

Cuprins

Sănătate	3
Apelul în caz de urgență	3
Numere de urgență	3
Servicii medicale de urgență	3
Protecția împotriva violenței	8
Servicii pediatrice de urgență	9
Serviciu medical de gardă	10
Secțiile de urgență ale clinicilor	11
Alte servicii de permanență	12
Sprijin acut pentru droguri și dependență	13
Numerele de urgență ale stomatologilor	14
Asistență pentru femei în caz de detenție și eliberare	14
Primul ajutor în caz de traumă	15
JADWIGA - Ajutor în cazul traficului de persoane (prostituție forțată, cerșetorie forțată, exploatare prin muncă) sau căsătorie forțată	16
Sistemul de sănătate german, asigurarea de sănătate	17
Dosarul electronic al pacientului (ePA)	18
Prevenire, igienă, imunizare	19
Vizită la medic	20
Asistență pentru victimele violenței și abuzului	21
Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C	21
Centru de consiliere pentru fete și femei tinere	22
Consiliere și terapie antitraumă pentru femei	22
Consiliere pentru băieți* și tineri*	23
Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice	24
HEROES – Împotriva represiunii în numele onoarei	25
SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate	25
Consiliere medicală pentru persoanele cazate	26
Asistență medicală pentru persoane fără asigurare de sănătate	27
Open.med	27
Serviciul de ajutor Malteser	28
Centrul de compensare a sănătății	29
Pill & Co - consiliere și sprijin financiar pentru contracepție	30
Reuniuni de sănătate	31
Consultații ginecologice pentru femeile fără asigurare de sănătate	32
Serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi ("Zu Hause Gesund Werden")	33
Medicamente și farmacii	34
Informații generale	34
Medicamente ieftine - Asistență medicală	34
Sănătate mintală și traumele psihice	34
Serviciu psihologic pentru persoanele cu un trecut migrator	34
Psihoterapie și consiliere socială pentru persoanele cu experiență de refugiat	36
Oferte de consiliere pentru sănătatea mintală	37
Consiliere în situații de criză și prevenirea sinuciderilor	38
Alianța din München împotriva depresiei e. V.	39
ANAD e. V. Centrul de îngrijire a tulburărilor de comportament alimentar	40
Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență musculară	40

Centrul de Consiliere Psihosocială pentru Cancer din München al Societății Bavareze pentru Cancer e. V.	41
Ajutor în caz de traumă	42
Sănătatea femeilor	42
Grup de auto-ajutor pentru femei împotriva cancerului München	43
Cancerul de sân Germania e. V.	43
Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă	44
Contracepție - Consiliere și sprijin financiar	45
Dizabilitate	45
Sprijin și consiliere pentru persoanele cu handicap	46
Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă	46
Conștientizare	47
Planificarea familială, contracepția și consilierea privind sexualitatea	47
Asumarea costurilor pentru contracepție	48
Boli cu transmitere sexuală (BTS)	49
Centru de consiliere ITS pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)	49
Centre de consiliere psihosocială privind SIDA	50
Dependența de alcool, medicamente, jocuri de noroc și droguri	51
Consilierea în materie de dependență a orașului München	51
Condorează centrele de consiliere pentru dependenți	52
Blaues Kreuz München e. V. - Ajutor pentru dependenți	53
Centrul de consiliere pentru persoanele amenințate de dependențe și cele dependente	54
Alcoolicii Anonimi	54
Centrul de autoajutorare	55

Sănătate

Apelul în caz de urgență

Numere de urgență

Apel de urgență

☎ Poliția: **110**

☎ Pompierii, serviciul de salvare: **112**

☎ Ambulanță, medic de urgență: **112**

Numerele de urgență de pe telefoanele mobile funcționează întotdeauna, chiar și cu o cartelă preplătită fără credit / bani!

Numărul de urgență poate fi apelat numai în situații de urgență reale. Utilizarea abuzivă se pedepsește cu până la doi ani de închisoare în conformitate cu § 145 alin. 1 nr. 1 StGB.

Informații importante pentru un apel de urgență 112

- **Cine** sună (numele dvs.)?
- **Unde** s-a întâmplat ceva (adresa)?
- **Ce** s-a întâmplat?
- **Câte** persoane rănite sau bolnave sunt acolo?
- **Ce fel de** boli sau leziuni sunt?
- **Așteptați** alte întrebări!

Rămâneți calm. Vorbiți încet și clar pentru a fi mai bine înțeles. Nu închideți apelul. Centrul de apeluri de urgență sau poliția va încheia apelul după ce toate informațiile importante au fost transmise.

Servicii medicale de urgență

Servicii medicale de urgență

Serviciul de salvare în caz de pericol pentru viață

☎ **112**

Numărul de urgență poate fi apelat numai în situații de urgență. Utilizarea abuzivă poate duce la o pedeapsă de până la doi ani de închisoare.

Serviciul medical de gardă

☎ **116117**

Linie de urgență gratuită pentru bolile care nu pun viața în pericol.
Asistența medicală ambulatorie este disponibilă în afara orelor de program.
Vă vom pune în legătură cu un serviciu de gardă din zona dumneavoastră.

 Luni 18:00 - marți 08:00

 Marți 18:00 - Miercuri 08:00

 Miercuri 13:00 - Joi 08:00

 Joi 18:00 - Vineri 08:00

 Vineri 13:00 - luni 08:00

În seara dinaintea unei sărbători legale, de la 18:00 - 08:00 în următoarea zi lucrătoare (de asemenea, în zilele de marți, 24 și 31 decembrie)

Secțiile de urgență ale clinicilor

Chirurgische Klinik und Poliklinik - Centrul orașului

Ambulanz und Notaufnahme

Nußbaumstraße 20

80336 München

 [089/440052611](tel:089440052611)

 24 h

Klinikum Bogenhausen

Präklinik - Interdisziplinäre Notaufnahme

Englschalkinger Straße 77

81925 München

 [089/92702151](tel:08992702151)

 24 h

Klinikum Harlaching

Notfallversorgung für Erwachsene

Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62106666](tel:08962106666)

Klinikum Neuperlach

Zentrale Notaufnahme (ZNA) - Chirurgie

Haus A, Ebene 1

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 München

 [089/67942558](tel:08967942558)

Klinikum Neuperlach

Zentrale Notaufnahme (ZNA)

Haus A, Ebene 1

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 München

Departamentul intern de urgență - Medicină internă (secția 12)

 [089/67942572](tel:08967942572)

 Klinikum Schwabing 24 de ore pe zi

Kölner Platz 1

80804 München

Casa 5, parter

Acces prin poarta 1 (Isoldenstraße)

 Departamentul central de urgență: [089/30680](tel:08930680) Departamentul central de urgență - Chirurgie: [089/30682600](tel:08930682600) Departamentul central de urgență - medicină internă: [089/30682210](tel:08930682210) **Klinikum Dritter Orden**

Camera de urgență

Menzinger Straße 44

80638 München

 [089/17951450](tel:08917951450)

Alte servicii de gardă**Apel de urgență pentru otrăvire** [089/19240](tel:08919240) 24 de ore pe zi**Telefon de urgență pentru surzi**

(telefon cu text)

 [089/19294](tel:08919294)**Fax de urgență pentru surzi**

112

 Klinikum Schwabing - Cabinet de gardă

Kölner Platz 1

80804 München

 [089/33040302](tel:08933040302) De luni până vineri 19:00 - 22:00 Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 09:00 - 19:00 **Bereitschaftspraxis Elisenhof - Serviciul de urgență**

Serviciul medical de gardă al medicilor generaliști din München

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [116117](tel:116117) Luni, marți și joi 19:00 - 23:00 Miercuri și vineri 14:00 - 23:00 Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 08:00 - 23:00 **KVB München Süd**

Ärztliche Bereitschaftspraxis

Boschetsrieder Straße 72

81379 München

 [089/74879999](tel:08974879999) Miercuri și vineri 18:00 - 20:00

☎ Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 09:00 - 20:00

📍 **Krankenhaus Neuperlach**

Bereitschaftspraxis München Süd-Ost

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 München

☎ [089/67339933](tel:08967339933)

☎ De luni până joi 19:00 - 21:00

☎ Vineri 17:00 - 21:00

☎ Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 09:00 - 21:00

☎ Pe 24 și 31 decembrie 09:00 - 16:00

📍 **Klinikum Pasing**

Cabinet medical de gardă München Vest

Steinerweg 5

81241 München

☎ [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

☎ Miercuri și vineri 16:00 - 20:00

☎ Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 09:00 - 17:00

Ajutor imediat pentru crize psihice și urgențe psihiatrice

☎ [0800/6553000](tel:08006553000)

🗣 mai mult de 120 de limbi. Lista limbilor disponibile poate fi găsită [aici](#).

☎ Ziilnic 09:00 - 24:00

Apelul este gratuit.

Ajutor acut pentru droguri și dependență

Linie telefonică de urgență pentru persoanele cu risc de dependență - TAL 19 e.V.

Linie telefonică pentru dependență

☎ [089/282822](tel:089282822)

☎ 24 de ore pe zi

📍 **Consiliere pentru dependență din orasul München**

Departamentul de sănătate

Centrul de consiliere

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

☎ [089/23347200](tel:08923347200)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

☎ Luni, marți, joi și vineri 09:00 - 12:00

☎ De luni până joi 13:00 - 17:00

☎ Vineri 13:00 - 15:00

Program deschis de consultații fără programare prealabilă:

☎ Marți 15:00 - 17:00

☎ Vineri 10:00 - 12:00

Serviciul de urgență pentru medicamente L43 München - Prop e. V.

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](tel:08954908630) 24 de ore pe zi

Numere de urgență pentru dentiști

Trimitere la un cabinet de gardă deschis

Serviciul de anunțuri

 [089/7233093](tel:0897233093) 24 de ore pe zi

Transfer către un cabinet de gardă deschis, toate casele de asigurări de sănătate

 [089/30005515](tel:08930005515)

Căutarea la fața locului a serviciului de urgență dentară

 [Căutare online](#)

Servicii pediatrice de urgență

Există un serviciu de urgență separat pentru copii și nou-născuți. Numărul de telefon este același ca pentru serviciile de urgență:

 **Medic de urgență pediatrică:** [112](tel:112) **Medic de urgență pentru nou-născuți:** [112](tel:112)

[Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Serviciul de urgență din centrul orașului München (la stația principală)

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [116117](tel:116117) Luni, marți și joi 19:00 - 23:00 Miercuri 14:00 - 23:00 și vineri 14:00 - 23:00 Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 08:00 - 23:00

[Klinikum Dritter Orden](#)

Clinica pediatrică - camera de urgență

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

[Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital](#)

Camera de urgență

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811) De luni până vineri 09:00 - 16:00

[Secția de pediatrie a spitalului Harlaching](#)

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](tel:089/62102717)

 În zilele de sâmbătă, duminică și sărbători legale 09:00 - 20:00
Urgențele sunt tratate și în restul zilei.

 **[Klinikum Schwabing](#)**

Departamentul de urgență de medicină pediatrică și pentru adolescenți

Kölner Platz 1

80804 München

Acces: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:089/30682589)

 24 de ore pe zi

Am verificat cu atenție informațiile de pe această pagină. Cu toate acestea, nu putem garanta că informațiile sunt corecte.

Protecția împotriva violenței

Protecția împotriva violenței

Femei și fete în dificultate

Linia de asistență "Violența împotriva femeilor"

Serviciu de consiliere gratuit și anonim prin telefon, chat sau e-mail pentru femeile care sunt sau au fost supuse violenței.

 Consiliere în 18 limbi diferite și limbajul semnelor

 **[Aflați mai multe](#)**

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 h

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă

În München există mai multe adăposturi pentru femei, destinate femeilor afectate de violența partenerului intim. Femeile și copiii lor pot găsi protecție acolo. De asemenea, acestea primesc consiliere și sprijin pentru a le ajuta să depășească situația. Ele pot rămâne acolo atâta timp cât au nevoie de protecție și de consiliere intensivă și specializată.

Pentru cine: Femeile și copiii lor care caută un loc sigur din cauza violenței domestice

Pentru a asigura anonimatul, adresele adăposturilor pentru femei nu sunt publicate. Este posibil să le contactați telefonic:

- **Refugiul pentru femei al Frauenhilfe München gGmbH**

 [089/354830](tel:089/354830)

 www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Refugiul pentru femei Frauen helfen Frauen e. V.**

 [089/645169](tel:089/645169)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Ajutor, Locuință, Siguranță, Căsătorie**

Copii și tineri în dificultate

Linia de asistență pentru copii și tineri a Asociației germane pentru protecția copilului

Consiliere și sprijin pentru copii și tineri cu întrebări și probleme de tot felul, în mod anonim dacă se dorește.

 [Aflați mai multe / Consiliere online](#)

 [0800/1110333](tel:08001110333) (gratuit)

"Tinerii consiliază tinerii"

 De luni până vineri 14:00 - 20:00

Sâmbătă 14:00 - 20:00

Alte contacte de urgență și centre de consiliere pot fi găsite aici: "" [Procedura de azil - consiliere și ajutor](#); "" [Consiliere și ajutor / Integrare](#); "" [Consiliere și ajutor / General](#)

Servicii pediatrice de urgență

Servicii pediatrice de urgență

Există un serviciu de urgență separat pentru copii și nou-născuți. Numărul de urgență este același ca pentru alte urgențe acute:

 **Medic de urgență pentru copii:** [112](tel:112)

 **Medic de urgență pentru nou-născuți:** [112](tel:112)

Saloanele de urgență ar trebui să fie vizitate numai dacă există într-adevăr o urgență acută. De exemplu, în cazul unei "boli grave și care pune viața în pericol" sau al unui accident.

Dacă există o boală, dar nu o urgență acută și cabinetele medicale obișnuite sunt închise, contactați serviciul medical de gardă. Acest serviciu oferă asistență medicală în afara programului normal de lucru al cabinetelor medicale. De exemplu, noaptea, la sfârșit de săptămână și în zilele de sărbătoare legală. Aceștia vă vor spune unde vă puteți duce copilul sau dacă un medic va veni la dumneavoastră acasă.

 [116117](tel:116117)

 [Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Notdienst München-Zentrum

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [116117](tel:116117)

 Luni 19:00 - 23:00

Marti 19:00 - 23:00

Miercuri 14:00 - 23:00

Joi 19:00 - 23:00

Vineri 14:00 - 23:00

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 08:00 - 23:00

Kinderabteilung Krankenhaus Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](tel:08962102717)

 Practică de gardă:

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

Ambulatoriu pentru urgențe: 24 h

Klinikum Schwabing

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin der Technischen Universität München

Kölner Platz 1 (Zugang: Parzivalstraße 16)

80804 München

 [089/30682589](tel:08930682589)

 Practică de gardă:

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

Ambulatoriu pentru urgențe: 24 h

Klinikum Dritter Orden

Kinderklinik

Notaufnahme

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

 24 h

Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital

Notaufnahme

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)

 24 h

Serviciu medical de gardă

Serviciu medical de gardă

Asistență medicală pe timp de noapte, la sfârșit de săptămână și în zilele de sărbătoare legală

 [116117](tel:116117)

Numărul de telefon este valabil pentru întreaga Germanie. Este o linie telefonică de urgență pentru bolile care nu pun viața în pericol și asistență medicală ambulatorie în afara orelor de program. Vă putem ajuta să găsiți un cabinet medical deschis în apropierea dumneavoastră. Sau vă putem sprijini dacă aveți nevoie ca un medic să vină la dumneavoastră acasă.

 Luni 18:00 - marți 08:00

 Marți 18:00 - Miercuri 08:00

 Miercuri 13:00 - Joi 08:00

 Joi 18:00 - Vineri 08:00

 Vineri 13:00 - luni 08:00

 Seara dinaintea unei sărbători legale 18:00 - următoarea zi lucrătoare 08:00 (inclusiv Marțea Mare, 24 și 31 decembrie)

Serviciul este gratuit.

 [Site web](#)

Secțiile de urgență ale clinicilor

Secțiile de urgență ale spitalelor

Secțiile de urgență ale spitalelor sunt deschise zi și noapte. Acestea oferă ajutor persoanelor care suferă de o boală gravă și care le pune viața în pericol sau care au avut un accident. De exemplu

- accident vascular cerebral
- atac de cord
- Leziuni cauzate de un accident
- Leziuni la cap
- otrăvire

În toate celelalte cazuri, sunt responsabile [cabinetele medicale](#) sau [serviciile de gardă](#).

Dacă sunteți foarte bolnav, aveți dureri puternice sau sunteți rănit și nu puteți merge, apălați ambulanța/medicul de urgență:  [112](#)

[Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440031100](#)

 24 h

[Campus Großhadern](#)

 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440044800](#)

 info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de

 24 h

[Klinikum Bogenhausen](#)

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](#)

 24 h

[Klinikum Harlaching](#)

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](#)

[Klinikum Neuperlach](#)

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](#) (Chirurgie)

 [089/67942572](#) (Medicină internă)

 Klinikum Schwabing

📍 Kölner Platz 1, 80804 München

Casa 5, parter

Directii prin: Tor 1, Isoldenstraße

☎ [089/30680](tel:08930680) (centrală telefonică)

☎ [089/30682600](tel:08930682600) (Chirurgie)

☎ [089/30682210](tel:08930682210) (medicină internă)

🕒 24 h

 Klinikum Dritter Orden

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17951450](tel:08917951450)

@info@dritter-orden.de

Alte servicii de permanență**Alte servicii de gardă****Centrul de control al otrăvurilor München**

☎ [089/19240](tel:08919240)

🕒 24 h

Apel de urgență la telefonul pentru surzi

(telefon cu text)

☎ [089/19294](tel:08919294)

Fax de urgență pentru surzi

📠 112

 Spitalul Schwabing - Cabinet de gardă

Kölner Platz 1

80804 München

☎ [089/33040302](tel:08933040302)

■ De luni până vineri 19:00 - 22:00

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 9:00 - 19:00

 Cabinet de gardă Elisenhof

Serviciul medical de gardă al medicilor generaliști din München

Prielmayerstraße 3

80335 München

☎ [116117](tel:116117)

■ Luni 19:00 - 23:00

Marți 19:00 - 23:00

Miercuri 14:00 - 23:00

Joi 19:00 - 23:00

Vineri 14:00 - 23:00

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 08:00 - 23:00

 KVB München Sud

Cabinet medical de gardă

Strada Boschetsrieder 72

81379 München

■ [089/74879999](tel:08974879999)

■ Miercuri și vineri 18:00 - 20:00

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

■ [Spitalul Neuperlach](#)

Cabinet de gardă München Sud-Est

Oskar-Maria-Graf-Ring 51

81737 München

■ [089/67339933](tel:08967339933)

■ De luni până joi 19:00 - 21:00

Vineri 17:00 - 21:00

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 21:00

24 și 31 decembrie 09:00 - 16:00

■ [Spitalul Pasing](#)

Cabinet medical de gardă München West

Steinerweg 5

81241 München

■ [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

■ Miercuri, vineri 16:00 - 20:00

Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 17:00

Sprijin acut pentru droguri și dependență

Consiliere acută pentru droguri și dependență

Consilierea este anonimă și gratuită.

Linie telefonică de urgență pentru persoanele cu risc de dependență - TAL 19 e. V.

Linie telefonică pentru dependență

☎ [089/282822](tel:089282822)

🕒 24 h

Serviciul de urgență pentru droguri L43 München - Prop e. V. (cu centru de urgență pentru dormit)

Landwehrstraße 43

80336 München

☎ [089/54908630](tel:08954908630)

🌐 [Website](#)

🕒 24 h

🌐 [Centrul de consiliere pentru dependență al orașului München](#)

Departamentul de sănătate

Centrul de consiliere

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

🌐 [website](#)

🕒 Luni, marți, joi: 09.00 - 12.00 și 13.00 - 17.00

🕒 Miercuri: 13.00 - 17.00

🕒 Vineri: 09.00 - 12.00 și 13.00 - 15.00

☎ [089/23347200](tel:08923347200)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

☎️ Interpretări sunt disponibile pe bază de programare.

Numerele de urgență ale stomatologilor

Numerele de urgență ale stomatologilor

Aveți o durere de dinți? Atunci contactați un cabinet stomatologic.

Cei mai mulți dentiști sunt închiși la sfârșit de săptămână și de sărbătorile legale. Dacă în aceste zile aveți dureri neașteptat de puternice, puteți merge la un serviciu stomatologic de urgență. Acesta este pentru cazuri foarte urgente:

Puteți contacta un serviciu de urgență non-stop la acest număr de telefon:

☎️ [089/30005515](tel:08930005515)

🕒 24 h

În zilele de weekend, de sărbători legale și în zilele de tranziție, puteți găsi un cabinet deschis în apropierea dumneavoastră aici. Introduceți codul poștal în câmpul de căutare:

🔍 [Căutare online](#)

Asistență pentru femei în caz de detenție și eliberare

Asistență pentru infractori și eliberare pentru femei

Ați primit o amendă? Nu sunteți în măsură să o plătiți? Trebuie să efectuați muncă în folosul comunității ca parte a unui ordin de eliberare condiționată? Aveți un mandat de arestare? Urmează să mergeți la închisoare în curând?

Noi vă putem consilia și sprijini.

Pentru cine: Femei cu vârsta de peste 21 de ani,

- care au fost condamnate la plata unei amenzi
- care trebuie să îndeplinească obligații de muncă ca parte a unui ordin de probațiune
- care au fost condamnate la închisoare

Consiliere și sprijin

- pentru amenzi (plasarea în muncă în folosul comunității și gestionarea banilor)
- înainte de condamnarea la închisoare
- în închisoarea din München și în închisoarea din Aichach (la cererea femeii încarcerate)
- după eliberarea din închisoare

Vă rugăm să ne contactați în timp util! Cu cât veniți mai repede, cu atât mai bine vă putem ajuta!

[Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) este o asociație specializată a femeilor din cadrul Bisericii Catolice. SkF oferă consiliere și sprijin indiferent de afilierea religioasă sau de naționalitate. Oferim consiliere de la femeie la femeie într-un mediu protejat.

☞ Sunt disponibili interpreți pentru limbile engleză, bulgară și rusă.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Consilierea online pentru rude și prieteni este disponibilă prin intermediul următorului link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centru de compensare pentru plasarea în activități non-profit și gestionarea banilor:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consiliere înainte, în timpul și după încarcerare:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ straiffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
oferte femei, detenție, sentință**

Primul ajutor în caz de traumă

Ajutor în caz de traumă

Fuga și migrația datorate războiului și strămutării pun oamenii în situații insuportabile. Mulți suferă de pe urma consecințelor pentru tot restul vieții lor. Cu toate acestea, majoritatea persoanelor traumatizate primesc ajutor terapeutic doar într-un stadiu târziu. Aici intervine ajutorul nostru pentru traume. Noi vă ajutăm să învățați să trăiți cu consecințele traumei.

Ajutorul nostru pentru traume se bazează pe exerciții ușor de înțeles cu corpul și pe metode cognitive simple pentru a vă consolida resursele.

🌐 Puteți găsi mai multe informații și înscrieri pe [site-ul](#) nostru, verificați-l!

1. Cunoașteți pe cineva sau aveți nevoie de ajutor dumneavoastră după o traumă? 🌐
Contactați-ne [aici](#).
2. Vom găsi cât mai curând posibil un prim-ajutor în caz de traumă potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, în limba dumneavoastră maternă.
3. Primul ajutor vă va contacta personal sau online. Scopul este de a reduce simptomele individuale și de a îmbunătăți reziliența psihologică.

Pentru cine: resortisanți ai țărilor terțe, refugiați sau persoane cu protecție subsidiară sau permisiune.

Programul este gratuit.

☎ Sunt disponibili interpreți pentru arabă, farsi, franceză, engleză, rusă, ucraineană și urdu.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Sarcinile au loc în biroul nostru, la domiciliul dumneavoastră sau online. Există acces fără bariere în clădiri și camere.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎ [089/55871688](tel:08955871688)

@ traumahilfe@arrivalaid.org

🕒 De luni până vineri 09.00 - 16:00

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Prim ajutor, ajutor în caz de traumă, formare în caz de traumă, ajutor psihologic, sprijin psihologic, evadare, traumatizare, voluntariat

JADWIGA - Ajutor în cazul traficului de persoane (prostituție forțată, cerșetorie forțată, exploatare prin muncă) sau căsătorie forțată

Centrul de consiliere specializată JADWIGA

Sprijinim femeile

- care sunt forțate să lucreze ca prostituate.
- care sunt forțate să fure, să vândă droguri sau să trișeze.
- care nu sunt plătite pentru munca lor.
- care sunt obligate să cerșească.
- care sunt forțate să se căsătorească.
- care sunt afectate de adopția ilegală.
- care sunt forțate să apeleze la mame surrogat.

Oferim consiliere și ajutor în situații de criză. De asemenea, este posibil să găsim o locuință protejată sau să vă ajutăm dacă doriți să vă întoarceți în țara de origine.

De asemenea, putem veni la dumneavoastră. De asemenea, vă putem vizita în închisoare.

■ Albaneză, arabă, bulgară, engleză, română, maghiară, franceză și ucraineană.

Pentru cine: Femei și fete de toate naționalitățile.

Programul este gratuit.

Pot fi aduși și copii.

■ Schwanthalerstr. 79, 80336 München

■ [089/38534455](tel:08938534455)

■ muenchen@jadwiga-online.de

■ 9:00 - 15:00

 [Site web](#)

Sistemul de sănătate german, asigurarea de sănătate

Sistemul de sănătate german

În Germania, multe instituții fac parte din sistemul de sănătate. Există trei domenii:

1. Cabinetele medicilor și farmaciile: acestea oferă asistență medicală ambulatorie. "Ambulatoriu" înseamnă că puteți merge din nou acasă după tratament.
2. Îngrijiri acute în spitale în caz de urgență și îngrijiri medicale spitalicești. "Internat" înseamnă că rămâneți în spital pentru tratament.
3. Protecția sănătății: protecția împotriva infecțiilor și serviciile preventive. "Preventiv" înseamnă: servicii care vă mențin sănătatea și vă ajută să evitați îmbolnăvirea.

Asistența medicală ambulatorie și spitalicească ajută persoanele bolnave. Puteți decide singur la ce medic sau la ce instituție vă adresați. Aceasta se numește libertate de alegere.

Asigurarea de sănătate

În Germania, este obligatoriu să aveți o asigurare de sănătate. Imediat ce obțineți un permis de ședere, trebuie să vă înregistrați la o societate de asigurări de sănătate. Veți primi apoi un card de asigurare, pe care îl puteți utiliza pentru a accesa serviciile medicale din întreaga Germanie. Aveți astfel dreptul la aceleași servicii ca toți rezidenții în Germania.

 ["Sănătate pentru toți"](#) oferă informații în 15 limbi pe următoarele teme

- Asigurarea de sănătate legală și privată
- Asistență medicală
- Cardul electronic de sănătate
- Vizitarea unui medic, obligația de confidențialitate
- urgențe
- Prevenirea și depistarea precoce a bolilor
- Asigurare de îngrijire pe termen lung

Informații suplimentare în alte limbi pot fi găsite la  [Migrație și sănătate](#).

Bine de știut

Spitalele tratează urgențele. Aceasta înseamnă atunci când oamenii sunt grav bolnavi sau au răni care le pun viața în pericol. Pentru răni sau boli minore, puteți merge la un [cabinet medical](#). Acolo veți primi un ajutor bun.

De asemenea, este posibil să aveți nevoie de un medic noaptea sau la sfârșit de săptămână. Dar nu este întotdeauna o urgență. Atunci puteți merge la [serviciul medical de gardă](#).

Dacă aveți o durere de dinți, puteți merge la un cabinet stomatologic. Există un [serviciu stomatologic de urgență](#) la sfârșit de săptămână.

Aici puteți găsi informații despre [farmacii](#) și despre cele care sunt deschise noaptea sau la sfârșit de săptămână.

În caz de urgență

Dumneavoastră sau o persoană apropiată suferiți o leziune care vă pune viața în pericol? Sau există o altă urgență medicală? Atunci apăsați serviciul de salvare și urgență:



Dosarul electronic al pacientului (ePA)

Dosarul electronic al pacientului (ePA)

Dosarul electronic al pacientului va fi introdus în Germania la 15 ianuarie 2025. Aceasta înseamnă că se va crea un dosar digital pentru fiecare persoană cu asigurare de sănătate obligatorie. Cu excepția cazului în care a fost formulată o obiecție, nu va fi creat niciun dosar.

Este obligatorie utilizarea dosarului?

Nu, utilizarea este voluntară. Înainte de a formula o obiecție, ar trebui să vă familiarizați cu avantajele și dezavantajele unui astfel de fișier.

Ce se află în dosar?

Fișierul stochează date medicale importante despre o persoană. De exemplu, constatările, scrisorile medicului, diagnosticele, măsurile de tratament și medicația. Ori de câte ori vizitați un cabinet medical sau un spital, dosarul conține informații despre sănătatea dumneavoastră, despre examinările pe care le-ați efectuat sau despre medicamentele pe care le luați.

Important: În orice moment, puteți decide singur ce date sunt stocate și ce date sunt restricționate, ascunse sau șterse.

Cine poate vedea ce se află în dosarul meu, în afară de mine?

Numai medicii care vă tratează au acces la date. La citirea cardului de sănătate, datele dumneavoastră pot fi vizualizate timp de maximum 90 de zile.

Casa de asigurări de sănătate nu are acces la date.

Important: puteți decide în orice moment cine poate vizualiza datele și pentru cine ar trebui blocat accesul sau autorizația de citire.

(ePA) Care sunt avantajele dosarului electronic al pacientului?

- Mai multă siguranță și acuratețe la prescrierea medicamentelor, deoarece medicii au o imagine de ansamblu mai precisă asupra situației dumneavoastră actuale de tratament.
- Comunicare mai ușoară între cabinete medicale, spitale și alte unități medicale.
- Datele nu pot fi pierdute sau deteriorate.
- Comunicare mai ușoară între pacient și medic în cazul barierelor lingvistice.

Cum pot vizualiza și gestiona dosarul meu?

Vă puteți vizualiza și gestiona dosarul utilizând o aplicație de la furnizorul dumneavoastră de asigurări de sănătate. Veți primi datele de acces de la casa dumneavoastră de asigurări de sănătate.

☎Sistemul pe care îl puteți utiliza pentru a vă gestiona datele și drepturile de acces este în limba germană.

Ce pot face dacă nu doresc ca un dosar să fie creat pentru mine?

Vă puteți opune creării dosarului dumneavoastră. Pentru persoanele asigurate care nu sunt în măsură să se opună ele însele, acest lucru poate fi făcut de către reprezentantul lor legal. Adresați-vă casei dumneavoastră de asigurări de sănătate pentru a afla cum vă puteți depune opoziția.

Important: Nu există termene limită fixe. O contestație poate fi făcută în orice moment, chiar și retroactiv, chiar dacă dosarul a fost deja utilizat. În acest caz, dosarul va fi închis și accesul va fi dezactivat permanent.

Mai multe informații:

🌐[Site-ul web al Ministerului Federal al Sănătății](#)

🌐[Site-ul web al Asociației naționale a medicilor din asigurările de sănătate obligatorii](#)

Am o întrebare:

🌐[Health Shop Munich e.V.](#)

☎[089/772565](#)

@[mail@gl-m.de](#)

Consilierea este gratuită.

Prevenire, igienă, imunizare

Prevenire, igienă, imunizare

Examinări pentru prevenire și depistare precoce

Multe boli și handicapuri pot fi vindecate sau tratate dacă sunt depistate la timp. Asigurarea dumneavoastră de sănătate va plăti pentru examinările necesare. De asemenea, problemele de sănătate sau factorii de risc pot fi identificați într-un stadiu incipient. Examinările care sunt importante pentru dumneavoastră depind în primul rând de vârsta și sexul dumneavoastră.

🌐🌐Puteți găsi informații mai detaliate despre examinări în broșura "[Sănătate pentru toți](#)" sau pe site-ul web al [Ministerului Federal al Sănătății](#). De asemenea, puteți întreba furnizorul dvs. de asigurări de sănătate ce examinări sunt necesare.

Igiena

O bună igienă vă ajută să evitați să vă îmbolnăviți. Spălarea frecventă a mâinilor este la fel de importantă ca și igiena curată a toaletei.

🔗 Puteți găsi [sfaturi de igienă](#) pe site-ul web al Centrului Federal pentru Educație pentru Sănătate la adresa .

Protecția prin vaccinare

În fiecare zi intrăm în contact cu viruși, bacterii sau ciuperci. Acest contact poate duce la îmbolnăvire, dar nu trebuie să fie așa. Adesea, organismul poate face față singur virușilor, bacteriilor sau ciupercilor.

Bolile infecțioase pot fi transmise de la o persoană la alta sau, în anumite circumstanțe, de la alimente sau obiecte. Unele boli sunt transmise de la animale la oameni.

Pentru a vă **proteja împotriva anumitor boli infecțioase**, puteți fi vaccinat, de exemplu împotriva gripei, oreionului, varicellei, rujeolei sau rubeolei. Medicul dumneavoastră de familie vă poate sfătui cel mai bine cu privire la vaccinurile care au sens pentru dumneavoastră. Unele vaccinuri trebuie repetate după o anumită perioadă de timp pentru a se asigura că protecția imunizării nu se pierde.

🔗 www.impfen-info.de

🔗 Recomandările actuale de vaccinare ale Institutului Robert Koch sunt disponibile în 20 de limbi la [Impfkalender](#).

Vizită la medic

Vizita la medic

Medic de familie - Medic specialist

Dacă sunteți bolnav, puteți merge la un medic de familie. Puteți decide singur ce cabinet doriți să vizitați.

Medicii de familie sunt de obicei deschiși toată ziua în zilele de luni, marți și joi. Cabinetul poate fi închis miercuri și vineri după-amiaza. Programul de funcționare este stabilit chiar de medicii generaliști. Prin urmare, trebuie să vă faceți o programare dacă aveți nevoie de ajutorul unui medic de familie.

Medicii de familie sunt primul dvs. punct de contact în caz de boală. Ei efectuează examinări importante și decid cu privire la medicamentele necesare. De asemenea, ei pot stabili dacă este necesară o examinare de specialitate.

Dacă este necesar, veți fi trimis la un cabinet de specialitate. Acolo pot fi efectuate examinări mai specializate.

Unde pot găsi un medic care vorbește limba mea?

Puteți găsi un director național de medici și psihoterapeuți aici: 🌐

<https://arztsuche.116117.de/#>

Puteți introduce codul dvs. poștal și să faceți clic pe "Căutare". Făcând clic pe butonul "Criterii de căutare suplimentare", puteți selecta limba dorită la rubrica "Limbi străine".

Pediatrul

Copiii sunt de obicei examinați de pediatri. Examinările preventive regulate și imunizările sunt importante pentru sănătatea fiecărui copil. Examinările preventive, care sunt prescrise și obligatorii prin lege în Bavaria, se numesc "U-Untersuchungen". Acestea au loc la o anumită oră și sunt gratuite. Vă rugăm să întrebați un pediatru despre "[examinările U](#)".

Ginecolog (ginecologie)

Este important ca femeile să fie examinate în mod regulat de un ginecolog. Acest lucru permite ca bolile să fie recunoscute în timp util. De asemenea, puteți discuta acolo subiectul contracepției.

Dentistul

Dacă vă doare o măsea, mergeți la un dentist. Puteți alege cabinetul la care doriți să mergeți.

Informații privind asistența medicală prin intermediul fondului de asigurări de sănătate

Când vizitați un medic, prezentați cardul de asigurări de sănătate. Cu acest card, majoritatea examinărilor sunt gratuite pentru dumneavoastră. Va trebui să plătiți dumneavoastră pentru anumite examinări. Pentru terapii (de exemplu, fizioterapie) și ajutoare (de exemplu, bandaje), va trebui să plătiți o parte. Persoanele cu venituri reduse pot solicita să nu fie nevoite să plătească această coplată. Cereți detalii companiei dumneavoastră de asigurări de sănătate.

Costurile tratamentelor dentare sunt acoperite de asigurarea dumneavoastră de sănătate. Dacă un dinte trebuie reînnoit sau înlocuit, va trebui să plătiți o parte din costuri.

Costurile tratamentului spitalicesc sunt, de asemenea, acoperite de asigurarea de sănătate. Cu toate acestea, va trebui să plătiți între 10 și 50 de euro pentru fiecare zi de spitalizare. Persoanele cu venituri mici pot fi, de asemenea, scutite de această taxă.

Asistență pentru victimele violenței și abuzului

Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C

Wüstenrose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C

Oferim consiliere fetelor, băieților, femeilor și bărbaților care sunt afectați sau amenințați de căsătorii forțate sau de violență în numele "onoarei". De asemenea, oferim consiliere fetelor și femeilor care sunt amenințate sau afectate de [FGM-C](#) (mutilarea genitală a femeilor).

Consilierea noastră poate avea loc la telefon sau în persoană.

Consilierea este gratuită.

☎ Vorbim germană, engleză, somaleză, swahili și turcă. Pentru toate celelalte limbi, putem organiza o persoană care să traducă pentru dumneavoastră.

☎ Program de consultații la telefon:

Luni 14:00 - 16:00

Marți 10:00 - 12:00

Joi 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM [Goethestraße 47, 80336 München](#)@wuestenrose@imma.de [+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350) <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>**Centru de consiliere pentru fete și femei tinere****Centrul de consiliere pentru fete și femei tinere - IMMA e. V.**

Centrul de consiliere IMMA ajută fetele și femeile tinere cu toate întrebările lor și în diverse situații problematice, cu accent pe violență.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: fete și femei tinere până la vârsta de 27 de ani

☎ Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să vă faceți o programare. În prezent, oferim programări în persoană, prin telefon sau prin consultare video.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

 [089/2607531](tel:0892607531)@beratungsstelle@imma.de**☎ Consiliere deschisă: Aici nu aveți nevoie de programare**

Marți 14:00 - 16:00

☎ Disponibilitate telefonică:

Luni 14:00 - 16:00

Miercuri 14:00 - 18:00

Joi 10:00 - 12:00

Consiliere și terapie antitraumă pentru femei

Consiliere și terapie antitraumă pentru femei cu vârsta de peste 17 ani care au fost supuse violenței sexuale în copilărie sau adolescență

"Wildwasser München" este un centru specializat pentru sprijinirea femeilor în urma violenței sexuale și pentru protejarea femeilor* și fetelor* împotriva violenței sexuale (prevenire și intervenție).

Femei* și fete* înseamnă: toate persoanele care se identifică ca femei sau fete.

Aici lucrează numai femei.

Vă ajutăm la telefon, prin e-mail sau când veniți la noi.

Nu trebuie să ne spui numele tău și nu trebuie să ne spui ce lucruri teribile ți s-au întâmplat.

- Puteți veni la noi pentru consiliere dacă ați suferit violență sexuală în copilărie sau adolescență.
- Vă vom sprijini astfel încât să vă simțiți din nou mai bine.
- Vom lucra cu dvs. pentru a afla ce vă poate ajuta.
- Vă vom da adresele unor terapeuți, avocați, medici ...
- Vă ajutăm să obțineți ajutor financiar.
- Puteți face terapie antitraumă cu noi dacă avem un loc de terapie gratuit.
- Vă sprijinim și vă însoțim dacă doriți să depuneți sau ați depus o plângere penală.
- Vă explicăm drepturile dumneavoastră.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Femei* cu și fără dizabilități cu vârsta de 17 ani și peste.

 Interpreți sunt disponibili dacă este necesar.

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
copilărie, sex, viol, abuz, maltratare, trecut, stres psihologic, traumatizare**

Consiliere pentru băieți* și tineri*

KIBS - Centru de contact, informare și consiliere pentru băieți* și tineri* în cazuri de violență sexualizată și/sau domestică

Oferim consiliere personală. Puteți alege dacă doriți să fiți consiliat de un specialist de sex feminin sau masculin. Dacă doriți să primiți consiliere prin telefon, este posibil ca numărul dumneavoastră de telefon să rămână anonim. Oferim ajutor orientat spre traumă și familie. Există, de asemenea, un program de grup pentru băieți* care au fost victime ale violenței domestice.

💡 Acest semn înseamnă orice persoană care se identifică ca băiat sau bărbat: *

Pentru cine:

- Băieți* și tineri* până la vârsta de 27 de ani care au fost afectați de violență sexuală
- Băieți* de la vârsta de șase ani care au fost victime ale violenței domestice
- Băieți* sub vârsta de 14 ani care se comportă într-un mod care încalcă limitele sexuale
- Părinți, rude, prieteni și colegi, alți îngrijitori și profesioniști

Serviciul este gratuit și anonim la cerere.

🕒 De luni până vineri 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

@ mail@KIBS.de

☎ [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice

Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice

Sunteți afectat de violența domestică? Atunci puteți veni la noi pentru consiliere gratuită și o examinare. Noi securizăm probele și le conservăm. Documentăm leziunile, astfel încât documentația să poată fi utilizată în instanță.

Pentru cine: Pentru victimele oricărei forme de violență domestică (adulți cu vârsta de peste 18 ani).

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Serviciul este gratuit atâta timp cât este utilizat conform descrierii de mai sus. Comenzile care depășesc acest lucru, cum ar fi elaborarea unui raport scris, analize toxicologice și altele asemenea, sunt contra cost.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

☎🕒 [0 89/218073011](tel:+49(0)89218073011) (în fiecare zi între orele 08:00 - 17:00)

@ gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

[Website](#)

 Vă rugăm să faceți o programare pentru o examinare.

HEROES – Împotriva represiunii în numele onoarei

HEROES - Împotriva asupririi în numele onoarei

În cadrul proiectului HEROES, tineri cu vârste cuprinse între 15 și 21 de ani sunt instruiți ca multiplicatori pentru drepturi egale. În cadrul sesiunilor de formare săptămânale, punem sub semnul criticii opresiunea în numele onoarei. Stăm împreună și discutăm subiecte precum onoarea, identitatea, rolurile de gen, rasismul, prejudecățile, drepturile omului și egalitatea.

Sesiunile de formare au loc în zilele de joi, de la 17:30 la 19:30.

După aproximativ nouă luni, deveniți un HERO. În calitate de HERO, puteți organiza ateliere de lucru în școli și centre de tineret împreună cu liderii de grup. În cadrul acestor ateliere, aduceți subiectele mai aproape de alți tineri, folosind jocuri de rol și discuții. Participanții transmit altora hrana pentru gândire pe care ei înșiși au dobândit-o.

[Aflați mai multe](#)

Cui se adresează: Tineri cu un trecut migrator cu vârste cuprinse între 16 și 23 de ani, cu cunoștințe bune de limba germană (cel puțin nivelul B2).

Există acces fără bariere în clădire și în săli.

Programul este gratuit.

Oricine organizează un atelier va primi o indemnizație pentru cheltuieli.

HEROES München

Goethestraße 53

80336 München

 [089/544247-39/ -40](tel:08954424739)

 heroes@awo-muenchen.de

 Miercuri 10:00 - 14:00

Joi 17:00 - 20:00

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
băieți, timp liber, voluntariat**

SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate

SOLWODI München - Pentru femeile afectate de violență

Oferim consiliere și sprijin dacă vă confrunțați cu violența. Ați ajuns la locul potrivit, mai ales când vine vorba de traficul de persoane și exploatarea sexuală.

Alte subiecte includ căsătoria forțată în țara dumneavoastră de origine și mutilarea genitală a femeilor (FGM/C). De asemenea, vă putem ajuta cu alte probleme de imigrare, sociale sau personale.

Vă vom informa și consilia cu privire la opțiunile dvs. juridice. Vă ajutăm să luați decizii și vă însoțim pe drumul către o viață liberă, autodeterminată, fără violență. Vă sprijinim în relațiile

cu autoritățile. Dacă aveți nevoie de un avocat, vă putem pune în legătură cu unul.

Consilierea noastră este disponibilă în persoană, prin telefon sau prin e-mail. Consilierea noastră este anonimă.

Serviciul este gratuit.

🗣️ Germană, engleză

🕒 Luni, marți, joi și vineri 10:00 - 14:00 și prin programare

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
prostituție, violență împotriva femeilor, violență sexuală, prostituție forțată**

Consiliere medicală pentru persoanele cazate

Consiliere în materie de sănătate pentru persoanele aflate în locuință

Locuiți într-o locuință și aveți o întrebare despre sănătate? Sunteți însărcinată sau tocmai ați născut? Copilul dumneavoastră are nevoie de ceva?

Oferim consiliere pe probleme de sănătate. Consilierea are loc în locuința dumneavoastră.

🗣️ Este posibil sprijinul interpreților.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Servicii în timpul sarcinii și al perioadei postpartum:

- Moașele de familie vă consiliază cu privire la pregătirea pentru naștere, prevenire și igienă
- Moașele de familie vă consiliază cu privire la MGF (mutilarea genitală feminină), HIV și hepatită
- Vă sprijinim în legătura cu medicii și maternitățile

Care este diferența dintre o moașă și o moașă de familie?

O moașă este responsabilă cu examinarea fizică și consilierea. O moașă de familie oferă, de asemenea, sprijin psihosocial. De exemplu, dacă vă simțiți nesigură, stresată sau copleșită.

Servicii după naștere:

- Moașele de familie oferă consiliere pe următoarele teme: Alăptarea, nutriția, îngrijirea, somnul, interacțiunea dintre părinți și copil
- Controlul greutății
- Vă sprijinim în legătura cu medicii pentru copii și adolescenți

Moașele de familie vă vor vizita până când copilul împlinește trei luni. După aceea, vă putem îndruma către alte centre.

Servicii pentru copii de până la 6 ani:

- Îngrijitorii noștri vă pot vizita pe dvs. și pe copilul dvs. direct la cazare. Există, de asemenea, ore de consultații și sesiuni de instruire în grup în centrele de cazare.
- Vă sprijinim în stabilirea legăturii cu medicii pentru copii și adolescenți

Oferim consiliere cu privire la următoarele subiecte: Alăptare, nutriție, somn, imunizare, sănătate dentară, prevenirea accidentelor și MGF (mutilarea genitală feminină).

Îngrijitorii se ocupă de familii cu sugari și copii până la vârsta de 6 ani. Pentru copiii mai mari, vă putem îndruma către alte centre.

Servicii pentru persoane începând cu vârsta de 6 ani:

- Noi determinăm ce este necesar
- Vă consiliem cu privire la probleme de sănătate, medicale și integrative
- Vă consiliem cu privire la abordarea bolilor cronice și a dizabilităților
- Vă sfătuim cu privire la nutriție, terapii sau administrarea de medicamente
- Vă sprijinim dacă doriți să contactați un medic sau o clinică

Serviciul este gratuit.

 [089-23347322](tel:089-23347322)

[@gvo14.gsr@muenchen.de](mailto:gvo14.gsr@muenchen.de)

 De luni până vineri 9:00 - 12:00, după care este activ un robot telefonic.

Asistență medicală pentru persoane fără asigurare de sănătate

Open.med

Open.med

Open.med este un punct de contact medical și un serviciu de consiliere socială pentru persoanele care nu au asigurare de sănătate.

 [Aflați mai multe](#)

Cui se adresează: Persoane fără asigurare de sănătate sau cu acces limitat la asistență medicală, persoane fără adăpost.

 Germană, bulgară, română, turcă și engleză.

Pot fi aduși și copii.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Oferta este gratuită.

Ärzte der Welt e. V.
Dachauerstraße 161
80636 München
 [0177/5116965](tel:0177/5116965)

 Dachauerstrasse 161

Program **de consultații medicale deschise:**

 Marți 16:00 - 19:00

 Vineri 10:00 - 13:00

Ore de consultații **pentru copii:**

 În fiecare a 1-a și a 3-a miercuri din lună: 17:00 - 18:00

Program de consultații pentru femei:

 În fiecare a 2-a și a 4-a zi de joi din lună: 10:00 - 13:00

Orele de consultație pentru pacienții cu boli cronice:

 Vă rugăm să vă faceți o programare.

Consultație psihiatrică:

 Vă rugăm să vă faceți o programare.

Consultație psihoterapeutică:

 Vă rugăm să vă faceți o programare.

Autobuz de tratament

Gara centrală:

 Bayerstraße 10, 80335 München

 Miercuri 16:00 - 18:30

Adăpost de noapte:

 Helene-Wessel-Bogen 27, 80939 München (Casa 12)

din 6 mai 2024:  Lotte-Branz-Str. 5, 80939 München

 De la 1 octombrie până la 31 martie: luni 18:00 - 20:00

 De la 1 aprilie la 30 septembrie: luni 19:00 - 21:00

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
neasigurat, compensare, statut de asigurat, contracepție**

Serviciul de ajutor Malteser

Serviciul de ajutor Malteser

Ajutăm persoanele care locuiesc în München și nu au asigurare de sănătate. Puteți veni la noi dacă sunteți brusc bolnav, rănit sau însărcinat. Un medic vă va examina și vă va oferi îngrijiri de urgență.

Vă vom consilia în detaliu înainte de examinarea medicală.

De asemenea, sprijinim persoanele care doresc să se înscrie sau să revină la o asigurare de sănătate. Vorbim cu casele de asigurări de sănătate, centrele de asistență socială și autoritățile germane și, dacă este necesar, vă însoțim la întâlnirile cu autoritățile.

[Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru toate persoanele fără asigurare de sănătate

☞ Marți și joi sunt prezenți interpreți pentru limbile română și bulgară.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Există acces fără bariere la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Programul este gratuit.

Puteți face o programare sau puteți veni la orele de consultații deschise. Nu aveți nevoie de o programare pentru orele de consultare deschisă.

Orele de consultații deschise:

Dentist: marți 09:30 - 12:30, joi 13:30 - 16:00

Pentru adulți: marți 09:30 - 12:30, joi 13:30 - 16:00

Pentru copii: în fiecare a doua miercuri din lună 14:30 - 16:30

Pentru femei: În fiecare 1, 3 și 5 miercuri din lună 09:30 - 11:30.

Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstraße 1

81673 München

☎ [089/43608554](tel:08943608554)

@ malteser-medizin-muenchen@malteser.org

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală neasigurați, sănătate, neasigurați, statut de asigurat, consiliere
contraceptivă**

Centrul de compensare a sănătății

Centrul de compensare a sănătății

Dacă nu aveți asigurare de sănătate sau nu știți dacă sunteți asigurat, noi suntem aici pentru dumneavoastră. Oferim ajutor pentru persoanele care nu au asigurare de sănătate sau dacă statutul lor de asigurat nu este clar. Vă putem consilia cu privire la toate aspectele legate de sistemul de sănătate. Alături de noi veți găsi soluții cu privire la modul în care puteți beneficia de asistență medicală.

Vom clarifica cine va acoperi costurile tratamentului dumneavoastră la medic sau la spital. Dacă nu aveți bani pentru tratamentul medical necesar, este posibil ca, în cazuri individuale, costurile să fie acoperite.

Sprijinul nostru nu depinde de naționalitate sau de statutul de reședință, toată lumea este binevenită.

Cui se adresează: Persoanelor care nu au asigurare de sănătate și persoanelor care au bani puțini sau deloc.

Sunt disponibili interpreți

Serviciul este gratuit și anonim.

Clearingstelle Gesundheit Condrobs e.V.

Corneliusstr. 2

80469 München

☎ [089/716717790](tel:089716717790)

✉ clearing.gesundheit@condrobs.de

☎ Prin programare telefonică

🌐 <https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...>

**Acest text conține informații privind următorii termeni de căutare:
asistență medicală, neasigurați, fond de sănătate, consiliere contraceptivă**

Pill & Co - consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Pill & Co - Consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Sprijinim femeile în finanțarea contracepției. Fie că este vorba de contracepție hormonală sau non-hormonală, puteți discuta cu medicul nostru ce este potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, putem acoperi contracepția după un viol.

Condiții prealabile:

- Femei cu vârsta mai mare de 22 de ani
- Femei în formare cu un mijloc de trai < 800 €
- Au pair
- Beneficiarii BAFöG
- Femei fără asigurare de sănătate

☎ Interpretări sunt disponibili pe bază de programare.

Există un lift.

Serviciul este gratuit.

🕒 Luni 08:30 - 13:00 și 14:00 - 18:00

🕒 Marți 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

🕒 Miercuri 08:30 - 10:30 și 14:00 - 18:00

🕒 Joi 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

🕒 Vineri 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+49 \(0\) 8933008411](tel:+4908933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală, fără asigurare de sănătate, neasigurat, sănătate, statut de
asigurat, consiliere contraceptivă**

Reuniuni de sănătate

GesundheitsTreffs

Doriți să vorbiți cu un medic? Aveți întrebări despre nutriție, sănătate mintală, îngrijirea rudelor sau un diagnostic? Aveți întrebări despre un medicament sau o vaccinare?

Suntem bucuroși să vă răspundem la toate întrebările despre sănătate. Sănătatea copiilor și a tinerilor este deosebit de importantă pentru noi. Vă vom ajuta să găsiți cabinetul medical potrivit sau dacă doriți să vă faceți o programare. Vă vom consilia și vă vom ajuta să găsiți oferta potrivită. De asemenea, vă sprijinim în completarea cererilor. Vă sprijinim în timpul sarcinii și după naștere.

De asemenea, vă putem măsura tensiunea arterială și glicemia, de exemplu, sau vă putem efectua un test de auz / un test de vedere.

Echipa noastră este formată dintr-un medic, un pedagog social și asistenți medicali și pediatri. De asemenea, lucrăm împreună cu moașe, spitale și organizații sociale.

Toate serviciile sunt gratuite. Nu trebuie să aveți asigurare de sănătate.

Consilierea este anonimă.

☎️Există, de asemenea, persoane care pot traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă doriți.

Vă puteți aduce copiii cu dumneavoastră.

Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🌐[Site web](#)

📍GesundheitsTreff Hasenberg
Wintersteinstraße 14
80933 München
☎️[089/233772508](tel:089233772508)
✉️@gesundheit-hasenberg.gsr@muenchen.de
📄[Flyer](#)

📍GesundheitsTreff Riem
Willy-Brandt-Allee 44
81829 München
☎️[089/233728720](tel:089233728720)
✉️@gesundheit-riem.gsr@muenchen.de
📄[flyer](#)

📍Mobiler GesundheitsTreff Moosach
Dachauer Straße 270b

80992 München

☎ [089/233772504](tel:089233772504)

@gesundheits-moosach.gsr@muenchen.de



GesundheitsTreff Neuperlach

Quiddestraße 15

81735 München

☎ [089/45350018](tel:08945350018)

@gesundheits-neuperlach.gsr@muenchen.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Educație, Familie, Sport**

Consultații ginecologice pentru femeile fără asigurare de sănătate

MAGGY - Clinica ambulatorie din München din cadrul departamentului de sănătate pentru ginecologie

Nu aveți asigurare de sănătate? Nu aveți acces la asistență medicală? Aveți întrebări pentru un ginecolog?

Atunci puteți vizita consultația ginecologică de la Departamentul de Sănătate.

Ce vă oferim:

- Vă putem examina ginecologic și vă putem consilia pe diverse teme
- Putem efectua examinări pentru depistarea precoce a cancerului
- Vă putem consilia dacă aveți o infecție
- Vă putem consilia cu privire la infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) și, de asemenea, vă putem testa pentru acestea
- Echipa noastră este formată nu numai din ginecologi, ci și din pedagogi sociali. Și ei vă pot consilia.

 [Aflați mai multe](#)

Serviciul este gratuit.

Serviciul este anonim: nimeni nu va afla despre consiliere sau examinare.

🗣️ Vorbim diferite limbi: engleză, franceză, sârbo-croată, macedoneană, bulgară, rusă. Pentru alte limbi, putem apela la o persoană care să interpreteze la telefon.

Pentru cine: Pentru femeile și fetele care nu au asigurare de sănătate sau îngrijire medicală adecvată.

Copiii pot fi aduși cu ei.



MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

Bayerstr. 28a

80335 München

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [089/23323333](tel:08923323333)

@aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

 Orele de consultație sunt întotdeauna luna de la 13:00 la 15:00. Nu aveți nevoie de programare, doar treceți pe la noi. Vă rugăm să acordați timp de așteptare.

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
ginecolog, neasigurat, HIV, sifilis, hepatită, gonoree, chlamydia**

Serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi ("Zu Hause Gesund Werden")

Serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi ("Zu Hause Gesund Werden")

Zu Hause Gesund Werden ajută părinții, care, datorită solicitărilor profesionale, nu pot rămâne acasă pentru a-și îngriji ei înșiși copilul bolnav pentru a se însănătoși. În acest scop oferim, pe termen scurt, o asistentă voluntară care îndrumă și îngrijește cu seriozitate copilul bolnav în locuința părintească familiară, astfel încât el să se poată însănătoși în liniște.

Cui se adresează: Oferta se adresează părinților care sunt angajați sau participă la un program de formare profesională.

Condiții de acces:

locuieți în München sau în districtul München.

copilul dumneavoastră bolnav are vârsta de cel puțin 6 luni și de cel mult 12 ani.

sunteți în câmpul muncii sau urmați un program de formare profesională.

aveți nevoie de îngrijire pentru cel puțin 3 și cel mult 6 ore pe zi.

Fiecare oră de îngrijire costă 6,50 euro. La aceasta se adaugă costurile de transport ale MVG. În caz de dificultăți financiare, putem finanța costurile din donații.

Altheimer Eck 13
80331 München



[089/ 2904478](tel:0892904478)



info@zhgw.de



Luni - Vineri 9:00 - 13:00



www.zhgw.de

Acest text conține informații în legătură cu următoarele cuvinte-cheie:

Îngrijire copil în caz de boală, asistență pentru un copil în caz de boală, îngrijirea copiilor bolnavi, îmbolnăvirea unui copil, copilul meu este bolnav

Medicamente și farmacii

Informații generale

Informații generale

Dacă aveți nevoie de medicamente, le puteți cumpăra din farmacii. Unele medicamente, cum ar fi antibioticele, necesită o rețetă. Aceasta înseamnă că nu le puteți cumpăra fără rețetă. Rețeta o veți primi de la medicul dumneavoastră. Puteți obține medicamentele cu această rețetă de la orice farmacie. Chiar și cu o rețetă, nu toate medicamentele sunt, de obicei, gratuite.

Serviciul de urgență al farmaciei

Dacă aveți nevoie de un medicament în afara orelor normale de funcționare a farmaciei, puteți utiliza serviciul de urgență al farmaciei. Farmaciile din oraș garantează, pe rând, accesul la medicamente pe timp de noapte sau la sfârșit de săptămână.

Vă rugăm să rețineți că, în timpul serviciului de urgență, la prețul obișnuit al medicamentelor se adaugă câțiva euro.

Puteți afla ce farmacie din cartierul dvs. este în prezent în serviciu de urgență la [meinestadt.de](https://www.meinestadt.de). Pentru a face acest lucru, introduceți codul poștal (cod poștal) al adresei dvs. de domiciliu în fereastra prevăzută.

Medicamente ieftine - Asistență medicală

Medicamente ieftine - Asistență medicală

Aveți >> [Munich Pass](#)? Atunci puteți obține medicamente pe care trebuie să le plătiți dumneavoastră la un preț redus în unele farmacii. Acestea sunt medicamente pe care le puteți cumpăra fără rețetă.

Dacă aveți nevoie de astfel de medicamente, vă rugăm să vorbiți cu medicul dumneavoastră. Vi se va elibera o așa-numită "rețetă verde" sau o rețetă privată. Prezențați-o la o farmacie participantă împreună cu permisul München și veți primi medicamentul la un preț semnificativ redus.

 [Informații suplimentare](#)

 Aici puteți găsi [locațiile](#) farmaciilor participante.

Sănătate mintală și traumele psihice

Serviciu psihologic pentru persoanele cu un trecut migrator

Serviciu psihologic pentru persoanele cu un trecut migrator

Acest serviciu este un serviciu de consiliere pentru migranți sensibil din punct de vedere cultural și în limba maternă. Consilierii au cunoștințe specifice din punct de vedere cultural și adesea au propria lor experiență în domeniul migrației. Ei iau în considerare contextul cultural și religios și vă înțeleg preocupările. Consilierii vor lucra împreună cu dumneavoastră pentru a găsi soluții:

- dacă aveți întrebări cu privire la creșterea copiilor
- dacă există conflicte/probleme în căsătorie/parteneriat sau în familie
- în caz de boli psihice, stres sau crize
- pentru probleme specifice migrației

Serviciul este gratuit.

Consilierea este supusă confidențialității. Aceasta înseamnă că nimeni nu va afla ce s-a discutat în timpul ședinței de consiliere.

📍 Caritas München, Bayerstraße 73, 80335 München

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Pentru cine: Pentru noii imigranți, cetățenii UE și refugiați

🗨️ Consilierea are loc în limba dumneavoastră maternă. Consilierul poate vorbi limba dumneavoastră sau va fi prezent cineva care va traduce.

Vă puteți aduce copiii cu dumneavoastră.

☎️ [089/23114960](tel:08923114960)

✉️ pda@caritasmuenchen.org

🌐 [Site web](#)

Program de consultații deschise - nu aveți nevoie de programare:

🕒 Luni, miercuri, joi și vineri 10:00 - 12:00

🕒 Marți 12:00 - 13:00

📍 Arbeiterwohlfahrt München, Goethestraße 53, 80336 München

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Pentru cine: Copii, adolescenți și adulți care locuiesc în München.

Vă rugăm să faceți o programare:

☎️ [089/54424753](tel:08954424753)

🗨️ Turcă, germană, engleză

🕒 De luni până vineri 11:00 - 12:00

☎️ [089/4424762](tel:0894424762)

🗨️ bosniacă, croată, sârbă, germană

🕒 De luni până joi 11:00 - 12:00

@psych.migration@awo-muenchen.de

[!\[\]\(4c569646a83557539e533734d7fcbb23_img.jpg\) Website](#)

Psihoterapie și consiliere socială pentru persoanele cu experiență de refugiat

Psihoterapie și consiliere socială pentru persoanele care au trecut prin experiența fugii

Sprijinim persoanele care au fugit de război, persecuție și tortură. Acești oameni au experimentat adesea lucruri teribile și suferă și astăzi de pe urma consecințelor. Lucrăm cu diferite metode. Terapia poate avea loc ca terapie individuală sau în cadrul unui grup. Asigurarea de sănătate nu este necesară.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși.

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de peste 18 ani.

 Sunt disponibili interpreți.

Ofertă specială pentru copii și adolescenți

Oferim terapie individuală sau de grup pentru copiii și tinerii care suferă din cauza experiențelor trăite în țara de origine sau în timpul zborului. Terapia are loc de obicei timp de o oră pe săptămână, cu interpreți. De asemenea, oferim consiliere socio-educatională. Asigurarea de sănătate nu este necesară!

Pentru cine: Pentru copii și tineri până la vârsta de 17 ani inclusiv (inclusiv minori refugiați neînsoțiți). Statutul de rezidență nu contează.

Numărul de locuri pentru terapie este limitat.

Înscrierea este posibilă la  [folosind formularul de înscriere](#) sau prin telefon.

 Sunt disponibili interpreți.

Serviciul este gratuit.

 De luni până vineri 09:00 - 16:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

@info@refugio-muenchen.de

 [+49 \(0\) 899829570](#)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Tortură, PTSD, PTSD, flashback, tulburări de somn, terapie comportamentală, psihologie profundă, terapie sistemică, terapie prin discuții, traumă

Oferte de consiliere pentru sănătatea mintală

Oferte de consiliere pentru sănătatea mintală

Serviciul socio-psihiatric

Serviciile socio-psihiatrice (SPDi) constituie centre de consiliere pentru persoanele cu probleme mintale și boli psihice, precum și pentru aparținătorii sau persoanele de referință ale acestora.

Acordăm ajutor în cazul crizelor din viață, în legătură cu bolile și sănătatea psihică, legate de locuire și în a face față activităților din viața de zi cu zi, pe teme cum ar fi munca și asigurarea celor necesare traiului, în cazul problemelor legate de o relație sau de petrecerea rațională a timpului liber. În acest sens, acordăm consiliere personală și telefonică, asigurăm plasarea către alte oferte de asistență și efectuăm vizite la domiciliu.

Cui se adresează: Persoanelor cu vârste de la 18 până la 60 de ani; are trebuie să aibă un drept de ședere clar și care trebuie să-și aibă domiciliul în Germania de cel puțin 15 luni.

Puteți aduce cu dvs. și copii.

Oferta este gratuită.

Serviciul socio-psihiatric Neuhausen-Nymphenburg

■ La cerere, se poate solicita participarea unui interpret.

Este disponibilă toaletă adecvată persoanelor cu dizabilități.

Leonrodstraße 54

80636 München

■ [089/126991452](tel:089126991452)

■ spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de

■ De luni până vineri 09:00 - 12:30

Marți 14:00 - 18:00

Miercuri 14:00 - 16:00

Joi 14:00 - 16:00

■ <http://www.spdi-neuhausen.de>

Serviciul socio-psihiatric din centrul orașului

■ Sunt disponibili interpreți pentru următoarele limbi: engleză, franceză, suedeză.

Este asigurată o accesibilitate neîngrădită în clădire și încăperi, precum și o toaletă accesibilă persoanelor cu dizabilități.

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

■ [089/23347234](tel:08923347234)
■ sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de
■ De luni până joi 09:00 - 12:00 și 13:30 - 15:30
Vineri 09:00 - 12:00
■ www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst

În München există în total un număr de zece astfel de centre. De care centru aparțineți și când este acesta deschis, aflați ■ [aici](#).

Serviciul geronto-psihiatric München-Ost

Serviciul psihiatric ambulatoriu oferă discuții individuale, grupuri, corespondență, cooperare cu alte centre implicate, medici, clinici, consilieri juridici și servicii de îngrijire.

Cui se adresează: Persoanelor cu vârsta de peste 60 de ani, cu probleme psihice sau sociale și aparținătorilor lor sau persoanelor de referință ale acestora

■ Sunt disponibili interpreți.

Se asigură îngrijirea copiilor. Puteți aduce cu dvs. și copii.

Este asigurată o accesibilitate neîngrădită în clădire și încăperi, precum și o toaletă accesibilă persoanelor cu dizabilități.

Oferta este gratuită.

Schwanseestraße 16
81539 München
■ [089/32805656](tel:08932805656), [089/6914802](tel:0896914802)
■ gpd.ost@projekteverein.de
■ www.projekteverein.de
■ Luni 10:00 - 15:00
Marți 10:00 - 16:00
Miercuri 10:00 - 15:00
Joi 10:00 - 16:00
Vineri 10:00 - 15:00

În München există în total un număr de patru astfel de centre. Locațiile suplimentare le găsiți ■ [aici](#).

**Acest text conține informații în legătură cu următoarele cuvinte-cheie:
psihiatrie ambulatorie, geronto-psihiatrie, asistență psihosocială pentru persoanele
în vârstă, asistență ambulatorie pentru persoanele în vârstă în München**

Consiliere în situații de criză și prevenirea sinuciderilor

Consiliere în situații de criză și prevenirea suicidului

☎ Poliția [110](tel:110)

☎ Apel de urgență [112](tel:112)

Serviciul de criză Bavaria

 [0800/6553000](tel:0800/6553000)

 24 de ore pe zi

 Consiliere telefonică în 120 de limbi

 [Site web](#)

The Ark e.V.

"Die Arche" oferă consiliere pentru persoanele aflate în crize de viață, cu gânduri suicidare sau după o tentativă de suicid, precum și pentru persoanele care au pierdut o persoană dragă din cauza suicidului.

Pentru cine: Adulți și tineri cu vârsta de peste 14 ani

 Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne comunicați limba pe care o vorbiți cu câteva zile înainte de programare.

Copiii pot fi aduși.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

 De luni până vineri 09:00 - 13:00 și 14:30 - 17:00

Die Arche e. V.

 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

 [@info@die-arche.de](mailto:info@die-arche.de)

 [+49 \(0\) 89334041](tel:+49(0)89334041)

 <http://www.die-arche.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
comportament suicidar, depresie, traumă, sinucidere, suicid, durere**

Alianța din München împotriva depresiei e. V.

Alianța din München împotriva depresiei e. V.

Depresia este o boală gravă care poate fi tratată foarte bine. Noi sprijinim persoanele care suferă de depresie și rudele acestora. Ce oferim:

- Oferim informații și cunoștințe despre depresie
- Avem întâlniri deschise pentru bolnavi, rude și persoane interesate
- Vă ajutăm să găsiți alte servicii de consiliere
- Oferim consiliere în persoană și prin telefon

- 📍 În fiecare luni între orele 18:30 - 19:30 facem [jogging](#) împreună. Ne întâlnim aici:
📍 Veterinärstr. 1, 80539 München
- 📍 În fiecare vineri de la 13:30 - 14:30 mergem împreună la o [plimbare](#). Ne întâlnim aici:
📍 Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München

🌐 [Aflați mai multe](#)

Oferta este gratuită.

Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstraße 43

80333 München

☎ [089/54045120](tel:08954045120)

✉ [@info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de)

🕒 Zilnic 08:30 - 15:30

📷 [@action_depression](#)

ANAD e. V. Centrul de îngrijire a tulburărilor de comportament alimentar

ANAD e. V. Centrul de îngrijire a tulburărilor de comportament alimentar

ANAD e. V. sprijină persoanele care au o problemă sau o tulburare de alimentație. Oferim consiliere pentru cei afectați și pentru rudele acestora prin intermediul [portalului](#) nostru 🌐. Consilierea este anonimă. Putem oferi consiliere prin e-mail, telefon sau video. Oferim informații cu privire la opțiunile disponibile. De exemplu, oferim informații despre clinici, consiliere nutrițională, grupuri rezidențiale și psihoterapie în ambulatoriu. De asemenea, vă putem pune în legătură cu alte organizații. De asemenea, este posibil să existe un loc în cadrul unuia dintre proiectele noastre rezidențiale.

Cui se adresează: Persoanelor cu tulburări de alimentație și familiilor/prietenilor acestora.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Consilierea anonimă este gratuită.

ANAD e. V. Centrul de îngrijire a tulburărilor de alimentație

Poccistraße 5

80336 München

☎ [089/2199730](tel:0892199730)

✉ [@info@anad.de](mailto:info@anad.de)

🕒 Zilnic 09:00 - 17:00

**Acest text conține informații privind următorii termeni de căutare:
situații de criză, anorexie, bulimie, binge eating, borderline, probleme de
alimentație, imagine corporală**

**Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență
musculară**

Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență musculară

Oferim consiliere pentru toate problemele legate de comportamentul alimentar și de greutate. Serviciile noastre se adresează copiilor, adolescenților, femeilor și bărbaților

- care suferă din cauza comportamentului lor alimentar
- care știu că au o tulburare de alimentație
- care sunt afectați indirect de tulburarea de alimentație a cuiva în familie, la școală, la locul de muncă, într-o relație etc.

Tratăm, de asemenea, anorexia, bulimia, obezitatea și dependența de mușchi.

 [Aflați mai multe](#)

 La fața locului există persoane care pot traduce.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită.

Caritas München

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

Arnulfstraße 83

80634 München

 [089/724499400](tel:089724499400)

 @faessstoerungen@caritasmuenchen.org

 De luni până vineri, între orele 08:00 - 14:00

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
dependență de sport, binge eating**

**Centrul de Consiliere Psihosocială pentru Cancer din München al Societății
Bavareze pentru Cancer e. V.**

**Centrul de consiliere psihosocială pentru cancer din München al
Societății Bavareze pentru Cancer e. V.**

Oferim consiliere cu privire la toate aspectele legate de confruntarea cu boala. Vă ajutăm cu integrarea. Vă sprijinim cu stresul psihologic în viața de zi cu zi.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru pacienții adulți cu cancer și rudele acestora, precum și pentru părțile interesate

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Straße 21a

80335 München

☎ [089/54884021](tel:08954884021) / -22 / -23

@ kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de

🕒 De luni până vineri 09:00 - 13:00

🕒 Miercuri 09:00 - 16:00

Ajutor în caz de traumă

Ajutor în caz de traumă

Fuga și migrația datorate războiului și strămutării pun oamenii în situații insuportabile. Mulți suferă de pe urma consecințelor pentru tot restul vieții lor. Cu toate acestea, majoritatea persoanelor traumatizate primesc ajutor terapeutic doar într-un stadiu târziu. Aici intervine ajutorul nostru pentru traume. Noi vă ajutăm să învățați să trăiți cu consecințele traumei.

Ajutorul nostru pentru traume se bazează pe exerciții ușor de înțeles cu corpul și pe metode cognitive simple pentru a vă consolida resursele.

🔗 Puteți găsi mai multe informații și înscrieri pe [site-ul](#) nostru, verificați-l!

1. Cunoașteți pe cineva sau aveți nevoie de ajutor dumneavoastră după o traumă? 🧠
Contactați-ne [aici](#).
2. Vom găsi cât mai curând posibil un prim-ajutor în caz de traumă potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, în limba dumneavoastră maternă.
3. Primul ajutor vă va contacta personal sau online. Scopul este de a reduce simptomele individuale și de a îmbunătăți reziliența psihologică.

Pentru cine: resortisanți ai țărilor terțe, refugiați sau persoane cu protecție subsidiară sau permisiune.

Programul este gratuit.

🗣️ Sunt disponibili interpreți pentru arabă, farsi, franceză, engleză, rusă, ucraineană și urdu.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Sarcinile au loc în biroul nostru, la domiciliul dumneavoastră sau online. Există acces fără bariere în clădiri și camere.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎ [089/55871688](tel:08955871688)

@ traumahilfe@arrivalaid.org

🕒 De luni până vineri 09.00 - 16:00

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Prim ajutor, ajutor în caz de traumă, formare în caz de traumă, ajutor psihologic, sprijin psihologic, evadare, traumatizare, voluntariat

Sănătatea femeilor

Grup de auto-ajutor pentru femei împotriva cancerului München

Grup de auto-ajutor pentru femeile bolnave de cancer München

Pentru cine: Pentru persoanele cu cancer, cu accent pe cancerul de sân și cancerele ginecologice.

Întâlnirea grupului

În fiecare a doua vineri a lunii 14:30 - 16:30

Dacă aveți întrebări despre grupul de autoajutorare, vă rugăm să contactați

@christine@zimmeri-deischl.de

 [081249099522](tel:081249099522)

 [01634666933](tel:01634666933) (mobil)

 [Website grup de auto-ajutor](#)

Oferta este gratuită.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [Website centru de auto-ajutor](#)

@kontakt@frauenselbsthilfe.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
sănătatea femeii, centrul de auto-ajutor pentru cancer**

Cancerul de sân Germania e. V.

Cancerul de sân Germania e. V.

Asociația noastră oferă servicii gratuite și consiliere cu privire la toate aspectele legate de cancerul de sân:

- Puteți [comanda](#) pliante și broșuri pe această temă.
- Dacă aveți întrebări despre diagnostic, boală, tratament, efecte secundare și îngrijire ulterioară, vă rugăm să [ne](#) sunați. Apelul este gratuit:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
 Dacă nu ne puteți contacta, ne puteți trimite un e-mail: info@brustkrebsdeutschland.de.
- Informații suplimentare și oferte pot fi găsite pe [site-ul](#) nostru [web](#).
- [Buletinul](#) nostru informativ vă informează cu privire la evenimente și activități. De asemenea, vă informăm cu privire la subiecte actuale din medicină și politică.

Alte oferte:

- [Pachet gratuit pentru a vă simți bine](#)
- Ajutor financiar pentru bolnavii care au probleme financiare din cauza bolii lor

- [Prelegeri și ateliere](#)

Cui se adresează: Pacienților cu cancer mamar și rudelor acestora.

Oferta este gratuită.

🗣️ Germană, engleză

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

☎️ [089/41619800](tel:08941619800)

@online@brustkrebsdeutschland.de

🕒 de luni până joi de la 09:00 la 14:30

Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultație ginecologică pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultația este o consultație ginecologică normală cu ginecologii din München:

- Examinări pentru prevenirea, diagnosticarea și tratamentul plângerilor și bolilor ginecologice
- Sprijin în timpul sarcinii
- Consiliere privind sexualitatea, dorința de a avea copii și contracepția
- Asistență în timpul menopauzei

Pentru întrebări și proceduri medicale foarte dificile, medicul vă va îndruma către o instituție ambulatorie sau spitalicească. Medicul va decide acest lucru împreună cu dumneavoastră.

Ginecologii sunt sprijiniți de o asistentă medicală cu experiență și de un asistent medical. Prin urmare, nu trebuie să vă aduceți propriul însoțitor sau propria persoană de încredere, dar, desigur, sunteți binevenit să faceți acest lucru dacă doriți.

Pentru cine: Pentru rezidenții din München cu mobilitate limitată. De exemplu, dacă folosiți un scaun cu rotile. De asemenea, sunteți binevenit să veniți dacă aveți dizabilități multiple.

Intrarea în clădire și camerele sunt fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🗣️ Dacă doriți ca cineva să traducă, vă rugăm să ne anunțați în prealabil.

Serviciul este gratuit.

Pentru toate întrebările:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

@gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Site web](#)

Când și unde are loc consultarea:

🕒 Miercuri după-amiază

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Puteți participa la ora de consultare numai cu programare. Puteți aranja acest lucru aici:

 [0921/88099-55029](tel:0921/88099-55029)

 Luni și vineri 8:00 - 12:00

 Joi 12:00 - 18:00

Contracepție - Consiliere și sprijin financiar

Pill & Co - Consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Sprijinim femeile în finanțarea contracepției. Fie că este vorba de contracepție hormonală sau non-hormonală, puteți discuta cu medicul nostru ce este potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, putem acoperi contracepția după un viol.

Condiții prealabile:

- Femei cu vârsta mai mare de 22 de ani
- Femei în formare cu un mijloc de trai < 800 €
- Au pair
- Beneficiarii BAFöG
- Femei fără asigurare de sănătate

 Interpreții sunt disponibili pe bază de programare.

Există un lift.

Serviciul este gratuit.

 Luni 08:30 - 13:00 și 14:00 - 18:00

 Marți 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

 Miercuri 08:30 - 10:30 și 14:00 - 18:00

 Joi 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

 Vineri 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

 verhuetung.muenchen@profamilia.de

 [+49 \(0\) 8933008411](tel:+49(0)8933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală, fără asigurare de sănătate, neasigurat, sănătate, statut de
asigurat, consiliere contraceptivă**

Dizabilitate

Sprijin și consiliere pentru persoanele cu handicap

Sprijin și consiliere

Există diverse centre de contact și consiliere pentru persoanele cu handicap. Puteți găsi o prezentare generală a serviciilor aici:

[>> Consiliere și ajutor >> Pentru persoanele cu handicap](#)

Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultație ginecologică pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultația este o consultație ginecologică normală cu ginecologii din München:

- Examinări pentru prevenirea, diagnosticarea și tratamentul plângerilor și bolilor ginecologice
- Sprijin în timpul sarcinii
- Consiliere privind sexualitatea, dorința de a avea copii și contracepția
- Asistență în timpul menopauzei

Pentru întrebări și proceduri medicale foarte dificile, medicul vă va îndruma către o instituție ambulatorie sau spitalicească. Medicul va decide acest lucru împreună cu dumneavoastră.

Ginecologii sunt sprijiniți de o asistentă medicală cu experiență și de un asistent medical. Prin urmare, nu trebuie să vă aduceți propriul însoțitor sau propria persoană de încredere, dar, desigur, sunteți binevenit să faceți acest lucru dacă doriți.

Pentru cine: Pentru rezidenții din München cu mobilitate limitată. De exemplu, dacă folosiți un scaun cu roțile. De asemenea, sunteți binevenit să veniți dacă aveți dizabilități multiple.

Intrarea în clădire și camerele sunt fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

☎ Dacă doriți ca cineva să traducă, vă rugăm să ne anunțați în prealabil.

Serviciul este gratuit.

Pentru toate întrebările:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Site web](#)

Când și unde are loc consultarea:

📅 Miercuri după-amiază

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Puteți participa la ora de consultare numai cu programare. Puteți aranja acest lucru aici:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Luni și vineri 8:00 - 12:00

📅 Joi 12:00 - 18:00

Conștientizare

Planificarea familială, contracepția și consilierea privind sexualitatea

Planificarea familială, contracepția și consilierea sexuală

Planificarea familială

Aveți dreptul să vă planificați familia într-un mod autodeterminat. Aceasta înseamnă că puteți decide singur dacă doriți să aveți copii. Sau câți copii doriți să aveți. Nimeni nu are voie să vă forțeze să aveți copii sau să întrerupeți o sarcină.

Contracepția

🔗 Dacă nu doriți să rămâneți însărcinată sau doriți să vă protejați împotriva unei [infecții cu transmitere sexuală \(ITS\)](#), există diverse metode.

🔗 [Aflați mai multe](#)

Informații în diferite limbi pot fi găsite aici:

[Kurmanci](#), [Pari](#), [croată](#), [arabă](#), [bulgară](#), [turcă](#), [poloneză](#), [română](#), [franceză](#), [engleză](#), [rusă](#), [spaniolă](#)

Puteți obține consiliere cu privire la diferite metode de contracepție: [Consiliere privind sarcina](#)
Consilierea este gratuită.

Consiliere sexuală

Autodeterminarea sexuală înseamnă să alegi singur cum și cu cine vrei să faci sex. Nimeni nu ar trebui să fie forțat să facă ceva. La o ședință de consiliere sexuală, puteți vorbi despre sexualitatea dumneavoastră într-un mediu protejat. Puteți pune întrebări despre corpul dumneavoastră, orientarea sexuală, dificultățile sexuale, cum ar fi lenea sau problemele cu erecția. Experiențele de violență sexuală pot fi, de asemenea, un subiect.

🔗 [Aflați mai multe](#)

Rămâi însărcinată

Cum rămâneți însărcinată? Există dificultăți în a rămâne însărcinată? Cum recunoști o sarcină?

🔗 [Aflați mai multe](#)

Puteți găsi aici consiliere personalizată cu privire la toate aspectele sarcinii și dorinței neîmplinite de a avea copii: [Consiliere pentru sarcină](#)
Consilierea este gratuită.

Fiind însărcinată

Există diverse centre de consiliere pentru toate aspectele legate de sarcină: [Consiliere](#) pentru sarcină

Consilierea este gratuită.

 [Aflați mai multe](#)

Sarcina neintenționată

Dacă sunteți însărcinată și nu doriți să aveți copilul, puteți întrerupe sarcina în anumite condiții. Sarcina este atunci întreruptă. Acest lucru este posibil doar în primele câteva săptămâni de sarcină. În prealabil, trebuie să solicitați consiliere gratuită. Pentru a face acest lucru, faceți o programare la un [consilier de sarcină](#). Consilierii vă vor vorbi despre diferitele opțiuni și vă vor răspunde la toate întrebările juridice și medicale. Decizia de a întrerupe sau nu sarcina vă aparține în totalitate. Nimeni nu poate decide în locul dumneavoastră dacă ar trebui să aveți copilul sau să întrerupeți sarcina.

 [Aflați mai multe](#)

Asumarea costurilor pentru contracepție

Acoperirea costurilor de contracepție

Toată lumea ar trebui să aibă opțiunea de planificare familială. Acest lucru înseamnă, de asemenea, posibilitatea de a decide pentru ei înșiși cum doresc să utilizeze contracepția. Dacă aveți bani puțini, orașul München va acoperi costurile contraceptivelor prescrise medical.

Pentru cine: Pentru persoanele în vârstă de 22 de ani și peste. Pentru persoanele cu vârsta sub 22 de ani, costurile sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Pentru cine sunt acoperite costurile?

- Persoanelor care au [Munich Pass](#). Puteți afla ce este Munich Pass și unde îl puteți obține la [aici](#).
- Persoanele care beneficiază de una dintre următoarele prestații:
 - Ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - Alocație de cetățean sau prestație socială (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
 - [Alocație pentru locuință](#) sau supliment pentru copii
- Persoane cu venituri reduse (cu excepția au pair, a stagiatorilor și a studenților). Limita de venit este verificată individual.
- Participanți la Anul social sau ecologic voluntar, voluntari în cadrul Serviciului federal de voluntariat

De ce documente am nevoie pentru cerere?

Permisul de München SAU avizul de subvenționare sau dovada veniturilor, a averii și a chiriei; dovada anului social sau ecologic sau a serviciului voluntar federal

Unde pot depune cererea?

- Puteți depune cererea la [Sozialbürgerhaus](#) relevantă.
Puteți depune cererea [online](#) la  sau puteți face o programare.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Dacă beneficiați de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG), puteți depune cererea aici:
 **Biroul pentru locuințe și migrație**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Dacă sunteți fără adăpost, depuneți cererea aici:
 **Biroul pentru locuințe și migrație**
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
 Luni, marți și joi 08:30 - 12:00 și 13:00 - 16:00
 Miercuri 08:30 - 12:00 și 13:00 - 17:00
 Vineri 08:30 - 12:00
- Dacă sunteți surd, vă rugăm să aplicați aici:
 [Servicii sociale pentru surzi](#)

Boli cu transmitere sexuală (BTS)

Centru de consiliere ITS pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)

Centru de consiliere pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)

Anonim - Gratuit - Fără programare

Suntem aici pentru dvs:

- dacă doriți să aflați cum vă puteți infecta și să vă protejați
- dacă doriți consiliere cu privire la infecțiile cu transmitere sexuală
- dacă doriți să fiți testat

Pentru cine: pentru toți locuitorii din München

Serviciul este gratuit.

 Este posibil ca o singură persoană să interpreteze.

-  Luni 08:00 - 11:00
-  Marți 14:00 - 18:00
-  Joi 08:00 - 11:00 și 14:00 - 15:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

 [@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de](mailto:aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49(0)89233723333)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Centre de consiliere psihosocială privind SIDA

Centre de consiliere psihosocială privind SIDA

Caritas München

HIV poate schimba brusc viața persoanelor afectate. Dar HIV poate fi tratat bine în zilele noastre. Cu medicația potrivită, este posibil să duci o viață aproape normală și să îmbătrânești cu infecția. Dacă vă luați medicamentele în mod regulat, nu mai puteți infecta alte persoane.

Centrul de consiliere psihosocială SIDA consiliază și sprijină persoanele cu HIV/SIDA. Ne puteți suna sau puteți veni la centrul nostru de consiliere. Consilierea este confidențială și supusă secretului profesional.

Pentru cine: Pentru cei afectați, cei care solicită consiliere, personal specializat

Copiii pot fi aduși.

Serviciul de consiliere este gratuit.

 De luni până joi 09:00 - 17:00

 Vineri 09:00 - 14:00

AIDS-Beratungsstelle Caritas

 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

 [@aidsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:aidsberatung@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 8950035520](tel:+49(0)8950035520)

 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

Münchner Aids-Hilfe e. V.

Echipa noastră vă va răspunde la întrebări despre HIV/SIDA și alte infecții cu transmitere sexuală și, de asemenea, va clarifica problemele individuale în discuții personale - confidențial, competent și anonim, dacă doriți.

Pentru cine: Pentru persoanele cu HIV

☎ Vorbim germană, engleză și franceză. Putem solicita interpreți pentru toate celelalte limbi.

Copiii pot fi aduși.

Serviciul este gratuit.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🕒 Luni, marți, miercuri 10:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

🕒 Joi 13:00 - 16:00

🕒 Vineri 10:00 - 12:00

Münchner Aids-Hilfe e. V.

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

✉ [@info@muenchner-aidshilfe.de](mailto:info@muenchner-aidshilfe.de)

☎ [+49 \(0\) 89543330](tel:+49089543330)

🌐 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Sănătate, STI, Îngrijire**

Dependența de alcool, medicamente, jocuri de noroc și droguri

Consilierea în materie de dependență a orașului München

Serviciul de consiliere pentru dependență al orașului München

Serviciul de consiliere pentru dependență oferă ajutor pentru problemele legate de consumul de droguri legale și ilegale și de jocurile de noroc. Serviciul este destinat persoanelor care sunt ele însele afectate și rudelor dependenților. Consilierea este confidențială.

☎ [Aflați mai multe](#)

☎ Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza o persoană care să traducă.

Copiii pot fi aduși.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Serviciul de consiliere este gratuit. Consilierea este confidențială și anonimă, dacă se dorește.

Gesundheitsreferat

Suchtberatung

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

 [Site web](#)

 [089/23347200](tel:08923347200)

 @suchtberatung.gsr@muenchen.de

 Luni, marți, joi 09.00 - 12.00 și 13.00 - 17.00

 Miercuri: orele 13.00 - 17.00

 Vineri: 09.00 - 12.00 și 13.00 - 15.00

Serviciul de consiliere pentru dependență oferă ore de consultații deschise fără programare prealabilă:

 Marți: 15:00 - 17:00

 Vineri: 10:00 - 12:00

Condrebează centrele de consiliere pentru dependenți

Condrobs e. V. - Consiliere în domeniul dependenței în München

Consiliere ambulatorie pentru dependență (alcool, medicamente, tutun și substanțe ilegale care creează dependență, jocuri de noroc și dependență de calculator) în toate situațiile de viață. Dacă este necesar, echipa noastră vă va trimite la alte servicii de consiliere și vă va ajuta să clarificați costurile. Dacă este necesar, ne vom deplasa și la domiciliul dumneavoastră.

Serviciile noastre includ, de asemenea, reabilitarea ambulatorie și îngrijirea ulterioară. Nu trebuie să plătiți singur costurile. Oferim, de asemenea, servicii de asistență la domiciliu. Aceasta înseamnă că vă sprijinim în propria dvs. locuință sau într-un apartament terapeutic comun.

 Consilierii noștri vorbesc diferite limbi. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil în ce limbă doriți să primiți consiliere.

Serviciul de consiliere este gratuit.

Condrobs e. V., Konradstraße 2, 80801 München

 [089/38837670](tel:08938837670)

 @drobsmuenchen@condrobs.de

 [Website](#)

 **Program deschis de consultații:**

Luni 14:00 - 15:30 și joi 10:00 - 11:30

 **Disponibilitate:**

Luni 10:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

Marți 14:00 - 17:00

Miercuri 10:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

Joi 10:00 - 17:00

Vineri 10:00 - 13:00

📍 Condrobs e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

☎ [089/82075680](tel:08982075680)

@ pasing@condrobs.de

🕒 **Ore de consultare deschisă:**

Luni și joi 15:00 - 16:30

🕒 **Programări pe bază de programare:**

Luni și joi 14:00 - 19:00

Marti, miercuri și vineri 09:00 - 14:00

📍 Condrobs e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

☎ [089/18923210](tel:08918923210)

@ pedro.beratung@condrobs.de

🕒 De luni până vineri 09:00 - 18:00 și prin programare telefonică

Blaues Kreuz München e. V. - Ajutor pentru dependenți

Blaues Kreuz München e. V. - Ajutor pentru dependenți și rudele lor

Sprijinim persoanele cu risc de dependență și dependenții pe calea "ajutorului pentru autoajutorare". De asemenea, sprijinim rudele.

În grupurile noastre de auto-ajutorare, membrii se ajută reciproc. Aici găsiți oameni care au aceeași problemă. Ei cunosc simptomele zilnice de sevraj, greutățile și disperarea în care se află cei afectați. Împreună au șansa de a găsi o cale de ieșire din dependență.

Grupurile noastre sunt legate de confidențialitate. Aceasta înseamnă că nimeni nu are voie să spună nimănui ce s-a spus în cadrul grupului.

Grupurile sunt deschise tuturor persoanelor, indiferent de credință sau origine.

Oferim, de asemenea, evenimente de informare, ajutor acut pentru cei afectați, discuții pentru cei afectați și pentru rude.

[Aflați mai multe](#)

Cui se adresează: Persoanelor cu risc de dependență și persoanelor cu probleme de dependență, precum și rudelor acestora; persoanelor care caută informații.

Oferta este gratuită. Grupul are loc săptămânal și durează aproximativ 1 ½ ore.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

Blaues Kreuz München e. V.

Hesselohrstraße 1

80802 München

☎ [089/38888873](tel:08938888873)

@ office@blaues-kreuz-muenchen.de

Orele de funcționare a grupului a se vedea 🌐 [Pagina de pornire](#)

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:

Ajutor în caz de dependență, alcool, prevenirea dependenței

Centrul de consiliere pentru persoanele amenințate de dependențe și cele dependente

Centrul de consiliere pentru persoanele amenințate de dependențe și cele dependente

Consiliere non-stop pe toate temele legate de dependență la numărul de telefon  [089/282822](tel:089282822)

Oferta de consiliere la fața locului:  [Aflați mai multe](#)

Cui se adresează: persoanelor adulte amenințate de dependență și celor dependente, precum și aparținătorilor acestora

Oferta este gratuită.

Sunt disponibili interpreți.

Puteți aduce cu dvs. și copii.

Tal 19 am Harras
Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München

 [089/2420800](tel:0892420800)

 tal19@deutscher-orden.de

 Luni 9:30 - 13:00 și 14:00 - 17:00

Marți 9:30 - 13:00 și 14:00 - 17:00

Miercuri 9:30 - 13:00 și 14:00 - 17:00

Joi 14:00 - 17:00

Vineri 9:30 - 13:00

Acest text conține informații în legătură cu următoarele cuvinte-cheie:
consiliere de dependență, dependența de alcool, dependența de droguri,
dependența de social media, dependența de nicotină

Alcoolicii Anonimi

Alcoolicii anonimi

Alcoolicii Anonimi este o frăție mondială pentru persoanele care au recunoscut că au o problemă cu alcoolul.

Membrii au aceeași problemă. De aceea, ei se înțeleg reciproc și se pot sprijini reciproc bine. Ei se ajută reciproc să rămână abștinenți. Împreună, calea de ieșire din dependență este mai ușoară.

Singura cerință este dorința de a nu mai bea.

Există multe grupuri diferite în München. În fiecare săptămână vorbim despre propriile noastre experiențe cu băutura. Și despre experiențele de a renunța și de a trăi fără alcool. Discuțiile ne dau putere și curaj.

 Puteți găsi locațiile și orele grupurilor [aici](#).

Programul este gratuit.

 [089/555685](tel:089555685)

 [@aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de)



Consiliere telefonică: de luni până joi 08:00 - 21:00

De vineri până duminică 08:00 - 18:00

 www.anonyme-alkoholiker.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
dependență, dependență de băutură, boală de dependență, boală de dependență**

Centrul de autoajutorare

Centrul de autoajutorare

Centrul de autoajutorare München constituie un punct de contact pentru grupele de autoajutorare și toți care se află în căutarea unui grup de autoajutorare sau doresc să înființeze un astfel de grup.

Ce este un grup de autoajutorare?

Autoajutorarea înseamnă:

Persoanele care au o temă sau problemă comună se întrunesc în grupe sau într-o asociație (denumită de asemenea inițiativă). Membrii acestor grupuri și inițiative doresc să se sprijine reciproc și să acorde consiliere altor oameni asupra acestor teme și probleme.

Activitățile și obiectivele pot prezenta importanță doar pentru grupurile de autoajutorare sau inițiativele de autoajutorare. Ele pot fi importante și pentru o comunitate mai mare: de exemplu, alți oameni cu aceleași probleme sau pentru vecinătate, cartier sau localitate.

Grupele de autoajutorare sau inițiativele de autoajutorare pot fi organizate în moduri foarte diferite.

Activitatea din cadrul unei grupe de autoajutorare sau inițiative de autoajutorare este în mod normal voluntară și onorifică. Grupele și inițiativele sunt independente. Acestea hotărăsc singure ce și cum fac ceva. Toți membrii pot lua cuvântul. Nu există indicații care vin din afară.

Este de asemenea posibil ca specialiștii să conducă o grupă de autoajutorare sau o inițiativă de autoajutorare. Aceștia stabilesc ce și cum fac ceva și sunt remunerați pentru aceasta. În acest caz se vorbește despre o grupă sau inițiativă condusă profesional care activează în domeniul asistenței sociale sau domeniul terapeutic. În domeniul terapeutic, persoanele cu probleme beneficiază de ajutor din partea specialiștilor.

Grupele de autoajutorare pot utiliza încăperile și mijloacele de muncă (de exemplu calculatoare și internet) ale centrului de autoajutorare.

Sunați-ne, de exemplu, pentru următoarele întrebări:

- Ce grupe de autoajutorare există?
- Ce grupă de autoajutorare îmi este adecvată?
- Ce face în mod exact o grupă de autoajutorare?
- Pot beneficia de ajutor din partea unei grupe de autoajutorare?
- O altă ofertă îmi poate fi de mai mare ajutor?

- Ce alte oferte există în München?
- Când și unde se află grupa mea de autoajutorare?
- Cum pot înființa o grupă de autoajutorare?

Ne puteți contacta personal, telefonic sau prin e-mail. Acordăm consiliere în mod confidențial și, la cerere, și sub protecția anonimității.

■ La cerere sunt disponibili interpreți

Este disponibil accesul fără dificultate în clădiri și încăperi pentru persoanele cu dizabilități.

Centru de autoajutorare München

Westendstraße 68

80339 München

■ [089/53295611](tel:08953295611)

■ info@shz-muenchen.de

■ www.shz-muenchen.de

■ Luni și marți 14:00 - 18:00

Miercuri și joi 10:00 - 13:00