

Indice dei Contenuti

Consulenza e aiuto	2
Consigli e aiuto / Generale	2
Centri sociali di comunità	2
Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra	3
Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario	4
Consulenza sul debito	5
Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni	6
Consulenza per persone senza documenti	8
Consulenza e aiuto / integrazione	9
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	9
Consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)	10
Consulenza sulla migrazione per i giovani	16
FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa	19
Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria	20
Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi	21
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	21
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	21
Consulenza e terapia del trauma per le donne	22
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	23
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	23
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	23
Offerte per gli anziani	24
Centri di consulenza per anziani e loro familiari	24
Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica	25
Centri anziani e servizi (ASZ)	26
Campagna d'informazione Building Bridges	27
Persone con disabilità	28
Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera	28
Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del	28
Commissario per la disabilità	
Servizio ambulatoriale: consulenza e supporto per persone con disabilità	29
Per bambini e giovani con disabilità	30
Madri single con figli disabili	31
Consulenza e attività per il tempo libero per persone con e senza disabilità	31
Associazione di consulenza e auto-aiuto per persone con disabilità	32
Sostegno alle persone con disabilità e con background migratorio	33
AbilityAid - Consulenza per i rifugiati con disabilità o malattie croniche	33
Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera	34
Per le persone sorde	34
Chiamata di emergenza per persone sorde	34
Servizi sociali per non udenti	35
Consulenza per persone con problemi di udito o sordità	35
LGBTI*	36
Consulenza e aiuto	36
rosa Alter: Consulenza per le persone anziane	39
rifugiati@diversità - Programma Buddy	39

Consulenza e aiuto

Consigli e aiuto / Generale

Centri sociali di comunità

Centri sociali

A Monaco ci sono 12 centri sociali comunitari. Sosteniamo tutti gli adulti, i giovani e i bambini. Per esempio, aiutiamo nelle situazioni di emergenza:

- Aiutiamo chi non riesce a pagare l'affitto.
- Aiutiamo chi ha debiti.
- Aiutiamo chi ha una disabilità e ha bisogno di sostegno.
- Aiutiamo se avete problemi in famiglia.
- Vi aiutiamo se non avete un lavoro.
- Vi aiutiamo se siete malati e avete problemi.
- Vi aiutiamo se siete anziani e avete problemi.
- Vi aiutiamo se siete disperati e non sapete cosa fare.

Ecco come vi aiutiamo:

- Vi informiamo e vi consigliamo.
- Vi sosteniamo e vi mostriamo dove potete trovare aiuto.
- Ci occupiamo della vostra protezione in caso di violenza, pericolo e abbandono.
- Se lo desiderate, possiamo anche venire a casa vostra.

Il nostro aiuto è aperto a tutte le persone, indipendentemente dal sesso, dal contesto culturale o sociale, dall'età, dalla religione, dall'ideologia, dalla disabilità e dall'identità sessuale o di genere.

Il servizio è gratuito.

Tutti i centri comunitari hanno un ingresso senza barriere.

 [Sito web](#)

Orari di apertura:

 lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 8:00 alle 16:00

 venerdì dalle 08:00 alle 12:00

Quale sia la Sozialbürgerhaus (SBH) più adatta a voi dipende da dove vivete.  Se non sapete quale sia la SBH giusta per voi, inserite il vostro indirizzo [qui](#).

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: Bürgergeld (SGB II) per garantire il proprio sostentamento finanziario, prestazioni per l'istruzione e la partecipazione (BuT), inserimento nella formazione e nel lavoro, sovraindebitamento, conflitti familiari, conflitti tra partner, educazione di bambini e giovani, separazione, divorzio, custodia, problemi abitativi, imminente mancanza di dimora, assistenza

Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra

PRIMA - Aiuto in caso di discriminazione, razzismo e violenza di destra

Forniamo consulenza a persone che hanno subito violenze di destra, razziste e misantropiche. I motivi possono essere molteplici: Origine, genere, religione, disabilità, età, status sociale, identità sessuale o impegno antirazzista.

Possiamo incontrarci presso il nostro centro o in un altro luogo di vostra scelta.

Forniamo consulenza in modo anonimo e indipendente dalla polizia e dai tribunali.

La persona colpita è al centro della nostra attenzione. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi forniamo informazioni sulle opzioni legali. Vi aiutiamo ad affrontare le conseguenze di un'aggressione e a gestire la disparità di trattamento.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le vittime e il loro ambiente sociale. E per le persone che possono testimoniare un incidente.

 È possibile effettuare la consulenza con l'aiuto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

BEFORE München
Mathildenstraße 3c
80336 München

☎ [089/46224670](tel:08946224670)

@ kontakt@before-muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
diritti umani, LGBTIQ, profiling razziale, genere, antisemitismo, antiziganismo**

Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario

Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario

Tutti hanno il diritto di ricevere aiuto. Il Dipartimento sociale aiuta le persone di Monaco che si trovano in difficoltà perché non hanno abbastanza denaro. Il Libro 12 della Legge Sociale regola quali aiuti sono disponibili e chi può riceverli. SGB 12 SGB XII L'abbreviazione è o

Per ricevere l'assistenza sociale è necessario presentare una domanda. L'ente controllerà l'ammontare del denaro, del reddito o del patrimonio di cui disponete. Una volta che tutto è stato calcolato, riceverete una lettera. La lettera vi dirà quanto denaro riceverete e come è stato calcolato. Il denaro vi aiuterà a pagare generi alimentari, articoli da toeletta, abbigliamento, mobili, istruzione, assicurazione sanitaria, elettricità o alloggio.

📄 Maggiori informazioni sono contenute in questo [opuscolo](#).

Chi non riceve l'assistenza sociale?

- Chi ha troppi soldi.
- Se siete in grado di lavorare ma al momento non avete un lavoro o guadagnate troppo poco. In questo caso il [centro per l'impiego](#) è responsabile per voi.
- Se non avete un appartamento. Allora il centro di [assistenza per i senzatetto](#) può aiutarvi.

Chi riceve l'assistenza sociale?

- Non puoi più lavorare perché sei troppo vecchio o malato.
- Non potete più pagare l'affitto.
- Non avete abbastanza soldi per il cibo.

Quanto denaro posso ricevere?

Dipende dalla vostra situazione. Ad esempio, dalla vostra età o dal fatto che viviate da soli o in famiglia. Alcune persone hanno bisogno di più di altre, ad esempio perché sono incinte o malate. L'importo di cui avete bisogno viene calcolato individualmente.

Dove posso presentare la domanda?

📍 Presso un [centro di assistenza sociale \(SBH\)](#).

Di quali documenti ho bisogno?

- La carta d'identità
- La carta d'identità di persona gravemente disabile, se ne avete una
- Il contratto di locazione e, se ne avete uno, la lettera che attesta l'ultimo aumento dell'affitto.
- Documenti relativi al vostro reddito, ad esempio busta paga, estratto conto della pensione
- Documenti relativi al vostro patrimonio, come ad esempio saldi di risparmio, documenti dell'auto, contratti di risparmio della società di costruzioni, polizze di assicurazione sulla vita, proprietà di una casa, proprietà di un immobile
- Estratti conto bancari degli ultimi 3 mesi
- Documenti che dimostrino la necessità di assistenza, ad esempio una notifica scritta del fondo di assicurazione per l'assistenza.

Consulenza sul debito

Consulenza sui debiti

Forniamo consulenza alle persone che hanno debiti. La consulenza è riservata. Ciò significa che non possiamo dire a nessuno della seduta di consulenza. Non possiamo darvi denaro o prestiti. Ma possiamo aiutarvi:

- negoziare con i creditori
- nella revisione dei crediti esistenti nei vostri confronti
- nella preparazione e nell'attuazione di una procedura di insolvenza
- nella pianificazione del bilancio
- nell'organizzazione del sostegno alla famiglia
- in caso di misure di pignoramento da parte dei creditori.

Solo con la vostra collaborazione affidabile, onesta e attiva possiamo aiutarvi a risolvere la vostra situazione debitoria.

Questo servizio è gratuito.

🗨️ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona in grado di tradurre. Questo non comporta alcun costo per il cliente.

Il servizio è gratuito.

Ci trovate nei [centri sociali comunitari \(SBH\)](#). 🌐 Per sapere qual è l'SBH di vostra competenza, inserite il vostro indirizzo nel [campo di ricerca](#).

Fissate un appuntamento con noi: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Per qualsiasi domanda:

☎️ [089/23324353](tel:08923324353)

✉️ [@schuldnerberatung.soz@muenchen.de](mailto:schuldnerberatung.soz@muenchen.de)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: insolvenza privata, ufficiale giudiziario, avviso di sollecito, titolo esecutivo, recupero crediti, insolvenza, informazioni patrimoniali, conto P, fallimento, pignoramento dello stipendio, pignoramento del conto, pagamento rateale, Schufa, pignoramento, tribunale di sollecito, tribunale di esecuzione, tribunale di insolvenza

Consulenza sul debito per i giovani

Offriamo un'ora di consulenza aperta ogni giovedì dalle 16:00.

A chi è rivolto: ai giovani fino a 26 anni che hanno problemi con il denaro o con i debiti.

Durante la prima consulenza si chiarisce la situazione individuale e si danno consigli su come gestire il denaro e ridurre i debiti. In seguito si possono fissare altri appuntamenti.

Si consiglia di arrivare in anticipo.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 <http://www.jiz-muenchen.de>

 Giovedì 16:00 - 18:00

Se non avete tempo il giovedì, potete andare qui:

 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

 schuldnerberatung@awo-muenchen.de

 [089/51556450](tel:08951556450) (il martedì dalle 15:00 alle 16:00; il giovedì dalle 11:00 alle 12:00)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca
finanze, prestiti, solleciti, procedura di sollecito, consulenza ai giovani**

Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni

Servizio moduli

Possiamo aiutarvi a compilare moduli e domande.

Il servizio è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento per telefono o via e-mail.

Se avete domande sull'accessibilità in loco, contattate direttamente il centro di riferimento.

Centro

BRK Ausfüllhilfe

📍 Goethestr.53, 80336 München (Stanza 010)
🗣️ Tedesco, inglese, francese
🕒 Mercoledì 15:30 - 17:30
☎️ [089/23737420](tel:08923737420)
✉️ [@Helmut.lehner@brk-muenchen.de](mailto:Helmut.lehner@brk-muenchen.de)

Centro di informazione sulla migrazione e il lavoro

Solo per i cittadini dell'UE.
📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München
🕒 Da lunedì a giovedì 09:00 - 16:00
☎️ [089/5139985](tel:0895139985)
✉️ [@arbeitsmigration@awo-muenchen.de](mailto:arbeitsmigration@awo-muenchen.de)

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München
🗣️ Tedesco e inglese
🕒 Lunedì 09:00 - 12:00
🕒 Ogni quindici giorni Mercoledì 17:00 - 20:00
☎️ [0178/3360951](tel:01783360951)
☎️ [089/189495718](tel:089189495718)
✉️ [@info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

Freimann

Pontis Freimann

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München
🗣️ Arabo, greco, curdo, russo, turco, ucraino
🕒 Da lunedì a giovedì dalle 10:00 alle 15:00 e su appuntamento
☎️ [089/452235181](tel:089452235181)
✉️ [@pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de](mailto:pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de)

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München
🗣️ Tedesco, turco
🕒 Martedì 16:00 - 19:00
☎️ [089/484542](tel:089484542)
☎️ [089/189495718](tel:089189495718)
✉️ [@info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München
🗣️ Arabo, inglese, greco, russo, turco, urdu
🕒 Da lunedì a venerdì 08:00 - 14:00

[☎089/452235191](tel:089452235191)
@pontis@diakonie-hasenberg.de

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München
🗣️ Tedesco
[☎089/452235571](tel:089452235571)
@info@diakonie-hasenberg.de

Pasing

Pontis Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München
🗣️ Arabo, bulgaro, inglese, francese, italiano, curdo, spagnolo
🕒 Da lunedì a giovedì 09:30 - 14:00
🕒 Venerdì 09:30 - 13:00
[☎089/452235185](tel:089452235185)
@pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de

Am Westkreuz

Kinderschutz München

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München
🗣️ Tedesco, Inglese, Turco, Bulgaro, Arabo, Francese, Farsi, Dari, Pashto, Polacco, Curdo
🕒 Da lunedì a giovedì 09:00 - 10:00
🕒 Venerdì 09:00 - 10:00
[☎089/2317167963](tel:0892317167963)
[☎015221001730](tel:015221001730)
@nbt-freiham@kinderschutz.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto per la compilazione di moduli, aiuto per la compilazione di moduli**

Consulenza per persone senza documenti

Consulenza per persone con uno status di residenza non garantito

Vi accompagniamo presso le autorità e vi aiutiamo a richiedere un soggiorno tollerato o un soggiorno per motivi umanitari. Facciamo anche redigere perizie psichiatriche se necessarie per la richiesta. Forniamo alle donne incinte assistenza medica e legale fino alla nascita del bambino e anche dopo.

Per chi: persone senza documenti di soggiorno

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere.

Il servizio è gratuito.

Café 104
Dachauer Straße 161
80636 München
[☎089/45207656](tel:08945207656)

@cafe104@live.de

www.cafe104.de

📅 Il martedì dalle 17:00 alle 20:00 e il venerdì dalle 10:00 alle 13:00

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
illegalità, sans-papiers, status di residenza, residenza non garantita**

Consulenza e aiuto / integrazione

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi sosterremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗨️ Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

 Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

 Giovedì 13:30 - 16:30

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 [Sito web](#)

JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

 Possiamo anche organizzare interpreti.

 Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

L'ingresso si trova in Kapuzinerstraße 26.

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

 Mercoledì 16:00 - 18:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione**

Consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)

Consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)

Siete arrivati da poco in Germania?
Avete bisogno di aiuto per orientarvi?
Siete qui da un po' di tempo ma vi sentite ancora insicuri e non vi sentite a vostro agio?

Avete 27 anni o più?
Allora siete nel posto giusto.

Il Servizio di **consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)** accompagna, informa e sostiene gli immigrati nel loro nuovo ambiente di vita:

- Se siete alla ricerca di un [corso di tedesco professionale](#).
- Se state cercando un corso di integrazione.
- Se avete domande su scuola, formazione, lavoro o carriera.
- Se non capite le lettere. Ad esempio, quelle provenienti dall'ufficio di collocamento o dall'ufficio immigrazione.
- Se dovete fissare un appuntamento con un'autorità.
- Se ha domande sul suo diritto di soggiorno
- Se avete problemi di salute.
- Se avete domande sulla mobilità (ad esempio, sulla patente di guida).
- Se avete domande sull'alloggio (non state cercando un alloggio).
- Se avete domande sulla partecipazione sociale, ad esempio sulle attività sportive e ricreative.

🗣️ Possiamo fornire consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

Per chi: Per gli immigrati a partire dai 27 anni

Il servizio è gratuito.

Le informazioni personali sono trattate in modo confidenziale. L'assistenza viene fornita indipendentemente dalla vostra origine, religione o nazionalità.

Ci sono molti posti a Monaco che offrono consulenza in materia di migrazione. Potete decidere da soli dove volete andare. Sul sito web migmuechen.de troverete tutte le sedi, gli orari di apertura e i dettagli di contatto. Troverete anche informazioni sulle lingue in cui è disponibile la consulenza.

Qui potete trovare i centri di consulenza nelle diverse regioni di Monaco:

Consulenza nel centro di Monaco

Servizi di consulenza dell'Associazione per il benessere dei lavoratori di Monaco (AWO)

🌐 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Si prega di fissare un appuntamento:

☎️ [089/54424715](tel:08954424715)

 [0170/5467225](tel:01705467225)

 [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 14:00.

Croce Rossa Bavarese - Associazione del distretto di Monaco

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 53, 80336 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/23737420](tel:08923737420) (stanza 108)

 [089/23737422](tel:08923737422) (Stanza 102)

 [089/23737423](tel:08923737423) (Stanza 010)

 [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di fissare un appuntamento:

 Am Lilienberg 5, 81669 München

 [089/44140379](tel:08944140379), [089/481447](tel:089481447)

 [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)

 [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)

Condrobs e. V.

 Corneliusstraße 2, 80469 München

Fissare un appuntamento:

 [089/716717780](tel:089716717780)

 [0176/13410313](tel:017613410313)

 [0176/13410102](tel:017613410102)

 [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Schrenkstraße 3, 80339 München

Fissare un appuntamento:

 [089/50035517](tel:08950035517), [-31](tel:08950035517), [-14](tel:08950035517)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

 Orari di consultazione aperti il giovedì dalle 09:00 alle 11:00.

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Goethestraße 53, 80336 München

1° piano

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/550576718](tel:089550576718), -21, -16, -14, -24
[@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

**Diakonie München und Oberbayern -
Innere Mission München e.V.**

 [Per saperne di più](#)
 Seidlstraße 4, 80335 München
5° piano
Fissare un appuntamento:
 [089/540456160](tel:089540456160), -66, -62, -63
[@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

IN VIA Monaco e.V.

 [Per saperne di più](#)
L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
 Goethestraße 12, 80336 München
3° piano
Si prega di fissare un appuntamento:
 [089/54888950](tel:08954888950)
[@mb@invia-muenchen.de](mailto:mb@invia-muenchen.de)
 Orario di consultazione aperto il mercoledì dalle 09:30 alle 11:00.

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

Dipartimento sociale

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München
Si prega di prendere appuntamento:
 [089/202400275](tel:089202400275)
[@mbe@ikg-m.de](mailto:mbe@ikg-m.de)

REFUGIO Monaco

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.
 Rosenheimerstraße 38, 81669 München
Si prega di prendere appuntamento:
 [089/98295725](tel:08998295725)
[@mbe@refugio-muenchen.de](mailto:mbe@refugio-muenchen.de)

hpkj e. V.

 [Per saperne di più](#)
L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
 Müllerstraße 6, 80469 München
Si prega di prendere appuntamento:
 [017610491166](tel:017610491166) o [017610491165](tel:017610491165)
 [089/218965757](tel:089218965757)
[@migrationsberatung@hpkj-ev.de](mailto:migrationsberatung@hpkj-ev.de)
 Orari di consultazione: lunedì 10.00 - 12.00, martedì 16.00 - 18.00 e giovedì 10.00 - 12.00.

Consulenza nella zona nord di Monaco

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/31606310](tel:08931606310)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

 Orari di consultazione aperti il martedì dalle 09:00 alle 12:00.

Kinderschutz e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Fissare un appuntamento:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 [@mbe@kinderschutz.de](mailto:mbe@kinderschutz.de)

 Orari di consultazione: mercoledì 10.00 - 12.00 e giovedì 13.30 - 15.30.

Consulenza nella zona est di Monaco

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Fissare un appuntamento:

 [089/43737886](tel:08943737886)

 [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)

Malteser Hilfsdienst e. V.

 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Fissare un appuntamento:

 [089/43608552](tel:08943608552)

 [089/43608553](tel:08943608553)

 [089/43608554](tel:08943608554)

 [089/43608555](tel:08943608555)

 [@dalia.ferreirabischof@malteser.org](mailto:dalia.ferreirabischof@malteser.org)

 [@migrationsberatung.muenchen@malteser.org](mailto:migrationsberatung.muenchen@malteser.org)

Orari di consultazione lunedì 09:00 - 12:30, martedì 09:30 - 12:30 e mercoledì 14:00 - 17:30.

Consulenza nella zona sud di Monaco

Croce Rossa Bavarese - Associazione distrettuale di Monaco

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📍 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Si prega di fissare un appuntamento:

☎ [089/2373242](tel:0892373242)

@ Mohammad.Salari@brk-muenchen.de

☎ [089/890886011](tel:089890886011)

@c hristine.mueller@brk-muenchen.de

Croce Rossa Bavarese - Associazione del distretto di Monaco

📍 [Per saperne di più](#)

📍 Boschetsrieder Straße 67, 81379 München

Edificio posteriore, 2° piano

Fissare un appuntamento:

☎ [089/309040631](tel:089309040631), [089/309040632](tel:089309040632)

@ julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de

🕒 Orari di consultazione: lunedì 10.00 - 13.00 e giovedì 14.00 - 17.00.

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

📍 [Per saperne di più](#)

📍 Plecherstraße 6, 81541 München

Piano terra

Fissare un appuntamento:

☎ [089/62021626](tel:08962021626), [-23](tel:08962021623), [-24](tel:08962021624), [-20](tel:08962021620)

@ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de

@ migration-giesing@diakonie-muc-obb.de

Consulenza nella zona ovest di Monaco

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e.V.

📍 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

📍 Arnulfstraße 83, 80634 München

Si prega di fissare un appuntamento:

☎ [089/724499200](tel:089724499200)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Orari di consultazione martedì, mercoledì e venerdì dalle 09:30 alle 12:30.

Associazione Caritas dell'Arcidiocesi di Monaco e Frisinga e. V.

📍 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📍 Haidelweg 48, 81241 München

Si prega di prendere appuntamento:

☎ [089/537951](tel:089537951)

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

☎ [089/82992026](tel:08982992026)

@ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

Gesellschaftspolitische Projekte e. V.

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento:

 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

 [089/5438149](tel:0895438149)

 [@d.zander@gpp-ev.de](mailto:d.zander@gpp-ev.de)

 [@mbe@gpp-ev.de](mailto:mbe@gpp-ev.de)

Servizio specializzato per migranti anziani

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

 [Per saperne di più](#)

 Plecherstraße 6, 81541 München

Piano terra

Fissare un appuntamento:

 [089/62021622](tel:08962021622)

 [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)

 [@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de](mailto:fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Tedesco, corso di lingua, finanze, contatti con le autorità, famiglia, alloggio

Consulenza sulla migrazione per i giovani

Consulenza sulla migrazione per i giovani - Servizi per la migrazione giovanile (JMD)

Siete arrivati da poco in Germania?

Avete bisogno di aiuto per orientarvi in Germania?

Siete qui da un po' di tempo ma vi sentite ancora insicuri e non conoscete la Germania?

Avete bisogno di orientamento e aiuto e avete meno di 27 anni?

Allora il **Servizio per la migrazione giovanile** è il posto giusto per voi.

Il Servizio per la migrazione giovanile aiuta i giovani a orientarsi nella loro nuova patria.

Riceverete consulenza, sostegno, aiuto pratico e programmi educativi da parte di esperti.

Rivolgetevi al Servizio migrazione giovanile con le vostre domande sui seguenti argomenti:

- Corsi di lingua tedesca / corsi di integrazione
- Situazione personale / ambiente sociale
- Scuola / formazione / carriera
- sicurezza finanziaria
- alloggio
- Programmi di gruppo / attività per il tempo libero
- Consulenza ai genitori

 Offriamo consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

I vostri dati personali saranno trattati in modo confidenziale.

Il sostegno viene fornito indipendentemente dalla vostra origine, religione e nazionalità.

Per chi: Per i migranti di età inferiore ai 27 anni.

Il servizio è gratuito.

Aktiv für interkulturellen Austausch e. V. BzB

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [089/189495711](tel:089189495711)

 [@imd@aka-muenchen.de](mailto:imd@aka-muenchen.de)

 Orari di consultazione aperti se non avete un appuntamento: Venerdì 16:30 - 18:00

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 53, 80336 München

Si prega di fissare un appuntamento:

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 14:00.

 [089/54424715](tel:08954424715)

 [0170/5467225](tel:01705467225)

 [@infothek@awo-muenchen.de](mailto:infothek@awo-muenchen.de)

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Thalkirchnerstr. 106, 80337 München

Si prega di prendere appuntamento:

 [01749605150](tel:01749605150)

 [@Alexine.Zapf@brk-muenchen.de](mailto:Alexine.Zapf@brk-muenchen.de)

 [@JMD@brk-muenchen.de](mailto:JMD@brk-muenchen.de)

IG - InitiativGruppe e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Karlstraße 44, 80333 München

 [089/54467129](tel:08954467129)

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München e.V.

 [Per saperne di più](#)

 Seidlstr. 4, 80335 München

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/540456123](tel:089540456123) o  [089/540456122](tel:089540456122)

 [@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de)

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Lindwurmstraße 117, 80337 München

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di prendere appuntamento:

 Da lunedì a venerdì, dalle 09:00 alle 16:00.

 [089/60087713](tel:08960087713),  [089/60087714](tel:08960087714),  [089/60087716](tel:08960087716),  [089/60087725](tel:08960087725)

 [@jmd-muenchen@internationaler-bund.de](mailto:jmd-muenchen@internationaler-bund.de)

IN VIA München e. V.

Associazione cattolica per l'assistenza sociale alle ragazze e alle donne, Dipartimento Migrazioni

 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Goethestraße 12, 80336 München

 Orario di consultazione: martedì 15:00 - 17:00

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/54888950](tel:08954888950)

 [@jmd@invia-muenchen.de](mailto:jmd@invia-muenchen.de)

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.

 [Per saperne di più](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

 Orari di consultazione aperti se non avete un appuntamento:

Mercoledì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:30 - 15:30

Fissare un appuntamento al numero:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [@jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)

FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa

FamAra - Consulenza in materia di migrazione per le famiglie senza casa

Non avete una casa e vi trovate in una situazione di vita difficile? Forniamo consulenza alle famiglie con figli di età inferiore ai 18 anni e alle donne in gravidanza a partire dal 7° mese. Possiamo consigliarvi sui seguenti argomenti:

- alloggio
- assistenza all'infanzia
- lavoro
- se avete bisogno di un posto letto
- se avete bisogno di un indirizzo postale
- se desiderate tornare nel vostro paese d'origine

Insieme svilupperemo una buona prospettiva per la vostra situazione individuale.

Forniamo anche pasti caldi e lavanderia.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le famiglie provenienti da un paese dell'UE o con un permesso di soggiorno europeo. Per le famiglie con [protezione notturna](#). Per le donne incinte a partire dal 7° mese di gravidanza. Per genitori o tutori affetti da mancanza di dimora e/o da condizioni abitative precarie.

 Tedesco, inglese, spagnolo, bulgaro, rumeno.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

 [@famara@hilfswerk-muenchen.de](mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de)

 Lunedì, mercoledì, venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Martedì, giovedì 11:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
letto, senzatetto**

Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria

Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria

Nell'ambito del progetto "Educazione invece di mendicare", possiamo fornirvi consulenza sui seguenti argomenti:

- Vi consigliamo se avete bisogno di aiuto
- Vi aiutiamo a stabilizzare la vostra situazione di vita individuale
- Consulenza e aiuto per garantire il vostro sostentamento
- Ti aiutiamo con la scuola e la cura dei bambini
- vi aiutiamo a trovare un corso di tedesco o un corso di integrazione
- Vi informiamo sulle offerte di aiuto a Monaco
- Esaminiamo le vostre prospettive di carriera
- Vi indirizziamo a centri medici
- Vi aiutiamo a trovare lavoro e se avete domande sulla previdenza sociale
- Aiutiamo a contattare le autorità

La consulenza è individuale. Discutiamo insieme la vostra situazione e troviamo una buona strada da percorrere.

Per chi: persone provenienti dalla Romania e dalla Bulgaria

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio di consulenza è gratuito.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising
Goethestraße 53
80336 München

☎ Rumeno:

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

@ Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

☎ Bulgaro:

☎ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

È possibile fissare un appuntamento o recarsi all'orario di apertura delle consultazioni:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1° piano)

🕒 ☎ Martedì 09:00 - 12:00 (rumeno)

🕒 ☎ Lunedì 09:00 - 13:00 (bulgaro)

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
orientamento professionale**

Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

☎ Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

📞 Orari di consultazione telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

✉ [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne - IMMA e. V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: ragazze e giovani donne fino a 27 anni

☎ Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona, per telefono o per video consultazione.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

 [089/2607531](tel:0892607531)

 @beratungsstelle@imma.de

 **Consulenza aperta: qui non è necessario prendere appuntamento**

Martedì 14:00 - 16:00

 **Disponibilità telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

Consulenza e terapia del trauma per le donne

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale nell'infanzia o nell'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione di donne* e ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Donne* e ragazze* significa: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

 Se necessario, sono disponibili interpreti.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

 [089/60039331](tel:08960039331)

 [@beratung@wildwasser-muenchen.de](mailto:beratung@wildwasser-muenchen.de)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti a partire dai 18 anni).

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität

Nussbaumstraße 26

80336 München

  [89/218073011](tel:089218073011) (Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00)

 [@gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)

 [Sito web](#)

 Si prega di fissare un appuntamento per una visita.

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale.

Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali

femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese

📅 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉️ @muenchen@solwodi.de

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 [https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....](https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen...)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Offerte per gli anziani

Centri di consulenza per anziani e loro familiari

Centri di consulenza per gli anziani e i loro familiari

I centri di consulenza forniscono informazioni, supporto e aiuto per le decisioni relative all'invecchiamento. Ad esempio:

- Prestazioni assicurative per l'assistenza
- Pianificazione e finanziamento dell'assistenza domiciliare o ospedaliera
- Opzioni abitative e assistenziali in età avanzata
- Demenza e altre malattie in età avanzata
- Assistenza economica
- Questioni amministrative
- Disabilità grave
- Procura
- Tutela

- Testamento biologico

A chi è rivolto: agli anziani e ai loro familiari

L'offerta è gratuita.

🗨️ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

I bambini possono essere portati con sé.

È possibile recarsi in tre luoghi diversi:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎️ [089/66616330](tel:08966616330)

✉️ [@beratungsstelle@awo-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@awo-muenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 16:00

🕒 Venerdì dalle 09:00 alle 14:00

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎️ [089/31606310](tel:08931606310)

✉️ [@fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org](mailto:fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org)

🌐 [Sito web](#)

🕒 Da lunedì a giovedì 10:00 - 15:00

🕒 Venerdì 09:00 - 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎️ [089/309040610](tel:089309040610)

✉️ [@bst@brk-muenchen.de](mailto:bst@brk-muenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

🕒 Dal lunedì al giovedì 8:30 - 12:30 e 13:30 - 16:30

🕒 Venerdì 08:30 - 12:30

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

assistenti familiari, servizi di sollievo, adattamento della casa, gruppi di discussione, accompagnatori di persone affette da demenza, comunità residenziali per persone affette da demenza, opzioni di cura

Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica

Centro reclami comunale per i problemi di assistenza agli anziani

Quando le persone anziane sono ricoverate in strutture di assistenza (degenza) o sono assistite a domicilio (ambulatorio), possono sorgere domande o problemi. Ci occupiamo delle vostre preoccupazioni in questo ambito. Potete contattarci anche in caso di reclami relativi all'assistenza a domicilio (vita assistita) o ad altre forme di vita.

Lavoreremo con voi per trovare una soluzione.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per i cittadini anziani. Per i loro parenti e assistenti, tutori legali, vicini di casa, conoscenti e badanti.

 Se desiderate che qualcuno traduca, comunicateci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

 [089/23396966](tel:08923396966)

 [@staetische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staetische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...)

 Lunedì e giovedì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Martedì e venerdì 09:00 - 12:00

 Mercoledì 13:00 - 19:00

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.

Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Offriamo diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti

C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone con un budget limitato.

Qui potete trovare il volantino in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#) e [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco.  INTEGRATE Potete trovare il centro più vicino a voi [sulla](#) mappa della città.

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

 [Per saperne di più](#)

 Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Campagna d'informazione Building Bridges

Campagna informativa Building bridges

Informiamo le persone anziane con un background migratorio e il loro ambiente sociale nella loro lingua madre su argomenti relativi alla vita in età avanzata. Se avete un'associazione, ad esempio, saremo lieti di partecipare a uno dei vostri incontri e di fornire consulenza in loco.

Gli argomenti dipendono dagli interessi del gruppo. I temi possibili sono

- Panoramica delle offerte a Monaco
- Networking e consulenza
- Sicurezza di base e aiuti finanziari
- Documenti per le emergenze (ad es. delega per l'assistenza sanitaria, testamento biologico)
- Assicurazione sanitaria e di assistenza - chi paga cosa?
- Esigenze di assistenza e servizi di assistenza
- Sistemazione abitativa e servizi ambulatoriali
- Assistenza a breve termine: cos'è?
- Alimentazione e diabete
- Assistenza in un hospice o in un'unità di cure palliative
- Demenza - e adesso?

Per chi: singoli anziani e loro familiari, gruppi internazionali, associazioni, organizzazioni e comunità.

 Possiamo organizzare una persona in grado di tradurre.

L'offerta è gratuita.

I bambini possono essere portati con sé.

 Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München
L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere.

 [089/126991430](tel:089126991430)

 @justeinbach@diakonie-muc-obb.de

 @brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

 Da lunedì a giovedì: 8:30 - 16:30; venerdì: 8:30 - 14:00

 [Sito web](#)

Persone con disabilità

Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera

Servizi igienici (pubblici) senza barriere a Monaco di Baviera

 Il sito web [inclus](#) fornisce una panoramica dei servizi igienici accessibili a Monaco.

Per chi: Per le persone con disabilità

Se cliccate sul simbolo della posizione, potete vedere la vostra posizione sulla mappa e dove si trova la toilette più vicina: 

Se si clicca su una toilette, si ottengono informazioni più dettagliate sulle strutture:

- planimetria
- Maniglie installate
- larghezza della porta
- pendenza della rampa
- Utilizzo con o senza [chiave Euro per toilette](#)

 Tedesco, inglese

È inoltre possibile lasciare una recensione sulla toilette.

Il servizio è gratuito.

 [Maggiori informazioni](#)

 @inclus@dpschool.io

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità

Consulenza e aiuto in materia di disabilità:

- Richiesta e obiezione per il lasciapassare per disabili gravi
- Grado di assistenza
- Sostegno al reddito di base in caso di ridotta capacità di guadagno
- Informazioni sulle prestazioni per le persone con disabilità

- Sostegno di base al reddito in caso di incapacità lavorativa e in età avanzata
- Richiesta e consulenza per un alloggio senza barriere
- Consulenza e supporto in caso di discriminazione a causa di una disabilità

La consulenza è indipendente dalle autorità. La consulenza è confidenziale e, se lo si desidera, anonima.

[Per saperne di più](#)

Per chi: residenti di Monaco con disabilità e loro parenti

 Avete bisogno di un interprete per la seduta di consulenza? Quando prendete un appuntamento, indicateci in quale lingua. Provvederemo a organizzarlo. Questo non comporta alcun costo per voi.

È possibile portare con sé i bambini.

La consulenza è gratuita.

Le risposte a molte domande sulla disabilità si trovano sul [sito](#) .

Si prega di fissare un appuntamento:

 Dal lunedì al giovedì dalle 09:00 alle 15:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Servizio ambulatoriale: consulenza e supporto per persone con disabilità

Gemeinsam Leben Lernen e. V. - Servizio ambulatoriale

Sosteniamo e consigliamo le persone con disabilità e i loro familiari. Permettiamo alle persone con disabilità di partecipare alla nostra società - a scuola, nel tempo libero e nella cultura.

A chi è rivolto: alle persone con disabilità e ai loro familiari.

Diversi servizi sono gratuiti:

- Vi consigliamo
- Offriamo programmi educativi
- Ci sono opportunità di incontrare persone
- Attività sportive

Sono previsti costi per l'assistenza individuale durante il tempo libero e per il sostegno individuale negli asili nido e nelle scuole. Saremo lieti di aiutarvi a presentare le domande per l'assunzione dei costi.

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 17:00

L'ingresso all'edificio e alle camere è privo di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+49(0)8989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Sgravi per le famiglie**

Per bambini e giovani con disabilità

Associazione per l'assistenza e l'integrazione di bambini e giovani disabili - BiB e.V.

- Avete domande generali sulla disabilità?
- Avete bisogno di assistenza per quanto riguarda il fondo di assicurazione per l'assistenza?
- Avete domande sui servizi di sostegno finanziario?
- Volete sapere dove e come richiedere le prestazioni di assistenza all'integrazione o il sostegno al reddito di base?
- Non sapete più come provvedere all'assistenza in futuro e avete urgente bisogno di sostegno?
- State cercando un posto di assistenza a breve termine?
- Avete bisogno di informazioni sul "budget personale"?

L'associazione offre consulenza su queste e molte altre questioni relative alla disabilità. Siamo lieti di fornire informazioni generali al telefono, ma possiamo anche consigliarvi individualmente in un incontro personale presso il nostro ufficio. La consulenza è riservata. Ci prendiamo il nostro tempo e abbiamo un orecchio aperto!

Il servizio di consulenza è gratuito.

Per chi: Per le famiglie con bambini e ragazzi disabili.

 da lunedì a mercoledì dalle 09:30 alle 15:00

 giovedì 09:30 - 13:00

 e su appuntamento

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

 [Seeriederstraße 25, 81675 München](#)

 [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

 [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

 <https://www.bib-ev.org/>

Madri single con figli disabili

allfabeta - Rete di contatto per madri single con figli disabili

I genitori single devono spesso affrontare sfide particolari. Il nostro obiettivo è quello di dare potere a queste donne. Forniamo consulenza e offriamo incontri aperti. È possibile scambiare idee con altre persone e creare contatti.

I seguenti servizi sono gratuiti:

- Consulenza e sostegno
- Incontri di gruppo (l'assistenza ai bambini durante l'incontro costa 3 euro)
- Gruppi di auto-aiuto

Ci sono altre offerte, come seminari o escursioni, che hanno un costo.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Donne sole con figli, con disabilità o malattie croniche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Siaf, Sedanstrasse 37, 81667 München

 [089/45802511](tel:08945802511)

 [@allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

Si prega di fissare un appuntamento.

Consulenza e attività per il tempo libero per persone con e senza disabilità

Lavoro aperto con i disabili

Consigliamo e organizziamo escursioni e gite. Offriamo anche corsi e programmi nei settori dello sport e della cultura. I programmi sono concepiti in modo che le persone con e senza disabilità possano partecipare su un piano di parità.

Per chi: Per tutte le persone con e senza disabilità: bambini, giovani, adulti e anziani.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Molte attività sono gratuite. Per alcuni programmi è previsto un costo per bevande o cibo. Alcuni corsi o escursioni comportano anche un piccolo costo.

 Da martedì a mercoledì 17:00 - 19:30

 Giovedì 17:00 - 21:00

 Per gli eventi: Venerdì e sabato

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

 [@info.oba@elkb.de](mailto:info.oba@elkb.de)

 [+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

 <https://www.oba-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Tempo libero, Inclusione, Caffè, Culto, Fede**

Associazione di consulenza e auto-aiuto per persone con disabilità

Centro di consulenza Lebenshilfe Monaco di Baviera

Siamo un'organizzazione di auto-aiuto per persone con disabilità prevalentemente intellettiva. Offriamo consulenza a persone con disabilità, genitori e parenti. Siamo anche un punto di contatto per i futuri genitori che aspettano un bambino con disabilità. Possiamo fornire consulenza su questioni legali, sociali e pratiche.

A chi è rivolto: alle persone con disabilità e ai loro familiari.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

 [@beratung@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-muenchen.de)

 [@zipf@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:zipf@lebenshilfe-muenchen.de)

 Tutti i giorni dalle 08:00 alle 16:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Lebenshilfe München

 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

 [@info@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:info@lebenshilfe-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

 [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Sostegno alle persone con disabilità e con background migratorio

Sostegno alle persone con disabilità e con un background migratorio

Vi aiutiamo a trovare l'autorità, l'organizzazione o l'agenzia specializzata più adatta alle vostre esigenze. Le esigenze delle persone che si rivolgono a noi sono la nostra priorità assoluta. Organizziamo piccoli eventi con consigli utili sulla vita a Monaco, sulla salute, sull'integrazione culturale, ecc. Ci impegniamo per una Monaco tollerante e per la diversità culturale.

Per chi: persone con disabilità e malattie croniche e le loro famiglie.

■ Tedesco, russo, bulgaro

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎ [089/537102](tel:089537102)

@ maiamarkova@viertelpunkt.org

🌐 [Sito web](#)

AbilityAid - Consulenza per i rifugiati con disabilità o malattie croniche

AbilityAid

Forniamo consulenza a persone con una storia di fuga da una disabilità o da una malattia cronica. La consulenza si svolge per telefono o nel nostro ufficio. Offriamo anche corsi di informatica (ad es. Word, Excel, Internet) e corsi di pratica del tedesco.

A chi è rivolto: a persone con disabilità o malattie croniche e ai loro familiari.

Il programma è gratuito.

🗣️ È possibile il supporto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

Si prega di fissare un appuntamento per la consulenza.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

AbilityAid

📍 [Ringseisstr. 11 a, 80337 München](#)

@ ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Corsi di pratica, Corsi di conversazione**

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

La Netzwerkfrauen Bayern è un'organizzazione aperta. Ogni ragazza e ogni donna con disabilità può far parte della rete e chiunque abbia a cuore i nostri temi può contribuire! Parliamo di argomenti che riguardano tutte le aree della vita: Carriera e istruzione, famiglia e coppia, salute, questioni politiche. Parliamo di rapporti con le autorità e le leggi, ma anche di hobby e attività del tempo libero.

Per chi: donne e ragazze con disabilità o malattie croniche.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e su appuntamento.

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 info@netzwerkfrauen-bayern.de

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza tra pari**

Per le persone sorde

Chiamata di emergenza per persone sorde

Chiamata di emergenza per persone sorde

È possibile inviare un fax o contattare il numero di emergenza tramite SMS:

- [Fax](#) al numero 089/19294
- T-Mobile VodafoneSMS per i clienti di e :[9908919294](tel:+49(0)8908919294)
O2 E-PlusSMS per i clienti di e :[32908919294](tel:+49(0)8932908919294)

Informazioni importanti per una chiamata di emergenza

Inviare un messaggio informale a uno dei numeri indicati e rispondete alle seguenti domande:

- **Chi** sta chiamando (il vostro nome)?
- **Dove** è successo qualcosa (indirizzo)?
- **Che cosa** è successo?
- **Quanti** feriti o malati ci sono?
- **Diche tipo** di malattia o infortunio si tratta?

 Ulteriori informazioni sul [sito web della Questura di Monaco di Baviera](#)

Servizi sociali per non udenti

Servizi sociali per i non udenti

Vi sosteniamo se siete sordi e utilizzate la lingua dei segni. Gli esperti del servizio di consulenza hanno l'obbligo legale di riservatezza. Ciò significa che non diranno a nessuno ciò che è stato detto durante l'appuntamento.

Per chi: Per le persone che vivono a Monaco.

Siamo a vostra disposizione per i seguenti argomenti:

- Se siete in difficoltà personale o finanziaria
- se avete problemi in famiglia o con il vostro partner
- Se ci sono problemi con la cura e l'educazione dei bambini
- In caso di separazione, divorzio e affidamento dei figli
- Se avete problemi con la vostra casa
- In caso di crisi di vita o di stress psicologico.
- Se avete problemi sociali
- Se avete problemi con le autorità e le richieste
- Quando si tratta di aiuto agli anziani

Il servizio è gratuito.

Forniamo consulenza anche ai parenti.

 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

 Il linguaggio dei segni

 @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Fax: 089/23342839

SMS: 015222955340

 [Sito web](#)

Consulenza per persone con problemi di udito o sordità

Consulenza per persone con problemi di udito o sorde

EUTB® (= Consulenza integrativa per la partecipazione indipendente)

Sosteniamo le persone affette da ipoacusia e sordità in Baviera. Vi consigliamo su tutte le questioni relative alla riabilitazione e alla partecipazione:

- Vi aiutiamo a decidere l'apparecchio acustico più adatto a voi e ad applicarlo.
- Vi sosteniamo nella richiesta di sussidi finanziari o nell'assunzione dei costi da parte delle compagnie di assicurazione sanitaria.
- Vi mettiamo in contatto con gruppi di auto-aiuto o associazioni di apparecchi acustici.
- Vi aiutiamo ad affrontare il peso quotidiano della perdita dell'udito.

Possiamo anche fornirvi consulenza sui seguenti argomenti: Autismo, AD(H)S e neurodiversità, disturbi dell'apprendimento, disturbi dello sviluppo del linguaggio.

Potete ricevere consulenza da noi, indipendentemente dal luogo in cui vivete.

Per chi: Per le persone con problemi di udito o sorde e per i loro parenti e amici.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Inglese, tedesco, ebraico, olandese

È possibile portare i propri figli per la consulenza.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten e.V.

Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Piano terra, sala 2

☎️ [015566600773](tel:015566600773)

✉️ @eutb@schwerhoerige-bayern.de

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 15:00

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Sordo, ipoacusico

LGBTI*

Consulenza e aiuto

LGBTI* - Consulenza e aiuto

Centro di consulenza per lesbiche e donne bisessuali LeTRa

Offriamo consulenza a donne lesbiche, donne bisessuali, donne che fanno coming out, coppie lesbiche, genitori, parenti e amici di donne lesbiche:

- Siamo al vostro fianco e vi aiutiamo a superare le difficoltà della vita quotidiana.
- I nostri consulenti lesbiche/bisessuali offrono consulenza individuale e di coppia.
- Le sessioni di consulenza possono svolgersi una sola volta o in una serie di incontri.
- Offriamo anche consulenza telefonica o via e-mail.
- La consulenza si svolge in un'atmosfera protetta ed è anonima. Non raccontiamo a nessuno ciò di cui abbiamo parlato.
- Tutti sono i benvenuti, indipendentemente dal background culturale o dalla provenienza. Sono benvenute anche le lesbiche trans e tutte le persone transgender e intersessuali, nonché le lesbiche con disabilità e malattie mentali.

🗣️ Inglese, francese e tedesco. Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare un traduttore per tutte le altre lingue.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita, ma siamo lieti di ricevere una donazione.

LeTRa Lesbenberatung
Blumenstraße 29 (Ingresso nel cortile interno)
80331 München

☎️ [089/72542](tel:08972542)

✉️ [@info@letra.de](mailto:info@letra.de)

🌐 www.letra.de

Si prega di prendere appuntamento:

📅 Il lunedì dalle 14:30 alle 17:00 e il mercoledì dalle 14:30 alle 17:00.

LeTRa offre anche una [consulenza per le donne lesbiche e bisessuali che sono fuggite](#).

Centro culturale e di comunicazione gay e. V. (Sub)

Organizzazione senza scopo di lucro per promuovere l'identità degli uomini gay in tutte le situazioni. Oltre 20 offerte di

- consulenza
- attività per il tempo libero
- corsi di lingua
- corsi di lingua
- Gruppi di auto-aiuto
- Informazioni sull'HIV/AIDS.

Per chi: uomini gay, bisessuali e queer, sia cis* che trans* di tutte le età. Tutte le persone sono benvenute. Non ci sono offerte specifiche per le persone eterosessuali.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.
Müllerstraße 14b (edificio posteriore)
80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

@ info@subonline.org

🌐 www.subonline.org

🕒 Dalla domenica al giovedì dalle 19:00 alle 23:00, il venerdì dalle 19:00 alle 24:00, il sabato dalle 19:00 alle 24:00

Il Sub offre [anche](#) una [consulenza psicosociale specifica per uomini gay e bisessuali con un passato da rifugiati](#).

Centro di consulenza Trans*Inter*

Consulenza per persone trans* e inter* e per i loro familiari; formazione continua, consulenza specialistica e attività di pubbliche relazioni nel settore trans* e inter*.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Trans*Inter*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

☎ [089/54333130](tel:08954333130)

@ info@trans-inter-beratungsstelle.de

🌐 www.trans-inter-beratungsstelle.de

🕒 lunedì e giovedì dalle 13:00 alle 15:00 e su appuntamento

Consulenza LGBTIQ* - Diversity Munich

Saremo lieti di fornirvi consulenza su tutti gli argomenti relativi alle persone LGBTIQ*. La partecipazione al nostro servizio di consulenza è anonima.

Per chi: genitori, adolescenti e giovani adulti, insegnanti e professionisti.

■ [Per saperne di più](#)

Alcune attività sono a pagamento.

Si prega di fissare un appuntamento.

diversity Münche

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
bisessuale, gruppo giovanile, gruppo per il tempo libero, non-binario, non-binario,
transgender, intersessuale, omosessuale, queer, internazionale, transgender,**

genere, cultura, politica, identità, volo, rifugiati, arcobaleno, LGBT

rosa Alter: Consulenza per le persone anziane

rosa Alter Consulenza per anziani

Forniamo consulenza a lesbiche, gay, trans*gender e inter*sex anziani. Forniamo consulenza su questioni sociali, socio-legali e psicosociali. Vi mettiamo in contatto con volontari che saranno lieti di aiutarvi e sostenervi nel lavoro di rete. Il nostro obiettivo è garantire che riceviate la migliore assistenza possibile in età avanzata. Siamo in contatto con diverse organizzazioni, associazioni e gruppi LGBTI*. Possiamo aiutarvi a rispondere a domande sull'assistenza convenzionale per gli anziani. La consulenza è individuale. Offriamo anche formazione sul tema LGBTI* e vecchiaia.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: LGBTI* dai 50 anni in su e parenti

Il servizio di consulenza è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

rosaAlter
Lindwurmstr. 71
80337 München

 [089/54333114](tel:08954333114) (responsabile del centro)

 [089/54333119](tel:08954333119) (lesbica / bisessuale)

 [089/54333120](tel:08954333120) (gay / bisessuale)

 [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

[@info@rosa-alter.de](mailto:info@rosa-alter.de)

 Lunedì 10:00 - 13:00, mercoledì 13:00 - 17:00 e su appuntamento.

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca LGBTI*, 50+

rifugiati@diversità - Programma Buddy

refugees@diversity - Programma Buddy

Sei lesbica, bisessuale, gay o trans*? Siete fuggiti a Monaco di Baviera dal vostro paese d'origine e vorreste conoscere altre persone che la pensano allo stesso modo o che si propongono all'interno della scena monacense? Allora siete nel posto giusto!

Vi forniremo un compagno che vi accompagnerà agli eventi della scena queer di Monaco. Così non dovrete andare da soli e avrete sempre qualcuno al vostro fianco che potrà rispondere a tutte le vostre domande sulle offerte e le organizzazioni queer a Monaco e dintorni.

diversity Insieme al vostro compagno potete anche visitare i [gruppi giovanili](#) e gli eventi. Questo facilita l'accesso alla nostra comunità.

A chi è rivolto: a persone LGBTIQ* con un background da rifugiato di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il programma è gratuito. Alcuni eventi hanno un costo.

Si prega di prendere appuntamento.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

 @beratung@diversity-muenchen.de

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
gruppo giovani, hiv, aids**