

Cuprins

Bine ați venit la München	14
Despre Integreat	14
Nou în München? Primii pași	16
Date interesante despre orașul München	17
Aplicații și site-uri web despre viața în Germania	18
Viața în comun în Germania	19
Legea fundamentală și drepturile omului	19
Statul de drept	21
Libertatea personală	21
Drepturi egale pentru bărbați și femei	22
Drepturile copilului	23
Drepturile persoanelor cu handicap	25
Drepturile LGBTI	26
Non-violență / integritate fizică	26
Libertatea religioasă	27
Echitatea socială	28
Libertatea de exprimare	28
Consiliul consultativ pentru migrație München	29
Ce este Consiliul consultativ pentru migrație?	29
Cine poate alege Consiliul consultativ pentru migrație?	30
Apelul în caz de urgență	31
Numere de urgență	31
Servicii medicale de urgență	32
Protecția împotriva violenței	36
Servicii pediatrie de urgență	37
Serviciu medical de gardă	38
Secțiile de urgență ale clinicilor	39
Alte servicii de gardă	40
Sprijin acut pentru droguri și dependență	41
Numere de urgență pentru dentiști	42
Asistență pentru femei în caz de detenție și eliberare	42
JADWIGA - Ajutor în cazul traficului de persoane (prostituție forțată, cerșetorie forțată, exploatare prin muncă) sau al căsătoriilor forțate	43
Consiliere și ajutor	44
Consiliere și asistență / General	44
Serviciul de formulare - ajutor la completarea formularelor și a cererilor	44
Consiliere pentru persoanele fără acte	46
Ajutor în caz de dificultăți sociale/financiare	47
UnS - Sprijin în spațiul social	47
Consiliere și ajutor / integrare	48
Consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)	48
Consiliere privind migrația pentru imigranții adulți (MBE)	50
Consiliere în materie de migrație pentru tinerii până la vârsta de 26 de ani (JMD)	58
FamAra - Consiliere în materie de migrație pentru familiile fără casă	61
Consiliere în materie de migrație pentru persoanele din România și Bulgaria	62
Consiliere și ajutor pentru victimele violenței și abuzurilor	63
Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C	63
Centru de consiliere pentru fete și femei tinere	64

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile care au fost victime ale violenței sexuale	65
Consiliere pentru băieți* și tineri*	66
Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice	66
SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate	67
Sprijin în cazurile de discriminare, rasism și violență de dreapta	68
Consiliere și sprijin pentru persoanele lesbiene, gay, bisexuale, transgender și intersex (LGBTI*)	68
Centru cultural și de comunicare pentru bărbați gay	69
rosa Alter: Consiliere pentru persoanele în vârstă	69
Centrul Trans*Inter*Counselling	70
Consiliere pe teme de orientare sexuală și identitate de gen	71
LeTRa - Centru de consiliere pentru lesbiene și femei bisexuale	71
Oferte pentru persoanele vârstnice	72
Centre de consiliere pentru persoane în vârstă și rude	72
Centrul municipal de reclamații pentru problemele legate de îngrijirea persoanelor în vârstă	74
Centre pentru bătrâni și centre de servicii (ASZ)	75
Informații pentru persoanele în vârstă cu un trecut migrator	75
Serviciul de psihiatrie geriatrică: pentru probleme de sănătate mintală la vârste înaintate	76
Viața de zi cu zi	78
Ore de deschidere și sărbători legale	78
Informații despre asigurări, contracte, cumpărături, facturi, memento-uri, finanțe	80
Cont bancar	80
Card de plată pentru solicitanții de azil	81
Contracte	84
Asigurări	85
Protecția consumatorilor	85
Mobilitate	86
Informații generale	86
Harta orașului și transportul public	87
Achiziționarea biletului / bilet	88
Gările din München / ZOB / aeroport	89
Ciclism	90
Conducerea unei mașini - vehicul, permis de conducere, parcare	92
Conducerea unui taxi	95
Ajutor în cazul dificultăților sociale / financiare	95
Centre sociale comunitare	95
Asistență socială și securitate de bază	97
Permisul pentru München	98
Permis de familie München	99
Broșură: "Condiții de viață mai favorabile în München"	100
Sfaturi privind consumul de energie electrică, apă și încălzire - cum să economisiți bani!	101
Consiliere privind datoriile	102
Cumpărături	104
Telecomunicații	105
Internet	106
Biroul de obiecte pierdute	106
Eliminarea și reciclarea deșeurilor	108

Sănătate	110
Sistemul de sănătate german, asigurarea de sănătate	110
Dosarul electronic al pacientului (ePA)	111
Prevenire, igienă, imunizare	112
Vizită la medic	113
Medicamente și farmacii	114
Informații generale	115
Medicamente ieftine - Asistență medicală	115
Ajutor pentru victimele violenței și abuzurilor	115
Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C	115
Centru de consiliere pentru fete și femei tinere	116
Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile care au fost victime ale violenței sexuale	117
Consiliere pentru băieți* și tineri*	118
Centru de investigații pentru victimele violenței domestice	118
SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate	119
Consiliere medicală pentru persoanele cazate	120
Consiliere medicală la domiciliu pentru familiile cu copii în vârstă de până la 6 ani	121
Asistență medicală pentru persoane fără asigurare de sănătate	122
Open.med (Doctori din lume)	122
Serviciul de ajutor Malteser	123
Sprijin în cazul în care nu aveți asigurare de sănătate sau nu știți dacă sunteți asigurat	124
Pill & Co - consiliere și sprijin financiar pentru contracepție	125
Reuniuni de sănătate	126
Consultații ginecologice pentru femeile fără asigurare de sănătate	128
O dată pe lună: Consiliere în domeniul sănătății mintale	129
Servicii de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi	129
Sănătate mintală și traumele psihice	130
Serviciu psihologic pentru persoanele cu un trecut migrator	130
Psihoterapie și consiliere socială pentru persoanele cu experiență de refugiat	132
Oferte de consiliere pentru sănătatea mintală	133
Consiliere în situații de criză și prevenirea sinuciderilor	134
Alianța din München împotriva depresiei e. V.	135
ANAD e. V. Ajutor pentru tulburările de alimentație	136
Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență musculară	137
Centrul de Consiliere Psihosocială pentru Cancer din München al Societății Bavareze pentru Cancer e. V.	137
Serviciul de psihiatrie geriatrică: pentru probleme de sănătate mintală la vârste înaintate	138
Consiliere pentru persoanele cu tulburări legate de traume	140
Sănătatea femeilor	141
Grup de auto-ajutor pentru femei împotriva cancerului München	141
Cancerul de sân Germania e. V.	142
Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă	142
Contracepție - Consiliere și sprijin financiar	143
Dizabilitate	144
Sprijin și consiliere pentru persoanele cu handicap	144
Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă	144
Conștientizare	145
Planificare familială, contracepție, sexualitate, sarcină	145

Asumarea costurilor pentru contracepție	146
Boli cu transmitere sexuală (BTS)	148
Centru de consiliere ITS pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)	148
Centre de consiliere psihosocială privind SIDA	148
Dependența de alcool, medicamente, jocuri de noroc și droguri	150
Consilierea în materie de dependență a orașului München	150
Condrobs e.V. - Consiliere și ajutor pentru dependență și dependență	150
Blaues Kreuz München e. V. - Ajutor pentru dependenți	152
Consiliere pentru persoanele cu risc de dependență și pentru dependenți	152
Alcoolicii Anonimi	153
Centrul de autoajutorare	154
Info - Ședere	155
Autoritățile	155
Oficiul pentru Imigrări din München: Centrul de servicii pentru imigrație și naturalizare	155
Biroul central de înregistrare a străinilor (ZAB)	158
Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)	158
Tribunalul Administrativ din München	159
Sosire și ședere	159
Viza de vizitator (viza Schengen)	159
Intrare - procedura de viză	160
Intrarea / șederea fără viză	161
Reședință permanentă	162
Reîntregirea familiei	163
Reședința soțului/soției - drept de ședere independent	165
Oportunități privind dreptul de ședere	166
Consiliere pentru persoanele fără acte	167
Procedura de azil - Informații juridice	168
Prima înregistrare	168
2. cerere de azil	169
3 Procedura Dublin	170
4. audiere	171
5. decizia BAMF	173
6. acțiune în justiție	174
Documente de reședință	174
Forme de protecție în cadrul procedurii de azil	177
Azil familial și protecție internațională pentru membrii familiei	179
Mijloace de subzistență / asistență medicală	180
Videoclipuri multilingve de informare privind procedura de azil	183
Procedura de azil - consiliere și ajutor	183
Asistență juridică München	183
Consiliere în materie de azil: ore deschise de consultare	184
Münchner Flüchtlingsrat: Consiliere privind dreptul de azil și de ședere	185
Consiliere online pe probleme de ședere și azil	186
Asistență cu privire la audieri și acțiuni în justiție	187
Sprîjin în procesul de azil pentru femeile lesbiene și bisexuale, refugiații trans*, inter* și non-binari	188
Centrul Gay și Queer din München: Consiliere pentru refugiați	188
căi sigure - consiliere privind permisele de ședere în conformitate cu §22 și §23 (AufenthG) și reîntregirea familiei	189
Consiliere pentru refugiații cazați	190

Autobuz de informare pentru refugiați într-un centru de primire inițială / dependența de AnKER	191
Naturalizare	191
Plecarea din țară	192
Cetățeni din UE sau SEE	192
Ședere fără viză	193
Ședere cu viză	194
Solicitanții de azil	194
Ședere cu permis de ședere	196
Plecare cu certificat fictiv	197
Anularea sejurului	197
Plecarea definitivă / migrația ulterioară	198
Rückkehrberatung und -hilfe - COMING HOME (Consilierea și ajutor pentru repatriere - COMING HOME)	198
Învățați germana	199
Etapale nivelului lingvistic: A1, A2, B1, B2, C1 sau C2?	199
Am nevoie de un certificat?	201
Programe de autoinstruire online	202
Cursuri de germană	206
Cursuri de germană pentru orientare inițială	206
Cursuri de integrare	207
Curs de limbi străine pentru locul de muncă	208
Cursuri de limbă germană organizate de către orașul München	208
Cursuri de germană pentru copii și tineri	209
Cum găsesc cursul de limbă germană adecvat?	209
Căutați singur cursuri de germană / integrare: Platforma de informare BAMF-NAVi	209
Consiliere și plasare în cursuri de germană	209
Cursuri de conversație - exersarea vorbitului în limba germană	210
Cursuri practice de germană A1, A2, B1, B2 pentru refugiați cu handicap și îngrijitori	210
Cafenea în limba germană în bibliotecile din oraș	211
Curs de conversație în limba germană pentru LGBT*I*Q+	212
Conversație germană în Seidlvilla	212
Cerc de conversație pentru B1 - Îndrăznește să vorbești germană	213
Schimb intercultural pentru femei din întreaga lume pentru A1/A2	213
Cafeneaua Dialog - Pentru toți cei care doresc să vorbească germana	214
Mama învață germana - Învăță germana cu îngrijirea copilului	215
Cafeneaua lingvistică Yallah Chät și parteneriatele lingvistice	216
Traducerea și interpretarea	216
Interpreți și interpreți	216
Traducerea documentelor	217
Mijloace de comunicare (utilizând un smartphone sau un laptop)	218
Școală, studii, educație	218
Consiliere și ajutor / Sistemul de educație	218
Consiliere educațională a orașului München	218
Consiliere privind incluziunea în școlile municipale	220
Consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)	221
Biroul pentru sprijin educațional	223
Vacanțe școlare și sărbători legale	224
Informații privind frecvența școlară	225
Școlarizarea obligatorie și districtele școlare: care școală este responsabilă pentru noi?	225

Examen de sănătate pentru înscrierea la școală	226
Programe de o zi în școli	226
Costuri de deplasare la școală	227
Ajutor financiar pentru noii începători de școală	228
Masa de prânz pentru școlari	228
Recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii	229
Școli generale	230
Cursuri de germană pentru copii și tineri	230
Școala primară	230
Școala secundară	231
Școala secundară	232
Școala generală	233
Alte oferte școlare	234
Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii	236
Recuperarea calificărilor din învățământul secundar	236
Școala profesională municipală pentru integrare profesională	236
Certificat de școală secundară la centrul de educație pentru adulți din München	237
Recuperarea cunoștințelor privind certificatul de absolvire a școlii medii și Abitur	238
Sprijin pentru depunerea cererii	239
Școli profesionale	240
Școală de afaceri, școală secundară superioară specializată, școală secundară superioară profesională	240
Școală profesională (formare duală) / colegiu profesional (formare în cadrul școlii)	241
Dezvoltare profesională	241
BildungsLokale	242
Ce sunt BildungsLokale?	242
Berg am Laim	243
Giesing	244
Hasenberg	244
Milbertshofen-Am Hart	245
Neuaußing-Westkreuz	245
Neuperlach	246
Ramersdorf	247
Riem	247
Schwanthalerhöhe	248
Tutorat	249
Tutorat - Informații generale	249
Învățare și ajutor la teme pentru persoanele în vârstă de 18 ani și peste	249
Consiliere și ajutor / probleme la școală	250
Consiliere psihologică pentru probleme la școală	250
JIZ - Consiliere pentru stres școlar și/sau bullying	251
Studiu	252
Informații generale	252
Finanțarea programului de studii	253
Brücke - Centru de consiliere pentru studenții internaționali	254
Consiliere pentru studenți la Universitatea de Științe Aplicate din München	255
Introducere în studiu	255
Carieră, program de studiu dual sau ucenicie în orașul München	256
amiga - Career Center for Internationals	257
Competențe digitale / cursuri pentru utilizare calculator	257

Go digital! Asistență și ajutor cu întrebări despre computere, telefoane mobile, internet etc.	257
CUP - Calea ta în lumea digitală	258
Curs de informatică de bază pentru refugiați cu și fără handicap	259
Școala de integrare digitală ReDI	260
Ajutor digital - asistență pentru smartphone-uri, tablete și computere	261
Sprijin în abordarea mediilor digitale: SIN - Studio im Netz e.V.	262
Muncă, educație	262
Informații generale	262
Agenția de ocupare a forței de muncă din München	262
Centrul pentru locuri de muncă	263
Camera de meșteșuguri	264
Camera de Comerț și Industrie (IHK) pentru München și Bavaria Superioară	265
Informații pentru întreprinderi	265
Pentru persoanele care locuiesc în străinătate și doresc să lucreze în München	266
Informații privind	266
Consiliere în materie de imigrare pentru lucrătorii calificați din străinătate	267
Permisul de muncă	268
Permis de muncă pentru cetățenii UE și SEE	268
Permis de muncă pentru resortisanții țărilor terțe	269
Recunoașterea calificărilor profesionale străine	270
Cum funcționează recunoașterea?	270
Centrul de servicii pentru dezvoltarea calificărilor străine	271
Sfaturi pentru meserii calificate / Meșteșugarilor	272
Consultanță privind recunoașterea profesiilor din industrie, comerț, catering și servicii	273
Traducerea documentelor	274
Procedura de validare: Recunoașterea experienței profesionale	274
Sprijin pentru depunerea cererii	275
Internship	276
Pregătirea profesională	277
Educație dublă	277
Formare profesională la școală	278
Sprijin în căutarea unui loc de ucenicie	279
Consiliere educațională - consiliere pentru școală, muncă și continuarea studiilor	279
JiBB: Consiliere privind munca, formarea, cariera, educația și studiile pentru tineri	280
Consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)	281
JAL - Consilierea tinerilor pentru căutarea unui loc de muncă și a unei ucenicii	283
IHK - Consiliere pentru integrare	283
Centrul de formare pentru intrarea în carieră (BzB)	284
Consiliere și orientare în domeniul îngrijirii	285
Consiliere și orientare în domeniile catering, hotelărie, alimentație, profesii ecologice, asistență medicală, medicină, îngrijire personală, educație	285
Consiliere și orientare în sectorul meșteșugăresc	286
Sprijin în timpul formării	287
Consiliere pentru stagiați: Azuro - Biroul de Formare și Viitor	287
Biroul pentru sprijin educațional	288
Consiliere psihologică pentru probleme la școală	289
Sprijin în timpul formării: Învățarea limbii germane	289
Sprijin în timpul formării: proiectul "pass(t)genau"	290
Asistență în timpul formării: Echipe de formare	291

Căutarea unui loc de muncă	291
Consiliere privind educația și piața muncii	292
Carieră, program de studiu dual sau ucenicie cu orașul München	293
Găsirea unui loc de muncă cu ajutorul platformei online socialbee	293
amiga - Centrul de carieră pentru profesioniști și studenți internaționali	294
Consiliere pentru femei cu privire la viitorul lor profesional (mai multă educație - mai multe oportunități)	295
Consiliere pentru persoanele din statele membre ale UE	295
Informații juridice pe tema muncii	296
Contractul de muncă	296
Solicitați un certificat de bună conduită	297
Salariul minim	298
Contabilitatea salariilor / contabilitatea salariilor	299
Impozite și contribuții la asigurările sociale	299
Legea privind sănătatea și siguranța la locul de muncă / Siguranța la locul de muncă	301
Accident la locul de muncă	302
Comitetul de întreprindere și sindicatele	303
Angajări neregulate și ilegale	304
Exploatarea muncii	304
Tribunalul Muncii	305
Consultanță și asistență privind dreptul muncii	306
Mobilitate echitabilă - consiliere în domeniul dreptului muncii pentru persoanele din țările UE	306
Integrare echitabilă - consiliere în domeniul dreptului muncii pentru resortisanții țărilor terțe și refugiați	307
Calea către independență: începerea propriei afaceri	308
Ți-ai înființat propria companie	308
Birou start-up în München	308
Social Impact Lab München - consiliere pentru înființarea unei întreprinderi pentru persoanele refugiate sau migrante	310
Formare continuă	311
Academia Gastro	311
Copii, tineri, familie	311
Protecția copiilor și a tinerilor	311
Minori refugiați fără părinți	311
Ce se întâmplă la Centrul pentru tineri refugiați?	312
Care este situația juridică?	312
Cum să mă comport corect?	313
Alocația pentru copii și alocația suplimentară pentru copii	314
Probleme de familie	316
Înregistrarea căsătoriei	316
Recunoașterea paternității și a custodiei	316
Solicitați un certificat de deces	317
Sarcina și nașterea	318
Consiliere în caz de sarcină	318
Clinici de maternitate și centre de naștere	321
Livrarea și îngrijirea ulterioară	323
Examinări speciale pentru copii	324
Sprijin pentru viitorii părinți și familiile cu copii mici	325
Certificat de naștere, sprijin financiar (alocație pentru copii, alocație parentală), concediu parental	326

Echipament pentru copii	328
Grădiniță (Kita) / grădiniță și școală	328
Ce opțiuni de îngrijire a copiilor sunt disponibile?	328
Centrul municipal de îngrijire de zi ("Kita"): Înscriere și informații	330
Costuri pentru un loc într-o creșă și posibile reduceri	331
Școală pentru copii de la 6 la 16 ani	332
Prânz gratuit la școală	333
Servicii de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi	333
Consiliere și ajutor / Copii și tineri	334
Consiliere la Centrul de informare pentru tineret (JIZ)	334
INFOFON - Consiliere pentru tineri de către tineri	336
Consiliere pentru fete și femei tinere	337
Consiliere pentru băieți* și tineri*	337
Psihoterapie și consiliere socială pentru copiii și tinerii care au fost victime ale zborului	338
Centre de consiliere pentru părinți, copii și tineri	339
Consiliere psihologică pentru probleme la școală	339
Centre de consiliere pentru copii și tineri	340
Consiliere și ajutor / Familii	341
Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului	341
Tutela pentru copiii minori	341
Centrul pentru protecția copilului din München	342
Părinți activi - formarea părinților în limba maternă	343
Asociația familiilor și parteneriatelor binaționale, iaf e. V.	344
Babynews München - comunitatea părinților din München și împrejurimi	344
Consiliere și ajutor / Separare - Divorț	345
Aplicați pentru avansul pentru întreținere	345
Consiliere pentru separare și divorț (TuSch)	346
Centrul de consiliere IETE - Parentalitate intactă în ciuda separării/divorțului	347
Oferte de vacanță pentru copii și tineri	348
Abonament de vacanță	348
Reduceri la ofertele municipale de vacanță	349
Informații privind ofertele de vacanță din München (JIZ)	350
Oferte pentru familii în diferite cartiere	350
Centrul de familie Peace Chapel	351
Familientreffpunkt Giesing, centru pentru familie și consiliere	351
Centrul de familie Laim	352
Centrul de familie Parkstadt Schwabing	353
Reuniuni de familie	353
Reuniuni ale mamelor	356
Centre familiale SOS	358
Centre de zi pentru copii (KiTZ)	359
Treffam - Centrul Internațional al Familiei	364
Centrul de Consiliere și Familie Nordhaide	365
Oferte pentru femei și fete	366
Egalitatea în drepturi a femeilor și bărbaților	366
Drepturi egale pentru femei și bărbați	366
Centrul de egalitate de șanse pentru femei	367
Ajutor în cazul experiențelor de violență și amenințări	368
Protejarea împotriva violenței	368
Adăposturi pentru femei - cazare anonimă pentru femei	369
Mutilarea genitală a femeilor (FGM)	370

Centru de investigații pentru victimele violenței domestice	370
Centru de consiliere pentru fete și femei tinere - IMMA e.V.	371
Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C	372
Centru de consiliere Frauenennotruf München	372
SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate	374
Asistență pentru infractori și eliberare pentru femei	374
JADWIGA - Ajutor în cazul traficului de persoane (prostituție forțată, cerșetorie forțată, exploatare prin muncă) sau al căsătoriilor forțate	375
Centru de consiliere pentru femeile* care suferă sau au suferit de violență din partea partenerului intim	376
Consiliere generală și suport	377
Consiliere pentru fete și femei tinere în diferite situații de viață	377
Centrul districtual Milbertshofen, munca femeilor	378
Consiliere pentru femeile migrante și cafenele pentru femei	379
Case mamă-copil	379
Centrul de consiliere "Open help" - pentru femeile fără adăpost	381
Rețeaua femeilor și fetelor și pentru femeile și fetele cu dizabilități din Bavaria	381
Consiliere pentru femeile refugiate	382
Sprîjin în procesul de azil pentru femeile lesbiene și bisexuale, refugiații trans*, inter* și non-binari	382
Sănătate	383
Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile care au fost victime ale violenței sexuale	383
Planificarea familială, contracepția și consilierea sexuală	384
Preluarea costurilor pentru contracepție	385
Centrul de consiliere asupra infecțiilor cu transmitere sexuală inclusiv SIDA	386
Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență musculară	387
Grup de auto-ajutor pentru femei împotriva cancerului München	388
Cancerul de sân Germania e.V.	388
Consultație ginecologică pentru femei și fete cu deficiențe de mobilitate	389
Contracepție - Consiliere și sprijin financiar	390
Consultații ginecologice pentru femeile fără asigurare de sănătate	391
Limbă	392
Curs de germană pentru femei cu copii	392
Project Shop International Haidhausen	392
Echipe tandem pentru femei*	393
Mama învață germana - Învăță germana cu îngrijirea copilului	394
Muncă, formare profesională	394
Consiliere pentru femei cu privire la viitorul lor profesional (mai multă educație - mai multe oportunități)	394
Sport	395
În mișcare - gimnastică pentru femei	395
Yoga (numai pentru femei)	396
IG Klettern München + Südbayern e.V. / Cel mai bun cățărător bavarez	396
Baschet pentru fete și femei în vârstă de 16 ani și peste	397
Acțiunea de gimnastică pentru femei Bewegt	397
Timp liber, contacte sociale	398
Loc de întâlnire deschis pentru fete* cu vârste cuprinse între 7 și 18 ani	398
Întâlnire deschisă pentru femei din întreaga lume	399
Cafeneaua pentru femei Bellevue di Monaco	399

Locuri de întâlnire pentru mame	400
Grupul de petrecere a timpului liber pentru fetele lesbiene și bisexuale JuLes	401
JuLeZ – ofertă deschisă pentru tinerele LBT*	402
Grupul de petrecere a timpului liber pentru femeile lesbiene și bisexuale WILMA	402
Schimb intercultural pentru femei din întreaga lume	403
Micul dejun pentru femei al lui Aicha	404
Întâlniri pentru fete și femei cu handicap sau boli cronice	405
Café Wüstenrose cu creșă	406
Locul de întâlnire al fetelor Blumenau	406
Atelier deschis de cusut	407
Cafenea pentru femei	408
Café Glanz pentru femei - siaf e. V.	408
Întâlnire pentru mamele singure cu copii cu și fără handicap	409
Oferte pentru persoanele cu handicap	410
Consiliere și ajutor pentru persoanele cu handicap	410
Consiliere și sprijin pentru reabilitare și participare	410
Centrul specializat pentru consiliere și anti-discriminare din cadrul Biroului	410
Comisarului pentru persoane cu handicap	
Serviciu ambulatoriu: consiliere și sprijin pentru persoanele cu handicap	411
Pentru copiii și tinerii cu handicap	412
Mame singure cu copii cu handicap	413
Consiliere și activități de petrecere a timpului liber pentru persoane cu și fără handicap	414
Asociație de consiliere și autoajutorare pentru persoanele cu handicap	414
Sprijin pentru persoanele cu handicap și pentru migranți	415
Consiliere pentru refugiații cu handicap sau boli cronice	415
Rețeaua de și pentru femei și fete cu handicap din Bavaria	416
Întâlniri pentru fete și femei cu handicap sau boli cronice	417
Consiliere și ajutor pentru persoanele surde	417
Apel de urgență pentru persoanele surde	417
Servicii sociale pentru surzi	418
Consiliere pentru persoanele cu deficiențe de auz sau surde	419
Cultură, timp liber, sport, contacte sociale	420
Unde pot găsi evenimente culturale?	420
KulturRaum München e.V. (evenimente culturale gratuite)	421
Biblioteca orașului München	422
Biblioteca municipală din München: Ofertă și înregistrare	422
Cafenea în limba germană în bibliotecile din oraș	423
Serviciu media mobil pentru persoanele cu handicap	423
Asociații, cluburi, grupuri de autoajutorare	424
Ați înființat o asociație	424
Găsiți o asociație străină / o organizație de migranți	425
Oferte în diverse limbi	425
Weltkinder - citire cu voce tare în diferite limbi	425
Școala arabă de sâmbătă	426
Curs de engleză pentru A2, B1 și B2	427
Limba maternă și multilingvismul	427
Piscine	428
Piscine interioare	428
Piscine în aer liber	430
Sport	431
Cluburi sportive - Găsește programul sportiv potrivit pentru tine!	431

Box	432
Grupul de alergări Bellevue	432
Cățărare	433
Teatru și orchestră	433
Munchen Kammerspiele	433
Teatrul pentru copii din München	434
KulturBunt Neuperlach	435
Teatrul Popular din München	435
Religie	436
Informații despre biserici și lăcașuri de cult	436
Consiliere specializată pentru diversitatea religioasă și ideologică	437
Centrul de educație pentru adulți din München - MVHS	438
Cunoașteți oamenii	439
Întâlniri în cartier	439
Centre de bătrâni și de servicii (ASZ)	439
Locul de întâlnire Café Bellevue di Monaco	440
Ziua porților deschise	441
ClubIn - loc internațional de întâlnire pentru tinerii între 17 și 27 de ani	441
plusPOL - Grup de petrecere a timpului liber pentru persoanele seropozitive	442
Treffam - Centrul Internațional al Familiei	443
Începe cu un prieten e.V. (SwaF) München	444
MOP - Pentru tinerii cu și fără handicap cu vârste cuprinse între 11 și 21 de ani	445
Micul dejun pentru femei al lui Aicha	446
Muzică	447
Atelier de poezie și rap la Bellevue di Monaco	447
Bunter Vogel - Cor intercultural pentru persoanele care învață limba germană	447
Deveniți creativi!	448
Atelier de fotografie	448
Studio de artă deschis	449
Atelier intercultural la Pinakothek der Moderne	449
Construiți sau reparați singuri ceva: Casa de muncă independentă (HEi)	450
Musenkuss München - Portal online pentru educație culturală	451
Voluntariat / muncă onorifică	452
Voluntariat în cadrul Munich Refugee Council	452
Brigada de pompieri voluntari din München	452
Găsește-ți poziția de voluntar în sport	453
PEERS - Împreună pentru drepturi egale	453
Oferte de petrecere a timpului liber pentru copii și tineri	454
Sprîjin financiar pentru sportul pentru copii	454
MIKADO - Cultura și educația tinerilor	455
Atelier de artă Refugio	456
Pentru copii de la 6 la 12 ani: Playhouse la Westkreuz	456
Pentru persoanele din Aubing - Lochhausen - Langwied: Reuniune părinte-copil pentru copii de până la 3 ani	457
Clubul OLY pentru copii în satul olimpic	457
Deschideți cafeneaua pentru copii	458
Centrul de agrement pentru tineret Treff 21	459
ClubIn - loc internațional de întâlnire pentru tinerii între 17 și 27 de ani	460
Atelier de cultură pentru copii și tineri	461
CultureClouds e. V.: Proiecte de artă și joacă	461
Project Shop International Haidhausen	462

Facilități de agrement ale KJR	463
Innere Mission München e.V. (Misiunea culturală München)	464
Oferte pentru LGBTI*	464
JUNGS - grup de petrecere a timpului liber pentru băieți gay și bisexuali	464
JuLes - Grup de petrecere a timpului liber pentru fete lesbiene și bisexuale	465
JuLeZ - ofertă deschisă pentru tinerii LBT*	466
enBees - Grup de petrecere a timpului liber pentru tineri non-binari	466
frients - grup de petrecere a timpului liber pentru tineri trans*	467
diversitate Café	468
bi.yourself - grup de petrecere a timpului liber pentru tineri bisexuali	469
youngsters - grup de petrecere a timpului liber pentru tineri gay, bisexuali cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani	469
WILMA - Grup de petrecere a timpului liber pentru femei lesbiene și bisexuale	470
AroSpAce - Grup de agrement pentru tineri aromantici și asexuali	471
München Kiev Queer	471
Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur	472
Împrumutați gratuit biciclete cargo	472
Condiții de viață	473
Zbor / Azil	473
Căutarea unei case	475
Sprijin în găsirea unei locuințe pentru refugiați	476
Închiriați un apartament	477
Centre de consiliere privind închirierea	478
Înregistrarea/reînregistrarea reședinței	479
Taxa de licență de radiodifuziune (GEZ)	480
Sprijin financiar pentru locuință	481
Beneficii de la agenția pentru ocuparea forței de muncă	481
Alocație pentru locuință	482
Accesul la locuințe subvenționate (locuințe sociale)	483
Ajutor în cazul riscului de a vă pierde locuința	485
Adăposturi pentru femei - cazare anonimă pentru femei	486
Sprijin în cazul lipsei de adăpost	486
Asistență centralizată pentru persoanele fără adăpost din orașul München	486
Adăpost de noapte pentru persoanele fără adăpost	488
Alte servicii de urgență și ajutor pentru persoanele fără adăpost	489
Sfaturi privind consumul de energie electrică, apă și încălzire - cum să economisiți bani!	490
Regulile casei	491

Bine ați venit la München

Despre Integreat

Despre Integreat

INTEGREAT este un ghid online multilingv care își propune să vă sprijine în viața de zi cu zi în München. Aici veți găsi adrese importante, contacte și sfaturi și trucuri care să vă ajute să vă orientați în München.

💡 Toate ofertele și evenimentele pe care le veți găsi în INTEGREAT sunt **gratuite**.

INTEGREAT are mai multe capitole. Fiecare capitol are un subiect diferit. De exemplu, veți găsi informații despre medici, școli, cursuri de germană sau alte instituții. Există, de asemenea, un capitol cu idei despre ce puteți face în timpul liber. Există, de asemenea, un calendar cu 🌐 [activități de petrecere a timpului liber](#) și o [funcție de hartă](#) 🌐. Dacă un mesaj a fost trimis în ultimele 28 de zile, îl puteți găsi la 🌐 [mesaje](#).

INTEGREAT este disponibil în 24 de limbi diferite. Acestea sunt: albaneză, arabă, bulgară, chineză, croată, engleză, franceză, germană, greacă, maghiară, italiană, kurmanji, persană, poloneză, portugheză, română, rusă, somaleză, sorani, spaniolă, swahili, turcă, ucraineană și vietnameză.

Există diferite modalități de utilizare a INTEGREAT:

- Site-ul web INTEGREAT: 🌐 www.integreat.app/muenchen
- APP INTEGREAT: Descărcați de pe 🌐 [Google Play Store](#) / 🌐 [App Store](#). De asemenea, puteți utiliza aplicația offline dacă nu aveți acces la internet. Când sunteți din nou online, aplicația se actualizează singură.
- Cod QR pentru INTEGREAT:



Ce înseamnă simbolurile?

Aici puteți schimba limba: 🌐

Aici puteți căuta informații introducând cuvinte cheie: 🔍

Aici puteți găsi orașul dvs. dacă INTEGREAT este disponibil și acolo: 📍

🌐: Link către un site web din afara INTEGREAT. Veți avea nevoie de acces la internet pentru a accesa acesta. Toate link-urile care conduc la o altă pagină INTEGREAT pot fi accesate și offline.

☎️: Număr de telefon

@Adresa de e-mail

: Program de funcționare

: Număr de fax

: Sfat / Sfaturi / Bine de știut

 Limbi

Contactați-ne:

Vă rugăm să nu ezitați să ne contactați dacă

- aveți întrebări sau comentarii
- găsiți erori în traduceri
- doriți să comandați pliante / postere INTEGRAT
- doriți să publicați o ofertă în INTEGRAT

 [089/23340032](tel:089/23340032)

@integreat.soz@muenchen.de

- **Frag Integreat** este o funcție nouă în Integreat.
- **Frag Integreat** Funcționează ca un chat. Vă puneți întrebarea și primiți un răspuns util în câteva secunde.
- **Frag Integreat** este disponibilă în prezent doar pe site-ul integreat.app. Nu este încă disponibilă în aplicațiile instalate prin Google Play Store sau Apple App Store.
- Puteți găsi chat-ul de la **Frag Integreat** făcând clic pe pictograma balon de vorbire din dreapta jos a ecranului:



Cum funcționează Frag Integreat:

Puneți întrebarea dvs. **Frag Integreat** Integreat va căuta apoi prin tot conținutul din aplicația Integreat și vă va oferi cel mai bun răspuns. Acest lucru poate dura până la un minut. **Vă rugăm să aveți răbdare.**

Răspunsurile din **Frag Integreat** se bazează exclusiv pe informațiile oficiale ale regiunii respective. În acest fel, veți primi întotdeauna răspunsuri fiabile și corecte.



Robotul din dreptul răspunsului indică faptul că **Frag Integreat** a găsit automat un răspuns potrivit pentru dvs. în conținutul Integreat. Sunteți binevenit să puneți întrebări suplimentare. Dacă nu există un răspuns adecvat, veți fi, de asemenea, informat cu privire la acest lucru.

Asigurați-vă că selectați limba corectă și că regiunea dvs. selectată

Frag Integreat poate vorbi toate limbile din aplicația Integreat. Este important ca limba în care puneți întrebarea să fie, de asemenea, setată în prezent - în caz contrar, nu va funcționa corect. **Frag Integreat** nu va funcționa corect.

Dacă se întâmplă acest lucru, procedați după cum urmează:

- Închideți fereastra de chat
- Selectați limba dorită din selecția de limbi din partea de sus
- Deschideți **Frag Integreat** și puneți întrebarea dvs.

Frag Integreat puteți accesa numai conținutul regiunii pe care ați selectat-o. Dacă aveți nevoie de informații dintr-o altă regiune, vă rugăm să selectați mai întâi această regiune și apoi să puneți întrebarea. Chatbot-ul nu este încă disponibil în toate regiunile.

De asemenea, datele dvs. sunt Frag Integreat securizate.

Nu trebuie să vă conectați la **Frag Integreat** pentru a-l utiliza. Nu sunt stocate date cu caracter personal. Cu toate acestea, vă rugăm să nu introduceți nicio informație sensibilă în chat. Dacă întrebarea dvs. este foarte specifică, vom **Frag Integreat** va încerca să vă recomandăm un centru de consiliere adecvat. Acolo puteți discuta în siguranță despre preocupările și documentele dvs. personale.

Noi vă protejăm datele și confidențialitatea și nu le transmitem niciodată mai departe. Am compilat toate informațiile privind protecția datelor pe acest site web: [Site cu informații privind protecția datelor](#). După 6 luni, ștergem complet datele dvs. de chat de pe serverele noastre.

Ajutați-ne, Frag Integreat mai bine!

Frag Integreat este îmbunătățit în mod constant. Dacă un răspuns este de neînțeles sau dacă descoperiți o eroare, așteptăm cu nerăbdare feedback-ul dumneavoastră. Dacă aveți idei despre cum să facem chat-ul și mai util, vă rugăm să ne anunțați. Puteți scrie un mesaj utilizând funcția de feedback. De asemenea, ne puteți contacta prin info@integreat-app.de.

Vă mulțumim pentru utilizarea **Frag Integreat** utilizați chat-ul!

Nou în München? Primii pași

Sunteți nou în Munchen? Aici puteți găsi primii pași:

Înregistrarea locului de reședință

Pentru a vă înregistra locul de reședință, aveți nevoie de o programare la unul dintre birourile pentru cetățeni. Mai multe informații găsiți pe pagina [Înregistrarea/dezinregistrarea locului de reședință](#).

După înregistrare, veți primi o scrisoare cu [numărul](#) dumneavoastră [de identificare fiscală \(cod de identificare fiscală\)](#). Păstrați documentele într-un loc sigur, numărul este important.

Fiecare gospodărie trebuie să plătească pentru radiodifuziunea publică. Puteți găsi mai multe informații pe pagina despre taxa [de licență](#).

Aranjați-vă reședința

Solicitați un permis de ședere la Biroul de înregistrare a străinilor. Veți primi o programare după verificarea documentelor dumneavoastră. Mai multe informații găsiți pe pagina [Biroului pentru](#)

[Imigrări din München.](#)

Organizarea șederii - urgență

Dacă permisul de ședere sau viza dumneavoastră a expirat sau va expira în următoarele două săptămâni, vă puteți programa la [serviciul de urgență al Biroului de înregistrare a străinilor](#).

Înregistrarea unui vehicul | Transferul permisului de conducere străin

Dacă aduceți un vehicul în München din străinătate, acesta trebuie să fie înmatriculat. Dacă dețineți un permis de conducere străin care nu a fost eliberat de o țară UE/SEE, acesta este de obicei valabil doar 6 luni.

Puteți găsi mai multe informații pe pagina [Conducerea unei mașini](#).

Sprijin dacă sunteți însărcinată sau aveți copii

Aici veți găsi informații despre [sarcină și naștere](#).

Aici veți găsi informații despre [îngrijirea copiilor](#).

Aici veți găsi informații despre [alocațiile pentru copii](#).

Telefoanele de serviciu:

Număr general de servicii: ☎ [115](#)

Biroul pentru cetățeni: ☎ [089/23396000](#)

Centrul de servicii pentru imigrație și naturalizare (autoritatea pentru străini): ☎ [089/23396010](#)

Date interesante despre orașul München

Date interesante despre orașul München

Germania are un total de 16 state federale, iar Bavaria este unul dintre acestea. München este capitala Bavariei. În München locuiesc 1,6 milioane de oameni. Este al treilea oraș ca mărime din Germania.

München se bucură de o reputație mondială ca centru de artă, cultură și știință. Orașul oferă o viață de noapte animată și o rețea foarte bună de transport public. Mulți locuitori din München iubesc în mod deosebit natura frumoasă din oraș și din împrejurimi. De exemplu, Grădina Engleză, râul Isar din München și parcurile castelelor, precum și apropierea de Alpi și de lacurile bavareze.

Din punct de vedere economic, München este un oraș de succes: există puțini oameni fără loc de muncă și o gamă largă de sectoare economice. Acest lucru face ca Münchenul să fie atractiv pentru mulți oameni care își găsesc locuri de muncă interesante în companii și instituții de cercetare sau vin să studieze la una dintre universitățile renumite.

München a fost fondat în 1156, odată cu construirea unui pod important peste Isar. Numele provine de la "apud Munichen" - de către călugări - deoarece aici a existat mai întâi o mănăstire benedictină. Din 1255, München a fost reședința dinastiei Wittelsbach timp de peste 700 de ani, ale cărei clădiri prestigioase caracterizează și astăzi peisajul orașului. Cel mai faimos membru al familiei regale bavareze este, fără îndoială, regele de basm Ludovic al II-lea, care s-a născut în

[Palatul Nymphenburg](#), reședința de vară a familiei Wittelsbach din München.

Münchenul are numeroase muzee. Unul dintre cele mai vechi și mai renumite este [Deutsches Museum](#), care prezintă istoria și viitorul tehnologiei. De asemenea, [BMW Welt](#) și [BMW Museum](#) atrag vizitatori din întreaga lume. Istoria orașului München în timpul dictaturii naziste este luminată de [Centrul de documentare](#) [NS](#), ca un loc central de învățare și rememorare.

În plus față de cultura bogată a orașului, locuitorii din München își iubesc sportul. Siturile Jocurilor Olimpice de vară din 1972 de la [Olympiapark](#) sunt încă folosite intensiv. [Arena Allianz](#) a fost construită în 2006 pentru Cupa Mondială de Fotbal. Este unul dintre cele mai neobișnuite stadioane din Europa: pielea exterioară și acoperișul stadionului sunt realizate din perne de aer în formă de diamant și se aprind în culorile clubului, roșu și alb, în timpul meciurilor FC Bayern. La ocazii speciale, există adesea un iluminat special: de Ziua Europei, arena se aprinde în culorile drapelului european: albastru și galben. În zilele de sărbătoare irlandeze St. Patrick's Day în verde și pentru a sărbători Christopher Street Day în culorile curcubeului.

[Oktoberfest-ul](#) din München este cunoscut în întreaga lume. Este cel mai mare festival folcloric din lume. Șase milioane de oameni îl vizitează în fiecare an. Mulți își savurează berea și sub copaci, într-o grădină de bere. Acolo este mai liniște și gustul este la fel de bun. Grădinile de bere au o tradiție de peste 200 de ani în München și sunt considerate întruchiparea modului de viață bavarez.

Aplicații și site-uri web despre viața în Germania

Aplicații și site-uri web despre viața în Germania

Toate aplicațiile și site-urile web sunt gratuite:

Manualul Germania

[Manualul Germania](#) răspunde la întrebări despre viața în Germania. Veți găsi informații despre reședință, locuință, sănătate, muncă, formare, creșă, studii și multe altele. Puteți să vă cunoașteți mai bine noua țară de origine cu ajutorul videoclipurilor și al textelor.

Site-ul este disponibil în 9 limbi diferite.

Pentru întrebări și răspunsuri suplimentare, există un forum: [Together in Germany](#)
Puteți, de asemenea, să vă postați întrebările acolo în mod anonim.

Aplicația Arrive

Aplicația [Aplicația Ankommen](#) este un ghid util pentru primele câteva săptămâni în Germania. Veți găsi informații despre azil, muncă și viața de zi cu zi în Germania. Aplicația conține, de asemenea, un curs de limbă.

Aplicația este disponibilă în 5 limbi diferite.

Just landed

Site-ul [Just landed](#) oferă informații despre găsirea unei locuințe, cursuri de limbă, sistemul de sănătate german și multe altele.

Puteți vizualiza anunțuri și, de asemenea, puteți plasa dvs. un anunț.

Există o piață imobiliară și o piață a locurilor de muncă, în special pentru lucrătorii internaționali. Puteți lua legătura cu alte persoane pe forumuri și în comunități.

🌐 Site-ul este disponibil în 8 limbi diferite.

Fapte despre Germania

Pe site-ul [🌐 Facts about Germany](#) găsiți informații despre politică, economie, societate, știință și cultură în Germania.

🌐 Informațiile sunt disponibile în 8 limbi diferite.

Ghid pentru refugiați

[Ghidul online](#) 🌐 ajută la orientare și explică modul în care oamenii trăiesc în Germania.

🌐 Textele sunt traduse în 16 limbi diferite.

Viața în comun în Germania

Legea fundamentală și drepturile omului

Legea fundamentală și drepturile omului

Toate persoanele care trăiesc în Germania trebuie să respecte principiile centrale ale ordinii politice și juridice.

Cel mai important temei juridic pentru viața în Germania este **Legea fundamentală**. Aceasta este constituția Republicii Federale Germania.

Legea fundamentală prevede că fiecare ființă umană este liberă și autodeterminată.

Nu se pot face distincții în funcție de sex, origine (descendență, limbă, patrie), culoarea pielii, religie, credință sau ideologie, handicap, vârstă sau orientare sexuală.

Germania este un stat federal format din **16 state federale**.

Germania este un stat democratic. Aceasta înseamnă că oamenii trăiesc în libertate. Fiecare este liber să își exprime opinia. Legile se aplică tuturor oamenilor. Toți oamenii și statul trebuie să respecte legea. În cadrul alegerilor libere, oamenii decid cine vor să fie guvernat. Dacă nu sunt mulțumiți de guvern, pot vota pentru un alt guvern la următoarele alegeri.

Catalogul drepturilor fundamentale

Protecția demnității umane

Articolul 1

(1) Demnitatea umană este inviolabilă. Este de datoria tuturor autorităților statului să o respecte și să o protejeze.

(...)

Dreptul la libertatea persoanei

Articolul 2

(1) Orice persoană are dreptul la libera dezvoltare a personalității sale, cu condiția să nu încalce drepturile altora și să nu aducă atingere ordinii constituționale sau legii morale.

(...)

Aceasta include, de asemenea, dreptul la autodeterminare sexuală. Aceasta înseamnă că fiecare persoană poate decide singură la ce acte sexuale dorește să ia parte și nimeni nu poate fi obligat să facă ceva ce nu dorește să facă.

Egalitatea în fața legii

Articolul 3

(1) Toate persoanele sunt egale în fața legii.

(2) Bărbații și femeile au drepturi egale. Statul promovează realizarea efectivă a drepturilor egale pentru femei și bărbați și depune eforturi în vederea eliminării dezavantajelor existente.

 www.zanzu.de

(3) Nimeni nu poate fi discriminat sau favorizat pe motive de sex, ascendență, rasă, limbă, naționalitate și origine, credință, opinie religioasă sau politică. Nimeni nu poate fi discriminat din cauza handicapului său.

Libertatea de credință, de conștiință și de credință

Articolul 4

(1) Libertatea de credință, de conștiință și de convingeri religioase și filosofice este inviolabilă.

(...)

Libertatea de opinie, artă și știință

Articolul 5

(1) Orice persoană are dreptul de a-și exprima și difuza liber opiniile prin viu grai, prin scris și prin imagini și de a se informa fără obstacole din surse general accesibile. Libertatea presei și libertatea de informare prin radio și film sunt garantate. Nu există cenzură.

(...)

Protecția căsătoriei și a familiei și a copiilor cu părinți necăsătoriți

Articolul 6

(1) Căsătoria și familia se află sub protecția specială a statului.

(...)

Aici puteți găsi Legea fundamentală la adresa  în limba [germană](#). Aici puteți găsi informații în 8 limbi diferite:  [arabă](#),  [engleză](#),  [farsi](#),  [franceză](#),  [kurdă-kurmanji](#),  [rusă](#),  [spaniolă](#),  [turcă](#).

Declarația Universală a Drepturilor Omului

Drepturile omului sunt drepturi importante care se aplică întotdeauna tuturor oamenilor din întreaga lume. Drepturile omului sunt drepturi pe care fiecare persoană le are în virtutea faptului că este om. Acestea protejează demnitatea fiecărei ființe umane și se bucură în mod egal de toate ființele umane, fără niciun fel de distincție, cum ar fi "(...) culoarea, sexul, limba, religia, opiniile politice sau de altă natură, originea națională sau socială, averea, nașterea sau orice altă situație". (Articolul 2 din Declarația universală a drepturilor omului a Organizației Națiunilor Unite din 10 decembrie 1948)

Există 30 de drepturi. Cele mai importante sunt:

- Toți oamenii sunt de valoare egală.
- Fiecare are dreptul la propria opinie.
- Dreptul la pace și securitate.

Regulile de conviețuire în Germania sunt derivate din aceste drepturi fundamentale.

Biroul de stat pentru educație politică din Renania de Nord-Westfalia a publicat [broșura](#)  "[Demokratie für mich](#)" (martie 2016), în care aceste reguli sunt prezentate clar. Aceste reguli și exemple de ceea ce este și nu este permis în Germania sunt prezentate aici sub fiecare cuvânt-cheie. Broșura este disponibilă în  [germană](#),  [engleză](#),  [franceză](#),  [arabă](#),  [dari](#) și  [farsi](#).

Statul de drept

Statul de drept

Germania este un stat de drept democratic. Legea fundamentală garantează demnitatea umană, libertatea și justiția. Există legi care garantează respectarea drepturilor omului.

Deciziile politice sunt luate de reprezentanți ai poporului. Reprezentanții poporului sunt aleși de germani în alegeri libere.

Legile se aplică în mod egal tuturor oamenilor din Germania. Statul trebuie să respecte legile. Toate persoanele care locuiesc în Germania trebuie să respecte legile germane.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Dacă oamenii consideră că alte persoane sau administrația publică le fac rău, pot apela la o instanță. Aceste instanțe sunt independente. Aceasta înseamnă că guvernul nu are voie să le spună instanțelor cum ar trebui să decidă.
- Instanțele de stat decid dacă o persoană trebuie să fie pedepsită. Pedepsele includ amenzi, muncă în folosul comunității sau închisoare. În Germania nu există pedeapsa cu moartea.
- Poliția are sarcina de a se asigura că toată lumea poate trăi în libertate și siguranță.
- Practicarea religiei nu trebuie să încalce legea. Legea are întotdeauna întâietate asupra religiei.

În Germania nu este permis, de exemplu

- Să incite la ură sau violență.
- Să lupti împotriva sistemului democratic și a valorilor sale.

Aceste infracțiuni pot duce la o pedeapsă cu închisoarea.

După executarea pedepsei, cetățenii negermani își pot pierde, în anumite circumstanțe, dreptul de ședere și pot fi expulzați.

Libertatea personală

Libertatea personală

Toți adulții au dreptul de a lua propriile decizii cu privire la ei înșiși și la viața lor. Indiferent dacă sunt bărbați sau femei, tineri sau bătrâni, cu sau fără un handicap, indiferent de culoarea pielii sau de afilierea religioasă.

Toți oamenii au dreptul să facă ceea ce doresc, atâta timp cât respectă legea și nu îngrădesc libertatea altora.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toți oamenii au dreptul să decidă ce vor să poarte. Femeile pot decide dacă vor să poarte pantaloni, rochii, fuste lungi sau scurte, haine strâmte sau largi sau o eșarfă. Bărbații pot decide dacă vor să poarte un costum și o cravată, un tricou și blugi, un turban, o pălărie sau o barbă.
- Toți oamenii au voie să mănânce ceea ce doresc și ceea ce le place. Decizia de a mânca carne (inclusiv carne de porc sau de vită) este luată doar de către oameni. Nu există reglementări dietetice generale sau bazate pe religie din partea statului.
- Consumul de alcool este permis adulților. Copiii și tinerii nu au voie să consume alcool.
- Fiecare femeie și fiecare bărbat pot decide singuri dacă și cu cine doresc să se căsătorească.
- Fiecare femeie și fiecare bărbat poate divorța.
- Cuplurilor necăsătorite li se permite să locuiască împreună și să aibă copii.
- Membrii diferitelor religii și credințe se pot căsători și pot avea copii.
- Contracepția este permisă pentru ambele sexe. Decizia unei persoane de a utiliza metode contraceptive trebuie respectată.
- Parteneriatele de același sex sunt acceptate. Cuplurile de același sex se pot căsători. Drepturile unui parteneriat civil sunt similare cu cele ale unei căsătorii între un bărbat și o femeie.
- Fiecare persoană decide pentru sine cum și unde dorește să locuiască. Acest drept poate fi restricționat pentru persoanele aflate în proces de azil până la recunoașterea cererii de azil.
- Actele sexuale între adulți pot avea loc numai cu consimțământ reciproc. Orice activitate sexuală cu copii este interzisă.
- Proprietatea privată este permisă în Germania pentru fiecare bărbat și fiecare femeie. Este permisă deținerea unei case sau a unui teren. Multe întreprinderi sunt proprietate privată.
- Femeile și bărbații au drepturi egale în ceea ce privește moștenirea.

Important:

Libertatea proprie încetează atunci când încalcă libertatea sau demnitatea umană a altora sau încalcă legea.

Aici puteți găsi [ajutor pentru victimele violenței și abuzurilor](#)

Drepturi egale pentru bărbați și femei

Drepturi egale pentru bărbați și femei

Femeile și bărbații au aceleași drepturi. Acest lucru este reflectat în legislație și în viața de zi cu zi.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Fetele și băieții merg la școală împreună și primesc aceleași lecții. Participă împreună la lecții de sport.
- Femeilor li se permite să studieze sau să învețe o meserie. În principiu, toate profesiile sunt deschise femeilor.
- Femeile își asumă responsabilități în societate, de exemplu în calitate de polițiste, doctorițe, profesoare sau în funcții și autorități publice. Instrucțiunile lor trebuie respectate.
- Femeile decid singure ce muncă vor să facă. Ele pot dispune singure de banii pe care îi câștigă.
- Femeile nu trebuie să ceară soțului, părinților sau altor membri ai familiei permisiunea de a lucra, de a deschide un cont sau de a încheia contracte.
- Femeile au dreptul să se îmbrace așa cum doresc
Femeile decid singure dacă, când și cu cine vor să se căsătorească.
- Mamele sunt deosebit de protejate. Acestea trebuie și nu pot să lucreze timp de șase săptămâni înainte și opt săptămâni după naștere. Nu pot fi concediate din cauza maternității.
- Sarcinile și rolurile în familie nu sunt prescrise.
- Femeile participă la viața publică. Ele participă la evenimente culturale, politice sau sportive, la restaurante și baruri.
- Femeile pot vota și pot fi alese în funcții politice.
- Femeile și bărbații sunt egali în ceea ce privește drepturile de moștenire, atât fiicele, cât și fiii.
- Atingerile, comentariile sau solicitările cu caracter sexual sunt permise numai dacă toate persoanele implicate sunt de acord. Un "stop" sau un "nu" trebuie întotdeauna respectat.

Acest lucru nu este permis în Germania, de exemplu:

- Orice formă de violență față de femei, chiar și în căsătorie.
- Nimeni nu poate fi hărțuit sexual.
- Violul, chiar și în cadrul căsătoriei, este pedepsit.
- Nimeni nu poate fi forțat să se căsătorească. Constrângerea la căsătorie prin violență sau amenințări este pedepsită.

Drepturile copilului**Drepturile copiilor**

Copiii și tinerii au drepturi. Aceste drepturi sunt stabilite în Convenția Organizației Națiunilor Unite privind drepturile copilului. Aceasta se aplică și în Germania tuturor copiilor și tinerilor sub vârsta de 18 ani. În plus, există multe legi în Germania care protejează viața, sănătatea și drepturile copiilor într-un mod special. Protecția copiilor este întotdeauna prioritatea absolută.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toți copiii au aceleași drepturi. Nu contează unde locuiesc, de unde vin, ce culoare are pielea lor, ce fac părinții lor, ce limbă vorbesc, ce religie au, dacă sunt băieți sau fete, în ce cultură trăiesc, dacă au un handicap, dacă sunt bogați sau săraci.

- Copiii au dreptul la un nume, un certificat de naștere, o naționalitate și o familie. Statul îi ajută întotdeauna pe copii dacă le lipsește vreunul dintre aceste lucruri.
- Copiii ar trebui să poată locui cu părinții lor, cu excepția cazului în care acest lucru îi pune în pericol. Părinții pot și trebuie să aibă grijă de copiii lor, să le protejeze și să le promoveze sănătatea și bunăstarea.
- Copiii care au fugit au dreptul la protecție și ajutor special.
- Copiii trebuie să fie protejați pentru a putea crește bine.
- Copiii trebuie și pot să meargă la școală. Frecventarea școlii este obligatorie. Părinții trebuie să își ajute copiii să meargă la școală. Educația școlară este gratuită în Germania.
- Copiilor li se permite să își formeze propriile opinii.
- Cel târziu la vârsta de 14 ani, copiilor li se permite să decidă singuri dacă vor să aparțină unei religii și cărei religii.
- Copiii trebuie să se poată dezvolta bine. Părinții sunt responsabili pentru acest lucru. Dacă au nevoie de sprijin, statul trebuie să îi ajute și să le asigure, de exemplu, hrană, îmbrăcăminte și locuință.
- Copiii ai căror părinți nu sunt căsătoriți au aceleași drepturi ca și copiii care trăiesc cu părinți căsătoriți.

Acest lucru nu este permis în Germania, de exemplu:

- Copiii nu pot fi neglijăți sau abuzați.
- Copiii nu pot fi bătuți sau abuzați fizic sau psihic în niciun fel.
- Copiii până la vârsta de 13 ani nu pot fi folosiți ca muncitori. Când sunt mai mari, li se permite să muncească doar într-o măsură foarte limitată. Acest lucru nu trebuie să le afecteze sănătatea și dezvoltarea.
- Copiii nu pot fi răpiți sau folosiți ca obiecte de comerț.
- Este interzisă efectuarea de acte sexuale asupra copiilor.

Orașul München recunoaște în mod expres aceste drepturi ale copilului aplicabile la nivel mondial și se străduiește să le pună în aplicare la toate nivelurile (rezoluție unanimă a Consiliului municipal 2001).

Aici puteți găsi drepturile copilului în diferite limbi: "" [germană](#), "" [engleză](#), "" [franceză](#), "" [italiană](#), "" [spaniolă](#), "" [croată](#), "" [poloneză](#), "" [română](#), "" [rusă](#), "" [sârbă](#), "" [turcă](#), "" [vietnameză](#), "" [japoneză](#), "" [greacă](#), "" [arabă](#)

Biroul de plângeri și al mediatorului: Primăria pentru copii și tineret

Susținem copiii și familiile acestora în mod nepartizan (și anonim, dacă se dorește). Cooperăm cu toate departamentele din oraș și din afară. Căutăm soluții împreună cu cei afectați într-un mod nebirocratic, necomplicat, orientat către copii și prietenos cu familiile. Oferim îndrumare, sfaturi bune și informații de încredere. În același timp, încercăm să recunoaștem tendințele, evoluțiile și nevoile speciale din München din numeroasele preocupări care ajung la noi în fiecare zi și apoi să le îmbunătățim.

Pentru cine: Pentru copii și tineri până la vârsta de 18 ani

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

@kinderrathaus@muenchen.de

@jugendrathaus@muenchen.de

 De marți până joi de la 14:00 la 16:30

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

Kinder- und Jugendrathaus

 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

 [+49 \(0\) 8923392555](tel:+49(0)8923392555)

 [+49 \(0\) 15257984461](tel:+49(0)15257984461)

 <https://stadt.muenchen.de/infos/kinderundjugendra...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Convenția ONU privind drepturile copilului, încălcarea drepturilor copilului, ombudsperson

Drepturile persoanelor cu handicap

Drepturile persoanelor cu handicap

Legea fundamentală germană:

Legea fundamentală germană prevede: "Nimeni nu trebuie să fie dezavantajat din cauza handicapului său". (Articolul 3 alineatul 3)

Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu handicap:

Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu handicap este un tratat (abreviere: UN-BRK sau BRK). Acest tratat prevede că:

Persoanele cu handicap au aceleași drepturi ca și persoanele fără handicap.

Multe țări au semnat acest tratat. Germania a semnat, de asemenea, tratatul. Acest lucru s-a întâmplat în 2009.

Orașul München trebuie, de asemenea, să pună în aplicare normele. Acesta are propriul său birou în acest scop. Biroul se numește:

 [Koordinierungsbüro zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention](#)

Biroul este responsabil pentru îmbunătățirea situației persoanelor cu handicap din München. München ar trebui să fie organizat astfel încât persoanele cu handicap să poată participa peste tot. La fel ca persoanele fără handicap. În toate domeniile și fazele vieții.

Barierile ar trebui eliminate. Persoanele cu handicap fizic, cu deficiențe senzoriale, cu dificultăți de învățare și cu boli mintale ar trebui să poată participa peste tot. Nu trebuie să existe nicio discriminare.

Biroul poate fi contactat prin telefon și e-mail:

☎ [089/23321983](tel:08923321983)

@inklusion.soz@muenchen.de

Drepturile LGBTI

Drepturile LGBTI

Homosexualitate / Identitate sexuală

Homosexualitatea este permisă în Germania. De exemplu, femeile pot fi lesbiene și bărbații pot fi homosexuali sau oamenii pot fi bisexuali. Cuplurile de același sex pot locui împreună și se pot căsători. De asemenea, unii cresc copii împreună.

Lesbienele și homosexualii nu trebuie să fie discriminați. Există o lege separată și diverse orientări în acest sens. Puteți găsi informații în acest sens la  [aici](#).

Persoanele transgender, non-binare și intersexuale / identitatea de gen

În Germania, oamenii au drepturi egale. Indiferent de sexul lor.

În Germania, oamenii nu pot fi nici femei, nici bărbați. Ei își pot declara atunci genul ca „divers” sau „ohne Angabe”.

Persoanelor transgender li se permite să trăiască în mod deschis în Germania și să primească tratament medical. Dacă doresc, își pot schimba sexul.

Niciuna dintre aceste persoane nu poate fi discriminată.

Lesbienele, homosexualii și transsexualii pot ieși în evidență și se pot întâlni în mod deschis. Informații, consiliere și activități de petrecere a timpului liber sunt disponibile în multe locuri:

- Aici veți găsi o prezentare generală: [Consiliere și ajutor](#) și [oferte de petrecere a timpului liber și de grup](#)
- pentru femeile lesbiene:  [LeTRa](#)
- pentru bărbați gay:  [Sub](#)
- pentru persoanele transgender, non-binare sau intersex:  [Centrul de consiliere Trans*Inter*Counselling](#)
- pentru tinerii LGBTI*:  [Organizația tinerilor LesBiGay și Trans* din München](#)

Informații suplimentare și oferte pot fi găsite la  [aici](#).

Non-violență / integritate fizică

Non-violența / integritatea fizică

Orice persoană are dreptul la o viață fără violență. Aceasta înseamnă că toți oamenii au dreptul la viață și la integritate fizică. Aceasta include atât sănătatea fizică, cât și cea mentală

a unei persoane. Acest lucru se aplică și în sfera privată.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Conflictele ar trebui rezolvate fără violență.
- Orice persoană care are nevoie de ajutor în caz de pericol sau conflict poate apela la poliție.
- Toate instrucțiunile poliției trebuie respectate.
- Justiția vigilentă nu este permisă. Dacă drepturile dumneavoastră au fost încălcate, o instanță de stat va decide.
- Statul trebuie să acționeze non-violent. Acesta poate recurge la forță doar în cazuri excepționale, atunci când toate celelalte mijloace au fost epuizate. Nu există pedeapsa cu moartea și nici pedeapsa corporală; tortura este interzisă.

Aceasta nu este permisă în Germania, de exemplu:

- Abuzarea fizică, rănirea sau uciderea unei alte persoane. Acest lucru este valabil și în familie, la școală și pe stradă.
- Participarea la o încăierare care are ca rezultat uciderea sau rănirea gravă a unor persoane.
- Răzbunarea sângeroasă și uciderea în numele onoarei.
- Vioolența împotriva femeilor și copiilor, întotdeauna și oriunde.
- Traficul de persoane, sclavia și prostituția forțată.
- Coaserea, tăierea sau mutilarea organelor genitale feminine. A se vedea "" [Mutilarea organelor genitale feminine](#)

Libertatea religioasă

Libertatea religioasă

Religia și credința sunt chestiuni private în Germania. Statul nu dictează dacă și în ce Dumnezeu ar trebui să se creadă. Statul și religia sunt separate.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toți oamenii sunt liberi să își aleagă și să își practice religia și convingerile.
- Toți oamenii au libertatea de a nu fi religioși. Oricine nu crede în Dumnezeu are dreptul să o spună public.
- Membrii diferitelor religii și credințe se pot căsători între ei.
- O căsătorie este valabilă din punct de vedere juridic numai dacă a fost încheiată în fața oficiului de stare civilă. Dacă o căsătorie a fost încheiată doar în cadrul unei religii, aceasta nu este obligatorie din punct de vedere juridic în Germania.

Acest lucru nu este permis în Germania, de exemplu:

- A pune regulile sau tradițiile religioase mai presus de legile aplicabile, de exemplu a fi căsătorit cu mai multe femei în același timp sau a sacrifica un animal fără permisiune specială.
- Băieții pot fi circumciși numai dacă acest lucru nu pune în pericol bunăstarea lor.

În Germania de astăzi, multe persoane sunt angajate în dialogul dintre religii. Scopul este coexistența pașnică a persoanelor religioase, a credincioșilor și a persoanelor care nu aparțin niciunei religii. Statul se angajează să respecte neutralitatea ideologică. Atât timp cât practicarea unei religii nu pune în pericol democrația sau separarea dintre stat și religie, aceasta este protejată.

Echitatea socială

Echitatea socială

Statul trebuie să respecte și să protejeze demnitatea umană. Prin urmare, trebuie să se îngrijească cât de bine posibil pentru egalitate socială. În acest scop, statul ia măsuri legale, financiare și materiale. Toate persoanele din Germania care câștigă bani plătesc statului o parte din venitul lor (impozite). Cu cât venitul este mai mare, cu atât trebuie să plătească mai mult. Persoanele care câștigă mult plătesc impozite mai mari. Statul trebuie să cheltuiască acești bani pentru bunăstarea oamenilor care trăiesc în Germania.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toate persoanele înregistrate în Germania au dreptul la asistență medicală de bază. Aceasta include tratamentul medical în caz de boală sau accidente.
- Toate persoanele care au un loc de muncă ce implică plata contribuțiilor sociale plătesc contribuții pentru asigurări de sănătate, îngrijire și pensie.
- Fiecare adult trebuie să facă eforturi de a-și asigura prin forțe proprii cele necesare traiului. Persoanele care nu reușesc acest lucru pot solicita ajutor statului.
- Statul are grijă ca impozitele să fie utilizate și pentru compensarea inegalităților sociale și pentru acordarea de ajutor în situații dificile (de ex. refugiaților).
- Statul acordă părinților ajutor financiar, de exemplu sub forma alocației pentru copii.

În Germania, de exemplu, nu sunt permise următoarele:

- Evaziunea fiscală, de exemplu a plăti mai puține impozite decât se datorează.
- A beneficia de prestații din partea statului, fără a avea dreptul la acestea.

Libertatea de exprimare

Libertatea de opinie

Fiecare persoană are dreptul la propria opinie. Acest lucru este stipulat în Constituția Germaniei. Libertatea de opinie face parte din democrație.

Fiecăruia i se permite să decidă singur ce citește, cum navighează pe internet sau dacă dorește să manifesteze. Fiecare este liber să își exprime și să își disemineze public opiniile. Toate mass-media sunt, de asemenea, libere, toți oamenii se pot informa acolo.

Dar există și limite. Oricine își exprimă liber opinia trebuie să aibă grijă să protejeze onoarea personală sau demnitatea personală a altor persoane. De exemplu, nu aveți voie să insultați alte persoane.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Guvernul poate fi criticat.
- Religia poate fi criticată.
- Operele artistice pot provoca. Nimeni nu are voie să le spună scriitorilor, muzicienilor sau artiștilor plastici cum ar trebui să lucreze.
- De asemenea, vă este permis să faceți glume sau opere de artă despre guvern și despre religii.
- Oricine se simte calomniat, insultat, defăimat sau i se încalcă onoarea și demnitatea personală se poate adresa poliției sau unui tribunal.

Acest lucru nu este permis în Germania, de exemplu:

- Folosirea de simboluri anticonstituționale
- Apeluri pentru răsturnarea democrației.
- Declarații insultătoare care înjosesc alte persoane.
- Defăimare sau calomnie la adresa altor persoane.
- Incitarea la ură și violență.

Consiliul consultativ pentru migrație München**Ce este Consiliul consultativ pentru migrație?****Ce este Consiliul consultativ pentru migrație?**

În prezent, în München trăiesc aproximativ 478 000 de persoane cu cetățenie străină. Aceasta reprezintă aproximativ 30 % din populația orașului München. În plus, există aproximativ 283.000 de cetățeni germani cu un trecut migrator.

Consiliul consultativ pentru migrație reprezintă interesele persoanelor cu un istoric de migrație. Acest organism politic există din 1974 și este format din 40 de membri. Membrii au fost aleși pentru trei ani la 19 martie 2023. În fiecare an, Consiliul consultativ privind migrația poate finanța anumite proiecte. Acesta are la dispoziție aproximativ 200 000 EUR în acest scop.

Subiectele noastre:

- Anti-discriminare și anti-rasism
- Educație și formare
- Ajutor pentru copii și tineri
- Muncă și afaceri sociale
- Probleme pentru femei
- Sport și petrecerea timpului liber
- cultură
- Politica privind migrația și înțelegerea internațională
- Politica pentru refugiați și legislația privind migrația

Politica pentru persoanele din München fără pașaport german:

- Prezentăm cereri la consiliul municipal și la administrația orașului.
- Organizăm evenimente în cadrul cărora sunt discutate diverse teme. De exemplu, despre politica de integrare în Bavaria, recunoașterea certificatelor străine sau șomajul în rândul migranților.
- Ne angajăm să ne asigurăm că toți locuitorii din München au dreptul să voteze.

Împotriva rasismului, discriminării și în favoarea integrării:

- Împreună cu orașul München și asociația [Lichterkette e.V.](#), acordăm în fiecare an premiul "[Münchner Lichtblicke](#)". Premiul reprezintă toleranța și curajul civil.
- Sprijinim refugiații.
- Suntem implicați în "[München is colourful](#)".
- Facem parte din juriu în cadrul [Mosaik Jugendpreis](#).
- 21 martie este Ziua internațională împotriva rasismului. În cooperare cu [AGABY](#) și [Netzwerk Rassismus- und Diskriminierungsfreies Bayern e.V.](#), organizăm mitingul pentru această zi.
- Suntem implicați în [AGABY](#) (organizația umbrelă a consiliilor de integrare bavareze), [Consiliul de integrare bavarez](#) și [Consiliul federal pentru imigrație și integrare](#).

Punte de legătură între oraș, politică, cluburi, asociații și cetățeni:

- Organizăm evenimente împreună cu orașul München. De exemplu, Festivalul Culturilor sau [Festivalul AnderArt](#). De asemenea, organizăm evenimente comemorative pentru victimele violenței rasiste și mizantropice.
- Sprijinim între 100 și 120 de proiecte în fiecare an.
- Suntem în contact cu asociațiile și organizațiile de migranți.
- Suntem punctul de contact pentru toate întrebările referitoare la migranți în München.

 [Video privind alegerea Consiliului consultativ pentru migrație](#)

 De luni până joi de la 9:30 la 15:00. Vineri de la 9:30 la 12:00.

Migrationsbeirat München

 [Sendlinger Straße 1, 80331 München](#)

 @migrationsbeirat@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923392454](tel:+49(0)8923392454)

 <https://migrationsbeirat.muenchen.de/>

Cine poate alege Consiliul consultativ pentru migrație?

Cine poate vota pentru Consiliul consultativ pentru migrație?

Pot vota toți cetățenii străini care au cel puțin 18 ani în ziua alegerilor:

- au cel puțin 18 ani

- locuiesc în München de cel puțin șase luni (în cazul mai multor apartamente: cu reședința principală) sau locuiesc aici în mod obișnuit
- nu sunt excluse de la dreptul de vot

Toate persoanele care îndeplinesc aceste condiții sunt înscrise automat în registrul electoral și vor primi o notificare privind alegerile.

Cetățenii germani pot vota, de asemenea, dacă îndeplinesc condițiile de mai sus îndeplinesc cerințele de mai sus și , **de asemenea**

- au un pașaport străin
- sau dețin un pașaport german de mai puțin de 12 ani (naturalizare după 18 martie 2011)

Vă rugăm să rețineți: persoanele cu cetățenie germană nu sunt înscrise automat pe listele electorale. Dacă doriți să votați sau să candidați la alegerile pentru consiliul consultativ privind migrația, trebuie să depuneți o cerere la biroul electoral la adresa  "[Aufnahme in das Wählerverzeichnis](#)".

De asemenea, puteți solicita formularul de candidatură prin telefon sau e-mail:

 [089/23396233](tel:08923396233)

 @briefwahl.kvr@muenchen.de

 [Site-ul internet al orașului München](#)

Cererea de înscriere în lista electorală trebuie să fie primită de biroul electoral până la 3 martie 2023 cel târziu:

 Kreisverwaltungsreferat, Geschäftsleitung, Wahlen und Beschlusswesen, Ruppertstraße 19, Raum 56.38, 80337 München

 @briefwahl.kvr@muenchen.de

Apelul în caz de urgență

Numere de urgență

Apel de urgență

 Poliția: **110**

 Pompierii, serviciul de salvare: **112**

 Ambulanță, medic de urgență: **112**

Numerele de urgență de pe telefoanele mobile funcționează întotdeauna, chiar și cu o cartelă preplătită fără credit / bani!

Numărul de urgență poate fi apelat numai în situații de urgență reale. Utilizarea abuzivă se pedepsește cu până la doi ani de închisoare în conformitate cu § 145 alin. 1 nr. 1 StGB.

Informații importante pentru un apel de urgență 112

- **Cine** sună (numele dvs.)?
- **Unde** s-a întâmplat ceva (adresa)?
- **Ce** s-a întâmplat?

- **Câte** persoane rănite sau bolnave sunt acolo?
- **Ce fel de** boli sau leziuni sunt?
- **Așteptați** alte întrebări!

Rămâneți calm. Vorbiți încet și clar pentru a fi mai bine înțeles. Nu închideți apelul. Centrul de apeluri de urgență sau poliția va încheia apelul după ce toate informațiile importante au fost transmise.

Servicii medicale de urgență

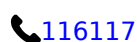
Servicii medicale de urgență

Serviciul de salvare în caz de pericol pentru viață



Numărul de urgență poate fi apelat numai în situații de urgență. Utilizarea abuzivă poate duce la o pedeapsă de până la doi ani de închisoare.

Serviciul medical de gardă



Linie de urgență gratuită pentru bolile care nu pun viața în pericol.
Asistența medicală ambulatorie este disponibilă în afara orelor de program.
Vă vom pune în legătură cu un serviciu de gardă din zona dumneavoastră.

 Luni 18:00 - marți 08:00

 Marți 18:00 - Miercuri 08:00

 Miercuri 13:00 - Joi 08:00

 Joi 18:00 - Vineri 08:00

 Vineri 13:00 - Luni 08:00

În seara dinaintea unei sărbători legale, de la 18:00 - 08:00 în următoarea zi lucrătoare (de asemenea, în zilele de marți, 24 și 31 decembrie)

Secțiile de urgență ale clinicilor

[Chirurgische Klinik und Poliklinik](#) - Centrul orașului

Ambulatoriu și camera de urgență

 Nußbaumstraße 20, 80336 München

 [089/440052611](tel:089440052611)

 24 h

[Klinikum Bogenhausen](#)

Preclinica - Departamentul interdisciplinar de urgență

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](tel:08992702151)

 24 h

Klinikum Harlaching

Asistență de urgență pentru adulți
Departamentul central de urgență (ZNA)
 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
 [089/62106666](tel:08962106666)

Klinikum Neuperlach

Departamentul central pentru urgențe (ZNA) - Chirurgie
Haus A, Ebene 1
 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München
 [089/67942558](tel:08967942558)

Spitalul Neuperlach

Unitatea centrală de urgență (ZNA)
Haus A, Ebene 1
 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München
Departamentul intern de urgență - Medicină internă (Secția 12)
 [089/67942572](tel:08967942572)

Klinikum Schwabing

 24 de ore pe zi
 Kölner Platz 1, 80804 München
Casa 5, parter
Acces prin poarta 1 (Isoldenstraße)
Departamentul central de urgență:  [089/30680](tel:08930680)
Departamentul central de urgență - Chirurgie:  [089/30682600](tel:08930682600)
Departamentul central de urgență - medicină internă:  [089/30682210](tel:08930682210)

Klinikum Dritter Orden

Camera de urgență
 Menzinger Straße 44, 80638 München
 [089/17951450](tel:08917951450)

Ajutor imediat pentru crize psihice și urgențe psihiatrice

 [0800/6553000](tel:08006553000)

 Mai mult de 120 de limbi. Lista limbilor disponibile poate fi găsită la  [aici](#).

 24 de ore pe zi

Apelul este gratuit.

Ajutor acut pentru droguri și dependență

Linie telefonică de urgență pentru persoanele cu risc de dependență - TAL 19 e.V.

Linie telefonică pentru dependență

 [089/282822](tel:089282822)

 24 de ore pe zi

Consiliere pentru dependență din orașul München

Departamentul de sănătate
Centrul de consiliere

📍 Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

☎ [089/23347200](tel:08923347200)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

🕒 Luni, marți, joi și vineri 09:00 - 12:00

🕒 De luni până joi 13:00 - 17:00

🕒 Vineri 13:00 - 15:00

Program deschis de consultații fără programare prealabilă:

🕒 Marți 15:00 - 17:00

🕒 Vineri 10:00 - 12:00

Serviciul de urgență pentru medicamente L43 München - Prop e. V.

Landwehrstraße 43

80336 München

☎ [089/54908630](tel:08954908630)

🕒 24 de ore pe zi

Numere de urgență pentru dentiști

Trimitere la un cabinet de gardă deschis

Serviciul de anunțuri

☎ [089/7233093](tel:0897233093)

🕒 24 de ore pe zi

Transfer către un cabinet de gardă deschis, toate casele de asigurări de sănătate

☎ [089/30005515](tel:08930005515)

Căutarea la fața locului a serviciului de urgență dentară

🔍 [Căutare online](#)

Servicii pediatrice de urgență

Există un serviciu de urgență separat pentru copii și nou-născuți. Numărul de telefon este același ca pentru serviciile de urgență:

☎ **Medic de urgență pediatrică:** [112](tel:112)

☎ **Medic de urgență pentru nou-născuți:** [112](tel:112)

🔍 [Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Serviciul de urgență din centrul orașului München (la stația principală)

📍 Prielmayerstraße 3, 80335 München

☎ [116117](tel:116117)

🕒 Luni, marți și joi 19:00 - 23:00

🕒 Miercuri 14:00 - 23:00 și vineri 14:00 - 23:00

🕒 Sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale 08:00 - 23:00

🔍 [Klinikum Dritter Orden](#)

Clinica pediatrică - camera de urgență

📍 Franz-Schrank-Straße 8, 80638 München

☎ [089/17951187](tel:08917951187)

** Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital**

Camera de urgență

 Lindwurmstraße 4, 80337 München [089/440052811](tel:089440052811) De luni până vineri 09:00 - 16:00** Sectia de pediatrie a spitalului Harlaching** Sanatoriumsplatz 2, 81545 München [089/62102717](tel:08962102717) În zilele de sâmbătă, duminică și sărbători legale 09:00 - 20:00

Urgențele sunt tratate și în restul zilei.

** Klinikum Schwabing**

Departamentul de Urgență Pediatrie și Medicina Adolescentului

 Kölner Platz 1, 80804 München

Acces: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:08930682589) 24 de ore pe zi

Alte servicii de gardă**Centrul de control al otrăvurilor München** [089/19240](tel:08919240) 24 h**Apel de urgență la telefonul pentru surzi**

(telefon cu text)

 [089/19294](tel:08919294)**Fax de urgență pentru surzi** 112** Spitalul Schwabing - Cabinet de gardă** Kölner Platz 1, 80804 München [089/33040302](tel:08933040302) Luni, marți și joi 18:00 - 21:00 Miercuri și vineri 16:00 - 21:00 Sâmbătă, duminică, sărbători legale 9:00 - 21:00** Cabinet de gardă Elisenhof**

Serviciul medical de gardă al medicilor generaliști din München

 Prielmayerstraße 3, 80335 München [116117](tel:116117) Luni, marți și joi 19:00 - 23:00 Miercuri și vineri 14:00 - 23:00 Sâmbătă, duminică, sărbători legale 08:00 - 23:00** KVB München Sud**

Cabinet medical de gardă

 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München [089/74879999](tel:08974879999) Miercuri și vineri 18:00 - 20:00

 Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

[Spitalul Neuperlach](#)

Cabinet de gardă München Sud-Est

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67339933](tel:08967339933)

 De luni până joi 19:00 - 21:00

 Vineri 17:00 - 21:00

 Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 21:00

 24 și 31 decembrie 09:00 - 16:00

[Spitalul Pasing](#)

Cabinet medical de gardă München Vest

 Steinerweg 5, 81241 München

 [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

 Miercuri și vineri 16:00 - 20:00

 Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 17:00

Am verificat cu atenție informațiile de pe această pagină. Cu toate acestea, nu putem garanta că informațiile sunt corecte.

Protecția împotriva violenței

Protecția împotriva violenței

Femei și fete în dificultate

Linia de asistență "Violența împotriva femeilor"

Serviciu de consiliere gratuit și anonim prin telefon, chat sau e-mail pentru femeile care sunt sau au fost supuse violenței.

 Consiliere în 18 limbi diferite și limbajul semnelor

 [Aflați mai multe](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 h

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă

În München există mai multe adăposturi pentru femei, destinate femeilor afectate de violența partenerului intim. Femeile și copiii lor pot găsi protecție acolo. De asemenea, acestea primesc consiliere și sprijin pentru a le ajuta să depășească situația. Ele pot rămâne acolo atâta timp cât au nevoie de protecție și de consiliere intensivă și specializată.

Pentru cine: Femeile și copiii lor care caută un loc sigur din cauza violenței domestice

Pentru a asigura anonimatul, adresele adăposturilor pentru femei nu sunt publicate. Este posibil să le contactați telefonic:

- **Refugiul pentru femei al Frauenhilfe München gGmbH**
 [089/354830](tel:089354830)
 www.frauenhilfe-muenchen.de
- **Refugiul pentru femei Frauen helfen Frauen e. V.**
 [089/645169](tel:089645169)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Ajutor, Locuință, Siguranță, Căsătorie**

Copii și tineri în dificultate

Linia de asistență pentru copii și tineri a Asociației germane pentru protecția copilului

Consiliere și sprijin pentru copii și tineri cu întrebări și probleme de tot felul, în mod anonim dacă se dorește.

 [Aflați mai multe / Consiliere online](#)

 [0800/1110333](tel:08001110333) (gratuit)

"Tinerii consiliază tinerii"

 De luni până vineri 14:00 - 20:00

Sâmbătă 14:00 - 20:00

Alte contacte de urgență și centre de consiliere pot fi găsite aici: "" [Procedura de azil - consiliere și ajutor](#); "" [Consiliere și ajutor / Integreare](#); "" [Consiliere și ajutor / General](#)

Servicii pediatrice de urgență

Servicii pediatrice de urgență

Există un serviciu de urgență separat pentru copii și nou-născuți. Numărul de urgență este același ca pentru alte urgențe acute:

 **Medic de urgență pentru copii:** [112](tel:112)

 **Medic de urgență pentru nou-născuți:** [112](tel:112)

Saloanele de urgență ar trebui să fie vizitate numai dacă există într-adevăr o urgență acută. De exemplu, în cazul unei "boli grave și care pune viața în pericol" sau al unui accident.

Dacă există o boală, dar nu o urgență acută și cabinetele medicale obișnuite sunt închise, contactați serviciul medical de gardă. Acest serviciu oferă asistență medicală în afara programului normal de lucru al cabinetelor medicale. De exemplu, noaptea, la sfârșit de săptămână și în zilele [de sărbătoare legală](#).

Puteți suna și întreba unde puteți merge cu copilul dumneavoastră sau dacă un medic poate veni la dumneavoastră acasă:

 [116117](tel:116117)

De asemenea, puteți căuta online pentru a vedea care este cabinetul de gardă din zona dumneavoastră. Introduceți codul dvs. poștal aici:

 <https://bereitschaftspraxen.116117.de/#/>

Cabinet de gardă în Elisenhof

Prielmayerstraße 3

80335 München

 [01805191212](tel:01805191212)

 Luni, marți și joi 19:00 - 22:00

 Miercuri și vineri 14:00 - 22:00

 Sâmbătă, duminică, sărbători legale 08:00 - 22:00

Secția de pediatrie a spitalului Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 [089/62102717](tel:08962102717)

 Cabinet de gardă: sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

 Clinică ambulatorie pentru urgențe: 24 h

Clinică Schwabing

Clinica și policlinica de pediatrie și medicină pentru adolescenți de la Universitatea Tehnică din München

Kölner Platz 1 (Acces: Parzivalstraße 16)

80804 München

 [089/30682589](tel:08930682589)

 Cabinet de gardă: sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

 Clinică ambulatorie pentru urgențe: 24 h

Klinikum Dritter Orden

Clinică pediatrică

Camera de urgență

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

 24 h

Clinică pediatrică **Dr. von Hauner'sches Kinderspital**

Internare de urgență

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)

 24 h

Serviciu medical de gardă

Serviciu medical de gardă

Asistență medicală pe timp de noapte, la sfârșit de săptămână și în zilele de sărbătoare legală

 [116117](tel:116117)

Numărul de telefon este valabil pentru întreaga Germanie. Este o linie telefonică de urgență pentru bolile care nu pun viața în pericol și asistență medicală ambulatorie în afara orelor de

program:

- Vă putem ajuta să găsiți un cabinet medical deschis în apropierea dumneavoastră. Aici puteți verifica singur ce cabinet se află în vecinătatea dumneavoastră:
 [Căutați cabinete medicale de gardă](#)
- Vă vom sprijini dacă aveți nevoie ca un medic să se deplaseze la domiciliul dumneavoastră.
- Vă vom consilia cu privire la persoanele la care vă puteți adresa dacă aveți probleme de sănătate.
- Vă vom ajuta să găsiți o programare la un cabinet medical sau psihoterapeutic.

 Luni 18:00 - Marți 08:00

 Marți 18:00 - Miercuri 08:00

 Miercuri 13:00 - Joi 08:00

 Joi 18:00 - Vineri 08:00

 Vineri 13:00 - Luni 08:00

 Seara dinaintea unei sărbători legale 18:00 - următoarea zi lucrătoare 08:00 (inclusiv Marțea Mare, 24 și 31 decembrie)

Apelul este gratuit.

 [Site web](#)

În cazuri care pun viața în pericol, vă rugăm să apelați serviciile de urgență la numărul de urgență  [112](#).

Secțiile de urgență ale clinicilor

Secțiile de urgență ale spitalelor

Secțiile de urgență ale spitalelor sunt deschise zi și noapte. Acestea oferă ajutor persoanelor care suferă de o boală gravă și care le pune viața în pericol sau care au avut un accident. De exemplu

- accident vascular cerebral
- atac de cord
- Leziuni cauzate de un accident
- Leziuni la cap
- otrăvire

În toate celelalte cazuri, sunt responsabile [cabinetele medicale](#) sau [serviciile de gardă](#).

Dacă sunteți foarte bolnav, aveți dureri puternice sau sunteți rănit și nu puteți merge, apelați ambulanța/medicul de urgență:  [112](#)

 [Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440031100](#)

 24 h

[Campus Großhadern](#)

 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440044800](tel:089/440044800)

 info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de

 24 h

Klinikum Bogenhausen

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](tel:089/92702151)

 24 h

Klinikum Harlaching

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](tel:089/62106666)

Klinikum Neuperlach

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](tel:089/67942558) (Chirurgie)

 [089/67942572](tel:089/67942572) (Medizinä internă)

Klinikum Schwabing

 Kölner Platz 1, 80804 München

Casa 5, parter

Directiä prin: Tor 1, Isoldenstraße

 [089/30680](tel:089/30680) (centrală telefonică)

 [089/30682600](tel:089/30682600) (Chirurgie)

 [089/30682210](tel:089/30682210) (medicină internă)

 24 h

Klinikum Dritter Orden

 Menzinger Straße 44, 80638 München

 [089/17951450](tel:089/17951450)

 info@dritter-orden.de

Alte servicii de gardă

Alte servicii de gardă

Centrul de control al otrăvurilor München

 [089/19240](tel:089/19240)

 24 h

Apel de urgență la telefonul pentru surzi

(telefon cu text)

 [089/19294](tel:089/19294)

Fax de urgență pentru surzi

 112

Spitalul Schwabing - Cabinet de gardă

 Kölner Platz 1, 80804 München

 [089/33040302](tel:089/33040302)

 Luni, marți și joi 18:00 - 21:00

 Miercuri și vineri 16:00 - 21:00

☎ Sâmbătă, duminică, sărbători legale 9:00 - 21:00

Cabinet de gardă Elisenhof

Serviciul medical de gardă al medicilor generaliști din München

📍 Prielmayerstraße 3, 80335 München

☎ [116117](tel:116117)

☎ Luni, marți și joi 19:00 - 23:00

☎ Miercuri și vineri 14:00 - 23:00

☎ Sâmbătă, duminică, sărbători legale 08:00 - 23:00

KVB München Sud

Cabinet medical de gardă

📍 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München

☎ [089/74879999](tel:08974879999)

☎ Miercuri și vineri 18:00 - 20:00

☎ Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 20:00

Spitalul Neuperlach

Cabinet de gardă München Sud-Est

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67339933](tel:08967339933)

☎ De luni până joi 19:00 - 21:00

☎ Vineri 17:00 - 21:00

☎ Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 21:00

☎ 24 și 31 decembrie 09:00 - 16:00

Spitalul Pasing

Cabinet medical de gardă München Vest

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

☎ Miercuri și vineri 16:00 - 20:00

☎ Sâmbătă, duminică, sărbători legale 09:00 - 17:00

Am verificat cu atenție informațiile de pe această pagină. Cu toate acestea, nu putem garanta că informațiile sunt corecte.

Sprijin acut pentru droguri și dependență

Consiliere acută pentru droguri și dependență

Consilierea este anonimă și gratuită.

Linie telefonică de urgență pentru persoanele cu risc de dependență - TAL 19 e. V.

Linie telefonică pentru dependență

☎ [089/282822](tel:089282822)

@ kontakt@suchthotline.info

☎ 24 h

Serviciul de urgență pentru droguri L43 München - Prop e. V.

(cu centru de urgență pentru dormit)

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](tel:08954908630)

 [@drogennotdienst@prop-ev.de](mailto:drogennotdienst@prop-ev.de)

 [Website](#)

 24 h

Centrul de consiliere pentru dependență al orașului München

Departamentul de sănătate

Centrul de consiliere

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

 [website](#)

 Luni, marți, joi 09:00 - 12:00 și 13:00 - 17:00

 Miercuri 13:00 - 17:00

 Vineri 09:00 - 12:00 și 13:00 - 15:00

 [089/23347200](tel:08923347200)

 [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 Interpreții sunt disponibili pe bază de programare.

Numere de urgență pentru dentiști

Numere de urgență pentru dentiști

Aveți o durere de dinți? Atunci contactați un cabinet stomatologic.

Majoritatea dentiștilor sunt închiși la sfârșit de săptămână și în zilele de sărbătoare legală. Dacă aveți dureri neașteptat de puternice în aceste zile, puteți merge la un serviciu stomatologic de urgență. Acesta este pentru cazurile foarte urgente:

Puteți contacta un serviciu de urgență 24 de ore din 24 la acest număr de telefon:

 [089/30005515](tel:08930005515)

 24 h

În weekend, de sărbătorile legale și în zilele punte, puteți găsi aici un cabinet deschis în apropierea dumneavoastră. Introduceți codul dvs. poștal în câmpul de căutare:

 [Căutare online](#)

Asistență pentru femei în caz de detenție și eliberare

Asistență pentru infractori și eliberare pentru femei

Ați primit o amendă? Nu sunteți în măsură să o plătiți? Trebuie să efectuați muncă în folosul comunității ca parte a unui ordin de eliberare condiționată? Aveți un mandat de arestare? Urmează să mergeți la închisoare în curând?

Noi vă putem consilia și sprijini.

Pentru cine: Femei cu vârsta de peste 21 de ani,

- care au fost condamnate la plata unei amenzi
- care trebuie să îndeplinească obligații de muncă ca parte a unui ordin de probațiune
- care au fost condamnate la închisoare

Consiliere și sprijin

- pentru amenzi (plasarea în muncă în folosul comunității și gestionarea banilor)
- înainte de condamnarea la închisoare
- în închisoarea din München și în închisoarea din Aichach (la cererea femeii încarcerate)
- după eliberarea din închisoare

Vă rugăm să ne contactați în timp util! Cu cât veniți mai repede, cu atât mai bine vă putem ajuta!

[Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) este o asociație specializată a femeilor din cadrul Bisericii Catolice. SkF oferă consiliere și sprijin indiferent de afilierea religioasă sau de naționalitate. Oferim consiliere de la femeie la femeie într-un mediu protejat.

☎ Sunt disponibili interpreți pentru limbile engleză, bulgară și rusă.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Consilierea online pentru rude și prieteni este disponibilă prin intermediul următorului link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centru de compensare pentru plasarea în activități non-profit și gestionarea banilor:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consiliere înainte, în timpul și după încarcerare:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
oferte femei, detenție, sentință**

JADWIGA - Ajutor în cazul traficului de persoane (prostituție forțată, cerșetorie forțată, exploatare prin muncă) sau al căsătoriilor forțate

Centru de consiliere specializat JADWIGA

Noi sprijinim femeile

- care sunt forțate să lucreze ca prostituate.
- care sunt forțate să fure, să vândă droguri sau să trișeze.
- care nu sunt plătite pentru munca lor.
- care sunt obligate să cerșească.
- care sunt forțate să se căsătorească.
- care sunt afectate de adopția ilegală.
- care sunt forțate să apeleze la maternitatea surrogat.

Oferim consiliere și ajutor în situații de criză. De asemenea, este posibil să găsim cazare protejată sau să vă ajutăm dacă doriți să vă întoarceți în țara de origine.

De asemenea, putem veni la dumneavoastră. De asemenea, vă putem vizita în închisoare.

☛ Bosniacă/Croată/Sârbă, germană, engleză, krio, română, rusă, spaniolă, maghiară, ucraineană

Pentru cine: Femei și fete de toate naționalitățile.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

🕒 9:00 - 15:00

JADWIGA

📍 [Schwanthalerstr. 79, 80336 München](#)

@ muenchen@jadwiga-online.de

☎ [+49 \(0\) 8938534455](tel:+4908938534455)

🌐 <https://www.jadwiga-online.de/>

Consiliere și ajutor

Consiliere și asistență / General

Serviciul de formulare - ajutor la completarea formularelor și a cererilor

Serviciul de formulare / Ajutor la completarea formularelor

Aici veți găsi diverse puncte de contact pentru a vă ajuta să completați formulare și cereri. De exemplu pentru

- indemnizația de șomaj
- Cerere pentru locuințe sociale (SOWON)
- Alocația pentru cetățeni
- Alocație parentală

- Alocație pentru locuință
- Alocație pentru copii și supliment pentru copii
- Loc la creșă sau grădiniță (kitafinder)
- Prolungirea reședinței etc.

Serviciile sunt gratuite.

Vă rugăm să faceți o programare prin telefon sau e-mail.

🦿 Dacă aveți întrebări cu privire la accesibilitatea la fața locului, vă rugăm să contactați direct centrul relevant.

Centrul

[BRK Ausfüllhilfe](#)

📍 Goethestr. 53, 80336 München (Sala 010)

🗣️ Germană, engleză, franceză

🕒 Miercuri 15:30 - 17:30 (numai pe bază de programare! Vă rugăm să faceți o programare în avans).

☎️ [089/23737422](tel:08923737422)

☎️ [089/23737423](tel:08923737423)

✉️ [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

[AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.](#)

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ Germană și engleză

🕒 Luni 09:30 - 11:30 (doar cu programare! Vă rugăm să faceți o programare în avans.)

🕒 În fiecare două săptămâni miercuri 17:00 - 20:00 (fără programare. Întrebați la fața locului în ce zi de miercuri are loc oferta).

☎️ [089/189495710](tel:089189495710)

✉️ [@info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

[AWO Nachbarschaftstreff Carl](#)

📍 Carl-Wery-Str. 66, 81739 München

🗣️ Germană și engleză

🕒 Marți 17:00 - 19:00 (Dacă doriți să evitați timpii de așteptare, vă puteți face o [programare](#) la 🕒)

☎️ [089/37031190](tel:08937031190)

✉️ [@info@awo-carl.de](mailto:info@awo-carl.de)

Freimann

[Pontis Freimann](#)

📍 Heidemannstraße 170, 80939 München

🗣️ Arabă, greacă, kurdă, turcă

🕒 Luni, marți și joi 10:00 - 15:00 (doar cu programare! Vă rugăm să vă faceți o programare în avans).

☎️ [089/452235181](tel:089452235181)

☎️ [017613140134](tel:017613140134)

@pontis-freimann@diakonie-hasenberg.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ Germană, turcă

🕒 Marți 18:00 - 20:00 (numai pe bază de programare! Vă rugăm să faceți o programare în avans).

☎️ [089/484542](tel:089484542)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

✉️ @info@aka-muenchen.de

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ Arabă, engleză, greacă, rusă, turcă, urdu

🕒 Luni, marți, joi și vineri 08:00 - 14:00

🕒 Miercuri 08:00 - 10:00 și 12:00 - 14:00

☎️ [089/452235191](tel:089452235191)

✉️ @pontishasenberg@stiftung-zusammentun.de

Pasing

PONTIS Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Arabă, bulgară, engleză, franceză, italiană, kurdă, turcă

Vă rugăm să faceți o programare.

🕒 Luni 10:00 - 12:30

🕒 De marți până la joi 10:00 - 14:00

☎️ [089/452235185](tel:089452235185)

✉️ @pontis-pasing@stiftung-zusammentun.de

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Ajutor pentru formulare, Ajutor pentru umplere

Consiliere pentru persoanele fără acte

Consiliere pentru persoanele cu statut de rezident nesancționat

Vă însoțim la autorități și vă ajutăm să depuneți o cerere de ședere tolerată sau de ședere pe motive umanitare. De asemenea, solicităm întocmirea de rapoarte psihiatrice, dacă acest lucru este necesar pentru o cerere. Oferim femeilor însărcinate asistență medicală și juridică până la nașterea copilului lor și după aceea.

Pentru cine: Persoane fără documente de ședere

Serviciul este gratuit.

🕒 Marți de la 17:00 la 20:00 și vineri de la 10:00 la 13:00

♿ Accesul în clădire și în camere este fără bariere.

Café 104

📍 [Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

✉ @beratung@cafe104.de

☎ [+49 \(0\) 8945207656](tel:+49(0)8945207656)

🌐 <https://www.cafe104.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
illegalitate, sans-papiers, statut de ședere, ședere nesigură**

Ajutor în caz de dificultăți sociale/financiare

Ajutor în caz de dificultăți sociale / financiare

Dacă vă aflați într-o situație de urgență financiară sau socială, există diverse opțiuni pentru sprijin și consiliere. Toate ofertele sunt gratuite. Puteți găsi o prezentare generală "" [aici](#).

UnS - Sprijin în spațiul social

UnS - Sprijin în domeniul social

UnS vă sprijină cu preocupări de tot felul:

- Vă explicăm scrisorile oficiale și vă ajutăm să sortați documentele.
- Vă ajutăm să completați formulare și să depuneți cereri.
- Vă sprijinim în contactarea autorităților.
- Vă putem îndruma către centre specializate.

Pentru cine: Pentru toate persoanele din apropierea unei locații care au nevoie de ajutor și nu știu unde să meargă.

🗣 Personalul vorbește mai multe limbi, de exemplu engleză, arabă, dari, farsi, kurdă, aramaică și rusă.

Copiii pot fi aduși cu ei pentru consiliere.

Serviciul este gratuit.

Întrebări generale despre serviciu:

📄 [La pliant](#)

✉ @uns.soz@muenchen.de

📍 **Există șapte locații diferite în München.**

☎ De luni până vineri, de obicei între orele 10:00 - 16:00. De asemenea, puteți suna sau trimite un e-mail în avans pentru a vă asigura că cineva este la fața locului. Nu aveți nevoie de o programare.

♿ Toate locațiile oferă acces fără bariere la clădire și la camere. În toate locațiile există o toaletă pentru persoane cu handicap.

- 📍 [Überlinger Weg 17, 81243 München](#)
- @ bodensee.soz@muenchen.de
- ☎ [+49 89233774324](tel:+4989233774324)

-
- 📍 [Erwin Schleich Straße 5, 80999 München](#)
 - @ erwin_schleich.soz@muenchen.de

-
- 📍 [Gärtnerstraße 51, 80992 München](#)
 - @ gaertner.soz@muenchen.de
 - ☎ [+49 89233772563](tel:+4989233772563)

-
- 📍 [Grohmannstraße 9A, 80933 München](#)
 - @ grohmann.soz@muenchen.de
 - ☎ [+49 89233772735](tel:+4989233772735)

-
- 📍 [Puechbergerstraße 36A, 81549 München](#)
 - @ puechberger.soz@muenchen.de

-
- 📍 [Postillonstraße 18, 80637 München](#)
 - @ dante.soz@muenchen.de
 - ☎ [+49 89233772636](tel:+4989233772636)

-
- 📍 [Reinmarplatz 5, 80637 München](#)
 - ☎ [+49 15256651630](tel:+4915256651630)
 - ☎ [+49 15118059870](tel:+4915118059870)

@ lorena.marmolejo@muenchen.de
@ christina.gallegos@muenchen.de

Consiliere și ajutor / integrare

Consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)

Sfaturi privind cursurile de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)

Aveți întrebări despre învățarea limbii germane, școală sau muncă? Aveți nevoie de sprijin și îndrumare pentru educația și cariera dumneavoastră? Vă vom informa și consilia. Vom discuta împreună despre parcursul dumneavoastră educațional și vă vom sprijini:

- Curs de germană / curs de integrare: Vă vom ajuta să găsiți cursul potrivit și vă vom spune când și unde va avea loc cursul. Vom afla dacă costurile cursului pot fi acoperite.
- Școala: Vă sprijinim în căutarea unei școli potrivite.
- Formare profesională: Vă vom consilia cu privire la diferitele opțiuni de formare disponibile.
- Programe de calificare profesională: Vă oferim informații cu privire la formarea profesională continuă.
- Muncă: Vă sprijinim în căutarea unui loc de muncă.
- Internship: Vă sprijinim în găsirea unui internship.
- Carieră sau studii din țara dumneavoastră de origine: Vă oferim consiliere cu privire la recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii străine și la primii pași în vederea recunoașterii calificărilor profesionale și academice.
- Căutați alte centre de consiliere: Suntem bine conectați la rețea și cunoaștem persoanele potrivite de contactat.

Pentru cine: Pentru persoanele cu experiență în domeniul migrației sau al refugiaților în vârstă de 16 ani și peste.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

📍 Biroul pentru locuințe și migrație

🗣️ Arabă, farsi, dari, kurdă (sorani), uigură, Bassa, Duala, swahili, română, rusă, ucraineană, chineză, portugheză, italiană, spaniolă, engleză, franceză, catalană, turcă, olandeză

Dacă faceți o programare, putem organiza interpreți pentru alte limbi. De asemenea, puteți veni la orele de consultații deschise fără programare. Acestea sunt:

🕒 Luni și miercuri 09:30 - 12:30

🕒 Joi 13:30 - 16:30

♿ Există acces fără bariere în clădire și în săli. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎️ [089/23340622](tel:08923340622)

@ ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Website](#)

📍 JiBB

Consilierea la [JiBB](#) se adresează tinerilor cu vârste cuprinse între 16 și 25 de ani.

☎ Putem organiza, de asemenea, interpreți.

🕒 De luni până vineri 09:00 - 12:00

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Intrarea este situată pe Kapuzinerstraße 26.

✉ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Nu trebuie să vă înregistrați, doar să treceți pe la noi:

🕒 Miercuri 16:00 - 18:00

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

✉ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Website](#)

**Acest text conține informații despre următorii termeni:
integrare pe piața muncii, loc de muncă, angajare, școlarizare**

Consiliere privind migrația pentru imigranții adulți (MBE)

Consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (MBE)

Ați sosit recent în Germania (aproximativ în ultimii trei ani)?

Aveți nevoie de ajutor cu orientarea?

Vă simțiți încă nesigur și nefamiliar sau aveți întrebări?

Aveți 27 de ani sau mai mult?

Atunci ați ajuns la locul potrivit.

Serviciul de **consiliere în materie de migrație pentru adulți (MBE)** însoțește, informează și sprijină migranții pe măsură ce se instalează în noul lor mediu de viață:

- Dacă sunteți în căutarea unui [curs profesional de germană](#).
- Dacă sunteți în căutarea unui curs de integrare.
- Dacă aveți întrebări despre școală, formare, muncă sau carieră.

- Dacă nu înțelegeți scrisorile. De exemplu, de la agenția pentru ocuparea forței de muncă sau de la biroul de imigrare.
- Dacă trebuie să vă faceți o programare la o autoritate.
- Dacă aveți întrebări cu privire la dreptul dumneavoastră de ședere
- Dacă aveți probleme de sănătate.
- Dacă aveți întrebări privind mobilitatea (de exemplu, permisul de conducere)
- Dacă aveți întrebări cu privire la locuință (nu căutați o locuință)
- Dacă aveți întrebări cu privire la participarea socială, de exemplu, activități sportive și de agrement

🗣️ Vă putem consilia în germană și în multe alte limbi.

Pentru cine: Pentru migranții cu vârsta de peste 27 de ani

Sprijinul este oferit indiferent de originea, religia și naționalitatea dumneavoastră. Informațiile personale sunt tratate confidențial.

Serviciul este gratuit.

Există multe locuri în München care oferă consiliere în materie de migrație. Puteți decide singur unde doriți să mergeți.

Vă rugăm să vă faceți o programare:

Consiliere în centrul din München

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @ infothek@awo-muenchen.de
- ☎️ [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

♿️ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

📷 Vă rugăm să faceți o programare.

🗣️ Engleză, germană, arabă, rusă, ucraineană, bulgară, turcă, tigrinya, farsi, dari, urdu, indiană, albaneză, macedoneană, croată, sârbă, portugheză, spaniolă

🌐 [Link către consilierea online](#)

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

- @mbe@brk-muenchen.de
- <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

📺 Vă rugăm să faceți o programare.

🗣️ Armeană, dari, germană, engleză, hindi, italiană, pașto, persană, punjabi, rusă, urdu

🌐 [Link către consilierea online](#)

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e.V.

- [📍 Am Lilienberg 5, 81669 München](#)
- [☎ +49 8944140379](tel:+498944140379)
- [🌐 https://bdv-bayern.de/migrationsberatung/](https://bdv-bayern.de/migrationsberatung/)

♿ Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

📺 Vă rugăm să faceți o programare.

@armann@bdv-bayern.de

@info@bdv-bayern.de

@migrationsberatung@bdv-bayern.de

Condrobs e.V.

- [📍 Corneliusstraße 2, 80469 München](#)
- @migrationsberatung@condrobs.de
- [☎ +49 89716717780](tel:+4989716717780)
- [🌐 https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe/](https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe/)

📺 Vă rugăm să faceți o programare.

🗣️ Germană, engleză, portugheză

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [📍 Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
- [☎ +49 891269915110](tel:+49891269915110)
- [🌐 https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...](https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...)

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

📍 Centrul de consiliere se află la etajul 1.

 Vă rugăm să faceți o programare.
 Arabă, germană, engleză, greacă, letonă, rusă
 [Link către consilierea online](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Seidlstraße 4, 80335 München](#)
-  [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)
-  [+49 89540456160](tel:+4989540456160)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Centrul de consiliere se află la etajul 5.

 Vă rugăm să faceți o programare.
 Germană, engleză, ucraineană, rusă
 [Link către consilierea online](#)

gfi München

-  [Poccistraße 3, 80336 München](#)
-  [@fib-mbe-m@die-gfi.de](mailto:fib-mbe-m@die-gfi.de)
-  [+49 891895529574](tel:+49891895529574)
-  <https://www.die-gfi.de/muenchen/migration-und-int...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Etajul 3, biroul 13 / biroul 17

 Vă rugăm să vă faceți o programare.

hpkj e.V.

-  [Müllerstraße 6, 80469 München](#)
-  [@migrationsberatung@hpkj-ev.de](mailto:migrationsberatung@hpkj-ev.de)
-  <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [017610491166](tel:017610491166)

 [017610491165](tel:017610491165)

-  Ore de consultații deschise - nu aveți nevoie de programare:
-  luni și joi 10:00 - 12:00
-  marți 16:00 - 18:00
-  Kurdă, arabă, engleză, franceză, greacă, rusă, germană

hpkj e.V.

-  [Tengstraße 20, 80798 München](#)
-  @migrationsberatung@hpkj-ev.de
-  <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

 Vă rugăm să faceți o programare.

IN VIA München e.V.

-  [Goethestraße 12, 80336 München](#)
-  @mb@invia-muenchen.de
-  [+49 8954888950](tel:+498954888950)
-  <https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Centrul de consiliere se află la etajul 3.

 Faceți o programare sau veniți la orele de consultații deschise. Nu aveți nevoie de o programare pentru orele de consultații deschise:

 joi 10:00 - 12:00

 Engleză, rusă, bulgară, franceză, spaniolă, vietnameză

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

-  [Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München](#)
-  @mbe@ikg-m.de
-  [+49 89202400275](tel:+4989202400275)
-  <https://www.ikg-m.de/soziales-und-integration/soz...>

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Rusă, ucraineană, engleză, ebraică

REFUGIO München

-  [Rosenheimerstraße 38, 81669 München](#)
- [@mbe@refugio-muenchen.de](mailto:mbe@refugio-muenchen.de)
-  [+49 8998295725](tel:+498998295725)
-  <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Engleză, arabă, germană

Zukunft Hoffnung e.V.

-  [Dom-Pedro-Str. 17, 80637 München](#)
- [@n.h@zukunthoffnung.de](mailto:n.h@zukunthoffnung.de)
-  [+49 8955077482](tel:+498955077482)
-  <https://www.zukunthoffnung.de/general-6>

 De luni până vineri 08:00 - 16:00

 Albaneză, bosniacă, croată, sârbă, poloneză

Consiliere în nordul orașului München

Kinderschutz e.V.

-  [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](#)
- [@mbe@kinderschutz.de](mailto:mbe@kinderschutz.de)
-  <https://www.kinderschutz.de/serien/migrationsbera...>

 [089/2317167954](tel:0892317167954)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 Faceți o programare sau veniți la orele de consultații deschise. Nu aveți nevoie de o programare pentru orele de consultații deschise:

 Orele de consultații deschise sunt întotdeauna joia între orele 13:00 - 15:00.

Consiliere în estul orașului München

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

-  [Lüderstraße 10, 81737 München](#)
-  [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)
-  [+49 89724499261](tel:+4989724499261)
-  <https://www.caritas-migration-perlach.de/de>

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Spaniolă, engleză, turcă, bulgară, română, croată, rusă, sârbă, macedoneană, greacă, franceză, slovacă, cehă, poloneză

Malteser Hilfsdienst e.V.

-  [Streitfeldstraße 1, 81673 München](#)
-  [@migrationsberatung.muenchen@malteser.org](mailto:migrationsberatung.muenchen@malteser.org)
-  [+49 8943608555](tel:+498943608555)
-  <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Greacă, engleză, franceză, lingala, română, maghiară, germană

Consiliere în sudul orașului München

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

-  [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
-  [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)
-  <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 [Link către consilierea online](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Plecherstraße 6, 81541 München](#)
-  @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Centrul de consiliere se află la parter.

 [089/62021626](tel:089/62021626)

 @migration-giesing@diakonie-muc-obb.de

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Albaneză, bosniacă, germană, engleză, greacă, italiană, croată, sârbă

 [Link către consilierea online](#)

Consiliere în vestul orașului München

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

-  [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)
-  @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
-  [+49 89724499261](tel:+49_89724499261)
-  <https://www.caritas-migration-neuhausen.de/de>

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

-  [Aubinger Allee 24, 81248 München](#)
-  @migrationsberatung@caritasmuenchen.org

-  [+49 89724499261](tel:+4989724499261)
-  <https://www.caritas-migration-pasing.de/de>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Gesellschaftspolitische Projekte e.V.

-  [Rotkreuzplatz 2a, 80634 München](#)
-  @mbe@gpp-ev.de
-  [+49 895438149](tel:+49895438149)
-  [+49 8943707747](tel:+498943707747)
-  <https://www.gpp-ev.de/angebote/beratungsstelle-mi...>

 Există acces fără bariere la clădire și la camere.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Engleză, italiană, franceză, rusă

Serviciu specializat pentru migranți în vârstă

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Plecherstraße 6, 81541 München](#)
-  @kgashi@diakonie-muc-obb.de
-  [+49 8962021622](tel:+498962021622)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Centrul de consiliere se află la parter.

 @fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de

 Vă rugăm să faceți o programare.

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
germană, curs de limbă, finanțe, contact cu autoritățile, familie, locuință**

Consiliere în materie de migrație pentru tinerii până la vârsta de 26 de ani (JMD)

Consiliere în materie de migrație pentru tineri - Serviciul de migrație pentru tineret (JMD)

Ați sosit recent în Germania?

Ai nevoie de ajutor pentru a te orienta în Germania?

Sunteți aici de ceva timp, dar încă vă simțiți nesigur și necunoscut?

Ai nevoie de îndrumare și ajutor și ai sub 27 de ani?

Atunci **Serviciul de migrație pentru tineri** este locul potrivit pentru tine.

Serviciul de migrație pentru tineret îi ajută pe tineri să se orienteze în noua lor țară. Veți primi consiliere de specialitate, sprijin, ajutor practic și programe educaționale. Sprijinul este oferit indiferent de originea, religia sau naționalitatea ta.

Veniți la Serviciul de migrație pentru tineri cu întrebările dvs. pe următoarele teme:

- cursuri de limba germană / cursuri de integrare
- Situația personală / mediul social
- Școală / formare / carieră
- Securitate financiară
- locuință
- Programe de grup / activități de petrecere a timpului liber
- Consiliere parentală

☎ Oferim consiliere în limba germană și în multe alte limbi.

Informațiile dvs. personale vor fi tratate confidențial.

Pentru cine: Pentru migranții cu vârsta sub 27 de ani.

Serviciul este gratuit.

Există mai multe locuri în München care oferă consiliere pentru migranți. Puteți decide singur unde doriți să mergeți:

Aktiv für interkulturellen Austausch e.V. BzB

-  [Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München](#)
-  [@jmd@aka-muenchen.de](mailto:jmd@aka-muenchen.de)
-  <https://aka-muenchen.de/jugendmigrationsdienst/>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să vă faceți o programare. Orele de consultare deschise dacă nu aveți programare: vineri 16:30 - 18:00.

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

-  [Goethestraße 53, 80336 München](#)

- @infothek@awo-muenchen.de
- [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>

 Există acces fără bariere în clădire și în încăperi.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

 De luni până vineri 10:00 - 12:00 și 13:00 - 14:00

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

- [Perchtinger Straße 5, 80379 München](https://www.google.com/maps/place/Perchtinger+Straße+5,+80379+München)
- @jmd@brk-muenchen.de
- <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/kinder...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [Seidlstr. 4, 80335 München](https://www.google.com/maps/place/Seidlstr.+4,+80335+München)
- @jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de
- [+49 89540456123](tel:+4989540456123)
- [+49 89540456122](tel:+4989540456122)
- <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Centrul de consiliere este situat la etajul 5.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 Germană, engleză, italiană și spaniolă

 [Link către consilierea online](#)

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

- [Lindwurmstraße 117, 80337 München](https://www.google.com/maps/place/Lindwurmstraße+117,+80337+München)
- @jmd-muenchen@ib.de
- [+49 8960087713](tel:+498960087713)
- <https://www.internationaler-bund.de/standort/2026...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 De luni până vineri 09:00 - 16:00

IN VIA München e.V.

-  [Goethestraße 12, 80336 München](#)
- [@jmd.muenchen@invia-muenchen.de](mailto:jmd.muenchen@invia-muenchen.de)
-  [+49 8954888950](tel:+498954888950)
-  <https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Centrul de consiliere este situat la etajul 3.

 Program de consultații deschise: În fiecare joi 10:00 - 12:00. Pentru alte ore sau zile, vă rugăm să faceți o programare.

Kinderschutz e. V.

-  [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](#)
- [@jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)
-  [+49 892317167923](tel:+49892317167923)
-  [+49 892317167922](tel:+49892317167922)
-  <https://www.kinderschutz.de/angebote/migration-ge...>

 Faceți o programare sau veniți la orele de consultații deschise.

 Orele de consultații deschise: joi 13:00 - 15:00.

FamAra - Consiliere în materie de migrație pentru familiile fără casă

FamAra - Consiliere în materie de migrație pentru familiile fără casă

Nu aveți casă și vă aflați într-o situație de viață dificilă? Oferim consiliere familiilor cu copii sub 18 ani și femeilor însărcinate din luna a 7-a. Vă putem consilia cu privire la următoarele subiecte:

- locuință
- îngrijirea copiilor
- muncă
- dacă aveți nevoie de un loc unde să dormiți
- dacă aveți nevoie de o adresă poștală
- dacă doriți să vă întoarceți în țara de origine

Împreună vom dezvolta o perspectivă bună pentru situația dumneavoastră individuală.

De asemenea, oferim mese calde și facilități de spălătorie.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru familiile dintr-o țară din UE sau cu permis de ședere european. Pentru familiile cu [protecție pe timp de noapte](#). Pentru femeile însărcinate începând cu luna a 7-a de sarcină. Pentru părinții sau tutorii afectați de lipsa adăpostului și/sau de condiții precare de locuit.

 Germană, engleză, spaniolă, bulgară, română

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

 [@famara@hilfswerk-muenchen.de](mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de)

 Luni, Miercuri, Vineri 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

 Marți, joi 11:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

**Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
pat, persoane fără adăpost**

Consiliere în materie de migrație pentru persoanele din România și Bulgaria

Consiliere în domeniul migrației pentru persoane din România și Bulgaria

Ca parte a proiectului "Educație în loc de cerșit", vă putem consilia pe următoarele teme:

- Vă sfătuim dacă aveți nevoie de ajutor
- Vă ajutăm să vă stabiliți situația individuală de viață
- Vă sfătuim pe tema asigurării mijloacelor dumneavoastră de trai
- Vă sprijinim cu școala și îngrijirea copiilor
- Vă ajutăm să găsiți un curs de germană sau un curs de integrare
- Vă informăm cu privire la ofertele de ajutor din München
- Vă analizăm perspectivele de carieră
- Vă îndrumăm către centre medicale
- Vă ajutăm la angajare și dacă aveți întrebări despre asigurările sociale
- Vă ajutăm să vă descurcați cu autoritățile

Pentru cine: Persoane din România și Bulgaria

Consilierea este individuală. Împreună vorbim despre situația dumneavoastră și găsim o cale bună de urmat.

Copiii pot fi aduși.

Serviciul este gratuit.

Puteți face o programare:

📍 Caritas München, Goethestr. 53, 80336 München (Biroul 110)

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

🗣 În limba română:

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

@ Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

🗣 bulgară:

☎ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Sau puteți veni la orele de consultații deschise:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (etajul 1)

♿ Există acces fără bariere în clădire și în săli.

🕒 Marți 09:00 - 12:00 (🗣 Română)

🕒 Luni 09:00 - 13:00 (🗣 bulgară)

🌐 [Website](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
orientare profesională**

Consiliere și ajutor pentru victimele violenței și abuzurilor

Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C

Wüstenrose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C

Oferim consiliere fetelor, băieților, femeilor și bărbaților care sunt afectați sau amenințați de căsătorii forțate sau de violență în numele "onoarei". De asemenea, oferim consiliere fetelor și femeilor care sunt amenințate sau afectate de [FGM-C](#) (mutilarea genitală a femeilor).

Consilierea noastră poate avea loc la telefon sau în persoană.

Consilierea este gratuită.

🗣 Vorbim germană, engleză, somaleză, swahili și turcă. Pentru toate celelalte limbi, putem organiza o persoană care să traducă pentru dumneavoastră.

☎Program de consultații la telefon:

Luni 14:00 - 16:00

Marți 10:00 - 12:00

Joi 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM [Goethestraße 47, 80336 München](#) [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de) [+498945216350](tel:+498945216350) <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>**Centru de consiliere pentru fete și femei tinere****Centrul de consiliere pentru fete și femei tinere IMMA e.V.**

Centrul de consiliere IMMA ajută fetele și femeile tinere cu toate întrebările lor și în diverse situații problematice, cu accent pe violență.

Pentru cine: Fete și tinere până la vârsta de 27 de ani.

☎ Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare. În prezent, oferim programări în persoană sau prin telefon.

☎Consiliere deschisă: Aici nu aveți nevoie de programare

Marți 14:00 - 16:00

☎Disponibilitate prin telefon:

Luni 14:00 - 16:00

Miercuri 14:00 - 18:00

Joi 10:00 - 12:00

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

IMMA e.V. [Jahnstraße 38, 80469 München](#) [@beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)

 [+49 \(0\) 892607531](tel:+490892607531)

 <http://www.imma.de/>

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile care au fost victime ale violenței sexuale

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile cu vârsta de peste 17 ani care au fost supuse violenței sexuale în copilărie sau adolescență

"Wildwasser München" este un centru specializat în sprijinirea femeilor după violență sexuală și în protejarea femeilor* și fetelor* împotriva violenței sexuale (prevenire și intervenție).

Femei* și fete* înseamnă: toate persoanele care se identifică ca femei sau fete.

Aici lucrează numai femei.

Vă ajutăm la telefon, prin e-mail sau când veniți la noi.

Nu trebuie să ne spui numele tău și nu trebuie să ne spui ce lucruri teribile ți s-au întâmplat.

- Puteți veni la noi pentru consiliere dacă ați suferit violență sexuală în copilărie sau adolescență.
- Vă vom sprijini astfel încât să vă simțiți din nou mai bine.
- Vom lucra cu dvs. pentru a afla ce vă poate ajuta.
- Vă vom da adresele unor terapeuți, avocați, medici ...
- Vă ajutăm să obțineți ajutor financiar.
- Puteți face terapie antitraumă cu noi dacă avem un loc de terapie gratuit.
- Vă sprijinim și vă însoțim dacă doriți să depuneți sau ați depus o plângere penală.
- Vă explicăm drepturile dumneavoastră.

Pentru cine: Pentru femei* cu și fără dizabilități cu vârsta de 17 ani și peste.

 Interpreții sunt disponibili dacă este necesar.

Serviciul este gratuit.

De asemenea, oferim cursuri de autoafirmare și autoapărare. Dacă sunteți interesată: @praevention@wildwasser-muenchen.de

Vă rugăm să faceți o programare.

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Wildwasser München e. V.

 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8960039331](tel:+4908960039331)

 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
copilărie, sex, viol, abuz, maltratare, trecut, stres psihologic, traumatizare**

Consiliere pentru băieți* și tineri*

KIBS - Centru de contact, informare și consiliere pentru băieți* și tineri* în cazuri de violență sexualizată și/sau domestică

Oferim consiliere personală. Puteți alege dacă doriți să fiți consiliat de un specialist de sex feminin sau masculin. Dacă doriți să primiți consiliere prin telefon, este posibil ca numărul dumneavoastră de telefon să rămână anonim. Oferim ajutor orientat spre traumă și familie. Există, de asemenea, un program de grup pentru băieți* care au fost victime ale violenței domestice.

 Acest semn înseamnă orice persoană care se identifică ca băiat sau bărbat: *

Pentru cine:

- Băieți* și tineri* până la vârsta de 27 de ani care au fost afectați de violență sexuală
- Băieți* de la vârsta de șase ani care au fost victime ale violenței domestice
- Băieți* sub vârsta de 14 ani care se comportă într-un mod care încalcă limitele sexuale
- Părinți, rude, prieteni și colegi, alți îngrijitori și profesioniști

Serviciul este gratuit și anonim la cerere.

 De luni până vineri 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

-  [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
-  [@mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)
-  [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
-  <http://www.kibs.de/>

Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice

Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice

Sunteți afectat de violența domestică? Atunci puteți veni la noi pentru consiliere gratuită și o examinare. Noi securizăm probele și le conservăm. Documentăm leziunile, astfel încât documentația să poată fi utilizată în instanță.

Pentru cine: Pentru victimele oricărei forme de violență domestică (adulți cu vârsta de peste 18 ani).

Serviciul este gratuit atâta timp cât este utilizat conform descrierii de mai sus. Ordinele care depășesc acest lucru, cum ar fi întocmirea unui raport scris, analize toxicologice și altele asemenea, fac obiectul unei taxe.

 Vă rugăm să faceți o programare pentru o examinare.

 Telefon disponibil: în fiecare zi între orele 08:00 - 17:00

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

 [@gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate

SOLWODI München - Pentru femeile afectate de violență

Oferim consiliere și sprijin dacă vă confrunțați cu violența. Ați ajuns la locul potrivit, mai ales când vine vorba de traficul de persoane și exploatarea sexuală.

Alte subiecte includ căsătoria forțată în țara dumneavoastră de origine și mutilarea genitală a femeilor (FGM/C). De asemenea, vă putem ajuta cu alte probleme de imigrare, sociale sau personale.

Vă vom informa și consilia cu privire la opțiunile dvs. juridice. Vă ajutăm să luați decizii și vă însoțim pe drumul către o viață liberă, autodeterminată, fără violență. Vă sprijinim în relațiile cu autoritățile. Dacă aveți nevoie de un avocat, vă putem pune în legătură cu unul.

Consilierea noastră este disponibilă în persoană, prin telefon sau prin e-mail. Consilierea noastră este anonimă.

Serviciul este gratuit.

 Germană, engleză

 Luni, marți, joi și vineri 10:00 - 14:00 și prin programare

SOLWODI München

 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

 [@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

 [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
prostituție, violență împotriva femeilor, violență sexuală, prostituție forțată**

Sprijin în cazurile de discriminare, rasism și violență de dreapta

BEFORE - Ajutor în caz de discriminare, rasism și violență de dreapta

Oferim consiliere persoanelor care s-au confruntat cu violență de dreapta, rasistă și mizantropică. Motivele pot fi multiple: Origine, gen, religie, handicap, vârstă, statut social, identitate sexuală sau angajament antirasist.

Ne putem întâlni la centrul nostru sau într-o altă locație la alegerea dumneavoastră.

Oferim consiliere în mod anonim și independent de poliție și instanțe.

Ca persoană afectată, sunteți în centrul atenției noastre. Vă ajutăm să luați decizii și vă oferim informații cu privire la opțiunile legale. Vă sprijinim să faceți față consecințelor unei agresiuni și să vă confrunțați cu un tratament inegal.

Pentru cine: Pentru victime și mediul lor social. Și pentru persoanele care pot depune mărturie cu privire la un incident.

☎ Este posibil să se facă consilierea cu ajutorul interpreților.

Copiii pot fi aduși.

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

BEFORE München

📍 [Mathildenstraße 3c, 80336 München](#)

@ kontakt@before-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8946224670](tel:+4908946224670)

🌐 <https://www.before-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
drepturile omului, LGBTIQ, profilare rasială, gen, antisemitism, antiziganism**

Consiliere și sprijin pentru persoanele lesbiene, gay, bisexuale, transgender și intersex (LGBTI*)

Centru cultural și de comunicare pentru bărbați gay

Centrul de comunicare și cultură gay e. V. (Sub)

Organizație nonprofit pentru promovarea identității homosexualilor în toate situațiile. Peste 20 de oferte:

- Consiliere
- Activități de petrecere a timpului liber
- Cursuri interculturale
- cursuri de limbi străine
- Grupuri de auto-ajutor
- Informații privind HIV/SIDA.

Sub oferă, [de asemenea, consiliere psihosocială special pentru bărbații gay și bisexuali care provin din rândul refugiaților.](#)

Pentru cine: Pentru bărbați gay, bisexuali, queer, atât cis* cât și trans* de toate vârstele. Toate persoanele sunt binevenite. Nu există programe specifice pentru persoanele heterosexuale.

Programul este gratuit.

 De duminică până joi de la 19:00 la 23:00

 Vineri și sâmbătă de la 19:00 la 24:00

 Intrarea este în clădirea din spate.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

Sub e.V. | Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum

 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

 [@info@subonline.org](mailto:info@subonline.org)

 [+49 \(0\) 8985634640](tel:+4908985634640)

 <http://www.subonline.org/>

rosa Alter: Consiliere pentru persoanele în vârstă

rosa Alter Consiliere pentru persoanele în vârstă

Oferim consiliere pentru persoanele în vârstă lesbiene, gay, trans*gender și inter*sex. Vă consiliem cu privire la probleme sociale, socio-juridice și psihosociale. Vă punem în legătură cu voluntari care vor fi bucuroși să vă ajute și să vă sprijine în crearea de rețele. Scopul nostru este să ne asigurăm că primiți cea mai bună îngrijire posibilă la bătrânețe. Suntem în contact cu diverse organizații, asociații și grupuri LGBTI*. Vă putem ajuta cu întrebări despre îngrijirea

convențională pentru persoanele în vârstă. Consilierea este individuală.
De asemenea, oferim cursuri de formare pe tema LGBTI* și a îmbătrânirii.

Pentru cine: LGBTI* în vârstă de 50 de ani și peste și rude

Serviciul de consiliere este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

☎ [089/54333119](tel:08954333119) (lesbiene / bisexuali)

☎ [089/54333120](tel:08954333120) (gay / bisexuali)

☎ [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

🕒 Luni 10:00 - 13:00, miercuri 13:00 - 17:00 și pe bază de programare.

rosaAlter - Beratung für LGBTI* ab circa 50 Jahren und Angehörige

📍 [Lindwurmstr. 71, 80337 München](#)

@ info@rosa-alter.de

☎ [+49 \(0\) 8954333114](tel:+4908954333114)

🌐 <https://www.rosa-alter.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare
LGBTI*, 50+**

Centrul Trans*Inter*Counselling

Centrul de consiliere Trans*Inter*Counselling

Consiliere pentru persoanele trans*, inter* și non-binare și rudele acestora; formare continuă,
consiliere specializată și activități de relații publice în domeniul trans*, inter* și non-binare.

🗣️ Dacă ne anunțați în prealabil, putem aranja, de asemenea, ca cineva să traducă
conversația.

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există, de asemenea, o toaletă pentru
persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

📞 Telefon disponibil marți între orele 13:30 - 15:30 și prin programare.

Beratung für trans, inter und nicht-binäre Personen und deren Angehörige

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

@ info@trans-inter-beratungsstelle.de

 [+49 \(0\) 8954333130](tel:+4908954333130)

 <https://www.trans-inter-beratungsstelle.de/de/>

Consiliere pe teme de orientare sexuală și identitate de gen

Consiliere pe teme de orientare sexuală și identitate de gen - diversity München

Sunteți lesbiană, bisexuală, gay sau trans*? Oferim consiliere pe toate temele legate de LGBTIQ*. De exemplu:

- Oferim informații și sprijin cu privire la toate aspectele legate de coming out
- viața queer
- Subiecte generale care sunt relevante pentru adolescenți și tineri adulți

Pentru cine: Adolescenți și tineri adulți LGBTIAQ* până la vârsta de 27 de ani. De asemenea, îi consiliem pe tinerii care nu sunt încă siguri în această privință. De asemenea, sfătuim părinții și alte rude. Profesioniștii ne pot contacta, de asemenea.

Persoanele care vă consiliază sunt profesioniști calificați. Profesioniștii sunt obligați la confidențialitate. Aceasta înseamnă că nu au voie să spună nimănui cine a participat la ședința de consiliere sau ce s-a spus în timpul discuțiilor. Dacă doriți, consilierea poate avea loc în mod anonim.

Consilierea este gratuită.

Puteți face o programare la noi prin e-mail, telefon sau [online la](#) .

Ups! Fehler beim Anzeigen der Kontaktdaten

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
bisexual, non-binar, transgender, intersex, homosexual, transgender, gen, LGBT

LeTRa - Centru de consiliere pentru lesbiene și femei bisexuale

LeTRa - Centru de consiliere pentru lesbiene și femei bisexuale

Oferim consiliere pentru femei lesbiene, femei bisexuale, femei care ies din comun, cupluri de lesbiene, părinți, rude și prieteni ai femeilor lesbiene:

- Suntem alături de voi și vă ajutăm cu dificultățile din viața de zi cu zi.
- Consilierii noștri lesbiene / bisexuali oferă consiliere individuală și de cuplu.
- Sesiunile de consiliere pot avea loc o singură dată sau într-o serie de întâlniri.
- De asemenea, oferim consiliere prin telefon sau e-mail.

- Consilierea are loc într-o atmosferă protejată și este anonimă. Nu spunem nimănui despre ce am discutat.
- Toată lumea este binevenită, indiferent de mediul cultural pe care îl aveți sau de unde veniți. Lesbienele trans și toate persoanele transgender și intersex, precum și lesbienele cu dizabilități și boli mintale sunt, de asemenea, binevenite.

LeTRa oferă, de asemenea, "" [consiliere pentru lesbienele și femeile bisexuale refugiate](#).

🗣️Engleză, franceză și germană. Dacă ne anunțați în prealabil, putem angaja o persoană care să traducă în toate celelalte limbi.

Copiii pot fi aduși.

Serviciul este gratuit, dar am aprecia donația dumneavoastră.

Vă rugăm să faceți o programare:

🕒Luni de la 14:30 la 17:00 și miercuri de la 14:30 la 17:00

📍Intrarea este în curtea interioară.

♿Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

LeTRa e.V. - Beratungsstelle für Lesben und bisexuelle Frauen

📍[Blumenstraße 29, 80331 München](#)

✉️[@info@letra.de](mailto:info@letra.de)

☎️[+49 \(0\) 8972542](tel:+4908972542)

🌐<https://www.letra.de/de/>

Oferte pentru persoanele vârstnice

Centre de consiliere pentru persoane în vârstă și rude

Centre de consiliere pentru persoanele în vârstă și rude

Centrele de consiliere oferă informații, sprijin și ajutor cu privire la deciziile legate de îmbătrânire. De exemplu:

- Beneficiile asigurării de îngrijire
- Planificarea și finanțarea îngrijirii la domiciliu sau în spital
- Opțiuni de cazare și îngrijire la bătrânețe
- Demența și alte boli la bătrânețe
- Asistență economică
- Aspecte administrative
- Handicap grav

- Împuternicire
- tutelă
- Testament de viață

Pentru cine: persoanele în vârstă și rudele acestora

Oferta este gratuită.

☎ Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza o persoană care să traducă.

Copiii pot fi însoțiți.

Există trei locuri diferite în care puteți merge:

Arbeiterwohlfahrt München

- 📍 [Gravelottestraße 16, 81667 München](#)
- @ beratungsstelle@awo-muenchen.de
- ☎ [+49 8966616330](tel:+498966616330)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/senioren/begegnung-un...>

🕒 De luni până joi 09:00 - 16:00

🕒 Vineri 09:00 - 14:00

Caritasverband München Nord

- 📍 [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80397 München](#)
- @ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de
- ☎ [+49 8931606310](tel:+498931606310)
- 🌐 <https://www.pflegende-angehoerige-caritas-muenche...>

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🕒 De luni până joi 10:00 - 15:00

🕒 Vineri 09:00 - 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

- 📍 [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
- @ bst@brk-muenchen.de
- ☎ [+49 892373354](tel:+49892373354)
- ☎ [+49 892373363](tel:+49892373363)

-  <https://www.brk-muenchen.de/bst.html>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 De luni până joi 09:00 - 16:00

 Vineri 09:00 - 12:30

Acest text conține informații despre următorii termeni:

îngrijitori de familie, îngrijire de tip respiro, adaptare la domiciliu, grupuri de discuții, însoțitori de demență, comunități rezidențiale pentru persoanele cu demență, opțiuni de îngrijire

Centrul municipal de reclamații pentru problemele legate de îngrijirea persoanelor în vârstă

Centrul municipal de reclamații pentru problemele legate de îngrijirea persoanelor în vârstă

Atunci când persoanele în vârstă se află în centre de îngrijire (internare) sau sunt îngrijite la domiciliu (ambulatoriu), pot apărea întrebări sau probleme. Noi ne ocupăm de preocupările dumneavoastră în acest domeniu. De asemenea, ne puteți contacta dacă aveți plângeri cu privire la asistența la domiciliu (asistență la domiciliu) sau la alte forme de viață.

Vom colabora cu dumneavoastră pentru a găsi o soluție.

Pentru cine: Pentru cetățenii în vârstă. Pentru rudele și îngrijitorii acestora, tutorii legali, vecinii, cunoscuții și îngrijitorii

 Dacă doriți ca cineva să traducă, vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Copiii pot fi aduși.

Serviciul este gratuit.

 Luni și joi 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

 Marți și vineri 09:00 - 12:00

 Miercuri 13:00 - 19:00

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@staedtsche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtsche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396966](tel:+4908923396966)

 <https://stadt.muenchen.de/infos/altenpflege-besch...>

Centre pentru bătrâni și centre de servicii (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

În München există 33 de puncte de contact pentru persoanele în vârstă și rudele acestora. Vă ajutăm și vă sfătuim cu privire la toate problemele legate de bătrânețe. Există, de asemenea, posibilitatea de a vă vizita la domiciliu.

Scopul nostru este să ne asigurăm că persoanele în vârstă pot fi independente, nu sunt singure și se simt bine din punct de vedere fizic și psihic.

Sunt oferite diverse cursuri și programe:

- fitness
- educație
- limbi străine
- calculatoare
- și multe alte subiecte

Există, de asemenea, o cafenea și prânzuri necostisitoare pentru persoanele care au bani puțini.

Aici puteți găsi pliantul centrelor pentru vârstnici și servicii în diferite limbi: [germană](#), [engleză](#), [franceză](#), [greacă](#), [croată](#), [rusă](#), [sârbă](#), [turcă](#), [ucraineană](#).

Centrele sunt amplasate pe întreg teritoriul orașului München. Puteți găsi cel mai apropiat centru [la](#)  sau pe harta orașului [INTEGREAT](#).

Pentru cine: Persoane în vârstă. Pentru rudele și îngrijitorii persoanelor în vârstă. Pentru persoanele care sunt preocupate de problemele legate de îmbătrânire.

 [Aflați mai multe](#)

 Există persoane care pot traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Accesul în clădiri și camere este fără bariere. Există toalete pentru persoane cu handicap.

Multe oferte sunt gratuite. Unele oferte costă ceva. Puteți afla costurile exacte la fața locului.

Informații pentru persoanele în vârstă cu un trecut migrator

Campania de informare Building bridges

Informăm persoanele în vârstă cu un trecut migrator și mediul lor social în limba lor maternă despre subiecte legate de viața la bătrânețe. Dacă aveți o asociație, de exemplu, vom fi bucuroși să venim la una dintre întâlnirile dvs. și să oferim consultanță la fața locului.

Subiectele depind de interesele grupului. Temele posibile includ

- Prezentare generală a ofertelor din München
- Networking și consiliere

- Securitate de bază și ajutor financiar
- Documente pentru situații de urgență (de exemplu, procură pentru îngrijirea sănătății, testament de viață)
- Asigurarea de sănătate și de îngrijire - cine ce plătește?
- Nevoi de îngrijire și servicii de îngrijire
- Regimul de viață și serviciile ambulatorii
- Îngrijirea pe termen scurt - ce este?
- Nutriție și diabet
- Îngrijirea într-un ospiciu sau într-o unitate de îngrijire paliativă
- Demența - ce facem acum?

Pentru cine: Persoane în vârstă individuale și rudele acestora, grupuri internaționale, asociații, organizații și comunități.

☎ Putem organiza o persoană care poate traduce.

Serviciul este gratuit.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

🕒 De luni până joi: 8:30 - 16:30

🕒 Vineri: 8:30 - 14:00

♿ Accesul în clădire și în camere este fără bariere.

Brücken bauen

📍 [Landshuter Allee 38b, 80637 München](#)

@ brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

☎ [+49 \(0\) 89126991430](tel:+49(0)89126991430)

🌐 <https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-star...>

Serviciul de psihiatrie geriatrică: pentru probleme de sănătate mintală la vârste înaintate

Consiliere în domeniul sănătății mintale pentru persoanele în vârstă

Doriți pe cineva în care să vă puteți încrede? Aveți dificultăți de sănătate mintală? Vă simțiți singur sau aveți sentimentul că memoria dumneavoastră nu mai funcționează cum trebuie?

Oferim consiliere și sprijin persoanelor în vârstă de peste 60 de ani cu boli mintale sau probleme psihologice. Ne ocupăm de nevoile speciale ale persoanelor în vârstă. Ce oferim:

- Asistență psihosocială
- Consiliere individuală
- grupuri
- Corespondență

- Cooperare cu alte agenții, medici, clinici, consilieri juridici și servicii de îngrijire

Serviciul este gratuit.

Există în total patru astfel de servicii în München. Informații suplimentare se găsesc pe [pliantul](#) .



Pentru cine: Pentru persoanele de peste 60 de ani cu probleme psihice sau sociale și rudele sau îngrijitorii acestora.

 Oferim consiliere în limba germană. Este posibil ca cineva să fie prezent pentru a traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți pentru a putea organiza acest lucru.

Copiii pot fi aduși.

 Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există toalete pentru persoane cu handicap.

München Est

Pentru persoanele din cartierele orașului:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

 Luni 9:00 - 16:00

 Marți 9:00 - 15:00

 Miercuri 12:00 - 14:00

 Joi și vineri 9:00 - 14:00.

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

 [@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

 [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

 <http://www.projekteverein.de/>

München-Süd

Pentru persoanele din cartierele orașului:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

 De luni până vineri 8:30 - 12:30 p.m.

 Marți și joi 14:00 - 16:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

[@gpdi-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpdi-sued@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

München-Vest

Pentru persoanele din cartierele oraşului:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,
Allach-Untermenzing

 De luni până vineri 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

[@gpdi.west@projekteverein.de](mailto:gpdi.west@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

München-Nord

Pentru persoanele din districtele urbane:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen,
Feldmoching-Hasenbergl

 Luni, marţi şi joi 09:00 - 12:00 şi 12:00 - 15:00

 Miercuri 12:00 - 16:00

 Vineri 09:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

[@sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de](mailto:sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de)

 [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Viaţa de zi cu zi

Ore de deschidere şi sărbători legale

Program de funcționare

Majoritatea magazinelor alimentare mari din München sunt deschise de luni până sâmbătă, de la 8:00 la 20:00. Majoritatea magazinelor din centrul orașului sunt deschise de la 10:00 la 20:00. Orele sunt adesea mai scurte pentru magazinele mai mici. Uneori există și o pauză de prânz. Aproape toate magazinele sunt închise duminică, cu excepția unor magazine din Gara Centrală München, Ostbahnhof și Gara München-Pasing.

În zilele de sărbătoare legală nu se lucrează și toate magazinele sunt închise (excepție: anumite profesii care lucrează în schimburi). Multe brutării sunt deschise dimineața în zilele de duminică și de sărbătoare legală. Autobuzele și trenurile circulă la ore diferite în zilele de duminică și de sărbătoare legală față de zilele lucrătoare.

Sărbătorile legale

Există sărbători legale pentru întreaga Germanie și sărbători legale care variază de la stat la stat. Bavaria are 13 sărbători legale. Cele mai multe dintre acestea sunt sărbători bisericești.

Zilele dintre o sărbătoare legală și un weekend, de exemplu, sunt numite "zile punte". Dacă este posibilă combinarea inteligentă a sărbătorilor publice, a concediilor și a weekendurilor, uneori este posibil să aveți mai multe zile libere dintr-o dată. Puteți găsi o prezentare generală a sărbătorilor legale pentru 2026 la  [aici](#).

Sărbătorile legale 2026 în München

1 ianuarie

Joi, 1 ianuarie 2026 (Anul Nou)

Mărti, 6 ianuarie 2026 (Sfinții Trei Magi)

Aprilie

Vineri, 3 aprilie 2026 (Vinerea Mare)

Luni, 6 aprilie 2026 (Lunea Paștelui)

Mai

Vineri, 1 mai 2026 (Ziua Muncii)

Joi, 14 mai 2026 (Ziua Înălțării)

Luni, 25 mai 2026 (Lunea Rusaliilor)

Iunie

Joi, 4 iunie 2026 (Corpus Christi)

August

Sâmbătă, 15 august 2026 (Ziua Adormirii Maicii Domnului)

octombrie

Sâmbătă, 3 octombrie 2026 (Ziua unității germane)

Noiembrie

Duminică, 1 noiembrie 2026 (Ziua Tuturor Sfinților)

Decembrie

Vineri, 25 decembrie 2026 (Ziua de Crăciun)

Sâmbătă, 26 decembrie 2026 (a doua zi de Crăciun)

Sărbătorile publice 2027 în München

ianuarie

Vineri, 1 ianuarie 2027 (Anul Nou)

Miercuri, 6 ianuarie 2027 (Sfinții Trei Magi)

Aprilie

Vineri, 26 martie 2027 (Vinerea Mare)

Luni, 29 martie 2027 (Lunea Paștelui)

Mai

Sâmbătă, 1 mai 2027 (Ziua Muncii)

Joi, 6 mai 2027 (Ziua Înălțării)

Iunie

Luni, 17 mai 2027 (Lunea Rusaliilor)

Joi, 27 mai 2027 (Corpus Christi)

August

Duminică, 15 august 2027 (Ziua Adormirii Maicii Domnului)

Octombrie

Duminică, 3 octombrie 2027 (Ziua unității germane)

Noiembrie

Luni, 1 noiembrie 2027 (Ziua Tuturor Sfinților)

Decembrie

Sâmbătă, 25 decembrie 2027 (Ziua de Crăciun)

Duminică, 26 decembrie 2027 (A doua zi de Crăciun)

Informații despre asigurări, contracte, cumpărături, facturi, memento-uri, finanțe

Cont bancar

Cont bancar

Un cont curent este un cont personal cu ajutorul căruia puteți efectua plăți prin intermediul băncii. Banii dvs. sunt întotdeauna disponibili în contul dvs. curent.

Cu un cont curent puteți:

- să efectuați transferuri
- să primiți plăți fără numerar (plățile de la oficiile și autoritățile publice, așa-numitele prestații sociale, sunt adesea efectuate fără numerar, adică transferate într-un cont curent personal)
- să stabiliți ordine permanente
- să participați la proceduri de debitare directă
- efectuați plăți fără numerar cu cardul CE/Maestro
- retragerea de numerar la ghișeele băncilor sau la ATM-uri
- încasarea de cecuri
- să tipăriți extrase de cont

Important: Asigurați-vă că aveți suficienți bani în cont pentru toate retragerile și plățile.

Sfat: Băncile diferite oferă conturi curente cu condiții diferite. Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună și ce servicii oferă banca în schimb.

Deschiderea unui cont

Dumneavoastră decideți la ce bancă doriți să aveți un cont. Faceți o programare pentru a deschide un cont. Deoarece va trebui să vă dovedeți identitatea, vă rugăm să vă aduceți actul de identitate cu dumneavoastră. Dacă sunteți în proces de azil sau aveți un permis de ședere tolerată și nu aveți o carte de identitate, aveți, în general, și dreptul de a deschide un cont curent. Dovada oficială de sosire sau notificarea de tolerare va fi suficientă ca dovadă a identității. Puteți găsi un formular de solicitare a unui cont curent de bază pe site-ul internet al [centrului de consiliere pentru consumatori](#) . Tot acolo sunt disponibile informații suplimentare, de exemplu ce puteți face în cazul în care cererea dumneavoastră de deschidere a unui cont este respinsă.

Important: dacă nu vorbiți germana sau engleza, vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră un interpret.

Informații importante privind utilizarea cardului EC

- După deschiderea contului, veți primi un card EC cu un cod PIN din patru cifre. Semnați pe spatele cardului EC și memorați codul PIN. Veți avea nevoie de codul PIN pentru plățile fără numerar și pentru a retrage bani de la bancomate. **Asigurați-vă că păstrați separat cardul și codul PIN!**
- Dacă doriți să retrageți numerar, cel mai bine este să utilizați bancomatul băncii la care aveți contul, deoarece atunci retragerea nu costă nimic.
- Dacă introduceți codul PIN incorect de trei ori la bancomat, cardul dvs. de debit va fi anulat și blocat. În acest caz, vă rugăm să contactați banca dumneavoastră.
- Dacă vă pierdeți cardul de debit sau vi se fură, trebuie să îl blocați imediat, astfel încât nimeni să nu îl mai poată utiliza. Acest lucru este posibil non-stop la  [116116](tel:116116). Spuneți-le codul de sortare și numărul de cont. Notați data și ora blocării. Solicitați apoi băncii un nou card de debit. Dacă cardul a fost furat, informați poliția.
- Dacă aveți nevoie de ajutor pentru utilizarea corectă a cardului de debit, adresați-vă băncii dumneavoastră sau prietenilor și cunoscuților care sunt familiarizați cu Germania.



Card de plată pentru solicitanții de azil

Card de plată pentru solicitanții de azil

Cardul "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" a fost introdus în iunie 2024. Prestațiile acordate în temeiul [Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil](#) (AsylbLG) nu mai sunt plătite în numerar sau transferate în contul bancar, ci sunt creditate pe cardul de plată. Cardul de plată este ca un card bancar. Puteți utiliza cardul pentru a plăti în magazine și pentru a retrage numerar. Nu puteți cheltui decât suma care se află pe card.

 Informații în [diferite limbi](#).

Cine primește un card de plată?

Persoanele cu vârsta de peste 14 ani care primesc prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers' Benefits Act) (AsylbLG).

În cadrul comunităților care beneficiază de prestații (de exemplu, familii), fiecare membru al familiei în vârstă de 14 ani și peste primește propriul card de plată.

De unde pot obține cardul meu de plată?

Imediat ce solicitați prestații și acestea sunt aprobate, veți primi cardul de la Oficiul pentru locuințe și migrație.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Câți bani se plătesc pe cardul de plată?

Pe cardul de plată se plătesc numai prestațiile în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG).

 Primiți alte prestații (de exemplu, alocații pentru copii) sau salariul de la un angajator?

Atunci aveți nevoie de un [cont curent](#).

Câți bani am pe card?

Vă puteți vedea soldul online la  meine.bezahlkarte.eu și în aplicația cardului de plată ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

Pentru a face acest lucru, veți avea nevoie de ID-ul cardului și de codul PIN.

 Veți găsi ID-ul cardului și PIN-ul în scrisoarea pe care ați primit-o împreună cu cardul de plată.

Unde pot plăti cu cardul de plată?

Puteți plăti cu cardul de plată numai în zona dumneavoastră autorizată. Puteți vizualiza această zonă la  my.paymentcard.eu și în aplicația cardului de plată. Pentru persoanele cu restricții de ședere, cardul este limitat la orașul München și la districtele direct învecinate.

În cazuri excepționale, plata poate fi autorizată și în alte locații (de exemplu, dacă trebuie să vă vizitați avocatul sau o autoritate în altă locație). Pentru aceasta, vă rugăm să contactați funcționarul dumneavoastră.

Puteți plăti cu cardul de plată în toate magazinele care acceptă Mastercard.

 Căutați simbolul portocaliu/roșu Mastercard®



Pot retrage numerar cu cardul de plată?

Da, puteți retrage numerar.

Fiecare persoană poate retrage până la 50 EUR pe lună. Puteți retrage numerar gratuit de la bancomate sau de la casieria din multe magazine. Retragerile sunt posibile doar de două ori pe lună. După aceea, cardul este blocat pentru alte retrageri.

Dacă dețineți un voucher în valoare de maximum 50 de euro de la unul dintre următoarele magazine, îl puteți schimba cu numerar:



Puteți schimba voucherul în numerar aici:

Luni 14:00 - 17:00

KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

Miercuri 18:00 - 20:00

BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

Joi 18:00 - 20:00

LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

Marți 15:00 - 17:00

EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (clădirea din spate, primul etaj)

Joi 19:00 - 20:00

STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Pot transfera bani cu cardul de plată sau pot plăti prin debit direct? Există probleme cu anumite tranzacții?

Anumite tranzacții nu sunt posibile. În principiu, nu sunt posibile transferuri sau plăți prin debit direct cu cardul de plată. De exemplu, nu puteți utiliza cardul de plată pentru servicii de transfer de bani precum Western Union sau MoneyGram. Anumite bunuri sau servicii nu pot fi achiziționate.

În anumite cazuri, poate fi autorizat un transfer bancar sau o debitare directă. Vă rugăm să informați Oficiul pentru locuințe și migrație prin e-mail:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Introduceți numele destinatarului și IBAN-ul corespunzător. Dacă verificarea este reușită, destinatarul va fi autorizat.

Exemple de facturi sau debite directe care pot fi autorizate:

- Contracte de telefonie mobilă
- Cheltuieli de călătorie (transport public, Deutsche Bahn)
- asigurări de sănătate

- Asigurare de răspundere civilă
- Contracte la sala de sport
- Taxe de membru la cluburi sportive
- Crucea Roșie
- Facturi către un avocat
- Plăți în magazinele sociale

Nu-mi mai găsesc cardul de plată. Ce trebuie să fac?

Puteți să vă blocați cardul de plată online sau prin telefon:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( germană sau engleză)

Dacă găsiți din nou cardul, îl puteți reactiva la  meine.bezahlkarte.eu.

Puteți raporta pierderea sau furtul la Oficiul pentru Locuințe și Migrație:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Vechiul card va fi apoi anulat și veți primi unul nou. Creditul va fi transferat pe noul card.

Unde pot obține ajutor / contact / informații?

- Puteți găsi informații în mai multe limbi la  [aici](#).
- Există un chat de asistență în aplicația cardului de plată. Acesta este disponibil în mai multe limbi.
- Un telefon de serviciu este disponibil în peste 100 de limbi:
 [081619654300](tel:081619654300)
- Prin e-mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Contracte

Contracte

Contractele în Germania

În Germania, se aplică libertatea contractuală. Aceasta înseamnă că puteți decide singur dacă, cu cine și în ce condiții încheiați contracte.

[Centrul de consiliere pentru consumatori](#) oferă [informații](#) suplimentare  [și ajutor cu privire la contracte și reclamații](#).

De exemplu, dacă doriți să utilizați un smartphone, să închiriați un apartament sau să vă antrenați la o sală de sport, trebuie să încheiați un contract verbal sau în scris. Asigurați-vă că acordați atenție conținutului contractului: Cum este alcătuit prețul total? Există alte costuri lunare în plus față de plata unică?

Contractele sunt obligatorii și trebuie onorate. Acestea pot fi anulate numai în termenul de preaviz aplicabil. Dacă nu sunteți sigur dacă puteți plăti costurile sau dacă ați înțeles cu adevărat totul corect, nu semnați un contract, în caz contrar puteți fi urmărit penal.

Nu semnați nimic ce nu puteți înțelege sau citi.

Este posibil să încheiați un contract sau un acord prin semnătura dumneavoastră. Acest lucru poate genera costuri pentru dumneavoastră. Odată ce un contract a fost semnat, este foarte dificil să îl anulați. Comparați întotdeauna diferitele oferte și nu vă lăsați presat să semnați un contract.

Asigurări**Asigurări****Ce este asigurarea?**

O poliță de asigurare este un contract încheiat între o societate de asigurări și o persoană. Persoana este titularul poliței. El sau ea plătește periodic prime către compania de asigurări. "Prämie" Primele se numesc . Dacă apare o pierdere acoperită de contract, compania de asigurări plătește integral sau parțial pierderea. Cele mai importante tipuri de asigurări sunt asigurarea de sănătate și asigurarea de răspundere civilă.

Asigurarea de sănătate

Aici veți găsi informații despre >> [Asigurarea de sănătate](#).

Asigurarea de răspundere civilă

Dacă provocați daune unei persoane în Germania, legea prevede că trebuie să plătiți pentru aceste daune. Acest lucru este valabil și în cazul în care nu ați cauzat prejudiciul în mod intenționat. Acest lucru este valabil pentru vătămări corporale, daune materiale și pierderi financiare în sectorul privat. De exemplu, dacă provocați un accident rutier sau dacă copilul dumneavoastră sparge un geam cu o minge.

Puteți încheia o asigurare de răspundere civilă privată pentru a plăti astfel de daune pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră. Această asigurare nu este obligatorie, dar este foarte recomandată, deoarece, în caz contrar, vă puteți confrunta cu costuri foarte mari în cazul unei reclamații.

[Centrele de consiliere în materie de migrație](#) vă pot ajuta să găsiți o ofertă bună pentru asigurarea de răspundere civilă privată.

 [Aflați mai multe](#)

 Informații în limbile germană, arabă, engleză, franceză, Dari/Farsi sunt disponibile [aici](#).

Protecția consumatorilor**Protecția consumatorilor**

Centrele pentru consumatori reprezintă și protejează interesele persoanelor care cumpără sau consumă ceva. De exemplu, acestea ajută la rezolvarea întrebărilor sau a problemelor juridice:

- Asigurări: Care sunt cele importante?
- Contracte: La ce ar trebui să fiu atent?
- Pot returna bunuri incorecte sau stricate?
- Factura sau reminder: Trebuie să plătesc chiar dacă nu am comandat nimic?
- Finanțe: Cum transfer bani în străinătate? Cum îmi pot face provizii pentru bătrânețe?
- Asigurarea de sănătate: Ce examene sunt acoperite de asigurarea de sănătate obligatorie?
- Electricitate și gaz: Cum funcționează schimbarea furnizorului și ce trebuie să am în vedere?
- Protecția datelor
- Alimente și nutriție: Care sunt ingredientele? Cum pot mânca sănătos pentru mine sau pentru copiii mei?

Aici puteți găsi răspunsuri și informații suplimentare de la Verbraucherzentrale Bayern în diferite limbi:

 [germană](#),  [engleză](#),  [poloneză](#),  [română](#),  [ucraineană](#)

Videoclipuri cu întrebări zilnice în turcă, engleză, ucraineană, rusă și germană

Întrebări cotidiene explicate în 2-3 minute:

- Informații despre magazinele false care nu livrează nimic sau livrează produse greșite. Urmăriți videoclipul pentru a afla cum să le recunoașteți rapid și să vă protejați împotriva lor
- Ce sunt garanțiile și garanțiile? În materialul video, explicăm diferența și pe cine să contactați dacă un produs este defect.

Puteți găsi videoclipurile în limba turcă  [aici](#).

Puteți găsi videoclipurile în limba engleză  [aici](#).

Puteți găsi videoclipurile ucrainene  [aici](#).

Puteți găsi videoclipuri în limba rusă  [aici](#).

Videoclipuri pe multe alte subiecte cotidiene  [în limba germană](#).

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

 [Site web](#)

Mobilitate

Informații generale

Informații generale

În München, nu aveți nevoie de mașină proprie pentru a ajunge de la A la B confortabil și ieftin. Transportul public este bine dezvoltat. Cu metroul, autobuzul, tramvaiul sau S-Bahn, puteți ajunge în aproape orice loc din acest oraș de milioane. Desigur, există un bilet potrivit pentru fiecare ocazie. Cu bicicleta, puteți evita blocajele din trafic și sunteți mai flexibil. De asemenea, este bine pentru sănătatea dumneavoastră și pentru mediu. Fiecare călătorie cu

bicicleta este o contribuție valoroasă la aerul curat al orașului.

Împărtșiți în loc să dețineți

O excursie la lac sau o călătorie mare la cumpărături pentru weekend? Dacă aveți nevoie de o mașină, München oferă numeroși [furnizori de car-sharing](#) . Astfel, mașina proprie devine superfluă!

E-mobilitate

München promovează utilizarea și extinderea mobilității electrice. Dacă doriți să cumpărați o bicicletă de marfă sau o remorcă pentru bicicleta dumneavoastră, de exemplu, puteți [solicita](#) o subvenție la . Dacă cererea este aprobată, vi se va rambursa o parte din costuri.

 **Important:** trebuie să depuneți cererea **înainte de** cumpărare.

Orașul München subvenționează, printre altele

- Biciclete de marfă, precum și vehicule electrice ușoare cu două și trei roți, cum ar fi e-scooterele, pentru toate gospodăriile particulare, întreprinderile și liber-profesioniștii din München
- Pedelecs și vehicule electrice ușoare cu patru roți pentru întreprinderile și liber-profesioniștii din München

Informații detaliate privind programul pot fi găsite la  [aici](#).

@emobil.rku@muenchen.de

Inteligent pe șosea

Aplicația  [MVGGO](#) vă arată cum puteți combina diferite mijloace de transport cu informații despre

- toate bicicletele MVG (sistem de închiriere de biciclete)
- Vehicule de car sharing de la MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- stații de încărcare pentru vehicule electrice din imediata dvs. vecinătate.

Harta orașului și transportul public

Harta orașului și transportul public

Harta orașului München cu numele străzilor și numerele caselor poate fi găsită [la](#)  [aici](#).

Transportul public în München se numește ÖPNV (transport public local).

Există diferite hărți. Zonele colorate sunt zonele tarifare. Acestea sunt importante atunci când alegeți un bilet.

O hartă pentru  [S-Bahn, U-Bahn și trenuri regionale](#).

O hartă pentru  [S-Bahn, U-Bahn, tren regional și tramvai](#).

O hartă pentru  [S-Bahn, U-Bahn, trenuri regionale și autobuze](#).

 [Site web](#)

Puteți găsi orare detaliate aici:

 S-Bahn: [S1](#), [S2](#), [S3](#), [S4](#), [S6](#), [S7](#), [S8](#)

 Metrou: [U1](#), [U2](#), [U3](#), [U4](#), [U5](#), [U6](#), [U7](#), [U8](#)

 Tramvai: [12](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#), [21](#), [23](#), [25](#), [27](#)

Puteți găsi orarul detaliat al autobuzelor la  [aici](#).

Hartă offline a orașului pe MAPS-ME

Căutați o anumită adresă sau un punct interesant din München? MAPS-Me oferă o funcție de navigare, este gratuit și poate fi utilizat offline.

Cum să obțineți harta orașului:

1. Descărcați aplicația MAPS.ME. O puteți găsi în Android PlayStore sau Apple App Store. Este gratuită.
2. Descărcați o hartă a statului dumneavoastră federal. München este situat în Bavaria.
3. Apoi descărcați harta orașului München

Descărcați MAPS.ME din  [Google Play Store](#) sau din  [Apple Store](#)

Cum, când, unde? Orientarea în transportul public local - ÖPNV

Veți găsi orare și hărți ale rețelei la fiecare stație. Puteți cumpăra bilete fie în stațiile U-Bahn și S-Bahn, fie în tramvaie sau de la șoferii autobuzelor. Toate hărțile de rețea și orarele, căutările de conexiuni și informațiile privind tarifele și biletele pentru tipărire pot fi găsite pe site-urile  [MVV](#) și  [MVG](#). Planificatorul electronic de călătorie determină în mod fiabil cea mai bună conexiune. Acesta cunoaște fiecare stație și adresă. În plus față de cea mai rapidă conexiune, acesta arată pe harta orașului cum să ajungeți cel mai bine la stații.

Aplicația MVGO vă arată cum să ajungeți dintr-un loc în altul și cât timp va dura:

 [MVGO în App Store](#)

 [MVGO în Google Play Store](#)

Nu numai că oferă toate opțiunile de conexiune cu orele de plecare și de sosire, timpii estimați de mers pe jos și întârzierile, dar și informații despre starea actuală de funcționare a scărilor rulante și a ascensoarelor. Aplicația oferă, de asemenea, opțiunea de a cumpăra biletul potrivit fără numerar în timpul deplasării.

Achiziționarea biletului / bilet

Cumpărarea de bilete / bilet

Există o gamă largă de bilete disponibile: de exemplu, bilete pentru călătorii individuale, bilete pentru o zi întreagă sau mai multe zile, bilete pentru grupuri, bilete lunare sau bilete anuale.

Există mai multe modalități de a cumpăra un bilet: de exemplu, prin intermediul telefonului mobil sau la automatele de bilete din stații.

 [Aflați mai multe](#)

Important:

- Călătoriile fără bilet vor fi penalizate! Trebuie să aveți un bilet valabil pentru fiecare călătorie. În caz contrar, veți fi amendat cu 60 de euro.
- Dacă folosiți mai des mijloacele de transport în comun, informați-vă despre bilete mai ieftine. Există, de exemplu, un "Streifenkarte", un bilet de o zi sau un bilet lunar.

- Cu Munich Pass puteți obține, de asemenea, un bilet lunar la un preț redus.

Bilet pentru Germania

Pentru persoanele care călătoresc frecvent cu mijloacele de transport în comun și se deplasează și în afara orașului München, "Deutschlandticket" poate fi util. Acesta costă 63 de euro pe lună începând din ianuarie 2026. Copiii sub vârsta de 6 ani pot călători gratuit.

- Deutschlandticket este valabil pentru toate mijloacele de transport în comun din Germania: tramvaie, metrou, trenuri suburbane, autobuze, trenuri regionale (cum ar fi IRE, RE, RB).
- Deutschlandticket nu este valabil pentru trenurile pe distanțe lungi (ICE, IC, EC) sau autobuzele pe distanțe lungi.
- Puteți cumpăra biletul online sau la centrele de voiaj Deutsche Bahn.
- Dacă îl cumpărați online, Deutschlandticket este un abonament care este reînnoit automat în fiecare lună. Puteți anula abonamentul lunar (până la data de 10 a lunii). Puteți trimite anularea online în contul dvs. de client sau prin e-mail sau scrisoare.
- Puteți cumpăra biletul de abonament online prin intermediul site-ului web sau al aplicației  [Münchner Verkehrsgesellschaft \(MVG\)](https://www.mvg.de) sau la  www.bahn.de sau în aplicația "DB Navigator". Aveți nevoie de un [cont bancar](#) "" cu debitare directă SEPA pentru abonament. Costul biletului va fi dedus din contul dvs. bancar în fiecare lună.
- De asemenea, puteți cumpăra biletul de la un centru de voiaj. De obicei, veți găsi centre de voiaj în [statiile](#) "" mai mari. Puteți plăti biletul acolo în numerar, cu un [card de plată](#) "" sau cu un card de credit. Atunci nu este vorba de un abonament. Trebuie să cumpărați un bilet nou în fiecare lună.
- Biletul poate fi achiziționat și online, folosind contul altei persoane. Îl puteți utiliza dacă numele dvs. este introdus atunci când îl cumpărați.
- Oricine locuiește în Germania sau este în vizită aici poate cumpăra Deutschlandticket.
- Acesta nu poate fi transmis altor persoane. Prin urmare, acesta poate fi utilizat doar de persoana al cărei nume este înscris pe bilet.
- Biletul este disponibil doar în format digital. Acesta este stocat pe un card cu cip sau pe smartphone-ul dumneavoastră.
- Dacă încheiați un abonament sau cumpărați biletul o singură dată, îl puteți utiliza imediat.

Gărilor din München / ZOB / aeroport

Gărilor din München / ZOB / aeroport

Gara centrală din München

Gara principală este situată în centrul orașului. Are 32 de linii supraterane și câteva linii subterane. Aceasta are cele mai multe linii principale dintre toate gările germane. Toate trenurile pe distanțe lungi pleacă de la sala principală. Căile 5-10 - așa-numita stație Holzkirchen - sunt utilizate în principal de trenurile regionale care călătoresc spre Salzburg și Mühldorf. De la liniile 27-36 - așa-numita stație Starnberg - trenurile pleacă spre Lindau, Lenggries sau Tegernsee. Aproximativ 350 000 de persoane folosesc zilnic gara principală. Există, de asemenea, un centru pentru clienți pentru transportul public local, facilități comerciale și snack-baruri.

Gara Ostbahnhof din München

Gara Ostbahnhof este situată în districtul Haidhausen. Ostbahnhof este o altă gară pe distanțe lungi și un important punct de transfer între trenurile regionale, precum și trenurile S-Bahn și U-Bahn. ExpressBus X30 oprește, de asemenea, aici și oferă o legătură bună cu Giesing și Sendling. Există, de asemenea, o gamă largă de restaurante, baruri și cluburi în imediata vecinătate.

Gara München-Pasing

Această stație are 14 șine și este, de asemenea, o stație de cale ferată pe distanțe lungi. Aproximativ 85.000 de persoane o folosesc în fiecare zi.

Stația centrală de autobuze din München (ZOB)

Aceasta este o stație de cale ferată pentru legături de autobuz. Este un nod de transport important pentru legăturile naționale și internaționale din München. Cu 29 de terminale de autobuz și multe zone de vânzare, ZOB are un caracter de aeroport.

Aeroportul München

Puteți lua liniile S-Bahn 1 și 8 până la aeroport și parcul pentru vizitatori. Trebuie să acordați aproximativ 40 de minute călătoriei cu S-Bahn pentru a ajunge la timp la aeroport.

De asemenea, este posibil să folosiți autobuzul Lufthansa Airport Bus. Acesta pleacă din stațiile Hauptbahnhof (aproximativ 45 de minute timp de călătorie) și Schwabing Nord / Nordfriedhof (aproximativ 30 de minute timp de călătorie). Cu toate acestea, pot exista întârzieri în funcție de volumul de trafic. 📍 Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#). Biletele MVV nu sunt valabile aici.

Dacă doriți să călătoriți cu mașina, puteți folosi și un vehicul de tip car-sharing până la aeroport.

Ciclism

Ciclism

Închirierea și închirierea unei biciclete

Există o serie de modalități simple de a închiria o bicicletă în München. Una dintre acestea este 📍 [MVG Rad](#), sistemul de închiriere de biciclete al orașului München - o completare ideală pentru metrou, autobuz și tramvai. Pentru a utiliza sistemul, trebuie să aveți aplicația gratuită "MVGO" și să fiți major.

Dacă știți că veți locui în München pentru o perioadă mai lungă de timp, merită să vă cumpărați o bicicletă. Este mai ieftin decât să folosiți transportul public.

De asemenea, este posibil să închiriați gratuit o **bicicletă cargo**. Faceți clic [aici](#) pentru mai multe informații.

Învățarea mersului pe bicicletă

Există diverse cursuri pentru a învăța cum să mergeți pe bicicletă. Majoritatea cursurilor sunt ținute în limba germană. Unele cursuri sunt disponibile și în alte limbi.
Pentru mai multe informații și pentru a afla cât costă cursurile, faceți clic aici:

 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)

 Informații în [engleză](#), [spaniolă](#), [turcă](#)

 [089/46133830](#)

 [@Radfahrschule@adfc-muenchen.de](mailto:Radfahrschule@adfc-muenchen.de)

 [Donna Mobile](#)

 [089/505005](#)

 [@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)

 [089483668](#)

 [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

Reguli de circulație importante atunci când mergeți cu bicicleta

- Familiarizați-vă cu regulile generale de circulație din Germania, în special cu regulile privind dreptul de trecere.
- Mergeți întotdeauna pe partea dreaptă a carosabilului.
- Nu mergeți unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru biciclete, trebuie să circulați pe pista pentru biciclete (întotdeauna pe partea dreaptă a drumului, în direcția de mers).
- Numai copiii cu vârsta de până la 11 ani au voie să circule pe trotuare.
- Aveți grijă pe șinele de tramvai: dacă vă loviți de șine cu anvelopele, puteți cădea.
- O cască protejează împotriva rănilor grave la cap în cazul unei căzături.
- Nu este permisă utilizarea telefonului mobil în timpul mersului. Este posibil să trebuiască să plătiți o amendă pentru acest lucru.
- Nu este permis să conduceți o bicicletă sub influența alcoolului. Ca urmare, vă puteți pierde permisul de conducere.

 Regulile de circulație pentru bicicliști în diferite limbi pot fi găsite la  [aici](#).

Asigurați-vă că bicicleta dumneavoastră este aptă de circulație. În caz contrar, va trebui să plătiți o amendă dacă sunteți oprit de poliție.

O bicicletă aptă de circulație are

- Faruri față și spate
- Reflector față și spate
- Reflectoare în spițe (două pe roată)
- Reflectoare pe pedale
- Clopot

- Două frâne independente

Pivniță pentru biciclete: problemă și atelier

Sunteți în căutarea unei biciclete? Ai o bicicletă care are nevoie de întreținere? Atunci treceți pe la noi! Oferim spațiu, unelte, piese de schimb și consiliere activă. Trebuie să o reparați singur, dar suntem bucuroși să te ajutăm. Colecția noastră de biciclete și piese folosite este la dispoziția tuturor. Doriți să ne ajutați? Suntem bucuroși să primim voluntari. Bicicletele donate sunt, de asemenea, pe mâini bune cu noi.

Căutați o bicicletă folosită? Vino la centrul de distribuție a bicicletelor:  în fiecare luni între orele 19:00 - 20:30

O bicicletă second-hand costă între 15 și 40 de euro.

Bicicleta ta are nevoie de întreținere sau de o reparație? Vino la seara atelierului:  în fiecare marți 19:30 - 21:30

Oferta este gratuită.

 [Aflați mai multe](#)

Radlkeller

 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

 [@radl@bellevuedimonaco.de](mailto:radl@bellevuedimonaco.de)

 [+49 8955057750](tel:+498955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/radlkeller/>

Conducerea unei mașini - vehicul, permis de conducere, parcare

Conducerea unei mașini - vehicul, permis de conducere, parcare

Atenție: Conducerea fără un permis de conducere valabil este o infracțiune pasibilă de pedeapsă.

Obținerea unui permis de conducere

Nu aveți voie să conduceți fără un permis de conducere. Pentru a obține un permis de conducere, trebuie să urmați un anumit număr de lecții practice și teoretice și apoi să treceți un examen practic și unul teoretic.

Pentru a solicita permisul de conducere la [biroul de permise de conducere](#)  și pentru a susține examenul, aveți nevoie de un document de identitate valabil (carte de identitate (străină), pașaport sau permis de ședere) și de un loc de reședință în München. De asemenea, trebuie să aveți cel puțin 17 ani ( [conducere însoțită](#)) sau 18 ani.

Examenul teoretic poate fi susținut și pe  [în diferite limbi străine](#), iar pentru examenul practic trebuie cel puțin să puteți urma instrucțiunile instructorului auto și ale examinatorului în limba germană.

Puteți lua deja lecții de conducere înainte de depunerea cererii; cererea este necesară doar pentru susținerea examenelor, deoarece autoritatea care eliberează permisul de conducere va trimite ordinul de examinare corespunzător către TÜV. Vă rugăm să depuneți cererea în timp util și să țineți cont de timpul de procesare (aproximativ 14 săptămâni).

Dacă aveți întrebări cu privire la formare și examene, puteți obține informații de la o școală de șoferi.

Transferul permisului de conducere

Permise de conducere din țări terțe (din afara UE/SEE):

Dacă aveți un permis de conducere străin, îl puteți folosi pentru a conduce în Germania timp de până la șase luni de la prima înmatriculare. Dacă permisul dvs. de conducere nu este scris în alfabet latin, veți avea nevoie de la început de un permis de conducere internațional. După șase luni, pentru anumite tipuri de permise de conducere este necesar un transfer.

Pentru a vă converti permisul de conducere, aveți nevoie de o [programare](#) la .

 [Aflați mai multe: Conversia permiselor de conducere din țări terțe](#)

Permise de conducere din EU/EWR:

Nu este necesar un transfer dacă dețineți un permis de conducere permanent dintr-o țară din UE sau SEE (Islanda, Liechtenstein, Norvegia) fără categoriile C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E și DE.

Pentru transferul permiselor de conducere temporare sau în cazul în care categoria nu mai este valabilă, aveți nevoie de o [programare](#) la .

 [Aflați mai multe: Conversia permiselor de conducere din țările UE/SEE](#)

Dacă aveți întrebări:

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Garmischer Straße 19/21

81373 München

 [089/23396090](tel:08923396090)

 [Formular de contact](#)

Înregistrarea sau transferul unui vehicul

Vehiculele (inclusiv remorcile) pot fi utilizate pe drumurile publice numai dacă sunt înmatriculate și au o plăcuță de înmatriculare oficială. Pentru a înregistra un vehicul pentru prima dată sau pentru a-i schimba înregistrarea (dacă l-ați cumpărat de la o persoană fizică), vă puteți adresa autorității de înregistrare din München.

Vă rugăm să vă faceți o programare:

 [Faceti o programare pentru înmatricularea unui vehicul](#)

 [Faceti o programare dacă doriți să transferați un vehicul care a fost înmatriculat anterior în München](#)

 [Faceti o programare dacă doriți să înregistrați un vehicul care a fost înregistrat anterior în afara orașului München](#)

♿ Accesul în clădire și în camere este fără bariere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

☎ [089/23396090](tel:08923396090)

@ zulassung.kvr@muenchen.de

🕒 luni, miercuri și vineri 07:00 - 12:00

🕒 marți 08:30 - 12:00 și 14:00 - 18:00

🕒 joi 08:30 - 13:30

Înregistrarea unui vehicul importat din străinătate

Dacă ați importat un vehicul sau o remorcă din străinătate și doriți să îl înregistrați aici, trebuie să contactați autoritatea de înregistrare.

🔗 [Aflați mai multe](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

☎ [089/23396090](tel:08923396090)

@ zulassung.kvr@muenchen.de

🕒 luni, miercuri și vineri 07:00 - 12:00

🕒 marți 08:30 - 12:00 și 14:00 - 18:00

🕒 joi 08:30 - 13:30

Notă privind zona de mediu

În München, întreaga zonă din Mittlerer Ring este o zonă cu emisii reduse. Aceasta înseamnă că puteți circula în această zonă numai cu un autocolant verde valabil pe vehicul. Sunt posibile scutiri.

🔗 [Autorizații de scutire](#)

🔗 [Solicitarea ecusonului de mediu](#)

Parcarea

În multe cartiere ale orașelor, trebuie să țineți cont de câteva lucruri atunci când parcați. Reglementările aplicabile privind parcarea pot fi găsite pe panourile afișate.

- În general, parcarea este interzisă pe drumurile de acces ale serviciilor de pompieri. Acestea sunt marcate de un semn dreptunghiular alb cu o margine roșie și cuvântul "Feuerwehruzufahrt" (accesul pompierilor)
- În parcarile marcate cu simbolul scaunului cu rotile, parcarea este permisă numai cu un permis special.

- Pentru unele locuri de parcare cu limită de timp fără permis de parcare, aveți nevoie de un disc de parcare pe care se stabilește ora de sosire și pe care îl plasați vizibil în vehicul.
- În zonele de "parcare pentru rezidenți", puteți parca în timpul orelor specificate numai cu un permis de parcare special pentru rezidenți.
- Pentru multe locuri de parcare, trebuie cumpărat un tichet de parcare de la automat. Acest lucru este posibil și fără numerar, utilizând [aplicația](#)  [HandyParken](#).
- Veți fi amendat dacă încălcați regulile de parcare.

 [Aflați mai multe](#)

Conducerea unui taxi

Conducerea unui taxi

Un taxi este un serviciu de transport personal cu mașina. Taxiurile pot fi găsite adesea în fața garilor, teatrelor sau la stațiile de taxi. Șoferii vă ajută să urcați și să coborâți din mașină și să vă așezați bagajele în portbagaj.

Dacă semnul TAXI de pe acoperișul mașinii este aprins, taxiul este gratuit. Dacă semnul TAXI de pe acoperișul mașinii nu este aprins, taxiul este deja ocupat.

Există trei modalități de a organiza un taxi în München:

- Opriți un taxi care trece cu un semnal de mână
- La o [stație de taxi](#) la 
- Prin telefon
 -  [089/21610](tel:089/21610)
 -  [089/19410](tel:089/19410)
 -  [089/450540](tel:089/450540)
- Pe internet, prin intermediul unui [site sau al unei aplicații](#) 

Costuri: Există un tarif minim pentru toate călătoriile. Costul călătoriei depinde de distanța parcursă. Există, de asemenea, tarife fixe pentru perioadele de staționare, adică atunci când taxiul așteaptă în timp ce dumneavoastră faceți ceva.

 [Aflați mai multe](#)

Ajutor în cazul dificultăților sociale / financiare

Centre sociale comunitare

Centre comunitare

În München există 12 centre sociale comunitare. Noi sprijinim toți adulții, tinerii și copiii. De exemplu, vă ajutăm cu aceste situații de urgență:

- Vă ajutăm dacă nu vă puteți plăti chiria.
- Vă ajutăm dacă aveți datorii.

- Vă ajutăm dacă aveți un handicap și aveți nevoie de sprijin.
- Vă ajutăm dacă aveți probleme în familie.
- Vă ajutăm dacă nu aveți un loc de muncă.
- Vă ajutăm dacă sunteți bolnav și aveți probleme.
- Vă ajutăm dacă sunteți în vârstă și aveți probleme.
- Vă ajutăm dacă sunteți disperat și nu știți ce să faceți în continuare.

Acesta este modul în care vă ajutăm:

- Vă informăm și vă sfătuim.
- Vă sprijinim și vă arătăm unde puteți obține ajutor.
- Ne ocupăm de protecția dumneavoastră în caz de violență, punere în pericol și neglijare.
- Dacă doriți, putem veni și la domiciliul dumneavoastră.

Ajutorul nostru este deschis tuturor persoanelor, indiferent de sex, mediu cultural sau social, vârstă, religie, ideologie, handicap și identitate sexuală sau de gen.

Serviciul este gratuit.

Toate centrele comunitare au o intrare fără bariere.

 [Site web](#)

Program de funcționare:

 Luni, marți, miercuri, joi de la 8:00 la 16:00

 Vineri de la 08:00 la 12:00

Centrul social pentru cetățeni (SBH) care este responsabil pentru dvs. depinde de locul în care locuiți. Dacă nu știți care este SBH-ul potrivit pentru dumneavoastră, introduceți adresa dumneavoastră [aici](#) .

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:

Bürgergeld (SGB II) pentru a vă asigura mijloacele de subzistență, prestații pentru educație și participare (BuT), plasament în formare și muncă, supraîndatorare, conflicte familiale, conflicte între parteneri, educația copiilor și adolescenților, separare, divorț, custodie, probleme de locuit, lipsa iminentă a unei locuințe, îngrijire

Asistență socială și securitate de bază

Asistența socială și securitatea de bază

Oricine are dreptul să primească ajutor. Departamentul de Asistență Socială ajută persoanele din München care au nevoie de ajutor pentru că nu au suficienți bani. Cartea 12 a Legii sociale stabilește ce ajutor este disponibil și cine îl poate primi. Abrevierea este SGB 12 sau SGB XII.

Pentru a primi ajutor social, trebuie să depuneți o cerere. Apoi se va verifica câți bani, venituri sau bunuri aveți. După ce totul a fost calculat, veți primi o scrisoare. Aceasta vă va spune câți bani veți primi și cum au fost calculați. Banii vă vor ajuta să plătiți pentru lucruri precum alimente, articole de toaletă, îmbrăcăminte, mobilier, educație, asigurare de sănătate, electricitate sau locuință.

Puteți găsi mai multe informații în această [broșură](#) .

Cine nu primește asistență socială?

- Dacă aveți prea mulți bani.
- Dacă sunteți capabil să lucrați, dar în prezent nu aveți un loc de muncă sau câștigați prea puțin. Atunci [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#) este responsabil pentru dumneavoastră.
- Dacă nu aveți un apartament. Atunci centrul de [asistență pentru persoanele fără adăpost](#) vă poate ajuta.

Cine primește ajutor social?

- Nu mai puteți lucra pentru că sunteți prea bătrân sau bolnav.
- Nu vă mai puteți plăti chiria.
- Nu aveți suficienți bani pentru mâncare.

Câți bani pot primi?

Depinde de situația dumneavoastră. De exemplu, vârsta dumneavoastră sau dacă locuiți singur sau cu o familie. Unele persoane au nevoie de mai mulți bani decât altele, de exemplu pentru că sunt însărcinate sau bolnave. Suma de bani de care aveți nevoie este calculată individual.

Unde pot depune cererea?

📍 La un [centru de asistență socială \(SBH\)](#).

De ce documente am nevoie?

- Cartea dumneavoastră de identitate
- Cartea dumneavoastră de identitate pentru persoane cu handicap grav, dacă aveți una
- Contractul dvs. de închiriere și, dacă aveți, scrisoarea în care se menționează ultima majorare a chiriei dvs.
- Documente privind venitul dvs., de exemplu, fluturaș de salariu, extras de pensie
- Documente privind bunurile dumneavoastră, cum ar fi soldurile economiilor, documentele mașinii, contractele de economisire ale societății de construcții, polițele de asigurare de viață, proprietatea asupra casei, proprietatea imobiliară
- extrasele bancare din ultimele 3 luni
- Documente care să arate dacă aveți nevoie de îngrijire, de exemplu o notificare scrisă din partea fondului de asigurare pentru îngrijire

Ce alt ajutor este disponibil?

La  muenchen.de puteți utiliza un chestionar privind situația dvs. personală pentru a afla ce alte ajutoare posibile sunt disponibile dacă aveți bani puțini.

Permisul pentru München

Permisul München

 [Munich Pass](#) este un ajutor pentru persoanele cu bani puțini. Acesta vă oferă reduceri. Acest lucru înseamnă că trebuie să plătiți mai puțini bani pentru anumite lucruri. De exemplu

- la piscină
- la terenurile de sport
- la muzee și teatru
- la unele cinematografe și grădini zoologice
- la [centrul de educație pentru adulți](#)
- la [bibliotecă](#)
- pentru bilete de tramvai, autobuz, metrou și tren suburban
- În unele farmacii puteți obține medicamente pe bază de rețetă mai ieftin. Pe site-ul  [Medikamenten-Hilfe](#) puteți vedea mai jos ce farmacii oferă acest serviciu.

 [Aflați mai multe](#)

Munich Pass este gratuit.

Pentru cine:

- Pentru cetățenii (și membrii familiilor acestora) care beneficiază de una dintre următoarele prestații:
 - Ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - alocație pentru cetățeni (SGB II)

- prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
- Alocație pentru locuință sau supliment pentru copii
- Pentru persoanele cu venituri reduse (cu excepția au pair, stagiaari, studenți). Limita de venit este verificată individual.
- Pentru persoanele care efectuează un an social voluntar, un an ecologic sau un serviciu voluntar federal

De ce documente am nevoie?

- Avizul de subvenție sau dovada veniturilor, a bunurilor și a chiriei
- Dovada anului social sau ecologic sau a serviciului federal de voluntariat

Unde pot depune cererea pentru Munich Pass?

- Dacă primiți prestații conform SGB-XII, SGB-II, alocație pentru locuință sau supliment pentru copii sau dacă efectuați un serviciu voluntar federal, un an social voluntar sau un an ecologic voluntar:
 [Sozialbürgerhaus](#)
- dacă primiți prestații în conformitate cu AsylbLG:
 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)
[@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)
- dacă sunteți fără adăpost:
 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
 luni, marți și joi de la 08:30 la 12:00 și de la 13:00 la 16:00
 miercuri de la 08:30 la 12:00 și de la 13:00 la 17:00
 vineri de la 08:30 la 12:00
- dacă sunteți surd sau folosiți limbajul semnelor și locuiți în München:
 "Freiwillige Leistungen" la Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
[@fwl-ls.soz@muenchen.de](mailto:fwl-ls.soz@muenchen.de)

Permis de familie München

Permis de familie München

Munich Family Pass este o broșură cu vouchere și oferte. Scopul este de a ușura povara financiară a familiilor. Cu această broșură puteți obține multe lucruri mai ieftin sau gratuit. De exemplu, activități pe care le puteți face în timpul liber sau programe educaționale:

- Vizite ghidate, ateliere, activități sportive și creative care sunt mai ieftine sau chiar gratuite
- Două intrări gratuite la o [piscină interioară](#) sau [exterioară](#) (pentru un adult și un copil cu vârsta de până la 14 ani)
- Reduceri la cluburi sportive, școli de dans și muzică, teatre și muzee
- Reduceri la grădina [zoologică](#), [Poing Wildlife Park](#) și multe alte parcuri de agrement
- Reduceri la magazinele pentru copii, magazinele de biciclete și piețele ecologice

[Aflați mai multe](#)

Pentru cine este?

Pentru toate familiile din München și din districtele Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, München și Starnberg.

Termenul de familie include, de asemenea, părinții singuri, familiile cu copii adoptați, bunicii cu nepoți, parteneriatele de același sex cu copii.

Cost: 6 euro

Valabilitate: de la 1 ianuarie la 31 decembrie a fiecărui an.

Este valabil pentru doi adulți cu până la patru copii (0 - 17 ani).

Famiiliile cu mai mult de patru copii primesc gratuit un al doilea abonament de familie. Puteți obține acest abonament aici:

 Stadtjugendamt im Elisenhof
Luitpoldstraße 3
80335 München
(camera 3002/Infothek)

Puteți cumpăra abonamentul de familie  [online](#) sau la un [punct de vânzare](#) .

Dacă aveți întrebări:

@familienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333844](tel:089/23333844)

Abonament de familie gratuit pentru familiile cu bani puțini:

Puteți obține abonamentul familial gratuit de la  [Sozialbürgerhaus](#)

- dacă sunteți în nevoie socială
- dacă câștigați foarte puțini bani
- dacă faceți în prezent muncă voluntară, de exemplu:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Dacă beneficiați de una dintre următoarele prestații
 - Prestații în conformitate cu SGB XII
 - Prestații în conformitate cu SGB II
 - Prestații în conformitate cu AsylbLG
 - Alocație pentru locuință sau supliment pentru copii

Broșură: "Condiții de viață mai favorabile în München"

"Condiții de viață mai avantajoase în München"

Broșura "Günstiger leben in München" conține o mulțime de sfaturi, adrese și informații despre cum să trăiți mai ieftin în München:

- Cum pot economisi bani în München?
- Am dreptul la sprijin financiar și unde îl pot solicita?
- Unde pot face cumpărături ieftine?

- Informații despre locuințe, chirii, costuri energetice, servicii de bricolaj, do it yourself

Există multe oferte pe diverse teme:

- Alimentație
- sănătate, telefon
- telefon, internet și radio
- mobilitate
- educație și cultură
- Sport și agrement
- Finanțe și legislație
- Consiliere și servicii de asistență

Broșura este gratuită.

Puteți găsi broșura [online la](#)  sau la primărie:

 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Aveți nevoie de explicații sau consiliere? Atunci întrebați la un [centru social](#) sau la un [serviciu de consiliere pentru migrație](#).

Sfaturi privind consumul de energie electrică, apă și încălzire - cum să economisiți bani!

Sfaturi privind consumul de electricitate, apă și încălzire - cum să economisiți bani!

Fiecare gospodărie este diferită. O consultație în domeniul energiei vă va oferi răspunsuri individualizate la întrebările dumneavoastră legate de energie:

- Cum pot economisi electricitate și energie?
- Consumul meu de energie este prea mare și cum îl pot reduce?
- Ce ferestre sunt cele potrivite?
- Ce subvenții pot obține?
- Cum pot evita mucegaiul?

Consilierea este gratuită. Există mai multe opțiuni pentru consiliere:

Consiliere energetică din partea Stadtwerke München

Consultarea are loc la domiciliul dumneavoastră. Veți afla cum puteți economisi costurile pentru electricitate, apă și încălzire. Veți primi sfaturi valoroase despre cum vă puteți reduce consumul.

Pentru cine:

- Deținători ai legitimației [München Pass](#)

- Cetățeni (și rudele acestora) care beneficiază de una dintre următoarele prestații
 - ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - alocație pentru cetățeni (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
 - Alocație pentru locuință sau alocație suplimentară pentru copii
- Persoane cu un venit scăzut

Vă rugăm să faceți o programare.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( De luni până vineri 09:00 - 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Site web](#)

Consultația de economisire a energiei: consiliere și sprijin financiar pentru achiziționarea de aparate mai eficiente

Consultarea are loc la domiciliul dumneavoastră. Veți primi sfaturi cu privire la modul în care puteți reduce costurile pentru electricitate, apă și încălzire în gospodăria dumneavoastră.

În timpul unei a doua vizite, în locuința dvs. vor fi instalate gratuit mici ajutoare de economisire a energiei în valoare de până la 70,00 EUR. Acestea pot fi, de exemplu, capete de duș care economisesc apă sau becuri economice.

De asemenea, vă verificăm aparatele, de exemplu cât de multă energie electrică consumă frigiderul dumneavoastră. Dacă se dovedește că frigiderul dumneavoastră, de exemplu, consumă multă energie electrică, puteți primi până la 600 EUR pentru achiziționarea unui aparat nou. În unele cazuri, este de asemenea posibil să înlocuiți gratuit până la două aparate electrocasnice mari ( "[Weiße Ware](#)").

Pentru cine: Pentru toate gospodăriile cu venituri mici din orașul și districtul München.

 [089/67820270](tel:08967820270)

 @stromspar-check@caritasmuenchen.org

 [Site web](#)

Consiliere privind datoriile

Consiliere privind datoriile

Oferim consiliere persoanelor care au datorii. Consilierea este confidențială. Aceasta înseamnă că nu avem voie să spunem nimănui despre ședința de consiliere. Nu vă putem da bani sau împrumuturi. Dar vă putem ajuta:

- să negociați cu creditorii
- în revizuirea creanțelor care există împotriva dumneavoastră
- în pregătirea și punerea în aplicare a procedurilor de insolvență
- cu planificarea bugetului
- în aranjarea sprijinului pentru gospodărie
- în cazul măsurilor de sechestru luate de creditorii

Numai cu cooperarea dumneavoastră de încredere, onestă și activă vă putem sprijini în rezolvarea situației dumneavoastră privind datoriile.

Acest serviciu este gratuit.

☎ Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza o persoană care poate traduce. De asemenea, acest lucru nu va genera niciun cost pentru dumneavoastră.

Ne puteți găsi în [centrele sociale \(SBH\)](#). Pentru a afla care SBH este responsabil pentru dumneavoastră, introduceți adresa dumneavoastră 📍 [în câmpul de căutare](#).

Vă rugăm să vă faceți o programare la noi: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Pentru întrebări:

☎ [089/23324353](tel:08923324353)

@ schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Consiliere privind datoriile pentru tineri

Oferim o oră de consultații deschise în fiecare joi de la ora 16:00.

Cui se adresează: Tinerilor până la vârsta de 26 de ani care au probleme cu banii sau datoriile.

În cadrul primei consultații, clarificăm situația individuală și oferim sfaturi despre cum să se ocupe de bani și să reducă datoriile. Apoi, pot fi programate alte întâlniri.

Vă recomandăm să sosiți din timp.

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Serviciul este gratuit.

📍 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jugendinfo-muenchen.de

🌐 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

🕒 Întotdeauna joia 16:00 - 18:00

Dacă nu aveți timp joi, puteți merge aici:

📍 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

@ schuldnerberatung@awo-muenchen.de

☎ [089/51556450](tel:08951556450) (marți 15:00 - 16:00; joi 11:00 - 12:00)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare
Finanțe, împrumuturi, avertismente, procedură de somație, consiliere pentru tineri,
insolvență personală, executor judecătoresc, somație de somație, titlu executoriu,
recuperare creanțe, insolvență, informații privind bunurile, cont P, faliment,
poprire salariu, sechestru pe cont, plată eşalonată, Schufa, executare silită,

instanță de somație, instanță de executare, instanță de insolvență**Cumpărături****Cumpărături****Cumpărături avantajoase**

Viața în München costă mulți bani. Mâncarea este oferită ieftin de marile discountere. Dacă aveți un venit mic, merită să profitați și de magazinele sociale. Pe lângă haine, acolo puteți cumpăra mobilă și obiecte de uz zilnic la prețuri avantajoase. Există, de asemenea, numeroase magazine second-hand și piețe de vechituri.

Magazine sociale în München**Kaufhaus diakonia secondhand**

📍 Dachauer Straße 192, 80992 München

☎ [089/12159515](tel:08912159515)

@ kaufhaus@diakonia.de

🌐 <http://diakonia-kaufhaus.de>

🕒 De luni până vineri 10:00 - 19:00

🕒 Sâmbătă 10:00 - 15:00

Gebräuchte Waren Häuser & RabenStore - Weisser Rabe gGmbH

@ gebrauchtwaren@weisser-rabe.org

🌐 <https://www.weisser-rabe.org/>

🕒 De luni până vineri 10:00 - 18:00

📍 Landsberger Straße 146, 80339 München

☎ [089/8894930](tel:0898894930)

📍 Drygalski-Allee 33e, 81477 München

☎ [089/7474680](tel:0897474680)

📍 Schwanthalerstraße 79, 80336 München

☎ [089/51463855](tel:08951463855)

Depozite de bunuri de ocazie" - Halle 2

📍 Peter-Anders-Straße 15, 81245 München

☎ [089/23396200](tel:08923396200)

🌐 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

🕒 Luni 14:00 - 18:00

🕒 De marți până vineri 10:00 - 18:00

🕒 Sâmbătă 09:00 - 14:00

Magazine second hand

Puteți găsi o listă cu toate magazinele second hand din München la  [aici](#).

Piețe de vechituri

Puteți găsi o listă a tuturor piețelor de vechituri din München la  [aici](#).

Cumpărături de alimente halal

Magazinele care vând numai alimente halal pot fi găsite la sud de gara principală. Acolo există și multe restaurante halal. De asemenea, în apropierea gării Pasing există un supermarket care vinde numai alimente halal. Unele supermarketuri germane vând acum și alimente halal. Căutați eticheta de pe ambalaj.

Cumpărături fără ambalaje

Din ce în ce mai mulți oameni doresc să cumpere fără ambalaje și să contribuie astfel la evitarea deșeurilor și la durabilitate. Există mai multe modalități de a face acest lucru în München.

Piețe săptămânale

În München există mai mult de 40 de piețe săptămânale și piețe ale fermierilor. Peste 120 de comercianți își oferă alimentele spre vânzare. Alimentele sunt proaspete și în mare parte regionale. Utilizarea pungilor sau coșurilor de cumpărături evită sau reduce materialele de ambalare.

 [Locațiile piețelor](#)

"O dată fără plăcere"

Proiectul oferă pe site-ul său informații despre magazinele și restaurantele unde puteți face cumpărături fără ambalaje.

 [Aflați mai multe](#)

Telecomunicații

Telecomunicații

Indicativul de țară Germania

Germania are codul de apelare internațională +49 sau 0049.

Codul zonei München

München are codul de zonă 089 pentru liniile fixe.

Atunci când apelați din străinătate cu indicativul internațional, 0 este omis: formați +4989 sau 004989.

Telefonul mobil

În Germania, numerele de telefon mobil încep cu 0. Atunci când sunați din străinătate, 0 este omis și trebuie format în schimb codul internațional de apelare +49 sau 0049.

În Germania există două tipuri diferite de contracte de telefonie mobilă: Contract preplătit și contract pe durată determinată. **Contractul preplătit** nu are o durată contractuală fixă. Contractul **pe durată determinată** are o perioadă contractuală minimă; acest contract este reînnoit automat dacă nu îl anulați. Dacă nu doriți ca contractul să fie reînnoit automat, trebuie să îl anulați în scris. Acordați atenție perioadei de anulare. Aceasta este menționată în contract.

Înainte de a semna un contract, informați-vă de la persoanele pe care le cunoașteți, întrebați și gândiți-vă ce detalii sunt deosebit de importante pentru dumneavoastră.

Zece întrebări importante pentru semnarea unui contract:

1. Cât de mare este taxa de bază? Taxa crește după o anumită perioadă de timp?
2. Există o cifră de afaceri lunară minimă (costuri minime pe lună)?
3. Cât durează contractul (de exemplu, 12 sau 24 de luni)?
4. Când trebuie să anulez dacă nu doresc să prelungesc contractul?
5. Cât costă configurarea, schimbarea și dezactivarea?
6. Care este frecvența de facturare (60/1, 10/10)?
7. Cât costă un minut (rețea externă / rețea proprie)?
8. Cât costă un telefon mobil cu contract, cât costă fără contract?
9. Cât costă internetul?
10. Cât costă apelurile internaționale?

Gândiți-vă care este tariful forfetar cel mai avantajos pentru dvs. și aflați ce nu acoperă tariful forfetar și ce costuri vor apărea atunci.

Internet

Pe internet

În propria locuință

Dacă locuiți în propria casă, puteți instala Internet (WLAN) contra cost. Furnizorii de internet oferă contracte în acest sens, care trebuie plătite lunar și au de obicei o durată minimă de 24 de luni. Acestea sunt adesea combinate cu o conexiune telefonică ("Festnetz") și TV.

Hotspots gratuite și sigure - M-WLAN

M-WLAN este disponibil în diferite locații din München, permițându-vă să navigați gratuit pe internet. Informații despre locații pot fi găsite [la](#)  [aici](#).

M-WLAN Acesta este disponibil și în formă criptată ("M-WLAN Secure Wi-Fi"). Pentru a o putea utiliza, trebuie să vă înregistrați o dată la una dintre locațiile M-WLAN. După introducerea unei adrese de e-mail, datele de acces vor fi trimise la această adresă și le puteți utiliza pentru a intra în WLAN-ul criptat. Înregistrarea este gratuită.

WLAN gratuit este disponibil și în toate locațiile [Bibliotecii Municipale din München](#).

Biroul de obiecte pierdute

Biroul de obiecte pierdute

Ați pierdut ceva? Dacă da, este posibil ca persoana care l-a găsit să-l fi predat la biroul pentru obiecte pierdute. Este nevoie de câteva zile pentru a înregistra obiectele.

Dacă a fost găsit ceva care conține un nume și o adresă, vom contacta persoana respectivă.

Am pierdut ceva:

Puteți raporta un obiect pierdut prin telefon, e-mail sau prin intermediul [raportului online](#)  [privind bunurile pierdute](#). Dacă obiectul este înregistrat la noi, vă vom contacta. Dacă nu primiți nicio veste de la noi, înseamnă că, din păcate, nu am reușit să localizăm obiectul. Veți avea nevoie de o programare pentru a vedea obiectele care nu pot fi atribuite unei anumite persoane sau pentru a ridica un obiect. Puteți face o programare prin telefon, e-mail sau prin intermediul  [programare online](#).
 [Informații suplimentare privind colectarea](#)

Excepție: Cheia dvs. a dispărut

Toate cheile găsite în ultimele cinci luni pot fi văzute în dulapurile de la parter în timpul programului de funcționare (a se vedea mai jos):

 Implersstraße 11, 81371 München

Nu aveți nevoie de o programare pentru acest lucru.

Bicicleta mea a dispărut și aș dori să văd dacă a fost depusă la biroul de obiecte pierdute:

Acest lucru este întotdeauna posibil marțea. Aveți nevoie de o programare. Puteți face o programare prin telefon, e-mail sau prin  [make-an-appointment-bike](#).

 [Informații suplimentare privind vizionarea și colectarea bicicletelor](#)

Am găsit ceva:

Dacă ați găsit ceva care valorează mai mult de zece euro, trebuie să îl predați la un birou de obiecte pierdute, la un birou pentru cetățeni sau la o secție de poliție. Nu aveți nevoie de o programare pentru a preda ceva.

 [Informații suplimentare privind predarea obiectelor găsite](#)

 Luni 07:30 - 12:00

 Marți 08:30 - 12:00 și 14:00 - 18:00

 Joi 08:30 - 15:00

 Vineri 07:30 - 12:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Fundbüro

 [Implersstraße 11, 81371 München](#)

 [@fundbuero.kvr@muenchen.de](mailto:fundbuero.kvr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396045](tel:+49(0)8923396045)

 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

Eliminarea și reciclarea deșeurilor

Eliminarea și reciclarea deșeurilor

Separarea deșeurilor în München

München are un "sistem cu 3 pubele". Aceasta înseamnă că oamenii își sortează gunoiul și apoi îl aruncă în pubela corespunzătoare. Pe de o parte, scopul este de a gestiona mai bine cantitățile uriașe de deșeuri din oraș; pe de altă parte, este vorba și despre o mai bună reciclare a materialelor din deșeuri în interesul durabilității.

Aici puteți vedea cum funcționează sistemul cu 3 pubele și ce trebuie pus în fiecare pubelă:

Deșeurile reziduale în pubela neagră

Deșeurile care nu mai pot fi reciclate sunt puse în pubela neagră:

- Scutece, prosoape igienice și tampoane
- Șervețele de hârtie folosite, șervețele faciale, prosoape de hârtie
- Folii de plastic pentru coșuri de gunoi
- pungi pentru aspirator
- Hârtie cretată
- Tapet, reziduuri de covoare
- gunoaie, cenușă, resturi de animale mici, mucuri de țigară

Hârtia în pubela albastră

Deșeurile de hârtie se pun în pubela albastră. Acestea trebuie să fie curate și neacoperite:

- Ziare și reviste
- Cutii de carton (vă rugăm să le împăturiți sau să le distrugeți)
- Cataloage și broșuri
- caiete de exerciții
- caiete
- Formulare și hârtie pentru imprimantă
- Scrisori și plicuri
- Pungi de hârtie
- Ambalaje de hârtie
- Pachete de țigări (fără aluminiu și fără folie)
- Cutii de ciocolată (fără plastic)

Deșeurile organice în pubela maro

Deșeurile compostabile se pun în pubela maro:

- Deșeuri de bucătărie (inclusiv resturi de carne și pește)
- Resturi de fructe și legume
- Salată (fără sos de salată)
- Coji de cartofi și ouă
- Filtre de cafea, pliculețe de ceai
- Buchete de flori ofilite
- Plante la ghiveci (fără ghiveci)
- Deșeuri de grădină
- Ziare mototolite pentru a absorbi umezeala

Sticlă, metal și plastic în containere

În München există aproximativ 1000 de [insule de reciclare](#) . Există containere speciale pentru sticle de sticlă, cutii de metal, folii de aluminiu și ambalaje de plastic.

Deșeuri voluminoase, aparate electrice stricate și deșeuri periculoase la centrul de reciclare

La centrul de reciclare:

- Articole care nu încap în coșul de gunoi, de exemplu pentru că sunt prea mari
- toate aparatele electrice stricate
- materiale periculoase, cum ar fi baterii vechi, becuri economice sau substanțe chimice

Articolele pot fi duse gratuit la  [12 centre de reciclare](#) (2 m³/zi).

Haine și pantofi vechi în containerele pentru haine

Containerele pentru îmbrăcăminte și încălțăminte se află, de obicei, și la [centrelor de reciclare](#) .

- Îmbrăcăminte pentru adulți
- Îmbrăcăminte pentru copii
- Pantofi curați
- Pălării, mănuși
- Lenjerie de casă (fețe de masă, prosoape etc.)
- perdele, draperii
- lenjerie de pat

Pentru a vă asigura că articolele pot fi reciclate în mod corespunzător, acestea trebuie puse în pungi și aruncate în containere. Puneți articolele într-o pungă, legați punga închisă și aruncați-o în container.

Acest lucru nu este permis în containerele pentru haine:

Textile murdare sau ude, cizme de schi, patine de gheață, cizme de cauciuc, role, pantofi murdari, resturi de țesături și lână, resturi textile, gunoaie sau deșeuri de orice fel.

Îmbrăcăminte uzată bine conservată sau articole de uz zilnic

pot fi cumpărate și vândute în magazinele second-hand sau la târgurile de vechituri.

Dacă aveți întrebări:

 [Site web](#)

 [Formular pentru întrebări](#)

 [089/23396200](tel:08923396200)

 @awm@muenchen.de

Sănătate**Sistemul de sănătate german, asigurarea de sănătate****Sistemul de sănătate german**

În Germania, multe instituții fac parte din sistemul de sănătate. Există trei domenii:

1. Cabinetele medicilor și farmaciile: acestea oferă asistență medicală ambulatorie. "Ambulatoriu" înseamnă că puteți merge din nou acasă după tratament.
2. Îngrijiri acute în spitale în caz de urgență și îngrijiri medicale spitalicești. "Internat" înseamnă că rămâneți în spital pentru tratament.
3. Protecția sănătății: protecția împotriva infecțiilor și serviciile preventive. "Preventiv" înseamnă: servicii care vă mențin sănătatea și vă ajută să evitați îmbolnăvirea.

Asistența medicală ambulatorie și spitalicească ajută persoanele bolnave. Puteți decide singur la ce medic sau la ce instituție vă adresați. Aceasta se numește libertate de alegere.

Asigurarea de sănătate

În Germania, este obligatoriu să aveți o asigurare de sănătate. Imediat ce obțineți un permis de ședere, trebuie să vă înregistrați la o societate de asigurări de sănătate. Veți primi apoi un card de asigurare, pe care îl puteți utiliza pentru a avea acces la serviciile medicale din întreaga Germanie. Aveți astfel dreptul la aceleași servicii ca toți rezidenții în Germania.

 ["Sănătate pentru toți"](#) oferă informații în 15 limbi pe următoarele teme

- Asigurarea de sănătate legală și privată
- Asistență medicală
- Cardul electronic de sănătate
- Vizitarea unui medic, obligația de confidențialitate
- urgențe
- Prevenirea și depistarea precoce a bolilor
- Asigurare de îngrijire pe termen lung

Informații suplimentare în alte limbi pot fi găsite la  [Migrație și sănătate](#).

Dacă nu aveți asigurare de sănătate, puteți găsi [asistență medicală pentru persoanele fără asigurare de sănătate](#) aici .

Bine de știut

Spitalele oferă tratament de urgență. Aceasta înseamnă atunci când oamenii sunt grav bolnavi sau au răni care le pun viața în pericol. Pentru răni sau boli minore, puteți merge la cabinetul unui [medic](#). Acolo veți primi un ajutor bun.

De asemenea, este posibil să aveți nevoie de un medic noaptea sau la sfârșit de săptămână. Dar nu este întotdeauna o urgență. Atunci puteți merge la [serviciul medical de gardă](#).

Dacă aveți o durere de dinți, puteți merge la un cabinet stomatologic. În weekend există un [serviciu stomatologic de urgență](#).

Aici puteți găsi informații despre [farmacii](#) și despre cele care sunt deschise noaptea sau la sfârșit de săptămână.

În caz de urgență

Dumneavoastră sau o persoană apropiată suferiți o leziune care vă pune viața în pericol? Sau există o altă urgență medicală? Atunci apelați serviciul de salvare și urgență:

 [112](#)

Dosarul electronic al pacientului (ePA)

Dosarul electronic al pacientului (ePA)

Dosarul electronic al pacientului va fi introdus în Germania la 15 ianuarie 2025. Aceasta înseamnă că se va crea un dosar digital pentru fiecare persoană cu asigurare de sănătate obligatorie. Cu excepția cazului în care a fost formulată o obiecție, nu va fi creat niciun dosar.

Este obligatorie utilizarea dosarului?

Nu, utilizarea este voluntară. Înainte de a formula o obiecție, ar trebui să vă familiarizați cu avantajele și dezavantajele unui astfel de fișier.

Ce se află în dosar?

Fișierul stochează date medicale importante despre o persoană. De exemplu, constatările, scrisorile medicului, diagnosticele, măsurile de tratament și medicația. Ori de câte ori vizitați un cabinet medical sau un spital, dosarul conține informații despre sănătatea dumneavoastră, despre examinările pe care le-ați efectuat sau despre medicamentele pe care le luați.

Important: În orice moment, puteți decide singur ce date sunt stocate și ce date sunt restricționate, ascunse sau șterse.

Cine poate vedea ce se află în dosarul meu, în afară de mine?

Numai medicii care vă tratează au acces la date. La citirea cardului de sănătate, datele dumneavoastră pot fi vizualizate timp de maximum 90 de zile.
Casa de asigurări de sănătate nu are acces la date.

Important: puteți decide în orice moment cine poate vizualiza datele și pentru cine ar trebui blocat accesul sau autorizația de citire.

(ePA)Care sunt avantajele dosarului electronic al pacientului?

- Mai multă siguranță și acuratețe la prescrierea medicamentelor, deoarece medicii au o imagine de ansamblu mai precisă asupra situației dumneavoastră actuale de tratament.
- Comunicare mai ușoară între cabinete medicale, spitale și alte unități medicale.
- Datele nu pot fi pierdute sau deteriorate.
- Comunicare mai ușoară între pacient și medic în cazul barierelor lingvistice.

Cum pot vizualiza și gestiona dosarul meu?

Vă puteți vizualiza și gestiona dosarul utilizând o aplicație de la furnizorul dumneavoastră de asigurări de sănătate. Veți primi datele de acces de la casa dumneavoastră de asigurări de sănătate.

☛Sistemul pe care îl puteți utiliza pentru a vă gestiona datele și drepturile de acces este în limba germană.

Ce pot face dacă nu doresc ca un dosar să fie creat pentru mine?

Vă puteți opune creării dosarului dumneavoastră. Pentru persoanele asigurate care nu sunt în măsură să se opună ele însele, acest lucru poate fi făcut de către reprezentantul lor legal. Adresați-vă casei dumneavoastră de asigurări de sănătate pentru a afla cum vă puteți depune opoziția.

Important: Nu există termene limită fixe. O contestație poate fi făcută în orice moment, chiar și retroactiv, chiar dacă dosarul a fost deja utilizat. În acest caz, dosarul va fi închis și accesul va fi dezactivat permanent.

Mai multe informații:

🌐[Site-ul web al Ministerului Federal al Sănătății](#)

🌐[Site-ul web al Asociației naționale a medicilor din asigurările de sănătate obligatorii](#)

Am o întrebare:

🌐[Health Shop Munich e.V.](#)

☎[089/772565](#)

@[mail@gl-m.de](#)

Consilierea este gratuită.

Prevenire, igienă, imunizare

Prevenire, igienă, imunizare

Examinări pentru prevenire și depistare precoce

Multe boli și handicapuri pot fi vindecate sau tratate dacă sunt depistate la timp. Asigurarea dumneavoastră de sănătate va plăti pentru examinările necesare. De asemenea, problemele de sănătate sau factorii de risc pot fi identificați într-un stadiu incipient. Examinările care sunt importante pentru dumneavoastră depind în primul rând de vârsta și sexul dumneavoastră.

Puteți găsi informații mai detaliate despre examinări în broșura  "["Sănătate pentru toți"](#) sau pe site-ul web al [Ministerului Federal al Sănătății](#) . De asemenea, puteți întreba furnizorul dvs. de asigurări de sănătate ce examinări sunt necesare.

Igiena

O bună igienă vă ajută să evitați să vă îmbolnăviți. Spălarea frecventă a mâinilor este la fel de importantă ca și igiena curată a toaletei.

Puteți găsi [sfaturi de igienă](#) pe site-ul web al Centrului Federal pentru Educație în Domeniul Sănătății, la adresa .

Protecția prin vaccinare

În fiecare zi intrăm în contact cu viruși, bacterii sau ciuperci. Acest contact poate duce la îmbolnăvire, dar nu trebuie să fie așa. Adesea, organismul poate face față singur virușilor, bacteriilor sau ciupercilor.

Bolile infecțioase pot fi transmise de la o persoană la alta sau, în anumite circumstanțe, de la alimente sau obiecte. Unele boli sunt transmise de la animale la oameni.

Pentru a vă **proteja împotriva anumitor boli infecțioase**, puteți fi vaccinat, de exemplu împotriva gripei, oreionului, varicelei, rujeolei sau rubeolei. Medicul dumneavoastră de familie vă poate sfătui cel mai bine cu privire la vaccinurile care au sens pentru dumneavoastră. Unele vaccinuri trebuie repetate după o anumită perioadă de timp pentru a se asigura că protecția imunizării nu se pierde.

 www.impfen-info.de

Recomandările actuale de vaccinare ale Institutului Robert Koch sunt disponibile în 10 limbi la [Impfkalender](#).

Vizită la medic

Vizita la medic

Medic de familie - Medic specialist

Dacă sunteți bolnav, puteți merge la un medic de familie. Puteți decide singur ce cabinet doriți să vizitați.

Medicii de familie sunt de obicei deschiși toată ziua în zilele de luni, marți și joi. Cabinetul poate fi închis miercuri și vineri după-amiaza. Programul de funcționare este stabilit chiar de medicii generaliști. Prin urmare, trebuie să vă faceți o programare dacă aveți nevoie de ajutorul unui medic de familie.

Medicii de familie sunt primul dvs. punct de contact în caz de boală. Ei efectuează examinări importante și decid cu privire la medicamentele necesare. De asemenea, ei pot stabili dacă este necesară o examinare de specialitate.

Dacă este necesar, veți fi trimis la un cabinet de specialitate. Acolo pot fi efectuate examinări mai specializate.

Unde pot găsi un medic care vorbește limba mea?

Puteți găsi un director național de medici și psihoterapeuți aici: 

<https://arztsuche.116117.de/#>

Puteți introduce codul dvs. poștal și să faceți clic pe "Căutare". Făcând clic pe butonul "Criterii de căutare suplimentare", puteți selecta limba dorită la rubrica "Limbi străine".

Pediatrul

Copiii sunt de obicei examinați de pediatri. Examinările preventive regulate și imunizările sunt importante pentru sănătatea fiecărui copil. Examinările preventive, care sunt prescrise și obligatorii prin lege în Bavaria, se numesc "U-Untersuchungen". Acestea au loc la o anumită oră și sunt gratuite. Vă rugăm să întrebați un pediatru despre "[examinările U](#)".

Ginecolog (ginecologie)

Este important ca femeile să fie examinate în mod regulat de un ginecolog. Acest lucru permite ca bolile să fie recunoscute în timp util. De asemenea, puteți discuta acolo subiectul contracepției.

Dentistul

Dacă vă doare o măsea, mergeți la un dentist. Puteți alege cabinetul la care doriți să mergeți.

Informații privind asistența medicală prin intermediul fondului de asigurări de sănătate

Când vizitați un medic, prezentați cardul de asigurări de sănătate. Cu acest card, majoritatea examinărilor sunt gratuite pentru dumneavoastră. Va trebui să plătiți dumneavoastră pentru anumite examinări. Pentru terapii (de exemplu, fizioterapie) și ajutoare (de exemplu, bandaje), va trebui să plătiți o parte. Persoanele cu venituri reduse pot solicita să nu fie nevoite să plătească această coplată. Cereți detalii companiei dumneavoastră de asigurări de sănătate.

Costurile tratamentelor dentare sunt acoperite de asigurarea dumneavoastră de sănătate. Dacă un dinte trebuie reînnoit sau înlocuit, va trebui să plătiți o parte din costuri.

Costurile tratamentului spitalicesc sunt, de asemenea, acoperite de asigurarea de sănătate. Cu toate acestea, va trebui să plătiți între 10 și 50 de euro pentru fiecare zi de spitalizare. Persoanele cu venituri mici pot fi, de asemenea, scutite de această taxă.

Medicamente și farmacii

Informații generale

Informații generale

Dacă aveți nevoie de medicamente, le puteți cumpăra din farmacii. Unele medicamente, cum ar fi antibioticele, necesită o rețetă. Aceasta înseamnă că nu le puteți cumpăra fără rețetă. Rețeta o veți primi de la medicul dumneavoastră. Puteți obține medicamentele cu această rețetă de la orice farmacie. Chiar și cu o rețetă, nu toate medicamentele sunt, de obicei, gratuite.

Serviciul de urgență al farmaciei

Dacă aveți nevoie de un medicament în afara orelor normale de funcționare a farmaciei, puteți utiliza serviciul de urgență al farmaciei. Farmaciile din oraș garantează, pe rând, accesul la medicamente pe timp de noapte sau la sfârșit de săptămână. Vă rugăm să rețineți că, în timpul serviciului de urgență, la prețul obișnuit al medicamentelor se adaugă câțiva euro.

Puteți afla ce farmacie din cartierul dvs. este în prezent în serviciu de urgență la meinestadt.de. Pentru a face acest lucru, introduceți codul poștal (cod poștal) al adresei dvs. de domiciliu în fereastra prevăzută.

Medicamente ieftine - Asistență medicală

Medicamente ieftine - Asistență medicală

Aveți >> [Munich Pass](#)? Atunci puteți obține medicamente pe care trebuie să le plătiți dumneavoastră la un preț redus în unele farmacii. Acestea sunt medicamente pe care le puteți cumpăra fără rețetă.

Dacă aveți nevoie de astfel de medicamente, vă rugăm să vorbiți cu medicul dumneavoastră. Vi se va elibera o așa-numită "rețetă verde" sau o rețetă privată. Prezentăți-o la o farmacie participantă împreună cu permisul München și veți primi medicamentul la un preț semnificativ redus.

 [Informații suplimentare](#)

Aici puteți găsi  [locațiile](#) farmaciilor participante.

Ajutor pentru victimele violenței și abuzurilor

Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C

Wüstenrose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C

Oferim consiliere fetelor, băieților, femeilor și bărbaților care sunt afectați sau amenințați de căsătorii forțate sau de violență în numele "onoarei". De asemenea, oferim consiliere fetelor și femeilor care sunt amenințate sau afectate de [FGM-C](#) (mutilarea genitală a femeilor).

Consilierea noastră poate avea loc la telefon sau în persoană.

Consilierea este gratuită.

☎ Vorbim germană, engleză, somaleză, swahili și turcă. Pentru toate celelalte limbi, putem organiza o persoană care să traducă pentru dumneavoastră.

 Program de consultații la telefon:

Luni 14:00 - 16:00

Marți 10:00 - 12:00

Joi 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+498945216350](tel:+498945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centru de consiliere pentru fete și femei tinere

Centrul de consiliere pentru fete și femei tinere IMMA e.V.

Centrul de consiliere IMMA ajută fetele și femeile tinere cu toate întrebările lor și în diverse situații problematice, cu accent pe violență.

Pentru cine: Fete și tinere până la vârsta de 27 de ani.

☎ Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare. În prezent, oferim programări în persoană sau prin telefon.

 Consiliere deschisă: Aici nu aveți nevoie de programare

Marți 14:00 - 16:00

 Disponibilitate prin telefon:

Luni 14:00 - 16:00

Miercuri 14:00 - 18:00

Joi 10:00 - 12:00

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

IMMA e.V.

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

@ beratungsstelle@imma.de

☎ [+49 \(0\) 892607531](tel:+490892607531)

🌐 <http://www.imma.de/>

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile care au fost victime ale violenței sexuale

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile cu vârsta de peste 17 ani care au fost supuse violenței sexuale în copilărie sau adolescență

"Wildwasser München" este un centru specializat în sprijinirea femeilor după violență sexuală și în protejarea femeilor* și fetelor* împotriva violenței sexuale (prevenire și intervenție).

Femei* și fete* înseamnă: toate persoanele care se identifică ca femei sau fete.

Aici lucrează numai femei.

Vă ajutăm la telefon, prin e-mail sau când veniți la noi.

Nu trebuie să ne spui numele tău și nu trebuie să ne spui ce lucruri teribile ți s-au întâmplat.

- Puteți veni la noi pentru consiliere dacă ați suferit violență sexuală în copilărie sau adolescență.
- Vă vom sprijini astfel încât să vă simțiți din nou mai bine.
- Vom lucra cu dvs. pentru a afla ce vă poate ajuta.
- Vă vom da adresele unor terapeuți, avocați, medici ...
- Vă ajutăm să obțineți ajutor financiar.
- Puteți face terapie antitraumă cu noi dacă avem un loc de terapie gratuit.
- Vă sprijinim și vă însoțim dacă doriți să depuneți sau ați depus o plângere penală.
- Vă explicăm drepturile dumneavoastră.

Pentru cine: Pentru femei* cu și fără dizabilități cu vârsta de 17 ani și peste.

🗣️ Interpreții sunt disponibili dacă este necesar.

Serviciul este gratuit.

De asemenea, oferim cursuri de autoafirmare și autoapărare. Dacă sunteți interesată: @ praevention@wildwasser-muenchen.de

Vă rugăm să faceți o programare.

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Wildwasser München e. V.

 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

 [@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:beratung@wildwasser-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8960039331](tel:+4908960039331)

 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
copilărie, sex, viol, abuz, maltratare, trecut, stres psihologic, traumatizare**

Consiliere pentru băieți* și tineri*

KIBS - Centru de contact, informare și consiliere pentru băieți* și tineri* în cazuri de violență sexualizată și/sau domestică

Oferim consiliere personală. Puteți alege dacă doriți să fiți consiliat de un specialist de sex feminin sau masculin. Dacă doriți să primiți consiliere prin telefon, este posibil ca numărul dumneavoastră de telefon să rămână anonim. Oferim ajutor orientat spre traumă și familie. Există, de asemenea, un program de grup pentru băieți* care au fost victime ale violenței domestice.

 Acest semn înseamnă orice persoană care se identifică ca băiat sau bărbat: *

Pentru cine:

- Băieți* și tineri* până la vârsta de 27 de ani care au fost afectați de violență sexuală
- Băieți* de la vârsta de șase ani care au fost victime ale violenței domestice
- Băieți* sub vârsta de 14 ani care se comportă într-un mod care încalcă limitele sexuale
- Părinți, rude, prieteni și colegi, alți îngrijitori și profesioniști

Serviciul este gratuit și anonim la cerere.

 De luni până vineri 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

-  [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
-  [@mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)
-  [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
-  <http://www.kibs.de/>

Centru de investigații pentru victimele violenței domestice

Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice

Sunteți afectat de violența domestică? Atunci puteți veni la noi pentru consiliere gratuită și o examinare. Noi securizăm probele și le conservăm. Documentăm leziunile, astfel încât

documentația să poată fi utilizată în instanță.

Pentru cine: Pentru victimele oricărei forme de violență domestică (adulți cu vârsta de peste 18 ani).

Serviciul este gratuit atâta timp cât este utilizat conform descrierii de mai sus. Ordinele care depășesc acest lucru, cum ar fi întocmirea unui raport scris, analize toxicologice și altele asemenea, fac obiectul unei taxe.

 Vă rugăm să faceți o programare pentru o examinare.

 Telefon disponibil: în fiecare zi între orele 08:00 - 17:00

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

 @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate

SOLWODI München - Pentru femeile afectate de violență

Oferim consiliere și sprijin dacă vă confrunțați cu violența. Ați ajuns la locul potrivit, mai ales când vine vorba de traficul de persoane și exploatarea sexuală.

Alte subiecte includ căsătoria forțată în țara dumneavoastră de origine și mutilarea genitală a femeilor (FGM/C). De asemenea, vă putem ajuta cu alte probleme de imigrare, sociale sau personale.

Vă vom informa și consilia cu privire la opțiunile dvs. juridice. Vă ajutăm să luați decizii și vă însoțim pe drumul către o viață liberă, autodeterminată, fără violență. Vă sprijinim în relațiile cu autoritățile. Dacă aveți nevoie de un avocat, vă putem pune în legătură cu unul.

Consilierea noastră este disponibilă în persoană, prin telefon sau prin e-mail. Consilierea noastră este anonimă.

Serviciul este gratuit.

 Germană, engleză

 Luni, marți, joi și vineri 10:00 - 14:00 și prin programare

SOLWODI München

 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

 @muenchen@solwodi.de

+49 (0) 8927275859

<https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
prostituție, violență împotriva femeilor, violență sexuală, prostituție forțată**

Consiliere medicală pentru persoanele cazate

Consiliere în materie de sănătate pentru persoanele aflate în locuință

Locuiți într-o locuință și aveți o întrebare despre sănătate? Sunteți însărcinată sau tocmai ați născut? Copilul dumneavoastră are nevoie de ceva?

Oferim consiliere pe probleme de sănătate. Consilierea are loc în locuința dumneavoastră.

☎ Este posibilă asistența din partea interpreților.

[Aflați mai multe](#)

Servicii în timpul sarcinii și al perioadei postpartum:

- Moașele de familie vă consiliază cu privire la pregătirea pentru naștere, prevenire și igienă
- Moașele de familie vă consiliază cu privire la MGF (mutilarea genitală feminină), HIV și hepatită
- Vă sprijinim în legătura cu medicii și maternitățile

Care este diferența dintre o moașă și o moașă de familie?

O moașă este responsabilă cu examinarea fizică și consilierea. O moașă de familie oferă, de asemenea, sprijin psihosocial. De exemplu, dacă vă simțiți nesigură, stresată sau copleșită.

Servicii după naștere:

- Moașele de familie oferă consiliere pe următoarele teme: Alăptarea, nutriția, îngrijirea, somnul, interacțiunea dintre părinți și copil
- Controlul greutateii
- Vă sprijinim în legătura cu medicii pentru copii și adolescenți

Moașele de familie vă vor vizita până când copilul împlinește trei luni. După aceea, vă putem îndruma către alte centre.

Servicii pentru copii cu vârsta de până la 6 ani:

- Asistenții noștri vă pot vizita pe dvs. și pe copilul dvs. direct la cazare. Există, de asemenea, ore de consultații și sesiuni de instruire în grup în centrele de cazare.
- Vă sprijinim în stabilirea legăturii cu medicii pentru copii și adolescenți

Oferim consiliere cu privire la următoarele subiecte: Alăptare, nutriție, somn, imunizare, sănătate dentară, prevenirea accidentelor și MGF (mutilarea genitală feminină).

Îngrijitorii se ocupă de familii cu sugari și copii până la vârsta de 6 ani. Pentru copiii mai mari, vă putem îndruma către alte centre.

Servicii pentru persoane începând cu vârsta de 6 ani:

- Noi determinăm ce este necesar
- Vă consiliem cu privire la probleme de sănătate, medicale și integrative
- Vă consiliem cu privire la abordarea bolilor cronice și a dizabilităților
- Vă sfătuim cu privire la nutriție, terapii sau administrarea de medicamente
- Vă sprijinim dacă doriți să contactați un medic sau o clinică

Serviciul este gratuit.

☎ [089/233747322](tel:089233747322)

@ @gesundheitsberatung-unterkuenfte@muenchen.de

🕒 De luni până vineri 9:00 - 12:00, după care este activ un robot telefonic.

Consiliere medicală la domiciliu pentru familiile cu copii în vârstă de până la 6 ani

Consiliere de sănătate pentru familiile cu copii până la vârsta de 6 ani

Oferim consiliere de sănătate la domiciliul dumneavoastră. O asistentă pediatrică vă va vizita la domiciliu și vă va răspunde la întrebări pe diverse teme, de exemplu

- alăptarea
- alimentația
- somnul
- îngrijirea pielii bebelușului
- Vaccinarea
- Ce examinări preventive sunt disponibile?
- Promovarea dezvoltării
- Comportamentul față de mass-media
- Evitarea accidentelor în casă

Vă putem vizita o dată sau de mai multe ori. În funcție de ceea ce aveți nevoie. Dacă este necesar, putem organiza ajutor suplimentar.

Pentru cine: Pentru familiile cu copii cu vârste între 0 și 6 ani

Serviciul este gratuit.

🗣️ Este posibil ca o persoană să fie prezentă pentru a traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Gesundheitsberatung

@ @gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233747333](tel:+492089233747333)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-fruehki...>

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
Frühe Hilfen**

Asistență medicală pentru persoane fără asigurare de sănătate

Open.med (Doctori din lume)

Open.med (Doctori din lume e.V.)

Open.med este un punct de contact medical și un serviciu de consiliere socială pentru persoanele care nu au asigurare medicală. Open.med funcționează independent de instituțiile statului și vă respectă anonimatul.

Pentru cine: Persoane fără asigurare de sănătate sau cu acces limitat la asistență medicală, persoane fără adăpost.

 Germană, bulgară, română, turcă și engleză.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Programul este gratuit.

Disponibil prin telefon:

 9:30 - 17:00

Program de consultații medicale deschise:

 Marți 16:00 - 19:00

 Vineri 10:00 - 13:00

Program de consultații pentru copii:

 În fiecare prima și a treia miercuri din lună: 17:00 - 18:00

Program de consultații pentru femei:

 În fiecare a doua și a patra joi din lună: 09:00 - 12:00

Orele de consultație pentru pacienții cu boli cronice:

 Vă rugăm să faceți o programare.

Consultații psihiatrice:

 Vă rugăm să faceți o programare.

Consultații psihoterapeutice:

 Vă rugăm să faceți o programare.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Open.med

 [Dachauerstraße 161, 80636 München](#)

 @openmed@aerztderwelt.org

 [+49 \(0\) 1775116965](tel:+49(0)1775116965)

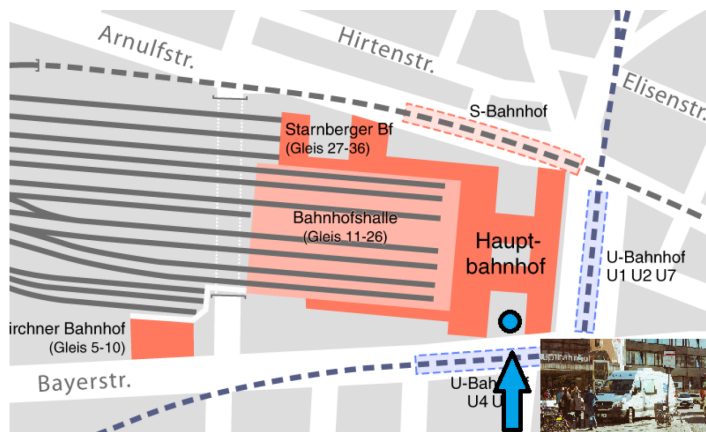
 <https://www.aerztderwelt.org/wem-wir-beistehen/h...>

În plus față de serviciile de mai sus, open.med este disponibil o dată pe săptămână la gara principală și o dată pe săptămână la adăpostul de noapte:

Asistență la gara principală - autobuz de tratament

📍 Bayerstraße 10, 80335 München

🕒 În fiecare miercuri 16:00 - 18:00



Operațiune în adăpostul de noapte

📍 Lotte-Brantz-Str. 5, 80939 München

🕒 De la 1 octombrie la 31 martie: luni 18:00 - 20:00

🕒 De la 1 aprilie la 30 septembrie: luni 19:00 - 21:00

**Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
neasigurat, compensare, statut de asigurat, contracepție**

Serviciul de ajutor Malteser

Serviciul de ajutor Malteser

Medicamente Malteser pentru persoanele fără asigurare de sănătate

În Germania, este obligatoriu să aveți [asigurare de sănătate](#). Cu toate acestea, mulți oameni trăiesc fără asigurare de sănătate din diverse motive. Medicamentul Malteser oferă ore de consultație pentru persoanele fără asigurare de sănătate:

- medicină generală
- stomatologie
- ginecologie
- pediatrie (ore de consultație pentru copii)

Oferim examinări inițiale și îngrijire de urgență. Vă putem ajuta dacă sunteți brusc bolnav, rănit sau însărcinat. Suntem bine conectați și colaborăm cu asociații, cluburi și biserici.

Vă vom oferi sfaturi detaliate înainte de examinarea medicală.

De asemenea, sprijinim persoanele care doresc să se înscrie sau să revină la o asigurare de sănătate. Vorbim cu societățile germane de asigurări de sănătate, cu centrele de asistență

socială și cu autoritățile și, dacă este necesar, vă însoțim la întâlnirile cu autoritățile.

Pentru cine: Pentru toate persoanele care nu au asigurare de sănătate. Pentru persoanele cu sau fără statut de ședere valabil.

Serviciul este gratuit și anonim, dacă se dorește.

Copiii pot fi însoțiți.

Puteți să vă faceți o programare sau să veniți în timpul orelor de consultații deschise. Acestea sunt

Consultații generale: marți 09:00 - 12:30 și joi 13:30 - 16:00

Stomatologie: marți 09:00 - 12:30 și joi 13:30 - 16:00

Ginecologie: în fiecare prima, a treia și a cincea zi de miercuri a lunii, între orele 09:00 - 11:30.

Pentru copii: în fiecare a doua zi de miercuri din lună 14:30 - 16:30

☎ Marți și joi sunt disponibili interpreți pentru limbile română și bulgară.

♿ Există acces fără bariere în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Malteser Hilfsdienst: Für Menschen ohne Krankenversicherung

📍 [Streitfeldstraße 1, 81673 München](#)

@ malteser-medizin-muenchen@malteser.org

☎ [+49 \(0\) 8943608554](tel:+49(0)8943608554)

🌐 <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală neasigurați, sănătate, neasigurați, statut de asigurat, consiliere contraceptivă

Sprijin în cazul în care nu aveți asigurare de sănătate sau nu știți dacă sunteți asigurat

Sprijin dacă nu aveți asigurare de sănătate sau nu știți dacă sunteți asigurat

Dacă nu aveți asigurare de sănătate sau nu știți dacă sunteți asigurat, suntem aici pentru dumneavoastră. Oferim ajutor persoanelor care nu au asigurare de sănătate sau dacă statutul lor de asigurat nu este clar. Vă putem consilia cu privire la toate aspectele legate de sistemul de sănătate. Cu noi, veți găsi soluții cu privire la modul în care puteți beneficia de asistență medicală.

Vom clarifica cine va acoperi costurile tratamentului dumneavoastră la medic sau la spital. Dacă nu aveți bani pentru tratamentul necesar din punct de vedere medical, este posibil, în

cazuri individuale, ca costurile să fie acoperite.

Sprijinul nostru nu depinde de naționalitate sau de statutul de rezidență, toată lumea este binevenită.

Pentru cine: Persoane fără asigurare de sănătate și persoane care au bani puțini sau deloc.

Sunt disponibili interpreți.

Serviciul este gratuit și anonim.

 Prin programare telefonică

Clearingstelle Gesundheit Condrobs e.V.

 [Corneliusstr. 2, 80469 München](#)

 [@clearing.gesundheit@condrobs.de](mailto:clearing.gesundheit@condrobs.de)

 [+49 89716717790](tel:+4989716717790)

 <https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală, neasigurat, fond de sănătate, consiliere contraceptivă**

Pill & Co - consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Pill & Co - Consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Sprijinim femeile în finanțarea contracepției. Fie că este vorba de contracepție hormonală sau non-hormonală, puteți discuta cu medicul nostru ce este potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, putem acoperi contracepția după un viol.

Condiții prealabile:

- Femei cu vârsta mai mare de 22 de ani
- Femei în formare cu un mijloc de trai < 800 €
- Au pair
- Beneficiarii BAFöG
- Femei fără asigurare de sănătate

 Interpreții sunt disponibili pe bază de programare.

Există un lift.

Serviciul este gratuit.

-  Luni 08:30 - 13:00 și 14:00 - 18:00
-  Marți 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00
-  Miercuri 08:30 - 10:30 și 14:00 - 18:00
-  Joi 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00
-  Vineri 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

 [@verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

 [+498933008411](tel:+498933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală, fără asigurare de sănătate, neasigurat, sănătate, statut de
asigurat, consiliere contraceptivă**

Reuniuni de sănătate

Întâlniri de sănătate

Centrele de sănătate sunt puncte de contact pentru toate aspectele legate de sănătate. Aici lucrează medici, pedagogi sociali și profesioniști din domeniul sănătății. Aceștia vă ajută cu întrebări și probleme legate de sănătate.

Toate serviciile sunt gratuite. Nu trebuie să aveți asigurare de sănătate.

Sesiunile de consiliere sunt confidențiale și anonime.

Puteți, de asemenea, să vă aduceți copiii la consiliere.

 Dacă doriți, putem organiza prezența unei persoane care poate traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

 Locațiile sunt accesibile pentru toate persoanele. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

Consultanță medicală și examinări

- Vă putem explica constatările, diagnosticele sau efectele medicamentelor.
- Vă putem oferi informații cu privire la tratamentul și sprijinul pentru bolile cronice.
- Vă putem consilia cu privire la vaccinări și testamente de viață.
- Putem efectua examinări fizice. De exemplu, vă putem măsura tensiunea arterială, glicemia și greutatea sau vă putem efectua un test auditiv/optologic.

Consiliere socială

- Vă putem ajuta să găsiți centrul de consiliere potrivit.
- Vă sprijinim cu cererile medicale.
- Vă ajutăm să găsiți un medic.

Programe și cursuri de grup

- Există diverse cursuri privind nutriția și exercițiile fizice.

[Site web](#)

 GesundheitsTreff Hasenberg

Wintersteinstraße 14

80933 München

 [089/233772508](tel:089233772508)

 @gesundheit-hasenberg.gsr@muenchen.de

 Faceți o programare sau folosiți ora de consultații deschise de miercuri 14:00 - 17:00

 [pliant](#)

 [Site web](#)

 GesundheitsTreff Riem

Willy-Brandt-Allee 44

81829 München

 [089/233728720](tel:089233728720)

 @gesundheit-riem.gsr@muenchen.de

 Faceți o programare sau profitați de orele de consultare deschisă de marți 14:00 - 17:00

 [pliant](#)

 [Site web](#)

 Mobiler GesundheitsTreff Moosach

Dachauer Straße 270b

80992 München

 [089/233772504](tel:089233772504)

 @gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de

 Faceți o programare sau profitați de orele de consultare deschisă de miercuri 14:00 - 17:00

 [Site web](#)

 GesundheitsTreff Neuperlach

Quiddestraße 15

81735 München

 [089/45350018](tel:08945350018)

 @gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de

 Faceți o programare sau profitați de orele de consultare deschisă de joi 14:00 - 17:00

 [Site web](#)

Mobiler GesundheitsTreff Freiham

Aubinger Allee 48

81248 München

 În fiecare luni, marți și miercuri 9:00 - 13:00

 @gesundheit-freiham.gsr@muenchen.de

 [Site web](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Educație, Familie, Sport**

Consultații ginecologice pentru femeile fără asigurare de sănătate

MAGGY - Clinica ambulatorie din München din cadrul departamentului de sănătate pentru ginecologie

Nu aveți asigurare de sănătate? Nu aveți acces la asistență medicală? Aveți întrebări pentru un ginecolog? Atunci puteți vizita consultația ginecologică de la Departamentul de Sănătate.

Ce vă oferim:

- Vă putem examina ginecologic și vă putem consilia pe diverse teme
- Putem efectua examinări pentru depistarea precoce a cancerului
- Vă putem consilia dacă aveți o infecție
- Vă putem consilia cu privire la infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) și, de asemenea, vă putem testa pentru acestea
- Echipa noastră este formată nu numai din ginecologi, ci și din pedagogi sociali. Și ei vă pot consilia.

☎Vorbim diferite limbi: engleză, franceză, sârbo-croată, macedoneană, bulgară, rusă. Pentru alte limbi, putem apela la o persoană care să interpreteze la telefon.

Serviciul este anonim: nimeni nu va afla despre consiliere sau examinare.

Cui se adresează: Femeilor și fetelor care nu au asigurare de sănătate sau îngrijire medicală adecvată. Pentru femei și fete fără documente de ședere.

Copiii pot fi aduși împreună.

Serviciul este gratuit.

🕒Orele de consultație sunt întotdeauna luna, de la 13:00 la 15:00. Nu aveți nevoie de programare, doar treceți pe la noi. Vă rugăm să acordați timp de așteptare.

♿Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

📍[Bayerstr. 28a, 80335 München](#)

✉@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎[+49 \(0\) 8923372333](tel:+4908923372333)

🌐<https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
ginecolog, neasigurat, HIV, sifilis, hepatită, gonoree, chlamydia**

O dată pe lună: Consiliere în domeniul sănătății mintale

Consiliere în domeniul sănătății mintale

Vă consiliem pe tema sănătății:

- Aveți întrebări cu privire la sănătatea dumneavoastră fizică sau mentală?
- Vă simțiți uneori rău?
- Există persoane care sunt îngrijorate de sănătatea dumneavoastră?
- Consumați alcool sau alte substanțe? Acest lucru vă face să vă simțiți mai bine?

Atunci suntem aici pentru tine!

 Întotdeauna în prima zi de luni a lunii, între orele 10:00 - 12:00. Puteți găsi datele exacte [aici](#).

Pentru cine: Pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală și adicții. Nu trebuie să vă înregistrați. Nu trebuie să vă dați numele. Nu trebuie să aveți asigurare de sănătate.

Serviciul este gratuit.

 Vorbim germană și engleză. Dacă vorbiți o altă limbă, este posibil ca cineva să fie prezent pentru a traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

 În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco | Gesundheitsberatung

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@angebote@bellevuedimonaco.de](mailto:angebote@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Servicii de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi

Să te faci bine acasă - serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi

Acest serviciu îi ajută pe părinții care nu pot rămâne acasă pentru a-și îngriji singuri copilul bolnav din cauza obligațiilor de serviciu. În acest scop, punem la dispoziție un ajutor voluntar în termen scurt, care are grijă și îngrijește copilul bolnav în casa familiară a părinților, astfel încât acesta să se poată recupera în liniște.

Pentru cine: Oferta se adresează părinților care sunt angajați sau în formare.

Cerințe:

- Locuiți în München sau în districtul München.
- Copilul dumneavoastră bolnav are cel puțin 6 luni și cel mult 12 ani.
- Sunteți angajat sau în formare.
- Aveți nevoie de îngrijire a copilului timp de minimum 3 și maximum 6 ore pe zi.

Fiecare oră de îngrijire a copilului costă 6,50 euro. În plus, există costuri de deplasare MVG. În caz de blocaje financiare, putem finanța costurile din donații.

 De luni până vineri 9:00 - 13:00

 În clădirea din spate, etajul al doilea

Verein für Fraueninteressen e.V. | Zu Hause Gesund Werden

 [Altheimer Eck 13, 80331 München](#)

 info@zhgw.de

 [+49 \(0\) 892904478](tel:+49(0)892904478)

 <https://www.zu-hause-gesund-werden.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijirea copiilor în caz de boală, îngrijirea unui copil în caz de boală, îngrijirea
copiilor bolnavi, boala unui copil, copilul meu este bolnav

Sănătate mintală și traumele psihice

Serviciu psihologic pentru persoanele cu un trecut migrator

Serviciul psihologic pentru persoanele cu biografie migratorie

Serviciul psihologic pentru persoanele cu biografie migratorie este un centru de consiliere pentru migranți, sensibil din punct de vedere cultural și vorbitor nativ. Consilierii au cunoștințe specifice din punct de vedere cultural și propria lor experiență în domeniul migrației. Ei vă înțeleg preocupările și vă oferă sugestii pentru noi perspective de viață. Ei oferă sprijin competent pentru a face față diferitelor probleme de viață, de exemplu

- dacă aveți întrebări cu privire la creșterea copiilor
- dacă există conflicte/probleme în căsnicie/parteneriat sau în familie
- cu boli mintale, stres, anxietate, depresie sau crize
- dacă aveți probleme la școală
- pentru probleme specifice migrației

Pentru cine: Pentru noii imigranți, cetățenii UE și refugiați. Pentru copii, tineri și adulți, cupluri și familii.

Consilierea este supusă confidențialității. Aceasta înseamnă că nimeni nu află ce s-a discutat în timpul ședinței de consiliere.

Copiii pot fi aduși la consiliere.

Serviciul de consiliere este gratuit și independent de statutul de ședere.

Există două centre de consiliere în München:

Caritas München | Psychologischer Dienst für Menschen mit Migrationsbiographie

 [Bayerstraße 73, 80335 München](#)

 [@pda@caritasmuenchen.org](mailto:pda@caritasmuenchen.org)

 [+49 8923114956](tel:+498923114956)

 <https://www.caritas-psychische-gesundheit-fuer-au...>

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

 Consilierea are loc în limba dumneavoastră maternă. Ori consilierul vorbește limba dumneavoastră, ori există cineva care să traducă.

Consiliere deschisă - nu aveți nevoie de programare:

 luni 10:00 - 12:00

 joi 10:00 - 12:00

AWO München | Psychologischer Dienst für Menschen mit Migrationsbiographie

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@psych.migration@awo-muenchen.de](mailto:psych.migration@awo-muenchen.de)

 Există acces fără bariere la clădire și la săli.

Vă rugăm să faceți o programare:

 [089/54424753](tel:08954424753)

 Turcă, germană, engleză

 de luni până joi 11:00 - 12:00

 [089/4424762](tel:0894424762)

 bosniacă, croată, sârbă

 de luni 11:00 - 12:00

 [089/54424749](tel:08954424749)

 ucraineană, rusă

 joi 11:00 - 12:00

 [Serviciu psihologic pentru migranți](#)

 [Centrul psihosocial pentru refugiați](#)

Psihoterapie și consiliere socială pentru persoanele cu experiență de refugiat

Psihoterapie și consiliere socială pentru persoanele care au trecut prin experiența fugii

Sprijinim persoanele care au fugit de război, persecuție și tortură. Acești oameni au experimentat adesea lucruri teribile și suferă și astăzi de pe urma consecințelor. Lucrăm cu diferite metode. Terapia poate avea loc ca terapie individuală sau în cadrul unui grup. Asigurarea de sănătate nu este necesară.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși.

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de peste 18 ani.

 Sunt disponibili interpreți.

Ofertă specială pentru copii și adolescenți

Oferim terapie individuală sau de grup pentru copiii și tinerii care suferă din cauza experiențelor trăite în țara de origine sau în timpul zborului. Terapia are loc de obicei timp de o oră pe săptămână, cu interpreți. De asemenea, oferim consiliere socio-educatională. Asigurarea de sănătate nu este necesară!

Pentru cine: Pentru copii și tineri până la vârsta de 17 ani inclusiv (inclusiv minori refugiați neînsoțiți). Statutul de rezidență nu contează.

Numărul de locuri pentru terapie este limitat.

Înscrierea este posibilă la  [folosind formularul de înscriere](#) sau prin telefon.

 Sunt disponibili interpreți.

Serviciul este gratuit.

 De luni până vineri 09:00 - 16:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Tortură, PTSD, PTSD, flashback, tulburări de somn, terapie comportamentală,
psihologie profundă, terapie sistemică, terapie prin discuții, traumă

Oferte de consiliere pentru sănătatea mintală

Oferte de consiliere pentru sănătatea mintală

Serviciul socio-psihiatric

Serviciile socio-psihiatrice (SPDi) constituie centre de consiliere pentru persoanele cu probleme mintale și boli psihice, precum și pentru aparținătorii sau persoanele de referință ale acestora.

Acordăm ajutor în cazul crizelor din viață, în legătură cu bolile și sănătatea psihică, legate de locuire și în a face față activităților din viața de zi cu zi, pe teme cum ar fi munca și asigurarea celor necesare traiului, în cazul problemelor legate de o relație sau de petrecerea rațională a timpului liber. În acest sens, acordăm consiliere personală și telefonică, asigurăm plasarea către alte oferte de asistență și efectuăm vizite la domiciliu.

Cui se adresează: Persoanelor cu vârste de la 18 până la 60 de ani; are trebuie să aibă un drept de ședere clar și care trebuie să-și aibă domiciliul în Germania de cel puțin 15 luni.

Puteți aduce cu dvs. și copii.

Oferta este gratuită.

Serviciul socio-psihiatric Neuhausen-Nymphenburg

■ La cerere, se poate solicita participarea unui interpret.

Este disponibilă toaletă adecvată persoanelor cu dizabilități.

Leonrodstraße 54

80636 München

[089/126991452](tel:089126991452)

spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de

De luni până vineri 09:00 - 12:30

Marti 14:00 - 18:00

Miercuri 14:00 - 16:00

Joi 14:00 - 16:00

<http://www.spdi-neuhausen.de>

Serviciul socio-psihiatric din centrul orașului

■ Sunt disponibili interpreți pentru următoarele limbi: engleză, franceză, suedeză.

Este asigurată o accesibilitate neîngrădită în clădire și încăperi, precum și o toaletă accesibilă persoanelor cu dizabilități.

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

[089/23347234](tel:08923347234)

sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

De luni până joi 09:00 - 12:00 și 13:30 - 15:30

Vineri 09:00 - 12:00

www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst

În München există în total un număr de zece astfel de centre. De care centru aparțineți și când este acesta deschis, aflați [aici](#).

Serviciul geronto-psihiatric München-Ost

Serviciul psihiatric ambulatoriu oferă discuții individuale, grupuri, corespondență, cooperare cu alte centre implicate, medici, clinici, consilieri juridici și servicii de îngrijire.

Cui se adresează: Persoanelor cu vârsta de peste 60 de ani, cu probleme psihice sau sociale și aparținătorilor lor sau persoanelor de referință ale acestora

■ Sunt disponibili interpreți.

Se asigură îngrijirea copiilor. Puteți aduce cu dvs. și copii.

Este asigurată o accesibilitate neîngrădită în clădire și încăperi, precum și o toaletă accesibilă persoanelor cu dizabilități.

Oferta este gratuită.

Schwanseestraße 16

81539 München

[089/32805656](tel:08932805656), [089/6914802](tel:0896914802)

gpd.ost@projekteverein.de

www.projekteverein.de

Luni 10:00 - 15:00

Marți 10:00 - 16:00

Miercuri 10:00 - 15:00

Joi 10:00 - 16:00

Vineri 10:00 - 15:00

În München există în total un număr de patru astfel de centre. Locațiile suplimentare le găsiți [aici](#).

**Acest text conține informații în legătură cu următoarele cuvinte-cheie:
psihiatrie ambulatorie, geronto-psihiatrie, asistență psihosocială pentru persoanele
în vârstă, asistență ambulatorie pentru persoanele în vârstă în München**

Consiliere în situații de criză și prevenirea sinuciderilor

Consiliere în situații de criză și prevenirea suicidului

☎ Poliția [110](tel:110)

☎ Apel de urgență [112](tel:112)

Serviciul de criză Bavaria

 [0800/6553000](tel:0800/6553000)

 24 de ore pe zi

 Consiliere telefonică în 120 de limbi

 [Site web](#)

The Ark e.V.

"Die Arche" oferă consiliere pentru persoanele aflate în crize de viață, cu gânduri suicidare sau după o tentativă de suicid, precum și pentru persoanele care au pierdut o persoană dragă din cauza suicidului.

Pentru cine: Adulți și tineri cu vârsta de peste 14 ani

 Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne comunicați limba pe care o vorbiți cu câteva zile înainte de programare.

Copiii pot fi însoțiți.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

 De luni până vineri 09:00 - 13:00 și 14:30 - 17:00

Die Arche e. V.

 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

 [@info@die-arche.de](mailto:info@die-arche.de)

 [+4989334041](tel:+4989334041)

 <http://www.die-arche.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
comportament suicidar, depresie, traumă, sinucidere, suicid, durere**

Alianța din München împotriva depresiei e. V.

Alianța din München împotriva depresiei e. V.

Depresia este o boală gravă care poate fi tratată foarte bine. Noi sprijinim persoanele care suferă de depresie și rudele acestora. Ce oferim:

- Oferim informații și cunoștințe despre depresie
- Avem întâlniri deschise pentru bolnavi, rude și persoane interesate
- Vă ajutăm să găsiți alte servicii de consiliere
- Oferim consiliere în persoană și prin telefon

În fiecare luni de la 18:30 - 19:30 mergem împreună [la jogging](#) 🌐 Ne întâlnim aici: 📍

Veterinärstr. 1, 80539 München

În fiecare vineri de la 13:30 - 14:30 mergem împreună la o [plimbare](#) 🌐 Ne întâlnim aici: 📍

Belgradstraße 9, 80796 München

Oferta este gratuită.

🕒 Zilnic 08:30 - 15:30

📧 [@action_depression](#)

Münchner Bündnis gegen Depressionen e.V.

📍 [Belgradstraße 9, 80796 München](#)

📧 [@info@muenchen-depression.de](#)

☎ [+49 \(0\) 8954045120](#)

🌐 <https://www.muenchen-depression.de/>

ANAD e. V. Ajutor pentru tulburările de alimentație

ANAD e. V. Ajutor pentru tulburările alimentare

ANAD e. V. sprijină persoanele care au o problemă sau o tulburare legată de alimentație.

Oferim consiliere persoanelor afectate și rudelor acestora prin intermediul [portalului](#) nostru 🌐. Oferim informații cu privire la opțiunile disponibile. De exemplu, oferim informații despre clinici, consiliere nutrițională, grupuri rezidențiale și psihoterapie ambulatorie. De asemenea, vă putem pune în legătură cu alte organizații. De asemenea, poate exista un loc într-unul dintre proiectele noastre de locuințe.

Putem oferi consiliere prin e-mail, telefon sau video.

Cui se adresează: Persoanelor cu tulburări de alimentație și familiilor și prietenilor acestora.

Consilierea este gratuită și anonimă.

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🕒 Zilnic 09:00 - 17:00

ANAD e. V. Hilfe bei Essstörungen

📍 [Poccistraße 5, 80336 München](#)

📧 [@info@anad.de](#)

☎ [+49 \(0\) 892199730](#)

🌐 <https://anad.assisto.online/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
situații de criză, anorexie, bulimie, binge eating, borderline, probleme alimentare,
image corporală**

**Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență
musculară**

**Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și
dependență musculară**

Oferim consiliere cu privire la toate problemele legate de comportamentul alimentar și
greutate. Serviciile noastre sunt destinate copiilor, adolescenților, femeilor și bărbaților

- care suferă din cauza comportamentului lor alimentar
- care știu că au o tulburare alimentară
- care sunt afectați indirect de tulburarea alimentară a cuiva în familie, la școală, la serviciu,
într-o relație etc.

De asemenea, tratăm anorexia, bulimia, obezitatea și dependența de mușchi.

☎️Există persoane la fața locului care pot traduce.

Serviciul este gratuit.

🕒De luni până vineri 08:00 - 14:00

♿️Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu
handicap.

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

📍[Arnulfstraße 83, 80634 München](#)

✉️[@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

☎️[+49 \(0\) 89724499400](tel:+49(0)89724499400)

☎️[+49 \(0\) 89724499401](tel:+49(0)89724499401)

🌐<https://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de/de>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
dependență de sport, binge eating**

**Centrul de Consiliere Psihosocială pentru Cancer din München al Societății
Bavareze pentru Cancer e. V.**

**Centrul de consiliere psihosocială pentru cancer din München al
Societății Bavareze pentru Cancer e. V.**

Oferim consiliere cu privire la toate aspectele legate de confruntarea cu boala. Vă ajutăm cu integrarea. Vă sprijinim cu stresul psihologic în viața de zi cu zi.

Pentru cine: Pentru pacienții adulți cu cancer și rudele acestora, precum și pentru părțile interesate

Programul este gratuit.

 Luni, marți, joi și vineri 09:00 - 13:00

 Miercuri 09:00 - 16:00

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

 [Nymphenburger Straße 21a, 80335 München](#)

 [@kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de)

 [+49 \(0\) 8954884020](tel:+49(0)8954884020)

 <https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebs...>

Serviciul de psihiatrie geriatrică: pentru probleme de sănătate mintală la vârste înaintate

Consiliere în domeniul sănătății mintale pentru persoanele în vârstă

Doriți pe cineva în care să vă puteți încrede? Aveți dificultăți de sănătate mintală? Vă simțiți singur sau aveți sentimentul că memoria dumneavoastră nu mai funcționează cum trebuie?

Oferim consiliere și sprijin persoanelor în vârstă de peste 60 de ani cu boli mintale sau probleme psihologice. Ne ocupăm de nevoile speciale ale persoanelor în vârstă. Ce oferim:

- Asistență psihosocială
- Consiliere individuală
- grupuri
- Corespondență
- Cooperare cu alte agenții, medici, clinici, consilieri juridici și servicii de îngrijire

Serviciul este gratuit.

Există în total patru astfel de servicii în München. Informații suplimentare se găsesc pe [pliantul](#) .



Pentru cine: Pentru persoanele de peste 60 de ani cu probleme psihice sau sociale și rudele sau îngrijitorii acestora.

☎ Oferim consiliere în limba germană. Este posibil ca cineva să fie prezent pentru a traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți pentru a putea organiza acest lucru.

Copiii pot fi aduși.

♿ Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există toalete pentru persoane cu handicap.

Munchen Est

Pentru persoanele din cartierele orașului:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

🕒 Luni 9:00 - 16:00

🕒 Marți 9:00 - 15:00

🕒 Miercuri 12:00 - 14:00

🕒 Joi și vineri 9:00 - 14:00.

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

📍 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

✉ [@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)

☎ [+49 \(0\) 8932805656](tel:+4908932805656)

☎ [+49 \(0\) 896914802](tel:+490896914802)

🌐 <http://www.projekteverein.de/>

München-Süd

Pentru persoanele din cartierele orașului:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

🕒 De luni până vineri 8:30 - 12:30 p.m.

🕒 Marți și joi 14:00 - 16:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

📍 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

✉ [@gpd-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpd-sued@caritasmuenchen.org)

☎ [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49089517772300)

🌐 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

München-Vest

Pentru persoanele din cartierele oraşului:
Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,
Allach-Untermenzing

 De luni până vineri 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

 @gpdi.west@projekteverein.de

 [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

München-Nord

Pentru persoanele din districtele urbane:
Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen,
Feldmoching-Hasenbergl

 Luni, marţi şi joi 09:00 - 12:00 şi 12:00 - 15:00

 Miercuri 12:00 - 16:00

 Vineri 09:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

 @sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de

 [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Consiliere pentru persoanele cu tulburări legate de traume

Consiliere pentru persoanele cu tulburări legate de traume

Persoanele care au suferit traume se simt adesea nesigure sau copleşite. Consilierea înţelegătoare, timpul pentru a rezolva lucrurile şi sprijinul pentru autoajutorare îi pot ajuta să experimenteze din nou mai multă stabilitate şi siguranţă. Prin consilierea noastră, am dori să vă sprijinim să vă recâştigaţi mai multă stabilitate şi încredere.

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de peste 18 ani care au avut sau suspectează că au avut experienţe stresante sau traumatizante. Rudele şi persoanele dragi ne pot contacta, de asemenea. Nu este necesar un permis de şedere.

Consilierea de orientare cuprinde până la trei şedinţe de 45 de minute. Acesta este conceput pentru a vă ajuta să vă înţelegeţi mai bine propria situaţie, să găsiţi o uşurare iniţială şi să obţineţi îndrumare pentru următorii paşi. De asemenea, vă oferim informaţii şi sfaturi

importante cu privire la punctele de contact și serviciile de sprijin adecvate.

Echipa noastră este formată din consilieri cu experiență specială în abordarea traumelor. Suntem familiarizați cu procedurile standard pentru tratarea traumelor. Serviciul pe care îl oferim este consilierea însoțitoare, sensibilă la traume, nu terapia prin traumă. Din păcate, nu avem nici o influență asupra căutării unui loc de terapie.

🗣️ Germană, engleză. De asemenea, sunteți binevenit să aduceți pe cineva cu dvs. pentru a traduce.

Oferta este gratuită.

Vă rugăm să faceți o programare. Disponibilitate telefonică:

🕒 Luni și joi 10:00 - 13:00

🕒 Miercuri 14:00 - 16:00

♿️ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Trauma Hilfe Zentrum München e.V.

📍 [Horemansstraße 8, 80636 München](#)

✉️ [@info@thzm.de](mailto:info@thzm.de)

☎️ [+49 \(0\) 8941327950](tel:+49(0)8941327950)

🌐 <https://www.thzm.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Tulburare de stres posttraumatic, experiență traumatică

Sănătatea femeilor

Grup de auto-ajutor pentru femei împotriva cancerului München

Grup de auto-ajutor pentru femeile bolnave de cancer München

Pentru cine: Pentru persoanele cu cancer, cu accent pe cancerul de sân și cancerule ginecologice.

🕒 Întâlnirea grupului

în fiecare a doua vineri a lunii 14:30 - 16:30

Dacă aveți întrebări despre grupul de autoajutorare, vă rugăm să contactați

✉️ [@christine@zimmerer-deischl.de](mailto:christine@zimmerer-deischl.de)

☎️ [081249099522](tel:081249099522)

☎️ [01634666933](tel:01634666933) (mobil)

🌐 [Website grup de auto-ajutor](#)

Oferta este gratuită.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

[Website centru de auto-ajutor](#)
@kontakt@frauenselbsthilfe.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
sănătatea femeii, centrul de auto-ajutor pentru cancer**

Cancerul de sân Germania e. V.

Cancerul de sân Germania e. V.

Asociația noastră oferă servicii gratuite și consiliere cu privire la toate aspectele legate de cancerul de sân:

- Puteți [comanda](#) pliante și broșuri pe această temă.
- Dacă aveți întrebări despre diagnostic, boală, tratament, efecte secundare și îngrijire ulterioară, vă [rugăm să ne sunați](#). Apelul este gratuit:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
Dacă nu ne puteți contacta, ne puteți trimite un e-mail: @ info@brustkrebsdeutschland.de.
- Informații suplimentare și oferte pot fi găsite pe [site-ul](#) nostru [web](#).
- [Buletinul](#) nostru informativ vă ține la curent cu privire la evenimente și activități. De asemenea, vă informăm cu privire la subiecte actuale din medicină și politică.

Alte oferte:

- [Pachet gratuit pentru a vă simți bine](#)
- Ajutor financiar pentru bolnavii care au probleme financiare din cauza bolii lor
- [Prelegeri și ateliere](#)

Cui se adresează: Pacienților cu cancer mamar și rudelor acestora.

Oferta este gratuită.

Germană, engleză

Brustkrebs Deutschland e. V.
Lise-Meitner-Straße 7
85662 Hohenbrunn
 [089/41619800](tel:089/41619800)
@online@brustkrebsdeutschland.de
 de luni până joi de la 09:00 la 14:30

Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultație ginecologică pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultația este o consultație ginecologică normală cu ginecologii din München:

- Examinări pentru prevenirea, diagnosticarea și tratamentul plângerilor și bolilor ginecologice
- Sprijin în timpul sarcinii
- Consiliere privind sexualitatea, dorința de a avea copii și contracepția
- Asistență în timpul menopauzei

Pentru întrebări și proceduri medicale foarte dificile, medicul vă va îndruma către o instituție ambulatorie sau spitalicească. Medicul va decide acest lucru împreună cu dumneavoastră.

Ginecologii sunt sprijiniți de o asistentă medicală cu experiență și de un asistent medical. Prin urmare, nu trebuie să vă aduceți propriul însoțitor sau propria persoană de încredere, dar, desigur, sunteți binevenit să faceți acest lucru dacă doriți.

Pentru cine: Pentru rezidenții din München cu mobilitate limitată. De exemplu, dacă folosiți un scaun cu rotile. De asemenea, sunteți binevenit să veniți dacă aveți dizabilități multiple.

Intrarea în clădire și camerele sunt fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

☎ Dacă doriți ca cineva să traducă, vă rugăm să ne anunțați în prealabil.

Serviciul este gratuit.

Pentru toate întrebările:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ [@gyn-praxis.gsr@muenchen.de](mailto:gyn-praxis.gsr@muenchen.de)

🌐 [Site web](#)

Când și unde are loc consultarea:

📅 Miercuri după-amiază

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Puteți participa la ora de consultare numai cu programare. Puteți aranja acest lucru aici:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Luni și vineri 8:00 - 12:00

📅 Joi 12:00 - 18:00

Contracepție - Consiliere și sprijin financiar

Pill & Co - Consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Sprijinim femeile în finanțarea contracepției. Fie că este vorba de contracepție hormonală sau non-hormonală, puteți discuta cu medicul nostru ce este potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, putem acoperi contracepția după un viol.

Condiții prealabile:

- Femei cu vârsta mai mare de 22 de ani
- Femei în formare cu un mijloc de trai < 800 €
- Au pair

- Beneficiarii BAFöG
- Femei fără asigurare de sănătate

☎ Interpretări sunt disponibili pe bază de programare.

Există un lift.

Serviciul este gratuit.

🕒 Luni 08:30 - 13:00 și 14:00 - 18:00

🕒 Marți 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

🕒 Miercuri 08:30 - 10:30 și 14:00 - 18:00

🕒 Joi 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

🕒 Vineri 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

✉ verhuetung.muenchen@profamilia.de

☎ [+498933008411](tel:+498933008411)

🌐 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală, fără asigurare de sănătate, neasigurat, sănătate, statut de
asigurat, consiliere contraceptivă**

Dizabilitate

Sprijin și consiliere pentru persoanele cu handicap

Sprijin și consiliere

Există diverse centre de contact și consiliere pentru persoanele cu handicap. Puteți găsi o prezentare generală a serviciilor aici:

[>> Consiliere și ajutor >> Pentru persoanele cu handicap](#)

Consultații ginecologice pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultație ginecologică pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultația este o consultație ginecologică normală cu ginecologii din München:

- Examinări pentru prevenirea, diagnosticarea și tratamentul plângerilor și bolilor ginecologice
- Sprijin în timpul sarcinii

- Consiliere privind sexualitatea, dorința de a avea copii și contracepția
- Asistență în timpul menopauzei

Pentru întrebări și proceduri medicale foarte dificile, medicul vă va îndruma către o instituție ambulatorie sau spitalicească. Medicul va decide acest lucru împreună cu dumneavoastră.

Ginecologii sunt sprijiniți de o asistentă medicală cu experiență și de un asistent medical. Prin urmare, nu trebuie să vă aduceți propriul însoțitor sau propria persoană de încredere, dar, desigur, sunteți binevenit să faceți acest lucru dacă doriți.

Pentru cine: Pentru rezidenții din München cu mobilitate limitată. De exemplu, dacă folosiți un scaun cu roțile. De asemenea, sunteți binevenit să veniți dacă aveți dizabilități multiple.

Intrarea în clădire și camerele sunt fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

☎ Dacă doriți ca cineva să traducă, vă rugăm să ne anunțați în prealabil.

Serviciul este gratuit.

Pentru toate întrebările:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Site web](#)

Când și unde are loc consultarea:

📅 Miercuri după-amiază

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Puteți participa la ora de consultare numai cu programare. Puteți aranja acest lucru aici:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Luni și vineri 8:00 - 12:00

📅 Joi 12:00 - 18:00

Conștientizare

Planificare familială, contracepție, sexualitate, sarcină

Planificare familială, contracepție, sexualitate, sarcină

Aveți dreptul să vă planificați familia într-un mod autodeterminat. Aceasta înseamnă: Puteți decide singur dacă doriți să aveți copii. Puteți decide singur câți copii doriți să aveți. Nimeni nu are voie să vă forțeze să aveți copii sau să întrerupeți o sarcină.

Site-ul Zanzu oferă informații privind sănătatea sexuală și reproductivă în 14 limbi diferite:

🌐 [germană](#), 🌐 [engleză](#), 🌐 [franceză](#), 🌐 [rusă](#), 🌐 [turcă](#), 🌐 [arabă](#), 🌐 [farsi](#), 🌐 [bulgară](#), 🌐 [poloneză](#), 🌐 [albaneză](#), 🌐 [română](#), 🌐 [spaniolă](#), 🌐 [olandeză](#), 🌐 [ucraineană](#)

💡 Puteți schimba limba în partea dreaptă sus.

Contracepția

Dacă nu doriți să rămâneți însărcinată sau doriți să vă protejați împotriva unei [infecții cu transmitere sexuală \(ITS\)](#), este important să utilizați metode [contraceptive](#) în timpul actului sexual la . Există diverse [metode contraceptive](#) .

Informații suplimentare pe tema contracepției:

[Kurmanci](#), [Dari](#), [croată](#), [arabă](#), [bulgară](#), [turcă](#), [poloneză](#), [română](#), [franceză](#), [engleză](#), [rusă](#), [spaniolă](#)

Sexualitatea

Autodeterminarea sexuală înseamnă să alegi cum și cu cine este experimentată [sexualitatea](#) . Nimeni nu ar trebui să fie forțat să facă ceva.

Sarcina

Cum rămâneți însărcinată? Există dificultăți în a rămâne însărcinată? Cum vă dați seama dacă sunteți însărcinată?

[Informații pe tema "A rămâne însărcinată"](#)

[Informații pe tema "A fi însărcinată"](#)

Sarcina neintenționată

Dacă sunteți însărcinată și nu doriți să aveți copilul, puteți întrerupe sarcina în anumite condiții. Sarcina este atunci întreruptă. Acest lucru este posibil doar în primele câteva săptămâni de sarcină. Legea prevede că trebuie să solicitați consiliere înainte de întreruperea sarcinii. Consilierea este gratuită. Faceți o programare la un [centru de consiliere](#). Consilierii vă vor vorbi despre diferitele opțiuni și vă vor răspunde la toate întrebările juridice și medicale. Decizia de a vă întrerupe sau nu sarcina vă aparține în totalitate. Nimeni nu poate decide în locul dumneavoastră dacă aveți sau nu copilul.

[Informații pe tema "sarcinii nedorite" și a întreruperii sarcinii](#)

Am o întrebare sau aș dori consiliere personală

[Consiliere pentru întrebări în timpul sarcinii](#)

[Consiliere privind bolile care pot fi transmise în timpul actului sexual \(ITS\)](#)

Consilierea este gratuită.

Asumarea costurilor pentru contracepție

Acoperirea costurilor de contracepție

Toată lumea ar trebui să aibă opțiunea de planificare familială. Acest lucru înseamnă, de asemenea, posibilitatea de a decide pentru ei înșiși cum doresc să utilizeze contracepția. Dacă aveți bani puțini, orașul München va acoperi costurile contraceptivelor prescrise medical.

Pentru cine: Pentru persoanele în vârstă de 22 de ani și peste. Pentru persoanele cu vârstă sub 22 de ani, costurile sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Pentru cine sunt acoperite costurile?

- Persoanelor care au [Munich Pass](#). Puteți afla ce este Munich Pass și unde îl puteți obține la [aici](#).
- Persoanele care beneficiază de una dintre următoarele prestații:
 - Ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - Alocație de cetățean sau prestație socială (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
 - [Alocație pentru locuință](#) sau supliment pentru copii
- Persoane cu venituri reduse (cu excepția au pair, a stagiatorilor și a studenților). Limita de venit este verificată individual.
- Participanți la Anul social sau ecologic voluntar, voluntari în cadrul Serviciului federal de voluntariat

De ce documente am nevoie pentru cerere?

Permisul de Munchen SAU avizul de subvenționare sau dovada veniturilor, a averii și a chiriei; dovada anului social sau ecologic sau a serviciului voluntar federal

Unde pot depune cererea?

- Puteți depune cererea la [Sozialbürgerhaus](#) relevantă.
Puteți depune cererea [online](#) la  sau puteți face o programare.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Dacă beneficiați de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG), puteți depune cererea aici:
 **Biroul pentru locuințe și migrație**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Dacă sunteți fără adăpost, depuneți cererea aici:
 **Biroul pentru locuințe și migrație**
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
 Luni, marți și joi 08:30 - 12:00 și 13:00 - 16:00
 Miercuri 08:30 - 12:00 și 13:00 - 17:00
 Vineri 08:30 - 12:00

- Dacă sunteți surd, vă rugăm să aplicați aici:
 [Servicii sociale pentru surzi](#)

Boli cu transmitere sexuală (BTS)

Centru de consiliere ITS pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)

Centru de consiliere pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)

Anonim - Gratuit - Fără programare

Suntem aici pentru dvs:

- dacă doriți să aflați cum vă puteți infecta și să vă protejați
- dacă doriți consiliere cu privire la infecțiile cu transmitere sexuală
- dacă doriți să fiți testat

Pentru cine: pentru toți locuitorii din München

Serviciul este gratuit.

 Este posibil ca o singură persoană să interpreteze.

 Luni 08:00 - 11:00

 Marți 14:00 - 18:00

 Joi 08:00 - 11:00 și 14:00 - 15:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

 [@aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de](mailto:aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de)

 [+4989233723333](tel:+4989233723333)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Centre de consiliere psihosocială privind SIDA

Centre de consiliere psihosocială privind SIDA

Caritas München

HIV poate schimba brusc viața persoanelor afectate. Dar HIV poate fi tratat bine în zilele noastre. Cu medicația potrivită, este posibil să duci o viață aproape normală și să îmbătrânești cu infecția. Dacă vă luați medicamentele în mod regulat, nu mai puteți infecta

alte persoane.

Centrul de consiliere psihosocială SIDA consiliază și sprijină persoanele cu HIV/SIDA. Ne puteți suna sau puteți veni la centrul nostru de consiliere. Consilierea este confidențială și supusă secretului profesional.

Pentru cine: Pentru cei afectați, cei care solicită consiliere, personal specializat

Copiii pot fi aduși.

Serviciul de consiliere este gratuit.

 De luni până joi 09:00 - 17:00

 Vineri 09:00 - 14:00

AIDS-Beratungsstelle Caritas

 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

 @aidsberatung@caritasmuenchen.org

 [+498950035520](tel:+498950035520)

 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

Münchner Aids-Hilfe e. V.

Echipa noastră vă va răspunde la întrebări despre HIV/SIDA și alte infecții cu transmitere sexuală și, de asemenea, va clarifica problemele individuale în discuții personale - confidențial, competent și anonim, dacă doriți.

Pentru cine: Pentru persoanele cu HIV

 Vorbim germană, engleză și franceză. Putem solicita interpreți pentru toate celelalte limbi.

Copiii pot fi aduși.

Serviciul este gratuit.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Luni, marți, miercuri 10:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

 Joi 13:00 - 16:00

 Vineri 10:00 - 12:00

Münchner Aids-Hilfe e. V.

 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

 @info@muenchner-aidshilfe.de

 [+49 89543330](tel:+4989543330)

 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Sănătate, STI, Îngrijire**

Dependența de alcool, medicamente, jocuri de noroc și droguri

Consilierea în materie de dependență a orașului München

Serviciul de consiliere pentru dependență al orașului München

Serviciul de consiliere pentru dependență oferă ajutor pentru problemele legate de droguri legale și ilegale și de jocurile de noroc.

Pentru cine: Pentru persoanele care sunt ele însele afectate și pentru rudele dependenților.

Serviciul de consiliere este gratuit. Consilierea este confidențială și anonimă, dacă doriți.

 Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza o persoană care să traducă.

Copiii pot fi aduși.

Disponibilitatea:

 luni, marți, joi 09:00 - 12:00 și 13:00 - 17:00

 miercuri 13:00 - 17:00

 vineri 09:00 - 12:00 și 13:00 - 15:00

Ore de consultații deschise fără programare prealabilă:

 marți 15:00 - 17:00

 vineri 10:00 - 12:00

 Există acces fără bariere în clădire și în săli.

Suchtberatung

 [Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München](#)

 [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923347200](tel:+49(0)8923347200)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-suchtbe...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
dependență de alcool, dependență de droguri, dependență de nicotină, opioace,
dependență**

Condrobs e.V. - Consiliere și ajutor pentru dependență și dependență

Condrobs e.V. - Consiliere și ajutor pentru dependență și dependență

Consiliere ambulatorie pentru dependență (alcool, medicamente, tutun și substanțe ilegale care creează dependență, jocuri de noroc și dependență de calculator) în toate situațiile de viață. Dacă este necesar, echipa noastră vă va îndruma către programe suplimentare și vă va ajuta să clarificați costurile. Dacă este necesar, ne vom deplasa și la domiciliul dumneavoastră.

Serviciile noastre includ, de asemenea, reabilitare ambulatorie și îngrijire ulterioară. Nu trebuie să plătiți singur costurile. Oferim, de asemenea, asistență la domiciliu. Aceasta înseamnă că vă sprijinim în propria dvs. casă sau într-un apartament terapeutic comun.

☎ Consilierii noștri vorbesc diferite limbi. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil în ce limbă doriți să primiți consiliere.

Serviciul de consiliere este gratuit.

📍 Condrobs e. V., Konradstraße 2, 80801 München

☎ [089/38837670](tel:08938837670)

@ drobsmuenchen@condrobs.de

🌐 [Site-ul nostru web](#)

📺 **Program de consultații deschise:**

Luni 14:00 - 15:30 și joi 10:00 - 11:30

📺 **Disponibilitate:**

Luni și miercuri 10:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

Mărti 14:00 - 17:00

Joi 10:00 - 17:00

Vineri 10:00 - 13:00

📍 Condrobs e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

☎ [089/82075680](tel:08982075680)

@ pasing@condrobs.de

📺 **Ore de consultare deschise:**

Luni și joi 15:00 - 16:30

📺 **Programări pe bază de programare:**

Luni și joi 14:00 - 19:00

Mărti, miercuri și vineri 09:00 - 14:00

📍 Condrobs e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

☎ [089/18923210](tel:08918923210)

@ pedro.beratung@condrobs.de

📺 **Disponibilitate:**

Luni, mărti și joi 9:00 am - 7:00 pm

Miercuri 9:00 - 17:00

Vineri 9:00 - 14:00

📍 GesundheitsTreff Riem, Willy-Brandt-Allee 44, 81829 München

☎ [089/18923210](tel:08918923210)

@ pedro.beratung@condrobs.de

Ore de consultare deschisă:

📺 În fiecare mărti de la 14:00 - 16:00

📍 GesundheitsTreff Neuperlach, Quiddestraße 15, 81735 München

📺 În fiecare a doua joi 15:00 - 17:00

Vă rugăm să faceți o programare:

 [089/18923210](tel:08918923210)

@pedro.beratung@condrobs.de

Blaues Kreuz München e. V. - Ajutor pentru dependenți

Blaues Kreuz München e. V. - Ajutor pentru dependenți și familiile acestora

Asociația sprijină dependenții și persoanele care riscă să dezvolte o dependență. Oferim "ajutor pentru autoajutorare". Oferim acest lucru persoanelor care sunt amenințate sau afectate de dependență. Rudele sau persoanele care caută informații pe această temă ne pot contacta, de asemenea. Oferim consiliere indiferent de naționalitate, religie, identitate sexuală, vârstă și origine etnică și socială.

Organizăm grupuri de autoajutorare în care membrii se ajută reciproc. Aici veți găsi oameni care au aceeași problemă. Ei cunosc greutățile zilnice și disperarea în care se află cei afectați. Împreună aveți șansa de a găsi o cale de ieșire din dependență.

De asemenea, oferim ajutor acut pentru cei afectați și consiliere pentru cei afectați și rudele lor. Voluntarii noștri sunt consilieri calificați în domeniul dependenței. Datorită expertizei lor, aceștia sunt foarte empatici și pot lua în considerare nevoile individuale ale celor care caută ajutor.

Unele grupuri necesită înregistrare prealabilă, altele pot fi frecventate fără înregistrare. Se aplică confidențialitatea. Aceasta înseamnă că nimeni nu are voie să spună altcuiva ce s-a spus în cadrul grupului.

Puteți găsi o listă a ședințelor de grup pe [pagina de pornire](#) .

Participarea la grupuri este gratuită. Grupurile au loc săptămânal și durează aproximativ 90 de minute.

Blaues Kreuz e.V.

 [Hesselohstraße 1, 80802 München](#)

@office@blaues-kreuz-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8938888873](tel:+49(0)8938888873)

 <https://www.blaues-kreuz-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
ajutor pentru dependență, alcool, prevenirea dependenței**

Consiliere pentru persoanele cu risc de dependență și pentru dependenți

Consiliere pentru persoanele cu risc de dependență și pentru dependenți

Doriți să reduceți sau să nu mai consumați substanțe care creează dependență? Atunci ați ajuns la locul potrivit.

Oferim consiliere privind:

- dependența de alcool
- dependența de droguri
- dependența de medicație
- dependența de nicotină
- dependența de medicamente

Pentru cine: Pentru adulții cu risc de dependență și dependenți și rudele acestora

Faceți o programare pentru o consultație personală: ☎ [089/2420200](tel:0892420200)

Consiliere imediată pentru cei afectați și rudele lor: ☎ [089/282822](tel:089282822)

Serviciul este gratuit.

🗣️ Interpreți sunt disponibili la fața locului.

Copiii pot fi aduși.

🕒 Luni, marți și miercuri 9:30 - 13:00 și 14:00 - 17:00

🕒 Joi 14:00 - 17:00

🕒 Vineri 9:30 - 13:00

Beratung für Suchtgefährdete und Abhängige (Tal 19)

📍 [Albert-Roßhaupter-Straße 19, 81369 München](#)

@ kontakt@suchthotline.info

🌐 <https://tal19.de/>

Alcoolicii Anonimi

Alcoolicii anonimi

Alcoolicii Anonimi este o frăție mondială pentru persoanele care au recunoscut că au o problemă cu alcoolul.

Membrii au aceeași problemă. De aceea, ei se înțeleg reciproc și se pot sprijini reciproc bine. Ei se ajută reciproc să rămână abștinenți. Împreună, calea de ieșire din dependență este mai ușoară.

Singura cerință este dorința de a nu mai bea.

Există multe grupuri diferite în München. În fiecare săptămână vorbim despre propriile noastre experiențe cu băutura. Și despre experiențele de a renunța și de a trăi fără alcool. Discuțiile ne dau putere și curaj.

Puteți găsi locațiile și orele grupurilor la 🌐 [aici](#).

Programul este gratuit.

 [089/555685](tel:089/555685)

 aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de

 **Consiliere telefonică:**

De luni până joi 08:00 - 21:00

De vineri până duminică 08:00 - 18:00

 www.anonyme-alkoholiker.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
dependență, dependență de băutură, boală de dependență, boală de dependență**

Centrul de autoajutorare

Centrul de autoajutorare

Centrul de autoajutorare München constituie un punct de contact pentru grupele de autoajutorare și toți care se află în căutarea unui grup de autoajutorare sau doresc să înființeze un astfel de grup.

Ce este un grup de autoajutorare?

Autoajutorarea înseamnă:

Persoanele care au o temă sau problemă comună se întrunesc în grupe sau într-o asociație (denumită de asemenea inițiativă). Membrii acestor grupuri și inițiative doresc să se sprijine reciproc și să acorde consiliere altor oameni asupra acestor teme și probleme.

Activitățile și obiectivele pot prezenta importanță doar pentru grupurile de autoajutorare sau inițiativele de autoajutorare. Ele pot fi importante și pentru o comunitate mai mare: de exemplu, alți oameni cu aceleași probleme sau pentru vecinătate, cartier sau localitate.

Grupele de autoajutorare sau inițiativele de autoajutorare pot fi organizate în moduri foarte diferite.

Activitatea din cadrul unei grupe de autoajutorare sau inițiative de autoajutorare este în mod normal voluntară și onorifică. Grupele și inițiativele sunt independente. Acestea hotărăsc singure ce și cum fac ceva. Toți membrii pot lua cuvântul. Nu există indicații care vin din afară.

Este de asemenea posibil ca specialiștii să conducă o grupă de autoajutorare sau o inițiativă de autoajutorare. Aceștia stabilesc ce și cum fac ceva și sunt remunerați pentru aceasta. În acest caz se vorbește despre o grupă sau inițiativă condusă profesional care activează în domeniul asistenței sociale sau domeniul terapeutic. În domeniul terapeutic, persoanele cu probleme beneficiază de ajutor din partea specialiștilor.

Grupele de autoajutorare pot utiliza încăperile și mijloacele de muncă (de exemplu calculatoare și internet) ale centrului de autoajutorare.

Sunați-ne, de exemplu, pentru următoarele întrebări:

- Ce grupe de autoajutorare există?
- Ce grupă de autoajutorare îmi este adecvată?
- Ce face în mod exact o grupă de autoajutorare?
- Pot beneficia de ajutor din partea unei grupe de autoajutorare?
- O altă ofertă îmi poate fi de mai mare ajutor?
- Ce alte oferte există în München?

- Când și unde se află grupa mea de autoajutorare?
- Cum pot înființa o grupă de autoajutorare?

Ne puteți contacta personal, telefonic sau prin e-mail. Acordăm consiliere în mod confidențial și, la cerere, și sub protecția anonimității.

■ La cerere sunt disponibili interpreți

Este disponibil accesul fără dificultate în clădiri și încăperi pentru persoanele cu dizabilități.

Centru de autoajutorare München

Westendstraße 68

80339 München

[089/53295611](tel:08953295611)

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de

Luni și marți 14:00 - 18:00

Miercuri și joi 10:00 - 13:00

Info - Ședere

Autoritățile

Oficiul pentru Imigrări din München: Centrul de servicii pentru imigrație și naturalizare

Centrul de servicii pentru imigrație și naturalizare (SZE) din cadrul Departamentului de administrație districtuală (KVR)

Oficiul pentru Imigrări reglementează șederea cetățenilor străini în München. Unele servicii pot fi completate online. Cererile pe care le puteți depune online pot fi găsite [la](#)  [aici](#). Acolo veți găsi, de asemenea, informații cu privire la documentele de care aveți nevoie. Vă rugăm să vă informați în prealabil cu ce documente trebuie să vă prezentați la o programare.

Programări:

Începând cu 1 octombrie 2025, vizitele la Biroul de înregistrare a străinilor sunt posibile **numai cu o programare de urgență**.

 [Aflați mai multe despre modificările în gestionarea admitterii](#)

Excepție:

- Persoanele cu o procedură de azil în curs sau finalizată
- Persoane care au dreptul la azil
- refugiați
- Persoanele care au dreptul la protecție subsidiară

Dacă faceți parte din unul dintre aceste grupuri, puteți veni în continuare la Servicepoint fără programare:

 Intrarea A, Ruppertstraße 19, 80337 München

 Program de funcționare:

Luni 07:30 - 12:00

Marți 8:30 - 12:00 și 14:00 - 18:00

Joi 8:30 - 15:00

Vineri 7:30 - 12:00

Închis miercuri, sâmbătă și duminică.

Ce este o urgență?

Oficiul pentru Imigrări verifică și decide dacă este vorba despre o urgență.

O urgență este atunci când viza sau permisul de ședere a expirat sau va expira în următoarele două săptămâni. O urgență este o situație imprevizibilă în care este nevoie de un document imediat, altfel există riscul de deteriorare. În acest caz, puteți obține o programare la serviciul de urgență al Biroului de înregistrare a străinilor într-un termen scurt. De exemplu

- dacă există riscul să vă pierdeți locul de muncă
- dacă există riscul de a pierde beneficiile (de exemplu, ajutorul de șomaj sau împrumutul pentru studenți)
- dacă trebuie să efectuați o călătorie urgentă în următoarele șapte zile din motive personale sau profesionale (de exemplu, călătorie de afaceri, boală, deces)
- dacă trebuie să vă prelungiți șederea în scop turistic, deoarece un zbor a fost anulat sau nu puteți părăsi țara

 [Aflați mai multe](#)

Cât de repede pot obține o programare de urgență?

Programările se fac în termen foarte scurt pentru astăzi sau mâine. Dacă nu este disponibilă nicio programare, vă rugăm să încercați din nou la o altă dată. În fiecare zi sunt adăugate noi programări în sistemul de rezervare:

 [Programări pentru studenți, absolvenți ai unei universități, persoane care desfășoară activități independente](#)

Noi programări sunt activate zilnic:

 Luni, miercuri și vineri la 6.30 a.m.

 Marți și joi la ora 7.30

 [Întâlniri pentru toți ceilalți](#)

Noile întâlniri sunt activate zilnic:

 luni, miercuri și vineri între orele 7:00 și 7:30

 marți și joi între orele 8:00 și 8:30.

Dacă aveți întrebări:

Dacă aveți întrebări, puteți utiliza [formularul de contact](#)  sau ne puteți suna:

 [115](tel:115)

 [089/23396010](tel:08923396010) ( Disponibilitatea telefonului: de luni până joi între orele 07:30 - 15:30 și vineri între orele 07:30 - 13:00)

 [Site web](#)

Solicitați un permis de ședere online:

- Permis de ședere pentru punerea în aplicare a unei proceduri de azil
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de ședere bazat pe o promisiune de admitere din partea guvernului federal
§ 22 S. 2 AufenthG
§ 23 Abs. 2 AufenthG
§ 23 Abs. 4 AufenthG
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de ședere pentru refugiații de război din Ucraina
§ 24 AufenthG
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de ședere - statut de refugiat și document de călătorie pentru refugiați
§ 25 Abs. 1 AufenthG
§ 25 Abs. 2 S. 1 Alt. 1 AufenthG
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de ședere pentru beneficiarii de protecție subsidiară
§ 25 Abs. 2 S. 1 Alt. 2 AufenthG
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de ședere pentru motive umanitare cu protecție împotriva expulzării
§ 25 Abs. 3 AufenthG
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de ședere pentru motive umanitare fără statut de protecție
§ 25 Abs. 4 AufenthG
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de stabilire pentru persoanele îndreptățite la azil și refugiați cu eRA (document electronic de călătorie)
 [Informații suplimentare privind](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de stabilire pentru motive de drept internațional, umanitare sau politice
 [Informații suplimentare](#)
 [Cerere online](#)
- Permis de stabilire de la vârsta de 16 ani
§ 35 AufenthG
 [Informații suplimentare privind](#)
 [Cerere online](#)

Biroul central de înregistrare a străinilor (ZAB)

Oficiul Central pentru Străini - ZAB Oberbayern

ZAB este responsabil pentru solicitanții de azil din centrul de primire (AnKER). De asemenea, este responsabil pentru persoanele a căror cerere de azil a fost respinsă. Sarcinile sale includ

- decizii privind permisele de ședere, permisele de ședere tolerată, permisele de formare și de muncă
- stabilirea identității persoanelor care au solicitat azil (cu interviuri)
- consilierea și promovarea întoarcerii în țara de origine
- încetarea șederii

Dacă ZAB este responsabil pentru dumneavoastră, veți avea, de obicei, o persoană de contact fixă și un număr de dosar. Vă rugăm să menționați întotdeauna numărul dosarului.

 [Aflați mai multe](#)

 Regierung von Oberbayern, Hofmannstraße 51, 81379 München
(Clădirea D)

 Luni, marți și joi 08:00 - 12:00

 Miercuri 08:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

 Vineri 08:00 - 11:00

 sau prin programare

Adresa poștală:

Guvernul Bavariei Superioare
Departamentul 15
80534 München

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați - BAMF

BAMF este o autoritate a Republicii Federale Germania. Acesta este responsabil pentru derularea procedurilor de azil. Aceasta include

- BAMF examinează cererea de azil
- BAMF conduce interviul
- BAMF decide cu privire la cererea de azil

 [091194381000](tel:091194381000) (sucursala din München)

 [089/620290](tel:089620290) (Centrul de audiere)

Fax 09119439999848

 [Formular de contact](#)

 www.bamf.de (site în mai multe limbi)

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) | Außenstelle München

📍 [Streitfeldstraße 39, 81673 München](#)

🌐 <https://www.bamf.de/SharedDocs/Struktur/Organisat...>

Aveți nevoie de sprijin sau aveți o întrebare?

Aici veți găsi [consiliere și ajutor](#) gratuit [pentru procedura de azil](#).

Tribunalul Administrativ din München

Tribunalul Administrativ (VG) München

Instanțele administrative sunt responsabile cu soluționarea litigiilor de drept public dintre cetățeni și stat. Acestea au sarcina de a oferi protecție juridică împotriva acțiunilor guvernamentale.

În cazul în care o cerere de azil este respinsă de către >> [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați](#) (BAMF), de obicei se poate depune o cale de atac. Instanța revizuiește apoi decizia. Dacă ajunge la o decizie diferită, aceasta poate obliga Oficiul Federal să acorde protecție solicitantului. În cazul în care confirmă decizia negativă, cauza va fi respinsă.

Fax 089/5143777

Adresa poștală:
Postfach 20 05 43
80005 München

Verwaltungsgericht München

📍 [Bayerstraße 30, 80335 München](#)

@ Poststelle@vg-m.bayern.de

☎ [+49 \(0\) 8951430](tel:+49(0)8951430)

🌐 <https://www.vgh.bayern.de/gerichte/vgmuenchen/ind...>

💡 În orice caz, este foarte recomandat să solicitați consiliere și reprezentare din partea unui avocat specializat în dreptul azilului și al șederii. Vă puteți adresa, de exemplu, >> Centrului de [asistentă juridică din München](#). Aici veți găsi alte >> [servicii de consiliere și asistentă în cadrul procedurii de azil](#). Informații suplimentare pot fi găsite în secțiunea >> [Proceduri judiciare](#)

Sosire și ședere

Viza de vizitator (viza Schengen)

Viza de vizitator (Schengen-Visum)

Persoanele care au o viză Schengen valabilă pot rămâne în întregul spațiu Schengen pentru o perioadă de până la 90 de zile. Acest lucru se aplică în cadrul unei perioade de 180 de zile. Puteți recunoaște dacă aveți o viză Schengen după textul de pe eticheta vizei: "valabilă pentru statele Schengen".

 [Aflați mai multe](#)

Care sunt țările care fac parte din spațiul Schengen?

Spațiul Schengen cuprinde 29 de țări din Uniunea Europeană sau din Asociația Europeană a Liberului Schimb. Puteți găsi o listă a țărilor la  [aici](#).

Ce se întâmplă dacă viza mea a expirat?

Vă rugăm să rețineți că trebuie să părăsiți țara din nou în perioada de valabilitate a vizei dumneavoastră. Aceasta înseamnă că trebuie să părăsiți spațiul Schengen dacă viza dvs. nu mai este valabilă.

Dacă nu vi se prelungește viza de către >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#) și părăsiți țara doar după ce viza a expirat, încălcați legea. Autoritatea pentru străini va verifica apoi dacă șederea dumneavoastră trebuie să înceteze. Reintrarea va fi posibilă numai dacă nu există o interdicție de reintrare. De asemenea, pot exista proceduri penale în instanță.

Ce se întâmplă dacă viza a fost eliberată pentru mai puțin de 90 de zile?

O viză Schengen care nu a fost eliberată de ambasadă timp de trei luni poate fi prelungită în Germania. Cu toate acestea, trebuie îndeplinite în continuare cerințele pentru aceasta.

Nu este posibilă schimbarea scopului vizei. Cererea trebuie să fie justificată. În special, pot fi luate în considerare următoarele motive:

- forță majoră
- motive umanitare, profesionale sau personale grave

Dacă aveți întrebări:

 [089/23396010](tel:089/23396010)

 [Formular de contact al Biroului pentru Imigrări din München](#)

Intrare - procedura de viză

Intrarea ca parte a unei proceduri de viză

Dacă călătoriți în Germania cu o viză D pentru o ședere mai lungă, trebuie să respectați următoarele reguli după sosire:

În primul rând, trebuie să vă înregistrați la locul de reședință ales. Legislația germană prevede o perioadă de 14 zile pentru aceasta.  În München, înregistrarea are loc la [birourile pentru cetățeni](#). Vă puteți înregistra personal sau online:

- Vă puteți prezenta personal sau formularul completat și semnat poate fi livrat de către o persoană autorizată de dumneavoastră.  În ambele cazuri, aveți nevoie de o programare, pe care o puteți [face online](#) la adresa .
-  Vă puteți [înregistra online](#) la adresa .

După ce v-ați înregistrat, veți primi un certificat de înregistrare.

Al doilea pas este să solicitați un permis de ședere:

- Viza națională (categoria D) v-a fost eliberată pentru intrare. Aceasta nu este eliberată pentru durata planificată a șederii dumneavoastră. Prin urmare, aveți nevoie de un permis de ședere.
- Trebuie să solicitați permisul de ședere la "" [Biroul de înregistrare a străinilor](#).
- Este important să solicitați titlul de ședere în timp ce viza dvs. este încă valabilă.
- Titlul de ședere este limitat în timp și poate fi prelungit.
- În funcție de motivul intrării dumneavoastră, permisul de ședere reglementează, de asemenea
 - dacă vi se permite să lucrați sau nu
 - ce tip de muncă aveți voie să acceptați
 - dacă se aplică restricții de timp pentru ocuparea unui loc de muncă în Germania

Prelungirea permisului de ședere:

Vă rugăm să rețineți că trebuie să solicitați prelungirea permisului de ședere cu șase până la opt săptămâni înainte ca acesta să expire.

În funcție de scopul șederii dumneavoastră, pot exista și alte aspecte de luat în considerare. De asemenea, puteți obține aceste informații de la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#).

Intrarea / șederea fără viză

Intrarea / șederea fără viză

🌐 Cetățenii următoarelor țări pot intra în [spațiul Schengen](#) fără viză:

Australia, Noua Zeelandă, Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord, Israel, Japonia, Canada, Republica Coreea și Statele Unite ale Americii. Acestea sunt așa-numitele țări privilegiate.

Puteți rămâne în spațiul Schengen timp de până la 90 de zile într-o perioadă de 180 de zile (regula 90/180). Dacă planificați intrări multiple sau șederi mai lungi, trebuie să țineți cont de acest lucru. Stabiliți data plecării astfel încât totalul de 90 de zile să nu fie depășit. Calculul devine adesea complicat și vizitatorii nu știu dacă și-au petrecut deja cele 90 de zile în spațiul Schengen sau nu. Prin urmare, este important să țineți evidența zilelor. 🌐 Acest [calculator online](#) vă poate ajuta.

🌐 [Lista țărilor care necesită viză de intrare \(obligativitatea vizei\)](#)

Vă rugăm să rețineți: la sfârșitul celor 90 de zile (durata maximă a șederii), nu trebuie să părăsiți doar Germania, ci întregul spațiu Schengen.

Dacă doriți să rămâneți sau să lucrați aici pentru mai mult de trei luni, trebuie să solicitați un permis de ședere. Puteți depune cererea la [Biroul de înregistrare a străinilor](#).

Dacă nu este posibil să părăsiți țara în termenul stabilit, trebuie să contactați autoritatea de imigrare înainte de expirarea termenului.

Pot fi luate în considerare următoarele motive

- Forța majoră (un eveniment imprevizibil cauzat de circumstanțe externe care nu ar fi putut fi prevenit. Acesta poate fi un eveniment natural, cum ar fi un cutremur, dar și un război sau o pandemie)
- motive umanitare, profesionale sau personale grave

Dacă depășiți perioada de ședere fără viză fără să fi solicitat un permis de ședere, nu sunteți autorizat să rămâneți. În acest caz, încălcați legea. Autoritatea de imigrare vă poate pune capăt șederii. Reintroducerea este posibilă numai dacă nu există o interdicție de reintroducere. De asemenea, pot exista proceduri penale în instanță.

Reședință permanentă

Ședere permanentă

Doriți să rămâneți permanent în Germania? Atunci aveți nevoie de un permis de ședere permanentă. Persoanele cu permis de ședere permanentă au aproape aceleași drepturi ca și cetățenii germani.

💡 Permisul de ședere expiră dacă nu vă aflați în Germania pentru o perioadă mai lungă de timp. Rapiditatea cu care expiră variază în funcție de titlul de ședere.

Există două permise de ședere permanentă diferite. Puteți găsi o prezentare generală aici:

Permisul de stabilire în conformitate cu § 9 din Legea privind rezidența

Permisul de stabilire este un titlu de ședere pentru persoanele din țări care nu fac parte din Spațiul [Economic European \(SEE\)](#). Cu acest permis de ședere, puteți locui și lucra în Germania. Nu există restricții de timp sau de loc.

Ce cerințe trebuie îndeplinite?

- Ședere legală în Germania timp de **cel puțin cinci ani**. Perioadele anterioare de studiu și formare profesională sunt creditate cu 50
- **Permis de ședere valabil**, care nu a fost eliberat pentru un scop temporar (studii) sau din motive umanitare
- dovada **cazării**
- Dovada **mijloacelor de subzistență** sigure. Aceasta înseamnă că aveți suficienți bani pentru a vă întreține
- dovada unei **pensii suficiente** în Germania (cel puțin 60 de luni de contribuții la asigurarea legală de pensii)
- dovada **cunoașterii limbii germane**
- **cunoștințe de bază despre viața în Germania**. Puteți dovedi acest lucru cu următoarele documente
 - participarea cu succes la un curs de integrare
 - sau
 - certificate și dovezi de studii referitoare la formarea absolvită în Germania
 - sau- alte certificate lingvistice

Uneori veți avea nevoie de documente suplimentare. Acestea pot varia foarte mult.

 Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

 Permisul de stabilire este valabil numai pentru Germania. Nu vă puteți muta în alte state Schengen. Doriți să emigrați în altă țară din UE? Atunci rezidența permanentă în UE este mai potrivită.

Rezidență permanentă - UE

Acest permis de ședere oferă aproape aceleași drepturi ca permisul de stabilire. Puteți locui și lucra în Germania. Nu există restricții de timp sau de loc. De asemenea, puteți locui, lucra sau studia în alte țări din UE.

 Vă rugăm să rețineți: acest lucru nu se aplică Irlandei, Danemarcei și Marii Britanii. Se aplică reglementări speciale pentru fiecare țară în parte.

 Informații privind cerințele pot fi găsite [aici](#).

Cum se depune cererea?

 Pentru a aplica, trebuie să completați un [formular](#) la adresa .

Puteți depune cererea online:

 [Cerere pentru un permis de stabilire](#)

 [Cerere de ședere permanentă în UE](#)

Ce permis de ședere este potrivit pentru mine?

Care permis de ședere este mai potrivit pentru dumneavoastră? Depinde de situația dumneavoastră individuală. [Oficiul pentru Imigrări](#) vă va consilia.

 Puteți utiliza [formularul de contact](#) sau suna la

 1 15 sau [089/23396010](#)

Reîntregirea familiei

Reîntregirea familiei

"Familiennachzug" sau "Familienzusammenführung" înseamnă că persoanele care au un permis de ședere german își pot aduce familia din străinătate în Germania.

 [Aflați mai multe](#)

Ce membri ai familiei pot fi aduși în Germania?

- Soțul/soția sau partenerul
- Partener din cadrul unui parteneriat civil înregistrat
- proprii copii minori

- Părinți ai copiilor minori

Cine poate aduce membri de familie în Germania?

- Cetățeni ai [UE și SEE](#), cetățeni elvețieni
- resortisanți ai următoarelor țări: Australia, Israel, Japonia, Canada, Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord, Noua Zeelandă, Statele Unite ale Americii, Republica Coreea, Brazilia, El Salvador
- Cetățeni ai țărilor terțe

Persoane care au solicitat azil în Germania și cărora li s-a acordat statut de protecție:

( **Notă importantă:** cererea trebuie depusă în primele trei luni de la finalizarea procedurii de azil. A se vedea mai jos)

- Persoane care au dreptul la azil (Art. 16a Grundgesetz (GG))
- Refugiați recunoscuți (§ 3 Asylgesetz (AsylG))
- Persoane aflate sub protecție subsidiară (§ 4 Asylgesetz (AsyG))

Reîntregirea familiei nu este posibilă pentru următoarele persoane:

- Persoane cu ședere tolerată
- persoane a căror procedură de azil nu a fost încă finalizată
- Persoanele cu statut de rezident temporar

Ce cerințe trebuie îndeplinite?

Următoarele se aplică tuturor:

- ambii soți trebuie să aibă cel puțin 18 ani
- căsătoria sau parteneriatul civil înregistrat trebuie să fi existat deja în țara de origine

În majoritatea cazurilor, trebuie să demonstrați, de asemenea, că aveți o locuință și bani suficienți pentru familia din străinătate. Sau persoana din străinătate trebuie să demonstreze că poate vorbi puțin germana([nivel A1](#)).

Acestea sunt doar câteva cerințe posibile. Există și altele. Acestea variază în funcție de grupul de persoane. Prin urmare, vă recomandăm să cereți sfatul unui [centru de consiliere pentru migrație \(MBE\)](#) sau al [autorității pentru străini](#). Aceștia vă vor spune ce va fi verificat și de ce documente aveți nevoie.

Cerințe mai simple pentru persoanele cu statut de protecție

Regulile sunt mai simple pentru partenerii sau copiii persoanelor cărora li s-a acordat statut de protecție în cadrul unei proceduri de azil (a se vedea lista de mai sus). Aceștia pot veni în Germania chiar dacă mijloacele lor de subzistență nu sunt asigurate și nu există cazare disponibilă.

 **Notă importantă:** Acest lucru se aplică numai dacă solicitați reîntregirea familiei **în termen de trei luni de la finalizarea procedurii de azil**.

Pentru a face acest lucru, completați formularul  "[Fristwährende Anzeige](#)" pentru a face acest lucru. Acesta nu este încă cererea, ci servește drept garanție, astfel încât să puteți demonstra că ați respectat termenul limită. Vă rugăm să rețineți: formularul nu este salvat în

sistem. Trebuie să îl completați și să îl salvați pe un suport de date separat sau să îl tipăriți, astfel încât să îl puteți prezenta atunci când solicitați viza.

Informații suplimentare pentru persoanele cu statut de protecție pot fi găsite pe site-ul web al [Ministerului Afacerilor Externe](#) ( germană, engleză, arabă) și aici:

 [Reședința în conformitate cu § 25 alin. 2 teza 1, statutul de refugiat în conformitate cu Convenția de la Geneva privind refugiații](#)

 [Reședința în conformitate cu articolul 25 alineatul \(2\) teza 1, statutul de protecție substanțială](#)

Unde se depune cererea?

La [misiunea diplomatică germană](#)  [din țara de reședință a persoanei care urmează să vină în Germania](#) (ambasadă sau consulat).

Ajutor în căutarea membrilor de familie

Serviciul de Urmărire caută membrii familiei și ajută la reunificare:

- Serviciul de căutare la  [Crucea Roșie Germană](#)
- Serviciul Internațional de Căutare  [Red Cross / Red Crescent](#)

Unde pot obține consiliere?

[Consiliul pentru Refugiați din München](#) vă va ajuta cu privire la subiectul reîntregirii familiei și vă va însoți de-a lungul procesului.

Reședința soțului/soției - drept de ședere independent

Șederea soțului/soției - drept de ședere independent

Există reguli diferite pentru soții străini sau partenerii străini care călătoresc în Germania pentru a se alătura familiei lor. Factorul decisiv este dacă persoana care locuiește în Germania are cetățenie germană.

 Pentru a intra în Germania, aveți nevoie de o viză ([categoria D](#)).  Puteți obține viza de la o [misiune](#) germană [din străinătate](#) (ambasadă sau consulat).

După intrarea în țară:

 De îndată ce vă aflați în München, trebuie să vă [înregistrați locul de reședință](#) la [biroul pentru cetățeni](#). În conformitate cu legea, aveți la dispoziție 14 zile pentru a face acest lucru.

După ce v-ați înregistrat, veți primi un certificat de înregistrare. Acesta conține numele dumneavoastră, data nașterii și adresa la care locuiți în München.

Pentru șederea dumneavoastră ulterioară în Germania, trebuie să solicitați un permis de ședere la [Biroul de înregistrare a străinilor](#).

Puteți găsi mai multe informații aici:

[Reîntregirea familiei cu cetățeni străini](#)

[Reîntregirea familiei cu germani](#)

Aveți un permis de ședere valabil și vorbiți puțin sau deloc germana?

Puteți lua parte la un curs de integrare. Cursul constă într-un curs de germană și un curs de orientare. În cadrul cursului de orientare, veți afla lucruri importante despre viața în Germania. De exemplu, despre istoria, cultura sau legile care se aplică în Germania. Informații suplimentare: [Cursuri de integrare](#)

În multe situații, se presupune că știți să vorbiți limba germană ([niveluri lingvistice](#)). De exemplu, dacă solicitați un [permis de ședere permanentă](#). Oficiul pentru Imigrări vă poate solicita să participați la un curs de integrare dacă nu sunteți încă capabil să comunicați în limba germană și solicitați pentru prima dată un permis de ședere:

- pentru a vi se permite să lucrați în Germania
- pentru reîntregirea familiei
- din motive umanitare
- pentru persoanele care sunt autorizate să locuiască pe termen lung în altă țară a UE
- ședere în conformitate cu § 23 alin. 2 sau alin. 4 AufenthG

[Aflați mai multe](#)

Accesul la piața muncii

Persoanele care dețin un permis de ședere pentru reîntregirea familiei au dreptul de a lucra. Nu există restricții. Puteți lucra atât ca angajat, cât și ca persoană care desfășoară o activitate independentă.

Ați fost căsătorit timp de cel puțin trei ani?

Dacă sunteți căsătorit sau în parteneriat civil de cel puțin trei ani, persoanelor care vi s-au alăturat din străinătate li se acordă un drept de ședere independent. În acest caz, șederea nu mai depinde de parteneriat.

Pentru victimele violenței

Poate exista o excepție pentru persoanele care au călătorit în Germania pentru a se alătura familiei lor sau ai căror copii au fost afectați de violență din partea soțului sau partenerului lor și, prin urmare, nu se mai poate aștepta în mod rezonabil să continue căsătoria sau parteneriatul civil.

În anumite cazuri, acestor persoane li se poate acorda mai devreme și un drept de ședere independent.

Oportunități privind dreptul de ședere

Oportunități privind dreptul de ședere

O nouă lege este în vigoare de la 31 decembrie 2022. "Chancen-Aufenthaltsrecht" Aceasta se numește . Scopul este ca persoanele care locuiesc în Germania de mult timp să primească un permis de ședere.

Condiții prealabile:

- Persoanele cu un permis de ședere tolerată care locuiesc în Germania de cel puțin 31 octombrie 2017 (intrare înainte de 1 noiembrie 2017) pot obține un permis de ședere pentru 18 luni.

 [Aflați mai multe](#)

 [Informații în alte limbi](#)

§ 25a AufenthG § 25b AufenthG **Solicitarea unui drept de ședere:** Dacă îndepliniți cerințele necesare în termen de 18 luni, puteți solicita un drept de ședere (sau). Cerințele sunt, de exemplu, să aveți sau să câștigați suficienți bani pentru a vă finanța propria viață, să vă clarificați identitatea și să vorbiți limba germană.

- Pentru persoanele cu vârste cuprinse între 14 și 26 de ani

 [Condiții prealabile](#)

- Pentru persoanele tolerate sau titularii permisului de ședere de oportunitate (§ 104c AufenthG)

 [Condiții prealabile](#)

 Dacă îndepliniți cerințele, puteți [depune](#) cererea pentru dreptul de ședere [online](#) la adresa sau o puteți [completa](#), tipări și trimite prin poștă la următoarea adresă:

Landeshauptstadt München

Kreisverwaltungsreferat

Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten

Ausländerangelegenheiten, Asylangelegenheiten

Ruppertstraße 19

80466 München

 [Aflați mai multe:](#)

Aveți o întrebare? Atunci puteți obține consiliere gratuită:

[Biroul de înregistrare a străinilor](#)

 [089/23396010](tel:089/23396010)

 De luni până joi 07:30 - 15:00, vineri 07:30 - 13:00

[Consiliere \(IBZ - Limba și cariera\)](#)

 [089/23340622](tel:089/23340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

 Puteți face o programare sau puteți veni în timpul orelor de consultații deschise. Acestea sunt luni și miercuri 09:30 - 12:30 și joi 13:30 - 16:30)

Consiliere pentru persoanele fără acte

Consiliere pentru persoanele cu statut de rezident nesanționat

Vă însoțim la autorități și vă ajutăm să depuneți o cerere de ședere tolerată sau de ședere pe motive umanitare. De asemenea, solicităm întocmirea de rapoarte psihiatrice, dacă acest lucru este necesar pentru o cerere. Oferim femeilor însărcinate asistență medicală și juridică până la nașterea copilului lor și după aceea.

Pentru cine: Persoane fără documente de ședere

Serviciul este gratuit.

 Marți de la 17:00 la 20:00 și vineri de la 10:00 la 13:00

 Accesul în clădire și în camere este fără bariere.

Café 104

 [Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

 [@beratung@cafe104.de](mailto:beratung@cafe104.de)

 [+49 \(0\) 8945207656](tel:+49(0)8945207656)

 <https://www.cafe104.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
illegalitate, sans-papiers, statut de ședere, ședere nesigură**

Procedura de azil - Informații juridice

Prima înregistrare

Înregistrare

Dacă ajungeți în Germania și doriți să solicitați azil, trebuie să vă înregistrați imediat după sosire la una dintre următoarele autorități de stat:

- autoritatea de frontieră
- poliția
- biroul de imigrare
- centrul de primire pentru refugiați
- Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați ([BAMF](#))

Datele dumneavoastră cu caracter personal vor fi înregistrate și stocate la nivel central. Se va verifica dacă

- solicitați azil în Germania pentru prima dată

- ați depus deja o cerere de azil în altă țară europeană
- Oficiul Federal de Poliție Criminală deține date despre dumneavoastră

Ca dovadă a înregistrării, veți primi o dovadă a sosirii (AKN). Acest document este important. Păstrați-l în siguranță. Veți avea nevoie de el împreună cu pașaportul dvs. pentru a vă identifica și pentru a primi prestații de stat (hrană, cazare, asistență medicală).

Procedura de azil poate începe cu dovada de sosire.

Persoanele care doresc să solicite azil în München trebuie să se adreseze Centrului de sosiri al Guvernului Bavariei Superioare:

Regierung von Oberbayern
Ankunftszenrum für Asylbewerber*innen
Garmischer Straße 2-12
80339 München

Primirea are loc 24 de ore din 24. Vi se va repartiza un pat.

Unde pot locui după sosire?

Legea prevede că solicitanții de azil trebuie să locuiască într-un centru de primire inițială timp de până la trei luni. Puteți rămâne în München sau puteți fi repartizat în alt oraș.

Locul în care sunteți cazat depinde de țara dumneavoastră de origine. Toți solicitanții de azil sunt distribuiți în mod egal între diferitele landuri federale din Germania.

Ce se întâmplă după înregistrare?

Puteți găsi mai multe informații aici:

>> [Cererea de azil](#)

Voi primi bani în timp ce sunt în procedura de azil?

În timp ce așteptați o decizie cu privire la cererea dumneavoastră de azil, veți primi sprijin financiar. Puteți găsi mai multe informații aici:

>> [Cheltuieli de trai / Asistență medicală](#)

2. cerere de azil

Cerere de azil

V-ați înregistrat? Și sunteți cazat într-un centru de primire inițială? Atunci puteți solicita azil în persoană.

Sunteți cazat într-un centru de primire inițială din München? Atunci vi se va da o programare pentru a depune cererea la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați - Filiala München:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
Außenstelle München (Anhörungszentrum)
Streitfeldstraße 39

81673 München

☎ [089/620290](tel:089620290)

Fax 09119439999848

@service@bamf.bund.de

La această întâlnire va fi prezentă și o persoană care va traduce. Veți depune cererea dumneavoastră de azil. Și veți primi informații importante despre procedura de azil.

Ați depus o cerere de azil? Atunci veți primi un >> [permis de sedere](#). Aceasta este dovada reședinței dumneavoastră legale în Germania. Și este dovada că ați solicitat azil.

Atât timp cât sunteți cazat în München, sunteți responsabil pentru întrebările legate de legislația privind imigrația și șederea:

Regierung von Oberbayern
Zentrale Ausländerbehörde
Hofmannstr. 51
81379 München
☎ [089/21760](tel:08921760)

Obligația de ședere

Dacă aveți un permis de ședere, trebuie să respectați anumite reguli. De exemplu: Aveți restricții spațiale. Aceasta înseamnă că puteți sta numai în cartierul în care este situată locuința dumneavoastră. Pentru München, aceasta este zona orașului München. Dacă trebuie să părăsiți temporar zona, aveți nevoie de un permis de la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (în primele 3 luni), apoi de la [Departamentul pentru Străini](#) competent >>. În funcție de țara dumneavoastră de origine și de evoluția procedurii dumneavoastră de azil, această restricție spațială se aplică pentru perioade diferite de timp.

Schimbare de adresă - informații importante!

Sunteți în procedură de azil și ați fost autorizat sau obligat să vă mutați?

În acest caz, trebuie să informați **personal** Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați cu privire la noua dumneavoastră adresă.

3 Procedura Dublin

Procedura Dublin

Procedura Dublin este concepută pentru a se asigura că fiecare cerere de azil din cadrul Uniunii Europene este examinată o singură dată. De regulă, țara în care persoana a fost înregistrată pentru prima dată este responsabilă pentru procedura de azil. Atunci când o persoană este înregistrată într-o țară din UE în timp ce fuge, datele sale personale (numele, data nașterii, amprente digitale și multe altele) sunt stocate. Cu toate acestea, dacă persoana călătorește mai departe și solicită azil în altă țară, trebuie să se întoarcă în țara în care a fost înregistrată prima dată.

Cum se stabilește care este țara responsabilă de procedura de azil?

Sistemul Dublin acoperă următoarele țări:

- toate cele 27 de state membre ale UE
- Norvegia
- Islanda
- Liechtenstein
- Elveția

Atunci când se depune o cerere de azil, se verifică dacă persoana a fost deja înregistrată în altă țară. În acest scop, se efectuează o comparație electronică a datelor. Dacă verificarea arată că persoana a fost deja înregistrată într-un alt stat membru, "[BAMF](#)" inițiază procedura Dublin. Aceasta înseamnă că se solicită celeilalte țări să accepte cererea de azil.

Există excepții în unele cazuri, de exemplu în cazul copiilor și tinerilor neînsoțiți. Informații suplimentare pot fi găsite aici: [Care țară este responsabilă?](#)

Ce se întâmplă dacă Germania nu este responsabilă de derularea procedurii de azil?

În cazul în care se stabilește că Germania nu este responsabilă, cererea va fi respinsă și BAMF va dispune ca persoana să fie transferată în țara responsabilă. Acest lucru trebuie să aibă loc într-o anumită perioadă de timp. În cazul în care transferul nu are loc în termenul stabilit, responsabilitatea este transferată Germaniei.

Informații suplimentare la [germană](#), [engleză](#), [franceză](#), [arabă](#)

Ce puteți face dacă nu sunteți de acord cu decizia?

Dacă nu sunteți de acord cu decizia, ar trebui să solicitați consiliere juridică profesională pentru a afla dacă are sens să depuneți o plângere la "[Curtea Administrativă](#):"[Centre de consiliere](#).

4. audiere

Interviul personal în cadrul procedurii de azil

Aceasta este cea mai importantă întâlnire din cadrul procedurii de azil. BAMF verifică dacă îndepliniți condițiile de azil în Germania. Veți primi o invitație. Trebuie să vă prezentați la această întâlnire. Dacă nu vă puteți prezenta, trebuie să informați BAMF în timp util și să explicați de ce nu vă puteți prezenta. În caz contrar, cererea dumneavoastră de azil poate fi respinsă sau procedura poate fi anulată.

Ce se întâmplă la interviu?

Interviul va fi condus de personalul specializat al BAMF. Acolo puteți explica de ce ați fost nevoit să vă părăsiți țara. Informațiile dumneavoastră vor fi examinate și se va decide dacă veți fi recunoscut sau nu ca refugiat. Va fi prezent și un interpret.

Vi se vor pune întrebări despre

- biografia dumneavoastră
- Situația dvs. de trai

- călătoria dumneavoastră în Germania
- motivele persecuției dumneavoastră în țara de origine

Aici găsiți o listă de întrebări care vă pot fi adresate:

 [Germană](#),  [Engleză](#),  [Franceză](#),  [Spaniolă](#),  [Arabă](#),  [Dari](#),  [Farsi](#)

Important:

- Spuneți-vă povestea cât mai complet posibil. Relatați și experiențele neplăcute și șocante, de exemplu violența sau tortura. Explicați modul în care situația din țara dvs. de origine vă afectează în mod specific propria viață.
- Rămâneți la adevăr. Spuneți cât mai exact posibil ce s-a întâmplat. Nu exagerați. Fiți atent la succesiunea cronologică a evenimentelor. Dacă nu mai sunteți sigur de anumite lucruri, nu inventați, ci explicați-le.
- Aveți dovezi pentru descrierile dumneavoastră? Atunci ar trebui să le aduceți cu dumneavoastră. Acestea pot fi, de exemplu, certificate, documente, scrisori, fotografii, înregistrări video, certificate medicale, articole de ziar, postări pe Facebook etc.

Pot aduce pe cineva cu mine la audiere?

Nu trebuie să veniți singur la întâlnire. Puteți fi însoțit la audiere de

- un avocat
- un reprezentant al UNHCR
- o persoană în care aveți încredere și care nu este implicată ea însăși în procedura de azil

În cazul minorilor neînsoțiți, tutorele poate asista la interviu.

Ce se întâmplă după interviu?

Declarațiile dumneavoastră vor fi traduse și înregistrate. Acestea sunt apoi traduse înapoi. Acest lucru vă oferă o nouă ocazie de a face adăugiri și corecturi. În cele din urmă, procesul-verbal vă va fi prezentat împreună cu înregistrările. Dacă totul este prezentat corect, confirmați acest lucru cu semnătura dumneavoastră.

Pentru a vă pregăti pentru audiere:

 Aici puteți găsi un videoclip al Consiliului pentru Refugiați din Köln (Kölner Flüchtlingsrat e.V.) care explică procedura audierii:

 [albaneză](#),  [arabă](#),  [bosniacă](#),  [dari](#),  [germană](#),  [engleză](#),  [farsi](#),  [franceză](#),  [kurmanji \(kurdă\)](#),  [macedoneană](#),  [pašto](#),  [rusă](#),  [sorani \(kurdă\)](#),  [sârbă](#),  [tigrină](#),  [urdu](#)

Rețeaua de informare Azil și Migrație a elaborat o broșură privind interviul:

 [Albaneză](#),  [Amharică](#),  [Arabă](#),  [Bosniacă](#),  [Germană](#),  [Farsi](#),  [Franceză](#),  [Kurmanji \(kurdă\)](#),  [Rusă](#),  [Tigrină](#),  [Turcă](#),  [Ucraineană](#),  [Urdu](#)

 [Informații suplimentare privind interviul personal](#)

Consiliere personală:

Pentru a vă pregăti pentru interviul personal, puteți contacta >> [Munich Refugee Council](#) sau >> [Arrival Aid](#). Acolo puteți obține consiliere gratuită.

5. decizia BAMF

Decizia privind cererea de azil

Pentru cererea de azil este necesar un interviu personal. Acesta are loc la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați. Biroul verifică apoi toate descrierile, informațiile și dovezile.

Acesta va fi verificat: Vă încadrați într-o formă de protecție din Legea privind azilul? Există patru >> [forme de protecție](#):

- Dreptul la azil
- protecție de refugiat
- protecție subsidiară
- interdicția de expulzare

Cererea de azil va fi respinsă numai dacă nu poate fi recunoscută niciuna dintre aceste forme de protecție.

Decizia este justificată în scris. „Bescheid“ Această justificare se numește . Biroul trimite decizia către

- solicitantului sau persoanelor care au fost autorizate în cadrul acestei proceduri (avocați)
- autorității responsabile cu imigrația

Decizia este negativă

Cererea dumneavoastră de azil a fost respinsă? Atunci veți primi o decizie negativă. Aceasta este însoțită de o amenințare de expulzare: vi se va cere să părăsiți Republica Federală Germania până la o anumită dată. În caz contrar, puteți fi expulzat forțat.

Există două tipuri diferite de refuz:

- Refuzul simplu: trebuie să părăsiți țara în termen de 30 de zile.
- Respingere ca "vădit nefondată": în acest caz, termenul limită pentru a părăsi țara este de numai o săptămână.

Recurs

Dacă nu sunteți de acord cu decizia de respingere, puteți face apel împotriva deciziei. Acest lucru trebuie făcut foarte repede după primirea deciziei. Prin urmare, trebuie să mergeți imediat la >> centrul de [integrare și consiliere pentru refugiați](#) din unitatea dumneavoastră de cazare. Acolo veți primi sprijin. În cazul în care doriți să acționați în justiție, trebuie să solicitați întotdeauna consiliere și reprezentare din partea unui avocat specializat în dreptul azilului și al șederii. Veți fi informat cu privire la toate termenele și opțiunile legale în decizia scrisă: Aceste informații se numesc "Rechtsbehelfsbelehrung".

Puteți găsi alte oferte aici: >> [Consiliere și asistență în cadrul procedurii de azil](#)

Plecarea voluntară

Dacă decideți să plecați voluntar, puteți primi sprijin financiar pentru un nou început în țara dumneavoastră de origine. Noi vă putem consilia în acest sens:

 [Biroul pentru asistență la întoarcere München](#)

Trebuie să informați autoritatea pentru străini cât mai curând posibil că doriți să plecați voluntar.

Decizia este favorabilă

Vi se recunoaște dreptul la protecție. Următorii pași sunt

- (eAT) Certificat fictiv sau permis de ședere electronic : Imediat după pronunțarea deciziei pozitive a BAMF, trebuie să obțineți un document de identitate sau echivalentul acestuia. Puteți obține acest document de la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#).
- Acum sunteți autorizat să lucrați în Germania fără restricții.
- Dacă nu aveți un loc de muncă și depindeți de ajutor, nu veți mai primi banii de la biroul de asistență socială, ci trebuie să depuneți o cerere la >> [Agenția pentru locuri de muncă](#).

6. acțiune în justiție

Proceduri judiciare

Dacă nu sunteți de acord cu decizia negativă privind cererea dumneavoastră de azil luată de >> [BAMF](#), puteți introduce o acțiune în justiție împotriva acestei decizii. Dumneavoastră sunteți "reclamantul" sau "solicitantul", iar BAMF este "pârâtul". Dacă introduceți o acțiune în justiție împotriva deciziei, >> [Curtea Administrativă](#) va revizui decizia Biroului Federal.

Dacă instanța este de acord cu BAMF, acțiunea va fi respinsă. Obligația de a părăsi țara rămâne în vigoare.

Dacă instanța administrativă nu este de acord cu BAMF, veți primi un permis de ședere. BAMF este apoi obligat să vă acorde protecție.

De asemenea, puteți face apel împotriva unei decizii favorabile, de exemplu dacă nu sunteți de acord cu forma de protecție acordată (excepție: acordarea statutului de refugiat).

În orice caz, este recomandat să solicitați consiliere și reprezentare din partea unui avocat specializat în dreptul azilului și al șederii. Puteți găsi servicii de consiliere și sprijin aici: >> [Procedura de azil - consiliere și ajutor](#)

Documente de reședință

Permis de ședere - zbor / azil

Fiecare persoană care vine în Germania pentru a solicita azil primește un document de ședere. Acesta este adesea denumit "carte de identitate". Documentul oferă informații cu privire la statutul în procedura de azil și dacă există restricții cu privire la exercitarea unei

activități lucrative (Când am voie să lucrez?).

Există cinci documente diferite:

1. dovada sosirii

Statutul: Solicitant de azil

Cine primește acest document:

Ați anunțat autoritățile că aveți nevoie de azil. Autoritățile v-au înregistrat în sistem. Cu toate acestea, nu ați depus încă o cerere de azil. Acest document este valabil până când depuneți cererea. ☞ Depuneți cererea la [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați \(BAMF\)](#).



2. permis de ședere

Statut: Solicitant de azil

Cine primește acest document:

După ce ați depus cererea personală de azil la BAMF, veți primi un permis de ședere. Veți păstra acest document de identitate până la finalizarea procedurii dumneavoastră de azil. Până atunci, documentul trebuie să fie prelungit în mod repetat de către >> [Departamentul pentru străini](#). Șederea dumneavoastră este considerată autorizată până la decizia instanței administrative. În cazul în care cererea de azil este respinsă de BAMF ca nefondată, aveți posibilitatea de a depune o plângere la >> [instanța administrativă](#).

Permisul pentru solicitanții de azil conține condiții privind angajarea, șederea și, dacă este cazul, restricții spațiale.

- Dacă doriți să lucrați, veți avea nevoie de un permis. Acesta poate fi solicitat la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#) (de către angajat sau angajator). Condiția prealabilă este o ofertă concretă de muncă.
- Biroul responsabil cu plasarea forței de muncă: >> [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#)
- >> [Asistentă pentru cheltuielile de întreținere și în caz de boală](#)



3. Certificat fictiv

Statut: Refugiați recunoscuți

Cine primește acest document:

Acest document este un certificat pentru un drept de ședere temporară. Îl veți primi pentru perioada dintre decizia pozitivă privind procedura de azil și momentul în care primiți permisul de ședere "real". Veți primi, de asemenea, un certificat fictiv pentru fazele în care documentele sunt verificate sau prelungite. Acesta este apoi valabil temporar în această perioadă.



4. permisul de ședere

Statut: Refugiați recunoscuți

Cine primește acest document:

Dacă cererea dumneavoastră de azil este aprobată de BAMF, veți primi un permis de ședere. Acesta este limitat în timp. Există diverse permise de ședere pentru refugiații din motive umanitare.

- deschide posibilitatea obținerii unui drept de ședere permanentă ulterior (permis de stabilire)
- Acces nerestricționat la piața muncii
- Oficiul responsabil cu plasarea forței de muncă și prestațiile sociale: >> [Centrul pentru ocuparea forței de muncă](#)



5. șederea tolerată

Statut: Persoane tolerate

Cine primește acest document:

"Duldung" În cazul în care cererea dumneavoastră de azil la BAMF a fost respinsă, veți primi un . O ședere tolerată este o suspendare a expulzării. Aceasta înseamnă că trebuie să părăsiți țara, dar expulzarea nu este posibilă din motive juridice, factuale, umanitare sau personale. Dacă aveți un permis de ședere tolerată și părăsiți Germania, acesta își pierde valabilitatea. În acest caz, nu vi se va permite să reveniți în Germania.

- Regulamentul general de tolerare este posibil pentru anumite grupuri, prin ordin al celei mai înalte autorități de stat, pentru o perioadă de maximum 3 luni ("stop de deportare")
- Dacă doriți să lucrați, veți avea nevoie de un permis. Acesta poate fi solicitat la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#) (de către angajat sau angajator).
- Oficiul responsabil cu încadrarea în muncă: >> [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#)
- >> [Asistentă pentru cheltuieli de întreținere și boală](#)



Forme de protecție în cadrul procedurii de azil

Forme de protecție în cadrul procedurii de azil

Multe persoane sunt persecutate în țara lor de origine. Aceste persoane pot primi protecție în Germania. Pentru a face acest lucru, trebuie să solicitați azil. Prin solicitarea de azil, inițiați o procedură de azil. Aceasta înseamnă că solicitați protecție în Germania. Există diferite forme ale acestei protecții. Acestea sunt reglementate prin lege și corespund diferitelor forme de persecuție din țara de origine.

În cadrul unei proceduri de azil, se face o evaluare: Vi se permite sau nu să rămâneți în Germania? Vi se poate acorda o formă de protecție?

Aici veți găsi o scurtă prezentare generală a diferitelor forme de protecție. Faceți clic pe linkuri pentru a găsi informații suplimentare în diferite limbi.

Dreptul la azil

Dacă o persoană este persecutată în țara sa de origine, aceasta are dreptul la azil în Germania. Acest lucru este prevăzut la articolul 16 A din Legea fundamentală (GG). Persecuția poate avea mai multe cauze. Persoanelor care sunt persecutate în țara lor de origine pentru unul dintre aceste motive li se acordă statutul de protecție:

- etnie
- naționalitatea
- convingeri politice
- religie
- apartenența la un anumit grup social (de exemplu, din cauza orientării sexuale)

 [Aflați mai multe](#)

Protecția refugiaților

Cine este un refugiat? Convenția de la Geneva privind refugiații prevede următoarele: Refugiații sunt persoane care sunt supuse persecuției statului sau altor persecuții și se află în afara țării lor de origine. Motivele persecuției pot fi

- etnia
- religia
- naționalitatea
- convingeri politice
- apartenența la un anumit grup social (de exemplu, pe motive de orientare sexuală)

Temei juridic: § 3 Abs. Asylgesetz (AsylG)

 [Aflați mai multe](#)

Protecția subsidiară

Multe persoane sunt expuse riscului de vătămare gravă în țara lor de origine. Sau nu pot utiliza protecția din propria țară. Amenințarea poate veni din partea statului. Sau de la o sursă neguvernamentală. Aceste persoane intră sub incidența protecției subsidiare. Amenințările pot fi

- pedeapsa cu moartea
- tortura
- tratament sau pedeapsă inumană sau degradantă
- amenințare individuală gravă la adresa vieții
- amenințare la adresa integrității unui civil ca urmare a violenței fără discriminare într-un conflict armat internațional sau intern

Temei juridic: § 4 Abs. 1 AsylG

 [Aflați mai multe](#)

Interdicția națională de expulzare

O persoană care solicită protecție nu poate fi deportată în țara sa de origine dacă

- repatrierea ar constitui o încălcare a Convenției europene pentru apărarea drepturilor omului și a libertăților fundamentale (CEDO) sau
- există un pericol concret considerabil pentru viața, integritatea corporală sau libertatea persoanei în țara de destinație.

Temei juridic: § 60 Abs. 5 AufenthG, § 60 Abs. 7 AufenthG

 [Aflați mai multe](#)

Azil familial și protecție internațională pentru membrii familiei

Azilul familial și protecția internațională pentru membrii familiei

Azilul familial se aplică membrilor unei familii. Aceasta înseamnă că, în cazul în care o persoană este recunoscută ca având dreptul la azil, membrii familiei sale pot primi, de asemenea, azil în Germania. Acest lucru se aplică persoanelor cu autorizație de azil, statut de refugiat sau protecție subsidiară.

În sensul azilului familial, membrii familiei includ

- soțul/soția sau partenerul civil înregistrat
- copiii care au vârsta sub 18 ani
- părinții care au în custodie copii cu vârsta sub 18 ani
- alți adulți care au în custodie copii sub vârsta de 18 ani
- frații minori necăsătoriți ai minorilor (cu vârsta sub 18 ani)

Condiția pentru cupluri este

- să fi existat deja o căsătorie/un parteneriat civil valabil în țara de origine
- cererea de azil să fi fost depusă înainte sau în același timp cu cea a persoanei îndreptățite la protecție, dar cel târziu imediat după intrare
- autorizația de protecție să fie incontestabilă și să nu poată fi revocată

Născut în Germania:

În cazul în care un copil se naște în Germania după ce părinții au solicitat azil, este posibil, în anumite condiții, ca copilul să fie supus propriei sale proceduri de azil. În acest scop, părinții, dintre care cel puțin unul se află încă în procedura de azil, sau autoritatea de imigrare informează [Oficiul Federal](#) >> [\(BAMF\)](#) cu privire la naștere. Cererea de azil pentru copilul nou-născut este considerată ca fiind depusă. Părinții pot prezenta propriile motive de azil pentru copilul lor. Dacă nu fac acest lucru, se aplică aceleași motive ca în cazul părinților. Și în acest caz, poate fi depusă o plângere împotriva unei decizii negative a BAMF. Puteți găsi informații suplimentare privind căile de atac >> [aici](#).

Dacă decizia este respinsă, copiii minori nu pot fi returnați în țara de origine separat de părinții lor.

 [Informații suplimentare](#) pot fi găsite direct la BAMF.

Mijloace de subzistență / asistență medicală

Ajutor pentru cheltuieli de întreținere și boli

Pentru cine: Pentru persoanele care se află în proces de azil sau au statutul de "ședere tolerată".

Dacă nu câștigați suficienți bani, veți primi sprijin pentru cheltuielile de întreținere. Acest lucru este prevăzut în Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG).

Sprijinul se referă la cheltuielile de întreținere: veți primi alimente, cazare, îmbrăcăminte, produse pentru sănătate și îngrijire personală și articole de uz casnic. În plus, veți primi lunar o sumă de bani pentru nevoi personale.

Veți primi sprijin suplimentar în caz de boală (certificat de boală), sarcină și naștere.

Suma de bani și valoarea prestațiilor în natură depind de [nivelul nevoilor standard](#) .

Dacă sunteți bolnav, veți primi un certificat de boală de la Oficiul pentru Locuințe și Migrație. Puteți să vă alegeți propriul cabinet medical.

[Aflați mai multe](#)

Amt für Wohnen und Migration
Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen
Werinherstr. 89
81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 089/23349060

Puteți face o programare.

Program de funcționare dacă aveți o programare:

 Luni 10:30 - 12:00 și 13:00 - 15:00

 Marți 8:30 - 12:00

 Miercuri 10:00 - 12:00 și 13:00 - 15:00

 Vineri 10:00 - 12:00

Program de lucru dacă nu aveți programare:

 Luni, miercuri, vineri 8:30 - 9:30 a.m.

Card de plată pentru solicitanții de azil

Cardul "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" a fost introdus în iunie 2024. Prestațiile acordate în temeiul [Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil](#) (AsylbLG) nu mai sunt plătite în numerar sau transferate în contul bancar, ci sunt creditate pe cardul de plată. Cardul de plată este ca un card bancar. Puteți utiliza cardul pentru a plăti în magazine și pentru a retrage

numerar. Nu puteți cheltui decât suma care se află pe card.

 Informații în [diferite limbi](#).

Cine primește un card de plată?

Persoanele cu vârsta de peste 14 ani care primesc prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers' Benefits Act) (AsylbLG).

În cadrul comunităților care beneficiază de prestații (de exemplu, familii), fiecare membru al familiei în vârstă de 14 ani și peste primește propriul card de plată.

De unde pot obține cardul meu de plată?

Imediat ce solicitați prestații și acestea sunt aprobate, veți primi cardul de la Oficiul pentru locuințe și migrație.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Câți bani se plătesc pe cardul de plată?

Pe cardul de plată se plătesc numai prestațiile în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG).

 Primiți alte prestații (de exemplu, alocații pentru copii) sau salariul de la un angajator? Atunci aveți nevoie de un [cont curent](#).

Câți bani am pe card?

Vă puteți vedea soldul online la  meine.bezahlkarte.eu și în aplicația cardului de plată ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

Pentru a face acest lucru, veți avea nevoie de ID-ul cardului și de codul PIN.

 Veți găsi ID-ul cardului și PIN-ul în scrisoarea pe care ați primit-o împreună cu cardul de plată.

Unde pot plăti cu cardul de plată?

Puteți plăti cu cardul de plată numai în zona dumneavoastră autorizată. Puteți vizualiza această zonă la  my.paymentcard.eu și în aplicația cardului de plată. Pentru persoanele cu restricții de ședere, cardul este limitat la orașul München și la districtele direct învecinate.

În cazuri excepționale, plata poate fi autorizată și în alte locații (de exemplu, dacă trebuie să vă vizitați avocatul sau o autoritate în altă locație). Pentru aceasta, vă rugăm să contactați funcționarul dumneavoastră.

Puteți plăti cu cardul de plată în toate magazinele care acceptă Mastercard.

 Căutați simbolul portocaliu/roșu Mastercard®



Pot retrage numerar cu cardul de plată?

Da, puteți retrage numerar.

Fiecare persoană poate retrage până la 50 EUR pe lună. Puteți retrage numerar gratuit de la bancomate sau de la casieria din multe magazine. Retragerile sunt posibile doar de două ori pe lună. După aceea, cardul este blocat pentru alte retrageri.

Dacă dețineți un voucher în valoare de maximum 50 de euro de la unul dintre următoarele magazine, îl puteți schimba cu numerar:



Puteți schimba voucherul în numerar aici:

Luni 14:00 - 17:00

KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

Miercuri 18:00 - 20:00

BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

Joi 18:00 - 20:00

LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

Marți 15:00 - 17:00

EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (clădirea din spate, primul etaj)

Joi 19:00 - 20:00

STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Pot transfera bani cu cardul de plată sau pot plăti prin debit direct? Există probleme cu anumite tranzacții?

Anumite tranzacții nu sunt posibile. În principiu, nu sunt posibile transferuri sau plăți prin debit direct cu cardul de plată. De exemplu, nu puteți utiliza cardul de plată pentru servicii de transfer de bani precum Western Union sau MoneyGram. Anumite bunuri sau servicii nu pot fi achiziționate.

În anumite cazuri, poate fi autorizat un transfer bancar sau o debitare directă. Vă rugăm să informați Oficiul pentru locuințe și migrație prin e-mail:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Introduceți numele destinatarului și IBAN-ul corespunzător. Dacă verificarea este reușită, destinatarul va fi autorizat.

Exemple de facturi sau debite directe care pot fi autorizate:

- Contracte de telefonie mobilă
- Cheltuieli de călătorie (transport public, Deutsche Bahn)
- asigurări de sănătate
- Asigurare de răspundere civilă
- Contracte la sala de sport
- Taxe de membru la cluburi sportive
- Crucea Roșie
- Facturi către un avocat

- Plăți în magazinele sociale

Nu-mi mai găsesc cardul de plată. Ce trebuie să fac?

Puteți să vă blocați cardul de plată online sau prin telefon:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( germană sau engleză)

Dacă găsiți din nou cardul, îl puteți reactiva la  meine.bezahlkarte.eu.

Puteți raporta pierderea sau furtul la Oficiul pentru Locuințe și Migrație:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Vechiul card va fi apoi anulat și veți primi unul nou. Creditul va fi transferat pe noul card.

Unde pot obține ajutor / contact / informații?

- Puteți găsi informații în mai multe limbi la  [aici](#).
- Există un chat de asistență în aplicația cardului de plată. Acesta este disponibil în mai multe limbi.
- Un telefon de serviciu este disponibil în peste 100 de limbi:
 [081619654300](tel:081619654300)
- Prin e-mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Videoclipuri multilingve de informare privind procedura de azil

Videoclipuri online privind procedura de azil

[Consiliul bavarez pentru refugiați](#)  și [Consiliul pentru refugiați din München](#)  au realizat videoclipuri care explică procedura de azil. Videoclipurile sunt menite să ofere informații și să ajute la orientare. Acestea oferă o bază și arată cum să se evite greșelile. Videoclipurile nu înlocuiesc [consilierea personală și detaliată](#).

 Videoclipurile sunt disponibile în diferite limbi.

 [Pentru videoclipuri](#)

Oferta este gratuită.

Procedura de azil - consiliere și ajutor

Asistență juridică München

Asistență juridică München

Avocații noștri oferă consiliere cu privire la dreptul de azil și de ședere. Consilierea este disponibilă la telefon sau la fața locului la EineWeltHaus. În fiecare marți oferim consiliere cu privire la următoarele subiecte:

- Întrebări privind șederea
- Întrebări privind procedura de azil

- Reîntregirea familiei
- Viza de muncă
- Toleranța la angajare
- Viza pentru studenți
- Naturalizare
- și multe alte subiecte

 În fiecare marți de la 18:00 - 20:00

 Oferim consiliere în germană și engleză. Dacă vorbiți o altă limbă, puteți aduce pe cineva cu dvs. care să traducă pentru dvs.

Consilierea prin telefon este gratuită. Consilierea personală costă 2,50 euro.

Pentru a face o programare, vă rugăm să completați formularul de înregistrare:

 [Formular de înregistrare](#)

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

EineWeltHaus | Rechtshilfe

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de](mailto:rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de)

 [+49 \(0\) 8985637521](tel:+49(0)8985637521)

 <https://www.migration-macht-gesellschaft.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Consultanță juridică**

Consiliere în materie de azil: ore deschise de consultare

Bellevue di Monaco - Consiliere în materie de azil

Aveți o problemă în domeniul dreptului de azil și de ședere? Echipa noastră de consiliere vă va acorda timpul necesar pentru a găsi o soluție sau vă va îndruma către un alt serviciu de consiliere adecvat. Vă rugăm să vă aduceți documentele cu dumneavoastră și, dacă este necesar, pe cineva care poate traduce pentru dumneavoastră. Așteptăm cu nerăbdare să ne contactați!

Vă ajutam cu următoarele subiecte:

- dacă ați depus o cerere de azil.
- dacă cererea dumneavoastră de azil a fost respinsă.
- dacă doriți să solicitați permisul de ședere sau trebuie să îl prelungiți.
- dacă doriți să solicitați sau trebuie să vă prelungiți șederea tolerată.

- dacă aveți nevoie de un permis de muncă.
- dacă aveți nevoie de un permis de formare.
- dacă nu înțelegeți scrisorile de la Biroul de înregistrare a străinilor sau de la BAMF.
- dacă vă aflați în procedura Dublin.
- dacă doriți să vă aduceți familia în Germania.

Noi nu vă ajutăm:

- cu întrebări despre prestațiile sociale, dacă aveți deja un permis de ședere.
- cu întrebări privind datoriile.
- la căutarea unei locuințe.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

♿ În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

🕒 Luni 19:00 - 21:00

🕒 Miercuri 18:00 - 20:00

🕒 Vineri 10:00 - 12:00

Vă rugăm să fiți acolo cu o oră înainte de începerea programului.

Bellevue di Monaco | Asylberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ @asylberatung@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Acest text conține informații referitoare la următorii termeni de căutare:
procedură de azil, permis de ședere, respingere, expulzare, expulzare, interdicție de muncă, permis de muncă, autorizație de muncă, procedură de recurs, obiecție

Münchner Flüchtlingsrat: Consiliere privind dreptul de azil și de ședere

Münchner Flüchtlingsrat: Consiliere privind dreptul de azil și de ședere

Sunteți nou în München? Noi milităm pentru drepturile refugiaților și migranților în München. Scopul nostru este de a proteja drepturile omului pentru toți, indiferent de origine și naționalitate. Dacă sunteți cazat într-un centru de primire inițială / dependențe AnKER, puteți veni la [Infobus](#).

Vă vom sprijini și consilia cu privire la toate întrebările legate de azil și ședere.

🗣️ Germană, engleză, franceză și spaniolă

Pentru cine: Pentru refugiați

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consilierea noastră este gratuită.

Vă rugăm să faceți o programare.

Program telefonic:

🕒 Luni de la 14:00 la 16:00

🕒 Marți și joi de la 10:00 la 12:00

Münchner Flüchtlingsrat

📍 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

@info@muenchner-fluechtlingsrat.de

☎️ [+498912390096](tel:+498912390096)

🌐 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
consiliere azil, consiliere juridică, cale de atac, respingere, toleranță, interdicție de muncă, expulzare

Consiliere online pe probleme de ședere și azil

Sprijin pentru orientare și consiliere în materie de ședere și azil:
@pena.ger

Echipa de la @pena.ger este formată din consilieri sociali și cercetători. Aceștia consiliază refugiații pe



[Instagram](#) și prin intermediul [e-mailului](#) @. Aceștia oferă sprijin pentru orientare și consiliere privind procedura de azil. Ei răspund la întrebări sau vă ajută să găsiți un serviciu de consiliere adecvat în zona dumneavoastră. Consilierea de la @pena.ger este disponibilă în toată Germania.

Pentru cine: Pentru refugiați, cum ar fi refugiați queer, LGBTQIA+, refugiați cu handicap, femei refugiate

Aceștia vă pot ajuta cu următoarele întrebări, de exemplu

- Ce înseamnă procedura Dublin?
- Cum îmi pot schimba adresa la BAMF?
- Unde pot merge pentru consiliere în materie de migrație?

- Cum pot obține recunoașterea calificării mele?
- Unde sunt condițiile mai favorabile dacă solicit azil - în Elveția sau în Germania?
- Cum mă pregătesc pentru un interviu ca persoană homosexuală?

Oferta este gratuită.

■ Kurdă (Kurmancî/Soranî), germană, engleză, farsi, turcă

@pena.ger@yahoo.com

 [@pena.ger](https://www.instagram.com/@pena.ger)

 <https://twitter.com/Penagerr>

 24 de ore

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
consiliere de trimitere, orientare, consiliere privind procedura de azil, consiliere online, Kurdi, Tirki, Kürtce, Türkce

Asistență cu privire la audieri și acțiuni în justiție

Sprijin pentru audiere și recurs ArrivalAid

În cadrul serviciului de **consiliere pentru audiere**, îi pregătim pe refugiați pentru programarea la audiere la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF). De asemenea, vă putem însoți la întâlnire.

În cadrul procedurii accelerate, vă ajutăm să completați chestionarul.

Doriți să faceți apel împotriva deciziei privind cererea dumneavoastră de azil? Atunci [instanța administrativă](#) va revizui decizia BAMF. Vă vom explica etapele individuale ale [procedurii de recurs](#) în timpul **consilierii privind recursul**. Discutăm, de asemenea, motivele fugii dumneavoastră. Discuția se bazează pe procesul-verbal al audierii și pe respingerea BAMF.

De asemenea, sprijinim refugiații în procedura de revizuire (revocarea / retragerea statutului de protecție).

Serviciul este gratuit. Trebuie să acoperiți singur costurile de deplasare la și de la audiere.

💡 Programul nu este consiliere juridică! Este sprijin și asistență în cadrul procedurii de azil.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru refugiați înainte de audierea [BAMF](#). Pentru refugiați în procedura de apel. Pentru refugiați în cadrul procedurii de revizuire (revocarea/ retragerea statutului de protecție)

🗣️ Consilierea este disponibilă în mai multe limbi diferite.

Înregistrare: 🕒 Completați [formularul online](#) cu cel puțin două săptămâni înainte de programare.

ArrivalAid

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎️ [089/55871688](tel:08955871688)

@info@arrivalaid.org

De luni până vineri 09:00 -17:00

Sprijin în procesul de azil pentru femeile lesbiene și bisexuale, refugiații trans*, inter* și non-binari

Sprijin în procesul de azil pentru femeile lesbiene și bisexuale, refugiații trans*, inter* și non-binari

LeTRa sprijină femeile lesbiene și bisexuale, precum și persoanele trans*, inter* și non-binare. Ați suferit o traumă, aveți nevoie de consiliere psihosocială și/sau sprijin în procesul de azil? Atunci ați ajuns la locul potrivit. Noi vă putem consilia!

Pentru cine: Pentru toate persoanele care se consideră lesbiene sau femei bisexuale, precum și persoane trans*, inter* și non-binare.

☎ Vorbim engleză, franceză, germană și luganda. Pentru toate celelalte limbi, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

Serviciul de consiliere este gratuit.

♿ În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

📍 [Angertorstraße 3, 80469 München](#)

✉ @gefueberat@letra.de

☎ [+49 \(0\) 89998295931](tel:+49(0)89998295931)

🌐 <https://www.letra.de/de/gefuechtete-lesben.html>

Centrul Gay și Queer din München: Consiliere pentru refugiați

Sub e.V. - Centrul Gay și Queer din München: Consiliere pentru refugiați

Oferim consiliere, informații și sprijin pentru refugiații gay, bisexuali și trans* de sex masculin din München și din împrejurimi. Profesioniștii ne pot contacta, de asemenea, cu întrebări despre refugiații queer.

- Vă ajutăm cu orientarea în procesul de azil
- Oferim informații cu privire la toate aspectele legate de sănătatea sexuală (distribuirea de contraceptive, materiale informative privind sexul mai sigur, trimiterea la centre de testare etc.)
- Oferim consiliere în situații de criză și ascultăm grijile și temerile

- Ajutăm la referințe atunci când este nevoie de ajutor psihoterapeutic, psihiatric, medical sau juridic
- Ne ocupăm de legătura cu comunitatea LGBTIQ* și de activitățile de petrecere a timpului liber din München
- Gestionăm proiectul de voluntariat „Rainbow Refugees Munich“, unde refugiații se pot implica
 [@rainbowrefugees_munich](https://twitter.com/rainbowrefugees_munich)

Pentru cine: Pentru bărbații gay, bisexuali și trans* refugiați în München și împrejurimi.

 Germană, engleză. Sunt disponibili interpreți pentru alte limbi.

Serviciul este gratuit.

Oferim consiliere în persoană, prin telefon sau online.

 Accesul în clădire și în camere este fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Clădirea din spate - intrare prin curtea din spate

Sub e.V. | Geflüchtetenberatung

 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

 @refugees@subonline.org

 [+49 \(0\) 89856346417](tel:+49(0)89856346417)

 <https://subonline.org/beratung/refugee-counseling/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
gay, LSBTI, HIV, ITS, prevenire

căi sigure - consiliere privind permisele de ședere în conformitate cu §22 și §23 (AufenthG) și reîntregirea familiei

căi sigure - Sfaturi privind permisele de ședere în conformitate cu §22 și §23 și reîntregirea familiei

Ați venit în Germania prin intermediul unui program de admitere? Atunci ați ajuns la locul potrivit! Oferta noastră:

- Vă ajutăm să vă pregătiți pentru intrare și sosire.
- Vă sprijinim după sosire.
- Vă răspundem la întrebări.
- Vă ajutăm cu subiectul reîntregirii familiei și vă însoțim pe parcursul procedurii.

Pentru cine:

Pentru persoanele care dețin un permis de ședere în conformitate cu [secțiunea 22](#) sau

[secțiunea 23](#) din Legea privind reședința (AufenthG).

Pentru persoanele care au nevoie de consiliere cu privire la reîntregirea familiei.

Serviciul este gratuit.

☎ Arabă, germană, engleză, kurdă, dari/ pashto

■ Ne puteți contacta și prin WhatsApp: ☎ [015563358975](tel:015563358975)

🕒 De luni până joi 10:00 - 12:00

Münchner Flüchtlingsrat | safe ways - Beratung zu §22 und §23 (AufenthG) und Familiennachzug

📍 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

@safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de

☎ [+49 \(0\) 8912021715](tel:+49(0)8912021715)

🌐 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/p...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
procedură de admitere, admitere Turcia, reinstalare, forță de muncă locală
Afganistan**

Consiliere pentru refugiații cazați

Consiliere pentru refugiați în centrele de cazare

Există centre de consiliere în toate centrele de cazare. Acestea se numesc Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB). Persoanele aflate în procedura de azil și persoanele cu statut tolerat pot solicita consiliere aici.

Printre subiectele posibile se numără:

- Ce drepturi și obligații am în cadrul procedurilor oficiale?
- Cum îmi pot asigura mijloacele de subsistență?
- Procedura de azil
- Participarea la viața socială
- Cum mă orientez în oraș?
- Probleme de sănătate
- Învățarea limbii germane
- Întrebări despre școală, educație și muncă
- Mediere în conflicte
- Ajutor în găsirea voluntarilor care vă pot sprijini

Dacă aveți nevoie de ajutor și sprijin, vă rugăm să contactați personalul de la centrul de consiliere din unitatea dumneavoastră de cazare.

Autobuz de informare pentru refugiați într-un centru de primire inițială / dependența de AnkER

Pentru refugiații dintr-un centru de primire inițială / dependența de AnkER: Infobus

Suntem primul punct de contact pentru solicitanții de azil. Veniți să ne vizitați! Autobuzul nostru este la fața locului o dată pe săptămână:

 Luni de la 13:00 la 15:00

 Am Moosfeld 37, 81829 München

 Miercuri de la 13:00 la 15:00

 Von-Gravenreuth-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck

 Miercuri de la 16:00 la 18:00

 Garmischer Straße 2-12, 80339 München

 Dacă orele se schimbă, puteți găsi orele actuale pe [site-ul](#) .

- Există o oră de consultanță deschisă în care vă consiliem cu privire la procedura de azil
- vă pregătim pentru interviu
- Vă ajutăm să corectați procesul-verbal al interviului
- Dacă doriți, putem traduce procesul-verbal în limba dumneavoastră
- Vă vom ajuta cu scrisorile pe care nu le înțelegeți
- Vă vom ajuta dacă doriți să faceți apel împotriva deciziilor Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați sau ale instanței. De exemplu, atunci când faceți apel sau comunicați cu un avocat.

Aici puteți găsi pliantul în mai multe limbi:  [Site web](#)

Serviciul este gratuit.

De asemenea, ne puteți suna sau ne puteți trimite un mesaj:

 [017667606378](tel:017667606378) ( Pentru germană și engleză)

 [017629898902](tel:017629898902) ( Pentru pașto, dari-persană, urdu, engleză și germană)

 [017669665074](tel:017669665074) ( Pentru germană, arabă și engleză)

 [015773659172](tel:015773659172) ( Pentru lingala, franceză și germană)

@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de

Naturalizare

Naturalizarea

Dacă locuiți în Germania de cel puțin cinci ani, puteți solicita naturalizarea. Naturalizarea vă va oferi un pașaport german. Aveți astfel aceleași drepturi și obligații ca toți ceilalți germani. Soții și copiii pot fi, de asemenea, naturalizați. Tinerii cu vârsta de peste 16 ani pot solicita ei înșiși naturalizarea.

[Aflați mai multe](#)

De regulă, se aplică următoarele cerințe:

- Locuiți în Germania de cinci ani.
- Vă puteți dovedi identitatea și cetățenia actuală.
- Aveți un permis de ședere permanentă.
- Puteți finanța viața dumneavoastră și a familiei dumneavoastră. Aceasta include soțul/soția și, de exemplu, copiii dumneavoastră.
- Aveți cunoștințe de limba germană cel puțin [de nivel B1](#).
- Aveți cunoștințe suficiente despre ordinea juridică și socială, precum și despre viața în Germania.
- Sunteți angajat față de ordinea de bază democratică liberă.
- Sunteți angajat față de responsabilitatea istorică a Germaniei pentru național-socialism și consecințele acestuia, în special pentru protecția vieții evreilor, precum și față de coexistența pașnică a popoarelor și interzicerea unui război de agresiune.
- Nu ați fost condamnat pentru o infracțiune penală.
- Nu există alte motive împotriva naturalizării (așa-numitul „Ausschlussgründe”).

Alte norme se aplică anumitor persoane (de exemplu, persoanelor care au dreptul la azil sau soților de germani sau persoanelor care vorbesc limba germană foarte bine).

Este posibilă naturalizarea pentru mine?

Puteți utiliza  [Quick Check](#) pentru a verifica dacă puteți deveni cetățean german.

Unde pot depune cererea de naturalizare?

Vă puteți depune cererea [online](#) la .

Am o întrebare despre naturalizare. Pe cine pot contacta?

Dacă aveți o întrebare, puteți utiliza [formularul de contact](#)  al Centrului de servicii pentru imigrație și naturalizare.

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Einbürgerungsbehörde (Eingang A)
Ruppertstraße 19
80337 München
 [115](#) sau  [089/23396010](#)
@einbuengerung.kvr@muenchen.de

Adresa poștală:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Einbürgerungsbehörde
Ruppertstraße 19
80466 München

Plecarea din țară

Cetățeni din UE sau SEE

(EU) Cetățeni din țări ale Uniunii Europene și ale Spatiului Economic European (EWR)

Dacă vă mutați în Germania, nu trebuie să vă anulați înregistrarea. Acest lucru se întâmplă automat atunci când vă înregistrați noua reședință în noua localitate.

Numai dacă vă mutați în străinătate, deveniți fără adăpost sau renunțați la o reședință secundară (a doua casă) trebuie să vă radiați în termen de două săptămâni. Vă puteți anula înregistrarea cel mai devreme cu o săptămână înainte de mutare.

 [Aflați mai multe](#)

Cum funcționează anularea înregistrării?

 Dacă vă mutați în străinătate, faceți clic [aici](#).

 Dacă vă părăsiți locuința, completați [formularul de înregistrare](#) la adresa . Veți avea nevoie și de o copie a cărții dvs. de identitate. Copia trebuie să fie semnată de dumneavoastră. Trimiteți ambele online sau prin poștă la Biroul pentru cetățeni.

Online:

-  Utilizați [formularul de contact](#)
- Faceți clic aici: **Starten > Ohne Anmeldung fortsetzen > Ja, mit Hauptwohnsitz > Ich möchte Unterlagen nachreichen**
- Apoi puteți încărca formularul de înregistrare și copia cărții dvs. de identitate.
- Dacă doriți să primiți confirmarea prin e-mail, scrieți-o în acest câmp:
"Ihre Nachricht an uns"

Prin poștă:

- Imprimați formularul de înregistrare și copia cărții dvs. de identitate și trimiteți-le pe amândouă la noi:
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II - Meldewesen
Ruppertstraße 19
80466 München

Durata de procesare este de aproximativ trei până la patru săptămâni. Veți primi apoi confirmarea anulării înregistrării.

Anularea înregistrării este gratuită.

Dacă aveți întrebări:

 1 [15](#) sau [089/23396000](tel:08923396000)

Ședere fără viză

Șederea fără viză (pentru resortisanții țărilor terțe din așa-numitele state privilegiate)

Cetățenii anumitor țări pot intra în [spațiul Schengen](#)  fără viză. Într-o perioadă de 180 de zile, șederea în Germania sau în spațiul Schengen este limitată la 90 de zile. Dacă călătoriți de mai multe ori, acest lucru trebuie luat în considerare, astfel încât să nu fie depășită durata maximă permisă a șederii. Informații suplimentare pot fi găsite pe această pagină: [Intrarea în Germania fără viză](#)

[Lista țărilor fără sau cu obligativitatea vizei pentru Germania / Spațiul Schengen](#)

Vă rugăm să rețineți: la sfârșitul perioadei de 180 de zile, trebuie să părăsiți nu numai Germania, ci și întregul spațiu Schengen. Dacă doriți să rămâneți sau să lucrați aici mai mult de trei luni, trebuie să solicitați un permis de ședere la [biroul de imigrare](#).

Dacă nu este posibil să părăsiți țara în această perioadă, trebuie să contactați autoritatea de imigrare. Acest lucru trebuie făcut înainte de expirarea șederii dumneavoastră.

Pot fi luate în considerare următoarele motive

- Forță majoră (un eveniment imprevizibil cauzat de circumstanțe externe care nu ar fi putut fi prevenit. Acesta poate fi un eveniment natural, cum ar fi un cutremur, dar și un război sau o pandemie)
- motive umanitare, profesionale sau personale grave

Dacă depășiți perioada de ședere fără viză fără să fi solicitat un permis de ședere, nu sunteți autorizat să rămâneți. În acest caz, încălcați legea. Autoritatea de imigrare vă poate pune capăt șederii. Reintroducerea este posibilă numai dacă nu există o interdicție de reintroducere. De asemenea, pot exista proceduri penale în instanță.

Ședere cu viză

Rămânerea cu viză

Dacă călătoriți cu o viză temporară, trebuie să părăsiți țara în perioada de valabilitate a vizei. Aceasta înseamnă cel târziu în ultima zi de valabilitate.

O [viză Schengen](#) care nu a fost eliberată pentru o perioadă de trei luni poate fi prelungită în Germania pentru o ședere totală de până la trei luni într-o perioadă de șase luni, dacă cerințele sunt încă îndeplinite. Nu este posibilă schimbarea scopului vizei. Cererea trebuie să fie justificată. Pot fi luate în considerare următoarele motive

- forță majoră. Aceasta înseamnă: un eveniment imprevizibil cauzat de circumstanțe externe care nu ar fi putut fi prevenit. Acesta poate fi un eveniment natural, cum ar fi un cutremur, dar și un război sau o pandemie
- motive umanitare, profesionale sau personale grave

Dacă părăsiți țara la o dată ulterioară fără autorizație din partea [autorităților de imigrare](#), nu vi se va permite să rămâneți. În acest caz, ați încălca legea. Autoritatea de imigrare vă poate pune capăt șederii. Reintroducerea este posibilă numai dacă nu există o interdicție de reintroducere. De asemenea, pot exista proceduri penale în instanță.

Solicitanții de azil

Solicitanții de azil

Permis de ședere

Nu vi se permite să călătoriți în străinătate în timpul procedurii de azil. Există excepții pentru elevii care călătoresc în excursii școlare. Trebuie să le înregistrați în timp util la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#).

Permisul de ședere nu este un titlu de ședere sau un document de călătorie. Nu puteți reîntra în țară fără autorizație de ieșire.

Duldung - suspendarea expulzării

Călătoria în străinătate (cu reîntrirea ulterioară) nu este posibilă. Există excepții pentru elevii care doresc să ia parte la excursii școlare. Acestea trebuie înregistrate în timp util la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#).

Șederea tolerată nu este un permis de ședere sau un document de călătorie, ci are ca scop final încheierea șederii dumneavoastră. Prin urmare, nu puteți reîntra în țară fără autorizație de plecare.

Cererea de a părăsi țara după respingerea cererii de azil

După ce cererea dumneavoastră de azil a fost respinsă, veți primi o decizie. Aceasta prevede, de obicei, că trebuie să părăsiți Germania într-o anumită perioadă de timp. În caz contrar, veți fi amenințat cu deportarea.

În cazul în care cererea este respinsă ca fiind "vădit nefondată" sau "inadmisibilă", termenul pentru părăsirea țării este de o săptămână. Dacă cererea este respinsă ca fiind "nefondată", termenul pentru părăsirea țării este de 30 de zile.

În aceste cazuri, puteți face apel împotriva acestei decizii la [instanța](#) >> și puteți depune o cerere urgentă. Ar trebui să solicitați întotdeauna consiliere juridică profesională în acest sens. Puteți găsi >> [consiliere și ajutor](#) aici.

Plecarea voluntară

Ce se întâmplă dacă decid să părăsesc țara în mod voluntar?

- Trebuie să informați >> [Oficiul de înregistrare a străinilor](#) în termenul stabilit.
- 🌐 Puteți primi sprijin financiar din partea [biroului pentru asistență la întoarcere](#). De exemplu, pentru costurile de călătorie sau pentru un nou început în țara dumneavoastră de origine (acest lucru depinde de țara în cauză).
- Veți avea nevoie de un document din țara dumneavoastră de origine care să vă autorizeze să intrați în țara respectivă (de exemplu, permis de liberă trecere, document de călătorie, pașaport național etc.).

Având în vedere că dispuneți de foarte puțin timp după respingere, ar trebui să solicitați consiliere pe această temă înainte de decizia din cadrul procedurii de azil și să analizați dacă plecarea voluntară este sau nu o opțiune pentru dumneavoastră.

Expulzarea

Expulzarea este încetarea șederii unei persoane care este obligată să părăsească țara, chiar și fără consimțământul acesteia. Persoana a primit anterior o cerere de a părăsi țara (expulzare, refuz de titlu, decizie de returnare etc.) cu un termen limită pentru plecare. Deportarea este posibilă în cazul în care termenul a expirat. Poliția este responsabilă de punerea în aplicare a acesteia.

Plecarea voluntară și reintroducerea pentru formare [articolul 17 AufenthG] sau muncă [articolul 18 alineatul (4) AufenthG]

Persoanele care dețin un permis de ședere sau un permis de ședere tolerată și care nu au nicio perspectivă de a obține un permis de formare sau de muncă pot rămâne în Germania în felul următor:

- Dacă au un angajament pentru un loc de formare sau un loc de muncă (contract de muncă încheiat)
- dacă pleacă voluntar în țara lor de origine
- dacă solicită o viză în scopul formării sau al angajării la misiunea diplomatică germană din țara lor de origine
- dacă reîntră în țară pentru formare sau angajare (nu este o procedură de azil!)

Vă rugăm să rețineți: trebuie îndeplinite mai multe cerințe pentru această rută. Este esențial să solicitați consiliere în prealabil pentru a evalua dacă această rută poate funcționa pentru dumneavoastră.

Ședere cu permis de ședere

Cetățenii țărilor terțe cu permis de ședere

Dacă doriți să părăsiți Germania, trebuie să vă informați mai întâi dacă și cum este posibilă reintroducerea. Pentru a face acest lucru, adresați-vă Biroului [de înregistrare a străinilor](#). Dreptul dumneavoastră de ședere în Germania poate înceta atunci când părăsiți țara. Acest lucru depinde de diferiți factori:

- Tipul permisului de ședere
- Durata absenței
- Motivul plecării din țară
- Țara de reședință în timpul absenței
- Vârsta
- Situația familială

💡 Aflați ce norme se aplică dumneavoastră și membrilor familiei dumneavoastră înainte de a părăsi țara. **Vă rugăm să rețineți:** chiar și un drept de ședere nelimitat poate fi pierdut dacă părăsiți Germania!

Dacă doriți să rămâneți în străinătate pentru o perioadă mai lungă de timp, veți avea nevoie de un certificat din partea [autorității pentru străini](#). În caz contrar, permisul dumneavoastră de ședere poate expira. Vă rugăm să solicitați certificatul în timp util înainte de a părăsi țara. Un

certificat nu mai poate fi eliberat după ce ați părăsit țara.

Puteți găsi mai multe informații aici: la  [germană](#) și la  [engleză](#)

Refugiați cu permis de ședere

Persoanele care solicită azil și cărora li se acordă statut de protecție primesc un permis de ședere. Acesta este menit să le protejeze de persecuție sau de vătămări grave în țara lor de origine.

Dacă vă deplasați în țara dumneavoastră de origine, vă puteți pierde dreptul de ședere în Germania. În acest caz, o procedură de revocare poate fi inițiată la întoarcerea dumneavoastră. Permisul dumneavoastră de ședere poate fi apoi revocat.

În cazul unor probleme familiale urgente, [autoritatea pentru străini](#) poate acorda o autorizație.

Plecarea cu certificat fictiv

Plecarea cu un certificat fictiv

Cu un certificat fictiv, aveți un drept de ședere temporară. Aceasta înseamnă că sunteți autorizat să rămâneți în Germania. Dar ce se întâmplă atunci când părăsiți țara? Aveți voie să plecați în vacanță?

Există diferite tipuri de certificate fictive. Diferența constă în întrebarea dacă aveți sau nu un permis de ședere valabil. În funcție de certificatul fictiv pe care îl dețineți, vi se poate permite sau nu să reveniți în Germania.

Vă rugăm să rețineți:

Reîntoarcerea în Germania este posibilă numai cu un certificat fictiv în conformitate cu **§ 81 Abs. 4 AufenthG** este posibilă. Acesta certifică un titlu fictiv de ședere continuă și se mai numește și "Fortgeltungsfiktion". Dacă solicitați o prelungire a permisului de ședere, se consideră că cel anterior continuă să existe datorită certificatului fictiv. Continuarea șederii este legală cu aceleași condiții ca și titlul de ședere expirat.

Cu un certificat fictiv în conformitate cu **§ 81 Abs. 3 AufenthG** este **posibilă** reintroducerea în Germania. Acesta certifică faptul că șederea este autorizată, dar că **nu există niciun titlu de ședere**. Se mai numește și "Erlaubnisfiktion" sau "Duldungsfiktion".

Dacă aveți întrebări, puteți contacta următoarele organizații, de exemplu:

"" [Asistență juridică München](#)

"" [Consiliul pentru refugiați din München](#)

Anularea sejurului

Norme speciale în materie de ședere în străinătate (expirarea titlului de ședere) - încetarea șederii legale

Aceste norme se pot aplica și persoanelor care dețin un permis de ședere permanentă/permis de stabilire!

Dacă doriți să rămâneți în străinătate pentru o perioadă mai lungă de timp, aveți nevoie de un certificat de la >> [Biroul de înregistrare a străinilor](#). Certificatul este necesar, altfel permisul dumneavoastră de ședere poate expira.

💡 Vă rugăm să vă prezentați la Biroul de înregistrare a străinilor în timp util înainte de începerea unei șederi mai lungi în străinătate. Un certificat nu mai poate fi eliberat odată ce ați părăsit țara.

Ca regulă generală, se aplică următoarele:

Permisul de ședere expiră dacă motivul plecării dvs. nu este doar temporar, ci și pe termen mai lung. Acesta este cazul, de exemplu, dacă vă aflați în altă țară:

- frecvențați o școală
- lucrați
- aveți grijă de o rudă sau de un membru al familiei
- vă căsătoriți
- vă stabiliți

Permisul de ședere expiră dacă părăsiți țara și nu reveniți în termen de șase luni. Dacă planificați o ședere mai lungă, trebuie să obțineți autorizația autorității pentru străini.

🌐 Informații în acest sens găsiți aici, în [germană](#) și în [engleză](#).

Plecarea definitivă / migrația ulterioară

Plecarea definitivă

Dacă părăsiți Germania definitiv, trebuie să vă anulați domiciliul în Germania în termen de două săptămâni. Anularea înregistrării este posibilă cel mai devreme cu o săptămână înainte de plecare.

Veți primi o copie a radierii ca confirmare a radierii. Dacă doriți să primiți confirmarea prin e-mail, puteți indica acest lucru în [formularul online](#) 🌐.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Dacă primiți o pensie germană și doriți să vă mutați în străinătate, vă rugăm să țineți cont de următoarele [informații](#) 🌐 [de la Deutsche Rentenversicherung](#).

Anularea înregistrării este gratuită.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați Biroul pentru cetățeni:

☎ [089/23396000](tel:08923396000)

🕒 De luni până joi 07:30 - 15:30

🕒 Vineri 07:30 - 13:00

@ buergerbuero.kvr@muenchen.de

Rückkehrberatung und -hilfe - COMING HOME (Consilierea și ajutor pentru repatriere - COMING HOME)

Serviciul de asistență pentru repatriere COMING HOME

COMING HOME ajută oamenii în repatrierea lor în țara de origine.

Oferte: consiliere personală, sprijin financiar, preluarea costurilor de călătorie, asistență medicală, ajutor în patrie.

[Aflați mai multe despre serviciul de ajutor pentru repatrierea](#)

[Informații despre oferte de consiliere, programe de repatriere, reintegrare](#)

Cui se adresează: refugiaților și solicitanților de azil

■ Se pot solicita interpreți. Vă rugăm să ne informați în avans ce limbă vorbiți.

Puteți aduce cu dvs. și copii.

Este asigurată o accesibilitate neîngrădită în clădire și încăperi, precum și o toaletă accesibilă persoanelor cu dizabilități.

Oferta este gratuită.

Landeshauptstadt München

Sozialreferat (Departamentul pentru servicii sociale)

Amt für Wohnen und Migration (Biroul pentru locuire și migrație)

Büro für Rückkehrhilfe (Serviciul de asistență pentru repatriere)

Werinherstraße 89

81541 München

[089/23348663](tel:08923348663), [-48666](tel:08923348666)

reintegration@muenchen.de

De luni până vineri 09:00 - 16:00 și pe bază de programare

**Acest text conține informații în legătură cu următoarele cuvinte-cheie:
repatriere voluntară, ajutor de repatriere, reintegrare, Coming Home, consiliere
pentru repatriere**

Învățați germana

Etapele nivelului lingvistic: A1, A2, B1, B2, C1 sau C2?

Niveluri lingvistice - Ce înseamnă A1, A2, B1, B2, C1 și C2?

Există diferite niveluri lingvistice. În cadrul cursurilor de limbă și de integrare, se utilizează nivelurile în conformitate cu "Cadrul european comun de referință pentru limbi":

Nivelul lingvistic **A**: utilizarea elementară a limbii

Nivelul lingvistic **B**: utilizarea independentă a limbii (necesară pentru formare sau muncă)

Nivelul lingvistic **C**: utilizarea competentă a limbii (necesară pentru studii și anumite profesii)

De obicei, se face o distincție mai precisă:

- A1:** începători
A2: cunoștințe de bază
B1: Utilizarea avansată a limbii
B2: Utilizarea independentă a limbii
C1: Utilizarea specializată a limbii
C2: Nivel de vorbitor aproape nativ

Există și alte diferențieri în cadrul acestor niveluri (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2 etc.)

Cele șase niveluri înseamnă următoarele în detaliu:

A1: începător

- Puteți înțelege și folosi cuvinte și propoziții simple.
- Vă puteți prezenta pe dumneavoastră și pe alții. De exemplu: Numele meu este Maria. Am 30 de ani. Locuiesc în Germania. Acesta este prietenul meu. Numele lui este Paul.
- Puteți pune întrebări despre dumneavoastră. De exemplu: Care este numele tău? Unde locuiești?
- Puteți răspunde la întrebări. De exemplu: Ce mai faceți? Sunt bine.
- Puteți conversa cu o persoană dacă vorbește încet și clar.

A2: Cunoștințe de bază

- Puteți înțelege propoziții și cuvinte utilizate frecvent. Puteți înțelege cuvinte din următoarele domenii: Informații personale și familiale, cumpărături, locul de muncă și cartierul dumneavoastră.
- Puteți comunica în situații simple, de zi cu zi.
- Puteți să vă descrieți trecutul, educația și mediul.

B1: Utilizarea avansată a limbii

- Puteți înțelege multe lucruri când vine vorba de muncă, școală sau timp liber. Puteți să vă faceți înțeles atunci când călătoriți.
- Puteți vorbi despre subiecte familiare și interese personale.
- Pot vorbi despre experiențe și evenimente.
- Pot descrie vise, speranțe și obiective.
- Puteți da scurte motive sau explicații pentru planuri și opinii.

B2: Utilizarea independentă a limbii

- Puteți înțelege conținutul cel mai important al unor texte complexe pe teme concrete și abstracte. De asemenea, puteți înțelege discuții specializate în domeniul dumneavoastră de specializare.
- Puteți comunica spontan și fluent. O conversație normală cu vorbitori nativi este posibilă fără mari eforturi de ambele părți.
- Puteți să vă exprimați clar și detaliat pe multe subiecte diferite.
- Puteți explica un punct de vedere cu privire la o problemă de actualitate. Puteți prezenta avantajele și dezavantajele diferitelor opțiuni.

C1: Competențe lingvistice specializate

- Puteți înțelege o mulțime de texte mai lungi și mai solicitante. Puteți, de asemenea, să înțelegeți semnificațiile implicite.
- Puteți să vă exprimați spontan și fluent. Rareori trebuie să căutați cuvinte.
- Puteți utiliza limba în mod eficient și flexibil în viața socială și profesională sau în cadrul formării și studiilor.
- Vă puteți exprima clar, în mod structurat și detaliat pe teme complexe. Puteți utiliza în mod adecvat diverse mijloace de corelare a textelor.

C2: (Aproape) nivel de vorbitor nativ

- Puteți înțelege cu ușurință practic tot ceea ce citiți sau auziți.
- Puteți rezuma informații din diferite surse scrise și orale.
- Puteți da motive și explicații într-o prezentare coerentă.
- Vă puteți exprima spontan, foarte fluent și precis.
- Puteți, de asemenea, să clarificați nuanțele fine de sens în situații mai complexe.

Am nevoie de un certificat?

Am nevoie de un certificat?

CertIFICATELE ȘI DIPLOMELE SUNT FOARTE IMPORTANTE ÎN GERMANIA. Ele dovedesc că ați trecut cu succes un examen. Păstrați certificatele într-un loc sigur. Probabil că veți avea nevoie de ele mai des.

În aceste situații, dovada >> [cunoștințelor de limba germană](#) este necesară sau foarte utilă:

Dacă aplicați pentru o ucenicie sau pentru un loc de muncă

Șansele dumneavoastră de a obține o ucenicie sau un loc de muncă sunt mai mari dacă puteți dovedi că ați trecut un test de limbă.

Dacă doriți să participați la programe de formare profesională continuă sau de calificare

Programele de calificare profesională necesită adesea anumite cunoștințe de limbă germană. De multe ori trebuie să dovediți acest lucru cu un certificat.

Dacă doriți să studiați

Pentru a studia la un colegiu sau la o universitate, deseori trebuie să dovediți că aveți un anumit nivel de limbă germană. Acest lucru este posibil cu unul dintre următoarele certificate:

-  Diploma lingvistică a [Conferinței Miniștrilor Educației și Afacerilor Culturale](#) (al doilea nivel)
-  [DSH2](#)
-  [TestDaf cu nivelul 4](#) în toate cele 4 secțiuni.
- Test de evaluare. Aceasta înseamnă participarea la un colegiu pregătitor. Aceasta înseamnă că nu este necesar niciun examen suplimentar.

- Certificate recunoscute de Conferința permanentă a miniștrilor educației și afacerilor culturale (KMK) sau de Conferința rectorilor germani (HRK).
- 🌐 Examenle de nivel C1 sau C2 ale [Goethe-Institut](#).
- 🌐 T estDaF și [telc](#) ale Institutului de Limbi și Interpretariat (SDI).
- 🌐 "telc Deutsch C1 Hochschule".
- Studii germane finalizate (nu o diplomă în învățământ).
- Certificat de absolvire a unui liceu, a unui colegiu pregătitor, a unei facultăți de științe aplicate sau a unei universități.

(Niederlassungserlaubnis) Dacă solicitați un permis de ședere permanentă

Pentru un permis de ședere permanentă, trebuie să faceți dovada unor cunoștințe suficiente de limba germană. („Deutsch-Test für Zuwanderer“ - DTZ) Acest lucru este posibil, de exemplu, cu un >> [curs de integrare](#). Un certificat de absolvire a școlii germane poate servi, de asemenea, drept dovadă.

Când solicitați cetățenia germană

Pentru naturalizare, pe lângă un anumit nivel de competență lingvistică, trebuie să demonstrați și cunoașterea ordinii juridice și sociale și a condițiilor de viață din Germania. „Leben in Deutschland“ (LID-Test) Puteți face acest lucru, de exemplu, cu ajutorul testului . Acest test face parte din >> [cursul de integrare](#).

Consiliere și ajutor

Dacă aveți întrebări, vă puteți adresa >> [Centrului lingvistic și de carieră IBZ](#).

Programe de autoinstruire online

Învățați singur limba germană

Există multe programe online gratuite pentru a vă ajuta să învățați limba germană. Fie cu smartphone-ul, fie cu computerul. În acest fel vă puteți folosi bine timpul dacă trebuie să așteptați pentru un curs de limbă. Instructorii online pot fi, de asemenea, de ajutor ca sprijin în timpul unui curs de limbă. Toate serviciile de mai jos sunt **gratuite**:

- Site-ul 🌐 [Ankommen App](#) oferă cunoștințe de bază. Acesta conține informații despre viața în Germania și pe teme legate de azil, formare și muncă. Există, de asemenea, un curs online pentru primele câteva săptămâni în Germania. Cursul este la nivelul A1:



- Puteți învăța vocabularul de bază (A1) cu [Ghidul lingvistic pentru limba germană](#) 🌐. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Ghidul  [Refugee Phrasebook](#) este un dicționar multilingv pe diverse teme. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Site-ul  [Goethe-Institut](#) oferă diverse exerciții și aplicații pentru învățarea limbii germane:



Canalul YouTube  [24hdeutsch](#) oferă videoclipuri cu sfaturi pentru viața în Germania, vocabular și gramatică:



- Site-ul  [VHS-Lernportal](#) oferă cursuri online de germană pentru A1, A2, B1, B2 și C1. De asemenea, vă puteți îmbunătăți limba germană pentru muncă și carieră:



- [Broșura](#)  [pentru învățarea limbii germane](#) de la Flüchtlingshilfe München este disponibilă în 22 de limbi diferite. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Site-ul  [Deutsch-Info](#) predă limba germană pentru nivelurile A1, A2, B1 și B2, precum și informații practice despre viața în Germania. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



-  [Mein Deutschbuch](#) are o gamă largă de exerciții, videoclipuri și linkuri pentru nivelurile A1, A2, B1 și B2. Site-ul se adresează cursanților și profesorilor. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



-  [Deutsche Welle](#) oferă diverse formate video și audio pentru învățarea limbii germane pentru nivelurile A1/A2, B1/B2 și C1/C2. De exemplu, există seria "Nicos Weg". Acesta este un curs video cu exerciții speciale de gramatică sau cu un accent special pe teme legate de muncă și piața muncii. Există, de asemenea, știri vorbite lent, reportaje scurte, videoclipuri muzicale sau videoclipuri despre expresii și proverbe germane. Nu este nevoie să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Canalul YouTube  [Hallo Deutschschule](#) predă cunoștințe de A1, A2, B1 și B2 în filme cu mult dialog:



-  [Virtuelle Hochschule Bayern](#) oferă cursuri online gratuite. Există, de asemenea, câteva cursuri pentru a vă ajuta să învățați limba germană. De exemplu, antrenamente pentru ascultare și citire:



- Comunitățile online vă pot ajuta, de asemenea, să învățați limba germană. De exemplu la Reddit:  [/r/german](#):



La  [Wiki](#) există și o mulțime de informații utile:



- Pe [portalul lingvistic al Fondului austriac de integrare \(ÖIF\)](#) există exerciții și materiale pentru nivelurile A1, A2, B1, B2 și C1. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Site-ul  ["ZUM - Deutsch lernen"](#) oferă exerciții interactive, jocuri de simulare și videoclipuri de învățare. Puteți căuta cuvinte-cheie în bara de căutare. De exemplu, pentru diferite subiecte. Nu trebuie să vă conectați sau să vă înregistrați:



Sau după [nivelul de limbă](#) 🌐 (A1/A2, B1/B2, C1/C2):



Există, de asemenea, exerciții speciale pe 🌐 [gramatică](#):



Vocabular specializat - oferte speciale pentru diferite profesii:

- Poate fi folosit ca site web sau ca aplicație: 🌐 [O zi de germană în îngrijire](#). Funcționează ca un joc și vă ajută să învățați limba germană în sectorul de îngrijire. Nivelul este B1/B2:



- Site-ul 🌐 [IMED-KOMM-EU](#) oferă exerciții pentru medici și personal medical. Nu este nevoie să vă conectați sau să vă înregistrați:



- 🌐 [PflegeDigital 2.0](#) oferă module interactive de învățare pentru formarea asistenților medicali:



- Puteți găsi termeni importanți sau activități pentru diverse profesii pe pagina 🌐 [Experiența mea profesională](#). Nu este necesar să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Rețeaua 🌐 ["Companiile integrează refugiați"](#) oferă liste de cuvinte pe site-ul său. Acestea conțin vocabular specializat pentru diverse profesii, de exemplu: panificație, asistență medicală, catering și hotelărie, comerț cu amănuntul, inginerie electrică, depozitare și logistică, mecatronică, educație, birotică și altele. Nu este necesar să vă conectați sau să vă înregistrați:



- [Exercițiile](#) 🌐 ale Goethe-Institut [pentru limba germană la locul de muncă](#) sunt adaptate special pentru anumite grupuri profesionale. Nu este nevoie să vă conectați sau să vă

Înregistrați:



Pe site-ul  [Training für den Beruf](#) există exerciții pentru viața profesională de zi cu zi în Germania, de exemplu privind căutarea unui loc de muncă, comunicarea în mediul de lucru și satisfacția profesională. Nu este necesar să vă conectați sau să vă înregistrați:



- Site-ul  [Lunes-App](#) vă însoțește la școală, în timpul formării și la locul de muncă:



- Portalul lingvistic al Fondului austriac de integrare (ÖIF) găzduiește zilnic, de luni până sâmbătă, [cursuri online de germană pentru muncă prin Zoom](#) . În special pentru profesiile din industria hotelieră sau de catering, în îngrijire sau în comerțul cu alimente. Nu este nevoie să vă conectați sau să vă înregistrați:



Cursuri de germană

Cursuri de germană pentru orientare inițială

Cursuri de germană pentru orientare inițială

Erstorientierungskurse (EOK) Persoanele care nu au posibilitatea de a participa la un curs de integrare pot vizita . Un curs are 300 de unități de predare de 45 de minute fiecare.

Ce învățați în cadrul cursurilor

- cunoștințe inițiale de limba germană
- Informații despre viața în Germania
- Orientare în viața de zi cu zi
- Informații privind asistența medicală, locul de muncă, grădinița, școala, locuința, mobilitatea
- comunicare orală: participanții trebuie să învețe cât mai repede posibil să se orienteze în viața de zi cu zi.

Pentru cine: Solicitanții de azil pentru care nu este sigur că li se va permite să rămână în Germania (perspective neclare de a rămâne).

Dacă există locuri libere, pot participa și solicitanții de azil recunoscuți, solicitanții de azil

tolerați și solicitanții de azil cu perspective bune de a rămâne în Germania.

Cine nu: copiii și tinerii care trebuie să frecventeze școala (6-15 ani) sau școala profesională (16-21 ani). Ei frecventează școala sau un program școlar. Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Dacă obțineți acces la un [curs de integrare](#) "" în timpul participării la cursul de orientare inițială, puteți trece la acest [curs](#).

Cursurile sunt gratuite.

Contactați un [centru de consiliere în materie de migrație](#) "" sau [centrul](#) local [de consiliere pentru refugiați și integrare](#) "" din localitatea în care locuiți. Acestea vă vor ajuta să găsiți un curs adecvat.

 [Aflați mai multe](#)

Persoanele care nu au acces la această ofertă se pot adresa [Centrului de consiliere pentru integrare](#) "" [IBZ Sprache und Beruf](#). Acolo există un program de cursuri suplimentare de germană.

Cursuri de integrare

Cursuri de integrare

În cadrul cursului de integrare veți învăța limba germană până la nivelul lingvistic B1. Veți avea un total de 600 de ore de lecții. Alte 100 de ore vă vor oferi o perspectivă asupra culturii, politicii și obiceiurilor sociale din Germania. Există, de asemenea, forme speciale de cursuri de integrare, unele dintre acestea cuprinzând mai multe sau mai puține unități de predare.

Cursurile sunt gratuite pentru refugiați și pentru persoanele care beneficiază de ajutoare sociale.

Puteți participa la un curs de integrare

- dacă proveniți dintr-o țară din UE sau sunteți repatriat târziu.
- Aufenthaltsgestattung § 55 Abs. 1 AsylG dacă aveți un (conform).
- Duldung § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthG dacă aveți un (conform).
- dacă aveți un permis de ședere.

Este posibil să fiți obligat să participați la un curs de integrare de către agenția pentru ocuparea forței de muncă, biroul de asistență socială sau autoritatea pentru străini.  Dacă nu sunteți obligat, dar doriți să participați la un curs de integrare, vă puteți înscrie la [BAMF](#). »» »» Dacă aveți nevoie de ajutor cu cererea, contactați serviciul de [consiliere pentru refugiați și integrare](#) sau un [serviciu de consiliere pentru migrație](#). Acestea vă vor ajuta, de asemenea, să alegeți un furnizor de cursuri de integrare. Puteți decide singur la ce școală de limbi străine din München doriți să participați la cursul de integrare.

»» **Persoanele care nu au acces la această ofertă pot contacta [centrul de consiliere pentru integrare IBZ Sprache und Beruf](#)**. Acolo există un program de cursuri suplimentare de germană.

Curs de limbi străine pentru locul de muncă

Curs de limbă pentru locul de muncă / Curs de limbă profesională (BSK)

Cursurile de limbă profesională vă ajută să vă îmbunătățiți în continuare cunoștințele de limba germană. De exemplu, după ce ați participat la un curs de integrare. Puteți participa la aceste cursuri ca pregătire pentru începerea unui loc de muncă sau în timpul locului de muncă, al formării sau al unui program de calificare.

Condiția prealabilă este un [nivel lingvistic](#) de cel puțin B1. Cu toate acestea, există și cursuri speciale pentru care este suficient un nivel de limbă A2 sau B1.

Conținutul cursurilor este adaptat special anumitor grupuri profesionale.

Dacă treceți cu succes examenul final, veți primi un certificat. Certificatul poate fi foarte util pentru viitoarea dvs. carieră.

BSK Aveți nevoie de un certificat de autorizare pentru a participa la un curs. Puteți obține certificatul de autorizare aici:

- SGB III Persoane în măsuri conform :[Agentia pentru ocuparea forței de muncă](#)
- SGB II Persoane care beneficiază de prestații: [jobcentre](#)
- SGB II SGB III Persoane care lucrează sau care urmează o calificare introductivă sau o ucenicie sau care se află în procedura de recunoaștere și care nu beneficiază de prestații conform sau persoane care au nevoie de un anumit nivel lingvistic pentru a fi admise în profesia lor:
(BAMF) O [ficiul Federal pentru Migrație și Refugiați](#)
@deufoe.nuernberg@bamf.bund.de

IBZ Dacă aveți nevoie de sprijin în acest sens, puteți contacta " " Sprache und Beruf

. Acolo veți primi consiliere și veți fi încadrat în cursul corespunzător.

Dacă nu sunteți angajat, participarea este gratuită pentru dumneavoastră. Angajații trebuie să plătească o taxă de 2,56 EUR pe lecție.

Cursuri de limbă germană organizate de către orașul München

Cursuri de limbă germană organizate de către orașul München

Dacă doriți să trăiți în Germania, este foarte important să învățați limba germană.

- Nu aveți acces la un curs de integrare?
- Doriți să vă îmbunătățiți cunoștințele de limbă germană?
- Nu vă puteți permite un curs de limbă germană?

În acest caz, utilizați oferta de cursuri organizate de către orașul München!

Oferta merge de la alfabetizare până la nivelul C2. Există cursuri speciale pentru tineri și asociate profesiei.

Pentru toți, de la bun început!

Puteți obține mai multe informații de la »» [Integrationsberatungszentrum IBZ-Sprache und Beruf \(Centrul de consiliere de integrare \(IBZ\) pentru limbă și profesie\)](#)

Cursuri de germană pentru copii și tineri

Cursuri de germană pentru copii și tineri

Acest program este destinat copiilor și tinerilor care sunt nou-veniți în Germania și nu vorbesc încă limba germană suficient de bine pentru a merge la școală. Aici ei primesc sprijin în învățarea limbii germane și sunt pregătiți pentru școală. Elevii provin din diferite țări și frecventează cursurile timp de un an. După aceea, ei pot merge la școală și le este mai ușor să înțeleagă lecțiile în limba germană.

Cui se adresează: Copiilor și tinerilor care au vârsta școlii obligatorii (între 6 și 15 ani) sau vârsta școlii profesionale obligatorii (între 16 și 21 de ani).

Cum se face înscrierea?

Părinții copiilor de vârstă școlară trebuie să contacteze "" [Sprengelschule](#) (Grundschule, Mittelschule). Sprengelschule organizează înscrierea.

Cum găsesc cursul de limbă germană adecvat?

Căutați singur cursuri de germană / integrare: Platforma de informare BAMF-NAVI

Platforma de informare BAMF-NAVI

 BAMF-NAVI este o platformă digitală care vă ajută să găsiți [cursuri de germană / cursuri de integrare](#).

Aici puteți găsi răspunsuri la următoarele întrebări:

- Unde există un curs de integrare în apropierea mea?
- Unde pot găsi un centru de consiliere pentru migrație în orașul meu?
- Când are loc un curs?
- Care sunt orele de curs / când este pauza?
- Unde mai sunt locuri disponibile?
- Locația cursului este fără bariere?
- Unde pot găsi un curs cu servicii de îngrijire a copiilor?

 [BAMF-NAVI](#)

Consiliere și plasare în cursuri de germană

Consiliere și plasare în cursuri de germană

Doriți să învățați limba germană? Căutați un curs de germană sau un curs de integrare care vi se potrivește? Dacă locuiți în Germania, este important să învățați limba germană. Vorbirea limbii germane vă ajută în viața de zi cu zi și în contactul cu alte persoane. Limba este, de asemenea, foarte importantă dacă doriți să lucrați, să începeți o ucenicie sau să studiați.

Există diferite [niveluri de limbă](#) care se completează reciproc.

Există multe cursuri diferite de germană. Acestea sunt deschise pentru diferite grupuri de persoane. Următoarele centre de consiliere vă vor ajuta să găsiți cursul potrivit:

Solicitanți de azil / persoane cu statut tolerat:

(FIB) Dacă locuiți într-o locuință, puteți contacta [centrul de consiliere pentru refugiați și integrare](#) din cadrul locuinței. Acolo veți primi sprijin în înscrierea la un curs de germană sau informații despre centrele care pot organiza cursuri suplimentare.

Toate persoanele (indiferent de statutul de ședere) cu vârsta de minimum 16 ani din orașul München:

[Centrul de consiliere pentru integrare IBZ - Sprache und Beruf:](#)

- determină nivelul dumneavoastră lingvistic
- selectează împreună cu dumneavoastră cursul de germană potrivit pentru dumneavoastră
- ia în considerare obiectivele dumneavoastră profesionale
- ia în considerare situația dumneavoastră familială
- oferă cursuri de germană pentru persoanele care nu au acces la cursuri convenționale de germană

Migranți adulți în vârstă de 27 de ani și peste:

Serviciul de [consiliere în materie de migrație pentru adulți](#) vă sprijină

- cu înscrierea la un curs de integrare
- în căutarea unui furnizor de cursuri adecvat

Migranți tineri până la vârsta de 27 de ani:

[Serviciul de migrație pentru tineri](#) vă va sprijini

- cu înscrierea la un curs de integrare
- în căutarea unui furnizor de cursuri adecvat

Cursuri de conversație - exersarea vorbitului în limba germană

Cursuri practice de germană A1, A2, B1, B2 pentru refugiați cu handicap și îngrijitori

Cursuri practice de germană A1, A2, B1, B2 pentru refugiați cu dizabilități și îngrijitori

Doriți să învățați limba germană? Oferim cursuri pentru diferite [niveluri lingvistice](#). Grupurile exersează în principal vorbirea limbii germane. Grupurile sunt formate din 10 persoane sau mai puțin.

Important: Trebuie să vă înscrieți:

- Curs practic de germană A1:  [Înregistrare](#)
 1 dată pe săptămână: vineri sau joi 17:00 - 18:30
- Curs practic de germană A2:  [Înscriere](#)
 1 dată pe săptămână: luni 17:00 - 18:30
- German conversation group B1-B2:  [Înscriere](#)
 1 dată pe săptămână: 17:00 - 18:30

Pentru cine: Pentru persoanele cu dizabilități sau boli cronice. Sau rude care le îngrijesc.

Programul este gratuit.

 Există acces fără bariere în clădire și în săli.

AbilityAid

 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

 @ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Cafenea în limba germană în bibliotecile din oraș

Cafeneaua de limbă germană

Învățați limba germană și doriți să vă folosiți și să vă îmbunătățiți competențele lingvistice? Atunci, de două ori pe săptămână aveți ocazia să discutați cu alți cursanți de germană despre un subiect liber, într-o atmosferă relaxată.

Toate nivelurile lingvistice și grupele de vârstă sunt binevenite.

Programul este gratuit.

Nu trebuie să vă înscrieți - doar veniți și participați!

Puteți găsi datele și locațiile exacte ale grupurilor la  [aici](#):



Dacă aveți întrebări:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Curs de conversație în limba germană pentru LGBT*I*Q+

Curs de conversație în limba germană pentru persoanele LGBT*I*Q+

Doriți să cunoașteți persoane LGBT*I*Q+ din întreaga lume și să vă distrați învățând să vorbiți mai bine germana? Doriți să cunoașteți mai bine scena din München?

Atunci ia parte la următorul nostru curs de conversație în limba germană!

Ne întâlnim întotdeauna luna la [LeTRa](#) și joia la [Sub](#) la ora 19:30.

 Înscriere prin e-mail la dkk@subonline.org

 LeTRa, LesCommunity e. V.

Angertorstraße 3

80469 München

 <https://www.letra.de/deutschkurs.html>

Conversație germană în Seidlvilla

Conversație germană în Seidlvilla

Ne întâlnim de două ori pe săptămână și vorbim despre viața noastră de zi cu zi. Este plăcut să cunoaștem oameni noi și să auzim povești despre alte culturi și alți oameni. Astfel socializăm și ne îmbunătățim limba germană.

Nu este nevoie să vă înregistrați.

Pentru cine: Pentru tineri și adulți care doresc să exerseze și să își îmbunătățească limba germană.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Programul este gratuit.

 Ne întâlnim întotdeauna miercuri între orele 14:30 - 16:00 și joi între orele 09:30 - 11:00.

Seidlvilla e.V. / Nachbarschaft Schwabing

 [Nikolaipplatz 1b, 80802 München](#)

 [@nachbarschaft@seidlvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidlvilla.de)

 [+49 \(0\) 89398299](tel:+49089398299)

 <https://www.seidlvilla.de/programm>

**Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
invata germana, limba, intalnire deschisa**

Cerc de conversație pentru B1 - Îndrăznește să vorbești germană

Grup de conversație - Îndrăznește să vorbești germană

Grupul nostru primește persoane cu un trecut migrator care au un [nivel B1](#) de limbă germană. Vorbim despre situații cotidiene, cum ar fi școala și munca. De asemenea, vorbim despre subiecte care sunt importante pentru participanți. Scopul este ca dumneavoastră să deveniți mai încrezători în vorbire.

Programul este gratuit.

Numărul de locuri este limitat.

Vă rugăm să faceți o programare telefonică.

 Întotdeauna luna între orele 15:30 - 17:30

 Există acces fără bariere în clădire și în săli.

Matthäuskirche am Sendlinger-Tor-Platz | Konversationskreis

 [Nußbaumstraße 1, 80336 München](#)

 [@kathrinneumann@viertelpunkt.org](mailto:kathrinneumann@viertelpunkt.org)

 [+49 \(0\) 89537102](tel:+49089537102)

 [+49 \(0\) 89536667](tel:+49089536667)

 <https://die-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen>

Schimb intercultural pentru femei din întreaga lume pentru A1/A2

**Schimb intercultural pentru femei din întreaga lume -
"Fremd-Vertraut", viața în Germania**

Doriți să practicați limba germană într-un grup mic și informal și să aflați mai multe despre viața în Germania? Oferim femeilor din întreaga lume posibilitatea de a-și depăși teama de a

vorbi limba germană într-o atmosferă prietenoasă și relaxată. În grupuri mici, ne extindem competențele lingvistice și culturale împreună, cu ajutorul unei varietăți de subiecte. Facem schimb de idei, învățăm unii de la alții și unii cu alții și mergem în excursii în oraș. Suntem bucuroși să primim noi participante!

Pentru cine: Femei din întreaga lume cu cunoștințe de bază de limba germană

Cerințe de înscriere: Participarea este gratuită: Doar pentru cititori de sex feminin

Programul este gratuit.

Numărul de locuri este limitat. Înregistrarea se face prin WhatsApp / telefon sau e-mail.

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 "Fremd-Vertraut" oferă două cursuri pe an: În primăvară și toamnă, 6 săptămâni fiecare
Luni și miercuri de la 9.30 - 12.30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 @fremdvertraut@fraueninteressen.de

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Învățați germana

Cafeneaua Dialog - Pentru toți cei care doresc să vorbească germana

Cafeneaua dialogului - Pentru toți cei care doresc să vorbească germana

Cafeneaua de dialog are loc în fiecare săptămână și este

- pentru toți cei care doresc să vorbească germana
- pentru toți cei care vor să învețe cuvinte noi
- pentru toți cei care vor să cunoască oameni drăguți
- pentru toți cei care doresc să cunoască Münchenul

Oricine poate lua parte. Nu contează câți ani aveți. Indiferent dacă sunteți timizi sau nu. Indiferent dacă știți deja o mulțime de cuvinte germane sau nu.

Programul este gratuit.

Doar veniți, nu este necesară înregistrarea.

Când și unde?

Există mai multe date și locații pe săptămână.

Vă rugăm să rețineți: **nu** există întâlniri în timpul [vacanțelor școlare](#).

 În fiecare miercuri de la 18:00 la 19:00

 Kulturzentrum LUISE, Ruppertstraße 5, 80337 München

 <https://www.luise-kultur.de/dialogcafe>

 În fiecare miercuri de la 18:30 la 19:30

 Giesinger Bahnhof, Giesinger Bahnhofplatz 1, 81539 München

 <https://giesinger-bahnhof.de/bereich/mitmachen/>

 În fiecare joi de la 17:00 la 18:00

 Mohr-Villa, Situlistraße 73/75, 80939 München (Metrou: U6, Bus 181/N40; Stație: Floriansmühlstraße)

 <https://www.mohr-villa.de/angebote>

 În fiecare joi de la 17:00 la 18:00

 Stadtteilkulturzentrum Guardini90, Guardinistraße 90, 81375 München (Metrou: U6; Stație: Haderner Stern)

 <https://guardini90.de/projekt/dialogcafe/>

 În fiecare marți de la 18:00 la 19:00

 **online**. Pentru a obține link-ul către chat-ul video, scrieți un e-mail la

 [@info@dialogcafe-muenchen.de](mailto:info@dialogcafe-muenchen.de)

 [Site web](#)

Mama învață germana - Învăță germana cu îngrijirea copilului

Mama învață germana - Învăță germana cu îngrijirea copiilor

Ajutăm femeile cu și fără copii să învețe limba germană. Suntem reprezentați în aproape toate cartierele. Locațiile și datele individuale sunt  [aici](#).

Ne întâlnim o dată pe săptămână timp de aproximativ două ore și începem cu un mic dejun împreună. După aceea învățăm împreună: vorbim mult, punem întrebări și exersăm. Există multe oportunități de a face schimb de idei și de a socializa cu alte femei.

Toată lumea este binevenită: Femei care nu vorbesc încă germana, femei cu puține cunoștințe de germană și femei cu cunoștințe bune de germană.

Copiii pot veni oricând, în aproape toate grupurile există servicii excelente de îngrijire a copiilor.

Întâlnirile sunt gratuite.

Nu există întâlniri de grup în timpul "" [vacanțelor școlare](#).

 Majoritatea locațiilor au acces fără bariere în clădire și în camere și o toaletă pentru persoane cu handicap. Vă rugăm să ne contactați dacă aveți întrebări.

 [Site web](#) [0176/56736947](tel:017656736947) [@mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de](mailto:mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de) De luni până joi 9:00 - 13:00

Cafeneaua lingvistică Yallah Chät și parteneriatele lingvistice

Cafeneaua lingvistică Yallah Chät și parteneriatele lingvistice

Doriți să exersați limba germană și să cunoașteți oameni noi? Sunteți în căutarea unui tandem lingvistic? Atunci vino la cafeneaua noastră lingvistică!

Vom vorbi germană împreună și ne vom cunoaște mai bine. Poți veni dacă vrei să te ajutăm să înveți limba germană. Poți veni dacă vrei să exersezi vorbirea limbii germane. Vei întâlni o mulțime de oameni drăguți aici. Dacă vă înțelegeți bine, vă puteți întâlni mai des. Atunci veți deveni parteneri de limbă! Ce înseamnă asta? O să vă explicăm noi! Vino să ne vezi! Așteptăm cu nerăbdare să vă vedem.

 Întotdeauna în ultima zi de luni a lunii 18:00 - 21:00. Aici puteți găsi [datele](#) individuale .

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Dacă aveți întrebări, ne puteți scrie la:  [+4917645507797](tel:+4917645507797)

Café Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

 [@angebote@bellevuedimonaco.de](mailto:angebote@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

Traducerea și interpretarea

Interpreți și interpreți

Interpreți

Nu vorbiți încă foarte bine germana și aveți o întâlnire importantă? De exemplu, la o autoritate publică, la o școală sau la un cabinet medical? Doriți să înțelegeți totul la întâlnire? Doriți să spuneți informații importante la întâlnire? Atunci aveți opțiunea de a lua pe cineva cu dvs. pentru a traduce. De asemenea, poate fi util pentru vizitele la medic sau pentru programările la școală sau grădiniță.

Unele autorități și instituții au ele însele interpreți și îi pot folosi în timpul sesiunilor de consiliere. Atunci când faceți o programare, vă rugăm să întrebați întotdeauna dacă sprijinul unui traducător este gratuit.

TranslAid

TranslAid pune la dispoziție mediatori lingvistici voluntari (neprofesioniști). Mediatorii lingvistici vă însoțesc la consultații și întâlniri. De exemplu, la consultațiile medicale, la întâlnirile cu autoritățile, la procedurile de azil și judiciare, la birourile de asistență socială pentru tineret și la birourile de înregistrare. De asemenea, puteți obține traducerea documentelor care nu pot fi traduse de traducătorii jurați.

Pentru cine: Refugiați și migranți în München

🗨️ Puteți găsi o prezentare generală a limbilor disponibile în prezent la 🌐 [aici](#).

💡 **Important:** solicitările trebuie făcute cu cel puțin **48 de ore înainte de programare** pentru a putea fi acceptate.

Costuri: costuri de transport pentru deplasarea la întâlnire, dacă este necesar

🕒 De luni până vineri 9:00 -17:00

TranslAid

📍 [Ringseisstraße 11a, 80337 München](#)

@info@translaid.org

☎️ [+49 \(0\) 15735705161](tel:+49(0)15735705161)

🌐 <https://www.translaid.org/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Traducere

Traducerea documentelor

Traducerea documentelor

Documentele oficiale precum certificatele, certificatele de căsătorie sau de naștere pot fi traduse în limba germană numai de către **traducători autorizați de stat** din Germania. Dacă documentul este tradus de o persoană care nu este traducător autorizat, acesta nu va fi recunoscut. 🌐 Puteți găsi astfel de traducători autorizați de stat pe internet sau [aici](#).

💡 Aceste traduceri pot fi foarte scumpe. Verificați cu atenție în prealabil dacă aveți într-adevăr nevoie de o traducere autorizată. De asemenea, comparați prețurile. Nu există un preț standard.

Uneori, costurile pentru traduceri pot fi acoperite. Întrebați **înainte de a plasa comanda de traducere**:

- organizația pentru care aveți nevoie de traduceri
- autoritatea de la care primiți prestații sociale

Există servicii online gratuite pentru o traducere aproximativă, de exemplu la

 [DeepL](#)

 [Reverso](#)

 [Google Translate](#)

Mijloace de comunicare (utilizând un smartphone sau un laptop)

Ajutoare pentru comunicare

Dacă nu vorbiți încă limba germană, poate fi dificil să comunicați cu ceilalți. Există ajutoare gratuite pe care le puteți utiliza:

- **Google Translate:** traduce textul pe care îl introduceți, dar și imagini ale textelor pe care le-ați făcut cu aparatul foto. Poate fi utilizat ca [site web](#)  sau ca aplicație prin  [Google Play Store \(Android\)](#) sau  [App Store \(IOS\)](#).
- **DeepL:** Traduce texte scrise și vorbite - astfel încât să puteți tasta sau vorbi un text. De asemenea, traduce imagini ale textelor pe care le-ați luat cu aparatul foto. Poate fi utilizat ca [site web](#)  sau ca aplicație prin  [Google Play Store \(Android\)](#) sau  [App Store \(IOS\)](#).
- **PONS:** Traduce textul pe care îl introduceți. Un dicționar vă ajută, de asemenea, să învățați limba germană.  [Site web](#)
- **Reverso:** este un [site web](#)  și traduce textul pe care îl introduceți. De asemenea, puteți încărca documente și să le traduceți.
- **Speak & Translate:** Există multe aplicații gratuite care recunosc și traduc limbajul vorbit. Acestea traduc vocile și citesc cu voce tare. Unele aplicații funcționează și în modul offline. Descărcați-le din magazinul dvs. de aplicații.
-  **Oroboo Angel:** găsește parteneri lingvistici. În situații dificile, vă puteți conecta rapid cu o persoană care vorbește limba respectivă prin video sau telefon. Chat de 5 minute cu posibilă extensie. Există multe combinații lingvistice diferite.
- [Dicționarul de imagini](#)  vă ajută atunci când aveți o programare la medic.

 **Notă: Nu vă puteți baza întotdeauna pe aceste instrumente. Ar trebui să solicitați întotdeauna ajutor profesional pentru documentele importante!**

Școală, studii, educație

Consiliere și ajutor / Sistemul de educație

Consiliere educațională a orașului München

Consiliere educațională a orașului München

Oferim consiliere individuală pe tema educației.

Acest serviciu este gratuit.

Consiliere educațională internațională

Sunteți din străinătate și aveți întrebări despre școală și educație în Germania? Oferim consiliere în diferite limbi:

● arabă, azeră, bosniacă, dari/farsi, germană, engleză, franceză, kurdă, croată, română, rusă, sârbă, turcă, ucraineană

Există, de asemenea, interpreți pentru peste 60 de alte limbi. Dacă aveți nevoie de un interpret, trebuie să vă înregistrați în prealabil.

 [Aflați mai multe](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

☎ [089/23326875](tel:08923326875) (🕒 de luni până vineri 9:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00)

@schulberatung-international@muenchen.de

Consiliere pentru școală, locul de muncă și continuarea studiilor

Aveți întrebări cu privire la școală, universitate, muncă și continuarea studiilor? Oferim consiliere cu privire la:

- Alegerea școlii, probleme la școală sau schimbarea școlii (pentru [Realschule](#), [Gymnasium](#) și [școli profesionale](#))
- Formare și studiu
- Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii
- Recunoașterea calificărilor străine
- alegerea carierei și (re)orientarea
- Reintegrarea în muncă
- Oportunități de formare continuă

Consilierea este posibilă și pentru copii.

 [Aflați mai multe](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (la etajul 1)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Există acces fără bariere în clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🕒 Vă rugăm să faceți o programare:

☎ [089/23383300](tel:08923383300) (🕒 de luni până joi 9:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00, vineri 9:00 - 12:00)

@bildungsberatung@muenchen.de

Sprijin în tranziția de la școală la locul de muncă

Ai nevoie de consiliere, orientare și sprijin în drumul de la școală la muncă?

Oferim tinerilor sub vârsta de 25 de ani

- Planificarea carierei
- Sprijin în timpul procesului de aplicare

- Consiliere pe probleme personale

Facem pașii necesari împreună cu dumneavoastră sau cu copilul dumneavoastră.

 [Aflați mai multe](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Există un lift și o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 [089/23343062](tel:08923343062) ( de luni până joi 9:00 - 17:00, vineri 9:00 - 12:00)

 b-wege@muenchen.de

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Consiliere școlară

Consiliere privind incluziunea în școlile municipale

Sfaturi privind incluziunea în școlile municipale

Incluziunea înseamnă că toți oamenii pot fi incluși oriunde, indiferent de circumstanțele lor personale.

Vă putem consilia cu privire la întrebările legate de incluziune la școlile municipale din München. Consilierea este individuală:

- La ce școală ar trebui să merg? La ce școală ar trebui să meargă copilul meu?
- Ce opțiuni de sprijin sunt disponibile în domeniul incluziunii?
- Ce este compensarea dezavantajelor? Ce este protecția claselor? Și cum o pot solicita?
- Cine finanțează măsurile speciale de sprijin?
- și alte întrebări

Vă rugăm să nu ezitați să faceți o programare la noi. În cadrul unei discuții personale, vom căuta împreună soluții și posibilități privind cum și ce putem schimba.

Pentru cine: Elevii din școlile secundare municipale cu vârsta de peste zece ani și tutorii lor legali.

Programul este gratuit.

 Putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

De asemenea, vă puteți aduce copiii la întâlnire.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

 De luni până joi 8:30 - 16:30

 Vineri 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉️ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Acest text conține informații despre următorii termeni:

Grades, Realschule, Gymnasium, Berufsschule, Berufsfachschule, școli profesionale, Berufsoberschule, cerințe educaționale speciale, handicap, sprijin școlar, eterogenitate, diversitate

Consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)

Sfaturi privind cursurile de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)

Aveți întrebări despre învățarea limbii germane, școală sau muncă? Aveți nevoie de sprijin și îndrumare pentru educația și cariera dumneavoastră? Vă vom informa și consilia. Vom discuta împreună despre parcursul dumneavoastră educațional și vă vom sprijini:

- Curs de germană / curs de integrare: Vă vom ajuta să găsiți cursul potrivit și vă vom spune când și unde va avea loc cursul. Vom afla dacă costurile cursului pot fi acoperite.
- Școala: Vă sprijinim în căutarea unei școli potrivite.
- Formare profesională: Vă vom consilia cu privire la diferitele opțiuni de formare disponibile.
- Programe de calificare profesională: Vă oferim informații cu privire la formarea profesională continuă.
- Muncă: Vă sprijinim în căutarea unui loc de muncă.
- Internship: Vă sprijinim în găsirea unui internship.
- Carieră sau studii din țara dumneavoastră de origine: Vă oferim consiliere cu privire la recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii străine și la primii pași în vederea recunoașterii calificărilor profesionale și academice.
- Căutați alte centre de consiliere: Suntem bine conectați la rețea și cunoaștem persoanele potrivite de contactat.

Pentru cine: Pentru persoanele cu experiență în domeniul migrației sau al refugiaților în vârstă de 16 ani și peste.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

📍 **Biroul pentru locuințe și migrație**

🌐 Arabă, farsi, dari, kurdă (sorani), uigură, Bassa, Duala, swahili, română, rusă, ucraineană, chineză, portugheză, italiană, spaniolă, engleză, franceză, catalană, turcă, olandeză

Dacă faceți o programare, putem organiza interpreți pentru alte limbi. De asemenea, puteți veni la orele de consultații deschise fără programare. Acestea sunt:

 Luni și miercuri 09:30 - 12:30

 Joi 13:30 - 16:30

 Există acces fără bariere în clădire și în săli. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340622](tel:08923340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Website](#)

JiBB

Consilierea la [JiBB](#) se adresează tinerilor cu vârste cuprinse între 16 și 25 de ani.

 Putem organiza, de asemenea, interpreți.

 De luni până vineri 09:00 - 12:00

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

JiBB
Kapuzinerstraße 30
80337 München
Intrarea este situată pe Kapuzinerstraße 26.
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

Nu trebuie să vă înregistrați, doar să treceți pe la noi:

 Miercuri 16:00 - 18:00

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
 [089/23340622](tel:08923340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Website](#)

**Acest text conține informații despre următorii termeni:
integrare pe piața muncii, loc de muncă, angajare, școlarizare**

Biroul pentru sprijin educațional

Biroul de asistență pentru formare profesională

În Germania, fiecare persoană ar trebui să aibă posibilitatea de a urma o formare profesională sau de a obține o diplomă de învățământ secundar. Unii părinți nu își pot susține copiii pentru că nu au suficienți bani. Există două legi care oferă sprijin financiar pentru formare. Acestea se numesc:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Biroul de asistență pentru formare profesională vă va ajuta să depuneți cererea.

Condiții prealabile:

BAföG De regulă, doar cei care au sub 45 de ani la începutul formării pot primi sprijin financiar. Finanțarea depinde, de asemenea, de statutul de ședere și de veniturile părinților sau ale soțului/soției.

AFBG pot fi solicitate indiferent de vârstă. De asemenea, veniturile rudelor nu sunt luate în considerare aici. Cu toate acestea, este necesar și un anumit statut de rezidență și numai anumite cursuri de formare sunt subvenționate.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine:

- Elevii școlilor secundare, de exemplu școli secundare superioare specializate, școli secundare superioare profesionale, colegii profesionale, colegii tehnice, academii tehnice
- Persoane care au absolvit o formare profesională și care doresc să urmeze o educație sau o formare suplimentară. De exemplu, la "Meister".
- Elevi
- Elevi din Germania care frecventează un centru de formare în Austria

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Vă rugăm să faceți o programare.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Vacanțe școlare și sărbători legale

Vacanțe școlare și sărbători legale

Vacanțe școlare

Vacanța de vară

Vacanța de vară durează șase săptămâni. Perioada variază de la stat la stat. În Bavaria, acestea acoperă de obicei toată luna august și primele două săptămâni din septembrie.

Vacanța de toamnă

Vacanța de toamnă durează o săptămână și se învâрте în jurul sărbătorii publice "Allerheiligen" (1.11.).

Vacanța de Crăciun

Vacanța de Crăciun durează două săptămâni. Acestea încep în jurul datei de "Heiligen Abend" (24.12.) și se încheie în jurul sărbătorii publice "Heilige Drei Könige" (6.1.).

Vacanța de primăvară ("Faschingsferien")

Vacanța de primăvară durează o săptămână și începe în "Rosenmontag".

Vacanța de Paște

Vacanța de Paște durează două săptămâni. Weekendul de Paște este la mijloc.

Vacanța de Whitsun

Vacanța de Whitsun durează două săptămâni. Sărbătoarea creștină de Rusalii este la începutul celor două săptămâni de vacanță de Whitsun.

Datele exacte ale viitoarelor vacanțe școlare pot fi găsite la  [Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus](https://www.bayern.de/bayern/staatsministerium/unterricht-und-kultus/).

Sărbătorile legale în Bavaria

Sărbătorile publice sunt zile în care oamenii nu merg la serviciu, iar magazinele și autoritățile publice sunt închise. Unele au un fundal religios, altele unul politic. Unele sunt întotdeauna în aceeași zi, altele se schimbă de la an la an.

- 1 ianuarie (Anul Nou)
- 6 ianuarie (Trei magi)
- Vinerea Mare
- Lunea Paștelui
- 1 mai (Ziua Muncii)
- Ziua Înălțării
- Lunea Rusaliilor
- Corpus Christi
- 15 august (Ziua Adormirii Maicii Domnului)
- 3 octombrie (Ziua unității germane)
- 1 noiembrie (Ziua Tuturor Sfinților)
- 25 și 26 decembrie (prima și a doua zi de Crăciun)

Aici puteți găsi datele exacte ale [sărbătorilor legale în 2026](#).

Sărbătorile religioase ale diferitelor religii

Elevii evrei sunt scutiți de participarea la cursuri și la alte evenimente școlare în următoarele zile

- în primele două zile și în ultimele două zile de Paște
- în ambele zile ale Sărbătorii Săptămânilor
- în primele două zile și în ultimele două zile ale sărbătorii Tabernacolului
- în ambele zile ale Anului Nou
- și în Ziua Ispășirii

Elevii musulmani sunt scutiți de participarea la cursuri și la alte evenimente școlare în următoarele zile:

- în primele două zile ale Ramazan Bayrami
- în primele două zile ale Kurban Bayrami

Elevii de confesiune ortodoxă sunt scutiți de participarea la cursuri și la alte evenimente școlare în următoarele zile

- Vinerea Mare, Sâmbăta Mare, Lunea Paștelui, Lunea Rusaliilor, Ziua de Crăciun, Sărbătoarea Teofaniei și Ziua Înălțării.
- Sărbătorile pot cădea la date diferite pentru diferitele biserici creștine ortodoxe.

Informații privind frecvența școlară

Școlarizarea obligatorie și districtele școlare: care școală este responsabilă pentru noi?

Școlarizarea obligatorie și districtele școlare

Frecventarea obligatorie a școlii

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania: toți copiii cu vârste cuprinse între 6 și 15 ani trebuie să meargă la școală. În Bavaria, școlarizarea profesională obligatorie se aplică până la vârsta de 21 de ani dacă nu se continuă frecventarea unei școli generale. Școala profesională obligatorie nu se aplică dacă școala a fost finalizată cu Abitur sau Fachabitur. Părinții trebuie să se asigure că copiii lor frecventează școala în mod regulat. Frecventarea școlilor publice (de stat și municipale) este gratuită.

Dacă un copil este bolnav, părinții trebuie să sune la școală înainte de ora 08:00 dimineața.

Districtul școlar: La ce școală poate merge copilul meu?

Dacă copilul frecventează o [școală primară](#) sau [secundară](#) publică, acesta trebuie să meargă la școala responsabilă pentru locul său de reședință. Școala responsabilă este "Sprengelschule". "Sprengel" înseamnă: "districtul școlar".

Dacă nu sunteți sigur care este școala responsabilă pentru locul dvs. de reședință, introduceți adresa dvs. de domiciliu în câmpul de căutare:

 [Determinați școala primară responsabilă](#)

 [Determinați școala secundară responsabilă](#)

Dacă aveți întrebări:

Infothek

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 @bildung-und-sport@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Examen de sănătate pentru înscrierea la școală

Control medical pentru înscrierea la școală

Toți copiii cu vârste cuprinse între 4 și 5 ani trebuie să efectueze un control medical înainte de a începe școala. Veți primi o invitație de la departamentul de sănătate.

În timpul examinării, sunt testate vederea, auzul și vorbirea. Medicii stabilesc modul în care copilul poate fi sprijinit în cel mai bun mod posibil, astfel încât să aibă un început bun la școală.

 [Video despre controlul medical](#)

 Se poate organiza, după caz, prezența unei persoane care să traducă.

Informații suplimentare în diferite limbi pot fi găsite la

 muenchen.de/rseu

Acest examen este obligatoriu în Bavaria. Dacă ați primit invitația și nu vă aduceți copilul la controlul medical, biroul de protecție a tinerilor va fi informat. Biroul de protecție a tineretului vă va întreba apoi de ce nu a avut loc examinarea.

Examenul "" [U8/U9](#) trebuie efectuat înainte de examenul de sănătate.

Dacă aveți întrebări:

 @einschulung.gsr@muenchen.de

 [089/23396363](tel:08923396363) ( De luni până vineri 08:30 - 12:00 și 12:30 - 15:30)

[Sozialbürgerhaus](#) "" oferă ajutor și sprijin pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră.

Pentru a afla care Sozialbürgerhaus este responsabilă în cartierul dumneavoastră, puteți utiliza următorul link:

 stadt.muenchen.de/service/info/sozialbuergerhaus/...

Programe de o zi în școli

Programe pentru toată ziua în școli

În școlile din München există mai multe forme de predare pe parcursul întregii zile:

În programul **fix de o zi**, orele de curs sunt repartizate pe parcursul întregii zile. Învățarea, exersarea, sportul, muzica și arta alternează. Copiii iau prânzul împreună. Nu există teme pentru acasă.

În cadrul programului **deschis de o zi**, sportul, muzica și arta au loc doar după lecții. Grupurile sunt formate din copii din clase diferite.

În cadrul **educației cooperative pe tot parcursul zilei**, școala primară oferă servicii de îngrijire a copiilor în zilele de școală și în timpul vacanțelor până la ora 18:00. Copiii sunt supravegheați de profesori. Ei iau prânzul împreună.

De asemenea, este posibil să urmați cursurile școlii primare dimineața și să vă ocupați de îngrijirea copiilor după-amiaza ("Hort").

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți nevoie de consiliere, vă rugăm să contactați serviciul municipal de consiliere pentru părinți:

Consilierea este gratuită.

Elternberatung

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396771](tel:+49(0)8923396771)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/elternbera...>

Costuri de deplasare la școală

Costurile de deplasare la școală

 În München, părinții pot solicita [scutirea de la plata cheltuielilor de deplasare la școală](#) dacă:

- Elevii din clasele 1 până la 4 au o călătorie până la școală de mai mult de doi kilometri și frecventează >> [Sprengelschule](#) lor
- Elevii începând cu anul 5 au o călătorie la școală de peste trei kilometri și frecventează cea mai apropiată școală

Elevii din anul 11 și peste pot solicita, de asemenea, scutirea de costuri. Cererea trebuie să dovedească faptul că asumarea costurilor este necesară din punct de vedere economic și social.

Dacă aveți întrebări:

 [@schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de](mailto:schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de)

 [089/23396776](tel:08923396776)

Ajutor financiar pentru noii începători de școală

Ajutor financiar pentru copiii care încep școala

Elevii care încep școala pentru prima dată sau care se transferă la o școală secundară pot primi o plată specială. Acest sprijin financiar este destinat unor articole precum ghiozdane, cutii de creioane, cutii de colorat și altele asemenea.

 [Aflați mai multe](#)

Cine poate primi acest sprijin?

Elevii

- care încep la una dintre următoarele școli:
Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule
- care au [München-Pass](#) și/sau
- ale căror familii beneficiază de una dintre următoarele prestații:
 - ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - alocația cetățeanului (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG)
 - Alocație pentru locuință sau supliment pentru copii

De ce documente am nevoie?

- Notificare de subvenție SAU scrisoare de informare de la Sozialbürgerhaus sau de la Oficiul pentru locuințe și migrație
- Confirmarea din partea școlii că copilul dumneavoastră începe școala pentru prima dată sau se transferă la o școală secundară

Unde pot depune cererea?

 Puteți depune [cererea](#) la [Sozialbürgerhaus-ul](#) dumneavoastră. Dacă primiți prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil, puteți depune cererea aici:

 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

Veți primi banii în numerar la casierie.

 **Important:** plata este posibilă **până la data de 31 octombrie** a anului în curs.

Masa de prânz pentru școlari

Prânz gratuit la școală

Masa de prânz la școală este gratuită pentru copiii și tinerii care se află în dificultate financiară sau socială.

Cum funcționează acest program?

1. Depuneți o cerere:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Puteți obține formularul de cerere de la școală sau de la >> [Sozialbürgerhaus](#).
2. Completați formularul de cerere. Există, de asemenea, puncte de contact care vă pot ajuta în acest sens.
3. Depuneți formularul de cerere completat la centrul dvs. social.
4. Dacă cererea este aprobată, o depuneți la școală.

Pentru cine:

- Copii și tineri cu nevoi financiare: părinții sau tutorii au un venit scăzut (limita de venit este verificată individual) și nu au dreptul la prestații în cadrul pachetului de educație și participare (BuT).
- Copii și tineri cu nevoi sociale: acest lucru va fi clarificat în timpul consilierii inițiale sau al compensării la centrul social comunitar relevant

Documente necesare:

- În caz de dificultăți financiare: dovezi privind veniturile, bunurile și chiria etc.
- În caz de nevoi sociale: niciunul

 [Centre sociale](#)

Recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii

Recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii

Aveți o diplomă străină de absolvire a școlii? Atunci acesta poate fi verificat și, în anumite condiții, recunoscut ca echivalent. Acest lucru depinde de diferiți factori:

- școala pe care ați urmat-o
- țara în care ați urmat școala
- perioada în care ați frecventat școala
- disciplinele școlare

Oficiul de Stat pentru Școli din Bavaria este responsabil pentru recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii obținute în străinătate.

Aici găsiți informații privind [calificările școlare generale](#) în diferite limbi:  [Site web](#)

Bayerisches Landesamt für Schule

 [Stuttgarter Straße 1, 91710 Gunzenhausen](#)

 [@zast@las.bayern.de](mailto:zast@las.bayern.de)

 [+49 \(0\) 98315166444](tel:+49(0)98315166444)

 <https://www.las.bayern.de/zeugnisanerkennung/inde...>

Școli generale

Cursuri de germană pentru copii și tineri

Cursuri de germană pentru copii și tineri

Acest program este destinat copiilor și tinerilor care sunt nou-veniți în Germania și nu vorbesc încă limba germană suficient de bine pentru a merge la școală. Aici ei primesc sprijin în învățarea limbii germane și sunt pregătiți pentru școală. Elevii provin din diferite țări și frecventează cursurile timp de un an. După aceea, ei pot merge la școală și le este mai ușor să înțeleagă lecțiile în limba germană.

Cui se adresează: Copiilor și tinerilor care au vârsta școlii obligatorii (între 6 și 15 ani) sau vârsta școlii profesionale obligatorii (între 16 și 21 de ani).

Cum se face înscrierea?

Părinții copiilor de vârstă școlară trebuie să contacteze "" [Sprengelschule](#) (Grundschule, Mittelschule). Sprengelschule organizează înscrierea.

Școala primară

Școala primară

Înscrierea pentru școala primară:

Copiii care împlinesc șase ani până la 30 iunie sunt obligați să meargă la școală. Părinții trebuie să îi înscrie la o școală primară publică, și anume la  [Sprengelschule](#). Aceasta este școala cu cea mai mică distanță față de locul de reședință.

Aici puteți găsi  [informații privind înscrierea](#).

Părinții copiilor care împlinesc șase ani între 1 iulie și 30 septembrie pot decide, în urma unei consultări și a recomandării școlii, dacă copilul lor va începe școala în anul școlar curent sau în cel următor. Școlile primare districtuale vor furniza informații cu privire la detalii.

 [Aflați mai multe](#)

În timpul școlii primare:

Toți copiii frecventează școala primară până în anul 4. Aici învață să citească, să calculeze și să scrie. La sfârșitul anului 4 (în luna mai), ei primesc un așa-numit "Übertrittszeugnis". Notele din acest raport decid ce școală poate frecventa ulterior copilul.

Dacă media notelor la germană, matematică și studii interne și sociale (HSU) este de 2,33 sau mai mare, copilul poate merge la un [liceu](#). Dacă nota medie la aceste trei materii este de 2,66 sau mai mare, copilul poate merge la o [Realschule](#).

Bonificație pentru copiii care nu vorbesc încă suficient germana:

 Copiii străini care nu au frecventat o școală primară germană începând cu anul 1 pot urma, de asemenea, o Realschule sau un Gymnasium cu o notă medie de până la 3,33.

După școala primară:

După clasa a 4-a, copiii se transferă la

o [școală secundară](#) (din clasa a V-a până în clasa a IX-a sau a X-a)

o [Realschule](#) (din clasa a V-a până în clasa a X-a)

sau la o [școală gimnazială](#) (clasa a 5-a până la clasa a 12-a/13-a).

Aceste trei tipuri de școli diferă în ceea ce privește materiile și nivelul.

Există, de asemenea, două școli speciale:

[Orientierungsstufe](#) (clasa a V-a și a VI-a, transfer la Mittelschule sau Realschule sau Gymnasium din clasa a VII-a)

și [școala generală](#) (clasele a V-a și a VII-a, trei calificări diferite sunt posibile începând cu clasa a VIII-a: certificat de absolvire a școlii secundare, certificat de absolvire a școlii medii, certificat de absolvire a școlii secundare superioare în domeniul științei și tehnologiei).

Puteți găsi mai multe informații despre școlile secundare la  [aici](#).

Dacă aveți întrebări:

Fachbereich Grundschule

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@a4.rbs@muenchen.de](mailto:a4.rbs@muenchen.de)

 [+49 8923396779](tel:+498923396779)

Școala secundară

Școala secundară

Școala secundară se întinde de la clasa a V-a la clasa a IX-a sau a X-a. Această școală pregătește în primul rând elevii pentru formarea profesională ([formare duală](#) sau [formare profesională în cadrul școlii](#)).

Calificări ("certificate"):

- după clasa a 9-a: certificat de absolvire a școlii secundare sau certificat de absolvire a școlii secundare calificative ("Quali")
- după clasa a 10-a: certificat de absolvire a școlii medii ("Mittlere Reife")

 [Informații suplimentare privind diplomele de absolvire a învățământului secundar](#)

Dacă doriți să efectuați o ucenicie (dublă) în cadrul unei întreprinderi, aveți nevoie de un certificat de absolvire a învățământului secundar. Fără această calificare, este foarte dificil să găsiți un loc de formare.

Informații privind înscrierea

Dacă copiii vor frecventa o școală secundară începând cu anul 5, părinții nu trebuie să îi înscrie separat. Școala secundară Sprengel îi va înscrie automat.

Puteți găsi mai multe informații despre școlile secundare din München [la](#) .

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați **Departamentul de Educație și Sport** al orașului:

Fachbereich Mittelschule

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@a.rbs@muenchen.de](mailto:a.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Școala secundară

"Realschule"

Realschule se întinde de la clasa a V-a la clasa a X-a. Aceasta oferă o educație generală solidă și cunoștințe de bază pentru formarea profesională. Pentru a frecventa o Realschule, copilul trebuie să obțină o notă medie de 2,66 sau mai mare în școala primară.

 Copiii străini primesc un bonus. Nota medie trebuie să fie de 3,33 sau mai mare (a se vedea mai jos).

 [Aflați mai multe](#)

Calificare ("certificat"): **Certificat de absolvire a școlii medii** („Mittlere Reife“)

După Realschule:

- aveți mai multe șanse de a găsi o ucenicie (dublă) în cadrul unei întreprinderi decât cu un certificat de absolvire a școlii secundare.
- puteți face o ucenicie școlară (la un colegiu profesional).
- puteți urma o școală secundară specializată pentru a putea studia mai târziu.

Frecventarea școlii secundare pentru copiii și tinerii imigranți

SPRINT-proiect

Proiectul sprijină tinerii care nu vorbesc încă foarte bine limba germană. Scopul este ca tinerii să termine cu succes școala secundară. Proiectul este oferit la două școli din München:

- Marieluise-Fleißer-Realschule, Aschauer Str. 9, 81549 München
- Joseph-von-Fraunhofer-Realschule, Engadiner Str. 1, 81475 München

 [Aflați mai multe](#)

Clase internaționale

În München există trei școli cu clase internaționale. Acestea sunt destinate copiilor și tinerilor cu cunoștințe bune de limba germană (B1):

- Carl-von-Linde-Realschule, Ridlerstraße 26, 80339 München
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16, 81737 München
- Ludwig-Thoma-Realschule, Fehwiesenstraße 118, 81673 München

Bonus de grad

Copiii străini care nu au frecventat o școală primară germană începând cu anul 1 pot frecventa o Realschule sau un Gymnasium până la o medie de 3,33.

Informații sunt disponibile și la "" **Bildungsberatung International:**

@schulberatung-international@muenchen.de

[☎089/23326875](tel:089/23326875)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta, de asemenea, **Departamentul de Educație și Sport** al orașului:

[☎089/23396779](tel:089/23396779)

Școala generală

Gymnasium

Gimnaziul pregătește elevii pentru studiile universitare. Se desfășoară din anul 5 până în anul 12 sau 13. Cine poate frecventa un gimnaziu depinde de notele obținute în "" [școala primară](#).

Calificare: calificare generală de admitere în învățământul superior („Abitur“)

Bonus de grad

În anul 4, copiii din școala primară primesc un așa-numit "Übertrittszeugnis". Acest certificat determină școala la care copilul se poate transfera după școala primară. Dacă media notelor la germană, matematică și studii interne și sociale (HSU) este de 2,33 sau mai mare, copilul poate merge la o școală gimnazială. Dacă nota medie la aceste trei materii este de 2,66 sau mai mare, copilul poate merge la o "" [Realschule](#).

💡 Notă: Copiii străini care nu au frecventat o școală primară germană începând cu anul 1 pot, de asemenea, să urmeze o Realschule sau un Gymnasium cu o notă medie de 3,33 sau mai mică.

[🌐 Informații privind înscrierea la școala gimnazială](#)

De asemenea, puteți obține informații de la "" **Bildungsberatung International:**

@schulberatung-international@muenchen.de

[☎089/23326875](tel:089/23326875)

De asemenea, puteți contacta **Ministerul Educației și Sportului** pentru orice întrebări privind școlile gimnaziale:

[☎089/23396779](tel:089/23396779)

Frecventarea școlii gimnaziale pentru copiii și tinerii nou-veniți

Oricine este nou venit în Germania și nu a urmat școala primară aici poate fi acceptat ca elev invitat la un liceu. După 6 până la 12 luni, școala decide de obicei asupra admiterii pe baza performanțelor.

Cine este eligibil: În mod normal, acest lucru se aplică copiilor care nu au mai mult de 12 ani. Pot exista excepții de la limita de vârstă. Acest lucru este decis de conducerea școlii.

Unele școli gimnaziale oferă cursuri speciale de limbi străine:

Clase internaționale ("i-Klassen")

Pentru elevii care au deja cunoștințe de limba germană de [nivel B1](#) sau superior.

Condiții prealabile: Test de limba germană și cunoștințe bune de limba engleză.

Acest program este disponibil la două școli:

📍 Lion-Feuchtwanger-Gymnasium, Freiligrathstraße 71, 80807 München

☎ [089/3503010](tel:0893503010)

@ lion-feuchtwanger-gymnasium@muenchen.de

🌐 [Site web](#)

📍 Werner-von-Siemens-Gymnasium, Quiddestraße 4, 81735 München

☎ [089/23335000](tel:08923335000)

@ werner-von-siemens-gymnasium@muenchen.de

🌐 [Website](#)

Sprachvorbereitungsklassen

Acestea sunt cursuri de germană pentru elevii din străinătate. Cursurile durează un an și au loc la gimnaziul municipal Adolf-Weber-Gymnasium.

Condiții prealabile: Examen de admitere la matematică și engleză.

📍 Adolf-Weber-Gymnasium, Kapschstraße 4, 80636 München

☎ [089/18975911](tel:08918975911)

@ adolf-weber-gymnasium@muenchen.de

🌐 [Website](#)

InGym-Projekt

Proiectul include sprijin intensiv în limba germană și lecții în diverse materii. De exemplu în matematică, engleză, istorie și studii sociale. Proiectul durează 6 luni.

Condiții prealabile: Examen de admitere la matematică și engleză.

Acest program este disponibil la trei școli:

📍 Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium, Fideliostraße 145, 81927 München

☎ [089/233774477](tel:089233774477)

@ sekretariat@whg.musin.de

🌐 [Site web](#)

📍 Gymnasium München Moosach, Gerastraße 6, 80993 München

☎ [089/23383100](tel:08923383100)

@ gymnasium-muenchen-moosach@muenchen.de

🌐 [Site web](#)

📍 Gymnasium München Fürstenried, Engadiner Straße 1, 81475 München

☎ [089/23343120](tel:08923343120)

@ info@gymnasium-fuerstenried.de

🌐 [Website](#)

Alte oferte școlare

Alte programe școlare

Nivelul de orientare

Copiii pentru care nu este încă clar ce tip de școală (școală secundară, școală intermediară, gimnaziu) este potrivit pentru ei pot fi înscriși la nivelul de orientare (clasa a V-a - a VI-a). Acești copii merg la școala secundară abia după anul 6.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări despre "Orientierungsstufe", vă rugăm să contactați **Departamentul de Educație și Sport** al orașului:

 [089/23383825](tel:089/23383825)

 a3.rbs@muenchen.de

Școala cuprinzătoare

În München există Willy Brandt Comprehensive School, o combinație a tuturor celor trei tipuri de școli (Mittelschule, Realschule și Gymnasium).

Puteți găsi informații privind înscrierea la  [aici](#).

 [Site-ul web al școlii](#)

Dacă aveți întrebări cu privire la școlile comprehensive, puteți contacta, de asemenea, **Departamentul de Educație și Sport** al orașului:

 [089/23383825](tel:089/23383825)

 a3.rbs@muenchen.de

Școli speciale și centre de sprijin

Copiii și tinerii care au nevoie de sprijin din motive psihologice sau fizice pot frecventa centre de sprijin la cererea părinților lor.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări cu privire la incluziune, vă puteți adresa [Serviciului psihologic școlar central](#) "".

Certificat de absolvire a școlii secundare cu sprijin special în limba germană

La [școala profesională municipală](#) "" [pentru integrare profesională](#), elevii nou imigrați pot obține un certificat de absolvire a școlii germane (EMA, Quali). Aici se pune accentul pe sprijinul lingvistic. Elevii sunt, de asemenea, pregătiți să urmeze o ucenicie sau să urmeze ulterior o școală secundară.

Pentru cine: Pentru noii imigranți și refugiați cu vârste cuprinse între 15 și 25 de ani. Elevii care sunt prea mari pentru alte tipuri de școli, cum ar fi școala secundară.

Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii

Recuperarea calificărilor din învățământul secundar

Puneți-vă la curent cu certificatul de absolvire a învățământului secundar

Un certificat de absolvire a școlii vă sporește șansele de a găsi un loc de muncă sau o ucenicie. Aveți între 15 și 27 de ani? Nu aveți un certificat de absolvire a școlii care să fie recunoscut în Germania? Doriți să vă îmbunătățiți cunoștințele de germană? Atunci puteți recupera unul dintre următoarele diplome de absolvire a școlii:

- "EMSA" / "EMA" - Certificat de absolvire a învățământului secundar
- "Quali" - Certificat de absolvire a învățământului secundar

Cu această calificare, puteți urma o ucenicie sau o altă școală.

Nu vorbiți încă suficient de bine germana?

Atunci puteți participa la un curs care vă va pregăti intensiv timp de un an pentru calificare:

- Veți primi lecții de germană, matematică, engleză și alte materii.
- Veți primi sprijin și consiliere pe teme școlare sau orientare profesională. De exemplu, atunci când căutați o ucenicie sau o școală secundară.
- Veți dobândi experiență practică care vă va ajuta să vă identificați interesele și competențele.

În München există două instituții care oferă cursuri de pregătire pentru certificatul de absolvire a școlii:

Școala profesională municipală pentru integrare profesională pentru persoane cu vârsta cuprinsă între 15 și 21 de ani (până la 25 de ani în cazuri excepționale)

[>> Faceti clic aici pentru mai multe informatii](#)

Centrul de învățământ pentru adulți din München pentru persoane cu vârsta cuprinsă între 15 și 27 de ani

[>> Click aici pentru mai multe informatii](#)

Consiliere și informații generale

Sunteți confuz și nu știți ce să faceți? Doriți să aflați mai multe despre rutele posibile pentru obținerea diplomei de absolvire a școlii? Atunci puteți beneficia de consiliere. La [>> IBZ Sprache und Beruf](#) veți primi consiliere individuală cu privire la situația dumneavoastră personală și o prezentare generală a opțiunilor dumneavoastră. Consilierea este gratuită.

Școala profesională municipală pentru integrare profesională

Școala profesională municipală pentru integrare profesională

Sprijinul lingvistic este prioritatea principală a școlii noastre. Scopul nostru este ca elevii noștri să obțină o diplomă de absolvire a școlii germane. De asemenea, școala noastră pregătește elevii pentru formarea profesională sau pentru frecventarea unei școli secundare.

Elevii au lecții în diferite materii: de exemplu germană, matematică, politică și societate. Există, de asemenea, multe subiecte practice diferite. În cadrul unui atelier de film, elevii au realizat acest [documentar video](#)  despre școală.

Cui se adresează: persoanelor cu vârste cuprinse între 15 și 20 de ani care nu știu încă suficientă germană pentru a frecventa o școală obișnuită.

Dacă doriți consiliere cu privire la această ofertă, vă rugăm să contactați [IBZ - Sprache und Beruf](#).

Serviciul este gratuit.

 Sunt disponibili interpreți în multe limbi diferite.

 În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Secretariat: 8:00 - 14:30

 [089/23347070](tel:08923347070)

Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

 @bs-berufsintegration@muenchen.de

 [+49 8923347000](tel:+498923347000)

 <https://berufsintegration.m-bildung.de>

Certificat de școală secundară la centrul de educație pentru adulți din München

Începutul școlii și al muncii

Doriți să obțineți un certificat de absolvire a școlii, dar nu vorbiți încă limba germană suficient de bine pentru a frecventa o școală obișnuită? Înscrieți-vă acum pentru următorul curs. Cursul începe în septembrie. Există două diplome diferite de absolvire a școlii pe care le puteți obține cu noi:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

După aceea, aveți opțiunea de a urma o altă școală sau de a face o ucenicie. Noi vă vom ajuta în acest sens!

Programul este gratuit.

 [Aflați mai multe](#)

Care sunt conținuturile?

- Lecții de germană, matematică, artă sau sport, IT și alte materii
- Orientare profesională
- Sprijin în căutarea unei ucenicii sau a unui loc de muncă sau a unei școli secundare
- Diverse proiecte și lucru în grup
- Sprijin socio-educational și consiliere
- Stagii de pregătire pentru ucenicie și testarea intereselor și competențelor profesionale.

Ce cerințe trebuie să îndeplinesc?

- Alfabetizare și competențe lingvistice reușite corespunzătoare [nivelului A1](#)
- Cunoașterea operațiunilor aritmetice de bază
- Antecedente de refugiați / migrație, toate țările de origine, indiferent de statutul de sedere
- Locul de reședință München

Când are loc cursul?

Cursul începe la mijlocul lunii septembrie și se încheie la sfârșitul lunii iulie.

Cum se face înscrierea?

Înscrieți-vă online, prin e-mail sau prin poștă:

- online prin  folosind [acest formular](#)
- prin e-mail la @anmeldung.fluebs@mvhs.de
- prin poștă la adresa:
Münchner Volkshochschule
Starten in Schule und Beruf (Haus K)
Hans-Preißinger-Str. 4b
81379 München

Am o întrebare. Pe cine pot contacta?

 [089/480066511](tel:089/480066511)

@anmeldung.fluebs@mvhs.de

Consiliere și informații generale

Doriți să aflați mai multe despre căile de obținere a diplomei de absolvire a școlii? Atunci puteți obține consiliere. [Centrul de limbi străine și cariere](#) "" [IBZ](#) va analiza situația dumneavoastră personală. Și vă va oferi o imagine de ansamblu a opțiunilor dumneavoastră. Consilierea este gratuită.

Recuperarea cunoștințelor privind certificatul de absolvire a școlii medii și Abitur

Certificat de absolvire a școlii secundare și Abitur

Doriți să studiați? De asemenea, este posibil să obțineți o calificare superioară:

- („Mittlere Reife”) un **certificat de absolvire a școlii medii** și/sau
- („Abitur”) să obțineți **calificarea generală de admitere în învățământul superior**.

Pentru aceasta există trei școli în München:

 [Școala serală municipală Franz Auweck](#)

 [Școala gimnazială serală municipală](#)

 [Colegiul municipal din München](#)

Toate școlile sunt gratuite.

Lecțiile pot avea loc în timpul zilei. Dacă lucrați, lecțiile pot avea loc și seara. În unele cazuri, în timpul orelor de curs este disponibilă și îngrijire pentru copii.

Condițiile de înscriere variază de la școală la școală. Vă rugăm să vă informați direct la școli.

 [Aflați mai multe](#)

Sfaturi și informații generale

Doriți să aflați mai multe despre căile de obținere a diplomei de absolvire a școlii? Atunci puteți obține consiliere. [Centrul de limbi străine și cariere](#) "" [IBZ](#) va analiza situația dumneavoastră personală. Și vă va oferi o imagine de ansamblu a opțiunilor dumneavoastră. Consilierea este gratuită.

Sprrijin pentru depunerea cererii

Ajutor pentru candidaturi Bellevue di Monaco

Ai nevoie de ajutor pentru a redacta o cerere pentru un loc de muncă sau o ucenicie? Atunci ați ajuns la locul potrivit!

Voluntarii vă vor ajuta să vă pregătiți documentele de aplicare. Fie cu un telefon mobil sau un laptop, toate dispozitivele sunt posibile.

Nu trebuie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi!

Programul este gratuit.

Ce trebuie să aduceți la întâlnire:

- Rapoarte școlare
- Referințe profesionale
- O fotografie de pașaport sau o fotografie de aplicație
- Laptop sau telefon mobil

Când?

 În fiecare prima și a treia zi de miercuri din lună, de la 17:00 la 19:00. Puteți găsi o listă de date [aici](#): 

Unde?

📍 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Există un clopoțel pe partea dreaptă a ușii.

→ Vă rugăm să sunați clopotul aici: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Virați la dreapta după intrare și apoi luați scările din stânga până la etajul 1

Dacă aveți întrebări:

✉ info@bellevuedimonaco.de

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

Acest text conține informații referitoare la următorii termeni de căutare: CV, scrisoare de intenție, scrisoare de intenție, scrisoare de motivație, scrisoare de intenție, scrisoare de candidatură, scrisoare de recomandare:

CV, scrisoare de motivație, scrisoare de candidatură, scrisoare de prezentare, loc de muncă, muncă, formare, documente de aplicare

Școli profesionale

Școală de afaceri, școală secundară superioară specializată, școală secundară superioară profesională

Școală de afaceri, școală secundară superioară specializată, școală secundară superioară profesională

Acestea sunt școli profesionale. Acest lucru înseamnă că aici vi se predau materii școlare și materii profesionale. Disciplinele școlare sunt, de exemplu, engleza, germana și matematica. Disciplinele vocaționale includ inginerie electrică, mass-media și nutriție.

Disciplinele predate depind de școală.

Școlile au cerințe diferite.

Școala de afaceri

- Pentru cine: Pentru elevii din clasa a șasea și peste.
- Accentul se pune pe materiile de afaceri.
- Calificare: Certificat intermediar de absolvire a școlii.
Cu această calificare, puteți începe o ucenicie sau puteți frecventa o **școală secundară specializată (FOS)**. În unele cazuri, certificatul de absolvire a școlii medii scurtează durata uceniei.

Fachoberschule (FOS) și Berufsoberschule (BOS)

Școlile au specializări diferite. Există, de exemplu, tehnologie, afaceri sau sănătate. Puteți alege ceea ce vi se potrivește cel mai bine.

Dacă doriți să participați la FOS, aveți nevoie de un certificat de absolvire a învățământului secundar. Dacă doriți să urmați BOS, aveți nevoie de un certificat de absolvire a școlii

secundare și de o ucenicie finalizată sau trebuie să fi lucrat într-o profesie timp de mai mulți ani.

- Calificare: Fachhochschulreife (Fachabitur)
- Calificare cu o a doua limbă străină: Calificare generală de admitere în învățământul superior (Abitur)

 [Informații privind FOS](#)  [Locații FOS](#)

 [Informații pe BOS](#)  [Locații BOS](#)

Fiecare școală are date diferite și tipuri diferite de înscriere. Veți primi informații direct de la școală. De asemenea, adesea au loc evenimente de informare la școli.

Aveți întrebări? Lăsați-ne să vă sfătuim!

Dacă aveți întrebări, puteți solicita consiliere: »» [Consiliere educațională](#)

Statul ajută persoanele care au bani puțini să își finanțeze educația. Puteți găsi mai multe informații aici: »» [Biroul de asistență pentru formare profesională](#).

Școală profesională (formare duală) / colegiu profesional (formare în cadrul școlii)

Școala profesională

O școală profesională este frecventată de persoane care urmează o formare profesională.

Există două tipuri de programe de formare profesională:

- În cadrul [formării duale](#), elevii frecventează atât o întreprindere de formare, cât și o școală. Aceste școli sunt denumite: "Berufsschulen".
 [Lista de Berufsschulen](#).
- În [cadru formării bazate pe școală](#), elevii frecventează doar o școală. Aceste școli sunt denumite "Berufsfachschulen".
 [Listă de Berufsfachschulen](#).

Datele și cerințele pentru înscriere variază în funcție de școală. Vă rugăm să vă informați direct la școala respectivă.

Înainte de înscriere, există de obicei evenimente la școli unde puteți obține informații.

 [Aflați mai multe](#)

În învățământul școlar, depinde de situația dumneavoastră personală dacă este posibil să beneficiați de sprijin din partea statului. Un exemplu în acest sens este [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG).

Dezvoltare profesională

Dezvoltarea profesională

Unii oameni doresc să învețe mai multe în profesia lor. Sau au învățat o profesie, dar acum ar dori să încerce ceva nou.

Ați absolvit deja o formare profesională? Doriți să vă continuați studiile? De asemenea, este posibil să intrați la o facultate de științe aplicate sau la o universitate.

Formarea profesională continuă este posibilă la diferite școli profesionale. Acestea includ școli profesionale (școli de maștri, școli tehnice) și academii specializate. Formarea continuă constă de obicei în cursuri cu normă întreagă.

Datele și cerințele pentru înscriere variază în funcție de școală. Înainte de înscriere, în fiecare an se organizează, de obicei, evenimente la școli pentru a oferi informații. Pentru informații mai detaliate, vă rugăm să contactați direct școala.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți bani puțini, puteți verifica dacă este posibil să [beneficiați de sprijin din partea statului](#).

Dacă aveți nevoie de consiliere, contactați serviciul de [consiliere educațională](#):

@bildungsberatung@muenchen.de

 [089/23383300](tel:089/23383300)

 [Website](#)

Consilierea este gratuită.

BildungsLokale

Ce sunt BildungsLokale?

BildungsLokaleCe este?

BildungsLokale Oferă informații, consiliere și schimburi profesionale pe tema educației. Acestea sunt situate în diferite cartiere. Acestea se consideră a fi puncte de reper pentru întrebările legate de educație la orice vârstă. Serviciile se adresează tuturor cetățenilor și persoanelor implicate în educație.

Echipele oferă servicii de consiliere deschise și sunt active și în cartier.

 [Aflați mai multe](#)

Toate programele sunt gratuite.

Oferte în BildungsLokalen:

Consiliere educațională

Oferim consiliere pe aceste și alte teme:

- Educația preșcolară, începerea școlii, sprijin pentru învățare, oferte în timpul vacanțelor, tranziția de la școală la muncă

- Educație continuă pentru adulți, recuperarea calificărilor de absolvire a școlii, cursuri de limbi străine, cursuri de alfabetizare, începerea unei cariere după o pauză familială sau imigrație
- Activități sportive și de petrecere a timpului liber în cartier

Echipa noastră colaborează, de asemenea, cu alte părți interesate din cartier, cum ar fi școli, centre de zi, unități de cazare și de educație a adulților.

Cui se adresează: Oricine are întrebări despre educație sau are nevoie de sprijin, de exemplu dacă dorește să schimbe școala sau să înceapă o formare continuă.

Această ofertă poate fi găsită în următoarele locații: "" [Hasenberg](#), "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaubing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#), "" [Ramersdorf](#), "" [Giesing](#).

Atelier de învățare deschis

Aici puteți învăța să citiți, să scrieți, să faceți matematică și limba germană. Învățați în ritmul dvs. propriu, fără presiune, într-o atmosferă plăcută. Atelierul de învățare deschisă este o introducere în învățare. Vă pregătește pentru participarea la un curs.

Pentru cine: Pentru adulții care nu știu să citească și să scrie bine, care nu au fost la școală sau au fost la școală doar pentru o perioadă scurtă de timp, care doresc să învețe limba germană, dar nu pot participa la un curs.

Puteți găsi acest program în următoarele locații: "" [Hasenberg](#), "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaubing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#).

Cafeneaua lingvistică

Aici puteți exersa vorbirea limbii germane într-o atmosferă relaxată. Pe lângă vocabular, gramatică și expresii idiomatice, sunt predate și cunoștințe despre viața în Germania. Din când în când sunt invitați vorbitori pe teme importante. De asemenea, sunt organizate excursii în cartier și în oraș (de exemplu la muzee).

Pentru cine: Pentru adulții care doresc să exerseze vorbirea limbii germane.

Puteți găsi acest program în următoarele locații: "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaubing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#).

Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
învățați alfabetul, repetați nivelul de limbă A1-B1, cultură, sprijin lingvistic,
intrarea în carieră

Berg am Laim

BildungsLokal Berg am Laim

Copiii pot fi aduși împreună.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Consiliere educațională

 Luni și joi 13:00 - 17:00

 Marți și vineri 10:00 - 13:00

Atelier de învățare deschisă

 Luni 16:00 - 17:30

 Joi 10:30 am - 12:00 pm

Cafenea lingvistică

 Marți 10:30 - 12:00

BildungsLokal Berg am Laim

 [Schlüsselbergstraße 4, 81673 München](#)

 @bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233774951](tel:+49(0)89233774951)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Giesing

BildungsLokal Giesing

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consiliere educațională

 Luni și joi 13:00 - 17:00

 Marți și vineri 09:00 -13:00

Cafenea lingvistică pentru adulți

 Luni 10:00 - 11:30 a.m.

BildungsLokal Giesing

 [Schlierseestraße 73, 81539 München](#)

 @bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89620093582](tel:+49(0)89620093582)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Hasenberg

BildungsLokal Hasenberg

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consiliere educațională

Este disponibilă îngrijire pentru copii.

 Luni 09:00 - 13:00

Din 22.09.2025: Atelier de învățare deschisă

Este disponibilă îngrijire pentru copii.

 Luni 15:00 - 16:30

BildungsLokal HasenbergI

 [Ittlingerstr. 82, 80933 München](#)

 [@bildungslokal-hb@muenchen.de](mailto:bildungslokal-hb@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233774740](tel:+49(0)89233774740)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Milbertshofen-Am Hart**BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart**

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Toate serviciile sunt gratuite:

Consiliere educațională

Copiii pot fi aduși.

 Marți 09:00 - 13:00

 Joi 13:00 - 17:00

BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart

 [Troppauer Str. 10, 80937 München](#)

 [@bildungslokal.mh.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.mh.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772514](tel:+49(0)89233772514)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Neuaubing-Westkreuz**BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz**

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consiliere educațională

 Luni 13:00 - 17:00

 Marți, joi și vineri 9:00 - 13:00

Atelier de învățare deschisă pentru adulți Luni 16:00 - 17:30 Ioi 10:00 - 11:30**Cafenea lingvistică pentru adulți** Vineri 14:30 - 16:00**Ofertele noastre:**

- Oferim consiliere privind învățământul preșcolar, școlar, de formare și de perfecționare.
- Vă ajutăm cu cererile de angajare.
- Vă tipărim cererile sau materialele de învățare.
- Oferim sprijin pentru învățarea la domiciliu.
- Vă sfătuim cum să vă folosiți telefonul mobil și tableta.
- Vă ajutăm să vă pregătiți pentru examenele de limba germană.
- Vă sprijinim cu cererile pentru pachetul de educație și participare.

Oferim consiliere în persoană, prin telefon, telefon mobil și e-mail.

Consilierea este gratuită.

Consilieri educaționali locali:

Dna Kerstin Heymann-Deja

 [01525-6871251](tel:01525-6871251) [@kerstin.heymanndeja@muenchen.de](mailto:kerstin.heymanndeja@muenchen.de)

Dna Agnieszka Papierowski

 [@a.papierowski@muenchen.de](mailto:a.papierowski@muenchen.de)**BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz** [Radolfzeller Str. 11a, 81243 München](#) [@bildungslokal-n-w@muenchen.de](mailto:bildungslokal-n-w@muenchen.de) [+49 \(0\) 89233729255](tel:+49(0)89233729255) <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>**Neuperlach****BildungsLokal Neuperlach** Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Toate serviciile sunt gratuite:

Consiliere educațională

Copiii pot fi aduși.

 Luni, marți și vineri 09:00 - 13:00 Ioi 13:00 - 17:00

Atelier de învățare deschisă Marți 08:30 - 10:00 Joi 14:00 - 15:30**Cafenea lingvistică** Luni 09:00 - 10:30 Marți 17:30 - 19:00**BildungsLokal Neuperlach** [Peschelanger 8, 81735 München](#) [@bildungslokal-np@muenchen.de](mailto:bildungslokal-np@muenchen.de) [+49 \(0\) 89233775382](tel:+49(0)89233775382) <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>**Ramersdorf****BildungsLokal Ramersdorf** Există acces fără bariere în clădire și în camere.**Consiliere educațională** Luni, joi și vineri 9:00 - 13:00 Marți 13:00 - 17:00**Atelier de învățare deschisă pentru adulți** Luni și joi 10:00 - 11:30 a.m.**Cafenea lingvistică pentru adulți** Joi 09:00 - 10:00 a.m.**BildungsLokal Ramersdorf** [Balanstraße 79, 81539 München](#) [@bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de) [+49 \(0\) 89606657171](tel:+49(0)89606657171) [+49 \(0\) 89606657172](tel:+49(0)89606657172) <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>**Riem****BildungsLokal Riem** Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consiliere educațională

Copiii pot fi aduși.

🕒 Luni și marți 13:00 - 17:00

🕒 Joi și vineri 09:00 - 13:00

Atelier de învățare deschisă

Este disponibilă îngrijire pentru copii.

🕒 Luni 15:00 - 16:30

🕒 Joi 10:30 - 12:00

Cafenea lingvistică

Este disponibilă îngrijire pentru copii.

🕒 Vineri 09:00 - 10:00 a.m.

BildungsLokal Riem

📍 [Elisabeth-Castonier-Platz 17, 81829 München](#)

@ bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233728758](tel:+49(0)89233728758)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Schwanthalerhöhe

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consiliere educațională

Copiii pot fi aduși.

🕒 Luni, marți și vineri 9:00 - 13:00

🕒 Joi 13:00 - 17:00

Atelier de învățare deschisă

Este disponibilă îngrijire pentru copii.

🕒 Vineri 10:00 - 11:30 a.m.

Cafeneaua lingvistică

Copiii pot fi aduși.

🕒 Marți 09:30 - 11:00 a.m.

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

📍 [Ligsalzstraße 2, 80339 München](#)

@ bildungslokal-sh@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8950024749](tel:+49(0)8950024749)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Tutorat

Tutorat - Informații generale

Tutorat - Informații generale

Tutoratul sau asistența la învățare reprezintă sprijin suplimentar pentru o materie școlară în afara clasei. De obicei, acest lucru trebuie să fie plătit de elev.

Tutoratul și asistența pentru învățare sunt utile, de exemplu, dacă elevul are note slabe și este posibil să nu treacă în clasa următoare. Sau dacă certificatul de absolvire a școlii este în pericol. Sau dacă cineva nu cunoaște o mare parte din conținutul din clasă. Discutați cu profesorii de la școală și întrebați dacă meditațiile sau asistența pentru învățare ar fi utile. Poate că școala însăși are o ofertă.

Este posibil să obțineți bani pentru meditații. Puteți solicita sprijin la [centrul](#) dvs. [social](#) local.

 [Aflați mai multe](#)

Învățare și ajutor la teme pentru persoanele în vârstă de 18 ani și peste

Învățare și ajutor la teme în Bellevue di Monaco

Ai nevoie de ajutor cu temele? Ți-ar plăcea să înveți cu cineva? Atunci ai ajuns la locul potrivit!

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de peste 18 ani

Aici, oamenii te ajută să înveți în timpul lor liber. Aceste persoane nu sunt profesori calificați. Ei vă pot ajuta cu:

- Temele la cursurile de limbi străine, la școală sau la școala profesională
- Când studiați pentru examene
- Vorbirea limbii germane
- Exersarea scrisului

Vă rugăm să vă aduceți temele și cărțile școlare cu dumneavoastră.

Serviciul este gratuit.

Doar veniți, înregistrarea nu este necesară.

Pentru informații regulate, vă puteți înscrie la newsletter-ul nostru Whatsapp:
Vă rugăm să salvați acest număr



[0176/45571527](https://www.whatsapp.com/channel/0029va163333333333333333) și scrieți "Lernhilfe" în chat.

 **Bellevue di Monaco, Müllerstr. 2, 80469 München**

 Luni 16:00 - 18:00 (sala de la parter)

📅 Marți 14:00 - 16:00 (studio la subsol)
📅 Miercuri 14:00 - 16:00 (cameră la etaj)

📍 **Wiki-Büro, Angertorstr. 3, 80469 München**

📅 Joi 16:00 - 18:00
📅 Vineri 14:00 - 16:00

Lern- und Hausaufgabenhilfe

@angebote@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Consiliere și ajutor / probleme la școală

Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Serviciul Psihologic Școlar Central ajută elevii și părinții/tutorii acestora

- dacă există probleme la școală.
- dacă doriți să vă îmbunătățiți învățarea și concentrarea.
- dacă vă confrunțați cu temeri, îngrijorări sau stres la școală.

Vă rugăm să nu ezitați să faceți o programare la noi. În cadrul unei discuții personale, vom căuta împreună soluții și posibilități despre cum și ce putem schimba.

Pentru cine: Elevii din școlile secundare municipale cu vârsta de peste zece ani și tutorii lor legali.

Programul este gratuit.

🗨️ Putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

De asemenea, vă puteți aduce copii la întâlnire.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

📅 De luni până joi 8:30 - 16:30
📅 Vineri 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@schulpsychologie@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Bullying, traumă, note, anxietate la examene, stres școlar, școală secundară, gimnaziu, școală profesională, colegiu profesional, școală secundară specializată, liceu profesional, școli profesionale, pregătire profesională, integrare profesională

JIZ - Consiliere pentru stres școlar și/sau bullying

JIZ - Consiliere pentru stres școlar și/sau bullying

Ești stresat la școală? Vă vine uneori să nu mai mergeți deloc? Sau, în calitate de părinte, realizați cât de mult îl stresează școala pe copilul dumneavoastră?

Motivele pot fi stresul legat de note, presiunea de a performa, emoțiile provocate de examene, conflictele sau intimidarea.

Bullying înseamnă hărțuirea repetată și regulată a altor persoane și rănirea lor emoțională. Exemple de intimidare includ răspândirea de informații false, amenințări cu violența, excludere socială sau critici constante. Aceasta se poate întâmpla în diferite locuri: la școală, la locul de muncă, la cluburile sportive sau pe internet ("cyberbullying").

Noi vă putem consilia. Împreună vom găsi o soluție.

Tu sau copilul tău sunteți afectați? Experții de la PIBS oferă ore regulate de consultanță cu privire la toate aspectele legate de stresul școlar și intimidare.

PIBS = Informații psihologice și consiliere pentru elevi și părinți

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Elevii și părinții acestora

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

Există acces fără bariere în clădire și în săli.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Ajutor, consiliere pentru tineri, informații pentru tineri, tineri, tineri adulți, probleme

Studiu

Informații generale

Informații generale

În Germania există multe programe de studii diferite. De asemenea, există diferite tipuri de instituții de învățământ superior:

- Universități (cu orientare academică)
- Universități / universități de științe aplicate (orientate spre practică)
- Universități duale / programe de studii duale: Acestea combină formarea profesională cu un curs universitar. În această perioadă primiți un salariu.
- Universități pentru artă, film sau muzică

Există universități de stat și universități private. Universitățile private costă adesea mulți bani. Cu toate acestea, calitatea nu este neapărat mai bună.

Există multe site-uri utile pe internet pentru a vă ajuta să vă orientați:

-  [Hochschulkompass](#) (toate programele de studii și universitățile din Germania)
-  Study in Germany [Informații generale](#), [informații pentru refugiați](#)
-  [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#)
-  [Serviciul german de schimburi academice](#) (DAAD)

Cerințe

Dacă doriți să studiați în Germania, aveți nevoie de o autorizație în acest sens. Autorizația se numește Hochschulzugangsberechtigung (abreviere: HZB) sau Abitur. Dacă nu aveți o autorizație germană Abitur, puteți verifica dacă puteți studia cu certificatul de absolvire a școlii. Pe site-ul [uni-assist.de](#) puteți verifica ce opțiuni aveți cu certificatul de absolvire a școlii. Puteți găsi mai multe informații la  [Anabin](#), pe site-ul  ["Anerkennung in Deutschland"](#) și la  [DAAD](#).

Dacă doriți să studiați în Germania, trebuie să dovediti că aveți cunoștințe bune de limba germană ("nivel de limbă C1"). Pentru a face acest lucru, trebuie să susțineți un examen. De exemplu TestDaF, DSH sau telc C1 HS. Dacă treceți examenul, veți primi un certificat. Veți avea nevoie de acest certificat pentru a vă înscrie la programul de studii.

Puteți obține informații direct de la universitatea la care doriți să studiați. Majoritatea universităților oferă consiliere. Vă rugăm să țineți cont și de termenele limită până la care vă puteți înscrie la un program de licență!

Finanțarea

Este posibil să obțineți finanțare sau o bursă. Informații suplimentare:

-  [Consiliere educațională GF-H \(Fondul de garantare universitară\)](#)
-  [DAAD](#)

Fără calificare de admitere la universitate

Dacă nu vi se permite să studiați în Germania cu diploma de absolvire a școlii, puteți urma un  [Studienkolleg](#) program de studii. Acolo veți fi pregătit special pentru a studia în Germania. Dacă finalizați cu succes programul, puteți studia în Germania. Condiția prealabilă este să aveți o diplomă de bacalaureat care să vă permită să studiați în țara dumneavoastră de origine.

 [Informații privind costurile](#)

Finanțarea programului de studii

Finanțarea studiilor

Mulți studenți lucrează în paralel cu studiile. Prin urmare, este important să nu vă neglijați studiile. Este reglementat de stat că nu vi se permite să lucrați mai mult de 20 de ore pe săptămână în timpul orelor de curs. Dacă depășiți acest număr de ore, puteți fi exclus din universitate. De asemenea, trebuie să rețineți că există un număr maxim de semestre până la finalizarea diplomei de licență sau de masterat. Nu puteți depăși acest număr de semestre.

Sprijin financiar din partea statului

Puteți verifica dacă puteți primi sprijin financiar din partea statului. Există diverse posibilități. Printre exemple se numără "" [Legea federală de asistență pentru formare profesională](#) (BAföG) și "" [ajutorul pentru locuință](#).

BAföG este destinat să ajute studenții care nu pot fi susținuți financiar de părinți. Aceștia primesc o sumă de bani lunară (pe o perioadă determinată). Suma pe care o primiți depinde de situația dumneavoastră personală, de exemplu de nivelul veniturilor. Nu toți studenții pot solicita Bafög. Biroul Bafög responsabil trebuie să analizeze fiecare cerere în parte. De regulă, este finanțat un singur program de studii. În plus, nu trebuie să aveți mai mult de 30 de ani pentru un program de licență și 35 de ani pentru un program de masterat. Informații în limbaj simplu pot fi găsite la  [Ministerul Federal al Cercetării, Tehnologiei și Spațiului](#).

Există numeroase **burse** pentru care vă puteți înscrie. Puteți obține o prezentare generală, de exemplu, la  www.studienwahl.de și pe [site-ul](#)  [al Deutschlandstipendium](#), precum și la  [Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule](#) din München.

Munca în timpul studiilor

"Werkstudent" / "Werkstudentin"

Este posibil să lucrați într-un domeniu legat de programul dumneavoastră de studii. De exemplu, puteți fi angajat de o companie. Acolo puteți dobândi o primă experiență și puteți câștiga bani pe parcurs. De obicei, companiile oferă contracte pentru zece până la douăzeci de ore pe săptămână.

Un alt avantaj este acela că studenții care lucrează și au note bune sunt adesea angajați după absolvire. Aflați de la companii dacă acestea oferă locuri de muncă pentru studenții care lucrează.

SHK = „Studentische Hilfskraft“

Acestea sunt posturi anunțate la universități. Multe dintre ele pot fi găsite pe panourile

informative de la facultate/universitate. Sau puteți întreba personal la serviciul de consiliere pentru studenți. Într-un astfel de loc de muncă, lucrați un număr fix de ore în fiecare săptămână (maximum 20 de ore). Aceasta presupune îndeplinirea unor sarcini pentru un profesor, un departament sau o organizație universitară.

"Minijob" (de la 1 ianuarie 2026: maximum 603 EUR pe lună)

În paralel cu studiile, mulți studenți lucrează în domeniul gastronomiei. De exemplu, la bar sau ca ospătăriță. Alții dau lecții particulare sau ajută la îngrijirea copiilor. Va trebui să discutați cu angajatorul dvs. cât veți fi plătit pe oră. Astfel de oferte de locuri de muncă pot fi găsite adesea pe panourile informative de la universitate.

"Minijob" înseamnă că sunteți angajat marginal. La rândul său, acest lucru înseamnă că nu trebuie să plătiți impozite sau contribuții de asigurări sociale (asigurare de șomaj, asigurare de sănătate și asigurare de îngrijire pe termen lung).

De asemenea, puteți avea mai multe mini-joburi în același timp. Este important ca salariul din toate mini-joburile să nu depășească 603 EUR pe lună. Dacă salariul dvs. depășește 603 EUR pe lună, nu mai sunteți considerat ca având o activitate marginală. Contribuțiile la asigurările sociale sunt atunci datorate.

Cu astfel de locuri de muncă, puteți organiza în mod flexibil când, cât de des și pentru cât timp lucrați. Din acest motiv, un mini-job este de obicei ușor de combinat cu studiile.

Informații suplimentare se găsesc la  [Minijob-Zentrale](#).

Brücke - Centru de consiliere pentru studenții internaționali

Brücke - Consiliere pentru studenții din străinătate

Oferim consiliere persoanelor care studiază în München, Rosenheim, Freising sau Landshut.

Oferta noastră:

- Vă sprijinim dacă aveți prea puțini bani sau aveți datorii
- Vă sprijinim la acordarea burselor
- Vă sprijinim în relația cu autoritățile
- Oferim consultanță cu privire la problemele legate de ședere și vize
- Vă ajutăm în situații dificile și de criză
- Vă punem în legătură cu alte servicii specializate

Serviciul este gratuit.

 Program de consultații telefonice: în fiecare vineri între orele 10:00 - 11:00.

Caritas Brücke

 [Leopoldstr. 11, 80802 München](#)

 [@bruecke@caritasmuenchen.org](mailto:bruecke@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 8938103151](tel:+49(0)8938103151)

 <https://www.caritas-integration-alveni-muenchen.d...>

Consiliere pentru studenți la Universitatea de Științe Aplicate din München

Consiliere pentru studenți la Universitatea de Științe Aplicate din München

Vă putem consilia cu privire la toate aspectele legate de studiile la Universitatea de Științe Aplicate din München. De exemplu, cu privire la diferitele programe de studii, cerințele de admitere și modul de solicitare a unui loc.

Pentru cine: Pentru persoanele cu o calificare de admitere la universitate și cunoștințe avansate de limba germană, care sunt interesate să studieze un program de licență în inginerie, afaceri, asistență socială, asistență medicală sau design.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

Vă rugăm să vă faceți o programare. Puteți suna, scrie un e-mail sau vă puteți face o programare [online](#) la . Puteți alege dacă programarea trebuie să aibă loc la fața locului, online sau prin telefon.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Studienberatung der Hochschule München

 [Lothstraße 34, 80335 München](#)

 @daniela.becht@hm.edu

 [+49 \(0\) 8912651121](tel:+49(0)8912651121)

 <http://www.hm.edu/foreign>

Introducere în studiu

Program de introducere pentru a studia la Ludwig-Maximilians-Universität (LMU)

Doriți să începeți un program de studii? Sau v-ați început studiile în străinătate și ați dori să le continuați în Germania? Noi sprijinim persoanele care ar dori să studieze, dar care nu vorbesc încă suficient de bine limba germană, de exemplu. Programul durează maximum un an.

 [Aflați mai multe](#)

Programul este conceput pentru a vă facilita începerea sau continuarea studiilor. Acesta include

- discuții pentru a vă ajuta să vă orientați
-  [Cursuri](#) gratuite [de germană la Universitatea din München](#)

Pentru cine: Pentru refugiați sau solicitanți de azil cu vârsta de 18 ani și peste.

Vă puteți înscrie până la 15 ianuarie și 15 iulie. 🌐 Puteți găsi programele de studii pe care le puteți studia la LMU [aici](#). Pe durata participării la program, puteți alege doar programe de studii care nu au restricții de admitere.

Precondiții:

- Cel puțin 18 ani
- Statutul de rezident
- Limba germană la nivelul B1
- Certificate originale
- curriculum vitae
- Scrisoare de motivație

Oferta este gratuită.

🗣️ Interviurile de orientare pot avea loc în germană, engleză sau franceză.

Vă puteți aduce copii la interviurile de orientare.

Există acces fără bariere în clădire și în încăperi.

Ludwigstraße 27
80539 München
Stația de metrou "Universität"

Doamna Esnouf din cadrul Departamentului de Afaceri Internaționale este persoana de contact:

☎️ [089/21802019](tel:08921802019)

@mesnouf@lmu.de

@Gefluechtete.International@Verwaltung.uni-Muenche...

Carieră, program de studiu dual sau ucenicie în orașul München

Carieră, program de studiu dual sau ucenicie la Primăria München

Aproximativ 42.000 de persoane lucrează pentru orașul München și se asigură că totul merge bine:

în administrație, colectarea deșeurilor, planificarea transportului, centre sociale, creșa municipală, școli și grădinițe și multe alte domenii. Ne asigurăm că există locuri de joacă, teatre, locuințe și școli.

Există multe domenii diferite de responsabilitate.

Cerințe: Curiozitate, deschidere și dorința de a îmbrățișa idei noi și de a contribui activ la modelarea schimbării.

Ne angajăm față de egalitate, egalitatea de șanse și anti-discriminare.

Suntem interesați ca angajații noștri să lucreze pentru noi pe termen lung. De asemenea, oferim programe atractive de formare și dezvoltare.

 muenchen.de/career

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formare și studii:

Puteți găsi o prezentare generală a posibilelor programe de ucenicie și diplomă aici: 

muenchen.de/ausbildung

Noi oferim: Ajutor în găsirea cazării, sprijin bun, călătorii de studiu, stagii în străinătate, seminarii.

Dacă sunteți dedicat orașului München cu cei peste 1,5 milioane de locuitori ai săi și doriți să contribuiți la modelarea acestuia, ați ajuns la locul potrivit. Fă parte din echipa orașului München!

Dacă aveți întrebări:

 [089/233765826](tel:089233765826)

@application@muen

amiga - Career Center for Internationals

amiga - Career Center for Internationals

Uneori, căutarea unui loc de muncă poate fi foarte dificilă, în ciuda unei calificări înalte. Mai ales pentru persoanele care nu au locuit în Germania de foarte mult timp. Dorim să vă sprijinim în depășirea acestor dificultăți. Oferim consiliere profesioniștilor și studenților internaționali cu privire la următoarele subiecte:

- Planificarea carierei
- Căutarea unui loc de muncă
- Începutul carierei

Vă sprijinim să intrați pe piața muncii. Există multe programe gratuite. Majoritatea acestora sunt online, în limba engleză și flexibile din punct de vedere al timpului:

- Consiliere și formare
- Seminarii și ateliere
- Evenimente cu companii unde puteți face networking.
- Sponsorizări de locuri de muncă

Aici veți găsi  [evenimente curente](#).

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să ne trimiteți un e-mail:

@info@amiga-muenchen.de

 [Website](#)

Competențe digitale / cursuri pentru utilizare calculator

Go digital! Asistență și ajutor cu întrebări despre computere, telefoane mobile, internet etc.

Go digital! Asistență și ajutor cu întrebări despre computere, telefoane mobile, internet etc.

Vă sprijinim în drumul dvs. către viitorul digital. Oferim cunoștințe generale de bază și ajutor cu toate întrebările și problemele IT:

Doriți să vă faceți o programare la o autoritate publică și trebuie să completați un formular de contact?

Doriți să vă înregistrați la agenția pentru ocuparea forței de muncă, dar nu o puteți face decât electronic?

Aveți nevoie de o adresă de e-mail pentru a vă înregistra?

Doriți să știți când și unde puteți depune o cerere?

Puteți aduce scrisorile sau formularele cu dumneavoastră. Le vom completa împreună. Vom răspunde întrebărilor dumneavoastră. Lucrăm pe diverse teme în grupuri mici:

- Completarea unui formular, de exemplu de la biroul de imigrări
- Consiliere online prin  [mbeon](#)
- Căutarea unui apartament online
- Conectați-vă la [SOWON](#) și înregistrați-vă pentru un apartament
- Instalarea unui program
- Citirea și trimiterea de e-mailuri
- Participarea la o videoconferință
- Servicii bancare online
- Informații despre pericolele online și protecția datelor
- Rezervați un loc la grădiniță prin intermediul  [Kita-Finder](#) faceți o rezervare

Pentru cine: Migranți și refugiați

Oferta este gratuită.

 În limba germană. Termenii dificili sunt traduși în engleză și Dari/Farsi (persană).

 Într-un [centru educațional](#). Veți fi informat cu privire la locația exactă după înregistrare.

Înregistrare prin e-mail:

@christine.mueller@brk-muenchen.de

 [Website](#)

CUP - Calea ta în lumea digitală

CUP - Drumul tău în lumea digitală

Viața fără internet, computer sau telefon mobil este aproape imposibilă în zilele noastre. Cu toate acestea, utilizarea dispozitivelor și mediilor digitale reprezintă o provocare pentru mulți oameni.

Noi vă putem oferi sfaturi și ajutor pe toate subiectele online. De exemplu, pe următoarele teme:

- aplicații online
- e-mailuri
- programări
- Căutarea unui loc de muncă
- aplicații pentru locuri de muncă
- și multe altele

Pentru cine: Oricine caută sprijin pentru sarcinile digitale.

De asemenea, oferim prezentări pe teme digitale.

Oferta este gratuită. Există, de asemenea, WLAN gratuit în cafeneaua noastră.

Copiii pot fi aduși cu noi.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

📍 Orleansstraße 2, 81669 München Balanstraße(colț)

☎ [089/693145530](tel:089693145530)

@cup.digital@daa.de

🕒 De luni până vineri 09:30 - 17:00

🌐 [Site web](#)

Există opțiuni suplimentare pentru clienții [jobcentre](#):

- Împrumutați laptopuri
- Formare în domeniul internetului și al calculatoarelor pentru viața de zi cu zi și pentru muncă
- Consiliere privind orientarea profesională și calificarea în domeniul IT
- Consultanță privind serviciile bancare online, navigarea în siguranță pe internet, utilizarea aplicațiilor
- 🗣 Condiții prealabile: limba germană cel puțin la [nivelul](#) A2 sau limba engleză fluentă

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni:

Digitalizare, smartphone, imprimare 3D, ochelari VR, Skype, IT, formare, perfecționare, programare

Curs de informatică de bază pentru refugiați cu și fără handicap

Curs de inițiere în utilizarea calculatorului pentru refugiați cu și fără handicap

Există aproximativ 5 persoane în grup. Computerele sunt disponibile în cadrul cursului. De asemenea, vă puteți aduce propriul laptop.

În cadrul cursului veți învăța, de exemplu

- Noțiuni de bază privind utilizarea tastaturii și a mouse-ului
- Scrierea și formatarea textelor (MS Word)
- Scanarea, imprimarea și copierea documentelor (PDF)

- Scrierea, trimiterea și gestionarea e-mailurilor (MS Outlook)
- Crearea și formatarea tabelelor (MS Excel)

Pentru cine: Pentru persoanele cu sau fără un handicap sau o boală cronică.

Important: Trebuie să vă înscrieți.  [Formular de înregistrare](#)

 Când: În fiecare miercuri de la 17:00 - 18:00

 Cursul se desfășoară în limba germană ([nivel de germană B1](#)). La cerere, cursul poate fi ținut și în limba engleză.

Cursul este gratuit.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

AbilityAid

 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

 @ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Școala de integrare digitală ReDI

ReDI School of Digital Integration

ReDI School este o școală pentru educație digitală. Oferim multe cursuri diferite de programare și informatică. Există, de asemenea, cursuri speciale pentru copii, tineri și femei.

Există, de asemenea, posibilitatea de a lua parte la un program care promovează carierele. În cadrul acestui program, lucrați împreună cu companii, start-up-uri și persoane din sectorul IT.

Pentru cine: Refugiați, migranți, persoane fără acces la educație digitală

Majoritatea cursurilor sunt gratuite. Pentru unele cursuri aveți nevoie de un "Bildungsgutschein".

Aici puteți găsi [cursurile](#) .

Dacă doriți să vă înscrieți, vă rugăm să ne trimiteți un e-mail.

 Cursurile au loc în limba germană sau engleză.

 De luni până joi 9:30 - 14:00

ReDI School of Digital Integration

 [Neumarkter Straße 22, 81673 München](#)

@servus@redi-school.org

[+49 \(0\) 15780229114](tel:+49(0)15780229114)

<https://www.redi-school.org/munich>

**Acest text conține informații despre următorii termeni:
competență digitală, programare, curs IT, codare**

Ajutor digital - asistență pentru smartphone-uri, tablete și computere

Ajutor digital - sprijin cu smartphone-uri, tablete și computere

O ofertă pentru oricine are nevoie de ajutor pentru a utiliza un smartphone, o tabletă sau un computer și nu știe cui să se adreseze.

Experții vă vor răspunde la întrebări, de exemplu cum să utilizați aplicații, să vă creați o adresă de e-mail, să trimiteți e-mailuri sau să căutați informații pe internet. Nu este vorba doar despre tehnologie, ci și despre comunicare digitală și cultură.

Consilierea este gratuită.

■ Armenian, Dari, Engleză, Farsi, Română, Rusă, Spaniolă, Turcă

Dacă aveți o întrebare sau o problemă, ne puteți suna non-stop sau ne puteți trimite un e-mail. Descrieți problema dumneavoastră și vă vom răspunde cât mai repede posibil:

Digitale Hilfe

@kontakt@digitalehilfe-muc.de

[+49 \(0\) 8921528594](tel:+49(0)8921528594)

<https://digitalehilfe-muc.de/>

De asemenea, puteți veni la orele noastre de consultații deschise:

 Există acces fără bariere în clădiri și în camere:

 În fiecare marți de la 12:00 la 18:00

 PIXEL, Rosenheimer Straße 5, 81667 München (în pasajul din vechiul Gasteig/fatcat)

 În fiecare vineri de la 10:00 la 16:00

 z'sam, Theresienstraße 63, 80333 München

Copiii pot fi aduși cu ei.

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Întrebări despre internet, telefon mobil, laptop**

Sprijin în abordarea mediilor digitale: SIN - Studio im Netz e.V.

Ora de consultanță media

Pentru toate întrebările legate de media, tehnologie, laptopuri și smartphone-uri. Ajutăm copiii, tinerii, adulții și persoanele în vârstă să utilizeze mass-media digitale în mod competent. Subiectele sunt colectate și discutate împreună. Sunteți bineveniți să vă aduceți dispozitivele mobile cu dvs.

Programele sunt gratuite.

 Kreativlabor Freiham, Ute-Strittmatter-Straße 6, 81248 München
 în fiecare a patra joi a lunii, de la 15:00 la 16:30

 SIN - Studio im Netz e.V., Heiglhofstraße 1, 81377 München
 în fiecare primă zi de luni a lunii de la 14:00 la 15:30

Înregistrarea nu este necesară - doar treceți pe la noi!

SIN - Studio im Netz e.V.

 sin@sin-net.de

 [+49 \(0\) 8972467700](tel:+49(0)8972467700)

 <https://www.studioimnetz.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
media, alfabetizare mediatică, educație mediatică, educație, cultură, familie,
profesioniști din domeniul educației, participați

Muncă, educație

Informații generale

Agenția de ocupare a forței de muncă din München

Agenția pentru ocuparea forței de muncă din München

Agenția pentru ocuparea forței de muncă este un punct de contact pentru întrebări legate de muncă, formare și carieră.

Pentru cine: Persoane care sunt autorizate să lucreze în Germania.

Vă sprijinim individual în integrarea dumneavoastră în câmpul muncii și al formării profesionale. Există diverse programe în cadrul cărora puteți dobândi competențe profesionale și cunoștințe de limbă germană legate de locul de muncă. Obiectivul pe termen lung este de a recruta lucrători calificați pentru piața muncii din München.

Sprijinul permanent sau recurent din partea Agenției pentru ocuparea forței de muncă din München vă oferă posibilitatea de a vă dezvolta cariera și de a deveni un lucrător calificat.

[Informații pentru persoanele din străinătate](#)

Oferta este gratuită.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 De luni până vineri 08:00 - 12:30, joi 14:00 - 18:00

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/51545555](tel:08951545555)

 [Adresa site-ului web](#)

Adresa poștală:

Agentur für Arbeit München

80304 München

Centrul pentru locuri de muncă

Centrul pentru ocuparea forței de muncă al orașului München ("Jobcenter")

Centrul pentru ocuparea forței de muncă ajută persoanele care sunt în căutarea unui loc de muncă și familiile acestora.

- Oferim informații și consiliere privind munca și formarea profesională.
- Oferim informații și consiliere cu privire la oportunitățile de finanțare.
- Vă sprijinim în găsirea unui loc de muncă.
- Sprijinim educația și participarea pentru copii și tineri
- Sprijin financiar "Grundsicherung" (SGB II)
-  (Bürgergeld, Sozialgeld) Puteți obține [sprijin financiar pentru cheltuielile de întreținere la](#)

Alte sarcini:

- BAMF îndrumăm persoanele către [cursurile de limbă pentru integrare](#) organizate de (Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați).
- Verificăm dacă o persoană este potrivită pentru un loc de muncă.
- Trimitem persoanele la programe speciale pentru refugiați.

Cui se adresează: persoanelor cu permis de ședere care sunt autorizate să lucreze în Germania. Vă consiliem și vă sprijinim indiferent de naționalitatea dumneavoastră.

Centrul pentru ocuparea forței de muncă nu este responsabil pentru persoanele cu permis de ședere sau permis de ședere tolerată. Aceste persoane trebuie să contacteze [IBZ - Sprache und Beruf](#).

Prestații în conformitate cu SGB II

SGB II Dacă nu ați lucrat încă în Germania sau ați lucrat mai puțin de un an și acum sunteți somer, în general aveți dreptul la prestații în conformitate cu . Veți primi aceste prestații de la agenția pentru ocuparea forței de muncă. Aceste prestații includ

- alocația pentru cetățeni
- Cheltuieli pentru cazare și încălzire
- bani pentru consiliere, plasament și integrare în muncă

(Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) Ajutorul pentru venitul de bază este menit să consolideze responsabilitatea personală a oamenilor. Este menit să îi ajute pe oameni să își găsească din nou un loc de muncă și să câștige suficienți bani pentru ei și pentru familia sau parteneriatul lor.

 [Pe pagina de pornire](#) veți găsi o prezentare generală a serviciilor de sprijin destinate să ajute persoanele să-și găsească un loc de muncă.

Vă rugăm să discutați problemele dumneavoastră cu agenția locală pentru ocuparea forței de muncă.  Puteți găsi datele de contact [aici](#).

Date de contact

Veți găsi agenția pentru ocuparea forței de muncă în fiecare dintre cele 12 [Sozialbürgerhäuser](#) (SBH) [din München](#). Care dintre acestea este responsabil pentru dumneavoastră depinde de adresa dumneavoastră de domiciliu.

  Găsiți centrul social pentru cetățeni care este responsabil pentru dvs. introducând adresa dvs. în [câmpul de căutare](#).

Dacă sunteți fără adăpost, vă rugăm să contactați:

 Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Camera de meșteșuguri

Camera Meșteșugarilor

Handwerkskammer (HWK) Camera Meșteșugarilor pentru München și Bavaria Superioară este responsabilă pentru meseriile calificate. Aceasta are mai multe sarcini:

- Oferă formare în peste 130 de meserii calificate. Informații suplimentare privind formarea pot fi găsite [aici](#).
- Recunoaște meseriile calificate care au fost dobândite în străinătate. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).
- Consiliază persoanele care doresc să devină liber-profesioniști într-o meserie calificată.

 [08951190](tel:08951190)

 [@info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)

 [Site-ul internet al HWK](#)

Camera de Comerț și Industrie (IHK) pentru München și Bavaria Superioară

Camera de Comerț și Industrie (IHK)

IHK are diverse sarcini legate de formare.

De exemplu, este responsabilă de înregistrarea contractelor de formare. Ea monitorizează calitatea formării profesionale și organizează examenele la sfârșitul formării. IHK oferă, de asemenea, programe de orientare profesională, târguri și evenimente.

Există, de asemenea, diverse programe:

- O oră de consultanță sprijină refugiații și migranții pe tema formării profesionale. Serviciul are loc online o dată pe săptămână:
[Consiliere privind integrarea](#)
- Dacă doriți să vă începeți propria afacere, puteți obține consiliere aici:
[Münchner Gründungsbüro](#)
- Dacă ați absolvit o calificare profesională în străinătate, aceasta poate fi [recunoscută](#).
- Dacă ați lucrat într-o profesie pentru o perioadă mai lungă de timp și aveți experiență, puteți obține [recunoașterea competențelor](#) dumneavoastră.

Aceste servicii sunt gratuite.

 [Site-ul internet al IHK](#)
[@info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)
 [089/51160](tel:08951160)

Informații pentru întreprinderi

Informații pentru întreprinderi

munich business - Promovarea economiei în München

[Site-ul](#)  oferă informații cu privire la întrebări și activități legate de afaceri. Veți găsi aici consiliere și oportunități de networking.

Pentru cine: Pentru întreprinderi, persoane care desfășoară activități independente, fondatori, investitori și lucrători calificați. Condiția prealabilă este ca întreprinderea dumneavoastră să fie situată în München sau să fie în viitor.

Toate ofertele sunt gratuite.

 [089/23322644](tel:08923322644)
 [Formular de contact](#)

Recrutarea de forță de muncă calificată din străinătate

Doriți să angajați sau să formați o persoană care provine dintr-o țară din afara UE?
O nouă lege este în vigoare din martie 2024: "Fachkräfteeinwanderungsgesetz". Legea facilitează venirea în Germania a persoanelor din străinătate care doresc să lucreze aici.

 [Make it in Germany](#) oferă informații pentru întreprinderi în limbile germană și engleză.

[Portalul BQ](#)  reunește informații privind calificările și sistemele de educație străine. Ministerul Federal al Economiei și Protecției Climatice este responsabil pentru aceste informații.

 [02214981873](tel:02214981873)

 @projektbuero@bq-portal.de

Cu o împuternicire din partea lucrătorului calificat, puteți iniția o procedură accelerată cu autoritățile de imigrare.

 [Aflați mai multe](#)

Modul de desfășurare a procedurii

- Autoritatea pentru străini obține aprobarea **Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă** și verifică cerințele. Centrele de recunoaștere și Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă trebuie să decidă **în anumite termene**.
- Dacă toate cerințele sunt îndeplinite, lucrătorul calificat poate solicita viza. Pentru a face acest lucru, acesta are nevoie de o programare la o [misiune în străinătate](#) la adresa . Programarea trebuie să aibă loc în termen de trei săptămâni.
- Odată ce viza a fost solicitată, o decizie este luată, de obicei, în termen de alte trei săptămâni.

Costuri

În prezent, procedura costă 411 EUR. Există costuri suplimentare, de exemplu pentru viză, copii certificate sau traduceri.

Consiliere privind recunoașterea calificărilor profesionale străine

Care centru de consiliere este responsabil? Acest lucru depinde de formarea profesională a lucrătorului calificat:

- [Camera meseriilor calificate](#)  vă va consilia cu privire la profesiile din domeniul meseriilor calificate.
- [Camera de Comerț și Industrie](#)  vă va consilia cu privire la profesiile din industrie și comerț.
- [Serviciul municipal](#)  [de consiliere pentru intrarea lucrătorilor calificați străini](#) vă va oferi consiliere cu privire la toate celelalte profesii.

Reîntregirea familiei

În cazul în care sunt îndeplinite condițiile, soțul/soția și copiii lucrătorului calificat pot intra, de asemenea, în țară. Pentru aceasta trebuie depusă o cerere separată.

Pentru persoanele care locuiesc în străinătate și doresc să lucreze în München

Informații privind

Informații pentru persoanele care locuiesc în străinătate și doresc să lucreze în München

Legea privind imigrarea forței de muncă calificate

O nouă lege este în vigoare din martie 2024. Legea facilitează venirea în Germania a persoanelor din străinătate pentru a lucra. Au fost modificate diverse norme. Acestea se referă la intrarea pe piața muncii, intrarea în țară pentru a căuta de lucru sau recunoașterea calificărilor străine.

Informații privind noua lege pot fi găsite la  [aici](#).

Informații suplimentare:

 [Make it in Germany](#) Un site web al guvernului federal pentru lucrătorii calificați din străinătate. Acesta oferă informații utile în 21 de limbi diferite cu privire la căutarea unui loc de muncă, candidaturi și munca în Germania.

 [Make it in Munich](#): Un site web pentru lucrătorii calificați și tinerii profesioniști din străinătate care doresc să vină la München pentru a lucra. Veți găsi informații în limba engleză despre viața și munca în München. Există, de asemenea, posibilitatea de a obține consiliere înainte de sosire sau de a participa la un curs. Acest lucru vă poate ajuta să vă pregătiți pentru sosirea în München.

 [Formular de contact](#)

Consiliere în materie de imigrare pentru lucrătorii calificați din străinătate

Consiliere în materie de imigrație pentru persoanele care au o calificare străină

Vă consiliem și vă sprijinim dacă sunteți încă în străinătate: De la recunoașterea calificărilor dvs. profesionale până la sosirea dvs. în München.

Vă consiliem individual și gratuit.

Vă consiliem prin apel video, telefon, e-mail și în persoană.

Ce se întâmplă în timpul consultării?

- Vă informăm cu privire la reglementările legale.
- Vă sfătuim cu privire la recunoaștere.
- Vă explicăm ce înseamnă avizul de recunoaștere și care sunt următorii pași.
- Vă ajutăm să găsiți o calificare adecvată pentru a vă îmbunătăți oportunitățile de carieră.

Cine poate beneficia de consiliere?

Consilierea se adresează persoanelor care

- sunt încă în străinătate

- ar dori să lucreze în München sau în districtele învecinate
- au o diplomă sau o calificare din străinătate: de exemplu, o diplomă sau un program de formare profesională

Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@ einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Permisul de muncă

Permis de muncă pentru cetățenii UE și SEE

Permis de muncă pentru cetățenii UE și SEE

Cetățenii din țările Uniunii Europene (UE) și din 🌐 [Spațiul Economic European](#) (SEE) beneficiază de "**Freizügigkeit**". Aceasta înseamnă că ei pot călători și locui liber în toate aceste țări:

- Belgia
- Bulgaria
- Danemarca
- Estonia
- Estonia Finlanda
- Finlanda Franța
- Grecia
- Irlanda
- Islanda
- Italia
- Croația
- Letonia
- Liechtenstein
- Lituania
- Luxemburg
- Malta
- Țările de Jos
- Norvegia
- Austria
- Polonia
- Portugalia

- Polonia România
- Suedia
- Slovacia
- Slovenia
- Slovacia
- Republica Cehă
- Ungaria
- Cipru

Dumneavoastră și familia dumneavoastră nu aveți nevoie de un permis de muncă. Puteți pur și simplu să căutați de lucru acolo. Există reguli diferite în funcție de țară.

Doriți să lucrați pe cont propriu în Germania în calitate de cetățean UE sau SEE? Atunci vă rugăm să contactați [biroul comercial](#)  din cadrul departamentului administrativ al districtului.

Doriți să rămâneți permanent în Germania? Atunci trebuie să solicitați un certificat de ședere permanentă. Informațiile relevante sunt disponibile la  în limba [germană](#) și  [în limba engleză](#).

Permis de muncă pentru resortisanții țărilor terțe

Permis de muncă pentru resortisanții țărilor terțe

Normele privind permisele de muncă pentru persoanele din țări din afara [UE/SEE](#) sunt foarte complexe.

Pentru persoanele care au un permis de ședere, accesul la piața muncii depinde de scopul șederii lor în Germania. [Autoritatea pentru străini](#) vă va informa cu privire la acest aspect atunci când solicitați permisul de ședere.

Pentru persoanele care se află în procedura de azil, accesul la piața muncii depinde de mulți factori diferiți. De exemplu, momentul intrării, țara dumneavoastră de origine sau durata șederii. Unele grupuri de persoane nu au voie să lucreze. În ultima perioadă, legislația se schimbă foarte frecvent. Prin urmare, este foarte recomandat să solicitați consiliere cu privire la [piața muncii](#).

Iată câteva informații generale importante:

Un permis de muncă este necesar pentru aproape orice loc de muncă. Permisul este menționat în permisul dumneavoastră de ședere. Acesta precizează dacă sunteți autorizat să desfășurați o activitate profesională în Germania.

Vă rugăm să rețineți că, în general, aveți nevoie de această mențiune în permisul de ședere și pentru următoarele locuri de muncă:

- muncă marginală (mini-job)
- majoritatea stagiilor de practică
- formare profesională

Dacă nu aveți un permis de muncă și lucrați totuși, acest lucru vă poate pune în pericol șederea și poate duce la o interdicție permanentă de muncă.

Din noiembrie 2023, o nouă lege este în vigoare pentru persoanele din străinătate care doresc să lucreze în Germania. Aceasta se numește "[Legea privind imigratia calificată](#)". Modificările sunt rezumate pentru dumneavoastră aici:

 [Site web](#)

Recunoașterea calificărilor profesionale străine

Cum funcționează recunoașterea?

Cum funcționează recunoașterea?

Ați studiat în străinătate? Sau ați învățat o profesie? Sau ați lucrat într-o profesie? Atunci puteți cere să se verifice dacă această calificare poate fi recunoscută în Germania. Autoritatea competentă va compara apoi profesia dumneavoastră cu o profesie germană similară. Fiecare caz este examinat individual. Acest proces se numește procedură de recunoaștere.

Baza de date  [anabin](#) oferă informații despre sistemele de învățământ din aproximativ 180 de țări. Aceasta vă va oferi o evaluare inițială.

Informații suplimentare se găsesc la  www.anerkennung-in-deutschland.de.

Care este organizația responsabilă?

Puteți afla folosind  [Recognition Finder](#).

Pot obține sprijin financiar pentru procedura de recunoaștere?

Procedura de recunoaștere este asociată cu costuri. [Subvenția de recunoaștere](#)  poate oferi sprijin financiar în acest caz. Cererile pot fi depuse până la 30.06.2027.

 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH

Mühlenstr. 34/36

09111 Chemnitz

 [037143311222](tel:037143311222)

 @anerkennungszuschuss@f-bb.de

Consiliere și sprijin:

În München există patru centre de consiliere care vă pot sprijini și îndruma în procesul de recunoaștere:

- [IHK](#) pentru profesiile din industrie, comerț, catering și servicii
- [HWK](#) pentru profesii de meserii calificate
- [Centrul de servicii pentru dezvoltarea calificărilor străine](#) pentru toate celelalte profesii
- [ValiKom Transfer](#) pentru persoanele care au doar experiență profesională, dar nu dețin nicio calificare

Ce se întâmplă după examen?

Veți primi o notificare după examen. Aceasta va preciza rezultatul examenului:

- este recunoscut
- nu este recunoscut
- există diferențe între calificarea dumneavoastră și profesia germană corespunzătoare. De obicei, puteți compensa aceste diferențe prin participarea la un curs.

Dacă mai aveți nevoie de o calificare pentru recunoaștere sau dacă profesia dumneavoastră nu este recunoscută, vă puteți adresa Centrului de sprijin pentru calificări. Acesta vă va oferi consiliere și ajutor în găsirea unor cursuri adecvate sau a unei posibile finanțări pentru cursuri.

🗣️ Germană, engleză, greacă și spaniolă. Există persoane care pot traduce în alte limbi. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Oferta este gratuită.

🕒 De luni până vineri 09:00 - 16:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Qualifizierungsbegleitung

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@ qualifizierung.soz@muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8923340502](tel:+4908923340502)

☎️ [+49 \(0\) 8923340212](tel:+4908923340212)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Centrul de servicii pentru dezvoltarea calificărilor străine

Consultanță privind recunoașterea calificărilor profesionale și academice din străinătate

Ați studiat sau ați învățat o profesie în străinătate? Doriți să vă fie recunoscută calificarea în Germania? Noi vă putem consilia! Vă vom informa cu privire la diferitele opțiuni. Vă vom răspunde la întrebări și vă vom sprijini la depunerea cererii. Vă oferim informații privind asistența financiară și vă ghidăm pe parcursul procesului.

Pentru cine: Pentru persoanele cu calificări profesionale și academice din străinătate care locuiesc în orașul München sau în districtele München, Ebersberg, Erding, Freising, Dachau, Fürstenfeldbruck și Starnberg.

Locuiți încă în străinătate? Atunci puteți contacta serviciul de [consiliere în materie de imigrație](#).

Mai aveți nevoie de o calificare sau profesia dumneavoastră nu este recunoscută? Atunci

puteți contacta serviciul de [consiliere privind calificările](#).

☎ Sunt disponibili interpreți.

Copiii pot fi aduși.

Oferta este gratuită.

Vă rugăm să faceți o programare. Vă vom consilia personal sau prin telefon, e-mail sau video.

📞 Program de consultații telefonice:

Marți 11:00 - 12:00

Miercuri 15:00 - 16:00

Joi 14:00 - 15:00.

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

✉ @servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340520](tel:+49(0)8923340520)

🌐 <http://www.muenchen.de/servicestelle>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
licență de exercitare a profesiei, medic**

Sfaturi pentru meserii calificate / Meșteșugarilor

Camera meseriilor calificate (HWK) pentru München și Bavaria Superioară

Vă oferim consultanță cu privire la calificările profesionale străine și stabilim dacă calificarea poate fi recunoscută în Germania.

Cui se adresează: Meșteșugarilor care au absolvit o calificare recunoscută de stat în țara de origine.

■ Există interpreți pentru limbile engleză și franceză.

Pot fi aduși și copii.

Există acces fără bariere în clădire și în incintă și o toaletă pentru persoane cu handicap.

Costuri:

- Verificarea echivalenței și eliberarea certificatului costă între 100 și 600 de euro.

- În cazul în care, pe lângă verificarea dovezilor scrise, este necesară o analiză a calificărilor, vor fi suportate costuri suplimentare.

Handwerkskammer für München und Oberbayern (Camera meseriilor calificate pentru München și Bavaria Superioară)

Max-Joseph-Strasse 4

80333 München

[089/5119264](tel:0895119264)

berufsanerkennung@hwk-muenchen.de

www.hwk-muenchen.de

 Luni - Joi de la 8:00 a.m. la 4:00 p.m

 Vineri de la 8:00 a.m. la 1:00 p.m

Consultanță privind recunoașterea profesiilor din industrie, comerț, catering și servicii

Sfaturi privind recunoașterea profesională din partea Camerei de Comerț și Industrie (IHK) pentru München și Bavaria Superioară

V-ați finalizat formarea profesională în domeniul industriei, comerțului, gastronomiei și serviciilor în străinătate? Doriți acum să lucrați în Germania?

Aici vă puteți face recunoscută calificarea profesională și astfel vă puteți crește șansele pe piața muncii din Germania.

Puteți obține consiliere gratuită de la IHK și vă puteți clarifica următoarele întrebări:

- Are sens pentru dumneavoastră să depuneți o cerere de recunoaștere a profesiei dumneavoastră?
- De ce documente aveți nevoie pentru cerere?
- Cum funcționează procesul de recunoaștere? Cât timp durează?
- Cât de mari sunt costurile? Puteți obține sprijin financiar?
- Cu ce calificare profesională germană poate fi comparată calificarea dumneavoastră?

Puteți găsi mai multe informații în nouă limbi diferite [la](#)  [aici](#).

Pentru cine: pentru refugiați și imigranți

Puteți, de asemenea, să vă aduceți copii la ședința de consiliere, cu programare prealabilă.

Serviciul de consiliere este gratuit.

 Sunteți binevenit să vă faceți o programare pentru consiliere.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Berufsanerkennung | IHK für München und Oberbayern

 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

 [@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de](mailto:berufsanerkennung@muenchen.ihk.de)

+49 (0) 8951160

<https://www.ihk-muenchen.de/berufsanerkennung/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: calificare, experiență profesională, studiu, muncă, consiliere

Traducerea documentelor

Traducerea documentelor

Documentele oficiale precum certificatele, certificatele de căsătorie sau de naștere pot fi traduse în limba germană numai de către **traducători autorizați de stat** din Germania. Dacă documentul este tradus de o persoană care nu este traducător autorizat, acesta nu va fi recunoscut. 🗎 Puteți găsi astfel de traducători autorizați de stat pe internet sau [aici](#).

💡 Aceste traduceri pot fi foarte scumpe. Verificați cu atenție în prealabil dacă aveți într-adevăr nevoie de o traducere autorizată. De asemenea, comparați prețurile. Nu există un preț standard.

Uneori, costurile pentru traduceri pot fi acoperite. Întrebați **înainte de a** plasa comanda de traducere:

- organizația pentru care aveți nevoie de traduceri
- autoritatea de la care primiți prestații sociale

Există servicii online gratuite pentru o traducere aproximativă, de exemplu la

[!\[\]\(9c2e8d1b5bd77cb5c9f83b7a9cff79fd_img.jpg\) DeepL](#)

[!\[\]\(e3275251d0893157c3584e20c81dc3ba_img.jpg\) Reverso](#)

[!\[\]\(f60b7a900783ac3fd531bfd9c111be6d_img.jpg\) Google Translate](#)

Procedura de validare: Recunoașterea experienței profesionale

Pentru persoanele care nu au nicio calificare, dar au multă experiență într-o profesie.

Nu aveți nicio formare, dar lucrați într-o profesie de ceva timp și vă pricepeți?

În cadrul unei proceduri de validare, competențele dumneavoastră profesionale, pe care le-ați dobândit independent de orice formare profesională formală, sunt evaluate și certificate. Dacă competențele dumneavoastră profesionale au fost recunoscute, veți primi un certificat. Acest certificat vă poate facilita, de exemplu, găsirea unui loc de muncă.

Va trebui să plătiți singur costurile procedurii de validare. Pentru a evalua mai bine dacă o procedură de validare are sens în cazul dumneavoastră, puteți solicita consiliere în prealabil. Consilierea este gratuită.

Cui se adresează: persoanelor care doresc să își certifice experiența profesională.

🗣️ Limba germană

Cine poate participa?

Pot participa persoanele care

- au cel puțin 25 de ani
- nu au o calificare profesională (recunoscută)
- au mai mulți ani de experiență în profesia lor
- locuiesc în Germania

Dacă nu sunteți sigur dacă îndepliniți cerințele, vă rugăm să întrebați și să organizați o consultație gratuită.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

IHK - Servicestelle Validierung

📍 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

@ validierungsverfahren@muenchen.ihk.de

☎️ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

Sprijin pentru depunerea cererii

Ajutor pentru candidaturi Bellevue di Monaco

Ai nevoie de ajutor pentru a redacta o cerere pentru un loc de muncă sau o ucenicie? Atunci ați ajuns la locul potrivit!

Voluntarii vă vor ajuta să vă pregătiți documentele de aplicare. Fie cu un telefon mobil sau un laptop, toate dispozitivele sunt posibile.

Nu trebuie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi!

Programul este gratuit.

Ce trebuie să aduceți la întâlnire:

- Rapoarte școlare
- Referințe profesionale
- O fotografie de pașaport sau o fotografie de aplicație
- Laptop sau telefon mobil

Când?

📅 În fiecare prima și a treia zi de miercuri din lună, de la 17:00 la 19:00. Puteți găsi o listă de date [aici](#): 🌐

Unde?

📍 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Există un clopoțel pe partea dreaptă a ușii.

→ Vă rugăm să sunați clopotul aici: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Virați la dreapta după intrare și apoi luați scările din stânga până la etajul 1

Dacă aveți întrebări:

✉ info@bellevuedimonaco.de

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

Acest text conține informații referitoare la următorii termeni de căutare: CV, scrisoare de intenție, scrisoare de intenție, scrisoare de motivație, scrisoare de intenție, scrisoare de candidatură, scrisoare de recomandare:

CV, scrisoare de motivație, scrisoare de candidatură, scrisoare de prezentare, loc de muncă, muncă, formare, documente de aplicare

Internship

Stagiu

Un stagiu este o poziție temporară. Aceasta înseamnă că stagiarii lucrează într-o companie sau organizație pentru o perioadă limitată de timp. Stagiarii convin cu întreprinderea sau organizația asupra duratei stagiului.

Deoarece un stagiu este considerat un loc de muncă, este necesar un [permis de muncă](#).

Un stagiu are următoarele avantaje:

- Vă familiarizați cu profesiile și domeniile de activitate. Puteți vedea care este profesia potrivită pentru dumneavoastră.
- Faceți cunoștință cu întreprinderile și organizațiile. Puteți vedea dacă doriți să lucrați acolo.
- Compania sau organizația ajunge să vă cunoască. Acest lucru poate duce la un loc de muncă sau de ucenicie după stagiu.

Plata în timpul stagiului

Dacă primiți bani în timpul unui stagiu depinde de mai mulți factori. De exemplu, tipul de stagiu, durata sau sectorul. Dacă aveți peste 18 ani și stagiul durează mai mult de trei luni, aveți dreptul la plată. În aceste cazuri, se aplică [salariul minim](#). Stagiile obligatorii care sunt prescrise de școală sau universitate nu trebuie plătite.

Concediu în timpul stagiului

Nu aveți dreptul la concediu în timpul unui stagiu obligatoriu. În cadrul unui stagiu voluntar, este posibil să luați concediu dacă stagiul durează mai mult de 4 săptămâni.

Certificat

Aveți dreptul la un certificat de stagiu de practică. Aceasta înseamnă că întreprinderea sau organizația trebuie să emită o referință de stagiu. Referința de stagiu este importantă. Aceasta

va fi utilă mai târziu, atunci când candidați pentru o ucenicie sau un loc de muncă.

Cum găsesc un stagiu de practică?

Există mai multe modalități de a găsi un stagiu:

- Întrebați direct la o companie sau organizație în persoană.
- Trimiteți o cerere la o companie sau organizație.
- Aplicați pentru posturile de stagiu anunțate. De exemplu:

Pregătirea profesională

Educație dublă

Formare duală

În Germania, este un mare avantaj să ai o **calificare profesională**. Persoanele cu o calificare profesională câștigă mai mulți bani de-a lungul vieții, sunt mai puțin susceptibile de a deveni șomeri și mai puțin susceptibile de a avea contracte de muncă pe durată determinată decât persoanele care sunt în căutarea unui loc de muncă fără o calificare profesională.

În Germania există două tipuri de programe de formare:

Formare școlară la o școală profesională (" [Formare școlară](#))

Elevii frecventează doar școala și învață totul acolo.

Sistemul dual

Elevii învață atât la o școală profesională (aproximativ o treime din timp), cât și într-o întreprindere de formare (aproximativ două treimi din timp). Aceasta înseamnă că înveți teoria și practica în același timp. În timpul uceniei, câștigați un salariu lunar fix.

Acest videoclip explică clar formarea duală: [🌐 Formare duală](#).

Faceți clic aici pentru videoclipul în [🌐 arabă](#), [🌐 dari](#), [🌐 tigrinya](#), [🌐 ucraineană](#).

Faceți clic aici pentru [videoclipul](#) [🌐 în limbajul semnelor](#).

Formarea duală se întâlnește mai ales în profesiile comerciale și în profesiile tehnico-industriale. În funcție de tipul de profesie pe care doriți să o învățați, trebuie să contactați organizația corespunzătoare:

Camera Meșteșugarilor din München și Bavaria Superioară (HWK)

HWK este responsabilă pentru meseriile calificate precum panificație, zidărie, pictură și coafură. Aceasta oferă sprijin în căutarea unei ucenicii sau a unei calificări introductive, care poate preceda o ucenicie. Există un program special pentru tinerii din familii de migranți care doresc să înceapă o ucenicie într-o meserie calificată. Puteti găsi mai multe informații la [🌐 aici](#).

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

📞 [089/5119428](tel:0895119428)

@serkan.engin@hwk-muenchen.de

[!\[\]\(eafc244b53721dd1ec133f0772f70fc7_img.jpg\) Site-ul web al HWK](#)

Camerei de Comerț și Industrie pentru München și Bavaria Superioară (IHK)

IHK este responsabilă de profesiile comerciale și tehnice. Echipa de integrare a IHK sprijină refugiații și migranții înainte, în timpul și după formarea lor.

Echipa oferă consiliere cu privire la toate întrebările legate de formare: de exemplu, provocări la școala profesională sau în cadrul întreprinderii, pregătirea pentru examene, drepturi și obligații în timpul formării.

Sesiunile individuale au loc online și sunt gratuite.

Puteți găsi mai multe informații la [!\[\]\(e1d6102fe77919492c04879c8450f1f5_img.jpg\) aici](#).

Puteți găsi un scurt film despre formarea duală (în limba germană) la [!\[\]\(73002692dd5e7a64e60946be3158e719_img.jpg\) aici](#).

Broșura online [!\[\]\(d5d7044e5caf6907399af2dced8d6ff8_img.jpg\) "Endlich in Ausbildung"](#) oferă sfaturi pentru începerea unei ucenicii (în limba germană).

IHK München und Oberbayern, Campus D

Orleansstraße 10-12

81669 München

[!\[\]\(aab88c0d099e5d18d6533a97b13ec28d_img.jpg\) 089/51160](tel:08951160)

@integration@muenchen.ihk.de

[!\[\]\(5abce1a84a655b073239ab33e1199487_img.jpg\) Site-ul web al IHK](#)

Formare profesională la școală

Formare profesională la școală

Formarea într-o școală profesională

Există două tipuri de formare profesională în Germania:

Sistemul dual (""" [formare duală](#))

Elevii învață atât la o școală profesională, cât și într-o întreprindere de formare profesională.

Formare școlară la o școală profesională

Elevii frecventează doar școala și învață totul acolo.

Formarea la școală durează de obicei între 1 și 3 ani.

În funcție de școală, există diferite programe de formare și condiții de admitere. Puteți obține informații detaliate direct de la școală. Puteți găsi adresele de contact și locațiile [scolilor profesionale](#) [!\[\]\(987606e59d5984b3118f78a58e78d0fb_img.jpg\)](#) și [ale colegiilor tehnice](#) [!\[\]\(3b0a58bcb035ec6653f185bab116050e_img.jpg\) aici](#).

Formarea școlară se regăsește de obicei în profesii din domeniile tehnologiei, asistenței medicale și serviciilor sociale, artei și limbilor străine.

[!\[\]\(d0f94333c2b73aab8679cc2274b0c801_img.jpg\) Aflați mai multe](#)

În funcție de situația dumneavoastră personală, este posibil să primiți ajutor de stat din partea guvernului. Un exemplu în acest sens este "BAföG". Puteți obține informații în acest

sens de la "" [Biroul de asistență pentru formare profesională](#).

Sprijin în căutarea unui loc de ucenicie

Consiliere educațională - consiliere pentru școală, muncă și continuarea studiilor

Consiliere educațională a orașului München

Oferim consiliere individuală pe tema educației.

Acest serviciu este gratuit.

Consiliere educațională internațională

Sunteți din străinătate și aveți întrebări despre școală și educație în Germania? Oferim consiliere în diferite limbi:

● arabă, azeră, bosniacă, dari/farsi, germană, engleză, franceză, kurdă, croată, română, rusă, sârbă, turcă, ucraineană

Există, de asemenea, interpreți pentru peste 60 de alte limbi. Dacă aveți nevoie de un interpret, trebuie să vă înregistrați în prealabil.

 [Aflați mai multe](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

☎ [089/23326875](tel:08923326875) (📞 de luni până vineri 9:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00)

@ schulberatung-international@muenchen.de

Consiliere pentru școală, locul de muncă și continuarea studiilor

Aveți întrebări cu privire la școală, universitate, muncă și continuarea studiilor? Oferim consiliere cu privire la:

- Alegerea școlii, probleme la școală sau schimbarea școlii (pentru [Realschule](#), [Gymnasium](#) și [școli profesionale](#))
- Formare și studiu
- Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii
- Recunoașterea calificărilor străine
- alegerea carierei și (re)orientarea
- Reintegrarea în muncă
- Oportunități de formare continuă

Consilierea este posibilă și pentru copii.

 [Aflați mai multe](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (la etajul 1)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Există acces fără bariere în clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare:

 [089/23383300](tel:08923383300) ( de luni până joi 9:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00, vineri 9:00 - 12:00)

 @bildungsberatung@muenchen.de

Sprijin în tranziția de la școală la locul de muncă

Ai nevoie de consiliere, orientare și sprijin în drumul de la școală la muncă?

Oferim tinerilor sub vârsta de 25 de ani

- Planificarea carierei
- Sprijin în timpul procesului de aplicare
- Consiliere pe probleme personale

Facem pașii necesari împreună cu dumneavoastră sau cu copilul dumneavoastră.

 [Aflați mai multe](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Există un lift și o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare.

 [089/23343062](tel:08923343062) ( de luni până joi 9:00 - 17:00, vineri 9:00 - 12:00)

 @b-wege@muenchen.de

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Consiliere școlară

JiBB: Consiliere privind munca, formarea, cariera, educația și studiile pentru tineri

JiBB - Tineri în domeniul educației și al ocupării forței de muncă

JiBB este punctul central de contact pentru toți tinerii din orașul sau districtul München (de obicei până la vârsta de 25 de ani).

Personalul JiBB oferă consultanță de specialitate, orientare și sprijin în toate aspectele legate de muncă, formare, carieră, educație și studiu. Vom clarifica împreună cu dumneavoastră cine este partenerul potrivit pentru întrebările și preocupările dumneavoastră. Dacă doriți, diverse centre specializate ale JiBB pot, de asemenea, să lucreze cu dumneavoastră, de exemplu pentru a aborda împreună probleme complexe.

Noi oferim:

- Vă ajutăm să găsiți locuri de muncă și de ucenicie și vă sprijinim în procesul de aplicare
- La  [Bewerbungspoint](#), vă arătăm cum să vă optimizați candidatura sau vă verificăm documentele împreună cu dumneavoastră
- Informații despre calificările școlare și cum să le obțineți
- Ați abandonat cursurile de formare sau universitare - ce puteți face în continuare?
- Consiliere și sprijin în probleme private și sociale

- Ajutor în tranziția între școală și locul de muncă
- Consiliere pentru tinerii cu restricții de sănătate

Toate serviciile sunt gratuite.

Ți-am stârnit interesul? Nu aveți nevoie de o programare! Treceți pe la noi în timpul orelor de program sau dați-ne un telefon!

 De luni până vineri de la 9:00 la 12:00.

 Luni și marți suplimentar de la 13:00 la 16:00

 Joi suplimentar de la 13:00 la 17:00

JiBB - Junge Menschen in Bildung und Beruf

-  [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)
-  [+49 89233787100](#)
-  <https://www.jibb-muenchen.de>

Consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)

Sfaturi privind cursurile de germană, școală, muncă, formare (IBZ - Sprache und Beruf)

Aveți întrebări despre învățarea limbii germane, școală sau muncă? Aveți nevoie de sprijin și îndrumare pentru educația și cariera dumneavoastră? Vă vom informa și consilia. Vom discuta împreună despre parcursul dumneavoastră educațional și vă vom sprijini:

- Curs de germană / curs de integrare: Vă vom ajuta să găsiți cursul potrivit și vă vom spune când și unde va avea loc cursul. Vom afla dacă costurile cursului pot fi acoperite.
- Școala: Vă sprijinim în căutarea unei școli potrivite.
- Formare profesională: Vă vom consilia cu privire la diferitele opțiuni de formare disponibile.
- Programe de calificare profesională: Vă oferim informații cu privire la formarea profesională continuă.
- Muncă: Vă sprijinim în căutarea unui loc de muncă.
- Internship: Vă sprijinim în găsirea unui internship.
- Carieră sau studii din țara dumneavoastră de origine: Vă oferim consiliere cu privire la recunoașterea diplomelor de absolvire a școlii străine și la primii pași în vederea recunoașterii calificărilor profesionale și academice.
- Căutați alte centre de consiliere: Suntem bine conectați la rețea și cunoaștem persoanele potrivite de contactat.

Pentru cine: Pentru persoanele cu experiență în domeniul migrației sau al refugiaților în vârstă de 16 ani și peste.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

📍 Biroul pentru locuințe și migrație

🗣️ Arabă, farsi, dari, kurdă (sorani), uigură, Bassa, Duala, swahili, română, rusă, ucraineană, chineză, portugheză, italiană, spaniolă, engleză, franceză, catalană, turcă, olandeză

Dacă faceți o programare, putem organiza interpreți pentru alte limbi. De asemenea, puteți veni la orele de consultații deschise fără programare. Acestea sunt:

🕒 Luni și miercuri 09:30 - 12:30

🕒 Joi 13:30 - 16:30

♿ Există acces fără bariere în clădire și în săli. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München
☎️ [089/23340622](tel:08923340622)
✉️ @ibz-sprache.soz@muenchen.de
🌐 [Website](#)

📍 JiBB

Consilierea la [JiBB](#) se adresează tinerilor cu vârste cuprinse între 16 și 25 de ani.

🗣️ Putem organiza, de asemenea, interpreți.

🕒 De luni până vineri 09:00 - 12:00

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

JiBB
Kapuzinerstraße 30
80337 München
Intrarea este situată pe Kapuzinerstraße 26.
✉️ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Nu trebuie să vă înregistrați, doar să treceți pe la noi:

🕒 Miercuri 16:00 - 18:00

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
☎️ [089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

[Website](#)

**Acest text conține informații despre următorii termeni:
integrare pe piața muncii, loc de muncă, angajare, școlarizare**

JAL - Consilierea tinerilor pentru căutarea unui loc de muncă și a unei ucenicii

JAL - Consiliere pentru tineri pentru căutarea unui loc de muncă și a unei ucenicii

Sprijin pentru tranziția de la școală la muncă, orientare profesională, găsirea unei ucenicii, în timpul perioadei de formare, la reluarea unei ucenicii sau a unui loc de muncă și în caz de șomaj.

Pentru cine: adolescenți și tineri adulți cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Serviciul este gratuit.

 Luni și miercuri 09:00 - 15:30

 Marți și joi 09:00 - 17:00

 Vineri 10:00 - 15:00

JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche

 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

@jal@diakonie-hasenberg.de

 [+49 \(0\) 89452235541](tel:+49(0)89452235541)

 <https://www.diakonie-hasenberg.de/jal-1>

IHK - Consiliere pentru integrare

IHK - Consiliere de integrare

Ora de consultanță: Informații despre profesiile din [programul de formare duală](#) ""

Echipa noastră oferă consultanță cu privire la toate întrebările legate de începerea unei ucenicii în Germania. Împreună vom analiza ce profesie vi se potrivește, unde puteți aplica și cum ar trebui să arate documentele dumneavoastră de aplicare.

Mai multe informații aici:  [Website pentru ora de consultare](#)

Pentru cine: Pentru refugiați și noi imigranți

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să vă înregistrați pentru consultație prin e-mail.

Oferim consiliere în persoană la sediul nostru, online prin apel video WhatsApp, prin telefon sau prin e-mail.

♿ Accesul în clădire și în camere este fără bariere.

IHK - Integrationsberatung

📍 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

✉ @integration@muenchen.ihk.de

☎ [+49 8951160](tel:+498951160)

Centrul de formare pentru intrarea în carieră (BzB)

Centrul de formare pentru intrarea în carieră (BzB)

BzB se adresează tinerilor migranți și imigranților recenți în tranziția de la școală la muncă

Dumneavoastră...

...nu locuiți în Germania de mult timp?

...absolviți școala anul acesta sau anul viitor?

...ați dori să știți ce profesie vi se potrivește?

...doriți să aflați mai multe despre diferite profesii?

...doriți să știți cum puteți obține slujba visată?

...doriți să arătați ce puteți face în cadrul unui stagiu?

...doriți să știți cum este organizată formarea profesională?

..ai nevoie de ajutor pentru a găsi un loc de formare?

..nu ai încă o cerere completă?

Atunci ați ajuns la locul potrivit!

Oferta este gratuită.

Există acces fără bariere la clădire și la săli.

Vă rugăm să faceți o programare.

Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

✉ @bzb@aka-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49089189495711)

🌐 <https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
formare profesională, tineret, ucenicie, formare în asistență medicală, stagiu**

Consiliere și orientare în domeniul îngrijirii

Café Pflege / Consiliere și orientare în sectorul îngrijirii

Vă sfătuim cu privire la muncă și formare în sectorul îngrijirii. De exemplu: îngrijiri medicale, îngrijirea persoanelor în vârstă. La Café Pflege veți primi informații și consiliere cu privire la munca în sectorul îngrijirii.

Noi vă putem ajuta în acest sens:

- Când căutați un stagiu.
- Atunci când căutați o ucenicie.
- Când vă pregătiți pentru o carieră în domeniul îngrijirii.
- Atunci când căutați un program universitar.
- Dacă aveți întrebări cu privire la muncă, formare sau educație continuă în sectorul îngrijirii.

Pentru cine: Oricine este interesat de angajare, calificare, formare și studii în sectorul îngrijirii, precum și de angajare în clinici, centre de îngrijire și îngrijire ambulatorie.

 [Aflați mai multe despre îngrijirea în orașul München](#)

Serviciul este gratuit.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

Înregistrarea nu este necesară. Puteți doar să vă prezentați.

 În fiecare a treia miercuri a lunii, de la 17:00 la 18:00.

Bellevue di Monaco | Café Pflege

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@pflege.raw@muenchen.de](mailto:pflege.raw@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923324460](tel:+49(0)8923324460)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Consiliere și orientare în domeniile catering, hotelărie, alimentație, profesii ecologice, asistență medicală, medicină, îngrijire personală, educație

Proiectul "pass(t)genau"

Ai dificultăți la școala profesională sau probleme cu permisul de ședere? "pass(t)genau" Proiectul sprijină tinerii care doresc să facă o ucenicie sau au semnat deja un contract de ucenicie:

- Te sprijinim cu cererea ta.
- Luăm legătura cu întreprinderile unde va avea loc formarea.
- Vă pregătim pentru interviul de angajare.
- Vă sprijinim cu solicitarea unui permis de formare.

- Vă vom consilia dacă aveți deja un contract de formare.

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de până la 27 de ani care locuiesc în München sau a căror întreprindere sau școală profesională se află în München.

Sprrijinim persoanele care fac sau doresc să facă o ucenicie în următoarele domenii:

- Catering
- hotel
- Alimentație
- Profesii ecologice
- Nursing
- Medicină
- Igiena personală
- Domenii educaționale

Oferta este gratuită.

 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

 [089/55933742](tel:08955933742)

 [@passtgenau@kolpingmuenchen.de](mailto:passtgenau@kolpingmuenchen.de)

 [Website](#)

Consiliere și orientare în sectorul meșteșugăresc

Meserii calificate: orientare profesională și sprijin în găsirea de stagii și ucenicii

Vă sprijinim în căutarea unei ucenicii sau a unui stagiu în sectorul meseriilor calificate.

Cum vă sprijinim?

- Vă plasăm în cele 130 de stagii de ucenicie diferite din sectorul meseriilor calificate.
- Aflăm ce potențial profesional aveți și vă ajutăm să îl realizați.
- Vă sprijinim în căutarea unui stagiu sau a unei ucenicii.
- Stabilim contactul cu întreprinderile.
- Sprijinim întreprinderile de formare și tinerii în caz de probleme.

Pentru cine: Pentru tinerii cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani

Programul este gratuit.

 German

Vă rugăm să faceți o programare pentru consiliere. Sau ne puteți vizita la **Café Handwerk**. Aceasta are loc o dată pe lună. Nu aveți nevoie de o programare și puteți pur și simplu să treceți pe la noi. Puteți găsi datele [aici](#).

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Handwerkskammer München und Oberbayern | Ausbildungsakquise

📍 [Max-Joseph-Straße 4, 80333 München](#)

@ serkan.engin@hwk-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 895119428](tel:+49(0)895119428)

🌐 <https://www.hwk-muenchen.de/artikel/ansprechperso...>

Sprijin în timpul formării

Consiliere pentru stagiaři: Azuro - Biroul de Formare și Viitor

Consiliere pentru stagiaři: Azuro - Formare și viitor birou

Efectuați în prezent o ucenicie și aveți probleme sau întrebări? Noi te putem consilia! Scopul nostru este să vă împiedicăm să renunțați inutil la ucenicie. Serviciul de consiliere este adaptat la nevoile individuale ale clienților noștri.

Pentru cine este destinat: Pentru adolescenți și tineri adulți în timpul formării lor.

Cum vă sprijinim în situații dificile:

- Analizăm împreună problemele de la locul de formare
- Vă informăm cu privire la drepturile și obligațiile dumneavoastră
- Planificăm și exersăm discuțiile pentru rezolvarea problemelor
- Vă sprijinim în pregătirea pentru procedurile de dreptul muncii
- Vă însoțim atunci când vă schimbați locul de formare
- Vă punem în legătură cu alte centre de consiliere, oferte și proiecte adecvate

Serviciul este gratuit.

🕒 Luni 15:00 - 19:00

🕒 Marți și miercuri 15:00 - 18:00

🕒 Joi 16:00 - 20:00

🕒 Vineri 09:00 - 14:00

Azuro - Ausbildungs- und Zukunftsbüro

📍 [Paul-Heyse-Str. 22, 80336 München](#)

@ azuro@azuro-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8951410635](tel:+49(0)8951410635)

 <http://www.azuro-muenchen.de/>

Biroul pentru sprijin educațional

Biroul de asistență pentru formare profesională

În Germania, fiecare persoană ar trebui să aibă posibilitatea de a urma o formare profesională sau de a obține o diplomă de învățământ secundar. Unii părinți nu își pot susține copiii pentru că nu au suficienți bani. Există două legi care oferă sprijin financiar pentru formare. Acestea se numesc:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Biroul de asistență pentru formare profesională vă va ajuta să depuneți cererea.

Condiții prealabile:

BAföG De regulă, doar cei care au sub 45 de ani la începutul formării pot primi sprijin financiar. Finanțarea depinde, de asemenea, de statutul de ședere și de veniturile părinților sau ale soțului/soției.

AFBG pot fi solicitate indiferent de vârstă. De asemenea, veniturile rudelor nu sunt luate în considerare aici. Cu toate acestea, este necesar și un anumit statut de rezidență și numai anumite cursuri de formare sunt subvenționate.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine:

- Elevii școlilor secundare, de exemplu școli secundare superioare specializate, școli secundare superioare profesionale, colegii profesionale, colegii tehnice, academii tehnice
- Persoane care au absolvit o formare profesională și care doresc să urmeze o educație sau o formare suplimentară. De exemplu, la "Meister".
- Elevi
- Elevi din Germania care frecventează un centru de formare în Austria

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Vă rugăm să faceți o programare.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Serviciul Psihologic Școlar Central ajută elevii și părinții/tutorii acestora

- dacă există probleme la școală.
- dacă doriți să vă îmbunătățiți învățarea și concentrarea.
- dacă vă confrunțați cu temeri, îngrijorări sau stres la școală.

Vă rugăm să nu ezitați să faceți o programare la noi. În cadrul unei discuții personale, vom căuta împreună soluții și posibilități despre cum și ce putem schimba.

Pentru cine: Elevii din școlile secundare municipale cu vârsta de peste zece ani și tutorii lor legali.

Programul este gratuit.

☎ Putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

De asemenea, vă puteți aduce copiii la întâlnire.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

🕒 De luni până joi 8:30 - 16:30

🕒 Vineri 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...)

✉ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Bullying, traumă, note, anxietate la examene, stres școlar, școală secundară, gimnaziu, școală profesională, colegiu profesional, școală secundară specializată, liceu profesional, școli profesionale, pregătire profesională, integrare profesională

Sprijin în timpul formării: Învățarea limbii germane

StaBiL - Forță prin întâlnire și învățare interactivă

Ofertă generală:

Sprijinim persoanele care efectuează o ucenicie în învățarea limbii germane.

Pentru cine: Pentru toate persoanele care au un contract de formare profesională.

Ofertă suplimentară pentru ucenicii din sectoarele automobilelor, tehnologiei metalelor și lemnului:

- Vă sprijinim la materiile de la școala profesională
- Vă ajutăm să vă pregătiți pentru examene
- Sprijinul nostru socio-pedagogic vă ajută să faceți față provocărilor la locul de muncă și în viața de zi cu zi

Cui se adresează: Persoanelor care fac o ucenicie în domeniile tehnologiei automobilelor, metalelor și lemnului

Informații suplimentare:

Programul este gratuit.

Există acces fără bariere în clădire și în săli.

📍 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (la etajul 2)

☎ [089/54467167](tel:08954467167)

@ ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de

🕒 De luni până joi 11:30 - 19:00 și vineri 11:30 - 15:00

🌐 [Website](#)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: meditații, teorie

Sprijin în timpul formării: proiectul "pass(t)genau"

Proiectul "pass(t)genau"

Ai dificultăți la școala profesională sau probleme cu permisul de ședere? "pass(t)genau" Proiectul sprijină tinerii care doresc să facă o ucenicie sau au semnat deja un contract de ucenicie:

- Te sprijinim cu cererea ta.
- Luăm legătura cu întreprinderile unde va avea loc formarea.
- Vă pregătim pentru interviul de angajare.
- Vă sprijinim cu solicitarea unui permis de formare.
- Vă vom consilia dacă aveți deja un contract de formare.

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de până la 27 de ani care locuiesc în München sau a căror întreprindere sau școală profesională se află în München.

Sprijinim persoanele care fac sau doresc să facă o ucenicie în următoarele domenii:

- Catering
- hotel

- Alimentație
- Profesii ecologice
- Nursing
- Medicină
- Igiena personală
- Domenii educaționale

Oferta este gratuită.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

@ passtgenau@kolpingmuenchen.de

🌐 [Website](#)

Asistență în timpul formării: Echipe de formare

Asistență în timpul formării: Echipele de formare

Faci o ucenicie? Aveți nevoie de ajutor cu învățarea și cu alte întrebări?

Atunci echipele noastre de formare sunt locul potrivit pentru tine!

O echipă de voluntari vă va ajuta cu studiile, temele și pregătirea pentru examene. Ei nu sunt profesori. Nu sunt asistenți sociali. Voluntarii fac acest lucru în timpul lor liber.

Suntem bucuroși să îți spunem totul personal. Apoi vom afla dacă echipele de pregătire sunt potrivite pentru tine.

Oferta este gratuită.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

♿ Accesul la clădire și la camere este fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap la fața locului.

Bellevue di Monaco | Ausbildungsteams

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ fiba@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057754](tel:+4908955057754)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Căutarea unui loc de muncă

Consiliere privind educația și piața muncii

Consiliere privind educația și piața muncii în Bellevue di Monaco

Sunteți în căutarea unui loc de muncă? Doriți să începeți o ucenicie? Doriți să lucrați în profesia pe care ați învățat-o? Mai aveți nevoie de un curs sau de o formare în limba germană? Doriți să știți dacă este posibil/necesar să vă fie recunoscută diploma sau certificatul?

Suntem bine informați și cunoaștem persoanele de contact potrivite. Vă vom răspunde la întrebări și vă vom ajuta cu următoarele subiecte:

- Găsirea persoanei potrivite care să vă răspundă la întrebări
- Recunoașterea profesiei sau a studiilor dumneavoastră
- Căutarea unui curs de germană
- Căutarea unei școli
- Căutarea unei ucenicii
- Căutarea de măsuri de calificare profesională
- Căutarea unui loc de muncă

Oferta este gratuită.

Nu trebuie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi!

Pentru cine: Pentru imigranții cu vârsta de peste 16 ani cu experiență de migrație sau de refugiat, indiferent de statutul de ședere

Copiii pot fi aduși cu ei.

♿ Accesul în clădire și în camere este fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🕒 Întotdeauna miercurea 16:00 - 18:00

Bellevue di Monaco | Bildungs- und Arbeitsmarktberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ @arbeitsmarktberatung@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8923340622](tel:+49(0)8923340622)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:

Limba, certificat de absolvire a școlii, curs de germană, recunoașterea calificărilor, muncă, ocupație, loc de muncă, căutarea unui loc de muncă, curs de integrare, învățarea limbii germane

Acesta este un serviciu de [consiliere pentru cursuri de germană, școală, muncă, formare profesională \(IBZ - Sprache und Beruf\)](#)

Carieră, program de studiu dual sau ucenicie cu orașul München

Carieră, program de studiu dual sau ucenicie la Primăria München

Aproximativ 42.000 de persoane lucrează pentru orașul München și se asigură că totul merge bine:

în administrație, colectarea deșeurilor, planificarea transportului, centre sociale, creșa municipală, școli și grădinițe și multe alte domenii. Ne asigurăm că există locuri de joacă, teatre, locuințe și școli.

Există multe domenii diferite de responsabilitate.

Cerințe: Curiozitate, deschidere și dorința de a îmbrățișa idei noi și de a contribui activ la modelarea schimbării.

Ne angajăm față de egalitate, egalitatea de șanse și anti-discriminare.

Suntem interesați ca angajații noștri să lucreze pentru noi pe termen lung. De asemenea, oferim programe atractive de formare și dezvoltare.

 muenchen.de/career

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formare și studii:

Puteți găsi o prezentare generală a posibilelor programe de ucenicie și diplomă aici: 

muenchen.de/ausbildung

Noi oferim: Ajutor în găsirea cazării, sprijin bun, călătorii de studiu, stagii în străinătate, seminarii.

Dacă sunteți dedicat orașului München cu cei peste 1,5 milioane de locuitori ai săi și doriți să contribuiți la modelarea acestuia, ați ajuns la locul potrivit. Fă parte din echipa orașului München!

Dacă aveți întrebări:

 [089/233765826](tel:089233765826)

 application@muen

Găsirea unui loc de muncă cu ajutorul platformei online socialbee

Găsirea unui loc de muncă cu ajutorul platformei online socialbee

Platforma online socialbee ajută persoanele cu experiență în materie de zboruri și migrație să își găsească un loc de muncă sau o formare profesională continuă. Oferta este digitală și disponibilă în toată Germania - indiferent de statutul de ședere sau de finanțare.

Pentru cine: Pentru refugiații și migranții care locuiesc în Germania și care sunt în căutarea unei calificări și/sau a unui loc de muncă.

Sprijin pe drumul către un loc de muncă:

- Cursuri online gratuite: învățați în mod specific ceea ce se potrivește obiectivelor dumneavoastră - de la formare profesională la asistență pentru depunerea candidaturii.

- Formare lingvistică pentru locul dumneavoastră de muncă: cursuri de germană și engleză (de la nivelul A1 la C2) specifice pentru viața dumneavoastră profesională de zi cu zi.
- Asistență cu cererile de angajare: Sprijin cu documentele dumneavoastră și pregătirea pentru interviuri.
- Oferte de muncă potrivite: Noi căutăm locuri de muncă pentru dumneavoastră și vă punem în contact direct cu companiile.
- Consiliere personală: Echipa noastră este la dispoziție pentru a vă ajuta cu întrebări legate de documente, permise de muncă și chiar și după ce v-ați început activitatea.

Cum funcționează în 3 pași:

1. Înregistrați-vă online: Înregistrați-vă online la  [pe site-ul nostru](#). Veți face parte din echipa noastră "Talent Pools" și ne vom uita împreună la obiectivele dumneavoastră.
2. Învățați și rămâneți în formă: Luați parte la cursuri flexibile de formare online și cursuri de limbi străine pentru a vă pregăti în mod optim.
3. Obțineți un loc de muncă: De îndată ce sunteți pregătit, vom prelua căutarea unui loc de muncă pentru dvs. și vă vom plasa la companiile potrivite.

 Site-ul este disponibil în limbile germană și engleză.

Serviciul este gratuit.

 [Site web](#)

[@info@social-bee.de](mailto:info@social-bee.de)

 [089/18914481](tel:08918914481)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Loc de muncă, precalificare, muncă cu normă întreagă**

amiga - Centrul de carieră pentru profesioniști și studenți internaționali

amiga - Career Center for Internationals

Uneori, căutarea unui loc de muncă poate fi foarte dificilă, în ciuda unei calificări înalte. Mai ales pentru persoanele care nu au locuit în Germania de foarte mult timp. Dorim să vă sprijinim în depășirea acestor dificultăți. Oferim consiliere profesioniștilor și studenților internaționali cu privire la următoarele subiecte:

- Planificarea carierei
- Căutarea unui loc de muncă
- Începutul carierei

Vă sprijinim să intrați pe piața muncii. Există multe programe gratuite. Majoritatea acestora sunt online, în limba engleză și flexibile din punct de vedere al timpului:

- Consiliere și formare
- Seminarii și ateliere
- Evenimente cu companii unde puteți face networking.
- Sponsorizări de locuri de muncă

Aici veți găsi  [evenimente curente](#).

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să ne trimiteți un e-mail:

 [@info@amiga-muenchen.de](mailto:info@amiga-muenchen.de)

 [Website](#)

Consiliere pentru femei cu privire la viitorul lor profesional (mai multă educație - mai multe oportunități)

Mai multă educație - mai multe oportunități

Proiectul ajută femeile cu viitorul lor profesional.

Discutăm despre obiectivele dvs. personale și profesionale. Căutăm o calificare adecvată sau o altă modalitate prin care vă puteți dezvolta cariera. Apoi planificăm pașii necesari pentru a vă îmbunătăți șansele pe piața muncii.

Pentru cine? Pentru femei,

- care doresc să își îmbunătățească situația profesională
- care sunt șomere sau în căutarea unui loc de muncă
- care doresc să știe și să fie capabile să facă mai mult
- care au un mini-job sau un loc de muncă necalificat
- care doresc să își construiască un viitor profesional sigur

 limba germană (B1)

Copiii pot fi aduși cu ei.

Programul este gratuit.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Vă rugăm să faceți o programare prin telefon / e-mail:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

 [@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net](mailto:mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net)

 [+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

 [https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...](https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen)

Acest text conține informații despre:

femei migrante, sprijin, început, recuperarea calificărilor de absolvire a școlii

Consiliere pentru persoanele din statele membre ale UE

Consiliere pentru persoanele din statele membre ale UE

Persoanele din statele membre ale UE pot veni la noi pentru consiliere. Vă vom sprijini dacă vă confrunțați cu dificultăți ca urmare a situației dumneavoastră profesionale.

Oferta noastră:

- Vă sprijinim cu cererea dvs.
- Vă sprijinim în căutarea unui loc de muncă
- Vă putem plasa într-un program de calificare
- Vă putem plasa într-un curs de limbi străine

Pentru cine: Migranți din statele membre ale UE, cu accent pe Bulgaria și România.

Oferta este gratuită.

🗣️ Bulgară, germană, engleză, franceză, română, turcă

🕒 De luni până joi 9:00 - 16:00

♿ Este disponibil un lift. Acesta este fără bariere într-o măsură limitată. Dacă aveți nevoie de acces complet fără bariere, acesta este posibil prin intermediul unei intrări laterale. Vă rugăm să ne contactați telefonic înainte de a veni. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Infozentrum Migration und Arbeit

📍 [Sonnenstr. 12a, 80331 München](#)

@ arbeitsmigration@awo-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8951399928](tel:+49(0)8951399928)

🌐 <https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

Informații juridice pe tema muncii

Contractul de muncă

Contractul de muncă

Orice persoană care începe să lucreze primește un contract de muncă. Acesta reglementează cele mai importante condiții ale unei relații de muncă, cum ar fi

- când și cât de mult lucrați
- câte zile de concediu aveți
- cât de mare este salariul dvs.
- cât de lungă este perioada de preaviz

Ambele părți - angajatul și angajatorul - trebuie să adere la aceste acorduri. Deoarece contractul devine obligatoriu din punct de vedere juridic atunci când îl semnați, ar trebui să îl semnați numai după ce ați înțeles pe deplin conținutul său.

Există diferite tipuri de contracte:

Contract de muncă pe durată nedeterminată

De obicei, există o perioadă de probă de trei sau șase luni. În această perioadă, relația de muncă poate fi încetată fie de către angajator, fie de către angajat, cu un preaviz scurt în termen de două săptămâni. La sfârșitul perioadei de probă, începe un raport de muncă permanent. Protecția împotriva concedierii este atunci mai mare. Timpul de lucru este în general de până la 40 de ore pe săptămână.

Contract de muncă pe durată determinată

Raportul de muncă se încheie la data convenită. Rezilierea nu este necesară.

Mini-job (angajare marginală)

Câștigul maxim pe lună este de 556 de euro și este scutit de impozit. Angajatul nu trebuie să plătească contribuții la asigurarea obligatorie de sănătate și la asigurarea de șomaj. De asemenea, la cerere, puteți fi scutit de obligația de asigurare de pensie. Persoanele care au un mini-job primesc mai târziu o pensie foarte mică. Trebuie să vă ocupați de propria asigurare de sănătate. Cel mai bine este să solicitați sfatul unui furnizor de asigurări de sănătate obligatorii.

 [Aflați mai multe](#)

Solicitați un certificat de bună conduită

Solicitarea unui certificat de bună conduită

Unii angajatori doresc să prezentați un certificat de bună conduită. Certificatele de bună conduită servesc drept dovadă că o persoană nu are antecedente penale. Uneori se mai numește și "certificat de cazier judiciar". Aveți nevoie de unul, de exemplu, dacă doriți să lucrați în industria securității, cu copii sau în sectorul public.

Un certificat de bună conduită costă 13 euro.

Există diferite tipuri de certificate de bună conduită?

Da, există diferite tipuri de certificate de bună conduită:

- în scopuri private
- pentru o autoritate publică
- certificat extins de bună conduită

Întrebați organizația pentru care aveți nevoie de el ce tip este necesar.

Dacă sunteți cetățean al unui sau mai multor state membre ale Uniunii Europene, al Marii Britanii sau al Irlandei de Nord (în locul sau în plus față de cetățenia germană), veți primi un **certificat european de bună conduită**. Acesta conține atât mențiunile din cazierul judiciar german, cât și pe cele din cealaltă țară. Certificatul european de bună conduită poate fi eliberat și ca certificat de bună conduită în scopuri private, pentru o autoritate publică sau ca

certificat extins.

Puteți găsi mai multe informații la  [aici](#).

Cum pot depune cererea?

Există trei modalități diferite de depunere a cererii: online, în persoană la fața locului sau în scris prin poștă

Cerere online

Pentru a depune cererea online, aveți nevoie de o carte de identitate electronică sau de un permis de ședere electronic cu [funcția](#)  [online ID](#) activată (eID). Dacă această funcție este activată pe cartea dumneavoastră de identitate, puteți solicita certificatul de bună conduită online [aici](#):

 [Oficiul Federal de Justiție](#)

În persoană, la fața locului

Pentru a solicita certificatul de bună conduită personal la fața locului, trebuie să vă faceți o [programare](#) la .

Important: Aduceți cu dumneavoastră o carte de identitate sau un pașaport.

În scris, prin poștă

Pentru a depune cererea în scris, trimiteți următoarele documente prin poștă la Biroul pentru cetățeni:

- [formularul de cerere](#)  completat și semnat
- autentificarea la notar a semnăturii dumneavoastră.  [Informații suplimentare](#)
- dovada unui transfer bancar de 13 euro în următorul cont:

Kreisverwaltungsreferat

IBAN: DE86 7015 0000 0000 2030 00

BIC: SSKMDEMM

Verwendungszweck: 92004301010071

Stadtsparkasse München

Puteți găsi adresele birourilor pentru cetățeni [la](#) adresa  [aici](#).

Cât timp durează obținerea certificatului de bună conduită?

În mod normal, este nevoie de două până la trei săptămâni. Certificatul european de bună conduită poate dura până la șase săptămâni.

Dacă aveți întrebări:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

 [Formular de contact](#)

Salariul minim

Salariul minim

Există un salariu minim în Germania. Acesta este scris în lege. Salariul orar pe care îl primiți nu poate fi mai mic. Acesta se aplică și orelor suplimentare.

În prezent, salariul minim pe oră este de 12,82 euro brut pe oră. Suma este majorată în mod regulat.

Salariul minim nu se aplică

- Tinerilor sub 18 ani care nu au finalizat o formare profesională
- persoanelor în curs de formare profesională
- șomerilor de lungă durată în primele șase luni de la intrarea în șomaj
- stagiilor școlare sau de studiu
- stagii de orientare profesională de până la trei luni
- muncă voluntară

Contabilitatea salariilor / contabilitatea salariilor

Fișa de salariu / fluturașul de salariu

Dacă sunteți angajat, veți primi un fluturaș de salariu sau o adeverință de salariu după prima lună. La unii angajatori, veți primi, de asemenea, o declarație în fiecare lună ulterioară. La unii angajatori, veți primi un extras de cont ulterior numai dacă se schimbă ceva. De exemplu, dacă primiți o primă de Crăciun în acea lună sau dacă contribuțiile dvs. de asigurare au crescut.

Următoarele informații trebuie să apară pe declarație:

- Numele și adresa angajatorului
- Numele, adresa și data nașterii angajatului
- numărul de asigurare al angajatorului
- Data la care a început angajarea
- clasa de impozitare și numărul de identificare fiscală
- Perioada la care se referă declarația
- salariul brut (salariul fără deduceri)
- Tipul și cuantumul suplimentelor sau alocațiilor
- Tipul și valoarea deducerilor
- Suma netă (după toate deducerile)

Suma netă este de obicei suma care vă este plătită.

Excepție: în cazul avansurilor, al împrumuturilor de la companie sau al popririilor salariale (dacă aveți datorii), alte sume sunt deduse din suma netă.

Impozite și contribuții la asigurările sociale

Impozite și contribuții la asigurările sociale

Dacă lucrați, plătiți o parte din salariu sub formă de impozite și contribuții la asigurările sociale. Dacă lucrați pe cont propriu, trebuie, de asemenea, să plătiți impozite.

"Bruttogehalt" Acesta este salariul fără deduceri (salariul brut).

"Nettogehalt" Acesta este salariul după ce au fost deduse impozitele și contribuțiile la asigurările sociale (salariul net).

Impozitul pe venit

Impozitul pe venit este o contribuție la finanțarea cheltuielilor publice federale, de stat și locale. Banii proveniți din impozite sunt utilizați, de exemplu, pentru a construi drumuri și școli sau pentru a finanța prestațiile sociale.

- Dacă sunteți angajat, veți primi salariul net. Aceasta înseamnă că impozitele dvs. au fost deja deduse.
- Dacă lucrați pe cont propriu, trebuie să plătiți impozit pe venitul dumneavoastră.

Numărul de identificare fiscală

Fiecare persoană care locuiește în Germania primește propriul cod de identificare fiscală ("Steueridentifikationsnummer"). Codul de identificare fiscală este un număr de 11 cifre. Acesta este valabil pe viață. Veți primi numărul în termen de 2 până la 4 săptămâni de la [înregistrarea](#) locului de reședință. Copiii născuți în Germania vor primi automat codul de identificare fiscală prin poștă în termen de trei luni de la naștere. Trebuie să păstrați documentele într-un loc sigur. Veți avea nevoie de număr în mod repetat. Veți avea nevoie de număr, de exemplu

- atunci când lucrați
- pentru declarația dumneavoastră fiscală
- atunci când solicitați alocații pentru copii
- atunci când deschideți un cont bancar

Dacă nu mai știți numărul sau nu ați primit scrisoarea, puteți solicita aici să vă fie trimise din nou documentele:

 [Formular online](#)

Declarație fiscală

Puteți solicita anumite cheltuieli în declarația fiscală anuală. Acest lucru înseamnă că impozitul pe care trebuie să îl plătiți va fi mai mic. Multe persoane sunt obligate să depună o declarație fiscală, astfel încât este mai bine să verificați la administrația fiscală dacă acest lucru se aplică în cazul dumneavoastră. Este posibil să existe rambursări în favoarea dumneavoastră sau plăți suplimentare datorate administrației fiscale.

Dacă aveți nevoie de ajutor cu declarația fiscală, cel mai bine este să contactați asociația locală pentru impozitul pe venit. De asemenea, biroul fiscal vă poate ajuta cu întrebări suplimentare.

Contribuții la asigurările sociale

În plus față de impozite, angajații trebuie să plătească lunar contribuții de asigurări sociale. Aceasta se numește: "Sozialabgaben". Sunteți obligat prin lege să plătiți aceste contribuții. Dacă sunteți angajat, contribuțiile sunt deduse automat din salariul dvs. brut și plătite de

angajator la asigurările sociale.

Contribuțiile de asigurări sociale sunt compuse din contribuții pentru

- asigurarea de pensii
- asigurarea de șomaj
- asigurarea de sănătate
- asigurarea pentru îngrijiri medicale

Cuantumul depinde de venitul individual.

Contribuțiile la asigurările sociale finanțează sistemul german de asigurări sociale. Acestea asigură că toată lumea este acoperită. În cazul în care o persoană nu își poate găsi un loc de muncă sau nu mai poate lucra, cele mai elementare cheltuieli de trai pot fi acoperite. De exemplu, dacă deveniți șomer și ați cotizat anterior la sistemul de asigurări de șomaj pentru o anumită perioadă de timp, aveți dreptul la indemnizația de șomaj I. De asemenea, veți primi o pensie de stat la bătrânețe dacă ați plătit o contribuție lunară la sistemul de asigurări de pensii.

Există unele excepții pentru angajații străini. De exemplu, dacă au fost detașați în Germania de către o societate străină. Sau dacă sunt angajați sau desfășoară o activitate independentă în mai multe țări. Sau dacă sunt vizați de alte excepții.

Una dintre condițiile pentru obținerea unui permis de ședere nelimitat este să fi plătit contribuții la asigurările de pensii timp de cel puțin 60 de luni. Acest lucru este valabil și pentru persoanele care desfășoară o activitate independentă. Există excepții și în acest caz.

Numărul de asigurare națională

Asigurarea de pensii germană vă va trimite automat numărul prin poștă. Veți primi numărul de îndată ce vă începeți primul loc de muncă în Germania.

Dacă ați pierdut numărul, vă puteți informa la biroul de asigurări de pensii:

 [0800/10004800](tel:080010004800) (gratuit de pe un telefon fix din Germania)

 [Asigurarea de pensie germană](#)

Legea privind sănătatea și siguranța la locul de muncă / Siguranța la locul de muncă

Legea privind sănătatea și siguranța la locul de muncă / Siguranța la locul de muncă

Cum este reglementată siguranța la locul de muncă? Sănătatea și securitatea la locul de muncă garantează că sunteți protejat în mod adecvat la locul dumneavoastră de muncă. Sănătatea și securitatea la locul de muncă se aplică dumneavoastră ca persoană și locului de muncă.

Există o lege în acest sens. Aceasta se numește Legea privind sănătatea și securitatea la locul de muncă (ArbSchG) și stabilește normele. Aceste norme sunt menite să garanteze sănătatea și siguranța tuturor angajaților. Legea stabilește norme pentru toate domeniile:

- Ce obligații privind sănătatea și securitatea la locul de muncă se aplică angajatorilor?
- Ce obligații și drepturi au angajații?
- Cum sunt monitorizate dispozițiile legale?

Sunt definite măsuri de prevenire precise pentru locurile de muncă unde există un risc pentru angajați. De exemplu, accidentele pot fi evitate. Angajatorii au responsabilitatea de a se asigura că măsurile sunt respectate și puse în aplicare. Angajații trebuie să cunoască măsurile și să li se reamintească în mod regulat de acestea.

Angajații sunt obligați să respecte anumite reglementări. Acestea au rolul de a-i proteja. De exemplu:

- Ei nu trebuie să pună în pericol alte persoane în timpul activității lor.
- Ei sunt obligați să raporteze orice defecte care ar putea reprezenta un pericol.

 [Legea privind sănătatea și securitatea la locul de muncă](#)

Accident la locul de muncă

Accident la locul de muncă

Un accident la locul de muncă este un accident care are loc în timpul orelor de lucru sau pe drumul spre sau de la locul de muncă.

În acest caz, sunteți acoperit de asigurarea de accidente prin intermediul companiei (angajatorului).

Înainte de a solicita tratament medical, vă rugăm să vă asigurați că informați medicul că este vorba despre un accident de muncă. În acest caz, tratamentul nu va fi plătit de compania de asigurări de sănătate, ci de asigurarea de accidente a angajatorului. Puteți afla numele companiei de asigurări de accidente de la angajatorul dumneavoastră.

În anumite cazuri, trebuie să consultați un "medic D" ("Durchgangsarztin" sau "Durchgangsarzt"). Acesta este cazul dacă:

- Sunteți inapt pentru muncă după ziua accidentului.
- Tratamentul medical este prevăzut să dureze mai mult de o săptămână.
- Trebuie prescrise aparate și ajutoare terapeutice.
- Există o recidivă a bolii din cauza consecințelor accidentului.

 [Durchgangsarzt / Durchgangsarztin Căutare](#)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta linia telefonică de informații a asigurării obligatorii de accidente:

 [08006050404](tel:08006050404)

 [Telefon și serviciu în limbajul semnelor pentru persoanele cu deficiențe de auz și surde](#)

 De luni până vineri între orele 08:00 - 18:00

 [@info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)

 [Site web](#)

Comitetul de întreprindere și sindicatele

Comitetul de întreprindere și sindicatele

Dacă lucrați în Germania, aveți dreptul să vă apărați interesele. Aveți un cuvânt de spus la locul dumneavoastră de muncă și în cadrul companiei.

Betriebsrat / Personalrat

De la o anumită dimensiune a companiei, trebuie să existe un consiliu de întreprindere sau un consiliu al personalului. Acest lucru este obligatoriu prin lege.

Consiliul de întreprindere este format dintr-un grup de persoane care lucrează și ele în întreprindere și sunt alese de colegii lor. Aceștia reprezintă interesele tuturor angajaților. Ei au un cuvânt de spus în anumite decizii. Dacă aveți o întrebare sau o problemă, puteți apela la ei.

De exemplu, comitetul de întreprindere poate monitoriza dacă întreprinderea face suficient pentru a proteja angajații de accidente. Sau poate primi plângeri de la lucrători și le poate transmite celor responsabili. Acesta este consultat atunci când cineva începe un nou loc de muncă sau este concediat. De asemenea, poate avea un cuvânt de spus în ceea ce privește începerea și sfârșitul programului de lucru, pauzele și concediile.

Gewerkschaften

Dacă formați un grup, aveți oportunități mai bune de a vă afirma în fața companiei. Un sindicat este o asociație de persoane care apără interesele economice și sociale ale angajaților. Își consiliază membrii cu privire la aspecte legate de dreptul muncii și dreptul social. Negociază acorduri colective și sprijină comitetele de întreprindere.

În Germania există opt sindicate diferite pentru diferitele sectoare profesionale. Sindicatul care este responsabil pentru dumneavoastră depinde de sectorul în care lucrați.

Federația germană a sindicatelor

Grupul tuturor sindicatelor germane se numește: "Deutscher Gewerkschaftsbund". Aici puteți afla ce sindicat este responsabil pentru dumneavoastră.

[Afilierea la un sindicat](#)

Pentru cine: Pentru persoanele care se formează, studiază, lucrează sau sunt pensionare.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 De luni până vineri de la 09:00 la 17:00

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

 [Neumarkter Straße 22, 81673 München](#)

@muenchen@dgb.de

+49 (0) 8951700102

<https://bayern.dgb.de/ueber-uns/regionen-mit-stad...>

Angajări neregulamentare și ilegale

Angajări neregulamentare și ilegale

Dacă un loc de muncă nu este înregistrat la biroul fiscal sau la fondul de asigurări de sănătate

Toate locurile de muncă trebuie să fie înregistrate la biroul fiscal și la fondul de asigurări de sănătate. Acest lucru înseamnă că sunt plătite impozitele și contribuțiile la asigurările sociale. Dacă un loc de muncă nu este înregistrat acolo, acesta este ilegal și este denumit în Germania "muncă ilegală". Un termen pentru aceasta este "muncă nedeclarată".

Atunci când munca este efectuată în ciuda ajutorului financiar din partea statului

Prestațiile sociale și ajutorul de șomaj sunt bani de la stat. Acești bani sunt destinați persoanelor care nu au un loc de muncă.

Dacă primiți un astfel de ajutor și doriți să lucrați, informați întotdeauna biroul de la care primiți banii: [Ajutorul Economic pentru Refugiați](#), [Agentia pentru Ocuparea Forței de Muncă](#) sau [Centrul pentru Ocuparea Forței de Muncă](#).

Aveți dreptul să primiți prestații și să câștigați bani. Cu toate acestea, sunteți obligat să raportați imediat orice câștig și venit. Prestațiile vor fi apoi recalculate.

Dacă o persoană primește sprijin financiar, dar lucrează și ascunde acest lucru, aceasta se numește angajare ilegală. Aceasta înseamnă că primiți sprijin financiar de la stat chiar dacă lucrați. Acest lucru este interzis și contravine legii.

Dacă nu aveți un permis de muncă sau aveți un permis de muncă restricționat

Dacă lucrați deși nu aveți un permis de muncă, aceasta este, de asemenea, o angajare ilegală.

Persoanele care au acces restricționat la piața muncii ("Gestattung" sau "Duldung") trebuie să solicite un permis de muncă de la [autoritatea pentru străini](#) înainte de a începe să lucreze.

Care sunt consecințele?

Există riscul de amenzi și închisoare. În funcție de țara de origine și de permisul de ședere, angajarea ilegală poate duce, de asemenea, la o interdicție de muncă pe durată nedeterminată.

Exploatarea muncii

Exploatarea forței de muncă

Exploatarea forței de muncă are loc atunci când există condiții inechitabile la locul de muncă sau când forța de muncă este exploatată fără consimțământul celor afectați. Cei afectați nu primesc bani sau primesc bani prea puțini pentru munca lor. Ei trebuie să lucreze în condiții precare sau chiar periculoase. Ei sunt amenințați sau sunt victime ale violenței.

- Sclavia și munca forțată sunt interzise în Germania.
- Traficul de persoane sau munca sexuală forțată sunt interzise în Germania.

Alte forme de exploatare sunt, de asemenea, pedepsite prin lege:

- dacă nu se plătește niciun ban pentru muncă.
- dacă orele de lucru sunt mai lungi decât cele convenite în contractul de muncă (eludarea salariului minim).
- dacă nu se plătește niciun salariu în timpul bolii sau al concediilor plătite.

Dacă sunteți cetățean UE, puteți obține ajutor și consiliere de la [Fair Mobility](#).

Dacă sunteți cetățean non-UE, puteți obține ajutor și consiliere de la [Integrare echitabilă](#).

Tribunalul Muncii

Tribunalul Muncii din München

Tribunalul Muncii este responsabil cu soluționarea litigiilor dintre angajatori, pe de o parte, și angajați, pe de altă parte. De exemplu, în chestiuni legate de concedieri, acorduri de reziliere, avertismente etc.

Arbeitsgericht München

Winzererstraße 106

80797 München

 [089/306190](tel:089306190)

Fax 089/30619298

 [Site-ul nostru web](#)

Adresa poștală:

Arbeitsgericht München

Postfach 40 01 80

80701 München

Informații telefonice:

 [089/30619343](tel:08930619343) ( De luni până vineri 09:00 - 11:30)

Veți primi informații cu privire la conținutul legilor și al convențiilor colective în vederea pregătirii unei acțiuni în justiție. Cu toate acestea, nu este vorba de consiliere juridică.

Centrul de aplicații juridice:

 De luni până vineri 08:00 - 12:30. Eliberarea numerelor de coadă se încheie la ora 11:30.

- Reclamațiile și cererile pot fi înregistrate aici.

- Informații privind conținutul legilor și al contractelor colective în vederea pregătirii unei acțiuni în justiție
- Nu există consultanță juridică sau informații juridice generale

☞ Din păcate, nu există interpreți. Dacă nu vorbiți germana, vă rugăm să aduceți pe cineva cu dvs. pentru a traduce.

Consultanță și asistență privind dreptul muncii

Mobilitate echitabilă - consiliere în domeniul dreptului muncii pentru persoanele din țările UE

Consiliere privind dreptul muncii pentru persoanele din țările UE

Serviciul de consiliere "Mobilitate echitabilă" vă ajută să vă asigurați că sunteți plătit corect pentru munca dumneavoastră. Vă ajutăm să vă asigurați că puteți lucra în condiții echitabile.

Pentru cine: Persoanele din țările UE din Europa Centrală și de Est, în special din România și Bulgaria.

Vă sfătuim

- dacă nu vă primiți salariul
- dacă ați primit o notificare de concediere
- dacă nu vă cunoașteți drepturile care decurg din raportul de muncă
- dacă aveți întrebări cu privire la dreptul muncii

Oferim, de asemenea, seminarii privind dreptul muncii german.

☞ Bulgară, germană, engleză

Puteți să vă aduceți copiii pentru consiliere.

Oferta este gratuită.

Vă rugăm să faceți o programare la noi.

Beratungsstelle "Faire Mobilität"

📍 [Neumarkterstr. 22, 81673 München](#)

✉ [@muenchen@faire-mobilitaet.de](mailto:muenchen@faire-mobilitaet.de)

☎ [+49 8951399018](tel:+498951399018)

🌐 <https://www.faire-mobilitaet.de/beratung/deutschl...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
consiliere juridică, salarii restante, fără salariu**

Integrare echitabilă - consiliere în domeniul dreptului muncii pentru resortisanții țărilor terțe și refugiați

Consultanță în domeniul dreptului muncii pentru resortisanții țărilor terțe și refugiați

Centrul de consiliere "Integrare echitabilă" oferă informații și consiliere cu privire la aspecte legate de dreptul social și dreptul muncii. Numai cei care își cunosc drepturile le pot revendica și se pot apăra împotriva exploatării și discriminării. Prin urmare, dorim să vă informăm cu privire la drepturile dumneavoastră pe piața muncii din Germania. Scopul nostru este integrarea echitabilă pe piața muncii cu condiții de muncă echitabile.

Pentru cine: Pentru refugiați și resortisanți ai țărilor terțe

Dacă lucrați sau efectuați o ucenicie sau un stagiu sau veți începe în curând să lucrați și doriți să aflați mai multe, ați ajuns la locul potrivit.

Concentrarea noastră în consiliere:

- Ce drepturi aveți la locul de muncă, în formare sau într-un stagiu?
- Care sunt standardele de pe piața muncii din Germania?
- Întrebări cu privire la salariu, de exemplu, dacă nu s-a plătit niciun salariu sau s-a plătit un salariu prea mic
- Salariul minim
- orele de lucru
- concedii
- Asigurarea de sănătate
- Ce se întâmplă dacă nu mai pot lucra sau dacă am un accident la locul de muncă?
- Anulare

Consilierea noastră este gratuită și confidențială. Indiferent de statutul dumneavoastră de sedere - nu ezitați să ne contactați!

Vă rugăm să vă faceți o programare la noi.

Oferim consiliere în persoană și la telefon.

 [Site-ul nostru web](#)

Mustafa Alia

 [01755355867](tel:01755355867)

 [@mustafa.alia@emwu.org](mailto:mustafa.alia@emwu.org)

 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

 Germană, engleză, arabă

Fkreyesus Ghebreyesus

☎ [0911/27870948](tel:091127870948) și [0151/18742185](tel:015118742185) (mobil)

@fkreyesus@emwu.org

📍 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

🗣 Germană, engleză, tigrinya

Anna Hebenstreit

☎ [01757336316](tel:01757336316)

@anna.hebenstreit@emwu.org

📍 Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen e.V. - Projekt "Faire Integration",

Neumarkterstr. 22, 81673 München

(La etajul 2: 2.C.102)

🗣 Engleză, germană, rusă, franceză

🕒 De luni până vineri 09:00 - 13:00

Calea către independență: începerea propriei afaceri

Ți-ai înființat propria companie

Informații generale

Dacă doriți să vă înființați propria întreprindere, trebuie să luați în considerare multe aspecte. Apar adesea întrebări juridice sau obstacole birocratice. Căutarea de finanțare poate prezenta, de asemenea, multe provocări. Pentru a veni în sprijinul fondatorilor, există puncte de contact care vă pot ajuta cu pregătirile. De exemplu:

"" [Biroul de start-up din München](#)

"" [Laboratorul de impact social din München](#)

Înregistrarea afacerilor

Dacă desfășurați activități comerciale în München, trebuie să le înregistrați la Oficiul pentru licențe comerciale. Pentru aceasta, vă rugăm să utilizați [serviciul online](#) 🌐. În cazuri excepționale, puteți aranja o [întâlnire personală](#) online la 🌐.

Informații suplimentare privind înregistrarea întreprinderilor se [găsesc la](#) 🌐 [aici](#).

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați Oficiul pentru licențe comerciale:

☎ [089/23396030](tel:08923396030)

📄 [Formular de contact](#)

Birou start-up în München

Münchner Gründungsbüro - Serviciul de consiliere pentru start-up al orașului München

Vă sprijinim cu primii pași către o activitate independentă pe aceste teme:

- Formalități de înființare

- Planul de afaceri
- Alegerea formei juridice și prezentarea fiscală
- Asigurări private și de afaceri
- Subvenții și sprijin financiar
- Seminarii și evenimente
- Oferte de spații și centre de start-up

Puteți utiliza serviciile noastre online. Acolo veți primi

- Cunoștințe despre înființare
- Model de plan de afaceri
- Liste de verificare și puncte de contact în München
- Tutoriale video

Există un eveniment de informare: "Start-up de succes - La ce mă pot aștepta?" Acesta durează două ore. Puteți găsi datele aici:

 [în germană](#)

 [în engleză](#)

Dacă aveți întrebări, vom fi bucuroși să vă sfătuim. De asemenea, vă putem oferi feedback cu privire la planul dvs. de afaceri. Vă rugăm să completați formularul online:

 [în germană](#)

 [în engleză](#)

Vă rugăm să rețineți: Nu oferim consultanță în domeniul asigurărilor, fiscal sau juridic. [Camera Meșesugarilor Calificați](#) vă oferă consultanță pentru înființarea de întreprinderi în sectorul meșesugarilor calificați.

Pentru cine: Orice persoană din München care intenționează să devină liber profesionist (fără sucursale).

 Oferim consultanță în germană și engleză, uneori și în franceză și spaniolă.

Oferta este gratuită.

Copiii pot fi aduși.

 În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Condițiile în care vi se permite să lucrați în Germania depind de statutul dumneavoastră de sedere. Puteți găsi informații în acest sens la secțiunea [permise de muncă](#).

 [089/23321759](tel:089/23321759)

 @start@muenchen.de

 Vă rugăm să faceți o programare.

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Fondator, Startup

Social Impact Lab München - consiliere pentru înființarea unei întreprinderi pentru persoanele refugiate sau migrante

Social Impact Lab München - consiliere pentru înființarea unei întreprinderi pentru persoanele cu experiență de refugiați sau migranți

Proiectul RESTART sprijină persoanele cu experiență de refugiați sau migranți care își încep propria afacere sau care au fost deja liber-profesioniști (timp de maximum 1 an). Există adesea multe provocări și obstacole birocratice pentru fondatori. Noi vă putem ajuta!

Noi vă oferim:

Coaching personal: Vă vom răspunde la întrebări și vă vom spune ce trebuie să faceți pentru a vă începe propria afacere.

Cursuri și ateliere: Puteți lua parte la cursuri pentru a învăța cum să lucrați pe cont propriu cu succes.

Mentorat: Veți avea o persoană căreia îi puteți cere sfatul.

Cunoașterea oamenilor: Puteți întâlni alte persoane care fac același lucru ca dumneavoastră. Acest lucru vă poate ajuta să vă faceți noi prieteni sau să lucrați împreună.

Învățare online: Puteți învăța multe despre start-up-uri.

Cerințe pentru a participa:

- Trebuie să aveți o idee clară despre ce fel de afacere doriți să înființați. Cel mai bine este dacă aveți deja ajutor pentru pregătire.
- Trebuie să fiți în curs de demarare a afacerii dvs. Sau sunteți pe cale să o începeți.
- Aveți nevoie de un "Permis de a lucra independent în Germania".
- Vorbiți bine engleza sau germana: cel puțin nivelul B2.

Doriți să participați?

Faceți clic aici pentru [formularul de înscriere](#) 🗺️.

Programul este gratuit.

📅 Programări pe bază de programare

Social Impact Lab

📍 [Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

@ restart@socialimpact.eu

☎️ [+49 \(0\) 17616113504](tel:+49017616113504)

🌐 <https://socialimpact.eu/restart>

Acest text conține informații despre următorii termeni:

Afaceri, consultanță, coach, formare, companie, plan de afaceri, marketing, finanțare, fonduri, start-up, rețea, mentorat

Formare continuă

Academia Gastro

Academia Gastro

Gastro Academy există din ianuarie 2021 și este un program care califică și pregătește persoane special pentru a lucra sau a urma o formare în industria de catering.

Pentru cine: Persoane cu un trecut de refugiat sau migrant și persoane cu nevoi de sprijin legate de migrație.

Cerințe: 18 ani și peste, cu un [nivel lingvistic](#) de cel puțin A2

Programul este gratuit. Trebuie să acoperiți doar costul călătoriei.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [0151-40361881](tel:0151-40361881)

 @elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org

 [Website](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
formare, calificare**

Copii, tineri, familie

Protecția copiilor și a tinerilor

Protecția copiilor și a tinerilor

Îngrijirea și educarea copiilor este dreptul natural al părinților.

Cu toate acestea, copiii, tinerii și familiile din Germania beneficiază de o protecție specială. Această protecție începe în timpul sarcinii și continuă până când copilul împlinește vârsta de 18 ani. În Germania, de exemplu, este interzisă baterea copiilor și a tinerilor. Fiecare copil trebuie să meargă la școală.

Există autorități care se asigură că un copil nu este rănit de mediul său - care poate fi și propria sa familie. Cu toate acestea, aceste autorități consiliază, însoțesc și sprijină familiile care au nevoie de ajutor.

În München, această sarcină este îndeplinită de >> [centre sociale comunitare](#). Acolo puteți solicita sprijin. Care centru social comunitar este responsabil pentru dumneavoastră depinde de adresa dumneavoastră de domiciliu.

 [Centrul dvs. social local](#)

Minori refugiați fără părinți

Ce se întâmplă la Centrul pentru tineri refugiați?

Ce se întâmplă la Centrul pentru tineri refugiați?

Toți tinerii care declară că au sub 18 ani și au venit în München fără părinții lor vor sta inițial la Centrul pentru tineri refugiați pentru o perioadă scurtă de timp.

De ce am nevoie de o primă înregistrare / evaluare a vârstei / examinare medicală?

Pentru a putea rămâne legal în Germania, trebuie mai întâi să vă înregistrați la noi. De asemenea, veți fi examinat medical de echipa noastră medicală. Aceștia vor stabili dacă aveți vreo boală infecțioasă care trebuie tratată. După câteva zile, vă vom intervieva și vă vom verifica vârsta. Dacă nu aveți acte de identitate, vârsta dumneavoastră va fi estimată. Veți primi apoi un document de identitate temporar. Dacă se estimează că aveți mai mult de 18 ani, nu suntem responsabili pentru dvs. ca birou de asistență socială pentru tineret. Atunci trebuie să mergeți la guvernul din Bavaria Superioară. Vă vom explica cum să ajungeți acolo și vă vom da un bilet.

Unde voi locui?

Dacă aveți sub 18 ani, veți afla de obicei în primele două săptămâni în ce oraș din Germania puteți locui permanent în viitor. Această decizie este reglementată prin lege și nu este stabilită de tine, ci de guvern. Dacă sunteți bolnav sau cineva din familia dumneavoastră locuiește deja aici, puteți rămâne în München. Dacă aveți rude în Germania, spuneți-le îngrijitorilor dumneavoastră. Aceștia vă vor ajuta să stabiliți contactul cu rudele dumneavoastră și cu biroul local de protecție a tinerilor.

Cine va avea grijă de mine?

Dacă sunteți minor, personalul de la biroul de protecție a tineretului va avea grijă de dumneavoastră până la vârsta de 18 ani și, uneori, chiar și după această vârstă, până când veți fi capabil să vă conduceți propria viață. Consilierii sunt persoanele tale de contact și vor avea grijă de tine 24 de ore din 24.

Unde pot depune cererea de azil?

[Înregistrarea inițială](#) va avea loc la Centrul de sosiri sau la Centrul pentru tineri refugiați. Cu documentul dvs. de identitate temporar, puteți apoi [solicita azil](#) cu ajutorul tutorelui dvs.

Am voie să călătoresc în timpul procedurii de azil?

În timpul procedurii de azil, puteți călători numai cu permisiunea autorității responsabile pentru imigrație. Aceasta este fie [Biroul de înregistrare a străinilor din München](#), fie [Biroul central de înregistrare a străinilor \(ZAB\)](#).

Care este situația juridică?

Șederea mea în Germania - care este situația juridică?

La ultimul loc de reședință, veți fi supravegheat de o persoană care vă va ajuta cu toate aspectele juridice. Această persoană este tutorele dumneavoastră.

Ce face un tutore?

Dacă un refugiat cu vârsta sub 18 ani vine în Germania neînsoțit, are nevoie de un adult care să îl reprezinte legal în locul părinților săi. Această persoană se numește tutore.

Tutorele are diverse sarcini. El sau ea

- menține un contact personal regulat cu dumneavoastră
- vă reprezintă interesele în fața Biroului de Asistență Socială pentru Tineret, a Biroului pentru Imigrări și a altor autorități
- vă însoțește pe parcursul procedurii de azil
- solicită asistență necesară pentru dumneavoastră
- vă sprijină în clarificarea altor aspecte, cum ar fi problemele de sănătate

Cum va arăta noul meu loc de reședință?

La noul tău loc de reședință, vei locui într-o casă cu alți tineri. Asistenții adulți vor fi acolo pentru tine 24 de ore din 24.

Vei începe școala imediat. Este important să înveți limba germană pentru a-ți putea cunoaște rapid noii vecini.

Ce înseamnă școlarizarea obligatorie?

În Germania, școala este obligatorie până la vârsta de 18 ani, ceea ce înseamnă că mergeți la școală până când absolviți sau începeți o ucenicie.

Ce opțiuni de școlarizare am în Germania?

Tipul de școală la care mergi depinde de vârsta pe care o ai și de cât timp ai frecventat școala anterior. După ce terminați școala, consilierii vă vor sprijini în găsirea unui loc de muncă sau a unei ucenicii potrivite, în măsura în care legislația în vigoare permite acest lucru

" [Informații despre sistemul de învățământ german](#)

Cum să mă comport corect?

Cum să mă comport corect?

Căsătoria

În Germania, fiecare persoană este liberă să decidă dacă și cu cine vrea să se căsătorească și cu cine vrea să locuiască. Dacă sunteți minor și v-ați căsătorit deja în străinătate, adresați-vă consilierilor dumneavoastră. Aceștia vă pot explica opțiunile dumneavoastră în ceea ce privește căsătoria și locuința.

Cum pot folosi transportul public?

Puteți explora orașul cu metroul, S-Bahn, tramvaiul și autobuzul și puteți ajunge rapid la întâlnirile importante. Înainte de a urca, trebuie să cumpărați un bilet de la un automat și să îl stampilați. Apoi prezentați acest bilet la un control.

Când pot începe să învăț să conduc?

În Germania, puteți conduce [o](#) mașină numai cu un permis de conducere valabil. Înainte de aceasta, trebuie să mergeți la o școală de șoferi și să luați lecții teoretice și practice, pentru care trebuie să plătiți. Puteți obține informații în acest sens la școala de șoferi.

Când îmi pot deschide propriul cont bancar?

Vă puteți deschide singur un cont bancar atunci când împliniți 18 ani. Dacă sunteți mai tânăr, veți avea nevoie de un reprezentant legal, de exemplu tutorele dumneavoastră.

Atenție!

- Alcoolul, drogurile și sloturile vă pot face rapid dependent și bolnav și, de asemenea, vă pot costa mulți bani. Dacă observați că aveți nevoie de ajutor, vă rugăm să vorbiți cu tutorele dumneavoastră cât mai curând posibil sau să mergeți la un centru de consiliere pentru dependență!
- Vânzarea de droguri și prostituția sunt ilegale și periculoase! Este mai bine să vorbești cu îngrijitorul sau tutorele tău. Ei îți pot spune cum poți câștiga bani în mod legal.
- De asemenea, în Germania există persoane care au opinii extremiste și care doresc să își răspândească punctul de vedere prin folosirea violenței. Dacă încearcă să se apropie de tine, te rugăm să ceri ajutorul cuiva de încredere. Dacă vă alătureați persoanelor radicale, veți avea probleme serioase în Germania și veți fi expulzat.
- Circumcizia femeilor, căsătoriile forțate și căsătoriile copiilor sunt interzise în Germania.
- Călătoria cu mijloacele de transport în comun, cum ar fi autobuzele și trenurile, fără un bilet valabil este o infracțiune pedepsită.

Alocația pentru copii și alocația suplimentară pentru copii

Alocații pentru copii

Fiecare copil din Germania primește "Kindergeld" până la vârsta de 18 ani. În anumite condiții, alocația pentru copii este plătită și până la vârsta de 21 sau 25 de ani.

Alocația pentru copii se plătește unei singure persoane la un moment dat, de obicei unui singur părinte. Aceasta include și părinții adoptivi. În anumite condiții, părinții vitregi, părinții adoptivi / frații sau bunicii primesc, de asemenea, alocații familiale.

Copiii singuri pot primi alocații familiale pentru ei înșiși.

În cazul în care există mai mulți copii, sumele individuale sunt plătite ca o singură sumă.

 [Informații suplimentare](#)

Cine poate beneficia de alocație pentru copii?

- Cetățenii germani care locuiesc în Germania împreună cu copiii lor
- Cetățenii străini care locuiesc în Germania.
- cetățenii germani care locuiesc în străinătate.

💡 Plata alocației pentru copii nu depinde de venit.

Notă pentru solicitanții de azil: Nu puteți primi alocații familiale în timpul procedurii de azil. Acest lucru este posibil numai după ce aveți o decizie pozitivă din partea [BAMF](#).

La cât se ridică alocația pentru copii?

Alocația pentru copii este în prezent de 255 de euro pe lună pentru fiecare copil.

Ce trebuie să fac pentru a primi alocația pentru copii?

Trebuie să depuneți o cerere la Biroul de prestații familiale al Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă:

🌀 [Cerere de alocație pentru copii de la naștere](#)

🌀 [Cerere de alocație pentru copii de la vârsta de 18 ani](#)

Cât timp durează până primesc un răspuns?

Imediat ce cererea dumneavoastră de alocație pentru copii a fost primită de Oficiul pentru prestații familiale al Agenției federale pentru ocuparea forței de muncă, acesta va verifica dacă documentele dumneavoastră sunt complete. Dacă lipsesc informații sau documente justificative, veți fi contactat. De asemenea, este posibil să fie necesare informații suplimentare de la dumneavoastră, de la terțe părți sau de la autorități. Dacă **nu ați primit nicio veste după 6 săptămâni**, puteți suna și solicita informații.

În plus față de alocația pentru copii: "Kinderzuschlag"

Puteți primi un supliment pentru copii dacă venitul dvs. nu este suficient sau este doar suficient pentru întreaga familie. Suplimentul pentru copii este calculat individual pentru fiecare copil. Veți primi maximum 297 de euro pe lună pentru fiecare copil. Suplimentul este plătit timp de 6 luni, după care trebuie să îl solicitați din nou.

💡 Plata suplimentului pentru copii depinde de venitul dumneavoastră.

Puteți primi suplimentul pentru copii

- dacă copilul dumneavoastră locuiește în gospodăria dumneavoastră, are sub 25 de ani și nu este căsătorit sau într-un parteneriat civil înregistrat.
- dacă primiți alocații familiale pentru copilul dumneavoastră.
- dacă venitul brut al familiei dumneavoastră este de cel puțin 900 de euro (cupluri) sau 600 de euro (părinți singuri).
- dacă ați avea suficienți bani pentru a vă întreține familia dacă, pe lângă venitul dumneavoastră, ați primi un supliment pentru copii și, eventual, [un ajutor pentru locuință](#).

Cu ajutorul unui instrument video ("KiZ-Lotse") puteți afla dacă ați avea dreptul la supliment pentru copii. Apoi puteți depune cererea online:

 [KiZ-Lotse și cererea online](#)

De asemenea, puteți organiza o [consultare video](#) pentru suplimentul pentru copii la .

 Luni, joi și vineri 08:00 - 12:00

 Marți 13:00 - 16:00

 [Telefon pentru surzi](#)

Apelul este gratuit.

Familienkasse Bayern Süd

 [Kapuzinerplatz 6, 80337 München](#)

 [+49 \(0\) 8004555530](#)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkas...>

Probleme de familie

Înregistrarea căsătoriei

Înregistrarea unei căsătorii

O căsătorie este obligatorie din punct de vedere juridic în Germania numai dacă este oficializată la oficiul de stare civilă.

Vă puteți înregistra căsătoria cel mai devreme cu șase luni înainte de data planificată. Acesta este valabil timp de șase luni. După ce aveți toate documentele împreună, mergeți amândoi la oficiul de stare civilă competent pentru locul de reședință.

Costurile unei căsătorii: aprox. 300 de euro.

 ["Căsătoria fără o legătură străină"](#)

O  ["Căsătorie fără legătură cu străinătatea"](#) există dacă una dintre persoanele care doresc să se căsătorească

- are o cetățenie străină
- nu s-a născut în Germania sau a fost adoptată în străinătate
- a încheiat anterior o căsătorie/un parteneriat civil în străinătate
- a fost într-o căsătorie/un parteneriat civil care a divorțat în străinătate

Dacă aveți întrebări, puteți contacta telefonul de serviciu al oficiului de stare civilă:

 [089/23396060](#)

 [@heiratsbuero.kvr@muenchen.de](mailto:heiratsbuero.kvr@muenchen.de)

Recunoașterea paternității și a custodiei

Recunoașterea paternității și a custodiei

Trebuie să recunoașteți paternitatea dacă nu sunteți căsătorit cu mama la momentul nașterii copilului. Acest lucru este posibil și înainte de naștere. Dacă sunteți căsătorit cu mama, veți fi înscris automat ca tată pe certificatul de naștere.

 [Înainte de naștere: Recunoașterea paternității fără o declarație de custodie](#)

 [Notarizarea unei declarații de custodie](#)

 [După naștere: Recunoașterea paternității fără declarație de custodie](#)

 [După naștere: Recunoașterea paternității cu o declarație de custodie](#)

Biroul notarial al biroului municipal de protecție a tineretului

Un certificat este un document oficial care are semnificație juridică. Actele sunt de obicei utilizate pentru a dovedi circumstanțe, evenimente sau pretenții juridice. Acestea sunt adesea emise de o autoritate publică.

Următoarele, de exemplu, sunt autentificate în biroul notarial:

- Recunoașterea paternității: Biroul notarial acceptă recunoașterea paternității și o autentifică la notar. Acest lucru este important pentru chestiuni juridice, cum ar fi cererile de custodie sau de întreținere.
- Declarații de custodie în cazul în care părinții nu sunt căsătoriți între ei. În acest fel, părinții declară că doresc să exercite custodia comună a copilului lor.
- Obligații de întreținere în cazul în care copilul nu locuiește cu ambii părinți în aceeași casă.

Pentru cine:

- Pentru părinții sau viitorii părinți care nu sunt căsătoriți între ei. Motivele pot fi stabilirea relației de filiație sau stabilirea custodiei părintești comune.
- Pentru părinții care sunt obligați la întreținere în numerar ca urmare a asumării unei obligații de întreținere.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

 [089/233-767449](tel:089233767449), [-767483](tel:089233767483), [-767495](tel:089233767495), [-767458](tel:089233767458), [-767485](tel:089233767485), [-767524](tel:089233767524), [-767477](tel:089233767477) sau [-767473](tel:089233767473)

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există un WC pentru persoanele cu handicap.

Stadtjugendamt München - Urkundsbüro

 [Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München](#)

 [@beurkundungen.soz@muenchen.de](mailto:beurkundungen.soz@muenchen.de)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/urkundsang...>

Solicitați un certificat de deces

Solicitați un certificat de deces

Certificatul de deces confirmă oficial decesul unei persoane. Certificatul trebuie prezentat băncilor și companiilor de asigurări, de exemplu.

După deces, contactați o firmă de pompe funebre pentru a organiza înmormântarea. Întreprinderea de pompe funebre va informa, de asemenea, oficiul de stare civilă competent pentru locul dumneavoastră de reședință. Biroul de stare civilă va elibera certificatul de deces. După încheierea autentificării notariale, veți primi de la casa funerară certificatele de deces comandate.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Sarcina și nașterea

Consiliere în caz de sarcină

Centre de consiliere aprobate de către stat pentru probleme legate de sarcină

O consiliere în caz de sarcină vă oferă informații, sprijin în luarea deciziilor, consiliere și sprijin în cazul dorinței de a avea copii, în timpul sarcinii și după naștere, până când copilul dumneavoastră împlinește vârsta de trei ani:

- Consiliere în caz de întrebări legate de sarcină și de naștere
- Informații despre reglementări legale
- Mediere pentru ajutoare posibile, în special pentru depunerea cererii de sprijin financiar
- Consiliere înainte, în timpul și după diagnosticul prenatal (examinări înainte de naștere) și în cazul unei posibile dizabilități a copilului
- Consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Cod penal) cu certificat, în caz că se are în vedere o întrerupere de sarcină
- Consiliere psihosocială după o întrerupere de sarcină
- Consiliere psihosocială în cazul în care sarcina dumneavoastră s-a încheiat prematur
- Consiliere privind planificarea familială, contracepție și sexualitate, precum și în cazul unei dorințe neîmplinite de a avea copii
- Consiliere în caz de dificultăți cu partenerul sau cu familia în timpul sarcinii și după naștere
- Consiliere și sprijin în cazul în care vă simțiți epuizată frecvent și nefericită după nașterea bebelușului dumneavoastră
- În caz că este necesar, sprijin și vizite la domiciliu din partea unei moașe de familie

[Aflați mai multe](#)

 Sunt disponibili interprete și interpreți.

Nu se acordă niciun fel de îngrijire pentru copii. Puteți aduce și copii cu dumneavoastră, însă nu au voie să fie prezenți la consilierea privind conflictul legat de sarcină.

Există un acces fără bariere în incinte, precum și un WC adecvat pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

Pentru cine: femei și bărbați, cupluri și familii cu copii de până la 3 ani

Această consiliere este oferită în diferite locații de către diverse organizații. În continuare găsiți centrele de consiliere individuale.

Gesundheitsreferat (Departamentul de sănătate)

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Etaj 2 / înregistrare în camera 2014

☎ [089/23347871](tel:08923347871)

schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de

www.muenchen.de/schwangerenberatung

De luni până vineri 09:00 - 12:00

Luni, marți, joi 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. (Consiliere femei) München

Centru:

Luni, marți, joi 08:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Miercuri 13:00 - 19:00

Vineri 08:00 - 13:00

www.frauen-beraten.de

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

[089/5999570](tel:0895999570)

Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

Luni, marți 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Miercuri 13:00 - 17:00

Joi 08:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Vineri 08:30 - 13:00

Lindenschmitstraße 37, 81371 München

[089/7472350](tel:0897472350)

Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

Luni, joi 08:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Marți 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Miercuri 13:00 - 17:00

Vineri 08:30 - 13:00

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München
[089/678041040](tel:089678041040)
Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. (Pro Familia) V.

Schwabing:

Türkenstraße 103, 80799 München
[089/3300840](tel:0893300840)
sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de
www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

Bodenseestr. 226 (clădirea din spate), 81243 München
■ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg:

Blodigstr. 4, 80933 München
■ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

[Pagină de internet](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

Landwehrstr. 15 (clădirea din spate), 80336 München
■ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf:

Echardinger Str. 63, 81671 München
■ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V. (Serviciul social pentru femei catolice)

Informație: următoarele două centre de consiliere în caz de sarcină nu sunt aprobate de către stat și , prin urmare, nu eliberează un certificat de consiliere în conformitate cu § 219 StGB (Cod penal).

[Pagină de internet](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

Dachauer Str. 48, 80335 München
■ [089/55981227](tel:08955981227)

Trudering-Riem:

Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

 [089/943801420](tel:089943801420)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: trusou bebeluș, ajutor financiar, avort, certificat de consiliere, depresie postpartum, depresie postnatală, întrerupere de sarcină, sarcină, consiliere privind sarcina, alocație parentală, concediu parental, planificare familială, sexualitate, contraceptive

Clinici de maternitate și centre de naștere**Clinicile de maternitate și centrele de naștere**

În timpul sarcinii, trebuie să discutați cu ginecologul dvs. și să decideți unde doriți să vă nașteți copilul. Puteți decide singură. Majoritatea femeilor însărcinate nasc într-un spital. Unele nasc într-un centru de nașteri sau acasă. În München există zece spitale. Puteți afla mai multe la seriile de informare gratuite. Acest lucru vă va ajuta să vă decideți.

 Costurile pentru toate examinările necesare în timpul sarcinii și pentru naștere sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Clinicile de maternitate**Frauenklinik Harlaching**

Puteți găsi datele pentru seriile de informare la  [aici](#). Există alternativ o programare la fața locului și o programare online. Nu este necesar să vă faceți o programare.

Clinica este specializată în sarcinile cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:08962105344) (înregistrarea nașterii pentru persoanele care beneficiază de asigurare medicală obligatorie)

 [089/62102501](tel:08962102501) (înregistrarea nașterii pentru pacienții cu asigurare privată)

 [089/62102500](tel:08962102500) (secretariat, întrebări generale)

 [Site web](#)

Frauenklinik Schwabing

Clinica este specializată în sarcinile cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur. Există, de asemenea, un departament de chirurgie pediatrică.

Datele pentru seriile de informare pot fi găsite la  [aici](#). Există alternativ o programare la fața locului și o programare online. Nu trebuie să vă înregistrați.

 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

 [089/30682401](tel:08930682401)

 [Site web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ [089/440032350](tel:089440032350) (📅 luni - joi 08:30 - 15:30 și vineri 08:30 - 15:00)

☎ În cazuri urgente, vă rugăm să contactați sala de nașteri: [089/440032300](tel:089440032300)

@ ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐 [Website](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440073813](tel:089440073813) (📅 luni - vineri 09:00 - 13:30)

☎ În cazuri urgente, vă rugăm să contactați camera de livrare: [089/440073800](tel:089440073800)

@ frauenklinik@med.uni-muenchen.de

🌐 [Site web](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Clinica este specializată în sarcini cu risc ridicat și în tratamentul copiilor născuți prematur.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎ [089/41402446](tel:08941402446)

☎ [089/41402430](tel:08941402430) (secretariat)

🌐 [Site internet](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎ [089/38310](tel:08938310)

@ info@geisenhoferklinik.de

@ pforte@geisenhoferklinik.de

🌐 [Site web](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Există o seară de informare o dată pe lună. Puteți găsi datele la 🌐 [aici](#). Nu trebuie să vă înregistrați. Doar treceți pe la noi.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [Site web](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Datele pentru seriile de informare pot fi găsite 🌐 [aici](#). Prelegerile au loc la ora 18:00:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München (Tramvaiul 17, stația: Botanischer Garten)

Nu trebuie să vă înscrieți. Trebuie doar să vă prezentați.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (secretariat)

@sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

[!\[\]\(4729e517bc6a7cd81c8025b9646574fb_img.jpg\) Site web](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

O seară de informare are loc o dată pe lună. Puteți găsi datele la [!\[\]\(a03a7eb2f4046e1d3c76772003e549ea_img.jpg\) aici](#). Nu trebuie să vă înscrieți. Doar treceți pe la noi.

[!\[\]\(cbe2492b119e39e02a1dab2af4a4b296_img.jpg\)](#) Steinerweg 5, 81241 München

[!\[\]\(e474458956c9a37fbf9586ddb60a7fa1_img.jpg\) 089/88922325](#) sau [!\[\]\(4d1d3f2547aeece54bb6babd23f4121b_img.jpg\) 089/88922297](#) (secretariat)

[!\[\]\(3e2231b1ad3ca8da8658228c00dd08e0_img.jpg\) 089/88922327](#) (ambulatoriu)

[!\[\]\(5361750c22c4e047a52f4eac1ec2d4cc_img.jpg\) 089/889220960](#) (linia telefonică pentru moașe)

@empfang@kliniken-pasing-perlach.de

@info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

[!\[\]\(0d5ec72f61334709c3fc9450209b754f_img.jpg\) Site web](#)

Centre de naștere

De asemenea, vă puteți naște copilul într-un centru de nașteri. Acolo, nașterea este asistată doar de moașe. Îngrijirea este adesea mai personalizată și mai individuală decât într-un spital. Pe de altă parte, există mai puțină îngrijire medicală decât într-un spital.

[!\[\]\(2bae76de5ebbd5c4d7d47162f1673734_img.jpg\)](#) Nașterea într-un centru de nașteri este acoperită de asigurarea de sănătate. Moașa este întotdeauna disponibilă pentru dvs. cu puțin timp înainte de data scadenței ("Rufbereitschaft"). Accesibilitatea nu este plătită de toate companiile de asigurări de sănătate. De multe ori trebuie să plătiți dumneavoastră o parte din ea.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Există o seară de informare în fiecare primă și a treia miercuri din lună. Aceasta începe la ora 19:00. Nu trebuie să vă înscrieți. Trebuie doar să vă prezentați. Dacă este posibil, vă rugăm să veniți în perechi. Nu trebuie să vă înregistrați.

[!\[\]\(28f72b996fc97883dfd9d4e8b1b16b4e_img.jpg\)](#) Fäustlestr. 5, 80339 München

[!\[\]\(5d954b3e270654ad8ab0d5913161c03c_img.jpg\) 089/164184](#)

@info@geburtshaus-muenchen.de

[!\[\]\(c15650232aa6660c9deb34f3b82dcb72_img.jpg\) Site web](#)

Geburtshaus Pasing

[!\[\]\(4c9516d2c24d0d513bc9f84c2e013d65_img.jpg\)](#) Lützowstr. 11a, 81243 München

[!\[\]\(a25a22d88c5882f4a20f36103df86562_img.jpg\) 089/87181621](#)

@info@geburtshaus-pasing.de

[!\[\]\(2885535958616e9ec6b97903614c334b_img.jpg\) Website](#)

Livrarea și îngrijirea ulterioară

Nașterea și îngrijirea ulterioară

Ginecologul dumneavoastră vă va trimite la o clinică de maternitate. Veți primi un certificat de naștere de la clinică. Cereți la clinică o moașă pentru îngrijirea ulterioară. În cazul în care clinica nu pune la dispoziție o moașă, adresați-vă serviciilor de asistență timpurie ale centrelor

coordonatoare pentru protecția copilului (KoKi), pe care le puteți găsi în oricare dintre [centrele sociale](#) din München.

Centrul social comunitar responsabil de dumneavoastră depinde de adresa dumneavoastră de domiciliu. Introduceți aceasta în [bara de căutare](#) .

Examinări speciale pentru copii

Examene speciale pentru copii

Există zece (sau unsprezece) examinări speciale pentru copiii cu vârste cuprinse între 0 și 6 ani. Acestea determină dacă copilul este sănătos și se dezvoltă bine.

"Früherkennungsuntersuchungen" Acestea se numesc (abrevierea: U1 - U9 și J1) și ajută părinții și copilul. Examinările oferă posibilitatea ca tulburările sau bolile să fie recunoscute și tratate într-un stadiu incipient. Părinții primesc consiliere pe diverse teme importante pentru dezvoltarea copilului.

 [Aflați mai multe](#)

Examenele sunt obligatorii?

Examenele sunt obligatorii în Bavaria. Oricine nu se conformează va primi un memento. De asemenea, este posibil ca mai târziu să trebuiască să dovediți că toate examenele au fost efectuate. De exemplu, la înscrierea la grădiniță sau la școală sau dacă doriți să solicitați anumite beneficii.

Trebuie să plătesc pentru acestea?

Examinările sunt gratuite dacă programările sunt respectate. Dacă vă examinați copilul prea târziu, este posibil să fiți nevoit să plătiți costurile.

Când au loc examenele?

Examenele U1 și U2 au loc de obicei în maternitate. Pentru celelalte examinări, trebuie să vă faceți o programare la medicul pediatru.

Cum îmi pot aminti programările?

Puteți calcula programările aici:  [Calculatoare de programări](#). Dacă introduceți data nașterii, puteți tipări lista programărilor.

Ce este examinat?

Examinarea U1: după naștere

Prima examinare are loc imediat după naștere și se concentrează în principal pe funcțiile vitale ale nou-născutului.

Examinarea U2: la 3 până la 10 zile după naștere

A doua examinare este prima examinare medicală de bază "din cap până în picioare".

Examinarea U3: 4 până la 5 săptămâni după naștere

Examinarea U3 are scopul de a recunoaște anomalii de dezvoltare cât mai devreme posibil. Medicul va verifica dacă bebelușul dumneavoastră reacționează la anumite lucruri și va examina articulațiile. Veți primi, de asemenea, sfaturi privind alăptarea, nutriția, imunizarea și serviciile de asistență.

Examinarea U4: 3 până la 4 luni după naștere

Se pune accentul pe dezvoltarea fizică și mentală. Medicul observă cum se mișcă bebelușul dumneavoastră și examinează capul acestuia. Alte subiecte includ nutriția și digestia bebelușului, precum și dezvoltarea vorbirii.

Examinarea U5: la 6-7 luni de la naștere

Copilul poate acum să apuce și să se miște mai mult. La U5, copilul este examinat fizic. Medicul va verifica, de asemenea, dacă bebelușul poate vedea bine.

Examinarea U6: la 10-12 luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape un an și a dezvoltat multe abilități noi. Medicul se va uita la ceea ce copilul poate face deja și îi va examina ochii și dinții, de exemplu.

Examinarea U7: între 21 și 24 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape doi ani și devine din ce în ce mai independent. Probabil că copilul dumneavoastră poate deja să meargă și să spună câteva cuvinte. Medicul va examina modul în care copilul dumneavoastră s-a dezvoltat și va verifica, de exemplu, dacă înțelege cuvinte și propoziții simple. De asemenea, sunt discutate subiecte precum alimentația, periajul dinților și imunizarea.

Examinarea U7a: la 34-36 de luni de la naștere

Majoritatea copiilor încep grădinița la vârsta de trei ani. În timpul acestei examinări, de exemplu, se examinează dezvoltarea dinților. Alte subiecte includ imunizările și dezvoltarea limbajului.

Examinarea U8: între 46 și 48 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum aproape patru ani și poate deja să vorbească și să pună întrebări. Medicul vă va examina copilul din cap până în picioare. De asemenea, va măsura cât de greu și înalt este copilul dumneavoastră.

Examinarea U9: între 60 și 64 de luni de la naștere

Copilul dumneavoastră are acum cel puțin cinci ani. Această examinare se concentrează pe dezvoltarea vorbirii. Medicul va examina, de asemenea, cât de agil sau îndemânatic este copilul dumneavoastră.

Examinarea J1: la vârsta de 12-14 ani

Această examinare nu este obligatorie. Cu toate acestea, este logic să o efectuați. De asemenea, este gratuită. În timpul acestei examinări, se verifică starea generală de sănătate, situația imunizării și dezvoltarea în timpul pubertății.

Sprrijin pentru viitorii părinți și familiile cu copii mici**Sprrijin pentru viitorii părinți și familiile cu copii mici**

În special în timpul sarcinii și la scurt timp după nașterea unui copil, mulți părinți (însărcinați) doresc sprijin și ușurare. Noua situație de viață aduce adesea cu sine multe întrebări.

Programul "Ajutor timpuriu" își propune să ajungă la familii într-un stadiu incipient și să ofere părinților consiliere și sprijin. Scopul este de a oferi tuturor copiilor din München un început bun.

Cui se adresează: femeilor însărcinate sau viitorilor părinți și familiilor cu copii în primii trei ani de viață care locuiesc în München.

Echipa noastră oferă consiliere pe diverse teme înainte și după naștere:

- Oferim informații despre sarcină și naștere
- Vă sprijinim în a vă înțelege mai bine copilul
- Vă consiliem în situații dificile de zi cu zi (de exemplu, dacă copilul dumneavoastră plânge mult)
- Vă ajutăm în cazul în care lipsește sprijinul familiei
- Vă ajutăm în caz de boală sau stres psihologic

Echipa noastră este formată din moașe de familie, asistenți pediatrici și specialiști socio-educationali. Ea este specializată în consilierea și sprijinirea persoanelor din medii culturale și lingvistice diferite.

Care este diferența dintre o moașă și o moașă de familie?

O moașă este responsabilă cu examinarea fizică și consilierea. O moașă de familie oferă, de asemenea, sprijin psihosocial. De exemplu, dacă vă simțiți nesigură, stresată sau copleșită.

Consilierea are loc de obicei la domiciliul familiei.

☎️Există interpreți în 80 de limbi diferite.

Serviciul este gratuit, voluntar, nebirocratic și confidențial.

@gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎️089/233747333

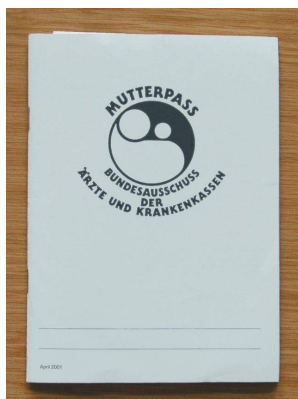
🌐[Site web](#)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Ajutor pentru părinți, ajutor pentru găsirea unui pediatru, asistent medical, sănătatea copiilor

Certificat de naștere, sprijin financiar (alocație pentru copii, alocație parentală), concediu parental

Informații generale

Femeile însărcinate beneficiază de protecție specială în Germania. Aveți dreptul la consiliere, asistență medicală și sprijin pentru noile achiziții pentru copil. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la un ginecolog. Acolo trebuie să efectuați controale regulate pentru îngrijire preventivă. Ca mamă, veți primi, de asemenea, un document cu informații importante despre sarcina dumneavoastră, sănătatea dumneavoastră și sănătatea copilului dumneavoastră. Documentul se numește "Mutterpass" și arată astfel:



Luați întotdeauna acest document cu dvs. în caz de urgență.

Puteți contacta un "" [serviciu de consiliere pentru femeile însărcinate](#) înainte de naștere. Acolo veți primi sprijin și veți afla ce trebuie să știți și să faceți despre sarcină și naștere.

După naștere, există multe lucruri pe care trebuie să le clarificați cu autoritățile germane, astfel încât dumneavoastră și copilul dumneavoastră să fiți bine îngrijiți:

Solicitați un certificat de naștere pentru nou-născuți

Trebuie să înregistrați nașterea și numele copilului dumneavoastră la oficiul de stare civilă. Imediat ce nașterea a fost înregistrată, biroul de nașteri vă poate elibera un certificat de naștere. Apoi, îl puteți ridica de la oficiul de stare civilă. Pentru a ridica certificatul de naștere al copilului dumneavoastră, veți avea nevoie de actul dumneavoastră de identitate, de certificatul de naștere și, dacă este disponibil, de certificatul de căsătorie.

În München există două oficii de stare civilă. Biroul de stare civilă la care trebuie să mergeți depinde de districtul în care s-a născut copilul dumneavoastră. De obicei, clinicile oferă părinților o fișă informativă cu adresa oficiului de stare civilă relevant.

 [Aflați mai multe](#)

Dacă aveți întrebări, puteți contacta linia telefonică de asistență a oficiului de stare civilă:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Echipamentul inițial

"" [Primul echipament pentru copil](#)

Alocații pentru copii

Dacă unul dintre părinții copilului nou-născut locuiește sau lucrează în Germania, puteți primi

"" [alocații pentru copii](#) pentru copilul dumneavoastră în anumite condiții. Puteți discuta acest lucru la "" [serviciul de consiliere pentru femeile însărcinate](#).

Alocație parentală

Dacă sunteți părinte cu permis de ședere permanentă, aveți dreptul la [alocație parentală](#) în anumite condiții . Puteți discuta acest aspect la "" serviciul de [consiliere pentru femeile însărcinate](#).

Concediul pentru creșterea copilului

 [Concediul pentru creșterea copilului](#) este o pauză neplătită din viața profesională pentru mamele și tații care își îngrijesc și își cresc singuri copilul. În această perioadă, nu trebuie să lucrați și nu primiți un salariu. Pentru a compensa acest lucru, puteți solicita, de exemplu, o indemnizație pentru creșterea copilului. Vă puteți lua concediul pentru creșterea copilului înainte ca acesta să împlinească 3 ani. De asemenea, puteți lua o parte din concediu între a

treia și a opta aniversare a copilului dumneavoastră.

În timpul concediului pentru creșterea copilului, sunteți protejat în mod special împotriva concedierii. În majoritatea cazurilor, vă puteți întoarce la vechiul loc de muncă după concediul pentru creșterea copilului.

Echipament pentru copii

Echipament pentru copil

Dacă nu aveți suficienți bani, puteți solicita sprijin financiar pentru articolele necesare pentru copil. Aceasta înseamnă că puteți primi bani pentru haine de bebeluș pentru primul an de viață, un pătuț cu accesorii, un covoraș de schimbat și un cărucior.

Cine primește sprijin financiar pentru un copil?

- Persoanele care beneficiază de "asistență socială" (SGB XII)
- Persoanele care au prea puțini bani pentru echipamentul copilului

Cum funcționează?

Depuneți o cerere: "Baby-Erstaustattung"

Puteți obține cererea de la »» [Sozialbürgerhaus](#)

 [Aflați mai multe](#)

Grădiniță (Kita) / grădiniță și școală

Ce opțiuni de îngrijire a copiilor sunt disponibile?

Informații privind opțiunile de îngrijire a copiilor

Există diferite tipuri de îngrijire a copiilor în München. Practic, există o distincție între **centrele de zi ("Kita")** și **îngrijirea copiilor**.

Ce poate experimenta copilul meu în îngrijirea copiilor?

Copilul își poate face prieteni noi.

Copilul se poate juca și poate cunoaște și folosi multe jucării și materiale diferite.

Dezvoltarea copilului este încurajată.

 [Aflați mai multe](#)

Ce este o creșă?

"Kita" este abrevierea pentru "centru de zi". Este termenul generic pentru diverse facilități de îngrijire, educație și creștere a copiilor:

- **Creșa:** de la 9 săptămâni la 3 ani
- **Grădiniță:** de la 3 ani până la începerea școlii (6 sau 7 ani)

- **Casa pentru copii:** de la a 9-a săptămână de viață până la 12 ani (creșă, grădiniță și îngrijire după școală sub același acoperiș). Informații suplimentare [aici](#).
- **Inițiativă părinte-copil:** Părinții își unesc forțele și organizează împreună o unitate de îngrijire a copiilor. Programele sunt disponibile pentru toate grupele de vârstă.
- **Centrul de îngrijire după școală:** elevi de la clasa I la clasa a IV-a, îngrijire în școală sau în apropierea școlii
- **Centrul de îngrijire de zi:** elevi de la clasa I la clasa a IV-a, îngrijire în școală, în strânsă colaborare cu școala
- **Supravegherea la prânz:** copii școlari de la clasa I la clasa a IV-a, supraveghere la școală

Centrul de zi este de obicei deschis toată ziua, de luni până vineri. Există o rutină zilnică fixă (ore de masă, ore de joacă, ore de odihnă). Îngrijirea este asigurată de personal educativ specializat. Copilul intră în contact cu mulți alți copii.

Copii cu handicap

- Locul de integrare într-un centru de zi
- Centrul integrativ: îngrijire pentru copii cu și fără handicap
- Centru de zi curativ: de la 3 ani, doar copii cu dizabilități

Dacă aveți întrebări:

☎ [089/23396775](tel:089/23396775)

@ kita.rbs@muenchen.de

☎ [089/23396771](tel:089/23396771)

@ kita-eltern@muenchen.de

Îngrijirea de zi a copiilor

În centrele de zi pentru copii, copiii sunt îngrijiți și sprijiniți în grupuri familiale mici. Îngrijitorii (așa-numitele bone) au nevoie de o calificare de bază și sunt verificați de biroul de protecție a tinerilor. Această formă de îngrijire a copiilor este potrivită în special pentru copiii sub vârsta de trei ani. În cazul în care un îngrijitor nu este disponibil, există un înlocuitor. Părinții plătesc maximum 100 de euro pe lună, în funcție de durata îngrijirii.

🔗 [Aflați mai multe](#)

Există două tipuri de îngrijire a copiilor:

- **În propria casă:** O persoană care se ocupă de îngrijirea a până la cinci copii în propria casă, în camere adaptate copiilor. Puteți obține consiliere gratuită de la serviciul de consiliere pentru îngrijirea de zi a copiilor.
@ kinderbetreuung.soz@muenchen.de
🔗 [Informații suplimentare privind îngrijirea de zi a copiilor în propria locuință](#)
- **Îngrijire de zi la scară largă:** două sau trei îngrijitoare se ocupă de opt până la zece copii cu vârsta de până la 14 ani în camere închiriate. Puteți obține o listă a centrelor de zi de mari dimensiuni filtrând în [funcție de tipul de instituție](#) la 🗎: „Großtagespflege“. Funcția de filtrare poate fi găsită în dreapta, sub hartă.

Dacă aveți întrebări:

☎ [089/23349800](tel:089/23349800)

@grosstagespflege.soz@muenchen.de

Centrul municipal de îngrijire de zi ("Kita"): Înscriere și informații

Înregistrarea pentru creșă

Ce este kita finder+?

kita finder+ este portalul de înregistrare online pentru creșele din München. Acesta conține o prezentare generală a tuturor creșelor din München.

Trebuie să vă înregistrați o singură dată și apoi vă puteți înscrie copilul la una sau mai multe instituții (cel mai devreme cu 12 luni înainte de începerea dorită a îngrijirii copilului). Este recomandabil să vă înscrieți la mai multe centre, deoarece astfel cresc șansele de a obține efectiv un loc la data dorită și în condițiile dorite. De asemenea, acceptarea se poate face prin intermediul kita finder+.

Cum funcționează înregistrarea în kita finder+?

- Gândiți-vă: când și câte ore pe zi ar trebui să fie îngrijit copilul meu?
- Obțineți informații despre centrele de zi din apropierea domiciliului dvs. și, dacă este posibil, vizitați "ziua porților deschise" (de obicei are loc în februarie, cel mai bine este să vă informați direct la centru)
-  [Înscrierea online](#)
- Înscrierea direct la centrul de zi

Înscrierea în centrele de zi pentru copii cu nevoi speciale în cazul în care copilul are un handicap mintal, fizic și/sau psihologic sau este în pericol de a avea un handicap.  [Aflați mai multe](#)

Integrarea locurilor în centrele de zi: înscriere prin  [kita finder+](#)

Cât costă îngrijirea copilului la o creșă?

Puteți găsi informații despre tarife și posibile reduceri [aici](#).

Unde pot obține consiliere personală?

Puteți solicita consiliere direct la centrele de zi:

Centre de zi municipale:  Marți 15:00 - 17:00 (nu în timpul [vacanțelor școlare](#))

Sau puteți contacta serviciul de consiliere pentru părinți KITA:

 Luni, miercuri și vineri 08:30 - 12:00

Consilierea este gratuită.

Elternberatung

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

@kita-eltern@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396771](tel:+4908923396771)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/elternbera...>

Costuri pentru un loc într-o creșă și posibile reduceri

Costuri pentru un loc la creșă și posibile reduceri

Dacă copilul dumneavoastră frecventează o [creșă](#) municipală, se aplică taxe lunare:

- Taxa de participare
- Alocație de catering dacă copilul mănâncă la centrul de zi.

Puteți găsi informații despre costuri aici:

-  [Taxe pentru centrele de zi municipale](#)
- Broșură informativă  ["Taxe pentru centrele de zi pentru copii"](#)
- la centrul de îngrijire de zi respectiv
- de la furnizorul centrului de zi

Reducerea taxelor pentru centrele de zi

În anumite condiții, este posibil să se solicite o reducere a taxelor pentru centrele de zi.

 [Cerere de reducere a taxelor](#)

Pentru cine: Părinții care și-au înscris copilul la o creșă municipală.

Cine poate solicita o reducere?

Puteți solicita o reducere dacă îndepliniți una dintre următoarele condiții:

- Câștigați mai puțin de 80 000 EUR brut.
- primiți alocații pentru copii pentru frații mai mari
- Primiți în prezent prestații sociale
- vă aflați într-o situație de urgență socială
- Sunteți într-o situație de urgență financiară
(Acest lucru este verificat în cadrul programului "Economic Youth Welfare". Puteți obține mai multe informații despre "Wirtschaftlichen Jugendhilfe" de la  [Central Fees Office](#))
- Locuiți într-o locuință comună, într-un centru mamă/tată/copil sau într-un [adăpost pentru femei](#)
- Aveți grijă de un copil în plasament și primiți alocație de plasament de la biroul municipal de protecție a tinereții

Unde pot obține consiliere?

Dacă aveți întrebări, puteți contacta Oficiul Central pentru Taxe. Veți primi de la centrul dumneavoastră de zi numărul de telefon și programul de lucru al persoanei responsabile.

O consultație personală la fața locului este posibilă numai cu programare. Puteți aranja acest lucru prin e-mail:

@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de

Consilierea este gratuită.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Referat für Bildung und Sport - Geschäftsbereich KITA - Zentrale Gebührenstelle

 [Landsberger Straße 30, 80339 München](#)

@kitasb.zg.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396775](tel:+49(0)8923396775)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/geschafsb...>

Școală pentru copii de la 6 la 16 ani

Școlarizarea obligatorie și districtele școlare

Frecventarea obligatorie a școlii

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania: toți copiii cu vârste cuprinse între 6 și 15 ani trebuie să meargă la școală. În Bavaria, școlarizarea profesională obligatorie se aplică până la vârsta de 21 de ani dacă nu se continuă frecventarea unei școli generale. Școala profesională obligatorie nu se aplică dacă școala a fost finalizată cu Abitur sau Fachabitur. Părinții trebuie să se asigure că copiii lor frecventează școala în mod regulat. Frecventarea școlilor publice (de stat și municipale) este gratuită.

Dacă un copil este bolnav, părinții trebuie să sune la școală înainte de ora 08:00 dimineața.

Districtul școlar: La ce școală poate merge copilul meu?

Dacă copilul frecventează o [școală primară](#) sau [secundară](#) publică, acesta trebuie să meargă la școala responsabilă pentru locul său de reședință. Școala responsabilă este "Sprengelschule". "Sprengel" înseamnă: "districtul școlar".

Dacă nu sunteți sigur care este școala responsabilă pentru locul dvs. de reședință, introduceți adresa dvs. de domiciliu în câmpul de căutare:

 [Determinați școala primară responsabilă](#)

 [Determinați școala secundară responsabilă](#)

Dacă aveți întrebări:

Infothek

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

@bildung-und-sport@muenchen.de

[+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Ce tipuri de școli există?

Informații suplimentare privind participarea la școală și diferitele tipuri de școli pot fi găsite [aici](#).

Prânz gratuit la școală

Prânz gratuit la școală

Masa de prânz la școală este gratuită pentru copiii și tinerii care se află în dificultate financiară sau socială.

Cum funcționează acest program?

1. Depuneți o cerere:

„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“

Puteți obține formularul de cerere de la școală sau de la >> [Sozialbürgerhaus](#).

2. Completați formularul de cerere. Există, de asemenea, puncte de contact care vă pot ajuta în acest sens.

3. Depuneți formularul de cerere completat la centrul dvs. social.

4. Dacă cererea este aprobată, o depuneți la școală.

Pentru cine:

- Copii și tineri cu nevoi financiare: părinții sau tutorii au un venit scăzut (limita de venit este verificată individual) și nu au dreptul la prestații în cadrul pachetului de educație și participare (BuT).
- Copii și tineri cu nevoi sociale: acest lucru va fi clarificat în timpul consilierii inițiale sau al compensării la centrul social comunitar relevant

Documente necesare:

- În caz de dificultăți financiare: dovezi privind veniturile, bunurile și chiria etc.
- În caz de nevoi sociale: niciunul

 [Centre sociale](#)

Servicii de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi

Să te faci bine acasă - serviciu de îngrijire la domiciliu pentru copiii bolnavi

Acest serviciu îi ajută pe părinții care nu pot rămâne acasă pentru a-și îngriji singuri copilul bolnav din cauza obligațiilor de serviciu. În acest scop, punem la dispoziție un ajutor voluntar în termen scurt, care are grijă și îngrijește copilul bolnav în casa familiară a părinților, astfel

Încât acesta să se poată recupera în liniște.

Pentru cine: Oferta se adresează părinților care sunt angajați sau în formare.

Cerințe:

- Locuiți în München sau în districtul München.
- Copilul dumneavoastră bolnav are cel puțin 6 luni și cel mult 12 ani.
- Sunteți angajat sau în formare.
- Aveți nevoie de îngrijire a copilului timp de minimum 3 și maximum 6 ore pe zi.

Fiecare oră de îngrijire a copilului costă 6,50 euro. În plus, există costuri de deplasare MVG. În caz de blocaje financiare, putem finanța costurile din donații.

 De luni până vineri 9:00 - 13:00

 În clădirea din spate, etajul al doilea

Verein für Fraueninteressen e.V. | Zu Hause Gesund Werden

 [Altheimer Eck 13, 80331 München](#)

 [@info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 [+49 \(0\) 892904478](tel:+49(0)892904478)

 <https://www.zu-hause-gesund-werden.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijirea copiilor în caz de boală, îngrijirea unui copil în caz de boală, îngrijirea
copiilor bolnavi, boala unui copil, copilul meu este bolnav

Consiliere și ajutor / Copii și tineri

Consiliere la Centrul de informare pentru tineret (JIZ)

Consiliere la Centrul de informare pentru tineret (JIZ)

Informații și consiliere pentru tineri și pentru toți cei implicați cu tinerii, pe toate temele și, de asemenea, în situații de criză. JIZ dispune de aproximativ 1 000 de broșuri pe numeroase teme pe care le puteți lua gratuit și de un PC pentru cercetări pe internet.

Adolescenți și tineri adulți cu vârste cuprinse între 14 și 26 de ani și orice persoană care se ocupă de tineri (părinți, profesori, profesioniști din domeniul tineretului). Au pair sau persoanele care efectuează un an social de voluntariat (FSJ) sau Serviciul Federal de Voluntariat (BFD) sunt, de asemenea, binevenite să contacteze JIZ.

Consilierea este gratuită și anonimă, dacă se dorește.

Nu este necesar să se facă o programare.

Contactul este posibil în persoană, prin telefon, e-mail și WhatsApp.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Orar de funcționare JIZ:

Luni 12:00 - 19:00

De marți până vineri 13:00 - 18:00

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

Datele mele - drepturile mele!

Protecția datelor - ce este? Cum ar trebui să arate și cum nu ar trebui să arate profilul meu pe rețelele sociale? Ce dezvăluie aplicațiile despre mine? Cum îmi pot impune drepturile (privind protecția datelor)?

Aceste întrebări și altele similare pot fi adresate JIZ prin e-mail ( info@jiz-muenchen.de), prin telefon sau personal. Un avocat specializat extern va oferi rapid răspunsuri competente și, dacă este necesar, va organiza o consultație personală (**este necesară înregistrarea la JIZ**). Consilierea este anonimă, dacă se dorește.

Vă rugăm să vă faceți o programare.

 **Consiliere privind protecția datelor:** prin programare/înregistrare

Tinerii și poliția

Uneori există neînțelegeri sau conflicte între tineri și poliție. JIZ oferă consiliere specializată cu privire la întrebări și probleme legate de relațiile cu poliția și sistemul judiciar. Solicitățile sunt transmise echipei de avocați JIZ, care oferă apoi consiliere. Acesta este un serviciu gratuit de consiliere inițială în sensul Legii privind protecția copilului și a tineretului; nu este posibilă preluarea de mandate sau reprezentarea clienților în instanță.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Consiliere juridică pentru tineri

Avocații voluntari oferă informații cu privire la toate problemele juridice în cadrul unor consultații individuale - fie că este vorba despre litigii familiale, dificultăți la școală, formare sau muncă, probleme cu vecinii, conflicte cu autoritățile sau poliția sau negocieri în instanță. Aceasta este o primă consultație juridică generală. Avocații nu preiau niciun caz și nu reprezintă clienții în instanță. Consilierea se oferă exclusiv personal.

📺 Consultanță juridică:

Marți 16:00 - 18:00

(se recomandă sosirea devreme)

📺 Consiliere în materie de drept penal:

Prima + a treia luni din lună 16:00 - 18:00

(se recomandă sosirea devreme)

Întrebări cu privire la agenția pentru ocuparea forței de muncă?

Deseori apar multe întrebări în legătură cu centrul pentru ocuparea forței de muncă. La JIZ, tinerii cu vârsta de până la 25 de ani primesc informații și sfaturi cu privire la întrebări precum

- Nu știu (încă) cum să mă descurc în centrul pentru ocuparea forței de muncă?
- Nu știu cine este persoana mea de contact la agenția pentru ocuparea forței de muncă?
- Vreau să știu cum mă poate sprijini centrul pentru ocuparea forței de muncă?
- Primesc scrisori de la agenția pentru ocuparea forței de muncă și nu știu ce să fac cu ele?
- Sunt deja înregistrat la centrul pentru ocuparea forței de muncă și am probleme financiare...

Astrid Best și Thomas Mahler de la "Centrul de legătură SGB II" din cadrul [JIBB München](#) vă vor oferi consiliere. Consilierea este anonimă la cerere și, bineînțeles, gratuită.

📺 Luni 14:00 - 16:00

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Dreptul mass-media, GDPR, drept penal, proceduri penale, ajutor, consiliere pentru tineri, informații pentru tineri, legi, probleme juridice, dreptul familiei, drept social, consiliere pentru au pair, consiliere pentru au pair

INFOFON - Consiliere pentru tineri de către tineri**INFOFON - Consiliere pentru tineri de către tineri**

Oferim informații și consiliere prin telefon și chat. Indiferent de subiect sau întrebare.

Consilierea este anonimă și confidențială. Acest lucru înseamnă că nu trebuie să spui cine ești și nimeni nu va afla despre ce am vorbit.

Consilierea este gratuită.

📺 Zilnic 18:00 - 22:00**☎** [089/1215000](tel:0891215000)**💬** [Mai multe informații și chat](#)

Pentru cine: Pentru tineri

🇩🇪 Germană și engleză

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
Consiliere telefonică, Consiliere online**

Consiliere pentru fete și femei tinere

Consiliere pentru fete și femei tinere în diverse situații de viață

Oferim consiliere pe următoarele teme, de exemplu:

- Școala
- alegerea carierei
- formarea profesională
- diferențe culturale
- Probleme la domiciliu
- Probleme cu prietenul sau prietena
- sexualitate
- coming out
- sarcina

Consilierea noastră este confidențială. Poate avea loc singură sau într-un grup mic de până la trei persoane.

Pentru cine: fete și femei cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani

Serviciul de consiliere este gratuit.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Verein für psychosoziale Initiativen e. V. | amanda

 [Gmunder Str. 7, 81379 München](#)

 [@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 897255112](tel:+49(0)897255112)

 <https://www.amanda-muenchen.de/>

Consiliere pentru băieți* și tineri*

KIBS - Centru de contact, informare și consiliere pentru băieți* și tineri* în cazuri de violență sexualizată și/sau domestică

Oferim consiliere personală. Puteți alege dacă doriți să fiți consiliat de un specialist de sex feminin sau masculin. Dacă doriți să primiți consiliere prin telefon, este posibil ca numărul dumneavoastră de telefon să rămână anonim. Oferim ajutor orientat spre traumă și familie. Există, de asemenea, un program de grup pentru băieți* care au fost victime ale violenței domestice.

 Acest semn înseamnă orice persoană care se identifică ca băiat sau bărbat: *

Pentru cine:

- Băieți* și tineri* până la vârsta de 27 de ani care au fost afectați de violență sexuală
- Băieți* de la vârsta de șase ani care au fost victime ale violenței domestice
- Băieți* sub vârsta de 14 ani care se comportă într-un mod care încalcă limitele sexuale
- Părinți, rude, prieteni și colegi, alți îngrijitori și profesioniști

Serviciul este gratuit și anonim la cerere.

 De luni până vineri 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

-  [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- @mail@KIBS.de
-  [+49 892317169120](tel:+49_892317169120)
-  <http://www.kibs.de/>

Psihoterapie și consiliere socială pentru copiii și tinerii care au fost victime ale zborului

Psihoterapie și consiliere socială pentru copii și tineri care au avut experiența zborului

Oferim terapie individuală sau de grup pentru copiii și tinerii care suferă din cauza experiențelor trăite în țara de origine sau în timpul zborului. Terapia are loc de obicei timp de o oră pe săptămână, cu interpreți. De asemenea, oferim consiliere socio-educatională. Asigurarea de sănătate nu este necesară!

Pentru cine: Copii și tineri până la vârsta de 17 ani inclusiv (inclusiv minori refugiați neînsoțiți). Statutul de rezidență nu contează.

Înscrierea este posibilă la  [folosind formularul de înscriere](#) sau la  [089/9829570](tel:0899829570)

 Luni 10:00 - 12:00 și joi 14:00 - 16:00

Numărul de locuri pentru terapie este limitat.

 Sunt disponibili interpreți.

Există acces fără bariere la clădire și la camere.

Serviciul este gratuit.

 De luni până vineri 09:00 - 16:00

Refugio München

•  [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

• @info@refugio-muenchen.de

•  [+49 \(0\) 899829570](tel:+49_0899829570)

<https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Tortură, PTSD, PTSD, flashback, tulburări de somn

Centre de consiliere pentru părinți, copii și tineri

Centre de consiliere pentru părinți, copii și tineri

Centrele de consiliere parentală din München oferă consiliere psihologică pentru părinți, copii și tineri.

Oferim consiliere cu privire la toate problemele legate de viața de familie:

- Întrebări despre dezvoltarea copilului
- Întrebări despre creșterea copiilor
- Întrebări despre separare și divorț
- Întrebări despre școală

Sprijinim tinerii părinți în primii ani cu toate problemele și ajutăm cu subiecte legate de relații, maturizare și rolurile parentale. Vă ajutăm în situații dificile și lucrăm cu dumneavoastră pentru a găsi o soluție.

Există, de asemenea, multe [programe de grup](#) diferite pentru copii, tineri și părinți. Există, de asemenea, un serviciu de consiliere online [pentru tineri](#) și [pentru adulți](#).

[Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Părinți, copii și adolescenți (chiar și fără știrea părinților), tineri adulți. Oferim consiliere pentru familiile cu copii cu vârste cuprinse între 0 și 27 de ani.

Toate serviciile sunt gratuite.

Putem oferi consiliere în diferite limbi.

Centrele noastre de consiliere sunt situate pe întreg teritoriul Münchenului. Aici puteți găsi locațiile [și numerele de telefon](#).

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
consiliere familială, consiliere educațională, consiliere pentru separare și divorț, consiliere pentru tineri

Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Consiliere psihologică pentru probleme la școală

Serviciul Psihologic Școlar Central ajută elevii și părinții/tutorii acestora

- dacă există probleme la școală.
- dacă doriți să vă îmbunătățiți învățarea și concentrarea.

- dacă vă confrunțați cu temeri, îngrijorări sau stres la școală.

Vă rugăm să nu ezitați să faceți o programare la noi. În cadrul unei discuții personale, vom căuta împreună soluții și posibilități despre cum și ce putem schimba.

Pentru cine: Elevii din școlile secundare municipale cu vârsta de peste zece ani și tutorii lor legali.

Programul este gratuit.

☎ Putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

De asemenea, vă puteți aduce copiii la întâlnire.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

🕒 De luni până joi 8:30 - 16:30

🕒 Vineri 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Bullying, traumă, note, anxietate la examene, stres școlar, școală secundară, gimnaziu, școală profesională, colegiu profesional, școală secundară specializată, liceu profesional, școli profesionale, pregătire profesională, integrare profesională

Centre de consiliere pentru copii și tineri

Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului

Consiliere pe probleme legate de viața de familie, dificultăți școlare și probleme parentale, preocupări legate de copii și tineri, separare și divorț, probleme legate de dreptul de vizită și custodie.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: părinți, mame, tați, copii, tineri și alți membri ai familiei

☎ Interpreții pot fi organizați dacă este necesar.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Centrul de consiliere pentru părinți care se ocupă de dvs. depinde de [adresa](#) dvs. [de domiciliu](#)
: Introduceți adresa dumneavoastră, apoi faceți clic pe câmpul "Continuare" și va fi afișat centrul de consiliere educațională pe care îl puteți contacta.

Consiliere și ajutor / Familii

Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului

Centre de consiliere pentru părinți, copii, tineri și familii pe tema parentingului

Consiliere pe probleme legate de viața de familie, dificultăți școlare și probleme parentale, preocupări legate de copii și tineri, separare și divorț, probleme legate de dreptul de vizită și custodie.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: părinți, mame, tați, copii, tineri și alți membri ai familiei

 Interpretări pot fi organizați dacă este necesar.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Centrul de consiliere pentru părinți care se ocupă de dvs. depinde de [adresa](#) dvs. [de domiciliu](#)
: Introduceți adresa dumneavoastră, apoi faceți clic pe câmpul "Continuare" și va fi afișat centrul de consiliere educațională pe care îl puteți contacta.

Tutela pentru copiii minori

Asistență pentru copiii minori

Consiliere în probleme de paternitate și întreținere pentru copiii minori

Oferim consultanță juridică și asistență cu privire la următoarele aspecte:

- Stabilirea paternității
- Pensia de întreținere pentru copiii minori
- Posibilitatea custodiei părintești comune pentru părinții care nu sunt căsătoriți între ei

Tutela pentru copiii minori

O cerere de tutelă trebuie făcută în scris. Tutorele reprezintă copilul minor ca reprezentant legal suplimentar în stabilirea paternității și/sau în materie de întreținere. Dacă este necesar, tutorele reprezintă, de asemenea, copilul în instanță. Aceasta nu limitează custodia părintească.

Pentru cine: pentru părinții cu custodie unică și pentru părinții singuri

Cerințe: copil minor cu reședința obișnuită în Germania; părintele care depune cererea locuiește în orașul München

☎ Putem organiza prezența unei persoane care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Copiii pot fi aduși împreună.

Serviciul este gratuit.

🕒 Luni, marți, joi și vineri 09:30 - 12:00 și pe bază de programare.

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Stadtjugendamt München - Sachgebiet Beistandschaft

📍 [Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München](#)

✉ [@beistandschaften.soz@muenchen.de](mailto:beistandschaften.soz@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 89233767514](tel:+49089233767514)

☎ [+49 \(0\) 89233767515](tel:+49089233767515)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/beistandsc...>

Centrul pentru protecția copilului din München

Centrul pentru protecția copilului din München

Protejarea copiilor, sprijinirea părinților, consolidarea familiilor.

Oferim consiliere familiilor din orașul München, districtul München și Bavaria Superioară.

Vă consiliem în situații de viață stresante, dacă bunăstarea copilului este în pericol sau este suspectată a fi în pericol. Aceasta înseamnă că un copil este neglijat. Sau că un copil se confruntă sau s-a confruntat anterior cu violență fizică, psihologică sau sexuală.

Oferim ajutor terapeutic. Chiar și în situații de criză acută. Sprijinim părinții să-și crească copiii cu dragoste și fără violență.

Îi ajutăm pe copii și pe tineri să proceseze cât mai bine experiențele traumatice. De exemplu, dacă se confruntă sau s-au confruntat anterior cu lipsa de îngrijire, maltratare, conflicte grave între părinți, boli psihice ale părinților sau abuz sexual.

🌐 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Familii și membri individuali ai familiei

☎ Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza o persoană care să traducă.

Serviciul este gratuit.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München
Kapuzinerstraße 9D
80337 München

☎ [089/555356](tel:089555356)

@ kischuz@dksb-muc.de

🕒 De luni până joi 09:00 - 12:30 și 13:30 - 17:00

🕒 Vineri 09:00 - 12:30 și 13:30 - 16:00

Telefonul este ocupat la următoarele ore

🕒 De luni până vineri 19:00 - 20:00

🕒 Sâmbăta, duminica și în zilele de sărbătoare legală 9:30 - 11:30 a.m.

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
abuz asupra copilului, litigiu**

Părinți activi - formarea părinților în limba maternă

Părinți activi - formare pentru părinți în limba maternă

Programul de formare a părinților ajută mamele și tații care provin din familii de refugiați sau migranți în activitatea de părinți. Programul are loc în limba maternă a părinților.

Pentru cine: Pentru părinții copiilor cu vârste cuprinse între 0 și 13 ani.

Formarea constă în 12 sesiuni. Fiecare sesiune durează 2 ore. Datorită apropierii culturale a formatorilor noștri și a limbii materne comune, valorile parentingului și ale familiei pot fi reflectate pe o bază de încredere și înțelegere. Valorile și competențele aduse trebuie să fie păstrate și utilizate. Ar trebui acumulate noi cunoștințe cu privire la subiecte care sunt importante pentru creșterea copiilor în această țară.

Temele posibile sunt

- Școala și grădinița
- Gestionarea conflictelor
- Relaționarea cu mass-media
- Dezvoltarea copilului
- Acordarea de atenție și laudarea corectă
- Stabilirea limitelor
- Coșmaruri, udatul patului etc.

Programul este gratuit.

☎ Oferim formarea în 30 de limbi diferite. De asemenea, pe site puteți găsi prospectul în diferite limbi: 🌐 [Site web](#)

De asemenea, vă puteți aduce copiii cu dumneavoastră. Dacă ne anunțați în prealabil, putem avea grijă de copiii dumneavoastră în această perioadă.

Refugio - Muttersprachliches Elterntraining

📍 [Orleansplatz 3, 81667 München](#)

@barbara.reich@refugio-muenchen.de

+49 (0) 8998295752

<https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

@frederic.lwano@refugio-muenchen.de

Asociația familiilor și parteneriatelor binaționale, iaf e. V.

Asociația Familiilor și Parteneriatelor Binationale, iaf e. V.

Suntem un centru de consiliere pentru cupluri și familii. Vă sprijinim cu diverse probleme:

- Vă ajutăm în situații dificile, separare și divorț.
- Vă sfătuim cu privire la probleme juridice. De exemplu, dacă aveți întrebări privind căsătoria sau [reîntregirea familiei](#). Sau dacă aveți întrebări cu privire la diferite opțiuni de ședere.
- Vă sprijinim în pregătirea pentru un interviu cu autoritățile.
- Vă putem ajuta dacă familia dumneavoastră suferă de discriminare.

De asemenea, oferim seminarii și programe pentru grupuri.

Pentru cine: cupluri și familii binaționale și migrante.

☎ Consilierii noștri vorbesc germana și engleza. De asemenea, este posibil să organizați o persoană care să fie prezentă la întâlnire și să traducă.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Consilierea este gratuită. Alte oferte costă ceva.

Vă rugăm să faceți o programare.

[Site în limba ușoară](#)

📅 Luni, miercuri și vineri 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

@muenchen@verband-binationaler.de

+49 (0) 89248813770

<https://binational-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
antiracism, anti-discriminare**

Babynews München - comunitatea părinților din München și împrejurimi

Babynews München - pentru părinții din München și împrejurimi

 [Babynews.de](https://www.babynews.de) este un forum de internet și are 14.000 de utilizatori înregistrați.

- Puteți pune întrebări și face schimb de idei
- Există cursuri și oferte pentru părinți și copii
- În secțiunea „Suche/Biete“ puteți cumpăra și vinde lucruri pentru bebeluși și copii
- În secțiunea „Öffentliche Flohmärkte“ găsiți târguri de vechituri actuale pentru articole pentru bebeluși și copii în München. Acestea sunt actualizate în mod regulat.

[Site-ul](#)  conține sfaturi utile pentru părinți și pentru toți cei care doresc să devină părinți.

Pentru cine: părinți, viitori părinți, persoane care doresc să aibă copii

Serviciul este gratuit.

@kontakt@babynews.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îmbrăcăminte pentru copii, jucării, cumpărături ieftine, second-hand**

Consiliere și ajutor / Separare - Divorț

Aplicați pentru avansul pentru întreținere

Centre avansate de întreținere ale biroului municipal de protecție a tinerilor

Vă creșteți copilul singur? Atunci celălalt părinte trebuie să plătească bani pentru copil. Acești bani se numesc pensie alimentară.

Poate celălalt părinte să nu plătească pensia alimentară? Poate celălalt părinte să nu plătească pensia alimentară în fiecare lună? Celălalt părinte nu dorește să plătească pensia alimentară?

Atunci puteți solicita plata anticipată a pensiei de întreținere. Aceasta înseamnă că biroul de asistență socială pentru tineret plătește pensia alimentară.

Celălalt părinte trebuie să plătească ulterior pensia alimentară anticipată înapoi biroului de asistență socială pentru tineret.

Legea privind plata anticipată a pensiei de întreținere stabilește cine are dreptul la plata anticipată a pensiei de întreținere. Cuvântul scurt pentru Legea privind pensia alimentară anticipată este: UVG.

UVG conține numeroase norme privind plățile în avans pentru întreținere. Biroul de asistență socială pentru tineret vă poate consilia. Acesta vă va ajuta cu cererea dumneavoastră.

Suma de bani este calculată conform [tabelului](#)  [Düsseldorf](#).

Pentru cine: Pentru copiii în vârstă de până la 18 ani, dacă aceștia sau părintele care îi îngrijește sunt cetățeni germani sau au dreptul la libera circulație (cetățenie UE/SEE), au un permis de stabilire sau un permis de ședere (autorizație de muncă; ședere permanentă).

Puteți utiliza acest [chestionar](#)  pentru a verifica dacă aveți dreptul la plata anticipată a pensiei de întreținere.

Puteți trimite  [online](#).

 [Aflați mai multe](#)

 Interpreții pot fi solicitați în numeroase limbi.

Copiii pot fi aduși.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

 [089/23396812](tel:089/23396812)

@sbh-rp-uv.g.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170

80939 München

 [089/23396811](tel:089/23396811)

@sbh-sf.soz@muenchen.de

Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

 [089/23396809](tel:089/23396809)

@sbh-sw-uv.g.soz@muenchen.de

 De luni până joi 08:00 - 16:00

 Vineri 08:00 - 13:00

Consiliere pentru separare și divorț (TuSch)

Consiliere pentru separare și divorț

Oferim consiliere femeilor, părinților și cuplurilor cu privire la separare și divorț. De asemenea, oferim consiliere cu privire la dizolvarea unui parteneriat civil. Oferim consiliere înainte, în timpul și după separare.

Servicii pentru femei:

- Consiliere cu privire la aspecte și probleme emoționale, sociale și economice
- Consiliere privind îngrijirea părintească și organizarea contactelor
- Consiliere pe probleme juridice și fiscale
- Grupuri de discuții deschise și grupuri de auto-ajutor
- Prelegeri și ateliere de lucru

Oferte pentru părinți și cupluri:

- Consiliere pentru părinți/consiliere privind contactele
- Consiliere conform modelului München (catalog de criterii pentru punerea în aplicare a procedurilor accelerate)
- Mediere

Copiii pot fi aduși.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Program de consultații telefonice:

Luni, marți și joi de la 10.30 la 12.30

Miercuri de la 14:30 - 15:30

TuSch - Trennung und Scheidung - Frauen für Frauen e. V.

 [Grimmstraße 1, 80336 München](#)

 [@tusch@tusch.info](mailto:tusch@tusch.info)

 [+49 \(0\) 89774041](tel:+49(0)89774041)

 <http://www.tusch.info/>

Centrul de consiliere IETE - Parentalitate intactă în ciuda separării/divorțului

Centrul de consiliere IETE - Parentalitate intactă în ciuda separării/divorțului

Parteneriatele se pot rupe, parentalitatea nu poate fi dizolvată.

Noi consiliem familiile aflate în criză. Scopul nostru este o relație pozitivă între părinți și copii, chiar dacă părinții se separă.

Ce oferim:

- Oferim consiliere înainte, în timpul și după separare și divorț
- Vă consiliem cu privire la aspectele legate de custodie și contact
- Contact însoțit
- Vă consiliem cu privire la problemele legate de coabitarea familială
- Vă ajutăm în ceea ce privește creșterea copiilor

Pentru cine: mame, tați, copii și tineri, familii vitrege, bunici, părinți singuri.

 Germană, engleză, poloneză, sârbo-croată și slovenă.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Programul este gratuit. Oricine dorește poate face o donație.

Vă rugăm să faceți o programare.

Beratungsstelle IETE

 [Germersheimerstraße 26, 81541 München](#)

 [@info@iete-muenchen.org](mailto:info@iete-muenchen.org)

 [+49 \(0\) 89452443110](tel:+49089452443110)

 [+49 \(0\) 89452443120](tel:+49089452443120)

 <https://www.iete-muenchen.org/>

Oferte de vacanță pentru copii și tineri

Abonament de vacanță

Permis de vacanță

Cu abonamentul de vacanță din München, puteți economisi bani și obține idei excelente pentru activitățile din timpul vacanței. De exemplu, există reduceri, vouchere, sugestii și oferte exclusive în domeniile aventură, sport, limbi străine, lectură, muzică, artă și cunoștințe. Acestea includ, de exemplu, vouchere pentru [piscinele](#) din München și grădina zoologică [Hellabrunn](#). Pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 14 ani, cardul de vacanță înlocuiește, de asemenea, biletul pentru transportul public în timpul vacanței de vară.

[Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 6 și 17 ani care doresc să își petreacă vacanța în München și împrejurimi. Copiii și tinerii care nu locuiesc în München și împrejurimi pot cumpăra, de asemenea, acest abonament.

Cost: 14 € pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 6 și 14 ani. 10 € pentru copiii și tinerii cu vârste cuprinse între 15 și 17 ani.

  Abonamentul de vacanță poate fi achiziționat [online](#) sau la un [punct de vânzare](#).

Dacă aveți întrebări:

 @ferienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333822](tel:08923333822)

Card de vacanță gratuit pentru copiii și tinerii din familii cu bani puțini:

Permisul de vacanță este gratuit dacă sunt îndeplinite următoarele condiții

- dacă familia se află într-o situație de urgență socială și/sau beneficiază de sprijin socio-educativ
- dacă familia are un venit scăzut
- dacă efectuați un serviciu voluntar federal, un an social voluntar sau un an ecologic voluntar
- primiți una dintre următoarele prestații:
 - Ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)

- Alocație de cetățean (SGB II)
- prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG)
- [Alocație pentru locuință](#) sau supliment pentru copii

Documente necesare:

- Dovada veniturilor, a averii și a chiriei SAU un raport din partea serviciului educațional specializat care oferă sprijin
- Fotografie de pașaport corespunzătoare vârstei

☞ Puteți obține permisul de vacanță gratuit la un [Sozialbürgerhaus](#).

Reduceri la ofertele municipale de vacanță

Reduceri la ofertele municipale de vacanță

La [www.ferien-muenchen.de](#) veți găsi multe activități diferite pentru vacanțele în Bavaria. Acestea includ, de exemplu, excursii de o zi sau de mai multe zile, ateliere, tabere de vacanță, city break-uri și tabere de aventură. Toți copiii și tinerii din München pot profita de ele!

Găsiți programul potrivit pentru dumneavoastră:

1. Accesați [www.ferien-muenchen.de](#) și introduceți când aveți vacanță și ce vârstă aveți. De asemenea, puteți căuta după locație sau tip de activitate.
2. După ce ați introdus toate informațiile, faceți clic pe "Suche starten".
3. Vi se va afișa apoi o listă cu oferte potrivite.
4. Faceți clic pe o ofertă pentru mai multe informații.
5. Un semafor indică dacă sunt locuri disponibile sau dacă acestea sunt deja ocupate.

Este important ca toți copiii și tinerii să poată lua parte la activitățile de vacanță! Dacă familia dvs. nu are mulți bani, există reduceri pentru multe evenimente.

Activitățile sunt organizate de organizații non-profit. De exemplu, biroul municipal de asistență socială pentru tineret. Organizațiile nu sunt interesate de bani, ci de a-i ajuta pe tineri să devină independenți și să se descurce bine în comunitate. Activitățile sunt susținute cu fonduri din partea orașului München. Adresați-vă organizatorului evenimentului "Anbieter" pentru mai multe informații. La sfârșitul fiecărui eveniment veți găsi datele de contact pentru oferta de vacanță respectivă.

Reduceri

Pentru cine: Pentru copiii cu vârste cuprinse între 5 și 15 ani din zona orașului München care

- trăiesc în centre rezidențiale de protecție a tinerilor sau în familii adoptive (§§ 33 și 34 SGB VIII)
- trăiesc în gospodării cu bani puțini (§ 53 Abgabenordnung)
- trăiesc în gospodării care primesc una dintre următoarele prestații
 - ajutor pentru cheltuielile de întreținere sau Grundsicherung (SGB XII)
 - alocație pentru cetățeni (SGB II)
 - prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers)

Benefits Act) (AsylbLG)

Documente necesare: avizul de acordare a prestațiilor sau dovada veniturilor, a bunurilor și a chiriei

Dacă aveți întrebări:

☎ [089/23333833](tel:08923333833)

@ ferienangebote.soz@muenchen.de

Informații privind ofertele de vacanță din München (JIZ)

Centrul de informare pentru tineret (JIZ) - Informații despre ofertele de vacanță din München

Portalul de vacanță din München  www.ferien-muenchen.de oferă informații despre activitățile de vacanță pentru copii și tineri în München.

De asemenea, JIZ dispune de numeroase programe și broșuri privind activitățile de petrecere a timpului liber pentru copii și tineri, în special în timpul vacanțelor. Există, de asemenea, un computer pentru cercetări pe internet.

Cui se adresează: Tuturor adolescenților și tinerilor adulți cu vârste cuprinse între 14 și 26 de ani. Și pentru toți cei care se ocupă de tineri (părinți, profesori, profesioniști în domeniul tineretului).

Programul este gratuit.

 Luni 12:00 - 19:00

 De marți până vineri 13:00 - 18:00

 Există acces fără bariere în clădire și în săli.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](https://www.sendlingerstrasse7.de)

@ info@jiz-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8955052150](tel:+4908955052150)

☎ [+49 \(0\) 16099412394](tel:+4908916099412394)

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
program de vacanță, consiliere, călătorie, îngrijire de vacanță, îngrijire copii,
consiliere tineri**

Oferte pentru familii în diferite cartiere

Centrul de familie Peace Chapel

Centrul pentru familii Friedenskapelle

Ce oferim:

- Oferim informații pe teme legate de educație și parentalitate
- Oferim sprijin pentru depunerea cererilor la autorități și pentru a vă orienta în Germania
- Oferim consiliere cuplurilor și părinților
- Vă sprijinim dacă vă aflați într-o situație dificilă
- Avem grupuri deschise, de exemplu un loc de întâlnire internațional
- O cabană pentru schimburi: Este posibil să găsiți acolo haine în stare bună, jucării pentru copii, aparate electrice și bunuri de uz casnic.

Ofertele sunt gratuite.

Familienzentrum Friedenskapelle

 [Kemptener Straße 73, 81475 München](#)

 [@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

 [+49 \(0\) 897593518](tel:+49(0)897593518)

 <https://esd-m-fuerstenried.de/veranstaltungsorte/...>

Familientreffpunkt Giesing, centru pentru familie și consiliere

Familientreffpunkt Giesing, centru pentru familie și consiliere

Suntem un loc de întâlnire pentru părinți și copii. Oferim consiliere și informații. Puteți veni la noi cu orice întrebări despre familie, relații și parenting.

Oferta noastră:

- Grupuri pentru copii
- Grupuri pentru părinți și copii
- Joacă după-amiaza
- Activități creative
- Cursuri de germană cu îngrijire a copiilor
- Discuții cu alți părinți și experți

Majoritatea programelor sunt gratuite.

 [Aflați mai multe](#)

Există servicii de îngrijire a copiilor.

Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Pöllatstraße 15
81539 München
 [089/904214810](tel:089904214810)
@ftg@gfsa-muenchen.de
 [Site web](#)

Centrul de familie Laim

Centrul de familie Laim

Suntem un centru pentru familiile din district.

Pentru cine: copii, mame, tați și familii în general.

Ne concentrăm pe nevoile copiilor și ale mamelor și taților lor:

- Promovăm contactele și întâlnirile.
- Oferim consiliere părinților, copiilor și tinerilor.
- Oferim stimulare și îmbogățire.
- Scoatem stresul din viața de familie de zi cu zi.
- Creăm condiții bune pentru ca copiii să crească într-un mediu sănătos și non-violent.
- Oferim un loc pentru activitate și angajament personal.
- Ajutăm familiile să se sprijine reciproc.

Programul nostru este deschis tuturor. Indiferent de trecut, educație și venit:

- Întâlniri părinte-copil
- Consiliere pe probleme sociale
- Consiliere pentru cupluri și familii
- Consiliere pentru centrele de zi
- Sprijin lingvistic ludic în limba germană
- Jocuri și evenimente

Toate serviciile enumerate aici sunt gratuite.

Există și alte servicii contra cost, cum ar fi cursuri, activități de petrecere a timpului liber pentru copii sau un loc de întâlnire în limba germană pentru mame (0,30 € pe oră).

 Dacă este necesar, există persoane care pot traduce.

 De luni până vineri 9:30 - 11:30 și 15:00 - 17:00

Familienzentrum Laim

 [Valpichlerstraße 36, 80686 München](#)

@fam@dksb-muc.de

 [+49 \(0\) 89566933](tel:+49(0)89566933)

 <https://familienzentrum-laim.de/kontakt-oeffnungs...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
abuz asupra copilului, protecția copilului, învățare, timp liber**

Centrul de familie Parkstadt Schwabing

Centrul pentru familii Parkstadt Schwabing

Avem oferte excelente pentru copii, părinți și familii. Toată lumea este binevenită.

Ce oferim:

- Există întâlniri deschise pentru familii. Părinții și copiii se pot cunoaște și pot face schimb de idei.
- Există programe de grup
- Există cursuri pentru părinți cu copii mici
- Sprijinim și informăm familiile
- Consilierea noastră este individuală
- Dacă doriți, vă putem îndruma către alte instituții
- Există programe pentru copii cu vârsta de peste 6 ani

Programele noastre sunt gratuite.

 [@FZ_Parkstadt_Schwabing](#)

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

 [Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17, 80807 München](#)

 [@familienzentrum@fzps.de](mailto:familienzentrum@fzps.de)

 [+49 \(0\) 15734504327](tel:+49(0)15734504327)

 <https://www.fzparkstadtschwabing.de/>

Reuniuni de familie

Întâlniri în familie

Cafenea deschisă la Mütterzentrum Sendling

Toate familiile sunt binevenite la cafeneaua noastră deschisă. Înregistrarea nu este necesară. Faceți schimb de idei cu alți părinți în timp ce copiii dumneavoastră sunt îngrijiți în sala noastră de joacă.

Centrul nostru oferă, de asemenea, multe alte servicii de informare, consiliere și schimb, de exemplu, consiliere deschisă privind alăptarea și nutriția, grupuri deschise părinte-copil (grup pentru bebeluși, grup de cântat), diverse cursuri (cu înregistrare) și evenimente interculturale.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru familiile din Sendling și din districtele învecinate cu copii de până la 6 ani

Unele sesiuni de consiliere sunt gratuite, pentru cursuri se percepe o taxă.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

[@info@muetterzentrum-sendling.de](mailto:info@muetterzentrum-sendling.de)

 Luni 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30

Marți 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30

Miercuri 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30

Joi 09:30 - 12:00 și 15:00 - 17:30

Vineri 09:30 - 12:00

Întâlnire deschisă în centrul de familie Messestadt Riem e. V.

Puteți discuta și socializa cu alți părinți la un mic dejun confortabil. Sala noastră de joacă este deschisă pentru copiii dumneavoastră.

Cafeaua, ceaiul și micul dejun sunt disponibile la prețuri foarte rezonabile, dar nu trebuie să cumpărați nimic! De asemenea, vă puteți aduce propriile gustări. Joi după-amiaza servim clătite proaspete.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: deschis pentru toată lumea, cu accent pe familiile cu copii mici de până la 3 ani

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Sunt disponibile acces fără bariere în clădire și în local, precum și o toaletă pentru persoane cu handicap.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

[@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 Luni 09:00 - 13:00

Marți 09:00 - 13:00

Miercuri 09:00 - 13:00

Joi 14:00 - 18:00

Vineri 09:00 - 13:00

Întâlnire deschisă în Mütterladen Giesing

Mamele, tații și copiii se pot juca împreună în locul de întâlnire deschis, să vorbească și să obțină informații. Sunteți bineveniți să cumpărați ceva cumpărați ceva de băut și de mâncat.

Pentru cine: Mamele și tații cu copiii lor cu vârste cuprinse între 0 și 3 ani și frații mai mari

 [Aflați mai multe](#)

Există acces fără bariere la clădire și la camere.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 De luni până miercuri 09:00 - 11:30 și 14:30 - 17:30

Joi și vineri 09:00 - 11:30

Müttertreff Moosach e. V.

Centru pentru familii cu zonă mare de joacă și cafenea.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Familii cu copii de la 0 la aproximativ 4 ani

Pentru unele cursuri (cum ar fi yoga) este disponibilă îngrijire pentru copii.

În general, copiii sunt bineveniți.

Programul este gratuit, în afară de o mică taxă pentru mâncare în cafenea.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

[@service@muettertreff.de](mailto:service@muettertreff.de)

 De luni până vineri 09:15 - 11:15 și 15:00 - 17:00

Treffam - Punctul internațional de întâlnire a familiilor

Treffam este un centru pentru familii de toate naționalitățile cu copii cu vârste cuprinse între 0 și 6 ani. Vă sfătuim cu privire la întrebările dumneavoastră individuale și vă sprijinim în învățarea limbii germane. De asemenea, puteți să cunoașteți alte familii și să faceți schimb de idei. Coexistența oamenilor de diferite origini și religii este o parte naturală a vieții de zi cu zi la Treffam.

Programele noastre includ

- Cafenea pentru părinți și copii
- Consiliere și informare
- Grupuri părinți-copii

- Grupuri de joacă pentru copii
- Curs de integrare pentru femei (cu îngrijirea copiilor)
- Sprijin lingvistic: cafenea lingvistică, curs de germană pentru copii prin metoda Kikus
- Oportunități de muncă (AGH)
- Festivaluri, excursii și activități
- Închirieri pentru petreceri aniversare pentru copii
- Voluntariat
- Activități de weekend

Pentru cine: mame, tați, copii (0 - 6 ani) și femei.

☎️ Pedagogii și educatorii noștri sociali vorbesc următoarele limbi: germană, engleză, franceză, italiană, rusă, ucraineană, turcă, arabă, română.

Este disponibilă îngrijire pentru copii. Copiii pot fi aduși cu ei.

Multe oferte sunt gratuite, unele cursuri au taxe reduse.

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎️ [089/1269915200](tel:0891269915200)

✉️ @treffam@diakonie-muc-obb.de

📅 Program de funcționare:

Luni și miercuri 08:30 - 17:00

Marți și vineri 08:30 - 13:30

Joi 08:30 - 18:00

🌐 www.treffam.de

Reuniuni ale mamelor

Întâlniri ale mamelor

Toate programele sunt gratuite.

CaféTreff pentru femei

📅 În fiecare joi 15:00 - 17:00 (nu în timpul [vacanțelor școlare](#))

La această întâlnire, mamele pot discuta, se pot bucura de cafea și prăjituri și pot deveni creative. Copiii de toate vârstele sunt bineveniți.

Pentru cine: mame cu copii, femei

Donațiile pentru cafea și prăjituri sunt binevenite.

Mic dejun pentru femei

 În fiecare marți 09:15 - 12:00 (nu în timpul [vacanțelor școlare](#))

La această întâlnire, mamele pot discuta și lua micul dejun în liniște și pace. Copiii de toate vârstele sunt bineveniți.

Pentru cine: mame cu copii, femei

Donațiile pentru micul dejun sunt binevenite.

 În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49899901650](tel:+49899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Grup internațional mamă-copil

 În fiecare vineri de la 09:30 la 11:30

Grupul nostru este deschis - puteți veni pur și simplu, nu este nevoie să vă programați. Cântăm, ne jucăm și luăm micul dejun împreună. Micul dejun este oferit de centru.

Pentru: mame cu copii de până la 3 ani

 Germană, engleză, arabă

Grădinița este disponibilă.

 j.machata@familienzentrum.com

 S.Albrecht@Familienzentrum.com

 **Disponibilitate telefonică și consiliere în biroul centrului de familie:**

De luni până joi 08:30 - 13:00

Vineri 09:00 - 12:00

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Familienzentrum Trudering

 [Dompfaffweg 10, 81827 München](#)

 info@familienzentrum.com

 [+49 \(0\) 8945242070](tel:+49(0)8945242070)

 <https://www.familienzentrum.com/angebote-f%C3%BCr...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
bebeluși, copii mici, grup părinți-copii, grup copii mici, împreună, schimb, a se cunoaște, contact, cartier, artizanat, arte și meserii, timp liber

Centre familiale SOS

Centrele SOS pentru familii

Centrele SOS pentru familii sunt destinate familiilor, copiilor și tinerilor. Există diferite locații în München, în principal în vestul și estul orașului:  [Hartă cu adrese și date de contact](#)

Există:

- Programe deschise
- Cursuri și programe de grup
- Cursuri de germană
- Programe pentru părinți și copii
- Consiliere pentru familii cu privire la parenting, separare și divorț
- Terapie de familie

Pentru cine: Pentru toată lumea, în special pentru familiile cu copii mici cu vârste între 0 și 6 ani.

■ Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

 Dacă aveți întrebări cu privire la accesibilitate, vă rugăm să contactați direct locația respectivă.

Oferta este gratuită. Pentru unele cursuri se aplică taxe mici.

 [Site web](#)

Centrul pentru familii SOS Neuaubing

 Hörweg 17, 81248 München

 [089/2170379480](tel:0892170379480)

[@fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de](mailto:fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de)

SOS-Familientreff+

 Limesstraße 81, 81243 München

 [089/2170379490](tel:0892170379490)

[@fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de](mailto:fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de)

Centrul de consiliere și familie SOS Berg am Laim

■ Sankt-Michael Straße 7, 81673 München

[@bz-muenchen@sos-kinderdorf.de](mailto:bz-muenchen@sos-kinderdorf.de)

 Luni și joi 09:00 - 12:30 și 13:30 - 17:00

🕒 Marți 09:00 - 12:30 și 13:30 - 18:00

🕒 Miercuri 13:30 - 17:00

🕒 Vineri 09:00 - 12:30 și 13:30 - 15:00

🌐 www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...

SOS Centrul pentru copii și familii Messestadt Ost

■ Astrid-Lindgren-Straße 65, 81829 München

✉ kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

🌐 www.sos-kd-muenchen.de

🕒 De luni până vineri 09:00 - 12:00

SOS Centrul de Consiliere și Familie Riem

■ Mittbacher Straße 15, 81829 München

✉ fz-riem@sos-kinderdorf.de

🌐 www.sos-bz-muenchen.de

🕒 De luni până vineri 09:00 - 12:00

🕒 Miercuri - Joi 15:00 - 18:00

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
centru de sprijin familial, îngrijire de zi pentru copii, SOS Satul Copiilor München**

Centre de zi pentru copii (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

Există mai mult de 30 de KinderTagesZentren în München. Acestea sunt răspândite peste tot în München.

Ce este un KiTZ?

O casă pentru familii și copii în cartier. Toată lumea este binevenită.

🎬 Puteți găsi un [film](#) aici.

Ce facem noi:

- Avem grijă de copii cu vârste cuprinse între 9 săptămâni și 12 ani.
- Creăm un loc în care familiile din cartier se pot întâlni.
- Avem multe oferte pentru familiile din cartier.
- Oferim consiliere și ajutor în căutarea unui loc într-o grădiniță (centru de zi).
- Există grupuri de joacă și un loc de joacă în aer liber.
- Oferim activități creative cu muzică și dans.
- Există grupuri pentru tați.
- Există grupuri pentru părinți, cafenele de cusut.
- Există întâlniri pentru părinți pe teme specifice.

Toate programele sunt gratuite.

Dacă aveți întrebări cu privire la accesibilitate, vă rugăm să întrebați la fața locului:

Unde sunt centrele?

Puteți găsi cel mai apropiat centru pe [harta orașului INTEGRAT](#) sau aici pe site:

KiTZ Fritz-Erler-Str. 12

- [📍 Fritz-Erler-Str. 12, 81737 München](#)
- @kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de
- [☎ +49 89139283711](tel:+4989139283711)

@teresa.katz@muenchen.de

@denise.eggert@muenchen.de

KiTZ Heinrich-Braun-Weg 5

- [📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München](#)
- @kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de
- [☎ +49 89309053770](tel:+4989309053770)

KiTZ Hartmannshofer Bächl 46

- [📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München](#)
- @kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de
- [☎ +49 89159896710](tel:+4989159896710)

KiTZ Nanga-Parbat-Str.105

- [📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München](#)
- @kita.nangaparbat.105@muenchen.de
- [☎ +49 891598967830](tel:+49891598967830)

KiTZ Freienfelsstraße 3

- [📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München](#)
- @martina.labenz@muenchen.de
- [☎ +49 4915254850873](tel:+494915254850873)

KiTZ Widmannstraße 34

- [📍 Widmannstraße 34, 81829 München](#)
- @kita.widmannstr.34@muenchen.de

- [☎ +49 89053521](tel:+4989053521)

KiTZ Grafinger Straße

- [📍 Grafinger Straße 67, 81671 München](#)
- @tilmann.schoenecker@muenchen.de
- [☎ +49 15256651349](tel:+4915256651349)
- [☎ +49 15118059039](tel:+4915118059039)

@jeanette.kilian@muenchen.de

KiTZ Blumenauer Straße

- [📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München](#)
- @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
- [☎ +49 893090526729](tel:+49893090526729)

KiTZ Traunsteiner Str. 4 - 8

- [📍 Traunsteinerstr. 4, 81549 München](#)
- @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
- [☎ +49 896202197810](tel:+49896202197810)

KiTZ Rosenheimer Straße

- [📍 Rosenheimerstraße 118, 81669 München](#)
- @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- [☎ +49 89233720090](tel:+4989233720090)

KiTZ Langbürgener Straße 11

- [📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München](#)
- @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- [☎ +49 89680861943](tel:+4989680861943)

KiTZ Menaristr.1

- [📍 Menaristr. 1, 80689 München](#)
- @kita.menaristr.1@muenchen.de
- [☎ +49 89589095955](tel:+4989589095955)

KiTZ Brittingweg 8

- [Brittingweg 8, 81737 München](#)
- @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- [+49 896702555](tel:+49896702555)
- [+49 15257983698](tel:+4915257983698)

KiTZ Boschetsriederstraße 107

- [Boschetsriederstraße 107, 81379 München](#)
- @kita.boschetsriederstr.107@muenchen.de
- [+49 89724487983](tel:+4989724487983)

KiTZ Werner-Egk-Bogen 33

- [Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München](#)
- @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de
- [+49 89309053730](tel:+4989309053730)

KiTZ Hans-Clarin-Weg 10

- [Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München](#)
- @kita.hansclarinweg10@muenchen.de
- [+49 8923364686](tel:+498923364686)

KiTZ Korbinianplatz 21

- [Korbinianplatz 21, 80807 München](#)
- @kita.korbinianplatz.21@muenchen.de
- [+49 8935718790](tel:+498935718790)

KiTZ Gubestraße

- [Gubestraße 3-5, 80992 München](#)
- @Kitz.moosach@awo-muenchen.de
- [+49 891415068](tel:+49891415068)

KiTZ Reinmarplatz

- [Reinmarplatz 30, 80637 München](#)
- @3725@jh-obb.de

-
-  [+49 89143043280](tel:+4989143043280)
-

KiTZ Clarita-Bernhard-Straße 3

-  [Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München](#)
 - @kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de
 -  [+49 892170379203](tel:+49892170379203)
-

KiTZ Stösserstraße 14

-  [Stösserstraße 14, 80933 München](#)
 - @kitz-hasenberg@awo-muenchen.de
 -  [+49 8931400022](tel:+498931400022)
-

KiTZ Veit-Stoß-Straße 98

-  [Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München](#)
 - @kitz@dksb-muc.de
 -  [+49 8954646640](tel:+498954646640)
-

KiTZ Helmut-Käutner-Straße 14

-  [Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München](#)
 - @3724@jh-obb.de
 -  [+49 89444512770](tel:+4989444512770)
-

KiTZ Heinrich-Böll-Straße 133

-  [Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München](#)
 - @kitz-haus-am-see@kinderschutz.de
 -  [+49 892317167750](tel:+49892317167750)
-

KiTZ Werner-Schlierf-Str. 17

-  [Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München](#)
 - @3719@jh-obb.de
 -  [+49 8964954272](tel:+498964954272)
-

KiTZ Josef-Obenhin-Str. 1

-  [Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München](#)
-

- @familienarbeit-hfk-nh@jh-obb.de
- [☎ +49 8913936797](tel:+498913936797)
- [☎ +49 17655010412](tel:+4917655010412)
- [🌐 https://kitzinmuenchen.de/start/haus-fuer-kinder-...](https://kitzinmuenchen.de/start/haus-fuer-kinder-...)

KiTZ Graslilienanger 4

- [📍 Graslilienanger 4, 80937 München](#)
- @kita-gras@diakonie-hasenberg.de
- [☎ +49 17613140127](tel:+4917613140127)

KiTZ Caroline-Herschel-Str. 5a

- [📍 Caroline-Herschel-Str. 5a, 81829 München](#)
- @kita.carolineherschelstr.5a@muenchen.de
- [☎ +49 89179594811](tel:+4989179594811)

KiTZ Georg-Reismüller-Straße 40

- [📍 Georg-Reismüller-Straße 40, 80999 München](#)
- @kita.georgreismuellerstr.40@muenchen.de
- [☎ +49 89231632101](tel:+4989231632101)

Treffam - Centrul Internațional al Familiei

Treffam - Centrul internațional pentru familii

Să ne jucăm, să învățăm, să cântăm și să râdem împreună - asta face parte din viața de zi cu zi la centrul nostru. Aici puteți obține informații, sfaturi și stabili contacte. Ajutăm familiile nou-venite la München să se acomodeze și să învețe limba germană și le consiliem cu privire la întrebările individuale.

În cafeneaua pentru părinți și copii vă puteți relaxa din viața de zi cu zi și puteți cunoaște alte familii.

Cui se adresează: familiilor de imigranți și localnici cu copii între 0 și 6 ani și femeilor.

Programele noastre de grup:

- Grupuri părinți-copii
- Joc, muzică, gătit
- Curs de integrare cu îngrijire a copiilor și cafenea lingvistică pentru femei

Alte programe:

- Activități creative sâmbăta

- Festivaluri
- Program în timpul [vacanțelor](#)
- Evenimente de informare
- Magazin mobil de îmbrăcăminte
- Consiliere și sprijin pentru persoanele aflate în dificultate

Oferim sprijin pe următoarele teme:

- Educație și dezvoltarea copilului
- Migrație și integrare
- Învățarea limbii germane
- Îngrijirea copiilor
- Conflicte și crize
- Viața ca părinte singur
- Formare și educație continuă
- Birouri și autorități
- Asistență medicală

☞ Arabă, bulgară, germană, engleză, franceză, hindi, coreeană, croată, rusă, turcă, ucraineană

Serviciul este gratuit.

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🕒 Luni și miercuri 09:00 - 17:00

🕒 Marți 09:00 - 13:00

🕒 Joi 09:00 - 18:00

🕒 Vineri 09:00 - 15:30

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

✉ @treffam@diakonie-muc-obb.de

☎ [+49891269915200](tel:+49891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
Freizeit, Elternberatung, kitafinder

Centrul de Consiliere și Familie Nordhaide

Centrul pentru familii și consiliere Nordhaide

Un loc de întâlnire pentru familii care oferă spațiu pentru întâlniri, schimburi, cafea și distracție pentru familiile din cartier. Există întâlniri deschise pentru părinți și copii, consiliere educațională și diverse cursuri.

Cursurile noastre se axează pe subiecte actuale legate de familie. Exemple de cursuri:

- Grupuri pentru copii
- Grupuri pentru părinți
- Consiliere pentru alăptare
- Cursuri pentru copii
- Cafenea lingvistică
- și multe altele

Pentru cine: Pentru copiii cu vârste cuprinse între 0 și 6 ani și părinții sau tutorii acestora.

Majoritatea serviciilor sunt gratuite.

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Familien- und Beratungszentrum Nordhaide

-  [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München](#)
- @fbznordhaide@gfsa-muenchen.de
- <https://gfsa-muenchen.de/unsere-angebote/familien...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
întâlnire de familie, ofertă deschisă de familie, consiliere educațională deschisă

Oferte pentru femei și fete

Egalitatea în drepturi a femeilor și bărbaților

Drepturi egale pentru femei și bărbați

Drepturi egale pentru femei și bărbați

Femeile și bărbații au aceleași drepturi în Germania. Acest lucru este consacrat în articolul 3 din Legea fundamentală. Femeile pot învăța limba germană, pot merge la medic, pot învăța o profesie și își pot căuta un loc de muncă. Nu au nevoie de permisiunea soțului sau a altor membri ai familiei. Femeile se pot căsători cu oricine doresc și pot, de asemenea, să se despartă sau să divorțeze dacă relația nu funcționează sau dacă partenerul este violent. Ele pot avea o relație cu un bărbat sau cu o femeie sau pot trăi singure.

Atunci când cuplurile se separă, copiii pot locui cu mama, cu tatăl sau parțial cu mama și parțial cu tatăl. În cazul în care părinții nu se pot pune de acord asupra locului în care ar trebui să locuiască copiii, instanța decide ce este mai bine pentru copii.

În ciuda drepturilor egale, femeile sunt uneori dezavantajate la locul de muncă, în viața de zi cu zi sau în familie. Există diverse centre de consiliere pentru femei. Acolo vă puteți informa cu privire la drepturile dumneavoastră și puteți obține ajutor pentru a putea duce o viață independentă și egală.

Puteți găsi mai multe informații pe tema egalității în drepturi aici:

 [Manualul "Femeile din München"](#), publicat de Centrul pentru egalitate de șanse pentru femei al orașului München; publicație cuprinzătoare cu multe adrese și oferte utile.

 [Ministerul Federal pentru Familie, Persoane în vârstă, Femei și Tineret](#)

 [Video pe tema "Egalitatea de drepturi între bărbați și femei"](#) în mai multe limbi pe site-ul web al Ministerului bavarez al Justiției. Site-ul conține, de asemenea, alte scurtmetraje privind cele mai importante aspecte ale sistemului juridic german.

Centrul de egalitate de șanse pentru femei

Centrul de egalitate de șanse pentru femei

Scopul nostru este egalitatea dintre femei și bărbați în muncă, familie și societate.

Oferim consiliere pe tema egalității în drepturi și îndrumăm persoanele către alte centre de consiliere, dacă este necesar.

Serviciul este gratuit.

Există acces fără bariere în clădire și în incintă. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Germană, engleză, franceză, spaniolă, italiană, turcă, kazahă, rusă și ucraineană

 De luni până joi 8:30 - 15:00

 Vineri 8:30 - 14:00

Gleichstellungsstelle für Frauen

 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

 @gst@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923392465](tel:+49(0)8923392465)

 <https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...>

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
girls, women, girls*, women*

Ajutor în cazul experiențelor de violență și amenințări

Protejarea împotriva violenței

Protecția împotriva violenței

Femei și fete în dificultate

Linia de asistență "Violența împotriva femeilor"

Serviciu de consiliere gratuit și anonim prin telefon, chat sau e-mail pentru femeile care sunt sau au fost supuse violenței.

 Consiliere în 18 limbi diferite și limbajul semnelor

 [Aflați mai multe](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 h

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă

În München există mai multe adăposturi pentru femei, destinate femeilor afectate de violența partenerului intim. Femeile și copiii lor pot găsi protecție acolo. De asemenea, acestea primesc consiliere și sprijin pentru a le ajuta să depășească situația. Ele pot rămâne acolo atâta timp cât au nevoie de protecție și de consiliere intensivă și specializată.

Pentru cine: Femeile și copiii lor care caută un loc sigur din cauza violenței domestice

Pentru a asigura anonimatul, adresele adăposturilor pentru femei nu sunt publicate. Este posibil să le contactați telefonic:

- **Refugiul pentru femei al Frauenhilfe München gGmbH**

 [089/354830](tel:089354830)

 www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Refugiul pentru femei Frauen helfen Frauen e. V.**

 [089/645169](tel:089645169)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Ajutor, Locuință, Siguranță, Căsătorie

Copii și tineri în dificultate

Linia de asistență pentru copii și tineri a Asociației germane pentru protecția copilului

Consiliere și sprijin pentru copii și tineri cu întrebări și probleme de tot felul, în mod anonim dacă se dorește.

 [Aflați mai multe / Consiliere online](#)

 [0800/1110333](#) (gratuit)

"Tinerii consiliază tinerii"

 De luni până vineri 14:00 - 20:00

Sâmbătă 14:00 - 20:00

Alte contacte de urgență și centre de consiliere pot fi găsite aici: "" [Procedura de azil - consiliere și ajutor](#); "" [Consiliere și ajutor / Integrare](#); "" [Consiliere și ajutor / General](#)

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă pentru femei

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă pentru femei

În München există mai multe adăposturi pentru femei, destinate femeilor afectate de violența domestică. Acolo, femeile și copiii lor sunt protejați de alte violențe. De asemenea, primesc consiliere și sprijin pentru a le ajuta să depășească situația. Ele pot rămâne acolo atâta timp cât au nevoie de protecție și de consiliere intensivă și specializată.

Pentru cine: Pentru femeile și copiii lor care caută un loc sigur din cauza violenței domestice.

Pentru a asigura anonimatul, adresele adăposturilor pentru femei nu sunt publicate. Contactul poate fi făcut prin telefon sau e-mail:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH

 [089/354830](#)

 [@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de)

 [@info@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:info@frauenhilfe-muenchen.de)

 [Website](#)

- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.

 [089/645169](#)

 [website](#)

- Haus Hagar

 [089/74441222](#)

 [@haushagar@guterhirte.de](mailto:haushagar@guterhirte.de)

 [Website](#)

- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"

 [089/54888950](#)

 [Site web](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
ajutor, locuință, siguranță, căsătorie, violență domestică**

Mutilarea genitală a femeilor (FGM)

Mutilarea organelor genitale feminine (FGM)

Coaserea, tăierea sau mutilarea organelor genitale feminine este o încălcare gravă a drepturilor omului. Este cunoscută și sub numele de FGM: female genital mutilation. La FGM, labiile exterioare și/sau interioare și clitorisul sunt tăiate complet sau parțial. În cazuri extreme, chiar și intrarea în vagin este cusută, cu excepția unei mici deschideri. Cele afectate pot pierde mult sânge sau rana se poate infecta. Fetele și femeile suferă de pe urma consecințelor fizice și psihologice pentru tot restul vieții lor. Ele suferă adesea de dureri, sunt traumatizate, au probleme la naștere, inflamații cronice și dureri în timpul actului sexual.

Mutilarea genitală a femeilor este ilegală și pedepsită în Germania. În instanță nu contează dacă infracțiunea are loc în Germania sau în străinătate. Prin urmare, părinții nu au voie să părăsească țara pentru a-și circumciza fiica în străinătate. Orice persoană care ajută o altă persoană în Germania sau în străinătate să efectueze mutilarea genitală feminină este, de asemenea, pasibilă de urmărire penală. De asemenea, influențarea unei alte persoane pentru a efectua o circumcizie constituie infracțiune.

Puteți găsi mai multe informații la  [scrisoare oficială de protecție din partea guvernului federal](#).

 Scrisoarea de protecție este disponibilă și în următoarele limbi:

[Amharic](#), [arabă](#), [Dari](#), [engleză](#), [farsi](#), [franceză](#), [indoneziană](#), [kurmanji](#), [mandinka](#), [portugheză](#), [somaleză](#), [sorani](#), [swahili](#), [tigrinya](#), [urdu](#).

Dacă vă temeți că dumneavoastră sau o persoană pe care o cunoașteți riscă să fie supusă mutilării genitale feminine, puteți contacta poliția, linia de asistență sau un adăpost pentru femei:

Poliția:  [110](#)

Linia de asistență "Violența împotriva femeilor"

 Oferim consiliere în 18 limbi diferite (inclusiv limbajul semnelor).

 [08000116016](#)

@ Pentru consiliere prin chat sau e-mail, faceți clic [aici](#).

 [Site web](#)

 24 de ore pe zi

Consilierea este gratuită și anonimă.

Adăposturile pentru femei - cazare anonimă pentru femei pot fi găsite [aici](#).

Dacă vă aflați în străinătate și aveți nevoie de ajutor, puteți contacta o ambasadă germană:

 [Site în limba germană](#)

 [Site în limba engleză](#)

Puteți găsi **ajutor** suplimentar **în caz de violență și amenințări** [aici](#).

Centru de investigații pentru victimele violenței domestice

Centrul de investigații pentru victimele violenței domestice

Sunteți afectat de violența domestică? Atunci puteți veni la noi pentru consiliere gratuită și o examinare. Noi securizăm probele și le conservăm. Documentăm leziunile, astfel încât documentația să poată fi utilizată în instanță.

Pentru cine: Pentru victimele oricărei forme de violență domestică (adulți cu vârsta de peste 18 ani).

Serviciul este gratuit atâta timp cât este utilizat conform descrierii de mai sus. Ordinele care depășesc acest lucru, cum ar fi întocmirea unui raport scris, analize toxicologice și altele asemenea, fac obiectul unei taxe.

 Vă rugăm să faceți o programare pentru o examinare.

 Telefon disponibil: în fiecare zi între orele 08:00 - 17:00

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

 @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

Centru de consiliere pentru fete și femei tinere - IMMA e.V.

Centrul de consiliere pentru fete și femei tinere IMMA e.V.

Centrul de consiliere IMMA ajută fetele și femeile tinere cu toate întrebările lor și în diverse situații problematice, cu accent pe violență.

Pentru cine: Fete și tinere până la vârsta de 27 de ani.

 Dacă este necesar, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare. În prezent, oferim programări în persoană sau prin telefon.

 **Consiliere deschisă: Aici nu aveți nevoie de programare**

Marți 14:00 - 16:00

 **Disponibilitate prin telefon:**

Luni 14:00 - 16:00

Miercuri 14:00 - 18:00

Joi 10:00 - 12:00

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

IMMA e.V.

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

@ beratungsstelle@imma.de

☎ [+49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

🌐 <http://www.imma.de/>

Desert Rose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C**Wüstenrose - Ajutor în cazul căsătoriilor forțate și/sau FGM-C**

Oferim consiliere fetelor, băieților, femeilor și bărbaților care sunt afectați sau amenințați de căsătorii forțate sau de violență în numele "onoarei". De asemenea, oferim consiliere fetelor și femeilor care sunt amenințate sau afectate de [FGM-C](#) (mutilarea genitală a femeilor).

Consilierea noastră poate avea loc la telefon sau în persoană.

Consilierea este gratuită.

🗣 Vorbim germană, engleză, somaleză, swahili și turcă. Pentru toate celelalte limbi, putem organiza o persoană care să traducă pentru dumneavoastră.

📞 Program de consultații la telefon:

Luni 14:00 - 16:00

Marti 10:00 - 12:00

Joi 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+498945216350](tel:+498945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centru de consiliere Frauenennotruf München**Centrul de consiliere Frauenennotruf München**

Sprijinim femeile* care au fost hărțuite sexual la locul de muncă sau în public, care au suferit violuri și/sau abuzuri sexuale și care sunt afectate de hărțuire și/sau violență digitală. De asemenea, oferim consiliere membrilor familiei și îngrijitorilor profesioniști.

Femeile* includ toate persoanele care se identifică ca femei.

Servicii de consiliere:

- Suntem alături de dumneavoastră în situații de criză.
- Vă sprijinim să faceți față consecințelor violenței.
- Îți răspundem la întrebări.
- Vă informăm cu privire la drepturile dumneavoastră.
- Dezvoltăm împreună cu dumneavoastră soluții pentru a vă ajuta să vă simțiți din nou mai bine.
- Suntem legați de confidențialitate. Aceasta înseamnă că nu vom transmite mai departe ceea ce ne spuneți.
- Puteți rămâne anonim și nu trebuie să vă dați numele.
- Ce oferim: Consiliere prin telefon, video sau chat
- Consiliere personală, walk and talk și terapie pentru traume

Programe de grup:

WEN DO autoafirmare și autoapărare, terapie și grupuri de resurse, yoga sensibilă la traume

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru toate femeile* afectate de violența sexualizată, precum și pentru rudele și îngrijitorii lor profesioniști

 Sunt disponibili interpreți.

Sunt disponibile servicii de îngrijire a copiilor.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap. Continuăm să lucrăm la recunoașterea și eliminarea barierelor existente. Aveți nevoie de altceva? Vorbiți cu noi!

Serviciul de consiliere este gratuit, dar există o mică taxă pentru sesiunile de grup și cursuri.

Vă rugăm să faceți o programare.

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5

80797 München

 [089/763737](tel:089763737)

[@info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

 **Consiliere telefonică:**

Luni, marți, joi și vineri 10:00 - 13:00 și 15:00 - 21:00

Miercuri 10:00 - 13:00 și 18:00 - 21:00

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
agresiune sexuală, hărțuire sexuală la locul de muncă sau în public, violență în spațiul digital, hărțuire, viol, intervenție de criză

SOLWODI - Centru de consiliere pentru femeile în dificultate

SOLWODI München - Pentru femeile afectate de violență

Oferim consiliere și sprijin dacă vă confrunțați cu violența. Ați ajuns la locul potrivit, mai ales când vine vorba de traficul de persoane și exploatarea sexuală.

Alte subiecte includ căsătoria forțată în țara dumneavoastră de origine și mutilarea genitală a femeilor (FGM/C). De asemenea, vă putem ajuta cu alte probleme de imigrare, sociale sau personale.

Vă vom informa și consilia cu privire la opțiunile dvs. juridice. Vă ajutăm să luați decizii și vă însoțim pe drumul către o viață liberă, autodeterminată, fără violență. Vă sprijinim în relațiile cu autoritățile. Dacă aveți nevoie de un avocat, vă putem pune în legătură cu unul.

Consilierea noastră este disponibilă în persoană, prin telefon sau prin e-mail. Consilierea noastră este anonimă.

Serviciul este gratuit.

🗣️ Germană, engleză

🕒 Luni, marți, joi și vineri 10:00 - 14:00 și prin programare

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉️ [@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
prostituție, violență împotriva femeilor, violență sexuală, prostituție forțată**

Asistență pentru infractori și eliberare pentru femei

Asistență pentru infractori și eliberare pentru femei

Ați primit o amendă? Nu sunteți în măsură să o plătiți? Trebuie să efectuați muncă în folosul comunității ca parte a unui ordin de eliberare condiționată? Aveți un mandat de arestare? Urmează să mergeți la închisoare în curând?

Noi vă putem consilia și sprijini.

Pentru cine: Femei cu vârsta de peste 21 de ani,

- care au fost condamnate la plata unei amenzi

- care trebuie să îndeplinească obligații de muncă ca parte a unui ordin de probațiune
- care au fost condamnate la închisoare

Consiliere și sprijin

- pentru amenzi (plasarea în muncă în folosul comunității și gestionarea banilor)
- înainte de condamnarea la închisoare
- în închisoarea din München și în închisoarea din Aichach (la cererea femeii încarcerate)
- după eliberarea din închisoare

Vă rugăm să ne contactați în timp util! Cu cât veniți mai repede, cu atât mai bine vă putem ajuta!

[Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) este o asociație specializată a femeilor din cadrul Bisericii Catolice. SkF oferă consiliere și sprijin indiferent de afilierea religioasă sau de naționalitate. Oferim consiliere de la femeie la femeie într-un mediu protejat.

☎ Sunt disponibili interpreți pentru limbile engleză, bulgară și rusă.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Serviciul este gratuit.

Consilierea online pentru rude și prieteni este disponibilă prin intermediul următorului link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centru de compensare pentru plasarea în activități non-profit și gestionarea banilor:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consiliere înainte, în timpul și după încarcerare:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Există acces fără bariere la clădiri și camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
oferte femei, detenție, sentință**

JADWIGA - Ajutor în cazul traficului de persoane (prostituție forțată, cerșetorie forțată, exploatare prin muncă) sau al căsătoriilor forțate

Centru de consiliere specializat JADWIGA

Noi sprijinim femeile

- care sunt forțate să lucreze ca prostituate.
- care sunt forțate să fure, să vândă droguri sau să trișeze.
- care nu sunt plătite pentru munca lor.
- care sunt obligate să cerșească.
- care sunt forțate să se căsătorească.
- care sunt afectate de adopția ilegală.
- care sunt forțate să apeleze la maternitatea surrogat.

Oferim consiliere și ajutor în situații de criză. De asemenea, este posibil să găsim cazare protejată sau să vă ajutăm dacă doriți să vă întoarceți în țara de origine.

De asemenea, putem veni la dumneavoastră. De asemenea, vă putem vizita în închisoare.

☛ Bosniacă/Croată/Sârbă, germană, engleză, krio, română, rusă, spaniolă, maghiară, ucraineană

Pentru cine: Femei și fete de toate naționalitățile.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

🕒 9:00 - 15:00

JADWIGA

📍 [Schwanthalerstr. 79, 80336 München](#)

@ muenchen@jadwiga-online.de

☎ [+49 \(0\) 8938534455](tel:+49(0)8938534455)

🌐 <https://www.jadwiga-online.de/>

Centru de consiliere pentru femeile* care suferă sau au suferit de violență din partea partenerului intim

Centru de consiliere pentru femeile* care suferă sau au suferit de violență din partea partenerului intim

Violența partenerului intim ia multe forme și adesea nu începe doar cu lovituri.

Partenerul sau fostul dvs. partener...

- vă insultă, vă abuzează sau vă umilește?
- vă discreditează în fața altora?
- vă controlează pe dvs. și contactul cu prietenii și familia?
- vă amenință pe dumneavoastră și familia dumneavoastră?

- amenință că vă ia copiii de lângă dumneavoastră?
- vă împinge sau vă lovește?
- vă pune sub presiune sexuală?

Vă întrebați...

- cum mă pot proteja pe mine și pe copiii mei?
- ce se va întâmpla cu mine dacă mă separ?
- Ce se va întâmpla mai departe în viața mea?

Serviciul de consiliere este gratuit.

☎ Interpretii sunt disponibili la cerere. Putem organiza, de asemenea, un interpret pentru limbajul semnelor. Noi plătim costurile.

Copiii pot fi aduși.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Faceți o programare sau veniți la orele noastre de consultații deschise:

📅 Marți 16:00 - 18:00 și joi 10:00 - 12:00

Doar un număr limitat de consultații sunt posibile în timpul orelor de program deschis.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

📍 [Winzererstraße 47, 80797 München](#)

@ beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 893582810](tel:+49(0)893582810)

🌐 <https://www.frauenhilfe-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
violența partenerului, violența domestică, violența în cuplu, violența partenerului,
protecția împotriva violenței**

Consiliere generală și suport

Consiliere pentru fete și femei tinere în diferite situații de viață

Consiliere pentru fete și femei tinere în diverse situații de viață

Oferim consiliere pe următoarele teme, de exemplu:

- Școala
- alegerea carierei
- formarea profesională
- diferențe culturale
- Probleme la domiciliu
- Probleme cu prietenul sau prietena

- sexualitate
- coming out
- sarcina

Consilierea noastră este confidențială. Poate avea loc singură sau într-un grup mic de până la trei persoane.

Pentru cine: fete și femei cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani

Serviciul de consiliere este gratuit.

 Vă rugăm să faceți o programare.

Verein für psychosoziale Initiativen e. V. | amanda

 [Gmunder Str. 7, 81379 München](#)

 [@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 897255112](tel:+49(0)897255112)

 <https://www.amanda-muenchen.de/>

Centrul districtual Milbertshofen, munca femeilor

Centrul districtual Milbertshofen, activitatea femeilor

Oferim servicii în domeniile educației, întâlnirilor și consilierii. Există diverse grupuri, întâlniri deschise sau ajutor individual pentru persoane fizice. Oferim consiliere socială și ajutor în completarea formularelor pentru femeile care participă la grupurile noastre.

Pentru cine: Pentru femeile și familiile lor din nordul Munchenului, în special din Milbertshofen

 Sunt disponibili interpreți pentru limbile turcă și engleză.

Copiii pot fi aduși cu ei.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Serviciul este gratuit.

Vă rugăm să faceți o programare.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

 [Schleißheimer Straße 336, 80809 München](#)

 [@frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 893543757](tel:+49(0)893543757)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
sprijin, cerere, învățare, școală, întâlnire**

Consiliere pentru femeile migrante și cafenele pentru femei

Consiliere pentru femeile migrante și cafenele pentru femei

Oferim consiliere femeilor migrante cu privire la sănătate și educație. De exemplu, puteți veni la noi dacă aveți probleme fizice și nu știți la ce medic să mergeți. Sau ați dori să vă continuați studiile, dar nu știți ce direcție să luați sau unde să vă adresați? Noi vă putem consilia!

Pentru cine: Pentru femeile migrante și familiile lor

☞ bosniacă-sârbo-croată, bulgară, dari/persană, germană, engleză, poloneză, română, turcă, maghiară

În cafenelele noastre pentru femei puteți face schimb de idei și relaționa cu alte femei în limba dumneavoastră maternă. Ne întâlnim o dată pe lună timp de 2-3 ore. Puteți găsi diferitele grupuri și datele [aici](#): 🌐

Sesiunile de consiliere și grupurile de femei sunt gratuite.
Unele cursuri, cum ar fi cele de înot sau ciclism, costă o taxă.

🕒 De luni până vineri 09:00 - 16:00

Donna Mobile AKA e. V.

📍 [Landsberger Straße 45a, 80339 München](#)

@info@donnamobile.org

☎ [+49 89505005](tel:+4989505005)

🌐 <https://www.donnamobile.org/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
prevenire, cursuri, migrant, oferte în limba maternă**

Case mamă-copil

Centre pentru mame și copii

Serviciul social al femeilor catolice din München administrează diferite centre pentru mame și copii. Aici, mamele însărcinate sau singure majore primesc un apartament sau o cameră pentru ele și copiii lor. Centrele oferă consiliere socio-educatională și sprijin în multe domenii ale vieții:

- în toate problemele legate de copiii dumneavoastră
- pentru probleme în relația cu partenerul dvs.
- pentru educație și carieră

Lucrăm împreună pentru a dezvolta un plan pentru viitor.

Pentru cine: Pentru femeile însărcinate sau mamele al căror copil cel mai mic are mai puțin de 6 ani.

☎ Interpretări sunt disponibile dacă este necesar.

Consilierea este gratuită.

Trebuie să plătiți chiria și utilitățile. Fie cu veniturile proprii, fie cu ajutorul prestațiilor sociale.

Ca alternativă la informațiile de mai jos, ne puteți contacta telefonic vineri între orele 9:00 - 13:00 la

☎ [089/89866712](tel:089/89866712)

📍 Haus Domicilia, Kidlerstraße 34a, 81371 München

🌐 [Aflați mai multe](#)

Numărul de locuri este limitat la 7 mame.

☎ [089/7298923320](tel:089/7298923320)

@ anfrage-muki@skf-muenchen.de

🕒 09:00 - 16:00

📍 Haus Gertraud, Maria-Eich-Straße 75, 82166 Gräfelfing

🌐 [Aflați mai multe](#)

Numărul de locuri este limitat la 5 mame.

☎ [089/89866712](tel:089/89866712)

@ anfrage-muki@skf-muenchen.de

🕒 09:00 - 16:00

📍 Haus Karolina, Entenbachstraße 43, 81541 München

🌐 [Aflați mai multe](#)

Numărul de locuri este limitat la 10 mămici.

☎ [089/654084](tel:089/654084)

@ haus-karolina@skf-muenchen.de

🕒 09:00 - 16:00

Haus Monika, Scapinellistraße 22, 81241 München

🌐 [Aflați mai multe](#)

Numărul de locuri este limitat la 18 mămici.

 [089/8293960](tel:089/8293960) @anfrage-muki@skf-muenchen.de 09:00 - 16:00

Centrul de consiliere "Open help" - pentru femeile fără adăpost

Centrul de consiliere "Offene Hilfe" - pentru femeile fără adăpost

Centrul de consiliere "Offene Hilfe" consiliază femeile aflate în situații de viață dificile. De exemplu, dacă sunteți fără adăpost sau vă temeți să vă pierdeți locuința.

Consilierea poate fi oferită la telefon sau în persoană:

- Vă consiliem cu privire la toate aspectele legate de "locuință" și/sau "pierderea locuinței"
- Vă consiliem cu privire la problemele financiare și verificăm dacă aveți dreptul la sprijin financiar.
- Vă sprijinim în problemele cu autoritățile.
- Vă ajutăm în situații de criză personală, de exemplu în cazul în care aveți dificultăți familiale sau suferiți de violență.
- Vă putem îndruma către alte instituții și centre de consiliere, de exemplu pe tema datoriilor sau a migrației. De asemenea, vă putem ajuta să găsiți un [adăpost pentru femei](#).
- Vă putem consilia cu privire la un cont fiduciar dacă nu vi se permite să aveți propriul cont.

De asemenea, oferim diverse programe de grup.

Vă rugăm să faceți o programare.

Pentru cine: Femei cu și fără copii din München

Consilierea este gratuită.

Copiii pot fi aduși împreună.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München [089-55981-0](tel:089-55981-0) @offene-hilfe@skf-muenchen.de De luni până joi 08:00 - 17:00, vineri 08:00 - 13:00 și pe bază de programare [Site web](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
asistență pentru persoanele fără adăpost, criză, probleme financiare, cont**

Rețeaua femeilor și fetelor și pentru femeile și fetele cu dizabilități din Bavaria

Rețeaua de și pentru femei și fete cu handicap din Bavaria

Netzwerkfrauen Bayern este o organizație deschisă. Fiecare fată și fiecare femeie cu dizabilități poate face parte din rețea, iar oricine îi pasă de subiectele noastre poate ajuta! Vorbim despre subiecte din toate domeniile vieții: Carieră și educație, familie și parteneriat,

sănătate, probleme politice. Vorbim despre relațiile cu autoritățile și legile, dar și despre hobby-uri și activități de petrecere a timpului liber.

Pentru cine: Femei și fete cu dizabilități sau boli cronice

Copiii pot fi aduși împreună.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită.

 De luni până vineri 10:00 - 14:00 și pe bază de programare

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Peer Counselling**

Consiliere pentru femeile refugiate

Sprijin în procesul de azil pentru femeile lesbiene și bisexuale, refugiații trans*, inter* și non-binari

Sprijin în procesul de azil pentru femeile lesbiene și bisexuale, refugiații trans*, inter* și non-binari

LeTRa sprijină femeile lesbiene și bisexuale, precum și persoanele trans*, inter* și non-binare. Ați suferit o traumă, aveți nevoie de consiliere psihosocială și/sau sprijin în procesul de azil? Atunci ați ajuns la locul potrivit. Noi vă putem consilia!

Pentru cine: Pentru toate persoanele care se consideră lesbiene sau femei bisexuale, precum și persoane trans*, inter* și non-binare.

 Vorbim engleză, franceză, germană și luganda. Pentru toate celelalte limbi, putem organiza o persoană care să traducă. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

Serviciul de consiliere este gratuit.

 În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

 [Angertorstraße 3, 80469 München](#)

 @geflueberat@letra.de

 [+49 \(0\) 89998295931](tel:+49(0)89998295931)

 <https://www.letra.de/de/gefluechtete-lesben.html>

Sănătate

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile care au fost victime ale violenței sexuale

Consiliere și terapie antitraumă pentru femeile cu vârsta de peste 17 ani care au fost supuse violenței sexuale în copilărie sau adolescență

"Wildwasser München" este un centru specializat în sprijinirea femeilor după violență sexuală și în protejarea femeilor* și fetelor* împotriva violenței sexuale (prevenire și intervenție).

Femei* și fete* înseamnă: toate persoanele care se identifică ca femei sau fete.

Aici lucrează numai femei.

Vă ajutăm la telefon, prin e-mail sau când veniți la noi.

Nu trebuie să ne spui numele tău și nu trebuie să ne spui ce lucruri teribile ți s-au întâmplat.

- Puteți veni la noi pentru consiliere dacă ați suferit violență sexuală în copilărie sau adolescență.
- Vă vom sprijini astfel încât să vă simțiți din nou mai bine.
- Vom lucra cu dvs. pentru a afla ce vă poate ajuta.
- Vă vom da adresele unor terapeuți, avocați, medici ...
- Vă ajutăm să obțineți ajutor financiar.
- Puteți face terapie antitraumă cu noi dacă avem un loc de terapie gratuit.
- Vă sprijinim și vă însoțim dacă doriți să depuneți sau ați depus o plângere penală.
- Vă explicăm drepturile dumneavoastră.

Pentru cine: Pentru femei* cu și fără dizabilități cu vârsta de 17 ani și peste.

 Interpreții sunt disponibili dacă este necesar.

Serviciul este gratuit.

De asemenea, oferim cursuri de autoafirmare și autoapărare. Dacă sunteți interesată:  praevention@wildwasser-muenchen.de

Vă rugăm să faceți o programare.

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Wildwasser München e. V.

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8960039331](tel:+49(0)8960039331)

🌐 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
copilărie, sex, viol, abuz, maltratare, trecut, stres psihologic, traumatizare

Planificarea familială, contracepția și consilierea sexuală

Planificare familială, contracepție, sexualitate, sarcină

Aveți dreptul să vă planificați familia într-un mod autodeterminat. Aceasta înseamnă: Puteți decide singur dacă doriți să aveți copii. Puteți decide singur câți copii doriți să aveți. Nimeni nu are voie să vă forțeze să aveți copii sau să întrerupeți o sarcină.

Site-ul Zanzu oferă informații privind sănătatea sexuală și reproductivă în 14 limbi diferite:

🌐 [germană](#), 🌐 [engleză](#), 🌐 [franceză](#), 🌐 [rusă](#), 🌐 [turcă](#), 🌐 [arabă](#), 🌐 [farsi](#), 🌐 [bulgară](#), 🌐 [poloneză](#), 🌐 [albaneză](#), 🌐 [română](#), 🌐 [spaniolă](#), 🌐 [olandeză](#), 🌐 [ucraineană](#)

💡 Puteți schimba limba în partea dreaptă sus.

Contracepția

Dacă nu doriți să rămâneți însărcinată sau doriți să vă protejați împotriva unei 🌐 [infecții cu transmitere sexuală \(ITS\)](#), este important să utilizați metode [contraceptive](#) în timpul actului sexual la 🌐. Există diverse [metode contraceptive](#) 🌐.

Informații suplimentare pe tema contracepției:

🌐 [Kurmanci](#), 🌐 [Dari](#), 🌐 [croată](#), 🌐 [arabă](#), 🌐 [bulgară](#), 🌐 [turcă](#), 🌐 [poloneză](#), 🌐 [română](#), 🌐 [franceză](#), 🌐 [engleză](#), 🌐 [rusă](#), 🌐 [spaniolă](#)

Sexualitatea

Autodeterminarea sexuală înseamnă să alegi cum și cu cine este experimentată [sexualitatea](#) 🌐. Nimeni nu ar trebui să fie forțat să facă ceva.

Sarcina

Cum rămâneți însărcinată? Există dificultăți în a rămâne însărcinată? Cum vă dați seama dacă sunteți însărcinată?

🌐 [Informații pe tema "A rămâne însărcinată"](#)

🌐 [Informații pe tema "A fi însărcinată"](#)

Sarcina neintenționată

Dacă sunteți însărcinată și nu doriți să aveți copilul, puteți întrerupe sarcina în anumite condiții. Sarcina este atunci întreruptă. Acest lucru este posibil doar în primele câteva săptămâni de sarcină. Legea prevede că trebuie să solicitați consiliere înainte de întreruperea sarcinii. Consilierea este gratuită. Faceți o programare la un [centru de consiliere](#). Consilierii vă vor vorbi despre diferitele opțiuni și vă vor răspunde la toate întrebările juridice și medicale. Decizia de a vă întrerupe sau nu sarcina vă aparține în totalitate. Nimeni nu poate decide în locul dumneavoastră dacă aveți sau nu copilul.

 [Informații pe tema "sarcinii nedorite" și a întreruperii sarcinii](#)

Am o întrebare sau aș dori consiliere personală

[Consiliere pentru întrebări în timpul sarcinii](#)

[Consiliere privind bolile care pot fi transmise în timpul actului sexual \(ITS\)](#)

Consilierea este gratuită.

Preluarea costurilor pentru contracepție

Acoperirea costurilor de contracepție

Toată lumea ar trebui să aibă opțiunea de planificare familială. Acest lucru înseamnă, de asemenea, posibilitatea de a decide pentru ei înșiși cum doresc să utilizeze contracepția. Dacă aveți bani puțini, orașul München va acoperi costurile contraceptivelor prescrise medical.

Pentru cine: Pentru persoanele în vârstă de 22 de ani și peste. Pentru persoanele cu vârsta sub 22 de ani, costurile sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Pentru cine sunt acoperite costurile?

- Persoanelor care au [Munich Pass](#). Puteți afla ce este Munich Pass și unde îl puteți obține la [aici](#).
- Persoanele care beneficiază de una dintre următoarele prestații:
 - Ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - Alocație de cetățean sau prestație socială (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
 - [Alocație pentru locuință](#) sau supliment pentru copii
- Persoane cu venituri reduse (cu excepția au pair, a stagiatorilor și a studenților). Limita de venit este verificată individual.
- Participanți la Anul social sau ecologic voluntar, voluntari în cadrul Serviciului federal de voluntariat

De ce documente am nevoie pentru cerere?

Permisul de Munchen SAU avizul de subvenționare sau dovada veniturilor, a averii și a chiriei;
dovada anului social sau ecologic sau a serviciului voluntar federal

Unde pot depune cererea?

- Puteți depune cererea la [Sozialbürgerhaus](#) relevantă.
Puteți depune cererea [online](#) la  sau puteți face o programare.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Dacă beneficiați de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (AsylbLG), puteți depune cererea aici:
 **Biroul pentru locuințe și migrație**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Dacă sunteți fără adăpost, depuneți cererea aici:
 **Biroul pentru locuințe și migrație**
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
 Luni, marți și joi 08:30 - 12:00 și 13:00 - 16:00
 Miercuri 08:30 - 12:00 și 13:00 - 17:00
 Vineri 08:30 - 12:00
- Dacă sunteți surd, vă rugăm să aplicați aici:
 [Servicii sociale pentru surzi](#)

Centrul de consiliere asupra infecțiilor cu transmitere sexuală inclusiv SIDA

Centru de consiliere pentru infecții cu transmitere sexuală (HIV și alte ITS)

Anonim - Gratuit - Fără programare

Suntem aici pentru dvs:

- dacă doriți să aflați cum vă puteți infecta și să vă protejați
- dacă doriți consiliere cu privire la infecțiile cu transmitere sexuală
- dacă doriți să fiți testat

Pentru cine: pentru toți locuitorii din München

Serviciul este gratuit.

☎ Este posibil ca o singură persoană să interpreteze.

🕒 Luni 08:00 - 11:00

🕒 Marți 14:00 - 18:00

🕒 Joi 08:00 - 11:00 și 14:00 - 15:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

@ aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+4989233723333](tel:+4989233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență musculară

Clinică ambulatorie specializată pentru tulburări de alimentație și dependență musculară

Oferim consiliere cu privire la toate problemele legate de comportamentul alimentar și greutate. Serviciile noastre sunt destinate copiilor, adolescenților, femeilor și bărbaților

- care suferă din cauza comportamentului lor alimentar
- care știu că au o tulburare alimentară
- care sunt afectați indirect de tulburarea alimentară a cuiva în familie, la școală, la serviciu, într-o relație etc.

De asemenea, tratăm anorexia, bulimia, obezitatea și dependența de mușchi.

☎ Există persoane la fața locului care pot traduce.

Serviciul este gratuit.

🕒 De luni până vineri 08:00 - 14:00

♿ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

📍 [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)

@ faessstoerungen@caritasmuenchen.org

 [+49 \(0\) 89724499400](tel:+49(0)89724499400)

 [+49 \(0\) 89724499401](tel:+49(0)89724499401)

 <https://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de/de>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
dependență de sport, binge eating**

Grup de auto-ajutor pentru femei împotriva cancerului München

Grup de auto-ajutor pentru femeile bolnave de cancer München

Pentru cine: Pentru persoanele cu cancer, cu accent pe cancerul de sân și cancerele ginecologice.

 **Întâlnirea grupului**

În fiecare a doua vineri a lunii 14:30 - 16:30

Dacă aveți întrebări despre grupul de autoajutorare, vă rugăm să contactați

 [@christine@zimmeri-deischl.de](mailto:christine@zimmeri-deischl.de)

 [081249099522](tel:081249099522)

 [01634666933](tel:01634666933) (mobil)

 [Website grup de auto-ajutor](#)

Oferta este gratuită.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [Website centru de auto-ajutor](#)

 [@kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
sănătatea femeii, centrul de auto-ajutor pentru cancer**

Cancerul de sân Germania e.V.

Cancerul de sân Germania e. V.

Asociația noastră oferă servicii gratuite și consiliere cu privire la toate aspectele legate de cancerul de sân:

- Puteți [comanda](#) pliante și broșuri pe această temă.
- Dacă aveți întrebări despre diagnostic, boală, tratament, efecte secundare și îngrijire ulterioară, vă [rugăm să ne sunați](#). Apelul este gratuit:

 [0800/0117112](tel:08000117112)

Dacă nu ne puteți contacta, ne puteți trimite un e-mail:  [@ info@brustkrebsdeutschland.de](mailto:info@brustkrebsdeutschland.de).

- Informații suplimentare și oferte pot fi găsite pe [site-ul](#) nostru [web](#).

- [Buletinul](#) nostru informativ vă ține la curent cu privire la evenimente și activități. De asemenea, vă informăm cu privire la subiecte actuale din medicină și politică.

Alte oferte:

- [Pachet gratuit pentru a vă simți bine](#)
- Ajutor financiar pentru bolnavii care au probleme financiare din cauza bolii lor
- [Prelegeri și ateliere](#)

Cui se adresează: Pacienților cu cancer mamar și rudelor acestora.

Oferta este gratuită.

🗣️Germană, engleză

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

☎️[089/41619800](tel:08941619800)

@online@brustkrebsdeutschland.de

🕒de luni până joi de la 09:00 la 14:30

Consultație ginecologică pentru femei și fete cu deficiențe de mobilitate

Consultație ginecologică pentru femei și fete cu mobilitate redusă

Consultația este o consultație ginecologică normală cu ginecologii din München:

- Examinări pentru prevenirea, diagnosticarea și tratamentul plângerilor și bolilor ginecologice
- Sprijin în timpul sarcinii
- Consiliere privind sexualitatea, dorința de a avea copii și contracepția
- Asistență în timpul menopauzei

Pentru întrebări și proceduri medicale foarte dificile, medicul vă va îndruma către o instituție ambulatorie sau spitalicească. Medicul va decide acest lucru împreună cu dumneavoastră.

Ginecologii sunt sprijiniți de o asistentă medicală cu experiență și de un asistent medical. Prin urmare, nu trebuie să vă aduceți propriul însoțitor sau propria persoană de încredere, dar, desigur, sunteți binevenit să faceți acest lucru dacă doriți.

Pentru cine: Pentru rezidenții din München cu mobilitate limitată. De exemplu, dacă folosiți un scaun cu roțile. De asemenea, sunteți binevenit să veniți dacă aveți dizabilități multiple.

Intrarea în clădire și camerele sunt fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

🗣️Dacă doriți ca cineva să traducă, vă rugăm să ne anunțați în prealabil.

Serviciul este gratuit.

Pentru toate întrebările:

☎️[089/23347836](tel:08923347836)

@gyn-praxis.gsr@muenchen.de

[Site web](#)

Când și unde are loc consultarea:

 Miercuri după-amiază

 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Puteți participa la ora de consultare numai cu programare. Puteți aranja acest lucru aici:

 [0921/88099-55029](tel:0921/88099-55029)

 Luni și vineri 8:00 - 12:00

 Joi 12:00 - 18:00

Contracepție - Consiliere și sprijin financiar

Pill & Co - Consiliere și sprijin financiar pentru contracepție

Sprijinim femeile în finanțarea contracepției. Fie că este vorba de contracepție hormonală sau non-hormonală, puteți discuta cu medicul nostru ce este potrivit pentru dumneavoastră. De asemenea, putem acoperi contracepția după un viol.

Condiții prealabile:

- Femei cu vârsta mai mare de 22 de ani
- Femei în formare cu un mijloc de trai < 800 €
- Au pair
- Beneficiarii BAFöG
- Femei fără asigurare de sănătate

 Interpreții sunt disponibili pe bază de programare.

Există un lift.

Serviciul este gratuit.

 Luni 08:30 - 13:00 și 14:00 - 18:00

 Marți 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

 Miercuri 08:30 - 10:30 și 14:00 - 18:00

 Joi 09:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00

 Vineri 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@verhuetung.muenchen@profamilia.de

 [+498933008411](tel:+498933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
îngrijire medicală, fără asigurare de sănătate, neasigurat, sănătate, statut de
asigurat, consiliere contraceptivă**

Consultații ginecologice pentru femeile fără asigurare de sănătate

MAGGY - Clinica ambulatorie din München din cadrul departamentului de sănătate pentru ginecologie

Nu aveți asigurare de sănătate? Nu aveți acces la asistență medicală? Aveți întrebări pentru un ginecolog? Atunci puteți vizita consultația ginecologică de la Departamentul de Sănătate.

Ce vă oferim:

- Vă putem examina ginecologic și vă putem consilia pe diverse teme
- Putem efectua examinări pentru depistarea precoce a cancerului
- Vă putem consilia dacă aveți o infecție
- Vă putem consilia cu privire la infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) și, de asemenea, vă putem testa pentru acestea
- Echipa noastră este formată nu numai din ginecologi, ci și din pedagogi sociali. Și ei vă pot consilia.

☎ Vorbim diferite limbi: engleză, franceză, sârbo-croată, macedoneană, bulgară, rusă. Pentru alte limbi, putem apela la o persoană care să interpreteze la telefon.

Serviciul este anonim: nimeni nu va afla despre consiliere sau examinare.

Cui se adresează: Femeilor și fetelor care nu au asigurare de sănătate sau îngrijire medicală adecvată. Pentru femei și fete fără documente de ședere.

Copiii pot fi aduși împreună.

Serviciul este gratuit.

🕒 Orele de consultație sunt întotdeauna luna, de la 13:00 la 15:00. Nu aveți nevoie de programare, doar treceți pe la noi. Vă rugăm să acordați timp de așteptare.

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

📍 [Bayerstr. 28a, 80335 München](#)

@ aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49089233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: ginecolog, neasigurat, HIV, sifilis, hepatită, gonoree, chlamydia

Limbă

Curs de germană pentru femei cu copii

Curs de germană pentru femei cu copii (0-1 an)

Bine ați venit la cursul de germană numai pentru femei cu bebeluși (0-1 an)!

Ați participat deja la cursuri de germană și doriți să vă perfecționați? Sau încă vi se pare foarte dificil să vorbiți germana și nu ați reușit încă să participați la un curs?

Nu contează cât de bună este limba dvs. germană - alăturați-vă nouă!

Aflați mai multe:

 www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Pentru cine: Femei refugiate cu copii (0 - 1 an)

Programul este gratuit.

 online

 Marți 15:00 - 16:30

Înregistrare:

 [089/55057750](tel:08955057750)

 [@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: Language

Project Shop International Haidhausen

Magazinul internațional de proiecte Haidhausen

Ușa noastră este deschisă familiilor, femeilor și copiilor de toate naționalitățile - și oricui este interesat de schimburi interculturale sau dorește să participe la un grup sau un eveniment.

Programul nostru de grup:

- **Grupul de femei** este un grup deschis. Aici puteți socializa, schimba idei și exersa vorbirea limbii germane. Sunt ținute prelegeri pe diverse teme și sunt organizate petreceri și excursii.
- **Grupul de cusut:** pentru cusut sau pentru a învăța să coaseți.
- **Grupul de copii** cu supraveghere a temelor este deschis copiilor de școală primară (cu înscriere).

- **Grupul de fete și grupul de băieți** sunt grupuri deschise pentru copiii cu vârste cuprinse între 7 și 12 ani.

Programele sunt gratuite.

💡 **Nu există grupuri în timpul [vacanțelor școlare](#).**

Pentru cine: Pentru femei din medii diferite, inclusiv cele cu copii mici. Pentru copii între 6 și 12 ani.

🗣️ Există interpreți pentru limbile engleză, turcă și arabă.

Vă puteți aduce copiii cu dumneavoastră. Există, de asemenea, servicii de îngrijire a copiilor.

Întâlnirile deschise pentru femei, copii, fete și băieți și grupul de cusut sunt gratuite.

📅 **Birou:** de luni până vineri între orele 10:00 - 16:00 (📍 Wörthstraße 24, 81677 München)

📅 **Grupul de femei:** pe miercuri 09:30 - 11:30 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📅 **Grup de cusut:** luni 17:00 - 19:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📅 **Grup de fete:** vineri 14:00 - 16:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📅 **Grup de băieți:** vineri 14:00 - 16:00 (📍 Kirchenstraße 13, 81667 München ; la etajul 1)

Projekt-Laden International Haidhausen - Gruppen | Angebote

📍 [Metzstraße 37, 81667 München](#)

@info@projekt-laden.de

☎️ [+49 8967973438](tel:+498967973438)

🌐 <https://www.projekt-laden.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
timp liber, artizanat, croitorie, îngrijire, sprijin pentru copii**

Echipe tandem pentru femei*

Echipe tandem pentru femei*

Ești nou în München și ți-ai dori mai mult contact și sprijin? Cauți oameni drăguți, interesați de schimburi culturale și vrei să te implici? Atunci deveniți un partener Tandem!

🌐 [Află mai multe](#)

În tandemurile noastre, punem în legătură femei cu și fără experiență de refugiați și migranți. Este o mare oportunitate de a face schimb de idei și de a se sprijini reciproc în învățarea limbii germane. Echipele noastre tandem se distrează mult la evenimentele noastre:

- Gătim împreună

- Mergem în excursii
- Oferim ateliere interesante

💡 Ortografia Frau* înseamnă că femeile trans, femeile intersex și persoanele non-binare sunt, de asemenea, foarte binevenite.

Dacă sunteți interesați, vă rugăm să vă înregistrați prin  [acest link](#). Vă vom pune apoi în legătură cu un partener de echipă.

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși.

Dacă aveți întrebări:

 @esther@ueberdentellerrand-muc.org

 [0171/2043102](tel:0171/2043102)

Mama învață germana - Învăță germana cu îngrijirea copilului

Mama învață germana - Învăță germana cu îngrijirea copiilor

Ajutăm femeile cu și fără copii să învețe limba germană. Suntem reprezentați în aproape toate cartierele. Locațiile și datele individuale sunt  [aici](#).

Ne întâlnim o dată pe săptămână timp de aproximativ două ore și începem cu un mic dejun împreună. După aceea învățăm împreună: vorbim mult, punem întrebări și exersăm. Există multe oportunități de a face schimb de idei și de a socializa cu alte femei.

Toată lumea este binevenită: Femei care nu vorbesc încă germana, femei cu puține cunoștințe de germană și femei cu cunoștințe bune de germană.

Copiii pot veni oricând, în aproape toate grupurile există servicii excelente de îngrijire a copiilor.

Întâlnirile sunt gratuite.

Nu există întâlniri de grup în timpul "" [vacanțelor școlare](#).

 Majoritatea locațiilor au acces fără bariere în clădire și în camere și o toaletă pentru persoane cu handicap. Vă rugăm să ne contactați dacă aveți întrebări.

 [Site web](#)

 [0176/56736947](tel:0176/56736947)

 @mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

 De luni până joi 9:00 - 13:00

Muncă, formare profesională

Consiliere pentru femei cu privire la viitorul lor profesional (mai multă educație - mai multe oportunități)

Mai multă educație - mai multe oportunități

Proiectul ajută femeile cu viitorul lor profesional.

Discutăm despre obiectivele dvs. personale și profesionale. Căutăm o calificare adecvată sau o altă modalitate prin care vă puteți dezvolta cariera. Apoi planificăm pașii necesari pentru a vă îmbunătăți șansele pe piața muncii.

Pentru cine? Pentru femei,

- care doresc să își îmbunătățească situația profesională
- care sunt șomere sau în căutarea unui loc de muncă
- care doresc să știe și să fie capabile să facă mai mult
- care au un mini-job sau un loc de muncă necalificat
- care doresc să își construiască un viitor profesional sigur

🗣️ limba germană (B1)

Copiii pot fi aduși cu ei.

Programul este gratuit.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

📞 Vă rugăm să faceți o programare prin telefon / e-mail:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@ mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️ [+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐 <https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen>

Acest text conține informații despre:

femei migrante, sprijin, început, recuperarea calificărilor de absolvire a școlii

Sport

În mișcare - gimnastică pentru femei

Moved - gimnastică pentru femei

Programul deschis cu prag scăzut are loc într-o cameră care nu poate fi văzută din exterior. Liderul de grup multilingv provine din migrație. Există o oră de gimnastică pentru femei, urmată de 30 de minute de gimnastică pentru copii.

Pentru cine: mame și copii din familii de migranți

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Programul este gratuit, donațiile sunt binevenite.

 Marți 09:15 - 10:15, nu în timpul sărbătorilor.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 [@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
mișcare, sănătate, sport, exerciții**

Yoga (numai pentru femei)

Yoga (doar pentru femei)

Facem yoga împreună. Este pentru începători și practicanți avansați. Toate femeile sunt binevenite să participe!

 În fiecare vineri de la 11:30 la 12:00

Oferta este gratuită.

Nu trebuie să vă înregistrați. Doar veniți - vă așteptăm cu nerăbdare!

Pentru cine: Pentru femei / pentru cititoare

Pentru întrebări:

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 [@laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

 [Site web](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

IG Klettern München + Südbayern e.V. / Cel mai bun cățărător bavarez

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Cei mai buni alpiniști din Bavaria

Organizăm în mod regulat grupuri de alpinism în sala noastră de alpinism de la Ostbahnhof ("Heavens Gate"). De asemenea, organizăm activități și excursii în zona rurală bavareză și în Austria, Italia și Ungaria. Unele activități durează doar o zi, altele durează un weekend întreg

sau mai mult.

Pentru cine: Pentru copii, adolescenți și tineri adulți cu vârste cuprinse între 6 și 27 de ani.

Pentru persoane cu handicap și/sau boli grave.

Există programe speciale pentru fetele și femeile tinere refugiate.

Numărul de locuri este limitat.

Cursurile au loc din octombrie până în august.

Cursurile sunt gratuite pentru refugiații cu venituri mici.

🗨️ Cursurile pot fi ținute în Pashto și Dari.

Există o toaletă pentru persoane cu handicap. Centrul de cățărare este fără bariere.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎️ [089/200030714](tel:089200030714)

@team@gipfelstuermer-muc.de

@[Site web](#)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Oferte integrative, LGBT

Baschet pentru fete și femei în vârstă de 16 ani și peste

Baschet pentru fete și femei cu vârsta de peste 16 ani

Nu contează dacă ești începător sau profesionist. Așteptăm cu nerăbdare să te vedem!

📅 Când?

În fiecare joi de la 18:30 - 20:00.

Nu se joacă baschet în "" [sărbătorile legale](#).

📍 Unde?

Grundschule an der Schwanthalerstraße 87

Schwanthalerstraße 87

80336 München

Programul este gratuit.

Înregistrare:

@n.squire@initiativgruppe.de

☎️ [015735702238](tel:015735702238)

Acțiunea de gimnastică pentru femei Bewegt

Moved - gimnastică pentru femei

Programul deschis cu prag scăzut are loc într-o cameră care nu poate fi văzută din exterior.

Liderul de grup multilingv provine din migrație. Există o oră de gimnastică pentru femei,

urmată de 30 de minute de gimnastică pentru copii.

Pentru cine: mame și copii din familii de migranți

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Programul este gratuit, donațiile sunt binevenite.

📅 Marți 09:15 - 10:15, nu în timpul sărbătorilor.

Verein Stadtteilarbeit

📍 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

@ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

☎ [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

🌐 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
mișcare, sănătate, sport, exerciții**

Timp liber, contacte sociale

Loc de întâlnire deschis pentru fete* cu vârste cuprinse între 7 și 18 ani

Loc de întâlnire deschis pentru fete* cu vârste cuprinse între 7 și 18 ani

Fetele* își pot petrece timpul liber aici și se pot întâlni cu alte fete*. Există computere și internet, Switch, fotbal de masă, ajutor cu temele și activități meșteșugărești.

* asteriscul înseamnă că femeile trans, femeile intersex și persoanele non-binare sunt, de asemenea, binevenite.

Programul este gratuit. Se percepe o mică taxă pentru mâncare și artizanat.

📅 De marți până joi 15:30 - 19:30 și vineri 14:30 - 19:30

Giesinger Mädchen*Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

@ info@giesinger-maedchen-treff.de

☎ [+49 896913362](tel:+49896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
socializare**

Întâlnire deschisă pentru femei din întreaga lume

Întâlnire deschisă pentru femei din întreaga lume

Bine ați venit la Centrul de întâlniri deschise! Aici, femeile din întreaga lume au ocazia să facă schimb de idei într-o atmosferă relaxată, să-și exerseze limba germană și să cunoască alte femei. Vorbim despre multe subiecte și oferim un spațiu deschis pentru dorințele și ideile dumneavoastră.

Pentru cine: pentru femei / cititoare din întreaga lume

Copiii pot fi aduși.

 În fiecare vineri de la 10:00 - 12:00

Oferta este gratuită.

Bellevue di Monaco (Cramă studio)
Müllerstr. 2
80469 München

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 @claudia.hinz@juno-munich.org

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Învăță germana

Cafeneaua pentru femei Bellevue di Monaco

Cafeneaua femeilor

Bine ați venit la cafeneaua interculturală a femeilor! Aici, femei din toate mediile se întâlnesc cu femei din München pentru a vorbi, dansa, râde, mânca, relaționa, planifica activități și multe altele. De ce nu treceți pe aici, abia așteptăm să cunoaștem fețe noi!

Copiii pot fi aduși.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 În fiecare marți 18:00 - 21:00

Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @welcome@juno-munich.org

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Locuri de întâlnire pentru mame

Întâlniri ale mamelor

Toate programele sunt gratuite.

CaféTreff pentru femei

 În fiecare joi 15:00 - 17:00 (nu în timpul [vacanțelor școlare](#))

La această întâlnire, mamele pot discuta, se pot bucura de cafea și prăjituri și pot deveni creative. Copiii de toate vârstele sunt bineveniți.

Pentru cine: mame cu copii, femei

Donațiile pentru cafea și prăjituri sunt binevenite.

Mic dejun pentru femei

 În fiecare marți 09:15 - 12:00 (nu în timpul [vacanțelor școlare](#))

La această întâlnire, mamele pot discuta și lua micul dejun în liniște și pace. Copiii de toate vârstele sunt bineveniți.

Pentru cine: mame cu copii, femei

Donațiile pentru micul dejun sunt binevenite.

 În clădire și în camere există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49899901650](tel:+49899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Grup internațional mamă-copil

 În fiecare vineri de la 09:30 la 11:30

Grupul nostru este deschis - puteți veni pur și simplu, nu este nevoie să vă programați. Cântăm, ne jucăm și luăm micul dejun împreună. Micul dejun este oferit de centru.

Pentru: mame cu copii de până la 3 ani

🗣️ Germană, engleză, arabă

Grădinița este disponibilă.

@j.machata@familienzentrum.com

@S.Albrecht@Familienzentrum.com

📞 **Disponibilitate telefonică și consiliere în biroul centrului de familie:**

De luni până joi 08:30 - 13:00

Vineri 09:00 - 12:00

♿️ Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Familienzentrum Trudering

📍 [Dompfaffweg 10, 81827 München](#)

@info@familienzentrum.com

☎️ [+49 \(0\) 8945242070](tel:+49(0)8945242070)

🌐 <https://www.familienzentrum.com/angebote-f%C3%BCr...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: bebeluși, copii mici, grup părinți-copii, grup copii mici, împreună, schimb, a se cunoaște, contact, cartier, artizanat, arte și meserii, timp liber

Grupul de petrecere a timpului liber pentru fetele lesbiene și bisexuale JuLes

JuLes - Grup de petrecere a timpului liber pentru fete lesbiene și bisexuale

JuLes este un grup de petrecere a timpului liber pentru fete tinere lesbiene și bisexuale (și persoane care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani care doresc să facă ceva și să cunoască oameni noi.

Dacă nu sunteți sigură dacă doriți să vă alăturați pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, nu ezitați să ne contactați oricând.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur, așa că nu se fac fotografii sau filmări pentru a vă proteja anonimatul.

Programul este deschis femeilor trans și persoanelor non-binare.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

📅 În fiecare primă sâmbătă a lunii la ora 15:00. În toate celelalte weekenduri, duminica la ora 15:00, împreună cu [tinerii](#).

diversity e.V. | JuLes

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@jules@diversity-muenchen.de

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
Lgbt, grup de tineri, queer

JuLeZ – ofertă deschisă pentru tinerele LBT*

JuLeZ - program deschis pentru tineri LBT*

JuLeZ este o ofertă pentru fetele* și tinerele femei* cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani care se definesc ca lesbiene, bi, a, non-binare, trans*, queer sau inter*. Julez oferă oportunitatea de a cunoaște fete* și femei tinere* care simt la fel. Grupul este condus și supravegheat de doi pedagogi sociali. Gătim împreună și apoi avem un program variat de activități:

- creativitate
- seri de jocuri
- picnicuri pe Isar
- excursii, de exemplu la cinema sau o plimbare cu bicicleta

Scopul programului este de a crea un spațiu sigur pentru a discuta subiecte importante ale clienților* dacă este necesar și, în general, de a crea o oportunitate de schimb.

🕒 În fiecare joi, de la 17.00 la 21.30. Nu în zilele de sărbătoare legală sau în timpul vacanțelor școlare.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită. Există posibilitatea de a plăti o sumă mică, voluntară, pentru cină, dar acest lucru este posibil și în funcție de posibilitățile individuale.

IMMA Café | JuleZ

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

@julez@imma.de

☎ [+49 8923889143](tel:+498923889143)

🌐 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

Grupul de petrecere a timpului liber pentru femeile lesbiene și bisexuale WILMA

WILMA - Grup de petrecere a timpului liber pentru femei lesbiene și bisexuale

WILMA este un grup de petrecere a timpului liber pentru femeile tinere lesbiene și bisexuale (și persoanele care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 18 și 27 de ani care doresc să facă ceva împreună și să cunoască oameni noi.

Dacă nu sunteți sigură dacă doriți să participați pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, sunteți binevenită să ne contactați în orice moment.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur: Pentru a vă proteja anonimatul, nu sunt făcute fotografii sau înregistrări video.

Programul este deschis femeilor trans și persoanelor non-binare.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

📅 Întâlnirea are loc de două ori pe lună, de obicei între orele 19:00 - 22:00. Puteți găsi datele exacte la 🗺️ [aici](#).

diversity e.V. | Wilma

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@wilma@diversity-muenchen.de](mailto:wilma@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
LGBT, grup de tineri**

Schimb intercultural pentru femei din întreaga lume

Schimb intercultural pentru femei din întreaga lume - "Fremd-Vertraut", viața în Germania

Doriți să practicați limba germană într-un grup mic și informal și să aflați mai multe despre viața în Germania? Oferim femeilor din întreaga lume posibilitatea de a-și depăși teama de a vorbi limba germană într-o atmosferă prietenoasă și relaxată. În grupuri mici, ne extindem competențele lingvistice și culturale împreună, cu ajutorul unei varietăți de subiecte. Facem schimb de idei, învățăm unii de la alții și unii cu alții și mergem în excursii în oraș. Suntem bucuroși să primim noi participante!

Pentru cine: Femei din întreaga lume cu cunoștințe de bază de limba germană
Cerințe de înscriere: Participarea este gratuită: Doar pentru cititori de sex feminin

Programul este gratuit.

Numărul de locuri este limitat. Înregistrarea se face prin WhatsApp / telefon sau e-mail.

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

☑ "Fremd-Vertraut" oferă două cursuri pe an: În primăvară și toamnă, 6 săptămâni fiecare
Luni și miercuri de la 9.30 - 12.30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

✉ [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

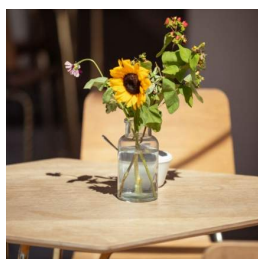
☎ [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Învățați germana**

Micul dejun pentru femei al lui Aicha

Întâlnirea cu micul dejun pentru femei a lui Aicha



Doriți să faceți cunoștință cu alte femei la un mic dejun confortabil? Aici vă puteți face noi contacte.

Aicha este acolo pentru ca voi să puteți face o mulțime de lucruri împreună:

- Să luați micul dejun împreună
- Intrați în vorbă
- Planificați și mergeți în excursii împreună
- Obțineți informații pe diverse teme
- Să vă răspundeți la întrebări

Programul este gratuit.

Pentru cine: Pentru femei (și copiii lor)

Întâlnirile au loc întotdeauna la Bellevue di Monaco, cu excepția cazului în care au fost convenite alte locuri de întâlnire. Doriți să vă alăturați nouă? Înregistrați-vă direct la Aicha prin Whatsapp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)

 În fiecare marți între orele 10:00 - 12:00

 Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [La ofertă](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@angebote@bellevuedimonaco.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
femei, loc de întâlnire pentru femei, spațiu sigur, mic dejun**

Întâlniri pentru fete și femei cu handicap sau boli cronice

Întâlnire pentru fete și femei cu dizabilități sau boli cronice

Putem vorbi despre toate subiectele care sunt importante pentru noi într-o atmosferă confortabilă. Planificăm și decidem împreună ce este bine pentru noi. De exemplu, vorbim despre următoarele subiecte:

- autodeterminare
- co-determinare
- drepturile femeilor
- Egalitate pentru femei
- Violența împotriva femeilor

Pentru cine: Pentru fete și femei din München (cu vârsta de peste 16 ani).

 Întâlnirea are loc în fiecare marți între orele 18:30 - 20:30

Copiii pot fi aduși cu acordul prealabil.

Programul este gratuit. De asemenea, băuturile calde și reci sunt gratuite.

 Locația este potrivită și pentru utilizatorii de scaune cu rotile.

Înregistrare prin e-mail sau telefon:

Café Glanz | Offener Treff für Münchner*innen

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

@ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de

 [+49 8945992420](tel:+498945992420)

 <https://netzwerkfrauen-bayern.de/wp-content/uploa...>

Café Wüstenrose cu creșă

Cafeneaua Wüstenrose cu servicii de îngrijire a copiilor

Vă invităm la cafenea. Pe lângă pregătirea mâncării și mâncatul împreună, oferim ateliere și grupuri de discuții pe diverse teme. Femeile pot aduce propriile subiecte și pot ajuta la organizarea cafenelei. Un loc în care ne întâlnim și ne distrăm:

- Mâncare rafinată
- gătit împreună
- muzică
- dans
- Discuții despre copiii noștri, familii, sănătate, viață, bucurii și griji, ...

Există, de asemenea, servicii de îngrijire a copiilor. Stagiarul și voluntarii au grijă de copii și oferă meșteșuguri și jocuri în camera alăturată.

 În fiecare joi între orele 10:00 - 12:00, cu excepția [sărbătorilor legale](#).

Pentru cine: Femei* și copii din toate culturile

Programul este gratuit. Nu trebuie să vă înregistrați, doar să veniți.

 Accesul la sediu este fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Café Wüstenrose

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+49 8945216350](tel:+498945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/ang...>

Locul de întâlnire al fetelor Blumenau

Centrul de fete Blumenau

Oferim un spațiu sigur și liber pentru toate persoanele care se identifică ca femei. Oferim activități de petrecere a timpului liber excelente și organizăm excursii.

Pentru cine este: Fete* și tinere* cu vârste cuprinse între 9 și 21 de ani.

Ce veți găsi aici:

Întâlniri cu prietenii*, dans, sport și muzică, coacere, gătit, activități creative, după-amieze de film, petreceri, proiecte și multe altele.

Este vorba, de asemenea, despre a discuta, a contribui la modelarea politicii, a realiza propriile dorințe și a contribui cu punctele tale forte. Este important să vorbim despre probleme și să găsim soluții împreună, să ne planificăm propriul viitor și să ne străduim să

facem schimb de opinii pe teme importante pentru fetele* și tinerele* de pe Blumenau.

Ne angajăm pentru drepturi egale pentru toate genurile, solidaritate și diversitate și ne opunem sexismului, rasismului și altor forme de discriminare.

*: Acest simbol înseamnă că programul este deschis oricărei persoane care se identifică ca femeie.

Întâlniri și proiecte deschise (nu este necesară înregistrarea, puteți trece pe la noi!):

De miercuri până vineri 14:00 - 18:00

Uneori există și evenimente marți sau sâmbătă.

Programele deschise sunt gratuite. Se percepe o mică taxă pentru excursii.

 Există acces parțial fără bariere în clădire și în camere.

Mädchen*treff Blumenau

 [Gelbfhofstraße 16, 81375 München](#)

 [@maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

 [+49 8957954661](tel:+498957954661)

 <https://maedchentreff-blumenau.de/>

Atelier deschis de cusut

Atelier de cusut deschis

Bine ați venit la atelierul nostru de cusut! Doriți să vă reparați hainele? Sau să coaseți ceva complet nou? Poate o rochie nouă, o geantă nouă? Doriți să discutați cu alte femei și să socializați?

Ne întâlnim în fiecare miercuri pentru a coase, a schimba idei, a discuta și a exersa limba germană. Socializăm și ne ajutăm reciproc. Aici puteți obține sfaturi și sprijin profesional, folosi mașinile și materialele noastre de cusut. Programul este exclusiv pentru femei.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru femeile refugiate cărora le place să coasă și pentru croitorese

Copiii pot fi aduși împreună.

Programul este gratuit.

 Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

(în atelierul de la subsol)

 [089/55057750](tel:08955057750)

 [@naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de](mailto:naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de)

 Miercuri 16:00 - 18:00

Cafenea pentru femei

Cafeneaua femeilor

Bine ați venit la cafeneaua interculturală a femeilor! Aici, femei din toate mediile se întâlnesc cu femei din München pentru a vorbi, dansa, râde, mânca, relaționa, planifica activități și multe altele. De ce nu treceți pe aici, abia așteptăm să cunoaștem fețe noi!

Copiii pot fi aduși.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 în fiecare marți 18:00 - 21:00

Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+4901622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49017634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz pentru femei - siaf e. V.

Café Glanz pentru femei - siaf e. V.

Café Glanz für Frauen este un punct de contact și un loc de întâlnire pentru femei și copii. Oferă spațiu pentru autoinițiativă, contact și întâlniri sau pur și simplu pentru relaxare, discuții, cafea sau prânz. Cafeneaua oferă delicii culinare la prețuri accesibile, cum ar fi prânzuri proaspăt gătite, prăjituri de casă și băuturi. Există, de asemenea, o cafenea cu o cameră deschisă pentru copii, iar terasa este deschisă atunci când vremea este frumoasă.

Cafeneaua este, de asemenea, locul de desfășurare a numeroaselor evenimente organizate de asociația siaf e. V. Aici au loc conferințe, vernisaje, ateliere, întâlniri de grup, petreceri și seminarii, expoziții, discuții, seri de film și sărbători. Este posibilă închirierea sălii.

Pentru cine: Programul se adresează tuturor femeilor.

Cafeneaua poate găzdui aproximativ 30 de adulți și 20 de copii. Vă rugăm să rezervați în avans pentru grupuri mai mari (10 adulți sau mai mult)!

Fără intrare, fără obligația de a consuma, se aplică prețurile din meniu.

Copiii pot fi aduși împreună.

 De marți până joi 09:30 - 16:00

 Vineri 10:00 - 14:00

Sală deschisă pentru copii cu supraveghere pedagogică (cost: 3 euro):

Marți 09:00 - 12:00

Joi 14:00 - 17:00

 Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Café Glanz

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 [@info@siaf.de](mailto:info@siaf.de)

 [+49 \(0\) 894580250](tel:+49(0)894580250)

 <https://www.siaf.de/cafe-glanz/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Loc de întâlnire pentru femei, timp liber, mame

Întâlnire pentru mamele singure cu copii cu și fără handicap

allfabeta - Rețea de contact pentru mamele singure cu copii cu handicap

Părinții singuri se confruntă adesea cu provocări speciale. Scopul nostru este de a le oferi putere acestor femei. Asigurăm consiliere și oferim întâlniri deschise. Puteți face schimb de idei cu alții și puteți stabili contacte.

Următoarele servicii sunt gratuite:

- Consiliere și sprijin
- Reuniuni de grup (îngrijirea copiilor în timpul reuniunii costă 3 EUR)
- Grupuri de autoajutorare

Există și alte oferte, cum ar fi seminarii sau excursii, care costă ceva.

Pentru cine: Pentru mamele singure cu copii cu handicap sau boli cronice.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Vă rugăm să faceți o programare.

siaf e.V. | allfa_m & allfabeta

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 [@allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

 [+49 8945802511](tel:+498945802511)

 <https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Oferte pentru persoanele cu handicap

Consiliere și ajutor pentru persoanele cu handicap

Consiliere și sprijin pentru reabilitare și participare

Consiliere și sprijin pentru reabilitare și participare

(EUTB® = Consiliere suplimentară pentru participare independentă)

În Germania există mai multe centre EUTB diferite. Consilierii oferă sprijin în toate aspectele legate de reabilitare și participare. Scopul consilierii este de a permite celor care solicită consiliere să ia decizii autodeterminate. Consilierea este independentă și neutră.

Cui se adresează: persoanelor cu handicap sau cu handicap iminent și rudelor acestora.

Întrebările tipice pot fi, de exemplu

- Cum pot obține recunoașterea unui handicap grav prin intermediul unei cereri?
- Unde pot solicita un permis pentru persoane cu handicap grav?
- Pot și ar trebui să organizez prestațiile de participare (aprobate) sub forma unui buget personal?
- Ce beneficii de participare la viața profesională pot utiliza pentru a-mi păstra locul de muncă actual?
- Ce opțiuni există pentru a trece de la atelierele pentru persoanele cu handicap la piața primară a muncii și dacă acest lucru are sens pentru mine?
- Ce opțiuni de sprijin există pentru participarea la viața socială cu o mașină?

Consilierea este gratuită.

Puteți să vă aduceți copiii la sesiunea de consiliere.

 Utilizați [harta și prezentarea generală](#)  pentru a găsi serviciul de consiliere din zona dumneavoastră.

Următoarele se aplică tuturor locațiilor:

 Accesul la clădire și la camere este fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 [Site web](#)

**Centrul specializat pentru consiliere și anti-discriminare din cadrul Biroului
Comisarului pentru persoane cu handicap**

Centru specializat pentru consiliere și antidiscriminare în cadrul Biroului Comisarului pentru persoane cu handicap

Consiliere și ajutor pe tema dizabilităților:

- Cerere și contestație pentru legitimația de persoană cu handicap grav
- Gradul de îngrijire
- Sprijin pentru venitul de bază în cazul capacității reduse de câștig
- Informații privind prestațiile pentru persoanele cu handicap
- Sprijin pentru venitul de bază în caz de incapacitate de muncă și la bătrânețe
- Solicitarea și consilierea pentru locuințe fără bariere
- Consiliere și sprijin în caz de discriminare din cauza unui handicap

Consilierea este independentă de autorități. Consilierea este confidențială, anonimă dacă se dorește.

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: rezidenții din München cu handicap și rudele acestora

 Aveți nevoie de un interpret pentru sesiunea de consiliere? Atunci când faceți o programare, vă rugăm să ne spuneți în ce limbă. Vom organiza apoi acest lucru. Acest lucru nu va implica niciun cost pentru dumneavoastră.

Copiii pot fi aduși.

Consilierea este gratuită.

Puteți găsi răspunsuri la multe întrebări despre handicap pe [site-ul](#) .

Vă rugăm să faceți o programare:

 De luni până joi de la 09:00 la 15:00

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Serviciu ambulatoriu: consiliere și sprijin pentru persoanele cu handicap

Gemeinsam Leben Lernen e. V. - Serviciu ambulatoriu

Sprijinim și consiliem persoanele cu handicap și rudele acestora. Le permitem persoanelor cu handicap să participe la viața societății noastre - la școală, în timpul liber și în cultură.

Pentru cine: Persoanele cu handicap și rudele acestora

Diverse servicii sunt gratuite:

- Vă consiliem
- Oferim programe educaționale
- Există oportunități de a cunoaște oameni
- Activități sportive

Se suportă costuri pentru asistență individuală în timpul liber și sprijin individual în centre de zi și școli. Vom fi bucuroși să vă ajutăm cu cererile de asumare a costurilor.

 De luni până vineri de la 08:00 la 17:00

Intrarea în clădire și în camere este fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+4908989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Alocații familiale

Pentru copiii și tinerii cu handicap

Asociația pentru îngrijirea și integrarea copiilor și tinerilor cu handicap - BiB e.V.

- Aveți întrebări generale despre handicap?
- Aveți nevoie de sprijin în relația cu fondul de asigurare de îngrijire?
- Aveți întrebări cu privire la serviciile de sprijin financiar?
- Doriți să știți unde și cum să solicitați prestații de asistență pentru integrare sau sprijin pentru venitul de bază?
- Nu mai știți cum veți asigura îngrijirea în viitor și aveți nevoie urgentă de sprijin?
- Căutați un loc de îngrijire pe termen scurt?
- Aveți nevoie de informații cu privire la "bugetul personal"?

Asociația oferă consiliere cu privire la acestea și la multe alte întrebări legate de handicap. Suntem bucuroși să vă oferim informații generale la telefon, dar vă putem consilia și

individual, în cadrul unei întâlniri personale la sediul nostru. Consilierea este confidențială. Ne luăm timpul nostru și avem o ureche deschisă!

Serviciul de consiliere este gratuit.

Pentru cine: Pentru familiile cu copii și tineri cu dizabilități.

 de luni până miercuri 09:30 - 15:00

 joi 09:30 - 13:00

 și pe bază de programare

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

 [Seeriederstraße 25, 81675 München](#)

 [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

 <https://www.bib-ev.org/>

Mame singure cu copii cu handicap

allfabeta - Rețea de contact pentru mamele singure cu copii cu handicap

Părinții singuri se confruntă adesea cu provocări speciale. Scopul nostru este de a le oferi putere acestor femei. Asigurăm consiliere și oferim întâlniri deschise. Puteți face schimb de idei cu alții și puteți stabili contacte.

Următoarele servicii sunt gratuite:

- Consiliere și sprijin
- Reuniuni de grup (îngrijirea copiilor în timpul reuniunii costă 3 EUR)
- Grupuri de autoajutorare

Există și alte oferte, cum ar fi seminarii sau excursii, care costă ceva.

Pentru cine: Pentru mamele singure cu copii cu handicap sau boli cronice.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Vă rugăm să faceți o programare.

siaf e.V. | allfa_m & allfabeta

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

@alfabeta@siaf.de

[+49 8945802511](tel:+498945802511)

<https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Consiliere și activități de petrecere a timpului liber pentru persoane cu și fără handicap

Lucru deschis cu persoanele cu handicap

Oferim consiliere și organizăm excursii și călătorii. De asemenea, oferim cursuri și programe în domeniul sportului și al culturii. Programele sunt concepute în așa fel încât persoanele cu și fără handicap să poată participa pe picior de egalitate.

Pentru cine: Pentru toate persoanele cu și fără handicap: copii, tineri, adulți și persoane în vârstă.

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

Multe activități sunt gratuite. Pentru unele programe, se percepe o taxă pentru băuturi sau mâncare. Unele cursuri sau excursii presupun și o mică taxă.

 De marți până miercuri 17:00 - 19:30

 Joi 17:00 - 21:00

 Pentru evenimente: Vineri și sâmbătă

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

@info.oba@elkb.de

[+49 \(0\) 8912661160](tel:+4908912661160)

<https://www.oba-muenchen.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Timp liber, Incluziune, Cafenea, Închinare, Credință**

Asociație de consiliere și autoajutorare pentru persoanele cu handicap

Centrul de consiliere Lebenshilfe München

Suntem o organizație de auto-ajutorare pentru persoanele cu dizabilități în principal intelectuale. Oferim consiliere pentru persoanele cu handicap, părinți și rude. De asemenea, suntem un punct de contact pentru viitorii părinți care așteaptă un copil cu un handicap. Vă putem consilia cu privire la aspecte juridice, sociale și practice.

Pentru cine: Persoanele cu handicap și rudele acestora

Copiii pot fi aduși.

Serviciul este gratuit.

@beratung@lebenshilfe-muenchen.de

@zipf@lebenshilfe-muenchen.de

 Zilnic de la 08:00 la 16:00

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Lebenshilfe München

 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

@info@lebenshilfe-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

 [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Sprijn pentru persoanele cu handicap și pentru migranți

Sprijn pentru persoanele cu handicap și care provin din migrație

Vă ajutam să găsiți autoritatea, organizația sau agenția specializată potrivită pentru nevoile dumneavoastră. Nevoile persoanelor care vin la noi sunt prioritatea noastră principală. Organizăm mici evenimente cu sfaturi utile despre viața în München, sănătate, integrare culturală etc. Ne angajăm pentru un Munchen tolerant și pentru diversitatea culturală.

Pentru cine: Persoane cu dizabilități și boli cronice și familiile acestora.

 Germană, rusă, bulgară

Copiii pot fi aduși împreună.

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

 [089/537102](tel:089537102)

@maiamarkova@viertelpunkt.org

 [Site web](#)

Consiliere pentru refugiații cu handicap sau boli cronice

Consiliere pentru refugiații cu handicap sau boli cronice

Oferim consiliere pentru refugiații cu un handicap sau o boală cronică. Sesiunile de consiliere au loc prin telefon sau în biroul nostru. De exemplu, oferim consiliere cu privire la

- prestațiile de îngrijire și permisul pentru persoane cu handicap
- Dizabilitatea și azilul/rezidența
- Cursuri speciale pentru persoanele cu handicap

Pentru cine: Pentru persoanele cu handicap sau boli cronice și rudele acestora care locuiesc în München.

Oferta este gratuită.

☎ Este posibil sprijinul din partea interpreților.

Copiii pot fi aduși pentru consiliere.

Vă rugăm să faceți o programare pentru consiliere. Pentru înscriere, completați [formularul](#) 🌐.

🕒 Disponibilitate: de luni până vineri de la 09:00 la 17:00

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere.

AbilityAid

📍 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

✉ @ability@arrivalaid.org

☎ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

🌐 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Rețeaua de și pentru femei și fete cu handicap din Bavaria

Rețeaua de și pentru femei și fete cu handicap din Bavaria

Netzwerkfrauen Bayern este o organizație deschisă. Fiecare fată și fiecare femeie cu dizabilități poate face parte din rețea, iar oricine îi pasă de subiectele noastre poate ajuta! Vorbim despre subiecte din toate domeniile vieții: Carieră și educație, familie și parteneriat, sănătate, probleme politice. Vorbim despre relațiile cu autoritățile și legile, dar și despre hobby-uri și activități de petrecere a timpului liber.

Pentru cine: Femei și fete cu dizabilități sau boli cronice

Copiii pot fi aduși împreună.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită.

🕒 De luni până vineri 10:00 - 14:00 și pe bază de programare

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Peer Counselling**

Întâlniri pentru fete și femei cu handicap sau boli cronice

Întâlnire pentru fete și femei cu dizabilități sau boli cronice

Putem vorbi despre toate subiectele care sunt importante pentru noi într-o atmosferă confortabilă. Planificăm și decidem împreună ce este bine pentru noi. De exemplu, vorbim despre următoarele subiecte:

- autodeterminare
- co-determinare
- drepturile femeilor
- Egalitate pentru femei
- Violența împotriva femeilor

Pentru cine: Pentru fete și femei din München (cu vârsta de peste 16 ani).

 Întâlnirea are loc în fiecare marți între orele 18:30 - 20:30

Copiii pot fi aduși cu acordul prealabil.

Programul este gratuit. De asemenea, băuturile calde și reci sunt gratuite.

 Locația este potrivită și pentru utilizatorii de scaune cu rotile.

Înregistrare prin e-mail sau telefon:

Café Glanz | Offener Treff für Münchner*innen

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 [@ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 8945992420](tel:+498945992420)

 <https://netzwerkfrauen-bayern.de/wp-content/uploa...>

Consiliere și ajutor pentru persoanele surde

Apel de urgență pentru persoanele surde

Apel de urgență pentru persoanele surde

Puteți trimite un fax sau contacta numărul de urgență prin SMS:

- [Fax](#) la 089/19294
- SMS pentru clienții T-Mobile și Vodafone: [9908919294](#)
SMS pentru clienții O2 și E-Plus: [32908919294](#)

Informații importante pentru un apel de urgență:

Trimiteți un mesaj informal la unul dintre numerele furnizate și răspundeți la următoarele întrebări:

- **Cine** sună (numele dvs.)?
- **Unde** s-a întâmplat ceva (adresa)?
- **Ce** s-a întâmplat?
- **Câte** persoane rănite sau bolnave sunt acolo?
- **Ce tip** de boală sau de rănire este implicat?

Informații suplimentare pe [site-ul](#)  [al Direcției Generale de Poliție din München](#)

Servicii sociale pentru surzi

Servicii sociale pentru surzi

Vă sprijinim dacă sunteți surd și folosiți limbajul semnelor. Experții din cadrul serviciului de consiliere au o obligație legală de confidențialitate. Aceasta înseamnă că ei nu spun nimănui ce s-a spus în timpul întâlnirii.

Pentru cine: Pentru persoanele care locuiesc în München.

Suntem alături de dvs. în următoarele domenii:

- Dacă sunteți în dificultate personală sau financiară
- Dacă aveți probleme în familie sau cu partenerul dvs.
- Dacă există probleme cu îngrijirea și educarea copiilor
- În caz de separare, divorț și custodie
- Dacă aveți probleme cu locuința dumneavoastră
- Dacă vă confrunțați cu o criză de viață sau cu stres psihologic
- Dacă aveți probleme sociale
- Dacă aveți probleme cu autoritățile și cererile
- Când este vorba de ajutor pentru persoanele în vârstă

Serviciul este gratuit.

De asemenea, consiliem rudele.

 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

 Limbajul semnelor

@CONTACT: sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Fax: 089/23342839

SMS: 015222955340

 [Site web](#)

Consiliere pentru persoanele cu deficiențe de auz sau surde

Consiliere pentru persoanele cu deficiențe de auz sau surde

(EUTB® = Consiliere suplimentară pentru participare independentă)

Noi sprijinim persoanele cu deficiențe de auz și surditate din Bavaria. Vă consiliem cu privire la toate aspectele legate de reabilitare și participare:

- Vă ajutăm să decideți ce aparat auditiv este potrivit pentru dumneavoastră și să vă montăm noul aparat auditiv
- Vă sprijinim cu cererile pentru beneficii financiare sau cu asumarea costurilor de către companiile de asigurări de sănătate
- Vă punem în legătură cu grupuri de auto-ajutorare sau asociații de proteze auditive
- Vă ajutăm să faceți față poverii zilnice a pierderii auzului

De asemenea, vă putem consilia cu privire la următoarele subiecte: Autism, AD(H)S și neurodiversitate, dificultăți de învățare, tulburări de dezvoltare și comunicare asistată.

Puteți obține consiliere de la noi - indiferent unde locuiți.

Pentru cine: Pentru persoanele cu deficiențe de auz sau surde și rudele și prietenii acestora.

Serviciul este gratuit.

 Germană, engleză, franceză, ebraică

Puteți să vă aduceți copiii pentru consiliere.

 Luni și miercuri 09:00 - 12:00 și pe bază de programare.

 Camera 2 de la parter

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

EUTB

 [Fürstenrieder Str. 279A, 81377 München](#)

@eutb@schwerhoerige-bayern.de

 +49 (0) 15566600773

 <https://lvbayern-she.org/eutb/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni:
Surd, cu deficiențe de auz**

Cultură, timp liber, sport, contacte sociale

Unde pot găsi evenimente culturale?

Unde pot găsi evenimente culturale?

Există multe evenimente culturale în München.
Aceste site-uri web oferă o bună imagine de ansamblu:

 [muenchen.de](https://www.muenchen.de) Portalul oficial al orașului

 [În München - Revista orașului](#)

 [München cu un copil](#)

Oferte gratuite

Persoanele cu venituri mici pot obține bilete gratuite la [Kulturraum](#).

 [Gratis in München](#) este un ghid online al evenimentelor gratuite. Veți găsi, de asemenea, un [calendar săptămânal](#)  cu evenimente gratuite recurente.

Aici veți găsi  [oferte gratuite din partea muzeelor](#).

La [Musenkuss München](#) puteți găsi ateliere și cursuri gratuite. Portalul oferă, de asemenea, o imagine de ansamblu a locurilor în care puteți obține sprijin financiar pentru vizite culturale sau pentru propriile proiecte creative.

Invitații la evenimente

Și persoanele cu bani puțini ar trebui să poată lua parte la evenimentele din München. Bilete și invitații gratuite sunt disponibile, de exemplu, pentru Circus Krone, festivalul de film pentru copii, meciurile echipei feminine FC Bayern München, festivalul de primăvară, Oktoberfest și multe altele.

De ce documente am nevoie?

- Avizul de autorizare sau dovada veniturilor, a bunurilor și a chiriei
- Dovada unui an social sau ecologic sau a serviciului voluntar federal

De unde pot obține bilete gratuite?

Contactați [centrul social comunitar](#) sau unul dintre următoarele birouri:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)

Centrul de informare:

 Luni, marți și joi 08:30 - 12:00 și 13:00 - 16:00
 Miercuri 08:30 - 12:00 și 13:00 - 17:00
 Vineri 08:30 - 12:00

KulturRaum München e.V. (evenimente culturale gratuite)

KulturRaum München e.V.

Toți locuitorii din München ar trebui să aibă posibilitatea de a participa la viața culturală a orașului. Indiferent de origine, vârstă sau educație. De aceea, oferim gratuit bilete donate pentru evenimente culturale persoanelor cu bani puțini. Angajații noștri vă sună personal și vă oferă bilete la evenimente. Biletele sunt depuse pe numele dvs. la casa de bilete. Veți primi întotdeauna un al doilea bilet pentru o persoană însoțitoare, pe care o puteți lua cu dumneavoastră la eveniment. Copiii pot participa la un eveniment împreună cu familia lor.

Cui se adresează: Persoanelor care au venituri mici sau deloc. De exemplu, persoanele care au [Munich Pass](#).

Oferta este gratuită.

După înregistrare, vi se va trimite un e-mail la „KulturGast”. Tinerii se pot înregistra ca „KulturKicker:in” și pot rezerva online bilete la alegere.

 [Înregistrare pentru adulți și familii](#)

 [Înregistrare pentru tineri cu vârste cuprinse între 14 și 23 de ani](#)

 KulturRaum München e.V., Zenettistraße 2, 80337 München
Biroul nostru se află la etajul 1. Clădirea este accesibilă prin intermediul unei rampe. Un lift (lățime: 90 cm) se află în stânga intrării principale, în spatele ușii de sticlă. Aceasta este de obicei încuiată. Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a deschide ușile, vă rugăm să ne sunați. Copiii pot fi aduși cu dumneavoastră.

 [08955267183](tel:08955267183)

 Germană, engleză, rusă, ucraineană și arabă

 [@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

 [Orele de funcționare a site-ului](#)

 Luni, marți, joi, vineri între orele 10:00 și 16:00

**Acest text conține informații privind următorii termeni de căutare:
Cultură, Participare, Teatru, Concert, Cinema**

Biblioteca oraşului München

Biblioteca municipală din München: Ofertă şi înregistrare

Servicii şi înregistrare

WLAN gratuit, staţii Internet şi staţii de lucru pentru persoane şi grupuri sunt disponibile în toate locaţiile bibliotecilor. Toate bibliotecile oferă acces online gratuit la 3000 de cotidiane din peste 95 de ţări. Cu un card de bibliotecă puteţi împrumuta cărţi, DVD-uri sau CD-uri cu muzică în multe limbi pentru o anumită perioadă de timp. Puteţi afla unde puteţi găsi ce limbi [aici](#)  (derulaţi în jos la "Medien in anderen Sprachen").

Informaţiile despre bibliotecă sunt disponibile în peste 20 de limbi. Acestea sunt disponibile la toate locaţiile sau pot fi descărcate de pe [aici](#) .

 [Informaţii în germană uşoară](#)

 [Informaţii în limba engleză](#)

Pentru cine este: Oricine locuieşte, lucrează sau studiază în München şi împrejurimi poate obţine un card de bibliotecă.

Nu aveţi nevoie de un card de bibliotecă pentru a vizita biblioteca, a citi pe loc sau a participa la evenimente.

Costuri pentru cardul de bibliotecă:

Pentru persoanele cu vârsta sub 18 ani, solicitanţii de azil şi refugiaţii, cardul de bibliotecă este gratuit.

Pentru tinerii adulţi (peste 18 ani) care urmează cursuri de formare şi studiază, pensionari, dacă beneficiaţi de asistenţă socială, dacă sunteţi şomer sau aveţi un handicap grav, dacă faceţi voluntariat:

- 10 euro pentru un an
- 4 euro pentru un trimestru de an

Pentru toţi ceilalţi:

- 20 de euro pentru un an
- 7 euro pentru un trimestru de an

Documente necesare pentru înregistrare:

- Carte de identitate SAU paşaport cu confirmare de înregistrare de la biroul de înregistrare a rezidenţilor
- Copii sub vârsta de 18 ani: Actul de identitate al unui părinte sau al unui tutore legal, care trebuie să semneze şi formularul de înregistrare
- Solicitanţi de azil: Permis de şedere sau permis de şedere tolerată, fiecare valabil cel puţin o lună
- În cazul în care adresa locuinţei nu figurează pe documentul prezentat, este necesar un certificat oficial de înregistrare pentru adresa locuinţei.

Contact și locații

Locațiile bibliotecilor pot fi găsite la [aici](#). Acolo veți găsi, de asemenea, toate adresele, numerele de telefon și adresele de e-mail.

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

[+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Cafenea în limba germană în bibliotecile din oraș

Cafeneaua de limbă germană

Învățați limba germană și doriți să vă folosiți și să vă îmbunătățiți competențele lingvistice? Atunci, de două ori pe săptămână aveți ocazia să discutați cu alți cursanți de germană despre un subiect liber, într-o atmosferă relaxată.

Toate nivelurile lingvistice și grupele de vârstă sunt binevenite.

Programul este gratuit.

Nu trebuie să vă înscrieți - doar veniți și participați!

Puteți găsi datele și locațiile exacte ale grupurilor la [aici](#):



Dacă aveți întrebări:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

[+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Serviciu media mobil pentru persoanele cu handicap

Serviciul media mobil pentru persoanele cu handicap

Persoanele care nu se pot deplasa la cea mai apropiată bibliotecă de cartier sau doar cu dificultate, pot utiliza "serviciul media mobil". Acestea sunt astfel vizitate în mod regulat la domiciliul lor. Personalul specializat oferă consiliere personală, livrează suporturile media dorite și le ridică din nou la sfârșitul perioadei de împrumut (6 săptămâni).

Acest serviciu al [Bibliotecii Municipale din München](#) este gratuit.

Pentru cine: Pentru persoanele care locuiesc în München.

Mobiler Mediendienst | Münchner Stadtbibliothek

@medienmobil@muenchen.de

☎ [+49 8923389133](tel:+498923389133)

🌐 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

Asociații, cluburi, grupuri de autoajutorare

Ați înființat o asociație

Înființați singur o asociație

Cluburile sunt grupuri de persoane cu aceleași interese. Există un număr mare de cluburi, de exemplu cluburi sportive, cluburi de muzică sau cluburi de artizanat.

Într-un club, puteți socializa cu alți oameni și vă puteți face noi prieteni. Acestea îi ajută pe oameni să atingă obiective împreună. Aceste obiective pot fi diferite. Obiectivele posibile sunt

- Excursii și activități de petrecere a timpului liber
- Angajamentul față de cei nevoiași și dezavantajați
- protejarea naturii
- Contactul cu alte persoane care au același hobby

Calitatea de membru al unui club costă de obicei o anumită sumă pe an. Vă rugăm să contactați direct organizația.

Înființați singur o asociație și solicitați sprijin financiar

Puteți, de asemenea, să înființați singur o asociație. Dacă este nevoie de bani pentru un anumit proiect, puteți solicita sprijin financiar. Proiectele pot fi sprijinite, de exemplu:

- Pentru îmbunătățirea vieții oamenilor din anumite cartiere.
- Pentru integrarea persoanelor cu un trecut migrator și pentru coexistența persoanelor cu și fără un trecut migrator.
- Împotriva rasismului și a extremismului de dreapta.
- Pentru persoanele cu handicap.
- Pentru mediu și durabilitate.
- Pentru persoanele în vârstă sau pentru familiile cu venituri reduse.
- În domeniul sănătății.
- În domeniul artei și culturii

Aici veți găsi informații și contacte referitoare la înființarea, finanțarea, impozitarea și aspectele juridice ale asociațiilor și inițiativelor:

 [Informații suplimentare](#)

Găsiți o asociație străină / o organizație de migranți

Rețeaua organizațiilor de migranți din München MORGEN e.V.

MORGEN este asociația organizațiilor de migranți din München. Scopul nostru este să consolidăm, să promovăm și să facem vizibile participarea și angajamentul persoanelor care provin din familii de migranți/refugiați. Sunteți în căutarea unei sarcini semnificative și doriți să cunoașteți oameni din alte culturi? Atunci implică-te!

Rețeaua a fost fondată în 2013. Sunt implicate peste 100 de organizații membre cu peste 60 de limbi diferite. Puteți găsi o listă a organizațiilor aici:  [În ordine alfabetică](#)

Ce oferim:

- Oferim consiliere, de exemplu, cu privire la programele de finanțare și punctele de contact importante din oraș
- Organizăm contacte
- Limba maternă și multilingvismul: grupuri regulate pentru persoanele care vorbesc limba maternă
- Evenimente culturale cu posibilitatea de a participa
- Vă ajutăm dacă doriți să folosiți gratuit o cameră
- Vă sprijinim cu întrebări legate de educație (prin intermediul proiectului  [BEST](#))

Pentru cine: Persoane care au migrat sau au fugit și care sunt active într-un grup sau asociație sau care doresc să devină unul.

 Multe limbi diferite

Serviciul este gratuit.

MORGEN e.V.

 [Arnulfstraße 197, 80634 München](#)

 [@info@morgen-muenchen.de](mailto:info@morgen-muenchen.de)

 <https://www.morgen-muenchen.de/>

Oferte în diverse limbi

Weltkinder - citire cu voce tare în diferite limbi

Weltkinder - Lectura cu voce tare în diferite limbi

"Weltkinder" este un eveniment organizat în diferite biblioteci din München: după-amiază, copiii citesc cu voce tare. O carte ilustrată este citită cu voce tare în germană și în altă limbă sau doar în altă limbă.

Copiii trăiesc povestea într-un dialog jucăuș și creativ. Uneori mai cântă, se joacă sau fac artizanat.

Puteți afla în ce bibliotecă și în ce limbi au loc lecturile în [calendarul](#)  [al Bibliotecii Municipale din München](#).

Pentru cine: Pentru copiii cu vârste cuprinse între 3 și 6 ani.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Programul este gratuit.

Pentru întrebări:

 [089/233772434](tel:089233772434)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare: multilingvism, învățarea limbilor străine, sprijin lingvistic, limba maternă

Școala arabă de sâmbătă

Școala arabă de sâmbătă

Programul se adresează copiilor cu vârste cuprinse între 6 și 12 ani a căror limbă maternă este araba, dar care nu sunt încă capabili să citească și să scrie cu încredere.

Copiii sunt instruiți de profesori arabi. În trei clase, împărțite în funcție de vârstă și de nivelul de cunoștințe, cititul și scrisul sunt predate într-un mod ludic prin intermediul basmelor și cântecelor, al istoriei locale și al istoriei arabe.

Scopul este ca copiii să stăpânească bine limba maternă, deoarece astfel le va fi mai ușor să învețe limba germană. Cursurile au loc săptămânal (cu excepția vacanțelor școlare).

Înscrierea se face prin e-mail: @ pateninitiative@gmail.com (vă rugăm să indicați numărul de telefon, adresa, prenumele și vârsta copiilor). Profesorii vorbitori de limbă arabă vă vor contacta apoi.

În paralel cu lecțiile pentru copii, părinții pot lua parte la un curs de conversație în limba germană cu voluntari germani.

Lecțiile sunt gratuite. Manualele și materialele de scris sunt, de asemenea, gratuite. Mâncarea și băutura în timpul pauzei costă 10 euro pe copil pe lună (15 euro pentru 2 copii, 20 euro pentru 3 sau mai mulți copii).

Arabische Samstagsschule

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

 [+49 8955057750](tel:+498955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/serien/arabische-sams...>

Curs de engleză pentru A2, B1 și B2

Curs de engleză pentru A2, B1 și B2

Doriți să învățați engleza mai bine? Atunci ați ajuns la locul potrivit: profesori voluntari vă vor ajuta. Ei nu sunt profesori profesioniști.

 Ne întâlnim în fiecare vineri de la 17:30 la 19:00.

Există două cursuri: unul este la nivelul A2 și celălalt este la nivelul B1/B2. Ambele au loc în același timp.

Nu este necesară înscrierea - doar veniți!

Programul este gratuit.

Copiii pot fi aduși cu ei.

 În clădire și în săli există acces fără bariere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco | Englischkurs

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@frauencafe@bellevuedimonaco.de](mailto:frauencafe@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
limbă, predare**

Limba maternă și multilingvismul

Limba maternă și multilingvismul

Limba maternă este identitate și casă. Și este legătura cu familia. Limba este, de asemenea, un potențial și oferă mari oportunități.

Limba maternă este importantă pentru mulți oameni. La [MORGEN e.V.](#), ne angajăm să ne cultivăm propria limbă maternă și să o transmitem generației tinere.

Investim timp și angajament în cursuri și programe. Acest lucru le permite copiilor născuți în München să își păstreze legătura cu limba, cultura și rădăcinile familiale.

De exemplu, organizăm un festival multilingv de basme. La acest festival, poveștile sunt citite cu voce tare în diferite limbi. Poveștile sunt spuse, citite, dansate, prezentate ca teatru (de umbre) sau cu muzică.

 [Mai multe informații](#) despre festivalul multilingv de basme.

Sunteți interesat și doriți să participați? Atunci alăturați-vă nouă în grupul de lucru!

Programul este gratuit.

 [Site web](#)

 j.buchova@morgen-muenchen.de

 [015154068044](tel:015154068044)

Piscine

Piscine interioare

Piscine interioare

Piscinele interioare sunt deschise pe tot parcursul anului. Cu excepția zilelor de 24 decembrie, 31 decembrie și 1 ianuarie, toate piscinele interioare sunt deschise și în zilele de "" [sărbători legale](#).

Facilitățile oferite de piscinele interioare variază de la piscină la piscină. Unele piscine au saună, zone speciale pentru copii sau diverse programe de fitness și cursuri. Pentru informații cu privire la ofertele respective, vă rugăm să vă informați direct la fața locului sau:

 [089/23615050](tel:089/23615050)

 [Formular de contact](#)

 Sauna este deschisă exclusiv pentru femei în **ziua femeilor**. În **ziua bărbaților**, sauna este exclusiv pentru bărbați. Saună pentru toată lumea în toate celelalte zile.  [O privire de ansamblu asupra zilelor de saună pentru femei](#)

 [Aflați mai multe despre piscinele interioare din München](#)

Bad Giesing-Harlaching

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

 Sâmbătă - luni 08:00 - 18:00

 Marți - vineri 08:00 - 21:00

 [Site web](#)

Cosimawellenbad

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

 Zilnic 07:30 - 23:00

 **Saună de ziua doamnelor:** luni 09:00 - 23:00

 [Website ore](#)

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

 Marți, joi, sâmbătă și duminică 07:30 - 23:00 Luni, miercuri și vineri 07:00 - 23:00 **Saună de zi pentru femei:** luni 07:30 - 23:00 [Website](#)**Michaelibad**

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Zilnic 07:30 - 23:00 **Saună de zi pentru femei:** marți 07:30 - 23:00 [Website](#)**Müller'sches Volksbad**

Haidhausen

Rosenheimer Straße 1

81667 München

 Zilnic 07:30 - 23:00 Luni: Sala mare doar până la ora 17:00 **Ziua de piscină pentru femei în sala mică:** marți 15:00 - 20:00 (nu în zilele de sărbătoare) **Ziua saunei pentru femei:** marți 09:00 - 23:00, vineri 09:00 - 15:00 [Site web](#)**Nordbad**

Schwabing

Schleißheimer Straße 142

80797 München

 Zilnic 07:30 - 23:00 **Saună de zi pentru femei:** miercuri 07:30 - 23:00 [Site web](#)**Olympia-Schwimmhalle**

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Zilnic 07:00 - 23:00 **Saună de zi pentru femei:** marți 08:00 - 23:00 [Website](#)**Südbad**

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Sâmbătă și duminică 07:30 - 23:00 De luni până vineri 07:00 - 22:30 **Saună de zi pentru femei:** joi 09:00 - 23:00 [website](#)

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Zilnic 07:30 - 23:00 **Saună de zi pentru femei:** miercuri 07:30 - 23:00 **Saună de zi pentru bărbați:** marți 07:30 - 23:00 [Website](#)**Piscine în aer liber****Piscine în aer liber**

Piscinele în aer liber din München sunt deschise de la mijlocul lunii mai până la sfârșitul vacanței de vară, în septembrie.

Toate piscinele în aer liber sunt de obicei deschise zilnic până la ora 18:00, iar în zilele călduroase până la ora 19:00 sau 20:00. Puteți afla cât timp sunt deschise într-o anumită zi [la](#)

 făcând clic pe piscina dorită. [Aflați mai multe despre piscinele în aer liber din München](#)

Facilitățile oferite de piscinele în aer liber variază de la piscină la piscină. Unele piscine au platforme de scufundări, zone speciale pentru copii sau peluze spațioase pentru plajă. Pentru informații despre ofertele respective, vă rugăm să vă informați direct la fața locului sau la:

 [089/23615050](tel:08923615050) [Formular de contact](#)**Bad Georgenschwaige**

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Zilnic, cu excepția zilei de marți 09:00 - 18:00 Marți 08:00 - 18:00 [Website](#)**Dante-Freibad**

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Zilnic 09:00 - 18:00**Zona stadionului:** Luni, Miercuri, Vineri 07:00 - 23:00 Marți, Joi, Sâmbătă, Duminică 07:30 - 23:00 [Website](#)**Freibad West**

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Zilnic 09:00 - 18:00 [Website](#)

Michaeli-Freibad

Ramersdorf
Heinrich-Wieland-Straße 24
81735 München

 Zilnic 09:00 - 18:00

 [Site web](#)

Naturbad Maria Einsiedel

Thalkirchen
Zentralländstraße 28
81379 München

 Zilnic 09:00 - 18:00

 [Website](#)

Prinzregentenbad

Bogenhausen
Prinzregentenstraße 80
81675 München

 Zilnic 09:00 - 18:00 (vineri deja de la 07:00)

 [Site web](#)

Schyrenbad

Giesing
Claude-Lorrain-Straße 24
81543 München

 Zilnic 09:00 - 18:00 (Luni de la 08:00)

 [Site web](#)

Ungererbad

Schwabing
Traubestraße 3
80805 München

 Zilnic 09:00 - 18:00

 [Website](#)

Sport

Cluburi sportive - Găsește programul sportiv potrivit pentru tine!

Cluburi sportive - Găsiți programul sportiv potrivit pentru dumneavoastră!

Există multe programe sportive diferite în München. Cu ajutorul bazei de date a Münchner Sportjugend puteți găsi un program sportiv potrivit în zona dumneavoastră! Puteți căuta în funcție de diferite criterii, de exemplu: club, cod poștal, tip de sport, zi de antrenament sau vârstă.

Aici veți găsi răspunsuri la următoarele întrebări:

- Care club sportiv din zona mea oferă antrenamente pentru copii și tineri?

- Există programe potrivite pentru copilul meu?
- Ce sporturi pot face în cartierul meu?
- În ce zile mă pot antrena la clubul sportiv?
- Programele sportive sunt deschise copiilor și tinerilor cu handicap?

Dacă este disponibil un program adecvat, clubul poate fi contactat ușor și direct prin intermediul unui formular de contact.

De asemenea, vă puteți informa cu privire la programele sportive care sunt deschise copiilor și tinerilor cu handicap sau care sunt special adaptate. Se face distincție între programele care sunt deschise persoanelor cu handicap fizic, senzorial sau multiplu și cele care sunt deschise tinerilor cu handicap intelectual.

 [Baza de date a programelor sportive](#)

 [089/15702206](tel:08915702206)

 [@info@msj.de](mailto:info@msj.de)

Box

Box

Puteți învăța box aici. Puteți să vă antrenați și să vă distrați făcând sport. Descoperă-ți puterea!

Nu trebuie să știi să faci nimic, trebuie doar să aduci îmbrăcăminte sport.

Există un curs doar pentru femei și un curs doar pentru bărbați:

 **Pentru femei:** întotdeauna marțea 18:30 - 20:00. Puteți găsi o listă de date la  [aici](#).

 **Pentru bărbați:** în fiecare marți 20:00 - 21:30. Puteți găsi o listă de date la  [aici](#).

Programul este gratuit.

Vă rugăm să vă înscrieți:  [01622976474](tel:01622976474)

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@frauencafe@bellevuedimonaco.de](mailto:frauencafe@bellevuedimonaco.de)

Grupul de alergări Bellevue

Grupul de alergări Bellevue

Alergarea pe distanțe lungi este benefică corpului, inimii și sufletului. Alergăm împreună, în fiecare săptămână, de-a lungul râului Isar și ne pregătim pentru maraton, semi-maraton și alergări pe distanțe mai scurte. Toată lumea este invitată să-și îmbunătățească condiția fizică și să devină puternic în cadrul grupei și să cunoască diferiți oameni. Grupul de alergări este condus de către Paul Huf, care are o experiență de alergări de mulți ani, este un alergător și un practicant pasionat la triatlon.

[Aflați mai multe](#)

Cui se adresează: refugiaților, locuitorilor orașului München

Oferta este gratuită, nu este necesară înscrierea.

Punctul de întâlnire în Hof der Müllerstraße 2
80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

marathon@bellevuedimonaco.de

alternativ miercuri sau joi de la ora 18:00

Cățărare

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Cei mai buni alpiniști din Bavaria

Organizăm în mod regulat grupuri de alpinism în sala noastră de alpinism de la Ostbahnhof ("Heavens Gate"). De asemenea, organizăm activități și excursii în zona rurală bavareză și în Austria, Italia și Ungaria. Unele activități durează doar o zi, altele durează un weekend întreg sau mai mult.

Pentru cine: Pentru copii, adolescenți și tineri adulți cu vârste cuprinse între 6 și 27 de ani.

Pentru persoane cu handicap și/sau boli grave.

Există programe speciale pentru fetele și femeile tinere refugiate.

Numărul de locuri este limitat.

Cursurile au loc din octombrie până în august.

Cursurile sunt gratuite pentru refugiații cu venituri mici.

🗣️Cursurile pot fi ținute în Pashto și Dari.

Există o toaletă pentru persoane cu handicap. Centrul de cățărare este fără bariere.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎️[089/200030714](tel:089200030714)

@team@gipfelstuermer-muc.de

@[Site web](#)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Oferte integrative, LGBT

Teatru și orchestră

Munchen Kammerspiele

Münchner Kammerspiele

Münchner Kammerspiele este un teatru. Căutăm concepte noi, limbaje ciudate și frumoase, fizicalități tangibile și narațiuni de legătură ale viitorului.

Temele sunt:

- Facilitarea schimburilor sociale
- Deschiderea perspectivelor
- Spunerea de povești neștiute
- Căutarea de noi lideri în teatru: Cine vorbește? Cine decide? Ce se spune și cum?
- Găsirea unor forme viitoare de viață în comun
- Generarea de noi cunoștințe sociale

 Aici puteți găsi [programul](#).

Așteptăm cu nerăbdare să vă vedem!

Pentru cine: Pentru toate părțile interesate

Durata: Din septembrie până în iulie

Numărul de locuri în teatru este limitat. Trebuie să cumpărați un bilet. Nu există o limită a numărului de utilizatori pentru ofertele online.

Prețul билетelor variază în funcție de spectacol. Programul nostru include, de asemenea, prelegeri gratuite, evenimente și oferte de streaming.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Casa de bilete este deschisă de luni până vineri de la 11:00 la 19:00 și se află aici:

 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

 [089/23396600](tel:08923396600)

 @theaterkasse@kammerspiele.de

 [Site web](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Cultură/Arte, Divertisment, Muzică**

Teatrul pentru copii din München

Teatrul pentru copii din München

Teatrul pentru copii din München există de peste 50 de ani. În total, programul cuprinde aproximativ 16 piese diferite, care sunt jucate pentru copii de actori profesioniști. Decorurile imaginative și costumele elaborate sunt, de asemenea, foarte speciale.

Pentru copiii cu vârste cuprinse între 4 și 10 ani, programul include piese precum basme de Frații Grimm, Wilhelm Hauff și Hans Christian Andersen, precum și piese de Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist și Otfried Preußler sau bazate pe opere ale acestora și multe altele.

Pentru cine: Pentru copiii cu vârste cuprinse între 4 și 10 ani

Durata ofertei: din septembrie până în iulie

Biletele costă 12,70 EUR (în funcție de locul ales).

Există acces fără bariere în clădire și în săli.

 Dachauer Straße 46, 80335 München

 [089/592411](tel:089592411)

 info@mtfk.de

 Dimineața, în funcție de spectacole

 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Suntem un centru pentru cultură. Oferim un program colorat și divers pentru toate culturile și vârstele. Promovăm artele interpretative și vizuale. Creăm scene gratuite și spații pentru expoziții pentru persoanele care fac teatru sau muzică.

Pentru cine: toate vârstele și culturile

Prețurile pentru evenimentele noastre variază. Unele evenimente sunt gratuite.

Copiii pot fi aduși cu ei.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 De marți până vineri 14:00 - 17:00

KulturBunt Neuperlach

 [Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München](#)

 info@kulturbunt-neuperlach.de

 [+49 \(0\) 8963891845](tel:+49(0)8963891845)

 <http://www.kulturbunt-neuperlach.de/>

**Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
Concerte, Ateliere**

Teatrul Popular din München

Teatrul Volkstheater din München

Volkstheater a fost inaugurat în 1983.

O nouă eră la Volkstheater a început în octombrie 2002, cu Christian Stückl ca director artistic. Cu un ansamblu nou și tânăr, el a creat un profil independent și a deschis teatrul tinerilor regizori, care lucrează acum alături de el. Programul de seară este completat de concerte și lecturi. În acest fel, Christian Stückl a reușit să ajungă la un public nou, păstrându-l în același timp pe cel vechi.

Decizia de a reconstrui teatrul a fost luată la mijlocul lunii decembrie 2017. Până în 2021, noul Volkstheater a fost construit pe situl Viehhof la un cost de 130,7 milioane de euro, pe o suprafață de aproape 18 000 de metri pătrați. La 15 octombrie 2021, Christian Stückl a inaugurat noua locație a Volkstheater din München cu producția sa "Edward II".

Pentru cine este: Oferta Volkstheater se adresează tuturor celor interesați de teatru.

Biletele costă între 6 € și 39 €.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Există acces fără bariere în clădire și în teatru. Există o toaletă fără bariere. Mai multe informații [aici](#).

 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

 [089/5234655](tel:0895234655)

 [@Formular online](#)

 De luni până vineri de la 11:00 - 18:00, sâmbătă de la 11:00 - 14:00

 [Website](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Teatru, Cultură, Eveniment**

Religie

Informații despre biserici și lăcașuri de cult

Informații despre biserici și lăcașuri de cult

Componenta religioasă și ideologică a orașului München este foarte diversă. Deoarece nu sunt colectate cifre pentru fiecare religie, nu se știe exact cum sunt distribuite diferitele identități și credințe.

Aproximativ 65% dintre locuitorii din München au viziuni diferite asupra lumii. Unii nu sunt religioși, alții sunt. Majoritatea oamenilor nu sunt membri ai unei comunități.

Aproximativ 26% dintre locuitorii din München fac parte din Biserica Romano-Catolică.

Aproximativ 9% din oamenii din München aparțin Bisericii Evanghelice Luterane.

Biserici catolice

Bavaria este caracterizată de catolicism. Acesta este motivul pentru care există multe biserici catolice. Puteți găsi o listă a bisericilor și informații suplimentare la  [aici](#). Aici puteți găsi orarul slujbelor [bisericești](#) .

Biserici protestante

Biserica protestantă este a doua cea mai mare comunitate. O listă a bisericilor și informații suplimentare pot fi găsite la [!\[\]\(bd1a142de767a21e5362c595f844a4ff_img.jpg\) aici](#). Puteți găsi planurile slujbelor bisericești la [!\[\]\(d4257ae6a3e163e6d467b3eb87960fa1_img.jpg\) aici](#).

Moschei

Mulți musulmani trăiesc în München. Puteți găsi mai multe informații despre moscheile din München la [!\[\]\(74d4806277d7e73349d8e8c0897931e9_img.jpg\) aici](#).

Sinagogi

Există mai multe sinagogi pentru evrei. Informații despre sinagogi pot fi găsite pe [site-ul !\[\]\(830769b31eeeaca920791081939ff8ba_img.jpg\) al comunității evreiești](#) sau pe [site-ul !\[\]\(198f559926258ddfad814817bda0ffbc_img.jpg\) al comunității evreiești liberale](#).

Temple budiste

Aici veți găsi o listă a [templelor budiste !\[\]\(8bba887393ca45b761e5cb49e755e762_img.jpg\)](#).

Temple hinduse

Aici veți găsi o listă a [templelor hinduse !\[\]\(47734e4656765d20df4fdbd5b7aff048_img.jpg\)](#).

Comunitatea Bahá'í

Aici puteți ajunge la [Comunitatea bahá'í München](#):

 [089/21553764](tel:08921553764)

@muenchen.bahai@gmail.com

Consiliere și întrebări:

Dacă aveți întrebări sau nelămuriri cu privire la religie sau ideologie, puteți solicita consiliere de la [serviciul de consiliere specializat pentru diversitatea religioasă și ideologică](#).

Consiliere specializată pentru diversitatea religioasă și ideologică

Consiliere specializată pentru diversitatea religioasă și ideologică

Suntem un punct de contact deschis pentru întrebări despre religie și ideologie. De asemenea, puteți veni la noi dacă aveți întrebări despre orașul München și întrebări despre cooperarea cu administrația orașului.

Consilierea este neutră și confidențială. Aceasta înseamnă că nimeni nu va afla dacă vorbiți cu noi.

Scopul nostru este de a reduce discriminarea și de a permite diversitatea religioasă și ideologică și egalitatea în drepturi.

De exemplu, vă oferim orientare, informații, sprijin, consiliere și contact cu administrația orașului.

La cerere, vă putem oferi consiliere și la domiciliu. Împreună vom căuta soluții.

Acest serviciu este gratuit.

☎ Dacă ne anunțați în prealabil, putem organiza, de asemenea, prezența unei persoane la fața locului pentru a traduce.

De asemenea, vă puteți aduce copiii la sesiunea de consiliere.

♿ În clădire și în camere există acces fără bariere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

☎ [089/23340195](tel:08923340195)

@ rwv.soz@muenchen.de

📅 Vă rugăm să faceți o programare.

🌐 [Site web](#)

**Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
Credință, Moschee, Templu, Biserică, Creștinism, Iudaism, Islam, Budism,
Hinduism, Iisus, Religie, Superstiție**

Centrul de educație pentru adulți din München - MVHS

Centrul de educație pentru adulți din München - MVHS

Noi ajutăm oamenii să învețe. Fie că este vorba de bătrâni sau tineri - oricine poate găsi la noi un curs interesant. Există multe cursuri pe diferite teme, cum ar fi politica, societatea, arta, creativitatea, natura, știința, sănătatea, mediul înconjurător, gătitul, limbile străine, integrarea, cariera și multe altele.

[Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru toată lumea

Cerințe și număr de locuri: În funcție de cursul oferit.

Costuri: în funcție de curs.

■ Pentru unele cursuri este disponibilă consilierea în limba maternă.

Pentru unele cursuri este disponibilă îngrijirea copiilor.

Sunt disponibile acces fără bariere în clădire și în incintă, precum și toalete pentru persoanele cu handicap.

Münchner Volkshochschule



[089/480060](tel:089480060)

info@mvhs.de

www.mvhs.de

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:

Coaching, consiliere, formare profesională, muncă, școală, studiu, curs de integrare, viză, naturalizare, examen de germană, seniori

Cunoașteți oamenii

Întâlniri în cartier

Locuri de întâlnire în cartier

Fiecare ar trebui să aibă posibilitatea de a-și modela în mod activ cartierul. În München există peste 50 de puncte de întâlnire pentru vecini. Acolo, oamenii din cartier se pot cunoaște și se pot sprijini reciproc. Motto-ul este "De la tine - pentru tine". Împreună, vecinii pun în aplicare idei, proiecte și campanii și fac schimb de informații despre cartier.

 [Aflați mai multe](#)

Există multe oferte diferite din partea vecinilor angajați, cum ar fi

- Grupuri de copii mici
- Cafenele pentru vârstnici
- Gătit împreună
- Grupuri de lucru pe teme specifice
- Utilizarea camerelor pentru bani puțini
- Evenimente
- Coasere împreună
- Grupuri lingvistice
- Muzică

Fiecare loc de întâlnire de cartier este puțin diferit, în funcție de modul în care vecinii îl organizează. Veniți și ajutați la modelarea acestuia!

Multe dintre programe sunt gratuite. Unele programe presupun costuri. Pentru informații mai detaliate despre oferte sau despre accesibilitatea clădirilor și a sălilor, vă rugăm să contactați [locul de întâlnire de cartier](#)  din zona dumneavoastră.

Centre de bătrâni și de servicii (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

În München există 33 de puncte de contact pentru persoanele în vârstă și rudele acestora. Vă ajutăm și vă sfătuim cu privire la toate problemele legate de bătrânețe. Există, de asemenea, posibilitatea de a vă vizita la domiciliu.

Scopul nostru este să ne asigurăm că persoanele în vârstă pot fi independente, nu sunt singure și se simt bine din punct de vedere fizic și psihic.

Sunt oferite diverse cursuri și programe:

- fitness
- educație
- limbi străine
- calculatoare
- și multe alte subiecte

Există, de asemenea, o cafenea și prânzuri necostisitoare pentru persoanele care au bani puțini.

Aici puteți găsi pliantul centrelor pentru vârstnici și servicii în diferite limbi: [germană](#), [engleză](#), [franceză](#), [greacă](#), [croată](#), [rusă](#), [sârbă](#), [turcă](#), [ucraineană](#).

Centrele sunt amplasate pe întreg teritoriul orașului München. Puteți găsi cel mai apropiat centru [la](#)  sau pe harta orașului [INTEGREAT](#).

Pentru cine: Persoane în vârstă. Pentru rudele și îngrijitorii persoanelor în vârstă. Pentru persoanele care sunt preocupate de problemele legate de îmbătrânire.

 [Aflați mai multe](#)

 Există persoane care pot traduce. Vă rugăm să ne anunțați în prealabil ce limbă vorbiți.

Accesul în clădiri și camere este fără bariere. Există toalete pentru persoane cu handicap.

Multe oferte sunt gratuite. Unele oferte costă ceva. Puteți afla costurile exacte la fața locului.

Locul de întâlnire Café Bellevue di Monaco

Locul de întâlnire Café Bellevue di Monaco

Cafeneaua noastră este organizată și condusă împreună cu refugiați și nerefugiați. Aici puteți nu numai să mâncați delicios și ieftin (ceaiul și apa sunt gratuite), ci și să beneficiați de servicii de consiliere, să efectuați stagii de practică, să vă oferiți voluntar, să participați la evenimente culturale și politice și să intrați în contact cu alți oameni.

 De marți până vineri 09:00 - 22:00

 Sâmbătă 10:00 - 22:00

 Duminică 10:00 - 17:00

Luni cafeneaua este închisă.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Café Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

@cafe@bellevuedimonaco.de

[☎ +49 \(0\) 8955057755](tel:+49(0)8955057755)

[🌐 http://www.bellevuedimonaco.de/cafe](http://www.bellevuedimonaco.de/cafe)

Ziua porților deschise

Casa deschisă

O primire călduroasă! Reziidenții noi și vechi din München - refugiați sau nu - sunt invitați cordial! Oferim o casă deschisă și plină de viață. Aici puteți să vă întâlniți, să beți ceai, să discutați, să vă cunoașteți, să gătiți împreună, să jucați table sau alte jocuri de societate, să învățați și să practicați limbi străine, să fiți creativi sau pur și simplu să petreceți timpul împreună. Treceți pe la noi - abia așteptăm să vă vedem.

Pentru cine: Pentru rezidenții noi și vechi din München cu vârsta de peste 18 ani.

Pentru a vă abona la buletinul săptămânal WhatsApp, trimiteți pur și simplu "Open House" la [☎ 0176/45571527](tel:+4917645571527).

[🌐 Aflați mai multe](#)

@cafe@bellevuedimonaco.de

 Întotdeauna miercuri 18:00 - 22:00

Copiii pot fi aduși la eveniment.

Oferta este gratuită.

📍 În sala mare de la parter

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[☎ +49 8955057750](tel:+498955057750)

ClubIn - loc internațional de întâlnire pentru tinerii între 17 și 27 de ani

ClubIn - Locul internațional de întâlnire pentru tinerii cu vârste cuprinse între 17 și 27 de ani

ClubIn este o organizație a Asociației pentru Munca Internațională a Tinerilor. Oferim diverse programe interesante:

- Punct de contact și de întâlnire pentru persoane din întreaga lume
- Informații și consiliere pe teme de formare, studii, au pair, servicii de voluntariat în Germania

- Cultură și timp liber, de exemplu descoperirea împreună a orașului München și a împrejurimilor
- Educație, de exemplu conversație germană sau schimb intercultural „ClubTalk”

☎ Interpreti sunt disponibili în limbile arabă, spaniolă, engleză și franceză.

Programul este gratuit.

Birou

Luni 14:00 - 16:00

Marti 10:00 - 12:00

Joi 14:30 - 16:30

Reuniune deschisă:

Joi 19:30 - 22:00

Vineri 19:30 - 24:00

ClubIn - Internationaler Treff

📍 [Friedrich-Loy-Str.16, 80796 München](#)

@clubbuero@vij-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89306686913](tel:+49089306686913)

🌐 <https://clubin-muenchen.de/>

Acest text conține informații despre următorii termeni:

Faceți cunoștință cu oamenii, Club de tineret

plusPOL - Grup de petrecere a timpului liber pentru persoanele seropozitive

plusPOL - Grup de petrecere a timpului liber pentru persoanele HIV-pozitive

plusPOL este un grup de petrecere a timpului liber pentru persoanele seropozitive până la vârsta de 30 de ani. Indiferent de sex sau sexualitate, sunteți bineveniți!

Pentru cine este: Persoane care doresc să facă ceva împreună și să cunoască oameni noi.

Întâlnirile din cadrul grupului sunt anonime și au loc în centrul nostru de tineret. Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur. Nu sunt făcute fotografii sau înregistrări video.

Dacă nu sunteți sigur înainte de a participa pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, sunteți binevenit să contactați lucrătorii noștri sociali în orice moment.

Programul este gratuit. Se percepe o mică taxă pentru unele activități.

În prezent, grupul nu are loc în mod regulat. Datele viitoare pot fi găsite pe site-ul web.

diversity e.V. | plusPOL

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @pluspol@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:

Lgbt, bisexual, youth group, queer, gay, lesbian, hetero, aids

Treffam - Centrul Internațional al Familiei

Treffam - Centrul internațional pentru familii

Să ne jucăm, să învățăm, să cântăm și să râdem împreună - asta face parte din viața de zi cu zi la centrul nostru. Aici puteți obține informații, sfaturi și stabili contacte. Ajutăm familiile nou-venite la München să se acomodeze și să învețe limba germană și le consiliem cu privire la întrebările individuale.

În cafeneaua pentru părinți și copii vă puteți relaxa din viața de zi cu zi și puteți cunoaște alte familii.

Cui se adresează: familiilor de imigranți și localnici cu copii între 0 și 6 ani și femeilor.

Programele noastre de grup:

- Grupuri părinți-copii
- Joc, muzică, gătit
- Curs de integrare cu îngrijire a copiilor și cafenea lingvistică pentru femei

Alte programe:

- Activități creative sâmbăta
- Festivaluri
- Program în timpul [vacanțelor](#)
- Evenimente de informare
- Magazin mobil de îmbrăcăminte
- Consiliere și sprijin pentru persoanele aflate în dificultate

Oferim sprijin pe următoarele teme:

- Educație și dezvoltarea copilului
- Migrație și integrare
- Învățarea limbii germane
- Îngrijirea copiilor
- Conflicte și crize
- Viața ca părinte singur
- Formare și educație continuă

- Birouri și autorități
- Asistență medicală

☞ Arabă, bulgară, germană, engleză, franceză, hindi, coreeană, croată, rusă, turcă, ucraineană

Serviciul este gratuit.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

 Luni și miercuri 09:00 - 17:00

 Marți 09:00 - 13:00

 Joi 09:00 - 18:00

 Vineri 09:00 - 15:30

Treffam - Internationales Familienzentrum

 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

 @treffam@diakonie-muc-obb.de

 [+49891269915200](tel:+49891269915200)

 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
Freizeit, Elternberatung, kitafinder

Începe cu un prieten e.V. (SwaF) München

Start with a friend e.V. (SwaF) München

Asociația a fost înființată în Berlin în 2014. Aducem împreună oameni din diferite țări și cu diferite experiențe. Viziunea noastră este o societate diversă. O societate în care toți oamenii se simt confortabil și au un cuvânt egal de spus în modelarea ei.

Punem în legătură oameni care sunt noi în München cu oameni care sunt în München de mult timp.

Organizăm o mulțime de activități minunate. Echipele noastre Tandem și comunitatea noastră vă ajută să vă stabiliți în München.

Pentru cine: Pentru toate persoanele cu vârsta de peste 18 ani.

Programul este gratuit.

 @muenchen@start-with-a-friend.de

 [Website](#)



[@muenchen_swaf](#)

Termeni de căutare:

Timp liber, limbă, sponsorizări

MOP - Pentru tinerii cu și fără handicap cu vârste cuprinse între 11 și 21 de ani

MOP - Pentru tinerii cu și fără handicap cu vârste cuprinse între 11 și 21 de ani

MOP este un centru de tineret.

Pentru cine este: Adolescenți și tineri adulți cu și fără dizabilități cu vârste cuprinse între 11 și 21 de ani.

Oferim diverse activități:

- Chill & Learn: Aici vă puteți face temele sau vă puteți relaxa.
- Există activități de petrecere a timpului liber excelente în cafeneaua pentru tineri: Jucați fotbal de masă sau biliard, cameră PC și stație de joacă. Există, de asemenea, jocuri de cărți și șah.
- MOP Lounge: o dată pe lună. MOP Lounge este pentru persoanele cu vârste cuprinse între 16 și 27 de ani.
- Există, de asemenea, o sală pentru formații și un studio de înregistrări.
- Uneori mergem în excursii. O dată pe an plecăm împreună pentru câteva zile.

Programul este gratuit. Când mergem în excursii, există mici costuri.

Puteți să vă aduceți propria mâncare și băutură sau să cumpărați ceva de la noi. Nimeni nu trebuie să cumpere nimic.

 [Instagram](#)

 Chill & Learn: De marți până joi de la 13:00 - 15:00

 Cafeneaua tinerilor: de marți până joi de la 15:00 - 18:30 și vineri 13:00 - 20:00

 O dată pe lună, sâmbătă 16:00 - 19:00

 MOP Lounge: o dată pe lună sâmbătă 19:30 - 23:00

În timpul [vacanțelor școlare](#) suntem deschiși și în alte perioade.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

MOP - Integrativer Jugendtreff

 [Fallmerayerstraße 2, 80796 München](#)

[@info@mopjugendtreff.de](mailto:info@mopjugendtreff.de)

 [+49 \(0\) 89304073](tel:+49089304073)

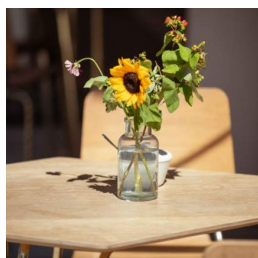
 [+49 \(0\) 17692344524](tel:+4908917692344524)

<https://mopjugendtreff.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
centru de tineret, incluziune, muzică, teatru, tenis de masă, rap, băieți*, fete*,
camera fetelor*, vacanțe, tabără de vacanță, program de vacanță**

Micul dejun pentru femei al lui Aicha

Întâlnirea cu micul dejun pentru femei a lui Aicha



Doriți să faceți cunoștință cu alte femei la un mic dejun confortabil? Aici vă puteți face noi contacte.

Aicha este acolo pentru ca voi să puteți face o mulțime de lucruri împreună:

- Să luați micul dejun împreună
- Intrați în vorbă
- Planificați și mergeți în excursii împreună
- Obțineți informații pe diverse teme
- Să vă răspundeți la întrebări

Programul este gratuit.

Pentru cine: Pentru femei (și copiii lor)

Întâlnirile au loc întotdeauna la Bellevue di Monaco, cu excepția cazului în care au fost convenite alte locuri de întâlnire. Doriți să vă alăturați nouă? Înregistrați-vă direct la Aicha prin Whatsapp:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)



În fiecare marți între orele 10:00 - 12:00



Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.



[La ofertă](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe



[Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@angebote@bellevuedimonaco.de

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
femei, loc de întâlnire pentru femei, spațiu sigur, mic dejun**

Muzică

Atelier de poezie și rap la Bellevue di Monaco

Bellevue Rap Academy

În cadrul atelierelor regulate, participanții învață diverse tehnici de scriere și dispozitive stilistice lirice pentru a lucra împreună la propriile lor poezii și texte rap, până la interpretare.

- Trăiești pentru muzică?
- Vrei să faci tu însuți muzică?
- Ești deja un rapper
- și doriți să vă îmbunătățiți jocul?
- Vrei să știi: Cum este creat un cântec?
- Cum scriu versuri și cum înregistrez un cântec?
- Cum pot să-l public și să-l interpretez?

Ne întâlnim în fiecare săptămână la Bellevue Rap Academy. Este un atelier muzical complet condus de rapperul și muzicianul din München Gündalein și rapperul Rilla.

Pentru cine este: pentru toată lumea. Atelierul este potrivit atât pentru începători, cât și pentru participanți avansați. Fiecare scrie în limba care îi este cea mai apropiată.

 Întotdeauna sâmbăta între orele 14:00 - 16:00

Nu trebuie să vă programați. Trebuie doar să veniți! Așteptăm cu nerăbdare să vă vedem!

Programul este gratuit.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Bellevue di Monaco | Bellevue Rap Academy

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @rap-academy@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Bunter Vogel - Cor intercultural pentru persoanele care învață limba germană

Bunter Vogel - Cor intercultural pentru persoanele care învață limba germană

[Centrul de Educație a Adulților din München](#) oferă un cor pentru persoanele care învață limba germană și pentru toți cei care doresc să cânte împreună. Fie că sunt tineri sau bătrâni, începători sau avansați. Este vorba despre oameni care se reunesc și despre legătura dintre muzică.

Programul este gratuit.

Există acces fără bariere la clădire și la săli.

📍 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

🕒 În fiecare miercuri între orele 19:00 - 20:30

Pentru a vă înscrie, trebuie să vă înregistrați pe site:

🌐 [Site web](#)

Pentru întrebări:

☎ [089/480066169](tel:089480066169)

@ deutsch@mvhs.de

Deveniți creativi!

Atelier de fotografie

Atelier de fotografie

Atelierul se concentrează pe fotografie și pe utilizarea aparatelor foto. Puteți face fotografii într-un mic studio foto. Vă veți realiza propriile idei și vă veți alege propriile motive. La final vă puteți printa propriile fotografii.

Nu trebuie să fiți în stare să faceți nimic.

🕒 În fiecare prima și a doua vineri din lună, între orele 15:00 - 19:00. De asemenea, puteți găsi datele exacte [aici](#) și [aici](#).

Pentru cine: Pentru toată lumea. Nu este necesară înregistrarea. Doar treceți pe la noi. Așteptăm cu nerăbdare să vă vedem!

Programul este gratuit.

Bellevue di Monaco | Foto-Workshop

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ info@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+4908955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Studio de artă deschis

Studio de artă deschis



Studioul de artă deschis este un spațiu creativ pentru toată lumea. Aici puteți încerca culori și materiale. Puteți picta tablouri sau construi sculpturi. Artă ne dă curajul să privim lumea într-un mod complet diferit. Vă vom însoți!

Nu trebuie să fii în stare să faci nimic, trebuie doar să te prezinți! Nu trebuie să vă programați.

Pentru cine: Pentru toată lumea

Programul este gratuit.

 În fiecare [a 3-a](#) și a [4-a](#) vineri din lună 15:00 - 19:00

Bellevue di Monaco | Kunstatelier

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Atelier intercultural la Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - un proiect intercultural la Pinakothek der Moderne

Atelierul nostru intercultural pentru persoane de diferite vârste are loc o dată pe lună. Cele patru muzee de artă, design, arhitectură și grafică de la Pinakothek der Moderne ne oferă numeroase puncte de contact pentru discuții, descoperiri comune și experimente creative. Bucuria artei, experiențele comune și schimbul intercultural sunt în centrul activităților noastre.

 Simplu în germană sau engleză

 [Puteți găsi următoarele date aici](#)

Pentru cine: Pentru toată lumea de la 7 la 99 de ani

Copiii pot fi aduși, dar pot lua parte la program doar dacă sunt însoțiți de un adult.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap. O intrare fără bariere este la Barer Straße, alta la Gabelsbergerstraße / colțul Türkenstraße.

Participarea la program și intrarea la muzeu sunt gratuite.

Numărul de locuri este limitat la 25 de participanți.

Vă rugăm să vă înscrieți prin telefon sau e-mail.

Pinakothek der Moderne | KunstWerkRaum

 [Barer Straße 40, 80333 München](#)

[@kunstwerkraum@mpz-bayern.de](mailto:kunstwerkraum@mpz-bayern.de)

 [+49 \(0\) 89954115240](tel:+49089954115240)

 <https://www.mpz-bayern.de/mpz-aktuell/mpz-projekt...>

Construiți sau reparați singuri ceva: Casa de muncă independentă (HEi)

Casa de bricolaj (HEi)

HEi oferă spațiu pentru toți cei cărora le place să facă și să învețe lucruri pentru ei înșiși: în termeni de meșteșug, cultură și societate!

Atelierele deschise (de exemplu, lemn, ceramică, atelier de metal și altele) pot fi folosite de toată lumea. Puteți să vă realizați propriile proiecte acolo. Nu contează dacă doriți să încercați ceva pentru prima dată sau dacă știți deja cum să vă descurcați. Puteți lucra liber în diferite ateliere echipate profesional, puteți profita de consultanța specializată sau puteți participa la cursuri. La HEi există, de asemenea, multe oportunități și oferte pentru elevi și școli. Nici aspectul cultural și social nu este neglijat, cu expoziții și lecturi, seri de jocuri și întâlniri sociale. Și cafeneaua noastră atelier are loc în fiecare două săptămâni.

Costuri:

- Utilizarea atelierelor costă 18 EUR pe oră, cu o taxă pentru fiecare sfert de oră sau fracțiune de oră.
- Pentru cei care vin mai des, ofertele noastre sunt valoroase, cum ar fi cardul pentru zece utilizatori la 120 € (12 €/oră) sau cardul de proiect la 330 € (11 €/oră).
- 50 % reducere pentru
 - Copii până la 14 ani
 - elevi
 - Studenți și stagiați
 - Persoanele care primesc ajutor de subzistență, ajutor de bază pentru venit, alocație pentru cetățeni, prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil, [alocație pentru locuință](#) sau supliment pentru copii

- Persoanele care au [permisul München Pass](#)
- Persoane cu handicap

Există, de asemenea, diverse [cursuri](#). Numărul de locuri la cursuri este limitat.

Pentru cine: Toți cetățenii orașului München

 De marți până vineri 15:00 - 21:00

 Sâmbătă 12:00 - 18:00

Haus der Eigenarbeit (HEi)

 [Wörthstraße 42, 81667 München](#)

 [@welcome@hei-muenchen.de](mailto:welcome@hei-muenchen.de)

 [+49 894480623](tel:+49894480623)

 <https://www.hei-muenchen.de/>

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:

Orientare profesională, artizanat, lemn, metal, bijuterii, textile, tapițerie, centru comunitar, artă, cultură, loc de întâlnire

Musenkuss München - Portal online pentru educație culturală

Cultură pentru a participa

Doriți să fiți creativi? Vreți să învățați fotografie? Vreți să pictați, să faceți artizanat sau să urmați un curs de teatru?

Atunci  [Musenkuss München](#) este locul potrivit pentru tine! Aici veți găsi multe oferte creative.

Puteți experimenta, scrie, programa, face muzică sau participa la tururi ghidate.

Există, de asemenea, diverse programe online.

Pentru cine este: Pentru copii, tineri, adulți și persoane în vârstă. Pentru persoane cu și fără dizabilități.

Scopul nostru este: cultură pentru toată lumea! Nu contează vârsta, sexul sau culoarea pielii.

Unele programe costă ceva, altele sunt gratuite. Puteți filtra ofertele după „kostenlos”. Acest lucru vă va ajuta să găsiți [ofertele gratuite](#) . Aveți nevoie de sprijin financiar pentru vizite culturale? Sau aveți nevoie de sprijin pentru propriul proiect creativ? Aici puteți găsi  [opțiuni de sprijin](#).

 [@musenkuss@muenchen.de](mailto:musenkuss@muenchen.de)

 [089/23321139](tel:08923321139)

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni:

Muzică, teatru, literatură, dans, media, artă, artizanat

Voluntariat / muncă onorifică

Voluntariat în cadrul Munich Refugee Council

Voluntariat în cadrul Consiliului pentru refugiați din München

Consiliul pentru refugiați din München a fost înființat în urmă cu peste 30 de ani și se angajează să ajute refugiații și migranții din München. Voluntariatul este o modalitate excelentă de a cunoaște alți oameni și de a face noi contacte. Indiferent dacă sunteți în München doar de puțin timp sau de ceva timp. Echipa noastră vă va ajuta să găsiți un loc de muncă potrivit și vă va sprijini cu orice întrebări pe care le puteți avea.

Există diverse oportunități de voluntariat în cadrul proiectului "Gemeinsam Aktiv":

- Sprijin cu consiliere
- Sponsorizări pentru persoane sau familii
- Sprijin în centrele de cazare sau la [Infobus](#)
- Consiliere în [căutarea unei locuințe](#)
- interpretariat
- Sprijin la standuri de informare și evenimente

 [Aflați mai multe](#)

 Dacă sunteți interesat, vă rugăm să vă înscrieți [prin intermediul acestui link la](#) următoarea seară de informare gratuită.

Ne puteți contacta aici:

 [Formular de contact](#)

 0 89/12021716 (marți, miercuri, joi 10:00 - 12:00)

 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

 [Site web](#)

Brigada de pompieri voluntari din München

Brigada de pompieri voluntari din München

Brigada de pompieri din München este formată din brigada de pompieri profesioniști și brigada de pompieri voluntari. Brigada de pompieri voluntari are aproximativ 1.250 de membri.

Doriți să vă implicați alături de noi? Atunci veniți alături de noi și vă vom arăta ce facem!

Pompierii trăiesc multe împreună. Prietenii se dezvoltă adesea prin diferitele situații din timpul operațiunilor sau exercițiilor, evenimentelor și activităților comune. Suntem ca o comunitate - indiferent de vârstă, sex, origine și profesie. Avem vârste diferite, venim din țări diferite și ne distrăm mult împreună. Coeziunea și încrederea reciprocă sunt foarte importante.

Pentru cine este: Orice persoană cu vârsta de peste 18 ani care se poate deplasa fără asistență.

☑ Vorbim germana, astfel încât să ne înțelegem bine cu toții. Prin urmare, ar fi bine dacă aveți cel puțin [cunoștințe de nivel B1](#).

Dacă vă alăturați nouă, vă vom instrui în cadrul programului de control al dezastrelor și vă veți asuma un rol voluntar.

♿ Există o intrare fără bariere în clădire și în camere.

Freiwillige Feuerwehr München

📍 [Heßstraße 120, 80797 München](#)

@ geschaeftsstelle@ffw-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89235332001](tel:+49(0)89235332001)

☎ [+49 \(0\) 89235332004](tel:+49(0)89235332004)

🌐 <https://www.ffw-muenchen.de/jetzt-aktiv-werden/so...>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
ajutor, autoajutorare, controlul dezastrelor**

Găsește-ți poziția de voluntar în sport

Găsește-ți poziția de voluntar în sport

Doriți să faceți voluntariat în sport? Și să sprijiniți unul dintre cele peste 400 de cluburi sportive din München cu copii și tineri prin angajamentul dumneavoastră?

Nu trebuie să fiți un profesionist, deoarece există o mulțime de sarcini pentru care cluburile noastre din München au nevoie de sprijin. Deci, fie că vă implicați în sport pe teren sau în sală, fie că organizați un turneu, de exemplu - vă suntem recunoscători pentru fiecare oră din timpul dumneavoastră prețios.

🌐 Consultați [baza de date](#) a Tineretului Sportiv din München la adresa pentru a afla despre diverse oportunități de voluntariat în zona dumneavoastră.

Noi vă mulțumim deja foarte mult! Timpul dumneavoastră pentru o cauză bună...

PEERS - Împreună pentru drepturi egale

PEERS - Împreună pentru drepturi egale

Ai între 15 și 21 de ani și vrei să te implici? La PEERS München, tinerii sunt instruiți să devină multiplicatori pentru drepturi egale. În cadrul sesiunilor săptămânale de formare, examinăm în mod critic subiecte precum modelele de rol, onoarea, identitatea, discriminarea, rasismul, prejudecățile și drepturile omului.

Pentru cine: Pentru tineri cu un trecut migrator, cu vârste cuprinse între 15 și 21 de ani, care au cunoștințe bune de limba germană (cel puțin [nivelul B2](#)).

 Sesiunile de formare au loc întotdeauna joia, de la 17:30 la 19:30.

Programul este gratuit.

Țineți dumneavoastră atelierelor:

După aproximativ 9 până la 12 luni, formarea PEER este completă. Împreună cu o persoană din echipa PEERS, tinerii pot acum să organizeze propriile ateliere în școli și centre de tineret. Ei vor folosi jocuri de rol și discuții pentru a discuta subiectele cu alți tineri. Orice persoană care organizează un atelier primește o indemnizație de cheltuieli.

 @peersmuenchen

 Suntem întotdeauna disponibili joia de la 17:00 la 20:00.

 Există acces fără bariere în clădire și în camere.

PEERS München

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 @peers@awo-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8954424739](tel:+49(0)8954424739)

 [+49 \(0\) 8954424740](tel:+49(0)8954424740)

 <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>

Oferte de petrecere a timpului liber pentru copii și tineri

Sprijin financiar pentru sportul pentru copii

Sprijin financiar pentru sportul pentru copii

Toți copiii și tinerii din München ar trebui să aibă posibilitatea de a face sport. În anumite condiții, orașul München plătește taxa de membru la un club sportiv și îmbrăcămintea și echipamentul sportiv necesar, precum și costurile de catering la o tabără de antrenament. Costurile sunt acoperite numai dacă nu sunt acoperite de pachetul de educație și participare (BuT).

 [Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Copii și tineri,

- care au sub 18 ani
- care au [permisul München Pass](#)
- ale căror familii au un venit scăzut (limita de venit trebuie verificată individual)

- ale căror familii beneficiază de una dintre următoarele prestații
 - ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - alocație pentru cetățeni (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
 - alocație pentru locuință sau supliment pentru copii

De ce documente am nevoie?

Avizul de acordare sau dovada veniturilor, a averii și a chiriei.

Unde pot depune cererea?

Puteți depune cererea la [centrul](#) dvs. [de asistentă socială](#). Dacă primiți prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil, puteți depune cererea aici:

📍 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

MIKADO - Cultura și educația tinerilor

MIKADO - Cultura și educația tinerilor

Oferim multe programe diferite pentru tineri:

- Proiectul Tandem pentru tinerii care locuiesc de mult timp în München și tinerii refugiați și/sau imigranți recent
- Cursuri și ateliere: Dans, poetry slam, rap, artă sau teatru
- Ajutor pentru învățare
- Programe doar pentru fete
- Timp liber: de exemplu, drumeții, excursii, cinema, vizitarea obiectivelor turistice
- Sport: de exemplu baschet, fotbal, alpinism
- Cursuri de educație politică
- Călătorii în țară și în străinătate

🔗 [Aflați mai multe](#)

Costuri:

Apartenența la noi este gratuită. Costurile pentru programe variază.

Copiii pot fi aduși cu noi.

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

În subsol

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

@ mikado@initiativgruppe.de

 De luni până vineri 14:00 - 18:00

Atelier de artă Refugio

Atelier de artă Refugio

Arta este o modalitate excelentă de a te exprima și de a-ți spune propria poveste. Oferim cursuri educaționale de artă în grup.

Pentru cine: Pentru copiii și tinerii care au trecut prin experiența zborului.

Cursurile permit participanților să proceseze mai bine experiențele stresante. Ei își descoperă punctele forte și abilitățile, curajul și imaginația și își consolidează încrederea în sine.

Cursurile au loc în mod regulat. Lista cursurilor și datele pot fi găsite la  [aici](#). Subiectele includ arta, muzica și fotografia.

Pe lângă cursuri, organizăm și expoziții, concerte, programe de vacanță și proiecte comune cu alți copii și tineri.

Toate programele sunt gratuite.

 Intrarea este în partea din spate a clădirii: **E2**

Refugio Kunstwerkstatt im Kunstlabor 2

 [Dachauer Str. 90, 80335 München](#)

 [@luzi.finck@refugio-muenchen.de](mailto:luzi.finck@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8998295744](tel:+4908998295744)

 [+49 \(0\) 15734849999](tel:+49015734849999)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Pentru copii de la 6 la 12 ani: Playhouse la Westkreuz

Playhouse la Westkreuz

Avem multe programe pentru copii și familiile lor. Există o casă de joacă cu proiecte de joacă și educație culturală și o zonă de joacă adiacentă pentru toți copiii din cartier. La Tollplatz, putem crea, lucra, construi și experimenta natura împreună. Zona de joacă este folosită ca o zonă de joacă extinsă pentru proiecte și este dezvoltată în continuare împreună cu copiii.

Există activități după-amiaza și programe pentru clasele școlare dimineața.

Pentru cine: Pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 12 ani

Programul este gratuit.

 De luni până vineri și în fiecare prima, a treia și ultima sâmbătă din lună. Din mai până în octombrie de la 14:30 la 18:30. Din noiembrie până în aprilie de la 14:00 la 18:00.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Pentru persoanele din Aubing - Lochhausen - Langwied: Reuniune părinte-copil pentru copii de până la 3 ani

Spielhaus am Westkreuz - centru părinte-copil pentru copii până la vârsta de 3 ani și părinții acestora

Există o zonă de joacă deschisă unde părinții pot încerca elemente de mișcare cu copiii lor și un covor de târâre pentru bebeluși. Ne jucăm și cântăm. Acest lucru este util pentru învățarea limbii germane. Masa creativă oferă o varietate de activități meșteșugărești cu materiale pe care copiii le pot folosi și acasă.

Educatoarea prezintă răspunde cu plăcere la întrebări despre educația, nutriția și sănătatea copiilor. O dată pe lună, o moașă și un membru al echipei Early Childhood Development vin să ofere sprijin și ajutor direcționat.

Pentru cine: Pentru părinții cu copiii lor cu vârste între 0 și 3 ani din districtul Aubing - Lochhausen - Langwied

Programul este gratuit.

 Luni și marți 10:00 - 12:00

 [Despre ofertă](#)

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Clubul OLY pentru copii în satul olimpic

Centrul pentru copii OLY din Satul Olimpic

Centrul pentru copii OLY este o instalație de agrement deschisă în Satul Olimpic. Toți copiii sunt bineveniți, indiferent de mediul social, religie, sex sau naționalitate. Nu este nevoie să vă înregistrați, copiii pot veni și pleca după cum doresc.

La OLY puteți să vă întâlniți cu prietenii, să jucați fotbal de masă, să vă jucați în camera cu perne, să jucați biliard sau Wii, să ascultați muzică, să faceți arte și meserii, să citiți și multe altele. Vineri după-amiază, gătim sau coacem împreună.

În timpul vacanțelor școlare, sunt oferite excursii (unele contra cost).

Pentru cine: Pentru copii cu vârste cuprinse între 6 și 13 ani

Există acces fără bariere în clădire și în camere.

Programul este gratuit.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G
80809 München

☎ [089/230695722](tel:089230695722)

@ kindertreff@diakonie-moosach.de

🌐 [Website](#)

🕒 De luni până vineri 14:30 - 18:30

Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare: open youth work, media work, low-threshold

Deschideți cafeneaua pentru copii

Deschideți cafeneaua pentru copii

Cafeneaua pentru copii este un loc de întâlnire pentru copii și familiile lor. Există jocuri și activități meșteșugărești, un colț de lectură și teatru. Puteți construi singuri ceva în atelierul nostru de tâmplărie.

Pentru cine: Copiii cu vârsta de peste 6 ani și familiile acestora.

Cafeneaua pentru copii este închisă în timpul [vacanțelor școlare](#).

Programul este gratuit. Doar evenimentele teatrale costă ceva. Biletele gratuite sunt disponibile [aici](#).

🕒 Miercuri, joi și vineri 15:00 - 18:00 și sâmbătă 14:00 - 18:00

♿ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Pasinger Fabrik | Offenes Kindercafé

📍 [August-Exter-Straße 1, 81245 München](#)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

☎ [+49 \(0\) 898888806](tel:+490898888806)

 <http://www.kulturundspielraum.de/>

**Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
joacă, family friendly**

Centrul de agrement pentru tineret Treff 21

Centrul de tineret Treff 21

Treff 21 este un centru de petrecere a timpului liber pentru tineri din districtul Blumenau din München, destinat atât fetelor* și tinerelor*, cât și băieților* și tinerilor*.

Pentru cine este destinat: Persoane cu vârste cuprinse între 10 și 18 ani. Există, de asemenea, programe speciale pentru copiii cu vârste de peste 6 ani și pentru persoanele cu vârste de peste 18 ani.

Există multe programe diferite. De exemplu:

- activități creative
- A asculta și a face muzică, a dansa, a găti și a coace, a juca fotbal, baschet, tenis de masă, biliard sau fotbal de masă
- întâlniri cu prieteni
- Sprijin pentru aplicații, prezentări și alte cerințe școlare
- Excursii comune, de exemplu la parcul de distracții sau la piscine

Treff 21 este un spațiu sigur non-violent pentru toată lumea, unde personalul educațional se opune în mod activ rasismului și sexismului și se angajează să lucreze împreună în solidaritate. Persoanele interesate pot veni neanunțat în timpul orelor de deschidere ale Treff 21.

Serviciul este gratuit.

Munca conștientă de gen este foarte importantă pentru noi. Fetele* și băieții*, cu nevoile și dorințele lor speciale, primesc sprijin adecvat. În fiecare săptămână există o zi a fetelor* și o zi a băieților* pentru munca specifică de gen.

Ziua fetelor*, 9 - 18 ani:

Marți 14:00 - 18:00

Ziua porților deschise pentru fete* și băieți*, 10 - 18 ani:

Joi 15:00 - 17:30

Vineri 14:00 - 18:00

Sâmbătă la fiecare 14 zile 14:00 - 18:00

Centru deschis pentru fete* și băieți*, 14 - 21 de ani:

Joi 18:00 - 20:30

Vineri la fiecare 14 zile 18:30 - 21:30

Ziua băieților*, 10 - 18 ani:

Miercuri 15:00 - 19:00

*: Acest simbol înseamnă că nu numai fetele și femeile sau băieții și bărbații sunt abordați cu cuvântul respectiv, ci și persoanele transgender și intersex.

Centrul este parțial fără bariere. O toaletă pentru persoane cu handicap este disponibilă.

Treff 21

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 @treff21@schuleberuf.de

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

ClubIn - loc internațional de întâlnire pentru tinerii între 17 și 27 de ani

ClubIn - Locul internațional de întâlnire pentru tinerii cu vârste cuprinse între 17 și 27 de ani

ClubIn este o organizație a Asociației pentru Munca Internațională a Tinerilor. Oferim diverse programe interesante:

- Punct de contact și de întâlnire pentru persoane din întreaga lume
- Informații și consiliere pe teme de formare, studii, au pair, servicii de voluntariat în Germania
- Cultură și timp liber, de exemplu descoperirea împreună a orașului München și a împrejurimilor
- Educație, de exemplu conversație germană sau schimb intercultural „ClubTalk”

 Interpreți sunt disponibili în limbile arabă, spaniolă, engleză și franceză.

Programul este gratuit.

Birou

Luni 14:00 - 16:00

Marti 10:00 - 12:00

Joi 14:30 - 16:30

Reuniune deschisă:

Joi 19:30 - 22:00

Vineri 19:30 - 24:00

ClubIn - Internationaler Treff

 [Friedrich-Loy-Str.16, 80796 München](#)

 @clubbuero@vij-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89306686913](tel:+49(0)89306686913)

 <https://clubin-muenchen.de/>

**Acest text conține informații despre următorii termeni:
Faceți cunoștință cu oamenii, Club de tineret**

Atelier de cultură pentru copii și tineri

Atelier de cultură pentru copii și tineri

Un atelier pentru copii, adolescenți și tineri adulți. Diferiți artiști și meșteșugari vă vor ghida în utilizarea materialelor și a uneltelor. Ei împărtășesc cunoștințele lor despre materiale și unelte și încurajează vizitatorii să experimenteze pe cont propriu.

Există, de asemenea, un atelier pentru biciclete și o sală de proiecte. Aici sunt abordate subiecte specifice. Puteți lucra independent și vă puteți dezvolta propriile subiecte, întrebări, posibile funcții și activități.

Există, de asemenea, programe pentru clase și grupuri.

Pentru cine: Pentru copii între 7 și 15 ani.

🗣️ Germană, engleză

Atelierul de cultură pentru copii și tineri Seidlvilla

📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Atelierul se află la primul etaj.

📅 De joi până sâmbătă (cu excepția [vacanțelor](#)) 14:30 - 18:00 (vă rugăm să vă informați)

☎️ [089/341676](tel:089341676)

✉️ [@kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de](mailto:kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de)

🌐 www.kjw-seidlvilla.de

Atelier de cultură pentru copii și tineri Pasinger Fabrik

Există acces fără bariere la clădire și la camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

📅 De luni până sâmbătă (cu excepția [sărbătorilor](#)) 14:30 - 18:00 (vă rugăm să vă informați)

☎️ [089-8888806](tel:089-8888806)

✉️ [@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:kjwpasing@kulturundspielraum.de)

🌐 www.kulturundspielraum.de

CultureClouds e. V.: Proiecte de artă și joacă

CultureClouds e. V.

CultureClouds e. V. organizează proiecte de artă și joacă pentru copii și tineri. Creăm spații mobile de artă, de joacă și deschise în München aproape în fiecare zi a anului. Și mai ales acolo unde acestea lipsesc și pentru cei care nu le au. Credem în diversitate și incluziune și ne angajăm să permitem cât mai multor tineri diferiți să experimenteze participarea și co-determinarea.

👥 Pentru cine este: Toți copiii și tinerii, indiferent de abilitățile lor fizice, mentale sau lingvistice.

Organizăm diverse proiecte deschise în diferite locuri publice din München. De exemplu, pop-up-urile noastre mobile:

- [Tanz. Die. Invasion](#) pentru toată lumea
- [Zirkus Pumpernudl](#) pentru toată lumea cu vârsta de peste 6 ani
- [StrasseOase](#) pentru toată lumea cu vârsta de 3 ani și peste

Puteți găsi toate datele actuale și unde au loc evenimentele în [calendarul](#) nostru 📅, pe [facebook](#) și [instagram](#).

Oferta este gratuită și fără înregistrare. Doar treceți pe la noi!

Culture Clouds e. V.

📍 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

✉️ [@info@culture-clouds.de](mailto:info@culture-clouds.de)

☎️ [+49 \(0\) 8952300695](tel:+4908952300695)

🌐 <https://culture-clouds.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
cultură, distracție, descoperire, participă, tineret**

Project Shop International Haidhausen

Magazinul internațional de proiecte Haidhausen

Ușa noastră este deschisă familiilor, femeilor și copiilor de toate naționalitățile - și oricui este interesat de schimburi interculturale sau dorește să participe la un grup sau un eveniment.

Programul nostru de grup:

- **Grupul de femei** este un grup deschis. Aici puteți socializa, schimba idei și exersa vorbirea limbii germane. Sunt ținute prelegeri pe diverse teme și sunt organizate petreceri și excursii.
- **Grupul de cusut:** pentru cusut sau pentru a învăța să coaseți.
- **Grupul de copii** cu supraveghere a temelor este deschis copiilor de școală primară (cu înscriere).
- **Grupul de fete și grupul de băieți** sunt grupuri deschise pentru copiii cu vârste cuprinse între 7 și 12 ani.

Programele sunt gratuite.

💡 Nu există grupuri în timpul [vacanțelor școlare](#).

Pentru cine: Pentru femei din medii diferite, inclusiv cele cu copii mici. Pentru copii între 6 și 12 ani.

☎Există interpreți pentru limbile engleză, turcă și arabă.

Vă puteți aduce copiii cu dumneavoastră. Există, de asemenea, servicii de îngrijire a copiilor.

Întâlnirile deschise pentru femei, copii, fete și băieți și grupul de cusut sunt gratuite.

📍**Birou:** de luni până vineri între orele 10:00 - 16:00 (📍 Wörthstraße 24, 81677 München)

📍**Grupul de femei:** pe miercuri 09:30 - 11:30 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍**Grup de cusut:** luni 17:00 - 19:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍**Grup de fete:** vineri 14:00 - 16:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍**Grup de băieți:** vineri 14:00 - 16:00 (📍 Kirchenstraße 13, 81667 München ; la etajul 1)

Projekt-Laden International Haidhausen - Gruppen | Angebote

📍[Metzstraße 37, 81667 München](#)

✉info@projekt-laden.de

☎[+49 8967973438](tel:+498967973438)

🌐<https://www.projekt-laden.de/>

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
timp liber, artizanat, croitorie, îngrijire, sprijin pentru copii**

Facilități de agrement ale KJR

Centre de agrement ale KJR

În München există un total de 50 de centre de agrement administrate de Kreisjugendring. Aici, copiii și tinerii își pot petrece timpul cu colegii lor. Aici pot face orice le place: să încerce tenis de masă, fotbal de masă, biliard și alte jocuri, să asculte și să facă muzică, să facă artizanat, să facă sport, să danseze, să navigheze pe internet ... sau pur și simplu să vorbească și să râdă cu alții. KJR este acolo pentru toți copiii și tinerii.

Unul dintre aceste centre este cu siguranță aproape de tine!

Pentru cine: copii, adolescenți, tineri adulți

Toate programele sunt gratuite.

🌐[Către centrele individuale](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Activități de agrement, club pentru copii, club pentru tineri**

Innere Mission München e.V. (Misiunea culturală München)

KulturRaum München e.V.

Toți locuitorii din München ar trebui să aibă posibilitatea de a participa la viața culturală a orașului. Indiferent de origine, vârstă sau educație. De aceea, oferim gratuit bilete donate pentru evenimente culturale persoanelor cu bani puțini. Angajații noștri vă sună personal și vă oferă bilete la evenimente. Biletele sunt depuse pe numele dvs. la casa de bilete. Veți primi întotdeauna un al doilea bilet pentru o persoană însoțitoare, pe care o puteți lua cu dumneavoastră la eveniment. Copiii pot participa la un eveniment împreună cu familia lor.

Cui se adresează: Persoanelor care au venituri mici sau deloc. De exemplu, persoanele care au [Munich Pass](#).

Oferta este gratuită.

După înregistrare, vi se va trimite un e-mail la „KulturGast”. Tinerii se pot înregistra ca „KulturKicker:in” și pot rezerva online bilete la alegere.

 [Înregistrare pentru adulți și familii](#)

 [Înregistrare pentru tineri cu vârste cuprinse între 14 și 23 de ani](#)

 KulturRaum München e.V., Zenettistraße 2, 80337 München
Biroul nostru se află la etajul 1. Clădirea este accesibilă prin intermediul unei rampe. Un lift (lățime: 90 cm) se află în stânga intrării principale, în spatele ușii de sticlă. Aceasta este de obicei încuiată. Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a deschide ușile, vă rugăm să ne sunați. Copiii pot fi aduși cu dumneavoastră.

 [08955267183](tel:08955267183)

 Germană, engleză, rusă, ucraineană și arabă

 @gast@kulturraum-muenchen.de

 [Orele de funcționare a site-ului](#)

 Luni, marți, joi, vineri între orele 10:00 și 16:00

**Acest text conține informații privind următorii termeni de căutare:
Cultură, Participare, Teatru, Concert, Cinema**

Oferte pentru LGBTI*

JUNGS - grup de petrecere a timpului liber pentru băieți gay și bisexuali

JUNGS - Grup de petrecere a timpului liber pentru băieți gay și bisexuali

JUNGS este un grup de petrecere a timpului liber pentru băieți gay și bisexuali (și persoane care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 18 și 27 de ani.

Dacă doriți să faceți ceva împreună și să cunoașteți oameni noi, sunteți bineveniți.

Dacă nu ești sigur înainte de a te alătura pentru prima dată sau ai întrebări despre grup, ne poți contacta oricând.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur. Prin urmare, nu sunt făcute fotografii sau înregistrări video.

Programul este deschis bărbaților trans și persoanelor non-binare.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

📅 Întâlnirile au loc de obicei vineri la ora 19:00. Puteți găsi datele exacte [aici](#).

diversity e.V. | JUNGS

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@jungs@diversity-muenchen.de](mailto:jungs@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Lgbt, grup de tineri, queer

JuLes - Grup de petrecere a timpului liber pentru fete lesbiene și bisexuale

JuLes - Grup de petrecere a timpului liber pentru fete lesbiene și bisexuale

JuLes este un grup de petrecere a timpului liber pentru fete tinere lesbiene și bisexuale (și persoane care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani care doresc să facă ceva și să cunoască oameni noi.

Dacă nu sunteți sigură dacă doriți să vă alăturați pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, nu ezitați să ne contactați oricând.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur, așa că nu se fac fotografii sau filmări pentru a vă proteja anonimatul.

Programul este deschis femeilor trans și persoanelor non-binare.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

📅 În fiecare primă sâmbătă a lunii la ora 15:00. În toate celelalte weekenduri, duminica la ora 15:00, împreună cu [tinerii](#).

diversity e.V. | JuLes

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @jules@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Acest text conține informații pentru următorii termeni de căutare:
Lgbt, grup de tineri, queer

JuLeZ - ofertă deschisă pentru tinerii LBT*

JuLeZ - program deschis pentru tineri LBT*

JuLeZ este o ofertă pentru fetele* și tinerele femei* cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani care se definesc ca lesbiene, bi, a, non-binare, trans*, queer sau inter*. Julez oferă oportunitatea de a cunoaște fete* și femei tinere* care simt la fel. Grupul este condus și supravegheat de doi pedagogi sociali. Gătim împreună și apoi avem un program variat de activități:

- creativitate
- seri de jocuri
- picnicuri pe Isar
- excursii, de exemplu la cinema sau o plimbare cu bicicleta

Scopul programului este de a crea un spațiu sigur pentru a discuta subiecte importante ale clienților* dacă este necesar și, în general, de a crea o oportunitate de schimb.

🕒 În fiecare joi, de la 17.00 la 21.30. Nu în zilele de sărbătoare legală sau în timpul vacanțelor școlare.

Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Oferta este gratuită. Există posibilitatea de a plăti o sumă mică, voluntară, pentru cină, dar acest lucru este posibil și în funcție de posibilitățile individuale.

IMMA Café | JuleZ

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

✉️ @julez@imma.de

☎️ [+49 8923889143](tel:+498923889143)

🌐 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

enBees - Grup de petrecere a timpului liber pentru tineri non-binari

enBees - Grup de petrecere a timpului liber pentru tineri non-binari

enBees este un grup pentru persoanele non-binare (și persoanele care își pun la îndoială identitatea de gen) cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani.

Doriți să cunoașteți oameni noi și să faceți ceva împreună? Atunci ați ajuns la locul potrivit!

Dacă nu ești sigur înainte de prima întâlnire sau ai întrebări despre grup, ești binevenit să ne contactezi oricând.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur, așa că nu se fac fotografii sau înregistrări video. Acest lucru vă asigură anonimatul.

Pentru cine: Pentru persoanele non-binare cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani

Termenul "non-binar" descrie persoanele a căror identitate de gen nu este nici masculină, nici feminină sau nu corespunde celor două etichete masculin și feminin.

Oferta este gratuită. Există o mică taxă pentru unele activități, de exemplu atunci când mergem în excursii.

📅 Întâlnirile au loc în a doua joi a lunii la ora 18:00 și în a patra sâmbătă a lunii la ora 15:00.

diversity e.V. | enBees

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @enbees@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni:

Lgbt, bisexual, queer, lesbiană, gay, grup de tineri, non-binar

frients - grup de petrecere a timpului liber pentru tineri trans*

frients - grup de petrecere a timpului liber pentru tinerii trans*

frients este un grup de petrecere a timpului liber pentru tinerii trans* cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani care doresc să facă ceva împreună și să cunoască oameni noi. Dacă nu sunteți sigur dacă doriți să vă alăturați grupului pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, sunteți binevenit să contactați lucrătorii noștri de educație socială în orice moment. Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur, astfel încât nu se fac fotografii sau filmări pentru a vă proteja anonimatul.

Pentru cine: Femei și bărbați trans* cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani, indiferent dacă sunteți încă la începutul călătoriei sau v-ați atins deja obiectivul personal.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

📅 În fiecare a doua sâmbătă a lunii, la ora 14.00.

diversity e.V. | frients

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@frients@diversity-muenchen.de](mailto:frients@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Lgbt, queer, grup de tineri

diversitate Café

diversity Café

diversity Café este a doua locație a centrului de tineret queer diversity München. Cafeneaua diversity le urează bun venit tuturor tinerilor LGBTIQ* și prietenilor lor. Poți să cunoști oameni noi și să discuți la o băutură și o gustare.

diversity Café:

📅 Marți și joi 16:00 - 20:00

📅 Duminică 15:00 - 19:00

diversity Bar:

📅 Miercuri 19:00 - 24:00

Dacă nu sunteți sigur înainte de a participa pentru prima dată sau aveți întrebări, nu ezitați să ne contactați.

Pentru cine: Pentru tinerii LGBTIQ* și prietenii lor până la vârsta de 27 de ani.

Programul costă o contribuție la cheltuielile pentru unele activități.

diversity Café

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@info@diversity-muenchen.de](mailto:info@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Lgbt, trans, bisexual, gay, lesbian, queer, non-binar, cafenea, timp liber

bi.yourself - grup de petrecere a timpului liber pentru tineri bisexuali

bi.yourself - grup de petrecere a timpului liber pentru tinerii bisexuali

bi.yourself este un grup de petrecere a timpului liber pentru toate persoanele bisexuale și pansexuale (precum și pentru persoanele care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani cărora le place să facă lucruri împreună și să cunoască oameni noi.

Dacă nu sunteți sigur înainte de a vă înscrie pentru prima dată sau aveți întrebări despre grup, sunteți binevenit să ne contactați în orice moment.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur. Prin urmare, nu sunt făcute fotografii sau înregistrări video. Acest lucru asigură anonimatul participanților.

Programul este deschis persoanelor trans și non-binare.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

diversity e.V. | bi.yourself

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biyoure...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Lgbt, grup de tineri, queer

youngsters - grup de petrecere a timpului liber pentru tineri gay, bisexuali cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani

tineri

Youngsters este un grup de petrecere a timpului liber pentru tinerii homosexuali și bisexuali (și persoanele care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani care doresc să facă ceva împreună și să cunoască oameni noi.

Dacă nu sunteți sigur dacă doriți să vă alăturați grupului pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, nu ezitați să ne contactați în orice moment.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur, așa că nu se fac fotografii sau filmări pentru a vă proteja anonimatul.

Programul este deschis băieților trans și persoanelor non-binare.

 Întotdeauna duminica de la ora 15:00

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

diversity e.V. | youngsters

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @youngsters@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Lgbt, grup de tineri, queer

WILMA - Grup de petrecere a timpului liber pentru femei lesbiene și bisexuale

WILMA - Grup de petrecere a timpului liber pentru femei lesbiene și bisexuale

WILMA este un grup de petrecere a timpului liber pentru femeile tinere lesbiene și bisexuale (și persoanele care își pun la îndoială orientarea sexuală) cu vârste cuprinse între 18 și 27 de ani care doresc să facă ceva împreună și să cunoască oameni noi.

Dacă nu sunteți sigură dacă doriți să participați pentru prima dată sau dacă aveți întrebări despre grup, sunteți binevenită să ne contactați în orice moment.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur: Pentru a vă proteja anonimatul, nu sunt făcute fotografii sau înregistrări video.

Programul este deschis femeilor trans și persoanelor non-binare.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

📅 Întâlnirea are loc de două ori pe lună, de obicei între orele 19:00 - 22:00. Puteți găsi datele exacte la 🌐 [aici](#).

diversity e.V. | Wilma

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @wilma@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
LGBT, grup de tineri

AroSpAce - Grup de agrement pentru tineri aromantici și asexuali

AroSpAce

AroSpAce este un grup de petrecere a timpului liber pentru tinerii cu vârste cuprinse între 14 și 27 de ani care se află în spectrul aromantic și/sau asexual (adică și demi, gri etc.) sau care își pun la îndoială identitatea în această privință și care ar dori să cunoască oameni noi și să facă ceva cu oameni care gândesc la fel.

Dacă nu sunteți sigur înainte de a participa pentru prima dată sau aveți întrebări despre grup, sunteți binevenit să ne contactați în orice moment.

Întâlnirile noastre sunt un spațiu sigur, astfel încât nu se fac fotografii sau înregistrări video pentru a vă proteja anonimatul.

Programul este gratuit. Există o mică taxă pentru unele activități.

 Întotdeauna în a doua zi de marți a lunii la ora 19:00.

diversity e.V. | AroSpAce

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@arospace@diversity-muenchen.de](mailto:arospace@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
Lgbt, grup de tineri, queer

München Kiev Queer

München Kiev Queer

Fight for Global Rights - Solidaritatea nu cunoaște granițe.

Lesbienele, homosexualii, bi, trans* și Inter* (LGBTI) suferă de privare de drepturi, persecuție și atacuri în multe locuri din lume. Suntem alături de ei în semn de solidaritate.

Grupul de contact Munich Kyiv Queer a fost înființat în 2012. Noi milităm în special pentru drepturile omului ale persoanelor homo-, bi-, trans* și inter* din Ucraina. Parteneriatul dintre Kiev și München stă la baza acestui demers. De atunci, s-a dezvoltat o cooperare vie între grupurile de lesbiene, gay și trans* din ambele orașe, care sunt legate prin prietenie.

Proiectele comune s-au extins de mult dincolo de Kiev, la întreaga Ucraină.

În prezent, oferim ajutor în principal refugiaților LGBTIQ* din Ucraina care vin în Bavaria/München, dar sprijinim și persoanele queer la nivel local.

Ce oferim: Consiliere, cazare, întâlniri de grup cu refugiați și ajutoare, birocrație, cursuri de germană

Pentru cine: LGBTIQ*

🗣️ Germană, engleză, ucraineană, rusă

Oferta este gratuită.

Copiii pot fi aduși cu ei.

♿️ Există acces fără bariere în clădire și în camere. Există o toaletă pentru persoane cu handicap.

Sub e.V. | Munich Kyiv Queer

📍 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

@info@munichkyivqueer.org

🌐 <https://munichkyivqueer.org/startseite/>

Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

Forum Queeres Archiv München e.V. - Lesbian, Bi, Gay, Trans, Inter* în istorie și cultură

Asociația și-a propus să promoveze, să colecteze și să facă accesibile contribuțiile și descoperirile privind viața de zi cu zi, cultura și istoria lesbienelelor și homosexualilor.

Cui se adresează: persoanelor LGBTIQ* și tuturor celor interesați de subiect.

Copiii pot fi aduși cu ei.

Evenimentul este gratuit.

🕒 Marți 12:00 - 18:00

🕒 Miercuri 10:00 - 16:00

🕒 Joi 10:00 - 16:00

📍 În clădirea din spate, la etajul 3

Forum Queeres Archiv München e.V.

📍 [Bayerstraße 77c, 80335 München](#)

@info@forummuenchen.org

☎️ [+49 \(0\) 8923269794](tel:+49(0)8923269794)

🌐 <https://forummuenchen.org/>

Împrumutați gratuit biciclete cargo

Împrumutați gratuit biciclete cargo

O bicicletă cargo este o bicicletă care poate fi utilizată pentru a transporta bunuri sau persoane.

Puteți închiria biciclete cargo pe site-ul  www.freie-lastenradl.de.

Pentru cine: Pentru persoanele cu vârsta de peste 18 ani.

Există diferite tipuri de biciclete. Unele dintre biciclete

- au tracțiune electronică
- au remorcă
- sunt potrivite pentru transportul copiilor
- au trei roți
- au două roți

Oferta este gratuită.

Cât de des și pentru cât timp pot închiria o bicicletă cargo?

Fiecare persoană poate împrumuta o bicicletă pentru maximum trei zile pe lună. Fie trei zile la un moment dat, fie repartizate pe mai multe închirieri.

Cum funcționează?

Pentru a putea închiria o bicicletă, trebuie să vă [înregistrați](#) la . De asemenea, aveți nevoie de un document de identitate valabil.

Pe [harta](#)  puteți vedea unde sunt amplasate bicicletele cargo disponibile.

 Sub hartă, puteți filtra în funcție de caracteristicile specifice ale bicicletelor.

Pentru întrebări:

@info@freie-lastenradl.de

 [Site web](#)

Condiții de viață

Zbor / Azil

Cazare - Fugă / Azil

Minori neînsoțiți

Dacă aveți sub 18 ani, veți afla de obicei în primele două săptămâni în ce oraș din Germania puteți locui permanent în viitor. Această decizie este reglementată prin lege și nu este determinată de dumneavoastră, ci de guvern. Dacă aveți boli sau cineva din familia dumneavoastră locuiește deja aici, este posibil să puteți rămâne în München. Dacă aveți rude în Germania, spuneți-i consilierului dumneavoastră. Acesta vă va ajuta să luați legătura cu rudele dvs. și cu biroul local de protecție a tinerilor.

În noul tău loc de reședință, vei locui într-o casă cu alți tineri. Asistenți adulți sunt alături de tine 24 de ore din 24.

Cazarea adolescenților neînsoțiți

Departamentul pentru îngrijirea și cazarea adolescenților neînsoțiți din cadrul Oficiului pentru Locuințe și Migrație se ocupă de tinerii refugiați singuri. Aceștia ar trebui să fie plasați în locuri de formare și de muncă și să se mute în locuințe permanente. Există, de asemenea, opțiunea de cazare temporară în proiecte de locuințe, apartamente sau apartamente comune. Scopul este de a crea condiții bune pentru viața în München.

[Aflați mai multe](#)

Pentru cine: Pentru tineri și tineri adulți cu vârsta de până la 27 de ani care sunt în formare sau la școală. Tinerii cu ședere tolerată sau cu permis se pot înregistra, de asemenea, la noi.

În clădire și în camere există acces fără bariere. Există, de asemenea, o toaletă pentru persoane cu handicap.

Amt für Wohnen und Migration
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
@info.warteliste.soz@muenchen.de
 [0152/56651081](tel:0152/56651081)
 [0152/54850830](tel:0152/54850830)

Adulți / familii în cadrul procedurii de azil

În timpul procedurii de azil, dumneavoastră - și familia dumneavoastră, dacă este cazul - sunteți, în general, obligați să locuiți într-o locuință de azil. După sosirea dumneavoastră, veți fi mai întâi cazat într-un așa-numit centru de primire inițială. Trebuie să rămâneți acolo pentru o perioadă de maximum șase luni. În această perioadă, se va decide unde se va desfășura procedura dumneavoastră de azil și unde veți locui ulterior în timpul procedurii de azil. În centrul de primire inițială, veți primi prestații în natură (alimente, îmbrăcăminte etc.). Tot acolo va avea loc și un examen medical. Centrul de primire inițială din München este administrat de guvernul Bavariei Superioare.

(RASt) De la centrul de primire inițială, toate persoanele sunt distribuite de la centrul de primire guvernamental către alte orașe și comune din Germania. Distribuția are loc conform unei chei fixe. Centrul de cazare vă va informa în acest sens.

Dacă sunteți "transferat" la München, veți locui acolo fie în locuințe comune (administrare de guvernul Bavariei Superioare), fie în locuințe descentralizate (administrare de orașul München). De obicei, veți rămâne în această locuință până la sfârșitul procedurii de azil.

„Wohnsitzauflage“ „Residenzpflicht“ În timpul procedurii de azil, se aplică condiții suplimentare, cum ar fi sau . Aceasta înseamnă că sunteți obligat să locuiți într-un anumit loc și nu puteți părăsi locul decât cu permisiune. Puteți obține informații în acest sens de la centrul de consiliere din unitatea dumneavoastră de cazare sau de la autoritatea pentru străini.

Dacă procedura dumneavoastră de azil se încheie cu recunoașterea, sunteți obligat să vă căutați o locuință și să părăsiți centrul de azil. Cu toate acestea, atât timp cât sunteți în căutarea unei locuințe, puteți continua să locuiți în centrul de azil.

Căutarea unei case

Căutare apartament

Găsiți un apartament

Puteți găsi apartamente de vânzare în ziarele locale, precum și pe platformele imobiliare de pe internet sau pe ebay, de exemplu. Există grupuri locale pe facebook pe tema găsirii unei locuințe și există buletine informative prin e-mail în care sunt anunțate apartamente.

JIZ - Consiliere imobiliară pentru tineri

Serviciul de consiliere în materie de locuințe din cadrul [Centrului de Informare pentru Tineret \(JIZ\)](#) oferă sfaturi și informații privind găsirea unei camere sau a unui apartament în München în fiecare luni, între orele 14:00 și 18:00.

JIZ în sine nu are apartamente și NU vă poate ajuta să căutați o locuință pe piața imobiliară privată sau să aplicați pentru locuințe sociale (SOWON)! Puteți obține adrese ale căminelor studențești și portaluri de internet pentru tinerii care sunt la școală, în formare sau studiază. Vom discuta individual cu dumneavoastră despre oportunități și posibilități.

În caz de urgență acută, cei afectați pot merge acolo și în celelalte zile de deschidere (de marți până vineri, de la 13:00 la 18:00).

Există o listă de adrese și site-uri utile pentru găsirea unei locuințe. Puteți ridica lista de la JIZ sau o puteți descărca în format PDF: www.wohnen.jiz-m.de (și în limba "simplă" sau engleză).

Pentru cine: Pentru adolescenți și tineri adulți cu vârsta de până la 26 de ani (dar nu pentru familii).

Accesul în clădire și în camere este fără bariere.

Programul este gratuit.

Jugendinformationszentrum München
Sendlinger Straße 7 (în curtea interioară)
80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🕒 Luni 14:00 - 18:00

🕒 Consiliere în urgențe acute, de asemenea, de marți până vineri 13:00-18:00

🌐 www.jiz-muenchen.de

Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:

Housing, room search, shared flat search, counselling, information, help, youth counselling, youth information, youth, problems

WG - apartament comun

Apartamentele partajate (WG) sunt o formă specială de locuire în comun. Mai ales dacă sunteți o persoană singură care caută un apartament, un apartament comun poate fi o alternativă bună la propriul apartament. A locui într-un apartament comun înseamnă că împărțiți un apartament

cu majoritatea tinerilor. Fiecare persoană are propria cameră. Veți împărți doar zonele comune, cum ar fi baia, bucătăria sau camera de zi.

Cel mai bun loc pentru a găsi camere disponibile într-un apartament comun este site-ul  [WG-Gesucht](#).

Vizitarea unui apartament

Înainte ca un apartament să fie repartizat pentru închiriere, se organizează adesea o vizionare a apartamentului. Mai multe persoane sunt adesea invitate să vadă un apartament. Având în vedere că este foarte dificil să găsești un apartament la un preț rezonabil în München, multe persoane solicită adesea un apartament. Prin urmare, obținerea unor documente importante, cum ar fi informațiile Schufa sau declarația pe proprie răspundere a chiriașului, într-un stadiu incipient este foarte importantă și vă poate crește șansele de a obține un apartament.

Este recomandabil să rezumați documentele într-un "dosar de cerere" și să îl luați cu dvs. la întâlnirea de vizionare.

Dosarul de candidatură trebuie să conțină următoarele documente:

- Scrisoare de intenție (cine sunt eu/noi suntem, cu ce mă ocup, câți ani au copiii mei, de ce aș dori să închiriez apartamentul)
-  [Declarație pe proprie răspundere a chiriașului](#)
- Copia actului de identitate/permisului de ședere (notă: copie față și spate)
- Copie a avizului de la agenția pentru ocuparea forței de muncă/biroul de asistență socială dacă nu lucrați
- Adeverință de salariu pentru ultimele trei luni, dacă lucrați
- Copie a raportului Schufa (puteți obține un raport Schufa [aici](#) )
- O copie a certificatului care atestă că nu aveți datorii locative (veți primi acest certificat de la fostul proprietar/proprietară, puteți utiliza acest [model](#) )
- Dovada asigurării de răspundere civilă

Sprijin în găsirea unei locuințe pentru refugiați

Găsirea unei locuințe: consiliere și pregătire

Pentru refugiați este adesea foarte dificil să găsească o locuință la prețuri accesibile în Bavaria și în special în München. Vă putem ajuta să vă pregătiți pentru căutarea unei locuințe.

Pentru cine: pentru refugiați

Consilierii de la Consiliul pentru Refugiați din München analizează împreună cu dvs. documentele, vă explică cum să vă prezentați cât mai bine în documentele personale și vă dau sfaturi despre unde să găsiți o locuință.

- Vă ajutăm să vă alcătuiți un dosar de candidatură bun pentru căutarea unui apartament.
- Vă sfătuim cu privire la documentele de care aveți nevoie.
- Vă vom ajuta să pregătiți documentele necesare.

- Vă vom arăta cum să căutați o locuință pe "piața liberă a locuințelor".
- Vă vom oferi sfaturi despre cum să vă pregătiți pentru vizionări.

Nu putem aranja apartamente!

 O dată pe lună, ora 18:30: Seara de informare "Găsirea unei locuințe în München"

Date: 09.10.2025, 06.11.2025, 04.12.2025, 08.01.2026, 05.02.2026

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [Indicații aici](#)

Vă rugăm să ajungeți cu 5-10 minute înainte de începerea evenimentului.

Oferta este gratuită. Nu este necesară înregistrarea - doar veniți!

Ce vă trebuie:

- Documente existente pe tema locuințelor.
- Gândiți-vă la ceea ce doriți să întrebați: Cu ce aveți nevoie de ajutor? Unde există probleme?

 [@aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de)

 [089/12021716](tel:08912021716)

 [Site web](#)

Închiriați un apartament

Închirierea unui apartament

Contractul de închiriere

Valoarea chiriei este convenită în contractul de închiriere. În cazul în care chiriașul semnează contractul, acesta se angajează, de asemenea, să plătească chiria. Chiria este compusă din chiria de bază (suma de bază), costuri auxiliare (colectarea deșeurilor, costuri de funcționare) și costuri de încălzire.

Următoarele puncte trebuie să fie incluse în contractul de închiriere:

- Numele și adresa proprietarului/proprietarului
- Adresa proprietății închiriate
- Suprafața locuibilă în m²
- Numărul de camere
- Valoarea chiriei nete
- Valoarea cheltuielilor de funcționare
- Valoarea costurilor de încălzire
- Chiria totală
- Valoarea depozitului

Contractul de închiriere stipulează când trebuie plătită chiria. În cazul în care chiria nu este plătită la timp, aceasta poate duce la anularea contractului de închiriere.

Dacă sunteți șomer și primiți prestații de la centrul pentru ocuparea forței de muncă, vă rugăm să notați [prestațiile oferite de centrul pentru ocuparea forței de muncă](#).

Depozitul de garanție

Depozitul de garanție este o garanție pentru proprietar/proprietar. Suma maximă pentru depozit este de 3 chirii de bază (chiria de bază excluzând costurile auxiliare și de încălzire). Dacă vă mutați din apartament, veți primi banii înapoi.

Important: atunci când părăsiți apartamentul, nu trebuie să lăsați în urmă nicio deteriorare. În caz de daune, restituirea depozitului va fi redusă.

Abrevieri importante

1. OG = Primul etaj
App. = Apartament
DB/D'bad = Cameră de duș
EG = Parter
EBK = Bucătărie mobilată
HK = costuri de încălzire
inkl. = incluse
Kaut. = Depozit
MM = Chiria pe lună
NK = costuri suplimentare
sof. frei = disponibil imediat
teilmb. = parțial mobilat
WG = apartament comun
Whg. = apartament
Wohnfl. = spațiu de locuit
Zi. = cameră
ZKB = cameră-bucătărie-baie

Centre de consiliere privind închirierea

Centre de consiliere privind închirierea

Centrul municipal de consiliere privind închirierea

Centrul municipal de consiliere privind chiriile vă ajută cu toate întrebările legate de legislația privind chiriile rezidențiale. De exemplu, oferim consiliere cu privire la următoarele subiecte

- Creșterea chiriei / prețul chiriei
- Costuri de funcționare / costuri de încălzire
- Depozit
- Anulări
- Reparații cosmetice
- Conflicte între chiriași și proprietari
- Drepturile și obligațiile chiriașilor și ale proprietarilor

Consilierea este gratuită.

 [Aflați mai multe](#)

Sozialreferat - Amt für Wohnen und Migration
Mietberatung
Franziskanerstraße 8
81669 München

Consiliere prin telefon:

Dacă aveți o întrebare generală privind dreptul locativ și nu există documente de verificat, puteți obține consiliere prin telefon:

 [089/23340057](tel:089/23340057) Luni, marți, miercuri 13:30 - 15:00 Joi 10:00 - 12:00**Vă rugăm să faceți o programare pentru o consultație personală:** [089/23340200](tel:089/23340200) Luni, marți și miercuri 08:30 - 12:00 și 13:30 - 15:00 Joi și vineri 08:30 - 12:00**Alte modalități de a ne contacta:** @mietberatung.soz@muenchen.de

Fax: 089/23340442

Dacă aveți întrebări cu privire la închirierea **de locuințe sociale**, vă rugăm să ne contactați aici:

Referat für Stadtplanung und Bauordnung
Sachgebiet Mietfachstelle
Blumenstraße 31-35
80331 München

 [Website](#) @plan.ha3-12-mf@muenchen.de [089/23328657](tel:089/23328657) [089/23326170](tel:089/23326170) [089/23326628](tel:089/23326628) [089/23326168](tel:089/23326168) [089/23325324](tel:089/23325324)**Înregistrarea/reînregistrarea reședinței****Înregistrarea / reînregistrarea locului de reședință**

Dacă vă mutați la München, trebuie să vă înregistrați cât mai curând posibil. Acest lucru este valabil și dacă vă mutați în interiorul orașului. Trebuie să vă înregistrați în primele două săptămâni. Dacă nu vă înregistrați, comiteți o infracțiune. Este posibil să trebuiască să plătiți o amendă.

 [Aflați mai multe](#)**Cum funcționează procedura?**

Pentru a vă înregistra sau reînregistra, trebuie să vă prezentați personal la biroul pentru cetățeni. Puteți găsi o listă aici și puteți utiliza adresa dvs. pentru a căuta cel mai apropiat birou pentru cetățeni:  [Lista birourilor pentru cetățeni](#).

Aveți nevoie de o programare pentru a vizita Biroul de consiliere pentru cetățeni. Puteți [aranja](#) acest lucru [online](#) la .

De asemenea, este posibil să fiți reprezentat de o altă persoană. În acest caz, această persoană are nevoie de o procură.

Dacă aveți o carte de identitate online (eID card), vă puteți înregistra [online la](#)  și de acasă.

De ce documente am nevoie?

- Carte de identitate
- Actul de identitate al tuturor persoanelor care se mută în apartament
- Confirmare din partea proprietarului sau a proprietarului ( [Wohnungsgeberbestätigung](#)) cu următoarele informații
 - Adresa apartamentului
 - Numele și adresa proprietarului/prorietarului
 - Data la care v-ați mutat în apartament
 - Numele tuturor persoanelor care se mută în apartament
- Dacă sunteți reprezentat de o persoană: Împuternicirea și actul de identitate al persoanei autorizate

Dacă aveți întrebări:

Telefon de serviciu Bürgerbüro:

 [089/23396000](tel:08923396000)

Ce trebuie să mai faceți?

Răspundeți la întrebările din acest [chestionar online](#)  pentru a obține o listă a tuturor serviciilor care v-ar putea fi utile atunci când vă mutați.

Taxa de licență de radiodifuziune (GEZ)

Taxa de licență de radiodifuziune (GEZ)

Radiodifuzorii și televiziunile pot fi împărțiți în două grupuri: radiodifuziune privată și radiodifuziune publică. Radiodifuziunea privată este finanțată prin publicitate. Serviciul public de radiodifuziune este finanțat în mare parte din taxa de licență.

Informații suplimentare la  [arabă](#),  [chineză](#),  [germană](#),  [engleză](#),  [franceză](#),  [rusă](#),  [spaniolă](#),  [ucraineană](#).

Ce înseamnă GEZ?

GEZ este un termen istoric. Este abrevierea de la "Gebühreneinzugszentrale", care era responsabilă de colectarea taxei de licență (până în 2012). Organismul responsabil se numește acum "Beitragsservice". Cu toate acestea, mulți oameni încă spun "GEZ".

Cine trebuie să plătească taxa de licență?

Taxa de licență trebuie plătită pentru fiecare apartament. Dacă într-un apartament locuiesc mai multe persoane, o singură persoană trebuie să plătească.

Contribuția trebuie plătită chiar dacă serviciul nu este utilizat. Nu contează dacă aveți sau nu un televizor sau un radio în gospodăria dumneavoastră.

Vă rugăm să rețineți: dacă locuiți într-un centru de azil, nu trebuie să plătiți taxa. Dacă totuși primiți o scrisoare, vă rugăm să contactați serviciul de consiliere din centrul dumneavoastră de azil.

Cine nu trebuie să plătească contribuția?

Unele persoane trebuie să plătească o contribuție mai mică sau nu trebuie să plătească deloc. Persoanele care beneficiază de prestații sociale, cum ar fi alocația pentru cetățeni (SGB II), prestații de azil sau sprijin pentru venitul de bază, pot fi scutite de la plata taxei de licență. Puteți găsi mai multe informații la  [aici](#).

Trebuie să completați o [cerere](#) de scutire sau reducere .

Dacă aveți întrebări:

 [Formular de contact](#)

 [0180699955510](tel:0180699955510) ( de luni până vineri între orele 7:00 - 19:00; costuri: 20 cenți per apel)

Sprijin financiar pentru locuință

Beneficii de la agenția pentru ocuparea forței de muncă

Beneficii de la centrul pentru ocuparea forței de muncă

Pentru cine: gospodăriile care primesc sprijin financiar de la centrul pentru ocuparea forței de muncă.

Chiria și încălzirea

Dacă costurile pentru chirie și încălzire nu sunt prea mari, acestea vor fi acoperite (§22 SGB II). Pentru a evalua acest lucru, există [limite superioare](#) fixe [pentru chirie](#) . Acestea nu pot fi depășite. Cu cât mai multe persoane trăiesc într-o gospodărie, cu atât mai mare poate fi apartamentul și cu atât mai mare poate fi chiria.

Sumele limită ale chiriei se referă la chiria brută. O chirie brută este compusă după cum urmează:

- Chiria netă la rece = chiria de bază fără costurile de funcționare plus
- costurile de exploatare la rece = de exemplu, costurile pentru colectarea gunoiului, apă (rece), iluminatul scărilor, curățarea străzilor și impozitul pe proprietate

Costurile pentru încălzire și apă caldă sunt luate în considerare separat.

Responsabilul de caz vă va explica cum să procedați în cazul unor costuri de închiriere nerezonabile.

[Oficiul pentru Locuințe și Migrație](#) vă poate consilia cu privire la toate întrebările legate de locuințele din München.

Dacă sunteți amenințat de lipsa unei locuințe, vom căuta împreună cu dumneavoastră o soluție la [Sozialbürgerhaus](#).

Relocarea

Dacă doriți să vă mutați, asistentul social trebuie să verifice dacă mutarea este necesară și dacă costurile noului apartament sunt rezonabile înainte de încheierea contractului de închiriere.

Următoarele dovezi și documente sunt necesare pentru evaluare:

1. O justificare scrisă a motivului pentru care doriți să vă mutați (dacă este necesar, dovezi corespunzătoare care să ateste un motiv important)
2. Un contract de închiriere nesemnat sau o ofertă de cazare în care sunt enumerate toate costurile. De exemplu, chiria de bază, depozitul, costurile auxiliare și costurile de încălzire.

Există un motiv întemeiat, de exemplu, dacă:

- mutarea va elimina lipsa de adăpost iminentă sau existentă
- nu mai aveți nevoie de ajutor din partea centrului pentru ocuparea forței de muncă ca urmare a mutării
- doriți să începeți să lucrați la o distanță mai mare (drumul până la locul de muncă, în funcție de programul de lucru, mai mult de 2 ore de călătorie)

💡 **Vă rugăm să rețineți:** dacă închiriați un apartament fără acordul Centrului pentru ocuparea forței de muncă, puteți suferi dezavantaje financiare.

Alocație pentru locuință

Alocația pentru locuință

Statul ajută cetățenii cu venituri mici care nu primesc prestații de la agenția pentru ocuparea forței de muncă. Alocația pentru locuință înseamnă sprijin financiar pentru costurile de locuință. De exemplu, dacă plătiți chirie pentru un apartament sau o cameră sau pentru un azil. Dacă dețineți o casă, un apartament sau o fermă cu jumătate de normă, puteți solicita, de asemenea, ajutor pentru locuință.

Condiții prealabile

Dreptul la ajutorul pentru locuință și cuantumul acestuia depind de trei factori:

- numărul membrilor gospodăriei
- valoarea venitului total
- valoarea chiriei sau a cheltuielilor lunare

Pe lângă persoana care beneficiază de ajutor pentru locuință, pot fi luați în considerare și alți membri ai gospodăriei, de exemplu soții, partenerii, copiii, părinții sau frații.

Dacă beneficiați deja de sprijin pentru costurile de locuință, de exemplu dacă primiți alocație pentru cetățeni și sprijin pentru venitul de bază la bătrânețe sau pentru capacitate de câștig redusă, beneficiați deja de sprijin pentru costurile de locuință. În acest caz, nu puteți primi un ajutor suplimentar pentru locuință. De asemenea, persoanele care beneficiază de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil nu sunt eligibile pentru ajutorul pentru locuință.

Cerere și dovezi

Pentru a primi ajutor pentru locuință, trebuie să depuneți o cerere și diverse documente justificative:

- Venitul pe an al tuturor membrilor gospodăriei. Aceasta include și pensia dumneavoastră.
- chiria sau cheltuielile. Cheltuielile pot include, de asemenea, rambursări și dobânzi, precum și costuri de întreținere sau administrare.

 Puteți obține informații mai detaliate și formulare de cerere de la biroul nostru de informații sau [aici](#).

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Bewilligungsstelle für Wohngeld

Werinherstraße 87

81541 München

 [089/23349250](tel:08923349250)

 Centrul de informare:

Luni 08:30 - 12:00

Miercuri 08:30 - 12:00 și 15:00 - 17:00

Vineri 08:30 - 12:00

Numerele de așteptare se eliberează până la ora 11.30 (până la ora 11.00 dacă sunt multe persoane); miercuri după-amiaza până la ora 16.30.

Puteți trimite cererea și documentele justificative prin poștă la următoarea adresă:

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Bewilligungsstelle für Wohngeld

Werinherstraße 89

81541 München

Accesul la locuințe subvenționate (locuințe sociale)

Accesul la locuințe subvenționate (locuințe sociale)

Locuințele sociale sunt destinate persoanelor cu bani puțini. Aceste apartamente sunt subvenționate de stat. Aceasta înseamnă că chiria în aceste apartamente este mai mică decât în apartamentele obișnuite. Există doar câteva apartamente subvenționate, dar mulți oameni solicită unul. Acesta este motivul pentru care obținerea unui apartament durează adesea mult

timp.

Cine poate obține o locuință socială?

Există reglementări și cerințe speciale pentru depunerea cererii:

- Trebuie să fiți rezident permanent în Germania (cetățenie UE, permis de stabilire sau permis de ședere)
- Aveți reședința principală în Germania
- Nu depășiți o anumită limită de venit

De ce documente am nevoie?

- Dovada veniturilor (de exemplu, fluturași de salariu/salarii pentru ultimele 3 luni, avizul SGB II/ SGB XII (toate paginile), ultimul aviz de impunere)
- Carte de identitate, pașaport sau permis de ședere
- Contract de închiriere sau dovada situației actuale a locuinței
- Dacă este cazul, confirmarea sarcinii (certificat de maternitate sau certificat medical)
- Dacă este cazul, [certificat medical](#) 
- Dacă este cazul, dovada custodiei sau [declarația](#)  [a copilului \(copiilor\) în gospodăria separată](#)

Cum pot depune cererea?

Puteți depune cererea online sau o puteți completa pe hârtie.

- Online: Prin intermediul platformei  [SOWON](#) (Soziales Wohnen Online)
În ultimul pas, puteți vedea de ce documente aveți nevoie. Puteți încărca documentele direct pe SOWON.
Aici puteți găsi un videoclip explicativ despre  "[Sowon Wohnungsantrag online](#)".
- Formularul pe suport de hârtie: Puteți obține formularul la adresa de [internet](#)  sau la aceste locații:
 - 📍 Infothek im Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 87, 81541 München (Casa 24)
 - 📍 Centrele de informare ale [centrelor sociale comunitare](#)
 - 📍 Stadtinformation im Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München
 - 📍 Poarta primăriei

Puteți trimite formularul de cerere completat prin poștă sau îl puteți depune personal în cutia poștală. Aceasta este adresa:

Amt für Wohnen und Migration, Soziale Wohnraumversorgung
Werinherstraße 89
81541 München

Cererea va fi apoi verificată și veți primi o decizie. Decizia va preciza câte camere vor fi alocate și cât de urgentă este nevoia de locuință.

Cum caut un apartament?

Odată ce ați primit decizia, puteți căuta apartamente pe  [SOWON](#) pentru a căuta apartamente. Acolo veți vedea ofertele care corespund gospodăriei dumneavoastră (de exemplu, în ceea ce privește dimensiunea apartamentului și nivelul veniturilor). În ofertă veți găsi toate informațiile importante despre apartament (dimensiune, locație, cuantumul chiriei).

Ofertele sunt de obicei disponibile online timp de 14 zile. Puteți aplica pentru până la trei apartamente în același timp.

Care sunt costurile?

Procesarea cererii este gratuită. Dacă se găsește cu succes un apartament, costă 25 de euro.

Contact și informații suplimentare:

Informații suplimentare pot fi găsite pe [site-ul](#)  al Oficiului pentru Locuințe și Migrație. Cele mai frecvente întrebări privind procesul de depunere a cererilor își găsesc răspunsul la  [SOWON-Hilfe](#). Puteți [contacta](#) Centrul pentru clienți în domeniul locuințelor prin intermediul [formularului de contact](#) .

Ajutor în cazul riscului de a vă pierde locuința

Ajutor în cazul riscului de a vă pierde locuința

Vă vom consilia și sprijini dacă sunteți în pericol de a vă pierde locuința. Este important să ne contactați cât mai curând posibil. În caz contrar, este posibil să nu puteți respecta termenele limită sau să suportați costuri suplimentare.

Ce facem noi?

- Verificăm dacă este posibil ca datoriile la chirie să fie preluate
- Verificăm dacă acțiunea de evacuare este legală
- Vă sfătuim cu privire la posibila asistență financiară
- Verificăm dacă aveți dreptul la ajutor pentru locuință sau la alt ajutor pentru locuință
- Vă oferim consiliere privind asistența personală ([consiliere privind datoriile](#), asistență socio-educțională)

 [Aflați mai multe](#)

De ce documente am nevoie?

- Pașaportul sau cartea de identitate a tuturor persoanelor care locuiesc în apartament
- Contractul de închiriere, dacă aveți scrisoarea în care a fost majorată chiria
- Costurile lunare ale apartamentului
- Avertismente, notificări de reziliere și notificări de evacuare cu plicuri ca dovadă de livrare
- dovada venitului
- dovada ultimei chirii plătite
- extrase bancare complete pentru ultimele trei luni
- Dovada bunurilor, dacă este cazul (de exemplu, mașină, asigurare de viață, contract de economisire la o societate imobiliară)
- dacă aveți: Dovada datoriilor, împrumuturilor, plăților de întreținere sau a altor obligații
- dacă aveți: Sentință de divorț, dovadă a custodiei
- dacă aveți: Pașaportul mamei

Serviciul este gratuit.

Ne puteți găsi în [centrele de asistență socială \(SBH\)](#).  Pentru a afla care SBH este responsabil pentru dumneavoastră, introduceți adresa dumneavoastră în [câmpul de căutare](#).

Vă rugăm să faceți o programare la noi: "Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit"

**Acest text conține informații despre următorii termeni de căutare:
notificare de reziliere, acțiune de evacuare, hotărâre de evacuare**

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă pentru femei

Adăposturi pentru femei - cazare anonimă pentru femei

În München există mai multe adăposturi pentru femei, destinate femeilor afectate de violența domestică. Acolo, femeile și copiii lor sunt protejați de alte violențe. De asemenea, primesc consiliere și sprijin pentru a le ajuta să depășească situația. Ele pot rămâne acolo atâta timp cât au nevoie de protecție și de consiliere intensivă și specializată.

Pentru cine: Pentru femeile și copiii lor care caută un loc sigur din cauza violenței domestice.

Pentru a asigura anonimatul, adresele adăposturilor pentru femei nu sunt publicate. Contactul poate fi făcut prin telefon sau e-mail:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
 [089/354830](tel:089/354830)
 [@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de)
 [@info@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:info@frauenhilfe-muenchen.de)
 [Website](#)
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
 [089/645169](tel:089/645169)
 [website](#)
- Haus Hagar
 [089/74441222](tel:089/74441222)
 [@haushagar@guterhirte.de](mailto:haushagar@guterhirte.de)
 [Website](#)
- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
 [089/54888950](tel:089/54888950)
 [Site web](#)

**Acest text conține informații cu privire la următorii termeni de căutare:
ajutor, locuință, siguranță, căsătorie, violență domestică**

Sprijin în cazul lipsei de adăpost

Asistență centralizată pentru persoanele fără adăpost din orașul München

Asistență centralizată pentru persoanele fără adăpost din orașul München

Oferim cazare:

Într-un adăpost de urgență municipal, o pensiune sau o unitate de cazare sau într-un centru de asistență pentru persoanele fără adăpost.

Tipul de cazare care vi se potrivește depinde de situația dumneavoastră personală. În cazul în care sunt îndeplinite anumite cerințe și este disponibil un loc, puteți fi plasat și într-un [adăpost pentru femei](#) sau într-o casă de compensare.

Pentru cine: Pentru persoanele cu un statut de ședere stabil (fără ședere tolerată / permis de ședere).

Vă vom consilia și vă vom sprijini:

În centrele de cazare, vă sprijinim în găsirea unei locuințe permanente adecvate. De asemenea, vă consiliem cu privire la multe alte probleme. De exemplu, pe următoarele teme:

- Conflicte în familie și parteneriat
- Dificultăți legate de creșterea copiilor
- Crize de viață
- Probleme la bătrânețe
- Boala

Oferim sprijin pentru părinți, consiliere privind datoriile și beneficii voluntare. Oferim supraveghere a temelor, activități de petrecere a timpului liber și consiliere pentru părinții din adăposturile pentru familii.

Oferim asistență financiară:

Dacă îndepliniți cerințele legale, veți primi asistență financiară:

- Bürgergeld (SGB II) sau
- Grundsicherung (SGB XII)

Dacă aveți nevoie de mai multe forme de asistență, personalul va ține legătura cu dvs. ca o echipă, cu acordul dvs.

Centrul pentru Ocuparea Forței de Muncă de München vă sprijină și vă însoțește, astfel încât să puteți găsi o cale de revenire în lumea muncii. Departamentul "Piață și integrare" al Centrului pentru ocuparea forței de muncă din München consiliază și plasează persoanele apte de muncă în mod individual.

 [Centre sociale](#) (pentru cereri la ALG II și Grundsicherung)

 De luni până joi 08:00 - 12:00 și 13:00 - 15:00

 Vineri 08:00 - 12:00

Amt für Wohnen und Migration | Wohnungslosenhilfe und Prävention

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de

[+49 \(0\) 8923340105](tel:+49(0)8923340105)

<https://stadt.muenchen.de/service/info/unterabtei...>

Adăpost de noapte pentru persoanele fără adăpost

Adăpost de noapte pentru persoanele fără adăpost

Căutați cazare de urgență? Există adăposturi de noapte sigure pentru toți bărbații, femeile și familiile fără adăpost. Puteți contacta unul dintre punctele de contact de mai jos. Acestea vă vor spune unde puteți găsi un loc gratuit unde să dormiți. De asemenea, vi se va da un bilet pentru a vă deplasa acolo cu transportul public.

Pentru cine: Pentru toate persoanele fără adăpost cu reședința obișnuită în München sau Germania.

Übernachtungsschutz

Lotte-Branz-Straße 5

80939 München

 Cum să ajungeți acolo: Metroul U2 până la "Frankfurter Ring", apoi autobuzul 178 până la stația "Lotte-Branz-Straße"

 În timpul verii (de la 1 mai la 31 octombrie): De luni până duminică 08:00 - 23:00

 Iarna (1 noiembrie - 30 aprilie): De luni până duminică 08:00 - 01:00

Persoane singure

Dacă sunteți singur, puteți contacta centrul de consiliere "Schiller". Aici puteți obține un loc de dormit și, dacă doriți, consiliere socială în mai multe limbi. Pentru persoanele din țări terțe din afara UE, opțiunile de cazare trebuie clarificate individual.

Schiller

Destouchesstraße 89

80796 München

[089/36006260](tel:08936006260)

@schiller@hilfswerk-muenchen.de

[Site-ul nostru web](#)

 De luni până vineri 09:00 - 12:00

 Luni, marți și joi 13:00 - 17:00

Familii

Dacă sunteți o familie, puteți contacta centrul de consiliere la FamAra. Pe lângă faptul că puteți fi acceptat pentru cazare peste noapte, aici puteți primi consiliere socială și oferte zilnice pentru familia dumneavoastră. Pentru persoanele din țări terțe din afara UE, opțiunile de cazare trebuie clarificate individual.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

 Accesibilitate: Metrou U3 sau U6 până la stația "Giselastraße"

☎ [089/45029637](tel:08945029637)

@ famara@hilfswerk-muenchen.de

🌐 [Website](#)

🕒 Luni, miercuri și vineri 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

🕒 Marți și joi 11:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00

Refugiați, persoane aflate în procedura de azil, persoane cu statut tolerat

Dacă faceți parte din acest grup, BAMF (Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați) este responsabil pentru dumneavoastră. Se poate aplica următoarea regulă: "Wohnsitznahme". Aceasta înseamnă că sunteți obligat să locuiți într-un centru pentru solicitanți de azil.

Alte puncte de contact

Misiunea stațiunii ajută la cazarea persoanelor aflate în dificultate. Există cineva acolo tot timpul. Dacă vă aflați într-o situație de urgență, puteți rămâne aici și vă puteți fortifica cu ceai, cafea și sandvișuri. Există, de asemenea, un adăpost de noapte pentru femei, un mic magazin de îmbrăcăminte pentru situații de urgență și produse de igienă. Din 2020, va exista și o toaletă gratuită.

La stația principală, peronul 11:

Bahnhofsmision München

Bayerstraße 10

80335 München

☎ [089/594576](tel:089594576)

@ info@bahnhofsmision-muenchen.de

🌐 [Site web](#)

🕒 Zilnic, non-stop

Cazare de urgență pentru bărbați

Armata Salvării oferă cazare peste noapte pentru bărbații aflați în dificultate. Cineva este disponibil în orice moment.

William-Booth-Zentrum

Steinerstraße 20

81369 München

📍 Accesibilitate: Metrou U3 până la stația "Obersendling" sau S-Bahn S7 până la stația "Mittersendling"

☎ [089/267149](tel:089267149)

@ muenchen@heilsarmee.de

🕒 De luni până duminică 00:00 - 23:30

Mic dejun de la 07:00

Supă de la 11:00 - 11:30

Prânz de la 12:00

Magazin de haine 13:00 - 15:00

Alte servicii de urgență și ajutor pentru persoanele fără adăpost

Servicii de urgență și ajutor pentru persoanele fără adăpost

Puteți găsi o prezentare generală a serviciilor de ajutor aici:

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/notdienste...>

Dacă derulați în jos, veți vedea și o hartă cu locațiile.

Sfaturi privind consumul de energie electrică, apă și încălzire - cum să economisiți bani!

Sfaturi privind consumul de electricitate, apă și încălzire - cum să economisiți bani!

Fiecare gospodărie este diferită. O consultație în domeniul energiei vă va oferi răspunsuri individualizate la întrebările dumneavoastră legate de energie:

- Cum pot economisi electricitate și energie?
- Consumul meu de energie este prea mare și cum îl pot reduce?
- Ce ferestre sunt cele potrivite?
- Ce subvenții pot obține?
- Cum pot evita mucegaiul?

Consilierea este gratuită. Există mai multe opțiuni pentru consiliere:

Consiliere energetică din partea Stadtwerke München

Consultarea are loc la domiciliul dumneavoastră. Veți afla cum puteți economisi costurile pentru electricitate, apă și încălzire. Veți primi sfaturi valoroase despre cum vă puteți reduce consumul.

Pentru cine:

- Deținători ai legitimației [München Pass](#)
- Cetățeni (și rudele acestora) care beneficiază de una dintre următoarele prestații
 - ajutor de subzistență sau ajutor pentru venitul de bază (SGB XII)
 - alocație pentru cetățeni (SGB II)
 - prestații în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act) (AsylbLG)
 - Alocație pentru locuință sau alocație suplimentară pentru copii
- Persoane cu un venit scăzut

Vă rugăm să faceți o programare.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( De luni până vineri 09:00 - 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Site web](#)

Consultația de economisire a energiei: consiliere și sprijin financiar pentru achiziționarea de aparate mai eficiente

Consultarea are loc la domiciliul dumneavoastră. Veți primi sfaturi cu privire la modul în care puteți reduce costurile pentru electricitate, apă și încălzire în gospodăria dumneavoastră.

În timpul unei a doua vizite, în locuința dvs. vor fi instalate gratuit mici ajutoare de economisire a energiei în valoare de până la 70,00 EUR. Acestea pot fi, de exemplu, capete de duș care economisesc apă sau becuri economice.

De asemenea, vă verificăm aparatele, de exemplu cât de multă energie electrică consumă frigiderul dumneavoastră. Dacă se dovedește că frigiderul dumneavoastră, de exemplu, consumă multă energie electrică, puteți primi până la 600 EUR pentru achiziționarea unui aparat nou. În unele cazuri, este de asemenea posibil să înlocuiți gratuit până la două aparate electrocasnice mari (🔌 "Weiße Ware").

Pentru cine: Pentru toate gospodăriile cu venituri mici din orașul și districtul München.

☎ [089/67820270](tel:08967820270)

@ [@stromspar-check@caritasmuenchen.org](mailto:stromspar-check@caritasmuenchen.org)

🌐 [Site web](#)

Regulile casei

Regulile casei

Regulamentul casei stabilește anumite reguli de conviețuire. Acestea se aplică tuturor persoanelor care locuiesc în locuințe sau apartamente comune. Cele mai importante sunt

Zgomot: Fiecare persoană din casă este responsabilă pentru evitarea zgomotului pe cât posibil. Trebuie să arătați o atenție deosebită între orele 12:00 și 15:00 și între orele 22:00 și 07:00: Aceasta este perioada de liniște.

Ventilație: Trebuie să deschideți ferestrele în mod regulat pentru a lăsa să intre aer proaspăt. Acest lucru va preveni formarea mușgaiului, de exemplu.