

Spis treści

Oferty, które mogą zaoszczędzić pieniądze	2
Munich Pass	2
Zbiór informacji: "Korzystne życie w Monachium"	3
Porady dotyczące zużycia energii elektrycznej, wody i ogrzewania - jak oszczędzać pieniądze!	3

Oferty, które mogą zaoszczędzić pieniądze

Munich Pass

Munich Pass

 **Munich** Pass to pomoc dla osób z niewielką ilością pieniędzy. Daje on zniżki. Oznacza to, że za niektóre rzeczy trzeba zapłacić mniej pieniędzy. Na przykład

- na basenie
- na boiskach sportowych
- w muzeach i teatrach
- w niektórych kinach i ogrodach zoologicznych
- w [centrum edukacji dla dorosłych](#)
- w [bibliotece](#)
- za bilety na tramwaj, autobus, metro i kolej podmiejską.
- W niektórych aptekach leki na receptę można kupić taniej. Informacje o tym, które apteki oferują taką możliwość, można znaleźć poniżej na stronie internetowej  [Medikamenten-Hilfe](#).

 [Dowiedz się więcej](#)

Munich Pass jest bezpłatny.

Dla kogo:

- Dla obywateli (i członków ich rodzin), którzy otrzymują jedno z następujących świadczeń:
 - Pomoc na utrzymanie lub podstawowe wsparcie dochodu (SGB XII)
 - Zasiłek obywatelski (SGB II)
 - Świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG)
 - Zasiłek mieszkaniowy lub dodatek na dziecko
- Dla osób o niskich dochodach (z wyjątkiem au pair, stażystów, studentów). Limit dochodów jest sprawdzany indywidualnie.
- Dla osób odbywających dobrowolny rok socjalny, rok ekologiczny lub wolontariat federalny.

Jakich dokumentów potrzebuję?

- Powiadomienie o przyznaniu dotacji lub dowód dochodów, majątku i czynszu
- Dowód odbycia roku socjalnego, ekologicznego lub wolontariatu federalnego

Gdzie mogę złożyć wniosek o Munich Pass?

- Jeśli otrzymujesz świadczenia zgodnie z SGB-XII, SGB-II, zasiłek mieszkaniowy lub dodatek na dziecko, lub jeśli pracujesz w ramach wolontariatu federalnego, dobrowolnego roku socjalnego lub dobrowolnego roku ekologicznego:
 [Sozialbürgerhaus](#)
- Jeśli otrzymujesz świadczenia zgodnie z AsylbLG:
 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München

 [089/23348805](tel:08923348805)

 [@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)

- jeśli jesteś osobą bezdomną:
 -  Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 -  [089/23340105](tel:08923340105)
 -  w poniedziałek, wtorek i czwartek od 08:30 do 12:00 i od 13:00 do 16:00
 -  w środę od 08:30 do 12:00 i od 13:00 do 17:00
 -  w piątek od 08:30 do 12:00
- jeśli jesteś osobą niesłyszącą lub posługujesz się językiem migowym i mieszkasz w Monachium:
 -  "Freiwillige Leistungen" pod adresem Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
 -  [@fwl-ls.soz@muenchen.de](mailto:fwl-ls.soz@muenchen.de)

Zbiór informacji: "Korzystne życie w Monachium"

"Korzystne życie w Monachium"

Broszura "Günstig leben in München" zawiera wiele wskazówek, adresów i informacji o tym, jak żyć taniej w Monachium:

- Jak mogę zaoszczędzić pieniądze w Monachium?
- Czy przysługuje mi wsparcie finansowe i gdzie mogę się o nie ubiegać?
- Gdzie mogę robić tanie zakupy?
- Informacje na temat mieszkań, czynszu, kosztów energii, usług złotej rączki, zrób to sam

Istnieje wiele ofert na różne tematy:

- żywność
- zdrowie, telefon
- Telefon, internet i radio
- mobilność
- Edukacja i kultura
- Sport i rozrywka
- Finanse i prawo
- Usługi doradztwa i pomocy

Broszura jest bezpłatna.

Broszurę można znaleźć online lub w ratuszu:

 [Online](#)

 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Potrzebujesz wyjaśnień lub porady? W takim razie zwróć się do [ośrodka społecznościowego](#) lub [poradni migracyjnej](#).

Porady dotyczące zużycia energii elektrycznej, wody i ogrzewania - jak oszczędzać pieniądze!

Porady dotyczące zużycia energii elektrycznej, wody i ogrzewania - jak oszczędzać pieniądze!

Każde gospodarstwo domowe jest inne. Konsultacja energetyczna zapewni indywidualne odpowiedzi na pytania związane z energią:

- Jak mogę oszczędzać prąd i energię?
- Czy moje zużycie energii jest zbyt wysokie i jak mogę je zmniejszyć?
- Które okna są odpowiednie?
- Jakie dotacje mogę uzyskać?
- Jak mogę uniknąć pleśni?

Doradztwo jest bezpłatne. Istnieje kilka opcji doradztwa:

Doradztwo energetyczne Stadtwerke München

Konsultacja odbywa się w domu klienta. Dowiesz się, jak możesz zaoszczędzić na kosztach energii elektrycznej, wody i ogrzewania. Otrzymasz cenne wskazówki, w jaki sposób możesz zmniejszyć zużycie energii.

Dla kogo:

- Posiadacze [karty Munich](#) Pass
- Obywatele (i ich krewni), którzy otrzymują jedno z następujących świadczeń
 - Pomoc na utrzymanie lub podstawowe wsparcie dochodu (SGB XII)
 - Zasiłek obywatelski (SGB II)
 - Świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG)
 - Zasiłek mieszkaniowy lub dodatkowy zasiłek na dziecko
- Osoby o niskich dochodach

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( Od poniedziałku do piątku 09:00 - 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Strona internetowa](#)

Kontrola oszczędności energii: porady i wsparcie finansowe na zakup bardziej wydajnych urządzeń

Konsultacja odbywa się w domu. Otrzymasz wskazówki, w jaki sposób możesz zaoszczędzić na kosztach energii elektrycznej, wody i ogrzewania w swoim gospodarstwie domowym.

Podczas drugiej wizyty w domu zostaną bezpłatnie zainstalowane małe energooszczędne urządzenia o wartości do 70,00 euro. Mogą to być na przykład słuchawki prysznicowe oszczędzające wodę lub energooszczędne żarówki.

Sprawdzamy również urządzenia, na przykład ile energii elektrycznej zużywa lodówka. Jeśli okaże się, że na przykład lodówka zużywa dużo energii elektrycznej, możesz otrzymać do 600 euro na zakup nowego urządzenia. W niektórych przypadkach możliwa jest również bezpłatna wymiana nawet dwóch dużych urządzeń gospodarstwa domowego ( "[Weiße Ware](#)").

Dla kogo: Dla wszystkich gospodarstw domowych o niskich dochodach w mieście i okręgu Monachium.

 [089/67820270](tel:089/67820270)

 @stromspar-check@caritasmuenchen.org

 [Strona internetowa](#)