

Doradztwo w zakresie ciąży

Uznane przez państwo poradnie dla kobiet w ciąży

Czy jesteś w ciąży? A może chcesz zajść w ciążę? A może Twój partner jest w ciąży? A może jesteś w ciąży i nie masz pewności, czy chcesz urodzić dziecko?

Nie ma znaczenia, czy chciałaś zajść w ciążę, czy nie. Ciąża niesie ze sobą wiele nowych rzeczy. Są dobre rzeczy, ale także problemy i kryzysy. Poradnie ci pomogą. Uzyskasz odpowiedzi na swoje pytania. Pomoże to w podjęciu decyzji.

Dla kogo: Kobiety i mężczyźni, pary i rodziny z dziećmi w wieku do 3 lat.

Poradnictwo wspiera kobiety w okresie ciąży i po porodzie:

- Doradztwo w kwestiach związanych z ciążą i porodem
- Informacje na temat przepisów prawnych
- Porady dotyczące możliwej pomocy, np. wsparcia finansowego
- Doradztwo przed i po badaniach prenatalnych (diagnostyka prenatalna) oraz w przypadku ewentualnej niepełnosprawności dziecka: Co się stanie, jeśli dziecko urodzi się chore lub niepełnosprawne?
- Poufny poród: Chcesz zachować ciążę i poród w tajemnicy.
- Przerwanie ciąży, aborcja: Jesteś w ciąży, ale nie chcesz urodzić dziecka? W takim przypadku lekarz może przerwać ciążę. Jest to możliwe tylko w pierwszych 12 tygodniach ciąży. Ważne: Tylko Ty decydujesz, czy chcesz dokonać aborcji. Nikt inny nie może o tym decydować.
- Poradnictwo zgodnie z § 219 StGB z zaświadczeniem, jeśli rozważasz przerwanie ciąży.
- Poradnictwo psychospołeczne po aborcji
- Poradnictwo psychospołeczne w przypadku przedwczesnego zakończenia ciąży
- Poradnictwo w zakresie planowania rodziny, seksualności i antykoncepcji: Chcesz mieć dziecko, ale nie zachodzisz w ciążę? A może chciałabyś mieć dziecko później? A może nie chcesz mieć dziecka i chcesz zapobiec zajściu w ciążę?
- Doradztwo w przypadku trudności z partnerem lub rodziną
- Doradztwo i wsparcie, jeśli po urodzeniu dziecka często czujesz się wyczerpana i nieszczęśliwa
- Wsparcie i wizyty domowe położnej rodzinnej w razie potrzeby

 [Dowiedz się więcej](#)

 Dostępni są tłumacze.

Nie ma opieki nad dziećmi. Dzieci mogą zostać przyprowadzone na sesję doradczą. Dzieci nie mogą być obecne podczas doradztwa dotyczącego konfliktu ciąży (jeśli rozważasz przerwanie ciąży).

Usługa doradztwa jest bezpłatna.

Należy umówić się na spotkanie.

Doradztwo jest oferowane w różnych lokalizacjach. Dostęp do budynków i pomieszczeń jest bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych. Poszczególne poradnie można znaleźć

tutaj:

Centrum porad zdrowotnych

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München

2 piętro / Rejestracja w pokoju 2014

☎ [089/23347871](tel:08923347871)

@ schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/schwangerenberatung

🕒 Od poniedziałku do piątku 09:00 - 12:00

Poniedziałek, wtorek, czwartek 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. München

Centrum miasta:

🕒 Poniedziałek, wtorek, czwartek 08:00 - 12:00 i 13:00 - 17:00

Środa 13:00 - 19:00

Piątek 08:00 - 13:00

🌐 www.frauen-beraten.de

📍 Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

☎ [089/5999570](tel:0895999570)

@ Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

🕒 Poniedziałek, wtorek 08:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00

Środa 13:00 - 17:00

Czwartek 08:30 - 12:00 i 13:00 - 18:00

Piątek 08:30 - 13:00

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

☎ [089/7472350](tel:0897472350)

@ Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

🕒 Poniedziałek, czwartek 08:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00

Wtorek 8:30 - 12:00 i 13:00 - 18:00

Środy 13:00 - 17:00

Piątek 08:30 - 13:00

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

☎ [089/678041040](tel:089678041040)

@ Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V.

Schwabing:

■ Türkenstraße 103, 80799 München

☎ [089/3300840](tel:0893300840)

@sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

 www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

■ Bodenseestr. 226, 81243 München
w tym samym budynku

 [089/8976730](tel:089/8976730)

Feldmoching-Hasenberg:

■ Blodigstr. 4, 80933 München

 [089/3144425](tel:089/3144425)

ebz München e. V.

 [Strona internetowa](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

■ Landwehrstr. 15, 80336 München
w tym samym budynku

 [089/59048150](tel:089/59048150)

Ramersdorf:

■ Echardinger Str. 63, 81671 München

 [089/59048250](tel:089/59048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.

Uwaga: Poniższe dwie poradnie ciążyowe nie są uznawane przez państwo. W związku z tym nie wydają one zaświadczenia o udzieleniu porady zgodnie z § 219 StGB. Zaświadczenie to będzie potrzebne w przypadku chęci przerwania ciąży.

 [Strona internetowa](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

■ Dachauer Str. 48, 80335 München

 [089/55981227](tel:089/55981227)

Trudering-Riem:

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

 [089/943801420](tel:089/943801420)

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
sprzęt dla dziecka, certyfikat doradztwa, depresja poporodowa, depresja poporodowa,
zaświadczenie rodzicielski, urlop rodzicielski, środki antykoncepcyjne**