

Cuprins

Sarcina și nașterea	2
Informații generale	2
Consiliere în caz de sarcină	3
Echipament pentru copii	6
Clinici de maternitate și centre de naștere	6
Nașterea și îngrijirea postnatală	9
Examinări speciale pentru copii	9
Solicitați un certificat de naștere pentru nou-născuți	11
Recunoașterea paternității	11
Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tinerilor	11

Sarcina și nașterea

Informații generale

Informații generale

Femeile însărcinate beneficiază de protecție specială în Germania. Aveți dreptul la consiliere, asistență medicală și sprijin pentru noile achiziții pentru copil. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la un ginecolog. Acolo trebuie să efectuați controale regulate pentru îngrijire preventivă. Ca mamă, veți primi, de asemenea, un document cu informații importante despre sarcina dumneavoastră, sănătatea dumneavoastră și sănătatea copilului dumneavoastră. "Mutterpass" Documentul se numește și arată astfel:



Luați întotdeauna acest document cu dvs. în caz de urgență.

Puteți contacta un "" [serviciu de consiliere pentru femeile însărcinate](#) înainte de naștere. Acolo veți primi sprijin și veți afla ce trebuie să știți și să faceți despre sarcină și naștere.

După naștere, există multe lucruri pe care trebuie să le clarificați cu autoritățile germane, astfel încât dumneavoastră și copilul dumneavoastră să fiți bine îngrijiți:

Certificatul de naștere Copiii nou-născuți trebuie să fie înregistrați la oficiul de stare civilă. La oficiul de stare civilă, veți primi [certificatul de naștere](#) pentru copilul dvs. împreună cu actul dvs. de identitate, certificatul de naștere și, dacă este disponibil, certificatul de căsătorie.

Echipamentul inițial "" [Echipamentul inițial pentru copil](#)

Alocații pentru copii Dacă unul dintre părinții copilului nou-născut locuiește sau lucrează în Germania, puteți primi "" [alocații pentru copii](#) pentru copilul dvs. în anumite condiții. Puteți discuta acest lucru la "" [serviciul de consiliere pentru femeile însărcinate](#).

 Alocatie parentală Dacă sunteți părinte cu permis de ședere permanentă, aveți dreptul la [alocație parentală](#) în anumite condiții. Puteți discuta acest aspect la "" serviciul de [consiliere pentru femeile însărcinate](#).

 **Concediu parental** [Concediul parental](#) este o pauză neplătită din viața profesională pentru mamele și tații care își îngrijesc și își cresc singuri copilul. În această perioadă, nu trebuie să lucrați și nu primiți un salariu. Pentru a compensa acest lucru, puteți solicita, de exemplu, o indemnizație pentru creșterea copilului. Vă puteți lua concediul pentru creșterea copilului înainte ca acesta să împlinească 3 ani. De asemenea, puteți lua o parte din concediu între a treia și a opta aniversare a copilului dumneavoastră.

În timpul concediului pentru creșterea copilului, sunteți protejat în mod special împotriva concedierii. În majoritatea cazurilor, vă puteți întoarce la vechiul loc de muncă după concediul pentru creșterea copilului.

Consiliere în caz de sarcină

Centre de consiliere aprobate de către stat pentru probleme legate de sarcină

O consiliere în caz de sarcină vă oferă informații, sprijin în luarea deciziilor, consiliere și sprijin în cazul dorinței de a avea copii, în timpul sarcinii și după naștere, până când copilul dumneavoastră împlinește vârsta de trei ani:

- Consiliere în caz de întrebări legate de sarcină și de naștere
- Informații despre reglementări legale
- Mediere pentru ajutoare posibile, în special pentru depunerea cererii de sprijin financiar
- Consiliere înainte, în timpul și după diagnosticul prenatal (examinări înainte de naștere) și în cazul unei posibile dizabilități a copilului
- Consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Cod penal) cu certificat, în caz că se are în vedere o întrerupere de sarcină
- Consiliere psihosocială după o întrerupere de sarcină
- Consiliere psihosocială în cazul în care sarcina dumneavoastră s-a încheiat prematur
- Consiliere privind planificarea familială, contracepție și sexualitate, precum și în cazul unei dorințe neîmplinite de a avea copii
- Consiliere în caz de dificultăți cu partenerul sau cu familia în timpul sarcinii și după naștere
- Consiliere și sprijin în cazul în care vă simțiți epuizată frecvent și nefericită după nașterea bebelușului dumneavoastră
- În caz că este necesar, sprijin și vizite la domiciliu din partea unei moașe de familie

[Aflați mai multe](#)

 Sunt disponibili interprete și interpreți.

Nu se acordă niciun fel de îngrijire pentru copii. Puteți aduce și copii cu dumneavoastră, însă nu au voie să fie prezenți la consilierea privind conflictul legat de sarcină.

Există un acces fără bariere în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

Pentru cine: femei și bărbați, cupluri și familii cu copii de până la 3 ani

Această consiliere este oferită în diferite locații de către diverse organizații. În continuare găsiți centrele de consiliere individuale.

Gesundheitsreferat (Departamentul de sănătate)

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München

Etaj 2 / Înregistrare în camera 2014

■ [089/23347871](tel:08923347871)

■ schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de

■ www.muenchen.de/schwangerenberatung

■ De luni până vineri 09:00 - 12:00

Luni, marți, joi 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. (Consiliere femei) München

Centru:

■ Luni, marți, joi 08:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Miercuri 13:00 - 19:00

Vineri 08:00 - 13:00

■ www.frauen-beraten.de

■ Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

■ [089/5999570](tel:0895999570)

■ Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

■ Luni, marți 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Miercuri 13:00 - 17:00

Joi 08:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Vineri 08:30 - 13:00

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

■ [089/7472350](tel:0897472350)

■ Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

■ Luni, joi 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Marți 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Miercuri 13:00 - 17:00

Vineri 08:30 - 13:00

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

■ [089/678041040](tel:089678041040)

■ Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. (Pro Familia) V.

Schwabing:

■ Türkenstraße 103, 80799 München
■ [089/3300840](tel:0893300840)
■ sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de
■ www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

■ Bodenseestr. 226 (clădirea din spate), 81243 München
■ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg!

■ Blodigstr. 4, 80933 München
■ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

■ [Pagină de internet](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

■ Landwehrstr. 15 (clădirea din spate), 80336 München
■ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf:

■ Echardinger Str. 63, 81671 München
■ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V. (Serviciul social pentru femei catolice)

Informație: următoarele două centre de consiliere în caz de sarcină nu sunt aprobate de către stat și , prin urmare, nu eliberează un certificat de consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Cod penal).

■ [Pagină de internet](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

■ Dachauer Str. 48, 80335 München
■ [089/55981227](tel:08955981227)

Trudering-Riem:

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München
■ [089/943801420](tel:089943801420)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: trusou bebeluș, ajutor financiar, avort, certificat de consiliere, depresie postpartum, depresie postnatală, întrerupere de sarcină, sarcină, consiliere privind sarcina, alocație parentală, concediu parental, planificare familială, sexualitate, contraceptive

Echipament pentru copii

Echipament pentru copil

Dacă nu aveți suficienți bani, puteți solicita sprijin financiar pentru articolele necesare pentru copil. Aceasta înseamnă că puteți primi bani pentru haine de bebeluș pentru primul an de viață, un pătuț cu accesorii, un covoraș de schimbat și un cărucior.

Cine primește sprijin financiar pentru un copil?

- Persoanele care beneficiază de "asistență socială" (SGB XII)
- Persoanele care au prea puțini bani pentru echipamentul copilului

Cum funcționează?

Depuneți o cerere: "Baby-Erstaustattung"

»» Puteți obține cererea de la [Sozialbürgerhaus-ul](#) dumneavoastră

 [Aflați mai multe](#)

Clinici de maternitate și centre de naștere

Clinici de maternitate și centre de naștere

În timpul sarcinii, ar trebui să discutați cu ginecologul dumneavoastră și să decideți unde doriți să vă nașteți copilul. Puteți decide singură. Majoritatea femeilor însărcinate nasc într-un spital. Unele nasc într-un centru de nașteri sau la domiciliu. În München există zece spitale. Puteți afla mai multe informații la serile de informare gratuite. Acest lucru vă va ajuta să vă decideți.

 Costurile pentru toate examinările necesare în timpul sarcinii și pentru naștere sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Clinicile de maternitate

Frauenklinik Harlaching

 Datele serilor de informare le găsiți [aici](#). Există alternativ o programare la fața locului și o programare online. Nu este necesar să vă faceți o programare.

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:08962105344) (înregistrare la naștere pentru cei care au asigurare medicală obligatorie)

 [089/62102501](tel:08962102501) (înregistrare la naștere pentru pacienții cu asigurare privată)

 [089/62102500](tel:08962102500) (secretariat, întrebări generale)

 [Site web](#)

Frauenklinik Neuperlach

Se folosesc metode alternative pentru a ușura nașterea (de exemplu homeopatia, acupunctura sau aromaterapia).

-  Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München
-  [089/67942451](tel:08967942451) (întrebări generale)
-  [089/67942469](tel:08967942469) (înregistrare pentru naștere)
-  [Website](#)

Frauenklinik Schwabing

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur. Există, de asemenea, un departament de chirurgie pediatrică.

 Datele pentru seriile de informare pot fi găsite [aici](#). Există alternativ o programare la fața locului și o programare online. Nu este necesar să vă înregistrați.

-  Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)
-  [089/30682401](tel:08930682401)
-  [Site web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

-  Ziemssenstraße 5, 80336 München
-   [89/440032350](tel:089440032350) (luni - joi 08:30 - 15:30 și vineri 08:30 - 15:00)
-  În cazuri urgente, vă rugăm să contactați sala de nașteri: [089/440032300](tel:089440032300)
-  @ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de
-  [Website](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

-  Marchioninistraße 15, 81377 München
-   [89/440073813](tel:089440073813) (luni - vineri 09:00 - 13:30)
-  În cazuri urgente, vă rugăm să contactați sala de nașteri: [089/440073800](tel:089440073800)
-  @frauenklinik@med.uni-muenchen.de
-  [Website](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur.

-  Ismaninger Straße 22, 81675 München
-  [089/41402446](tel:08941402446)
-  [Website](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎ [089/38310](tel:08938310)

@ info@geisenhoferklinik.de

@ pforte@geisenhoferklinik.de

🌐 [Website](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Există o seară de informare o dată pe lună. 🌐 Puteți găsi datele [aici](#). Nu este nevoie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [Site web](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

🌐 Datele pentru seriile de informare pot fi găsite [aici](#). Prelegerile au loc aici:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München Botanischer Garten (Tramvai 17, stație:)

Nu este nevoie să vă înregistrați. Trebuie doar să treceți pe acolo.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (secretariat)

@ sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

🌐 [Site web](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

O dată pe lună are loc o seară de informare. 🌐 Puteți găsi datele [aici](#). Nu este nevoie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi.

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922325](tel:08988922325) sau [089/88922297](tel:08988922297) (secretariat)

☎ [089/88922327](tel:08988922327) (Ambulatoriu)

☎ [089/889220960](tel:089889220960) (Linia telefonică pentru moașe)

@ empfang@kliniken-pasing-perlach.de

@ info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

🌐 [Site web](#)

Centre de naștere

Puteți, de asemenea, să nașteți într-un centru de nașteri. Acolo, nașterea este asistată doar de moașe. Îngrijirea este adesea mai personalizată și mai individuală decât într-un spital. Pe de altă parte, există mai puțină îngrijire medicală decât într-un spital.

💡 Nașterea într-un centru de nașteri este acoperită de asigurarea de sănătate.

("Rufbereitschaft") Moașa este întotdeauna disponibilă pentru dumneavoastră cu puțin timp înainte de data nașterii. Accesibilitatea nu este plătită de toate casele de asigurări de sănătate. De multe ori trebuie să plătiți o parte din ea dumneavoastră.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Există o seară de informare în fiecare primă și a treia miercuri din lună. Aceasta începe la ora 19:00. Nu este nevoie să vă înregistrați. Trebuie doar să vă prezentați. Dacă este posibil, vă rugăm să veniți în perechi. Nu este nevoie să vă înregistrați.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München

☎ [089/164184](tel:089164184)

@ info@geburtshaus-muenchen.de

🌐 [Site web](#)

Geburtshaus Pasing

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München

☎ [089/87181621](tel:08987181621)

@ info@geburtshaus-pasing.de

🌐 [Site web](#)

Nașterea și îngrijirea postnatală

Nașterea și îngrijirea postnatală

Ginecologul dumneavoastră vă va recomanda o maternitate. De la clinică primiți o adeverință de naștere. Întrebați la clinică de o moașă pentru îngrijirea de după naștere. În cazul în care clinica nu vă pune la dispoziție o moașă, adresați-vă programului de ajutor timpuriu al centrelor coordonate pentru protecția copilului (KoKi), care se găsesc în fiecare dintre »»

[Sozialbürgerhäuser \(centrele pentru servicii sociale\)](#) din München.

■ [Sozialbürgerhaus \(Centrul pentru servicii sociale\) de care aparțineți](#)

Examinări speciale pentru copii

Examene speciale pentru copii

Există zece (sau unsprezece) examinări speciale pentru copiii cu vârste cuprinse între 0 și 6 ani. Acestea determină dacă copilul este sănătos și se dezvoltă bine.

"Früherkennungsuntersuchungen" Acestea se numesc (abrevierea: U1 - U9 și J1) și ajută părinții și copilul. Examinările oferă posibilitatea ca tulburările sau bolile să fie recunoscute și tratate într-un stadiu incipient. Părinții primesc consiliere pe diverse teme importante pentru dezvoltarea copilului.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Examenele sunt obligatorii?

Examenele sunt obligatorii în Bavaria. Oricine nu se conformează va primi un memento. De asemenea, este posibil ca mai târziu să trebuiască să dovediți că toate examenele au fost efectuate. De exemplu, la înscrierea la grădiniță sau la școală sau dacă doriți să solicitați anumite beneficii.

Trebuie să plătesc pentru acestea?

Examinările sunt gratuite dacă programările sunt respectate. Dacă vă examinați copilul prea târziu, este posibil să fiți nevoit să plătiți costurile.

Când au loc examenele?

Examenele U1 și U2 au loc de obicei în maternitate. Pentru celelalte examinări, trebuie să vă faceți o programare la medicul pediatru.

Cum îmi pot aminti programările?

Puteți calcula programările aici:  [Calculatoare de programări](#). Dacă introduceți data nașterii, puteți tipări lista programărilor.

Ce este examinat?

Examinarea U1: după naștere

Prima examinare are loc imediat după naștere și se concentrează în principal pe funcțiile vitale ale nou-născutului.

Examinarea U2: la 3 până la 10 zile după naștere

A doua examinare este prima examinare medicală de bază "din cap până în picioare".

Examinarea U3: 4 până la 5 săptămâni după naștere

Examinarea U3 are scopul de a recunoaște anomaliile de dezvoltare cât mai devreme posibil. Medicul va verifica dacă bebelușul dumneavoastră reacționează la anumite lucruri și va examina articulațiile. Veți primi, de asemenea, sfaturi privind alăptarea, nutriția, imunizarea și serviciile de asistență.

Examinarea U4: 3 până la 4 luni după naștere

Se pune accentul pe dezvoltarea fizică și mentală. Medicul observă cum se mișcă bebelușul dumneavoastră și examinează capul acestuia. Alte subiecte includ nutriția și digestia bebelușului, precum și dezvoltarea vorbirii.

Examinarea U5: la 6-7 luni de la naștere

Copilul poate acum să apuce și să se miște mai mult. La U5, copilul este examinat fizic. Medicul va verifica, de asemenea, dacă bebelușul poate vedea bine.

Examinarea U6: la 10-12 luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape un an și a dezvoltat multe abilități noi. Medicul se va uita la ceea ce copilul poate face deja și îi va examina ochii și dinții, de exemplu.

Examinarea U7: între 21 și 24 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape doi ani și devine din ce în ce mai independent. Probabil că copilul dumneavoastră poate deja să meargă și să spună câteva cuvinte. Medicul va examina modul în care copilul dumneavoastră s-a dezvoltat și va verifica, de exemplu, dacă înțelege cuvinte și propoziții simple. De asemenea, sunt discutate subiecte precum alimentația, periajul dinților și imunizarea.

Examinarea U7a: la 34-36 de luni de la naștere

Majoritatea copiilor încep grădinița la vârsta de trei ani. În timpul acestei examinări, de exemplu, se examinează dezvoltarea dinților. Alte subiecte includ imunizările și dezvoltarea limbajului.

Examinarea U8: între 46 și 48 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape patru ani și poate deja să vorbească și să pună întrebări. Medicul vă va examina copilul din cap până în picioare. De asemenea, va măsura cât de greu și înalt este copilul dumneavoastră.

Examinarea U9: între 60 și 64 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum cel puțin cinci ani. Această examinare se concentrează pe dezvoltarea vorbirii. Medicul va examina, de asemenea, cât de agil sau îndemânat este copilul dumneavoastră.

Examinarea J1: la vârsta de 12-14 ani

Această examinare nu este obligatorie. Cu toate acestea, este logic să o efectuați. De asemenea, este gratuită. În timpul acestei examinări, se verifică starea generală de sănătate, situația imunizării și dezvoltarea în timpul pubertății.

Solicitați un certificat de naștere pentru nou-născuți**Solicitarea unui certificat de naștere pentru nou-născuți**

Trebuie să înregistrați nașterea și numele copilului dumneavoastră la oficiul de stare civilă. Imediat ce nașterea a fost înregistrată, oficiul de stare civilă vă poate elibera un certificat de naștere.

Există două oficii de stare civilă în München. Biroul de stare civilă la care trebuie să mergeți depinde de districtul în care s-a născut copilul dumneavoastră. De obicei, clinicile oferă părinților o fișă informativă cu adresa oficiului de stare civilă relevant.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta linia telefonică de asistență a oficiului de stare civilă:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Recunoașterea paternității**Recunoașterea paternității**

Dacă sunteți tatăl unui copil și nu sunteți căsătorit cu mama, puteți recunoaște paternitatea. Recunoașterea paternității trebuie să fie autenticată public.

 [Aflați mai multe](#)

Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tinerilor**Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tineretului**

În biroul notarial se autentifică următoarele:

- Recunoașterea paternității și recunoașterea maternității, precum și consimțământul în acest sens

- Declarații de custodie: în cazul în care părinții nu sunt căsătoriți între ei și doresc să declare că doresc să exercite custodia comună a copilului lor
- Obligații de întreținere

Pentru cine:

- Pentru părinții sau viitorii părinți care nu sunt căsătoriți între ei, pentru a stabili filiația sau custodia comună a părinților
- Pentru părinții obligați la întreținere în numerar ca urmare a asumării unei obligații de întreținere

 [Aflați mai multe](#)

☎ Dacă este necesar, putem aranja ca o persoană să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoanele cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449), [-67483](tel:08923367483), [-67495](tel:08923367495), [-67458](tel:08923367458), [-67485](tel:08923367485), [-67524](tel:08923367524) sau [-67473](tel:08923367473)

@ beurkundungen.soz@muenchen.de