

Indice dei Contenuti

Educazione sessuale	2
Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità	2
Assunzione dei costi per la contraccezione	3

Educazione sessuale

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sulla sessualità

Pianificazione familiare

Avete il diritto di pianificare la vostra famiglia in modo autodeterminato. Ciò significa che potete decidere da soli se volete avere figli. O quanti figli volete avere. Nessuno può obbligarvi ad avere figli o a interrompere una gravidanza.

Contraccezione

🌐 Se non volete rimanere incinta o volete proteggervi da un'[infezione sessualmente trasmissibile \(IST\)](#), esistono diversi metodi.

🌐 [Per saperne di più](#)

Le informazioni in diverse lingue sono disponibili qui:

[Kurmanci](#), [Pari](#), [Croato](#), [Arabo](#), [Bulgaro](#), [Turco](#), [Polacco](#), [Rumeno](#), [Francese](#), [Inglese](#), [Russo](#), [Spagnolo](#)

È possibile ottenere una consulenza sui vari metodi contraccettivi: [Consulenza in gravidanza](#)
La consulenza è gratuita.

Consulenza sessuale

Autodeterminazione sessuale significa scegliere da soli come e con chi fare sesso. Nessuno dovrebbe essere costretto a fare nulla. In una sessione di consulenza sessuale è possibile parlare della propria sessualità in un ambiente protetto. Si possono fare domande sul proprio corpo, sull'orientamento sessuale, sulle difficoltà sessuali come la svogliatezza o i problemi di erezione. Anche le esperienze di violenza sessuale possono essere un argomento.

🌐 [Per saperne di più](#)

Rimanere incinta

Come si rimane incinta? Ci sono difficoltà a rimanere incinta? Come si riconosce una gravidanza?

🌐 [Per saperne di più](#)

Qui potete trovare una consulenza personalizzata su tutti gli aspetti della gravidanza e del desiderio insoddisfatto di avere figli: [Consulenza in gravidanza](#)
La consulenza è gratuita.

Essere incinta

Esistono diversi centri di consulenza per tutti gli aspetti della gravidanza: [Consulenza](#) in gravidanza

La consulenza è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Gravidanza indesiderata

Se siete incinte e non volete avere il bambino, potete interrompere la gravidanza a determinate condizioni. La gravidanza viene quindi interrotta. Questo è possibile solo nelle prime settimane di gravidanza. Prima è necessario richiedere una consulenza gratuita. A tal fine, è necessario fissare un appuntamento con un [consulente di gravidanza](#). I consulenti vi parleranno delle varie opzioni e risponderanno a tutte le domande legali e mediche. La decisione di interrompere la gravidanza spetta esclusivamente a voi. Nessuno può decidere per voi se avere un bambino o interrompere la gravidanza.

 [Per saperne di più](#)

Assunzione dei costi per la contraccezione

Copertura dei costi della contraccezione

Tutti devono avere la possibilità di pianificare la famiglia. Ciò significa anche poter decidere autonomamente come utilizzare la contraccezione. Se avete pochi soldi, la città di Monaco copre i costi dei contraccettivi prescritti dal medico.

Per chi: Per le persone di età pari o superiore a 22 anni. Per le persone di età inferiore ai 22 anni, i costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Per chi sono coperti i costi?

- Le persone che hanno il [Munich Pass](#). Per sapere cos'è il Munich Pass e dove è possibile ottenerlo, consultare il [sito](#) .
- Persone che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza o prestazione sociale (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per bambini
- Persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti e studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Partecipanti all'Anno sociale o ecologico volontario, volontari nell'ambito del Servizio volontario federale.

Quali documenti sono necessari per la domanda?

Tessera di Monaco o avviso di sovvenzione o prova di reddito, patrimonio e affitto; prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso presentare la domanda?

- È possibile presentare la domanda presso la [Sozialbürgerhaus](#) di competenza.
È possibile presentare la domanda [online](#) sul sito  o fissare un appuntamento.

 [089/23396833](tel:089/23396833)

- Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG), è possibile presentare la domanda qui:

 **Ufficio per l'alloggio e la migrazione**

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de

 [089/23348806](tel:089/23348806)

- Se siete senza fissa dimora, fate domanda qui:

 **Ufficio per gli alloggi e la migrazione**

Zentrale Wohnungslosenhilfe

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340105](tel:089/23340105)

@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de

 Lunedì, martedì e giovedì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

 Venerdì 08:30 - 12:00

- Se siete sordi, candidatevi qui:

 [Servizi sociali per non udenti](#)