

Spis treści

Doradztwo i pomoc	2
Porady i pomoc / Ogólne	2
Ośrodki społeczności lokalnych	2
Wsparcie w przypadkach dyskryminacji, rasizmu i przemocy ze strony prawicy	3
Pomoc w trudnej sytuacji społecznej / finansowej	4
Doradztwo w zakresie zadłużenia	5
Serwis formularzy - pomoc w wypełnianiu formularzy i wniosków	6
Doradztwo dla osób bez dokumentów	8
Doradztwo i pomoc / integracja	9
Doradztwo w zakresie kursów języka niemieckiego, szkoły, pracy, szkoleń (IBZ - Sprache und Beruf)	9
Doradztwo migracyjne dla dorosłych (MBE)	11
Doradztwo migracyjne dla młodych ludzi	17
FamAra - Doradztwo migracyjne dla rodzin bez domu	19
Doradztwo migracyjne dla osób z Rumunii i Bułgarii	20
Doradztwo i pomoc dla ofiar przemocy i nadużyć	21
Desert Rose - Pomoc w przypadku przymusowych małżeństw i/lub FGM-C	21
Centrum doradztwa dla dziewcząt i młodych kobiet	22
Doradztwo i terapia traumy dla kobiet	23
Poradnictwo dla chłopców* i młodych mężczyzn*	24
Centrum dochodzeniowe dla ofiar przemocy domowej	24
SOLWODI - Centrum doradztwa dla kobiet w potrzebie	24
Oferty dla osób starszych	25
Ośrodki doradztwa dla osób starszych i ich krewnych	25
Miejskie centrum skarg dotyczących problemów w opiece geriatrycznej	26
Ośrodki dla osób starszych i ośrodki usługowe (ASZ)	27
Kampania informacyjna dotycząca budowania mostów	28
Dla osób niepełnosprawnych	28
Specjalistyczne centrum doradztwa i przeciwdziałania dyskryminacji w Biurze	28
Pełnomocnika ds. Osób Niepełnosprawnych	
Usługi ambulatoryjne	29
Toalety publiczne bez barier w Monachium	30
Dla dzieci i młodzieży	31
Samotne matki z niepełnosprawnymi dziećmi	31
Doradztwo i zajęcia rekreacyjne	32
Centrum doradztwa Lebenshilfe Monachium	32
Wsparcie dla osób niepełnosprawnych i pochodzących ze środowisk migracyjnych	33
AbilityAid	33
Dla osób niestyszających	34
Połączenie alarmowe dla osób niestyszających	34
Usługi socjalne dla osób niestyszających	34
Doradztwo dla osób niedostyszających lub niestyszających	35
Dla osób LGBTI*	36
Doradztwo i pomoc	36
rosa Alter: Doradztwo dla osób starszych	38
refugees@diversity - Program koleżeński	39

Doradztwo i pomoc

Porady i pomoc / Ogólne

Ośrodki społeczności lokalnych

Domy kultury

W Monachium znajduje się 12 społecznych domów kultury. Wspieramy wszystkich dorosłych, młodzież i dzieci. Pomagamy na przykład w sytuacjach kryzysowych:

- Pomagamy, jeśli nie możesz zapłacić czynszu.
- Pomagamy, jeśli masz długi.
- Pomagamy osobom niepełnosprawnym potrzebującym wsparcia.
- Pomagamy w przypadku problemów w rodzinie.
- Pomagamy, jeśli nie masz pracy.
- Pomagamy, jeśli jesteś chory i masz problemy.
- Pomagamy osobom starszym z problemami.
- Pomagamy, jeśli jesteś zdesperowany i nie wiesz, co robić.

Tak właśnie pomagamy:

- Informujemy i doradzamy.
- Wspieramy Cię i pokazujemy, gdzie możesz uzyskać pomoc.
- Dbamy o Twoją ochronę w przypadku przemocy, zagrożenia i zaniedbania.
- Jeśli chcesz, możemy również przyjść do Twojego domu.

Nasza pomoc jest otwarta dla wszystkich osób, bez względu na płeć, pochodzenie kulturowe lub społeczne, wiek, religię, ideologię, niepełnosprawność oraz tożsamość seksualną lub płciową.

Usługa jest bezpłatna.

Wszystkie ośrodki społeczne mają wejście bez barier.

 [Strona internetowa](#)

Godziny otwarcia:

 Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od 8:00 do 16:00

 Piątek od 08:00 do 12:00

To, który Sozialbürgerhaus (SBH) jest dla Ciebie odpowiedni, zależy od Twojego miejsca zamieszkania. Jeśli nie wiesz, który SBH jest dla Ciebie odpowiedni, wpisz swój adres [tutaj](#): .

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Niniejszy tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł: Bürgergeld (SGB II), aby zabezpieczyć finansowo swoje utrzymanie, świadczenia na edukację i uczestnictwo (BuT), staż w szkoleniu i pracy, nadmierne zadłużenie, konflikty rodzinne, konflikty partnerskie, wychowywanie dzieci i młodzieży, separacja, rozwód, opieka, problemy mieszkaniowe, bezpośrednia bezdomność, opieka

Wsparcie w przypadkach dyskryminacji, rasizmu i przemocy ze strony prawicy

BEFORE - Pomoc w przypadku dyskryminacji, rasizmu i prawicowej przemocy

Doradzamy osobom, które doświadczyły prawicowej, rasistowskiej i mizantropijnej przemocy. Przyczyny mogą być różne: pochodzenie, płeć, religia, niepełnosprawność, wiek, status społeczny, tożsamość seksualna czy zaangażowanie antyrasistowskie.

Możemy spotkać się w naszym centrum lub w innym wybranym przez Ciebie miejscu.

Udzielamy porad anonimowo i niezależnie od policji i sądów.

Jako osoba poszkodowana, jesteś w centrum naszej uwagi. Pomagamy w podejmowaniu decyzji i udzielamy informacji na temat możliwości prawnych. Wspieramy w radzeniu sobie z konsekwencjami napaści i nierównym traktowaniem.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dla ofiar i ich otoczenia społecznego. Oraz dla osób, które mogą poświadczyć zdarzenie.

 Możliwe jest skorzystanie z doradztwa z pomocą tłumacza.

Można przyprowadzić dzieci.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Usługa jest bezpłatna.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

BEFORE München
Mathildenstraße 3c
80336 München

☎ [089/46224670](tel:08946224670)

@kontakt@before-muenchen.de

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
prawa człowieka, LGBTIQ, profilowanie rasowe, gender, antysemityzm,
antycyganizm**

Pomoc w trudnej sytuacji społecznej / finansowej

Pomoc w trudnej sytuacji społecznej / finansowej

Każdy ma prawo do uzyskania pomocy. Departament Socjalny pomaga osobom w Monachium, które są w potrzebie, ponieważ nie mają wystarczającej ilości pieniędzy. Ustawa socjalna nr 12 reguluje, jaka pomoc jest dostępna i kto może ją otrzymać. Skrót to SGB 12 lub SGB XII.

Aby otrzymać pomoc społeczną, należy złożyć wniosek. Następnie sprawdzą, ile masz pieniędzy, dochodów lub aktywów. Gdy wszystko zostanie obliczone, otrzymasz list. Dowiesz się z niego, ile pieniędzy otrzymasz i jak zostało to obliczone. Pieniądze pomogą ci zapłacić za takie rzeczy, jak żywność, przybory toaletowe, odzież, meble, edukacja, ubezpieczenie zdrowotne, elektryczność lub mieszkanie.

Więcej informacji można znaleźć w [broszurze](#) .

Komu nie przysługuje pomoc społeczna?

- Jeśli masz za dużo pieniędzy.
- Jeśli jesteś w stanie pracować, ale obecnie nie masz pracy lub zarabiasz zbyt mało. Wtedy [urząd](#) pracy jest odpowiedzialny za Ciebie.
- Jeśli nie masz mieszkania. Wtedy pomoże Ci ośrodek [pomocy dla bezdomnych](#).

Kto otrzymuje pomoc społeczną?

- Nie możesz już pracować, ponieważ jesteś zbyt stary lub chory.
- Nie możesz już płacić czynszu.
- Nie masz wystarczająco dużo pieniędzy na jedzenie.

Ile pieniędzy mogę otrzymać?

To zależy od Twojej sytuacji. Na przykład od wieku lub tego, czy mieszkasz sam, czy z rodziną. Niektórzy ludzie potrzebują więcej niż inni, na przykład z powodu ciąży lub choroby. Kwota, której potrzebujesz, jest obliczana indywidualnie.

Gdzie mogę złożyć wniosek?

📍 W [ośrodku pomocy społecznej \(SBH\)](#).

Jakich dokumentów potrzebuję?

- Dowód tożsamości
- Legitymacja osoby niepełnosprawnej w stopniu znacznym, jeśli ją posiadasz
- Umowa najmu i pismo informujące o ostatniej podwyżce czynszu, jeśli taką posiadasz
- Dokumenty dotyczące dochodów, np. odcinek wypłaty, odcinek emerytury
- Dokumenty dotyczące aktywów, takie jak salda oszczędności, dokumenty samochodu, umowy oszczędnościowe w kasie budowlanej, polisy ubezpieczeniowe na życie, własność domu, własność nieruchomości
- Wyciągi bankowe z ostatnich 3 miesięcy
- Dokumenty potwierdzające potrzebę opieki, np. pisemne powiadomienie z funduszu ubezpieczeń opiekuńczych

Doradztwo w zakresie zadłużenia

Doradztwo w zakresie zadłużenia

Doradzamy osobom, które mają długi. Doradztwo jest poufne. Oznacza to, że nie możemy nikomu powiedzieć o sesji doradczej. Nie możemy dać Ci pieniędzy ani pożyczek. Możemy jednak pomóc:

- negocjować z wierzycielami
- w przeglądzie roszczeń, które istnieją wobec Ciebie
- w przygotowaniu i przeprowadzeniu postępowania upadłościowego
- w planowaniu budżetu
- w organizowaniu wsparcia dla gospodarstwa domowego
- w przypadku zajęcia wierzytelności przez wierzycieli.

Tylko dzięki Twojej rzetelnej, uczciwej i aktywnej współpracy możemy wesprzeć Cię w rozwiązaniu Twojej sytuacji zadłużenia.

Usługa ta jest bezpłatna.

🗣️ Jeśli poinformujesz nas o tym z wyprzedzeniem, możemy zorganizować osobę, która może tłumaczyć. Nie wiąże się to z żadnymi kosztami.

Usługa jest bezpłatna.

Można nas znaleźć w [centrach społecznościowych \(SBH\)](#). Aby dowiedzieć się, które SBH jest dla Ciebie właściwe, wpisz swój adres 📍 [w polu wyszukiwania](#).

Prosimy o umówienie się z nami na spotkanie: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

W przypadku pytań:

☎️ [089/23324353](tel:08923324353)

@schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł: Prywatna niewypłacalność, komornik, wezwanie do zapłaty, tytuł egzekucyjny, windykacja, niewypłacalność, ujawnienie majątku, konto P, upadłość, zajęcie wynagrodzenia, zajęcie konta, płatność ratalna, Schufa, wykluczenie, sąd oszukany, sąd egzekucyjny, sąd upadłościowy

Doradztwo oddłużeniowe dla młodzieży

Oferujemy otwarte godziny konsultacji w każdy czwartek od 16:00.

Dla kogo: Młodzi ludzie w wieku do 26 lat, którzy mają problemy z pieniędzmi lub długami.

Podczas pierwszej konsultacji wyjaśniamy indywidualną sytuację i udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z pieniędzmi i zmniejszyć zadłużenie. Następnie można umówić się na kolejne spotkania.

Zalecamy wcześniejsze przybycie.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Usługa jest bezpłatna.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 <http://www.jiz-muenchen.de>

 Czwartek 16:00 - 18:00

Jeśli nie masz czasu w czwartek, możesz przejść tutaj:

 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

 schuldnerberatung@awo-muenchen.de

 [089/51556450](tel:08951556450) (we wtorek od 15:00 do 16:00; w czwartek od 11:00 do 12:00)

Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł: finanse, pożyczki, upomnienia, procedura monitowania, doradztwo dla młodzieży

Serwis formularzy - pomoc w wypełnianiu formularzy i wniosków

Usługa wypełniania formularzy

Możemy pomóc w wypełnianiu formularzy i wniosków.

Usługa jest bezpłatna.

Prosimy o umówienie się telefonicznie lub mailowo.

W przypadku pytań dotyczących dostępności na miejscu prosimy o bezpośredni kontakt z odpowiednim ośrodkiem.

Centrum

BRK Ausfüllhilfe

📍 Goethestr.53, 80336 München (Pokój 010)

🗣️ Niemiecki, angielski, francuski

🕒 W środę od 15:30 do 17:30

☎️ [089/23737420](tel:08923737420)

@ Helmut.lehner@brk-muenchen.de

Centrum informacji o migracji i pracy

Tylko dla obywateli UE.

📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München

🕒 Od poniedziałku do czwartku 09:00 - 16:00

☎️ [089/5139985](tel:0895139985)

@ arbeitsmigration@awo-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach**AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ Niemiecki i angielski

🕒 Poniedziałek 09:00 - 12:00

🕒 co dwa tygodnie środa 17:00 - 20:00

☎️ [0178/3360951](tel:01783360951)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Freimann**Pontis Freimann**

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München

🗣️ Arabski, grecki, kurdyjski, rosyjski, turecki, ukraiński

🕒 Od poniedziałku do czwartku 10:00 - 15:00 i po wcześniejszym umówieniu

☎️ [089/452235181](tel:089452235181)

@ pontis-freimann@diakonie-hasenberggl.de

Haidhausen**AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ Niemiecki, turecki

🕒 wtorek 16:00 - 19:00

☎️ [089/484542](tel:089484542)

☎️ [089/189495718](tel:089189495718)

@ info@aka-muenchen.de

Hasenberg**Pontis Hasenberg**

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ Arabski, angielski, grecki, rosyjski, turecki, urdu

🕒 Od poniedziałku do piątku 08:00 - 14:00

☎ [089/452235191](tel:089452235191)

@ pontis@diakonie-hasenberg.de

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München

🗣️ Niemiecki

☎ [089/452235571](tel:089452235571)

@ info@diakonie-hasenberg.de

Pasing

Pontis Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Arabski, bułgarski, angielski, francuski, włoski, kurdyjski, hiszpański

🕒 Od poniedziałku do czwartku 09:30 - 14:00

🕒 Piątek 09:30 - 13:00

☎ [089/452235185](tel:089452235185)

@ pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de

Am Westkreuz

Kinderschutz München

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München

🗣️ Niemiecki, angielski, turecki, bułgarski, arabski, francuski, perski, dari, paszto, polski, kurdyjski

🕒 Od poniedziałku do czwartku 09:00 - 10:00

🕒 Piątek 09:00 - 10:00

☎ [089/2317167963](tel:0892317167963)

☎ [015221001730](tel:015221001730)

@ nbt-freiham@kinderschutz.de

Stadtbibliothek am Westkreuz

📍 Radolfzellerstraße 13, 81243 München

🗣️ Niemiecki, angielski

Jest to oferta otwarta bez rejestracji. Nie trzeba się umawiać. Po prostu wpadnij!

🕒 W każdy 2 i 4 wtorek miesiąca 16:00 - 18:00

☎ [089/233772427](tel:089233772427)

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
pomoc w wypełnianiu formularzy**

Doradztwo dla osób bez dokumentów

Doradztwo dla osób o niezabezpieczonym statusie pobytu

Towarzyszymy w kontaktach z władzami i pomagamy w składaniu wniosków o pobyt tolerowany lub pobyt ze względów humanitarnych. Sporządzamy również raporty psychiatryczne, jeśli jest to konieczne do złożenia wniosku. Kobietom w ciąży zapewniamy wsparcie medyczne i prawne do momentu narodzin dziecka i później.

Dla kogo: Osoby bez dokumentów pobytowych

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Usługa jest bezpłatna.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

☎ [089/45207656](tel:08945207656)

@ cafe104@live.de

🌐 www.cafe104.de

🕒 We wtorek od 17:00 do 20:00 i w piątek od 10:00 do 13:00

**Niniejszy tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
nielegalność, sans-papiers, status pobytu, niezabezpieczony pobyt**

Doradztwo i pomoc / integracja

**Doradztwo w zakresie kursów języka niemieckiego, szkoły, pracy, szkoleń (IBZ -
Sprache und Beruf)**

**Porady dotyczące kursów niemieckiego, szkoły, pracy, szkoleń (IBZ -
Sprache und Beruf)**

Masz pytania dotyczące nauki języka niemieckiego, szkoły lub pracy? Potrzebujesz wsparcia i wskazówek dotyczących edukacji i kariery?

Możemy udzielić Ci informacji i porad. Mamy dobre kontakty i znamy odpowiednie osoby, z którymi można się skontaktować. Wspólnie omówimy Twoją ścieżkę edukacyjną i będziemy Cię wspierać:

- Wyszukaj kurs języka niemieckiego.
- Poszukiwanie szkoły.
- Wyszukiwanie praktyk zawodowych.
- Wyszukiwanie programów kwalifikacji zawodowych.
- W poszukiwaniu pracy.
- Szukaj stażu.
- Uznawanie swojego zawodu lub studiów.
- Wyszukiwanie innych ośrodków doradztwa.

Dla kogo: Osoby z doświadczeniem migracyjnym lub uchodźczym w wieku co najmniej 16 lat.

Program jest bezpłatny.

Można zabrać ze sobą dzieci.

📍 Urząd Mieszkalnictwa i Migracji

🌐 Arabski, farski, dari, kurdyjski (sorani), ujgurski, basma, duala, suahili, rumuński, rosyjski, ukraiński, chiński, portugalski, włoski, hiszpański, angielski, francuski, kataloński, turecki,

holenderski.

Po wcześniejszym umówieniu możemy zorganizować tłumaczy innych języków. Można również przyjść na otwarte godziny konsultacji bez umawiania się. Są to:

 Poniedziałek i środa 09:30 - 12:30

 Czwartek 13:30 - 16:30

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 [Strona internetowa](#)

JiBB

Doradztwo w [JiBB](#) jest skierowane do młodych ludzi w wieku od 16 do 25 lat.

 Możemy również zorganizować tłumaczy.

 Od poniedziałku do piątku od 09:00 do 12:00

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Wejście znajduje się przy Kapuzinerstraße 26.

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

Nie trzeba się rejestrować, wystarczy wpaść:

 Środa 16:00 - 18:00

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 [Strona internetowa](#)

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących terminów:
integracja rynku pracy, praca, zatrudnienie, edukacja szkolna**

Doradztwo migracyjne dla dorosłych (MBE)

Doradztwo migracyjne dla dorosłych (MBE)

Dopiero niedawno przybyłeś do Niemiec?

Potrzebujesz pomocy w orientacji?

Jesteś tu już od jakiegoś czasu, ale nadal czujesz się niepewnie i obco?

Masz 27 lat lub więcej?

W takim razie trafiłeś we właściwe miejsce.

Migration Counselling Service for Adult Immigrants (MBE) towarzyszy, informuje i wspiera migrantów podczas ich osiedlania się w nowym środowisku życia:

- Jeśli szukasz [kursu zawodowego języka niemieckiego](#).
- Jeśli szukasz kursu integracyjnego.
- Jeśli masz pytania dotyczące szkoły, szkolenia, pracy lub kariery.
- Jeśli nie rozumiesz listów. Na przykład z urzędu pracy lub urzędu imigracyjnego.
- Jeśli musisz umówić się na spotkanie z urzędem.
- Jeśli masz pytania dotyczące prawa pobytu
- Jeśli masz problemy zdrowotne.
- Jeśli masz pytania dotyczące mobilności (np. prawa jazdy).
- Jeśli masz pytania dotyczące zakwaterowania (nie szukasz zakwaterowania).
- W przypadku pytań dotyczących uczestnictwa w życiu społecznym, np. zajęć sportowych i rekreacyjnych.

🗣️ Udzielamy porad w języku niemieckim i wielu innych językach.

Dla kogo: Dla migrantów w wieku 27 lat i starszych

Usługa jest bezpłatna.

Dane osobowe są traktowane jako poufne. Wsparcie jest udzielane bez względu na pochodzenie, religię lub narodowość.

W Monachium jest wiele miejsc oferujących doradztwo migracyjne. Możesz sam zdecydować, gdzie chcesz się udać. Na stronie internetowej migmuennen.de znajdziesz wszystkie lokalizacje, godziny otwarcia i dane kontaktowe. Znajdziesz tam również informacje o językach, w których dostępne jest doradztwo.

Tutaj można znaleźć centra doradztwa w różnych regionach Monachium:

Doradztwo w centrum Monachium

Usługi doradcze Stowarzyszenia Pomocy Pracowniczej w Monachium (AWO)

🌐 [Więcej informacji](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

@infothek@awo-muenchen.de

🕒 Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:00 i 13:00-14:00.

Bawarski Czerwony Krzyż - Stowarzyszenie Okręgowe w Monachium

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/23737420](tel:08923737420) (pokój 108)

☎ [089/23737422](tel:08923737422) (pokój 102)

☎ [089/23737423](tel:08923737423) (pokój 010)

@mbe@brk-muenchen.de

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e. V.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

📍 Am Lilienberg 5, 81669 München

☎ [089/44140379](tel:08944140379), [089/481447](tel:089481447)

@info@bdv-bayern.de

@migrationsberatung@bdv-bayern.de

Condrobs e. V.

📍 Corneliusstraße 2, 80469 München

Umów się na spotkanie:

☎ [089/716717780](tel:089716717780)

☎ [0176/13410313](tel:017613410313)

☎ [0176/13410102](tel:017613410102)

@migrationsberatung@condrobs.de

Stowarzyszenie Caritas Archidiecezji Monachium i Freising e. V.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

📍 Schrenkstraße 3, 80339 München

Umów się na spotkanie:

☎ [089/50035517](tel:08950035517), [-31](tel:08950035517), [-14](tel:08950035517)

@migrationsberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Otwarte godziny konsultacji w czwartki 09:00 - 11:00.

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

1 piętro

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/550576718](tel:089550576718), [-21](tel:089550576718), [-16](tel:089550576718), [-14](tel:089550576718), [-24](tel:089550576718)

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

**Diakonie München und Oberbayern -
Innere Mission München e.V.**

📍 [Dowiedz się więcej](#)

📍 Seidlstraße 4, 80335 München

5 piętro

Umów się na spotkanie:

☎ [089/540456160](tel:089540456160), [-66](tel:089540456160), [-62](tel:089540456160), [-63](tel:089540456160)

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

IN VIA Munich e.V.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

📍 Goethestraße 12, 80336 München

3 piętro

Umów się na spotkanie:

☎ [089/54888950](tel:08954888950)

@ mb@invia-muenchen.de

🕒 Otwarte godziny konsultacji w środę 09:30 - 11:00.

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

Dział Socjalny

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

📍 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/202400275](tel:089202400275)

@ mbe@ikg-m.de

Ziomkostwo Niemców z Rosji

📍 Schwanthalerstraße 80, 80336 München

Umów się na spotkanie:

☎ [089/44141905](tel:08944141905)

☎ [089/59068688](tel:08959068688)

@ severine.petit@lmdr.de

@ martin.bamberger@lmdr.de

Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

📍 Marsstraße 25, 80335 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/189179860](tel:089189179860)

☎ [0157/34620276](tel:015734620276)

@mbe.muenchen@hvmzm.de

 Godziny konsultacji od poniedziałku do piątku 09:00 - 16:00.

REFUGIO Monachium

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

 Rosenheimerstraße 38, 81669 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [089/98295725](tel:089/98295725)

@mbe@refugio-muenchen.de

hpkj e. V.

 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

 Müllerstraße 6, 80469 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [017610491166](tel:017610491166) lub [017610491165](tel:017610491165)

 [089/218965757](tel:089/218965757)

@migrationsberatung@hpkj-ev.de

 Otwarte godziny konsultacji w poniedziałek 10:00 - 12:00 i we wtorek 16:00 - 18:00 oraz w czwartek 10:00 - 12:00.

Zukunft Hoffnung e. V.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

 Dachauer Straße 14, 80335 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [089/55077482](tel:089/55077482)

@mbe@zukunfthoffnung.de

 Otwarte godziny konsultacji we wtorek od 09:00 do 12:00.

Doradztwo w północnej części Monachium

Stowarzyszenie Caritas Archidiecezji Monachium i Freising e. V.

 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [089/31606310](tel:089/31606310)

@migrationsberatung@caritasmuenchen.org

 Otwarte godziny konsultacji we wtorek od 09:00 do 12:00.

Kinderschutz e. V.

 [Dowiedz się więcej](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Umów się na spotkanie:

☎ [089/2317167920](tel:0892317167920)

☎ [089/2317167952](tel:0892317167952)

☎ [089/2317167953](tel:0892317167953)

@ mbe@kinderschutz.de

📅 Otwarte godziny konsultacji w środę 10:00 - 12:00 i w czwartek 13:30 - 15:30.

Doradztwo we wschodniej części Monachium

Stowarzyszenie Caritas Archidiecezji Monachium i Freising e. V.

📍 [Dowiedz się więcej](#)

📍 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Umów się na spotkanie:

☎ [089/43737886](tel:08943737886)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

Malteser Hilfsdienst e. V.

📍 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Umów się na spotkanie:

☎ [089/43608552](tel:08943608552)

☎ [089/43608553](tel:08943608553)

☎ [089/43608554](tel:08943608554)

☎ [089/43608555](tel:08943608555)

@ dalia.ferreirabischof@malteser.org

@ migrationsberatung.muenchen@malteser.org

Godziny otwarcia w poniedziałek 09:00 - 12:30 i we wtorek 09:30 - 12:30 oraz w środę 14:00 - 17:30.

Poradnictwo w południowej części Monachium

Bawarski Czerwony Krzyż - Stowarzyszenie Okręgowe Monachium

📍 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

📍 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/2373242](tel:0892373242)

@ Mohammad.Salari@brk-muenchen.de

☎ [089/890886011](tel:089890886011)

@c hristine.mueller@brk-muenchen.de

Bawarski Czerwony Krzyż - Stowarzyszenie Okręgowe w Monachium

📍 [Dowiedz się więcej](#)

📍 Boschetsrieder Straße 67, 81379 München

Tylny budynek, 2 piętro

Umów się na spotkanie:

☎ [089/309040631](tel:089309040631) , [089/309040632](tel:089309040632)

@ julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de

📅 Otwarte godziny konsultacji w poniedziałek 10:00 - 13:00 i w czwartek 14:00 - 17:00.

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V. [Dowiedz się więcej](#) Plecherstraße 6, 81541 München

Parter

Umów się na spotkanie:

 [089/62021626](tel:08962021626), [-23](tel:08962021623), [-24](tel:08962021624), [-20](tel:08962021620) @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de @migration-giesing@diakonie-muc-obb.de**Doradztwo w zachodniej części Monachium****Stowarzyszenie Caritas Archidiecezji Monachium i Freising e.V.** [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

 Arnulfstraße 83, 80634 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [089/724499200](tel:089724499200) @migrationsberatung@caritasmuenchen.org Otwarte godziny konsultacji we wtorki, środy i piątki od 09:30 do 12:30.**Stowarzyszenie Caritas Archidiecezji Monachium i Freising e. V.** [Dowiedz się więcej](#)

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

 Haidelweg 48, 81241 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [089/537951](tel:089537951) [089/54343172](tel:08954343172) [089/82992026](tel:08982992026) @migrationsberatung@caritasmuenchen.org**Gesellschaftspolitische Projekte e. V.** [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München [089/5438149](tel:0895438149) @d.zander@gpp-ev.de @mbe@gpp-ev.de**Specjalistyczne usługi dla starszych migrantów****Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.** [Dowiedz się więcej](#) Plecherstraße 6, 81541 München

Parter

Umów się na spotkanie:

☎ [089/62021622](tel:08962021622)

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

@ fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
niemiecki, kurs językowy, finanse, kontakt z urzędami, rodzina, mieszkanie**

Doradztwo migracyjne dla młodych ludzi

Doradztwo migracyjne dla młodzieży - Usługi migracyjne dla młodzieży (JMD)

Dopiero niedawno przybyłeś do Niemiec?

Potrzebujesz pomocy w odnalezieniu się w Niemczech?

Jesteś tu od jakiegoś czasu, ale nadal czujesz się niepewnie i obco?

Potrzebujesz wskazówek i pomocy i masz mniej niż 27 lat?

W takim razie **Youth Migration Service** jest właściwym miejscem dla Ciebie.

Youth Migration Service pomaga młodym ludziom odnaleźć się w nowym miejscu zamieszkania. Otrzymasz fachowe porady, wsparcie, praktyczną pomoc i programy edukacyjne.

Przyjdź do Youth Migration Service z pytaniami dotyczącymi następujących tematów:

- Kursy języka niemieckiego / kursy integracyjne
- Sytuacja osobista / środowisko społeczne
- Szkoła / szkolenie / kariera
- Bezpieczeństwo finansowe
- mieszkanie
- Programy grupowe / zajęcia rekreacyjne
- Poradnictwo dla rodziców

■ Oferujemy doradztwo w języku niemieckim i wielu innych językach.

Twoje dane osobowe będą traktowane jako poufne.

Wsparcie jest udzielane niezależnie od pochodzenia, religii i narodowości.

Dla kogo: Migranci w wieku poniżej 27 lat.

Usługa jest bezpłatna.

Aktywni na rzecz wymiany międzykulturowej e. V. BzB

■ [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

📍 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/189495711](tel:089189495711)
✉ jmd@aka-muenchen.de

🕒 Otwarte godziny konsultacji, jeśli nie masz umówionego spotkania: Piątek 16:30 - 18:00

Usługi doradcze Stowarzyszenia Pomocy Pracowniczej w Monachium (AWO)

■ [Więcej informacji](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

🕒 Od poniedziałku do piątku 10:00 - 12:00 i 13:00 - 14:00

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

✉ infothek@awo-muenchen.de

Stowarzyszenie Bawarskiego Czerwonego Krzyża w Monachium

■ [Więcej informacji](#)

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

📍 Thalkirchnerstr. 106, 80337 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [01749605150](tel:01749605150)

✉ Alexine.Zapf@brk-muenchen.de

✉ jmd@brk-muenchen.de

IG - InitiativGruppe e. V.

■ [Dowiedz się więcej](#)

📍 Karlstraße 44, 80333 München

☎ [089/54467129](tel:08954467129)

Diakonia Monachium i Górnej Bawarii - Inner Mission Munich e.V.

■ [Dowiedz się więcej](#)

📍 Seidlstr. 4, 80335 München

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

☎ [089/540456123](tel:089540456123) lub ☎ [089/540456122](tel:089540456122)

✉ jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Social and Educational Work e. V.

 [Dowiedz się więcej](#)

 Lindwurmstraße 117, 80337 München

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 Od poniedziałku do piątku 09:00 - 16:00

 [089/60087713](tel:08960087713),  [089/60087714](tel:08960087714),  [089/60087716](tel:08960087716),  [089/60087725](tel:08960087725)

 @jmd-muenchen@internationaler-bund.de

IN VIA Munich e. V.

Katolickie Stowarzyszenie Pracy Socjalnej Dziewcząt i Kobiet, Dział Migracji

 [Dowiedz się więcej](#)

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

 Goethestraße 12, 80336 München

 Godziny konsultacji: wtorek 15:00 - 17:00

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 [089/54888950](tel:08954888950)

 @jmd@invia-muenchen.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband , Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.

 [Dowiedz się więcej](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

 Otwarte godziny konsultacji, jeśli nie masz umówionego spotkania:

Środa 10:00 - 12:00

Czwartek 13:30 - 15:30

Wizyty można umawiać pod numerem telefonu:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 @jmd@kinderschutz.de

FamAra - Doradztwo migracyjne dla rodzin bez domu

FamAra - Doradztwo migracyjne dla rodzin bez domu

Nie masz domu i jesteś w trudnej sytuacji życiowej? Doradzamy rodzinom z dziećmi poniżej 18 roku życia i kobietom w ciąży od 7 miesiąca. Możemy doradzić w następujących kwestiach:

- Mieszkanie
- opieka nad dziećmi
- praca
- jeśli potrzebujesz miejsca do spania
- jeśli potrzebujesz adresu pocztowego
- jeśli chcesz wrócić do kraju pochodzenia

Wspólnie opracujemy dobrą perspektywę dla Twojej indywidualnej sytuacji.

Zapewniamy również ciepłe posiłki i pralnię.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dla rodzin z krajów UE lub posiadających europejskie zezwolenie na pobyt. Dla rodzin z [ochroną na noc](#). Dla kobiet w ciąży od 7 miesiąca ciąży. Dla rodziców lub opiekunów dotkniętych bezdomnością i/lub niepewnymi warunkami mieszkaniowymi.

 Niemiecki, angielski, hiszpański, bułgarski, rumuński

Program jest bezpłatny.

Można zabrać ze sobą dzieci.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

@famara@hilfswerk-muenchen.de

 Poniedziałek, środa, piątek 09:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

 Wtorek, czwartek 11:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

**Ten tekst zawiera informacje dla następujących wyszukiwanych haseł:
łóżko, bezdomni**

Doradztwo migracyjne dla osób z Rumunii i Bułgarii

Doradztwo migracyjne dla osób z Rumunii i Bułgarii

W ramach projektu "Edukacja zamiast żebrania" możemy doradzić w następujących kwestiach:

- Doradzamy, jeśli potrzebujesz pomocy
- Pomagamy ustabilizować indywidualną sytuację życiową
- Doradzamy w kwestii zabezpieczenia środków do życia
- Wspieramy w zakresie szkoły i opieki nad dziećmi
- Pomagamy w znalezieniu kursu języka niemieckiego lub kursu integracyjnego
- Informujemy o ofertach pomocy w Monachium
- Przyjrzymy się Twoim perspektywom zawodowym
- Kierujemy do ośrodków medycznych

- Pomagamy w znalezieniu pracy i w przypadku pytań dotyczących ubezpieczenia społecznego
- Pomagamy w kontaktach z urzędami

Doradztwo ma charakter indywidualny. Wspólnie omawiamy Twoją sytuację i znajdujemy dobre rozwiązanie.

Dla kogo: Osoby z Rumunii i Bułgarii

Można przyprowadzić dzieci.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Usługi doradcze są bezpłatne.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising
Goethestraße 53
80336 München

☎ Rumuński:

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

@ Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

☎ Bułgarski:

☎ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Można umówić się na spotkanie lub przyjść na otwarte godziny konsultacji:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1 piętro)

📅 Wtorek 09:00 - 12:00 (☎ rumuński)

📅 Poniedziałek 09:00 - 13:00 (☎ bułgarski)

🌐 [Strona internetowa](#)

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
orientacja zawodowa**

Doradztwo i pomoc dla ofiar przemocy i nadużyć

Desert Rose - Pomoc w przypadku przymusowych małżeństw i/lub FGM-C

Wüstenrose - Pomoc w przypadku przymusowych małżeństw i/lub FGM-C

Doradzamy dziewczętom, chłopcom, kobietom i mężczyznom, którzy są dotknięci lub zagrożeni przymusowym małżeństwem lub przemocą w imię "honoru". Udzielamy również porad dziewczętom i kobietom zagrożonym lub dotkniętym [FGM-C](#) (okaleczanie żeńskich narządów płciowych).

Nasze doradztwo może odbywać się przez telefon lub osobiście.

Doradztwo jest bezpłatne.

☎ Mówimy po niemiecku, angielsku, somalijsku, suahili i turecku. Dla wszystkich innych języków możemy zorganizować osobę do tłumaczenia.

 Godziny konsultacji telefonicznych:

Poniedziałek 14:00 - 16:00

Wtorek 10:00 - 12:00

Czwartek 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centrum doradztwa dla dziewcząt i młodych kobiet

Centrum doradztwa dla dziewcząt i młodych kobiet - IMMA e. V.

Centrum doradztwa IMMA pomaga dziewczętom i młodym kobietom we wszystkich ich pytaniach i w różnych sytuacjach problemowych, koncentrując się na przemocy.

🌐 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: dziewczęta i młode kobiety w wieku do 27 lat

☎ W razie potrzeby możemy zorganizować tłumacza. Prosimy o wcześniejsze poinformowanie nas, w jakim języku mówisz.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

Prosimy o umówienie się na spotkanie. Obecnie oferujemy spotkania osobiste, telefoniczne lub konsultacje wideo.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

☎ [089/2607531](tel:0892607531)

@ beratungsstelle@imma.de

 **Poradnictwo otwarte: tutaj nie trzeba się umawiać na spotkanie**

Wtorek 14:00 - 16:00

 **Dostępność telefoniczna:**

Poniedziałek 14:00 - 16:00

Środa 14:00 - 18:00
Czwartek 10:00 - 12:00

Doradztwo i terapia traumy dla kobiet

Doradztwo i terapia traumy dla kobiet w wieku 17 lat i starszych, które doświadczyły przemocy seksualnej w dzieciństwie lub w okresie dojrzewania.

"Wildwasser München" to specjalistyczne centrum wsparcia dla kobiet po przemoc seksualnej oraz ochrony kobiet* i dziewcząt* przed przemocą seksualną (profilaktyka i interwencja).

Kobiety* i dziewczęta* oznaczają: wszystkie osoby, które identyfikują się jako kobiety lub dziewczęta.

Pracują tu wyłącznie kobiety.

Pomagamy przez telefon, e-mail lub gdy się do nas zgłosisz.

Nie musisz nam mówić, jak się nazywasz, ani jakie straszne rzeczy ci się przytrafiły.

- Możesz przyjść do nas po poradę, jeśli doświadczyłeś przemocy seksualnej jako dziecko lub nastolatek.
- Wesprzemy Cię, abyś znów poczuł się lepiej.
- Będziemy współpracować z Tobą, aby dowiedzieć się, co może Ci pomóc.
- Podamy adresy terapeutów, prawników, lekarzy ...
- Pomożemy Ci uzyskać pomoc finansową.
- Możesz przejść z nami terapię traumy, jeśli mamy wolne miejsce na terapię.
- Wspieramy i towarzyszymy, jeśli chcesz złożyć lub złożyłeś skargę karną.
- Wyjaśnimy ci twoje prawa.

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Kobiety* z niepełnosprawnością i bez niepełnosprawności w wieku od 17 lat.

 W razie potrzeby dostępni są tłumacze.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Dostępna jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Usługa jest bezpłatna.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
dzieciństwo, seks, gwałt, nadużycie, maltretowanie, przeszłość, stres
psychologiczny, traumatyzacja**

Poradnictwo dla chłopców* i młodych mężczyzn*

Centrum dochodzeniowe dla ofiar przemocy domowej

Centrum dochodzeniowe dla ofiar przemocy domowej

Jesteś ofiarą przemocy domowej? W takim razie możesz zgłosić się do nas na bezpłatne doradztwo i badanie. Zabezpieczamy dowody i chronimy je. Dokumentujemy obrażenia, aby dokumentacja mogła zostać wykorzystana w sądzie.

Dla kogo: Dla ofiar każdej formy przemocy domowej (osoby dorosłe w wieku 18 lat i starsze).

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Usługa jest bezpłatna, o ile korzysta się z niej w sposób opisany powyżej. Zlecenia wykraczające poza ten zakres, takie jak przygotowanie pisemnego raportu, analizy toksykologiczne itp. podlegają opłacie.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

☎ [089/218073011](tel:089218073011) (🕒 Codziennie od 08:00 do 17:00)

@ gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

🌐 [Strona internetowa](#)

📅 Prosimy o umówienie się na badanie.

SOLWODI - Centrum doradztwa dla kobiet w potrzebie

SOLWODI Monachium - Dla kobiet dotkniętych przemocą

Zapewniamy doradztwo i wsparcie, jeśli doświadczasz przemocy. Trafiłaś we właściwe miejsce, zwłaszcza jeśli chodzi o handel ludźmi i wykorzystywanie seksualne. Inne tematy obejmują przymusowe małżeństwa w kraju pochodzenia i okaleczanie żeńskich narządów płciowych (FGM/C). Możemy również pomóc w innych problemach imigracyjnych, społecznych lub osobistych.

Poinformujemy i doradzimy w zakresie dostępnych opcji prawnych. Pomagamy w podejmowaniu decyzji i towarzyszymy w drodze do wolnego, samostanowiącego życia bez przemocy. Wspieramy Cię w kontaktach z władzami. Jeśli potrzebujesz prawnika, możemy Cię z nim skontaktować.

Nasze porady są dostępne osobiście, telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej. Nasze porady są anonimowe.

Usługa jest bezpłatna.

🗣️ Niemiecki, angielski

📅 Poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek 10:00 - 14:00 oraz po wcześniejszym umówieniu.

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
prostytycja, przemoc wobec kobiet, przemoc seksualna, przymusowa prostytucja**

Oferty dla osób starszych

Ośrodki doradztwa dla osób starszych i ich krewnych

Ośrodki doradztwa dla osób starszych i ich krewnych

Ośrodki doradcze zapewniają informacje, wsparcie i pomoc w podejmowaniu decyzji związanych ze starzeniem się. Na przykład:

- Świadczenia z ubezpieczenia pielęgnacyjnego
- Planowanie i finansowanie opieki domowej lub szpitalnej
- Opcje zakwaterowania i opieki w starszym wieku
- Demencja i inne choroby w podeszłym wieku
- Pomoc ekonomiczna
- Sprawy administracyjne
- Ciężka niepełnosprawność
- Pełnomocnictwo
- Opieka
- Testament życia

Dla kogo: Seniorzy i ich bliscy

Oferta jest bezpłatna.

🗣 Jeśli dasz nam znać z wyprzedzeniem, możemy zorganizować kogoś do tłumaczenia.

Można zabrać ze sobą dzieci.

Istnieją trzy różne miejsca, do których można się udać:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige
Gravelottestraße 16
81667 München

 [089/66616330](tel:08966616330)

 @beratungsstelle@awo-muenchen.de

 [Strona internetowa](#)

 Od poniedziałku do czwartku 09:00 - 16:00

 W piątek od 09:00 do 14:00

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

 [089/31606310](tel:08931606310)

 @fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

 [Strona internetowa](#)

 Od poniedziałku do czwartku 10:00 - 15:00

 W piątek od 09:00 do 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

 [089/309040610](tel:089309040610)

 @bst@brk-muenchen.de

 [Strona internetowa](#)

 Od poniedziałku do czwartku 8:30 - 12:30 i 13:30 - 16:30

 W piątek od 08:30 do 12:30

Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących terminów:

**opiekunowie rodzinni, usługi zastępcze, adaptacja domu, grupy dyskusyjne,
towarzysze osób z demencją, wspólnoty mieszkaniowe dla osób z demencją, opcje
opieki**

Miejskie centrum skarg dotyczących problemów w opiece geriatrycznej

**Miejskie centrum skarg na problemy związane z opieką nad osobami
starszymi**

Gdy osoby starsze przebywają w placówkach opieki (stacjonarnie) lub są pod opieką w domu (ambulatoryjnie), mogą pojawić się pytania lub problemy. Zajmiemy się Twoimi wątpliwościami w tym zakresie. Możesz również skontaktować się z nami, jeśli masz skargi dotyczące wsparcia w domu (życie wspomagane) lub innych form życia.

Wspólnie z Tobą znajdziemy rozwiązanie.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Dla osób starszych. Dla ich krewnych i opiekunów, opiekunów prawnych, sąsiadów, znajomych i opiekunów.

 Jeśli chcesz, aby ktoś tłumaczył, poinformuj nas z wyprzedzeniem, w jakim języku mówisz.

Można przyprowadzać dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

📍 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

☎ [089/23396966](tel:08923396966)

@ [@staedtische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...)

🕒 W poniedziałek i czwartek 09:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

🕒 We wtorek i piątek 09:00 - 12:00

🕒 W środę od 13:00 do 19:00

Ośrodki dla osób starszych i ośrodki usługowe (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

W Monachium znajdują się 33 punkty kontaktowe dla osób starszych i ich krewnych. Pomagamy i doradzamy we wszystkich kwestiach związanych z podeszłym wiekiem. Istnieje również możliwość odwiedzin w domu.

Naszym celem jest zapewnienie, że osoby starsze mogą być niezależne, nie są samotne i czują się dobrze psychicznie i fizycznie.

Oferujemy różne kursy i programy:

- Fitness
- edukacja
- język
- komputery
- i wiele innych tematów

Jest też kawiarnia i tanie lunche dla osób z ograniczonym budżetem.

Tutaj można znaleźć ulotkę w różnych językach: [Niemiecki](#), [Angielski](#), [Francuski](#), [Grecki](#), [Chorwacki](#), [Rosyjski](#), [Serbski](#), [Turecki](#), [Ukraiński](#)

Centra znajdują się w całym Monachium. Najbliższy ośrodek można znaleźć [na stronie](#) 🗺 lub na mapie miasta [INTEGREAT](#).

Dla kogo: Osoby starsze. Dla krewnych i opiekunów osób starszych. Dla osób zainteresowanych kwestiami związanymi ze starzeniem się.

🔗 [Dowiedz się więcej](#)

🗣 Są osoby, które mogą tłumaczyć. Prosimy o wcześniejsze poinformowanie nas, w jakim języku mówisz.

Dostęp do budynków i pomieszczeń jest wolny od barier. Dostępne są toalety dla osób niepełnosprawnych.

Wiele ofert jest bezpłatnych. Niektóre oferty są płatne. Dokładne koszty można sprawdzić na miejscu.

Kampania informacyjna dotycząca budowania mostów

Kampania informacyjna Budujemy mosty

Informujemy osoby starsze ze środowisk migracyjnych i ich otoczenie społeczne w ich ojczystym języku na tematy związane z życiem w starszym wieku. Jeśli na przykład masz stowarzyszenie, chętnie przyjedziemy na jedno z twoich spotkań i udzielimy porad na miejscu.

Tematy zależą od zainteresowań grupy. Możliwe tematy obejmują

- Przegląd ofert w Monachium
- Tworzenie sieci kontaktów i doradztwo
- Podstawowe zabezpieczenia i pomoc finansowa
- Dokumenty na wypadek sytuacji kryzysowych (np. pełnomocnictwo do spraw opieki zdrowotnej, testament)
- Ubezpieczenie zdrowotne i opiekuńcze - kto za co płaci?
- Potrzeby w zakresie opieki i usługi opiekuńcze
- Warunki mieszkaniowe i usługi ambulatoryjne
- Opieka krótkoterminowa - co to jest?
- Odżywianie i cukrzyca
- Opieka w hospicjum lub na oddziale opieki paliatywnej
- Demencja - co teraz?

Dla kogo: indywidualne osoby starsze i ich krewni, międzynarodowe grupy, stowarzyszenia, organizacje i społeczności.

☎Możemy zorganizować osobę, która może tłumaczyć.

Oferta jest bezpłatna.

Można przyprowadzić dzieci.

📍Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

☎[089/126991430](tel:089126991430)

@justeinbach@diakonie-muc-obb.de

@brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

🕒Od poniedziałku do czwartku: 8:30 - 16:30; w piątek: 8:30 - 14:00

🌐[Strona internetowa](#)

Dla osób niepełnosprawnych

Specjalistyczne centrum doradztwa i przeciwdziałania dyskryminacji w Biurze Pełnomocnika ds. Osób Niepełnosprawnych

Centrum doradztwa i przeciwdziałania dyskryminacji w Biurze Pełnomocnika ds. Osób Niepełnosprawnych

Doradztwo i pomoc w zakresie niepełnosprawności:

- Wniosek i sprzeciw dotyczący legitymacji osoby o znacznym stopniu niepełnosprawności
- Stopień opieki
- Podstawowe wsparcie dochodu w przypadku ograniczonej zdolności do zarobkowania
- Informacje na temat świadczeń dla osób niepełnosprawnych
- Podstawowe wsparcie dochodu w przypadku niezdolności do pracy i w podeszłym wieku
- Wniosek o mieszkanie bez barier i doradztwo w tym zakresie
- Doradztwo i wsparcie w przypadku dyskryminacji ze względu na niepełnosprawność

Doradztwo jest niezależne od władz. Doradztwo jest poufne, w razie potrzeby anonimowe.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Niepełnosprawni mieszkańcy Monachium i ich krewni

 Czy potrzebujesz tłumacza podczas sesji doradczej? Podczas umawiania się na spotkanie prosimy o podanie języka. Następnie zorganizujemy tłumacza. Nie wiąże się to z żadnymi kosztami.

Można przyprowadzić dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Doradztwo jest bezpłatne.

Odpowiedzi na wiele pytań dotyczących niepełnosprawności można znaleźć na [stronie internetowej](#) .

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

 Burgstraße 4, 80331 München

 [089/23321977](tel:08923321977)

 @behindertenbeauftragter.soz@muenchen.de

 Od poniedziałku do czwartku od 09:00 do 15:00

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
bez barier, dyskryminacja**

Usługi ambulatoryjne

Gemeinsam Leben Lernen e. V. - Usługi ambulatoryjne

Wspieramy i doradzamy osobom niepełnosprawnym i ich krewnym. Umożliwiamy osobom niepełnosprawnym uczestnictwo w życiu społecznym - w szkole, w czasie wolnym i w kulturze.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Osoby niepełnosprawne i ich krewni

Różne usługi są bezpłatne:

- Doradzamy
- Oferujemy programy edukacyjne
- Istnieją możliwości poznawania ludzi
- Zajęcia sportowe

Ponoszone są koszty indywidualnej pomocy w czasie wolnym oraz indywidualnego wsparcia w ośrodkach opieki dziennej i szkołach. Chętnie pomożemy przy składaniu wniosków o pokrycie kosztów.

Gemeinsam leben lernen e. V.
Goethestraße 8
80336 München

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest wolny od barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

 [089/89055980](tel:08989055980)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 Od poniedziałku do piątku od 08:00 do 17:00

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
ulga rodzinna**

Toalety publiczne bez barier w Monachium

Toalety publiczne bez barier w Monachium

Strona internetowa  [includ](#) zawiera przegląd dostępnych toalet w Monachium.

Dla kogo: Dla osób niepełnosprawnych

Po kliknięciu symbolu lokalizacji można zobaczyć swoją lokalizację na mapie oraz najbliższą toaletę: 

Jeśli klikniesz na toaletę, uzyskasz bardziej szczegółowe informacje na temat udogodnień:

- plan piętra
- Zainstalowane uchwyty
- szerokość drzwi
- nachylenie rampy
- Używanie z lub bez [klucza do toalety Euro](#)

 Niemiecki, angielski

Możesz również zostawić opinię o toalecie.

Usługa jest bezpłatna.

 [Więcej informacji](#)

 [@includ@dpschool.io](mailto:includ@dpschool.io)

Dla dzieci i młodzieży

Opieka i integracja niepełnosprawnych dzieci i młodzieży - BiB e.V.

- Masz ogólne pytania dotyczące niepełnosprawności?
- Potrzebujesz wsparcia w kontaktach z kasą opiekuńczą?
- Masz pytania dotyczące usług wsparcia finansowego?
- Chcesz wiedzieć, gdzie i jak ubiegać się o świadczenia integracyjne lub podstawowe wsparcie dochodu?
- Nie wiesz już, jak zapewnić opiekę w przyszłości i pilnie potrzebujesz wsparcia?
- Szukasz miejsca opieki krótkoterminowej?
- Potrzebujesz informacji na temat "budżetu osobistego"?

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e. V. oferuje doradztwo w tych i wielu innych kwestiach związanych z niepełnosprawnością. Chętnie udzielimy ogólnych informacji przez telefon, ale możemy również doradzić indywidualnie podczas osobistego spotkania w naszym biurze. Doradztwo w BiB. e. V. jest poufne i bezpłatne. Poświęcamy czas i mamy otwarte ucho!

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Rodziny z niepełnosprawnymi dziećmi i młodzieżą.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

BiB e. V.

Seeriederstraße 25

81675 München

 [089/12479693-0](tel:08912479693-0)

[@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 Poniedziałek 09:30 - 15:00

 Wtorek 09:30 - 15:00

 Środa 09:30 - 15:00

 Czwartek 09:30 - 13:00

i po wcześniejszym umówieniu

Samotne matki z niepełnosprawnymi dziećmi

allfabeta - Sieć kontaktów dla samotnych matek z niepełnosprawnymi dziećmi

Samotni rodzice często stają przed szczególnymi wyzwaniami. Naszym celem jest wzmocnienie tych kobiet. Zapewniamy doradztwo i oferujemy otwarte spotkania. Możesz wymieniać się pomysłami z innymi i nawiązywać kontakty.

Poniższe usługi są bezpłatne:

- Doradztwo i wsparcie
- Spotkania grupowe (opieka nad dziećmi podczas spotkania kosztuje 3 €)

- Grupy samopomocy

Inne oferty, takie jak seminaria lub wycieczki, są płatne.

[Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Samotne kobiety z dziećmi, niepełnosprawne lub przewlekle chore.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Siaf, Sedanstrasse 37, 81667 München

[089/45802511](tel:08945802511)

@allfabeta@siaf.de

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

Doradztwo i zajęcia rekreacyjne

Otwarta praca z niepełnosprawnymi

Doradzamy i organizujemy wycieczki i wyjazdy. Oferujemy również kursy i programy w dziedzinie sportu i kultury. Programy są zaprojektowane w taki sposób, aby osoby niepełnosprawne i pełnosprawne mogły w nich uczestniczyć na równych prawach.

Dla kogo: Dla wszystkich osób niepełnosprawnych i pełnosprawnych: dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Wiele zajęć jest bezpłatnych. W przypadku niektórych programów pobierana jest opłata za napoje lub jedzenie. Niektóre kursy lub wycieczki również wiążą się z niewielką opłatą.

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München, Blütenburgstraße 71, 80636 München

[089/12661160](tel:08912661160)

@info.oba@elkb.de

<http://www.oba-muenchen.de>

<https://www.kult9.de/>

Od wtorku do środy 17:00 - 19:30

W czwartek od 17:00 do 21:00

Podczas wydarzeń: Piątek i sobota

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
Rekreacja , Włączenie, Kawiarnia, Uwielbienie, Wiara**

Centrum doradztwa Lebenshilfe Monachium

Centrum doradztwa Lebenshilfe Monachium

Jesteśmy organizacją samopomocy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Oferujemy doradztwo dla osób niepełnosprawnych, rodziców i krewnych. Jesteśmy również punktem kontaktowym dla przyszłych rodziców, którzy spodziewają się dziecka z niepełnosprawnością.

Doradzamy w kwestiach prawnych, społecznych i praktycznych.

Dla kogo: Osoby niepełnosprawne i ich krewni

Można przyprowadzać dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

Lebenshilfe München

St.-Quirin-Str. 13A

81549 München

☎ [089/69347117](tel:08969347117)

@ beratung@lebenshilfe-muenchen.de / zipf@lebenshilfe-muenchen.de

🌐 <http://www.lebenshilfe-muenchen.de>

🕒 Codziennie od 08:00 do 16:00

Wsparcie dla osób niepełnosprawnych i pochodzących ze środowisk migracyjnych

Wsparcie dla osób niepełnosprawnych ze środowisk migracyjnych

Pomagamy znaleźć odpowiedni urząd, organizację lub specjalistyczną agencję odpowiadającą Twoim potrzebom. Potrzeby osób, które się do nas zgłaszają, są naszym priorytetem.

Organizujemy małe wydarzenia z przydatnymi wskazówkami na temat życia w Monachium, zdrowia, integracji kulturowej itp. Jesteśmy zaangażowani w tolerancyjne Monachium i różnorodność kulturową.

Dla kogo: Osoby niepełnosprawne i przewlekle chore oraz ich rodziny.

🗣️ Niemiecki, rosyjski, bułgarski

Można przyprowadzać dzieci.

Dostęp do budynku i pokoi jest bez barier. Jest toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎ [089/537102](tel:089537102)

@ majamarkova@viertelpunkt.org

🌐 [Strona www](#)

AbilityAid

AbilityAid

Zapewniamy doradztwo dla osób z historią ucieczki z niepełnosprawnością lub chorobą przewlekłą. Doradztwo odbywa się telefonicznie lub w naszym biurze. Oferujemy również kursy komputerowe (np. Word, Excel, Internet) i kursy języka niemieckiego.

Dla kogo: Osoby niepełnosprawne lub przewlekle chore i ich krewni.

Program jest bezpłatny.

☎ Dostępna jest pomoc tłumacza.

Można zabrać ze sobą dzieci.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier.

Prosimy o umówienie się na poradę.

📍 ArrivalAid, Dachauer Straße 21a, 80335 München

☎ [089/59998823](tel:08959998823)

@ ability@arrivalaid.org

🕒 Od poniedziałku do piątku od 09:00 do 17:00

🗣 [Dowiedz się więcej](#)

**Ten tekst zawiera informacje dotyczące następujących wyszukiwanych haseł:
Kursy praktyczne, Kursy konwersacyjne**

Dla osób niesłyszących

Połączenie alarmowe dla osób niesłyszących

Połączenie alarmowe dla osób niesłyszących

Możesz wysłać faks lub skontaktować się z numerem alarmowym za pomocą wiadomości SMS:

- [Faks](#) na numer 089/19294
- SMS dla klientów T-Mobile i Vodafone: [9908919294](tel:9908919294)
SMS dla klientów O2 i E-Plus: [32908919294](tel:32908919294)

Ważne informacje dotyczące połączenia alarmowego

Wyślij nieformalną wiadomość na jeden z podanych numerów i odpowiedz na następujące pytania:

- **Kto** dzwoni (imię i nazwisko)?
- **Gdzie** coś się stało (adres)?
- **Co** się stało?
- **Ile** jest osób rannych lub chorych?
- **Jakiego rodzaju** choroba lub uraz ma miejsce?

Więcej informacji na [stronie internetowej](#) 🗣 [Komendy Głównej Policji w Monachium](#)

Usługi socjalne dla osób niesłyszących

Usługi socjalne dla osób niesłyszących

Wspieramy osoby niesłyszące i posługujące się językiem migowym. Eksperti świadczący usługi doradcze mają prawny obowiązek zachowania poufności. Oznacza to, że nie mówią nikomu o tym, co zostało powiedziane podczas spotkania.

Dla kogo: Dla osób mieszkających w Monachium.

Jesteśmy do Twojej dyspozycji w następujących kwestiach:

- Problemy osobiste lub finansowe
- Jeśli masz problemy w rodzinie lub z partnerem.
- W przypadku problemów z opieką i wychowaniem dzieci
- w przypadku separacji, rozvodu i opieki nad dzieckiem
- W przypadku problemów z domem
- Jeśli doświadczasz kryzysu życiowego lub stresu psychologicznego
- W przypadku problemów społecznych
- W przypadku problemów z urzędami i wnioskami
- Jeśli chodzi o pomoc dla osób starszych

Usługa jest bezpłatna.

Doradzamy również krewnym.

📍 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

🗣️ Język migowy

✉️ @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Faks: 089/23342839

SMS: 015222955340

🌐 [Strona internetowa](#)

Doradztwo dla osób niedosłyszących lub niesłyszących

Poradnictwo dla osób niedosłyszących lub niesłyszących

(EUTB® = Dodatkowe doradztwo w zakresie niezależnego uczestnictwa)

Wspieramy osoby niedosłyszące i niesłyszące w Bawarii. Doradzamy we wszystkich kwestiach związanych z rehabilitacją i uczestnictwem:

- Pomagamy w podjęciu decyzji o wyborze odpowiedniego aparatu słuchowego i dopasowaniu nowego aparatu słuchowego.
- Pomagamy w składaniu wniosków o świadczenia finansowe lub o pokrycie kosztów przez kasy chorych.
- skontaktujemy Cię z grupami samopomocy lub stowarzyszeniami zajmującymi się aparatami słuchowymi
- Pomagamy w radzeniu sobie z codziennym obciążeniem związanym z ubytkiem słuchu.

Możemy również doradzić w następujących kwestiach: Autyzm, AD(H)S i neuroróżnorodność, trudności w uczeniu się, zaburzenia rozwojowe mowy.

Możesz uzyskać od nas poradę - bez względu na to, gdzie mieszkasz.

Dla kogo: Dla osób niedosłyszących lub niesłyszących oraz ich krewnych i przyjaciół.

Usługa jest bezpłatna.

☎️Angielski, niemiecki, hebrajski, holenderski

Na poradę można przyprowadzić dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten e.V.

Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Pokój 2 na parterze

☎️015566600773

@eutb@schwerhoerige-bayern.de

🕒Od poniedziałku do piątku od 10:00 do 15:00

🌐Strona internetowa

Ten tekst zawiera informacje na temat następujących terminów:

Głuchy, niedosłyszący

Dla osób LGBTI*

Doradztwo i pomoc

LGBTI* - Doradztwo i pomoc

Centrum doradztwa dla lesbijek i kobiet biseksualnych LeTRa

Udzielamy porad lesbijkom, kobietom biseksualnym, kobietom coming out, parom lesbijskim, rodzicom, krewnym i przyjaciołom lesbijek:

- Jesteśmy do Twojej dyspozycji i pomagamy Ci w radzeniu sobie z trudnościami w życiu codziennym.
- Nasi lesbijscy / biseksualni doradcy oferują porady indywidualne i dla par.
- Sesje doradcze mogą odbywać się jednorazowo lub w serii spotkań.
- Oferujemy również doradztwo przez telefon lub e-mail.
- Poradnictwo odbywa się w chronionej atmosferze i jest anonimowe. Nikomu nie mówimy, o czym rozmawialiśmy.
- Każdy jest mile widziany, bez względu na pochodzenie kulturowe lub miejsce pochodzenia. Lesbijki transpłciowe oraz wszystkie osoby transpłciowe i interpłciowe, a także lesbijki niepełnosprawne i chore psychicznie są również mile widziane.

☎️Angielski, francuski i niemiecki. Jeśli dasz nam znać z wyprzedzeniem, możemy również zorganizować tłumacza dla wszystkich innych języków.

Można przyprowadzać dzieci.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna, ale chętnie przyjmujemy darowiznę.

LeTRa Lesbenberatung

Blumenstraße 29 (Wejście na wewnętrznym dziedzińcu)

80331 München

☎ [089/72542](tel:08972542)

@ info@letra.de

🌐 www.letra.de

Prosimy o umówienie się na spotkanie:

🕒 W poniedziałek od 14:30 do 17:00 i w środę od 14:30 do 17:00

LeTRa oferuje również [doradztwo dla lesbijek i kobiet biseksualnych, które uciekły](#).

Gay Communication and Cultural Centre e. V. (Sub)

Organizacja non-profit promująca tożsamość gejów we wszystkich sytuacjach. Ponad 20 ofert

- doradztwo
- zajęcia rekreacyjne
- Międzykulturowe
- kursy językowe
- Grupy samopomocy
- Informacje na temat HIV/AIDS.

Dla kogo: Geje, osoby biseksualne, queer, zarówno cis*, jak i transpłciowe w każdym wieku. Wszystkie osoby są mile widziane. Nie ma specjalnych ofert dla osób heteroseksualnych.

Budynek i pokoje są dostępne bez barier. Jest też toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Oferta jest bezpłatna.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.

Müllerstraße 14b (tylny budynek)

80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

@ info@subonline.org

🌐 www.subonline.org

🕒 Od niedzieli do czwartku od 19:00 do 23:00, w piątek od 19:00 do 24:00, w sobotę od 19:00 do 24:00.

Sub oferuje również "" [poradnictwo psychospołeczne specjalnie dla gejów i biseksualnych mężczyzn ze środowisk uchodźczych](#).

Centrum poradnictwa trans*inter*

Poradnictwo dla osób trans* i inter* oraz ich krewnych; dalsze szkolenia, specjalistyczne poradnictwo i działania public relations w dziedzinie trans* i inter*.

Dostęp do budynku i pomieszczeń jest bez barier. Dostępna jest również toaleta dla osób niepełnosprawnych.

Usługi są bezpłatne.

Trans*Inter*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

 [089/54333130](tel:08954333130)

 info@trans-inter-beratungsstelle.de

 www.trans-inter-beratungsstelle.de

 w poniedziałki i czwartki od 13:00 do 15:00 oraz po wcześniejszym umówieniu się

Doradztwo dla osób LGBTIQ* - Diversity Monachium

Chętnie doradzimy we wszystkich kwestiach związanych z osobami LGBTIQ*. Udział w naszych poradach jest anonimowy.

Dla kogo: Rodzice, nastolatki i młodzi dorośli, a także nauczyciele i profesjonaliści.

 [Dowiedz się więcej](#)

Niektóre zajęcia są płatne.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

diversity München

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

 beratung@diversity-muenchen.de

Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł: biseksualni, grupa młodzieżowa, grupa rekreacyjna, niebinarni, niebinarni, transgender, interplciowy, homoseksualni, queer, międzynarodowy, transgender, gender, kultura, polityka, tożsamość, ucieczka, uchodźcy, tęcza, LGBT

rosa Alter: Doradztwo dla osób starszych

rosa AlterPoradnictwo dla osób starszych

Udzielamy porad lesbijkom, gejom, osobom transplciowym i interplciowym w podeszłym wieku. Doradzamy w kwestiach społecznych, społeczno-prawnych i psychospołecznych. Kontaktujemy Cię z wolontariuszami, którzy chętnie Ci pomogą i wesprą w nawiązywaniu kontaktów. Naszym celem jest zapewnienie najlepszej możliwej opieki na starość. Jesteśmy w kontakcie z różnymi organizacjami, stowarzyszeniami i grupami LGBTIQ*. Możemy pomóc w przypadku pytań dotyczących konwencjonalnej opieki dla osób starszych. Doradztwo ma charakter indywidualny.

Oferujemy również kursy szkoleniowe na temat osób LGBTIQ* i starości.

 [Dowiedz się więcej](#)

Dla kogo: Osoby LGBTI* w wieku 50 lat i starsze oraz ich krewni

Usługi doradcze są bezpłatne.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

rosaAlter
Lindwurmstr. 71
80337 München

☎ [089/54333114](tel:08954333114) (kierownik centrum)

☎ [089/54333119](tel:08954333119) (lesbijki / biseksualiści)

☎ [089/54333120](tel:08954333120) (geje / biseksualiści)

☎ [089/54333124](tel:08954333124) (transpłciowy / inter)

@ info@rosa-alter.de

🕒 W poniedziałki od 10:00 do 13:00, w środy od 13:00 do 17:00 oraz po wcześniejszym umówieniu.

**Niniejszy tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł
LGBTI*, 50+**

refugees@diversity - Program koleżeński

refugees@diversity - Program Buddy

Jesteś lesbijką, osobą biseksualną, gejem lub osobą trans*? Przyjechałeś do Monachium ze swojego kraju i chciałbyś poznać inne podobnie myślące osoby lub oferty na monachijskiej scenie? W takim razie trafiłeś we właściwe miejsce!

Zapewnimy ci kumpla, który będzie ci towarzyszył podczas wydarzeń na monachijskiej scenie queer. Nie musisz więc nigdzie chodzić sam i zawsze masz przy sobie kogoś, kto odpowie na wszystkie pytania dotyczące ofert i organizacji queer w Monachium i okolicach.

Możesz także odwiedzać [grupy młodzieżowe](#) i wydarzenia na diversity razem ze swoim kumplem. Ułatwia to dostęp do naszej społeczności.

Dla kogo: Osoby LGBTIQ* ze środowisk uchodźczych w wieku od 14 do 27 lat.

Program jest bezpłatny. Niektóre wydarzenia są płatne.

Prosimy o umówienie się na spotkanie.

diversity München e. V.
Blumenstraße 11
80331 München
☎ [089/55266986](tel:08955266986)
@ beratung@diversity-muenchen.de
🌐 [Strona internetowa](#)

**Ten tekst zawiera informacje na temat następujących wyszukiwanych haseł:
grupa młodzieżowa, hiv, aids**