

Indice dei Contenuti

Cultura, Tempo libero, Sport	3
Informazioni generali	3
KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)	4
Biblioteca comunale di Monaco	4
Biblioteca civica di Monaco di Baviera: offerta e registrazione	4
Caffè linguistico e centro di apprendimento del tedesco nelle biblioteche cittadine	5
Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS	6
Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto	7
Piscine	8
Piscine coperte	8
Piscine all'aperto	10
Sport	11
Gruppo podistico di Bellevue	11
Arrampicata	11
Club sportivi - Trovate il programma sportivo più adatto a voi!	12
Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike	13
Teatro e orchestra	13
Monaco di Baviera Kammerspiele	13
Monaco di Baviera teatro per bambini	14
KulturBunt Neuperlach	15
Teatro popolare di Monaco	15
Religione	16
Informazioni su chiese e luoghi di culto	16
Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica	17
Per conoscere persone	17
Incontri nel quartiere	18
Centri anziani e servizi (ASZ)	18
Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco	19
Casa aperta	19
ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni	20
plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive	21
Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie	21
Inizia con un amico e.V. (SwaF) Monaco di Baviera	22
Rete di organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.	23
MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni	23
Scambio interculturale tra anziani e immigrati	24
Colazione di Aicha per le donne	25
Musica	26
Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco	26
Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che stanno imparando il tedesco	27
Diventa creativo!	27
Workshop fotografico con Paul Huf	27
Studio d'arte aperto	28
Laboratorio interculturale presso la Pinakothek der Moderne	28
Costruire o riparare qualcosa da soli: Casa dell'auto-lavoro (HEi)	29
Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale	29
Volontariato / Onorario	30
Volontariato con il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera	30
Vigili del fuoco volontari di Monaco	30

Trova la tua posizione di volontario nello sport	31
Attività ricreative per bambini e ragazzi	31
Sostegno finanziario allo sport per bambini	31
MIKADO - Cultura ed educazione giovanile	32
EROI - Contro l'oppressione in nome dell'onore	33
Laboratorio d'arte	33
Per bambini dai 6 ai 12 anni: Casa dei giochi a Westkreuz	34
Per le persone di Aubing - Lochhausen - Langwied: incontro genitori-figli per bambini fino a 3 anni	35
Club per bambini OLY nel villaggio olimpico	35
Aprire un caffè per bambini	36
Centro ricreativo giovanile Treff 21	36
ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni	38
Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi	38
CultureClouds e. V.: Progetti artistici e ludici	39
Projektladen International Haidhausen (Progetti internazionali)	40
Strutture per il tempo libero del KJR	41
KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)	41
Offerte per ragazze e donne	42
Luogo d'incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni	42
Centro femminile di Blumenau	42
Laboratorio di cucito aperto	43
Caffè delle donne	44
Café Glanz per le donne - siaf e. V.	44
Scambio interculturale per donne di tutto il mondo	45
Bewegt - ginnastica per le donne	46
Incontro aperto alle donne di tutto il mondo	46
Autoaffermazione e autodifesa per ragazze e donne	47
Offerte per LGBTI*	47
rifugiati@diversità - Programma Buddy	47
JUNGS - gruppo di svago per ragazzi gay e bisessuali	48
JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali	49
JuLeZ - offerta aperta per giovani LBT*	49
enBees - Gruppo per il tempo libero per giovani non-binari	50
frients - gruppo per il tempo libero per giovani trans*	51
Caffè della diversità	51
bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali	52
youngsters - gruppo di svago per giovani gay e bisessuali di età compresa tra i 14 e i 19 anni	53
WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali	53
AroSpAce - Gruppo per il tempo libero per giovani aromantici e asessuali	54
Monaco di Baviera Kyiv Queer	55
Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur	55

Cultura, Tempo libero, Sport

Informazioni generali

Informazioni generali

A Monaco ci sono molti eventi culturali.

Questi siti web offrono una buona panoramica:

 [muenchen.de](https://www.muenchen.de) Il portale ufficiale della città

 [A Monaco - La rivista della città](#)

 [Monaco con un bambino](#)

Offerte gratuite

Le persone a basso reddito possono ottenere biglietti gratuiti al [Kulturraum](#).

 Qui troverete le [offerte gratuite dei musei](#).

Presso [Musenkuss](#) è possibile ottenere un sostegno finanziario per le visite culturali. Vi sosterranno anche se volete realizzare i vostri progetti creativi.

Inviti a eventi

Anche le persone con pochi soldi dovrebbero poter partecipare agli eventi di Monaco. Sono disponibili biglietti e inviti gratuiti, ad esempio, per il Circus Krone, per il festival del cinema per bambini, per le partite della squadra femminile del FC Bayern Monaco, per la festa di primavera, per l'Okttoberfest e molto altro ancora.

Di quali documenti ho bisogno?

- Comunicazione di autorizzazione o prova di reddito, patrimonio e affitto
- Prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso ottenere i biglietti gratuiti?

Contattate il vostro [centro sociale](#) o uno dei seguenti uffici:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München

 [089/23340105](tel:08923340105)

Centro informazioni:

 Lunedì, martedì e giovedì 08:30-12:00 e 13:00-16:00

 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

 Venerdì 08:30 - 12:00

KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)

KulturRaum München e.V.

Tutti gli abitanti di Monaco dovrebbero avere l'opportunità di partecipare alla vita culturale della città. Indipendentemente dall'origine, dall'età o dall'istruzione. Per questo motivo doniamo gratuitamente i biglietti per gli eventi culturali alle persone con pochi soldi. I nostri collaboratori vi chiamano personalmente e vi offrono i biglietti per gli eventi. I biglietti vengono depositati a vostro nome al botteghino. Riceverete sempre un secondo biglietto per un accompagnatore, che potrete portare con voi all'evento. I bambini possono assistere a un evento con la loro famiglia.

Per chi: persone che hanno un reddito basso o nullo. Ad esempio, chi ha il [Munich Pass](#).

L'offerta è gratuita.

Dopo la registrazione, vi verrà inviata un'e-mail a „KulturGast“. I giovani possono registrarsi come „KulturKicker:in“ e prenotare online i biglietti di loro scelta.

 [Registrazione per adulti e famiglie](#)

 [Registrazione per i giovani tra i 14 e i 23 anni](#)

 KulturRaum München e.V., Zenettstraße 2, 80337 München

Il nostro ufficio si trova al 1° piano. L'edificio è accessibile tramite una rampa. Un ascensore (larghezza: 90 cm) si trova a sinistra dell'ingresso principale, dietro la porta a vetri. Di solito è chiuso a chiave. Se avete bisogno di aiuto per aprire le porte, chiamateci.

I bambini possono essere portati con sé.

 [08955267183](tel:08955267183)

 Tedesco, inglese, russo, ucraino e arabo

 [@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

 [Orari del sito web](#)

 Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10:00 alle 16:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Cultura, Partecipazione, Teatro, Concerto, Cinema

Biblioteca comunale di Monaco

Biblioteca civica di Monaco di Baviera: offerta e registrazione

Servizi e registrazione

In tutte le sedi della biblioteca sono disponibili WLAN, postazioni Internet e postazioni di lavoro gratuite per singoli e gruppi. Tutte le biblioteche offrono l'accesso gratuito online a

3000 quotidiani di oltre 95 Paesi. Con la tessera della biblioteca è possibile prendere in prestito libri, DVD o CD musicali in molte lingue per un certo periodo di tempo. Per sapere dove trovare quali lingue è possibile [consultare il sito](#) 🌐 (scorrere fino a "Medien in anderen Sprachen").

Le informazioni sulla biblioteca sono disponibili in oltre 20 lingue. Sono disponibili in tutte le sedi o possono essere scaricate dal [sito](#) 🌐.

🌐 [Informazioni in tedesco semplice](#)

🌐 [Informazioni in inglese](#)

A chi è rivolta: Chiunque viva, lavori o studi a Monaco e dintorni può ottenere una tessera della biblioteca.

Non è necessaria la tessera per visitare la biblioteca, leggere in loco o partecipare a eventi.

Costi della tessera della biblioteca:

Per i minori di 18 anni, i richiedenti asilo e i rifugiati, la tessera della biblioteca è gratuita.

Per i giovani adulti (a partire dai 18 anni) in formazione e che studiano, per i pensionati, per chi riceve l'assistenza sociale, per chi è disoccupato o gravemente disabile, per chi svolge attività di volontariato:

- 10 euro per un anno
- 4 euro per un trimestre

Per tutti gli altri:

- 20 euro per un anno
- 7 euro per un trimestre

Documenti necessari per la registrazione:

- Carta d'identità O passaporto con conferma dell'iscrizione presso l'ufficio anagrafe dei residenti
- Minori di 18 anni: Documento d'identità di un genitore o di un tutore legale, che deve anche firmare il modulo di registrazione.
- Richiedenti asilo: Permesso di soggiorno o permesso di soggiorno tollerato, ciascuno valido per almeno un mese.
- Se l'indirizzo dell'alloggio non è riportato sul documento presentato, è necessario un certificato di registrazione ufficiale dell'indirizzo dell'alloggio.

Contatti e sedi

Le sedi delle biblioteche sono disponibili sul [sito](#) 🌐. Vi si trovano anche tutti gli indirizzi, i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail.

🌐 [Sito web](#)

Caffè linguistico e centro di apprendimento del tedesco nelle biblioteche cittadine

Caffè linguistico tedesco

Il caffè linguistico offre incontri regolari per le persone che stanno imparando il tedesco.

Il programma è gratuito.

Non è necessario iscriversi, basta venire!

Troverete le date esatte [qui](#).

[Münchner Stadtbibliothek Moosach](#)

Hanauer Str. 61A
80992 München

[Stadtbibliothek Sendling](#)

Albert-Roßhaupter-Straße 8
81369 München

[Stadtbibliothek im Motorama](#)

Rosenheimer Straße 30-32
81669 München

[Stadtbibliothek im HP8](#)

Hans-Preißinger-Straße 8
81379 München

Centro di apprendimento del tedesco

I nostri tutor vi aiuteranno a imparare il tedesco. Ci esercitiamo a parlare tedesco insieme.

Il programma è gratuito.

Non è necessario iscriversi, basta venire!

[Stadtbibliothek Westend](#), Schießstättstr 20 c, 80339 München

 Troverete le date [qui](#)

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS

Aiutiamo le persone a imparare. Che siano giovani o anziani, da noi tutti troveranno un corso interessante. Ci sono molti corsi su vari argomenti, come politica, società, arte, creatività, natura, scienza, salute, ambiente, cucina, lingue, integrazione, carriera e molto altro.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per tutti

Requisiti e numero di posti: a seconda del corso offerto.

Costi: a seconda del programma del corso.

■ Per alcuni corsi è disponibile una consulenza madrelingua.

Per alcuni corsi è disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere architettoniche e sono disponibili servizi igienici per disabili.

Münchner Volkshochschule



[089/480060](tel:089480060)



info@mvhs.de



www.mvhs.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Coaching, consulenza, formazione, lavoro, scuola, studio, corso di integrazione, visto, naturalizzazione, esame di tedesco, anziani

Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto

Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto

Le associazioni sono gruppi di persone con gli stessi interessi. Esiste un gran numero di club, ad esempio club sportivi, musicali o di artigianato.

In un club si può socializzare con altre persone e fare nuove amicizie. Aiutano le persone a raggiungere degli obiettivi insieme. Questi obiettivi possono essere diversi. I possibili obiettivi sono

- Escursioni e attività di svago
- Impegno per i bisognosi e gli svantaggiati
- Protezione della natura
- Contatto con altre persone che hanno lo stesso hobby.

L'iscrizione a un club costa solitamente una certa somma all'anno. Contattate direttamente l'organizzazione.

Fondare da soli un'associazione e richiedere un sostegno finanziario

Potete anche fondare un'associazione da soli. Se sono necessari fondi per un progetto specifico, è possibile richiedere un sostegno finanziario. I progetti possono essere sostenuti, ad esempio:

- Per migliorare la vita delle persone nei singoli quartieri.
- Per l'integrazione di persone con background migratorio e per la coesistenza di persone con e senza background migratorio.
- Contro il razzismo e l'estremismo di destra.
- Per le persone con disabilità.
- Per l'ambiente e la sostenibilità.
- Per gli anziani o per le famiglie a basso reddito.
- Nel campo della salute.
- Nel campo dell'arte e della cultura

Qui troverete informazioni e contatti relativi alla fondazione, al finanziamento, alla fiscalità e agli aspetti legali di associazioni e iniziative:

 [Ulteriori informazioni](#)

Piscine

Piscine coperte

Piscine coperte

 [Per saperne di più](#)

Bad Forstenrieder Park

Forstenried

Stäblistraße 27 b

81476 München

 Lunedì 08:00 - 18:00

Da martedì a domenica 08:00 - 22:00

Bad Giesing-Harlaching

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

 Sabato - Lunedì 08:00 - 18:00

Martedì - venerdì 08:00 - 21:00

Sauna per le donne: mercoledì 10:00 - 22:00

Cosimawellenbad

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: lunedì 09:00 - 23:00

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

 Tutti i giorni tranne il mercoledì 07:30 - 23:00

Mercoledì 07:00 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: lunedì 07:30 - 23:00

Michaelibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per signore: martedì 07:30 - 23:00

Müller'sches Volksbad

Haidhausen

Rosenheimer Straße 1

81667 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Lunedì: solo sala grande fino alle 17:00

Giorno di piscina per donne: martedì 15:00 - 20:00 (non nei giorni festivi)

Giorno della sauna femminile: martedì 09:00 - 23:00, venerdì 09:00 - 15:00

Nordbad

Schwabing

Schleißheimer Straße 142

80797 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: mercoledì 07:30 - 23:00

Olympia-Schwimmhalle

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Tutti i giorni 07:00 - 23:00

Giorno di sauna per donne: martedì 08:00 - 23:00

Prinzregentenbad (non c'è piscina interna, solo piscina estiva all'aperto e sauna!)

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Sauna: tutti i giorni 09:00 - 23:00

Giorno di sauna per le donne: giovedì 09:00 - 23:00

Südbad

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per donne: giovedì 09:00 - 23:00

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

Sauna giornaliera per signore: lunedì, mercoledì 07:30 - 23:00

Piscine all'aperto

Piscine all'aperto

Le piscine all'aperto di Monaco sono aperte da metà maggio fino alla fine delle vacanze estive, a settembre.

 [Per saperne di più](#)

Tutte le piscine sono aperte tutti i giorni fino alle 18:00, nei giorni caldi fino alle 19:00 o alle 20:00.  Per sapere fino a che ora sono aperte nel giorno corrente [L](#), basta cliccare sulla piscina desiderata.

Bad Georgenschwaige

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Tutti i giorni tranne il martedì 09:00 - 18:00

Martedì 08:00 - 18:00

Dante-Freibad

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Zona stadio:

Lunedì, mercoledì, venerdì 07:00 - 23:00

Martedì, giovedì 07:30 - 23:00

Freibad West

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Michaeli-Freibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Naturbad Maria Einsiedel

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Prinzregentenbad

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00 (il venerdì già dalle 07:00)**Schyrenbad**

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00 (lunedì dalle 08:00)**Ungererbad**

Schwabing

Traubestraße 3

80805 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00**Sport****Gruppo podistico di Bellevue****Gruppo di corsa di Bellevue**

La corsa su lunghe distanze fa bene al corpo, al cuore e all'anima. Corriamo insieme ogni settimana lungo l'Isar e ci teniamo in forma per la maratona, la mezza maratona e le corse più brevi. Tutti sono invitati a tenersi in forma e in forze in un gruppo e a conoscere un'ampia varietà di persone. Il gruppo di corsa è guidato da Paul Huf, che ha molti anni di esperienza nella corsa ed è un appassionato corridore e triatleta.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Rifugiati; residenti a Monaco

L'offerta è gratuita, non è richiesta l'iscrizione.

Punto di incontro nel cortile di Müllerstraße 2

80469 Monaco

 [089/55057750](tel:08955057750) marathon@bellevuedimonaco.de mercoledì o giovedì alternati dalle 18:00**Arrampicata****IG Klettern München & Südbayern e.V. / I migliori arrampicatori della Baviera**

Organizziamo regolarmente gruppi di arrampicata nella nostra palestra di roccia all'Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Organizziamo anche attività ed escursioni nella campagna bavarese e in Austria, Italia e Ungheria. Alcune attività sono di un solo giorno, altre durano un

intero weekend o più.

Per chi: Per bambini, adolescenti e giovani adulti dai 6 ai 27 anni. Per persone con disabilità e/o malattie gravi.

Esistono programmi speciali per ragazze e giovani donne rifugiate.

Il numero di posti è limitato.

I corsi si svolgono da ottobre ad agosto.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati a basso reddito.

🗣️ I corsi possono essere tenuti in Pashto e Dari.

È presente un bagno per disabili. Il centro di arrampicata è privo di barriere architettoniche.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎️ [089/200030714](tel:089200030714)

✉️ @team@gipfelstuermer-muc.de

🌐 [@Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Offerte integrative, LGBT

Club sportivi - Trovate il programma sportivo più adatto a voi!

Club sportivi - Trovate il programma sportivo giusto per voi!

A Monaco ci sono molti programmi sportivi diversi. Con il database della Münchner Sportjugend potete trovare un programma sportivo adatto alla vostra zona! È possibile effettuare una ricerca in base a diversi criteri, ad esempio: club, codice postale, tipo di sport, giorno di allenamento o età.

Qui troverete le risposte alle seguenti domande:

- Quale società sportiva della mia zona offre allenamenti per bambini e ragazzi?
- Esistono programmi adatti a mio figlio?
- Quali sport posso praticare nel mio quartiere?
- In quali giorni posso allenarmi presso la società sportiva?
- I programmi sportivi sono aperti ai bambini e ai giovani con disabilità?

Se è disponibile un programma adatto, è possibile contattare il club in modo semplice e diretto tramite un modulo di contatto.

È inoltre possibile richiedere informazioni sui programmi sportivi aperti ai bambini e ai giovani con disabilità o appositamente studiati. Si distingue tra programmi aperti a persone con disabilità fisiche, sensoriali o multiple e programmi aperti a giovani con disabilità intellettive.

🌐 [Banca dati dei programmi sportivi](#)

 [089/15702206](tel:08915702206)

 [@info@msj.de](mailto:info@msj.de)

Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike

Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike

Una cargo bike è una bicicletta che può essere utilizzata per trasportare merci o persone.

 È possibile noleggiare le cargo bike sul sito web www.freie-lastenradl.de.

Per chi: Per le persone di età superiore ai 18 anni.

Esistono diversi tipi di biciclette. Alcune biciclette

- hanno una trasmissione elettronica
- hanno un rimorchio
- sono adatte al trasporto di bambini
- hanno tre ruote
- hanno due ruote

L'offerta è gratuita.

Con quale frequenza e per quanto tempo posso noleggiare una cargo bike?

Ogni persona può prendere in prestito una bici al massimo due volte al mese per un massimo di tre giorni.

Come funziona?

 Per poter noleggiare una bicicletta, è necessario [registrarsi](#) al sito . È inoltre necessario un documento d'identità valido.

 Sulla [mappa](#) è possibile vedere dove si trovano le cargo bike disponibili.

 Sotto la mappa, è possibile filtrare per caratteristiche specifiche delle biciclette.

Per domande:

 [@info@freie-lastenradl.de](mailto:info@freie-lastenradl.de)

 [Sito web](#)

Teatro e orchestra

Monaco di Baviera Kammerspiele

Münchner Kammerspiele

Il Münchner Kammerspiele è un teatro. Cerchiamo nuovi concetti, linguaggi strani e belli, fisicità tangibili e narrazioni del futuro.

I temi sono:

- Consentire lo scambio sociale
- Aprire prospettive
- Raccontare storie inascoltate
- Chiedere nuovi leader nel teatro: chi parla? Chi decide? Cosa si racconta e come?
- Trovare forme future di convivenza
- Generare nuova conoscenza sociale

🔗 Qui potete trovare il [programma](#).

Vi aspettiamo!

Per chi: Per tutti gli interessati

Durata: Da settembre a luglio

Il numero di posti in teatro è limitato. È necessario acquistare un biglietto. Non c'è limite al numero di utenti per le offerte online.

I prezzi dei biglietti variano a seconda dello spettacolo. Il nostro programma comprende anche conferenze gratuite, eventi e offerte in streaming.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

La biglietteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 19:00 e si trova qui:

📍 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

☎ [089/23396600](tel:08923396600)

@ theaterkasse@kammerspiele.de

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Cultura/Arte, Spettacolo, Musica**

Monaco di Baviera teatro per bambini

Teatro per bambini di Monaco

Il Teatro per bambini di Monaco esiste da oltre 50 anni. In totale sono in programma circa 16 spettacoli diversi, interpretati per i bambini da attori professionisti. Anche le fantasiose scenografie e gli elaborati costumi sono molto particolari.

Per i bambini di età compresa tra i 4 e i 10 anni, il programma comprende opere come le fiabe dei fratelli Grimm, di Wilhelm Hauff e di Hans Christian Andersen, nonché opere di Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist, Otfried Preußler e molti altri.

A chi è rivolto: ai bambini dai 4 ai 10 anni

Durata dell'offerta: da settembre a luglio

Il costo del biglietto è di 12,70 euro (a seconda della scelta del posto).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 Dachauer Straße 46, 80335 München

☎ [089/592411](tel:089592411)

✉ info@mtfk.de

🕒 Mattina, a seconda degli spettacoli

🌐 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Siamo un centro culturale. Offriamo un programma vario e diversificato per tutte le culture e le età. Promuoviamo le arti visive e dello spettacolo. Creiamo palcoscenici e spazi espositivi gratuiti per chi fa teatro o musica.

Per chi: tutte le età e le culture

I prezzi dei nostri eventi variano. Alcuni eventi sono gratuiti.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

■ KulturBunt, Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München

☎ [089/63891845](tel:08963891845)

✉ info@kulturbunt-neuperlach.de

🕒 Da martedì a venerdì dalle 14:00 alle 17:00

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Concerti, Laboratori

Teatro popolare di Monaco

Teatro Volkstheater di Monaco

Il Volkstheater è stato inaugurato nel 1983.

Nell'ottobre 2002 è iniziata una nuova era al Volkstheater con Christian Stückl come direttore artistico. Con un nuovo e giovane ensemble, ha creato un profilo indipendente e ha aperto il teatro a giovani registi, che ora lavorano al suo fianco. Il programma serale è completato da concerti e letture. In questo modo, Christian Stückl è riuscito a raggiungere nuovi spettatori e a mantenere quelli vecchi.

La decisione di ricostruire il teatro è stata presa a metà dicembre 2017. Entro il 2021, il nuovo Volkstheater è stato costruito sul sito del Viehhof per un costo di 130,7 milioni di euro su una superficie di quasi 18.000 metri quadrati. Il 15 ottobre 2021, Christian Stückl ha inaugurato la nuova sede del Volkstheater di Monaco con la sua produzione di "Edoardo II".

A chi è rivolto: L'offerta del Volkstheater è rivolta a chiunque sia interessato al teatro.

I biglietti costano da 6 a 39 euro.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e il teatro sono accessibili senza barriere. È presente una toilette priva di barriere architettoniche. Ulteriori informazioni [qui](#).

📍 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

☎️ [089/5234655](tel:0895234655)

@ [Modulo online](#)

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 11:00 alle 18:00, sabato dalle 11:00 alle 14:00

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Teatro, Cultura, Evento**

Religione

Informazioni su chiese e luoghi di culto

Informazioni su chiese e luoghi di culto

La composizione religiosa e ideologica di Monaco è molto varia. Poiché non vengono raccolti dati per ogni religione, non si sa esattamente come siano distribuite le diverse identità e credenze.

Circa il 65% degli abitanti di Monaco ha una visione del mondo diversa. Alcuni non sono religiosi, altri lo sono. La maggior parte delle persone non fa parte di una comunità.

Circa il 26% degli abitanti di Monaco appartiene alla Chiesa cattolica romana.

Circa il 9% degli abitanti di Monaco appartiene alla Chiesa evangelica luterana.

Chiese cattoliche

La Baviera è caratterizzata dal cattolicesimo. Per questo motivo ci sono molte chiese cattoliche. 🌐 L'elenco delle chiese e ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#). 🌐 Qui si possono trovare gli orari delle [funzioni religiose](#).

Chiese protestanti

La chiesa protestante è la seconda comunità più numerosa. 🌐 L'elenco delle chiese e ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#). 🌐 Gli orari delle funzioni religiose sono disponibili [qui](#).

Moschee

A Monaco vivono molti musulmani. 🌐 Ulteriori informazioni sulle moschee di Monaco sono disponibili [qui](#).

Sinagoghe

Ci sono diverse sinagoghe per gli ebrei. 🕍🕍 Le informazioni sulle sinagoghe sono disponibili sul [sito web della comunità ebraica](#) o sul [sito web della comunità ebraica liberale](#).

Templi buddisti

🕍 Qui trovate un elenco di [templi buddisti](#).

Templi indù

🕍 Qui trovate un elenco di templi [indù](#).

Consigli e domande:

Se avete domande o dubbi sulla religione o sull'ideologia, potete chiedere [consiglio](#).

Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica

Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica

Siamo un punto di contatto aperto per domande sulla religione e l'ideologia. Potete rivolgervi a noi anche se avete domande sulla città di Monaco e sulla collaborazione con l'amministrazione comunale.

La nostra consulenza è orientata alla soluzione, neutrale e confidenziale. Ciò significa che nessuno verrà a sapere che vi rivolgete a noi.

Il nostro obiettivo è ridurre la discriminazione e consentire la diversità e l'uguaglianza religiosa e ideologica.

Per esempio, vi forniamo orientamento, informazioni, sostegno, consulenza e contatto con l'amministrazione comunale.

Su richiesta, la consulenza può essere svolta anche a domicilio.

Il servizio è gratuito.

Su richiesta è disponibile anche un servizio di interpretariato.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ [089/23340195](tel:08923340195)

@ tuan.tran@muenchen.de

📅 solo su appuntamento

🌐 [sito web](#)

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:

Fede, Moschea, Tempio, Chiesa, Cristianesimo, Ebraismo, Islam, Buddismo, Induismo

Per conoscere persone

Incontri nel quartiere

Riunioni di quartiere

Tutti dovrebbero avere l'opportunità di dare forma attiva al proprio quartiere. A Monaco ci sono oltre 50 luoghi di incontro per i vicini. Qui le persone del quartiere possono conoscersi e sostenersi a vicenda. Il motto è "Da voi - per voi". Insieme, i vicini realizzano idee, progetti e campagne e si scambiano informazioni sul quartiere.

 [Per saperne di più](#)

Le offerte dei vicini impegnati sono tante e diverse, come ad esempio

- Gruppi per bambini
- Caffè per anziani
- Cucinare insieme
- Gruppi di lavoro su temi specifici
- Utilizzo di stanze a basso costo
- Eventi
- Cucire insieme
- Gruppi linguistici
- Fare musica

Ogni luogo di incontro di quartiere è un po' diverso, a seconda di come lo organizzano i vicini. Venite e contribuite a dargli forma!

Molti programmi sono gratuiti. Alcuni programmi sono a pagamento. Per informazioni più dettagliate sulle offerte o sull'accessibilità degli edifici e delle sale, contattate il [luogo di incontro di quartiere](#)  nella vostra zona.

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.

Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Offriamo diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti

C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone con un budget limitato.

Qui potete trovare il volantino in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#) e [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco.  INTEGRATE Potete trovare il centro più vicino a voi [sulla](#) mappa della città.

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

 [Per saperne di più](#)

 Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco

Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco

Il nostro info café è organizzato e realizzato insieme a rifugiati e non. Qui è possibile non solo gustare cibo delizioso ed economico (tè e acqua sono gratuiti), ma anche usufruire di servizi di consulenza, svolgere tirocini, fare volontariato, partecipare a eventi culturali e politici ed entrare in contatto con altre persone.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Müllerstraße 6
80469 München

 [089/55057755](tel:08955057755)

 cafe@bellevuedimonaco.de

 Da martedì a giovedì dalle 10:00 alle 22:00

Venerdì, sabato 10:00 - 01:00

Casa aperta

Casa aperta

Un caloroso benvenuto! I nuovi e vecchi abitanti di Monaco, rifugiati e non, sono cordialmente invitati! Vi offriamo una casa aperta e vivace. Qui potrete incontrarvi, bere tè, chiacchierare, conoscervi, cucinare insieme, giocare a backgammon o ad altri giochi da tavolo, imparare e praticare le lingue, essere creativi o semplicemente stare insieme. Passate a trovarci - non vediamo l'ora di vedervi.

☎ Per iscriversi alla newsletter settimanale di WhatsApp, basta inviare "Open House" al numero [0176/45571527](tel:017645571527).

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: nuovi e vecchi residenti di Monaco di Baviera dai 18 anni in su.

I bambini possono essere portati con sé.

Sono disponibili un accesso senza barriere all'edificio e ai locali e una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 2

80469 München

Nella grande sala al piano terra

☎ [089/55057750](tel:08955057750)

@cafe@bellevuedimonaco.de

🕒 Sempre il mercoledì 18:00 - 22:00

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn - Luogo d'incontro internazionale per giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn è un'organizzazione per il lavoro internazionale con i giovani. Offriamo diversi programmi interessanti:

- Punto di contatto e d'incontro con persone provenienti da tutto il mondo
- Informazioni e consigli sui temi della formazione, dello studio, del servizio alla pari, del volontariato in Germania
- Cultura e tempo libero, ad esempio scoprire insieme Monaco e i suoi dintorni
- Educazione, ad esempio ripetizioni di tedesco

🌐 [Per saperne di più](#)

🗣 Sono disponibili interpreti in arabo, spagnolo, inglese e francese.

Il servizio è gratuito.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

☎ [089/306686913](tel:089306686913)

@clubbuero@vij-muenchen.de



Ufficio Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 14:30 - 16:30

🕒 **Riunione aperta:**

Giovedì 19:30 - 22:00

Venerdì 19:30 - 24:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
conoscere persone, club giovanile**

plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive

plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive

plusPOL è un gruppo per il tempo libero per persone sieropositive fino a 30 anni.
Indipendentemente dal sesso o dalla sessualità, siete i benvenuti!

A chi è rivolto: a persone che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Gli incontri del gruppo sono anonimi e si svolgono nel nostro centro giovanile. I nostri incontri sono uno spazio sicuro. Non vengono fatte foto o video.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattare i nostri assistenti sociali in qualsiasi momento.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

Attualmente il gruppo non si svolge regolarmente. Le prossime date sono disponibili sul sito web.

plusPOL | diversity e.V.

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@ pluspol@diversity-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, bisessuale, gruppo giovanile, queer, gay, lesbica, etero, aids**

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Aiutiamo le famiglie di tutte le nazionalità con bambini da 0 a 6 anni. Vi consigliamo sulle domande e vi sosteniamo nell'apprendimento del tedesco. Potete anche conoscere altre famiglie e scambiare idee con noi. Nel nostro centro si riuniscono persone di diversi Paesi e religioni.

Cosa offriamo:

- Consulenza e informazioni
- Gruppi per genitori e bambini
- Gruppi di gioco per bambini
- Corso di integrazione per donne (con assistenza ai bambini)

- Caffè linguistico, corso di tedesco per bambini
- Feste, escursioni e attività
- Affitto di sale per feste di compleanno per bambini
- Volontariato

Per chi: mamme, papà, bambini (0-6 anni) e donne.

🗨️Arabo, bulgaro, tedesco, inglese, francese, hindi, coreano, croato, russo, turco, ucraino

È possibile portare con sé i propri figli. L'assistenza ai bambini è disponibile in loco.

Molti corsi sono gratuiti. Per alcuni corsi è previsto un piccolo costo.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒Lunedì e mercoledì 08:30 - 17:00

🕒Martedì e venerdì 08:30 - 13:30

🕒Giovedì 08:30 - 18:00

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍[Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@treffam@diakonie-muc-obb.de

☎️[+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐<https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Freizeit, Elternberatung, Behörden, kitafinder

Inizia con un amico e.V. (SwaF) Monaco di Baviera

Start with a friend e.V. (SwaF) Monaco di Baviera

L'associazione è stata fondata a Berlino nel 2014. Riuniamo persone provenienti da diversi Paesi e con diverse esperienze. La nostra visione è una società diversificata. Una società in cui tutte le persone si sentano a proprio agio e abbiano pari voce in capitolo nel plasmarla.

Mettiamo in contatto persone che sono nuove a Monaco con persone che sono a Monaco da molto tempo.

Organizziamo tante belle attività. I nostri team Tandem e la nostra comunità vi aiutano ad ambientarvi a Monaco.

Per chi: Per tutte le persone di età superiore ai 18 anni.

Il programma è gratuito.

@muenchen@start-with-a-friend.de

 [Sito web](#)



[@muenchen_swaf](#)

Termini di ricerca:

Tempo libero, lingua, sponsorizzazioni

Rete di organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.

Rete delle organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.

MORGEN è l'associazione delle organizzazioni di migranti di Monaco. Il nostro obiettivo è rafforzare, promuovere e rendere visibile la partecipazione e l'impegno delle persone con un background di migrazione/rifugiati. Siete alla ricerca di un compito significativo e volete conoscere persone di altre culture? Allora lasciatevi coinvolgere!

La rete è stata fondata nel 2013. Fanno parte della nostra rete più di 100 organizzazioni associate con oltre 60 lingue diverse.

Cosa offriamo:

- Forniamo consulenza, ad esempio sui programmi di sostegno e sui punti di contatto importanti in città.
- Organizziamo contatti
- Lingua madre e multilinguismo: gruppi regolari per persone che parlano la propria lingua familiare
- Eventi culturali con la possibilità di partecipare
- Vi aiutiamo se volete usare una stanza gratuitamente
-  Vi sosteniamo in caso di domande sull'istruzione (tramite il progetto [BEST](#)).

Per chi: persone emigrate o fuggite che sono attive in un gruppo o in un'associazione o che vorrebbero diventarlo.

 Molte lingue diverse

Il servizio è gratuito.

 Arnulfstraße 197, 80634 München

@info@morgen-muenchen.de

 [Sito web](#)

MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni

MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni

MOP è un centro giovanile.

A chi è rivolto: adolescenti e giovani adulti con e senza disabilità di età compresa tra gli 11 e i 21 anni.

Offriamo diverse attività:

- Chill & Learn: Qui potete fare i compiti o rilassarvi.
- Nel bar per i giovani ci sono attività per il tempo libero: Giocare a calcio balilla o a biliardo, sala PC e play station. Ci sono anche giochi di carte e scacchi.
- MOPLounge: una volta al mese. Il MOPLounge è dedicato alle persone di età compresa tra i 16 e i 27 anni.
- C'è anche una sala per le band e uno studio di registrazione.
- A volte facciamo delle escursioni. Una volta all'anno partiamo insieme per alcuni giorni.

Il programma è gratuito. Quando andiamo in gita, ci sono dei piccoli costi.

Potete portare il vostro cibo e le vostre bevande o comprare qualcosa da noi. Nessuno è obbligato a comprare nulla.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. C'è un bagno per disabili.

📍 Fallmerayerstraße 2, 80796 München

☎ [089/304073](tel:089304073) o [0176/92344524](tel:017692344524)

✉ info@mopjugendtreff.de

🌐 [Sito web](#)



[Instagram](#)

🕒 Chill & Learn: Da martedì a giovedì dalle 13:00 alle 15:00

🕒 Youth café: da martedì a giovedì dalle 15:00 alle 18:30 e venerdì dalle 13:00 alle 20:00.

🕒 Una volta al mese il sabato dalle 16:00 alle 19:00

🕒 MOPLounge: una volta al mese il sabato dalle 19:30 alle 23:00.

Durante le vacanze scolastiche siamo aperti in altri orari.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
centro giovanile, inclusione, fare musica, teatro, ping pong, rapping, ragazzi*,
ragazze*, sala ragazze*, vacanze, campo vacanze, programma vacanze**

Scambio interculturale tra anziani e immigrati

Scambio interculturale tra anziani e immigrati

Vi piacerebbe conoscere nuove persone? A volte vi sentite soli? "Hallo Projekt" Questa è un'opportunità sociale che promuove lo scambio tra anziani e immigrati. Le persone che si uniscono a noi hanno età diverse e provengono da diversi Paesi.

Il progetto si articola in tre parti:

1. Attività comuni: passeggiate, giochi, cultura e conversazioni. In questo modo ci conosciamo meglio.

2. Programma tandem: una persona del gruppo di anziani si incontra con una persona del gruppo di immigrati per migliorare le loro competenze linguistiche.
3. Eventi per persone nuove a Monaco: I partecipanti possono incontrarsi, scambiare idee e fare amicizia.

A chi è rivolto: agli immigrati e agli anziani dai 18 anni in su con un livello linguistico almeno A2.2.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un WC per disabili.

📍 Leb Bunt e.V., Kistlerhofstraße 70, 81379 München

Edificio 88, 4° piano

☎ [01713398766](tel:01713398766)

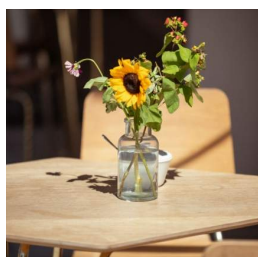
@ contact@leb-bunt.org

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Opportunità di integrazione**

Colazione di Aicha per le donne

Colazione di lavoro per donne di Aicha



Volete conoscere altre donne durante un'accogliente colazione? Qui potete creare nuovi contatti.

Aicha è presente per farvi fare molte cose insieme:

- Fare colazione insieme
- conversare
- Pianificare e fare escursioni insieme
- Ottenere informazioni su vari argomenti
- Rispondere alle vostre domande

Il programma è gratuito.

Per chi: Per le donne (e i loro figli)

Gli incontri si svolgono sempre al Bellevue di Monaco, a meno che non siano stati concordati altri luoghi di incontro. Volete unirvi a noi? Iscriviti direttamente ad Aicha via Whatsapp:



[017614939970](tel:017614939970)

 Ogni martedì dalle 10:00 alle 12:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [All'offerta](#)

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
donne, luogo di incontro per donne, spazio sicuro, colazione**

Musica

Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco

Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco

Nel corso di workshop regolari, i partecipanti imparano varie tecniche di scrittura e stilemi lirici per lavorare insieme ai propri testi di poesia e rap, fino alla performance.

Il workshop è adatto sia a principianti che a studenti avanzati, a madrelingua e a persone che stanno imparando il tedesco. Ognuno scrive nella lingua più vicina a sé - si può lavorare su traduzioni (dal vivo) in gruppo o praticare performance multilingue.

Vi invitiamo a unirvi a noi: Portate i vostri amici, le vostre storie, esperienze e idee e scrivete poesie!

Per chi: Rifugiati; residenti a Monaco



[Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

È richiesta la registrazione.

L'offerta è gratuita.

Müllerstraße 2 Piano terra

80469 München



[089/55057750](tel:08955057750)

■ workshop@bellevuedimonaco.de

■ Sabato 14:00 - 16:00

Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che stanno imparando il tedesco

Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che imparano il tedesco

Il [Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco](#) offre un coro per le persone che stanno imparando il tedesco e per tutti coloro che desiderano cantare insieme. Giovani o anziani, principianti o esperti. Si tratta di persone che si uniscono e del legame con la musica.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

🕒 Ogni mercoledì dalle 19:00 alle 20:30

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito web:

🌐 [Sito web](#)

Per domande:

☎ [089/480066169](tel:089480066169)

@ deutsch@mvhs.de

Diventa creativo!

Workshop fotografico con Paul Huf

Workshop di fotografia con Paul Huf

Il workshop di fotografia è un'opportunità per i giovani rifugiati di avvicinarsi al mondo della fotografia in modo divertente e creativo. Non solo impareranno a scattare foto, ma anche a conoscere i contenuti, la presentazione delle immagini, l'elaborazione delle immagini e la tecnologia.

■ [Per saperne di più](#)

Per chi: giovani rifugiati

È richiesta la registrazione.

Il programma è gratuito.

Cantina studio Müllerstraße 6

80469 München

■ [089/55057750](tel:08955057750)

■ workshop@bellevuedimonaco.de

■ 1° e 2° venerdì del mese 15:00 - 19:00

Studio d'arte aperto

Studio d'arte aperto

L'atelier d'arte aperto è uno spazio creativo per giovani con e senza background da rifugiati. Qui è possibile sperimentare con colori e materiali, dipingere quadri e costruire sculture. L'arte vi incoraggia a guardare il mondo in modo completamente diverso. Vi accompagneremo!

Maria, Anja, Eva, Gregor, Jürgen e Paul (artisti di Monaco).

■ [Per saperne di più](#)

Per chi: giovani con e senza background di rifugiati

L'offerta è gratuita.

Müllerstraße 6, Cantina studio

80469 München

■ [089/55057750](tel:08955057750)

■ kunst@bellevuedimonaco.de

■ ultimi due venerdì del mese, 15:00 - 18:00

Laboratorio interculturale presso la Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - un progetto interculturale alla Pinakothek der Moderne

Il nostro laboratorio interculturale per persone di diverse età si svolge una volta al mese. I quattro musei di arte, design, architettura e grafica della Pinakothek der Moderne ci offrono molti punti di contatto per discussioni, scoperte comuni ed esperimenti creativi. Il piacere dell'arte, le esperienze condivise e lo scambio interculturale sono al centro delle nostre attività.

■ Semplicemente in tedesco o in inglese

■ [Potete trovare le prossime date qui](#)

Per chi: tutti da 7 a 99 anni

I bambini possono essere portati con sé, ma possono partecipare al programma solo se accompagnati da un adulto.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili. Barer Straße Gabelsbergerstraße Türkenstraße Un ingresso privo di barriere si trova a , un altro a / angolo di .

La partecipazione al programma e l'ingresso al museo sono gratuiti.

Il numero di posti è limitato a 25 partecipanti.

☎️ Iscrizioni al numero [089/954115240](tel:089954115240) o kunstwerkraum@mpz.bayern.de.

Pinakothek der Moderne
Barer Straße 40
80333 München

Costruire o riparare qualcosa da soli: Casa dell'auto-lavoro (HEi)

Casa del bricolage (HEi)

La HEi offre uno spazio per tutti coloro che amano fare da sé: in termini di artigianato, cultura e società!

I laboratori aperti (ad esempio quelli del legno, del tessuto e del metallo) possono essere utilizzati da chiunque per realizzare i propri progetti. Non importa se volete provare a fare qualcosa per la prima volta o se sapete già come muovervi. È possibile lavorare liberamente in diversi laboratori attrezzati professionalmente, avvalersi della consulenza di specialisti o frequentare corsi. L'HEi offre anche molte opportunità agli studenti e alle scuole. Anche l'aspetto culturale e sociale non viene trascurato, con mostre e letture, consulenza su molti temi e nel nostro caffè laboratorio.

L'uso dei laboratori costa 8,80 euro all'ora.

Ci sono anche diversi [corsi](#). Il numero di posti per i corsi è limitato.

■ [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: A tutti i residenti di Monaco

Haus der Eigenarbeit
Wörthstraße 42
81667 München

■ [089/4480623](tel:0894480623)

■ welcome@hei-muenchen.de

■ Da martedì a venerdì 15:00 - 21:00

Sabato 12:00 - 18:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Orientamento professionale, artigianato, legno, metallo, ceramica, gioielleria, tessile, tappezzeria, centro sociale, arte, cultura, luogo di incontro

Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale

Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale

Volete essere creativi? Volete imparare la fotografia? Vi piacerebbe dipingere, fare bricolage o seguire un corso di teatro?

🌀 Allora [Musenkuss](#) è proprio quello che fa per voi! Qui troverete molte offerte creative. Potrete sperimentare, scrivere, programmare, fare musica o partecipare a visite guidate. Ci sono anche diversi programmi online.

Per chi è: per bambini, giovani, adulti e anziani. Per persone con e senza disabilità.

Il nostro obiettivo è: cultura per tutti! Non importa l'età, il sesso o il colore della pelle.

Alcuni programmi hanno un costo, altri sono gratuiti. „kostenlos“ È possibile filtrare le offerte in base a .  Ecco come trovare le [offerte gratuite](#).

@muskuss@muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Musica, teatro, letteratura, danza, media, arte

Volontariato / Onorario

Volontariato con il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera

Volontariato con il Consiglio per i rifugiati di Monaco di Baviera

Il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera è stato fondato oltre 30 anni fa ed è impegnato ad aiutare i rifugiati e gli immigrati a Monaco. Il volontariato è un ottimo modo per conoscere altre persone e creare nuovi contatti. Non importa se siete a Monaco da poco tempo o da molto tempo. Il nostro team vi aiuterà a trovare un lavoro adatto a voi e vi supporterà con qualsiasi domanda.

Ci sono diverse opportunità di fare volontariato nel progetto "Gemeinsam Aktiv":

- Sostegno nella consulenza
- Sponsorizzazioni per individui o famiglie
- Supporto nei centri di accoglienza o presso l'[Infobus](#)
- Consulenza nella [ricerca di un alloggio](#)
- Interpretariato
- Assistenza presso gli stand informativi e gli eventi

 [Per saperne di più](#)

 Se siete interessati, iscrivetevi [a questo link](#) per la prossima serata informativa gratuita.

Potete contattarci qui:

 [Modulo di contatto](#)

  [0 89/12021716](tel:08912021716) (martedì, mercoledì, giovedì 10:00 - 12:00)

 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

 [Sito web](#)

Vigili del fuoco volontari di Monaco

Vigili del fuoco volontari di Monaco

Il corpo dei vigili del fuoco di Monaco è composto dal corpo dei vigili del fuoco professionisti e dal corpo dei vigili del fuoco volontari. Il corpo dei vigili del fuoco volontari conta circa 1.250 membri.

Volete unirvi a noi? Allora venite a trovarci e vi mostreremo cosa facciamo!

I vigili del fuoco vivono molte esperienze insieme. Le amicizie si sviluppano spesso attraverso le diverse situazioni durante le operazioni o le esercitazioni, gli eventi e le attività comuni. Siamo come una comunità, indipendentemente dall'età, dal sesso, dalla provenienza e dalla professione. Abbiamo età diverse, veniamo da Paesi diversi e ci divertiamo molto insieme. La coesione e la fiducia reciproca sono molto importanti.

A chi è rivolto: a chiunque abbia più di 18 anni e sia in grado di muoversi senza assistenza.

🗣️ Parliamo tedesco in modo da capirci tutti bene. Sarebbe quindi opportuno che aveste almeno una [conoscenza del livello B1](#).

Se vi unirete a noi, vi formeremo nell'ambito del programma di controllo delle catastrofi e assumerete un ruolo volontario.

📍 Freiwillige Feuerwehr, Heßstraße 120, 80797 München

L'ingresso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

☎️ [01735261990](tel:01735261990)

✉️ @fuehrung.kats@ffw-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Aiuto, Auto-aiuto, Protezione civile**

Trova la tua posizione di volontario nello sport

Trova la tua posizione di volontario nello sport

Volete fare volontariato nello sport? E sostenere con il vostro impegno una delle oltre 400 società sportive di Monaco con bambini e giovani?

Non è necessario essere un professionista, perché ci sono molti compiti per i quali i nostri club di Monaco hanno bisogno di sostegno. Che siate coinvolti nello sport sul campo o in sala o, ad esempio, nell'organizzazione di un torneo, vi siamo grati per ogni ora del vostro prezioso tempo.

🔍 Consultate il [database](#) della Gioventù Sportiva di Monaco per scoprire le varie opportunità di volontariato nella vostra zona.

Noi diciamo già GRAZIE a gran voce! Il vostro tempo per una buona causa...

Attività ricreative per bambini e ragazzi

Sostegno finanziario allo sport per bambini

Sostegno finanziario allo sport per bambini

Tutti i bambini e i giovani di Monaco dovrebbero avere la possibilità di praticare sport. A determinate condizioni, il Comune di Monaco paga la quota di iscrizione a un club sportivo, l'abbigliamento e l'attrezzatura sportiva necessari e i costi di ristorazione di un campo di allenamento. I costi sono coperti solo se non sono coperti dal pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Bambini e giovani,

- che hanno meno di 18 anni
- che hanno il [Munich Pass](#)
- le cui famiglie hanno un reddito basso (il limite di reddito deve essere verificato individualmente)
- le cui famiglie ricevono una delle seguenti prestazioni
 - assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno per l'alloggio o supplemento per i figli.

Di quali documenti ho bisogno?

La notifica del sussidio o la prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto.

Dove posso presentare la domanda?

La domanda può essere presentata presso il proprio [centro di assistenza sociale](#). Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo, è possibile presentare la domanda qui:

 Amt für Wohnen und Migration

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

MIKADO - Cultura ed educazione giovanile**MIKADO - Cultura e istruzione giovanile**

Offriamo molti programmi diversi per i giovani:

- Progetto Tandem per i giovani che vivono a Monaco da molto tempo e per i giovani rifugiati e/o immigrati recenti.
- Corsi e laboratori: Danza, poetry slam, rapping, arte o teatro
- Aiuto all'apprendimento
- Programmi per sole ragazze
- Tempo libero: per esempio escursioni, gite, cinema, visite turistiche
- Sport: ad esempio basket, calcio, arrampicata
- Corsi di educazione politica
- Viaggi in patria e all'estero

 [Per saperne di più](#)

Costi:

L'iscrizione è gratuita. I costi dei programmi variano.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

Nel seminterrato

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

@ mikado@initiativgruppe.de

🕒 Da lunedì a venerdì 14:00 - 18:00

EROI - Contro l'oppressione in nome dell'onore

HEROES - Contro l'oppressione in nome dell'onore

Nel progetto HEROES, giovani uomini di età compresa tra i 15 e i 21 anni vengono formati come moltiplicatori per la parità di diritti. Durante le sessioni di formazione settimanali, ci interroghiamo criticamente sull'oppressione in nome dell'onore. Ci sediamo insieme e discutiamo di temi come l'onore, l'identità, i ruoli di genere, il razzismo, i pregiudizi, i diritti umani e l'uguaglianza.

Le sessioni di formazione si svolgono il giovedì dalle 17:30 alle 19:30.

Dopo circa nove mesi si diventa HERO. In qualità di HERO, potete condurre laboratori nelle scuole e nei centri giovanili insieme ai leader del gruppo. In questi workshop, avvicinate i temi ad altri giovani utilizzando giochi di ruolo e discussioni. I partecipanti trasmettono agli altri gli spunti di riflessione che hanno acquisito.

■ [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Giovani con background migratorio di età compresa tra i 16 e i 23 anni con una buona conoscenza del tedesco (almeno livello B2).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Chiunque organizzi un workshop riceverà un rimborso spese.

HEROES München

Goethestraße 53

80336 München

■ [089/544247-39/ -40](tel:08954424739)

■ heroes@awo-muenchen.de

■ Mercoledì 10:00 - 14:00

Giovedì 17:00 - 20:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ragazzi, tempo libero, volontariato**

Laboratorio d'arte

Laboratorio d'arte

L'arte è un ottimo modo per esprimere se stessi e raccontare la propria storia. Offriamo corsi d'arte educativi di gruppo.

Per chi: Per bambini e ragazzi che hanno vissuto un'esperienza di fuga.

I corsi permettono ai partecipanti di elaborare meglio le esperienze stressanti. Scoprono i loro punti di forza e le loro capacità, il loro coraggio e la loro immaginazione e si rafforzano nella loro fiducia in se stessi.

I corsi si svolgono regolarmente. 🌐 L'elenco dei corsi e delle date è disponibile [qui](#). I temi trattati includono arte, musica e fotografia.

Oltre ai corsi, organizziamo anche mostre, concerti, programmi di vacanza e progetti comuni con altri bambini e ragazzi.

Tutti i programmi sono gratuiti.

C'è anche un centro di consulenza per i rifugiati.

📍 Refugio München Kunstwerkstatt
Kunstlabor 2
Dachauer Str. 90
80335 München

☎ [015734849999](tel:015734849999)

@ luzi.finck@refugio-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Per bambini dai 6 ai 12 anni: Casa dei giochi a Westkreuz

Casa dei giochi a Westkreuz

Abbiamo molti programmi per i bambini e le loro famiglie. C'è una ludoteca con progetti di educazione ludica e culturale e un'area giochi adiacente per tutti i bambini del quartiere. Al Tollplatz possiamo creare, lavorare, costruire e vivere insieme la natura. L'area giochi viene utilizzata come area di gioco allargata per i progetti e viene ulteriormente sviluppata con i bambini.

Ci sono attività nel pomeriggio e programmi per le classi scolastiche al mattino.

Per chi: Per bambini dai 6 ai 12 anni

Il programma è gratuito.

📅 Dal lunedì al venerdì e ogni primo, terzo e ultimo sabato del mese. Da maggio a ottobre dalle 14:30 alle 18:30. Da novembre ad aprile dalle 14:00 alle 18:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Spielhaus am Westkreuz

📍 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

@info@spiellandschaft.de

[+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

<https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Per le persone di Aubing - Lochhausen - Langwied: incontro genitori-figli per bambini fino a 3 anni

Spielhaus am Westkreuz - centro genitore-bambino per bambini fino a 3 anni e i loro genitori

C'è un'area giochi aperta dove i genitori possono provare elementi di movimento con i loro bambini e un tappeto per gattonare per i neonati. Si gioca e si canta. Questo è utile per imparare la lingua tedesca. Il tavolo creativo offre una varietà di attività artigianali con materiali che i bambini possono utilizzare anche a casa.

L'insegnante presente è lieta di rispondere a domande sull'educazione, l'alimentazione e la salute dei bambini. Una volta al mese, un'ostetrica e un membro del team di sviluppo della prima infanzia intervengono per fornire un sostegno e un aiuto mirato.

A chi è rivolto: Ai genitori con i loro bambini da 0 a 3 anni del distretto di Aubing - Lochhausen - Langwied.

Il programma è gratuito.

 Lunedì e martedì, dalle 10.00 alle 12.00.

 [Informazioni sull'offerta](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

@info@spiellandschaft.de

[+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

<https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Club per bambini OLY nel villaggio olimpico

Centro OLY per bambini nel Villaggio Olimpico

Il centro per bambini OLY è una struttura ricreativa aperta nel Villaggio Olimpico. Tutti i bambini sono i benvenuti, indipendentemente dall'estrazione sociale, dalla religione, dal sesso o dalla nazionalità. Non è necessario registrarsi, i bambini possono entrare e uscire a piacimento.

All'OLY si possono incontrare amici, giocare a calcio balilla, scatenarsi nella stanza dei cuscini, giocare a biliardo o alla Wii, ascoltare musica, fare arti e mestieri, leggere e molto altro ancora. Il venerdì pomeriggio cuciniamo o cuciniamo insieme.

Durante le vacanze scolastiche vengono proposte escursioni (alcune a pagamento).

Per chi: Per bambini di età compresa tra i 6 e i 13 anni.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G
80809 München

☎ [089/230695722](tel:089230695722)

@ kindertreff@diakonie-moosach.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Da lunedì a venerdì 14:30 - 18:30

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: open youth work, media work, low-threshold

Aprire un caffè per bambini

Caffetteria per bambini aperta

Il caffè per bambini è un luogo di incontro per bambini e famiglie.

Ci sono giochi e attività artigianali, un angolo lettura e un teatro per i bambini dai 4 anni in su. Nel nostro laboratorio di falegnameria potrete costruire voi stessi qualcosa.

A chi è rivolto: ai bambini dai 6 anni in su e alle famiglie.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito. Solo gli eventi teatrali hanno un costo. I biglietti gratuiti sono disponibili [qui](#).

Il caffè per bambini è chiuso durante le vacanze scolastiche.

Pasinger Fabrik

August-Exter-Straße 1

81245 München

☎ [089/8888806](tel:0898888806)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

🌐 www.kulturundspielraum.de

🕒 Mercoledì, giovedì e venerdì 15.00-18.00 e sabato 14.00-18.00

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca: gioco, famiglia

Centro ricreativo giovanile Treff 21

Centro giovanile Treff 21

Treff 21 è un centro ricreativo giovanile nel quartiere Blumenau di Monaco di Baviera per ragazze* e giovani donne* e per ragazzi* e giovani uomini*.

A chi è rivolto: a persone di età compresa tra i 10 e i 18 anni. Ci sono anche programmi speciali per bambini dai 6 anni in su e per persone dai 18 anni in su.

Esistono molti programmi diversi. Ad esempio:

- attività creative
- Ascoltare e fare musica, ballare, cucinare e fare dolci, giocare a calcio, pallacanestro, ping pong, biliardo o calcio balilla.
- Incontri con amici
- Supporto per la compilazione di domande, presentazioni e altri requisiti scolastici
- Escursioni comuni, ad esempio al parco divertimenti o in piscina.

Treff 21 è uno spazio sicuro non violento per tutti, dove il personale educativo si oppone attivamente al razzismo e al sessismo e si impegna a lavorare insieme in uno spirito di solidarietà. Le persone interessate possono presentarsi senza preavviso durante gli orari di apertura di Treff 21. Il servizio è gratuito.

Il servizio è gratuito.

Un lavoro attento alle differenze di genere è molto importante per noi. Le ragazze* e i ragazzi*, con le loro esigenze e i loro desideri particolari, ricevono un sostegno adeguato. Ogni settimana c'è una giornata dedicata alle ragazze* e una ai ragazzi* per un lavoro specifico di genere.

Giornata delle ragazze*, 9 - 18 anni:

Martedì 14:00 - 18:00

Giornata aperta per ragazze* e ragazzi*, 10 - 18 anni:

Giovedì 15:00 - 17:30

Venerdì 14:00 - 18:00

Sabato ogni 14 giorni 14:00 - 18:00

Centro aperto per ragazze* e ragazzi*, 14 - 21 anni:

Giovedì 18:00 - 20:30

Venerdì ogni 14 giorni 18:30 - 21:30

Giornata per ragazzi*, 10 - 18 anni:

Mercoledì 15:00 - 19:00

*: Questo simbolo significa che non ci si rivolge solo a ragazze e donne o a ragazzi e uomini con la rispettiva parola, ma anche a persone transgender e intersessuali.

Il centro è parzialmente privo di barriere architettoniche. È disponibile una toilette per disabili.

Treff 21

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 @treff21@schuleberuf.de

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn - Luogo d'incontro internazionale per giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn è un'organizzazione per il lavoro internazionale con i giovani. Offriamo diversi programmi interessanti:

- Punto di contatto e d'incontro con persone provenienti da tutto il mondo
- Informazioni e consigli sui temi della formazione, dello studio, del servizio alla pari, del volontariato in Germania
- Cultura e tempo libero, ad esempio scoprire insieme Monaco e i suoi dintorni
- Educazione, ad esempio ripetizioni di tedesco

 [Per saperne di più](#)

 Sono disponibili interpreti in arabo, spagnolo, inglese e francese.

Il servizio è gratuito.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089306686913)

 @clubbuero@vij-muenchen.de



Ufficio Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 14:30 - 16:30

 **Riunione aperta:**

Giovedì 19:30 - 22:00

Venerdì 19:30 - 24:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
conoscere persone, club giovanile**

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi

Un laboratorio per bambini, adolescenti e giovani adulti. Diversi artisti e artigiani vi guideranno nell'uso di materiali e strumenti. Trasmettono la loro conoscenza dei materiali e degli strumenti e incoraggiano i visitatori a sperimentare da soli.

C'è anche un'officina per le biciclette e una sala progetti. Qui vengono trattati temi specifici. È possibile lavorare in modo indipendente e sviluppare i propri argomenti, domande, possibili funzioni e attività.

Sono previsti anche programmi per classi e gruppi.

Per chi: Per bambini di età compresa tra 7 e 15 anni.

🗣️ Tedesco, inglese

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi Seidlvilla

📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Il laboratorio si trova al primo piano.

📅 Da giovedì a sabato (tranne durante [le vacanze](#)) dalle 14:30 alle 18:00 (si prega di informarsi).

☎️ [089/341676](tel:089341676)

✉️ [@kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de](mailto:kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de)

🌐 www.kjw-seidlvilla.de

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi Pasinger Fabrik

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

📅 Da lunedì a sabato (tranne durante le [vacanze](#)) dalle 14:30 alle 18:00 (si prega di informarsi).

☎️ [089-8888806](tel:089-8888806)

✉️ [@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:kjwpasing@kulturundspielraum.de)

🌐 www.kulturundspielraum.de

CultureClouds e. V.: Progetti artistici e ludici

CultureClouds e. V.

CultureClouds e. V. organizza progetti artistici e ludici per bambini e ragazzi. Creiamo spazi artistici, ludici e aperti mobili a Monaco di Baviera quasi ogni giorno dell'anno. Soprattutto dove mancano e per chi ne è privo. Crediamo nella diversità e nell'inclusione e ci impegniamo a consentire a quanti più giovani possibile di sperimentare la partecipazione e la codeterminazione.

👥 A chi è rivolto: a tutti i bambini e i giovani, indipendentemente dalle loro capacità fisiche, mentali o linguistiche.

Organizziamo vari progetti aperti in diversi luoghi pubblici di Monaco. Ad esempio, i nostri pop-up mobili:

- [Tanz. Die. Invasion](#) per tutti
- [Zirkus Pumpernudl](#) per tutti coloro che hanno più di 6 anni
- [StrasseOase](#) per tutti a partire dai 3 anni

Potete trovare tutte le date attuali e i luoghi in cui si svolgono gli eventi nel nostro [calendario](#)

🌐, su [facebook](#) e [instagram](#).

L'offerta è gratuita e senza registrazione. Passate a trovarci!

Culture Clouds e. V.

📍 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

✉ [@info@culture-clouds.de](mailto:info@culture-clouds.de)

☎ [+49 \(0\) 8952300695](tel:+4908952300695)

🌐 <https://culture-clouds.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
cultura, divertimento, scoperta, partecipare, giovani**

Projektladen International Haidhausen (Progetti internazionali)

Progetto Shop Internazionale Haidhausen

La nostra porta è aperta a famiglie, donne e bambini di tutte le nazionalità e a chiunque sia interessato a uno scambio interculturale o voglia partecipare a un gruppo o a un evento.

Il nostro programma di gruppo:

- Il **Gruppo Internazionale Donne** è un gruppo aperto. Qui è possibile socializzare, scambiare idee ed esercitarsi a parlare tedesco. Si tengono conferenze su vari argomenti e si organizzano feste ed escursioni.
- **Gruppo internazionale di cucito:** per cucire o imparare a cucire.
- In primavera e in estate offriamo **corsi di ciclismo** per donne.
- Il **gruppo internazionale per bambini** con supervisione dei compiti è aperto ai bambini della scuola primaria (previa iscrizione).
- Il **Gruppo internazionale delle ragazze** e il **Gruppo internazionale dei ragazzi** sono gruppi aperti per bambini dai 7 ai 12 anni.

💡 **Non ci sono gruppi durante le [vacanze scolastiche](#).**

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per donne di diverse origini, anche con bambini piccoli. Per bambini dai 6 ai 12 anni.

🗣 Ci sono interpreti per l'inglese, il turco, il farsi e il russo.

È possibile portare con sé i propri figli. È prevista anche l'assistenza ai bambini.

Gli incontri aperti per donne, bambini, ragazze e ragazzi e il gruppo di cucito sono gratuiti. Il corso di bicicletta costa 40 euro.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎ [089/67973438](tel:08967973438)

✉ [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

🕒 **Ufficio:** dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.00.

🕒 **Gruppo donne:** mercoledì 09:30 - 11:30

 **Gruppo di cucito:** lunedì 17:00 - 19:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
tempo libero, artigianato, sartoria, assistenza, sostegno ai bambini**

Strutture per il tempo libero del KJR

Centri ricreativi del KJR

A Monaco di Baviera ci sono in totale 50 centri ricreativi gestiti dal Kreisjugendring. Qui i bambini e i giovani possono trascorrere del tempo con i loro coetanei. Qui possono fare tutto ciò che vogliono: provare il ping-pong, il calcio balilla, il biliardo e altri giochi, ascoltare e creare musica, fare arte e artigianato, praticare sport, ballare, andare su internet... o semplicemente parlare e ridere con gli altri. Il KJR è a disposizione di tutti i bambini e i giovani.

Uno di questi centri è sicuramente vicino a voi!

Per chi: bambini, adolescenti, giovani adulti

Tutti i programmi sono gratuiti.

 [Ai singoli centri](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Attività ricreative, club per bambini, club per giovani**

KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)

KulturRaum München e.V.

Tutti gli abitanti di Monaco dovrebbero avere l'opportunità di partecipare alla vita culturale della città. Indipendentemente dall'origine, dall'età o dall'istruzione. Per questo motivo doniamo gratuitamente i biglietti per gli eventi culturali alle persone con pochi soldi. I nostri collaboratori vi chiamano personalmente e vi offrono i biglietti per gli eventi. I biglietti vengono depositati a vostro nome al botteghino. Riceverete sempre un secondo biglietto per un accompagnatore, che potrete portare con voi all'evento. I bambini possono assistere a un evento con la loro famiglia.

Per chi: persone che hanno un reddito basso o nullo. Ad esempio, chi ha il [Munich Pass](#).

L'offerta è gratuita.

Dopo la registrazione, vi verrà inviata un'e-mail a „KulturGast“. I giovani possono registrarsi come „KulturKicker:in“ e prenotare online i biglietti di loro scelta.

 [Registrazione per adulti e famiglie](#)

 [Registrazione per i giovani tra i 14 e i 23 anni](#)

 KulturRaum München e.V., Zenettistraße 2, 80337 München

Il nostro ufficio si trova al 1° piano. L'edificio è accessibile tramite una rampa. Un ascensore

(larghezza: 90 cm) si trova a sinistra dell'ingresso principale, dietro la porta a vetri. Di solito è chiuso a chiave. Se avete bisogno di aiuto per aprire le porte, chiamateci.
I bambini possono essere portati con sé.

☎ [08955267183](tel:08955267183)

🗣 Tedesco, inglese, russo, ucraino e arabo

✉ gast@kulturraum-muenchen.de

🌐 [Orari del sito web](#)

🕒 Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10:00 alle 16:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Cultura, Partecipazione, Teatro, Concerto, Cinema**

Offerte per ragazze e donne

Luogo d'incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni

Luogo di incontro aperto per ragazze* dai 6 ai 17 anni.

Le ragazze* possono trascorrere qui il loro tempo libero e incontrarsi con altre ragazze*. Ci sono computer e internet, Switch, calcio balilla, aiuto per i compiti e attività artigianali.

* L'asterisco indica che sono benvenute anche le donne trans, intersessuali e non binarie.

Il programma è gratuito. È previsto un piccolo contributo per il cibo e l'artigianato.

🕒 Da martedì a giovedì dalle 15:30 alle 19:30 e venerdì dalle 14:30 alle 19:30.

Giesinger Mädchen-Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

✉ info@giesinger-maedchen-treff.de

☎ [+49 \(0\) 896913362](tel:+49%280%29%20896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
socializzazione**

Centro femminile di Blumenau

Centro femminile di Blumenau

Offriamo uno spazio sicuro e gratuito per tutte le persone che si identificano come donne e hanno un'età compresa tra i 9 e i 21 anni. Offriamo grandi attività per il tempo libero e organizziamo escursioni.

Cosa troverete qui:

Incontrare amici*, ballare, fare sport e musica, cucinare, attività creative, pomeriggi al cinema, feste, progetti e molto altro.

Si tratta anche di discutere, contribuire alla definizione delle politiche, realizzare i propri desideri e contribuire con le proprie forze. Blumenau È importante parlare di problemi e trovare soluzioni insieme, progettare il proprio futuro e impegnarsi per uno scambio su temi importanti per le ragazze* e le giovani donne* di .

Ci impegniamo per la parità di diritti per tutti i generi, la solidarietà e la diversità e ci opponiamo al sessismo, al razzismo e ad altre forme di discriminazione.

A chi è rivolto: Ragazze* e giovani donne* tra gli 8 e i 18 anni.

L'accesso all'edificio e alle sale è parzialmente privo di barriere.

I programmi aperti sono gratuiti. Le escursioni sono a pagamento.

Gelbhofstraße 16

81375 München

 [089/57954661](tel:08957954661)

 @maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de

 [Sito web](#)



Incontri e progetti aperti (fate un salto!): da mercoledì a venerdì dalle 14:00 alle 18:00

*: Questo simbolo significa che non solo le ragazze e le donne si rivolgono alla parola corrispondente, ma anche le persone transgender e intersessuali.

Laboratorio di cucito aperto

Laboratorio di cucito aperto

Benvenuti al nostro laboratorio di cucito! Ci incontriamo ogni mercoledì nello studio sotterraneo del Bellevue di Monaco per cucire, scambiare idee, chiacchierare e praticare il tedesco. Qui potrete ricevere consigli e assistenza professionale, utilizzare le nostre macchine e i nostri materiali da cucito. Il laboratorio è riservato esclusivamente alle donne.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: donne rifugiate che amano il cucito; sarte.

I bambini possono essere portati con sé.

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6 (Laboratorio in cantina)

80469 München

 [089/55057750](tel:08955057750)

 naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

 Mercoledì 16:00 - 18:00

Caffè delle donne

Caffè delle donne

Benvenuti al caffè interculturale delle donne! Qui le donne di ogni provenienza si incontrano con le donne di Monaco per parlare, ballare, ridere, mangiare, fare rete, pianificare attività e molto altro. Perché non passate a trovarci, non vediamo l'ora di conoscere nuovi volti!

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 ogni martedì dalle 18:00 alle 21:00

Interkulturelles Frauencafé von JUNO

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Il Café Glanz für Frauen è un punto di contatto e di incontro per donne e bambini. Offre spazio per l'auto-iniziativa, il contatto e l'incontro o semplicemente per rilassarsi, chiacchierare, bere un caffè o pranzare. La caffetteria offre delizie culinarie a prezzi accessibili, come pranzi cucinati al momento, torte fatte in casa e bevande. C'è anche una caffetteria con uno spazio aperto per i bambini e la terrazza è aperta quando il tempo è bello.

Il caffè è anche la sede dei numerosi eventi organizzati dall'associazione siaf e. V. Qui si tengono conferenze, vernissage, workshop, incontri di gruppo, feste e seminari, mostre, dibattiti, serate cinematografiche e festeggiamenti. È possibile affittare la sala.

Per chi: il programma è rivolto a tutte le donne.

Il caffè può ospitare circa 30 adulti e 20 bambini. Per gruppi più numerosi (10 adulti o più) si prega di prenotare in anticipo!

Non c'è ingresso, non c'è obbligo di consumazione, valgono i prezzi del menu.

I bambini possono essere portati con sé.

È presente una toilette per disabili.

Café Glanz
Sedanstraße 37
81667 München
 [089/4580250](tel:0894580250)

 [@info@siaf.de](mailto:info@siaf.de)

 [Sito web](#)

 Da martedì a giovedì 09:30 - 16:00

 Venerdì 10:00 - 14:00

Sala bambini aperta con supervisione pedagogica (donazione di 2 euro):

Martedì 09:00 - 12:00

Giovedì 14:00 - 17:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Luogo di incontro per donne, tempo libero, mamme

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo

**Scambio interculturale per donne di tutto il mondo -
"Fremd-Vertraut", la vita in Germania**

Volete praticare il tedesco in un piccolo gruppo informale e scoprire di più sulla vita in Germania? Offriamo alle donne di tutto il mondo l'opportunità di superare la paura di parlare tedesco in un'atmosfera amichevole e rilassata. In piccoli gruppi, approfondiamo le nostre conoscenze linguistiche e culturali con l'aiuto di una varietà di argomenti. Ci scambiamo idee, impariamo da e con gli altri e facciamo escursioni in città. Siamo felici di accogliere nuove partecipanti!

A chi è rivolto: a donne di tutto il mondo con una conoscenza di base del tedesco.

Requisiti per l'iscrizione: Solo per le lettrici

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato. Iscrizione tramite WhatsApp/telefono o e-mail.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il "Fremd-Vertraut" offre due corsi all'anno: In primavera e in autunno, 6 settimane ciascuno

Lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Imparare il tedesco

Bewegt - ginnastica per le donne

Moved - ginnastica per le donne

Il programma aperto a bassa soglia si svolge in una stanza non visibile dall'esterno. La responsabile del gruppo multilingue ha un background di migrazione. C'è un'ora di ginnastica per le donne seguita da 30 minuti di ginnastica per i bambini.

Per chi: madri e bambini con background migratorio.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito, le donazioni sono ben accette.

 Martedì 09:15 - 10:15, non durante le vacanze.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
movimento, salute, sport, esercizi**

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Benvenuti al Centro d'incontro aperto! Qui le donne di tutto il mondo hanno la possibilità di scambiare idee in un'atmosfera rilassata, di praticare il tedesco e di conoscere altre donne. Parliamo di molti argomenti e offriamo uno spazio aperto ai vostri desideri e alle vostre idee.

Per chi: per donne / lettrici di tutto il mondo

È possibile portare i bambini.

 Ogni venerdì dalle 10:00 alle 12:00

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco (Cantina studio)
Müllerstr. 2
80469 München

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 [@laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Imparare il tedesco

Autoaffermazione e autodifesa per ragazze e donne

Corsi di autoaffermazione e autodifesa per bambine dai 4 anni in su, ragazze adolescenti e donne

"Wildwasser München" è un centro specializzato per sostenere le donne in caso di violenza sessuale e per proteggere le donne e le ragazze dalla violenza sessuale.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa in rifugiati, strutture residenziali, centri giovanili, scuole, asili e molti altri luoghi.

- Le donne e le ragazze imparano a stabilire dei limiti: "Lasciami in pace!", "Vattene!", "Non toccarmi!".
- Le donne e le ragazze imparano a difendersi: con le parole, ma anche con i colpi, i calci e altro ancora.
- Le donne e le ragazze imparano come e dove possono chiedere aiuto.
- Le donne e le ragazze imparano quali sono i loro diritti.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: alle bambine dai 4 anni in su, alle adolescenti e alle donne, anche con disabilità.

 Sono disponibili interpreti.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il prezzo viene modulato individualmente in modo che tutti possano partecipare. L'offerta costa da 0 a 80 euro.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/61466286](tel:08961466286)

@praevention@wildwasser-muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

formazione, prevenzione, sicurezza, emancipazione, autodeterminazione

Offerte per LGBTI*

rifugiati@diversità - Programma Buddy

refugees@diversity - Programma Buddy

Sei lesbica, bisessuale, gay o trans*? Siete fuggiti a Monaco di Baviera dal vostro paese d'origine e vorreste conoscere altre persone che la pensano allo stesso modo o che si propongono all'interno della scena monacense? Allora siete nel posto giusto!

Vi forniremo un compagno che vi accompagnerà agli eventi della scena queer di Monaco. Così non dovrete andare da soli e avrete sempre qualcuno al vostro fianco che potrà rispondere a tutte le vostre domande sulle offerte e le organizzazioni queer a Monaco e dintorni.

diversity Insieme al vostro compagno potete anche visitare i [gruppi giovanili](#) e gli eventi. Questo facilita l'accesso alla nostra comunità.

A chi è rivolto: a persone LGBTIQ* con un background da rifugiato di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il programma è gratuito. Alcuni eventi hanno un costo.

Si prega di prendere appuntamento.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

✉ @beratung@diversity-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
gruppo giovani, hiv, aids**

JUNGS - gruppo di svago per ragazzi gay e bisessuali

JUNGS - Gruppo ricreativo per ragazzi gay e bisessuali

Il JUNGS è un gruppo per il tempo libero per ragazzi gay e bisessuali (e persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni.

Se volete fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone, siete i benvenuti.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro. Pertanto, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto a uomini trans e persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Gli incontri si tengono di solito il venerdì alle 19:00. Potete trovare le date esatte [qui](#).

JUNGS | diversity e. V.

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@jungs@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lgbt, gruppo giovanile, queer

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes è un gruppo per il tempo libero per giovani ragazze lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Ogni primo sabato del mese alle 15:00. In tutti gli altri fine settimana la domenica alle 15:00, insieme ai [giovani](#).

JuLes | diversity e. V.

[Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@jules@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:

Lgbt, gruppo giovanile, queer

JuLeZ - offerta aperta per giovani LBT*

JuLeZ - programma aperto per giovani LBT*

JuLeZ è un'offerta per ragazze* e giovani donne* tra i 12 e i 27 anni che si definiscono lesbiche, bi, a, non binarie, trans*, queer o inter*. JuLeZ offre l'opportunità di conoscere ragazze* e giovani donne* che la pensano allo stesso modo. Il gruppo è guidato e

supervisionato da due pedagogiste sociali. Cuciniamo insieme e poi svolgiamo un programma vario di attività:

- essere creativi
- serate di gioco
- picnic sull'Isar
- escursioni, ad esempio al cinema o in bicicletta.

L'obiettivo del programma è quello di creare uno spazio sicuro per discutere, se necessario, di argomenti importanti per i clienti* e, in generale, di creare un'opportunità di scambio.

 Ogni giovedì dalle 17.00 alle 21.30. Non nei giorni festivi e durante le vacanze scolastiche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita. C'è la possibilità di pagare un piccolo importo volontario per la cena, ma questo può essere fatto anche in base alle possibilità individuali.

JuleZ | IMMA Café

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @julez@imma.de

 [+49 \(0\) 8923889143](tel:+49(0)8923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

enBees - Gruppo per il tempo libero per giovani non-binari

enBees - Gruppo ricreativo per giovani non-binari

enBees è un gruppo per persone non binarie (e per chi è in dubbio sulla propria identità di genere) di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Volete conoscere nuove persone e fare qualcosa insieme? Allora sei nel posto giusto!

Se hai dei dubbi prima del primo incontro o hai delle domande sul gruppo, puoi contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video. Questo garantisce l'anonimato.

Per chi: Per persone non binarie di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il termine "non binario" descrive le persone la cui identità di genere non è né maschile né femminile o non corrisponde alle due etichette maschio e femmina.

L'offerta è gratuita. Per alcune attività è previsto un piccolo costo, ad esempio per le escursioni.

 Gli incontri si svolgono il 2° giovedì del mese alle 18:00 e il 4° sabato del mese alle 15:00.

enBees | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@enbees@diversity-muenchen.de](mailto:enbees@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
Lgbt, bisessuale, queer, lesbica, gay, gruppo giovanile, non-binario**

frients - gruppo per il tempo libero per giovani trans*

frients - gruppo per il tempo libero di giovani trans*

frients è un gruppo ricreativo per giovani trans* di età compresa tra i 14 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone. Se non siete sicuri di unirvi al gruppo per la prima volta o se avete domande sul gruppo, potete contattare i nostri operatori socio-educativi in qualsiasi momento. I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

A chi è rivolto: donne e uomini trans* di età compresa tra i 14 e i 27 anni, indipendentemente dal fatto che siate ancora all'inizio del vostro percorso o abbiate già raggiunto il vostro obiettivo personale.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Ogni secondo sabato del mese alle 14:00.

frients | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@frients@diversity-muenchen.de](mailto:frients@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, queer, gruppo giovanile**

Caffè della diversità

Caffè della diversità

Il diversity Café è la seconda sede del centro giovanile queer diversity München. Il diversity Café accoglie tutti i giovani LGBTIQ* e i loro amici. È possibile incontrare nuove persone e chiacchierare davanti a bevande e spuntini.

diversity Café:

🕒 Martedì e giovedì 16:00-20:00

🕒 Domenica 15:00 - 19:00

diversity Bar:

🕒 Mercoledì 19:00 - 24:00

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande, non esitate a contattarci.

Per chi: per i giovani LGBTIQ* e i loro amici fino a 27 anni.

L'offerta prevede un contributo alle spese per alcune attività.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

✉ info@diversity-muenchen.de

🌐 www.diversity-muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lgbt, trans, bisessuale, gay, lesbica, queer, non-binario, caffè, tempo libero

bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali

bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali

bi.yourself è un gruppo di svago per tutte le persone bisessuali e pansessuali (nonché per le persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 27 anni che amano fare cose insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicuri di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, siete invitati a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto alle persone trans e non binarie.

■ [Per saperne di più](#)

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

bi.yourself | diversity e. V.

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

[@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biyoure...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lgbt, gruppo giovanile, queer

youngsters - gruppo di svago per giovani gay e bisessuali di età compresa tra i 14 e i 19 anni

giovani

I ragazzi sono un gruppo ricreativo per giovani gay e bisessuali (e persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicuri di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto ai ragazzi trans e alle persone non binarie.

 Sempre la domenica dalle 15:00

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

youngsters | diversity e. V.

[📍 Blumenstraße 11, 80331 München](#)

[@youngsters@diversity-muenchen.de](mailto:youngsters@diversity-muenchen.de)

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lgbt, gruppo giovanile, queer

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA è un gruppo per il tempo libero per giovani donne lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro: Per proteggere l'anonimato, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Gli incontri si svolgono due volte al mese, di solito dalle 19.00 alle 22.00. Le date esatte sono disponibili sul [sito](#) .

Wilma | diversity e. V

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@wilma@diversity-muenchen.de](mailto:wilma@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
LGBT, gruppo giovanile**

AroSpAce - Gruppo per il tempo libero per giovani aromantici e asessuali

AroSpAce

AroSpAce è un gruppo ricreativo per giovani di età compresa tra i 14 e i 27 anni che si trovano nello spettro aromantico e/o asessuale (quindi anche demi, grey, ecc.) o che stanno mettendo in discussione la loro identità in questo senso e che vorrebbero incontrare nuove persone e fare qualcosa con persone che la pensano allo stesso modo.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Sempre il 2° martedì del mese alle 19:00.

AroSpAce | diversity e. V.

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@arospace@diversity-muenchen.de](mailto:arospace@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

Monaco di Baviera Kyiv Queer

Monaco di Baviera Kyiv Queer

Lotta per i diritti globali - La solidarietà non conosce confini.

Lesbiche, gay, bisessuali, trans* e Inter* (LGBTI) subiscono disconoscimenti, persecuzioni e attacchi in molti luoghi del mondo. Siamo al loro fianco in segno di solidarietà.

Il gruppo di contatto Queer di Monaco Kyiv è stato fondato nel 2012. Ci battiamo specificamente per i diritti umani delle persone omo, bi, trans e inter* in Ucraina. Il partenariato tra Kyiv e Monaco è la base di questo progetto. Da allora si è sviluppata una vivace collaborazione tra i gruppi lesbici, gay e trans* delle due città, legati da un rapporto di amicizia. I progetti comuni si sono da tempo estesi oltre Kyiv a tutta l'Ucraina.

Attualmente, offriamo principalmente aiuto ai rifugiati LGBTIQ* provenienti dall'Ucraina e giunti in Baviera/Monaco, ma sosteniamo anche le persone queer a livello locale.

Cosa offriamo: Consulenza, alloggio, incontri di gruppo con rifugiati e assistenti, pratiche burocratiche, corsi di tedesco.

Per chi: LGBTIQ*

L'offerta è gratuita. I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

 Tedesco, inglese, ucraino, russo

 Munich Kyiv Queer c/o Sub e.V., Müllerstraße 14, 80469 München

 [@info@MunichKyivQueer.org](mailto:info@MunichKyivQueer.org)

 [Sito web](#)

Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

L'associazione si è posta l'obiettivo di promuovere, raccogliere e rendere accessibili contributi e scoperte sulla vita quotidiana, la cultura e la storia di lesbiche e gay.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: persone LGBTIQ* e chiunque sia interessato all'argomento.

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

Forum Queeres Archiv München e.V.
Bayerstraße 77c (nell'edificio posteriore al 3° piano)
80335 München
 [089/23269794](tel:08923269794)
[@info@forummuenchen.org](mailto:info@forummuenchen.org)
 Martedì 12:00 - 18:00
 Mercoledì 10:00 - 16:00
 Giovedì 10:00 - 16:00