxay dalabyada kale ee ka jira Munich?
- Goorma iyo aaway kooxdayda taageerada?
- Sideen ku bilaabi karaa kooxdayda is-caawinta?

Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa shakhsi ahaan, telefoon ahaan ama email ahaan. Waxaan kugula talineynaa si qarsoodi ah iyo, haddii aad rabto, si qarsoodi ah.

☎Turjubaano marka la codsado

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

☎ [089/53295611](tel:08953295611)

@ info@shz-muenchen.de

🌐 www.shz-muenchen.de

📅 Isniinta iyo Talaadada 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

Arbacada iyo Khamiista 10:00 - 13:00

Xog - Joog

maamulka

Xafiiska Socdaalka ee Munich: Xarunta Adeegga Socdaalka iyo Jinsiyadda

Xarunta Adeegga Socdaalka iyo Jinsiyadda (SZE) ee Xafiiska Maamulka Degmada (KVR)

Xafiiska socdaalka ayaa nidaamiya degenaanshaha muwaadiniinta ajnabiga ah ee Munich. Adeegyada qaar waxaa lagu buuxin karaa khadka tooska ah. Waxaad ka heli kartaa codsiyada lagu soo gudbin karo khadka tooska ah halkan. 🌐 [Halkan](#) waxaad sidoo kale ka heli doontaa macluumaad ku saabsan dukumentiyada aad u baahan tahay. Fadlan hore u sii ogow dukumentiyada aad u baahan tahay inaad keento ballantaada.

Taariikhaha:

Laga bilaabo Oktoobar 1, 2025, booqashada xafiiska socdaalka waxaa **suurtagal ah oo keliya ballan degdeg ah**.

🌐 [Wax badan ka baro isbeddellada lagu sameeyay maamulka gelitaanka](#)

Ka reeban:

- Dadka leh habraac magangelyo oo socda ama dhammaystiran
- Dadka magangalyo doonka ah
- Qaxootiga
- ka-faa'iideystayaasha ilaalinta hoosaadka

Haddii aad ka tirsan tahay mid ka mid ah kooxaha kor ku xusan, wali waad imaan kartaa barta adeegga adigoo ballan qabsan:

📍 Gelitaanka A , Ruppertstraße 19, 80337 München

📅 Saacadaha Furitaanka:

Isniin 7:30 - 12:00

Talaado 8:30 subaxnimo - 12:00 duhurnimo iyo 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

Khamsiis 8:30 - 15:00

Jimce 7:30 - 12:00

Xiran Arbacada, Sabtida iyo Axadaha.

Maxaa ka dhigan xaalad degdeg ah?

Hay'adaha socdaalka ayaa baari doona xaaladda oo go'aamin doona inay tahay xaalad degdeg ah iyo in kale.

Xaalad degdeg ah waxay dhacdaa marka ogolaanshahaaga ama fiisahaaga uu dhaco ama uu dhaco labada toddobaad ee soo socda gudahood. Xaalad degdeg ah waa xaalad aan la fileyn oo u baahan dukumentiyada degdeg ah si looga hortago waxyeello imaan karta. Xaaladaha noocaas ah, waxaad ballansan kartaa adeegga gurmada degdegga ah ee xafiiska socdaalka. Tusaale ahaan:

- haddii ay jirto khatar ah inaad shaqadaada waayi doonto
- haddii ay jirto khatar ah inaad waayi doonto faa'iidooyinka (tusaale ahaan, faa'iidooyinka shaqo la'aanta ama amaahda ardayda)
- haddii aad u baahan tahay inaad safar degdeg ah gasho toddobada maalmood ee soo socda sababo shaqsiyeed ama xirfadeed awgood (tusaale ahaan, safar ganacsi, jirro, geeri)
- haddii aad u baahan tahay inaad kordhiso joogitaankaaga dalxiiska sababtoo ah duulimaad ayaa la joojiyay ama aadan ka bixi karin dalka

 [Baro wax badan](#)

Sidee dhakhso ah ayaan u heli karaa ballan degdeg ah?

Ballanqaadyadu waa kuwo aad u gaaban, maanta ama berri. Haddii aan ballan la helin, fadlan isku day mar kale. Ballanno cusub ayaa lagu daraa nidaamka ballansashada maalin kasta.

 [Ballanqaadyada ardayda, ardayda jaamacadaha ka qalin jabisay, iyo dadka iskood u shaqeysta](#)

Ballanqaadyo cusub ayaa la sii daayaa maalin kasta:

 Isniinta, Arbacada iyo Jimcaha saacadda 6:30 subaxnimo.

 Talaado iyo Khamiis saacadda 7:30 subaxnimo.

 [Taariikhaha gof walba oo kale](#)

Ballanqaadyo cusub ayaa la sii daayaa maalin kasta:

 Isniinta, Arbacada iyo Jimcaha inta u dhaxaysa 7:00 iyo 7:30 subaxnimo

 Talaado iyo Khamiis inta u dhaxaysa 8:00 iyo 8:30 subaxnimo

Adigoo weydiinaya:

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, waxaad la xiriiri kartaa  Isticmaal [foomka xiriirka](#) ama naga soo wac:

 [115](#)

 [089/23396010](#) ( Helitaanka taleefanka: Isniinta ilaa Khamiista 7:30 subaxnimo - 3:30 galabnimo iyo Jimcaha 7:30 subaxnimo - 1 galabnimo)

 [degel internet](#)

Ka codso ogolaanshaha degenaanshaha khadka tooska ah:

- Ogolaanshaha degenaanshaha ee loogu talagalay sameynta habraaca magangelyada
[!\[\]\(746d018fdf6ab02bf5fb7681133e8b29_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(5daa6eee1904cb6b9d765700250de764_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha oo ku salaysan ballanqaadka ogolaanshaha dawladda federaalka
§ 22 S. 2 AufenthG
§ 23 Abs. 2 AufenthG
§ 23 Abs. 4 AufenthG
[!\[\]\(d72e437c7cc5947bc0b147aba6602563_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(0d2a89e6d0cbcd8e0459b972b9332401_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha ee qaxootiga dagaalka ee ka yimid Yukrayn
§ 24 AufenthG
[!\[\]\(cdcd8a42e5993b465235781ccc1c8555_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(c0c9434f3698c901303014555ccb5687_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha - xaaladda qaxootiga iyo dukumeentiga safarka ee qaxootiga
§ 25 Abs. 1 AufenthG
§ 25 Abs. 2 S. 1 Alt. 1 AufenthG
[!\[\]\(4f9bd4c242eb94a69f6647adc92289eb_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(2043c91b19713cb6115a4799f072cbca_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha ee ka faa'iideystayaasha ilaalinta hoosaadka
§ 25 Abs. 2 S. 1 Alt. 2 AufenthG
[!\[\]\(db8bdec0696fd5238eefca5b38e3467b_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(b360ad16bdc7d6189e2925016b1b3ed0_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha sababo bani'aadamnimo awgeed iyadoo laga ilaalinayo masaafurinta
§ 25 Abs. 3 AufenthG
[!\[\]\(330328ae07b5745be406cfc9969e3643_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(60cb7d1235d4d987b531e31489f1225b_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha ee joogitaanka bani'aadamnimada iyada oo aan lahayn xaalad ilaalin
§ 25 Abs. 4 AufenthG
[!\[\]\(7cb93e551cef6cae62b325637457f4d9_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(e918707da0392c42efd38cf1c1534341_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha ee magangalyo-doonka iyo qaxootiga oo wata eRA (dukumenti safar oo elektaroonik ah)
[!\[\]\(9449be45787e7c1c007d0c56f7d83a4a_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(52d562819d96ee02fbd79106c2065608_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha sababo la xiriira sharciga caalamiga ah, arrimaha bani'aadamnimada ama siyaasadda
[!\[\]\(cfae5971f193f6e6fa93edcee016c40a_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(8833d691aa8ec9e36bc02fc68508bd2a_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)
- Ogolaanshaha degenaanshaha joogtada ah laga bilaabo da'da 16 sano
§ 35 AufenthG
[!\[\]\(8eddc727a5f3e0ebee12f839f9c02258_img.jpg\)Macluumaad dheeraad ah](#)
[!\[\]\(dbad90e930d83b37c3833dc98a14ebfa_img.jpg\)Codsiga khadka tooska ah](#)

Maamulka Shisheeyaha Dhexe (ZAB)

Maamulka Shisheeyaha Dhexe - ZAB Upper Bavaria

ZAB ayaa mas'uul ka ah magangelyo-doonka jooga xarunta soo-dhowaynta (AnKER) . Waxay kaloo mas'uul ka tahay dadka la diiday codsigooda magangalyada. Waajibaadkeeda waxaa ka mid ah:

- Go'aannada ogolaanshaha joogitaanka, ogolaanshaha dulqaadka, tababarka iyo ogolaanshaha shaqada
- in la caddeeyo aqoonsiga dadka magangalyada codsaday (iyada oo loo marayo waraysiyo)
- Talo iyo taageero ku noqoshada wadankii ay ka yimaadeen
- Joogitaanka dhammaanaya

Haddii ZAB ay mas'uul ka tahay adiga, inta badan waxaad yeelan doontaa qof xiriiriye ah iyo lambarka faylka. Fadlan had iyo jeer ku dar lambarka faylka

 [Wax badan baro](#)

 Regierung von Oberbayern, Hofmannstraße 51, 81379 München
(Dhismaha D)

 Isniin, Talaado, iyo Khamiis 8:00 - 12:00

 Arbacada 8:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

 Jimcaha 8:00 - 11:00

 Ama habayn

Cinwaanka boostada:

Dowladda Sare ee Bavaria

Aagga mawduuca 15

80534 Munich

Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga (BAMF)

Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga - BAMF

BAMF waa hay'ad ka tirsan Jamhuuriyadda Federaalka ee Jarmalka. Waxay mas'uul ka tahay sameynta habraacyada magangalyada. Tan waxaa ka mid ah:

- BAMF waxay baaraysaa codsiga magangalyada.
- BAMF waxay dhageysi sameyneysaa
- BAMF waxay go'aan ka gaartaa codsiga magangalyada.

 [091194381000](tel:091194381000) (Xafiiska laanta Munich)

 [089/620290](tel:089620290) (Xarunta Dhageysiga)

Fakis 09119439999848

 [Foomka xiriirka](#)

 www.bamf.de (bogga internetka oo ku qoran luqado badan)

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) | Außenstelle München

📍 [Streitfeldstraße 39, 81673 München](#)

🌐 <https://www.bamf.de/SharedDocs/Struktur/Organisat...>

Ma u baahan tahay taageero ama su'aal ma qabtaa?

Halkan waxaad ka heli doontaa [talo iyo caawimo bilaash ah oo ku saabsan habka magangalyada](#) .

Maxkamadda Maamulka Munich

Maxkamadda Maamulka (VG) Munich

Maxkamadaha maamulka waxay leeyihiin awood sharci marka khilaafaadka sharciga dadweynaha ay ka dhex dhashaan muwaadiniinta iyo dawladda. Shaqadooda waa inay bixiyaan ilaalin sharci oo ka dhan ah dacwadda dawladda.

Haddii codsiga magangalyada uu diido [Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga](#) (BAMF) , guud ahaan racfaan ayaa la gudbin karaa. Maxkamaddu waxay dib u eegtaa go'aanka. Haddii ay gaarto go'aan ka duwan, waxay ku amri kartaa Xafiiska Federaalka inuu siiyo ilaalinta codsadaha. Haddii maxkamaddu ay ansixiso diidmada, racfaanka waa la laali doonaa.

Fakis 089/5143777

Cinwaanka boostada:

Postfach 20 05 43

80005 München

Verwaltungsgericht München

📍 [Bayerstraße 30, 80335 München](#)

@ Poststelle@vg-m.bayern.de

☎ [+49 \(0\) 8951430](tel:+49(0)8951430)

🌐 <https://www.vgh.bayern.de/gerichte/vgmuenchen/ind...>

💡 Si kastaba ha ahaatee, waxaa si xooggan laguugula talinayaa inaad talo iyo wakiil ka raadsato qareen ku takhasusay sharciga magangalyada iyo socdaalka. Tusaale ahaan, waxaad la xiriiri kartaa >> [Legal Aid Munich](#) . Halkan waxaad ka heli doontaa [adeegyo dheeraad ah >> talo iyo taageero oo loogu talagalay dacwadaha magangalyada](#) . Macluumaad dheeraad ah waxaa laga heli karaa qaybta >> [Dacwadaha Sharciga](#) .

Gelida oo joog

Fiisaha booqashada (fiisaha Schengen)

Fiisaha booqashada (Schengen-Visum)

Dadka haysta fiisaha Schengen ee ansax ah waxay joogi karaan dhammaan Aagga Schengen ilaa 90 maalmood. Tani waxay khuseysaa muddo 180 maalmood gudahood ah. Waxaad ku garan kartaa haddii aad haysato fiisaha Schengen qoraalka ku qoran istiikarka fiisaha: "waxaa ansax u ah waddamada Schengen".

 [Baro wax badan](#)

Waa maxay dalalka ku jira Aagga Schengen?

Aagga Schengen wuxuu ka kooban yahay 29 waddan oo xubno ka ah Midowga Yurub ama Ururka Ganacsiga Xorta ah ee Yurub. Liiska dalalkan waxaa laga heli karaa [halkan/bogga internetka].  [halkan](#) .

Maxaa dhacaya haddii fiisuhu dhacay?

Fadlan ogow inaad ka baxdo Aagga Schengen muddada ansaxnimada fiisahaagu jiro. Taas macnaheedu waa inaad ka baxdo Aagga Schengen marka fiisahaagu dhaco.

Haddii aadan fiisahaaga ku kordhin [xafiiska socdaalka](#) oo aad ka baxdo dalka oo keliya marka fiisahaagu dhaco ka dib, waxaad jebinaysaa sharciga. Xafiiska socdaalka ayaa markaa baari doona in joogitaankaaga la joojiyo iyo in kale. Dib-u-soo-geliddu waxay suurtagal noqon doontaa oo keliya haddii aan la hayn wax mamnuuc ah oo dib-u-soo-gelitaan ah. Waxa kale oo aad wajihi kartaa dacwado dambiyeed.

Ka warran haddii fiisaha la bixiyay wax ka yar 90 maalmood?

Fiisaha Schengen ee aan safaaraddu bixin muddo saddex bilood ah ayaa lagu kordhin karaa Jarmalka. Si kastaba ha ahaatee, shuruudaha muddadan waa in weli la buuxiyaa.

Beddelka ujeeddada fiisaha suurtagal ma aha. Codsiga waa in la caddeeyaa. Gaar ahaan, sababaha soo socda ayaa la tixgelin karaa:

- Xoogga xad dhaafka ah
- sababo bani'aadamnimo, xirfadeed, ama sababo shaqsiyeed oo halis ah

Adigoo weydiinaya:

 [089/23396010](tel:089/23396010)

 [Foomka xiriirka ee Xafiiska Socdaalka ee Munich](#)

Gelitaanka - Habka fiisaha

Gelitaanka habka fiisaha

Haddii aad Jarmalka ku gelayso fiisaha D ee joogitaanka dheer, waa inaad dhawrtaa waxyaabaha soo socda markaad timaado:

Marka hore, waa inaad iska diiwaan gelisaa goobta aad dooratay. Sharciga Jarmalku wuxuu dhigayaa muddo 14 maalmood ah tan. Magaalada Munich, diiwaangelintu waxay ka dhacdaa gudaha  [Xafiisyada muwaadiniinta](#) . Waxaad iska diiwaan gelin kartaa shaqsi ahaan ama online:

- Waxaad ku iman kartaa shakhsi ahaan ama waxaad ku heli kartaa foomka la buuxiyay oo saxeexan oo uu keeno qof aad adigu oggolaatay. Labada xaaladoodba waxaad u baahan tahay ballan, kaas oo adiga  waxaa [lagu diyaarin karaa online](#) .
- Waad awoodaa  [Isku diwaangeli onlayn](#)

Diiwaangelinta ka dib waxaad heli doontaa shahaadada diiwaangelinta.

Talaabada labaad, waxaad codsanaysaa ogolaanshaha joogitaanka:

- Waxaa la siiyay fiisaha qaranka (category D) si ay u soo galaan. Lama soo saarin muddada la qorsheeyay ee aad joogtid. Taasi waa sababta aad ugu baahan tahay ogolaanshaha joogitaanka.
- Waa in aad ogolaansho ka codsatid [xafiiska socdaalka](#).
- Waa muhiim inaad codsatid ogolaanshaha joogitaanka inta fiisahaagu wali shaqaynayo.
- Ogolaanshaha joogitaanka waa ku meel gaar waana la kordhin karaa.
- Iyadoo ku xiran sababta aad u soo gashay, ogolaanshaha joogitaanka ayaa sidoo kale nidaaminaya
 - haddii lagu oggol yahay inaad shaqeyso iyo haddii kale
 - shaqo nooc ah ayaa lagu oggol yahay inaad aqbasho
 - haddii ay jiraan xaddidaadyo wakhtiga shaqada ee Jarmalka

Kordhinta ogolaanshaha joogitaanka:

Fadlan ogow waa in aad codsatid kordhinta ogolaanshahaaga joogitaanka lix ilaa siddeed usbuuc ka hor intaysan dhicin.

Iyadoo ku xiran ujeedada joogistaada, waxaa jiri kara waxyaabo kale oo la tixgeliyo. Waxa kale oo aad xogtan ka heli kartaa >> [Xafiiska Socdaalka](#).

Gelitaanka / joogitaanka fiisaha la'aan

Gelitaanka / joogitaanka fiisaha la'aan

Muwaadiniinta wadamada soo socda waa loo ogol yahay inay galaan  Gelitaanka [aagga Schengen](#) :

Australia, New Zealand, Boqortooyada Ingiriiska ee Great Britain iyo Northern Ireland, Israel, Japan, Canada, Republic of Korea, United States of America. Waa kuwa loo yaqaan dawladdaha mudnaanta leh.

Waxa laga yaabaa inay ku sugnaadaan aagga Schengen ilaa 90 maalmood 180 maalmood gudahood (xeerka 90/180). Haddii aad dalka soo galayso dhowr jeer ama aad qorshaynayso joogitaan dheer, waa inaad tan xisaabta ku dartaa. Samee taariikhda bixida si wadarta 90ka maalmood aan loo dhaafin.

Badanaa xisaabintu way adkaataa, dadka soo booqdaa ma oga inay 90-kii maalmood ee hore ku qaateen aagga Schengen iyo in kale. Taasi waa sababta ay muhiim u tahay in la ilaaliyo maalmaha. Tani  [Xisaabiyeyaasha khadka tooska ah](#) ayaa tan kaa caawin kara.

 [Liiska wadamada u baahan fiisaha gelitaanka \(shuruudaha fiisaha\)](#)

Fadlan ogow: Kadib 90ka maalmood (ugu badnaan wakhtiga joogista) ka dib, waa inaad ka bixin Jarmalka oo kaliya, laakiin dhammaan aagga Schengen.

Haddii aad rabto inaad joogtid ama aad ka shaqeyso halkan in ka badan saddex bilood, waa inaad dalbataa ogolaanshaha joogitaanka. Waxaad codsiga u gudbin kartaa [xafiiska socdaalka](#).

Haddii aysan suurtagal ahayn in dalka looga baxo muddada kama dambaysta ah, waa in lala xiriiriyaa hay'adaha socdaalka ka hor intaysan dhicin waqtiga kama dambaysta ah.

Sababaha la tixgelin karo waxaa ka mid ah:

- Force majeure (Dhacdo aan la filayn oo ay sababaan duruufo dibadda ah oo aan laga hortagi karin. Tani waxay noqon kartaa dhacdo dabiici ah sida dhulgariir, laakiin sidoo kale dagaal ama aaf)
- sababo bini'aadantinimo, xirfadeed ama sababo gaar ah oo halis ah

Haddii aad dhaafto joogitaanka fiisaha la'aanta adoon codsan ogolaanshaha joogitaanka, lama ogola joogitaankaaga. Markaa sharciga ayaad jabinaysaa. Maamulka socdaalka ayaa joojin kara joogitaanka. Dib-u-soo-celinta waxay suurtagal noqonaysaa oo keliya haddii aysan jirin mamnuucid dib-u-soo-celin ah. Dacwadaha dembiga waxaa sidoo kale laga bilaabi karaa maxkamadda.

Deganaanshaha joogtada ah

Deganaanshaha joogtada ah

Ma rabtaa inaad si joogto ah u joogto Jarmalka? Markaas waxaad u baahan tahay sharci degaansho oo shaqeynaya muddo aan xadidneyn. Dadka haysta sharciga degaanshaha joogtada ahi waxay ku dhow yihiin xuquuq la mid ah tan muwaadiniinta Jarmalka.

💡 Ogolaanshiyaha joogitaanka wuxuu dhacayaa haddii aadan Jarmalka joogin muddo dheer. Sida ugu dhakhsaha badan ee ay u dhacayaan way kala duwan tahay iyadoo ku xidhan sharciga degaanshaha.

Waxaa jira laba nooc oo kala duwan oo sharci daganaansho rasmi ah. Halkan waxaad ka heli doontaa dulmar:

Ogolaanshaha dejinta sida uu qabo qaybta 9 ee sharciga degaanshaha

Ogolaanshaha degista waa ogolaanshaha joogitaanka dadka ka yimid wadamada aan ka tirsanayn [Aagga Dhagaalaha Yurub \(EEA\)](#) . Ogolaanshahan joogitaanka waxaad ku noolaan kartaa kana shaqeysan kartaa Jarmalka. Ma jiraan xaddidaad waqti ama goob.

Waa maxay shuruudaha ay tahay in la buuxiyo?

- degaanshaha sharciga ah ee Germany **ugu yaraan shan sano** . Waxbarasho hore iyo xilliyadii tababarka waxa lagu xisaabin doonaa boqolkiiba 50
- **ogolaansho degaansho ansax** ah oo aan loo bixin ujeedo ku meel gaar ah (daraasad) ama sababo bini'aadantinimo
- Caddaynta **goobta lagu noolaado**
- Caddaynta **hab-** nololeed sugan . Taas macnaheedu waa in aad haysato lacag kugu filan oo aad naftaada ku masruufto
- Caddaynta **bixinta hawlgabka ku filan** ee Jarmalka (ugu yaraan 60 bilood ee tabarucaadka caymiska hawlgabka sharciga ah)

- Caddeynta **aqoonta luqadda Jarmalka**
- **Aqoonta aasaasiga ah ee nolosha Jarmalka** . Waxaad tan ku caddayn kartaa dukumeentiyada soo socda:
 - ka qaybqaadasho guul leh ee koorsada isdhexgalka [ama](#)
 - Shahaadooyinka iyo caddaynta daraasadaha tababarka ee lagu dhammeeyey Jarmalka [ama](#)
 - shahaadooyin luqadeed kale

Mararka qaarkood waxaad u baahan tahay dukumeenti dheeraad ah. Tani aad ayey u kala duwanaa kartaa.

Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan eeg  [halkan](#) .

💡 Ogolaanshaha degista wuxuu ansax u yahay Jarmalka oo kaliya. Uma gudbi kartid gobolada kale ee Schengen. Ma rabtaa inaad u haajirto wadan kale oo EU? Markaa deganaanshaha joogtada ah ee Midowga Yurub ayaa ku habboon.

Deganaanshaha rasmiga ah - EU

Ogolaanshaha deganaanshiyaha waxa uu bixiyaa ku dhawaad isla xuquuqaha ogolaanshaha dejinta. Waxaad ku noolaan kartaa oo aad ka shaqayn kartaa Jarmalka. Ma jiraan xaddidaad waqti ama goob. Waxaad sidoo kale ku noolaan kartaa, ka shaqeyn kartaa ama wax ku baran kartaa wadamada kale ee EU.

💡 Fadlan ogow: Tani ma khusayso Ireland, Danmark iyo Great Britain. Sharciyo gaar ah ayaa khuseeya dalal gaar ah.

Macluumaadka shuruudaha ayaa la heli karaa  [halkan](#) .

Sideen u codsadaa?

Si aad u codsato, waa inaad haysataa a  Buuxi [foomka](#) .

Codsigaaga waxaad ku soo gudbin kartaa onlayn:

 [Codsiga ogolaanshaha dejinta](#)

 [Codsiga deganaanshaha rasmiga ah ee Midowga Yurub](#)

Waa kuwee sharciga daganaanshaha igu habboon?

Ogolaanshiyaha joogitaanka kee baa kugu habboon? Taasi waxay ku xidhan tahay duruufahaaga gaarka ah. [Xafiiska socdaalka](#) ayaa kugula talin doona.

Waad awoodaa  Isticmaal [foomka xiriirka](#) ama wac:

 [115](#) ama  [089/23396010](#)

Mideynta Qoyska

Midaynta qoyska

"Familiennachzug" ama "Familienzusammenführung" macneheedu waa in dadka haysta sharciga deganaanshaha Jarmalka ay qoyskooda ka keeni karaan dibadda Jarmalka.

 [Wax badan baro](#)

Waa kuwee xubnaha qoyska la keeni karo Jarmalka?

- xaaska
- Wada-hawlgale ka socda shuraako madani ah oo diiwaangashan
- caruur aan qaan-gaarin
- Waalidiinta carruurta yaryar

Yaa loo oggol yahay inuu keeno xubnaha qoyska Jarmalka?

- Muwaadiniinta [EU iyo EEA](#) , muwaadiniinta Switzerland
- Muwaadiniinta wadamada soo socda: Australia, Israel, Japan, Canada, Boqortooyada Ingiriiska ee Great Britain iyo Northern Ireland, New Zealand, United States of America, Jamhuuriyadda Kuuriya, Brazil, El Salvador
- Muwaadiniinta dalka saddexaad

Dadka magangalyo ka codsaday Jarmalka oo la siiyay heerka ilaalinta:

( **Xusuusin muhiim ah** : Codsiga waa in la soo gudbiyaa saddexda bilood ee ugu horreeya ka dib marka la dhammeeyo nidaamka magangalyada. (Hoos ka eeg!)

- Magangalyo doonka (Art. 16a Grundgesetz (GG))
- Qaxootiga la aqoonsan yahay (§ 3 Asylgesetz (AsylG))
- Dadka ku hoos jira ilaalinta hoose (§ 4 Asylgesetz (AsyG))

Dib u midoobida qoyska macquul uma aha dadka soo socda:

- Dadka loo dulqaatay joogitaanka
- Dadka aan nidaamka magangalyada weli la dhamaystirin
- Dadka degan ku meel gaadhka ah

Waa maxay shuruudaha ay tahay in la buuxiyo?

Tani waxay khusaysaa qof kasta:

- Labada lamaane waa inay ahaadaan ugu yaraan 18 jir.
- Guurka ama iskaashiga madaniga ah ee diiwaangashan waa inuu hore uga jiray waddanka asal ahaan.

Inta badan, waxaad sidoo kale u baahan doontaa inaad muujiso inaad haysato hoy iyo lacag kugu filan qoyska ka yimid dibadda. Ama qofka dibadda ka yimid waa inuu caddeeyaa inuu yaqaan qaar Jarmal ah ([heerka A1](#)).

Kuwani waa dhowr shuruudood oo suurtagal ah. Waxaa jira kuwa kale. Way kala duwan yihiin iyadoo ku xidhan kooxda dadka. Sidaa darteed, waxaanu kugula talinaynaa inaad talo ka raadsato [adeega latalinta socdaalka \(MBE\)](#) ama [xafiiska socdaalka](#) . Halkaas waxaad ka ogaan

doontaa waxa la hubin doono iyo dukumeentiyada aad u baahan tahay.

Shuruudo fudud oo loogu talagalay dadka leh heerka la ilaaliyo

La-hawlgalayaasha ama carruurta dadka lagu siiyay heerka magangalyada nidaamka magangalyada (fiiri liiska kore), sharciyadu waa sahlan yihiin. Waxay iman karaan Jarmalka xitaa haddii aan noloshooda la sugin oo aan hoy loo helin.

💡 Ogeysiis muhiim ah : Tani waxay khusaysaa kaliya haddii aad soo gudbiso codsiga dib-u-midaynta qoyska **saddex bilood gudahooda laga bilaabo gabagabada nidaamka magangalyada** .

Fadlan buuxi foomka hoose. 🗣️ ["Fristwährende Anzeige"](#) ayaa loo baahan yahay. Tani weli ma aha codsiga laftiisa, laakiin waxay u adeegtaa sidii caddayn inaad buuxisay wakhtigii kama dambaysta ahaa. **Muhiim :** Foomka laguma kaydiyo nidaamka. Waa inaad buuxisaa oo aad ku kaydisaa qalabkaaga kaydinta ama daabac si aad u soo bandhigto marka aad dalbanayso fiisaha.

Macluumaad dheeraad ah oo loogu talagalay dadka leh xaalad la ilaaliyo ayaa laga heli karaa mareegaha internetka 🗣️ [Xafiiska Arrimaha Dibadda](#) (🗣️ Jarmal, Ingiriis, Carabi) iyo halkan:

🗣️ [Ogolaanshaha degenaanshaha iyadoo la raacayo Qaybta 25 Faqrada 2 Xukunka 1, heerka qaxooti sida uu dhigayo Axdiga Qaxootiga ee Geneva](#)

🗣️ [Ogolaanshaha degenaanshaha iyadoo la raacayo Qaybta 25 Faqrada 2 jumlada 1, xuquuqaha ilaalinta hoose](#)

Xagee ka dhiibaa codsiga?

Markay tahay 🗣️ [Wakiilka Jarmalka ee dalka uu degan yahay qofka iman doona Jarmalka](#) (safaara ama qunsuliyada).

Caawinta helitaanka xubnaha qoyska

Adeegga baafintu wuxuu raadiyaa qaraabada wuxuuna ka caawiyaa dib u midoobida:

- Adeegga ka raadi 🗣️ [Laanqayrta Cas ee Jarmalka](#)
- Adeegga Raadinta Caalamiga ah 🗣️ [Red Cross / Red Crescent](#)

Halkee ayaan talo ka heli karaa?

[Golaha Qaxoontiga Munich](#) ayaa kaa caawin kara arrinta ku saabsan midaynta qoyska waxayna ku taageeri doonaan inta hawsha lagu gudo jiro.

Deganaanshaha xaaska – xuquuq degenaansho oo madax banaan

Deganaanshaha xaaska - xuquuq degenaansho oo madax banaan

Waxaa jira xeerar kala duwan oo loogu talagalay lammaanaha ajnabiga ah ama lammaanaha nolosha ajnebiga ah ee Jarmalka u soo gala lammaane isu keenidda qoyska. Qodobka ugu muhiimsani waa in qofka Jarmalka ku nool uu haysto dhalasho Jarmal ah.

Si aad u gashid Jarmalka, waxaad u baahan tahay fiisaha 🗣️ [Qaybta D](#)). Waxaad fiisaha ka heli kartaa Jarmal 🗣️ [Wakiil shisheeye](#) (safaara ama qunsuliyad).

Ka dib gelitaanka:

Markaad ku sugan tahay Munich, waa inaad  [Iska diwaangeli deganaanshahaaga Xafiiska Muwaadiniinta](#) . Sida sharcigu qabo, muddo 14 maalmood ah ayaa khuseysa.

Diiwaangelinta ka dib waxaad heli doontaa shahaadada diiwaangelinta. Waxay ka kooban tahay magacaaga, taariikhda dhalashada iyo cinwaanka meesha aad ku nooshahay Munich.

Joogitaankaaga dheeraadka ah ee Jarmalka waa inaad ka codsataa ogolaanshaha joogitaanka [xafiiska socdaalka](#) .

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah halkan:

 [Dib ula midoobida goyska ee ajaanibka](#)

 [Dib ula midoobida goyska ee Jarmalka](#)

Ma haysataa sharci degenaansho oo sax ah oo aadan weli Jarmal ku hadlin mise ku hadasho wax yar oo Jarmal ah?

Waa lagu ogol yahay inaad ka qayb qaadato koorasada laqabsashada. Koorasku wuxuu ka kooban yahay koorso Jarmal ah iyo koorso hanuunin ah. Koorasada hanuuninta waxaad ku baran doontaa waxyaabo muhiim ah oo ku saabsan nolosha Jarmalka. Tusaale ahaan, ku saabsan taariikhda, dhaqanka ama sharciyada lagu dabaqi karo Jarmalka. Macluumaad dheeraad ah: [Koorsooyinka isdhexgalka](#)

Xaalado badan waxaa loo maleynayaa inaad ku hadli karto Jarmal ([heerarka luqadda](#)). Tusaale ahaan, haddii aad codsato [sharciga degenaanshaha joogtada ah](#) . Maamulka socdaalka waxaa laga yaabaa inay kaa dalbadaan inaad dhigato koorasada la qabsiga haddii aadan weli awoodin inaad Jarmal kula xiriirto oo aad codsaneyso ogolaanshaha joogitaanka markii ugu horeysay:

- in loo ogolaado in uu ka shaqeeyo Germany
- dib u midaynta goyska
- sababo bini'aadantinimo
- ee loogu talagalay dadka loo oggol yahay inay muddo dheer sii joogaan waddan kale oo EU ah
- Deganaanshaha sida ku cad Qaybta 23 Faqrada 2 ama Faqrada 4 ee Sharciga Deganaanshaha

 [Wax badan baro](#)

Helitaanka suuqa shaqada

Dadka haysta sharciga degenaanshaha ee dib u midaynta goyska waa loo ogol yahay inay shaqeeyaan. Ma jiraan wax xannibaad ah. Waxaa laga yaabaa inaad u shaqeeyso labadaba sidii qof shaqeeya iyo sidii qof iskii u shaqeysta.

Ma guursatay ugu yaraan saddex sano?

Haddii guurka ama lammaanahaagu uu jiray ugu yaraan saddex sano, dadka ka soo guuray dibadda waxay helayaan xuquuq degenaansho oo madaxbannaan. Joogitaanku hadda kuma xidhna iskaashiga.

Dhibanayaasha rabshadaha

Haddii dadka Jarmalka ku soo galay qayb ka mid ah isu keenidda qoyska ama haddii carruurta ay saamayso gacan-ka-hadalka saygooda/lammaantood oo sidaas awgeed guurka ama shuraakada madaniga ahi aanay caqli-gal ahayn, waxaa jiri kara wax ka reeban.

Xaaladaha qaarkood, dadku waxay heli karaan xuquuq degenaansho oo madax banaan waqti hore.

Xuquuqda Deganaanshaha Fursadda

Xuquuqda Deganaanshaha Fursadda

Sharci cusub ayaa soo jiray ilaa Diseembar 31, 2022. Waxaa loo yaqaan "Chancen-Aufenthaltsrecht". Ujeeddadu waa in dadka muddada dheer ku noolaa Jarmalka ay helaan sharci degenaansho.

Shuruudaha:

- Dadka si ku meel gaadh ah loogu hakiyay masaafurinta kuwaas oo ku noolaa Jarmalka ilaa ugu yaraan Oktoobar 31, 2017 (la soo galay ka hor Noofembar 1, 2017) waxay heli karaan ogolaanshaha joogitaanka 18 bilood.

 [Wax badan baro](#)

 [Macluumaadka luqadaha kale](#)

Codsiga xuquuqda deggenaanshaha: Haddii aad ka soo baxdo shuruudaha lagama maarmaanka ah 18 bilood gudahood, waxaad codsan kartaa xuquuqda degenaanshaha (§ 25a AufenthG ama § 25b AufenthG). Shuruudaha waxaa ka mid ah, tusaale ahaan, inaad haysato ama aad hesho lacag kugu filan oo aad noloshaada ku maalgeliso, caddayso aqoonsigaaga iyo inaad aqoon u leedahay luqadda Jarmalka.

- Dadka da'doodu u dhaxayso 14 iyo 26 sano
 [Shuruudaha](#)
- Dadka loo dulqaatay ama haysta fursadda (§ 104c AufenthG)
 [Shuruudaha](#)

Qof kasta oo buuxiya shuruudaha waxa uu codsan karaa xuquuq degenaansho  [online](#) dhig ama  [Buuxi](#) , daabac oo ku dir boostada ciwaanka soo socda:

Landeshauptstadt München

Kreisverwaltungsreferat

Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten

Ausländerangelegenheiten, Asylangelegenheiten

Ruppertstraße 19
80466 München

 [Wax badan baro](#)

su'aal ma qabtaa? Markaa waxaad heli kartaa talo bilaash ah:

[Xafiiska Socdaalka](#)

 [089/23396010](#)

 Isniinta ilaa Khamiista 7:30 - 15:00, Jimce 7:30 - 13:00

[La-talin \(IBZ - Luuqadda iyo Shaqada\)](#)

 [089/23340622](#)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 Waxaad ballan qabsan kartaa ama iman kartaa inta lagu jiro saacadahayaga wada-tashiga furan. Kuwani waa Isniinta iyo Arbacada 09:30 - 12:30 iyo Khamiista 13:30 - 16:30)

Talo ku socota dadka aan warqadaha haysan

Talo ku socota dadka leh xaalad degenaansho khatar ah oo ku saabsan xuquuqdooda degenaansho

Waxaan ku raacnaa xafiisyada dowladda waxaan kaa caawineynaa inaad codsato fasax ku meel gaar ah oo aad ku joogto ama degenaansho sababo bini'aadantinimo. Waxaan sidoo kale qabanqaabinnaa qiimeynta dhimirka haddii loo baahdo codsi. Waxaan siinaa taageero caafimaad iyo mid sharci haweenka uurka leh ilaa inta ay ka dhalanayaan ilmahooda iyo wixii ka dambeeya.

Cidda: Dadka aan sharci deggenaansho haysan

Adeeggu waa bilaash.

 Talaadada laga bilaabo 5:00 galabnimo ilaa 8:00 galabnimo iyo jimcaha 10:00 subaxnimo ilaa 1:00 galabnimo

 Dhismaha iyo qolalka waa la geli karaa caqabad la'aan.

Café 104

 [Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

 @beratung@cafe104.de

 [+49 \(0\) 8945207656](#)

 <https://www.cafe104.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: sharci-darro, muhaajiriin aan sharciyeysnayn, heerka degenaansho, deggenaansho khatar ah

Habka magangalyada - macluumaadka sharciga ah

1. Diiwaangelinta

diiwaangelinta

Haddii aad timaadid Jarmalka oo aad rabto inaad codsato magangalyo, waa inaad iska diiwaan gelisaa mid ka mid ah hay'adaha dawladda ee soo socda isla markiiba markaad timaaddo:

- Maamulka xuduudka
- booliis
- Xafiiska Socdaalka
- Xarunta qaabilaada qaxootiga
- Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga ([BAMF](#))

Xogtaada gaarka ah waa la diwaangelinayaa waxaana lagu kaydin doonaa meel dhexe. Waa la eegi doonaa iyo in kale

- Waxay magangelyo ka dalbanayaan Jarmalka markii ugu horreysay
- Waxaad hore magangelyo uga codsatay waddan kale oo Yurub ah
- Xafiiska Booliiska Dembiyada Federaalka ayaa haya xog kugu saabsan.

Sida caddaynta diiwaangelinta, waxaad heli doontaa shahaadada imaanshaha (AKN) . Dukumeentigani waa muhiim. Badbaadada ilaali. Waxaad u baahan doontaa, iyo baasaboorkaaga, aqoonsiga iyo si aad u hesho dheefaha dawladda (cunto, hoy, daryeel caafimaad).

Nidaamka magangalyada wuxuu bilaabmi karaa marka la keeno caddaynta imaatinka.

Dadka doonaya inay magangelyo ka codsadaan Munich waa inay la xiriiraan xarunta imaatinka ee dawladda Bavarian Sare:

Regierung von Oberbayern
Ankunftszenrum für Asylbewerber*innen
Garmischer Straße 2-12
80339 München

Ogolaanshaha waa la heli karaa 24/7. Waxa lagu qoondayn doonaa sariir.

Halkee baan joogi karaa imaatinkayga ka dib?

Sharcigu wuxuu u baahan yahay magangelyo-doonku inay degganaadaan xarunta soo-dhowaynta bilowga ah ilaa saddex bilood. Waxay ku sii sugnaan doonaan Munich ama waxaa lagu meeleeeyaa magaalo kale.

Meesha lagu dejin doono waxay ku xidhan tahay dalka aad ka timid. Dhammaan magangelyo-doonka waxaa loo qaybiyaa si siman gobollada kala duwan ee Jarmalka.

Maxaa dhacaya diiwaangelinta ka dib?

Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa halkan:

>> [Codsiga magangalyada](#)

Lacag ma heli doonaa inta aan ku jiro nidaamka magangalyada?

Inta aad sugayso go'aanka codsigaaga magangalyada, waxaad heli doontaa taageero dhaqaale. Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa halkan:

>> [Maciishada / Daryeelka Caafimaadka](#)

2. Codsiga magangalyada

Codsiga magangalyada

Ma is diwaan galisay? Oo ma waxaad joogtaa xarunta soo dhawaynta ee bilowga ah? Markaa hadda waxaad shakhsi ahaan u codsan kartaa magangelyo.

Ma waxaad joogtaa xarunta soo dhawaynta ee hore ee Munich? Waxaad markaa heli doontaa ballan aad ku soo gudbisoo codsigaaga Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga - Laanta Munich:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Außenstelle München (Anhörungszentrum)

Streitfeldstraße 39

81673 München

☎ [089/620290](tel:089620290)

Fakis 0911943999848

@service@bamf.bund.de

Waxa kale oo joogi doona ballanta qof turjumi doona. Waxaad soo gudbisaa codsigaga magangalyada. Waxaadna heli doontaa macluumaad muhiim ah oo ku saabsan nidaamka magangalyada.

Ma codsatay magangalyo? Markaa waxaad heli doontaa >> [ogolaanshaha joogitaanka](#) . Tani waa caddaynta degaanshaha sharciga ah ee Jarmalka. Waxayna caddayn u tahay inaad magangelyo codsatay.

Ilaa iyo inta aad joogto Munich, kuwan soo socda ayaa mas'uul ka ah su'aalaha ku saabsan socdaalka iyo sharciga degaanshaha:

Regierung von Oberbayern

Zentrale Ausländerbehörde

Hofmannstr. 51

81379 München

☎ [089/21760](tel:08921760)

Shuruudda degaanshaha

Ogolaanshiyaha joogitaanka waa inaad u hoggaansantaa sharciyada qaarkood. Tusaale ahaan: Meel ahaan waa lagu xaddiday. Tani waxay ka dhigan tahay in lagu oggol yahay oo kaliya inaad joogto degmada uu hoygaaga ku yaal. Dhanka Munich, tani waa aagga magaalada Munich. Haddii aad u baahan tahay inaad si ku meel gaar ah uga baxdo aagga, waxaad u baahan doontaa ogolaansho Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga (3da bilood ee ugu horreysa gudahooda), ka dibna aad ka hesho >> [hay'adda socdaalka](#) . Iyadoo ku xiran wadankii ay ka yimaadeen iyo habka magangalyadooda, xaddidaaddan meeshu waxay khuseysaa waqtiyo kala duwan.

Ciwaanka isbeddelka - xusuus muhiim ah!

Ma ku jirtaa nidaamka magangalyada oo ma heshay ogolaansho ama waajib inaad guurto?

Markaa **waa inaad laftaadu u sheegtaa Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga cinwaankaaga cusub** .

3. Habka Dublin

Habka Dublin

Xeerka Dublin waxaa loogu talagalay in lagu hubiyo in codsi kasta oo magangalyo oo ka dhaca Midowga Yurub hal mar oo keliya la farsameeyo. Guud ahaan, dalka mas'uulka ka ah habka magangalyada waa kan qofka markii ugu horreysay laga diiwaangeliyey. Marka qaxootiga laga diiwaangeliyo waddan Midowga Yurub ah, xogtooda shakhsi ahaaneed (magaca, taariikhda dhalashada, faraha, iyo faahfaahin kale oo badan) waa la keydiyaa. Si kastaba ha ahaatee, haddii ay markaa sii socdaan oo ay magangalyo ka codsadaan waddan kale, waa inay ku noqdaan waddankii diiwaangelinta hore.

Sidee loo go'aamiyaa waddanka mas'uulka ka ah habka magangalyada?

Nidaamka Dublin waxaa ka mid ah wadamada soo socda:

- dhammaan 27-ka waddan ee xubnaha ka ah Midowga Yurub
- Noorway
- Aysland
- Liechtenstein
- Iswisarland

Marka codsiga magangalyada la gudbiyo, waxaa la hubiyaa in qofka hore looga diiwaan geliyay waddan kale. Tani waxay ku lug leedahay isbarbardhigga xogta elektaroonigga ah. Haddii jeeggu muujiyo in qofka hore looga diiwaan geliyay waddan kale oo xubin ka ah, Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo [Qaxootiga \(BAMF\)](#) wuxuu bilaabayaa habraac Dublin ah. Taas macnaheedu waa in gobolka kale laga codsaday inuu aqbalo codsiga magangalyada.

Xaaladaha qaarkood waxaa jira waxyaabo ka reeban, tusaale ahaan carruurta iyo dhallinyarada aan la socon. Macluumaad dheeraad ah waxaa laga heli karaa halkan:  [Dowladdee ayaa mas'uul ka ah?](#)

Maxaa dhacaya haddii Jarmalka uusan mas'uul ka ahayn sameynta nidaamka magangalyada?

Haddii la ogaado in Jarmalku uusan mas'uul ahayn, codsiga waa la diidi doonaa, BAMF-na (Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga) wuxuu amri doonaa qofka in loo wareejiyo waddanka mas'uulka ka ah. Tani waa inay dhacdaa waqti cayiman gudaheed. Haddii wareejinta aysan dhicin muddadan, mas'uuliyaddu waxay dib ugu noqonaysaa Jarmalka.

Macluumaad dheeraad ah ka eeg  [Jarmal](#) ,  [Ingiriis](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Carabi](#)

Maxaad sameyn kartaa haddii aadan ku raacsanayn go'aanka?

Haddii aad ku raacsanayn go'aanka, waa inaad raadisaa talo sharci oo xirfad leh oo ku saabsan in dacwad loo gudbinayo » [Maxkamadda Maamulka](#) ay macno samaynayso: » [Xarumaha talo bixinta](#) .

Dhageysiga 4aad

Dhageysi shaqsiyeed oo ku saabsan habka magangalyada

Kani waa ballanta ugu muhiimsan ee nidaamkaaga magangalyada. Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga (BAMF) ayaa qiimeyn doona inaad buuxisay shuruudaha magangalyada Jarmalka. Waxaad heli doontaa martiqaad ballantan ah. Waa lagama maarmaan inaad ka soo qaybgasho. Haddii aadan awoodin inaad ka soo qaybgasho, waa inaad BAMF ku wargelisaa waqtigeeda oo aad sharaxdaa sababta aadan u imaan karin. Haddii kale, codsigaaga magangalyada waa la diidi karaa ama nidaamka waa la joojin karaa.

Maxaa dhacaya inta lagu jiro dhageysiga?

Dhageysiga waxaa qaban doona shaqaale takhasus leh oo ka socda Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga (BAMF). Halkaas waxaad ku sharxi kartaa sababta aad uga soo carartay waddankaaga. Macluumaadkaaga dib ayaa loo eegi doonaa, ka dibna go'aan ayaa laga gaari doonaa in lagu aqoonsan doono qaxooti iyo in kale. Turjubaan ayaa sidoo kale joogi doona.

Waxaa lagu weydiin doonaa su'aalo ku saabsan:

- taariikh nololeedkeeda
- xaaladdaada nololeed
- Safarkaaga Jarmalka
- sababaha aad u dhibaataynayso waddankaaga hooyo

Waa kan liiska su'aalaha laga yaabo in lagu weydiyo:

 [Jarmal](#) ,  [Ingiriis](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Isbaanish](#) ,  [Carabi](#) ,  [Daari](#) ,  [Faaris](#)

Muhiim:

- Sheekadaada sida ugu macquulsan u sheeg. Ku dar waayo-aragnimo aan fiicnayn oo naxdin leh, sida rabshado ama jirdil. Sharax sida xaaladda waddanka aad ka timid ay si gaar ah u saamayso noloshaada.
- Runta ku dhegganow. Sharax waxa dhacay sida ugu saxsan ee suurtoogalka ah. Ha buunbuunin. Fiiro gaar ah u yeelo taariikhda dhacdooyinka. Haddii aadan hubin waxyaabaha qaarkood, ha samayn; sharax sababta.

- Ma haysaa caddayn aad ku taageerayso sheegashadaada? Haddii ay sidaas tahay, waa inaad la timaadaa. Tan waxaa ku jiri kara, tusaale ahaan, shahaadooyin, dukumentiyoy, waraaqo, sawirro, muuqaallo, warbixinno caafimaad, maqaallo wargeysyo ah, qoraallo Facebook ah, iwm.

Ma qof ila soo raaci karaa dhageysiga?

Uma baahnid inaad kaligaa timaado ballanta. Qof ayaa ku raaci kara:

- qareen
- wakiil ka socda UNHCR
- qof aad ku kalsoon tahay oo aan isagu ku jirin nidaamka magangelyada

Haddii ay jiraan carruur aan qaangaarin oo aan la socon, mas'uulka ayaa ka qayb qaadan kara dhageysiga.

Maxaa dhacaya ka dib dhageysiga?

Akoonnadaada waa la turjumi doonaa oo la duubi doonaa. Kadib dib ayaa loo turjumi doonaa. Tani waxay ku siinaysaa fursad kale oo aad ku darto macluumaad oo aad sixitaan ku sameyso. Ugu dambeyntii, waxaa lagu siin doonaa qoraalka iyo macluumaadka la duubay. Haddii wax walba sax yihiin, waxaad tan ku xaqiijin doontaa saxiixaaga.

Si aad isugu diyaarisoo dhageysiga:

 Halkan waxaad ka heli doontaa muuqaal ka socda Golaha Qaxootiga ee Cologne (Kölner Flüchtlingsrat eV) oo sharraxaya habka dhageysiga:

 [Albaaniyaan](#) ,  [Carabi](#) ,  [Bosniya](#) ,  [Daari](#) ,  [Jarmal](#) ,  [Ingiriis](#) ,  [Farsi](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Kurmanji \(Kurdi\)](#) ,  [reer Makedoniyaan](#) ,  [Bashto](#) ,  [Ruush](#) ,  [Sorani \(Kurdi\)](#) ,  [Serbian](#) ,  [Tigreega](#) ,  [Urdu](#)

Shabakadda Macluumaadka Magangelyada iyo Socdaalka waxay diyaarisay warqad macluumaad ah oo ku saabsan dhageysiga:

 [Albaaniyaan](#) ,  [Amxaari](#) ,  [Carabi](#) ,  [Bosniya](#) ,  [Jarmal](#) ,  [Farsi](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Kurmanji \(Kurdi\)](#) ,  [Ruush](#) ,  [Tigreega](#) ,  [Turki](#) ,  [Yukreeniyaan](#) ,  [Urdu](#)

 [Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dhageysiga shaqsiyeed](#)

La-talin shaqsiyeed:

Si aad isugu diyaarisoo dhageysigaaga shaqsiyeed, waxaad la xiriiri kartaa [Golaha Qaxootiga ee Munich](#) ama [Gargaarka Soo Dhoweynta](#) . Waxay bixiyaan talo bilaash ah.

5. Go'aanka BAMF

Go'aanka codsiga magangalyada

Dhagaysi shakhsi ayaa lagama maarmaan u ah codsiga magangalyada. Tani waxay ka dhacdaa Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga. Xafiisku wuxuu markaa dib u eegayaa dhammaan sharraxaadaaha, macluumaadka iyo caddaynta.

Waa la hubinayaa: Miyaad ku hoos jirtaa qaab ilaalin oo hoos timaada sharciga magangalyada?

Waxaa jira afar [nooc oo ilaalin ah](#) :

- xaq magangalyada
- ilaalinta qaxootiga
- ilaalinta hoose
- Mamnuucidda masaafurinta

Codsiga magangalyada kaliya waa la diidi doonaa haddii aan mid ka mid ah noocyadan ilaalinta la bixin karin.

Go'aanku wuxuu noqon doonaa sabab qoraal ah. Xaqsiintan waxaa loo yaqaan „Bescheid“ . Xafiisku wuxuu ogeysiiska u soo dirayaa:

- codsada ama dadka loo oggolaaday nidaamkan (qareennada)
- Hay'adda socdaalka ee mas'uul ka ah

Go'aanku waa diidmo

Codsiga magangalyada waa la diiday? Markaa waxaad heli doontaa ogeysiis diidmo. Tani waxay la xiriirtaa hanjabaad masaafurin: waxaa lagu weydiinayaa inaad ka baxdo Jamhuuriyadda Federaalka ee Jarmalka taariikh go'an. Haddii kale, waxaa jirta khatar ah in qasab lagu masaafuriyo.

Waxaa jira laba nooc oo kala duwan oo diidmo ah:

- diidmo fudud: waa inaad ka baxdaa 30 maalmood gudahood.
- Diidmada sida "si cad oo aan sal lahayn": Xaaladdan oo kale, muddada bixitaanku waa hal toddobaad oo keliya.

Ioolan

Haddii aadan ku raacsanayn go'aanka diidmada, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aanka. Tani waa in si degdeg ah loo sameeyaa ka dib marka la helo ogeysiiska. Sidaa darteed, u tag isla markiiba >> [xarunta la-talinta iyo la-talinta qaxootiga](#) ee hoygaaga. Waxaad halkaas ka heli doontaa taageero. Haddi aad rabto inaad dacwayso, waa inaad had iyo jeer raadsataa talo iyo wakiil qareen ku takhasusay magangalyada iyo sharciga degenaanshaha. Ogeysiiska qoran ayaa lagugu ogeysiin doonaa dhammaan waqtiyada kama dambaysta ah iyo ikhtiyaarrada sharciga ah: macluumaadkan waxaa loo yaqaan "tilmaamaha hagaajinta sharciga".

Halkan waxa aad ka heli doontaa deeqo dheeraad ah: >> [Talo iyo caawimo ku saabsan nidaamka magangalyada](#)

Tegitaanka iskaa ah

Haddii aad go'aansato inaad si ikhtiyaari ah uga baxdo, waxaad heli kartaa taageero dhaqaale si aad uga bilowdid waddankaagi cusub. Waxaad la tashan kartaa:

 [Xafiiska Kaalmada Soo noqoshada Munich](#)

Waa inaad sida ugu dhaqsaha badan ugu wargelisaa maamulka socdaalka inaad rabto inaad si ikhtiyaari ah uga baxdo dalka.

Go'aanku waa mid wanaagsan

Waxaa loo aqoonsan yahay inay xaq u leeyihiin ilaalin. Talaabooyinka soo socda waa:

- Fiktionsbescheinigung ama ogolaanshaha joogitaanka elegtarooniga ah (eAT) : Isla markiiba ka dib marka go'aanka BAMF ee togan la gaaro, waa inaad diyaarisaa dukumeenti aqoonsi ama wax u dhigma. Waxaad tan ka heli kartaa >> [xafiiska socdaalka](#) .
- Hadda waxaa lagu oggol yahay inaad ka shaqeyso Jarmalka xannibaad la'aan.
- Haddii aad shaqo la'aan tahay oo aad ku tiirsan tahay taageerada, lacagtaada kama heli doontid xafiiska bulshada, laakiin waa inaad codsi u soo gudbisaa >> [jobcenter](#) .

6. Dacwadaha sharciga

Dacwadaha sharciga

Haddii aad diiddan tahay go'aanka diidmada ah ee Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo [Qaxootiga \(BAMF\)](#) ee codsigaaga magangalyada, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankan. Adiga ayaa ah "dacwoodaha," BAMF-na waa "eedaysanaha." Haddii aad racfaan ka qaadata go'aanka, [Maxkamadda Maamulka](#) ayaa dib u eegi doonta go'aanka Xafiiska Federaalka.

Haddii maxkamaddu ku raacdo go'aanka BAMF, dacwadda waa la laali doonaa. Waajibka ah in laga baxo dalka ayaa weli shaqeynaya.

Haddii maxkamadda maamulka aysan ku raacsanayn go'aanka BAMF, waxaad heli doontaa ruqsadda degaanshaha. Kadib BAMF waxaa waajib ku ah inay ku siiso ilaalin.

Waxa kale oo suurtoagal ah in racfaan laga qaato go'aan wanaagsan, tusaale ahaan haddii aad ku khilaafsan tahay qaabka ilaalinta la bixiyay (marka laga reebo: bixinta aqoonsiga qaxootiga).

Si kastaba ha ahaatee, waxaa lagula talinayaa inaad talo iyo wakiil ka raadsato qareen ku takhasusay sharciga magangalyada iyo socdaalka. Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan adeegyada talo iyo taageero: >> [Nidaamyada Magangalyada - Talo iyo Caawimaad](#)

Dokumentiyada degaanshaha

Ogolaansho joogitaan - baxsasho/magangelyo

Qof kasta oo Jarmalka u yimaada si uu magangalyo u codsado wuxuu helayaa dukumeenti degaansho. Waxaa badanaa loo yaqaan "kaarka aqoonsiga." Dukumeentigu waxa uu bixinayaa macluumaadka ku saabsan xaalada nidaamka magangalyada iyo in xayiraadaha shaqada loo baahan yahay in la ilaaliyo (Goorma shaqayn karaa?).

Waxaa jira shan dukumeenti oo kala duwan:

1. Caddaynta imaatinka

Xaaladda: Magangalyo-doon

Yaa helaya dukumeentigan:

Waxaad u sheegtay maamulka inaad u baahan tahay magangalyo. Maamulka ayaa kaa diiwaan geliyay nidaamka. Laakin wali ma aadan codsan magangalyo. Aqoonsigani wuu shaqaynayaa ilaa aad ka gudbisoo codsiga Waxaad u gudbisaa codsigaga  [Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga \(BAMF\)](#) .



2. Ogolaansho joogitaan

Xaalada: Magangalyo-doon

Yaa helaya dukumeentigan:

Marka aad gudbisoo codsigaaga gaarka ah ee magangalyada BAMF, waxaad heli doontaa ogolaanshaha joogitaanka. Waxaad haysan doontaa dukumeentigan aqoonsiga ilaa nidaamkaaga magangalyada la dhammeeyo. Ilaa markaas, dukumeentiga waa in dib loo cusboonaysiiyaa >> [maamulka socdaalka](#) . Joogista waxaa loo tixgelinayaa in la oggol yahay ilaa maxkamadda maamulku ay go'aan ka gaarto. Haddii codsiga magangalyada ay diido BAMF inay tahay mid aan sal lahayn, waxaa suurto gal ah in racfaan laga qaato >> [Maxkamada maamulka](#) .

Kaarka aqoonsiga magangalyo doonka waxaa ku jira shuruudo ku saabsan shaqada, degaanshaha iyo, haddii ay khuseeyso, xaddidaadyo goobta.

- Haddii aad rabto inaad shaqeyso, waxaad u baahan tahay ogolaansho. Tan waxaa laga codsan karaa >> [xafiiska socdaalka](#) (shaqaale ama loo shaqeeyaha). Shardiigu waa shaqo la taaban karo.
- Xafiiska mas'uulka ka ah meelaynta shaqada: >> [Hay'adda Shaqada](#)
- >> [Caawinta kharashaadka nolosha iyo jirrada](#)



3. Shahaado khiyaali ah

Xaaladda: Qaxootiga la aqoonsan yahay

Yaa helaya dukumeentigan:

Dukumeentigani waa shahaado degenaansho ku meel gaar ah. Waxaad heli doontaa muddada u dhaxaysa go'aanka togan ee nidaamka magangalyada iyo wakhtiga aad hesho ogolaanshaha degenaansho "dhabta ah". Waxa kale oo aad heli doontaa shahaado khiyaali ah oo wejiyada dukumentiyada dib loo eegayo ama la dheereeyey. Tani waxay markaas si ku meel gaar ah u socon doontaa muddadan.



4. Ogolaanshaha joogitaanka

Xaaladda: Qaxootiga la aqoonsan yahay

Yaa helaya dukumeentigan:

Haddii codsigaaga magangalyada ee BAMF la ogolaado, waxaad heli doontaa ogolaanshaha joogitaanka. Waa waqti xaddidan. Waxaa jira sharciyo degenaansho oo kala duwan oo loogu talagalay qaxootiga sababo bini'aadantinimo.

- Waxay fureysaa suurtagalnimada in hadhow aad hesho xuquuq joogto ah (ogolaanshaha dejinta)
- Gelitaanka suuqa shaqada ee aan xadidnayn
- Xafiiska ka masuulka ah meelaynta shaqada iyo gargaarka bulshada: >> [Xarunta shaqada](#)



5. Dulqaad

Xaaladda: loo dulqaatay

Yaa helaya dukumeentigan:

Haddii codsigaaga magangalyada ee BAMF la diido, waxaad heli doontaa "Duldung". Ogolaanshaha dulqaadku waa ka joojinta masaafurinta. Tani waxay ka dhigan tahay in dhab ahaantii lagaa rabo inaad dalka ka baxdo, laakiin masaafurinta suurtagal maaha sharci, xaqiiqo, bini'aadantinimo ama sababo shakhsi ahaaneed. Haddii aad si ku meel gaar ah u haysato ka-joojin ku meel gaar ah oo aad ka tagto Jarmalka, ma sii socon doonto. Markaa

laguuma oggolaan doono inaad dib u soo gasho Jarmalka.

- Xeerarka guud ee dulqaadka ee kooxaha qaarkood oo suurtagal ah amarka maamulka gobolka ugu badnaan 3 bilood ("joogsiga masaafurinta")
- Haddii aad rabto inaad shaqeyso, waxaad u baahan tahay ogolaansho. Tan waxaa laga codsan karaa >> [xafiiska socdaalka](#) (shaqaale ama loo shaqeeyaha).
- Xafiiska mas'uulka ka ah meelaynta shaqada: >> [Hay'adda Shaqada](#)
- >> [Caawinta kharashaadka nolosha iyo jirrooyinka](#)



Noocyada ilaalinta ee habka magangelyada

Noocyada ilaalinta ee habka magangelyada

Dad badan ayaa lagu silciyaa dalalkooda hooyo. Jarmalka, dadku waxay heli karaan ilaalin. Si ay sidaas u sameeyaan, waa inay soo gudbiyaan codsi magangelyo. Codsiga magangelyada wuxuu bilaabaa habraac magangelyo. Taas macnaheedu waa inaad ka codsanayso magangelyo Jarmalka. Waxaa jira noocyo kala duwan oo ilaalintan ah. Waxaa nidaamiya sharciga waxayna u dhigmaan noocyo kala duwan oo cadaadis ah waddanka ay ka yimaadeen.

Habka magangalyada ayaa go'aaminaya in lagu ogol yahay inaad joogtid Jarmalka iyo in kale. Ma lagu siin karaa nooc ilaalin ah?

Halkan waxaad ka heli doontaa dulmar kooban oo ku saabsan noocyada kala duwan ee ilaalinta. Gujinta xiriiriyeyaasha waxay ku siin doontaa macluumaad dheeraad ah oo ku qoran luqado kala duwan.

Xaq u yeelashada magangalyada

Haddii qof lagu dhibaateeyo waddankiisa hooyo, wuxuu xaq u leeyahay inuu magangalyo ka helo Jarmalka. Tani waxay ku qoran tahay Qodobka 16a ee Sharciga Aasaasiga ah (GG). Cadaadisku wuxuu yeelan karaa sababo badan. Heerka ilaalinta waxaa la siiyaa shakhsiyaadka lagu dhibaateeyo waddankooda hooyo mid ka mid ah sababaha soo socda:

- xiriirka qowmiyadeed
- dhalashada
- xukun siyaasadeed
- diin
- Xubinnimada koox bulsho oo gaar ah (tusaale ahaan, sababo la xiriira jihada galmada)

[Baro wax badan](#)

Ilaalinta Qaxootiga

Yaa qaxooti ah? Heshiiska Qaxootiga ee Geneva wuxuu dhigayaa: Qaxootigu waa dad dhibanayaal ka ah dowladda ama cadaadis kale oo ka baxsan waddankooda asalka ah. Sababaha cadaadiska waxaa ka mid noqon kara:

- xiriirka qowmiyadeed
- diin
- dhalashada
- xukun siyaasadeed
- Xubinnimada koox bulsho oo gaar ah (tusaale ahaan, sababo la xiriira jihada galmada)

Aasaaska sharciga: § 3 Abs. Asylgesetz (AsylG)

 [Baro wax badan](#)

Ilaalinta hoosaadka

Dad badan ayaa dhibaato weyn kala kulma waddankoodii asalka ahaa. Ama ma heli karaan ilaalinta waddankooda. Khatartu waxay ka iman kartaa dawladda. Ama kuwa aan dawladda ka tirsanayn. Shakhsiyaadkani waxay hoos yimaadaan ilaalin hoosaad. Khatartu waxay ku jiri kartaa:

- ciqaab dil ah
- jirdil
- dhaqan ama ciqaab ka baxsan bani'aadamnimada ama sharaf-ridka
- khatar dhab ah oo shaqsiyeed oo ku wajahan nolosha
- khatarta ku wajahan sharafta jireed ee qofka rayidka ah oo ay ugu wacan tahay rabshado aan kala sooc lahayn oo ka dhaca iskahorimaad hubaysan oo caalami ah ama mid gudaha ah

Aasaaska sharciga: § 4 Abs. 1 AsylG

 [Baro wax badan](#)

Mamnuucidda musaafurinta qaranka

Qofka raadinaya ilaalin waa in aan loo masaafurin waddankiisa asalka ah haddii

- soo celintu waxay ka dhigan tahay xadgudub ka dhan ah Axdiga Yurub ee Ilaalinta Xuquuqda Aadanaha iyo Xorriyadda Aasaasiga ah (ECHR) ama
- Waxaa jira khatar weyn oo la taaban karo oo ku wajahan nolosha, addimada ama xorriyadda waddanka loo socdo.

Aasaaska sharciga: § 60 Abs. 5 AufenthG, § 60 Abs. 7 AufenthG

 [Baro wax badan](#)

Magangalyada qoyska iyo ilaalinta caalamiga ah ee xubnaha qoyska

Magangalyada qoyska iyo ilaalinta caalamiga ah ee xubnaha qoyska

Magangalyada qoysku waxay khusaysaa xubnaha qoyska. Tani waxay ka dhigan tahay in haddii qofka loo aqoonsado inuu xaq u leeyahay magangelyo, xubnaha qoyskoodu waxay sidoo kale magangelyo ka heli karaan Jarmalka. Tani waxay khusaysaa dadka xaq u leh magangelyo, heerka qaxootinimo ama ilaalin hoosaad.

Ujeedooyinka magangalyada qoyska, xubnaha qoyska waxaa ka mid ah:

- xaaska ama lamaanaha nolosha ee diiwaangashan
- Carruurta da'doodu ka yar tahay 18 sano jir
- waalidiinta haysta carruurta da'doodu ka yar tahay 18 sano
- dadka waaweyn ee kale ee haysta xannaanada carruurta ka yar 18 sano
- walaalaha aan guursan ee aan qaan gaarin (kayar 18 sano jir)

Shuruudaha lamaanaha ayaa ah:

- in guur ama shuraako madani ah oo sax ah uu hore uga jiray wadankii asalka ahaa
- in codsiga magangalyada la gudbiyay ka hor ama isla wakhtiga qofka xaq u leh ilaalinta, laakiin ugu dambayn isla markiiba ka dib gelitaanka
- in xuquuqda ilaalintu ay tahay mid aan lagu tartami karin oo aan lagala noqon karin

Ku dhashay Germany:

Haddii ilmo uu ku dhasho Jarmalka ka dib markii waalidku codsadeen magangelyo, waxaa suurtoagal ah shuruudo gaar ah oo ilmuhu ku socdo nidaamka magangelyo ee u gaarka ah. Ujeedadaas awgeed, waalidiinta, oo ugu yaraan hal waalid weli ku jiro nidaamka magangalyada, ama maamulka socdaalka ayaa ku wargeliya >> [Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga \(BAMF\)](#) wixii ku saabsan dhalashada. Codsiga magangelyo ee dhallaanka sidaas darteed waxaa loo arkaa in la gudbiyay. Waalidiintu waxay soo bandhigi karaan sababaha magangalyada ilmahooda. Haddii aysan sidaas yeelin, sababo la mid ah kuwa waalidka ayaa khuseeya. Xaaladdan oo kale, sidoo kale, racfaan ayaa laga qaadan karaa go'aanka diidmada ah ee BAMF. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dacwadda waxaa laga heli karaa >> [halkan](#).

Haddii go'aanka la diido, carruurta aan qaan-gaarin laguma celin karo waddankii ay ka yimaadeen si gooni ah waalidkood.

 [Macluumaad dheeraad ah](#) waxaa si toos ah looga heli karaa BAMF.

Hab-nololeedka/daryeelka caafimaadka

Caawinta kharashka nolosha iyo jirrada

Cidda: Loogu talagalay dadka ku jira hannaanka magangalyada ama leh xaaladda "masaafurin loo dulqaatay".

Haddii aadan helin lacag kugu filan, waxaad heli doontaa taageero aad ku dabooشو kharashaadkaaga nololeed. Tan waxa lagu sheegay Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG).

Taageeradu waxay la xiriirtaa hab-nololeedyada: waxay helaan cunto, hoy, dhar, caafimaad iyo agab daryeel shakhsi iyo agab guri. Intaa waxaa dheer, waxaad heli doontaa qadar lacag ah bishiiba baahida shakhsi ahaaneed.

Waxaad heli doontaa taageero dheeraad ah haddii ay dhacdo xanuun (qoraalka jirrada), uurka iyo dhalhada.

Qadarka lacagta iyo qiimaha faa'iidooyinka nooc ahaan waxay ku xiran yihiin  [Heerarka baahiyaha caadiga ah](#).

Haddii aad jirran tahay, waxaad warqad jirran ka heli doontaa Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka. Waxaad dooran kartaa xafiiska dhakhtarkaaga.

 [Wax badan baro](#)

Amt für Wohnen und Migration
Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen
Werinherstr. 89
81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 089/23349060

Waad qabsan kartaa ballan.

Saacadaha ay furan yihiin haddii aad ballan leedahay:

 Isniinta 10:30 - 12:00 iyo 13:00 - 15:00

 Talaado 8:30 - 12:00

 Arbacada 10:00 - 12:00 iyo 13:00 - 15:00

 Jimcaha 10:00 - 12:00

Saacadaha ay furan yihiin haddii aanad ballan lahayn:

 Isniin, Arbaco, Jimco 8:30 - 9:30

Kaarka lacag bixinta ee magangalyo-doonka

Bishii Juun 2024, "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" ayaa la hirgeliyay. Dheefaha hoos yimaada [Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka](#) (AsylbLG) laguma bixiyo lacag caddaan ah ama laguma wareejinayo akoonkaaga bangiga, laakiin waxaa lagu shubaa kaadhka lacag bixinta. Kaarka lacag bixinta waa sida kaarka bangiga. Kaarka waxaad ku bixin kartaa dukaamada oo aad kala bixi kartaa lacag caddaan ah. Waxa kaliya oo aad ku bixin kartaa lacagta ugu badan ee kaadhka ku jirta.

 Warbixin ku qoran [lugado kala duwan](#)

Yaa qaata kaadhka lacag bixinta?

Dadka da'doodu tahay 14 iyo wixii ka weyn ee hela manfacyada hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG).

Bulshooyinka u baahan (tusaale ahaan qoysaska), xubin kasta oo qoyska ka mid ah oo da'doodu tahay 14 jir iyo wixii ka weyn ayaa helaya kaadhka lacag bixinta.

Xagee ka helaa kaarka lacag bixinta?

Isla marka aad codsato manfacyada oo la oggolaado, waxaad ka heli doontaa kaarka Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka.

📍 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Immisa lacag ah ayaa lagu shubaa kaadhka lacag bixinta?

Kaliya manfacyada hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG) ayaa lagu shubaa kaarka lacag-bixinta.

💡 Ma ka heshaa faa'iidooyin kale (tusaale ahaan lacagta ilmaha) ama mushaharka loo shaqeeyaha? Markaa waxaad u baahan tahay [xisaab hubin](#).

Immisa lacag ah ayaan kaadhka ku haystaa?

Waxaad ka hubin kartaa dheelitirkaaga onlayn at 🌐 meine.bezahlkarte.eu iyo abka kaadhka lacag bixinta ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

Si aad tan u samayso waxaad u baahan tahay aqoonsiga kaarka iyo PIN.

💡 Waxaad ka heli doontaa aqoonsiga kaarka iyo PIN warqadda aad ku hesho kaarka lacag bixinta.

Xagee ku bixin karaa kaarka lacag bixinta?

Waxa kaliya oo aad ku bixin kartaa kaadhkaaga lacag bixinta meesha aad ogolaatay. Waxaad ka geli kartaa goobtan 🌐 meine.bezahlkarte.eu iyo abka kaadhka lacag bixinta. Dadka leh xannibaad deggenaansho, kaarku wuxuu ku xaddidan yahay magaalada Munich iyo degmooyinka sida tooska ah u xiga.

Xaalado aan caadi ahayn, waxaa sidoo kale laga yaabaa in lacag bixinta lagu oggolaado meelo kale (tusaale ahaan, haddii aad u baahan tahay inaad booqato qareenkaaga ama hay'ad meel kale ku taal). Fadlan la xidhiidh karraanigaaga ujeedadan.

Waxaad ku bixin kartaa kaarka lacag bixinta dhammaan dukaamada aqbala Mastercard.

💡 Raadso astaanta Mastercard® orange/cas



Lacag caddaan ah ma kula bixi karaa kaarka lacag bixinta?

Haa, waxaad kala bixi kartaa lacag caddaan ah.

Qof kastaa wuxuu la bixi karaa ilaa €50 bishii. Waxaad lacag caddaan ah kala soo bixi kartaa lacag la'aan ATM-yada ama goob hubinta ee dukaamo badan. Ka-noqoshada waxa suurto gal ah oo keliya laba jeer bishii. Intaa ka dib, kaarka waa la xannibay si aad ula baxdo dheeraad ah.

Haddii aad haysato foojar qiimihiisu gaadhayo €50 mid ka mid ah dukaamadan soo socda, waxaad ku beddeli kartaa lacag caddaan ah:



Halkan waxaad ku beddelan kartaa foojarka lacag caddaan ah:

📅 Isniin 2:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo

📍 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

📅 Arbacada 6:00 PM - 8:00 PM

📍 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

📅 Khamiis 6:00 PM - 8:00 PM

📍 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

📅 Talaado 3:00 galabnimo - 5:00 galabnimo

📍 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (dhismaha dambe, dabaqa koowaad)

📅 Khamiis 7:00 PM - 8:00 PM

📍 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Lacag ma ku wareejin karaa ama ma ku bixin karaa lacag-bixin toos ah anigoo isticmaalaya kaarka lacag bixinta? Dhibaatooyin ma ka jiraan wax kala iibsiga qaarkood?

Wax kala iibsiga qaarkood suurtagal maaha. Mabda 'ahaan, wax wareejin ah ama lacag-bixinno toos ah lagama bixin karo kaarka lacag-bixinta. Tusaale ahaan, kama isticmaali kartid kaarka lacag bixinta adeegyada xawaaladaha sida Western Union ama MoneyGram. Alaabooyin ama adeegyo qaarkood lama iibsan karo.

Xaaladaha qaarkood, wareejinta ama lacag-bixin toos ah ayaa la ogolaan karaa. Si aad sidaas u samayso, fadlan ku ogeysii Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka email ahaan:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Fadlan bixi magaca qaataha iyo IBAN u dhigma. Haddii xaqiijinta lagu guuleysto, qaataha waa la hawlgelin doonaa.

Tusaalooyinka qaansheegyada ama hababka lacag bixinta tooska ah ee la ogolaan karo:

- Heshiisyada telefoonka gacanta
- Qiimaha safarka (gaadiidka dadweynaha, Deutsche Bahn)
- caymiska caafimaadka
- Caymiska mas'uuliyadda
- qandaraasyada jimicsiga
- Kharashyada xubinnimada naadiga isboortiga
- Laanqayrta Cas
- Qaansheegyada qareenka
- Lacagaha lagu bixiyo dukaamada qaybaha bulshada

Ma heli karo kaarkayga lacag bixinta mar dambe. Maxaan sameeyaa?

Waxaad ku xannibi kartaa kaarka lacag bixinta onlayn ama telefoon:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( Jarmal ama Ingiriis)

Haddii aad mar kale hesho kaarka, waxaad ka soo dejisan kartaa  Dib u hawlgeli my.paycard.eu .

Waxaad u sheegi kartaa khasaaraha ama xatooyada Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka:

 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

Markaa kaarkii hore waa la tirtiri doonaa oo waxaad heli doontaa mid cusub. Hadhaaga waxa lagu wareejin doonaa kaadhka cusub.

Halkeen ka heli karaa caawimo/xidhiidh/ macluumaad?

- Macluumaadka luqado kala duwan ayaa laga heli karaa  [halkan](#) .
- Waxa jira wada sheekaysi taageero oo ku jira abka kaadhka lacag bixinta. Tan waxaa lagu heli karaa dhowr luqadood.
- Telefoon adeeg ayaa lagu heli karaa in ka badan 100 luqadood:
 [081619654300](tel:081619654300)
- limayl ahaan:
 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

Fiidiyowiyada macluumaadka luqadaha badan ee ku saabsan nidaamka magangalyada

Fiidiyowiyada khadka tooska ah ee ku saabsan nidaamka magangalyada

The  [Golaha Qaxootiga ee Bavarian](#) iyo  [Golaha Qaxootiga ee Munich](#) ayaa soo saaray muuqaalo sharaxaya habka magangalyada. Fiidiyowiyadan waxaa loogu talagalay inay bixiyaan macluumaad iyo hagitaan. Waxay bixiyaan aasaas waxayna muujiyaan sida looga fogaado khaladaadka caadiga ah. Si kastaba ha ahaatee, maaha beddelka [talo shakhsiyeed iyo mid dhammaystiran](#) .

 Fiidiyowiyada waxaa lagu heli karaa luqado kala duwan.

 [Ku socota fiidiyowiyada](#)

Adeeggu waa bilaash.

Nidaamyada magangalyada - talo iyo kaalmo

Gargaarka Sharciga ee Munich

Gargaarka Sharciga ee Munich

Qareenadayadu waxay ka taliyaan magangalyada iyo sharciga degaanshaha. Waxaan ku bixinaa la tashi taleefoon ama shaqsi ahaan EineWeltHaus . Waxaan bixinaa la-tashiyo Talaado kasta oo ku saabsan mowduucyada soo socda:

- Su'aalo ku saabsan joogitaankaaga
- Su'aalo ku saabsan habka magangalyada
- Midaynta qoyska
- Fiisaha shaqada
- Dulqaadashada shaqada
- Dalku-galka ardayga
- dhalashada
- iyo mowduucyo kale oo badan

 Talaado kasta laga bilaabo 6:00 galabnimo ilaa 8:00 galabnimo

 Waxaan bixinaa la-tashiyo Jarmal iyo Ingiriis ah. Haddii aad ku hadasho luqad kale, waxaad soo kaxaysan kartaa qof kuu turjuma.

La-tashiga telefoonku waa bilaash. La-talinta shakhsi ahaaneed waxay ku kacaysaa € 2.50.

Si aad ballan u qabsato, fadlan buuxi foomka diiwaangelinta:

 [Foomka diiwaangelinta](#)

 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

EineWeltHaus | Rechtshilfe

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de](mailto:rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de)

 [+49 \(0\) 8985637521](tel:+49(0)8985637521)

 <https://www.migration-macht-gesellschaft.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Talo sharci**

La-talinta magangalyada: Saacadaha la-tashiga furan

Bellevue di Monaco - Talada magangalyada

Ma qabtaa dhibaato la xiriirta magangalyada iyo sharciga degenaanshaha? Kooxdayada la-talinta waxay qaadan doontaa wakhti ay ku raadiyaan xal ama waxay kuu gudbin doonaan adeeg talobixin kale oo habboon. Fadlan keen dukumeentigaaga iyo, haddii loo baahdo, qof kuu tarjumi kara. Waxaan sugaynaa inaan ku maqlo!

Waxaan ku caawinaa mowduucyada soo socda:

- haddii aad magangelyo codsatay.
- haddii codsigaaga magangalyada la diiday.

- haddii aad rabto inaad codsato ama kordhiso joogitaankaaga.
- haddii aad rabto inaad codsato ama kordhiso oggolaanshahaaga dulqaadka.
- haddii aad u baahan tahay ogolaansho shaqo.
- haddii aad u baahan tahay ogolaansho tababar.
- haddii aadan fahmin warqadaha ka yimid maamulka socdaalka ama BAMF.
- haddii aad ku jirto nidaamka Dublin.
- haddii aad rabto inaad keento qoyskaaga Jarmalka.

Ma caawinno:

- su'aalaha ku saabsan gargaarka bulshada ee sharciga degenaanshaha ee jira.
- su'aalo ku saabsan deynta.
- markaad raadinayso guri dabaq ah.

Carruurta waxaa loo soo kaxaysan karaa la tashi.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniin 7:00 PM - 9:00 PM

🕒 Arbacada 6:00 PM - 8:00 PM

🕒 Jimcaha 10:00 - 12:00

Fadlan imaw hal saac ka hor bilowga.

Bellevue di Monaco | Asylberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ asylberatung@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Habka magangalyada, ogolaanshaha joogitaanka, diidmada, cayrinta, masaafurinta, mamnuucida shaqada, ogolaanshaha shaqada, dacwadaha sharciga ah, diidmo

Munich Refugee Council: Talo ku saabsan magangalyada iyo xuquuqaha degenaanshaha

Munich Refugee Council: Talo ku saabsan magangalyada iyo xuquuqaha degenaanshaha

Ma ku cusub tahay Munich? Waxaan u doodnaa xuquuqda qaxootiga iyo soogalootiga Munich. Hadafkayagu waa inaan ilaalino xuquuqul insaanka oo dhan, iyadoon loo eegayn asal ama

dhalasho. Haddii aad joogto xarunta soo dhaweynta bilowga ah ama laanta AnkER, waxaad ku biiri kartaa [baska macluumaadka](#).

Waanu ku taageernaa oo aanu kugula talinaynaa dhammaan su'aalaha la xidhiidha magangalyada iyo degenaanshaha.

🗣️ Jarmal, Ingiriis, Faransiis iyo Isbaanish

Cidda: Qaxootiga

🗺️ Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Taladeenu waa bilaash.

Fadlan ballan qabso.

Saacadaha telefoonka:

📞 Isniinta laga bilaabo 2:00 galabnimo ilaa 4:00 galabnimo

📞 Talaadada iyo Khamiista laga bilaabo 10:00 ilaa 12:00

Münchner Flüchtlingsrat

📍 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

@info@muenchner-fluechtlingsrat.de

☎️ [+498912390096](tel:+498912390096)

🌐 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
La-talinta magangalyada, talada sharciga, xalinta sharciga, diidmada, dulqaadka,
mamnuucida shaqada, masaafurinta**

Talo online ah oo ku saabsan degenaanshaha iyo arrimaha magangalyada

**Caawimada hanuuninta iyo talada ku saabsan degenaanshaha iyo
arrimaha magangalyada: @pena.ger**

Kooxda @pena.ger waxay ka kooban yihiin la-taliyayaal bulsho iyo cilmi-baarayaal. Waxay kula taliyaan qaxootiga



[Instagram](#) iyo via @ [iimaylka](#) Waxay bixiyaan hanuunin iyo talo ku saabsan habka magangalyada. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha ama waxay kaa caawin karaan inaad hesho lataliye kugu habboon oo kuu dhow. Adeegga la-talinta ee @pena.ger ayaa laga heli karaa Jarmalka oo dhan.

Cidda loogu talagalay: Qaxootiga, sida qaxoontiga qaxoontiga ah, LGBTQIA+, qaxootiga naafada ah, haweenka qaxootiga ah

Waxay ku caawiyaan su'aalahan, tusaale ahaan:

- Waa maxay macnaha nidaamka Dublin?
- Sideen ugu beddelaa ciwaankayga BAMF?
- Xagee ka heli karaa talada socdaalka?
- Sideen ku heli karaa aqoonsigayga shahaadada?
- Halkee bay shuruudaha ka wanaagsan yihiin haddii aan magangalyo ka codsado - Switzerland ama Jarmalka?
- Sideen ugu diyaar garoobaa waraysiga anigoo ah qof kali ah?

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

■ Kurdi (Kurmanji/Sorani), Jarmal, Ingiriis, Farsi, Turki

@pena.ger@yahoo.com

 [@pena.ger](https://www.instagram.com/pena.ger)

 <https://twitter.com/Penagerr>

 24 saacadood

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Talo gudbin, caawimo hanuunin, talobixin habka magangalyada, talo online, Kurdi, Turkish, Kurtce, Turkish

Taageerada maqalka iyo taageerada dacwadaha

Taageerada maqalka iyo dacwada ArrivalAid

Taageeradayada wareysiga, waxaan u diyaarinaa qaxootiga wareysiga Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga (BAMF). Waxaan sidoo kale ku raaci karnaa ballanta. Habka la dedejiyey, waxaad ka caawin doontaa inaad buuxiso su'aalaha.

Ma doonaysaa in aad rafcaan ka qaadata go'aanka codsigaga magangalyada? [Maxkamada maamulka](#) ayaa markaa dib u eegi doonta go'aanka BAMF markale. Marka aan la socono **dacwada**, waxaan sharaxnaa tillaabooyinka shakhsi ahaaneed ee [habka dacwada](#). Waxaan sidoo kale ka hadlaynaa sababaha baxsashada. Wadahadalku wuxuu ku salaysan yahay daqiiqadaha dhageysiga iyo diidmada BAMF.

Waxaan sidoo kale taageernaa qaxootiga habka dib u eegista (ka noqoshada/la noqoshada heerka ilaalinta).

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waa inaad dabooshaa kharashaadka imaanshaha oo aad laftaadu

💡 Barnaamijku maaha talo sharci! Tani waxay ku lug leedahay wehel iyo caawimo habka magangalyada.

 [Wax badan baro](#)

Cidda loogu talagalay: Qaxootiga ka hor [dhegeysiga BAMF](#). Qaxootiga ku jira dacwadaha sharciga ah. Qaxootiga ku jira habka dib u eegista (la noqoshada/ka noqoshada heerka ilaalinta)

☞ Wehelinta ayaa lagu heli karaa luqado badan oo kala duwan.

Diiwaangelinta: Buuxi foomka ugu yaraan laba toddobaad ka hor ballanta. ☞ Buuxi [foomka onlaynka ah](#).

ArrivalAid

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎ [089/55871688](tel:08955871688)

@info@arrivalaid.org

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 17:00

Taageerada geeddi-socodka magangalyada ee dadka isku jinsiga ah ee qaxootiga ah iyo dumarka isku jinsiga ah ee lab iyo dheddig ah, dadka isku jinsiga ah ee lab iyo dheddig ah, dadka isku jinsiga ah ee lab iyo dheddig ah, iyo dadka aan isku jinsiga ahayn

Taageerada geeddi-socodka magangalyada ee dadka isku jinsiga ah ee qaxootiga ah iyo dumarka isku jinsiga ah, dadka isku jinsiga ah ee labeebka ah, kuwa isku jinsiga ah iyo kuwa aan isku jinsiga ahayn

LeTRa waxay taageertaa dumarka isku jinsiga ah iyo kuwa labada jinsiba leh, iyo sidoo kale dadka isku jinsiga ah ee is-beddelka jinsiga ah, kuwa is-dhexgalka ah, iyo kuwa aan isku jinsiga ahayn. Ma la kulantay dhaawac, ma u baahan tahay la-talin cilmi-nafsiyeed, iyo/ama taageero inta lagu jiro geeddi-socodka magangalyada? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd. Waxaan bixinaa la-talin!

Yaa loogu talagalay: Dhammaan dadka isku muujiya inay yihiin lesbian ama dumar laba jinsi ah, iyo sidoo kale kuwa trans*, inter* iyo kuwa aan laba jinsi ahayn.

☞ Waxaan ku hadalnaa Ingiriis, Faransiis, Jarmal, iyo Luganda. Dhammaan luqadaha kale, waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaan. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Carruurta waa la keeni karaa kulanka wadatashiga.

Adeeggu waa bilaash.

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

📍 [Angertorstraße 3, 80469 München](#)

@geflueberat@letra.de

☎ [+49 \(0\) 89998295931](tel:+49089998295931)

🌐 <https://www.letra.de/de/gefluechtete-lesben.html>

Gay-Queer Center Munich: La-talinta qaxootiga

Sub eV - Xarunta Gay-Queer Munich: La-talinta Qaxootiga

Waxaan bixinaa talo, macluumaad, iyo taageero ragga khaniisiinta ah, labbada-galmoodka ah, iyo ragga beddelka ah ee ka soo cararay Munich iyo nawaaxigeeda. Xirfadlayaasha ayaa sidoo kale nala soo xiriiri kara su'aalo ku saabsan qaxootiga qaxoontiga ah.

- Waxaan ka caawinnaa hanuuninta nidaamka magangalyada
- Waxaan bixinaa macluumaadka ku saabsan caafimaadka galmada (qaybinta ka-hortagga uur-qaadida, macluumaadka ku saabsan galmo ammaan ah, u gudbinta xarumaha baaritaanka, iwm.)
- Waxaan ku talinaynaa marka ay qalalaasuhu jiraan, waxaanan leenahay dhegta furan ee welwelka iyo cabsida
- Waxaan ka caawinnaa dhexdhexaadinta marka loo baahan yahay cawinaad maskaxeed, daawaynta maskaxda, caafimaadka ama sharciga
- Waxaan daryeeleynaa isku xirka bulshada LGBTIQ* iyo waxqabadyada firaaqada ee Munich
- Waxaan taageernaa mashruuca iskaa wax u qabso ah „Rainbow Refugees Munich“ , kaas oo qaxootigu ay naftooda ku lug yeelan karaan
[@rainbowrefugees_munich](#)

Cidda loogu talagalay: Qaniisyada qaxootiga, lab iyo dheddigga, iyo ragga trans* ee ku sugan Munich iyo nawaaxigeeda.

☎ Jarmal, Ingiriis. Turjubaano ayaa diyaar u ah luuqado kale.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaan ku siin talo qof ahaan, telefoon ama online.

🕌 Gelitaanka dhismaha iyo qolalkiisu waa wax caqabad ah. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

📍 Dhismaha danbe - albaabka laga soo galo daarada dambe

Sub e.V. | Geflüchtetenberatung

📍 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

✉ @refugees@subonline.org

☎ [+49 \(0\) 89856346417](tel:+49(0)89856346417)

🌐 <https://subonline.org/beratung/refugee-counseling/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: khaniisiinta, LGBTI, HIV, STI, ka hortagga

dariiqooyinka badbaadada leh - Talobixin ku saabsan oggolaanshaha joogitaanka sida waafaqsan §22 iyo §23 (AufenthG) iyo isu keenidda qoyska

dariiqooyin ammaan ah - Talobixin ku saabsan oggolaanshaha joogitaanka sida waafaqsan §22 iyo §23 iyo isu keenidda qoyska

Jarmalka ma ku soo gashay barnaamij dib u dejin? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd! Adeegyadayada waxaa ka mid ah:

- Waxaan kaa caawin doonaa inaad u diyaargarowdo gelitaankaaga iyo imaanshahaaga.
- Waan ku caawin doonaa markaad timaado
- Waanu ka jawaabi doonaa su'aalahaaga.
- Waxaan kaa caawin karnaa isu keenidda qoyska oo aan ku taageerno inta hawsha lagu jiro.

Kuye:

Loogu talagalay dadka sharciga degenaanshaha sida waafaqsan [§ 22](#) ama [§ 23](#) ee sharciga degenaanshaha (AufenthG) .

Dadka u baahan talo ku saabsan isu keenida qoyska.

Adeeggu waa bilaash.

🗣️Carabi, Jarmal, Ingiriis, Kurdish, Daari/Pashto

📱Waxa kale oo aad nagala soo xidhiidhi kartaa WhatsApp: 📞 [015563358975](tel:015563358975)

🕒Isniinta ilaa Khamiista 10:00 - 12:00

Münchner Flüchtlingsrat | safe ways - Beratung zu §22 und §23 (AufenthG) und Familiennachzug

📍[Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

@safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de

📞[+49 \(0\) 8912021715](tel:+49(0)8912021715)

🌐<https://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/p...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: Nidaamyada gelitaanka, gelitaanka Turkiga, dib-u-dejinta, shaqaalaha maxalliga ah ee Afgaanistaan

Talooyin ku socda qaxootiga hoyga

Talooyin ku socda qaxootiga hoyga

Dhammaan tas-hiilaadka hoygu waxay leeyihiin xarumo la-talin oo lagu magacaabo Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB) . Xarumahani waxay talo siiyaan dadka ku jira habka magangalyada iyo kuwa leh xaalad loo dulqaadan karo.

Mawduucyada suurtagalka ah waxaa ka mid ah:

- Waa maxay xuquuqda iyo waajibaadka aan ku leeyahay nidaamka maamulka?
- Sideen u sugi karaa noloshaada?
- Habka magangalyada
- Ka qayb qaadashada nolosha bulshada
- Sideen ku heli karaa hareeraha magaalada?
- Caafimaadka
- jarmalka baro
- Su'aalaha ku saabsan dugsiga, waxbarashada iyo shaqada
- Dhexdhexaadinta colaadaha
- Caawimo helida tabaruceyaal ku taageeri kara

Haddii aad u baahan tahay caawimo iyo taageero, la xidhiidh shaqaalaha xarunta la-talinta ee hoygaaga.

Baska macluumaadka ee qaxootiga ee xarunta qaabilaadda koowaad / laanta AnkER

Qaxoontiga ku jira xarunta soo dhawaynta kowaad/laanta AnkER: Baska macluumaadka

Waxaan nahay meesha ugu horeysa ee lala xiriiro magangalyo-doonka. Na soo booqo!
Baskayagu waxa uu bartaa asbuucii hal mar.

 Isniinta laga bilaabo 1:00 duhurnimo ilaa 3:00 galabnimo

 Am Moosfeld 37, 81829 München

 Arbacada 1:00 PM ilaa 3:00 PM

 Von-Gravenreuth-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck

 Arbacada 4:00 PM ilaa 6:00 PM

 Garmischer Straße 2-12, 80339 München

 Haddii wakhtiyadu isbedelaan, waxaad ka heli kartaa wakhtiyada hadda taagan 

[Mareegta](#) .

- Waxa jirta saacad wada tashi oo furan oo aanu kaala talin karno nidaamka magangalyada.
- Waxaan kuu diyaarin doonaa dhegeysigaaga.
- Waxaan kaa caawin doonaa inaad saxdo qoraalka maqalka.
- Haddii aad rabto, waxaan ku turjumi karnaa borotokoolka luqadaada.
- Waxaan kaa caawin karnaa waraaqaha aadan fahmin.
- Waan ku caawin karnaa haddii aad rabto inaad rafcaan ka qaadato go'aamada uu gaaro Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga ama maxkamad. Tusaale ahaan, marka aad gudbinayso diidmo ama la xidhiidh qareenkaaga.

Halkan waxa aad ka heli kartaa warqadaha oo ku qoran luqado badan:  [Mareegta](#)

Adeeggu waa bilaash.

Waxaad sidoo kale na soo wici kartaa ama fariin noogu soo diri kartaa:

[☎017667606378](tel:017667606378) (📞 (Jarmalka iyo Ingiriisiga)

[☎017629898902](tel:017629898902) (📞 (Loogu talagalay Pashto, Dari Faaris, Urdu, Ingiriis iyo Jarmal)

[☎017669665074](tel:017669665074) (📞 (Jarmalka, Carabiga iyo Ingiriisiga)

[☎015773659172](tel:015773659172) (📞 (Lingala, Faransiis iyo Jarmal)

[@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de)

dhalashada

dhalashada

Haddii aad ku nooshahay Jarmalka ugu yaraan shan sano, waxaad codsan kartaa jinsiyadda. Jinsiyashadu waxay ku siinaysaa baasaboorto Jarmal ah. Waxaad markaas yeelan doontaa xuquuq iyo waajibaad la mid ah kuwa Jarmalka oo dhan. Lamaanaha iyo carruurta sidoo kale waa la qaadan karaa. Dhallinyarada da'doodu tahay 16 iyo wixii ka weyn way dalban karaan jinsiyadda laftooda.

[Wax badan baro](#)

Shuruudaha soo socda ayaa guud ahaan khuseeya:

- Shan sano ayey ku noolaayeen Jarmalka.
- Waxaad caddayn kartaa aqoonsigaaga iyo dhalashadaada hadda.
- Waxay haystaan sharci degaansho rasmi ah.
- Waxaad maalgalin kartaa noloshaada iyo tan qoyskaaga. Tan waxaa ku jira xaaskaaga iyo, tusaale ahaan, carruurtaada.
- Waxay leeyihiin xirfadaha luqadda Jarmalka ugu yaraan [heerka B1](#) .
- Waxay aqoon ku filan u leeyihiin nidaamka sharciga iyo bulshada iyo sidoo kale nolosha Jarmalka.
- Waxay ballan-qaadeen inay daacad u yihiin nidaamka aasaasiga ah ee dimoqraadiyadda xorta ah.
- Waxay qireen mas'uuliyadda taariikhiga ah ee Jarmalku ka saaran yahay Hantiwadaaga Qaranka iyo cawaaqibkeeda, gaar ahaan ilaalinta nolosha Yuhuudda, iyo sidoo kale nabad kuwada noolaanshaha quruumaha iyo mamnuucidda dagaalka gardarada ah.
- Laguma xukumin dambi.
- Ma jiraan sababo kale oo diidaya jinsiyadda (waxa loogu yeero „Ausschlussgründe“).

Sharciyo kala duwan ayaa lagu dabaqaa dadka qaarkood (tusaale, magangalyo-doon, xaaska Jarmalka, ama dadka si fiican ugu hadla Jarmalka).

Jinsiyad ma ii suurta gal ah?

Iyada oo leh  [Hubinta degdega ah](#) waxay kuu ogolaanaysaa inaad aragto haddii aad noqon karto muwaadin Jarmal ah.

Halkee baan ku gudbin karaa codsigayga jinsiyadda?

Waad soo gudbin kartaa codsiga  Ku dhaji [online](#) .

Waxaan qabaa su'aal ku saabsan jinsiyadda. Halkeen ka raadsan karaa caawimo?

Haddii aad su'aal qabto, waad awoodaa  Isticmaal [foomka xiriirka](#) ee xarunta adeegga

socdaalka iyo jinsiyadda.

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Einbürgerungsbehörde (Eingang A)
Ruppertstraße 19
80337 München
☎ [115](tel:115) ama ☎ [089/23396010](tel:08923396010)
@einbuengerung.kvr@muenchen.de

Cinwaanka boostada:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Einbürgerungsbehörde
Ruppertstraße 19
80466 München

Tegitaanka

Muwaadiniinta ka socda EU ama EEA

Muwaadiniinta wadamada Midowga Yurub (EU) iyo [Aagga Dhagaalaha Yurub](#) (EWR)

Haddii aad u soo guurto gudaha Jarmalka, maaha inaad iska diiwaan geliso. Tani waxay si toos ah u dhacdaa markaad iska diiwaan geliso degaankaaga cusub ee goobta cusub.

Kaliya haddii aad u soo guurto dibadda, aad noqoto guri la'aan ama aad ka tagto deganaanshaha labaad (guri labaad) waa inaad iska diiwaan gelisaa laba toddobaad gudahood. Baajisku waxa uu suurto gal yahay ugu horrayn hal toddobaad ka hor intaadan guurin.

 [Wax badan baro](#)

Sidee buu u shaqeeyaa ka-bixitaanka?

Haddii aad u guureysa dibadda, dhagsii  [halkan](#) .

Marka aad ka baxdo gurigaaga, buuxi  foomka [diiwaangelinta](#) . Waxaad sidoo kale u baahan doontaa koobiga kaarka aqoonsiga. Nuqulka waa in aad saxiixday. Ku dir labadaba khadka [ama](#) boostada Xafiiska Muwaadiniinta.

On-line:

- Isticmaalka  [Foomka xiriirka](#)
- Guji: **Starten > Ohne Anmeldung fortsetzen > Ja, mit Hauptwohnsitz > Ich möchte Unterlagen nachreichen**
- Markaa waxaad soo gelin kartaa foomka diiwaangelinta iyo koobiga kaarka aqoonsiga.
- Haddii aad jeclaan lahayd in lagugu xaqiijiyo iimaylka, fadlan ku qor goobtan:
"Ihre Nachricht an uns"

Boostada:

- Daabac foomka diiwaangelinta iyo koobiga kaarka aqoonsiga oo u dir labadaba:
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II - Meldewesen
Ruppertstraße 19
80466 München

Wakhtiga habayntu waxa ay qaadataa ku dhawaad saddex ilaa afar toddobaad. Kadib waxaad heli doontaa xaqiijinta burintaada.

Burinta waa lacag la'aan.

Markaad waydiiso:

☎ [115](tel:115) ama ☎ [089/23396000](tel:08923396000)

Joog fiis la'aan**Joog fiis la'aan (muwaadiniinta waddan saddexaad ee ka yimid waxa loogu yeero dawladaha mudnaanta leh)**

Muwaadiniinta dalalka qaarkood waa loo ogol yahay inay galaan 🌐 Geli [aagga Schengen](#) . Muddo 180 maalmood gudahood ah, joogitaanka Jarmalka ama aagga Schengen waxay ku kooban tahay 90 maalmood. Haddii aad dalka soo gasho dhowr jeer, tani waa in lagu xisaabtamaa si aan loo dhaafin inta ugu badan ee la oggol yahay muddada joogitaanka. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan eeg boggan: [Gelitaanka fiisaha la'aan](#)

🌐 [Liiska wadamada aan lahayn ama leh shuruudaha fiisaha ee Jarmalka / Schengen](#)

Fadlan ogow: Ka dib markii 180-ka maalmood ay dhammaadaan, waa inaad ka bixin Jarmalka oo keliya, laakiin dhammaan aagga Schengen. Haddii aad rabto inaad joogtid ama aad ka shaqeyso halkan in ka badan saddex bilood, waa inaad ka codsataa ogolaanshaha joogitaanka [xafiiska socdaalka](#) .

Haddii aadan awoodin inaad dalka uga baxdo wakhtiga kama dambaysta ah, waa inaad la xiriirtaa maamulka socdaalka. Tani waa in la sameeyaa ka hor intaysan dhicin joogitaanku.

Sababaha la tixgelin karo waxaa ka mid ah:

- Force majeure (Dhacdo aan la filayn oo ay sababaan duruufo dibadda ah oo aan laga hortagi karin. Tani waxay noqon kartaa dhacdo dabiici ah sida dhulgariir, laakiin sidoo kale dagaal ama aafo)
- sababo bini'aadantinimo, xirfadeed ama sababo gaar ah oo halis ah

Haddii aad dhaafto joogitaanka fiisaha la'aanta adoon codsan ogolaanshaha joogitaanka, lama ogola joogitaankaaga. Markaa sharciga ayaad jabinaysaa. Maamulka socdaalka ayaa joojin kara joogitaanka. Dib-u-soo-celinta waxay suurtagal noqon kartaa oo keliya haddii aysan jirin mamnuucid dib-u-soo-galid. Dacwadaha dembiga waxaa sidoo kale laga bilaabi karaa maxkamadda.

Ku joog fiisaha

Ku joog fiisaha

Haddii aad dalka ku soo gasho fiisaha ku meel gaadhka ah, waa inaad dalka uga baxdaa muddada fiisuhu shaqaynayo. Markaa ugu dambayn maalinta ugu dambaysa ee ansaxnimada.

[Fiisaha Schengen](#) ee aan la bixin saddex bilood waxaa lagu kordhin karaa Jarmalka wadar ahaan joogitaan ilaa saddex bilood ah muddo lix bilood gudahood ah haddii shuruudaha weli la buuxiyo. Beddelka ujeedada fiisaha suurtagal maaha. Codsiga waa in uu ahaado mid qiil. Sababaha la tixgelin karo waxaa ka mid ah:

- Xoog majeure. Tani waxay ka dhigan tahay: Dhacdo aan la filayn oo ay keeneen duruufo dibadda ah oo aan laga hortegi karin. Tani waxay noqon kartaa dhacdo dabiici ah sida dhulgariir, laakiin sidoo kale dagaal ama masiibo
- sababo bini'aadantinimo, xirfadeed ama sababo gaar ah oo halis ah

Haddii aad dalka ka baxdo mar dambe, fasax la'aan [hay'adaha socdaalka](#), laguuma oggolaan doono inaad joogtid. Markaa sharciga ayaad jabinaysaa. Maamulka socdaalka ayaa joojin kara joogitaanka. Dib-u-soo-celinta waxay suurtagal noqon kartaa oo keliya haddii aysan jirin mamnuucid dib-u-soo-celin ah. Dacwadaha ciqaabta sidoo kale waxa laga yaabaa in laga bilaabo maxkamadda.

magangalyo doon

magangalyo doon

Ogolaanshaha degenaanshaha

Laguuma ogola inaad u safarto dibadda inta lagu jiro nidaamka magangalyada. Waxaa jira waxyaabo ka reeban ardaydu inay ka qaybqaataan safarrada dugsiga. Waa inaad tan ka diiwaan gelisaa >> [maamulka socdaalka](#) wakhtiga wanaagsan.

Ogolaanshaha joogista ma aha sharci daganaansho ama warqad socdaal. Ogolaansho la'aan inaad baxdo, dib uma soo geli karto.

Dulqaadasho - hakinta masaafurinta

U safrida dibadda (oo dib u soo gelid dambe) suurtagal ma aha. Waxaa jira waxyaabo ka reeban ardaydu inay ka qaybqaataan safarrada dugsiga. Waa inaad tan ka diiwaan gelisaa >> [maamulka socdaalka](#) wakhtiga wanaagsan.

Dulqaadku maaha sharci daganaanshaha ama dukumeenti socdaal, laakiin ugu dambeyntii ujeedadeedu waa soo afjarida joogista. Sidaa darteed, dib uma soo geli kartid ogolaansho la'aan inaad baxdo.

Codsiga inaad ka baxdo dalka ka dib diidmada codsiga magangalyada

Haddii codsigaaga magangalyada la diido, waxaad heli doontaa ogeysiis. Tani waxay badanaa ka dhigan tahay in aad Jarmalka uga baxdo waqti go'an. Haddii kale waxaad wajihi doontaa masaafur.

Haddii codsiga loo diido sida "si cad oo aan sal lahayn" ama "aan la aqbali karin", kama dambaysta bixitaanku waa hal toddobaad. Haddii codsiga loo diido "mid aan sal lahayn", kama dambaysta bixitaanku waa 30 maalmood.

Kiisaskan, waxaad u dacwoon kartaa go'aankan >> [maxkamada](#) oo aad ka xeraysan kartaa codsi degdeg ah. Xaaladdan oo kale, hubaal waa inaad raadsataa la-talin sharci oo xirfad-yaqaan ah. Halkan waxaad ka heli kartaa >> [talo iyo caawimo](#).

Tegitaanka iskaa ah

Maxaa dhacaya haddii aan go'aansado inaan si ikhtiyaari ah uga tago?

- Waa inaad ku ogeysiisaa >> [maamulka socdaalka](#) tan wakhtiga kama dambaysta ah.
- Waxaad isticmaali kartaa  [Xafiiska Kaalmada Soo celinta](#) wuxuu helaa taageero dhaqaale. Tusaale ahaan, kharashka safarka ama bilowga guriga (tani waxay kuxirantahay wadanka).
- Waxaad u baahan tahay dukumeenti ka yimid dalkaaga hooyo kaasoo xaq kuu siinaya inaad halkaas gasho (tusaale, baasaboorka laissez, dukumeentiga safarka, baasaboorka qaranka ...).

Maadaama aad haysato wakhti aad u yar ka dib diidmada, waa inaad raadsataa talo arrintan ku saabsan ka hor go'aanka nidaamkaaga magangelyo oo aad ka fikirto in bixitaan ikhtiyaari ah adiga kuu yahay iyo in kale.

masaafurinta

Masaafurintu waa joojinta joogitaanka qofka looga baahan yahay inuu dalka ka baxo, xitaa haddii aan oggolaansho laga helin. Markii hore, qofku wuxuu helay codsi ah inuu dalka ka baxo (ka saarista, diidmada lahaanshaha, go'aanka soo noqoshada, iwm.) iyada oo loo qabtay kama dambaysta bixista. Masaafurintu waxa ay suurtoagal noqonaysaa marka uu dhamaado wakhtiga kama dambaysta ah. Booliiska ayaa ka mas'uul ah hirgelinta.

Bixinta ikhtiyaariga ah iyo dib-u-soo-celinta tababbarka (Qaybta 17 ee Sharciga Deganaanshaha) ama shaqada (Qaybta 18 (4) ee sharciga degenaanshaha)

Dadka haysta ogolaanshaha joogitaanka ama ka joojinta ku meel gaadhka ah ee masaafurinta ee aan lahayn rajo ah inay helaan ogolaanshaha tababarka ama shaqada, xaaladaha qaarkood, waxay awoodi karaan inay ku sii nagaadaan Jarmalka siyaabaha soo socda:

- Haddii lagu siiyay boos tababar ama shaqo (heshiis shaqo oo saxiixday)
- Haddii ay iskood ugu baxaan wadankii ay ka yimaadeen
- Haddii aad ka dalbato fiisaha ujeedada tababarka ama shaqada ee ergada diblumaasiyadeed ee Jarmalka ee dalkaaga asalka ah
- Haddii ay dalka dib ugu soo galaan tababar ama shaqo (ma aha nidaamka magangalyada!)

Fiiro gaar ah: Shuruudo badan waa in la buuxiyaa wadadan. Hubi inaad raadsato talo ka hor si aad u qiimeyso in habkani uu ku shaqayn karo iyo in kale.

Ku joog sharciga degenaanshaha

Muwaadiniinta dalka saddexaad ee haysta sharciga degaanshaha

Haddii aad rabto inaad ka tagto Jarmalka, waa inaad horay u sii ogaataa in iyo sida dib-u-soo-galitaanka ay suurtagal tahay. Si taas loo sameeyo, la xidhiidh [xafiiska socdaalka](#). Xuquuqda degaanshaha Jarmalka waxay ku dhamaan kartaa bixitaan. Tani waxay ku xiran tahay arrimo kala duwan:

- Nooca ogolaanshaha joogitaanka
- Muddada maqnaanshaha
- Sababta bixitaanka
- Dalka aad degan tahay inta uu maqan yahay
- Duq
- Duruufaha qoyska

💡 Kahor intaadan bixin, ogow sharciyada adiga iyo qoyskaaga khuseeya. **Fiiro gaar ah:** Xataa xaq degaansho ee joogtada ah waxaa lagu waayi karaa ka tagista Jarmalka!

Haddii aad rabto in aad dibadda joogtid muddo dheer, waxaad u baahan tahay shahaado [hay'adda socdaalka](#). Haddii kale, ogolaanshahaaga daganaanshaha wuu dhici karaa. Fadlan ku codso shahaadada wakhti fiican ka hor intaanad dhoofin. Tagitaanka ka dib, shahaado lama bixin karo.

Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa halkan: on  [Jarmal](#) iyo ku  [Ingiriis](#)

Qaxootiga sharciga degaanshaha haysta

Dadka magangalyada codsada ee la siiyay sharciga magangalyada waxay helayaan ogolaanshaha joogitaanka. Tan waxaa loogu talagalay in laga ilaaliyo cadaadis ama dhibaato halis ah oo ka soo gaarta waddankii ay ka yimaadeen.

Haddi aad u safarto wadankaagi waxaad halis u tahay in aad waydo xaqaagi degaanshiyaha Germany. Markaa nidaamka ka noqoshada ayaa laga yaabaa in la bilaabo markaad soo noqoto. Markaa sharciga degaanshaha ayaa lagala noqon karaa.

Arrimaha qoyska degdega ah, [maamulka socdaalka](#) ayaa bixin kara ogolaansho.

Baxitaan shahaado been abuur ah

Baxitaanka iyadoo la adeegsanayo ogolaansho degaansho oo been abuur ah

Haddii aad haysato shahaado degaansho been abuur ah, waxaad xaq u leedahay inaad ku noolaato si ku meel gaar ah. Taas macnaheedu waa in joogitaankaaga Jarmalka la ogol yahay. Laakiin maxaa dhacaya haddii aad baxdo? Ma laguu ogol yahay inaad fasax gasho?

Waxaa jira noocyo kala duwan oo ruqsado degaansho oo been abuur ah. Farqiga ayaa ku jira in ogolaansho degaansho oo ansax ah ay jirto iyo in kale. Iyada oo ku xidhan ogolaanshaha degaansho ee been abuurka ah ee aad haysato, dib u soo noqoshada Jarmalka waa suurtagal iyo in kale.

Fadlan ogow:

Dib-u-soo-galista Jarmalka waxaa suurtoagal ah oo keliya marka la helo shahaadada ansaxnimada joogtada ah (Fiktionsbescheinigung) sida ku xusan **§ 81 Abs. 4 AufenthG**. Shahaadadani waxay xaqiijinaysaa ansaxnimada joogtada ah ee ogolaanshahaaga degaanshaha waxaana sidoo kale loo yaqaan "Fortgeltungsfiktion" Haddii aad codsato kordhinta ogolaanshahaaga degaanshaha, ogolaanshaha jira waxaa loo arkaa mid ansax ah iyadoo loo eegayo shahaadada ansaxnimada joogtada ah ee loo arko. Joogitaankaaga sii socda waa sharci, iyadoo la raacayo shuruudaha la midka ah ogolaanshaha degaanshaha ee dhacay.

Shahaadada aqoonsiga degaanshaha ee lagu bixiyay **§ 81 Abs. 3 AufenthG** ma ogola in dib loogu soo laabto Jarmalka. Waxay caddeyneysaa in inkastoo joogitaanku sharci yahay, **haddana aan la bixin ruqsad degaansho**. Waxaa sidoo kale loo yaqaan "Erlaubnisfiktion" ama "Duldungsfiktion"

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, waxaad la xiriiri kartaa xafiisyada soo socda, tusaale ahaan:

»» [Gargaarka Sharciga Munich](#)

»» [Golaha Qaxootiga Munich](#)

Joojinta joogida

Sharciyo gaar ah oo ku saabsan joogitaanka dibadda (ku dhacayo ogolaanshaha joogitaanka) - joojinta degaanshaha sharciga ah

Sharciyadani waxa kale oo laga yaabaa inay khuseeyaan dadka haysta ogolaanshaha degaanshaha/dejinta joogtada ah!

Haddii aad rabto in aad dibadda joogtid muddo dheer, waxaad u baahan tahay shahaado >> [xafiiska socdaalka](#). Shahaadadu waa lagama maarmaan, haddii kale ogolaanshahaaga daganaanshaha wuu dhici karaa.

💡 Fadlan u imow xafiiska socdaalka wakhti fiican ka hor inta aanu bilaabmin joogitaan dheer oo dibadda ah. Tagitaanka ka dib, shahaado lama bixin karo.

Sida caadiga ah, waxyaabaha soo socda ayaa khuseeya:

Ogolaanshaha joogitaankaagu wuu dhacayaa haddi sababta bixidaadu aanay ahayn ku meel gaadh balse ay tahay mid wakhti dheer ah. Tani waa xaalad, tusaale ahaan, haddii aad joogto waddan kale:

- dugsi dhig
- shaqada
- daryeel qaraabo
- guurso
- deggo

Ogolaanshaha joogitaanka wuxuu dhacayaa haddii aad dalka ka baxdo oo aadan dib ugu soo laaban lix bilood gudahood. Haddii aad qorsheyneyso inaad joogtid muddo dheer, waa inaad ogolaansho ka heshaa maamulka socdaalka.

Macluumaadka arrintan waxaa laga heli karaa halkan  [Jarmal](#) iyo ku  [English](#)

Tagitaanka joogtada ah / guuritaanka dheeraadka ah

Tegitaanka joogtada ah

Haddii aad si joogto ah uga baxdo Jarmalka, waa inaad iska diiwaan gelisaa degaanshiyahaaga Jarmalka laba toddobaad gudahood. Baajisku waxa uu suurto gal yahay ugu horrayn hal toddobaad ka hor intaadan guurin.

Waxaad heli doontaa koobiga burintaada si loo xaqiijiyo baajinta. Haddii aad jeclaan lahayd inaad ku hesho xaqiijin iimaylka, waxaad ku samayn kartaa gudaha  Buuxi [foomka onlaynka ah](#).

[Wax badan baro](#)

Haddii aad qaadato hawlgab Jarmal ah oo aad rabto in aad u guurto dibadda, fadlan ogow kuwan soo socda  [Macluumaadka Caymiska Hawlgabka Jarmalka](#).

Burinta waa lacag la'aan.

Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, fadlan la xiriir Xafiiska Muwaadiniinta:

 [089/23396000](tel:08923396000)

 Isniinta ilaa Khamiista 7:30 - 15:30

 Jimcaha 07:30 - 13:00

 [@buergerbuero.kvr@muenchen.de](mailto:buergerbuero.kvr@muenchen.de)

Soo celi talo iyo gargaar

COMING HOME - Xafiiska Kaalmada Soo noqoshada

COMING HOME waxay caawisaa dadka inay ku noqdaan dalkooda hooyo.

Bixin:

- Talo qofeed
- kaalmo dhaqaale
- Soo celinta kharashkii safarka
- daryeelka caafimaadka
- Caawinta guriga

 [Wax badan ka baro Xafiiska Kaalmada Soo noqoshada](#)

 [Macluumaadka adeegyada la-talinta, barnaamijyada soo celinta, dib-u-dhexgalka](#)

Cidda loogu talagalay: Qaxootiga iyo magangelyo-doonka

 Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Amt für Wohnen und Migration

Büro für Rückkehrhilfe

Werinherstraße 89

81541 München

☎ [089/23348663](tel:08923348663) , -48666

@reintegration@muenchen.de

🕒 Laga bilaabo Isniinta ilaa Jimcaha 09:00 - 16:00 iyo ballan

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
soo noqoshada ikhtiyaarka ah**

jarmalka baro

Heerarka luqadda: A1, A2, B1, B2, C1 ama C2?

Heerarka luqadda - Waa maxay macnaha A1, A2, B1, B2, C1 iyo C2 ?

Waxaa jira heerar luqadeed oo kala duwan. Koorasyada luqadda iyo isdhexgalka ayaa isticmaala heerarka sida uu qabo "Qaabka Guud ee Yurub ee Tixraaca Luuqadaha":

Heerka luqadda **A** : isticmaalka luqadda hoose

Heerka luqadda **B** : luqadda madax-bannaan (oo lagama maarmaan u ah tababarka ama shaqada)

Heerka luqadda **C** : luqadda oo karti leh (lagama maarmaan u ah waxbarashada iyo xirfadaha qaarkood)

Inta badan, farqi sax ah ayaa la sameeyaa:

A1 : Bilawga

A2 : Aqoonta aasaasiga ah

B1 : Isticmaalka luqadda sare

B2 : Isticmaalka luqadda madax-bannaan

C1 : Isticmaalka luqadda khabiirka

C2 : Aqoon heer-hooyo ku dhow

Xitaa heerarkan dhexdiisa waxaa jira kala duwanaansho dheeraad ah (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, iwm.)

Lixda marxaladood waxay si faahfaahsan ula jeedaan:

J1: Bilow

- Waxaad fahmi kartaa oo isticmaali kartaa erayo iyo weedho fudud.

- Adiga iyo kuwa kaleba waad is bari kartaa. Tusaale ahaan: Magacaygu waa Maria. Waxaan ahay 30 jir. Waxaan ku noolahay Jarmalka. Kani waa saaxiibkay. Magaciisu waa Bawlos.
- Waxaad weydiin kartaa su'aalo ku saabsan qofka. Tusaale ahaan: waa maxay magacaa? xagee ku nooshahay
- Waxaad ka jawaabi kartaa su'aalaha. Tusaale ahaan: sidee tahay? waan fiicanahay
- Waxaad la hadli kartaa qof haddii uu si tartiib ah oo cad u hadlo.

J2: Aqoonta aasaasiga ah

- Waxaad fahmi kartaa jumladaha iyo erayada inta badan la isticmaalo. Waxaad fahmeysaa ereyada la xiriiira macluumaadka shaqsigu iyo qoyska, dukaameysiga, shaqada, iyo agagaarkaaga.
- Waxaad kula xiriiri kartaa xaalado fudud oo maalin kasta ah.
- Waxaad qeexi kartaa taariikhdaada, waxbarashadaada iyo deegaankaaga.

B1: Isticmaalka luqadda sare

- Wax badan ayaad fahmi kartaa marka ay timaado waxyaabaha sida shaqada, dugsiga, ama wakhtiga firaaqada. Waad la xiriiri kartaa markaad safarka ku jirto.
- Waxaad wax ka odhan kartaa mawduucyada la yaqaan iyo danaha gaarka ah.
- Waxaad ka warbixin kartaa khibradaha iyo dhacdooyinka.
- Waxay qeexi karaan riyooyin, rajooyin iyo yoolal.
- Waxaad bixin kartaa sababo kooban ama sharraxaad qorshayaasha iyo aragtida.

B2: Isticmaalka luqadda madax-bannaan

- Waxaad fahmi kartaa qodobbada muhiimka ah ee qoraallada kakan ee mawduucyada la taaban karo iyo kuwa aan la taaban karin labadaba. Waxa kale oo aad fahantay doodaha farsamada ee aaggaaga khibradda.
- Waxaad la xiriiri kartaa si kedis ah oo faseexa ah. Wadahadal caadi ah oo lala yeesho Dadka ku hadla afka hooyo waxay awoodaan in ay wada xiriiraan iyaga oo aan dadaal badan lahayn labada dhinac.
- Waxaad si cad oo faahfaahsan uga hadli kartaa naftaada mawduucyo kala duwan.
- Waxaad sharxi kartaa aragti ku saabsan arrin hadda jirta. Waxaad sheegi kartaa faa'iidooyinka iyo khasaaraha ikhtiyaarrada kala duwan.

C1: Xirfadaha luqadda ee khabiirka ah

- Waxay fahmi karaan qoraallo badan oo baahi badan, oo dhaadheer. Waxay sidoo kale fahmeen macnayaal qarsoon.
- Waxaad u sheegi kartaa naftaada si kedis ah oo faseexa ah. Waa dhif in aad erayo raadiso.
- Luqada waxaad u isticmaali kartaa si wax ku ool ah oo dabacsanaan ah xagga bulshada iyo nolosha xirfadeed ama tababarka iyo waxbarashada.
- Waxaad naftaada u sheegi kartaa si cad, habaysan, oo faahfaahsan oo ku saabsan arrimaha kakan, adoo isticmaalaya habab kala duwan oo qoraal ah oo ku habboon.

C2: (Ku dhawaad) xirfadaha afka hooyo

- Waxaad si fudud u fahmi kartaa wax kasta oo aad akhrido ama aad maqasho.

- Waxaad soo koobi kartaa macluumaadka laga helay ilo qoraal iyo hadal oo kala duwan.
- Waxaad ku soo bandhigi kartaa sababaha iyo sharraxaadaha bandhigyo isku xidhan.
- Waxaad u sheegi kartaa naftaada si kedis ah, aad u faseex ah oo sax ah.
- Waxay sidoo kale caddayn karaan nuxurka macnaha wanaagsan ee xaaladaha adag.

Miyaan u baahanahay shahaado?

Miyaan u baahanahay shahaado?

Shahaadooyinka iyo shahaadooyinka ayaa aad muhiim ugu ah Jarmalka. Waxay caddaynayaan inaad ku guulaysatay imtixaankii. Ka ilaali caddaynta badbaado iyo badbaado. Waxay u badan tahay inaad u baahan doonto marar badan.

Xaaladahan, caddaynta [xirfadaha luqadda](#) Jarmalka ayaa loo baahan yahay ama aad waxtar u leh:

Haddii aad codsanayso tababar ama shaqo

Fursadahaaga inaad ku hesho shaqo-barasho ama shaqo way badan tahay haddii aad caddayn karto inaad ka gudubtay imtixaan luqadeed.

Haddii aad jeclaan lahayd inaad ka qaybqaadato tababar xirfadeed oo dheeri ah ama shahaadooyin

Tababarka xirfadeed ee bixiya inta badan waxay u baahan yihiin heer aqooneed Jarmal ah. Badanaa waa inaad tan ku caddeysaa shahaado.

Hadii aad rabto inaad wax barato

Si aad wax uga barato kulliyad ama jaamacad, inta badan waa inaad muujisaa heer Jarmal ah. Tani waxay suurtoagal ku tahay mid ka mid ah shahaadooyinka soo socda:

- Dibloomada luqadda ka  [Shirweynaha joogtada ah ee Wasiirada Waxbarashada iyo Dhaqanka](#) (marxaladda labaad)
-  [DSH2](#)
-  [TestDaF oo leh heerka 4](#) ee dhammaan 4ta qaybood.
- Imtixaanka qiimaynta. Tani waxay ka dhigan tahay inaad dhigato kulliyadda diyaarinta. Tani waxay ka dhigan tahay in aan baaritaan dheeraad ah loo baahnayn.
- Caddaynta uu aqoonsan yahay Shirka Joogtada ah ee Wasiirada Waxbarashada iyo Dhaqanka ee Länder ee Jamhuuriyadda Federaalka Jarmalka (KMK) ama Shirka Rectors' German (HRK).
- imtixaanada heerka C1 ama C2 ee  [Machadka Goethe](#)
-  [TestDaF](#) iyo  [telc](#) ee Machadka Luuqadda iyo Turjubaanka (SDI).
-  ["telc German C1 Hochschule"](#) .
- Shahaado dhameystiran oo ku saabsan daraasadaha Jarmalka (waxbarasho la'aan).
- Dibloomada dugsiga sare, kulliyadda diyaarinta, kulliyadda xirfadaha ama jaamacadda.

Haddii aad codsato deganansho rasmi ah (Niederlassungserlaubnis)

Si aad u hesho ogolaanshaha dejinta, waa inaad keentaa caddayn ku filan aqoonta Jarmalka. Tani waxay suurtoagal u tahay, tusaale ahaan, [koorsada >> isdhexgalka](#) („Deutsch-Test für Zuwanderer“ - DTZ) . Shahaadada ka bixitaanka dugsiga Jarmalku waxay sidoo kale noqon kartaa caddayn.

Haddii aad codsato dhalashada Jarmalka

Si lagu qaato jinsiyadda, waa inaad muujisaa, marka lagu daro heer luqadeed, aqoonta nidaamka sharciga iyo bulshada iyo xaaladaha nololeed ee Jarmalka. Waxaad tan ku samayn kartaa, tusaale ahaan, „Leben in Deutschland“ (LID-Test) . Imtixaankan waa qayb ka mid ah [koorsada isdhexgalka](#) .

Talo iyo gargaar

Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, fadlan la xiriir >> [Luuqadda IBZ iyo Shaqada](#) .

Bixinta is-barashada onlaynka ah

Baro Jarmal laftaadu

Waxaa jira ilo badan oo lacag la'aan ah oo online ah oo la heli karo si ay kaaga caawiyaan inaad barato Jarmalka, ha ahaato taleefankaaga casriga ah ama kombiyuutarkaaga. Sidan, waxaad u isticmaali kartaa wakhtigaaga si xikmad leh markaad sugeyso koorsada luqadda. Macalimiinta khadka tooska ah waxay sidoo kale caawin karaan inta lagu jiro koorsada luqadda. Dhammaan agabyada soo socdaa waa **bilaash** :

- The  [Ankommen App](#) waxa uu bixiyaa aqoonta aasaasiga ah. Waxay ka kooban tahay macluumaadka ku saabsan nolosha Jarmalka iyo mowduucyada magangalyada, tababarka, iyo shaqada. Waxa kale oo jira koorso onlayn ah toddobaadyada ugu horreeya ee Jarmalka. Koorsadu waa heerka A1:



- Iyada oo leh  [Hagaha Luqadda ee Jarmalka](#), waxaad ku baran kartaa erayada aasaasiga ah (A1). Looma baahna in la galo ama la diiwaan geliyo:



- The  [Refugee Phrasebook](#) waa qaamuus luqado badan ku hadla oo ka hadlaya mowduucyo kala duwan. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



- The  [Goethe-Institut](#) waxay bixisaa layliyo iyo barnaamijyo kala duwan oo lagu barto Jarmalka:



Kanaalka YouTube-ka  [24hdeutsch](#) waxa ay soo bandhigtaa muuqaalo leh talooyin ku saabsan ku noolaanshaha Jarmalka, erayada iyo naxwaha:



- The  [VHS-Lernportal](#) waxa uu bixiyaa koorsooyin Jarmal ah oo online ah oo loogu talagalay heerarka A1, A2, B1, B2, iyo C1. Waxa kale oo aad Jarmalkaaga u horumarin kartaa shaqada iyo shaqada:



- The  [Buug-yaraha lagu barto Jarmalka](#) ee Gargaarka Qaxootiga ee Munich waxa lagu heli karaa 22 luqadood oo kala duwan. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



- Bogga  [Deutsch-Info](#) waxay barataa Jarmalka heerarka A1, A2, B1, iyo B2, iyo sidoo kale macluumaadka la taaban karo ee ku saabsan nolosha Jarmalka. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



-  [Mein Deutschbuch](#) waxa uu bixiyaa laylisyo, muuqaalo, iyo isku xidhayaal kala duwan oo heerar A1, A2, B1, iyo B2 ah. Mareegaha waxaa loogu talagalay ardayda iyo macalimiinta labadaba. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



-  [Deutsche Welle](#) waxay bixisaa muuqaalo iyo qaabab maqal oo kala duwan oo loogu talagalay barashada Jarmalka heerarka A1/A2, B1/B2, iyo C1/C2. Tusaale ahaan, waxaa jira taxanaha "Nicos Weg," koorso muuqaal ah oo leh layliyo gaar ah oo naxwaha ah ama diiradda saaraya xirfadaha iyo suuqa shaqada. Waxa kale oo jira muuqaallo warar ah oo qunyar u hadlaya, warbixinno gaagaaban, muuqaallo muusig, iyo muuqaallo ku saabsan sarbeebaha iyo maahmaahyada Jarmalka. Uma baahnid inaad gasho ama isdiwaangeliso:



- Kanaalka YouTube-ka  [Hallo Deutschschule](#) wuxuu baraa aqoonta A1, A2, B1 iyo B2 filimada leh wada-hadallo badan:



- The  [Jaamacadda Virtual Bavarian](#) waxay bixisaa koorsooyin khadka ah oo bilaash ah. Waxa kale oo jira koorasyo caawiya barashada Jarmalka. Tusaale ahaan, tababarka dhegeysiga iyo akhriska:



- Bulshooyinka khadka ayaa sidoo kale kaa caawin kara inaad barato Jarmalka. Tusaale ahaan, on Reddit :  [/r/german](#) :



Gudaha  [Wiki](#) sidoo kale waxay haysaa macluumaad badan oo faa'iido leh:



- [Xariirka luqadda ee Sanduuqa Isdhexgalka Australiya \(ÖIF\)](#) wuxuu bixiyaa layliyo iyo agabyo heerarka A1, A2, B1, B2, iyo C1. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



- Mareegta  ["ZUM - Baro Jarmal"](#) waxay bixisaa layliyo is dhexgal ah, ciyaaraha jilitaanka, iyo barashada fiidiyowyada. Waxaad ka raadin kartaa ereyada muhiimka ah ee bar raadinta, tusaale ahaan, mowduuc ahaan. Uma baahnid inaad gasho ama isdiwaangeliso:



Ama ka dib  [Heerarka luqadda](#) (A1/A2, B1/B2, C1/C2):



Waxa kale oo jira jimicsiyo gaar ah  [Naxwaha](#) :



Erayada farsamada - dalabyo gaar ah oo loogu talagalay xirfado kala duwan:

- Loo isticmaali karo shabakad ahaan ama abka ahaan:  [Maalin af Jarmal ah oo kalkaalisada ah](#) . Waxay u shaqeysaa sida ciyaar oo kale waxayna taageertaa barashada Jarmalka ee goobta kalkaalinta. Heerku waa B1/B2:



- Bogga  [IMED-KOMM-EU](#) waxay siisaa layliyo dhakhaatiirta iyo shaqaalaha caafimaadka. Looma baahna diiwaangelin ama gelid:



-  [PflegeDigital 2.0](#) waxay bixisaa cutubyo waxbarasho oo is dhexgal ah oo loogu talagalay tababbarka kalkaalinta:



- Bogga  [Waayo-aragnimadayda xirfadeed](#), waxaad ka heli doontaa ereyo iyo waxqabadyo muhiim u ah xirfado kala duwan. Uma baahnid inaad gasho ama isdiwaangeliso:



- Shabakadda  ["Shirkadaha Isku-dhafka Qaxoontiga"](#) waxay ku siisaa liisaska ereyada boggeeda. Waxay ka kooban yihiin erayo gaar ah oo loogu talagalay xirfado kala duwan, sida roodhida, kalkaalisada, cuntada iyo hudheelka, tafaariiqda, injineernimada korontada, bakhaarka iyo saadka, mechatronics, waxbarashada, xafiiska, iyo kuwo kale. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



- The  [Layliga shaqada ee Goethe-Institut ee Jarmalka](#) waxaa si gaar ah loogu talagalay kooxo xirfadlayaal gaar ah. Looma baahna gelid ama diiwaangelin:



Bogga  [Tababarka shaqada](#) wuxuu bixiyaa layliyo shaqo maalmeedka gudaha Jarmalka, tusaale ahaan, shaqo raadinta, isgaarsiinta deegaanka shaqada, iyo qanacsanaanta shaqada. Uma baahnid inaad gasho ama isdiwaangeliso:



- The  [Lunes-App](#) ayaa kugu weheliya dugsiga, tababarka iyo shaqadaada:



- Bogga luqadda ee Sanduuqa Isdhexgalka Australiya (ÖIF) waxaa jira koorsooyin maalinle ah Isniinta ilaa Sabtida  [Koorasyada Jarmalka ee internetka ee shaqada](#) waxaa lagu bixiyaa Zoom. Waxa ugu horayn loogu talagalay xirfadlayaasha huteelada iyo warshadaha cuntada, kalkaalisada, ama warshadaha tafaariiqda cuntada. Looma baahna diiwaangelin ama gelid:



Koorasyada Jarmalka

Koorasyada Jarmalka ee hanuuninta bilowga ah

Koorasyada Jarmalka ee hanuuninta bilowga ah

Dadka aan fursad u helin inay ka qaybgalaan koorsada laqabsashada waxay dhigan karaan Erstorientierungskurse (EOK) . Koorasku wuxuu leeyahay 300 oo unug wax-barid ah oo midkiiba 45 daqiiqo ah.

Waxa aad ku baran doonto koorsooyinka:

- aqoonta ugu horeysay ee Jarmal
- Warbixin ku saabsan nolosha Jarmalka
- Hanuuninta nolol maalmeedka
- Macluumaadka ku saabsan daryeelka caafimaadka, shaqada, kindergarten, dugsiga, guriyeynta, dhaqdhaqaaqa
- Xidhiidhka afka ah: Ka qaybgalayaashu waa inay sida ugu dhakhsaha badan u bartaan inay la qabsadaan nolol maalmeedka.

Cidda: Magangelyo-doonayaasha aan la hubin in loo oggolaan doono inay sii joogaan Jarmalka (rajooyin joogitaan oo aan caddayn).

Haddii ay jiraan meelo lacag la'aan ah, magangalyo-doon la aqoonsan yahay, dadka loo dulqaadan karo iyo magan-gelyo-doonka leh rajo joogitaan wanaagsan ayaa sidoo kale ka qayb qaadan kara.

Yaa aan u qalmin: Carruurta iyo dhalinyarada looga baahan yahay inay dhigtaan dugsiga (6 ilaa 15 sano) ama dugsi xirfadeed (16 ilaa 21 sano). Waxaad dhigataa dugsi ama hawl dugsi ku salaysan. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa [halkan](#) .

Haddii lagu siiyo [koorsada la qabsiga](#) »» marka aad dhiganeyso koorsada hanuuninta hore, waxaad u wareegi kartaa tan.

Koorasyadu waa lacag la'aan.

La xidhiidh »» [xarunta latalinta socdaalka](#) ama xaafadaada »» [qaxootiga iyo latalinta isdhexgalka](#) ee gurigaaga. Kuwani waxay kaa caawin doonaan inaad hesho koorso kugu habboon.

 [Wax badan baro](#)

Dadka aan heli karin adeeggan waxay la xiriiri karaan »» [Xarunta La-talinta Is-dhexgalka Luuqadda iyo Shaqada IBZ](#) . Waxaa jira koorso Jarmal ah oo dheeri ah oo halkaas lagu bixiyo.

Koorsooyinka isdhexgalka

Koorsooyinka isdhexgalka

Koorsada isdhexgalka waxaad ku baran doontaa Jarmalka ilaa heerka luqadda B1. Waxaad haysataa wadar ahaan 600 saacadood oo waxbarid. 100 saacadood oo dheeri ah waxaad ku heli doontaa aragtiyo ku saabsan dhaqanka, siyaasadda iyo caadooyinka bulshada ee Jarmalka. Waxa kale oo jira noocyo gaar ah oo koorsooyinka la qabsiga ah, kuwaas oo qaarkood ay ku jiraan qaybo badan ama ka yar.

Koorasyadu waa lacag la'aan qaxootiga iyo dadka qaata gargaarka bulshada.

Waxaad dhigan kartaa koorsada laqabsashada

- Haddii aad ka timid waddan EU ah ama aad dib u soo celinayso.
- haddii aad haysato Aufenthaltsgestattung (sida ku cad § 55 Abs. 1 AsylG).
- haddii aad haysato Duldung (sida ku cad § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthG).
- haddii aad haysato sharciga degenaanshaha.

Waxaa laga yaabaa in lagaa rabo xarunta shaqada, xafiiska bulshada ama xafiiska socdaalka inaad ka qaybgasho koorsada laqabsashada. Haddi aanad waajib kugu ahayn inaad dhigato koorsada laqabsashada balse aad rabto inaad sidaas samayso, waxaad iska diiwaan galin kartaa koorsada  Codso **BAMF** . Haddii aad u baahan tahay taageero codsigaaga, la xidhiidh »» [qaxootiga iyo la-talinta la-qabsashada](#) ama **xarunta la** »» [talinta socdaalka](#) . Waxay sidoo kale kaa taageeri doonaan doorashada bixiyaha koorsada la qabsiga. Adiga ayaa go'aansan kara iskoolka luqadda ee ku yaal Munich oo aad rabto inaad ku qaadato koorsada la qabsiga.

Dadka aan heli karin adeeggan waxay la xiriiri karaan »» [Xarunta La-talinta Is-dhexgalka Luuqadda iyo Shaqada IBZ](#) . Waxaa jira koorso Jarmal ah oo dheeri ah oo halkaas lagu bixiyo.

Koorso luqadeed oo shaqo ah

Koorsada luqadda ee shaqada / koorsada luqadda xirfadleyda (BSK)

Koorasyada luqadda xirfaddu waxay caawiyaan sidii loo horumarin lahaa xirfadaha luqadda Jarmalka. Tusaale ahaan, ka dib markii aad dhigato koorsada la qabsiga. Waxaad ka qayb gali kartaa koorsooyinkan sida diyaarinta bilawga shaqadaada ama inta lagu jiro shaqadaada, tababarka ama cabirka u qalmida.

Shuruudaha looga baahan yahay waa [heerka luqadda](#) ugu yaraan B1. Waxa kale oo jira koorsooyin gaar ah oo heerka luqadda A2 ama B1 uu ku filan yahay.

Nuxurka koorsooyinka waxaa si gaar ah loogu talagalay kooxo xirfadlayaal gaar ah.

Haddii aad si guul leh ugu gudubto imtixaankii ugu dambeeyay, waxaad heli doontaa shahaado. Shahaadadu waxay aad waxtar ugu yeelan kartaa shaqadaada mustaqbalka.

Si aad uga qaybgasho BSK waxaad u baahan tahay shahaado xaq u yeelashada. Waxaad ka heli kartaa shahaadada oggolaanshaha halkan:

- Shakhsiyaadka cabbiraadda hoos yimaada SGB III : [Wakaalada Shaqada](#)
- Dadka qaata faa'iidooyinka SGB II : [Xarunta Shaqada](#)
- Dadka shaqeeya ama ku jira heerka gelitaanka shahaado ama tababar ama habka aqoonsiga oo aan ka helin faa'iidooyinka hoos yimaada SGB II ama SGB III ama dadka u baahan heer luqadeed si loogu ogolaado xirfaddooda:
[Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga](#) (BAMF)
@deufae.nuernberg@bamf.bund.de

Haddii aad u baahan tahay taageero, waxaad la xidhiidhi kartaa »» [Luuqadda iyo Shaqada IBZ](#) . Halkaa waxaad ka heli doontaa talo waxaana lagu meeleeeyaa koorsada ku habboon.

Haddii aanad shaqayn, ka qaybqaadashadu waa lacag la'aan. Shaqaaluhu waa inay bixiyaan tabarucaad dhan €2.56 casharkiiba.

Koorsooyinka Jarmalka ee Munich

Koorsooyinka Jarmalka ee Munich

Haddii aad rabto inaad ku noolaato Jarmalka, aad bay muhiim u tahay inaad barato luqadda Jarmalka.

- Ma heli kartid koorsada isdhexgalka?
- Ma jeceshahay inaad horumariso xirfadahaaga Jarmalka?
- Ma awoodid inaad bixiso koorsada Jarmalka?

Markaa ka faa'iidayso koorsooyinka ay bixiso magaalada Munich!

Soo jeedintu waxay u dhaxaysaa akhris-qoris ilaa heerka C2. Waxaa jira koorasyo gaar ah oo loogu talagalay dhalinyarada iyo waxyaabaha la xiriira shaqada.

Qof kasta - laga bilaabo bilowgii!

Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan booqo »» [Xarunta La-talinta Is-dhexgalka IBZ Luuqadda iyo Shaqada](#)

Fasalada Jarmalka ee carruurta iyo dhalinyarada

Fasalada Jarmalka ee carruurta iyo dhalinyarada

Barnaamijkan waxa loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada ku cusub Jarmalka oo aan weli si fiican ugu hadlin Jarmalka si ay dugsiga u galaan. Halkan, waxay ka helaan taageerada barashada Jarmalka waxayna diyaar u yihiin dugsiga. Ardeydu waxay ka kala yimaadeen wadamo kala duwan, waxayna fasalka soo xadiraan muddo hal sano ah. Ka dib, waxay tagi karaan dugsiga, halkaas oo ay u fududaan doonto in la fahmo casharrada Jarmalka.

Yaa loogu talagalay: Carruurta iyo dhalinyarada looga baahan yahay inay dhigtaan dugsiga (6 ilaa 15 sano) ama dugsiga xirfadeed (16 ilaa 21 sano).

Sidee u shaqeysaa diiwaangelintu?

Waalidiinta carruurta da'da dugsiga waa inay la xiriiiraan [dugsiga deegaanka](#) (Grundschule, Mittelschule). Dugsiga deegaanka ayaa qabanqaabin doona diiwaangelinta.

Sideen ku heli karaa koorasada Jarmalka ee saxda ah?

Raadi koorsooyinka Jarmalka / isdhexgalka naftaada: madal macluumaadka BAMF-NAVI

BAMF-NAVI madal macluumaadka

BAMF-NAVI waa madal dhijitaal ah oo kaa caawinaysa inaad hesho  [Koorasyada Jarmalka / koorasyada isdhexgalka](#) ayaa caawiya.

Halkan waxaad ka heli doontaa jawaabaha su'aalaha soo socda:

- Xagee ka heli karaa koorasada la qabsiga ee ii dhow?
- Xagee ka heli karaa xarunta latalinta socdaalka ee magaaladayda?
- Mudo intee le'eg ayaa koorasadu dhacaysaa?
- Waa maxay wakhtiyada fasalka / waa goorma nasashada?
- Halkee weli ku yaaliin meelo bilaash ah?
- Meesha koorasadu ma caqabad la'aan baa?
- Xagee ka heli karaa koorasada xanaanaynta caruurta?

 [BAMF-NAVI](#)

Talo iyo meeleyn koorsooyinka Jarmalka

Talo iyo meeleyn koorsooyin Jarmal ah

Ma jeceshahay inaad barato Jarmalka? Ma waxaad raadinaysaa koorso Jarmal ah ama koorasada isdhexgalka oo adiga kugu habboon? Haddii aad ku nooshahay Jarmalka, waa

muhiim inaad barato Jarmalka. Ku hadalka Jarmalku wuxuu kaa caawin doonaa nolol maalmeedka iyo la dhaqanka dadka kale. Luqadda ayaa sidoo kale aad muhiim u ah haddii aad rabto inaad shaqeyso, bilowdo tababar ama waxbarasho.

Waxaa jira [heerar lugadeed](#) oo kala duwan oo midba midka kale ku dhisan yahay.

Waxaa jira koorsooyin Jarmal oo badan oo kala duwan. Waxay u furan yihiin kooxo kala duwan oo dad ah. Xarumaha talobixinta ee soo socda ayaa kaa caawin doona inaad hesho koorsada saxda ah:

Magangalyo doonka/dadka leh xaalad loo dulqaadan karo:

Haddii aad ku nooshahay hoy, waxaad la xiriiri kartaa [Xarunta La-talinta Qaxootiga iyo Is-dhexgalka](#) (FIB) ee ku taal hoyga. Halkaas waxa aad ka heli doontaa taageero isdiiwaan gelinta koorsada Jarmalka ama macluumaadka ku saabsan meelaha bixiya koorasyo dheeraad ah.

Dhammaan dadka (iyada oo aan loo eegin xaaladda ay ku nool yihiin) da'da 16 iyo ka weyn ee magaalada Munich:

[Xarunta La-talinta Is-dhexgalka IBZ - Luuqadda iyo Shagada](#) :

- ayaa go'aamiya heerka luqadaada
- adiga oo kula dooranaya koorsada Jarmalka ee saxda ah
- waxay ku xisaabtamaysaa yoolalkaaga xirfadeed
- waxay ku xisaabtamaysaa xaalada qoyskaaga
- waxay siisaa koorsooyin Jarmal ah oo loogu talagalay dadka aan helin koorsooyinka Jarmalka caadiga ah

Muhaajiriinta waaweyn ee da'doodu tahay 27 iyo wixii ka weyn:

[Talada socdaalka ee dadka waaweyn](#) waa ku taageertaa

- marka la diiwangelinayo koorsada laqabsashada
- markaad raadinayso bixiye koorsada ku haboon

Muhaajiriinta da'da yar ee da'doodu tahay 27 sano:

[Adeegga socdaalka dhalinyarada](#) ayaa ku taageera

- marka la diiwangelinayo koorsada laqabsashada
- markaad raadinayso bixiye koorsada ku haboon

Koorsooyinka wada sheekeysiga - Baro ku hadalka Jarmalka

Koorsooyinka luqadda Jarmalka A1, A2, B1, B2 ee loogu talagalay qaxootiga naafada ah iyo daryeelayaashooda

Koorsooyinka luqadda Jarmalka A1, A2, B1, B2 ee loogu talagalay qaxootiga naafada ah iyo daryeelayaashooda

Ma jeclaan lahayd inaad barato Jarmalka? Waxaan bixinaa koorsooyin loogu talagalay [heerarka luqadaha](#) kala duwan. Kooxuhu waxay inta badan diiradda saaraan ku hadalka Jarmalka. Kooxuhu waxay ka kooban yihiin 10 qof ama ka yar.

Muhiim: Waa inaad iska diiwaangelisaa:

- Koorsoo tababarka Jarmalka A1:  [Diiwaangelinta](#)
 Hal mar usbuucii: Jimcaha [ama](#) Khamiista, 5:00 galabnimo - 6:30 galabnimo
- Koorsoo tababarka Jarmalka A2:  [Diiwaangelinta](#)
 Hal mar usbuucii: Isniinta 5:00 PM - 6:30 PM
- Kooxda wadahaadalka Jarmalka B1-B2:  [Diiwaangelinta](#)
 Hal mar usbuucii: 5:00 PM - 6:30 PM

Yaa loogu talagalay: Dadka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada. Ama daryeelayaasha qoyska.

Adeeggu waa bilaash.

 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

AbilityAid

 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

 @ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Kafeega Luuqadda Jarmalka ee maktabadaha magaalada

Kafeega Luuqadda Jarmalka

Ma baratay Jarmal oo ma jeceshahay inaad ku tababarto oo aad horumariso xirfadahaaga luqadda? Toddobaadkiiba laba jeer, waxaad haysataa fursad aad kula sheekaysato bartayaasha kale ee Jarmal mawduuc ku saabsan mawduuca aad dooratay jawi deggan.

Dhammaan heerarka luqadda iyo kooxaha da'da waa la soo dhaweynayaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Ma aha inaad isdiiwaangeliso - kaalay oo ku biir!

Waxaad heli kartaa taariikhda saxda ah iyo meelaha ay kooxuhu joogaan  [halkan](#) :



Markaad waydiiso:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Koorsada wada sheekeysiga Jarmalka ee LGBT*I*Q+

Koorsada wada sheekeysiga Jarmalka ee LGBT*I*Q+

Ma jeclaan lahayd inaad la kulanto LGBT*I*Q+ dadka aduunka oo dhan oo aad ku raaxaysato inaad si fiican ugu hadasho Jarmalka? Ma jeclaan lahayd inaad si fiican u barato goobta Munich?

Markaa ku biir koorsada wada hadalka Jarmalka ee soo socota!

Waxaan ku kulannaa Isniin kasta [LeTRA](#) iyo Khamiista [Sub](#) 7:30 galabnimo.

Diiwaangelinta email ahaan [@ dkk@subonline.org](mailto:@dkk@subonline.org)

 LeTRa, LesCommunity e. V.

Angertorstraße 3

80469 München

 <https://www.lettra.de/deutschkurs.html>

Sheekada Jarmalka ee Seidlvilla

Sheekada Jarmalka ee Seidlvilla

Waxaan kulannaa laba jeer todobaadkii waxaanan ka hadalnaa nolol maalmeedkeena. Way fiicantahay inaad la kulanto dad cusub oo aad maqasho sheekooyin ku saabsan dhaqamada kale iyo dadka kale. Tani waa sida aan u samayno xiriir oo aan u wanaajino Jarmalkeena.

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso.

Cidda loogu talagalay: Dhallinyarada iyo dadka waaweyn ee raba inay ku dhaqmaan oo horumariyaan Jarmalkooda.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📅 Waxaan had iyo jeer kulannaa Arbacada laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 4:00 galabnimo iyo Khamiista laga bilaabo 9:30 subaxnimo ilaa 11:00 subaxnimo

Seidlvilla e.V. / Nachbarschaft Schwabing

📍 [Nikolaipplatz 1b, 80802 München](#)

@ nachbarschaft@seidlvilla.de

☎ [+49 \(0\) 89398299](tel:+49(0)89398299)

🌐 <https://www.seidlvilla.de/programm>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Baro Jarmal, luqad, kulan furan**

Kooxda wadahaadalka ee heerka B1 - Ku dhiira inaad ku hadasho Jarmal!

Kooxda wada sheekaysiga - Ku dhiira inaad ku hadasho Jarmal

Kooxdeena, dadka asal ahaan ka soo jeeda socdaalka iyo xirfadaha luqadda Jarmalka ee [heerka B1](#) aad ayaa loo soo dhaweynayaa. Waxaan ka hadlaynaa xaaladaha maalinlaha ah sida dugsiga iyo shaqada. Waxaan sidoo kale ka wada hadlaynaa mowduucyo muhiim u ah ka qaybgalayaasha. Hadaafku waa inaad kalsooni badan ku qabsato ku hadalka Jarmalka.

Adeeggu waa bilaash.

Tirada meelaha waa kooban tahay.

Fadlan ballan ka qabso taleefanka.

📅 Isniin kasta laga bilaabo 3:30 galabnimo ilaa 5:30 galabnimo

🗺 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Matthäuskirche am Sendlinger-Tor-Platz | Konversationskreis

📍 [Nußbaumstraße 1, 80336 München](#)

@ kathrinneumann@viertelpunkt.org

☎ [+49 \(0\) 89537102](tel:+49(0)89537102)

☎ [+49 \(0\) 89536667](tel:+49(0)89536667)

🌐 <https://die-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen>

Dhaqamada ka dhexeeya haweenka adduunka oo dhan waxay beddelaan A1/A2

Isweydaarsiga dhaqamada kala duwan ee haweenka adduunka oo dhan - "Fremd-Vertraut", Ku noolaanshaha Jarmalka

Ma jeclaan lahayd inaad Jarmal ku tababarto koox yar oo la yaqaan oo aad wax badan ka barato nolosha Jarmalka? Dumarka aduunka oo dhan waxay haystaan fursad ay kaga gudbaan cabsida ay ka qabaan ku hadalka Jarmalka jawi saaxiibtinimo iyo dabacsanaan leh. Kooxo yaryar, waxaanu si wada jir ah u balaadhinaa luuqadeena iyo aqoonta dhaqankeena, anagoo adeegsanayna mowduucyo kala duwan. Waxaan isweydaarsano fikrado, wax ka barano oo aan isbarano oo aan tamashlaha u aadno magaalada. Waxaan rajaynaynaa ka qaybgalayaasha cusub!

Yaa loogu talagalay: Haweenka adduunka oo dhan oo leh aqoonta aasaasiga ah ee luqadda Jarmalka

Shuruudaha gelitaanka: Kaliya akhristayaasha dumarka ah

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Tirada goobuhu waa xaddidan yihiin. Iska diwaan galinta WhatsApp/telefoon ama email.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 "Fremd-Vertraut" waxay bixisaa laba koorso sannadkii: Gu'ga iyo dayrta, 6 toddobaad kasta

Isniinta iyo Arbacada laga bilaabo 9:30 - 12:30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 @fremdvertraut@fraueninteressen.de

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: jarmalka baro

Dialog Café - Qof kasta oo raba inuu ku hadlo Jarmal

Dialog Café - Qof kasta oo raba inuu ku hadlo Jarmalka

Wadahadalka Café wuxuu dhacaa usbuuc walba waana

- qof kasta oo raba inuu ku hadlo Jarmalka
- qof kasta oo raba inuu erayo cusub barto
- qof kasta oo raba inuu la kulmo dad wanaagsan
- qof kasta oo raba inuu barto Munich

Qof kastaa wuu ku biiri karaa. Si kasta oo aad tahay da'daadu. Dhib malaha inaad xishood badan tahay iyo inkale. Dhib maleh haddii aad hore u taqaanay erayo badan oo Jarmal ah iyo in kale.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Kaliya iska dhaaf, diiwaangelin looma baahna.

Goorma iyo halkee?

Waxaa jira dhowr taariikho iyo goobo todobaadkii.

Fadlan ogow: **Ma jiraan wax** shirar ah inta lagu [jiro fasaxyada dugsiga](#).

 Arbaca kasta 6:00 PM ilaa 7:00 PM

 Kulturzentrum LUISE, Ruppertstraße 5, 80337 München

 <https://www.luise-kultur.de/dialogcafe>

 Arbaca kasta 6:30 galabnimo ilaa 7:30 galabnimo

 Giesinger Bahnhof, Giesinger Bahnhofplatz 1, 81539 München

 <https://giesinger-bahnhof.de/bereich/mitmachen/>

 Khamiis walba laga bilaabo 5:00 PM ilaa 6:00 PM

 Mohr-Villa, Situlistraße 73/75, 80939 München Floriansmühlstraße U6, Bus 181/N40

 <https://www.mohr-villa.de/angebote>

 Khamiis walba laga bilaabo 5:00 PM ilaa 6:00 PM

 Stadtteilkulturzentrum Guardini90, Guardinistraße 90, 81375 München Haderner Stern U6

 <https://guardini90.de/projekt/dialogcafe/>

 Talaado kasta laga bilaabo 6:00 PM ilaa 7:00 PM

 **online**. Si aad u hesho xidhiidhka wada sheekaysiga fiidyowga ah, u dir iimayl:

 [@info@dialogcafe-muenchen.de](mailto:info@dialogcafe-muenchen.de)

 [Mareegta](#)

Hooyo waxay barataa Jarmalka - Baro Jarmalka iyadoo la adeegsanayo daryeelka carruurta

Hooyo waxay barataa Jarmalka - Baro Jarmalka iyadoo la adeegsanayo daryeelka carruurta

Waxaan taageernaa haweenka carruurta leh iyo kuwa aan carruurta lahayn barashada Jarmalka. Waxaa nala matalaa ku dhawaad dhammaan degmooyinka. Goobaha iyo taariikhaha shaqsiga ah waa...  [halkan](#).

Waxaan kulannaa hal mar usbuucii muddo laba saacadood ah, waxaana ku bilownaa quraacda. Kadib, waxaan isla barannaa: wadahadal badan, su'aalo weydiin, iyo tababar. Waxaa jira fursado badan oo lagu isdhaafsado fikradaha lana xiriirto dumarka kale.

Qof walba waa la soo dhaweynayaa: dumarka aan weli ku hadlin Jarmalka, dumarka aan ku hadlin Jarmalka yar, iyo dumarka leh xirfado Jarmal oo wanaagsan.

Carruurta had iyo jeer waa lagu soo dhaweynayaa inay ku biiraan; ku dhawaad dhammaan kooxaha waxay bixiyaan daryeel carruureed oo aad u fiican.

Kulamadu waa bilaash.

Kulamo kooxeed ma dhici doonaan inta lagu [jiro fasaxyada iskuulka](#) .

🕌 Goobaha badankood waxay bixiyaan marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka, iyo sidoo kale musqul la geli karo. Fadlan xor ayaad u tahay inaad nala soo xiriirto haddii aad wax su'aalo ah qabtid.

🌐 [Mareegta internetka](#)

☎ [0176/56736947](#)

@ mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 - 13:00

Iskaashi Luqadeed iyo Kafeega Luqadda ee Yallah Chat

Iskaashi Luqadeed iyo Kafeega Luqadda ee Yallah Chat

Ma rabtaa inaad barato luqaddaada Jarmalka oo aad la kulanto dad cusub? Ma waxaad raadineysaa lammaane is-weydaarsi luqadeed? Markaa kaalay makhaayaddayada luqadda!

Waxaan ku hadalnaa Jarmal oo is barannaa. Waad imaan kartaa haddii aad rabto inaad ka caawiso barashada Jarmalka. Waad imaan kartaa haddii aad rabto inaad ku tababarto ku hadalka Jarmalka.

Halkan waxaad kula kulmi doontaa dad badan oo wanaagsan. Haddii aad si fiican isula dhaqantaan, waxaad si joogto ah isu arki kartaan.

Markaas waxaad noqon doontaan lammaane luqadeed! Waa maxay taasi? Waan kuu sharxi doonaa!

Kaalay oo na soo booqo! Waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno.

🕒 Had iyo jeer waa Isniinta ugu dambeysa ee bisha, 6:00 PM - 9:00 PM. Halkan waxaad ka heli kartaa taariikhaha gaarka ah. 🌐 [Taariikhaha](#) .

Adeeggu waa bilaash.

Carruurto waa la soo dhaweynayaa.

Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, waad noo soo qori kartaa: ☎ [+4917645507797](tel:+4917645507797)

Café Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

@ angebote@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Turjumaada iyo tarjumaada

Turjubaano

Turjubaano

Jarmal si fiican uguma hadli kartid weli oo ma leedahay ballan muhiim ah? Tusaale ahaan, xafiiska dawladda, dugsiga ama dhakhtarka? Ma rabtaa inaad wax walba si fiican u fahanto ballanta? Ma rabtaa inaad la wadaagto macluumaadka muhiimka ah wakhtiga ballanta? Markaa waxa jirta suurtagalnimada in aad qof u kaxayso si uu u turjumo. Waxay kaloo waxtar u yeelan kartaa booqashooyinka dhakhtarka ama ballamaha dugsiga ama xannaanada.

Maamulka iyo hay'adaha qaarkood waxay leeyihiin turjubaano iyaga u gaar ah waxayna u isticmaali karaan la tashiyo. Markaad ballan qabsanayso, fadlan had iyo jeer weydii in kaalmada turjumaanku ay tahay lacag la'aan.

TranslAid

TranslAid waxay bixisaa turjubaano tabaruc ah (aan ahayn xirfadle). Turjubaanka ayaa ku raaci doona la tashiyada iyo ballamaha. Tusaale ahaan, booqashooyinka dhakhtarka, ballamaha masuuliyiinta, magangelyada iyo dacwadaha sharciga, xafiisyada dhalinyarada iyo diiwaangelinta. Waxa kale oo aad heli kartaa dukumeenti aan turjumi karin turjumaanada dhaarta.

Cidda: Qaxootiga iyo muhaajiriinta ku sugan Munich

🗨️Dulmar ku saabsan luqadaha hadda la heli karo ayaa la heli karaa 🌐 [halkan](#) .

💡 **Muhiim:** Codsiyada waa in la sameeyaa ugu yaraan **48 saacadood ka hor ballanta** in la aqbalo.

Qiimaha: kharashka gaadiidka ee safarka ballanta, haddii ay khuseyso

🕒Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 -17:00

TranslAid

📍[Ringseisstraße 11a, 80337 München](#)

✉️[@info@translaid.org](mailto:info@translaid.org)

☎️[+49 \(0\) 15735705161](tel:+49(0)15735705161)

🌐<https://www.translaid.org/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
turjumaada

Turjumaada dukumentiyada

Turjumaada waraaqaha

Jarmalka, dukumeentiyada rasmiga ah sida shahaadooyinka, guurka ama shahaadooyinka dhalashada waxaa Jarmalka u tarjumi kara oo kaliya **turjubaano dawladu sharciyeysan** . Haddii dukumeentiga uu tarjumo qof aan ahayn turjumaan dawlad-goboleedka xaqiijistay, lama aqoonsan doono. Waxaad ka heli kartaa tarjumaano shati dawladeed oo sidan oo kale ah internetka ama  [halkan](#) .

 Turjumaadaani waxay noqon karaan kuwo aad qaali u ah. Si taxadar leh u hubi ka hor haddii aad runtii u baahan tahay turjumaad shahaadeysan. Sidoo kale is barbar dhig qiimayaasha. Ma jiro qiimo caadi ah.

Mararka qaarkood kharashyada tarjumaada waa la dabooli karaa. Kahor **intaadan dhigin** dalabkaaga tarjumaada, fadlan weydii:

- meesha aad u baahan tahay turjumaada
- maamulka aad ka hesho ceyrta bulshada

Turjumaada adag, waxaa jira adeegyo online ah oo bilaash ah, sida:

 [DeepL](#)

 [Dib u noqosho](#)

 [Google Translate](#)

Aaladaha isgaarsiinta (adigoo isticmaalaya casriga ama laptop)

Qalabka isgaarsiinta

Haddii aadan weli ku hadlin Jarmalka, way adkaan kartaa inaad la xiriirto dadka kale. Waxaa jira ilo bilaash ah oo aad isticmaali karto:

- **Google Translate** : Wuxuu tarjumayaa qoraalka aad geliso, iyo sidoo kale sawirada qoraalka aad ku qaadatay kamaradaada. Waxaa loo isticmaali karaa sidii  [Websaydh](#) ama app ahaan iyada oo loo marayo  [Google Play Store \(Android\)](#) ama  [App Store \(IOS\)](#) .
- **DeepL** : Wuxuu tarjumayaa qoraal iyo hadal lagu hadlo - si aad u qori karto ama ugu hadasho qoraal. Waxa kale oo ay tarjumeysaa sawirada qoraalka aad ku qaadatay kamaradaada. Waxaa loo isticmaali karaa sidii  [Websaydh](#) ama app ahaan iyada oo loo marayo  [Google Play Store \(Android\)](#) ama  [App Store \(IOS\)](#) .
- **PONS** : Wuxuu tarjumayaa qoraalkaaga la galiyay. Qaamuusku wuxuu kaa caawinayaa inaad barato Jarmalka.  [Mareegta](#)
- **Reverso** : waa a  [Website](#)- ka oo tarjuma qoraalka aad geliso. Waxa kale oo aad geli kartaa dukumeenti oo aad tarjumi kartaa.
- **Ku hadal oo tarjum** : Waxaa jira abka badan oo bilaash ah oo aqoonsada oo tarjuma luqadda lagu hadlo. Waxay tarjumaan codadka oo ay kor u akhriyaan. Barnaamijyada qaarkood waxay sidoo kale ku shaqeeyaan offline. Ka soo deji dukaanka app-kaaga.
-  **Oroboo Angel** : Wuxuu kugula xiraa la-hawlgalayaasha luqadda. Xaaladaha adag, waxaad si dhakhso ah ula xiriiri kartaa qofka ku hadla luqadda muuqaal ama taleefan. Sheeko 5-daqiigo ah ayaa diyaar ah, oo leh ikhtiyaarka lagu kordhin karo. Isku-dar luuqado badan oo kala duwan ayaa diyaar ah.
- The  **Qaamuuska sawirku** waxa uu ku caawinayaa marka aad ballan dhakhtar leedahay.

💡 **Fadlan ogow: Qalabkani had iyo jeer ma aha kuwo la isku halayn karo. Waa inaad had iyo jeer u raadisaa caawimo xirfad leh dukumentiyada muhiimka ah!**

Iskuul, waxbarasho, waxbarasho

Talo iyo kaalmo/nidaamka waxbarashada

La talinta waxbarashada ee magaalada Munich

La talinta waxbarashada ee magaalada Munich

Waxaan bixinaa talo gaar ah oo ku saabsan mawduuca waxbarashada.

Adeeggu waa bilaash.

La-talinta Waxbarashada Caalamiga ah

Ma waxaad ka timid dibadda oo miyaad qabtaa su'aalo ku saabsan dugsiyada iyo waxbarashada Jarmalka? Waxaan ku bixinaa talo luqado kala duwan:

🌐 Carabi, Asarbayjaan, Bosniyan, Dari/Farsi, Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Kurdi, Croatian, Roomaaniyaan, Ruush, Seerbiya, Turki, Yukreeniyaan

Waxa kale oo jira turjubaano loo heli karo in ka badan 60 luqadood oo kale. Haddii aad u baahan tahay turjumaan, waa inaad hore isu diiwaangelisaa.

🗺️ [Wax badan baro](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul naafo ah.

☎️ [089/23326875](tel:08923326875) (📞 (Isniin ilaa Jimce 9:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00)

✉️ schulberatung-international@muenchen.de

Talooyin ku saabsan dugsi, shaqada iyo waxbarashada sare

Miyaad qabtaa su'aalo ku saabsan dugsi, jaamacad, shaqo, iyo waxbarasho dheeraad ah? Waxaan bixinaa talo ku saabsan:

- Doorashada dugsi, dhibaatooyinka dugsi, ama beddelka dugsiyada ([dugsiyada sare](#) , [naxwaha](#) iyo [dugsiyada farsamada gacanta](#))
- Waxbarasho iyo waxbarasho
- Helitaanka shahaadooyinka dugsi
- Aqoonsiga shahaadooyinka shisheeye
- Doorashada xirfadda iyo xirfadda (dib u jihataynta)
- Ku soo noqoshada shaqada
- Fursado waxbarasho oo dheeri ah

La-talinta sidoo kale waa suurto gal carruurta.

[Wax badan baro](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (dabaqa 1aad)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul naafo ah.

📧 Fadlan ballan qabso:

☎ [089/23383300](tel:08923383300) (📅 (Isniin ilaa Khamiis 9:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00, Jimce 9:00 - 12:00)

✉ @bildungsberatung@muenchen.de

Taageerada inta lagu jiro kala guurka dugsiga ilaa shaqada

Ma u baahan tahay talo, hagitaan iyo taageero jidkaaga ka yimi dugsiga ilaa shaqada?

Waxaan u fidinnaa kuwa soo socda dhalinyarada da'doodu ka yar tahay 25 sano:

- Qorshaynta jidkaaga shaqo
- Taageerada inta lagu jiro habka codsiga
- Talo ku saabsan arrimaha gaarka ah

Waxaan si wadajir ah u qaadi doonaa tallaabooyinka lagama maarmaanka ah adiga ama ilmahaaga.

[Wax badan baro](#)

📍 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Waxaa jira wiish iyo musqul naafo ah.

📧 Fadlan ballan qabso.

☎ [089/23343062](tel:08923343062) (📅 (Isniin ilaa Khamiis 9:00 - 17:00, Jimce 9:00 - 12:00)

✉ @b-wege@muenchen.de

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: La talinta dugsiga

Talooyin ku saabsan ka mid noqoshada dugsiyada degmada

Talooyin ku saabsan ka mid noqoshada dugsiyada degmada

Ku darida macneheedu waxa weeye in qof walba meel walba lagaga qayb qaadan karo, iyadoon loo eegayn xaaladahooda gaarka ah.

Waxaan kugula talineynaa su'aalaha ku saabsan ka mid noqoshada dugsiyada degmada ee Munich. Taladu waa shaqsi:

- Dugsigee ayaan aadayaa? Dugsigee buu ilmahaygu aadayaa?
- Waa maxay ikhtiyaarrada taageerada ee laga heli karo aagga ka mid noqoshada?
- Waa maxay magdhowga khasaaraha? Waa maxay ilaalinta degdega ah? Sideen u codsadaa tan?
- Yaa maalgeliya tallaabooyinka gargaarka gaarka ah?
- iyo su'aalo kale

Fadlan xor u noqo inaad ballan nala qabsato. Wadahadalka shakhsi ahaaneed, waxaan si wadajir ah u raadinaa xalal iyo suurto galnimo sida iyo waxa aan bedeli karno.

Cidda loogu talagalay: Ardayda dugsiyada sare ee dawladda hoose ee da'doodu tahay toban iyo wixii ka weyn iyo mas'uuliyiintooda sharciga ah.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu sheeg luqadda aad ku hadasho.

Waxaad kaloo keeni kartaa carruurtaada ballanta.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 8:30 - 16:30

🕒 Jimcaha 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda: Fasallada, dugsiyada sare, dugsiyada sare, dugsiyada farsamada gacanta, kulliyadda farsamada, dugsiyada farsamada gacanta, dugsiyada sare ee farsamada gacanta, baahida waxbarasho ee gaarka ah, naafanimada, taageerada dugsiyada, kala duwanaansho, kala duwanaansho

Talobixin ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiyada, shaqada, iyo tababarka (IBZ - Luuqadda iyo Shaqada)

Talo ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiyada, shaqada, tababarka (IBZ - Sprache und Beruf)

Ma qabtaa su'aalo ku saabsan barashada Jarmalka, dugsiyada, ama shaqada? Ma u baahan tahay taageero iyo hagitaan waxbarashadaada iyo waddadaada shaqo? Waxaan bixinaa macluumaad iyo talo. Waxaan si wadajir ah uga wada hadli doonaa waddadaada waxbarasho oo aan ku taageeri doonaa:

- Koorsada Jarmalka / Isdhexgalka: Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho koorsada saxda ah waxaan kuu sheegi doonaa goorta iyo meesha ay ka dhacayso. Waxaan ogaaneynaa in khidmadaha koorsada la dabooli karo.
- Dugsiga: Waxaan kaa taageeri doonaa inaad hesho dugsi ku habboon.
- Tababar: Waxaan kugula talin doonaa fursadaha tababar ee kala duwan ee la heli karo.
- Tallaabooyinka aqoonta xirfadeed: Waxaan ku siinaynaa macluumaad ku saabsan fursadaha horumarinta xirfadeed.

- Shaqada: Waxaan kaa taageereynaa raadintaada shaqo.
- Layli-barasho: Waxaan kaa caawin doonnaa inaad hesho shaqo barasho.
- Shaqo ama waxbarasho laga soo qaatay waddanka uu ka soo jeedo: Waxaan kugula talineynaa aqoonsiga shahaadooyinka dugsiyada shisheeye iyo tallaabooyinka ugu horreeya ee lagu aqoonsanayo shahaadooyinka xirfadeed iyo kuwa waxbarasho.
- Ma raadineysaa xarumo kale oo talo bixin ah? Waxaan leenahay shabakad wanaagsan oo naqaano xiriirada saxda ah.

Yaa loogu talagalay: Dadka haysta khibradda socdaalka ama qaxootiga ee da'doodu tahay 16 iyo ka weyn.

Adeeggu waa bilaash.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

📍Xafiiska Guryaha iyo Socdaalka

🌐Carabi, Farsi, Dari, Kurdi (Sorani), Uyghur, Bassa, Duala, Swahili, Romanian, Ruush, Yukrayn, Shiinees, Bortuqiis, Talyaani, Isbaanish, Ingiriis, Faransiis, Catalan, Turki, Holland

Haddii aad ballan samaysato, waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaanno luqado dheeraad ah. Waxaad sidoo kale imaan kartaa adigoon ballan lahayn inta lagu jiro saacadaha aan la yeelanayno wadahaadalka. Kuwaas waa:

🕒Isniinta iyo Arbacada 9:30 subaxnimo - 12:30 duhurnimo

🕒Khamiis 1:30 PM - 4:30 PM

🕌Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎[089/23340622](tel:08923340622)

✉@ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐[Mareegta internetka](#)

📍JiBB

Adeegyada la-talinta ee [JiBB](#) waxaa loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 16 ilaa 25 sano.

🌐Waxaan sidoo kale diyaarin karnaa turjubaano.

🕒Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 subaxnimo - 12:00 habeenimo

🕌Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

JiBB
Kapuzinerstraße 30
80337 München
Albaabka laga galo wuxuu ku yaal Kapuzinerstraße 26.
@ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso, kaliya booqo:

🕒 Arbaco 4:00 PM - 6:00 PM

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
☎ [089/23340622](tel:08923340622)
@ibz-sprache.soz@muenchen.de
🌐 [Mareegta internetka](#)

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan shuruudaha soo socda:
Isdhexgalka suuqa shaqada, shaqada, shaqada, waxbarashada**

Xafiiska Taageerada Waxbarashada

Xafiiska Taageerada Waxbarashada

Qof kasta oo Jarmalka jooga waa inuu helaa fursad uu ku dhammeysto tababar xirfadeed ama uu ku helo shahaado dugsi sare. Waalidiinta qaarkood ma masruufi karaan caruurtooda sababtoo ah ma haystaan lacag ku filan. Waxaa jira laba sharci oo bixiya taageerada dhaqaale ee waxbarashada. Magacaagu waa:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Xafiiska Taageerada Waxbarashada ayaa ku taageeri doona soo gudbinta codsigaaga.

Shuruudaha:

Sida caadiga ah, BAföG waxaa qaabili kara oo keliya kuwa aan weli gaarin 45 sano marka ay bilaabaan tababarkooda. Maalgelintu waxay sidoo kale ku xiran tahay xaaladda daganaanshaha iyo dakhliga waalidka ama lamaanaha.

AFBG waa la codsan karaa iyadoon loo eegin da'da. Dakhliga qaraabada sidoo kale halkan laguma xisaabtamo. Si kastaba ha ahaatee, xaalad degaansho gaar ah ayaa sidoo kale loo baahan yahay oo kaliya koorsooyinka tababarka qaarkood ayaa la taageeraa.

[Wax badan baro](#)

Kuye:

- Ardayda dugsiyada sare, tusaale ahaan, kulliyadaha farsamada, kulliyadaha farsamada, dugsiyada farsamada, kulliyadaha farsamada, kulliyadaha farsamada
- Dadka haysta tababar xirfadeed oo dhammaystay oo jeclaan lahaa inay dhammaystiraan tababar dheeraad ah ama sii wadida waxbarashada. Tusaale ahaan, "Meister" .
- Ardayda
- Ardayda ka socota Jarmalka ee taga xarunta tababarka ee Austria

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Fadlan ballan qabso.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Fasaxyada dugsiya iyo fasaxyada dadweynaha

Fasaxyada dugsiya iyo fasaxyada dadweynaha

Fasaxyada dugsiya

Fasaxyada xagaaga

Fasaxyada xagaaga waxay socdaan lix toddobaad. Muddada saxda ah way kala duwan tahay dowladaha Jarmalka. Bavaria, waxay caadi ahaan daboolaan bisha oo dhan ee Agoosto iyo labada toddobaad ee ugu horreeya Sebtembar.

Fasaxyada dayrta

Fasaxyada dayrta waxay socdaan hal toddobaad waxayna ku beegan yihiin ciidda dadweynaha "Allerheiligen" (Nofeembar 1).

Fasaxyada Kirismaska

Fasaxyada Kirismaska waxay socdaan laba toddobaad. Waxay ka bilaabmaan "Heiligen Abend" (Diseembar 24) waxayna ku dhammaadaan qiyaastii waqtiga Epiphany ("Heilige Drei Könige" 6).

Fasaxa gu'ga ("Faschingsferien")

Fasaxa gu'gu wuxuu socdaa hal toddobaad wuxuuna ka bilaabmaa "Rosenmontag" .

Ciidaha Easter-ka

Fasaxyada Easter-ka waxay socdaan laba toddobaad. Dhammaadka usbuuca Easter-ka wuxuu

ku jiraa bartamaha.

Fasaxyada Bentakostiga

Fasaxyada Bentakostiga waxay socdaan laba toddobaad. Fasaxyada Masiixiyiinta ee Bentakostiga waxay calaamad u yihiin bilowga fasaxyada laba toddobaad ah ee Bentakostiga.

Waxaad ka heli kartaa taariikhaha saxda ah ee fasaxyada dugsiga ee soo socda [website/contact information].  [Wasaaradda Waxbarashada iyo Arrimaha Dhaqanka ee Gobolka Bavaria](#) .

Fasaxyada dadweynaha ee Bavaria

Ciidaha dadweynaha waa maalmo dadku aysan aadin shaqada dukaamada iyo xafiisyada dowladdana ay xiran yihiin. Qaarkood waxay leeyihiin taariikh diimeed, kuwa kalena siyaasad. Qaarkood had iyo jeer waxay ku dhacaan isla maalintaas, kuwa kalena sannadba sanadka ka dambeeya way isbeddelaan.

- Janaayo 1 (Maalinta Sannadka Cusub)
- Janaayo 6 (Epiphany)
- Jimco Wanaagsan
- Isniinta Easter-ka
- 1-da Maajo (Maalinta Shaqada)
- Kor u kaca Masiixa
- Isniinta Cad
- Corpus Christi
- Ogosto 15 (Mala-awaalkii Maryan)
- Oktoobar 3 (Maalinta Midnimada Jarmalka)
- 1-da Nofeembar (Maalinta Awliyada oo dhan)
- Diseembar 25 iyo 26 (Maalinta Kirismaska iyo Maalinta Feerka)

Halkan waxaad ka heli doontaa taariikhaha saxda ah ee [ciidaha dadweynaha ee sanadka 2026](#) .

Ciidaha diimeed ee diimaha kala duwan

Ardayda Yuhuudda ah waa laga dhaafay inay ka qayb galaan fasallada iyo dhacdooyinka kale ee dugsiga maalmaha soo socda:

- Labada maalmood ee ugu horreeya iyo labada maalmood ee ugu dambeeya Ciidda Masiixiga
- labada maalmood ee xafladda
- labadii maalmood ee ugu horreeyay iyo labadii maalmood ee ugu dambeeyay ee lidda Waababka
- labada maalmood ee dabaaldega sannadka cusub
- iyo maalinta kafaaraggudka

Ardayda Muslimiinta ah waxaa laga reebay inay ka qayb galaan fasallada iyo munaasabadaha kale ee dugsiga maalmaha soo socda:

- Labada maalmood ee ugu horreeya bisha Ramadaan Bayram

- labadii maalmood ee ugu horreeyay ee Kurban Bayram

Ardayda diinta Orthodox-ka ah waa laga reebay inay ka qayb galaan fasallada iyo munaasabadaha kale ee dugsiga maalmaha soo socda:

- Jimcaha Wanaagsan, Sabtida Quduuska ah, Isniinta Easter, Isniinta Whit, Maalinta Kirismaska, Iidda Theophany, iyo Maalinta Kor u Kaca
- Ciidaha waxay ku dhici karaan taariikho kala duwan kaniisadaha kala duwan ee Masiixiga Orthodox.

Macluumaad ku saabsan tagitaanka dugsiga

Waxbarashada khasabka ah iyo degmooyinka: dugsigee ayaa mas'uul ka ah annaga?

Waxbarashada khasabka ah iyo dugsiyada degmooyinka

Waxbarashada qasabka ah

Jarmalka, xaadiritaanka dugsigu waa qasab: dhammaan carruurta da'doodu u dhaxayso 6 iyo 15 waa inay dhigtaan dugsiga. Bavaria, xaadiritaanka dugsiga farsamada gacanta waa qasab ilaa da'da 21 jir haddii ilmuhu aanu sii wadan waxbarashadiisa dugsiga waxbarashada guud. Imaanshaha dugsiga farsamada gacanta ee khasabka ah ma khusayso haddii ilmuhu dhammaystay dugsiga sare oo haysta shahaado jaamacadeed (Abitur) ama shahaado jaamacadeed xirfadeed (Fachabitur). Waalidiinta ayaa mas'uul ka ah inay hubiyaan carruurtooda inay si joogto ah u xaadiraan dugsiga. Imaanshaha dugsiyada dadweynaha (gobolka iyo degmada) waa lacag la'aan.

Haddii ilmuhu buko, waalidku waa inay soo wacaan dugsiga subaxda ka hor 8:00 subaxnimo.

Degmo dugsiiyeedkee: dugsigee ilmahaygu dhigan karaa?

Haddii ilmuhu dhigto dugsiga [hoose](#) ama [sare ee](#) dadweynaha, waa inay dhigtaan dugsiga ka masuulka ah meesha ay deggan yihiin. Dugsiga masuulka ka ah waa " Sprengelschule ." " Sprengel " waxaa loola jeedaa "degmada dugsiga."

Haddii aadan hubin dugsiga ka mas'uul ah meesha aad deggan tahay, geli cinwaanka gurigaaga goobta raadinta:

 [Go'aami dugsiga hoose ee ka masuulka ah](#)

 [Go'aami dugsiga sare ee masuulka ka ah](#)

Markaad waydiiso:

Infothek

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@bildung-und-sport@muenchen.de](mailto:bildung-und-sport@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Baaritaanka caafimaadka ee diiwaangelinta dugsiga

Baaritaanka caafimaadka ee diiwaangelinta dugsiga

Dhammaan carruurta da'doodu u dhaxayso 4 iyo 5 sano waa inay maraan baaritaan caafimaad ka hor inta aysan bilaabin dugsiga. Waxaad ka heli doontaa martiqaad waaxda caafimaadka.

Baaritaanka waxaa ku jira baaritaanno aragga, maqalka, iyo hadalka. Dhakhaatiirtu waxay go'aamiyaan sida ugu wanaagsan ee ilmaha loo taageeri karo si ay si fiican ugu bilaabaan dugsiga.

 [Fiidiyow ku saabsan baaritaannada caafimaadka](#)

☎ Sida la qorsheeyay, waxaa la diyaarin karaa in qof uu joogo si uu u turjumo.

Macluumaad dheeraad ah oo ku qoran luqado kala duwan waxaa laga heli karaa:

 muenchen.de/rseu

Baaritaankan waa mid waajib ah oo ka jira Bavaria. Haddii aad heshay martiqaadka oo aadan ilmahaaga u keenin baaritaanka caafimaadka, xafiiska daryeelka dhalinyarada ayaa la ogeysiin doonaa. Xafiiska daryeelka dhalinyarada ayaa markaa kula soo xiriiri doona si uu u ogaado sababta uusan baaritaanku u dhicin.

[Baaritaanka »» U8/U9](#) waa in la sameeyaa ka hor baaritaanka caafimaadka.

Adigoo weydiinaya:

 @einschulung.gsr@muenchen.de

 [089/23396363](tel:089/23396363) ( Laga bilaabo Isniinta ilaa Jimcaha 08:30 - 12:00 iyo 12:30 - 15:30)

[Xafiiska adeegyada bulshadu](#) wuxuu kuu fidiyaa caawimo iyo taageero adiga iyo ilmahaaga. Si aad u ogaato xafiiska adeegyada bulshada ee mas'uulka ka ah xaafaddaada, waxaad isticmaali kartaa xiriirkan soo socda:

 stadt.muenchen.de/service/info/sozialbuergerhaus/...

Barnaamijyada maalinta oo dhan ee dugsiyada

Barnaamijyada maalinta oo dhan ee dugsiyada

Waxaa jira dhowr nooc oo waxbarasho maalin dhan ah oo ka dhacda iskuulada Munich:

Dugsi maalin dhan ah oo qaabaysan, casharrada fasalku waxay ku faafaan maalinta oo dhan. Waxbarashada, ku celcelinta, isboortiga, muusigga, iyo farshaxanka ayaa is beddela. Carruurta waxay wada cunaan qadada. Ma jiro shaqo guri.

Barnaamijka furan ee maalinta oo dhan ah, ciyaaraha, muusigga, iyo farshaxanka ayaa ka dhaca fasallada caadiga ah ka dib. Kooxuhu waxay ka kooban yihiin carruur ka kala yimid fasallo kala duwan.

Barnaamijka iskuulka ee iskaashiga ah ee maalinta oo dhan ah, iskuulka hoose wuxuu bixiyaa kormeer maalmaha iskuulka iyo inta lagu jiro fasaxyada iskuulka ilaa 6:00 galabnimo. Carruurta waxaa kormeera macallimiin. Waxay wada cunaan qadada. Waxa kale oo suurtoagal ah in la dhigto dugsiga hoose subaxdii iyo daryeelka dugsiga kadib

("Hort") galabtii.

 [Baro wax badan](#)

Haddii aad u baahan tahay talo, la xiriir adeegga la-talinta waalidiinta ee degmada:

La-tashigu waa bilaash.

Elternberatung

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396771](tel:+49(0)8923396771)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/elternbera...>

Kharashka safarka dugsiga

Kharashka safarka dugsiga

Munich gudaheeda, waalidiintu way awoodaan  Codso [ka dhaafida kharashka safarka ee dugsiga](#) haddii:

- Ardayda fasalada 1 ilaa 4 waxay leeyihiin safar dugsiga oo ka badan laba kiilomitir waxayna dhigtaan [dugsigooda >> degmada](#)
- Ardayda fasalka 5aad wixii ka dambeeya waxa ay safar dugsiyeedka ugu jiraan in ka badan saddex kiilomitir waxayna dhigtaan dugsiga ugu dhow

Ardayda fasalka 11aad iyo wixii ka dambeeya waxay codsan karaan lacag dhaaf. Codsigu waa inuu muujiyaa in daboolidda kharashyadu ay tahay dhaqaale ahaan iyo bulsho ahaanba lama huraan ah.

Markaad waydiiso:

 [@schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de](mailto:schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de)

 [089/23396776](tel:08923396776)

Kaalmada dhaqaale ee bilowga dugsiga

Kaalmada dhaqaale ee carruurta bilaabaysa dugsiga

Ardayda bilaabaya dugsiga markii ugu horeysay ama u wareegaysa dugsi sare waxay heli karaan lacag gaar ah. Kaalmadan lacageed waxaa loogu talagalay alaabada ay ka midka yihiin bacaha dugsiga, qalin qalin, sanaadiiqda rinjiga iyo wixii la mid ah.

 [Wax badan baro](#)

Yaa taageero heli kara?

Ardayda,

- kuwaas oo ka bilaabaya mid ka mid ah dugsiyada soo socda:
Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule
- kuwaas oo haysta [kaarka Munich](#) iyo/ama
- kuwaas oo qoysaskoodu helaan mid ka mid ah noocyada gargaarka ee soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - Gargaarka guriyeynta ama lacagta ilmaha

Waa maxay dukumeenti aan u baahanahay?

- Ogaysiis oggolaansho AMA warqad macluumaad ah oo ka timid Xarunta Muwaadiniinta Bulshada ama Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka
- Xaqiijinta dugsiga in ilmahaagu dhigto dugsiga markii ugu horreysay ama uu u gudbayo dugsi sare

Xagee ka dhiiban karaa codsiga?

The 🌐 Waxaad [codsigaaga](#) ku soo gudbin kartaa kaaga 🌐 [Xarunta Muwaadiniinta Bulshada](#) .
Haddii aad gargaar ku hesho sida waafaqsan Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka, ku soo gudbi codsigaaga halkan:

📍 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

Lacagta waxaad ku heli doontaa lacag caddaan ah miiska lacagta.

💡 **Muhiim** : Lacag bixintu waa suurto gal **ilaa Oktoobar 31** ee sanadkan.

Qado loogu talagalay carruurta dugsiga

Qado bilaash ah oo dugsiga lagu qaato

Carruurta iyo dhallinyarada ku jira xaalad degdeg ah oo dhaqaale ama bulsho, qadada iskuulka waa bilaash.

Sidee bay u shaqeysaa?

1. Waxaad gudbinaysaa codsi:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Waxaad foomka codsiga ka heli kartaa iskuulkaaga ama [xafiiska adeegyada bulshada](#) ee deegaankaaga.
2. Waxaad buuxinaysaa codsiga. Waxaa sidoo kale jira meelo lagala xiriiri karo oo kaa caawin kara arrintan.
3. Fadlan codsiga la buuxiyay u gudbi xafiiska adeegyada bulshada ee deegaankaaga.
4. Haddii codsiga la ansixiyey, u gudbi dugsiga.

Yaa loogu talagalay:

- Carruurta iyo dhallinyarada u baahan dhaqaale: Waalidiinta ama mas'uuliyiinta waxay leeyihiin dakhli hooseeya (xadka dakhliga si gaar ah ayaa loo qiimeeyaa) mana xaq u leeyihiin faa'iidooyinka hoos yimaada Xirmada Waxbarashada iyo Ka-qaybgalka (BuT).
- Carruurta iyo dhallinyarada u baahan bulshada: tan waxaa lagu caddeeyaa inta lagu jiro la-tashiga bilowga ah ama oggolaanshaha xafiiska adeegyada bulshada ee khuseeya.

Dokumentiyada loo baahan yahay:

- Haddii ay jirto dhibaato dhaqaale: caddeynta dakhliga, hantida, kirada, iwm.
- Xaaladaha dhibaataada bulshada: midna

 [Xarumaha adeegga bulshada](#)

Aqoonsiga shahaadooyinka dugsiga

Aqoonsiga shahaadooyinka dugsiga

Ma haysataa shahaado dugsiga shisheeye? Markaa waa lagu qiimayn karaa, duruufaha qaarkoodna, waa lagu aqoonsan karaa inay u dhiganto. Tani waxay ku xiran tahay arrimo kala duwan:

- dugsigii aad dhigatay
- dalkii aad wax ka baran jirtay
- muddada imaanshaha dugsiga
- maadooyinka dugsiga

Xafiiska Gobolka Bavarian ee Dugsiyada ayaa mas'uul ka ah aqoonsiga shahaadooyinka dugsiga ee lagu helay dibadda.

Halkaan waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan [shahaadooyinka waxbarashada guud](#) ee luqadaha kala duwan:  [website](#)

Bayerisches Landesamt für Schule

 [Stuttgarter Straße 1, 91710 Gunzenhausen](#)

 [@zast@las.bayern.de](mailto:zast@las.bayern.de)

 [+49 \(0\) 98315166444](tel:+49(0)98315166444)

 <https://www.las.bayern.de/zeugnisanerkennung/inde...>

Dugsiyada waxbarashada guud

Fasalada Jarmalka ee carruurta iyo dhalinyarada

Fasalada Jarmalka ee carruurta iyo dhalinyarada

Barnaamijkan waxa loogu talagalay carruurta iyo dhallinyarada ku cusub Jarmalka oo aan weli si fiican ugu hadlin Jarmalka si ay dugsiga u galaan. Halkan, waxay ka helaan taageerada barashada Jarmalka waxayna diyaar u yihiin dugsiga. Ardeydu waxay ka kala yimaadeen wadamo kala duwan, waxayna fasalka soo xaadiraan muddo hal sano ah. Ka dib, waxay tagi karaan dugsiga, halkaas oo ay u fududaan doonto in la fahmo casharrada Jarmalka.

Yaa loogu talagalay: Carruurta iyo dhallinyarada looga baahan yahay inay dhigtaan dugsiga (6 ilaa 15 sano) ama dugsii xirfadeed (16 ilaa 21 sano).

Sidee u shaqeysaa diiwaangelintu?

Waalidiinta carruurta da'da dugsiga waa inay la xiriiraan [dugsiga deegaanka](#) (Grundschule, Mittelschule). Dugsiga deegaanka ayaa qabanqaabin doona diiwaangelinta.

Dugsiga hoose

Dugsiga hoose

Diiwaangelinta dugsiga hoose:

Carruurta lix jirsatay Juun 30keeda waxaa looga baahan yahay inay dugsiga tagaan. Waalidiintu waa inay ka diwaan geliyaan dugsiga hoose ee dadweynaha, gaar ahaan dugsiga soo socda:  [Sprenghausen](#) . Kani waa dugsiga ugu dhow guriga ardayga.

Halkan waxaad ka heli doontaa  [Macluumaadka diiwaangelinta](#) .

Waalidiinta carruurta lix jirsatay inta u dhaxaysa Luulyo 1-deeda iyo Sebtembar 30-keeda waxay go'aansan karaan, la tashi iyo talo-bixin dugsiga ka dib, in ilmahoodu dugsiga bilaabay sannad dugsiyeedka hadda ama kan xiga. Dugsiyada hoose/dhexe ayaa bixin doona faahfaahin dheeraad ah.

 [Wax badan baro](#)

Inta lagu jiro dugsiga hoose:

Ilaa fasalka afraad, dhammaan carruurta waxay dhigtaan dugsiga hoose. Halkan waxay ku bartaan akhrinta, samaynta xisaabaadka, iyo qorista. Dhammaadka fasalka afraad (bisha May), waxay helayaan waxa loogu yeero "Übertrittszeugnis" Dhibcaha ku qoran shahaadadan ayaa go'aaminaya dugsiga sare ee ilmuhu ku xigi karo.

Haddii celceliska fasalka Jarmalka, xisaabta, iyo waxbarashada gudaha iyo guud (HSU) uu yahay 2.33 ama ka wanaagsan, ilmuhu wuxuu aadi karaa [Gymnasium](#) (dugsiga sare ee tacliinta). Haddii celceliska fasalka saddexdan maaddo uu yahay 2.66 ama ka wanaagsan, ilmuhu wuxuu dhigan karaa [Realschule](#) (dugsiga dhexe ee dhexe).

Gunnada darajada carruurta aan weli ku hadlin Jarmal ku filan:

 Carruurta ajnabiga ah ee aan dhigan dugsiga hoose ee Jarmalka laga bilaabo fasalka 1aad waxay sidoo kale tagi karaan Realschule ama Gymnasium oo leh celcelis ahaan ilaa 3.33.

Dugsiga hoose kadib:

Kadib fasalka 4aad, carruurta waxay u gudbaan [dugsiga dhexe](#) (fasalada 5 ilaa 9 ama 10)

[dugsi sare](#) (fasalada 5 ilaa 10)

ama [dugsiga naxwaha](#) (fasalada 5 ilaa 12/13).

Saddexda nooc ee dugsiyadu waxay ku kala duwan yihiin maaddooyinka ay bixiyaan iyo heerkooda.

Intaa waxa dheer, waxa jira laba nooc oo dugsiyo gaar ah:

[wejiga hanuuninta](#) (fasalka 5aad iyo 6aad, u gudubka dugsiga dhexe ama dugsiga sare ama dugsiga naxwaha laga bilaabo fasalka 7aad)

iyo [dugsiga aasaasiga ah](#) (fasalada 5 ilaa 7, laga bilaabo fasalka 8 ka dib saddex shahaado oo kala duwan ayaa suurtagal ah: shahaado dugsi dhexe, shahaado dugsi dhexe, dugsiga sare shahaado ka bixitaanka ee cilmiga dabiiciga ah iyo farsamada).

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dugsiyada sare halkan.  [halkan](#).

Markaad waydiiso:

Fachbereich Grundschule

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@a4.rbs@muenchen.de](mailto:a4.rbs@muenchen.de)

 [+49 8923396779](tel:+498923396779)

Dugsiga dhexe

Dugsiga dhexe

Dugsiga dhexe waxa uu socdaa fasalada 5 ilaa 9 ama 10. Dugsigan ugu horayn waxa uu ardayda u diyaariyaa tababar xirfadeed ([dual training](#) or [school-based education](#)).

Shahaadooyinka ("shahaadada"):

- Kadib fasalka 9aad: shahaadada dugsiga sare ama shahaadada dugsiga sare ee u qalma ("Quali")
- fasalka 10aad ka dib: shahaadada dugsiga dhexe ("Mittlere Reife")

 [Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan shahaadooyinka dugsiga sare](#)

Qof kasta oo raba inuu qaato (laba) tababar xirfadeed wuxuu u baahan yahay shahaadada dugsiga sare. Shahaado la'aan, aad bay u adagtahay in la helo shaqo-barasho.

Macluumaadka ku saabsan diiwaangelinta

Haddii carruurta ay dhiganayaan dugsi sare laga bilaabo fasalka 5aad, waalidkood uma baahna inay si gaar ah u diiwaangeliyaan. Dugsiga sare ee deegaanka ayaa si toos ah u aqbali doona.

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dugsiyada sare ee Munich halkan.  [halkan](#).

Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, fadlan la xiriiir **Waaxda Waxbarashada iyo Ciyaaraha** ee magaalada:

Fachbereich Mittelschule

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@a.rbs@muenchen.de](mailto:a.rbs@muenchen.de)

 [+49 8923396779](tel:+498923396779)

dugsiga sare

"Realschule"

Realschule (dugsiga dhexe ee dhexe) wuxuu ka socdaa fasalada 5 ilaa 10. Wuxuu bixiyaa waxbarasho guud oo adag iyo xirfado aasaasi ah oo loogu talagalay tababarka xirfadeed. Si uu u dhigto Realschule, ilmuhu wuxuu u baahan yahay celcelis dhibco ah 2.66 ama ka wanaagsan dugsiga hoose.

 Carruurta ajnabiga ah waxay helaan gunno. Celcelis ahaan darajooyinkoodu waa inay ahaadaan 3.33 ama ka wanaagsan (fiiri hoos).

 [Baro wax badan](#)

Qalin-jabinta ("shahaadada"): **shahaadada ka-dhammaystirka dugsiga dhexe** („Mittlere Reife“)

Dugsiga sare kadib :

- Waxaad haysataa fursado ka wanaagsan tababar xirfadeed (laba-jibbaaran) marka loo eego shahaadada dugsiga sare.
- Waa suurto gal in lagu dhammeeyo tababar xirfadeed (dugsi xirfadeed).
- Qofku wuxuu dhigan karaa dugsi sare oo xirfadeed si uu u awoodo inuu wax barto hadhow.

Ka qaybgalka dugsiga sare ee carruurta iyo dhalinyarada soogalootiga ah

Mashruuca SPRINT

Mashruucu wuxuu taageeraa dhalinyarada aan weli si fiican ugu hadlin Jarmalka. Hadafku waa in dhalinyaradani ay si guul leh u dhammaystiraan dugsiga sare. Mashruucan waxaa laga bixiyaa laba iskuul oo ku yaal Munich:

- Marieluise-Fleißer-Realschule, Aschauer Str. 9, 81549 München
- Joseph-von-Fraunhofer-Realschule, Engadiner Str. 1, 81475 München

 [Baro wax badan](#)

Fasallada Caalamiga ah

Waxaa Munich ku yaal saddex iskuul oo leh fasallo caalami ah. Kuwaas waxaa loogu talagalay carruurta iyo dhallinyarada leh xirfado luqadeed oo wanaagsan (heerka B1):

- Carl-von-Linde-Realschule, Ridlerstraße 26, 80339 München
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16, 81737 München
- Ludwig-Thoma-Realschule, Fehwiesenstraße 118, 81673 München

Gunnada fasalka

Carruurta ajnabiga ah ee aan dhigan dugsi hoose oo Jarmal ah laga bilaabo fasalka 1aad wixii ka dambeeya waxay dhigan karaan Realschule ama Gymnasium oo leh celcelis dhibco ah ilaa 3.33.

Waxaad sidoo kale macluumaad ka heli kartaa [**Adeegga La-talinta Waxbarashada Caalamiga ah**](#) ee »»:

@schulberatung-international@muenchen.de

[☎089/23326875](tel:089/23326875)

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa **Waaxda Waxbarashada iyo Ciyaaraha** ee magaalada:

[☎089/23396779](tel:089/23396779)

Dugsiga Sare

Gymnasium

Gymnasium (dugsiga sare ee tacliinta sare) wuxuu ardayda u diyaariyaa waxbarashada jaamacadda. Wuxuu socdaa laga bilaabo fasalka 5aad ilaa fasalka 12aad ama 13aad. Gelitaanka Gymnasium wuxuu ku salaysan yahay darajooyinka [dugsiga hoose](#).

Qalinjabinta : Shahaadada gelitaanka jaamacadda guud („Abitur“)

Gunnada fasalka

Fasalka afraad, carruurta dhigata dugsiga hoose waxay helaan waxa loogu yeero "Übertrittszeugnis" Shahaadadani waxay go'aamisaa nooca dugsiga sare ee ilmuhu dhigan karo ka dib dugsiga hoose. Haddii celceliska darajada Jarmalka, xisaabta, iyo daraasadaha maxalliga ah iyo kuwa guud (HSU) ay tahay 2.33 ama ka wanaagsan, ilmuhu wuxuu dhigan karaa Gymnasium (dugsiga sare ee tacliinta). Haddii celceliska darajada saddexdan maaddo ay tahay 2.66 ama ka wanaagsan, ilmuhu wuxuu dhigan karaa [Realschule](#) (dugsi sare oo dhexe).

💡 Fiiro gaar ah: Carruurta ajnabiga ah ee aan dhigan dugsi hoose oo Jarmal ah laga bilaabo fasalka 1aad wixii ka dambeeya waxay sidoo kale dhigan karaan Realschule ama Gymnasium oo leh celcelis ahaan dhibco gaaraya ilaa 3.33.

🌐 [Macluumaadka ku saabsan diiwaangelinta Jimicsiga \(dugsiga sare\)](#)

Waxaad sidoo kale macluumaad ka heli kartaa [**Adeegga La-talinta Waxbarashada Caalamiga ah**](#) ee »»:

@schulberatung-international@muenchen.de

[☎089/23326875](tel:089/23326875)

Wixii su'aalo ah ee ku saabsan mowduuca "Gymnasium" (dugsiga naxwaha), waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa **Waaxda Waxbarashada iyo Ciyaaraha** :

 [089/23396779](tel:089/23396779)

Ka qaybgalka dugsiga naxwaha ee carruurta iyo dhallinyarada cusub ee soo haajiray

Qof kasta oo ku cusub Jarmalka oo aan halkan dhigan dugsiga hoose waxaa loo ogolaan karaa Gymnasium (dugsiga naxwaha) isagoo ah arday marti ah. Ka dib 6 ilaa 12 bilood, dugsigu wuxuu go'aamiyaa gelitaanka iyadoo lagu saleynayo waxqabadka waxbarasho ee ardayga.

Cida: Tani waxay caadi ahaan khuseysaa carruurta aan ka weynayn 12 sano. Waxaa jiri kara waxyaabo ka reeban xadka da'dan. Maamulayaasha iskuulku waxay go'aamiyaan kuwan.

Dugsiyada sare qaarkood waxay bixiyaan fasallo gaar ah oo loogu talagalay taageerada luqadda:

Fasallada caalamiga ah ("i-Klassen")

Ardayda horey u haysatay xirfadaha luqadda Jarmalka [heerka B1](#) ama ka wanaagsan.

Shuruudaha: Imtixaanka Jarmalka iyo xirfado Ingiriisi oo wanaagsan.

Dalabkan waxaa laga heli karaa laba iskuul:

 Lion-Feuchtwanger-Gymnasium, Freiligrathstraße 71, 80807 München

 [089/3503010](tel:089/3503010)

 @lion-feuchtwanger-gymnasium@muenchen.de

 [degel internet](#)

 Werner-von-Siemens-Gymnasium, Quiddestraße 4, 81735 München

 [089/23335000](tel:089/23335000)

 @werner-von-siemens-gymnasium@muenchen.de

 [degel internet](#)

Sprachvorbereitungsklassen

Koorsooyinkan waa koorsooyin Jarmal ah oo loogu talagalay ardayda ka timid dibadda.

Koorsooyinku waxay socdeen hal sano waxayna ka dhaceen Adolf-Weber-Gymnasium oo ka tirsan degmada.

Shuruudaha: Imtixaanka gelitaanka ee xisaabta iyo Ingiriisiga.

 Adolf-Weber-Gymnasium, Kapschstraße 4, 80636 München

 [089/18975911](tel:089/18975911)

 @adolf-weber-gymnasium@muenchen.de

 [degel internet](#)

InGym-Projekt

Mashruucu wuxuu ka kooban yahay taageero xooggan oo luqadda Jarmalka ah iyo casharro ku saabsan maadooyin kala duwan, sida xisaabta, Ingiriisiga, taariikhda, iyo cilmiga bulshada. Mashruucu wuxuu socdaa lix bilood.

Shuruudaha: Imtixaanka gelitaanka ee xisaabta iyo Ingiriisiga.

Dalabkan waxaa laga heli karaa saddex iskuul:

 Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium, Fideliostraße 145, 81927 München

 [089/233774477](tel:089/233774477)

 @sekretariat@whg.musin.de

 [degel internet](#)

 Gymnasium München Moosach, Gerastraße 6, 80993 München

 [089/23383100](tel:08923383100)

 @gymnasium-muenchen-moosach@muenchen.de

 [degel internet](#)

 Gymnasium München Fürstenried, Engadiner Straße 1, 81475 München

 [089/23343120](tel:08923343120)

 @info@gymnasium-fuerstenried.de

 [degel internet](#)

Bixinta kale ee iskuulka

Bixinta kale ee iskuulka

Heerka jihatnta

Carruurta aan weli caddayn nooca dugsiga (dugsiga dhexe, dugsiga sare, dugsiga naxwaha) ee ku habboon iyaga ayaa loo diiwaan gelin karaa wejiga jihatnta (fasallada 5 iyo 6). Carruurtani waxay aadi doonaan dugsiga sare oo keliya ka dib fasalka 6aad.

 [Baro wax badan](#)

Wixii su'aalo ah ee ku saabsan "marxaladda jihatnta", fadlan la xiriir **Waaxda Waxbarashada iyo Ciyaaraha** ee magaalada:

 [089/23383825](tel:08923383825)

 @a3.rbs@muenchen.de

Dugsiga hoose/dhexe

Magaalada Munich waxaa ku yaal Dugsiga Dhammaystiran ee Willy Brandt, oo ah isku-darka saddexda nooc ee dugsiyada (dugsiga dhexe, dugsiga sare iyo dugsiga naxwaha).

Macluumaadka ku saabsan diiwaangelinta waxaa laga heli karaa halkan  [halkan](#) .

 [Bogga internetka ee dugsiga](#)

Su'aalaha ku saabsan mowduuca "dugsiga dhameystiran", waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa **Waaxda Waxbarashada iyo Ciyaaraha** ee magaalada:

 [089/23383825](tel:08923383825)

 @a3.rbs@muenchen.de

Dugsiyada gaarka ah iyo xarumaha waxbarashada gaarka ah

Carruurta iyo dhallinyarada u baahan taageero sababo nafsiyeed ama jireed awgeed, waxay ka qaybgeli karaan xarumaha taageerada marka waalidkood codsadaan.

 [Baro wax badan](#)

Wixii su'aalo ah ee ku saabsan ka mid noqoshada, waxaad la xiriiri kartaa [Adeegga Cilmi-nafsiga ee »» Dugsiga Dhexe](#) .

Shahaadada ka bixitaanka dugsiga sare oo leh taageero gaar ah oo luqadda Jarmalka ah

[Dugsiga farsamada gacanta ee degmada ee isdhexgalka xirfadeed](#), ardayda cusub ee soo haajirtay waxay ka heli karaan shahaadada dugsiga Jarmalka (EMA, Quali). Taageerada luqaddu waa diiradda ugu weyn. Intaa waxaa dheer, ardaydu waxay diyaar u yihiin inay qaataan tababar xirfadeed ama ay tagaan machad waxbarasho oo dheeraad ah.

Yaa loogu talagalay: Soogalootiga cusub iyo qaxootiga da'doodu u dhaxayso 15 ilaa 25. Ardayda aadka u da'da weyn ee noocyada kale ee dugsiyada, tusaale ahaan, dugsiga sare.

Dhamaystirka shahaadada dugsiga sare

Dhameystirka shahaadada dugsiga sare

Dhameystirka shahaadada dugsiga sare

Shahaadada ka tagista dugsi waxay wanaajisaa fursadahaaga shaqo ama shaqo-barasho. Ma waxaad u dhaxaysaa 15 iyo 27 jir? Ma haysatid shahaado bixitaan dugsi oo laga aqoonsan yahay Jarmalka? Ma rabtaa inaad horumariso Jarmalkaaga? Markaa waxaad heli kartaa mid ka mid ah shahaadooyinka dugsiga ee soo socda:

- "EMSA" / "EMA" - Qalin jabinta dugsiga sare oo lagu guulaystay
- "Quali" - Shahaadada ka bixida dugsiga sare ee u qalma

Shahaadadaas oo kale, waxaad markaas samayn kartaa shaqo-barasho ama waxaad dhigan kartaa dugsi kale.

Jarmal si fiican uguma hadasho weli?

Markaa waxaad tagi kartaa koorsada si xooggan kuugu diyaarin doonta shahaadada muddo hal sano ah:

- Waxaad heli doontaa casharo ku baxaya Jarmal, xisaab, Ingiriis iyo maaddooyin kale.
- Waxaad heli doontaa taageero iyo talo arrimaha la xidhiidha dugsiga ama hanuuninta shaqada. Tusaale ahaan, markaad raadinayso shaqo-barasho ama dugsi sare.
- Waxaad heli doontaa waayo-aragnimo wax ku ool ah oo kaa caawin doonta inaad ogaato danahaaga iyo xirfadahaaga.

Waxaa jira laba machad oo ku yaal Munich kuwaas oo bixiya koorasyo loogu diyaargaroobo shahaadada dugsiga sare:

Dugsiga farsamada gacanta ee degmada oo loogu talagalay dadka da'doodu u dhaxayso 15 iyo 21 sano (xaalad gaar ah ilaa 25 sano jir)

[>> Halkan guji si aad u hesho macluumaad dheeraad ah](#)

Xarunta waxbarashada dadka waaweyn ee Munich ee dadka u dhexeeya 15 iyo 27 sano

[>> Halkan guji si aad u hesho macluumaad dheeraad ah](#)

Talo iyo xog guud

Ma wareertay oo ma garanaysaa waxaad samayso? Ma jeclaan lahayd inaad wax badan ka ogaato dariiqyada suurtoogalka ah ee loo maro shahaaddada ka-tagidda dugsigaaga? Markaa talo ayaad heli kartaa. [Luqadda IBZ iyo Xirfadda >> IBZ](#) waxaad ka heli doontaa talo shakhsi ah oo ku saabsan xaaladdaada gaarka ah iyo dulmar ku saabsan doorashooyinkaaga. La tashigu waxba kuma kharash gareeyo.

Dugsiga farsamada gacanta ee degmada ee isdhexgalka xirfadeed

Dugsiga farsamada gacanta ee degmada ee isdhexgalka xirfadeed

Iskuulkayaga, horumarinta luuqaddu waa mudnaantayada koowaad. Hadafkayagu waa in ardaydeennu ay helaan shahaadada ka-bixitaanka dugsiga Jarmalka. Intaa waxaa dheer, dugsigeennu wuxuu ardayda u diyaariyaa tababar xirfadeed ama waxbarasho dheeraad ah.

Ardaydu waxay casharro ka qaataan maadooyin kala duwan: tusaale ahaan, Jarmalka, xisaabta, siyaasadda, iyo cilmiga bulshada. Waxaa sidoo kale jira maadooyin badan oo kala duwan oo wax ku ool ah. Aqoon-is-weydaarsi filim, ardaydu waxay sahamiyeen mowduucyadan. 🎧 Waxaa la sameeyay [muuqaal dukumeenti ah](#) oo ku saabsan iskuulka.

Yaa loogu talagalay: Dadka da'doodu u dhaxayso 15-20 ee aan weli ku hadlin Jarmal ku filan oo loogu talagalay dugsiga caadiga ah.

Haddii aad rabto talo ku saabsan dalabkan, fadlan la xiriir [IBZ - Luqadda iyo Xirfadda](#).

Adeeggu waa bilaash.

🗣️ Waxaa jira turjumaanno ku hadla luqado badan oo kala duwan.

🏠 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

🕒 Xoghaynta: 8:00 - 14:30

☎️ [089/23347070](tel:08923347070)

Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

📍 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

@ bs-berufsintegration@muenchen.de

☎️ [+49 8923347000](tel:+498923347000)

🌐 <https://berufsintegration.m-bildung.de>

Shahaado dugsiga sare oo ka socota Xarunta Waxbarashada Dadka Waaweyn ee Munich

Bilaabida dugsiga iyo shaqada

Ma doonaysaa in aad dhamayso waxbarashadaada dugsiga laakiin weli si fiican ugu hadlin Jarmal si aad u dhigto dugsiga caadi ah? Hadda iska diiwaan geli koorsadayada xigta. Koorsadu waxay bilaabanaysaa Sebtembar. Waxaan bixinaa labo shahaado oo kala duwan oo looga baxayo dugsiga:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

Ka dib, waxaad haysataa ikhtiyaarka ah inaad dhigato dugsiga kale ama aad sii wadato waxbarasho-barasho. Waan kaa caawin doonaa taas!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 [Wax badan baro](#)

Maxaa ku jira?

- Casharrada Jarmalka, xisaabta, farshaxanka ama ciyaaraha, IT-ga iyo maaddooyin kale
- Hanuuninta shaqada
- Taageerada helitaanka tababar, shaqo ama waxbarasho dheeraad ah
- Mashaariic kala duwan oo koox ahaan u shaqeeyaan
- Taageerada iyo daryeelka bulsho-waxbarasho
- Layliyada caawiya u diyaargarowga tababbarka iyo tijaabinta danaha iyo xirfadaha xirfadlayaasha.

Waa maxay shuruudaha aan u baahanahay inaan buuxiyo?

- Xirfadaha akhris-qoraalka iyo luqadda ee guuleysta ee u dhigma [heerka A1](#)
- Aqoonta xisaabta aasaasiga ah
- Asalkii hore qaxoontiga/guurka, dhamaan wadamada ay ka soo jeedaan, iyadoon loo eegayn sharciga deganaanshaha
- Deganaanshaha Munich

Goorma ayay koorsadu dhacaysaa?

Koorasku wuxuu bilaabmayaa badhtamaha Sebtembar wuxuuna dhammaanayaa dhammaadka Luulyo.

Sideen u galaa?

Isku diwaangeli onlayn, iimaylka ama boostada:

- online via  [foomkan](#)
- email ahaan @ anmeldung.fluebs@mvhs.de
- boostada ku soo dir:
Münchner Volkshochschule
Starten in Schule und Beruf (Haus K)
Hans-Preißinger-Str. 4b
81379 München

su'aal baan qabaa Yaan la xiriiri karaa?

☎ [089/480066511](tel:089480066511)

@ anmeldung.fluebs@mvhs.de

Talo iyo xog guud

Ma jeclaan lahayd inaad wax badan ka ogaato jidkaaga dibloomada dugsiga sare? Markaa talo ayaad heli kartaa. "" [Luugadda iyo Shaqada IBZ](#) waxay baari doonaan xaaladdaada shakhsi ahaaneed waxayna ku siin doonaan dulmar ikhtiyaarradaada ah. La tashigu waa bilaash.

Dhameystirka dugsiga sare iyo shahaadada dugsiga sare

Shahaadada bixitaanka dugsiga dhexe iyo Abitur

Ma rabtaa inaad wax barato? Waxa kale oo suurto ah in lagu helo shahaado sare:

- **shahaadada dugsiga dhexe** („Mittlere Reife“) iyo/ama
- Helitaanka **shahaadada gelitaanka waxbarashada sare ee guud** („Abitur“) .

Waxa jira saddex dugsii oo tan Munich ku yaal:

🔗 [Dugsiga fiidkii Franz Auweck ee degmada](#)

🔗 [Dugsiga sare ee fiidkii ee degmada](#)

🔗 [Kulliyadda Munich ee degmada](#)

Dhammaan dugsiyada waa bilaash.

Fasallada ayaa dhici kara inta lagu jiro maalinta. Haddii aad shaqeyso, xiisaduhu waxay sidoo kale dhici karaan fiidkii. Xaaladaha qaarkood, xanaanada cunugga sidoo kale waa la heli karaa inta lagu jiro xilliga fasalka.

Shuruudaha isdiwaangelintu way ku kala duwan yihiin dugsii ilaa dugsii. Fadlan si toos ah u weydii faahfaahinta dugsiyada.

🔗 [Wax badan baro](#)

Talo iyo xog guud

Ma jeclaan lahayd inaad wax badan ka ogaato dariiqyada loo maro shahaadada ka tagista dugsigaaga? Markaa talo ayaad heli kartaa. The »» [Luugadda IBZ iyo Xirfaddu](#) waxay eegayaan xaaladdaada shakhsi ahaaneed. Oo ku siinaya dulmar xulashooyinkaaga. La tashigu waxba kuma kharash gareeyo.

Ku taageer codsiga

Caawinta codsiga Bellevue di Monaco

Ma u baahan tahay caawimaad qorista codsiga shaqada ama tababarka shaqada? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd!

Mutadawiciin ayaa kaa caawin doona inaad samaysato dukumentiyada codsigaaga. Hadday tahay inaad isticmaasho taleefanka gacanta ama laptop, dhammaan aaladaha waa la aqbali karaa.

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso. Kaliya soo raac!

Adeeggu waa bilaash.

Waxa aad shirka u soo qaadan lahayd:

- Shahaadooyinka dugsiga
- Tixraacyada shaqada
- Sawir baasaboora ama sawir codsi
- laptop ama taleefanka gacanta

Goorma?

📅 Arbaca 1aad iyo 3aad kasta oo bisha ah laga bilaabo 5:00 galabnimo ilaa 7:00 galabnimo. Waxaad ka heli kartaa liiska taariikhaha halkan. 🌐 [halkan](#).

Xaggee?

📍 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München
→ Gambaleelka albaabka wuxuu ku yaal dhinaca midig ee albaabka.
→ Fadlan halkan ka wac: "Condrobs / Bellevue di Monaco"
→ Markaad gasho ka dib, midig u leexo ka dibna jaranjarada bidix u qaad ilaa dabaqa 1aad.

Adigoo weydiinaya:

📧 info@bellevuedimonaco.de

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
CV, warqad dabool ah, warqad codsi, shaqo, shaqo, waxbarasho, dukumentiyada codsi**

Dugsiyada farsamada gacanta

Dugsiga ganacsiga, kulliyadda farsamada, kulliyadda farsamada

Dugsiga ganacsiga, kulliyadda farsamada, kulliyadda farsamada

Kuwani waa dugsiyo xirfadeed. Taas macnaheedu waxa weeye in ardayda la baro maaddooyinka dugsiga iyo maaddooyinka farsamada gacanta. Maaddooyinka dugsiga waxaa ka mid ah Ingiriisi, Jarmal, iyo xisaab. Mawduucyada xirfadaha waxaa ka mid ah injineernimada korontada, warbaahinta, iyo nafaqada.

Maaddooyinka la dhigo waxay ku xiran tahay dugsiga.

Dugsiyadu waxay leeyihiin shuruudo kala duwan.

Dugsiga Ganacsiga

- Cidda: Loogu talagalay ardayda fasalka lixaad ka dib.
- Diiradadu waxay ku wajahan tahay maadooyinka dhaqaalaha.
- Aqoonta: Shahaadada ka bixida dugsiga dhexe. Shahaadadaan, waxaad bilaabi kartaa shaqo-barasho ama waxaad dhigan kartaa **kulliyadda farsamada gacanta (FOS)** . Xaaladaha qaarkood, muddada waxbarashada waxaa soo gaabiyay Mittlerer Schulabschluss.

Fachoberschule (FOS) iyo Berufsoberschule (BOS)

Dugsiyadu waxay bixiyaan takhasusyo kala duwan. Waxaa jira, tusaale ahaan, injineernimada, ganacsiga, ama caafimaadka. Waxaad dooran kartaa waxa adiga kugu habboon.

Haddii aad rabto inaad dhigato dugsiga farsamada gacanta FOS , waxaad u baahan tahay shahaado dugsiga sare. Haddii aad rabto inaad dhigato dugsiga sare BOS), waxaad u baahan tahay shahaado dugsiga sare iyo tababar xirfadeed oo dhammaystiran, ama waa inaad ku shaqeysay xirfad dhowr sano ah.

- Shahaadada: Shahaadada gelitaanka Jaamacadda Applied Sciences (Fachabitur)
- U qalmida luuqada qalaad ee labaad: Shahaadada gelitaanka waxbarashada sare ee guud (Abitur)

 [Macluumaadka ku saabsan FOS](#)  [Goobaha FOS](#)

 [Macluumaadka ku saabsan BOS](#)  [Goobaha BOS](#)

Dugsi kastaa wuxuu leeyahay taariikho kala duwan iyo hababka diiwaangelinta oo kala duwan. Waxaad si toos ah macluumaadka uga heli kartaa dugsiga. Munaasabadaha macluumaadka ayaa inta badan lagu qabtaa dugsiyada sidoo kale.

Wax su'aalo ah ma qabtaa? Aan ku taliyo!

Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, waxaad heli kartaa talo: »» [Talo waxbarasho](#)

Dawladdu waxay ka caawisaa dadka dhaqaalahoodu kooban yahay si ay u maalgeliyaan waxbarashadooda. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa halkan: »» [Xafiiska Taageerada Waxbarashada](#) .

Dugsi xirfadeed (laba tababar) / kulliyad xirfadeed (tababar ku salaysan dugsi)

dugsiga farsamada gacanta

Dugsiga farsamada gacanta waxaa dhigta dad lagu baranayo farsamada gacanta.

Waxaa jira laba nooc oo tababar xirfadeed:

- [Labada tababar ee farsamada gacanta](#), ardaydu waxay dhigtaan shirkad tababar iyo dugsi labadaba. Dugsiyadan waxaa lagu magacaabaa: " Berufsschulen " .
 Liiska [Berufsschulen](#) gacanta .

- [Tababarka farsamada gacanta ee ku salaysan dugsiga](#), ardaydu waxay dhigtaan hal dugsi oo keliya. Dugsiyadan waxa loo yaqaan " Berufsfachschulen ".
 Liiska [Berufsfachschulen](#) gacanta .

Taariikhaha diiwaangelinta iyo shuruudaha way kala duwan yihiin iyadoo ku xidhan dugsiga. Fadlan si toos ah ula xiriir dugsiga wixii faahfaahin ah.

Kahor isdiwaangelinta, waxaa badanaa jira munaasabado lagu qabto dugsiyada halkaas oo aad ka heli karto macluumaad dheeraad ah.

[Wax badan baro](#)

Tababarka farsamada gacanta, u-qalmitaanka taageerada dawladda waxay ku xidhan tahay duruufaha gaarka ah. Mid ka mid ah tusaale ahaan tan waa [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG) .

Horumarinta xirfadeed

Horumarinta xirfadeed

Dadka qaarkiis waxay rabaan inay wax badan ka bartaan xirfaddooda. Ama waxay dhammeeyeen tababar xirfadeed laakiin hadda waxay rabaan inay tijaabiyaan wax cusub.

Horay ma u dhamaysatay tababar xirfadeed? Ma jeceshahay inaad sii wadato waxbarasho dheeraad ah? Waxa kale oo suurtoagal ah in la helo shahaadada gelitaanka jaamacadda xirfadaha ama jaamacadda.

Horumarinta xirfadeed waxaa laga heli karaa dugsiyo xirfadeed oo kala duwan. Kuwaas waxaa ka mid ah kulliyadaha farsamada (dugsiyada farsamada gacanta, dugsiyada farsamada) iyo akadeemiyada. Waxbarashada sii socota waxay caadi ahaan ka kooban tahay waxbarid waqti-buuxa ah.

Taariikhaha isdiwaangelinta iyo shuruudaha way ku kala duwan yihiin dugsi ilaa dugsi. Dugsiyadu sida caadiga ah waxay qabtaan kulamo macluumaad sanad walba ka hor isdiwaangelinta, halkaas oo aad wax badan ka baran karto. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan si toos ah ula xiriir dugsiga.

[Wax badan baro](#)

Haddii aad haysato lacag yar, waa lagu hubin karaa in [taageerada dawladda](#) ay suurtoagal tahay iyo in kale.

Haddii aad u baahan tahay talo, la xiriir [adeegga la-talinta waxbarashada](#) :

 @bildungsberatung@muenchen.de

 [089/23383300](tel:089/23383300)

 [Mareegta](#)

La tashigu waa bilaash.

Goobaha waxbarashada

Waa maxay xarumaha waxbarashada?

Waa maxay BildungsLokale ?

BildungsLokale waxay bixisaa macluumaad, talo iyo iswaydaarsi xirfadeed oo ku saabsan mawduuca waxbarashada. Waxay ku kala sugan yihiin xaafadaha kala duwan ee magaalada. Waxay isu arkaan inay hage u yihiin su'aalaha ku saabsan waxbarashada da' kasta. Deeqaaha waxaa loogu talagalay dhammaan muwaadiniinta iyo dadka ku lug leh waxbarashada.

Kooxuhu waxay bixiyaan adeegyo la-talin furan waxayna sidoo kale ka hawl-galaan degmada.

[Wax badan baro](#)

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

Waxyaalaha lagu bixiyo xarumaha waxbarashada:

Talo waxbarasho

Waxaan kula talinaynaa kuwan iyo mowduucyo kale:

- waxbarashada carruurnimada hore, bilaabista dugsiga, taageerada waxbarashada, hawlaha fasaxa, u gudubka dugsi-u-shaqo
- Waxbarasho dheeraad ah oo loogu talagalay dadka waaweyn, buuxinta shahaadooyinka dugsiga, koorsooyinka luqadda, koorsooyinka akhris-qoraalka, gelitaanka suuqa shaqada kadib fasaxa qoyska ama socdaalka
- Isboortiga iyo nashaadyada firaaqada ee degmada

Kooxdayadu waxa kale oo ay la shaqeeyaan daneeyayaasha kale ee degmada, sida dugsiyada, xarumaha xannaanada carruurta, tas-hiilaadka hoyga, iyo machadyada waxbarashada dadka waaweyn.

Cidda: Dhammaan dadka qaba su'aalaha ku saabsan waxbarashada ama u baahan taageero haddii, tusaale ahaan, ay rabaan inay beddelaan dugsiyada ama bilaabaan tababar dheeraad ah.

Soo jeedintan waxaa laga heli karaa meelaha soo socda: »» [Hasenberg](#)l ,»» [Berg am Laim](#) ,» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) , »» [Ramersdorf](#) ,» [Giesing](#) .

Aqoon-is-weydaarsi waxbarasho oo furan

Halkan waxaad ku akhrin kartaa, qori kartaa, ku samayn kartaa xisaab oo waxaad ku baran kartaa luqadda Jarmalka. Annaga waxaad wax ku baranaysaa xawaarahaaga, cadaadis la'aan, jawi wanaagsan. Aqoon-is-weydaarsiga waxbarasho ee furan waa hordhac waxbarasho. Waxay isu diyaarinaysaa inay ka qayb gasho koorsada.

Cidda loogu talagalay: Dadka waaweyn ee aan si fiican wax u akhrin waxna u qori karin, ee aan dugsiga tagin ama wax yar uun dugsiga dhiganayay, kuwaas oo raba in ay bartaan Jarmal laakiin aan awoodin in ay tagaan kooras.

Soo jeedintan waxaa laga heli karaa meelaha soo socda: »» [Hasenberg](#)l ,»» [Berg am Laim](#) ,» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) ,» [Schwanthalerhöhe](#) .

Kafeega Luuqadda

Halkan waxa aad ku tababaran kartaa ku hadalka Jarmalka jawi degan. Marka lagu daro erayada, naxwaha iyo odhaahyada, aqoonta ku saabsan nolosha Jarmalka ayaa sidoo kale la bixiyaa. Waqti ka waqti, kuwa hadlaya ayaa lagu martiqaadaa inay ka hadlaan mowduucyo muhiim ah. Sido kale waxaa jira dalxiisyo gudaha degmada iyo gudaha magaalada (tusaale madxafyada).

Cidda: Loogu talagalay dadka waaweyn ee raba inay ku celceliyaan ku hadalka Jarmalka.

Bixintan waxaa laga heli karaa meelaha soo [socda](#) : » » [Berg am Laim](#) , » » [Neuaußing / Westkreuz](#)

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Barashada alifbeetada, ku celcelinta heerarka luqadda A1-B1, dhaqanka, horumarinta luqadda, gelida shaqada

Berg am Laim

Waxbarashada Local Berg am Laim

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

☎ Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

[Talo waxbarasho](#)

🕒 Isniinta iyo Khamiista 13:00 - 17:00

🕒 Talaadada iyo Jimcaha 10:00 -13:00

[Aqoon-is-weydaarsi waxbarasho oo furan](#)

🕒 Isniinta 4:00 galabnimo - 5:30 galabnimo

🕒 Khamiista 10:30 - 12:00

[Kafeega Luuqadda](#)

🕒 Talaadada 10:30 - 12:00

BildungsLokal Berg am Laim

📍 [Schlüsselbergstraße 4, 81673 München](#)

@ bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233774951](tel:+49(0)89233774951)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Giesing

Xarunta Waxbarashada Giesing

🔗 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Talo waxbarasho

🕒 Isniinta iyo Khamiista 13:00 - 17:00

🕒 Talaadada iyo Jimcaha 9:00 -13:00

Kafeega luqadda ee dadka waaweyn

🕒 Isniinta 10:00 - 11:30

BildungsLokal Giesing

📍 [Schlierseestraße 73, 81539 München](#)

@bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89620093582](tel:+49(0)89620093582)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Hasenberg

Hasenberg ee deegaanka waxbarashada

🔗 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Talo waxbarasho

Waxaa jira xanaano caruureed oo diyaar ah.

🕒 Isniinta 9:00 - 13:00

Laga bilaabo 22.09.2025: Workshop Waxbarasho Furan

Waxaa jira xanaano caruureed oo diyaar ah.

🕒 Isniinta 3:00 galabnimo - 4:30 galabnimo

BildungsLokal Hasenberg

📍 [Ittlingerstr. 82, 80933 München](#)

@bildungslokal-hb@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233774740](tel:+49(0)89233774740)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Milbertshofen-Am Hart

Goobta waxbarashada Milbertshofen-Am Hart

🔗 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan:

Talo waxbarasho

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒 Talaadada 9:00 - 13:00

🕒 Khamiista 13:00 - 17:00

BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart

📍 [Troppauer Str. 10, 80937 München](#)

@ bildungslokal.mh.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233772514](tel:+49(0)89233772514)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Neuaubing-Westkreuz**Waxbarashada Deegaanka Neuaubing-Westkreuz**

🏠 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Talo waxbarasho

🕒 Isniinta 13:00 - 17:00

🕒 Talaadada, Khamiista iyo Jimcaha 9:00 - 13:00

Aqoon isweydaarsi u furan dadka waaweyn

🕒 Isniinta 4:00 galabnimo - 5:30 galabnimo

🕒 Khamiista 10:00 - 11:30 subaxnimo

Kafeega lugadda ee dadka waaweyn

🕒 Jimcaha 2:30 galabnimo - 4:00 galabnimo

Bixintayada:

- Waxaan bixinaa talo ku saabsan dugsiga barbaarinta, dugsiga, tababarka iyo waxbarashada dheeraadka ah.
- Waxaan kaa caawin codsiyada.
- Waxaan daabacnaa codsiyadaada ama agabkaaga waxbarasho.
- Waxaan taageernaa barashada guriga.
- Waxaan bixinaa talo ku saabsan sida loo isticmaalo telefoonnada gacanta iyo tablet-yada.
- Waxaan kaa caawineynaa inaad u diyaargarowdo imtixaanada Jarmalka.
- Waxaan taageernaa codsiyada Xidhmada Waxbarashada iyo Ka-qaybgalka.

Waxaan ku siin talo qof ahaan, telefoon ahaan, telefoonka gacanta iyo iimaylka.

La tashigu waa bilaash.

La-taliyayaasha waxbarashada deegaanka:

Marwo Kerstin Heymann-Deja

☎ [01525-6871251](tel:01525-6871251)

@kerstin.heymanndeja@muenchen.de

Marwo Agnieszka Papierowski

@a.papierowski@muenchen.de

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz

📍 [Radolfzeller Str. 11a, 81243 München](#)

@bildungslokal-n-w@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233729255](tel:+49(0)89233729255)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Neuperlach

Neuperlach Local Education

🗣 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan:

Talo waxbarasho

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒 Isniinta, Talaadada iyo Jimcaha 09:00 - 13:00

🕒 Khamiista 13:00 - 17:00

Agoon-is-weydaarsi waxbarasho oo furan

🕒 Talaadada 08:30 - 10:00

🕒 Khamiista 2:00 galabnimo - 3:30 galabnimo

Kafeega Luuqadda

🕒 Isniinta 09:00 - 10:30

🕒 Talaadada 5:30 galabnimo - 7:00 galabnimo

BildungsLokal Neuperlach

📍 [Peschelanger 8, 81735 München](#)

@bildungslokal-np@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233775382](tel:+49(0)89233775382)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Ramersdorf

Ramersdorf Local Education

🗣 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Talo waxbarasho Isniinta, Khamiista iyo Jimcaha 9:00 - 13:00 Talaadada 13:00 - 17:00**Aqoon isweydaarsi u furan dadka waaweyn** Isniinta iyo Khamiista 10:00 - 11:30**Kafeega luqadda ee dadka waaweyn** Khamiista 9:00 - 10:00**BildungsLokal Ramersdorf** [Balanstraße 79, 81539 München](#) [@bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de) [+49 \(0\) 89606657171](tel:+49(0)89606657171) [+49 \(0\) 89606657172](tel:+49(0)89606657172) <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>**Riem****Waxbarashada Local Riem** Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.**Talo waxbarasho**

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

 Isniinta iyo Talaadada 13:00 - 17:00 Khamiista iyo Jimcaha 9:00 - 13:00**Aqoon-is-weydaarsi waxbarasho oo furan**

Xanaanada caruurtu waa diyaar.

 Isniinta 3:00 galabnimo - 4:30 galabnimo Khamiista 10:30 - 12:00**Kafeega Luuqadda**

Xanaanada caruurtu waa diyaar.

 Jimcaha 9:00 - 10:00**BildungsLokal Riem** [Elisabeth-Castonier-Platz 17, 81829 München](#) [@bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de) [+49 \(0\) 89233728758](tel:+49(0)89233728758) <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Schwanthalerhöhe

Deegaanka waxbarashada Schwanthalerhöhe

🔗 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Talo waxbarasho

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒 Isniinta, Talaadada iyo Jimcaha 9:00 - 13:00

🕒 Khamiista 13:00 - 17:00

Furan aqoon-is-weydaarsi waxbarasho

Xanaanada caruurta waa diyaar.

🕒 Jimcaha 10:00 - 11:30 subaxnimo

Kafeega Luuqadda

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒 Talaadada 09:30 - 11:00

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

📍 [Ligsalzstraße 2, 80339 München](#)

@ bildungslokal-sh@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8950024749](tel:+49(0)8950024749)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

umeerin

Umeerin - Xogta Guud

Umeerin - Xogta Guud

Umeerin ama taageero waxbarasho waa taageero dheeraad ah oo maadada dugsiga ka baxsan manhajka dugsiga. Tan inta badan waa in uu ardaygu iska bixiyo.

Kaalmada umeerinta iyo waxbarashada ayaa faa'iido leh, tusaale ahaan, haddii ardaygu buundooyinkoodu liito lagana yaabo inuu u gudbi waayo fasalka ku xiga. Ama haddii qalin-jabintoodu khatar ku jirto. Ama haddii qof aanu aqoon in badan oo ka mid ah nuxurka fasalka. La hadal macalimiinta dugsiga oo weydii haddii umeerin ama taageero waxbarasho ay faa'iido leedahay. Dugsiga laftiisa ayaa laga yaabaa inuu bixiyo mid.

Waxaa jirta suurtagalnimada in lagu helo taageero dhaqaale oo umeerin ah. Taageeradan waxaad ka dalban kartaa [xarunta adeega bulshada ee deegaankaaga](#).

🔗 [Wax badan baro](#)

Caawinta waxbarashada iyo shaqada guriga ee dadka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn

Caawinta waxbarashada iyo shaqada guriga ee Bellevue di Monaco

Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo shaqada gurigaaga? Ma jeclaan lahayd inaad qof wax la barato? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd!

Cidda: Loogu talagalay dadka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn

Halkan, dadku waxay kaa caawin doonaan inaad wax ku barato wakhtigooda firaaqada. Dadkani maaha macalimiin tababaran. Waxay ku caawin karaan:

- Shaqada guriga ee koorsooyinka luqadda, dugsiga ama dugsiga farsamada gacanta
- Marka imtixaanada la baranayo
- Markaad ku hadlayso Jarmalka
- Ku celceli markaad wax qorayso

Fadlan keen shaqada gurigaaga iyo buugaagta waxbarashada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Kaliya iska dhaaf, diiwaangelin looma baahna.

Macluumaad joogta ah, waxaad iska qori kartaa warsidahayaga WhatsApp:
Fadlan kaydi lambarkan



[0176/45571527](https://www.bellevuedimonaco.de/0176/45571527) oo ku qor " **gargaarka waxbarashada**" sheekada dhexdeeda.

Bellevue di Monaco, Müllerstr. 2, 80469 München

 Isniin 4:00 galabnimo - 6:00 galabnimo (hool ku yaal dabaqa hoose)

 Talaado 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo (Studyowga hoose)

 Arbacada 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo (Hoolka Dabaqa Sare)

Wiki-Büro, Angertorstr. 3, 80469 München

 Khamiis 4:00 PM - 6:00 PM

 Jimcaha 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

Talo iyo caawimo/dhibaatooyinka dugsiga

La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga

La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga

Adeegga Cilmi-nafsiga ee Dugsiga Dhexe wuxuu caawiyaa ardayda iyo mas'uuliyiinta,

- haddii ay dhibaato ka jirto dugsiga.
- haddii aad rabto inaad horumariso waxbarashada iyo feejignaanta.
- haddii aad la kulanto cabsi, welwel ama walbahaar dugsiga.

Fadlan xor u noqo inaad ballan nala qabsato. Wadahadalka shakhsi ahaaneed, waxaan si wadajir ah u raadinaa xalal iyo suurto galnimo sida iyo waxa aan bedeli karno.

Cidda loogu talagalay: Ardayda dugsiyada sare ee dawladda hoose ee da'doodu tahay toban iyo wixii ka weyn iyo mas'uuliyiintooda sharciga ah.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu sheeg luqadda aad ku hadasho.

Waxaad kaloo keeni kartaa carruurtaada ballanta.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

📅 Isniinta ilaa Khamiista 8:30 - 16:30

📅 Jimcaha 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Xoogsheegashada, dhaawacyada, darajooyinka, welwelka imtixaanka, walbahaarka dugsiga, dugsiga sare, dugsiga sare, dugsiga farsamada, kulliyadda farsamada, dugsiga sare ee farsamada, dugsiga sare ee farsamada, dugsiyada farsamada, diyaarinta shaqo, isdhexgalka shaqo

JIZ – La-talinta walaaca dugsiga iyo/ama cagajuglaynta

JIZ - La-talinta walaaca dugsiga iyo/ama cagajuglaynta

Ma ku welwelsan tahay dugsiga? Miyaad mar mar keliya doonayn inaad tagto? Mise adiga waalid ahaan ma u fiirsataa inta uu le'eg yahay culayska dugsigu ku leeyahay ilmahaaga?

Sababaha tani waxay noqon karaan walbahaarka fasalka, cadaadis lagu sameeyo, welwelka imtixaanka ama isku dhacyada ama cagajuglaynta.

Xoog u sheegashadu waxay ka dhigan tahay si isdaba joog ah iyo si joogto ah u dhibaataaynta iyo niyadda waxyeellaynta dadka kale. Tusaalooyinka cagajuglaynta waxaa ka mid ah faafinta xaqiiqooyin been abuur ah, hanjabaad rabshado, ka saarid bulsho ama dhaleecayn joogto ah. Waxay ka dhici kartaa meelo kala duwan: dugsiga, shaqada, naadiyada isboortiga ama internetka ("cyberbullying").

Waanu kugula talinaynaa. Wadajir ayaan xal u heli doonnaa.

Adiga ama ilmahaaga ma saamaysay? Khubarada PIBS waxay bixiyaan saacado la tashi joogto ah oo ku saabsan walaaca iyo cagajuglaynta dugsiga.

PIBS = Macluumaadka cilmi nafsiga iyo la-talinta ee ardayda iyo waalidiinta

 [Wax badan baro](#)

Cida: Ardeyda iyo Waalidiintooda

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan ballan qabso.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Caawinaad, la talinta dhalinyarada, macluumaadka dhalinyarada, dhalinyarada, dhalinyarada, dhibaatooyinka

Daraasado

Xog guud

Xog guud

Dalka Jarmalka waxaa ka jira koorsooyin kala duwan oo waxbarasho. Waxaa kaloo jira noocyo kala duwan oo jaamacado ah:

- Jaamacado (cilmi ahaan ku jihaysan)
- Jaamacadaha / jaamacadaha xirfadaha sare (ku-habboonaanta ku-dhaqanka)
- Laba jaamacadood/dual waxbarasho: Halkan, tababarka waxaa lagu daraa daraasado. Inta lagu jiro wakhtigan waxaad heli doontaa mushahar.
- Jaamacadaha fanka, filimada ama muusiga

Waxaa jira jaamacado dowladeed iyo kuwo gaar loo leeyahay. Jaamacadaha gaarka loo leeyahay ayaa inta badan ku baxa lacag badan. Laakiin tayada daruuri maaha mid ka fiican.

Waxaa jira shabakado badan oo waxtar leh oo ku jira internetka si loo hanuuniyo:

-  [Compass Jaamacadda](#) (dhammaan barnaamijyada shahaadada iyo jaamacadaha Jarmalka)
-  Study in Germany : [Macluumaadka Guud](#) , [Macluumaadka Qaxootiga](#)
-  [Wakaalada Shaqada](#)
-  [Adeegga Isweydaarsiga Waxbarashada Jarmalka](#) (DAAD)

Shuruudaha

Haddii aad rabto inaad wax ku barato Jarmalka, waxaad u baahan tahay ogolaansho. Shahaadada waxaa lagu magacaabaa Hochschulzugangsberechtigung (soo gaabinta: HZB) ama Abitur . Haddii aadan haysan Abitur Jarmal ah, waxaad hubin kartaa inaad wax ku baran karto shahaadada dugsiga sare. Mareegta [uni-assist.de](#) waxaad ka hubin kartaa fursadaha aad ku haysato shahaadada dugsiga sare.

Wixii macluumaad dheeraad ah, eeg  [Anabin](#) , bogga internetka  ["Anerkennung in Deutschland"](#) iyo  [DAAD](#) .

Haddii aad rabto inaad wax ku barato Jarmalka, waa inaad caddeysaa inaad aqoon fiican u leedahay Jarmalka («» [heerka lugadda C1](#)). Si aad tan u samayso waa inaad imtixaan gasho. Tusaale ahaan TestDaF , DSH ama telc C1 HS . Haddii aad ku gudubto imtixaanka, waxaad heli doontaa shahaado. Waxaad u baahan tahay shahaadada si aad isu diiwaan geliso koorsada.

Waxaad si toos ah macluumaadka uga heli kartaa jaamacadda aad rabto inaad wax ka barato. Jaamacadaha badankoodu waxay bixiyaan la-talin. Fadlan sidoo kale ogow waqtiyada kama dambaysta ah ee codsashada koorsada waxbarasho!

maalgelinta

Waxaa jirta suurtagalnimada in lagu helo maalgelin ama deeq waxbarasho. Macluumaad dheeraad ah:

 [Adeegga La-talinta Waxbarashada GF-H \(Sanduuqa dammaanadda Jaamacadda\)](#)

 [DAAD](#)

Shahaado jaamacadeed ma jirto

Haddi shahaadada ka bixida dugsigu kuu ogolayn inaad wax ku barato Jarmalka, waxaad codsan kartaa a  Ka qaybgal [Studienkolleg](#) . Halkaas waxaa si gaar ah loogu diyaar garoobi doonaa inaad wax ku barato Jarmalka. Haddii aad si guul leh uga qaybgasho, waxaad markaas wax ku baran kartaa Jarmalka. Shuruuda ayaa ah in aad haysato shahaado dugsi oo kuu ogolaanaysa in aad wax ku barato dalkaagi hooyo.

 [Macluumaadka ku saabsan kharashyada](#)

Maalgelinta waxbarashada

Maalgelinta waxbarashadaada

Arday badan ayaa ka garab shaqeeya waxbarashadooda. Waa muhiim inaad dayacin waxbarashadaada natiijo ahaan. Xeerarka gobolku waxay dhigayaan inaad shaqeyn karin wax ka badan 20 saacadood usbuucii inta lagu jiro muddada casharrada. Xadka xaddaas wuxuu horseedi karaa in laga saaro jaamacadda. Intaa waxaa dheer, waa inaad ogaataa in tirada ugu badan ee simistar loo oggol yahay shahaadada Bachelor ama Master. Waa inaad dhaafin tiradan simistar.

Taageero dhaqaale oo ka timid gobolka

Waad hubin kartaa inaad xaq u leedahay kaalmada dowladda. Waxaa jira xulashooyin kala duwan. Tusaalooyinka waxaa ka mid ah [Sharciga Kaalmada Tababarka Federaalka](#) (BAföG) iyo [kaalmada guryaha](#).

BAföG waxaa loogu talagalay inay caawiso ardayda aan waalidkood dhaqaale ahaan taageeri karin. Waxay helaan gunno bille ah (muddo go'an). Lacagta waxay ku xiran tahay duruufaha shaqsiyeed, sida dakhliga. Arday kasta xaq uma laha BAföG. Xafiiska BAföG ee mas'uulka ah waa inuu si gaar ah u eegaa codsi kasta. Guud ahaan, hal koorso oo waxbarasho ah ayaa la maalgeliyaa. Intaa waxaa dheer, si loogu qalmo maalgelinta, codsadyaashu waa inaysan ka weynaan 30 sano shahaadada koowaad ee jaamacadda oo aysan ka weynaan 35 sano shahaadada Masterka. Macluumaadka ku qoran luqadda fudud waxaa laga heli karaa [website/link missing].  [Wasaaradda Federaalka ee Cilmi-baarista, Teknolojiyadda iyo Hawada Sare](#).

Waxaa jira **deeqo waxbarasho** oo badan oo aad codsan karto. Waxaad ka heli kartaa dulmar guud, tusaale ahaan, [address-ka bogga internetka].  www.studienwahl.de iyo bogga internetka ee www.studienwahl.de  [bogga barnaamijka Deeqaha waxbarasho ee Jarmalka](#) iyo sidoo kale  [La-talinta waxbarashada, sanduuqa dammaanadda, jaamacad ku taal Munich](#).

shaqaynaysa inta aad wax baranaysa

"Werkstudent" / "Werkstudentin"

Waxaa jira ikhtihaar ah inaad ka shaqeyso goob la xiriirta waxbarashadaada. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa inaad shirkad shaqaaleysiiso. Halkaas waxaad ka heli kartaa khibrad bilow ah oo aad lacag ka heli kartaa dhinaca. Shirkadaha badankood waxay bixiyaan qandaraasyo toban ilaa labaatan saacadood usbuucii.

Faa'iido kale ayaa ah in shaqaalaha ardayda ah ee leh darajooyin wanaagsan badanaa loo shaqaaleeyo shaqaale joogto ah ka dib markay qalin jabiyaan. Weydii shirkadaha si aad u ogaato inay bixiyaan jagooyin loogu talagalay shaqaalaha ardayda.

SHK = „ Studentische Hilfskraft “

Kuwani waa jagooyin la xayeysiiyay oo jaamacadaha laga bixiyo. Qaar badan oo ka mid ah waxaa laga heli karaa looxyada macluumaadka ee jaamacadda. Haddii kale, waxaad si shaqsi ah u weydiin kartaa adeegga la-talinta ardayda. Shaqada noocaas ah waxay ku lug leedahay inaad shaqeyso tiro go'an oo saacado ah usbuucii (ugu badnaan 20 saacadood). Inta lagu jiro waqtigan, waxaad qabataa hawlo macallin, waax, ama urur jaamacadeed.

"Minijob" (laga bilaabo 1da Janaayo 2026: ugu badnaan €603 bishii)

Arday badan ayaa ka shaqeeya warshadaha soo dhawaynta iyagoo barbar socda

waxbarashadooda, tusaale ahaan, gadaasha baarka ama adeegayaal. Kuwa kale waxay baraan ama ka caawiyaan daryeelka carruurta. Waxaad u baahan doontaa inaad kala gorgortanto qiimaha saacadlaha ah ee aad u baahan tahay shaqo-bixiyahaaga. Noocyadan shaqooyinka ah waxaa badanaa lagu xayeysiiyaa looxyada ogeysiiska jaamacadda. "Minijob" macnaheedu waa inaad si yar u shaqeyso. Tani waxay ka dhigan tahay inaad u baahnayn inaad bixiso canshuur ama tabarucaadka amniga bulshada (caymiska shaqo la'aanta, caymiska caafimaadka iyo caymiska daryeelka muddada dheer). Waxaad yeelan kartaa dhowr shaqo oo yaryar isku mar. Waxa muhiimka ah ayaa ah in dakhliga guud ee ka soo gala dhammaan shaqooyinka yaryar uusan ka badnayn €603 bishii. Haddii dakhligu ka bato €603 bishii, mar dambe looma tixgelinayo qof aan shaqo badan haysan. Markaa waxaa lagaa rabaa inaad bixiso tabarucaadka amniga bulshada. Noocyada shaqooyinkan waxay bixiyaan dabacsanaan marka loo eego goorta, inta jeer ee aad shaqeyso, iyo inta aad shaqeyso. Sababtan awgeed, shaqo waqti-dhiman ah badanaa way fududahay in lagu daro waxbarashada. Macluumaad dheeraad ah waxaa laga heli karaa [website/contact information].  [Xarunta Shaqooyinka Yar](#).

Brücke – Xarunta La-talinta ee Ardayda Caalamiga ah

Buundada - Waano ku socota ardayda dibadda ka timid

Waxaan kula talineynaa dadka wax ku barta Munich, Rosenheim, Freising ama Landshut.

Kala duwanaanshahayaga:

- Waanu ku taageernay haddii aad haysato lacag aad u yar ama lagugu leeyahay
- Waxaan ku taageeraynaa bixinta deeqaha waxbarasho
- Waan ku taageersanahay la macaamilka maamulka
- Waxaan ku talinaynaa degenaanshaha iyo fiisada
- Waxaan ku caawinnaa xaaladaha adag iyo dhibaatooyinka
- Waxaan kuu gudbineynaa adeegyo kale oo takhasus leh

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Saacadaha wada hadalka telefoonka: Jimce kasta 10:00 - 11:00

Caritas Brücke

 [Leopoldstr. 11, 80802 München](#)

 [@bruecke@caritasmuenchen.org](mailto:bruecke@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 8938103151](tel:+49(0)8938103151)

 <https://www.caritas-integration-alveni-muenchen.d...>

Adeegga la-talinta ardayda ee Jaamacadda Sayniska ee la dabaqay ee Munich

Adeegga la-talinta ardayda ee Jaamacadda Sayniska ee la dabaqay ee Munich

Waxaan kugula talineynaa dhammaan dhinacyada waxbarashada Jaamacadda Munich ee Sayniska La Adeegsado. Tusaale ahaan, barnaamijyada shahaadada kala duwan, shuruudaha gelitaanka, iyo habka codsiga.

Yaa loogu talagalay: Dadka haysta shahaadooyinka jaamacadda iyo xirfadaha Jarmalka ee horumarsan ee xiiseynaya barashada tignoolajiyada, dhaqaalaha, shaqada bulshada, kalkaalinta caafimaadka ama naqshadaynta.

Adeeggu waa bilaash.

Carruurta waa la keeni karaa kulanka wadatashiga.

Fadlan ballan samee. Waad wici kartaa, email diri kartaa, ama ballan qabsan kartaa. 🌐 Ballan ka qabso [khadka tooska ah](#) . Waxaad dooran kartaa in ballantu ay dhacdo shaqsi ahaan, khadka tooska ah, ama taleefanka.

📞 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Studienberatung der Hochschule München

📍 [Lothstraße 34, 80335 München](#)

@daniela.becht@hm.edu

☎️ [+49 \(0\) 8912651121](tel:+49(0)8912651121)

🌐 <http://www.hm.edu/foreign>

Hordhaca daraasadda

Barnaamij horudhac ah oo wax lagu barto Jaamacadda Ludwig Maximilian (LMU)

Ma jeclaan lahayd inaad bilowdo waxbarasho? Mise waxaad bilowday waxbarasho dibadeed oo aad jeclaan lahayd inaad waxbarashadaada ka sii wadato Jarmalka? Waxaan taageernaa dadka raba inay wax bartaan laakiin, tusaale ahaan, aan weli haysan amar fiican oo Jarmal ah. Barnaamijku wuxuu socdaa ugu badnaan hal sano.

🌐 [Wax badan baro](#)

Barnaamijka waxaa loogu talagalay in lagu fududeeyo bilaabista ama sii wadashada waxbarashadaada. Waxaa ka mid ah:

- Wadahadalada kaa caawinaya inaad hesho jidkaaga
- bilaasha 🌐 [Koorsooyinka Jarmalka ee Jaamacadda Munich](#)

Cidda loogu talagalay: Qaxootiga ama magangalyo-doonka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn.

Waxaad isdiiwaangelin kartaa ilaa Janaayo 15keeda iyo Luulyo 15keeda. Barnaamijyada shahaadada ee aad ka baran karto LMU waa la heli karaa 🌐 [halkan](#) . Markaad ka qaybqaadanayso barnaamijka, waxaad dooran kartaa oo kaliya koorsooyin aan lahayn

xannibaadyo ogolaansho.

Shuruudaha:

- ugu yaraan 18 jir
- Heerka deganaanshaha
- Jarmalka heerka B1
- Shahaadooyinka asalka ah
- CV
- Warqadda dhiirigelinta

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Wadahadalada hanuuninta waxaa lagu qaban karaa Jarmal, Ingiriis ama Faransiis.

Waxaad keeni kartaa carruurtaada shirarka hanuuninta.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Ludwigstraße 27

80539 München

tareenka dhulka hoostiisa mara "Universität"

Marwo Esnouf oo ka tirsan Waaxda Arrimaha Caalamiga ah ayaa ah qofka aad la xidhiidhayso:

☎ [089/21802019](tel:08921802019)

@ mesnouf@lmu.de

@ Refugees.International@Verwaltung.uni-Muenchen.DE

Xirfad, laba waxbarasho ama tababar oo uu la qaatay caasimadda gobolka Munich

Xirfad, laba waxbarasho ama tababar oo ka socda Magaalada Munich

Qiyaastii 42,000 oo qof ayaa u shaqeeya magaalada Munich waxayna hubiyaan in wax walba si habsami leh u socdaan:

Maamulka, ururinta qashinka, qorsheynta taraafikada, xarumaha adeegga bulshada, waaxda beeraha ee magaalada, iskuulada iyo xanaanada carruurta, iyo meelo kale oo badan. Waxaan hubineynaa inay jiraan garoomo ciyaareed, tiyaataro, guryo, iyo iskuullo.

Waxaa jira meelo badan oo kala duwan oo mas'uuliyad ah.

Shuruudaha: Xiiso, furfurnaan iyo rabitaanka ah in la qaato waxyaabo cusub iyo in si firfircoon looga qayb qaato qaabaynta isbeddellada.

Waxaan ka go'annahay sinnaanta, fursadaha siman iyo ka hortagga takoorka.

Waxaan dano gaar ah ka leenahay in shaqaalaheenna ay nala joogaan muddo dheer. Waxaan sidoo kale bixinnaa tababar soo jiidasho leh iyo fursado horumarineed oo xirfadeed.

🌐 muenchen.de/karriere

🌐 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Waxbarashada iyo waxbarashada:

Dulmar guud oo ku saabsan barnaamijyada tababarka ee suurtogalka ah iyo koorsooyinka waxbarasho waxaa laga heli karaa halkan:  muenchen.de/ausbildung

Waxaanu bixinaa: caawimo ku saabsan helitaanka hoy, taageero wanaagsan, safarro waxbarasho, layliyo shaqo oo dibadda ah, iyo siminaaro.

Haddii aad ka go'an tahay magaalada Munich iyo in ka badan 1.5 milyan oo qof oo deggan oo aad rabto inaad ka caawiso qaabaynta mustaqbalkeeda, waxaad timid meeshii saxda ahayd. Ka mid noqo kooxda Magaalada Munich!

Adigoo weydiinaya:

 [089/233765826](tel:089233765826)

 @bewerbung@muen

amiga - Xarunta Xirfadda Caalamiga ah**amiga - Career Center for Internationals**

Mararka qaar, helitaanka shaqo aad ayay u adkaan kartaa inkastoo ay jiraan shahaadooyin sare, gaar ahaan dadka aan Jarmalka ku noolayn muddo dheer. Waxaan rabnaa inaan ku taageerno sidii aad uga gudbi lahayd dhibaatooyinkan. Waxaan kula talinaynaa xirfadlayaasha caalamiga ah iyo ardayda mowduucyada soo socda:

- Qorsheynta Xirfadaha
- Raadinta shaqada
- Bilaabidda xirfad

Waxaan ku taageereynaa inaad gasho suuqa shaqada. Waxaa jira adeegyo badan oo bilaash ah oo la heli karo. Badankood waa online, Ingiriisi, waana dabacsan yihiin marka loo eego waqtiga:

- La-talin iyo Tababar
- Siminaaro iyo Aqoon-is-weydaarsiyo
- Dhacdooyinka shirkadaha aad ku xidhi karto shabakadaha.
- Kafaala-qaadka shaqada

Halkan ayaad ka heli doontaa  [dhacdooyinka hadda jira](#) .

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, fadlan xor u noqo inaad noo soo dirto emayl:

 @info@amiga-muenchen.de

 [Mareegta internetka](#)

Xirfadaha dhijitaalka ah / koorsooyinka kombiyuutarka

Ku noqo dhijitaal! Taageero iyo caawimo su'aalaha ku saabsan kombiyuutarada, taleefannada gacanta, internetka, iwm.

Go digital! Taageero iyo caawimo su'aalaha ku saabsan kombiyuutarada, taleefannada gacanta, internetka, iwm.

Waxaan ku taageereynaa safarkaaga mustaqbalka dhijitaalka ah. Waxaan ku siineynaa aqoon guud oo aasaasi ah iyo caawimaad dhammaan su'aalaha iyo dhibaatooyinka IT-ga:

Ma rabtaa inaad ballan la qabsato hay'ad dawladeed oo aad u baahan tahay inaad buuxiso foomka xiriirka?

Ma rabtaa inaad iska diiwaangeliso xafiiska shaqada, laakiin tani waxay suurtoagal tahay oo keliya si elektaroonik ah?

Ma u baahan tahay cinwaan iimayl si aad isu diiwaangeliso?

Ma rabtaa inaad ogaato goorta iyo meesha aad wax ka codsan karto?

Waxaad keeni kartaa warqadahaaga ama foomamkaaga. Kadib waan wada buuxin doonnaa. Waxaan ka jawaabi doonnaa su'aalahaaga. Kooxo yaryar, waxaan ka shaqeyn doonnaa mowduucyo kala duwan:

- Buuxi foom, tusaale ahaan xafiiska socdaalka.
- La-tashi online ah iyada oo loo marayo  [mbeon](#)
- Ka raadi guri online ah
- Soo gal [SOWON](#) oo iska diiwaan geli guri
- Ku rakib barnaamij
- Akhrinta iyo dirista iimaylada
- Ka qayb qaado shir muuqaal ah
- Bangiyada internetka
- Macloomaadka ku saabsan khataraha khadka tooska ah iyo ilaalinta xogta
- Meel xanaanada carruurta ah oo loo maro  Ku dar [Kita-Finder](#)

Yaa loogu talagalay : Muhaajiriinta iyo qaxootiga

Adeeggu waa bilaash.

 Jarmal. Ereyo adag ayaa loo turjumaa Ingiriis iyo Dari/Farsi (Faarisi).

 [Goob waxbarasho](#) . Waxaad heli doontaa goobta saxda ah ka dib diiwaangelinta.

Diiwaangelinta iimaylka:

 [@christine.mueller@brk-muenchen.de](mailto:christine.mueller@brk-muenchen.de)

 [Mareegta internetka](#)

CUP – Waddada aad ku gelayso adduunka dhijitaalka ah

CUP – Waddada aad ku gelayso adduunka dhijitaalka ah

Nolosha la'aanteed internet-ka, kombayutarka ama moobilka waa wax aan macquul ahayn maalmahan. Si kastaba ha ahaatee, la macaamilka aaladaha dhijitaalka ah iyo warbaahinta ayaa caqabad ku ah qaar badan.

Waxaan ku siinaynaa talooyin iyo caawimaad ku saabsan dhammaan mawduucyada onlaynka ah. Tusaale ahaan mowduucyada soo socda:

- Codsiyada khadka tooska ah
- Emails
- Diyaarinta balamaha
- Shaqo raadis
- Codsiyada
- iyo qaar kaloo badan

Cidda: Qof kasta oo taageero u raadinaya hawlaha dhijitaalka ah.

Waxaan sidoo kale bixinaa muxaadarootin ku saabsan mowduucyada dhijitaalka ah.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxa kale oo jira Wi-Fi bilaash ah maqaaxiyadeena.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

📍 Orleansstraße 2, 81669 München (geeska Balanstraße)

☎ [089/693145530](tel:089693145530)

@ koob.digital@daa.de

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:30 - 17:00

🌐 [Mareegta](#)

Waxa jira ikhtiyaaro dheeraad ah oo loogu talagalay macaamiisha [Xarunta Shaqada](#) :

- Ijaar laptops
- Tababarka internetka iyo kombuyuutarrada nolol maalmeedka iyo shaqada
- Talooyin ku saabsan hanuuninta shaqada iyo u-qalmitaanka qaybta IT-ga
- Talooyin ku saabsan bangiyada onlaynka ah, badqabka internet-ka ee badqabka ah, iyo isticmaalka abka
- 🎧 Shuruudaha looga baahan yahay: Jarmal ugu yaraan [heerka](#) A2 ama Ingiriisi faseexa ah

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
Digitalization, smartphone, daabacaadda 3D, muraayadaha VR, Skype, IT,
tababarka, waxbarashada dheeraadka ah, barnaamijyada

Koorsada aasaaska kombiyuutarka ee loogu talagalay qaxootiga naafada qaba iyo kuwa aan naafada ahayn

Koorsada aasaaska kombiyuutarka ee loogu talagalay qaxootiga naafada qaba iyo kuwa aan naafada ahayn

Kooxda waxaa ku jira qiyaastii 5 qof. Kombiyuutarrada ayaa diyaar ku ah koorsada. Si kastaba ha ahaatee, waxaad sidoo kale keeni kartaa laptop-kaaga.

Koorsadan waxaad ku baran doontaa, tusaale ahaan:

- Tilmaamaha isticmaalka keyboard-ka iyo jiirka
- Qorista iyo qaabaynta qoraallada (MS Word)

- Iskaan, daabac oo nuqul ka samee dokumentiyada (PDF)
- Qorista, dirista iyo maaraynta emayllada (MS Outlook)
- Samaynta iyo qaabaynta jadwalka (MS Excel)

Yaa loogu talagalay: Dadka qaba ama aan qabin naafonimo ama cudurro daba-dheeraada.

Muhiim: Waa inaad isdiiwaangelisaa. 🌐 [Foomka Diiwaangelinta](#)

📅 Goorta: Arbaca kasta laga bilaabo 5:00 galabnimo ilaa 6:00 galabnimo

💬 Koorsada waxaa lagu qabtaa Jarmalka ([heerka Jarmalka B1](#)). Marka la codsado, koorsada waxaa sidoo kale lagu qaban karaa Ingiriisiga.

Adeeggu waa bilaash.

📍 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

AbilityAid

📍 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

@ ability@arrivalaid.org

☎️ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

🌐 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Dugsiga ReDI ee Is-dhexgalka Dijital ah

ReDI School of Digital Integration

ReDI School waa dugsii loogu talagalay waxbarashada dhijitaalka ah. Waxaan bixinaa barnaamijyo badan oo kala duwan iyo koorsooyin kombuyuutar. Waxa kale oo jira koorsooyin gaar ah oo loogu talagalay carruurta, dhalinyarada, iyo haweenka.

Intaa waxaa dheer, waxaa jirta fursad aad kaga qayb qaadan karto barnaamijka horumarinta shaqada. Barnaamijkan, waxaad iskaashi la yeelan doontaa shirkadaha, kuwa bilaabay, iyo shakhsiyaadka ka socda warshadaha IT-ga.

Cidda loogu talagalay: Qaxootiga, muhaajiriinta, dadka aan helin waxbarashada dhijitaalka ah

Inta badan koorsooyinka waa bilaash. Koorasyada qaarkood waxaad u baahan tahay "Bildungsgutschein" .

Halkan waxaad ka heli doontaa 🌐 [Koorsooyin](#) .

Haddii aad jeclaan lahayd inaad isdiiwaangeliso, fadlan noo soo dir iimayl.

💬 Koorasyada waxaa lagu qabtaa Jarmal ama Ingiriis.

📅 Isniinta ilaa Khamiista 9:30 subaxnimo - 2:00 galabnimo

ReDI School of Digital Integration

 [Neumarkter Straße 22, 81673 München](#)

 @servus@redi-school.org

 [+49 \(0\) 15780229114](tel:+49(0)15780229114)

 <https://www.redi-school.org/munich>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
Aqoonta dhijitaalka ah, barnaamijyada, koorsada IT, codaynta**

Caawinta dhijitaalka ah - taageerada taleefannada casriga ah, tablet-yada iyo kombiyuutarada

Caawinta dhijitaalka ah - taageerada taleefannada casriga ah, tablet-yada iyo kombiyuutarada

Soo jeedin loogu talagalay qof kasta oo u baahan taageerada isticmaalka taleefannada casriga ah, tablet-yada iyo kombuyuutarrada oo aan garanayn cidda uu wax weyddiiyo.

Khubarada ayaa ka jawaabi doona su'aalahaaga, sida sida loo isticmaalo apps, u dajiyaan ciwaanka iimaylka, soo diri emails, ama raadinta macluumaadka online. Tani kaliya kuma koobna tignoolajiyada, laakiin sidoo kale isgaarsiinta dhijitaalka ah iyo dhaqanka.

La tashigu waa bilaash.

 Armenian, Dari, Ingiriis, Farsi, Romanian, Ruush, Isbaanish, Turki

Haddii aad hayso su'aal ama dhibaato, waxaad na soo wici kartaa 24/7 ama waxaad noo soo diri kartaa iimayl. Sharax dhibaataada, waxaan uga jawaabi doonaa sida ugu dhakhsaha badan ee suurtoogalka ah:

Digitale Hilfe

 @kontakt@digitalehilfe-muc.de

 [+49 \(0\) 8921528594](tel:+49(0)8921528594)

 <https://digitalehilfe-muc.de/>

Waxa kale oo aad iman kartaa saacadahayaga wada tashiga furan:

 Waxa jira galaangal bilaa caqabad ah oo dhismayaasha iyo qolalka:

 Talaado kasta laga bilaabo 12:00 ilaa 18:00

 PIXEL, Rosenheimer Straße 5, 81667 München (markii hore ee Gasteig/fatcat)

 Jimce kasta laga bilaabo 10:00 ilaa 16:00

 z'sam, Theresienstraße 63, 80333 München

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Su'aalaha ku saabsan internetka, telefoonka gacanta, laptop**

Taageerada wax ka qabashada warbaahinta dhijitaalka ah: SIN - Studio im Netz e.V.

La tashiga warbaahinta

Dhammaan su'aalaha ku saabsan warbaahinta, tignoolajiyada, laptops, iyo taleefannada casriga ah. Waxaan taageernaa carruurta, dhalinyarada, dadka waaweyn, iyo waayeelka isticmaalka kartida leh ee warbaahinta dhijitaalka ah. Mawduucyada si wadajir ah ayaan u ururinnaa ugana doodnaa. Xor ayaad u tahay inaad soo qaadato qalabkaaga moobilka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Kreativlabor Freiham, Ute-Strittmatter-Straße 6, 81248 München

 Khamiis kasta 4-ta bisha laga bilaabo 3:00 galabnimo ilaa 4:30 galabnimo

 SIN - Studio im Netz eV, Heiglhofstraße 1, 81377 München

 Isniin kasta 1-deeda bisha laga bilaabo 2:00 galabnimo ilaa 3:30 galabnimo

Diiwaangelin looma baahna - kaliya iska dhaaf!

SIN - Studio im Netz e.V.

 @sin@sin-net.de

 [+49 \(0\) 8972467700](tel:+49(0)8972467700)

 <https://www.studioimnetz.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Warbaahinta, aqoonta warbaahinta, waxbarashada warbaahinta, waxbarashada,
dhaqanka, qoysaska, xirfadlayaasha waxbarashada, ka qaybqaata**

Shaqada, tababarka

Xogta guud

Wakaalada Shaqada ee Munich

Wakaalada Shaqada ee Munich

Wakaalada shaqadu waa meesha lagala soo xidhiidho su'aalaha ku saabsan shaqada, tababarka iyo xirfadaha.

Cidda: Loogu talagalay dadka loo oggol yahay inay ka shaqeeyaan Jarmalka.

Waxaan ku siinaynaa taageero shakhsi ahaaneed si aad ugu biirto tababarka iyo shaqada. Waxaan bixinaa barnaamijyo kala duwan oo aad ka heli karto xirfado xirfadeed iyo xirfadaha luqadda Jarmalka ee la xiriira shaqada. Hadafkayaga fog waa in aan soo jiidano shaqaale xirfad leh suuqa shaqada ee Munich.

Taageerada joogtada ah ama soo noqnoqda ee Wakaalada Shaqada ee Munich waxay ku siinaysaa fursada horumarinta xirfadeed ilaa heer aad noqoto shaqaale xirfad leh.

[Macluumaadka dadka dibadda ka yimid](#)

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

 Isniinta ilaa Jimcaha 8:00 - 12:30, Khamiis 14:00 - 18:00

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/5154555](tel:0895154555)

 [Mareegta](#)

Cinwaanka boostada:

Agentur für Arbeit München
80304 München

Xarunta Shaqada

Xarunta Shaqada ee Caasimada Gobolka Munich ("Jobcenter")

Xarunta shaqada waxay caawisaa dadka shaqo doonka ah iyo qoysaskooda.

- Waxaan ku siinaynaa macluumaad iyo talo ku saabsan shaqada iyo tababarka.
- Waxaan ku wargelin doonaa oo kugula talineynaa fursadaha maalgelinta.
- Waxaan kugu taageereynaa inaad shaqo hesho.
- Waxaan taageernaa waxbarashada iyo ka qaybgalka carruurta iyo dhallinyarada
- Taageerada maaliyadeed "Grundsicherung" (SGB II)
- Waad awoodaa  hel [kaalmada dhagaale ee kharashaadka nolosha](#) (Bürgergeld, Sozialgeld) .

Hawlaha dheeraadka ah:

- Waxaan kuu tixraacnaa [koorsooyinka luqadda laqabsashada ee ay bixiso](#) BAMF (Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga).
- Waxaan hubinnaa in qof ku habboon yahay shaqo iyo in kale.
- Waxaan siinaa taageero gaar ah qaxootiga.

Cidda: Loogu talagalay dadka sharciga degaanshaha ee loo oggol yahay inay ka shaqeeyaan Jarmalka. Waanu kula talinaynaa, waanan ku taageersanahay, iyadoon loo

eegayn dhalasho ahaan.

Xarunta shaqada kama masuula dadka sharciga deganaanshaha ama dulqaadka leh. Dadkani waxay u jeestaan [IBZ - Luuqadda iyo Shaqada](#).

Faa'iidooyinka hoos yimaada SGB II

Haddii aadan ka shaqeynin Jarmalka ama aad shaqeysay wax ka yar hal sano oo aad hadda tahay shaqo la'aan, guud ahaan waxaad xaq u leedahay dheefaha hoos yimaada SGB II. Waxaad dheefahaas ka helaya Xarunta Shaqada. Adeegyada waxaa ka mid ah:

- Gunnada muwaadinka
- Qiimaha hoyga iyo kulaylinta
- Lacagta la talinta, meelaynta iyo la qabsiga shaqada

Ujeedada amniga aasaasiga ah (Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) waa in la xoojiyo mas'uuliyadda shakhsi ahaaneed ee dadka. Waxaa loogu talagalay in lagu caawiyo dadka inay mar kale shaqo helaan oo ay u helaan lacag ku filan naftooda iyo qoyskooda ama lammaanahooda.

 [Bogga guriga](#) waxaad ka heli doontaa dulmar ku saabsan adeegyada taageerada ee loogu talagalay inay kaa caawiyaan inaad shaqo hesho.

Fadlan kala hadal welwelkaaga lataliyahaaga shaqada. Waxaad ka heli kartaa fursadaha xiriirka  [halkan](#).

xiriir

Waxaad ka heli kartaa Xarunta Shaqada mid kasta oo ka mid [ah laba iyo tobanka xarumood ee daryeelka bulshada ee Munich](#) (SBH). Midkee ayaa mas'uul ka ah adiga waxay kuxirantahay cinwaankaaga deegaanka.

 Soo hel xarunta adeegga bulshada ee mas'uulka ka ah adiga oo geli doona cinwaankaaga  Geli [goobta raadinta](#).

Haddii aad guri la'aan tahay, fadlan la xidhiidh:

 Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Rugta Farsamada

Rugta Farsamada

Handwerkskammer (HWK) ee Munich iyo Bavaria Sare waxay mas'uul ka tahay xirfado xirfad leh. Waxay leedahay hawlo dhowr ah:

- Waxay bixisaa tababar in ka badan 130 xirfado xirfadeed. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan tababarka ayaa laga heli karaa [halkan](#).
- Waxay aqoonsan tahay ganacsiyada xirfadda leh ee dibadda laga helay. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah [halkan](#).
- Waxay kula talisaa dadka doonaya inay iskood uga shaqeystaan farsamada gacanta.

☎ [08951190](tel:08951190)

@ info@hwk-muenchen.de

🌐 [Websaydhka HWK](#)

Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) ee Munich iyo Bavaria Sare

Rugta Ganacsiga iyo Warshadaha (IHK)

IHK waxa ay haysaa hawlo kala duwan oo la xidhiidha tababarka.

Tusaale ahaan, waxay mas'uul ka tahay diiwaangelinta qandaraasyada tababarka. Waxay la socotaa tayada waxbarashada farsamada gacanta waxayna abaabushaa imtixaanaadka marka uu dhamaado tababarka. Rugta Ganacsiga iyo Warshadaha waxay kaloo bixisaa hagitaan shaqo, bandhigyo ganacsi iyo dhacdooyin.

Waxa kale oo jira dalabyo kala duwan:

- Saacad wada-tashigu waxa ay taageertaa qaxootiga iyo soogalootiga xagga tababarka. Soo jeedintu waxay ka dhacdaa onlayn asbuucii hal mar:
[Talooyin ku saabsan isdhexgalka](#)
- Haddii aad rabto inaad bilowdo ganacsi kuu gaar ah, waxaad talo ka heli kartaa halkan:
[Xafiiska bilowga ee Munich](#)
- Haddii aad dibadda ka soo qaadatay shahaado xirfadeed, waa lagu [aqoonsan](#) karaa .
- Haddii aad muddo dheer ka soo shaqaynaysay xirfad oo aad khibrad u leedahay, waxa lagu [aqoonsan karaa xirfadahaaga](#) .

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🌐 [Mareegta IHK Ganacsiga](#)

@ info@muenchen.ihk.de

☎ [089/51160](tel:089/51160)

Macluumaadka shirkadaha

Macluumaadka shirkadaha

munich business - Horumarinta dhaqaalaha ee Munich

The 🌐 [Mareegtan](#) waxay bixisaa macluumaad ku saabsan mowduucyada iyo hawlaha la xiriira ganacsiga. Waxaad halkaas ka heli doontaa talo iyo fursado isku xirnaan.

Yaa loogu talagalay tan? Shirkadaha, kuwa madaxa-bannaan, aasaasayaasha, maalgashadayaasha, iyo xirfadlayaasha. Shuruudda ayaa ah in shirkaddaadu ay ku taal ama ay ku taal Munich.

Dhammaan dalabyadu waa bilaash.

☎ [089/23322644](tel:089/23322644)

🌐 [Foomka xiriirka](#)

Shaqaalaysiinta shaqaale xirfad leh oo ka yimid dibadda

Ma waxaad raadineysaa inaad shaqaaleysiiso ama tababarto qof ka yimid waddan ka baxsan Midowga Yurub?

Tan iyo bishii Maarso 2024, waxaa jiray sharci cusub: "Fachkräfteeinwanderungsgesetz" . Sharcigani wuxuu u sahlayaa dadka doonaya inay halkan ka shaqeeyaan inay Jarmalka ka yimaadaan dibadda.

 [Make it in Germany](#) waxay bixisaa macluumaad shirkadaha ku qoran Jarmal iyo Ingiriis.

The  [Bogga BQ](#) wuxuu soo ururiyaa macluumaad ku saabsan shahaadooyinka dibadda iyo nidaamyada waxbarashada. Wasaaradda Federaalka ee Arrimaha Dhaqaalaha iyo Waxqabadka Cimilada ayaa mas'uul ka ah macluumaadkan.

 [02214981873](tel:02214981873)

 @projektbuero@bq-portal.de

Iyada oo aad haysato awood qareen oo ka timid xirfadlaha, waxaad ka bilaabi kartaa hab degdeg ah xafiiska socdaalka.

 [Baro wax badan](#)

Habka

- Xafiiska socdaalka wuxuu helaa ogolaanshaha **Hay'adda Shaqada ee Federaalka** wuxuuna hubiyaa shuruudaha. Hay'adaha aqoonsiga iyo Hay'adda Shaqada ee Federaalka waa inay go'aan ka gaaraan **waqtiyo gaar ah** .
- Haddii dhammaan shuruudaha la buuxiyo, shaqaalaha xirfadda leh ayaa codsan kara fiisaha. Tan awgeed, waxay u baahan yihiin ballan ay la yeeshaan  [Hawlgalka Dibadda](#) . Ballantu waa inay dhacdaa saddex toddobaad gudahood.
- Ka dib marka codsiga fiisaha la gudbiyo, go'aan ayaa badanaa la gaaraa saddex toddobaad gudahood.

Qiimaha

Hawsha hadda waxay ku kacaysaa €411. Kharashyo dheeraad ah ayaa lagu dabaqi doonaa, tusaale ahaan fiisaha, nuqullada la xaqiijiyay ama turjumaadda.

Talo ku saabsan aqoonsiga shahaadooyinka xirfadeed ee ajnabiga ah

Xaruntee la-talin ayaa mas'uul ka ah? Tani waxay ku xiran tahay aqoonta xirfadlaha:

- The  [Rugta Farshaxannada Xirfadda leh](#) ayaa kugula talin kara xirfadaha ku jira qaybta farsamada gacanta ee xirfadda leh.
- The  [Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga](#) ayaa kugula talin karta xirfadaha warshadaha iyo ganacsiga.
- Magaalada  [Talo ku saabsan soo gelitaanka shaqaalaha xirfadda leh ee ajnabiga ah](#) ayaa sidoo kale diyaar u ah dhammaan xirfadaha kale.

Mideynta Qoyska

Haddii shuruudaha la buuxiyo, xaaska/sayga iyo carruurta shaqaalaha xirfadda leh ayaa sidoo kale soo geli kara dalka. Waa in codsi gaar ah loo gudbiyaa arrintan.

Loogu talagalay dadka ku nool dibadda oo doonaya inay ka shaqeeyaan Munich

xog

Warbixin loogu talagalay dadka ku nool dibadda oo raba inay ka shaqeeyaan Munich

Sharciga Socdaalka Xirfadda

Waxaa jiray sharci cusub tan iyo bishii March 2024. Sharcigu wuxuu u fududeynayaa dadka dibadda ka imaanaya inay Jarmalka u yimaadaan shaqo. Xeerar kala duwan ayaa la bedelay. Waxay khuseeyaan gelitaanka suuqa shaqada, gelitaanka shaqo raadinta ama aqoonsiga shahaadooyinka ajnabiga ah.

Macluumaadka sharciga cusub waa la heli karaa  [halkan](#).

Macluumaad dheeraad ah:

 [Make it in Germany](#) : Bogga internetka ee Dowladda Federaalka oo loogu talagalay shaqaale xirfad leh oo dibadda ka yimid. Waxay ku bixisaa macluumaad waxtar leh oo ku qoran 21 luqadood oo kala duwan oo ku saabsan shaqo raadinta, codsiyada, iyo shaqada gudaha Jarmalka.

 [Make it in Munich](#) : Bog internet ah oo loogu talagalay xirfadlayaasha xirfadlayaasha ah iyo dhalinyarada ee dibadda ka yimid kuwaas oo jeclaan lahaa inay yimaadaan Munich si ay uga shaqeeyaan. Halkaas waxa aad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan ku noolaanshaha iyo ka shaqaynta Munich. Waxa kale oo jirta suurto galnimada inaad talo hesho ka hor intaanad iman ama inaad ka qayb qaadato koorsada. Tani waxay kaa caawin kartaa inaad u diyaargarowdo imaanshahaaga Munich.

 [Foomka xiriirka](#)

La-talinta socdaalka ee shaqaale xirfad leh oo ka yimid dibadda

La-talinta socdaalka ee dadka haysta shahaado shisheeye

Waanu kugula talinaynaa oo ku taageernay intaad weli dibadda ku maqan tahay: laga bilaabo aqoonsiga shahaadooyinkaaga xirfadeed ilaa soo geliddaada Munich.

Waxaan kugula talineynaa si gaar ah oo bilaash ah.

Waxaan kugula talineynaa wicitaan fiidiyow, taleefan, iimaylka iyo shaqsi ahaan.

Maxaa dhacaya inta wadatashigu socdo?

- Waanu ku wargelin doonaa xeerarka sharciga ah.
- Waxaan kugula talineynaa aqoonsiga.

- Waxaan kuu sharxi doonaa micnaha ogaysiiska aqoonsiga iyo waxa talaabooyinka xiga ay yihiin.
- Waxaan kaa caawin doonaa inaad hesho shahaadooyin ku habboon si aad u horumariso fursadahaaga shaqo.

Yaa talo heli kara?

Taladu waxay ku wajahan tahay dadka

- weli waa dibadda
- doonaya in ay ka shaqeeyaan Munich ama degmooyinka ku xeeran
- haysta shahaado ama shahaado dibadda: tusaale, shahaado ama tababar xirfadeed

Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@ einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Ogolaanshaha shaqada

Ogolaansho shaqo oo loogu talagalay muwaadiniinta EU iyo EEA

Ogolaansho shaqo oo loogu talagalay muwaadiniinta EU iyo EEA

Muwaadiniinta ka soo jeeda wadamada Midowga Yurub (EU) iyo 🌐 [Xubnaha Aagga Dhaqaalaha Yurub](#) (EEA) waxay ku raaxaystaan " **Freizügigkeit** ". Taas macnaheedu waa inay si xor ah ugu safri karaan oo ay joogi karaan dhammaan waddamadan:

- Beljam
- Bulgaariya
- Denmark
- Istooniya
- Finland
- Faransiiska
- Giriiga
- Ireland
- Aysland
- Talyaaniga
- Croatia
- Latvia
- Liechtenstein

- Lituweniya
- Luxembourg
- Malta
- Nederland
- Noorway
- Awstariya
- Booland
- Boortaqiiska
- Roomaaniya
- Iswiidhan
- Islofaakiya
- Islofeeniya
- Isbayn
- Jamhuuriyadda Czech
- Hungary
- Qubrus

Adiga iyo qoyskaaga midna uma baahnid ogolaansho shaqo. Waxaad si fudud uga raadin kartaa shaqo halkaas. Shuruucdu way kala duwan yihiin iyadoo ku xiran waddanka.

Ma tahay muwaadin Midowga Yurub ama EEA ah oo doonaya inuu ka shaqeysto Jarmalka? Haddii ay sidaas tahay, fadlan la xiriir [hay'adda/ururka khuseeya]. 🌐 [Xafiiska ganacsiga](#) ee waaxda maamulka degmada.

Ma rabtaa inaad si joogto ah u joogto Jarmalka? Markaa waa inaad codsataa shahaadada ogolaanshahaaga degenaanshaha joogtada ah. Macluumaadka ku saabsan sida loo sameeyo tan waxaa laga heli karaa [address-ka bogga internetka]. 🌐 [Jarmalka](#) iyo gudaha 🌐 [Ingiriis](#) .

Ogolaanshaha shaqada ee muwaadiniinta waddan saddexaad

Ogolaanshaha shaqada ee muwaadiniinta waddan saddexaad

Xeerarka ogolaanshaha shaqada ee dadka ka yimid wadamada ka baxsan [EU/EEA](#) waa kuwo aad u adag.

Dadka haysta sharciga degenaanshaha, gelitaanka suuqa shaqada waxay ku xidhan tahay ujeedada joogitaankooda Jarmalka. [Xafiiska socdaalka](#) ayaa ku wargelin doona arrintan marka aad codsanayso sharcigaaga daganaanshaha.

Dadka ku jira habka magangalyada, gelitaanka suuqa shaqada waxay ku xiran tahay arrimo badan oo kala duwan. Tusaale ahaan, wakhtiga soo galitaanka, dalka aad ka timid ama muddada aad joogtid. Kooxaha dadka qaarkood looma ogola inay shaqeeyaan. Waayadan danbe, sharciyadu aad bay isu baddalayaan. Sidaa darteed, talada [suuqa shaqada](#) ayaa aad loogu talinayaa.

Waa kuwan qaar ka mid ah macluumaadka guud ee muhiimka ah:

Ogolaanshaha shaqada ayaa loo baahan yahay ku dhawaad shaqo kasta. Ogolaanshaha waxaa lagu qori doonaa ogolaanshahaaga joogitaanka. Waxay sheegaysaa in lagu oggol yahay inaad ka sii wadato hawl-yaqaannimo gudaha Jarmalka.

Fadlan la soco in aad guud ahaan sidoo kale ugu baahan tahay gelitaanka sharcigaaga joogitaanka noocyada shaqo ee soo socda:

- shaqo yar (shaqo yar)
- inta badan layliyo
- tababar xirfadeed

Haddii aadan haysan ruqsad shaqo oo aad weli shaqeyso, tani waxay khatar gelin kartaa degenaanshahaaga waxayna kuu horseedi kartaa mamnuucid joogto ah oo shaqada ah.

Laga soo bilaabo Noofambar 2023, sharci cusub ayaa u hirgalay dadka dibadda ka yimid ee doonaya inay ka shaqeeyaan Jarmalka. Waxa loo yaqaan [sharciga socdaalka ee xirfada leh](#) . Waa kuwan sifooyinka cusub ee lagu soo koobay:

 [Mareegta](#)

Aqoonsiga shahaadooyinka xirfadeed ee ajnabiga ah

Sidee buu aqoonsigu u shaqeeyaa?

Sidee buu aqoonsigu u shaqeeyaa?

Dibed ma wax ku baratay? Mise xirfad ayuu bartay? Mise ka shaqeeyay xirfad? Waxaad markaas hubin kartaa in shahaadadan laga aqoonsan karo Jarmalka iyo in kale. Hay'adda mas'uulka ka ah ayaa markaa barbar dhigi doonta xirfaddaada iyo xirfad Jarmal ah oo la mid ah. Kiis kasta si gaar ah ayaa loo baarayaa. Habkan waxa loo yaqaan habka aqoonsiga.

Xogta  [anabin](#) waxa uu bixiyaa macluumaadka hababka waxbarashada ee ku dhawaad 180 wadan. Sidan ayaad ku heli kartaa qiimayn hore.

Wixii macluumaad dheeraad ah, eeg  www.ancognition-in-deutschland.de .

Waaxdee ka masuul ah?

Tan waxaa lagu samayn karaa  Aqoonso [aqoonsi raadiyaha](#) .

Ma heli karaa taageero dhaqaale habka aqoonsiga?

Habka aqoonsiga waxa ku jira kharashyo. The  [Deeqaha aqoonsiga](#) ayaa halkan ku bixin kara taageero maaliyadeed. Codsiyada waxaa la soo gudbin karaa ilaa Juun 30, 2027.

 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH

Mühlenstr. 34/36

09111 Chemnitz

 [037143311222](tel:037143311222)

 @anerkennungszuschuss@f-bb.de

Talo iyo taageero:

Waxaa jira afar xarumood oo la-talin ah oo ku yaal Munich kuwaas oo ku taageera oo ku weheliya habka aqoonsiga:

- [Rugta Ganacsiga iyo Warshadaha](#) ee xirfadaha warshadaha, ganacsiga, gastronomy iyo adeegyada
- [HWK](#) ee ganacsiyada xirfada leh
- [Xarunta adeegga ee horumarinta shahaadooyinka ajnabiga ah](#) ee dhammaan xirfadaha kale
- [Bedelka ValiKom](#) ee dadka leh kaliya khibrad xirfadeed laakiin aan shahaado lahayn

Maxaa dhacaya imtixaanka ka dib?

Waxaad heli doontaa ogeysiin ka dib baaritaanka. Tani waxay ka kooban tahay natiijada baaritaanka:

- waa la aqoonsan yahay
- lama aqoonsan
- Waxaa jira farqi u dhexeeya shahaadooyinkaaga iyo xirfadda Jarmalka ee u dhiganta. Caadi ahaan waxaad magdhabi kartaa kala duwanaanshaha noocaas ah adiga oo qaadanaya koorso.

Haddii aad weli u baahan tahay shahaado aqoonsi ama aanay jirin aqoonsi xirfaddaada, waxaad la xidhiidhi kartaa adeegga taageerada shahaadooyinka. Halkaas waxa aad ka heli doontaa talo iyo caawimo ku saabsan sidii aad u heli lahayd koorsooyin ku habboon ama maalgelin suurtagal ah ee koorsooyinka.

☎ Jarmal, Ingiriis, Giriig iyo Isbaanish. Luqadaha kale waxaa jira dad turjuma. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 16:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Qualifizierungsbegleitung

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@qualifizierung.soz@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340502](tel:+49(0)8923340502)

☎ [+49 \(0\) 8923340212](tel:+49(0)8923340212)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Xarunta adeegga ee horumarinta shahaadooyinka ajnabiga ah

Talobixin ku saabsan aqoonsiga shahaadooyinka xirfadeed iyo tacliineed ee ka yimid dibadda

Ma wax ku baratay ama ku soo tababartay dibadda? Ma jeceshahay in shahaadooyinkaaga lagu aqoonsado Jarmalka? Waanu kugula talin karnaa! Waxaan ku wargelin doonaa fursadaha kala duwan. Waxaan ka jawaabi doonaa su'aalahaaga waxaanan kugu taageeri doonaa habka codsiga. Waxaan ku siin doonaa macluumaadka ku saabsan kaalmada maaliyadeed waxaanan kugu hagi doonaa habka.

Cidda: Loogu talagalay dadka haysta shahaadooyin xirfadeed iyo shahaadooyin waxbarasho oo dibadda ka yimid oo ku nool magaalada Munich ama degmooyinka Munich, Ebersberg, Erding, Freising, Dachau, Fürstenfeldbruck iyo Starnberg.

Haddii aad weli ku nooshahay dibadda, waxaad la xiriiri kartaa [xafiiska socdaalka](#) .
Haddii aad weli u baahan tahay tababar dheeraad ah ama xirfaddaada aan la aqoonsan, waxaad la xiriiri kartaa [adeegga taageerada shahaadooyinka](#) .

☎Waxaa jira turjubaano.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan ballan qabso. Waxaan kugula talin karnaa shaqsi ahaan ama taleefan, iimayl, ama muuqaal.

📅Saacadaha wada tashiga telefoonka:

Talaado 11:00 - 12:00

Arbacada 3:00 galabnimo - 4:00 galabnimo

Khamiis 2:00 duhurnimo - 3:00 galabnimo.

🕌Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

📍[Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de

☎[+49 \(0\) 8923340520](tel:+49(0)8923340520)

🌐<http://www.muenchen.de/servicestelle>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: liisanka, dhakhtar

Talo-siinta xirfad-yaqaannada

Rugta Farsamada (HWK) ee Munich iyo Bavaria Sare

Waxaan kugula talineynaa shahaadooyinka xirfadeed ee ajnabiga ah waxaanan go'aamineynaa in shahaadada lagu aqoonsan karo Jarmalka iyo in kale.

🌐[Wax badan baro](#)

Cidda: Farsamayaqaannada iyo haweenka soo dhammaystay shahaado dawlad-goboleedka-aqoonsaday ee waddankooda asal ahaan.

🗣️ Jarmal Ingiriis

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Qiimaha:

- Qiimaynta u dhiganta iyo diyaarinta shahaadada waxay ku kacaysaa inta u dhaxaysa 100 iyo 600 €.
- Haddii loo baahdo falanqaynta u qalmida marka lagu daro xaqiijinta caddaynta qoran, kharashyo dheeraad ah ayaa lagu dabaqi doonaa.

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

☎️ [089/5119264](tel:0895119264)

@ berufsanerkennung@hwk-muenchen.de

🌐 www.hwk-muenchen.de

🕒 Isniin - Khamiis laga bilaabo 8:00 ilaa 16:00

🕒 Jimcaha laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 1:00 galabnimo

Talooyin ku saabsan aqoonsiga xirfadaha warshadaha, ganacsiga, gastronomy iyo adeegyada

Talo ku saabsan aqoonsiga xirfadeed ee Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) ee Munich iyo Upper Bavaria

Ma dhammaysatay tababarkaaga farsamada gacanta ee warshadaha, ganacsiga, soo dhawaynta, ama adeegyada dibadda? Hadda ma jeceshahay inaad ka shaqeyso Jarmalka?

Halkan waxa lagu aqoonsan karaa shahaadadaada xirfadeed oo aad kor ugu qaaddo fursadahaaga suuqa shaqada ee Jarmalka.

Waxaad talo bilaash ah ka heli kartaa Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) waxaana lagaa jawaabay su'aalaha soo socda:

- Codsashada aqoonsiga xirfadeed ma kuu qiimo badan tahay?
- Waa maxay dokumentiyada aad u baahan tahay codsiga?
- Habka ictiraafku waa sidee? Intee ayay qaadanaysaa?
- Waa imisa qiimaheedu? Ma heli kartaa kaalmo dhaqaale?
- Waa kuwee shahaado xirfadeed oo Jarmal ah oo u dhiganta shahaadadaada?

Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa sagaal luqadood oo kala duwan. 🌐 [halkan](#) .

Cidda: Loogu talagalay qaxootiga iyo muhaajiriinta

Waxa kale oo aad carruurtaada u keeni kartaa la-talinta habayn hore.

Adeeggu waa bilaash.

 Dareen xornimo inaad ballan ku qabsato ballan la tashi ah.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Berufsanerkennung | IHK für München und Oberbayern

 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

 [@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de](mailto:berufsanerkennung@muenchen.ihk.de)

 [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

 <https://www.ihk-muenchen.de/berufsanerkennung/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Shahaadooyin, khibrad xirfadeed, daraasado, shaqo, talo khabiir**

Turjumaada dukumentiyada

Turjumaada waraaqaha

Jarmalka, dukumeentiyada rasmiga ah sida shahaadooyinka, guurka ama shahaadooyinka dhalashada waxaa Jarmalka u tarjumi kara oo kaliya **turjubaano dawladu sharciyeysan**. Haddii dukumeentiga uu tarjumo qof aan ahayn turjumaan dawlad-goboleedka xaqiijistay, lama aqoonsan doono. Waxaad ka heli kartaa tarjumaano shati dawladeed oo sidan oo kale ah internetka ama  [halkan](#).

 Turjumaadaani waxay noqon karaan kuwo aad qaali u ah. Si taxadar leh u hubi ka hor haddii aad runtii u baahan tahay turjumaad shahaadeysan. Sidoo kale is barbar dhig qiimayaasha. Ma jiro qiimo caadi ah.

Mararka qaarkood kharashyada tarjumaada waa la dabooli karaa. Kahor **intaadan dhigin** dalabkaaga tarjumaada, fadlan weydii:

- meesha aad u baahan tahay turjumaada
- maamulka aad ka hesho ceyrta bulshada

Turjumaada adag, waxaa jira adeegyo online ah oo bilaash ah, sida:

 [DeepL](#)

 [Dib u nogosho](#)

 [Google Translate](#)

Habka ansixinta: aqoonsiga khibrada xirfadeed

Dadka aan haysan shahaado balse khibrad badan u leh xirfadda.

Wax tababar ah ma lihid, laakiin ma waxaad ku shaqaynaysay xirfad muddo dheer oo aad si fiican u taqaan?

Habka ansaxinta, xirfadahaaga xirfadeed, oo aad si madaxbanaan u heshay tababarka xirfadeed ee rasmiga ah, waa la qiimeeyay oo la cadeyay. Marka xirfadahaaga xirfadeed la qiimeeyo, waxaad heli doontaa shahaado. Caddeyntani waxay tusaale ahaan, sahli kartaa in shaqo la helo.

Waa inaad adigu iska bixisaa kharashaadka habka ansixinta. Si aad si fiican u qiimeeyso in nidaamka ansaxinta uu macno u leeyahay kiiskaaga, waxaad ka hor raadin kartaa talo. La tashigu waa bilaash.

Cidda: loogu talagalay dadka doonaya in la shahaado khibradooda xirfadeed.

🗣️ Jarmal

Yaa ka qaybqaadan kara?

Ka qaybgalayaasha waa lagu soo dhaweynayaa

- waa ugu yaraan 25 jir
- ma haysan (la aqoonsan yahay) shahaado xirfadeed
- waayo-aragnimo dhowr sano ah u leedahay xirfaddaada
- degan Germany

Haddii aadan hubin inaad buuxisay shuruudaha, fadlan xor u noqo inaad weydiiso oo aad diyaariso la tashi bilaash ah.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

IHK - Servicestelle Validierung

📍 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

@ validierungsverfahren@muenchen.ihk.de

☎️ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

Taageerada codsiga

Caawinta codsiga Bellevue di Monaco

Ma u baahan tahay caawimaad qorista codsiga shaqada ama tababarka shaqada? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd!

Mutadawiciin ayaa kaa caawin doona inaad samaysato dukumentiyada codsigaaga. Hadday tahay inaad isticmaasho taleefanka gacanta ama laptop, dhammaan aaladaha waa la aqbali karaa.

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso. Kaliya soo raac!

Adeeggu waa bilaash.

Waxa aad shirka u soo qaadan lahayd:

- Shahaadooyinka dugsiga
- Tixraacyada shaqada
- Sawir baasaboora ama sawir codsi
- Laptop ama taleefanka gacanta

Goorma?

📅 Arbaca 1aad iyo 3aad kasta oo bisha ah laga bilaabo 5:00 galabnimo ilaa 7:00 galabnimo. Waxaad ka heli kartaa liiska taariikhaha halkan. 🌐 [halkan](#).

Xaggee?

📍 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Gambaleelka albaabka wuxuu ku yaal dhinaca midig ee albaabka.

→ Fadlan halkan ka wac: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Markaad gasho ka dib, midig u leexo ka dibna jaranjarada bidix u qaad ilaa dabaqa 1aad.

Adigoo weydiinaya:

📧 info@bellevuedimonaco.de

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:

CV, warqad dabool ah, warqad codsi, shaqo, shaqo, waxbarasho, dukumentiyada codsi

Tababar

Tababar

Shaqo barasho waa boos ku meel gaar ah. Taas macnaheedu waxa weeye in tababarayaashu ay ka shaqeeyaan shirkad ama urur muddo xaddidan. Muddada waxaa ku heshiia intern-ka iyo shirkadda.

Maadaama shaqo barasho loo arko shaqo, [ogolaansho shaqo](#) ayaa loo baahan yahay.

Tababarku wuxuu leeyahay faa'iidooyinkan:

- Waxaad baran doontaa xirfadaha kala duwan iyo qaybaha shaqada. Waxaad arki doontaa xirfadda kugu habboon.
- Waxay bartaan ganacsiyada iyo shirkadaha. Waxay arkaan inay rabaan inay ka shaqeeyaan halkaas.
- Shirkadda ama ururka ayaa ku baran doona. Tani waxay u horseedi kartaa shaqo ama tababar shaqo ka dib tababarka.

Lacag bixinta inta lagu jiro tababarka

Haddii aad hesho lacag-bixin inta lagu jiro shaqo-barashada waxay ku xidhan tahay dhawr arrimood, sida nooca shaqo-barashada, muddada ay qaadanayso, iyo warshadaha. Haddii aad ka weyn tahay 18 oo tababarku uu socdo wax ka badan saddex bilood, waxaad xaq u leedahay lacag. Xaaladahan, [mushaharka ugu yar](#) ayaa khuseeya. Shaqo-barashada khasabka ah ee uu u baahan yahay dugsi ama jaamacad lama bixiyo.

Fasaxa xilliga internshipka

Xaq uma lihid fasax inta lagu jiro tababarka qasabka ah. Inta lagu jiro shaqo barasho ikhtiyaari ah, waxaa suurtagal ah in la qaato fasax haddii tababarku uu socdo wax ka badan afar toddobaad.

Qoraal

Waxaad xaq u leedahay shahaado tababar shaqo. Taas macneheedu waa in shirkadu ama ururku ay soo saaraan mid. Shahaadada internship waa muhiim; waxay ku caawin doontaa hadhow markaad codsanayso shaqo-barasho ama shaqo.

Sideen ku helaa internship?

Waxaa jira siyaabo badan oo lagu helo internship:

- Si toos ah u weydii meherad ama shirkad shakhsi ahaan.
- U dir codsi ganacsi ama shirkad.
- Codso boosaska internship ee la xayeysiiyay. Tusaale ahaan:

Tababarka

Tababar laba-geesood ah

Tababar laba-geesood ah

Jarmalka, haysashada **shahaadada xirfadeed** waa faa'iido weyn. Dadka haysta shahaadada xirfadeed waxay kasbadaan lacag badan noloshooda oo dhan, waxay u badan tahay inay shaqo la'aan noqdaan, waxayna u badan tahay inay helaan qandaraasyo shaqo oo ku meel gaar ah marka loo eego dadka shaqo raadiya iyagoo aan haysan shahaadada xirfadeed.

Jarmalka waxaa ka jira laba nooc oo tababar shaqo ah:

Tababar xirfadeed oo ku salaysan dugsi oo lagu qabto dugsi xirfadeed (»» [Tababar xirfadeed oo ku salaysan dugsi](#))

Ardaydu waxay dhigtaan oo keliya dugsiga waxayna wax walba ka bartaan halkaas.

Nidaamka laba-geesoodka ah

Ardaydu waxay wax ku bartaan dugsiga farsamada gacanta (qiyaastii saddex meelood meel waqtigooda) iyo shirkad tababar (qiyaastii laba meelood meel waqtigooda). Tani waxay u oggolaanaysaa inay bartaan labadaba aragtida iyo dhaqanka isku mar. Inta lagu jiro xirfadahooda, waxay helaan mushahar go'an bishiiba.

Muuqaalkani wuxuu si cad u sharraxayaa nidaamka tababarka xirfadaha laba-geesoodka ah:

📍 [Tababar xirfadeed oo laba-geesood ah](#) .

Halkan guji si aad u daawato muuqaalka 📍 [Carabi](#) , 📍 [Daari](#) , 📍 [Tigreega](#) , 📍 [Yukreeniyaan](#) .

Halkan guji si aad u tagto 📍 [Fiidiyow ku qoran luqadda calaamadaha](#) .

Tababar xirfadeed oo laba-geesood ah ayaa ugu badan xirfadaha ganacsiga iyo warshadaha-farsamada. Iyada oo ku xidhan nooca xirfadda aad rabto inaad barato, waa inaad la xiriirtaa xafiiska ku habboon.

Rugta Farshaxanka Xirfadlayaasha ee Munich iyo Upper Bavaria (HWK)

Rugta Xirfadaha Xirfadda (HWK) waxay mas'uul ka tahay xirfadaha xirfadda leh sida rootiga duba, lebenleyda, rinjiilayaasha, iyo timo-jaraha. Waxay bixisaa taageero ku saabsan helitaanka xirfad shaqo ama shahaado heer-bilow ah oo ka horrayn karta xirfad shaqo. Waxaa jira barnaamij gaar ah oo loogu talagalay dhalinyarada leh asal socdaal oo doonaya inay bilaabaan xirfad shaqo oo xirfad leh. Macluumaad dheeraad ah waxaa laga heli karaa [halkan/bogga internetka ee Rugta Xirfadaha Xirfadda]. 📍 [halkan](#) .

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

📞 [089/5119428](tel:0895119428)

✉️ serkan.engin@hwk-muenchen.de

📍 [Mareegta HWK Xirfadaha Xirfadaha](#)

Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga ee Munich iyo Upper Bavaria (IHK)

Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) ayaa mas'uul ka ah xirfadaha ganacsiga iyo farsamada. Kooxda isdhexgalka ee IHK waxay taageertaa qaxootiga iyo muhaajiriinta ka hor, inta lagu jiro, iyo ka dib tababarkooda.

Kooxdu waxay talo ka bixisaa dhammaan su'aalaha la xiriira tababarka: tusaale ahaan, caqabadaha ka jira dugsiga farsamada gacanta ama shirkadda, diyaarinta imtixaanka, xuquuqda iyo waajibaadka inta lagu jiro tababarka.

La-tashiyada shaqsiga ah waxay ka dhacaan khadka tooska ah waana bilaash.

Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa halkan. 📍 [halkan](#) .

Waxaad ka heli kartaa filim gaaban oo ku saabsan tababar xirfadeed oo laba-geesood ah (oo ku qoran Jarmal). 📍 [halkan](#) .

Buug-yaraha internetka 📍 " [Ugu dambeyntii tababarka](#) " waxay ku siinaysaa talooyin ku saabsan bilaabista xirfad barasho (Jarmalka).

IHK München und Oberbayern, Campus D

Orleansstraße 10-12

81669 München

📞 [089/51160](tel:08951160)

✉️ integration@muenchen.ihk.de

📍 [Bogga internetka IHK](#)

Tababar xirfadeed oo ku salaysan dugsiga

Tababar xirfadeed oo ku salaysan dugsiga

Tababarka dugsiyada farsamada gacanta

Jarmalka waxaa ka jira laba nooc oo tababar shaqo ah:

Nidaamka laba-geesoodka ah (»» [Tababar laba-geesood ah](#))

Ardaydu waxay wax ku bartaan dugsiga farsamada gacanta iyo shirkad tababar labadaba.

Tababar xirfadeed oo ku salaysan dugsi oo lagu qabto dugsi farsamo

Ardaydu waxay dhigtaan oo keliya dugsiga waxayna wax walba ka bartaan halkaas.

Tababarka ku salaysan dugsiga wuxuu inta badan socdaa 1-3 sano.

Iyadoo ku xiran dugsiga, waxaa jira koorsooyin waxbarasho iyo shuruudo gelitaan oo kala duwan. Waxaad si toos ah uga heli kartaa macluumaad faahfaahsan dugsiga. Halkan waxaad ka heli doontaa faahfaahinta xiriirka iyo goobaha dugsiyada. [🌐dugsiyada farsamada gacanta](#) iyo [🌐Akadeemiyada farsamada](#) .

Tababarka ku salaysan dugsiga ayaa inta badan laga helaa xirfadaha ku saabsan teknoolojiyadda, adeegyada caafimaadka iyo bulshada, farshaxanka, iyo luqadaha qalaad.

[🌐Baro wax badan](#)

Iyadoo ku xiran duruufahaaga shaqsiyeed, waxaa laga yaabaa inaad xaq u yeelato taageerada dowladda. Tusaale ahaan waa "BAföG" . Waxaad macluumaad ka heli kartaa »» [Xafiiska Taageerada Waxbarashada](#) .

Taageerada helitaanka boos tababar

La-talinta waxbarashada - Talooiyinka dugsiga, shaqada iyo waxbarashada sare

La talinta waxbarashada ee magaalada Munich

Waxaan bixinaa talo gaar ah oo ku saabsan mawduuca waxbarashada.

Adeeggu waa bilaash.

La-talinta Waxbarashada Caalamiga ah

Ma waxaad ka timid dibadda oo miyaad qabtaa su'aalo ku saabsan dugsiyada iyo waxbarashada Jarmalka? Waxaan ku bixinaa talo luqado kala duwan:

🌐Carabi, Asarbayjaan, Bosniyan, Dari/Farsi, Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Kurdi, Croatian, Roomaaniyaan, Ruush, Seerbiya, Turki, Yukreeniyaan

Waxa kale oo jira turjubaano loo heli karo in ka badan 60 luqadood oo kale. Haddii aad u baahan tahay turjumaan, waa inaad hore isu diiwaangelisaa.

[🌐Wax badan baro](#)

📍Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul

naafo ah.

 [089/23326875](tel:08923326875) ( (Isniin ilaa Jimce 9:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00)

@schulberatung-international@muenchen.de

Talooyin ku saabsan dugsiga, shaqada iyo waxbarashada sare

Miyaad qabtaa su'aalo ku saabsan dugsiga, jaamacad, shaqo, iyo waxbarasho dheeraad ah?

Waxaan bixinaa talo ku saabsan:

- Doorashada dugsiga, dhibaatooyinka dugsiga, ama beddelka dugsiyada ([dugsiyada sare](#) , [naxwaha](#) iyo [dugsiyada farsamada gacanta](#))
- Waxbarasho iyo waxbarasho
- Helitaanka shahaadooyinka dugsiga
- Aqoonsiga shahaadooyinka shisheeye
- Doorashada xirfadda iyo xirfadda (dib u jihataynta)
- Ku soo noqoshada shaqada
- Fursado waxbarasho oo dheeri ah

La-talinta sidoo kale waa suurto gal carruurta.

 [Wax badan baro](#)

 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (dabaqa 1aad)

 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul naafo ah.

 Fadlan ballan qabso:

 [089/23383300](tel:08923383300) ( (Isniin ilaa Khadiis 9:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00, Jimce 9:00 - 12:00)

@bildungsberatung@muenchen.de

Taageerada inta lagu jiro kala guurka dugsiga ilaa shaqada

Ma u baahan tahay talo, hagitaan iyo taageero jidkaaga ka yimi dugsiga ilaa shaqada?

Waxaan u fidinnaa kuwa soo socda dhalinyarada da'doodu ka yar tahay 25 sano:

- Qorshaynta jidkaaga shaqo
- Taageerada inta lagu jiro habka codsiga
- Talo ku saabsan arrimaha gaarka ah

Waxaan si wadajir ah u qaadi doonaa tallaabooyinka lagama maarmaanka ah adiga ama ilmahaaga.

 [Wax badan baro](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Waxaa jira wiish iyo musqul naafo ah.

 Fadlan ballan qabso.

 [089/23343062](tel:08923343062) ( (Isniin ilaa Khadiis 9:00 - 17:00, Jimce 9:00 - 12:00)

@b-wege@muenchen.de

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: La talinta dugsiga

**JiBB: Talo ku saabsan shaqada, tababarka, shaqada, waxbarashada iyo
waxbarashada dhalinyarada**

JiBB - Dhalinyarada ku jirta waxbarashada iyo shaqada

JiBB waa barta xiriirka dhexe ee dhammaan dhalinyarada ka timid magaalada ama degmada Munich (badanaa ilaa da'da 25).

Shaqaalaha JiBB waxay bixiyaan talo, hagitaan iyo taageero karti u leh dhammaan arrimaha la xiriira shaqada, tababarka, xirfadaha, waxbarashada iyo waxbarashada. Waxaan kula caddayn doonaa qofka lammaanaha saxda ah u yahay su'aashaada iyo welwelkaaga. Haddii aad rabto, waaxyo kala duwan oo JiBB ah ayaa kugula shaqayn kara si wadajir ah wax looga qabto dhibaatooyinka adag, tusaale ahaan.

Waxaan bixinaa:

- Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho shaqooyin iyo fursado tababar waxaanan kugu taageernaa habka codsiga
- Daar  [Barta codsiga](#) waxa aanu ku tusinaynaa sida ugu wanaagsan ee aad u codsan karto ama aad ula hubin karto dukumeentigaaga
- Macluumaadka ku saabsan shahaadooyinka dugsiga iyo sida loo gaaro
- Tababarka ama waxbarashada waa la joojiyay - maxaan qaban karaa marka xigta?
- Talo iyo taageero mashaakilaadka gaarka ah iyo kuwa bulshada
- Caawimada u dhexeeya dugsiga iyo shaqada
- La-talinta dhalinyarada leh cilladaha caafimaadka

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

Ma dantaada ma kicinay? Uma baahnid ballan! Kaliya iska dhaaf saacadaha shaqada ama na soo wac!

 Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo.

 Isniinta iyo Talaadada sidoo kale laga bilaabo 13:00 ilaa 16:00

 Khamiista sidoo kale laga bilaabo 13:00 ilaa 17:00

JiBB - Junge Menschen in Bildung und Beruf

-  [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)
-  [+49 89233787100](#)
-  <https://www.jibb-muenchen.de>

**Talobixin ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, iyo tababarka (IBZ
- Luuqadda iyo Shaqada)**

Talo ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, tababarka (IBZ - Sprache und Beruf)

Ma qabtaa su'aalo ku saabsan barashada Jarmalka, dugsiga, ama shaqada? Ma u baahan tahay taageero iyo hagitaan waxbarashadaada iyo waddadaada shaqo? Waxaan bixinaa macluumaad iyo talo. Waxaan si wadajir ah uga wada hadli doonnaa waddadaada waxbarasho oo aan ku taageeri doonnaa:

- Koorsada Jarmalka / Isdhexgalka: Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho koorsada saxda ah waxaan kuu sheegi doonnaa goorta iyo meesha ay ka dhacayso. Waxaan ogaaneynaa in khidmadaha koorsada la dabooli karo.
- Dugsiga: Waxaan kaa taageeri doonnaa inaad hesho dugsi ku habboon.
- Tababar: Waxaan kugula talin doonnaa fursadaha tababar ee kala duwan ee la heli karo.
- Tallaabooyinka aqoonta xirfadeed: Waxaan ku siinaynaa macluumaad ku saabsan fursadaha horumarinta xirfadeed.
- Shaqada: Waxaan kaa taageereynaa raadintaada shaqo.
- Layli-barasho: Waxaan kaa caawin doonnaa inaad hesho shaqo barasho.
- Shaqo ama waxbarasho laga soo qaatay waddanka uu ka soo jeedo: Waxaan kugula talineynaa aqoonsiga shahaadooyinka dugsiyada shisheeye iyo tallaabooyinka ugu horreeya ee lagu aqoonsanayo shahaadooyinka xirfadeed iyo kuwa waxbarasho.
- Ma raadineysaa xarumo kale oo talo bixin ah? Waxaan leenahay shabakad wanaagsan oo naqaano xiriirada saxda ah.

Yaa loogu talagalay: Dadka haysta khibrada socdaalka ama qaxootiga ee da'doodu tahay 16 iyo ka weyn.

Adeeggu waa bilaash.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

📍Xafiiska Guryaha iyo Socdaalka

🌐Carabi, Farsi, Dari, Kurdi (Sorani), Uyghur, Bassa, Duala, Swahili, Romanian, Ruush, Yukrayn, Shiinees, Bortuqiis, Talyaani, Isbaanish, Ingiriis, Faransiis, Catalan, Turki, Holland

Haddii aad ballan samaysato, waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaanno luqado dheeraad ah. Waxaad sidoo kale imaan kartaa adigoo ballan lahayn inta lagu jiro saacadaha aan la yeelanayno wadahaadalka. Kuwaas waa:

🕒Isniinta iyo Arbacada 9:30 subaxnimo - 12:30 duhurnimo

🕒Khamiis 1:30 PM - 4:30 PM

🕌Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München
☎️[089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

[Mareegta internetka](#)

📍 JiBB

Adeegyada la-talinta ee [JiBB](#) waxaa loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 16 ilaa 25 sano.

☎ Waxaan sidoo kale diyaarin karnaa turjubaano.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 subaxnimo - 12:00 habeenimo

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Albaabka laga galo wuxuu ku yaal Kapuzinerstraße 26.

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso, kaliya booqo:

🕒 Arbaco 4:00 PM - 6:00 PM

🕌 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:089/23340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

[Mareegta internetka](#)

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan shuruudaha soo socda:
Isdhexgalka suuqa shaqada, shaqada, shaqada, waxbarashada**

JAL – La-talinta dhalinyarada ee shaqo raadinta iyo shaqo-barasho

JAL - La-talinta dhalinyarada ee shaqo raadinta iyo shaqo-barasho

Taageerada u gudubka dugsiga una guuro shaqada, jiraynta shaqada, raadinta shaqo-barasho, inta lagu jiro xilliga tababarka, ku noqoshada tababarka ama shaqada iyo haddii ay dhacdo shaqo la'aan.

Cidda: Dhallinyarada iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 14 iyo 27 jir

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniinta iyo Arbacada 9:00 - 15:30

 Talaado iyo Khamiis 9:00 - 17:00

 Jimcaha 10:00 - 15:00

JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche

 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

 @jal@diakonie-hasenberg.de

 [+49 \(0\) 89452235541](tel:+49(0)89452235541)

 <https://www.diakonie-hasenberg.de/jal-1>

Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) - La-talinta Isdhexgalka

Rugta Warshadaha iyo Ganacsiga (IHK) - La-talinta Isdhexgalka

Saacadaha la-tashiga: Macluumaadka ku saabsan xirfadaha ku jira [nidaamka tababarka xirfadaha laba](#) -geesoodka ah

Kooxdayadu waxay bixisaa talo ku saabsan dhammaan dhinacyada ka mid ah bilaabista xirfad shaqo ee Jarmalka. Kahor inta aan la bilaabin xirfaddaada shaqo, waxaan si wada jir ah uga wada shaqeyn doonnaa sidii aan u go'aamin lahayn xirfadda kugu habboon, meesha aad ka codsan karto, iyo sida dukumentiyada codsigaagu u ekaan doonaan.

Macluumaad dheeraad ah halkan:  [Mareegta internetka ee saacadaha la-tashiga](#)

Yaa loogu talagalay: Qaxootiga iyo soogalootiga cusub

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan iska diiwaan geli la-tashiga iimaylka.

Waxaan ku bixinnaa la-tashi shaqsiyeed xafiisyadeenna, khadka tooska ah iyada oo loo marayo wicitaanka fiidiyowga ee WhatsApp, taleefanka ama emaylka.

 Dhismaha iyo qolalku waa la geli karaa iyada oo aan wax caqabado ah la kulmin.

IHK - Integrationsberatung

 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

 @integration@muenchen.ihk.de

 [+49 8951160](tel:+498951160)

Xarunta Tababarka Gelitaanka Shaqada (BzB)

Xarunta Tababarka Gelitaanka Shaqada (BzB)

BzB waxaa loogu talagalay dhalinyarada soogalootiga ah iyo kuwa cusub ee u gudbaya dugsiga una gudbaya shaqada

Adiga...

.. miyaan ku noolayn Jarmalka muddo dheer?

... ma ka qalin jabinaysaa dugsiga sanadkan mise sanadka soo socda?

..ma jeceshahay inaad ogaato xirfada kugu haboon?

..ma jeceshahay inaad wax badan ka barato xirfadaha kala duwan?

... ma rabtaa inaad ogaato sida aad ku gaari karto shaqadaada riyada?

... ma jeceshahay inaad muujiso waxaad ku qaban karto internship?

... ma jeclaan lahayd inaad ogaato sida loo habeeyo tababarka farsamada gacanta?

Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo sidii aad u heli lahayd shaqo-barasho?

..ma haysanin dukumeenti codsigaga weli?

Markaa waxaad timid meesha saxda ah!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Fadlan ballan qabso.

Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

@bzb@aka-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49(0)89189495711)

 <https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Tababar, dhalinyaro, tababar shaqo, tababar kalkaalin, tababar shaqo

Talo iyo tusaale dhanka daryeelka ah

Cafe Pflege / Talo iyo tilmaam xagga kalkaalisada ah

Waxaan bixinaa talo ku saabsan xirfadaha iyo tababarka qaybta daryeelka, oo ay ku jiraan kalkaalisada iyo daryeelka waayeelka. Café Pflege, waxaad ka heli doontaa macluumaad iyo talo ku saabsan dhammaan dhinacyada shaqada ee qaybta daryeelka.

Waan ku caawin karnaa:

- Markaad raadinayso tababar shaqo.
- Markaad raadinayso tababar.
- Markaad isu diyaarinayso xirfadda kalkaalinta.

- Markaad raadinayso meel wax lagu barto.

Haddii aad hayso su'aalo ku saabsan shaqada, tababarka ama waxbarashada dheeraadka ah ee kalkaalinta.

Cidda: Qof kasta oo danaynaya shaqo, shahaado, tababar iyo waxbarasho xagga kalkaalisada ah iyo sidoo kale shaqada rugaha caafimaadka, xarumaha kalkaalinta iyo daryeelka bukaan-socodka.

 [Wax badan ka baro daryeelka magaalada Munich](#)

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waxaa loo soo kaxaysan karaa la tashi.

Diiwaangelinta looma baahna Kaliya waad soo muuqan kartaa.

 Arbaca kasta seddexaad ee bisha laga bilaabo 5:00 galabnimo ilaa 6:00 galabnimo

Bellevue di Monaco | Café Pflege

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@pflege.raw@muenchen.de](mailto:pflege.raw@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923324460](tel:+49(0)8923324460)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Talooyin iyo hagitaan dhinacyada gastronomy, hotel, cunto, shaqooyinka cagaaran, daryeelka, daawada, daryeelka shakhsi ahaaneed, waxbarashada

Mashruucu "si fiican buu ugu habboon yahay"

Dhibaato ma ku haysataa dugsiga farsamada gacanta ama dhibaatooyin xagga sharcigaaga joogitaanka? Mashruuca "pass(t)genau" wuxuu taageeraa dhalinyarada raba inay sameeyaan tababar shaqo ama horey u saxiixay qandaraas tababar:

- Waxaan kugu taageereynaa codsigaaga.
- Waxaanu la xidhiidhnay shirkadaha uu tababarku ka dhacayo.
- Waxaan kuu diyaarineynaa wareysiga shaqada.
- Waxaan ku taageeri doonaa inaad codsato ogolaanshaha tababarka.
- Waan kugula talineynaa haddii aad hore u leedahay qandaraas tababar.

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 27 sano ee ku nool Munich ama shirkadoodu ama dugsigoodu ku yaallo Munich.

Waxaan taageernaa dadka qabanaya ama doonaya inay sameeyaan tababar meelaha soo socda:

- gastronomy
- hotel

- Raashinka
- Shaqooyinka cagaaran
- Daryeel
- daawo
- Daryeelka jirka
- Goobaha waxbarashada

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

@ passtgenau@kolpingmuenchen.de

🌐 [website](#)

Talo iyo tilmaam xagga farsamada gacanta ah

Farshaxanada: Hagitaan shaqo iyo taageero xagga helitaanka layliyo iyo tababaro shaqo

Waxaan kugu taageereynaa raadintaada shaqo-barasho ama tababar xirfadeed.

Sideen ku taageernaa?

- Waxaan ku bixinaa tababaro 130 xirfadood oo kala duwan.
- Waxaan ogaanay kartidaada xirfadeed waxaanan kaa caawineynaa inaad garato.
- Waxaan kugu taageereynaa raadintaada shaqo tababar ama tababar shaqo.
- Waxaan xiriir la sameyneynaa shirkadaha.
- Waxaan taageernaa shirkadaha tababarka iyo dhalinyarada dhibaatooyinka haysta.

Cidda: Loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 12 ilaa 27

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🗣 Jarmal

Wixii la tashi ah, fadlan ballan qabso. Ama nagu soo booqo **Café Handwerk**. Waxay dhacdaa bishii hal mar. Ballan looma baahna; si fudud ayaad u geli kartaa. Waxaad ka heli kartaa taariikhaha [halkan](#).

🕒 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la heli karo.

Handwerkskammer München und Oberbayern | Ausbildungsakquise

📍 [Max-Joseph-Straße 4, 80333 München](#)

@ serkan.engin@hwk-muenchen.de

 [+49 \(0\) 895119428](tel:+49(0)895119428)

 <https://www.hwk-muenchen.de/artikel/ansprechperso...>

Taageerada xilliga tababarka

Talo-siinta ardayda: Azuro - Xafiiska Tababarka iyo Mustaqbalka

Talo-siinta ardayda:

Azuro - Xafiiska Tababarka iyo Mustaqbalka

Hadda miyaad dhammaynaysaa shaqo-barasho oo ma leedahay dhibaatooyin ama su'aalo?

Waan ku caawin karnaa!

Hadafkayagu waa inaan ka hortagno ka-tagidda aan loo baahnayn ee tababarka.

Barnaamijkayagu waxa uu ku habboon yahay baahiyaha gaarka ah ee macaamiisheena.

Cidda loogu talagalay: Dhallinyarada iyo da'yarta inta lagu jiro tababarkooda.

Sida aanu kuugu taageerno xaaladaha adag:

- Waxaan si wadajir ah u falanqeyneynaa dhibaatooyinka ka jira goobta tababarka
- Waxaan ku ogeysiineynaa xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga
- Waxaan qorsheynaa oo aan ku dhaqanaa doodaha si aan u xalino dhibaatooyinka
- Waxaan ku taageernay diyaarinta dacwadaha sharciga shaqada
- Waan ku taageernay marka aad beddesho booskaaga tababarka
- Waxaan kugu xiri doonaa meelo dheeraad ah, xarumaha la-talinta, soo jeedinta iyo mashaariicda

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniin 3:00 PM - 7:00 PM

 Talaado iyo Arbaco 3:00 PM - 6:00 PM

 Khamiis 4:00 PM - 8:00 PM

 Jimcaha 9:00 - 14:00

Azuro - Ausbildungs- und Zukunftsbüro

 [Paul-Heyse-Str. 22, 80336 München](#)

 [@azuro@azuro-muenchen.de](mailto:azuro@azuro-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8951410635](tel:+49(0)8951410635)

 <http://www.azuro-muenchen.de/>

Xafiiska Taageerada Waxbarashada

Xafiiska Taageerada Waxbarashada

Qof kasta oo Jarmalka jooga waa inuu helaa fursad uu ku dhammeysto tababar xirfadeed ama uu ku helo shahaado dugsii sare. Waalidiinta qaarkood ma masruufi karaan caruurtooda sababtoo ah ma haystaan lacag ku filan. Waxaa jira laba sharci oo bixiya taageerada dhaqaale ee waxbarashada. Magacaagu waa:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Xafiiska Taageerada Waxbarashada ayaa ku taageeri doona soo gudbinta codsigaaga.

Shuruudaha:

Sida caadiga ah, BAföG waxaa qaabili kara oo keliya kuwa aan weli gaarin 45 sano marka ay bilaabaan tababarkooda. Maalgelintu waxay sidoo kale ku xiran tahay xaaladda daganaanshaha iyo dakhliga waalidka ama lamaanaha.

AFBG waa la codsan karaa iyadoon loo eegin da'da. Dakhliga qaraabada sidoo kale halkan laguma xisaabtamo. Si kastaba ha ahaatee, xaalad degaansho gaar ah ayaa sidoo kale loo baahan yahay oo kaliya koorsooyinka tababarka qaarkood ayaa la taageeraa.

[Wax badan baro](#)

Kuye:

- Ardayda dugsiiyada sare, tusaale ahaan, kulliyadaha farsamada, kulliyadaha farsamada, dugsiiyada farsamada, kulliyadaha farsamada, kulliyadaha farsamada
- Dadka haysta tababar xirfadeed oo dhammaystay oo jeclaan lahaa inay dhammaystiraan tababar dheeraad ah ama sii wadida waxbarashada. Tusaale ahaan, "Meister" .
- Ardayda
- Ardayda ka socota Jarmalka ee taga xarunta tababarka ee Austria

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Fadlan ballan qabso.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga

La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga

Adeegga Cilmi-nafsiga ee Dugsiga Dhexe wuxuu caawiyaa ardayda iyo mas'uuliyiinta,

- haddii ay dhibaato ka jirto dugsiga.
- haddii aad rabto inaad horumariso waxbarashada iyo feejignaanta.
- haddii aad la kulanto cabsi, welwel ama walbahaar dugsiga.

Fadlan xor u noqo inaad ballan nala qabsato. Wadahadalka shakhsi ahaaneed, waxaan si wadajir ah u raadinaa xalal iyo suurto galnimo sida iyo waxa aan bedeli karno.

Cidda loogu talagalay: Ardayda dugsiyada sare ee dawladda hoose ee da'doodu tahay toban iyo wixii ka weyn iyo mas'uuliyiintooda sharciga ah.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu sheeg luqadda aad ku hadasho.

Waxaad kaloo keeni kartaa carruurtaada ballanta.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

📅 Isniinta ilaa Khamiista 8:30 - 16:30

📅 Jimcaha 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Xoogsheegashada, dhaawacyada, darajooyinka, welwelka imtixaanka, walbahaarka dugsiga, dugsiga sare, dugsiga sare, dugsiga farsamada, kulliyadda farsamada, dugsiga sare ee farsamada, dugsiga sare ee farsamada, dugsiyada farsamada, diyaarinta shaqo, isdhexgalka shaqo

Taageerada xilliga tababarka: Barashada Jarmalka

StaBiL-Adgoon iyada oo la kulmayo & barasho is dhexgal ah

Soo jeedinta guud:

Waxaan taageernaa dadka samaynaya tababar ku saabsan barashada Jarmalka.

Yaase loogu talagalay: Dhammaan dadka haysta qandaraaska tababarka.

Soo jeedin dheeraad ah oo loogu talagalay ardayda wax ka barata dhinacyada baabuurta, biraha iyo farsamada alwaax:

- Waxaan kaa taageernaa maaddooyinka dugsiga farsamada gacanta
- Waxaan kaa caawineynaa inaad u diyaargarowdo imtixaannada
- Taageeradayada waxbarasho-bulsheed waxay kaa caawinaysaa caqabadaha shaqadaada iyo nolol maalmeedkaaga

Cidda: Loogu talagalay dadka ku tababaranaya dhinacyada farsamada baabuurta, biraha iyo alwaaxda.

Macluumaad dheeraad ah:

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

📍 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (dabaqa 2aad)

☎ [089/54467167](tel:08954467167)

@ ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 11:30 - 19:00 iyo Jimcaha 11:30 - 15:00

🌐 [Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Tababar, aragti takhasus leh**

Taageerada inta lagu jiro tababarka: Mashruuca "pass(t) genau"

Mashruucu "si fiican buu ugu habboon yahay"

Dhibaato ma ku haysataa dugsiga farsamada gacanta ama dhibaatooyin xagga sharcigaaga joogitaanka? Mashruuca "pass(t)genau" wuxuu taageeraa dhalinyarada raba inay sameeyaan tababar shaqo ama horey u saxiixay qandaraas tababar:

- Waxaan kugu taageereynaa codsigaaga.
- Waxaanu la xidhiidhnay shirkadaha uu tababarku ka dhacayo.
- Waxaan kuu diyaarineynaa wareysiga shaqada.
- Waxaan ku taageeri doonaa inaad codsato ogolaanshaha tababarka.
- Waan kugula talineynaa haddii aad hore u leedahay qandaraas tababar.

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 27 sano ee ku nool Munich ama shirkadoodu ama dugsigoodu ku yaallo Munich.

Waxaan taageernaa dadka qabanaya ama doonaya inay sameeyaan tababar meelaha soo socda:

- gastronomy
- hotel
- Raashinka
- Shaqooyinka cagaaran
- Daryeel
- daawo

- Daryeelka jirka
- Goobaha waxbarashada

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

@ passtgenau@kolpingmuenchen.de

🌐 [website](#)

Taageerada inta lagu jiro tababarka: kooxaha tababarka

Taageerada inta lagu jiro tababarka: kooxaha tababarka

Ma ku jirtaa tababar? Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo waxbarashadaada ama su'aalaha kale?

Markaa kooxahayada tababarku waa meesha kugu habboon!

Koox tabaruceyaal ah ayaa kaa caawin doona waxbarashadaada, shaqada guriga, iyo u diyaargarowga imtixaanka. Ma aha macalimiin ama shaqaale bulsho. Tabarucayaashu waxay tan sameeyaan wakhtigooda firaaqada.

Waan ku faraxsanaan lahayn inaan wax walba shakhsi ahaan kuugu sheegno. Markaa waxaan ogaan doonaa haddii kooxaha tababarka ay kugu habboon yihiin.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan ballan qabso.

🗺 Gelitaanka dhismaha iyo qolalkiisu waa wax caqabad ah. Meesha waxa ku yaal musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Bellevue di Monaco | Ausbildungsteams

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ fiba@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Shaqo raadso

Talooyin ku saabsan waxbarashada iyo suuqa shaqada

Waxbarashada iyo talooyinka suuqa shaqada ee Bellevue di Monaco

Ma waxaad raadinaysaa shaqo? Ma doonaysaa in aad bilowdo tababar shaqo? Ma rabtaa in aad ka shaqeyso xirfadda aad baratay? Weli ma u baahan tahay koorso ama tababar Jarmal ah? Ma doonaysaa in aad ogaato in aqoonsiga dibloomadaada ama shahaadadaada ay suurtoagal tahay/lagama maarmaan tahay?

Waxaan leenahay shabakad adag oo aan garanayno dadka ku habboon in lala xiriiro. Waxaan ka jawaabi karnaa su'aalahaaga waxaanan kaa caawin karnaa mawduucyada soo socda:

- Raadi qofka ku habboon su'aalahaaga
- Aqoonsiga xirfadaada ama waxbarashadaada
- Raadi koorso Jarmal ah
- Iskuul raadi
- Raadinta tababar shaqo
- Raadi tillaabooyinka shahaadaynta xirfadda
- Shaqo raadis

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso. Kaliya iska dhaaf!

Cidda: Loogu talagalay muhaajiriinta da'doodu tahay 16 iyo wixii ka weyn ee socdaalka ama khibradda qaxootinimo, iyada oo aan loo eegin sharciga degenaanshaha

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕌 Gelitaanka dhismaha iyo qolalkiisu waa wax caqabad ah. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

🕒 Arbaca kasta 4:00 galabnimo - 6:00 galabnimo

Bellevue di Monaco | Bildungs- und Arbeitsmarktberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ arbeitsmarktberatung@bellevuedimonaco.de

☎️ [+49 \(0\) 8923340622](tel:+49(0)8923340622)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Luuqadda, shahaadada dugsiga sare, koorsada Jarmalka, aqoonsiga shahaadooyinka, shaqada, xirfada, shaqada, shaqo raadinta, koorsada la qabsiga, barashada Jarmalka

Tani waa [talobixin ku saabsan koorsooyinka Jarmalka, dugsiga, shaqada, tababarka \(IBZ - Luuqadda iyo Shaqada\)](#)

Xirfad, laba waxbarasho ama tababar oo ka socda Magaalada Munich

Xirfad, laba waxbarasho ama tababar oo ka socda Magaalada Munich

Qiyaastii 42,000 oo qof ayaa u shaqeeya magaalada Munich waxayna hubiyaan in wax walba si habsami leh u socdaan:

Maamulka, ururinta qashinka, qorsheynta taraafikada, xarumaha adeegga bulshada, waaxda beeraha ee magaalada, iskuulada iyo xanaanada carruurta, iyo meelo kale oo badan. Waxaan hubineynaa inay jiraan garoomo ciyaareed, tiyaataro, guryo, iyo iskuullo.

Waxaa jira meelo badan oo kala duwan oo mas'uuliyad ah.

Shuruudaha: Xiiso, furfurnaan iyo rabitaanka ah in la qaato waxyaabo cusub iyo in si firfircoon looga qayb qaato qaabaynta isbeddellada.

Waxaan ka go'annahay sinnaanta, fursadaha siman iyo ka hortagga takoorka.

Waxaan dano gaar ah ka leenahay in shaqaalaheenna ay nala joogaan muddo dheer. Waxaan sidoo kale bixinnaa tababar soo jiidasho leh iyo fursado horumarineed oo xirfadeed.

 muenchen.de/karriere

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Waxbarashada iyo waxbarashada:

Dulmar guud oo ku saabsan barnaamijyada tababarka ee suurtogalka ah iyo koorsooyinka waxbarasho waxaa laga heli karaa halkan:  muenchen.de/ausbildung

Waxaanu bixinaa: caawimo ku saabsan helitaanka hoy, taageero wanaagsan, safarro waxbarasho, layliyo shaqo oo dibadda ah, iyo siminaaro.

Haddii aad ka go'an tahay magaalada Munich iyo in ka badan 1.5 milyan oo qof oo deggan oo aad rabto inaad ka caawiso qaabaynta mustaqbalkeeda, waxaad timid meeshii saxda ahayd. Ka mid noqo kooxda Magaalada Munich!

Adigoo weydiinaya:

 [089/233765826](tel:089233765826)

 @bewerbung@muen

Ka hel shaqo baraha bulshada ee internetka

Ka hel shaqo baraha socialbee ee internetka

Barta internetka ee socialbee waxay taageertaa dadka khibrada u leh qaxootiga iyo socdaalka ee ku saabsan helitaanka shaqo ama tababar dheeraad ah. Adeeggu waa mid dijitaal ah waxaana laga heli karaa Jarmalka oo dhan - iyadoon loo eegin xaaladdaada degaanshaha ama maalgelintaada.

Yaa loogu talagalay: Qaxootiga iyo muhaajiriinta ku nool Jarmalka ee raadinaya tababar iyo/ama shaqo.

Taageero aad ku heli karto shaqo:

- Koorasyo bilaash ah oo khadka tooska ah: Baro si gaar ah waxa ku habboon yoolalkaaga - laga bilaabo tababarka shaqada ilaa kaalmada codsiga.
- Tababarka luqadda ee shaqadaada: Koorsooyinka Jarmalka iyo Ingiriisiga (heerarka A1 ilaa C2) gaar ahaan shaqadaada maalinlaha ah.
- Kaalmada codsiga: Taageero dokumentiyadaada iyo diyaarinta wareysiyada shaqada.

- Dalabyada shaqada ee ku habboon: Waxaan kuu raadineynaa jagooyin waxaana si toos ah kula xiriireynaa shirkadaha.
- Talo shaqsiyeed: Kooxdayadu waxay diyaar u tahay inay kaa caawiso su'aalaha ku saabsan waraaqaha, ruqsadaha shaqada iyo sidoo kale ka dib markaad bilowdo shaqadaada.

Waa kan sida ay u shaqeyso saddex tallaabo:

1. Isku diiwaangeli khadka tooska ah: Isku diiwaangeli khadka tooska ah  [boggayaga internetka](#) . Waxaad qayb ka noqon doontaa "Talent Pools" waxaanan si wadajir ah u eegi doonnaa yoolalkaaga.
2. Baro oo jir dhis: Waxaad ka qaybgashaa tababar online ah oo dabacsan iyo koorsooyin luqadeed si aad si fiican isugu diyaariso.
3. Shaqo raadso: Isla marka aad diyaar noqoto, waxaan kula wareegi doonnaa raadinta shaqada oo waxaan kula xiriiri doonnaa shirkado ku habboon.

 Website-ka waxaa laga heli karaa Jarmal iyo Ingiriis.

Adeeggu waa bilaash.

 [degel internet](#)

 [@info@social-bee.de](mailto:info@social-bee.de)

 [089/18914481](tel:08918914481)

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda: Shaqo, shahaado kahor, shaqo waqti-buuxa ah

amiga - Xarunta Xirfadda ee Xirfadlayaasha Caalamiga ah iyo Ardayda

amiga - Career Center for Internationals

Mararka qaar, helitaanka shaqo aad ayay u adkaan kartaa inkastoo ay jiraan shahaadooyin sare, gaar ahaan dadka aan Jarmalka ku noolayn muddo dheer. Waxaan rabnaa inaan ku taageerno sidii aad uga gudbi lahayd dhibaatooyinkan. Waxaan kula talinaynaa xirfadlayaasha caalamiga ah iyo ardayda mowduucyada soo socda:

- Qorsheynta Xirfadaha
- Raadinta shaqada
- Bilaabidda xirfad

Waxaan ku taageereynaa inaad gasho suuqa shaqada. Waxaa jira adeegyo badan oo bilaash ah oo la heli karo. Badankood waa online, Ingiriisi, waana dabacsan yihiin marka loo eego waqtiga:

- La-talin iyo Tababar
- Siminaaro iyo Aqoon-is-weydaarsiyo
- Dhacdooyinka shirkadaha aad ku xidhi karto shabakadaha.
- Kafaala-qaadka shaqada

Halkan ayaad ka heli doontaa  [dhacdooyinka hadda jira](#) .

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, fadlan xor u noqo inaad noo soo dirto emayl:

[@info@amiga-muenchen.de](mailto:info@amiga-muenchen.de)

[!\[\]\(0f848bbd71cef6b345273b16f905912a_img.jpg\) Mareegta internetka](#)

Talosiinta haweenka ee mustaqbalkooda xirfadeed (waxbarasho badan - fursado badan)

waxbarasho dheeraad ah - fursado badan

Mashruucu wuxuu dumarka ka caawiyaa mustaqbalkooda xirfadeed.

Waxaan ka hadalnaa yoolalkaaga shaqsi iyo kuwa xirfadeed. Waxaan raadineynaa shahaado ku habboon ama fursad kale oo aad ku horumariso si xirfad leh. Waxaan qorsheyneynaa tillaabooyinka lagama maarmaanka ah si aan u wanaajino fursadahaaga suuqa shaqada.

Yaase loogu talagalay? Dumarka,

- kuwaas oo doonaya inay hagaajiyaan xaaladdooda xirfadeed
- kuwa shaqo la'aan ah ama shaqo raadis ah
- kuwa raba inay ogaadaan oo awoodaan inay wax badan qabtaan
- kuwaas oo haysta shaqo-yar, shaqo aan xirfad lahayn
- kuwa raba inay dhistaan mustaqbal xirfadeed oo sugan

 Jarmal (B1)

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 Fadlan ballan ku qabso taleefoon / iimayl:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

[!\[\]\(eabd9f9ababee93effadc3b380fe65fd_img.jpg\) Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

[@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net](mailto:mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net)

[!\[\]\(166772600a13ad0a433053f90fe45649_img.jpg\) +49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

[!\[\]\(291e070cef6c4d5e78fefe4696ef53be_img.jpg\) https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...](https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...)

Qoraalkan ayaa ka kooban macluumaad ku saabsan:

Haweenka soogalootiga ah, taageerada, gelida, buuxinta shahaadooyinka dugsiga

Talo loogu talagalay dadka ka soo jeeda waddamada xubnaha ka ah Midowga Yurub

Talo loogu talagalay dadka ka soo jeeda waddamada xubnaha ka ah Midowga Yurub

Dadka ka socda waddamada xubnaha ka ah Midowga Yurub way noo imaan karaan. Waan ku taageereynaa haddii aad la kulanto dhibaatooyin ka dhashay xaaladdaada shaqo.

Kala duwanaanshahayaga:

- Waxaan kaa caawin doonaa codsigaaga.
- Waxaan kaa caawin doonaa raadintaada shaqo.
- Waxaan ku gelin karnaa barnaamij tababar.
- Waxaan kuu diyaarin karnaa koorso luqadeed.

Yaa loogu talagalay: Muhaajiriinta ka yimid waddamada xubnaha ka ah Midowga Yurub, iyadoo diiradda la saarayo Bulgaria iyo Romania.

Adeeggu waa bilaash.

🗣️Bulgaariya, Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Roomaaniya, Turki

🕒Isniinta ilaa Khamiista 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

🇩🇪Wiish ayaa diyaar ah. Meel la geli karo oo xaddidan ayay leedahay. Haddii aad u baahan tahay marin si buuxda loo geli karo, tani waxay suurtoagal ka tahay albaabka dhinaca. Fadlan nagala soo xiriir taleefanka ka hor intaadan imaan si aad tan u diyaariso. Waxaa jira musqul la geli karo.

Infozentrum Migration und Arbeit

📍[Sonnenstr. 12a, 80331 München](#)

✉️@arbeitsmigration@awo-muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 8951399928](tel:+49(0)8951399928)

🌐<https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

Macluumaadka sharciga ee shaqada

heshiiska shaqada

heshiiska shaqada

Qof kasta oo shaqo bilaabo wuxuu helayaa heshiis shaqo. Qandaraaskani wuxuu nidaamiyaa shuruudaha iyo shuruudaha ugu muhiimsan ee xiriirka shaqada, sida:

- goorta iyo inta aad shaqeyso
- imisa maalmood oo fasax ah ayaad haysataa
- waa imisa mushaharkaagu

- intee in le'eg ayay tahay muddada ogeysiiska

Labada dhinac - shaqaalaha iyo loo shaqeeyaha - waa inay u hoggaansamaan heshiisyadan. Maadaama uu heshiisku si sharci ah u dhaqan galayo saxeexaaga, hubi inaad saxeexdo ka dib marka aad si buuxda u fahanto waxa ku jira.

Waxaa jira noocyo kala duwan oo qandaraasyo ah:

Heshiis shaqo oo joogto ah

Inta badan waxaa jira muddo tijaabo ah oo ah saddex ama lix bilood. Inta lagu jiro muddadan, labadaba loo shaqeeyaha iyo shaqaaluhuba waxay joojin karaan xiriirka shaqada ogeysiis gaaban laba toddobaad gudahood. Muddada tijaabada ka dib, xidhiidh shaqo oo joogto ah ayaa bilaabmaya. Kahortagga cayrinta ayaa markaa ka sii dheer. Saacadaha shaqadu inta badan waa ilaa 40 saacadood todobaadkii.

Heshiis shaqo oo waqti go'an ah

Xidhiidhka shaqadu wuxuu dhamaanayaa taariikhda lagu heshiiyey. Ogeysiiska joojinta lagama maarmaan ma aha.

Shaqo yar (shaqo yar)

Dakhliga ugu badan ee bishii waa €556 waana canshuur la'aan. Shaqaalaha loogama baahna inay bixiyaan qaaraanka caymiska caafimaadka ee sharciga ah ama caymiska shaqo la'aanta. Waxay kaloo codsan karaan in laga dhafo caymiska hawlgabka ee khasabka ah. Dadka ka shaqeeya shaqo-yar waxay helaan hawlgab aad u yar hadhow. Waa inay diyaariyaan caymiskooda caafimaad. Way fiicantahay inaad talo ka raadsato bixiye caymis caafimaad oo sharci ah.

 [Wax badan baro](#)

Codso shahaado dhaqan wanaag

Codso shahaado dhaqan wanaag

Loo-shaqeeyayaasha qaarkood waxay u baahan yihiin shahaado dhaqan wanaag. Shahaadooyinkani waxay caddayn u yihiin in qof aanu lahayn diiwaan dembi. Mararka qaarkood waxaa sidoo kale loogu yeeraa "shahaadada nadiifinta booliiska." Waxaa laga yaabaa inaad u baahato mid, tusaale ahaan, haddii aad rabto inaad ka shaqeeyso warshadaha amniga, carruurta, ama qaybta dadweynaha.

Shahaadada dhaqanka wanaagsan waxay ku kacaysaa 13 euro.

Ma jiraan noocyo kala duwan oo ah shahaadooyinka caddaynta booliisku?

Haa Waxaa jira noocyo kala duwan oo shahaadooyinka caddaynta booliiska:

- arrimo gaar ah
- maamul

- Shahaadada dhaqanka suuban ee la kordhiyay

Weydii waaxda meesha aad uga baahan tahay nooca loo baahan yahay.

Haddii aad haysato (halkii ama ka sokow Jarmal) jinsiyadda hal ama dhowr waddan oo kale oo xubin ka ah Midowga Yurub ama Great Britain ama Northern Ireland, waxaad heli doontaa **Shahaadada Dhaqanka Wanaagsan ee Yurub**. Shahaadadan waxa ay ka kooban tahay qoraallo laga helay diiwaanka dembiyada Jarmalka iyo kuwa waddanka kale labadaba. Shahaadada Akhlaaqda Wanaagsan ee Yurub waxa kale oo loo soo saari karaa shahaado ahaan arimo gaar ah, maamul ahaan, ama shahaado la dheereeyey.

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah halkan.  [halkan](#).

Sideen u soo gudbin karaa codsiga?

Waxaa jira saddex siyaabood oo kala duwan oo loo gudbiyo codsiga: online, qof ahaan goobta, ama qoraal ahaan boostada.

Codsiga khadka tooska ah

Codsiga khadka tooska ah, waxaad u baahan tahay kaarka aqoonsiga elektarooniga ah ama ogolaanshaha joogitaanka elektarooniga ah oo leh [shaqo/muqaal].  [Shaqada aqoonsiga khadka tooska ah](#) (eID). Haddii shaqadan ay ka shaqeyso kaarka aqoonsiga, waxaad ka dalban kartaa shahaadada anshaxa suuban ee internetka halkan:

 [Xafiiska Cadaalada ee Federaalka](#)

Qof ahaan goobta

Si aad u codsato shahaado asluub wanaag shakhsi ahaan goobta, waxaad u baahan doontaa a  [Ballanta](#).

Muhiim : Fadlan keen kaarka aqoonsiga ama baasaboorka qaranka.

Qoraal ahaan boostada

Si aad codsigaaga ugu soo gudbiso qoraal, fadlan ku soo dir dukumentiyada soo socda boostada xafiiska muwaadiniinta:

- la dhamaystiray lana saxeexay  [Codsiga](#)
- xaqiijinta saxiixaaga.  [Macluumaad dheeraad ah](#)
- Caddaynta wareejinta 13 euro koontada soo socota:
Kreisverwaltungsreferat
IBAN: DE86 7015 0000 0000 2030 00
BIC: SSKMDEMM
Verwendungszweck: 92004301010071
Stadtsparkasse München

Waxaad ka heli kartaa cinwaanada xafiisyada muwaadiniinta halkan.  [halkan](#).

Intee in le'eg ayay qaadanaysaa in aan helo shahaadada anshaxa wanaagsan?

Badanaa waxay qaadataa laba ilaa saddex toddobaad. Shahaadada anshaxa wanaagsan ee Yurub waxay qaadan kartaa ilaa lix toddobaad.

Markaad waydiiso:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

 [Foomka xiriirka](#)

Mushaharka ugu yar

Mushaharka ugu yar

Waxaa jira mushaharka ugu yar ee Jarmalka. Sharci ayay ku qoran tahay. Mushaharka saacadii ah ee aad hesho waxaa laga yaabaa inuusan hoos u dhicin. Tani waxay sidoo kale khuseysaa saacadaha dheeraadka ah.

Mushaharka ugu yar ee saacadii hadda jira waa €12.82 wadar saacaddii. Qadarkan si joogto ah ayaa loo kordhiyaa.

Mushaharka ugu yar ma khuseeyo:

- Dhalinyaro da'doodu ka yar tahay 18 sano oo aan dhammayn tababar xirfadeed
- Dadka tababarka ku jira
- Shaqo la'aan muddo dheer ah lixda bilood ee ugu horreeya ee ay shaqeeyaan ka dib dhammaadka shaqo la'aanta
- layliyo dugsi ama waxbarasho la xidhiidha
- Layliyada hanuuninta shaqada ilaa saddex bilood
- hawlo iskaa wax u qabso ah

Xisaabinta mushaharka / mushaharka

Xisaabinta mushaharka / mushaharka

Haddii aad shaqeyso, waxaad heli doontaa warqadda mushaharka bisha ugu horreysa ka dib. Loo-shaqeeyayaasha qaarkood ayaa sii wadi doona inay kuu soo diraan warqadda mushaharka bil kasta ka dib. Loo-shaqeeyayaasha qaarkood ayaa kaliya kuu soo diri doona warqad lacag-bixineed ka dib haddii wax isbedelaan. Tusaale ahaan, haddii aad hesho gunnada kirismaska bishaas ama haddii lacagta caymiskaagu ay korodhay.

Macluumaadka soo socda waa in lagu daraa qaansheegta:

- Magaca iyo ciwaanka loo shaqeeyaha
- Magaca, cinwaanka, taariikhda dhalashada shaqaalaha
- Lambarka caymiska loo-shaqeeyaha
- Taariikhda ay shaqadu bilaabantay
- Nooca canshuurta iyo lambarka aqoonsiga canshuurta
- Muddada biilasha la tixraacayo
- Mushaharka guud (mushaharka aan laga jarin)
- Nooca iyo qaddarka gunnada ama gunnada
- Nooca iyo inta laga jaray

- Qadarka saafiga ah (ka dib dhammaan jar-jaryada)

Qadarka saafiga ah badanaa waa cadadka aad hesho.

Marka laga reebo: Marka laga hadlayo horumarinta, deymaha laga helo shirkadda ama gunnada mushaharka (haddii aad dayn leedahay), xaddi dheeraad ah ayaa laga jari doonaa qaddarka saafiga ah.

Canshuuraha iyo tabarucaadka badbaadada bulshada

Canshuuraha iyo tabarucaadka badbaadada bulshada

Haddii aad shaqeyso, waxaad qayb ka mid ah mushaharkaaga ku bixinaysaa cashuuraha iyo tabarucaada badbaadada bulshada. Haddii aad iskaa u shaqeysid, waa inaad sidoo kale bixisaa canshuur.

"Bruttogehalt" : Kani waa mushaharka aan la jarin (Gross mushaharka).

"Nettogehalt" : Kani waa mushaharka ka dib marka cashuurta iyo qaaraanka badbaadada bulshada la jaro (mushaharka saafiga ah).

canshuurta dakhliga

Canshuurta dakhliga waxay ka qaybqaadataa maalgelinta kharashyada federaalka, gobolka, iyo dawladda hoose. Dakhliga canshuurta waxaa loo isticmaalaa in lagu dhiso waddooyinka iyo dugsiyada, tusaale ahaan, ama lagu maalgeliyo adeegyada bulshada.

- Haddii lagu shaqeeyo, waxaad helayaa mushaharkaaga saafiga ah, taas oo macnaheedu yahay cashuurtaadii hore ayaa laga jaray.
- Haddii aad iskaa u shaqeysato, waa inaad canshuur ka bixisa dakhligaaga.

Lambarka aqoonsiga canshuurta

Qof kasta oo ku nool Jarmalka waxa uu helayaa aqoonsiga cashuurta ("Steueridentifikationsnummer") . Aqoonsiga cashuurta waa lambar 11-god ah. Waa ansax nolosha. Waxaad heli doontaa lambarka laba ilaa afar toddobaad gudahood ka dib [markaad diwaangeliso](#) degaankaaga. Carruurta ku dhalatay Jarmalka waxay si toos ah boostada ugu helaan aqoonsiga cashuurta saddex bilood gudahooda. Waa inaad dokumentiyadan xafidaa si badbaado leh. Waxaad u baahan doontaa lambarka si joogto ah. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa inaad u baahato:

- marka aad shaqeyso
- canshuur celinta
- Haddii aad dalbato lacagta carruurta
- marka aad furato xisaab bangi

Haddii aanad garanayn lambarka ama aanad helin warqadda, waxaad codsan kartaa inaad hesho dukumeentiyada mar kale halkan:

 [Foomka khadka tooska ah](#)

canshuur celinta

Waxaad ka dalban kartaa kharashyo gaar ah canshuur celintaada sanadlaha ah. Taas macnaheedu waxa weeye cadadka cashuurta aad bixinayso waa la dhimay. Soo xereynta canshuur celinta waa qasab dad badan; waxaa fiican inaad ka hubiso xafiiskaaga cashuuraha si aad u ogaato inay tani ku khusayso iyo in kale. Waxaa laga yaabaa inaad u qalanto lacag celin ama lacago dheeraad ah oo aad siiso xafiiska cashuuraha.

Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo canshuur celintaada, waxaa fiican inaad la xiriirto ururka canshuuraha dakhliga deegaankaaga. Haddii aad qabtid su'aalo kale, xafiiska canshuuraha ayaa sidoo kale ku caawin kara.

Wax ku biirinta badbaadada bulshada

Canshuurta ka sokoow, shaqaaluhu waa inay sidoo kale bixiyaan qaaraanka badbaadada bulshada bishiiba. Kuwaas waxaa loo yaqaan "Sozialabgaben" Bixinta tabarucaadkan waa qasab sharci ahaan. Haddii aad shaqeyso, tabarucaada si toos ah ayaa looga jarayaa mushaharkaaga guud waxaana lagu siinayaa nidaamka badbaadada bulshada loo-shaqeeyahaagu.

Wax ku biirinta dammaanadda bulshada waxay ka kooban tahay tabarucaad:

- caymiska hawlgabka
- Caymiska shaqala'aanta
- caymiska caafimaadka
- caymiska daryeelka kalkaalisada

Inta ay le'eg tahay waxay ku xiran tahay dakhliga qofka.

Qaaraanka badbaadada bulshada ayaa maalgeliya nidaamka badbaadada bulshada ee Jarmalka. Waxay hubiyaan in qof walba la ilaaliyo. Haddii qof aanu shaqo heli karin ama aanu sii shaqayn karin, waxa uu dabooli karaa kharashaadka nolosha aasaasiga ah. Tusaale ahaan, haddii aad shaqo la'aan noqoto oo aad hore u bixisay caymiska shaqo la'aanta muddo go'an, waxaad xaq u leedahay lacagta shaqo la'aanta I. Waxaad sidoo kale heli doontaa hawlgabka dawladda markaad da'da tahay haddii aad bixisay qaaraanka bishiiba nidaamka caymiska hawlgabka.

Qaar ka reeban ayaa khuseeya shaqaalaha ajnabiga ah. Tusaale ahaan, haddii ay shirkad ajnabi ah u soo dirtay Jarmalka, ama haddii ay ka shaqeeyaan dalal badan ama ay iskood u shaqeystaan, ama haddii ay ku xiran yihiin waxyaabo kale oo ka reeban.

Mid ka mid ah shuruudaha sharciga degenaanshada joogtada ah waa inaad bixisay qaaraanka caymiska hawlgabka ugu yaraan 60 bilood. Tani waxay sidoo kale khuseysaa shakhsiyaadka iskood u shaqeysta. Waxaa jira waxyaabo ka reeban halkan, sidoo kale.

Lambarka bulshada

Caymiska Hawlgabka Jarmalka ayaa si toos ah lambarka kuugu soo diri doona boostada. Waxaad heli doontaa isla marka aad bilowdo shaqadaada ugu horreysa ee Jarmalka.

Haddii aad lumiso lambarka, waxaad la xiriiri kartaa bixiyaha caymiska hawlgabka:

 [0800/10004800](tel:080010004800) (ka bilaashka ah khadadka dhulka ee Jarmalka)

 [Caymiska hawlgabka Jarmalka](#)

Xeerka Badbaadada iyo Caafimaadka Shaqada / Badbaadada Shaqada

Xeerka Badbaadada iyo Caafimaadka Shaqada / Badbaadada Shaqada

Sidee loo nidaamiyaa badbaadada goobta shaqada? Caafimaadka iyo badbaadada shaqadu waxay hubinayaan in si ku filan loogu ilaaliyo goobtaada shaqada. Badbaadada shaqadu adiga ayay ku khusaysaa qof ahaan iyo goobtaada shaqada.

Sharci baa jira. Waxaa loo yaqaan Xeerka Badbaadada iyo Caafimaadka Shaqada (ArbSchG) wuxuuna dejiyaa xeerarka. Xeerarkan waxaa loogu talagalay in lagu dammaanad qaado badbaadada iyo caafimaadka dhammaan shaqaalaha. Sharcigu wuxuu dejiyaa xeerar dhammaan meelaha:

- Waa maxay waajibaadyada khuseeya caafimaadka iyo badbaadada shaqada ee khuseeya loo shaqeeyaha?
- Waa maxay waajibaadka iyo xuquuqaha ay shaqaaluhu leeyihiin?
- Sidee loo kormeeraa xeerarka sharciga ah?

Goobaha shaqada ee ay shaqaaluhu halis ku jiraan, tallaabooyin ka hortag ah oo sax ah ayaa la qeexay. Sidan, tusaale ahaan, shilalka ayaa looga badbaadi karaa. Loo-shaqeeyayaasha ayaa mas'uul ka ah hubinta in tallaabooyinka la raacay lana fuliyay. Shaqaaluhu waa inay ka warqabaan tallaabooyinka iyo in si joogto ah loo xasuusiyo.

Shaqaaluhu waxay ku qasban yihiin inay u hoggaansamaan xeerarka qaarkood. Kuwani waxay u adeegaan ilaalinta. Tusaale ahaan:

- Waa inaysan khatar gelin dadka kale inta ay ku jiraan shaqadooda.
- Waxaa waajib kugu ah inaad soo sheegto cilladaha keeni kara khatar.

[Xeerka Badbaadada iyo Caafimaadka Shaqada](#)

Shil shaqo

Shil shaqo

Shilka shaqadu waa shil dhaca saacadaha shaqada ama jidka loo socdo ama shaqada.

Xaaladdan oo kale, waxaa lagugu caymiyay caymiska shilka ee shirkadda (loo shaqeeyaha).

Kahor intaadan bilaabin daawaynta, fadlan hubi inaad u sheegtid loo shaqeeyaha inuu ahaa shil la xiriiira shaqada. Xaaladdan, daawaynta ma bixin doonto shirkaddaada caymiska caafimaadka, laakiin waxaa bixin doonta caymiska shilalka loo-shaqeeyahaaga. Magaca shirkadda caymiska shilka waxaad ka heli kartaa cidda aad u shaqayso.

Xaaladaha qaarkood, waa inaad la tashato "D-dhakhtar" ("Durchgangsärztin" ama "Durchgangsarzt"). Tani waa kiiska haddii:

- Ma awoodid inaad shaqeyso wixii ka dambeeya maalinta shilka.
- Daawaynta daawaynta ayaa la filayaa inay socoto wax ka badan toddobaad.
- Daawooyinka iyo kaalmooyinka waa in la qoraa.

- Tani waa soo noqnoqoshada cudurka sababtoo ah natiijada shilka.

[Durchgangsarzt / Durchgangsarztin tixraaca](#)

Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, waxaad la xiriiri kartaa khadka macluumaadka ee caymiska shilalka sharciga ah:

 [08006050404](tel:08006050404)

 [Taleefanka luqadda dhegoolayaasha iyo adeegga dadka maqalka naafada ah iyo kuwa dhegaha la'](mailto:info@dguv.de)

 Isniinta ilaa Jimcaha 8:00 - 18:00

 [@info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)

 [Mareegta](#)

Golaha shaqada iyo ururada shaqaalaha

Golaha shaqada iyo ururada shaqaalaha

Haddii aad ka shaqeyso Jarmalka, waxaad xaq u leedahay inaad u doodo danahaaga. Waxaad xaq u leedahay inaad ka qayb qaadato go'aan qaadashada goobtaada shaqada iyo shirkaddaada dhexdeeda.

Betriebsrat / Personalrat

Shirkadaha ka sarreeya cabbir gaar ah waxaa sharci ahaan looga baahan yahay inay yeeshaan gole shaqo ama gole shaqaale.

Golaha shaqadu wuxuu ka kooban yahay koox dad ah oo sidoo kale u shaqeeya shirkadda waxaana doorta asxaabtooda. Waxay matalaan danaha dhammaan shaqaalaha. Waxay xaq u leeyihiin inay ka qaybqaataan go'aanno gaar ah. Haddii aad qabtid su'aal ama dhibaato, waad la xiriiri kartaa.

Golaha shaqadu, tusaale ahaan, wuxuu la socon karaa in shirkaddu ay ku filan tahay inay shaqaalaha ka ilaaliso shilalka. Waxay sidoo kale heli kartaa cabashooyin ka yimaada shaqaalaha waxayna u gudbin kartaa dhinacyada mas'uulka ka ah. Waxaa lala tashanayaa marka qof uu bilaabo shaqada ama la eryo. Waxay sidoo kale yeelan kartaa go'aan ku saabsan goorta saacadaha shaqadu bilaabmaan iyo marka ay dhammaadaan, marka nasashada la qaato, iyo marka waqtiga fasaxa la oggolaado.

Gewerkschaften

Marka dadku isku biiraan, waxay fursad fiican u leeyihiin inay xaqooda ka difaacaan shirkadda. Ururka shaqaaluhu waa urur ay ku mideysan yihiin dad u dooda danaha dhaqaale iyo bulsho ee shaqaalaha. Waxay xubnahooda kala taliyaan arrimaha sharciga shaqada iyo bulshada. Waxay ka wada xaajoodaan heshiisyada gorgortanka wadajirka ah waxayna taageeraan golayaasha shaqada.

Jarmalka, waxaa jira siddeed urur shaqaale oo kala duwan oo loogu talagalay qaybaha kala duwan ee xirfadeed. Ururka shaqaaluhu mas'uul ka yahay wuxuu ku xiran yahay qaybta aad ka shaqeyso.

Ururka Shaqaalaha Jarmalka

Dalladda ururada shaqaalaha ee Jarmalka oo dhan waxaa loo yaqaan "Deutscher Gewerkschaftsbund". Halkaas waxaad ka ogaan kartaa ururka shaqaalaha ee mas'uulka ka ah aaggaaga.

 [Xubinnimada ururka shaqaalaha](#)

Cida loogu talagalay: Dadka ku jira tababar, waxbarasho, shaqeeya ama hawlgab ah.

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

 Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

 [Neumarkter Straße 22, 81673 München](#)

 [@muenchen@dgb.de](mailto:muenchen@dgb.de)

 [+49 \(0\) 8951700102](tel:+49(0)8951700102)

 <https://bayern.dgb.de/ueber-uns/regionen-mit-stad...>

Shaqaalaysi aan joogto ahayn iyo sharci darro

Shaqaalaysi aan joogto ahayn iyo sharci darro

Haddii shaqadu aanay ka diiwaan gashanayn xafiiska cashuuraha ama shirkadda caymiska caafimaadka

Shaqo kasta waa inay ka diiwaan gashan tahay xafiiska cashuuraha iyo shirkadda caymiska caafimaadka. Tani waxay hubinaysaa in cashuuraha iyo tabarugaada badbaadada bulshada la bixiyo. Haddii shaqo aan halkaas laga diiwaan gashanayn, waa sharci darro waxaana Jarmalka loogu yeeraa "shaqaale aan joogto ahayn". Hal erey oo tani waa "shaqo aan la shaacin."

Marka shaqo la qabto inkastoo kaalmada dhaqaale ee gobolka laga helo

Gargaarka bulshada iyo manfacyada shaqo la'aantu waa lacag ka timid dawladda. Lacagtan waxaa loogu talagalay dadka shaqo la'aanta ah.

Haddii aad hesho caawimadan oo kale oo aad rabto in aad shaqo bilowdo, had iyo jeer la socodsii wakaalada aad lacagta ka hesho: [Caawinta Qaxootiga Dhaqaale](#) , [Wakaalada Shaqada](#) ama [Xarunta Shaqada](#) .

Waa la ogol yahay in la helo manfacyo oo ay lacag hesho. Si kastaba ha ahaatee, waxaa kugu waajib ah inaad si degdeg ah u soo sheegto wixii dakhli ah ama dakhli ah. Faa'iidooyinkaaga ayaa markaa dib loo xisaabin doonaa.

Haddii qof helo kaalmo dhaqaale laakiin uu sidoo kale shaqeeyo oo qariyo xaqiiqadan, waxaa loo yaqaan shaqo sharci darro ah. Xaaladdan oo kale, waxay helayaan gargaar dhaqaale oo ka socda gobolka marka ay shaqeynayaan. Tani waa mamnuuc waxayna jabineysaa sharciga.

Haddii aysan jirin ogolaansho shaqo ama ogolaansho shaqo oo xaddidan oo la heli karo

Shaqeynta ruqsad la'aan sidoo kale waa shaqo-abuur sharci-darro ah.

Dadka xaddiday gelitaanka suuqa shaqada ("Gestattung" ama "Duldung") waa in ay codsi ogolaansho shaqo u gudbiyaan [maamulka socdaalka](#) ka hor intaysan bilaabin shaqada.

Maxaa ka dhalan kara?

Ganaax iyo xadhig waa ciqaab suurtagal ah. Iyadoo ku xiran dalka aad ka timid iyo sharciga daganaanshaha, shaqada sharci darrada ah waxay sidoo kale keeni kartaa mamnuucid shaqo oo aan xad lahayn.

Ka faa'iidsiga shaqada

Ka faa'iidsiga shaqada

Ka faa'iidsiga shaqada macnaheedu waa in xaalado shaqo oo aan cadaalad ahayn ay jiraan ama shaqaalaha laga faa'iidaysto iyada oo aan ogolaansho laga helin kuwa ay saamaysay. Kuwa ay khusayso ma helaan lacag ama lacag yar oo ay ku qaataan shaqadooda. Waa inay ku shaqeeyaan xaalado liita ama xitaa khatar ah. Waa loo hanjabaa ama waxay la kulmaan rabshad.

- Addoonsiga iyo shaqada khasabka ah waa ka mamnuuc Jarmalka.
- Ka ganacsiga dadka ama shaqada galmoodka qasabka ah waa ka mamnuuc Jarmalka.

Noocyada kale ee ka faa'iidsiga sidoo kale waa la ciqaabi:

- haddii aan lacag lagu bixin shaqada.
- haddii saacadaha shaqadu ay ka badan yihiin intii lagu heshiiyey heshiiska shaqaalaynta (iyadoo la wareegayo mushaharka ugu yar).
- haddii aan wax mushahar ah la bixin xilliga jirada ama fasaxa la bixiyo.

Muwaadin EU ahaan, waxaad caawimaad iyo talo ka heli kartaa [Dhaqdhaqaaqa Caddaaladda](#) . Adigoo ah muwaadin aan EU ahayn, waxaad caawimaad iyo talo ka heli kartaa [Is-dhexgalka Cadaaladda](#) .

Maxkamadda Shaqaalaha

Maxkamadda Shaqada ee Munich

Maxkamadda shaqadu waxay mas'uul ka tahay dhageysiga khilaafaadka sharciga ah ee u dhexeeya loo-shaqeeyayaasha dhinaca kale iyo shaqaalaha dhinaca kale. Tusaale ahaan, arrimaha ku saabsan shaqo ka eryidda, heshiisyada shaqo ka eryidda, digniinaha, iwm.

Arbeitsgericht München
Winzererstraße 106
80797 München
 [089/306190](tel:089306190)

Fakis 089/30619298

 [degel internet](#)

Cinwaanka boostada:

Arbeitsgericht München

Postfach 40 01 80

80701 München

Macluumaadka taleefanka:

 [089/30619343](tel:08930619343) ( (Isniin ilaa Jimce 9:00 - 11:30 subaxnimo)

Waxaad heli doontaa macluumaad ku saabsan waxyaabaha sharciga ah iyo heshiisyada gorgortanka wadajirka ah si ay kaaga caawiyaan inaad u diyaargarowdo dacwad sharci. Si kastaba ha ahaatee, tani maaha talo sharci.

Xafiiska Gargaarka Sharciga:

 Isniinta ilaa Jimcaha, 8:00 subaxnimo - 12:30 duhurnimo. Qaybinta lambarrada sugitaanku waxay ku eg tahay 11:30 subaxnimo.

- Cabashooyinka iyo codsiyada waxaa lagu dhawaaqi karaa halkan si loo diiwaan geliyo.
- Macluumaad ku saabsan waxa ku jira sharciyada iyo heshiisyada wadajirka ah ee loogu talagalay diyaarinta dacwad
- Ma jiro talo sharci ama macluumaad guud oo sharci ah

 Nasiib darro, ma jiraan turjumaano diyaar ah. Haddii aadan ku hadlin Jarmal, fadlan keen qof kuu turjuma.

Talo iyo kaalmo ku saabsan sharciga shaqada

Dhaqdhaqaaqa Caddaaladda ah - Talada Sharciga Shaqada ee Dadka ka soo jeeda Dalalka Midowga Yurub

Talooyin ku saabsan sharciga shaqada ee dadka ka soo jeeda wadamada Midowga Yurub

Adeegga la-talinta ee "Dhaqdhaqaaqa Caddaaladda ah" wuxuu ku taageeraa hubinta in si caddaalad ah laguugu siiyo shaqadaada. Waxaan kaa caawinaynaa inaad xaqiijiso xuquuqdaada inaad ku shaqeyso xaalado caddaalad ah.

Yaa loogu talagalay: Dadka ka yimid wadamada Midowga Yurub ee Bartamaha iyo Bariga Yurub, gaar ahaan Romania iyo Bulgaria.

Waan kula talin doonnaa

- haddii aadan helin mushaharkaaga
- haddii aad heshay ogeysiis joojin ah
- haddii aadan ka warqabin xuquuqdaada ka dhalatay xiriirkaaga shaqo
- haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan sharciga shaqada

Waxaan sidoo kale bixinnaa siminaaro ku saabsan sharciga shaqada ee Jarmalka.

📍Bulgaariya, Jarmal, Ingiriis

Waxaad carruurtaada keeni kartaa la-talinta.

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan nala samee.

Beratungsstelle "Faire Mobilität"

📍[Neumarkterstr. 22, 81673 München](#)

@muenchen@faire-mobilitaet.de

☎️[+49 8951399018](tel:+498951399018)

🌐<https://www.faire-mobilitaet.de/beratung/deutschl...>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Talo sharci, mushahar aan la bixin, mushahar la'aan**

**Is-dhexgalka Cadaalada - Talada sharciga shaqada ee muwaadiniinta iyo
qaxootiga wadan saddexaad**

La-talinta sharciga shaqada ee muwaadiniinta iyo qaxootiga dalka saddexaad

Xarunta La-talinta Isdhexgalka Cadaaladda waxay bixisaa macluumaad iyo talo ku saabsan arrimaha bulshada iyo sharciga shaqada. Ciddii xaqeeda garanaysa uun baa sheegan karta oo iska difaaci karta dhiig-miirashada iyo takoorka. Sidaa darteed, waxaan jeclaan lahayn inaan ku ogeysiino xuquuqda aad ku leedahay suuqa shaqada ee Jarmalka. Hadafkayagu waa is-dhexgalka cadaalad ah ee suuqa shaqada oo leh xaalado shaqo oo siman.

Cidda: Loogu talagalay qaxootiga iyo muwaadiniinta waddan saddexaad

Haddii aad shaqaynayso, samaynayso tababar shaqo, tababar shaqo, ama aad rabto inaad shaqo bilowdo oo aad rabto inaad wax badan ka ogaato, waxaad timid meeshii saxda ahayd.

La-talintayadu waxay diiradda saartaa:

- Waa maxay xuquuqaha aad ku leedahay shaqada, wakhtiga tababarka ama wakhtiga internshipka?
- Waa maxay heerarka suuqa shaqada ee Jarmalka?
- Su'aalaha ku saabsan gunnada, tusaale ahaan, haddii maya ama mushahar aad u yar la bixiyay
- Mushaharka ugu yar
- Saacadaha shaqada

- Fasax
- caymiska caafimaadka
- Maxaa dhacaya haddii aanan sii shaqayn karin ama aan shil ku galo shaqada?
- Joojinta

Wada tashigeena waa bilaash waana qarsoodi. Iyadoo aan loo eegin xaaladdaada degaanshiyaha, fadlan xor u noqo inaad nala soo xidhiidho!

Fadlan ballan nala qabso.

Waxaan ku siin talo qof ahaan iyo telefoonka.

 [Mareegta](#)

Mustafa Alia

 [01755355867](tel:01755355867)

 [@mustafa.alia@emwu.org](mailto:mustafa.alia@emwu.org)

 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

 Jarmal, Ingiriis, Carabi

Fkreyesus Ghebreyesus

 [0911/27870948](tel:0911/27870948) iyo [0151/18742185](tel:0151/18742185) (mobile)

 [@fkreyesus@emwu.org](mailto:fkreyesus@emwu.org)

 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

 Jarmal, Ingiriis, Tigrinya

Anna Hebenstreit

 [01757336316](tel:01757336316)

 [@anna.hebenstreit@emwu.org](mailto:anna.hebenstreit@emwu.org)

 Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen eV - Projekt "Faire Integration",
Neumarkterstr. 22, 81673 München

(Dabaqa 2aad: 2.C.102)

 Ingiriis, Jarmal, Ruush, Faransiis

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 13:00

Waddada madaxbannaanida: Bilaabidda ganacsigaaga

Bilaabidda ganacsigaaga gaarka ah

Macluumaad guud

Qof kasta oo doonaya inuu bilaabo ganacsigiisa wuxuu leeyahay wax badan oo uu tixgeliyo. Su'aalaha sharciga iyo caqabadaha xafiisyada ayaa badanaa soo baxa. Helitaanka maalgelinta waxay sidoo kale keeni kartaa caqabado badan. Si loo taageero aasaasayaasha, waxaa jira agab kaa caawin kara diyaarinta. Tusaale ahaan:

»» [Xafiiska Bilaabidda Ganacsiga ee Munich](#)

»» [Shaybaarka Saamaynta Bulshada Munich](#)

Diiwaangelinta Ganacsiga

Haddii aad hawlo ganacsi ka qabato Munich, waa inaad ka diiwaan gelisaa xafiiska ganacsiga. Fadlan u isticmaal [link/form/iwm.] ujeedadan.  [Adeegga khadka tooska ah](#) . Xaaladaha gaarka ah, waxaad ka codsan kartaa mid khadka tooska ah.  Ballan [shaqsi ah](#) samee.

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan diiwaangelinta ganacsiga halkan.  [halkan](#) .

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, fadlan la xirii xafiiska ganacsiga:

 [089/23396030](tel:089/23396030)

 [Foomka xiriirka](#)

Xafiiska bilowga ee Munich

Xafiiska Bilowga ee Munich - La-talinta bilowga ee magaalada Munich

Waxaan kugu taageereynaa talaabooyinkaaga ugu horeeya ee ku wajahan iskaa u shaqeysiga mowduucyada soo socda:

- Nidaamyada aasaasiga ah
- qorshe ganacsi
- Doorashada qaabka sharciga ah iyo dulmarka cashuuraha
- Caymiska gaarka ah iyo shirkadda
- Bixinta maalgelinta iyo kaalmada maaliyadeed
- Siminaaro iyo dhacdooyin
- Soo bandhigida boosaska iyo kuleejiyeyaasha

Waxaad isticmaali kartaa adeegyadayada onlaynka ah, halkaas oo aad ka heli doonto:

- Aasaaska aqoonta
- Qaabka qorshaha ganacsiga
- Liiska hubinta iyo meelaha lagala xiriiro ee Munich
- Casharrada fiidiyowga

Waxa jira kulan xog-waraysi ah: "Bilaabida ganacsi guulaysta - maxaan filan karaa?" Waxay qaadataa laba saacadood. Waxaad ka heli kartaa taariikhaha halkan:

 [Jarmalka](#)

 [Ingiriisi](#)

Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, waan ku faraxsanahay inaan kugula talinno. Waxaan sidoo kale ku siin karnaa jawaab celin qorshahaaga ganacsi. Fadlan buuxi foomka onlaynka ah:

 [Jarmalka](#)

 [Ingiriisi](#)

Xusuusin: Ma bixinno caymis, canshuur, ama talo sharci. [Rugta Farsamada Gacanta ayaa](#) kugula talinaysa inaad ganacsi ka bilowdo qaybta farsamada gacanta.

Yaa loogu talagalay: Dhammaan dadka ku sugan Munich ee qorsheynaya inay iskood u shaqeystaan (xafiis laan la'aan ah).

☎ Waxaan ku bixinaa talo Jarmal iyo Ingiriisi, iyo mararka qaarkood sidoo kale Faransiis iyo Isbaanish.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Shuruudaha lagugu oggol yahay inaad ka shaqeyso Jarmalka waxay ku xiran yihiin xaaladdaada degaansho. Macluumaadka waxaa laga heli karaa hoosta [Ogolaanshaha Shaqada](#).

☎ [089/23321759](tel:08923321759)

@start@muenchen.de

📷 Fadlan ballan qabso.

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: aasaase, bilow

Shaybaarka Saamaynta Bulshada ee Munich - Talo bilow ah oo loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda qaxootiga ama socdaalka

Shaybaarka Saamaynta Bulshada ee Munich - Talo bilow ah oo loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda qaxootiga ama socdaalka

Mashruuca RESTART waxa uu caawiyaa dadka khibrada u leh qaxoontiga ama socdaalka kuwaas oo bilaabay ganacsigooda amaba iskood u shaqeysta (ugu badnaan 1 sano). Inta badan waxaa jira caqabado badan iyo caqabado xafiiseed ee aasaasayaasha. Waan ku caawin doonaa!

Waxaan ku siinaynaa:

Tababarka Shakhsi ahaaneed : Waxaan ka jawaabi doonaa su'aalahaaga waxaanan kuu sheegi doonaa waxaad u baahan tahay inaad sameyso si aad u bilowdo ganacsi kuu gaar ah.

Koorsooyin iyo aqoon-is-weydaarsiyo : Waxaad qaadan kartaa koorsooyin si aad u barato sida aad ugu guulaysan lahayd ganacsigaaga.

La-talin : Waxaad yeelan doontaa qof aad talo weydiisan karto.

La kulan dadka : Waxaad la kulmi kartaa dad kale oo samaynaya wax la mid ah adiga. Tani waxay kaa caawin kartaa inaad hesho saaxiibo cusub ama aad wada shaqeysaan.

Barashada khadka tooska ah : Wax badan ayaad ka baran kartaa bilowga.

Shuruudaha ka qaybgalka:

- Waxaad u baahan tahay fikrad cad oo ah nooca ganacsiga aad rabto inaad dhisto. Way fiicantahay haddii aad horeba caawimo uga haysatay diyaarinta.
- Waa inaad hadda bilaabaysaa ganacsigaaga. Mise waxaad ku dhowdahay inaad bilowdo.
- Waxaad u baahan tahay "ogolaansho inaad si madaxbanaan ugu shaqeyso Jarmalka."
- Waxaad ku hadashaa Ingiriis wanaagsan ama Jarmal: ugu yaraan heerka B2.

Ma jeclaan lahayd inaad ka qaybgasho?
Halkan waxaad ka heli kartaa  [Foomka codsiga](#) .

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Balamo habaysan

Social Impact Lab

 [Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

 @restart@socialimpact.eu

 [+49 \(0\) 17616113504](tel:+49(0)17616113504)

 <https://socialimpact.eu/restart>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
Ganacsi, la-talin, tababare, tababar, shirkad, qorshe ganacsi, suuqgeyn, maalgelin,
maalgelin, bilaabid, shabakad, hagitaan**

Waxbarashada oo sii socota

Gastro Academy

Gastro Academy

Akadeemiyada Gastro waxay jirtay tan iyo Janaayo 2021. Waa barnaamij u qalma oo dadka si gaar ah ugu tababara shaqada ama tababarka warshadaha cuntada.

Cidda: Loogu talagalay dadka asal ahaan ka soo jeeda qaxoontiga iyo socdaalka iyo dadka qaba baahiyaha taageerada socdaalka.

Shuruudaha: 18 sano iyo ka weyn oo leh [heerka lugadda](#) ugu yaraan A2

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Kaliya waa inaad adigu dabooshaa kharashka safarka.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 [0151-40361881](tel:0151-40361881)

 @elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org

 [Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Tababar dheeraad ah, shahaado**

Caruur, dhalinyaro, qoys

Ilaalinta carruurta iyo dhalinyarada

Ilaalinta carruurta iyo dhalinyarada

Daryeelka iyo barbaarinta ubadku waa xuquuqda dabiiciga ah ee waalidka.

Si kastaba ha ahaatee, carruurta, dhalinyarada iyo qoysaska Jarmalka waxaa lagu hayaa ilaalin gaar ah. Ilaalintani waxay bilaabataa xilliga uurka waxayna socotaa ilaa ilmuhu ka gaaro da'da 18 (da'da qaangaarka). Jarmalka, tusaale ahaan, waa mamnuuc in la garaaco carruurta iyo dhalinyarada: waxbarashada waa in la sameeyaa iyada oo aan la isticmaalin rabshad. Ilmo kastaa waa inuu dugsi aado.

Waxa jira maamulo hubiya in ilmuhu aanu dhibaato ka soo gaadhin deegaankiisa – kaas oo sidoo kale noqon kara qoyskiisa ama keeda. Si kastaba ha ahaatee, maamuladani waxay sidoo kale la taliyaan, raacaan oo taageeraan qoysaska u baahan caawimada.

Hawshan waxa lagu fuliyay Munich >> [mashaariicda guryaynta bulshada](#). Waxaad taageero ka codsan kartaa halkaas. Xafiiska daryeelka bulshada ayaa mas'uul ka ah adiga waxay ku xiran tahay ciwaanka gurigaaga.

 [Xafiiska daryeelka bulshada ee deegaankaaga](#)

Qaxooti yar oo aan waalid lahayn

Maxaa ka dhacaya Xarunta Qaxootiga Da'da yar?

Maxaa ka dhacaya Xarunta Qaxootiga Da'da yar?

Dhammaan dhalinyarada sheegta in ay da'doodu ka yar tahay 18 sano oo yimid Munich waalid la'aan waxay marka hore joogi doonaan wakhti gaaban Xarunta Qaxootiga ee Dhalinyarada.

Waa maxay sababta aan ugu baahanahay is-diiwaangelinta bilowga ah / qiimeynta da'da / baaritaanka caafimaadka?

Si aad si sharci ah ugu joogto Jarmalka, waa inaad marka hore iska diiwaan gelisaa annaga. Waxaad sidoo kale ka heli doontaa baaritaan caafimaad kooxdayada caafimaadka. Waxay go'aaminaysaa inaad qabtid cudurro la kala qaado oo u baahan daaweyn. Waanu ku waraysan doonaa maalmo ka dib waxaan hubin doonaa da'daada. Haddii aanad haysan aqoonsi, da'da waa la qiyaasi doonaa. Kadib waxaad heli doontaa dukumeenti aqoonsi ku meel gaar ah. Haddii lagugu qiyaaso inaad ka weyn tahay 18, annagu haddii aanu nahay Xafiiska Daryeelka Dhalinyarada masuul kama nihin adiga. Markaa waa inaad u tagtaa dawladda Bavaria Sare. Waanu kuu sharxi doonaa jidka halkaas oo aanu ku siin doono tigidh.

Halkee ayaan ku noolaan doonaa?

Haddii aad ka yar tahay 18 sano, waxaad caadi ahaan ogaan doontaa labada toddobaad ee ugu horreeya magaalada aad si joogto ah ugu noolaan karto gudaha Jarmalka. Go'aankan sharci ayaa nidaaminaya mana go'aamin adiga, laakiin waxaa go'aaminaya dowladda. Haddii aad jiran tahay ama qof qoyskaaga ka tirsan uu halkan ku nool yahay, waxaa laga yaabaa

inaad joogtid Munich. Haddii aad qaraabo ku leedahay Jarmalka, u sheeg daryeelayaashaada. Waxay kaa caawin doonaan inaad la xiriirto qaraabadaada iyo xafiiska daryeelka dhalinyarada ee deegaanka.

Yaa i ilaalin doona?

Adigoo aan qaan-gaar ahayn, shaqaalaha xafiiska daryeelka dhalinyarada ee magaalada ayaa ku ilaalin doona ilaa aad ka gaarto 18, mararka qaarkoodna xitaa intaa ka dib, ilaa aad adigu naftaada hogaamin karto. Daryeelayaashu waa dadka kula xidhiidha oo ku ilaaliya saacad walba.

Halkee ayaan ka dalban karaa magangalyo?

[Diiwaan gelintaada ugu horreysa](#) waxay ka dhacaysaa Xarunta Arrival-ka ama Xarunta Qaxoontiga Dhalinyarada. Dukumeentiga aqoonsiga ku meel gaarka ah, waxaad markaas ku codsan kartaa [magangelyo](#) adiga oo kaashanaya mas'uulkaaga.

Ma la ii ogol yahay in aan safro inta lagu jiro nidaamka magangalyada?

Inta lagu jiro nidaamka magangalyada ee socda, waxaad kaliya ku safri kartaa ogolaanshaha mas'uulka socdaalka. Kani waa [Xafiiska Socdaalka ee Munich](#) ama [Xafiiska Dhexe ee Socdaalka \(ZAB\)](#).

Waa maxay xaaladda sharciga?

Joogitaankayga Jarmalka - waa maxay xaaladda sharciga ah?

Goobtaada ugu dambeysa ee aad degan tahay, qof ayaa ku daryeeli doona oo kaa caawin doona dhammaan arrimaha sharciga. Qofkani waa mas'uulkaaga sharciga ah.

Maxaa uu sameeyaa mas'uulku?

Haddii qaxooti ka yar 18 sano uu Jarmalka yimaado isagoo aan la socon, waxay u baahan yihiin qof weyn oo si sharci ah u matala isagoo beddelaya waalidkiis. Qofkan waxaa loogu yeeraa mas'uul.

Mas'uulka wuxuu leeyahay mas'uuliyado kala duwan. Isaga ama iyada:

- waxay si joogto ah kula xiriirtaa xiriir shaqsiyeed
- Waxay danahaaga u matashaa xafiiska daryeelka dhalinyarada, xafiiska socdaalka iyo hay'adaha kale
- waxay kula socotaa habka magangalyada
- codso caawimaadda lagama maarmaanka ah ee naftaada
- waxay kaa caawineysaa inaad caddeyso arrimaha kale, tusaale ahaan, ee ku saabsan caafimaadka.

Sidee buu gurigeyga cusub noqon doonaa?

Goobtaada cusub, waxaad ku noolaan doontaa guri ay kula joogaan dhalinyaro kale. Dadka waaweyn ee daryeela ayaa kula joogi doona saacad kasta.

Waxaad isla markiiba bilaabi doontaa dugsiga. Waa muhiim inaad barato luqadda Jarmalka si aad si dhakhso ah ula xiriirto deriskaaga cusub.

Maxay ka dhigan tahay waxbarashada qasabka ah?

Jarmalka, ka qaybgalka iskuulka waa qasab ilaa aad ka gaarto da'da 18, taasoo la micno ah inaad aado iskuulka ilaa aad ka qalin jabiso ama aad bilowdo tababar xirfadeed.

Waa maxay fursadaha waxbarasho ee aan ku haysto Jarmalka?

Nooca dugsiga aad dhiganayso waxay ku xiran tahay da'daada iyo inta aad hore u dhiganaysay dugsiga. Ka dib markaad qalinjabiso, la-taliyayaashaadu waxay kaa caawin doonaan inaad hesho shaqo ama tababar shaqo oo ku habboon, ilaa inta sharciga hadda jira uu ogol yahay.

» [Macluumaad ku saabsan nidaamka waxbarashada Jarmalka](#)

Sideen u dhaqmaa si sax ah?

Sideen u dhaqmaa si sax ah?

Ka hor

Jarmalka, qof kastaa si xor ah ayuu u go'aansan karaa inuu guursado iyo cidda uu doonayo iyo cidda uu doonayo inuu la noolaado. Haddii aad tahay qof aan qaangaarin oo aad horey ugu guursatay dibadda, la xiriir mas'uuliyiintaada. Waxay kuu sharxi karaan fursadahaaga ku saabsan guurka iyo guriyeynta.

Sideen u isticmaalaa gaadiidka dadweynaha?

Waxaad sahamin kartaa magaalada oo aad si degdeg ah u tagi kartaa ballamaha muhiimka ah adigoo isticmaalaya tareenka dhulka hoostiisa mara, S-Bahn, taraamka iyo baska. Kahor intaadan fuulin, waa inaad tigidh ka soo iibsataa mashiinka. Waxaad markaas tusi doontaa tigidhkan marka jeeggu socdo.

Goorma ayaan baran karaa wadista baabuurta?

Jarmalka waxaa lagu ogol yahay [inaad kaxayso baabuur](#) wata shatiga wadista oo sax ah. Kahor, waa inaad dhigataa dugsi wadista oo aad qaadatid casharo aragti iyo wax ku ool ah, kuwaas oo aad sidoo kale bixinayso. Waxaad macluumaadka arrintan ku saabsan ka heli kartaa dugsiga darawalnimada.

Goorma ayaan furaa xisaab bangi ii gaar ah?

Marka aad 18 jir tahay, waxaad keligaa u furan kartaa akoon bangi. Haddii aad ka yar tahay, waxaad u baahan doontaa wakiil sharci, sida mas'uulkaaga.

Iska jir!

- Khamriga, daroogooyinka iyo mashiinnada booska waxay si dhakhso ah kuugu dhigaan qabatimo iyo jirro waxayna sidoo kale ku kacaan lacag badan. Haddii aad aragto inaad u baahan tahay caawimo, fadlan la hadal horjoogahaaga ama u tag xarunta la-talinta balwadda sida ugu dhakhsaha badan!
- Ka ganacsiga daroogada iyo dhilleysiga waa sharci darro waana khatar! Taa baddalkeeda, la xiriir daryeelayaashaada ama masuulkaaga. Waxay kuu sheegi karaan sida loo sameeyo lacag si sharci ah.
- Xitaa Jarmalka waxaa jira dad leh fikrado aad u daran oo raba in ay ku faafiyaan fikradahooda isticmaalka rabshadaha. Haddii ay isku dayaan inay kuu soo dhawaadaan, fadlan caawimaad ka raadso qof aad ku kalsoon tahay. Haddii aad ku biirto dadka xagjirka ah, waxaad la kulmi doontaa dhibaatooyin waaweyn gudaha Jarmalka oo waxaad wajihi doontaa masaafurin.
- Gudniinka dheddigga, guurka khasabka ah, iyo guurka carruurta waa ka mamnuuc Jarmalka.
- Ku safrida bilaa tigidh sax ah ee gaadiidka dadweynaha sida basaska iyo tareenada waxay keenaysaa ganaax.

Kaalmada carruurta iyo kabka carruurta

Lacagta carruurta

Ilmo kasta oo Jarmalka ku nool wuxuu helaa Kindergeld ilaa uu gaaro da'da 18. Shuruudo gaar ah, lacagta carruurta waxaa sidoo kale la bixiyaa ilaa uu gaaro da'da 21 ama 25.

Lacagta carruurta waxaa had iyo jeer la siiyaa hal qof oo keliya, badanaa waalid. Tan waxaa sidoo kale ku jira waalidiinta korsada. Xaaladaha qaarkood, waalidiinta soddogga ah, waalidiinta/waalalaha korsada, ama ayeeyooyinka ayaa sidoo kale heli kara lacagta carruurta.

Carruurta aan guursan waxay heli karaan lacagta carruurta.

Haddii ay jiraan carruur badan, qaddarka shaqsiga ah waxaa loo bixiyaa lacag hal mar ah.

 [Macluumaad dheeraad ah](#)

Yaa heli kara lacagta carruurta?

- Muwaadiniinta Jarmalka ee ku nool Jarmalka iyo carruurtooda
- Muwaadiniinta ajnabiga ah ee ku nool Jarmalka.
- Muwaadiniinta Jarmalka ee ku nool dibadda.

 Lacagta gunnada carruurta kuma xirna dakhliga.

Ogeysiis loogu talagalay dadka magangalyo doonka ah: Ma heli kartid lacagta carruurta inta lagu jiro nidaamka magangalyada. Tani waxay suurtoagal noqon kartaa oo keliya marka aad go'aan wanaagsan ka hesho [BAMF \(Xafiiska Federaalka](#) ee Socdaalka iyo Qaxootiga).

Waa imisa lacagta carruurta?

Lacagta carruurta hadda waxay gaaraysaa €255 ilmo kasta bishii.

Maxaan u baahanahay inaan sameeyo si aan u helo lacagta carruurta?

Waa inaad codsi u gudbisaa Xafiiska Faa'iidooyinka Qoyska ee Hay'adda Shaqada ee Federaalka:

[Codso lacagta carruurta laga bilaabo dhalashada](#)

[Codso gunnada carruurta laga bilaabo da'da 18 sano](#)

Intee in le'eg ayay qaadanaysaa in jawaab la helo?

Marka codsigaaga gunnada carruurta uu helo Xafiiska Faa'iidooyinka Qoyska ee Hay'adda Shaqada ee Federaalka, waxaa la hubin doonaa in dokumentiyadaadu dhammaystiran yihiin iyo in kale. Haddii wax macluumaad ah ama dokumentiyo taageeraya ay maqan yihiin, waa lagu soo xiriiri doonaa. Waxaa sidoo kale laga yaabaa in lagama maarmaan noqoto inaad bixiso macluumaad dheeraad ah adiga, dhinacyada saddexaad, ama hay'adaha kale. Haddii aadan **waxba maqlin lix toddobaad ka dib**, waad wici kartaa oo waad weydiin kartaa.

Ka sokow lacagta carruurta: " Kinderzuschlag "

Waxaad heli kartaa kaalmada carruurta haddii dakhligaagu aanu ku filnayn ama uu ku yar yahay inuu ku filnaado qoyskaaga oo dhan. Kabitaanka carruurta waxaa loo xisaabiyaa si gaar ah ilmo kasta. Waxaad heli doontaa ugu badnaan €297 ilmo kasta bishii. Kabitaanka waxaa la bixiyaa lix bilood, ka dibna waa inaad dib u codsataa.

Lacagta la bixinayo waxay ku xiran tahay dakhliga.

Waxaad heli kartaa lacagta kaalmada carruurta,

- haddii ilmahaagu ku nool yahay gurigaaga, uu ka yar yahay 25 sano oo uusan guursan ama uusan ku jirin iskaashi madani ah oo diiwaangashan.
- haddii aad hesho lacagta carruurta ee ilmahaaga.
- haddii dakhliga guud ee qoyskaaga uu yahay ugu yaraan €900 (lamaanayaal) ama €600 (waalid keligood ah).
- haddii aad haysato lacag ku filan oo aad ku taageerto qoyskaaga, haddii aad heshay gunnooyinka carruurta iyo suurto galnimada [gunnada guryaha](#) marka lagu daro dakhligaaga.

Waxaad isticmaali kartaa qalab fiidiyow ah (" KiZ-Lotse ") si aad u ogaato inaad xaq u leedahay kaalmada dheeraadka ah ee carruurta. Kadib waxaad codsigaaga ku gudbin kartaa khadka tooska ah.

[KiZ-Lotse khadka tooska ah](#)

Waxaad sidoo kale sameyn kartaa Samee [la-tashi fiidiyow ah](#) oo ku saabsan kaalmada dheeraadka ah ee carruurta.

Isniin, Khamiis iyo Jimce 8:00 - 12:00

Talaado 1:00 PM - 4:00 PM

[Telefoon loogu talagalay dhegoolaha](#)

Wicitaanku waa bilaash.

Familienkasse Bayern Süd

 [Kapuzinerplatz 6, 80337 München](#)

 [+49 \(0\) 8004555530](tel:+49(0)8004555530)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkas...>

Arrimaha qoyska

Diiwaangeli guurka

Diiwaangeli guurka

Jarmalka, guurku wuxuu sharci ahaan ansax yahay oo keliya haddii lagu sameeyo xafiiska diiwaangelinta.

Waxaad diiwaangelin kartaa guurkaaga ugu yaraan lix bilood ka hor taariikhda la qorsheeyay. Diiwaangelintu waxay shaqaynaysaa lix bilood. Marka aad haysato dhammaan dukumentiyada lagama maarmaanka ah, waa inaad labadiinuba aadaan xafiiska diiwaangelinta ee mas'uulka ka ah meesha aad deggan tihiin.

Qiimaha guurka: qiyaastii 300 oo Yuuro.

 ["Guurka aan lahayn wax caalami ah"](#)

Mid  ["Guurka leh qayb caalami ah"](#) wuxuu jiraa marka mid ka mid ah dadka doonaya inay guursadaan

- wuxuu leeyahay dhalasho shisheeye
- kuma dhalan Jarmalka ama laguma korsan dibadda
- uu hore u galay guur/iskaashi madani ah oo dibadda ah
- wuxuu ku jiray iskaashi guur/madaniyadeed oo dibadda lagu kala diray

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, fadlan la xiriir khadka adeegga ee xafiiska diiwaangelinta:

 [089/23396060](tel:08923396060)

 @heiratsbuero.kvr@muenchen.de

Qirashada aabbanimada iyo haynta

Qirashada aabbanimada iyo haynta

Waa inaad caddeysaa aabbanimada haddii aadan la qabin hooyada wakhtiga uu ilmuha dhalanayo. Tani sidoo kale waa suurto gal ka hor dhalashada. Haddii aad guursato hooyada, waxaa si toos ah laguugu diiwaangelin doonaa inaad tahay aabbe shahaadada dhalashada.

 [Kahor dhalashada: Qirashada aabbanimada iyada oo aan la hayn caddeyn ku saabsan xannaanada](#)

 [Shahaadada ku dhawaaqida mas'uuliyadda waalidka](#)

 [Dhalashada ka dib: Qirashada aabbanimada iyada oo aan la hayn caddeyn ku saabsan xannaanada](#)

 [Dhalashada ka dib: Qir aabbanimada adigoo ku dhawaaqaya mas'uuliyadda ilmaha](#)

Xafiiska Dukumentiyada Xafiiska Daryeelka Dhalinyarada Magaalada

Shahaadadu waa dukumeenti rasmi ah oo leh muhiimad sharci. Shahaadooyinku guud ahaan waxay u adeegaan inay caddeeyaan xiriirka sharciga, dhacdooyinka, ama sheegashooyinka. Badanaa waxaa bixiya hay'ad dadweyne.

Tusaale ahaan, kuwa soo socda waxaa laga shahaadeeyay xafiiska diiwaangelinta:

- Qirashada Aabanimada: Xafiiska diiwaangelinta ayaa aqbala oo xaqiijiya qirashada aabanimada. Tani waxay muhiim u tahay arrimaha sharciga, sida dacwadaha mas'uuliyadda ilmaha ama dacwadaha masruufka ilmaha.
- Bayaannada mas'uuliyadda waalidka marka waalidku aysan isqabin. Bayaankan, waalidiintu waxay ku sheegayaan inay rabaan inay si wadajir ah u gutaan mas'uuliyadda waalidnimo ee ilmahooda.
- Waajibaadka dayactirka marka ilmuhu aanu ku noolayn guri ay labada waalid ku wada nool yihiin.

Yaa loogu talagalay:

- Waalidiinta ama waalidiinta uurka leh ee aan is qabin. Sababaha waxaa ka mid noqon kara sameynta waalidnimada ama sameynta mas'uuliyad wadajir ah.
- Waalidiinta ku waajib ah inay bixiyaan taageerada ilmaha sababtoo ah bilowga waajibka taageerada ilmaha.

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan qabso.

 [089/233-767449](tel:089233767449) , [-767483](tel:089233767483) , [-767495](tel:089233767495) , [-767458](tel:089233767458) , [-767485](tel:089233767485) , [-767524](tel:089233767524) , [-767477](tel:089233767477) ama [-767473](tel:089233767473)

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo loogu talagalay dadka naafada ah. Waxaa jira musqul loogu talagalay dadka naafada ah.

Stadtjugendamt München - Urkundsbüro

 [Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München](#)

 @beurkundungen.soz@muenchen.de

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/urkundsang...>

Codso shahaadada dhimashada

Codso shahaadada dhimashada

Shahaadada dhimashada ayaa si rasmi ah u xaqiijinaysa geerida qofka. Shahaadadan waa in la siiyaa bangiyada iyo shirkadaha caymiska, tusaale ahaan.

Kadib geeri, la xiriir xarunta aaska si aad u diyaarisoo aaska. Xarunta aaska ayaa sidoo kale ku wargelin doonta xafiiska diiwaangelinta ee mas'uulka ka ah meesha aad deggan tahay.

Xafiiska diiwaangelinta ayaa soo saari doona shahaadada dhimashada. Marka habka diiwaangelinta la dhammeeyo, waxaad ka heli doontaa xarunta aaska shahaadooyinka dhimashada ee la codsaday.

 [Baro wax badan](#)

Adigoo weydiinaya:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Uurka iyo dhalashada

La-talinta uurka

Xarumaha la-talinta ee uu gobolku aqoonsan yahay ee su'aalaha ku saabsan uurka

Uur ma leedahay? Mise waxaad rabtaa inaad uur yeelato? Mise lamaanahaagu uur buu leeyahay? Mise aad uur leedahay oo ma hubin inaad rabto inaad ilmaha dhasho?

Iyadoo aan loo eegin inaad uurka rabtay iyo inkale. Waxaa jira waxyaabo badan oo ku cusub uurka. Waxaa jira waxyaabo qurux badan, laakiin sidoo kale dhibaatooyin iyo dhibaatooyin. Xarumaha la-talinta ayaa taas kaa caawin doona. Waxaad heli doontaa jawaabaha su'aalahaaga. Tani waxay ka caawisaa go'aamada.

Kuwaas oo loogu talagalay: Haweenka iyo ragga, lammaanaha iyo qoysaska leh carruur ilaa 3 sano ah

La tashigu waxa uu ku taageeraa xilliga uurka iyo ka dib dhalashada:

- Talooyin ku saabsan su'aalaha la xiriira uurka iyo dhalmada
- Macluumaadka xeerarka sharciga
- Bixinta caawimada suurtagalka ah, tusaale ahaan taageerada dhaqaale
- La-talinta ka hor iyo ka dib baaritaanka dhalmada ka hor (baaritaannada dhalmada ka hor) iyo xaaladda naafonimada suurtagalka ah ee ubadka: Maxaa dhacaya haddii ilmuhu ku dhasho isagoo xanuunsan ama naafo ah?
- Dhalasho sir ah: Waxaad doonaysaa inaad uurkaaga iyo dhalashadaada qarsato.
- Joojinta uurka, ilmo iska soo rididda: Ma uur baad leedahay laakiin ma rabto inaad ilmaha dhasho? Dhaqtar ayaa markaa joojin kara uurka. Tani waxay suurtagal tahay oo keliya 12ka toddobaad ee ugu horreeya uurka.
Muhiim: Kaliya adiga ayaa go'aaminaya inaad rabto ilmo iska soo rididda. Cid kale ma go'aamin karto.
- La-talinta sida ku cad § 219 StGB oo wata shahaado haddii joojinta uurka la tixgelinayo
- La-talinta cilmi-nafsiga ee bulshada ilmo iska soo rididda ka dib
- La-talinta cilmi-nafsiga ee bulshada haddii uur-ku-taaggaagu si degdeg ah u dhammaaday
- Talo ku saabsan qorsheynta qoyska, galmada iyo ka hortagga uurka: Ma doonaysaa inaad ilmo dhasho, laakiin ma uur yeelan kartaa? Mise waxaad jeclaan lahayd inaad mar dambe ilmo dhasho? Mise ma rabto inaad ilmo dhasho oo aad rabto inaad iska ilaaliso inaad uur yeelato?

- La-talinta dhibaatooyinka lammaanaha ama qoyska
- Talo iyo taageero haddii aad inta badan dareento daal iyo farxad la'aan ka dib dhalashada ilmahaaga
- Haddii loo baahdo, taageero iyo booqasho guri ee umulisada qoyska

[Wax badan baro](#)

 Waxaa jira turjubaano.

Ma jirto xannaano carruureed. Carruurta waa la keeni karaa wada-tashiga. Carruurta looma ogola inay joogaan xilliga uurka la-talinta iskahorimaadka (haddii aad ka fekereyso joojinta uurka).

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan ballan qabso.

Talooyinka waxaa lagu bixiyaa meelo kala duwan. Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada. Halkan waxa aad ka heli kartaa xarumaha talo bixinta ee gaarka ah:

Waaxda Caafimaadka

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Dabaqa 2aad / Diiwaangelinta qolka 2014

 [089/23347871](tel:089/23347871)

 [@schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de](mailto:schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de)

 www.muenchen.de/schwangerenberatung

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 12:00

Isniin, Talaado, Khamiis 1:30 galabnimo - 3:00 galabnimo

Frauen beraten e. V. München

Bartamaha magaalada:

 Isniin, Talaado, Khamiis 8:00 - 12:00 iyo 13:00 - 17:00

Arbacada 1:00 PM - 7:00 PM

Jimcaha 8:00 - 13:00

 www.frauen-beraten.de

 Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

 [089/5999570](tel:089/5999570)

 [@Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de)

Sendling

 Isniin, Talaado 8:30 - 12:00 iyo 13:00 - 17:00

Arbacada 1:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo

Khamiis 8:30 - 12:00 iyo 13:00 - 18:00

Jimcaha 8:30 - 13:00

Lindenschmitstraße 37, 81371 München

 [089/7472350](tel:089/7472350)

@Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

📅 Isniin, Khamiis 8:30 - 12:00 iyo 13:00 - 17:00

Talaado 8:30 - 12:00 iyo 13:00 - 18:00

Arbacada 1:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo

Jimcaha 8:30 - 13:00

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

☎ [089/678041040](tel:089678041040)

@Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V.

Schwabing:

Türkenstraße 103, 80799 München

☎ [089/3300840](tel:0893300840)

@sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

Bodenseestr. 226, 81243 München

dhismaha danbe

☎ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg:

Blodigstr. 4, 80933 München

☎ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

🌐 Mareegta

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

Landwehrstr. 15, 80336 München

dhismaha danbe

☎ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf :

Echardinger Str. 63, 81671 München

☎ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.

Fiiro gaar ah: Labada xarumood ee la-talinta uurka ee soo socda maaha kuwo
dawlad-goboleed aqoonsan. Sidaa darteed, ma bixinaysid shahaado la-tashi sida ku cad

Qaybta 219 ee Xeerka Dembiyada Jarmalka. Waxaad u baahan tahay shahaadadan haddii aad rabto inaad joojiso uurka.

 [Mareegta](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

Dachauer Str. 48, 80335 München

 [089/55981227](tel:089/55981227)

Trudering-Riem:

Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

 [089/943801420](tel:089/943801420)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Qalabka ilmaha, shahaadada la-talinta, niyad-jabka umusha ka dib, niyad-jabka
umusha ka dib, gunnada waalidka, fasaxa waalidka, ka hortagga uurka**

Rugaha umusha iyo xarumaha dhalmada

Rugaha umusha iyo xarumaha dhalmada

Inta aad uurka leedahay, waa inaad la hadasho dhakhtarkaaga dumarka oo aad ka fikirto meesha aad jecnaan lahayd inaad ku dhasho. Doorashadu adigaa iska leh. Haweenka uurka leh badankood waxay ku dhalaan isbitaal. Qaarkood waxay doortaan xarun dhalmada ama guri. Waxaa jira toban isbitaal oo ku yaal Munich. Waxaad wax badan ka ogaan kartaa fiidkii macluumaadka bilaashka ah, kaas oo kaa caawin kara inaad go'aansato.

 Kharashka dhammaan baaritaannada lagama maarmaanka ah xilliga uurka iyo dhalmada waxaa bixiya shirkadda caymiska caafimaadka.

Rugaha caafimaadka ee hooyooyinka

Frauenklinik Harlaching

Waxaad ka heli kartaa taariikhaha fiidkii macluumaadka halkan.  [Halkan](#) . Ballanqaadyada waxaa lagu bixiyaa si isku mid ah shaqsi ahaan iyo online. Looma baahna diiwaangelin.

Rugta caafimaadku waxay ku takhasustay uurka khatarta sare leh iyo daaweynta ilmaha dhicis ah.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:089/62105344) (Diiwaangelinta dhalashada ee dadka haysta caymiska caafimaadka ee sharciga ah)

 [089/62102501](tel:089/62102501) (Diiwaangelinta dhalashada ee dadka caymiska gaarka loo leeyahay)

 [089/62102500](tel:089/62102500) (Xoghayaha, weydiimaha guud)

 [Mareegta internetka](#)

Frauenklinik Schwabing

Rugta caafimaadku waxay ku takhasustay uurka khatarta badan iyo daaweynta ilmaha dhicis ah. Waxay sidoo kale leedahay waax qalliin oo carruurta ah.

Waxaad ka heli kartaa taariikhaha fiidkii macluumaadka halkan.  [Halkan](#) . Ballanqaadyada waxaa lagu bixiyaa si isku mid ah shaqsi ahaan iyo online. Looma baahna diiwaangelin.

 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

 [089/30682401](tel:08930682401)

 [Mareegta internetka](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440032350](tel:089440032350) ( Isniin - Khamiis 8:30 subaxnimo - 3:30 galabnimo iyo Jimce 8:30 subaxnimo - 3:00 galabnimo)

 Xaaladaha degdegga ah, fadlan la xiriir qolka keenista: [089/440032300](tel:089440032300)

 @ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

 [Mareegta internetka](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440073813](tel:089440073813) ( Isniin - Jimce 09:00 - 13:30)

 Xaaladaha degdegga ah, fadlan la xiriir qolka keenista: [089/440073800](tel:089440073800)

 @frauenklinik@med.uni-muenchen.de

 [Mareegta internetka](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Rugta caafimaadku waxay ku takhasustay uurka khatarta sare leh iyo daaweynta ilmaha dhicis ah.

 Ismaninger Straße 22, 81675 München

 [089/41402446](tel:08941402446)

 [089/41402430](tel:08941402430) (Xoghayaha)

 [Mareegta internetka](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

 Hirschauer Straße 6, 80538 München

 [089/38310](tel:08938310)

 @info@geisenhoferklinik.de

 @pforte@geisenhoferklinik.de

 [Mareegta internetka](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Waxaa jira fiidnimo macluumaad ah bishiiba mar. Waxaad ka heli kartaa taariikhaha halkan.

 [Halkan](#) . Uma baahnid inaad isdiwaangeliso. Kaliya soo booqo.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [Mareegta internetka](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Waxaad ka heli kartaa taariikhaha fiidkii macluumaadka halkan. 🌐 [Halkan](#) . Muxaadarooyinku waxay dhici doonaan 6 galabnimo.

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München (Tram 17, Joogsi: Botanischer Garten)

Uma baahnid inaad isdiwaangeliso. Kaliya soo booqo.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (Xoghayaha)

@ sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Fiidnimo macluumaad ayaa la qabtaa bishiiba mar. Waxaad taariikhaha ka heli kartaa halkan.

🌐 [Halkan](#) . Uma baahnid inaad isdiwaangeliso. Kaliya soo booqo.

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922325](tel:08988922325) ama ☎ [089/88922297](tel:08988922297) (Xoghayaha)

☎ [089/88922327](tel:08988922327) (Ambulance)

☎ [089/889220960](tel:089889220960) (Khadka Taleefanka Umulisoooyinka)

@ reception@kliniken-pasing-perlach.de

@ info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

Xarumaha dhalmada

Waxaad sidoo kale ku dhali kartaa xarun dhalmada. Halkaas, dhalmada waxaa ka qayb qaata umulisoooyin oo keliya. Daryeelka badanaa waa mid shaqsiyeed oo shaqsiyeysan marka loo eego isbitaalka. Dhanka kale, daryeelka caafimaadku waa mid aan dhammaystirnayn marka loo eego isbitaalka.

💡 Dhalashada xarunta dhalmada waxaa daboolaya caymiska caafimaadka. Wax yar ka hor taariikhda dhalmadaada, umulisada ayaa had iyo jeer diyaar ah ("Rufbereitschaft") . Si kastaba ha ahaatee, dhammaan shirkadaha caymiska caafimaadku ma bixiyaan adeeggan wicitaanka. Badanaa, waa inaad adigu bixisaa qayb ka mid ah kharashka.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Fiidnimo macluumaad ayaa la qabtaa Arbacada koowaad iyo saddexaad ee bisha. Waxay bilaabataa 7:00 fiidnimo. Looma baahna diiwaangelin. Kaliya soo raac. Haddii ay suurtogal tahay, fadlan la imow saaxiib. Looma baahna diiwaangelin.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München

☎ [089/164184](tel:089164184)

@ info@geburtshaus-muenchen.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

Geburtshaus Pasing

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München

☎ [089/87181621](tel:08987181621)

@ info@geburtshaus-pasing.de

🌐 [Mareegta internetka](#)

Bixinta iyo daryeelka ka dib

Bixinta iyo daryeelka ka dib

Dhakhtarkaaga haweenka ayaa kuu gudbin doona rugta hooyada iyo dhallaanka. Waxaad ka heli doontaa shahaadada dhalashada rugta caafimaadka. Waydii rugta umuliso daryeelka umusha ka dib. Haddii xaruntu aysan bixin umuliso, la xiriir Adeegyada Carruurnimada Hore (Ehre Hilfen) ee Xarumaha Ilaalinta Carruurta (KoKi), oo aad ka heli karto mid ka mid ah [xarumaha daryeelka bulshada](#) ee Munich.

Xafiiska daryeelka bulshada ayaa mas'uul ka ah adiga waxay ku xiran tahay ciwaanka gurigaaga. Geli tan gudaha 🌐 [Baar baar](#).

Baaritaanada gaarka ah ee carruurta

Baaritaanada gaarka ah ee carruurta

Waxaa jira toban (ama kow iyo toban) baaritaanno gaar ah oo loogu talagalay carruurta da'doodu u dhaxayso 0-6 sano. Halkaa waxaa lagu go'aamiyaa in ilmuhu caafimaad qabo iyo in kale. Waxaa loo yaqaan "Früherkennungsuntersuchungen" (soo gaabinta: U1 ilaa U9 iyo J1) waxayna caawiyaan waalidka iyo ilmaha. Baadhitaanadu waxay bixiyaan fursad lagu ogaado oo lagu daweeyo xanuunada ama jirrooyinka marxaladaha hore. Waalidiintu waxay helaan talooyin ku saabsan mawduucyo kala duwan oo muhiim u ah korriinka ilmaha.

🌐 [Wax badan baro](#)

Imtixaanadu ma qasab baa?

Bavaria, imtixaanadu waa qasab. Qofkii u hoggaansami waaya wuxuu heli doonaa xusuusin. Intaa waxaa dheer, waxaa laga yaabaa inaad mar dambe keento caddaynta in dhammaan baaritaannada la sameeyay. Tusaale ahaan, marka aad iska diiwaan gelinayso xanaanada ama dugsiga ama marka aad rabto inaad codsato faa'iidooyinka qaarkood.

Ma inaan bixiyaa kharashkan?

Imtixaanadu waa lacag la'aan haddii balamaha la ilaaliyo. Haddii ilmahaagu aad u daahday baaritaanka, waxaa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso kharashka.

Goorma ayaa imtixaanadu?

U1 iyo U2 waxay inta badan ka dhacaan rugta hooyada iyo dhallaanka. Baadhitaano dheeraad ah, waa inaad ballan ka samaysataa dhakhtarkaaga carruurta.

Sideen u xasuusan karaa balamaha?

Waxaad xisaabin kartaa taariikhaha halkan:  [Xisaabiyaha ballanta](#) . Haddii aad gasho taariikhda dhalashada, waxaad daabacan kartaa liiska balamaha.

Maxaa la baarayaa?

U1 baaritaanka: dhalashada ka dib

Baaritaanka ugu horreeya wuxuu dhacayaa isla markiiba dhalashada ka dib wuxuuna diiradda saarayaa ugu horreyntii hawlaha muhiimka ah ee dhallaanka cusub.

U2 baaritaanka: 3 ilaa 10 maalmood ka dib dhalashada

Baaritaanka labaad waa baaritaanka caafimaadka aasaasiga ah ee ugu horreeya "laga bilaabo madaxa ilaa lugaha".

Baaritaanka U3: 4 ilaa 5 usbuuc ka dib dhalashada

Baaritaanka U3 wuxuu isku dayaa inuu ogaado cilladaha korriinka sida ugu dhaqsaha badan ee suurtoogalka ah. Dhakhtarku waxa uu eegi doonaa in ilmahaagu ka falceliyo waxyaabaha qaarkood iyo in kale oo uu baari doono kala goysyada. Waxa kale oo aad heli doontaa talo ku saabsan naasnuijinta, nafaqaynta, tallaallada iyo adeegyada taageerada.

Baaritaanka U4: 3 ilaa 4 bilood dhalashada kadib

Horumarka jidhka iyo maskaxda ayaa ah diiradda. Dhakhtarku waxa uu eegi doonaa sida ilmahaagu u dhaqaaqo oo uu baari doono madaxa ilmaha. Mawduucyada kale waxaa ka mid ah nafaqada iyo dheefshiidka ilmaha, iyo sidoo kale horumarinta luqadda.

Baaritaanka U5: 6 ilaa 7 bilood dhalashada kadib

Ilmuhu hadda wax badan buu qabsan karaa oo dhaqaaqi karaa. Inta lagu jiro U5, ilmaha jir ahaan ayaa la baaraa. Dhakhtarku wuxuu kaloo hubin doonaa in ilmahaagu si fiican wax u arki karo iyo in kale.

U6 baaritaanka: 10 ilaa 12 bilood dhalashada ka dib

Ilmahaagu hadda waxa uu jiraa ku dhawaad hal sano waxana uu yeeshay xirfado cusub oo badan. Dhakhtarku waxa uu eegi doonaa waxa ilmahaagu hore u samayn karo oo baari doona waxyaabaha sida indhahooda ama ilkahooda.

U7 baaritaanka: 21 ilaa 24 bilood dhalashada ka dib

Ilmahaagu hadda waxa uu jiraa ku dhawaad laba sano waxana uu noqonayaa mid aad iyo aad u sii madax banaan. Ilmuhu waxay u badan tahay inuu horeba u socon karo oo ku hadli karo dhawr kelmadood. Dhakhtarku waxa uu eegi doonaa sida ilmahaagu u horumaray oo hubin doona, tusaale ahaan, in ilmahaagu fahmayo erayada iyo weedhaha fudud iyo in kale. Mawduucyo ay ka mid yihiin nafaqada, cadayashada ilkaha iyo tallaallada ayaa sidoo kale laga hadlay.

Imtixaanka U7a: 34 ilaa 36 bilood dhalashada kadib

Inta badan carruurta waxay bilaabaan xannaanada markay da'doodu tahay saddex jir. Baadhitaankani wuxuu eegayaa, tusaale ahaan, horumarka ilkaha. Mawduucyada kale waxaa ka mid ah tallaallada iyo horumarinta luqadda.

Baaritaanka U8: 46 ilaa 48 bilood dhalashada kadib

Ilmahaagu hadda waxa uu jiraa afar sano waxana uu hore u hadli karaa oo su'aalo wuu weydiin karaa. Dhakhtarku waxa uu ilmaha ka eegayaa madax ilaa cidhif. Culayska iyo

dhererka ilmaha ayaa sidoo kale la cabbiraa.

U9 baaritaanka: 60 ilaa 64 bilood dhalashada kadib

Ilmahaagu hadda waa ugu yaraan shan jir. Ujeeddada daraasaddan ayaa ah horumarinta luqadda. Dhakhtarku waxa kale oo uu baadhi doonaa sida uu u dhaqaaqo ama u firfircoon yahay ilmahaagu.

Imtixaanka J1: inta u dhaxaysa da'da 12 iyo 14

Baadhitaankani maaha mid khasab ah. Si kastaba ha ahaatee, waxaa macno in la garto iyaga. Sidoo kale waa lacag la'aan. Baaritaankaani wuxuu hubinayaa xaalada guud ee caafimaadka, heerka tallaalka iyo korriinka xilliga qaangaarka.

Taageerada waalidiinta uurka leh iyo qoysaska carruurta yaryar leh

Taageerada waalidiinta uurka leh iyo qoysaska carruurta yaryar leh

Gaar ahaan xilliga uurka iyo wax yar ka dib dhalashada ilmaha, waalidiin badan (oo sugaya) ayaa doonaya taageero iyo gargaar. Xaaladdan cusub ee nolosha badanaa waxay keentaa su'aalo badan. Barnaamijka "Caawinta Hore" wuxuu higsanayaa inuu qoysaska gaaro goor hore oo uu waalidiinta siiyo talo iyo caawimo. Hadafku waa in la hubiyo bilow wanaagsan oo nolosha ah dhammaan carruurta Munich.

Yaa loogu talagalay: Haweenka uurka leh ama waalidiinta uurka leh iyo qoysaska carruurta leh saddexda sano ee ugu horreeya noloshooda ee ku nool Munich.

Kooxdayadu waxay bixisaa talo ku saabsan mowduucyo kala duwan ka hor iyo ka dib dhalashada:

- Waxaan bixinaa macluumaad ku saabsan uurka iyo dhalmada
- Waxaan kaa taageereynaa inaad si fiican u fahamto ilmahaaga.
- Waxaan bixinaa talooyin xaaladaha adag ee maalinlaha ah (tusaale ahaan, haddii ilmahaagu aad u ooyo).
- Waan ku caawin karnaa haddii aadan haysan taageero qoys.
- Waxaan kaa caawineynaa xaaladaha jirada ama walbahaarka nafsiga ah.

Kooxdayadu waxay ka kooban tahay umulisooyin qoys, kalkaaliyayaal caafimaad oo diiwaangashan oo ku takhasusay caafimaadka iyo carruurta, iyo shaqaale bulsho. Waxay ku takhasustay la-talinta iyo taageerada dadka ka soo jeeda dhaqamada iyo luqadaha kala duwan.

Waa maxay faraqa u dhexeeya umulisada iyo umulisada qoyska?

Umulisadu waxay mas'uul ka tahay baaritaannada jirka iyo talada. Umulisada qoyska ayaa sidoo kale bixisaa taageero nafsani ah, tusaale ahaan, haddii aad dareento kalsooni darro, walbahaar, ama aad ka baqdo.

Wadatashigu wuxuu caadi ahaan ka dhacaa guriga qoyska.

☎Waxaa jira turjumaanno ku hadla 80 luqadood oo kala duwan.

Adeeggu waa bilaash, ikhtiyaari ah, aan xafiis lahayn oo qarsoodi ah.

@gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎[089/233747333](tel:089233747333)

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Taageerada waalidka, caawinta helitaanka dhakhtar carruureed, kalkaaliye
caafimaad, iyo caafimaadka carruurta**

**Shahaadada dhalashada, taageerada dhaqaale (faa'iidada carruurta, lacagta
waalidka), fasaxa waalidka**

Macluumaad guud

Haweenka uurka leh ee Jarmalka ku nool waxay ku raaxaystaan ilaalin gaar ah. Waxay xaq u leeyihiin la-talin, daryeel caafimaad, iyo taageero ay ku helaan wax cusub oo loo soo iibsado ilmaha. Haddii aad uur leedahay, marka hore waa inaad booqataa dhakhtarka dumarka. Halkaas, waa inaad si joogto ah u sameysaa baaritaannada dhalmada ka hor. Hooyo ahaan, waxaad sidoo kale heli doontaa dukumeenti leh macluumaad muhiim ah oo ku saabsan uurkaaga, caafimaadkaaga, iyo caafimaadka ilmahaaga. Dukumeentigan waxaa loo yaqaan "Mutterpass" wuxuuna u eg yahay sidan:



Had iyo jeer qaado dukumentigan haddii ay dhacdo xaalad degdeg ah.

Waxaad la xiriiri kartaa [adeegga la-talinta uurka](#) xitaa kahor dhalmada. Halkaas waxaad ka heli doontaa taageero waxaad u baahan tahay inaad ka ogaato oo aad sameyso uurka iyo dhalmada.

Kadib dhalashada, waxaa jira waxyaabo badan oo aad kala caddeyn karto mas'uuliyiinta Jarmalka si loo hubiyo in adiga iyo ilmahaaga si wanaagsan loo daryeelo:

Codso shahaadada dhalashada ee dhallaanka cusub

Waa inaad ka diiwaan gelisaa dhalashada ilmahaaga iyo magaca xafiiska diiwaangelinta. Marka dhalashada la diiwaan geliyo, xafiiska diiwaangelinta ayaa ku siin kara shahaadada dhalashada. Kadib waxaad ka soo qaadat kartaa xafiiska diiwaangelinta. Si aad u soo qaadato shahaadada dhalashada ilmahaaga, waxaad u baahan doontaa aqoonsigaaga, shahaadada dhalashada, iyo, haddii ay khuseyso, shahaadada guurkaaga.

Waxaa Munich ku yaal laba xafiis oo diiwaangelin ah. Midkee u baahan inaad tagto waxay ku xiran tahay degmada uu ilmahaagu ku dhashay. Isbitaalladu waxay badanaa waalidiinta siiyaan warqad macluumaad oo leh cinwaanka xafiiska diiwaangelinta ee mas'uulka ka ah.

[Baro wax badan](#)

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, fadlan la xiriir khadka adeegga ee xafiiska diiwaangelinta:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Qalabka bilowga ah

»» [Waxyaabaha lagama maarmaanka u ah ilmaha](#)

Lacagta carruurta

Haddii hal waalid oo ilmaha dhashay uu ku nool yahay ama ka shaqeeyo Jarmalka, waxaa laga yaabaa inaad xaq u yeelato [lacagta](#) carruurta shuruudo gaar ah. Waxaad arrintan kala hadli kartaa [wadatashi ay la yeelanayaan haweenka uurka leh](#).

Lacagta waalidka

Haddii adiga oo waalid ah aad haysato ruqsad deganaansho oo joogto ah, waxaad xaq u leedahay inaad hesho kaalmooyin gaar ah oo ku xiran shuruudo gaar ah.  [Lacagta waalidka](#) waa la heli karaa. Waxaad ka hadli kartaa tan [kalfadhiga la-talinta ee »» haweenka uurka leh](#).

Fasaxa Waalidka

 [Fasaxa waalidnimo](#) waa nasasho aan lacag lahayn oo loogu talagalay hooyooyinka iyo aabbayaasha daryeela oo korsada ilmahooda naftooda. Inta lagu jiro wakhtigan, looma baahna inaad shaqeyso oo aadan helin mushahar. Si aad u magdhabto, tusaale ahaan, waxaad codsan kartaa gunnada waalidka. Waxaad qaadan kartaa fasaxaaga waalidnimo ka hor dhalashada saddexaad ee ilmahaaga. Waxaad sidoo kale qayb ka qaadan kartaa inta u dhaxaysa dhalashada saddexaad iyo siddeedaad ee ilmahaaga. Inta lagu jiro fasaxa waalidka, waxaa lagu siinayaa ilaalin gaar ah oo ka dhan ah shaqo ka eryidda. Ka dib fasaxa waalidka, badanaa waxaad ku laaban kartaa shaqadii hore.

Qalabka ugu horreeya ee ilmaha

Qalabka ugu horreeya ee ilmaha

Haddii aadan haysan lacag kugu filan, waxaad codsan kartaa taageero maaliyadeed oo ah alaabta muhiimka ah ee ilmaha. Tani waxay ka dhigan tahay in aad lacag ku heli karto dharka ilmaha sanadka ugu horeeya, sariir leh qalabyo, gogosha beddesha, iyo sariiraha.

Yaa taageero dhaqaale u hela ilmaha?

- Dadka qaata "gargaarka bulshada" (SGB XII)
- Dadka aan haysan lacag ku filan qalabka ilmaha

Sidee u shaqeysaa?

Waxaad codsanaysaa: "Baby-Erstaustattung"

Codsiga waxaad ka heli kartaa »» [xafiiskaaga arrimaha bulshada](#)

 [Wax badan baro](#)

Xannaanada maalinta (xanaanada maalinta) / xanaanada iyo dugsiga

Waa maxay ikhtiyaarada daryeelka carruurta ee la heli karo?

Macluumaadka ku saabsan ikhtiyaarrada daryeelka carruurta

Magaalada Munich, waxaa jira noocyo kala duwan oo daryeelka carruurta ah. Asal ahaan, waxaa jira kala duwanaansho u dhexeeya **xarumaha xanaanada carruurta ("Kita")** iyo **kuwa carruurta ilaaliya**.

Waa maxay waayo-aragnimada uu ilmahaygu ku yeelan karo daryeelka carruurta?

Ilmuhu wuxuu samaysan karaa saaxiibo cusub.

Ilmuhu wuu ciyaari karaa oo baran karaa oo isticmaali karaa alaabooyin iyo agabyo badan oo kala duwan.

Horumarka ilmaha waa la taageeraa.

 [Baro wax badan](#)

Waa maxay xarun xanaano carruureed?

"Kita" waa soo gaabinta "Kindertagesstätte" (xarunta xanaanada carruurta). Waa ereyga dalladda ah ee xarumaha kala duwan ee daryeelka, waxbarashada iyo korinta carruurta:

- **Xanaanada carruurta** : 9 toddobaad ilaa 3 sano
- **Xanaanada Carruurta** : 3 sano ilaa laga bilaabay dugsiga (6 ama 7 sano)
- **Guriga Carruurta** : Laga bilaabo 9 toddobaad ilaa 12 sano (xanaanada carruurta, xanaanada carruurta iyo daryeelka dugsiga kadib hal saqaf). Macluumaad dheeraad ah [halkan](#).
- **Hindisaha Waalidka iyo Carruurta** : Waalidiintu way is biirsadaan oo si wadajir ah ayay u abaabulaan xarun daryeel carruureed. Adeegyadu waxay diyaar u yihiin dhammaan da'da.
- **Daryeelka dugsiga kadib** : Carruurta dugsiga dhigata ee fasallada 1aad ilaa 4aad, daryeelka laga bixiyo dugsiga ama meel u dhow
- **Xanaanada carruurta** : Carruurta dugsiga dhigata ee fasallada 1aad ilaa 4aad, daryeelka laga bixiyo dugsiga, iyo iskaashi dhow oo lala yeesho dugsiga
- **Kormeerka wakhtiga qadada**: Carruurta dugsiga dhigata ee fasallada 1aad ilaa 4aad, kormeerka dugsiga

Xarunta xanaanada carruurta badanaa waxay furan tahay maalinta oo dhan laga bilaabo Isniinta ilaa Jimcaha. Waxaa jira jadwal maalinle ah oo go'an (waqtiyada cuntada, waqtiga ciyaarta, waqtiga nasashada). Daryeelka waxaa bixiya barayaasha carruurnimada hore ee aqoonta u leh. Ilmuhu wuxuu xiriir la leeyahay carruur kale oo badan.

Carruurta naafada ah

- Goobta isdhexgalka ee xarunta xanaanada carruurta
- Xarunta loo dhan yahay: Daryeelka carruurta naafada qaba iyo kuwa aan naafada ahayn
- Xarunta daryeelka maalinlaha ah ee daaweynta: laga bilaabo 3 sano jir, carruurta naafada ah oo keliya

Adigoo weydiinaya:

 [089/23396775](tel:08923396775)

[@kita.rbs@muenchen.de](mailto:kita.rbs@muenchen.de)

☎ [089/23396771](tel:089/23396771)

@ kita-elfern@muenchen.de

Xanaanada carruurta ee maalinlaha ah

Daryeelka carruurta ee qoyska ku salaysan, carruurta waxaa lagu daryeela oo lagu koriyaa kooxo yaryar oo u eg qoyska. Daryeelayaasha (oo loo yaqaan daryeelayaasha carruurta) waxay u baahan yihiin shahaadooyin aasaasi ah waxaana hubiya xafiiska daryeelka dhalinyarada. Noocan daryeelka carruurta ayaa si gaar ah ugu habboon carruurta ka yar saddex sano. Haddii daryeele aan la heli karin, beddel ayaa la bixiyaa. Waalidiintu waxay bixiyaan ugu badnaan €100 bishii, iyadoo ku xiran saacadaha daryeelka.

📞 [Baro wax badan](#)

Waxaa jira laba nooc oo daryeelka carruurta ah:

- **Gurigaaga** : Daryeele ayaa daryeela ilaa shan carruur ah oo ku jira guryahooda qolalka carruurta u habboon. Talo bilaash ah ayaa laga heli karaa adeegga la-talinta xanaanada carruurta.
@ daryeelka_carruurta.soz@muenchen.de
📞 [Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daryeelka carruurta ee gurigaaga](#)
- **Xanaano carruureed oo baaxad weyn leh** : Laba ilaa saddex daryeele ayaa daryeela siddeed ilaa toban carruur ah oo da'doodu u dhaxayso 14 sano jir oo ku jira guryo kiro ah. Waxaad ka heli kartaa liiska bixiyeyaasha xanaanada carruurta ee baaxadda weyn adigoo la xiriiiraya 📞 Sifeey [raadintaada nooca xarunta](#) : „Großtagespflege“ . Shaqada shaandhaynta waxay ku taal midigta hoose ee khariidadda.
Adigoo weydiinaya:
☎ [089/23349800](tel:089/23349800)
@ grostagespflege.soz@muenchen.de

Xarumaha daryeelka carruurta ee degmada ("Kita"): Diiwaangelinta iyo macluumaadka

Diiwaangelinta daryeelka carruurta

Waa maxay Kita Finder+?

Kita finder+ waa bogga internetka ee diiwaangelinta xarumaha xanaanada carruurta ee Munich. Waxa ku jira dulmar guud oo ku saabsan dhammaan xarumaha xanaanada carruurta ee Munich.

Waxaad u baahan tahay inaad hal mar oo keliya iska diiwaangeliso, ka dibna waxaad ilmahaaga ka diiwaan gelin kartaa hal ama in ka badan oo xarumo ah (ugu yaraan laba iyo toban bilood ka hor taariikhda bilowga ee la rabo). Diiwaangelinta dhowr xarumood ayaa lagula talinayaa, maadaama tani ay kordhinayso fursadahaaga inaad boos ka hesho wakhtiga aad doorbidayso iyo shuruudaha aad rabto. Waxaad sidoo kale aqbali kartaa dalabyada iyada oo loo marayo kita finder+.

Sidee ayuu diiwaangelintu uga shaqeysaa kita finder+?

- Ka fiirso tan: Da'dee laga bilaabo iyo imisa saacadood maalintii ayaa ilmahayga la daryeeli karaa?
- Soo ururi macluumaad ku saabsan xarumaha xanaanada carruurta ee u dhow gurigaaga, ugu fiican inaad ka qaybgasho "maalin furan" (badanaa bisha Febraayo, ugu fiican inaad si toos ah ula xiriirto xarunta)
-  [Isku diiwaangeli khadka tooska ah](#)
- Diiwaangelinta tooska ah ee xarunta xanaanada carruurta

Diiwaangelinta xarumaha daryeelka carruurta ee waxbarashada gaarka ah haddii ilmuhu qabo naafonimo maskaxeed, jireed iyo/ama nafsiyeed ama uu halis ugu jiro inuu yeesho naafonimo.  [Baro wax badan](#)

Meelaha isdhexgalka ee xarumaha xanaanada carruurta : Diiwaangelinta iyada oo loo marayo  [Soo hel Kita+](#)

Immisa ayay ku kacaysaa daryeelka carruurta ee xarunta xanaanada carruurta?

Macluumaadka ku saabsan khidmadaha iyo qiimo dhimista suurtagalka ah waxaa laga heli karaa [halkan](#) .

Xaggee ayaan ka heli karaa talo shaqsiyeed?

Waxaad talo toos ah ka heli kartaa xarumaha xanaanada carruurta:

Xarumaha xanaanada carruurta ee degmada:  Talaado 3:00 PM - 5:00 PM (ma aha [fasaxyada iskuulka](#))

Ama waxaad la xiriiri kartaa adeegga la-talinta waalidiinta ee xanaanada carruurta:

 Isniinta, Arbacada iyo Jimcaha 8:30 - 12:00
La-tashigu waa bilaash.

Elternberatung

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396771](tel:+49(0)8923396771)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/elternbera...>

Kharashyada booska xanaanada carruurta iyo qiimo dhimista suurtagalka ah

Kharashyada booska xanaanada carruurta iyo qiimo dhimista suurtagalka ah

Haddii ilmahaagu dhigto [xarun xanaano maalmeed](#) oo degmadu leedahay, khidmadaha bille ah ayaa la bixinayaa:

- Lacagta booqashada

- Lacagta cuntada haddii ilmuhu wax ka cuno xarunta daryeelka carruurta.

Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan kharashyada:

-  [Kharashyada xarumaha xanaanada carruurta ee degmada](#)
- Buug-yaraha macluumaadka  " [Khidmadaha daryeelka carruurta](#) "
- xarunta xanaanada carruurta ee u gaarka ah
- shirkadda ka shaqeysa xarunta xanaanada carruurta

Yareynta khidmadaha xanaanada carruurta

Xaalado gaar ah, waxaa suurtagal ah in la codsado dhimista khidmadaha xanaanada carruurta.

[Codsiga dhimista khidmadaha](#)

Yaa loogu talagalay: Waalidiinta diiwaan geliyay ilmahooda xarun xannaano carruureed oo degmadu leedahay.

Yaa dalban kara qiimo dhimis?

Waxaad codsan kartaa qiimo dhimis haddii mid ka mid ah shuruudaha soo socda uu ku khuseeyo:

- Waxay kasbadaan wax ka yar €80,000 wadarta guud.
- Waxaad heleysaa lacagta carruurta ee walaalaha waaweyn
- Hadda waxay helayaan kaalmo bulsho.
- Waxay ku jiraan xaalad degdeg ah oo bulsho
- Waxay ku jiraan xaalad dhaqaale xumo
(Tani waxaa dib loo eegi doonaa iyadoo qayb ka ah barnaamijka "Caawinta Dhalinyarada Dhaqaalaha". Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan "Wirtschaftlichen Jugendhilfe" waxaa laga heli karaa...)  [Xafiiska Lacagta Dhexe](#)
- Waxay ku nool yihiin hoy wadareed, xarun hooyo/aabbe iyo carruur, ama [hoy haween](#).
- Waxay daryeelaan ilmo korsaday waxayna ka helaan gunnada daryeelka korinta xafiiska daryeelka dhalinyarada ee magaalada.

Xaggee ayaan ka heli karaa talo?

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, fadlan la xiriir xafiiska khidmadaha dhexe. Xaruntaada xanaanada carruurta ayaa ku siin doonta lambarka taleefanka iyo saacadaha xafiiska ee shaqaalaha kiiskaaga ee loo xilsaaray.

La-tashi shaqsiyeed oo goobta ah ayaa suurtagal ah oo keliya ballan. Waxaad tan ku qaban kartaa iimayl ahaan:

@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de

La-tashigu waa bilaash.

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Referat für Bildung und Sport - Geschäftsbereich KITA - Zentrale Gebührenstelle

 [Landsberger Straße 30, 80339 München](#)

 @kitasb.zg.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396775](tel:+49(0)8923396775)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/geschäfts...>

Dugsiga carruurta da'doodu tahay 6 ilaa 16

Waxbarashada khasabka ah iyo dugsiyada degmooyinka

Waxbarashada qasabka ah

Jarmalka, xaadiritaanka dugsigu waa qasab: dhammaan carruurta da'doodu u dhaxayso 6 iyo 15 waa inay dhigtaan dugsiga. Bavaria, xaadiritaanka dugsiga farsamada gacanta waa qasab ilaa da'da 21 jir haddii ilmuhu aanu sii wadan waxbarashadiisa dugsiga waxbarashada guud. Imaanshaha dugsiga farsamada gacanta ee khasabka ah ma khusayso haddii ilmuhu dhammaystay dugsiga sare oo haysta shahaado jaamacadeed (Abitur) ama shahaado jaamacadeed xirfadeed (Fachabitur). Waalidiinta ayaa mas'uul ka ah inay hubiyaan carruurtooda inay si joogto ah u xaadiraan dugsiga. Imaanshaha dugsiyada dadweynaha (gobolka iyo degmada) waa lacag la'aan.

Haddii ilmuhu buko, waalidku waa inay soo wacaan dugsiga subaxda ka hor 8:00 subaxnimo.

Degmo dugsiiyeedkee: dugsigee ilmahaygu dhigan karaa?

Haddii ilmuhu dhigto dugsiga [hoose](#) ama [sare ee](#) dadweynaha, waa inay dhigtaan dugsiga ka masuulka ah meesha ay deggan yihiin. Dugsiga masuulka ka ah waa " Sprengelschule ." " Sprengel " waxaa loola jeedaa "degmada dugsiga."

Haddii aadan hubin dugsiga ka mas'uul ah meesha aad deggan tahay, geli cinwaanka gurigaaga goobta raadinta:

 [Go'aami dugsiga hoose ee ka masuulka ah](#)

 [Go'aami dugsiga sare ee masuulka ka ah](#)

Markaad waydiiso:

Infothek

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 @bildung-und-sport@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Waa maxay noocyada dugsiyada?

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan imaanshaha dugsiga iyo noocyada kala duwan ee dugsiyada ayaa laga heli karaa [halkan](#).

Qado bilaash ah oo dugsiga lagu qaato

Qado bilaash ah oo dugsiga lagu qaato

Carruurta iyo dhallinyarada ku jira xaalad degdeg ah oo dhaqaale ama bulsho, qadada iskuulka waa bilaash.

Sidee bay u shaqeysaa?

1. Waxaad gudbinaysaa codsi:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Waxaad foomka codsiga ka heli kartaa iskuulkaaga ama [xafiiska adeegyada bulshada](#) ee deegaankaaga.
2. Waxaad buuxinaysaa codsiga. Waxaa sidoo kale jira meelo lagala xiriiri karo oo kaa caawin kara arrintan.
3. Fadlan codsiga la buuxiyay u gudbi xafiiska adeegyada bulshada ee deegaankaaga.
4. Haddii codsiga la ansixiyey, u gudbi dugsiga.

Yaa loogu talagalay:

- Carruurta iyo dhallinyarada u baahan dhaqaale: Waalidiinta ama mas'uuliyiinta waxay leeyihiin dakhli hooseeya (xadka dakhliga si gaar ah ayaa loo qiimeeyaa) mana xaq u leeyihiin faa'iidooyinka hoos yimaada Xirmada Waxbarashada iyo Ka-qaybgalka (BuT).
- Carruurta iyo dhallinyarada u baahan bulshada: tan waxaa lagu caddeeyaa inta lagu jiro la-tashiga bilowga ah ama oggolaanshaha xafiiska adeegyada bulshada ee khuseeya.

Dokumentiyada loo baahan yahay:

- Haddii ay jirto dhibaato dhaqaale: caddeynta dakhliga, hantida, kirada, iwm.
- Xaaladaha dhibaataada bulshada: midna

 [Xarumaha adeegga bulshada](#)

Adeegga daryeelka guriga ee carruurta buka

Ku caafimaad qaba guriga - adeegga daryeelka guriga ee carruurta jiran

Adeegani waxa uu caawiyaa waalidiinta, oo ay ugu wacan tahay ballanqaad shaqo, aan guriga joogi karin si ay u daryeelaan ilmahooda buka. Waxaan bixinaa tabaruce waqti gaaban ah kaas oo siin doona daryeel iyo taageero la isku halayn karo ilmaha buka ee ku jira guriga waalidka ee la yaqaan, una oggolaanaya inay si nabad ah ku soo kabtaan.

Cidda loogu talagalay: Soo jeedintan waxaa loogu talagalay waalidiinta shaqeeya ama ku jira tababarka.

Shuruudaha:

- Waxaad ku nooshahay Munich ama degmada Munich.
- Ilmahaaga buka waa ugu yaraan 6 bilood kamana weyna 12 sano.
- Waxaad tahay shaqaale ama tababar.
- Waxay u baahan yihiin daryeel ugu yaraan 3 iyo ugu badnaan 6 saacadood maalintii.

Saacad kasta oo daryeel ah waa €6.50. Tan waxaa ku jira kharashyada safarka ee MVG. Haddii ay jiraan caqabado dhaqaale, waxaan ku dabooli karnaa kharashyada deeqaha.

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 13:00

 Dhismaha dambe, dabaqa labaad

Verein für Fraueninteressen e.V. | Zu Hause Gesund Werden

 [Altheimer Eck 13, 80331 München](#)

 [@info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 [+49 \(0\) 892904478](tel:+49(0)892904478)

 <https://www.zu-hause-gesund-werden.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Xannaanada caruurta marka uu jiro xanuunka, Xanaanynta ubadka hadii uu jiro xanuun, Xanaanynta caruurta buka, Xanuunka ilmaha, Ilmahaygu wuu bukoodaa

Talo iyo caawin / Carruurta iyo dhalinyarada

Talo ka socota Xarunta Macluumaadka Dhallinyarada (JIZ)

Talo ka socota Xarunta Macluumaadka Dhallinyarada (JIZ)

Warbixin iyo waano loogu talagalay dhalinyarada iyo cid kasta oo la shaqeysa dhalinyarada, dhammaan mowduucyada iyo sidoo kale xaaladaha qalalaasaha. Xarunta Macluumaadka Dhallinyarada (JIZ) waxay bixisaa ku dhawaad 1,000 buug oo ku saabsan mowduucyo badan oo bilaash ah, iyo sidoo kale kombuyuutar loogu talagalay cilmi-baarista internetka.

Yaa loogu talagalay: Dhallinyarada iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 14 ilaa 26, iyo qof kasta oo la shaqeeya dhalinyarada (waalidiinta, macalimiinta, shaqaalaha dhalinyarada). Au pairs ama dadka buuxinaya Sannad Bulsheed Tabaruc ah (FSJ) ama Adeegga Iskaa Wax u qabso ee Federaalka (BFD) sidoo kale waa lagu soo dhaweynayaa inay la xiriiiraan JIZ.

La tashigu waa bilaash waana qarsoodi marka la codsado.

Ballan uma baahna.

La xidhiidhi karo qof ahaan, telefoon ahaan, email ahaan iyo WhatsApp ahaan.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Saadaha furitaanka JIZ :

Isniin 12:00 - 19:00

Talaado ilaa Jimcaha 13:00 - 18:00

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

Xogteyda - xuquuqdeyda!?

Xogta gaarka ah - waa maxay? Sidee buu u ekaan karaa profile-kayga warbaahinta bulshada, maxaan iska ilaaliyaa? Maxay apps ka ii muujinayaan? Sideen u hirgelin karaa xuquuqahayga (xogta gaarka ah)?

Su'aalaha noocaas ah iyo kuwa la midka ah waxaa lagaga jawaabi karaa iimayl ahaan ( [@ Weydiimaha waxaa loo soo gudbin karaa JIZ \(\[info@jiz-muenchen.de\]\(mailto:info@jiz-muenchen.de\) \), taleefan ahaan, ama qof ahaan. Qareen takhasus dibadeed ah ayaa bixin doona jawaab degdeg ah oo karti leh, haddii loo baahdo, wuxuu diyaarin doonaa la tashi shakhsi ah \(**diwaangelinta JIZ ayaa loo baahan yahay**\) . La tashigu waa qarsoodi marka la codsado.](mailto:info@jiz-muenchen.de)

Fadlan ballan qabso.

 **La talinta ilaalinta xogta:** ballan/diwaangelin

Dhalinyaro iyo Boolis

Mararka qaarkood ismaandhaaf ama khilaaf ayaa ka dhex dhasha dhalinyarada iyo booliiska. JIZ (Xarunta Macluumaadka Dhalinyarada) waxay bixisaa talo khabiir ku saabsan su'aalaha iyo dhibaatooyinka la xiriiira la macaamilka booliiska iyo nidaamka caddaaladda. Weydiimaha waxaa loo gudbiyaa kooxda sharciga ah ee JIZ, oo markaas bixiya talo. Kani waa la tashi bilow ah oo bilaash ah si waafaqsan sharciga daryeelka carruurta iyo dhalinyarada; matalida iyo matalaadda sharci ee maxkamada suurtagal maaha.

 Fadlan ballan qabso.

Talo sharci oo loogu talagalay dhalinyarada

Qareenada iskaa wax u qabso ah ayaa bixiya macluumaadka wada tashi shaqsi-ka-mid ah oo ku saabsan dhammaan dhibaatooyinka sharciga - haddii ay khusayso khilaafaadka qoyska, dhibaatooyinka dugsiga, tababarka ama shaqada, dhibaatooyinka deriska, isku dhacyada maamulka ama booliiska, ama gorgortanka maxkamada.

Tani waa wada tashi sharci oo bilow ah. Qareenadu ma aqbalaan kiisas ama ma matalaan macaamiisha maxkamada dhexdeeda. La-tashiga waxa lagu bixiyaa si gaar ah qof ahaan.

 Talo sharci:

Talaado 4:00 galabnimo - 6:00 galabnimo
(Imaatinka goor hore ayaa lagula talinayaa)

 Talada sharciga dembiyada:

Isniinta 1aad iyo 3aad ee bisha, 4:00 galabnimo - 6:00 galabnimo
(Imaatinka goor hore ayaa lagula talinayaa)

Su'aalo ku saabsan xarunta shaqada?!

Su'aalo badan ayaa badanaa ka soo baxa xarunta shaqada. Xarunta JIZ (Xarunta Macluumaadka Dhallinyarada), dhalinyarada ilaa da'da 25 waxay heli karaan macluumaad iyo talooyin ku saabsan su'aalaha sida: Isniin kasta laga bilaabo 2 galabnimo ilaa 4 galabnimo.

- Anigu (wali) aqoon uma lihi arrimaha rasmiga ah ee ku saabsan xarunta shaqada.
- Ma garanayo qofka aan la xidhiidho ee jooga xarunta shaqada?
- Waxaan rabaa in aan ogaado sida ay xarunta shaqadu ii taageeri karto?
- Waxa aan warqado ka helaa hay'adaha dawladda mana garanayo waxa aan ku sameeyo?
- Horey ayaan uga diiwaangashanaa xarunta shaqada, waxaana haysta dhibaato dhaqaale...

Astrid Best iyo Thomas Mahler oo ka socda "Xafiiska Xidhiidhka SGB II" ee [jiBB Munich](#) ayaa bixiya talo. La tashigu waa qarsoodi marka la codsado, dabcan, waa bilaash.

 Isniin 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Sharciga warbaahinta, GDPR, sharciga dembiyada, dacwadaha dembiyada, caawinta, la-talinta dhalinyarada, macluumaadka dhalinyarada, sharciyada, arrimaha sharciga, sharciga qoyska, sharciga bulshada, talada au pairs, au pair la-talin

INFOFON - Talooyinka dhalinyarada ee dhalinyarada

INFOFON - Talooyinka dhalinyarada ee dhalinyarada

Waxaan ku bixinaa macluumaad iyo talo telefoon iyo sheekeys, iyadoon loo eegayn mawduuca ama su'aasha. La tashigu waa qarsoodi waana qarsoodi. Tani waxay ka dhigan tahay inaad u baahnayn inaad sheegto qofka aad tahay, cidina ma ogaan doonto waxaan ka wada hadalnay.

La tashigu waa bilaash.

 Maalin kasta 6:00 PM - 10:00 PM

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Macluumaad dheeri ah oo la sheekeysto](#)

Yaase loogu talagalay: Dhallinyarada

🗣️Jarmal iyo Ingiriis

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Talo taleefoon, talo online ah**

La-talin loogu talagalay gabdhaha iyo haweenka da'da yar

**La-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar ee ku jira xaalado
nololeed oo kala duwan**

Waxaan kula talinaynaa mawduucyada soo socda, tusaale ahaan:

- Dugsiga
- Doorashada xirfadda
- Tababarka
- kala duwanaanta dhaqanka
- Dhibaataada guriga
- Dhibaatooyinka saaxiibkaa ama saaxiibkaa
- galmada
- Soo baxaya
- uurka

Wada tashiyadayadu waa qarsoodi. Waxaa loo samayn karaa si gaar ah ama koox yar oo ilaa saddex qof ah.

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo haweenka u dhexeeya 12 iyo 27 sano

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📷Fadlan ballan qabso.

Verein für psychosoziale Initiativen e. V. | amanda

📍[Gmunder Str. 7, 81379 München](#)

@info@amanda-muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 897255112](tel:+49(0)897255112)

🌐<https://www.amanda-muenchen.de/>

La-talinta wiilasha iyo dhalinyarada*

**KIBS - Xiriirka, macluumaadka iyo xarunta la-talinta ee wiilasha* iyo
ragga da'da yar* marka ay jiraan rabshado galmo iyo/ama guri**

Waxaan ku siinaynaa talo gaar ah. Waxaad dooran kartaa haddii aad jeclaan lahayd inuu kugula taliyo khabiir dumar ah ama lab ah. Haddii aad rabto in aad talo ku hesho talefan, waxa suurtagal ah in lambarkaaga telefoonku ahaan doono qarsoodi. Waxaan bixinaa

dhaawac iyo taageero qoyska ku wajahan. Waxa kale oo jira barnaamij kooxeed wiilasha* kuwaas oo goob joog u ahaa rabshadaha qoyska.

💡 Astaantan macneheedu waxa weeye in dhammaan dadka u aqoonsan wiil ama nin ay ku jiraan: *

Kuye:

- Wiilasha* iyo niman da'yar* ilaa 27 jir ah kuwaas oo ay saamaysay xadgudubka galmada
- Wiilal* da'doodu tahay lix jir iyo wixii ka weyn oo goob joog u ahaa rabshadaha qoyska
- Wiilasha* da'doodu ka yar tahay 14 sano oo u dhaqma si xun
- Waaliidiinta, qaraabada, asxaabta iyo asxaabta, daryeelayaasha kale iyo xirfadlayaasha

Adeeggu waa bilaash, haddii la rabo, waa qarsoodi.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- ✉️ @mail@KIBS.de
- ☎️ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Cilmi-nafsiga iyo la-talinta bulshada ee carruurta iyo dhalinyarada leh khibradda qaxoontiga

Cilmi-nafsiga iyo la-talinta bulshada ee carruurta iyo dhalinyarada leh khibradda qaxoontiga

Waxaan bixinaa daawaynta shaqsi ama kooxeed carruurta iyo dhalinyarada ku dhibaataysan waaya-aragnimadooda wadankii ay asal ahaan ka soo jeedaan ama marka ay qaxayaan. Daaweynta caadi ahaan waxay dhacdaa hal saac asbuucii iyadoo lala kaashanayo turjubaano. Waxaan sidoo kale bixinaa la-talin-bulsho-waxbarasho. Caymis caafimaad looma baahna!

Cidda loogu talagalay: Carruurta iyo dadka da'da yar oo ay ku jiraan da'da 17 (oo ay ku jiraan qaxootiga da'da yar ee aan lala socon). Xaaladda degenaanshiyaha dhib ma leh.

Diiwaangelintu waa suurtagal 🌐 [iyada oo loo marayo foomka diiwaangelinta](#) ama at ☎️ [089/9829570](tel:0899829570)

📅 Isniinta 10:00 - 12:00 iyo Khamiista 14:00 ilaa 16:00
Tirada goobaha daawaynta waa xadidan tahay.

☎️ Waxaa jira turjubaano.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 16:00

Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉️ [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
jirdilka, PTSD, PTSD, dib u soo noqoshada, khalkhalka hurdada

Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada

Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada

Xarumaha la-talinta waxbarashada ee Munich waxay bixiyaan la-talin maskaxeed oo loogu talagalay waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada.

Waxaan bixinaa talo ku saabsan dhammaan arrimaha la xiriira nolosha qoyska:

- Su'aalaha ku saabsan koritaanka ilmaha
- Su'aalo ku saabsan barbaarinta
- Su'aalo ku saabsan kala tagga iyo furriinka
- Su'aalo ku saabsan dugsiga

Waxaan ku taageernaa waalidiinta cusub sannadaha hore dhammaan dhibaatooyinkooda waxaanan ka caawinnaa arrimaha sida xiriirka, korinta carruurta, iyo doorka waalidnimada. Waxaan ku caawinaa xaaladaha adag waxaanan kula shaqaynaa sidii xal loogu heli lahaa.

Waxa kale oo jira kuwo badan oo kala duwan 🔄 [Barnaamijyada kooxda](#) ee carruurta, dhalinyarada, iyo waalidiinta. La-talinta khadka tooska ah ayaa sidoo kale la heli karaa. 🔄 [dhalinyarada](#) iyo 🔄 [dadka waaweyn](#).

🔄 [Wax badan baro](#)

Cidda: Waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada (xitaa iyada oo aan waalidkood ogayn), da'yarta. Waxaan kula talinaynaa qoysaska leh carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 27 sano.

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

🗨️ Waxaan ku siin karnaa talo luqado kala duwan.

📍 Goobaha xidhiidhkayagu waxay ku yaalaan Munich oo dhan. Halkan waxaad ka heli doontaa 🔄 [Goobaha iyo lambarada telefoonka](#).

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
La-talinta qoyska, talada waalidnimada, la-talinta kala-tagga iyo furriinka,
la-talinta dhalinyarada

La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga

La-talinta cilmi-nafsiga ee dhibaatooyinka dugsiga

Adeegga Cilmi-nafsiga ee Dugsiga Dhexe wuxuu caawiyaa ardayda iyo mas'uuliyiinta,

- haddii ay dhibaato ka jirto dugsiga.
- haddii aad rabto inaad horumariso waxbarashada iyo feejignaanta.
- haddii aad la kulanto cabsi, welwel ama walbahaar dugsiga.

Fadlan xor u noqo inaad ballan nala qabsato. Wadahadalka shakhsi ahaaneed, waxaan si wadajir ah u raadinaa xalal iyo suurto galnimo sida iyo waxa aan bedeli karno.

Cidda loogu talagalay: Ardayda dugsiyada sare ee dawladda hoose ee da'doodu tahay toban iyo wixii ka weyn iyo mas'uuliyiintooda sharciga ah.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaan diyaarin karnaa qof turjuma. Fadlan horay noogu sheeg luqadda aad ku hadasho.

Waxaad kaloo keeni kartaa carruurtaada ballanta.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

📅 Isniinta ilaa Khamiista 8:30 - 16:30

📅 Jimcaha 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Xoogsheegashada, dhaawacyada, darajooyinka, welwelka imtixaanka, walbahaarka dugsiga, dugsiga sare, dugsiga sare, dugsiga farsamada, kulliyadda farsamada, dugsiga sare ee farsamada, dugsiga sare ee farsamada, dugsiyada farsamada, diyaarinta shaqo, isdhexgalka shaqo

Xarumaha la-talinta ee carruurta iyo dhalinyarada

Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta, dhalinyarada iyo qoysaska ee ku saabsan mawduuca barbaarinta

Talobixin ku saabsan arrimaha nolosha qoyska, dhibaatooyinka dugsiga iyo arrimaha barbaarinta, welwelka ku saabsan carruurta iyo dhalinyarada, kala tagga iyo furriinka, iyo su'aalaha ku saabsan helitaanka iyo xuquuqda xannaanada.

[Wax badan baro](#)

Kuye: Waalidiinta, hooyooyinka, aabayaasha, carruurta, dhalinyarada iyo xubnaha kale ee qoyska

 Turjubaano waa la diyaarin karaa haddii loo baahdo.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Xarunta la-talinta waxbarashada ayaa mas'uul ka ah adiga waxay ku xiran tahay adiga  [Residential address](#) : Geli ciwaankaaga, ka dib dhagsii goobta "Next" oo xarunta la-talinta waxbarashada ee aad la xiriiri karto ayaa kuu muuqan doonta.

Talo iyo caawin / Qoysaska

Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta, dhalinyarada iyo qoysaska ee ku saabsan mawduuca barbaarinta

Xarumaha la-talinta ee waalidiinta, carruurta, dhalinyarada iyo qoysaska ee ku saabsan mawduuca barbaarinta

Talobixin ku saabsan arrimaha nolosha qoyska, dhibaatooyinka dugsiga iyo arrimaha barbaarinta, welwelka ku saabsan carruurta iyo dhalinyarada, kala tagga iyo furriinka, iyo su'aalaha ku saabsan helitaanka iyo xuquuqda xannaanada.

[Wax badan baro](#)

Kuye: Waalidiinta, hooyooyinka, aabayaasha, carruurta, dhalinyarada iyo xubnaha kale ee qoyska

 Turjubaano waa la diyaarin karaa haddii loo baahdo.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Xarunta la-talinta waxbarashada ayaa mas'uul ka ah adiga waxay ku xiran tahay adiga  [Residential address](#) : Geli ciwaankaaga, ka dib dhagsii goobta "Next" oo xarunta la-talinta waxbarashada ee aad la xiriiri karto ayaa kuu muuqan doonta.

Mas'uuliyadda carruurta yaryar

Mas'uuliyadda carruurta yaryar

Talo ku saabsan arrimaha aasaasidda aabbanimada iyo taageerada carruurta ee carruurta yaryar

Waxaan bixinaa talo sharci iyo taageero su'aalo ku saabsan mawduucyada soo socda:

- Go'aaminta aabanimada
- Taageerada carruurta ee carruurta yaryar
- Suurtagalnimada mas'uuliyadda waalidka ee wadajirka ah ee waalidiinta aan is qabin

Mas'uuliyadda carruurta yaryar

Mas'uuliyadda waa in qoraal ahaan loo codsadaa. Mas'uulka wuxuu u matalaa ilmaha yar sidii wakiil sharci oo dheeraad ah oo ku saabsan arrimaha aabbanimada iyo/ama masruufka ilmaha. Haddii loo baahdo, mas'uulka ayaa sidoo kale matala ilmaha maxkamadda. Tani ma xaddidayso mas'uuliyadda waalidka.

Yaa loogu talagalay: Waalidiinta mas'uulka kali ah haysta iyo waalidiinta keligood ah.

Shuruudaha: ilmo yar oo si joogto ah u deggan Jarmalka; waalidka soo gudbinaya codsiga wuxuu ku nool yahay xadka magaalada Munich.

☎Waxaan diyaarin karnaa qof inuu joogo si uu u turjumo. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

Adeeggu waa bilaash.

📅Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimce 9:30 - 12:00 iyo ballan.

♿Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Stadtjugendamt München - Sachgebiet Beistandschaft

📍[Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München](#)

@beistandschaften.soz@muenchen.de

☎[+49 \(0\) 89233767514](tel:+49(0)89233767514)

☎[+49 \(0\) 89233767515](tel:+49(0)89233767515)

🌐<https://stadt.muenchen.de/service/info/beistandsc...>

Xarunta Ilaalinta Carruurta ee Munich

Xarunta Ilaalinta Carruurta ee Munich

Ilaali carruurta, taageer waalidiinta, xoojiya qoysaska.

Waxaan kula talineynaa qoysaska ka yimid magaalada Munich, degmada Munich iyo Bavaria Sare.

Waxaan kugula talineynaa xaaladaha nololeed ee walaaca leh marka ladnaanta ubadku ay halis ku jirto ama laga shakiyo inay halis ku jirto. Taas macnaheedu waa in ilmaha la dayacay. Ama in ilmuhu la kulmay ama uu hore u soo maray rabshad jidheed, shucuureed ama galmo.

Waxaan bixinaa taageero daweyn. Xataa marka lagu jiro xasaradaha ba'an. Waxaan ku taageernaa waalidiinta sidii ay carruurtooda ugu korin lahaayeen si aan rabshad lahayn oo jacayl leh.

Waxaan ka caawinnaa carruurta iyo dadka da'da yar inay ka baaraandegaan khibradaha naxdinta leh sida ugu macquulsan. Tusaale ahaan, haddii ay la kulmaan ama ay hore u soo mareen daryeel-hoosaad, xadgudub, khilaafaad halis ah oo u dhexeeya waalidiinta, jirro maskaxeed oo waalid ama xadgudub galmo.

[Wax badan baro](#)

Cidda: Qoysaska iyo xubnaha qoyska gaarka ah

 Haddii aad horay noogu soo sheegto, waxaan kuu diyaarin karnaa qof turjuma.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)

 [@kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 - 12:30 iyo 13:30 - 17:00

 Jimcaha 9:00 - 12:30 iyo 13:30 - 16:00

Telefoonka waxaa lagu maamulaa waqtiyada soo socda:

 Isniinta ilaa Jimcaha 7:00 PM - 8:00 PM

 Sabtida, Axadaha iyo maalmaha ciidaha 9:30 - 11:30

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Xadgudubka carruurta, doodaha**

Waalidiinta Firfircoon – Tababarka waalidka ee afka hooyo

Waalidiinta Firfircoon - Tababarka waalidka ee afka hooyo

Tababarka waalidnimada waxa uu ka caawiyaa hooyooyinka iyo aabbayaasha asalkoodu qaxoontiga iyo soogalootiga ah ee korinta caruurtooda. Waxay ku dhacdaa afka hooyo ee waalidka.

Cidda: Loogu talagalay waalidiinta carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 13 sano.

Tababarku wuxuu ka kooban yahay 12 kalfadhi. Fadhi kastaa wuxuu qaataa 2 saacadood. Asalkii hore dhaqameed ee tababarayaasheena iyo afkooda hooyo ee ay wadaagaan waxay ogolaadaan wadahal ku saabsan qiyamka ku saabsan waalidnimada iyo nolosha qoyska ee ku saleysan kalsoonida iyo fahamka. Qiimaha iyo xirfadaha jira waa la ilaalin doonaa oo laga faa'iidayso doonaa. Aqoon cusub oo ku saabsan mawduucyada khuseeya barbaarinta dalkan ayaa la horumarin doonaa.

Mawduucyada suurtagalka ah waxaa ka mid ah:

- Dugsiga iyo xanaanada
- Wax ka qabashada khilaafaadka

- Wax ka qabashada warbaahinta
- Koritaanka ubadka
- Si habboon u fiirso oo u ammaan
- Dejinta xuduudaha
- riyooyin qarow, sariir-qoyn, iwm.

Adeeggu waa bilaash.

☎ Waxaan tababarka ku bixinaa 30 luqadood oo kala duwan. Waxa kale oo aad ka heli kartaa xaashida oo ku qoran luqado kala duwan bogga internetka. 🌐 [website](#)

Waxaad kaloo keeni kartaa carruurtaada. Haddii aad horay noogu habayso, waxaanu ilaalin karnaa carruurtaada wakhtigaas.

Refugio - Muttersprachliches Elterntraining

📍 [Orleansplatz 3, 81667 München](#)

@ barbara.reich@refugio-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8998295752](tel:+49(0)8998295752)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

@ frederic.lwano@refugio-muenchen.de

Ururka Qoysaska Labada Qaran iyo Iskaashatada, iaf e. V.

Ururka Qoysaska Labada Qaran iyo Iskaashatada, iaf e. V.

Waxaan nahay xarun la-talin oo loogu talagalay lammaanaha iyo qoysaska. Waxaan kugu taageereynaa mowduucyo kala duwan:

- Waxaan kaa caawineynaa xaaladaha adag, kala tagga iyo furiinka.
- Waxaan kaala talinaynaa arrimaha sharciga. Tusaale ahaan, su'aalaha ku saabsan guurka ama [mideynta qoyska](#) . Ama haddii aad hayso su'aalo ku saabsan fursadaha hoyga ee kala duwan.
- Waxaan ku taageersanahay inaad u diyaargarowdo kulan aad la yeelato maamulka.
- Waan ku caawin doonaa haddii qoyskaagu uu ka cabanayo takoor.

Waxaan sidoo kale bixinaa siminaaro iyo barnaamijyo kooxeed.

Yaa loogu talagalay: Lamaanayaasha iyo qoysaska soogalootiga ah ee laba-dhashay iyo kuwa soo-galootiga ah.

☎ La-taliyayaashayadu waxay ku hadlaan Jarmal iyo Ingiriis. Waxa kale oo suurtoagal ah in qof loo habeeyo inuu ka soo qayb galo wada hadalka oo uu turjumo.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

La tashigu waa lacag la'aan. Dalabyo kale ayaa wax ku kacaya.

Fadlan ballan qabso.

 [Website ku qoran lugad fudud](#)

 Isniin, Arbaco iyo Jimco 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

 [+4989248813770](tel:+4989248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Ka-hortagga cunsuriyadda, takoorka**

Babynews Munich - bulshada loogu talagalay waalidiinta ka yimid Munich iyo nawaaxigeeda

Babynews Munich - loogu talagalay waalidiinta ka yimid Munich iyo nawaaxigeeda

 [Babynews.de](#) waa gole internet waxana uu leeyahay 14,000 isticmaalayaasha diiwaan gashan.

- Waxaad weydiin kartaa su'aalo iyo fikrado isdhaafsigu
- Waxaa jira koorsooyin iyo deeqo loogu talagalay waalidiinta iyo carruurta
- Qaybta „Suche/Biete“ waxaad ka iibsan kartaa oo iibin kartaa alaabta dhallaanka iyo carruurta
- Qaybta „Öffentliche Flohmärkte“ waxay ka kooban tahay suuqyada boodada ee hadda jira ee alaabta ilmaha iyo carruurta ee Munich. Kuwaas si joogto ah ayaa loo cusboonaysiiyaa.

On the  [Websaydhku](#) wuxuu ka kooban yahay talooyin waxtar leh oo loogu talagalay waalidiinta iyo qof kasta oo raba inuu mid noqdo.

Yaa loogu talagalay: Waalidiinta, waalidiinta mustaqbalka, dadka doonaya inay carruur dhalaan

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 [@kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dharka carruurta, alaabta ay ku ciyaaraan, dukaamaysiga jaban, gacan labaad**

Talo iyo caawin / Kala tag - Furriin

Codso lacag hormaris ah oo lagu bixinayo taageerada ilmaha

xafiisyada lacag bixinta hore ee taageerada carruurta ee xafiiska daryeelka dhalinyarada ee magaalada

Ma adigaa keligaa korinaya ilmahaaga? Markaa waalidka kale waa inuu bixiyaa masruufka ilmaha. Lacagtan waxaa loo yaqaan masruufka ilmaha.

Waalidka kale ma bixin karo masruufka carruurta? Waalidka kale ma bixin karo masruufka carruurta bil kasta? Waalidka kale ma diidayaa inuu bixiyo masruufka carruurta?

Markaa waxaad codsan kartaa lacagaha hore ee taageerada carruurta. Taas macnaheedu waa xafiiska daryeelka dhalinyarada ayaa bixin doona lacagta taageerada carruurta.

Waalidka kale waa inuu marka dambe lacagta taageerada ilmaha u celiyaa xafiiska daryeelka dhalinyarada.

Xeerka Horumarinta Dayactirka wuxuu qeexayaa cidda xaq u leh horumarinta dayactirka. Soo gaabinta Xeerka Horumarinta Dayactirka waa UVG.

Sharciga Lacag-bixinta Hore ee Taageerada Carruurta (UVG) wuxuu ka kooban yahay sharciyo badan oo ku saabsan horumarinta taageerada carruurta. Xafiiska daryeelka dhalinyarada ayaa kula talin kara oo kaa caawin kara codsiga.

Lacagta waxaa lagu xisaabiyaa iyadoo loo eegayo  [Miiska Düsseldorf](#) .

Yaa loogu talagalay: Carruurta ilaa dhammaadka sannadka 18aad, haddii iyaga ama waalidka mas'uulka ka ah ay haystaan dhalasho Jarmal ah ama xuquuqda dhaqdhaqaaqa xorta ah (muwaadinnimada Midowga Yurub/EEA), ogolaanshaha degitaanka ama ogolaanshaha degaanshaha (xuquuqda shaqada; degaanshaha joogtada ah).

Tan iyadoo leh  Waxaad isticmaali kartaa [su'aalaha](#) si aad u hubiso inaad xaq u leedahay lacagaha hore ee taageerada ilmaha.

Waad sameyn kartaa  Ku gudbi [khadka tooska ah](#) .

 [Baro wax badan](#)

 Turjumaanada waxaa lagu codsan karaa luqado badan.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16
81737 München

 [089/23396812](tel:08923396812)

@sbh-rp-uv.g.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170
80939 München

 [089/23396811](tel:08923396811)

@sbh-sf.soz@muenchen.de

Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

 [089/23396809](tel:08923396809) @sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de Isniinta ilaa Khamiista 8:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo Jimce 8:00 subaxnimo - 1:00 duhurnimo**La-talinta kala tagga iyo furiinka (TuSch)****Talo ku saabsan kala tagga iyo furriinka**

Waxaan haweenka, waalidiinta, iyo lammaanaha kala talinaynaa kala tagga iyo furriinka. Waxaan sidoo kale ka talinaynaa in la baabi'yo iskaashiga rayidka ah. Waxaan bixinaa la-talin ka hor, inta lagu jiro, iyo ka dib kala-tagga.

Soo jeedinta haweenka:

- La-talinta xagga shucuurta, arrimaha bulshada iyo dhaqaalaha iyo dhibaatooyinka
- Talooyin ku saabsan xannaanaynta waalidka iyo qabanqaabada xiriirka
- Talobixin ku saabsan arrimaha sharciga iyo canshuurta
- Kooxaha wada hadalka furan iyo kooxaha is-caawinta
- Muxaadaroooyin iyo aqoon-is-weydaarsiyo

Soo jeedinta waalidiinta iyo lammaanaha:

- Talo ku socota waalidiinta / talada xiriirka
- La talinta sida uu qabo qaabka Munich (buuxa shuruudaha hirgelinta hababka la dedejiyey)
- Dhexdhexaadinta

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

 Fadlan ballan qabso.**Saacadaha wada tashiga telefoonka:**

Isniinta, Talaadada iyo Khamiista laga bilaabo 10:30 - 12:30

Arbacada laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 3:30 galabnimo

TuSch - Trennung und Scheidung - Frauen für Frauen e. V. [Grimmstraße 1, 80336 München](#) @tusch@tusch.info [+49 \(0\) 89774041](tel:+49(0)89774041) <http://www.tusch.info/>**Xarunta La-talinta ee IETE – Waalidnimo taam ah in kasta oo la kala tago/furriin**

Xarunta La-talinta ee IETE - Waalidnimo taam ah in kasta oo la kala tago/furriin

Iskaashigu wuu burburi karaa, waalidnimada lama kala diri karo.

Waxaan talo siinnaa qoysaska dhibaataysan. Hadafkayagu waa inaan abuurno xiriir wanaagsan oo u dhexeeya waalidiinta iyo carruurta, xitaa haddii waalidku kala tagaan.

Kala duwanaanshahayaga:

- Waxaan kugula talineynaa ka hor, inta lagu jiro iyo ka dib kala tag iyo furiinka
- Waxaan kugula talineynaa su'aalaha ku saabsan haynta iyo helitaanka
- Xiriirka la kormeero
- Waxaan kugula talineynaa su'aalaha nolosha qoyska
- Waxaan kaa caawineynaa waxbarashada

Kuwa loogu talagalay: Hooyooyinka, aabayaasha, carruurta iyo dadka da'da yar, qoyska ay aabbahay, awoowayaasha, waalidiinta keligood ah.

🗣️ Jarmal, Ingiriis, Polish, Serbo-Croatian iyo Slovenia.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Adeeggu waa bilaash. Qof kasta oo raba wuxuu samayn karaa tabarucaad.

Fadlan ballan qabso.

Beratungsstelle IETE

📍 [Germersheimerstraße 26, 81541 München](#)

@ info@iete-muenchen.org

☎️ [+49 \(0\) 89452443110](tel:+49(0)89452443110)

☎️ [+49 \(0\) 89452443120](tel:+49(0)89452443120)

🌐 <https://www.iete-muenchen.org/>

Waxay bixisaa fasaxa carruurta iyo dhalinyarada

Kaska fasaxa

Kaarka fasaxa

Kaaska Fasaxa ee Munich waxaad ku badbaadin kartaa lacag oo waxaad heli kartaa fikrado aad u fiican oo ku saabsan waxqabadyada inta lagu jiro fasaxyada. Tusaale ahaan, waxaa jira qiimo dhimis, boonooyin, soo jeedin iyo soo jeedin gaar ah oo ku saabsan dhinacyada tacaburka, ciyaaraha, luqadaha, akhriska, muusiga, farshaxanka ama aqoonta. Kuwaas waxaa ka mid ah, tusaale ahaan, fojarrada [barkadaha dabaasha](#) ee Munich iyo Beerta Xayawaanka

[ee Hellabrunn](#). Carruurta da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 14, kaarka fasaxa wuxuu sidoo kale beddelaa tikidhada gaadiidka dadweynaha inta lagu jiro fasaxyada xagaaga.

[Wax badan baro](#)

Cidda: Loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 17 ee raba inay ku qaataan fasaxooda Munich iyo nawaaxigeeda. Carruurta iyo dhalinyarada aan ku noolayn Munich iyo nawaaxigeeda waxay sidoo kale iibsaa karaan baasaboorkan.

Qiimaha: 14 € loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada da'doodu tahay 6 ilaa 14. 10 € loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada da'doodu tahay 15 ilaa 17.

Kaarka fasaxa wuxuu noqon karaa  [online](#) ama at a  Ka iibso [goob tafaariiqda ah](#).

Markaad waydiiso:

@ferienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333822](tel:089/23333822)

Kaarka fasaxa bilaashka ah ee carruurta iyo dhalinyarada ka soo jeeda qoysaska danyarta ah:

Haddii aad la kulanto shuruudaha soo socda, waxaad heli doontaa kaarka fasaxa lacag la'aan:

- haddii qoysku ku jiro cidhiidhi bulsheed iyo/ama uu helayo taageero bulsho-waxbarasho
- haddii qoysku dhaqaale yar leeyahay
- Haddii aad samaynayso Adeegga Iskaa wax u qabso ee Federaalka, Sannad Bulsheed oo Tabaruc ah ama Sannad Deegaan oo Tabaruc ah
- Helitaanka mid ka mid ah adeegyada soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - [Gargaarka quriyeynta](#) ama lacagta ilmaha

Dokumentiyada loo baahan yahay:

- Caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada AMA warbixinta adeegga waxbarashada ee kormeerka
- sawirka baasaboorka da'da ku habboon

Waxaad ku heli kartaa kaarka fasaxa bilaashka ah ee a  [Xarunta Muwaadiniinta Bulshada](#).

Qiimo dhimista fasaxyada degmada

Qiimo dhimista fasaxyada degmada

Daar  [Bogga www.ferien-muenchen.de](#) waxaad ka heli doontaa hawlo badan oo kala duwan oo ah fasaxyadaada Bavaria. Kuwaas waxaa ka mid ah safarro hal maalin iyo maalmo badan ah, aqoon-is-weydaarsiyo, xeryo fasax, madadaalo xaafadaha, iyo xeryo tacabur. Dhammaan carruurta iyo dhalinyarada Munich way ka faa'iidaystaan karaan iyaga!

Sida loo helo barnaamijka saxda ah:

1. Tag  [Booqo www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) oo muuji taariikhahaaga fasaxa iyo da'daada. Waxaad sidoo kale ka raadin kartaa goobta ama nooca dhaqdhaqaaqa.
2. Markaad wax walba gasho, dhagsii "Suche starten" .
3. Waxaad markaas arki doontaa liiska dalabyada ku habboon.
4. Guji dalabka macluumaad dheeraad ah
5. Iftiinka tarafiggu waxa uu tilmaamayaa in kuraastu ay xor yihiin iyo in kale.

Waa muhiim in dhammaan carruurta iyo dhalinyaradu ay ka qaybqaataan hawlaha fasaxa! Haddii qoyskaagu uu ku jiro miisaaniyad adag, dhacdooyin badan ayaa bixiya qiimo dhimis. Hawlaha waxaa soo qabanqaabiyay hay'ado aan faa'iido doon ahayn, sida Xafiiska daryeelka dhalinyarada ee magaalada. Hay'adahani ma xiiseeyaan lacag; waxay rabaan inay caawiyaan dhalinyarada inay madax-banaanaadaan oo ay ku dhex koraan bulshada dhexdeeda. Dhaqdhaqaaqyada waxaa lagu taageeraa dhaqaale laga helo magaalada Munich. Waydii "Anbieter" xaflada wixii macluumaad dheeraad ah Dhamaadka dhacdo kasta, waxaad ka heli doontaa macluumaadka xiriirka ee barnaamijka fasaxa kala duwan.

Qiimo dhimis

Yaa loogu talagalay: Carruurta da'doodu u dhaxayso 5 ilaa 15 sano ee ka yimid agagaarka magaalada Munich, kuwaas oo

- ku nool xarumaha daryeelka dhalinyarada ama qoysaska korinta (§§ 33 iyo 34 SGB VIII)
- ku nool guryaha ay haystaan lacag yar (§ 53 Abgabenordnung)
- ku noolaadaan guryaha hela mid ka mid ah faa'iidooyinka soo socda:
 - Kaalmada kharashyada nolosha ama Grundsicherung (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)

Dukumeentiyada loo baahan yahay: Ogaysiiska faa'iidada ama caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada

Markaad waydiiso:

 [089/23333833](tel:08923333833)

 @ferienangebote.soz@muenchen.de

Macluumaadka ku saabsan dalabyada fasaxa ee Munich (JIZ)

Xarunta Macluumaadka Dhalinyarada (JIZ) - Macluumaad ku saabsan barnaamijyada fasaxa ee Munich

Bogga fasaxa ee Munich  www.ferien-muenchen.de waxay bixisaa macluumaad ku saabsan dalabyada fasaxa ee carruurta iyo dhalinyarada ee Munich.

Intaa waxaa dheer, JIZ waxay bixisaa barnaamijyo iyo buug-yaro badan oo ku saabsan hawlaha madadaalada ee carruurta iyo dhalinyarada, gaar ahaan xilliyada fasaxyada dugsiga. Waxaa sidoo kale jira kombiyuutar loo heli karo cilmi-baarista internetka.

Yaa loogu talagalay: Dhammaan dhalinyarada iyo dadka waaweyn ee da'doodu u dhaxayso 14 ilaa 26. Iyo qof kasta oo la shaqeeya dhalinyarada (waalidiinta, macallimiinta, shaqaalaha dhalinyarada).

Adeeggu waa bilaash.

 Isniin 12:00 - 19:00

 Laga bilaabo Talaadada ilaa Jimcaha, 1:00 PM - 6:00 PM

 Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

 [+49 \(0\) 16099412394](tel:+49(0)16099412394)

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Barnaamijka fasaxa, talo, safar, daryeel fasax, daryeel carruureed, la-talin
dhallinyaro**

Deeqo loogu talagalay qoysaska ku nool degmooyinka kala duwan

Xarunta qoyska Friedenskapelle

Xarunta qoyska Friedenskapelle

Bixintayada:

- Waxaan bixinaa macluumaadka mowduucyada waxbarashada iyo waalidnimada
- Waxaan kaa taageereynaa codsiyada maamulka iyo sidii aad u heli lahayd agagaarka Jarmalka
- Waxaan kula talinaynaa lammaanaha iyo waalidka
- Waanu ku taageernay haddii aad ku sugan tahay xaalad adag
- Waxaan leenahay kooxo furan, tusaale ahaan shir caalami ah
- Buul isdhaafsiga: Waxaa laga yaabaa inaad hesho dhar si wanaagsan loo ilaaliyo, alaabta carruurta lagu ciyaaro, iyo sidoo kale qalabka korontada iyo alaabta guriga.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Familienzentrum Friedenskapelle

 [Kemptener Straße 73, 81475 München](#)

 [@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

 [+49 \(0\) 897593518](tel:+490897593518)

 <https://esd-m-fuerstenried.de/veranstaltungsorte/...>

Goobta kulanka qoyska Giesing, qoyska iyo xarunta la-talinta

Goobta kulanka qoyska Giesing, qoyska iyo xarunta la-talinta

Waxaan nahay meel ay ku kulmaan waalidiinta iyo carruurta. Waanu ku siinaynaa talo iyo xog. Waxaad noo iman kartaa su'aalo kasta oo ku saabsan qoyska, xiriirka iyo barbaarinta.

Kala duwanaanshahayaga:

- Kooxaha dhallaanka
- Kooxaha waalidiinta iyo carruurta
- Ciyaarta galabta
- Noqo hal abuur
- Koorsooyin Jarmal ah oo leh xannaano caruur
- Wadahadal lala yeesho waalidiinta kale iyo khubarada

Inta badan dalabyadu waa lacag la'aan.

 [Wax badan baro](#)

Waxaa jira xanaano caruur.

Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 [@ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)

 [Mareegta](#)

Laim Family Center

Laim Family Center

Waxaan nahay xarun loogu talagalay qoysaska xaafadda.

Cida: Caruurta, Hooyooyinka, Aabayaasha iyo Qoysaska Guud ahaan.

Waxaan diiradda saareynaa baahiyaha carruurta iyo hooyadood iyo aabbayaashood:

- Waxaan kor u qaadeynaa xiriirka iyo la kulanka.
- Waxaan kula talinaynaa waalidiinta, carruurta iyo dhalinyarada.
- Waxaan bixinaa dhiirigelin iyo kobcin.
- Waxaan kaa saareynaa xoogaa culeyska nolosha qoyskaaga ah.
- Waxaan u abuurnaa xaalado wanaagsan oo ay carruurta ku koraan caafimaad qabaan oo ay ka xoroobaan rabshadaha.

- Waxaan bixinaa meel loogu talagalay is-ikhtiraacida iyo ka-qaybgalka.
- Waxaan ka caawinnaa qoysaska inay is taageeraan.

Bixintayadu waxay u furan tahay qof kasta, iyadoon loo eegayn asalka, waxbarashada, ama dakhliga.

- Kulanka waalidka iyo ilmaha
- Talo ku saabsan arrimaha bulshada
- La-talinta lamaanaha iyo qoysaska
- La talinta xanaanada
- Barashada luqadda jarmalka ee ciyaarta
- Ciyaaraha iyo dhacdooyinka

Dhammaan dalabyada halkan lagu sheegay waa lacag la'aan.

Waxaa jira adeegyo kale oo lacag lagu bixiyo, sida koorsooyin, nashaadaadyada firaaqada ee carruurta, ama kulanka afka Jarmalka ee hooyooyinka (€0.30/saacaddii).

☎ Haddii loo baahdo, waxaa jira dad turjumi kara.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:30 - 11:30 subaxnimo iyo 3:00 - 5:00 galabnimo

Familienzentrum Laim

📍 [Valpichlerstraße 36, 80686 München](#)

✉ [@fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

☎ [+49 \(0\) 89566933](tel:+49089566933)

🌐 <https://familienzentrum-laim.de/kontakt-oeffnungs...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Xadgudubka ilmaha, ilaalinta ilmaha, waxbarashada, firaaqada**

Xarunta Qoyska Parkstadt Schwabing

Xarunta Qoyska Parkstadt Schwabing

Waxaan u haynaa dalabyo waaweyn oo loogu talagalay carruurta, waalidiinta iyo qoysaska. Qof walba waa la soo dhaweynayaa.

Bixintayada:

- Waxaa jira shirar u furan qoysaska. Waalidiinta iyo carruurta way is baran karaan oo way isweydaarsan karaan fikrado.
- Waxaa jira dalabyo kooxeed oo diyaar ah.
- Waxaa jira koorsooyin loogu talagalay waalidiinta leh caruur yaryar.

- Waxaan taageernaa oo aan ogeysiineynaa qoysaska
- Wada tashigeenu waa shaqsi
- Haddii aad rabto, waxaan kuu gudbin karnaa xarumo kale.
- Waxaa jira waxqabadyo loogu talagalay carruurta da'doodu tahay 6 iyo wixii ka weyn.

Adeegyadayadu waa bilaash.

 [@FZ Parkstadt Schwabing](#)

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

 [Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17, 80807 München](#)

 @familienzentrum@fzps.de

 [+49 \(0\) 15734504327](tel:+49(0)15734504327)

 <https://www.fzparkstadtschwabing.de/>

Kulamada qoyska

Kulamada qoyska

Kafee ka fur Xarunta Hooyooyinka ee Diritaanka

Dhammaan qoysaska waa lagu soo dhaweynayaa kafateeriyada furan. Diiwaangelin looma baahna. La hadal waalidiinta kale inta carruurtaada lagu hayo qolkayaga ciyaarta.

Xarunteenu waxay bixisaa fursado kale oo badan oo loogu talagalay macluumaadka, talada, iyo isdhaafsigu, oo ay ku jiraan naasnuujinta furan iyo la-talinta nafaqeynta, kooxaha waalidka iyo carruurta ee furan (koox ilmo, kooxda heesa), koorsooyin kala duwan (diiwaangelin ayaa loo baahan yahay), iyo dhacdooyinka dhaqamada dhexdooda.

 [Wax badan baro](#)

Cidda loogu talagalay: Qoysaska ka yimid Dirista iyo degmooyinka ku xeeran ee wata carruur ilaa 6 sano jir ah

La-talinta qaar waa bilaash, halka koorasyaduna ay lacag ka qaadaan.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

 [@info@muetterzentrum-sendling.de](mailto:info@muetterzentrum-sendling.de)

 Isniin 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Talaado 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Arbacada 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Khamiis 9:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:30

Jimcaha 9:30 - 12:00

Kulan furan oo ka dhacaya Mesestadt Riem Family Center. V.

Quraacda wakhtiga firaaqada ah, waxaad isku weydaarsan kartaa fikrado iyo isku xirka waalidiinta kale. Qolkayaga ciyaarta wuxuu u furan yahay carruurtaada.

Waxaan bixinaa kafee, shaah, iyo quraac qiimo aad u macquul ah, laakiin maaha inaad wax iibsato! Waxa kale oo aad soo qaadan kartaa cunto fudud oo adiga kuu gaar ah. Canjeero cusub ayaa la heli karaa galabnimada Khamiista.

 [Wax badan baro](#)

Cidda: qof walba u furan, ugu horrayn qoysaska leh carruurta yaryar ilaa 3 sano

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo dhismaha iyo sidoo kale musqul ay geli karaan naafada ayaa diyaar ah.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

 info@fameri.de

 Isniin 9:00 - 13:00

Talaado 9:00 - 13:00

Arbacada 9:00 - 13:00

Khmiista 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

Jimcaha 9:00 - 13:00

Kulan furan oo ka dhacaya Mütterladen Giesing

Hooyooyinka, aabbayaasha iyo carruurta waxay ku wada ciyaari karaan kulanka furan, la hadal oo xog hel. waa lagu soo dhawaynayaa si ay u iibsadaan cunto iyo cabitaan.

Cidda: Hooyooyinka iyo aabbayaasha iyo carruurtooda inta u dhaxaysa 0-3 sano iyo walaalaha ka weyn

 [Wax badan baro](#)

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

 info@muetter.de

 Isniinta ilaa Arbacada 9:00 - 11:30 iyo 14:30 - 17:30

Khmiista iyo Jimcaha 9:00 - 11:30

Kulanka hooyooyinka Moosach e. V.

Xarunta qoyska oo leh ciyaar weyn iyo meel kafateeri ah.

 [Wax badan baro](#)

Cidda: Qoysaska leh carruurta 0 ilaa ku dhawaad 4 sano

Xanaanada caruurta waxay diyaar u tahay koorsooyinka qaar (sida yoga).
Guud ahaan, carruurta waa lagu soo dhaweynayaa inay la yimaadaan.

Bixinta waa lacag la'aan, marka laga reebo khidmad yar oo cuntada kafeega dhexdeeda ah.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

 @service@muettertreff.de

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:15 - 11:15 iyo 15:00 - 17:00

Treffam - Goobta Kulanka Caalamiga ah ee Qoyska

Treffam waa xarun loogu talagalay qoysaska dhammaan jinsiyadaha leh carruurta da'doodu u dhaxayso 0-6 sano. Waxaan kugula talineynaa su'aalahaaga gaarka ah waxaan ku taageeri doonnaa barashada Jarmalka. Waxaad sidoo kale baran kartaa qoysaska kale oo aad fikrado is dhaafsan kartaa. Wada noolaanshaha dadka asal ahaan iyo diimo kala duwani waa qayb dabiici ah oo nolol maalmeedka ka ah Treffam.

Wax-soo-saarkayaga waxaa ka mid ah:

- Kafeega waalidka iyo ilmaha
- Talo iyo xog
- Kooxaha waalidka iyo carruurta
- Kooxaha ciyaaraha carruurta
- Kooras is-dhexgalka haweenka (oo leh xannaano carruur)
- Taageerada luqadda: Kafeega Luuqadda, Kooras Jarmal ah oo loogu talagalay carruurta isticmaalaya habka Kikus
- Fursadaha Shaqada (AGH)
- Xafladaha, tamashlaha iyo hawlaha
- Kirada maalmaha dhalashada carruurta
- Iskaa wax u qabso
- Xayeysiisyada todobaadka

Kuwaas oo loogu talagalay: Hooyooyinka, aabayaasha, carruurta (0-6 sano) iyo haweenka.

 Shaqaalaheenna bulshada iyo barayaashu waxay ku hadlaan luqadaha soo socda: Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Talyaani, Ruush, Yukreeniyaan, Turki, Carabi, Roomaaniyaan.

Xanaanada caruurta waa diyaar. Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Koorasyo badan ayaa bilaash ah, halka qaarna ay leeyihiin kharash yar.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)

✉ @treffam@diakonie-muc-obb.de

📺 Saacadaha furitaanka:

Isniinta iyo Arbacada 08:30 - 17:00

Talaadada iyo Jimcaha 8:30 - 13:30

Khamiista 08:30 - 18:00

🌐 www.treffam.de

Kooxaha hooyooyinka

Kooxaha hooyooyinka

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

Kulanka kafateeriyada dumarka

📺 Khamiis kasta 3:00 galabnimo - 5:00 galabnimo (ma aha xilliga [fasaxa dugsigu](#))

Isu imaatinkani wuxuu hooyooyinka siinayaa fursad ay ku xidhmaan, ku raaxaystaan kafeega iyo keega, oo ay galaan hawlo hal abuur leh. Carruurta da' kasta leh si diiran ayaa loo soo dhaweeyay.

Kuye: Hooyooyinka caruur leh, haweenka

Deeqaha kafeega iyo keega waa la soo dhaweynayaa.

Kulanka quraacda ee haweenka

📺 Talaado kasta 9:15 subaxnimo - 12:00 galabnimo (ma aha xilliga [fasaxa dugsigu](#))

Isu imaatinkani wuxuu hooyooyinka siinayaa fursad ay ku xidhmaan oo ay ku raaxaystaan quraac deggan. Carruurta da' kasta leh waa la soo dhaweynayaa.

Kuye: Hooyooyinka caruur leh, haweenka

Deeqaha quraacda waa la soo dhaweynayaa.

♿ Dhismaha iyo qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

Verein Stadtteilarbeit

📍 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

✉ @c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49899901650](tel:+49899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Kooxda Caalamiga ah ee Hooyada iyo Carruurta

 Jimce kasta laga bilaabo 9:30 ilaa 11:30 subaxnimo

Kooxdadayadu waxay u furan tahay qof kasta - si fudud ayaad uga tagi kartaa, diiwaangelin looma baahna. Waannu heesaa, ciyaarnaa, oo isla quraacnay. Quraacda waxaa bixiya xarunta.

Cidda: Loogu talagalay hooyooyinka leh carruur ilaa 3 sano jir ah

 Jarmal, Ingiriis, Carabi

Xanaanada caruurtu waa diyaar.

 j.machata@familienzentrum.com

 S.Albrecht@Familienzentrum.com

 **Helitaanka taleefanka iyo talada xafiiska xarunta qoyska:**

Laga bilaabo Isniinta ilaa Khamiista 8:30 subaxnimo - 1:00 galabnimo

Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo

 Dhismaha iyo qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

Familienzentrum Trudering

 [Dompfaffweg 10, 81827 München](#)

 info@familienzentrum.com

 [+49 \(0\) 8945242070](tel:+49(0)8945242070)

 <https://www.familienzentrum.com/angebote-f%C3%BCr...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dhallaanka, socod baradka, kooxda waalidka iyo carruurta, koox-ciyaar, wadajir,
isweydaarsi, isbarasho, xiriir, deris, farshaxan, farshaxan, farshaxan, firaaqo**

Xarumaha Xanaanada Carruurta (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

Waxaa Munich ku yaal in ka badan 30 xarumood oo xanaano carruureed ah. Waxay ku baahsan yihiin magaalada oo dhan.

Waa maxay KiTZ ?

Guri loogu talagalay qoysaska iyo carruurta xaafadda. Qof walba waa la soo dhaweynayaa.

 Halkan waxaad ka heli doontaa [film](#) .

Waxa aan qabanno:

- Waxaan daryeelnaa carruurta da'doodu u dhaxayso 9 toddobaad ilaa 12 sano.
- Waxaan abuuraynaa meel ay ku kulmi karaan qoysaska xaafadda.
- Waxaan haynaa dalabyo badan oo loogu talagalay qoysaska ka soo jeeda xaafadda.
- Waxaan kula talin doonnaa oo kaa caawin doonnaa inaad boos ka hesho xanaanada carruurta (goobta xanaanada carruurta).
- Waxaa jira kooxo ciyaar iyo sidoo kale garoon ciyaareed oo bannaanka ah.
- Waxaan bixinaa hawlo hal-abuur leh oo ku lug leh muusig iyo qoob-ka-ciyaar.
- Waxaa jira kooxo loogu talagalay aabbayaasha.
- Waxaa jira kooxo loogu talagalay waalidiinta, kafateeriyada tolida.
- Waxaa jira kulamo loogu talagalay waalidiinta oo ku saabsan mowduucyo gaar ah.

Dhammaan dalabyadu waa bilaash.

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan helitaanka, fadlan nagala soo xiriir bogga:

Aaway guryihii?

Waxaad ka heli kartaa guriga kuugu dhow [khariidadda magaalada INTEGRAT](#) ama halkan boggan:

KiTZ Fritz-Erler-Str. 12

-  [Fritz-Erler-Str. 12, 81737 München](#)
- [@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de](mailto:kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de)
-  [+49 89139283711](tel:+4989139283711)

[@teresa.katz@muenchen.de](mailto:teresa.katz@muenchen.de)

[@denise.eggert@muenchen.de](mailto:denise.eggert@muenchen.de)

KiTZ Heinrich-Braun-Weg 5

-  [Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München](#)
- [@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de](mailto:kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de)
-  [+49 89309053770](tel:+4989309053770)

KiTZ Hartmannshofer Bächl 46

-  [Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München](#)
- [@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de](mailto:kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de)
-  [+49 89159896710](tel:+4989159896710)

KiTZ Nanga-Parbat-Str.105

-  [Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München](#)
- @kita.nangaparat.105@muenchen.de
-  [+49 891598967830](tel:+49_891598967830)

KiTZ Freienfelsstraße 3

-  [Freienfelsstraße 3, 81249 München](#)
- @martina.labenz@muenchen.de
-  [+49 4915254850873](tel:+49_4915254850873)

KiTZ Widmannstraße 34

-  [Widmannstraße 34, 81829 München](#)
- @kita.widmannstr.34@muenchen.de
-  [+49 89053521](tel:+49_89053521)

KiTZ Grafinger Straße

-  [Grafinger Straße 67, 81671 München](#)
- @tilmann.schoenecker@muenchen.de
-  [+49 15256651349](tel:+49_15256651349)
-  [+49 15118059039](tel:+49_15118059039)

@jeanette.kilian@muenchen.de

KiTZ Blumenauer Straße

-  [Blumenauer Straße 9, 80689 München](#)
- @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
-  [+49 893090526729](tel:+49_893090526729)

KiTZ Traunsteiner Str. 4 - 8

-  [Traunsteinerstr. 4, 81549 München](#)
 - @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
 -  [+49 896202197810](tel:+49_896202197810)
-

KiTZ Rosenheimer Straße

- [!\[\]\(756219e9389f679d57027482aa5cf5fc_img.jpg\) Rosenheimerstraße 118, 81669 München](#)
- @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- [+49 89233720090](tel:+49_89233720090)

KiTZ Langbürgener Straße 11

- [!\[\]\(9bf097d682561b2ffd12d57a40ca73b1_img.jpg\) Langbürgener Straße 11, 81549 München](#)
- @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- [+49 89680861943](tel:+49_89680861943)

KiTZ Menaristr.1

- [!\[\]\(d328bb1c8b293dce97ce8ae48fe06a23_img.jpg\) Menaristr. 1, 80689 München](#)
- @kita.menaristr.1@muenchen.de
- [+49 89589095955](tel:+49_89589095955)

KiTZ Brittingweg 8

- [!\[\]\(c33cb967c8fc4f5e27188a389b621c8e_img.jpg\) Brittingweg 8, 81737 München](#)
- @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- [+49 896702555](tel:+49_896702555)
- [+49 15257983698](tel:+49_15257983698)

KiTZ Boschetsriederstraße 107

- [!\[\]\(c580b67c7cd5c9e9e19f04ff6d5093e0_img.jpg\) Boschetsriederstraße 107, 81379 München](#)
- @kita.boschetsriederstr.107@muenchen.de
- [+49 89724487983](tel:+49_89724487983)

KiTZ Werner-Egk-Bogen 33

- [!\[\]\(e615ca91639aee4263e67e1cc9ac86eb_img.jpg\) Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München](#)
- @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de
- [+49 89309053730](tel:+49_89309053730)

KiTZ Hans-Clarin-Weg 10

- [!\[\]\(ec6be8583b2c424584fcf21004c5fb12_img.jpg\) Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München](#)
- @kita.hansclarinweg10@muenchen.de

-
-  [+49 8923364686](tel:+498923364686)
-

KiTZ Korbinianplatz 21

-  [Korbinianplatz 21, 80807 München](#)
 - [@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de](mailto:kita.korbinianplatz.21@muenchen.de)
 -  [+49 8935718790](tel:+498935718790)
-

KiTZ Gubestraße

-  [Gubestraße 3-5, 80992 München](#)
 - [@Kitz.moosach@awo-muenchen.de](mailto:Kitz.moosach@awo-muenchen.de)
 -  [+49 891415068](tel:+49891415068)
-

KiTZ Reinmarplatz

-  [Reinmarplatz 30, 80637 München](#)
 - [@3725@jh-obb.de](mailto:3725@jh-obb.de)
 -  [+49 89143043280](tel:+4989143043280)
-

KiTZ Clarita-Bernhard-Straße 3

-  [Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München](#)
 - [@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de](mailto:kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de)
 -  [+49 892170379203](tel:+49892170379203)
-

KiTZ Stösserstraße 14

-  [Stösserstraße 14, 80933 München](#)
 - [@kitz-hasenberg@awo-muenchen.de](mailto:kitz-hasenberg@awo-muenchen.de)
 -  [+49 8931400022](tel:+498931400022)
-

KiTZ Veit-Stoß-Straße 98

-  [Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München](#)
 - [@kitz@dksb-muc.de](mailto:kitz@dksb-muc.de)
 -  [+49 8954646640](tel:+498954646640)
-

KiTZ Helmut-Käutner-Straße 14

-  [Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München](#)
-

- @3724@jh-obb.de
- [☎ +49 89444512770](tel:+49 89444512770)

KiTZ Heinrich-Böll-Straße 133

- [📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München](#)
- @kitz-haus-am-see@kinderschutz.de
- [☎ +49 892317167750](tel:+49 892317167750)

KiTZ Werner-Schlierf-Str. 17

- [📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München](#)
- @3719@jh-obb.de
- [☎ +49 8964954272](tel:+49 8964954272)

KiTZ Josef-Obenhin-Str. 1

- [📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München](#)
- @familienarbeit-hfk-nh@jh-obb.de
- [☎ +49 8913936797](tel:+49 8913936797)
- [☎ +49 17655010412](tel:+49 17655010412)
- [🌐 https://kitzinmuenchen.de/start/haus-fuer-kinder-...](https://kitzinmuenchen.de/start/haus-fuer-kinder-...)

KiTZ Graslilienanger 4

- [📍 Graslilienanger 4, 80937 München](#)
- @kita-gras@diakonie-hasenberg.de
- [☎ +49 17613140127](tel:+49 17613140127)

KiTZ Caroline-Herschel-Str. 5a

- [📍 Caroline-Herschel-Str. 5a, 81829 München](#)
- @kita.carolineherschelstr.5a@muenchen.de
- [☎ +49 89179594811](tel:+49 89179594811)

KiTZ Georg-Reismüller-Straße 40

- [📍 Georg-Reismüller-Straße 40, 80999 München](#)
- @kita.georgreismuellerstr.40@muenchen.de
- [☎ +49 89231632101](tel:+49 89231632101)

Treffam - Xarunta Qoyska ee Caalamiga ah

Treffam - Xarunta Qoyska ee Caalamiga ah

Ciyaarta, barashada, wada heesida, iyo wada qoslida—kuwaasi waa qayb ka mid ah hawl maalmeedkeena. Halkaan waxaad ka heli kartaa macluumaad, ka heli kartaa talo, iyo shabakad. Waxaan ku taageernaa qoysaska ku cusub Munich imaanshaha iyo barashada Jarmalka, waxaan bixinaa talo ku saabsan su'aalaha gaarka ah.

Kafeega waalidka iyo carruurta waxaad ka nasan kartaa nolol maalmeedka waxaadna baran kartaa qoysaska kale.

Cidda: Loogu talagalay qoysaska waddanka u soo guurey iyo kuwa u dhashay ee leh carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 6 iyo haweenka.

Kooxdayadu waxay bixisaa:

- Kooxaha waalidka iyo carruurta
- Ciyaarta, samaynta muusiga, cunto karinta
- Kooras la-qabsiga oo leh daryeelka carruurta iyo kafateeriyada luqadda ee haweenka

Soo jeedinno kale:

- Dhaqdhaqaaqyo hal abuur leh Sabtida
- Xafladaha
- [Barnaamijka](#) fasaxa
- Dhacdooyinka macluumaadka
- Dukaanka dharka mobilada
- Talo iyo taageero dadka u baahan

Waxaan kugu taageereynaa mowduucyada soo socda:

- Waxbarashada iyo horumarka ubadka
- Tahriibka iyo is dhexgalka
- jarmalka baro
- Xanaanada caruurta
- Isku dhacyada iyo qalalaasaha
- Nolosha waalid keligiis ah
- Waxbarashada hore iyo kuwa sii socota
- Xafiisyada iyo maamulka
- Caafimaadka

☞ Carabi, Bulgaariya, Croatian, Ingiriis, Faransiis, Jarmal, Hindi, Kuuriyaan, Ruush, Turki, Yukreeniyaan

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🇬🇧 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

-  Isniinta iyo Arbacada 09:00 - 17:00
-  Talaadada 9:00 - 13:00
-  Khamiista 9:00 - 18:00
-  Jimcaha 9:00 - 15:30

Treffam - Internationales Familienzentrum

 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

 [@treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:treffam@diakonie-muc-obb.de)

 [+49891269915200](tel:+49891269915200)

 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Madadaalada, talada waalidka, kitafinder**

Xarunta Qoyska iyo La-talinta ee Nordhaide

Xarunta Qoyska iyo La-talinta ee Nordhaide

Meel kulan oo loogu talagalay qoysaska, oo bixisa meel loogu talagalay isu imaatinka, wada hadalka, qaxwada, iyo madadaalada qoysaska xaafadda. Waxaa jira kulamo furan oo loogu talagalay waalidiinta iyo carruurta, talo waalidnimo, iyo koorsooyin kala duwan.

Koorasyadayadu waxay daboolayaan mowduucyada qoyska ee hadda jira. Tusaalooyinka koorsooyinka:

- Kooxaha loogu talagalay carruurta yaryar
- Kooxaha Waalidiinta
- Talada naasnuujinta
- Koorsooyinka carruurta
- Makhaayadda Luqadda
- iyo waxyaabo kaloo badan

Cida loogu talagalay: Carruurta da'doodu u dhaxayso 0 iyo 6 sano iyo waalidkood ama mas'uuliyiintooda.

Dalabyada badankood waa bilaash.

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Familien- und Beratungszentrum Nordhaide

-  [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München](#)
-  [@fbznordhaide@gfsa-muenchen.de](mailto:fbznordhaide@gfsa-muenchen.de)

- <https://gfsa-muenchen.de/unsere-angebote/familien...>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Kulamada qoyska, adeegyada qoyska ee furan, talada waalidnimada ee furan**

Soo bandhigida haweenka iyo gabdhaha

Sinaanta dumarka iyo ragga

Xuquuqda siman ee dumarka iyo ragga

Xuquuqda siman ee dumarka iyo ragga

Dumarka iyo raggu waxay leeyihiin xuquuq siman Jarmalka. Tani waxay ku qoran tahay Qodobka 3aad ee Sharciga Aasaasiga ah. Haweenku waxay baran karaan Jarmalka, waxay arki karaan dhakhtar, waxay baran karaan xirfad, waxayna raadin karaan shaqo. Uma baahna ogolaansho ka timid ninkooda ama xubnaha kale ee qoyska si ay sidaas u sameeyaan. Haweenku way guursan karaan ciddii ay rabaan, sidoo kalena way kala tagi karaan ama way furi karaan haddii xiriirku uusan shaqaynayn ama haddii lammaanahooda uu rabshado wado. Waxay ku noolaan karaan xiriir nin ama naag ah, ama kaligood ayay ku noolaan karaan.

Marka lamaanuhu kala tagaan, carruurtu waxay la noolaan karaan hooyada, aabaha, ama qayb ahaan labadaba. Haddii waalidku aysan ku heshiin karin meesha ay carruurtu ku noolaan lahaayeen, maxkamaddu waxay go'aaminaysaa waxa ugu wanaagsan carruurta.

Iyadoo ay jiraan xuquuq siman, haddana haweenku waxay weli la kulmaan dhibaatooyin shaqo, nolol maalmeedkooda, iyo qoysaskooda. Xarumo la-talin oo kala duwan ayaa diyaar u ah haweenka. Halkaas, waxaad ka baran kartaa xuquuqdaada oo aad ka heli kartaa taageero si aad u noolaato nolol madaxbannaan oo siman.

Waxaad macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan mowduuca sinnaanta ka heli kartaa halkan:

 [Buug-gacmeedka "Haweenka Munich"](#) , oo ay daabacday Xafiiska Sinaanta Fursadaha Haweenka ee Magaalada Munich; daabacaad dhammaystiran oo leh cinwaanno iyo dalabyo badan oo waxtar leh.

 [Wasaaradda Federaalka ee Arrimaha Qoyska, Dadka Waayeelka ah, Haweenka iyo Dhalinyarada](#)

 [Muugaal ku saabsan mowduuca "Sinnaanta Ragga iyo Dumarka" ayaa laga heli karaa](#) luqado badan bogga internetka ee Wasaaradda Caddaaladda ee Bavaria. Boggan waxa kale oo ku jira filimaan gaagaaban oo kale oo ku saabsan dhinacyada ugu muhiimsan ee nidaamka sharciga Jarmalka.

Xafiiska Fursadaha Siman ee Haweenka

Xafiiska Fursadaha Siman ee Haweenka

Hadafkayagu waa sinnaanta dumarka iyo ragga ee shaqada, qoyska iyo bulshada.

Waxaan bixinaa talo ku saabsan xuquuqda siman, haddii loo baahdo, waxaan kuu gudbineynaa xarumaha kale ee la-talinta.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo dhismaha. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

🗣️Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Isbaanish, Talyaani, Turki, Kazakh, Ruush iyo Yukreeniyaan

🕒Isniinta ilaa Khamiista 8:30 - 15:00

🕒Jimcaha 8:30 - 14:00

Gleichstellungsstelle für Frauen

📍[Marienplatz 8, 80331 München](#)

@gst@muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 8923392465](tel:+49(0)8923392465)

🌐<https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Gabdho, dumar, gabdho*, dumar***

Caawinta xaaladaha rabshadaha iyo hanjabaadaha

Ka ilaalinta rabshadaha

Ka ilaalinta rabshadaha

Haweenka iyo gabdhaha baahan

Khadka caawinta "Rabshadaha ka dhanka ah Haweenka"

Adeegyada la-talinta ee bilaashka ah iyo qarsoodiga ah ee telefoon, ku sheekeysii ama iimayl loogu talagalay haweenka la kulma ama la kulmay rabshad.

🗣️Talooyin ku qoran 18 luqadood oo kala duwan iyo luqadda dhegoolaha

🌐[Wax badan baro](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 saacadood

Hoyga haweenka - hoy qarsoodi ah

Waxaa jira dhowr hoy oo dumar ah oo ku yaal Munich oo loogu talagalay haweenka ay saameeyeen rabshadaha lamaanaha. Haweenka iyo carruurtooda waxay halkaas ka helaan ilaalin. Waxay sidoo kale helaan talo iyo taageero si ay uga gudbaan xaaladda. Waxay joogi karaan halkaas ilaa inta ay u baahan yihiin ilaalin iyo la-talin takhasus leh oo degdeg ah.

Cidda: Haweenka iyo carruurtooda u raadsada meel nabdoon rabshadda lammaane ee soke awgeed

Si loo ilaaliyo qarsoodiga, ciwaanada hoyga haweenka lama daabici doono. Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa telefoon:

- **Hoyga haweenka ee Frauenhilfe München gGmbH**

 [089/354830](tel:089354830)

 www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Hoyga Haweenka ee Haweenka Caawinta Haweenka e. V.**

 [089/645169](tel:089645169)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Caawinaad, guri, ammaan, guur**

Carruurta iyo dhalinyarada baahan

Khadka Tooska ah ee Carruurta iyo Dhallinyarada ee Ururka Ilaalinta Carruurta ee Jarmalka

Talo iyo taageero loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada leh su'aalo iyo dhibaatooyin nooc kasta ah, si qarsoodi ah haddii la rabo.

 [Wax badan baro / la tashiga khadka tooska ah](#)

 [0800/1110333](tel:08001110333) (lacag la'aan)

"Dhallinyaradu waxay la taliyaan dhalinyarada"

 Isniinta ilaa Jimcaha 14:00 - 20:00

Sabti 2:00 PM - 8:00 PM

Waxaad ka heli kartaa xiriiro kale oo degdeg ah iyo xarumo talobixin halkan: »» [Nidaamka magangalyada - talo iyo caawimaad](#) ; »» [Talo iyo gargaar / is dhexgalka](#) ; »» [Talo iyo Caawin / Guud](#)

Hoyga dumarka – hoy qarsoodi ah oo loogu talagalay haweenka

Hoyga dumarka - hoy qarsoodi ah oo haweenka loogu talagalay

Haweenka ay saameeyeen rabshadaha qoyska, waxaa jira dhowr hoy oo dumar ah oo ku yaal Munich. Halkaa, haweenka iyo carruurtooda waxay ka helaan badbaado rabshado kale. Waxay

sidoo kale helaan la-talin iyo taageero si ay uga gudbaan xaaladda. Waxay joogi karaan halkaas ilaa inta ay u baahan yihiin ilaalinta iyo la-talinta degdega ah, ee takhasuska leh.

Cidda: Loogu talagalay haweenka iyo carruurtooda ee raadinaya meel ammaan ah rabshadaha qoyska awgeed.

Si loo ilaaliyo qarsoodiga, ciwaanada hoyga haweenka lama daabicin. Waxaad kula xidhiidhi kartaa telefoon ama iimayl.

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH

☎ [089/354830](tel:089354830)

@ frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de

@ info@frauenhilfe-muenchen.de

🌐 [website](#)

- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.

☎ [089/645169](tel:089645169)

🌐 [website](#)

- Haus Hagar

☎ [089/74441222](tel:08974441222)

@ hushagar@guterhirte.de

🌐 [website](#)

- IN VIA eV "Haus TAHANAN"

☎ [089/54888950](tel:08954888950)

🌐 [website](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Caawinaad, guriyeynta, badbaadada, guurka, rabshadaha qoyska**

Gudniinka Fircooniga ah (FGM)

Gudniinka Fircooniga ah (FGM)

Dhaqanka tolida, gudniinka, ama naafaynta xubinta taranka haweenka waa xad-gudub weyn oo ka dhan ah xuquuqda aadanaha. Waxa kale oo loo yaqaan FGM: female genital mutilation . Gudniinka FGM faruuryaha dibadda iyo/ama gudaha iyo kintirka waa la gooyaa qayb ama gebi ahaanba. Xaaladaha ba'an, daloolka xubinta taranka ayaa xitaa la tolaa, taas oo ka tagaysa kaliya dalool yar. Kuwa ay saameeyeen waxay lumin karaan dhiig badan, nabarkuna wuu qaadi karaa. Gabdhaha iyo haweenku waxay la kulmaan cawaaqib jireed iyo mid maskaxeed inta ay nool yihiin. Inta badan waxay la kulmaan xanuun, waa la dhaawacmaa, waxay la kulmaan dhibaatooyin xilliga dhalmaada, waxay la kulmaan barar joogto ah, waxayna dareemaan xanuun xilliga galmada.

Gudniinka fircooniga ah (FGM) waa sharci-darro, waxaana lagu ciqaabi karaa sharci gudaha Jarmalka. Wax farqi ah ma samaynayso maxkamadda in dembigu ka dhaco Jarmalka ama dibadda. Sidaa darteed waalidiinta looma ogola inay dibadda u dhoofaan si ay gabdhahooda u gudo. Qof kasta oo ku caawiya qof kale gudaha Jarmalka ama dibadda si uu u fuliyo gudniinka Fircooniga ah sidoo kale wuxuu galayaa dambi. Sidoo kale waa dambi in lagu saameeyo qof kale in lagu sameeyo gudniinka Fircooniga ah.

Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa  [wargadda ilaalinta rasmiga ah ee dowladda Federaalka](#).

 Warqadda ilaalinta sidoo kale waxaa lagu heli karaa luqadaha soo socda:
[Amxaari](#) , [Carabi](#) , [Dari](#) , [Ingiriis](#) , [Farsi](#) , [Faransiis](#) , [Indooniisiya](#) , [Kurmanji](#) , [Mandinka](#) ,
[Boortaqiis](#) , [Somali](#) , [Sorani](#) , [Swahili](#) , [Tigrinya](#) , [Urdu](#)

Haddii aad ka welwelsan tahay in adiga ama qof aad taqaan uu khatar ugu jiro gudniinka fircooniga ah, waxaad la xiriiri kartaa booliiska, khadka caawinta, ama hoyga haweenka:

Booliiska  [110](#)

Khadka caawinta "Rabshadaha ka dhanka ah haweenka"

 Waxaan ku bixinaa la tashiyo 18 luqadood oo kala duwan ah (ay ku jiraan luqadda dhegoolaha).

 [08000116016](#)

@Wixii talo ah adigoo isticmaalaya chat ama email, guji [halkan](#).

 [Mareegta](#)

 24 saac maalintii

La tashigu waa bilaash oo waa qarsoodi.

Hoyga haweenka - hoy qarsoodi ah oo loogu talagalay haweenka ayaa laga heli karaa [halkan](#).

Haddii aad dibadda joogto oo aad u baahan tahay caawimo, waxaad la xidhiidhi kartaa safaaradda Jarmalka:

 [Mareegaha Jarmalka](#)

 [Mareegaha Ingiriisiga](#)

Caawimo dheeraad ah oo loogu talagalay kuwa la kulma rabshadaha iyo hanjabaadaha ayaa laga heli karaa [halkan](#).

Qeybta baarista ee dhibanayaasha rabshadaha qoyska

Unugga baarista dhibanayaasha rabshadaha qoyska

Ma tahay dhibane rabshad guri? Markaa waxaad naga heli kartaa talo iyo baaritaan bilaash ah. Waxaan sugaynaa oo ilaalinaa cadeymaha. Waxaan u diiwaan galinaa dhaawacyada si warqadaha loogu isticmaali karo maxkamada.

Cidda loogu talagalay: Dhibanayaasha nooc kasta oo ka mid ah rabshadaha qoyska (dadka waaweyn ee jira 18 iyo ka weyn).

Adeeggu waa lacag la'aan ilaa inta loo isticmaalo sida kor lagu sharaxay. Adeegyada intaas ka baxsan, sida diyaarinta warbixin qoraal ah, falanqaynta sunta ah, iyo hawlaha la midka ah, waxay ku xiran yihiin lacag.

 Fadlan ballan u qabso imtixaan.

 Helitaanka taleefanka: Maalin kasta laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

 @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

Xarunta talo-bixinta gabdhaha iyo dumarka da'da yar - IMMA e.V.

Xarunta talo-bixinta gabdhaha iyo dumarka da'da yar - IMMA eV

Xarunta la-talinta ee IMMA waxay ka caawisaa gabdhaha iyo haweenka da'da yar dhammaan su'aalhooda iyo xaaladaha kala duwan ee dhibaatooyinka, iyadoo diiradda saareysa arrinta rabshadaha.

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo dumarka da'da yar ilaa 27 sano.

 Haddii loo baahdo, waxaan kuu diyaarin karnaa qof kuu turjuma. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Adeeggu waa bilaash.

Fadlan ballan samee. Waxaan hadda ballan ku bixinnaa shaqsi ahaan ama taleefan ahaan.

 **La-tashi furan: Ballan looma baahna.**

Talaado 2:00 PM - 4:00 PM

 **Helitaanka taleefanka:**

Isniin 2:00 PM - 4:00 PM

Arbaco 2:00 PM - 6:00 PM

Khamiis 10:00 - 12:00

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

IMMA e.V.

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @beratungsstelle@imma.de

 [+49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

 <http://www.imma.de/>

Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah

Desert Rose - Caawinta guurka qasabka ah iyo/ama gudniinka Fircooniga ah

Waxaan kula talineynaa gabdhaha, wiilasha, haweenka iyo ragga ay saameeyeen ama loogu hanjabay guurka qasabka ah ama rabshadaha annagoo u adeegsaneyna magaca "sharaf." Waxaan sidoo kale siinaa la-talin gabdhaha iyo haweenka loo hanjabay ama uu saameeyay [gudniinka fircooniga ah](#) (gudniinka dumarka).

Wada tashigeena wuxuu ku dhici karaa taleefanka ama qof ahaan.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎Waxaan ku hadalnaa Jarmal, Ingiriis, Soomaali, Sawaaxili iyo Turki. Dhammaan luqadaha kale, waxaan u habayn karnaa qof kuu turjuma.

Saacadaha wada-tashiga telefoonka:

Isniin 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo

Talaado 10:00 - 12:00

Khamiista 1:00 duhurnimo - 3:00 galabnimo

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+498945216350](tel:+498945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Khadka Tooska ah ee Haweenka ee Munich

Khadka Tooska ah ee Haweenka ee Munich

Waxaan taageernaa haweenka* la kulma dhibaataaynta galmada goobta shaqada iyo/ama fagaarayaasha, ee la kulma kufsi iyo/ama xadgudub galmo, oo ay saamaysay daba-galka iyo/ama rabshadaha dhijitaalka ah. Waxaan sidoo kale la talinaynaa qaraabada iyo daryeelayaasha xirfadlayaasha ah.

Haweenka* waxaa ku jira dhammaan dadka loo aqoonsaday dumar.

Adeegyada la-talinta:

- Waanu garab taaganahay xiliyada mashaqada.
- Waan ku taageersanahay inaad wax ka qabato cawaaqib xumada.
- Waxaan ka jawaabeynaa su'aalahaaga.

- Waxaan ku wargelin doonaa waxa ku saabsan xuquuqdaada.
- Waxaan kula shaqayn doonaa sidii aad u horumarin lahayd xalal kaa caawinaya inaad dareento fiicnaan mar kale.
- Waxaa nagu xiran sirta. Tani waxay ka dhigan tahay: Waxa aad noo sheegto, cid kale uma sheegi doono.
- Waxaad ahaan kartaa qarsoodi oo uma baahnid inaad sheegto magacaaga.
- Adeegyadayada: Talo-siinta telifoon, muuqaal ama sheeko
- La talinta shakhsi ahaaneed, socodka iyo hadalka iyo daaweynta dhaawacyada

Kooxdu waxay bixisaa:

WEN DO Is-sheegid iyo is-difaacid, daawaynta iyo kooxaha kheyraadka, yoga xasaasiga ah

 [Wax badan baro](#)

Cidda: Dhammaan haweenka* ay saameysay xadgudubka galmada iyo sidoo kale qaraabadooda iyo xiriirada xirfadlayaasha ah

 Turjubaano ayaa diyaar ah.

Xanaanada caruurtu waa diyaar.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada. Waxaan sii wadeynaa inaan ka shaqeyno aqoonsiga iyo saarista caqabadaha jira. Ma u baahan tahay wax kale? Nala hadal!

La tashigu waa lacag la'aan;

Fadlan ballan qabso.

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5

80797 München

 [089/763737](tel:089763737)

[@info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

 **Talo taleefoon:**

Isniinta, Talaadada, Khamiista iyo Jimcaha 10:00 - 13:00 iyo 15:00 - 21:00

Arbacada 10:00 - 13:00 iyo 18:00 - 21:00

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: faraxumaynta galmada, dhibaataaynta galmada ee goobta shaqada iyo/ama dadweynaha dhexdiisa, rabshada meelaha dhijitaalka ah, daba-galka, kufsiga, faragelinta qalalaasaha

SOLWODI - Xarunta La-talinta ee Haweenka Baahan

SOLWODI Munich - Loogu talagalay haweenka ay saameeyeen rabshadaha

Waanu kugula talinaynaa oo ku taageernay haddii aad la kulanto rabshado. Gaar ahaan marka ay timaado ka ganacsiga dadka iyo ka faa'iidaydiga galmada, waxaad timid meeshii

saxda ahayd.

Mowduucyada kale waxaa ka mid ah guurka qasabka ah ee waddankii hooyo iyo gudniinka fircooniga ah (FGM/C) . Waxaan sidoo kale kaa caawin karnaa socdaalka kale, amniga bulshada ama dhibaatooyinka shakhsi ahaaneed.

Waanu ku wargelin doonaa oo waanu kaala talin doonaa fursadahaaga sharci. Waxaan kaa caawineynaa inaad go'aamo gaarto oo aan kugu raacno jidkaaga nolol xor ah, nolol iskaa wax u qabso ah oo aan rabshad lahayn. Waanu kaa taageernay arrimaha maamulka. Haddii aad u baahan tahay qareen, waxaan kugula xiriiri karnaa mid.

Taladeena waxa lagu heli karaa qof ahaan, telefoon ama iimayl ahaan. Taladeenu waa qarsoodi.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Jarmal Ingiriis

📅 Isniin, Talaado, Khamiis iyo Jimco 10:00 - 14:00 iyo ballan

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: dhilleysiga, tacadiyada ka dhanka ah haweenka, xadgudubka galmada, dhilleysiga qasabka ah

Dembiilaha oo la sii daayay kaalmada maxaabiista ee haweenka

Dembiilaha iyo kaalmada maxaabiista ee haweenka la sii daayay

Ma heshay ganaax? Ma bixin kartid? Ma inaad u qabataa adeega bulshada qayb ka mid ah tijaabadaada? Ma jiraa amar lagugu soo xirayo? Dhawaan ma xabsiga ayaad gelayaas?

Waanu kula talinaynaa oo ku taageersanahay.

Yaa loogu talagalay: Haweenka da'doodu tahay 21 iyo wixii ka weyn,

- kuwaas oo lagu xukumay ganaax
- kuwaas oo ay tahay in ay fuliyaan shuruudaha shaqada taas oo qayb ka ah xaalad tijaabo ah
- kuwaas oo lagu xukumay xabsi

Talo iyo taageero

- haddii ay noqoto ganaaxyada (meelaynta adeegga bulshada iyo maamulka lacagta)
- xabsiga ka hor
- xabsiga Munich iyo xabsiga Aichach (oo ay codsato haweeneyda xiran)
- kadib markii xabsiga laga soo daayay

Fadlan nala soo xiriir waqti fiican! Sida ugu dhakhsaha badan ee aad u timaado, si fiican ayaan ku caawin karnaa!

[Adeegga Bulshada ee Haweenka Katooliga Munich eV](#) waa urur xirfadeedka haweenka ee Kaniisadda Katooliga. SkF waxay bixisaa talo iyo taageero iyada oo aan loo eegin diin ama dhalasho. Waxaan bixinaa wada sheekeysiga naag-ilaahaween meel la ilaaliyo.

☎Turjubaano Ingiriisi, Bulgaariya iyo Ruush ayaa diyaar ah.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

La-talinta khadka tooska ah ee qaraabada iyo asxaabta ayaa laga heli karaa xiriirka soo socda:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Guriga nadiifinta dhexdhexaadinta shaqada samafalka iyo maamulka maaliyadda:

☎ [089/55981249](tel:089/55981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Talooyin ka hor, inta lagu jiro xabsiga iyo ka dib:

☎ [089/559810](tel:089/559810)

@ Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Waxay bixisaa Haween, Xadhig, Xukun**

JADWIGA - Caawinta ka ganacsiga dadka (dhilleysiga qasabka ah, tuugsiga qasabka ah, ka faa'iidsiga shaqada) ama guurka qasabka ah

JADWIGA takhasuska latalinta

Waxaan taageernaa haweenka,

- kuwaas oo lagu qasbay inay ka shaqeystaan dhillooyin.
- kuwaas oo lagu qasbay inay xadaan, iibiyaan daroogo ama khiyaameeyaan.
- kuwaas oo aan wax lacag ah lagu siin shaqadooda.
- kuwaas oo lagu qasbay inay dawarsadaan.
- kuwaas oo lagu qasbay inay guursadaan.
- kuwaas oo ay saamaysay korsasho sharci darro ah.
- kuwaas oo lagu qasbo qalliin.

Waxaan bixinaa talo iyo gargaar xaaladaha qalalaasaha. Waxa kale oo suurtoagal ah in la helo hoy ammaan ah ama lagu caawiyo haddii aad rabto inaad ku noqoto waddankaagii hooyo.

Sidoo kale waan kuu imaan karnaa. Waxaan sidoo kale kugu soo booqan karnaa xabsiga.

🌐Bosnian/Kraatiyaan/Serbiyaan, Jarmal, Ingiriis, Krio, Romanian, Ruush, Isbaanish, Hungarian, Yukreeniyaan

Yaa loogu talagalay: Haweenka iyo gabdhaha jinsiyadaha oo dhan.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕒9:00 - 15:00

JADWIGA

📍[Schwanthalerstr. 79, 80336 München](#)

✉️@muenchen@jadwiga-online.de

☎️[+49 \(0\) 8938534455](tel:+49(0)8938534455)

🌐<https://www.jadwiga-online.de/>

Xarunta la-talinta ee haweenka* la kulma ama la kulma gacan-ka-hadal xiriirkooda

Xarunta la-talinta ee haweenka* la kulma ama la kulma gacan-ka-hadal xiriirkooda

Rabshadaha saaxiibada dhow ayaa noocyo badan leh oo inta badan kuma billowdo garaacid.

Lamaanahaaga ama laamaanahaaga hore...

- cay, aflagaado ama ceebayn?
- wuxuu kaa dhigayaa inaad dadka kale u ekaato?
- ma xakameysaa adiga iyo xiriirka aad la leedahay asxaabta iyo qoyska?
- kuu hanjabayaa adiga iyo qoyskaaga?
- wuxuu kuugu hanjabay inuu kaa kaxayn doono carruurtaada?
- ku riixaa ama ku garaacaa?
- cadaadis galmo ayuu kugu saarayaa?

Waxaad la yaaban tahay...

- Sideen u ilaalin karaa naftayda iyo carruurtayda?
- maxaa igu dhici doona haddaan kala tago?
- maxaa xiga noloshayda?

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☑ Turjubaano ayaa diyaar ah marka la codsado. Waxaan sidoo kale diyaarin karnaa turjumaan luqadda dhegoolaha. Waxaan bixinaa kharashaadka.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Ballan samee ama kaalay saacadahayada xafiiska furan:

📅 Talaado 4:00 galabnimo - 6:00 galabnimo iyo Khamiista 10:00 subaxnimo - 12:00 galabnimo

Kaliya tiro xaddidan oo wadatashi ah ayaa suurtagal ah saacadaha wada-tashiga furan.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

📍 [Winzererstraße 47, 80797 München](#)

✉ beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 893582810](tel:+49(0)893582810)

🌐 <https://www.frauenhilfe-muenchen.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Rabshadaha lammaane, rabshadaha qoyska, rabshadaha lammaanaha, rabshadaha
lammaanaha, ilaalinta rabshadaha**

Talo iyo taageero guud

La-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar ee ku jira xaalado nololeed oo kala duwan

La-talinta gabdhaha iyo haweenka da'da yar ee ku jira xaalado nololeed oo kala duwan

Waxaan kula talinaynaa mawduucyada soo socda, tusaale ahaan:

- Dugsiga
- Doorashada xirfadda
- Tababarka
- kala duwanaanta dhaqanka
- Dhibaataada guriga
- Dhibaatooyinka saaxiibkaa ama saaxiibkaa

- galmada
- Soo baxaya
- uurka

Wada tashiyadayadu waa qarsoodi. Waxaa loo samayn karaa si gaar ah ama koox yar oo ilaa saddex qof ah.

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo haweenka u dhexeeya 12 iyo 27 sano

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Fadlan ballan qabso.

Verein für psychosoziale Initiativen e. V. | amanda

 [Gmunder Str. 7, 81379 München](#)

 [@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 897255112](tel:+49(0)897255112)

 <https://www.amanda-muenchen.de/>

Xarunta degmada Milbertshofen, shaqada haweenka

Xarunta degmada Milbertshofen, shaqada haweenka

Waxaan bixinaa adeegyo dhinacyada waxbarashada, la kulanka iyo talada. Waxaa jira kooxo kala duwan, kulamo furan ama caawimo gaar ah oo loogu talagalay shakhsiyaadka. Waxaan bixinaa la-talin bulsho iyo caawimo buuxinta foomamka booqdayaasha kooxahayada.

Yaa loogu talagalay: Haweenka iyo qoysaskooda ku nool waqooyiga Munich, gaar ahaan Milbertshofen

 Turjubaanka ayaa diyaar u ah Turkiga iyo Ingiriisiga.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan ballan qabso.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

 [Schleißheimer Straße 336, 80809 München](#)

 [@frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 893543757](tel:+49(0)893543757)

 <https://www.vererein-stadtteilarbeit.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: taageero, ka caawin buuxinta foomamka, codsiga, waxbarashada, dugsiga, kulanka

Talo loogu talagalay dumarka soogalootiga ah iyo makhaayadaha dumarka

Talo loogu talagalay dumarka soogalootiga ah iyo makhaayadaha dumarka

Waxaan siinnaa talooyin haweenka soogalootiga ah ee ku saabsan caafimaadka iyo waxbarashada. Tusaale ahaan, waad noo imaan kartaa haddii aad qabto xanuunno jireed oo aadan aqoon dhakhtarka aad la tashanayso. Ama laga yaabee inaad rabto inaad sii wadato waxbarasho dheeraad ah laakiin aadan garanayn jihada aad qaadanayso ama meesha aad ka bilaabayso? Waan kula talin karnaa!

Yaa loogu talagalay: Haweenka soogalootiga ah iyo qoysaskooda

 Bosnian-Serbo-Croatian, Bulgaariya, Daari/Faarsi, Jarmal, Ingiriis, Boolish, Romanian, Turki, Hungarian

Makhaayadaha dumarka, waxaad ku xidhi kartaa oo aad fikrado kula wadaagi kartaa dumarka kale luqaddaada hooyo. Waxaan ku kulannaa bishii hal mar muddo 2-3 saacadood ah. Waxaad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan kooxaha kala duwan iyo waqtiyada shirarka halkan.  [halkan](#).

La-tashiyada iyo kooxaha haweenka waa bilaash.

Koorsooyinka qaar, sida koorsooyinka dabaasha ama baaskiil wadista, waxay ku kacayaan lacag.

 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

Donna Mobile AKA e. V.

 [Landsberger Straße 45a, 80339 München](#)

 [@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

 [+49 89505005](tel:+4989505005)

 <https://www.donnamobile.org/>

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda: Kahortagga, koorsooyinka, haweeneyda soogalootiga ah, adeegyada luqadda hooyo

Guryaha hooyada-iyo-caruurta

Guryaha hooyada iyo ilmaha

Adeegga bulshada ee haweenka Katooliga ee Munich waxay ka hawlgashaa hooyada iyo dhallaanka kala duwan. Halkan, haweenka uurka leh ama hooyooyinka kelidood ah ee da'da sharciga ah waxay helayaan guri ama qol naftooda iyo carruurtooda. Xarumuhu waxay bixiyaan la-talin bulsho iyo waxbarasho iyo taageero dhinacyo badan oo nolosha ah.

- wax kasta oo ku saabsan carruurtaada
- haddii ay dhacdo dhibaatooyin ku saabsan xiriirka lamaanahaaga
- xagga waxbarashada iyo shaqada

Waxaan si wadajir ah u diyaarin doonaa qorshe mustaqbalka.

Yaa loogu talagalay: Haweenka uurka leh ama hooyooyinka ilmahooda ugu yari aanu ka weynayn 6 sano.

☎Turjubaano ayaa diyaar ah haddii loo baahdo.

La tashigu waa lacag la'aan.

Waa inaad ku bixisaa kirada iyo adeegyada, ha ahaato dakhligaaga ama adigoo kaashanaya gargaarka bulshada.

Haddii kale, halkii aad ka isticmaali lahayd faahfaahinta xiriirka hoose, waxaad nagala soo xiriiri kartaa taleefan maalmaha Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 1:00 galabnimo:

☎[089/89866712](tel:089/89866712)

📍 Haus Domicilia, Kidlerstraße 34a, 81371 München

☎[Wax badan baro](#)

Tirada boosasku waxay ku kooban tahay 7 hooyooyin.

☎[089/7298923320](tel:089/7298923320)

@anfrage-muki@skf-muenchen.de

🕒 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

📍 Haus Gertraud, Maria-Eich-Straße 75, 82166 Gräfelfing

☎[Wax badan baro](#)

Tirada boosasku waxay ku kooban tahay 5 hooyooyin.

☎[089/89866712](tel:089/89866712)

@anfrage-muki@skf-muenchen.de

🕒 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

📍 Haus Karolina, Entenbachstraße 43, 81541 München

☎[Wax badan baro](#)

Tirada boosasku waxay ku kooban tahay 10 hooyooyin.

☎ [089/654084](tel:089/654084)

✉ @haus-karolina@skf-muenchen.de

🕒 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

Haus Monika, Scapinellistraße 22, 81241 München

🗺 [Wax badan baro](#)

Tirada boosasku waxay ku kooban tahay 18 hooyooyin.

☎ [089/8293960](tel:089/8293960)

✉ @anfrage-muki@skf-muenchen.de

🕒 9:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo

Xarunta la-talinta "Caawinta Furan" - oo loogu talagalay haweenka hoylaawayaasha ah

Xarunta la-talinta "Caawinta Furan" - oo loogu talagalay haweenka hoylaawayaasha ah

"Caawinta Furan" waxay kula talisaa haweenka ku jira xaalado nololeed oo adag. Tusaale ahaan, haddii aad tahay guri la'aan ama aad ka baqayso in aad lumiso gurigaaga.

La tashigu wuxuu noqon karaa mid telefoon ama qof ahaan:

- Waxaan kugula talineynaa dhammaan dhinacyada guryaha iyo/ama luminta guryaha
- Waxaan kugula talineynaa dhibaatooyinka maaliyadeed waxaanan hubineynaa inaad xaq u leedahay taageero dhaqaale.
- Waxaan kugu taageereynaa dhibaatooyinka maamulka.
- Waxaan kaa caawineynaa dhibaatooyinka shakhsi ahaaneed, tusaale ahaan haddii aad la kulanto dhibaatooyin qoys ama rabshad.
- Waxaan kuu gudbin karnaa machadyo kale iyo xarumaha latalinta, tusaale ahaan mowduuca deynta ama socdaalka. Waxaan sidoo kale kaa caawin karnaa inaad hesho [hoysa haweenka](#).
- Waxaan kugula talin karnaa xisaabaadka escrow haddii aan lagu ogolayn inaad leedahay akoon kuu gaar ah.

Waxaan sidoo kale bixinaa xirmo kooxeedyo kala duwan.

Fadlan ballan qabso.

Yaa loogu talagalay: Haweenka leh iyo kuwa aan lahayn carruurta Munich

La tashigu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

📍 Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München

☎ [089-55981-0](tel:089-55981-0)

@ offene-hilfe@skf-muenchen.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 8:00 - 17:00, Jimcaha 8:00 - 13:00 iyo ballan

🌐 [Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Caawinta guri la'aanta, dhibaataada, dhibaatooyinka maaliyadeed, xisaabaadka**

Isku xirka iyo haweenka iyo gabdhaha naafada ah ee Bavaria

Isku xirka iyo haweenka iyo gabdhaha naafada ah ee Bavaria

Shabakada Haweenka Bavaria waa urur furan. Gabar kasta iyo naag kasta oo naafada ah waxay ka mid noqon karaan shabakada, qof kasta oo danaynaya arrimaheenna wuu caawin karaa! Waxaan ka hadalnaa mowduucyo ka socda dhammaan qaybaha nolosha: shaqada iyo waxbarashada, qoyska iyo xiriirka, caafimaadka, arrimaha siyaasadda. Waxaan ka hadalnaa hababka iyo sharciyada rasmiga ah, laakiin sidoo kale waxa ku saabsan hiwaayadaha iyo wakhtiga firaaqada.

Cidda: Loogu talagalay haweenka iyo gabdhaha naafada ah ama jirrooyinka joogtada ah

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 14:00 iyo ballan

Netzwerk Frauen Bayern

📍 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

@ info@netzwerkfrauen-bayern.de

☎ [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

🌐 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
La-talinta asaagga**

La-talinta haweenka qaxootiga ah

Taageerada geeddi-socodka magangalyada ee dadka isku jinsiga ah ee qaxootiga ah iyo dumarka isku jinsiga ah, dadka isku jinsiga ah ee labeebka ah, kuwa isku jinsiga ah iyo kuwa aan isku jinsiga ahayn

Taageerada geeddi-socodka magangalyada ee dadka isku jinsiga ah ee qaxootiga ah iyo dumarka isku jinsiga ah, dadka isku jinsiga ah ee labeebka ah, kuwa isku jinsiga ah iyo kuwa aan isku jinsiga ahayn

LeTRa waxay taageertaa dumarka isku jinsiga ah iyo kuwa labada jinsiba leh, iyo sidoo kale dadka isku jinsiga ah ee is-beddelka jinsiga ah, kuwa is-dhexgalka ah, iyo kuwa aan isku jinsiga ahayn. Ma la kulantay dhaawac, ma u baahan tahay la-talin cilmi-nafsiyeed, iyo/ama taageero inta lagu jiro geeddi-socodka magangalyada? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd. Waxaan bixinaa la-talin!

Yaa loogu talagalay: Dhammaan dadka isku muujiya inay yihiin lesbian ama dumar laba jinsi ah, iyo sidoo kale kuwa trans*, inter* iyo kuwa aan laba jinsi ahayn.

☞Waxaan ku hadalnaa Ingiriis, Faransiis, Jarmal, iyo Luganda. Dhammaan luqadaha kale, waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaan. Fadlan noo sheeg luqadda aad ku hadasho kahor.

Carruurta waa la keeni karaa kulanka wadatashiga.

Adeeggu waa bilaash.

🕌Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

📍[Angertorstraße 3, 80469 München](#)

✉️@geflueberat@letra.de

☎️[+49 \(0\) 89998295931](tel:+49(0)89998295931)

🌐<https://www.letra.de/de/gefluechtete-lesben.html>

Caafimaadka

La-talin iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka la kulma xadgudubka galmada

La-talinta iyo daawaynta dhaawacyada ee haweenka da'doodu tahay 17 iyo wixii ka weyn ee la kulmay xadgudubka galmada carruurnimada ama qaan-gaarka

"Wildwasser München" waa xarun takhasus u leh taageerada haweenka ka dib xadgudubka galmada iyo ka ilaalinta haweenka* iyo gabdhaha* xadgudubka galmada (ka-hortagga iyo faragelinta).

Haweenka* iyo gabdhaha* waxaa loola jeedaa dhammaan dadka loo aqoonsaday dumar ama gabdho.

Dumarka oo kaliya ayaa halkan ka shaqeeya.

Waxaan kugu caawin karnaa telefoon, iimayl, ama annaga oo nagu soo booqanaya.

Ma aha inaad noo sheegto magacaaga, mana aha inaad noo sheegto waxa xun ee kugu dhacay.

- Waxaad u iman kartaa la-talin haddii aad la kulantay xadgudubka galmo yaraantii ama dhallinyaradii.
- Waanu ku taageernay si aad mar kale u fiicnaato.
- Waan kula shaqayn doonaa si aan uga fikirno waxa ku caawin kara.
- Waxaan ku siinaynaa ciwaanada daaweeyayaasha, qareenada, dhakhaatiirta...
- Waxaan kaa caawineynaa inaad hesho kaalmo dhaqaale.
- Waxaad nala qaadan kartaa daawaynta dhaawacyada (trauma therapy) haddii aan ku leenahay meel daawaynta bilaashka ah.
- Waanu ku taageernay oo ku wehelinaynaa haddii aad rabto inaad xerayso ama aad gudbisay cabasho dembi.
- Waxaan kuu sharxeynaa xuquuqdaada.

Cidda: Loogu talagalay dumarka* leh iyo kuwa aan lahayn naafada da'doodu tahay 17 iyo wixii ka weyn.

🗣️Turjubaano ayaa diyaar ah haddii loo baahdo.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaan sidoo kale bixinaa koorasyo isku kalsoonaan iyo isdifaacid. Haddii aad xiisaynayso: @praevention@wildwasser-muenchen.de

Fadlan ballan qabso.

🕌Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Wildwasser München e. V.

📍[Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 8960039331](tel:+49(0)8960039331)

🌐<https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Carruurnimada, jinsiga, kufsiga, xadgudubka, si xun loola dhaqmay, hore, diiqad maskaxeed, dhaawac

Qorshaynta qoyska, ka hortagga uurka iyo la-talinta galmada

Qorsheynta qoyska, ka hortagga uurka, galmada, uurka

Waxaad xaq u leedahay inaad si madax-bannaan u qorsheyso qoyskaaga. Taas macnaheedu waa inaad adigu go'aansan karto inaad rabto inaad carruur dhasho iyo in kale. Adiga ayaa go'aansan kara inta carruur ah ee aad rabto inaad dhasho. Qofna kuma qasbi karo inaad carruur dhasho ama aad joojiso uurka.

Mareegta Zanzu waxay bixisaa macluumaad ku saabsan caafimaadka galmada iyo taranka oo ku qoran 14 luqadood oo kala duwan:

[Jarmal](#) , [Ingiriis](#) , [Faransiis](#) , [Ruush](#) , [Turki](#) , [Carabi](#) , [Farsi](#) , [Bulgaariya](#) , [Boolish](#) , [Albaaniyaan](#) , [Roomaaniyaan](#) , [Isbaanish](#) , [Nederland](#) , [Yukreeniyaan](#)

Waxaad luqadda ku beddeli kartaa geeska sare ee midig.

ka hortagga

Haddii aadan rabin inaad uur yeelato ama aad rabto inaad iska ilaaliso uurka Haddii aad rabto inaad iska ilaaliso [cudurada galmada lagu kala qaado \(STIs\)](#) , waa muhiim inaad taxaddar sameyso inta lagu jiro galmada. [Ka hortagga uurka](#) . Waxaa jira habab kala duwan. [Hababka ka hortagga uurka](#) .

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan mowduuca ka hortagga uurka:

[Kurmanji](#) [Daari](#) , [Kroatiyaan](#) , [Carabi](#) , [Bulgaariya](#) , [Turki](#) , [Boolish](#) , [Roomaaniyaan](#) , [Faransiis](#) , [Ingiriis](#) , [Ruush](#) , [Isbaanish](#)

galmada

Go'aan qaadashada galmada macnaheedu waa: inaad naftaada u doorato sida iyo cidda aad la joogto. [Galmadu](#) waa la nool yahay. Qofna laguma qasbi karo inuu wax sameeyo.

uurka

Sidee qofku u uur yeeshaa? Ma jiraan dhibaatooyin uur yeelashada? Sidee ku ogaan kartaa inaad uur leedahay?

[Macluumaad ku saabsan mowduuca "uureysiga"](#)

[Macluumaad ku saabsan mowduuca "uur qaadashada"](#)

Uurka aan la rabin

Haddii aad uur leedahay oo aadan rabin inaad ilmaha dhasho, waxaad joojin kartaa uurka xaalado gaar ah. Tani waxay suurtoagal tahay oo keliya toddobaadyada ugu horreeya ee uurka. Sharcigu wuxuu dhigayaa inaad hesho la-talin ka hor ilmo soo rididda. La-talintani waa bilaash. Ballan ka qabso [xarun la-talin](#) . La-taliyayaashu waxay kula hadli doonaan xulashooyinka kala duwan waxayna ka jawaabi doonaan dhammaan su'aalahaaga sharciga iyo caafimaadka.

Go'aanka joojinta uurkaaga waa mid adiga kuu gaar ah. Qofna xaq uma laha inuu kuu go'aamiyo inaad ilmaha dhasho iyo in kale.

[Macluumaad ku saabsan mowduuca "uurka aan la qorsheyn" iyo ilmo soo rididda](#)

Waxaan qabaa su'aal ama waxaan jeclaan lahaa inaan helo talo shaqsiyeed

[Talo ku saabsan su'aalaha inta lagu jiro uurka](#)

[Talo ku saabsan cudurada galmada lagu kala qaado \(STIs\)](#)

La-tashigu waa bilaash.

Daboolista kharashyada ka hortagga uurka

Daboolista kharashyada ka hortagga uurka

Qof kastaa waa inuu helaa fursad uu ku qorsheeyo qoyskiisa. Tani waxay sidoo kale ka dhigan tahay inaad awoodo inaad adigu go'aansato sida aad rabto inaad u isticmaasho ka hortagga uurka. Haddii lacagtu kugu yar tahay, magaalada Munich waxay dabooli doontaa kharashyada ka hortagga uurqaadida ee caafimaad ahaan loo qoray.

Cidda loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 22 iyo wixii ka weyn. Dadka da'doodu ka yar tahay 22 sano, shirkadda caymiska caafimaadku waxay dabooshaa kharashaadka.

Yaa dabooli doona kharashaadka?

- Dadka haysta [Baasaabka Munich](#) . Waa maxay Pass-ka Munich iyo halka aad ka heli karto waa la heli karaa  [halkan](#) .
- Dadka hela mid ka mid ah dheefaha soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Gunnada muwaadinka ama kaalmada bulshada (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - [Gargaarka quriyeynta](#) ama lacagta ilmaha
- Dadka dakhligoodu hooseeyo (marka laga reebo au pairs, tababartayaasha, iyo ardayda). Xadka dakhliga si gaar ah ayaa loo eegaa.
- Ka qaybqaatayaasha Sannadka Bulshada ama Deegaanka Iskaa-wax-u-qabso

Waa maxay dukumeenti aan uga baahanahay codsiga?

Ka gudub Munich AMA ogeysiiska oggolaanshaha ama caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada; Caddeynta sanadka bulshada ama deegaanka ama Adeegga iskaa wax u qabso ee Federaalka

Xagee ka dhiiban karaa codsiga?

- Codsiga waxaad ka soo gudbin kartaa [xafiiska arrimaha bulshada](#) ee ay khusayso . Waad soo gudbin kartaa codsiga  [online](#) ama ballan ka qabso.  [089/23396833](tel:08923396833)
- Haddii aad dheefo ku qaadata Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG) , codsigaga halkan ku soo gudbi:
 -  **Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka**
 - Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
 - Werinherstraße 89 Haus 34
 - 81541 München
 -  [@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)

 [089/23348806](tel:089/23348806)

- Haddii aad guri la'aan tahay, ka codso halkan:

 **Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka**

Zentrale Wohnungslosenhilfe

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340105](tel:089/23340105)

 @kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de

 Isniinta, Talaadada iyo Khamiista 08:30 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

 Arbacada 8:30 - 12:00 iyo 13:00 - 17:00

 Jimcaha 08:30 - 12:00

- Haddii aad dhagool tahay, ka codso halkan:

 [Adeegga bulshada ee dhegoolayaasha](#)

Xarunta la-talinta ee STIs oo uu ku jiro AIDS-ka

Xarunta la-talinta STI ee cudurada lagu kala qaado galmada (HIV iyo STIs kale)

Anonymous - Bilaash - Ballan looma baahna

Waxaan kuu joognaa adiga:

- haddii aad rabto inaad ogaato sida loo qaado oo aad naftaada u ilaalis
- haddii aad rabto talo ku saabsan cudurrada galmada lagu kala qaado
- haddii aad rabto in lagu baaro

Yaa loogu talagalay: dhammaan muwaadiniinta Munich

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Waa suurtagal in hal qof uu fasiro.

 Isniin 8:00 - 11:00

 Talaado 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

 Khamiista 8:00 - 11:00 iyo 14:00 - 15:00

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

 @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

 [+4989233723333](tel:+4989233723333)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Rugta bukaan-socod ee takhasuska leh oo loogu talagalay cilladaha cunnada iyo qabatinka muruqa

Rugta bukaan-socod ee takhasuska leh oo loogu talagalay cilladaha cunnada iyo qabatinka muruqa

Waxaan bixinaa la-talin dhammaan arrimaha la xiriira cunista iyo miisaanka. Adeegyadayadu waxay diyaar u yihiin carruurta, dhalinyarada, haweenka, iyo ragga:

- kuwaas oo la ildaran hab-dhaqankooda cunto
- yaa og inay cunno xumo qabaan
- kuwaas oo ay si dadban u saamayso cunto xumada qofka ee qoyska dhexdiisa, dugsiga, shaqada, xidhiidhka, iwm.

Waxaan sidoo kale daweynaa anorexia, bulimia, buurnaanta, iyo qabatinka muruqa.

 Waxaa goobta jooga dad turjumi kara

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniinta ilaa Jimcaha 8:00 - 14:00

 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

 [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)

 [@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 89724499400](tel:+49(0)89724499400)

 [+49 \(0\) 89724499401](tel:+49(0)89724499401)

 <https://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de/de>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: Qabatinka ciyaaraha, qabatinka cuntada

Kooxda Is-caawinta Kansarka Haweenka Munich

Kooxda Is-caawinta Kansarka Haweenka Munich

Cidda: Dadka qaba kansarka, oo diiradda saaraya kansarka naasaha iyo kansarka haweenka.

 **shirarka kooxda**

Jimce kasta 2da bisha 2:30 - 4:30 galabnimo

Haddii aad wax su'aalo ah ka qabto kooxda is-caawinta, fadlan la xidhiidh:

@christine@zimmerei-deischl.de

[081249099522](tel:081249099522)

[01634666933](tel:01634666933) (mobile)

[Mareegta kooxda is-caawinta](#)

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

[Mareegta xarunta is-caawinta](#)

@kontakt@frauenselbthilfe.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Caafimaadka haweenka, kooxaha taageerada kansarka**

Kansarka Naasaha Jarmalka e.V.

Kansarka Naasaha Jarmalka e. V.

Ururkayagu waxa uu bixiyaa adeegyo bilaash ah iyo talo ku saabsan mawduuca kansarka naasaha:

- Waxaad [dalban kartaa](#) waraaqo iyo buug-yaraha mawduuca.
- Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan ogaanshaha, jirro, daawaynta, waxyeellooyin, ama daryeelka dambe, [fadlan na soo wac](#) . Wicitaanku waa bilaash:
[0800/0117112](tel:0800/0117112)
Haddii aadan nala soo xiriiri karin, waxaad noo soo diri kartaa iimayl: @info@brestkrebsdeutschland.de
- Wixii macluumaad dheeraad ah iyo soo jeedinta, fadlan booqo [website](#)- kayaga.
- [Warsidahayagu](#) waxa uu kugula socodsiiinayaa dhacdooyinka iyo hawlaha. Waxaan sidoo kale ka warbixinnaa mowduucyada hadda jira ee caafimaadka iyo siyaasadda.

Soo jeedin dheeraad ah:

- [Xidhmo dareen-wanaagsan oo bilaash ah](#)
- Kaalmada dhaqaale ee bukaanada qaba dhibaatooyinka dhaqaale ee jirada awgeed
- [Muxaadarooyin iyo aqoon-is-weydaarsiyo](#)

Cidda: Bukaanka qaba kansarka naasaha iyo qoysaskooda.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Jarmal Ingiriis

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

☎ [089/41619800](tel:08941619800)

@ online@brustkrebsdeutschland.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista laga bilaabo 9:00 ilaa 14:30

La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa

La-talinta haweenka ee haweenka iyo gabdhaha leh xayiraad dhaqdhaqaaqa

La tashigu waa la-talin caadi ah oo xagga haweenka ah oo lala yeesho dhakhaatiirta haweenka ee Munich:

- Baaritaannada ka hortagga, ogaanshaha iyo daawaynta cabashooyinka iyo cudurrada haweenka
- Taageerada uurka
- Talooyin ku saabsan galmada, rabitaanka caruur iyo ka hortagga uurka
- Taageerada xilliga menopause

Arrimo iyo habraacyo caafimaad oo aad u adag, takhtarkaagu wuxuu kuu gudbin doonaa bukaan-socod ama xarun bukaan-jiif. Takhtarka ayaa kula go'aamin doona tan.

Dhakhaatiirta haweenka waxaa taageera kalkaaliye khibrad leh iyo kalkaaliye caafimaad. Uma baahnid inaad keento wehelkaaga ama qof aad ku kalsoon tahay, laakiin waa lagugu soo dhawaynayaa inaad sidaas samayso haddii aad rabto.

Cidda: Loogu talagalay dadka deggan Munich ee leh xannibaadaha dhaqdhaqaaqa. Tusaale ahaan, haddii aad isticmaasho kursiga curyaanka. Sidoo kale waa lagugu soo dhaweynayaa inaad timaadid haddii aad leedahay naafo badan.

Albaabka dhismaha iyo qolalkiisu waa bilaa caqabad. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

🗨️ Haddii aad jeclaan lahayd in qof kuu turjumo, fadlan horay noogu soo sheeg.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Dhammaan su'aalaha:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

Goorta iyo goobta wadatashigu ka dhacayo:

📍 Galabnimadii Arbacada

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Waxa aad ka qayb gali kartaa wada tashiga ballan. Waxaad ballan ku qabsan kartaa halkan:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

🕒 Isniinta iyo Jimcaha 8:00 - 12:00

🕒 Khamiis 12:00 - 18:00

Ka hortagga uurka - talo iyo taageero dhaqaale

Kiniiniga & Co - Talo iyo taageero dhaqaale ee ka hortagga uurka

Waxaan haweenka ka taageernaa maalgelinta ka hortagga uurka. Hadday tahay hormoon ama ka hortag aan hormoon ahayn, waxaad kala tashan kartaa dhakhtarkayaga waxa kugu habboon. Waxaan sidoo kale bixin karnaa ka-hortagga uur-qaadidda ka dib kufsiga.

Shuruudaha:

- Haweenka ka weyn 22 sano
- Haweenka ku jira tababbarka mushahar nololeed <800 €
- Au lammaane
- Qaatayaasha BAFöG
- Haweenka aan lahayn caymis caafimaad

☑ Turjubaano ayaa lagu heli karaa habayn.

Waxaa jira wiish.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Isniinta 08:30 - 13:00 iyo 14:00 - 18:00

🕒 Talaadada 9:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

🕒 Arbacada 08:30 - 10:30 iyo 14:00 - 18:00

🕒 Khamiista 9:00 - 13:00 iyo 14:00 - 17:00

🕒 Jimcaha 9:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: daryeelka caafimaadka, ma jiro caymis caafimaad, aan caymis lahayn, caafimaad, heerka caymiska, talada ka hortagga uurka

La-talinta dumarka ee haweenka aan lahayn caymiska caafimaadka

MAGGY - Rugta Bukaana-socodka ee Munich ee Cudurrada Haweenka ee Waaxda Caafimaadka

Ma haysatid caymis caafimaad? Ma haysatid daryeel caafimaad? Su'aalo ayaad u qabtaa dhakhtarka dumarka? Markaa waxaad booqan kartaa la-talinta dhakhtarka dumarka ee

waaxda caafimaadka.

Waxa aan bixinno:

- Waxaan sameyn karnaa baaritaan ku saabsan dumarka oo aan kugula talin karnaa mowduucyo kala duwan.
- Waxaan sameyn karnaa baaritaanno lagu ogaanayo kansarka goor hore.
- Waan kula talin doonaa haddii aad qabto caabuq.
- Waxaan bixinaa talo ku saabsan caabuqyada galmada lagu kala qaado (STIs) waxaana sidoo kale kaa baari karnaa.
- Kooxdayadu ma aha oo kaliya dhakhaatiirta haweenka, laakiin sidoo kale shaqaalaha bulshada. Waxay sidoo kale ku siin karaan talo.

☎Waxaan ku hadalnaa dhowr luqadood: Ingiriis, Faransiis, Serbo-Croatian, Macedonian, Bulgaariya, iyo Ruush. Luqadaha kale, waxaan u diyaarin karnaa qof ku turjuma taleefanka.

Adeeggu waa qarsoodi: cidna ma ogaan doonto la-talinta ama baaritaanka.

Yaa loogu talagalay: Haweenka iyo gabdhaha aan haysan caymis caafimaad ama daryeel caafimaad oo ku filan. Haweenka iyo gabdhaha aan haysan ruqsadaha degaanshaha.

Carruurta waa la soo dhaweynayaa.

Adeeggu waa bilaash.

🕒Saacadaha la-tashigu waa Isniin kasta laga bilaabo 1:00 duhurnimo ilaa 3:00 duhurnimo. Ballan looma baahna, kaliya soo booqo. Fadlan filo inaad sugto.

♿Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

📍[Bayerstr. 28a, 80335 München](#)

✉@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎[+49 \(0\) 89233723333](tel:+49(0)89233723333)

🌐<https://stadt.muenchen.de/service/info/sq-beratun...>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
Dhakhtarka dumarka, aan caymis lahayn, HIV, waraabowga, cagaarshowga,
jabtada, chlamydia**

Luuqad

Kooras Jarmal ah oo loogu talagalay haweenka dhallaanka leh

Kooras Jarmal ah oo loogu talagalay haweenka dhallaanka leh (0-1 sano)

Ku soo dhawoow koorsada Jarmalka kaliya ee loogu talagalay haweenka dhallaanka leh (0-1 sano)!

Horay ma u dhigatay koorsooyin Jarmal ah oo ma jeclaan lahayd inaad sii horumariso? Mise weli waxaa kugu adag inaad ku hadasho Jarmal oo aadan weli awoodin inaad koorsada gasho?

Si kasta oo uu Jarmalku u fiican yahay, fadlan ku biir!

Wax badan baro

 www.bellevedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Yaa loogu talagalay: haweenka qaxootiga ah ee dhallaanka leh (0 - 1 sano)

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 on-line

 Talaado 15:00 - 16:30

Diiwaangelinta:

 [089/55057750](tel:08955057750)

 info@bellevedimonaco.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Luuqad**

Dukaanka Mashruuca International Haidhausen

Dukaanka Mashruuca International Haidhausen

Albaabkayagu wuxuu u furan yahay qoysaska, haweenka iyo carruurta jinsiyadaha oo dhan - iyo qof kasta oo danaynaya isdhaafsigu dhaqamada, wuxuu jeclaan lahaa inuu ka soo qayb galo koox ama dhacdo.

Kooxdayadu waxay bixiyaan:

- **Kooxda dumarku** waa koox furan. Halkan waxa aad ku samayn kartaa xidhiidho, fikrado ku waydaarsan kartaa, kuna celcelin kartaa ku hadalka Jarmalka. Muxaadaroooyinka ayaa lagu qabtaa mowduucyo kala duwan, waxaana la abaabulaa xaflado iyo dalxiisyo.
- **Kooxda tolida:** tolida ama barashada tolida.
- **Kooxda carruurta** leh taageerada shaqada-guri waxay u furan tahay carruurta dugsiga hoose (diiwaangelinta ayaa loo baahan yahay).
- **Kooxda gabdhaha** iyo **kooxda wiilasha** waa kooxo u furan carruurta da'doodu u dhaxayso 7 ilaa 12 jir.

Adeegyadu waa lacag la'aan.

 **Kulamada kooxuhu ma dhacaan [fasaxyada dugsiga](#) .**

Cidda loogu talagalay: Haweenka asalkoodu kala duwan yahay, oo ay ku jiraan kuwa leh carruur yaryar. Carruurta da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 12 jir.

☎Waxaa jira turjubaano loo heli karo luqadaha English, Turkish, iyo Carabiga.

Waad soo kaxaysan kartaa carruurtaada. Xanaanada caruurta sidoo kale waa la heli karaa.

Kulamada furan ee haweenka, carruurta, gabdhaha iyo wiilasha, iyo kooxda tolida waa lacag la'aan.

📍**Saacadaha shaqada:** Isniinta ilaa Jimcaha, 10:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo (📍 Wörthstraße 24, 81677 München)

📍**Kooxda haweenka:** on Arbacada 9:30 - 11:30 subaxnimo (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍**Kooxda tolidda:** Isniinta 5:00 galabnimo - 7:00 galabnimo (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍**Kooxda gabdhaha** jimcaha 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍**Kooxda wiilasha** : Jimcaha 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo (📍 Kirchenstraße 13, 81667 München ; dabaqa 1aad)

Projekt-Laden International Haidhausen - Gruppen | Angebote

📍 [Metzstraße 37, 81667 München](#)

✉ info@projekt-laden.de

☎ [+49 8967973438](tel:+498967973438)

🌐 <https://www.projekt-laden.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Waxqabadyada wakhtiga firaaqada, farsamada gacanta, harqaanka, daryeelka carruurta, iyo taageerada carruurta

Kooxaha Tandem ee haweenka*

Kooxaha Tandem ee haweenka*

Ma ku cusub tahay Munich oo ma raadineysaa xiriir iyo taageero dheeraad ah? Ma waxaad raadinaysaa dad saaxiibo ah, oo xiisaynaya isweydaarsiga dhaqanka, oo ma doonaysaa inaad ka qayb qaadata? Markaa noqo lammaane tandem ah!

🌐 [Wax badan baro](#)

Marka aynu eegno, waxa aanu ku xidhi karnaa dumarka leh iyo kuwa aan lahayn qaxoontiga iyo waayo-aragnimada socdaalka. Waa fursad aad u wanaagsan in la isku dhaafsado fikrado laguna taageero barashada Jarmalka. Kooxdayada tandem waxay ku leeyihiin madadaalo badan munaasabadahayada:

- Waan wada kariyaa
- Waxaan aadnaa dalxiisyo
- Waxaan bixinaa aqoon-is-weydaarsiyo xiiso leh

💡 Higaada Frau* macneheedu waa: Dumarka kala duwan, dumarka isku jinsiga ah iyo dadka aan binary-ga ahayn sidoo kale waa la soo dhaweynayaa.

Haddii aad xiisaynayso, fadlan nagala soo xidhiidh via 🌐 [Guji linkigan](#) Waxaan markaa kugula xiriiri doonaa lammaane kooxeed.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Markaad waydiiso:

✉️ @esther@ueberdentellerrand-muc.org

☎️ [0171/2043102](tel:0171/2043102)

Hooyo waxay barataa Jarmal - Jarmal ku baro daryeelka carruurta

Hooyo waxay barataa Jarmalka - Baro Jarmalka iyadoo la adeegsanayo daryeelka carruurta

Waxaan taageernaa haweenka carruurta leh iyo kuwa aan carruurta lahayn barashada Jarmalka. Waxaa nala matalaa ku dhawaad dhammaan degmooyinka. Goobaha iyo taariikhaha shaqsiga ah waa... 🌐 [halkan](#) .

Waxaan kulannaa hal mar usbuucii muddo laba saacadood ah, waxaana ku bilownaa quraacda. Kadib, waxaan isla barannaa: wadahadal badan, su'aalo weydiin, iyo tababar. Waxaa jira fursado badan oo lagu isdhaafsado fikradaha lana xiriiro dumarka kale.

Qof walba waa la soo dhaweynayaa: dumarka aan weli ku hadlin Jarmalka, dumarka aan ku hadlin Jarmalka yar, iyo dumarka leh xirfado Jarmal oo wanaagsan.

Carruurta had iyo jeer waa lagu soo dhaweynayaa inay ku biiraan; ku dhawaad dhammaan kooxaha waxay bixiyaan daryeel carruureed oo aad u fiican.

Kulamadu waa bilaash.

Kulamo kooxeed ma dhici doonaan inta lagu [jiro fasaxyada iskuulka](#) .

🏠 Goobaha badankood waxay bixiyaan marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka, iyo sidoo kale musqul la geli karo. Fadlan xor ayaad u tahay inaad nala soo xiriirto haddii aad wax su'aalo ah qabtid.

🌐 [Mareegta internetka](#)

☎️ [0176/56736947](tel:0176/56736947)

✉️ @mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

🕒 Isniinta ilaa Khamiista 9:00 - 13:00

Shaqada, tababarka

Talosiinta haweenka ee mustaqbalkooda xirfadeed (waxbarasho badan - fursado badan)

waxbarasho dheeraad ah - fursado badan

Mashruucu wuxuu dumarka ka caawiyaa mustaqbalkooda xirfadeed.

Waxaan ka hadalnaa yoolalkaaga shaqsi iyo kuwa xirfadeed. Waxaan raadineynaa shahaado ku habboon ama fursad kale oo aad ku horumariso si xirfad leh. Waxaan qorsheyneynaa tillaabooyinka lagama maarmaanka ah si aan u wanaajino fursadahaaga suuqa shaqada.

Yaase loogu talagalay? Dumarka,

- kuwaas oo doonaya inay hagaajiyaan xaaladdooda xirfadeed
- kuwa shaqo la'aan ah ama shaqo raadis ah
- kuwa raba inay ogaadaan oo awoodaan inay wax badan qabtaan
- kuwaas oo haysta shaqo-yar, shaqo aan xirfad lahayn
- kuwa raba inay dhistaan mustaqbal xirfadeed oo sugan

🗣️ Jarmal (B1)

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

📷 Fadlan ballan ku qabso taleefoon / iimayl:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@ mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️ [+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐 <https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen>

Qoraalkan ayaa ka kooban macluumaad ku saabsan:
Haweenka soogalootiga ah, taageerada, gelida, buuxinta shahaadooyinka dugsiga

ciyaaraha

Dhaqdhaqaaqa - Jimicsiga haweenka

Dhaqdhaqaaqa - Jimicsiga haweenka

Dalab-hoosaadka furan wuxuu ka dhacaa qol aan bannaanka ka muuqan. Hogamiyaha kooxda luuqadaha badan ku hadlaa waxa uu leeyahay asal guur. Waxaa jiri doona hal saac oo jimicsi dumarka ah oo ay ku xigto 30 daqiiqo oo jimicsi carruurta ah.

Cidda: Hooyooyinka iyo carruurta asalkoodu yahay socdaalka

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Adeeggu waa bilaash, laakiin deeqaha waa la soo dhawaynayaa.

 Talaado 9:15 - 10:15, ma aha xilliyada fasaxyada.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Dhaqdhaqaaqa, caafimaadka, ciyaaraha, jimicsiga**

Yoga (dumarka kaliya)

Yoga (dumarka kaliya)

Waxaan wada sameyn doonaa yoga. Waxaa loogu talagalay ardayda bilowga ah iyo kuwa sare. Dhammaan haweenka waa lagu soo dhawaynayaa inay ka qaybqaataan!

 Jimce kasta laga bilaabo 11:30 ilaa 12:00

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Uma baahnid inaad isdiwaangeliso. Kaliya iska dhaaf-waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno!

Kuye: Loogu talagalay dumarka / Dadka loo arko inay dhedig yihiin

Markaad waydiiso:

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 laura.zimmer@juno-munich.org

 [website](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

IG Klettern Munich + Südbayern e.V

IG Klettern Munich & Südbayern eV / Bavaria Shirarka ugu Wanaagsan

Waxaan si joogto ah u bixinaa kooxaha fuula hoolkayaga fuulista ee Ostbahnhof ("Heavens Gate") . Waxaan sidoo kale abaabulnaa dhaqdhaqaaqyo iyo dalxiisyo gudaha baadiyaha Bavarian iyo Austria, Italy iyo Hungary. Dhacdooyinka qaarkood waa hal maalin oo keliya, qaarna waxay dhammaadaan usbuuca dhammaadka ama ka badan.

Cidda loogu talagalay: Carruurta, dhalinyarada iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 27. Loogu talagalay dadka naafada ah iyo/ama jirrooyinka halista ah.

Waxaa jira dalabyo gaar ah oo loogu talagalay gabdhaha qaxootiga ah iyo haweenka da'da yar.

Tirada goobuhu waa xaddidan yihiin.

Koorasyadu waxay dhacaan Oktoobar ilaa Ogosto.

Koorasyadu waa lacag la'aan qaxootiga dakhligoodu yar yahay.

☑ Koorasyada waxaa lagu qaban karaa Pashto iyo Dari.

Waxaa jira musqul la geli karo naafada. Hoolka fuulitaanka waa bilaa caqabad.

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎ [089/200030714](tel:089200030714)

@team@gipfelstuermer-muc.de

@[Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dalabyo isku dhafan, LGBT**

Kubadda Koleyga ee gabdhaha iyo dumarka da'doodu tahay 16 iyo wixii ka weyn

**Kubadda Koleyga ee gabdhaha iyo dumarka da'doodu tahay 16 iyo
wixii ka weyn**

Maaha muhiim inaad tahay qof bilow ah ama xirfadle. Waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno!

📷 Goorma?

Khamiis kasta laga bilaabo 6:30 galabnimo ilaa 8:00 galabnimo.

Ma jiro kubbadda kolayga [maalmaha ciidaha dadweynaha](#) .

📍 Xaggee?

Grundschule an der Schwanthalerstraße 87

Schwanthalerstraße 87

80336 München

Adeeggu waa bilaash.

Diiwaangelinta:

@n.squire@initiativgruppe.de

[☎015735702238](tel:015735702238)

Dhaqdhaqaaqa - Jimicsiga haweenka

Dhaqdhaqaaqa - Jimicsiga haweenka

Dalab-hoosaadka furan wuxuu ka dhacaa qol aan bannaanka ka muuqan. Hogamiyaha kooxda luuqadaha badan ku hadlaa waxa uu leeyahay asal guur. Waxaa jiri doona hal saac oo jimicsi dumarka ah oo ay ku xigto 30 daqiiqo oo jimicsi carruurta ah.

Cidda: Hooyooyinka iyo carruurta asalkoodu yahay socdaalka

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Adeeggu waa bilaash, laakiin deeqaha waa la soo dhawaynayaa.

 Talaado 9:15 - 10:15, ma aha xilliyada fasaxyada.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

[☎+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

[🌐https://www.verein-stadtteilarbeit.de/](https://www.verein-stadtteilarbeit.de/)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Dhaqdhaqaaqa, caafimaadka, ciyaaraha, jimicsiga**

Madadaalada, xiriirka bulshada

Kulan furan oo loogu talagalay gabdhaha* da'doodu u dhaxayso 7 ilaa 18

Kulan furan oo loogu talagalay gabdhaha* da'doodu u dhaxayso 7 ilaa 18

Halkan, gabdhuhu* waxay ku qaadan karaan waqtigooda firaaqada ah oo ay la kulmi karaan gabdho kale*. Waxaa jira kombiyuutarro iyo marin internet, Switch , miis foosball ah, caawimo shaqo guri, iyo hawlo farshaxan iyo farshaxan.

* Calaamadda calaamadda macnaheedu waa: dumarka jinsiga la beddelay, dumarka jinsiga la beddelay iyo dadka aan labada jinsi ahayn ayaa sidoo kale aad loo soo dhaweynayaa.

Barnaamijku waa bilaash. Lacag yar ayaa laga qaadaa cuntada iyo farsamada gacanta.

📅 Laga bilaabo Talaadada ilaa Khamiista 3:30 galabnimo - 7:30 galabnimo iyo Jimcaha 2:30 galabnimo - 7:30 galabnimo

Giesinger Mädchen*Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

✉ [@info@giesinger-maedchen-treff.de](mailto:info@giesinger-maedchen-treff.de)

☎ [+49 896913362](tel:+49896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
xiriir samee**

Kulan furan oo loogu talagalay haweenka ka kala yimid daafaha dunida

Kulan furan oo loogu talagalay haweenka ka kala yimid daafaha dunida

Kusoo dhawoow Kulankeena Furan! Halkan, haweenka ka kala yimid daafaha dunida waxay fursad u haystaan inay ku xidhmaan jawi deggan, ku dhaqmaan Jarmalkooda, iyo inay bartaan dumarka kale. Waxaan ka hadlaynaa mowduucyo badan waxaanan bixinnaa meel bannaan oo loogu talagalay rabitaankaaga iyo fikradahaaga.

Yaa loogu talagalay: dumarka / dadka loo arko inay yihiin dheddig ka kala yimid adduunka oo dhan

Carruurtu waa la soo dhaweynayaa.

📅 Jimce kasta laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 habeenimo

Adeeggu waa bilaash.

Bellevue di Monaco (istuudiyo maqaasiin ah)
Müllerstr. 2
80469 München

☎ [0176/34647785](tel:017634647785)

✉ [@claudia.hinz@juno-munich.org](mailto:claudia.hinz@juno-munich.org)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...>

Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:

Baro Jarmalka

Kafeega Haweenka Bellevue di Monaco

Makhaayada Dumarka

Ku soo dhawoow kafateeriyada dhaqamada kala duwan ee haweenka! Halkan, haweenka kala duwani waxay kula kulmaan haweenka Munich si ay u hadlaan, qoob-ka-ciyaaraan, u qoslaan, wax u cunaan, isku xidhka, qorshaynta hawlaha iyo wax ka badan. Kaalay, waxaan rajeyneynaa inaan aragno wajiyo cusub!

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 Talaado kasta 6:00 PM - 9:00 PM

Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Kulamada hooyooyinka

Kooxaha hooyooyinka

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

Kulanka kafateeriyada dumarka

 Khamiis kasta 3:00 galabnimo - 5:00 galabnimo (ma aha xilliga [fasaxa dugsi](#))

Isu imaatinkani wuxuu hooyooyinka siinayaa fursad ay ku xidhmaan, ku raaxaystaan kafeega iyo keega, oo ay galaan hawlo hal abuur leh. Carruurta da' kasta leh si diiran ayaa loo soo dhaweeyay.

Kuye: Hooyooyinka caruur leh, haweenka

Deeqaha kafeega iyo keega waa la soo dhaweynayaa.

Kulanka quraacda ee haweenka

 Talaado kasta 9:15 subaxnimo - 12:00 galabnimo (ma aha xilliga [fasaxa dugsi](#))

Isu imaatinkani wuxuu hooyooyinka siinayaa fursad ay ku xidhmaan oo ay ku raaxaystaan quraac deggan. Carruurta da' kasta leh waa la soo dhaweynayaa.

Kuye: Hooyooyinka caruur leh, haweenka

Deeqaha quraacda waa la soo dhaweynayaa.

 Dhismaha iyo qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 [@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49899901650](tel:+49899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Kooxda Caalamiga ah ee Hooyada iyo Carruurta

 Jimce kasta laga bilaabo 9:30 ilaa 11:30 subaxnimo

Kooxdayadu waxay u furan tahay qof kasta - si fudud ayaad uga tagi kartaa, diiwaangelin looma baahna. Waannu heesaa, ciyaarnaa, oo isla quraacnay. Quraacda waxaa bixiya xarunta.

Cidda: Loogu talagalay hooyooyinka leh carruur ilaa 3 sano jir ah

 Jarmal, Ingiriis, Carabi

Xanaanada caruurtu waa diyaar.

 [@j.machata@familienzentrum.com](mailto:j.machata@familienzentrum.com)

 [@S.Albrecht@Familienzentrum.com](mailto:S.Albrecht@Familienzentrum.com)

 **Helitaanka taleefanka iyo talada xafiiska xarunta qoyska:**

Laga bilaabo Isniinta ilaa Khamiista 8:30 subaxnimo - 1:00 galabnimo

Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo

 Dhismaha iyo qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

Familienzentrum Trudering

 [Dompfaffweg 10, 81827 München](#)

 [@info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)

 [+49 \(0\) 8945242070](tel:+49(0)8945242070)

 <https://www.familienzentrum.com/angebote-f%C3%BCr...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dhallaanka, socod baradka, kooxda waalidka iyo carruurta, koox-ciyaar, wadajir, isweydaarsi, isbarasho, xiriir, deris, farshaxan, farshaxan, farshaxan, firaqo

JuLes – Kooxda madadaalada ee gabdhaha lesbiyaanka iyo labada jinsi

JuLes - Kooxda madadaalada ee gabdhaha lesbiyaanka iyo labada jinsi

JuLes waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay gabdhaha yar yar ee lesbiyaanka ah iyo kuwa labbada galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aal ka keenaya dooqooda galmoodka) inta u dhaxaysa 14 iyo 19 jir ee jecel inay wax qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u nogo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel nabdoon, sidaa darteed sawiro ama muuqaalo lama qaadin si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada.

Bixinta waxay u furan tahay haweenka trans iyo dadka aan binary ahayn.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

📅 Sabti kasta oo bisha ugu horreysa 3:00 galabnimo Dhammaan maalmaha fasaxa ee kale ee axadaha saacadu markay tahay 3 galabnimo, oo ay weheliyaan [dhalinyarada](#).

diversity e.V. | JuLes

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @jules@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: LGBT, kooxda dhalinyarada, queer

JuLeZ - dalab furan oo loogu talagalay dhalinyarada LBT*

JuLeZ - u furan LBT da'da yar*

JuLeZ waa yabooh loogu talagalay gabdhaha* iyo haweenka da'da yar* ee da'doodu u dhaxayso 12 ilaa 27 kuwaas oo loo aqoonsaday inay yihiin lesbian, bi, a, non-binary, trans*, queer ama inter*. Julez wuxuu markaa bixiyaa fursad uu kula kulmo gabdhaha* iyo haweenka da'da yar* ee dareemaya isku si. Kooxda waxaa hogaaminaya oo kormeeraya laba shaqaale bulsho. Waxaan isla karineynaa ka dibna waxaan leenahay menu kala duwan:

- hal abuur leh
- Habeenada ciyaarta
- Fiican ee Isar
- Dalxiisyada, tusaale ahaan shineemo ama safar baaskiil

Ujeedada adeegu waa in la abuuro meel nabdoon si looga hadlo arrimaha muhiimka ah ee macaamiisha* haddii loo baahdo iyo guud ahaan in la bixiyo fursad wax lagu beddelan karo.

📺 Khamiis kasta laga bilaabo 5 galabnimo ilaa 9.30 galabnimo. Ma aha fasaxyada ama xilliyada fasaxyada.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira suurtagal ah in lagu bixiyo qadar yar oo ikhtiyaari ah casho, laakiin tan sidoo kale waxaa lagu samayn karaa si waafaqsan hab shakhsi ahaaneed.

IMMA Café | JuleZ

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

✉️ @julez@imma.de

☎️ [+49 8923889143](tel:+498923889143)

🌐 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

WILMA - Kooxda madadaalada ee dumarka lesbiyaanka iyo labada jinsiba

WILMA - Kooxda wakhtiga firaaqada ee dumarka lesbian iyo labada galmood

WILMA waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay haweenka lesbian-ka ah iyo kuwa labbada-galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aal ka keenaya dooqooda galmoodka) inta u dhaxaysa 18 iyo 27 da'da kuwaas oo jeclaan lahaa inay wax wada qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waxay ku siinayaan meel aamin ah: si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada, sawiro ama muuqaalo lama qaadi doono.

Bixinta waxay u furan tahay haweenka trans iyo dadka aan binary ahayn.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

📺 Kulanku wuxuu dhacaa bishii laba jeer, badanaa laga bilaabo 7:00 galabnimo. ilaa 10:00 duhurnimo Waxaad heli kartaa taariikhaha saxda ah 🌐 [halkan](#) .

diversity e.V. | Wilma

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @wilma@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada**

Dhaqamada kala duwan ee haweenka ka kala yimid adduunka oo dhan

Isweydaarsiga dhaqamada kala duwan ee haweenka adduunka oo dhan - "Fremd-Vertraut", Ku noolaanshaha Jarmalka

Ma jeclaan lahayd inaad Jarmal ku tababarto koox yar oo la yaqaan oo aad wax badan ka barato nolosha Jarmalka? Dumarka adduunka oo dhan waxay haystaan fursad ay kaga gudbaan cabsida ay ka qabaan ku hadalka Jarmalka jawi saaxiibtinimo iyo dabacsanaan leh. Kooxo yaryar, waxaanu si wada jir ah u balaadhinaa luuqadeena iyo aqoonta dhaqankeena, anagoo adeegsanayna mowduucyo kala duwan. Waxaan isweydaarsano fikrado, wax ka barano oo aan isbarano oo aan tamashlaha u aadno magaalada. Waxaan rajaynaynaa ka qaybgalayaasha cusub!

Yaa loogu talagalay: Haweenka adduunka oo dhan oo leh aqoonta aasaasiga ah ee luqadda Jarmalka

Shuruudaha gelitaanka: Kaliya akhristayaasha dumarka ah

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Tirada goobuhu waa xaddidan yihiin. Iska diwaan galinta WhatsApp/telefoon ama email.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 "Fremd-Vertraut" waxay bixisaa laba koorso sannadkii: Gu'ga iyo dayrta, 6 toddobaad kasta

Isniinta iyo Arbacada laga bilaabo 9:30 - 12:30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
jarmalka baro**

Aicha kulanka quraacda ee haweenka

Aicha kulanka quraacda ee haweenka



Ma jeceshahay inaad kula kulanto dumar kale quraac firaaqo ah? Halkan waxaad ku samayn kartaa xidhiidhyo cusub.

Aicha waa halkaas si aad wax badan u wada qabsan kartaan:

- Quraac wada leh
- Sheeko gal
- Qorshee oo safarro wada gal
- Hel macluumaad ku saabsan mowduucyo kala duwan
- Ka jawaab su'aalahaaga

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Yaa loogu talagalay: Haweenka (iyo carruurtooda)

Kulamadu had iyo jeer waxay ka dhacaan Bellevue di Monaco, haddii aan meelo kale lagu heshiin. Ma jeclaan lahayd inaad nagu soo biirto? Si toos ah ula xiriir Aicha WhatsApp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)



Talaado kasta 10:00 - 12:00



Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.



[U soo jeedinta](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe



[Müllerstr. 2, 80469 München](#)



@angebote@bellevuedimonaco.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Haweenka, Kulanka Haweenka, Meel nabdoon, Quraac**

Kulamada gabdhaha iyo haweenka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada

**Kulamada gabdhaha iyo haweenka naafada ah ama cudurrada
daba-dheeraada**

Meel deggan, waxaan ka wada hadli karnaa dhammaan mowduucyada muhiimka noo ah. Waxaan qorsheyneynaa oo isla go'aansannaa waxa noogu fiican. Tusaale ahaan, waxaan ka wada hadlaynaa mowduucyada soo socda:

- go'aan qaadasho
- go'aan wada-gaar ah
- Xuquuqda dumarka
- Sinnaanta haweenka
- Rabshadaha ka dhanka ah haweenka

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo dumarka ka yimid Munich (da'doodu tahay 16 iyo wixii ka weyn).

 Kulanku wuxuu dhacaa Talaado kasta laga bilaabo 6:30 galabnimo ilaa 8:30 galabnimo.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa ka dib marka hore la sameeyo ballan.

Adeeggu waa bilaash. Cabitaannada qabow iyo kuwa kulul sidoo kale waa bilaash.

 Goobtu sidoo kale waa mid ku habboon dadka isticmaala kuraasta curyaamiinta.

Diiwaangelinta iimaylka ama taleefanka:

Café Glanz | Offener Treff für Münchner*innen

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 [@ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 8945992420](tel:+498945992420)

 <https://netzwerkfrauen-bayern.de/wp-content/uploa...>

Café Wüstenrose oo leh daryeelka carruurta

Café Wüstenrose oo leh daryeelka carruurta

Waxaan kugu martiqaadeynaa makhaayaddayada. Marka laga soo tago diyaarinta cuntada iyo wada cunista, waxaan bixinaa aqoon-is-weydaarsiyo iyo kooxo dood ah oo ku saabsan mowduucyo kala duwan. Haweenku waxay ku biirin karaan mowduucyadooda waxayna gacan ka geysan karaan qaabaynta makhaayadda. Meel aan isugu imaan karno oo aan ku raaxaysan karno.

- Cunto fiican
- Wada karinta cuntada
- Muusig
- Qoob ka ciyaar
- Wadahadallo ku saabsan carruurteenna, qoysaskeenna, caafimaadka, guryaha, farxadaha iyo murugada,...

Daryeelka carruurta ayaa sidoo kale diyaar ah. Shaqaalaha tababarka qaadanaya iyo mutadawiciinta ayaa daryeela carruurta waxayna bixiyaan farshaxanno iyo ciyaaro qolka xiga.

 Khamiis kasta laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 duhurnimo, marka laga reebo [maalmaha ciidaha dadweynaha](#).

Yaa loogu talagalay: Haweenka* iyo carruurta ka kala yimid dhammaan dhaqamada

Adeeggu waa bilaash. Looma baahna diiwaangelin, kaliya soo booqo.

 Goobta waxaa laga heli karaa kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul loogu talagalay dadka naafada ah.

Café Wüstenrose

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+49 8945216350](tel:+498945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/ang...>

Kulanka Gabdhaha ee Blumenau

Kulanka Gabdhaha ee Blumenau

Waxaan bixinaa meel ammaan ah oo bilaash ah dhammaan kuwa isku muujiya inay yihiin dumar. Waxaan haynaa hawlo madadaalo oo aad u fiican waxaanaba abaabulnaa dalxiisyo.

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha* iyo dumarka da'da yar* ee u dhexeeya 9 iyo 21 sano.

Waxaad naga heli doontaa:

La kulanka asxaabta, qoob ka ciyaarka, isboortiga iyo muusikada, dubista, karinta, hawlaha hal-abuurka leh, galabnimada filimada, xafladaha, mashaariicda iyo waxyaabo kaloo badan.

Waxa kale oo ay ku saabsan tahay ka wada hadalka, ka caawinta qaabaynta siyaasadda, xaqiijinta rabitaankaaga, iyo ka qayb qaadashada awoodaha. Waa muhiim in laga wada hadlo dhibaatooyinka oo la helo xalal wadajir ah, in la qorsheeyo mustaqbalkaaga, iyo in la isku dayo in la is dhaafsado mowduucyada muhiimka ah ee gabdhaha* iyo haweenka da'da yar* ee ka soo jeeda Blumenau.

Waxaan ka go'annahay sinnaanta dhammaan jinsiga, wadajirka iyo kala duwanaanshaha, waxaana la dagaallameynaa jinsiga, cunsuriyadda iyo noocyada kale ee takoorka.

*: Astaantan macnaheedu waa in dalabku u yahay qof kasta oo isku muujiya inuu yahay dheddig.

 **Shir furan iyo mashaariic (Diiwaangelin looma baahna. Waad imaan kartaa!):**

Laga bilaabo Arbacada ilaa Jimcaha, 2:00 PM - 6:00 PM

Mararka qaar waxaa jira dalabyo Talaado ama Sabti ah.

Hawlaha furan waa bilaash. Dalxiisyadu waxay bixiyaan kharash yar.

🕌 Meelaha qaar, waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

Mädchen*treff Blumenau

📍 [Gelbhofstraße 16, 81375 München](#)

@ maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de

☎ [+49 8957954661](tel:+498957954661)

🌐 <https://maedchentreff-blumenau.de/>

Siminaarka tolista furan

Siminaarka tolista furan

Soo dhawoow! Ma jeclaan lahayd inaad dharkaaga hagaajiso? Mise tolo wax cusub? Ma laga yaabaa in dhar cusub, boorso cusub? Ma jeclaan lahayd inaad la hadasho dumar kale oo aad samayso xidhiidh cusub?

Waxaan kulannaa arbaca kasta si aan u tolo, fikrado u weydaarsano, u sheekeysano, una dhaqanno Jarmalkeena. Waxaan yeelannaa saaxiibo waana is caawinnaa. Halkan waxa aad ka heli kartaa talooyin iyo taageero khabiir, oo aad isticmaasho mishiinnada iyo alaabtayada tolida. Kooxdani waxay gaar u tahay dumarka.

🌐 [Wax badan baro](#)

Yaase loogu talagalay: Haweenka qaxootiga ah ee ku raaxaysta tolida iyo kuwa tolnimada leh

Carruurta waa la soo dhawaynayaa.

Adeeggu waa bilaash.

📍 Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

(Istuudiyaha qeybta hoose)

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

@ naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

🕒 Arbacada 4:00 PM ilaa 6:00 PM

Makhaayada Dumarka

Makhaayada Dumarka

Ku soo dhawoow kafateeriyada dhaqamada kala duwan ee haweenka! Halkan, haweenka kala duwani waxay kula kulmaan haweenka Munich si ay u hadlaan, qoob-ka-ciyaaraan, u qoslaan, wax u cunaan, isku xidhka, qorshaynta hawlaha iyo wax ka badan. Kaalay, waxaan rajeyneynaa inaan aragno wajiyo cusub!

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 Talaado kasta 6:00 PM - 9:00 PM

Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz ee Haweenka - sif e. V.

Café Glanz ee Haweenka - sif e. V.

Café Glanz ee Haweenka waa goobta xiriirka iyo goobta kulanka haweenka iyo carruurta. Waxay siisaa meel bannaan oo loogu talagalay is-abuurida, dhexgalka, iyo la kulanka dadka, ama si fudud loogu nasto, ku sheekeysto, ku raaxaysiga qaxwada, ama qadada. Kafeegu waxa uu bixiyaa cuntooyin la awoodi karo sida qado cusub oo la kariyey, keega guriga lagu sameeyo, iyo cabitaano. Sido kale waxaa jiro kafateeri leh qol qorsheeyan oo caruureed, barxadduna waxay furantahay jawi wanaagsan.

Kafeega waxa kale oo uu qabtaa xaflado badan oo ay soo abaabusho sif e. V. ururka. Casharro, furitaanno farshaxan, aqoon-is-weydaarsiyo, shirar kooxeed, xaflado iyo siminaaro, bandhigyo, doodo, habeennada filimada, iyo munaasabado kale ayaa lagu qabtaa halkan. Qolalka waa la kiraysan karaa

Cidda loogu talagalay: Soo jeedintan waxaa loogu talagalay haweenka oo dhan.

Kuraasta kafateeridu waxay fadhidaa qiyaastii 30 qof oo waaweyn iyo 20 carruur ah. Kooxaha waaweyn (10 ama ka badan oo qaangaar ah) waa in la sii diiwaan geliyo.

Wax lacag ah oo gelitaanka ah ma jirto, waajib ma aha in wax la iibsado, qiimayaasha liiska ku jira ayaa khuseeya.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

 Talaado ilaa Khamiis 09:30 - 16:00

 Jimcaha 10:00 - 14:00

U fur qolka carruurta oo leh taageero waxbarasho (qiimaha: 3 euro):

Talaadada 9:00 - 12:00

Khamiista 2:00 duhurnimo - 5:00 galabnimo

 Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Café Glanz

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

✉️ [@info@siaf.de](mailto:info@siaf.de)

☎️ [+49 \(0\) 894580250](tel:+49(0)894580250)

🌐 <https://www.siaf.de/cafe-glanz/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Meesha kulanka haweenka, firaaqada, hooyooyinka**

Kulamada hooyooyinka keligood ah ee leh carruur naafo ah iyo kuwo aan naafo ahayn

allfabeta - shabakada xiriirka ee hooyooyinka keligood ah ee leh carruurta naafada ah

Hooyooyinka keligood ah waxay inta badan la kulmaan caqabado gaar ah. Hadafkayagu waa inaan awoodno haweenka. Waxaan bixinaa la-talin iyo kulamo furan. Waxay is dhaafsan karaan fikrado iyo isku xidhka dadka kale.

Soo jeedinta soo socota waa lacag la'aan:

- Talo iyo taageero
- Kulanka kooxda (xanaanada carruurta inta shirka lagu jiro waa €3)
- Kooxaha is-caawinta

Waxaa jira dalabyo kale, sida siminaaro ama dalxiisyo, kuwaas oo wax ku kacaya.

Cidda: Loogu talagalay hooyooyinka keligood ah ee leh carruurta naafada ah ama jirrooyinka joogtada ah.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Fadlan ballan qabso.

siaf e.V. | allfa_m & allfabeta

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

✉️ [@allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

☎️ [+49 8945802511](tel:+498945802511)

🌐 <https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Adeegyada dadka naafada ah

Talo iyo taageero dadka naafada ah

Talo iyo taageero ku saabsan baxnaaninta iyo ka qaybgalka

Talo iyo taageero ku saabsan baxnaaninta iyo ka qaybgalka

(EUTB® = La-talin Madax-bannaan oo Dheeraad ah)

Waxaa jira goobo badan oo kala duwan oo EUTB ah oo Jarmalka ku yaal. La-taliyayaashu waxay taageero ka bixiyaan dhammaan su'aalaha ku saabsan dhaqancelinta iyo ka qaybgalka. Ujeeddada taladani waa in la xoojiyo kuwa raadinaya caawimaadda si ay u gaaraan go'aannadooda xog ogaalka ah. Taladani waa mid madax-bannaan oo dhexdhexaad ah.

Yaa loogu talagalay: Dadka naafada ah ama khatarta ugu jira inay naafo noqdaan iyo qaraabadooda.

Su'aalaha caadiga ah waxaa ka mid noqon kara:

- Sideen u codsan karaa in si rasmi ah loo aqoonsado naafanimadayda daran?
- Xaggee ayaan ka codsan karaa kaarka aqoonsiga ee qof aad u naafo ah?
- Miyaan abaabuli karaa (la ansixiyay) faa'iidooyinka ka-qaybgalka miisaaniyad shaqsiyeed ahaan?
- Adeegyada dhaqancelinta xirfadeed nooc ee ah ayaan u isticmaali karaa si aan u sii haysto shaqadayda hadda jirta?
- Waa maxay ikhtiyaarrada jira ee loogu talagalay in laga gudbo aqoon-is-weydaarsiyada la ilaaliyo loona gudbo suuqa shaqada ee furan, taasina ma ii noqon doontaa ikhtiyaar macquul ah?
- Waa maxay ikhtiyaarrada taageerada ee la heli karo si dadka loogu suurtageliyo inay ka qayb qaataan nolosha bulshada iyagoo wata gaari?

La-tashigu waa bilaash.

Waxaad carruurtaada keeni kartaa la-talinta.

 Iyada oo la kaashanayo  [Khariidad iyo dulmar guud](#) si aad u hesho dalabyo kuu dhow.

Tilmaamahan waxaa laga heli karaa dhammaan goobaha:

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

 [degel internet](#)

Qaybta Takhasuska leh ee La-talinta iyo La-dagaallanka Takoorka ee Xafiiska Guddoomiyaha Dadka Naafada ah

Qaybta Takhasuska leh ee La-talinta iyo La-dagaallanka Takoorka ee Xafiiska Guddoomiyaha Dadka Naafada ah

Talo iyo caawimo ku saabsan mawduuca naafada:

- Codsiga iyo diidmada kaarka aqoonsiga qofka aadka naafada ah
- Heerka daryeelka
- Nabadgelyada aasaasiga ah haddii ay dhacdo awood-darro shaqada
- Macluumaadka adeegyada dadka naafada ah
- Nabadgelyada aasaasiga ah haddii ay dhacdo awood la'aan shaqo iyo da 'weyn
- Codsiga iyo talada guri aan caqabad lahayn
- Talo iyo taageero xaaladaha takoorka ku salaysan naafada

Taladu waa ka madax banaan tahay wakaaladaha dawlada waxaana loo bixiyaa si qarsoodi ah, iyo si qarsoodi ah marka la codsado.

[Wax badan baro](#)

Cidda: Dadka deggan Munich naafada iyo qoysaskooda

☑ Ma u baahan tahay turjumaan kulankaaga? Marka aad ballan samaysato, fadlan nala soo socodsii luqadda aad rabto. Taas ayaanu kuu diyaarin doonaa. Tani waxay noqon doontaa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

La tashigu waa lacag la'aan.

On the  [Mareegtan](#) waxaad ka heli doontaa jawaabo su'aalo badan oo ku saabsan mawduuca naafada.

Fadlan ballan qabso:

 Isniinta ilaa Khamiista laga bilaabo 9:00 ilaa 15:00

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Adeegga bukaan-socodka: talada iyo taageerada dadka naafada ah

Barashada Wada-noolaanshaha - Adeegga Bukaan-socodka

Waxaan taageernaa oo la talinaa dadka naafada ah iyo qoysaskooda. Waxaan awoodnaa dadka naafada ah inay ka qaybgalaan bulshadeena - dugsiga, nashaadaadka firaaqada, iyo hawlaha dhaqanka.

Cidda: Loogu talagalay dadka naafada ah iyo qoysaskooda

Soo jeedinno kala duwan waa bilaash:

- Waanu kugula talinaynaa
- Waxaan bixinaa fursado waxbarasho
- Waxaa jira fursado lagu kulmo
- hawlaha isboortiga

Waxaa jira kharashyo loogu talagalay kaalmada gaarka ah xilliga firaaqada iyo wehelnimada shakhsi ahaaneed ee xarumaha xannaanada iyo dugsiyada. Waxaan ku faraxsanahay inaan kaa caawino codsiyada soo celinta kharashyadan.

 Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 8:00 ilaa 17:00

Albaabka laga galo dhismaha iyo qolalkiisu waa bilaa caqabad. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+49(0)8989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Gargaarka qoyska**

Carruurta iyo dhalinyarada naafada ah

**Ururka Daryeelka iyo Is-dhexgalka Carruurta Naafada ah iyo Dadka
Da'da yar - BiB eV**

- Ma qabtaa su'aalo guud oo ku saabsan iinta?
- Ma u baahan tahay taageero si aad ula macaamilato sanduuqa daryeelka kalkaalinta?
- Su'aalo ma ka qabtaa adeegyada taageerada maaliyadeed?
- Ma jeceshahay inaad ogaato halka iyo sida loo codsado kaalmada laqabsashada ama dheefaha badbaadada bulshada ee aasaasiga ah?
- Hadda ma garanaysid sida loo hubiyo daryeelka mustaqbalka oo aad u baahan tahay taageero degdeg ah?
- Ma waxaad raadinaysaa meel daryeel muddo gaaban ah?
- Ma u baahan tahay macluumaad ku saabsan "Miisaaniyadda Gaarka ah"?

Ururku wuxuu bixiyaa talooyin ku saabsan kuwan iyo su'aalo kale oo badan oo la xiriira naafada. Waan ku faraxsanahay inaan ku bixinno macluumaadka guud ee taleefanka, laakiin sidoo kale waxaan ku siinnaa la-talin shaqsi ah xafiiskayaga. Wada tashigu waa qarsoodi.

Waxaan qaadanaa waqti oo aan dhegeysanno welwelkaaga!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Cidda: Loogu talagalay qoysaska carruurta leh iyo dhallinyarada naafada ah.

 Isniinta ilaa Arbacada 9:30 - 15:00

 Khamiista 9:30 - 13:00

 Iyo ballan

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

 [Seeriederstraße 25, 81675 München](#)

 [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

 <https://www.bib-ev.org/>

Hooyooyinka keligood ah ee leh caruur naafo ah

allfabeta - shabakada xiriirka ee hooyooyinka keligood ah ee leh carruurta naafada ah

Hooyooyinka keligood ah waxay inta badan la kulmaan caqabado gaar ah. Hadafkayagu waa inaan awoodno haweenka. Waxaan bixinaa la-talin iyo kulamo furan. Waxay is dhaafsan karaan fikrado iyo isku xidhka dadka kale.

Soo jeedinta soo socota waa lacag la'aan:

- Talo iyo taageero
- Kulanka kooxda (xanaanada carruurta inta shirka lagu jiro waa €3)
- Kooxaha is-caawinta

Waxaa jira dalabyo kale, sida siminaaro ama dalxiisyo, kuwaas oo wax ku kacaya.

Cidda: Loogu talagalay hooyooyinka keligood ah ee leh carruurta naafada ah ama jirrooyinka joogtada ah.

 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Fadlan ballan qabso.

siaf e.V. | allfa_m & allfabeta

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

@allfabeta@siaf.de

[+49 8945802511](tel:+498945802511)

<https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Talo iyo waxqabadyo firaaqo ah oo loogu talagalay dadka naafada ah iyo kuwa aan lahayn

Shaqada naafada furan

Waxaan bixinaa talo waxaanan qabanqaabinnaa dalxiisyo iyo safarro. Waxaan sidoo kale bixinaa koorsooyin iyo barnaamijyo ku saabsan dhinacyada isboortiga iyo dhaqanka. Barnaamijyadan waxaa loogu talagalay in lagu hubiyo ka qaybgalka siman ee dadka naafada ah iyo kuwa aan lahayn.

Cidda: Dhammaan dadka naafada ah iyo kuwa aan lahayn: carruurta, dadka da'da yar, dadka waaweyn iyo waayeelka.

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxa kale oo jira musqul naafo ah oo la geli karo.

Dhaqdhaqaaqyo badan ayaa ah lacag la'aan. Dhaqdhaqaaqyada qaar ayaa laga qaadaa cunto ama cabitaan. Koorasyada ama dalxiisyada qaarkood waxay kaloo leeyihiin kharash yar.

 Talaado ilaa Arbacada 5:00 PM - 7:30 PM

 Khamiista 5:00 PM - 9:00 PM

 Dhacdooyinka: Jimcaha iyo Sabtida

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

@info.oba@elkb.de

[+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

<https://www.oba-muenchen.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: Madadaalada, ka mid noqoshada, kafateeriyada, cibaadada, iimaanka

Ururka la-talinta iyo is-caawinta ee dadka naafada ah

Xarunta La-talinta ee Lebenshilfe Munich

Waxaan nahay koox iskaa wax u qabso ah oo loogu talagalay dadka ugu horreeyaan naafada garaadka. Adiga, qof naafada ah, iyo sidoo kale waalidka iyo xubnaha qoyska, waxaad naga raadin kartaa talo. Waxaan sidoo kale nahay goob lagala soo xiriiro waalidiinta uurka leh ee sugaya ilmo naafo ah. Waxaan kugula talineynaa arrimo sharci, bulsho, iyo wax ku ool ah.

Cidda: Loogu talagalay dadka naafada ah iyo qoysaskooda

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

@beratung@lebenshilfe-muenchen.de

@zipf@lebenshilfe-muenchen.de

 Maalin kasta laga bilaabo 8:00 ilaa 16:00

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.

Lebenshilfe München

 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

@info@lebenshilfe-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

 [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Taageerada dadka naafada ah iyo asalka socdaalka

Taageerada dadka naafada ah iyo asalka socdaalka

Waxaan kaa caawin doonaa inaad hesho maamulka saxda ah, ururka ama waaxda takhasuska baahidaada. Baahida dadka noo yimaada ayaa ah mudnaantayada koowaad. Waxaan qabanqaabinnaa munaasabado yaryar oo leh talooyin waxtar leh oo ku saabsan nolosha Munich, caafimaadka, isdhexgalka dhaqameed, iwm. Waxaa naga go'an Munich dulqaad leh iyo kala duwanaansho dhaqameed.

Cidda: Loogu talagalay dadka naafada ah iyo jirrooyinka joogtada ah iyo qoysaskooda.

 Jarmal, Ruush, Bulgaariya

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

 [089/537102](tel:089537102)

@maiamarkova@viertelpunkt.org

 [Mareegta](#)

Talo loogu talagalay qaxootiga naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada

Talo loogu talagalay qaxootiga naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada

Waxaan talo siinaa dadka asal ahaan ka soo jeeda qaxooti iyo naafonimo ama xanuun daba-dheeraada. La-tashiyadu waxay ka dhacaan taleefanka ama xafiiskayaga. Waxaan bixinaa talo ku saabsan mowduucyada sida:

- Adeegyada daryeelka iyo kaarka aqoonsiga ee qofka aadka u naafada ah
- Naafanimada iyo magangalyada/degenaanshaha
- Koorasyo gaar ah oo loogu talagalay dadka naafada ah

Yaa loogu talagalay: Dadka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada iyo qaraabadooda ku nool Munich.

Adeeggu waa bilaash.

☎ Turjubaano ayaa diyaar ah.

Carruurta waa la keeni karaa kulanka wadatashiga.

Fadlan ballan u qabso la-tashiga. Si aad isu diiwaangeliso, fadlan buuxi foomka. 🌐 [Qaab](#) .

📅 Helitaanka: Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo

♿ Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

AbilityAid

📍 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

✉ @ability@arrivalaid.org

☎ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

🌐 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Isku xirka iyo haweenka iyo gabdhaha naafada ah ee Bavaria

Isku xirka iyo haweenka iyo gabdhaha naafada ah ee Bavaria

Shabakada Haweenka Bavaria waa urur furan. Gabar kasta iyo naag kasta oo naafada ah waxay ka mid noqon karaan shabakada, qof kasta oo danaynaya arrimaheenna wuu caawin karaa! Waxaan ka hadalnaa mowduucyo ka socda dhammaan qaybaha nolosha: shaqada iyo waxbarashada, qoyska iyo xiriirka, caafimaadka, arrimaha siyaasadda. Waxaan ka hadalnaa hababka iyo sharciyada rasmiga ah, laakiin sidoo kale waxa ku saabsan hiwaayadaha iyo wakhtiga firaaqada.

Cidda: Loogu talagalay haweenka iyo gabdhaha naafada ah ama jirrooyinka joogtada ah

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

📅 Isniinta ilaa Jimcaha 10:00 - 14:00 iyo ballan

Netzwerk Frauen Bayern

📍 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

@info@netzwerkfrauen-bayern.de

☎ [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

🌐 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
La-talinta asaagga**

Kulamada gabdhaha iyo haweenka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada

Kulamada gabdhaha iyo haweenka naafada ah ama cudurrada daba-dheeraada

Meel deggan, waxaan ka wada hadli karnaa dhammaan mowduucyada muhiimka noo ah. Waxaan qorsheyneynaa oo isla go'aansannaa waxa noogu fiican. Tusaale ahaan, waxaan ka wada hadlaynaa mowduucyada soo socda:

- go'aan qaadasho
- go'aan wada-gaar ah
- Xuquuqda dumarka
- Sinnaanta haweenka
- Rabshadaha ka dhanka ah haweenka

Yaa loogu talagalay: Gabdhaha iyo dumarka ka yimid Munich (da'doodu tahay 16 iyo wixii ka weyn).

📅 Kulanku wuxuu dhacaa Talaado kasta laga bilaabo 6:30 galabnimo ilaa 8:30 galabnimo.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa ka dib marka hore la sameeyo ballan.

Adeeggu waa bilaash. Cabitaannada qabow iyo kuwa kulul sidoo kale waa bilaash.

🕌 Goobtu sidoo kale waa mid ku habboon dadka isticmaala kuraasta curyaamiinta.

Diiwaangelinta iimaylka ama taleefanka:

Café Glanz | Offener Treff für Münchner*innen

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

@ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de

[+49 8945992420](tel:+498945992420)

<https://netzwerkfrauen-bayern.de/wp-content/uploa...>

Waano iyo gargaar dhegoolaha

Baaq degdeg ah oo loogu talagalay dhagoolayaasha

Baaq degdeg ah oo loogu talagalay dhagoolayaasha

Waxaad soo diri kartaa fakis ama waxaad kala xiriiri kartaa nambarka xaaladaha degdegga ah SMS:

- [Fakis](#) ilaa 089/19294
- SMS-ka macaamiisha T-Mobile iyo Vodafone : [9908919294](#)
SMS-ka macaamiisha O2 iyo E-Plus : [32908919294](#)

Macluumaadka muhiimka ah ee wacitaanka degdega ah:

Fariin aan rasmi ahayn u dir mid ka mid ah lambarada la bixiyay kana jawaab su'aalaha soo socda:

- **Yaa** ku wacaya (magacaaga)?
- **Halkee** wax ka dhaceen (cinwaanka)?
- **Maxaa** dhacay?
- **Immisa** dhaawacmay ama buka ayaa jira?
- **Waa maxay noocyada** jirrooyinka ama dhaawacyada jira?

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan [Website-ka Xarunta Booliska ee Munich](#)

Adeegga bulshada ee dhegoolayaasha

Adeegga bulshada ee dhegoolayaasha

Waanu ku taageernay haddii aad tahay dhegool oo aad isticmaasho luqadda dhegoolaha. Khubarada wada tashigu waxay sharci ahaan ku xidhan yihiin sirta. Taas macneheedu waxa weeye in aanay cidna u sheegin waxa la yidhi wakhtiga ballanta.

Yaa loogu talagalay: Dadka ku nool Munich.

Waxaan halkaan kuugu joognaa mowduucyada soo socda:

- Haddii aad ku jirto dhibaato shakhsi ama mid dhaqaale
- Haddii aad dhibaato kala kulanto qoyskaaga ama lammaanahaaga
- Haddii ay jiraan dhibaatooyin xagga daryeelka iyo barbaarinta carruurta
- Haddii ay dhacdo in la kala tago, la furo iyo haynta
- Haddii aad dhibaato kala kulanto gurigaaga

- Haddii aad ku jirto dhibaato nololeed ama aad maskaxiyan isku buuqsan tahay
- Dhibaatooyinka bulshada
- Haddii aad dhibaato kala kulanto maamulka iyo codsiyada
- Marka ay timaado caawinta dadka da'da ah

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaan kaloo waaninaynaa qaraabada.

📍 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

☎ Luqadda dhegoolaha

✉ @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Fakis: 089/23342839

SMS: 015222955340

🌐 [Mareegta](#)

Talo loogu talagalay dadka dhegaha adag ama dhegaha la'

Talo loogu talagalay dadka dhegaha adag ama dhegaha la'

(EUTB® = La-talin Madax-bannaan oo Dheeraad ah)

Waxaan taageernaa dadka qaba maqal la'aanta iyo dhegoolnimada ee Bavaria. Waxaan kugula talineynaa dhammaan su'aalaha ku saabsan baxnaaninta iyo ka qaybgalka:

- Waxaan kaa caawin doonaa inaad go'aansato qalabka maqalka ee adiga kugu habboon iyo rakibidda qalabka maqalka ee cusub.
- Waxaan ku taageernaa codsiyada faa'iidooyinka dhaqaale ama iyadoo la qiyaasayo kharashyada shirkadaha caymiska caafimaadka.
- Waxaan dadka ku xidhnaa kooxo is-caawin ah ama ururo loogu talagalay dadka dhegaha adag.
- Waxaan kaa taageereynaa inaad la qabsato culayska maalinlaha ah ee maqal la'aanta.

Waxaan sidoo kale kugula talin karnaa mowduucyada soo socda: autism, AD(H)D iyo kala duwanaanshaha neerfaha, naafonimada waxbarashada, cilladaha koritaanka iyo isgaarsiinta kordhinta iyo kuwa kale.

Waxaad naga heli kartaa talo - meel kasta oo aad ku nooshahay.

Yaa loogu talagalay: Dadka dhegaha la' ama dhegaha la', iyo qaraabadooda iyo asxaabtooda.

Adeeggu waa bilaash.

🗣 Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Cibraani

Waxaad carruurtaada keeni kartaa la-talinta.

📅 Isniinta iyo Arbacada 09:00 - 12:00 iyo ballan.

📍 Dabaqa hoose, qolka 2

♿ Waxaa jira marin aan caqabad lahayn oo loo maro dhismaha iyo qolalka.

EUTB

📍 [Fürstenrieder Str. 279A, 81377 München](#)

@ eutb@schwerhoerige-bayern.de

☎ [+49 \(0\) 15566600773](tel:+49(0)15566600773)

🌐 <https://lvbayern-she.org/eutb/>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan shuruudaha soo socda:
Dhegoole, dhego adag**

Dhaqanka, madadaalada, isboortiga, xiriirada bulshada

Xagee ka heli karaa dhacdooyinka dhaqameed?

Xagee ka heli karaa dhacdooyinka dhaqameed?

Munich waxay leedahay dhacdooyin dhaqameed badan.
Mareegahani waxay bixiyaan dulmar wanaagsan:

🌐 [muenchen.de](#) Bogga rasmiga ah ee magaalada

🌐 [Magaalada Munich - Joornaalka Magaalada](#)

🌐 [Munich oo leh ilmo](#)

Bixinta bilaashka ah

[Kulturraum](#), dadka dakhligoodu yar yahay waxay heli karaan tigidh bilaash ah.

🌐 [Gratis ee München](#) waa hagaha khadka tooska ah ee dhacdooyinka bilaashka ah. Waxa kale oo aad ka heli doontaa a 🌐 [Kalandarka toddobaadlaha ah](#) oo leh dhacdooyin soo noqnoqda, oo bilaash ah.

Halkan waxaad ka heli doontaa 🌐 [Bixinta bilaashka ah ee matxafyada](#)

[Musenkuss München](#) wuxuu bixiyaa aqoon-is-weydaarsiyo iyo koorsooyin bilaash ah. Xariirku waxa kale oo uu bixiyaa dulmar ku saabsan halka aad ka heli karto taageerada dhaqaale ee dhacdooyinka dhaqanka ama mashaariicdaada hal abuur leh.

Martigaadyada dhacdooyinka

Dadka leh dhaqaale xaddidan waa inay sidoo kale awoodaan inay ka qaybqaataan dhacdooyinka Munich. Tigidhada iyo martigaadyada bilaashka ah ayaa loo heli karaa, tusaale ahaan, Circus Krone, Bandhiga Filimada Carruurta, Kulamada kooxda haweenka FC Bayern Munich, Bandhiga Gu'ga, Oktoberfest, iyo qaar kaloo badan.

Waa maxay dukumeenti aan u baahanahay?

- Ogeysiiska ansixinta ama caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada
- Caddeynta sanadka bulshada ama deegaanka ama adeegga iskaa wax u qabso ee federaalka

Xagee ka heli karaa tigidhada bilaashka ah?

La xidhiidh [xafiiska adeegga bulshada ee deegaankaaga](#) ama mid ka mid ah kuwan soo socda:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)

Xarunta Warfaafinta:

 Isniin, Talaado iyo Khamiis 8:30 subaxnimo - 12:00 galabnimo iyo 1:00 galabnimo - 4:00 galabnimo

 Arbacada laga bilaabo 8:30 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo iyo 1:00 duhurnimo ilaa 5:00 galabnimo

 Jimcaha laga bilaabo 8:30 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo

KulturRaum München e.V (dhacdooyin dhaqameed bilaash ah)

KulturRaum Munich eV

Qof kasta oo ku nool Munich waa inuu helaa fursad uu kaga qayb qaato nolosha dhaqameed ee magaalada. Asal ahaan, da'da iyo waxbarashaday doontaba ha ahaatee. Taasi waa sababta aan u siino tigidhada loogu deeqay xafladaha dhaqameed lacag la'aan dadka lacag yar haysta. Shaqaalaheenu waxay kuu soo wici doonaan shakhsi ahaan waxayna ku siin doonaan tigidhada dhacdooyinka. Tigidhada waxaa laguugu soo shubi doonaa magacaaga xafiiska sanduuqa. Had iyo jeer waxaad heli doontaa tigidh labaad saaxiib si uu kuugu qaado dhacdada. Carruurta waxay ka qaybgeli karaan dhacdo qoyskooda.

Cidda: Dadka aan lahayn ama dakhligoodu hooseeyo. Tusaale ahaan, dadka haysta [kaarka Munich](#).

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Diiwaangelinta ka dib waxaad noqon doontaa „KulturGast“ . Dhalinyaradu waxay helayaan fursad ay iskaga diwaan galiyaan sidii „KulturKicker:in“ oo ay tikidhada doorteen ee internetka ku goostaan.

 [Diiwaangelinta dadka waaweyn iyo qoysaska](#)

 [Diiwaangelinta dhalinyarada u dhaxaysa 14 iyo 23 sano](#)

📍 KulturRaum München eV, Zenettstraße 2, 80337 München

Xafiiskayagu waa dabaqa koowaad. Dhismaha waxaa lagu geli karaa meel sare. Wiish (ballac: 90 cm) wuxuu ku yaalaa dhanka bidix ee albaabka weyn ee ka dambeeya albaabka muraayadda. Tani badanaa waa xiran tahay. Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo furitaanka albaabada, fadlan na soo wac. Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

☎ [08955267183](tel:08955267183)

🗨 Jarmal, Ingiriis, Ruush, Yukreeniyaan iyo Carabi

✉ gast@kulturraum-muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

🕒 Isniin, Talaado, Khamiis, Jimco 10:00 illaa 16:00

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Dhaqanka, ka qaybgalka, masraxa, riwaayadaha, shineemo

Maktabadda Magaalada Munich

Maktabadda Magaalada Munich: Adeegyada iyo diiwaangelinta

Bixinta iyo diiwaangelinta

Dhammaan goobaha maktabaddu waxay bixiyaan Wi-Fi lacag la'aan ah, goobaha shaqada ee internetka, iyo goobaha shaqada ee shakhsiyaadka iyo kooxaha. Dhammaan maktabaduhu waxay bixiyaan marin toos ah oo bilaash ah oo lagu galo 3,000 oo wargeysyo maalinle ah oo ka socda in ka badan 95 waddan. Kaarka maktabadda, waxaad ku amaahan kartaa buugaag, DVD-yo, ama CD-yo muusig oo luqado badan ku qoran muddo cayiman. Soo ogow meesha aad ka heli karto luqadaha. 🌐 [halkan](#) (hoos u dhaadhac "Medien in anderen Sprachen").

Macluumaadka maktabadda waxaa lagu heli karaa in ka badan 20 luqadood. Waxaa laga heli karaa dhammaan goobaha ama waxay noqon kartaa 🌐 [halkan](#) laga soo dejisan karaa.

🌐 [Warbixin ku qoran Jarmal fudud](#)

🌐 [Warbixin ku qoran af Ingiriis](#)

Cidda: Qof kasta oo ku nool, ka shaqeeya, ama ku jira tababarka Munich iyo nawaaxigeeda wuxuu heli karaa kaarka maktabadda.

Uma baahnid kaarka maktabadda si aad u booqato maktabadda, u akhrido goobta, ama aad dhacdooyinka uga qaybgasho.

Qiimaha kaadhka maktabadda:

Kaarka maktabaddu waa bilaash dadka da'doodu ka yar tahay 18 jir, magangalyo-doonka iyo qaxootiga.

Dadka qaangaarka ah (18 sano iyo ka weyn) ee tababarka ama waxbarashada, hawlgabka, haddii aad hesho kaalmada bulshada, haddii aad shaqo la'aan tahay ama aad naafo tahay, haddii aad samaynayso adeeg iskaa ah:

- 10 euro hal sano
- rubuc 4 euro

Qof kasta oo kale:
- 20 euro hal sano
- rubuc 7 euro

Dokumentiyada aad uga baahan tahay diiwaangelinta:

- Kaarka aqoonsiga AMA baasaboorka xaqiijinta diiwaangelinta ee xafiiska diiwaangelinta dadka deegaanka
- Carruurta da'doodu ka yar tahay 18 sano: Aqoonsiga waalidka ama masuulka, kaas oo sidoo kale saxeexaya foomka diiwaangelinta
- Magangalyo doonka: Ogolaanshaha joogitaanka ama ogolaanshaha dulqaadka, mid kastaa wuxuu shaqeeyaa ugu yaraan hal bil
- Haddii ciwaanka hoyga aan lagu sheegin dukumeentiga la gudbiyay, shahaado diwaangalin rasmi ah oo sheegaysa ciwaanka hoyga ayaa loo baahan yahay.

Xiriirka iyo goobaha

Waxaad ka heli kartaa goobaha maktabadaha  [halkan](#) . Halkaa waxa kale oo aad ka heli doontaa dhammaan ciwaanada, lambarada telefoonada, iyo ciwaanka iimaylka.

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

[@stb.leserservice@muenchen.de](mailto:stb.leserservice@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49089233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Kafeega Luuqadda Jarmalka ee maktabadaha magaalada

Kafeega Luuqadda Jarmalka

Ma baratay Jarmal oo ma jeceshahay inaad ku tababarto oo aad horumariso xirfadahaaga luqadda? Toddobaadkiiba laba jeer, waxaad haysataa fursad aad kula sheekaysato bartayaasha kale ee Jarmal mawduuc ku saabsan mawduuca aad dooratay jawi deggan.

Dhammaan heerarka luqadda iyo kooxaha da'da waa la soo dhaweynayaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Ma aha inaad isdiiwaangeliso - kaalay oo ku biir!

Waxaad heli kartaa taariikhda saxda ah iyo meelaha ay kooxuhu joogaan  [halkan](#) :



Markaad waydiiso:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

+49 (0) 89233772434

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Adeegga warbaahinta mobilada ee dadka naafada ah

Adeegga warbaahinta mobilada ee dadka naafada ah

Dadka aan awoodin inay booqdaan maktabadda deegaanka ugu dhow, ama ay ku adag tahay inay sidaas sameeyaan, waxay isticmaali karaan "Media Mobile." Kadib waxaa si joogto ah loogu soo booqan doonaa guryahooda. Shaqaalaha takhasuska leh ayaa bixin doona la-talin shakhsi ah, gaarsiin doona warbaahinta la codsaday, oo ay soo qaadi doonaan mar kale dhammaadka muddada amaahda (lix toddobaad).

Adeeggan ka socda [Maktabadda Magaalada Munich](#) waa lacag la'aan.

Yaa loogu talagalay: Dadka ku nool Munich.

Mobiler Mediendienst | Münchner Stadtbibliothek

@medienmobil@muenchen.de

+49 (0) 8923389133

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

Ururada, naadiyada, kooxaha is-caawinta

Bilow naadigaaga

Bilow naadigaaga

Naadiyadu waa kooxo dad ah oo isku dan ah. Waxaa jira noocyo badan oo kala duwan oo naadi ah, sida naadiyada isboortiga, naadiyada muusikada, iyo naadiyada farsamada gacanta.

Naadiga dhexdiisa, waxaad kula xiriiri kartaa dadka kale oo waxaad yeelan kartaa saaxiibo cusub. Waxay ka caawiyaan dadka inay wada gaaraan yoolalka. Yoolalkani way kala duwanaa karaan. Yoolalka suurtagalka ah waxaa ka mid ah:

- Tamashlaha iyo madadaalada
- U heellanaanta dadka baahan iyo kuwa danyarta ah
- Ilaalinta dabeecadda
- La xidhiidh dadka kale ee leh hiwaayadda isku midka ah

Xubinimada naadigu caadi ahaan waxay ku kacdaa kharash sanadeedka qaarkood. Fadlan si toos ah ula xiriir naadiga wixii faahfaahin ah.

Bilow ururkaaga oo codso taageero dhaqaale

Waxaad sidoo kale bilaabi kartaa urur kuu gaar ah. Haddii aad lacag ugu baahan tahay mashruuc gaar ah, waxaad codsan kartaa taageero maaliyadeed. Maalgelin ayaa loo heli karaa mashaariicda sida:

- Si loo horumariyo nolosha dadka ku nool degmo kasta.
- Is dhexgalka dadka asal ahaan ka soo jeeda tahriibka iyo wada noolaanshaha dadka asalkoodu yahay tahriib iyo kuwa aan lahayn.
- Ka hortagga cunsuriyadda iyo xagjirnimada garabka midig.
- Dadka naafada ah.
- Deegaanka iyo waaritaanka.
- Dadka da'da ah ama qoysaska dakhligoodu hooseeyo.
- Dhanka caafimaadka.
- Dhinaca fanka iyo dhaqanka

Halkan waxa aad ka heli doontaa macluumaad iyo xidhiidhyo ku saabsan aasaaska, maalgelinta, cashuuraha iyo dhinacyada sharciga ee ururada iyo hindisayaasha:

 [Macluumaad dheeraad ah](#)

Soo hel urur shisheeye/urur muhaajiriin ah

Shabakadda Ururada Muhaajiriinta Munich MORGEN eV

MORGEN waa ururka ururada muhaajiriinta ee Munich. Hadafkayagu waa inaan xoojino, kor u qaadno, oo muujino ka qaybgalka iyo ka-qaybgalka dadka asalkoodu yahay socdaalka/qaxootiga. Ma waxaad raadineysaa shaqo macno leh oo aad rabto inaad barato dadka dhaqamada kale ka yimid? Markaa nagu soo biir!

Shabakadda waxaa la aasaasay 2013. In ka badan 100 ururo xubnaha ka ah oo matalaya in ka badan 60 luqadood oo kala duwan ayaa ka qayb galaya. Halkan waxaa ah liiska ururada:

 [Tixgelinta alifbeetada](#)

Kala duwanaanshahayaga:

- Waxaan ku talinaynaa, tusaale ahaan, fursadaha maalgelinta iyo meelaha muhiimka ah ee lagala xiriiro magaalada
- Waxaan bixinaa xiriir
- Afka hooyo & luqado badan: kooxo joogto ah oo loogu talagalay dadka ilaaliya afafkooda qoyskooda
- Dhacdooyinka dhaqameed ee leh fursadda ka qaybgalka
- Waan ku caawin karnaa haddii aad rabto inaad isticmaasho qol bilaash ah
- Waxaan ku taageerna su'aalaha ku saabsan waxbarashada (iyada oo loo marayo Project  [UGU FIICAN](#))

Cidda u socota: Dadka u soo haajiray ama qaxootiga ah ee u firfircoon koox ama urur ama raba inay firfircoonaadaan.

☎ Luqado badan oo kala duwan

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

MORGEN e.V.

📍 [Arnulfstraße 197, 80634 München](#)

✉ [@info@morgen-muenchen.de](mailto:info@morgen-muenchen.de)

🌐 <https://www.morgen-muenchen.de/>

Waxa lagu bixiyaa luuqado kala duwan

Carruurta Adduunka - Kor bay wax ugu akhriyaan luqado kala duwan

Carruurta Adduunka - Kor bay wax ugu akhriyaan luqado kala duwan

"Weltkinder" waa dhacdo lagu qabtay maktabadaha magaalada Munich ee kala duwan: akhrinta galabtii ee carruurta. Buugga sawirka waxaa lagu akhriyaa Jarmal iyo luqad kale, ama luqad kale oo keliya.

Carruurta waxay la kulmaan sheekada si ciyaar iyo halabuur leh iyagoo wada hadlaya. Mararka qaarkood waxay sidoo kale heesaan, ciyaaraan, ama sameeyaan farshaxanno.

Maktabadee iyo luqadaha wax lagu akhriyo, waxaad ka heli kartaa 🌐 [Jadwalka maktabadda magaalada Munich](#).

Cidda: Loogu talagalay carruurta da'doodu u dhaxayso 3 ilaa 6.

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Markaad waydiiso:

☎ [089/233772434](tel:089233772434)

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Luuqadaha badan, barashada luqadda, taageerada luqadda, afka hooyo

Dugsiga Sabtida ee Carabiga

Dugsiga Sabtida ee Carabiga

Dalabku wuxuu u furan yahay carruurta da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 12 sano oo luqaddooda hooyo ay tahay Carabi, laakiin aan weli si kalsooni leh wax u akhrin karin oo wax u qori karin.

Carruurta waxaa wax bara macallimiin Carabi ah. Saddex fasal ayaa loo qaybiyaa iyadoo loo eegayo da'da iyo heerka aqoonta, akhriska iyo qorista waxaa si ciyaar ah loo baraa iyada oo

loo marayo sheekooyinka iyo heesaha, daraasadaha maxalliga ah, iyo taariikhda Carabiga.

Hadafku waa in carruurta si fiican u bartaan luqaddooda hooyo, sababtoo ah markaas si fudud ayay u baran doonaan Jarmalka. Casharradu waxay dhacaan toddobaadle (marka laga reebo fasaxyada dugsiga).

Diiwaangelinta iimaylka: @ Fadlan iimayl u dir pateninitiative@gmail.com (lambarka taleefanka, cinwaanka, magaca hore iyo da'da carruurta). Macallimiinta ku hadla luqadda Carabiga ayaa markaa kula soo xiriiri doona.

Marka laga soo tago casharrada carruurta, waalidiintu waxay ka qayb qaadan karaan koorso wadahalal Jarmal ah oo ay la yeelanayaan mutadawiciin Jarmal ah.

Waxbarashadu waa bilaash. Buugaagta waxbarashada iyo agabka qoraalka sidoo kale waa bilaash. Cuntada iyo cabitaannada xilliga nasashada waxay ku kacayaan €10 ilmo kasta bishii (€15 2 carruur ah, €20 3 carruur ah ama ka badan).

Arabische Samstagsschule

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ info@bellevuedimonaco.de

☎️ [+49 8955057750](tel:+498955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/serien/arabische-sams...>

Koorsada Ingiriisiga ee A2, B1 iyo B2

Koorsada Ingiriisiga ee A2, B1 iyo B2

Ma rabtaa inaad si fiican u barato Ingiriisiga? Markaa waxaad timid meeshii saxda ahayd: Macallimiinta tabaruca ayaa ku caawin doona. Xirfadlayaal maaha macallimiin.

📅 Waxaan kulminaa Jimce kasta laga bilaabo 5:30 galabnimo ilaa 7:00 galabnimo

Waxaa jira laba koorso: mid heerka A2 iyo kan kale heerka B1/B2. Labaduba isku mar bay dhacaan.

Diiwaangelin looma baahna - kaliya soo deg!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.

Bellevue di Monaco | Englischkurs

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@frauencafe@bellevuedimonaco.de

+49 (0) 17634647785

<https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: Luuqad, barid

Afka hooyo & luuqadaha badan

Afka hooyo & luuqadaha badan

Afka hooyo waa aqoonsi iyo guri. Waana xidhiidhka qoyska. Luqadu waxay kaloo leedahay karti waxayna bixisaa fursado waaweyn.

Afka hooyo dad badan buu muhiim u yahay. [MORGEN eV](#) waxaa naga go'an inaan ilaalino afkeena hooyo oo aan u gudbino jiilka soo koraya.

Waxaan galinaa waqti iyo ballan koorasyada iyo wax bixinta. Sidan, carruurta ku dhalatay Munich waxay sii wadi karaan inay ilaashadaan xidhiidhka ay la leeyihiin luqadda, dhaqanka iyo xididdada qoyska.

Tusaale ahaan, waxaanu qabanqaabinnaa xaflad sheeko xariiro luuqado badan ah. Xafladan, sheekooyinka waxaa lagu akhriyaa luqado kala duwan. Sheekooyinka waxaa loo sheegaa, la akhriyaa, la dheesha, lagu soo bandhigaa masraxa (hadhka) ama muusiga.

[Macluumaad dheeraad ah](#) oo ku saabsan xafladda sheeko-xariireedka luqadaha badan.

Ma xiisaynaysaa oo ma jeceshahay inaad ka qaybgasho? Markaa kaalay ku biir kooxdayada shaqada!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

[Mareegta](#)

@j.buchova@morgen-muenchen.de

015154068044

barkadaha dabaasha

Barkadaha dabaasha ee gudaha

Barkadaha dabaasha ee gudaha

Barkadaha dabaasha ee gudaha ku jira waxay furan yihiin sanadka oo dhan. Marka laga reebo Diseembar 24, 31 iyo Janaayo 1, dhammaan barkadaha dabaasha ee gudaha ku jira ayaa sidoo kale furan [maalmaha ciidaha dadweynaha](#) .

Barkadaha dabaasha ee gudaha ku jira waxay bixiyaan adeegyo kala duwan; qaarkood waxay leeyihiin sauna, meelo gaar ah oo loogu talagalay carruurta, ama fursado jimicsi iyo koorsooyin kala duwan. Wixii macluumaad ah ee ku saabsan dalabyada gaarka ah, fadlan si

toos ah uga weydii barkadda ama:

 [089/23615050](tel:089/23615050)

 [Foomka xiriirka](#)

 **Maalinta Haweenka**, sauna waxay si gaar ah u furan tahay dumarka. **Maalinta Ragga**, sauna waxay si gaar ah ugu furan tahay ragga. Maalmaha kale oo dhan, sauna waxay u furan tahay qof walba.  [Eegista shukaansiga sauna ee dumarka](#)

 [Wax badan ka baro barkadaha dabaasha ee gudaha Munich](#)

Bad Giesing-Harlaching

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

 Sabti - Isniin 8:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 Talaado - Jimce 8:00 subaxnimo - 9:00 fiidnimo

 [degel internet](#)

Cosimawellenbad

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

 Maalin kasta 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Isniinta 9:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

 Talaado, Khamiis, Sabti iyo Axad 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 Isniin, Arbaco iyo Jimce 7:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Isniinta 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Michaelibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Maalin kasta 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Talaado 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Müller'sches Volksbad

Haidhausen

Rosenheimer Straße 1

81667 München

 Maalin kasta 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 Isniin: Hoolka Weyn ilaa 5:00 PM

 **Maalinta dabaasha haweenka ee hoolka yar:** Talaado 3:00 galabnimo - 8:00 galabnimo (ma aha fasaxyada dadweynaha)

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Talaado 9:00 subaxnimo - 11:00 duhurnimo, Jimce 9:00 subaxnimo - 3:00 galabnimo

 [degel internet](#)

Nordbad

Schwabing

Schleißheimer Straße 142

80797 München

 Maalin kasta 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Arbaco 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Olympia-Schwimmhalle

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Maalin kasta 7:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Talaado 8:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Südbad

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Sabtida iyo Axadda 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 Isniinta ilaa Jimcaha 7:00 subaxnimo - 10:30 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Khamiis 9:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Maalin kasta 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Haweenka:** Arbaco 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 **Saunada Maalinta Ragga :** Talaado 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Barkadaha dabaasha ee bannaanka

Barkadaha dabaasha ee bannaanka

Barkadaha dabaasha ee bannaanka ee Munich waxay furan yihiin bartamaha bisha Maajo ilaa dhammaadka fasaxa xagaaga ee bisha Sebtembar.

Dhammaan barkadaha dabaasha ee bannaanka ah guud ahaan waxay furan yihiin maalin kasta ilaa 6:00 galabnimo, iyo ilaa 7:00 ama 8:00 galabnimo maalmaha kulul. Waxaad ka ogaan kartaa saacadaha furitaanka ee maanta adigoo booqanaya bogga internetka.  [halkan](#), haddii aad gujiso musqusha la rabo.

 [Wax badan ka baro barkadaha dabaasha ee bannaanka ee Munich](#)

Tas-hiilaadka ay bixiyaan barkadaha dabaasha ee bannaanka way kala duwan yihiin; barkadaha qaarkood waxay leeyihiin looxyo quusitaan, meelo gaar ah oo loogu talagalay carruurta, ama caws qorraxeed oo ballaaran. Wixii macluumaad ah oo ku saabsan dalabyo

gaar ah, fadlan si toos ah uga weydii barkadda ama:

 [089/23615050](tel:08923615050)

 [Foomka xiriirka](#)

Bad Georgenschwaige

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Maalin kasta marka laga reebo Talaadada, 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 Talaado 8:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 [degel internet](#)

Dante-Freibad

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

Aagga garoonka:

 Isniin, Arbaco, Jimce 7:00 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 Talaado, Khamiis, Sabti, Axad 7:30 subaxnimo - 11:00 habeenimo

 [degel internet](#)

Freibad West

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 [degel internet](#)

Michaeli-Freibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 [degel internet](#)

Naturbad Maria Einsiedel

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 [degel internet](#)

Prinzregentenbad

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo (Jimcaha laga bilaabo 7:00 subaxnimo)

 [degel internet](#)

Schyrenbad

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo (Isniin laga bilaabo 8:00 subaxnimo)

 [degel internet](#)

Ungererbad

Schwabing

Traubestraße 3

80805 München

 Maalin kasta 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

 [degel internet](#)

ciyaaraha

Naadiyada isboortiga - Soo hel deeqda isboortiga ee kugu habboon!

Naadiyada isboortiga - Soo hel deeqda isboortiga ee kugu habboon!

Waxaa jira dhaqdhaqaaqyo isboorti oo badan oo kala duwan oo laga heli karo Munich. Iyada oo la adeegsanayo keydka xogta dhalinyarada isboortiga ee Munich, waxaad ka heli kartaa dhaqdhaqaaqyo isboorti oo kugu habboon agagaarkaaga! Waxaad ku raadin kartaa shuruudo kala duwan, tusaale ahaan: naadiga, koodhka boostada, ciyaaraha, maalinta tababarka ama da'da.

Halkan waxaad ka heli doontaa jawaabaha su'aalaha soo socda:

- Kooxdee isboorti oo ii dhow oo siisa tababar carruurta iyo dhalinyarada?
- Ma jiraan dalabyo ku habboon ilmahayga?
- Isboorti nooc ee ah ayaan ka sameyn karaa aaggayga?
- Maalmahee ayaan ku tababaran karaa naadiga isboortiga?
- Dhaqdhaqaaqyada isboorti ma u furan yihiin carruurta iyo dhalinyarada naafada ah?

Haddii uu jiro dalab ku habboon, ururka waxaa si fudud oo toos ah loola xiriiri karaa foomka xiriirka.

Waxa kale oo aad wax ka weydiin kartaa hawlaha ciyaaraha ee u furan carruurta iyo dhalinyarada naafada ah ama iyaga si gaar ah loogu talagalay. Waxaa la kala saarayaa kuwa u furan dadka qaba naafo jireed, dareen ama dhowr iyo kuwa u furan dhalinyarada garaadka naafada ah.

 [Isboortigu wuxuu bixiyaa keydka xogta](#)

 [089/15702206](tel:08915702206)

 [@info@msj.de](mailto:info@msj.de)

feerka

feerka

Halkaan waxaad ka baran kartaa feerka. Waad shaqayn kartaa oo waad ku raaxaysan kartaa markaad jimicsi samaynayso. Soo ogow xooggaaga!
Uma baahnid inaad wax ogaato, kaliya soo qaado dharkaaga ciyaaraha.

Waxaa jira koorso loogu talagalay dumarka kaliya iyo koorsoada ragga oo keliya:

 **Haweenka** : Talaado kasta laga bilaabo 6:30 galabnimo ilaa 8:00 galabnimo. Liiska taariikhaha waa la heli karaa  [halkan](#) .

 **Ragga** : Talaado kasta 8:00 PM - 9:30 PM. Liiska taariikhaha waa la heli karaa  [halkan](#) .

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Fadlan isdiiwaangeli:  [01622976474](tel:01622976474)

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@frauencafe@bellevuedimonaco.de](mailto:frauencafe@bellevuedimonaco.de)

Kooxda orodka Bellevue

Kooxda orodka Bellevue

Orodka dheer wuxuu u roon yahay jirka, qalbiga iyo nafta. Waxaan si wada jir ah u wada ordanaa Issbuuc walba waxaan u helnaa taam marathon, marathon nus iyo orod gaaban. Qof kasta waxaa lagu martiqaadayaa inuu taam u noqdo oo uu si wada jir ah kooxda ugu yeesho oo uu u barto dad kala duwan. Kooxda orodka waxaa hogaaminaya Paul Huf, oo leh sanado badan oo waayo aragnimo orod ah, waana orodyahan xamaasad leh.

[Wax badan baro](#)

Kuye: Qaxootiga; deganayaasha Munich

Soo jeedintu waa lacag la'aan, diiwaangelintana looma baahna.

Barta kulanka ee barxadda Müllerstraße 2

80469 Munich

[089/55057750](tel:08955057750)

marathon@bellevuedimonaco.de

Arbacada ama Khamiista kala duwan laga bilaabo 18:00

Fuula

IG Klettern Munich & Südbayern eV / Bavaria Shirarka ugu Wanaagsan

Waxaan si joogto ah u bixinaa kooxaha fuula hoolkayaga fuulista ee Ostbahnhof ("Heavens Gate") . Waxaan sidoo kale abaabulnaa dhaqdhaqaaqyo iyo dalxiisyo gudaha baadiyaha Bavarian iyo Austria, Italy iyo Hungary. Dhacdooyinka qaarkood waa hal maalin oo keliya, qaarna waxay dhammaadaan usbuuca dhammaadka ama ka badan.

Cidda loogu talagalay: Carruurta, dhalinyarada iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 27. Loogu talagalay dadka naafada ah iyo/ama jirrooyinka halista ah. Waxaa jira dalabyo gaar ah oo loogu talagalay gabdhaha qaxootiga ah iyo haweenka da'da yar.

Tirada goobuhu waa xaddidan yihiin.

Koorasyadu waxay dhacaan Oktoobar ilaa Ogosto.

Koorasyadu waa lacag la'aan qaxootiga dakhligoodu yar yahay.

🗣️ Koorasyada waxaa lagu qaban karaa Pashto iyo Dari.

Waxaa jira musqul la geli karo naafada. Hoolka fuulitaanka waa bilaa caqabad.

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎️ [089/200030714](tel:089200030714)

✉️ @team@gipfelstuermer-muc.de

✉️ @Mareegta

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dalabyo isku dhafan, LGBT**

Masraxa iyo Orchestra

Munich Kammerspiele

Münchner Kammerspiele

Munich Kammerspiele waa tiyaatar. Waxaan raadineynaa fikrado cusub, luqado qurux badan oo yaab leh, muuqaalo la noolaan karo iyo sheekooyin isku xira mustaqbalka.

Mawduucyadu waa:

- U sahlo isdhaafsigu bulshada
- Aragtida fur
- Sheeko aan la maqal
- Weydiinta dad cusub oo mas'uul ka ah masraxa: Yaa hadlaya? Yaa go'aaminaya? Maxaa iyo sidee loo sheegaa?
- Helitaanka qaababka mustaqbalka ee wada noolaanshaha
- Soo saarista aqoon bulsho oo cusub

Halkan waxaad ka heli doontaa 🌐 [barnaamijka](#) .

Waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno!

Cidda: Dhammaan dhinacyada danaynaya

Muddada: Laga bilaabo Sebtembar ilaa Luulyo

Fadhiga tiyaatarka waa xaddidan yahay. Waa inaad tigidh iibsataa. Ma jiro wax xaddidan oo ku saabsan tirada isticmaalayaasha adeegyada internetka.

Qiimaha tigidhku wuu kala duwan yahay iyadoo ku xidhan waxqabadka. Barnaamijkayagu waxa kale oo ka mid ah muxaadaroyinka, dhacdooyinka, iyo adeegyada baahinta bilaashka ah.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Xafiiska tigidhku wuxuu furan yahay Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 11:00 ilaa 19:00 wuxuuna ku yaalaa halkan:

📍 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

☎ [089/23396600](tel:08923396600)

@theaterkasse@kammerspiele.de

🌐 [Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Dhaqanka/Farshaxanka, Madadaalada, Muusiga**

Tiyaatarka Munich ee Carruurta

Tiyaatarka Munich ee Carruurta

Masraxa Munich ee Carruurta waxa uu jiray in ka badan 50 sano. Wadar ahaan, barnaamijka waxaa ku jira ilaa 16 riwaayadood oo kala duwan, kuwaas oo si daacad ah loogu jilay carruurta. Marxaladaha male-awaalka ah iyo lebbiska sharraxan ayaa sidoo kale ah kuwo gaar ah.

Carruurta da'doodu u dhaxayso 4-10, barnaamijka waxaa ku jira riwaayado ay ka mid yihiin sheeko-xariirada Brothers Grimm, Wilhelm Hauff iyo Hans Christian Andersen, iyo sidoo kale ciyaaro ama ku salaysan shuqullada Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist iyo Otfried Preußler, iyo qaar kale oo badan.

Cidda: Loogu talagalay carruurta da'doodu u dhaxayso 4-10

Bixinta waxay socotaa Sebtembar ilaa Luulyo

Tigidhada qiimahoodu waa €12.70 (waxay kuxirantahay doorashada kursiga).

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

📍 Dachauer Straße 46, 80335 München

☎ [089/592411](tel:089592411)

@info@mtfk.de

📷 Subaxdii, iyada oo ku xidhan bandhigyada

🌐 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Waxaan nahay xarun dhaqameed. Waxaan bixinaa barnaamij kala duwan oo firfircoon dhammaan dhaqamada iyo kooxaha da'da. Waxaan kor u qaadnaa jilitaanka iyo farshaxanka muuqaalka. Dadka wax jila ama sameeya muusiga, waxaanu siinaa marxalado iyo goobo bandhig oo bilaash ah.

Yaa loogu talagalay: dhammaan kooxaha da'da iyo dhaqamada

Qiimaha dhacdooyinkayadu way kala duwan yihiin. Dhacdooyinka qaar waa bilaash.

Carruurta waa la soo dhawaynayaa.

♿Dhismaha iyo qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

🕒Laga bilaabo Talaadada ilaa Jimcaha, 2:00 Duhurnimo - 5:00 galabnimo

KulturBunt Neuperlach

📍[Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München](#)

✉️info@kulturbunt-neuperlach.de

☎️[+49 \(0\) 8963891845](tel:+49(0)8963891845)

🌐<http://www.kulturbunt-neuperlach.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Riwaayad, aqoon-is-weydaarsiyo**

Munich Volkstheater

Munich Volkstheater

Volkstheater waxaa la furay 1983.

Iyadoo Christian Stückl uu yahay agaasimaha farshaxanka, waa cusub ayaa ka bilaabmay Volkstheater Oktoobar 2002. Isaga oo wata koox cusub iyo dhalinyaro, waxa uu sameeyay muuqaal madax banaan oo guriga u furay agaasimeyaal dhalinyaro ah oo isaga garab taagnaa wax soo saarka. Barnaamijka fiidnimo waxa lagu kabo riwaayado iyo akhris. Sidan oo kale, Christian Stückl wuxuu ku guuleystay inuu gaaro dhagaystayaal cusub isagoo ilaalinaya kuwii hore.

Go'aanka dib u dhiska dhismaha ayaa la gaaray bartamihii bishii December 2017. Sannadkii 2021, Volkstheater-ka cusub waxaa lagu dhisay lacag dhan 130.7 milyan oo Yuuro ku dhawaad 18,000 mitir oo laba jibbaaran oo ku taal goobta Viehhof. Oktoobar 15, 2021, Christian Stückl wuxuu furay wax soo saarkiisa "Edward II." goobta cusub ee Volkstheater Munich.

Cidda loogu talagalay: Bixinta Volkstheater-ka waxaa loogu talagalay dhammaan dadka xiiseeya masraxa.

Tigidhadu waa inta u dhaxaysa €6 iyo €39.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo. Macluumaad dheeraad ah [halkan](#).

📍 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

☎ [089/5234655](tel:0895234655)

@ [Foomka khadka tooska ah](#)

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 11:00 - 18:00, Sabtida laga bilaabo 11:00 - 14:00

🌐 [Mareegta](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Tiyaatarka, dhaqanka, dhacdo**

diinta

Macluumaad ku saabsan kaniisadaha iyo goobaha cibaadada

Macluumaad ku saabsan kaniisadaha iyo goobaha cibaadada

Qaab-dhismeedka diimeed iyo falsafadeed ee Munich aad ayuu u kala duwan yahay. Maadaama tirakoobyada aan loo ururin diin kasta, si sax ah loo qaybsado aqoonsiyada iyo caqiidooyinka kala duwan lama yaqaan.

Qiyaastii 65% dadka ku nool Munich waxay leeyihiin aragtiyo kala duwan oo ku saabsan adduunka. Qaarkood ma aha diin, kuwa kalena waa diin. Dadka badankood ma aha xubno ka tirsan bulsho kasta.

Qiyaastii 26% dadka ku nool Munich waxay ka tirsan yihiin Kaniisadda Katooliga ee Roomaanka.

Qiyaastii 9% dadka ku nool Munich waxay ka tirsan yihiin Kaniisadda Evangelical Lutheran.

Kaniisadaha Katooliga

Bavaria waa mid aad u badan oo Katoolig ah. Sidaa darteed, waxaa jira kaniisado badan oo Katoolig ah. Waxaad ka heli kartaa liiska kaniisadaha iyo macluumaad dheeraad ah [halkan](#). 🌐 [Halkan](#). Halkan waxaad ka heli doontaa qorshayaasha 🌐 [Adeegyada kaniisadda](#).

Kaniisadaha Protestant-ka

Kaniisadda Protestant-ka waa tan labaad ee ugu weyn. Liis kaniisado ah iyo macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa [halkan/bogga internetka]. 🌐 [Halkan](#) waxaad ka heli kartaa jadwalka adeegyada. 🌐 [halkan](#).

Masaajidada

Muslimiin badan ayaa ku nool Munich. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan masaajidada Munich [halkan](#). 🌐 [halkan](#).

Sunagogyo

Waxaa jira dhowr sunagog oo loogu talagalay dadka Yuhuudda ah. Waxaad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan sunagogyada [website/publication name].  [Mareegta bulshada Yuhuudda ama bogga internetka ee bulshada Yuhuudda](#)  [Mareegta bulshada Yuhuudda ee xorta ah](#) .

Macbadyada Buddhist-ka

Halkan waxaad ka heli doontaa liis ah  [Macbadyo Buddhist](#) ah.

Macbadka Hinduuga

Halkan waxaad ka heli doontaa liis ah  [Macbadyo Hinduu ah](#) .

Bulshada Bahaa'i

Halkan ayaad ka heli kartaan  [Bulshada Bahaa'i](#) ee Munich:

 [089/21553764](tel:08921553764)

@muenchen.bahai@gmail.com

Talo iyo su'aalo:

Haddii aad qabtid su'aalo ama walaac ku saabsan diinta ama aragtida adduunka, waxaad talo ka raadsan kartaa [adeegga la-talinta takhasuska leh ee ku saabsan kala duwanaanshaha diinta iyo fikradaha](#) .

Talo-yaqaanno ku saabsan kala duwanaanshaha diinta iyo fikirka

Talo-yaqaanno ku saabsan kala duwanaanshaha diinta iyo fikirka

Waxaan nahay meel furan oo lagala xiriiro su'aalaha ku saabsan diinta iyo aragtida adduunka. Waxa kale oo aad noo iman kartaa su'aalo ku saabsan magaalada Munich iyo su'aalo ku saabsan la shaqaynta maamulka magaalada.

Wada tashigu waa dhexdhexaad waana qarsoodi. Taas macneheedu waxa weeye in aanu qofna ogaan doonin wada hadalkaaga anaga.

Hadafkayagu waa inaan yareyno takoorka oo aan awoodno kala duwanaanshaha diinta iyo fikirka iyo sinnaanta.

Waxaan ku siinaynaa adeegyo sida hagitaan, macluumaad, taageero, wehel, iyo la xidhiidh maamulka magaalada.

Haddii la rabo, waxaan sidoo kale ku diyaarin karnaa la tashi goobtaada. Si wadajir ah ayaan xal u heli doonnaa.

Adeeggu waa bilaash.

 Haddii aad horay noogu soo sheegto, waxaan sidoo kale diyaarin karnaa qof goobta jooga si uu u turjumo.

Waxaad sidoo kale keeni kartaa carruurtaada wada-tashiga.

☎ Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa kaloo jira musqul naafo ah.

☎ [089/23340195](tel:08923340195)

@ rwv.soz@muenchen.de

📷 Fadlan ballan qabso.

🌐 [website](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Iimaanka, masaajidka, macbadka, kaniisadda, diinta kiristaanka, diinta Yuhuuda,
Islamka, Buddhism, Hinduism, Yazidism, diin, khuraafaad**

Xarunta Waxbarashada Dadka Waaweyn ee Munich - MVHS

Münchner Volkshochschule - MVHS

Waxaan dadka ku taageernaa waxbarashada. Dhib ma leh haddii aad da' weyn tahay ama aad yar tahay - qof kastaa wuxuu nala heli doonaa koorso xiiso leh. Waxaa jira koorsooyin badan oo ku saabsan mowduucyo kala duwan, sida siyaasadda, bulshada, farshaxanka, hal-abuurka, dabeecadda, sayniska, caafimaadka, deegaanka, cunto karinta, luqadaha, isdhexgalka, xirfadda iyo qaar kale oo badan.

🌐 [Wax badan baro](#)

Kuye: Qof walba

Shuruudaha iyo tirada meelaha: waxay ku xiran tahay bixinta.

Qiimaha: waxay ku xiran tahay bixinta.

☎ Adeegyada qaar ayaa talo ku bixiya afka hooyo.

Koorasyada qaar ayaa bixiya daryeelka ilmaha.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismayaasha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

☎ [089/480060](tel:089480060)

@ info@mvhs.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Tababar, talo, tababar, shaqo, dugsi, waxbarasho, koorsada isdhexgalka, fiisaha,
jinsiyadda, imtixaan Jarmal, waayeelka**

Dadka baro

Kullan xaafadda

Goobaha shirarka ee xaafadda

Qof kastaa waa inuu helaa fursad uu si firfircoon ugu qaabeeyo xaafadiisa. Waxaa jira in ka badan 50 goobood oo ay ku kulmaan derisyada Munich. Halkaa, dadka ka soo jeeda deegaanka ayaa isku baran kara oo is taageeri kara. Halku-dhiggu waa "Adiga - adiga." Wadajir, derisyadu waxay hirgeliyaan fikrado, mashaariic, iyo waxqabadyo waxayna isweydaarsadaan macluumaadka ku saabsan degmada.

[Wax badan baro](#)

Waxaa jira dalabyo badan oo kala duwan oo ka yimi deriska go'an, sida:

- kooxaha ciyaaraha
- Makhaayadaha sare
- Wada karinta
- Kooxaha ka shaqeeya mowduucyo gaar ah
- U isticmaal qolalka lacag yar
- Dhacdooyinka
- Tollida tolida
- Kooxaha luuqadaha
- muusik samee

Isku imaatin kasta oo xaafadeed wuu ka yara duwan yahay, iyadoo ku xiran hadba sida deriska u habeeyaan. Kaalay oo ku biir!

Qaar badan oo ka mid ah adeegyada waa bilaash. Adeegyada qaarkood waxa laga yaabaa inay galaan kharash. Wixii macluumaad dheeraad ah oo faahfaahsan oo ku saabsan adeegyada ama gelitaanka dhismayaasha iyo qolalka, fadlan la xiriir  [Goobta kulanka xaafadeed](#) ee kuu dhow.

Waayeelka iyo Xarumaha Adeegga (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

Magaalada Munich, waxaa jira 33 goobood oo lagala xiriiro dadka da'da ah iyo qaraabadooda. Waxaan ka caawinnaa oo aan ka talineynaa dhammaan arrimaha la xiriira gabowga. Waxaan sidoo kale bixinaa ikhtiyaarka booqashooyinka guriga.

Hadafkayagu waa in dadka da'da ah ay awoodaan inay si madax-bannaan u noolaadaan, oo aanay cidla noqon, oo ay dareemaan wanaag maskax ahaan iyo jidh ahaanba.

Waxaa jira koorsooyin iyo bandhigyo kala duwan:

- jirdhiska
- Waxbarashada
- Luuqad
- kombuyuutar
- iyo mowduucyo kale oo badan

Waxa kale oo jira kafateeriyo iyo qado aan qaali ahayn oo loogu talagalay dadka lacag yar haysta.

Halkan waxa aad ka heli kartaa warqadaha dadka waayeelka ah iyo xarumaha adeegga oo ku qoran luqado kala duwan: [Jarmal](#) , [Ingiriis](#) , [Faransiis](#) , [Giriig](#) , [Croatian](#) , [Ruush](#) , [Serbian](#) , [Turkish](#) , [Yukreeniyaan](#) .

Xarumuhu waxay ku yaalaan Munich oo dhan. Waxaad ka heli kartaa xarunta kuugu dhow. 🗺️ [halkan](#) ama [khariidadda magaalada INTEGRAT](#) .

Cidda: Dadka waaweyn. Qaraabada iyo daryeelayaasha dadka da'da ah. Loogu talagalay dadka ka walaacsan mowduucyada la xiriira gabowga.

🗣️ [Wax badan baro](#)

🗣️ Waxaa jira dad turjumi kara. Fadlan horay noogu soo sheeg luqadda aad ku hadasho.

Dhismayaasha iyo qolalka waa u diyaar dadka naafada ah. Waxaa jira musqulo la heli karo.

Dhaqdhaqaaqyo badan ayaa bilaash ah. Hawlaha qaarkood waxay ku kacayaan lacag. Waxaad ka ogaan kartaa qiimaha saxda ah goobta.

Goobta kulanka Café Bellevue di Monaco

Goobta kulanka Café Bellevue di Monaco

Maqaaxiyahayada waxaa si wadajir ah u maamula qaxootiga iyo kuwa aan qaxootiga ahayn. Halkan kaliya kuma raaxaysan kartid cunto macaan oo la awoodi karo (shaaha iyo biyuhu waa bilaash), laakiin sidoo kale waxaad heli kartaa adeegyo la-talin, tababaro dhammaystiran, tabaruc, ka qayb gal xafladaha dhaqanka iyo siyaasadda, oo aad la xiriirto dadka kale.

🕒 Talaadada ilaa Jimcaha 9:00 AM - 10:00 PM

🕒 Sabti 10:00 AM - 10:00 PM

🕒 Maalinta Axadda laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo
Maqaaxiyaha ayaa xiran maalmaha Isniinta.

♿️ Dhismaha iyo qolalku waa kursi curyaan oo la heli karo. Waxaa jira musqul naafo ah.

Café Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

✉️ cafe@bellevuedimonaco.de

☎️ [+49 \(0\) 8955057755](tel:+49(0)8955057755)

🌐 <http://www.bellevuedimonaco.de/cafe>

Guri furan

Guri furan

Soo dhawoow! Dadka cusub ee muddada dheer degan Munich - ama qaxooti ah ama aan ahayn - si diirran ayaa loogu martiqaaday! Waxaan bixinaa meel firfircoon oo soo dhaweyn leh. Halkan waxaad ku kulmi kartaan, ku shaahayn kartaan, ku sheekaysan kartaan, isku

baran kartaan, wax ku karin kartaan, ku ciyaari kartaan ciyaaraha looxa ah ee backgammon ama kuwa kale, ku baran kartaan oo ku tababaran kartaan luqadaha, hal-abuur samayn kartaan, ama si fudud u nasan kartaan. Kaliya soo booqo - waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno.

Yaa loogu talagalay: Dadka cusub iyo kuwa da'da ah ee deggan Munich ee da'doodu tahay 18 sano iyo wixii ka weyn.

Si aad ugu biirto warside toddobaadle ah oo WhatsApp ah, si fudud ugu dir "Open House"  U dir [0176/45571527](https://wa.me/017645571527).

 [Baro wax badan](#)

@cafe@bellevuedimonaco.de

 Arbaco kasta laga bilaabo 6:00 PM ilaa 10:00 PM

Carruurtu waa ku soo dhaweynayaan inay ka soo qayb galaan dhacdada.

Adeeggu waa bilaash.

 Hoolka weyn ee dabaqa hoose ku yaal

 Dhismaha iyo qolalku waa kuwo la geli karo kursiga curyaamiinta. Waxaa jira musqul dadka naafada ah.

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [+49 8955057750](tel:+498955057750)

ClubIn – goob kulan caalami ah oo loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 17 ilaa 27

ClubIn - goob kulan caalami ah oo loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 17 ilaa 27

ClubIn waa xarunta Ururka Shaqada Dhalinyarada Caalamiga ah. Waxaan idiin soo bandhigeynaa barnaamijyo kala duwan oo xiiso leh:

- Xiriir iyo goob kulan oo loogu talagalay dadka ka yimid adduunka oo dhan
- Warbixin iyo talo ku saabsan mowduucyada waxbarashada, waxbarashada, au pair, adeegga iskaa wax u qabso ee Jarmalka
- Dhaqanka iyo madadaalada, tusaale ahaan u sahaminta Munich iyo nawaaxigeeda si wadajir ah
- Waxbarashada, tusaale ahaan wada hadalka Jarmalka ama isdhaafsigu dhaqamada dhexdooda „ClubTalk"

 Turjubaanada waxaa lagu heli karaa Carabi, Isbaanish, Ingiriis iyo Faransiis.

Adeeggu waa bilaash.

Xafiiska

Isniinta laga bilaabo 2:00 duhurnimo ilaa 4:00 galabnimo

Talaadada laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo

Khamaista laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 4:30 galabnimo

Kulan furan:

Khamaista laga bilaabo 7:30 galabnimo ilaa 10:00 galabnimo

Jimcaha 7:30 PM - 12:00 AM

ClubIn - Internationaler Treff

 [Friedrich-Loy-Str.16, 80796 München](#)

 @clubbuero@vij-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89306686913](tel:+49(0)89306686913)

 <https://clubin-muenchen.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
La kulan dadka, naadiga dhalinyarada**

plusPOL – kooxda madadaalada ee dadka qaba HIV

plusPOL - kooxda madadaalada ee dadka qaba HIV

plusPOL waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay dadka qaba HIV ilaa 30 sano jir. Si kastaba ha ahaatee jinsigaaga ama jinsigaaga, waa lagu soo dhaweynayaa!

Cidda: Dadka jecel inay wax wada qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub.

Kulamada kooxuhu waa qarsoodi waxayna ka dhacaan xaruntayada dhalinyarada. Kulamadayadu waa meel ammaan ah. Wax sawiro ama muuqaal ah lama qaadi doono.

Haddii aadan hubin ka-qaybgalkaaga koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad la xiriirto shaqaalahayaga bulshada wakhti kasta.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

Kooxdu hadda si joogto ah uma kulmaan. Taariikhaha soo socda waxaa laga heli karaa mareegaha.

diversity e.V. | plusPOL

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @pluspol@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
LGBT, labada galmood, kooxda dhalinyarada, queer, khaniis, lesbian, hetero, AIDS**

Treffam - Xarunta Qoyska ee Caalamiga ah

Treffam - Xarunta Qoyska ee Caalamiga ah

Ciyaarta, barashada, wada heesida, iyo wada qoslida—kuwaasi waa qayb ka mid ah hawl maalmeedkeena. Halkaan waxaad ka heli kartaa macluumaad, ka heli kartaa talo, iyo shabakad. Waxaan ku taageernaa qoysaska ku cusub Munich imaanshaha iyo barashada Jarmalka, waxaan bixinaa talo ku saabsan su'aalaha gaarka ah.

Kafeega waalidka iyo carruurta waxaad ka nasan kartaa nolol maalmeedka waxaadna baran kartaa qoysaska kale.

Cidda: Loogu talagalay qoysaska waddanka u soo guurey iyo kuwa u dhashay ee leh carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 6 iyo haweenka.

Kooxdayadu waxay bixisaa:

- Kooxaha waalidka iyo carruurta
- Ciyaarta, samaynta muusiga, cunto karinta
- Kooras la-qabsiga oo leh daryeelka carruurta iyo kafateeriyada luqadda ee haweenka

Soo jeedinno kale:

- Dhaqdhaqaaqyo hal abuur leh Sabtida
- Xafladaha
- [Barnaamijka](#) fasaxa
- Dhacdooyinka macluumaadka
- Dukaanka dharka mobilada
- Talo iyo taageero dadka u baahan

Waxaan kugu taageereynaa mowduucyada soo socda:

- Waxbarashada iyo horumarka ubadka
- Tahriibka iyo is dhexgalka
- jarmalka baro
- Xanaanada caruurta
- Isku dhacyada iyo qalalaasaha
- Nolosha waalid keligiis ah
- Waxbarashada hore iyo kuwa sii socota
- Xafiisyada iyo maamulka
- Caafimaadka

🌐Carabi, Bulgaariya, Croatian, Ingiriis, Faransiis, Jarmal, Hindi, Kuuriyaan, Ruush, Turki, Yukreeniyaan

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

☎ Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

📅 Isniinta iyo Arbacada 09:00 - 17:00

📅 Talaadada 9:00 - 13:00

📅 Khamiista 9:00 - 18:00

📅 Jimcaha 9:00 - 15:30

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

✉ [@treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:treffam@diakonie-muc-obb.de)

☎ [+49891269915200](tel:+49891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Madadaalada, talada waalidka, kitafinder**

Ka bilow saaxiib e.V. (SwaF) Munich

Ka bilow saaxiib eV (SwaF) Munich

Ururka waxaa lagu aasaasay Berlin 2014. Waxaan isu keeno dad ka kala yimid dalal kala duwan iyo waayo-aragnimo kala duwan. Aragtideenu waa bulsho kala duwan – waa bulsho uu qof kastaa ku dareemayo soo dhawayn, si simanna uga qayb qaadan karo.

Waxaan isku xiraa dadka ku cusub Munich iyo dadka joogay Munich waqti dheer.

Waxaan abaabulnaa hawlo badan oo waaweyn. Kooxahayada tandem iyo bulshadayadu waxay kugu taageeri doonaan dejinta Munich.

Cidda loogu talagalay: Dhammaan dadka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn.

Adeeggu waa bilaash.

✉ [@muenchen@start-with-a-friend.de](mailto:muenchen@start-with-a-friend.de)

🌐 [Mareegta](#)



[@muenchen swaf](#)

Shuruudaha raadinta:

Waxqabadyada firaaqada, luqadda, kafaalayaadyada

MOP - loogu talagalay dadka da'da yar iyo kuwa aan naafada ahayn inta u dhaxaysa 11 iyo 21 sano

MOP - Loogu talagalay dadka da'da yar iyo kuwa aan lahayn naafada inta u dhaxaysa 11 iyo 21 sano

MOP waa xarun dhalinyaro.

Cidda loogu talagalay: Dhallinyarada iyo dadka waaweyn ee naafada ah iyo kuwa aan lahayn ee u dhexeeya 11 iyo 21 sano jir.

Waxaan haynaa dalabyo kala duwan:

- Qabooji oo Baro: Halkan waxaad ku samayn kartaa shaqo-guri ama nasasho.
- Makhaayadda dhallinyaradu waxay bixisaa nashaadyo madadaalo oo heersare ah: kubbadda miiska iyo billiardyada, qol kombuyuutar, iyo PlayStation. Waxa kale oo jira ciyaaraha kaadhka iyo shaxanka.
- MOPLounge: Bishii hal mar. MOPLounge waxaa loogu talagalay dadka da'doodu tahay 16 ilaa 27.
- Waxa kale oo jira qol band ah iyo istuudiyo wax lagu duubo.
- Mararka qaarkood waxaan aadnaa safarro. Sannadkii hal mar ayaannu wada tagno dhawr maalmood.

Adeeggu waa bilaash. Waxa jira kharashyo yar yar oo dalxiiska ah.

Waxaad keeni kartaa cunto iyo cabitaan adiga kuu gaar ah ama wax naga iibsano kartaa.

Qofna maaha inuu wax iibsado.

[Instagram](#)

 Qabooji oo baro: Talaado ilaa Khamiis laga bilaabo 1:00 duhurnimo ilaa 3:00 galabnimo

 Youth Cafe: Talaado ilaa Khamiis laga bilaabo 3:00 galabnimo ilaa 6:30 galabnimo iyo Jimcaha 1:00 galabnimo ilaa 8:00 galabnimo

 Bishii hal mar Sabtida 4:00 galabnimo - 7:00 galabnimo

 MOPLounge: bishii hal mar maalmaha Sabtida laga bilaabo 7:30 galabnimo ilaa 11:00 duhurnimo

Xilliyada [fasaxa dugsi](#) waxaan furnaa waqtiyo kala duwan.

 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

MOP - Integrativer Jugendtreff

 [Fallmerayerstraße 2, 80796 München](#)

 [@info@mopjugendtreff.de](mailto:info@mopjugendtreff.de)

 [+49 \(0\) 89304073](tel:+49089304073)

 [+49 \(0\) 17692344524](tel:+4908917692344524)

 <https://mopjugendtreff.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Xarunta dhalinyarada, ka mid noqoshada, samaynta muusiga, tiyaatarka, tennis**

miiska, rapping, wiilasha*, hablaha*, hablaha* qolka, ciidaha, xerada fasaxa, barnaamijka fasaxa

Aicha kulanka quraacda ee haweenka

Aicha kulanka quraacda ee haweenka



Ma jeceshahay inaad kula kulanto dumar kale quraac firaaqo ah? Halkan waxaad ku samayn kartaa xidhiidhyo cusub.

Aicha waa halkaas si aad wax badan u wada qabsan kartaan:

- Quraac wada leh
- Sheeko gal
- Qorshee oo safarro wada gal
- Hel macluumaad ku saabsan mowduucyo kala duwan
- Ka jawaab su'aalahaaga

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Yaa loogu talagalay: Haweenka (iyo carruurtooda)

Kulamadu had iyo jeer waxay ka dhacaan Bellevue di Monaco, haddii aan meelo kale lagu heshiin. Ma jeclaan lahayd inaad nagu soo biirto? Si toos ah ula xiriir Aicha WhatsApp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)



Talaado kasta 10:00 - 12:00



Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.



[U soo jeedinta](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe



[Müllerstr. 2, 80469 München](#)



@angebote@bellevuedimonaco.de

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Haweenka, Kulanka Haweenka, Meel nabdoon, Quraac**

Muusiga

Aqoon-is-weydaarsiga gabayada iyo raabka ee Bellevue di Monaco

Bellevue Rap Academy

Aqoon-is-weydaarsiyada caadiga ah, ka-qaybgalayaashu waxay bartaan farsamooyin qoraal oo kala duwan iyo aaladaha stylistic lyrical si ay uga wada shaqeeyaan gabaygooda iyo qoraallada raabka, xitaa u horseeda bandhigyo.

- Ma u nooshahay muusig?
- Ma jecnaan lahayd inaad adigu samaysato muusig?
- Durba waxaad tahay rapper
- oo aad rabto in aad horumariso ciyaartaada?
- Waxaad rabtaa inaad ogaato: Sidee loo abuuraa hees?
- Sideen u qoraa erayada oo aan u duubaa hees?
- Sideen u daabici karaa oo u fulin karaa?

Todobaad walba waxaan ku kulannaa Bellevue Rap Academy. Waa aqoon-is-weydaarsi miyuusig ah oo dhan walba ah oo ay hogaaminayaan fannaanka fadhigiisu yahay Munich iyo muusikiiste Gündalein iyo rapper Rilla.

Kuye: Qof walba. Aqoon-is-weydaarsigu wuxuu ku habboon yahay kuwa bilowga ah iyo kuwa hore u maray labadaba. Qof kastaa wuxuu wax ku qori doonaa luqadda ugu dhow.

 Sabti kasta 2:00 galabnimo - 4:00 galabnimo

Uma baahnid inaad isdiiwaangeliso. Kaliya iska dhaaf! Waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕌 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Bellevue di Monaco | Bellevue Rap Academy

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ rap-academy@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Bunter Vogel - Hobolada dhaqamada ka dhexeeya ee dadka baranaya Jarmalka

Bunter Vogel - Hobolada dhaqamada ka dhexeeya ee dadka baranaya Jarmalka

[Xarunta waxbarashada dadka waaweyn ee Munich](#) waxay siisaa koox heesa oo loogu talagalay dadka hadda baranaya Jarmalka iyo qof kasta oo jecel inay wada heesaan. Wax dhib ah maleh haddii aad yar tahay ama aad weyn tahay, bilow ama horumar Waxay ku saabsan tahay isu keenida dadka iyo isku xirka muusikada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

📍 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

🕒 Arbaca kasta 7:00 PM - 8:30 PM

Si aad isu diiwaan geliso, waa inaad iska diiwaan gelisaa mareegaha:

🌐 [Mareegta](#)

Markaad waydiiso:

☎ [089/480066169](tel:089480066169)

@ deutsch@mvhs.de

Hal-abuur samee!

Aqoon-is-weydaarsiga sawir-qaadista

Aqoon-is-weydaarsiga Sawirrada

Aqoon-is-weydaarsigu wuxuu diiradda saarayaa sawir-qaadista iyo xirfadaha kamaradaha. Waxaad sawiro ku qaadi doontaa istuudiyo sawir yar. Adiga ayaa fulin doona fikradahaaga oo dooran doona maadooyinkaaga. Dhamaadka, waxaad awoodi doontaa inaad daabacdo sawiradaada.

Uma baahnid inaad wax qabsan karto.

🕒 Jimce kasta 1da iyo 2aad ee bisha, 3:00 PM - 7:00 PM. Waxaad ka heli kartaa taariikhaha saxda ah [halkan](#) iyo [halkan](#).

Kuye: Qof walba. Diiwaangelin looma baahna. Kaliya ku dhaaf Waxaan rajeyneynaa inaan ku aragno!

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Bellevue di Monaco | Foto-Workshop

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ info@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Furan istuudiyaha farshaxanka

Furan istuudiyaha farshaxanka



Studio-ga Farshaxanka Furan waa meel hal abuur leh oo qof walba leeyahay. Halkaas, waxaad ku tijaabin kartaa midabyo iyo qalab. Waxaad samayn kartaa sawirro ama waxaad dhisi kartaa sawirro. Farshaxanku waxa uu ina siinayaa geesinnimo aan ku eegno adduunka si gebi ahaanba ka duwan. Waanu ku raacaynaa jidka!

Uma baahnid inaad wax ogaato, iska soo bax! Ma aha inaad isdiwaangeliso.

Kuye: Qof walba

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Jimce kasta [3da](#) iyo [4aad](#) ee bisha 3:00 PM - 7:00 PM

Bellevue di Monaco | Kunstatelier

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Aqoon-is-weydaarsiga dhaqanka ka dhexeeya ee Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - mashruuc dhaqameed oo ku yaal Pinakothek der Moderne

Aqoon-is-weydaarsigayada dhaqamada kala duwan ee dadka da' kasta leh waxa uu dhacaa bishii hal mar. Afarta madxaf ee farshaxanka, nashqadeynta, naqshadaha, iyo farshaxanka garaafyada ee Pinakothek der Moderne waxay na siiyaan fursado badan oo wada hadal, daahfurid la wadaago, iyo tijaabooyin hal abuur leh. Farxadda fanka, waayo-aragnimada la wadaago, iyo isdhaafsiga dhaqamada ayaa ah diiraddayada.

 Jarmal fudud ama Ingiriisi

[Halkan waxaad ka heli kartaa taariikhaha xiga](#)

Qofka: Qof kasta oo u dhexeeya 7 ilaa 99 sano

Carruurta waa lagu soo dhawaynayaa inay ka soo qaybgalaan, laakiin waxa laga yaabaa inay ka qaybqaataan barnaamijka haddii uu la socdo qof weyn.

Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul naafo ah oo la geli karo.

Waxaa jira marin aan xannibaad lahayn oo ku yaal Barer Straße iyo mid kale oo ku yaal Gabelsbergerstraße / geeska Türkenstraße .

Ka qayb qaadashada barnaamijka iyo gelitaanka madxafka waa lacag la'aan.

Tirada boosasku waxay ku kooban tahay 25 ka qaybgalayaasha.
Fadlan isku diwaangeli taleefoon ama iimayl.

Pinakothek der Moderne | KunstWerkRaum

 [Barer Straße 40, 80333 München](#)

 kunstwerkraum@mpz-bayern.de

 [+49 \(0\) 89954115240](tel:+49(0)89954115240)

 <https://www.mpz-bayern.de/mpz-aktuell/mpz-projekt...>

Dhisida ama hagaajinta shay laftaadu: Shaqada guriga lagu sameeyo (HEi)

Guriga Iskaa-u-Shaqeysiga (HEi)

HEi waxa uu boos u fidiyaa qof kasta oo ku raaxaysta samaynta waxyaalaha naftiisa iyo barashada: farsamo-yaqaan, dhaqan, iyo bulsho ahaanba!

Aqoon-is-weydaarsiyada furan (tusaale, alwaax, dhoobada, biraha, iyo in ka badan) qof walba wuu u furan yahay. Halkaas, waxaad ka hirgelin kartaa mashaariicdaada. Dhib malahan haddii aad marka ugu horraysa wax tijaabinayso ama aad horeba si fiican u fahantay mawduuca. Aqoon-is-weydaarsiyo xirfadaysan oo kala duwan, waxaad u shaqayn kartaa si madaxbannaan, waxaad ka faa'iidaystaan kartaa talada khabiirada, ama waxaad dhigan kartaa koorsooyin. HEi sidoo kale waxay siisaa fursado iyo barnaamijyo badan oo loogu talagalay ardayda dugsiyada iyo dugsiyada. Dhinacyada dhaqanka iyo bulshada ayaan sidoo kale la dayacin, oo leh bandhigyo iyo akhris, habeenno ciyaar, iyo kulanno bulsho. Kafeega aqoon-is-weydaarsigu wuxuu dhacaa labadii toddobaadba mar.

Qiimaha:

- Isticmaalka aqoon-is-weydaarsiyada ayaa ku kacaya €18 saacaddii, iyadoo rubuc-saac kasta la dalaci doono.
- Kuwa marar badan yimaada, wax-soo-saarkayagu waa mid qiimo leh, sida tigidhka tobanka safar ee 120€ (12€/saacaddii) ama tigidhka mashruuca 330€ (11€/saacaddii).
- 50% dhimis loogu talagalay
 - Carruurta ilaa 14 sano

- Ardayda
- Ardayda & ardayda
- Dadka helaya kaalmada kharashyada nolosha, amniga aasaasiga ah, gunnada muwaadinka, dheefaha hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka, [gunnada guriyaynta](#) ama kabka carruurta
- Dadka haysta [Baasaabka Munich](#)
- Dadka naafada ah

Waxaa kaloo jira [koorsooyin](#) kala duwan . Goobuhu waa xaddidan yihiin.

Yaa loogu talagalay: dhammaan muwaadiniinta Munich

 Talaado ilaa Jimce 3:00 PM - 9:00 PM

 Sabtida 12:00 - 18:00

Haus der Eigenarbeit (HEi)

-  [Wörthstraße 42, 81667 München](#)
-  @welcome@hei-muenchen.de
-  [+49 894480623](tel:+49_894480623)
-  <https://www.hei-muenchen.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Hagida xirfadda, farsamada gacanta, alwaax, birta, dahabka, dunta, dahaarka, xarunta bulshada, farshaxanka, dhaqanka, goobta kulanka

Musenkuss Munich - Xariirka internetka ee waxbarashada dhaqanka

Dhaqanka ka qaybqaadashada

Ma jeclaan lahayd inaad noqoto mid hal abuur leh? Ma jeclaan lahayd inaad barato sawir qaadista? Ma jeclaan lahayd inaad rinjiyayso, samayso farshaxan, ama aad qaadato koorsada tiyaatarka?

Markaa waa  [Musenkuss München](#) waa meesha kaliya! Halkan waxa aad ka heli doontaa fursado badan oo hal abuur leh.

Waad tijaabin kartaa, qori kartaa, samayn kartaa, samayn kartaa muusig, ama waxaad ka qayb qaadan kartaa safarrada la hagayo.

Waxa kale oo jira doorashooyin online oo kala duwan.

Cidda loogu talagalay: Carruurta, dhalinyarada, dadka waaweyn iyo dadka waaweyn. Dadka naafada ah iyo kuwa aan lahayn.

Hadafkayagu waa: Dhaqanka qof kasta! Dhib maleh inta da'daadu tahay, lab iyo dheddig ama midabka maqaarka aad leedahay.

Qaarkood waxay bixiyaan lacag, qaarna waa bilaash. Waxaad ku shaandhayn kartaa dalabyada „kostenlos“ . Sidan ayaad ku heli kartaa  [Bixinta bilaashka ah](#) Ma u baahan tahay taageero dhaqaale booqashooyinka dhaqanka? Mise waxaad u baahan tahay taageero mashruucaaga hal-abuurka ah? Halkan waxaad ka heli doontaa  [Doorashada taageerada](#) .

@musenkuss@muenchen.de

☎[089/23321139](tel:08923321139)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
Muusiga, masraxa, suugaanta, qoob ka ciyaarka, warbaahinta, farshaxanka,
farsamada gacanta**

Shaqada iskaa wax u qabso

Mutadawacnimada Golaha Qaxootiga ee Munich

Mutadawacnimada Golaha Qaxootiga ee Munich

Munich Refugee Council waxaa la aasaasay in ka badan 30 sano ka hor waxayna u dooddaa qaxootiga iyo soogalootiga Munich. Iskaa wax u qabso waa hab fiican oo lagu barto dadka kale oo lagula xiriir. Dhib maleh haddii aad Munich joogtay wakhti gaaban ama wakhti dheer. Kooxdayadu waxay kaa caawin doontaa inaad hesho shaqo ku habboon waxayna kugu taageeri doontaa su'aalo kasta oo aad qabtid.

Waxaa jira fursado kala duwan oo lagu tabaruci karo mashruuca "Wadajir Firfircoon":

- Taageero talo leh
- Kafiilka shaqsiyaadka ama qoysaska
- Taageerada hoyga ama [baska macluumaadka](#)
- Talooyin ku saabsan [helitaanka guri dabaq ah](#)
- Turjubaanka
- Taageerada goobaha macluumaadka iyo dhacdooyinka

📍 [Wax badan baro](#)

Haddii aad xiisaynayso, fadlan la xidhiidh 📞 Isku diwaangeli fiidka xiga ee macluumaadka bilaashka ah [adoo isticmaalaya xidhiidhkan](#) .

Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa halkan:

📞 [Foomka xiriirka](#)

☎[089/12021716](tel:08912021716) (🕒 Talaado, Arbaco, Khamiis 10:00 - 12:00)

📍 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

📍 [Mareegta](#)

Waaxda Dab-demiska Volunteer Munich

Waaxda Dab-demiska Volunteer Munich

Waaxda dab-demiska Munich waxay ka kooban tahay waaxda dab-demiska ee xirfadleyda ah iyo waaxda dab-demiska iskaa wax u qabso ah. Waaxda dab-demiska iskaa wax u qabso waxay leedahay qiyaastii 1,250 xubnood.

Ma jeclaan lahayd inaad nagu lug yeelato? Markaa kaalay nagu soo biir waxaanu ku tusi doonaa wax kasta oo aanu samayno!

Dab-demiska wax badan ayay la kulmaan. Saaxiibtinimada inta badan waxay ku horumartaa xaaladaha kala duwan ee la kulma inta lagu jiro hawlgallada ama layliga, dhacdooyinka, iyo hawlaha la wadaago. Waxaan nahay sida bulsho - iyadoon loo eegayn da'da, jinsiga, asalka, ama xirfadda. Waxaan nahay da' kala duwan, waxaan ka nimid wadamo kala duwan, oo waxaan leenahay madadaalo badan si wadajir ah. Isku-duubnida iyo is-aaminka ayaa aad muhiim u ah.

Cidda: Qof kasta oo da'diisu ka weyn tahay 18 sano oo ku socda mobilka gargaar la'aan.

☛ Si loo hubiyo inaan dhammaanteen si fiican isu fahanno, waxaan ku hadalnaa Jarmal. Sidaa darteed, way ku caawin lahayd haddii aad haysato ugu yaraan [heerka B1 ee Jarmalka](#).

Haddii aad nagu soo biirto, waxaanu ku tababari doonaa maaraynta masiibooyinka, waxaanad qaadan doontaa door tabaruc ah.

🕒 Dhismaha iyo qolalka waxa ka jira albaab bilaa caqabad ah.

Freiwillige Feuerwehr München

📍 [Heßstraße 120, 80797 München](#)

@geschaeftsstelle@ffw-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89235332001](tel:+49(0)89235332001)

☎ [+49 \(0\) 89235332004](tel:+49(0)89235332004)

🌐 <https://www.ffw-muenchen.de/jetzt-aktiv-werden/so...>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Caawin, is-caawin, ilaalinta musiibada

Ka hel booskaaga iskaa wax u qabso ee ciyaaraha

Ka hel booskaaga iskaa wax u qabso ee ciyaaraha

Ma jeclaan lahayd inaad iskaa wax u qabso ku sameyso ciyaaraha? Oo taageer mid ka mid ah in ka badan 400 naadi isboorti ee Munich oo leh caruur iyo dhalinyaro adiga oo ka go'an? Uma baahnid inaad noqoto xirfadle, sababtoo ah waxaa jira hawlo badan oo naadiyadayada Munich ay u baahan yihiin taageero. Markaa haddii aad ku lug leedahay ciyaaraha garoonka dhexdiisa ama hoolka, ama aad qabanqaabinayso tartan, tusaale ahaan, waxaanu ku mahadnaqaynaa saacad kasta oo wakhtigaaga qaaliga ah.

Wax badan ka ogow halkan 🌐 [Xogta](#) dhalinyarada Sportska ee Munich ee waxqabadyada isboorti ee kala duwan ee iskaa wax u qabso ah ee agagaarkaaga.

Waxaan horeyba u nidhi MAHADSANIDIIN! Waqtigaaga sabab wanaagsan...

PEERS – Wadajir sinnaan

PEERS - Wadajir sinnaan

Ma waxaad u dhaxaysaa 15 iyo 21 jir oo ma xiisaynaysaa inaad ka qayb qaadato? PEERS Munich, ragga da'da yar waxaa loo tababaray inay noqdaan kuwo la dhufto si loo helo xuquuq siman. Kulamadayada tababarka todobaadlaha ah, waxaan si adag u baarnaa mowduucyada sida doorka jinsiga, sharafta, aqoonsiga, takoorka, cunsuriyadda, eexda, iyo xuquuqda aadanaha.

Cidda loogu talagalay: Dhallinyarada ragga ah ee asal socdaalka u dhexeeya 15 iyo 21 sano ee leh xirfadaha luqadda Jarmalka ee wanaagsan (ugu yaraan [heerka B2](#)).

 Casharrada tabobarku waxa ay dhacaan Khamiis kasta laga bilaabo 5:30 galabnimo. ilaa 7:30 galabnimo

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Sii aqoon-is-weydaarsiyo naftaada:

Qiyaastii sagaal ilaa 12 bilood ka dib, tababarka PEER waa la dhammeeyey. Iyadoo ay wehelinayaan xubin ka tirsan kooxda PEERS, dhallinyaradu waxay markaas ku qaban karaan aqoon-is-weydaarsiyo dugsiyada iyo xarumaha dhallinyarada. Waxay mawduucyada kala hadli doonaan dhalinyarada kale iyagoo isticmaalaya door-ciyaar iyo doodo. Kuwa aqoon-is-weydaarsiga qabta waxay heli doonaan magdhow kharashaadkooda.

 [@peersmuenchen](#)

 Waxaan diyaar u nahay Khamiis walba laga bilaabo 5:00 PM ilaa 8:00 PM.

 Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

PEERS München

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 @peers@awo-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8954424739](tel:+49(0)8954424739)

 [+49 \(0\) 8954424740](tel:+49(0)8954424740)

 <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>

Waxqabadyada firaaqada ee carruurta iyo dhalinyarada

Taageerada dhaqaale ee ciyaaraha carruurta

Taageerada dhaqaale ee ciyaaraha carruurta

Dhammaan carruurta iyo dhalinyarada Munich waa inay helaan fursad ay ku ciyaaraan ciyaaraha. Shuruudaha qaarkood, magaalada Munich waxay bixin doontaa kharashka xubinnimada naadiga isboortiga iyo dharka isboortiga ee lagama maarmaanka ah iyo qalabka, iyo sidoo kale kharashka cuntada ee xerada tababarka. Kharashyada waxa la dabooli doonaa

oo keliya haddii aanay daboolin Xirmada Waxbarashada iyo Ka-qaybgalka (BuT).

[Wax badan baro](#)

Yaase loogu talagalay: Carruurta iyo dhalinyarada,

- kuwaas oo ka yar 18 sano jir
- kuwaas oo haysta [Baasaabka Munich](#)
- Qoysaskoodu dakhligoodu hooseeyo (xadka dakhliga waa in si gaar ah loo eego)
- kuwaas oo qoysaskoodu helaan mid ka mid ah noocyada gargaarka ee soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - Gargaarka guriyeynta ama lacagta ilmaha

Waa maxay dukumeenti aan u baahanahay?

Ogeysiiska ansixinta ama caddaynta dakhliga, hantida iyo kirada.

Xagee ka dhiiban karaa codsiga?

Codsiga waxaad ka soo gudbin kartaa [xafiiska adeegga bulshada ee deegaankaaga](#) . Haddii aad gargaar ku hesho sida waafaqsan Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka, ku soo gudbi codsigaaga halkan:

 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

MIKADO – Dhaqanka iyo Waxbarashada Dhallinyarada

MIKADO - Dhaqanka iyo Waxbarashada Dhallinyarada

Waxaan siinaa hawlo kala duwan oo loogu talagalay dhalinyarada:

- Mashruuca Tandem ee dadka da'da yar ee muddada dheer ku noolaa Munich iyo dhalinyarada asal ahaan ka soo jeeda qaxootiga iyo/ama soogalootiga cusub
- Casharro iyo aqoon-is-weydaarsiyo: qoob-ka-ciyaarka, gabayada gabayada, fanka, fanka ama masraxa
- Ka caawinta waxbarashada
- Waxay u fidisaa gabdhaha oo keliya
- Waqtiyada firaaqada: tusaale ahaan tamashle, dalxiisyo, shineemo, dalxiis
- Ciyaaraha: tusaale ahaan kubbadda koleyga, kubbadda cagta, fuulista
- Koorasyada waxbarashada siyaasadda
- Dal iyo dibadba u safra

[Wax badan baro](#)

Qiimaha:

Xubinimada anaga waa bilaash. Kharashyada wax-soo-saarka ayaa kala duwan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

Dhulka hoostiisa

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

@mikado@initiativgruppe.de

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 2:00 PM - 6:00 PM

Refugio Art Workshop

Refugio Art Workshop

Farshaxanku waa hab cajiib ah oo aad ku muujin karto naftaada oo aad uga sheekayn karto sheekadaada. Waxaan bixinaa koorsooyin waxbarasho faneed kooxeed.

Cidda loogu talagalay: Carruurta iyo dhalinyarada khibrada qaxoontiga u leh.

Koorasyadu waxay caawiyaan ka qaybgalayaasha inay si fiican u habeeyaan khibradaha walaaca leh. Waxay daaha ka rogaan awoodooda iyo kartidooda, geesinimadooda iyo male awaalkooda, kalsoonidoodana way sii xoogaysataa.

Koorasyadu waxay u dhacaan si joogto ah. Waxaad ka heli kartaa liiska koorsooyinka iyo taariikhaha 🌐 [halkan](#). Mawduucyada waxaa ka mid ah farshaxanka, muusiga, iyo sawir qaadista.

Koorsooyinka ka sokow, waxaan sidoo kale qabanqaabinnaa bandhigyo, riwaayado, barnaamijyo fasax ah, iyo mashruucyo wadajir ah oo lala yeesho carruurta iyo dhalinyarada kale.

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

📍 Albaabka laga soo galo wuxuu ku yaalaa dhabarka dambe ee dhismaha: **E2**

Refugio Kunstwerkstatt im Kunstlabor 2

📍 [Dachauer Str. 90, 80335 München](#)

@luzi.finck@refugio-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8998295744](tel:+49(0)8998295744)

☎ [+49 \(0\) 15734849999](tel:+49(0)15734849999)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Carruurta da'doodu tahay 6 ilaa 12: Playhouse ee Westkreuz

Playhouse ee Westkreuz

Waxaan haynaa dalabyo badan oo loogu talagalay carruurta iyo qoysaskooda. Waxaa jira guri-ciyaar oo leh mashruucyo waxbarasho iyo dhaqan iyo garoon ku dhow oo loogu talagalay dhammaan carruurta degmada. Tollplatz-ka waxaan ku abuuri karnaa, tinkar, dhisi karnaa oo aan wada aragnaa dabeecadda. Garoonka ciyaarta waxaa loo isticmaalaa sidii goob cayaareed oo la fidiyay oo mashruucyo ah waxaana lagu sii naqshadeeyay carruurta.

Waxaa jira waxqabadyo galabnimo iyo barnaamijyo subaxnimo oo loogu talagalay fasallada dugsiga.

Cidda: Loogu talagalay carruurta da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 12 sano

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniinta ilaa Jimcaha iyo Sabti kasta oo koowaad, saddexaad iyo sabtida ugu dambaysa ee bisha. Laga bilaabo Maajo ilaa Oktoobar laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 6:30 galabnimo. Laga bilaabo Noofambar ilaa Abriil 2:00 galabnimo ilaa 6:00 galabnimo.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Loogu talagalay dadka ka yimid Aubing - Lochhausen - Langwied: Kulanka waalidka iyo ilmaha ee carruurta ilaa 3 sano

Playhouse ee Westkreuz - Meesha kulanka waalidka iyo ilmaha ee carruurta ilaa 3 sano jir ah iyo waalidkood

Waxaa jira goob ciyaar furan oo ay waalidiintu ku tijaabin karaan walxaha dhaqdhaqaaqa caruurtooda iyo gogosha gurguurta ee dhallaanka. Waanu ciyaarnaa oo heesnaa. Tani waxay ku caawinaysaa markaad baranayso luqadda Jarmalka. Miiska hal-abuurka, waxqabadyo farshaxan oo kala duwan ayaa laga heli karaa, iyadoo la adeegsanayo agab ay carruurta sidoo kale ku isticmaali karaan guriga.

Baraha jooga ayaa ku farxi doona inuu ka jawaabo su'aalaha ku saabsan waxbarashada carruurta, nafaqada iyo caafimaadka. Bishiiba hal mar, umuliso iyo shaqaale dhexgalka hore ayaa u yimaada si ay u bixiyaan taageero iyo caawimo la beegsaday.

Yaa loogu talagalay: Waalidiinta iyo carruurtooda da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 3 sano oo ka yimid degmada Aubing - Lochhausen - Langwied

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

 Isniinta iyo Talaadada 10:00 - 12:00

 [U soo jeedinta](#)

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Kulanka carruurta OLY ee Tuulada Olombikada

Kulanka carruurta OLY ee Tuulada Olombikada

Naadiga carruurta ee OLY waa meel firaqo ah oo furan oo ku taal Tuulada Olombikada.

Dhammaan carruurta waa la soo dhaweynayaa, iyada oo aan loo eegin asalka bulshada, diinta, jinsiga iyo dhalashada. Diiwaangelinta looma baahna;

OLY waxaad kula kulmi kartaa asxaabta, ku ciyaarista kubbadda miiska, waxaad ku dhex wareegi kartaa qolka barkinta, waxaad ku ciyaari kartaa billiards ama Wii, waxaad ka dhegeysan kartaa muusik, samee farshaxan, shaqo, akhri iyo wax ka badan. Gelinka dambe ee Jimcaha waannu wada kariyaa ama dubnaa.

Dalxiisyada (qaar ka mid ah waa lacag) waxaa la bixiyaa xilliga fasaxa dugsiga.

Cidda: Carruurta da'doodu u dhaxayso 6 iyo 13 sano

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G

80809 München

 [089/230695722](tel:089230695722)

 [@kindertreff@diakonie-moosach.de](mailto:kindertreff@diakonie-moosach.de)

 [website](#)

 Isniinta ilaa Jimcaha 2:30 galabnimo - 6:30 galabnimo

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda: shaqo dhalinyarada furan, shaqada warbaahinta, heerka hoose

Kafee carruurta fur

Kafee carruurta fur

Kafeega carruurta waa meel ay ku kulmaan carruurta iyo qoysaskooda. Waxaa jira ciyaaro iyo farshaxan, gees wax-akhri, iyo masrax. Adiga laftaadu wax baad ku dhisi kartaa aqoon isweydaarsiga nijaarnimada.

Cidda: Loogu talagalay carruurta da'doodu tahay 6 iyo ka weyn iyo qoysaska.

Maqaaxiyaha caruurtu waxay xiran tahay [fasaxyada dugsiga](#).

Dhammaan wax-soo-saarka waa bilaash. Kaliya bandhigyada masraxa ayaa wax ku kacaya. Tigidhada bilaashka ah ayaa laga heli karaa [halkan](#).

 Arbacada, Khamiista iyo Jimcaha 3:00 PM - 6:00 PM iyo Sabtida 2:00 PM - 6:00 PM

 Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Pasinger Fabrik | Offenes Kindercafé

 [August-Exter-Straße 1, 81245 München](#)

 [@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:kjwpasing@kulturundspielraum.de)

 [+49 \(0\) 898888806](tel:+49(0)898888806)

 <http://www.kulturundspielraum.de/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Ciyaar, qoyska-saaxiibtinimo

Xarunta madadaalada ee dhalinyarada Treff 21

Xarunta madadaalada ee dhalinyarada Treff 21

Treff 21 waa xarunta madadaalada ee dhalinyarada degmada Munich ee Blumenau oo loogu talagalay gabdhaha* iyo haweenka da'da yar* iyo sidoo kale wiilasha* iyo ragga da'da yar*.

Cidda: Loogu talagalay dadka u dhexeeya 10 iyo 18 sano jir. Waxa kale oo jira dalabyo gaar ah oo loogu talagalay carruurta da'doodu tahay 6 iyo ka weyn iyo dadka da'doodu tahay 18 iyo ka weyn.

Waxaa jira dalabyo badan oo kala duwan. Tusaale ahaan:

- waxqabadyo hal abuur leh
- Dhageysiga iyo samaynta muusikada, qoob ka ciyaarka, karinta iyo dubista, kubbadda cagta, kubbadda kolayga, tennis-ka miiska, billiards ama kubbadda miiska
- La kulan saaxiibo*
- Taageerada codsiyada, bandhigyada iyo shuruudaha kale ee dugsiga
- Safarrada wadajirka ah, tusaale ahaan beerta madadaalada ama barkadaha dabaasha

Treff 21 waa meel nabdoon oo aan rabshad lahayn oo loogu talagalay qof walba, halkaas oo shaqaalaha waxbarashadu ay si firfircoon uga soo horjeedaan cunsuriyadda iyo jinsiga oo ay kor u qaadaan midnimada. Dadka danaynaya waxay hoos ugu dhici karaan iyagoon la ogaysiin saacadaha furitaanka ee Treff 21.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Shaqada ka warqabka jinsiga ayaa aad muhiim noogu ah. Gabdhaha* iyo wiilasha* leh baahiyahooda gaarka ah iyo rabitaankooda ayaa si habboon loo taageeraa. Toddobaad kasta waxa jira maalin habluhu* iyo maalinta wiilasha* ee shaqo gaar ah oo jinsiga ah.

 Maalinta Gabdhaha, 9 - 18 sano:

Talaado 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

 U furan gabdhaha iyo wiilasha*, 10 - 18 sano:

Khamiis 3:00 PM - 5:30 PM

Jimcaha 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

Sabtida labadii toddobaadba mar 2:00 PM - 6:00 PM

 U furan gabdhaha iyo wiilasha*, 14 - 21 sano:

Khamiis 6:00 PM - 8:30 PM

Jimcaha labadii toddobaadba mar 6:30 galabnimo - 9:30 galabnimo

 Wiilasha* Maalinta, 10 - 18 sano:

Arbacada 3:00 PM - 7:00 PM

*: Astaantan macneheedu waxa weeye in kelmada kala duwani aanay ka hadlayn gabdhaha iyo dumarka ama wiilasha iyo ragga oo keliya, laakiin sidoo kale dadka jinsiga ah iyo kuwa isku jinsiga ah.

Xaruntu qayb ahaan waa bilaa caqabad. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 [@treff21@schuleberuf.de](mailto:treff21@schuleberuf.de)

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

ClubIn - Goobta shirarka caalamiga ah ee dhalinyarada da'doodu tahay 17 ilaa 27

ClubIn - goob kulan caalami ah oo loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 17 ilaa 27

ClubIn waa xarunta Ururka Shaqada Dhalinyarada Caalamiga ah. Waxaan idiin soo bandhigeynaa barnaamijyo kala duwan oo xiiso leh:

- Xiriir iyo goob kulan oo loogu talagalay dadka ka yimid adduunka oo dhan
- Warbixin iyo talo ku saabsan mowduucyada waxbarashada, waxbarashada, au pair, adeegga iskaa wax u qabso ee Jarmalka
- Dhaqanka iyo madadaalada, tusaale ahaan u sahaminta Munich iyo nawaaxigeeda si wadajir ah
- Waxbarashada, tusaale ahaan wada hadalka Jarmalka ama isdhaafsigu dhaqamada dhexdooda „ClubTalk"

 Turjubaanada waxaa lagu heli karaa Carabi, Isbaanish, Ingiriis iyo Faransiis.

Adeeggu waa bilaash.

 Xafiiska

Isniinta laga bilaabo 2:00 duhurnimo ilaa 4:00 galabnimo

Talaadada laga bilaabo 10:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo

Khamaista laga bilaabo 2:30 galabnimo ilaa 4:30 galabnimo

 **Kulan furan:**

Khamaista laga bilaabo 7:30 galabnimo ilaa 10:00 galabnimo

Jimcaha 7:30 PM - 12:00 AM

ClubIn - Internationaler Treff

 [Friedrich-Loy-Str.16, 80796 München](#)

 @clubbuero@vij-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89306686913](tel:+49(0)89306686913)

 <https://clubin-muenchen.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
La kulan dadka, naadiga dhalinyarada**

Aqoon-is-weydaarsiga Dhaqanka ee Carruurta iyo Dhallinyarada

Aqoon-is-weydaarsiga Dhaqanka ee Carruurta iyo Dhallinyarada

Aqoon isweydaarsi loogu talagalay carruurta, dhalinyarada iyo dhallinyarada. Farshaxanno iyo farshaxanno kala duwan ayaa kugu hagi doona isticmaalka agabka iyo agabka. Waxay wadaagaan aqoontooda agabka iyo agabka waxayna ku dhiirigeliyaan booqdayaasha inay si madaxbanaan u tijaabiyaan.

Sido kale waxaa jiro aqoon isweydaarsi baaskiilka iyo qol mashruuc ah. Mawduucyo gaar ah ayaa halkaas lagaga hadlayaa. Waxaad u shaqayn kartaa si madaxbanaan oo aad horumariso mawduucyadaada, su'aalaha, hawlaha suurtoogalka ah iyo hawlahaaga.

Waxaa kaloo jira barnaamijyo loogu talagalay fasallada iyo kooxaha.

Cidda: Loogu talagalay carruurta da'doodu tahay 7 - 15 sano.

 Jarmal Ingiriis

Aqoon-is-weydaarsiga Dhaqanka Carruurta iyo Dhallinyarada Seidlvilla

 Seidlvilla, Nikolaipplatz 1b, 80802 München

Aqoon isweydaarsigu waa dabaqa koowaad.

 Laga bilaabo Khamaista ilaa Sabtida (marka laga reebo [fasaxyada](#)) 14:30 - 18:00 (fadlan weydii)

 [089/341676](tel:089341676)

 [@kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de](mailto:kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de)

 www.kjw-seidlvilla.de

Aqoon-is-weydaarsiga Dhaqanka Carruurta iyo Dhallinyarada Pasinger Fabrik

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

📅 Isniinta ilaa Sabtida (marka laga reebo [fasaxyada](#)) 2:30 galabnimo - 6:00 galabnimo (fadlan weydii)

☎ [089-8888806](tel:089-8888806)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

🌐 www.kulturundspielraum.de

CultureClouds e. V.: Mashaariicda fanka iyo ciyaaraha

CultureClouds e. V.

CultureClouds e. V. waxay u abaabushaa mashaariicda fanka iyo ciyaaraha caruurta iyo dhalinyarada. Ku dhawaad maalin kasta oo sanadka ka mid ah waxaan abuurnaa farshaxan guurguura, ciyaar iyo meelo bannaan oo Munich ah. Iyo gaar ahaan meelaha ay ka maqan yihiin iyo kuwa tebaya. Waxaa naga go'an kala duwanaanshiyaha iyo ka mid noqoshada waxaana naga go'an inaan awoodno dhalinyarada kala duwan ee suurtogalka ah inay la kulmaan ka-qaybgal iyo wax-abuur.

👥 Cidda loogu talagalay: Dhammaan carruurta iyo dhalinyarada, iyadoon loo eegayn awooddooda jireed, maskaxeed ama luqadeed.

Waxaan haynaa mashaariic kala duwan oo furan meelo kala duwan oo dadweynaha Munich ah. Tusaale ahaan, soo-bandhigaya mobilada:

- [Tanz. Die. Invasion](#) dhammaan
- [Zirkus Pumpernudl](#) ee qof kasta oo jira 6 iyo wixii ka weyn
- [StrasseOase](#) ee qof kasta oo ka yimid 3 sano

Waxaad ka heli kartaa dhammaan taariikhaha hadda jira iyo meelaha ay dhacdooyinku ka dhacaan gudahayaga 🗓 [Jadwalka](#), saaran 📘 [facebook](#), sidoo kale 📷 [Instagram](#).

Adeeggu waa bilaash oo uma baahna diiwaangelin. Kaliya kaalay!

CultureClouds e. V.

📍 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

@ info@culture-clouds.de

☎ [+49 \(0\) 8952300695](tel:+49(0)8952300695)

🌐 <https://culture-clouds.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dhaqanka, madadaalo, daahfurka, ka qaybgalka, dhalinyarada**

Dukaanka Mashruuca International Haidhausen

Dukaanka Mashruuca International Haidhausen

Albaabkayagu wuxuu u furan yahay qoysaska, haweenka iyo carruurta jinsiyadaha oo dhan - iyo qof kasta oo danaynaya isdhaafsiga dhaqamada, wuxuu jeclaan lahaa inuu ka soo qayb galo koox ama dhacdo.

Kooxdayadu waxay bixiyaan:

- **Kooxda dumarku** waa koox furan. Halkan waxa aad ku samayn kartaa xidhiidho, fikrado ku waydaarsan kartaa, kuna celcelin kartaa ku hadalka Jarmalka. Muxaadaroooyinka ayaa lagu qabtaa mowduucyo kala duwan, waxaana la abaabulaa xaflado iyo dalxiisyo.
- **Kooxda tolida:** tolida ama barashada tolida.
- **Kooxda carruurta** leh taageerada shaqada-guri waxay u furan tahay carruurta dugsiga hoose (diiwaangelinta ayaa loo baahan yahay).
- **Kooxda gabdhaha** iyo **kooxda wiilasha** waa kooxo u furan carruurta da'doodu u dhaxayso 7 ilaa 12 jir.

Adeegyadu waa lacag la'aan.

 **Kulamada kooxuhu ma dhacaan [fasaxyada dugsiga](#) .**

Cidda loogu talagalay: Haweenka asalkoodu kala duwan yahay, oo ay ku jiraan kuwa leh carruur yaryar. Carruurta da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 12 jir.

 Waxaa jira turjubaano loo heli karo luqadaha English, Turkish, iyo Carabiga.

Waad soo kaxaysan kartaa carruurtaada. Xanaanada carruurta sidoo kale waa la heli karaa.

Kulamada furan ee haweenka, carruurta, gabdhaha iyo wiilasha, iyo kooxda tolida waa lacag la'aan.

 **Saacadaha shaqada:** Isniinta ilaa Jimcaha, 10:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo ( Wörthstraße 24, 81677 München)

 **Kooxda haweenka:** on Arbacada 9:30 - 11:30 subaxnimo ( Metzstr. 37, 81667 München)

 **Kooxda tolidda:** Isniinta 5:00 galabnimo - 7:00 galabnimo ( Metzstr. 37, 81667 München)

 **Kooxda gabdhaha** jimcaha 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo ( Metzstr. 37, 81667 München)

 **Kooxda wiilasha** : Jimcaha 2:00 duhurnimo - 4:00 galabnimo ( Kirchenstraße 13, 81667 München ; dabaqa 1aad)

Projekt-Laden International Haidhausen - Gruppen | Angebote

 [Metzstraße 37, 81667 München](#)

 [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

 [+49 8967973438](tel:+498967973438)

 <https://www.projekt-laden.de/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Waxqabadyada wakhtiga firaaqada, farsamada gacanta, harqaanka, daryeelka
carruurta, iyo taageerada carruurta**

Goobaha madadaalada ee KJR

Goobaha madadaalada ee KJR

Waxa jira wadar ahaan 50 tas-hiilaad madadaalo ah oo ay maamusho Golaha Dhalinyarada Degmada ee Munich. Halkan, carruurta iyo dhalinyaradu waxay waqti la qaadan karaan asaagooda. Waxay samayn karaan wax kasta oo ay ku raaxaystaan: isku dayaan tennis miiska, foosball, billiards, iyo ciyaaraha kale, dhegaystaan oo ay sameeyaan music, samayn farsamada, ciyaaro ciyaaraha, qoob, gal online...ama si fudud ula hadal oo la qosol dadka kale. Golaha Dhalinyarada ee degmadu waxay u diyaar yihiin dhammaan carruurta iyo dhalinyarada.

Mid ka mid ah guryahan waa hubaal inuu kuu dhow yahay!

Yaa loogu talagalay: carruurta, dhalinyarada, dhalinyarada

Dhammaan dalabyadu waa lacag la'aan.

 [Ku socda xarumaha gaarka ah](#)

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
Waxqabadyada firaaqada, naadiga carruurta, naadiga dhalinyarada**

KulturRaum Munich e.V.

KulturRaum Munich eV

Qof kasta oo ku nool Munich waa inuu helaa fursad uu kaga qayb qaato nolosha dhaqameed ee magaalada. Asal ahaan, da'da iyo waxbarashaday doontaba ha ahaatee. Taasi waa sababta aan u siino tigidhada loogu deeqay xafladaha dhaqameed lacag la'aan dadka lacag yar haysta. Shaqaalaheenu waxay kuu soo wici doonaan shakhsi ahaan waxayna ku siin doonaan tigidhada dhacdooyinka. Tigidhada waxaa laguugu soo shubi doonaa magacaaga xafiiska sanduuqa. Had iyo jeer waxaad heli doontaa tigidh labaad saaxiib si uu kuugu qaado dhacdada. Carruurta waxay ka qaybgeli karaan dhacdo qoyskooda.

Cidda: Dadka aan lahayn ama dakhligoodu hooseeyo. Tusaale ahaan, dadka haysta [kaarka Munich](#) .

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Diiwaangelinta ka dib waxaad noqon doontaa „KulturGast“ . Dhalinyaradu waxay helayaan fursad ay iskaga diwaan galiyaan sidii „KulturKicker:in“ oo ay tikidhada doorteen ee internetka ku goostaan.

 [Diiwaangelinta dadka waaweyn iyo qoysaska](#)

 [Diiwaangelinta dhalinyarada u dhaxaysa 14 iyo 23 sano](#)

 KulturRaum München eV, Zenettistraße 2, 80337 München
Xafiiskayagu waa dabaqa koowaad. Dhismaha waxaa lagu geli karaa meel sare. Wiish (ballac: 90 cm) wuxuu ku yaalaa dhanka bidix ee albaabka weyn ee ka dambeeya albaabka muraayadda. Tani badanaa waa xiran tahay. Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo furitaanka albaabada, fadlan na soo wac.
Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

 [08955267183](tel:08955267183)

 Jarmal, Ingiriis, Ruush, Yukreeniyaan iyo Carabi

 gast@kulturraum-muenchen.de

 [Mareegta](#)

 Isniin, Talaado, Khamiis, Jimco 10:00 illaa 16:00

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Dhaqanka, ka qaybgalka, masraxa, riwaayadaha, shineemo**

Soo jeedinta LGBTI*

WIILASHA – Kooxda madadaalada ee wiilasha khaniisiinta iyo labada jinsiba

JUNGS – Kooxda madadaalada ee wiilasha khaniisiinta iyo labada jinsiba

JUNGS waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay wiilasha khaniisiinta ah iyo kuwa labbada galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aalo waydiinaya dooqooda galmoodka) inta u dhaxaysa 18 iyo 27 da'da.

Haddii aad jeclaan lahayd inaad wax wada qabataan oo aad la kulantaan dad cusub, aad baad u soo dhawaynaysaan.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel ammaan ah. Sidaa darteed, wax sawiro ama muuqaal ah lama qaadin.

Bixinta waxay u furan tahay ragga trans iyo dadka aan binary ahayn.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

 Kulamadu waxay inta badan dhacaan Jimcaha 7:00 galabnimo. Waxaad ka heli kartaa taariikhaha saxda ah [halkan](#) .

diversity e.V. | JUNGS

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@jungs@diversity-muenchen.de](mailto:jungs@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada, queer**

JuLes – Kooxda madadaalada ee gabdhaha lesbiyaanka iyo labada jinsi

JuLes - Kooxda madadaalada ee gabdhaha lesbiyaanka iyo labada jinsi

JuLes waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay gabdhaha yar yar ee lesbiyaanka ah iyo kuwa labbada galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aal ka keenaya dooqooda galmoodka) inta u dhaxaysa 14 iyo 19 jir ee jecel inay wax qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel nabdoon, sidaa darteed sawiro ama muuqaalo lama qaadin si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada.

Bixinta waxay u furan tahay haweenka trans iyo dadka aan binary ahayn.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

📅 Sabti kasta oo bisha ugu horreysa 3:00 galabnimo Dhammaan maalmaha fasaxa ee kale ee axadaha saacadu markay tahay 3 galabnimo, oo ay weheliyaan [dhalinyarada](#).

diversity e.V. | JuLes

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@jules@diversity-muenchen.de](mailto:jules@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada, queer**

JuLeZ - dalab furan oo loogu talagalay dhalinyarada LBT*

JuLeZ - u furan LBT da'da yar*

JuLeZ waa yabooh loogu talagalay gabdhaha* iyo haweenka da'da yar* ee da'doodu u dhaxayso 12 ilaa 27 kuwaas oo loo aqoonsaday inay yihiin lesbian, bi, a, non-binary, trans*, queer ama inter*. Julez wuxuu markaa bixiyaa fursad uu kula kulmo gabdhaha* iyo haweenka da'da yar* ee dareemaya isku si. Kooxda waxaa hogaaminaya oo kormeeraya laba shaqaale bulsho. Waxaan isla karineynaa ka dibna waxaan leenahay menu kala duwan:

- hal abuur leh
- Habeenada ciyaarta
- Fiican ee Isar
- Dalxiisyada, tusaale ahaan shineemo ama safar baaskiil

Ujeedada adeegu waa in la abuuro meel nabdoon si looga hadlo arrimaha muhiimka ah ee macaamiisha* haddii loo baahdo iyo guud ahaan in la bixiyo fursad wax lagu beddelan karo.

 Khamiis kasta laga bilaabo 5 galabnimo ilaa 9.30 galabnimo. Ma aha fasaxyada ama xilliyada fasaxyada.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxaa jira musqul la geli karo naafada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira suurtagal ah in lagu bixiyo qadar yar oo ikhtiyaari ah casho, laakiin tan sidoo kale waxaa lagu samayn karaa si waafaqsan hab shakhsi ahaaneed.

IMMA Café | JuleZ

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @julez@imma.de

 [+49 8923889143](tel:+498923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

enBees - Kooxda madadaalada ee dhalinyarada aan binary ahayn

enBees - Kooxda madadaalada ee dhalinyarada aan binary ahayn

EnBees waa koox loogu talagalay dadka aan binary-ga ahayn (sidoo kale dadka su'aal ka keenaya aqoonsigooda jinsiga) inta u dhaxaysa da'da 14 iyo 27.

Ma jeclaan lahayd inaad la kulanto dad cusub oo aad wax wada qabataan? Markaa waxaad timid meesha saxda ah!

Haddii aadan hubin kahor kulanka koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel nabdoon, sidaa darteed sawiro ama muuqaalo lama qaadin. Tani waxay ilaalin doontaa qarsoodigaada.

Cidda: Loogu talagalay dadka aan binary-ga ahayn ee u dhexeeya 14 iyo 27 sano jir

Erayga "non-binary" wuxuu qeexayaa dadka aqoonsiga jinsigu aanu ahayn lab ama dhedig ama aan u dhigmin oo keliya labada calaamadood ee lab iyo dhedig.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Hawlaha qaarkood waxay ku lug leeyihiin kharashyo yaryar, tusaale ahaan marka aan tamashlaha u baxno.

📅 Kulamada ayaa dhacaya Khamiista 2-da ee bisha 6:00 galabnimo. iyo Sabtida 4-aad ee bisha 3:00 galabnimo.

diversity e.V. | enBees

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@enbees@diversity-muenchen.de](mailto:enbees@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka shuruudaha soo socda:
LGBT, bisexual, queer, lesbian, khaniis, kooxda dhalinyarada, non-binary**

saaxiibo - kooxda madadaalada ee dhalinyarada trans*

saaxiibo - kooxda madadaalada ee dhalinyarada trans*

Saaxiibadu waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay dhalinyarada trans* da'doodu u dhaxayso 14 iyo 27 jir kuwaas oo jeclaan lahaa inay wax wada qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub. Haddii aadan hubin ka-qaybgalkaaga koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad la xiriirto shaqaalahayaga bulshada wakhti kasta. Kulamadayadu waa meel nabdoon, sidaa darteed sawiro ama muuqaalo lama qaadin si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada.

Kuye: Trans* dumarka iyo ragga da'doodu u dhaxayso 14 iyo 27, iyadoon loo eegin inay hadda bilaabaya socdaalkooda ama ay hore u gaadheen yoolkooda gaarka ah.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

📅 Sabti kasta oo labaad ee bisha 2da duhurnimo

diversity e.V. | frients

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@frients@diversity-muenchen.de](mailto:frients@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
LGBT, queer, kooxda dhalinyarada**

Kafeega Kala Duwanaanshaha

Kafeega Kala Duwanaanshaha

Makhaayadda Kala Duwanaanshaha waa goobta labaad ee xarunta dhalinyarada ee Queer Youth Center Diversity Munich. Dhammaan dadka dhalinyarada ah ee LGBTIQ* iyo asxaabtooda si diiran ayaa loogu soo dhaweynayaa Makhaayadda Kala Duwanaanshaha. Ku raaxayso cabitaannada iyo cuntooyinka fudud inta aad la kulmayso dad cusub oo aad sheekaysanayso.

diversity Café:

 Talaado iyo Khamiis 4:00 PM - 8:00 PM

 Axadda laga bilaabo 3:00 PM ilaa 7:00 PM

diversity Bar:

 Arbaco 7:00 PM - 12:00 AM

Haddii aadan hubin ama aad qabtid wax su'aalo ah ka hor ka qaybgalkaaga koowaad, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto.

Yaa loogu talagalay: Dadka da'da yar ee LGBTIQ* iyo asxaabtooda ilaa 27 sano jir.

Qaar ka mid ah dallacaadaha waxaa ku jira kharash yar oo lagu daboolayo kharashyada.

diversity Café

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@info@diversity-muenchen.de](mailto:info@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/>

**Qoraalkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan ereyada raadinta ee soo socda:
LGBT, jinsi-beddel, laba-jinsi, khaniis, lesbian, queer, aan laba-jinsi ahayn,
makhaayad, nasasho**

bi.yourself - kooxda madadaalada ee dhalinyarada labada jinsi

bi.yourself - kooxda madadaalada ee dhalinyarada labada jinsi

bi.yourself waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay dhammaan dadka lab iyo dhedig iyo kuwa lab-galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aal ka keenaya fikradahooda galmo ee arrintan la xiriira) inta u dhaxaysa da'da 14 iyo 27 ee jecel inay wax wada qabsadaan oo la

kulmaan dad cusub.

Haddii aadan hubin ka-qaybgalkaaga koowaad ka hor ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel ammaan ah. Sidaa darteed, wax sawiro ama muuqaal ah lama qaadin. Tani waxay xaqiijinaysaa qarsoodiga ka qaybgalayaasha.

Soo jeedintu waxay u furan tahay dadka trans iyo kuwa aan binary ahayn.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

diversity e.V. | bi.yourself

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biyourese...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada, queer**

**da'yarta - kooxda madadaalada ee dhalinyarada khaniisiinta ah, wiilasha labada
jinsi ee u dhexeeya 14 iyo 19 sano**

dhalinyarada

Dhalinyaradu waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay wiilasha da'da yar ee khaniisiinta ah iyo kuwa labbada galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aal ka keenaya fikradahooda galmo ee arrintan la xidhiidha) inta u dhaxaysa 14 iyo 19 jir kuwaas oo jeclaan lahaa inay wax wada qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel nabdoon, sidaa darteed sawiro ama muuqaalo lama qaadin si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada.

Bixinta waxay u furan tahay wiilasha trans iyo dadka aan binary ahayn.

 Axad walba laga bilaabo 3:00 galabnimo

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

diversity e.V. | youngsters

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@youngsters@diversity-muenchen.de](mailto:youngsters@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada, queer**

WILMA – Kooxda wakhtiga firaaqada ee dumarka lesbian iyo labada galmood

WILMA - Kooxda wakhtiga firaaqada ee dumarka lesbian iyo labada galmood

WILMA waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay haweenka lesbian-ka ah iyo kuwa labbada-galmoodka ah (iyo sidoo kale dadka su'aal ka keenaya dooqooda galmoodka) inta u dhaxaysa 18 iyo 27 da'da kuwaas oo jeclaan lahaa inay wax wada qabtaan oo ay la kulmaan dad cusub.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u noqo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waxay ku siinayaan meel aamin ah: si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada, sawiro ama muuqaalo lama qaadi doono.

Bixinta waxay u furan tahay haweenka trans iyo dadka aan binary ahayn.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

 Kulanku wuxuu dhacaa bishii laba jeer, badanaa laga bilaabo 7:00 galabnimo. ilaa 10:00 duhurnimo Waxaad heli kartaa taariikhaha saxda ah  [halkan](#) .

diversity e.V. | Wilma

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@wilma@diversity-muenchen.de](mailto:wilma@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada**

AroSpAce - Kooxda madadaalada ee dhalinyarada caraf udgoon iyo dadka nacasnimada ah

AroSpace

AroSpAce waa koox wakhti firaaqo ah oo loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 14 iyo 27 sano kuwaas oo ku jira muuqaalka udugga iyo/ama jinsiga (sida sidoo kale demi-, cawl-, iwm.) ama kuwaas oo su'aal ka keenaya aqoonsigooda arrintan oo kale oo jeclaan lahaa inay la kulmaan dad cusub oo ay wax la sameeyaan dadka isku fikirka ah.

Haddii aadan hubin ka qaybqaadashadaada koowaad ama aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kooxda, fadlan xor u nogo inaad nala soo xiriirto wakhti kasta.

Kulamadayadu waa meel nabdoon, sidaa darteed sawiro ama muuqaalo lama qaadin si loo ilaaliyo qarsoodinimadaada.

Soo jeedintu waa lacag la'aan. Waxaa jira kharashyo yar yar ee ficilada qaarkood.

 Had iyo jeer Talaadada 2aad ee bisha 7:00 galabnimo

diversity e.V. | AroSpAce

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @arospace@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka ereyada raadinta soo socda:
LGBT, kooxda dhalinyarada, queer

Munich Kyiv Queer

Munich Kyiv Queer

Fight for Global Rights - Wadajirku ma yaqaanno xuduud.

Lesbian, khaniis, lab iyo dhedig, transgender, iyo intersex (LGBTI) dadka ayaa la ildaran xuquuq la'aan, cadaadis, iyo weeraro meelo badan oo aduunka ah. Waxaan ku garab taagannahay isku duubni.

Kooxda xiriirka ee Munich Kyiv Queer waxaa la aasaasay 2012. Waxaan si gaar ah u heellannahay xuquuqda aadanaha ee khaniisyada, lab iyo dhedigga, transgender, iyo dadka isku jinsiga ah ee Ukraine. Iskaashiga ka dhexeeya Kyiv iyo Munich ayaa aasaas u ah tan. Tan iyo markaas, iskaashi firfircoon ayaa ka dhex abuurmay kooxaha lesbian, khaniisiinta, iyo kooxaha transgender ee labada magaalo, kuwaas oo ay ku wada xidhan yihiin saaxiibtinimo. Mashaariicdan wadajirka ah ayaa muddo dheer tan iyo wixii ka dambeeyay Kyiv galay Ukraine oo dhan.

Wagtigan xaadirka ah, waxaan ugu horrayn u fidinnaa gargaarka LGBTIQ* qaxootiga Ukraine ee yimaada Bavaria/Munich, laakiin waxaan sidoo kale taageernaa dadka qalafsan ee aagga.

Waxa aanu bixino: La-talin, hoy, kulamo kooxeed oo lala yeesho qaxootiga iyo caawiyayaasha, waraaqaha waraaqaha, koorsooyinka Jarmalka

yaa loogu talagalay: LGBTIQ*

 Jarmal, Ingiriis, Yukreeniyaan, Ruush

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

☞ Waxaa jira gelitaan bilaa caqabad ah oo loo galo dhismaha iyo qolalkiisa. Waxaa jira musqul la geli karo kursiga curyaanka.

Sub e.V. | Munich Kyiv Queer

📍 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

@info@munichkyivqueer.org

🌐 <https://munichkyivqueer.org/startseite/>

Forum Queeres Archiv München e.V. - Lesbian, Bi, Gay, Trans, Inter* ee Taariikhda iyo Dhaqanka

Forum Queeres Archiv München eV - Lesbian, Bisexual, Gay, Trans, Inter* ee Taariikhda iyo Dhaqanka

Ururku waxa uu hiigsanayaa in uu horumariyo, ururiyo oo uu sameeyo tabarucaad la heli karo iyo aragtiyo ku saabsan nolol maalmeedka, dhaqanka iyo taariikhda khaniisiinta iyo khaniisiinta.

Cidda: Loogu talagalay LGTIQ* dadka iyo cid kasta oo danaynaysa mawduuca.

Carruurta waa la soo kaxaysan karaa.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

🕒 Talaado 12:00 - 18:00

🕒 Arbacada 10:00 - 16:00

🕒 Khamiis 10:00 - 16:00

📍 Dhismaha dambe ee dabaqa 3aad

Forum Queeres Archiv München e.V.

📍 [Bayerstraße 77c, 80335 München](#)

@info@forummuenchen.org

☎ [+49 \(0\) 8923269794](tel:+49(0)8923269794)

🌐 <https://forummuenchen.org/>

Amaahso baaskiiladaha xamuulka ah bilaash

Amaahso baaskiiladaha xamuulka ah bilaash

Baaskiil xamuul ah waa baaskiil loo isticmaali karo in lagu qaado alaabta ama dadka.

Mareegta internetka 🌐 Waxaad ka kireysan kartaa baaskiiladaha xamuulka ah www.freie-lastenradl.de.

Yaa loogu talagalay: Dadka da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn.

Waxaa jira noocyo kala duwan oo baaskiillo ah. Qaar ka mid ah baaskiillada:

- leedahay darawal elektaroonik ah
- haysta gaari jiid ah
- waxay ku habboon yihiin qaadista carruurta
- waxay leeyihiin saddex taayir
- laba taayir leh

Adeeggu waa bilaash.

Intee jeer iyo intee in le'eg ayaan kiraysan karaa baaskiil xamuul ah?

Qof kastaa wuxuu kireysan karaa baaskiil ugu badnaan saddex maalmood bishii. Tani waxay noqon kartaa saddex maalmood oo isku xigta ama waxay ku kala bixi kartaa dhowr kiro.

Sidee bay u shaqeysaa?

Si aad u kireysato baaskiil, waa inaad iska diiwaangelisaa 🌐 [Diiwaangeli](#). Waxaad sidoo kale u baahan doontaa dukumenti aqoonsi oo ansax ah.

On the 🌐 [Khariidaddu](#) waxay ku tusaysaa meesha ay ku yaalliin baaskiiladaha xamuulka ee la heli karo.

💡 Hoos khariidadda, waxaad si gaar ah u shaandhayn kartaa astaamaha baaskiillada qaarkood.

Su'aalaha:

📧 info@freie-lastenradl.de

🌐 [degel internet](#)

Deggenaansho

Baxsasho / Magangalyo

Guriyeynta - Baxsasho / Magangalyo

Carruurta aan lala socon

Haddii aad ka yar tahay 18 sano, waxaad caadi ahaan ogaan doontaa labada toddobaad ee ugu horreeya magaalada aad si joogto ah ugu noolaan karto gudaha Jarmalka. Go'aankan sharci ayaa nidaaminaya mana go'aamin adiga, laakiin waxaa go'aaminaya dowladda. Haddii aad qabtid wax jirro ah ama qof qoyskaaga ka mid ah uu halkan ku nool yahay, waxaa laga yaabaa inaad awoodo inaad joogtid Munich. Haddii aad qaraabo ku leedahay Jarmalka, u sheeg daryeelahaaga. Waxay kaa caawin doonaan inaad la xiriirto qaraabadaada iyo xafiiska daryeelka

dhalinyarada ee deegaanka.

Meeshaada cusub, waxaad kula noolaan doontaa guri dhalinyaro kale. Daryeel bixiyayaasha qaangaarka ah ayaa kuu jooga saacad walba.

Goobta lagu noolaado ee loogu talagalay dhalinyarada aan lala socon

Waaxda daryeelka iyo hoyga dhalinyarada aan lala socon ee xafiiska guryeynta iyo socdaalka waxay ilaalisaa dhalinyarada qaxootiga ah ee keligood nool. Waa in la siiyo tababaro iyo shaqo oo ay u guuraan guryo rasmi ah. Waxa kale oo jira ikhtiyaarka ah in lagu noolaado guri ku meel gaar ah mashaariicda guryaha, aqalada ama guryaha la wadaago. Tan waxaa loogu talagalay in lagu abuuro xaalado wanaagsan nolosha Munich.

[Wax badan baro](#)

Cidda loogu talagalay: Dhallinyarada iyo dhallinyarada da'doodu tahay 27 jir ee ku jira tababarka ama dugsiga. Dhallinyarada si ku meel gaadh ah loogu hakiyay deggenaanshiyaha ama oggolaanshaha joogitaanku way nala diiwaan gelin karaan.

Waxaa jira gelitaanka bilaa caqabada ah ee dhismaha iyo qolalka. Waxa kale oo jira musqul la geli karo naafada.

Amt für Wohnen und Migration

Werinherstraße 89, Haus 34

81541 München

[@info.warteliste.soz@muenchen.de](mailto:info.warteliste.soz@muenchen.de)

 [0152/56651081](tel:0152/56651081)

 [0152/54850830](tel:0152/54850830)

Dadka waaweyn/qoysaska ku jira nidaamka magangalyada

Inta lagu jiro nidaamka magangalyada, adiga - iyo qoyskaaga, haddii ay khuseyso - guud ahaan waxaa waajib kugu ah inaad ku noolaato hoy magangalyo. Imaatinkaaga ka dib, marka hore waxaa lagu dejin doonaa waxa loogu yeero xarunta soo dhaweynta bilowga ah. Waa inaad halkaas joogtaa ugu badnaan lix bilood. Inta lagu jiro wakhtigan, waxaa lagu go'aamin doonaa meesha nidaamkaaga magangalyada lagu fulin doono iyo meesha aad hadhow joogi doonto inta lagu jiro nidaamka magangalyada. Xarunta soo dhaweynta ee bilowga ah waxaad heli doontaa faa'iidooyin nooc ahaan ah (cunto, dhar, iwm.). Baaritaan caafimaad ayaa sidoo kale halkaas ka dhaca. Xarunta soo dhawaynta bilowga ah ee Munich waxa maamusha dawladda Bavaria Sare.

Laga bilaabo xarunta soo dhaweynta, dhammaan dadka waxaa u qaybiya xarunta soo-dhowaynta dawladda (RASt) magaalooyinka iyo degmooyinka kale ee Jarmalka. Qaybinta waxaa loo fuliyaa si waafaqsan furaha go'an. Maamulka hoyga ayaa ku wargelin doona.

Haddii "laguu raro" Munich, waxaad ku noolaan doontaa guri la wadaago (oo ay maamusho Dowladda Sare ee Bavaria) ama hoy baahsan (oo ay maamusho Magaalada Munich). Caadi ahaan waxaad joogi doontaa hoygan ilaa dhamaadka nidaamkaaga magangalyo.

Inta lagu guda jiro nidaamka magangalyada, shuruudo dheeraad ah ayaa lagu dabaqaa, sida „Wohnsitzauflage“ ama „Residenzpflicht“. Taas macneheedu waxa weeye in ay waajib kugu

tahay in aad degto meel gaar ah oo aad kaga bixi karto meesha ogolaansho. Waxaad macluumaadka arrintan ku saabsan ka heli kartaa xarunta talada ee gurigaaga ama xafiiska socdaalka.

Haddii nidaamka magangalyadu ku dhamaado aqoonsi, waxaa waajib kugu ah inaad hesho hoy oo aad ka baxdo hoyga magangalyada. Si kastaba ha ahaatee, inta aad raadinayso hoy, waxaad ku sii wadan kartaa inaad ku noolaato hoyga magangalyada.

Raadinta aqal

Raadinta aqal

Hel guri dabaq ah

Waxaad ka heli kartaa liisaska wargeysyada maxalliga ah, goobaha guryaha ee internetka, ama eBay, tusaale ahaan. Waxaa jira kooxo maxalli ah oo Facebook ah oo u heellan ugaarsiga guryaha, waxaana jira wargeysyo iimaylo ah oo muujinaya liisas.

JIZ - Talada guriyeynta ee dhalinyarada

Xarunta la-talinta guriyeynta ee ku taal [Xarunta Macluumaadka Dhallinyarada \(JIZ\)](#), waxaad ka heli kartaa tilmaamo iyo macluumaad ku saabsan helida qol ama guri gudaha Munich Isniin kasta laga bilaabo 2:00 galabnimo. ilaa 6:00 galabnimo

JIZ lafteedu ma laha guryo dabaqyo ah mana ka caawin karto raadinta guryaha ee suuqa guryaha gaarka ah ama codsiyada guryaha bulshada (SOWON). Waxay bixiyaan ciwaannada qolalka jiifka iyo marinada internetka ee dhalinyarada dugsiga, tababarka, ama jaamacadda. Waxaan ka wada hadalnaa fursadaha iyo suurtagalka la tashiyada shakhsi ahaaneed.

Haddii ay dhacdo xaalad degdeg ah, kuwa ay saameeyeen waxay sidoo kale la xiriiri karaan xarunta maalmaha kale ee furan (Talaado ilaa Jimcaha laga bilaabo 1da duhurnimo ilaa 6 galabnimo).

Waxaa jira liis ciwaano iyo shabakado faa'iido leh oo lagu heli karo hoy. Waxaad ka qaadan kartaa liiska Xarunta Dhallinyarada ama waxaad u soo dejisan kartaa sidii PDF: www.wohnen.jiz-m.de (sidoo kale "fudud" ama Ingiriisi).

Cidda loogu talagalay: Dhallinyarada iyo da'yarta da'doodu tahay 26 jir (laakiin maaha qoysaska).

Gelitaanka dhismaha iyo qolalku waa bilaa caqabad.

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Jugendinformationszentrum München
Sendlinger Straße 7 (Barxadda gudaha)
80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🕒 Isniin 2:00 duhurnimo - 6:00 galabnimo

🕒 Talooyinka xaaladaha degdegga ah sidoo kale Talaado ilaa Jimcaha 13:00-18:00

🌐 www.jiz-muenchen.de

Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda: Guriyeynta, qol raadinta, goob guri oo la wadaago, talo, macluumaad, caawimo, talada dhalinyarada, macluumaadka dhalinyarada, dhalinyarada, dhibaatooyinka

WG - guri la wadaago

Guri la wadaago (WG) waa nooc gaar ah oo nolol wadaag ah. Gaar ahaan haddii aad tahay qof keliig ah oo raadinaya guri dabaq ah, guri la wadaago ayaa noqon kara beddel wanaagsan oo aad lahaan karto gurigaaga. Ku noolaanshaha guri dabaq ah oo la wadaago waxay la macno tahay in guri la wadaago inta badan dhalinyarada. Qof kastaa wuxuu leeyahay qol u gaar ah. Waxaad wadaagaysaa oo keliya meelaha la wadaago sida musqusha, jikada, ama qolka fadhiga.

Meesha ugu fiican ee laga heli karo qolalka la wadaago ee la heli karo waa bogga internetka 

[Raadinta guri la wadaago](#) .

Daawashada Apartment

Ka hor inta aan guri kiro ah lagu bixin, inta badan waxaa jira daawasho. Badanaa, dhowr qof ayaa lagu martiqaadaa daawashada.

Maadaama ay aad u adagtahay in Munich laga helo guryo la awoodi karo, dad badan ayaa inta badan dalbada hal. Helitaanka dukumeentiyada muhiimka ah goor hore, sida warbixinta deynta Schufa ama is-sheegida kiraystaha, sidaas darteed aad ayay muhiim u tahay waxayna kordhin kartaa fursadahaaga guri guri.

Waxaa habboon in dukumeentiyada lagu ururiyo "galka codsiga" oo aad u sii qaado ballanta daawashada.

Galka codsigu waa inuu ka koobmaa dukumeentiyada soo socda :

- Warqadda daboolka ah (Yaan ahay/nahay, maxaan u sameeyaa nolol maalmeedka, immisa jir ayaa carruurtaydu jiraan, maxaan rabaa inaan guriga u kiraysto)
-  [Is-sheegida kiraystaha](#)
- Nuqulka kaarka aqoonsiga/oggolaanshaha joogitaanka (xusuus: koobi hore iyo gadaal)
- Nuqulka ogeysiiska ka yimid Xarunta Shaqada/Xafiiska Daryeelka Bulshada haddii aadan shaqaynayn
- Mushaharka ayaa kaa dhiman saddexdii bilood ee ugu dambeeyay haddii aad shaqeyso
- Nuqulka warbixinta Schufa (waxaad heli kartaa warbixinta Schufa  [halkan](#))
- Nuqulka ka dhaafida kirada baaqiga ah (waxaad ka heli doontaa milkiilihii hore, waxaad isticmaali kartaa tan  Isticmaal [template](#))
- Caddaynta caymiska mas'uuliyadda

Taageerada guri helida qaxootiga

Raadinta Apartment: talo iyo diyaarin

Badanaa aad bay ugu adag tahay, gaar ahaan qaxootiga, inay guryo jaban ka helaan Bavaria, gaar ahaan Munich. Waxaan kaa caawin doonaa inaad u diyaargarowdo raadinta aqalka.

Cidda: Qaxootiga

La-taliyayaasha Golaha Qaxoontiga Munich ayaa kula socon doona dukumeentigaaga, ku sharxi doona sida aad isu soo bandhigto dukumeentigaaga gaarka ah, waxayna ku siin doonaan talooyin ku saabsan halka aad ka heli karto hoy.

- Waxaan kaa caawin doonaa inaad abuurto faylal arji oo wanaagsan raadinta gurigaaga.
- Waxaan kugula talineynaa dukumeentiyada aad u baahan tahay.
- Waxaan kaa caawin doonaa inaad diyaariso dukumentiyada lagama maarmaanka ah.
- Waxaan ku tusi doonaa sida loo raadiyo guri dabaq ah "suuqa guryaha ee bilaashka ah."
- Waxaan ku siinaynaa talooyin ku saabsan sida loogu diyaargarooobo daawashada aqalka.

Ma diyaarin karno guryo dabaqyo ah!

 Bishii hal mar, 6:30 p.m.: Habeenka macluumaadka " Helitaanka guri dabaq ah ee Munich Taariikhaha: Oktoobar 9-keeda, 2025, Noofambar 6-deeda, 2025, Disembar 4-teeda, 2025, Janaayo 8-deeda, 2026, Febraayo 5-deeda, 2026

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [Tilmaamaha halkan](#)

Fadlan imaaw 5-10 daqiiqo ka hor.

Munaasabadda waa lacag la'aan. Looma baahna diiwaangelin-kaliya soo deg!

Waxaad u baahan tahay:

- Dukumentiyada jira ee ku saabsan mawduuca guryaha.

Ka fikir waxa aad rabto in aad waydiiso: Maxaad ugu baahan tahay in lagaa caawiyo? Xagee ka jiraan dhibaatooyin?

 [@aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de)

 [089/12021716](tel:08912021716)

 [Mareegta](#)

in aad guri kireeysato

in aad guri kireeysato

heshiiska kiraynta

Qadarka kirada waxaa lagu heshiiyey heshiiska kiraynta. Haddii kiraystuhu uu saxiixo heshiiska, isaga ama iyadu waxay sidoo kale oggol yihiin inay bixiyaan kirada. Kiradu waxay ka kooban tahay kirada aasaasiga ah, kharashyo dheeraad ah (qashin ururinta, kharashaadka hawlgalka) iyo kharashyada kulaylinta.

Qodobada soo socda waa in lagu daraa heshiiska kiraynta:

- Magaca iyo cinwaanka mulkiilaha
- Cinwaanka guriga kirada ah
- Goobta nolosha ee m²
- Tirada qolalka
- Qadarka kirada saafiga ah
- Qadarka kharashyada hawlgalka

- Qadarka kharashka kulaylinta
- Wadarta kirada
- Qadarka dhigaalka

Heshiiska kirada ayaa qeexaya marka kirada la bixinayo. Haddii kirada si isdaba joog ah loo bixiyo, tani waxay keeni kartaa in la joojiyo heshiiska kirada.

Haddii aad shaqo la'aan tahay oo aad dheefo ka hesho Xarunta Shaqada, fadlan ogow [faa'iidooyinka ay bixiso Xarunta Shaqada](#) .

Deposit

Debaajigu waa dammaanad mulkiilaha. Inta ugu badan ee deebaajigu waa kirada saddex bilood ah (kiro aasaasiga ah oo aan lahayn kharashyo dheeraad ah iyo kuleyl). Markaad ka guurto aqalka, waxaad dib u heli doontaa lacagta.

Muhiim: Waa inaadan ka tagin wax dhaawac ah markaad ka guurto guriga. Haddii ay dhacdo dhaawac, soo celinta deebaajiga waa la dhimi doonaa.

Soo gaabinta muhiimka ah

1. OG = Dabaqa koowaad
App. = Aqal
DB/D'bad = qubeyska qubeyska
EG = Dabaqa hoose
EBK = jikada ku rakiban
HK = kharashka kulaylinta
inkl. = loo dhan yahay
Kaut. = deebaaji
MM = kirada bishii
NK = kharashyo dheeraad ah
sof. frei = isla markiiba waa bilaash
teilmbl. = qayb ahaan qalabaysan
WG = guri la wadaago
Whg. = Apartment
Wohnfl. = Meesha lagu noolaado
Zi.
ZKB = qolka-jikada-musqusha

Xarumaha la-talinta kirada

Xarumaha la-talinta kirada

Adeegga La-talinta Kirada ee Dawladda Hoose

Adeegga la-talinta kireysiga ee magaalada ayaa ka caawiya dhammaan su'aalaha la xiriira sharciga kirada guriga. Waxaan bixinaa talo ku saabsan mowduucyo ay ka mid yihiin:

- Korodhka kirada / qiimaha kirada

- Kharashyada hawlgalka / kharashyada kulaylinta
- Deposit
- Joojinta
- dayactirka qurxinta
- Isku dhacyada kiraystayaasha iyo kireeyaha
- Xuquuqda iyo waajibaadka kiraystayaasha iyo milkiilayaasha

La tashigu waa bilaash.

 [Wax badan baro](#)

Sozialreferat - Amt für Wohnen und Migration
Mietberatung
Franziskanerstraße 8
81669 München

La talinta telefoonka:

Haddii aad hayso su'aal guud oo ku saabsan sharciga kirada oo aysan jirin dukumeenti aad dib u eegis ku sameyn karto, waxaad talo ku heli kartaa telefoonka:

 [089/23340057](tel:089/23340057)

 Isniin, Talaado, Arbaco 1:30 PM - 3:00 PM

 Khamiis 10:00 - 12:00

La-tashiga shakhsi ahaaneed, fadlan ballan qabso:

 [089/23340200](tel:089/23340200)

 Isniin, Talaado iyo Arbaco 8:30 subaxnimo - 12:00 galabnimo iyo 1:30 galabnimo - 3:00 galabnimo

 Khamiista iyo Jimcaha 8:30 - 12:00

Siyaabaha kale ee lagula xiriiri karo:

 @mietberatung.soz@muenchen.de

Fakis: 089/23340442

Haddii aad wax su'aalo ah ka qabto heshiiska kirada ee **guryaynta bulshada**, fadlan nagala soo xidhiidh halkan:

Referat für Stadtplanung und Bauordnung
Sachgebiet Mietfachstelle
Blumenstraße 31-35
80331 München

 [website](#)

 @plan.ha3-12-mf@muenchen.de

 [089/23328657](tel:089/23328657)

 [089/23326170](tel:089/23326170)

 [089/23326628](tel:089/23326628)

 [089/23326168](tel:089/23326168)

 [089/23325324](tel:089/23325324)

Diiwaangelinta/beddelka degenaanshaha

Diiwaangelinta/beddelka degenaanshaha

Haddii aad u guurto Munich, waa inaad isdiiwaangelisaa sida ugu dhakhsaha badan. Tani waxay sidoo kale khuseysaa guuritaanka magaalada dhexdeeda. Diiwaangelintu waa inay dhacdaa labada toddobaad ee ugu horreeya gudahood. Haddii aan la isdiiwaangelin waa dembi maamul waxayna keeni kartaa ganaax.

 [Baro wax badan](#)

Sidee bay u shaqeysaa?

Si aad isu diiwaangeliso ama aad u beddesho cinwaankaaga, waa inaad si shaqsi ah u booqataa xafiiska muwaadiniinta. Halkan waxaad ka heli doontaa liis waxaadna ka raadin kartaa xafiiska muwaadiniinta ee ugu dhow adoo isticmaalaya cinwaankaaga:  [Liiska xafiisyada muwaadiniinta](#) .

Waxaad u baahan tahay ballan si aad u booqato xafiiska muwaadiniinta. Waad samayn kartaa ballantan...  [Ku diyaari khadka tooska ah](#) .

Waxaa sidoo kale dhici karta in qof kale ku matalo. Haddii ay sidaas tahay, qofkaasi wuxuu u baahan doonaa awood qareen.

Haddii aad haysato kaarka aqoonsiga ee internetka (eID), waad iska diiwaan gelin kartaa.  Ku samee [online](#) guriga.

Dokumentiyadee ayaan u baahanahay?

- Aqoonsi
- Kaararka aqoonsiga ee dhammaan dadka u guuraya aqalka
- Xaqiijin ka timid mulkiilahaaga ( [Xaqiijinta mulkiilaha guriga](#)) oo wata macluumaadka soo socda:
 - Cinwaanka aqalka
 - Magaca iyo cinwaanka mulkiilaha guriga
 - Taariikhda aad soo guurtay
 - Magacyada dhammaan dadka u guuraya aqalka
- Haddii qof uu ku matalo: Awoodda qareenka iyo aqoonsiga qofka loo idmaday.

Adigoo weydiinaya:

Khadka tooska ah ee Adeegga Xafiiska Muwaadiniinta:

 [089/23396000](tel:08923396000)

Maxaa kale oo loo baahan yahay in la sameeyo?

Ka jawaab su'aalaha ku jira halkan  [Su'aalo-waydiin khadka tooska ah](#) si aad u hesho liiska dhammaan adeegyada adiga ku anfici kara ee ku saabsan guuritaankaaga.

Lacagta baahinta (GEZ)

Lacagta baahinta (GEZ)

Telefishinada iyo idaacadaha waxa loo qaybin karaa laba qaybood oo kala ah idaacadaha gaarka ah iyo kuwa guud. Warfidiyeenada gaarka ah waxaa lagu maalgeliyaa xayeysiis. Warfidiyeenada dadweynaha inta badan waxaa lagu maalgeliyaa khidmadda baahinta.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan  [Carabi](#) ,  [Shiinees](#) ,  [Jarmal](#) ,  [English](#) ,  [Faransiis](#) ,  [Ruush](#) ,  [Isbaanish](#) ,  [Yukreeniyaan](#) .

Waa maxay macnaha GEZ ?

GEZ waa erey taariikhi ah. Waa soo gaabinta "Gebühreneinzugszentrale," oo hore mas'uul uga ahayd ururinta khidmadda baahinta (ilaa 2012). Hay'adda mas'uulka ka ah waxaa hadda loo yaqaan "Beitragsservice." Si kastaba ha ahaatee, dad badan ayaa weli u tixraacaya " GEZ ."

Yaa bixinaya qaaraanka?

Qaaraanka waa in la bixiyaa guri kasta. Haddii dhowr qof ay ku nool yihiin hal guri, hal qof oo kaliya ayaa bixinaya.

Kharashka waa in la bixiyaa xitaa haddii aan adeegga la isticmaalin. Dhib ma laha haddii aad leedahay telefishan ama raadiyo qoyskaaga.

Fiiro gaar ah: Haddii aad ku nooshahay hoy magangelyo, ma aha inaad bixiso tabarucaada. Haddii aad weli warqad hesho, la xidhiidh xarunta la-talinta ee hoygaaga magangelyo.

Yaa aan bixinayn lacagta?

Dadka qaar waa in ay bixiyaan wax ka yar ama haba yaraatee waxba ma bixiyaan. Dadka qaata dheefaha bulshada sida gunnada muwaadinka (SGB II) , manfacyada magangalyada, ama dheefaha badbaadada bulshada ee aasaasiga ah waxa laga dhaafi karaa kharashka baahinta. Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa halkan.  [halkan](#) .

Ka-dhaafitaanka ama dhimista waa inaad haysataa a  Buuxi [codsiga](#) .

Markaad waydiiso:

 [Foomka xiriirka](#)

 [0180699955510](tel:0180699955510) ( Isniinta ilaa Jimcaha 7:00 - 19:00; Qiimaha: 20 senti wicista)

Kaalmada dhaqaale ee guryaha

Adeegyada xarunta shaqada

Adeegyada xarunta shaqada

Cidda: Qoysaska taageero dhaqaale ka hela xarunta shaqada.

Kirada iyo kululaynta

Haddii kharashaadka kirada iyo kulaylinta aanay aad u sareyn, waa la dabooli doonaa (\$22 SGB II) . Si loo qiimeeyo tan, waxaa jira go'an  [Sagafka kirada](#) . Kuwaas waxaa laga yaabaa inaan la dhaafin. Markasta oo ay dadku ku nool yihiin guri, ayaa laga yaabaa in guriga uu

weynaado, kiraduna ay kor u kacdo.

Qaddarka kirada ayaa tilmaamaya kirada guud. Kirada guud waxaa loo xisaabiyaa sida soo socota:

- Kirada saafiga ah = kirada aasaasiga ah oo aan lahayn kharashyada hawlgalka lagu daray
- Kharashyada hawlgalka qabow = tusaale ahaan kharashyada ururinta qashinka, (qabow) biyaha, nalka jaranjarada, nadiifinta waddooyinka iyo canshuurta guryaha

Kharashyada kulaylinta iyo biyaha kulul si gaar ah ayaa loo xisaabiyaa.

Shaqaaaleeyahaaga kiiska ayaa kuu sharxi doona sida aad u sii wadi lahayd haddii kharashyada kiradaadu ay yihiin kuwo aan macquul ahayn.

[Xafiiska Guriyeynta iyo Socdaalka](#) ayaa kaala talin doona dhammaan su'aalaha la xiriira guriyeynta Munich.

Haddii aad halis ugu jirto inaad noqoto guri la'aan, waxaanu kula shaqayn doonaa [xarunta daryeelka bulshada](#) si aan xal ugu helno.

Dib udejin

Haddii aad rabto inaad guurto, hawladeenka kiiskaagu waa inuu hubiyaa inay guuridu lama huraan tahay iyo in kharashka guriga cusub yahay mid macquul ah ka hor inta aanad saxeexin heshiiska kiraynta.

Caddeymaha soo socda iyo dukumentiyada ayaa looga baahan yahay baaritaanka:

1. Sharaxaad qoraal ah oo ku saabsan sababta aad u rabto inaad u guurto (haddii loo baahdo, caddayn ku habboon oo caddaynaysa sabab sax ah)
2. Heshiis kiro ah oo aan la saxeexin ama guri dabaq ah oo taxaya dhammaan kharashyada, sida kirada aasaasiga ah, deebaajiga amniga, yutiilitida, iyo kharashyada kulaylinta.

Sabab muhiim ah ayaa jirta, tusaale ahaan, haddii:

- Talaabadan ayaa xalin doonta guri la'aanta soo socota ama jirta
- Uma baahnid caawimaad xarunta shaqada sababtoo ah guuritaanka
- Waxaad dooneysaa inaad shaqo ka fogaato (u safro shaqada, iyadoo ku xiran saacadaha shaqada, in ka badan 2 saacadood wakhtiga wadista)

 **Fiiro gaar ah** : Haddii aad kireysato guri apartment la'aanteed ogolaanshaha Xarunta Shaqada, waxaa laga yaabaa inaad la kulanto khasaare maaliyadeed.

Dheefta guriyeynta

Dheefta guriyeynta

Dawladdu waxay caawisaa muwaadiniinta dakhligoodu yar yahay ee aan ka helin faa'iidooyinka xarunta shaqada. Gargaarka guryeynta macneheedu waa taageerada dhaqaale ee kharashaadkaaga guryeynta. Tusaale ahaan, haddii aad bixiso kiro guri dabaq ah ama qol

ama guri. Qofkasta oo leh guri, guri dabaq ama shaqo-beereedka waqti-dhiman wuxuu kaloo codsan karaa kaalmada kirada.

Shuruudaha

Xaq u lahaanshaha dheefta guriyeynta iyo caddadka waxay ku xidhan yihiin saddex arrimood:

- tirada xubnaha qoyska
- wadarta guud ee dakhliga
- qaddarka kirada ama kharashka bishiiba

Marka laga reebo qofka qaata gargaarka guriyeynta, xubnaha kale ee qoyska sidoo kale waa lagu xisaabtami karaa, tusaale ahaan lammaanaha, lammaanaha nolosha, carruurta, waalidiinta ama walaalaha.

Haddii aad hore u heshay taageerada kharashka guriga, tusaale ahaan gunnada muwaadinka iyo ammaanka aasaasiga ah ee da'da ama awood la'aanta shaqada, waxaad hore u heshay taageerada kharashka guriga. Markaa ma heli kartid kaalmo guri oo dheeraad ah. Dadka qaata gargaarka sida waafaqsan Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka midkoodna ma heli karaan gargaarka guriyeynta.

Codsi iyo caddayn

Si aad u hesho kaalmada kirada guriga, waa inaad soo gudbisaa codsi iyo dukumeentiyo kala duwan:

- dakhliga sanadlaha ah ee dhammaan xubnaha qoyska. Tan waxa kale oo ku jira hawlgabka.
- kirada ama kharashaadka. Kharashyada waxa kale oo ku jiri kara kharashyada dib u bixinta iyo dulsaarka, iyo sidoo kale dayactirka ama kharashaadka maamulka.

Macluumaad dheeraad ah iyo foomamka codsiga waxa laga heli karaa miiska macluumaadka ama  [halkan](#).

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Bewilligungsstelle für Wohngeld
Werinherstraße 87
81541 München
 [089/23349250](tel:08923349250)

 Miiska macluumaadka:

Isniin 8:30 - 12:00

Arbacada 8:30 - 12:00 iyo 15:00 - 17:00

Jimcaha 8:30 - 12:00

Lambarada sugitaanka ayaa la soo saari doonaa ilaa 11:30 subaxnimo (ama ilaa 11:00 subaxnimo haddii ay dad badan jiraan). galabnimada Arbacada ilaa 4:30 galabnimo

Codsigaaga iyo dukumentiyada taageerada waxaad ugu diri kartaa boostada ciwaanka soo socda:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Bewilligungsstelle für Wohngeld
Werinherstraße 89
81541 München

Helitaanka guryaha la kabo (guryaynta bulshada)

Helitaanka guryaha la kabo (guryaynta bulshada)

Guryaha bulshadu waxaa loogu talagalay dadka lacag yar haysta. Guryahaan waxaa kaalmeeya dowladda. Taas macnaheedu waa in kirada guryahan ay ka jaban tahay guryaha caadiga ah. Waxa jira dhawr guri oo bulsho, laakiin dad badan ayaa codsada guryahan. Taasi waa sababta ay inta badan u qaadato wakhti aad u dheer in la helo guri dabaq ah.

Yaa heli kara guri bulsho?

Waxaa jira shuruuc gaar ah iyo shuruudaha codsiga:

- Waxaa lagu oggolaan yahay inaad si joogto ah u joogto Jarmalka (dhalashada EU, ogolaanshaha dejinta ama ogolaanshaha joogitaanka)
- Gurigaaga ugu weyn waxaad ku leedahay Jarmalka
- Ma dhaafi kartid xadka dakhliga

Waa maxay dukumeenti aan u baahanahay?

- Caddaynta dakhliga (tusaale warqadaha mushaharka/mushaharka 3-dii bilood ee la soo dhaafay, ogaysiinta SGB II/SGB XII (dhammaan boggaga), qiimaynta cashuureed ee u dambaysay)
- Kaarka aqoonsiga, baasaboorka ama ogolaanshaha joogitaanka
- Heshiiska kiraynta ama caddaynta xaaladda nololeed ee hadda jirta
- haddii ay khuseyso, xaqiijinta uurka (dikoorka dhalmada ama shahaado caafimaad)
- haddii ay khuseyso  [shahaadada caafimaadka](#)
- haddii ay khusayso, caddaynta haynta ama  [Ku dhawaagida carruurta \(carruurta\) ee guryaha gaarka ah](#)

Sideen u codsadaa?

Codsiga waxaad ku soo gudbin kartaa online ama warqad.

- Khadka tooska ah: Iyada oo loo marayo madal  [SOWON](#) (Soziales Wohnen Online) Tallaabada ugu dambeysa waxaad arki doontaa dukumeentiyada aad u baahan tahay. Dukumentiyada waxaad si toos ah ugu shubi kartaa SOWON . Halkan waxa aad ka heli kartaa muuqaal sharraxaya oo ku saabsan  " [Sowon Wohnungsantrag online](#) " .
- Foomka warqad: Waxaad ka heli kartaa foomka  [Internetka](#) ama meelahan:
 - 📍 Infothek im Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 87, 81541 München (Dhismaha 24)
 - 📍 Miisaska macluumaadka ee [xarumaha daryeelka bulshada](#)
 - 📍 Stadtinformation im Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München
 - 📍 Irida Hoolka Magaalada

Codsiga dhamaystiran waxaad ku soo diri kartaa boostada ama waxaad ku soo diri kartaa qof ahaan. Kani waa ciwaanka:

Amt für Wohnen und Migration, Soziale Wohnraumversorgung
Werinherstraße 89
81541 München

Codsiga markaa dib ayaa loo eegi doonaa waxaanad heli doontaa go'aan. Ogeysiiska ayaa sheegaya inta qol ee loo qoondeeyay iyo sida degdegga ah baahida guriyeynta.

Sideen u raadsadaa guri dabaq ah?

Markaad hesho ogeysiiska, waad awoodaa  [SOWON](#) waxay raadisaa guryo dabaqyo ah. Halkaa waxaad ku arki doontaa dalabyo ku habboon qoyskaaga (tusaale ahaan, xagga cabbirka aqalka iyo heerka dakhliga). Bixinta waxaad ka heli doontaa dhammaan macluumaadka muhiimka ah ee ku saabsan aqalka (xajmiga, goobta, kirada). Soo jeedinta waxaa badanaa laga heli karaa onlayn muddo 14 maalmood ah. Waxaad isku mar codsan kartaa ilaa saddex guri.

Waa imisa qiimaheedu?

Ka baaraandegista codsiga waa lacag la'aan. Haddii guri si guul leh loo dallaalay, qiimihiisu waa 25 euro.

La xidhiidh iyo macluumaad dheeraad ah:

Macluumaad dheeraad ah ayaa laga heli karaa  [Website](#) -ka Xafiiska Guryaha iyo Socdaalka. Su'aalaha ugu badan ee la iska weydiiyo ee ku saabsan habka codsiga waxaa looga jawaabay  [Caawinta SOWON](#) ayaa ku jawaabtay. Waxaad ku gaari kartaa xarunta macaamiisha Noloshada adigoo isticmaalaya  [Foomka xiriirka](#).

Caawinta luminta guryaha ee soo socda

Caawinta luminta guryaha ee soo socda

Waanu kugula talinaynaa oo ku taageernay haddii ay jirto khatar ah inaad waayi doonto gurigaaga. Waa muhiim inaad nala soo xidhiidho sida ugu dhakhsaha badan. Haddii kale, waxaa laga yaabaa inaad awoodin inaad la kulanto waqtiyada kama dambaysta ah ama aad gasho kharashyo dheeraad ah.

Maxaan samaynaa?

- Waxaan hubinnaa inay suurtoagal tahay in la daboolo kirada baaqiga ah
- Waxaan hubinnaa in dacwadda ka saarista ay sharci tahay
- Waxaan kugula talineynaa kaalmada maaliyadeed ee suurtoogalka ah
- Waxaan hubineynaa inaad xaq u leedahay kaalmada guriyeynta ama kaalmada guriyeynta kale
- Waxaan kugula talineynaa kaalmada gaarka ah ([la-talinta deynta](#) , kaalmada waxbarashada-bulshada)

 [Wax badan baro](#)

Waa maxay dukumeenti aan u baahanahay?

- Baasaboora ama kaarka aqoonsiga ee dhammaan dadka ku nool guriga
- Heshiiska kirada, haddii aad haysato warqadda kirada lagu kordhiyay
- Kharashka guriga bishiiba
- Xusuusinta, joojinta iyo ogeysiisyada ka saarida oo wata baqshadda caddaynta bixinta
- Caddaynta dakhliga
- Caddaynta kiradii ugu dambaysay ee la bixiyay
- Dhameystir xisaabaadka bangiga saddexdii bilood ee la soo dhaafay
- Caddaynta hantida haddii la heli karo (tusaale baabuur, caymiska nolosha, qandaraaska bulshada)
- haddii aad haysato: caddaynta deymaha, amaahda, masruufka ama deymaha kale
- haddii aad haysato: go'aanka furiinka, caddaynta haynta
- haddii aad leedahay: kaarka dhalmada

Soo jeedintu waa lacag la'aan.

Waxaad naga heli kartaa [guryaha bulshada \(SBH\)](#) . Si aad u ogaato SBH ka masuulka ah adiga, geli ciwaankaaga [goobta raadinta](#) .

Fadlan naga qabso ballan: "Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit"

**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Joojinta, dacwad ka saarid, xukun guri ka saarid**

Hoyga dumarka – hoy qarsoodi ah oo haweenka loogu talagalay

Hoyga dumarka – hoy qarsoodi ah oo haweenka loogu talagalay

Haweenka ay saameeyeen rabshadaha qoyska, waxaa jira dhowr hoy oo dumar ah oo ku yaal Munich. Halkaa, haweenka iyo carruurtooda waxay ka helaan badbaado rabshado kale. Waxay sidoo kale helaan la-talin iyo taageero si ay uga gudbaan xaaladda. Waxay joogi karaan halkaas ilaa inta ay u baahan yihiin ilaalinta iyo la-talinta degdega ah, ee takhasuska leh.

Cidda: Loogu talagalay haweenka iyo carruurtooda ee raadinaya meel ammaan ah rabshadaha qoyska awgeed.

Si loo ilaaliyo qarsoodiga, ciwaanada hoyga haweenka lama daabicin. Waxaad kula xidhiidhi kartaa telefoon ama iimayl.

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
[☎089/354830](tel:089354830)
[@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de)
[@info@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:info@frauenhilfe-muenchen.de)
[🌐website](#)
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
[☎089/645169](tel:089645169)
[🌐website](#)
- Haus Hagar
[☎089/74441222](tel:08974441222)
[@hashagar@guterhirte.de](mailto:hashagar@guterhirte.de)



- IN VIA eV "Haus TAHANAN"



**Qoraalkani waxa uu ka kooban yahay macluumaadka erayada raadinta soo socda:
Caawinaad, guriyeynta, badbaadada, guurka, rabshadaha qoyska**

Taageerada guri la'aanta

Kaalmada Hoyla'aanta Dhexe ee Magaalada Munich

Kaalmada Hoyla'aanta Dhexe ee Magaalada Munich

Waxaan bixinaa hoy:

Hoyga degdegga ah ee degmada, guriga martida ama tas-hiilaadka hoyga, ama xarunta hoyga hoylaawaha.

Hoy noocee ah ayaa kugu habboon waxay kuxirantahay xaaladaada shaqsiyeed. Haddii shuruudaha qaarkood la buuxiyo oo boos la heli karo, waxaad sidoo kale u gudbin kartaa [hoyga haweenka](#) ama guriga nadiifinta.

Cidda: Dadka leh xaalad degganaansho deggan (aan loo dulqaadan karin masaafurinta / ogolaanshaha joogitaanka).

Waanu kula talinaynaa oo ku taageersanahay:

Xeryaha badbaadada, waxaan kugu taageereynaa inaad hesho guri joogto ah oo ku habboon. Waxaan sidoo kale kugula talineynaa arrimo kale oo badan oo ay ka mid yihiin kuwan soo socda:

- Isku dhacyada qoyska iyo iskaashiga
- Dhibaatooyinka xagga korinta carruurta
- Nolosha qalalaase
- Dhibaatooyinka gabowga
- Jiro

Waxaan bixinaa taageerada waalidnimada, la-talinta deynta, iyo adeegyo tabaruc ah. Hoyga qoysku waxay bixiyaan taageerada shaqada-guri, waxqabadyada madaddaalada, iyo talada waalidnimada.

Waxaan bixinaa kaalmo dhaqaale:

Haddii aad buuxiso shuruudaha sharciga ah, waxaad heli doontaa kaalmo dhaqaale:

- Bürgergeld (SGB II) ama
- Grundsicherung (SGB XII)

Haddii aad u baahan tahay in ka badan hal qof inay ku caawiyaan, shaqaaluhu waxay ka wada hadli doonaan tan ogolaanshahaaga koox ahaan.

Xarunta shaqada ee Munich waxay ku taageertaa oo ku caawisaa sidii aad dib ugu noqon lahayd shaqada aduunka. Waaxda Suuqa iyo Is-dhexgalka ee Xarunta Shaqada ee Munich waxay siisaa la-talin shakhsi ah iyo meelayn shakhsiyaadka la shaqayn karo.

 [Xarumaha daryeelka bulshada](#) (codsiyada ALG II iyo Grundsicherung)

 Isniinta ilaa Khamiista 8:00 - 12:00 iyo 13:00 - 15:00

 Jimcaha 08:00 - 12:00

Amt für Wohnen und Migration | Wohnungslosenhilfe und Prävention

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 @zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340105](tel:+49(0)8923340105)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/unterabtei...>

Hoy habeen ah oo loogu talagalay dadka hoylaawayaasha ah

Hoy habeen oo loogu talagalay dadka hoylaawayaasha ah

Ma waxaad raadinaysaa hoy degdeg ah? Waxaa jira hoy ammaan ah oo habeen dhaxe loogu talagalay dhammaan ragga, haweenka, iyo qoysaska hoylaawayaasha ah. Waxaad la xiriiri kartaa mid ka mid ah meelaha xiriirka hoose. Waxay ku siin doonaan macluumaad ku saabsan halka aad ka heli karto sariiro bilaash ah. Waxa kale oo aad heli kartaa tigidh aad ugu safarto halkaas adiga oo isticmaalaya gaadiidka dadweynaha.

Cidda loogu talagalay: Dhammaan dadka hoylaawayaasha ah ee degganaanshaha joogtada ah ee Munich ama Jarmalka.

Übernachtungsschutz

Lotte-Branz-Straße 5

80939 München

 Helitaanka: Underground U2 ilaa " Frankfurter Ring ", ka dib baska 178 si uu u istaago " Lotte-Branz-Straße "

 Xagaaga (1 May ilaa 31 Oktoobar): Isniinta ilaa Axada 8:00 - 23:00

 Xilliga jiilaalka (1 Noofambar ilaa 30 Abriil): Isniinta ilaa Axadda 08:00 - 01:00

Dadka keligood ah

Haddii aad keligaa tahay, waxaad la xidhiidhi kartaa "Schiller" xarunta la-talinta. Halkaas waxaad ka heli kartaa sariir iyo, haddii aad rabto, la-talin bulsho oo ku qoran luqado kala duwan. Dadka ka yimid wadamada aan EU-da ahayn, ikhtiyaarada hoyga waa in loo caddeeyaa si shakhsi ah.

Schiller

Destouchesstraße 89

80796 München

☎ [089/36006260](tel:08936006260)

@ schiller@hilfswerk-muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

🕒 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 12:00

🕒 Isniin, Talaado iyo Khamiis 13:00 - 17:00

qoysaska

Haddii aad qoys tahay, waxaad la xiriiri kartaa xarunta la-talinta FamAra . Helitaanka hoy habeenkii, waxa kale oo aad heli doontaa la-talin bulsho iyo hawl maalmeed qoyskaaga. Dadka ka yimid wadamada aan EU-da ahayn, ikhtiyaarada hoyga waa in loo caddeeyaa si shakhsi ah.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

📍 Helitaanka: Subway U3 ama U6 si loo joojiyo " Giselastraße "

☎ [089/45029637](tel:08945029637)

@ famara@hilfswerk-muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

🕒 Isniinta, Arbacada iyo Jimcaha 09:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

🕒 Talaadada iyo Khamiista 11:00 - 12:00 iyo 13:00 - 16:00

Qaxootiga, dadka ku jira nidaamka magangalyada, dadka leh xaalad loo dulqaatay

Haddii aad ka tirsan tahay kooxdan, BAMF (Xafiiska Federaalka ee Socdaalka iyo Qaxootiga) ayaa mas'uul ka ah adiga. Xeerka soo socda ayaa laga yaabaa inuu dabaqo: "Wohnsitznahme" Tani waxay ka dhigan tahay in lagaa rabo inaad ku noolaato xarun magangalyo-doon ah.

Qodobbada xiriirka dheeraad ah

Hawlgalka Tareenadu waxa uu caawiyaa qaabilaada dadka u baahan. Qof baa jooga saacad walba. Haddii aad u baahan tahay, waxaad joogi kartaa halkan oo aad ku shuban kartaa shaaha, kafeega, iyo rootiga. Waxa kale oo jira hoyga habeenkii ee haweenka, bakhaar yar oo dhar ah oo loogu talagalay xaaladaha degdegga ah, iyo alaabta nadaafadda. Laga bilaabo 2020, waxa kale oo jiri doona musqul bilaash ah.

Saldhigga weyn, madal 11:

Bahnhofsmision München

Bayerstraße 10

80335 München

☎ [089/594576](tel:089594576)

@ info@bahnhofsmision-muenchen.de

🌐 [Mareegta](#)

🕒 maalin kasta saacad kasta

Hoyga degdegga ah ee ragga

Ciidanka Badbaadada ayaa hoy habeen ah siiya ragga u baahan. Waxaa jira qof la heli karo saacadaha oo dhan.

William-Booth-Zentrum

Steinerstraße 20

81369 München

📍 Helitaanka: Dhulka hoostiisa U3 si loo joojiyo " Obersendling " ama S-Bahn S7 si loo joojiyo " Mittersendling "

☎ [089/267149](tel:089267149)

@muenchen@heilsarmee.de

🕒 Isniin ilaa Axad 00:00 - 23:30

Quraacda laga bilaabo 7:00 subaxnimo

Maraq 11:00 - 11:30 subaxnimo

Qadada laga bilaabo 12:00

Dukaanka dharka 1:00 PM - 3:00 PM

Adeegyada gurmada degdegga ah iyo gargaarka dheeraadka ah ee loogu talagalay dadka hoy la'aanta ah

Adeegyada gurmada degdegga ah iyo caawinta dadka hoy la'aanta ah

Dulmar guud oo ku saabsan adeegyada taageerada ee la heli karo waxaa laga heli karaa halkan:

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/notdienste...>

Haddii aad hoos u rogto, waxaad sidoo kale arki doontaa muuqaal khariidad ah oo muujinaya goobaha.

Talooyin ku saabsan isticmaalka korontada, biyaha iyo kuleylka - Sidee ayaad lacag u badbaadin kartaa!

Talooyin ku saabsan isticmaalka korontada, biyaha iyo kuleylka - Sideed lacag u badbaadin kartaa!

Reer kastaa wuu ka duwan yahay. Inta lagu jiro wadatashiga tamarta, waxaad heli doontaa jawaabaha shakhsi ahaaneed ee su'aalaha ku saabsan tamarta:

- Sideen u badbaadin karaa korontada iyo tamarta?
- Isticmaalka tamartaygu ma aad u sarreeyaa sidee baan u dhimi karaa?
- Daaqadaha waa kuwee kuwa saxda ah?
- Maxaa maalgelin ah oo aan heli karaa?
- Sideen iskaga ilaaliyaa caaryada?

La tashigu waa lacag la'aan. Waxaa jira dhawr ikhtiyaar oo talo ah:

La talinta tamarta ee Stadtwerke München

Wada tashigu wuxuu ka dhacayaa gurigaaga. Waxaad baran doontaa sida aad u badbaadin karto kharashka korontada, biyaha iyo kuleylka. Waxaad heli doontaa talooyin qiimo leh oo ku saabsan sida loo yareeyo isticmaalkaaga.

Kumaa loogu talagalay:

- Dadka haysta [Baasaabka Munich](#)
- Muwaadiniinta (iyo qoysaskooda) ee hela mid ka mid ah dheefaha soo socda:
 - Kaalmada kharashaadka nolosha ama amniga aasaasiga ah (SGB XII)
 - Kaalmada muwaadinka (SGB II)
 - Faa'iidooyinka hoos yimaada Xeerka Dheefaha Magangalyo-doonka (AsylbLG)
 - Gargaarka guriyeynta ama lacagta ilmaha
- Dadka dakhligoodu hooseeyo

Fadlan ballan qabso.

☎ [089/23612361](tel:08923612361) (📞 Isniinta ilaa Jimcaha 9:00 - 12:30)

@ Energieberatung@swm.de

🌐 [Mareegta](#)

Hubinta Keydka Tamarta: Talo iyo taageero maaliyadeed oo lagu soo gadanayo agabka waxtarka leh

Wada tashigu wuxuu ka dhacayaa gurigaaga. Waxaad heli doontaa tilmaamo ku saabsan sida loo badbaadiyo kharashyada korontada, biyaha iyo kulaylka gurigaaga.

Inta lagu jiro booqashada labaad, aaladaha yar-yar ee tamarta-badbaadinta ah ee qiimahoodu gaarayo €70.00 ayaa lagu rakibi doonaa guriga si bilaash ah. Kuwani waxay noqon karaan, tusaale ahaan, madaxyada qubayska ee biyaha badbaadiya ama nalalka tamarta badbaadiya.

Waxaan sidoo kale hubinaa qalabkaaga, tusaale ahaan inta koronto ee qaboojiyahaagu isticmaalo. Haddii, tusaale ahaan, ay soo baxdo in qaboojiyahaagu uu isticmaalo koronto badan, waxaad heli kartaa ilaa € 600 si aad u iibsato qalab cusub. Xaaladaha qaarkood, beddelka bilaashka ah ee ilaa laba qalab oo waaweyn oo guriga ah ayaa sidoo kale suurtagal ah (🌐 "[Weiße Ware](#) ") .

Cidda loogu talagalay: Dhammaan qoysaska danyarta ah ee ku nool magaalada iyo degmada Munich.

☎ [089/67820270](tel:08967820270)

@ stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Mareegta](#)

Xeerarka guriga

Xeerarka guriga

Xeerarka gurigu waxay qeexayaan xeerar gaar ah oo loogu talagalay wada noolaanshaha. Kuwaas waxay khuseeyaan dhammaan dadka ku nool guryaha la wadaago ama guryaha dabaqyada ah. Qodobbada ugu muhiimsan waa:

Buuq : Qof kasta oo guriga jooga ayaa mas'uul ka ah inuu iska ilaaliyo buuqa intii suurtoagal ah. Fadlan si gaar ah u tixgeli inta u dhaxaysa 12:00 iyo 15:00 iyo inta u dhaxaysa 22:00 iyo 07:00: Kuwani waa saacado deggan.

Hawo-qaadis : Waa inaad si joogto ah u furto daaqadaha si aad u hesho hawo nadiif ah. Tani waxay kaa caawinaysaa ka hortagga koritaanka caaryada, tusaale ahaan.