

Spis treści

Dzieci, młodzież, rodzina	3
Ochrona dzieci i młodzieży	3
Małoletni uchodźcy bez rodziców	3
Co dzieje się w Centrum Młodych Uchodźców?	3
Jaka jest sytuacja prawna?	4
Jak zachowywać się poprawnie?	5
Wniosek o zasiłek rodzinny	6
Sprawy rodzinne	7
Munich Family Pass	7
Rejestracja małżeństwa	8
Wniosek o wydanie aktu zgonu	8
Ciąża i poród	8
Informacje ogólne	8
Doradztwo w zakresie ciąży	10
Wyposażenie dla niemowląt	13
Kliniki położnicze i centra porodowe	13
Dostawa i opieka po dostawie	16
Specjalne badania dla dzieci	16
Ubieganie się o akt urodzenia dla noworodków	18
Uznanie ojcostwa	18
Kancelaria notarialna miejskiego urzędu ds. młodzieży	18
Ośrodki opieki dziennej i szkoły	19
Ogólne informacje o przedszkolu	19
Rejestracja i informacje o przedszkolu	20
Redukcja kosztów przedszkola	22
Szkoła dla dzieci w wieku od 6 do 16 lat	23
Darmowy lunch w szkole	23
Zdrowie w domu - usługi opieki domowej dla chorych dzieci	24
Doradztwo i pomoc / Dzieci i młodzież	24
Porady w Centrum Informacji Młodzieżowej (JIZ)	24
INFOFON - Doradztwo dla młodzieży prowadzone przez młodzież	27
Doradztwo dla dziewcząt i młodych kobiet	27
Poradnictwo dla chłopców* i młodych mężczyzn*	28
Psychoterapia i doradztwo społeczne dla dzieci i młodzieży, które doświadczyły ucieczki z domu	28
Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci i młodzieży	29
Poradnictwo psychologiczne dotyczące problemów w szkole	30
Ośrodki doradztwa dla dzieci i młodzieży	31
Doradztwo i pomoc / Rodziny	31
Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa	31
Opieka nad małoletnimi dziećmi	32
Centrum ochrony dzieci w Monachium	32
Centrum rodzinne Peace Chapel	33
Familientreffpunkt Giesing, centrum rodzinne i doradcze	34
Centrum rodzinne Laim	35
Centrum rodzinne Parkstadt Schwabing	36
Spotkania rodzinne	36
Spotkania matek	39
Aktywni rodzice - szkolenie rodziców w języku ojczystym	40

Association of Binational Families and Partnerships, iaf e. V.	41
e:du - Rodzice i Ty: Zabawa i nauka (program Opstapje)	42
Babynews Monachium - społeczność dla rodziców z Monachium i okolic	43
Ośrodki dziennego pobytu dla dzieci (KiTZ)	43
Doradztwo i pomoc / Separacja - Rozwód	46
Wniosek o zaliczkę na utrzymanie	46
Doradztwo w zakresie separacji i rozvodu (TuSch)	47
Centrum doradztwa IETE - Nienaruszone rodzicielstwo pomimo separacji/rozvodu	48
Oferty wakacyjne dla dzieci i młodzieży	49
Karnet wakacyjny	49
Zniżki na miejskie oferty wakacyjne	50
Informacje o ofertach wakacyjnych w Monachium (JIZ)	51

Dzieci, młodzież, rodzina

Ochrona dzieci i młodzieży

Ochrona dzieci i młodzieży

Opieka i wychowanie dzieci jest naturalnym prawem rodziców.

Jednakże dzieci, młodzież i rodziny w Niemczech korzystają ze szczególnej ochrony. Ochrona ta rozpoczyna się w okresie ciąży i trwa do ukończenia przez dziecko 18 roku życia. Na przykład w Niemczech zabronione jest bicie dzieci i młodzieży. Każde dziecko musi chodzić do szkoły.

Istnieją organy, które zapewniają, że dziecko nie jest krzywdzone przez swoje otoczenie - którym może być również jego własna rodzina. Jednak władze te również doradzają, towarzyszą i wspierają rodziny, które potrzebują pomocy.

W Monachium zadanie to spełniają >> [ośrodki społeczności społecznej](#). Można tam zwrócić się o wsparcie. To, który ośrodek pomocy społecznej jest za Ciebie odpowiedzialny, zależy od Twojego adresu zamieszkania.

 [Lokalny ośrodek pomocy społecznej](#)

Małoletni uchodźcy bez rodziców

Co dzieje się w Centrum Młodych Uchodźców?

Co dzieje się w Centrum Młodych Uchodźców?

Wszyscy młodzi ludzie, którzy oświadczyli, że mają mniej niż 18 lat i przybyli do Monachium bez rodziców, będą początkowo przebywać w Young Refugee Centre przez krótki okres czasu.

Dlaczego potrzebuję wstępnej rejestracji / oceny wieku / badania lekarskiego?

Aby legalnie przebywać w Niemczech, musisz się u nas najpierw zarejestrować. Zostaniesz również przebadany przez nasz zespół medyczny. Określą oni, czy masz jakiekolwiek choroby zakaźne, które wymagają leczenia. Po kilku dniach przeprowadzimy z Tobą wywiad i sprawdzimy Twój wiek. Jeśli nie posiadasz dokumentów tożsamości, Twój wiek zostanie oszacowany. Następnie otrzymasz tymczasowy dokument tożsamości. Jeśli szacuje się, że masz więcej niż 18 lat, jako urząd ds. młodzieży nie ponosimy za Ciebie odpowiedzialności. Następnie musisz udać się do rządu Górnej Bawarii. Wyjaśnimy, jak się tam dostać i damy Ci bilet.

Gdzie będę mieszkać?

Jeśli masz mniej niż 18 lat, zazwyczaj w ciągu pierwszych dwóch tygodni dowiesz się, w którym mieście w Niemczech możesz w przyszłości zamieszkać na stałe. Decyzja ta jest regulowana przez prawo i nie jest podejmowana przez Ciebie, ale przez rząd. Jeśli jesteś chory lub ktoś z Twojej rodziny już tu mieszka, możesz pozostać w Monachium. Jeśli masz krewnych

w Niemczech, poinformuj o tym swoich opiekunów. Pomogą ci oni nawiązać kontakt z krewnymi i lokalnym urzędem ds. młodzieży.

Kto się mną zaopiekuje?

Jeśli jesteś niepełnoletni, pracownicy urzędu ds. młodzieży będą się Tobą opiekować do ukończenia przez Ciebie 18. roku życia, a czasami nawet później, dopóki nie będziesz w stanie prowadzić własnego życia. Doradcy są osobami kontaktowymi i opiekują się Tobą przez całą dobę.

Gdzie mogę ubiegać się o azyl?

[Wstępna rejestracja](#) odbywa się w ośrodku dla uchodźców lub ośrodku dla młodych uchodźców. Z tymczasowym dokumentem tożsamości możesz następnie złożyć [wniosek o azyl](#) z pomocą swojego opiekuna.

Czy mogę podróżować podczas procedury azylowej?

Podczas procedury azylowej możesz podróżować wyłącznie za zgodą właściwego organu imigracyjnego. Jest to [Urząd Rejestracji Cudzoziemców w Monachium](#) lub [Centralny Urząd Rejestracji Cudzoziemców \(ZAB\)](#).

Jaka jest sytuacja prawna?

Mój pobyt w Niemczech - jak wygląda sytuacja prawna?

W ostatecznym miejscu zamieszkania będziesz pod opieką osoby, która pomoże Ci we wszystkich kwestiach prawnych. Osoba ta jest Twoim opiekunem.

Czym zajmuje się opiekun?

Jeśli uchodźca w wieku poniżej 18 lat przyjeżdża do Niemiec bez opieki, potrzebuje osoby dorosłej, która będzie go prawnie reprezentować zamiast rodziców. Osoba ta nazywana jest opiekunem.

Opiekun ma różne zadania. Opiekun lub opiekunka

- utrzymuje z Tobą regularny kontakt osobisty
- reprezentuje Twoje interesy przed Urzędem ds. Młodzieży, Urzędem Imigracyjnym i innymi władzami
- towarzyszy Ci podczas procedury azylowej
- ubiega się o niezbędną pomoc dla Ciebie
- wspiera Cię w wyjaśnianiu innych spraw, takich jak kwestie zdrowotne.

Jak będzie wyglądać moje nowe miejsce zamieszkania?

W nowym miejscu zamieszkania będziesz mieszkać w domu z innymi młodymi ludźmi. Dorośli opiekunowie będą przy tobie przez całą dobę.

Od razu rozpoczniesz naukę w szkole. Ważne jest, abyś nauczył się języka niemieckiego, abyś mógł szybko nawiązać kontakty towarzyskie z nowymi sąsiadami.

Co oznacza obowiązek szkolny?

W Niemczech nauka w szkole jest obowiązkowa do 18 roku życia, co oznacza, że uczęszczasz do szkoły aż do ukończenia szkoły lub rozpoczęcia praktyki zawodowej.

Jakie opcje edukacji mam w Niemczech?

Rodzaj szkoły, do której pójdziesz, zależy od tego, ile masz lat i jak długo wcześniej uczęszczałeś do szkoły. Po ukończeniu szkoły doradcy pomogą Ci znaleźć odpowiednią pracę lub praktykę, o ile pozwalają na to obowiązujące przepisy.

[Informacje o niemieckim systemie edukacji](#)

Jak zachowywać się poprawnie?

Jak zachowywać się właściwie?

Małżeństwo

Każdy w Niemczech może swobodnie decydować o tym, czy i kogo chce poślubić oraz z kim chce mieszkać. Jeśli jesteś niepełnoletni i zawarłeś już związek małżeński za granicą, skontaktuj się ze swoim doradcą. Mogą oni wyjaśnić opcje dotyczące małżeństwa i mieszkania.

Jak korzystać z transportu publicznego?

Możesz zwiedzać miasto metrem, S-Bahnem, tramwajem i autobusem i szybko dotrzeć na ważne spotkania. Zanim wsiądziesz, musisz kupić bilet w automacie biletowym i podstemplować go. Następnie należy okazać ten bilet podczas kontroli.

Kiedy mogę rozpocząć naukę jazdy?

W Niemczech możesz prowadzić [samochód](#) tylko z ważnym prawem jazdy. Wcześniej musisz uczęszczać do szkoły jazdy i brać udział w lekcjach teoretycznych i praktycznych, za które również musisz zapłacić. Informacje na ten temat można uzyskać w szkole jazdy.

Kiedy mogę otworzyć własne konto bankowe?

Konto bankowe można otworzyć samodzielnie po ukończeniu 18 lat. Jeśli jesteś młodszy, będziesz potrzebować przedstawiciela prawnego, na przykład opiekuna.

Uważaj!

- Alkohol, narkotyki i automaty do gier mogą szybko doprowadzić do uzależnienia i choroby, a także kosztować dużo pieniędzy. Jeśli zauważysz, że potrzebujesz pomocy, jak najszybciej porozmawiaj z opiekunem lub udaj się do poradni uzależnień!

- Handel narkotykami i prostytutka są nielegalne i niebezpieczne! Lepiej porozmawiać z opiekunem lub kuratorem. Mogą oni powiedzieć Ci, w jaki sposób możesz legalnie zarabiać pieniądze.
- W Niemczech są też ludzie, którzy mają bardzo skrajne poglądy i chcą je szerzyć za pomocą przemocy. Jeśli spróbują się do Ciebie zbliżyć, zwróć się o pomoc do zaufanej osoby. Jeśli przyłączysz się do radykalnych osób, będziesz mieć poważne kłopoty w Niemczech i grozi Ci deportacja.
- Obrzezanie kobiet, przymusowe małżeństwa i małżeństwa dzieci są w Niemczech zabronione.
- Podróżowanie środkami transportu publicznego, takimi jak autobusy i pociągi, bez ważnego biletu jest karalne.

Wniosek o zasiłek rodzinny

Wniosek o zasiłek rodzinny

Każde dziecko w Niemczech otrzymuje zasiłek rodzinny do ukończenia 18 roku życia. Pod pewnymi warunkami zasiłek rodzinny wypłacany jest również do 21. lub 25. roku życia.

Zasiłek rodzinny jest wypłacany tylko jednej osobie na raz, zazwyczaj jednemu z rodziców. Dotyczy to również rodziców adopcyjnych. Pod pewnymi warunkami zasiłek rodzinny otrzymują również pasierbowie, rodzice zastępczy/rodzeństwo zastępcze lub dziadkowie.

Samotne dzieci mogą otrzymywać zasiłek rodzinny dla siebie.

Jeśli jest kilkoro dzieci, poszczególne kwoty są wypłacane jako jedna suma.

 [Więcej informacji](#)

Kto może otrzymać zasiłek rodzinny?

- Obywatele Niemiec, którzy mieszkają w Niemczech ze swoimi dziećmi
- Obcokrajowcy mieszkający w Niemczech.
- Obywatele Niemiec mieszkający za granicą.

Uwaga dla osób ubiegających się o azyl: Nie można otrzymać zasiłku rodzinnego w trakcie procedury azylowej. Jest to możliwe dopiero po uzyskaniu pozytywnej decyzji z BAMF.

Ile wynosi zasiłek rodzinny?

Zasiłek rodzinny wynosi obecnie 250 euro miesięcznie na dziecko.

Co muszę zrobić, aby otrzymać zasiłek rodzinny?

Należy złożyć [wniosek](#)  w Biurze Świadczeń Rodzinnych Federalnej Agencji Pracy.

Familienkasse Bayern Süd
Kapuzinerplatz 6
80337 München

 [Strona internetowa](#)

 [08004555530](tel:08004555530) (połączenie jest bezpłatne).

 [Telefon dla osób niesłyszących](#)

 Poniedziałek, środa i piątek 08:00 - 12:00

 Wtorek i czwartek 08:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

Sprawy rodzinne

Munich Family Pass

Munich Family Pass

Munich Family Pass to książeczka z kuponami i ofertami. Jej celem jest odciążenie finansowe rodzin. Dzięki książeczce można uzyskać wiele rzeczy taniej lub za darmo. Na przykład zajęcia, które można wykonywać w wolnym czasie lub oferty edukacyjne:

- Wycieczki z przewodnikiem, warsztaty, zajęcia sportowe i kreatywne, które są tańsze lub nawet bezpłatne
- Dwa bezpłatne wejścia na [kryty](#) lub [odkryty basen](#)
- Zniżki w klubach sportowych, szkołach tańca i muzyki, teatrach i muzeach
- Zniżki do [zoo](#), [Poing Wildlife Park](#) i wielu innych parków rozrywki
- Zniżki w sklepach dla dzieci, sklepach rowerowych lub na targach ekologicznych

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo?

Dla wszystkich rodzin z Monachium i powiatów Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Monachium i Starnberg.

Termin rodzina obejmuje również rodziców samotnie wychowujących dzieci, rodziny zastępcze, dziadków z wnukami, związki partnerskie osób tej samej płci z dziećmi.

Koszt: 6 euro

Ważność: od 1 stycznia do 31 grudnia każdego roku.

Obowiązuje dla dwóch osób dorosłych z maksymalnie czwórką dzieci (0-17 lat).

Rodziny z więcej niż czwórką dzieci otrzymują drugi bilet rodzinny bezpłatnie. Można go uzyskać tutaj:

 [Miejski Urząd ds. Młodzieży](#) w Elisenhof, Luitpoldstraße 3, 80335 Monachium (pokój 3002/Infothek)

Karnet rodzinny można kupić na [stronie internetowej](#)  lub w [punkcie sprzedaży](#) .

W razie pytań:

 @familienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333844](tel:089/23333844)

Bezpłatny bilet rodzinny dla rodzin z małą ilością pieniędzy:

Bilet rodzinny można otrzymać bezpłatnie w  [Sozialbürgerhaus](#)

- jeśli jesteś w potrzebie społecznej
- jeśli zarabiasz bardzo mało pieniędzy
- jeśli obecnie wykonujesz pracę wolontariacką, na przykład:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- jeśli otrzymujesz jedno z następujących świadczeń
 - Świadczenia zgodnie z SGB XII
 - Świadczenia według SGB II
 - Świadczenia według AsylbLG
 - Zasiłek mieszkaniowy lub dodatek na dziecko

Rejestracja małżeństwa

Rejestracja małżeństwa

Małżeństwo jest prawnie wiążące w Niemczech tylko wtedy, gdy zostanie zawarte w urzędzie stanu cywilnego.

Małżeństwo można zarejestrować najwcześniej sześć miesięcy przed planowaną datą ślubu. Jest ono ważne przez sześć miesięcy. Po skompletowaniu wszystkich dokumentów oboje udajecie się do urzędu stanu cywilnego właściwego dla Waszego miejsca zamieszkania.

 [Dowiedz się więcej](#)

W razie jakichkolwiek pytań można skontaktować się z infolinią urzędu stanu cywilnego:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Wniosek o wydanie aktu zgonu

Wniosek o wydanie aktu zgonu

Akt zgonu oficjalnie potwierdza śmierć danej osoby. Należy go przedstawić na przykład w bankach i firmach ubezpieczeniowych.

Po śmierci należy skontaktować się z zakładem pogrzebowym w celu zorganizowania pogrzebu. Zakład pogrzebowy poinformuje również urząd stanu cywilnego właściwy dla miejsca zamieszkania. Urząd stanu cywilnego wystawi akt zgonu. Po zakończeniu czynności notarialnych otrzymasz zamówiony akt zgonu z zakładu pogrzebowego.

 [Dowiedz się więcej](#)

W razie jakichkolwiek pytań można skontaktować się z telefonem obsługi urzędu stanu cywilnego:

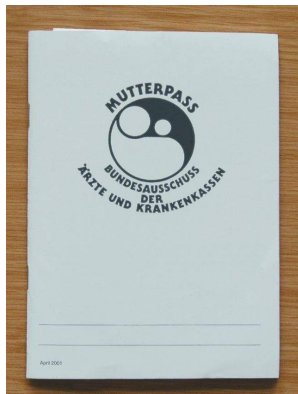
 [089/23396060](tel:089/23396060)

Ciąża i poród

Informacje ogólne

Informacje ogólne

Kobiety w ciąży podlegają w Niemczech szczególnej ochronie. Masz prawo do poradnictwa, opieki medycznej i wsparcia przy zakupach dla dziecka. Jeśli jesteś w ciąży, musisz najpierw udać się do ginekologa. Tam powinnaś poddawać się regularnym badaniom profilaktycznym. Jako matka otrzymasz również dokument zawierający ważne informacje na temat ciąży, Twojego zdrowia i zdrowia Twojego dziecka. Dokument ten nosi nazwę "Mutterpass" i wygląda następująco:



Dokument ten należy zawsze mieć przy sobie w nagłych wypadkach.

Przed porodem możesz skontaktować się z [poradnią dla kobiet w ciąży](#). Otrzymasz tam wsparcie i dowiesz się, co powinnaś wiedzieć i zrobić w związku z ciążą i porodem.

Po porodzie jest wiele spraw, które należy wyjaśnić z niemieckimi urzędami, aby zapewnić sobie i dziecku dobrą opiekę:

Akt urodzenia

Nowonarodzone dzieci muszą zostać zarejestrowane w urzędzie stanu cywilnego. W urzędzie stanu cywilnego otrzymasz [akt urodzenia](#) dziecka wraz z dowodem osobistym, aktem urodzenia i, jeśli jest dostępny, aktem małżeństwa.

Wyposażenie początkowe

"" [Wstępne wyposażenie dziecka](#)

[Zasiłek rodzinny](#)

Jeśli jedno z rodziców nowonarodzonego dziecka mieszka lub pracuje w Niemczech, pod pewnymi warunkami można otrzymać [zasiłek rodzinny](#) na dziecko. Można to omówić w "" [poradni dla kobiet w ciąży](#).

[Zasiłek rodzicielski](#)

Jeśli jesteś rodzicem posiadającym zezwolenie na pobyt stały, masz prawo do zasiłku [rodzicielskiego](#) pod pewnymi warunkami 🇪🇺. Informacje na ten temat można uzyskać w punkcie "" [poradnictwa dla kobiet w ciąży](#).

Urlop rodzicielski

🇪🇺 [Urlop rodzicielski](#) to bezpłatna przerwa w życiu zawodowym dla matek i ojców, którzy sami opiekują się i wychowują swoje dziecko. W tym czasie nie musisz pracować i nie otrzymujesz wynagrodzenia. Aby to zrekompensować, możesz na przykład ubiegać się o zasiłek rodzicielski. Urlop rodzicielski można wykorzystać przed 3. urodzinami dziecka. Możesz również wykorzystać jego część między 3. a 8. urodzinami dziecka.

Podczas urlopu rodzicielskiego jesteś chroniony przed zwolnieniem w szczególny sposób. W

większości przypadków po urlopie rodzicielskim można wrócić do starej pracy.

Doradztwo w zakresie ciąży

Uznane przez państwo poradnie dla kobiet w ciąży

Czy jesteś w ciąży? A może chcesz zajść w ciążę? A może Twój partner jest w ciąży? A może jesteś w ciąży i nie masz pewności, czy chcesz urodzić dziecko?

Nie ma znaczenia, czy chciałaś zajść w ciążę, czy nie. Ciąża niesie ze sobą wiele nowych rzeczy. Są dobre rzeczy, ale także problemy i kryzysy. Poradnie ci pomogą. Uzyskasz odpowiedzi na swoje pytania. Pomoże to w podjęciu decyzji.

Dla kogo: Kobiety i mężczyźni, pary i rodziny z dziećmi w wieku do 3 lat.

Poradnictwo wspiera kobiety w okresie ciąży i po porodzie:

- Doradztwo w kwestiach związanych z ciążą i porodem
- Informacje na temat przepisów prawnych
- Porady dotyczące możliwej pomocy, np. wsparcia finansowego
- Doradztwo przed i po badaniach prenatalnych (diagnostyka prenatalna) oraz w przypadku ewentualnej niepełnosprawności dziecka: Co się stanie, jeśli dziecko urodzi się chore lub niepełnosprawne?
- Poufny poród: Chcesz zachować ciążę i poród w tajemnicy.
- Przerwanie ciąży, aborcja: Jesteś w ciąży, ale nie chcesz urodzić dziecka? W takim przypadku lekarz może przerwać ciążę. Jest to możliwe tylko w pierwszych 12 tygodniach ciąży.
Ważne: Tylko Ty decydujesz, czy chcesz dokonać aborcji. Nikt inny nie może o tym decydować.
- Poradnictwo zgodnie z § 219 StGB z zaświadczeniem, jeśli rozważasz przerwanie ciąży.
- Poradnictwo psychospołeczne po aborcji
- Poradnictwo psychospołeczne w przypadku przedwczesnego zakończenia ciąży
- Poradnictwo w zakresie planowania rodziny, seksualności i antykoncepcji: Chcesz mieć dziecko, ale nie zachodzisz w ciążę? A może chciałabyś mieć dziecko później? A może nie chcesz mieć dziecka i chcesz zapobiec zajściu w ciążę?
- Doradztwo w przypadku trudności z partnerem lub rodziną
- Doradztwo i wsparcie, jeśli po urodzeniu dziecka często czujesz się wyczerpana i nieszczęśliwa
- Wsparcie i wizyty domowe położnej rodzinnej w razie potrzeby

[Dowiedz się więcej](#)

Dostępni są tłumacze.

Nie ma opieki nad dziećmi. Dzieci mogą zostać przyprowadzone na sesję doradczą. Dzieci nie mogą być obecne podczas doradztwa dotyczącego konfliktu ciąży (jeśli rozważasz przerwanie ciąży).

Usługa doradztwa jest bezpłatna.

Należy umówić się na spotkanie.

Doradztwo jest oferowane w różnych lokalizacjach. Dostęp do budynków i pomieszczeń jest bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych. Poszczególne poradnie można znaleźć tutaj:

Centrum porad zdrowotnych

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München

2 piętro / Rejestracja w pokoju 2014

☎ [089/23347871](tel:08923347871)

@ [@schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de](mailto:schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de)

🌐 www.muenchen.de/schwangerenberatung

🕒 Od poniedziałku do piątku 09:00 - 12:00

Poniedziałek, wtorek, czwartek 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. München

Centrum miasta:

🕒 Poniedziałek, wtorek, czwartek 08:00 - 12:00 i 13:00 - 17:00

Środa 13:00 - 19:00

Piątek 08:00 - 13:00

🌐 www.frauen-beraten.de

📍 Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

☎ [089/5999570](tel:0895999570)

@ [@Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de)

Sendling:

🕒 Poniedziałek, wtorek 08:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00

Środa 13:00 - 17:00

Czwartek 08:30 - 12:00 i 13:00 - 18:00

Piątek 08:30 - 13:00

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

☎ [089/7472350](tel:0897472350)

@ [@Muenchen-sendling@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-sendling@frauen-beraten.de)

Neuperlach:

🕒 Poniedziałek, czwartek 08:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00

Wtorek 8:30 - 12:00 i 13:00 - 18:00

Środy 13:00 - 17:00

Piątek 08:30 - 13:00

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

☎ [089/678041040](tel:089678041040)

@ [@Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de)

Pro Familia e. V.

Schwabing:

■ Türkenstraße 103, 80799 München

☎ [089/3300840](tel:0893300840)

@ sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaußing:

■ Bodenseestr. 226, 81243 München
w tylnym budynku

☎ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg:

■ Blodigstr. 4, 80933 München

☎ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

🌐 [strona internetowa](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

■ Landwehrstr. 15, 80336 München
w tylnym budynku

☎ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf:

■ Echardinger Str. 63, 81671 München

☎ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.

Uwaga: Poniższe dwie poradnie ciążowe nie są uznawane przez państwo. W związku z tym nie wydają one zaświadczenia o udzieleniu porady zgodnie z § 219 StGB. Zaświadczenie to będzie potrzebne w przypadku chęci przerwania ciąży.

🌐 [Strona internetowa](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

■ Dachauer Str. 48, 80335 München

☎ [089/55981227](tel:08955981227)

Trudering-Riem:

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

☎ [089/943801420](tel:089943801420)

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
sprzęt dla dziecka, certyfikat doradztwa, depresja poporodowa, depresja
poporodowa, zasiłek rodzicielski, urlop rodzicielski, środki antykoncepcyjne**

Wyposażenie dla niemowląt

Wyposażenie dla dziecka

Jeśli nie masz wystarczającej ilości pieniędzy, możesz ubiegać się o wsparcie finansowe na niezbędne artykuły dla dziecka. Oznacza to, że możesz otrzymać pieniądze na ubrania dla dziecka na pierwszy rok życia, łóżeczko z akcesoriami, matę do przewijania i wózek.

Kto otrzymuje wsparcie finansowe na dziecko?

- Osoby, które otrzymują "pomoc społeczną" (SGB XII)
- Osoby, które mają zbyt mało pieniędzy na wyposażenie dla dziecka

Jak to działa?

Należy złożyć wniosek: "Baby-Erstaustattung"

Wniosek można otrzymać na stronie »» [Sozialbürgerhaus](#).

 [Dowiedz się więcej](#)

Kliniki położnicze i centra porodowe

Kliniki położnicze i centra porodowe

Podczas ciąży powinnaś porozmawiać ze swoim ginekologiem i zdecydować, gdzie chciałabyś urodzić swoje dziecko. Możesz zdecydować sama. Większość kobiet w ciąży rodzi w szpitalu. Niektóre rodzą w centrum porodowym lub w domu. W Monachium znajduje się dziesięć szpitali. Więcej informacji można uzyskać podczas bezpłatnych wieczorów informacyjnych. Pomoże Ci to podjąć decyzję.

 Koszty wszystkich niezbędnych badań podczas ciąży i porodu pokrywa ubezpieczenie zdrowotne.

Kliniki położnicze

Frauenklinik Harlaching

Terminy wieczorów informacyjnych można znaleźć na stronie  [tutaj](#). Można umówić się na wizytę na miejscu lub online. Nie trzeba rezerwować wizyty.

Klinika specjalizuje się w ciążach wysokiego ryzyka i leczeniu dzieci urodzonych przedwcześnie.

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62105344](tel:08962105344) (rejestracja narodzin dla osób z ustawowym ubezpieczeniem zdrowotnym)

 [089/62102501](tel:08962102501) (rejestracja narodzin dla pacjentów ubezpieczonych prywatnie)

 [089/62102500](tel:08962102500) (sekretariat, pytania ogólne)

 [Strona internetowa](#)

Frauenklinik Neuperlach

Stosowane są alternatywne metody ułatwiające poród (np. homeopatia, akupunktura lub aromaterapia).

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67942451](tel:08967942451) (pytania ogólne)

☎ [089/67942469](tel:08967942469) (rejestracja do porodu)

🌐 [Strona internetowa](#)

Frauenklinik Schwabing

Klinika specjalizuje się w ciążach wysokiego ryzyka i leczeniu dzieci urodzonych przedwcześnie. Istnieje również oddział chirurgii dziecięcej.

Terminy wieczorów informacyjnych można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#). Można umówić się na wizytę na miejscu lub online. Nie trzeba się rejestrować.

📍 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

☎ [089/30682401](tel:08930682401)

🌐 [Strona internetowa](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ [089/440032350](tel:089440032350) (📅 poniedziałek - czwartek 08:30 - 15:30 i piątek 08:30 - 15:00)

☎ W pilnych przypadkach prosimy o kontakt z porodówką: [089/440032300](tel:089440032300)

@ ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440073813](tel:089440073813) (📅 poniedziałek - piątek 09:00 - 13:30)

☎ W pilnych przypadkach prosimy o kontakt z porodówką: [089/440073800](tel:089440073800)

@ frauenklinik@med.uni-muenchen.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Klinika specjalizuje się w ciążach wysokiego ryzyka i leczeniu dzieci urodzonych przedwcześnie.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎ [089/41402446](tel:08941402446)

🌐 [Strona internetowa](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎ [089/38310](tel:08938310)

@ info@geisenhoferklinik.de

@ pforte@geisenhoferklinik.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Raz w miesiącu organizowany jest wieczór informacyjny. Daty można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#). Nie trzeba się rejestrować. Wystarczy wpisać.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [Strona internetowa](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Daty wieczorów informacyjnych można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#). Wykłady odbywają się tutaj:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München (tramwaj 17, przystanek: Botanischer Garten)

Nie trzeba się rejestrować. Wystarczy wpisać.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (sekretariat)

@ sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Wieczór informacyjny odbywa się raz w miesiącu. Daty można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#). Nie trzeba się rejestrować. Wystarczy przyjść.

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922325](tel:08988922325) lub ☎ [089/88922297](tel:08988922297) (sekretariat)

☎ [089/88922327](tel:08988922327) (przychodnia)

☎ [089/889220960](tel:089889220960) (infolinia dla położnych)

@ empfang@kliniken-pasing-perlach.de

@ info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Centra porodowe

Dziecko można również urodzić w centrum porodowym. Tam porodem zajmują się wyłącznie położne. Opieka jest często bardziej spersonalizowana i indywidualna niż w szpitalu. Z drugiej strony, opieka medyczna jest mniejsza niż w szpitalu.

💡 Poród w centrum porodowym jest objęty ubezpieczeniem zdrowotnym. Położna jest zawsze dostępna na krótko przed terminem porodu ("Rufbereitschaft"). Dostępność nie jest opłacana przez wszystkie firmy ubezpieczeniowe. Często trzeba pokryć część kosztów we własnym zakresie.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

W każdą pierwszą i третią środę miesiąca organizowany jest wieczór informacyjny. Rozpoczynają się one o godzinie 19:00. Nie trzeba się rejestrować. Wystarczy się pojawić. Jeśli to możliwe, prosimy o przychodzenie w parach. Nie trzeba się rejestrować.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München

☎ [089/164184](tel:089164184)

@ info@geburtshaus-muenchen.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Geburtshaus Pasing

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München

☎ [089/87181621](tel:08987181621)

@ info@geburtshaus-pasing.de

🌐 [Strona internetowa](#)

Dostawa i opieka po dostawie

Poród i opieka po nim

Ginekolog skieruje Cię do kliniki położniczej. W klinice otrzymasz świadectwo urodzenia. Poproś w klinice o położną do opieki po porodzie. Jeśli klinika nie zapewnia położnej, skontaktuj się z usługami wczesnej pomocy koordynujących ośrodków ochrony dzieci (KoKi), które można znaleźć w każdym z monachijskich [ośrodków pomocy](#) społecznej.

Lokalny [ośrodek pomocy społecznej](#) ■

Specjalne badania dla dzieci

Specjalne egzaminy dla dzieci

Istnieje dziesięć (lub jedenaście) specjalnych badań dla dzieci w wieku 0-6 lat. Określają one, czy dziecko jest zdrowe i dobrze się rozwija. Są one nazywane "Früherkennungsuntersuchungen" (skrót: U1 do U9 i J1) i pomagają rodzicom i dziecku. Badania dają możliwość rozpoznania i leczenia zaburzeń lub chorób na wczesnym etapie. Rodzice otrzymują porady na różne tematy, które są ważne dla rozwoju dziecka.

🌐 [Dowiedz się więcej](#)

Czy badania są obowiązkowe?

Badania są obowiązkowe w Bawarii. Każdy, kto się do nich nie zastosuje, otrzyma upomnienie. Możliwe jest również, że później będziesz musiał udowodnić, że wszystkie egzaminy zostały przeprowadzone. Na przykład przy rejestracji w przedszkolu lub szkole lub w przypadku ubiegania się o określone świadczenia.

Czy muszę za to zapłacić?

Badania są bezpłatne pod warunkiem dotrzymania terminu. Jeśli dziecko zostanie zbadane zbyt późno, może być zmuszone do pokrycia kosztów we własnym zakresie.

Kiedy odbywają się badania?

Badania U1 i U2 zazwyczaj odbywają się w klinice położniczej. Na pozostałe badania należy umówić się z pediatrą.

Jak mogę zapamiętać terminy badań?

Terminy badań można obliczyć tutaj:  [Kalkulator terminów](#). Po wprowadzeniu daty urodzenia można wydrukować listę wizyt.

Co jest badane?

Badanie U1: po porodzie

Pierwsze badanie odbywa się bezpośrednio po porodzie i skupia się przede wszystkim na funkcjach życiowych noworodka.

Badanie U2: od 3 do 10 dni po porodzie

Drugie badanie jest pierwszym podstawowym badaniem medycznym "od stóp do głów".

Badanie U3: 4 do 5 tygodni po urodzeniu

Celem badania U3 jest jak najwcześniejsze rozpoznanie nieprawidłowości w rozwoju. Lekarz sprawdzi, czy dziecko reaguje na pewne rzeczy i zbada stawy. Otrzymasz również porady dotyczące karmienia piersią, odżywiania, szczepień i usług wsparcia.

Badanie U4: 3 do 4 miesięcy po urodzeniu

Badanie koncentruje się na rozwoju fizycznym i psychicznym. Lekarz obserwuje ruchy dziecka i bada jego główkę. Inne tematy obejmują odżywianie i trawienie dziecka, a także rozwój mowy.

Badanie U5: 6 do 7 miesięcy po urodzeniu

Dziecko potrafi już chwytać i więcej się porusza. Podczas badania U5 dziecko jest badane fizycznie. Lekarz sprawdzi również, czy dziecko dobrze widzi.

Badanie U6: 10 do 12 miesięcy po urodzeniu

Dziecko ma już prawie rok i rozwinęło wiele nowych umiejętności. Lekarz sprawdzi, co dziecko już potrafi i zbada na przykład jego oczy i zęby.

Badanie U7: 21 do 24 miesięcy po urodzeniu

Twoje dziecko ma już prawie dwa lata i staje się coraz bardziej niezależne. Prawdopodobnie potrafi już chodzić i mówić kilka słów. Lekarz zbada rozwój dziecka i sprawdzi na przykład, czy rozumie ono proste słowa i zdania. Omawiane są również takie tematy jak odżywianie, mycie zębów i szczepienia.

Badanie U7a: 34 do 36 miesięcy po urodzeniu

Większość dzieci rozpoczyna przedszkole w wieku trzech lat. Podczas tego badania sprawdzany jest na przykład rozwój zębów. Inne tematy obejmują szczepienia i rozwój języka.

Badanie U8: 46 do 48 miesięcy po urodzeniu

Twoje dziecko ma teraz prawie cztery lata i może już mówić i zadawać pytania. Lekarz zbada

dziecko od stóp do głów. Zmierzy również wagę i wzrost dziecka.

Badanie U9: 60 do 64 miesięcy po urodzeniu

Twoje dziecko ma teraz co najmniej pięć lat. Badanie to koncentruje się na rozwoju mowy. Lekarz sprawdzi również, jak zwinne lub zręczne jest Twoje dziecko.

Badanie J1: w wieku od 12 do 14 lat

Badanie to nie jest obowiązkowe. Niemniej jednak warto je wykonać. Jest ono również bezpłatne. Podczas tego badania sprawdzany jest ogólny stan zdrowia, stan szczepień i rozwój w okresie dojrzewania.

Ubieganie się o akt urodzenia dla noworodków

Ubieganie się o akt urodzenia dla noworodków

Musisz zarejestrować narodziny i imię dziecka w urzędzie stanu cywilnego. Po zarejestrowaniu narodzin urząd stanu cywilnego może wydać akt urodzenia.

W Monachium znajdują się dwa urzędy stanu cywilnego. To, do którego urzędu należy się udać, zależy od dzielnicy, w której urodziło się dziecko. Kliniki zazwyczaj przekazują rodzicom arkusz informacyjny z adresem odpowiedniego urzędu stanu cywilnego.

 [Więcej informacji](#)

W razie jakichkolwiek pytań można skontaktować się z infolinią urzędu stanu cywilnego:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Uznanie ojcostwa

Uznanie ojcostwa

Jeśli jesteś ojcem dziecka i nie jesteś w związku małżeńskim z matką, możesz uznać ojcostwo. Uznanie ojcostwa musi zostać publicznie poświadczane notarialnie.

 [Dowiedz się więcej](#)

Kancelaria notarialna miejskiego urzędu ds. młodzieży

Kancelaria notarialna miejskiego urzędu ds. młodzieży

W kancelarii notarialnej poświadczają się notarialnie, co następuje:

- Uznanie ojcostwa i uznanie macierzyństwa, a także wyrażenie na to zgody
- Oświadczenia o sprawowaniu opieki nad dzieckiem: jeśli rodzice nie są małżeństwem i chcą oświadczyć, że chcą wspólnie sprawować opiekę nad dzieckiem.
- Zobowiązania alimentacyjne

Dla kogo:

- Dla rodziców lub przyszłych rodziców, którzy nie są ze sobą w związku małżeńskim, w celu ustalenia ojcostwa lub wspólnej opieki rodzicielskiej
- Dla rodziców zobowiązanych do alimentów pieniężnych w związku z przejściem obowiązku alimentacyjnego

 [Dowiedz się więcej](#)

☞ W razie potrzeby możemy zorganizować tłumacza. Prosimy o wcześniejsze poinformowanie nas, w jakim języku Państwo mówią.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Usługa jest bezpłatna.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449), [-67483](tel:08923367483), [-67495](tel:08923367495), [-67458](tel:08923367458), [-67485](tel:08923367485), [-67524](tel:08923367524) lub [-67473](tel:08923367473)

@beurkundungen.soz@muenchen.de

Ośrodki opieki dziennej i szkoły

Ogólne informacje o przedszkolu

Informacje ogólne

Opieka nad dziećmi w ośrodkach opieki dziennej w Monachium

 [Dowiedz się więcej](#)

Co to jest ośrodek opieki dziennej?

Kita to skrót od centrum opieki dziennej nad dziećmi. Istnieją różne formy opieki nad dziećmi:

- **Żłobek:** od 9 tygodni do 3 lat
- **Przedszkole:** od 3 lat do rozpoczęcia szkoły (6 lub 7 lat)
- **Dom dla dzieci:** od 9 tygodnia życia do 12 lat (żłobek, przedszkole i opieka pozaszkolna pod jednym dachem). Więcej informacji [tutaj](#).
- **Inicjatywa rodzic-dziecko:** Rodzice łączą siły i wspólnie organizują opiekę nad dziećmi. Programy są dostępne dla wszystkich grup wiekowych.
- **Centrum opieki pozaszkolnej:** dzieci w wieku szkolnym od 1. do 4. klasy, opieka w szkole lub w jej pobliżu.
- **Centrum opieki dziennej:** dzieci w wieku szkolnym od 1. do 4. klasy, opieka w szkole, ścisła współpraca ze szkołą
- **Opieka w porze lunchu:** dzieci w wieku szkolnym od 1. do 4. klasy, opieka w szkole

Dzieci niepełnosprawne

- Miejsce integracji w ośrodku opieki dziennej
- Ośrodek integracyjny: opieka nad dziećmi pełnosprawnymi i niepełnosprawnymi
- Ośrodek opieki dziennej: od 3 lat, tylko dzieci niepełnosprawne

W razie pytań:

☎ [089/23396775](tel:08923396775)

@ kita.rbs@muenchen.de

☎ [089/23396771](tel:08923396771)

@ kita-eltern@muenchen.de

Czego moje dziecko może doświadczyć w przedszkolu?

- Przedszkole jest zazwyczaj otwarte przez cały dzień od poniedziałku do piątku.
- Istnieje ustalona codzienna rutyna (pory posiłków, zabawy, odpoczynku).
- Dziecko może poznać nowych przyjaciół.
- Dziecko może bawić się, poznawać i używać wielu różnych zabawek i materiałów.
- Dziecko może bawić się w ogrodzie.
- Rozwój dziecka jest wspierany przez opiekunów.

Opieka dzienna nad dziećmi w rodzinach

Ta forma opieki nad dziećmi jest szczególnie odpowiednia dla dzieci poniżej trzeciego roku życia. Przeszkoleni opiekunowie (tzw. childminders) opiekują się maksymalnie pięciorgiem dzieci w domu w rodzinnej atmosferze. Jeśli opiekun zachoruje, jest opiekun zastępczy. Koszty zorganizowanej przez gminę opieki dziennej nad dziećmi nie są wyższe niż koszty miejsca w żłobku.

🔗 [Dowiedz się więcej](#)

Bezpłatne porady na temat opieki dziennej nad dziećmi można uzyskać w lokalnym [Sozialbürgerhaus](#).

W razie pytań:

☎ [089/23329800](tel:08923329800)

Rejestracja i informacje o przedszkolu

Rejestracja do opieki dziennej nad dziećmi

Co to jest kita finder+?

kita finder+ to internetowy portal rejestracji ośrodków opieki dziennej w Monachium. Zawiera on przegląd wszystkich ośrodków opieki dziennej w Monachium.

Należy zarejestrować się raz, a następnie zapisać dziecko do jednej lub kilku placówek (najwcześniej dwanaście miesięcy przed planowanym rozpoczęciem opieki nad dzieckiem).

Zaleca się rejestrację w kilku ośrodkach, ponieważ zwiększa to szanse na uzyskanie miejsca w wybranym terminie i na wybranych warunkach. Możesz również akceptować przyjęcia za pośrednictwem kita finder+.

Jak działa rejestracja w kita finder+?

- Zastanów się: Kiedy i przez ile godzin dziennie chcemy, aby nasze dziecko było pod opieką?
- Uzyskaj informacje o ośrodkach opieki dziennej w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania, jeśli to możliwe, odwiedź "dzień otwarty" (zwykle odbywa się w lutym, najlepiej zapytać bezpośrednio w ośrodku).
-  [Rejestracja online](#)
- Rejestracja bezpośrednio w ośrodku opieki dziennej

Rejestracja w ośrodkach opieki dziennej:  [Dowiedz się więcej](#)

Miejsca integracyjne w ośrodkach opieki dziennej: Rejestracja przez  [kita finder+](#)

Rejestracja do opieki dziennej nad dziećmi w rodzinach

- za pośrednictwem urzędu ds. młodzieży
 [089/23349800](tel:089/23349800)
- przez giełdę opieki dziennej na stronie  [Sozialbürgerhaus](#)
 Poniedziałek 09:00 - 12:00
Środa 09:00 - 12:00
Czwartek 15:00 - 17:00

Gdzie mogę uzyskać osobistą poradę?

Bezpośrednio w ośrodkach opieki dziennej

Miejskie ośrodki opieki dziennej:

 Wtorek 15:00 - 17:00 (nie w czasie wakacji szkolnych)

Poradnictwo dla rodziców KITA

Landsberger Street 30
80339 Monachium

0-6 lat:

 [089/23396771](tel:089/23396771)

 kita-eltern@muenchen.de

Dzieci w wieku szkoły podstawowej:

 [089/23396774](tel:089/23396774)

 a4-eltern@muenchen.de

Gdzie mogę znaleźć informacje na temat kosztów?

-  [Opłaty za miejskie ośrodki opieki dziennej](#)
- Broszura informacyjna  ["Opłaty za przedszkole"](#)
- w danym ośrodku opieki dziennej
- od dostawcy usług opieki dziennej

Informacje można również uzyskać w

Centralne Biuro Opłat

Landsberger Straße 30

80339 Monachium

■ [089/23396770](tel:08923396770)

■ kitasb.zg@muenchen.de

Redukcja kosztów przedszkola

Redukcja kosztów dla miejskich ośrodków opieki dziennej ("Kita")

Jeśli Twoje dziecko uczęszcza do gminnego [ośrodka](#) opieki dziennej, możesz ubiegać się o obniżenie opłat za ośrodek opieki dziennej pod pewnymi warunkami.

Dla kogo: Dla rodziców, którzy zapisali swoje dziecko do gminnego ośrodka opieki dziennej.

 [Dowiedz się więcej](#)

Jakie opłaty mają zastosowanie?

Jeśli dziecko uczęszcza do miejskiego żłobka, obowiązują miesięczne opłaty:

- Opłata za uczestnictwo
- Dodatek żywieniowy, jeśli dziecko spożywa posiłki w przedszkolu.

Kto może ubiegać się o zniżkę?

Możesz ubiegać się o zniżkę, jeśli spełniasz jeden z poniższych warunków:

- Zarabiasz mniej niż 80 000 € brutto.
- Otrzymujesz zasiłek rodzinny na starsze rodzeństwo
- Otrzymujesz obecnie świadczenia socjalne
- Znajdujesz się w trudnej sytuacji socjalnej
- Znajdujesz się w trudnej sytuacji finansowej
(Jest to sprawdzane w ramach "Ekonomicznej opieki nad młodzieżą". Więcej informacji na temat "Wirtschaftlichen Jugendhilfe" można uzyskać w [Centralnym Biurze Opłat](#) )
- Mieszkasz we wspólnym mieszkaniu, w ośrodku dla matek/ojców/dzieci lub w [schronisku dla kobiet](#).
- opiekujesz się dzieckiem w rodzinie zastępczej i otrzymujesz zasiłek na opiekę zastępczą z miejskiego urzędu ds. młodzieży.

Gdzie mogę uzyskać poradę?

Poradnictwo jest bezpłatne.

Otrzymasz dane kontaktowe lokalnego ośrodka opieki nad dziećmi.

Możesz umówić się na spotkanie pod adresem

@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de

📍 Landeshauptstadt München
Referat für Bildung und Sport
Geschäftsbereich KITA
Landsbergerstraße 30
80339 München

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Szkoła dla dzieci w wieku od 6 do 16 lat

Obowiązek szkolny i okręgi szkolne

Obowiązek szkolny

Uczęszczanie do szkoły jest w Niemczech obowiązkowe: wszystkie dzieci w wieku od 6 do 15 lat muszą uczęszczać do szkoły. W Bawarii obowiązkowe kształcenie zawodowe obowiązuje do 21. roku życia, jeśli nie kontynuuje się nauki w szkole ogólnokształcącej. Obowiązek szkolny nie dotyczy osób, które ukończyły szkołę z tytułem Abitur lub Fachabitur. Rodzice muszą dopilnować, aby ich dzieci regularnie uczęszczały do szkoły. Uczęszczanie do szkół publicznych (państwowych i gminnych) jest bezpłatne.

Jeśli dziecko jest chore, rodzice muszą zadzwonić do szkoły przed godziną 08:00 rano.

Okręg szkolny

Jeśli dziecko uczęszcza do publicznej szkoły podstawowej lub średniej, musi chodzić do szkoły właściwej dla jego miejsca zamieszkania - szkoły Sprengel. "Sprengel" oznacza "okręg szkolny".

Jakie są rodzaje szkół?

Więcej informacji na temat uczęszczania do szkoły i różnych typów szkół można znaleźć [tutaj](#).

Darmowy lunch w szkole

Bezpłatny lunch w szkole

Lunch w szkole jest bezpłatny dla dzieci i młodzieży w potrzebie finansowej lub społecznej.

Jak to działa?

1. Składasz wniosek:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Formularz wniosku można otrzymać w szkole lub w >> [Sozialbürgerhaus](#).
2. Wypełniasz formularz wniosku. Istnieją również punkty kontaktowe, które mogą Ci w tym pomóc.
3. Wypełniony wniosek należy złożyć w ośrodku socjalnym.
4. Jeśli wniosek został zatwierdzony, oddaj go w szkole.

Dla kogo:

- Dzieci i młodzież w potrzebie finansowej: rodzice lub opiekunowie mają niskie dochody (limit dochodów jest sprawdzany indywidualnie) i nie są uprawnieni do świadczeń w ramach pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego (BuT).
- Dzieci i młodzież w potrzebie socjalnej: zostanie to wyjaśnione podczas wstępnego doradztwa lub rozliczenia w odpowiednim ośrodku społeczności społecznej.

Wymagane dokumenty:

- w przypadku potrzeby finansowej: dowód dochodów, majątku i czynszu itp.
- W przypadku potrzeb socjalnych: brak

 [Ośrodki społeczne](#)

Zdrowie w domu - usługi opieki domowej dla chorych dzieci

Zdrowie w domu - usługi opieki domowej dla chorych dzieci

Zu Hause Gesund Werden pomaga rodzicom, którzy ze względu na zobowiązania zawodowe nie mogą pozostać w domu i samodzielnie opiekować się chorym dzieckiem. W tym celu zapewniamy pomoc wolontariusza w krótkim czasie, który niezawodnie opiekuje się chorym dzieckiem w znanym domu rodziców, aby mogło ono w spokoju wrócić do zdrowia.

Dla kogo: Oferta skierowana jest do rodziców, którzy są zatrudnieni lub uczą się.

Wymagania:

Mieszkasz w Monachium lub w powiecie monachijskim.

Chore dziecko ma co najmniej 6 miesięcy i co najwyżej 12 lat.

Rodzic jest zatrudniony lub uczy się.

Potrzebujesz opieki nad dzieckiem przez co najmniej 3 i maksymalnie 6 godzin dziennie.

Każda godzina opieki nad dzieckiem kosztuje 6,50 euro. Do tego dochodzą koszty podróży MVG.

W przypadku wąskich gardeł finansowych możemy sfinansować koszty z darowizn.

 Altheimer Eck 13, 80331 München

 [089/2904478](tel:0892904478)

 [@info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 Od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00

 www.zhgw.de

Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:

**opieka nad dzieckiem w czasie choroby, opieka nad dzieckiem w czasie choroby,
opieka nad chorymi dziećmi, choroba dziecka, moje dziecko jest chore**

Doradztwo i pomoc / Dzieci i młodzież

Porady w Centrum Informacji Młodzieżowej (JIZ)

Porady w Centrum Informacji Młodzieżowej (JIZ)

Dla kogo: Nastolatki i młodzi dorośli w wieku od 14 do 26 lat oraz wszystkie osoby zaangażowane w pracę z młodzieżą (rodzice, nauczyciele, osoby pracujące z młodzieżą).

Dostęp do budynku i pomieszczeń bez barier.

Programy są bezpłatne.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🌐 www.jiz-muenchen.de

🕒 **JIZ ogólnie:**

Poniedziałek 12:00 - 19:00

Od wtorku do piątku 13:00 - 18:00

Poradnictwo ogólne

Informacje i porady dla młodych ludzi i osób związanych z młodymi ludźmi na wszystkie tematy, a także w sytuacjach kryzysowych. Doradztwo jest bezpłatne i anonimowe. Nie jest konieczne umawianie się na spotkanie. Kontakt jest możliwy osobiście, przez telefon, e-mail i WhatsApp. JIZ posiada około 1000 broszur na wiele tematów, które można zabrać bezpłatnie, a także komputer do wyszukiwania informacji w Internecie.

🕒 **Poniedziałek 12:00 - 19:00**

Od wtorku do piątku od 13:00 do 18:00

Moje dane - moje prawa!

Ochrona danych - co to jest? Jak powinien wyglądać mój profil na portalach społecznościowych, a jak nie? Co ujawniają o mnie aplikacje? Jak mogę egzekwować swoje prawa (do ochrony danych)?

Te i podobne pytania można przysyłać do JIZ pocztą elektroniczną (@ info@jiz-muenchen.de), telefonicznie lub osobiście. Zewnętrzny wyspecjalizowany prawnik niezwłocznie udzieli kompetentnych odpowiedzi i w razie potrzeby zorganizuje osobistą konsultację (**wymagana rejestracja w JIZ**). W razie potrzeby porady są anonimowe.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

🕒 **Godziny pracy biura:**

Poniedziałek 12:00 - 19:00

Od wtorku do piątku od 13:00 do 18:00

Doradztwo w zakresie ochrony danych: po wcześniejszym umówieniu/rejestracji

Młodzi ludzie i policja

Czasami dochodzi do nieporozumień lub konfliktów między młodymi ludźmi a policją. JIZ oferuje specjalistyczne porady dotyczące pytań i problemów w kontaktach z policją i wymiarem sprawiedliwości. Zapytania są przekazywane do zespołu prawników JIZ, którzy następnie udzielają porad. Jest to bezpłatna usługa wstępnego doradztwa w rozumieniu ustawy o opiece nad dziećmi i młodzieżą; nie jest możliwe przyjmowanie mandatów ani reprezentowanie klientów w sądzie.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

 **Poniedziałek 12:00 - 19:00**

Od wtorku do piątku w godzinach 13:00 - 18:00

Porady prawne dla młodzieży

Prawnicy-wolontariusze udzielają informacji na temat wszelkich problemów prawnych podczas indywidualnych spotkań - niezależnie od tego, czy chodzi o spory rodzinne, trudności w szkole, na szkoleniu lub w pracy, kłopoty z sąsiadami, konflikty z władzami lub policją, czy też negocjacje w sądzie.

Jest to ogólna wstępna konsultacja prawna. Prawnicy nie prowadzą żadnych spraw i nie reprezentują klientów w sądzie. Porady udzielane są wyłącznie osobiście.

 Porady prawne:

wtorek 16:00 - 18:00

(zalecane wcześniejsze przybycie)

 Porady z zakresu prawa karnego:

1 + 3 poniedziałek miesiąca 16:00 - 18:00

(zalecane wcześniejsze przybycie)

Pytania dotyczące urzędu pracy?

W związku z urzędem pracy często pojawia się wiele pytań. W JIZ młodzi ludzie w wieku do 25 lat otrzymują informacje i wskazówki w każdy poniedziałek od 14:00 do 16:00 na pytania takie jak

- Nie wiem (jeszcze), jak poruszać się po urzędzie pracy?
- Nie wiem, kto jest moją osobą kontaktową w urzędzie pracy?
- Chcę wiedzieć, w jaki sposób urząd pracy może mnie wesprzeć?
- Otrzymuję listy z urzędu pracy i nie wiem, co z nimi zrobić?
- Jestem już zarejestrowany w urzędzie pracy i mam problemy finansowe...

Astrid Best i Thomas Mahler z "SGB II Liaison Centre" w [JiBB Monachium](#) udzielą porad. Doradztwo jest anonimowe na życzenie i oczywiście bezpłatne.

 **Poniedziałek 14:00 - 16:00**

Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
prawo mediów, RODO, prawo karne, postępowanie karne, pomoc, poradnictwo dla młodzieży, informacje dla młodzieży, prawo, kwestie prawne, prawo rodzinne,

prawo socjalne

INFOFON - Doradztwo dla młodzieży prowadzone przez młodzież

INFOFON - Poradnictwo dla młodzieży prowadzone przez młodzież

Udzielamy informacji i porad przez telefon i czat. Niezależnie od tematu lub pytania. Porady są anonimowe i poufne. Oznacza to, że nie musisz mówić, kim jesteś i nikt nie dowie się, o czym rozmawialiśmy.

Poradnictwo jest bezpłatne.

 Codziennie od 18:00 do 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Więcej informacji i czat](#)

Dla kogo: Dla młodych ludzi

 Niemiecki i angielski

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
Poradnictwo telefoniczne, Poradnictwo online**

Doradztwo dla dziewcząt i młodych kobiet

Doradztwo dla dziewcząt i młodych kobiet w różnych sytuacjach życiowych

Oferujemy na przykład doradztwo w następujących kwestiach:

- Szkoła
- wybór kariery
- szkolenie zawodowe
- różnice kulturowe
- Problemy w domu
- Problemy z chłopakiem lub dziewczyną
- seksualność
- coming out
- ciąża

Nasze porady są poufne. Może odbywać się w pojedynkę lub w małej grupie do trzech osób.

Dla kogo: Dziewczęta* i kobiety* w wieku od 12 do 27 lat.

Usługa jest bezpłatna.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.
Gmunder Str. 7

81379 München

 [089/7255112](tel:0897255112)

 [@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [Strona internetowa](#)

 Prosimy o umówienie się na spotkanie.

Poradnictwo dla chłopców* i młodych mężczyzn*

KIBS - Centrum kontaktowe, informacyjne i doradcze dla chłopców* i młodych mężczyzn* w przypadkach przemocy seksualnej i/lub domowej

Oferujemy indywidualne doradztwo. Możesz wybrać, czy chcesz, aby doradzał Ci specjalista płci żeńskiej czy męskiej. Jeśli chcesz skorzystać z porady telefonicznej, Twój numer telefonu może pozostać anonimowy. Oferujemy pomoc zorientowaną na traumę i rodzinę. Istnieje również program grupowy dla chłopców*, którzy doświadczyli przemocy domowej.

 Znak ten oznacza każdego, kto identyfikuje się jako chłopiec lub mężczyzna: *

Dla kogo:

- Chłopcy* i młodzi mężczyźni* w wieku do 27 lat, którzy doświadczyli przemocy na tle seksualnym.
- Chłopcy* od szóstego roku życia, którzy doświadczyli przemocy domowej
- Chłopcy* w wieku poniżej 14 lat, którzy zachowują się w sposób naruszający granice seksualne
- Rodzice, krewni, przyjaciele i rówieśnicy, inni opiekunowie i specjaliści.

Usługa jest bezpłatna i anonimowa na życzenie.

 Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

 [@mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)

 [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Psychoterapia i doradztwo społeczne dla dzieci i młodzieży, które doświadczyły ucieczki z domu

Psychoterapia i poradnictwo socjalne dla dzieci i młodzieży, które doświadczyły ucieczki

Oferujemy terapię indywidualną lub grupową dla dzieci i młodzieży, które cierpią z powodu swoich doświadczeń w kraju pochodzenia lub podczas lotu. Terapia odbywa się zwykle przez

godzinę tygodniowo z udziałem tłumaczy. Oferujemy również doradztwo społeczno-edukacyjne.

Ubezpieczenie zdrowotne nie jest wymagane!

Dla kogo: Dzieci i młodzież do 17 roku życia włącznie (w tym małoletni uchodźcy bez opieki). Status pobytu nie ma znaczenia.

Rejestracja jest możliwa pod adresem  [za pomocą formularza rejestracyjnego](#) lub pod adresem  [089/9829570](tel:0899829570)

 Poniedziałek 10:00 - 12:00 i czwartek 14:00 - 16:00

Liczba miejsc na terapię jest ograniczona.

 Dostępni są tłumacze.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Usługa jest bezpłatna.

 Od poniedziałku do piątku od 09:00 do 16:00

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
Tortury, PTSD, PTSD, flashback, zaburzenia snu

Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci i młodzieży

Poradnie dla rodziców, dzieci i młodzieży

Monachijskie poradnie dla rodziców oferują porady psychologiczne dla rodziców, dzieci i młodzieży.

Udzielamy porad we wszystkich kwestiach związanych z życiem rodzinnym:

- Pytania dotyczące rozwoju dziecka
- Pytania dotyczące rodzicielstwa
- Pytania dotyczące separacji i rozwodu
- Pytania dotyczące szkoły

Wspieramy młodych rodziców we wczesnych latach ich życia we wszystkich problemach i pomagamy w kwestiach dotyczących związków, dorastania i ról rodzicielskich. Pomagamy w trudnych sytuacjach i współpracujemy w celu znalezienia rozwiązania.

Istnieje również wiele różnych [programów grupowych](#)  dla dzieci, młodzieży i rodziców. Istnieje również usługa doradztwa online  [dla młodzieży](#) i  [dla dorosłych](#).

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodzice, dzieci i młodzież (nawet bez wiedzy rodziców), młodzi dorośli. Udzielamy porad rodzinom z dziećmi w wieku od 0 do 27 lat.

Wszystkie usługi są bezpłatne.

 Oferujemy doradztwo w różnych językach.

 Nasze centra doradcze znajdują się w całym Monachium. Tutaj można znaleźć [lokalizacje i numery telefonów](#) .

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
doradztwo rodzinne, doradztwo edukacyjne, doradztwo separacyjne i rozwodowe,
doradztwo dla młodzieży**

Poradnictwo psychologiczne dotyczące problemów w szkole

Poradnictwo psychologiczne w przypadku problemów w szkole

Centralna Szkolna Poradnia Psychologiczna pomaga uczniom i ich rodzicom/opiekunom,

- w przypadku problemów w szkole.
- jeśli chcesz poprawić swoją naukę i koncentrację.
- w przypadku lęków, zmartwień lub stresu w szkole.

Zapraszamy do umówienia się z nami na spotkanie. Podczas osobistej rozmowy wspólnie poszukamy rozwiązań i możliwości, jak i co możemy zmienić.

Dla kogo: Uczniowie miejskich szkół średnich w wieku od 10 lat i ich opiekunowie prawni.

Program jest bezpłatny.

 Możemy zorganizować osobę do tłumaczenia. Prosimy o wcześniejsze poinformowanie nas, w jakim języku Państwo mówią.

Na spotkanie można również przyprowadzić dzieci.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

 Od poniedziałku do czwartku 8:30 - 16:30

 W piątek od 8:30 do 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

 [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł: mobbing, trauma, oceny, lęk egzaminacyjny, stres szkolny, szkoła średnia, gimnazjum, szkoła zawodowa, szkoła zawodowa wyższa, liceum profilowane, liceum zawodowe, szkoły zawodowe, przygotowanie zawodowe, integracja zawodowa

Ośrodki doradztwa dla dzieci i młodzieży

Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa

Doradztwo w kwestiach związanych z życiem rodzinnym, trudnościami szkolnymi i kwestiami rodzicielskimi, obawami dotyczącymi dzieci i młodzieży, separacją i rozwodem, kwestiami związanymi z dostępem i opieką.

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodzice, matki, ojcowie, dzieci, młodzież i inni członkowie rodziny

W razie potrzeby można zorganizować tłumaczy.

Można przyprowadzić dzieci.

Usługa jest bezpłatna.

To, która poradnia rodzicielska jest dla Ciebie odpowiednia, zależy od Twojego [adresu domowego](#) : Wprowadź swój adres, a następnie kliknij pole "Kontynuuj", a wyświetli się poradnia wychowawcza, z którą możesz się skontaktować.

Doradztwo i pomoc / Rodziny

Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa

Ośrodki doradztwa dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie rodzicielstwa

Doradztwo w kwestiach związanych z życiem rodzinnym, trudnościami szkolnymi i kwestiami rodzicielskimi, obawami dotyczącymi dzieci i młodzieży, separacją i rozwodem, kwestiami związanymi z dostępem i opieką.

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodzice, matki, ojcowie, dzieci, młodzież i inni członkowie rodziny

W razie potrzeby można zorganizować tłumaczy.

Można przyprowadzić dzieci.

Usługa jest bezpłatna.

To, która poradnia rodzicielska jest dla Ciebie odpowiednia, zależy od Twojego [adresu domowego](#) 📍: Wprowadź swój adres, a następnie kliknij pole "Kontynuuj", a wyświetli się poradnia wychowawcza, z którą możesz się skontaktować.

Opieka nad małoletnimi dziećmi

Pomoc dla małoletnich dzieci

Doradztwo w kwestiach ojcostwa i alimentów na rzecz małoletnich dzieci

Udzielamy porad prawnych i wsparcia w następujących kwestiach:

- Ustalenie ojcostwa
- Alimenty na rzecz małoletnich dzieci
- Możliwość wspólnej opieki rodzicielskiej dla rodziców, którzy nie są ze sobą w związku małżeńskim

Opieka nad małoletnimi dziećmi

Wniosek o ustanowienie opiekuna musi być sporządzony na piśmie. Opiekun reprezentuje małoletnie dziecko jako dodatkowy przedstawiciel prawny przy ustalaniu ojcostwa i/lub w sprawach alimentacyjnych. W razie potrzeby opiekun reprezentuje również dziecko w sądzie. Nie ogranicza to opieki rodzicielskiej.

Dla kogo: Dla rodziców sprawujących wyłączną opiekę nad dzieckiem i dla rodziców samotnie wychowujących dziecko.

Wymagania: małoletnie dziecko z miejscem zwykłego pobytu w Niemczech; rodzic składający wniosek mieszka w Monachium.

🗣️Możemy zorganizować obecność osoby do tłumaczenia. Prosimy o poinformowanie nas z wyprzedzeniem, w jakim języku mówisz.

Można przyprowadzić dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

Stadtjugendamt München
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B
Werner-Schlierf-Straße 9
81539 München

☎️089/23367514 lub [089/23367515](tel:08923367515)

✉️@beistandschaften.soz@muenchen.de

🕒Od poniedziałku do piątku w godzinach 09:30 - 12:00 oraz po wcześniejszym umówieniu.

🌐[Strona internetowa](#)

Centrum ochrony dzieci w Monachium

Centrum Ochrony Dzieci w Monachium

Ochrona dzieci, wspieranie rodziców, wzmacnianie rodzin.

Doradzamy rodzinom z miasta Monachium, okręgu Monachium i Górnej Bawarii.

Doradzamy w stresujących sytuacjach życiowych, gdy dobro dziecka jest zagrożone lub istnieje podejrzenie, że jest zagrożone. Oznacza to, że dziecko jest zaniedbywane. Albo że dziecko doświadcza lub wcześniej doświadczało przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej.

Oferujemy pomoc terapeutyczną. Nawet w ostrych kryzysach. Wspieramy rodziców w wychowywaniu dzieci z miłością i bez przemocy.

Pomagamy dzieciom i młodzieży w jak najlepszym przetworzeniu traumatycznych doświadczeń. Na przykład, jeśli doświadczają lub wcześniej doświadczyły braku opieki, maltretowania, poważnych konfliktów między rodzicami, choroby psychicznej rodzica lub wykorzystywania seksualnego.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodziny i poszczególni członkowie rodziny

 Jeśli poinformujesz nas o tym z wyprzedzeniem, możemy zorganizować osobę do tłumaczenia.

Usługa jest bezpłatna.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)

 [@kischuz@ksb-muc.de](mailto:kischuz@ksb-muc.de)

 Od poniedziałku do czwartku 09:00 - 12:30 i 13:30 - 17:00

 W piątek 09:00 - 12:30 i 13:30 - 16:00

Telefon jest czynny w następujących godzinach

 Od poniedziałku do piątku 19:00 - 20:00

 W sobotę, niedzielę i święta 9:30 - 11:30.

**Niniejszy tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
znęcanie się nad dzieckiem, spór**

Centrum rodzinne Peace Chapel

Centrum rodzinne Friedenskapelle

Nasze usługi:

- Porady dotyczące wszystkich aspektów ciąży i karmienia piersią
- Grupy zabaw dla dzieci z rodzicami i bez
- Kursy poporodowe z położną
- Zimą dostępny jest kryty plac zabaw

- Wykłady na tematy związane z edukacją i rodzicielstwem
- Codziennie prowadzony jest sklep wymiany. Można w nim wymienić zwłaszcza rzeczy dla niemowląt i małych dzieci.
- Otwarte spotkania (w tym spotkanie międzynarodowe)
- Zajęcia grupowe, takie jak joga lub szycie
- Opieka nad dziećmi dla uczniów szkół podstawowych w czasie wakacji
- Zapewniamy wsparcie przy składaniu wniosków do urzędów i w poruszaniu się po Niemczech.
- Doradzamy parom i rodzicom
- Zapewniamy wsparcie w trudnych sytuacjach

 [Dowiedz się więcej](#)

Opieka nad dziećmi jest dostępna.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

 [089/7593518](tel:0897593518)

@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Familientreffpunkt Giesing, centrum rodzinne i doradcze

Familientreffpunkt Giesing, centrum rodzinne i doradcze

Jesteśmy miejscem spotkań dla rodziców i dzieci. Udzielamy porad i informacji. Możesz przyjść do nas z wszelkimi pytaniami dotyczącymi rodziny, związków i rodzicielstwa.

Nasza oferta:

- Grupy dla niemowląt
- Grupy dla rodziców i dzieci
- Zabawa w godzinach popołudniowych
- Kreatywne zajęcia
- Kursy języka niemieckiego z opieką nad dziećmi
- Rozmowy z innymi rodzicami i ekspertami

Większość programów jest bezpłatna.

 [Dowiedz się więcej](#)

Jest opieka nad dziećmi.

Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

@ftg@gfsa-muenchen.de

 [Strona internetowa](#)

Centrum rodzinne Laim

Centrum Rodzinne Laim

Jesteśmy centrum dla rodzin w dzielnicy. Skupiamy się na potrzebach dzieci oraz ich matek i ojców:

- Promujemy kontakty i spotkania.
- Doradzamy rodzicom, dzieciom i młodzieży.
- Zapewniamy stymulację i wzbogacenie.
- Odciążamy codzienne życie rodzinne.
- Tworzymy dobre warunki dla dzieci do dorastania w zdrowym i wolnym od przemocy środowisku.
- Oferujemy miejsce dla osobistej aktywności i zaangażowania.
- Pomagamy rodzinom wspierać się nawzajem.

Nasz program jest otwarty dla wszystkich. Niezależnie od pochodzenia, wykształcenia i dochodów:

- Spotkania rodziców z dziećmi
- Doradztwo w kwestiach społecznych
- Poradnictwo dla par i rodzin
- Porady prawne
- Pomoc w odrabianiu prac domowych
- Kursy na temat narodzin dziecka
- Szkolenia dla rodziców
- Muzyka, ćwiczenia i rękodzieło dla dzieci
- Zdrowie i ćwiczenia dla rodziców
- Kursy języka niemieckiego dla mam
- Gry i wydarzenia

Towarzyszymy i wspieramy rodziny, które są nowe w Niemczech. Program ten nazywa się: "Razem: ruszamy - rozmawiamy - poznajemy się".

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dzieci, mamy, tatusiowie i ogólnie rodziny.

 W razie potrzeby są osoby, które mogą tłumaczyć.

Program jest bezpłatny. Poszczególne kursy mogą być płatne.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

@fam@dksb-muc.de

 Od poniedziałku do piątku 9:30 - 11:30 i 15:00 - 17:00

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
krzywdzenie dzieci, ochrona dzieci, nauka, czas wolny**

Centrum rodzinne Parkstadt Schwabing

Centrum rodzinne Parkstadt Schwabing

Mamy świetne oferty dla dzieci, rodziców i rodzin. Wszyscy są mile widziani.

Co oferujemy:

- Organizowane są otwarte spotkania dla rodzin. Rodzice i dzieci mogą się poznać i wymienić pomysłami.
- Są programy grupowe
- Kursy dla rodziców z małymi dziećmi
- Wspieramy i informujemy rodziny
- Nasze doradztwo jest indywidualne
- Jeśli chcesz, możemy skierować Cię do innych placówek
- Istnieją programy dla dzieci w wieku 6 lat i starszych

 [Dowiedz się więcej](#)

Nasze usługi są bezpłatne.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17

80807 München

 [0157/34504327](tel:0157/34504327)

@familienzentrum@fzps.de

Spotkania rodzinne

Spotkania rodzinne

Otwarta kawiarnia w Mütterzentrum Sendling

Zapraszamy wszystkie rodziny do naszej otwartej kawiarni. Rejestracja nie jest wymagana. Wymieniaj się pomysłami z innymi rodzicami, podczas gdy Twoje dzieci są pod opieką w naszym pokoju zabaw.

Nasze centrum oferuje również wiele innych usług w zakresie informacji, porad i wymiany, na przykład otwarte porady dotyczące karmienia piersią i żywienia, otwarte grupy rodzic-dziecko (grupa niemowląt, grupa śpiewu), różne kursy (po rejestracji) i wydarzenia międzykulturowe.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dla rodzin z Sendling i sąsiednich dzielnic z dziećmi w wieku do 6 lat.

Niektóre sesje doradcze są bezpłatne, za kursy pobierana jest opłata.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

☎ [089/777744](tel:089777744)

✉ info@muetterzentrum-sendling.de

📅 Poniedziałek 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Wtorek 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Środa 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Czwartek 09:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Piątek 09:30 - 12:00

Otwarte spotkanie w centrum rodzinnym Messestadt Riem e. V.

Możesz porozmawiać i spotkać się z innymi rodzicami przy przytulnym śniadaniu. Nasz pokój zabaw jest otwarty dla dzieci.

Kawa, herbata i śniadanie są dostępne w bardzo rozsądnych cenach, ale nie musisz niczego kupować! Można również przynieść własne przekąski. W czwartkowe popołudnia serwujemy świeże naleśniki.

🔗 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: otwarte dla wszystkich, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin z małymi dziećmi w wieku do 3 lat.

Program jest bezpłatny.

Dzieci można zabrać ze sobą.

Dostęp do budynku i pomieszczeń bez barier oraz toaleta dla osób niepełnosprawnych są dostępne.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

☎ [089/40906074](tel:08940906074)

✉ info@fameri.de

📅 Poniedziałek 09:00 - 13:00

Wtorek 09:00 - 13:00

Środa 09:00 - 13:00

Czwartek 14:00 - 18:00

Piątek 09:00 - 13:00

Otwarte spotkanie w Mütterladen Giesing

Mamy, tatusiowie i dzieci mogą bawić się razem w otwartym miejscu spotkań, porozmawiać i uzyskać informacje. Zapraszamy do kupienia czegoś

kupić coś do picia i jedzenia.

Dla kogo: Mamy i tatusiowie z dziećmi w wieku 0-3 lat oraz starsze rodzeństwo

 [Dowiedz się więcej](#)

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 Od poniedziałku do środy 09:00 - 11:30 i 14:30 - 17:30

W czwartki i piątki 09:00 - 11:30

Müttertreff Moosach e. V.

Centrum rodzinne z dużym placem zabaw i kawiarnią.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodziny z dziećmi w wieku od 0 do około 4 lat

Opieka nad dziećmi jest dostępna podczas niektórych kursów (np. jogi).

Ogólnie rzecz biorąc, dzieci są mile widziane.

Program jest bezpłatny, z wyjątkiem niewielkiej opłaty za jedzenie w kawiarni.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

[@service@muettertreff.de](mailto:service@muettertreff.de)

 Od poniedziałku do piątku 09:15 - 11:15 i 15:00 - 17:00

Treffam - Międzynarodowy Punkt Spotkań Rodzinnych

Treffam to centrum dla rodzin wszystkich narodowości z dziećmi w wieku 0-6 lat. Doradzamy w indywidualnych kwestiach i wspieramy w nauce języka niemieckiego. Możesz także poznać inne rodziny i wymienić się pomysłami. Współistnienie ludzi różnego pochodzenia i religii jest naturalną częścią codziennego życia w Treffam.

Nasze programy obejmują

- Kawiarenka dla rodziców i dzieci
- Doradztwo i informacje
- Grupy rodzic-dziecko
- Grupy zabaw dla niemowląt
- Kurs integracyjny dla kobiet (z opieką nad dziećmi)

- Wsparcie językowe: kawiarnia językowa, kurs niemieckiego dla dzieci metodą Kikus
- Możliwości pracy (AGH)
- Festiwale, wycieczki i zajęcia
- Wynajem sal na przyjęcia urodzinowe dla dzieci
- Wolontariat
- Zajęcia weekendowe

Dla kogo: Mamy, tatusiowie, dzieci (0-6 lat) i kobiety.

☞ Nasi pedagodzy społeczni i wychowawcy posługują się następującymi językami: Niemiecki, angielski, francuski, włoski, rosyjski, ukraiński, turecki, arabski, rumuński.

Dostępna jest opieka nad dziećmi. Dzieci można zabrać ze sobą.

Wiele ofert jest bezpłatnych, niektóre kursy są płatne.

Dostęp do budynków i pokoi jest bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)

✉ @treffam@diakonie-muc-obb.de

📅 Godziny otwarcia:

W poniedziałek i środę 08:30 - 17:00

We wtorek i piątek 08:30 - 13:30

W czwartek 08:30 - 18:00

🌐 www.treffam.de

Spotkania matek

Spotkania matek

Sąsiedzkie stowarzyszenie pracy - Milbertshofen

Dla kogo: matki z dziećmi, kobiety

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Moosacher Straße 11a

80809 München

☎ [089/9901650](tel:0899901650)

✉ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

🌐 www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff dla kobiet

W tym miejscu spotkań mamy mogą porozmawiać, napić się kawy i zjeść ciasto oraz wykazać się kreatywnością. Dzieci w każdym wieku są mile widziane.

Darowizny na kawę i ciasto są mile widziane.

■ Czwartek 15:00 - 18:00 (nie w czasie wakacji szkolnych)

Spotkanie śniadaniowe dla kobiet

Na tym spotkaniu matki mogą wymienić się pomysłami i zjeść śniadanie w spokoju. Dzieci w każdym wieku są mile widziane.

Darowizny na śniadanie są mile widziane.

■ 09:00 - 12:00 (nie w czasie wakacji szkolnych)

Trudering Family Centre

Międzynarodowa grupa matka-dziecko

Nasza grupa jest otwarta - możesz po prostu wpaść, nie musisz rezerwować. Wspólnie śpiewamy, bawimy się i jemy śniadanie. Śniadanie jest zapewniane przez centrum.

■ [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Mamy z dziećmi w wieku do 3 lat

■ Dostępni są tłumacze języka angielskiego.

Dostępna jest opieka nad dziećmi.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Usługa jest bezpłatna.

Dompfaffweg 10

81827 München

■ [089/45242070](tel:08945242070)

■ info@familienzentrum.com

■ **Międzynarodowa grupa matka-dziecko**

Piątek od 09:30 do 11:30

Centrum ogólne

Poniedziałek od 09:00 do 14:00

Wtorek 09:00 - 14:00

Środa 09:00 - 14:00

Czwartek 09:00 - 14:00

Piątek 09:00 - 14:00

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
niemowlęta, maluchy, grupa rodzic-dziecko, grupa maluchów, razem, wymiana,
poznać się, kontakt, sąsiedztwo, rękodzieło, sztuka i rzemiosło, czas wolny**

Aktywni rodzice - szkolenie rodziców w języku ojczystym

Aktywni rodzice - szkolenie dla rodziców w języku ojczystym

Program szkolenia rodziców pomaga matkom i ojcom ze środowisk uchodźczych lub migracyjnych w rodzicielstwie. Odbywa się w języku ojczystym rodziców.

Dla kogo: Dla rodziców dzieci w wieku od 0 do 13 lat.

Szkolenie składa się z 12 sesji. Każda sesja trwa 2 godziny. Dzięki bliskości kulturowej naszych trenerów i wspólnemu językowi ojczystemu, wartości rodzicielstwa i rodziny mogą być odzwierciedlone na podstawie zaufania i zrozumienia. Wniesione wartości i kompetencje powinny zostać zachowane i wykorzystane. Należy budować nową wiedzę na tematy ważne dla rodzicielstwa w tym kraju.

Możliwe tematy to

- Szkoła i przedszkole
- Radzenie sobie z konfliktami
- Radzenie sobie z mediami
- Rozwój dziecka
- Prawidłowe zwracanie uwagi i chwalenie
- Wyznaczanie granic
- Koszmary senne, moczenie nocne itp.

Program jest bezpłatny.

🗣️ Oferujemy szkolenie w 30 różnych językach.

Tutaj można znaleźć ulotkę w języku [arabskim](#), [bułgarskim](#), [niemieckim](#), [angielskim](#), [farsi](#), [francuskim](#), [rumuńskim](#), [rosyjskim](#), [sorani](#), [hiszpańskim](#), [tigrinya](#), [tureckim](#), [ukraińskim](#), [węgierskim](#) i [wietnamskim](#).

Można również przyprowadzić ze sobą dzieci. Po wcześniejszym uzgodnieniu możemy zająć się dziećmi w tym czasie.

[Dowiedz się więcej](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎️ [089/98295752](tel:08998295752)

✉️ [@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

✉️ [@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

Association of Binational Families and Partnerships, iaf e. V.

Stowarzyszenie Rodzin i Związków Dwunarodowych, iaf e. V.

Jesteśmy poradnią dla par i rodzin. Wspieramy w różnych kwestiach:

- Pomagamy w trudnych sytuacjach, separacji i rozwodzie.
- Doradzamy w kwestiach prawnych. Na przykład, jeśli masz pytania dotyczące małżeństwa lub [łączenia rodzin](#). Lub jeśli masz pytania dotyczące różnych opcji zamieszkania.
- Wspieramy w przygotowaniach do rozmowy z władzami.
- Możemy pomóc, jeśli Twoja rodzina cierpi z powodu dyskryminacji.

Oferujemy również seminaria i programy dla grup.

Dla kogo: pary i rodziny migrantów.

🗣️ Nasi doradcy mówią po niemiecku i angielsku. Możliwe jest również zorganizowanie osoby, która będzie obecna na spotkaniu i będzie tłumaczyć.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Doradztwo jest bezpłatne. Inne oferty są płatne.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

🌐 [Strona internetowa w łatwym języku](#)

🕒 Poniedziałek, środa i piątek 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

@ muenchen@verband-binationaler.de

☎️ [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

🌐 <https://binational-muenchen.de/>

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
antyrasizm, antydyskryminacja**

e:du - Rodzice i Ty: Zabawa i nauka (program Opstapje)

e:du - Rodzice i Ty: Baw się i ucz (program Opstapje)

Wspieramy rodziców w promowaniu odpowiedniego do wieku rozwoju dziecka. Raz w tygodniu nasz doradca odwiedzi Cię w domu i przyniesie materiały do zabawy dla Twojego dziecka: Książki, piłki, puzzle, długopisy i wiele innych. Co dwa tygodnie odbywają się spotkania grupowe, na których udzielamy informacji na różne tematy związane z rodzicielstwem i rozwojem. Możesz także poznać inne mamy i ojców.

Dla kogo: Wszystkie rodziny z dziećmi w wieku od 1 do 3 lat, które chciałyby uzyskać wsparcie.

Podczas spotkań grupy dostępna jest opieka nad dziećmi.

Program kosztuje 10 euro miesięcznie.

Protestanckie centrum edukacji rodzinnej "Elly Heuss-Knapp"

Dla rodzin z następujących dzielnic: Milbertshofen, Am Hart, Stadtmitte, Schwanthalerhöhe.

Liczba miejsc jest ograniczona do 30 uczestników.

■ [089/55224130](tel:08955224130)

■ edu@efbs-muc.de

■ Od poniedziałku do piątku 09:00 - 12:30 i 14:00 - 16:00

Paritätische Familienbildungsstätte München e. V. (Fabi)

Dla rodzin z następujących dzielnic: Ramersdorf, (Neu-)Perlach, Obergiesing.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Liczba miejsc jest ograniczona do 30 uczestników.

■ [089/67371709](tel:08967371709)

■ edu@fabi-muechen.de

■ Od poniedziałku do piątku od 09:00 do 13:00

Dom Rodziny - Katolickie Centrum Edukacji Rodzinnej

Dla rodzin z następujących dzielnic: Neuhausen, Nymphenburg, Moosach, Sendling, Sendling-Westpark.

☎ [017645533746](tel:017645533746)

@edu@hausderfamilie.de

Babynews Monachium - społeczność dla rodziców z Monachium i okolic

Babynews Monachium - dla rodziców z Monachium i okolic

🌐 Babynews.de to forum internetowe z 14 000 zarejestrowanych użytkowników.

- Można zadawać pytania i wymieniać się pomysłami
- Dostępne są kursy i oferty dla rodziców i dzieci
- W sekcji „Suche/Biete” można kupować i sprzedawać rzeczy dla niemowląt i dzieci.
- W sekcji „Öffentliche Flohmärkte” znajdziesz aktualne pchle targi dla niemowląt i dzieci w Monachium. Są one regularnie aktualizowane.

[Strona](#) 🌐 zawiera pomocne wskazówki dla rodziców i każdego, kto chce nim zostać.

Dla kogo: Rodzice, przyszli rodzice, osoby, które chcą mieć dzieci

Serwis jest bezpłatny.

@kontakt@babynews.de

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
odzież dziecięca, zabawki, tanie zakupy, używane**

Ośrodki dziennego pobytu dla dzieci (KITZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

W Monachium znajduje się ponad 30 stron KiTZe. Są one rozmieszczone w całym Monachium.

Co to jest KiTZ?

Dom dla rodzin i dzieci w sąsiedztwie. Każdy jest mile widziany.

 [Film](#) można znaleźć tutaj.

Czym się zajmujemy:

- Opiekujemy się dziećmi w wieku od 9 tygodni do 12 lat.
- Tworzymy miejsce, w którym rodziny z sąsiedztwa mogą się spotykać.
- Mamy wiele ofert dla rodzin z sąsiedztwa.
- Służymy radą i pomocą w poszukiwaniu miejsca w przedszkolu (żłobku).
- Istnieją grupy zabawowe i plac zabaw na świeżym powietrzu.
- Oferujemy kreatywne zajęcia z muzyką i tańcem.
- Istnieją grupy dla ojców.
- Są grupy dla rodziców, kawiarnie szycia.
- Organizujemy spotkania dla rodziców na konkretne tematy.

Wszystkie programy są bezpłatne.

Jeśli masz pytania dotyczące dostępności, zapytaj na miejscu:

Gdzie znajdują się ośrodki?

Najbliższy ośrodek można znaleźć na [mapie miasta INTEGRAT](#) lub tutaj na stronie internetowej:

 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

 [089/139283711](tel:089139283711)

[@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de](mailto:kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de)

 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

 [089/309053770](tel:089309053770)

[@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de](mailto:kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de)

 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

 [089/159896710](tel:089159896710)

[@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de](mailto:kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de)

 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

 [089/1598967830](tel:0891598967830)

[@kita.nangaparbat.105@muenchen.de](mailto:kita.nangaparbat.105@muenchen.de)

 Freienfelsstraße 3, 81249 München

 [015254850873](tel:015254850873)

[@martina.labenz@muenchen.de](mailto:martina.labenz@muenchen.de)

- 📍 Widmannstraße 34, 81829 München
☎ [089/053521](tel:089053521)
✉ @kita.widmannstr.34@muenchen.de
- 📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München
☎ [089/49002603](tel:08949002603)
✉ @kita.grafingerstr.69@muenchen.de
- 📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München
☎ [3090526729](tel:3090526729)
✉ @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
- 📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München
☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)
✉ @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
- 📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München
☎ [089/23320090](tel:08923320090)
✉ @kitz.severinstr.2@muenchen.de
- 📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089680861943)
✉ @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
- 📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089589095955)
✉ @kita.menaristr.1@muenchen.de
- 📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:0896702555)
✉ @kita.brittingweg.8@muenchen.de
- 📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089748089910)
✉ @kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de
- 📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089309053730)
✉ @kita.werneregkbogen.33@muenchen.de
- 📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München
☎ [089/23364686](tel:08923364686)
✉ @kita.hansclarinweg10@muenchen.de
- 📍 Korbinianplatz 21, 80807 München
☎ [089/35718790](tel:08935718790)
✉ @kita.korbinianplatz.21@muenchen.de
- 📍 Gubestraße 3-5, 80992 München
☎ [089/1415068](tel:0891415068)
✉ @Kitz.moosach@awo-muenchen.de
- 📍 Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ [089/143043280](tel:089143043280)

@3725@jh-obb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

☎ [089/2170379203](tel:0892170379203)

@kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München

☎ [089/31400022](tel:08931400022)

@kitz-hasenberggl@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München

☎ [089/54646640](tel:08954646640)

@kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089444512770)

@3724@jh-obb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:0892317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:08964954272)

@3719@jh-obb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:08970952593)

@3727@jh-obb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenberggl.de

Doradztwo i pomoc / Separacja - Rozwód

Wniosek o zaliczkę na utrzymanie

Zaliczki alimentacyjne miejskiego urzędu ds. młodzieży

Samotnie wychowujesz dziecko? W takim przypadku drugi rodzic musi płacić pieniądze na dziecko. Pieniądze te nazywane są alimentami.

Czy drugi rodzic może nie płacić alimentów? Czy drugi rodzic może nie płacić alimentów co miesiąc? Czy drugi rodzic nie chce płacić alimentów?

W takim przypadku można ubiegać się o zaliczki na poczet alimentów. Oznacza to, że urząd ds. młodzieży płaci alimenty.

Drugi rodzic musi później zwrócić zaliczkę alimentacyjną do urzędu ds. młodzieży.

Ustawa o zaliczkach alimentacyjnych określa, kto jest uprawniony do zaliczek alimentacyjnych. Ustawa o zaliczkach alimentacyjnych to w skrócie UVG.

UVG zawiera wiele zasad dotyczących zaliczek alimentacyjnych. Urząd ds. młodzieży może

udzielić porady. Pomoże on w złożeniu wniosku.

Kwota pieniędzy jest obliczana zgodnie z [tabela](#)  [Düsseldorf](#).

Dla kogo: Dla dzieci w wieku do 18 lat, jeśli one lub rodzic sprawujący nad nimi opiekę są obywatelami Niemiec lub mają prawo do swobodnego przemieszczania się (obywatelstwo UE/EOG), posiadają zezwolenie na osiedlenie się lub zezwolenie na pobyt (zezwolenie na pracę; pobyt stały).

Możesz skorzystać z [kwestionariusza](#) , aby sprawdzić, czy masz prawo do zaliczki alimentacyjnej.

Kwestionariusz  można przesłać [online](#).

 [Więcej informacji](#)

 Tłumacze mogą być zamawiani w wielu językach.

Można przyprowadzać dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

 [089/23396812](tel:08923396812)

@sbh-rp-uv.g.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170

80939 München

 [089/23396811](tel:08923396811)

@sbh-sf.soz@muenchen.de

Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

 [089/23396809](tel:08923396809)

@sbh-sw-uv.g.soz@muenchen.de

 Poniedziałek 08:00 - 16:00

Wtorek 08:00 - 16:00

Środa 08:00 - 16:00

Czwartek 08:00 - 17:00

Piątek 08:00 - 13:00

Doradztwo w zakresie separacji i rozvodu (TuSch)

Doradztwo separacyjne i rozwodowe (TuSch)

Doradzamy kobietom, rodzicom i parom w zakresie separacji i rozvodu. Zapewniamy również doradztwo w zakresie rozwiązywania związków partnerskich. Zapewniamy doradztwo przed, w trakcie i po separacji.

Usługi dla kobiet:

- Doradztwo w kwestiach i problemach emocjonalnych, społecznych i ekonomicznych
- Porady dotyczące opieki rodzicielskiej i organizacji kontaktów
- Doradztwo w kwestiach prawnych i podatkowych
- Otwarte grupy dyskusyjne i grupy samopomocy
- Wykłady i warsztaty

Oferty dla rodziców i par:

- Doradztwo dla rodziców / doradztwo w zakresie kontaktów
- Poradnictwo według modelu monachijskiego (katalog kryteriów wdrożenia postępowania przyspieszonego)
- Mediacja

Możliwość przyprowadzenia dzieci.

 [Więcej informacji](#)

TuSch – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

@tusch@tusch.info

 Prosimy o umówienie się na spotkanie.

Godziny konsultacji telefonicznych:

W poniedziałek, wtorek i czwartek od 10:30 do 12:30

W środę od 14:30 do 15:30

Centrum doradztwa IETE - Nienaruszone rodzicielstwo pomimo separacji/rozvodu

Poradnia IETE - Nienaruszone rodzicielstwo pomimo separacji/rozvodu

Związki partnerskie mogą się rozpaść, rodzicielstwa nie da się rozwiązać.

Doradzamy rodzinom w kryzysie. Naszym celem jest pozytywna relacja między rodzicami i dziećmi, nawet jeśli rodzice się rozstają.

Co oferujemy:

- Zapewniamy doradztwo przed, w trakcie i po separacji i rozwodzie
- Doradzamy w kwestiach związanych z opieką i kontaktami
- Kontakty w towarzystwie
- Doradzamy w kwestiach związanych z konkubinatem rodzinnym
- Pomagamy w sprawach związanych z rodzicielstwem

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Mamy, tatusiowie, dzieci i młodzież, pasierbowie, dziadkowie, osoby samotnie wychowujące dzieci.

☞ Angielski, polski, serbsko-chorwacki i słoweński.

W przypadku innych języków możemy zorganizować osobę do tłumaczenia.

Można przyprowadzić dzieci.

Program jest bezpłatny. Każdy, kto chciałby, może przekazać darowiznę.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

☎ [089/452443110](tel:089452443110) lub ☎ [089/452443120](tel:089452443120)

@info@iete-muenchen.org

Oferty wakacyjne dla dzieci i młodzieży

Karnet wakacyjny

Karnet wakacyjny

Dzięki Munich Holiday Pass można zaoszczędzić pieniądze i uzyskać świetne pomysły na zajęcia podczas wakacji. Dostępne są na przykład zniżki, kupony, sugestie i ekskluzywne oferty w obszarach przygody, sportu, języków, czytania, muzyki, sztuki i wiedzy. Obejmują one na przykład kupony do monachijskich [basenów](#) i zoo [Hellabrunn](#). W przypadku dzieci w wieku od 6 do 14 lat karta wakacyjna zastępuje również bilet na transport publiczny podczas wakacji letnich.

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 17 lat, które chcą spędzić wakacje w Monachium i okolicach. Dzieci i młodzież, które nie mieszkają w Monachium i okolicach, również mogą kupić tę kartę.

Koszt: 14 € dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 14 lat. 10 € dla dzieci i młodzieży w wieku od 15 do 17 lat.

Karnet wakacyjny można kupić [online na stronie](#) lub w [punkcie sprzedaży](#) .

W razie pytań:

@ferienpass.soz@muenchen.de

☎ [089/23333822](tel:08923333822)

Bezpłatny bilet wakacyjny dla dzieci i młodzieży z rodzin o niskich dochodach:

Karnet wakacyjny jest bezpłatny, jeśli spełnione są następujące warunki:

- jeśli rodzina znajduje się w trudnej sytuacji społecznej i/lub otrzymuje wsparcie społeczno-edukacyjne
- jeśli rodzina ma niskie dochody
- jeśli odbywasz wolontariat federalny, dobrowolny rok społeczny lub dobrowolny rok ekologiczny
- Otrzymywanie jednego z następujących świadczeń:
 - Pomoc na utrzymanie lub podstawowe wsparcie dochodu (SGB XII)
 - Zasiłek obywatelski (SGB II)
 - Świadczenia zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (AsylbLG)
 - [Zasiłek mieszkaniowy](#) lub dodatek na dziecko

Wymagane dokumenty:

- Dowód dochodów, majątku i czynszu LUB raport z wyspecjalizowanej służby edukacyjnej zapewniającej wsparcie
- Zdjęcie paszportowe odpowiednie do wieku

Bezpłatną kartę wakacyjną można uzyskać na stronie  [Sozialbürgerhaus](#).

Zniżki na miejskie oferty wakacyjne

Zniżki na miejskie oferty wakacyjne

Na stronie www.ferien-muenchen.de można znaleźć wiele różnych atrakcji na wakacje w Bawarii. Należą do nich na przykład jednodniowe lub kilkudniowe wycieczki, warsztaty, obozy wakacyjne, wyjazdy do miasta lub obozy przygodowe. Wszystkie dzieci i młodzież w Monachium mogą z nich skorzystać!

Jak znaleźć odpowiedni program:

1. Wejdź na stronę www.ferien-muenchen.de i wpisz, kiedy wybierasz się na wakacje i ile masz lat. Możesz także wyszukiwać według lokalizacji lub rodzaju aktywności.
2. Po wprowadzeniu wszystkich danych kliknij na "Suche starten".
3. Zostanie wyświetlona lista odpowiednich ofert.
4. Kliknij ofertę, aby uzyskać więcej informacji.
5. Sygnalizacja świetlna wskazuje, czy miejsca są dostępne, czy też są już zajęte.

Ważne jest, aby wszystkie dzieci i młodzież mogły wziąć udział w zajęciach wakacyjnych! Jeśli Twoja rodzina nie ma dużo pieniędzy, na wiele wydarzeń są zniżki.

Zajęcia są organizowane przez organizacje non-profit. Na przykład miejski urząd ds. młodzieży. Organizacje te nie są zainteresowane pieniędzmi, ale pomaganiem młodym ludziom w usamodzielnianiu się i radzeniu sobie w społeczności. Działania są wspierane z funduszy miasta Monachium. Więcej informacji można uzyskać u organizatora wydarzenia "Anbieter".

Zniżki

Dla kogo: Dzieci w wieku od 5 do 15 lat z obszaru miasta Monachium, które mieszkają w

- mieszkają w ośrodkach opieki nad młodzieżą lub rodzinach zastępczych (§§ 33 i 34 SGB VIII)
- żyją w gospodarstwach domowych o niskich dochodach (§ 53 Abgabenordnung)
- mieszkają w gospodarstwach domowych, które otrzymują jedno z następujących świadczeń
 - Pomoc na pokrycie kosztów utrzymania lub Grundsicherung (SGB XII)
 - zasiłek obywatelski (SGB II)
 - Świadczenia na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl. (AsylbLG)

Wymagane dokumenty: Powiadomienie o zasiłku lub dowód dochodu, majątku i czynszu

W razie pytań:

 [089/23333833](tel:08923333833)

Informacje o ofertach wakacyjnych w Monachium (JIZ)

Centrum Informacji Młodzieżowej (JIZ) - Informacje o ofertach wakacyjnych w Monachium

Monachijski portal wakacyjny  www.ferien-muenchen.de zawiera informacje o zajęciach wakacyjnych dla dzieci i młodzieży w Monachium.

JIZ ma również wiele programów i broszur na temat zajęć rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży, zwłaszcza w czasie wakacji. Dostępny jest również komputer do wyszukiwania informacji w Internecie.

Dla kogo: Dla wszystkich nastolatków i młodych dorosłych w wieku od 14 do 26 lat. Oraz dla wszystkich, którzy mają do czynienia z młodymi ludźmi (rodzice, nauczyciele, osoby pracujące z młodzieżą).

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

Oferta jest bezpłatna.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 www.jiz-muenchen.de

 W poniedziałek od 12:00 do 19:00

 Od wtorku do piątku 13:00 - 18:00

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
program wakacyjny, doradztwo, podróż, opieka wakacyjna, opieka nad dziećmi,
doradztwo dla młodzieży**