

Indice dei Contenuti

Consulenza e aiuto	2
Consulenza e assistenza / Generale	2
Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni	2
Consulenza per persone senza documenti	4
Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario	4
UnS - Supporto nello spazio sociale	4
Consulenza e aiuto / integrazione	6
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	6
Consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)	7
Consulenza sulla migrazione per i giovani fino a 26 anni (JMD)	16
FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa	18
Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria	19
Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi	20
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	20
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	21
Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata	22
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	23
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	23
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	24
Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra	25
Consulenza e supporto per persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender e intersessuali (LGBTI*)	25
Centro di comunicazione e cultura per uomini gay	26
rosa Alter: Consulenza per le persone anziane	26
Centro di consulenza trans*inter*internazionale	27
Consulenza sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere	28
LeTRa - Centro di consulenza per lesbiche e donne bisessuali	28
Offerte per gli anziani	29
Centri di consulenza per anziani e familiari	29
Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica	31
Centri anziani e servizi (ASZ)	31
Informazioni per le persone anziane con background migratorio	32
Servizio di psichiatria geriatrica: per i problemi di salute mentale in età avanzata	33

Consulenza e aiuto

Consulenza e assistenza / Generale

Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni


Servizio moduli / Aiuto per la compilazione dei moduli

Qui troverete diversi punti di contatto per aiutarvi a compilare moduli e domande. Ad esempio per

- indennità di disoccupazione
- Domanda di alloggio sociale (SOWON)
- Assegno di cittadinanza
- Assegno parentale
- Assegno di alloggio
- Assegno per i figli e supplemento per i figli
- Posto all'asilo nido o alla scuola materna (kitafinder)
- Estensione della residenza, ecc.


I servizi sono gratuiti.


Si prega di fissare un appuntamento per telefono o via e-mail.


 Se avete domande sull'accessibilità in loco, contattate direttamente il centro competente.


Centro


BRK Ausfüllhilfe

 Goethestr. 53, 80336 München (Stanza 010)

 Tedesco, inglese, francese

 Il mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).


 [089/23737422](tel:08923737422)

 [089/23737423](tel:08923737423)


 [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)


Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach


AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.


 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

 Tedesco e inglese

 Lunedì 09:30 - 11:30 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).

 Ogni quindici giorni mercoledì 17:00 - 20:00 (senza appuntamento. Chiedere in loco in quale mercoledì si svolge l'offerta).

 [089/189495710](tel:089189495710)

 [@info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

AWO Nachbarschaftstreff Carl

📍 Carl-Wery-Str. 66, 81739 München

🗣️ Tedesco e inglese

📅 Martedì 17:00 - 19:00 (Se volete evitare i tempi di attesa, potete prenotare un [appuntamento](#) su 📞)

📞 [089/37031190](tel:08937031190)

✉️ [@info@awo-carl.de](mailto:info@awo-carl.de)

Freimann

Pontis Freimann

📍 Heidemannstraße 170, 80939 München

🗣️ Arabo, greco, curdo, turco

📅 Lunedì, martedì e giovedì dalle 10:00 alle 15:00 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).

📞 [089/452235181](tel:089452235181)

📞 [017613140134](tel:017613140134)

✉️ [@pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de](mailto:pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de)

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ Tedesco, turco

📅 Martedì 18:00 - 20:00 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).

📞 [089/484542](tel:089484542)

📞 [089/189495718](tel:089189495718)

✉️ [@info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ Arabo, inglese, greco, russo, turco, urdu

📅 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 08:00 - 14:00

📅 Mercoledì 08:00 - 10:00 e 12:00 - 14:00

📞 [089/452235191](tel:089452235191)

✉️ [@pontishasenbergl@stiftung-zusammentun.de](mailto:pontishasenbergl@stiftung-zusammentun.de)

Pasing

PONTIS Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ Arabo, bulgaro, inglese, francese, italiano, curdo, turco

Si prega di prendere appuntamento.

📅 Lunedì 10:00 - 12:30

📅 Da martedì a giovedì 10:00 - 14:00

📞 [089/452235185](tel:089452235185)

✉️ [@pontis-pasing@stiftung-zusammentun.de](mailto:pontis-pasing@stiftung-zusammentun.de)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Aiuto per i moduli, Aiuto per la compilazione**


Consulenza per persone senza documenti


Consulenza per persone con status di soggiorno non garantito

Vi accompagniamo presso le autorità e vi aiutiamo a richiedere un soggiorno tollerato o un soggiorno per motivi umanitari. Facciamo anche redigere perizie psichiatriche se necessarie per la richiesta. Forniamo alle donne incinte assistenza medica e legale fino alla nascita del bambino e anche dopo.


A chi è rivolto: a persone prive di documenti di soggiorno

Il servizio è gratuito.

 Il martedì dalle 17:00 alle 20:00 e il venerdì dalle 10:00 alle 13:00.

 L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

Café 104

 [Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

 [@beratung@cafe104.de](mailto:beratung@cafe104.de)

 [+49 \(0\) 8945207656](tel:+49(0)8945207656)

 <https://www.cafe104.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
illegalità, sans-papiers, status di residenza, residenza non garantita**

Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario

Aiuto in caso di disagio sociale e finanziario

Se vi trovate in una situazione di emergenza finanziaria o sociale, esistono diverse possibilità di sostegno e consulenza. Tutte le offerte sono gratuite. Una panoramica è disponibile [qui](#).

UnS - Supporto nello spazio sociale

UnS - Supporto nell'area sociale

UnS vi aiuta a risolvere problemi di ogni tipo:

- Vi spieghiamo le lettere ufficiali e vi aiutiamo a esaminare i documenti.
- Vi aiutiamo a compilare i moduli e a presentare le domande.

- Vi aiutiamo a contattare le autorità.
- Possiamo indirizzarvi a centri specializzati.

Per chi: Per tutte le persone che si trovano nelle vicinanze di una località e che hanno bisogno di aiuto e non sanno dove andare.

🗣️ Il personale parla diverse lingue, ad esempio inglese, arabo, dari, farsi, curdo, aramaico e russo.

I bambini possono essere portati con sé per la consulenza.

Il servizio è gratuito.

Domande generali sul servizio:

📄 [Al volantino](#)

✉️ @uns.soz@muenchen.de

📍 **Ci sono sette sedi diverse a Monaco.**

🕒 Dal lunedì al venerdì, di solito dalle 10:00 alle 16:00. È anche possibile telefonare o inviare un'e-mail in anticipo per assicurarsi che ci sia qualcuno in loco. Non è necessario un appuntamento.

♿️ Tutte le sedi offrono un accesso senza barriere all'edificio e alle stanze. In tutte le sedi è presente una toilette per disabili.

- 📍 [Überlinger Weg 17, 81243 München](#)
- ✉️ @bodensee.soz@muenchen.de
- 📞 [+49 89233774324](tel:+4989233774324)

-
- 📍 [Erwin Schleich Straße 5, 80999 München](#)
 - ✉️ @erwin_schleich.soz@muenchen.de

-
- 📍 [Gärtnerstraße 51, 80992 München](#)
 - ✉️ @gaertner.soz@muenchen.de
 - 📞 [+49 89233772563](tel:+4989233772563)

-
- 📍 [Grohmannstraße 9A, 80933 München](#)
 - ✉️ @grohmann.soz@muenchen.de
 - 📞 [+49 89233772735](tel:+4989233772735)

-
- 📍 [Puechbergerstraße 36A, 81549 München](#)
 - ✉️ @puechberger.soz@muenchen.de

-
- 📍 [Postillonstraße 18, 80637 München](#)
 - ✉️ @dante.soz@muenchen.de
 - 📞 [+49 89233772636](tel:+4989233772636)

-
- [📍 Reinmarplatz 5, 80637 München](#)
 - [☎ +49 15256651630](#)
 - [☎ +49 15118059870](#)

@lorena.marmolejo@muenchen.de

@christina.gallegos@muenchen.de

Consulenza e aiuto / integrazione

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi sosterrremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.


È possibile portare con sé i bambini.


📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗨️ Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

 Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

 Giovedì 13:30 - 16:30


 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München


 [089/23340622](tel:08923340622)


 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)


 [Sito web](#)

JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

 Possiamo anche organizzare interpreti.

 Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30


80337 München


L'ingresso è situato in Kapuzinerstraße 26.

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:


 Mercoledì 16:00 - 18:00

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione**

Consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)

Consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)

Siete arrivati in Germania da poco tempo (all'incirca negli ultimi tre anni)?
Avete bisogno di aiuto per orientarvi?
Vi sentite ancora insicuri e sconosciuti o avete delle domande?
Avete 27 anni o più?

Allora siete nel posto giusto.

Il servizio di **consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)** accompagna, informa e sostiene gli immigrati nel loro nuovo ambiente di vita:

- Se siete alla ricerca di un [corso di tedesco professionale](#).
- Se state cercando un corso di integrazione.
- Se avete domande su scuola, formazione, lavoro o carriera.
- Se non capite le lettere. Ad esempio, quelle provenienti dall'ufficio di collocamento o dall'ufficio immigrazione.
- Se dovete fissare un appuntamento con un'autorità.
- Se ha domande sul suo diritto di soggiorno
- Se avete problemi di salute.
- Se avete domande sulla mobilità (ad esempio, sulla patente di guida).
- Se avete domande sull'alloggio (non state cercando un alloggio).
- Se avete domande sulla partecipazione sociale, ad esempio sulle attività sportive e ricreative.

☎ Possiamo fornire consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

Per chi: Per gli immigrati dai 27 anni in su

L'assistenza viene fornita indipendentemente dalla vostra origine, religione e nazionalità. Le informazioni personali sono trattate in modo confidenziale.

Il servizio è gratuito.

Ci sono molti luoghi a Monaco che offrono consulenza in materia di migrazione. Potete decidere da soli dove volete andare.

Si prega di fissare un appuntamento:

Consulenza nel centro di Monaco

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

- [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)
- [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- <https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Inglese, tedesco, arabo, russo, ucraino, bulgaro, turco, tigrino, farsi, dari, urdu, indiano, albanese, macedone, croato, serbo, portoghese, spagnolo.

🌐 [Link alla consulenza online](#)

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- ✉️ [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)
- 🌐 <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Armeno, Dari, Tedesco, Inglese, Hindi, Italiano, Pashto, Persiano, Punjabi, Russo, Urdu

🌐 [Link alla consulenza online](#)

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e.V.

- 📍 [Am Lilienberg 5, 81669 München](#)
- ☎️ [+49 8944140379](tel:+498944140379)
- 🌐 <https://bdv-bayern.de/migrationsberatung/>

♿ È presente una toilette per disabili.

📅 Si prega di prendere appuntamento.

✉️ [@armann@bdv-bayern.de](mailto:armann@bdv-bayern.de)

✉️ [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)

✉️ [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)





Condrobs e.V.


- 📍 [Corneliusstraße 2, 80469 München](#)
- ✉️ [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)
- ☎️ [+49 89716717780](tel:+4989716717780)
- 🌐 <https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe/>


📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Tedesco, inglese, portoghese

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Goethestraße 53, 80336 München](#)
-  @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
-  [+49 891269915110](tel:+49 891269915110)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.





 Il consultorio si trova al 1° piano.

 Si prega di fissare un appuntamento.

 Arabo, tedesco, inglese, greco, lettone, russo


 [Link alla consulenza online](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Seidlstraße 4, 80335 München](#)
-  @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
-  [+49 89540456160](tel:+49 89540456160)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Il centro di consulenza si trova al 5° piano.


 Si prega di fissare un appuntamento.


 Tedesco, inglese, ucraino, russo


 [Link alla consulenza online](#)

gfi München

-  [Poccistraße 3, 80336 München](#)
-  @fib-mbe-m@die-gfi.de
-  [+49 891895529574](tel:+49 891895529574)
-  <https://www.die-gfi.de/muenchen/migration-und-int...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 3° piano, ufficio 13 / ufficio 17

 Si prega di fissare un appuntamento.

hpkj e.V.

- [Müllerstraße 6, 80469 München](#)
- @migrationsberatung@hpkj-ev.de
- <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ [017610491166](tel:017610491166)

☎ [017610491165](tel:017610491165)

🕒 Orari di consultazione: non è necessario fissare un appuntamento:

🕒 lunedì e giovedì dalle 10:00 alle 12:00

🕒 martedì 16:00 - 18:00

🗣 Curdo, arabo, inglese, francese, greco, russo, tedesco

hpkj e.V.

- [Tengstraße 20, 80798 München](#)
- @migrationsberatung@hpkj-ev.de
- <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

🕒 Si prega di fissare un appuntamento.

IN VIA München e.V.

- [Goethestraße 12, 80336 München](#)
- @mb@invia-muenchen.de
- [+49 8954888950](tel:+498954888950)
- <https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...>

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Il consultorio si trova al 3° piano.

🕒 Fissate un appuntamento o venite alle ore di consultazione aperta. Non è necessario fissare un appuntamento per gli orari di consultazione:

🕒 Giovedì dalle 10:00 alle 12:00

🗣 Inglese, russo, bulgaro, francese, spagnolo, vietnamita

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

- [Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München](#)
- @mbe@ikg-m.de

- [+49 89202400275](tel:+4989202400275)
- <https://www.ikg-m.de/soziales-und-integration/soz...>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Russo, ucraino, inglese, ebraico

REFUGIO München

- [📍 Rosenheimerstraße 38, 81669 München](https://www.google.com/maps/place/Rosenheimerstra%C3%9Fe+38,+81669+M%C3%BCnchen)
- [@mbe@refugio-muenchen.de](mailto:mbe@refugio-muenchen.de)
- [+49 8998295725](tel:+498998295725)
- [🌐 https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...](https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...)

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

📅 Si prega di prendere appuntamento.

🗣️ Inglese, arabo, tedesco

Zukunft Hoffnung e.V.

- [📍 Dom-Pedro-Str. 17, 80637 München](https://www.google.com/maps/place/Dom-Pedro-Str.+17,+80637+M%C3%BCnchen)
- [@n.h@zukunfthoffnung.de](mailto:n.h@zukunfthoffnung.de)
- [+49 8955077482](tel:+498955077482)
- [🌐 https://www.zukunfthoffnung.de/general-6](https://www.zukunfthoffnung.de/general-6)


📅 Da lunedì a venerdì 08:00 - 16:00


🗣️ Albanese, bosniaco, croato, serbo, polacco


Consulenza a nord di Monaco


Kinderschutz e.V.


- [📍 Heidemannstraße 25-27, 80939 München](https://www.google.com/maps/place/Heidemannstra%C3%9Fe+25-27,+80939+M%C3%BCnchen)
- [@mbe@kinderschutz.de](mailto:mbe@kinderschutz.de)
- [🌐 https://www.kinderschutz.de/serien/migrationsbera...](https://www.kinderschutz.de/serien/migrationsbera...)

 [089/2317167954](tel:0892317167954)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 Fissate un appuntamento o venite alle ore di consultazione aperta. Non è necessario fissare un appuntamento per l'orario di consultazione:


 L'orario di consultazione è sempre il giovedì dalle 13:00 alle 15:00.

Consulenza nella zona est di Monaco





Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.


-  [Lüderstraße 10, 81737 München](#)
-  @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
-  [+49 89724499261](tel:+4989724499261)
-  <https://www.caritas-migration-perlach.de/de>

 Si prega di fissare un appuntamento.


 Spagnolo, inglese, turco, bulgaro, rumeno, croato, russo, serbo, macedone, greco, francese, slovacco, ceco, polacco

Malteser Hilfsdienst e.V.

-  [Streitfeldstraße 1, 81673 München](#)
-  @migrationsberatung.muenchen@malteser.org
-  [+49 8943608555](tel:+498943608555)
-  <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Si prega di prendere appuntamento.

 Greco, inglese, francese, lingala, rumeno, ungherese, tedesco

Consulenza nel sud di Monaco

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

- [📍 Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
- [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)
- [🌐 https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...](https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...)

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🌐 [Link alla consulenza online](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [📍 Plecherstraße 6, 81541 München](#)
- [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)
- [🌐 https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...](https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...)

📍 Il centro di consulenza si trova al piano terra.

☎ [089/62021626](tel:08962021626)

📧 [@migration-giesing@diakonie-muc-obb.de](mailto:migration-giesing@diakonie-muc-obb.de)

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣 Albanese, bosniaco, tedesco, inglese, greco, italiano, croato, serbo

🌐 [Link alla consulenza online](#)

Consulenza nella zona ovest di Monaco

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

- [📍 Arnulfstraße 83, 80634 München](#)
- [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)
- [☎ +49 89724499261](tel:+4989724499261)
- [🌐 https://www.caritas-migration-neuhausen.de/de](https://www.caritas-migration-neuhausen.de/de)

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

- [📍 Aubinger Allee 24, 81248 München](#)
- @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
- [☎ +49 89724499261](tel:+4989724499261)
- [🌐 https://www.caritas-migration-pasing.de/de](https://www.caritas-migration-pasing.de/de)

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Si prega di prendere appuntamento.

Gesellschaftspolitische Projekte e.V.

- [📍 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München](#)
- @mbe@gpp-ev.de
- [☎ +49 895438149](tel:+49895438149)
- [☎ +49 8943707747](tel:+498943707747)
- [🌐 https://www.gpp-ev.de/angebote/beratungsstelle-mi...](https://www.gpp-ev.de/angebote/beratungsstelle-mi...)

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📅 Si prega di prendere appuntamento.

🗣 Inglese, italiano, francese, russo

Servizio specializzato per migranti anziani

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [📍 Plecherstraße 6, 81541 München](#)
- @kgashi@diakonie-muc-obb.de
- [☎ +49 8962021622](tel:+498962021622)
- [🌐 https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...](https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...)

📍 Il centro di consulenza si trova al piano terra.

@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
tedesco, corso di lingua, finanze, contatti con le autorità, famiglia, alloggio**

Consulenza sulla migrazione per i giovani fino a 26 anni (JMD)

Consulenza sulla migrazione per i giovani - Servizio per le migrazioni giovanili (JMD)

Siete arrivati da poco in Germania?

Avete bisogno di aiuto per orientarvi in Germania?

Siete qui da un po' di tempo ma vi sentite ancora insicuri e poco pratici?

Avete bisogno di orientamento e aiuto e avete meno di 27 anni?

Allora il **Servizio per la migrazione giovanile** è il posto giusto per voi.

Il Servizio per la migrazione giovanile aiuta i giovani a orientarsi nella loro nuova patria.

Riceverete consulenza, sostegno, aiuto pratico e programmi educativi da parte di esperti. Il sostegno viene fornito indipendentemente dalla vostra origine, religione o nazionalità.

Rivolgetevi al Servizio migrazione giovanile con le vostre domande sui seguenti argomenti:

- Corsi di lingua tedesca / corsi di integrazione
- Situazione personale / ambiente sociale
- Scuola / formazione / carriera
- sicurezza finanziaria
- alloggio
- Programmi di gruppo / attività per il tempo libero
- Consulenza ai genitori

☎️ Offriamo consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

I vostri dati personali saranno trattati in modo confidenziale.

Per chi: Per i migranti di età inferiore ai 27 anni.

Il servizio è gratuito.

A Monaco di Baviera ci sono diversi centri che offrono consulenza in materia di immigrazione. Potete decidere da soli dove volete andare:

Aktiv für interkulturellen Austausch e.V. BzB


- [📍 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München](https://www.bzba.de/lokal/bzba-bad-schachener-str-2a-81671-muenchen)
- [✉️ @jmd@aka-muenchen.de](mailto:jmd@aka-muenchen.de)
- [🌐 https://aka-muenchen.de/jugendmigrationsdienst/](https://aka-muenchen.de/jugendmigrationsdienst/)

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.


📅 Si prega di fissare un appuntamento. Orari di consultazione se non avete un appuntamento: venerdì 16:30 - 18:00.

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

- [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)
- [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>


 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di fissare un appuntamento.

 Dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 14:00.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

- [Perchtinger Straße 5, 80379 München](#)
- [@jmd@brk-muenchen.de](mailto:jmd@brk-muenchen.de)
- <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/kinder...>

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.


 Si prega di prendere appuntamento.

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- [Seidlstr. 4, 80335 München](#)
- [@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de)
- [+49 89540456123](tel:+4989540456123)
- [+49 89540456122](tel:+4989540456122)
- <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Il centro di consulenza si trova al 5° piano.


 Si prega di prendere appuntamento.

 Tedesco, inglese, italiano e spagnolo


 [Link alla consulenza online](#)

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.





- [Lindwurmstraße 117, 80337 München](#)
- [@jmd-muenchen@ib.de](mailto:jmd-muenchen@ib.de)
- [+49 8960087713](tel:+498960087713)
- <https://www.internationaler-bund.de/standort/2026...>


 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.


 Si prega di prendere appuntamento.


 Da lunedì a venerdì, dalle 09:00 alle 16:00.

IN VIA München e.V.






-  [Goethestraße 12, 80336 München](#)
-  [@jmd.muenchen@invia-muenchen.de](mailto:jmd.muenchen@invia-muenchen.de)
-  [+49 8954888950](tel:+498954888950)
-  <https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...>

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.


 Il consultorio si trova al 3° piano.

 Orari di consultazione: ogni giovedì dalle 10:00 alle 12:00. Per altri orari o giorni, si prega di fissare un appuntamento.

Kinderschutz e. V.

-  [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](#)
-  [@jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)
-  [+49 892317167923](tel:+49892317167923)
-  [+49 892317167922](tel:+49892317167922)
-  <https://www.kinderschutz.de/angebote/migration-ge...>

 Fissare un appuntamento o venire all'orario di consultazione.

 Orari di consultazione aperti il giovedì dalle 13:00 alle 15:00.

FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa

FamAra - Consulenza in materia di migrazione per le famiglie senza casa

Non avete una casa e vi trovate in una situazione di vita difficile? Forniamo consulenza alle famiglie con figli di età inferiore ai 18 anni e alle donne in gravidanza a partire dal 7° mese. Possiamo consigliarvi sui seguenti argomenti:

- alloggio
- assistenza all'infanzia
- lavoro
- se avete bisogno di un posto letto
- se avete bisogno di un indirizzo postale

- se desiderate tornare nel vostro paese d'origine

Insieme svilupperemo una buona prospettiva per la vostra situazione individuale.

Forniamo anche pasti caldi e lavanderia.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Per le famiglie provenienti da un paese dell'UE o con un permesso di soggiorno europeo. Per le famiglie con [protezione notturna](#). Per le donne incinte a partire dal 7° mese di gravidanza. Per genitori o tutori affetti da mancanza di dimora e/o da condizioni abitative precarie.

 Tedesco, inglese, spagnolo, bulgaro, rumeno.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.


FamAra


Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

[@famara@hilfswerk-muenchen.de](mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de)

 Lunedì, mercoledì, venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Martedì, giovedì 11:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
letto, senzatetto**

Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria

Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria

Nell'ambito del progetto "Educazione invece di mendicare", possiamo fornirvi consulenza sui seguenti argomenti:

- Vi consigliamo se avete bisogno di aiuto
- Vi aiutiamo a stabilizzare la vostra situazione di vita individuale
- Vi consigliamo sul tema della sicurezza del vostro sostentamento
- Ti aiutiamo con la scuola e l'assistenza ai bambini
- vi aiutiamo a trovare un corso di tedesco o un corso di integrazione
- Vi informiamo sulle offerte di aiuto a Monaco
- Esaminiamo le vostre prospettive di carriera
- Vi indirizziamo a centri medici
- Vi aiutiamo con il lavoro e se avete domande sulla previdenza sociale
- Vi aiutiamo a trattare con le autorità


Per chi: persone provenienti dalla Romania e dalla Bulgaria


La consulenza è individuale. Insieme parliamo della vostra situazione e troviamo una buona strada da percorrere.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

È possibile fissare un appuntamento:

 Caritas München, Goethestr. 53, 80336 München (Ufficio 110)


 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Rumeno:

 [089/54343172](tel:08954343172)


 [@Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org](mailto:Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org)


 Bulgaro:



 [089/537951](tel:089537951)



 [@Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org](mailto:Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org)

Oppure potete venire all'orario di apertura delle consultazioni:

 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1° piano)

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Martedì 09:00 - 12:00 ( rumeno)

 Lunedì 09:00 - 13:00 ( bulgaro)

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
orientamento professionale**

Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi


Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

 Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

📞 Orari di consultazione telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM[📍 Goethestraße 47, 80336 München](https://www.google.com/maps/place/Goethestra%C3%9F%2047,+80336+M%C3%BCnchen/@48.1341111,11.5711111,15z)[@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)[☎ +498945216350](tel:+498945216350)[🌐 https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/](https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/)**Centro di consulenza per ragazze e giovani donne****Centro di consulenza per ragazze e giovani donne IMMA e.V.**

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

A chi è rivolto: Ragazze e giovani donne fino a 27 anni.

🗣️ Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Il servizio è gratuito.

Fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona o per telefono.

📞 Consulenza aperta: qui non è necessario prendere un appuntamento

Martedì 14:00 - 16:00

📞 Disponibilità telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

IMMA e.V.[📍 Jahnstraße 38, 80469 München](https://www.google.com/maps/place/Jahnstra%C3%9F%2038,+80469+M%C3%BCnchen/@48.1341111,11.5711111,15z)[@beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)[☎ +49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

<http://www.imma.de/>

Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale durante l'infanzia o l'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione delle donne* e delle ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Per donne* e ragazze* si intende: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

Per chi: Per donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

🗣️ Se necessario, sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa. Se siete interessati: [@praevention@wildwasser-muenchen.de](mailto:praevention@wildwasser-muenchen.de)

Si prega di fissare un appuntamento.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Wildwasser München e. V.

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

✉️ [@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:beratung@wildwasser-muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8960039331](tel:+49(0)8960039331)

<https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

KIBS - Centro di contatto, informazione e consulenza per ragazzi* e giovani uomini* in caso di violenza sessualizzata e/o domestica.

Offriamo consulenza personale. Potete scegliere se essere assistiti da uno specialista donna o uomo. Se desiderate ricevere una consulenza telefonica, il vostro numero di telefono può rimanere anonimo. Offriamo un aiuto orientato ai traumi e alla famiglia. Esiste anche un programma di gruppo per ragazzi* che hanno subito violenza domestica.

💡 Con questo segno si intende chiunque si identifichi come ragazzo o uomo: *

Per chi:

- Ragazzi* e giovani uomini* fino all'età di 27 anni che hanno subito violenze sessuali.
- Ragazzi* a partire dall'età di sei anni che hanno subito violenza domestica
- Ragazzi* di età inferiore ai 14 anni che si comportano in modo da violare i confini sessuali
- Genitori, parenti, amici e coetanei, altri assistenti e professionisti.

Il servizio è gratuito e anonimo su richiesta.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- ✉ @mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti dai 18 anni in su).

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili,

sono a pagamento.

☎ Si prega di fissare un appuntamento per un esame.

☎ Disponibilità telefonica: Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📍 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

✉ [@gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49089218073011)

🌐 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale.

Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🌐 Tedesco, inglese

📅 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉ [@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 [https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....](https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen...)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra

PRIMA - Aiuto in caso di discriminazione, razzismo e violenza di destra

Forniamo consulenza a persone che hanno subito violenze di destra, razziste e misantropiche. I motivi possono essere molteplici: Origine, genere, religione, disabilità, età, status sociale, identità sessuale o impegno antirazzista.

Possiamo incontrarci presso il nostro centro o in un altro luogo di vostra scelta.

Forniamo consulenza in modo anonimo e indipendente dalla polizia e dai tribunali.

La persona colpita è al centro della nostra attenzione. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi forniamo informazioni sulle opzioni legali. Vi aiutiamo ad affrontare le conseguenze di un'aggressione e a gestire le disparità di trattamento.

Per chi: Per le vittime e il loro ambiente sociale. E per le persone che possono testimoniare un incidente.

🗣️ È possibile effettuare la consulenza con l'aiuto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

BEFORE München

📍 [Mathildenstraße 3c, 80336 München](#)

@ kontakt@before-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8946224670](tel:+49(0)8946224670)

🌐 <https://www.before-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
diritti umani, LGBTIQ, profiling razziale, genere, antisemitismo, antiziganismo**

Consulenza e supporto per persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender e intersessuali (LGBTI*)

Centro di comunicazione e cultura per uomini gay

Centro di comunicazione e cultura gay e. V. (Sub)

Organizzazione senza scopo di lucro per la promozione dell'identità degli uomini gay in tutte le situazioni. Oltre 20 offerte:


- Consulenza
- Attività per il tempo libero
- Corsi di lingua
- corsi di lingua
- Gruppi di auto-aiuto
- Informazioni sull'HIV/AIDS.


Il Sub offre [anche una consulenza psicosociale specifica per uomini gay e bisessuali con un passato da rifugiati](#).


Per chi: Per uomini gay, bisessuali e queer, sia cis* che trans*, di tutte le età. Tutte le persone sono benvenute. Non ci sono programmi specifici per le persone eterosessuali.

Il programma è gratuito.


 Da domenica a giovedì, dalle 19:00 alle 23:00.

 Venerdì e sabato dalle 19:00 alle 24:00

 L'ingresso è nell'edificio posteriore.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Sub e.V. | Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum

 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

 [@info@subonline.org](mailto:info@subonline.org)

 [+49 \(0\) 8985634640](tel:+49(0)8985634640)

 <http://www.subonline.org/>

rosa Alter: Consulenza per le persone anziane

rosa Alter Consulenza per anziani


Forniamo consulenza a persone anziane lesbiche, gay, trans*gender e inter*sex. Forniamo consulenza su questioni sociali, socio-legali e psicosociali. Vi mettiamo in contatto con volontari che saranno lieti di aiutarvi e sostenervi nel lavoro di rete. Il nostro obiettivo è garantire che riceviate la migliore assistenza possibile in età avanzata. Siamo in contatto con diverse organizzazioni, associazioni e gruppi LGBTI*. Possiamo aiutarvi a rispondere a domande sull'assistenza convenzionale per gli anziani. La consulenza è individuale.


Offriamo anche corsi di formazione sul tema LGBTI* e invecchiamento.

A chi è rivolto: LGBTI* dai 50 anni in su e parenti


Il servizio di consulenza è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.


 [089/54333119](tel:08954333119) (lesbiche / bisessuali)

 [089/54333120](tel:08954333120) (gay / bisessuale)

 [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

 Lunedì 10:00 - 13:00, mercoledì 13:00 - 17:00 e su appuntamento.

rosaAlter - Beratung für LGBTI* ab circa 50 Jahren und Angehörige

 [Lindwurmstr. 71, 80337 München](#)

 info@rosa-alter.de

 [+49 \(0\) 8954333114](tel:+4908954333114)


 <https://www.rosa-alter.de/>


**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca
LGBTI*, 50+**

Centro di consulenza trans*inter*internazionale

Centro di consulenza trans*inter*

Consulenza per persone trans*, inter* e non binarie e per i loro familiari; formazione continua, consulenza specialistica e attività di pubbliche relazioni nel campo delle persone trans*, inter* e non binarie.

 Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo anche far tradurre la conversazione da qualcuno.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

 Disponibilità telefonica il martedì dalle 13.30 alle 15.30 e su appuntamento.

Beratung für trans, inter und nicht-binäre Personen und deren Angehörige

 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

 info@trans-inter-beratungsstelle.de

 [+49 \(0\) 8954333130](tel:+49(0)8954333130)

 <https://www.trans-inter-beratungsstelle.de/de/>

Consulenza sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere

Consulenza sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere diversity München


Siete lesbiche, bisessuali, gay o trans*? Offriamo consulenza su tutti i temi legati al LGBTIQ*. Ad esempio:

- Forniamo informazioni e supporto su tutti gli aspetti del coming out
- vita queer
- Argomenti generali rilevanti per gli adolescenti e i giovani adulti.

Per chi: adolescenti e giovani adulti LGBTIAQ* fino a 27 anni. Forniamo consulenza anche ai giovani che non sono ancora sicuri. Forniamo consulenza anche a genitori e parenti. Anche i professionisti possono contattarci.

Le persone che vi consiglieranno sono professionisti qualificati. I professionisti sono tenuti alla riservatezza. Ciò significa che non possono dire a nessuno chi ha partecipato alla consulenza o cosa è stato detto durante i colloqui. Se lo desiderate, la consulenza può avvenire in forma anonima.

La consulenza è gratuita.

È possibile fissare un appuntamento via e-mail, telefono o [online all'indirizzo](#) .

Ups! Fehler beim Anzeigen der Kontaktdaten

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
bisessuale, non binario, transgender, intersessuale, omosessuale, transgender,
genere, LGBT**

LeTRa - Centro di consulenza per lesbiche e donne bisessuali

LeTRa - Centro di consulenza per donne lesbiche e bisessuali

Offriamo consulenza a donne lesbiche, donne bisessuali, donne che fanno coming out, coppie lesbiche, genitori, parenti e amici di donne lesbiche:

- Siamo al vostro fianco e vi aiutiamo a superare le difficoltà della vita quotidiana.
- I nostri consulenti lesbiche/bisessuali offrono consulenza individuale e di coppia.
- Le sessioni di consulenza possono svolgersi una sola volta o in una serie di incontri.
- Offriamo anche consulenza telefonica o via e-mail.

- La consulenza si svolge in un'atmosfera protetta ed è anonima. Non raccontiamo a nessuno ciò di cui abbiamo parlato.
- Tutti sono i benvenuti, indipendentemente dal background culturale o dalla provenienza. Sono benvenute anche le lesbiche trans e tutte le persone transgender e intersessuali, nonché le lesbiche con disabilità e malattie mentali.

LeTRa offre anche [consulenza per lesbiche rifugiate e donne bisessuali](#).

🗣️ Inglese, francese e tedesco. Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo anche assumere una persona che traduca per tutte le altre lingue.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito, ma è gradita una donazione.

Si prega di prendere appuntamento:

📅 Il lunedì dalle 14:30 alle 17:00 e il mercoledì dalle 14:30 alle 17:00.

📍 L'ingresso è nel cortile interno.

♿️ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

LeTRa e.V. - Beratungsstelle für Lesben und bisexuelle Frauen

📍 [Blumenstraße 29, 80331 München](#)

✉️ [@info@letra.de](mailto:info@letra.de)

☎️ [+49 \(0\) 8972542](tel:+4908972542)

🌐 <https://www.letra.de/de/>

Offerte per gli anziani

Centri di consulenza per anziani e familiari

Centri di consulenza per anziani e familiari

I centri di consulenza forniscono informazioni, supporto e aiuto per le decisioni relative all'invecchiamento. Ad esempio:

- Prestazioni assicurative per l'assistenza
- Pianificazione e finanziamento dell'assistenza domiciliare o ospedaliera
- Opzioni abitative e assistenziali in età avanzata
- Demenza e altre malattie in età avanzata
- Assistenza economica
- Questioni amministrative
- Disabilità grave

- Procura
- Tutela
- Testamento biologico

A chi è rivolto: agli anziani e ai loro familiari

L'offerta è gratuita.

🗣️ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

I bambini possono essere portati con sé.

È possibile recarsi in tre luoghi diversi:

Arbeiterwohlfahrt München

- 📍 [Gravelottestraße 16, 81667 München](#)
- @ beratungsstelle@awo-muenchen.de
- 📞 [+49 8966616330](tel:+498966616330)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/senioren/begegnung-un...>

🕒 Dal lunedì al giovedì, dalle 09:00 alle 16:00.

🕒 Venerdì dalle 09:00 alle 14:00

Caritasverband München Nord

- 📍 [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80397 München](#)
- @ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de
- 📞 [+49 8931606310](tel:+498931606310)
- 🌐 <https://www.pflegende-angehoerige-caritas-muenche...>


♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.


🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 10:00 alle 15:00

🕒 Il venerdì dalle 09:00 alle 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

- 📍 [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
- @ bst@brk-muenchen.de
- 📞 [+49 892373354](tel:+49892373354)
- 📞 [+49 892373363](tel:+49892373363)
- 🌐 <https://www.brk-muenchen.de/bst.html>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 16:00

 Il venerdì dalle 09:00 alle 12:30

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
assistenti familiari, assistenza di sollievo, adattamento della casa, gruppi di
discussione, accompagnatori di persone affette da demenza, comunità residenziali
per persone affette da demenza, opzioni di assistenza**


Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica

Centro reclami comunale per i problemi di assistenza agli anziani

Quando le persone anziane sono ricoverate in strutture di assistenza (degenza) o sono assistite a domicilio (ambulatorio), possono sorgere domande o problemi. Ci occupiamo delle vostre preoccupazioni in questo ambito. Potete contattarci anche in caso di reclami relativi all'assistenza a domicilio (vita assistita) o ad altre forme di vita.


Lavoreremo con voi per trovare una soluzione.

Per chi: Per i cittadini anziani. Per i loro parenti e assistenti, tutori legali, vicini, conoscenti e badanti.


 Se desiderate che qualcuno traduca, comunicateci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.


 Lunedì e giovedì dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00

 Martedì e venerdì 09:00 - 12:00

 Mercoledì 13:00 - 19:00

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...)

 [+49 \(0\) 8923396966](tel:+49(0)8923396966)

 <https://stadt.muenchen.de/infos/altenpflege-besch...>

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.


Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Sono disponibili diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti


C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone che hanno pochi soldi.

Qui potete trovare il volantino dei centri per anziani e dei servizi in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#), [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco. Potete trovare il centro più vicino a voi [su](#)  o sulla mappa della città [INTEGREAT](#).

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

 [Per saperne di più](#)

 Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Informazioni per le persone anziane con background migratorio

Campagna informativa Building bridges

Informiamo le persone anziane con un background migratorio e il loro ambiente sociale nella loro lingua madre su argomenti relativi alla vita in età avanzata. Se avete un'associazione, ad esempio, saremo lieti di partecipare a uno dei vostri incontri e di fornire consulenza in loco.

Gli argomenti dipendono dagli interessi del gruppo. I temi possibili sono

- Panoramica delle offerte a Monaco
- Networking e consulenza
- Sicurezza di base e aiuti finanziari
- Documenti per le emergenze (ad es. delega per l'assistenza sanitaria, testamento biologico)

- Assicurazione sanitaria e di assistenza - chi paga cosa?
- Esigenze di assistenza e servizi di assistenza
- Sistemazione abitativa e servizi ambulatoriali
- Assistenza a breve termine: cos'è?
- Alimentazione e diabete
- Assistenza in un hospice o in un'unità di cure palliative
- Demenza - e adesso?

Per chi: singoli anziani e loro familiari, gruppi internazionali, associazioni, organizzazioni e comunità.

☎ Possiamo organizzare una persona in grado di tradurre.

Il servizio è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini per la consulenza.

🕒 Dal lunedì al giovedì: 8:30 - 16:30

🕒 Venerdì: 8:30 - 14:00

♿ L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere architettoniche.

Brücken bauen

📍 [Landshuter Allee 38b, 80637 München](#)

✉ [@brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de](mailto:brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de)

☎ [+49 \(0\) 89126991430](tel:+49(0)89126991430)

🌐 <https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-star...>

Servizio di psichiatria geriatrica: per i problemi di salute mentale in età avanzata

Consulenza sulla salute mentale per gli anziani

Volete qualcuno con cui confidarvi? Avete difficoltà di salute mentale? Vi sentite soli o avete la sensazione che la vostra memoria non funzioni più bene?

Offriamo consulenza e sostegno a persone di età superiore ai 60 anni con malattie mentali o problemi psicologici. Ci occupiamo delle esigenze specifiche delle persone anziane. Cosa offriamo:

- Aiuto psicosociale
- Consulenza individuale
- gruppi
- Corrispondenza
- Collaborazione con altre agenzie, medici, cliniche, consulenti legali e servizi di assistenza.

Il servizio è gratuito.

A Monaco ci sono in tutto quattro servizi di questo tipo. Ulteriori informazioni sono disponibili sul [volantino](#)



Per chi: Per persone di 60 anni e oltre con problemi mentali o sociali e per i loro parenti o assistenti.

Offriamo consulenza in tedesco. È possibile che sia presente qualcuno che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate, in modo da poterla organizzare.

È possibile portare con sé i bambini.

Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. Sono presenti servizi igienici per disabili.

Monaco Est

Per le persone provenienti dai quartieri della città:
Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach,
Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

Lunedì 9:00 - 16:00

Martedì 9:00 - 15:00

Mercoledì 12:00 - 14:00

Giovedì e venerdì dalle 9:00 alle 14:00.

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

[Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

[@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)

[+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

[+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

<http://www.projekteverein.de/>

Monaco di Baviera-Sud

Per le persone provenienti dai quartieri della città:
Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe,
Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

Dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30.

Martedì e giovedì 14:00 - 16:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

[📍 Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

[@gpdi-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpdi-sued@caritasmuenchen.org)

[☎ +49 \(0\) 89517772300](tel:+49089517772300)

[🌐 https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...](https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...)

Monaco-Ovest

Per i cittadini dei quartieri cittadini:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,
Allach-Untermenzing

[🕒](#) Dal lunedì al venerdì 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

[📍 Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

[@gpdi.west@projekteverein.de](mailto:gpdi.west@projekteverein.de)

[☎ +49 \(0\) 8959991560](tel:+4908959991560)

[🌐 https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...](https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...)

Monaco-Nord

Per gli abitanti dei quartieri cittadini:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen,
Feldmoching-Hasenberg

[🕒](#) Lunedì, martedì e giovedì 09:00 - 12:00 e 12:00 - 15:00

[🕒](#) Mercoledì 12:00 - 16:00

[🕒](#) Venerdì 09:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

[📍 Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

[@sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de](mailto:sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de)

[☎ +49 \(0\) 89452235240](tel:+49089452235240)

[🌐 https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...](https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...)