

## Cuprins

|                                                                                                    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Copii, tineri, familie</b>                                                                      | <b>3</b> |
| Protecția copiilor și a tinerilor                                                                  | 3        |
| Minori refugiați fără părinți                                                                      | 3        |
| Ce se întâmplă la Centrul pentru tineri refugiați?                                                 | 3        |
| Care este situația juridică?                                                                       | 4        |
| Cum să mă comport corect?                                                                          | 5        |
| Solicitați alocații pentru copii                                                                   | 6        |
| Probleme de familie                                                                                | 7        |
| Permis de familie München                                                                          | 7        |
| Înregistrarea căsătoriei                                                                           | 8        |
| Solicitați un certificat de deces                                                                  | 8        |
| Sarcina și nașterea                                                                                | 8        |
| Informații generale: Certificat de naștere, sprijin financiar, concediu pentru creșterea copilului | 8        |
| Consiliere în caz de sarcină                                                                       | 10       |
| Echipament pentru copii                                                                            | 13       |
| Clinici de maternitate și centre de naștere                                                        | 13       |
| Nașterea și îngrijirea postnatală                                                                  | 16       |
| Examinări speciale pentru copii                                                                    | 16       |
| Solicitați un certificat de naștere pentru nou-născuți                                             | 18       |
| Recunoașterea paternității                                                                         | 18       |
| Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tinerilor                                     | 18       |
| Grădiniță (Kita) / grădiniță și școală                                                             | 19       |
| Informații generale despre centrul de zi                                                           | 19       |
| Înscrierea și informații despre Kita                                                               | 20       |
| Școală pentru copii de la 6 la 16 ani                                                              | 22       |
| Prânz gratuit la școală                                                                            | 22       |
| Sănătate la domiciliu - serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi                   | 23       |
| Consiliere și ajutor / Copii și tineri                                                             | 24       |
| Consiliere la Centrul de informare pentru tineret (JIZ)                                            | 24       |
| INFOFON - Consiliere pentru tineri de către tineri                                                 | 26       |
| Consiliere pentru fete și femeile tinere                                                           | 26       |
| Consiliere pentru băieți* și tineri*                                                               | 27       |
| Psihoterapie și consiliere socială pentru copiii și tinerii care au fost victime ale zborului      | 28       |
| Centre de consiliere pentru părinți, copii și tineri                                               | 28       |
| Consiliere psihologică pentru probleme la școală                                                   | 29       |
| Centre de consiliere pentru copii și tineri                                                        | 30       |
| Consiliere și ajutor / Familii                                                                     | 30       |
| Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului                | 30       |
| Tutela pentru copiii minori                                                                        | 31       |
| Centrul pentru protecția copilului din München                                                     | 32       |
| Părinți activi - formarea părinților în limba maternă                                              | 32       |
| Asociația familiilor și parteneriatelor binaționale, iaf e. V.                                     | 33       |
| Babynews München - comunitatea părinților din München și împrejurimi                               | 34       |
| Consiliere și ajutor / Separare - Divorț                                                           | 35       |
| Solicitați un avans pentru întreținere                                                             | 35       |
| Consiliere pentru separare și divorț (TuSch)                                                       | 36       |
| Centrul de consiliere IETE - Parentalitate intactă în ciuda separării/divorțului                   | 37       |
| Oferte de vacanță pentru copii și tineri                                                           | 37       |

---

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Abonament de vacanță</b>                                     | <b>37</b> |
| <b>Reduceri la ofertele municipale de vacanță</b>               | <b>38</b> |
| <b>Informații privind ofertele de vacanță din München (JIZ)</b> | <b>39</b> |
| <b>Oferte pentru familii în diferite cartiere</b>               | <b>40</b> |
| Centrul de familie Peace Chapel                                 | 40        |
| Familientreffpunkt Giesing, centru pentru familie și consiliere | 40        |
| Centrul de familie Laim                                         | 41        |
| Centrul de familie Parkstadt Schwabing                          | 42        |
| Reuniuni de familie                                             | 43        |
| Müttertreffs (întâlniri pentru mame)                            | 46        |
| SOS-Familienzentren (Centre SOS pentru familii)                 | 47        |
| Centre de zi pentru copii (KiTZ)                                | 49        |

## Copii, tineri, familie

### Protecția copiilor și a tinerilor

#### Protecția copiilor și a tinerilor

Îngrijirea și educarea copiilor este dreptul natural al părinților.

Cu toate acestea, copiii, tinerii și familiile din Germania beneficiază de o protecție specială. Această protecție începe în timpul sarcinii și continuă până când copilul împlinește vârsta de 18 ani. În Germania, de exemplu, este interzisă baterea copiilor și a tinerilor. Fiecare copil trebuie să meargă la școală.

Există autorități care se asigură că un copil nu este rănit de mediul său - care poate fi și propria sa familie. Cu toate acestea, aceste autorități consiliază, însoțesc și sprijină familiile care au nevoie de ajutor.

În München, această sarcină este îndeplinită de >> [centre sociale comunitare](#). Acolo puteți solicita sprijin. Care centru social comunitar este responsabil pentru dumneavoastră depinde de adresa dumneavoastră de domiciliu.

 [Centrul dvs. social local](#)

### Minori refugiați fără părinți

#### Ce se întâmplă la Centrul pentru tineri refugiați?

#### Ce se întâmplă la Centrul pentru tineri refugiați?

Toți tinerii care declară că au sub 18 ani și au venit în München fără părinții lor vor sta inițial la Centrul pentru tineri refugiați pentru o perioadă scurtă de timp.

#### De ce am nevoie de o primă înregistrare / evaluare a vârstei / examinare medicală?

Pentru a putea rămâne legal în Germania, trebuie mai întâi să vă înregistrați la noi. De asemenea, veți fi examinat medical de echipa noastră medicală. Aceștia vor stabili dacă aveți vreo boală infecțioasă care trebuie tratată. După câteva zile, vă vom intervieva și vă vom verifica vârsta. Dacă nu aveți acte de identitate, vârsta dumneavoastră va fi estimată. Veți primi apoi un document de identitate temporar. Dacă se estimează că aveți mai mult de 18 ani, nu suntem responsabili pentru dvs. ca birou de asistență socială pentru tineret. Atunci trebuie să mergeți la guvernul din Bavaria Superioară. Vă vom explica cum să ajungeți acolo și vă vom da un bilet.

#### Unde voi locui?

Dacă aveți sub 18 ani, veți afla de obicei în primele două săptămâni în ce oraș din Germania puteți locui permanent în viitor. Această decizie este reglementată prin lege și nu este stabilită de tine, ci de guvern. Dacă sunteți bolnav sau cineva din familia dumneavoastră

locuiește deja aici, puteți rămâne în München. Dacă aveți rude în Germania, spuneți-le îngrijitorilor dumneavoastră. Aceștia vă vor ajuta să stabiliți contactul cu rudele dumneavoastră și cu biroul local de protecție a tinerilor.

## **Cine va avea grijă de mine?**

Dacă sunteți minor, personalul de la biroul de protecție a tineretului va avea grijă de dumneavoastră până la vârsta de 18 ani și, uneori, chiar și după această vârstă, până când veți fi capabil să vă conduceți propria viață. Consilierii sunt persoanele tale de contact și vor avea grijă de tine 24 de ore din 24.

## **Unde pot depune cererea de azil?**

[Înregistrarea inițială](#) va avea loc la Centrul de sosiri sau la Centrul pentru tineri refugiați. Cu documentul dvs. de identitate temporar, puteți apoi [solicita azil](#) cu ajutorul tutorelui dvs.

## **Am voie să călătoresc în timpul procedurii de azil?**

În timpul procedurii de azil, puteți călători numai cu permisiunea autorității responsabile pentru imigrație. Aceasta este fie [Biroul de înregistrare a străinilor din München](#), fie [Biroul central de înregistrare a străinilor \(ZAB\)](#).

## **Care este situația juridică?**

### **Șederea mea în Germania - care este situația juridică?**

La ultimul loc de reședință, veți fi supravegheat de o persoană care vă va ajuta cu toate aspectele juridice. Această persoană este tutorele dumneavoastră.

## **Ce face un tutore?**

Dacă un refugiat cu vârsta sub 18 ani vine în Germania neînsoțit, are nevoie de un adult care să îl reprezinte legal în locul părinților săi. Această persoană se numește tutore.

Tutorele are diverse sarcini. El sau ea

- menține un contact personal regulat cu dumneavoastră
- vă reprezintă interesele în fața Biroului de Asistență Socială pentru Tineret, a Biroului pentru Imigrări și a altor autorități
- vă însoțește pe parcursul procedurii de azil
- solicită asistența necesară pentru dumneavoastră
- vă sprijină în clarificarea altor aspecte, cum ar fi problemele de sănătate

## **Cum va arăta noul meu loc de reședință?**

La noul tău loc de reședință, vei locui într-o casă cu alți tineri. Asistenții adulți vor fi acolo pentru tine 24 de ore din 24.

Vei începe școala imediat. Este important să înveți limba germană pentru a putea socializa rapid cu noii tăi vecini.

## **Ce înseamnă școlarizarea obligatorie?**

În Germania, școala este obligatorie până la vârsta de 18 ani, ceea ce înseamnă că mergeți la școală până când absolviți sau începeți o ucenicie.

## **Ce opțiuni de școlarizare am în Germania?**

Tipul de școală la care mergi depinde de vârsta pe care o ai și de cât timp ai frecventat școala anterior. După terminarea școlii, consilierii vă vor ajuta să găsiți un loc de muncă sau o ucenicie potrivită, în măsura în care legislația în vigoare permite acest lucru

[Informații despre sistemul de învățământ german](#)

## **Cum să mă comport corect?**

## **Cum să mă comport corect?**

## **Căsătoria**

În Germania, fiecare persoană este liberă să decidă dacă și cu cine vrea să se căsătorească și cu cine vrea să locuiască. Dacă sunteți minor și v-ați căsătorit deja în străinătate, adresați-vă consilierilor dumneavoastră. Aceștia vă pot explica opțiunile dumneavoastră în ceea ce privește căsătoria și locuința.

## **Cum pot folosi transportul public?**

Puteți explora orașul cu metroul, S-Bahn, tramvaiul și autobuzul și puteți ajunge rapid la întâlnirile importante. Înainte de a urca, trebuie să cumpărați un bilet de la un automat și să îl ștampilați. Apoi prezentați acest bilet la un control.

## **Când pot începe să învăț să conduc?**

În Germania, puteți conduce [o](#) mașină numai cu un permis de conducere valabil. Înainte de aceasta, trebuie să mergeți la o școală de șoferi și să luați lecții teoretice și practice, pentru care trebuie să plătiți. Puteți obține informații în acest sens la școala de șoferi.

## **Când îmi pot deschide propriul cont bancar?**

Vă puteți deschide singur un cont bancar atunci când împliniți 18 ani. Dacă sunteți mai tânăr, veți avea nevoie de un reprezentant legal, de exemplu tutorele dumneavoastră.

## **Atenție!**

- Alcoolul, drogurile și sloturile vă pot face rapid dependent și bolnav și, de asemenea, vă pot costa mulți bani. Dacă observați că aveți nevoie de ajutor, vă rugăm să vorbiți cu tutorele dumneavoastră cât mai curând posibil sau să mergeți la un centru de consiliere pentru dependență!

- Vânzarea de droguri și prostituția sunt ilegale și periculoase! Este mai bine să vorbești cu îngrijitorul sau tutorele tău. Ei îți pot spune cum poți câștiga bani în mod legal.
- De asemenea, în Germania există persoane care au opinii extremiste și care doresc să își răspândească punctul de vedere prin folosirea violenței. Dacă încearcă să se apropie de tine, te rugăm să ceri ajutorul cuiva de încredere. Dacă vă alăturați persoanelor radicale, veți avea probleme serioase în Germania și veți fi expulzat.
- Circumcizia femeilor, căsătoriile forțate și căsătoriile copiilor sunt interzise în Germania.
- Călătoria cu mijloacele de transport în comun, cum ar fi autobuzele și trenurile, fără un bilet valabil este o infracțiune pedepsită.

## Solicitați alocații pentru copii

### Cerere de alocație pentru copii

Fiecare copil din Germania primește alocație pentru copii până la vârsta de 18 ani. În anumite condiții, alocația pentru copii se plătește și până la vârsta de 21 sau 25 de ani.

Alocația pentru copii se plătește unei singure persoane la un moment dat, de obicei unui singur părinte. Aceasta include și părinții adoptivi. În anumite condiții, părinții vitregi, părinții adoptivi / frații sau bunicii primesc, de asemenea, alocații familiale.

Copiii singuri pot primi alocații familiale pentru ei înșiși.

În cazul în care există mai mulți copii, sumele individuale sunt plătite ca o singură sumă.

 [Informații suplimentare](#)

### Cine poate beneficia de alocație pentru copii?

- Cetățenii germani care locuiesc în Germania împreună cu copiii lor
- Cetățenii străini care locuiesc în Germania.
- Cetățenii germani care locuiesc în străinătate.

Notă pentru solicitanții de azil: Nu puteți primi alocații pentru copii în timpul procedurii de azil. Acest lucru este posibil numai după ce primiți o decizie pozitivă din partea BAMF.

### La cât se ridică alocația pentru copii?

În prezent, alocația pentru copii este de 250 EUR pe lună pentru fiecare copil.

### Ce trebuie să fac pentru a primi alocația pentru copii?

Trebuie să depuneți o [cerere](#)  la Biroul de prestații familiale al Agenției federale pentru ocuparea forței de muncă.

Familienkasse Bayern Süd  
Kapuzinerplatz 6  
80337 München

 [Pagina de internet](#)

 [08004555530](tel:08004555530) (Apelul este gratuit.)

 [Telefon pentru surzi](#) Luni, miercuri și vineri 08:00 - 12:00 Marți și joi 08:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00**Probleme de familie****Permis de familie München****Permisul de familie München**

Munich Family Pass este o broșură cu vouchere și oferte. Scopul este de a ușura povara financiară a familiilor. Cu carnetul puteți obține multe lucruri mai ieftin sau gratuit. De exemplu, activități pe care le puteți face în timpul liber sau oferte educaționale:

- Vizite ghidate, ateliere, activități sportive și creative care sunt mai ieftine sau chiar gratuite
- Două intrări gratuite la o piscină [acoperită](#) sau în [aer liber](#)
- Reduceri la cluburi sportive, școli de dans și muzică, teatre și muzee
- Reduceri la grădina [zoologică](#), [Poing Wildlife Park](#) și multe alte parcuri de agrement
- Reduceri la magazinele pentru copii, magazinele de biciclete sau piețele ecologice

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine este?

Pentru toate familiile din München și din districtele Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, München și Starnberg.

Termenul de familie include, de asemenea, părinții singuri, familiile cu copii adoptați, bunicii cu nepoți, parteneriatele de același sex cu copii.

Cost: 6 euro

Valabilitate: de la 1 ianuarie la 31 decembrie a fiecărui an.

Este valabil pentru doi adulți cu până la patru copii (0 - 17 ani).

Familiile cu mai mult de patru copii primesc gratuit un al doilea abonament de familie. Puteți obține acest lucru aici:

 [City Youth Welfare Office](#) în Elisenhof, Luitpoldstraße 3, 80335 München (camera 3002/Infothek)

  Puteți cumpăra abonamentul de familie [online](#) sau la un punct de [vânzare](#).

Dacă aveți întrebări:

 [@familienpass.soz@muenchen.de](mailto:@familienpass.soz@muenchen.de)

 [089/23333844](tel:089/23333844)

**Abonament de familie gratuit pentru familiile cu bani puțini:**

 Puteți obține abonamentul familial gratuit de la [Sozialbürgerhaus](#)

- dacă sunteți în nevoie socială
- dacă câștigați foarte puțini bani

- dacă faceți în prezent muncă voluntară, de exemplu:  
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Dacă beneficiați de una dintre următoarele prestații
  - Prestații în conformitate cu SGB XII
  - Prestații în conformitate cu SGB II
  - Prestații în conformitate cu AsylbLG
  - Alocație pentru locuință sau supliment pentru copii

## Înregistrarea căsătoriei

### Înregistrarea unei căsătorii

O căsătorie este obligatorie din punct de vedere juridic în Germania numai dacă este oficializată la oficiul de stare civilă.

Vă puteți înregistra căsătoria cel mai devreme cu șase luni înainte de data planificată. Acesta este valabil timp de șase luni. După ce aveți toate documentele împreună, mergeți amândoi la oficiul de stare civilă competent pentru locul dumneavoastră de reședință.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta linia telefonică de asistență a oficiului de stare civilă:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

## Solicitați un certificat de deces

### Solicitați un certificat de deces

Certificatul de deces confirmă oficial decesul unei persoane. Certificatul trebuie prezentat băncilor și companiilor de asigurări, de exemplu.

După deces, contactați o firmă de pompe funebre pentru a organiza înmormântarea. Întreprinderea de pompe funebre va informa, de asemenea, oficiul de stare civilă competent pentru locul dumneavoastră de reședință. Biroul de stare civilă va elibera certificatul de deces. După încheierea autentificării notariale, veți primi de la casa funerară certificatele de deces comandate.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta telefonul de serviciu al oficiului de stare civilă:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

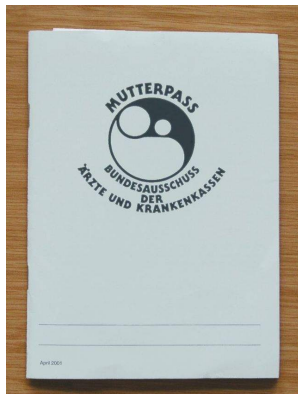
## Sarcina și nașterea

**Informații generale: Certificat de naștere, sprijin financiar, concediu pentru creșterea copilului**

### Informații generale



Femeile însărcinate beneficiază de protecție specială în Germania. Aveți dreptul la consiliere, asistență medicală și sprijin pentru noile achiziții pentru copil. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la un ginecolog. Acolo trebuie să efectuați controale regulate pentru îngrijire preventivă. Ca mamă, veți primi, de asemenea, un document cu informații importante despre sarcina dumneavoastră, sănătatea dumneavoastră și sănătatea copilului dumneavoastră. Documentul se numește "Mutterpass" și arată astfel:



Luați întotdeauna acest document cu dvs. în caz de urgență.

Puteți contacta un "" [serviciu de consiliere pentru femeile însărcinate](#) înainte de naștere. Acolo veți primi sprijin și veți afla ce trebuie să știți și să faceți despre sarcină și naștere.

După naștere, există multe lucruri pe care trebuie să le clarificați cu autoritățile germane, astfel încât dumneavoastră și copilul dumneavoastră să fiți bine îngrijiți:

### **Certificatul de naștere**

Copiii nou-născuți trebuie să fie înregistrați la oficiul de stare civilă. La oficiul de stare civilă, veți primi [certificatul de naștere](#) pentru copilul dvs. împreună cu actul dvs. de identitate, certificatul de naștere și, dacă este disponibil, certificatul de căsătorie.

### **Echipamentul inițial**

"" [Echipamentul inițial pentru copil](#)

### **Alocații pentru copii**

Dacă unul dintre părinții copilului nou-născut locuiește sau lucrează în Germania, puteți primi "" [alocații pentru copii](#) pentru copilul dumneavoastră în anumite condiții. Puteți discuta acest lucru la "" [serviciul de consiliere pentru femeile însărcinate](#).

### **Alocație parentală**

Dacă sunteți părinte cu permis de ședere permanentă, aveți dreptul la [alocație parentală](#) în anumite condiții 🌀. Puteți discuta acest aspect la "" serviciul de [consiliere pentru femeile însărcinate](#).

### **Concediul pentru creșterea copilului**

🌀 [Concediul pentru creșterea copilului](#) este o pauză neplătită din viața profesională pentru mamele și tații care își îngrijesc și își cresc singuri copilul. În această perioadă, nu trebuie să lucrați și nu primiți un salariu. Pentru a compensa acest lucru, puteți solicita, de exemplu, o indemnizație pentru creșterea copilului. Vă puteți lua concediul pentru creșterea copilului înainte ca acesta să împlinească 3 ani. De asemenea, puteți lua o parte din concediu între a treia și a opta aniversare a copilului dumneavoastră.

În timpul concediului pentru creșterea copilului, sunteți protejat în mod special împotriva concedierii. În majoritatea cazurilor, vă puteți întoarce la vechiul loc de muncă după concediul pentru creșterea copilului.

## Consiliere în caz de sarcină

### Centre de consiliere aprobate de către stat pentru probleme legate de sarcină

O consiliere în caz de sarcină vă oferă informații, sprijin în luarea deciziilor, consiliere și sprijin în cazul dorinței de a avea copii, în timpul sarcinii și după naștere, până când copilul dumneavoastră împlinește vârsta de trei ani:

- Consiliere în caz de întrebări legate de sarcină și de naștere
- Informații despre reglementări legale
- Mediere pentru ajutoare posibile, în special pentru depunerea cererii de sprijin financiar
- Consiliere înainte, în timpul și după diagnosticul prenatal (examinări înainte de naștere) și în cazul unei posibile dizabilități a copilului
- Consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Cod penal) cu certificat, în caz că se are în vedere o întrerupere de sarcină
- Consiliere psihosocială după o întrerupere de sarcină
- Consiliere psihosocială în cazul în care sarcina dumneavoastră s-a încheiat prematur
- Consiliere privind planificarea familială, contracepție și sexualitate, precum și în cazul unei dorințe neîmplinite de a avea copii
- Consiliere în caz de dificultăți cu partenerul sau cu familia în timpul sarcinii și după naștere
- Consiliere și sprijin în cazul în care vă simțiți epuizată frecvent și nefericită după nașterea bebelușului dumneavoastră
- În caz că este necesar, sprijin și vizite la domiciliu din partea unei moașe de familie

#### [Aflați mai multe](#)

■ Sunt disponibili interprete și interpreți.

Nu se acordă niciun fel de îngrijire pentru copii. Puteți aduce și copii cu dumneavoastră, însă nu au voie să fie prezenți la consilierea privind conflictul legat de sarcină.

Există un acces fără bariere în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

Pentru cine: femei și bărbați, cupluri și familii cu copii de până la 3 ani

Această consiliere este oferită în diferite locații de către diverse organizații. În continuare găsiți centrele de consiliere individuale.

---

## Gesundheitsreferat (Departamentul de sănătate)

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München

Etaj 2 / înregistrare în camera 2014

■ [089/23347871](tel:08923347871)

■ [schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de](mailto:schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de)

■ [www.muenchen.de/schwangerenberatung](http://www.muenchen.de/schwangerenberatung)

■ De luni până vineri 09:00 - 12:00

Luni, marți, joi 13:30 - 15:00

---

## Frauen beraten e. V. (Consiliere femei) München

### Centru:

■ Luni, marți, joi 08:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Miercuri 13:00 - 19:00

Vineri 08:00 - 13:00

■ [www.frauen-beraten.de](http://www.frauen-beraten.de)

■ Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

■ [089/5999570](tel:0895999570)

■ [Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de)

### Sendling:

■ Luni, marți 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Miercuri 13:00 - 17:00

Joi 08:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Vineri 08:30 - 13:00

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

■ [089/7472350](tel:0897472350)

■ [Muenchen-sendling@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-sendling@frauen-beraten.de)

### Neuperlach:

■ Luni, joi 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Marți 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Miercuri 13:00 - 17:00

Vineri 08:30 - 13:00

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

■ [089/678041040](tel:089678041040)

■ [Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de)

---

## Pro Familia e. (Pro Familia) V.

### Schwabing:

■ Türkenstraße 103, 80799 München

■ [089/3300840](tel:0893300840)

---

■ [sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de](mailto:sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de)

■ [www.profamilia.de/muenchen](http://www.profamilia.de/muenchen)

**München-Neuaubing:**

■ Bodenseestr. 226 (clădirea din spate), 81243 München

■ [089/8976730](tel:089/8976730)

**Feldmoching-Hasenberg:**

■ Blodigstr. 4, 80933 München

■ [089/3144425](tel:089/3144425)

---

**ebz München e. V.**

■ [Pagină de internet](#)

**Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:**

■ Landwehrstr. 15 (clădirea din spate), 80336 München

■ [089/59048150](tel:089/59048150)

**Ramersdorf:**

■ Echardinger Str. 63, 81671 München

■ [089/59048250](tel:089/59048250)

---

**Sozialdienst katholischer Frauen München e. V. (Serviciul social pentru femei catolice)**

Informație: următoarele două centre de consiliere în caz de sarcină nu sunt aprobate de către stat și , prin urmare, nu eliberează un certificat de consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Cod penal).

■ [Pagină de internet](#)

**Neuhausen-Nymphenburg:**

■ Dachauer Str. 48, 80335 München

■ [089/55981227](tel:089/55981227)

**Trudering-Riem:**

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

■ [089/943801420](tel:089/943801420)

---

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: trusou bebeluș, ajutor financiar, avort, certificat de consiliere, depresie postpartum, depresie postnatală, întrerupere de sarcină, sarcină, consiliere privind sarcina, alocație parentală, concediu parental, planificare familială, sexualitate, contraceptive**

## Echipament pentru copii

### Echipament pentru copil

Dacă nu aveți suficienți bani, puteți solicita sprijin financiar pentru articolele necesare pentru copil. Aceasta înseamnă că puteți primi bani pentru haine de bebeluș pentru primul an de viață, un pătuț cu accesorii, un covoraș de schimbat și un cărucior.

#### Cine primește sprijin financiar pentru un copil?

- Persoanele care beneficiază de "asistență socială" (SGB XII)
- Persoanele care au prea puțini bani pentru echipamentul copilului

#### Cum funcționează?

Depuneți o cerere: "Baby-Erstaustattung"

»» Puteți obține cererea de la [Sozialbürgerhaus-ul](#) dumneavoastră

 [Aflați mai multe](#)

## Clinici de maternitate și centre de naștere

### Clinici de maternitate și centre de naștere

În timpul sarcinii, ar trebui să discutați cu ginecologul dumneavoastră și să decideți unde doriți să vă nașteți copilul. Puteți decide singură. Majoritatea femeilor însărcinate nasc într-un spital. Unele nasc într-un centru de nașteri sau la domiciliu. În München există zece spitale. Puteți afla mai multe informații la serile de informare gratuite. Acest lucru vă va ajuta să vă decideți.

 Costurile pentru toate examinările necesare în timpul sarcinii și pentru naștere sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

### Clinicile de maternitate

#### Frauenklinik Harlaching

 Datele serilor de informare le găsiți [aici](#). Există alternativ o programare la fața locului și o programare online. Nu este necesar să vă faceți o programare.

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:08962105344) (înregistrare la naștere pentru cei care au asigurare medicală obligatorie)

 [089/62102501](tel:08962102501) (înregistrare la naștere pentru pacienții cu asigurare privată)

 [089/62102500](tel:08962102500) (secretariat, întrebări generale)

 [Site web](#)

---

#### Frauenklinik Neuperlach

Se folosesc metode alternative pentru a ușura nașterea (de exemplu homeopatia, acupunctura sau aromaterapia).

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎️ [089/67942451](tel:08967942451) (întrebări generale)

☎️ [089/67942469](tel:08967942469) (înregistrare pentru naștere)

🌐 [Website](#)

---

### Frauenklinik Schwabing

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur. Există, de asemenea, un departament de chirurgie pediatrică.

📅 Datele pentru seriile de informare pot fi găsite [aici](#). Există alternativ o programare la fața locului și o programare online. Nu este necesar să vă înregistrați.

📍 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

☎️ [089/30682401](tel:08930682401)

🌐 [Site web](#)

---

### Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎️ 📞 [089/440032350](tel:089440032350) ( luni - joi 08:30 - 15:30 și vineri 08:30 - 15:00)

☎️ În cazuri urgente, vă rugăm să contactați sala de nașteri: [089/440032300](tel:089440032300)

@ [ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de](mailto:ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de)

🌐 [Website](#)

---

### Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎️ 📞 [089/440073813](tel:089440073813) ( luni - vineri 09:00 - 13:30)

☎️ În cazuri urgente, vă rugăm să contactați sala de nașteri: [089/440073800](tel:089440073800)

@ [frauenklinik@med.uni-muenchen.de](mailto:frauenklinik@med.uni-muenchen.de)

🌐 [Website](#)

---

### Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎️ [089/41402446](tel:08941402446)

🌐 [Website](#)

---

### Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎️ [089/38310](tel:08938310)

@ [info@geisenhoferklinik.de](mailto:info@geisenhoferklinik.de)

[@pforte@geisenhoferklinik.de](mailto:@pforte@geisenhoferklinik.de)[Website](#)

---

### Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Există o seară de informare o dată pe lună. 📞 Puteți găsi datele [aici](#). Nu este nevoie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

📞 [089/130330](tel:089130330)

🌐 [Site web](#)

---

### Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

📞 Datele pentru seriile de informare pot fi găsite [aici](#). Prelegerile au loc aici:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München Botanischer Garten (Tramvai 17, stație: )

Nu este nevoie să vă înregistrați. Trebuie doar să treceți pe acolo.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

📞 [089/17952501](tel:08917952501) (secretariat)

📧 [@sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de](mailto:@sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de)

🌐 [Site web](#)

---

### Helios Klinikum München West (Pasing)

O dată pe lună are loc o seară de informare. 📞 Puteți găsi datele [aici](#). Nu este nevoie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi.

📍 Steinerweg 5, 81241 München

📞 [089/88922325](tel:08988922325) sau [089/88922297](tel:08988922297) (secretariat)

📞 [089/88922327](tel:08988922327) (Ambulatoriu)

📞 [089/889220960](tel:089889220960) (Linia telefonică pentru moașe)

📧 [@empfang@kliniken-pasing-perlach.de](mailto:@empfang@kliniken-pasing-perlach.de)

📧 [@info.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:@info.muenchen-west@helios-gesundheit.de)

🌐 [Site web](#)

### Centre de naștere

Puteți, de asemenea, să nașteți într-un centru de nașteri. Acolo, nașterea este asistată doar de moașe. Îngrijirea este adesea mai personalizată și mai individuală decât într-un spital. Pe de altă parte, există mai puțină îngrijire medicală decât într-un spital.

💡 Nașterea într-un centru de nașteri este acoperită de asigurarea de sănătate.

("Rufbereitschaft") Moașa este întotdeauna disponibilă pentru dumneavoastră cu puțin timp înainte de data nașterii. Accesibilitatea nu este plătită de toate casele de asigurări de sănătate. De multe ori trebuie să plătiți o parte din ea dumneavoastră.

### Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Există o seară de informare în fiecare primă și a treia miercuri din lună. Aceasta începe la ora 19:00. Nu este nevoie să vă înregistrați. Trebuie doar să vă prezentați. Dacă este posibil, vă rugăm să veniți în perechi. Nu este nevoie să vă înregistrați.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München  
☎️ [089/164184](tel:089164184)  
✉️ [info@geburtshaus-muenchen.de](mailto:info@geburtshaus-muenchen.de)  
🌐 [Site web](#)

---

### Geburtshaus Pasing

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München  
☎️ [089/87181621](tel:08987181621)  
✉️ [info@geburtshaus-pasing.de](mailto:info@geburtshaus-pasing.de)  
🌐 [Site web](#)

### Nașterea și îngrijirea postnatală

#### Nașterea și îngrijirea postnatală

Ginecologul dumneavoastră vă va recomanda o maternitate. De la clinică primiți o adeverință de naștere. Întrebați la clinică de o moașă pentru îngrijirea de după naștere. În cazul în care clinica nu vă pune la dispoziție o moașă, adresați-vă programului de ajutor timpuriu al centrelor coordonate pentru protecția copilului (KoKi), care se găsesc în fiecare dintre »» [Sozialbürgerhäuser \(centrele pentru servicii sociale\)](#) din München.

■ [Sozialbürgerhaus \(Centrul pentru servicii sociale\) de care aparțineți](#)

### Examinări speciale pentru copii

#### Examene speciale pentru copii

Există zece (sau unsprezece) examinări speciale pentru copiii cu vârste cuprinse între 0 și 6 ani. Acestea determină dacă copilul este sănătos și se dezvoltă bine. "Früherkennungsuntersuchungen" Acestea se numesc (abrevierea: U1 - U9 și J1) și ajută părinții și copilul. Examinările oferă posibilitatea ca tulburările sau bolile să fie recunoscute și tratate într-un stadiu incipient. Părinții primesc consiliere pe diverse teme importante pentru dezvoltarea copilului.

🌐 [Aflați mai multe](#)

### Examenele sunt obligatorii?

Examenele sunt obligatorii în Bavaria. Oricine nu se conformează va primi un memento. De asemenea, este posibil ca mai târziu să trebuiască să dovedești că toate examenele au fost efectuate. De exemplu, la înscrierea la grădiniță sau la școală sau dacă doriți să solicitați anumite beneficii.

### Trebuie să plătesc pentru acestea?

Examinările sunt gratuite dacă programările sunt respectate. Dacă vă examinați copilul prea târziu, este posibil să fiți nevoit să plătiți costurile.

### Când au loc examenele?



Examenenele U1 și U2 au loc de obicei în maternitate. Pentru celelalte examinări, trebuie să vă faceți o programare la medicul pediatru.

## Cum îmi pot aminti programările?

Puteți calcula programările aici:  [Calculatoare de programări](#). Dacă introduceți data nașterii, puteți tipări lista programărilor.

## Ce este examinat?

### Examinarea U1: după naștere

Prima examinare are loc imediat după naștere și se concentrează în principal pe funcțiile vitale ale nou-născutului.

### Examinarea U2: la 3 până la 10 zile după naștere

A doua examinare este prima examinare medicală de bază "din cap până în picioare".

### Examinarea U3: 4 până la 5 săptămâni după naștere

Examinarea U3 are scopul de a recunoaște anomalii de dezvoltare cât mai devreme posibil. Medicul va verifica dacă bebelușul dumneavoastră reacționează la anumite lucruri și va examina articulațiile. Veți primi, de asemenea, sfaturi privind alăptarea, nutriția, imunizarea și serviciile de asistență.

### Examinarea U4: 3 până la 4 luni după naștere

Se pune accentul pe dezvoltarea fizică și mentală. Medicul observă cum se mișcă bebelușul dumneavoastră și examinează capul acestuia. Alte subiecte includ nutriția și digestia bebelușului, precum și dezvoltarea vorbirii.

### Examinarea U5: la 6-7 luni de la naștere

Copilul poate acum să apuce și să se miște mai mult. La U5, copilul este examinat fizic. Medicul va verifica, de asemenea, dacă bebelușul poate vedea bine.

### Examinarea U6: la 10-12 luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape un an și a dezvoltat multe abilități noi. Medicul se va uita la ceea ce copilul poate face deja și îi va examina ochii și dinții, de exemplu.

### Examinarea U7: între 21 și 24 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape doi ani și devine din ce în ce mai independent. Probabil că copilul dumneavoastră poate deja să meargă și să spună câteva cuvinte. Medicul va examina modul în care copilul dumneavoastră s-a dezvoltat și va verifica, de exemplu, dacă înțelege cuvinte și propoziții simple. De asemenea, sunt discutate subiecte precum alimentația, periajul dinților și imunizarea.

### Examinarea U7a: la 34-36 de luni de la naștere

Majoritatea copiilor încep grădinița la vârsta de trei ani. În timpul acestei examinări, de exemplu, se examinează dezvoltarea dinților. Alte subiecte includ imunizările și dezvoltarea limbajului.

### Examinarea U8: între 46 și 48 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape patru ani și poate deja să vorbească și să pună întrebări. Medicul vă va examina copilul din cap până în picioare. De asemenea, va măsura cât de greu și înalt este copilul dumneavoastră.

**Examinarea U9: între 60 și 64 de luni de la naștere**

Copilul dumneavoastră are acum cel puțin cinci ani. Această examinare se concentrează pe dezvoltarea vorbirii. Medicul va examina, de asemenea, cât de agil sau îndemânat este copilul dumneavoastră.

**Examinarea J1: la vârsta de 12-14 ani**

Această examinare nu este obligatorie. Cu toate acestea, este logic să o efectuați. De asemenea, este gratuită. În timpul acestei examinări, se verifică starea generală de sănătate, situația imunizării și dezvoltarea în timpul pubertății.

**Solicitați un certificat de naștere pentru nou-născuți****Solicitarea unui certificat de naștere pentru nou-născuți**

Trebuie să înregistrați nașterea și numele copilului dumneavoastră la oficiul de stare civilă. Imediat ce nașterea a fost înregistrată, oficiul de stare civilă vă poate elibera un certificat de naștere.

Există două oficii de stare civilă în München. Biroul de stare civilă la care trebuie să mergeți depinde de districtul în care s-a născut copilul dumneavoastră. De obicei, clinicile oferă părinților o fișă informativă cu adresa oficiului de stare civilă relevant.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta linia telefonică de asistență a oficiului de stare civilă:

 [089/23396060](tel:08923396060)

**Recunoașterea paternității****Recunoașterea paternității**

Dacă sunteți tatăl unui copil și nu sunteți căsătorit cu mama, puteți recunoaște paternitatea. Recunoașterea paternității trebuie să fie autenticată public.

 [Aflați mai multe](#)

**Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tinerilor****Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tineretului**

În biroul notarial se autentifică următoarele:

- Recunoașterea paternității și recunoașterea maternității, precum și consimțământul în acest sens
- Declarații de custodie: în cazul în care părinții nu sunt căsătoriți între ei și doresc să declare că doresc să exercite custodia comună a copilului lor
- Obligații de întreținere

Pentru cine:

- Pentru părinții sau viitorii părinți care nu sunt căsătoriți între ei, pentru a stabili filiația sau custodia comună a părinților
- Pentru părinții obligați la întreținere în numerar ca urmare a asumării unei obligații de întreținere

 [Aflați mai multe](#)

☎ Dacă este necesar, putem aranja ca o persoană să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoanele cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449), [-67483](tel:08923367483), [-67495](tel:08923367495), [-67458](tel:08923367458), [-67485](tel:08923367485), [-67524](tel:08923367524) sau [-67473](tel:08923367473)

@[beurkundungen.soz@muenchen.de](mailto:beurkundungen.soz@muenchen.de)

## Grădiniță (Kita) / grădiniță și școală

Informații generale despre centrul de zi

### Informații generale

### Îngrijirea copiilor în centrele de zi din München

 [Aflați mai multe](#)

### Ce este o creșă?

Kita este abrevierea pentru centrul de zi pentru copii. Există diferite forme de îngrijire a copiilor:

- **Creșa:** de la 9 săptămâni până la 3 ani
- **Grădiniță:** de la 3 ani până la începerea școlii (6 sau 7 ani)
- **Casa pentru copii:** 9 săptămâni de viață până la 12 ani (creșă, grădiniță și îngrijire după școală sub același acoperiș). Informații suplimentare [aici](#).
- **Inițiativă părinte-copil:** Părinții își unesc forțele și organizează împreună o unitate de îngrijire a copiilor. Programele sunt disponibile pentru toate grupele de vârstă.
- **Centrul de îngrijire după școală:** elevi de la clasa I la clasa a IV-a, îngrijire în școală sau în apropierea școlii
- **Centrul de îngrijire de zi:** elevi de la clasa I la clasa a IV-a, îngrijire în școală, în strânsă colaborare cu școala

- **Supravegherea la prânz:** elevi de la clasa I la clasa a IV-a, supraveghere la școală

## Copii cu handicap

- Loc de integrare într-un centru de zi
- Centru integrativ: îngrijire pentru copii cu și fără dizabilități
- Centru de zi curativ: de la 3 ani, doar copii cu dizabilități

### Dacă aveți întrebări:

 [089/23396775](tel:089/23396775)

[@kita.rbs@muenchen.de](mailto:@kita.rbs@muenchen.de)

 [089/23396771](tel:089/23396771)

[@kita-eltern@muenchen.de](mailto:@kita-eltern@muenchen.de)

## Ce poate experimenta copilul meu la centrul de zi?

- Centrul de zi este de obicei deschis toată ziua, de luni până vineri.
- Există o rutină zilnică fixă (ore de masă, ore de joacă, ore de odihnă).
- Copilul își poate face prieteni noi.
- Copilul se poate juca și poate învăța să cunoască și să folosească multe jucării și materiale diferite.
- Copilul se poate juca în grădină.
- Dezvoltarea copilului este susținută de îngrijitori.

## Îngrijirea de zi a copiilor în familie

Această formă de îngrijire a copiilor este potrivită în special pentru copiii sub vârsta de trei ani. Îngrijitoare calificate (așa-numitele bone) au grijă de până la cinci copii la domiciliu, într-o atmosferă familială. În cazul în care îngrijitorul se îmbolnăvește, există un înlocuitor. Costurile pentru îngrijirea de zi a copiilor organizată de municipalitate nu sunt mai mari decât pentru un loc la creșă.

 [Aflați mai multe](#)

Puteți obține consiliere gratuită cu privire la îngrijirea de zi a copiilor de la [Sozialbürgerhaus](#) din localitatea dumneavoastră.

### Dacă aveți întrebări:

 [089/23329800](tel:089/23329800)

## Înscrierea și informații despre Kita

## Înscrierea la o instituție de îngrijire a copiilor

### Ce este kita finder+?

Portalul kita finder+ este un portal online de înscriere pentru instituțiile de îngrijire a copiilor capitalei de land München. Acesta conține o prezentare generală a tuturor instituțiilor de

Îngrijire a copiilor din München.

Trebuie să vă înregistrați o singură dată și apoi vă puteți înscrie copilul în una sau mai multe instituții (cel mai devreme cu douăsprezece luni înainte de data dorită pentru începerea îngrijirii). Se recomandă înscrierea la mai multe instituții, deoarece prin aceasta cresc șansele de a găsi cu adevărat un loc la data dorită și în condițiile dorite. Prin intermediul kita finder+ puteți, de asemenea, să vă exprimați acceptul.

### Cum funcționează înscrierea în kita finder+?

- Gândiți-vă: Începând de când și câte ore pe zi este necesară îngrijirea copilului dvs.?
- Strângeți informații despre instituțiile de îngrijire a copiilor din vecinătatea locuinței, dacă este posibil participați la „ziua ușilor deschise” (în majoritatea cazurilor evenimentul se desfășoară în luna februarie, se recomandă să vă informați direct la instituție)
-  [Înscrierea online](#)
- Înscrierea directă la Kita

**Înscrierea la centrele pedagogice de zi:**  [aflați mai multe](#)

**Locuri de integrare în Kita:** Înscrierea prin intermediul  [kita finder+](#)

### Înscrierea pentru îngrijirea de zi a copiilor în familii

- prin intermediul oficiului pentru minori  
 [089/23349800](#)
- prin intermediul bursei de îngrijire de zi din  [centrul de asistență socială](#)  
 Luni 09:00 - 12:00  
Miercuri 09:00 - 12:00  
Joi 15:00 - 17:00

### Unde pot solicita consiliere personală?

**Direct în instituțiile de îngrijire a copiilor**

**Instituțiile municipale de îngrijire a copiilor:**

 Marți 15:00 - 17:00 (nu în timpul vacanțelor școlare)

### Consilierea KITA pentru părinți

Landsberger Straße 30

80339 München

**0-6 ani:**

 [089/23396771](#)

 [kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

**Copiii de școală elementară:**

 [089/23396774](#)

 [a4-eltern@muenchen.de](mailto:a4-eltern@muenchen.de)

### Unde găsesc informații asupra costurilor?

-  [Taxele pentru instituțiile municipale de îngrijire a copiilor](#)
- Broșura informativă  „[Taxele pentru instituțiile de îngrijire a copiilor](#)”
- la fiecare instituție de îngrijire a copiilor

- la instituția finanțatoare a instituției de îngrijire a copiilor

Primiți informații și din partea:

**Oficiului central pentru taxe**

Landsberger Straße 30

80339 München

☎ [089/23396770](tel:08923396770)

✉ [kitasb.zg@muenchen.de](mailto:kitasb.zg@muenchen.de)

## Școală pentru copii de la 6 la 16 ani

## Școlarizarea obligatorie și districtele școlare

### Frecventarea obligatorie a școlii

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania: toți copiii cu vârste cuprinse între 6 și 15 ani trebuie să meargă la școală. În Bavaria, școlarizarea profesională obligatorie se aplică până la vârsta de 21 de ani dacă nu se continuă frecventarea unei școli generale. Școala profesională obligatorie nu se aplică dacă școala a fost finalizată cu Abitur sau Fachabitur. Părinții trebuie să se asigure că copiii lor frecventează școala în mod regulat. Frecventarea școlilor publice (de stat și municipale) este gratuită.

Dacă un copil este bolnav, părinții trebuie să sune la școală înainte de ora 08:00 dimineața.

### Districtul școlar

În cazul în care copilul frecventează o școală primară sau secundară publică, acesta trebuie să meargă la școala care răspunde de locul său de reședință - o școală Sprengel. "Sprengel" înseamnă "district școlar".

### Ce tipuri de școli există?

Informații suplimentare privind participarea la școală și diferitele tipuri de școli pot fi găsite [aici](#).

### Prânz gratuit la școală

### Prânz gratuit la școală

Masa de prânz la școală este gratuită pentru copiii și tinerii care se află în dificultate financiară sau socială.

Cum funcționează acest program?

1. Depuneți o cerere:

„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“

Puteți obține formularul de cerere de la școală sau de la >> [Sozialbürgerhaus](#).

2. Completați formularul de cerere. Există, de asemenea, puncte de contact care vă pot ajuta în acest sens.

3. Depuneți formularul de cerere completat la centrul dvs. social.
4. Dacă cererea este aprobată, o depuneți la școală.

Pentru cine:

- Copii și tineri cu nevoi financiare: părinții sau tutorii au un venit scăzut (limita de venit este verificată individual) și nu au dreptul la prestații în cadrul pachetului de educație și participare (BuT).
- Copii și tineri cu nevoi sociale: acest lucru va fi clarificat în timpul consilierii inițiale sau al compensării la centrul social comunitar relevant

Documente necesare:

- În caz de nevoi financiare: dovezi privind veniturile, bunurile și chiria etc.
- În caz de nevoi sociale: niciunul

 [Centre sociale](#)

### **Sănătate la domiciliu - serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi**

#### **Serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi ("Zu Hause Gesund Werden")**

Zu Hause Gesund Werden ajută părinții, care, datorită solicitărilor profesionale, nu pot rămâne acasă pentru a-și îngriji ei înșiși copilul bolnav pentru a se însănătoși. În acest scop oferim, pe termen scurt, o asistentă voluntară care îndrumă și îngrijește cu seriozitate copilul bolnav în locuința părintească familială, astfel încât el să se poată însănătoși în liniște.

Cui se adresează: Oferta se adresează părinților care sunt angajați sau participă la un program de formare profesională.

Condiții de acces:

locuiți în München sau în districtul München.

copilul dumneavoastră bolnav are vârsta de cel puțin 6 luni și de cel mult 12 ani.

sunteți în câmpul muncii sau urmați un program de formare profesională.

aveți nevoie de îngrijire pentru cel puțin 3 și cel mult 6 ore pe zi.

Fiecare oră de îngrijire costă 6,50 euro. La aceasta se adaugă costurile de transport ale MVG. În caz de dificultăți financiare, putem finanța costurile din donații.

Altheimer Eck 13  
80331 München



[089/ 2904478](tel:0892904478)



[info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)



Luni - Vineri 9:00 - 13:00



[www.zhgw.de](http://www.zhgw.de)

Acest text conține informații în legătură cu următoarele cuvinte-cheie:

Îngrijire copil în caz de boală, asistență pentru un copil în caz de boală, îngrijirea copiilor bolnavi, îmbolnăvirea unui copil, copilul meu este bolnav

## Consiliere și ajutor / Copii și tineri

### Consiliere la Centrul de informare pentru tineret (JIZ)

### Consiliere la Centrul de informare pentru tineret (JIZ)

Pentru cine: adolescenți și tineri adulți cu vârste cuprinse între 14 și 26 de ani și orice persoană implicată cu tinerii (părinți, profesori, profesioniști în domeniul tineretului)

Clădirea și spațiile sunt accesibile fără bariere.

Programele sunt gratuite.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

 **JIZ în general:**

Luni 12:00 - 19:00

De marți până vineri 13:00 - 18:00

---

## Consiliere generală

Informații și consiliere pentru tineri și orice persoană implicată cu tinerii pe toate temele și, de asemenea, în situații de criză. Consilierea este gratuită și anonimă, dacă se dorește. Nu este necesar să se facă o programare. Contactul este posibil în persoană, prin telefon, e-mail și WhatsApp. JIZ dispune de aproximativ 1.000 de broșuri pe numeroase teme pe care le puteți lua gratuit și de un PC pentru cercetări pe internet.

 Luni 12:00 - 19:00

De marți până vineri 13:00 - 18:00



---

## Datele mele - drepturile mele!

Protecția datelor - ce este? Cum ar trebui să arate și cum nu ar trebui să arate profilul meu pe rețelele sociale? Ce dezvăluie aplicațiile despre mine? Cum îmi pot impune drepturile (privind protecția datelor)?

@Aceste întrebări și altele similare pot fi trimise către JIZ prin e-mail ([info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)), telefonic sau personal. Un avocat specializat extern va oferi rapid răspunsuri competente și, dacă este necesar, va organiza o consultație personală (**este necesară înregistrarea la JIZ**). Consilierea este anonimă, dacă se dorește.

Vă rugăm să faceți o programare.

### Program de lucru:

Luni 12:00 - 19:00

De marți până vineri 13:00 - 18:00

**Consiliere privind protecția datelor:** prin programare/înregistrare

---

## Tinerii și poliția

Uneori există neînțelegeri sau conflicte între tineri și poliție. JIZ oferă consiliere de specialitate cu privire la întrebări și probleme legate de relațiile cu poliția și sistemul judiciar. Solicitățile sunt transmise echipei de avocați JIZ, care oferă apoi consiliere. Acesta este un serviciu gratuit de consiliere inițială în sensul Legii privind protecția copilului și a tineretului; nu este posibilă preluarea de mandate sau reprezentarea clienților în instanță.

Vă rugăm să faceți o programare.

 Luni 12:00 - 19:00

De marți până vineri 13:00 - 18:00

---

## Consultanță juridică pentru tineri

Avocații voluntari oferă informații cu privire la toate problemele juridice în cadrul unor întâlniri personale individuale - fie că este vorba de litigii familiale, dificultăți la școală, la cursuri sau la locul de muncă, probleme cu vecinii, conflicte cu autoritățile sau poliția sau negocieri în instanță.

Aceasta este o primă consultare juridică generală. Avocații nu preiau niciun caz și nu reprezintă clienții în instanță. Consilierea se oferă exclusiv personal.



**Consultanță juridică:** marți 16:00 - 18:00

(se recomandă sosirea devreme)

 **Consiliere în materie de drept penal:**

Prima + a treia luni din lună 16:00 - 18:00

(se recomandă sosirea devreme)

---

## Întrebări despre centrul pentru ocuparea forței de muncă?

Deseori apar multe întrebări în legătură cu centrul pentru ocuparea forței de muncă. La JIZ, tinerii cu vârsta de până la 25 de ani primesc informații și sfaturi în fiecare luni, între orele 14:00 și 16:00, cu privire la întrebări precum

- Nu știu (încă) cum să mă descurc la agenția pentru ocuparea forței de muncă?
- Nu știu cine este persoana mea de contact la agenția pentru ocuparea forței de muncă?
- Vreau să știu cum mă poate sprijini centrul pentru ocuparea forței de muncă?
- Primesc scrisori de la agenția pentru ocuparea forței de muncă și nu știu ce să fac cu ele?
- Sunt deja înregistrat la centrul pentru ocuparea forței de muncă și am probleme financiare...

Astrid Best și Thomas Mahler de la "Centrul de legătură SGB II" din cadrul [JiBB München](#) vă vor oferi consiliere. Consilierea este anonimă la cerere și, bineînțeles, gratuită.

 Luni 14:00 - 16:00

---

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:**  
**Dreptul mass-media, GDPR, drept penal, proceduri penale, ajutor, consiliere pentru tineri, informații pentru tineri, legi, probleme juridice, dreptul familiei, drept social**

**INFOFON - Consiliere pentru tineri de către tineri**

**INFOFON - Consiliere pentru tineri de către tineri**

Oferim informații și consiliere prin telefon și chat. Indiferent de subiect sau întrebare. Consilierea este anonimă și confidențială. Acest lucru înseamnă că nu trebuie să spui cine ești și nimeni nu va afla despre ce am vorbit.

Consilierea este gratuită.

 Zilnic 18:00 - 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Mai multe informații și chat](#)

Pentru cine: Pentru tineri

 Germană și engleză

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:**  
**Consiliere telefonică, Consiliere online**

**Consiliere pentru fete și femeile tinere**

**Consiliere pentru fete și femei tinere în diverse situații de viață**

Oferim consiliere pe următoarele teme, de exemplu:

- școala

- alegerea carierei
- formarea profesională
- diferențe culturale
- Probleme la domiciliu
- Probleme cu prietenul sau prietena
- sexualitate
- coming out
- sarcina

Consilierea noastră este confidențială. Poate avea loc singură sau într-un grup mic de până la trei persoane.

Pentru cine este: Fete\* și femei\* cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani

Serviciul este gratuit.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

 [089/7255112](tel:0897255112)

 [info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [Website](#)

 Vă rugăm să faceți o programare.

### Consiliere pentru băieți\* și tineri\*

### **KIBS - Centru de contact, informare și consiliere pentru băieți\* și tineri\* în cazuri de violență sexualizată și/sau domestică**

Oferim consiliere personală. Puteți alege dacă doriți să fiți consiliat de un specialist de sex feminin sau masculin. Dacă doriți să primiți consiliere prin telefon, este posibil ca numărul dumneavoastră de telefon să rămână anonim. Oferim ajutor orientat spre traumă și familie. Există, de asemenea, un program de grup pentru băieți\* care au fost victime ale violenței domestice.

 Acest semn înseamnă orice persoană care se identifică ca băiat sau bărbat: \*

Pentru cine:

- Băieți\* și tineri\* până la vârsta de 27 de ani care au fost afectați de violență sexuală
- Băieți\* de la vârsta de șase ani care au fost victime ale violenței domestice
- Băieți\* sub vârsta de 14 ani care se comportă într-un mod care încalcă limitele sexuale
- Părinți, rude, prieteni și colegi, alți îngrijitori și profesioniști

Serviciul este gratuit și anonim la cerere.

 De luni până vineri 10:00 - 17:00

### **KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer**

 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

 [@mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)

 [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

## **Psihoterapie și consiliere socială pentru copiii și tinerii care au fost victime ale zborului**

## **Psihoterapie și consiliere socială pentru copii și tineri care au avut experiența zborului**

Oferim terapie individuală sau de grup pentru copiii și tinerii care suferă din cauza experiențelor trăite în țara de origine sau în timpul zborului. Terapia are loc de obicei timp de o oră pe săptămână, cu interpreți. De asemenea, oferim consiliere socio-educatională. Asigurarea de sănătate nu este necesară!

Pentru cine: Copii și tineri până la vârsta de 17 ani inclusiv (inclusiv minori refugiați neînsoțiți). Statutul de rezidență nu contează.

Înscrierea este posibilă la  [folosind formularul de înscriere](#) sau la  [089/9829570](tel:0899829570)

 Luni 10:00 - 12:00 și joi 14:00 - 16:00

Numărul de locuri pentru terapie este limitat.

 Sunt disponibili interpreți.

Există acces fără bariere la clădire și la camere.

Serviciul este gratuit.

 De luni până vineri 09:00 - 16:00

## **Refugio München**

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

---

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
Tortură, PTSD, PTSD, flashback, tulburări de somn**

**Centre de consiliere pentru părinți, copii și tineri**

**Centre de consiliere pentru părinți, copii și tineri**

Centrele de consiliere parentală din München oferă consiliere psihologică pentru părinți, copii și tineri.

Oferim consiliere cu privire la toate problemele legate de viața de familie:

- Întrebări despre dezvoltarea copilului
- Întrebări despre creșterea copiilor
- Întrebări despre separare și divorț
- Întrebări despre școală

Sprijinim tinerii părinți în primii ani cu toate problemele și ajutăm cu subiecte legate de relații, maturizare și rolurile parentale. Vă ajutăm în situații dificile și colaborăm cu dumneavoastră pentru a găsi o soluție.

🌐 Există, de asemenea, multe [programe de grup](#) diferite pentru copii, tineri și părinți. 🌐🌐 Există, de asemenea, un serviciu de consiliere online [pentru tineri](#) și [pentru adulți](#).

🌐 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Părinți, copii și adolescenți (chiar și fără știrea părinților), tineri adulți. Oferim consiliere pentru familiile cu copii cu vârste cuprinse între 0 și 27 de ani.

Toate serviciile sunt gratuite.

🗣️ Putem oferi consiliere în diferite limbi.

📍 Centrele noastre de consiliere sunt situate în München. 🌐 Aici puteți găsi [locațiile și numerele de telefon](#).

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:  
consiliere familială, consiliere educațională, consiliere pentru separare și divorț,  
consiliere pentru tineri**

## Consiliere psihologică pentru probleme la școală

## Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Serviciul Psihologic Școlar Central ajută elevii și părinții/tutorii acestora

- dacă există probleme la școală.
- dacă doriți să vă îmbunătățiți învățarea și concentrarea.
- dacă vă confrunțați cu temeri, îngrijorări sau stres la școală.

Vă rugăm să nu ezitați să faceți o programare la noi. În cadrul unei discuții personale, vom căuta împreună soluții și posibilități despre cum și ce putem schimba.

Pentru cine: Elevii din școlile secundare municipale cu vârsta de peste zece ani și tutorii lor legali.

Programul este gratuit.

☞ Putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

De asemenea, vă puteți aduce copiii la întâlnire.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

🕒 De luni până joi 8:30 - 16:30

🕒 Vineri 8:30 - 13:30

## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ [schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

---

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:**

**Bullying, traumă, note, anxietate la examene, stres școlar, școală secundară, gimnaziu, școală profesională, colegiu profesional, școală secundară specializată, liceu profesional, școli profesionale, pregătire profesională, integrare profesională**

### Centre de consiliere pentru copii și tineri

### Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului

Consiliere pe probleme legate de viața de familie, dificultăți școlare și probleme parentale, preocupări legate de copii și tineri, separare și divorț, probleme legate de dreptul de vizită și custodie.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: părinți, mame, tați, copii, tineri și alți membri ai familiei

☞ Interpreții pot fi organizați dacă este necesar.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Centrul de consiliere pentru părinți care se ocupă de dvs. depinde de [adresa](#) dvs. [de domiciliu](#)

🌐 Introduceți adresa dumneavoastră, apoi faceți clic pe câmpul "Continuare" și va fi afișat centrul de consiliere educațională pe care îl puteți contacta.

### Consiliere și ajutor / Familii

### Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului

## Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului

Consiliere pe probleme legate de viața de familie, dificultăți școlare și probleme parentale, preocupări legate de copii și tineri, separare și divorț, probleme legate de dreptul de vizită și custodie.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: părinți, mame, tați, copii, tineri și alți membri ai familiei

 Interpretări pot fi organizați dacă este necesar.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Centrul de consiliere pentru părinți care se ocupă de dvs. depinde de [adresa](#) dvs. [de domiciliu](#)

 Introduceți adresa dumneavoastră, apoi faceți clic pe câmpul "Continuare" și va fi afișat centrul de consiliere educațională pe care îl puteți contacta.

### Tutela pentru copiii minori

### Asistență pentru copiii minori

#### Consiliere în probleme de paternitate și întreținere pentru copiii minori

Oferim consultanță juridică și asistență cu privire la următoarele aspecte:

- Stabilirea paternității
- Pensia de întreținere pentru copiii minori
- Posibilitatea custodiei părintești comune pentru părinții care nu sunt căsătoriți între ei

#### Tutela pentru copiii minori

O cerere de tutelă trebuie făcută în scris. Tutorele reprezintă copilul minor ca reprezentant legal suplimentar în stabilirea paternității și/sau în materie de întreținere. Dacă este necesar, tutorele reprezintă, de asemenea, copilul în instanță. Aceasta nu limitează custodia părintească.

Pentru cine: pentru părinții cu custodie exclusivă și pentru părinții singuri

Cerințe: copil minor cu reședința obișnuită în Germania; părintele care depune cererea locuiește în orașul München

 Putem organiza prezența unei persoane care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Copiii pot fi aduși.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită.

Stadtjugendamt München  
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B  
Werner-Schlierf-Straße 9  
81539 München

☎ [089/23367514](tel:08923367514) sau [089/23367515](tel:08923367515)

@ [beistandschaften.soz@muenchen.de](mailto:beistandschaften.soz@muenchen.de)

🕒 De luni până vineri 09:30 - 12:00 și pe bază de programare

🌐 [Site web](#)

## Centrul pentru protecția copilului din München

## Centrul pentru protecția copilului din München

Protejarea copiilor, sprijinirea părinților, consolidarea familiilor.

Oferim consiliere familiilor din orașul München, districtul München și Bavaria Superioară.

Vă consiliem în situații de viață stresante, dacă bunăstarea copilului este în pericol sau este suspectată a fi în pericol. Aceasta înseamnă că un copil este neglijat. Sau că un copil se confruntă sau s-a confruntat anterior cu violență fizică, psihologică sau sexuală.

Oferim ajutor terapeutic. Chiar și în situații de criză acută. Sprijinim părinții să-și crească copiii cu dragoste și fără violență.

Îi ajutăm pe copii și pe tineri să proceseze cât mai bine experiențele traumatice. De exemplu, dacă se confruntă sau s-au confruntat anterior cu lipsa de îngrijire, maltratare, conflicte grave între părinți, boli psihice ale părinților sau abuz sexual.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Familii și membri individuali ai familiei

🗨️ Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza o persoană care să traducă.

Serviciul este gratuit.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

☎ [089/555356](tel:089555356)

@ [kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

🕒 De luni până joi 09:00 - 12:30 și 13:30 - 17:00

🕒 Vineri 09:00 - 12:30 și 13:30 - 16:00

**Telefonul este ocupat la următoarele ore**

🕒 De luni până vineri 19:00 - 20:00

🕒 Sâmbăta, duminica și în zilele de sărbătoare legală 9:30 - 11:30 a.m.

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
abuz asupra copilului, litigiu**

**Părinți activi - formarea părinților în limba maternă**



## Părinți activi - formare pentru părinți în limba maternă

Programul de formare a părinților ajută mamele și tații care provin din familii de refugiați sau migranți în activitatea de părinți. Programul are loc în limba maternă a părinților.

Pentru cine: Pentru părinții copiilor cu vârste cuprinse între 0 și 13 ani.

Formarea constă în 12 sesiuni. Fiecare sesiune durează 2 ore. Datorită apropierii culturale a formatorilor noștri și a limbii materne comune, valorile parentingului și ale familiei pot fi reflectate pe o bază de încredere și înțelegere. Valorile și competențele aduse trebuie să fie păstrate și utilizate. Ar trebui acumulate noi cunoștințe cu privire la subiecte care sunt importante pentru creșterea copiilor în această țară.

Temele posibile sunt

- Școala și grădinița
- Gestionarea conflictelor
- Relaționarea cu mass-media
- Dezvoltarea copilului
- Acordarea de atenție și laudarea corectă
- Stabilirea limitelor
- Coșmaruri, udatul patului etc.

Programul este gratuit.

☎ Oferim formarea în 30 de limbi diferite.

🌐 Aici puteți găsi pliantul în [arabă](#), [bulgară](#), [germană](#), [engleză](#), [farsi](#), [franceză](#), [română](#), [rusă](#), [sorani](#), [spaniolă](#), [tigrinya](#), [turcă](#), [ucraineană](#), [maghiară](#) și [vietnameză](#).

De asemenea, vă puteți aduce copiii cu dumneavoastră. Dacă aranjați în prealabil cu noi, putem avea grijă de copiii dvs. în această perioadă.

📍 [Aflați mai multe](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎ [089/98295752](tel:08998295752)

@ [barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

@ [frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

**Asociația familiilor și parteneriatelor binaționale, iaf e. V.**

**Asociația Familiilor și Parteneriatelor Binationale, iaf e. V.**

Suntem un centru de consiliere pentru cupluri și familii. Vă sprijinim cu diverse probleme:

- Vă ajutăm în situații dificile, separare și divorț.
- Vă sfătuim cu privire la probleme juridice. De exemplu, dacă aveți întrebări privind căsătoria sau [reîntregirea familiei](#). Sau dacă aveți întrebări cu privire la diferite opțiuni de sedere.

- Vă sprijinim în pregătirea pentru un interviu cu autoritățile.
- Vă putem ajuta dacă familia dumneavoastră suferă de discriminare.

De asemenea, oferim seminarii și programe pentru grupuri.

Pentru cine: cupluri și familii binaționale și migrante.

☞ Consilierii noștri vorbesc germana și engleza. De asemenea, este posibil să organizați o persoană care să fie prezentă la întâlnire și să traducă.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consilierea este gratuită. Alte oferte costă ceva.

Vă rugăm să faceți o programare.

🌐 [Site în limba ușoară](#)

🕒 Luni, miercuri și vineri 10:00 - 12:00

## **Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V**

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

@ [muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

☎ [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

🌐 <https://binational-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
antiracism, anti-discriminare**

## **Babynews München - comunitatea părinților din München și împrejurimi**

## **Babynews München - pentru părinții din München și împrejurimi**

🌐 [Babynews.de](#) este un forum de internet și are 14.000 de utilizatori înregistrați.

- Puteți pune întrebări și face schimb de idei
- Există cursuri și oferte pentru părinți și copii
- „Suche/Biete“ În secțiune puteți cumpăra și vinde lucruri pentru bebeluși și copii
- „Öffentliche Flohmärkte“ În secțiune veți găsi târguri de vechituri actuale pentru articole pentru bebeluși și copii în München. Acestea sunt actualizate în mod regulat.

🌐 [Site-ul](#) conține sfaturi utile pentru părinți și pentru oricine dorește să devină unul.

Pentru cine: părinți, viitori părinți, persoane care doresc să aibă copii

Serviciul este gratuit.

@ [kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
îmbrăcăminte pentru copii, jucării, cumpărături ieftine, second-hand**

## Consiliere și ajutor / Separare - Divorț

### Solicitați un avans pentru întreținere

### Centrele de avansare a întreținerii biroului municipal de asistență socială pentru tineret

Vă creșteți copilul singur? Atunci celălalt părinte trebuie să plătească bani pentru copil. Acești bani se numesc întreținere.

Celălalt părinte poate să nu plătească pensia de întreținere? Poate celălalt părinte să nu plătească pensia de întreținere în fiecare lună? Celălalt părinte nu dorește să plătească întreținerea?

Atunci puteți solicita plata anticipată a pensiei de întreținere. Acest lucru înseamnă că biroul de asistență socială pentru tineri plătește întreținerea.

Celălalt părinte trebuie să ramburseze ulterior plata anticipată a pensiei de întreținere către Biroul de asistență socială pentru tineret.

Legea privind plățile de întreținere în avans prevede cine are dreptul la plăți de întreținere în avans. Cuvântul scurt pentru Legea privind plata în avans a pensiei de întreținere este: UVG. UVG conține numeroase norme privind plățile de întreținere în avans. Biroul de asistență socială pentru tineret vă poate consilia. Aceștia vă vor ajuta cu cererea dumneavoastră.

Suma de bani este calculată în conformitate cu [tabelul](#)  [Düsseldorf](#).

Cui se adresează: Copiilor până la vârsta de 18 ani, dacă aceștia sau părintele care îi are în grijă au cetățenie germană sau dreptul la liberă circulație (cetățenie UE/SEE), un permis de stabilire sau un permis de ședere (autorizație de muncă; ședere permanentă).

Puteți utiliza acest [chestionar](#) pentru a verifica dacă aveți dreptul la plata anticipată a pensiei de întreținere.

Puteți depune [cererea online](#).

 [Aflați mai multe](#)

 Se pot solicita interpreți în numeroase limbi.

Pot fi aduși și copii.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

#### **Ramersdorf - Perlach**

Thomas-Dehler-Straße 16  
81737 München

 [089/23396812](tel:08923396812)

 [sbh-rp-uvg.soz@muenchen.de](mailto:sbh-rp-uvg.soz@muenchen.de)

**Schwabing-Freimann**

Heidemannstrasse 170

80939 München

 [089/23396811](tel:08923396811) [sbh-sf.soz@muenchen.de](mailto:sbh-sf.soz@muenchen.de)**Sendling-Westpark**

Meindlstraße 20

81373 München

 [089/23396809](tel:08923396809) [sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de](mailto:sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de) Luni 08:00 - 16:00

Marți 08:00 - 16:00

Miercuri 08:00 - 16:00

Joi 08:00 - 17:00

Vineri 08:00 - 13:00

**Consiliere pentru separare și divorț (TuSch)****Consiliere pentru separare și divorț (TuSch)**

Oferim consiliere femeilor, părinților și cuplurilor cu privire la separare și divorț. De asemenea, oferim consiliere cu privire la dizolvarea unui parteneriat civil. Oferim consiliere înainte, în timpul și după separare.

Servicii pentru femei:

- Consiliere cu privire la aspecte și probleme emoționale, sociale și economice
- Consiliere privind îngrijirea părintească și organizarea contactelor
- Consiliere pe probleme juridice și fiscale
- Grupuri de discuții deschise și grupuri de auto-ajutor
- Prelegeri și ateliere de lucru

Oferte pentru părinți și cupluri:

- Consiliere pentru părinți / consiliere privind contactele
- Consiliere conform modelului München (catalog de criterii pentru punerea în aplicare a procedurilor accelerate)
- Mediere

Copiii pot fi aduși.

 [Aflați mai multe](#)

TuSch – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041) [@tusch@tusch.info](mailto:tusch@tusch.info)

 Vă rugăm să faceți o programare.

**Program de consultații telefonice:**

Luni, marți și joi de la 10.30 la 12.30

Miercuri de la 14:30 la 15:30

**Centrul de consiliere IETE - Parentalitate intactă în ciuda separării/divorțului**

**Centrul de consiliere IETE - Parentalitate intactă în ciuda separării/divorțului**

**Parteneriatele se pot rupe, parentalitatea nu poate fi dizolvată.**

Noi consiliem familiile aflate în criză. Scopul nostru este o relație pozitivă între părinți și copii, chiar dacă părinții se separă.

**Ce oferim:**

- Oferim consiliere înainte, în timpul și după separare și divorț
- Vă consiliem cu privire la problemele legate de custodie și contact
- Contact însoțit
- Vă consiliem cu privire la problemele legate de coabitarea familială
- Vă ajutăm în ceea ce privește creșterea copiilor

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: mame, tați, copii și tineri, familii vitrege, bunici, părinți singuri.

 Engleză, poloneză, sârbo-croată și slovenă.

Pentru alte limbi, putem organiza o persoană care să traducă.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Programul este gratuit. Oricine dorește poate face o donație.

Vă rugăm să faceți o programare.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

 0 [89/452443110](tel:089452443110) sau [089/452443120](tel:089452443120)

[@info@iete-muenchen.org](mailto:info@iete-muenchen.org)

**Oferte de vacanță pentru copii și tineri**

**Abonament de vacanță**

**Permis de vacanță**

Cu abonamentul de vacanță din München, puteți economisi bani și obține idei excelente pentru activitățile din timpul vacanței. De exemplu, există reduceri, vouchere, sugestii și

oferte exclusive în domeniile aventură, sport, limbi străine, lectură, muzică, artă și cunoștințe. Acestea includ, de exemplu, vouchere pentru [piscinele](#) din München și grădina zoologică [Hellabrunn](#). Pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 14 ani, cardul de vacanță înlocuiește, de asemenea, biletul pentru transportul public în timpul vacanței de vară.

### [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 6 și 17 ani care doresc să își petreacă vacanța în München și împrejurimi. Copiii și tinerii care nu locuiesc în München și împrejurimi pot cumpăra, de asemenea, acest abonament.

Cost: 14 € pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 6 și 14 ani. 10 € pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 15 și 17 ani.

  Abonamentul de vacanță poate fi achiziționat [online](#) sau la un [punct de vânzare](#).

Dacă aveți întrebări:

 [@ferienpass.soz@muenchen.de](mailto:@ferienpass.soz@muenchen.de)

 [089/23333822](tel:089/23333822)

## **Card de vacanță gratuit pentru copiii și tinerii din familii cu bani puțini:**

Permisul de vacanță este gratuit dacă sunt îndeplinite următoarele condiții

- dacă familia se află într-o situație de urgență socială și/sau beneficiază de sprijin socio-educativ
- dacă familia are un venit scăzut
- dacă efectuați un serviciu voluntar federal, un an social voluntar sau un an ecologic voluntar
- primiți una dintre următoarele prestații:
  - Ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
  - Alocație de cetățean (SGB II)
  - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG)
  - [Alocație pentru locuință](#) sau supliment pentru copii

Documente necesare:

- Dovada veniturilor, a averii și a chiriei SAU un raport din partea serviciului educațional specializat care oferă sprijin
- Fotografie de pașaport corespunzătoare vârstei

 Puteți obține permisul de vacanță gratuit la un [Sozialbürgerhaus](#).

## **Reduceri la ofertele municipale de vacanță**

## **Reduceri la ofertele municipale de vacanță**

La [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) veți găsi multe activități diferite pentru vacanțele în Bavaria. Acestea includ, de exemplu, excursii de o zi sau de mai multe zile, ateliere, tabere de vacanță, city break-uri sau tabere de aventură. Toți copiii și tinerii din München pot profita de

ele!

Cum să găsiți programul potrivit:

1. Accesați [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) și introduceți când aveți vacanță și ce vârstă aveți. De asemenea, puteți căuta după locație sau după tipul de activitate.
2. "Suche starten" După ce ați introdus toate informațiile, faceți clic pe .
3. Vi se va afișa apoi o listă cu oferte potrivite.
4. Faceți clic pe o ofertă pentru mai multe informații.
5. Un semafor indică dacă sunt locuri disponibile sau dacă acestea sunt deja ocupate.

Este important ca toți copiii și tinerii să poată lua parte la activitățile de vacanță! Dacă familia dvs. nu are mulți bani, există reduceri pentru multe evenimente.

Activitățile sunt organizate de organizații non-profit. De exemplu, biroul municipal de asistență socială pentru tineret. Organizațiile nu sunt interesate de bani, ci de a-i ajuta pe tineri să devină independenți și să se descurce bine în comunitate. Activitățile sunt susținute cu fonduri din partea orașului München. "Anbieter" Adresați-vă organizatorului evenimentului pentru mai multe informații.

## Reduceri

Pentru cine: Copii cu vârste cuprinse între 5 și 15 ani din zona orașului München care locuiesc

- (§§ 33 34 SGB VIII trăiesc în centre rezidențiale de protecție a tinerilor sau în familii adoptive și )
- trăiesc în gospodării cu bani puțini (§ 53 Abgabenordnung)
- trăiesc în gospodării care primesc una dintre următoarele prestații
  - ajutor pentru cheltuielile de întreținere sau Grundsicherung (SGB XII)
  - alocație pentru cetățeni (SGB II)
  - prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)

Documente necesare: avizul de acordare a prestațiilor sau dovada veniturilor, a bunurilor și a chiriei

Dacă aveți întrebări:

 [089/23333833](tel:08923333833)

## Informații privind ofertele de vacanță din München (JIZ)

### (JIZ) Centrul de informare pentru tineret - Informații despre ofertele de vacanță din München

 Portalul de vacanță din München [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) oferă informații despre activitățile de vacanță pentru copii și tineri în München.

De asemenea, JIZ dispune de numeroase programe și broșuri privind activitățile de petrecere a timpului liber pentru copii și tineri, în special în timpul vacanțelor. Există, de asemenea, un computer pentru cercetări pe internet.

Cui se adresează: Tuturor adolescenților și tinerilor adulți cu vârste cuprinse între 14 și 26 de ani. Și pentru toți cei care se ocupă de tineri (părinți, profesori, profesioniști din domeniul tineretului).

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Oferta este gratuită.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

🌐 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

🕒 Luni 12:00 - 19:00

🕒 De marți până vineri 13:00 - 18:00

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
program de vacanță, consiliere, călătorie, îngrijire de vacanță, îngrijire copii,  
consiliere tineri**

## Oferte pentru familii în diferite cartiere

### Centrul de familie Peace Chapel

### Centrul pentru familii Friedenskapelle

Ce oferim:

- Oferim informații pe teme legate de educație și parentalitate
- Oferim sprijin pentru depunerea cererilor la autorități și pentru a vă orienta în Germania
- Oferim consiliere cuplurilor și părinților
- Vă sprijinim dacă vă aflați într-o situație dificilă
- Avem grupuri deschise, de exemplu un loc de întâlnire internațional
- O cabană pentru schimburi: Este posibil să găsiți acolo haine în stare bună, jucării pentru copii, aparate electrice și bunuri de uz casnic.

Ofertele sunt gratuite.

### Familienzentrum Friedenskapelle

📍 [Kemptener Straße 73, 81475 München](#)

@ [familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

☎ [+49 \(0\) 897593518](tel:+490897593518)

🌐 <https://esd-m-fuerstenried.de/veranstaltungsorte/...>

### Familientreffpunkt Giesing, centru pentru familie și consiliere



## Familientreffpunkt Giesing, centru pentru familie și consiliere

Suntem un loc de întâlnire pentru părinți și copii. Oferim consiliere și informații. Puteți veni la noi cu orice întrebări despre familie, relații și parenting.

Oferta noastră:

- Grupuri pentru copii
- Grupuri pentru părinți și copii
- Joacă după-amiaza
- Activități creative
- Cursuri de germană cu îngrijire a copiilor
- Discuții cu alți părinți și experți

Majoritatea programelor sunt gratuite.

 [Aflați mai multe](#)

Există servicii de îngrijire a copiilor.

Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 [@ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)

 [Site web](#)

## Centrul de familie Laim

### Centrul de familie Laim

Suntem un centru pentru familiile din district. Ne concentrăm pe nevoile copiilor și ale mamicilor și tăticilor lor:

- Promovăm contactele și întâlnirile.
- Oferim consiliere părinților, copiilor și tinerilor.
- Oferim stimulare și îmbogățire.
- Reducem stresul din viața de familie de zi cu zi.
- Creăm condiții bune pentru ca copiii să crească într-un mediu sănătos și non-violent.
- Oferim un loc pentru activitate și angajament personal.
- Ajutăm familiile să se sprijine reciproc.

Programul nostru este deschis tuturor. Indiferent de trecut, educație și venit:

- Întâlniri părinte-copil
- Consiliere pe probleme sociale
- Consiliere pentru cupluri și familii

- consiliere juridică
- Sprijin cu teme pentru acasă
- Cursuri pe tema nașterii
- Formare pentru părinți
- Muzică, exerciții și artizanat pentru copii
- Sănătate și exerciții fizice pentru părinți
- Cursuri de germană pentru mame
- Jocuri și evenimente

Însoțim și sprijinim familiile care sunt noi în Germania. Acest program se numește:  
"Împreună: mergem mai departe - vorbim - ne cunoaștem"

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Copii, mame, tați și familii în general.

 Dacă este necesar, există persoane care pot traduce.

Programul este gratuit. Se pot aplica taxe pentru cursurile individuale.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

 [@fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

 De luni până vineri 9:30 - 11:30 și 15:00 - 17:00

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
abuz asupra copilului, protecția copilului, învățare, timp liber**

## Centrul de familie Parkstadt Schwabing

### Centrul pentru familii Parkstadt Schwabing

Avem oferte excelente pentru copii, părinți și familii. Toată lumea este binevenită.

Ce oferim:

- Există întâlniri deschise pentru familii. Părinții și copiii se pot cunoaște și pot face schimb de idei.
- Există programe de grup
- Există cursuri pentru părinți cu copii mici
- Sprijinim și informăm familiile
- Consilierea noastră este individuală
- Dacă doriți, vă putem îndruma către alte instituții
- Există programe pentru copii cu vârsta de peste 6 ani

 [Aflați mai multe](#)

Serviciile noastre sunt gratuite.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing  
Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17  
80807 München  
 [0157/34504327](tel:015734504327)  
[@familienzentrum@fzps.de](mailto:@familienzentrum@fzps.de)

## Reuniuni de familie

## Întâlniri în familie

### Cafenea deschisă la Mütterzentrum Sendling

Toate familiile sunt binevenite la cafeneaua noastră deschisă. Înregistrarea nu este necesară. Faceți schimb de idei cu alți părinți în timp ce copiii dumneavoastră sunt îngrijiți în sala noastră de joacă.

Centrul nostru oferă, de asemenea, multe alte servicii de informare, consiliere și schimb, de exemplu, consiliere deschisă privind alăptarea și nutriția, grupuri deschise părinte-copil (grup pentru bebeluși, grup de cântat), diverse cursuri (cu înregistrare) și evenimente interculturale.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru familiile din Sendling și din districtele învecinate cu copii de până la 6 ani

Unele sesiuni de consiliere sunt gratuite, pentru cursuri se percepe o taxă.

Mütterzentrum Sendling  
Brudermühlstraße 42  
81371 München  
 [089/777744](tel:089777744)  
[@info@muetterzentrum-sendling.de](mailto:@info@muetterzentrum-sendling.de)  
 Luni 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30  
Marți 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30  
Miercuri 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30  
Joi 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30  
Vineri 09:30 - 12:00

---

### Întâlnire deschisă în centrul de familie Messestadt Riem e. V.

Puteți discuta și socializa cu alți părinți la un mic dejun confortabil. Sala noastră de joacă este deschisă pentru copiii dumneavoastră.

Cafeaua, ceaiul și micul dejun sunt disponibile la prețuri foarte rezonabile, dar nu trebuie să cumpărați nimic! De asemenea, vă puteți aduce propriile gustări. Joi după-amiaza servim clătite proaspete.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: deschis pentru toată lumea, cu accent pe familiile cu copii mici de până la 3 ani

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Sunt disponibile acces fără bariere în clădire și în local, precum și o toaletă pentru persoane cu handicap.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

 [@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 Luni 09:00 - 13:00

Marți 09:00 - 13:00

Miercuri 09:00 - 13:00

Joi 14:00 - 18:00

Vineri 09:00 - 13:00

---

## Întâlnire deschisă în Mütterladen Giesing

Mamele, tații și copiii se pot juca împreună în locul de întâlnire deschis, să vorbească și să obțină informații. Sunteți bineveniți să cumpărați ceva cumpărați ceva de băut și de mâncat.

Pentru cine: Mamele și tații cu copiii lor cu vârste cuprinse între 0 și 3 ani și frații mai mari

 [Aflați mai multe](#)

Există acces fără bariere la clădire și la camere.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

 [@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 De luni până miercuri 09:00 - 11:30 și 14:30 - 17:30

Joi și vineri 09:00 - 11:30

---

## Müttertreff Moosach e. V.

Centru pentru familii cu zonă mare de joacă și cafenea.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Familii cu copii de la 0 la aproximativ 4 ani

Pentru unele cursuri (cum ar fi yoga) este disponibilă îngrijire pentru copii.

În general, copiii sunt bineveniți.

Programul este gratuit, în afară de o mică taxă pentru mâncare în cafenea.

Müttertreff Moosach e. V.  
Feldmochinger Straße 42  
80993 München

☎ [089/1491532](tel:0891491532)

@ [service@muettertreff.de](mailto:service@muettertreff.de)

🕒 De luni până vineri 09:15 - 11:15 și 15:00 - 17:00

---

## Treffam - Punctul internațional de întâlnire a familiilor

Treffam este un centru pentru familii de toate naționalitățile cu copii cu vârste cuprinse între 0 și 6 ani. Vă sfătuim cu privire la întrebările dumneavoastră individuale și vă sprijinim în învățarea limbii germane. De asemenea, puteți să cunoașteți alte familii și să faceți schimb de idei. Coexistența oamenilor de diferite origini și religii este o parte naturală a vieții de zi cu zi la Treffam.

Programele noastre includ

- Cafenea pentru părinți și copii
- Consiliere și informare
- Grupuri părinți-copii
- Grupuri de joacă pentru copii
- Curs de integrare pentru femei (cu îngrijirea copiilor)
- Sprijin lingvistic: cafenea lingvistică, curs de germană pentru copii prin metoda Kikus
- Oportunități de muncă (AGH)
- Festivaluri, excursii și activități
- Închirieri pentru petreceri aniversare pentru copii
- Voluntariat
- Activități de weekend

Pentru cine: mame, tați, copii (0 - 6 ani) și femei.

🗣️ Pedagogii și educatorii noștri sociali vorbesc următoarele limbi: germană, engleză, franceză, italiană, rusă, ucraineană, turcă, arabă, română.

Este disponibilă îngrijire pentru copii. Copiii pot fi aduși cu ei.

Multe oferte sunt gratuite, unele cursuri au taxe reduse.

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Treffam

Tübingerstraße 11  
80686 München

☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)

@ [treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:treffam@diakonie-muc-obb.de)

🕒 Program de funcționare:

Luni și miercuri 08:30 - 17:00

Mărti și vineri 08:30 - 13:30

Joi 08:30 - 18:00

 [www.treffam.de](http://www.treffam.de)

## **Müttertreffs (Întâlniri pentru mame)**

## **Müttertreffs (Întâlniri pentru mame)**

### **Verein (asociația) Stadtteilarbeit - Milbertshofen**

Pentru cine: mame cu copii, femei

Accesul fără bariere în clădire și în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoanele cu handicap sunt disponibile.

Moosacher Straße 11a

80809 München

 [089/9901650](tel:0899901650)

 [c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [www.verein-stadtteilarbeit.de](http://www.verein-stadtteilarbeit.de)

## **CaféTreff (Întâlnire la cafea) pentru femei**

La această întâlnire, mamele pot face schimb de idei, pot savura cafea și prăjituri și pot fi creative. Copii de toate vârstele sunt bineveniți.

Donații pentru cafea și prăjituri sunt binevenite.

 Joi 15:00 - 18:00 (în vacanțele școlare nu)

## **CaféTreff (Întâlnire la cafea) pentru femei**

La această întâlnire, mamele pot face schimb de idei și să ia micul dejun în liniște. Copii de toate vârstele sunt bineveniți.

Donații pentru micul dejun sunt binevenite.

 09:00 - 12:00 (în vacanțele școlare nu)

---

## **Familienzentrum (Centrul pentru familii) Neuaubing**

### **Internationale Mutter-Kind-Gruppe (Grupul internațional mamă-copil)**

Grupul nostru este deschis - puteți să veniți pur și simplu, o înregistrare nu este necesară. Noi cântăm, ne jucăm și luăm micul dejun împreună. Micul dejun este asigurat de către centru.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: mame cu copii având vârsta de până la 3 ani

 Există interprete și interpreți pentru limba engleză.

Sunt disponibile servicii de supraveghere a copiilor.

Accesul fără bariere în clădire și în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoanele cu handicap sunt disponibile.

Serviciul este gratuit.

Dompfaffweg 10

81827 München

■ [089/45242070](tel:08945242070)

■ [info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)

■ **Internationale Mutter-Kind-Gruppe (Grupă internațională mamă-copil)**

Vineri de la ora 09:30 până la ora 11:30

**Centru general**

Luni 09:00 - 14:00

Marți 09:00 - 14:00

Miercuri 09:00 - 14:00

Joi 09:00 - 14:00

Vineri 09:00 - 14:00

---

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:**  
**bebeluși, copii mici, grup părinți-copil, grup de copii mici vizitat de către copii și părinți împreună, împreună, schimb de idei, a face cunoștință, contact, vecini, lucru de mână, a meșteri, artistic, timp liber**

**SOS-Familienzentren (Centre SOS pentru familii)**

**SOS-Familienzentren (Centre SOS pentru familii)**

SOS-Familien- und Kindertageszentrum (Centrul de zi pentru copii și familii SOS) Neuaubing, Familientreff (Întâlnire pentru familii)+ cu second-hand pentru nevoile copiilor, casă multigenerațională.

SOS-Kindertageszentrum (Centrul de zi pentru copii SOS): locuri pentru îngrijire de zi pentru copii cu vârsta de 3 - 12 ani.

SOS-Familienzentrum / Mehrgenerationenhaus (Centru SOS pentru familii / casă multigenerațională): loc intercultural de întâlnire cu diverse oferte și oportunități de participare, de consiliere socială și de sprijin de nivel redus pentru viața cotidiană.

SOS-Familientreff (întâlniri de familie)+: Second-hand pentru nevoile copiilor, informații privind oferte din cartier, consiliere pentru viața cotidiană și oferte individuale.

Pentru cine: deschis pentru toate grupurile de vârstă și mai ales pentru familii cu copii mici.

■ Dacă este necesar, utilizarea de mediatore culturale / mediatori culturali și interprete / interpreți este posibilă

Există acces fără bariere.

Ofertele deschise sunt gratuite, în rest costuri de curs reduse; Costurile de îngrijire în Centrul de zi pentru copii SOS sunt în conformitate cu tarifele municipale.

■ [Pagină de internet](#)

SOS-Familienzentrum Neuaubing (Centrul de zi pentru familii SOS)

■ Hörweg 17, 81248 München

■ [089/2170379480](tel:0892170379480)

■ [fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de](mailto:fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de)

SOS-Familientreff+ (Întâlniri de familie)

■ Limesstraße 81, 81243 München

■ [089/2170379490](tel:0892170379490)

■ [fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de](mailto:fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de)

SOS-Kindertageszentrum Neuaubing (Centrul de zi pentru copii SOS)

■ Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

■ [089/2170379200](tel:0892170379200)

■ [fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de](mailto:fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de)

---

## **SOS Beratungs- und Familienzentrum (Centrul de consiliere și pentru familii SOS) Berg am Laim**

- Oferte deschise, cursuri și oferte pentru grupuri, cursuri de limba germană, oferte părinți-copil
- Consiliere pentru familii pe probleme de educație, consiliere familială și terapie familială, separare și divorț, pentru părinți cu bebeluși și copii mici.

Pentru cine: familii cu copii cu vârsta cuprinsă între 0 și 6 ani, consiliere pentru familii cu copii de toate vârstele

■ La cerere, există interprete / interpreți pentru limbile engleză, franceză, olandeză, sârbo-croată și spaniolă.

Puteți aduce și copii cu dumneavoastră; se pot organiza la cerere servicii de îngrijire a copiilor.

Accesul fără bariere în clădire și în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoanele cu handicap sunt disponibile.

Serviciul este gratuit.

■ Sankt-Michael Straße 7, 81673 München

■ [bz-muenchen@sos-kinderdorf.de](mailto:bz-muenchen@sos-kinderdorf.de)

■ Luni 09:00 - 12:30 și 13:30 - 17:00

Marți 09:00 - 12:30, 13:30 - 18:00

Miercuri 13:30 - 17:00

Joi 09:00 - 12:30, 13:30 - 17:00

Vineri 09:00 - 12:30, 13:30 - 15:00

■ [www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...](http://www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...)

---

## **SOS Kinder- und Familientreff (Întâlnire SOS pentru copii și familii) Messestadt Ost**

Oferte deschise, cursuri și oferte pentru grupuri, cursuri de limbă germană, oferte părinți-copil, consiliere privind educația.



 [www.sos-kd-muenchen.de](http://www.sos-kd-muenchen.de)

Pentru cine: familii cu copii cu vârsta cuprinsă între 0 și 6 ani, consiliere pentru familii cu copii de toate vârstele

Puteți aduce și copiii cu dumneavoastră.

Accesul fără bariere în clădire și în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoanele cu handicap sunt disponibile.

Serviciul este gratuit.

 Astrid-Lindgren-Straße 65, 81829 München

 [kft-messestadt@sos-kinderdorf.de](mailto:kft-messestadt@sos-kinderdorf.de)

 De luni până vineri 09:00 - 12:00

---

## **SOS Familien- und Beratungszentrum (Centrul SOS pentru familii și consiliere) Riem**

Oferte deschise, cursuri și oferte pentru grupuri, cursuri de limbă germană, oferte părinți-copil, consiliere privind educația.

 [www.sos-bz-muenchen.de](http://www.sos-bz-muenchen.de)

Pentru cine: familii cu copii cu vârsta cuprinsă între 0 și 6 ani, consiliere pentru familii cu copii de toate vârstele

Puteți aduce și copiii cu dumneavoastră.

Accesul fără bariere în clădire și în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoanele cu handicap sunt disponibile.

Oferta este gratuită, cu excepția unor eventuale costuri pentru materiale.

 Mittbacher Straße 15, 81829 München

 [fz-riem@sos-kinderdorf.de](mailto:fz-riem@sos-kinderdorf.de)

 De luni până vineri 09:00 - 12:00

De miercuri până joi 15:00 - 18:00

---

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:  
punct de sprijin familii, îngrijire de zi pentru copii, SOS Kinderdorf München**

### **Centre de zi pentru copii (KiTZ)**

### **KinderTagesZentren (KiTZ)**

KiTZeExistă mai mult de 30 în München. Acestea sunt răspândite în tot Munchenul.

### **KiTZCe este o ?**

O casă pentru familii și copii în cartier. Toată lumea este binevenită.

 Puteți găsi un [film](#) aici.

### Ce facem noi:

- Avem grijă de copii cu vârste cuprinse între 9 săptămâni și 12 ani.
- Creăm un loc în care familiile din cartier se pot întâlni.
- Avem multe oferte pentru familiile din cartier.
- Oferim consiliere și ajutor în căutarea unui loc într-o grădiniță (centru de zi).
- Există grupuri de joacă și un loc de joacă în aer liber.
- Oferim activități creative cu muzică și dans.
- Există grupuri pentru tați.
- Există grupuri pentru părinți, cafenele de cusut.
- Există întâlniri pentru părinți pe teme specifice.

Toate programele sunt gratuite.

Dacă aveți întrebări cu privire la accesibilitate, vă rugăm să întrebați la fața locului:

### Unde sunt centrele?

Puteți găsi cel mai apropiat centru pe [harta orașului INTEGRAT](#) sau aici pe site:

📍 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

☎ [089/139283711](tel:089139283711)

@[kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de](mailto:kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de)

📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

☎ [089/309053770](tel:089309053770)

@[kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de](mailto:kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de)

📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

☎ [089/159896710](tel:089159896710)

@[kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de](mailto:kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de)

📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)

@[kita.nangaparat.105@muenchen.de](mailto:kita.nangaparat.105@muenchen.de)

📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München

☎ [015254850873](tel:015254850873)

@[martina.labenz@muenchen.de](mailto:martina.labenz@muenchen.de)

📍 Widmannstraße 34, 81829 München

☎ [089/053521](tel:089053521)

@[kita.widmannstr.34@muenchen.de](mailto:kita.widmannstr.34@muenchen.de)

📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

☎ [089/49002603](tel:08949002603)

@[kita.grafingerstr.69@muenchen.de](mailto:kita.grafingerstr.69@muenchen.de)

📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München

☎ [3090526729](tel:3090526729)

@[kita.blumenauerstr.9@muenchen.de](mailto:kita.blumenauerstr.9@muenchen.de)

📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München  
☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)  
✉ [@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de](mailto:@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de)

📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München  
☎ [089/23320090](tel:08923320090)  
✉ [@kitz.severinstr.2@muenchen.de](mailto:@kitz.severinstr.2@muenchen.de)

📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München  
☎ [089/680861943](tel:089680861943)  
✉ [@kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de](mailto:@kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de)

📍 Menaristr.1, 80689 München  
☎ [089/589095955](tel:089589095955)  
✉ [@kita.menaristr.1@muenchen.de](mailto:@kita.menaristr.1@muenchen.de)

📍 Brittingweg 8, 81737 München  
☎ [089/6702555](tel:0896702555)  
✉ [@kita.brittingweg.8@muenchen.de](mailto:@kita.brittingweg.8@muenchen.de)

📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München  
☎ [089/748089910](tel:089748089910)  
✉ [@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de](mailto:@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de)

📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München  
☎ [089/309053730](tel:089309053730)  
✉ [@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de](mailto:@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de)

📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München  
☎ [089/23364686](tel:08923364686)  
✉ [@kita.hansclarinweg10@muenchen.de](mailto:@kita.hansclarinweg10@muenchen.de)

📍 Korbinianplatz 21, 80807 München  
☎ [089/35718790](tel:08935718790)  
✉ [@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de](mailto:@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de)

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München  
☎ [089/1415068](tel:0891415068)  
✉ [@Kitz.moosach@awo-muenchen.de](mailto:@Kitz.moosach@awo-muenchen.de)

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München  
☎ [089/143043280](tel:089143043280)  
✉ [@3725@jh-obb.de](mailto:@3725@jh-obb.de)

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München  
☎ [089/2170379203](tel:0892170379203)  
✉ [@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de](mailto:@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de)

📍 Stösserstraße 14, 80933 München  
☎ [089/31400022](tel:08931400022)  
✉ [@kitz-hasenberg@awo-muenchen.de](mailto:@kitz-hasenberg@awo-muenchen.de)

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München  
☎ [089/54646640](tel:08954646640)

@[kitz@dksb-muc.de](mailto:kitz@dksb-muc.de)

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089/444512770)

@[3724@jh-obbb.de](mailto:3724@jh-obbb.de)

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

@[kitz-haus-am-see@kinderschutz.de](mailto:kitz-haus-am-see@kinderschutz.de)

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:089/64954272)

@[3719@jh-obbb.de](mailto:3719@jh-obbb.de)

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:089/70952593)

@[3727@jh-obbb.de](mailto:3727@jh-obbb.de)

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@[kita-gras@diakonie-hasenbergl.de](mailto:kita-gras@diakonie-hasenbergl.de)