

Spis treści

Doradztwo i pomoc / Rodziny	2
Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa	2
Opieka nad małoletnimi dziećmi	2
Centrum ochrony dzieci w Monachium	3
Centrum rodzinne Peace Chapel	4
Familientreffpunkt Giesing, centrum rodzinne i doradcze	4
Centrum rodzinne Laim	5
Centrum rodzinne Parkstadt Schwabing	6
Spotkania rodzinne	7
Spotkania matek	9
Aktywni rodzice - szkolenie rodziców w języku ojczystym	11
Association of Binational Families and Partnerships, iaf e. V.	12
e:du - Rodzice i Ty: Zabawa i nauka (program Opstapje)	12
Babynews Monachium - społeczność dla rodziców z Monachium i okolic	13
Ośrodki dziennego pobytu dla dzieci (KiTZ)	14

Doradztwo i pomoc / Rodziny

Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa

Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa

Doradztwo w kwestiach związanych z życiem rodzinnym, trudnościami szkolnymi i kwestiami rodzicielskimi, obawami dotyczącymi dzieci i młodzieży, separacją i rozwodem, kwestiami związanymi z dostępem i opieką.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodzice, matki, ojcowie, dzieci, młodzież i inni członkowie rodziny

 W razie potrzeby można zorganizować tłumaczy.

Można przyprowadzić dzieci.

Usługa jest bezpłatna.

To, która poradnia rodzicielska jest dla Ciebie odpowiednia, zależy od Twojego [adresu domowego](#) : Wprowadź swój adres, a następnie kliknij pole "Kontynuuj", a wyświetli się poradnia wychowawcza, z którą możesz się skontaktować.

Opieka nad małoletnimi dziećmi

Pomoc dla małoletnich dzieci

Doradztwo w kwestiach ojcostwa i alimentów na rzecz małoletnich dzieci

Udzielamy porad prawnych i wsparcia w następujących kwestiach:

- Ustalenie ojcostwa
- Alimenty na rzecz małoletnich dzieci
- Możliwość wspólnej opieki rodzicielskiej dla rodziców, którzy nie są ze sobą w związku małżeńskim

Opieka nad małoletnimi dziećmi

Wniosek o ustanowienie opiekuna musi być sporządzony na piśmie. Opiekun reprezentuje małoletnie dziecko jako dodatkowy przedstawiciel prawny przy ustalaniu ojcostwa i/lub w sprawach alimentacyjnych. W razie potrzeby opiekun reprezentuje również dziecko w sądzie. Nie ogranicza to opieki rodzicielskiej.

Dla kogo: Dla rodziców sprawujących wyłączną opiekę nad dzieckiem i dla rodziców samotnie wychowujących dziecko.

Wymagania: małoletnie dziecko z miejscem zwykłego pobytu w Niemczech; rodzic składający wniosek mieszka w Monachium.

☎Możemy zorganizować obecność osoby do tłumaczenia. Prosimy o poinformowanie nas z wyprzedzeniem, w jakim języku mówisz.

Można przyprowadzić dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

Stadtjugendamt München
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B
Werner-Schlierf-Straße 9
81539 München

☎[089/23367514](tel:08923367514) lub [089/23367515](tel:08923367515)

@beistandschaften.soz@muenchen.de

🕒Od poniedziałku do piątku w godzinach 09:30 - 12:00 oraz po wcześniejszym umówieniu.

🌐[Strona internetowa](#)

Centrum ochrony dzieci w Monachium

Centrum Ochrony Dzieci w Monachium

Ochrona dzieci, wspieranie rodziców, wzmacnianie rodzin.

Doradzamy rodzinom z miasta Monachium, okręgu Monachium i Górnej Bawarii.

Doradzamy w stresujących sytuacjach życiowych, gdy dobro dziecka jest zagrożone lub istnieje podejrzenie, że jest zagrożone. Oznacza to, że dziecko jest zaniedbywane. Albo że dziecko doświadcza lub wcześniej doświadczało przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej.

Oferujemy pomoc terapeutyczną. Nawet w ostrych kryzysach. Wspieramy rodziców w wychowywaniu dzieci z miłością i bez przemocy.

Pomagamy dzieciom i młodzieży w jak najlepszym przetworzeniu traumatycznych doświadczeń. Na przykład, jeśli doświadczają lub wcześniej doświadczyły braku opieki, maltretowania, poważnych konfliktów między rodzicami, choroby psychicznej rodzica lub wykorzystywania seksualnego.

🌐[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodziny i poszczególni członkowie rodziny

☎Jeśli poinformujesz nas o tym z wyprzedzeniem, możemy zorganizować osobę do tłumaczenia.

Usługa jest bezpłatna.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München
Kapuzinerstraße 9D
80337 München

☎[089/555356](tel:089555356)

@kischuz@dksb-muc.de

🕒Od poniedziałku do czwartku 09:00 - 12:30 i 13:30 - 17:00

☎ W piątek 09:00 - 12:30 i 13:30 - 16:00

Telefon jest czynny w następujących godzinach

☎ Od poniedziałku do piątku 19:00 - 20:00

☎ W sobotę, niedzielę i święta 9:30 - 11:30.

**Niniejszy tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
znęcanie się nad dzieckiem, spór**

Centrum rodzinne Peace Chapel

Centrum rodzinne Friedenskapelle

Nasze usługi:

- Porady dotyczące wszystkich aspektów ciąży i karmienia piersią
- Grupy zabaw dla dzieci z rodzicami i bez
- Kursy poporodowe z położną
- Zimą dostępny jest kryty plac zabaw
- Wykłady na tematy związane z edukacją i rodzicielstwem
- Codziennie prowadzony jest sklep wymiany. Można w nim wymienić zwłaszcza rzeczy dla niemowląt i małych dzieci.
- Otwarte spotkania (w tym spotkanie międzynarodowe)
- Zajęcia grupowe, takie jak joga lub szycie
- Opieka nad dziećmi dla uczniów szkół podstawowych w czasie wakacji
- Zapewniamy wsparcie przy składaniu wniosków do urzędów i w poruszaniu się po Niemczech.
- Doradzamy parom i rodzicom
- Zapewniamy wsparcie w trudnych sytuacjach

■ [Dowiedz się więcej](#)

Opieka nad dziećmi jest dostępna.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

☎ [089/7593518](tel:0897593518)

@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Familientreffpunkt Giesing, centrum rodzinne i doradcze

Familientreffpunkt Giesing, centrum rodzinne i doradcze

Jesteśmy miejscem spotkań dla rodziców i dzieci. Udzielamy porad i informacji. Możesz przyjść do nas z wszelkimi pytaniami dotyczącymi rodziny, związków i rodzicielstwa.

Nasza oferta:

- Grupy dla niemowląt

- Grupy dla rodziców i dzieci
- Zabawa w godzinach popołudniowych
- Kreatywne zajęcia
- Kursy języka niemieckiego z opieką nad dziećmi
- Rozmowy z innymi rodzicami i ekspertami

Większość programów jest bezpłatna.

 [Dowiedz się więcej](#)

Jest opieka nad dziećmi.

Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 @ftg@gfsa-muenchen.de

 [Strona internetowa](#)

Centrum rodzinne Laim

Centrum Rodzinne Laim

Jesteśmy centrum dla rodzin w dzielnicy. Skupiamy się na potrzebach dzieci oraz ich matek i ojców:

- Promujemy kontakty i spotkania.
- Doradzamy rodzicom, dzieciom i młodzieży.
- Zapewniamy stymulację i wzbogacenie.
- Odciążamy codzienne życie rodzinne.
- Tworzymy dobre warunki dla dzieci do dorastania w zdrowym i wolnym od przemocy środowisku.
- Oferujemy miejsce dla osobistej aktywności i zaangażowania.
- Pomagamy rodzinom wspierać się nawzajem.

Nasz program jest otwarty dla wszystkich. Niezależnie od pochodzenia, wykształcenia i dochodów:

- Spotkania rodziców z dziećmi
- Doradztwo w kwestiach społecznych
- Poradnictwo dla par i rodzin
- Porady prawne
- Pomoc w odrabianiu prac domowych
- Kursy na temat narodzin dziecka
- Szkolenia dla rodziców
- Muzyka, ćwiczenia i rękodzieło dla dzieci

- Zdrowie i ćwiczenia dla rodziców
- Kursy języka niemieckiego dla mam
- Gry i wydarzenia

Towarzyszymy i wspieramy rodziny, które są nowe w Niemczech. Program ten nazywa się: "Razem: ruszamy - rozmawiamy - poznajemy się".

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dzieci, mamy, tatusiowie i ogólnie rodziny.

 W razie potrzeby są osoby, które mogą tłumaczyć.

Program jest bezpłatny. Poszczególne kursy mogą być płatne.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

@fam@dksb-muc.de

 Od poniedziałku do piątku 9:30 - 11:30 i 15:00 - 17:00

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
krzywdzenie dzieci, ochrona dzieci, nauka, czas wolny**

Centrum rodzinne Parkstadt Schwabing

Centrum rodzinne Parkstadt Schwabing

Mamy świetne oferty dla dzieci, rodziców i rodzin. Wszyscy są mile widziani.

Co oferujemy:

- Organizowane są otwarte spotkania dla rodzin. Rodzice i dzieci mogą się poznać i wymienić pomysłami.
- Są programy grupowe
- Kursy dla rodziców z małymi dziećmi
- Wspieramy i informujemy rodziny
- Nasze doradztwo jest indywidualne
- Jeśli chcesz, możemy skierować Cię do innych placówek
- Istnieją programy dla dzieci w wieku 6 lat i starszych

 [Dowiedz się więcej](#)

Nasze usługi są bezpłatne.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17

80807 München

 [0157/34504327](tel:015734504327)

@familienzentrum@fzps.de

Spotkania rodzinne

Spotkania rodzinne

Otwarta kawiarnia w Mütterzentrum Sendling

Zapraszamy wszystkie rodziny do naszej otwartej kawiarni. Rejestracja nie jest wymagana. Wymieniaj się pomysłami z innymi rodzicami, podczas gdy Twoje dzieci są pod opieką w naszym pokoju zabaw.

Nasze centrum oferuje również wiele innych usług w zakresie informacji, porad i wymiany, na przykład otwarte porady dotyczące karmienia piersią i żywienia, otwarte grupy rodzic-dziecko (grupa niemowląt, grupa śpiewu), różne kursy (po rejestracji) i wydarzenia międzykulturowe.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dla rodzin z Sendling i sąsiednich dzielnic z dziećmi w wieku do 6 lat.

Niektóre sesje doradcze są bezpłatne, za kursy pobierana jest opłata.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

@info@muetterzentrum-sendling.de

 Poniedziałek 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Wtorek 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Środa 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Czwartek 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Piątek 09:30 - 12:00

Otwarte spotkanie w centrum rodzinnym Messestadt Riem e. V.

Możesz porozmawiać i spotkać się z innymi rodzicami przy przytulnym śniadaniu. Nasz pokój zabaw jest otwarty dla dzieci.

Kawa, herbata i śniadanie są dostępne w bardzo rozsądnych cenach, ale nie musisz niczego kupować! Można również przynieść własne przekąski. W czwartkowe popołudnia serwujemy świeże naleśniki.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: otwarte dla wszystkich, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin z małymi dziećmi w wieku do 3 lat.

Program jest bezpłatny.

Dzieci można zabrać ze sobą.

Dostęp do budynku i pomieszczeń bez barier oraz toaleta dla osób niepełnosprawnych są dostępne.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

☎ [089/40906074](tel:08940906074)

@ info@fameri.de

📅 Poniedziałek 09:00 - 13:00

Wtorek 09:00 - 13:00

Środa 09:00 - 13:00

Czwartek 14:00 - 18:00

Piątek 09:00 - 13:00

Otwarte spotkanie w Mütterladen Giesing

Mamy, tatusiowie i dzieci mogą bawić się razem w otwartym miejscu spotkań, porozmawiać i uzyskać informacje. Zapraszamy do kupienia czegoś kupić coś do picia i jedzenia.

Dla kogo: Mamy i tatusiowie z dziećmi w wieku 0-3 lat oraz starsze rodzeństwo

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

☎ [089/69370371](tel:08969370371)

@ info@muetter.de

📅 Od poniedziałku do środy 09:00 - 11:30 i 14:30 - 17:30

W czwartki i piątki 09:00 - 11:30

Müttertreff Moosach e. V.

Centrum rodzinne z dużym placem zabaw i kawiarnią.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodziny z dziećmi w wieku od 0 do około 4 lat

Opieka nad dziećmi jest dostępna podczas niektórych kursów (np. jogi).

Ogólnie rzecz biorąc, dzieci są mile widziane.

Program jest bezpłatny, z wyjątkiem niewielkiej opłaty za jedzenie w kawiarni.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

☎ [089/1491532](tel:0891491532)

@service@muetttertreff.de

 Od poniedziałku do piątku 09:15 - 11:15 i 15:00 - 17:00

Treffam - Międzynarodowy Punkt Spotkań Rodzinnych

Treffam to centrum dla rodzin wszystkich narodowości z dziećmi w wieku 0-6 lat. Doradzamy w indywidualnych kwestiach i wspieramy w nauce języka niemieckiego. Możesz także poznać inne rodziny i wymienić się pomysłami. Współistnienie ludzi różnego pochodzenia i religii jest naturalną częścią codziennego życia w Treffam.

Nasze programy obejmują

- Kawiarenka dla rodziców i dzieci
- Doradztwo i informacje
- Grupy rodzic-dziecko
- Grupy zabaw dla niemowląt
- Kurs integracyjny dla kobiet (z opieką nad dziećmi)
- Wsparcie językowe: kawiarnia językowa, kurs niemieckiego dla dzieci metodą Kikus
- Możliwości pracy (AGH)
- Festiwale, wycieczki i zajęcia
- Wynajem sal na przyjęcia urodzinowe dla dzieci
- Wolontariat
- Zajęcia weekendowe

Dla kogo: Mamy, tatusiowie, dzieci (0-6 lat) i kobiety.

☞ Nasi pedagodzy społeczni i wychowawcy posługują się następującymi językami: Niemiecki, angielski, francuski, włoski, rosyjski, ukraiński, turecki, arabski, rumuński.

Dostępna jest opieka nad dziećmi. Dzieci można zabrać ze sobą.

Wiele ofert jest bezpłatnych, niektóre kursy są płatne.

Dostęp do budynków i pokoi jest bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

 [089/1269915200](tel:0891269915200)

@treffam@diakonie-muc-obb.de

 Godziny otwarcia:

W poniedziałek i środę 08:30 - 17:00

We wtorek i piątek 08:30 - 13:30

W czwartek 08:30 - 18:00

 www.treffam.de

Spotkania matek

Spotkania matek

Sąsiedzkie stowarzyszenie pracy - Milbertshofen

Dla kogo: matki z dziećmi, kobiety

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Moosacher Straße 11a

80809 München

■ [089/9901650](tel:0899901650)

■ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

■ www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff dla kobiet

W tym miejscu spotkań mamy mogą porozmawiać, napić się kawy i zjeść ciasto oraz wykazać się kreatywnością. Dzieci w każdym wieku są mile widziane.

Darowizny na kawę i ciasto są mile widziane.

■ Czwartek 15:00 - 18:00 (nie w czasie wakacji szkolnych)

Spotkanie śniadaniowe dla kobiet

Na tym spotkaniu matki mogą wymienić się pomysłami i zjeść śniadanie w spokoju. Dzieci w każdym wieku są mile widziane.

Darowizny na śniadanie są mile widziane.

■ 09:00 - 12:00 (nie w czasie wakacji szkolnych)

Trudering Family Centre

Międzynarodowa grupa matka-dziecko

Nasza grupa jest otwarta - możesz po prostu wpaść, nie musisz rezerwować. Wspólnie śpiewamy, bawimy się i jemy śniadanie. Śniadanie jest zapewniane przez centrum.

■ [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Mamy z dziećmi w wieku do 3 lat

■ Dostępni są tłumacze języka angielskiego.

Dostępna jest opieka nad dziećmi.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Usługa jest bezpłatna.

Dompfaffweg 10

81827 München

■ [089/45242070](tel:08945242070)

■ info@familienzentrum.com

■ **Międzynarodowa grupa matka-dziecko**

Piątek od 09:30 do 11:30

Centrum ogólne

Poniedziałek od 09:00 do 14:00

Wtorek 09:00 - 14:00

Środa 09:00 - 14:00

Czwartek 09:00 - 14:00

Piątek 09:00 - 14:00

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
niemowlęta, maluchy, grupa rodzic-dziecko, grupa maluchów, razem, wymiana,
poznać się, kontakt, sąsiedztwo, rękodzieło, sztuka i rzemiosło, czas wolny**

Aktywni rodzice - szkolenie rodziców w języku ojczystym

Aktywni rodzice - szkolenie dla rodziców w języku ojczystym

Program szkolenia rodziców pomaga matkom i ojcom ze środowisk uchodźczych lub migracyjnych w rodzicielstwie. Odbywa się w języku ojczystym rodziców.

Dla kogo: Dla rodziców dzieci w wieku od 0 do 13 lat.

Szkolenie składa się z 12 sesji. Każda sesja trwa 2 godziny. Dzięki bliskości kulturowej naszych trenerów i wspólnemu językowi ojczystemu, wartości rodzicielstwa i rodziny mogą być odzwierciedlone na podstawie zaufania i zrozumienia. Wniesione wartości i kompetencje powinny zostać zachowane i wykorzystane. Należy budować nową wiedzę na tematy ważne dla rodzicielstwa w tym kraju.

Możliwe tematy to

- Szkoła i przedszkole
- Radzenie sobie z konfliktami
- Radzenie sobie z mediami
- Rozwój dziecka
- Prawidłowe zwracanie uwagi i chwalenie
- Wyznaczanie granic
- Koszmary senne, moczenie nocne itp.

Program jest bezpłatny.

☞ Oferujemy szkolenie w 30 różnych językach.

Tutaj można znaleźć ulotkę w języku  [arabskim](#),  [bułgarskim](#),  [niemieckim](#),  [angielskim](#),  [farsi](#),  [francuskim](#),  [rumuńskim](#),  [rosyjskim](#),  [sorani](#),  [hiszpańskim](#),  [tigrinya](#),  [tureckim](#),  [ukraińskim](#),  [węgierskim](#) i  [wietnamskim](#).

Można również przyprowadzić ze sobą dzieci. Po wcześniejszym uzgodnieniu możemy zająć się dziećmi w tym czasie.

 [Dowiedz się więcej](#)

 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

 [089/98295752](tel:08998295752)

 [@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

 [@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

Association of Binational Families and Partnerships, iaf e. V.

Stowarzyszenie Rodzin i Związków Dwunarodowych, iaf e. V.

Jesteśmy poradnią dla par i rodzin. Wspieramy w różnych kwestiach:

- Pomagamy w trudnych sytuacjach, separacji i rozwodzie.
- Doradzamy w kwestiach prawnych. Na przykład, jeśli masz pytania dotyczące małżeństwa lub [łączenia rodzin](#). Lub jeśli masz pytania dotyczące różnych opcji zamieszkania.
- Wspieramy w przygotowaniach do rozmowy z władzami.
- Możemy pomóc, jeśli Twoja rodzina cierpi z powodu dyskryminacji.

Oferujemy również seminaria i programy dla grup.

Dla kogo: pary i rodziny migrantów.

 Nasi doradcy mówią po niemiecku i angielsku. Możliwe jest również zorganizowanie osoby, która będzie obecna na spotkaniu i będzie tłumaczyć.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Doradztwo jest bezpłatne. Inne oferty są płatne.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

 [Strona internetowa w łatwym języku](#)

 Poniedziałek, środa i piątek 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

 [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
antyrasizm, antydyskryminacja**

e:du - Rodzice i Ty: Zabawa i nauka (program Opstapje)

e:du - Rodzice i Ty: Baw się i ucz (program Opstapje)

Wspieramy rodziców w promowaniu odpowiedniego do wieku rozwoju dziecka. Raz w tygodniu nasz doradca odwiedzi Cię w domu i przyniesie materiały do zabawy dla Twojego dziecka: Książki, piłki, puzzle, długopisy i wiele innych. Co dwa tygodnie odbywają się spotkania grupowe, na których udzielamy informacji na różne tematy związane z rodzicielstwem i rozwojem. Możesz także poznać inne mamy i ojców.

Dla kogo: Wszystkie rodziny z dziećmi w wieku od 1 do 3 lat, które chciałyby uzyskać wsparcie.

Podczas spotkań grupy dostępna jest opieka nad dziećmi.

Program kosztuje 10 euro miesięcznie.

Protestanckie centrum edukacji rodzinnej "Elly Heuss-Knapp"

Dla rodzin z następujących dzielnic: Milbertshofen, Am Hart, Stadtmitte, Schwanthalerhöhe.

Liczba miejsc jest ograniczona do 30 uczestników.

■ [089/55224130](tel:08955224130)

■ edu@efbs-muc.de

■ Od poniedziałku do piątku 09:00 - 12:30 i 14:00 - 16:00

Paritätische Familienbildungsstätte München e. V. (Fabi)

Dla rodzin z następujących dzielnic: Ramersdorf, (Neu-)Perlach, Obergiesing.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Liczba miejsc jest ograniczona do 30 uczestników.

■ [089/67371709](tel:08967371709)

■ edu@fabi-muechen.de

■ Od poniedziałku do piątku od 09:00 do 13:00

Dom Rodziny - Katolickie Centrum Edukacji Rodzinnej

Dla rodzin z następujących dzielnic: Neuhausen, Nymphenburg, Moosach, Sendling, Sendling-Westpark.

☎ [017645533746](tel:017645533746)

@ edu@hausderfamilie.de

Babynews Monachium - społeczność dla rodziców z Monachium i okolic

Babynews Monachium - dla rodziców z Monachium i okolic

🌐 Babynews.de to forum internetowe z 14 000 zarejestrowanych użytkowników.

- Można zadawać pytania i wymieniać się pomysłami
- Dostępne są kursy i oferty dla rodziców i dzieci

- W sekcji „Suche/Biete“ można kupować i sprzedawać rzeczy dla niemowląt i dzieci.
- W sekcji „Öffentliche Flohmärkte“ znajdziesz aktualne pchle targi dla niemowląt i dzieci w Monachium. Są one regularnie aktualizowane.

[Strona](#)  zawiera pomocne wskazówki dla rodziców i każdego, kto chce nim zostać.

Dla kogo: Rodzice, przyszli rodzice, osoby, które chcą mieć dzieci

Serwis jest bezpłatny.

@kontakt@babynews.de

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
odzież dziecięca, zabawki, tanie zakupy, używane**

Ośrodki dziennego pobytu dla dzieci (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

W Monachium znajduje się ponad 30 stron KiTZe. Są one rozmieszczone w całym Monachium.

Co to jest KiTZ?

Dom dla rodzin i dzieci w sąsiedztwie. Każdy jest mile widziany.

 [Film](#) można znaleźć tutaj.

Czym się zajmujemy:

- Opiekujemy się dziećmi w wieku od 9 tygodni do 12 lat.
- Tworzymy miejsce, w którym rodziny z sąsiedztwa mogą się spotykać.
- Mamy wiele ofert dla rodzin z sąsiedztwa.
- Służymy radą i pomocą w poszukiwaniu miejsca w przedszkolu (żłobku).
- Istnieją grupy zabawowe i plac zabaw na świeżym powietrzu.
- Oferujemy kreatywne zajęcia z muzyką i tańcem.
- Istnieją grupy dla ojców.
- Są grupy dla rodziców, kawiarnie szycia.
- Organizujemy spotkania dla rodziców na konkretne tematy.

Wszystkie programy są bezpłatne.

Jeśli masz pytania dotyczące dostępności, zapytaj na miejscu:

Gdzie znajdują się ośrodki?

Najbliższy ośrodek można znaleźć na [mapie miasta INTEGRAT](#) lub tutaj na stronie internetowej:

 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

 [089/139283711](tel:089139283711)

@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de

- 📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München
☎ [089/309053770](tel:089309053770)
✉ @kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de
- 📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München
☎ [089/159896710](tel:089159896710)
✉ @kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de
- 📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München
☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)
✉ @kita.nangaparbat.105@muenchen.de
- 📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München
☎ [015254850873](tel:015254850873)
✉ @martina.labenz@muenchen.de
- 📍 Widmannstraße 34, 81829 München
☎ [089/053521](tel:089053521)
✉ @kita.widmannstr.34@muenchen.de
- 📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München
☎ [089/49002603](tel:08949002603)
✉ @kita.grafingerstr.69@muenchen.de
- 📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München
☎ [3090526729](tel:3090526729)
✉ @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
- 📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München
☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)
✉ @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
- 📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München
☎ [089/23320090](tel:08923320090)
✉ @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- 📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- 📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de
- 📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:0896702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- 📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089748089910)
✉ @kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de
- 📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089309053730)

@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de

📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München

☎ [089/23364686](tel:089/23364686)

@kita.hansclarinweg10@muenchen.de

📍 Korbinianplatz 21, 80807 München

☎ [089/35718790](tel:089/35718790)

@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München

☎ [089/1415068](tel:089/1415068)

@Kitz.moosach@awo-muenchen.de

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München

☎ [089/143043280](tel:089/143043280)

@3725@jh-obb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

☎ [089/2170379203](tel:089/2170379203)

@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München

☎ [089/31400022](tel:089/31400022)

@kitz-hasenberg@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München

☎ [089/54646640](tel:089/54646640)

@kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089/444512770)

@3724@jh-obb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:089/64954272)

@3719@jh-obb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:089/70952593)

@3727@jh-obb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenberg.de