

Indice dei Contenuti

Benvenuti a Monaco	14
Informazioni su Integreat	14
Nuovo a Monaco? I primi passi	16
Fatti interessanti sulla città di Monaco	17
App e siti web sulla vita in Germania	18
Vivere insieme in Germania	19
Legge fondamentale e diritti umani	19
Stato di diritto	21
Libertà personale	21
Parità di diritti tra uomini e donne	22
Diritti dei bambini	23
Diritti delle persone con disabilità	25
Diritti LGBTI*	26
Non violenza / integrità fisica	26
Libertà religiosa	27
Equità sociale	28
Libertà di espressione	28
Consiglio consultivo per la migrazione Monaco di Baviera	29
Che cos'è il Comitato consultivo per la migrazione?	29
Chi può eleggere il Consiglio consultivo per la migrazione?	30
Emergenze - SOS	31
Numeri di emergenza	31
Servizi medici di emergenza	32
Protezione dalla violenza	36
Servizi di emergenza pediatrica	37
Servizio di guardia medica	38
Reparti di emergenza delle cliniche	39
Altri servizi su chiamata	40
Sostegno alle tossicodipendenze e alle dipendenze in fase acuta	41
Numeri di emergenza del dentista	42
Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne	42
JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.	43
Consulenza e aiuto	44
Consulenza e assistenza / Generale	44
Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni	44
Consulenza per persone senza documenti	46
Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario	47
UnS - Supporto nello spazio sociale	47
Consulenza e aiuto / integrazione	48
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	48
Consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)	50
Consulenza sulla migrazione per i giovani fino a 26 anni (JMD)	58
FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa	61
Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e Bulgaria	62
Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi	63
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	63
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	64
Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata	64

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	65
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	66
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	67
Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra	67
Consulenza e supporto per persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender e intersessuali (LGBTI*)	68
Centro di comunicazione e cultura per uomini gay	68
rosa Alter: Consulenza per le persone anziane	69
Centro di consulenza trans*inter*internazionale	70
Consulenza sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere	70
LeTRa - Centro di consulenza per lesbiche e donne bisessuali	71
Offerte per gli anziani	72
Centri di consulenza per anziani e familiari	72
Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica	73
Centri anziani e servizi (ASZ)	74
Informazioni per le persone anziane con background migratorio	75
Servizio di psichiatria geriatrica: per i problemi di salute mentale in età avanzata	76
Vita quotidiana	78
Orari di apertura e giorni festivi	78
Informazioni su assicurazioni, contratti, acquisti, fatture, promemoria, finanze.	80
Conto corrente bancario	80
Carta di pagamento per richiedenti asilo	81
Contratti	84
Assicurazioni	84
Protezione dei consumatori	85
Mobilità	86
Informazioni generali	86
Mappa della città e trasporti pubblici	87
Acquisto del biglietto / biglietto	88
Stazioni ferroviarie di Monaco / ZOB / aeroporto	89
Ciclismo	90
Guida dell'auto: veicolo, patente, parcheggio	92
Guidare un taxi	94
Aiuto per le difficoltà sociali e finanziarie	95
Centri sociali di comunità	95
Assistenza sociale e sicurezza di base	96
Passo di Monaco	98
Monaco di Baviera Family Pass	99
Opuscolo: "Vivere in modo più favorevole a Monaco di Baviera	100
Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!	101
Consulenza sul debito	102
Shopping	103
Telecomunicazioni	105
Internet	106
Ufficio oggetti smarriti	106
Smaltimento e riciclaggio dei rifiuti	107
Salute	109
Il sistema sanitario tedesco, l'assicurazione sanitaria	109
La cartella clinica elettronica (ePA)	111
Prevenzione, igiene, immunizzazione	112
Visita al medico	113

Medicinali e farmacie	114
Informazioni generali	114
Farmaci economici - Assistenza per i farmaci	114
Aiuto alle vittime di violenza e abusi	115
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	115
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne	116
Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata	116
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	117
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	118
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	119
Consulenza sanitaria per le persone in alloggio	119
Consulenza sanitaria a domicilio per le famiglie con bambini fino a 6 anni di età	120
Assistenza sanitaria per le persone senza assicurazione sanitaria	121
Open.med (Medici del mondo)	121
Servizio di soccorso Malteser	123
Assistenza se non si dispone di un'assicurazione sanitaria o non si sa se si è assicurati	124
Pill & Co - consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione	125
Incontri sulla salute	126
Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria	127
Una volta al mese: consulenza sulla salute mentale	128
Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati	129
Salute mentale e trauma	130
Servizio psicologico per persone con background migratorio	130
Psicoterapia e consulenza sociale per persone con esperienza di rifugiati	131
Offerte di consulenza per la salute mentale	132
Consulenza in caso di crisi e prevenzione del suicidio	134
Alleanza di Monaco contro la depressione e. V.	135
ANAD e. V. Aiuto per i disturbi alimentari	136
Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare	136
Centro di consulenza psicosociale per il cancro di Monaco della Società bavarese per il cancro e. V.	137
Servizio di psichiatria geriatrica: per i problemi di salute mentale in età avanzata	138
Consulenza per persone con disturbi legati al trauma	140
La salute delle donne	141
Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera	141
Cancro al seno Germania e. V.	141
Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata	142
Contraccezione: consulenza e sostegno finanziario	143
Disabilità	144
Supporto e consulenza per le persone con disabilità	144
Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata	144
Educazione sessuale	145
Pianificazione familiare, contraccezione, sessualità, gravidanza	145
Assunzione dei costi per la contraccezione	146
Malattie sessualmente trasmissibili (STI)	147
Centro di consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)	147
Centri di consulenza psicosociale sull'AIDS	148
Dipendenza: alcol, farmaci, gioco d'azzardo e droghe	149
Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera	149
Condrobs e. V. - Consulenza e aiuto in caso di dipendenze e disturbi	150
Blaues Kreuz München e. V. - Aiuto ai tossicodipendenti	151

Consulenza per persone a rischio di dipendenza e tossicodipendenti	152
Alcolisti Anonimi	153
Centro di auto-aiuto	153
Info - Soggiorno	154
Autorità	155
Ufficio Immigrazione di Monaco: Centro Servizi per l'Immigrazione e la Naturalizzazione	155
Ufficio centrale di registrazione degli stranieri (ZAB)	157
Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati (BAMF)	158
Tribunale amministrativo di Monaco	158
Ingresso nel Paese e status di residente	159
Visto per visitatori (visto Schengen)	159
Ingresso - procedura di visto	160
Ingresso/soggiorno senza visto	160
Residenza permanente	161
Ricongiungimento familiare	163
Residenza coniugale - diritto di soggiorno autonomo	165
Opportunità di diritto di soggiorno	166
Consulenza per persone senza documenti	167
Procedura d'asilo - Informazioni legali	168
1a registrazione	168
2. richiesta di asilo	169
3 Procedura di Dublino	170
4. audizione	171
5. decisione della BAMF	172
6. azione legale	174
Documenti di residenza	174
Forme di protezione nella procedura di asilo	177
Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia	178
Mezzi di sussistenza / assistenza sanitaria	179
Video informativi multilingue sulla procedura di asilo	183
Procedura di asilo - consulenza e aiuto	183
Assistenza legale Monaco	183
Consulenza in materia di asilo: orari di consultazione aperti	184
Münchner Flüchtlingsrat: consulenza sul diritto d'asilo e di soggiorno	185
Consulenza online su questioni di residenza e asilo	186
Assistenza per le udienze e le azioni legali	186
Sostegno nel processo di asilo per donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non-binari	187
Centro gay e queer di Monaco: Consulenza per i rifugiati	188
vie sicure - consulenza sui permessi di soggiorno ai sensi del §22 e §23 (AufenthG) e sul ricongiungimento familiare	189
Consulenza per i rifugiati in alloggio	189
Bus informativo per i rifugiati in un centro di prima accoglienza / dipendenza AnKER	190
Naturalizzazione	191
Lasciare il paese	192
Cittadini dell'UE o del SEE	192
Soggiorno senza visto	193
Soggiorno con visto	194
Richiedenti asilo	194
Residenza con permesso di soggiorno	196
Partenza con certificato fittizio	196

Cancellazione del soggiorno	197
Partenza definitiva / migrazione successiva	197
Consulenza e assistenza per il rientro - COMING HOME	198
Imparare il tedesco	199
Fasi del livello linguistico: A1, A2, B1, B2, C1 o C2?	199
Ho bisogno di un certificato?	200
Programmi di autoapprendimento online	202
Corsi di tedesco	205
Corsi di tedesco per l'orientamento iniziale	206
Corsi di integrazione	206
Corso di lingua per il lavoro	207
Corsi di tedesco della città di Monaco	208
Corsi di tedesco per bambini e ragazzi	208
Come posso trovare il corso di tedesco giusto?	208
Cercate voi stessi i corsi di tedesco/integrazione: Piattaforma informativa BAMF-NAVI	208
Consulenza e inserimento nei corsi di tedesco	209
Corsi di conversazione: esercitati a parlare tedesco	210
Corsi di pratica di tedesco A1, A2, B1, B2 per rifugiati con disabilità e accompagnatori	210
Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine	211
Corso di conversazione in tedesco per LGBT*IQ+	211
Conversazione in tedesco nella Seidlvilla	211
Circolo di conversazione per B1 - Osa parlare tedesco	212
Scambio interculturale per donne provenienti da tutto il mondo per A1/A2	213
Dialogue Café - Per tutti quelli che vogliono parlare tedesco	213
La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini	214
Caffè linguistico Yallah Chät e collaborazioni linguistiche	215
Traduzione e interpretariato	216
Interpreti e interpreti	216
Traduzione di documenti	216
Ausili per la comunicazione (utilizzo di uno smartphone o di un computer portatile)	217
Scuola, studi, educazione	218
Consiglio e aiuto / Sistema educativo	218
Consulenza educativa della città di Monaco	218
Consulenza sull'inclusione nelle scuole comunali	219
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	220
Ufficio per il supporto educativo	222
Vacanze scolastiche e festive	223
Informazioni sulla frequenza scolastica	224
Scuola dell'obbligo e distretti scolastici: quale scuola è responsabile per noi?	224
Visita sanitaria per l'iscrizione a scuola	225
Programmi per tutto il giorno nelle scuole	226
Spese di viaggio per raggiungere la scuola	226
Aiuto finanziario per chi inizia la scuola	227
Ristorazione per il pranzo in asili e scuole	227
Riconoscimento delle qualifiche scolastiche	228
Scuole di istruzione generale	229
Corsi di tedesco per bambini e ragazzi	229
Scuola primaria	229
Scuola secondaria	230
Scuola secondaria	231
Scuola elementare	232

Ulteriori offerte scolastiche	234
Recupero delle qualifiche scolastiche	235
Recuperare le qualifiche della scuola secondaria	235
Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale	236
Diploma di scuola secondaria presso il centro di formazione per adulti di Monaco di Baviera	236
Recupero della maturità e dell'Abitur	238
Assistenza per l'applicazione	238
Scuole professionali	239
Scuola commerciale, scuola secondaria superiore specializzata, scuola secondaria superiore professionale	239
Scuola professionale (formazione duale) / istituto professionale (formazione scolastica)	240
Sviluppo professionale	241
Luoghi educativi - BildungsLokale	241
Cosa sono le BildungsLokale?	241
Berg am Laim	243
Giesing	243
Hasenberg	244
Milbertshofen-Am Hart	244
Neuaubing-Westkreuz	244
Neuperlach	245
Ramersdorf	246
Riem	247
Schwanthalerhöhe	247
Tutoraggio	248
Tutoraggio - Informazioni generali	248
Aiuto per l'apprendimento e per i compiti a casa per persone di età superiore ai 18 anni	248
Consulenza e aiuto / problemi a scuola	249
Consulenza psicologica per problemi scolastici	249
JIZ - Consulenza per stress scolastico e/o bullismo	250
Studio	251
Informazioni generali	251
Finanziamento del programma di studio	252
Brücke - Centro di consulenza per studenti internazionali	253
Consulenza agli studenti presso l'Università di Scienze Applicate di Monaco di Baviera	254
Introduzione allo studio	254
Carriera, programma di studio duale o apprendistato presso la Città di Monaco di Baviera	255
amiga - Career Center for Internationals (Centro di carriera per stranieri)	256
Competenze digitali / corsi di informatica	257
Diventa digitale! Assistenza e aiuto per domande su computer, telefoni cellulari, internet, ecc.	257
CUP - La vostra strada nel mondo digitale	257
Corso di informatica di base per rifugiati con e senza disabilità	258
Scuola di integrazione digitale ReDI	259
Assistenza digitale - supporto per smartphone, tablet e computer	260
Supporto nella gestione dei media digitali: SIN - Studio im Netz e.V.	261
Lavoro, istruzione	261
Informazioni generali	261
Agenzia per il lavoro di Monaco	261

Centro per l'impiego	262
Camera dell'Artigianato	263
Camera dell'Industria e del Commercio (IHK) di Monaco e dell'Alta Baviera	263
Informazioni per le aziende	264
Per chi vive all'estero e vuole lavorare a Monaco di Baviera	265
Informazioni su	265
Consulenza sull'immigrazione per i lavoratori qualificati provenienti dall'estero	266
Permesso di lavoro	267
Permesso di lavoro per cittadini UE e SEE	267
Permesso di lavoro per cittadini di paesi terzi	268
Riconoscimento delle qualifiche professionali straniere	269
Come funziona il riconoscimento?	269
Centro servizi per lo sviluppo delle qualifiche straniere	270
Consulenza per mestieri specializzati / per artigiani	271
Consulenza sul riconoscimento delle professioni nei settori dell'industria, del commercio, della ristorazione e dei servizi.	272
Traduzione di documenti	273
Procedura di convalida: Riconoscimento dell'esperienza professionale	273
Assistenza per l'applicazione	274
Tirocinio	275
Formazione	276
Formazione duale	276
Formazione professionale a scuola	277
Supporto nella ricerca di un apprendistato	277
Consulenza educativa - consulenza per la scuola, il lavoro e l'istruzione superiore	277
JiBB: Consulenza su lavoro, formazione, carriera, istruzione e studi per i giovani.	279
Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)	280
JAL - Consulenza ai giovani per la ricerca di lavoro e apprendistato	281
IHK - Consulenza per l'integrazione	282
Centro di formazione per l'inserimento professionale (BzB)	282
Consulenza e orientamento nel settore dell'assistenza	283
Consulenza e orientamento nei settori della ristorazione, dell'alberghiero, dell'alimentazione, delle professioni verdi, dell'infermieristica, della medicina, dell'assistenza alla persona, dell'istruzione.	284
Consulenza e orientamento nel settore dell'artigianato	285
Supporto durante la formazione	286
Consulenza per i tirocinanti: Azuro - Ufficio Formazione e Futuro	286
Ufficio per il supporto educativo	286
Consulenza psicologica per problemi scolastici	287
Assistenza durante la formazione: Apprendimento del tedesco	288
Sostegno durante la formazione: progetto "pass(t)genau	289
Supporto durante la formazione: Squadre di formazione	290
Trovare lavoro	290
Consulenza su istruzione e mercato del lavoro	290
Carriera, programma di studio duale o apprendistato con la Città di Monaco di Baviera	291
Trovare lavoro con la piattaforma online socialbee	292
amiga - Centro carriere per professionisti e studenti internazionali	293
Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)	294
Consulenza per persone provenienti da Stati membri dell'UE	294
Informazioni legali in materia di lavoro	295
Contratto di lavoro	295

Richiedere un certificato di buona condotta	296
Salario minimo	297
Contabilità delle retribuzioni / contabilità dei salari	298
Imposte e contributi sociali	298
Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro / Sicurezza sul posto di lavoro	300
Incidente sul lavoro	301
Consiglio di fabbrica e sindacati	301
Lavoro irregolare e illegale	302
Sfruttamento del lavoro	303
Tribunale del lavoro	304
Consulenza e assistenza in materia di diritto del lavoro	304
Mobilità equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per le persone provenienti dai paesi dell'UE	305
Integrazione equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per cittadini di paesi terzi e rifugiati	305
Il percorso verso l'indipendenza: avviare un'attività in proprio	307
Fondare la propria azienda	307
Ufficio start-up di Monaco	307
Social Impact Lab di Monaco - consulenza per le start-up di persone con un background di rifugiati o migranti	308
Formazione continua	309
Accademia gastronomica	309
Bambini, giovani, famiglia	310
Protezione dei bambini e dei giovani	310
Minori rifugiati senza genitori	310
Cosa succede al Centro Giovani Rifugiati?	310
Qual è la situazione giuridica?	311
Come mi devo comportare correttamente?	312
Assegno per i figli e assegno integrativo per i figli	313
Questioni di famiglia	315
Registrazione del matrimonio	315
Riconoscimento della paternità e dell'affidamento	315
Richiedere un certificato di morte	316
Gravidanza e nascita	316
Consulenza sulla gravidanza	317
Cliniche di maternità e centri nascita	319
Consegna e assistenza post-vendita	322
Esami speciali per bambini	322
Sostegno ai genitori in attesa e alle famiglie con bambini piccoli	324
Certificato di nascita, sostegno finanziario (assegno per i figli, assegno parentale), congedo parentale	325
Attrezzature per bambini	326
Asilo nido (Kita) / asilo e scuola	327
Quali sono le opzioni di assistenza all'infanzia disponibili?	327
Centro diurno comunale ("Kita"): Iscrizione e informazioni	328
Costi per un posto all'asilo nido e possibili sconti	329
Scuola per bambini dai 6 ai 16 anni	330
Pranzo gratuito a scuola	331
Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati	332
Consulenza e aiuto / Bambini e giovani	333
Consulenza presso il Centro d'informazione per i giovani (JIZ)	333

INFOFON - Consulenza per i giovani da parte dei giovani	335
Consulenza per ragazze e giovani donne	335
Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*	336
Psicoterapia e consulenza sociale per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga	336
Centri di consulenza per genitori, bambini e giovani	337
Consulenza psicologica per problemi scolastici	338
Centri di consulenza per bambini e adolescenti	339
Consulenza e aiuto / Famiglie	339
Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità	339
Tutela dei figli minori	340
Centro di protezione dell'infanzia di Monaco	340
Genitori attivi - formazione dei genitori in madrelingua	341
Associazione delle famiglie e dei partenariati binazionali, iaf e. V.	342
Babynews Monaco - la comunità per i genitori di Monaco e dintorni	343
Consulenza e aiuto / Separazione - Divorzio	343
Richiesta di anticipo sulla manutenzione	343
Consulenza per la separazione e il divorzio (TuSch)	345
Centro di consulenza IETE - Genitorialità intatta nonostante la separazione/divorzio	345
Offerte di vacanza per bambini e ragazzi	346
Pass per le vacanze	346
Sconti sulle offerte di vacanze comunali	347
Informazioni sulle offerte di vacanze a Monaco (JIZ)	348
Offerte per le famiglie nei vari quartieri	349
Centro per le famiglie Peace Chapel	349
Familientreffpunkt Giesing, centro per la famiglia e la consulenza	349
Centro per le famiglie Laim	350
Centro per famiglie Parkstadt Schwabing	351
Riunioni di famiglia	352
Incontri con le madri	354
Centri diurni per bambini (KiTZ)	356
Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie	361
Centro familiare e di consulenza Nordhaide	362
Offerte per donne e ragazze	363
Parità per donne e uomini	363
Parità di diritti tra uomini e donne	363
Centro per le pari opportunità per le donne	364
Aiuto in caso di esperienze di violenza e minacce	364
Protezione dalla violenza	364
Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne	366
Mutilazioni genitali femminili (MGF)	366
Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica	367
Centro di consulenza per ragazze e giovani donne - IMMA e.V.	368
Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C	368
Centro di consulenza Frauenennotruf München	369
SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà	370
Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne	371
JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.	372

Centro di consulenza per donne* che subiscono o hanno subito violenza da partner nelle relazioni di intimità	373
Consulenza generale e supporto	374
Consulenza per ragazze e giovani donne in varie situazioni di vita	374
Centro distrettuale di Milbertshofen, lavoro femminile	375
Consulenza per le donne migranti e caffè per le donne	375
Case per madri e figli	376
Centro di consulenza "Open help" - per le donne senza fissa dimora	377
Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera	378
Consigli per le donne rifugiate	379
Sostegno nel processo di asilo per donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non-binari	379
Salute	380
Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata	380
Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sessuale	381
Assunzione delle spese di contraccezione	382
Consultorio per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST), incluso l'AIDS	383
Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare	384
Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera	384
Cancro al seno Germania e.V.	385
Consulto ginecologico per donne e ragazze con mobilità limitata	386
Contraccezione: consulenza e sostegno finanziario	387
Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria	387
Lingua	388
Corso di tedesco per donne con bambini	388
Project Shop Internazionale Haidhausen	389
Squadre tandem per donne*	390
La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini	391
Lavoro, Formazione	391
Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)	391
Lo sport	392
Moving - ginnastica per le donne	392
Yoga (solo per donne)	393
IG Klettern München + Südbayern e.V. / I migliori scalatori della Baviera	393
Basket per ragazze e donne dai 16 anni in su	394
Bewegt - ginnastica per le donne	394
Tempo libero, contatti sociali	395
Luogo d'incontro aperto per ragazze* dai 7 ai 18 anni	395
Incontro aperto alle donne di tutto il mondo	395
Caffè delle donne	396
Incontri con le madri	396
JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali	398
JuLeZ - offerta libera per giovani LBT*	398
WILMA - Gruppo per donne lesbiche e bisessuali	399
Scambio interculturale per donne di tutto il mondo	400
Colazione di Aicha per le donne	401
Incontri per ragazze e donne con disabilità o malattie croniche	401
Caffè Wüstenrose con assistenza ai bambini	402
Luogo di incontro delle ragazze Blumenau	403
Laboratorio di cucito aperto	404
Caffè delle donne	404

Café Glanz per le donne - siaf e. V.	405
Incontro per madri sole con figli con e senza disabilità	406
Offerte per persone con disabilità	406
Consulenza e aiuto alle persone con disabilità	406
Consulenza e supporto per la riabilitazione e la partecipazione	406
Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del	407
Commissario per la disabilità	
Servizio ambulatoriale: consulenza e supporto per persone con disabilità	408
Per bambini e giovani con disabilità	409
Madri single con figli disabili	410
Consulenza e attività per il tempo libero per persone con e senza disabilità	410
Associazione di consulenza e auto-aiuto per persone con disabilità	411
Sostegno alle persone con disabilità e con background migratorio	412
Consulenza per rifugiati con disabilità o malattie croniche	412
Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera	413
Incontri per ragazze e donne con disabilità o malattie croniche	413
Consulenza e aiuto per le persone sorde	414
Chiamata di emergenza per persone sorde	414
Servizi sociali per non udenti	414
Consulenza per persone con problemi di udito o sordità	415
Cultura, tempo libero, sport, contatti sociali	416
Dove posso trovare eventi culturali?	416
KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)	417
Biblioteca comunale di Monaco di Baviera	418
Biblioteca civica di Monaco: offerta e registrazione	418
Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine	419
Servizio multimediale mobile per persone con disabilità	420
Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto	420
Fondate voi stessi un'associazione	420
Trovare un'associazione straniera / un'organizzazione di migranti	421
Offerte in diverse lingue	422
Weltkinder - lettura ad alta voce in diverse lingue	422
Scuola araba del sabato	422
Corso di inglese per A2, B1 e B2	423
Lingua madre e multilinguismo	424
Piscine	424
Piscine coperte	424
Piscine all'aperto	426
Sport	428
Club sportivi - Trovate il programma sportivo più adatto a voi!	428
Pugilato	428
Gruppo podistico di Bellevue	429
Arrampicata	429
Teatro e orchestra	430
Monaco di Baviera Kammerspiele	430
Monaco di Baviera teatro per bambini	431
KulturBunt Neuperlach	431
Teatro popolare di Monaco	432
Religione	432
Informazioni su chiese e luoghi di culto	433
Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica	434

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS	434
Per conoscere persone	435
Incontri nel quartiere	435
Centri anziani e servizi (ASZ)	436
Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco	437
Casa aperta	437
ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni	438
plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive	439
Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie	439
Inizia con un amico e.V. (SwaF) Monaco di Baviera	440
MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra gli 11 e i 21 anni	441
Colazione di Aicha per le donne	442
Musica	443
Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco	443
Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che stanno imparando il tedesco	444
Diventa creativo!	444
Workshop di fotografia	444
Studio d'arte aperto	445
Laboratorio interculturale presso la Pinakothek der Moderne	446
Costruire o riparare qualcosa da soli: Casa dell'auto-lavoro (HEi)	446
Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale	447
Volontariato / Onorario	448
Volontariato con il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera	448
Vigili del fuoco volontari di Monaco	448
Trova la tua posizione di volontario nello sport	449
PEERS - Insieme per la parità di diritti	450
Attività ricreative per bambini e ragazzi	450
Sostegno finanziario allo sport per bambini	450
MIKADO - Cultura ed educazione giovanile	451
Laboratorio artistico di Refugio	452
Per bambini dai 6 ai 12 anni: Casa dei giochi a Westkreuz	452
Per le persone di Aubing - Lochhausen - Langwied: incontro genitori-figli per bambini fino a 3 anni	453
Club per bambini OLY nel villaggio olimpico	454
Aprire un caffè per bambini	454
Centro ricreativo giovanile Treff 21	455
ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni	456
Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi	457
CultureClouds e. V.: Progetti artistici e ludici	457
Project Shop Internazionale Haidhausen	458
Strutture per il tempo libero del KJR	459
KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)	460
Offerte per LGBTI*	460
JUNGS - gruppo di svago per ragazzi gay e bisessuali	461
JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali	461
JuLeZ - offerta aperta per giovani LBT*	462
enBees - Gruppo per il tempo libero per giovani non-binari	463
frients - gruppo per il tempo libero per giovani trans*	463
diversità Café	464
bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali	465

youngsters - gruppo di svago per giovani gay e bisessuali di età compresa tra i 14 e i 19 anni	465
WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali	466
AroSpAce - Gruppo per il tempo libero per giovani aromantici e asessuali	467
Monaco di Baviera Kyiv Queer	467
Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur	468
Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike	469
Vivere	469
Volo / Asilo	469
Caccia alla casa	471
Sostegno nella ricerca di alloggi per i rifugiati	472
Affittare un appartamento	473
Centri di consulenza per l'affitto	474
Registrazione / ri-registrazione della residenza	475
Canone di radiodiffusione (GEZ)	476
Sostegno finanziario per l'affitto	477
Vantaggi del centro per l'impiego	477
Prestazioni abitative	478
Accesso ad alloggi sovvenzionati (edilizia popolare)	479
Aiuto in caso di rischio di perdita della casa	481
Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne	482
Sostegno in caso di mancanza di dimora	482
Assistenza centralizzata per i senzatetto della città di Monaco di Baviera	482
Rifugio per i senzatetto	484
Altri servizi di emergenza e assistenza ai senzatetto	485
Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!	486
Regole della casa	487

Benvenuti a Monaco

Informazioni su Integreat

Informazioni su Integreat

INTEGREAT è una guida online multilingue che ha lo scopo di aiutarvi nella vostra vita quotidiana a Monaco. Qui troverete indirizzi importanti, contatti, consigli e suggerimenti per orientarvi a Monaco.

💡 Tutte le offerte e gli eventi che troverete in INTEGREAT sono **gratuiti**.

INTEGREAT ha diversi capitoli. Ogni capitolo ha un argomento diverso. Ad esempio, troverete informazioni su medici, scuole, corsi di tedesco o altre istituzioni. C'è anche un capitolo con idee su cosa fare nel tempo libero. C'è anche un calendario con le [attività del tempo libero](#) su 🌐 e una [funzione di mappa](#) su 📍. Se è stato inviato un messaggio negli ultimi 28 giorni, lo si può trovare su 📧 [messaggi](#).

INTEGREAT è disponibile in 24 lingue diverse. Queste sono: Albanese, Arabo, Bulgaro, Cinese, Croato, Inglese, Francese, Tedesco, Greco, Ungherese, Italiano, Kurmanji, Persiano, Polacco, Portoghese, Rumeno, Russo, Somalo, Sorani, Spagnolo, Swahili, Turco, Ucraino e Vietnamita.

Esistono vari modi per utilizzare INTEGREAT:

- Sito web INTEGREAT: 🌐 www.integreat.app/muenchen
- APP INTEGREAT: scaricare da 📱 [Google Play Store](#) / 📱 [App Store](#). È possibile utilizzare l'app anche offline se non si dispone di un accesso a Internet. Quando si è di nuovo online, l'app si aggiorna da sola.
- Codice QR per INTEGREAT:



Cosa significano i simboli?

Qui è possibile cambiare la lingua: 🌐

Qui è possibile cercare informazioni inserendo parole chiave: 🔍

Qui potete trovare la vostra città se INTEGREAT è disponibile anche lì: 📍

🔗: Collegamento a un sito web esterno a INTEGREAT. Per accedervi è necessario un accesso a Internet. Tutti i link che portano a un'altra pagina INTEGREAT sono accessibili anche offline.

☎ Numero di telefono

@Indirizzo e-mail

 Orari di apertura

 Numero di fax

 : Suggerimenti / Consigli / Da sapere

 Lingue

Contatti:

Non esitate a contattarci se avete

- avete domande o commenti
- trovate errori nelle traduzioni
- desiderate ordinare i volantini/poster INTEGRATE
- desiderate pubblicare un'offerta su INTEGRATE

 [089/23340032](tel:08923340032)

@integreat.soz@muenchen.de

- **Frag Integreat** è una nuova funzione di Integreat.
- **Frag Integreat** Funziona come una chat. Si pone una domanda e si riceve una risposta utile entro pochi secondi.
- **Frag Integreat** è attualmente disponibile solo sul sito web integreat.app. Non è ancora disponibile nelle applicazioni installate tramite Google Play Store o Apple App Store.
- È possibile trovare la chat da **Frag Integreat** facendo clic sull'icona della bolla vocale in basso a destra dello schermo:



Come funziona Frag Integreat:

Porre la domanda. **Frag Integreat** Integreat cercherà tra tutti i contenuti dell'app Integreat e vi fornirà la risposta migliore. L'operazione può richiedere fino a un minuto. **Si prega di essere pazienti.**

Le risposte di **Frag Integreat** si basano esclusivamente sulle informazioni ufficiali della rispettiva regione. In questo modo riceverete sempre risposte affidabili e corrette.



Il robot accanto alla risposta indica che **Frag Integreat** ha trovato automaticamente una risposta adatta a voi nel contenuto di Integreat. Siete invitati a porre ulteriori domande. Se non c'è una risposta adeguata, sarete informati anche di questo.

Assicuratevi di aver selezionato la lingua giusta e che la regione selezionata

Frag Integreat possa parlare tutte le lingue dell'app Integreat. È importante che anche la lingua in cui si pone la domanda sia attualmente impostata, altrimenti non funzionerà correttamente. **Frag Integreat** non funzionerà correttamente.

In questo caso, procedere come segue:

- Chiudere la finestra di chat
- Selezionare la lingua desiderata dalla selezione della lingua in alto.
- Aprire **Frag Integreat** e porre la domanda

Frag Integreat può accedere solo ai contenuti della regione selezionata. Se avete bisogno di informazioni da un'altra regione, selezionate prima questa regione e poi ponete la vostra domanda. Il chatbot non è ancora disponibile in tutte le regioni.

Anche i vostri dati sono Frag Integreat sicuri.

Non è necessario accedere a **Frag Integreat** per utilizzarlo. Non vengono memorizzati dati personali. Tuttavia, vi preghiamo di non inserire informazioni sensibili nella chat. Se la vostra domanda è molto specifica, cercheremo di **Frag Integreat** cercheremo di consigliarvi un centro di consulenza adatto. Potrete così discutere in tutta sicurezza le vostre preoccupazioni e i vostri documenti personali.

Proteggiamo i vostri dati e la vostra privacy e non li trasmettiamo mai. Abbiamo raccolto tutte le informazioni sulla protezione dei dati in questo sito web: [Sito web con informazioni sulla protezione dei dati](#). Dopo 6 mesi cancelliamo completamente i dati della chat dai nostri server.

Aiutateci, Frag Integreat meglio!

Frag Integreat è in costante miglioramento. Se una risposta è incomprensibile o se scoprite un errore, saremo lieti di ricevere il vostro feedback. Inoltre, se avete idee su come rendere la chat ancora più utile, fatecelo sapere. Potete scrivere un messaggio utilizzando la funzione di feedback. Potete anche contattarci tramite info@integreat-app.de.

Grazie per aver utilizzato **Frag Integreat** la chat!

Nuovo a Monaco? I primi passi

Siete nuovi a Monaco? Qui trovate i primi passi da compiere:

Registrazione della residenza

Per registrare il proprio domicilio è necessario fissare un appuntamento presso uno degli uffici cittadini. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [Registrazione/deregistrazione della residenza](#).

Dopo la registrazione, riceverete una lettera con il vostro [codice fiscale \(ID fiscale\)](#). Conservate i documenti in un luogo sicuro, il numero è importante.

Ogni famiglia deve pagare per la radiodiffusione pubblica. Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina sul [canone](#).

Organizzare la residenza

Il permesso di soggiorno va richiesto all'Ufficio di registrazione degli stranieri. Dopo il controllo dei documenti, vi verrà fissato un appuntamento. Ulteriori informazioni sono disponibili alla

pagina dell'[Ufficio Immigrazione di Monaco](#).

Organizzazione del soggiorno - emergenza

Se il permesso di soggiorno o il visto è scaduto o scadrà entro le prossime due settimane, è possibile prenotare un appuntamento con il [servizio di emergenza dell'Ufficio stranieri](#).

Immatricolazione di un veicolo | trasferimento di una patente di guida straniera

Se portate a Monaco un veicolo dall'estero, questo deve essere immatricolato.

Se avete una patente di guida straniera che non è stata rilasciata da un Paese dell'UE/SEE, di solito è valida solo per 6 mesi.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina [Guidare un'auto](#).

Assistenza in caso di gravidanza o di bambini

Qui troverete informazioni sulla [gravidanza e sul parto](#).

Qui troverete informazioni sull'[assistenza all'infanzia](#).

Qui troverete informazioni sugli [assegni familiari](#).

Telefoni di servizio:

Numero di servizio generale: ☎ [115](#)

Ufficio del cittadino: ☎ [089/23396000](#)

Centro servizi per l'immigrazione e la naturalizzazione (autorità per gli stranieri): ☎ [089/23396010](#)

Fatti interessanti sulla città di Monaco

Fatti interessanti sulla città di Monaco

La Germania ha un totale di 16 Stati federali e la Baviera è uno di questi. Monaco è la capitale della Baviera. Monaco ospita 1,6 milioni di persone. È la terza città più grande della Germania.

Monaco gode di una reputazione mondiale come centro di arte, cultura e scienza. La città offre una vivace vita notturna e un'ottima rete di trasporti pubblici. Molti abitanti di Monaco amano in particolare la splendida natura della città e dei suoi dintorni. Ad esempio, il Giardino Inglese, il fiume Isar di Monaco e i parchi dei castelli, nonché la vicinanza alle Alpi e ai laghi bavaresi.

Monaco di Baviera ha un grande successo economico: ci sono poche persone senza lavoro e un ampio spettro di settori economici. Questo rende Monaco attraente per molte persone che trovano lavori interessanti in aziende e istituti di ricerca o vengono a studiare in una delle rinomate università.

Monaco fu fondata nel 1156 con la costruzione di un importante ponte sull'Isar. Il nome deriva da "apud Munichen" - dai monaci - perché qui sorgeva un monastero benedettino. Dal 1255, Monaco fu per oltre 700 anni la residenza della dinastia dei Wittelsbach, i cui prestigiosi edifici caratterizzano ancora oggi il paesaggio cittadino. Il membro più famoso della famiglia reale bavarese è senza dubbio il fiabesco re Ludwig II, nato nel 🌐 [Palazzo di Nymphenburg](#), la

residenza estiva della famiglia Wittelsbach a Monaco.

Monaco ha numerosi musei. Uno dei più antichi e famosi è il [Deutsches Museum](#), che presenta la storia e il futuro della tecnologia. Anche il [BMW Welt](#) e il [BMW Museum](#) attirano visitatori da tutto il mondo. La storia di Monaco durante la dittatura nazista è illuminata dal [Centro di Documentazione](#) [NS](#) come luogo centrale di apprendimento e ricordo.

Oltre alla ricca cultura della città, gli abitanti di Monaco amano lo sport. I siti delle Olimpiadi estive del 1972 presso [Olympiapark](#) sono ancora utilizzati intensamente. La [Allianz Arena](#) è stata costruita nel 2006 per i Mondiali di calcio. È uno degli stadi più insoliti d'Europa: il rivestimento esterno e il tetto dello stadio sono costituiti da cuscini d'aria a forma di diamante e si illuminano dei colori rosso e bianco del club durante le partite del FC Bayern. In occasioni particolari, spesso si assiste a un'illuminazione speciale: in occasione della Giornata dell'Europa, l'arena si illumina con i colori della bandiera europea: blu e giallo. In occasione delle festività irlandesi, il giorno di San Patrizio si illumina di verde e per celebrare il Christopher Street Day si illumina con i colori dell'arcobaleno.

L'[Oktoberfest](#) di Monaco di Baviera, , è conosciuta in tutto il mondo. È la più grande festa popolare del mondo. Sei milioni di persone la visitano ogni anno. Molti si godono la birra sotto gli alberi in una birreria all'aperto. È più tranquillo e il sapore è altrettanto buono. I giardini della birra hanno una tradizione di oltre 200 anni a Monaco e sono considerati l'emblema dello stile di vita bavarese.

App e siti web sulla vita in Germania

App e siti web sulla vita in Germania

Tutte le app e i siti web sono gratuiti:

Manuale Germania

[Handbook Germany](#) risponde alle domande sulla vita in Germania. Troverete informazioni su residenza, alloggio, salute, lavoro, formazione, asilo nido, studio e molto altro. Potrete conoscere meglio il vostro nuovo Paese grazie a video e testi.

Il sito è disponibile in 9 lingue diverse.

Per ulteriori domande e risposte c'è un forum: [Together in Germany](#)

È possibile inviare le proprie domande anche in forma anonima.

App Arrive

L'app [Ankommen](#) è una guida utile per le prime settimane in Germania. Troverete informazioni sull'asilo, sul lavoro e sulla vita quotidiana in Germania. L'app contiene anche un corso di lingua.

L'app è disponibile in 5 lingue diverse.

Appena sbarcati

Il sito web [Just landed](#) fornisce informazioni sulla ricerca di un alloggio, sui corsi di lingua, sul sistema sanitario tedesco e molto altro.

È possibile visualizzare gli annunci e inserire un annuncio.

Esiste un mercato immobiliare e un mercato del lavoro, specialmente per i lavoratori

internazionali.

È possibile entrare in contatto con altri utenti nei forum e nelle comunità.

🌐 Il sito è disponibile in 8 lingue diverse.

Fatti sulla Germania

Sul sito 🌐 troverete informazioni su politica, economia, società, scienza e cultura in [Germania](#).

🌐 Le informazioni sono disponibili in 8 lingue diverse.

Guida ai rifugiati

La [guida online](#) di 🌐 aiuta a orientarsi e spiega come si vive in Germania.

🌐 I testi sono tradotti in 16 lingue diverse.

Vivere insieme in Germania

Legge fondamentale e diritti umani

Legge fondamentale e diritti umani

Tutte le persone che vivono in Germania devono rispettare i principi fondamentali dell'ordinamento politico e giuridico.

La base giuridica più importante per la vita in Germania è la **Legge fondamentale**. Si tratta della Costituzione della Repubblica Federale di Germania.

La Legge fondamentale afferma che ogni essere umano è libero e autodeterminato.

Non si possono fare distinzioni in base al sesso, all'origine (discendenza, lingua, patria), al colore della pelle, alla religione, alla fede o all'ideologia, alla disabilità, all'età o all'orientamento sessuale.

La Germania è uno Stato federale composto da **16 Stati federali**.

La Germania è uno Stato democratico. Ciò significa che le persone vivono in libertà. Tutti sono liberi di esprimere la propria opinione. Le leggi si applicano a tutte le persone. Tutte le persone e lo Stato devono rispettare la legge. Nelle elezioni libere, i cittadini decidono da chi vogliono essere governati. Se non sono soddisfatti del governo, possono votare per un altro governo alle elezioni successive.

Catalogo dei diritti fondamentali

Protezione della dignità umana

Articolo 1

(1) La dignità umana è inviolabile. È dovere di tutte le autorità statali rispettarla e proteggerla.

(...)

Diritto alla libertà della persona

Articolo 2

(1) Ogni individuo ha diritto al libero sviluppo della propria personalità, purché non

violi i diritti degli altri e non offenda l'ordine costituzionale o la legge morale.
(...)

Ciò include anche il diritto all'autodeterminazione sessuale. Ciò significa che ogni persona può decidere da sola a quali atti sessuali partecipare e nessuno può essere costretto a fare qualcosa che non vuole.

Uguaglianza di fronte alla legge

Articolo 3

(1) Tutte le persone sono uguali davanti alla legge.

(2) Gli uomini e le donne hanno pari diritti. Lo Stato promuove l'effettiva realizzazione dell'uguaglianza di diritti tra donne e uomini e si adopera per l'eliminazione degli svantaggi esistenti.

 www.zanzu.de

(3) Nessuno può essere discriminato o favorito per motivi di sesso, discendenza, razza, lingua, nazionalità e origine, credo, opinione religiosa o politica. Nessuno può essere discriminato a causa della propria disabilità.

Libertà di fede, coscienza e credo

Articolo 4

(1) La libertà di fede, di coscienza e di credo religioso e filosofico è inviolabile.
(...)

Libertà di opinione, di arte e di scienza

Articolo 5

(1) Ogni individuo ha il diritto di esprimere e diffondere liberamente le proprie opinioni con la parola, lo scritto e l'immagine e di informarsi senza ostacoli da fonti generalmente accessibili. Sono garantite la libertà di stampa e la libertà di informazione radiofonica e cinematografica. Non vi sarà alcuna censura.
(...)

Protezione del matrimonio e della famiglia e dei figli di genitori non sposati

Articolo 6

(1) Il matrimonio e la famiglia sono sotto la speciale protezione dello Stato.
(...)

Qui potete trovare la Legge fondamentale all'indirizzo . Qui è possibile trovare informazioni in 8 lingue diverse:  [Arabo](#),  [Inglese](#),  [Farsi](#),  [Francese](#),  [Curdo-Kurmanji](#),  [Russo](#),  [Spagnolo](#),  [Turco](#).

Dichiarazione universale dei diritti umani

I diritti umani sono diritti importanti che valgono sempre per tutte le persone del mondo. I diritti umani sono diritti che ogni persona ha in virtù del suo essere umano. Proteggono la dignità di ogni essere umano e sono goduti in egual misura da tutti gli esseri umani senza distinzioni di alcun tipo, come "(...) colore, sesso, lingua, religione, opinione politica o di altro genere, origine nazionale o sociale, proprietà, nascita o altra condizione." (Articolo 2 della Dichiarazione universale dei diritti umani delle Nazioni Unite del 10 dicembre 1948).

I diritti sono 30. I più importanti sono:

- Tutte le persone hanno lo stesso valore.
- Ogni persona ha diritto alla propria opinione.
- Il diritto alla pace e alla sicurezza.

Le regole di convivenza in Germania derivano da questi diritti fondamentali.

L'Ufficio statale per l'educazione politica della Renania Settentrionale-Vestfalia ha pubblicato l'[opuscolo](#) ["Demokratie für mich"](#) (marzo 2016), in cui queste regole sono chiaramente presentate. Queste regole ed esempi di ciò che è o non è permesso in Germania sono presentati qui sotto ogni parola chiave. La brochure è disponibile in [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [arabo](#), [dari](#) e [farsi](#).

Stato di diritto

Stato di diritto

La Germania è uno Stato costituzionale democratico. La Legge fondamentale garantisce la dignità umana, la libertà e la giustizia. Esistono leggi che garantiscono il rispetto dei diritti umani.

Le decisioni politiche sono prese dai rappresentanti del popolo. I rappresentanti del popolo sono eletti dai tedeschi in libere elezioni.

Le leggi si applicano a tutti gli abitanti della Germania. Lo Stato deve rispettare le leggi. Anche tutte le persone che vivono in Germania devono rispettare le leggi tedesche.

Ciò significa, ad esempio, che

- Se i cittadini ritengono che altre persone o la pubblica amministrazione li stiano trattando male, possono rivolgersi a un tribunale. Questi tribunali sono indipendenti. Ciò significa che il governo non può dire ai tribunali come devono decidere.
- I tribunali statali decidono se una persona deve essere punita. Le punizioni includono multe, lavori socialmente utili o detenzione. In Germania non esiste la pena di morte.
- La polizia ha il compito di garantire che tutti possano vivere in libertà e sicurezza.
- La pratica della religione non deve violare la legge. La legge ha sempre la precedenza sulla religione.

In Germania, ad esempio, non è consentito:

- incitare all'odio o alla violenza
- Combattere il sistema democratico e i suoi valori.

Questi reati possono comportare una pena detentiva.

Dopo aver scontato la pena, i cittadini non tedeschi possono, in determinate circostanze, perdere il diritto di soggiorno ed essere espulsi.

Libertà personale

Libertà personale

Tutti gli adulti hanno il diritto di prendere decisioni su se stessi e sulla propria vita. Che si tratti di uomini o donne, giovani o anziani, con o senza disabilità, indipendentemente dal colore della pelle o dall'appartenenza religiosa.

Tutti possono fare ciò che vogliono, purché rispettino la legge e non limitino la libertà degli altri.

Ciò significa, ad esempio, che

- Tutte le persone possono decidere cosa indossare. Le donne possono decidere se indossare pantaloni, abiti, gonne lunghe o corte, abiti stretti o larghi o un velo. Gli uomini possono decidere se indossare giacca e cravatta, maglietta e jeans, turbante, cappello o barba.
- Tutte le persone possono mangiare quello che vogliono e quello che gli piace. La decisione di mangiare o meno la carne (compresa quella di maiale o di manzo) spetta solo alle persone. Non ci sono regole dietetiche generali o religiose da parte dello Stato.
- Il consumo di alcolici è consentito agli adulti. I bambini e i giovani non possono consumare alcolici.
- Ogni donna e ogni uomo possono decidere da soli se e chi sposare.
- Ogni donna e ogni uomo possono divorziare.
- Le coppie non sposate possono vivere insieme e avere figli.
- I membri di religioni e fedi diverse possono sposarsi e avere figli.
- La contraccezione è consentita a entrambi i sessi. La decisione di una persona di usare la contraccezione deve essere rispettata.
- Le unioni tra persone dello stesso sesso sono accettate. Le coppie dello stesso sesso possono sposarsi. I diritti di un'unione civile sono simili a quelli di un matrimonio tra uomo e donna.
- Ognuno decide per sé come e dove vivere. Questo diritto può essere limitato per le persone in procedura di asilo fino al riconoscimento della domanda di asilo.
- Gli atti sessuali tra adulti possono avvenire solo con il consenso reciproco. È vietata qualsiasi attività sessuale con i bambini.
- In Germania la proprietà privata è consentita a ogni uomo e a ogni donna. È consentito possedere una casa o un terreno. Molte aziende sono di proprietà privata.
- Donne e uomini hanno gli stessi diritti in materia di eredità.

Importante:

La propria libertà termina quando viola la libertà o la dignità umana degli altri o la legge.

Qui è possibile trovare [aiuto per le vittime di violenza e abusi](#)

Parità di diritti tra uomini e donne

Pari diritti per uomini e donne

Donne e uomini hanno gli stessi diritti. Questo si riflette nella legge e nella vita quotidiana.

Ciò significa, ad esempio, che

- Ragazze e ragazzi vanno a scuola insieme e ricevono le stesse lezioni. Partecipano insieme alle lezioni di sport.
- Le donne possono studiare o imparare un mestiere. In linea di principio, tutte le professioni sono aperte alle donne.
- Le donne assumono responsabilità nella società, ad esempio come poliziotte, medici, insegnanti o in uffici pubblici e autorità. Le loro istruzioni devono essere seguite.
- Le donne decidono da sole quale lavoro svolgere. Possono disporre del denaro che guadagnano da sole.
- Le donne non devono chiedere il permesso ai mariti, ai genitori o ad altri membri della famiglia per lavorare, aprire un conto o stipulare contratti.
- Le donne possono vestirsi come vogliono
Le donne decidono da sole se, quando e chi sposare.
- Le madri sono particolarmente protette. Devono e non possono lavorare per sei settimane prima e otto settimane dopo il parto. Non possono essere licenziate a causa della maternità.
- I compiti e i ruoli nella famiglia non sono prescritti.
- Le donne partecipano alla vita pubblica. Frequentano eventi culturali, politici o sportivi, ristoranti e bar.
- Le donne possono votare ed essere elette a cariche politiche.
- Le donne e gli uomini hanno lo stesso diritto di eredità, sia per le figlie che per i figli.
- Toccate, commenti o richieste sessuali sono permessi solo se tutte le persone coinvolte sono d'accordo. Un "stop" o un "no" devono essere sempre rispettati.

In Germania, ad esempio, questo non è permesso:

- Qualsiasi forma di violenza nei confronti delle donne, anche nel matrimonio.
- Nessuno può essere molestato sessualmente.
- Lo stupro, anche all'interno del matrimonio, è punito.
- Nessuno può essere costretto a sposarsi. La coercizione al matrimonio attraverso la violenza o le minacce è punibile.

Diritti dei bambini

I diritti dei bambini

I bambini e i giovani hanno dei diritti. Questi diritti sono sanciti dalla Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza. La Convenzione si applica anche in Germania a tutti i bambini e i giovani di età inferiore ai 18 anni. Inoltre, in Germania esistono numerose leggi che tutelano in modo particolare la vita, la salute e i diritti dei bambini. La protezione dei bambini è sempre la priorità assoluta.

Ciò significa, ad esempio, che

- Tutti i bambini hanno gli stessi diritti. Non importa dove vivano, da dove provengano, di che colore sia la loro pelle, cosa facciano i loro genitori, che lingua parlino, di che religione siano, se siano maschi o femmine, in quale cultura vivano, se abbiano una disabilità, se siano ricchi o poveri.

- I bambini hanno diritto a un nome, a un certificato di nascita, a una nazionalità e a una famiglia. Lo Stato aiuta sempre se ai bambini manca una di queste cose.
- I bambini devono poter vivere con i loro genitori, a meno che questo non li metta in pericolo. I genitori possono e devono prendersi cura dei loro figli, proteggere e promuovere la loro salute e il loro benessere.
- I bambini che sono fuggiti hanno diritto a una protezione e a un aiuto speciali.
- I bambini devono essere protetti affinché possano crescere bene.
- I bambini devono e possono andare a scuola. La frequenza scolastica è obbligatoria. I genitori devono aiutare i figli a frequentare la scuola. In Germania l'istruzione scolastica è gratuita.
- I bambini possono formarsi un'opinione personale.
- Al massimo all'età di 14 anni, i bambini possono decidere da soli se vogliono appartenere a una religione e quale.
- I bambini devono essere in grado di svilupparsi bene. I genitori sono responsabili di questo. Se hanno bisogno di sostegno, lo Stato deve aiutarli e fornire, ad esempio, cibo, vestiti e alloggio.
- I bambini i cui genitori non sono sposati hanno gli stessi diritti dei bambini che vivono con genitori sposati.

In Germania, ad esempio, questo non è consentito:

- I bambini non possono essere trascurati o maltrattati.
- I bambini non possono essere picchiati o maltrattati fisicamente o mentalmente in alcun modo.
- I bambini fino a 13 anni non possono essere utilizzati come lavoratori. Quando sono più grandi, possono lavorare solo in misura molto limitata. Ciò non deve compromettere la loro salute e il loro sviluppo.
- I bambini non possono essere rapiti o usati come oggetti di scambio.
- È vietato compiere atti sessuali sui bambini.

La città di Monaco riconosce espressamente questi diritti dei bambini applicabili a livello globale e si impegna ad attuarli a tutti i livelli (risoluzione unanime del Consiglio comunale del 2001).

Qui potete trovare i diritti dei bambini in varie lingue: "" [tedesco](#), "" [inglese](#), "" [francese](#), "" [italiano](#), "" [spagnolo](#), "" [croato](#), "" [polacco](#), "" [rumeno](#), "" [russo](#), "" [serbo](#), "" [turco](#), "" [vietnamita](#), "" [giapponese](#), "" [greco](#), "" [arabo](#).

Ufficio reclami e difensore civico: Municipio dei bambini e dei giovani

Difendiamo i bambini e le loro famiglie su base apartitica (e, se lo si desidera, in forma anonima). Collaboriamo con tutti i dipartimenti della città e con quelli esterni. Cerchiamo soluzioni con le persone interessate in modo non burocratico, non complicato, orientato ai bambini e alle famiglie. Offriamo una guida, buoni consigli e informazioni affidabili. Allo stesso tempo, cerchiamo di riconoscere le tendenze, gli sviluppi e le esigenze particolari di Monaco di Baviera tra le tante preoccupazioni che ci arrivano ogni giorno e di migliorarle.

Per chi: Per bambini e giovani fino a 18 anni.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

@kinderrathaus@muenchen.de

@jugendrathaus@muenchen.de

 Da martedì a giovedì dalle 14:00 alle 16:30

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Kinder- und Jugendrathaus

 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

 [+49 \(0\) 8923392555](tel:+49(0)8923392555)

 [+49 \(0\) 15257984461](tel:+49(0)15257984461)

 <https://stadt.muenchen.de/infos/kinderundjugendra...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia, violazione dei diritti dei bambini,
difensore civico

Diritti delle persone con disabilità

Diritti delle persone con disabilità

Legge fondamentale tedesca:

La Legge fondamentale tedesca afferma: "Nessuno può essere svantaggiato a causa della propria disabilità". (Articolo 3, paragrafo 3)

Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità:

La Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità è un trattato (abbreviazione: UN-BRK o BRK). Questo trattato afferma che:

Le persone con disabilità hanno gli stessi diritti delle persone senza disabilità.

Molti Paesi hanno firmato questo trattato. Anche la Germania ha firmato il trattato. Ciò è avvenuto nel 2009.

Anche la città di Monaco di Baviera deve attuare le regole. A questo scopo ha un proprio ufficio. L'ufficio si chiama:

 [Koordinierungsbüro zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention](#)

L'ufficio è responsabile del miglioramento della situazione delle persone con disabilità a Monaco. Monaco deve essere organizzata in modo tale che le persone con disabilità possano partecipare ovunque. Proprio come le persone senza disabilità. In tutti i settori e in tutte le fasi della vita.

Le barriere devono essere rimosse. Anche le persone con disabilità fisiche, sensoriali, con difficoltà di apprendimento e con malattie mentali dovrebbero poter partecipare ovunque. Non ci devono essere discriminazioni.

L'ufficio può essere contattato per telefono e per e-mail:

 [089/23321983](tel:08923321983)

@inklusion.soz@muenchen.de

Diritti LGBTI*

Diritti LGBTI*

Omosessualità / Identità sessuale

In Germania l'omosessualità è ammessa. Ad esempio, le donne possono essere lesbiche e gli uomini possono essere gay o le persone possono essere bisessuali. Le coppie dello stesso sesso possono vivere insieme e sposarsi. Alcune crescono anche dei figli insieme.

Lesbiche e gay non devono essere discriminati. Esiste una legge separata e varie linee guida in merito. Per informazioni al riguardo, consultare il [sito](#) .

Persone transgender, non binarie e intersessuali / identità di genere

In Germania le persone hanno pari diritti. Non importa quale sia il loro genere.

In Germania le persone non possono essere né femmine né maschi. Possono quindi dichiarare il proprio genere come „divers“ o „ohne Angabe“.

Le persone transgender possono vivere apertamente in Germania e ricevere cure mediche. Se lo desiderano, possono cambiare il proprio sesso.

Nessuna di queste persone può essere discriminata.

Lesbiche, gay e transgender possono dichiararsi e incontrarsi apertamente. Informazioni, consulenza e attività ricreative sono disponibili in molti luoghi:

- Qui trovate una panoramica: [Consulenza e aiuto](#) e [offerte per il tempo libero e i gruppi](#)
- per le donne lesbiche:  [LeTRa](#)
- per gli uomini gay:  [Sub](#)
- per le persone transgender, non binarie o intersessuali:  [Centro di consulenza Trans*Inter*: Centro di consulenza Trans*Inter*.](#)
- per giovani LGBTI*:  [Organizzazione giovanile LesBiGay e Trans* di Monaco di Baviera.](#)

Ulteriori informazioni e offerte sono disponibili sul [sito](#) .

Non violenza / integrità fisica

Non violenza / integrità fisica

Tutti hanno diritto a una vita senza violenza. Ciò significa che tutte le persone hanno diritto alla vita e all'integrità fisica. Ciò include la salute fisica e mentale di una persona. Questo vale anche per la sfera privata.

Ciò significa, ad esempio, che

- I conflitti devono essere risolti senza violenza.
- Chiunque abbia bisogno di aiuto in caso di pericolo o conflitto può chiamare la polizia.
- Tutte le istruzioni della polizia devono essere seguite.
- Non è ammessa la giustizia dei vigilanti. Se i vostri diritti sono stati violati, sarà un tribunale statale a decidere.
- Lo Stato deve agire in modo non violento. Può usare la forza solo in casi eccezionali, quando tutti gli altri mezzi sono stati esauriti. Non esiste la pena di morte né le punizioni corporali; la tortura è vietata.

In Germania, ad esempio, non è consentita:

- Abusare fisicamente, ferire o uccidere un'altra persona. Questo vale anche in famiglia, a scuola e per strada.
- Partecipare a una rissa che provochi la morte o il ferimento di persone.
- Vendetta di sangue e omicidio in nome dell'onore.
- Violenza contro donne e bambini sempre e ovunque.
- Traffico di esseri umani, schiavitù e prostituzione forzata.
- Ricucitura, taglio o mutilazione dei genitali femminili. Vedi "" [Mutilazione genitale femminile](#)

Libertà religiosa**Libertà religiosa**

In Germania la religione e la fede sono questioni private. Lo Stato non impone se o in quale Dio si debba credere. Stato e religione sono separati.

Ciò significa, ad esempio, che

- Tutte le persone sono libere di scegliere e praticare la propria religione e le proprie convinzioni.
- Tutti hanno la libertà di non essere religiosi. Chiunque non creda in Dio può dirlo pubblicamente.
- I membri di religioni e fedi diverse possono sposarsi tra loro.
- Un matrimonio è legalmente valido solo se è stato celebrato davanti all'ufficio anagrafe. Se un matrimonio è stato contratto solo nell'ambito di una religione, non è legalmente vincolante in Germania.

In Germania, ad esempio, non è consentito:

- Porre regole o tradizioni religiose al di sopra delle leggi vigenti, ad esempio sposarsi con più donne contemporaneamente o macellare un animale senza un permesso speciale.
- I ragazzi possono essere circoncisi solo se ciò non mette a rischio il loro benessere.

Oggi in Germania molte persone sono impegnate nel dialogo tra le religioni. L'obiettivo è la coesistenza pacifica tra religiosi, credenti e persone che non appartengono ad alcuna religione. Lo Stato è impegnato nella neutralità ideologica. Finché la pratica di una religione non mette a rischio la democrazia o la separazione tra Stato e religione, viene protetta.

Equità sociale

Equità sociale

Lo Stato deve rispettare e tutelare la dignità umana. Deve quindi garantire al meglio l'equità sociale. A tal fine adotta misure giuridiche, finanziarie e materiali. In Germania tutte le persone che guadagnano denaro versano una parte della propria retribuzione allo Stato (imposte). Più alto è il loro reddito, più devono pagare. Chi guadagna di più, paga più imposte. Questo denaro deve essere speso per il benessere delle persone che vivono in Germania.

Ciò significa ad esempio che:

- tutte le persone registrate in Germania hanno diritto all'assistenza medica di base. Questa prevede cure mediche in caso di malattia e infortuni.
- Tutte le persone con un'attività lavorativa soggetta ad obbligo assicurativo versano contributi per l'assicurazione sanitaria, contro gli infortuni e per la pensione.
- Tutti gli adulti devono adoperarsi per guadagnare i propri mezzi di sussistenza. Se qualcuno non è in grado di farlo, può chiedere aiuto allo Stato.
- Lo Stato fa sì che le imposte siano utilizzate anche per sanare le disparità sociali e prestare aiuto in situazioni di necessità (ad esempio per le persone rifugiate).
- Lo Stato sostiene finanziariamente la genitorialità, anche tramite gli assegni familiari.

Alcuni esempi di situazioni non consentite in Germania:

- Frodare il fisco, ad esempio pagando meno imposte di quanto dovuto.
- Usufruire di prestazioni statali senza averne diritto.

Libertà di espressione

Libertà di opinione

Ogni persona ha il diritto di avere una propria opinione. Questo è sancito dalla Costituzione tedesca. La libertà di opinione fa parte della democrazia.

Ognuno può decidere da solo cosa leggere, come navigare in Internet o se manifestare. Tutti sono liberi di esprimere e diffondere pubblicamente le proprie opinioni. Anche tutti i media sono liberi, tutti possono informarsi.

Ma ci sono anche dei limiti. Chiunque esprima liberamente la propria opinione deve fare attenzione a proteggere l'onore personale o la dignità personale di altre persone. Ad esempio, non è consentito insultare altre persone.

Questo significa, ad esempio, che il governo può essere criticato:

- Il governo può essere criticato.

- La religione può essere criticata.
- Le opere artistiche possono provocare. Nessuno può dire a scrittori, musicisti o artisti visivi come devono lavorare.
- È anche permesso fare battute o arte sul governo e sulle religioni.
- Chiunque si senta calunniato, insultato, diffamato o veda violato il proprio onore e la propria dignità personale può rivolgersi alla polizia o a un tribunale.

Questo non è consentito, ad esempio, in Germania:

- L'uso di simboli anticonstituzionali
- Inviti al rovesciamento della democrazia.
- Dichiarazioni ingiuriose che sminuiscono altre persone.
- La diffamazione o la calunnia nei confronti di altre persone.
- L'incitamento all'odio e alla violenza.

Consiglio consultivo per la migrazione Monaco di Baviera**Che cos'è il Comitato consultivo per la migrazione?****Cos'è il Consiglio consultivo per la migrazione?**

Attualmente a Monaco vivono circa 478.000 persone con cittadinanza straniera. Si tratta di circa il 30% della popolazione di Monaco. Inoltre, ci sono circa 283.000 cittadini tedeschi con un passato di migrazione.

Il Consiglio consultivo per la migrazione rappresenta gli interessi delle persone con un passato di migrazione. L'organo politico esiste dal 1974 ed è composto da 40 membri. I membri sono stati eletti per tre anni il 19 marzo 2023. Ogni anno, il Consiglio consultivo per la migrazione può finanziare alcuni progetti. A questo scopo ha a disposizione circa 200.000 euro.

I nostri temi:

- Antidiscriminazione e antirazzismo
- Istruzione e formazione
- Aiuto ai bambini e ai giovani
- Lavoro e affari sociali
- Questioni femminili
- Sport e tempo libero
- cultura
- Politica migratoria e comprensione internazionale
- Politica per i rifugiati e diritto della migrazione

Politiche per le persone che vivono a Monaco senza passaporto tedesco:

- Presentiamo domande al consiglio comunale e all'amministrazione della città.

- Organizziamo eventi in cui vengono discussi vari argomenti. Ad esempio, sulla politica di integrazione in Baviera, sul riconoscimento dei certificati stranieri o sulla disoccupazione degli immigrati.
- Ci impegniamo a garantire che tutti i cittadini di Monaco possano votare.

Contro il razzismo, la discriminazione e a favore dell'integrazione:

- Insieme alla Città di Monaco e all'associazione [Lichterkette e.V.](#), ogni anno assegniamo il premio "[Münchner Lichtblicke](#)". Il premio è sinonimo di tolleranza e coraggio civile.
- Sosteniamo i rifugiati.
- Siamo coinvolti in "[Monaco è colorata](#)".
- Facciamo parte della giuria del [Mosaik Jugendpreis](#).
- Il 21 marzo è la Giornata internazionale contro il razzismo. In collaborazione con [AGABY](#) e il [Netzwerk Rassismus- und Diskriminierungsfreies Bayern e.V.](#), stiamo organizzando la manifestazione per questa giornata.
- Siamo coinvolti nel [AGABY](#) (organizzazione ombrello dei consigli bavaresi per l'integrazione), il [Consiglio bavarese per l'integrazione](#) e il [Consiglio federale per l'immigrazione e l'integrazione](#).

Ponte tra la città, la politica, i club, le associazioni e i cittadini:

- Organizziamo eventi insieme alla città di Monaco. Ad esempio, il Festival delle Culture o l'[AnderArt Festival](#). Organizziamo anche eventi commemorativi per le vittime della violenza razzista e misantropica.
- Ogni anno sosteniamo circa 100-120 progetti.
- Siamo in contatto con associazioni e organizzazioni di migranti.
- Siamo il punto di contatto per tutte le questioni riguardanti i migranti a Monaco.

 [Video sull'elezione del Comitato consultivo per le migrazioni](#)

 Dal lunedì al giovedì dalle 9:30 alle 15:00. Il venerdì dalle 9:30 alle 12:00.

Migrationsbeirat München

 [Sendlinger Straße 1, 80331 München](#)

 [@migrationsbeirat@muenchen.de](mailto:migrationsbeirat@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923392454](tel:+4908923392454)

 <https://migrationsbeirat.muenchen.de/>

Chi può eleggere il Consiglio consultivo per la migrazione?

Chi può votare per il Consiglio consultivo per la migrazione?

Possono votare tutti i cittadini stranieri che abbiano compiuto 18 anni il giorno delle elezioni:

- hanno almeno 18 anni

- risiedono a Monaco di Baviera da almeno sei mesi (nel caso di più appartamenti: con residenza principale) o comunque vivono abitualmente qui
- non sono esclusi dal diritto di voto

Tutte le persone che soddisfano questi requisiti sono automaticamente iscritte nel registro elettorale e riceveranno una notifica delle elezioni.

Possono votare anche i cittadini tedeschi che soddisfano i requisiti di cui sopra e **inoltre**

- hanno un passaporto straniero
- oppure sono in possesso di un passaporto tedesco da meno di 12 anni (naturalizzazione dopo il 18 marzo 2011).

Nota bene: le persone con cittadinanza tedesca non sono automaticamente iscritte nelle liste elettorali. Se desiderate votare o candidarvi alle elezioni del Consiglio consultivo per l'immigrazione, dovete presentare domanda all'ufficio elettorale all'indirizzo 

"[Aufnahme in das Wählerverzeichnis](#)".

È possibile richiedere il modulo di candidatura anche per telefono o per e-mail:

 [089/23396233](tel:08923396233)

 @briefwahl.kvr@muenchen.de

 [Sito web del Comune di Monaco](#)

La domanda di iscrizione nelle liste elettorali deve pervenire all'ufficio elettorale entro il 3 marzo 2023:

 Kreisverwaltungsreferat, Geschäftsleitung, Wahlen und Beschlusswesen, Rupertstraße 19, Raum 56.38, 80337 München

 @briefwahl.kvr@muenchen.de

Emergenze - SOS

Numeri di emergenza

Chiamata di emergenza

 Polizia: **110**

 Vigili del fuoco, servizio di soccorso: **112**

 Ambulanza, medico d'urgenza: **112**

I numeri di emergenza sui telefoni cellulari funzionano sempre, anche con una carta prepagata senza credito/denaro!

Il numero di emergenza può essere chiamato solo in situazioni di effettiva emergenza. L'uso improprio è punibile fino a due anni di carcere ai sensi del § 145 Paragrafo 1 N. 1 StGB.

Informazioni importanti per una chiamata di emergenza al 112

- **Chi sta** chiamando (il vostro nome)?
- **Dove** è successo qualcosa (indirizzo)?

- **Cosa** è successo?
- **Quanti** feriti o malati ci sono?
- **Che tipo** di malattie o lesioni ci sono?
- **Aspettate** altre domande!

Mantenere la calma. Parlare lentamente e chiaramente per farsi capire meglio. Non terminare la chiamata. La centrale di emergenza o la polizia termineranno la chiamata quando tutte le informazioni importanti saranno state trasmesse.

Servizi medici di emergenza

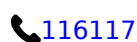
Servizi medici di emergenza

Servizio di soccorso in caso di pericolo di vita



Il numero di emergenza può essere composto solo in situazioni di emergenza. L'uso improprio può comportare fino a due anni di carcere.

Servizio di guardia medica



Linea telefonica gratuita per malattie non pericolose per la vita.
L'assistenza medica ambulatoriale è disponibile al di fuori degli orari di ufficio.
Vi metteremo in contatto con il servizio di guardia medica della vostra zona.

-  Lunedì 18:00 - Martedì 08:00
-  Martedì 18:00 - Mercoledì 08:00
-  Mercoledì 13:00 - Giovedì 08:00
-  Giovedì 18:00 - Venerdì 08:00
-  Venerdì 13:00 - Lunedì 08:00

La sera prima di un giorno festivo dalle 18:00 alle 08:00 del giorno lavorativo successivo (anche martedì grasso, 24 e 31 dicembre).

Reparti di emergenza delle cliniche

[Chirurgische Klinik und Poliklinik](#) - Centro città

Poliambulatorio e pronto soccorso

 Nußbaumstraße 20, 80336 München

 [089/440052611](tel:089440052611)

 24 h

[Klinikum Bogenhausen](#)

Preclinica - Dipartimento interdisciplinare di emergenza

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](tel:08992702151)

 24 h

Klinikum Harlaching

Pronto soccorso per adulti

Dipartimento centrale di emergenza (ZNA)

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](tel:08962106666)

Klinikum Neuperlach

Dipartimento centrale di emergenza (ZNA) - Chirurgia

Haus A, Ebene 1

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](tel:08967942558)

Ospedale di Neuperlach

Dipartimento centrale di emergenza (ZNA)

Haus A, Ebene 1

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

Dipartimento di Emergenza Interna - Medicina Interna (Reparto 12)

 [089/67942572](tel:08967942572)

Klinikum Schwabing

 24 ore su 24

 Kölner Platz 1, 80804 München

Padiglione 5, piano terra

Accesso dal cancello 1 (Isoldenstraße)

Pronto soccorso centrale:  [089/30680](tel:08930680)

Pronto Soccorso Centrale - Chirurgia:  [089/30682600](tel:08930682600)

Pronto Soccorso Centrale - Medicina Interna:  [089/30682210](tel:08930682210)

Klinikum Dritter Orden

Pronto soccorso

 Menzinger Straße 44, 80638 München

 [089/17951450](tel:08917951450)

Aiuto immediato per crisi mentali ed emergenze psichiatriche

 [0800/6553000](tel:08006553000)

 Oltre 120 lingue. L'elenco delle lingue disponibili è disponibile all'[indirizzo](#) .

 24 ore su 24

La chiamata è gratuita.

Aiuto per le tossicodipendenze acute

Linea telefonica per le persone a rischio di dipendenza. TAL 19 e.V.

Linea telefonica per le dipendenze

 [089/282822](tel:089282822)

 24 ore su 24

Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera

Dipartimento della salute

Centro di consulenza

📍 Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

☎ [089/23347200](tel:08923347200)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

🕒 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 09:00 - 12:00

🕒 Da lunedì a giovedì 13:00 - 17:00

🕒 Venerdì 13:00 - 15:00

Orari di consultazione senza appuntamento:

🕒 Martedì 15:00 - 17:00

🕒 Venerdì 10:00 - 12:00

Servizio di emergenza per le droghe L43 München - Prop e. V.

Landwehrstraße 43

80336 München

☎ [089/54908630](tel:08954908630)

🕒 24 ore su 24

Numeri di emergenza dei dentisti

Rinvio a uno studio aperto su chiamata

Servizio annunci

☎ [089/7233093](tel:0897233093)

🕒 24 ore su 24

Trasferimento a uno studio aperto su chiamata, tutte le compagnie di assicurazione sanitaria

☎ [089/30005515](tel:08930005515)

Ricerca della sede del servizio di emergenza odontoiatrica

🌐 [Ricerca online](#)

Servizi di emergenza pediatrica

Esiste un servizio di emergenza separato per i bambini e i neonati. Il numero di telefono è lo stesso dei servizi di emergenza:

☎ **Medico di emergenza pediatrica:** [112](tel:112)

☎ **Medico di emergenza neonatale:** [112](tel:112)

🌐 [Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Servizio di emergenza del centro di Monaco (alla stazione principale)

📍 Prielmayerstraße 3, 80335 München

☎ [116117](tel:116117)

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 19:00 - 23:00

🕒 Mercoledì 14:00 - 23:00 e venerdì 14:00 - 23:00

🕒 Sabato, domenica e giorni festivi 08:00 - 23:00

🌐 [Klinikum Dritter Orden](#)

Clinica pediatrica - pronto soccorso

📍 Franz-Schrank-Straße 8, 80638 München

☎ [089/17951187](tel:08917951187)

** Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital**

Pronto soccorso

 Lindwurmstraße 4, 80337 München [089/440052811](tel:089/440052811) Da lunedì a venerdì 09:00 - 16:00** Reparto pediatrico Ospedale Harlaching** Sanatoriumsplatz 2, 81545 München [089/62102717](tel:089/62102717) Sabato, domenica e giorni festivi 09:00 - 20:00

Le emergenze vengono trattate anche durante il resto della giornata.

** Klinikum Schwabing**

Pronto Soccorso Pediatria e Medicina dell'Adolescenza

 Kölner Platz 1, 80804 München

Accesso: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:089/30682589) 24 ore su 24

Altri servizi di guardia**Centro antiveneni Monaco** [089/19240](tel:089/19240) 24 h**Chiamata di emergenza telefonica per non udenti**

(telefono con testo)

 [089/19294](tel:089/19294)**Fax di emergenza per non udenti** 112** Ospedale di Schwabing - Studio di reperibilità** Kölner Platz 1, 80804 München [089/33040302](tel:089/33040302) Lunedì, martedì e giovedì 18:00 - 21:00 Mercoledì e venerdì 16:00 - 21:00 Sabato, domenica, giorni festivi 9:00 - 21:00** Servizio di guardia medica Elisenhof**

Servizio di guardia medica dei medici di base di Monaco di Baviera

 Prielmayerstraße 3, 80335 München [116117](tel:116117) Lunedì, martedì e giovedì 19:00 - 23:00 Mercoledì e venerdì 14:00 - 23:00 Sabato, domenica, giorni festivi 08:00 - 23:00** KVB Monaco Sud**

Studio medico di guardia

 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München [089/74879999](tel:089/74879999) Mercoledì e venerdì 18:00 - 20:00

 Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 20:00

[Ospedale di Neuperlach](#)

Studio di guardia Monaco di Baviera Sud-Est

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67339933](tel:08967339933)

 Da lunedì a giovedì 19:00 - 21:00

 Venerdì 17:00 - 21:00

 Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 21:00

 24 e 31 dicembre 09:00 - 16:00

[Ospedale di Pasing](#)

Studio medico di guardia Monaco Ovest

 Steinerweg 5, 81241 München

 [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

 Mercoledì e venerdì 16:00 - 20:00

 Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 17:00

**Abbiamo controllato attentamente le informazioni contenute in questa pagina.
Tuttavia, non possiamo garantire che le informazioni siano corrette.**

Protezione dalla violenza

Protezione dalla violenza

Donne e ragazze in difficoltà

"Linea di assistenza "Violenza contro le donne

Servizio di consulenza gratuita e anonima via telefono, chat o e-mail per le donne che subiscono o hanno subito violenza.

 Consulenza in 18 lingue diverse e nel linguaggio dei segni.

 [Per saperne di più](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 h

Rifugi per donne - alloggio anonimo

A Monaco di Baviera ci sono diversi rifugi per donne vittime di violenza da parte del partner. Le donne e i loro figli possono trovare protezione. Ricevono anche consulenza e sostegno per aiutarle a superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

A chi è rivolto: alle donne e ai loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. È possibile contattarli telefonicamente:

- **Rifugio delle donne di Frauenhilfe München gGmbH**
 [089/354830](tel:089354830)
 www.frauenhilfe-muenchen.de
- **Rifugio delle donne di Frauen helfen Frauen e. V.**
 [089/645169](tel:089645169)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Aiuto, Alloggio, Sicurezza, Matrimonio

Bambini e giovani in difficoltà

Linea di assistenza per bambini e giovani dell'Associazione tedesca per la protezione dell'infanzia

Consulenza e supporto per bambini e giovani con domande e problemi di ogni tipo, anche in forma anonima.

 [Per saperne di più / Consulenza online](#)

 [0800/1110333](tel:08001110333) (gratuito)

"I giovani consigliano i giovani"

 Dal lunedì al venerdì dalle 14:00 alle 20:00

Sabato 14:00 - 20:00

Altri contatti di emergenza e centri di consulenza sono disponibili qui: "" [Procedura di asilo - consulenza e aiuto](#); "" [Consulenza e aiuto / Integrazione](#); "" [Consulenza e aiuto / Generale](#)

Servizi di emergenza pediatrica

Servizi di emergenza pediatrica

Esiste un servizio di emergenza separato per i bambini e i neonati. Il numero di emergenza è lo stesso delle altre emergenze acute:

 **Medico di emergenza per bambini:** [112](tel:112)

 **Medico di emergenza per i neonati:** [112](tel:112)

Ci si deve recare al pronto soccorso solo in caso di emergenza acuta. Ad esempio, in caso di "malattia grave e pericolosa per la vita" o di incidente.

Se c'è una malattia ma non un'emergenza acuta e gli ambulatori medici regolari sono chiusi, contattare il servizio di guardia medica. Questo servizio fornisce assistenza medica al di fuori dei normali orari di apertura degli ambulatori medici. Ad esempio, di notte, nei fine settimana e nei giorni [festivi](#).

Potete chiamare e chiedere dove potete andare con il vostro bambino o se un medico può venire a casa vostra:

 [116117](tel:116117)

Potete anche consultare online l'ambulatorio di guardia medica della vostra zona. Inserite il vostro codice postale qui:

 **<https://bereitschaftspraxen.116117.de/#/>**

Ambulatorio di guardia medica nella zona Elisenhof

Prielmayerstraße 3

80335 München

 **[01805191212](tel:01805191212)**

 Lunedì, martedì e giovedì 19:00 - 22:00

 Mercoledì e venerdì 14:00 - 22:00

 Sabato, domenica, giorni festivi 08:00 - 22:00

Reparto pediatrico Ospedale Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

 **[089/62102717](tel:08962102717)**

 Reparto di guardia: sabato, domenica e festivi 09:00 - 20:00

 Ambulatorio per le emergenze: 24 ore su 24

Poliambulatorio Schwabing

Clinica e Policlinico di Pediatria e Medicina degli Adolescenti dell'Università Tecnica di Monaco di Baviera

Kölner Platz 1 (Accesso: Parzivalstraße 16)

80804 München

 **[089/30682589](tel:08930682589)**

 Reparto di guardia: sabato, domenica, giorni festivi dalle 09:00 alle 20:00.

 Ambulatorio per le emergenze: 24 ore su 24

 [Klinikum Dritter Orden](#)

Ambulatorio pediatrico

Pronto soccorso

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 **[089/17951187](tel:08917951187)**

 24 h

Clinica pediatrica [Dr. von Hauner'sches Kinderspital](#)

Ricovero d'urgenza

Lindwurmstraße 4

80337 München

 **[089/440052811](tel:089440052811)**

 24 h

Servizio di guardia medica**Servizio di guardia medica****Assistenza medica di notte, nei fine settimana e nei giorni festivi**

 **[116117](tel:116117)**

Il numero di telefono è valido per tutta la Germania. Si tratta di una linea telefonica diretta per malattie non pericolose per la vita e per l'assistenza medica ambulatoriale al di fuori degli orari di ufficio:

- Possiamo aiutarvi a trovare uno studio medico aperto vicino a voi. Qui potete verificare da soli quale sia lo studio medico nelle vostre vicinanze:
 [Ricerca degli studi medici in servizio di guardia medica](#)
- Vi aiuteremo se avete bisogno di un medico che venga a casa vostra.
- Vi consiglieremo a chi rivolgervi per i vostri reclami in materia di salute.
- Vi aiuteremo a trovare un appuntamento presso uno studio medico o psicoterapeutico.

 Lunedì 18:00 - Martedì 08:00

 Martedì 18:00 - Mercoledì 08:00

 Mercoledì 13:00 - Giovedì 08:00

 Giovedì 18:00 - Venerdì 08:00

 Venerdì 13:00 - Lunedì 08:00

 La sera prima di un giorno festivo dalle 18:00 alle 08:00 del giorno lavorativo successivo (compresi martedì grasso, 24 e 31 dicembre).

La chiamata è gratuita.

 [Sito web](#)

In caso di pericolo di vita, si prega di chiamare i servizi di emergenza al numero di emergenza  [112](#).

Reparti di emergenza delle cliniche

Reparti di emergenza negli ospedali

I reparti di emergenza degli ospedali sono aperti giorno e notte. Offrono assistenza alle persone che hanno una malattia grave e pericolosa per la loro vita o che hanno avuto un incidente. Per esempio

- ictus
- infarto
- lesioni dovute a un incidente
- Lesioni alla testa
- avvelenamento

In tutti gli altri casi sono responsabili gli [ambulatori medici](#) o i [servizi di guardia medica](#).

In caso di forte malessere, dolore o ferite che non consentono di camminare, chiamare l'ambulanza/il medico d'urgenza:  [112](#)

 [Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440031100](#)

 24 h

Campus Großhadern

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440044800](tel:089/440044800)

@ info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de

🕒 24 h

Klinikum Bogenhausen

📍 Englschalkinger Straße 77, 81925 München

☎ [089/92702151](tel:089/92702151)

🕒 24 h

Klinikum Harlaching

📍 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

☎ [089/62106666](tel:089/62106666)

Klinikum Neuperlach

📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

☎ [089/67942558](tel:089/67942558) (Chirurgia)

☎ [089/67942572](tel:089/67942572) (Medicina interna)

Klinikum Schwabing

📍 Kölner Platz 1, 80804 München

Casa 5, piano terra

Indicazioni via: Tor 1, Isoldenstraße

☎ [089/30680](tel:089/30680) (centralino)

☎ [089/30682600](tel:089/30682600) (Chirurgia)

☎ [089/30682210](tel:089/30682210) (Medicina interna)

🕒 24 h

Klinikum Dritter Orden

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17951450](tel:089/17951450)

@ info@dritter-orden.de

Altri servizi su chiamata

Altri servizi di guardia**Centro antiveleni Monaco**

☎ [089/19240](tel:089/19240)

🕒 24 h

Chiamata di emergenza telefonica per non udenti

(telefono con testo)

☎ [089/19294](tel:089/19294)

Fax di emergenza per non udenti

📠 112

Ospedale di Schwabing - Studio di reperibilità

📍 Kölner Platz 1, 80804 München

☎ [089/33040302](tel:089/33040302)

-  Lunedì, martedì e giovedì 18:00 - 21:00
-  Mercoledì e venerdì 16:00 - 21:00
-  Sabato, domenica, giorni festivi 9:00 - 21:00

Servizio di guardia medica Elisenhof

Servizio di guardia medica dei medici di base di Monaco di Baviera

 Prielmayerstraße 3, 80335 München

 [116117](tel:116117)

-  Lunedì, martedì e giovedì 19:00 - 23:00
-  Mercoledì e venerdì 14:00 - 23:00
-  Sabato, domenica, giorni festivi 08:00 - 23:00

KVB Monaco Sud

Studio medico di guardia

 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München

 [089/74879999](tel:08974879999)

-  Mercoledì e venerdì 18:00 - 20:00
-  Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 20:00

Ospedale di Neuperlach

Studio di guardia Monaco di Baviera Sud-Est

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67339933](tel:08967339933)

-  Da lunedì a giovedì 19:00 - 21:00
-  Venerdì 17:00 - 21:00
-  Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 21:00
-  24 e 31 dicembre 09:00 - 16:00

Ospedale di Pasing

Studio medico di guardia Monaco Ovest

 Steinerweg 5, 81241 München

 [089/88922607](tel:08988922607), [089/88922608](tel:08988922608)

-  Mercoledì e venerdì 16:00 - 20:00
-  Sabato, domenica, giorni festivi 09:00 - 17:00

**Abbiamo controllato attentamente le informazioni contenute in questa pagina.
Tuttavia, non possiamo garantire che le informazioni siano corrette.**

Sostegno alle tossicodipendenze e alle dipendenze in fase acuta

Consulenza per le tossicodipendenze acute

La consulenza è anonima e gratuita.

Linea telefonica per persone a rischio di dipendenza - TAL 19 e. V.

Linea telefonica per le dipendenze

 [089/282822](tel:089282822)

 [@kontakt@suchthotline.info](mailto:kontakt@suchthotline.info)

 24 h

**Servizio di emergenza per le droghe L43 Monaco - Prop e. V.
(con centro di emergenza per il sonno)**

Landwehrstraße 43
80336 München
 [089/54908630](tel:089/54908630)
 @drogennotdienst@prop-ev.de
 [Sito web](#)
 24 h

[Centro di consulenza per le dipendenze della città di Monaco di Baviera](#)

Dipartimento della salute
Centro di consulenza
Paul-Heyse-Straße 20
80336 München
 [sito web](#)
 Lunedì, martedì, giovedì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 17:00
 Mercoledì 13:00 - 17:00
 Venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00
 [089/23347200](tel:089/23347200)
 @suchtberatung.gsr@muenchen.de
 Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

Numeri di emergenza del dentista

Numeri di emergenza del dentista

Avete mal di denti? Rivolgetevi a uno studio dentistico.

La maggior parte dei dentisti è chiusa nei fine settimana e nei giorni festivi. Se avete un dolore forte e inaspettato in questi giorni, potete rivolgervi a un servizio dentistico di emergenza. Si tratta di casi molto urgenti:

Potete contattare un servizio di emergenza 24 ore su 24 a questo numero di telefono:

 [089/30005515](tel:089/30005515)
 24 h

Nei fine settimana, nei giorni festivi e nei giorni festivi, potete trovare uno studio aperto vicino a voi. Inserite il vostro codice postale nel campo di ricerca:

 [Ricerca online](#)

Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne

Assistenza ai trasgressori e al rilascio per le donne

Avete ricevuto una multa? Non è in grado di pagare? Deve svolgere lavori socialmente utili nell'ambito di un ordine di libertà vigilata? Ha un mandato di arresto? Dovete andare in prigione a breve?

Possiamo consigliarla e sostenerla.

A chi è rivolto: alle donne dai 21 anni in su,

- che sono state condannate a una pena pecuniaria

- che devono adempiere a obblighi di lavoro nell'ambito di un ordine di libertà vigilata
- che sono state condannate al carcere

Consulenza e sostegno

- per le multe (inserimento nei servizi sociali e gestione del denaro)
- prima di una condanna al carcere
- nel carcere di Monaco e nel carcere di Aichach (su richiesta della donna detenuta)
- dopo il rilascio dal carcere

Contattateci per tempo! Prima ci contattate, meglio possiamo aiutarvi!

Il [Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) è un'associazione femminile specializzata della Chiesa cattolica. Lo SkF offre consulenza e sostegno indipendentemente dall'affiliazione religiosa o dalla nazionalità. Offriamo consulenza da donna a donna in un ambiente protetto.

☎ Sono disponibili interpreti per l'inglese, il bulgaro e il russo.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

La consulenza online per parenti e amici è disponibile al seguente link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centro di compensazione per l'inserimento nel lavoro non profit e la gestione del denaro:

☎ [089/55981249](tel:089/55981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consulenza prima, durante e dopo la detenzione:

☎ [089/559810](tel:089/559810)

@ straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
offerte donne, detenzione, condanna**

JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.

Centro di consulenza specializzato JADWIGA

Sosteniamo le donne

- che sono costrette a prostituirsi.
- che sono costrette a rubare, vendere droga o imbrogliare.
- che non vengono pagate per il loro lavoro
- che sono costrette a chiedere l'elemosina.
- che sono costrette a sposarsi
- che sono vittime di adozioni illegali.
- che sono costrette alla maternità surrogata.

Forniamo consulenza e aiuto in caso di crisi. È anche possibile trovare un alloggio protetto o aiutarvi se volete tornare nel vostro paese d'origine.

Possiamo anche venire da voi. Possiamo anche visitarvi in carcere.

☎ Bosniaco/Croato/Serbo, Tedesco, Inglese, Krio, Rumeno, Russo, Spagnolo, Ungherese, Ucraino

Per chi: donne e ragazze di tutte le nazionalità.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

🕒 9:00 - 15:00

JADWIGA

📍 [Schwanthalerstr. 79, 80336 München](#)

@ muenchen@jadwiga-online.de

☎ [+49 \(0\) 8938534455](tel:+49(0)8938534455)

🌐 <https://www.jadwiga-online.de/>

Consulenza e aiuto

Consulenza e assistenza / Generale

Servizio modulistica - assistenza per la compilazione di moduli e applicazioni

Servizio moduli / Aiuto per la compilazione dei moduli

Qui troverete diversi punti di contatto per aiutarvi a compilare moduli e domande. Ad esempio per

- indennità di disoccupazione
- Domanda di alloggio sociale (SOWON)
- Assegno di cittadinanza

- Assegno parentale
- Assegno di alloggio
- Assegno per i figli e supplemento per i figli
- Posto all'asilo nido o alla scuola materna (kitafinder)
- Estensione della residenza, ecc.

I servizi sono gratuiti.

Si prega di fissare un appuntamento per telefono o via e-mail.

🚫 Se avete domande sull'accessibilità in loco, contattate direttamente il centro competente.

Centro

BRK Ausfüllhilfe

📍 Goethestr. 53, 80336 München (Stanza 010)

🗣️ Tedesco, inglese, francese

📅 Il mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).

☎️ [089/23737422](tel:08923737422)

☎️ [089/23737423](tel:08923737423)

✉️ [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ Tedesco e inglese

📅 Lunedì 09:30 - 11:30 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).

📅 Ogni quindici giorni mercoledì 17:00 - 20:00 (senza appuntamento. Chiedere in loco in quale mercoledì si svolge l'offerta).

☎️ [089/189495710](tel:089189495710)

✉️ [@info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

AWO Nachbarschaftstreff Carl

📍 Carl-Wery-Str. 66, 81739 München

🗣️ Tedesco e inglese

📅 Martedì 17:00 - 19:00 (Se volete evitare i tempi di attesa, potete prenotare un [appuntamento](#) su 🗓️)

☎️ [089/37031190](tel:08937031190)

✉️ [@info@awo-carl.de](mailto:info@awo-carl.de)

Freimann

Pontis Freimann

📍 Heidemannstraße 170, 80939 München

🗣️ Arabo, greco, curdo, turco

📅 Lunedì, martedì e giovedì dalle 10:00 alle 15:00 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).

☎ [089/452235181](tel:089452235181)
☎ [017613140134](tel:017613140134)
✉ @pontis-freimann@diakonie-hasenberg.de

Haidhausen

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München
🌐 Tedesco, turco
🕒 Martedì 18:00 - 20:00 (solo su appuntamento! Si prega di fissare un appuntamento in anticipo).
☎ [089/484542](tel:089484542)
☎ [089/189495718](tel:089189495718)
✉ @info@aka-muenchen.de

Hasenberg

Pontis Hasenberg

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München
🌐 Arabo, inglese, greco, russo, turco, urdu
🕒 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 08:00 - 14:00
🕒 Mercoledì 08:00 - 10:00 e 12:00 - 14:00
☎ [089/452235191](tel:089452235191)
✉ @pontishasenberg@stifung-zusammentun.de

Pasing

PONTIS Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München
🌐 Arabo, bulgaro, inglese, francese, italiano, curdo, turco
Si prega di prendere appuntamento.
🕒 Lunedì 10:00 - 12:30
🕒 Da martedì a giovedì 10:00 - 14:00
☎ [089/452235185](tel:089452235185)
✉ @pontis-pasing@stiftung-zusammentun.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Aiuto per i moduli, Aiuto per la compilazione

Consulenza per persone senza documenti

Consulenza per persone con status di soggiorno non garantito

Vi accompagniamo presso le autorità e vi aiutiamo a richiedere un soggiorno tollerato o un soggiorno per motivi umanitari. Facciamo anche redigere perizie psichiatriche se necessarie per la richiesta. Forniamo alle donne incinte assistenza medica e legale fino alla nascita del bambino e anche dopo.

A chi è rivolto: a persone prive di documenti di soggiorno

Il servizio è gratuito.

🕒 Il martedì dalle 17:00 alle 20:00 e il venerdì dalle 10:00 alle 13:00.

♿ L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

Café 104

📍 [Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

✉ @beratung@cafe104.de

☎ [+49 \(0\) 8945207656](tel:+49(0)8945207656)

🌐 <https://www.cafe104.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
illegalità, sans-papiers, status di residenza, residenza non garantita**

Aiuto in caso di disagio sociale/finanziario

Aiuto in caso di disagio sociale e finanziario

Se vi trovate in una situazione di emergenza finanziaria o sociale, esistono diverse possibilità di sostegno e consulenza. Tutte le offerte sono gratuite. Una panoramica è disponibile [qui](#).

UnS - Supporto nello spazio sociale

UnS - Supporto nell'area sociale

UnS vi aiuta a risolvere problemi di ogni tipo:

- Vi spieghiamo le lettere ufficiali e vi aiutiamo a esaminare i documenti.
- Vi aiutiamo a compilare i moduli e a presentare le domande.
- Vi aiutiamo a contattare le autorità.
- Possiamo indirizzarvi a centri specializzati.

Per chi: Per tutte le persone che si trovano nelle vicinanze di una località e che hanno bisogno di aiuto e non sanno dove andare.

🗣 Il personale parla diverse lingue, ad esempio inglese, arabo, dari, farsi, curdo, aramaico e russo.

I bambini possono essere portati con sé per la consulenza.

Il servizio è gratuito.

Domande generali sul servizio:

📄 [Al volantino](#)

✉ @uns.soz@muenchen.de

📍 Ci sono sette sedi diverse a Monaco.

🕒 Dal lunedì al venerdì, di solito dalle 10:00 alle 16:00. È anche possibile telefonare o inviare un'e-mail in anticipo per assicurarsi che ci sia qualcuno in loco. Non è necessario un appuntamento.

♿ Tutte le sedi offrono un accesso senza barriere all'edificio e alle stanze. In tutte le sedi è presente una toilette per disabili.

- 📍 [Überlinger Weg 17, 81243 München](#)
- @ bodensee.soz@muenchen.de
- ☎ [+49 89233774324](tel:+4989233774324)

-
- 📍 [Erwin Schleich Straße 5, 80999 München](#)
 - @ erwin_schleich.soz@muenchen.de

-
- 📍 [Gärtnerstraße 51, 80992 München](#)
 - @ gaertner.soz@muenchen.de
 - ☎ [+49 89233772563](tel:+4989233772563)

-
- 📍 [Grohmannstraße 9A, 80933 München](#)
 - @ grohmann.soz@muenchen.de
 - ☎ [+49 89233772735](tel:+4989233772735)

-
- 📍 [Puechbergerstraße 36A, 81549 München](#)
 - @ puechberger.soz@muenchen.de

-
- 📍 [Postillonstraße 18, 80637 München](#)
 - @ dante.soz@muenchen.de
 - ☎ [+49 89233772636](tel:+4989233772636)

-
- 📍 [Reinmarplatz 5, 80637 München](#)
 - ☎ [+49 15256651630](tel:+4915256651630)
 - ☎ [+49 15118059870](tel:+4915118059870)

@ lorena.marmolejo@muenchen.de
@ christina.gallegos@muenchen.de

Consulenza e aiuto / integrazione

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi supporteremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗣️Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

🕒 Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

🕒 Giovedì 13:30 - 16:30

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

@ ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

📍 JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

☎️ Possiamo anche organizzare interpreti.

🕒 Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

L'ingresso è situato in Kapuzinerstraße 26.

✉️ [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

📍 Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

🕒 Mercoledì 16:00 - 18:00

♿️ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎️ [089/23340622](tel:08923340622)

✉️ [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione**

Consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)

Consulenza sulla migrazione per immigrati adulti (MBE)

Siete arrivati in Germania da poco tempo (all'incirca negli ultimi tre anni)?

Avete bisogno di aiuto per orientarvi?

Vi sentite ancora insicuri e sconosciuti o avete delle domande?

Avete 27 anni o più?

Allora siete nel posto giusto.

Il servizio di **consulenza sulla migrazione per adulti (MBE)** accompagna, informa e sostiene gli immigrati nel loro nuovo ambiente di vita:

- Se siete alla ricerca di un [corso di tedesco professionale](#).
- Se state cercando un corso di integrazione.

- Se avete domande su scuola, formazione, lavoro o carriera.
- Se non capite le lettere. Ad esempio, quelle provenienti dall'ufficio di collocamento o dall'ufficio immigrazione.
- Se dovete fissare un appuntamento con un'autorità.
- Se ha domande sul suo diritto di soggiorno
- Se avete problemi di salute.
- Se avete domande sulla mobilità (ad esempio, sulla patente di guida).
- Se avete domande sull'alloggio (non state cercando un alloggio).
- Se avete domande sulla partecipazione sociale, ad esempio sulle attività sportive e ricreative.

🗣️ Possiamo fornire consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

Per chi: Per gli immigrati dai 27 anni in su

L'assistenza viene fornita indipendentemente dalla vostra origine, religione e nazionalità. Le informazioni personali sono trattate in modo confidenziale.

Il servizio è gratuito.

Ci sono molti luoghi a Monaco che offrono consulenza in materia di migrazione. Potete decidere da soli dove volete andare.

Si prega di fissare un appuntamento:

Consulenza nel centro di Monaco

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @ infothek@awo-muenchen.de
- ☎️ [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Inglese, tedesco, arabo, russo, ucraino, bulgaro, turco, tigrino, farsi, dari, urdu, indiano, albanese, macedone, croato, serbo, portoghese, spagnolo.

🌐 [Link alla consulenza online](#)

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

-  [Goethestraße 53, 80336 München](#)
-  [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)
-  <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Si prega di fissare un appuntamento.

 Armeno, Dari, Tedesco, Inglese, Hindi, Italiano, Pashto, Persiano, Punjabi, Russo, Urdu

 [Link alla consulenza online](#)

Bund der Vertriebenen, Vereinigte Landsmannschaften, Landesverband Bayern e.V.

-  [Am Lilienberg 5, 81669 München](#)
-  [+49 8944140379](tel:+498944140379)
-  <https://bdv-bayern.de/migrationsberatung/>

 È presente una toilette per disabili.

 Si prega di prendere appuntamento.

 [@armann@bdv-bayern.de](mailto:armann@bdv-bayern.de)

 [@info@bdv-bayern.de](mailto:info@bdv-bayern.de)

 [@migrationsberatung@bdv-bayern.de](mailto:migrationsberatung@bdv-bayern.de)

Condrobs e.V.

-  [Corneliusstraße 2, 80469 München](#)
-  [@migrationsberatung@condrobs.de](mailto:migrationsberatung@condrobs.de)
-  [+49 89716717780](tel:+4989716717780)
-  <https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe/>

 Si prega di fissare un appuntamento.

 Tedesco, inglese, portoghese

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Goethestraße 53, 80336 München](#)
-  [@migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de](mailto:migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de)
-  [+49 891269915110](tel:+49891269915110)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

📍 Il consultorio si trova al 1° piano.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Arabo, tedesco, inglese, greco, lettone, russo

@ [Link alla consulenza online](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

- 📍 [Seidlstraße 4, 80335 München](#)
- @ migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
- ☎️ [+49 89540456160](tel:+4989540456160)
- 🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

📍 Il centro di consulenza si trova al 5° piano.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🗣️ Tedesco, inglese, ucraino, russo

🌐 [Link alla consulenza online](#)

gfi München

- 📍 [Poccistraße 3, 80336 München](#)
- @ fib-mbe-m@die-gfi.de
- ☎️ [+49 891895529574](tel:+49891895529574)
- 🌐 <https://www.die-gfi.de/muenchen/migration-und-int...>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 3° piano, ufficio 13 / ufficio 17

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

hpkj e.V.

- 📍 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)
- @ migrationsberatung@hpkj-ev.de
- 🌐 <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎️ [017610491166](tel:017610491166)

☎️ [017610491165](tel:017610491165)

-  Orari di consultazione: non è necessario fissare un appuntamento:
-  lunedì e giovedì dalle 10:00 alle 12:00
-  martedì 16:00 - 18:00
-  Curdo, arabo, inglese, francese, greco, russo, tedesco

hpkj e.V.

-  [Tengstraße 20, 80798 München](#)
-  @migrationsberatung@hpkj-ev.de
-  <https://www.hpkj-ev.de/migrationsberatung>

 Si prega di fissare un appuntamento.

IN VIA München e.V.

-  [Goethestraße 12, 80336 München](#)
-  @mb@invia-muenchen.de
-  [+49 8954888950](tel:+498954888950)
-  <https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il consultorio si trova al 3° piano.

 Fissate un appuntamento o venite alle ore di consultazione aperta. Non è necessario fissare un appuntamento per gli orari di consultazione:

 Giovedì dalle 10:00 alle 12:00

 Inglese, russo, bulgaro, francese, spagnolo, vietnamita

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

-  [Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München](#)
-  @mbe@ikg-m.de
-  [+49 89202400275](tel:+4989202400275)
-  <https://www.ikg-m.de/soziales-und-integration/soz...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Si prega di fissare un appuntamento.

 Russo, ucraino, inglese, ebraico

REFUGIO München

-  [Rosenheimerstraße 38, 81669 München](#)
- [@mbe@refugio-muenchen.de](mailto:mbe@refugio-muenchen.de)
-  [+49 8998295725](tel:+498998295725)
-  <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

 Si prega di prendere appuntamento.

 Inglese, arabo, tedesco

Zukunft Hoffnung e.V.

-  [Dom-Pedro-Str. 17, 80637 München](#)
- [@n.h@zukunthoffnung.de](mailto:n.h@zukunthoffnung.de)
-  [+49 8955077482](tel:+498955077482)
-  <https://www.zukunthoffnung.de/general-6>

 Da lunedì a venerdì 08:00 - 16:00

 Albanese, bosniaco, croato, serbo, polacco

Consulenza a nord di Monaco

Kinderschutz e.V.

-  [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](#)
- [@mbe@kinderschutz.de](mailto:mbe@kinderschutz.de)
-  <https://www.kinderschutz.de/serien/migrationsbera...>

 [089/2317167954](tel:0892317167954)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 Fissate un appuntamento o venite alle ore di consultazione aperta. Non è necessario fissare un appuntamento per l'orario di consultazione:

 L'orario di consultazione è sempre il giovedì dalle 13:00 alle 15:00.

Consulenza nella zona est di Monaco

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

-  [Lüderstraße 10, 81737 München](#)
-  [@migrationsberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migrationsberatung@caritasmuenchen.org)
-  [+49 89724499261](tel:+4989724499261)
-  <https://www.caritas-migration-perlach.de/de>

 Si prega di fissare un appuntamento.

 Spagnolo, inglese, turco, bulgaro, rumeno, croato, russo, serbo, macedone, greco, francese, slovacco, ceco, polacco

Malteser Hilfsdienst e.V.

-  [Streitfeldstraße 1, 81673 München](#)
-  [@migrationsberatung.muenchen@malteser.org](mailto:migrationsberatung.muenchen@malteser.org)
-  [+49 8943608555](tel:+498943608555)
-  <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Si prega di prendere appuntamento.

 Greco, inglese, francese, lingala, rumeno, ungherese, tedesco

Consulenza nel sud di Monaco

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München

-  [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
-  [@mbe@brk-muenchen.de](mailto:mbe@brk-muenchen.de)
-  <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/migrat...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Si prega di fissare un appuntamento.

 [Link alla consulenza online](#)

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Plecherstraße 6, 81541 München](#)
-  @migrationsdienste@diakonie-muc-obb.de
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Il centro di consulenza si trova al piano terra.

 [089/62021626](tel:089/62021626)

 @migration-giesing@diakonie-muc-obb.de

 Si prega di fissare un appuntamento.

 Albanese, bosniaco, tedesco, inglese, greco, italiano, croato, serbo

 [Link alla consulenza online](#)

Consulenza nella zona ovest di Monaco

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

-  [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)
-  @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
-  [+49 89724499261](tel:+49_89724499261)
-  <https://www.caritas-migration-neuhausen.de/de>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Si prega di fissare un appuntamento.

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

-  [Aubinger Allee 24, 81248 München](#)
-  @migrationsberatung@caritasmuenchen.org
-  [+49 89724499261](tel:+49_89724499261)
-  <https://www.caritas-migration-pasing.de/de>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Si prega di prendere appuntamento.

Gesellschaftspolitische Projekte e.V.

-  [Rotkreuzplatz 2a, 80634 München](#)
- @mbe@gpp-ev.de
-  [+49 895438149](tel:+49895438149)
-  [+49 8943707747](tel:+498943707747)
-  <https://www.gpp-ev.de/angebote/beratungsstelle-mi...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Si prega di prendere appuntamento.

 Inglese, italiano, francese, russo

Servizio specializzato per migranti anziani

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Plecherstraße 6, 81541 München](#)
- @kgashi@diakonie-muc-obb.de
-  [+49 8962021622](tel:+498962021622)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Il centro di consulenza si trova al piano terra.

@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de

 Si prega di fissare un appuntamento.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
tedesco, corso di lingua, finanze, contatti con le autorità, famiglia, alloggio**

Consulenza sulla migrazione per i giovani fino a 26 anni (JMD)

Consulenza sulla migrazione per i giovani - Servizio per le migrazioni giovanili (JMD)

Siete arrivati da poco in Germania?

Avete bisogno di aiuto per orientarvi in Germania?

Siete qui da un po' di tempo ma vi sentite ancora insicuri e poco pratici?

Avete bisogno di orientamento e aiuto e avete meno di 27 anni?
Allora il **Servizio per la migrazione giovanile** è il posto giusto per voi.

Il Servizio per la migrazione giovanile aiuta i giovani a orientarsi nella loro nuova patria. Riceverete consulenza, sostegno, aiuto pratico e programmi educativi da parte di esperti. Il sostegno viene fornito indipendentemente dalla vostra origine, religione o nazionalità.

Rivolgetevi al Servizio migrazione giovanile con le vostre domande sui seguenti argomenti:

- Corsi di lingua tedesca / corsi di integrazione
- Situazione personale / ambiente sociale
- Scuola / formazione / carriera
- sicurezza finanziaria
- alloggio
- Programmi di gruppo / attività per il tempo libero
- Consulenza ai genitori

☎️ Offriamo consulenza in tedesco e in molte altre lingue.

I vostri dati personali saranno trattati in modo confidenziale.

Per chi: Per i migranti di età inferiore ai 27 anni.

Il servizio è gratuito.

A Monaco di Baviera ci sono diversi centri che offrono consulenza in materia di immigrazione. Potete decidere da soli dove volete andare:

Aktiv für interkulturellen Austausch e.V. BzB

- 📍 [Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München](#)
- @ jmd@aka-muenchen.de
- 🌐 <https://aka-muenchen.de/jugendmigrationsdienst/>

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.
📅 Si prega di fissare un appuntamento. Orari di consultazione se non avete un appuntamento: venerdì 16:30 - 18:00.

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

- 📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)
- @ infothek@awo-muenchen.de
- ☎️ [+49 8954424715](tel:+498954424715)
- 🌐 <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>

♿️ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.
Si prega di fissare un appuntamento.
📅 Dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 14:00.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

-  [Perchtinger Straße 5, 80379 München](#)
-  [@jmd@brk-muenchen.de](mailto:jmd@brk-muenchen.de)
-  <https://www.brk-muenchen.de/start/angebote/kinder...>

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Si prega di prendere appuntamento.

Diakonie München und Oberbayern gGmbH

-  [Seidlstr. 4, 80335 München](#)
-  [@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de)
-  [+49 89540456123](tel:+4989540456123)
-  [+49 89540456122](tel:+4989540456122)
-  <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/migrati...>

 Il centro di consulenza si trova al 5° piano.

 Si prega di prendere appuntamento.

 Tedesco, inglese, italiano e spagnolo

 [Link alla consulenza online](#)

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

-  [Lindwurmstraße 117, 80337 München](#)
-  [@jmd-muenchen@ib.de](mailto:jmd-muenchen@ib.de)
-  [+49 8960087713](tel:+498960087713)
-  <https://www.internationaler-bund.de/standort/2026...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 Si prega di prendere appuntamento.

 Da lunedì a venerdì, dalle 09:00 alle 16:00.

IN VIA München e.V.

-  [Goethestraße 12, 80336 München](#)

- @jmd.muenchen@invia-muenchen.de
- [+49 8954888950](tel:+498954888950)
- <https://www.invia-muenchen.de/migration/beratung/...>

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il consultorio si trova al 3° piano.

 Orari di consultazione: ogni giovedì dalle 10:00 alle 12:00. Per altri orari o giorni, si prega di fissare un appuntamento.

Kinderschutz e. V.

- [Heidemannstraße 25-27, 80939 München](https://www.kinderschutz.de/angebote/migration-ge...)
- @jmd@kinderschutz.de
- [+49 892317167923](tel:+49892317167923)
- [+49 892317167922](tel:+49892317167922)
- <https://www.kinderschutz.de/angebote/migration-ge...>

 Fissare un appuntamento o venire all'orario di consultazione.

 Orari di consultazione aperti il giovedì dalle 13:00 alle 15:00.

FamAra - Consulenza sulla migrazione per le famiglie senza casa

FamAra - Consulenza in materia di migrazione per le famiglie senza casa

Non avete una casa e vi trovate in una situazione di vita difficile? Forniamo consulenza alle famiglie con figli di età inferiore ai 18 anni e alle donne in gravidanza a partire dal 7° mese. Possiamo consigliarvi sui seguenti argomenti:

- alloggio
- assistenza all'infanzia
- lavoro
- se avete bisogno di un posto letto
- se avete bisogno di un indirizzo postale
- se desiderate tornare nel vostro paese d'origine

Insieme svilupperemo una buona prospettiva per la vostra situazione individuale.

Forniamo anche pasti caldi e lavanderia.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le famiglie provenienti da un paese dell'UE o con un permesso di soggiorno europeo. Per le famiglie con [protezione notturna](#). Per le donne incinte a partire dal 7° mese di gravidanza. Per genitori o tutori affetti da mancanza di dimora e/o da condizioni abitative

precarie.

☛ Tedesco, inglese, spagnolo, bulgaro, rumeno.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

☎ [089/45029637](tel:08945029637)

@ famara@hilfswerk-muenchen.de

🗓 Lunedì, mercoledì, venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🗓 Martedì, giovedì 11:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
letto, senzatetto**

**Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da Romania e
Bulgaria**

**Consulenza in materia di migrazione per persone provenienti da
Romania e Bulgaria**

Nell'ambito del progetto "Educazione invece di mendicare", possiamo fornirvi consulenza sui seguenti argomenti:

- Vi consigliamo se avete bisogno di aiuto
- Vi aiutiamo a stabilizzare la vostra situazione di vita individuale
- Vi consigliamo sul tema della sicurezza del vostro sostentamento
- Ti aiutiamo con la scuola e l'assistenza ai bambini
- vi aiutiamo a trovare un corso di tedesco o un corso di integrazione
- Vi informiamo sulle offerte di aiuto a Monaco
- Esaminiamo le vostre prospettive di carriera
- Vi indirizziamo a centri medici
- Vi aiutiamo con il lavoro e se avete domande sulla previdenza sociale
- Vi aiutiamo a trattare con le autorità

Per chi: persone provenienti dalla Romania e dalla Bulgaria

La consulenza è individuale. Insieme parliamo della vostra situazione e troviamo una buona strada da percorrere.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

È possibile fissare un appuntamento:

📍 Caritas München, Goethestr. 53, 80336 München (Ufficio 110)

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

🗣 Rumeno:

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

@ Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

🗣 Bulgaro:

☎ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Oppure potete venire all'orario di apertura delle consultazioni:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1° piano)

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Martedì 09:00 - 12:00 (🗣 rumeno)

🕒 Lunedì 09:00 - 13:00 (🗣 bulgaro)

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
orientamento professionale**

Consulenza e aiuto alle vittime di violenza e abusi

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

🗣 Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

🕒 **Orari di consultazione telefonica:**

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

✉ @wuestenrose@imma.de

☎ [+498945216350](tel:+498945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne IMMA e.V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

A chi è rivolto: Ragazze e giovani donne fino a 27 anni.

🗣 Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Il servizio è gratuito.

Fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona o per telefono.

Consulenza aperta: qui non è necessario prendere un appuntamento

Martedì 14:00 - 16:00

Disponibilità telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

IMMA e.V.

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

✉ @beratungsstelle@imma.de

☎ [+49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

🌐 <http://www.imma.de/>

Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale durante l'infanzia o l'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione delle donne* e delle ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione

e intervento).

Per donne* e ragazze* si intende: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

Per chi: Per donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

🗣️ Se necessario, sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa. Se siete interessati: @
praevention@wildwasser-muenchen.de

Si prega di fissare un appuntamento.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Wildwasser München e. V.

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8960039331](tel:+49(0)8960039331)

🌐 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

KIBS - Centro di contatto, informazione e consulenza per ragazzi* e giovani uomini* in caso di violenza sessualizzata e/o domestica.

Offriamo consulenza personale. Potete scegliere se essere assistiti da uno specialista donna o uomo. Se desiderate ricevere una consulenza telefonica, il vostro numero di telefono può rimanere anonimo. Offriamo un aiuto orientato ai traumi e alla famiglia. Esiste anche un programma di gruppo per ragazzi* che hanno subito violenza domestica.

💡 Con questo segno si intende chiunque si identifichi come ragazzo o uomo: *

Per chi:

- Ragazzi* e giovani uomini* fino all'età di 27 anni che hanno subito violenze sessuali.
- Ragazzi* a partire dall'età di sei anni che hanno subito violenza domestica
- Ragazzi* di età inferiore ai 14 anni che si comportano in modo da violare i confini sessuali
- Genitori, parenti, amici e coetanei, altri assistenti e professionisti.

Il servizio è gratuito e anonimo su richiesta.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- ✉ @mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49_892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti dai 18 anni in su).

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

🕒 Si prega di fissare un appuntamento per un esame.

🕒 Disponibilità telefonica: Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📍 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

✉ [@gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49089218073011)

🌐 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale.

Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣 Tedesco, inglese

🕒 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

✉ [@muenchen@solwodi.de](mailto:muenchen@solwodi.de)

☎ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 [https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....](https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen...)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Sostegno nei casi di discriminazione, razzismo e violenza di destra

PRIMA - Aiuto in caso di discriminazione, razzismo e violenza di destra

Forniamo consulenza a persone che hanno subito violenze di destra, razziste e misantropiche. I motivi possono essere molteplici: Origine, genere, religione, disabilità, età, status sociale, identità sessuale o impegno antirazzista.

Possiamo incontrarci presso il nostro centro o in un altro luogo di vostra scelta.

Forniamo consulenza in modo anonimo e indipendente dalla polizia e dai tribunali.

La persona colpita è al centro della nostra attenzione. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi forniamo informazioni sulle opzioni legali. Vi aiutiamo ad affrontare le conseguenze di un'aggressione e a gestire le disparità di trattamento.

Per chi: Per le vittime e il loro ambiente sociale. E per le persone che possono testimoniare un incidente.

☞ È possibile effettuare la consulenza con l'aiuto di interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

BEFORE München

📍 [Mathildenstraße 3c, 80336 München](#)

@ kontakt@before-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8946224670](tel:+49(0)8946224670)

🌐 <https://www.before-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
diritti umani, LGBTIQ, profiling razziale, genere, antisemitismo, antiziganismo**

Consulenza e supporto per persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender e intersessuali (LGBTI*)

Centro di comunicazione e cultura per uomini gay

Centro di comunicazione e cultura gay e. V. (Sub)

Organizzazione senza scopo di lucro per la promozione dell'identità degli uomini gay in tutte le situazioni. Oltre 20 offerte:

- Consulenza
- Attività per il tempo libero
- Corsi di lingua

- corsi di lingua
- Gruppi di auto-aiuto
- Informazioni sull'HIV/AIDS.

Il Sub offre [anche una consulenza psicosociale specifica per uomini gay e bisessuali con un passato da rifugiati](#).

Per chi: Per uomini gay, bisessuali e queer, sia cis* che trans*, di tutte le età. Tutte le persone sono benvenute. Non ci sono programmi specifici per le persone eterosessuali.

Il programma è gratuito.

 Da domenica a giovedì, dalle 19:00 alle 23:00.

 Venerdì e sabato dalle 19:00 alle 24:00

 L'ingresso è nell'edificio posteriore.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Sub e.V. | Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum

 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

 [@info@subonline.org](mailto:info@subonline.org)

 [+49 \(0\) 8985634640](tel:+4908985634640)

 <http://www.subonline.org/>

rosa Alter: Consulenza per le persone anziane

rosa Alter Consulenza per anziani

Forniamo consulenza a persone anziane lesbiche, gay, trans*gender e inter*sex. Forniamo consulenza su questioni sociali, socio-legali e psicosociali. Vi mettiamo in contatto con volontari che saranno lieti di aiutarvi e sostenervi nel lavoro di rete. Il nostro obiettivo è garantire che riceviate la migliore assistenza possibile in età avanzata. Siamo in contatto con diverse organizzazioni, associazioni e gruppi LGBTI*. Possiamo aiutarvi a rispondere a domande sull'assistenza convenzionale per gli anziani. La consulenza è individuale. Offriamo anche corsi di formazione sul tema LGBTI* e invecchiamento.

A chi è rivolto: LGBTI* dai 50 anni in su e parenti

Il servizio di consulenza è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

 [089/54333119](tel:08954333119) (lesbiche / bisessuali)

 [089/54333120](tel:08954333120) (gay / bisessuale)

 [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

 Lunedì 10:00 - 13:00, mercoledì 13:00 - 17:00 e su appuntamento.

rosaAlter - Beratung für LGBTI* ab circa 50 Jahren und Angehörige

📍 [Lindwurmstr. 71, 80337 München](#)

✉ [@info@rosa-alter.de](mailto:info@rosa-alter.de)

☎ [+49 \(0\) 8954333114](tel:+49(0)8954333114)

🌐 <https://www.rosa-alter.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca
LGBTI*, 50+**

Centro di consulenza trans*inter*internazionale

Centro di consulenza trans*inter*

Consulenza per persone trans*, inter* e non binarie e per i loro familiari; formazione continua, consulenza specialistica e attività di pubbliche relazioni nel campo delle persone trans*, inter* e non binarie.

💬 Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo anche far tradurre la conversazione da qualcuno.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

📞 Disponibilità telefonica il martedì dalle 13.30 alle 15.30 e su appuntamento.

Beratung für trans, inter und nicht-binäre Personen und deren Angehörige

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

✉ [@info@trans-inter-beratungsstelle.de](mailto:info@trans-inter-beratungsstelle.de)

☎ [+49 \(0\) 8954333130](tel:+49(0)8954333130)

🌐 <https://www.trans-inter-beratungsstelle.de/de/>

Consulenza sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere

Consulenza sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere diversity München

Siete lesbiche, bisessuali, gay o trans*? Offriamo consulenza su tutti i temi legati al LGBTIQ*. Ad esempio:

- Forniamo informazioni e supporto su tutti gli aspetti del coming out
- vita queer
- Argomenti generali rilevanti per gli adolescenti e i giovani adulti.

Per chi: adolescenti e giovani adulti LGBTIAQ* fino a 27 anni. Forniamo consulenza anche ai giovani che non sono ancora sicuri. Forniamo consulenza anche a genitori e parenti. Anche i professionisti possono contattarci.

Le persone che vi consiglieranno sono professionisti qualificati. I professionisti sono tenuti alla riservatezza. Ciò significa che non possono dire a nessuno chi ha partecipato alla consulenza o cosa è stato detto durante i colloqui. Se lo desiderate, la consulenza può avvenire in forma anonima.

La consulenza è gratuita.

È possibile fissare un appuntamento via e-mail, telefono o [online all'indirizzo](#) .

Ups! Fehler beim Anzeigen der Kontaktdaten

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
bisessuale, non binario, transgender, intersessuale, omosessuale, transgender,
genere, LGBT**

LeTRa - Centro di consulenza per lesbiche e donne bisessuali

LeTRa - Centro di consulenza per donne lesbiche e bisessuali

Offriamo consulenza a donne lesbiche, donne bisessuali, donne che fanno coming out, coppie lesbiche, genitori, parenti e amici di donne lesbiche:

- Siamo al vostro fianco e vi aiutiamo a superare le difficoltà della vita quotidiana.
- I nostri consulenti lesbiche/bisessuali offrono consulenza individuale e di coppia.
- Le sessioni di consulenza possono svolgersi una sola volta o in una serie di incontri.
- Offriamo anche consulenza telefonica o via e-mail.
- La consulenza si svolge in un'atmosfera protetta ed è anonima. Non raccontiamo a nessuno ciò di cui abbiamo parlato.
- Tutti sono i benvenuti, indipendentemente dal background culturale o dalla provenienza. Sono benvenute anche le lesbiche trans e tutte le persone transgender e intersessuali, nonché le lesbiche con disabilità e malattie mentali.

LeTRa offre anche [consulenza per lesbiche rifugiate e donne bisessuali](#).

 Inglese, francese e tedesco. Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo anche assumere una persona che traduca per tutte le altre lingue.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito, ma è gradita una donazione.

Si prega di prendere appuntamento:

 Il lunedì dalle 14:30 alle 17:00 e il mercoledì dalle 14:30 alle 17:00.

 L'ingresso è nel cortile interno.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

LeTRa e.V. - Beratungsstelle für Lesben und bisexuelle Frauen

 [Blumenstraße 29, 80331 München](https://www.blumenstrasse29.de/)

 [@info@letra.de](mailto:info@letra.de)

 [+49 \(0\) 8972542](tel:+4908972542)

 <https://www.letra.de/de/>

Offerte per gli anziani

Centri di consulenza per anziani e familiari

Centri di consulenza per anziani e familiari

I centri di consulenza forniscono informazioni, supporto e aiuto per le decisioni relative all'invecchiamento. Ad esempio:

- Prestazioni assicurative per l'assistenza
- Pianificazione e finanziamento dell'assistenza domiciliare o ospedaliera
- Opzioni abitative e assistenziali in età avanzata
- Demenza e altre malattie in età avanzata
- Assistenza economica
- Questioni amministrative
- Disabilità grave
- Procura
- Tutela
- Testamento biologico

A chi è rivolto: agli anziani e ai loro familiari

L'offerta è gratuita.

 Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

I bambini possono essere portati con sé.

È possibile recarsi in tre luoghi diversi:

Arbeiterwohlfahrt München

-  [Gravelottestraße 16, 81667 München](#)
-  [@beratungsstelle@awo-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@awo-muenchen.de)
-  [+49 8966616330](tel:+498966616330)
-  <https://www.awo-muenchen.de/senioren/begegnung-un...>

 Dal lunedì al giovedì, dalle 09:00 alle 16:00.

 Venerdì dalle 09:00 alle 14:00

Caritasverband München Nord

-  [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80397 München](#)
-  [@fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de](mailto:fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de)
-  [+49 8931606310](tel:+498931606310)
-  <https://www.pflegende-angehoerige-caritas-muenche...>

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Dal lunedì al giovedì dalle 10:00 alle 15:00

 Il venerdì dalle 09:00 alle 12:00

Bayerisches Rotes Kreuz

-  [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
-  [@bst@brk-muenchen.de](mailto:bst@brk-muenchen.de)
-  [+49 892373354](tel:+49892373354)
-  [+49 892373363](tel:+49892373363)
-  <https://www.brk-muenchen.de/bst.html>

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 16:00

 Il venerdì dalle 09:00 alle 12:30

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
assistenti familiari, assistenza di sollievo, adattamento della casa, gruppi di
discussione, accompagnatori di persone affette da demenza, comunità residenziali
per persone affette da demenza, opzioni di assistenza**

Centro reclami comunale per i problemi dell'assistenza geriatrica

Centro reclami comunale per i problemi di assistenza agli anziani

Quando le persone anziane sono ricoverate in strutture di assistenza (degenza) o sono assistite a domicilio (ambulatorio), possono sorgere domande o problemi. Ci occupiamo delle vostre preoccupazioni in questo ambito. Potete contattarci anche in caso di reclami relativi all'assistenza a domicilio (vita assistita) o ad altre forme di vita.

Lavoreremo con voi per trovare una soluzione.

Per chi: Per i cittadini anziani. Per i loro parenti e assistenti, tutori legali, vicini, conoscenti e badanti.

🗣️ Se desiderate che qualcuno traduca, comunicateci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

🕒 Lunedì e giovedì dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00

🕒 Martedì e venerdì 09:00 - 12:00

🕒 Mercoledì 13:00 - 19:00

♿️ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

📍 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

@ [staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8923396966](tel:+4908923396966)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/infos/altenpflege-besch...>

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.

Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Sono disponibili diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti

C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone che hanno pochi soldi.

Qui potete trovare il volantino dei centri per anziani e dei servizi in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#), [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco. Potete trovare il centro più vicino a voi [su](#)  o sulla mappa della città [INTEGREAT](#).

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

 [Per saperne di più](#)

 Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Informazioni per le persone anziane con background migratorio

Campagna informativa Building bridges

Informiamo le persone anziane con un background migratorio e il loro ambiente sociale nella loro lingua madre su argomenti relativi alla vita in età avanzata. Se avete un'associazione, ad esempio, saremo lieti di partecipare a uno dei vostri incontri e di fornire consulenza in loco.

Gli argomenti dipendono dagli interessi del gruppo. I temi possibili sono

- Panoramica delle offerte a Monaco
- Networking e consulenza
- Sicurezza di base e aiuti finanziari
- Documenti per le emergenze (ad es. delega per l'assistenza sanitaria, testamento biologico)
- Assicurazione sanitaria e di assistenza - chi paga cosa?
- Esigenze di assistenza e servizi di assistenza
- Sistemazione abitativa e servizi ambulatoriali
- Assistenza a breve termine: cos'è?
- Alimentazione e diabete
- Assistenza in un hospice o in un'unità di cure palliative
- Demenza - e adesso?

Per chi: singoli anziani e loro familiari, gruppi internazionali, associazioni, organizzazioni e comunità.

 Possiamo organizzare una persona in grado di tradurre.

Il servizio è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini per la consulenza.

🕒 Dal lunedì al giovedì: 8:30 - 16:30

🕒 Venerdì: 8:30 - 14:00

♿ L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere architettoniche.

Brücken bauen

📍 [Landshuter Allee 38b, 80637 München](#)

@ brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de

☎ [+49 \(0\) 89126991430](tel:+49089126991430)

🌐 <https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-star...>

Servizio di psichiatria geriatrica: per i problemi di salute mentale in età avanzata

Consulenza sulla salute mentale per gli anziani

Volete qualcuno con cui confidarvi? Avete difficoltà di salute mentale? Vi sentite soli o avete la sensazione che la vostra memoria non funzioni più bene?

Offriamo consulenza e sostegno a persone di età superiore ai 60 anni con malattie mentali o problemi psicologici. Ci occupiamo delle esigenze specifiche delle persone anziane. Cosa offriamo:

- Aiuto psicosociale
- Consulenza individuale
- gruppi
- Corrispondenza
- Collaborazione con altre agenzie, medici, cliniche, consulenti legali e servizi di assistenza.

Il servizio è gratuito.

A Monaco ci sono in tutto quattro servizi di questo tipo. Ulteriori informazioni sono disponibili sul [volantino](#) 📄:



Per chi: Per persone di 60 anni e oltre con problemi mentali o sociali e per i loro parenti o assistenti.

🗣 Offriamo consulenza in tedesco. È possibile che sia presente qualcuno che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate, in modo da poterla organizzare.

È possibile portare con sé i bambini.

 Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. Sono presenti servizi igienici per disabili.

Monaco Est

Per le persone provenienti dai quartieri della città:
Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach,
Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

 Lunedì 9:00 - 16:00

 Martedì 9:00 - 15:00

 Mercoledì 12:00 - 14:00

 Giovedì e venerdì dalle 9:00 alle 14:00.

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

 [@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

 [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

 <http://www.projekteverein.de/>

Monaco di Baviera-Sud

Per le persone provenienti dai quartieri della città:
Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe,
Haidhausen, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

 Dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30.

 Martedì e giovedì 14:00 - 16:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

 [@gpd-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpd-sued@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

Monaco-Ovest

Per i cittadini dei quartieri cittadini:
Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,
Allach-Untermenzing

 Dal lunedì al venerdì 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

📍 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

@ gpdi.west@projekteverein.de

☎ [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

🌐 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

Monaco-Nord

Per gli abitanti dei quartieri cittadini:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenbergl

📅 Lunedì, martedì e giovedì 09:00 - 12:00 e 12:00 - 15:00

📅 Mercoledì 12:00 - 16:00

📅 Venerdì 09:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

📍 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

@ sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de

☎ [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

🌐 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Vita quotidiana

Orari di apertura e giorni festivi

Orari di apertura

La maggior parte dei negozi di alimentari più grandi di Monaco sono aperti dal lunedì al sabato dalle 8:00 alle 20:00. La maggior parte dei negozi nel centro città è aperta dalle 10:00 alle 20:00. Gli orari sono spesso più brevi per i negozi più piccoli. A volte c'è anche una pausa pranzo. Quasi tutti i negozi sono chiusi la domenica, ad eccezione di alcuni negozi della stazione centrale di Monaco, della Ostbahnhof e della stazione di Monaco-Pasing.

Nei giorni festivi non si lavora e tutti i negozi sono chiusi (eccezione: alcune professioni che lavorano a turni). Molte panetterie sono aperte al mattino la domenica e nei giorni festivi. La domenica e i giorni festivi gli autobus e i treni circolano a orari diversi rispetto ai giorni feriali.

Giorni festivi

Esistono giorni festivi per tutta la Germania e giorni festivi che variano da Stato a Stato. La Baviera ha 13 giorni festivi. La maggior parte di queste sono festività ecclesiastiche.

I giorni che intercorrono tra un giorno festivo e un fine settimana, ad esempio, sono chiamati "giorni ponte". Se si riesce a combinare abilmente i giorni festivi, le vacanze e i fine settimana, a volte è possibile avere molti giorni di riposo in una sola volta. Una panoramica dei giorni festivi del 2026 è disponibile sul [sito](#) .

Giorni festivi 2026 a Monaco

Gennaio

Giovedì 1 gennaio 2026 (Capodanno)

Martedì 6 gennaio 2026 (Re Magi)

Aprile

Venerdì, 3 aprile 2026 (Venerdì Santo)

Lunedì 6 aprile 2026 (Lunedì di Pasqua)

Maggio

Venerdì, 1° maggio 2026 (Festa del lavoro)

Giovedì 14 maggio 2026 (Ascensione)

Lunedì 25 maggio 2026 (Lunedì di Pentecoste)

Giugno

Giovedì 4 giugno 2026 (Corpus Domini)

Agosto

Sabato 15 agosto 2026 (Assunzione)

Ottobre

Sabato 3 ottobre 2026 (Giornata dell'Unità tedesca)

Novembre

Domenica 1 novembre 2026 (Ognissanti)

Dicembre

Venerdì 25 dicembre 2026 (giorno di Natale)

Sabato 26 dicembre 2026 (secondo giorno di Natale)

Festività 2027 a Monaco

Gennaio

Venerdì, 1° gennaio 2027 (Capodanno)

Mercoledì 6 gennaio 2027 (Re Magi)

Aprile

Venerdì 26 marzo 2027 (Venerdì Santo)

Lunedì 29 marzo 2027 (Lunedì di Pasqua)

Maggio

Sabato, 1° maggio 2027 (Festa del lavoro)

Giovedì 6 maggio 2027 (Ascensione)

Giugno

Lunedì 17 maggio 2027 (Lunedì di Pentecoste)

Giovedì 27 maggio 2027 (Corpus Domini)

Agosto

Domenica 15 agosto 2027 (Assunzione)

Ottobre

Domenica 3 ottobre 2027 (Giornata dell'Unità tedesca)

Novembre

Lunedì 1 novembre 2027 (Ognissanti)

Dicembre

Sabato 25 dicembre 2027 (giorno di Natale)

Domenica 26 dicembre 2027 (secondo giorno di Natale)

Informazioni su assicurazioni, contratti, acquisti, fatture, promemoria, finanze.

Conto corrente bancario

Conto corrente

Il conto corrente è un conto personale con il quale è possibile effettuare pagamenti tramite la banca. Il vostro denaro è sempre disponibile sul conto corrente.

Con un conto corrente è possibile

- effettuare bonifici
- ricevere pagamenti senza contanti (i pagamenti degli uffici pubblici e delle autorità, le cosiddette prestazioni sociali, sono spesso effettuati senza contanti, cioè trasferiti su un conto corrente personale)
- impostare ordini permanenti
- partecipare a procedure di addebito diretto
- effettuare pagamenti senza contanti con la carta EC/Maestro
- prelevare contanti presso gli sportelli bancari o i bancomat
- Incassare assegni
- Stampare gli estratti conto

Importante: assicuratevi di avere sul conto denaro sufficiente per tutti i prelievi e i pagamenti.

Suggerimento: diverse banche offrono conti correnti con condizioni diverse. Scoprite quanto costa esattamente un conto corrente ogni mese e quali servizi offre la banca in cambio.

Aprire un conto

Decidete con quale banca desiderate avere un conto. Fissate un appuntamento per l'apertura del conto. Poiché dovrete dimostrare la vostra identità, portate con voi un documento d'identità. Se siete in procedura di asilo o avete un permesso di soggiorno tollerato e non avete la carta d'identità, in genere avete diritto ad aprire un conto corrente. La prova ufficiale dell'arrivo o la notifica di tolleranza saranno sufficienti come prova d'identità. Il modulo per la richiesta di un conto corrente di base è disponibile sul sito web del [centro di consulenza per i consumatori](#) . Sono disponibili anche ulteriori informazioni, ad esempio su come comportarsi in caso di rifiuto della richiesta di apertura di un conto.

Importante: se non parlate tedesco o inglese, portate con voi un interprete.

Informazioni importanti sull'utilizzo della carta EC

- Dopo l'apertura del conto, riceverete una carta EC con un codice PIN a quattro cifre. Firmate il retro della carta EC e memorizzate il codice PIN. Il codice PIN vi servirà per i pagamenti senza contanti e per prelevare denaro dagli sportelli automatici. **Assicuratevi di tenere separati la carta e il codice PIN!**

- Se volete prelevare contanti, è meglio utilizzare lo sportello automatico della banca in cui avete il conto, perché in questo caso il prelievo non costa nulla.
- Se inserite il codice PIN in modo errato per tre volte allo sportello automatico, la vostra carta di debito verrà annullata e bloccata. In questo caso, contattate la vostra banca.
- In caso di smarrimento o furto della carta di debito, è necessario bloccarla immediatamente in modo che nessun altro possa utilizzarla. È possibile farlo 24 ore su 24 all'indirizzo ☎ [116116](tel:116116). Comunicate il codice di serie e il numero di conto corrente. Annotate la data e l'ora del blocco. Chiedete quindi alla vostra banca una nuova carta di debito. Se la carta è stata rubata, informate la polizia.
- Se avete bisogno di aiuto per usare correttamente la vostra carta di debito, chiedete alla vostra banca o ad amici e conoscenti che hanno familiarità con la Germania.



Carta di pagamento per richiedenti asilo

Carta di pagamento per richiedenti asilo

La "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" è stata introdotta nel giugno 2024. Le prestazioni previste dall'[Asylum Seekers' Benefits Act](#) (AsylbLG) non vengono più erogate in contanti o trasferite sul conto bancario, ma vengono accreditate sulla carta di pagamento. La carta di pagamento è come una carta bancaria. Si può usare la carta per pagare nei negozi e prelevare contanti. È possibile spendere solo il denaro presente sulla carta.

🌐 Informazioni in [diverse lingue](#).

Chi può ottenere una carta di pagamento?

Le persone di età pari o superiore ai 14 anni che ricevono prestazioni ai sensi dell'Asylum Seekers' Benefits Act (AsylbLG).

Nelle comunità di beneficiari (ad esempio le famiglie), ogni membro della famiglia di età superiore ai 14 anni riceve la propria carta di pagamento.

Dove posso ottenere la mia carta di pagamento?

Non appena la richiesta di prestazioni viene approvata, si riceve la carta dall'Ufficio per gli alloggi e la migrazione.

📍 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Quanto denaro viene versato sulla carta di pagamento?

Sulla carta di pagamento vengono versate solo le prestazioni previste dalla legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG).

💡 Ricevete altre prestazioni (ad esempio, gli assegni familiari) o il salario di un datore di lavoro? Allora è necessario un [conto corrente](#).

Quanto denaro ho sulla carta?

Potete consultare il vostro saldo online su 🌐 meine.bezahlkarte.eu e nell'app della carta di pagamento ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

A tal fine sono necessari l'ID della carta e il PIN.

💡 L'ID della carta e il PIN si trovano nella lettera che si riceve con la carta di pagamento.

Dove posso pagare con la carta di pagamento?

È possibile pagare con la carta di pagamento solo nella propria area autorizzata. Tale area è visibile sul sito 🌐 my.paymentcard.eu e nell'app della carta di pagamento. Per le persone con restrizioni di residenza, la carta è limitata alla città di Monaco e ai distretti direttamente confinanti.

In casi eccezionali, il pagamento può essere autorizzato anche in altri luoghi (ad esempio, se dovete recarvi dal vostro avvocato o da un'autorità in un altro luogo). A tale proposito, si prega di contattare il proprio ufficio.

È possibile pagare con la carta di pagamento in tutti i negozi che accettano Mastercard.

💡 Cercate il simbolo arancione/rosso di Mastercard®.

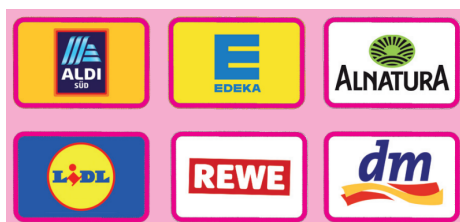


Posso prelevare contanti con la carta di pagamento?

Sì, è possibile prelevare contanti.

Ogni persona può prelevare fino a 50 euro al mese. È possibile prelevare contanti gratuitamente presso gli sportelli automatici o alla cassa di molti negozi. I prelievi sono possibili solo due volte al mese. Dopodiché la carta viene bloccata per ulteriori prelievi.

Se si dispone di un buono di massimo 50 euro presso uno dei seguenti negozi, è possibile cambiarlo in contanti:



È possibile cambiare il buono in contanti qui:

 Lunedì 14:00 - 17:00

 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

 Mercoledì 18:00 - 20:00

 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

 Giovedì 18:00 - 20:00

 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

 Martedì 15:00 - 17:00

 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (edificio posteriore, primo piano)

 Giovedì 19:00 - 20:00

 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Posso trasferire denaro con la carta di pagamento o pagare con addebito diretto? Ci sono problemi con alcune transazioni?

Alcune transazioni non sono possibili. In linea di massima, con la carta di pagamento non è possibile effettuare bonifici o pagamenti con addebito diretto. Ad esempio, non è possibile utilizzare la carta di pagamento per servizi di trasferimento di denaro come Western Union o MoneyGram. Non è possibile acquistare determinati beni o servizi.

In alcuni casi è possibile autorizzare un bonifico bancario o un addebito diretto. Si prega di informare l'Ufficio alloggi e migrazione via e-mail:

 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

Inserire il nome del destinatario e l'IBAN corrispondente. Se la verifica ha esito positivo, il destinatario viene autorizzato.

Esempi di fatture o addebiti diretti che possono essere autorizzati:

- Contratti di telefonia mobile
- Spese di viaggio (trasporti pubblici, Deutsche Bahn)
- Assicurazione sanitaria
- Assicurazione di responsabilità civile
- Contratti in palestra
- Quote di iscrizione a club sportivi
- Croce Rossa
- Fatture ad un avvocato
- Pagamenti nei grandi magazzini sociali

Non trovo più la mia carta di pagamento. Cosa devo fare?

Potete bloccare la vostra carta di pagamento online o per telefono:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( tedesco o  inglese)

Se ritrovate la carta, potete riattivarla su  meine.bezahlkarte.eu.

È possibile denunciare lo smarrimento o il furto all'Ufficio alloggi e migrazione:

 @bezahlkarte.soz@muenchen.de

La vecchia carta verrà annullata e ne riceverete una nuova. Il credito verrà trasferito sulla nuova carta.

Dove posso trovare aiuto / contatto / informazioni?

- Potete trovare informazioni in diverse lingue sul [sito](#) .
- Nell'app della carta di pagamento è presente una chat di assistenza. È disponibile in diverse lingue.
- Il telefono di assistenza è disponibile in oltre 100 lingue:
 [081619654300](tel:081619654300)
- Per e-mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Contratti

I contratti

Contratti in Germania

In Germania vige la libertà contrattuale. Ciò significa che potete decidere da soli se, con chi e a quali condizioni stipulare i contratti.

Il [centro di consulenza per i consumatori](#) offre ulteriori [informazioni](#) su  [e assistenza su contratti e reclami](#).

Per esempio, se volete usare uno smartphone, affittare un appartamento o allenarvi in palestra, dovete stipulare un contratto a voce o per iscritto. Assicuratevi di prestare attenzione al contenuto del contratto: Come si compone il prezzo totale? Ci sono altri costi mensili oltre al pagamento unico?

I contratti sono vincolanti e devono essere rispettati. Possono essere annullati solo entro il periodo di preavviso previsto. Se non siete sicuri di essere in grado di sostenere i costi o di aver capito bene tutto, non firmate il contratto, altrimenti potreste essere perseguiti penalmente.

Non firmate nulla che non possiate capire o leggere.

È possibile che con la vostra firma stiate concludendo un contratto o un accordo. Ciò può comportare dei costi a vostro carico. Una volta firmato un contratto, è molto difficile annullarlo. Confrontate sempre le diverse offerte e non lasciatevi mettere sotto pressione per firmare un contratto.

Assicurazioni

L'assicurazione

Che cos'è l'assicurazione?

Una polizza assicurativa è un contratto stipulato tra una compagnia assicurativa e una persona. La persona è il contraente della polizza. Paga regolarmente dei premi alla compagnia assicurativa. "Prämie" I premi sono chiamati. Se si verifica un danno coperto dal contratto, la compagnia assicurativa paga tutto o parte del danno. I tipi di assicurazione più importanti

sono l'assicurazione sanitaria e l'assicurazione di responsabilità civile.

Assicurazione sanitaria

Qui troverete informazioni su >> [Assicurazione sanitaria](#).

Assicurazione di responsabilità civile

Se causate un danno a una persona in Germania, la legge prevede che dobbiate pagare il danno. Questo vale anche se il danno non è stato causato intenzionalmente. Questo vale per le lesioni personali, i danni alla proprietà e le perdite finanziarie nel settore privato. Ad esempio, se causate un incidente stradale o se vostro figlio rompe il vetro di una finestra con una palla.

È possibile stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire tali danni per voi e la vostra famiglia. Non è obbligatorio stipulare questa assicurazione, ma è altamente raccomandabile, perché altrimenti potreste dover affrontare costi molto elevati in caso di sinistro.

I [centri di consulenza sulla migrazione](#) possono aiutarvi a trovare una buona offerta di assicurazione di responsabilità civile.

 [Per saperne di più](#)

 Informazioni in tedesco, arabo, inglese, francese, dari/farsi sono disponibili [qui](#).

Protezione dei consumatori

Protezione dei consumatori

I centri per i consumatori rappresentano e tutelano gli interessi di chi acquista o consuma qualcosa. Aiutano, ad esempio, a risolvere domande o problemi legali:

- Assicurazioni: Quali sono importanti?
- Contratti: A cosa devo prestare attenzione?
- Posso restituire la merce sbagliata o rotta?
- Fattura o sollecito: devo pagare anche se non ho ordinato nulla?
- Finanze: Come posso trasferire denaro all'estero? Come posso fare delle riserve per la vecchiaia?
- Assicurazione sanitaria: quali esami sono coperti dall'assicurazione sanitaria obbligatoria?
- Elettricità e gas: come funziona il cambio di fornitore e cosa devo tenere presente?
- Protezione dei dati
- Cibo e alimentazione: quali sono gli ingredienti? Come posso mangiare in modo sano per me o per i miei figli?

Qui potete trovare risposte e ulteriori informazioni da Verbraucherzentrale Bayern in varie lingue:

 [tedesco](#),  [inglese](#),  [polacco](#),  [rumeno](#),  [ucraino](#)

Video sulle domande di tutti i giorni in turco, inglese, ucraino, russo e tedesco.

Domande quotidiane spiegate in 2-3 minuti:

- Informazioni sui falsi negozi che non consegnano nulla o la merce sbagliata. Guardate il video per scoprire come riconoscerli rapidamente e come proteggervi da essi.
- Cosa sono le garanzie e le fidejussioni? Nel video spieghiamo la differenza e chi contattare se un prodotto è difettoso.

Potete trovare i video in turco  [qui](#).

I video in inglese sono disponibili all '[indirizzo](#) .

Potete trovare i video in ucraino  [qui](#).

Potete trovare i video in russo  [qui](#).

Video su molti altri argomenti di uso quotidiano  [in tedesco](#).

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

 [Sito web](#)

Mobilità

Informazioni generali

Informazioni generali

A Monaco non è necessario avere un'auto propria per andare da A a B in modo comodo ed economico. Il trasporto pubblico è ben sviluppato. Con la metropolitana, l'autobus, il tram o la S-Bahn è possibile raggiungere quasi ogni luogo di questa città di milioni di persone.

Naturalmente, c'è un biglietto adatto per ogni occasione. In bicicletta si possono evitare gli ingorghi e si è più flessibili. Inoltre, fa bene alla salute e all'ambiente. Ogni viaggio in bicicletta è un prezioso contributo alla pulizia dell'aria cittadina.

Condividere invece di possedere

Una gita al lago o un grande giro di shopping per il fine settimana? Se avete bisogno di un'auto, Monaco di Baviera offre numerosi [fornitori di car-sharing](#) . In questo modo la vostra auto è superflua!

Mobilità elettrica

Monaco promuove l'uso e l'espansione della mobilità elettrica. Se volete acquistare una cargo bike o un rimorchio per la vostra bicicletta, ad esempio, potete [richiedere](#) un sussidio a . Se la domanda viene approvata, vi verrà rimborsata una parte dei costi.

 **Importante:** la domanda deve essere presentata **prima dell'** acquisto.

La città di Monaco di Baviera sovvenziona, tra le altre cose

- biciclette da carico e veicoli elettrici leggeri a due e tre ruote, come gli e-scooter, per tutti i privati, le aziende e i liberi professionisti di Monaco di Baviera
- Pedelec e veicoli elettrici leggeri a quattro ruote per le aziende e i liberi professionisti di Monaco.

Informazioni dettagliate sul programma sono disponibili sul [sito](#) .

@emobil.rku@muenchen.de

Intelligente sulla strada

L'app  [MVGO](#) mostra come combinare diversi mezzi di trasporto con informazioni su

- tutte le biciclette MVG (sistema di biciclette a noleggio)
- Veicoli di car sharing da MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- Stazioni di ricarica per veicoli elettrici nelle immediate vicinanze.

Mapa della città e trasporti pubblici

Mapa della città e trasporti pubblici

La mappa della città di Monaco di Baviera con i nomi delle strade e i numeri civici è disponibile [sul sito](#) .

Il **trasporto pubblico** a Monaco si chiama ÖPNV (trasporto pubblico locale).

Esistono diverse mappe. Le zone colorate sono le zone tariffarie. Sono importanti per la scelta del biglietto.

Una mappa per  [S-Bahn, U-Bahn e treni regionali](#).

Una mappa per  [S-Bahn, U-Bahn, treni regionali e tram](#).

Una mappa per  [S-Bahn, U-Bahn, treni regionali e autobus](#).

 [Sito web](#)

Gli orari dettagliati sono disponibili qui:

 S-Bahn: [S1](#), [S2](#), [S3](#), [S4](#), [S6](#), [S7](#), [S8](#)

 Metropolitana: [U1](#), [U2](#), [U3](#), [U4](#), [U5](#), [U6](#), [U7](#), [U8](#)

 Tram: [12](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#), [21](#), [23](#), [25](#), [27](#)

Gli orari dettagliati degli autobus sono disponibili sul [sito](#) .

Mapa della città offline su MAPS-ME

State cercando un indirizzo specifico o un punto interessante di Monaco? MAPS-Me offre una funzione di navigazione, è gratuito e può essere utilizzato offline.

Come ottenere la mappa della città:

1. Scaricare l'applicazione MAPS.ME. La si può trovare nel PlayStore di Android o nell'App Store di Apple. È gratuita.
2. Scaricate la mappa del vostro Stato federale. Monaco si trova in Baviera.
3. Quindi scaricare la mappa della città di Monaco

Scaricate MAPS.ME da  [Google Play Store](#) o da  [Apple Store](#).

Come, quando, dove? Orientarsi nel trasporto pubblico locale - ÖPNV

Troverete orari e mappe della rete a ogni fermata. I biglietti possono essere acquistati presso le stazioni della U-Bahn e della S-Bahn, nei tram o dagli autisti degli autobus. Tutte le mappe

della rete e gli orari, la ricerca dei collegamenti e le informazioni sulle tariffe e sui biglietti da stampare sono disponibili sui siti web di  [MVV](#) e  [MVG](#). Il pianificatore di viaggio elettronico determina in modo affidabile il collegamento migliore. Conosce ogni fermata e indirizzo. Oltre al collegamento più veloce, mostra sulla mappa della città il modo migliore per raggiungere le fermate.

L'app MVGO mostra come arrivare da un luogo all'altro e quanto tempo ci vorrà:

 [MVGO nell'App Store](#)

 [MVGO nel Google Play Store](#)

Non solo offre tutte le opzioni di collegamento con orari di partenza e di arrivo, tempi di percorrenza stimati e ritardi, ma anche informazioni sullo stato attuale di funzionamento di scale mobili e ascensori. L'app offre anche la possibilità di acquistare il biglietto giusto senza contanti mentre si è in viaggio.

Acquisto del biglietto / biglietto

Acquisto del biglietto / biglietto

Esiste un'ampia gamma di biglietti: ad esempio, biglietti per viaggi singoli, biglietti per un'intera giornata o per più giorni, biglietti per gruppi, biglietti mensili o annuali.

Ci sono molti modi per acquistare un biglietto: ad esempio tramite telefono cellulare o presso le biglietterie automatiche alle fermate.

 [Per saperne di più](#)

Importante:

- Viaggiare senza biglietto sarà sanzionato! È necessario avere un biglietto valido per ogni viaggio. In caso contrario, sarete multati di 60 euro.
- Se utilizzate i trasporti pubblici più spesso, informatevi sui biglietti più economici. Esiste, ad esempio, la "Streifenkarte", un biglietto giornaliero o mensile.
- Con il Munich Pass è possibile ottenere anche un abbonamento mensile a prezzo ridotto.

Biglietto per la Germania

Per le persone che viaggiano spesso con i mezzi pubblici e che si spostano anche al di fuori di Monaco, il sito "Deutschlandticket" può essere conveniente. Costa 63 euro al mese da gennaio 2026. I bambini sotto i 6 anni possono viaggiare gratuitamente.

- Il Deutschlandticket è valido per tutti i trasporti pubblici in Germania: tram, metropolitana, treni suburbani, autobus, treni regionali (come IRE, RE, RB).
- Il Deutschlandticket non è valido sui treni a lunga percorrenza (ICE, IC, EC) o sugli autobus a lunga percorrenza.
- È possibile acquistare il biglietto online o in loco presso i centri di viaggio Deutsche Bahn.
- Se si acquista online, il Deutschlandticket è un abbonamento che si rinnova automaticamente ogni mese. È possibile annullare l'abbonamento su base mensile (entro il 10 del mese). La disdetta può essere inoltrata online nel proprio account cliente o tramite e-mail o lettera.
- È possibile acquistare il biglietto di abbonamento online tramite il sito web o l'app di  [Münchner Verkehrsgesellschaft \(MVG\)](#) o su  [www.bahn.de](#) o nell'app "DB Navigator". Per l'abbonamento è necessario disporre di un [conto bancario](#) "" con addebito diretto SEPA. Il

costo del biglietto verrà detratto ogni mese dal vostro conto bancario.

- È possibile acquistare il biglietto anche presso un centro viaggi. Di solito i centri di viaggio si trovano nelle [stazioni](#) più grandi. Il biglietto può essere pagato in contanti, con una [carta di pagamento](#) o con una carta di credito. In questo caso non si tratta di un abbonamento. È necessario acquistare un nuovo biglietto ogni mese.
- Il biglietto può essere acquistato anche online utilizzando l'account di un'altra persona. È possibile utilizzarlo se al momento dell'acquisto viene inserito il proprio nome.
- Chiunque viva in Germania o vi si rechi può acquistare il Deutschlandticket.
- Non può essere ceduto ad altre persone. Può quindi essere utilizzato solo dalla persona il cui nome è riportato sul biglietto.
- Il biglietto è disponibile solo in formato digitale. È memorizzato su una carta con chip o sul vostro smartphone.
- Se si sottoscrive un abbonamento o si acquista il biglietto una volta, è possibile utilizzarlo immediatamente.

Stazioni ferroviarie di Monaco / ZOB / aeroporto

Stazioni ferroviarie di Monaco / ZOB / aeroporto

Stazione centrale di Monaco

La stazione ferroviaria principale si trova nel centro della città. Dispone di 32 binari in superficie e diversi binari sotterranei. Ha il maggior numero di binari principali di tutte le stazioni ferroviarie tedesche. Tutti i treni a lunga percorrenza partono dall'atrio principale. I binari da 5 a 10 - la cosiddetta stazione di Holzkirchen - sono utilizzati soprattutto dai treni regionali diretti a Salisburgo e Mühldorf. Dai binari 27-36 - la cosiddetta stazione di Starnberg - partono i treni per Lindau, Lenggries o Tegernsee. Ogni giorno circa 350.000 persone utilizzano la stazione principale. Vi si trovano anche un centro clienti per il trasporto pubblico locale, negozi e snack bar.

La stazione ferroviaria Ostbahnhof di Monaco

La Ostbahnhof si trova nel quartiere di Haidhausen. La Ostbahnhof è un'altra stazione ferroviaria a lunga percorrenza e un importante punto di trasferimento tra i treni regionali e i treni della S-Bahn e della U-Bahn. Anche l'ExpressBus X30 si ferma qui e offre un buon collegamento con Giesing e Sendling. Nelle immediate vicinanze si trova anche una vasta gamma di ristoranti, bar e club.

Stazione ferroviaria di Monaco-Pasing

Questa stazione ha 14 binari ed è anche una stazione ferroviaria a lunga percorrenza. Circa 85.000 persone la utilizzano ogni giorno.

Stazione centrale degli autobus di Monaco (ZOB)

È una stazione ferroviaria per i collegamenti in autobus. È un importante nodo di trasporto per i collegamenti nazionali e internazionali da Monaco. Con 29 terminal di autobus e molte aree di vendita, la ZOB ha un carattere simile a un aeroporto.

Aeroporto di Monaco

Per raggiungere l'aeroporto e il parco visitatori si possono prendere le linee 1 e 8 della S-Bahn. Per raggiungere l'aeroporto in tempo, è necessario prevedere circa 40 minuti di viaggio con la S-Bahn.

È anche possibile utilizzare l'autobus aeroportuale Lufthansa. Parte dalle fermate Hauptbahnhof (circa 45 minuti di viaggio) e Schwabing Nord / Nordfriedhof (circa 30 minuti di viaggio). Tuttavia, potrebbero verificarsi ritardi a seconda del volume di traffico. 🌐 Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#). I biglietti MVV non sono validi qui.

Se volete viaggiare in auto, potete anche utilizzare un veicolo di car sharing per raggiungere l'aeroporto.

Ciclismo

Ciclismo

Noleggio di biciclette

Ci sono diversi modi per noleggiare una bicicletta a Monaco di Baviera. Uno di questi è 🌐 [MVG Rad](#), il sistema di noleggio biciclette della città di Monaco, un complemento ideale alla metropolitana, agli autobus e ai tram. Per utilizzare il sistema è necessario disporre dell'app gratuita "MVGO" ed essere maggiorenni.

Se sapete che vivrete a Monaco per un periodo più lungo, vale la pena acquistare una bicicletta. È più economico che usare i mezzi pubblici.

È anche possibile noleggiare gratuitamente una **cargo bike**. Cliccate [qui](#) per maggiori informazioni.

Imparare ad andare in bicicletta

Esistono diversi corsi per imparare ad andare in bicicletta. La maggior parte dei corsi è tenuta in tedesco. Alcuni corsi sono disponibili anche in altre lingue.

Per maggiori informazioni e per conoscere il costo dei corsi, cliccate qui:

🌐 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)

🗨️ Informazioni in [inglese](#), [spagnolo](#), [turco](#)

☎️ [089/46133830](#)

@Radfahrschule@adfc-muenchen.de

🌐 [Donna Mobile](#)

☎️ [089/505005](#)

@info@donnamobile.org

🌐 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)

☎️ [089483668](#)

@info@projekt-laden.de

Importanti regole del traffico quando si va in bicicletta

- Familiarizzate con le regole generali del traffico in Germania, in particolare con le regole della precedenza.
- Guidare sempre sul lato destro della carreggiata.
- Non viaggiate uno accanto all'altro, ma dietro l'altro.
- Se è presente una pista ciclabile, è necessario percorrerla (sempre sul lato destro della strada in direzione di marcia).
- Solo i bambini fino a 11 anni possono pedalare sulle piste pedonali.
- Fate attenzione ai binari del tram: se urtate i binari con i vostri pneumatici, potreste cadere.
- Il casco protegge da gravi lesioni alla testa in caso di caduta.
- Non è consentito utilizzare il telefono cellulare durante la guida. Potreste dover pagare una multa per questo.
- Non è consentito guidare una bicicletta sotto l'effetto dell'alcol. Si rischia di perdere la patente di guida.

🗣️ Le regole del traffico per i ciclisti in varie lingue sono disponibili sul [sito](#) 🌐.

Assicuratevi che la vostra bicicletta sia idonea alla circolazione. In caso contrario, dovrete pagare una multa se venite fermati dalla polizia.

Una bicicletta idonea alla circolazione è dotata di

- Luci anteriori e posteriori
- Riflettori anteriori e posteriori
- Riflettori nei raggi (due per ruota)
- Riflettori sui pedali
- Campanello
- Due freni indipendenti

Cantina per biciclette: questione e officina

Siete alla ricerca di una bicicletta? Avete una bici che ha bisogno di manutenzione? Allora passate da noi! Offriamo spazio, attrezzi, pezzi di ricambio e consulenza attiva. Dovete ripararla da soli, ma siamo felici di aiutarvi. La nostra collezione di biciclette e pezzi di ricambio usati è a disposizione di tutti. Vuoi aiutarci? Siamo felici di accogliere volontari. Anche le biciclette donate sono in buone mani con noi.

Stai cercando una bicicletta usata? Vieni al centro di distribuzione delle biciclette: 📅 ogni lunedì dalle 19:00 alle 20:30.

Una bicicletta di seconda mano costa tra i 15 e i 40 euro.

La tua bici ha bisogno di manutenzione o di una riparazione? Vieni alla serata di officina: 📅 ogni martedì dalle 19:30 alle 21:30.

L'offerta è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Radlkeller

 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

 @radl@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/radlkeller/>

Guida dell'auto: veicolo, patente, parcheggio

Guida dell'auto - veicolo, patente, parcheggio

Attenzione: guidare senza una patente di guida valida è un'infrazione punibile.

Ottenere la patente di guida

Non è possibile guidare senza una patente di guida. Per ottenere la patente di guida è necessario frequentare un certo numero di lezioni pratiche e teoriche e superare un esame pratico e uno teorico.

Per richiedere la patente di guida presso l'[ufficio patenti](#) di  e sostenere l'esame, è necessario un documento d'identità valido (carta d'identità (straniera), passaporto o permesso di soggiorno) e la residenza a Monaco. È inoltre necessario avere almeno 17 anni ( [guida accompagnata](#)) o 18 anni.

L'esame di teoria può essere sostenuto anche  [in varie lingue straniere](#), mentre per l'esame pratico è necessario essere almeno in grado di seguire le istruzioni dell'istruttore di guida e dell'esaminatore in tedesco.

È possibile prendere lezioni di guida già prima di presentare la domanda; la domanda è necessaria solo per sostenere gli esami, poiché l'autorità competente per la patente di guida invierà l'ordine di esame corrispondente al TÜV. Si prega di presentare la domanda in tempo utile e di tenere conto dei tempi di elaborazione (circa 14 settimane).

Se avete domande sulla formazione e sugli esami, potete richiedere informazioni a un'autoscuola.

Trasferimento della patente di guida

Patenti di guida di Paesi terzi (non UE/SEE):

Se avete una patente di guida straniera, potete utilizzarla per guidare in Germania fino a sei mesi dopo la prima immatricolazione. Se la vostra patente di guida non è scritta in caratteri latini, avrete bisogno di una patente di guida internazionale fin dall'inizio. Dopo sei mesi, per alcuni tipi di patente è necessario un trasferimento.

Per la conversione della patente di guida è necessario [fissare](#) un [appuntamento](#) all'indirizzo

[Per saperne di più: Conversione di patenti di guida di Paesi terzi](#)

Patenti di guida da EU/EWR:

Il trasferimento non è necessario se si possiede una patente di guida permanente di un Paese dell'UE o del SEE (Islanda, Liechtenstein, Norvegia) senza le categorie C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E e DE.

Per il trasferimento di patenti di guida temporanee o se la categoria non è più valida, è necessario un [appuntamento](#) su .

[Per saperne di più: Conversione di patenti di guida da Paesi UE/SEE](#)

Per qualsiasi domanda:

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Garmischer Straße 19/21

81373 München

[089/23396090](tel:08923396090)

[Modulo di contatto](#)

Immatricolazione o trasferimento di un veicolo

I veicoli (compresi i rimorchi) possono essere utilizzati sulle strade pubbliche solo se immatricolati e muniti di targa ufficiale. Per immatricolare un veicolo per la prima volta o per modificarne l'immatricolazione (se lo avete acquistato da un privato), potete rivolgervi all'ufficio immatricolazioni di Monaco.

Si prega di fissare un appuntamento:

[Fissare un appuntamento per immatricolare un veicolo](#)

[Fissare un appuntamento per trasferire un veicolo precedentemente immatricolato a Monaco di Baviera.](#)

[Fissare un appuntamento se si desidera immatricolare un veicolo precedentemente immatricolato al di fuori di Monaco.](#)

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche. È presente anche una toilette per disabili.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

[089/23396090](tel:08923396090)

@zulassung.kvr@muenchen.de

lunedì, mercoledì e venerdì 07:00 - 12:00

martedì 08:30 - 12:00 e 14:00 - 18:00

giovedì 08:30 - 13:30

Immatricolazione di un veicolo importato dall'estero

Se avete importato un veicolo o un rimorchio dall'estero e volete immatricolarlo qui, dovete contattare l'autorità di immatricolazione.

[Per saperne di più](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde
Eichstätter Straße 2
80686 München
 [089/23396090](tel:08923396090)
@zulassung.kvr@muenchen.de
 lunedì, mercoledì e venerdì dalle 07:00 alle 12:00
 martedì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 18:00
 giovedì 08:30 - 13:30

Nota sulla zona ambientale

A Monaco, l'intera area del Mittlerer Ring è una zona a basse emissioni. Ciò significa che è possibile circolare in questa zona solo con un bollino verde valido sul proprio veicolo. Sono possibili esenzioni.

[Autorizzazioni di esenzione](#)

[Richiesta del contrassegno ambientale](#)

Parcheggi

In molti quartieri della città ci sono alcune cose da tenere a mente quando si parcheggia. Le norme di parcheggio applicabili sono riportate sui cartelli esposti.

- In genere è vietato parcheggiare nelle strade di accesso ai vigili del fuoco. Sono contrassegnate da un cartello rettangolare bianco con un bordo rosso e la scritta "Feuerwehruzufahrt" (accesso dei vigili del fuoco).
- Nei parcheggi contrassegnati dal simbolo della sedia a rotelle è consentito parcheggiare solo con un permesso speciale.
- Per alcuni parcheggi con limite di tempo senza permesso di parcheggio, è necessario un disco di parcheggio su cui impostare l'orario di arrivo e posizionarlo in modo visibile sul proprio veicolo.
- Nelle aree di "parcheggio per residenti" è possibile parcheggiare negli orari stabiliti solo con uno speciale permesso di parcheggio per residenti.
- Per molti parcheggi è necessario acquistare un biglietto di parcheggio presso la macchina. È possibile farlo anche senza contanti utilizzando l'[app](#) [HandyParken](#).
- Se si violano le regole del parcheggio, ci si deve aspettare una multa.

[Per saperne di più](#)

Guidare un taxi

Guidare un taxi

Il taxi è un servizio di trasporto personale in auto. I taxi si trovano spesso fuori dalle stazioni ferroviarie, dai teatri o presso le stazioni dei taxi. Gli autisti vi aiutano a salire e scendere dall'auto e a riporre i bagagli nel bagagliaio.

Se la scritta TAXI sul tetto dell'auto è illuminata, il taxi è gratuito. Se la scritta TAXI sul tetto dell'auto non è illuminata, il taxi è già occupato.

Ci sono tre modi per organizzare un taxi a Monaco:

- Fermare un taxi di passaggio con un segnale manuale
- Presso una [stazione di taxi](#) sul sito 
- Per telefono
 -  [089/21610](tel:08921610)
 -  [089/19410](tel:08919410)
 -  [089/450540](tel:089450540)
- Su internet tramite il [sito web o l'app](#) .

Costi: Per tutti i viaggi è prevista una tariffa minima. Il costo del viaggio dipende dalla distanza percorsa. Ci sono anche tariffe fisse per i tempi di sosta, cioè quando il taxi aspetta mentre voi fate qualcosa da soli.

 [Per saperne di più](#)

Aiuto per le difficoltà sociali e finanziarie

Centri sociali di comunità

Centri sociali

A Monaco ci sono 12 centri sociali comunitari. Sosteniamo tutti gli adulti, i giovani e i bambini. Ad esempio, aiutiamo nelle situazioni di emergenza:

- Aiutiamo chi non riesce a pagare l'affitto.
- Aiutiamo chi ha debiti.
- Aiutiamo chi ha una disabilità e ha bisogno di sostegno.
- Aiutiamo se avete problemi in famiglia.
- Vi aiutiamo se non avete un lavoro.
- Vi aiutiamo se siete malati e avete problemi.
- Vi aiutiamo se siete anziani e avete problemi.
- Vi aiutiamo se siete disperati e non sapete cosa fare.

Ecco come vi aiutiamo:

- Vi informiamo e vi consigliamo.
- Vi sosteniamo e vi mostriamo dove potete trovare aiuto.
- Ci occupiamo della vostra protezione in caso di violenza, pericolo e abbandono.
- Se lo desiderate, possiamo anche venire a casa vostra.

Il nostro aiuto è aperto a tutte le persone, indipendentemente dal sesso, dal contesto culturale o sociale, dall'età, dalla religione, dall'ideologia, dalla disabilità e dall'identità sessuale o di genere.

Il servizio è gratuito.

Tutti i centri comunitari hanno un ingresso senza barriere.

 [Sito web](#)

Orari di apertura:

 lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 8:00 alle 16:00

 venerdì dalle 08:00 alle 12:00

Quale sia il Centro Sociale Cittadino (SBH) competente per voi dipende dal luogo in cui vivete. Se non sapete qual è l'SBH giusto per voi, inserite il vostro indirizzo [qui](#) .

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bürgergeld (SGB II) per garantire il proprio sostentamento, prestazioni per l'istruzione e la partecipazione (BuT), inserimento nella formazione e nel lavoro, sovraindebitamento, conflitti familiari, conflitti tra partner, educazione di bambini e adolescenti, separazione, divorzio, affidamento, problemi abitativi, imminente mancanza di dimora, assistenza

Assistenza sociale e sicurezza di base

Assistenza sociale e sicurezza di base

Tutti hanno il diritto di ricevere aiuto. Il Dipartimento di assistenza sociale aiuta le persone di Monaco che si trovano in difficoltà perché non hanno abbastanza denaro. Il libro 12 della legge sociale stabilisce quali aiuti sono disponibili e chi può riceverli. L'abbreviazione è SGB 12 o SGB XII.

Per ricevere l'assistenza sociale è necessario presentare una domanda. L'ente controllerà l'ammontare del denaro, del reddito o del patrimonio di cui disponete. Una volta che tutto è stato calcolato, riceverete una lettera. La lettera vi indicherà l'importo che riceverete e il modo in cui è stato calcolato. Il denaro vi aiuterà a pagare spese come cibo, articoli da toeletta, abbigliamento, mobili, istruzione, assicurazione sanitaria, elettricità o alloggio.

Maggiori informazioni sono disponibili in questo [opuscolo](#) .

Chi non riceve l'assistenza sociale?

- Chi ha troppi soldi.
- Se siete in grado di lavorare, ma attualmente non avete un lavoro o guadagnate troppo poco. In questo caso il [centro per l'impiego](#) è responsabile per voi.
- Se non avete un appartamento. Allora il centro di [assistenza per i senzatetto](#) può aiutarvi.

Chi riceve l'assistenza sociale?

- Non potete più lavorare perché siete troppo anziani o malati.
- Non potete più pagare l'affitto.
- Non avete abbastanza soldi per il cibo.

Quanto denaro posso ricevere?

Dipende dalla vostra situazione. Per esempio, dalla vostra età o dal fatto che viviate da soli o in famiglia. Alcune persone hanno bisogno di più di altre, ad esempio perché sono incinte o malate. L'importo di cui avete bisogno viene calcolato individualmente.

Dove posso presentare la domanda?

 Presso un [centro di assistenza sociale \(SBH\)](#).

Di quali documenti ho bisogno?

- La carta d'identità
- La carta d'identità di persona gravemente disabile, se ne avete una
- Il contratto di locazione e, se ne avete uno, la lettera che attesta l'ultimo aumento dell'affitto.
- Documenti relativi al vostro reddito, ad esempio busta paga, estratto conto della pensione
- Documenti relativi al vostro patrimonio, come ad esempio saldi di risparmio, documenti dell'auto, contratti di risparmio della società di costruzioni, polizze di assicurazione sulla vita, proprietà di una casa, proprietà di un immobile
- Estratti conto bancari degli ultimi 3 mesi

- Documenti che dimostrino la necessità di assistenza, ad esempio una notifica scritta del fondo di assicurazione per l'assistenza.

Quali altri aiuti sono disponibili?

Sul sito  muenchen.de è possibile utilizzare un questionario sulla propria situazione personale per scoprire quali altri aiuti sono disponibili se si dispone di poco denaro.

Passo di Monaco

Pass Monaco di Baviera

Il [Munich Pass di](#)  è un aiuto per chi ha pochi soldi. Offre sconti. Ciò significa che per alcune cose si paga meno. Per esempio

- in piscina
- nei campi sportivi
- nei musei e a teatro
- in alcuni cinema e zoo
- al [centro di istruzione per adulti](#)
- in [biblioteca](#)
- per i biglietti di tram, autobus, metropolitana e ferrovia suburbana.
- In alcune farmacie è possibile ottenere farmaci con prescrizione medica a prezzi più bassi.
Sul sito  [Medikamenten-Hilfe](#) è possibile vedere quali farmacie offrono questo servizio.

[Per saperne di più](#)

Il Munich Pass è gratuito.

Per chi:

- Per i cittadini (e i loro familiari) che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni secondo la legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno di alloggio o supplemento per i figli
- Per le persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti, studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Per le persone che svolgono un anno sociale volontario, un anno ecologico o un servizio volontario federale.

Di quali documenti ho bisogno?

- Avviso di sovvenzione o prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto
- Prova dell'anno sociale, dell'anno ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso richiedere il Munich Pass?

- Se si ricevono prestazioni secondo il sito SGB-XII, SGB-II, l'assegno di alloggio o l'integrazione per i figli o se si sta svolgendo un servizio volontario federale, un anno sociale volontario o un anno ecologico volontario:
 [Sozialbürgerhaus](#)
- se si ricevono prestazioni secondo AsylbLG:
 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
 [089/23348805](tel:089/23348805)
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
- se siete senza fissa dimora:
 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
 [089/23340105](tel:089/23340105)
 lunedì, martedì e giovedì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00
 il mercoledì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 17:00
 venerdì dalle 08:30 alle 12:00
- se siete sordi o utilizzate la lingua dei segni e vivete a Monaco:
 "Freiwillige Leistungen" all'indirizzo Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
@fwl-ls.soz@muenchen.de

Monaco di Baviera Family Pass

Monaco di Baviera Family Pass

Il Munich Family Pass è un libretto con buoni e offerte. L'obiettivo è quello di alleggerire l'onere finanziario delle famiglie. Con il libretto si possono ottenere molte cose in modo più economico o gratuito. Ad esempio, attività da svolgere nel tempo libero o programmi educativi:

- Visite guidate, laboratori, attività sportive e creative che costano meno o sono addirittura gratuite.
- Due ingressi gratuiti in una [piscina coperta](#) o [all'aperto](#) (per un adulto e un bambino fino a 14 anni)
- Sconti presso club sportivi, scuole di danza e di musica, teatri e musei
- Sconti per lo [zoo](#), il [Poing Wildlife Park](#) e molti altri parchi ricreativi
- Sconti nei negozi per bambini, nei negozi di biciclette e nei mercati biologici.

 [Per saperne di più](#)

Per chi è?

Per tutte le famiglie di Monaco e dei distretti di Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Monaco e Starnberg.

Il termine famiglia comprende anche i genitori single, le famiglie con bambini in affido, i nonni con nipoti, le coppie omosessuali con figli.

Costo: 6 euro

Validità: dal 1° gennaio al 31 dicembre di ogni anno.

È valida per due adulti con un massimo di quattro bambini (0 - 17 anni).

Le famiglie con più di quattro figli ricevono gratuitamente un secondo pass per famiglie. È possibile ottenerlo qui:

📍 Stadtjugendamt im Elisenhof
Luitpoldstraße 3
80335 München
(Stanza 3002/Infothek)

È possibile acquistare il pass famiglia 🌐 [online](#) o presso un [punto vendita](#) 🌐.

Per qualsiasi domanda:

✉️ @familienpass.soz@muenchen.de

☎️ [089/23333844](tel:08923333844)

Pass famiglia gratuito per le famiglie con pochi soldi:

È possibile ottenere il pass famiglia gratuitamente presso 🌐 [Sozialbürgerhaus](#)

- se siete in stato di bisogno sociale
- se si guadagna poco
- se si sta svolgendo un'attività di volontariato, ad esempio:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Se si riceve una delle seguenti prestazioni
 - Prestazioni secondo SGB XII
 - Prestazioni secondo SGB II
 - Prestazioni secondo AsylbLG
 - Assegno di alloggio o supplemento per figli a carico

Opuscolo: "Vivere in modo più favorevole a Monaco di Baviera"

"Vivere in modo più conveniente a Monaco"

L'opuscolo "Günstiger leben in München" contiene molti consigli, indirizzi e informazioni su come vivere in modo più conveniente a Monaco:

- Come posso risparmiare a Monaco?
- Ho diritto a un sostegno finanziario e dove posso richiederlo?
- Dove posso fare acquisti a buon mercato?
- Informazioni su alloggi, affitti, costi energetici, servizi tutt'altro che fai da te

Ci sono molte offerte su vari argomenti:

- Alimentazione
- salute
- Telefono, internet e radio
- mobilità
- Istruzione e cultura
- Sport e tempo libero
- Finanze e diritto

- Consulenza e servizi di aiuto

L'opuscolo è gratuito.

L'opuscolo è disponibile [online sul sito](#)  o in municipio:

 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Avete bisogno di spiegazioni o di consulenza? Rivolgetevi a un [centro sociale](#) o a un [servizio di consulenza sull'immigrazione](#).

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Ogni famiglia è diversa. Una consulenza energetica vi fornirà risposte personalizzate alle vostre domande sull'energia:

- Come posso risparmiare elettricità ed energia?
- Il mio consumo energetico è troppo elevato e come posso ridurlo?
- Quali sono le finestre giuste?
- Quali sovvenzioni posso ottenere?
- Come posso evitare la muffa?

La consulenza è gratuita. Esistono diverse opzioni di consulenza:

Consulenza energetica della Stadtwerke München

La consulenza si svolge a casa vostra. Scoprirete come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento. Riceverete preziosi consigli su come ridurre i vostri consumi.

Per chi:

- Titolari del [Munich Pass](#)
- Cittadini (e loro parenti) che ricevono una delle seguenti prestazioni
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno di alloggio o assegno integrativo per i figli
- Persone con un reddito basso

Si prega di fissare un appuntamento.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Sito web](#)

La verifica del risparmio energetico: consulenza e sostegno finanziario per l'acquisto di elettrodomestici più efficienti

La consulenza si svolge a casa vostra. Vi verranno dati consigli su come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento della vostra casa.

Durante una seconda visita, verranno installati gratuitamente a casa vostra piccoli ausili per il risparmio energetico per un valore massimo di 70,00 euro. Si tratta, ad esempio, di soffioni per la doccia a risparmio idrico o di lampadine a risparmio energetico.

Controlliamo anche i vostri elettrodomestici, ad esempio la quantità di elettricità consumata dal vostro frigorifero. Se si scopre che il vostro frigorifero, ad esempio, consuma molta elettricità, potete ottenere fino a 600 euro per l'acquisto di un nuovo apparecchio. In alcuni casi, è anche possibile sostituire gratuitamente fino a due grandi elettrodomestici. (🗣️ "[Weiße Ware](#)").

A chi è rivolto: A tutte le famiglie a basso reddito della città e del distretto di Monaco.

☎️ [089/67820270](tel:08967820270)

✉️ @stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Sito web](#)

Consulenza sul debito

Consulenza sui debiti

Forniamo consulenza alle persone che hanno debiti. La consulenza è riservata. Ciò significa che non possiamo dire a nessuno della seduta di consulenza. Non possiamo darvi denaro o prestiti. Ma possiamo aiutarvi:

- negoziare con i creditori
- nella revisione dei crediti esistenti nei vostri confronti
- nella preparazione e nell'attuazione di una procedura di insolvenza
- nella pianificazione del bilancio
- nell'organizzazione del sostegno alla famiglia
- in caso di misure di pignoramento da parte dei creditori.

Solo con la vostra collaborazione affidabile, onesta e attiva possiamo aiutarvi a risolvere la vostra situazione debitoria.

Questo servizio è gratuito.

🗣️ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona in grado di tradurre. Anche questo non comporta alcun costo per voi.

Ci trovate nei [centri sociali \(SBH\)](#). Per sapere qual è l'SBH di vostra competenza, inserite il vostro indirizzo 🗣️ [nel campo di ricerca](#).

Fissate un appuntamento con noi: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Per domande:

☎️ [089/23324353](tel:08923324353)

✉️ @schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Consulenza sul debito per i giovani

Offriamo un'ora di consulenza aperta ogni giovedì dalle 16:00.

A chi è rivolto: ai giovani fino a 26 anni che hanno problemi con il denaro o i debiti.

Durante la prima consulenza si chiarisce la situazione individuale e si danno consigli su come gestire il denaro e ridurre il debito. In seguito si possono fissare altri appuntamenti.

Si consiglia di arrivare in anticipo.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jugendinfo-muenchen.de

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

 sempre il giovedì 16:00 - 18:00

Se non avete tempo il giovedì, potete andare qui:

 Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

 schuldnerberatung@awo-muenchen.de

 [089/51556450](tel:08951556450) (martedì 15:00 - 16:00; giovedì 11:00 - 12:00)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca

Finanze, prestiti, solleciti, procedura di sollecito, consulenza per i giovani, insolvenza personale, ufficiale giudiziario, avviso di sollecito, titolo esecutivo, recupero crediti, insolvenza, comunicazione dei beni, conto P, fallimento, pignoramento dello stipendio, pignoramento del conto, pagamento rateale, Schufa, pignoramento, tribunale di sollecito, tribunale di esecuzione, tribunale di insolvenza

Shopping

Shopping

Shopping vantaggioso

Vivere a Monaco costa molto. I generi alimentari sono offerti a buon mercato dai grandi discount. Se avete un reddito basso, vale la pena di approfittare anche dei grandi magazzini sociali. Oltre ai vestiti, è possibile acquistare a buon mercato anche mobili e oggetti di uso quotidiano. Ci sono anche numerosi negozi di seconda mano e mercati delle pulci.

Grandi magazzini sociali a Monaco

Kaufhaus diakonia secondhand

 Dachauer Straße 192, 80992 München

 [089/12159515](tel:08912159515)

 @kaufhaus@diakonia.de

 <http://diakonia-kaufhaus.de>

 Da lunedì a venerdì 10:00 - 19:00

 Sabato 10:00 - 15:00

GebrauchtWarenHäuser & RabenStore - Weisser Rabe gGmbH

 @gebrauchtwaren@weisser-rabe.org

 <https://www.weisser-rabe.org/>

 Da lunedì a venerdì 10:00 - 18:00

 Landsberger Straße 146, 80339 München

 [089/8894930](tel:0898894930)

 Drygalski-Allee 33e, 81477 München

 [089/7474680](tel:0897474680)

 Schwanthalerstraße 79, 80336 München

 [089/51463855](tel:08951463855)

Grandi magazzini dell'usato" - Halle 2

 Peter-Anders-Straße 15, 81245 München

 [089/23396200](tel:08923396200)

 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

 Lunedì 14:00 - 18:00

 Da martedì a venerdì 10:00 - 18:00

 Sabato 09:00 - 14:00

Negozi di seconda mano

L'elenco di tutti i negozi di seconda mano a Monaco di Baviera è disponibile [qui](#) .

Mercati delle pulci

L'elenco di tutti i mercatini delle pulci di Monaco di Baviera è disponibile all'[indirizzo](#) .

Acquisti di cibo halal

A sud della stazione ferroviaria principale si trovano negozi che vendono esclusivamente cibo halal. Ci sono anche molti ristoranti halal. Vicino alla stazione di Pasing c'è anche un supermercato che vende solo cibo halal. Alcuni supermercati tedeschi vendono ora anche cibo halal. Cercate l'etichetta sulla confezione.

Fare la spesa senza imballaggi

Sempre più persone vogliono fare la spesa senza imballaggi, contribuendo così a evitare i rifiuti e alla sostenibilità. A Monaco ci sono diversi modi per farlo.

Mercati settimanali

A Monaco ci sono più di 40 mercati settimanali e mercati contadini. Oltre 120 commercianti offrono i loro prodotti in vendita. Gli alimenti sono freschi e per lo più regionali. L'uso di borse o cestini per la spesa evita o riduce il materiale di imballaggio.

 [Luoghi dei mercati](#)

"Una volta senza per favore"

Il progetto fornisce sul suo sito web informazioni su negozi e ristoranti dove è possibile fare la spesa senza imballaggi.

 [Per saperne di più](#)

Telecomunicazioni

Telecomunicazioni

Prefisso telefonico nazionale Germania

La Germania ha il prefisso internazionale +49 o 0049.

Prefisso di Monaco

Monaco di Baviera ha il prefisso 089 per i telefoni fissi.

Quando si chiama dall'estero con il prefisso internazionale, lo 0 viene omissso: si compone +4989 o 004989.

Telefono cellulare

In Germania, i numeri di telefono cellulare iniziano con lo 0. Quando si chiama dall'estero, lo 0 viene omissso e si deve comporre il prefisso internazionale +49 o 0049.

In Germania esistono due diversi contratti di telefonia mobile: Contratto prepagato e contratto a tempo determinato. Il **contratto prepagato** non ha una durata contrattuale fissa. Il contratto **a tempo determinato** ha una durata minima; il contratto si rinnova automaticamente se non viene disdetto. Se non si desidera che il contratto si rinnovi automaticamente, è necessario effettuare la disdetta per iscritto. Prestate attenzione al periodo di cancellazione. È indicato nel contratto.

Prima di firmare un contratto, informatevi presso le persone che conoscete, chiedete in giro e pensate a quali dettagli sono particolarmente importanti per voi.

Dieci domande importanti per la firma di un contratto:

1. A quanto ammonta la tariffa di base? Il compenso aumenta dopo un certo periodo di tempo?
2. C'è un fatturato minimo mensile (costi minimi al mese)?
3. Quanto dura il contratto (ad esempio 12 o 24 mesi)?
4. Quando devo disdire se non voglio prolungare il contratto?
5. Quanto costa l'installazione, la commutazione e la disattivazione?
6. Qual è la frequenza di fatturazione (60/1, 10/10)?

7. Quanto costa un minuto (rete esterna / propria)?
8. Quanto costa un cellulare con contratto e quanto senza contratto?
9. Quanto costa Internet?
10. Quanto costano le chiamate internazionali?

Pensate a quale tariffa flat sia più conveniente per voi e scoprite cosa non copre la tariffa flat e quali costi ne derivano.

Internet

Internet

A casa propria

Se vivete a casa vostra, potete installare Internet (WLAN) a pagamento. I fornitori di Internet offrono contratti che devono essere pagati mensilmente e di solito hanno una durata minima di 24 mesi. Spesso sono abbinati a una connessione telefonica ("Festnetz") e alla TV.

Hotspot gratuiti e sicuri - M-WLAN

Il sito M-WLAN è disponibile in diversi punti di Monaco e consente di navigare in Internet gratuitamente. Le informazioni sulle sedi sono disponibili su  [qui](#).

M-WLAN È disponibile anche in forma criptata ("M-WLAN Secure Wi-Fi"). Per poterlo utilizzare, è necessario registrarsi una volta presso una delle postazioni M-WLAN. Dopo aver inserito un indirizzo e-mail, i dati di accesso verranno inviati a questo indirizzo e sarà possibile utilizzarli per collegarsi alla WLAN criptata. La registrazione è gratuita.

La WLAN gratuita è disponibile anche in tutte le sedi [della Biblioteca comunale di Monaco](#).

Ufficio oggetti smarriti

Ufficio oggetti smarriti

Avete perso qualcosa? Se sì, chi l'ha trovato potrebbe averlo consegnato all'ufficio oggetti smarriti. Ci vogliono alcuni giorni per registrare gli oggetti.

Se è stato ritrovato qualcosa che contiene un nome e un indirizzo, contatteremo la persona.

Ho perso qualcosa:

È possibile denunciare lo smarrimento di un oggetto per telefono, per e-mail o tramite il [sito](#) . Se l'oggetto è registrato presso di noi, vi contatteremo. Se non avete notizie, purtroppo non siamo riusciti a trovare l'oggetto. È necessario un appuntamento per visionare gli oggetti che non possono essere assegnati a una persona specifica o per ritirare un oggetto. È possibile fissare un appuntamento per telefono, per e-mail o tramite il [sito](#) .

 [Ulteriori informazioni sul ritiro](#)

 **Eccezione: la chiave è scomparsa**

Tutte le chiavi ritrovate negli ultimi cinque mesi possono essere visionate negli armadietti al piano terra durante gli orari di apertura (vedi sotto):

📍 Implerstraße 11, 81371 München

Non è necessario fissare un appuntamento.

La mia bicicletta è scomparsa e vorrei vedere se è stata consegnata all'ufficio oggetti smarriti:

È sempre possibile il martedì. È necessario un appuntamento. È possibile fissare un appuntamento per telefono, e-mail o tramite il sito [🌐 make-an-appointment-bike](#).

🌐 [Ulteriori informazioni sulla visione e il ritiro delle biciclette](#)

Ho trovato qualcosa:

Se avete trovato qualcosa che vale più di dieci euro, dovete consegnarlo all'ufficio oggetti smarriti, all'ufficio del cittadino o alla stazione di polizia. Non è necessario un appuntamento per consegnare un oggetto.

🌐 [Ulteriori informazioni sulla consegna degli oggetti ritrovati](#)

📅 Lunedì 07:30 - 12:00

📅 Martedì 08:30 - 12:00 e 14:00 - 18:00

📅 Giovedì 08:30 - 15:00

📅 Venerdì 07:30 - 12:00

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Fundbüro

📍 [Implerstraße 11, 81371 München](#)

✉ [@fundbuero.kvr@muenchen.de](mailto:fundbuero.kvr@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923396045](tel:+4908923396045)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

Smaltimento e riciclaggio dei rifiuti

Smaltimento e riciclaggio dei rifiuti

Raccolta differenziata a Monaco

A Monaco vige il "sistema dei 3 bidoni". Ciò significa che i cittadini differenziano i loro rifiuti e poi li gettano nel bidone appropriato. Da un lato, l'obiettivo è quello di gestire meglio le enormi quantità di rifiuti della città; dall'altro, si tratta anche di migliorare il riciclo dei materiali dai rifiuti nell'interesse della sostenibilità.

Qui si può vedere come funziona il sistema a 3 cassonetti e cosa va messo in ogni cassonetto:

Rifiuti residui nel bidone nero

I rifiuti che non possono più essere riciclati vengono messi nel bidone nero:

- Pannolini, assorbenti igienici e tamponi
- Fazzoletti di carta usati, fazzoletti per il viso e asciugamani di carta
- Fodere di plastica per bidoni
- sacchetti per l'aspirapolvere
- Carta patinata
- Carta da parati, residui di moquette
- Rifiuti, cenere, lettieri di piccoli animali, mozziconi di sigaretta

La carta nel bidone blu

I rifiuti di carta vanno nel bidone blu. Deve essere pulita e non patinata:

- Giornali e riviste
- Scatole di cartone (piegate o tagliuzzate)
- Cataloghi e opuscoli
- quaderni
- libri
- Moduli e carta per stampanti
- Lettere e buste
- Borse di carta
- Imballaggi di carta
- Pacchetti di sigarette (senza alluminio e senza foglietto)
- Scatole di cioccolato (senza plastica)

Rifiuti organici nel bidone marrone

I rifiuti compostabili vanno nel bidone marrone:

- Scarti di cucina (compresi gli scarti di carne e pesce)
- Scarti di frutta e verdura
- Insalata (senza condimento)
- Bucce di patate e uova
- Filtri di caffè, bustine di tè
- Mazzi di fiori appassiti
- Piante in vaso (senza vaso)
- Rifiuti del giardino
- Giornali accartocciati per assorbire l'umidità

Vetro, metallo e plastica nei contenitori

A Monaco ci sono circa 1000 [isole di riciclaggio](#) . Ci sono contenitori speciali per bottiglie di vetro, lattine di metallo, fogli di alluminio e imballaggi di plastica.

Rifiuti ingombranti, elettrodomestici rotti e rifiuti pericolosi al centro di riciclaggio

Al centro di riciclaggio:

- Oggetti che non entrano nel bidone della spazzatura, ad esempio perché sono troppo grandi
- tutti gli apparecchi elettrici rotti
- Materiali pericolosi come vecchie batterie, lampadine a risparmio energetico o sostanze chimiche.

Gli articoli possono essere portati gratuitamente ai [centri di riciclaggio](#) 🌐 12 (2 m³/giorno).

Vecchi indumenti e scarpe nei contenitori per indumenti

Anche i contenitori per indumenti e scarpe si trovano solitamente nei [centri di riciclaggio](#) 🌐.

- Abbigliamento per adulti
- Abbigliamento per bambini
- Scarpe pulite
- Cappelli, guanti
- Biancheria per la casa (tovaglie, asciugamani, ecc.)
- tende, tendaggi
- biancheria da letto

Affinché gli articoli possano essere riciclati correttamente, devono essere messi in sacchetti e gettati nei contenitori. Mettere gli articoli in un sacchetto, chiuderlo e gettarlo nel contenitore.

💡 Questo **non è consentito nei contenitori per gli indumenti**:

Tessuti sporchi o bagnati, scarponi da sci, pattini da ghiaccio, stivali di gomma, pattini a rotelle, scarpe sporche, ritagli di tessuto e di lana, scarti tessili, rifiuti o scarti di qualsiasi tipo.

Indumenti usati ben conservati o articoli di uso quotidiano

possono essere acquistati e venduti nei negozi di seconda mano o nei mercatini dell'usato.

Per qualsiasi domanda:

🌐 [Sito web](#)

🌐 [Modulo per domande](#)

☎ [089/23396200](tel:08923396200)

@ awm@muenchen.de

Salute

Il sistema sanitario tedesco, l'assicurazione sanitaria

Il sistema sanitario tedesco

In Germania, molte istituzioni fanno parte del sistema sanitario. Si tratta di tre aree:

1. Studi medici e farmacie: forniscono assistenza medica ambulatoriale. "Ambulatoriale" significa che dopo il trattamento si può tornare a casa.
2. Cure acute negli ospedali in caso di emergenza e cure mediche in regime di ricovero. "Ricoverati" significa che si rimane in ospedale per le cure.
3. Protezione della salute: protezione dalle infezioni e servizi di prevenzione. Per "prevenzione" si intendono i servizi che mantengono la salute e aiutano a evitare di ammalarsi.

L'assistenza ambulatoriale e ospedaliera aiuta le persone malate. Potete decidere da soli a quale medico o struttura rivolgervi. Questo si chiama libertà di scelta.

Assicurazione sanitaria

In Germania è obbligatorio avere un'assicurazione sanitaria. Non appena si ottiene il permesso di soggiorno, è necessario iscriversi a una compagnia di assicurazione sanitaria. Riceverete quindi una tessera assicurativa che potrete utilizzare per accedere ai servizi medici in tutta la Germania. Avrete quindi diritto agli stessi servizi di tutti i residenti in Germania.

 ["Salute per tutti"](#) fornisce informazioni in 15 lingue sui seguenti argomenti

- Assicurazione sanitaria pubblica e privata
- Assistenza medica
- Carta sanitaria elettronica
- Visite mediche, obbligo di riservatezza
- emergenze
- Prevenzione e diagnosi precoce delle malattie
- Assicurazione di assistenza a lungo termine

Ulteriori informazioni in altre lingue sono disponibili su  [Migrazione e salute](#).

Se non avete un'assicurazione sanitaria, potete trovare l'[assistenza sanitaria per le persone senza assicurazione sanitaria](#) qui .

Buono a sapersi

Gli ospedali forniscono cure d'emergenza. Ciò significa che le persone sono gravemente malate o hanno ferite che mettono in pericolo la loro vita. Per ferite o malattie minori, potete recarvi in uno [studio medico](#). Lì riceverete un buon aiuto.

Si può avere bisogno di un medico anche di notte o nel fine settimana. Ma non sempre si tratta di un'emergenza. Allora potete rivolgervi al [servizio di guardia medica](#).

Se avete mal di denti, potete rivolgervi a uno studio dentistico. Nei fine settimana c'è un [servizio dentistico di emergenza](#).

Qui potete trovare informazioni sulle [farmacie](#) e su quali sono aperte di notte o nei fine settimana.

In caso di emergenza

Voi o una persona a voi cara state subendo una lesione che mette in pericolo la vostra vita? O avete un'altra emergenza medica? Chiamate il servizio di soccorso e di emergenza:

 [112](tel:112)

La cartella clinica elettronica (ePA)

La cartella clinica elettronica (ePA)

La cartella clinica elettronica sarà introdotta in Germania il 15 gennaio 2025. Ciò significa che verrà creato un fascicolo digitale per ogni persona con assicurazione sanitaria obbligatoria. A meno che non sia stata sollevata un'obiezione, non verrà creata alcuna cartella.

È obbligatorio utilizzare il fascicolo?

No, l'uso è volontario. Prima di presentare un'obiezione, è opportuno informarsi sui vantaggi e gli svantaggi di un tale fascicolo.

Cosa contiene il dossier?

Il fascicolo contiene dati sanitari importanti su una persona. Ad esempio, referti, lettere del medico, diagnosi, misure terapeutiche e farmaci. Ogni volta che vi recate in uno studio medico o in un ospedale, il fascicolo contiene informazioni sulla vostra salute, sugli esami che avete fatto o sui farmaci che state assumendo.

Importante: potete decidere in qualsiasi momento quali dati vengono memorizzati e quali vengono limitati, nascosti o cancellati.

Chi può vedere cosa c'è nella mia cartella oltre a me?

Solo i medici curanti hanno accesso ai dati. Quando la tessera sanitaria viene letta, i dati possono essere visualizzati per un massimo di 90 giorni.

La cassa malati non ha accesso ai dati.

Importante: potete decidere in qualsiasi momento chi può visualizzare i dati e per chi bloccare l'accesso o l'autorizzazione alla lettura.

(ePA)Quali sono i vantaggi della cartella clinica elettronica?

- Maggiore sicurezza e accuratezza nella prescrizione dei farmaci, in quanto i medici hanno una visione più precisa della vostra situazione terapeutica attuale.
- Comunicazione più semplice tra studi medici, ospedali e altre strutture sanitarie.
- I dati non possono essere persi o danneggiati.
- Comunicazione più semplice tra paziente e medico in caso di barriere linguistiche.

Come posso visualizzare e gestire la mia cartella?

È possibile visualizzare e gestire il proprio fascicolo utilizzando un'applicazione della propria assicurazione sanitaria. Riceverete i dati di accesso dalla vostra assicurazione sanitaria.

● Il sistema di gestione dei dati e dei diritti di accesso è in tedesco.

Cosa posso fare se non voglio che venga creato un fascicolo per me?

Potete opporvi alla creazione del vostro dossier. Per le persone assicurate che non sono in grado di opporsi da sole, questo può essere fatto dal loro rappresentante legale. Chiedete alla vostra assicurazione sanitaria come potete presentare la vostra obiezione.

Importante: non ci sono scadenze fisse. L'obiezione può essere presentata in qualsiasi momento, anche a posteriori, anche se la pratica è già stata utilizzata. In questo caso, la pratica verrà chiusa e l'accesso disattivato in modo permanente.

Ulteriori informazioni:

 [Sito web del Ministero federale della Sanità](#)

 [Sito web dell'Associazione Nazionale dei Medici di Assicurazione Sanitaria Statutaria](#)

Ho una domanda:

 [Negozio della salute di Monaco e.V.](#)

 [089/772565](tel:089772565)

 @mail@gl-m.de

La consulenza è gratuita.

Prevenzione, igiene, immunizzazione

Prevenzione, igiene, immunizzazione

Esami per la prevenzione e la diagnosi precoce

Molte malattie e disabilità possono essere curate o trattate se riconosciute precocemente. La vostra assicurazione sanitaria pagherà gli esami necessari. Anche i problemi di salute o i fattori di rischio possono essere identificati precocemente. Gli esami più importanti per voi dipendono principalmente dalla vostra età e dal vostro sesso.

Informazioni più dettagliate sugli esami sono disponibili nell'opuscolo  ["Salute per tutti"](#) o sul sito web del [Ministero Federale della Sanità](#) . Potete anche chiedere alla vostra assicurazione sanitaria quali esami sono necessari.

L'igiene

Una buona igiene aiuta a non ammalarsi. Lavare frequentemente le mani è importante quanto l'igiene della toilette.

Potete trovare [consigli sull'igiene](#) sul sito web del Centro federale per l'educazione alla salute .

Protezione vaccinale

Ogni giorno entriamo in contatto con virus, batteri o funghi. Questo contatto può portare a malattie, ma non è necessario. Spesso l'organismo è in grado di affrontare da solo virus, batteri o funghi.

Le malattie infettive possono essere trasmesse da persona a persona o, in determinate circostanze, da alimenti o oggetti. Alcune malattie vengono trasmesse dagli animali all'uomo.

Per **protegersi da alcune malattie infettive** è possibile vaccinarsi, ad esempio contro l'influenza, la parotite, la varicella, il morbillo o la rosolia. Il vostro medico di famiglia può consigliarvi al meglio su quali vaccinazioni siano più adatte a voi. Alcune vaccinazioni devono essere ripetute dopo un certo periodo di tempo per garantire che la protezione dell'immunizzazione non vada persa.

 www.impfen-info.de

Le attuali raccomandazioni di vaccinazione dell'Istituto Robert Koch sono disponibili in 10 lingue su  [Impfkalender](#).

Visita al medico

Visita dal medico

Medico di famiglia - Medico specialista

Se siete malati, potete recarvi dal medico di famiglia. Potete decidere voi stessi quale studio visitare.

I medici di famiglia sono generalmente aperti tutto il giorno il lunedì, il martedì e il giovedì. Lo studio può essere chiuso il mercoledì e il venerdì pomeriggio. I medici di base stabiliscono i propri orari di apertura. È quindi necessario prendere appuntamento se si ha bisogno dell'aiuto di un medico di base.

Il medico di famiglia è il primo punto di contatto in caso di malattia. Esegue esami importanti e decide i farmaci necessari. Può anche stabilire se è necessario un esame specialistico.

Se necessario, il paziente viene indirizzato a uno studio specialistico. Lì possono essere eseguiti esami più specialistici.

Dove posso trovare un medico che parli la mia lingua?

Potete trovare un elenco di medici e psicoterapeuti a livello nazionale qui: 

<https://arztsuche.116117.de/#>

Potete inserire il vostro codice postale e cliccare su "Cerca". Facendo clic sul pulsante "Ulteriori criteri di ricerca" è possibile selezionare la lingua desiderata alla voce "Lingue straniere".

Pediatra

I bambini vengono generalmente visitati dai pediatri. Visite preventive e vaccinazioni regolari sono importanti per la salute di ogni bambino. Le visite preventive, prescritte e obbligatorie per legge in Baviera, si chiamano "U-Untersuchungen". Si svolgono in un momento specifico e sono gratuite. Rivolgetevi al pediatra per conoscere le ["visite U"](#).

Ginecologo (ginecologia)

È importante che le donne vengano visitate regolarmente da un ginecologo. In questo modo è possibile riconoscere tempestivamente le malattie. È anche possibile discutere il tema della contraccezione.

Dentista

Se avete mal di denti, andate dal dentista. Potete scegliere a quale studio rivolgervi.

Informazioni sull'assistenza sanitaria tramite la cassa malattia

Quando vi recate da un medico, presentate la vostra tessera sanitaria. Con questa tessera, la maggior parte degli esami è gratuita. Per alcuni esami dovrete pagare voi stessi. Per le terapie (ad esempio, la fisioterapia) e gli ausili (ad esempio, i bendaggi), dovrete pagare una parte. Le persone a basso reddito possono chiedere di non pagare questo ticket. Chiedete informazioni alla vostra assicurazione sanitaria.

I costi delle cure dentistiche sono coperti dalla vostra assicurazione sanitaria. Se è necessario rinnovare o sostituire un dente, una parte dei costi è a carico del paziente.

Anche i costi delle cure ospedaliere sono coperti dall'assicurazione sanitaria. Tuttavia, dovrete pagare tra i 10 e i 50 euro per ogni giorno di degenza. Anche le persone a basso reddito possono essere esentate da questo costo.

Medicinali e farmacie

Informazioni generali

Informazioni generali

Se avete bisogno di farmaci, potete acquistarli in farmacia. Alcuni farmaci, come gli antibiotici, richiedono la prescrizione medica. Ciò significa che non è possibile acquistarli senza prescrizione medica. La prescrizione viene rilasciata dal medico. Con questa prescrizione, i farmaci possono essere acquistati in qualsiasi farmacia. Anche con la prescrizione medica, non tutti i farmaci sono generalmente gratuiti.

Servizio di emergenza in farmacia

Se avete bisogno di un farmaco al di fuori dei normali orari di apertura delle farmacie, potete utilizzare il servizio di emergenza delle farmacie. Le farmacie della città si alternano per garantire l'accesso ai farmaci durante la notte o il fine settimana.

Si prega di notare che durante gli orari del servizio d'emergenza il prezzo dei farmaci sarà maggiorato di qualche euro.

È possibile sapere quale farmacia del proprio quartiere è attualmente in servizio d'emergenza sul sito [meinestadt.de](https://www.meinestadt.de). A tal fine, inserite il codice postale del vostro indirizzo di residenza nell'apposita finestra.

Farmaci economici - Assistenza per i farmaci

Farmaci economici - Assistenza medica

Avete il >> [Munich Pass](#)? Allora in alcune farmacie potete ottenere a prezzo ridotto i farmaci che dovrete pagare voi stessi. Si tratta di medicinali che possono essere acquistati senza prescrizione medica.

Se avete bisogno di questi farmaci, rivolgetevi al vostro medico. Vi verrà rilasciata la cosiddetta "ricetta verde" o ricetta privata. Presentatela in una farmacia convenzionata insieme al vostro Munich Pass e riceverete il farmaco a un prezzo notevolmente ridotto.

 [Ulteriori informazioni](#)

Qui potete trovare le [sedi](#)  delle farmacie aderenti all'iniziativa.

Aiuto alle vittime di violenza e abusi

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

 Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

Orari di consultazione telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+498945216350](tel:+498945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne IMMA e.V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

A chi è rivolto: Ragazze e giovani donne fino a 27 anni.

☎ Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Il servizio è gratuito.

Fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona o per telefono.

Consulenza aperta: qui non è necessario prendere un appuntamento

Martedì 14:00 - 16:00

Disponibilità telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Mercoledì 14:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

IMMA e.V.

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

@ beratungsstelle@imma.de

☎ [+49 \(0\) 892607531](tel:+490892607531)

🌐 <http://www.imma.de/>

Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessuale

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale durante l'infanzia o l'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione delle donne* e delle ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Per donne* e ragazze* si intende: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

Per chi: Per donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

🗣️ Se necessario, sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa. Se siete interessati: @
praevention@wildwasser-muenchen.de

Si prega di fissare un appuntamento.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Wildwasser München e. V.

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8960039331](tel:+49(0)8960039331)

🌐 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico,
traumatizzazione**

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

KIBS - Centro di contatto, informazione e consulenza per ragazzi* e giovani uomini* in caso di violenza sessualizzata e/o domestica.

Offriamo consulenza personale. Potete scegliere se essere assistiti da uno specialista donna o uomo. Se desiderate ricevere una consulenza telefonica, il vostro numero di telefono può rimanere anonimo. Offriamo un aiuto orientato ai traumi e alla famiglia. Esiste anche un programma di gruppo per ragazzi* che hanno subito violenza domestica.

💡 Con questo segno si intende chiunque si identifichi come ragazzo o uomo: *

Per chi:

- Ragazzi* e giovani uomini* fino all'età di 27 anni che hanno subito violenze sessuali.
- Ragazzi* a partire dall'età di sei anni che hanno subito violenza domestica
- Ragazzi* di età inferiore ai 14 anni che si comportano in modo da violare i confini sessuali
- Genitori, parenti, amici e coetanei, altri assistenti e professionisti.

Il servizio è gratuito e anonimo su richiesta.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- ✉ @mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti dai 18 anni in su).

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

🕒 Si prega di fissare un appuntamento per un esame.

🕒 Disponibilità telefonica: Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📍 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

✉ @gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

🌐 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale.

Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese

📅 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Consulenza sanitaria per le persone in alloggio

Consulenza sulla salute per le persone in alloggio

Vivete in un alloggio e avete domande sulla salute? Siete incinte o avete appena avuto un bambino? Il vostro bambino ha bisogno di qualcosa?

Offriamo consulenza su questioni di salute. La consulenza si svolge nel vostro alloggio.

🗣️ È possibile avvalersi del supporto di interpreti.

🌐 [Per saperne di più](#)

Servizi durante la gravidanza e il periodo post-parto:

- Le ostetriche di famiglia vi consigliano sulla preparazione al parto, sulla prevenzione e sull'igiene.
- Le ostetriche di famiglia forniscono consulenza sulle MGF (mutilazioni genitali femminili), sull'HIV e sull'epatite.
- Vi supportano nei rapporti con i medici e le cliniche di maternità.

Qual è la differenza tra un'ostetrica e un'ostetrica familiare?

L'ostetrica è responsabile dell'esame fisico e della consulenza. L'ostetrica di famiglia fornisce anche un supporto psicosociale. Ad esempio, se vi sentite insicure, stressate o sopraffatte.

Servizi dopo il parto:

- Le ostetriche familiari forniscono consulenza sui seguenti argomenti: Allattamento al seno, alimentazione, cura, sonno, interazione tra genitori e bambino
- Controllo del peso
- Vi aiutiamo a mantenere i contatti con i medici per i bambini e gli adolescenti.

Le ostetriche familiari vi visiteranno fino al compimento del terzo mese di vita del bambino. In seguito, possiamo indirizzarvi ad altri centri.

Servizi per bambini fino a 6 anni:

- I nostri assistenti possono visitare voi e il vostro bambino direttamente nella struttura. Nei centri di accoglienza ci sono anche orari di consultazione e sessioni di formazione di gruppo.
- Vi sosteniamo nel collegamento con i medici per bambini e adolescenti

Forniamo consulenza sui seguenti argomenti: Allattamento al seno, alimentazione, sonno, vaccinazioni, salute dentale, prevenzione degli incidenti e MGF (mutilazioni genitali femminili). Le assistenti si occupano di famiglie con neonati e bambini fino a 6 anni. Per i bambini più grandi, possiamo indirizzarvi ad altri centri.

Servizi per persone a partire dai 6 anni:

- Determiniamo ciò che è necessario
- Forniamo consulenza su questioni di salute, mediche e integrative.
- Vi consigliamo su come affrontare malattie croniche e disabilità
- Vi consigliamo sull'alimentazione, sulle terapie o sull'assunzione di farmaci
- Vi sosteniamo se desiderate contattare un medico o una clinica.

Il servizio è gratuito.

 [089/233747322](tel:089233747322)

 @gesundheitsberatung-unterkuenfte@muenchen.de

 Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00, dopo è attiva una segreteria telefonica.

Consulenza sanitaria a domicilio per le famiglie con bambini fino a 6 anni di età

Consulenza sanitaria per famiglie con bambini fino a 6 anni

Offriamo consulenza sanitaria a domicilio. Un'infermiera pediatrica vi visiterà a casa e risponderà alle vostre domande su vari argomenti, ad esempio

- l'allattamento al seno
- alimentazione
- Dormire
- Cura della pelle del bambino
- vaccinazioni
- Quali esami preventivi sono disponibili?
- Promuovere lo sviluppo
- Affrontare i mezzi di comunicazione
- Evitare gli incidenti domestici

Possiamo visitarvi una o più volte. A seconda di ciò di cui avete bisogno. Se necessario, possiamo organizzare un ulteriore aiuto.

A chi è rivolto: Alle famiglie con bambini da 0 a 6 anni.

Il servizio è gratuito.

☞ È possibile che sia presente una persona per tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Gesundheitsberatung

@gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233747333](tel:+49(0)89233747333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sq-fruehki...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Frühe Hilfen

Assistenza sanitaria per le persone senza assicurazione sanitaria

Open.med (Medici del mondo)

Open.med (Medici del mondo e.V.)

Open.med è un punto di contatto medico e un servizio di consulenza sociale per le persone prive di assicurazione sanitaria. Open.med opera in modo indipendente dalle istituzioni statali e rispetta l'anonimato.

Per chi: persone senza assicurazione sanitaria o con accesso limitato all'assistenza sanitaria, persone senza fissa dimora.

■ Tedesco, bulgaro, rumeno, turco e inglese.

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

Disponibile per telefono:

📞 9:30 - 17:00

Orari di consultazione medica:

📞 Martedì 16:00 - 19:00

📞 Venerdì 10:00 - 13:00

Orari di consultazione per i bambini:

📞 Ogni 1° e 3° mercoledì del mese: 17:00 - 18:00

Orari di consultazione per le donne:

📞 Ogni 2° e 4° giovedì del mese: 09:00 - 12:00

Orari di consultazione per i malati cronici:

📞 Si prega di fissare un appuntamento.

Consultazione psichiatrica:

📞 Si prega di fissare un appuntamento.

Consultazione psicoterapeutica:

📞 Si prega di fissare un appuntamento.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Open.med

📍 [Dachauerstraße 161, 80636 München](#)

@ openmed@aerztderwelt.org

☎ [+49 \(0\) 1775116965](tel:+4901775116965)

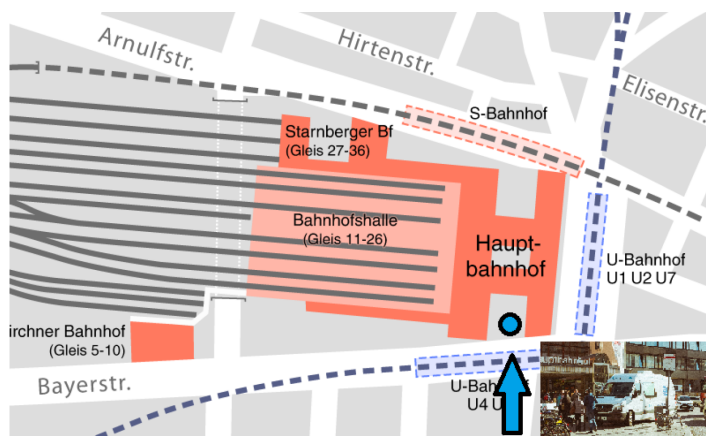
🌐 <https://www.aerztderwelt.org/wem-wir-beistehen/h...>

Oltre a questi servizi, open.med è disponibile una volta alla settimana presso la stazione ferroviaria principale e una volta alla settimana presso il rifugio notturno:

Presso la stazione centrale - autobus per le cure

📍 Bayerstraße 10, 80335 Monaco di Baviera

📞 Ogni mercoledì dalle 16:00 alle 18:00



Operazione nel rifugio notturno

📍 Lotte-Brantz-Str. 5, 80939 München

🕒 Dal 1° ottobre al 31 marzo: lunedì 18:00 - 20:00

🕒 Dal 1° aprile al 30 settembre: lunedì 19:00 - 21:00

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
non assicurato, sgombero, stato assicurativo, contraccettazione**

Servizio di soccorso Malteser

Servizio di soccorso Malteser

Farmaco Malteser per persone senza assicurazione sanitaria

In Germania è obbligatorio avere un ['assicurazione sanitaria'](#). Tuttavia, molte persone vivono senza assicurazione sanitaria per vari motivi. Il Malteser offre un servizio di consulenza per le persone senza assicurazione sanitaria:

- medicina generale
- odontoiatria
- ginecologia
- Pediatria (orari di consultazione per i bambini)

Forniamo visite iniziali e cure d'emergenza. Possiamo aiutarvi in caso di malattia improvvisa, infortunio o gravidanza. Siamo ben collegati e collaboriamo con associazioni, club e chiese. Vi forniremo una consulenza dettagliata prima della visita medica.

Sosteniamo anche le persone che desiderano aderire o rientrare nell'assicurazione sanitaria. Ci rivolgiamo alle compagnie di assicurazione sanitaria tedesche, ai centri di assistenza sociale e alle autorità e, se necessario, vi accompagniamo agli appuntamenti con le autorità.

Per chi: Per tutte le persone che non hanno un'assicurazione sanitaria. Per le persone con o senza uno status di residenza valido.

Il servizio è gratuito e, se lo si desidera, anonimo.

È possibile portare con sé i bambini.

È possibile fissare un appuntamento o venire durante gli orari di apertura delle consultazioni. Questi sono

Orario di consultazione generale: martedì dalle 09:00 alle 12:30 e giovedì dalle 13:30 alle 16:00.

Odontoiatria: martedì dalle 09:00 alle 12:30 e giovedì dalle 13:30 alle 16:00.

Ginecologia: ogni 1°, 3° e 5° mercoledì del mese dalle 09:00 alle 11:30.

Per i bambini: ogni 2° mercoledì del mese 14:30 - 16:30

🗨 Il martedì e il giovedì sono disponibili interpreti per il rumeno e il bulgaro.

♿ Le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Malteser Hilfsdienst: Für Menschen ohne Krankenversicherung

📍 [Streitfeldstraße 1, 81673 München](#)

✉ @malteser-medizin-muenchen@malteser.org

☎ [+49 \(0\) 8943608554](tel:+49(0)8943608554)

🌐 <https://www.malteser.de/standorte/muenchen/dienst...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica non assicurata, salute, non assicurati, stato assicurativo,
consulenza contraccettiva

Assistenza se non si dispone di un'assicurazione sanitaria o non si sa se si è assicurati

Assistenza se non avete un'assicurazione sanitaria o non sapete se siete assicurati

Se non avete un'assicurazione sanitaria o non sapete se siete assicurati, siamo qui per voi. Offriamo assistenza a chi non ha un'assicurazione sanitaria o non sa se è assicurato. Possiamo consigliarvi su tutte le questioni relative al sistema sanitario. Con noi troverete soluzioni su come ricevere l'assistenza sanitaria.

Chiariamo chi coprirà i costi delle vostre cure mediche o ospedaliere. Se non disponete di denaro per le cure mediche necessarie, in singoli casi è possibile che i costi vengano coperti.

Il nostro sostegno non dipende dalla nazionalità o dallo stato di residenza, tutti sono i benvenuti.

Per chi: persone senza assicurazione sanitaria e persone che hanno poco o niente denaro.

Sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito e anonimo.

 Su appuntamento telefonico

Clearingstelle Gesundheit Condrobs e.V.

 [Corneliusstr. 2, 80469 München](#)

 @clearing.gesundheit@condrobs.de

 [+49 89716717790](tel:+4989716717790)

 <https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, non assicurati, fondo sanitario, consulenza contraccettiva**

Pill & Co - consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Pillola & Co - Consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Sosteniamo le donne nel finanziamento della contraccezione. Che si tratti di contraccezione ormonale o non ormonale, potete discutere con il nostro medico ciò che è più adatto a voi. Possiamo anche coprire la contraccezione dopo uno stupro.

Prerequisiti:

- Donne di età superiore ai 22 anni
- Donne in formazione con un reddito < 800 euro
- Coppie alla pari
- Beneficiarie del BAFöG
- Donne senza assicurazione sanitaria

 Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

È presente un ascensore.

Il servizio è gratuito.

 Lunedì 08:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00

 Martedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

 Mercoledì 08:30 - 10:30 e 14:00 - 18:00

 Giovedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

 Venerdì 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

 @verhuetung.muenchen@profamilia.de

 [+498933008411](tel:+498933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, nessuna assicurazione sanitaria, non assicurati, salute, stato
assicurativo, consulenza contraccettiva**

Incontri sulla salute

Centri sanitari

I centri sanitari sono punti di contatto per tutti gli aspetti della salute. Qui lavorano medici, pedagogisti sociali e professionisti della salute. Aiutano a risolvere domande e problemi relativi alla salute.

Tutti i servizi sono gratuiti. Non è necessario avere un'assicurazione sanitaria.

Le sedute di consulenza sono riservate e anonime.

È possibile portare con sé i propri figli per la consulenza.

 Se lo desiderate, possiamo organizzare la presenza di una persona in grado di tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

 Le sedi sono accessibili a tutte le persone. C'è anche un bagno per disabili.

Consulenza medica ed esami

- Possiamo spiegarvi i risultati, le diagnosi o gli effetti dei farmaci.
- Possiamo fornirvi informazioni sul trattamento e sull'assistenza per le malattie croniche.
- Possiamo consigliarvi sulle vaccinazioni e sul testamento biologico.
- Possiamo effettuare esami fisici. Ad esempio, possiamo misurare la pressione sanguigna, la glicemia e il peso o effettuare un test dell'udito o degli occhi.

Consulenza sociale

- Possiamo aiutarvi a trovare il centro di consulenza giusto.
- Vi aiutiamo a presentare le domande di assistenza medica.
- Vi aiutiamo a trovare un medico.

Programmi e corsi di gruppo

- Ci sono vari corsi sull'alimentazione e l'esercizio fisico.

 [Sito web](#)

 GesundheitsTreff Hasenberg
Wintersteinstraße 14
80933 München

☎ [089/233772508](tel:089233772508)

@ gesundheit-hasenberg.l.gsr@muenchen.de

📅 Fissate un appuntamento o utilizzate l'ora di consultazione aperta il mercoledì dalle 14.00 alle 17.00.

📄 [volantino](#)

🌐 [Sito web](#)

📍 GesundheitsTreff Riem

Willy-Brandt-Allee 44

81829 München

☎ [089/233728720](tel:089233728720)

@ gesundheit-riem.gsr@muenchen.de

📅 Fissare un appuntamento o approfittare dell'ora di consultazione aperta il martedì dalle 14:00 alle 17:00

📄 [volantino](#)

🌐 [Sito web](#)

📍 Mobiler GesundheitsTreff Moosach

Dachauer Straße 270b

80992 München

☎ [089/233772504](tel:089233772504)

@ gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de

📅 Fissare un appuntamento o approfittare dell'orario di consultazione aperto il mercoledì dalle 14:00 alle 17:00

🌐 [Sito web](#)

📍 GesundheitsTreff Neuperlach

Quiddestraße 15

81735 München

☎ [089/45350018](tel:08945350018)

@ gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de

📅 Fissare un appuntamento o approfittare dell'orario di consultazione aperta il giovedì dalle 14:00 alle 17:00

🌐 [Sito web](#)

📍 Mobiler GesundheitsTreff Freiham

Aubinger Allee 48

81248 München

📅 Ogni lunedì, martedì e mercoledì dalle 9:00 alle 13:00

@ gesundheit-freiham.gsr@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Educazione, Famiglia, Sport

Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria

MAGGY - Ambulatorio di Monaco di Baviera nel dipartimento di salute per la ginecologia

Non avete un'assicurazione sanitaria? Non avete accesso alle cure mediche? Avete domande da porre a un ginecologo? Allora potete visitare il consultorio ginecologico del Dipartimento della Salute.

Cosa offriamo:

- Possiamo esaminarvi ginecologicamente e consigliarvi su vari argomenti.
- Eseguiamo esami per la diagnosi precoce del cancro.
- Possiamo consigliarvi se avete un'infezione
- Possiamo consigliarvi sulle infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e fare il test per scoprirle.
- Il nostro team non è composto solo da ginecologi, ma anche da pedagogisti sociali. Anche loro possono consigliarvi.

🗣️ Parliamo diverse lingue: inglese, francese, serbo-croato, macedone, bulgaro e russo. Per altre lingue, possiamo chiamare una persona che faccia da interprete al telefono.

Il servizio è anonimo: nessuno verrà a conoscenza della consulenza o dell'esame.

A chi è rivolto: a donne e ragazze che non dispongono di un'adeguata assicurazione sanitaria o di assistenza medica. Per donne e ragazze senza documenti di soggiorno.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

🕒 L'orario di consultazione è sempre il lunedì dalle 13.00 alle 15.00. Non è necessario fissare un appuntamento, basta passare. Si prega di prevedere un tempo di attesa.

♿️ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

📍 [Bayerstr. 28a, 80335 München](#)

✉️ @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49(0)89233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sq-beratun...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ginecologo, non assicurato, HIV, sifilide, epatite, gonorrea, clamidia**

Una volta al mese: consulenza sulla salute mentale

Consulenza sulla salute mentale

Vi forniamo consulenza sul tema della salute:

- Avete domande sulla vostra salute fisica o mentale?
- A volte vi sentite poco bene?
- Ci sono persone preoccupate per la vostra salute?
- Bevete alcolici o assumete altre sostanze? Questo vi fa sentire meglio?

Allora siamo qui per voi!

 sempre il primo lunedì del mese dalle 10:00 alle 12:00. Potete trovare le date esatte [qui](#).

Per chi: Per persone con problemi di salute mentale e dipendenze. Non è necessario registrarsi. Non è necessario fornire il proprio nome. Non è necessario avere un'assicurazione sanitaria.

Il servizio è gratuito.

 Parliamo tedesco e inglese. Se parlate un'altra lingua, è possibile che sia presente qualcuno che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la vostra lingua.

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco | Gesundheitsberatung

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@angebote@bellevuedimonaco.de](mailto:angebote@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Guarire a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Questo servizio aiuta i genitori che, a causa di impegni di lavoro, non possono rimanere a casa a prendersi cura del proprio figlio malato. A tal fine, mettiamo a disposizione un assistente volontario che, con un breve preavviso, si occupa di assistere e curare il bambino malato nella casa familiare dei genitori, in modo che possa riprendersi in tutta tranquillità.

Per chi: l'offerta è rivolta a genitori occupati o in formazione.

Requisiti:

- Vivere a Monaco o nel distretto di Monaco.
- Il vostro bambino malato ha almeno 6 mesi e al massimo 12 anni.
- Siete occupati o in formazione.
- Avete bisogno di assistenza all'infanzia per un minimo di 3 e un massimo di 6 ore al giorno.

Ogni ora di assistenza costa 6,50 euro. A ciò si aggiungono le spese di viaggio della MVG. In caso di difficoltà finanziarie, possiamo finanziare i costi con donazioni.

📅 Da lunedì a venerdì dalle 9:00 alle 13:00

📍 Nell'edificio posteriore, secondo piano

Verein für Fraueninteressen e.V. | Zu Hause Gesund Werden

📍 [Altheimer Eck 13, 80331 München](#)

✉ info@zhgw.de

☎ [+49 \(0\) 892904478](tel:+490892904478)

🌐 <https://www.zu-hause-gesund-werden.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza ai bambini durante la malattia, assistenza ai bambini durante la malattia,
assistenza ai bambini malati, malattia di un bambino, mio figlio è malato

Salute mentale e trauma

Servizio psicologico per persone con background migratorio

Servizio psicologico per persone con background migratorio

Il Servizio psicologico per persone con biografie migratorie è un centro di consulenza per migranti culturalmente sensibile e madrelingua. I consulenti hanno conoscenze culturalmente specifiche e una propria esperienza nel campo della migrazione. Comprendono le vostre preoccupazioni e vi danno suggerimenti per nuove prospettive di vita. Offrono un sostegno competente per affrontare varie questioni di vita, per esempio

- se avete domande sulla genitorialità
- se ci sono conflitti/problemi nel vostro matrimonio/partenariato o nella vostra famiglia
- in caso di malattie mentali, stress, ansia, depressione o crisi
- se avete problemi a scuola
- per problemi specifici dell'immigrazione

Per chi: Per i nuovi immigrati, i cittadini dell'UE e i rifugiati. Per bambini, giovani e adulti, coppie e famiglie.

La consulenza è soggetta a riservatezza. Ciò significa che nessuno verrà a conoscenza di ciò che è stato discusso durante la consulenza.

I bambini possono essere portati con sé durante la consulenza.

Il servizio di consulenza è gratuito e indipendente dallo status di residenza.

A Monaco ci sono due centri di consulenza:

Caritas München | Psychologischer Dienst für Menschen mit Migrationsbiographie

 [Bayerstraße 73, 80335 München](#)

 [@pda@caritasmuenchen.org](mailto:pda@caritasmuenchen.org)

 [+49 8923114956](tel:+498923114956)

 <https://www.caritas-psychische-gesundheit-fuer-au...>

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

 La consulenza si svolge nella vostra lingua madre. Il consulente parla la vostra lingua o c'è qualcuno che traduce.

Consulenza aperta - non è necessario un appuntamento:

 il lunedì dalle 10:00 alle 12:00

 giovedì dalle 10:00 alle 12:00

AWO München | Psychologischer Dienst für Menschen mit Migrationsbiographie

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@psych.migration@awo-muenchen.de](mailto:psych.migration@awo-muenchen.de)

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/54424753](tel:08954424753)

 Turco, tedesco, inglese

 da lunedì a giovedì 11:00 - 12:00

 [089/4424762](tel:0894424762)

 Bosniaco, croato, serbo

 lunedì 11:00 - 12:00

 [089/54424749](tel:08954424749)

 ucraino, russo

 giovedì 11:00 - 12:00

 [Servizio psicologico per i migranti](#)

 [Centro psicosociale per rifugiati](#)

Psicoterapia e consulenza sociale per persone con esperienza di rifugiati

Psicoterapia e consulenza sociale per persone che hanno vissuto una fuga

Sosteniamo le persone che sono fuggite da guerre, persecuzioni e torture. Queste persone hanno spesso vissuto esperienze terribili e ne soffrono ancora oggi le conseguenze. Lavoriamo con diversi metodi. La terapia può essere individuale o di gruppo. Non è richiesta l'assicurazione sanitaria.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

Per chi: Per persone di età superiore ai 18 anni.

🗣️ Sono disponibili interpreti.

Offerta speciale per bambini e adolescenti

Offriamo una terapia individuale o di gruppo per bambini e giovani che soffrono per le esperienze vissute nel Paese d'origine o durante la fuga. La terapia si svolge di solito per un'ora alla settimana con la presenza di interpreti. Offriamo anche consulenza socio-educativa.

Non è richiesta l'assicurazione sanitaria!

Per chi: Per bambini e giovani fino a 17 anni (compresi i minori rifugiati non accompagnati). Lo status di residenza non è importante.

Il numero di posti per la terapia è limitato.

L'iscrizione è possibile sul sito 🌐 [tramite il modulo di iscrizione](#) o per telefono.

🗣️ Sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Refugio München

📍 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

✉️ [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Tortura, PTSD, PTSD, flashback, disturbo del sonno, terapia comportamentale, psicologia del profondo, terapia sistemica, talk therapy, trauma

Offerte di consulenza per la salute mentale

Offerte di consulenza per la salute mentale

Servizio sociopsichiatrico

I servizi sociopsichiatrici (SPDi) sono centri di consulenza per persone con problemi di salute mentale e patologie psichiche, nonché per i loro familiari o persone di riferimento.

Offriamo sostegno nei momenti di crisi esistenziale, per dubbi riguardanti la malattia mentale e la salute, per l'alloggio e la gestione della vita quotidiana, per questioni di lavoro e mantenimento, per problemi relazionali e per un utilizzo appropriato del tempo libero. Forniamo consulenza personale e telefonica, rinviando a ulteriori offerte di assistenza e visitiamo le persone a domicilio.

Ci rivolgiamo a: persone da 18 a 60 anni aventi uno status di soggiorno definito e residenti in Germania da almeno 15 mesi.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

Servizio sociopsichiatrico Neuhausen-Nymphenburg

■ Interpreti convocabili se necessario.

Disponibilità di toilette per persone con disabilità.

Leonrodstraße 54

80636 Monaco di Baviera

[089/126991452](tel:089126991452)

spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de

Da lunedì a venerdì 9:00 - 12:30

Martedì 14:00 - 18:00

Mercoledì 14:00 - 16:00

Giovedì 14:00 - 16:00

<http://www.spdi-neuhausen.de>

Servizio sociopsichiatrico Stadtmitte (centro città)

■ Sono disponibili interpreti per le seguenti lingue: inglese, francese, svedese.

I nostri edifici e locali sono privi di barriere architettoniche ed è disponibile una toilette per persone con disabilità.

Paul-Heyse-Straße 20

80336 Monaco di Baviera

[089/23347234](tel:08923347234)

sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

Da lunedì a giovedì 9:00 - 12:00, 13:30 - 15:30

Venerdì 9:30 - 12:00

www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst

A Monaco di Baviera vi sono in totale 10 di questi servizi. Per sapere qual è di vostra competenza e quando è aperto, leggete [qui](#).

Servizio di gerontopsichiatria Monaco Est

Il servizio psichiatrico ambulatoriale offre colloqui individuali e di gruppo, corrispondenza, collaborazione con altri enti del settore, medici, cliniche, assistenza legale, assistenza domiciliare.

Ci rivolgiamo a: persone a partire dai 60 anni con problemi psichici o sociali e i loro familiari o persone di riferimento

■ Disponibilità di interpreti

Disponibilità di baby-sitting. È possibile portare con sé i bambini.

I nostri edifici e locali sono privi di barriere architettoniche ed è disponibile una toilette per persone con disabilità.

Il servizio è gratuito.

Schwanseestraße 16
81539 Monaco di Baviera
[089/32805656](tel:08932805656), [089/6914802](tel:0896914802)
gpdi.ost@projekteverein.de
www.projekteverein.de

Lunedì 10:00 - 15:00
Martedì 10:00 - 16:00
Mercoledì 10:00 - 15:00
Giovedì 10:00 - 16:00
Venerdì 10:00 - 15:00

A Monaco di Baviera vi sono in totale 4 di questi servizi. Le altre sedi sono riportate [qui](#).

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
psichiatria ambulatoriale, gerontopsichiatria, assistenza psicosociale per anziani,
assistenza ambulatoriale anziani Monaco di Baviera**

Consulenza in caso di crisi e prevenzione del suicidio

Consulenza in caso di crisi e prevenzione del suicidio

☎ Polizia [110](#)

☎ Chiamata di emergenza [112](#)

Servizio di crisi in Baviera

☎ [0800/6553000](tel:08006553000)

🕒 24 ore su 24

🗣 Consulenza telefonica in 120 lingue

🌐 [Sito web](#)

L'Arca e.V.

"Die Arche" offre consulenza a persone in crisi, con pensieri suicidi o dopo un tentativo di suicidio, nonché a persone che hanno perso una persona cara a causa del suicidio.

A chi è rivolto: Adulti e giovani dai 14 anni in su.

☎ Se necessario, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci la lingua che parlate qualche giorno prima dell'appuntamento.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:00.

Die Arche e. V.

📍 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

✉ [@info@die-arche.de](mailto:info@die-arche.de)

☎ [+4989334041](tel:+4989334041)

🌐 <http://www.die-arche.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
comportamento suicida, depressione, trauma, suicidio, lutto**

Alleanza di Monaco contro la depressione e. V.

Alleanza di Monaco contro la depressione e. V.

La depressione è una malattia grave che può essere curata molto bene. Sosteniamo le persone che soffrono di depressione e i loro familiari. Cosa offriamo:

- Forniamo informazioni e conoscenze sulla depressione
- Organizziamo incontri aperti per chi soffre di depressione, per i familiari e per le persone interessate.
- Aiutiamo a trovare altri servizi di consulenza.
- Offriamo consulenza di persona e per telefono

Ogni lunedì dalle 18:30 alle 19:30 facciamo [jogging](#) insieme 🧘 Ci incontriamo qui: 📍
Veterinärstr. 1, 80539 München

Ogni venerdì dalle 13.30 alle 14.30 facciamo una [passeggiata](#) insieme 🧘 Ci incontriamo qui:
📍 Belgradstraße 9, 80796 München

L'offerta è gratuita.

🕒 Tutti i giorni dalle 08:30 alle 15:30

📧 @azione_depressione

Münchner Bündnis gegen Depressionen e.V.

 [Belgradstraße 9, 80796 München](#)

 [@info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de)

 [+49 \(0\) 8954045120](tel:+49(0)8954045120)

 <https://www.muenchen-depression.de/>

ANAD e. V. Aiuto per i disturbi alimentari

ANAD e. V. Aiuto per i disturbi alimentari

ANAD e. V. sostiene le persone che hanno un problema o un disturbo alimentare. Forniamo consulenza alle persone colpite e ai loro familiari attraverso il nostro [portale](#) . Forniamo informazioni sulle opzioni disponibili. Ad esempio, forniamo informazioni su cliniche, consulenza nutrizionale, gruppi residenziali e psicoterapia ambulatoriale. Possiamo anche mettervi in contatto con altre organizzazioni. Potrebbe anche esserci un posto in uno dei nostri progetti abitativi.

Possiamo fornire consulenza via e-mail, telefono o video.

A chi è rivolta: alle persone con disturbi alimentari e alle loro famiglie e amici.

La consulenza è gratuita e anonima.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente un bagno per disabili.

 Tutti i giorni dalle 09:00 alle 17:00

ANAD e. V. Hilfe bei Essstörungen

 [Poccistraße 5, 80336 München](#)

 [@info@anad.de](mailto:info@anad.de)

 [+49 \(0\) 892199730](tel:+49(0)892199730)

 <https://anad.assisto.online/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Situazioni di crisi, anoressia, bulimia, binge eating, borderline, problemi alimentari, immagine corporea

Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare

Ambulatorio specializzato in disturbi alimentari e dipendenza muscolare

Forniamo consulenza per tutti i problemi legati al comportamento alimentare e al peso. I nostri servizi sono rivolti a bambini, adolescenti, donne e uomini

- che soffrono del loro comportamento alimentare

- che sanno di avere un disturbo alimentare
- che sono indirettamente colpiti dal disturbo alimentare di qualcuno in famiglia, a scuola, al lavoro, in una relazione, ecc.

Trattiamo anche anoressia, bulimia, obesità e dipendenza muscolare.

☎ Sul posto sono presenti persone in grado di tradurre.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 14:00.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

📍 [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)

✉ [@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

☎ [+49 \(0\) 89724499400](tel:+49089724499400)

☎ [+49 \(0\) 89724499401](tel:+49089724499401)

🌐 <https://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de/de>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
dipendenza da sport, binge eating**

Centro di consulenza psicosociale per il cancro di Monaco della Società bavarese per il cancro e. V.

Centro di consulenza psicosociale sul cancro di Monaco della Società bavarese per il cancro e. V.

Forniamo consulenza su tutte le questioni relative alla gestione della malattia. Aiutiamo ad integrarsi. Vi aiutiamo a gestire lo stress psicologico nella vita di tutti i giorni.

A chi è rivolto: Ai pazienti adulti affetti da cancro e ai loro familiari, nonché alle persone interessate.

Il programma è gratuito.

🕒 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 09:00 alle 13:00

🕒 Mercoledì 09:00 - 16:00

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

📍 [Nymphenburger Straße 21a, 80335 München](#)

✉ [@kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de)

+49 (0) 8954884020

<https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebs...>

Servizio di psichiatria geriatrica: per i problemi di salute mentale in età avanzata

Consulenza sulla salute mentale per gli anziani

Volete qualcuno con cui confidarvi? Avete difficoltà di salute mentale? Vi sentite soli o avete la sensazione che la vostra memoria non funzioni più bene?

Offriamo consulenza e sostegno a persone di età superiore ai 60 anni con malattie mentali o problemi psicologici. Ci occupiamo delle esigenze specifiche delle persone anziane. Cosa offriamo:

- Aiuto psicosociale
- Consulenza individuale
- gruppi
- Corrispondenza
- Collaborazione con altre agenzie, medici, cliniche, consulenti legali e servizi di assistenza.

Il servizio è gratuito.

A Monaco ci sono in tutto quattro servizi di questo tipo. Ulteriori informazioni sono disponibili sul [volantino](#) .



Per chi: Per persone di 60 anni e oltre con problemi mentali o sociali e per i loro parenti o assistenti.

 Offriamo consulenza in tedesco. È possibile che sia presente qualcuno che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate, in modo da poterla organizzare.

È possibile portare con sé i bambini.

 Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. Sono presenti servizi igienici per disabili.

Monaco Est

Per le persone provenienti dai quartieri della città:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

 Lunedì 9:00 - 16:00

 Martedì 9:00 - 15:00

 Mercoledì 12:00 - 14:00

 Giovedì e venerdì dalle 9:00 alle 14:00.

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

📍 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

@ gpdi.ost@projekteverein.de

☎ [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

☎ [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

🌐 <http://www.projekteverein.de/>

Monaco di Baviera-Süd

Per le persone provenienti dai quartieri della città:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30.

🕒 Martedì e giovedì 14:00 - 16:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

📍 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

@ gpdi-sued@caritasmuenchen.org

☎ [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

🌐 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

Monaco-Ovest

Per i cittadini dei quartieri cittadini:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing

🕒 Dal lunedì al venerdì 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

📍 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

@ gpdi.west@projekteverein.de

☎ [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

🌐 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

Monaco-Nord

Per gli abitanti dei quartieri cittadini:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenberg

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 09:00 - 12:00 e 12:00 - 15:00

🕒 Mercoledì 12:00 - 16:00

🕒 Venerdì 09:00 - 12:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

📍 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

@ sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de

☎ [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49089452235240)

🌐 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Consulenza per persone con disturbi legati al trauma

Consulenza per persone con disturbi legati al trauma

Le persone che hanno subito un trauma si sentono spesso insicure o sopraffatte. Una consulenza comprensiva, il tempo per risolvere le cose e il sostegno per l'auto-aiuto possono aiutarli a sperimentare di nuovo una maggiore stabilità e sicurezza. Con la nostra consulenza, vorremmo aiutarvi a ritrovare maggiore stabilità e fiducia in voi stessi.

A chi è rivolta: a persone di età pari o superiore ai 18 anni che hanno vissuto o sospettano di aver vissuto esperienze stressanti o traumatiche. Possono rivolgersi a noi anche parenti e persone care. Non è richiesto il permesso di soggiorno.

La consulenza di orientamento comprende fino a tre sessioni di 45 minuti. Il suo scopo è quello di aiutarvi a comprendere meglio la vostra situazione, a trovare un primo sollievo e a ricevere una guida per i passi successivi. Vi forniamo inoltre informazioni e consigli importanti sui punti di contatto e sui servizi di supporto più adatti.

Il nostro team è composto da consulenti con una particolare esperienza nel trattamento dei traumi. Conosciamo le procedure standard per il trattamento dei traumi. Il servizio che offriamo è una consulenza di accompagnamento sensibile al trauma, non una terapia del trauma. Purtroppo non abbiamo alcuna influenza sulla ricerca di un luogo di terapia.

🗣️ Tedesco, inglese. Potete anche portare con voi qualcuno che traduca.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento. Disponibilità telefonica:

🕒 Lunedì e giovedì 10:00 - 13:00

🕒 Mercoledì 14:00 - 16:00

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Trauma Hilfe Zentrum München e.V.

 [Horemansstraße 8, 80636 München](#)

 [@info@thzm.de](mailto:info@thzm.de)

 [+49 \(0\) 8941327950](tel:+4908941327950)

 <https://www.thzm.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
disturbo post-traumatico da stress, esperienza traumatica**

La salute delle donne

Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera

Gruppo di auto-aiuto per donne malate di cancro a Monaco

Chi è: Per le persone affette da cancro, con particolare attenzione al cancro al seno e ai tumori ginecologici.

Incontri del gruppo

ogni 2° venerdì del mese 14:30 - 16:30

Per qualsiasi domanda sul gruppo di auto-aiuto, si prega di contattare

 [@christine@zimmerdeischl.de](mailto:christine@zimmerdeischl.de)

 [081249099522](tel:081249099522)

 [01634666933](tel:01634666933) (cellulare)

 [Sito web gruppo di auto-aiuto](#)

L'offerta è gratuita.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [Sito web centro di auto-aiuto](#)

 [@kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
salute delle donne, centro di auto-aiuto per il cancro**

Cancro al seno Germania e. V.

Cancro al seno Germania e. V.

La nostra associazione offre servizi e consulenze gratuite su tutti gli aspetti del cancro al seno:

- È possibile [ordinare](#) volantini e opuscoli sull'argomento.

- Se avete domande sulla diagnosi, la malattia, il trattamento, gli effetti collaterali e la cura successiva, [chiamateci](#). La chiamata è gratuita:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
Se non riuscite a raggiungerci, potete inviarci un'e-mail: @info@brustkrebsdeutschland.de.
- Ulteriori informazioni e offerte sono disponibili sul nostro [sito web](#).
- La nostra [newsletter](#) vi tiene informati su eventi e attività. Inoltre, vi informiamo su argomenti di attualità in campo medico e politico.

Altre offerte:

- [Pacchetto gratuito per sentirsi bene](#)
- Aiuto finanziario per i malati che hanno problemi di denaro a causa della loro malattia
- [Conferenze e workshop](#)

A chi è rivolto: alle pazienti con tumore al seno e ai loro familiari.

L'offerta è gratuita.

 Tedesco, inglese

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

 [089/41619800](tel:089/41619800)

@online@brustkrebsdeutschland.de

 da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 14:30

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Il consulto è una normale visita ginecologica con i ginecologi di Monaco:

- Esami per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento di disturbi e malattie ginecologiche.
- Assistenza durante la gravidanza
- Consulenza sulla sessualità, il desiderio di avere figli e la contraccezione
- Assistenza durante la menopausa

Per questioni e procedure mediche molto difficili, il medico vi indirizzerà a una struttura ambulatoriale o ospedaliera. Il medico deciderà insieme a voi.

I ginecologi sono affiancati da un'infermiera esperta e da un assistente medico. Non è quindi necessario che portiate con voi un accompagnatore o una persona di fiducia, ma siete naturalmente invitati a farlo se lo desiderate.

Per chi: Per i residenti di Monaco con mobilità limitata. Ad esempio, se utilizzate una sedia a rotelle. Siete i benvenuti anche se avete disabilità multiple.

L'ingresso dell'edificio e le camere sono privi di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

☎ Se desiderate che qualcuno traduca, vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.

Il servizio è gratuito.

Per tutte le domande:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Quando e dove si svolge la consultazione:

📅 Mercoledì nel pomeriggio

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

È possibile partecipare all'ora di consultazione solo su appuntamento. È possibile fissarlo qui:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Lunedì e venerdì 8:00 - 12:00

📅 Giovedì 12:00 - 18:00

Contracezione: consulenza e sostegno finanziario

Pillola & Co - Consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Sosteniamo le donne nel finanziamento della contraccezione. Che si tratti di contraccezione ormonale o non ormonale, potete discutere con il nostro medico ciò che è più adatto a voi. Possiamo anche coprire la contraccezione dopo uno stupro.

Prerequisiti:

- Donne di età superiore ai 22 anni
- Donne in formazione con un reddito < 800 euro
- Coppie alla pari
- Beneficiarie del BAFöG
- Donne senza assicurazione sanitaria

☎ Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

È presente un ascensore.

Il servizio è gratuito.

📅 Lunedì 08:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00

📅 Martedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

📅 Mercoledì 08:30 - 10:30 e 14:00 - 18:00

📅 Giovedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

📅 Venerdì 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

@ verhuetung.muenchen@profamilia.de

 [+498933008411](tel:+498933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, nessuna assicurazione sanitaria, non assicurati, salute, stato assicurativo, consulenza contraccettiva

Disabilità

Supporto e consulenza per le persone con disabilità

Supporto e consulenza

Esistono diversi centri di contatto e consulenza per le persone con disabilità. Potete trovare una panoramica dei servizi qui:

[>> Consulenza e aiuto >> Per le persone con disabilità](#)

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Il consulto è una normale visita ginecologica con i ginecologi di Monaco:

- Esami per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento di disturbi e malattie ginecologiche.
- Assistenza durante la gravidanza
- Consulenza sulla sessualità, il desiderio di avere figli e la contraccezione
- Assistenza durante la menopausa

Per questioni e procedure mediche molto difficili, il medico vi indirizzerà a una struttura ambulatoriale o ospedaliera. Il medico deciderà insieme a voi.

I ginecologi sono affiancati da un'infermiera esperta e da un assistente medico. Non è quindi necessario che portiate con voi un accompagnatore o una persona di fiducia, ma siete naturalmente invitati a farlo se lo desiderate.

Per chi: Per i residenti di Monaco con mobilità limitata. Ad esempio, se utilizzate una sedia a rotelle. Siete i benvenuti anche se avete disabilità multiple.

L'ingresso dell'edificio e le camere sono privi di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

 Se desiderate che qualcuno traduca, vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.

Il servizio è gratuito.

Per tutte le domande:

 [089/23347836](tel:08923347836)

@gyn-praxis.gsr@muenchen.de

[Sito web](#)

Quando e dove si svolge la consultazione:

 Mercoledì nel pomeriggio

 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

È possibile partecipare all'ora di consultazione solo su appuntamento. È possibile fissarlo qui:

 [0921/88099-55029](tel:0921/88099-55029)

 Lunedì e venerdì 8:00 - 12:00

 Giovedì 12:00 - 18:00

Educazione sessuale

Pianificazione familiare, contraccezione, sessualità, gravidanza

Pianificazione familiare, contraccezione, sessualità, gravidanza

Avete il diritto di pianificare la vostra famiglia in modo autodeterminato. Ciò significa che potete decidere da soli se volete avere figli. Potete decidere da soli quanti figli volete avere. Nessuno può obbligarvi ad avere figli o a interrompere una gravidanza.

Il sito web Zanzu fornisce informazioni sulla salute sessuale e riproduttiva in 14 lingue diverse:

 [tedesco](#),  [inglese](#),  [francese](#),  [russo](#),  [turco](#),  [arabo](#),  [farsi](#),  [bulgaro](#),  [polacco](#),  [albanese](#),  [rumeno](#),  [spagnolo](#),  [olandese](#),  [ucraino](#)

 È possibile cambiare la lingua in alto a destra.

Contraccezione

Se non si vuole rimanere incinta o ci si vuole proteggere da un'[infezione sessualmente trasmissibile \(IST\)](#), è importante usare la [contraccezione](#) durante i rapporti sessuali .

Esistono diversi  [metodi contraccettivi](#).

Ulteriori informazioni sul tema della contraccezione:

 [Kurmanci](#),  [Dari](#),  [croato](#),  [arabo](#),  [bulgaro](#),  [turco](#),  [polacco](#),  [rumeno](#),  [francese](#),  [inglese](#),  [russo](#),  [spagnolo](#)

Sessualità

Autodeterminazione sessuale significa scegliere come e con chi  vivere la [sessualità](#). Nessuno dovrebbe essere costretto a fare qualcosa.

Gravidanza

Come si rimane incinta? Ci sono difficoltà a rimanere incinta? Come si fa a sapere se si è incinta?

 [Informazioni sul tema "Rimanere incinta"](#)

 [Informazioni sul tema "Essere incinta"](#)

Gravidanza indesiderata

Se siete incinte e non volete avere il bambino, potete interrompere la gravidanza a determinate condizioni. La gravidanza viene quindi interrotta. Questo è possibile solo nelle prime settimane di gravidanza. La legge prevede che prima di un'interruzione di gravidanza si debba chiedere una consulenza. La consulenza è gratuita. Prendete appuntamento con un [consulторio](#). I consulenti vi parleranno delle varie opzioni e risponderanno a tutte le domande legali e mediche.

La decisione di interrompere la gravidanza spetta esclusivamente a voi. Nessuno può decidere per voi se avere o meno il bambino.

 [Informazioni sul tema della "gravidanza indesiderata" e dell'interruzione della gravidanza](#)

Ho una domanda o desidero una consulenza personale

[Consulenza per domande durante la gravidanza](#)

[Consulenza sulle malattie che possono essere trasmesse durante i rapporti sessuali \(IST\)](#)

La consulenza è gratuita.

Assunzione dei costi per la contraccezione

Copertura dei costi della contraccezione

Tutti devono avere la possibilità di pianificare la famiglia. Ciò significa anche poter decidere autonomamente come utilizzare la contraccezione. Se avete pochi soldi, la città di Monaco copre i costi dei contraccettivi prescritti dal medico.

Per chi: Per le persone di età pari o superiore a 22 anni. Per le persone di età inferiore ai 22 anni, i costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Per chi sono coperti i costi?

- Le persone che hanno il [Munich Pass](#). Per sapere cos'è il Munich Pass e dove è possibile ottenerlo, consultare il [sito](#) .
- Persone che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza o prestazione sociale (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per bambini
- Persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti e studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Partecipanti all'Anno sociale o ecologico volontario, volontari nell'ambito del Servizio volontario federale.

Quali documenti sono necessari per la domanda?

Tessera di Monaco o avviso di sovvenzione o prova di reddito, patrimonio e affitto; prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso presentare la domanda?

- È possibile presentare la domanda presso la [Sozialbürgerhaus](#) di competenza.
È possibile presentare la domanda [online](#) sul sito  o fissare un appuntamento.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG), è possibile presentare la domanda qui:
 **Ufficio per l'alloggio e la migrazione**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Se siete senza fissa dimora, fate domanda qui:
 **Ufficio per gli alloggi e la migrazione**
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
 Lunedì, martedì e giovedì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 16:00
 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00
 Venerdì 08:30 - 12:00
- Se siete sordi, candidatevi qui:
 [Servizi sociali per non udenti](#)

Malattie sessualmente trasmissibili (STI)

Centro di consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)

Centro di consulenza per le infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)

Anonimo - Gratuito - Senza appuntamento

Siamo qui per voi:

- se volete scoprire come potete infettarvi e proteggervi
- se desiderate una consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili
- se volete fare il test

Per chi: per tutti gli abitanti di Monaco

Il servizio è gratuito.

☎ È possibile che una persona faccia da interprete.

🕒 Lunedì 08:00 - 11:00

🕒 Martedì 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 08:00 - 11:00 e 14:00 - 15:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

@ aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+4989233723333](tel:+4989233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Centri di consulenza psicosociale sull'AIDS

Centri di consulenza psicosociale sull'AIDS

Caritas Monaco

L'HIV può cambiare bruscamente la vita delle persone colpite. Ma oggi l'HIV può essere trattato bene. Con i farmaci giusti, è possibile condurre una vita quasi normale e invecchiare con l'infezione. Se si assumono regolarmente i farmaci, non si possono più infettare altre persone.

Il Centro di consulenza psicosociale sull'AIDS offre consulenza e sostegno alle persone affette da HIV/AIDS. Potete chiamarci o venire al nostro centro di consulenza. La consulenza è riservata e soggetta al segreto professionale.

Per chi: per le persone colpite, per chi cerca consigli, per il personale specializzato.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio di consulenza è gratuito.

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 17:00

🕒 Venerdì dalle 09:00 alle 14:00

AIDS-Beratungsstelle Caritas

📍 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

@ aidsberatung@caritasmuenchen.org

☎ [+498950035520](tel:+498950035520)

 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

Münchner Aids-Hilfe e. V.

Il nostro team risponderà alle vostre domande sull'HIV/AIDS e sulle altre infezioni sessualmente trasmissibili e chiarirà anche i problemi individuali in colloqui personali - in modo riservato, competente e anonimo, se lo desiderate.

Per chi: Per le persone con HIV

 Parliamo tedesco, inglese e francese. Possiamo richiedere interpreti per tutte le altre lingue.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Lunedì, martedì, mercoledì 10:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Giovedì 13:00 - 16:00

 Venerdì 10:00 - 12:00

Münchner Aids-Hilfe e. V.

 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

 [@info@muenchner-aidshilfe.de](mailto:info@muenchner-aidshilfe.de)

 [+49 89543330](tel:+4989543330)

 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Salute, IST, Assistenza

Dipendenza: alcol, farmaci, gioco d'azzardo e droghe

Consultorio per le dipendenze della città di Monaco di Baviera

Consultorio per le dipendenze del Comune di Monaco di Baviera

Il servizio di consulenza sulle dipendenze fornisce aiuto per i problemi con le droghe legali e illegali e con il gioco d'azzardo.

Per chi: per le persone che ne sono affette e per i parenti dei tossicodipendenti.

Il servizio di consulenza è gratuito. La consulenza è confidenziale e, se lo si desidera, anonima.

☞ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

È possibile portare con sé i bambini.

Disponibilità:

🕒 lunedì, martedì, giovedì dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 17:00

🕒 mercoledì 13:00 - 17:00

🕒 venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00

Orari di consultazione senza appuntamento:

🕒 martedì 15:00 - 17:00

🕒 venerdì 10:00 - 12:00

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Suchtberatung

📍 [Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München](#)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923347200](tel:+4908923347200)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-suchtbe...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

dipendenza da alcol, dipendenza da droghe, dipendenza da nicotina, oppiacei, dipendenza

Condrobs e.V. - Consulenza e aiuto in caso di dipendenze e disturbi

Condrobs e.V. - Consulenza e aiuto per le dipendenze e le dipendenze

Consulenza ambulatoriale sulle dipendenze (alcol, farmaci, tabacco e sostanze illegali, gioco d'azzardo e dipendenza da computer) in tutte le situazioni di vita. Se necessario, il nostro team vi indirizzerà a ulteriori programmi e vi aiuterà a chiarire i costi. Se necessario, verremo anche a casa vostra.

I nostri servizi comprendono anche la riabilitazione ambulatoriale e l'assistenza post-ospedaliera. I costi non sono a carico del paziente. Offriamo anche una vita assistita. Ciò significa che vi assistiamo a casa vostra o in un appartamento terapeutico condiviso.

☞ I nostri consulenti parlano diverse lingue. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo in quale lingua desiderate la consulenza.

Il servizio di consulenza è gratuito.

📍 Condrobs e. V., Konradstraße 2, 80801 München

☎ [089/38837670](tel:08938837670)

@ drobsmuenchen@condrobs.de

🌐 [Il nostro sito web](#)

🕒 **Orari di consultazione:**

Lunedì 14:00 - 15:30 e giovedì 10:00 - 11:30

 Disponibilità:

Lunedì e mercoledì 10:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

Martedì 14:00 - 17:00

Giovedì 10:00 - 17:00

Venerdì 10:00 - 13:00

 Condrobs e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

 [089/82075680](tel:089/82075680)

 @pasing@condrobs.de

 Orari di consultazione:

Lunedì e giovedì 15:00 - 16:30

 Appuntamenti su prenotazione:

Lunedì e giovedì 14:00 - 19:00

Martedì, mercoledì e venerdì 09:00 - 14:00

 Condrobs e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

 [089/18923210](tel:089/18923210)

 @pedro.beratung@condrobs.de

 Disponibilità:

Lunedì, martedì e giovedì 9:00 - 19:00

Mercoledì 9:00 - 17:00

Venerdì 9:00 - 14:00

 GesundheitsTreff Riem, Willy-Brandt-Allee 44, 81829 München

 [089/18923210](tel:089/18923210)

 @pedro.beratung@condrobs.de

Orari di consultazione aperti:

 Ogni martedì dalle 14:00 alle 16:00

 GesundheitsTreff Neuperlach, Quiddestraße 15, 81735 München

 Ogni secondo giovedì dalle 15:00 alle 17:00

Si prega di fissare un appuntamento:

 [089/18923210](tel:089/18923210)

 @pedro.beratung@condrobs.de

Blaues Kreuz München e. V. - Aiuto ai tossicodipendenti

Blaues Kreuz München e. V. - Aiuto ai tossicodipendenti e alle loro famiglie

L'associazione sostiene i tossicodipendenti e le persone che rischiano di sviluppare una dipendenza. Offriamo "aiuto per l'auto-aiuto". Lo offriamo alle persone minacciate o colpite dalla dipendenza. Anche i parenti o le persone che cercano informazioni sull'argomento possono contattarci. Forniamo consulenza indipendentemente dalla nazionalità, dalla religione, dall'identità sessuale, dall'età e dall' estrazione etnica e sociale.

Organizziamo gruppi di auto-aiuto in cui i membri si aiutano a vicenda. Qui troverete persone che hanno lo stesso problema. Conoscono le difficoltà quotidiane e la disperazione in cui si trovano le persone colpite. Insieme avrete la possibilità di trovare una via d'uscita dalla dipendenza.

Offriamo anche un aiuto acuto per le persone colpite e una consulenza per le persone colpite e i loro familiari. I nostri volontari sono consulenti formati sulle dipendenze. Grazie alla loro esperienza, sono molto empatici e possono tenere conto delle esigenze individuali di chi cerca aiuto.

Alcuni gruppi richiedono una registrazione preliminare, altri possono essere frequentati senza registrazione. Si applica la riservatezza. Ciò significa che nessuno può riferire ad altri ciò che viene detto nel gruppo.

L'elenco delle sessioni di gruppo è disponibile sulla [homepage](#) del sito .

La partecipazione ai gruppi è gratuita. I gruppi si svolgono settimanalmente e durano circa 90 minuti.

Blaues Kreuz e.V.

 [Hesselohstraße 1, 80802 München](#)

 [@office@blaues-kreuz-muenchen.de](mailto:office@blaues-kreuz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8938888873](tel:+49(0)8938888873)

 <https://www.blaues-kreuz-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto per le dipendenze, alcol, prevenzione delle dipendenze**

Consulenza per persone a rischio di dipendenza e tossicodipendenti

Consulenza per persone a rischio di dipendenza e tossicodipendenti

Volete ridurre o smettere di usare sostanze che creano dipendenza? Allora siete nel posto giusto.

Offriamo consulenza su:

- Dipendenza da alcol
- dipendenza da droghe
- dipendenza da media
- dipendenza da nicotina
- Dipendenza da farmaci

A chi è rivolto: agli adulti a rischio di dipendenza, ai tossicodipendenti e ai loro familiari.

Fissare un appuntamento per una consultazione personale:  [089/2420200](tel:0892420200)

Consulenza immediata per le persone colpite e i loro familiari:  [089/282822](tel:089282822)

Il servizio è gratuito.

 Sono disponibili interpreti in loco.

È possibile portare con sé i bambini.

 Lunedì, martedì e mercoledì 9:30 - 13:00 e 14:00 - 17:00

 Giovedì 14:00 - 17:00

 Venerdì 9:30 - 13:00

Beratung für Suchtgefährdete und Abhängige (Tal 19)

 [Albert-Roßhaupter-Straße 19, 81369 München](#)

 [@kontakt@suchthotline.info](mailto:kontakt@suchthotline.info)

 <https://tal19.de/>

Alcolisti Anonimi

Alcolisti Anonimi

Alcolisti Anonimi è una comunità mondiale di persone che hanno riconosciuto di avere un problema con l'alcol.

I membri hanno lo stesso problema. Per questo motivo si capiscono a vicenda e possono sostenersi a vicenda. Si aiutano a vicenda per rimanere sobri. Insieme, il percorso di uscita dalla dipendenza è più facile.

L'unico requisito è il desiderio di smettere di bere.

A Monaco ci sono molti gruppi diversi. Ogni settimana parliamo delle nostre esperienze con il bere. E delle esperienze di chi ha smesso e vive senza alcol. Le discussioni ci danno forza e coraggio.

Potete trovare le sedi e gli orari dei gruppi [sul sito](#) .

Il programma è gratuito.

 [089/555685](tel:089/555685)

 [@aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de)

 **Consulenza telefonica:**

Dal lunedì al giovedì dalle 08:00 alle 21:00.

Da venerdì a domenica 08:00 - 18:00

 www.anonyme-alkoholiker.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

dipendenza, dipendenza da alcol, malattia da dipendenza, malattia da dipendenza

Centro di auto-aiuto

Centro di auto-aiuto

Il Centro di auto-aiuto di Monaco di Baviera è un punto di contatto per i gruppi di auto-aiuto e per tutte le persone che cercano o desiderano creare un gruppo di auto-aiuto.

Che cos'è un gruppo di auto-aiuto?

Auto-aiuto significa:

Persone con un argomento o un problema comune si uniscono per formare gruppi o associazioni (anche: iniziative). I membri di questi gruppi e iniziative vogliono sostenersi a vicenda e consigliare altre persone su questo argomento o problema.

Le attività e gli obiettivi possono essere importanti solo per i gruppi o le iniziative di auto-aiuto. Tuttavia, possono essere importanti anche per una comunità più ampia: per esempio, altre persone con lo stesso problema o il quartiere, il distretto o la città.

I gruppi di auto-aiuto o le iniziative di auto-aiuto possono essere organizzati in modi molto diversi.

Il lavoro in un gruppo di auto-aiuto o in un'iniziativa di auto-aiuto è solitamente volontario e non retribuito. I gruppi o le iniziative sono indipendenti. Decidono da soli cosa fare e come farlo. Tutti i membri possono avere voce in capitolo. Non c'è una gestione esterna.

È anche possibile che degli esperti guidino un gruppo o un'iniziativa di auto-aiuto. Decidono cosa e come fare e vengono pagati per farlo. Si tratta di un gruppo o di un'iniziativa gestita professionalmente che fa parte del lavoro sociale o della terapia. In terapia, le persone con problemi ricevono aiuto da professionisti.

I gruppi di auto-aiuto possono utilizzare i locali e le attrezzature (ad esempio computer e internet) del centro di auto-aiuto.

Chiamateci con le seguenti domande, ad esempio:

- Quali sono i gruppi di auto-aiuto?
- Quale gruppo di auto-aiuto è adatto a me?
- Cosa fa esattamente un gruppo di auto-aiuto?
- Un gruppo di auto-aiuto può aiutarmi?
- Un altro programma può aiutarmi meglio?
- Quali altre offerte ci sono a Monaco?
- Quando e dove si svolge il mio gruppo di auto-aiuto?
- Come posso organizzare un gruppo di auto-aiuto?

Potete contattarci di persona, per telefono o per e-mail. Se lo desiderate, vi consiglieremo in modo riservato e anonimo.

■ Interpreti disponibili su richiesta

È possibile accedere all'edificio e ai locali senza barriere architettoniche.

Centro di auto-aiuto Monaco di Baviera

Westendstraße 68

80339 Monaco

[089/53295611](tel:08953295611)

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de

Lunedì e martedì 14:00 - 18:00

Mercoledì e giovedì 10:00 - 13:00

Info - Soggiorno

Autorità

Ufficio Immigrazione di Monaco: Centro Servizi per l'Immigrazione e la Naturalizzazione

Il Centro Servizi per l'Immigrazione e la Naturalizzazione (SZE) nel Dipartimento dell'Amministrazione Distrettuale (KVR)

L'Ufficio Immigrazione regola il soggiorno dei cittadini stranieri a Monaco. Alcuni servizi possono essere espletati online. Le domande che si possono presentare online si trovano [all'indirizzo](#) . Qui troverete anche informazioni sui documenti necessari. Informatevi in anticipo sui documenti da portare con voi all'appuntamento.

Appuntamenti:

Dal 1° ottobre 2025 le visite all'Ufficio di registrazione degli stranieri sono possibili **solo con un appuntamento urgente**.

 [Per saperne di più sui cambiamenti nella gestione delle ammissioni](#)

Eccezione:

- Persone con una procedura d'asilo in corso o conclusa
- Persone aventi diritto all'asilo
- rifugiati
- Persone che hanno diritto alla protezione sussidiaria

Se appartenete a uno di questi gruppi, potete comunque recarvi al Servicepoint senza appuntamento:

 Ingresso A, Ruppertstraße 19, 80337 München

 Orari di apertura:

Lunedì 07:30 - 12:00

Martedì 8:30 - 12:00 e 14:00 - 18:00

Giovedì 8.30 - 15.00

Venerdì 7.30 - 12.00

Chiuso il mercoledì, il sabato e la domenica.

Che cos'è un'emergenza?

L'Ufficio Immigrazione verifica e decide se si tratta di un'emergenza.

Si parla di emergenza quando il soggiorno o il visto è scaduto o scadrà nelle prossime due settimane. Un'emergenza è una situazione imprevedibile in cui un documento è necessario immediatamente, altrimenti si rischia di danneggiarlo. In questo caso, è possibile ottenere un appuntamento con il servizio di emergenza dell'Ufficio di registrazione degli stranieri con breve preavviso. Per esempio

- se c'è il rischio di perdere il lavoro

- se c'è il rischio di perdere le prestazioni (ad esempio, l'indennità di disoccupazione o il prestito per studenti)
- se dovete intraprendere un viaggio urgente entro i sette giorni successivi per motivi personali o professionali (ad esempio, viaggio di lavoro, malattia, decesso)
- se dovete prolungare il vostro soggiorno turistico perché un volo è stato cancellato o non potete lasciare il Paese.

 [Per saperne di più](#)

In quanto tempo posso ottenere un appuntamento d'emergenza?

Gli appuntamenti vengono fissati con brevissimo preavviso per oggi o domani. Se non è disponibile un appuntamento, si prega di riprovare in un altro momento. Ogni giorno vengono aggiunti nuovi appuntamenti al sistema di prenotazione:

 [Appuntamenti per studenti, laureati, lavoratori autonomi.](#)

I nuovi appuntamenti vengono attivati ogni giorno:

 Lunedì, mercoledì e venerdì alle 6.30.

 Martedì e giovedì alle 7.30

 [Appuntamenti per tutti gli altri](#)

I nuovi appuntamenti vengono attivati tutti i giorni

 il lunedì, mercoledì e venerdì tra le 7.00 e le 7.30.

 martedì e giovedì tra le 8.00 e le 8.30.

Per qualsiasi domanda:

Per qualsiasi domanda, potete utilizzare il [modulo di contatto](#)  o telefonarci:

 [115](#)

 [089/23396010](#) ( disponibilità telefonica: dal lunedì al giovedì dalle 07:30 alle 15:30 e il venerdì dalle 07:30 alle 13:00)

 [Sito web](#)

Richiedere un permesso di soggiorno online:

- Permesso di soggiorno per l'attuazione di una procedura d'asilo
 -  [Ulteriori informazioni](#)
 -  [Domanda online](#)
- Permesso di soggiorno basato su una promessa di ammissione da parte del governo federale
 - § 22 S. 2 AufenthG
 - § 23 Abs. 2 AufenthG
 - § 23 Abs. 4 AufenthG
 -  [Ulteriori informazioni](#)
 -  [Richiesta online](#)
- Permesso di soggiorno per rifugiati di guerra dall'Ucraina
 - § 24 AufenthG
 -  [Ulteriori informazioni](#)
 -  [Richiesta online](#)

- Permesso di soggiorno - status di rifugiato e documento di viaggio per rifugiati
§ 25 Abs. 1 AufenthG
§ 25 Abs. 2 S. 1 Alt. 1 AufenthG
 [Ulteriori informazioni](#)
 [Domanda online](#)
- Permesso di soggiorno per beneficiari di protezione sussidiaria
§ 25 Abs. 2 S. 1 Alt. 2 AufenthG
 [Ulteriori informazioni](#)
 [Domanda online](#)
- Permesso di soggiorno per motivi umanitari con protezione dall'espulsione
§ 25 Abs. 3 AufenthG
 [Ulteriori informazioni](#)
 [Domanda online](#)
- Permesso di soggiorno per motivi umanitari senza status di protezione
§ 25 Abs. 4 AufenthG
 [Ulteriori informazioni](#)
 [Domanda online](#)
- Permesso di soggiorno per persone aventi diritto all'asilo e rifugiati con eRA (documento di viaggio elettronico)
 [Ulteriori informazioni](#)
 [Domanda online](#)
- Permesso di soggiorno per motivi di diritto internazionale, umanitari o politici
 [Ulteriori informazioni](#)
 [Domanda online](#)
- Permesso di stabilimento a partire dai 16 anni
§ 35 AufenthG
 [Ulteriori informazioni su](#)
 [Domanda online](#)

Ufficio centrale di registrazione degli stranieri (ZAB)

L'Ufficio centrale per gli stranieri - ZAB Oberbayern

ZAB è responsabile dei richiedenti asilo nel centro di accoglienza (AnKER). È anche responsabile delle persone la cui domanda di asilo è stata respinta. I suoi compiti comprendono

- decisioni su permessi di soggiorno, permessi di soggiorno tollerati, permessi di formazione e lavoro
- accertamento dell'identità delle persone che hanno presentato domanda di asilo (con colloqui)
- Consulenza e promozione del ritorno nel Paese d'origine
- Interruzione del soggiorno

Se lo ZAB è responsabile per voi, di solito avrete una persona di contatto fissa e un numero di pratica. Si prega di citare sempre il numero di pratica.

 [Per saperne di più](#)

📍 Regierung von Oberbayern, Hofmannstraße 51, 81379 München
(Edificio D)

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 08:00 - 12:00
🕒 Mercoledì 08:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00
🕒 Venerdì 08:00 - 11:00
🕒 o su appuntamento

Indirizzo postale:

Governo dell'Alta Baviera
Dipartimento 15
80534 Monaco

Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati (BAMF)**Ufficio federale per le migrazioni e i rifugiati - BAMF**

Il BAMF è un'autorità della Repubblica federale di Germania. È responsabile dell'espletamento delle procedure di asilo. Tra queste vi sono

- il BAMF esamina la domanda di asilo
- Il BAMF conduce il colloquio
- Il BAMF decide in merito alla domanda di asilo.

☎ [091194381000](tel:091194381000) (sede di Monaco)

☎ [089/620290](tel:089620290) (Centro di ascolto)

Fax 09119439999848

📧 [Modulo di contatto](#)

🌐 www.bamf.de (sito web in diverse lingue)

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) | Außenstelle München

📍 [Streitfeldstraße 39, 81673 München](#)

🌐 <https://www.bamf.de/SharedDocs/Struktur/Organisat...>

Avete bisogno di sostegno o avete una domanda?

Qui troverete [consulenza e aiuto](#) gratuiti [per la procedura di asilo](#).

Tribunale amministrativo di Monaco**Tribunale amministrativo (VG) di Monaco**

I tribunali amministrativi hanno il compito di trattare le controversie di diritto pubblico tra i cittadini e lo Stato. Hanno il compito di fornire protezione legale contro le azioni del governo.

Se una domanda di asilo viene respinta dall' [>>Ufficio federale per le migrazioni e i rifugiati](#) (BAMF), di solito è possibile presentare ricorso. Il tribunale riesamina la decisione. Se la

decisione è diversa, può obbligare l'Ufficio federale a concedere la protezione al richiedente. Se invece conferma la decisione negativa, il caso viene archiviato.

Fax 089/5143777

Indirizzo postale:
Postfach 20 05 43
80005 München

Verwaltungsgericht München

[Bayerstraße 30, 80335 München](#)

[@Poststelle@vg-m.bayern.de](mailto:Poststelle@vg-m.bayern.de)

[+49 \(0\) 8951430](tel:+49(0)8951430)

<https://www.vgh.bayern.de/gerichte/vgmuenchen/ind...>

In ogni caso, si raccomanda vivamente di rivolgersi a un avvocato specializzato in diritto d'asilo e di soggiorno. È possibile, ad esempio, contattare il Centro di [assistenza legale di Monaco](#). Qui troverete ulteriori >> [servizi di consulenza e assistenza nella procedura di asilo](#). Ulteriori informazioni sono disponibili nella sezione >> [Procedimenti legali](#)

Ingresso nel Paese e status di residente

Visto per visitatori (visto Schengen)

Visto per visitatori (Schengen-Visum)

Le persone in possesso di un visto Schengen valido possono soggiornare nell'intera area Schengen per un massimo di 90 giorni. Questo vale per un periodo di 180 giorni. È possibile riconoscere se si è in possesso di un visto Schengen dal testo riportato sull'etichetta del visto: "valido per gli Stati Schengen".

[Per saperne di più](#)

Quali Paesi appartengono all'area Schengen?

L'area Schengen comprende 29 Paesi dell'Unione europea o dell'Associazione europea di libero scambio. L'elenco dei Paesi è disponibile sul [sito](#) .

Cosa succede se il mio visto è scaduto?

È necessario lasciare nuovamente il Paese entro il periodo di validità del visto. Ciò significa che dovete lasciare l'area Schengen se il vostro visto non è più valido.

Se non si fa prorogare il visto dall'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) >> e si lascia il Paese solo dopo la scadenza del visto, si viola la legge. L'autorità per gli stranieri verificherà se il vostro soggiorno deve essere interrotto. Il reingresso sarà possibile solo se non esiste un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Cosa succede se il visto è stato rilasciato per meno di 90 giorni?

Un visto Schengen che non è stato rilasciato dall'ambasciata per tre mesi può essere

prolungato in Germania. Tuttavia, i requisiti devono essere soddisfatti.

Non è possibile modificare lo scopo del visto. La richiesta deve essere giustificata. In particolare, possono essere presi in considerazione i seguenti motivi:

- forza maggiore
- motivi umanitari, professionali o personali gravi

Per qualsiasi domanda:

 [089/23396010](tel:08923396010)

 [Modulo di contatto dell'Ufficio Immigrazione di Monaco](#)

Ingresso - procedura di visto

Ingresso nell'ambito di una procedura di visto

Se vi recate in Germania con un visto D per un soggiorno prolungato, dopo l'arrivo dovete osservare quanto segue:

In primo luogo, è necessario registrarsi nel luogo di residenza prescelto. La legge tedesca prevede un periodo di 14 giorni.  A Monaco di Baviera, la registrazione avviene presso gli [uffici dei cittadini](#). È possibile registrarsi di persona o online:

- Potete venire di persona o farvi consegnare il modulo compilato e firmato da una persona da voi autorizzata.  In entrambi i casi è necessario un appuntamento, che può essere [fissato online](#) sul sito .
-  Potete [registrarvi online](#) all'indirizzo .

Una volta effettuata la registrazione, riceverete un certificato di registrazione.

Il secondo passo è la richiesta del permesso di soggiorno:

- Il visto nazionale (categoria D) vi è stato rilasciato per l'ingresso. Non è stato rilasciato per la durata prevista del soggiorno. È quindi necessario un permesso di soggiorno.
- Il permesso di soggiorno deve essere richiesto presso l'[Ufficio stranieri](#).
- È importante richiedere il titolo di soggiorno quando il visto è ancora valido.
- Il permesso di soggiorno ha una durata limitata e può essere prorogato.
- A seconda del motivo del vostro ingresso, il titolo di soggiorno regola anche
 - se siete autorizzati a lavorare o meno
 - quale lavoro si può accettare
 - se si applicano restrizioni temporali al lavoro in Germania

la proroga del permesso di soggiorno:

Si consiglia di richiedere la proroga del permesso di soggiorno da sei a otto settimane prima della sua scadenza.

A seconda dello scopo del vostro soggiorno, potrebbero esserci altri aspetti da considerare. Potete ottenere queste informazioni anche presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#)>>.

Ingresso/soggiorno senza visto

Ingresso/soggiorno senza visto

🌐 I cittadini dei seguenti Paesi possono entrare nell'[area Schengen](#) senza visto:

Australia, Nuova Zelanda, Regno Unito di Gran Bretagna e Irlanda del Nord, Israele, Giappone, Canada, Repubblica di Corea e Stati Uniti d'America. Questi sono i cosiddetti Paesi privilegiati.

È possibile soggiornare nell'area Schengen per un massimo di 90 giorni in un periodo di 180 giorni (regola 90/180). Se avete in programma più ingressi o soggiorni più lunghi, dovete tenerne conto. Stabilite la data di partenza in modo da non superare i 90 giorni totali.

Spesso il calcolo diventa complicato e i visitatori non sanno se hanno già trascorso i 90 giorni nell'area Schengen o meno. È quindi importante tenere traccia dei giorni. 🌐 Questo [calcolatore online](#) può essere d'aiuto.

🌐 [Elenco dei Paesi che richiedono un visto d'ingresso \(obbligo di visto\)](#)

Nota bene: al termine dei 90 giorni (durata massima del soggiorno), è necessario lasciare non solo la Germania, ma l'intera area Schengen.

Se si desidera soggiornare o lavorare qui per più di tre mesi, è necessario richiedere un permesso di soggiorno. La domanda può essere presentata all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Se non è possibile lasciare il Paese entro il termine, è necessario contattare l'autorità per l'immigrazione prima della scadenza del termine.

Possono essere presi in considerazione i seguenti motivi

- Forza maggiore (un evento imprevedibile causato da circostanze esterne che non potevano essere evitate. Può trattarsi di un evento naturale come un terremoto, ma anche di una guerra o di una pandemia)
- Motivi umanitari, professionali o personali gravi

Se si supera il periodo di soggiorno senza visto senza aver richiesto il permesso di soggiorno, non si è autorizzati a soggiornare. In questo caso si viola la legge. L'autorità per l'immigrazione può interrompere il vostro soggiorno. Il reingresso sarà possibile solo se non c'è un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Residenza permanente

Residenza permanente

Volete soggiornare in Germania in modo permanente? Allora avete bisogno di un permesso di soggiorno permanente. Le persone con permesso di soggiorno permanente hanno quasi gli stessi diritti dei cittadini tedeschi.

💡 Il permesso di soggiorno scade se non si soggiorna in Germania per un periodo di tempo più lungo. La scadenza varia a seconda del titolo di soggiorno.

Esistono due diversi permessi di soggiorno permanenti. Una panoramica è disponibile qui:

Permesso di domicilio ai sensi del § 9 della legge sul soggiorno

Il permesso di domicilio è un titolo di soggiorno per le persone provenienti da Paesi che non appartengono allo [Spazio economico europeo \(SEE\)](#). Con questo permesso di soggiorno è possibile vivere e lavorare in Germania. Non ci sono restrizioni di tempo o di luogo.

Quali sono i requisiti da soddisfare?

- Residenza legale in Germania da **almeno cinque anni**. I periodi precedenti di studio e formazione sono accreditati al 50%.
- **Permesso di soggiorno valido** che non sia stato rilasciato per uno scopo temporaneo (studi) o per motivi umanitari
- Prova di **alloggio**
- Prova di **mezzi di sostentamento** sicuri. Ciò significa che si dispone di denaro sufficiente per il proprio sostentamento
- Prova di una **pensione sufficiente** in Germania (almeno 60 mesi di contributi all'assicurazione pensionistica obbligatoria).
- Prova di **conoscenza della lingua tedesca**
- **Conoscenza di base della vita in Germania**. Potete dimostrarlo con i seguenti documenti
 - partecipazione con successo a un corso di integrazione oppure
 - certificati e attestati di studio relativi a una formazione svolta in Germania
 - oppure- altri certificati linguistici

A volte sono necessari altri documenti. Questi documenti possono variare notevolmente.

 Potete trovare maggiori informazioni [qui](#).

 Il permesso di soggiorno è valido solo per la Germania. Non è possibile trasferirsi in altri Stati Schengen. Volete emigrare in un altro Paese dell'UE? Allora la residenza permanente nell'UE è più adatta.

Residenza permanente - UE

Questo permesso di soggiorno offre quasi gli stessi diritti del permesso di domicilio. Potete vivere e lavorare in Germania. Non ci sono restrizioni di tempo o di luogo. Potete anche vivere, lavorare o studiare in altri Paesi dell'UE.

 Attenzione: non si applica a Irlanda, Danimarca e Gran Bretagna. Per i singoli Paesi vigono norme speciali.

 Le informazioni sui requisiti sono disponibili [qui](#).

Come si presenta la domanda?

 Per presentare la domanda, è necessario compilare un [modulo](#) all'indirizzo .

È possibile presentare la domanda online:

 [Domanda di permesso di soggiorno](#)

 [Domanda di soggiorno permanente nell'UE](#)

Quale permesso di soggiorno è più adatto a me?

Quale permesso di soggiorno è più adatto a voi? Dipende dalla vostra situazione individuale.

L'[Ufficio Immigrazione](#) vi consiglierà.

 Potete utilizzare il [modulo di contatto](#) o chiamare il

 15 o [089/23396010](tel:08923396010)

Ricongiungimento familiare

Ricongiungimento familiare

"Familiennachzug" o "Familienzusammenführung" significa che le persone con un permesso di soggiorno tedesco possono portare in Germania la propria famiglia dall'estero.

 [Per saperne di più](#)

Quali membri della famiglia possono essere portati in Germania?

- Coniuge o partner
- Partner di un'unione civile registrata
- propri figli minorenni
- Genitori di figli minorenni

Chi può portare in Germania i propri familiari?

- Cittadini dell'[UE e del SEE](#), cittadini svizzeri
- Cittadini dei seguenti Paesi: Australia, Israele, Giappone, Canada, Regno Unito di Gran Bretagna e Irlanda del Nord, Nuova Zelanda, Stati Uniti d'America, Repubblica di Corea, Brasile, El Salvador.
- Cittadini di Paesi terzi

Persone che hanno fatto richiesta di asilo in Germania e hanno ottenuto lo status di protezione:

( **Nota importante:** la domanda deve essere presentata entro i primi tre mesi dalla conclusione della procedura di asilo. Vedi sotto)

- Persone aventi diritto all'asilo (Art. 16a Grundgesetz (GG))
- Rifugiati riconosciuti (§ 3 Asylgesetz (AsylG))
- Persone sotto protezione sussidiaria (§ 4 Asylgesetz (AsyG))

Il ricongiungimento familiare non è possibile per le seguenti persone:

- Persone con soggiorno tollerato
- Persone la cui procedura di asilo non è ancora stata conclusa
- Persone con status di residenza temporanea

Quali requisiti devono essere soddisfatti?

Per tutti vale quanto segue:

- entrambi i coniugi devono avere almeno 18 anni di età
- il matrimonio o l'unione civile registrata devono essere già stati contratti nel Paese d'origine.

Nella maggior parte dei casi, bisogna anche dimostrare di avere una casa e denaro sufficiente per la famiglia dall'estero. Oppure la persona proveniente dall'estero deve dimostrare di saper parlare un po' di tedesco ([livello A1](#)).

Questi sono solo alcuni dei possibili requisiti. Ce ne sono altri. Variano a seconda del gruppo di persone. Si consiglia pertanto di rivolgersi a un [centro di consulenza per l'immigrazione \(MBE\)](#) o all'[autorità per gli stranieri](#). Vi diranno cosa verrà controllato e quali documenti sono necessari.

Requisiti più semplici per le persone con status di protezione

Le regole sono più semplici per i partner o i figli di persone a cui è stato concesso lo status di protezione nell'ambito di una procedura di asilo (vedi elenco sopra). Possono venire in Germania anche se il loro sostentamento non è assicurato e non è disponibile un alloggio.

Nota importante: questo vale solo se si richiede il ricongiungimento familiare **entro tre mesi dalla conclusione della procedura di asilo**.

A tal fine, è necessario compilare il modulo ["Fristwahrende Anzeige"](#) per farlo. Questo non costituisce ancora la domanda, ma serve come garanzia per poter dimostrare di aver rispettato la scadenza. Attenzione: il modulo non viene salvato nel sistema. È necessario compilarlo e salvarlo su un supporto dati separato o stamparlo per poterlo esibire al momento della richiesta del visto.

Ulteriori informazioni per le persone con status di protezione sono disponibili sul sito web dell'[Ufficio stranieri](#) (tedesco, inglese, arabo) e qui:

[Residenza ai sensi del § 25 comma 2 frase 1, status di rifugiato ai sensi della Convenzione di Ginevra sui Rifugiati](#)

[Residenza ai sensi del § 25 comma 2 frase 1, status di protezione sussidiaria.](#)

Dove devo presentare la domanda?

Presso la [rappresentanza diplomatica tedesca nel Paese di residenza della persona che deve venire in Germania](#) (ambasciata o consolato) all'indirizzo .

Aiuto nella ricerca dei familiari

Il Servizio di rintracciamento cerca i familiari e aiuta nel ricongiungimento:

- Servizio di rintracciamento su [Croce Rossa Tedesca](#)
- Servizio internazionale di rintracciamento [Red Cross / Red Crescent](#)

Dove posso trovare consigli?

Il [Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera](#) vi aiuterà sul tema del ricongiungimento familiare e vi accompagnerà nel processo.

Residenza coniugale - diritto di soggiorno autonomo

Residenza del coniuge - diritto di soggiorno indipendente

Esistono regole diverse per i coniugi o i partner stranieri che si recano in Germania per ricongiungersi alla famiglia. Il fattore decisivo è se la persona che vive in Germania ha la cittadinanza tedesca.

🌐 Per entrare in Germania è necessario un visto ([categoria D](#)). 🌐 Il visto può essere ottenuto presso una [missione](#) tedesca [all'estero](#) (ambasciata o consolato).

Dopo l'ingresso nel Paese:

🌐 Appena arrivati a Monaco di Baviera, è necessario [registrare](#) il proprio [domicilio](#) presso l'[ufficio dei cittadini](#). Secondo la legge, avete 14 giorni di tempo per farlo.

Una volta effettuata la registrazione, riceverete un certificato di iscrizione. Questo contiene il vostro nome, la data di nascita e l'indirizzo di residenza a Monaco.

Per il vostro ulteriore soggiorno in Germania, dovrete richiedere un permesso di soggiorno presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Ulteriori informazioni sono disponibili qui:

🌐 [Ricongiungimento familiare con cittadini stranieri](#)

🌐 [Ricongiungimento familiare con cittadini tedeschi](#)

Avete un permesso di soggiorno valido e parlate poco o niente il tedesco?

Potete partecipare a un corso di integrazione. Il corso consiste in un corso di tedesco e in un corso di orientamento. Nel corso di orientamento imparerete cose importanti sulla vita in Germania. Ad esempio, la storia, la cultura o le leggi vigenti in Germania. Ulteriori informazioni: [Corsi di integrazione](#)

In molte situazioni si presuppone che sappiate parlare tedesco ([livelli linguistici](#)). Ad esempio, se state facendo domanda per un [permesso di soggiorno permanente](#). Se non siete ancora in grado di comunicare in tedesco e richiedete per la prima volta un permesso di soggiorno, l'Ufficio Immigrazione potrebbe richiedervi di frequentare un corso di integrazione:

- per poter lavorare in Germania
- per il ricongiungimento familiare
- per motivi umanitari
- per le persone autorizzate a soggiornare a lungo termine in un altro Paese dell'UE.
- Residenza ai sensi del § 23 par. 2 o par. 4 AufenthG

🌐 [Per saperne di più](#)

Accesso al mercato del lavoro

Le persone in possesso di un permesso di soggiorno per ricongiungimento familiare possono lavorare. Non ci sono restrizioni. Potete lavorare sia come dipendenti che come lavoratori autonomi.

Siete sposati da almeno tre anni?

Se siete sposati o in unione civile da almeno tre anni, le persone che vi hanno raggiunto dall'estero ottengono un diritto di soggiorno indipendente. La residenza non dipende più dall'unione domestica.

Per le vittime di violenza

Può essere prevista un'eccezione per le persone che si sono recate in Germania per raggiungere la propria famiglia o i cui figli sono stati vittime di violenza da parte del coniuge o del partner e che quindi non possono più ragionevolmente aspettarsi di continuare il matrimonio o l'unione civile.

In alcuni casi, a queste persone può essere concesso anche un diritto di soggiorno indipendente prima.

Opportunità di diritto di soggiorno

Opportunità di soggiorno

Dal 31 dicembre 2022 è in vigore una nuova legge. "Chancen-Aufenthaltsrecht" Si chiama . L'obiettivo è quello di concedere un permesso di soggiorno alle persone che vivono in Germania da molto tempo.

Prerequisiti:

- Le persone con un permesso di soggiorno tollerato che vivono in Germania almeno dal 31 ottobre 2017 (ingresso prima del 1° novembre 2017) possono ottenere un permesso di soggiorno di 18 mesi.

 [Per saperne di più](#)

 [Informazioni in altre lingue](#)

§ 25a AufenthG § 25b AufenthG **Richiedere un diritto di soggiorno:** se si soddisfano i requisiti necessari entro i 18 mesi, è possibile richiedere un diritto di soggiorno (o). I requisiti sono, ad esempio, avere o guadagnare abbastanza denaro per finanziare la propria vita, chiarire la propria identità e parlare tedesco.

- Per persone di età compresa tra i 14 e i 26 anni

 [Requisiti](#)

- Per le persone tollerate o per i titolari di permesso di soggiorno per motivi di opportunità (§ 104c AufenthG)

[Requisiti](#)

Se soddisfatte i requisiti, potete [inoltrare](#) la domanda per il diritto di soggiorno [online](#) all'indirizzo oppure [compilarla](#), stamparla e inviarla per posta al seguente indirizzo:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Ausländerangelegenheiten, Asylangelegenheiten
Ruppertstraße 19
80466 München

[Per saperne di più:](#)

Avete una domanda? Allora potete ricevere una consulenza gratuita:

[Ufficio di registrazione degli stranieri](#)

[089/23396010](tel:08923396010)

Da lunedì a giovedì 07:30 - 15:00, venerdì 07:30 - 13:00

[Consulenza \(IBZ - Lingua e carriera\)](#)

[089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

È possibile fissare un appuntamento o venire durante gli orari di consultazione. Il lunedì e il mercoledì dalle 09:30 alle 12:30 e il giovedì dalle 13:30 alle 16:30).

Consulenza per persone senza documenti

Consulenza per persone con status di soggiorno non garantito

Vi accompagniamo presso le autorità e vi aiutiamo a richiedere un soggiorno tollerato o un soggiorno per motivi umanitari. Facciamo anche redigere perizie psichiatriche se necessarie per la richiesta. Forniamo alle donne incinte assistenza medica e legale fino alla nascita del bambino e anche dopo.

A chi è rivolto: a persone prive di documenti di soggiorno

Il servizio è gratuito.

Il martedì dalle 17:00 alle 20:00 e il venerdì dalle 10:00 alle 13:00.

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

Café 104

[Dachauer Straße 161, 80636 München](#)

@beratung@cafe104.de

[+49 \(0\) 8945207656](tel:+49(0)8945207656)

 <https://www.cafe104.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
illegalità, sans-papiers, status di residenza, residenza non garantita**

Procedura d'asilo - Informazioni legali

1a registrazione

Registrazione

Se arrivate in Germania e desiderate fare domanda di asilo, dovete registrarvi presso una delle seguenti autorità statali subito dopo il vostro arrivo:

- autorità di frontiera
- polizia
- Ufficio immigrazione
- Centro di accoglienza per rifugiati
- Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati ([BAMF](#)).

I vostri dati personali saranno registrati e conservati a livello centrale. Verrà verificato se

- state facendo domanda di asilo in Germania per la prima volta
- avete già presentato domanda di asilo in un altro Paese europeo
- l'Ufficio federale di polizia criminale dispone di dati su di voi

Come prova della registrazione, riceverete una prova di arrivo (AKN). Questo documento è importante. Conservatelo al sicuro. Vi servirà, insieme al passaporto, per identificarvi e per ricevere le prestazioni statali (vitto, alloggio, assistenza medica).

La procedura di asilo può iniziare con la prova di arrivo.

Le persone che desiderano richiedere asilo a Monaco devono rivolgersi al Centro di Arrivo del Governo dell'Alta Baviera:

Regierung von Oberbayern
Ankunftszenrum für Asylbewerber*innen
Garmischer Straße 2-12
80339 München

L'accoglienza avviene 24 ore su 24. Vi verrà assegnato un posto letto.

Dove posso vivere dopo il mio arrivo?

La legge prevede che i richiedenti asilo vivano in un centro di prima accoglienza per un massimo di tre mesi. Potete rimanere a Monaco o essere assegnati a un'altra città.

Il luogo di accoglienza dipende dal Paese di provenienza. Tutti i richiedenti asilo sono distribuiti uniformemente tra i vari Stati federali della Germania.

Cosa succede dopo la registrazione?

Potete trovare maggiori informazioni qui:

>> [Domanda di asilo](#)

Riceverò denaro durante la procedura di asilo?

In attesa di una decisione sulla domanda di asilo, riceverete un sostegno finanziario. Maggiori informazioni sono disponibili qui:

>> [Spese di soggiorno / Assistenza sanitaria](#)

2. richiesta di asilo

Richiesta di asilo

Vi siete registrati? E siete ospitati in un centro di prima accoglienza? Allora potete presentare la domanda di asilo di persona.

Siete ospitati in un centro di prima accoglienza a Monaco? Allora vi verrà fissato un appuntamento per presentare la domanda presso l'Ufficio federale per le migrazioni e i rifugiati - Filiale di Monaco:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Außenstelle München (Anhörungszentrum)

Streitfeldstraße 39

81673 München

☎ [089/620290](tel:089620290)

Fax 09119439999848

@service@bamf.bund.de

All'appuntamento sarà presente anche una persona per la traduzione. Presenterete la domanda di asilo. Riceverete inoltre importanti informazioni sulla procedura d'asilo.

Avete fatto domanda di asilo? Riceverete un >> [permesso di soggiorno](#). È la prova della vostra residenza legale in Germania. Ed è la prova che avete fatto domanda di asilo.

Per tutto il tempo in cui sarete ospitati a Monaco, sarete responsabili delle questioni relative alla legge sull'immigrazione e sul soggiorno:

Regierung von Oberbayern

Zentrale Ausländerbehörde

Hofmannstr. 51

81379 München

☎ [089/21760](tel:08921760)

Obbligo di soggiorno

Se avete un permesso di soggiorno, dovete rispettare alcune regole. Ad esempio: siete soggetti a restrizioni spaziali. Ciò significa che potete soggiornare solo nel quartiere in cui si trova il vostro alloggio. Nel caso di Monaco di Baviera, si tratta dell'area urbana di Monaco di Baviera. Se dovete lasciare temporaneamente la zona, avete bisogno di un permesso dell'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (entro i primi 3 mesi), poi del [Dipartimento stranieri](#) competente. A seconda del Paese d'origine e dell'iter della procedura d'asilo, questa restrizione spaziale si applica per periodi di tempo diversi.

Cambio di indirizzo - informazione importante!

Siete in procedura d'asilo e siete stati autorizzati o obbligati a trasferirvi?

Allora dovete informare **personalmente** l'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati del vostro nuovo indirizzo.

3 Procedura di Dublino

Procedura di Dublino

La procedura di Dublino è stata concepita per garantire che ogni domanda di asilo all'interno dell'Unione europea venga esaminata una sola volta. Di norma, il Paese in cui la persona è stata registrata per la prima volta è responsabile della procedura di asilo. Quando le persone vengono registrate in un Paese dell'UE durante la fuga, i loro dati personali (nome, data di nascita, impronte digitali e molto altro) vengono memorizzati. Tuttavia, se poi la persona si sposta e fa domanda di asilo in un altro Paese, deve tornare nel Paese in cui è stata registrata per la prima volta.

Come si determina il Paese responsabile della procedura d'asilo?

Il sistema di Dublino riguarda i seguenti Paesi:

- tutti i 27 Stati membri dell'UE
- Norvegia
- Islanda
- Liechtenstein
- Svizzera

Quando viene presentata una domanda di asilo, si verifica se la persona è già stata registrata in un altro Paese. A tal fine viene effettuato un confronto elettronico dei dati. Se dal controllo risulta che la persona è già stata registrata in un altro Stato membro, il "[BAMF](#) avvia una procedura Dublino". Ciò significa che viene chiesto all'altro Paese di accettare la domanda di asilo.

In alcuni casi sono previste eccezioni, ad esempio nel caso di bambini e giovani non accompagnati. Ulteriori informazioni sono disponibili qui:  [Quale Paese è responsabile?](#)

Cosa succede se la Germania non è competente per l'espletamento della procedura d'asilo?

Se si stabilisce che la Germania non è competente, la domanda viene respinta e il BAMF ordina il trasferimento della persona nel Paese competente. Questo deve avvenire entro un certo periodo di tempo. Se il trasferimento non avviene entro il termine stabilito, la responsabilità viene trasferita alla Germania.

Per ulteriori informazioni:  [tedesco](#),  [inglese](#),  [francese](#),  [arabo](#).

Cosa si può fare se non si è d'accordo con la decisione?

Se non siete d'accordo con la decisione, dovrete chiedere una consulenza legale professionale per capire se è il caso di presentare un ricorso al "[Tribunale amministrativo](#)": "[Centri di consulenza](#)".

4. audizione

Colloquio personale nella procedura di asilo

È l'appuntamento più importante della procedura di asilo. Il BAMF verifica se soddisfatte le condizioni per l'asilo in Germania. Riceverete un invito. È necessario presentarsi all'appuntamento. Se non potete partecipare, dovete informare tempestivamente il BAMF e spiegare i motivi dell'impedimento. In caso contrario, la domanda di asilo potrebbe essere respinta o la procedura annullata.

Cosa succede al colloquio?

Il colloquio sarà condotto da personale specializzato della BAMF. Qui potrete spiegare i motivi che vi hanno spinto a fuggire dal vostro Paese. Le informazioni fornite verranno esaminate e verrà presa una decisione in merito al riconoscimento o meno dello status di rifugiato. Sarà presente anche un interprete.

Le verranno poste domande su

- la sua biografia
- la sua situazione di vita
- il suo viaggio verso la Germania
- le ragioni della persecuzione nel suo Paese d'origine.

Di seguito troverete un elenco di domande che potrebbero esservi poste:

 [Tedesco](#),  [Inglese](#),  [Francese](#),  [Spagnolo](#),  [Arabo](#),  [Dari](#),  [Farsi](#)

Importante:

- Raccontate la vostra storia nel modo più completo possibile. Raccontate anche le esperienze spiacevoli e scioccanti, ad esempio la violenza o la tortura. Spiegate in che modo la situazione nel vostro Paese d'origine influisce in modo specifico sulla vostra vita.
- Attenetevi alla verità. Raccontate con la massima precisione possibile quello che è successo. Non esagerate. Prestare attenzione alla sequenza cronologica degli eventi. Se non siete più sicuri di alcune cose, non inventatele, ma spiegatele.
- Avete delle prove a sostegno delle vostre descrizioni? Allora portatele con voi. Possono essere, ad esempio, certificati, documenti, lettere, foto, video, certificati medici, articoli di

giornale, post su Facebook, ecc.

Posso portare qualcuno con me all'udienza?

Non è necessario presentarsi all'appuntamento da soli. È possibile farsi accompagnare all'udienza da

- un avvocato
- un rappresentante dell'azienda UNHCR
- una persona di fiducia che non sia coinvolta in prima persona nella procedura di asilo.

Nel caso di minori non accompagnati, il tutore può assistere al colloquio.

Cosa succede dopo il colloquio?

Le vostre dichiarazioni saranno tradotte e registrate. Poi vengono tradotte di nuovo. In questo modo avrete un'ulteriore opportunità di apportare aggiunte e correzioni. Infine, vi verrà presentato il verbale con le registrazioni. Se tutto è stato presentato correttamente, lo confermerete con la vostra firma.

Per prepararsi all'udienza:

 Qui trovate un video del Consiglio per i rifugiati di Colonia (Kölner Flüchtlingsrat e.V.) che spiega la procedura dell'audizione:

 [Albanese](#),  [Arabo](#),  [Bosniaco](#),  [Dari](#),  [Tedesco](#),  [Inglese](#),  [Farsi](#),  [Francese](#),  [Kurmanji \(curdo\)](#),  [Macedone](#),  [Pashto](#),  [Russo](#),  [Sorani \(curdo\)](#),  [Serbo](#),  [Tigrino](#),  [Urdu](#)

La Rete di informazione Asilo e Migrazione ha prodotto un opuscolo sul colloquio:

 [Albanese](#),  [Amarico](#),  [Arabo](#),  [Bosniaco](#),  [Tedesco](#),  [Farsi](#),  [Francese](#),  [Kurmanji \(curdo\)](#),  [Russo](#),  [Tigrino](#),  [Turco](#),  [Ucraino](#),  [Urdu](#)

 [Ulteriori informazioni sul colloquio personale](#)

Consulenza personale:

Per prepararsi al colloquio personale, è possibile contattare il >> [Consiglio per i Rifugiati di Monaco](#) o l'>> [Aiuto all'Arrivo](#). È possibile ottenere una consulenza gratuita.

5. decisione della BAMF

Decisione sulla domanda di asilo

Per la domanda di asilo è necessario un colloquio personale. Questo ha luogo presso l'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati. L'ufficio controlla tutte le descrizioni, le informazioni e le prove.

Verrà verificato se: Rientra in una delle forme di protezione previste dalla legge sull'asilo? Esistono quattro >> [forme di protezione](#):

- diritto all'asilo
- protezione per i rifugiati
- protezione sussidiaria
- divieto di espulsione

La domanda di asilo viene respinta solo se nessuna di queste forme di protezione può essere riconosciuta.

La decisione viene motivata per iscritto. „Bescheid“ Questa motivazione è chiamata . L'ufficio invia la decisione a

- al richiedente o alle persone autorizzate in questa procedura (avvocati)
- all'autorità competente per l'immigrazione

La decisione è negativa

La vostra domanda di asilo è stata respinta? Allora riceverete una decisione negativa. Questa è accompagnata da una minaccia di espulsione: vi verrà chiesto di lasciare la Repubblica Federale di Germania entro una certa data. In caso contrario, potreste essere espulsi con la forza.

Esistono due diversi tipi di rifiuto:

- Rifiuto semplice: dovete lasciare il Paese entro 30 giorni.
- Rifiuto "manifestamente infondato": in questo caso, il termine per la partenza è di una sola settimana.

Ricorso

Se non siete d'accordo con la decisione di rifiuto, potete fare ricorso contro la decisione. Questo deve essere fatto molto rapidamente dopo aver ricevuto la decisione. Dovete quindi recarvi immediatamente al centro di [consulenza per l'integrazione e i rifugiati](#) del vostro alloggio. Lì riceverete assistenza. Se si desidera intraprendere un'azione legale, è sempre consigliabile rivolgersi a un avvocato specializzato in diritto d'asilo e di soggiorno. La decisione scritta vi informerà su tutte le scadenze e le opzioni legali: Queste informazioni sono chiamate "Rechtsbehelfsbelehrung".

Ulteriori offerte sono disponibili qui: >> [Consulenza e assistenza nella procedura d'asilo](#)

Partenza volontaria

Se decidete di partire volontariamente, potete ricevere un sostegno finanziario per ricominciare nel vostro Paese d'origine. Possiamo fornirvi una consulenza in merito:

 [Ufficio per l'assistenza al rimpatrio di Monaco](#)

Dovete informare il prima possibile l'autorità per gli stranieri che desiderate partire volontariamente.

La decisione è favorevole

Vi viene riconosciuto il diritto alla protezione. I passi successivi sono

- (eAT) Certificato fittizio o permesso di soggiorno elettronico: subito dopo la decisione positiva del BAMF, è necessario ottenere un documento d'identità o un documento equivalente. Potete ottenerlo presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).
- Ora siete autorizzati a lavorare in Germania senza restrizioni.
- Se non avete un lavoro e dipendete da un sostegno, non riceverete più i soldi dall'ufficio di assistenza sociale, ma dovrete presentare una domanda al >> [Centro per l'impiego](#).

6. azione legale

Procedimento legale

Se non siete d'accordo con la decisione negativa sulla vostra domanda di asilo da parte del >> [BAMF](#), potete intraprendere un'azione legale contro questa decisione. Voi siete il "ricorrente" o "attore", il BAMF è il "convenuto". Se si intraprende un'azione legale contro la decisione, il >> [tribunale amministrativo](#) rivedrà la decisione dell'Ufficio federale.

Se il tribunale è d'accordo con il BAMF, il ricorso sarà respinto. L'obbligo di lasciare il Paese rimane in vigore.

Se il tribunale amministrativo non concorda con il BAMF, riceverete un permesso di soggiorno. Il BAMF è quindi obbligato a concedervi la protezione.

È anche possibile presentare ricorso contro una decisione favorevole, ad esempio se non si è d'accordo con la forma di protezione concessa (eccezione: concessione dello status di rifugiato).

In ogni caso, si consiglia di rivolgersi a un avvocato specializzato in diritto d'asilo e di soggiorno. Potete trovare servizi di consulenza e assistenza qui: >> [Procedura d'asilo - consulenza e aiuto](#)

Documenti di residenza

Permesso di soggiorno - volo / asilo

Ogni persona che arriva in Germania per richiedere asilo riceve un documento di soggiorno. Spesso viene chiamato "carta d'identità". Il documento fornisce informazioni sullo status nella procedura di asilo e sull'eventuale presenza di restrizioni all'attività lavorativa (Quando posso lavorare?).

Esistono cinque diversi documenti:

1. prova di arrivo

Stato: richiedente asilo

Chi riceve questo documento:

Avete comunicato alle autorità che avete bisogno di asilo. Le autorità vi hanno registrato nel sistema. Tuttavia, non avete ancora presentato domanda di asilo. Questo documento è valido

fino alla presentazione della domanda. 🌐 La domanda viene presentata all'[Ufficio federale della migrazione e dei rifugiati \(BAMF\)](#).



2. permesso di soggiorno

Stato: Richiedente asilo

Chi riceve questo documento:

Dopo aver presentato la domanda personale di asilo al BAMF, riceverete un permesso di soggiorno. Questo documento d'identità sarà conservato fino alla conclusione della procedura d'asilo. Fino ad allora, il documento deve essere ripetutamente prorogato dal [Dipartimento stranieri](#). Il vostro soggiorno è considerato autorizzato fino alla decisione del tribunale amministrativo. Se la domanda di asilo viene respinta dal BAMF in quanto infondata, si ha la possibilità di presentare un ricorso al >> [tribunale amministrativo](#).

Il permesso per richiedenti asilo contiene condizioni relative all'occupazione, al soggiorno e, se del caso, alle restrizioni spaziali.

- Se si desidera lavorare, è necessario un permesso. Questo può essere richiesto all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) (dal lavoratore o dal datore di lavoro). Il prerequisito è un'offerta di lavoro concreta.
- Ufficio responsabile del collocamento: >> [Agenzia del lavoro](#)
- >> [Assistenza per le spese di sostentamento e in caso di malattia](#)



3. certificato fittizio

Status: Rifugiato riconosciuto

Chi riceve questo documento:

Questo documento è un certificato di diritto di soggiorno temporaneo. Lo riceverete per il periodo di tempo che intercorre tra la decisione positiva sulla procedura di asilo e il momento in cui riceverete il vostro "vero" permesso di soggiorno. Riceverete anche un certificato fittizio per le fasi di controllo o di proroga dei documenti. Questo è valido temporaneamente durante

questo periodo.



4. permesso di soggiorno

Status: Rifugiato riconosciuto

Chi riceve questo documento:

Se la vostra domanda di asilo viene approvata dal BAMF, riceverete un permesso di soggiorno. La durata del permesso è limitata. Esistono diversi permessi di soggiorno per rifugiati per motivi umanitari.

- Apre la possibilità di un successivo diritto di soggiorno permanente (permesso di stabilimento).
- Accesso illimitato al mercato del lavoro
- Ufficio responsabile dell'inserimento lavorativo e delle prestazioni sociali: >> [Centro per l'impiego](#)



5. soggiorno tollerato

Stato: persone tollerate

Chi riceve questo documento:

"Duldung" Se la vostra domanda di asilo presso il BAMF è stata respinta, riceverete un. Il soggiorno tollerato è una sospensione dell'espulsione. Ciò significa che dovete effettivamente lasciare il Paese, ma l'espulsione non è possibile per motivi legali, fattuali, umanitari o personali. Se avete un permesso di soggiorno tollerato e lasciate la Germania, esso perde la sua validità. Non vi sarà quindi permesso di rientrare in Germania.

- La normativa sulla tolleranza generale è possibile per alcuni gruppi su ordine della massima autorità statale per un periodo massimo di 3 mesi ("stop all'espulsione").
- Se si desidera lavorare, è necessario un permesso. Questo può essere richiesto all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) (dal lavoratore o dal datore di lavoro).
- Ufficio responsabile del collocamento: >> [Agenzia di collocamento](#)

- >> [Assistenza per le spese di vita e la malattia](#)



Forme di protezione nella procedura di asilo

Forme di protezione nella procedura di asilo

Molte persone sono perseguitate nel loro paese d'origine. Le persone possono ricevere protezione in Germania. A tal fine, è necessario presentare domanda di asilo. Con la richiesta di asilo si avvia una procedura di asilo. Ciò significa che si richiede protezione in Germania. Esistono diverse forme di protezione. Esse sono regolate dalla legge e corrispondono a diverse forme di persecuzione nel Paese d'origine.

In una procedura di asilo, viene effettuata una valutazione: Siete autorizzati a rimanere in Germania o no? Può essere concessa una forma di protezione?

Qui troverete una breve panoramica delle diverse forme di protezione. Cliccate sui link per trovare ulteriori informazioni in diverse lingue.

Diritto all'asilo

Se una persona è perseguitata nel suo Paese d'origine, ha diritto all'asilo in Germania. Ciò è sancito dall'art. 16 A della Legge fondamentale (GG). La persecuzione può avere diverse cause. Alle persone perseguitate nel loro Paese d'origine per uno di questi motivi viene riconosciuto lo status di protezione:

- etnia
- nazionalità
- convinzione politica
- religione
- appartenenza a un determinato gruppo sociale (ad esempio per l'orientamento sessuale).

 [Per saperne di più](#)

Protezione dei rifugiati

Chi è un rifugiato? La Convenzione di Ginevra sui rifugiati stabilisce che: I rifugiati sono persone soggette a persecuzioni di Stato o di altro tipo e che si trovano al di fuori del loro paese d'origine. I motivi di persecuzione possono essere

- etnia

- religione
- nazionalità
- convinzioni politiche
- l'appartenenza a un particolare gruppo sociale (ad esempio, a causa dell'orientamento sessuale).

Base giuridica: § 3 Abs. Asylgesetz (AsylG)

 [Per saperne di più](#)

Protezione sussidiaria

Molte persone rischiano di subire gravi danni nel loro Paese d'origine. Oppure non possono avvalersi della protezione del proprio Paese. La minaccia può provenire dallo Stato. O da una fonte non governativa. Queste persone rientrano nella protezione sussidiaria. Le minacce possono essere

- pena di morte
- tortura
- trattamenti o punizioni inumani o degradanti
- grave minaccia individuale alla vita
- minaccia all'integrità di un civile a seguito di violenza indiscriminata in un conflitto armato internazionale o interno.

Base giuridica: § 4 Abs. 1 AsylG

 [Per saperne di più](#)

Divieto di espulsione a livello nazionale

Una persona richiedente protezione non può essere deportata nel suo Paese d'origine se

- il rimpatrio costituirebbe una violazione della Convenzione europea per la salvaguardia dei diritti dell'uomo e delle libertà fondamentali (CEDU) o
- nel Paese di destinazione sussiste un notevole pericolo concreto per la vita, l'incolumità fisica o la libertà.

Base giuridica: § 60 Abs. 5 AufenthG, § 60 Abs. 7 AufenthG

 [Per saperne di più](#)

Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia

Asilo familiare e protezione internazionale per i membri della famiglia

L'asilo familiare si applica ai membri di una famiglia. Ciò significa che se una persona è riconosciuta come avente diritto all'asilo, anche i suoi familiari possono ottenere l'asilo in Germania. Questo vale per le persone con autorizzazione all'asilo, status di rifugiato o

protezione sussidiaria.

Ai fini dell'asilo familiare, i familiari comprendono

- il coniuge o il partner civile registrato
- i figli di età inferiore ai 18 anni
- i genitori affidatari di figli di età inferiore ai 18 anni
- altri adulti che hanno la custodia di bambini di età inferiore ai 18 anni
- fratelli e sorelle minorenni non sposati di minori (di età inferiore ai 18 anni).

Il requisito per le coppie è

- che nel Paese d'origine esista già un matrimonio/un'unione civile valida
- che la domanda di asilo sia stata presentata prima o contemporaneamente a quella della persona avente diritto alla protezione, ma al più tardi subito dopo l'ingresso
- che l'autorizzazione alla protezione sia inoppugnabile e non possa essere revocata.

Nato in Germania:

Se un bambino nasce in Germania dopo che i genitori hanno presentato domanda di asilo, è possibile, a determinate condizioni, sottoporre il bambino a una propria procedura di asilo. A tal fine, i genitori, di cui almeno uno è ancora in procedura d'asilo, o l'autorità per l'immigrazione informano l'[Ufficio](#) federale >> ([BAMF](#)) della nascita. La domanda di asilo per il neonato si considera quindi presentata. I genitori possono presentare le proprie ragioni di asilo per il figlio. Se non lo fanno, valgono le stesse motivazioni dei genitori. Anche in questo caso è possibile presentare un reclamo contro una decisione negativa del BAMF. Ulteriori informazioni sui ricorsi sono disponibili [qui](#).

Se la decisione viene respinta, i figli minorenni non possono essere rimpatriati nel Paese d'origine separatamente dai genitori.

 [Ulteriori informazioni](#) sono disponibili direttamente presso il BAMF.

Mezzi di sussistenza / assistenza sanitaria

Aiuto per le spese di vita e per le malattie

Per chi: Per le persone che sono in fase di asilo o che hanno lo status di "soggiorno tollerato".

Se non si guadagna abbastanza, si riceve un sostegno per le spese di sostentamento. Ciò è previsto dalla legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG).

Il sostegno riguarda le spese di vita: riceverete vitto, alloggio, abbigliamento, prodotti per la salute e la cura personale e articoli per la casa. Inoltre, riceverete una somma di denaro mensile per le vostre esigenze personali.

Riceverete un sostegno supplementare in caso di malattia (certificato di malattia), gravidanza e parto.

L'importo in denaro e il valore delle prestazioni in natura dipendono dai [livelli di fabbisogno standard](#) del sito .

In caso di malattia, riceverete un certificato di malattia dall'Ufficio alloggi e migrazione. È possibile scegliere il proprio ambulatorio medico.

 [Per saperne di più](#)

Amt für Wohnen und Migration
Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen
Werinherstr. 89
81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 089/23349060

È possibile fissare un appuntamento.

Orari di apertura se avete un appuntamento:

 Lunedì 10:30 - 12:00 e 13:00 - 15:00
 Martedì 8:30 - 12:00
 Mercoledì 10:00 - 12:00 e 13:00 - 15:00
 Venerdì 10:00 - 12:00

Orari di apertura se non avete un appuntamento:

 Lunedì, mercoledì, venerdì 8:30 - 9:30.

Carta di pagamento per richiedenti asilo

La "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen" è stata introdotta nel giugno 2024. Le prestazioni previste dall'[Asylum Seekers' Benefits Act](#) (AsylbLG) non vengono più erogate in contanti o trasferite sul conto bancario, ma vengono accreditate sulla carta di pagamento. La carta di pagamento è come una carta bancaria. Si può usare la carta per pagare nei negozi e prelevare contanti. È possibile spendere solo il denaro presente sulla carta.

 Informazioni in [diverse lingue](#).

Chi può ottenere una carta di pagamento?

Le persone di età pari o superiore ai 14 anni che ricevono prestazioni ai sensi dell'Asylum Seekers' Benefits Act (AsylbLG).

Nelle comunità di beneficiari (ad esempio le famiglie), ogni membro della famiglia di età superiore ai 14 anni riceve la propria carta di pagamento.

Dove posso ottenere la mia carta di pagamento?

Non appena la richiesta di prestazioni viene approvata, si riceve la carta dall'Ufficio per gli alloggi e la migrazione.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Quanto denaro viene versato sulla carta di pagamento?

Sulla carta di pagamento vengono versate solo le prestazioni previste dalla legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG).

 Ricevete altre prestazioni (ad esempio, gli assegni familiari) o il salario di un datore di lavoro? Allora è necessario un [conto corrente](#).

Quanto denaro ho sulla carta?

Potete consultare il vostro saldo online su meine.bezahlkarte.eu e nell'app della carta di pagamento ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

A tal fine sono necessari l'ID della carta e il PIN.

L'ID della carta e il PIN si trovano nella lettera che si riceve con la carta di pagamento.

Dove posso pagare con la carta di pagamento?

È possibile pagare con la carta di pagamento solo nella propria area autorizzata. Tale area è visibile sul sito my.paymentcard.eu e nell'app della carta di pagamento. Per le persone con restrizioni di residenza, la carta è limitata alla città di Monaco e ai distretti direttamente confinanti.

In casi eccezionali, il pagamento può essere autorizzato anche in altri luoghi (ad esempio, se dovete recarvi dal vostro avvocato o da un'autorità in un altro luogo). A tale proposito, si prega di contattare il proprio ufficio.

È possibile pagare con la carta di pagamento in tutti i negozi che accettano Mastercard.

Cercate il simbolo arancione/rosso di Mastercard®.



Posso prelevare contanti con la carta di pagamento?

Sì, è possibile prelevare contanti.

Ogni persona può prelevare fino a 50 euro al mese. È possibile prelevare contanti gratuitamente presso gli sportelli automatici o alla cassa di molti negozi. I prelievi sono possibili solo due volte al mese. Dopodiché la carta viene bloccata per ulteriori prelievi.

Se si dispone di un buono di massimo 50 euro presso uno dei seguenti negozi, è possibile cambiarlo in contanti:



È possibile cambiare il buono in contanti qui:

Lunedì 14:00 - 17:00

KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

Mercoledì 18:00 - 20:00

BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

Giovedì 18:00 - 20:00

LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

Martedì 15:00 - 17:00

EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (edificio posteriore, primo piano)

Giovedì 19:00 - 20:00

STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Posso trasferire denaro con la carta di pagamento o pagare con addebito diretto? Ci sono problemi con alcune transazioni?

Alcune transazioni non sono possibili. In linea di massima, con la carta di pagamento non è possibile effettuare bonifici o pagamenti con addebito diretto. Ad esempio, non è possibile utilizzare la carta di pagamento per servizi di trasferimento di denaro come Western Union o MoneyGram. Non è possibile acquistare determinati beni o servizi.

In alcuni casi è possibile autorizzare un bonifico bancario o un addebito diretto. Si prega di informare l'Ufficio alloggi e migrazione via e-mail:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Inserire il nome del destinatario e l'IBAN corrispondente. Se la verifica ha esito positivo, il destinatario viene autorizzato.

Esempi di fatture o addebiti diretti che possono essere autorizzati:

- Contratti di telefonia mobile
- Spese di viaggio (trasporti pubblici, Deutsche Bahn)
- Assicurazione sanitaria
- Assicurazione di responsabilità civile
- Contratti in palestra
- Quote di iscrizione a club sportivi
- Croce Rossa
- Fatture ad un avvocato
- Pagamenti nei grandi magazzini sociali

Non trovo più la mia carta di pagamento. Cosa devo fare?

Potete bloccare la vostra carta di pagamento online o per telefono:

my.paymentcard.eu

[116116](tel:116116) (tedesco o inglese)

Se ritrovate la carta, potete riattivarla su meine.bezahlkarte.eu.

È possibile denunciare lo smarrimento o il furto all'Ufficio alloggi e migrazione:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

La vecchia carta verrà annullata e ne riceverete una nuova. Il credito verrà trasferito sulla nuova carta.

Dove posso trovare aiuto / contatto / informazioni?

- Potete trovare informazioni in diverse lingue sul [sito](#) .
- Nell'app della carta di pagamento è presente una chat di assistenza. È disponibile in diverse lingue.
- Il telefono di assistenza è disponibile in oltre 100 lingue:
 [081619654300](tel:081619654300)

- Per e-mail:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Video informativi multilingue sulla procedura di asilo

Video online sulla procedura di asilo

Il [Consiglio bavarese per i rifugiati](#)  e il [Consiglio per i rifugiati di Monaco](#)  hanno sviluppato dei video che spiegano la procedura di asilo. I video hanno lo scopo di fornire informazioni e di aiutare ad orientarsi. Forniscono una base e mostrano come evitare errori. I video non sostituiscono una [consulenza personale e dettagliata](#).

 I video sono disponibili in diverse lingue.

 [Ai video](#)

L'offerta è gratuita.

Procedura di asilo - consulenza e aiuto

Assistenza legale Monaco

Assistenza legale a Monaco

I nostri avvocati forniscono consulenza in materia di diritto d'asilo e di soggiorno. La consulenza è disponibile al telefono o in loco all'indirizzo EineWeltHaus. Ogni martedì forniamo consulenza sui seguenti argomenti:

- Domande sul soggiorno
- Domande sulla procedura di asilo
- Ricongiungimento familiare
- Visto di lavoro
- Tolleranza al lavoro
- Visto per studenti
- Naturalizzazione
- e molti altri argomenti

 ogni martedì dalle 18:00 alle 20:00

 Offriamo consulenza in tedesco e in inglese. Se parlate un'altra lingua, potete portare con voi qualcuno che traduca per voi.

La consulenza telefonica è gratuita. La consulenza personale costa 2,50 euro.

Per fissare un appuntamento, compilate il modulo di registrazione:

 [Modulo di registrazione](#)

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

EineWeltHaus | Rechtshilfe

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

@ rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de

☎ [+49 \(0\) 8985637521](tel:+49(0)8985637521)

🌐 <https://www.migration-macht-gesellschaft.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza legale

Consulenza in materia di asilo: orari di consultazione aperti

Bellevue di Monaco - Consulenza in materia di asilo

Avete un problema in materia di diritto d'asilo e di soggiorno? Il nostro team di consulenza si prenderà il tempo necessario per trovare una soluzione o per indirizzarvi verso un altro servizio di consulenza adeguato. Vi preghiamo di portare con voi i vostri documenti e, se necessario, qualcuno che possa tradurre per voi. Saremo lieti di ascoltarvi!

Forniamo assistenza per i seguenti argomenti:

- se avete fatto domanda di asilo.
- se la vostra domanda di asilo è stata respinta.
- se volete richiedere il permesso di soggiorno o dovete prolungarlo.
- se volete richiedere o dovete prolungare il vostro soggiorno tollerato.
- se avete bisogno di un permesso di lavoro.
- se avete bisogno di un permesso di formazione.
- se non capite le lettere dell'Ufficio di registrazione degli stranieri o del BAMF.
- se state seguendo la procedura di Dublino.
- se volete portare la vostra famiglia in Germania.

Non vi aiutiamo:

- per domande sulle prestazioni sociali se avete già un permesso di soggiorno.
- per domande sui debiti.
- nella ricerca di un alloggio.

È possibile portare con sé i bambini per la consulenza.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

🕒 Lunedì 19:00 - 21:00

🕒 Mercoledì 18:00 - 20:00

 Venerdì 10:00 - 12:00

Si prega di presentarsi un'ora prima dell'inizio.

Bellevue di Monaco | Asylberatung

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@asylberatung@bellevuedimonaco.de](mailto:asylberatung@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

procedura di asilo, permesso di soggiorno, respingimento, espulsione, espulsione, divieto di lavoro, permesso di lavoro, autorizzazione al lavoro, procedura di ricorso, opposizione

Münchener Flüchtlingsrat: consulenza sul diritto d'asilo e di soggiorno

Münchener Flüchtlingsrat: consulenza sul diritto d'asilo e di soggiorno

Siete nuovi a Monaco? A Monaco ci battiamo per i diritti dei rifugiati e dei migranti. Il nostro obiettivo è proteggere i diritti umani per tutti, indipendentemente dall'origine e dalla nazionalità. Se siete ospitati in un centro di prima accoglienza/dipendenze AnkER, potete venire all'[Infobus](#).

Vi aiuteremo e consiglieremo su tutte le questioni relative all'asilo e al soggiorno.

 Tedesco, inglese, francese e spagnolo

Per chi: Per i rifugiati

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

La nostra consulenza è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento.

Orari del telefono:

 Lunedì dalle 14:00 alle 16:00

 Martedì e giovedì dalle 10:00 alle 12:00

Münchener Flüchtlingsrat

 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

 [@info@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de)

 [+498912390096](tel:+498912390096)

 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza in materia di asilo, consulenza legale, rimedio legale, rifiuto, tolleranza, divieto di lavoro, espulsione

Consulenza online su questioni di residenza e asilo

Aiuto per l'orientamento e consulenza su questioni di residenza e asilo: @pena.ger

Il team di @pena.ger è composto da consulenti sociali e ricercatori. Forniscono consulenza ai rifugiati su



[Instagram](#) e via [e-mail](#) @. Forniscono supporto per l'orientamento e consulenza sulla procedura di asilo. Rispondono alle domande o aiutano a trovare un servizio di consulenza adeguato nella propria zona. La consulenza di @pena.ger è disponibile in tutta la Germania.

Per chi: Per i rifugiati, come i rifugiati queer, LGBTQIA+, i rifugiati disabili e le donne rifugiate.

Possono aiutare a rispondere a queste domande, ad esempio

- Cosa significa la procedura di Dublino?
- Come faccio a cambiare il mio indirizzo al BAMF?
- Dove posso trovare una consulenza in materia di migrazione?
- Come faccio a far riconoscere la mia qualifica?
- Dove sono le condizioni più favorevoli per la richiesta di asilo: in Svizzera o in Germania?
- Come posso prepararmi a un colloquio come persona queer?

L'offerta è gratuita.

■ Curdo (Kurmanî/Soranî), Tedesco, Inglese, Farsi, Turco

@pena.ger@yahoo.com

 [@pena.ger](#)

 <https://twitter.com/Penagerr>

 24 ore

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza di riferimento, orientamento, consulenza per la procedura di asilo, consulenza online, Kurdi, Tirki, Kürtce, Türkce

Assistenza per le udienze e le azioni legali

ArrivalAid - Supporto per le udienze e i ricorsi

Il servizio di **consulenza per l'audizione** prepara i rifugiati all'appuntamento con l'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (BAMF). Possiamo anche accompagnarvi all'appuntamento.

Nella procedura accelerata, vi aiutiamo a compilare il questionario.

Volete fare ricorso contro la decisione sulla vostra domanda d'asilo? In questo caso, il [tribunale amministrativo](#) riesaminerà la decisione del BAMF. Durante la **consulenza per il ricorso** vi spiegheremo le singole fasi del [processo di appello](#). Discutiamo anche le ragioni della vostra fuga. Il colloquio si basa sui verbali dell'udienza e sul rifiuto del BAMF.

Assistiamo i rifugiati anche nella procedura di revisione (revoca/ritiro dello status di protezione).

Il servizio è gratuito. Le spese di viaggio per andare e tornare dall'udienza sono a carico del richiedente.

💡 Il programma non è una consulenza legale! Si tratta di sostegno e assistenza nella procedura di asilo.

🔗 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per i rifugiati prima dell'[udienza BAMF](#). Per i rifugiati nel processo di appello. Per i rifugiati nella procedura di revisione (revoca/ritiro dello status di protezione).

🗣️ La consulenza è disponibile in diverse lingue.

Registrazione: 📅 Compilare il [modulo online](#) almeno due settimane prima dell'appuntamento.

ArrivalAid

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎️ [089/55871688](tel:08955871688)

✉️ [@info@arrivalaid.org](mailto:info@arrivalaid.org)

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 17:00

Sostegno nel processo di asilo per donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non-binari

Sostegno nel processo di asilo per donne lesbiche e bisessuali, rifugiati trans*, inter* e non-binari

LeTRa sostiene le donne lesbiche e bisessuali, nonché le persone trans*, inter* e non binarie. Avete subito un trauma, avete bisogno di consulenza psicosociale e/o di sostegno nel processo di asilo? Allora siete nel posto giusto. Noi possiamo consigliarvi!

Per chi: Per tutte le persone che si considerano lesbiche o bisessuali, nonché per le persone trans*, inter* e non binarie.

🗣️ Parliamo inglese, francese, tedesco e luganda. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé durante la consulenza.

Il servizio di consulenza è gratuito.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

📍 [Angertorstraße 3, 80469 München](#)

@ geflueberat@letra.de

☎ [+49 \(0\) 89998295931](tel:+49(0)89998295931)

🌐 <https://www.letra.de/de/gefluechtete-lesben.html>

Centro gay e queer di Monaco: Consulenza per i rifugiati

Sub e.V. - Centro gay e queer di Monaco: Consulenza per i rifugiati

Offriamo consulenza, informazioni e sostegno a gay, bisessuali e trans* rifugiati a Monaco e dintorni. I professionisti possono contattarci anche per domande sui rifugiati queer.

- Aiutiamo a orientarsi nel processo di asilo
- Offriamo informazioni su tutti gli aspetti della salute sessuale (distribuzione di contraccettivi, materiale informativo sul safer sex, indirizzamento a centri di analisi, ecc.)
- Forniamo consulenza in caso di crisi e ascoltiamo le preoccupazioni e le paure.
- Aiutiamo a indirizzare le persone quando è necessario un aiuto psicoterapeutico, psichiatrico, medico o legale.
- Ci occupiamo del collegamento con la comunità LGBTIQ* e con le attività del tempo libero a Monaco.
- Gestiamo il progetto di volontariato „Rainbow Refugees Munich“, in cui i rifugiati possono impegnarsi in prima persona
■ [@rainbowrefugees_munich](https://www.instagram.com/rainbowrefugees_munich)

Per chi: Per i rifugiati gay, bisessuali e trans* di Monaco e dintorni.

🗣 Tedesco, inglese. Sono disponibili interpreti per altre lingue.

Il servizio è gratuito.

Offriamo consulenza di persona, per telefono o online.

♿ L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Edificio posteriore - ingresso dal cortile

Sub e.V. | Geflüchtetenberatung

📍 [Müllerstraße 14, 80469 München](#)

@ refugees@subonline.org

☎ [+49 \(0\) 89856346417](tel:+49(0)89856346417)

🌐 <https://subonline.org/beratung/refugee-counseling/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
gay, LSBTI, HIV, IST, prevenzione**

**vie sicure - consulenza sui permessi di soggiorno ai sensi del §22 e §23 (AufenthG)
e sul ricongiungimento familiare**

**vie sicure - Consulenza sui permessi di soggiorno ai sensi del §22 e
§23 e sul ricongiungimento familiare**

Siete arrivati in Germania attraverso un programma di ammissione? Allora siete nel posto giusto! La nostra offerta:

- Vi aiutiamo a preparare il vostro ingresso e il vostro arrivo.
- Vi sosteniamo dopo l'arrivo.
- Rispondiamo alle vostre domande.
- Vi aiutiamo con il tema del ricongiungimento familiare e vi accompagniamo durante la procedura.

Per chi:

Per le persone in possesso di un permesso di soggiorno ai sensi dell'[articolo 22](#) o dell'[articolo 23](#) della legge sul soggiorno (AufenthG).

Per le persone che hanno bisogno di consulenza sul ricongiungimento familiare.

Il servizio è gratuito.

🗣️Arabo, tedesco, inglese, curdo, dari/pashto.

📱Potete contattarci anche via WhatsApp: 📞 [015563358975](https://wa.me/015563358975)

🕒Da lunedì a giovedì dalle 10:00 alle 12:00

**Münchner Flüchtlingsrat | safe ways - Beratung zu §22 und §23
(AufenthG) und Familiennachzug**

📍[Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

@safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de

📞[+49 \(0\) 8912021715](tel:+4908912021715)

🌐<https://muenchner-fluechtlingsrat.de/der-verein/p...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
procedura di ammissione, ammissioni Turchia, reinsediamento, lavoro locale
Afghanistan**

Consulenza per i rifugiati in alloggio

Consulenza per i rifugiati nei centri di accoglienza

In tutti i centri di accoglienza sono presenti centri di consulenza. Si chiamano Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB). Le persone in procedura d'asilo e le persone con status di tolleranza possono chiedere consulenza qui.

I temi possibili sono:

- Quali diritti e obblighi ho nelle procedure ufficiali?
- Come posso garantire il mio sostentamento?
- Procedura di asilo
- Partecipazione alla vita sociale
- Come mi oriento in città?
- Problemi di salute
- Imparare il tedesco
- Domande su scuola, formazione e lavoro
- Mediazione nei conflitti
- Aiuto nella ricerca di volontari che possano sostenervi

Se avete bisogno di aiuto e supporto, contattate il personale del centro di consulenza del vostro alloggio.

Bus informativo per i rifugiati in un centro di prima accoglienza / dipendenza AnkER

Per i rifugiati in un centro di prima accoglienza / dipendenza AnkER: l'Infobus

Siamo il primo punto di contatto per i richiedenti asilo. Venite a trovarci! Il nostro autobus è presente sul posto una volta alla settimana:

Lunedì dalle 13:00 alle 15:00

Am Moosfeld 37, 81829 München

Mercoledì dalle 13:00 alle 15:00

Von-Gravenreuth-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck

Mercoledì dalle 16:00 alle 18:00

Garmischer Straße 2-12, 80339 München

Se gli orari cambiano, potete trovare quelli attuali sul [sito web](#) .

- C'è un'ora di consultazione aperta in cui vi consigliamo sulla procedura di asilo.
- Vi prepariamo al colloquio
- Vi aiutiamo a correggere il verbale del colloquio
- Se lo desiderate, possiamo tradurre il verbale nella vostra lingua
- Vi aiuteremo con le lettere che non capite

- Vi aiuteremo se desiderate fare ricorso contro le decisioni dell'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati o del tribunale. Ad esempio, nel caso di ricorsi o comunicazioni con un avvocato.

Qui potete trovare il volantino in molte lingue: [Sito web](#)

Il servizio è gratuito.

Potete anche chiamarci o inviarci un messaggio:

[017667606378](tel:017667606378) (Per il tedesco e l'inglese)

[017629898902](tel:017629898902) (Per pashto, dari-persiano, urdu, inglese e tedesco)

[017669665074](tel:017669665074) (Per tedesco, arabo e inglese)

[015773659172](tel:015773659172) (Per Lingala, Francese e Tedesco)

[@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de)

Naturalizzazione

Naturalizzazione

Se vivete in Germania da almeno cinque anni, potete richiedere la naturalizzazione. Con la naturalizzazione si ottiene il passaporto tedesco. Avrete quindi gli stessi diritti e doveri di tutti gli altri tedeschi. Anche il coniuge e i figli possono essere naturalizzati. I giovani a partire dai 16 anni possono richiedere la naturalizzazione da soli.

[Per saperne di più](#)

Di norma, si applicano i seguenti requisiti:

- Vivere in Germania da cinque anni.
- Si può dimostrare la propria identità e la cittadinanza attuale.
- Essere in possesso di un permesso di soggiorno permanente.
- Potete finanziare la vita vostra e della vostra famiglia. Ciò include il coniuge e, ad esempio, i figli.
- Avete una conoscenza della lingua tedesca almeno [di livello B1](#).
- Avete una conoscenza sufficiente dell'ordinamento giuridico e sociale e della vita in Germania.
- Siete impegnati nel libero ordine democratico di base.
- Siete impegnati nella responsabilità storica della Germania per il nazionalsocialismo e le sue conseguenze, in particolare per la protezione della vita ebraica, nonché nella coesistenza pacifica dei popoli e nel divieto di condurre una guerra di aggressione.
- Lei non è stato condannato per un reato penale.
- Non ci sono altri motivi che si oppongono alla naturalizzazione (il cosiddetto „Ausschlussgründe“).

Per alcune persone si applicano altre regole (ad esempio, persone che hanno diritto all'asilo o coniugi di tedeschi o persone che parlano particolarmente bene il tedesco).

La naturalizzazione è possibile per me?

Per verificare se è possibile diventare cittadini tedeschi, è possibile utilizzare il [Quick Check](#) di

Dove posso presentare la domanda di naturalizzazione?

È possibile presentare la domanda [online](#) su .

Ho una domanda sulla naturalizzazione. Chi posso contattare?

Se avete una domanda, potete utilizzare il [modulo di contatto](#)  del Centro Servizi per l'Immigrazione e la Naturalizzazione.

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Einbürgerungsbehörde (Eingang A)
Ruppertstraße 19
80337 München
 [115](#) o  [089/23396010](#)
@einbuengerung.kvr@muenchen.de

Indirizzo postale:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Einbürgerungsbehörde
Ruppertstraße 19
80466 München

Lasciare il paese**Cittadini dell'UE o del SEE****(EU) Cittadini dei Paesi dell'Unione Europea e dello [Spazio Economico Europeo](#) (EWR)**

Se ci si trasferisce in Germania, non è necessario cancellarsi. Ciò avviene automaticamente quando si registra il nuovo domicilio nella nuova località.

Solo se ci si trasferisce all'estero, si diventa senzatetto o si rinuncia a una residenza secondaria (seconda casa) è necessario cancellarsi entro due settimane. La cancellazione può avvenire al più presto una settimana prima del trasloco.

 [Per saperne di più](#)

Come funziona la cancellazione?

 Se vi trasferite all'estero, cliccate [qui](#).

 Se state cedendo la vostra casa, compilate il [modulo di registrazione](#) all'indirizzo . È necessaria anche una copia della carta d'identità. La copia deve essere firmata da voi. Inviare entrambi i moduli online o per posta all'Ufficio del cittadino.

Online:

-  Utilizzare il [modulo di contatto](#)

- Cliccare qui: **Starten > Ohne Anmeldung fortsetzen > Ja, mit Hauptwohnsitz > Ich möchte Unterlagen nachreichen**
- Poi potete caricare il modulo di registrazione e la copia della carta d'identità.
- Se desiderate ricevere la conferma via e-mail, scrivetelo in questo campo:
"Ihre Nachricht an uns"

Per posta:

- Stampare il modulo di registrazione e la copia della carta d'identità e inviarli entrambi:
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II - Meldewesen
Ruppertstraße 19
80466 München

Il tempo di elaborazione è di circa tre o quattro settimane. Riceverete quindi la conferma della vostra cancellazione.

La cancellazione è gratuita.

Se avete domande:

 [1 15](tel:08923396000) o [089/23396000](tel:08923396000)

Soggiorno senza visto**Soggiorno senza visto (per i cittadini di Paesi terzi dei cosiddetti Stati privilegiati)**

I cittadini di alcuni Paesi possono entrare nell'[area Schengen](#)  senza visto. In un periodo di 180 giorni, il soggiorno in Germania o nell'area Schengen è limitato a 90 giorni. Se si viaggia più volte, occorre tenerne conto per non superare la durata massima consentita del soggiorno. Ulteriori informazioni sono disponibili a questa pagina: [Entrare in Germania senza visto](#)

 [Elenco dei Paesi senza o con obbligo di visto per la Germania / area Schengen](#)

Attenzione: al termine del periodo di 180 giorni, non solo dovete lasciare la Germania, ma anche l'intera area Schengen. Se si desidera rimanere o lavorare qui per più di tre mesi, è necessario richiedere un permesso di soggiorno presso l'[ufficio immigrazione](#).

Se non è possibile lasciare il Paese entro questo periodo, è necessario contattare l'ufficio immigrazione. Questo deve avvenire prima della scadenza del soggiorno.

Possono essere presi in considerazione i seguenti motivi

- Forza maggiore (un evento imprevedibile causato da circostanze esterne che non potevano essere evitate. Può trattarsi di un evento naturale come un terremoto, ma anche di una guerra o di una pandemia)
- Motivi umanitari, professionali o personali gravi

Se si supera il periodo di soggiorno senza visto senza aver richiesto il permesso di soggiorno, non si è autorizzati a soggiornare. In questo caso si viola la legge. L'autorità per l'immigrazione può interrompere il vostro soggiorno. Il reingresso sarà possibile solo se non

c'è un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Soggiorno con visto

Soggiorno con un visto

Se si viaggia con un visto temporaneo, è necessario lasciare il Paese entro il periodo di validità del visto. Ciò significa che il visto deve essere rilasciato entro e non oltre l'ultimo giorno di validità.

Un [visto Schengen](#) che non è stato rilasciato per tre mesi può essere prorogato in Germania per un soggiorno totale di tre mesi entro un periodo di sei mesi, se i requisiti sono ancora soddisfatti. Non è possibile modificare lo scopo del visto. La richiesta deve essere giustificata. Possono essere presi in considerazione i seguenti motivi

- forza maggiore. Si tratta di un evento imprevedibile causato da circostanze esterne che non potevano essere evitate. Può trattarsi di un evento naturale come un terremoto, ma anche di una guerra o di una pandemia.
- motivi umanitari, professionali o personali gravi

Se lasciate il Paese in un secondo momento senza l'autorizzazione delle [autorità di immigrazione](#), non vi sarà permesso di rimanere. In questo caso si violerebbe la legge. L'autorità di immigrazione può interrompere il soggiorno. Il reingresso sarà possibile solo se non c'è un divieto di reingresso. Potrebbe anche essere avviato un procedimento penale in tribunale.

Richiedenti asilo

Richiedenti asilo

Permesso di soggiorno

Non è consentito viaggiare all'estero durante la procedura di asilo. Sono previste eccezioni per gli alunni in gita scolastica. È necessario registrarsi per tempo presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Il permesso di soggiorno non è un titolo di soggiorno o un documento di viaggio. Non è possibile rientrare nel Paese senza l'autorizzazione a uscire.

Duldung - sospensione dell'espulsione

Non è possibile viaggiare all'estero (con successivo rientro). Sono previste eccezioni per gli alunni che desiderano partecipare a gite scolastiche. È necessario registrarsi per tempo presso l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Il soggiorno tollerato non è un permesso di soggiorno o un documento di viaggio, ma è finalizzato a porre fine al soggiorno. Pertanto, non è possibile rientrare nel Paese senza l'autorizzazione a partire.

Richiesta di lasciare il Paese dopo il rigetto della domanda di asilo

Dopo che la domanda di asilo è stata respinta, si riceve una decisione. Questa di solito stabilisce che dovete lasciare la Germania entro un certo periodo di tempo. In caso contrario, sarete minacciati di espulsione.

Se la domanda viene respinta in quanto "manifestamente infondata" o "inammissibile", il termine per lasciare il Paese è di una settimana. Se la domanda viene respinta come "infondata", il termine per lasciare il Paese è di 30 giorni.

In questi casi, è possibile fare ricorso contro questa decisione presso il [tribunale](#) >> e presentare una domanda urgente. È sempre consigliabile rivolgersi a un legale professionista. Potete trovare [consulenza e aiuto](#) qui.

Partenza volontaria

Cosa succede se decido di lasciare volontariamente il Paese?

- È necessario informare l'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) entro i termini previsti.
-  È possibile ricevere un sostegno finanziario dall' [ufficio per l'assistenza al rimpatrio](#). Ad esempio, per le spese di viaggio o per un nuovo inizio nel Paese d'origine (questo dipende dal Paese in questione).
- È necessario un documento del Paese d'origine che autorizzi l'ingresso in quel Paese (ad esempio, lasciapassare, documento di viaggio, passaporto nazionale, ecc.)

Poiché il tempo a disposizione dopo il respingimento è molto limitato, dovrete chiedere una consulenza su questo argomento prima della decisione della procedura di asilo e valutare se la partenza volontaria sia o meno un'opzione per voi.

Espulsione

L'espulsione è la cessazione del soggiorno di una persona obbligata a lasciare il Paese, anche senza il suo consenso. La persona ha ricevuto in precedenza una richiesta di lasciare il Paese (espulsione, rifiuto del titolo, decisione di rimpatrio, ecc.) con un termine per la partenza. L'espulsione è possibile se il termine è scaduto. La polizia è responsabile della sua esecuzione.

Partenza volontaria e reingresso per formazione (art. 17 AufenthG) o lavoro (art. 18 (4) AufenthG)

Le persone in possesso di un permesso di soggiorno o di un permesso di soggiorno tollerato che non hanno alcuna prospettiva di ottenere un permesso di formazione o di lavoro possono rimanere in Germania nel modo seguente:

- se hanno un impegno per un posto di formazione o di lavoro (contratto di lavoro stipulato)
- Se partono volontariamente per il loro paese d'origine
- se richiedono un visto per motivi di formazione o lavoro presso la missione diplomatica tedesca nel loro Paese d'origine
- Se rientra nel Paese per motivi di formazione o lavoro (non è una procedura di asilo!).

Attenzione: per questo percorso è necessario soddisfare numerosi requisiti. È essenziale che vi facciate consigliare prima per valutare se questo percorso può fare al caso vostro.

Residenza con permesso di soggiorno

Cittadini di Paesi terzi con permesso di soggiorno

Se desiderate lasciare la Germania, dovete prima informarvi se e come è possibile rientrare. A tal fine, è necessario rivolgersi all'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#).

Il diritto di soggiorno in Germania può terminare quando si lascia il Paese. Ciò dipende da vari fattori:

- Tipo di permesso di soggiorno
- Durata dell'assenza
- Motivo dell'uscita dal Paese
- Paese di residenza durante l'assenza
- Età
- Situazione familiare

💡 Prima di lasciare il Paese, scoprite quali regole si applicano a voi e ai vostri familiari.

Attenzione: anche un diritto di soggiorno illimitato può essere perso se si lascia la Germania!

Se si desidera soggiornare all'estero per un periodo più lungo, è necessario un certificato dell'[autorità](#) competente per [gli stranieri](#). In caso contrario, il vostro permesso di soggiorno potrebbe scadere. Richiedete il certificato in tempo utile prima di lasciare il Paese. Una volta lasciato il Paese, il certificato non può più essere rilasciato.

Per maggiori informazioni:  [in tedesco](#) e  [in inglese](#).

Rifugiati con permesso di soggiorno

Le persone che chiedono asilo e ottengono lo status di protezione ricevono un permesso di soggiorno. Questo ha lo scopo di proteggerli da persecuzioni o danni gravi nel loro Paese d'origine.

Se vi recate nel vostro Paese d'origine, potreste perdere il diritto di soggiorno in Germania. In questo caso, al vostro ritorno può essere avviata una procedura di revoca. Il permesso di soggiorno può essere revocato.

In caso di questioni familiari urgenti, l'[autorità per gli stranieri](#) può concedere un'autorizzazione.

Partenza con certificato fittizio

Partenza con un certificato fittizio

Con un certificato fittizio, avete un diritto di soggiorno temporaneo. Ciò significa che siete autorizzati a rimanere in Germania. Ma cosa succede quando si lascia il Paese? Si può andare in vacanza?

Esistono diversi tipi di certificati fittizi. La differenza sta nel fatto di avere o meno un permesso di soggiorno valido. A seconda del tipo di certificato fittizio posseduto, si può o meno essere autorizzati a rientrare in Germania.

Attenzione:

Il reingresso in Germania è possibile solo con un certificato fittizio in base a **§ 81 Abs. 4 AufenthG** è possibile. Questo certificato attesta un titolo di soggiorno continuato fittizio ed è chiamato anche "Fortgeltungsfiktion". Se si richiede una proroga del permesso di soggiorno, si ritiene che quello precedente continui a esistere grazie al certificato fittizio. La prosecuzione del soggiorno è legale alle stesse condizioni del titolo di soggiorno scaduto.

Con un certificato fittizio secondo **§ 81 Abs. 3 AufenthG** non è possibile rientrare in Germania. Certifica che il soggiorno è autorizzato ma che **non esiste alcun titolo di soggiorno**. È chiamato anche "Erlaubnisfiktion" o "Duldungsfiktion".

In caso di domande, è possibile contattare le seguenti organizzazioni, ad esempio:

"" [Assistenza legale di Monaco](#)

"" [Consiglio per i rifugiati di Monaco](#)

Cancellazione del soggiorno**Norme speciali in materia di soggiorno all'estero (scadenza del titolo di soggiorno) - cessazione del soggiorno legale**

Queste regole possono essere applicate anche alle persone con un permesso di soggiorno permanente/di insediamento!

Se si desidera soggiornare all'estero per un periodo più lungo, è necessario un certificato dell'[Ufficio di registrazione degli stranieri](#) >>. Il certificato è necessario, altrimenti il vostro permesso di soggiorno potrebbe scadere.

💡 Si prega di recarsi all'Ufficio stranieri in tempo utile prima dell'inizio di un soggiorno più lungo all'estero. Una volta lasciato il Paese, il certificato non può più essere rilasciato.

Di norma, vale quanto segue:

Il permesso di soggiorno scade se il motivo della partenza non è solo temporaneo, ma anche a lungo termine. È il caso, ad esempio, di chi si trova in un altro Paese:

- frequentare una scuola
- lavorare
- assistere un parente o un familiare
- sposarsi
- stabilirsi

Il permesso di soggiorno scade se si lascia il Paese e non vi si rientra entro sei mesi. Se si prevede un soggiorno più lungo, è necessario ottenere l'autorizzazione dell'autorità per gli stranieri.

🗣️🗣️ Informazioni in merito sono disponibili qui in [tedesco](#) e in [inglese](#).

Partenza definitiva / migrazione successiva

Partenza definitiva

Se lasciate la Germania in modo permanente, dovete cancellare il vostro domicilio in Germania entro due settimane. La cancellazione è possibile al più presto una settimana prima della partenza.

Riceverete una copia della vostra cancellazione come conferma della cancellazione. Se desiderate ricevere la conferma via e-mail, potete indicarlo nel [modulo online](#) .

 [Per saperne di più](#)

Se ricevete una pensione tedesca e desiderate trasferirvi all'estero, tenete presente le seguenti [informazioni](#)  [della Deutsche Rentenversicherung](#).

La cancellazione è gratuita.

Per qualsiasi domanda, contattare l'Ufficio del cittadino:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

 Dal lunedì al giovedì dalle 07:30 alle 15:30

 Venerdì 07:30 - 13:00

 [@buergerbuero.kvr@muenchen.de](mailto:buergerbuero.kvr@muenchen.de)

Consulenza e assistenza per il rientro - COMING HOME

COMING HOME - Ufficio per l'assistenza al ritorno

COMING HOME aiuta le persone a ritornare nel loro paese d'origine.

Offre: Consulenza personale, assistenza finanziaria, copertura delle spese di viaggio, assistenza sanitaria, assistenza nel paese d'origine.

[Per saperne di più sull'Ufficio per l'assistenza al rimpatrio](#)

[Informazioni su servizi di consulenza, programmi di rimpatrio, reinserimento](#)

A chi è rivolto: Rifugiati e richiedenti asilo

 Possono essere richiesti interpreti. Si prega di comunicare in anticipo la lingua parlata.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Amt für Wohnen und Migration

Büro für Rückkehrhilfe

Werinherstraße 89

81541 München

[089/23348663](tel:089/23348663), [-48666](tel:089/23348666)

reintegration@muenchen.de

Da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 16:00 e su appuntamento

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ritorno volontario, reintegrazione**

Imparare il tedesco

Fasi del livello linguistico: A1, A2, B1, B2, C1 o C2?

Livelli linguistici - Cosa significano A1, A2, B1, B2, C1 e C2?

Esistono diversi livelli linguistici. Nei corsi di lingua e integrazione si utilizzano i livelli previsti dal "Quadro comune europeo di riferimento per le lingue":

Livello linguistico **A**: uso elementare della lingua

Livello linguistico **B**: uso indipendente della lingua (necessario per la formazione o il lavoro).

Livello linguistico **C**: uso competente della lingua (necessario per gli studi e per alcune professioni).

Di solito si fa una distinzione più precisa:

A1: principianti

A2: conoscenza di base

B1: Uso avanzato della lingua

B2: Uso indipendente della lingua

C1: Uso specializzato della lingua

C2: livello quasi madrelingua

Esistono anche ulteriori differenziazioni all'interno di questi livelli (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, ecc.).

I sei livelli significano in dettaglio quanto segue:

A1: Principiante

- Si possono capire e usare parole e frasi semplici.
- Si è in grado di presentare se stessi e gli altri. Per esempio: Mi chiamo Maria. Ho 30 anni. Vivo in Germania. Questo è il mio ragazzo. Si chiama Paul.
- Potete fare domande su di voi. Per esempio: Come ti chiami? Dove vivi?
- Si può rispondere alle domande. Ad esempio: Come stai? Sto bene.
- Si può conversare con una persona se questa parla lentamente e chiaramente.

A2: Conoscenze di base

- Siete in grado di capire frasi e parole di uso frequente. Riesci a capire le parole in questi ambiti: Informazioni personali e familiari, acquisti, lavoro e quartiere.
- Riesce a comunicare in situazioni semplici e quotidiane.
- Si è in grado di descrivere il proprio background, la propria istruzione e il proprio ambiente.

B1: Uso avanzato della lingua

- Si possono capire molte cose quando si tratta di lavoro, scuola o tempo libero. Si riesce a farsi capire quando si viaggia.
- Si può parlare di argomenti familiari e di interessi personali.
- Si può parlare di esperienze ed eventi.
- Si possono descrivere sogni, speranze e obiettivi.
- Si possono fornire brevi ragioni o spiegazioni per progetti e opinioni.

B2: Uso indipendente della lingua

- Si riesce a capire il contenuto principale di testi complessi su argomenti concreti e astratti. Riesce a capire anche discussioni specialistiche nel suo campo di specializzazione.
- Riesce a comunicare in modo spontaneo e fluente. Una normale conversazione con persone madrelingua è possibile senza grandi sforzi da parte di entrambe le parti.
- Siete in grado di esprimervi in modo chiaro e dettagliato su molti argomenti diversi.
- Si può spiegare un punto di vista su un argomento di attualità. Sapete indicare i vantaggi e gli svantaggi di varie opzioni.

C1: Competenze linguistiche specialistiche

- Siete in grado di capire molti testi impegnativi e lunghi. Riesce a cogliere anche i significati impliciti.
- Riesci a esprimerti in modo spontaneo e fluente. Raramente si devono cercare le parole.
- Si può usare la lingua in modo efficace e flessibile nella vita sociale e professionale o nella formazione e nello studio.
- Riesce a esprimersi in modo chiaro, strutturato e dettagliato su argomenti complessi. Si possono usare diversi mezzi per collegare i testi in modo appropriato.

C2: livello di madrelingua (quasi)

- Si riesce a capire praticamente tutto ciò che si legge o si ascolta con facilità.
- Siete in grado di riassumere informazioni provenienti da diverse fonti scritte e orali.
- Si possono fornire ragioni e spiegazioni in una presentazione coerente.
- Si è in grado di esprimersi spontaneamente, in modo molto fluido e preciso.
- Riesce anche a far capire le sfumature di significato più sottili in situazioni più complesse.

Ho bisogno di un certificato?

Ho bisogno di un certificato?

I certificati e i diplomi sono molto importanti in Germania. Dimostrano che avete superato con successo un esame. Conservate i certificati in un luogo sicuro. Probabilmente ne avrete bisogno più spesso.

In queste situazioni, la prova della [conoscenza della lingua tedesca](#) è necessaria o molto utile:

Se si fa domanda per un apprendistato o per un lavoro

Le possibilità di ottenere un apprendistato o un lavoro sono maggiori se si può dimostrare di aver superato un test di lingua.

Se volete partecipare a corsi di formazione professionale o a programmi di qualificazione.

I programmi di qualificazione professionale spesso richiedono determinate conoscenze della lingua tedesca. Spesso è necessario dimostrarlo con un certificato.

Se desiderate studiare

Per studiare in un college o in un'università, spesso è necessario dimostrare di possedere un certo livello di tedesco. Questo è possibile con uno dei seguenti certificati:

-  Diploma di lingua della [Conferenza dei Ministri dell'Istruzione e degli Affari culturali](#) (secondo livello)
-  [DSH2](#)
-  [TestDaf con livello 4](#) in tutte e 4 le sezioni.
- Test di valutazione. Si tratta di frequentare una scuola preparatoria. Ciò significa che non è necessario un ulteriore esame.
- Certificati riconosciuti dalla Conferenza permanente dei ministri dell'Istruzione e della Cultura (KMK) o dalla Conferenza dei rettori tedeschi (HRK).
-  Gli esami di livello C1 o C2 del [Goethe-Institut](#).
-  [T estDaF](#) e [telc](#) dell'Istituto di lingue e interpretazione (SDI).
-  ["telc Deutsch C1 Hochschule"](#).
- Studi di tedesco completati (non una laurea in scienze dell'educazione).
- Certificato di completamento di un ginnasio, di una scuola preparatoria, di una scuola universitaria professionale o di un'università.

(Niederlassungserlaubnis) Se si richiede il permesso di soggiorno permanente

Per ottenere un permesso di soggiorno permanente, è necessario dimostrare di possedere sufficienti conoscenze della lingua tedesca. („Deutsch-Test für Zuwanderer“ - DTZ) Ciò è possibile, ad esempio, con un [corso di integrazione](#) >>. Anche un diploma di maturità tedesca può servire come prova.

Quando si richiede la cittadinanza tedesca

Per la naturalizzazione, oltre a un certo livello di conoscenza della lingua, è necessario dimostrare di conoscere l'ordinamento giuridico e sociale e le condizioni di vita in Germania. „Leben in Deutschland“ (LID-Test) È possibile farlo, ad esempio, con il test . Questo test fa parte del [corso di integrazione](#) >>.

Consulenza e aiuto

Per qualsiasi domanda, è possibile contattare il >> [Centro linguistico e di carriera dell'IBZ](#).

Programmi di autoapprendimento online

Imparare il tedesco da soli

Ci sono molti programmi online gratuiti che vi aiutano a imparare il tedesco. Sia con lo smartphone che con il computer. In questo modo potrete sfruttare al meglio il vostro tempo se dovete aspettare un corso di lingua. Anche i formatori online possono essere utili come supporto durante un corso di lingua. Tutti i seguenti servizi sono **gratuiti**:

- Il sito  [Ankommen App](#) fornisce le conoscenze di base. Contiene informazioni sulla vita in Germania e sui temi dell'asilo, della formazione e del lavoro. È disponibile anche un corso online per le prime settimane in Germania. Il corso è di livello A1:



- È possibile imparare il vocabolario di base (A1) con la [Guida linguistica per il tedesco](#) . Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- Il sito  [Refugee Phrasebook](#) è un dizionario multilingue su vari argomenti. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- Il [Goethe-Institut](#)  offre diversi esercizi e app per l'apprendimento del tedesco:



Il canale YouTube  [24hdeutsch](#) offre video con consigli per la vita in Germania, il vocabolario e la grammatica:



- Il sito  [VHS-Lernportal](#) offre corsi di tedesco online per A1, A2, B1, B2 e C1. È anche possibile migliorare il proprio tedesco per il lavoro e la carriera:



- Il [libretto](#)  [per l'apprendimento del tedesco](#) della Flüchtlingshilfe München è disponibile in 22 lingue diverse. Non è necessario accedere o registrarsi:



- Il sito web  [Deutsch-Info](#) insegna il tedesco per i livelli A1, A2, B1 e B2 e fornisce informazioni pratiche sulla vita in Germania. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



-  [Mein Deutschbuch](#) offre un'ampia gamma di esercizi, video e link per i livelli A1, A2, B1 e B2. Il sito è rivolto a studenti e insegnanti. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



-  [Deutsche Welle](#) offre diversi video e formati audio per l'apprendimento del tedesco per i livelli A1/A2, B1/B2 e C1/C2. Ad esempio, c'è la serie "Nicos Weg". Si tratta di un videocorso con esercizi speciali sulla grammatica o con un focus particolare sui temi del lavoro e del mercato del lavoro. Ci sono anche notizie parlate lentamente, brevi reportage, video musicali o video su modi di dire e proverbi tedeschi. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- Il canale YouTube  [Hallo Deutschschule](#) insegna le conoscenze di A1, A2, B1 e B2 in filmati con molti dialoghi:



- La  [Virtuelle Hochschule Bayern](#) offre corsi online gratuiti. Ci sono anche alcuni corsi che aiutano a imparare il tedesco. Ad esempio, corsi per l'ascolto e la lettura:



- Anche le comunità online possono aiutare a imparare il tedesco. Ad esempio su Reddit:  [/r/german](#):



Su  [Wiki](#) si trovano molte informazioni utili:



- Sul [portale linguistico del Fondo austriaco per l'integrazione \(ÖIF\)](#) sono disponibili esercizi e materiali per i livelli A1, A2, B1, B2 e C1. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- Il sito web ["ZUM - Deutsch lernen"](#) offre esercizi interattivi, giochi di simulazione e video di apprendimento. È possibile cercare parole chiave nella barra di ricerca. Ad esempio, per argomenti diversi. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



Oppure per [livello linguistico](#) (A1/A2, B1/B2, C1/C2):



Ci sono anche esercizi speciali sulla [grammatica](#):



Vocabolario specializzato - offerte speciali per diverse professioni:

- Può essere utilizzato come sito web o come app: [Un giorno di tedesco in assistenza](#). Funziona come un gioco e aiuta a imparare il tedesco nel settore dell'assistenza. Il livello è B1/B2:



- Il sito web [IMED-KOMM-EU](#) offre esercizi per medici e personale sanitario. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- [PflegeDigital 2.0](#) offre moduli di apprendimento interattivi per la formazione infermieristica:



- Alla pagina  [My work experience](#) si possono trovare termini o attività importanti per varie professioni. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- La rete  ["Le aziende integrano i rifugiati"](#) fornisce elenchi di parole sul suo sito web. Essi contengono vocaboli specializzati per varie professioni, ad esempio: panetteria, infermieristica, ristorazione e alberghiera, vendita al dettaglio, elettrotecnica, magazzino e logistica, meccatronica, istruzione, ufficio e altre. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- Gli [esercizi](#) del Goethe-Institut su  [per il tedesco al lavoro](#) sono appositamente studiati per gruppi professionali specifici. Non è necessario accedere o registrarsi:



Sul sito  [Training für den Beruf](#) sono disponibili esercizi per la vita lavorativa quotidiana in Germania, ad esempio per la ricerca di un lavoro, la comunicazione nell'ambiente di lavoro e la soddisfazione sul lavoro. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



- Il sito  [Lunes-App](#) vi accompagna a scuola, durante la formazione e nel lavoro:



- Il portale linguistico del Fondo austriaco per l'integrazione (ÖIF) ospita ogni giorno [corsi online di tedesco per il lavoro](#) **via Zoom** dal lunedì al sabato . Specialmente per le professioni nell'industria alberghiera e della ristorazione, nell'assistenza o nel commercio alimentare. Non è necessario effettuare il login o registrarsi:



Corsi di tedesco

Corsi di tedesco per l'orientamento iniziale

Corsi di tedesco per l'orientamento iniziale

Erstorientierungskurse (EOK) Le persone che non hanno la possibilità di frequentare un corso di integrazione possono visitare . Un corso comprende 300 unità didattiche di 45 minuti ciascuna.

Cosa si impara nei corsi

- conoscenza iniziale del tedesco
- Informazioni sulla vita in Germania
- Orientamento nella vita quotidiana
- Informazioni sull'assistenza medica, il lavoro, l'asilo, la scuola, l'alloggio, la mobilità.
- Comunicazione orale: i partecipanti devono imparare il più rapidamente possibile a orientarsi nella vita quotidiana.

Per chi: richiedenti asilo per i quali non è certo che potranno rimanere in Germania (prospettive di permanenza poco chiare).

Se ci sono posti liberi, possono partecipare anche i richiedenti asilo riconosciuti, i richiedenti asilo tollerati e i richiedenti asilo con buone prospettive di rimanere in Germania.

Chi non partecipa: bambini e giovani che devono frequentare la scuola (dai 6 ai 15 anni) o la scuola professionale (dai 16 ai 21 anni). Frequentano la scuola o un programma scolastico.

Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).

Se durante la partecipazione al corso di orientamento iniziale si accede a un [corso di integrazione](#), è possibile passare a questo [corso](#).

I corsi sono gratuiti.

Rivolgetevi a un "" [centro di consulenza per l'immigrazione](#) o al "" [centro di consulenza per i rifugiati e l'integrazione](#) locale nel vostro alloggio. Vi aiuteranno a trovare un corso adatto.

 [Per saperne di più](#)

Chi non ha accesso a questa offerta può rivolgersi al [Centro di consulenza per l'integrazione IBZ Sprache und Beruf](#). Qui c'è un programma di corsi supplementari di tedesco.

Corsi di integrazione

Corsi di integrazione

Nel corso di integrazione imparerete il tedesco fino al livello B1. Avrete un totale di 600 ore di lezione. Altre 100 ore vi permetteranno di conoscere la cultura, la politica e i costumi sociali della Germania. Esistono anche forme speciali di corsi di integrazione, alcuni dei quali comprendono più o meno unità didattiche.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati e le persone che ricevono prestazioni sociali.

Potete frequentare un corso di integrazione

- se provenite da un Paese dell'UE o siete rimpatriati tardivamente.
- Aufenthaltsgestattung § 55 Abs. 1 AsylGse avete un (secondo).
- Duldung § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthGse avete un (secondo).
- se avete un permesso di soggiorno.

Potreste essere obbligati a partecipare a un corso di integrazione dal centro per l'impiego, dall'ufficio di assistenza sociale o dall'autorità per gli stranieri. ☹️ Se non siete obbligati ma desiderate partecipare a un corso di integrazione, potete fare domanda presso la **BAMF**. »» »» Se avete bisogno di aiuto per la domanda, rivolgetevi al vostro servizio di [consulenza per rifugiati e integrazione](#) o a un [servizio di consulenza per l'immigrazione](#). Questi vi aiuteranno anche a scegliere il fornitore del corso di integrazione. Potete decidere voi stessi in quale scuola di lingue di Monaco desiderate frequentare il corso di integrazione.

»» **Chi non ha accesso a questa offerta può rivolgersi al [centro di consulenza per l'integrazione IBZ Sprache und Beruf](#)**. Lì c'è un programma di corsi supplementari di tedesco.

Corso di lingua per il lavoro

Corso di lingua per il mondo del lavoro / Corso di lingua professionale (BSK)

I corsi di lingua professionali vi aiutano a migliorare ulteriormente le vostre conoscenze del tedesco. Ad esempio, dopo aver frequentato un corso di integrazione. Potete frequentare questi corsi come preparazione all'inizio di un lavoro o durante il vostro lavoro, la formazione o un programma di qualificazione.

Il prerequisito è un [livello linguistico](#) di almeno B1. Tuttavia, esistono anche corsi speciali per i quali è sufficiente un livello linguistico A2 o B1.

Il contenuto dei corsi è specificamente adattato a determinati gruppi professionali.

Chi supera con successo l'esame finale riceve un certificato. Il certificato può essere molto utile per la vostra futura carriera.

BSK Per partecipare a un corso è necessario un certificato di idoneità. Potete ottenere il certificato di idoneità qui:

- SGB III Persone in misura secondo :[Agenzia del lavoro](#)
- SGB II Persone che ricevono un sussidio: [jobcentre](#)
- SGB II SGB III Persone che lavorano o che stanno svolgendo una qualifica introduttiva o un apprendistato o che sono in fase di riconoscimento e non ricevono sussidi secondo o persone che hanno bisogno di un certo livello linguistico per essere ammessi alla loro professione:
(BAMF) U [fficio federale della migrazione e dei rifugiati](#)
@deufae.nuernberg@bamf.bund.de

IBZ Se avete bisogno di aiuto, potete rivolgervi all'associazione " [Sprache und Beruf](#)". Qui riceverete una consulenza e sarete inseriti nel corso appropriato.

Se non avete un lavoro, la partecipazione è gratuita per voi. I dipendenti devono pagare una quota di 2,56 euro a lezione.

Corsi di tedesco della città di Monaco

Corsi di tedesco nella città di Monaco

Se volete vivere in Germania, è molto importante imparare la lingua tedesca.

- Non avete accesso a un corso di integrazione?
- Volete migliorare la vostra conoscenza del tedesco?
- Non potete permettervi un corso di tedesco?

Allora approfittate dei corsi offerti dalla città di Monaco!

I corsi offerti vanno dall'alfabetizzazione al livello C2. Ci sono corsi speciali per i giovani e per il mondo del lavoro.

Per tutti, fin dall'inizio!

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito "" [Centro di consulenza per l'integrazione IBZ-Sprache und Beruf](#)

Corsi di tedesco per bambini e ragazzi

Corsi di tedesco per bambini e ragazzi

Questo programma è rivolto ai bambini e ai giovani che si sono appena trasferiti in Germania e che non parlano ancora abbastanza bene il tedesco per frequentare la scuola. Qui ricevono un sostegno nell'apprendimento del tedesco e vengono preparati per la scuola. Gli alunni provengono da diversi Paesi e frequentano il corso per un anno. In seguito, possono frequentare la scuola ed è più facile capire le lezioni in tedesco.

A chi è rivolto: a bambini e giovani in età da scuola dell'obbligo (dai 6 ai 15 anni) o da scuola professionale obbligatoria (dai 16 ai 21 anni).

Come funziona l'iscrizione?

I genitori dei bambini in età scolare devono contattare la "" [Sprengelschule](#) (Grundschule, Mittelschule). La Sprengelschule organizza l'iscrizione.

Come posso trovare il corso di tedesco giusto?

Cercate voi stessi i corsi di tedesco/integrazione: Piattaforma informativa BAMF-NAVI

Piattaforma informativa BAMF-NAVI

🌐 La BAMF-Navl è una piattaforma digitale che vi aiuta a trovare [corsi di tedesco / corsi di integrazione](#).

Qui potete trovare le risposte alle seguenti domande:

- Dove si trova un corso di integrazione vicino a me?
- Dove posso trovare un centro di consulenza sull'immigrazione nella mia città?
- Quando si svolge un corso?
- Quali sono gli orari delle lezioni / quando c'è la pausa?
- Dove ci sono ancora posti disponibili?
- La sede del corso è priva di barriere architettoniche?
- Dove posso trovare un corso con assistenza ai bambini?

🌐 [BAMF-Navl](#)

Consulenza e inserimento nei corsi di tedesco

Consulenza e inserimento nei corsi di tedesco

Volete imparare il tedesco? Siete alla ricerca di un corso di tedesco o di un corso di integrazione che faccia al caso vostro? Se vivete in Germania, è importante che impariate il tedesco. Parlare tedesco vi aiuta nella vita di tutti i giorni e nei contatti con le altre persone. La lingua è molto importante anche per lavorare, iniziare un apprendistato o studiare.

Esistono diversi [livelli linguistici](#), che si sviluppano l'uno sull'altro.

Esistono molti corsi di tedesco diversi. Sono aperti a diversi gruppi di persone. I seguenti centri di consulenza vi aiuteranno a trovare il corso giusto:

Richiedenti asilo / persone con status di tolleranza:

(FIB) Se vivete in un alloggio, potete contattare il [centro di consulenza per rifugiati e integrazione](#) dell'alloggio. Lì riceverete assistenza per l'iscrizione a un corso di tedesco o informazioni sui centri che possono organizzare altri corsi.

Tutte le persone (indipendentemente dallo status di residenza) di età superiore ai 16 anni nella città di Monaco:

Il [centro di consulenza per l'integrazione IBZ - Sprache und Beruf](#):

- determina il vostro livello linguistico
- sceglie insieme a voi il corso di tedesco più adatto a voi
- tiene conto dei vostri obiettivi professionali
- tiene conto della vostra situazione familiare
- offre corsi di tedesco per le persone che non hanno accesso ai corsi di tedesco tradizionali.

Migranti adulti a partire dai 27 anni:

Il servizio di [consulenza sulla migrazione per gli adulti](#) vi aiuta a

- nell'iscrizione a un corso di integrazione
- nella ricerca di un fornitore di corsi adatto

Giovani migranti fino a 27 anni:

Il [servizio di migrazione per i giovani](#) vi aiuterà

- nell'iscrizione a un corso di integrazione
- nella ricerca di un fornitore di corsi adatto

Corsi di conversazione: esercitati a parlare tedesco

Corsi di pratica di tedesco A1, A2, B1, B2 per rifugiati con disabilità e accompagnatori

Corsi pratici di tedesco A1, A2, B1, B2 per rifugiati con disabilità e accompagnatori

Volete imparare il tedesco? Offriamo corsi per diversi [livelli linguistici](#). I gruppi si esercitano principalmente a parlare in tedesco. I gruppi sono composti da un massimo di 10 persone.

Importante: è necessario iscriversi:

- Corso di pratica del tedesco A1:  [Iscrizione](#)
 1 volta alla settimana: venerdì o giovedì 17:00 - 18:30
- Corso pratico di tedesco A2:  [Iscrizione](#)
 1 volta alla settimana: lunedì 17:00 - 18:30
- Gruppo di conversazione di tedesco B1-B2:  [Iscrizione](#)
 1 volta alla settimana: 17:00 - 18:30

Per chi: Per persone con disabilità o malattie croniche. O parenti che si occupano di loro.

Il programma è gratuito.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

AbilityAid

 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

 @ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine

Caffè di lingua tedesca

State imparando il tedesco e volete utilizzare e migliorare le vostre conoscenze linguistiche? Allora due volte alla settimana avrete l'opportunità di parlare con altri studenti di tedesco su un argomento libero in un'atmosfera rilassata.

Tutti i livelli linguistici e le fasce d'età sono benvenuti.

Il programma è gratuito.

Non è necessario iscriversi, basta venire e partecipare!

Le date e le sedi esatte dei gruppi sono disponibili [sul sito](#) .



Per qualsiasi domanda:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

 [@stb.leserservice@muenchen.de](mailto:stb.leserservice@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49089233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Corso di conversazione in tedesco per LGBT*I*Q+

Corso di conversazione in tedesco per persone LGBT*I*Q+

Volete incontrare persone LGBT*I*Q+ di tutto il mondo e divertirvi imparando a parlare meglio il tedesco? Volete conoscere meglio la scena di Monaco?

Allora partecipate al nostro prossimo corso di conversazione in tedesco!

Ci incontriamo sempre il lunedì al [LeTRa](#) e il giovedì al [Sub](#) alle 19:30.

 Iscrizioni via e-mail a dkk@subonline.org

 LeTRa, LesCommunity e. V.

Angertorstraße 3

80469 München

 <https://www.lettra.de/deutschkurs.html>

Conversazione in tedesco nella Seidlvilla

Conversazione in tedesco nella Seidlvilla

Ci incontriamo due volte alla settimana e parliamo della nostra vita quotidiana. È bello conoscere nuove persone e ascoltare storie su altre culture e altre persone. In questo modo socializziamo e miglioriamo il nostro tedesco.

Non è necessario iscriversi.

Per chi: Per giovani e adulti che vogliono praticare e migliorare il loro tedesco.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito.

 Ci incontriamo sempre il mercoledì dalle 14:30 alle 16:00 e il giovedì dalle 09:30 alle 11:00.

Seidlvilla e.V. / Nachbarschaft Schwabing

 [Nikolaipplatz 1b, 80802 München](#)

 @nachbarschaft@seidlvilla.de

 [+49 \(0\) 89398299](tel:+49(0)89398299)

 <https://www.seidlvilla.de/programm>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
imparare il tedesco, lingua, incontro aperto**

Circolo di conversazione per B1 - Osa parlare tedesco

Gruppo di conversazione - Osare il tedesco

Il nostro gruppo accoglie persone con un background migratorio che hanno un [livello B1](#) di tedesco. Parliamo di situazioni quotidiane come la scuola e il lavoro. Parliamo anche di argomenti importanti per i partecipanti. L'obiettivo è quello di aumentare la sicurezza nel parlare.

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato.

Si prega di fissare un appuntamento telefonico.

 Sempre il lunedì dalle 15:30 alle 17:30.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Matthäuskirche am Sendlinger-Tor-Platz | Konversationskreis

 [Nußbaumstraße 1, 80336 München](#)

 @kathrinneumann@viertelpunkt.org

 [+49 \(0\) 89537102](tel:+49(0)89537102)

 [+49 \(0\) 89536667](tel:+49(0)89536667)

 <https://die-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen>

Scambio interculturale per donne provenienti da tutto il mondo per A1/A2

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo - "Fremd-Vertraut", la vita in Germania

Volete praticare il tedesco in un piccolo gruppo informale e scoprire di più sulla vita in Germania? Offriamo alle donne di tutto il mondo l'opportunità di superare la paura di parlare tedesco in un'atmosfera amichevole e rilassata. In piccoli gruppi, approfondiamo le nostre conoscenze linguistiche e culturali con l'aiuto di una varietà di argomenti. Ci scambiamo idee, impariamo da e con gli altri e facciamo escursioni in città. Siamo felici di accogliere nuove partecipanti!

A chi è rivolto: a donne di tutto il mondo con una conoscenza di base del tedesco.
Requisiti per l'iscrizione: Solo per le lettrici

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato. Iscrizione tramite WhatsApp/telefono o e-mail.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il "Fremd-Vertraut" offre due corsi all'anno: In primavera e in autunno, 6 settimane ciascuno
Lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Imparare il tedesco**

Dialogue Café - Per tutti quelli che vogliono parlare tedesco

Dialogue Café - Per tutti coloro che vogliono parlare tedesco

Il caffè del dialogo si svolge ogni settimana ed è

- per tutti coloro che desiderano parlare tedesco
- per tutti coloro che vogliono imparare nuove parole

- per tutti coloro che vogliono incontrare persone simpatiche
- per tutti coloro che vogliono conoscere Monaco di Baviera

Tutti possono partecipare. Non importa quanti anni avete. Non importa se siete timidi o meno. Non importa se conoscete già molte parole tedesche o meno.

Il programma è gratuito.

Basta venire, non è richiesta alcuna registrazione.

Quando e dove?

Ci sono diverse date e luoghi a settimana.

Attenzione: **non ci sono** incontri durante le [vacanze scolastiche](#).

 Ogni mercoledì dalle 18:00 alle 19:00

 Kulturzentrum LUISE, Ruppertstraße 5, 80337 München

 <https://www.luise-kultur.de/dialogcafe>

 Ogni mercoledì dalle 18:30 alle 19:30

 Giesinger Bahnhof, Giesinger Bahnhofplatz 1, 81539 München

 <https://giesinger-bahnhof.de/bereich/mitmachen/>

 Ogni giovedì dalle 17:00 alle 18:00

 Mohr-Villa, Situlistraße 73/75, 80939 München (Metropolitana: U6, Bus 181/N40; Fermata: Floriansmühlstraße)

 <https://www.mohr-villa.de/angebote>

 Tutti i giovedì dalle 17:00 alle 18:00

 Stadtteilkulturzentrum Guardini90, Gardinistraße 90, 81375 München (Metropolitana: U6; Fermata: Haderner Stern)

 <https://guardini90.de/projekt/dialogcafe/>

 Ogni martedì dalle 18:00 alle 19:00

 **online**. Per ottenere il link alla videochat, scrivere un'e-mail a

 [@info@dialogcafe-muenchen.de](mailto:info@dialogcafe-muenchen.de)

 [Sito web](#)

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

Aiutiamo le donne con e senza figli a imparare il tedesco. Siamo presenti in quasi tutti i quartieri. Le singole sedi e le date sono disponibili [sul sito](#) .

Ci incontriamo una volta alla settimana per circa due ore e iniziamo con una colazione insieme. Poi impariamo insieme: parliamo, facciamo domande e ci esercitiamo. Ci sono molte occasioni per scambiare idee e socializzare con altre donne.

Tutte sono benvenute: Donne che non parlano ancora il tedesco, donne che lo conoscono poco e donne che lo conoscono bene.

I bambini possono sempre venire con noi: in quasi tutti i gruppi c'è un'ottima assistenza per i bambini.

Gli incontri sono gratuiti.

Non ci sono incontri di gruppo durante le [vacanze scolastiche](#).

♿ La maggior parte delle sedi dispone di un accesso senza barriere all'edificio e alle sale e di una toilette per disabili. Per qualsiasi domanda, contattateci.

 [Sito web](#)

 [0176/56736947](tel:0176/56736947)

 @mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

 Da lunedì a giovedì dalle 9:00 alle 13:00

Caffè linguistico Yallah Chät e collaborazioni linguistiche

Caffè linguistico e partenariati linguistici Yallah Chät

Volete praticare il tedesco e conoscere nuove persone? Siete alla ricerca di un tandem linguistico? Allora venite al nostro caffè linguistico!

Parleremo insieme in tedesco e ci conosceremo. Puoi venire se vuoi essere aiutato nell'apprendimento del tedesco. Puoi venire se vuoi esercitarti a parlare tedesco.

Qui conoscerai tante persone simpatiche. Se vi troverete bene, potrete incontrarvi più spesso. Allora diventerete compagni di lingua! Che cos'è? Ve lo spieghiamo noi!

Venite a trovarci! Non vediamo l'ora di vedervi.

 Sempre l'ultimo lunedì del mese dalle 18.00 alle 21.00. Qui potete trovare le singole [date](#) .

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Se avete domande, potete scriverci:  [+4917645507797](tel:+4917645507797)

Café Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

Traduzione e interpretariato

Interpreti e interpreti

Interpreti

Non sapete ancora parlare bene il tedesco e avete un appuntamento importante? Ad esempio, presso un ente pubblico, una scuola o uno studio medico? Volete capire tutto all'appuntamento? Volete dire informazioni importanti all'appuntamento? Allora avete la possibilità di portare con voi qualcuno che traduca. Può essere utile anche per le visite dal medico o per gli appuntamenti a scuola o all'asilo.

Alcune autorità e istituzioni dispongono di interpreti e possono utilizzarli durante le sessioni di consulenza. Quando prendete un appuntamento, chiedete sempre se il supporto di un traduttore è gratuito.

TranslAid

TranslAid organizza mediatori linguistici volontari (non professionisti). I mediatori linguistici vi accompagnano alle consultazioni e agli appuntamenti. Ad esempio, alle visite mediche, agli appuntamenti con le autorità, alle procedure di asilo e legali, all'ufficio di assistenza ai giovani e all'anagrafe. È inoltre possibile far tradurre i documenti che non possono essere tradotti da traduttori giurati.

Per chi: Rifugiati e migranti a Monaco di Baviera

🗨️ Una panoramica delle lingue attualmente disponibili sul sito 🌐 è disponibile [qui](#).

💡 **Importante:** per essere accettate, le richieste devono essere presentate almeno **48 ore prima dell'appuntamento**.

Costi: spese di trasporto per recarsi all'appuntamento, se necessario.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00

TranslAid

📍 [Ringseisstraße 11a, 80337 München](#)

@info@translaid.org

☎️ [+49 \(0\) 15735705161](tel:+49(0)15735705161)

🌐 <https://www.translaid.org/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Traduzione

Traduzione di documenti

Traduzione di documenti

I documenti ufficiali come certificati, atti di matrimonio o di nascita possono essere tradotti in tedesco solo da **traduttori certificati dallo Stato** in Germania. Se il documento viene tradotto da una persona che non è un traduttore abilitato, non sarà riconosciuto. 🌐 Potete trovare tali traduttori certificati su Internet o [qui](#).

💡 Queste traduzioni possono essere molto costose. Verificate con attenzione se avete davvero bisogno di una traduzione certificata. Confrontate anche i prezzi. Non esiste un prezzo standard.

A volte i costi delle traduzioni possono essere coperti. Chiedete **prima di** effettuare l'ordine di traduzione:

- l'organizzazione per la quale avete bisogno delle traduzioni
- l'autorità da cui ricevete le prestazioni sociali

Esistono servizi online gratuiti per una traduzione approssimativa, ad esempio su

🌐 [DeepL](#)

🌐 [Reverso](#)

🌐 [Google Translate](#)

Ausili per la comunicazione (utilizzo di uno smartphone o di un computer portatile)

Aiuti alla comunicazione

Se non parlate ancora il tedesco, può essere difficile comunicare con gli altri. Esistono degli ausili gratuiti che potete utilizzare:

- **Google Translate:** traduce il testo inserito, ma anche le immagini dei testi scattate con la fotocamera. Può essere utilizzato come [sito web](#) 🌐 o come applicazione tramite 🌐 [Google Play Store \(Android\)](#) o 🌐 [App Store \(IOS\)](#).
- **DeepL:** Traduce testi scritti e parlati, in modo da poter digitare o parlare un testo. Traduce anche immagini di testi scattate con la fotocamera. Può essere utilizzato come [sito web](#) 🌐 o come applicazione tramite 🌐 [Google Play Store \(Android\)](#) o 🌐 [App Store \(IOS\)](#).
- **PONS:** traduce il testo immesso. Un dizionario aiuta anche a imparare il tedesco. 🌐 [Sito web](#)
- **Reverso:** è un [sito web](#) 🌐 e traduce il testo inserito. È anche possibile caricare documenti e farli tradurre.
- **Speak & Translate:** esistono molte applicazioni gratuite che riconoscono e traducono la lingua parlata. Traducono le voci e leggono ad alta voce. Alcune app funzionano anche in modalità offline. Scaricatele dal vostro app store.
- 🌐 **Oroboo Angel:** trova partner linguistici. In situazioni difficili, è possibile connettersi rapidamente con una persona che parla la lingua tramite video o telefono. Chat di 5 minuti con possibile estensione. Ci sono molte combinazioni linguistiche diverse.
- Il [dizionario illustrato](#) 🌐 è utile quando si ha una visita medica.

💡 **Nota: non si può sempre fare affidamento su questi strumenti. Per i documenti importanti è sempre consigliabile rivolgersi a un professionista!**

Scuola, studi, educazione

Consiglio e aiuto / Sistema educativo

Consulenza educativa della città di Monaco

Consulenza educativa della città di Monaco

Offriamo una consulenza individuale sul tema dell'istruzione.

Questo servizio è gratuito.

Consulenza scolastica internazionale

Venite dall'estero e avete domande sulla scuola e sull'istruzione in Germania? Offriamo consulenza in diverse lingue:

☪ arabo, azeri, bosniaco, dari/farsi, tedesco, inglese, francese, curdo, croato, rumeno, russo, serbo, turco e ucraino.

Sono inoltre disponibili interpreti per oltre 60 altre lingue. Se avete bisogno di un interprete, dovete registrarvi in anticipo.

 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ [089/23326875](tel:08923326875) (📞 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00)

@ schulberatung-international@muenchen.de

Consulenza per la scuola, il lavoro e la formazione continua

Avete domande su scuola, università, lavoro e formazione continua? Offriamo consulenza su:

- Scelta della scuola, problemi a scuola o cambio di scuola (per [Realschule](#), [Gymnasium](#) e [scuole professionali](#))
- Formazione e studio
- Recupero dei diplomi di maturità
- Riconoscimento di titoli di studio stranieri
- Scelta della carriera e (ri)orientamento
- Rientro nel mondo del lavoro
- Opportunità di formazione continua

La consulenza è possibile anche con i bambini.

 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (al 1° piano)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ Si prega di fissare un appuntamento:

☎ [089/23383300](tel:08923383300) (📅 dal lunedì al giovedì 9:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00, il venerdì 9:00 - 12:00)

✉ @bildungsberatung@muenchen.de

Sostegno nella transizione dalla scuola al lavoro

Avete bisogno di consulenza, orientamento e sostegno nel percorso dalla scuola al lavoro?

Offriamo ai giovani sotto i 25 anni

- Pianificazione della carriera
- Sostegno durante il processo di candidatura
- Consulenza su questioni personali

Prendiamo le misure necessarie insieme a voi o a vostro figlio.

🔗 [Per saperne di più](#)

📍 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Sono presenti un ascensore e una toilette per disabili.

☎ Si prega di fissare un appuntamento.

☎ [089/23343062](tel:08923343062) (📅 dal lunedì al giovedì 9:00 - 17:00, il venerdì 9:00 - 12:00)

✉ @b-wege@muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Consulenza scolastica

Consulenza sull'inclusione nelle scuole comunali

Consigli sull'inclusione nelle scuole comunali

Inclusione significa che tutte le persone possono essere incluse ovunque, indipendentemente dalle loro condizioni personali.

Possiamo fornirvi una consulenza sulle questioni relative all'inclusione nelle scuole comunali di Monaco. La consulenza è individuale:

- A quale scuola devo rivolgermi? A quale scuola dovrebbe andare mio figlio?
- Quali opzioni di supporto sono disponibili nell'ambito dell'inclusione?
- Che cos'è la compensazione degli svantaggi? Cos'è la protezione del grado? E come si fa a richiederla?
- Chi finanzia le misure speciali di sostegno?
- e altre domande

Non esitate a fissare un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

☎ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

🕒 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Gradi, Realschule, Gymnasium, Berufsschule, Berufsfachschule, scuole professionali, Berufsoberschule, bisogni educativi speciali, disabilità, sostegno scolastico, eterogeneità, diversità.

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi assisteremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.

- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

📍 Ufficio per l'alloggio e la migrazione

🗣️ Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

🕒 Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

🕒 Giovedì 13:30 - 16:30

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

✉ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

📍 JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

🗣️ Possiamo anche organizzare interpreti.

🕒 Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

L'ingresso è situato in Kapuzinerstraße 26.

✉ @ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

 Mercoledì 16:00 - 18:00

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/23340622](tel:08923340622)

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione**

Ufficio per il supporto educativo

Ufficio per l'assistenza alla formazione

Tutti in Germania dovrebbero avere l'opportunità di completare una formazione professionale o una qualifica di scuola secondaria. Alcuni genitori non sono in grado di mantenere i propri figli perché non hanno abbastanza denaro. Esistono due leggi che prevedono un sostegno finanziario per la formazione. Si chiamano:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

L'Ufficio per l'assistenza alla formazione vi aiuterà a fare domanda.

Prerequisiti:

BAföG Di norma, solo chi ha meno di 45 anni all'inizio della formazione può ricevere un sostegno finanziario. Il finanziamento dipende anche dallo stato di residenza e dal reddito dei genitori o del coniuge.

AFBG possono essere richiesti indipendentemente dall'età. Anche il reddito dei parenti non viene preso in considerazione. Tuttavia, è richiesto un certo status di residenza e solo alcuni corsi di formazione sono sovvenzionati.

 [Per saperne di più](#)

Per chi:

- Alunni di scuole secondarie, ad esempio scuole secondarie superiori specializzate, scuole secondarie superiori professionali, istituti professionali, istituti tecnici, accademie tecniche.
- Persone che hanno completato la formazione professionale e desiderano completare l'istruzione o la formazione continua. Ad esempio su "Meister".
- Studenti
- Alunni provenienti dalla Germania che frequentano un centro di formazione in Austria.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Vacanze scolastiche e festive

Vacanze scolastiche e festività

Vacanze scolastiche

Vacanze estive

Le vacanze estive durano sei settimane. Il periodo varia da Stato a Stato. In Baviera, di solito coprono l'intero mese di agosto e le prime due settimane di settembre.

Vacanze autunnali

Le vacanze autunnali durano una settimana e si svolgono intorno al giorno festivo "Allerheiligen" (1.11.).

Vacanze di Natale

Le vacanze di Natale durano due settimane. Iniziano intorno a "Heiligen Abend" (24.12.) e terminano intorno al giorno festivo "Heilige Drei Könige" (6.1.).

Vacanze di primavera ("Faschingsferien")

Le vacanze di primavera durano una settimana e iniziano "Rosenmontag".

Vacanze di Pasqua

Le vacanze di Pasqua durano due settimane. Il fine settimana di Pasqua è nel mezzo.

Vacanze di Pentecoste

Le vacanze di Pentecoste durano due settimane. La festa cristiana della Pentecoste è all'inizio delle due settimane di vacanze di Pentecoste.

Le date esatte delle prossime vacanze scolastiche sono disponibili su  [Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus](#).

Giorni festivi in Baviera

I giorni festivi sono giorni in cui le persone non vanno al lavoro e i negozi e le autorità pubbliche sono chiusi. Alcuni hanno uno sfondo religioso, altri politico. Alcuni sono sempre nello stesso giorno, altri cambiano di anno in anno.

- 1 gennaio (Capodanno)
- 6 gennaio (Re Magi)

- Venerdì Santo
- Lunedì di Pasqua
- 1° maggio (Festa del lavoro)
- Ascensione
- Lunedì di Pentecoste
- Corpus Domini
- 15 agosto (giorno dell'Assunzione)
- 3 ottobre (Giornata dell'unità tedesca)
- 1 novembre (Ognissanti)
- 25 e 26 dicembre (Primo e Secondo giorno di Natale)

Qui potete trovare le date esatte dei [giorni festivi nel 2026](#).

Festività religiose di diverse religioni

Gli alunni ebrei sono esentati dal frequentare le lezioni e gli altri eventi scolastici nei seguenti giorni

- i primi due giorni e gli ultimi due giorni di Pasqua
- in entrambi i giorni della Festa delle Settimane
- i primi due giorni e gli ultimi due giorni della festa dei Tabernacoli
- in entrambi i giorni del nuovo anno
- e nel Giorno dell'Espiazione

Gli alunni musulmani sono esentati dal frequentare le lezioni e gli altri eventi scolastici nei seguenti giorni:

- i primi due giorni di Ramazan Bayrami
- i primi due giorni di Kurban Bayrami.

Gli alunni delle confessioni ortodosse sono esentati dal frequentare le lezioni e gli altri eventi scolastici nei seguenti giorni

- Venerdì Santo, Sabato Santo, Lunedì di Pasqua, Lunedì di Pentecoste, Giorno di Natale, Festa della Teofania e Ascensione.
- Le festività possono cadere in date diverse per le varie chiese cristiane ortodosse.

Informazioni sulla frequenza scolastica

Scuola dell'obbligo e distretti scolastici: quale scuola è responsabile per noi?

Obbligo scolastico e distretti scolastici

Obbligo di frequenza scolastica

La frequenza scolastica è obbligatoria in Germania: tutti i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni devono frequentare la scuola. In Baviera, la scuola professionale obbligatoria si

applica fino all'età di 21 anni se non si continua a frequentare una scuola generale. La scuola professionale obbligatoria non si applica se la scuola è stata completata con l'Abitur o il Fachabitur. I genitori devono assicurarsi che i figli frequentino regolarmente la scuola. La frequenza delle scuole pubbliche (statali e comunali) è gratuita.

Se un bambino è malato, i genitori devono chiamare la scuola prima delle 08:00 del mattino.

Distretto scolastico: quale scuola può frequentare mio figlio?

Se il bambino frequenta una [scuola](#) pubblica [primaria](#) o [secondaria](#), deve frequentare la scuola competente per il suo luogo di residenza. La scuola competente è la "Sprengelschule". "Sprengel" significa: "distretto scolastico".

Se non siete sicuri di quale sia la scuola competente per il vostro luogo di residenza, inserite il vostro indirizzo di casa nel campo di ricerca:

 [Determinare la scuola primaria responsabile](#)

 [Determinare la scuola secondaria responsabile](#)

Per qualsiasi domanda:

Infothek

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@bildung-und-sport@muenchen.de](mailto:bildung-und-sport@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+4908923396779)

Visita sanitaria per l'iscrizione a scuola

Check-up sanitario per l'iscrizione a scuola

Tutti i bambini di età compresa tra i 4 e i 5 anni devono sottoporsi a un controllo sanitario prima di iniziare la scuola. Riceverete un invito dal dipartimento sanitario.

Durante l'esame vengono verificati la vista, l'udito e il linguaggio. I medici stabiliscono come supportare al meglio il bambino affinché possa iniziare bene la scuola.

 [Video del check-up sanitario](#)

 Su richiesta, è possibile organizzare la presenza di una persona che traduca.

Ulteriori informazioni in varie lingue sono disponibili su

 muenchen.de/rseu

Questo esame è obbligatorio in Baviera. Se, dopo aver ricevuto l'invito, il bambino non si presenta alla visita di controllo, viene informato l'ufficio di assistenza ai giovani. L'Ufficio per l'assistenza ai giovani vi chiederà il motivo per cui la visita non è stata effettuata.

L'[esame](#) "" [U8/U9](#) deve essere effettuato prima della visita sanitaria.

Per qualsiasi domanda:

 [@einschulung.gsr@muenchen.de](mailto:einschulung.gsr@muenchen.de)

 [089/23396363](tel:08923396363) ( Dal lunedì al venerdì 08:30 - 12:00 e 12:30 - 15:30)

La "" [Sozialbürgerhaus](#) offre aiuto e supporto a voi e al vostro bambino. Per sapere qual è il Sozialbürgerhaus competente nel vostro quartiere, potete utilizzare il seguente link:

 stadt.muenchen.de/service/info/sozialbuengerhaus/...

Programmi per tutto il giorno nelle scuole

Programmi per tutto il giorno nelle scuole

Nelle scuole di Monaco esistono diverse forme di insegnamento durante l'intera giornata:

Nel programma **fisso per tutto il giorno**, le lezioni in classe sono distribuite nell'arco dell'intera giornata. Si alternano apprendimento, pratica, sport, musica e arte. I bambini pranzano insieme. Non ci sono compiti a casa.

Nel programma **aperto per tutto il giorno**, lo sport, la musica e l'arte si svolgono solo dopo le lezioni. I gruppi sono composti da bambini di classi diverse.

Nell'**istruzione cooperativa diurna**, la scuola primaria offre assistenza ai bambini nei giorni di scuola e durante le vacanze fino alle 18:00. I bambini sono sorvegliati dagli insegnanti. I bambini sono seguiti dagli insegnanti. Il pranzo viene consumato insieme. È anche possibile frequentare la scuola primaria al mattino e l'assistenza all'infanzia nel pomeriggio ("Hort").

 [Per saperne di più](#)

Se avete bisogno di consigli, contattate il servizio comunale di consulenza ai genitori:

La consulenza è gratuita.

Elternberatung

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396771](tel:+49(0)8923396771)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/elternbera...>

Spese di viaggio per raggiungere la scuola

Spese di viaggio per la scuola

 A Monaco di Baviera, i genitori possono richiedere l'[esenzione dalle spese di viaggio per andare a scuola](#) se

- Gli alunni dal 1° al 4° anno hanno un percorso scolastico superiore a due chilometri e frequentano la [scuola locale](#) >>.
- Gli alunni dal 5° anno in poi hanno un percorso scolastico superiore a tre chilometri e frequentano la scuola più vicina.

Anche gli alunni dell'11° anno e oltre possono richiedere l'esenzione dai costi. La domanda deve dimostrare che l'assunzione dei costi è economicamente e socialmente necessaria.

Per qualsiasi domanda:

@schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de

[☎089/23396776](tel:089/23396776)

Aiuto finanziario per chi inizia la scuola

Aiuto finanziario per i bambini che iniziano la scuola

Gli alunni che iniziano la scuola per la prima volta o che si trasferiscono in una scuola secondaria possono ricevere un pagamento speciale. Questo sostegno finanziario è destinato ad articoli come zaini, astucci, scatole per colorare e simili.

[!\[\]\(5361750c22c4e047a52f4eac1ec2d4cc_img.jpg\) Per saperne di più](#)

Chi può ricevere questo sostegno?

Gli alunni

- che iniziano a frequentare una delle seguenti scuole:
Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule
- che hanno il [München-Pass](#) e/o
- le cui famiglie ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno per l'alloggio o supplemento per i figli

Di quali documenti ho bisogno?

- Notifica di sussidio o lettera informativa del Sozialbürgerhaus o dell'Ufficio per l'edilizia abitativa e la migrazione
- Conferma da parte della scuola che il bambino inizia la scuola per la prima volta o si trasferisce in una scuola secondaria.

Dove posso presentare la domanda?

[!\[\]\(b64b40baaee5acddc1eab8538ba84754_img.jpg\) La \[domanda\]\(#\) può essere presentata al proprio \[Sozialbürgerhaus\]\(#\). Se ricevete prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo, potete presentare la domanda qui:](#)

[!\[\]\(84f47badaad7772cd95667a7c387a639_img.jpg\)](#) Amt für Wohnen und Migration

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

Riceverete il denaro in contanti alla cassa.

[!\[\]\(1ed10657a19f9137278430c48fd18626_img.jpg\)](#) **Importante:** il pagamento è possibile **fino al 31 ottobre** dell'anno in corso.

Ristorazione per il pranzo in asili e scuole

Pranzo gratuito a scuola

Il pranzo a scuola è gratuito per i bambini e i ragazzi che si trovano in difficoltà economiche o sociali.

Come funziona?

1. Si presenta una domanda:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Il modulo di richiesta può essere richiesto alla scuola o alla [Sozialbürgerhaus](#).
2. Si compila il modulo di domanda. Ci sono anche punti di contatto che possono aiutarvi.
3. Consegnate il modulo di domanda compilato al vostro centro sociale.
4. Se la domanda è stata approvata, consegnatela a scuola.

Per chi:

- Bambini e ragazzi in difficoltà economica: i genitori o i tutori hanno un reddito basso (il limite di reddito viene verificato individualmente) e non hanno diritto alle prestazioni del pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).
- Bambini e ragazzi in difficoltà sociale: questo aspetto verrà chiarito durante la consulenza iniziale o il clearing presso il centro sociale di riferimento.

Documenti richiesti:

- in caso di bisogno economico: prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto, ecc.
- In caso di bisogno sociale: nessuno

 [Centri sociali](#)

Riconoscimento delle qualifiche scolastiche

Riconoscimento dei titoli di studio

Avete un titolo di studio estero? Allora potete farlo verificare e, in determinate circostanze, riconoscerlo come equivalente. Ciò dipende da diversi fattori

- la scuola frequentata
- il Paese in cui avete frequentato la scuola
- la durata della frequenza
- le materie scolastiche

L'**Ufficio Scolastico Bavarese** è responsabile del riconoscimento dei titoli di studio conseguiti all'estero.

Qui troverete informazioni sulle [qualifiche scolastiche generali](#) in varie lingue:  [Sito web](#)

Bayerisches Landesamt für Schule

 [Stuttgarter Straße 1, 91710 Gunzenhausen](#)

@zast@las.bayern.de

[+49 \(0\) 98315166444](tel:+49(0)98315166444)

<https://www.las.bayern.de/zeugnisanerkennung/inde...>

Scuole di istruzione generale

Corsi di tedesco per bambini e ragazzi

Corsi di tedesco per bambini e ragazzi

Questo programma è rivolto ai bambini e ai giovani che si sono appena trasferiti in Germania e che non parlano ancora abbastanza bene il tedesco per frequentare la scuola. Qui ricevono un sostegno nell'apprendimento del tedesco e vengono preparati per la scuola. Gli alunni provengono da diversi Paesi e frequentano il corso per un anno. In seguito, possono frequentare la scuola ed è più facile capire le lezioni in tedesco.

A chi è rivolto: a bambini e giovani in età da scuola dell'obbligo (dai 6 ai 15 anni) o da scuola professionale obbligatoria (dai 16 ai 21 anni).

Come funziona l'iscrizione?

I genitori dei bambini in età scolare devono contattare la "" [Sprengelschule](#) (Grundschule, Mittelschule). La Sprengelschule organizza l'iscrizione.

Scuola primaria

Scuola primaria

Iscrizione alla scuola primaria:

I bambini che compiono sei anni entro il 30 giugno sono tenuti a frequentare la scuola. I genitori devono iscriverli a una scuola primaria pubblica, ovvero a  [Sprengelschule](#). Si tratta della scuola con la distanza minore dal luogo di residenza.

Qui si possono trovare  [informazioni sull'iscrizione](#).

I genitori dei bambini che compiono sei anni tra il 1° luglio e il 30 settembre possono decidere, dopo una consultazione e la raccomandazione della scuola, se il loro bambino inizierà la scuola nell'anno scolastico in corso o in quello successivo. Le scuole primarie del distretto forniranno informazioni sui dettagli.

 [Per saperne di più](#)

Durante la scuola primaria:

Tutti i bambini frequentano la scuola primaria fino al quarto anno. Qui imparano a leggere, fare i conti e scrivere. Alla fine del quarto anno (a maggio) ricevono il cosiddetto "Übertrittszeugnis". I voti di questo rapporto decidono quale scuola il bambino può frequentare successivamente.

Se la media dei voti in tedesco, matematica e studi domestici e sociali (HSU) è di 2,33 o superiore, il bambino può frequentare un [liceo](#). Se la media dei voti di queste tre materie è di 2,66 o superiore, il bambino può frequentare una [Realschule](#).

Bonus di grado per i bambini che non parlano ancora sufficientemente il tedesco:

💡 I bambini stranieri che non hanno frequentato una scuola elementare tedesca a partire dal 1° anno possono frequentare anche una Realschule o un Gymnasium con una media dei voti fino a 3,33.

Dopo la scuola primaria:

Dopo la 4a classe, i bambini passano a
una [scuola secondaria](#) (dal 5° al 9° o 10° anno)
una [Realschule](#) (dal 5° al 10° anno)
o a un [ginnasio](#) (dal 5° al 12°/13° anno).
Questi tre tipi di scuola si differenziano per materie e livello.

Esistono anche due scuole speciali:

l'[Orientierungsstufe](#) (5a e 6a classe, passaggio alla Mittelschule o alla Realschule o al Gymnasium dalla 7a classe)

e la [scuola comprensiva](#) (dalla quinta alla settima classe, dall'ottava sono possibili tre diversi titoli di studio: diploma di scuola secondaria, diploma di scuola media, diploma di scuola secondaria superiore in scienze e tecnologia).

Ulteriori informazioni sulle scuole secondarie sono disponibili sul [sito](#) 🗺️.

Per qualsiasi domanda:**Fachbereich Grundschule**

📍 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

✉️ [@a4.rbs@muenchen.de](mailto:a4.rbs@muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Scuola secondaria**Scuola secondaria**

La scuola secondaria va dalla quinta alla nona o decima classe. Questa scuola prepara principalmente gli studenti alla formazione professionale ([formazione duale](#) o [formazione professionale scolastica](#)).

Titoli di studio ("certificati"):

- dopo il 9° anno: diploma di maturità o diploma di maturità qualificante ("Quali")
- dopo il 10° anno: diploma di scuola media ("Mittlere Reife")

🗺️ [Ulteriori informazioni sui titoli di studio della scuola secondaria](#)

Se si vuole fare un apprendistato (duale) in azienda, è necessario avere un diploma di scuola secondaria di primo grado. Senza questo titolo di studio è molto difficile trovare un posto di formazione.

Informazioni sull'iscrizione

Se i figli frequenteranno una scuola secondaria a partire dal 5° anno, i genitori non devono iscriverli separatamente. La scuola secondaria Sprengel li iscriverà automaticamente.

Per ulteriori informazioni sulle scuole secondarie di Monaco, [consultare il sito](#) .

Per qualsiasi domanda, si prega di contattare l'**Assessorato all'Istruzione e allo Sport** della città:

Fachbereich Mittelschule

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@a.rbs@muenchen.de](mailto:a.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Scuola secondaria

"Realschule"

La Realschule va dalla quinta alla decima classe. Fornisce una solida istruzione generale e le conoscenze di base per la formazione professionale. Per frequentare una Realschule, il bambino deve avere un voto medio di 2,66 o superiore nella scuola primaria.

 I bambini stranieri ricevono un bonus. La media dei voti deve essere di 3,33 o superiore (vedi sotto).

 [Per saperne di più](#)

Titolo di studio ("certificato"): **licenza media** („Mittlere Reife“).

Dopo la Realschule:

- si hanno maggiori possibilità di trovare un apprendistato (duale) in azienda rispetto alla licenza media.
- si può fare un apprendistato scolastico (presso un istituto professionale).
- è possibile frequentare una scuola secondaria specializzata per poter studiare in seguito.

Frequenza della scuola secondaria per i bambini e i giovani immigrati

SPRINT-Progetto

Il progetto sostiene i giovani che non parlano ancora bene il tedesco. L'obiettivo è che i giovani completino con successo la scuola secondaria. Il progetto è offerto in due scuole di Monaco:

- Marieluise-Fleißer-Realschule, Aschauer Str. 9, 81549 München
- Joseph-von-Fraunhofer-Realschule, Engadiner Str. 1, 81475 München

[Per saperne di più](#)

Classi internazionali

A Monaco ci sono tre scuole con classi internazionali. Sono rivolte a bambini e ragazzi con una buona conoscenza del tedesco (B1):

- Carl-von-Linde-Realschule, Ridlerstraße 26, 80339 München
- Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16, 81737 München
- Ludwig-Thoma-Realschule, Fehwiesenstraße 118, 81673 München

Bonus di grado

I bambini stranieri che non hanno frequentato una scuola primaria tedesca a partire dal 1° anno possono frequentare una Realschule o un Gymnasium fino a una media di 3,33 punti.

Informazioni sono disponibili anche presso "" [Bildungsberatung International](#):

@schulberatung-international@muenchen.de

[089/23326875](tel:089/23326875)

Se avete domande, potete anche contattare il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città:

[089/23396779](tel:089/23396779)

Scuola elementare

Gymnasium

Il Gymnasium prepara gli studenti agli studi universitari. Va dal 5° anno al 12° o 13° anno. Chi può frequentare un ginnasio dipende dai voti ottenuti nella [scuola primaria](#).

Titolo di studio: titolo generale di accesso all'istruzione superiore („Abitur“)

Bonus di grado

Al quarto anno, i bambini della scuola primaria ricevono il cosiddetto "Übertrittszeugnis". Questo certificato determina la scuola a cui il bambino può trasferirsi dopo la scuola primaria. Se la media dei voti in tedesco, matematica e studi domestici e sociali (HSU) è di 2,33 o superiore, il bambino può frequentare un liceo. Se la media dei voti di queste tre materie è di 2,66 o superiore, il bambino può frequentare una " [Realschule](#) ".

💡 Nota: i bambini stranieri che non hanno frequentato una scuola primaria tedesca a partire dal 1° anno possono frequentare anche una Realschule o un Gymnasium con un voto medio di 3,33 o inferiore.

[Informazioni sull'iscrizione al liceo](#)

È possibile ottenere informazioni anche da "" [Bildungsberatung International](#):

@schulberatung-international@muenchen.de

[089/23326875](tel:089/23326875)

Per qualsiasi domanda sulle grammar school è possibile contattare il **Dipartimento dell'Educazione e dello Sport:**

[089/23396779](tel:08923396779)

Frequenza del ginnasio per i bambini e i giovani appena arrivati

Chi è nuovo in Germania e non ha frequentato la scuola primaria può essere accettato come alunno ospite in un ginnasio. Dopo 6-12 mesi, la scuola decide l'ammissione in base al rendimento.

Chi può essere ammesso: di norma, questo vale per i bambini che non hanno più di 12 anni. Possono esserci eccezioni al limite di età. Questo viene deciso dalla direzione della scuola.

Alcuni licei offrono corsi di lingua speciali:

Classi internazionali ("i-Klassen")

Per gli alunni che hanno già una conoscenza della lingua tedesca di [livello B1](#) o superiore.

Prerequisiti: Test di tedesco e buona conoscenza dell'inglese.

Questo programma è disponibile in due scuole:

Lion-Feuchtwanger-Gymnasium, Freiligrathstraße 71, 80807 München

[089/3503010](tel:0893503010)

@lion-feuchtwanger-gymnasium@muenchen.de

[Sito web](#)

Werner-von-Siemens-Gymnasium, Quiddestraße 4, 81735 München

[089/23335000](tel:08923335000)

@werner-von-siemens-gymnasium@muenchen.de

[Sito web](#)

Sprachvorbereitungsklassen

Si tratta di corsi di tedesco per alunni provenienti dall'estero. I corsi durano un anno e si svolgono presso l'Adolf-Weber-Gymnasium comunale.

Prerequisiti: Esame di ammissione in matematica e inglese.

Adolf-Weber-Gymnasium, Kapschstraße 4, 80636 München

[089/18975911](tel:08918975911)

@adolf-weber-gymnasium@muenchen.de

[Sito web](#)

InGym-Projekt

Il progetto prevede un supporto intensivo nella lingua tedesca e lezioni in varie materie. Ad esempio, matematica, inglese, storia e studi sociali. Il progetto dura 6 mesi.

Prerequisiti: Esame di ammissione in matematica e inglese.

Questo programma è disponibile in tre scuole:

Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium, Fideliostraße 145, 81927 München

[089/233774477](tel:089233774477)

@sekretariat@whg.musin.de

[Sito web](#)

📍 Gymnasium München Moosach, Gerastraße 6, 80993 München

☎ [089/23383100](tel:08923383100)

✉ @gymnasium-muenchen-moosach@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

📍 Gymnasium München Fürstenried, Engadiner Straße 1, 81475 München

☎ [089/23343120](tel:08923343120)

✉ @info@gymnasium-fuerstenried.de

🌐 [Sito web](#)

Ulteriori offerte scolastiche

Altri programmi scolastici

Livello di orientamento

I bambini per i quali non è ancora chiaro quale sia il tipo di scuola (scuola secondaria, scuola intermedia, ginnasio) più adatto a loro possono essere iscritti al livello di orientamento (5°-6° anno). Questi bambini passano alla scuola secondaria solo dopo il 6° anno.

🌐 [Per saperne di più](#)

Se avete domande sulla "Orientierungsstufe", contattate il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città:

☎ [089/23383825](tel:08923383825)

✉ @a3.rbs@muenchen.de

Istituto comprensivo

A Monaco di Baviera c'è l'istituto comprensivo Willy Brandt, una combinazione di tutti e tre i tipi di scuola (Mittelschule, Realschule e Gymnasium).

Per informazioni sull'iscrizione a 🌐 [, cliccare qui](#).

🌐 [Sito web della scuola](#)

Se avete domande sulle scuole comprensive, potete anche contattare il **Dipartimento di Educazione e Sport** della città:

☎ [089/23383825](tel:08923383825)

✉ @a3.rbs@muenchen.de

Scuole speciali e centri di sostegno

I bambini e i ragazzi che hanno bisogno di sostegno per motivi psicologici o fisici possono frequentare i centri di sostegno su richiesta dei genitori.

🌐 [Per saperne di più](#)

Se avete domande sull'inclusione, potete contattare il "" [Servizio psicologico scolastico centrale](#).

Diploma di maturità con sostegno speciale in tedesco

Presso la [scuola professionale comunale](#) "" [per l'integrazione professionale](#), gli alunni di recente immigrazione possono ottenere un diploma di maturità tedesco (EMA, Quali). L'attenzione si concentra sul supporto linguistico. Gli alunni vengono inoltre preparati a svolgere un apprendistato o a frequentare una scuola secondaria.

Per chi: Per i nuovi immigrati e i rifugiati di età compresa tra i 15 e i 25 anni. Alunni che sono troppo grandi per altri tipi di scuola, come la scuola secondaria.

Recupero delle qualifiche scolastiche

Recuperare le qualifiche della scuola secondaria

Recupera il tuo diploma di maturità

Il diploma di maturità aumenta le possibilità di trovare un lavoro o un apprendistato. Hai tra i 15 e i 27 anni? Non hai un diploma di maturità riconosciuto in Germania? Volete migliorare il vostro tedesco? Allora puoi recuperare uno dei seguenti titoli di studio:

- "EMSA" / "EMA" - Diploma di maturità con esito positivo
- "Quali" - Diploma di maturità qualificante

Con questa qualifica si può proseguire con un apprendistato o frequentare un'altra scuola.

Non parlate ancora abbastanza bene il tedesco?

Allora potete frequentare un corso che vi preparerà intensamente per un anno alla qualifica:

- Riceverete lezioni di tedesco, matematica, inglese e altre materie.
- Riceverete supporto e consulenza su argomenti scolastici o di orientamento professionale. Ad esempio, nella ricerca di un apprendistato o di una scuola secondaria.
- Potrete fare un'esperienza pratica che vi aiuterà a individuare i vostri interessi e le vostre capacità.

A Monaco ci sono due istituti che offrono corsi di preparazione alla maturità:

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale per persone di età compresa tra i 15 e i 21 anni (fino a 25 in casi eccezionali).

[>> Clicca qui per maggiori informazioni](#)

Centro di formazione per adulti di Monaco di Baviera per persone di età compresa tra i 15 e i 27 anni

[>> Clicca qui per maggiori informazioni](#)

Consulenza e informazioni generali

Siete confusi e non sapete cosa fare? Volete saperne di più sui possibili percorsi per il conseguimento del diploma di maturità? Allora puoi ricevere una consulenza. Presso l'[IBZ](#)

[Sprache und Beruf](#) riceverete una consulenza individuale sulla vostra situazione personale e una panoramica delle vostre opzioni. La consulenza è gratuita.

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale

Scuola professionale comunale per l'integrazione professionale

Il supporto linguistico è la priorità assoluta della nostra scuola. Il nostro obiettivo è che i nostri alunni conseguano un diploma di maturità tedesco. La nostra scuola prepara inoltre gli studenti alla formazione professionale o alla frequenza di una scuola secondaria.

Gli alunni seguono lezioni di varie materie: ad esempio, tedesco, matematica, politica e società. Ci sono anche molte materie pratiche diverse. Nel corso di un laboratorio cinematografico, gli studenti hanno realizzato questo [video documentario](#) sulla scuola 🌐.

Per chi: persone di età compresa tra i 15 e i 20 anni che non conoscono ancora il tedesco a sufficienza per frequentare una scuola normale.

Se desiderate una consulenza su questa offerta, contattate [IBZ - Sprache und Beruf](#).

Il servizio è gratuito.

🗣️ Sono disponibili interpreti in molte lingue diverse.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Segreteria: 8:00 - 14:30

☎️ [089/23347070](tel:08923347070)

Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

📍 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

@ bs-berufsintegration@muenchen.de

☎️ [+49 8923347000](tel:+498923347000)

🌐 <https://berufsintegration.m-bildung.de>

Diploma di scuola secondaria presso il centro di formazione per adulti di Monaco di Baviera

Iniziare la scuola e il lavoro

Volete diplomarvi ma non parlate abbastanza bene il tedesco per frequentare una scuola normale? Iscrivetevi subito al prossimo corso. Il corso inizia a settembre. Con noi potete ottenere due diversi diplomi di maturità:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

In seguito potrai scegliere se frequentare un'altra scuola o fare un apprendistato. Noi vi aiuteremo in questo!

Il programma è gratuito.

 [Per saperne di più](#)

Quali sono i contenuti?

- Lezioni di tedesco, matematica, arte o sport, informatica e altre materie
- Orientamento professionale
- Sostegno nella ricerca di un apprendistato, di un lavoro o di una scuola superiore
- Vari progetti e lavori di gruppo
- Sostegno e consulenza socio-educativa
- Stage di preparazione all'apprendistato e di verifica degli interessi e delle competenze professionali.

Quali requisiti devo soddisfare?

- Competenze linguistiche e di lettura corrispondenti al [livello A1](#)
- Conoscenza delle operazioni aritmetiche di base
- Background da rifugiato / background migratorio, tutti i paesi di origine, indipendentemente dallo status di residenza
- Luogo di residenza Monaco di Baviera

Quando si svolge il corso?

Il corso inizia a metà settembre e termina a fine luglio.

Come ci si iscrive?

Iscrivendosi online, per e-mail o per posta:

- online tramite  utilizzando [questo modulo](#)
- via e-mail a  anmeldung.fluebs@mvhs.de
- per posta a:
Münchner Volkshochschule
Starten in Schule und Beruf (Haus K)
Hans-Preißinger-Str. 4b
81379 München

Ho una domanda. Chi posso contattare?

 [089/480066511](tel:089480066511)

 [@anmeldung.fluebs@mvhs.de](mailto:anmeldung.fluebs@mvhs.de)

Consulenza e informazioni generali

Volete saperne di più sui percorsi per il conseguimento del diploma di maturità? Allora puoi richiedere una consulenza. Il [Centro linguistico e professionale dell'IBZ](#) esaminerà la vostra

situazione personale. E vi darà una panoramica delle vostre opzioni. La consulenza è gratuita.

Recupero della maturità e dell'Abitur

Diploma di maturità e Abitur

Volete studiare? È possibile ottenere anche un titolo di studio superiore:

- („Mittlere Reife“) un **diploma di scuola media superiore** e/o
- („Abitur“) acquisire il **titolo generale di accesso all'istruzione superiore**.

A Monaco ci sono tre scuole per questo scopo:

 [Scuola serale comunale Franz Auweck](#)

 [Ginnasio serale comunale](#)

 [Collegio comunale di Monaco](#)

Tutte le scuole sono gratuite.

Le lezioni possono svolgersi durante il giorno. Se si lavora, le lezioni possono svolgersi anche la sera. In alcuni casi, durante l'orario scolastico è disponibile anche l'assistenza ai bambini. Le condizioni di iscrizione variano da scuola a scuola. Informatevi direttamente presso le scuole.

 [Per saperne di più](#)

Consigli e informazioni generali

Volete saperne di più sui percorsi per il conseguimento del diploma di maturità? Allora potete ricevere una consulenza. Il [Centro linguistico e di carriera dell'IBZ](#) esaminerà la vostra situazione personale. E vi darà una panoramica delle vostre opzioni. La consulenza è gratuita.

Assistenza per l'applicazione

Aiuto per la candidatura Bellevue di Monaco

Avete bisogno di aiuto per scrivere una domanda di lavoro o di apprendistato? Allora siete nel posto giusto!

I volontari vi aiuteranno a preparare i documenti di candidatura. Sia con il cellulare che con il computer portatile, tutti i dispositivi sono possibili.

Non è necessario registrarsi. Basta fare un salto!

Il programma è gratuito.

Cosa portare all'incontro:

- Relazioni scolastiche

- Referenze lavorative
- Una fototessera o una foto di candidatura
- Laptop o telefono cellulare

Quando?

 Ogni 1° e 3° mercoledì del mese dalle 17:00 alle 19:00. Potete trovare l'elenco delle date [qui](#):



Dove?

 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ C'è un campanello sul lato destro della porta.

→ Si prega di suonare il campanello qui: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ girare a destra dopo l'ingresso e poi prendere le scale a sinistra fino al 1° piano.

Per qualsiasi domanda:

 info@bellevuedimonaco.de

 [089/55057750](tel:08955057750)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

CV, lettera di motivazione, lettera di candidatura, lettera di presentazione, lavoro, formazione, documenti di candidatura

Scuole professionali

Scuola commerciale, scuola secondaria superiore specializzata, scuola secondaria superiore professionale

Scuola commerciale, scuola secondaria superiore specializzata, scuola secondaria superiore professionale

Si tratta di scuole professionali. Ciò significa che vi si insegnano materie scolastiche e materie professionali. Le materie scolastiche sono, ad esempio, inglese, tedesco e matematica. Le materie professionali comprendono l'elettrotecnica, i media e la nutrizione.

L'insegnamento delle materie dipende dalla scuola.

Le scuole hanno requisiti diversi.

Scuola di economia

- Per chi: per gli studenti a partire dalla sesta classe.
- L'attenzione è rivolta alle materie economiche.
- Qualifica: diploma di maturità.

Con questa qualifica è possibile iniziare un apprendistato o frequentare una **scuola secondaria specializzata (FOS)**. In alcuni casi, la licenza media accorcia la durata dell'apprendistato.

Fachoberschule (FOS) e Berufsoberschule (BOS)

Le scuole hanno diverse specializzazioni. Ci sono, ad esempio, la tecnologia, l'economia o la salute. Potete scegliere quello che più vi si addice.

Se si vuole frequentare FOS, è necessario avere un diploma di scuola secondaria. Se si vuole frequentare BOS, è necessario avere un diploma di scuola secondaria di primo grado e aver completato un apprendistato o aver svolto una professione per diversi anni.

- Titolo di studio: Fachhochschulreife (Fachabitur)
- Titolo di studio con una seconda lingua straniera: Titolo di studio generale per l'accesso all'istruzione superiore. (Abitur)

 [Informazioni su FOS](#)  [Sedi FOS](#)

 [Informazioni su BOS](#)  [Sedi BOS](#)

Ogni scuola ha date e modalità di iscrizione diverse. Riceverete informazioni direttamente dalla scuola. Spesso si tengono anche eventi informativi presso le scuole.

Avete domande? Lasciatevi consigliare!

Se avete delle domande, potete chiedere una consulenza: »» [Consulenza scolastica](#)

Lo Stato aiuta le persone che hanno pochi soldi a finanziare la propria istruzione. Potete trovare maggiori informazioni qui: »» [Ufficio per l'assistenza alla formazione](#).

Scuola professionale (formazione duale) / istituto professionale (formazione scolastica)

Scuola professionale

Una scuola professionale è frequentata da persone che seguono una formazione professionale.

Esistono due tipi di programmi di formazione professionale:

- Nella [formazione duale](#), gli studenti frequentano sia un'azienda di formazione che una scuola.
Queste scuole sono chiamate: "Berufsschulen".
 Elenco di [Berufsschulen](#).
- Nella [formazione scolastica](#), gli studenti frequentano solo una scuola. Queste scuole sono chiamate "Berufsfachschulen".
 Elenco delle scuole [Berufsfachschulen](#).

Le date e i requisiti per l'iscrizione variano a seconda della scuola. Si prega di informarsi direttamente presso la rispettiva scuola.

Prima dell'iscrizione, di solito vengono organizzati degli eventi presso le scuole, dove è possibile ottenere informazioni.

 [Per saperne di più](#)

Per quanto riguarda l'istruzione scolastica, dipende dalla vostra situazione personale se è possibile ottenere un sostegno statale. Un esempio è il [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG).

Sviluppo professionale

Sviluppo professionale

Alcune persone vogliono imparare di più nella loro professione. Oppure hanno imparato una professione ma ora vorrebbero provare qualcosa di nuovo.

Avete già completato una formazione professionale? Volete continuare la vostra formazione? È anche possibile accedere a una scuola universitaria professionale o a un'università.

La formazione professionale è possibile in diverse scuole professionali. Queste includono scuole professionali (scuole per maestri artigiani, scuole tecniche) e accademie specializzate. La formazione continua consiste solitamente in lezioni a tempo pieno.

Le date e i requisiti per l'iscrizione variano a seconda della scuola. Prima dell'iscrizione, di solito ogni anno vengono organizzati eventi informativi presso le scuole. Per informazioni più dettagliate, contattare direttamente la scuola.

 [Per saperne di più](#)

Se avete pochi soldi, potete verificare se è possibile ottenere un [sostegno statale](#).

Se avete bisogno di consigli, contattate il servizio di [consulenza educativa](#):

 @bildungsberatung@muenchen.de

 [089/23383300](tel:089/23383300)

 [Sito web](#)

La consulenza è gratuita.

Luoghi educativi - BildungsLokale

Cosa sono le BildungsLokale?

BildungsLokale Che cos'è?

BildungsLokale Offrono informazioni, consulenza e scambi professionali sul tema dell'educazione. Sono situati in vari quartieri. Si considerano un punto di riferimento per le domande sull'istruzione a qualsiasi età. I servizi sono rivolti a tutti i cittadini e alle persone coinvolte nell'istruzione.

I team offrono servizi di consulenza aperti e sono attivi anche nel distretto.

 [Per saperne di più](#)

Tutti i programmi sono gratuiti.

Offerte nelle BildungsLokalen:

Consulenza educativa

Offriamo consulenza su questi e altri argomenti:

- Educazione della prima infanzia, inizio della scuola, supporto all'apprendimento, offerte durante le vacanze, transizione dalla scuola al lavoro.
- Formazione continua per adulti, recupero delle qualifiche scolastiche, corsi di lingua, corsi di alfabetizzazione, avvio di una carriera dopo una pausa familiare o l'immigrazione
- Attività sportive e ricreative nel quartiere

Il nostro team collabora anche con altri attori del quartiere, come scuole, centri diurni, strutture ricettive e di formazione per adulti.

A chi si rivolge: a tutti coloro che hanno domande sull'istruzione o che hanno bisogno di sostegno, ad esempio se vogliono cambiare scuola o iniziare un'ulteriore formazione.

Questa offerta è disponibile nelle seguenti località: "" [Hasenberg](#), "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaußing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#), "" [Ramersdorf](#), "" [Giesing](#).

Laboratorio di apprendimento aperto

Qui potete imparare a leggere, scrivere, fare i conti e la lingua tedesca. Si impara al proprio ritmo, senza pressioni, in un'atmosfera piacevole. Il laboratorio di apprendimento aperto è un'introduzione all'apprendimento. Vi prepara a frequentare un corso.

Per chi: per adulti che non sanno leggere e scrivere bene, che non hanno frequentato la scuola o l'hanno frequentata per poco tempo, che vogliono imparare il tedesco ma non possono frequentare un corso.

Questo programma è disponibile nelle seguenti località: "" [Hasenberg](#), "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaußing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#).

Caffè linguistico

Qui è possibile esercitarsi a parlare tedesco in un'atmosfera rilassata. Oltre al vocabolario, alla grammatica e ai modi di dire, vengono insegnate anche nozioni sulla vita in Germania. Di tanto in tanto vengono invitati relatori su argomenti importanti. Vengono organizzate anche escursioni nei dintorni e in città (ad esempio nei musei).

Per chi: per gli adulti che vogliono esercitarsi a parlare tedesco.

Questo programma è disponibile nelle seguenti località: "" [Berg am Laim](#), "" [Neuaußing / Westkreuz](#), "" [Neuperlach](#), "" [Riem](#), "" [Schwanthalerhöhe](#).

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Imparare l'alfabeto, ripetere il livello linguistico A1-B1, cultura, supporto linguistico, inserimento professionale

Berg am Laim

BildungsLokal Berg am Laim

I bambini possono essere portati con sé.

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Consulenza educativa

🕒 Il lunedì e il giovedì dalle 13.00 alle 17.00.

🕒 Martedì e venerdì 10:00 - 13:00

Laboratorio di apprendimento aperto

🕒 Lunedì 16:00 - 17:30

🕒 Giovedì 10:30 - 12:00

Caffè linguistico

🕒 Martedì 10:30 - 12:00

BildungsLokal Berg am Laim

📍 [Schlüsselbergstraße 4, 81673 München](#)

@ bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233774951](tel:+49(0)89233774951)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Giesing

BildungsLokal Giesing

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Consulenza educativa

🕒 Lunedì e giovedì dalle 13:00 alle 17:00

🕒 Martedì e venerdì 09:00 - 13:00

Caffè linguistico per adulti

🕒 Lunedì 10:00 - 11:30

BildungsLokal Giesing

📍 [Schlierseestraße 73, 81539 München](#)

@ bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89620093582](tel:+49(0)89620093582)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Hasenberg

BildungsLokal Hasenberg

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Consulenza educativa

È disponibile l'assistenza ai bambini.

 Il lunedì dalle 09:00 alle 13:00

Dal 22.09.2025: laboratorio di apprendimento aperto

È disponibile l'assistenza ai bambini.

 Lunedì 15:00 - 16:30

BildungsLokal Hasenberg

 [Ittlingerstr. 82, 80933 München](#)

 [@bildungslokal-hb@muenchen.de](mailto:bildungslokal-hb@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233774740](tel:+49(0)89233774740)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Milbertshofen-Am Hart

BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Tutti i servizi sono gratuiti:

Consulenza educativa

È possibile portare con sé i bambini.

 Martedì 09:00 - 13:00

 Giovedì 13:00 - 17:00

BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart

 [Troppauer Str. 10, 80937 München](#)

 [@bildungslokal.mh.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.mh.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233772514](tel:+49(0)89233772514)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Neuaubing-Westkreuz

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Consulenza educativa

 Il lunedì 13:00 - 17:00

 Martedì, giovedì e venerdì 9:00 - 13:00

Laboratorio di apprendimento aperto per adulti

 Il lunedì 16:00 - 17:30

 Giovedì 10:00 - 11:30

Caffè linguistico per adulti

 Il venerdì 14:30 - 16:00

Le nostre offerte:

- Offriamo consulenza su scuola materna, scuola, formazione e aggiornamento.
- Aiutiamo a presentare domande di lavoro.
- Stampiamo le vostre domande o il materiale didattico.
- Forniamo supporto per l'apprendimento a casa.
- Vi consigliamo sull'uso del cellulare e del tablet.
- Vi aiutiamo a prepararvi per gli esami di tedesco.
- Forniamo assistenza per le domande del pacchetto istruzione e partecipazione.

Forniamo consulenza di persona, al telefono, al cellulare e via e-mail.

La consulenza è gratuita.

Consulenti educativi locali:

Signora Kerstin Heymann-Deja

 [01525-6871251](tel:01525-6871251)

 [@kerstin.heymanndeja@muenchen.de](mailto:kerstin.heymanndeja@muenchen.de)

Signora Agnieszka Papierowski

 [@a.papierowski@muenchen.de](mailto:a.papierowski@muenchen.de)

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz

 [Radolfzeller Str. 11a, 81243 München](#)

 [@bildungslokal-n-w@muenchen.de](mailto:bildungslokal-n-w@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233729255](tel:+49%2089233729255)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Neuperlach

BildungsLokal Neuperlach

 L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Tutti i servizi sono gratuiti:

Consulenza educativa

È possibile portare con sé i bambini.

🕒 Lunedì, martedì e venerdì, dalle 09:00 alle 13:00.

🕒 Giovedì 13:00 - 17:00

Laboratorio di apprendimento aperto

🕒 Martedì 08:30 - 10:00

🕒 Giovedì 14:00 - 15:30

Language café

🕒 Il lunedì 09:00 - 10:30

🕒 Martedì 17:30 - 19:00

BildungsLokal Neuperlach

📍 [Peschelanger 8, 81735 München](#)

@ bildungslokal-np@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233775382](tel:+49(0)89233775382)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Ramersdorf

BildungsLokal Ramersdorf

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Consulenza educativa

🕒 Lunedì, giovedì e venerdì dalle 9:00 alle 13:00

🕒 Martedì 13:00 - 17:00

Laboratorio di apprendimento aperto per adulti

🕒 Il lunedì e il giovedì dalle 10:00 alle 11:30.

Caffè linguistico per adulti

🕒 Il giovedì dalle 09:00 alle 10:00.

BildungsLokal Ramersdorf

📍 [Balanstraße 79, 81539 München](#)

@ bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89606657171](tel:+49(0)89606657171)

☎ [+49 \(0\) 89606657172](tel:+49(0)89606657172)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Riem

BildungsLokal Riem

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Consulenza educativa

È possibile portare con sé i bambini.

 Lunedì e martedì 13:00 - 17:00

 Giovedì e venerdì 09:00 - 13:00

Laboratorio di apprendimento aperto

È disponibile l'assistenza ai bambini.

 Lunedì 15:00 - 16:30

 Giovedì 10:30 - 12:00

Language café

È disponibile l'assistenza ai bambini.

 Venerdì 09:00 - 10:00

BildungsLokal Riem

 [Elisabeth-Castonier-Platz 17, 81829 München](#)

 [@bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de](mailto:bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233728758](tel:+49(0)89233728758)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Schwanthalerhöhe

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Consulenza educativa

È possibile portare con sé i bambini.

 Lunedì, martedì e venerdì dalle 9:00 alle 13:00

 Giovedì 13:00 - 17:00

Laboratorio di apprendimento aperto

È disponibile l'assistenza ai bambini.

 Il venerdì dalle 10:00 alle 11:30.

Caffè linguistico

È possibile portare i bambini.

 Il martedì dalle 09:30 alle 11:00.

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

 [Ligsalzstraße 2, 80339 München](#)

 @bildungslokal-sh@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8950024749](tel:+49(0)8950024749)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Tutoraggio

Tutoraggio - Informazioni generali

Tutoraggio - Informazioni generali

Il tutoraggio o assistenza all'apprendimento è un supporto aggiuntivo per una materia scolastica al di fuori della classe. Di solito è a carico dello studente.

Il tutoraggio e l'assistenza all'apprendimento sono utili, ad esempio, se l'alunno ha voti bassi e rischia di non passare al grado successivo. Oppure se il diploma di maturità è a rischio. O se qualcuno non conosce molti dei contenuti della lezione. Parlate con gli insegnanti della scuola e chiedete se sarebbe utile un tutoraggio o un'assistenza all'apprendimento. Forse la scuola stessa ha un'offerta.

È possibile ottenere fondi per le ripetizioni. È possibile richiedere un sostegno presso il [centro sociale](#) locale.

 [Per saperne di più](#)

Aiuto per l'apprendimento e per i compiti a casa per persone di età superiore ai 18 anni

Aiuto nell'apprendimento e nei compiti a casa Bellevue di Monaco

Avete bisogno di aiuto per i compiti? Vorresti studiare con qualcuno? Allora siete nel posto giusto!

Per chi: Per persone di età superiore ai 18 anni

Qui le persone ti aiutano a imparare nel loro tempo libero. Le persone non sono insegnanti qualificati. Possono aiutare con:

- Compiti a casa nei corsi di lingua, a scuola o nella scuola professionale
- Quando si studia per gli esami
- Parlare in tedesco
- esercitarsi nella scrittura

Si prega di portare con sé i compiti e i libri di scuola.

Il servizio è gratuito.

Basta venire, non è necessario registrarsi.

Per ricevere informazioni periodiche potete iscrivervi alla nostra newsletter Whatsapp:
Memorizzate questo numero



[0176/45571527](https://api.whatsapp.com/send?phone=017645571527) e scrivere "**Lernhilfe**" nella chat.

📍 Bellevue di Monaco, Müllerstr. 2, 80469 München

🕒 Lunedì 16:00 - 18:00 (sala al piano terra)

🕒 Martedì 14:00 - 16:00 (studio nel seminterrato)

🕒 Mercoledì 14:00 - 16:00 (sala al piano superiore)

📍 Wiki-Büro, Angertorstr. 3, 80469 München

🕒 Giovedì 16:00 - 18:00

🕒 Venerdì 14:00 - 16:00

Lern- und Hausaufgabenhilfe

✉ @angebote@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057751](tel:+4908955057751)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Consulenza e aiuto / problemi a scuola

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola
- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

🗣️ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

 @schulpsychologie@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

JIZ - Consulenza per stress scolastico e/o bullismo

JIZ - Consulenza per lo stress scolastico e/o il bullismo

Siete stressati a scuola? A volte vorreste smettere di andarci? Oppure, come genitore, vi rendete conto dello stress che vostro figlio sta vivendo a scuola?

I motivi possono essere lo stress per i voti, la pressione per le prestazioni, il nervosismo per gli esami, i conflitti o il bullismo.

Bullismo significa molestare ripetutamente e regolarmente altre persone e ferirle emotivamente. Esempi di bullismo sono la diffusione di informazioni false, le minacce di violenza, l'esclusione sociale o le critiche continue. Può verificarsi in diversi luoghi: a scuola, al lavoro, nelle associazioni sportive o su Internet ("cyberbullismo").

Possiamo consigliarvi. Insieme troveremo una soluzione.

Voi o vostro figlio ne siete affetti? Gli esperti del PIBS offrono regolarmente consulenze su tutti gli aspetti dello stress scolastico e del bullismo.

PIBS = Informazioni e consulenza psicologica per alunni e genitori

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: agli alunni e ai loro genitori

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

@info@jiz-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Aiuto, consulenza per i giovani, informazioni per i giovani, giovani, giovani adulti, problemi

Studio

Informazioni generali

Informazioni generali

In Germania esistono molti programmi di laurea diversi. Esistono anche diversi tipi di istituti di istruzione superiore:

- Università (a orientamento accademico)
- Università / università di scienze applicate (orientate alla pratica)
- Università duali / programmi di studio duali: combinano la formazione professionale con un corso di laurea. Durante questo periodo si riceve uno stipendio.
- Università per l'arte, il cinema o la musica

Esistono università statali e private. Le università private spesso costano molto. Tuttavia, la qualità non è necessariamente migliore.

Su Internet ci sono molti siti utili per orientarsi:

-  [Hochschulkompass](#) (tutti i corsi di laurea e le università tedesche).
-  Study in Germany [Informazioni generali](#), [informazioni per i rifugiati](#)
-  [Agenzia per il lavoro](#)
-  [Servizio tedesco per gli scambi accademici](#) (DAAD)

Requisiti

Se desiderate studiare in Germania, avete bisogno di un'autorizzazione per farlo.

L'autorizzazione si chiama Hochschulzugangsberechtigung (abbreviazione: HZB) o Abitur. Se non avete un'autorizzazione tedesca Abitur, potete verificare se potete studiare con il vostro diploma di maturità. Sul sito web uni-assist.de è possibile verificare le opzioni disponibili con il proprio diploma di maturità.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito  [Anabin](#), sul sito  ["Anerkennung in Deutschland"](#) e su  [DAAD](#).

Se desiderate studiare in Germania, dovete dimostrare di avere una buona conoscenza del tedesco ("" [livello linguistico C1](#)). A tal fine, è necessario sostenere un esame. Ad esempio TestDaF, DSH o telc C1 HS. Se si supera l'esame, si riceve un certificato. Il certificato è necessario per iscriversi al corso di laurea.

Potete ottenere informazioni direttamente dall'università in cui desiderate studiare. La maggior parte delle università offre consulenza. Si prega di notare anche le scadenze entro le quali è possibile iscriversi a un corso di laurea!

Finanziamenti

È possibile ottenere un finanziamento o una borsa di studio. Ulteriori informazioni:

 [Consulenza didattica GF-H \(Fondo di garanzia universitaria\)](#)

 [DAAD](#)

Nessun titolo di studio universitario

Se non si è autorizzati a studiare in Germania con il proprio titolo di studio, è possibile frequentare un programma di studio  [Studienkolleg](#) un programma di studio. Qui verrete preparati in modo specifico per lo studio in Germania. Se il programma viene completato con successo, è possibile studiare in Germania. Il prerequisito è che abbiate un titolo di studio che vi permetta di studiare nel vostro Paese.

 [Informazioni sui costi](#)

Finanziamento del programma di studio

Finanziamento degli studi

Molti studenti lavorano parallelamente ai loro studi. È importante non trascurare gli studi. Lo Stato prevede che non si possa lavorare più di 20 ore a settimana durante il periodo di lezione. Se si supera questo numero di ore, si può essere esclusi dall'università. Bisogna anche tenere presente che c'è un numero massimo di semestri prima di completare la laurea o il master. Non si può superare questo numero di semestri.

Sostegno finanziario da parte dello Stato

Potete verificare se potete ricevere un sostegno finanziario dallo Stato. Esistono diverse possibilità. Tra gli esempi vi sono la "" [Legge federale sull'assistenza alla formazione](#) (BAföG) e il "" [sussidio per l'alloggio](#).

Il BAföG è destinato ad aiutare gli studenti che non possono essere sostenuti economicamente dai genitori. Ricevono una somma di denaro mensile (per un periodo fisso). L'entità del sussidio dipende dalla situazione personale, ad esempio dal reddito. Non tutti gli studenti possono richiedere il BAföG. L'ufficio BAföG competente deve esaminare ogni singola domanda. Di norma, viene finanziato un solo corso di laurea. Inoltre, non bisogna avere più di 30 anni per un corso di laurea triennale e 35 per un corso di laurea magistrale. Informazioni in chiaro sono disponibili sul sito  [Ministero federale della Ricerca, della Tecnologia e dello Spazio](#).

Esistono numerose **borse di studio** per le quali è possibile presentare domanda. È possibile ottenere una panoramica, ad esempio, su  [www.studienwahl.de](#) e sul [sito del Deutschlandstipendium](#), nonché su  [Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule](#) di Monaco.

Lavorare durante gli studi

"Werkstudent" / "Werkstudentin"

È possibile lavorare in un settore correlato al proprio corso di laurea. Ad esempio, si può essere assunti da un'azienda. In questo modo si può fare una prima esperienza e guadagnare qualcosa. Le aziende di solito offrono contratti per dieci o venti ore alla settimana.

Un altro vantaggio è che gli studenti lavoratori con buoni voti vengono spesso assunti come dipendenti dopo la laurea. Informatevi presso le aziende se offrono posti di lavoro per studenti lavoratori.

SHK = „Studentische Hilfskraft“

Si tratta di posti di lavoro pubblicizzati presso le università. Molti di essi si trovano nelle bacheche informative dell'università. Oppure potete chiedere di persona al servizio di consulenza agli studenti. Un lavoro di questo tipo prevede un numero fisso di ore settimanali (massimo 20 ore). Si tratta di svolgere compiti per un docente, un dipartimento o un'organizzazione universitaria.

"Minijob" (dal 1° gennaio 2026: massimo 603 euro al mese)

Molti studenti lavorano nel settore della ristorazione parallelamente ai loro studi. Ad esempio, al bar o come camerieri. Altri danno lezioni private o aiutano nella cura dei bambini. Dovrete discutere con il vostro datore di lavoro quanto sarete pagati all'ora. Le offerte di lavoro di questo tipo si trovano spesso nelle bacheche informative dell'università.

"Minijob" significa che il vostro lavoro è marginale. Questo significa che non dovete pagare le tasse o i contributi sociali (assicurazione contro la disoccupazione, assicurazione sanitaria e assicurazione per l'assistenza a lungo termine).

È anche possibile svolgere più mini-lavori contemporaneamente. È importante che il salario di tutti i mini-lavori non superi i 603 euro al mese. Se lo stipendio supera i 603 euro al mese, non si è più considerati come occupati marginali. I contributi previdenziali sono quindi dovuti. Con questi lavori si può organizzare in modo flessibile quando, quanto spesso e per quanto tempo si lavora. Per questo motivo, un mini-lavoro è solitamente facile da combinare con gli studi. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito  [Minijob-Zentrale](#).

Brücke - Centro di consulenza per studenti internazionali**Brücke - Consulenza per studenti stranieri**

Forniamo consulenza a persone che studiano a Monaco, Rosenheim, Freising o Landshut.

La nostra offerta:

- Vi sosteniamo se avete troppo poco denaro o siete indebitati
- Vi sosteniamo nell'assegnazione delle borse di studio
- Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità
- Forniamo consulenza su questioni relative al soggiorno e ai visti
- Vi aiutiamo in situazioni difficili e di crisi
- Vi indirizziamo ad altri servizi specializzati

Il servizio è gratuito.

 Orario di consultazione telefonica: ogni venerdì dalle 10:00 alle 11:00.

Caritas Brücke

📍 [Leopoldstr. 11, 80802 München](#)

✉ [@bruecke@caritasmuenchen.org](mailto:bruecke@caritasmuenchen.org)

☎ [+49 \(0\) 8938103151](tel:+4908938103151)

🌐 <https://www.caritas-integration-alveni-muenchen.d...>

Consulenza agli studenti presso l'Università di Scienze Applicate di Monaco di Baviera

Consulenza agli studenti all'Università di Scienze Applicate di Monaco di Baviera

Possiamo consigliarvi su tutti gli aspetti dello studio all'Università di Scienze Applicate di Monaco. Ad esempio, sui vari corsi di laurea, sui requisiti di ammissione e sulle modalità di candidatura.

A chi è rivolto: a persone in possesso di un titolo di studio universitario e di una conoscenza avanzata della lingua tedesca, interessate a frequentare un corso di laurea in ingegneria, economia, assistenza sociale, infermieristica o design.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere accompagnati per la consulenza.

Si prega di fissare un appuntamento. È possibile telefonare, scrivere un'e-mail o prenotare un appuntamento [online](#) sul sito 🌐. È possibile scegliere se l'appuntamento deve avvenire in loco, online o per telefono.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Studienberatung der Hochschule München

📍 [Lothstraße 34, 80335 München](#)

✉ [@daniela.becht@hm.edu](mailto:daniela.becht@hm.edu)

☎ [+49 \(0\) 8912651121](tel:+4908912651121)

🌐 <http://www.hm.edu/foreign>

Introduzione allo studio

Programma di introduzione allo studio presso la Ludwig-Maximilians-Universität (LMU)

Volete iniziare un corso di laurea? Oppure avete iniziato i vostri studi all'estero e vorreste continuarli in Germania? Sosteniamo le persone che desiderano studiare ma non parlano ancora abbastanza bene il tedesco, ad esempio. Il programma dura al massimo un anno.

🌐 [Per saperne di più](#)

Il programma è pensato per facilitare l'inizio o il proseguimento degli studi. Comprende

- Colloqui di orientamento
-  [Corsi di tedesco](#) gratuiti [presso l'Università di Monaco](#)

A chi è rivolto: Ai rifugiati o richiedenti asilo di età superiore ai 18 anni.

È possibile iscriversi fino al 15 gennaio e al 15 luglio.  I corsi di laurea che si possono frequentare alla LMU si trovano [qui](#). Durante la partecipazione al programma, è possibile scegliere solo i corsi di laurea che non hanno restrizioni di ammissione.

Prerequisiti:

- Almeno 18 anni
- Stato di residenza
- Tedesco a livello B1
- Certificati originali
- curriculum vitae
- Lettera di motivazione

L'offerta è gratuita.

 I colloqui di orientamento possono essere tenuti in tedesco, inglese o francese.

È possibile portare i propri figli ai colloqui di orientamento.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Ludwigstraße 27
80539 München
Stazione della metropolitana "Universität"

La signora Esnouf del Dipartimento Affari Internazionali è la vostra persona di riferimento:

 [089/21802019](tel:08921802019)

@mesnouf@lmu.de

@Gefluechtete.International@Verwaltung.uni-Muenche...

Carriera, programma di studio duale o apprendistato presso la Città di Monaco di Baviera

Carriera, programma di studio duale o apprendistato presso la Città di Monaco di Baviera

Circa 42.000 persone lavorano per la Città di Monaco e assicurano il buon funzionamento di tutto:

nell'amministrazione, nella raccolta dei rifiuti, nella pianificazione dei trasporti, nei centri sociali, nel nido comunale, nelle scuole e negli asili e in molti altri settori. Ci assicuriamo che ci siano parchi giochi, teatri, alloggi e scuole.

Le aree di responsabilità sono molteplici.

Requisiti: Curiosità, apertura e disponibilità ad accogliere nuove idee e a contribuire attivamente al cambiamento.

Ci impegniamo per l'uguaglianza, le pari opportunità e la lotta alla discriminazione.

Siamo interessati a che i nostri dipendenti lavorino per noi a lungo termine. Offriamo inoltre interessanti programmi di formazione e sviluppo.

 muenchen.de/carriera

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formazione e studi:

Potete trovare una panoramica dei possibili apprendistati e programmi di laurea qui: 

muenchen.de/ausbildung

Offriamo: Aiuto nella ricerca di un alloggio, buon supporto, viaggi di studio, stage all'estero, seminari.

Se siete impegnati nella città di Monaco, con i suoi oltre 1,5 milioni di abitanti, e volete contribuire a darle forma, siete nel posto giusto. Entrate a far parte del team della Città di Monaco!

Per qualsiasi domanda:

 [089/233765826](tel:089233765826)

 @applicazione@muen

amiga - Career Center for Internationals (Centro di carriera per stranieri)

amiga - Career Center for Internationals

A volte la ricerca di un posto di lavoro può essere molto difficile, nonostante si sia altamente qualificati. Soprattutto per chi non vive in Germania da molto tempo. Vorremmo aiutarvi a superare queste difficoltà. Forniamo consulenza a professionisti e studenti internazionali sui seguenti argomenti:

- Pianificazione della carriera
- Ricerca di un lavoro
- Avvio della carriera

Vi aiutiamo a entrare nel mercato del lavoro. Ci sono molti programmi gratuiti. La maggior parte di essi sono online, in inglese e flessibili in termini di tempo:

- Consulenza e formazione
- Seminari e workshop
- Eventi con aziende in cui è possibile fare networking.
- Sponsorizzazioni di lavoro

Qui troverete gli [eventi attuali di](#) .

Se avete domande, inviateci un'e-mail:

 info@amiga-muenchen.de

 [Sito web](#)

Competenze digitali / corsi di informatica

Diventa digitale! Assistenza e aiuto per domande su computer, telefoni cellulari, internet, ecc.

Go digital! Assistenza e aiuto per domande su computer, telefoni cellulari, internet, ecc.

Vi sosteniamo nel vostro cammino verso il futuro digitale. Forniamo conoscenze generali di base e assistenza per tutte le domande e i problemi informatici:

Volete fissare un appuntamento con un ente pubblico e dovete compilare un modulo di contatto?

Volete iscrivervi al centro per l'impiego ma potete farlo solo per via elettronica?

Avete bisogno di un indirizzo e-mail per registrarvi?

Volete sapere quando e dove potete presentare una domanda?

Potete portare con voi le lettere o i moduli. Li compileremo insieme. Risponderemo alle vostre domande. Lavoriamo su vari argomenti in piccoli gruppi:

- Compilazione di un modulo, ad esempio quello dell'ufficio immigrazione.
- Consulenza online tramite  [mbeon](#)
- Ricerca di un appartamento online
- Accedere a [SOWON](#) e registrarsi per un appartamento
- Installare un programma
- Leggere e inviare e-mail
- Partecipare a una videoconferenza
- Attività bancarie online
- Informazioni sui pericoli online e sulla protezione dei dati
- Prenotare un posto all'asilo tramite  [Kita-Finder](#) effettuare una prenotazione

Per chi: migranti e rifugiati

L'offerta è gratuita.

 Tedesco. I termini difficili sono tradotti in inglese e in Dari/Farsi (persiano).

 In un [centro educativo](#). Il luogo esatto vi sarà comunicato dopo la registrazione.

Registrazione via e-mail:

@christine.mueller@brk-muenchen.de

 [Sito web](#)

CUP - La vostra strada nel mondo digitale

CUP - Il vostro ingresso nel mondo digitale

Oggigiorno è quasi impossibile vivere senza internet, computer o telefono cellulare. Tuttavia, l'utilizzo dei dispositivi e dei media digitali rappresenta una sfida per molte persone.

Possiamo fornirvi consigli e aiuto su tutti gli argomenti online. Ad esempio, sui seguenti argomenti:

- Applicazioni online
- e-mail
- fissare appuntamenti
- Ricerca di un lavoro
- domande di lavoro
- e molto altro ancora

A chi è rivolto: a tutti coloro che desiderano un supporto per le attività digitali.

Offriamo anche presentazioni su temi digitali.

L'offerta è gratuita. Nella nostra caffetteria c'è anche la WLAN gratuita.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📍 Orleansstraße 2, 81669 München Balanstraße(Angolo)

☎ [089/693145530](tel:089693145530)

@ cup.digital@daa.de

🕒 Da lunedì a venerdì 09:30 - 17:00

🌐 [Sito web](#)

Ci sono altre opzioni per i clienti [del Jobcentre](#):

- Prestito di computer portatili
- Formazione su Internet e computer per la vita quotidiana e il lavoro
- Consulenza per l'orientamento e la qualificazione professionale nel campo dell'informatica
- Consulenza sull'online banking, sulla navigazione sicura in Internet, sull'uso delle applicazioni.
- 🎯 Prerequisito: tedesco almeno a [livello](#) A2 o inglese fluente

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
digitalizzazione, smartphone, stampa 3D, occhiali VR, Skype, informatica,
formazione, perfezionamento, programmazione.**

Corso di informatica di base per rifugiati con e senza disabilità

Corso di informatica di base per rifugiati con e senza disabilità

Il gruppo è composto da circa 5 persone. I computer sono disponibili durante il corso. Potete anche portare il vostro computer portatile.

Durante il corso imparerete, ad esempio

- Le basi dell'uso della tastiera e del mouse
- Scrivere e formattare testi (MS Word)
- Scannerizzare, stampare e copiare documenti (PDF)
- Scrivere, inviare e gestire e-mail (MS Outlook)
- Creare e formattare tabelle (MS Excel)

Per chi: per persone con o senza disabilità o malattie croniche.

Importante: è necessario registrarsi.  [Modulo di registrazione](#)

 Quando: Ogni mercoledì dalle 17:00 alle 18:00

 Il corso si tiene in tedesco ([livello B1](#)). Su richiesta, il corso può essere tenuto anche in inglese.

Il corso è gratuito.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

AbilityAid

 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

 [@ability@arrivalaid.org](mailto:ability@arrivalaid.org)

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Scuola di integrazione digitale ReDI

ReDI School of Digital Integration

ReDI School è una scuola di formazione digitale. Offriamo diversi corsi di programmazione e di informatica. Ci sono anche corsi speciali per bambini, giovani e donne.

C'è anche l'opportunità di partecipare a un programma che promuove le carriere. In questo programma si lavora con aziende, start-up e persone del settore informatico.

Per chi: Rifugiati, migranti, persone che non hanno accesso all'istruzione digitale.

La maggior parte dei corsi è gratuita. Per alcuni corsi è necessario un "Bildungsgutschein".

Qui potete trovare i [corsi di](#) .

Se desiderate iscrivervi, inviateci un'e-mail.

 I corsi sono tenuti in tedesco o in inglese.

 Da lunedì a giovedì, dalle 9:30 alle 14:00.

ReDI School of Digital Integration

 [Neumarkter Straße 22, 81673 München](#)

 @servus@redi-school.org

 [+49 \(0\) 15780229114](tel:+49(0)15780229114)

 <https://www.redi-school.org/munich>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
competenze digitali, programmazione, corso di informatica, coding**

Assistenza digitale - supporto per smartphone, tablet e computer

Aiuto digitale - supporto per smartphone, tablet e computer

Un'offerta per tutti coloro che hanno bisogno di aiuto per utilizzare uno smartphone, un tablet o un computer e non sanno a chi chiedere.

Gli esperti risponderanno alle vostre domande, ad esempio su come utilizzare le applicazioni, impostare un indirizzo e-mail, inviare e-mail o cercare informazioni su Internet. Non si tratta solo di tecnologia, ma anche di comunicazione e cultura digitale.

La consulenza è gratuita.

 Armeno, Dari, Inglese, Farsi, Rumeno, Russo, Spagnolo, Turco

Se avete una domanda o un problema, potete chiamarci 24 ore su 24 o inviarci un'e-mail. Descriveteci il vostro problema e vi risponderemo il più rapidamente possibile:

Digitale Hilfe

 @kontakt@digitalehilfe-muc.de

 [+49 \(0\) 8921528594](tel:+49(0)8921528594)

 <https://digitalehilfe-muc.de/>

Potete anche venire al nostro orario di consultazione aperto:

 Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere:

 ogni martedì dalle 12:00 alle 18:00

 PIXEL, Rosenheimer Straße 5, 81667 München (nel passaggio della vecchia Gasteig/fatcat)

 ogni venerdì dalle 10:00 alle 16:00.

 z'sam, Theresienstraße 63, 80333 München

È possibile portare con sé i bambini.

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Domande su Internet, telefono cellulare, computer portatile

Supporto nella gestione dei media digitali: SIN - Studio im Netz e.V.

Ora di consulenza sui media

Per tutte le domande relative a media, tecnologia, laptop e smartphone. Aiutiamo bambini, giovani, adulti e anziani a utilizzare con competenza i media digitali. Gli argomenti vengono raccolti e discussi insieme. Siete invitati a portare con voi i vostri dispositivi mobili.

I programmi sono gratuiti.

📍 Kreativlabor Freiham, Ute-Strittmatter-Straße 6, 81248 München
🕒 ogni 4° giovedì del mese dalle 15:00 alle 16:30

📍 SIN – Studio im Netz e.V., Heiglhofstraße 1, 81377 München
🕒 ogni 1° lunedì del mese dalle 14:00 alle 15:30

Non è necessario iscriversi, basta passare!

SIN - Studio im Netz e.V.

✉ @sin@sin-net.de

☎ [+49 \(0\) 8972467700](tel:+49(0)8972467700)

🌐 <https://www.studioimnetz.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
media, alfabetizzazione mediatica, educazione ai media, educazione, cultura, famiglie, professionisti dell'educazione, partecipare

Lavoro, istruzione

Informazioni generali

Agenzia per il lavoro di Monaco

Agenzia per il lavoro di Monaco

L'Agenzia del lavoro è un punto di contatto per domande su lavoro, formazione e carriera.

Per chi: persone autorizzate a lavorare in Germania.

Vi sosteniamo individualmente nell'inserimento nella formazione e nel lavoro. Esistono diversi programmi che consentono di acquisire competenze professionali e conoscenze della lingua tedesca legate al lavoro. L'obiettivo a lungo termine è quello di reclutare lavoratori qualificati per il mercato del lavoro di Monaco.

Il sostegno permanente o ricorrente dell'Agenzia per il lavoro di Monaco vi offre l'opportunità di sviluppare la vostra carriera e di diventare lavoratori qualificati.

[Informazioni per le persone provenienti dall'estero](#)

L'offerta è gratuita.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 12:30, giovedì dalle 14:00 alle 18:00.

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/51545555](tel:08951545555)

 [Indirizzo del sito web](#)

Indirizzo postale:

Agentur für Arbeit München
80304 München

Centro per l'impiego

Centro per l'impiego della città di Monaco ("Jobcenter")

Il Centro per l'impiego aiuta le persone in cerca di lavoro e le loro famiglie.

- Forniamo informazioni e consulenza sul lavoro e sulla formazione.
- Forniamo informazioni e consulenza sulle opportunità di finanziamento.
- Vi aiutiamo a trovare un lavoro.
- Sosteniamo l'istruzione e la partecipazione di bambini e giovani.
- Sostegno finanziario "Grundsicherung" (SGB II)
-  (Bürgergeld, Sozialgeld) È possibile ottenere un [sostegno finanziario per le spese di vita presso](#)

Altri compiti:

- BAMF Indirizziamo le persone ai [corsi di lingua per l'integrazione](#) organizzati dall'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati.
- Verifichiamo se una persona è adatta a un lavoro.
- Indichiamo le persone ai programmi speciali per i rifugiati.

Per chi: persone con permesso di soggiorno autorizzate a lavorare in Germania. Vi consigliamo e sosteniamo indipendentemente dalla vostra nazionalità.

Il Centro per l'impiego non è responsabile delle persone con permesso di soggiorno o permesso di soggiorno tollerato. Queste persone devono rivolgersi all'[IBZ - Sprache und Beruf](#).

Benefici secondo l'SGB II

SGB II Se non avete ancora lavorato in Germania o se avete lavorato per meno di un anno e ora siete disoccupati, avete generalmente diritto alle prestazioni previste dal SGB II. Le

prestazioni vengono erogate dall'ufficio di collocamento. Le prestazioni comprendono

- Assegno di cittadinanza
- Spese per l'alloggio e il riscaldamento
- Spese per la consulenza, il collocamento e l'integrazione nel mondo del lavoro.

(Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) Il sostegno al reddito di base mira a rafforzare la responsabilità personale delle persone. Il suo scopo è quello di aiutare le persone a ritrovare un lavoro e a guadagnare abbastanza per sé e per la propria famiglia o convivenza.

[Nella pagina iniziale](#) troverete una panoramica dei servizi di supporto per aiutare le persone a trovare lavoro.

Vi invitiamo a discutere i vostri dubbi con l'ufficio di collocamento locale. I dati di contatto sono disponibili [qui](#).

Contatti

Il centro per l'impiego si trova in ognuno dei dodici [Sozialbürgerhäuser](#) (SBH) [di Monaco](#). Quale sia quello competente per voi dipende dal vostro indirizzo di residenza.

Trovate il Centro sociale cittadino di vostra competenza inserendo il vostro indirizzo nel [campo di ricerca](#).

Se siete senza fissa dimora, contattate:

Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Camera dell'Artigianato

Camera dell'Artigianato

Handwerkskammer (HWK) La Camera dell'Artigianato di Monaco e dell'Alta Baviera è responsabile dei mestieri qualificati. Ha diversi compiti:

- Offre formazione in oltre 130 mestieri specializzati. Ulteriori informazioni sulla formazione sono disponibili [qui](#).
- Riconosce le competenze acquisite all'estero. Ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#).
- Fornisce consulenza alle persone che vogliono diventare lavoratori autonomi in un mestiere specializzato.

[08951190](tel:08951190)

[@info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)

[Sito web dell'HWK](#)

Camera dell'Industria e del Commercio (IHK) di Monaco e dell'Alta Baviera

Camera di Commercio e Industria (IHK)

Il sito IHK ha diversi compiti legati alla formazione.

Ad esempio, è responsabile della registrazione dei contratti di formazione. Controlla la qualità della formazione professionale e organizza gli esami di fine formazione. L'IHK offre anche programmi di orientamento professionale, fiere ed eventi.

Ci sono anche diversi programmi:

- Un'ora di consultazione supporta rifugiati e migranti sul tema della formazione. Il servizio si svolge online una volta alla settimana:
[Consulenza sull'integrazione](#)
- Se desiderate avviare un'attività in proprio, potete ottenere una consulenza qui:
[Ufficio start-up di Monaco](#)
- Se avete conseguito una qualifica professionale all'estero, potete farla [riconoscere](#).
- Se avete lavorato in una professione per un lungo periodo di tempo e avete esperienza, potete far [riconoscere](#) le vostre [competenze](#).

Questi servizi sono gratuiti.

 [Sito web dell'ufficio IHK](#)

 [@info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)

 [089/51160](tel:089/51160)

Informazioni per le aziende

Informazioni per le aziende

munich business - Promozione dell'economia a Monaco

Il [sito web](#)  fornisce informazioni su questioni e attività relative alle imprese. Vi si trovano consigli e opportunità di networking.

Per chi: per aziende, lavoratori autonomi, fondatori, investitori e lavoratori qualificati. Il prerequisito è che la vostra azienda sia a Monaco o lo sarà in futuro.

Tutte le offerte sono gratuite.

 [089/23322644](tel:089/23322644)

 [modulo di contatto](#)

Assunzione di manodopera qualificata dall'estero

Volete assumere o formare una persona proveniente da un Paese non appartenente all'UE? Da marzo 2024 è in vigore una nuova legge: "Fachkräfteeinwanderungsgesetz". La legge rende più facile per le persone che vogliono lavorare qui venire in Germania dall'estero.

 [Make it in Germany](#) fornisce informazioni alle aziende in tedesco e in inglese.

Il [portale](#)  [BQ](#) raccoglie informazioni sulle qualifiche e sui sistemi di istruzione stranieri. Il Ministero Federale dell'Economia e della Protezione del Clima è responsabile delle informazioni.

 [02214981873](tel:02214981873)

 [@projektbuero@bq-portal.de](mailto:projektbuero@bq-portal.de)

Con una procura del lavoratore qualificato, è possibile avviare una procedura accelerata con le autorità di immigrazione.

 [Per saperne di più](#)

Procedura del processo

- L'autorità per gli stranieri ottiene l'approvazione dell'**Agenzia Federale del Lavoro** e verifica i requisiti. I centri di riconoscimento e l'Agenzia federale del lavoro devono decidere **entro determinate scadenze**.
- Se tutti i requisiti sono soddisfatti, il lavoratore qualificato può richiedere il visto. Per farlo, deve fissare un appuntamento presso una [missione all'estero](#) all'indirizzo . L'appuntamento deve avvenire entro tre settimane.
- Una volta richiesto il visto, la decisione viene presa di solito entro altre tre settimane.

I costi

Attualmente la procedura costa 411 euro. Sono previsti costi aggiuntivi, ad esempio per il visto, le copie autenticate o le traduzioni.

Consulenza per il riconoscimento delle qualifiche professionali straniere

Quale centro di consulenza è responsabile? Dipende dalla formazione del lavoratore qualificato:

- La [Camera dell'artigianato specializzato](#)  fornisce consulenza sulle professioni dell'artigianato specializzato.
- La [Camera dell'Industria e del Commercio](#)  fornisce consulenza sulle professioni dell'industria e del commercio.
- Il [servizio di consulenza](#) comunale  [per l'ingresso dei lavoratori stranieri qualificati](#) vi consiglierà su tutte le altre professioni.

Ricongiungimento familiare

Se i requisiti sono soddisfatti, anche il coniuge e i figli del lavoratore qualificato possono entrare nel Paese. A tal fine è necessario presentare una domanda separata.

Per chi vive all'estero e vuole lavorare a Monaco di Baviera

Informazioni su

Informazioni per chi vive all'estero e vuole lavorare a Monaco di Baviera

La legge sull'immigrazione di manodopera qualificata

Dal marzo 2024 è in vigore una nuova legge. La legge rende più facile per le persone provenienti dall'estero venire in Germania per lavorare. Sono state modificate diverse regole. Esse riguardano l'ingresso nel mercato del lavoro, l'ingresso nel Paese per cercare lavoro o il riconoscimento delle qualifiche straniere.

Le informazioni sulla nuova legge sono disponibili sul [sito](#)

Ulteriori informazioni:

[Make it in Germany](#) Sito web del governo federale per i lavoratori qualificati provenienti dall'estero. Offre informazioni utili in 21 lingue diverse sulla ricerca di lavoro, sulle domande e sul lavoro in Germania.

[Make it in Munich](#) Un sito web per lavoratori qualificati e giovani professionisti stranieri che desiderano venire a Monaco per lavorare. Troverete informazioni in inglese su come vivere e lavorare a Monaco. È inoltre possibile ricevere una consulenza prima dell'arrivo o partecipare a un corso. Questo può aiutarvi a prepararvi per il vostro arrivo a Monaco.

[Modulo di contatto](#)

Consulenza sull'immigrazione per i lavoratori qualificati provenienti dall'estero

Consulenza in materia di immigrazione per persone con un titolo di studio estero

Vi consigliamo e sosteniamo se siete ancora all'estero: Dal riconoscimento delle vostre qualifiche professionali al vostro arrivo a Monaco.

La consulenza è individuale e gratuita.

La consulenza avviene tramite videochiamata, telefono, e-mail e di persona.

Cosa succede durante la consulenza?

- Vi informiamo sulle norme giuridiche.
- Vi consigliamo sul riconoscimento.
- Vi spieghiamo cosa significa l'avviso di riconoscimento e quali sono i passi successivi.
- Vi aiuteremo a trovare una qualifica adeguata per migliorare le vostre opportunità di carriera.

Chi può ricevere consulenza?

La consulenza è rivolta a persone che

- sono ancora all'estero
- desiderano lavorare a Monaco o nei distretti limitrofi
- sono in possesso di un titolo di studio o di una qualifica conseguita all'estero: ad esempio, un corso di laurea o di formazione professionale

Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 @einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Permesso di lavoro

Permesso di lavoro per cittadini UE e SEE

Permesso di lavoro per i cittadini dell'UE e del SEE

I cittadini dei Paesi dell'Unione europea (UE) e dello [Spazio economico europeo](#) (SEE)  godono di un **"Freizügigkeit"**. Ciò significa che possono viaggiare e soggiornare liberamente in tutti questi Paesi:

- Belgio
- Bulgaria
- Danimarca
- Estonia
- Finlandia
- Finlandia Francia
- Grecia
- Irlanda
- Islanda
- Italia
- Croazia
- Lettonia
- Liechtenstein
- Lituania
- Lussemburgo
- Malta
- Paesi Bassi
- Norvegia
- Austria
- Polonia
- Portogallo
- Romania
- Svezia
- Slovacchia
- Slovenia
- Spagna

- Repubblica Ceca
- Ungheria
- Cipro

Voi e la vostra famiglia non avete bisogno di un permesso di lavoro. Potete semplicemente cercare lavoro sul posto. Ci sono regole diverse a seconda del Paese.

Volete diventare lavoratori autonomi in Germania come cittadini dell'UE o del SEE? Allora contattate l'[ufficio commerciale](#)  presso l'amministrazione distrettuale.

Volete soggiornare in Germania in modo permanente? Allora dovete richiedere un certificato di residenza permanente. Le informazioni pertinenti sono disponibili su  [in tedesco](#) e  [in inglese](#).

Permesso di lavoro per cittadini di paesi terzi

Permesso di lavoro per cittadini di Paesi terzi

Le regole per i permessi di lavoro per le persone provenienti da Paesi non appartenenti all'[UE/SEE](#) sono molto complesse.

Per le persone in possesso di un permesso di soggiorno, l'accesso al mercato del lavoro dipende dallo scopo del loro soggiorno in Germania. L'[autorità competente per gli stranieri](#) vi informerà al momento della richiesta del permesso di soggiorno.

Per le persone in procedura di asilo, l'accesso al mercato del lavoro dipende da molti fattori diversi. Ad esempio, dal momento dell'ingresso, dal Paese di origine o dalla durata del soggiorno. Alcuni gruppi di persone non possono lavorare. Di recente, le leggi sono cambiate molto frequentemente. Si raccomanda pertanto di chiedere una consulenza sul [mercato del lavoro](#).

Ecco alcune importanti informazioni generali:

Per quasi tutti i lavori è necessario un permesso di lavoro. Il permesso è annotato nel vostro permesso di soggiorno. Esso indica se siete autorizzati a svolgere un'attività professionale in Germania.

Si noti che in genere questa voce nel permesso di soggiorno è necessaria anche per i seguenti lavori:

- occupazione marginale (mini-lavoro)
- la maggior parte degli stage
- formazione professionale

Se non avete un permesso di lavoro e lavorate comunque, questo può mettere a rischio il vostro soggiorno e portare a un divieto di lavoro permanente.

Dal novembre 2023 è in vigore una nuova legge per le persone provenienti dall'estero che vogliono lavorare in Germania. Si tratta [della "Legge sull'immigrazione qualificata"](#). I cambiamenti sono riassunti qui:

 [Sito web](#)

Riconoscimento delle qualifiche professionali straniere

Come funziona il riconoscimento?

Come funziona il riconoscimento?

Avete studiato all'estero? O imparato una professione? O lavorato in una professione? Allora potete far verificare se questa qualifica può essere riconosciuta in Germania. L'autorità competente confronterà la vostra professione con un'analogia professione tedesca. Ogni caso viene esaminato singolarmente. Questo processo è chiamato procedura di riconoscimento.

La banca dati  [anabin](https://anabin.bildung.de) fornisce informazioni sui sistemi di istruzione di circa 180 Paesi. Questo vi fornirà una prima valutazione.

Ulteriori informazioni sono disponibili su  www.anerkennung-in-deutschland.de.

Qual è l'organizzazione responsabile?

È possibile scoprirlo utilizzando il sito  [Recognition Finder](https://www.recognitionfinder.de).

Posso ottenere un sostegno finanziario per la procedura di riconoscimento?

La procedura di riconoscimento comporta dei costi. Il [sussidio per il riconoscimento](#)  può fornire un sostegno finanziario. Le domande possono essere presentate fino al 30.06.2027.

 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH

Mühlenstr. 34/36

09111 Chemnitz

 [037143311222](tel:037143311222)

@anerkennungszuschuss@f-bb.de

Consulenza e assistenza:

A Monaco ci sono quattro centri di consulenza che possono aiutarvi e guidarvi nel processo di riconoscimento:

- [IHK](#) per le professioni dell'industria, del commercio, della ristorazione e dei servizi
- [HWK](#) per le professioni artigianali
- [Centro servizi per lo sviluppo di qualifiche estere](#) per tutte le altre professioni
- [ValiKom Transfer](#) per le persone che hanno solo un'esperienza lavorativa ma non una qualifica.

Cosa succede dopo l'esame?

Dopo l'esame riceverete una notifica. Questa indicherà il risultato dell'esame:

- è riconosciuto
- non è riconosciuto

- ci sono differenze tra il vostro titolo di studio e la corrispondente professione tedesca. Di solito è possibile compensare tali differenze frequentando un corso.

Se avete ancora bisogno di una qualifica per il riconoscimento o se non esiste un riconoscimento per la vostra professione, potete contattare il Centro di supporto alle qualifiche. Il Centro vi fornirà consulenza e aiuto nella ricerca di corsi adeguati o di possibili finanziamenti per i corsi.

🗣️ Tedesco, inglese, greco e spagnolo. Per le altre lingue ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'offerta è gratuita.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Qualifizierungsbegleitung

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

@ [@qualifizierung.soz@muenchen.de](mailto:qualifizierung.soz@muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8923340502](tel:+4908923340502)

☎️ [+49 \(0\) 8923340212](tel:+4908923340212)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Centro servizi per lo sviluppo delle qualifiche straniere

Consigli sul riconoscimento dei titoli professionali e accademici conseguiti all'estero

Avete studiato o appreso una professione all'estero? Volete che la vostra qualifica sia riconosciuta in Germania? Noi possiamo consigliarvi! Vi informeremo sulle varie opzioni. Risponderemo alle vostre domande e vi aiuteremo a presentare la domanda. Forniamo informazioni sull'assistenza finanziaria e vi guidiamo nel processo.

Per chi: Per persone con qualifiche professionali e accademiche conseguite all'estero che vivono nella città di Monaco o nei distretti di Monaco, Ebersberg, Erding, Freising, Dachau, Fürstenfeldbruck e Starnberg.

Vivete ancora all'estero? Allora potete contattare il servizio di [consulenza per l'immigrazione](#). Avete ancora bisogno di una qualifica o la vostra professione non è riconosciuta? Allora potete rivolgervi al servizio di [consulenza per le qualifiche](#).

🗣️ Sono disponibili interpreti.

È possibile portare con sé i bambini.

L'offerta è gratuita.

Fissate un appuntamento. Vi consiglieremo di persona o per telefono, e-mail o video.

 Orari di consultazione telefonica:

Martedì 11:00 - 12:00

Mercoledì 15:00 - 16:00

Giovedì 14:00 - 15:00.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 [@servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de](mailto:servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923340520](tel:+49(0)8923340520)

 <http://www.muenchen.de/servicestelle>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abilitazione all'esercizio della professione, medico

Consulenza per mestieri specializzati / per artigiani

Camera dell'Artigianato (HWK) di Monaco e dell'Alta Baviera

Forniamo consulenza sulle qualifiche professionali estere e stabiliamo se la qualifica può essere riconosciuta in Germania.

A chi è rivolto: agli artigiani che hanno conseguito una qualifica riconosciuta dallo Stato nel loro Paese d'origine.

 Sono disponibili interpreti per l'inglese e il francese.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere architettoniche e sono dotati di servizi igienici per disabili.

Costi:

- L'esecuzione del test di equivalenza e il rilascio del certificato costano da 100 a 600 euro.
- Se oltre alla verifica delle prove scritte è necessaria un'analisi delle qualifiche, si dovranno sostenere costi aggiuntivi.

Handwerkskammer für München und Oberbayern (Camera dell'Artigianato di Monaco e dell'Alta Baviera)

Max-Joseph-Straße 4

80333 Monaco

[089/5119264](tel:0895119264)

berufsanerkennung@hwk-muenchen.de

www.hwk-muenchen.de

 Dal lunedì al giovedì dalle 8:00 alle 16:00

 Venerdì dalle 8:00 alle 13:00

Consulenza sul riconoscimento delle professioni nei settori dell'industria, del commercio, della ristorazione e dei servizi.

Consulenza sul riconoscimento professionale da parte della Camera di Commercio e Industria (IHK) di Monaco e dell'Alta Baviera

Avete completato la vostra formazione professionale nei settori dell'industria, del commercio, della ristorazione e dei servizi all'estero? Volete lavorare in Germania?

Qui potete far riconoscere la vostra qualifica professionale e aumentare così le vostre possibilità sul mercato del lavoro tedesco.

Potete ottenere una consulenza gratuita dall'IHK e chiarire le seguenti questioni:

- Ha senso fare domanda per il riconoscimento della propria professione?
- Quali documenti sono necessari per la domanda?
- Come funziona il processo di riconoscimento? Quanto tempo ci vuole?
- Quanto sono alti i costi? È possibile ottenere un sostegno finanziario?
- Con quale quali qualifiche professionali tedesche può essere confrontata la vostra qualifica?

Maggiori informazioni in nove lingue diverse sono [disponibili sul sito](#) .

Per chi: Per i rifugiati e gli immigrati

Previo accordo, è possibile portare i propri figli alla seduta di consulenza.

Il servizio di consulenza è gratuito.

 È possibile fissare un appuntamento per la consulenza.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Berufsanerkennung | IHK für München und Oberbayern

 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

 [@berufsanerkennung@muenchen.ihk.de](mailto:berufsanerkennung@muenchen.ihk.de)

 [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

 <https://www.ihk-muenchen.de/berufsanerkennung/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: qualifica, esperienza lavorativa, studio, lavoro, consulenza

Traduzione di documenti

Traduzione di documenti

I documenti ufficiali come certificati, atti di matrimonio o di nascita possono essere tradotti in tedesco solo da **traduttori certificati dallo Stato** in Germania. Se il documento viene tradotto da una persona che non è un traduttore abilitato, non sarà riconosciuto. 🌐 Potete trovare tali traduttori certificati su Internet o [qui](#).

💡 Queste traduzioni possono essere molto costose. Verificate con attenzione se avete davvero bisogno di una traduzione certificata. Confrontate anche i prezzi. Non esiste un prezzo standard.

A volte i costi delle traduzioni possono essere coperti. Chiedete **prima di** effettuare l'ordine di traduzione:

- l'organizzazione per la quale avete bisogno delle traduzioni
- l'autorità da cui ricevete le prestazioni sociali

Esistono servizi online gratuiti per una traduzione approssimativa, ad esempio su

🌐 [DeepL](#)

🌐 [Reverso](#)

🌐 [Google Translate](#)

Procedura di convalida: Riconoscimento dell'esperienza professionale

Per chi non ha qualifiche ma ha molta esperienza in una professione.

Non avete una formazione, ma lavorate da tempo in una professione e sapete come muovervi?

In una procedura di validazione, le vostre competenze professionali, acquisite indipendentemente da una formazione professionale formale, vengono valutate e certificate. Se le vostre competenze professionali sono state riconosciute, riceverete un certificato. Questo certificato può facilitare la ricerca di un lavoro, ad esempio.

I costi della procedura di convalida sono a vostro carico. Per valutare meglio se una procedura di convalida ha senso nel vostro caso, potete chiedere una consulenza preventiva. La consulenza è gratuita.

Per chi: Per le persone che desiderano far certificare la propria esperienza professionale.

🌐 Tedesco

Chi può partecipare?

Possono partecipare le persone che

- hanno almeno 25 anni
- non hanno una qualifica professionale (riconosciuta)

- hanno diversi anni di esperienza nella loro professione
- vivono in Germania

Se non siete sicuri di soddisfare i requisiti richiesti, chiedete e fissate una consulenza gratuita.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

IHK - Servicestelle Validierung

📍 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

@ validierungsverfahren@muenchen.ihk.de

☎ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

Assistenza per l'applicazione

Aiuto per la candidatura Bellevue di Monaco

Avete bisogno di aiuto per scrivere una domanda di lavoro o di apprendistato? Allora siete nel posto giusto!

I volontari vi aiuteranno a preparare i documenti di candidatura. Sia con il cellulare che con il computer portatile, tutti i dispositivi sono possibili.

Non è necessario registrarsi. Basta fare un salto!

Il programma è gratuito.

Cosa portare all'incontro:

- Relazioni scolastiche
- Referenze lavorative
- Una fototessera o una foto di candidatura
- Laptop o telefono cellulare

Quando?

📅 Ogni 1° e 3° mercoledì del mese dalle 17:00 alle 19:00. Potete trovare l'elenco delle date [qui](#):



Dove?

📍 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ C'è un campanello sul lato destro della porta.

→ Si prega di suonare il campanello qui: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ girare a destra dopo l'ingresso e poi prendere le scale a sinistra fino al 1° piano.

Per qualsiasi domanda:

@ info@bellevuedimonaco.de

 [089/55057750](tel:08955057750)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
CV, lettera di motivazione, lettera di candidatura, lettera di presentazione, lavoro,
formazione, documenti di candidatura**

Tirocinio

Tirocinio

Uno stage è una posizione temporanea. Ciò significa che gli stagisti lavorano in un'azienda o in un'organizzazione per un periodo di tempo limitato. Gli stagisti concordano la durata dello stage con l'azienda o l'organizzazione.

Poiché lo stage è considerato un lavoro dipendente, è necessario un [permesso di lavoro](#).

Uno stage presenta i seguenti vantaggi

- Conoscere le professioni e i settori di attività. Si può capire quale sia la professione più adatta a sé.
- Conoscere aziende e organizzazioni. Si può capire se si vuole lavorare lì.
- L'azienda o l'organizzazione vi conosce. Dopo il tirocinio si può ottenere un lavoro o un apprendistato.

Pagamento durante lo stage

La possibilità di ricevere denaro durante uno stage dipende da diversi fattori. Ad esempio, dal tipo di stage, dalla durata o dal settore. Se avete più di 18 anni e lo stage dura più di tre mesi, avete diritto a un pagamento. In questi casi, si applica il [salario minimo](#). Gli stage obbligatori prescritti dalla scuola o dall'università non devono essere retribuiti.

Ferie durante lo stage

Durante uno stage obbligatorio non si ha diritto alle ferie. In uno stage volontario, è possibile prendere le ferie se lo stage dura più di 4 settimane.

Attestato

Si ha diritto a un certificato di tirocinio. Ciò significa che l'azienda o l'organizzazione deve rilasciare una referenza di stage. Il certificato di stage è importante. È utile in seguito per la candidatura a un apprendistato o a un posto di lavoro.

Come faccio a trovare uno stage?

Ci sono molti modi per trovare uno stage:

- Chiedere di persona a un'azienda o a un'organizzazione.
- Inviare una candidatura a un'azienda o a un'organizzazione.
- Candidarsi alle posizioni di stage pubblicizzate. Ad esempio:

Formazione

Formazione duale

Formazione duale

In Germania, avere una **qualifica professionale** è un grande vantaggio. Le persone con una qualifica professionale guadagnano di più nel corso della loro vita, hanno meno probabilità di diventare disoccupati e di avere contratti di lavoro a tempo determinato rispetto alle persone che cercano lavoro senza una qualifica professionale.

In Germania esistono due tipi di programmi di formazione:

Formazione scolastica presso una scuola professionale ("" [Formazione scolastica](#))

Gli studenti frequentano solo la scuola e imparano tutto lì.

Sistema duale

Gli studenti imparano sia in una scuola professionale (circa un terzo del tempo) sia in un'azienda di formazione (circa due terzi del tempo). Ciò significa che si impara la teoria e la pratica allo stesso tempo. Durante l'apprendistato si percepisce uno stipendio mensile fisso.

Questo video spiega chiaramente la formazione duale:  [Formazione duale](#).

Cliccare qui per il video in  [arabo](#),  [dari](#),  [tigrino](#),  [ucraino](#).

Cliccare qui per il [video](#)  [nel linguaggio dei segni](#).

La formazione duale è diffusa soprattutto nelle professioni commerciali e tecnico-industriali. A seconda del tipo di professione che si desidera apprendere, è necessario contattare l'organizzazione competente:

Camera dell'Artigianato di Monaco e dell'Alta Baviera (HWK)

La HWK è responsabile di mestieri qualificati come la panificazione, la muratura, la pittura e la parrucchiera. Fornisce assistenza nella ricerca di un apprendistato o di una qualifica introduttiva, che può precedere un apprendistato. Esiste un programma speciale per i giovani con un background migratorio che desiderano iniziare un apprendistato in un mestiere specializzato. Per maggiori informazioni consultare il [sito](#) .

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

 [089/5119428](tel:0895119428)

 @serkan.engin@hwk-muenchen.de

 [Sito web della HWK](#)

Camera dell'Industria e del Commercio di Monaco e dell'Alta Baviera (IHK)

La IHK è responsabile delle professioni commerciali e tecniche. Il team di integrazione dell'IHK assiste i rifugiati e gli immigrati prima, durante e dopo la loro formazione.

Il team fornisce consulenza su tutte le questioni relative alla formazione: ad esempio, le sfide nella scuola professionale o in azienda, la preparazione agli esami, i diritti e i doveri durante la

formazione.

Le sessioni individuali si svolgono online e sono gratuite.

Per ulteriori informazioni, consultare il [sito](#) .

Un breve filmato sulla formazione duale (in tedesco) è disponibile all'[indirizzo](#) .

L'opuscolo online  "["Endlich in Ausbildung"](#) fornisce consigli per iniziare un apprendistato (in tedesco).

IHK München und Oberbayern, Campus D

Orleansstraße 10-12

81669 München

 [089/51160](tel:08951160)

 @integration@muenchen.ihk.de

 [Sito web del IHK](#)

Formazione professionale a scuola

Formazione professionale a scuola

La formazione in una scuola professionale

In Germania esistono due tipi di formazione professionale:

Sistema duale (" [formazione duale](#) ")

Gli studenti imparano sia in una scuola professionale che in un'azienda di formazione.

Formazione scolastica presso una scuola professionale

Gli studenti frequentano solo la scuola e imparano tutto lì.

La formazione scolastica dura solitamente da 1 a 3 anni.

A seconda della scuola, i programmi di formazione e i requisiti di ammissione sono diversi.

Potete ottenere informazioni dettagliate direttamente dalla scuola. Qui potete trovare gli indirizzi e le sedi delle [scuole professionali](#)  e degli [istituti tecnici](#) .

La formazione scolastica si trova di solito nelle professioni nei settori della tecnologia, della sanità e dei servizi sociali, dell'arte e delle lingue straniere.

 [Per saperne di più](#)

A seconda della situazione personale, è possibile ricevere un sostegno statale dal governo. Un esempio è il sito "BAföG". È possibile ottenere informazioni in merito presso l'" [Ufficio per l'assistenza alla formazione](#) ".

Supporto nella ricerca di un apprendistato

Consulenza educativa - consulenza per la scuola, il lavoro e l'istruzione superiore

Consulenza educativa della città di Monaco

Offriamo una consulenza individuale sul tema dell'istruzione.

Questo servizio è gratuito.

Consulenza scolastica internazionale

Venite dall'estero e avete domande sulla scuola e sull'istruzione in Germania? Offriamo consulenza in diverse lingue:

● arabo, azero, bosniaco, dari/farsi, tedesco, inglese, francese, curdo, croato, rumeno, russo, serbo, turco e ucraino.

Sono inoltre disponibili interpreti per oltre 60 altre lingue. Se avete bisogno di un interprete, dovete registrarvi in anticipo.

📞 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

☎ [089/23326875](tel:08923326875) (🕒 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00)

✉ @schulberatung-international@muenchen.de

Consulenza per la scuola, il lavoro e la formazione continua

Avete domande su scuola, università, lavoro e formazione continua? Offriamo consulenza su:

- Scelta della scuola, problemi a scuola o cambio di scuola (per [Realschule](#), [Gymnasium](#) e [scuole professionali](#))
- Formazione e studio
- Recupero dei diplomi di maturità
- Riconoscimento di titoli di studio stranieri
- Scelta della carriera e (ri)orientamento
- Rientro nel mondo del lavoro
- Opportunità di formazione continua

La consulenza è possibile anche con i bambini.

📞 [Per saperne di più](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (al 1° piano)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Gli edifici e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📅 Si prega di fissare un appuntamento:

☎ [089/23383300](tel:08923383300) (🕒 dal lunedì al giovedì 9:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00, il venerdì 9:00 - 12:00)

✉ @bildungsberatung@muenchen.de

Sostegno nella transizione dalla scuola al lavoro

Avete bisogno di consulenza, orientamento e sostegno nel percorso dalla scuola al lavoro?

Offriamo ai giovani sotto i 25 anni

- Pianificazione della carriera

- Sostegno durante il processo di candidatura
- Consulenza su questioni personali

Prendiamo le misure necessarie insieme a voi o a vostro figlio.

 [Per saperne di più](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Sono presenti un ascensore e una toilette per disabili.

 Si prega di fissare un appuntamento.

 [089/23343062](tel:08923343062) ( dal lunedì al giovedì 9:00 - 17:00, il venerdì 9:00 - 12:00)

 [@b-wege@muenchen.de](mailto:b-wege@muenchen.de)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza scolastica

JiBB: Consulenza su lavoro, formazione, carriera, istruzione e studi per i giovani.

JiBB - Giovani in formazione e occupazione

Il JiBB è il punto di contatto centrale per tutti i giovani della città o del distretto di Monaco (di solito fino a 25 anni).

Il personale del JiBB fornisce consulenza, orientamento e supporto in tutte le questioni relative a lavoro, formazione, carriera, istruzione e studio. Chiariamo insieme a voi chi è il partner giusto per le vostre domande e preoccupazioni. Se lo desiderate, diversi centri specializzati del JiBB possono collaborare con voi, ad esempio per affrontare insieme problemi complessi.

Offriamo:

- Vi aiutiamo a trovare lavoro e apprendistato e vi sosteniamo nel processo di candidatura.
- Sul sito  [Bewerbungspoint](#) vi mostriamo come ottimizzare la vostra candidatura o controlliamo insieme a voi i vostri documenti
- Informazioni sulle qualifiche scolastiche e su come conseguirle
- Hai abbandonato la formazione o l'università: cosa puoi fare dopo?
- Consulenza e supporto per problemi privati e sociali
- Aiuto nella transizione tra scuola e lavoro
- Consulenza per giovani con problemi di salute

Tutti i servizi sono gratuiti.

Abbiamo suscitato il vostro interesse? Non c'è bisogno di un appuntamento! Passate a trovarci durante gli orari di apertura o chiamateci!

 Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00

 Lunedì e martedì in aggiunta dalle 13:00 alle 16:00

 Giovedì in aggiunta dalle 13:00 alle 17:00

JiBB - Junge Menschen in Bildung und Beruf

-  [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)
-  [+49 89233787100](tel:+4989233787100)
-  <https://www.jibb-muenchen.de>

Consulenza su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Consigli su corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione (IBZ - Sprache und Beruf)

Avete domande sull'apprendimento del tedesco, sulla scuola o sul lavoro? Avete bisogno di supporto e orientamento per la vostra formazione e carriera? Vi informeremo e vi consiglieremo. Discuteremo insieme il vostro percorso formativo e vi assisteremo:

- Corso di tedesco / corso di integrazione: vi aiuteremo a trovare il corso giusto e vi diremo quando e dove si terrà il corso. Ci informiamo se i costi del corso possono essere coperti.
- Scuola: vi sosteniamo nella ricerca di una scuola adeguata.
- Formazione: Vi consiglieremo sulle varie opzioni di formazione disponibili.
- Programmi di qualificazione professionale: Vi forniamo informazioni sulla formazione professionale.
- Lavoro: vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro.
- Stage: vi aiutiamo a trovare uno stage.
- Carriera o studi dal paese d'origine: forniamo consulenza sul riconoscimento dei titoli di studio stranieri e sui primi passi per il riconoscimento delle qualifiche professionali e accademiche.
- Ricerca di altri centri di consulenza: Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare.

A chi è rivolto: a persone con esperienza di migrazione o di rifugiati di età superiore ai 16 anni.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

Ufficio per l'alloggio e la migrazione

 Arabo, farsi, dari, curdo (sorani), uiguro, basso, duala, swahili, rumeno, russo, ucraino, cinese, portoghese, italiano, spagnolo, inglese, francese, catalano, turco, olandese

Su appuntamento, possiamo organizzare interpreti per altre lingue. È inoltre possibile presentarsi alle ore di consultazione aperta senza appuntamento. Questi sono:

 Lunedì e mercoledì 09:30 - 12:30

 Giovedì 13:30 - 16:30

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340622](tel:089/23340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Sito web](#)

JiBB

La consulenza di [JiBB](#) è rivolta ai giovani tra i 16 e i 25 anni.

Possiamo anche organizzare interpreti.

Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 12:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

JiBB
Kapuzinerstraße 30
80337 München
L'ingresso è situato in Kapuzinerstraße 26.
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

Non è necessario registrarsi, basta passare:

Mercoledì 16:00 - 18:00

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
 [089/23340622](tel:089/23340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
integrazione nel mercato del lavoro, lavoro, occupazione, scolarizzazione**

JAL - Consulenza ai giovani per la ricerca di lavoro e apprendistato

JAL - Consulenza ai giovani per la ricerca di lavoro e apprendistato

Sostegno nella transizione dalla scuola al lavoro, orientamento professionale, ricerca di un apprendistato, durante il periodo di formazione, quando si riprende un apprendistato o un lavoro e in caso di disoccupazione.

A chi è rivolto: Adolescenti e giovani adulti di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

 Lunedì e mercoledì 09:00 - 15:30

 Martedì e giovedì 09:00 - 17:00

 Venerdì 10:00 - 15:00

JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche

 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

 @jal@diakonie-hasenberg.de

 [+49 \(0\) 89452235541](tel:+49(0)89452235541)

 <https://www.diakonie-hasenberg.de/jal-1>

IHK - Consulenza per l'integrazione

IHK - Consulenza per l'integrazione

Ora di consulenza: Informazioni sulle professioni del [programma di formazione duale](#) "".

Il nostro team fornisce consulenza su tutte le questioni relative all'avvio di un apprendistato in Germania. Insieme valuteremo quale professione è adatta a voi, dove potete candidarvi e come devono essere i vostri documenti di candidatura.

Maggiori informazioni qui:  [Sito web per l'ora di consultazione](#)

Per chi: Per i rifugiati e i nuovi immigrati

Il servizio è gratuito.

Si prega di registrarsi per una consulenza via e-mail.

Offriamo consulenza di persona nei nostri locali, online tramite videochiamata WhatsApp, per telefono o via e-mail.

 L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

IHK - Integrationsberatung

 [Orleansstraße 10-12, 81669 München](#)

 @integration@muenchen.ihk.de

 [+49 8951160](tel:+498951160)

Centro di formazione per l'inserimento professionale (BzB)

Centro di formazione per l'inserimento professionale (BzB)

Il BzB si rivolge ai giovani migranti e agli immigrati recenti nel passaggio dalla scuola al lavoro.

Lei...

...non vivi in Germania da molto tempo?

...vi diplomate quest'anno o l'anno prossimo?

...vorresti sapere quale professione ti si addice?

...vuoi saperne di più sulle diverse professioni?

...volete sapere come potete ottenere il lavoro dei vostri sogni?

...volete dimostrare cosa sapete fare in uno stage?

...volete sapere come è organizzata la formazione professionale?

...avete bisogno di aiuto per trovare un posto di formazione?

non avete ancora una domanda completa?

Allora siete nel posto giusto!

L'offerta è gratuita.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Si prega di prendere appuntamento.

Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

 [@bzb@aka-muenchen.de](mailto:bzb@aka-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49089189495711)

 <https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
formazione, giovani, apprendistato, formazione infermieristica, stage**

Consulenza e orientamento nel settore dell'assistenza

Café Pflege / Consulenza e orientamento nel settore assistenziale

Vi consigliamo sul lavoro e sulla formazione nel settore dell'assistenza. Ad esempio: assistenza infermieristica, assistenza agli anziani. Al Café Pflege riceverete informazioni e consigli sul lavoro nel settore dell'assistenza.

Possiamo aiutarvi in questo senso:

- Nella ricerca di uno stage.
- Nella ricerca di un apprendistato.
- Nella preparazione di una carriera nel settore dell'assistenza.

- Nella ricerca di un corso di laurea.
- Se avete domande sul lavoro, la formazione o l'aggiornamento nel settore dell'assistenza.

A chi è rivolto: a chiunque sia interessato a un impiego, a una qualifica, a una formazione e a uno studio nel settore dell'assistenza, nonché a un impiego in cliniche, strutture di assistenza e cure ambulatoriali.

 [Per saperne di più sull'assistenza nella città di Monaco di Baviera](#)

Il servizio è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé per la consulenza.

Non è necessario registrarsi. È sufficiente presentarsi.

 Ogni terzo mercoledì del mese dalle 17:00 alle 18:00.

Bellevue di Monaco | Café Pflege

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@pflge.raw@muenchen.de](mailto:pflge.raw@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923324460](tel:+49(0)8923324460)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Consulenza e orientamento nei settori della ristorazione, dell'alberghiero, dell'alimentazione, delle professioni verdi, dell'infermieristica, della medicina, dell'assistenza alla persona, dell'istruzione.

Progetto "pass(t)genau"

Hai difficoltà nella scuola professionale o problemi con il tuo permesso di soggiorno? "pass(t)genau" Il progetto sostiene i giovani che vogliono fare un apprendistato o che hanno già firmato un contratto di apprendistato:

- Ti sosteniamo nella presentazione della domanda.
- Mettiamo in contatto con le aziende in cui si svolgerà la formazione.
- Vi prepariamo al colloquio di lavoro.
- Vi assistiamo nella richiesta di un permesso di formazione.
- Vi consigliamo se avete già un contratto di formazione.

Per chi: Per persone fino a 27 anni che vivono a Monaco o la cui azienda o scuola professionale si trova a Monaco.

Sosteniamo le persone che stanno svolgendo o vorrebbero svolgere un apprendistato nei seguenti settori:

- Ristorazione
- alberghiero

- Alimentazione
- professioni verdi
- Infermieristica
- Medicina
- Igiene personale
- Aree didattiche

L'offerta è gratuita.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

✉ @passtgenau@kolpingmuenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Consulenza e orientamento nel settore dell'artigianato

Mestieri qualificati: orientamento professionale e supporto nella ricerca di stage e tirocini

Vi sosteniamo nella ricerca di un apprendistato o di un tirocinio nel settore dei mestieri qualificati.

Come vi sosteniamo?

- Ti inseriamo nei 130 diversi apprendistati per mestieri specializzati.
- Scopriamo il tuo potenziale professionale e ti aiutiamo a realizzarlo.
- Ti sosteniamo nella ricerca di uno stage o di un apprendistato.
- Stabiliamo contatti con le aziende.
- Sosteniamo le aziende di formazione e i giovani in caso di problemi.

A chi è rivolto: Ai giovani di età compresa tra i 12 e i 27 anni.

Il programma è gratuito.

🗣️ Tedesco

Si prega di fissare un appuntamento per la consulenza. Oppure potete venire a trovarci al **Café Handwerk**. Si svolge una volta al mese. Non è necessario un appuntamento e potete semplicemente passare a trovarci. Troverete le date [qui](#).

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Handwerkskammer München und Oberbayern | Ausbildungsakquise

📍 [Max-Joseph-Straße 4, 80333 München](#)

✉ @serkan.engin@hwk-muenchen.de

 [+49 \(0\) 895119428](tel:+490895119428)

 <https://www.hwk-muenchen.de/artikel/ansprechperso...>

Supporto durante la formazione

Consulenza per i tirocinanti: Azuro - Ufficio Formazione e Futuro

Consulenza per i tirocinanti: Azuro - Formazione e futuro ufficio

Stai svolgendo un tirocinio e hai problemi o domande? Noi possiamo consigliarti!
Il nostro obiettivo è evitare che tu abbandoni inutilmente il tuo apprendistato. Il servizio di consulenza è adattato alle esigenze individuali dei nostri clienti.

A chi è rivolto: agli adolescenti e ai giovani adulti durante la loro formazione.

Come vi sosteniamo nelle situazioni difficili:

- Analizziamo insieme i problemi del luogo di formazione.
- Vi informiamo sui vostri diritti e doveri
- Pianifichiamo e mettiamo in pratica le discussioni per risolvere i problemi.
- Vi sosteniamo nella preparazione delle procedure di diritto del lavoro
- Vi accompagniamo quando cambiate luogo di formazione
- Vi mettiamo in contatto con altri centri di consulenza, offerte e progetti adeguati.

Il servizio è gratuito.

 Lunedì 15:00 - 19:00

 Martedì e mercoledì 15:00 - 18:00

 Giovedì 16:00 - 20:00

 Venerdì 09:00 - 14:00

Azuro - Ausbildungs- und Zukunftsbüro

 [Paul-Heyse-Str. 22, 80336 München](https://www.azuro-muenchen.de)

 [@azuro@azuro-muenchen.de](mailto:azuro@azuro-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8951410635](tel:+4908951410635)

 <http://www.azuro-muenchen.de/>

Ufficio per il supporto educativo

Ufficio per l'assistenza alla formazione

Tutti in Germania dovrebbero avere l'opportunità di completare una formazione professionale o una qualifica di scuola secondaria. Alcuni genitori non sono in grado di mantenere i propri

figli perché non hanno abbastanza denaro. Esistono due leggi che prevedono un sostegno finanziario per la formazione. Si chiamano:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

L'Ufficio per l'assistenza alla formazione vi aiuterà a fare domanda.

Prerequisiti:

BAföG Di norma, solo chi ha meno di 45 anni all'inizio della formazione può ricevere un sostegno finanziario. Il finanziamento dipende anche dallo stato di residenza e dal reddito dei genitori o del coniuge.

AFBG possono essere richiesti indipendentemente dall'età. Anche il reddito dei parenti non viene preso in considerazione. Tuttavia, è richiesto un certo status di residenza e solo alcuni corsi di formazione sono sovvenzionati.

 [Per saperne di più](#)

Per chi:

- Alunni di scuole secondarie, ad esempio scuole secondarie superiori specializzate, scuole secondarie superiori professionali, istituti professionali, istituti tecnici, accademie tecniche.
- Persone che hanno completato la formazione professionale e desiderano completare l'istruzione o la formazione continua. Ad esempio su "Meister".
- Studenti
- Alunni provenienti dalla Germania che frequentano un centro di formazione in Austria.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 @afa.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola

- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

☎ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

🕒 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

Assistenza durante la formazione: Apprendimento del tedesco

StaBiL-Forza attraverso l'incontro e l'apprendimento interattivo

Offerta generale:

Sosteniamo le persone che stanno svolgendo un apprendistato nell'apprendimento del tedesco.

Per chi: per tutte le persone che hanno un contratto di formazione.

Offerta aggiuntiva per gli apprendisti dei settori automobilistico, metallurgico e del legno:

- Vi sosteniamo nelle materie della scuola professionale.
- Vi aiutiamo a preparare gli esami
- Il nostro supporto socio-pedagogico vi aiuta ad affrontare le sfide sul lavoro e nella vita quotidiana.

A chi è rivolto: a chi svolge un apprendistato nei settori della tecnologia automobilistica, metallurgica e del legno.

Ulteriori informazioni:

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (al 2° piano)

☎ [089/54467167](tel:08954467167)

@ ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de

🕒 Da lunedì a giovedì dalle 11:30 alle 19:00 e venerdì dalle 11:30 alle 15:00

🌐 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
tutoraggio, teoria**

Sostegno durante la formazione: progetto "pass(t)genau"

Progetto "pass(t)genau"

Hai difficoltà nella scuola professionale o problemi con il tuo permesso di soggiorno?
"pass(t)genau" Il progetto sostiene i giovani che vogliono fare un apprendistato o che hanno già firmato un contratto di apprendistato:

- Ti sosteniamo nella presentazione della domanda.
- Mettiamo in contatto con le aziende in cui si svolgerà la formazione.
- Vi prepariamo al colloquio di lavoro.
- Vi assistiamo nella richiesta di un permesso di formazione.
- Vi consigliamo se avete già un contratto di formazione.

Per chi: Per persone fino a 27 anni che vivono a Monaco o la cui azienda o scuola professionale si trova a Monaco.

Sosteniamo le persone che stanno svolgendo o vorrebbero svolgere un apprendistato nei seguenti settori:

- Ristorazione
- alberghiero
- Alimentazione
- professioni verdi
- Infermieristica
- Medicina

- Igiene personale
- Aree didattiche

L'offerta è gratuita.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

✉ @passtgenau@kolpingmuenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Supporto durante la formazione: Squadre di formazione

Supporto durante la formazione: Team di formazione

Stai svolgendo un apprendistato? Hai bisogno di aiuto per l'apprendimento e altre domande?

Allora i nostri team di formazione sono il posto giusto per te!

Un team di volontari ti aiuterà a studiare, a fare i compiti e a preparare gli esami. Non sono insegnanti. Non sono assistenti sociali. I volontari lo fanno nel loro tempo libero.

Saremo lieti di raccontarvi tutto di persona. Poi scopriremo se i gruppi di formazione sono adatti a te.

L'offerta è gratuita.

Si prega di fissare un appuntamento.

♿ L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere architettoniche. In loco è presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco | Ausbildungsteams

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ @fiba@bellevuedimonaco.de

☎ [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Trovare lavoro

Consulenza su istruzione e mercato del lavoro

Consulenza in materia di istruzione e mercato del lavoro Bellevue di Monaco

Siete alla ricerca di un lavoro? Vorresti iniziare un apprendistato? Vorresti lavorare nella professione che hai imparato? Avete ancora bisogno di un corso di tedesco o di una formazione? Volete sapere se il vostro diploma o certificato può o deve essere riconosciuto?

Siamo ben collegati e conosciamo le persone giuste da contattare. Possiamo rispondere alle vostre domande e aiutarvi con i seguenti argomenti:

- Trovare la persona giusta per rispondere alle vostre domande
- Riconoscimento della professione o degli studi
- Ricerca di un corso di tedesco
- Ricerca di una scuola
- Ricerca di un apprendistato
- Ricerca di misure di qualificazione professionale
- Ricerca di un lavoro

L'offerta è gratuita.

Non è necessario registrarsi. Basta fare un salto!

A chi è rivolto: agli immigrati dai 16 anni in su con esperienza di migrazione o di rifugiato, indipendentemente dallo status di residenza.

I bambini possono essere portati con sé.

 L'accesso all'edificio e alle sale è privo di barriere architettoniche. È presente un bagno per disabili.

 sempre il mercoledì dalle 16:00 alle 18:00

Bellevue di Monaco | Bildungs- und Arbeitsmarktberatung

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@arbeitsmarktberatung@bellevuedimonaco.de](mailto:arbeitsmarktberatung@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8923340622](tel:+49(0)8923340622)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:

Lingua, diploma di maturità, corso di tedesco, riconoscimento delle qualifiche, lavoro, occupazione, lavoro, ricerca di lavoro, corso di integrazione, imparare il tedesco

Si tratta di un servizio di [consulenza per corsi di tedesco, scuola, lavoro, formazione \(IBZ - Sprache und Beruf\)](#)

Carriera, programma di studio duale o apprendistato con la Città di Monaco di Baviera

Carriera, programma di studio duale o apprendistato presso la Città di Monaco di Baviera

Circa 42.000 persone lavorano per la Città di Monaco e assicurano il buon funzionamento di tutto:

nell'amministrazione, nella raccolta dei rifiuti, nella pianificazione dei trasporti, nei centri sociali, nel nido comunale, nelle scuole e negli asili e in molti altri settori. Ci assicuriamo che ci siano parchi giochi, teatri, alloggi e scuole.

Le aree di responsabilità sono molteplici.

Requisiti: Curiosità, apertura e disponibilità ad accogliere nuove idee e a contribuire attivamente al cambiamento.

Ci impegniamo per l'uguaglianza, le pari opportunità e la lotta alla discriminazione.

Siamo interessati a che i nostri dipendenti lavorino per noi a lungo termine. Offriamo inoltre interessanti programmi di formazione e sviluppo.

 muenchen.de/carriera

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formazione e studi:

Potete trovare una panoramica dei possibili apprendistati e programmi di laurea qui: 

muenchen.de/ausbildung

Offriamo: Aiuto nella ricerca di un alloggio, buon supporto, viaggi di studio, stage all'estero, seminari.

Se siete impegnati nella città di Monaco, con i suoi oltre 1,5 milioni di abitanti, e volete contribuire a darle forma, siete nel posto giusto. Entrate a far parte del team della Città di Monaco!

Per qualsiasi domanda:

 [089/233765826](tel:089233765826)

 @applicazione@muen

Trovare lavoro con la piattaforma online socialbee

Trovare lavoro con la piattaforma online socialbee

La piattaforma online socialbee aiuta le persone con esperienza di fuga e migrazione a trovare lavoro o formazione. L'offerta è digitale e disponibile in tutta la Germania, indipendentemente dallo status di residenza o dal finanziamento.

Per chi: per i rifugiati e i migranti che vivono in Germania e che sono alla ricerca di una qualifica e/o di un lavoro.

Sostegno nella ricerca di un lavoro:

- Corsi online gratuiti: imparate ciò che è più adatto ai vostri obiettivi, dalla formazione al lavoro all'assistenza per la candidatura.

- Formazione linguistica per il lavoro: corsi di tedesco e inglese (livello A1 - C2) specifici per la vita lavorativa quotidiana.
- Assistenza per le domande di lavoro: Assistenza per i documenti e la preparazione ai colloqui.
- Offerte di lavoro adeguate: Cerchiamo per voi offerte di lavoro e vi mettiamo in contatto diretto con le aziende.
- Consulenza personale: il nostro team è a disposizione per aiutarvi a risolvere le questioni burocratiche, i permessi di lavoro e anche dopo l'inizio del lavoro.

Come funziona in 3 fasi:

1. Registrarsi online: Registratevi online su  [sul nostro sito web](#). Entrerete a far parte del nostro team "Talent Pools" e valuteremo insieme i vostri obiettivi.
2. Imparare e mettersi in forma: Partecipate a corsi di formazione online e di lingua flessibili per prepararvi al meglio.
3. Trovare lavoro: Non appena sarete pronti, ci occuperemo noi della ricerca del lavoro e vi collocheremo presso le aziende più adatte.

 Il sito web è disponibile in tedesco e in inglese.

Il servizio è gratuito.

 [Sito web](#)

 [@info@social-bee.de](mailto:info@social-bee.de)

 [089/18914481](tel:08918914481)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lavoro, pre-qualificazione, lavoro a tempo pieno**

amiga - Centro carriere per professionisti e studenti internazionali

amiga - Career Center for Internationals

A volte la ricerca di un posto di lavoro può essere molto difficile, nonostante si sia altamente qualificati. Soprattutto per chi non vive in Germania da molto tempo. Vorremmo aiutarvi a superare queste difficoltà. Forniamo consulenza a professionisti e studenti internazionali sui seguenti argomenti:

- Pianificazione della carriera
- Ricerca di un lavoro
- Avvio della carriera

Vi aiutiamo a entrare nel mercato del lavoro. Ci sono molti programmi gratuiti. La maggior parte di essi sono online, in inglese e flessibili in termini di tempo:

- Consulenza e formazione
- Seminari e workshop
- Eventi con aziende in cui è possibile fare networking.
- Sponsorizzazioni di lavoro

Qui troverete gli [eventi attuali di](#) .

Se avete domande, inviateci un'e-mail:

@info@amiga-muenchen.de

 [Sito web](#)

Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)

Più istruzione - più opportunità

Il progetto aiuta le donne ad affrontare il loro futuro professionale.

Parliamo dei vostri obiettivi personali e professionali. Cerchiamo una qualifica adeguata o un altro modo per sviluppare la vostra carriera. Poi pianifichiamo i passi necessari per migliorare le vostre possibilità sul mercato del lavoro.

Per chi? Per le donne,

- che vogliono migliorare la propria situazione professionale
- che sono disoccupate o in cerca di lavoro
- che vogliono sapere e saper fare di più
- che hanno un mini-lavoro o un'occupazione non qualificata
- che vogliono costruirsi un futuro professionale sicuro

 tedesco (B1)

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Si prega di fissare un appuntamento per telefono / e-mail:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

 [+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

 <https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...>

**Questo testo contiene informazioni su:
donne migranti, sostegno, iniziare, recuperare i diplomi di maturità**

Consulenza per persone provenienti da Stati membri dell'UE

Consulenza per persone provenienti dagli Stati membri dell'UE

Le persone provenienti dagli Stati membri dell'UE possono rivolgersi a noi per una consulenza. Vi aiuteremo se vi trovate in difficoltà a causa della vostra situazione lavorativa.

La nostra offerta:

- Vi aiutiamo a presentare la vostra domanda di lavoro
- Vi sosteniamo nella ricerca di un lavoro
- Possiamo inserirvi in un programma di qualificazione
- Possiamo inserirvi in un corso di lingua

A chi è rivolto: ai migranti provenienti dagli Stati membri dell'UE, con particolare attenzione alla Bulgaria e alla Romania.

L'offerta è gratuita.

🗣️Bulgaro, tedesco, inglese, francese, rumeno, turco

🕒Da lunedì a giovedì, dalle 9:00 alle 16:00.

♿️È disponibile un ascensore. L'accesso è privo di barriere architettoniche in misura limitata. Se desiderate un accesso completamente privo di barriere architettoniche, questo è possibile attraverso un ingresso laterale. Vi preghiamo di contattarci telefonicamente prima di venire. È presente una toilette per disabili.

Infozentrum Migration und Arbeit

📍[Sonnenstr. 12a, 80331 München](#)

✉️@arbeitsmigration@awo-muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 8951399928](tel:+49(0)8951399928)

🌐<https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-...>

Informazioni legali in materia di lavoro

Contratto di lavoro

Contratto di lavoro

Chiunque inizi a lavorare riceve un contratto di lavoro. Esso regola le condizioni più importanti di un rapporto di lavoro, come ad esempio

- quando e quanto si lavora
- quanti giorni di ferie si hanno a disposizione
- l'entità dello stipendio
- la durata del periodo di preavviso

Entrambe le parti - dipendente e datore di lavoro - devono attenersi a questi accordi. Poiché il contratto diventa legalmente vincolante nel momento in cui lo firmate, dovrete firmarlo solo

dopo averne compreso appieno il contenuto.

Esistono diversi tipi di contratto:

Contratto di lavoro a tempo indeterminato

Di solito è previsto un periodo di prova di tre o sei mesi. Durante questo periodo, il rapporto di lavoro può essere interrotto dal datore di lavoro o dal lavoratore con un breve preavviso di due settimane. Al termine del periodo di prova, inizia un rapporto di lavoro a tempo indeterminato. La protezione contro il licenziamento è quindi più lunga. L'orario di lavoro è generalmente fino a 40 ore settimanali.

Contratto di lavoro a tempo determinato

Il rapporto di lavoro termina al momento concordato. La disdetta non è necessaria.

Mini-lavoro (occupazione marginale)

Il guadagno massimo mensile è di 556 euro ed è esente da imposte. Il lavoratore non è tenuto a versare i contributi per l'assicurazione sanitaria obbligatoria e per l'assicurazione contro la disoccupazione. Inoltre, su richiesta, può essere esonerato dall'obbligo di assicurazione pensionistica. Le persone che hanno un mini-lavoro ricevono una pensione molto bassa in seguito. È necessario provvedere alla propria assicurazione sanitaria. È meglio rivolgersi a un fornitore di assicurazione sanitaria obbligatoria.

 [Per saperne di più](#)

Richiedere un certificato di buona condotta

Richiesta di un certificato di buona condotta

Alcuni datori di lavoro richiedono un certificato di buona condotta. Il certificato di buona condotta serve a dimostrare che una persona non ha precedenti penali. A volte viene chiamato anche "certificato di autorizzazione di polizia". Ne avete bisogno, ad esempio, se volete lavorare nel settore della sicurezza, con i bambini o nel settore pubblico.

Un certificato di buona condotta costa 13 euro.

Esistono diversi tipi di certificati di buona condotta?

Sì, esistono diversi tipi di certificato di buona condotta:

- per scopi privati
- per un'autorità pubblica
- Certificato di buona condotta esteso

Chiedete all'organizzazione per la quale vi serve quale tipo di certificato è richiesto.

Se siete cittadini di uno o più Stati membri dell'Unione Europea o della Gran Bretagna o dell'Irlanda del Nord (al posto della cittadinanza tedesca o in aggiunta ad essa), riceverete un **certificato europeo di buona condotta**. Questo contiene sia i dati del casellario giudiziario

tedesco che quelli dell'altro Paese. Il certificato europeo di buona condotta può essere rilasciato anche come certificato di buona condotta per scopi privati, per un'autorità pubblica o come certificato esteso.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul [sito](#) .

Come posso presentare la domanda?

Ci sono tre modi diversi per presentare la domanda: online, di persona in loco o per iscritto per posta.

Domanda online

Per presentare la domanda online è necessario disporre di una carta d'identità elettronica o di un permesso di soggiorno elettronico con la [funzione](#)  [online ID](#) attivata (eID). Se la funzione è attivata sulla carta d'identità, è possibile richiedere il certificato di buona condotta online qui:

 [Ufficio federale di giustizia](#)

Di persona sul posto

Per richiedere il certificato di buona condotta di persona sul posto, è necessario fissare un [appuntamento](#) all'indirizzo .

Importante: portare con sé la carta d'identità o il passaporto.

Per posta

Per presentare la domanda per iscritto, inviate per posta all'Ufficio del cittadino i seguenti documenti:

- il [modulo di domanda](#)  compilato e firmato
- la firma autenticata.  [Ulteriori informazioni](#)
- la prova di un bonifico bancario di 13 euro sul seguente conto:
Kreisverwaltungsreferat
IBAN: DE86 7015 0000 0000 2030 00
BIC: SSKMDEMM
Verwendungszweck: 92004301010071
Stadtsparkasse München

Gli indirizzi degli Uffici del Cittadino si trovano [sul sito](#) .

Quanto tempo occorre per ottenere il certificato di buona condotta?

Normalmente ci vogliono due o tre settimane. Il certificato europeo di buona condotta può richiedere fino a sei settimane.

Per qualsiasi domanda:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

 [Modulo di contatto](#)

Salario minimo

Salario minimo

In Germania esiste un salario minimo. È scritto nella legge. La retribuzione oraria percepita non può essere inferiore. Si applica anche agli straordinari.

L'attuale salario minimo orario è di 12,82 euro lordi all'ora. L'importo viene regolarmente aumentato.

Il salario minimo non si applica a

- ai giovani di età inferiore ai 18 anni senza formazione professionale completa
- persone in formazione
- disoccupati di lungo periodo durante i primi sei mesi di lavoro dopo la disoccupazione
- Tirocini scolastici o di studio
- Tirocini per l'orientamento professionale fino a tre mesi
- Lavoro volontario

Contabilità delle retribuzioni / contabilità dei salari

Busta paga

Se siete assunti, riceverete una busta paga dopo il primo mese. Con alcuni datori di lavoro, riceverete anche un estratto conto ogni mese. Con alcuni datori di lavoro, riceverete un estratto conto solo in caso di cambiamenti. Ad esempio, se quel mese ricevete una gratifica natalizia o se i vostri contributi assicurativi sono aumentati.

Sull'estratto conto devono figurare le seguenti informazioni:

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Nome, indirizzo e data di nascita del dipendente
- Numero di assicurazione del datore di lavoro
- La data di inizio del rapporto di lavoro
- Classe fiscale e numero di identificazione fiscale
- Il periodo a cui si riferisce la dichiarazione
- Stipendio lordo (stipendio senza detrazioni)
- Tipo e importo di supplementi o indennità
- Tipo e importo delle detrazioni
- Importo netto (dopo tutte le detrazioni)

L'importo netto è di solito l'importo pagato.

Eccezione: in caso di anticipi, prestiti da parte dell'azienda o pignoramenti dello stipendio (se si hanno debiti), dall'importo netto vengono detratti ulteriori importi.

Imposte e contributi sociali

Imposte e contributi sociali

Se lavorate, pagate una parte del vostro stipendio come tasse e contributi sociali. Se siete lavoratori autonomi, anche voi dovete pagare le tasse.

"Bruttogehalt" Questo è lo stipendio senza detrazioni (stipendio lordo).

"Nettogehalt" Questo è lo stipendio al netto delle tasse e dei contributi sociali (stipendio netto).

Imposta sul reddito

L'imposta sul reddito è un contributo al finanziamento della spesa pubblica federale, statale e locale. Il denaro delle imposte viene utilizzato, ad esempio, per costruire strade e scuole o per finanziare le prestazioni sociali.

- Se avete un lavoro dipendente, riceverete il vostro stipendio netto. Ciò significa che le tasse sono già state detratte.
- Se siete lavoratori autonomi, dovete pagare le tasse sul vostro reddito.

Numero di identificazione fiscale

Ogni persona che vive in Germania riceve un proprio codice fiscale ("Steueridentifikationsnummer"). Il codice fiscale è un numero di 11 cifre. È valido per tutta la vita. Il numero viene fornito entro 2 o 4 settimane dalla [registrazione della](#) residenza. I bambini nati in Germania riceveranno automaticamente il loro codice fiscale per posta entro tre mesi dalla nascita. È necessario conservare i documenti in un luogo sicuro. Il numero vi servirà più volte. Il numero vi servirà, ad esempio

- quando si lavora
- per la dichiarazione dei redditi
- per la richiesta di assegni familiari
- quando si apre un conto corrente bancario

Se non conoscete più il numero o non avete ricevuto la lettera, potete fare domanda qui per farvi inviare nuovamente i documenti:

 [Modulo online](#)

Dichiarazione dei redditi

È possibile far valere determinate spese nella dichiarazione dei redditi annuale. Ciò significa che l'imposta da pagare sarà inferiore. Molte persone sono obbligate a presentare una dichiarazione dei redditi, quindi è meglio verificare con l'ufficio delle imposte se questo vale anche per voi. È possibile che vi siano rimborsi a vostro favore o pagamenti aggiuntivi dovuti all'ufficio delle imposte.

Se avete bisogno di aiuto per la dichiarazione dei redditi, è meglio che vi rivolgiate alla vostra associazione locale per l'imposta sul reddito. L'ufficio delle imposte può anche aiutarvi con ulteriori domande.

Contributi sociali

Oltre alle tasse, i dipendenti devono pagare mensilmente anche i contributi previdenziali. Questo è chiamato: "Sozialabgaben". Siete obbligati per legge a pagare questi contributi. Se avete un lavoro dipendente, i contributi vengono automaticamente detratti dal vostro stipendio lordo e versati all'assicurazione sociale dal datore di lavoro.

I contributi di sicurezza sociale sono costituiti da contributi per

- l'assicurazione pensionistica
- l'assicurazione contro la disoccupazione
- assicurazione sanitaria
- assicurazione per l'assistenza infermieristica

L'importo dipende dal reddito individuale.

I contributi sociali finanziano il sistema di sicurezza sociale tedesco. Garantiscono che tutti siano coperti. Se una persona non è in grado di trovare lavoro o non può più lavorare, le spese di vita più elementari possono essere coperte. Ad esempio, se si diventa disoccupati e si è precedentemente versato per un certo periodo di tempo al regime di assicurazione contro la disoccupazione, si ha diritto all'indennità di disoccupazione I. Inoltre, se avete versato un contributo mensile al regime di assicurazione pensionistica, riceverete una pensione statale in età avanzata.

Esistono alcune eccezioni per i lavoratori stranieri. Ad esempio, se sono stati distaccati in Germania da un'azienda straniera. Oppure se sono impiegati o lavoratori autonomi in diversi Paesi. O se sono interessati da altre esenzioni.

Un requisito per ottenere un permesso di soggiorno illimitato è l'aver versato i contributi all'assicurazione pensionistica per almeno 60 mesi. Questo vale anche per i lavoratori autonomi. Anche in questo caso esistono delle eccezioni.

Numero di assicurazione nazionale

L'assicurazione pensionistica tedesca vi invierà automaticamente il numero per posta. Riceverete il numero non appena inizierete il vostro primo lavoro in Germania.

Se si perde il numero, si può chiedere all'ufficio dell'assicurazione pensionistica:

 [0800/10004800](tel:080010004800) (gratuito da rete fissa tedesca).

 [Assicurazione pensione tedesca](#)

Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro / Sicurezza sul posto di lavoro

Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro / Sicurezza sul posto di lavoro

Come viene regolamentata la sicurezza sul posto di lavoro? La salute e la sicurezza sul lavoro garantiscono un'adeguata protezione sul posto di lavoro. La salute e la sicurezza sul lavoro si applicano a voi come persone e al vostro posto di lavoro.

Esiste una legge in materia. Si chiama Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro (ArbSchG) e ne stabilisce le regole. Queste regole hanno lo scopo di garantire la salute e la sicurezza di tutti i dipendenti. La legge stabilisce regole per tutti i settori:

- Quali obblighi in materia di salute e sicurezza sul lavoro si applicano ai datori di lavoro?
- Quali obblighi e diritti hanno i dipendenti?
- Come vengono monitorate le disposizioni di legge?

Vengono definite precise misure di prevenzione per i luoghi di lavoro in cui esiste un rischio per i dipendenti. Ad esempio, gli infortuni possono essere evitati. I datori di lavoro hanno la responsabilità di garantire che le misure siano rispettate e attuate. I dipendenti devono essere a conoscenza delle misure e devono ricordarle regolarmente.

I dipendenti sono tenuti a rispettare determinate norme. Queste servono a proteggerli. Ad esempio:

- Non devono mettere in pericolo altre persone durante il loro lavoro.
- Sono tenuti a segnalare eventuali difetti che potrebbero costituire un pericolo.

 [Legge sulla salute e la sicurezza sul lavoro](#)

Incidente sul lavoro

Incidente sul lavoro

Un infortunio sul lavoro è un incidente che si verifica durante l'orario di lavoro o durante il tragitto per recarsi o tornare dal lavoro.

In questo caso, siete coperti da un'assicurazione contro gli infortuni tramite l'azienda (datore di lavoro).

Prima di richiedere un trattamento medico, è necessario informare il medico che si tratta di un infortunio sul lavoro. In questo modo, il trattamento non sarà pagato dalla compagnia di assicurazione sanitaria, ma dall'assicurazione infortuni del datore di lavoro. Il nome della compagnia assicurativa contro gli infortuni può essere richiesto al proprio datore di lavoro.

In alcuni casi è necessario consultare un "medico D" ("Durchgangsarztin" o "Durchgangsarzt"). Questo è il caso se:

- non siete in grado di lavorare oltre il giorno dell'incidente.
- Il trattamento medico dovrebbe durare più di una settimana.
- Devono essere prescritti apparecchi e ausili terapeutici.
- Si verifica una riacutizzazione della malattia dovuta alle conseguenze dell'infortunio.

 [Durchgangsarzt / Durchgangsarztin Ricerca](#)

Per qualsiasi domanda, potete contattare la linea telefonica informativa dell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni:

 [08006050404](tel:08006050404)

 [Telefono e servizio di lingua dei segni per persone audiolese e sorde](#)

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 18:00

 [@info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)

 [Sito web](#)

Consiglio di fabbrica e sindacati

Comitato aziendale e sindacati

Se lavorate in Germania, avete il diritto di difendere i vostri interessi. Avete voce in capitolo nel vostro posto di lavoro e nell'azienda.

Betriebsrat / Personalrat

A partire da aziende di una certa dimensione, deve esistere un comitato aziendale o un consiglio del personale. È obbligatorio per legge.

Il consiglio di fabbrica è composto da un gruppo di persone che lavorano nell'azienda e sono elette dai loro colleghi. Rappresenta quindi gli interessi di tutti i dipendenti. Hanno voce in capitolo in alcune decisioni. Se avete una domanda o un problema, potete rivolgervi a loro.

Ad esempio, il comitato aziendale può controllare se l'azienda fa abbastanza per proteggere i dipendenti dagli infortuni. Oppure può ricevere le lamentele dei lavoratori e trasmetterle ai responsabili. Viene consultato quando qualcuno inizia un nuovo lavoro o viene licenziato. Può anche avere voce in capitolo sull'inizio e la fine dell'orario di lavoro, sulle pause e sulle ferie.

Gewerkschaften

Se si forma un gruppo, si hanno maggiori opportunità di farsi valere nei confronti dell'azienda. Un sindacato è un'associazione di persone che difende gli interessi economici e sociali dei lavoratori. Forniscono consulenza ai propri iscritti su questioni di diritto del lavoro e sociale. Negozano contratti collettivi e sostengono i comitati aziendali.

In Germania esistono otto diversi sindacati per i vari settori professionali. Quale sia il sindacato responsabile per voi dipende dal settore in cui lavorate.

Federazione tedesca dei sindacati

Il gruppo di tutti i sindacati tedeschi si chiama: "Deutscher Gewerkschaftsbund". Lì è possibile scoprire quale sindacato è responsabile per voi.

 [Iscrizione a un sindacato](#)

Per chi: Per le persone che si formano, studiano, lavorano o sono in pensione.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

 [Neumarkter Straße 22, 81673 München](#)

 [@muenchen@dgb.de](mailto:muenchen@dgb.de)

 [+49 \(0\) 8951700102](tel:+4908951700102)

 <https://bayern.dgb.de/ueber-uns/regionen-mit-stad...>

Lavoro irregolare e illegale

Lavoro irregolare e illegale

Se un lavoro non è registrato presso l'ufficio delle imposte o la cassa malattia

Tutti i lavori devono essere registrati presso l'ufficio delle imposte e la cassa malattia. Ciò significa che vengono pagate le tasse e i contributi previdenziali. Se un lavoro non è registrato, è illegale e in Germania viene definito "lavoro irregolare". Un termine per definirlo è "lavoro non dichiarato".

Quando il lavoro viene svolto nonostante l'aiuto finanziario dello Stato

Le prestazioni sociali e i sussidi di disoccupazione sono fondi dello Stato. Il denaro è destinato alle persone che non hanno un lavoro.

Se ricevete questo tipo di assistenza e desiderate lavorare, informate sempre l'ufficio da cui ricevete il denaro: l'[Aiuto economico ai rifugiati](#), l'[Agenzia del lavoro](#) o il [Centro per l'impiego](#).

È possibile ricevere sussidi e guadagnare denaro. Tuttavia, siete obbligati a dichiarare immediatamente qualsiasi guadagno e reddito. Le prestazioni saranno quindi ricalcolate.

Se qualcuno riceve un sostegno economico ma continua a lavorare e lo nasconde, si parla di lavoro nero. Ciò significa che si riceve un sostegno finanziario dallo Stato anche se si lavora. Questo è vietato e contrario alla legge.

Se non avete un permesso di lavoro o avete un permesso di lavoro limitato

Se si lavora pur non avendo un permesso di lavoro, anche questo è lavoro nero.

Le persone che hanno un accesso limitato al mercato del lavoro ("Gestattung" o "Duldung") devono richiedere un permesso di lavoro all'[autorità per gli stranieri](#) prima di iniziare a lavorare.

Quali sono le conseguenze?

C'è il rischio di multe e di carcere. A seconda del Paese d'origine e del permesso di soggiorno, l'occupazione illegale può portare anche a un divieto di lavoro a tempo indeterminato.

Sfruttamento del lavoro

Sfruttamento del lavoro

Lo sfruttamento del lavoro si verifica quando sul posto di lavoro prevalgono condizioni inique o la forza lavoro viene sfruttata senza il consenso delle persone interessate. Le persone colpite non ricevono denaro o ne ricevono troppo poco per il loro lavoro. Devono lavorare in condizioni precarie o addirittura pericolose. Sono minacciati o subiscono violenza.

- La schiavitù e il lavoro forzato sono vietati in Germania.
- La tratta di esseri umani o il lavoro sessuale forzato sono vietati in Germania.

Anche altre forme di sfruttamento sono punibili per legge:

- se il lavoro non viene retribuito.
- se l'orario di lavoro è superiore a quello concordato nel contratto di lavoro (elusione del salario minimo).
- se non viene pagato il salario durante la malattia o le ferie.

Se siete cittadini dell'UE, potete chiedere aiuto e consulenza a [Fair Mobility](#).

Se siete cittadini extracomunitari, potete chiedere aiuto e consulenza a [Fair Integration](#).

Tribunale del lavoro

Tribunale del lavoro di Monaco

Il Tribunale del lavoro è responsabile delle controversie legali tra i datori di lavoro da un lato e i lavoratori dall'altro. Ad esempio, in materia di licenziamenti, accordi di cancellazione, avvertimenti, ecc.

Arbeitsgericht München
Winzererstraße 106
80797 München
 [089/306190](tel:089306190)

Fax 089/30619298

 [Indirizzo del sito web](#)

Indirizzo postale:

Arbeitsgericht München
Postfach 40 01 80
80701 München

Informazioni telefoniche:

 [089/30619343](tel:08930619343) ( Da lunedì a venerdì 09:00 - 11:30)

Riceverete informazioni sul contenuto delle leggi e dei contratti collettivi in vista di un'azione legale. Tuttavia, non si tratta di consulenza legale.

Centro per le domande legali:

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 12:30. Il rilascio dei numeri di coda termina alle 11.30.

- I reclami e le domande possono essere registrati qui.
- Informazioni sul contenuto delle leggi e dei contratti collettivi in vista di un'azione legale
- Nessuna consulenza legale o informazione legale generale

 Purtroppo non ci sono interpreti. Se non parlate tedesco, siete pregati di portare con voi qualcuno che traduca.

Consulenza e assistenza in materia di diritto del lavoro

Mobilità equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per le persone provenienti dai paesi dell'UE

Consulenza in materia di diritto del lavoro per le persone provenienti dai Paesi dell'UE

Il servizio di consulenza "Mobilità equa" vi aiuta a garantire una retribuzione equa per il vostro lavoro. Vi aiutiamo a garantire che possiate lavorare in condizioni eque.

A chi è rivolto: alle persone provenienti dai Paesi dell'UE dell'Europa centrale e orientale, in particolare Romania e Bulgaria.

Vi consigliamo

- se non ricevete il vostro stipendio
- se avete ricevuto un preavviso di licenziamento
- se non conoscete i vostri diritti derivanti dal rapporto di lavoro
- se avete domande sul diritto del lavoro

Offriamo anche seminari sul diritto del lavoro tedesco.

🗣️Bulgaro, tedesco, inglese

È possibile portare con sé i propri figli per la consulenza.

L'offerta è gratuita.

Fissate un appuntamento con noi.

Beratungsstelle "Faire Mobilität"

📍[Neumarkterstr. 22, 81673 München](#)

@muenchen@faire-mobilitaet.de

☎️[+49 8951399018](tel:+498951399018)

🌐<https://www.faire-mobilitaet.de/beratung/deutschl...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza legale, stipendi arretrati, assenza di salario**

Integrazione equa - consulenza in materia di diritto del lavoro per cittadini di paesi terzi e rifugiati

Consulenza in materia di diritto del lavoro per cittadini di Paesi terzi e rifugiati

Il centro di consulenza "Integrazione equa" fornisce informazioni e consulenza su questioni di diritto sociale e del lavoro. Solo chi conosce i propri diritti può rivendicarli e difendersi dallo sfruttamento e dalla discriminazione. Desideriamo quindi informarvi sui vostri diritti nel mercato del lavoro tedesco. Il nostro obiettivo è un'integrazione equa nel mercato del lavoro con condizioni di lavoro eque.

Per chi: Per i rifugiati e i cittadini di Paesi terzi

Se state lavorando, facendo un apprendistato o un tirocinio o inizierete presto a lavorare e volete saperne di più, siete nel posto giusto.

Il nostro obiettivo nella consulenza:

- Quali diritti avete sul lavoro, nella formazione o in uno stage?
- Quali sono gli standard del mercato del lavoro tedesco?
- Domande sulla retribuzione, ad esempio se non è stata pagata o è stata pagata troppo poco.
- Salario minimo
- Orario di lavoro
- ferie
- Assicurazione sanitaria
- Cosa succede se non posso più lavorare o se ho un incidente sul lavoro?
- Cancellazione

La nostra consulenza è gratuita e confidenziale. Indipendentemente dal vostro stato di residenza, non esitate a contattarci!

Fissate un appuntamento con noi.

Offriamo consulenza di persona e al telefono.

[Il nostro sito web](#)

Mustafa Alia

 [01755355867](tel:01755355867)

 @mustafa.alia@emwu.org

 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

 Tedesco, inglese, arabo

Fkreyesus Ghebreyesus

 [0911/27870948](tel:091127870948) e [0151/18742185](tel:015118742185) (Mobile)

 @fkreyesus@emwu.org

 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

 Tedesco, inglese, tigrino

Anna Hebenstreit

 [01757336316](tel:01757336316)

 @anna.hebenstreit@emwu.org

 Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen e.V. - Projekt "Faire Integration",
Neumarkterstr. 22, 81673 München

(Al 2° piano: 2.C.102)

Inglese, tedesco, russo, francese

Da lunedì a venerdì 09:00 - 13:00

Il percorso verso l'indipendenza: avviare un'attività in proprio

Fondare la propria azienda

Informazioni generali

Se volete creare la vostra azienda, ci sono molte cose da considerare. Spesso sorgono questioni legali o ostacoli burocratici. Anche la ricerca di finanziamenti può presentare molte sfide. Per sostenere i fondatori, esistono punti di contatto che possono aiutare nei preparativi. Ad esempio:

"" [Ufficio start-up di Monaco](#)

"" [Laboratorio di impatto sociale di Monaco](#)

Registrazione delle attività commerciali

Se svolgete attività commerciali a Monaco, dovete registrarle presso l'Ufficio licenze commerciali. A tale scopo, utilizzare il [servizio online](#) . In casi eccezionali, è possibile fissare un [appuntamento personale](#) online su .

Ulteriori informazioni sulla registrazione delle imprese sono disponibili [sul sito](#) .

Per qualsiasi domanda, contattare l'Ufficio licenze commerciali:

[089/23396030](tel:08923396030)

[Modulo di contatto](#)

Ufficio start-up di Monaco

Münchner Gründungsbüro - Il servizio di consulenza per le start-up della città di Monaco di Baviera

Vi aiutiamo a compiere i primi passi verso il lavoro autonomo su questi temi:

- Formalità di avvio
- Piano d'impresa
- Scelta della forma giuridica e panoramica fiscale
- Assicurazione privata e aziendale
- Sovvenzioni e sostegno finanziario
- Seminari ed eventi
- Offerte di spazi e centri di avviamento

Potete utilizzare i nostri servizi online. Riceverete

- Conoscenze sull'avviamento

- Modello di business plan
- Liste di controllo e punti di contatto a Monaco
- Video tutorial

È previsto un evento informativo: "Start-up di successo - Cosa mi devo aspettare?". La durata è di due ore. Potete trovare le date qui:

 [in tedesco](#)

 [in inglese](#)

Se avete domande, saremo lieti di consigliarvi. Possiamo anche fornirvi un feedback sul vostro business plan. Compilate il modulo online:

 [in tedesco](#)

 [in inglese](#)

Attenzione: non forniamo consulenza assicurativa, fiscale o legale. La [Camera dell'Artigianato](#) offre consulenza per la creazione di nuove imprese nel settore dell'artigianato.

A chi è rivolto: a chiunque abbia intenzione di mettersi in proprio a Monaco di Baviera (senza filiali).

 Offriamo consulenza in tedesco e inglese, talvolta anche in francese e spagnolo.

L'offerta è gratuita.

È possibile portare con sé i bambini.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Le condizioni per lavorare in Germania dipendono dal vostro status di residenza. Per informazioni al riguardo, consultare la sezione [permessi di lavoro](#).

 [089/23321759](tel:08923321759)

 @start@muenchen.de

 Si prega di fissare un appuntamento.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Fondatore, Startup**

Social Impact Lab di Monaco - consulenza per le start-up di persone con un background di rifugiati o migranti

Social Impact Lab di Monaco - consulenza per l'avvio di un'attività imprenditoriale per persone con un passato da rifugiato o migrante

Il progetto RESTART sostiene le persone con esperienza di rifugiato o di migrazione che stanno avviando una propria attività o che hanno già lavorato in proprio (per un massimo di 1 anno). Le sfide e gli ostacoli burocratici per i fondatori sono spesso numerosi. Noi possiamo aiutarvi!

Vi offriamo:

Coaching personale: risponderemo alle vostre domande e vi diremo cosa dovete fare per avviare la vostra attività.

Corsi e workshop: potrete partecipare a corsi per imparare a lavorare in proprio con successo.

Mentoring: avrete una persona a cui chiedere consigli.

Conoscere persone: potete incontrare altre persone che stanno facendo la vostra stessa cosa. Questo può aiutarvi a fare nuove amicizie o a lavorare insieme.

Apprendimento online: si può imparare molto sulle start-up.

Requisiti per partecipare:

- È necessario avere un'idea chiara del tipo di attività che si vuole avviare. È meglio se avete già un aiuto nella preparazione.
- Dovete essere in procinto di avviare la vostra attività. O siete in procinto di iniziare.
- Avete bisogno di un "Permesso di lavoro indipendente in Germania".
- Parlare bene l'inglese o il tedesco: almeno il livello B2.

Volete partecipare?

Cliccate qui per il [modulo di candidatura](#) .

Il programma è gratuito.

 Appuntamenti su prenotazione

Social Impact Lab

 [Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

 @restart@socialimpact.eu

 [+49 \(0\) 17616113504](tel:+49(0)17616113504)

 <https://socialimpact.eu/restart>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Business, consulenza, coach, formazione, azienda, business plan, marketing, finanziamenti, start-up, network, mentoring

Formazione continua

Accademia gastronomica

Accademia gastronomica

La Gastro Academy esiste dal gennaio 2021 ed è un programma che qualifica e forma persone specifiche per il lavoro o la formazione nel settore della ristorazione.

A chi è rivolto: a persone con un background di rifugiati o migranti e a persone con esigenze di sostegno legate alla migrazione.

Requisiti: 18 anni o più con un [livello linguistico](#) di almeno A2.

Il programma è gratuito. Il costo del viaggio è a carico del partecipante.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [0151-40361881](tel:0151-40361881)

 @elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
formazione, qualificazione**

Bambini, giovani, famiglia

Protezione dei bambini e dei giovani

Protezione dei bambini e dei giovani

La cura e l'educazione dei bambini sono un diritto naturale dei genitori.

Tuttavia, in Germania i bambini, i giovani e le famiglie godono di una protezione speciale. Questa protezione inizia durante la gravidanza e continua fino al compimento dei 18 anni. In Germania, ad esempio, è vietato picchiare i bambini e i giovani. Ogni bambino deve andare a scuola.

Esistono autorità che assicurano che il bambino non venga danneggiato dall'ambiente in cui vive, che può essere anche la sua famiglia. Tuttavia, queste autorità consigliano, accompagnano e sostengono anche le famiglie che hanno bisogno di aiuto.

A Monaco di Baviera, questo compito è svolto dai [centri sociali](#) >>. È possibile chiedere aiuto a questi centri. Il centro sociale di riferimento dipende dal vostro indirizzo di residenza.

 [Il centro sociale locale](#)

Minori rifugiati senza genitori

Cosa succede al Centro Giovani Rifugiati?

Cosa succede al Centro per giovani rifugiati?

Tutti i giovani che dichiarano di avere meno di 18 anni e di essere arrivati a Monaco senza i loro genitori saranno inizialmente ospitati nel Centro per giovani rifugiati per un breve periodo di tempo.

Perché ho bisogno di una prima registrazione / accertamento dell'età / visita medica?

Per poter soggiornare legalmente in Germania, è necessario registrarsi presso di noi. Verrai inoltre sottoposto a una visita medica da parte della nostra équipe. Questi stabiliranno se avete malattie infettive che devono essere curate. Dopo qualche giorno, vi interrogheremo e verificheremo la vostra età. Se non avete documenti d'identità, la vostra età sarà stimata.

Riceverete quindi un documento d'identità temporaneo. Se l'età stimata è superiore ai 18 anni, l'Ufficio per l'assistenza ai giovani non è responsabile per voi. Dovrete quindi rivolgervi al governo dell'Alta Baviera. Vi spiegheremo come arrivarci e vi daremo un biglietto.

Dove vivrò?

Se hai meno di 18 anni, di solito scoprirai entro le prime due settimane in quale città della Germania potrai vivere stabilmente in futuro. Questa decisione è regolata dalla legge e non è determinata da voi, ma dal governo. Se siete malati o se qualcuno della vostra famiglia vive già qui, potete rimanere a Monaco. Se avete parenti in Germania, informate i vostri assistenti. Questi vi aiuteranno a stabilire un contatto con i vostri parenti e con l'ufficio locale per l'assistenza ai giovani.

Chi si occuperà di me?

Se sei minorenne, il personale dell'ufficio di assistenza ai minori si occuperà di te fino a quando avrai 18 anni, e a volte anche dopo, finché non sarai in grado di condurre una vita autonoma. I consulenti sono i vostri referenti e si occuperanno di voi 24 ore su 24.

Dove posso presentare la domanda di asilo?

La [registrazione iniziale](#) avviene presso il Centro di arrivo o il Centro per giovani rifugiati. Con il vostro documento d'identità temporaneo, potrete poi [presentare domanda d'asilo](#) con l'aiuto del vostro tutore.

Posso viaggiare durante la procedura d'asilo?

Durante la procedura d'asilo si può viaggiare solo con l'autorizzazione dell'autorità competente per l'immigrazione. Si tratta dell'[Ufficio di registrazione degli stranieri di Monaco](#) o dell'[Ufficio centrale di registrazione degli stranieri \(ZAB\)](#).

Qual è la situazione giuridica?

Il mio soggiorno in Germania: qual è la situazione legale?

Nel vostro luogo di residenza finale, sarete assistiti da una persona che vi aiuterà in tutte le questioni legali. Questa persona è il vostro tutore.

Cosa fa un tutore?

Se un rifugiato di età inferiore ai 18 anni arriva in Germania non accompagnato, ha bisogno di un adulto che lo rappresenti legalmente al posto dei genitori. Questa persona si chiama tutore.

Il tutore ha diversi compiti. Egli o ella

- mantiene regolari contatti personali con il minore
- rappresenta i vostri interessi nei confronti dell'Ufficio per l'assistenza ai giovani, dell'Ufficio per l'immigrazione e di altre autorità
- vi accompagna durante la procedura di asilo

- richiede l'assistenza necessaria per il richiedente
- vi sostiene nel chiarimento di altre questioni, come quelle relative alla salute.

Come sarà il mio nuovo luogo di residenza?

Nel nuovo luogo di residenza, vivrete in una casa con altri giovani. Gli assistenti adulti saranno presenti 24 ore su 24.

Inizierai subito la scuola. È importante che impariate il tedesco per poter conoscere rapidamente i vostri nuovi vicini.

Cosa significa obbligo scolastico?

In Germania la scuola è obbligatoria fino ai 18 anni, il che significa che si va a scuola fino al diploma o all'inizio di un apprendistato.

Quali opzioni scolastiche ho a disposizione in Germania?

Il tipo di scuola che si frequenta dipende dall'età e dalla durata della precedente frequenza scolastica. Una volta terminata la scuola, i consulenti ti aiuteranno a trovare un lavoro o un apprendistato adeguato, nella misura in cui la legislazione vigente lo consente.

" [Informazioni sul sistema scolastico tedesco](#)

Come mi devo comportare correttamente?

Come mi devo comportare correttamente?

Il matrimonio

In Germania ognuno è libero di decidere se e chi sposare e con chi vivere. Se siete minorenni e vi siete già sposati all'estero, rivolgetevi ai vostri consulenti. Possono spiegarvi le vostre opzioni in materia di matrimonio e di alloggio.

Come si usano i trasporti pubblici?

Potete esplorare la città con la metropolitana, la S-Bahn, il tram e l'autobus e raggiungere rapidamente gli appuntamenti importanti. Prima di salire, è necessario acquistare un biglietto da una biglietteria automatica e timbrarlo. Il biglietto va poi esibito a un controllo.

Quando posso imparare a guidare?

In Germania si può guidare [un'](#)auto solo con una patente di guida valida. Prima di ciò, è necessario frequentare una scuola guida e seguire lezioni teoriche e pratiche, che vanno anche pagate. Potete ottenere informazioni al riguardo presso la scuola guida.

Quando posso aprire un mio conto corrente?

Si può aprire un conto corrente da soli quando si compiono 18 anni. Se siete più giovani, avrete bisogno di un rappresentante legale, ad esempio il vostro tutore.

Attenzione!

- L'alcol, le droghe e le slot machine possono creare rapidamente dipendenza e malattia, oltre a costare molto denaro. Se vi accorgete di aver bisogno di aiuto, parlatene al più presto con il vostro tutore o rivolgetevi a un centro di consulenza per le dipendenze!
- Lo spaccio di droga e la prostituzione sono illegali e pericolosi! È meglio parlarne con il tuo accompagnatore o con il tuo tutore. Loro possono dirti come guadagnare soldi in modo legale.
- In Germania ci sono anche persone che hanno opinioni molto estreme e vogliono diffondere le loro idee con la violenza. Se cercano di avvicinarti, chiedi aiuto a qualcuno di cui ti fidi. Se vi unite a persone radicali, finirete in guai seri in Germania e rischierete l'espulsione.
- La circoncisione femminile, i matrimoni forzati e i matrimoni di bambini sono vietati in Germania.
- Viaggiare sui mezzi pubblici, come autobus e treni, senza un biglietto valido è un reato punibile.

Assegno per i figli e assegno integrativo per i figli

Assegni familiari

Ogni bambino in Germania riceve "Kindergeld" fino all'età di 18 anni. A determinate condizioni, gli assegni familiari vengono erogati anche fino all'età di 21 o 25 anni.

Gli assegni familiari sono versati solo a una persona alla volta, di solito un genitore. Questo include anche i genitori adottivi. A determinate condizioni, anche i genitori adottivi, i genitori affidatari, i fratelli e le sorelle o i nonni ricevono gli assegni familiari.

I figli unici possono ricevere gli assegni familiari per se stessi.

Se ci sono più figli, i singoli importi vengono versati in un'unica soluzione.

 [Ulteriori informazioni](#)

Chi può ricevere gli assegni familiari?

- I cittadini tedeschi che vivono in Germania con i loro figli.
- Cittadini stranieri che vivono in Germania.
- Cittadini tedeschi che vivono all'estero.

 Il pagamento degli assegni familiari non dipende dal reddito.

Nota per i richiedenti asilo: Non è possibile ricevere gli assegni familiari durante la procedura di asilo. Questo è possibile solo una volta ottenuta una decisione positiva da parte del [BAMF](#).

A quanto ammontano gli assegni familiari?

Attualmente gli assegni familiari ammontano a 255 euro al mese per ogni figlio.

Cosa devo fare per ottenere gli assegni familiari?

È necessario presentare una domanda all'Ufficio prestazioni familiari dell'Agenzia federale del lavoro:

 [Richiedere gli assegni familiari dalla nascita](#)

 [Richiedere gli assegni familiari a partire dai 18 anni](#)

Quanto tempo ci vuole prima di ricevere una risposta?

Non appena la domanda di assegni familiari è stata ricevuta dall'Ufficio per gli assegni familiari dell'Agenzia federale del lavoro, l'Ufficio verificherà se i documenti sono completi. Se mancano informazioni o documenti di supporto, sarete contattati. È inoltre possibile che siano necessarie ulteriori informazioni da parte vostra, di terzi o delle autorità. Se **dopo 6 settimane non** avete avuto notizie, potete chiamare e chiedere informazioni.

In aggiunta agli assegni familiari: "Kinderzuschlag".

Potete ricevere un supplemento per i figli se il vostro reddito non è sufficiente o è appena sufficiente per tutta la famiglia. Il supplemento per i figli viene calcolato individualmente per ogni figlio. Riceverete un massimo di 297 euro al mese per figlio. Il supplemento viene erogato per 6 mesi, dopodiché è necessario ripresentare la domanda.

 Il pagamento del supplemento per i figli dipende dal vostro reddito.

Potete ricevere il supplemento per i figli

- se il figlio vive nel vostro nucleo familiare, ha meno di 25 anni e non è sposato o in unione civile registrata.
- se si ricevono gli assegni familiari per il proprio figlio.
- se il reddito lordo della vostra famiglia è di almeno 900 euro (coppie) o 600 euro (genitori single).
- se si dispone di denaro sufficiente per mantenere la propria famiglia se, oltre al proprio reddito, si riceve un'integrazione per i figli ed eventualmente un'[indennità di alloggio](#).

Con uno strumento video ("KiZ-Lotse") è possibile scoprire se si ha diritto all'integrazione per i figli. In seguito, potrete presentare la vostra domanda online:

 [KiZ-Lotse e domanda online](#)

È inoltre possibile fissare una [consulenza video](#) per il supplemento figli all'indirizzo .

 Lunedì, giovedì e venerdì 08:00 - 12:00

 Martedì 13:00 - 16:00

 [Telefono per non udenti](#)

La chiamata è gratuita.

Familienkasse Bayern Süd

 [Kapuzinerplatz 6, 80337 München](#)

 [+49 \(0\) 8004555530](tel:+4908004555530)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkas...>

Questioni di famiglia

Registrazione del matrimonio

Registrazione del matrimonio

In Germania, il matrimonio è legalmente vincolante solo se viene celebrato all'anagrafe.

È possibile registrare il matrimonio non prima di sei mesi dalla data prevista. La validità è di sei mesi. Una volta che avete tutti i documenti insieme, vi recate entrambi all'ufficio anagrafe competente per il vostro luogo di residenza.

Costo del matrimonio: circa 300 euro.

 ["Matrimonio senza legami con l'estero"](#)

Esiste un  ["Matrimonio con collegamento con l'estero"](#) se una delle persone che vogliono sposarsi

- ha una nazionalità straniera
- non è nato in Germania o è stato adottato all'estero
- ha contratto un precedente matrimonio/un'unione civile all'estero
- ha contratto un matrimonio/un'unione civile divorziata all'estero.

Se avete domande, potete contattare il telefono di servizio dell'ufficio anagrafe:

 [089/23396060](tel:08923396060)

 @heiratsbuero.kvr@muenchen.de

Riconoscimento della paternità e dell'affidamento

Riconoscimento della paternità e affidamento del bambino

Dovete riconoscere la paternità se non siete sposati con la madre al momento della nascita del bambino. È possibile anche prima della nascita. Se siete sposati con la madre, sarete automaticamente registrati come padre sul certificato di nascita.

 [Prima della nascita: riconoscimento della paternità senza dichiarazione di affidamento](#)

 [Atto notarile di una dichiarazione di affidamento](#)

 [Dopo la nascita: riconoscimento della paternità senza dichiarazione di affidamento](#)

 [Dopo la nascita: riconoscimento della paternità con dichiarazione di affidamento](#)

Ufficio notarile dell'Ufficio comunale per l'assistenza ai giovani

Un certificato è un documento ufficiale che ha valore legale. Gli atti sono solitamente utilizzati per dimostrare circostanze legali, eventi o rivendicazioni. Spesso vengono rilasciati da un'autorità pubblica.

I seguenti documenti, ad esempio, vengono autenticati nello studio notarile:

- Riconoscimento di paternità: lo studio notarile accetta il riconoscimento di paternità e lo autentica. Questo è importante per questioni legali come l'affidamento o le richieste di mantenimento.
- Dichiarazioni di affidamento se i genitori non sono sposati tra loro. In questo modo i genitori dichiarano di voler esercitare l'affidamento congiunto del figlio.
- Obblighi di mantenimento se il bambino non vive con entrambi i genitori nella stessa casa.

Per chi:

- Per genitori o futuri genitori non sposati tra loro. I motivi possono essere l'accertamento del rapporto di filiazione o l'affidamento congiunto.
- Per i genitori che sono tenuti a versare gli alimenti in denaro a causa dell'assunzione di un obbligo alimentare.

Il servizio è gratuito.

Si prega di fissare un appuntamento.

☎ [089/233-767449](tel:089233767449), [-767483](tel:089233767483), [-767495](tel:089233767495), [-767458](tel:089233767458), [-767485](tel:089233767485), [-767524](tel:089233767524), [-767477](tel:089233767477) o [-767473](tel:089233767473)

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente un WC per persone con disabilità.

Stadtjugendamt München - Urkundsbüro

📍 [Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München](#)

@ beurkundungen.soz@muenchen.de

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/urkundsang...>

Richiedere un certificato di morte

Richiedere un certificato di morte

Il certificato di morte conferma ufficialmente il decesso di una persona. Il certificato deve essere presentato, ad esempio, alle banche e alle compagnie di assicurazione.

Dopo il decesso, contattare un'agenzia di pompe funebri per organizzare il funerale. L'impresa funebre informerà anche l'ufficio anagrafe competente per il luogo di residenza. L'ufficio anagrafe rilascerà il certificato di morte. Una volta completata l'autenticazione notarile, riceverete i certificati di morte ordinati dall'impresa funebre.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per qualsiasi domanda:

☎ [089/23396060](tel:08923396060)

Gravidanza e nascita

Consulenza sulla gravidanza

Centri di consulenza sulla gravidanza riconosciuti dallo Stato

La consulenza sulla gravidanza vi fornisce informazioni, sostegno decisionale, consigli e supporto se desiderate avere figli, durante la gravidanza e dopo la nascita fino al terzo anno di vita della bambina/del bambino:

- Consulenza su temi relativi a gravidanza e nascita
- Informazioni sulle disposizioni di legge
- Intermediazione per possibili aiuti, soprattutto presentazione della domanda di sostegno finanziario.
- Consulenza prima, durante e dopo la diagnosi prenatale (visite pre-parto) e per eventuali disabilità del nascituro
- Consulenza ai sensi del § 219 del Codice penale tedesco per chi sta valutando l'eventualità di un'interruzione volontaria di gravidanza
- Consulenza psicosociale dopo un'interruzione di gravidanza
- Consulenza psicosociale in caso di gravidanza terminata prematuramente
- Consulenza in materia di pianificazione familiare, contraccezione, sessualità, desiderio insoddisfatto di avere figli
- Consulenza in caso di difficoltà con partner o famiglia durante la gravidanza e dopo la nascita
- Consulenza e supporto in caso di frequente spossatezza e infelicità dopo il parto
- Se necessario, supporto di un'ostetrica od ostetrico di famiglia con visite a domicilio.

[Maggiori info](#)

Disponibilità di interpreti

Non forniamo baby-sitting. È possibile portare con sé i bambini che però non possono essere presenti durante le consulenze sui conflitti in gravidanza.

I nostri edifici e locali sono privi di barriere architettoniche ed è disponibile una toilette per persone con disabilità.

Il servizio è gratuito.

Vi invitiamo a fissare un appuntamento.

Ci rivolgiamo a: donne e uomini, coppie e famiglie con bambini fino a 3 anni

Questa consulenza è offerta in varie sedi da diverse organizzazioni. Di seguito trovate un elenco dei singoli centri di consulenza.

Gesundheitsreferat (Dipartimento salute)

Bayerstraße 28 a, 80335 Monaco di Baviera
2° piano / Accoglienza stanza 2014

 [089/23347871](tel:08923347871)

schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de

www.muenchen.de/schwangerenberatung

Da lunedì a venerdì 9:00 - 12:00

Lunedì, martedì, giovedì 13:30 - 15:00

Frauen beraten e. V. München (Associazione donne consulenti)

Centro città:

Lunedì, martedì, giovedì 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Mercoledì 13:00 - 19:00

Venerdì 8:00 - 13:00

www.frauen-beraten.de

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 Monaco di Baviera

[089/5999570](tel:0895999570)

Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

Lunedì e martedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Mercoledì 13:00 - 17:00

Giovedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Venerdì 8:30 - 13:00

Lindenschmitzstraße 37, 81371 Monaco di Baviera

[089/7472350](tel:0897472350)

Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

Lunedì e giovedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:00

Martedì 8:30 - 12:00, 13:00 - 18:00

Mercoledì 13:00 - 17:00

Venerdì 8:30 - 13:00

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 Monaco di Baviera

[089/678041040](tel:089678041040)

Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V. (Associazione Pro famiglia)

Schwabing:

Türkenstraße 103, 80799 Monaco di Baviera

[089/3300840](tel:0893300840)

sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaußing:

Bodenseestr. 226 (Retro), 81243 Monaco di Baviera

■ [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg:

Blodigstr. 4, 80933 Monaco di Baviera

■ [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

[Sito web](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

Landwehrstr. 15 (retro), 80336 Monaco di Baviera

■ [089/59048150](tel:08959048150)

Ramersdorf:

Echardinger Str. 63, 81671 Monaco di Baviera

■ [089/59048250](tel:08959048250)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V. (Ass. servizio sociale donne cattoliche)

Nota: i seguenti due centri di consulenza sulla gravidanza non sono riconosciuti dallo Stato e non rilasciano quindi la certificazione di consulenza ai sensi del § 219 del Codice penale tedesco.

[Sito web](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

Dachauer Str. 48, 80335 Monaco di Baviera

■ [089/55981227](tel:08955981227)

Trudering-Riem:

Werner-Eckert-Str. 11, 81829 Monaco di Baviera

■ [089/943801420](tel:089943801420)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: attrezzatura e corredo per bambini, sostegno finanziario, aborto, certificazione di consulenza, depressione post-partum, interruzione di gravidanza, gravidanza, consulenza in gravidanza, assegni familiari, congedo parentale, pianificazione familiare, sessualità, contraccettivi

Cliniche di maternità e centri nascita

Cliniche di maternità e centri nascita

Durante la gravidanza, dovrete parlare con il vostro ginecologo e decidere dove desiderate partorire. Potete decidere voi stesse. La maggior parte delle donne incinte partorisce in ospedale. Alcune partoriscono in una sala parto o a casa. A Monaco ci sono dieci ospedali. Per saperne di più, potete partecipare alle serate informative gratuite. Questo vi aiuterà a decidere.

💡 I costi per tutti gli esami necessari durante la gravidanza e per il parto sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Cliniche di maternità

Frauenklinik Harlaching

Le date delle serate informative sono disponibili sul [sito](#) 🌐. Si può scegliere tra un appuntamento in loco e un appuntamento online. Non è necessario prenotare un appuntamento.

La clinica è specializzata in gravidanze ad alto rischio e nel trattamento dei bambini nati prematuri.

📍 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

☎ [089/62105344](tel:08962105344) (registrazione della nascita per chi ha l'assicurazione sanitaria obbligatoria)

☎ [089/62102501](tel:08962102501) (registrazione della nascita per i pazienti con assicurazione privata)

☎ [089/62102500](tel:08962102500) (segreteria, domande generali)

🌐 [Sito web](#)

Frauenklinik Schwabing

La clinica è specializzata in gravidanze ad alto rischio e nel trattamento di bambini nati prematuri. È presente anche un reparto di chirurgia pediatrica.

Le date delle serate informative sono disponibili sul [sito](#) 🌐. È possibile fissare un appuntamento in loco e un appuntamento online. Non è necessario registrarsi.

📍 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

☎ [089/30682401](tel:08930682401)

🌐 [Sito web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ [089/440032350](tel:089440032350) (📺 lunedì - giovedì 08:30 - 15:30 e venerdì 08:30 - 15:00)

☎ In caso di urgenza, contattare la sala parto: [089/440032300](tel:089440032300)

✉ @ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440073813](tel:089440073813) (📺 lunedì - venerdì 09:00 - 13:30)

☎ In caso di urgenza, contattare la sala parto: [089/440073800](tel:089440073800)

@frauenklinik@med.uni-muenchen.de

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) Sito web](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

La clinica è specializzata in gravidanze ad alto rischio e nel trattamento di bambini nati prematuri.

[!\[\]\(e3f8612927870f2e0f9f5989e6dd3064_img.jpg\) Ismaninger Straße 22, 81675 München](#)

[!\[\]\(003082e50e3009141f59bd5df831749f_img.jpg\) 089/41402446](tel:089/41402446)

[!\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\) 089/41402430](tel:089/41402430) (segreteria)

[!\[\]\(faf942dc3e59ce8eb64b4ac481eca7e0_img.jpg\) Sito web](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) Hirschauer Straße 6, 80538 München](#)

[!\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) 089/38310](tel:089/38310)

@info@geisenhoferklinik.de

@pforte@geisenhoferklinik.de

[!\[\]\(4f6bf54ae7e4144a72d78316053e412d_img.jpg\) Sito web](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Una volta al mese si tiene una serata informativa. Le date sono disponibili sul [sito](#) . Non è necessario registrarsi. Basta fare un salto.

[!\[\]\(1f56542a42e2413e44a2b2023033aa2e_img.jpg\) Taxisstraße 3, 80637 München](#)

[!\[\]\(19d44b37fb4fa155bf9d60c77a3d3cb2_img.jpg\) 089/130330](tel:089/130330)

[!\[\]\(5a351309c3b87e4420622c1f0e57efc0_img.jpg\) Sito web](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Le date delle serate informative sono disponibili [qui](#) . Le conferenze si tengono alle 18.00:

[!\[\]\(9f3852d68d41e1e95bc4ec10e81aba4b_img.jpg\) Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München \(Tram 17, fermata: Botanischer Garten\)](#)

Non è necessario registrarsi. Basta presentarsi.

[!\[\]\(206536f97fdb267876a3a10ea42b0254_img.jpg\) Menzinger Straße 44, 80638 München](#)

[!\[\]\(a551b0630a928855fed2157a11076906_img.jpg\) 089/17952501](tel:089/17952501) (segreteria)

@sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

[!\[\]\(c1b924320d9ec7587a1dd427119524d0_img.jpg\) Sito web](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Una volta al mese si svolge una serata informativa. Le date sono disponibili all'[indirizzo](#) . Non è necessario iscriversi. Basta passare di qui.

[!\[\]\(dcadc17c064c775919616fcc152162e9_img.jpg\) Steinerweg 5, 81241 München](#)

[!\[\]\(3f5477a6ad7457d6c5a54da9edc797f0_img.jpg\) 089/88922325](tel:089/88922325) o [!\[\]\(f70bd7d54b854eafe093341e675f1835_img.jpg\) 089/88922297](tel:089/88922297) (segreteria)

[!\[\]\(5ca7d0bd23567a9aa1f800590644baea_img.jpg\) 089/88922327](tel:089/88922327) (ambulatorio)

[!\[\]\(8891837fe1b5b26680f2ee7b0ea5318e_img.jpg\) 089/889220960](tel:089/889220960) (Linea diretta con le ostetriche)

@empfang@kliniken-pasing-perlach.de
@info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
[Sito web](#)

Centri nascita

È possibile partorire anche in un centro nascita. Qui il parto è assistito solo da ostetriche. L'assistenza è spesso più personalizzata e individuale che in ospedale. D'altra parte, l'assistenza medica è minore rispetto a quella ospedaliera.

💡 Il parto in un centro per il parto è coperto dall'assicurazione sanitaria. L'ostetrica è sempre disponibile poco prima della data prevista ("Rufbereitschaft"). L'accessibilità non è pagata da tutte le compagnie di assicurazione sanitaria. Spesso è necessario pagarne una parte da soli.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Ogni primo e terzo mercoledì del mese si tiene una serata informativa. L'inizio è alle 19:00. Non è necessario registrarsi. Basta presentarsi. Se possibile, si prega di venire in coppia. Non è necessario registrarsi.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München
☎ [089/164184](tel:089164184)
@info@geburtshaus-muenchen.de
[Sito web](#)

Geburtshaus Pasing

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München
☎ [089/87181621](tel:08987181621)
@info@geburtshaus-pasing.de
[Sito web](#)

Consegna e assistenza post-vendita

Parto e cure successive

Il ginecologo vi indirizzerà a una clinica di maternità. Riceverete un certificato di nascita dalla clinica. Chiedete alla clinica un'ostetrica per l'assistenza successiva. Se la clinica non fornisce un'ostetrica, rivolgetevi ai servizi di assistenza precoce dei Centri di coordinamento per la protezione dell'infanzia (KoKi), che si trovano in tutti i [centri sociali](#) di Monaco.

Il centro sociale competente per voi dipende dal vostro indirizzo di casa. Inseritelo nella [barra di ricerca](#) di .

Esami speciali per bambini

Esami speciali per bambini

Esistono dieci (o undici) esami speciali per i bambini da 0 a 6 anni. Determinano se il bambino è sano e si sviluppa bene. "Früherkennungsuntersuchungen" Si chiamano (abbreviazione: da U1 a U9 e J1) e aiutano i genitori e il bambino. Gli esami offrono l'opportunità di riconoscere e trattare precocemente disturbi o malattie. I genitori ricevono una consulenza su vari

argomenti importanti per lo sviluppo del bambino.

 [Per saperne di più](#)

Gli esami sono obbligatori?

Gli esami sono obbligatori in Baviera. Chi non è in regola riceverà un richiamo. È anche possibile che in seguito si debba dimostrare che tutti gli esami sono stati effettuati. Ad esempio, al momento dell'iscrizione all'asilo o a scuola o se si vuole richiedere determinate prestazioni.

Devo pagare?

Gli esami sono gratuiti se si rispettano gli appuntamenti. Se il bambino viene visitato troppo tardi, è possibile che le spese siano a suo carico.

Quando si svolgono gli esami?

Gli esami U1 e U2 si svolgono di solito nella clinica di maternità. Per gli altri esami è necessario fissare un appuntamento con il pediatra.

Come posso ricordare gli appuntamenti?

Potete calcolare gli appuntamenti qui:  [Calcolo appuntamenti](#). Inserendo la data di nascita, è possibile stampare l'elenco degli appuntamenti.

Cosa viene esaminato?

Esame U1: dopo la nascita

La prima visita si svolge subito dopo la nascita e si concentra principalmente sulle funzioni vitali del neonato.

Visita U2: da 3 a 10 giorni dopo la nascita

La seconda visita è il primo esame medico di base "dalla testa ai piedi".

Visita U3: da 4 a 5 settimane dopo la nascita

La visita U3 ha lo scopo di riconoscere il più precocemente possibile le anomalie dello sviluppo. Il medico controllerà se il bambino reagisce a determinate cose ed esaminerà le articolazioni. Riceverete inoltre consigli sull'allattamento, l'alimentazione, le vaccinazioni e i servizi di supporto.

Visita U4: da 3 a 4 mesi dopo la nascita

L'attenzione si concentra sullo sviluppo fisico e mentale. Il medico osserva come si muove il bambino ed esamina la sua testa. Tra gli altri argomenti trattati vi sono l'alimentazione e la digestione del bambino, nonché lo sviluppo del linguaggio.

Visita U5: 6-7 mesi dopo la nascita

Il bambino è ora in grado di afferrare e si muove di più. Durante la visita U5, il bambino viene esaminato fisicamente. Il medico controllerà anche se il bambino è in grado di vedere bene.

Visita U6: 10-12 mesi dopo la nascita

Il bambino ha ormai quasi un anno e ha sviluppato molte nuove abilità. Il medico esaminerà

ciò che il bambino sa già fare e controllerà, ad esempio, gli occhi e i denti.

Visita U7: da 21 a 24 mesi dopo la nascita

Il bambino ha quasi due anni e sta diventando sempre più indipendente. Probabilmente è già in grado di camminare e di pronunciare alcune parole. Il medico esaminerà lo sviluppo del bambino e verificherà, ad esempio, se comprende parole e frasi semplici. Vengono inoltre affrontati temi come l'alimentazione, lo spazzolamento dei denti e le vaccinazioni.

Visita U7a: da 34 a 36 mesi dopo la nascita

La maggior parte dei bambini inizia la scuola materna all'età di tre anni. Durante questo esame si esamina, ad esempio, lo sviluppo dei denti. Altri argomenti sono le vaccinazioni e lo sviluppo del linguaggio.

Visita U8: da 46 a 48 mesi dopo la nascita

Il bambino ha quasi quattro anni e può già parlare e fare domande. Il medico esaminerà il bambino dalla testa ai piedi. Misurerà anche il peso e l'altezza del bambino.

Visita U9: da 60 a 64 mesi dopo la nascita

Il bambino ha ormai almeno cinque anni. Questa visita si concentra sullo sviluppo del linguaggio. Il medico esaminerà anche l'agilità e l'abilità del bambino.

Visita J1: tra i 12 e i 14 anni di età.

Questo esame non è obbligatorio. Tuttavia, è opportuno effettuarlo. È inoltre gratuito. Durante questa visita vengono controllati lo stato di salute generale, lo stato di vaccinazione e lo sviluppo durante la pubertà.

Sostegno ai genitori in attesa e alle famiglie con bambini piccoli**Sostegno ai genitori in attesa e alle famiglie con bambini piccoli**

Soprattutto durante la gravidanza e subito dopo la nascita di un bambino, molti genitori (in attesa) desiderano sostegno e sollievo. La nuova situazione di vita porta spesso con sé molte domande. Il programma "Early Help" mira a raggiungere le famiglie in una fase precoce e a fornire ai genitori consulenza e sostegno. L'obiettivo è dare a tutti i bambini di Monaco un buon inizio.

A chi è rivolto: alle donne incinte o ai futuri genitori e alle famiglie con bambini nei primi tre anni di vita che vivono a Monaco.

Il nostro team fornisce consulenza su vari argomenti prima e dopo il parto:

- Forniamo informazioni sulla gravidanza e sulla nascita
- Vi aiutiamo a capire meglio il vostro bambino
- Vi consigliamo nelle situazioni difficili di tutti i giorni (per esempio, se il vostro bambino piange molto)
- Vi aiutiamo se manca il sostegno della famiglia
- Vi aiutiamo in caso di malattia o stress psicologico.

Il nostro team è composto da ostetriche familiari, infermiere pediatriche e specialisti socio-educativi. È specializzata nella consulenza e nel sostegno di persone provenienti da contesti culturali e linguistici diversi.

Qual è la differenza tra un'ostetrica e un'ostetrica familiare?

L'ostetrica è responsabile dell'esame fisico e della consulenza. L'ostetrica di famiglia fornisce anche un supporto psicosociale. Ad esempio, se ci si sente insicure, stressate o sopraffatte.

La consulenza si svolge solitamente a casa della famiglia.

☎ Ci sono interpreti in 80 lingue diverse.

Il servizio è gratuito, volontario, non burocratico e riservato.

@gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎ [089/233747333](tel:089233747333)

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Aiuto ai genitori, aiuto a trovare un pediatra, infermiere, salute dei bambini

Certificato di nascita, sostegno finanziario (assegno per i figli, assegno parentale), congedo parentale

Informazioni generali

In Germania le donne incinte godono di una protezione speciale. Hanno diritto alla consulenza, all'assistenza medica e al sostegno per i nuovi acquisti per il bambino. Se siete incinte, dovete innanzitutto recarvi da un ginecologo. Lì dovrete sottoporvi a controlli regolari per le cure preventive. Come madre, riceverete anche un documento con informazioni importanti sulla vostra gravidanza, sulla vostra salute e su quella del vostro bambino. Il documento si chiama "Mutterpass" e ha questo aspetto:



Portate sempre con voi questo documento in caso di emergenza.

Prima del parto potete rivolgervi a un "" [servizio di consulenza per le donne in gravidanza](#). Lì riceverete supporto e scoprirete ciò che dovete sapere e fare sulla gravidanza e sul parto.

Dopo il parto, ci sono molte cose da chiarire con le autorità tedesche affinché voi e il vostro bambino siate assistiti al meglio:

Richiedere il certificato di nascita per i neonati

È necessario registrare la nascita e il nome del bambino all'anagrafe. Non appena la nascita è stata registrata, l'ufficio anagrafe può rilasciarvi un certificato di nascita. Il certificato può

essere ritirato presso l'ufficio anagrafe. Per ritirare il certificato di nascita di vostro figlio, avrete bisogno di un documento d'identità, del certificato di nascita e, se disponibile, del certificato di matrimonio.

A Monaco ci sono due uffici anagrafici. Quale sia l'ufficio anagrafe a cui rivolgersi dipende dal distretto in cui è nato il bambino. Di solito le cliniche consegnano ai genitori un foglio informativo con l'indirizzo dell'ufficio anagrafe competente.

 [Per saperne di più](#)

Se avete domande, potete contattare la linea diretta del servizio anagrafe:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Attrezzatura iniziale

"" [Equipaggiamento iniziale del bambino](#)

Assegni familiari

Se uno dei genitori del neonato vive o lavora in Germania, è possibile ricevere gli "" [assegni familiari](#) per il bambino a determinate condizioni. Potete discuterne presso il "" [servizio di consulenza per le donne in gravidanza](#).

Assegno parentale

Se siete genitori con permesso di soggiorno permanente, avete diritto all'[assegno parentale](#) a determinate condizioni . Potete discuterne presso il servizio di [consulenza per donne in gravidanza](#) "".

Congedo parentale

 Il [congedo parentale](#) è un'interruzione non retribuita della vita lavorativa per le madri e i padri che si prendono cura e crescono da soli il proprio figlio. Durante questo periodo non si deve lavorare e non si riceve uno stipendio. Per compensare questa situazione, si può richiedere, ad esempio, l'indennità parentale. È possibile usufruire del congedo parentale prima del compimento del terzo anno di età del bambino. Potete anche prenderne una parte tra il 3° e l'8° compleanno del bambino.

Durante il congedo parentale si è tutelati in modo particolare contro il licenziamento. Nella maggior parte dei casi, dopo il congedo parentale si può tornare al proprio lavoro.

Attrezzature per bambini

Attrezzatura per il bambino

Se non avete abbastanza denaro, potete richiedere un sostegno finanziario per gli articoli necessari per il bambino. Ciò significa che potete ottenere denaro per i vestiti del bambino per il primo anno di vita, una culla con accessori, un fasciatoio e una carrozzina.

Chi può ricevere un sostegno finanziario per un neonato?

- Le persone che ricevono l'"assistenza sociale" (SGB XII)
- Le persone che hanno pochi soldi per l'attrezzatura del bambino

Come funziona?

Si presenta una domanda: "Baby-Erstaustattung"

La domanda può essere richiesta alla [Sozialbürgerhaus](#) »».

 [Per saperne di più](#)

Asilo nido (Kita) / asilo e scuola

Quali sono le opzioni di assistenza all'infanzia disponibili?

Informazioni sulle opzioni di assistenza all'infanzia

A Monaco esistono diversi tipi di assistenza all'infanzia. Fondamentalmente, si distingue tra asili **nido ("Kita")** e asili **per bambini**.

Cosa può sperimentare mio figlio nell'asilo nido?

Il bambino può fare nuove amicizie.

Il bambino può giocare, conoscere e utilizzare molti giocattoli e materiali diversi.

Lo sviluppo del bambino viene incoraggiato.

 [Per saperne di più](#)

Cos'è un asilo nido?

"Kita" è l'abbreviazione di "asilo nido". È il termine generico per indicare diverse strutture per la cura, l'istruzione e l'educazione dei bambini:

- **asilo nido:** da 9 settimane a 3 anni di età
- **Asilo nido:** da 3 anni all'inizio della scuola (6 o 7 anni)
- **Casa dei bambini:** dalla 9a settimana di vita ai 12 anni (asilo nido, scuola materna e doposcuola sotto lo stesso tetto). Ulteriori informazioni [qui](#).
- **Iniziativa genitori-bambini:** i genitori uniscono le forze e organizzano insieme una struttura di assistenza all'infanzia. I programmi sono disponibili per tutte le fasce d'età.
- **Doposcuola:** bambini dalla prima alla quarta elementare, assistenza all'interno della scuola o vicino alla scuola.
- **Centro diurno:** bambini dalla prima alla quarta elementare, assistenza nella scuola, in stretta collaborazione con la scuola.
- **Supervisione del pranzo:** bambini di età compresa tra la prima e la quarta elementare, supervisione a scuola.

L'asilo nido è solitamente aperto tutto il giorno dal lunedì al venerdì. Esiste una routine giornaliera fissa (orari dei pasti, dei giochi, del riposo). L'assistenza è fornita da personale educativo specializzato. Il bambino entra in contatto con molti altri bambini.

Bambini con disabilità

- Posto di integrazione in un asilo nido
- Centro integrativo: assistenza a bambini con e senza disabilità
- Centro diurno curativo: a partire dai 3 anni, solo bambini con disabilità.

Per qualsiasi domanda:

 [089/23396775](tel:08923396775)

@kita.rbs@muenchen.de

 [089/23396771](tel:089/23396771)

@kita-eltern@muenchen.de

Asilo nido

Negli asili nido i bambini vengono accuditi e assistiti in piccoli gruppi familiari. Le assistenti (dette baby-sitter) richiedono una qualifica di base e sono controllate dall'ufficio di assistenza ai giovani. Questa forma di assistenza all'infanzia è particolarmente adatta ai bambini di età inferiore ai tre anni. In caso di indisponibilità di una badante, è previsto un sostituto. I genitori pagano un massimo di 100 euro al mese, a seconda della durata dell'assistenza.

 [Per saperne di più](#)

Esistono due tipi di assistenza all'infanzia:

- **A casa propria:** una badante si occupa di un massimo di cinque bambini a casa propria, in stanze adatte ai bambini. È possibile ottenere una consulenza gratuita dal servizio di consulenza per l'assistenza all'infanzia.

@kinderbetreuung.soz@muenchen.de

 [Ulteriori informazioni sull'asilo nido a domicilio](#)

- **Asilo nido di grandi dimensioni:** due o tre assistenti si occupano di otto o dieci bambini fino a 14 anni in stanze in affitto. È possibile ottenere un elenco di asili nido di grandi dimensioni filtrando [in base al tipo di struttura](#) all'indirizzo : „Großtagespflege“. La funzione di filtro si trova a destra sotto la mappa.

Per qualsiasi domanda:

 [089/23349800](tel:089/23349800)

@grosstagespflege.soz@muenchen.de

Centro diurno comunale ("Kita"): Iscrizione e informazioni

Registrazione per l'asilo nido

Che cos'è kita finder+?

kita finder+ è il portale di registrazione online per gli asili nido di Monaco. Contiene una panoramica di tutti gli asili nido di Monaco.

È necessario registrarsi una volta e poi è possibile iscrivere il proprio figlio a una o più strutture (non prima di dodici mesi prima dell'inizio dell'asilo desiderato). È consigliabile iscriversi a più centri, in quanto ciò aumenta le possibilità di ottenere effettivamente un posto nella data e nelle condizioni desiderate. È inoltre possibile accettare le richieste di iscrizione tramite kita finder+.

Come funziona la registrazione in kita finder+?

- Pensateci bene: quando e per quante ore al giorno dovrebbe essere accudito mio figlio?
- Informatevi sugli asili nido più vicini a casa vostra, se possibile visitate l'"open day" (di solito si tiene a febbraio, ma è meglio informarsi direttamente presso il centro).

-  [Iscrizione online](#)
- Iscrivorsi direttamente all'asilo nido

Iscrizione agli asili per bisogni speciali se il bambino ha una disabilità mentale, fisica e/o psicologica o è a rischio di disabilità.  [Per saperne di più](#)

Integrazione dei posti negli asili nido: iscrizione tramite  [kita finder+](#)

Quanto costa l'asilo nido?

[Qui](#) potete trovare informazioni sulle tariffe e su eventuali sconti.

Dove posso ottenere una consulenza personale?

Potete chiedere una consulenza direttamente presso gli asili nido:

Asili nido comunali:  Martedì 15:00 - 17:00 (non durante le [vacanze scolastiche](#))

Oppure potete rivolgervi al servizio di consulenza per genitori KITA:

 Lunedì, mercoledì e venerdì 08:30 - 12:00

La consulenza è gratuita.

Elternberatung

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 [@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396771](tel:+49(0)8923396771)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/elternbera...>

Costi per un posto all'asilo nido e possibili sconti

Costi per un posto al nido e possibili sconti

Se il bambino frequenta un [asilo nido](#) comunale, si applica una retta mensile:

- Tassa di frequenza
- Indennità di ristorazione se il bambino mangia all'asilo.

Per informazioni sui costi, cliccate qui:

-  [Tariffe degli asili nido comunali](#)
- Opuscolo informativo  ["Tariffe degli asili nido"](#).
- presso il rispettivo asilo nido
- dal gestore dell'asilo nido

Riduzione della retta dell'asilo nido

A determinate condizioni, è possibile richiedere una riduzione della retta dell'asilo nido.

[Domanda di riduzione della retta](#)

A chi è rivolta: ai genitori che hanno iscritto il proprio figlio a un asilo nido comunale.

Chi può richiedere una riduzione?

È possibile richiedere una riduzione se si applica una delle seguenti condizioni:

- Guadagnate meno di 80.000 euro lordi.
- Si ricevono gli assegni familiari per i fratelli maggiori
- Si ricevono attualmente prestazioni sociali
- Siete in una situazione di emergenza sociale
- Siete in una situazione di emergenza finanziaria
(Questo aspetto viene controllato nell'ambito del "Benessere economico dei giovani". È possibile ottenere maggiori informazioni su "Wirtschaftlichen Jugendhilfe" presso l'[Ufficio centrale delle tasse](#) )
- Vivete in un alloggio condiviso, in una struttura per madri/padri/bambini o in un [rifugio per donne](#)
- Vi occupate di un bambino in affido e ricevete l'assegno di affido dall'ufficio comunale per l'assistenza ai giovani.

Dove posso ottenere una consulenza?

Per qualsiasi domanda potete rivolgervi all'Ufficio centrale delle tasse. Il numero di telefono e gli orari d'ufficio della persona responsabile vi saranno comunicati dal vostro asilo nido.

Una consulenza personale in loco è possibile solo su appuntamento. Potete concordarlo via e-mail:

@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de

La consulenza è gratuita.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Referat für Bildung und Sport - Geschäftsbereich KITA - Zentrale Gebührenstelle

 [Landsberger Straße 30, 80339 München](#)

@kitasb.zg.rbs@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396775](tel:+49(0)8923396775)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/geschäftsbe...>

Scuola per bambini dai 6 ai 16 anni

Obbligo scolastico e distretti scolastici

Obbligo di frequenza scolastica

La frequenza scolastica è obbligatoria in Germania: tutti i bambini di età compresa tra i 6 e i 15 anni devono frequentare la scuola. In Baviera, la scuola professionale obbligatoria si applica fino all'età di 21 anni se non si continua a frequentare una scuola generale. La scuola professionale obbligatoria non si applica se la scuola è stata completata con l'Abitur o il Fachabitur. I genitori devono assicurarsi che i figli frequentino regolarmente la scuola. La frequenza delle scuole pubbliche (statali e comunali) è gratuita.

Se un bambino è malato, i genitori devono chiamare la scuola prima delle 08:00 del mattino.

Distretto scolastico: quale scuola può frequentare mio figlio?

Se il bambino frequenta una [scuola](#) pubblica [primaria](#) o [secondaria](#), deve frequentare la scuola competente per il suo luogo di residenza. La scuola competente è la "Sprengelschule". "Sprengel" significa: "distretto scolastico".

Se non siete sicuri di quale sia la scuola competente per il vostro luogo di residenza, inserite il vostro indirizzo di casa nel campo di ricerca:

 [Determinare la scuola primaria responsabile](#)

 [Determinare la scuola secondaria responsabile](#)

Per qualsiasi domanda:

Infothek

 [Bayerstraße 28, 80335 München](#)

 @bildung-und-sport@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923396779](tel:+49(0)8923396779)

Quali tipi di scuole esistono?

Ulteriori informazioni sulla frequenza scolastica e sui diversi tipi di scuole sono disponibili [qui](#).

Pranzo gratuito a scuola

Pranzo gratuito a scuola

Il pranzo a scuola è gratuito per i bambini e i ragazzi che si trovano in difficoltà economiche o sociali.

Come funziona?

1. Si presenta una domanda:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Il modulo di richiesta può essere richiesto alla scuola o alla [Sozialbürgerhaus](#).
2. Si compila il modulo di domanda. Ci sono anche punti di contatto che possono aiutarvi.
3. Consegnate il modulo di domanda compilato al vostro centro sociale.
4. Se la domanda è stata approvata, consegnatela a scuola.

Per chi:

- Bambini e ragazzi in difficoltà economica: i genitori o i tutori hanno un reddito basso (il limite di reddito viene verificato individualmente) e non hanno diritto alle prestazioni del pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).
- Bambini e ragazzi in difficoltà sociale: questo aspetto verrà chiarito durante la consulenza iniziale o il clearing presso il centro sociale di riferimento.

Documenti richiesti:

- in caso di bisogno economico: prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto, ecc.
- In caso di bisogno sociale: nessuno

 [Centri sociali](#)

Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Guarire a casa - Servizio di assistenza domiciliare per bambini malati

Questo servizio aiuta i genitori che, a causa di impegni di lavoro, non possono rimanere a casa a prendersi cura del proprio figlio malato. A tal fine, mettiamo a disposizione un assistente volontario che, con un breve preavviso, si occupa di assistere e curare il bambino malato nella casa familiare dei genitori, in modo che possa riprendersi in tutta tranquillità.

Per chi: l'offerta è rivolta a genitori occupati o in formazione.

Requisiti:

- Vivere a Monaco o nel distretto di Monaco.
- Il vostro bambino malato ha almeno 6 mesi e al massimo 12 anni.
- Siete occupati o in formazione.
- Avete bisogno di assistenza all'infanzia per un minimo di 3 e un massimo di 6 ore al giorno.

Ogni ora di assistenza costa 6,50 euro. A ciò si aggiungono le spese di viaggio della MVG. In caso di difficoltà finanziarie, possiamo finanziare i costi con donazioni.

 Da lunedì a venerdì dalle 9:00 alle 13:00

 Nell'edificio posteriore, secondo piano

Verein für Fraueninteressen e.V. | Zu Hause Gesund Werden

 [Altheimer Eck 13, 80331 München](#)

 [@info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 [+49 \(0\) 892904478](tel:+49(0)892904478)

 <https://www.zu-hause-gesund-werden.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza ai bambini durante la malattia, assistenza ai bambini durante la**

malattia, assistenza ai bambini malati, malattia di un bambino, mio figlio è malato

Consulenza e aiuto / Bambini e giovani

Consulenza presso il Centro d'informazione per i giovani (JIZ)

Consulenza presso il Centro d'informazione per i giovani (JIZ)

Informazioni e consulenza per i giovani e per chiunque sia coinvolto con i giovani, su tutti gli argomenti e anche in situazioni di crisi. Il JIZ dispone di circa 1.000 opuscoli su molti argomenti da portare via gratuitamente e di un PC per le ricerche su Internet.

A chi è rivolto: adolescenti e giovani adulti tra i 14 e i 26 anni e chiunque abbia a che fare con i giovani (genitori, insegnanti, operatori giovanili). Anche le coppie alla pari o le persone che svolgono un anno di volontariato sociale (FSJ) o il Servizio Volontario Federale (BFD) sono invitati a contattare il JIZ.

La consulenza è gratuita e, se lo si desidera, anonima.

Non è necessario fissare un appuntamento.

È possibile contattare il JIZ di persona, per telefono, e-mail e WhatsApp.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Orari di apertura JIZ:

Lunedì 12:00 - 19:00

Da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00

Jugendinformationszentrum (JIZ)

📍 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

@ info@jiz-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8955052150](tel:+4908955052150)

🌐 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

I miei dati - i miei diritti!

Protezione dei dati: cos'è? Come deve essere il mio profilo sui social network e come non deve essere? Cosa rivelano di me le app? Come posso far valere i miei diritti (sulla protezione dei dati)?

Queste e altre domande possono essere inviate al JIZ via e-mail (@ info@jiz-muenchen.de), per telefono o di persona. Un avvocato specializzato esterno fornirà prontamente risposte competenti e, se necessario, organizzerà una consulenza personale (**è necessaria la registrazione presso il JIZ**). Se lo si desidera, la consulenza è anonima.

Si prega di fissare un appuntamento.

📍 Consulenza sulla protezione dei dati: su appuntamento/registrazione

Giovani e polizia

A volte ci sono incomprensioni o conflitti tra i giovani e la polizia. Il JIZ offre una consulenza specialistica su questioni e problemi nei rapporti con la polizia e il sistema giudiziario. Le richieste vengono inoltrate al team di avvocati del JIZ, che fornisce consulenza. Si tratta di un servizio di consulenza iniziale gratuito ai sensi della legge sul benessere dei bambini e dei giovani; non è possibile assumere mandati o rappresentare i clienti in tribunale.

📍 Si prega di fissare un appuntamento.

Consulenza legale per i giovani

Gli avvocati volontari forniscono informazioni su tutti i problemi legali nel corso di consultazioni individuali, indipendentemente dal fatto che si tratti di controversie familiari, difficoltà a scuola, formazione o lavoro, problemi con i vicini, conflitti con le autorità o la polizia o negoziati in tribunale.

Si tratta di una prima consulenza legale generale. Gli avvocati non assumono alcun caso e non rappresentano i clienti in tribunale. La consulenza viene fornita esclusivamente di persona.

📍 Consulenza legale:

Martedì 16:00 - 18:00

(si consiglia di arrivare presto)

📍 Consulenza di diritto penale:

1° + 3° lunedì del mese 16:00 - 18:00

(si consiglia di arrivare presto)

Domande sul Centro per l'impiego?

Molte domande sorgono spesso in relazione al centro per l'impiego. Presso il JIZ, i giovani fino a 25 anni ricevono informazioni e consigli su questioni come

- Non so (ancora) come muovermi all'interno del centro per l'impiego?
- Non so chi sia il mio referente al centro per l'impiego?
- Voglio sapere come il centro per l'impiego può aiutarmi?
- Ricevo lettere dal Centro per l'impiego e non so cosa farne?
- Sono già iscritto al centro per l'impiego e ho problemi finanziari...

Astrid Best e Thomas Mahler del "Centro di collegamento SGB II" presso il [JiBB di Monaco](#) forniranno consulenza. La consulenza è anonima su richiesta e naturalmente gratuita.

📍 Lunedì 14:00 - 16:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Diritto dei media, GDPR, diritto penale, procedimenti penali, aiuto, consulenza per i

giovani, informazioni per i giovani, leggi, questioni legali, diritto di famiglia, diritto sociale, consulenza per au pair, consulenza per au pair

INFOFON - Consulenza per i giovani da parte dei giovani

INFOFON - Consulenza per i giovani da parte dei giovani

Forniamo informazioni e consulenza telefonica e via chat. Indipendentemente dall'argomento o dalla domanda. La consulenza è anonima e confidenziale. Ciò significa che non dovete dire chi siete e che nessuno scoprirà di cosa abbiamo parlato.

La consulenza è gratuita.

 Tutti i giorni dalle 18:00 alle 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Ulteriori informazioni e chat](#)

Per chi: Per i giovani

 Tedesco e inglese

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza telefonica, Consulenza online**

Consulenza per ragazze e giovani donne

Consulenza per ragazze e giovani donne in varie situazioni di vita

Offriamo consulenza sui seguenti temi, ad esempio:

- scuola
- scelta di carriera
- formazione professionale
- differenze culturali
- Problemi a casa
- Problemi con il fidanzato o la fidanzata
- sessualità
- coming out
- gravidanza

La nostra consulenza è riservata. Può svolgersi da soli o in un piccolo gruppo di massimo tre persone.

A chi è rivolto: Ragazze e donne di età compresa tra i 12 e i 27 anni.

Il servizio di consulenza è gratuito.

 Si prega di fissare un appuntamento.

Verein für psychosoziale Initiativen e. V. | amanda

📍 [Gmunder Str. 7, 81379 München](#)

@info@amanda-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 897255112](tel:+49(0)897255112)

🌐 <https://www.amanda-muenchen.de/>

Consulenza per ragazzi* e giovani uomini*

KIBS - Centro di contatto, informazione e consulenza per ragazzi* e giovani uomini* in caso di violenza sessualizzata e/o domestica.

Offriamo consulenza personale. Potete scegliere se essere assistiti da uno specialista donna o uomo. Se desiderate ricevere una consulenza telefonica, il vostro numero di telefono può rimanere anonimo. Offriamo un aiuto orientato ai traumi e alla famiglia. Esiste anche un programma di gruppo per ragazzi* che hanno subito violenza domestica.

💡 Con questo segno si intende chiunque si identifichi come ragazzo o uomo: *

Per chi:

- Ragazzi* e giovani uomini* fino all'età di 27 anni che hanno subito violenze sessuali.
- Ragazzi* a partire dall'età di sei anni che hanno subito violenza domestica
- Ragazzi* di età inferiore ai 14 anni che si comportano in modo da violare i confini sessuali
- Genitori, parenti, amici e coetanei, altri assistenti e professionisti.

Il servizio è gratuito e anonimo su richiesta.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

- 📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)
- @mail@KIBS.de
- ☎ [+49 892317169120](tel:+49892317169120)
- 🌐 <http://www.kibs.de/>

Psicoterapia e consulenza sociale per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga

Psicoterapia e consulenza sociale per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga

Offriamo una terapia individuale o di gruppo per bambini e giovani che soffrono per le esperienze vissute nel Paese d'origine o durante la fuga. La terapia si svolge di solito per un'ora alla settimana con l'aiuto di interpreti. Offriamo anche consulenza socio-educativa.

Non è richiesta l'assicurazione sanitaria!

Per chi: bambini e giovani fino a 17 anni (compresi i minori rifugiati non accompagnati). Lo status di residenza non è importante.

È possibile iscriversi all'indirizzo  [utilizzando il modulo di registrazione](#) o all'indirizzo  [089/9829570](tel:0899829570).

 Lunedì 10:00-12:00 e giovedì 14:00-16:00

Il numero di posti per la terapia è limitato.

 Sono disponibili interpreti.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il servizio è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Tortura, PTSD, PTSD, flashback, disturbi del sonno

Centri di consulenza per genitori, bambini e giovani

Centri di consulenza per genitori, bambini e giovani

I centri di consulenza genitoriale di Monaco offrono consulenza psicologica per genitori, bambini e giovani.

Forniamo consulenza su tutte le questioni relative alla vita familiare:

- Domande sullo sviluppo del bambino
- Domande sulla genitorialità
- Domande sulla separazione e sul divorzio
- Domande sulla scuola

Sosteniamo i giovani genitori nei primi anni di vita con tutti i problemi e aiutiamo ad affrontare i temi delle relazioni, della crescita e dei ruoli genitoriali. Aiutiamo nelle situazioni difficili e lavoriamo con voi per trovare una soluzione.

Ci sono anche molti [programmi di gruppo](#)  per bambini, giovani e genitori. Esiste anche un servizio di consulenza online  [per i giovani](#) e  [per gli adulti](#).

 [Per saperne di più](#)

Per chi: genitori, bambini e adolescenti (anche all'insaputa dei genitori), giovani adulti.
Forniamo consulenza alle famiglie con bambini da 0 a 27 anni.

Tutti i servizi sono gratuiti.

🗣️ Possiamo offrire consulenza in diverse lingue.

📍 I nostri centri di consulenza sono dislocati in tutta Monaco. Qui potete trovare le [sedi e i numeri di telefono di](#) 🌐.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
consulenza familiare, consulenza educativa, consulenza per la separazione e il divorzio, consulenza per i giovani**

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Consulenza psicologica per problemi scolastici

Il Servizio Psicologico Scolastico Centrale aiuta gli alunni e i loro genitori/tutori,

- se ci sono problemi a scuola
- se si desidera migliorare l'apprendimento e la concentrazione.
- se si devono affrontare paure, preoccupazioni o stress a scuola.

Non esitate a prendere un appuntamento con noi. In un colloquio personale, cercheremo insieme le soluzioni e le possibilità di come e cosa possiamo cambiare.

A chi è rivolto: agli alunni delle scuole secondarie comunali a partire dai dieci anni e ai loro tutori legali.

Il programma è gratuito.

🗣️ Possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Potete anche portare i vostri figli all'appuntamento.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

🕒 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30

🕒 Venerdì 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉️ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/f...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Bullismo, trauma, voti, ansia da esame, stress scolastico, scuola secondaria, liceo, scuola professionale, istituto professionale, scuola secondaria specializzata, scuola superiore professionale, scuole professionali, preparazione professionale, integrazione professionale

Centri di consulenza per bambini e adolescenti

Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità

Consulenza su questioni relative alla vita familiare, alle difficoltà scolastiche e ai problemi di genitorialità, alle preoccupazioni per i bambini e i giovani, alla separazione e al divorzio, alle questioni relative all'accesso e alla custodia.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Genitori, madri, padri, bambini, giovani e altri membri della famiglia

 Se necessario, è possibile organizzare un servizio di interpretariato.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

Il centro di consulenza genitoriale di riferimento dipende dal vostro [indirizzo di residenza](#) : Inserite il vostro indirizzo, poi cliccate sul campo "Continua" e verrà visualizzato il centro di consulenza educativa a cui potete rivolgervi.

Consulenza e aiuto / Famiglie

Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità

Centri di consulenza per genitori, bambini, giovani e famiglie sul tema della genitorialità

Consulenza su questioni relative alla vita familiare, alle difficoltà scolastiche e ai problemi di genitorialità, alle preoccupazioni per i bambini e i giovani, alla separazione e al divorzio, alle questioni relative all'accesso e alla custodia.

 [Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: Genitori, madri, padri, bambini, giovani e altri membri della famiglia

 Se necessario, è possibile organizzare un servizio di interpretariato.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

Il centro di consulenza genitoriale di riferimento dipende dal vostro [indirizzo di residenza](#) :
Inserite il vostro indirizzo, poi cliccate sul campo "Continua" e verrà visualizzato il centro di consulenza educativa a cui potete rivolgervi.

Tutela dei figli minori

Assistenza per i figli minori

Consulenza su questioni di paternità e mantenimento di figli minori

Forniamo consulenza e assistenza legale sulle seguenti questioni:

- accertamento della paternità
- Mantenimento dei figli minori
- Possibilità di affidamento congiunto dei genitori non sposati tra loro

Tutela dei figli minori

La domanda di tutela deve essere presentata per iscritto. Il tutore rappresenta il figlio minore come rappresentante legale aggiuntivo per l'accertamento della paternità e/o per gli alimenti. Se necessario, il tutore rappresenta il minore anche in tribunale. Questo non limita la custodia dei genitori.

Per chi: per i genitori con custodia esclusiva e per i genitori single.

Requisiti: figlio minorenne con residenza abituale in Germania; il genitore che presenta la domanda vive nella città di Monaco.

 Possiamo organizzare la presenza di una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 09:30 alle 12:00 e su appuntamento.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Stadtjugendamt München - Sachgebiet Beistandschaft

 [Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München](#)

 [@beistandschaften.soz@muenchen.de](mailto:beistandschaften.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89233767514](tel:+49089233767514)

 [+49 \(0\) 89233767515](tel:+49089233767515)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/beistandsc...>

Centro di protezione dell'infanzia di Monaco

Centro di protezione dell'infanzia di Monaco

Proteggere i bambini, sostenere i genitori, rafforzare le famiglie.

Forniamo consulenza alle famiglie della città di Monaco, del distretto di Monaco e dell'Alta Baviera.

Forniamo consulenza in situazioni di stress se il benessere del bambino è a rischio o si sospetta che lo sia. Ciò significa che un bambino viene trascurato. Oppure che un bambino sta subendo o ha subito in passato violenze fisiche, psicologiche o sessuali.

Offriamo un aiuto terapeutico. Anche in caso di crisi acuta. Sosteniamo i genitori a crescere i loro figli con amore e senza violenza.

Aiutiamo i bambini e i giovani a elaborare al meglio le esperienze traumatiche. Ad esempio, se stanno vivendo o hanno vissuto in passato una mancanza di cure, maltrattamenti, gravi conflitti tra i genitori, malattie mentali dei genitori o abusi sessuali.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: famiglie e singoli membri della famiglia

 Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo organizzare una persona che traduca.

Il servizio è gratuito.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)

[@kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

 Dal lunedì al giovedì dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:00

 Venerdì 09:00 - 12:30 e 13:30 - 16:00

Il telefono è presidiato nei seguenti orari

 Dal lunedì al venerdì 19:00 - 20:00

 Sabato, domenica e giorni festivi dalle 9:30 alle 11:30.

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abuso di minori, controversia**

Genitori attivi - formazione dei genitori in madrelingua

Genitori attivi - formazione per genitori in lingua madre

Il programma di formazione per genitori aiuta le madri e i padri con un background di rifugiati o migranti a gestire la genitorialità. Si svolge nella lingua madre dei genitori.

A chi è rivolto: ai genitori di bambini da 0 a 13 anni.

La formazione consiste in 12 sessioni. Ogni sessione dura 2 ore. Grazie alla vicinanza culturale dei nostri formatori e alla lingua madre comune, i valori della genitorialità e della famiglia possono essere riflessi su una base di fiducia e comprensione. I valori e le competenze acquisite devono essere conservati e utilizzati. È necessario costruire nuove conoscenze su

argomenti importanti per la genitorialità in questo Paese.

I temi possibili sono

- Scuola e asilo
- Gestione dei conflitti
- Gestione dei media
- Sviluppo del bambino
- Dare attenzione e lodare correttamente
- Definire i limiti
- Incubi, pipì a letto, ecc.

Il programma è gratuito.

☎ Offriamo la formazione in 30 lingue diverse. Sul sito web è possibile trovare anche il volantino in diverse lingue: 🌐 [Sito web](#)

Potete anche portare con voi i vostri bambini. Se vi accordate con noi in anticipo, possiamo occuparci dei vostri figli durante questo periodo.

Refugio - Muttersprachliches Elterntraining

📍 [Orleansplatz 3, 81667 München](#)

@ barbara.reich@refugio-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8998295752](tel:+49(0)8998295752)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

@ frederic.lwano@refugio-muenchen.de

Associazione delle famiglie e dei partenariati binazionali, iaf e. V.

Associazione delle famiglie e dei partenariati binazionali, iaf e. V.

Siamo un centro di consulenza per coppie e famiglie. Vi aiutiamo a risolvere diversi problemi:

- Vi aiutiamo nelle situazioni difficili, nelle separazioni e nei divorzi.
- Vi consigliamo su questioni legali. Ad esempio, se avete domande sul matrimonio o sul [ricongiungimento familiare](#). O se avete domande sulle diverse opzioni di residenza.
- Vi aiutiamo a preparare un colloquio con le autorità.
- Possiamo aiutarvi se la vostra famiglia è vittima di discriminazione.

Offriamo anche seminari e programmi per gruppi.

Per chi: coppie e famiglie binazionali e migranti.

☎ I nostri consulenti parlano tedesco e inglese. È anche possibile organizzare una persona che sia presente all'incontro e traduca.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

La consulenza è gratuita. Altre offerte hanno un costo.

Si prega di fissare un appuntamento.

 [Sito web in lingua semplice](#)

 Lunedì, mercoledì e venerdì 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

 [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
antirazzismo, antidiscriminazione**

Babynews Monaco - la comunità per i genitori di Monaco e dintorni

Babynews Monaco - per i genitori di Monaco e dintorni

 [Babynews.de](#) è un forum su Internet e conta 14.000 utenti registrati.

- È possibile porre domande e scambiare idee
- Ci sono corsi e offerte per genitori e bambini
- Nella sezione „Suche/Biete“ si possono acquistare e vendere oggetti per neonati e bambini.
- Nella sezione „Öffentliche Flohmärkte“ si trovano gli attuali mercatini delle pulci di articoli per neonati e bambini a Monaco di Baviera. Questi vengono aggiornati regolarmente.

Il [sito](#)  contiene consigli utili per i genitori e per chi vuole diventarlo.

Per chi: genitori, futuri genitori, persone che vogliono avere figli

Il servizio è gratuito.

 [@kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abbigliamento per bambini, giocattoli, shopping economico, seconda mano**

Consulenza e aiuto / Separazione - Divorzio

Richiesta di anticipo sulla manutenzione

Centri di anticipo per il mantenimento dell'Ufficio comunale per l'assistenza ai giovani

State crescendo il vostro bambino da soli? Allora l'altro genitore deve versare del denaro per il bambino. Questo denaro si chiama mantenimento.

L'altro genitore può non pagare gli alimenti? Può l'altro genitore non pagare gli alimenti ogni mese? L'altro genitore non vuole pagare gli alimenti?

Allora potete richiedere un anticipo sugli alimenti. Ciò significa che l'ufficio di assistenza ai minori paga gli alimenti.

In seguito, l'altro genitore dovrà versare l'anticipo degli alimenti all'Ufficio per l'assistenza ai minori.

La legge sull'anticipo degli alimenti stabilisce chi ha diritto all'anticipo degli alimenti.

L'abbreviazione della legge sull'anticipo degli alimenti è: UVG.

La LAVG contiene molte regole per l'anticipo degli alimenti. L'ufficio per l'assistenza ai giovani può consigliarvi. Vi aiuterà a presentare la domanda.

L'importo viene calcolato in base alla [tabella di !\[\]\(e1c624d4757f08486e89482c18364c17_img.jpg\) Düsseldorf](#).

Per chi: Per i figli fino a 18 anni se loro o il genitore che se ne prende cura sono cittadini tedeschi o hanno diritto alla libertà di circolazione (nazionalità UE/SEE), hanno un permesso di domicilio o di residenza (autorizzazione al lavoro; residenza permanente).

È possibile utilizzare il [questionario !\[\]\(4688aadfd656ded00cd6bdfae55089a9_img.jpg\)](#) per verificare se si ha diritto all'anticipo degli alimenti.

È possibile inviare il [online !\[\]\(e9474ce1d70442456f8fe9c393ea149c_img.jpg\)](#).

[Per saperne di più !\[\]\(e3f255517d37bb309a3a931ec4849e6a_img.jpg\)](#)

 È possibile richiedere interpreti in numerose lingue.

È possibile portare con sé i bambini.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

 [089/23396812](tel:089/23396812)

@sbh-rp-uvq.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170

80939 München

 [089/23396811](tel:089/23396811)

@sbh-sf.soz@muenchen.de

Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

 [089/23396809](tel:089/23396809)

@sbh-sw-uvq.soz@muenchen.de

🕒 Da lunedì a giovedì 08:00 - 16:00

🕒 Venerdì 08:00 - 13:00

Consulenza per la separazione e il divorzio (TuSch)

Consulenza per separazione e divorzio

Forniamo consulenza a donne, genitori e coppie in materia di separazione e divorzio. Forniamo inoltre consulenza per lo scioglimento di un'unione civile. Forniamo consulenza prima, durante e dopo la separazione.

Servizi per le donne:

- Consulenza su questioni e problemi emotivi, sociali ed economici.
- Consulenza sulle cure parentali e sull'organizzazione dei contatti
- Consulenza su questioni legali e fiscali
- Gruppi di discussione aperti e gruppi di auto-aiuto
- Conferenze e workshop

Offerte per genitori e coppie:

- Consulenza per genitori / consulenza di contatto
- Consulenza secondo il modello di Monaco (catalogo dei criteri per l'attuazione di procedimenti accelerati)
- Mediazione

È possibile portare con sé i bambini.

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

Orari di consultazione telefonica:

lunedì, martedì e giovedì dalle 10.30 alle 12.30

Mercoledì dalle 14.30 alle 15.30

TuSch - Trennung und Scheidung - Frauen für Frauen e. V.

📍 [Grimmstraße 1, 80336 München](#)

✉ @tusch@tusch.info

☎ [+49 \(0\) 89774041](tel:+49(0)89774041)

🌐 <http://www.tusch.info/>

Centro di consulenza IETE - Genitorialità intatta nonostante la separazione/divorzio

Centro di consulenza IETE - Genitorialità intatta nonostante la separazione/divorzio

Le unioni possono rompersi, la genitorialità non può essere sciolta.

Forniamo consulenza alle famiglie in crisi. Il nostro obiettivo è una relazione positiva tra genitori e figli, anche se i genitori si separano.

Cosa offriamo:

- Forniamo consulenza prima, durante e dopo la separazione e il divorzio.
- Consulenza su questioni relative all'affidamento e al contatto con i figli
- Contatti accompagnati
- Consulenza su questioni relative alla convivenza familiare
- Vi aiutiamo a gestire la genitorialità

Per chi: mamme, papà, bambini e giovani, famiglie adottive, nonni, genitori single.

🗣️ Tedesco, inglese, polacco, serbo-croato e sloveno.

I bambini possono essere portati con sé.

Il programma è gratuito. Chiunque lo desidera può fare una donazione.

Si prega di prendere appuntamento.

Beratungsstelle IETE

📍 [Germersheimerstraße 26, 81541 München](#)

@ info@iete-muenchen.org

☎️ [+49 \(0\) 89452443110](tel:+49(0)89452443110)

☎️ [+49 \(0\) 89452443120](tel:+49(0)89452443120)

🌐 <https://www.iete-muenchen.org/>

Offerte di vacanza per bambini e ragazzi**Pass per le vacanze****Pass vacanze**

Con il Munich Holiday Pass è possibile risparmiare e avere ottime idee per le attività da svolgere durante le vacanze. Ad esempio, ci sono sconti, buoni, suggerimenti e offerte esclusive nei settori dell'avventura, dello sport, delle lingue, della lettura, della musica, dell'arte e della conoscenza. Tra questi, ad esempio, i buoni per le [piscine](#) di Monaco e lo zoo di [Hellabrunn](#). Per i bambini dai 6 ai 14 anni, il pass vacanze sostituisce anche il biglietto dei trasporti pubblici durante le vacanze estive.

🌐 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni che vogliono trascorrere le vacanze a Monaco e dintorni. Anche i bambini e i ragazzi che non vivono a Monaco e dintorni possono acquistare questo pass.

Costo: 14 € per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. 10 € per i bambini e i ragazzi dai 15 ai 17 anni.

🌐 Il pass vacanze può essere acquistato [online](#) o presso un [punto vendita](#).

Per qualsiasi domanda:

@ferienpass.soz@muenchen.de

☎ [089/23333822](tel:089/23333822)

Pass vacanze gratuito per bambini e ragazzi di famiglie poco abbienti:

Il pass per le vacanze è gratuito se sono soddisfatte le seguenti condizioni:

- se la famiglia si trova in una situazione di emergenza sociale e/o riceve un sostegno socio-educativo
- se la famiglia ha un reddito basso
- se si sta svolgendo un servizio di volontariato federale, un anno sociale volontario o un anno ecologico volontario
- se si riceve una delle seguenti prestazioni:
 - assistenza alla sussistenza o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni secondo la legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per i figli

Documenti richiesti:

- Prova di reddito, patrimonio e affitto OPPURE relazione del servizio educativo specializzato che fornisce il sostegno
- Fototessera adeguata all'età

🌐 È possibile ottenere il pass vacanze gratuito presso la [Sozialbürgerhaus](#).

Sconti sulle offerte di vacanze comunali

Sconti sulle offerte di vacanze comunali

Su 🌐 www.ferien-muenchen.de troverete molte attività diverse per le vacanze in Baviera. Queste includono, ad esempio, gite di uno o più giorni, laboratori, campi di vacanza, soggiorni in città e campi avventura. Tutti i bambini e i ragazzi di Monaco possono usufruirne!

Trovate il programma giusto per voi:

1. Vai su 🌐 www.ferien-muenchen.de e inserisci quando hai le vacanze e quanti anni hai. Potete anche effettuare una ricerca per località o per tipo di attività.
2. Una volta inseriti tutti i dati, cliccate su "Suche starten".
3. Verrà visualizzato un elenco di offerte adatte.
4. Cliccate su un'offerta per ottenere maggiori informazioni.
5. Un semaforo indica se ci sono posti disponibili o se sono già pieni.

È importante che tutti i bambini e i ragazzi possano partecipare alle attività delle vacanze! Se la vostra famiglia non ha molti soldi, ci sono sconti per molti eventi.

Le attività sono organizzate da organizzazioni non profit. Ad esempio, l'ufficio comunale di assistenza ai giovani. Le organizzazioni non sono interessate al denaro, ma ad aiutare i giovani a diventare indipendenti e a inserirsi bene nella comunità. Le attività sono sostenute con fondi della città di Monaco. Per ulteriori informazioni, rivolgersi all'organizzatore dell'evento "Anbieter". Alla fine di ogni evento troverete i dettagli di contatto per le rispettive offerte di vacanza.

Sconti

Per chi: Per i bambini di età compresa tra i 5 e i 15 anni dell'area di Monaco di Baviera che

- vivono in centri di accoglienza per giovani o in famiglie affidatarie (§§ 33 e 34 SGB VIII)
- vivono in famiglie poco abbienti (§ 53 Abgabenordnung)
- vivono in famiglie che ricevono una delle seguenti prestazioni
 - Assistenza per le spese di sostentamento o Grundsicherung (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo. (AsylbLG)

Documenti necessari: comunicazione del sussidio o prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto.

Per qualsiasi domanda:

 [089/23333833](tel:08923333833)

@ferienangebote.soz@muenchen.de

Informazioni sulle offerte di vacanze a Monaco (JIZ)

Centro informazioni per i giovani (JIZ) - Informazioni sulle offerte di vacanze a Monaco di Baviera

Il portale delle vacanze di Monaco  www.ferien-muenchen.de fornisce informazioni sulle attività di vacanza per bambini e ragazzi a Monaco.

Il JIZ dispone anche di numerosi programmi e opuscoli sulle attività del tempo libero per bambini e ragazzi, soprattutto durante le vacanze. C'è anche un computer per le ricerche su Internet.

A chi è rivolto: a tutti gli adolescenti e i giovani adulti dai 14 ai 26 anni. E per tutti coloro che hanno a che fare con i giovani (genitori, insegnanti, operatori giovanili).

Il programma è gratuito.

 Lunedì 12:00 - 19:00

 Da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

 [+49 \(0\) 16099412394](tel:+49(0)16099412394)

 <https://jugendinfo-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
programma vacanze, consulenza, viaggi, assistenza alle vacanze, assistenza ai
bambini, consulenza ai giovani**

Offerte per le famiglie nei vari quartieri

Centro per le famiglie Peace Chapel

Centro per le famiglie Friedenskapelle

Cosa offriamo:

- Forniamo informazioni sui temi dell'educazione e della genitorialità.
- Forniamo assistenza per le richieste alle autorità e per orientarsi in Germania.
- Forniamo consulenza a coppie e genitori
- Vi sosteniamo se vi trovate in una situazione difficile
- Abbiamo gruppi aperti, ad esempio un luogo di incontro internazionale
- Una capanna per lo scambio: Potreste trovarvi vestiti in buone condizioni, giocattoli per bambini, elettrodomestici e articoli per la casa.

Le offerte sono gratuite.

Familienzentrum Friedenskapelle

 [Kemptener Straße 73, 81475 München](#)

 [@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

 [+49 \(0\) 897593518](tel:+49(0)897593518)

 <https://esd-m-fuerstenried.de/veranstaltungsorte/...>

Familientreffpunkt Giesing, centro per la famiglia e la consulenza

Familientreffpunkt Giesing, centro per la famiglia e la consulenza

Siamo un luogo di incontro per genitori e figli. Forniamo consulenza e informazioni. Potete rivolgervi a noi per qualsiasi domanda su famiglia, relazioni e genitorialità.

La nostra offerta:

- Gruppi per bambini
- Gruppi per genitori e bambini
- Giochi pomeridiani
- Attività creative
- Corsi di tedesco con assistenza ai bambini
- Conversazioni con altri genitori ed esperti

La maggior parte dei programmi è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

C'è l'assistenza ai bambini.

C'è una toilette per disabili.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 [@ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)

 [Sito web](#)

Centro per le famiglie Laim

Centro per le famiglie Laim

Siamo un centro per le famiglie del distretto.

Per chi: bambini, mamme, papà e famiglie in generale.

Ci concentriamo sui bisogni dei bambini e delle loro madri e padri:

- Promuoviamo contatti e incontri.
- Forniamo consulenza a genitori, bambini e giovani.
- Forniamo stimoli e arricchimenti.
- Alleggeriamo la vita familiare di tutti i giorni.
- Creiamo condizioni favorevoli affinché i bambini crescano in un ambiente sano e non violento.
- Offriamo uno spazio per l'attività e l'impegno personale.
- Aiutiamo le famiglie a sostenersi a vicenda.

Il nostro programma è aperto a tutti. Indipendentemente dal background, dall'istruzione e dal reddito:

- Incontri genitori-figli
- Consulenza su temi sociali
- Consulenza per coppie e famiglie
- Consulenza per asili nido

- Supporto ludico in lingua tedesca
- Giochi ed eventi

Tutti i servizi elencati sono gratuiti.

Esistono altri servizi a pagamento, come corsi, attività ricreative per bambini o un punto d'incontro in tedesco per le madri (0,30 euro all'ora).

🗣️ Se necessario, ci sono persone che possono tradurre.

🕒 Da lunedì a venerdì, dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 15.00 alle 17.00.

Familienzentrum Laim

📍 [Valpichlerstraße 36, 80686 München](#)

✉️ [@fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

☎️ [+49 \(0\) 89566933](tel:+49(0)89566933)

🌐 <https://familienzentrum-laim.de/kontakt-oeffnungs...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
abuso di minori, protezione dei minori, apprendimento, tempo libero**

Centro per famiglie Parkstadt Schwabing

Centro per le famiglie Parkstadt Schwabing

Abbiamo grandi offerte per bambini, genitori e famiglie. Tutti sono i benvenuti.

Cosa offriamo:

- Ci sono incontri aperti per le famiglie. Genitori e bambini possono conoscersi e scambiarsi idee.
- Ci sono programmi di gruppo
- Corsi per genitori con bambini piccoli
- Sosteniamo e informiamo le famiglie
- La nostra consulenza è individuale
- Se lo desiderate, possiamo indirizzarvi ad altre strutture.
- Ci sono programmi per bambini dai 6 anni in su

I nostri programmi sono gratuiti.

📧 @FZ_Parkstadt_Schwabing

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

📍 [Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17, 80807 München](#)

@familienzentrum@fzps.de

[+49 \(0\) 15734504327](tel:+49(0)15734504327)

<https://www.fzparkstadtschwabing.de/>

Riunioni di famiglia

Incontri in famiglia

Caffè aperto al Mütterzentrum Sendling

Tutte le famiglie sono benvenute al nostro open café. Non è richiesta la registrazione. Scambiate idee con altri genitori mentre i vostri figli vengono accuditi nella nostra sala giochi.

Il nostro centro offre anche molti altri servizi di informazione, consulenza e scambio, come ad esempio consulenze sull'allattamento al seno e sull'alimentazione, gruppi aperti genitori-bambini (baby group, gruppo di canto), vari corsi (con iscrizione) ed eventi interculturali.

[!\[\]\(e1c624d4757f08486e89482c18364c17_img.jpg\) Per saperne di più](#)

Per chi: Per le famiglie di Sendling e dei distretti limitrofi con bambini fino a 6 anni.

Alcune sedute di consulenza sono gratuite, i corsi sono a pagamento.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

[089/777744](tel:089777744)

@info@muetterzentrum-sendling.de

 Lunedì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Martedì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Mercoledì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Giovedì 09:30 - 12:00 e 15:00 - 17:30

Venerdì 09:30 - 12:00

Incontro aperto nel centro per le famiglie Messestadt Riem e. V.

Potrete chiacchierare e socializzare con altri genitori durante un'accogliente colazione. La nostra sala giochi è aperta per i vostri bambini.

Caffè, tè e colazione sono disponibili a prezzi molto convenienti, ma non è necessario acquistare nulla! Potete anche portare i vostri spuntini. Il giovedì pomeriggio serviamo pancake freschi.

[!\[\]\(220899daa07e43db9eb76860c91c848f_img.jpg\) Per saperne di più](#)

Per chi: aperto a tutti, con particolare attenzione alle famiglie con bambini piccoli fino a 3 anni.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

Sono disponibili un accesso senza barriere all'edificio e ai locali e una toilette per disabili.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

☎ [089/40906074](tel:08940906074)

@ info@fameri.de

🕒 Lunedì 09:00 - 13:00

Martedì 09:00 - 13:00

Mercoledì 09:00 - 13:00

Giovedì 14:00 - 18:00

Venerdì 09:00 - 13:00

Incontro aperto nel Mütterladen Giesing

Mamme, papà e bambini possono giocare insieme nel luogo di incontro aperto, parlare e ottenere informazioni. Siete invitati a comprare qualcosa da bere e da mangiare.

A chi è rivolto: Mamme e papà con i loro bambini da 0 a 3 anni e fratelli e sorelle maggiori

🔗 [Per saperne di più](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

☎ [089/69370371](tel:08969370371)

@ info@muetter.de

🕒 Da lunedì a mercoledì 09:00 - 11:30 e 14:30 - 17:30

Giovedì e venerdì 09:00 - 11:30

Müttertreff Moosach e. V.

Centro per famiglie con ampia area giochi e caffetteria.

🔗 [Per saperne di più](#)

Per chi: famiglie con bambini da 0 a 4 anni circa

Per alcuni corsi (come lo yoga) è disponibile l'assistenza ai bambini.

In generale, i bambini sono i benvenuti.

Il programma è gratuito, a parte un piccolo costo per il cibo nella caffetteria.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

☎ [089/1491532](tel:0891491532)

@service@muettertreff.de

 Da lunedì a venerdì, dalle 09:15 alle 11:15 e dalle 15:00 alle 17:00.

Treffam - Punto d'incontro internazionale per le famiglie

Treffam è un centro per famiglie di tutte le nazionalità con bambini da 0 a 6 anni. Vi consigliamo sulle vostre domande individuali e vi sosteniamo nell'apprendimento del tedesco. Potete anche conoscere altre famiglie e scambiare idee. La convivenza tra persone di origini e religioni diverse è una parte naturale della vita quotidiana a Treffam.

I nostri programmi includono

- Caffè per genitori e figli
- Consulenza e informazioni
- Gruppi genitori-bambini
- Gruppi di gioco per bambini
- Corso di integrazione per donne (con assistenza ai bambini)
- Supporto linguistico: caffè linguistico, corso di tedesco per bambini con il metodo Kikus
- Opportunità di lavoro (AGH)
- Festival, escursioni e attività
- Affitto per feste di compleanno per bambini
- Volontariato
- Attività del fine settimana

Per chi: mamme, papà, bambini (0 - 6 anni) e donne.

 I nostri pedagogisti sociali ed educatori parlano le seguenti lingue: tedesco, inglese, francese, italiano, russo, ucraino, turco, arabo, rumeno.

È disponibile l'assistenza ai bambini. I bambini possono essere portati con sé.

Molte offerte sono gratuite, alcuni corsi hanno tariffe ridotte.

Gli edifici e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

 [089/1269915200](tel:0891269915200)

@treffam@diakonie-muc-obb.de

 Orari di apertura:

Lunedì e mercoledì 08:30 - 17:00

Martedì e venerdì 08:30 - 13:30

Giovedì 08:30 - 18:00

 www.treffam.de

Incontri con le madri

Incontri per le madri

Tutti i programmi sono gratuiti.

CaféTreff per le donne

 Ogni giovedì dalle 15:00 alle 17:00 (non durante le [vacanze scolastiche](#))

In questo incontro le mamme possono chiacchierare, gustare un caffè e una torta e dedicarsi alla creatività. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Per chi: mamme con bambini, donne

Sono gradite donazioni per il caffè e la torta.

Colazione per donne

 Ogni martedì dalle 09:15 alle 12:00 (non durante le [vacanze scolastiche](#))

In questo incontro le mamme possono chiacchierare e fare colazione in tutta tranquillità. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Per chi: mamme con bambini, donne

Sono gradite donazioni per la colazione.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

 [+49899901650](tel:+49899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Gruppo internazionale madre-bambino

 Ogni venerdì dalle 09:30 alle 11:30

Il nostro gruppo è aperto - potete semplicemente passare, non c'è bisogno di prenotare. Cantiamo, giochiamo e facciamo colazione insieme. La colazione è offerta dal centro.

Per chi: mamme con bambini fino a 3 anni

 Tedesco, inglese, arabo

È disponibile l'assistenza ai bambini.

 j.machata@familienzentrum.com

 S.Albrecht@Familienzentrum.com

☎Disponibilità telefonica e consulenza nell'ufficio del Centro per le famiglie:

Dal lunedì al giovedì 08:30 - 13:00

Venerdì 09:00 - 12:00

♿L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.**Familienzentrum Trudering****📍**[Dompfaffweg 10, 81827 München](#)**@**info@familienzentrum.com**☎**[+49 \(0\) 8945242070](tel:+49(0)8945242070)**🌐**<https://www.familienzentrum.com/angebote-f%C3%BCr...>**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:****neonati, bambini piccoli, gruppo genitori-bambini, gruppo bambini piccoli, insieme, scambio, conoscersi, contatto, quartiere, artigianato, arti e mestieri, tempo libero****Centri diurni per bambini (KiTZ)****KinderTagesZentren (KiTZ)**

A Monaco ci sono più di 30 KinderTagesZentren. Sono distribuiti in tutta Monaco.

Che cos'è un KiTZ?

Una casa per famiglie e bambini nel quartiere. Tutti sono i benvenuti.

📺Potete trovare un [filmato](#) qui.**Cosa facciamo:**

- Ci occupiamo di bambini di età compresa tra le 9 settimane e i 12 anni.
- Creiamo un luogo di incontro per le famiglie del quartiere.
- Abbiamo molte offerte per le famiglie del quartiere.
- Offriamo consulenza e aiuto nella ricerca di un posto in un asilo nido.
- Ci sono gruppi di gioco e un parco giochi all'aperto.
- Offriamo attività creative con musica e danza.
- Ci sono gruppi per padri.
- Ci sono gruppi per genitori, caffè del cucito.
- Ci sono incontri per genitori su temi specifici.

Tutti i programmi sono gratuiti.

Se avete domande sull'accessibilità, chiedete pure in loco:

Dove sono i centri?

Potete trovare il centro più vicino a voi sulla [mappa della città di INTEGRATE](#) o qui sul sito web:

KiTZ Fritz-Erler-Str. 12

- [📍 Fritz-Erler-Str. 12, 81737 München](#)
- @kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de
- [📞 +49 89139283711](tel:+4989139283711)

@teresa.katz@muenchen.de

@denise.eggert@muenchen.de

KiTZ Heinrich-Braun-Weg 5

- [📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München](#)
- @kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de
- [📞 +49 89309053770](tel:+4989309053770)

KiTZ Hartmannshofer Bächl 46

- [📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München](#)
- @kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de
- [📞 +49 89159896710](tel:+4989159896710)

KiTZ Nanga-Parbat-Str.105

- [📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München](#)
- @kita.nangaparbat.105@muenchen.de
- [📞 +49 891598967830](tel:+49891598967830)

KiTZ Freienfelsstraße 3

- [📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München](#)
- @martina.labenz@muenchen.de
- [📞 +49 4915254850873](tel:+494915254850873)

KiTZ Widmannstraße 34

- [📍 Widmannstraße 34, 81829 München](#)
- @kita.widmannstr.34@muenchen.de
- [📞 +49 89053521](tel:+4989053521)

KiTZ Grafinger Straße

-  [Grafinger Straße 67, 81671 München](#)
- @tilmann.schoenecker@muenchen.de
-  [+49 15256651349](tel:+4915256651349)
-  [+49 15118059039](tel:+4915118059039)

@jeanette.kilian@muenchen.de

KiTZ Blumenauer Straße

-  [Blumenauer Straße 9, 80689 München](#)
- @kita.blumenauerstr.9@muenchen.de
-  [+49 893090526729](tel:+49893090526729)

KiTZ Traunsteiner Str. 4 - 8

-  [Traunsteinerstr. 4, 81549 München](#)
- @kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de
-  [+49 896202197810](tel:+49896202197810)

KiTZ Rosenheimer Straße

-  [Rosenheimerstraße 118, 81669 München](#)
- @kitz.severinstr.2@muenchen.de
-  [+49 89233720090](tel:+4989233720090)

KiTZ Langbürgener Straße 11

-  [Langbürgener Straße 11, 81549 München](#)
- @kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de
-  [+49 89680861943](tel:+4989680861943)

KiTZ Menaristr.1

-  [Menaristr. 1, 80689 München](#)
 - @kita.menaristr.1@muenchen.de
 -  [+49 89589095955](tel:+4989589095955)
-

KiTZ Brittingweg 8

-  [Brittingweg 8, 81737 München](#)
- [@kita.brittingweg.8@muenchen.de](mailto:kita.brittingweg.8@muenchen.de)
-  [+49 896702555](tel:+49896702555)
-  [+49 15257983698](tel:+4915257983698)

KiTZ Boschetsriederstraße 107

-  [Boschetsriederstraße 107, 81379 München](#)
- [@kita.boschetsriederstr.107@muenchen.de](mailto:kita.boschetsriederstr.107@muenchen.de)
-  [+49 89724487983](tel:+4989724487983)

KiTZ Werner-Egk-Bogen 33

-  [Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München](#)
- [@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de](mailto:kita.werneregkbogen.33@muenchen.de)
-  [+49 89309053730](tel:+4989309053730)

KiTZ Hans-Clarin-Weg 10

-  [Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München](#)
- [@kita.hansclarinweg10@muenchen.de](mailto:kita.hansclarinweg10@muenchen.de)
-  [+49 8923364686](tel:+498923364686)

KiTZ Korbinianplatz 21

-  [Korbinianplatz 21, 80807 München](#)
- [@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de](mailto:kita.korbinianplatz.21@muenchen.de)
-  [+49 8935718790](tel:+498935718790)

KiTZ Gubestraße

-  [Gubestraße 3-5, 80992 München](#)
- [@Kitz.moosach@awo-muenchen.de](mailto:Kitz.moosach@awo-muenchen.de)
-  [+49 891415068](tel:+49891415068)

KiTZ Reinmarplatz

-  [Reinmarplatz 30, 80637 München](#)
- [@3725@jh-obb.de](mailto:3725@jh-obb.de)

-
-  [+49 89143043280](tel:+4989143043280)

KiTZ Clarita-Bernhard-Straße 3

-  [Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München](#)
- @kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de
-  [+49 892170379203](tel:+49892170379203)

KiTZ Stösserstraße 14

-  [Stösserstraße 14, 80933 München](#)
- @kitz-hasenberg@awo-muenchen.de
-  [+49 8931400022](tel:+498931400022)

KiTZ Veit-Stoß-Straße 98

-  [Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München](#)
- @kitz@dksb-muc.de
-  [+49 8954646640](tel:+498954646640)

KiTZ Helmut-Käutner-Straße 14

-  [Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München](#)
- @3724@jh-obb.de
-  [+49 89444512770](tel:+4989444512770)

KiTZ Heinrich-Böll-Straße 133

-  [Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München](#)
- @kitz-haus-am-see@kinderschutz.de
-  [+49 892317167750](tel:+49892317167750)

KiTZ Werner-Schlierf-Str. 17

-  [Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München](#)
- @3719@jh-obb.de
-  [+49 8964954272](tel:+498964954272)

KiTZ Josef-Obenhin-Str. 1

-  [Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München](#)

- @familienarbeit-hfk-nh@jh-obb.de
- [☎ +49 8913936797](tel:+498913936797)
- [☎ +49 17655010412](tel:+4917655010412)
- [🌐 https://kitzinmuenchen.de/start/haus-fuer-kinder-...](https://kitzinmuenchen.de/start/haus-fuer-kinder-...)

KiTZ Graslilienanger 4

- [📍 Graslilienanger 4, 80937 München](#)
- @kita-gras@diakonie-hasenbergl.de
- [☎ +49 17613140127](tel:+4917613140127)

KiTZ Caroline-Herschel-Str. 5a

- [📍 Caroline-Herschel-Str. 5a, 81829 München](#)
- @kita.carolineherschelstr.5a@muenchen.de
- [☎ +49 89179594811](tel:+4989179594811)

KiTZ Georg-Reismüller-Straße 40

- [📍 Georg-Reismüller-Straße 40, 80999 München](#)
- @kita.georgreismuellerstr.40@muenchen.de
- [☎ +49 89231632101](tel:+4989231632101)

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Giocare, imparare, cantare e ridere insieme: è la vita quotidiana del nostro centro. Qui potete ottenere informazioni, consigli e contatti. Aiutiamo le famiglie nuove di Monaco ad ambientarsi e a imparare il tedesco e le consigliamo su questioni individuali.

Nel caffè per genitori e figli potrete rilassarvi dalla vita quotidiana e conoscere altre famiglie.

A chi è rivolto: famiglie immigrate e locali con bambini da 0 a 6 anni e donne.

I nostri programmi di gruppo:

- Gruppi genitori-bambini
- Giocare, fare musica, cucinare
- Corso di integrazione con assistenza all'infanzia e caffè linguistico per donne

Altri programmi:

- Attività creative il sabato
- Festival

- Programma durante le [vacanze](#)
- Eventi informativi
- Negozio mobile di abbigliamento
- Consulenza e sostegno alle persone in difficoltà

Forniamo assistenza sui seguenti temi:

- Istruzione e sviluppo dei bambini
- Migrazione e integrazione
- Imparare il tedesco
- Assistenza all'infanzia
- Conflitti e crisi
- Vita da genitore single
- Formazione e aggiornamento
- Uffici e autorità
- Assistenza sanitaria

🗨️ Arabo, bulgaro, tedesco, inglese, francese, hindi, coreano, croato, russo, turco, ucraino

Il servizio è gratuito.

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Lunedì e mercoledì 09:00 - 17:00

🕒 Martedì 09:00 - 13:00

🕒 Giovedì 09:00 - 18:00

🕒 Venerdì 09:00 - 15:30

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@ treffam@diakonie-muc-obb.de

☎️ [+49891269915200](tel:+49891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Freizeit, Elternberatung, kitafinder

Centro familiare e di consulenza Nordhaide**Centro familiare e di consulenza Nordhaide**

Un luogo di incontro per le famiglie che offre spazi per incontri, scambi, caffè e divertimento alle famiglie del quartiere. Ci sono incontri aperti per genitori e bambini, consulenza educativa

e vari corsi.

I nostri corsi sono incentrati su temi familiari di attualità. Esempi di corsi:

- Gruppi per bambini
- Gruppi per genitori
- Consulenza sull'allattamento al seno
- Corsi per bambini
- Caffè linguistico
- e molto altro ancora

Per chi: Per i bambini da 0 a 6 anni e i loro genitori o tutori.

La maggior parte dei servizi è gratuita.

♿L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Familien- und Beratungszentrum Nordhaide

-  [Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München](#)
- @fbznordhaide@gfsa-muenchen.de
- [!\[\]\(e5831951c2bb646a242d812c288ddabc_img.jpg\) https://gfsa-muenchen.de/unsere-angebote/familien...](https://gfsa-muenchen.de/unsere-angebote/familien...)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
incontro familiare, offerta familiare aperta, consulenza educativa aperta**

Offerte per donne e ragazze

Parità per donne e uomini

Parità di diritti tra uomini e donne

Parità di diritti tra donne e uomini

In Germania donne e uomini hanno gli stessi diritti. Questo è sancito dall'articolo 3 della Legge fondamentale. Le donne possono imparare il tedesco, andare dal medico, imparare una professione e cercare un lavoro. Non hanno bisogno del permesso del marito o di altri membri della famiglia. Le donne possono sposare chi vogliono e possono anche separarsi o divorziare se la relazione non funziona o se il partner è violento. Possono avere una relazione con un uomo o una donna o vivere da sole.

Quando le coppie si separano, i figli possono vivere con la madre, con il padre o in parte con la madre e in parte con il padre. Se i genitori non riescono a trovare un accordo su dove far vivere i figli, è il tribunale a decidere cosa è meglio per i bambini.

Nonostante la parità di diritti, le donne sono talvolta svantaggiate sul lavoro, nella vita quotidiana o in famiglia. Esistono diversi centri di consulenza per le donne. Qui è possibile informarsi sui propri diritti e ricevere aiuto per condurre una vita indipendente e paritaria.

Per ulteriori informazioni sul tema della parità di diritti, consultare il sito:

 [Manuale "Donne a Monaco"](#), pubblicato dal Centro per le Pari Opportunità della città di Monaco; pubblicazione completa con molti indirizzi e offerte utili.

 [Ministero federale per la Famiglia, gli Anziani, le Donne e la Gioventù](#)

 [Video sul tema "Parità di diritti tra uomo e donna"](#) in molte lingue sul sito del Ministero della Giustizia bavarese. Il sito contiene anche altri brevi filmati sugli aspetti più importanti del sistema giuridico tedesco.

Centro per le pari opportunità per le donne

Centro per le pari opportunità delle donne

Il nostro obiettivo è la parità tra donne e uomini nel lavoro, nella famiglia e nella società.

Forniamo consulenza sul tema della parità di diritti e, se necessario, indirizziamo le persone ad altri centri di consulenza.

Il servizio è gratuito.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Tedesco, inglese, francese, spagnolo, italiano, turco, kazako, russo e ucraino.

 Dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 15:00

 Venerdì 8:30 - 14:00

Gleichstellungsstelle für Frauen

 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

 [@gst@muenchen.de](mailto:gst@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923392465](tel:+4908923392465)

 <https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ragazze, donne, ragazze*, donne*

Aiuto in caso di esperienze di violenza e minacce

Protezione dalla violenza

Protezione dalla violenza

Donne e ragazze in difficoltà

"Linea di assistenza "Violenza contro le donne

Servizio di consulenza gratuita e anonima via telefono, chat o e-mail per le donne che subiscono o hanno subito violenza.

☎️ Consulenza in 18 lingue diverse e nel linguaggio dei segni.

🌐 [Per saperne di più](#)

☎️ [08000116016](tel:08000116016)

🕒 24 h

Rifugi per donne - alloggio anonimo

A Monaco di Baviera ci sono diversi rifugi per donne vittime di violenza da parte del partner. Le donne e i loro figli possono trovare protezione. Ricevono anche consulenza e sostegno per aiutarle a superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

A chi è rivolto: alle donne e ai loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. È possibile contattarli telefonicamente:

- **Rifugio delle donne di Frauenhilfe München gGmbH**

☎️ [089/354830](tel:089354830)

🌐 www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Rifugio delle donne di Frauen helfen Frauen e. V.**

☎️ [089/645169](tel:089645169)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Aiuto, Alloggio, Sicurezza, Matrimonio

Bambini e giovani in difficoltà

Linea di assistenza per bambini e giovani dell'Associazione tedesca per la protezione dell'infanzia

Consulenza e supporto per bambini e giovani con domande e problemi di ogni tipo, anche in forma anonima.

🌐 [Per saperne di più / Consulenza online](#)

☎️ [0800/1110333](tel:08001110333) (gratuito)

"I giovani consigliano i giovani"

Dal lunedì al venerdì dalle 14:00 alle 20:00
Sabato 14:00 - 20:00

Altri contatti di emergenza e centri di consulenza sono disponibili qui: "" [Procedura di asilo - consulenza e aiuto](#); "" [Consulenza e aiuto / Integrazione](#); "" [Consulenza e aiuto / Generale](#)

Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne

Rifugi per donne - alloggi anonimi per donne

A Monaco ci sono diversi rifugi per donne vittime di violenza domestica. Qui le donne e i loro figli trovano protezione da ulteriori violenze. Ricevono inoltre consulenza e sostegno per superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

Per chi: Per le donne e i loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. I contatti possono avvenire per telefono o per e-mail:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
 [089/354830](tel:089354830)
 frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
 info@frauenhilfe-muenchen.de
 [Sito web](#)
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
 [089/645169](tel:089645169)
 [Sito web](#)
- Haus Hagar
 [089/74441222](tel:08974441222)
 haushagar@guterhirte.de
 [Sito web](#)
- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
 [089/54888950](tel:08954888950)
 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto, alloggio, sicurezza, matrimonio, violenza domestica**

Mutilazioni genitali femminili (MGF)

Mutilazioni genitali femminili (FGM)

Ricucire, tagliare o mutilare i genitali femminili è una grave violazione dei diritti umani. È nota anche come FGM: female genital mutilation. Su FGM, le labbra esterne e/o interne e il clitoride vengono tagliati completamente o parzialmente. In casi estremi, anche l'ingresso della vagina viene cucito ad eccezione di una piccola apertura. Le persone colpite possono perdere molto

sangue o la ferita può infettarsi. Le ragazze e le donne soffrono delle conseguenze fisiche e psicologiche per il resto della loro vita. Spesso soffrono di dolore, sono traumatizzate, hanno problemi a partorire, infiammazioni croniche e dolore durante i rapporti sessuali.

Le mutilazioni genitali femminili sono illegali e punibili in Germania. In tribunale non importa se il reato è stato commesso in Germania o all'estero. I genitori non possono quindi lasciare il Paese per far circoncidere la propria figlia all'estero. Chiunque aiuti un'altra persona, in Germania o all'estero, a praticare la mutilazione genitale femminile è anche perseguibile penalmente. È inoltre un reato penale influenzare un'altra persona a praticare una circoncisione.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito  [Lettera di protezione ufficiale del Governo federale](#).

 La lettera di protezione è disponibile anche nelle seguenti lingue:

[Amarico](#), [Arabo](#), [Dari](#), [Inglese](#), [Farsi](#), [Francese](#), [Indonesiano](#), [Kurmanji](#), [Mandinka](#), [Portoghese](#), [Somalo](#), [Sorani](#), [Swahili](#), [Tigrino](#), [Urdu](#).

Se temete che voi o qualcuno che conoscete sia a rischio di subire mutilazioni genitali femminili, potete contattare la polizia, la linea di assistenza o un rifugio per donne:

Polizia:  [110](#)

"Linea di assistenza "Violenza contro le donne"

 Offriamo consulenza in 18 lingue diverse (compreso il linguaggio dei segni).

 [08000116016](#)

 Per una consulenza via chat o via e-mail, cliccare [qui](#).

 [Sito web](#)

 24 ore su 24

La consulenza è gratuita e anonima.

Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne possono essere trovati [qui](#).

Se vi trovate all'estero e avete bisogno di aiuto, potete contattare un'ambasciata tedesca:

 [Sito web in tedesco](#)

 [Sito web in inglese](#)

Potete trovare ulteriore **aiuto in caso di violenza e minacce** [qui](#).

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Centro di investigazione per le vittime di violenza domestica

Siete vittime di violenza domestica? Allora potete rivolgervi a noi per una consulenza e un esame gratuiti. Mettiamo al sicuro le prove e le conserviamo. Documentiamo le lesioni in modo che la documentazione possa essere utilizzata in tribunale.

Per chi: Per le vittime di qualsiasi forma di violenza domestica (adulti dai 18 anni in su).

Il servizio è gratuito a condizione che venga utilizzato come descritto sopra. Gli ordini che vanno oltre, come la preparazione di una relazione scritta, le analisi tossicologiche e simili, sono a pagamento.

- 📅 Si prega di fissare un appuntamento per un esame.
- 📞 Disponibilità telefonica: Tutti i giorni dalle 08:00 alle 17:00.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität | Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📍 [Nussbaumstraße 26, 80336 München](#)

@ gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89218073011](tel:+49(0)89218073011)

🌐 <https://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wis...>

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne - IMMA e.V.

Centro di consulenza per ragazze e giovani donne IMMA e.V.

Il centro di consulenza IMMA aiuta le ragazze e le giovani donne in tutte le loro domande e in varie situazioni problematiche, con particolare attenzione alla violenza.

A chi è rivolto: Ragazze e giovani donne fino a 27 anni.

🗣 Se necessario, possiamo organizzare una traduzione. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

Il servizio è gratuito.

Fissare un appuntamento. Attualmente offriamo appuntamenti di persona o per telefono.

📅 **Consulenza aperta: qui non è necessario prendere un appuntamento**
Martedì 14:00 - 16:00

📞 **Disponibilità telefonica:**
Lunedì 14:00 - 16:00
Mercoledì 14:00 - 18:00
Giovedì 10:00 - 12:00

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

IMMA e.V.

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

@ beratungsstelle@imma.de

☎ [+49 \(0\) 892607531](tel:+49(0)892607531)

🌐 <http://www.imma.de/>

Desert Rose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Wüstenrose - Aiuto in caso di matrimonio forzato e/o MGF-C

Forniamo consulenza a ragazze, ragazzi, donne e uomini colpiti o minacciati da matrimoni forzati o violenze in nome dell'"onore". Forniamo inoltre consulenza a ragazze e donne minacciate o colpite da [MGF-C](#) (mutilazioni genitali femminili).

La nostra consulenza può avvenire al telefono o di persona.

La consulenza è gratuita.

🗣️ Parliamo tedesco, inglese, somalo, swahili e turco. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca per voi.

📞 Orari di consultazione telefonica:

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 13:00 - 15:00

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@wuestenrose@imma.de

☎️ [+498945216350](tel:+498945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Centro di consulenza Frauenennotruf München

Centro di consulenza Frauenennotruf München

Sosteniamo le donne* che hanno subito molestie sessuali sul lavoro o in pubblico, che hanno subito stupri e/o abusi sessuali e che sono vittime di stalking e/o violenza digitale. Forniamo inoltre consulenza ai familiari e agli assistenti professionali.

Per donne* si intendono tutte le persone che si identificano come donne.

Servizi di consulenza:

- Siamo al vostro fianco nelle crisi.
- Vi sosteniamo nell'affrontare le conseguenze della violenza.
- Rispondiamo alle vostre domande.
- Vi informiamo sui vostri diritti.
- Sviluppiamo insieme a voi soluzioni per farvi sentire di nuovo meglio.
- Siamo tenuti alla riservatezza. Ciò significa che non trasmetteremo ciò che ci direte.

- È possibile mantenere l'anonimato e non è necessario fornire il proprio nome.
- Cosa offriamo: Consulenza telefonica, video o via chat
- Consulenza personale, walk and talk e terapia del trauma

Programmi di gruppo:

WEN DO autoaffermazione e autodifesa, gruppi di terapia e risorse, yoga sensibile al trauma.

[Per saperne di più](#)

A chi è rivolto: A tutte le donne* colpite da violenza sessualizzata, ai loro familiari e a chi si occupa di loro.

 Sono disponibili interpreti.

È disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili. Continuiamo a lavorare per riconoscere ed eliminare le barriere esistenti. Avete bisogno di qualcos'altro? Parlatene con noi!

Il servizio di consulenza è gratuito, ma è previsto un piccolo costo per le sessioni di gruppo e i corsi.

Si prega di fissare un appuntamento.

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5

80797 München

 [089/763737](tel:089763737)

 [@info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

 **Consulenza telefonica:**

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 21:00.

Mercoledì 10:00 - 13:00 e 18:00 - 21:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

violenza sessuale, molestie sessuali sul posto di lavoro o in pubblico, violenza nello spazio digitale, stalking, stupro, intervento in caso di crisi

SOLWODI - Centro di consulenza per donne in difficoltà

SOLWODI Monaco - Per le donne vittime di violenza

Forniamo consulenza e sostegno alle donne che subiscono violenza. Siete nel posto giusto, soprattutto quando si tratta di traffico di esseri umani e sfruttamento sessuale.

Altri temi sono il matrimonio forzato nel vostro paese d'origine e le mutilazioni genitali femminili (FGM/C). Possiamo anche aiutarvi a risolvere altri problemi di immigrazione, sociali o personali.

Vi informeremo e consiglieremo sulle vostre opzioni legali. Vi aiutiamo a prendere decisioni e vi accompagniamo nel percorso verso una vita libera, autodeterminata e senza violenza. Vi sosteniamo nei rapporti con le autorità. Se avete bisogno di un avvocato, possiamo mettervi

in contatto con lui.

La nostra consulenza è disponibile di persona, per telefono o per e-mail. La nostra consulenza è anonima.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese

🕒 Lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10:00 - 14:00 e su appuntamento

SOLWODI München

📍 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@ muenchen@solwodi.de

☎️ [+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prostituzione, violenza contro le donne, violenza sessuale, prostituzione forzata**

Assistenza ai detenuti e al rilascio per le donne

Assistenza ai trasgressori e al rilascio per le donne

Avete ricevuto una multa? Non è in grado di pagare? Deve svolgere lavori socialmente utili nell'ambito di un ordine di libertà vigilata? Ha un mandato di arresto? Dovete andare in prigione a breve?

Possiamo consigliarla e sostenerla.

A chi è rivolto: alle donne dai 21 anni in su,

- che sono state condannate a una pena pecuniaria
- che devono adempiere a obblighi di lavoro nell'ambito di un ordine di libertà vigilata
- che sono state condannate al carcere

Consulenza e sostegno

- per le multe (inserimento nei servizi sociali e gestione del denaro)
- prima di una condanna al carcere
- nel carcere di Monaco e nel carcere di Aichach (su richiesta della donna detenuta)
- dopo il rilascio dal carcere

Contattateci per tempo! Prima ci contattate, meglio possiamo aiutarvi!

Il [Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.](#) è un'associazione femminile specializzata della Chiesa cattolica. Lo SkF offre consulenza e sostegno indipendentemente dall'affiliazione religiosa o dalla nazionalità. Offriamo consulenza da donna a donna in un ambiente protetto.

☎ Sono disponibili interpreti per l'inglese, il bulgaro e il russo.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

La consulenza online per parenti e amici è disponibile al seguente link:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centro di compensazione per l'inserimento nel lavoro non profit e la gestione del denaro:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Consulenza prima, durante e dopo la detenzione:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Gli edifici e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
offerte donne, detenzione, condanna**

JADWIGA - Aiuto in caso di traffico di esseri umani (prostituzione forzata, accattonaggio forzato, sfruttamento del lavoro) o di matrimonio forzato.

Centro di consulenza specializzato JADWIGA

Sosteniamo le donne

- che sono costrette a prostituirsi.
- che sono costrette a rubare, vendere droga o imbrogliare.
- che non vengono pagate per il loro lavoro
- che sono costrette a chiedere l'elemosina.
- che sono costrette a sposarsi
- che sono vittime di adozioni illegali.
- che sono costrette alla maternità surrogata.

Forniamo consulenza e aiuto in caso di crisi. È anche possibile trovare un alloggio protetto o aiutarvi se volete tornare nel vostro paese d'origine.

Possiamo anche venire da voi. Possiamo anche visitarvi in carcere.

🗨️Bosniaco/Croato/Serbo, Tedesco, Inglese, Krio, Rumeno, Russo, Spagnolo, Ungherese, Ucraino

Per chi: donne e ragazze di tutte le nazionalità.

Il programma è gratuito.

È possibile portare con sé i bambini.

🕒9:00 - 15:00

JADWIGA

📍[Schwanthalerstr. 79, 80336 München](#)

@muenchen@jadwiga-online.de

☎️[+49 \(0\) 8938534455](tel:+49(0)8938534455)

🌐<https://www.jadwiga-online.de/>

Centro di consulenza per donne* che subiscono o hanno subito violenza da partner nelle relazioni di intimità

Centro di consulenza per donne* che subiscono o hanno subito violenza da partner nelle relazioni di intimità

La violenza del partner intimo assume molte forme e spesso non inizia solo con le botte.

Il vostro partner o ex partner...

- vi insulta, maltratta o umilia?
- vi mette in cattiva luce con gli altri?
- controlla voi e i vostri contatti con amici e familiari?
- minaccia voi e la vostra famiglia?
- minaccia di portarle via i figli?
- vi spinge o vi picchia?
- vi sottopone a pressioni sessuali?

Vi chiedete...

- come posso proteggere me e i miei figli?
- cosa mi succederà se mi separo?
- Cosa succederà dopo nella mia vita?

Il servizio di consulenza è gratuito.

🗨️Gli interpreti sono disponibili su richiesta. Possiamo anche organizzare un interprete del linguaggio dei segni. I costi sono a nostro carico.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Fissate un appuntamento o venite al nostro orario di apertura delle consultazioni:

 martedì 16:00-18:00 e giovedì 10:00-12:00.

Durante l'orario di apertura è possibile effettuare solo un numero limitato di consultazioni.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

 [Winzererstraße 47, 80797 München](#)

 [@beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 893582810](tel:+49(0)893582810)

 <https://www.frauenhilfe-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
violenza del partner, violenza domestica, violenza di coppia, violenza del partner,
protezione contro la violenza

Consulenza generale e supporto

Consulenza per ragazze e giovani donne in varie situazioni di vita

Consulenza per ragazze e giovani donne in varie situazioni di vita

Offriamo consulenza sui seguenti temi, ad esempio:

- scuola
- scelta di carriera
- formazione professionale
- differenze culturali
- Problemi a casa
- Problemi con il fidanzato o la fidanzata
- sessualità
- coming out
- gravidanza

La nostra consulenza è riservata. Può svolgersi da soli o in un piccolo gruppo di massimo tre persone.

A chi è rivolto: Ragazze e donne di età compresa tra i 12 e i 27 anni.

Il servizio di consulenza è gratuito.

 Si prega di fissare un appuntamento.

Verein für psychosoziale Initiativen e. V. | amanda

📍 [Gmunder Str. 7, 81379 München](#)

✉ [@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 897255112](tel:+49(0)897255112)

🌐 <https://www.amanda-muenchen.de/>

Centro distrettuale di Milbertshofen, lavoro femminile

Centro distrettuale di Milbertshofen, lavoro per le donne

Offriamo servizi nei settori dell'istruzione, degli incontri e della consulenza. Ci sono vari gruppi, incontri aperti o aiuto individuale per le singole persone. Offriamo consulenza sociale e aiuto nella compilazione di moduli per le donne che frequentano i nostri gruppi.

Per chi: Per le donne e le loro famiglie nella zona nord di Monaco, in particolare a Milbertshofen.

🗣 Sono disponibili interpreti per il turco e l'inglese.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

Si prega di prendere appuntamento.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

📍 [Schleißheimer Straße 336, 80809 München](#)

✉ [@frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de)

☎ [+49 \(0\) 893543757](tel:+49(0)893543757)

🌐 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
sostegno, applicazione, apprendimento, scuola, incontro**

Consulenza per le donne migranti e caffè per le donne

Consulenza per donne migranti e caffè delle donne

Forniamo consulenza alle donne migranti in materia di salute e istruzione. Ad esempio, potete rivolgervi a noi se avete disturbi fisici e non sapete a quale medico rivolgervi. Oppure se volete proseguire gli studi ma non sapete che direzione prendere o a chi rivolgervi? Noi

possiamo consigliarvi!

Per chi: Per le donne migranti e le loro famiglie

🗣️Bosniaco-Serbo-Croato, Bulgaro, Dari/Persiano, Tedesco, Inglese, Polacco, Rumeno, Turco, Ungherese

Nei nostri caffè delle donne potete scambiare idee e fare rete con altre donne nella vostra lingua madre. Ci incontriamo una volta al mese per 2-3 ore. Potete trovare i diversi gruppi e le date [qui](#): 📅

Le sessioni di consulenza e i gruppi femminili sono gratuiti.
Alcuni corsi, come quelli di nuoto o di ciclismo, sono a pagamento.

🕒Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 16:00.

Donna Mobile AKA e. V.

📍[Landsberger Straße 45a, 80339 München](#)

✉️[@info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

☎️[+49 89505005](tel:+4989505005)

🌐<https://www.donnamobile.org/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
prevenzione, corsi, migranti, offerte madrelingua**

Case per madri e figli

Centri per madri e bambini

Il Servizio sociale delle donne cattoliche di Monaco gestisce diversi centri per madri e bambini. Qui le madri incinte o single maggiorenni ricevono un appartamento o una stanza per sé e per i propri figli. Le strutture offrono consulenza socio-educativa e sostegno in molti ambiti della vita:

- per tutte le questioni riguardanti i figli
- per i problemi di relazione con il partner
- per l'istruzione e la carriera

Lavoriamo insieme per sviluppare un piano per il futuro.

Per chi: Per le donne in gravidanza o per le madri il cui figlio più piccolo ha meno di 6 anni.

🗣️Se necessario, sono disponibili interpreti.

La consulenza è gratuita.

È necessario pagare l'affitto e le utenze. Con il proprio reddito o con l'aiuto di prestazioni sociali.

In alternativa alle informazioni riportate di seguito, potete contattarci telefonicamente il venerdì dalle 9:00 alle 13:00 al numero

 [089/89866712](tel:089/89866712)

Haus Domicilia, Kidlerstraße 34a, 81371 München

 [Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 7 madri.

 [089/7298923320](tel:089/7298923320)

@anfrage-muki@skf-muenchen.de

 09:00 - 16:00

Haus Gertraud, Maria-Eich-Straße 75, 82166 Gräfelfing

 [Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 5 mamme.

 [089/89866712](tel:089/89866712)

@anfrage-muki@skf-muenchen.de

 09:00 - 16:00

Haus Karolina, Entenbachstraße 43, 81541 München

 [Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 10 mamme.

 [089/654084](tel:089/654084)

@haus-karolina@skf-muenchen.de

 09:00 - 16:00

Haus Monika, Scapinellistraße 22, 81241 München

 [Per saperne di più](#)

Il numero di posti è limitato a 18 mamme.

 [089/8293960](tel:089/8293960)

@anfrage-muki@skf-muenchen.de

 09:00 - 16:00

Centro di consulenza "Open help" - per le donne senza fissa dimora

Centro di consulenza "Offene Hilfe" - per donne senza fissa dimora

Il centro di consulenza "Offene Hilfe" offre consulenza alle donne in situazioni di vita difficili. Ad esempio, se siete senza casa o temete di perderla.

La consulenza può essere fornita al telefono o di persona:

- Forniamo consulenza su tutti gli aspetti della "casa" e/o della "perdita della casa".
- Vi consigliamo sui problemi finanziari e verifichiamo se avete diritto a un sostegno finanziario.
- Vi aiutiamo a risolvere i problemi con le autorità.
- Vi aiutiamo a superare le crisi personali, ad esempio in caso di difficoltà familiari o di violenza.
- Possiamo indirizzarvi ad altre istituzioni e centri di consulenza, ad esempio in materia di debiti o di migrazione. Possiamo anche aiutarvi a trovare un [rifugio per donne](#).
- Possiamo consigliarvi su un conto fiduciario se non potete avere un vostro conto.

Offriamo anche diversi programmi di gruppo.

Si prega di fissare un appuntamento.

A chi è rivolto: Donne con e senza figli di Monaco di Baviera

La consulenza è gratuita.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München

 [089-55981-0](tel:089-55981-0)

 @offene-hilfe@skf-muenchen.de

 Dal lunedì al giovedì dalle 08:00 alle 17:00, il venerdì dalle 08:00 alle 13:00 e su appuntamento.

 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza ai senzatetto, crisi, problemi finanziari, conto corrente**

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

La Netzwerkfrauen Bayern è un'organizzazione aperta. Ogni ragazza e ogni donna con disabilità può far parte della rete e chiunque abbia a cuore i nostri temi può contribuire! Parliamo di argomenti che riguardano tutte le aree della vita: Carriera e istruzione, famiglia e coppia, salute, questioni politiche. Parliamo di rapporti con le autorità e le leggi, ma anche di hobby e attività del tempo libero.

Per chi: donne e ragazze con disabilità o malattie croniche.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e su appuntamento.

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Consulenza tra pari

Consigli per le donne rifugiate

Sostegno nel processo di asilo per donne lesbiche e bisessuali, trans*, inter* e rifugiati non-binari

Sostegno nel processo di asilo per donne lesbiche e bisessuali, rifugiati trans*, inter* e non-binari

LeTRa sostiene le donne lesbiche e bisessuali, nonché le persone trans*, inter* e non binarie. Avete subito un trauma, avete bisogno di consulenza psicosociale e/o di sostegno nel processo di asilo? Allora siete nel posto giusto. Noi possiamo consigliarvi!

Per chi: Per tutte le persone che si considerano lesbiche o bisessuali, nonché per le persone trans*, inter* e non binarie.

 Parliamo inglese, francese, tedesco e luganda. Per tutte le altre lingue, possiamo organizzare una persona che traduca. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

I bambini possono essere portati con sé durante la consulenza.

Il servizio di consulenza è gratuito.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

 [Angertorstraße 3, 80469 München](#)

 [@gefueberater@letra.de](mailto:gefueberater@letra.de)

 [+49 \(0\) 89998295931](tel:+49(0)89998295931)

 <https://www.letra.de/de/gefuechtete-lesben.html>

Salute

Consulenza e terapia del trauma per donne che hanno subito violenza sessualizzata

Consulenza e terapia del trauma per donne dai 17 anni in su che hanno subito violenza sessuale durante l'infanzia o l'adolescenza

"Wildwasser München" è un centro specializzato nel sostegno alle donne dopo una violenza sessuale e nella protezione delle donne* e delle ragazze* dalla violenza sessuale (prevenzione e intervento).

Per donne* e ragazze* si intende: tutte le persone che si identificano come donne o ragazze.

Qui lavorano solo donne.

Vi aiutiamo al telefono, per e-mail o quando venite da noi.

Non dovete dirci il vostro nome e non dovete raccontarci quali cose terribili vi sono successe.

- Potete rivolgervi a noi per una consulenza se avete subito violenza sessuale da bambini o da adolescenti.
- Vi aiuteremo a sentirvi di nuovo meglio.
- Lavoreremo con voi per scoprire cosa può aiutarvi.
- Vi daremo indirizzi di terapeuti, avvocati, medici...
- Vi aiuteremo a ottenere un aiuto finanziario.
- Potete seguire una terapia contro il trauma con noi, se abbiamo un posto libero per la terapia.
- Vi sosteniamo e vi accompagniamo se volete presentare o avete presentato una denuncia penale.
- Vi spieghiamo i vostri diritti.

Per chi: Per donne* con e senza disabilità dai 17 anni in su.

🗣️ Se necessario, sono disponibili interpreti.

Il servizio è gratuito.

Offriamo anche corsi di autoaffermazione e autodifesa. Se siete interessati: @ praevention@wildwasser-muenchen.de

Si prega di fissare un appuntamento.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Wildwasser München e. V.

📍 [Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München](#)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8960039331](tel:+4908960039331)

 <https://www.wildwasser-muenchen.de/fur-gewaltbetr...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
infanzia, sesso, stupro, abuso, maltrattamento, passato, stress psicologico, traumatizzazione

Pianificazione familiare, contraccezione e consulenza sessuale

Pianificazione familiare, contraccezione, sessualità, gravidanza

Avete il diritto di pianificare la vostra famiglia in modo autodeterminato. Ciò significa che potete decidere da soli se volete avere figli. Potete decidere da soli quanti figli volete avere. Nessuno può obbligarvi ad avere figli o a interrompere una gravidanza.

Il sito web Zanzu fornisce informazioni sulla salute sessuale e riproduttiva in 14 lingue diverse:

 [tedesco](#),  [inglese](#),  [francese](#),  [russo](#),  [turco](#),  [arabo](#),  [farsi](#),  [bulgaro](#),  [polacco](#),  [albanese](#),  [rumeno](#),  [spagnolo](#),  [olandese](#),  [ucraino](#)

 È possibile cambiare la lingua in alto a destra.

Contracezione

Se non si vuole rimanere incinta o ci si vuole proteggere da un'[infezione sessualmente trasmissibile \(IST\)](#), è importante usare la [contraccezione](#) durante i rapporti sessuali. Esistono diversi [metodi contraccettivi](#).

Ulteriori informazioni sul tema della contraccezione:

 [Kurmanci](#),  [Dari](#),  [croato](#),  [arabo](#),  [bulgaro](#),  [turco](#),  [polacco](#),  [rumeno](#),  [francese](#),  [inglese](#),  [russo](#),  [spagnolo](#)

Sessualità

Autodeterminazione sessuale significa scegliere come e con chi  vivere la [sessualità](#). Nessuno dovrebbe essere costretto a fare qualcosa.

Gravidanza

Come si rimane incinta? Ci sono difficoltà a rimanere incinta? Come si fa a sapere se si è incinta?

 [Informazioni sul tema "Rimanere incinta"](#)

 [Informazioni sul tema "Essere incinta"](#)

Gravidanza indesiderata

Se siete incinte e non volete avere il bambino, potete interrompere la gravidanza a determinate condizioni. La gravidanza viene quindi interrotta. Questo è possibile solo nelle prime settimane di gravidanza. La legge prevede che prima di un'interruzione di gravidanza si debba chiedere una consulenza. La consulenza è gratuita. Prendete appuntamento con un

[consultorio](#). I consulenti vi parleranno delle varie opzioni e risponderanno a tutte le domande legali e mediche.

La decisione di interrompere la gravidanza spetta esclusivamente a voi. Nessuno può decidere per voi se avere o meno il bambino.

 [Informazioni sul tema della "gravidanza indesiderata" e dell'interruzione della gravidanza](#)

Ho una domanda o desidero una consulenza personale

[Consulenza per domande durante la gravidanza](#)

[Consulenza sulle malattie che possono essere trasmesse durante i rapporti sessuali \(IST\)](#)

La consulenza è gratuita.

Assunzione delle spese di contraccezione

Copertura dei costi della contraccezione

Tutti devono avere la possibilità di pianificare la famiglia. Ciò significa anche poter decidere autonomamente come utilizzare la contraccezione. Se avete pochi soldi, la città di Monaco copre i costi dei contraccettivi prescritti dal medico.

Per chi: Per le persone di età pari o superiore a 22 anni. Per le persone di età inferiore ai 22 anni, i costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria.

Per chi sono coperti i costi?

- Le persone che hanno il [Munich Pass](#). Per sapere cos'è il Munich Pass e dove è possibile ottenerlo, consultare il [sito](#) .
- Persone che ricevono una delle seguenti prestazioni:
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza o prestazione sociale (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - [Assegno di alloggio](#) o supplemento per bambini
- Persone con un reddito basso (ad eccezione di persone alla pari, tirocinanti e studenti). Il limite di reddito viene verificato individualmente.
- Partecipanti all'Anno sociale o ecologico volontario, volontari nell'ambito del Servizio volontario federale.

Quali documenti sono necessari per la domanda?

Tessera di Monaco o avviso di sovvenzione o prova di reddito, patrimonio e affitto; prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso presentare la domanda?

- È possibile presentare la domanda presso la [Sozialbürgerhaus](#) di competenza.
È possibile presentare la domanda [online](#) sul sito  o fissare un appuntamento.
 [089/23396833](tel:08923396833)

- Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG), è possibile presentare la domanda qui:

📍 **Ufficio per l'alloggio e la migrazione**

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de

☎ [089/23348806](tel:08923348806)

- Se siete senza fissa dimora, fate domanda qui:

📍 **Ufficio per gli alloggi e la migrazione**

Zentrale Wohnungslosenhilfe

Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340105](tel:08923340105)

@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de

🕒 Lunedì, martedì e giovedì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🕒 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

🕒 Venerdì 08:30 - 12:00

- Se siete sordi, candidatevi qui:

👂 [Servizi sociali per non udenti](#)

Consultorio per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST), incluso l'AIDS

Centro di consulenza per le infezioni sessualmente trasmissibili (HIV e altre IST)

Anonimo - Gratuito - Senza appuntamento

Siamo qui per voi:

- se volete scoprire come potete infettarvi e proteggervi
- se desiderate una consulenza sulle infezioni sessualmente trasmissibili
- se volete fare il test

Per chi: per tutti gli abitanti di Monaco

Il servizio è gratuito.

🗣 È possibile che una persona faccia da interprete.

🕒 Lunedì 08:00 - 11:00

🕒 Martedì 14:00 - 18:00

🕒 Giovedì 08:00 - 11:00 e 14:00 - 15:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

✉️ @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎️ [+4989233723333](tel:+4989233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Ambulatorio specialistico per i disturbi alimentari e la dipendenza muscolare

Ambulatorio specializzato in disturbi alimentari e dipendenza muscolare

Forniamo consulenza per tutti i problemi legati al comportamento alimentare e al peso. I nostri servizi sono rivolti a bambini, adolescenti, donne e uomini

- che soffrono del loro comportamento alimentare
- che sanno di avere un disturbo alimentare
- che sono indirettamente colpiti dal disturbo alimentare di qualcuno in famiglia, a scuola, al lavoro, in una relazione, ecc.

Trattiamo anche anoressia, bulimia, obesità e dipendenza muscolare.

🗣️ Sul posto sono presenti persone in grado di tradurre.

Il servizio è gratuito.

🕒 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 14:00.

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht

📍 [Arnulfstraße 83, 80634 München](#)

✉️ @faessstoerungen@caritasmuenchen.org

☎️ [+49 \(0\) 89724499400](tel:+49(0)89724499400)

☎️ [+49 \(0\) 89724499401](tel:+49(0)89724499401)

🌐 <https://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de/de>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
dipendenza da sport, binge eating**

Gruppo di auto-aiuto per donne contro il cancro Monaco di Baviera

Gruppo di auto-aiuto per donne malate di cancro a Monaco

Chi è: Per le persone affette da cancro, con particolare attenzione al cancro al seno e ai tumori ginecologici.

Incontri del gruppo

ogni 2° venerdì del mese 14:30 - 16:30

Per qualsiasi domanda sul gruppo di auto-aiuto, si prega di contattare

@christine@zimmeri-deischl.de

 [081249099522](tel:081249099522)

 [01634666933](tel:01634666933) (cellulare)

 [Sito web gruppo di auto-aiuto](#)

L'offerta è gratuita.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [Sito web centro di auto-aiuto](#)

@kontakt@frauenselbsthilfe.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
salute delle donne, centro di auto-aiuto per il cancro**

Cancro al seno Germania e.V.

Cancro al seno Germania e. V.

La nostra associazione offre servizi e consulenze gratuite su tutti gli aspetti del cancro al seno:

- È possibile [ordinare](#) volantini e opuscoli sull'argomento.
- Se avete domande sulla diagnosi, la malattia, il trattamento, gli effetti collaterali e la cura successiva, [chiamateci](#). La chiamata è gratuita:

 [0800/0117112](tel:0800/0117112)

Se non riuscite a raggiungerci, potete inviarci un'e-mail: @

info@brustkrebsdeutschland.de.

- Ulteriori informazioni e offerte sono disponibili sul nostro [sito web](#).
- La nostra [newsletter](#) vi tiene informati su eventi e attività. Inoltre, vi informiamo su argomenti di attualità in campo medico e politico.

Altre offerte:

- [Pacchetto gratuito per sentirsi bene](#)
- Aiuto finanziario per i malati che hanno problemi di denaro a causa della loro malattia
- [Conferenze e workshop](#)

A chi è rivolto: alle pazienti con tumore al seno e ai loro familiari.

L'offerta è gratuita.

🗣️ Tedesco, inglese

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

☎️ [089/41619800](tel:08941619800)

✉️ @online@brustkrebsdeutschland.de

🕒 da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 14:30

Consulto ginecologico per donne e ragazze con mobilità limitata

Consulenza ginecologica per donne e ragazze con mobilità limitata

Il consulto è una normale visita ginecologica con i ginecologi di Monaco:

- Esami per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento di disturbi e malattie ginecologiche.
- Assistenza durante la gravidanza
- Consulenza sulla sessualità, il desiderio di avere figli e la contraccezione
- Assistenza durante la menopausa

Per questioni e procedure mediche molto difficili, il medico vi indirizzerà a una struttura ambulatoriale o ospedaliera. Il medico deciderà insieme a voi.

I ginecologi sono affiancati da un'infermiera esperta e da un assistente medico. Non è quindi necessario che portiate con voi un accompagnatore o una persona di fiducia, ma siete naturalmente invitati a farlo se lo desiderate.

Per chi: Per i residenti di Monaco con mobilità limitata. Ad esempio, se utilizzate una sedia a rotelle. Siete i benvenuti anche se avete disabilità multiple.

L'ingresso dell'edificio e le camere sono privi di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

🗣️ Se desiderate che qualcuno traduca, vi preghiamo di comunicarcelo in anticipo.

Il servizio è gratuito.

Per tutte le domande:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

✉️ @gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

Quando e dove si svolge la consultazione:

🕒 Mercoledì nel pomeriggio

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

È possibile partecipare all'ora di consultazione solo su appuntamento. È possibile fissarlo qui:

☎️ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

 Lunedì e venerdì 8:00 - 12:00

 Giovedì 12:00 - 18:00

Contraccezione: consulenza e sostegno finanziario

Pillola & Co - Consulenza e sostegno finanziario per la contraccezione

Sosteniamo le donne nel finanziamento della contraccezione. Che si tratti di contraccezione ormonale o non ormonale, potete discutere con il nostro medico ciò che è più adatto a voi. Possiamo anche coprire la contraccezione dopo uno stupro.

Prerequisiti:

- Donne di età superiore ai 22 anni
- Donne in formazione con un reddito < 800 euro
- Coppie alla pari
- Beneficiarie del BAFöG
- Donne senza assicurazione sanitaria

 Gli interpreti sono disponibili su appuntamento.

È presente un ascensore.

Il servizio è gratuito.

 Lunedì 08:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00

 Martedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

 Mercoledì 08:30 - 10:30 e 14:00 - 18:00

 Giovedì 09:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

 Venerdì 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

 [@verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

 [+498933008411](tel:+498933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
assistenza medica, nessuna assicurazione sanitaria, non assicurati, salute, stato
assicurativo, consulenza contraccettiva**

Consulenza ginecologica per le donne senza assicurazione sanitaria

**MAGGY - Ambulatorio di Monaco di Baviera nel dipartimento di salute
per la ginecologia**

Non avete un'assicurazione sanitaria? Non avete accesso alle cure mediche? Avete domande da porre a un ginecologo? Allora potete visitare il consultorio ginecologico del Dipartimento della Salute.

Cosa offriamo:

- Possiamo esaminarvi ginecologicamente e consigliarvi su vari argomenti.
- Eseguiamo esami per la diagnosi precoce del cancro.
- Possiamo consigliarvi se avete un'infezione
- Possiamo consigliarvi sulle infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e fare il test per scoprirle.
- Il nostro team non è composto solo da ginecologi, ma anche da pedagogisti sociali. Anche loro possono consigliarvi.

☎ Parliamo diverse lingue: inglese, francese, serbo-croato, macedone, bulgaro e russo. Per altre lingue, possiamo chiamare una persona che faccia da interprete al telefono.

Il servizio è anonimo: nessuno verrà a conoscenza della consulenza o dell'esame.

A chi è rivolto: a donne e ragazze che non dispongono di un'adeguata assicurazione sanitaria o di assistenza medica. Per donne e ragazze senza documenti di soggiorno.

È possibile portare con sé i bambini.

Il servizio è gratuito.

🕒 L'orario di consultazione è sempre il lunedì dalle 13.00 alle 15.00. Non è necessario fissare un appuntamento, basta passare. Si prega di prevedere un tempo di attesa.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie

📍 [Bayerstr. 28a, 80335 München](#)

✉ @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49(0)89233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sq-beratun...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
ginecologo, non assicurato, HIV, sifilide, epatite, gonorrea, clamidia**

Lingua

Corso di tedesco per donne con bambini

Corso di tedesco per donne con bambini (0-1 anno)

Benvenuti al corso di tedesco per sole donne con bambini (0-1 anno)!

Avete già frequentato corsi di tedesco e vorreste migliorare? Oppure trovate ancora molto difficile parlare tedesco e non siete ancora riusciti a frequentare un corso?

Non importa quanto sia buono il vostro tedesco: unitevi a noi!

Per saperne di più:

 www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Per chi: donne rifugiate con bambini (0 - 1 anno)

Il programma è gratuito.

 online

 Martedì 15:00 - 16:30

Registrazione:

 [089/55057750](tel:08955057750)

 info@bellevuedimonaco.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: Lingua

Project Shop Internazionale Haidhausen

Progetto Shop Internazionale Haidhausen

La nostra porta è aperta a famiglie, donne e bambini di tutte le nazionalità e a chiunque sia interessato a uno scambio interculturale o voglia partecipare a un gruppo o a un evento.

Il nostro programma di gruppo:

- Il **gruppo femminile** è un gruppo aperto. Qui è possibile socializzare, scambiare idee ed esercitarsi a parlare tedesco. Si tengono conferenze su vari argomenti e si organizzano feste ed escursioni.
- **Gruppo di cucito:** per cucire o imparare a cucire.
- Il **gruppo per bambini** con supervisione dei compiti è aperto ai bambini della scuola primaria (previa iscrizione).
- Il **gruppo femminile** e il **gruppo maschile** sono gruppi aperti per bambini dai 7 ai 12 anni.

I programmi sono gratuiti.

 **Non ci sono gruppi durante le [vacanze scolastiche](#).**

Per chi: Per donne di diversa provenienza, anche con bambini piccoli. Per bambini dai 6 ai 12 anni.

 Ci sono interpreti per l'inglese, il turco e l'arabo.

È possibile portare con sé i propri figli. È prevista anche l'assistenza ai bambini.

Gli incontri aperti per donne, bambini, ragazze e ragazzi e il gruppo di cucito sono gratuiti.

📍 **Ufficio:** dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 16:00 (📍 Wörthstraße 24, 81677 München)

📍 **Gruppo donne:** il mercoledì dalle 09:30 alle 11:30 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍 **Gruppo di cucito:** lunedì 17:00 - 19:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍 **Gruppo di ragazze:** venerdì 14:00 - 16:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📍 **Gruppo ragazzi:** il venerdì 14:00 - 16:00 (📍 Kirchenstraße 13, 81667 München ; al 1° piano)

Projekt-Laden International Haidhausen - Gruppen | Angebote

📍 [Metzstraße 37, 81667 München](#)

✉️ [@info@projekt-laden.de](mailto:info@projekt-laden.de)

☎️ [+49 8967973438](tel:+498967973438)

🌐 <https://www.projekt-laden.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
tempo libero, artigianato, sartoria, assistenza, sostegno ai bambini**

Squadre tandem per donne*

Squadre tandem per donne*

Siete nuovi a Monaco di Baviera e desiderate maggiori contatti e supporto? Siete alla ricerca di persone simpatiche, interessate allo scambio culturale e volete mettervi in gioco? Allora diventa un partner Tandem!

🌐 [Scopri di più](#)

Nei nostri tandem mettiamo in contatto donne con e senza esperienza di rifugiati e migrazione. È una grande opportunità per scambiare idee e sostenersi a vicenda nell'apprendimento del tedesco. I nostri tandem si divertono molto durante i nostri eventi:

- cuciniamo insieme
- Facciamo escursioni
- Offriamo laboratori interessanti

💡 L'ortografia Frau* significa che anche le donne trans, intersessuali e non binarie sono benvenute.

Se siete interessati, iscrivetevi a 🌐 [questo link](#). Vi metteremo in contatto con un partner di squadra.

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

Per qualsiasi domanda:

@esther@ueberdentellerrand-muc.org

 [0171/2043102](tel:0171/2043102)

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

La mamma impara il tedesco - Imparare il tedesco con l'assistenza ai bambini

Aiutiamo le donne con e senza figli a imparare il tedesco. Siamo presenti in quasi tutti i quartieri. Le singole sedi e le date sono disponibili [sul sito](#) .

Ci incontriamo una volta alla settimana per circa due ore e iniziamo con una colazione insieme. Poi impariamo insieme: parliamo, facciamo domande e ci esercitiamo. Ci sono molte occasioni per scambiare idee e socializzare con altre donne.

Tutte sono benvenute: Donne che non parlano ancora il tedesco, donne che lo conoscono poco e donne che lo conoscono bene.

I bambini possono sempre venire con noi: in quasi tutti i gruppi c'è un'ottima assistenza per i bambini.

Gli incontri sono gratuiti.

Non ci sono incontri di gruppo durante le [vacanze scolastiche](#).

 La maggior parte delle sedi dispone di un accesso senza barriere all'edificio e alle sale e di una toilette per disabili. Per qualsiasi domanda, contattateci.

 [Sito web](#)

 [0176/56736947](tel:0176/56736947)

@mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

 Da lunedì a giovedì dalle 9:00 alle 13:00

Lavoro, Formazione

Consulenza alle donne sul loro futuro professionale (più istruzione - più opportunità)

Più istruzione - più opportunità

Il progetto aiuta le donne ad affrontare il loro futuro professionale.

Parliamo dei vostri obiettivi personali e professionali. Cerchiamo una qualifica adeguata o un altro modo per sviluppare la vostra carriera. Poi pianifichiamo i passi necessari per migliorare le vostre possibilità sul mercato del lavoro.

Per chi? Per le donne,

- che vogliono migliorare la propria situazione professionale
- che sono disoccupate o in cerca di lavoro

- che vogliono sapere e saper fare di più
- che hanno un mini-lavoro o un'occupazione non qualificata
- che vogliono costruirsi un futuro professionale sicuro

🗣️tedesco (B1)

È possibile portare con sé i bambini.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

📞Si prega di fissare un appuntamento per telefono / e-mail:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍[Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️[+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐<https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen>

**Questo testo contiene informazioni su:
donne migranti, sostegno, iniziare, recuperare i diplomi di maturità**

Lo sport

Moving - ginnastica per le donne

Moved - ginnastica per le donne

Il programma aperto a bassa soglia si svolge in una stanza non visibile dall'esterno. La responsabile del gruppo multilingue ha un background di migrazione. C'è un'ora di ginnastica per le donne seguita da 30 minuti di ginnastica per i bambini.

Per chi: madri e bambini con background migratorio.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito, le donazioni sono ben accette.

📞Martedì 09:15 - 10:15, non durante le vacanze.

Verein Stadtteilarbeit

📍[Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

☎️[+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
movimento, salute, sport, esercizi**

Yoga (solo per donne)

Yoga (solo per donne)

Facciamo yoga insieme. È per principianti e praticanti avanzati. Tutte le donne sono invitate a partecipare!

 Ogni venerdì dalle 11:30 alle 12:00

L'offerta è gratuita.

Non è necessario registrarsi. Venite e basta - non vediamo l'ora di vedervi!

Per chi: Per le donne / per le lettrici

Per domande:

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 [@laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

 [Sito web](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

IG Klettern München + Südbayern e.V. / I migliori scalatori della Baviera

IG Klettern München & Südbayern e.V. / I migliori arrampicatori della Baviera

Organizziamo regolarmente gruppi di arrampicata nella nostra palestra di roccia all'Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Organizziamo anche attività ed escursioni nella campagna bavarese e in Austria, Italia e Ungheria. Alcune attività sono di un solo giorno, altre durano un intero weekend o più.

Per chi: Per bambini, adolescenti e giovani adulti dai 6 ai 27 anni. Per persone con disabilità e/o malattie gravi.

Esistono programmi speciali per ragazze e giovani donne rifugiate.

Il numero di posti è limitato.

I corsi si svolgono da ottobre ad agosto.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati a basso reddito.

 I corsi possono essere tenuti in Pashto e Dari.

È presente un bagno per disabili. Il centro di arrampicata è privo di barriere architettoniche.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎ [089/200030714](tel:089200030714)

@ team@gipfelstuermer-muc.de

@ [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Offerte integrative, LGBT

Basket per ragazze e donne dai 16 anni in su

Basket per ragazze e donne dai 16 anni in su

Non importa se sei un principiante o un professionista. Non vediamo l'ora di vedervi!

📅 Quando?

Ogni giovedì dalle 18:30 alle 20:00.

Nei giorni [festivi](#) non si gioca a basket.

📍 Dove?

Grundschule an der Schwanthalerstraße 87

Schwanthalerstraße 87

80336 München

Il programma è gratuito.

Iscrizioni:

@ n.squire@initiativgruppe.de

☎ [015735702238](tel:015735702238)

Bewegt - ginnastica per le donne

Moved - ginnastica per le donne

Il programma aperto a bassa soglia si svolge in una stanza non visibile dall'esterno. La responsabile del gruppo multilingue ha un background di migrazione. C'è un'ora di ginnastica per le donne seguita da 30 minuti di ginnastica per i bambini.

Per chi: madri e bambini con background migratorio.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito, le donazioni sono ben accette.

📅 Martedì 09:15 - 10:15, non durante le vacanze.

Verein Stadtteilarbeit

📍 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

[@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

[+49 \(0\) 899901650](tel:+490899901650)

<https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
movimento, salute, sport, esercizi**

Tempo libero, contatti sociali

Luogo d'incontro aperto per ragazze* dai 7 ai 18 anni

Luogo di incontro aperto per ragazze* dai 7 ai 18 anni.

Le ragazze* possono trascorrere qui il loro tempo libero e incontrarsi con altre ragazze*. Ci sono computer e internet, Switch, calcio balilla, aiuto per i compiti e attività artigianali.

* L'asterisco indica che sono benvenute anche le donne trans, intersessuali e non binarie.

Il programma è gratuito. È previsto un piccolo contributo per il cibo e l'artigianato.

 Da martedì a giovedì dalle 15:30 alle 19:30 e venerdì dalle 14:30 alle 19:30.

Giesinger Mädchen*Treff

 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

[@info@giesinger-maedchen-treff.de](mailto:info@giesinger-maedchen-treff.de)

[+49 896913362](tel:+49896913362)

<http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
socializzazione**

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Incontro aperto alle donne di tutto il mondo

Benvenuti al Centro d'incontro aperto! Qui le donne di tutto il mondo hanno la possibilità di scambiare idee in un'atmosfera rilassata, di praticare il tedesco e di conoscere altre donne. Parliamo di molti argomenti e offriamo uno spazio aperto ai vostri desideri e alle vostre idee.

Per chi: per donne / lettrici di tutto il mondo

È possibile portare i bambini.

 Ogni venerdì dalle 10:00 alle 12:00

L'offerta è gratuita.

Bellevue di Monaco (Cantina studio)
Müllerstr. 2
80469 München

 [0176/34647785](tel:017634647785)

 @claudia.hinz@juno-munich.org

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Imparare il tedesco

Caffè delle donne

Caffè delle donne

Benvenuti al caffè interculturale delle donne! Qui le donne di ogni provenienza si incontrano con le donne di Monaco per parlare, ballare, ridere, mangiare, fare rete, pianificare attività e molto altro. Perché non passate a trovarci, non vediamo l'ora di conoscere nuovi volti!

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 ogni martedì dalle 18:00 alle 21:00

Interkulturelles Frauencafé

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @welcome@juno-munich.org

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Incontri con le madri

Incontri per le madri

Tutti i programmi sono gratuiti.

CaféTreff per le donne

 Ogni giovedì dalle 15:00 alle 17:00 (non durante le [vacanze scolastiche](#))

In questo incontro le mamme possono chiacchierare, gustare un caffè e una torta e dedicarsi alla creatività. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Per chi: mamme con bambini, donne

Sono gradite donazioni per il caffè e la torta.

Colazione per donne

📅 Ogni martedì dalle 09:15 alle 12:00 (non durante le [vacanze scolastiche](#))

In questo incontro le mamme possono chiacchierare e fare colazione in tutta tranquillità. I bambini di tutte le età sono i benvenuti.

Per chi: mamme con bambini, donne

Sono gradite donazioni per la colazione.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Verein Stadtteilarbeit

📍 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

✉ [@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

☎ [+49899901650](tel:+49899901650)

🌐 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Gruppo internazionale madre-bambino

📅 Ogni venerdì dalle 09:30 alle 11:30

Il nostro gruppo è aperto - potete semplicemente passare, non c'è bisogno di prenotare. Cantiamo, giochiamo e facciamo colazione insieme. La colazione è offerta dal centro.

Per chi: mamme con bambini fino a 3 anni

🗣 Tedesco, inglese, arabo

È disponibile l'assistenza ai bambini.

✉ [@j.machata@familienzentrum.com](mailto:j.machata@familienzentrum.com)

✉ [@S.Albrecht@familienzentrum.com](mailto:S.Albrecht@familienzentrum.com)

📞 **Disponibilità telefonica e consulenza nell'ufficio del Centro per le famiglie:**

Dal lunedì al giovedì 08:30 - 13:00

Venerdì 09:00 - 12:00

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Familienzentrum Trudering

📍 [Dompfaffweg 10, 81827 München](#)

@info@familienzentrum.com

[+49 \(0\) 8945242070](tel:+49(0)8945242070)

<https://www.familienzentrum.com/angebote-f%C3%BCr...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

neonati, bambini piccoli, gruppo genitori-bambini, gruppo bambini piccoli, insieme, scambio, conoscersi, contatto, quartiere, artigianato, arti e mestieri, tempo libero

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes è un gruppo per il tempo libero per giovani ragazze lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Ogni primo sabato del mese alle 15:00. In tutti gli altri fine settimana la domenica alle 15:00, insieme ai [giovani](#).

diversity e.V. | JuLes

[Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@jules@diversity-muenchen.de

[+49 8955266986](tel:+498955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:

Lgbt, gruppo giovanile, queer

JuLeZ - offerta libera per giovani LBT*

JuLeZ - programma aperto per giovani LBT*

JuLeZ è un'offerta per ragazze* e giovani donne* tra i 12 e i 27 anni che si definiscono lesbiche, bi, a, non binarie, trans*, queer o inter*. Julez offre l'opportunità di conoscere ragazze* e giovani donne* che la pensano allo stesso modo. Il gruppo è guidato e supervisionato da due pedagogiste sociali. Cuciniamo insieme e poi svolgiamo un programma vario di attività:

- essere creativi
- serate di gioco
- picnic sull'Isar
- escursioni, ad esempio al cinema o in bicicletta.

L'obiettivo del programma è quello di creare uno spazio sicuro per discutere, se necessario, di argomenti importanti per i clienti* e, in generale, di creare un'opportunità di scambio.

 Ogni giovedì dalle 17.00 alle 21.30. Non nei giorni festivi e durante le vacanze scolastiche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita. C'è la possibilità di pagare un piccolo importo volontario per la cena, ma questo può essere fatto anche in base alle possibilità individuali.

IMMA Café | JuleZ

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @julez@imma.de

 [+49 8923889143](tel:+498923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

WILMA - Gruppo per donne lesbiche e bisessuali

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA è un gruppo per il tempo libero per giovani donne lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro: Per proteggere l'anonimato, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Gli incontri si svolgono due volte al mese, di solito dalle 19.00 alle 22.00. Le date esatte sono disponibili sul [sito](#) .

diversity e.V. | Wilma

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@wilma@diversity-muenchen.de](mailto:wilma@diversity-muenchen.de)

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
LGBT, gruppo giovanile

Scambio interculturale per donne di tutto il mondo

**Scambio interculturale per donne di tutto il mondo -
"Fremd-Vertraut", la vita in Germania**

Volete praticare il tedesco in un piccolo gruppo informale e scoprire di più sulla vita in Germania? Offriamo alle donne di tutto il mondo l'opportunità di superare la paura di parlare tedesco in un'atmosfera amichevole e rilassata. In piccoli gruppi, approfondiamo le nostre conoscenze linguistiche e culturali con l'aiuto di una varietà di argomenti. Ci scambiamo idee, impariamo da e con gli altri e facciamo escursioni in città. Siamo felici di accogliere nuove partecipanti!

A chi è rivolto: a donne di tutto il mondo con una conoscenza di base del tedesco.
Requisiti per l'iscrizione: Solo per le lettrici

Il programma è gratuito.

Il numero di posti è limitato. Iscrizione tramite WhatsApp/telefono o e-mail.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 Il "Fremd-Vertraut" offre due corsi all'anno: In primavera e in autunno, 6 settimane ciascuno

Lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Imparare il tedesco

Colazione di Aicha per le donne

Colazione di lavoro per donne di Aicha



Volete conoscere altre donne durante un'accogliente colazione? Qui potete creare nuovi contatti.

Aicha è presente per farvi fare molte cose insieme:

- Fare colazione insieme
- conversare
- Pianificare e fare escursioni insieme
- Ottenere informazioni su vari argomenti
- Rispondere alle vostre domande

Il programma è gratuito.

Per chi: Per le donne (e i loro figli)

Gli incontri si svolgono sempre al Bellevue di Monaco, a meno che non siano stati concordati altri luoghi di incontro. Volete unirvi a noi? Iscriviti direttamente ad Aicha via Whatsapp:



[017614939970](https://www.whatsapp.com/business/profile/017614939970)

 Ogni martedì dalle 10:00 alle 12:00

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [All'offerta](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@angebote@bellevuedimonaco.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
donne, luogo di incontro per donne, spazio sicuro, colazione**

Incontri per ragazze e donne con disabilità o malattie croniche

Incontro per ragazze e donne con disabilità o malattie croniche

Possiamo parlare di tutti i temi che ci stanno a cuore in un'atmosfera accogliente. Pianifichiamo e decidiamo insieme cosa è bene per noi. Ad esempio, parliamo dei seguenti argomenti:

- autodeterminazione
- co-determinazione
- Diritti delle donne
- Uguaglianza per le donne
- Violenza contro le donne

Chi è: Per le ragazze e le donne di Monaco di Baviera (dai 16 anni in su).

 L'incontro è ogni martedì dalle 18.30 alle 20.30.

I bambini possono essere portati con sé previo accordo.

Il programma è gratuito. Anche le bevande calde e fredde sono gratuite.

 Il luogo è adatto anche alle persone in sedia a rotelle.

Iscrizioni via e-mail o telefono:

Café Glanz | Offener Treff für Münchner*innen

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 [@ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 8945992420](tel:+498945992420)

 <https://netzwerkfrauen-bayern.de/wp-content/uploa...>

Caffè Wüstenrose con assistenza ai bambini

Caffè Wüstenrose con assistenza ai bambini

Vi invitiamo al caffè. Oltre a preparare il cibo e a mangiare insieme, offriamo laboratori e gruppi di discussione su vari argomenti. Le donne possono proporre i loro argomenti e contribuire all'organizzazione del caffè. Un luogo dove ci si riunisce e ci si diverte:

- Una cucina raffinata
- cucinare insieme
- musica
- Ballare
- Discussioni sui nostri figli, sulle famiglie, sulla salute, sulla vita, sulle gioie e sulle preoccupazioni, ...

C'è anche l'assistenza ai bambini. La stagista e i volontari si occupano dei bambini e propongono attività manuali e giochi nella sala adiacente.

 Ogni giovedì dalle 10:00 alle 12:00, tranne nei [giorni festivi](#).

A chi è rivolto: donne* e bambini di tutte le culture

Il programma è gratuito. Non è necessario iscriversi, basta presentarsi.

 L'accesso ai locali è privo di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

Café Wüstenrose

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+49 8945216350](tel:+498945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/ang...>

Luogo di incontro delle ragazze Blumenau

Centro femminile di Blumenau

Offriamo uno spazio sicuro e libero per tutte le persone che si identificano come donne. Offriamo grandi attività per il tempo libero e organizziamo escursioni.

A chi è rivolto: Ragazze* e giovani donne* tra i 9 e i 21 anni.

Cosa troverete qui:

Incontrare amici*, ballare, fare sport e musica, cucinare, attività creative, pomeriggi al cinema, feste, progetti e molto altro.

Si tratta anche di discutere, contribuire alla definizione delle politiche, realizzare i propri desideri e contribuire con i propri punti di forza. È importante parlare di problemi e trovare soluzioni insieme, progettare il proprio futuro e impegnarsi per uno scambio su temi importanti per le ragazze* e le giovani donne* di Blumenau.

Ci impegniamo per la parità di diritti per tutti i generi, la solidarietà e la diversità e ci opponiamo al sessismo, al razzismo e ad altre forme di discriminazione.

*: Questo simbolo significa che il programma è aperto a chiunque si identifichi come donna.

 **Incontri e progetti aperti (non è richiesta la registrazione, potete semplicemente passare!):**

Da mercoledì a venerdì dalle 14:00 alle 18:00.

A volte ci sono eventi anche il martedì o il sabato.

I programmi aperti sono gratuiti. Le escursioni sono a pagamento.

 L'edificio e le sale sono parzialmente privi di barriere architettoniche.

Mädchen*treff Blumenau

 [Gelbhofstraße 16, 81375 München](#)

 [@maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

 [+49 8957954661](tel:+498957954661)

 <https://maedchentreff-blumenau.de/>

Laboratorio di cucito aperto

Laboratorio di cucito aperto

Benvenuti nel nostro laboratorio di cucito! Volete riparare i vostri vestiti? O cucire qualcosa di completamente nuovo? Magari un nuovo vestito, una nuova borsa? Ti piacerebbe parlare con altre donne e socializzare?

Ci incontriamo ogni mercoledì per cucire, scambiare idee, chiacchierare e praticare il tedesco. Socializziamo e ci aiutiamo a vicenda. Qui potrete ricevere consigli e assistenza professionale, utilizzare le nostre macchine e i nostri materiali per cucire. Il programma è esclusivamente per donne.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Per le donne rifugiate che amano il cucito e per le sarte.

I bambini possono essere portati con sé.

Il programma è gratuito.

 Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

(nello studio nel seminterrato)

 [089/55057750](tel:08955057750)

 [@naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de](mailto:naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de)

 Mercoledì 16:00 - 18:00

Caffè delle donne

Caffè delle donne

Benvenuti al caffè interculturale delle donne! Qui le donne di ogni provenienza si incontrano con le donne di Monaco per parlare, ballare, ridere, mangiare, fare rete, pianificare attività e molto altro. Perché non passate a trovarci, non vediamo l'ora di conoscere nuovi volti!

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 ogni martedì dalle 18:00 alle 21:00

Interkulturelles Frauencafé

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ welcome@juno-munich.org

☎ [+49 \(0\) 1622976474](tel:+4901622976474)

☎ [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49017634647785)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Café Glanz per le donne - siaf e. V.

Il Café Glanz für Frauen è un punto di contatto e di incontro per donne e bambini. Offre spazio per l'auto-iniziativa, il contatto e l'incontro o semplicemente per rilassarsi, chiacchierare, bere un caffè o pranzare. La caffetteria offre delizie culinarie a prezzi accessibili, come pranzi cucinati al momento, torte fatte in casa e bevande. C'è anche una caffetteria con uno spazio aperto per i bambini e la terrazza è aperta quando il tempo è bello.

Il caffè è anche la sede dei numerosi eventi organizzati dall'associazione siaf e. V. Qui si tengono conferenze, vernissage, workshop, incontri di gruppo, feste e seminari, mostre, dibattiti, serate cinematografiche e festeggiamenti. È possibile affittare la sala.

Per chi: il programma è rivolto a tutte le donne.

Il caffè può ospitare circa 30 adulti e 20 bambini. Per gruppi più numerosi (10 adulti o più) si prega di prenotare in anticipo!

Non c'è ingresso, non c'è obbligo di consumazione, valgono i prezzi del menu.

I bambini possono essere portati con sé.

🕒 Da martedì a giovedì dalle 09:30 alle 16:00

🕒 Venerdì 10:00 - 14:00

Sala bambini aperta con supervisione pedagogica (costo: 3 euro):

Martedì 09:00 - 12:00

Giovedì 14:00 - 17:00

♿ È presente una toilette per disabili.

Café Glanz

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

@ info@siaf.de

☎ [+49 \(0\) 894580250](tel:+490894580250)

 <https://www.siaf.de/cafe-glanz/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Luogo di incontro per donne, tempo libero, madri

Incontro per madri sole con figli con e senza disabilità

allfabeta - Rete di contatto per madri single con figli disabili

I genitori single devono spesso affrontare sfide particolari. Il nostro obiettivo è quello di dare potere a queste donne. Forniamo consulenza e offriamo incontri aperti. È possibile scambiare idee con altre persone e creare contatti.

I seguenti servizi sono gratuiti:

- Consulenza e sostegno
- Incontri di gruppo (l'assistenza ai bambini durante l'incontro costa 3 euro)
- Gruppi di auto-aiuto

Ci sono altre offerte, come seminari o escursioni, che hanno un costo.

Per chi: Per madri sole con bambini disabili o affetti da malattie croniche.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento.

siaf e.V. | allfa_m & allfabeta

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 @allfabeta@siaf.de

 [+49 8945802511](tel:+498945802511)

 <https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Offerte per persone con disabilità

Consulenza e aiuto alle persone con disabilità

Consulenza e supporto per la riabilitazione e la partecipazione

Consulenza e supporto per la riabilitazione e la partecipazione

**(EUTB® = Consulenza per la partecipazione indipendente
supplementare)**

In Germania esistono diversi centri EUTB. I consulenti forniscono assistenza in tutte le questioni relative alla riabilitazione e alla partecipazione. L'obiettivo della consulenza è quello di consentire a chi ne fa richiesta di prendere decisioni autodeterminate. La consulenza è indipendente e neutrale.

A chi è rivolta: alle persone con disabilità o con disabilità imminente e ai loro familiari.

Le domande tipiche possono essere, ad esempio

- Come posso far riconoscere una disabilità grave attraverso una domanda?
- Dove posso richiedere un pass per disabili gravi?
- Posso e devo organizzare i benefici di partecipazione (approvati) come budget personale?
- Quali benefici per la partecipazione alla vita lavorativa posso utilizzare per mantenere il mio attuale lavoro?
- Quali sono le possibilità di passare dai laboratori per persone con disabilità al mercato del lavoro primario e se questo ha senso per me?
- Quali sono le opzioni di supporto per partecipare alla vita sociale con un'automobile?

La consulenza è gratuita.

È possibile portare i propri figli alla sessione di consulenza.

📍 Utilizzate la [mappa e la panoramica di](#) 🗺 per trovare il servizio di consulenza nella vostra zona.

Quanto segue vale per tutte le sedi:

♿ L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere. È presente una toilette per disabili.

🌐 [Sito web](#)

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità

Centro specializzato in consulenza e antidiscriminazione presso l'Ufficio del Commissario per la disabilità

Consulenza e aiuto in materia di disabilità:

- Richiesta e obiezione per il lasciapassare per disabili gravi
- Grado di assistenza
- Sostegno al reddito di base in caso di ridotta capacità di guadagno
- Informazioni sulle prestazioni per le persone con disabilità
- Sostegno di base al reddito in caso di incapacità lavorativa e in età avanzata
- Richiesta e consulenza per un alloggio senza barriere
- Consulenza e supporto in caso di discriminazione a causa di una disabilità

La consulenza è indipendente dalle autorità. La consulenza è confidenziale e, se lo si desidera, anonima.

 [Per saperne di più](#)

Per chi: residenti di Monaco con disabilità e loro parenti

☎️ Avete bisogno di un interprete per la seduta di consulenza? Quando prendete un appuntamento, indicateci in quale lingua. Provvederemo a organizzarlo. Questo non comporta alcun costo per voi.

È possibile portare con sé i bambini.

La consulenza è gratuita.

Le risposte a molte domande sulla disabilità si trovano sul [sito](#) .

Si prega di fissare un appuntamento:

 Dal lunedì al giovedì dalle 09:00 alle 15:00.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Servizio ambulatoriale: consulenza e supporto per persone con disabilità

Gemeinsam Leben Lernen e. V. - Servizio ambulatoriale

Sosteniamo e consigliamo le persone con disabilità e i loro familiari. Permettiamo alle persone con disabilità di partecipare alla nostra società - a scuola, nel tempo libero e nella cultura.

A chi è rivolto: alle persone con disabilità e ai loro familiari.

Diversi servizi sono gratuiti:

- Vi consigliamo
- Offriamo programmi educativi
- Ci sono opportunità di incontrare persone
- Attività sportive

Sono previsti costi per l'assistenza individuale durante il tempo libero e per il sostegno individuale negli asili nido e nelle scuole. Saremo lieti di aiutarvi a presentare le domande per l'assunzione dei costi.

 Dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 17:00

L'ingresso all'edificio e alle camere è privo di barriere architettoniche. È presente una toilette per disabili.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+4908989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Sgravi per le famiglie

Per bambini e giovani con disabilità

Associazione per l'assistenza e l'integrazione di bambini e giovani disabili - BiB e.V.

- Avete domande generali sulla disabilità?
- Avete bisogno di assistenza per quanto riguarda il fondo di assicurazione per l'assistenza?
- Avete domande sui servizi di sostegno finanziario?
- Volete sapere dove e come richiedere le prestazioni di assistenza all'integrazione o il sostegno al reddito di base?
- Non sapete più come provvedere all'assistenza in futuro e avete urgente bisogno di sostegno?
- State cercando un posto di assistenza a breve termine?
- Avete bisogno di informazioni sul "budget personale"?

L'associazione offre consulenza su queste e molte altre questioni relative alla disabilità. Siamo lieti di fornire informazioni generali al telefono, ma possiamo anche consigliarvi individualmente in un incontro personale presso il nostro ufficio. La consulenza è riservata. Ci prendiamo il nostro tempo e abbiamo un orecchio aperto!

Il servizio di consulenza è gratuito.

Per chi: Per le famiglie con bambini e ragazzi disabili.

 da lunedì a mercoledì dalle 09:30 alle 15:00

 giovedì 09:30 - 13:00

 e su appuntamento

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

📍 [Seeriederstraße 25, 81675 München](#)

✉ [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

☎ [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49089124796930)

🌐 <https://www.bib-ev.org/>

Madri single con figli disabili

allfabeta - Rete di contatto per madri single con figli disabili

I genitori single devono spesso affrontare sfide particolari. Il nostro obiettivo è quello di dare potere a queste donne. Forniamo consulenza e offriamo incontri aperti. È possibile scambiare idee con altre persone e creare contatti.

I seguenti servizi sono gratuiti:

- Consulenza e sostegno
- Incontri di gruppo (l'assistenza ai bambini durante l'incontro costa 3 euro)
- Gruppi di auto-aiuto

Ci sono altre offerte, come seminari o escursioni, che hanno un costo.

Per chi: Per madri sole con bambini disabili o affetti da malattie croniche.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Si prega di prendere appuntamento.

siaf e.V. | allfa_m & allfabeta

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

✉ [@allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

☎ [+49 8945802511](tel:+498945802511)

🌐 <https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Consulenza e attività per il tempo libero per persone con e senza disabilità

Lavoro aperto con i disabili

Consigliamo e organizziamo escursioni e gite. Offriamo anche corsi e programmi nei settori dello sport e della cultura. I programmi sono concepiti in modo che le persone con e senza disabilità possano partecipare su un piano di parità.

Per chi: Per tutte le persone con e senza disabilità: bambini, giovani, adulti e anziani.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Molte attività sono gratuite. Per alcuni programmi è previsto un costo per bevande o cibo. Alcuni corsi o escursioni comportano anche un piccolo costo.

 Da martedì a mercoledì 17:00 - 19:30

 Giovedì 17:00 - 21:00

 Per gli eventi: Venerdì e sabato

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

 [@info.oba@elkb.de](mailto:info.oba@elkb.de)

 [+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

 <https://www.oba-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Tempo libero, Inclusione, Caffè, Culto, Fede

Associazione di consulenza e auto-aiuto per persone con disabilità

Centro di consulenza Lebenshilfe Monaco di Baviera

Siamo un'organizzazione di auto-aiuto per persone con disabilità prevalentemente intellettiva. Offriamo consulenza a persone con disabilità, genitori e parenti. Siamo anche un punto di contatto per i futuri genitori che aspettano un bambino con disabilità. Possiamo fornire consulenza su questioni legali, sociali e pratiche.

A chi è rivolto: alle persone con disabilità e ai loro familiari.

I bambini possono essere portati con sé.

Il servizio è gratuito.

 [@beratung@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-muenchen.de)

 [@zipf@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:zipf@lebenshilfe-muenchen.de)

 Tutti i giorni dalle 08:00 alle 16:00

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Lebenshilfe München

 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

 [@info@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:info@lebenshilfe-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

 [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Sostegno alle persone con disabilità e con background migratorio

Sostegno alle persone con disabilità e con un background migratorio

Vi aiutiamo a trovare l'autorità, l'organizzazione o l'agenzia specializzata più adatta alle vostre esigenze. Le esigenze delle persone che si rivolgono a noi sono la nostra priorità assoluta. Organizziamo piccoli eventi con consigli utili sulla vita a Monaco, sulla salute, sull'integrazione culturale, ecc. Ci impegniamo per una Monaco tollerante e per la diversità culturale.

Per chi: persone con disabilità e malattie croniche e le loro famiglie.

■ Tedesco, russo, bulgaro

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎ [089/537102](tel:089537102)

@ maiamarkova@viertelpunkt.org

🌐 [Sito web](#)

Consulenza per rifugiati con disabilità o malattie croniche

Consulenza per rifugiati con disabilità o malattie croniche

Forniamo consulenza ai rifugiati con disabilità o malattie croniche. Le sessioni di consulenza si svolgono per telefono o nel nostro ufficio. Ad esempio, forniamo consulenza su

- Prestazioni assistenziali e pass per disabili
- Disabilità e asilo/residenza
- Corsi speciali per persone con disabilità

Per chi: Per le persone con disabilità o malattie croniche e i loro familiari che vivono a Monaco.

L'offerta è gratuita.

🗣️ È possibile il supporto di interpreti.

I bambini possono essere portati con sé per la consulenza.

Si prega di fissare un appuntamento per la consulenza. Per iscriversi, compilare il [modulo](#) 🌐.

🕒 Disponibilità: Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

AbilityAid

 [Dachauer Straße 21a, 80335 München](#)

 @ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

Rete di e per donne e ragazze con disabilità in Baviera

La Netzwerkfrauen Bayern è un'organizzazione aperta. Ogni ragazza e ogni donna con disabilità può far parte della rete e chiunque abbia a cuore i nostri temi può contribuire! Parliamo di argomenti che riguardano tutte le aree della vita: Carriera e istruzione, famiglia e coppia, salute, questioni politiche. Parliamo di rapporti con le autorità e le leggi, ma anche di hobby e attività del tempo libero.

Per chi: donne e ragazze con disabilità o malattie croniche.

I bambini possono essere portati con sé.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il servizio è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e su appuntamento.

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Consulenza tra pari

Incontri per ragazze e donne con disabilità o malattie croniche

Incontro per ragazze e donne con disabilità o malattie croniche

Possiamo parlare di tutti i temi che ci stanno a cuore in un'atmosfera accogliente. Pianifichiamo e decidiamo insieme cosa è bene per noi. Ad esempio, parliamo dei seguenti argomenti:

- autodeterminazione
- co-determinazione
- Diritti delle donne

- Uguaglianza per le donne
- Violenza contro le donne

Chi è: Per le ragazze e le donne di Monaco di Baviera (dai 16 anni in su).

 L'incontro è ogni martedì dalle 18.30 alle 20.30.

I bambini possono essere portati con sé previo accordo.

Il programma è gratuito. Anche le bevande calde e fredde sono gratuite.

 Il luogo è adatto anche alle persone in sedia a rotelle.

Iscrizioni via e-mail o telefono:

Café Glanz | Offener Treff für Münchner*innen

 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

 [@ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 8945992420](tel:+498945992420)

 <https://netzwerkfrauen-bayern.de/wp-content/uploa...>

Consulenza e aiuto per le persone sorde

Chiamata di emergenza per persone sorde

Chiamata di emergenza per persone sorde

È possibile inviare un fax o contattare il numero di emergenza tramite SMS:

- [Fax](#) al numero 089/19294
- SMS per i clienti di T-Mobile e Vodafone: [9908919294](#)
SMS per i clienti di O2 e E-Plus: [32908919294](#)

Informazioni importanti per una chiamata di emergenza:

Inviare un messaggio informale a uno dei numeri indicati e rispondete alle seguenti domande:

- **Chi** sta chiamando (il vostro nome)?
- **Dove** è successo qualcosa (indirizzo)?
- **Cosa** è successo?
- **Quanti** feriti o malati ci sono?
- **Di che tipo** di malattia o infortunio si tratta?

Ulteriori informazioni sul [sito web](#)  della Questura [di Monaco di Baviera](#)

Servizi sociali per non udenti

Servizi sociali per non udenti

Vi sosteniamo se siete sordi e utilizzate la lingua dei segni. Gli esperti del servizio di consulenza hanno l'obbligo legale di riservatezza. Ciò significa che non possono riferire a nessuno ciò che è stato detto durante l'appuntamento.

Per chi: Per le persone che vivono a Monaco.

Siamo a vostra disposizione per i seguenti argomenti:

- Se siete in difficoltà personale o finanziaria
- se avete problemi in famiglia o con il vostro partner
- Se ci sono problemi con la cura e l'educazione dei figli
- In caso di separazione, divorzio e affidamento dei figli
- Se avete problemi con la vostra casa
- In caso di crisi di vita o di stress psicologico.
- Se avete problemi sociali
- Se avete problemi con le autorità e le richieste
- Quando si tratta di aiuto agli anziani

Il servizio è gratuito.

Forniamo consulenza anche ai parenti.

📍 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München

🗣️ Il linguaggio dei segni

✉️ @sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Fax: 089/23342839

SMS: 015222955340

🌐 [Sito web](#)

Consulenza per persone con problemi di udito o sordità

Consulenza per persone non udenti o sorde

(EUTB® = Consulenza per la partecipazione indipendente supplementare)

Sosteniamo le persone affette da ipoacusia e sordità in Baviera. Forniamo consulenza su tutte le questioni relative alla riabilitazione e alla partecipazione:

- Vi aiutiamo a decidere l'apparecchio acustico più adatto a voi e ad applicarlo.
- Vi sosteniamo nella richiesta di sussidi finanziari o nell'assunzione dei costi da parte delle compagnie di assicurazione sanitaria.
- Vi mettiamo in contatto con gruppi di auto-aiuto o associazioni di apparecchi acustici.
- Vi aiutiamo ad affrontare il peso quotidiano della perdita dell'udito.

Possiamo anche fornirvi consulenza sui seguenti argomenti: Autismo, AD(H)S e neurodiversità, difficoltà di apprendimento, disturbi dello sviluppo e comunicazione assistita.

Potete ricevere consulenza da noi, indipendentemente dal luogo in cui vivete.

Per chi: Per le persone con problemi di udito o sorde e per i loro parenti e amici.

Il servizio è gratuito.

🗣️ Tedesco, inglese, francese, ebraico

È possibile portare i propri figli per la consulenza.

📅 Lunedì e mercoledì dalle 09:00 alle 12:00 e su appuntamento.

📍 Sala 2 al piano terra

♿️ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

EUTB

📍 [Fürstenrieder Str. 279A, 81377 München](#)

✉️ @eutb@schwerhoerige-bayern.de

☎️ [+49 \(0\) 15566600773](tel:+49(0)15566600773)

🌐 <https://lvbayern-she.org/eutb/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
Sordo, ipoacusico**

Cultura, tempo libero, sport, contatti sociali

Dove posso trovare eventi culturali?

Dove posso trovare eventi culturali?

A Monaco ci sono molti eventi culturali.

Questi siti web offrono una buona panoramica:

🌐 muenchen.de Il portale ufficiale della città

🌐 [A Monaco - La rivista della città](#)

🌐 [Monaco con un bambino](#)

Offerte gratuite

Le persone a basso reddito possono ottenere biglietti gratuiti al [Kulturraum](#).

 [Gratis in München](#) è una guida online agli eventi gratuiti. Troverete anche un [calendario settimanale](#)  con eventi gratuiti ricorrenti.

Qui troverete  [offerte gratuite dei musei](#).

Al [Musenkuss München](#) si possono trovare workshop e corsi gratuiti. Il portale fornisce anche una panoramica di dove è possibile ottenere un sostegno finanziario per le visite culturali o per i propri progetti creativi.

Inviti agli eventi

Anche le persone con pochi soldi dovrebbero poter partecipare agli eventi di Monaco. Sono disponibili biglietti e inviti gratuiti, ad esempio, per il Circus Krone, il festival del cinema per bambini, le partite della squadra femminile del FC Bayern Monaco, la festa di primavera, l'Oktoberfest e molto altro.

Di quali documenti ho bisogno?

- Comunicazione di autorizzazione o prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto
- Prova dell'anno sociale o ecologico o del servizio volontario federale.

Dove posso ottenere i biglietti gratuiti?

Contattate il vostro [centro sociale](#) o uno dei seguenti uffici:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)

Centro informazioni:

 Lunedì, martedì e giovedì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 16:00

 Mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:00 - 17:00

 Venerdì 08:30 - 12:00

KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)

KulturRaum München e.V.

Tutti gli abitanti di Monaco dovrebbero avere l'opportunità di partecipare alla vita culturale della città. Indipendentemente dall'origine, dall'età o dall'istruzione. Per questo motivo doniamo gratuitamente i biglietti per gli eventi culturali alle persone con pochi soldi. I nostri collaboratori vi chiamano personalmente e vi offrono i biglietti per gli eventi. I biglietti vengono depositati a vostro nome al botteghino. Riceverete sempre un secondo biglietto per un accompagnatore, che potrete portare con voi all'evento. I bambini possono assistere a un evento con la loro famiglia.

Per chi: persone che hanno un reddito basso o nullo. Ad esempio, chi ha il [Munich Pass](#).

L'offerta è gratuita.

Dopo la registrazione, vi verrà inviata un'e-mail a „KulturGast“. I giovani possono registrarsi come „KulturKicker:in“ e prenotare online i biglietti di loro scelta.

 [Registrazione per adulti e famiglie](#)

 [Registrazione per i giovani tra i 14 e i 23 anni](#)

 KulturRaum München e.V., Zenettistraße 2, 80337 München

Il nostro ufficio si trova al 1° piano. L'edificio è accessibile tramite una rampa. Un ascensore (larghezza: 90 cm) si trova a sinistra dell'ingresso principale, dietro la porta a vetri. Di solito è chiuso a chiave. Se avete bisogno di aiuto per aprire le porte, chiamateci.

I bambini possono essere portati con sé.

 [08955267183](tel:08955267183)

 Tedesco, inglese, russo, ucraino e arabo

 [@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

 [Orari del sito web](#)

 Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10:00 alle 16:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Cultura, Partecipazione, Teatro, Concerto, Cinema

Biblioteca comunale di Monaco di Baviera

Biblioteca civica di Monaco: offerta e registrazione

Servizi e registrazione

In tutte le sedi della biblioteca sono disponibili WLAN, postazioni Internet e postazioni di lavoro gratuite per singoli e gruppi. Tutte le biblioteche offrono l'accesso gratuito online a 3000 quotidiani di oltre 95 Paesi. Con la tessera della biblioteca è possibile prendere in prestito libri, DVD o CD musicali in molte lingue per un certo periodo di tempo. Per sapere dove trovare quali lingue è possibile [consultare il sito](#)  (scorrere fino a "Medien in anderen Sprachen").

Le informazioni sulla biblioteca sono disponibili in oltre 20 lingue. Sono disponibili in tutte le sedi o possono essere scaricate dal [sito](#) .

 [Informazioni in tedesco semplice](#)

 [Informazioni in inglese](#)

A chi è rivolta: Chiunque viva, lavori o studi a Monaco e dintorni può ottenere una tessera della biblioteca.

Non è necessaria la tessera per visitare la biblioteca, leggere in loco o partecipare a eventi.

Costi della tessera della biblioteca:

Per i minori di 18 anni, i richiedenti asilo e i rifugiati, la tessera della biblioteca è gratuita.

Per i giovani adulti (a partire dai 18 anni) in formazione e che studiano, per i pensionati, per chi riceve l'assistenza sociale, per chi è disoccupato o gravemente disabile, per chi svolge attività di volontariato:

- 10 euro per un anno
- 4 euro per un trimestre

Per tutti gli altri:

- 20 euro per un anno
- 7 euro per un trimestre

Documenti necessari per la registrazione:

- Carta d'identità O passaporto con conferma dell'iscrizione presso l'ufficio anagrafe dei residenti
- Minori di 18 anni: Documento d'identità di un genitore o di un tutore legale, che deve anche firmare il modulo di registrazione.
- Richiedenti asilo: Permesso di soggiorno o permesso di soggiorno tollerato, ciascuno valido per almeno un mese.
- Se l'indirizzo dell'alloggio non è riportato sul documento presentato, è necessario un certificato di registrazione ufficiale dell'indirizzo dell'alloggio.

Contatti e sedi

Le sedi delle biblioteche sono disponibili [sul sito](#) . Qui si trovano anche tutti gli indirizzi, i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail.

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Caffè in lingua tedesca nelle biblioteche cittadine

Caffè di lingua tedesca

State imparando il tedesco e volete utilizzare e migliorare le vostre conoscenze linguistiche? Allora due volte alla settimana avrete l'opportunità di parlare con altri studenti di tedesco su un argomento libero in un'atmosfera rilassata.

Tutti i livelli linguistici e le fasce d'età sono benvenuti.

Il programma è gratuito.

Non è necessario iscriversi, basta venire e partecipare!

Le date e le sedi esatte dei gruppi sono disponibili [sul sito](#) :



Per qualsiasi domanda:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Servizio multimediale mobile per persone con disabilità

Servizio multimediale mobile per persone con disabilità

Le persone che non sono in grado di visitare la biblioteca di quartiere più vicina, o che lo fanno con difficoltà, possono usufruire del "servizio multimediale mobile". Vengono quindi visitate regolarmente a casa loro. Il personale specializzato fornisce una consulenza personale, consegna i supporti desiderati e li ritira alla fine del periodo di prestito (6 settimane).

Questo servizio della [Biblioteca comunale di Monaco](#) è gratuito.

Per chi: Per le persone che vivono a Monaco.

Mobiler Mediendienst | Münchner Stadtbibliothek

@medienmobil@muenchen.de

 [+49 8923389133](tel:+498923389133)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

Associazioni, club, gruppi di auto-aiuto

Fondate voi stessi un'associazione

Fondare un'associazione da soli

I club sono gruppi di persone con gli stessi interessi. Esiste un gran numero di club, ad esempio club sportivi, musicali o di artigianato.

In un club è possibile socializzare con altre persone e fare nuove amicizie. I club aiutano le persone a raggiungere degli obiettivi insieme. Questi obiettivi possono essere diversi. I possibili obiettivi sono

- Escursioni e attività di svago
- Impegno per i bisognosi e gli svantaggiati
- Protezione della natura
- Contatto con altre persone che hanno lo stesso hobby.

L'iscrizione a un club costa solitamente una certa somma all'anno. Contattate direttamente l'organizzazione.

Fondare da soli un'associazione e richiedere un sostegno finanziario

Potete anche fondare un'associazione da soli. Se sono necessari fondi per un progetto specifico, è possibile richiedere un sostegno finanziario. I progetti possono essere sostenuti, ad esempio:

- Per migliorare la vita delle persone nei singoli quartieri.
- Per l'integrazione di persone con background migratorio e per la coesistenza di persone con e senza background migratorio.
- Contro il razzismo e l'estremismo di destra.
- Per le persone con disabilità.
- Per l'ambiente e la sostenibilità.
- Per gli anziani o per le famiglie a basso reddito.
- Nel campo della salute.
- Nel campo dell'arte e della cultura

Qui troverete informazioni e contatti sulla fondazione, il finanziamento, le tasse e la legge per le associazioni e le iniziative:

 [Ulteriori informazioni](#)

Trovare un'associazione straniera / un'organizzazione di migranti

Rete delle organizzazioni di migranti di Monaco MORGEN e.V.

MORGEN è l'associazione delle organizzazioni di migranti di Monaco. Il nostro obiettivo è rafforzare, promuovere e rendere visibile la partecipazione e l'impegno delle persone con un background di migrazione/rifugiati. Siete alla ricerca di un compito significativo e volete conoscere persone di altre culture? Allora lasciatevi coinvolgere!

La rete è stata fondata nel 2013. Sono coinvolte più di 100 organizzazioni associate con oltre 60 lingue diverse. L'elenco delle organizzazioni è disponibile qui:  [In ordine alfabetico](#)

Cosa offriamo:

- Forniamo consulenza, ad esempio sui programmi di finanziamento e sui punti di contatto importanti in città.
- Organizziamo contatti
- Lingua madre e multilinguismo: gruppi regolari per persone che parlano la propria lingua familiare

- Eventi culturali con la possibilità di partecipare
- Vi aiutiamo se desiderate utilizzare una stanza gratuitamente
- Vi sosteniamo in caso di domande sull'istruzione (tramite il progetto  [BEST](#)).

Per chi: persone emigrate o fuggite che sono attive in un gruppo o in un'associazione o che vorrebbero diventarlo.

 Molte lingue diverse

Il servizio è gratuito.

MORGEN e.V.

 [Arnulfstraße 197, 80634 München](#)

 [@info@morgen-muenchen.de](mailto:info@morgen-muenchen.de)

 <https://www.morgen-muenchen.de/>

Offerte in diverse lingue

Weltkinder - lettura ad alta voce in diverse lingue

Weltkinder - Lettura ad alta voce in diverse lingue

"Weltkinder" è un evento che si svolge in diverse biblioteche della città di Monaco: una lettura ad alta voce per i bambini nel pomeriggio. Un libro illustrato viene letto ad alta voce in tedesco e in un'altra lingua o solo in un'altra lingua.

I bambini vivono la storia in un dialogo giocoso e creativo. A volte cantano, giocano o fanno lavori manuali.

Per sapere in quale biblioteca e in quali lingue si svolgono le letture, si può consultare il [calendario della Biblioteca comunale di Monaco di Baviera](#) ().

Per chi: Per bambini dai 3 ai 6 anni.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Il programma è gratuito.

Per domande:

 [089/233772434](tel:089233772434)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
multilinguismo, apprendimento delle lingue, supporto linguistico, lingua madre**

Scuola araba del sabato

Scuola araba del sabato

Il programma è rivolto ai bambini dai 6 ai 12 anni la cui lingua madre è l'arabo, ma che non sono ancora in grado di leggere e scrivere con sicurezza.

I bambini sono seguiti da insegnanti di arabo. In tre classi, divise in base all'età e al livello di conoscenza, la lettura e la scrittura vengono insegnate in modo ludico attraverso fiabe e canzoni, storia locale e storia araba.

L'obiettivo è che i bambini abbiano una buona padronanza della loro lingua madre, in quanto ciò renderà più facile l'apprendimento del tedesco. Le lezioni hanno cadenza settimanale (tranne durante le vacanze scolastiche).

Iscrizioni via e-mail: @pateninitiative@gmail.com (indicare il numero di telefono, l'indirizzo, il nome e l'età dei bambini). Gli insegnanti di lingua araba vi contatteranno.

Parallelamente alle lezioni dei bambini, i genitori possono partecipare a un corso di conversazione in tedesco con volontari tedeschi.

Le lezioni sono gratuite. Anche i libri di testo e il materiale di scrittura sono gratuiti. Il costo di cibo e bevande durante la pausa è di 10 euro al mese per bambino (15 euro per 2 bambini, 20 euro per 3 o più bambini).

Arabische Samstagsschule

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 info@bellevuedimonaco.de

 [+49 8955057750](tel:+498955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/serien/arabische-sams...>

Corso di inglese per A2, B1 e B2

Corso di inglese per A2, B1 e B2

Volete imparare meglio l'inglese? Allora siete nel posto giusto: insegnanti volontari vi aiuteranno. Non sono insegnanti insegnanti professionisti.

 Ci riuniamo ogni venerdì dalle 17.30 alle 19.00.

Ci sono due corsi: uno di livello A2 e l'altro di livello B1/B2. Entrambi si svolgono alla stessa ora.

Non è necessaria l'iscrizione, basta presentarsi!

Il programma è gratuito.

I bambini possono essere portati con sé.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco | Englischkurs

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ [@frauencafe@bellevuedimonaco.de](mailto:frauencafe@bellevuedimonaco.de)

☎ [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49017634647785)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lingua, Insegnamento

Lingua madre e multilinguismo

Lingua madre e multilinguismo

La lingua madre è identità e casa. Ed è il legame con la famiglia. La lingua è anche un potenziale e offre grandi opportunità.

La lingua madre è importante per molte persone. Noi di [MORGEN e.V.](#) ci impegniamo a coltivare la nostra lingua madre e a trasmetterla alle nuove generazioni.

Investiamo tempo e impegno in corsi e programmi. Questo permette ai bambini nati a Monaco di mantenere il legame con la propria lingua, la propria cultura e le proprie radici familiari.

Ad esempio, organizziamo un festival delle fiabe multilingue. In questo festival, le storie vengono lette ad alta voce in diverse lingue. Le storie vengono raccontate, lette, ballate, presentate come teatro (delle ombre) o con la musica.

🌐 [Maggiori informazioni](#) sul festival delle fiabe multilingue.

Siete interessati e volete partecipare? Allora unisciti a noi nel gruppo di lavoro!

Il programma è gratuito.

🌐 [Sito web](#)

✉ [@j.buchova@morgen-muenchen.de](mailto:j.buchova@morgen-muenchen.de)

☎ [015154068044](tel:015154068044)

Piscine

Piscine coperte

Piscine coperte

Le piscine coperte sono aperte tutto l'anno. Ad eccezione del 24 dicembre, 31 dicembre e 1° gennaio, tutte le piscine coperte sono aperte anche nei giorni [festivi](#).

I servizi offerti dalle piscine coperte variano da una piscina all'altra: alcune piscine dispongono di sauna, aree speciali per bambini o vari programmi di fitness e corsi. Per informazioni sulle rispettive offerte, si prega di informarsi direttamente in loco oppure:

☎ [089/23615050](tel:08923615050)

🌐 [Modulo di contatto](#)

💡 La sauna è aperta esclusivamente alle donne nel **giorno delle donne**. Il giorno della **festa degli uomini**, la **sauna** è riservata esclusivamente agli uomini. Tutti gli altri giorni la sauna è aperta a tutti. 🌐 [Le date della sauna femminile in sintesi](#)

🌐 [Per saperne di più sulle piscine coperte di Monaco](#)

Bad Giesing-Harlaching

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

🕒 Sabato - lunedì 08:00 - 18:00

🕒 Martedì - venerdì 08:00 - 21:00

🌐 [Sito web](#)

Cosimawellenbad

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

🕒 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

🕒 **Sauna per le donne:** lunedì 09:00 - 23:00

🌐 [Orari del sito web](#)

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

🕒 Martedì, giovedì, sabato e domenica 07:30 - 23:00

🕒 Lunedì, mercoledì e venerdì 07:00 - 23:00

🕒 **Sauna giornaliera per signore:** lunedì 07:30 - 23:00

🌐 [Sito web](#)

Michaelibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

🕒 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

🕒 **Sauna giornaliera per donne:** martedì 07:30 - 23:00

🌐 [Sito web](#)

Müller'sches Volksbad

Haidhausen

Rosenheimer Straße 1

81667 München

🕒 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

🕒 Lunedì: solo sala grande fino alle 17:00

🕒 **Giorno di piscina per donne nella sala piccola:** martedì 15:00 - 20:00 (non nei giorni festivi)

🕒 **Giorno di sauna per donne:** martedì 09:00 - 23:00, venerdì 09:00 - 15:00

🌐 [Sito web](#)

Nordbad

Schwabing

Schleißheimer Straße 142

80797 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

 **Sauna giornaliera per signore:** mercoledì 07:30 - 23:00

 [Sito web](#)

Olympia-Schwimmhalle

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Tutti i giorni 07:00 - 23:00

 **Sauna giornaliera per donne:** martedì 08:00 - 23:00

 [Sito web](#)

Südbad

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Sabato e domenica 07:30 - 23:00

 Da lunedì a venerdì 07:00 - 22:30

 **Sauna per signore:** giovedì 09:00 - 23:00

 [Sito web](#)

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Tutti i giorni 07:30 - 23:00

 **Giorno di sauna per donne:** mercoledì 07:30 - 23:00

 **Sauna giornaliera per uomini:** martedì 07:30 - 23:00

 [Sito web](#)

Piscine all'aperto

Piscine all'aperto

Le piscine all'aperto di Monaco sono aperte da metà maggio fino alla fine delle vacanze estive, a settembre.

Tutte le piscine all'aperto sono generalmente aperte tutti i giorni fino alle 18:00, nelle giornate più calde fino alle 19:00 o alle 20:00. Per sapere per quanto tempo sono aperte in un determinato giorno, è possibile [consultare il sito](#)  cliccando sulla piscina desiderata.

 [Per saperne di più sulle piscine all'aperto di Monaco](#)

I servizi offerti dalle piscine all'aperto variano da una piscina all'altra. Alcune piscine dispongono di piattaforme per i tuffi, aree speciali per i bambini o ampi prati per prendere il sole. Per informazioni sulle rispettive offerte, si prega di informarsi direttamente in loco oppure:

 [089/23615050](#)

 [Modulo di contatto](#)

Bad Georgenschwaige

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Tutti i giorni tranne il martedì 09:00 - 18:00

 Martedì 08:00 - 18:00

 [Sito web](#)

Dante-Freibad

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

Area dello stadio:

 Lunedì, mercoledì, venerdì 07:00 - 23:00

 Martedì, giovedì, sabato, domenica 07:30 - 23:00

 [Sito web](#)

Freibad West

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Tutti i giorni dalle 09:00 alle 18:00

 [Sito web](#)

Michaeli-Freibad

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

 [Sito web](#)

Naturbad Maria Einsiedel

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00

 [Sito web](#)

Prinzregentenbad

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Tutti i giorni dalle 09:00 alle 18:00 (il venerdì già dalle 07:00)

 [Sito web](#)

Schyrenbad

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

 Tutti i giorni 09:00 - 18:00 (lunedì dalle 08:00)

 [Sito web](#)

Ungererbad

Schwabing

Traubestraße 3
80805 München
 Tutti i giorni 09:00 - 18:00
 [Sito web](#)

Sport

Club sportivi - Trovate il programma sportivo più adatto a voi!

Club sportivi - Trovate il programma sportivo giusto per voi!

A Monaco ci sono molti programmi sportivi diversi. Con il database della Münchner Sportjugend potete trovare un programma sportivo adatto alla vostra zona! È possibile effettuare una ricerca in base a diversi criteri, ad esempio: club, codice postale, tipo di sport, giorno di allenamento o età.

Qui troverete le risposte alle seguenti domande:

- Quale società sportiva della mia zona offre allenamenti per bambini e ragazzi?
- Esistono programmi adatti a mio figlio?
- Quali sport posso praticare nel mio quartiere?
- In quali giorni posso allenarmi presso la società sportiva?
- I programmi sportivi sono aperti ai bambini e ai giovani con disabilità?

Se è disponibile un programma adatto, è possibile contattare il club in modo semplice e diretto tramite un modulo di contatto.

È inoltre possibile richiedere informazioni sui programmi sportivi aperti ai bambini e ai giovani con disabilità o appositamente studiati. Si distingue tra programmi aperti a persone con disabilità fisiche, sensoriali o multiple e programmi aperti a giovani con disabilità intellettive.

 [Banca dati dei programmi sportivi](#)

 [089/15702206](tel:08915702206)
[@info@msj.de](mailto:info@msj.de)

Pugilato

Il pugilato

Qui potete imparare la boxe. Potete allenarvi e divertirvi facendo sport. Scoprite la vostra forza!

Non è necessario saper fare nulla, basta portare un abbigliamento sportivo.

Esiste un corso per sole donne e un corso per soli uomini:

 **Per le donne:** sempre il martedì dalle 18:30 alle 20:00. L'elenco delle date è disponibile sul [sito](#) .

 **Per gli uomini:** ogni martedì dalle 20:00 alle 21:30. L'elenco delle date è disponibile

all'[indirizzo](#) .

Il programma è gratuito.

Si prega di registrarsi:  [01622976474](tel:01622976474)

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@frauencafe@bellevuedimonaco.de

Gruppo podistico di Bellevue

Gruppo di corsa di Bellevue

La corsa su lunghe distanze fa bene al corpo, al cuore e all'anima. Corriamo insieme ogni settimana lungo l'Isar e ci teniamo in forma per la maratona, la mezza maratona e le corse più brevi. Tutti sono invitati a tenersi in forma e in forze in un gruppo e a conoscere un'ampia varietà di persone. Il gruppo di corsa è guidato da Paul Huf, che ha molti anni di esperienza nella corsa ed è un appassionato corridore e triatleta.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Rifugiati; residenti a Monaco

L'offerta è gratuita, non è richiesta l'iscrizione.

Punto di incontro nel cortile di Müllerstraße 2

80469 Monaco

[089/55057750](tel:08955057750)

marathon@bellevuedimonaco.de

mercoledì o giovedì alternati dalle 18:00

Arrampicata

IG Klettern München & Südbayern e.V. / I migliori arrampicatori della Baviera

Organizziamo regolarmente gruppi di arrampicata nella nostra palestra di roccia all'Ostbahnhof ("Heavens Gate"). Organizziamo anche attività ed escursioni nella campagna bavarese e in Austria, Italia e Ungheria. Alcune attività sono di un solo giorno, altre durano un intero weekend o più.

Per chi: Per bambini, adolescenti e giovani adulti dai 6 ai 27 anni. Per persone con disabilità e/o malattie gravi.

Esistono programmi speciali per ragazze e giovani donne rifugiate.

Il numero di posti è limitato.

I corsi si svolgono da ottobre ad agosto.

I corsi sono gratuiti per i rifugiati a basso reddito.

🗣️ I corsi possono essere tenuti in Pashto e Dari.

È presente un bagno per disabili. Il centro di arrampicata è privo di barriere architettoniche.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎️ [089/200030714](tel:089200030714)

✉️ @team@gipfelstuermer-muc.de

🌐 [@Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Offerte integrative, LGBT

Teatro e orchestra

Monaco di Baviera Kammerspiele

Münchner Kammerspiele

Il Münchner Kammerspiele è un teatro. Cerchiamo nuovi concetti, linguaggi strani e belli, fisicità tangibili e narrazioni del futuro.

I temi sono:

- Consentire lo scambio sociale
- Aprire prospettive
- Raccontare storie inascoltate
- Chiedere nuovi leader nel teatro: chi parla? Chi decide? Cosa si racconta e come?
- Trovare forme future di convivenza
- Generare nuova conoscenza sociale

🗺️ Qui potete trovare il [programma](#).

Vi aspettiamo!

Per chi: Per tutti gli interessati

Durata: Da settembre a luglio

Il numero di posti in teatro è limitato. È necessario acquistare un biglietto. Non c'è limite al numero di utenti per le offerte online.

I prezzi dei biglietti variano a seconda dello spettacolo. Il nostro programma comprende anche conferenze gratuite, eventi e offerte in streaming.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

La biglietteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 19:00 e si trova qui:

📍 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

☎ [089/23396600](tel:08923396600)

@ theaterkasse@kammerspiele.de

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Cultura/Arte, Spettacolo, Musica

Monaco di Baviera teatro per bambini

Teatro per bambini di Monaco

Il Teatro per bambini di Monaco esiste da oltre 50 anni. In totale sono in programma circa 16 spettacoli diversi, interpretati per i bambini da attori professionisti. Anche le fantasiose scenografie e gli elaborati costumi sono molto particolari.

Per i bambini di età compresa tra i 4 e i 10 anni, il programma comprende opere come le fiabe dei fratelli Grimm, di Wilhelm Hauff e di Hans Christian Andersen, nonché opere di Michael Ende, Janosch, Astrid Lindgren, Sven Nordqvist, Otfried Preußler e molti altri.

A chi è rivolto: ai bambini dai 4 ai 10 anni

Durata dell'offerta: da settembre a luglio

Il costo del biglietto è di 12,70 euro (a seconda della scelta del posto).

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 Dachauer Straße 46, 80335 München

☎ [089/592411](tel:089592411)

@ info@mtfk.de

🕒 Mattina, a seconda degli spettacoli

🌐 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Siamo un centro culturale. Offriamo un programma vario e diversificato per tutte le culture e le età. Promuoviamo le arti visive e dello spettacolo. Creiamo palcoscenici e spazi espositivi gratuiti per chi fa teatro o musica.

Per chi: tutte le età e le culture

I prezzi dei nostri eventi variano. Alcuni eventi sono gratuiti.

I bambini possono essere portati con sé.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Da martedì a venerdì, dalle 14:00 alle 17:00.

KulturBunt Neuperlach

📍 [Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München](#)

@info@kulturbunt-neuperlach.de

☎ [+49 \(0\) 8963891845](tel:+49(0)8963891845)

🌐 <http://www.kulturbunt-neuperlach.de/>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Concerti, Laboratori

Teatro popolare di Monaco

Teatro Volkstheater di Monaco

Il Volkstheater è stato inaugurato nel 1983.

Nell'ottobre 2002 è iniziata una nuova era al Volkstheater con Christian Stückl come direttore artistico. Con un nuovo e giovane ensemble, ha creato un profilo indipendente e ha aperto il teatro a giovani registi, che ora lavorano al suo fianco. Il programma serale è completato da concerti e letture. In questo modo, Christian Stückl è riuscito a raggiungere nuovi spettatori e a mantenere quelli vecchi.

La decisione di ricostruire il teatro è stata presa a metà dicembre 2017. Entro il 2021, il nuovo Volkstheater è stato costruito sul sito del Viehhof per un costo di 130,7 milioni di euro su una superficie di quasi 18.000 metri quadrati. Il 15 ottobre 2021, Christian Stückl ha inaugurato la nuova sede del Volkstheater di Monaco con la sua produzione di "Edoardo II".

A chi è rivolto: L'offerta del Volkstheater è rivolta a chiunque sia interessato al teatro.

I biglietti costano da 6 a 39 euro.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e il teatro sono accessibili senza barriere. È presente una toilette priva di barriere architettoniche. Ulteriori informazioni [qui](#).

📍 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

☎ [089/5234655](tel:0895234655)

@[Modulo online](#)

🕒 Da lunedì a venerdì dalle 11:00 alle 18:00, sabato dalle 11:00 alle 14:00

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Teatro, Cultura, Evento

Religione

Informazioni su chiese e luoghi di culto

Informazioni su chiese e luoghi di culto

La composizione religiosa e ideologica di Monaco è molto varia. Poiché non vengono raccolti dati per ogni religione, non si sa esattamente come siano distribuite le diverse identità e credenze.

Circa il 65% degli abitanti di Monaco ha una visione del mondo diversa. Alcuni non sono religiosi, altri lo sono. La maggior parte delle persone non fa parte di una comunità.

Circa il 26% degli abitanti di Monaco appartiene alla Chiesa cattolica romana.

Circa il 9% degli abitanti di Monaco appartiene alla Chiesa evangelica luterana.

Chiese cattoliche

La Baviera è caratterizzata dal cattolicesimo. Per questo motivo ci sono molte chiese cattoliche. L'elenco delle chiese e ulteriori informazioni sono disponibili sul [sito](#) . Qui si possono trovare gli orari delle [funzioni religiose](#) .

Chiese protestanti

La chiesa protestante è la seconda comunità più numerosa. L'elenco delle chiese e ulteriori informazioni sono disponibili [qui](#) . È possibile trovare gli orari delle funzioni religiose su [qui](#) .

Moschee

A Monaco vivono molti musulmani. Per ulteriori informazioni sulle moschee di Monaco, consultare il [sito](#) .

Sinagoghe

Ci sono diverse sinagoghe per gli ebrei. Informazioni sulle sinagoghe sono disponibili sul [sito](#)  [della comunità ebraica](#) o sul [sito](#)  [della comunità ebraica liberale](#).

Templi buddisti

Qui si trova un elenco di [templi buddisti](#) .

Templi indù

Qui si trova un elenco di templi [indù](#) .

Comunità bahá'í

Qui potete raggiungere la [comunità bahá'í di Monaco](#) .

 [089/21553764](tel:08921553764)

 @muenchen.bahai@gmail.com

Consulenza e domande:

Se avete domande o dubbi sulla religione o l'ideologia, potete rivolgervi al [servizio di consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica](#).

Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica

Consulenza specialistica per la diversità religiosa e ideologica

Siamo un punto di contatto aperto per domande sulla religione e l'ideologia. Potete rivolgervi a noi anche se avete domande sulla città di Monaco e sulla collaborazione con l'amministrazione comunale.

La consulenza è neutrale e confidenziale. Ciò significa che nessuno verrà a sapere se vi rivolgete a noi.

Il nostro obiettivo è ridurre la discriminazione e consentire la diversità religiosa e ideologica e la parità di diritti.

Per esempio, vi forniamo orientamento, informazioni, sostegno, consulenza e contatto con l'amministrazione comunale.

Su richiesta, possiamo anche fornire consulenza a domicilio. Insieme cercheremo delle soluzioni.

Questo servizio è gratuito.

☎ Se ce lo comunicate in anticipo, possiamo anche organizzare la presenza di qualcuno in loco per tradurre.

Potete anche portare i vostri figli alla seduta di consulenza.

♿ L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. C'è anche un bagno per disabili.

☎ [089/23340195](tel:08923340195)

@ rwv.soz@muenchen.de

📅 Si prega di fissare un appuntamento.

🌐 [Sito web](#)

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:

Fede, Moschea, Tempio, Chiesa, Cristianesimo, Ebraismo, Islam, Buddismo, Induismo, Gesù, Religione, Superstizione

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS

Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco - MVHS

Aiutiamo le persone a imparare. Che siano giovani o anziani, da noi tutti troveranno un corso interessante. Ci sono molti corsi su vari argomenti, come politica, società, arte, creatività, natura, scienza, salute, ambiente, cucina, lingue, integrazione, carriera e molto altro.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Per tutti

Requisiti e numero di posti: a seconda del corso offerto.

Costi: a seconda del programma del corso.

■ Per alcuni corsi è disponibile una consulenza madrelingua.

Per alcuni corsi è disponibile l'assistenza ai bambini.

L'edificio e i locali sono accessibili senza barriere architettoniche e sono disponibili servizi igienici per disabili.

Münchner Volkshochschule



[089/480060](tel:089480060)

info@mvhs.de

www.mvhs.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Coaching, consulenza, formazione, lavoro, scuola, studio, corso di integrazione, visto, naturalizzazione, esame di tedesco, anziani

Per conoscere persone

Incontri nel quartiere

Luoghi di incontro nel quartiere

Tutti dovrebbero avere l'opportunità di dare forma attiva al proprio quartiere. A Monaco ci sono oltre 50 punti di incontro per i vicini. Qui le persone del quartiere possono conoscersi e sostenersi a vicenda. Il motto è "Da voi - per voi". Insieme, i vicini realizzano idee, progetti e campagne e si scambiano informazioni sul quartiere.

 [Per saperne di più](#)

Le offerte dei vicini impegnati sono molteplici, come ad esempio

- Gruppi per bambini
- Caffè per anziani
- Cucinare insieme
- Gruppi di lavoro su temi specifici
- Utilizzo di stanze a basso costo
- Eventi

- Cucire insieme
- Gruppi linguistici
- Fare musica

Ogni luogo di incontro di quartiere è un po' diverso, a seconda di come lo organizzano i vicini. Venite e contribuite a dargli forma!

Molti programmi sono gratuiti. Alcuni programmi sono a pagamento. Per informazioni più dettagliate sulle offerte o sull'accessibilità degli edifici e delle sale, contattate il [luogo di incontro di quartiere](#)  nella vostra zona.

Centri anziani e servizi (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

A Monaco ci sono 33 punti di contatto per le persone anziane e i loro familiari. Forniamo assistenza e consulenza su tutte le questioni relative alla vecchiaia. È inoltre possibile effettuare visite a domicilio.

Il nostro obiettivo è fare in modo che le persone anziane possano essere indipendenti, non si sentano sole e si sentano bene mentalmente e fisicamente.

Sono disponibili diversi corsi e programmi:

- Fitness
- educazione
- lingua
- computer
- e molti altri argomenti

C'è anche una caffetteria e pranzi economici per le persone che hanno pochi soldi.

Qui potete trovare il volantino dei centri per anziani e dei servizi in diverse lingue: [tedesco](#), [inglese](#), [francese](#), [greco](#), [croato](#), [russo](#), [serbo](#), [turco](#), [ucraino](#).

I centri sono dislocati in tutta Monaco. Potete trovare il centro più vicino a voi [su](#)  o sulla mappa della città [INTEGREAT](#).

Per chi: Cittadini anziani. Per parenti e assistenti di persone anziane. Per le persone che si occupano di questioni legate all'invecchiamento.

 [Per saperne di più](#)

 Ci sono persone che possono tradurre. Vi preghiamo di comunicarci in anticipo la lingua che parlate.

L'accesso agli edifici e alle sale è privo di barriere. Ci sono bagni per disabili.

Molte offerte sono gratuite. Alcune offerte hanno un costo. I costi esatti sono disponibili in loco.

Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco

Luogo di incontro Café Bellevue di Monaco

Il nostro caffè è organizzato e gestito insieme a rifugiati e non. Qui è possibile non solo mangiare cibo delizioso ed economico (tè e acqua sono gratuiti), ma anche usufruire di servizi di consulenza, svolgere stage, fare volontariato, partecipare a eventi culturali e politici ed entrare in contatto con altre persone.

 Da martedì a venerdì dalle 09:00 alle 22:00

 Sabato 10:00 - 22:00

 Domenica 10:00 - 17:00

Il lunedì il caffè è chiuso.

 L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Café Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

 [@cafe@bellevuedimonaco.de](mailto:cafe@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057755](tel:+49(0)8955057755)

 <http://www.bellevuedimonaco.de/cafe>

Casa aperta

Casa aperta

Un caloroso benvenuto! I nuovi e vecchi abitanti di Monaco, rifugiati e non, sono cordialmente invitati! Vi offriamo una casa aperta e vivace. Qui potrete incontrarvi, bere tè, chiacchierare, conoscervi, cucinare insieme, giocare a backgammon o ad altri giochi da tavolo, imparare e praticare le lingue, essere creativi o semplicemente stare insieme. Passate a trovarci - non vediamo l'ora di vedervi.

Per chi: Per i nuovi e vecchi residenti di Monaco di Baviera dai 18 anni in su.

Per iscriversi alla newsletter settimanale su WhatsApp, basta inviare "Open House" a  [0176/45571527](tel:017645571527).

 [Per saperne di più](#)

 [@cafe@bellevuedimonaco.de](mailto:cafe@bellevuedimonaco.de)

 Sempre di mercoledì, dalle 18:00 alle 22:00.

È possibile portare i bambini all'evento.

L'offerta è gratuita.

📍 Nella grande sala al piano terra

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

☎ [+49 8955057750](#)

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn è un'organizzazione dell'Associazione per il lavoro internazionale con i giovani.

Offriamo diversi programmi interessanti:

- Punto di contatto e di incontro con persone provenienti da tutto il mondo
- Informazioni e consigli sui temi della formazione, dello studio, dell'au pair, del servizio volontario in Germania
- Cultura e tempo libero, per esempio scoprire insieme Monaco e i suoi dintorni
- Formazione, ad esempio conversazione in tedesco o scambio interculturale. „ClubTalk“

🗣 Sono disponibili interpreti in arabo, spagnolo, inglese e francese.

Il programma è gratuito.

📄 Ufficio

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 14:30 - 16:30

📄 Riunione aperta:

Giovedì 19:30 - 22:00

Venerdì 19:30 - 24:00

ClubIn - Internationaler Treff

📍 [Friedrich-Loy-Str.16, 80796 München](#)

✉ @clubbuero@vij-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89306686913](#)

🌐 <https://clubin-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Conoscere persone, Club giovanile

plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive

plusPOL - Gruppo per il tempo libero per persone sieropositive

plusPOL è un gruppo per il tempo libero per persone sieropositive fino a 30 anni. Indipendentemente dal sesso o dalla sessualità, siete i benvenuti!

A chi è rivolto: a persone che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Gli incontri del gruppo sono anonimi e si svolgono nel nostro centro giovanile. I nostri incontri sono uno spazio sicuro. Non vengono fatte foto o video.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattare i nostri assistenti sociali in qualsiasi momento.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

Attualmente il gruppo non si svolge regolarmente. Le prossime date sono disponibili sul sito web.

diversity e.V. | plusPOL

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ @pluspol@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Lgbt, bisessuale, gruppo giovanile, queer, gay, lesbica, etero, aids

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Treffam - Centro Internazionale per le Famiglie

Giocare, imparare, cantare e ridere insieme: è la vita quotidiana del nostro centro. Qui potete ottenere informazioni, consigli e contatti. Aiutiamo le famiglie nuove di Monaco ad ambientarsi e a imparare il tedesco e le consigliamo su questioni individuali.

Nel caffè per genitori e figli potrete rilassarvi dalla vita quotidiana e conoscere altre famiglie.

A chi è rivolto: famiglie immigrate e locali con bambini da 0 a 6 anni e donne.

I nostri programmi di gruppo:

- Gruppi genitori-bambini
- Giocare, fare musica, cucinare
- Corso di integrazione con assistenza all'infanzia e caffè linguistico per donne

Altri programmi:

- Attività creative il sabato
- Festival
- Programma durante le [vacanze](#)
- Eventi informativi
- Negozio mobile di abbigliamento
- Consulenza e sostegno alle persone in difficoltà

Forniamo assistenza sui seguenti temi:

- Istruzione e sviluppo dei bambini
- Migrazione e integrazione
- Imparare il tedesco
- Assistenza all'infanzia
- Conflitti e crisi
- Vita da genitore single
- Formazione e aggiornamento
- Uffici e autorità
- Assistenza sanitaria

☎ Arabo, bulgaro, tedesco, inglese, francese, hindi, coreano, croato, russo, turco, ucraino

Il servizio è gratuito.

♿ L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

🕒 Lunedì e mercoledì 09:00 - 17:00

🕒 Martedì 09:00 - 13:00

🕒 Giovedì 09:00 - 18:00

🕒 Venerdì 09:00 - 15:30

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

✉ [@treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:treffam@diakonie-muc-obb.de)

☎ [+49891269915200](tel:+49891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Freizeit, Elternberatung, kitafinder

Inizia con un amico e.V. (SwaF) Monaco di Baviera

Start with a friend e.V. (SwaF) Monaco di Baviera

L'associazione è stata fondata a Berlino nel 2014. Riuniamo persone provenienti da diversi Paesi e con diverse esperienze. La nostra visione è una società diversificata. Una società in cui tutte le persone si sentano a proprio agio e abbiano pari voce in capitolo nel plasmarla.

Mettiamo in contatto persone che sono nuove a Monaco con persone che sono a Monaco da molto tempo.

Organizziamo tante belle attività. I nostri team Tandem e la nostra comunità vi aiutano ad ambientarvi a Monaco.

Per chi: Per tutte le persone di età superiore ai 18 anni.

Il programma è gratuito.

@muenchen@start-with-a-friend.de

 [Sito web](#)



[@muenchen swaf](#)

Termini di ricerca:

Tempo libero, lingua, sponsorizzazioni

MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra gli 11 e i 21 anni

MOP - Per giovani con e senza disabilità di età compresa tra 11 e 21 anni

MOP è un centro giovanile.

A chi è rivolto: adolescenti e giovani adulti con e senza disabilità di età compresa tra gli 11 e i 21 anni.

Offriamo diverse attività:

- Chill & Learn: Qui potete fare i compiti o rilassarvi.
- Nel bar per i giovani ci sono attività per il tempo libero: Giocare a calcio balilla o a biliardo, sala PC e play station. Ci sono anche giochi di carte e scacchi.
- MOPLounge: una volta al mese. Il MOPLounge è dedicato alle persone di età compresa tra i 16 e i 27 anni.
- C'è anche una sala per le band e uno studio di registrazione.
- A volte facciamo delle escursioni. Una volta all'anno partiamo insieme per alcuni giorni.

Il programma è gratuito. Quando andiamo in gita, ci sono dei piccoli costi.

Potete portare il vostro cibo e le vostre bevande o comprare qualcosa da noi. Nessuno deve comprare nulla.



[Instagram](#)

-  Chill & Learn: Da martedì a giovedì, dalle 13:00 alle 15:00.
 -  Youth café: da martedì a giovedì dalle 15:00 alle 18:30 e venerdì dalle 13:00 alle 20:00.
 -  Una volta al mese il sabato dalle 16:00 alle 19:00
 -  MOPLounge: una volta al mese il sabato dalle 19:30 alle 23:00.
- Durante le [vacanze scolastiche](#) siamo aperti anche in altri orari.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

MOP - Integrativer Jugendtreff

 [Fallmerayerstraße 2, 80796 München](#)

 [@info@mopjugendtreff.de](mailto:info@mopjugendtreff.de)

 [+49 \(0\) 89304073](tel:+49(0)89304073)

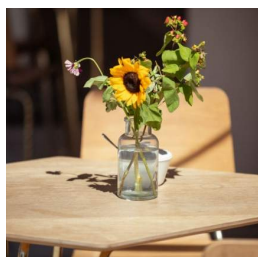
 [+49 \(0\) 17692344524](tel:+49(0)17692344524)

 <https://mopjugendtreff.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
centro giovanile, inclusione, fare musica, teatro, ping pong, rapping, ragazzi*,
ragazze*, sala ragazze*, vacanze, campo vacanze, programma vacanze

Colazione di Aicha per le donne

Colazione di lavoro per donne di Aicha



Volete conoscere altre donne durante un'accogliente colazione? Qui potete creare nuovi contatti.

Aicha è presente per farvi fare molte cose insieme:

- Fare colazione insieme
- conversare
- Pianificare e fare escursioni insieme
- Ottenere informazioni su vari argomenti
- Rispondere alle vostre domande

Il programma è gratuito.

Per chi: Per le donne (e i loro figli)

Gli incontri si svolgono sempre al Bellevue di Monaco, a meno che non siano stati concordati altri luoghi di incontro. Volete unirvi a noi? Iscriviti direttamente ad Aicha via Whatsapp:



[017614939970](https://www.whatsapp.com/channel/00299017614939970)

 Ogni martedì dalle 10:00 alle 12:00

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

 [All'offerta](#)

Lern- und Hausaufgabenhilfe

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@angebote@bellevuedimonaco.de

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
donne, luogo di incontro per donne, spazio sicuro, colazione**

Musica

Laboratorio di poesia e rap al Bellevue di Monaco

Bellevue Rap Academy

Nel corso di workshop regolari, i partecipanti imparano varie tecniche di scrittura e stilemi lirici per lavorare insieme ai propri testi di poesia e rap, fino alla performance.

- Vivete per la musica?
- Vuoi fare musica da solo?
- Sei già un rapper
- e volete migliorare il vostro gioco?
- Volete sapere: Come si crea una canzone?
- Come si scrive un testo e come si registra una canzone?
- Come posso pubblicarla ed eseguirla?

Ci incontriamo ogni settimana alla Bellevue Rap Academy. È un laboratorio musicale a tutto tondo gestito dal rapper e musicista di Monaco Gündalein e dalla rapper Rilla.

A chi è rivolto: a tutti. Il workshop è adatto sia ai principianti che ai partecipanti più esperti. Ognuno scrive nella lingua che gli è più vicina.

 Sempre il sabato dalle 14:00 alle 16:00.

Non è necessario prenotare. Basta venire! Non vediamo l'ora di vedervi!

Il programma è gratuito.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Bellevue di Monaco | Bellevue Rap Academy

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉ [@rap-academy@bellevuedimonaco.de](mailto:rap-academy@bellevuedimonaco.de)

☎ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+4908955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che stanno imparando il tedesco

Bunter Vogel - Coro interculturale per persone che imparano il tedesco

Il [Centro per l'istruzione degli adulti di Monaco](#) offre un coro per le persone che stanno imparando il tedesco e per tutti coloro che desiderano cantare insieme. Giovani o anziani, principianti o esperti. Si tratta di persone che si uniscono e del legame con la musica.

Il programma è gratuito.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

📍 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

🕒 Ogni mercoledì dalle 19:00 alle 20:30

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito web:

🌐 [Sito web](#)

Per domande:

☎ [089/480066169](tel:089480066169)

✉ @deutsch@mvhs.de

Diventa creativo!

Workshop di fotografia

Workshop fotografico

Il workshop è incentrato sulla fotografia e sull'uso della macchina fotografica. Potrete scattare foto in un piccolo studio fotografico. Potrete realizzare le vostre idee e scegliere i vostri motivi. Alla fine potrete stampare le vostre foto.

Non è necessario saper fare nulla.

🕒 Ogni 1° e 2° venerdì del mese dalle 15:00 alle 19:00. Potete trovare le date esatte anche [qui](#) e [qui](#).

Per chi: Per tutti. Non è necessario iscriversi. Passate a trovarci. Non vediamo l'ora di vedervi!

Il programma è gratuito.

Bellevue di Monaco | Foto-Workshop

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ [@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

☎️ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Studio d'arte aperto

Studio d'arte aperto



L'atelier d'arte aperto è uno spazio creativo per tutti. Si possono sperimentare colori e materiali. Si possono dipingere quadri o costruire sculture. L'arte ci dà il coraggio di guardare il mondo in modo completamente diverso. Vi accompagneremo!

Non dovete essere in grado di fare nulla, basta che vi presentiate! Non è necessario prenotare.

Per chi: Per tutti

Il programma è gratuito.

📅 Ogni [3°](#) e [4°](#) venerdì del mese 15:00 - 19:00

Bellevue di Monaco | Kunstatelier

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ [@info@bellevuedimonaco.de](mailto:info@bellevuedimonaco.de)

☎️ [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Laboratorio interculturale presso la Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - un progetto interculturale alla Pinakothek der Moderne

Il nostro laboratorio interculturale per persone di diverse età si svolge una volta al mese. I quattro musei di arte, design, architettura e grafica della Pinakothek der Moderne ci offrono molti punti di contatto per discussioni, scoperte comuni ed esperimenti creativi. Il piacere dell'arte, le esperienze condivise e lo scambio interculturale sono al centro delle nostre attività.

 Semplicemente in tedesco o in inglese

 [Potete trovare le prossime date qui](#)

Per chi: Per tutti i bambini dai 7 ai 99 anni.

I bambini possono essere portati con sé, ma possono partecipare al programma solo se accompagnati da un adulto.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili. Un ingresso privo di barriere si trova all'indirizzo Barer Straße, un altro all'indirizzo Gabelsbergerstraße / angolo Türkenstraße.

La partecipazione al programma e l'ingresso al museo sono gratuiti.

Il numero di posti è limitato a 25 partecipanti.

Si prega di iscriversi per telefono o per e-mail.

Pinakothek der Moderne | KunstWerkRaum

 [Barer Straße 40, 80333 München](#)

 [@kunstwerkraum@mpz-bayern.de](mailto:kunstwerkraum@mpz-bayern.de)

 [+49 \(0\) 89954115240](tel:+49(0)89954115240)

 <https://www.mpz-bayern.de/mpz-aktuell/mpz-projekt...>

Costruire o riparare qualcosa da soli: Casa dell'auto-lavoro (HEi)

Casa del bricolage (HEi)

La HEi offre uno spazio per tutti coloro che amano fare e imparare da soli: in termini di artigianato, cultura e società!

I laboratori aperti (legno, ceramica, metallo, ecc.) possono essere utilizzati da tutti. È possibile realizzare i propri progetti. Non importa se volete provare qualcosa per la prima volta o se sapete già come muovervi. Potete lavorare liberamente in diversi laboratori attrezzati professionalmente, avvalervi della consulenza di specialisti o frequentare corsi. L'HEi offre

anche molte opportunità e offerte per gli studenti e le scuole. Anche l'aspetto culturale e sociale non viene trascurato, con mostre e letture, serate di gioco e incontri sociali. Ogni quindici giorni, inoltre, si svolge il nostro workshop café.

Costi:

- L'uso dei laboratori costa 18 euro all'ora, con un supplemento per ogni quarto d'ora o parte di esso.
- Per chi viene più spesso, valgono le nostre offerte, come la tessera per dieci utenti a 120 euro (12 euro/ora) o la tessera progetto a 330 euro (11 euro/ora).
- Sconto del 50% per
 - Bambini fino a 14 anni
 - Alunni
 - Studenti e tirocinanti
 - Persone che ricevono assistenza per il sostentamento, sostegno al reddito di base, assegno di cittadinanza, prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo, [sussidi per l'alloggio](#) o supplementi per i figli.
 - Persone in possesso del [Munich Pass](#)
 - Persone con disabilità

Ci sono anche diversi [corsi](#). Il numero di posti per i corsi è limitato.

A chi è rivolto: A tutti i cittadini di Monaco

 Da martedì a venerdì 15:00 - 21:00

 Sabato 12:00 - 18:00

Haus der Eigenarbeit (HEi)

-  [Wörthstraße 42, 81667 München](#)
-  @welcome@hei-muenchen.de
-  [+49 894480623](tel:+49_894480623)
-  <https://www.hei-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Orientamento professionale, artigianato, legno, metallo, gioielleria, tessile, tappezzeria, centro sociale, arte, cultura, luogo di incontro

Musenkuss München - Portale online per la formazione culturale

Cultura per partecipare

Vi piacerebbe essere creativi? Vi piacerebbe imparare la fotografia? Vi piacerebbe dipingere, fare bricolage o seguire un corso di teatro?

Allora  [Musenkuss München](#) è il posto giusto per voi! Qui troverete molte offerte creative. Potete sperimentare, scrivere, programmare, fare musica o partecipare a visite guidate. Ci sono anche diversi programmi online.

Per chi è: Per bambini, giovani, adulti e anziani. Per persone con e senza disabilità.

Il nostro obiettivo è: cultura per tutti! Non importa l'età, il sesso o il colore della pelle.

Alcuni programmi hanno un costo, altri sono gratuiti. È possibile filtrare le offerte per „kostenlos“. Questo vi aiuterà a trovare le [offerte gratuite](#) di . Avete bisogno di un sostegno finanziario per le visite culturali? Oppure avete bisogno di un sostegno per il vostro progetto creativo? Qui potete trovare  [opzioni di supporto](#).

@muskuss@muenchen.de

 [089/23321139](tel:08923321139)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:
Musica, teatro, letteratura, danza, media, arte, artigianato.**

Volontariato / Onorario

Volontariato con il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera

Volontariato con il Consiglio per i rifugiati di Monaco di Baviera

Il Consiglio per i Rifugiati di Monaco di Baviera è stato fondato oltre 30 anni fa ed è impegnato ad aiutare i rifugiati e gli immigrati a Monaco. Il volontariato è un ottimo modo per conoscere altre persone e creare nuovi contatti. Non importa se siete a Monaco da poco tempo o da molto tempo. Il nostro team vi aiuterà a trovare un lavoro adatto a voi e vi supporterà con qualsiasi domanda.

Ci sono diverse opportunità di fare volontariato nel progetto "Gemeinsam Aktiv":

- Sostegno nella consulenza
- Sponsorizzazioni per individui o famiglie
- Supporto nei centri di accoglienza o presso l'[Infobus](#)
- Consulenza nella [ricerca di un alloggio](#)
- Interpretariato
- Assistenza presso gli stand informativi e gli eventi

 [Per saperne di più](#)

 Se siete interessati, iscrivetevi [a questo link](#) per la prossima serata informativa gratuita.

Potete contattarci qui:

 [Modulo di contatto](#)

  [89/12021716](tel:08912021716) (martedì, mercoledì, giovedì 10:00 - 12:00)

 Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

 [Sito web](#)

Vigili del fuoco volontari di Monaco

Vigili del fuoco volontari di Monaco

Il corpo dei vigili del fuoco di Monaco è composto dal corpo dei vigili del fuoco professionisti e dal corpo dei vigili del fuoco volontari. Il corpo dei vigili del fuoco volontari conta circa 1.250 membri.

Volete unirvi a noi? Allora venite a trovarci e vi mostreremo cosa facciamo!

I vigili del fuoco vivono molte esperienze insieme. Le amicizie si sviluppano spesso attraverso le diverse situazioni durante le operazioni o le esercitazioni, gli eventi e le attività comuni. Siamo come una comunità, indipendentemente dall'età, dal sesso, dalla provenienza e dalla professione. Abbiamo età diverse, veniamo da Paesi diversi e ci divertiamo molto insieme. La coesione e la fiducia reciproca sono molto importanti.

A chi è rivolto: a chiunque abbia più di 18 anni e sia in grado di muoversi senza assistenza.

🗨️ Parliamo tedesco in modo da capirci tutti bene. Sarebbe quindi opportuno che aveste almeno una [conoscenza del livello B1](#).

Se vi unirete a noi, vi formeremo nell'ambito del programma di controllo delle catastrofi e assumerete un ruolo volontario.

♿️ L'ingresso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

Freiwillige Feuerwehr München

📍 [Heßstraße 120, 80797 München](#)

@ geschaeftsstelle@ffw-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 89235332001](tel:+49(0)89235332001)

☎️ [+49 \(0\) 89235332004](tel:+49(0)89235332004)

🌐 <https://www.ffw-muenchen.de/jetzt-aktiv-werden/so...>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto, auto-aiuto, controllo delle catastrofi**

Trova la tua posizione di volontario nello sport

Trova la tua posizione di volontario nello sport

Volete fare volontariato nello sport? E sostenere con il vostro impegno una delle oltre 400 società sportive di Monaco con bambini e giovani?

Non è necessario essere un professionista, perché ci sono molti compiti per i quali i nostri club di Monaco hanno bisogno di sostegno. Che siate coinvolti nello sport sul campo o in sala o, ad esempio, nell'organizzazione di un torneo, vi siamo grati per ogni ora del vostro prezioso tempo.

🌐 Consultate il [database](#) della Gioventù Sportiva di Monaco per scoprire le varie opportunità di volontariato nella vostra zona.

Noi diciamo già GRAZIE a gran voce! Il vostro tempo per una buona causa...

PEERS - Insieme per la parità di diritti

PEERS - Insieme per la parità di diritti

Hai tra i 15 e i 21 anni e vuoi metterti in gioco? Su PEERS Munich, i giovani uomini vengono formati per diventare moltiplicatori di diritti. Durante le sessioni di formazione settimanali, esaminiamo criticamente temi come i modelli di ruolo, l'onore, l'identità, la discriminazione, il razzismo, i pregiudizi e i diritti umani.

A chi è rivolto: a giovani uomini con background migratorio di età compresa tra i 15 e i 21 anni con una buona conoscenza del tedesco (almeno [livello B2](#)).

 Le sessioni di formazione si svolgono sempre il giovedì dalle 17:30 alle 19:30.

Il programma è gratuito.

Date voi stessi dei workshop:

Dopo circa 9-12 mesi, la formazione PEER è completa. Insieme a un membro dell'équipe PEERS, i giovani possono ora tenere i loro laboratori nelle scuole e nei centri giovanili. Utilizzeranno giochi di ruolo e discussioni per discutere gli argomenti con altri giovani. Chiunque organizzi un workshop riceve un rimborso spese.

 @peersmuenchen

 Siamo sempre disponibili il giovedì dalle 17:00 alle 20:00.

 L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

PEERS München

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 @peers@awo-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8954424739](tel:+49(0)8954424739)

 [+49 \(0\) 8954424740](tel:+49(0)8954424740)

 <https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fu...>

Attività ricreative per bambini e ragazzi

Sostegno finanziario allo sport per bambini

Sostegno finanziario allo sport per bambini

Tutti i bambini e i giovani di Monaco dovrebbero avere la possibilità di praticare sport. A determinate condizioni, il Comune di Monaco paga la quota di iscrizione a un club sportivo, l'abbigliamento e l'attrezzatura sportiva necessari e i costi di ristorazione di un campo di allenamento. I costi sono coperti solo se non sono coperti dal pacchetto istruzione e partecipazione (BuT).

 [Per saperne di più](#)

Per chi: Bambini e giovani,

- che hanno meno di 18 anni
- che hanno il [Munich Pass](#)
- le cui famiglie hanno un reddito basso (il limite di reddito deve essere verificato individualmente)
- le cui famiglie ricevono una delle seguenti prestazioni
 - assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - assegno di cittadinanza (SGB II)
 - prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno per l'alloggio o supplemento per i figli.

Di quali documenti ho bisogno?

La notifica del sussidio o la prova del reddito, del patrimonio e dell'affitto.

Dove posso presentare la domanda?

La domanda può essere presentata presso il proprio [centro di assistenza sociale](#). Se si ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo, è possibile presentare la domanda qui:

 Amt für Wohnen und Migration

Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe

Werinherstraße 89 Haus 34

81541 München

MIKADO - Cultura ed educazione giovanile**MIKADO - Cultura e istruzione giovanile**

Offriamo molti programmi diversi per i giovani:

- Progetto Tandem per i giovani che vivono a Monaco da molto tempo e per i giovani rifugiati e/o immigrati recenti.
- Corsi e laboratori: Danza, poetry slam, rapping, arte o teatro
- Aiuto all'apprendimento
- Programmi per sole ragazze
- Tempo libero: per esempio escursioni, gite, cinema, visite turistiche
- Sport: ad esempio basket, calcio, arrampicata
- Corsi di educazione politica
- Viaggi in patria e all'estero

 [Per saperne di più](#)

Costi:

L'iscrizione è gratuita. I costi dei programmi variano.

È possibile portare con sé i bambini.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

Nel seminterrato

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

@ mikado@initiativgruppe.de

🕒 Da lunedì a venerdì 14:00 - 18:00

Laboratorio artistico di Refugio

Laboratorio artistico di Refugio

L'arte è un ottimo modo per esprimere se stessi e raccontare la propria storia. Offriamo corsi d'arte educativi di gruppo.

Per chi: per bambini e giovani che hanno vissuto un'esperienza di fuga.

I corsi permettono ai partecipanti di elaborare meglio le esperienze stressanti. Scoprono i loro punti di forza e le loro capacità, il loro coraggio e la loro immaginazione e si rafforzano nella loro fiducia in se stessi.

I corsi si svolgono regolarmente. L'elenco dei corsi e delle date è disponibile [sul sito](#) 🌐. I temi trattati includono arte, musica e fotografia.

Oltre ai corsi, organizziamo anche mostre, concerti, programmi di vacanza e progetti comuni con altri bambini e ragazzi.

Tutti i programmi sono gratuiti.

📍 L'ingresso è sul retro dell'edificio: **E2**

Refugio Kunstwerkstatt im Kunstlabor 2

📍 [Dachauer Str. 90, 80335 München](#)

@ luzi.finck@refugio-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8998295744](tel:+4908998295744)

☎ [+49 \(0\) 15734849999](tel:+4908915734849999)

🌐 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Per bambini dai 6 ai 12 anni: Casa dei giochi a Westkreuz

Casa dei giochi a Westkreuz

Abbiamo molti programmi per i bambini e le loro famiglie. C'è una ludoteca con progetti di educazione ludica e culturale e un'area giochi adiacente per tutti i bambini del quartiere. Al Tollplatz possiamo creare, lavorare, costruire e vivere insieme la natura. L'area giochi viene

utilizzata come area di gioco allargata per i progetti e viene ulteriormente sviluppata con i bambini.

Ci sono attività nel pomeriggio e programmi per le classi scolastiche al mattino.

Per chi: Per bambini dai 6 ai 12 anni

Il programma è gratuito.

 Dal lunedì al venerdì e ogni primo, terzo e ultimo sabato del mese. Da maggio a ottobre dalle 14:30 alle 18:30. Da novembre ad aprile dalle 14:00 alle 18:00.

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+490898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Per le persone di Aubing - Lochhausen - Langwied: incontro genitori-figli per bambini fino a 3 anni

Spielhaus am Westkreuz - centro genitore-bambino per bambini fino a 3 anni e i loro genitori

C'è un'area giochi aperta dove i genitori possono provare elementi di movimento con i loro bambini e un tappeto per gattonare per i neonati. Si gioca e si canta. Questo è utile per imparare la lingua tedesca. Il tavolo creativo offre una varietà di attività artigianali con materiali che i bambini possono utilizzare anche a casa.

L'insegnante presente è lieta di rispondere a domande sull'educazione, l'alimentazione e la salute dei bambini. Una volta al mese, un'ostetrica e un membro del team di sviluppo della prima infanzia intervengono per fornire un sostegno e un aiuto mirato.

A chi è rivolto: Ai genitori con i loro bambini da 0 a 3 anni del distretto di Aubing - Lochhausen - Langwied.

Il programma è gratuito.

 Lunedì e martedì, dalle 10.00 alle 12.00.

 [Informazioni sull'offerta](#)

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

@info@spiellandschaft.de

[+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

<https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Club per bambini OLY nel villaggio olimpico

Centro OLY per bambini nel Villaggio Olimpico

Il centro per bambini OLY è una struttura ricreativa aperta nel Villaggio Olimpico. Tutti i bambini sono i benvenuti, indipendentemente dall'estrazione sociale, dalla religione, dal sesso o dalla nazionalità. Non è necessario registrarsi, i bambini possono entrare e uscire a piacimento.

All'OLY si possono incontrare amici, giocare a calcio balilla, scatenarsi nella stanza dei cuscini, giocare a biliardo o alla Wii, ascoltare musica, fare arti e mestieri, leggere e molto altro ancora. Il venerdì pomeriggio cuciniamo o cuciniamo insieme.

Durante le vacanze scolastiche vengono proposte escursioni (alcune a pagamento).

Per chi: Per bambini di età compresa tra i 6 e i 13 anni.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere.

Il programma è gratuito.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G

80809 München

[089/230695722](tel:089230695722)

@kindertreff@diakonie-moosach.de

[Sito web](#)

 Da lunedì a venerdì 14:30 - 18:30

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca: open youth work, media work, low-threshold

Aprire un caffè per bambini

Aprire la caffetteria per bambini

Il caffè per bambini è un luogo di incontro per i bambini e le loro famiglie. Ci sono giochi e attività artigianali, un angolo lettura e un teatro. Nel nostro laboratorio di falegnameria potrete costruire voi stessi qualcosa.

A chi è rivolto: ai bambini dai 6 anni in su e alle famiglie.

Il caffè per bambini è chiuso durante le [vacanze scolastiche](#).

Il programma è gratuito. Solo gli eventi teatrali hanno un costo. I biglietti gratuiti sono disponibili [qui](#).

 Mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:00 alle 18:00 e sabato dalle 14:00 alle 18:00.

♿ L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Pasinger Fabrik | Offenes Kindercafé

📍 [August-Exter-Straße 1, 81245 München](#)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

☎ [+49 \(0\) 898888806](tel:+49(0)898888806)

🌐 <http://www.kulturundspielraum.de/>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
gioco, adatto alle famiglie**

Centro ricreativo giovanile Treff 21

Centro giovanile Treff 21

Treff 21 è un centro ricreativo giovanile nel quartiere Blumenau di Monaco di Baviera per ragazze* e giovani donne* e per ragazzi* e giovani uomini*.

A chi è rivolto: a persone di età compresa tra i 10 e i 18 anni. Ci sono anche programmi speciali per bambini dai 6 anni in su e per persone dai 18 anni in su.

Esistono molti programmi diversi. Ad esempio:

- attività creative
- Ascoltare e fare musica, ballare, cucinare e fare dolci, giocare a calcio, pallacanestro, ping pong, biliardo o calcio balilla.
- Incontri con amici
- Supporto per la compilazione di domande, presentazioni e altri requisiti scolastici
- Escursioni comuni, ad esempio al parco divertimenti o in piscina.

Treff 21 è uno spazio sicuro non violento per tutti, dove il personale educativo si oppone attivamente al razzismo e al sessismo e si impegna a lavorare insieme in uno spirito di solidarietà. Le persone interessate possono presentarsi senza preavviso durante gli orari di apertura di Treff 21. Il servizio è gratuito.

Il servizio è gratuito.

Un lavoro attento alle differenze di genere è molto importante per noi. Le ragazze* e i ragazzi*, con le loro esigenze e i loro desideri particolari, ricevono un sostegno adeguato. Ogni settimana c'è una giornata dedicata alle ragazze* e una ai ragazzi* per un lavoro specifico di genere.

Giornata delle ragazze*, 9 - 18 anni:

Martedì 14:00 - 18:00

Giornata aperta per ragazze* e ragazzi*, 10 - 18 anni:

Giovedì 15:00 - 17:30

Venerdì 14:00 - 18:00

Sabato ogni 14 giorni 14:00 - 18:00

 **Centro aperto per ragazze* e ragazzi*, 14 - 21 anni:**

Giovedì 18:00 - 20:30

Venerdì ogni 14 giorni 18:30 - 21:30

 **Giornata per ragazzi*, 10 - 18 anni:**

Mercoledì 15:00 - 19:00

*: Questo simbolo significa che non ci si rivolge solo a ragazze e donne o a ragazzi e uomini con la rispettiva parola, ma anche a persone transgender e intersessuali.

Il centro è parzialmente privo di barriere architettoniche. È disponibile una toilette per disabili.

Treff 21

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 @treff21@schuleberuf.de

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn - Luogo di incontro internazionale per i giovani dai 17 ai 27 anni

ClubIn è un'organizzazione dell'Associazione per il lavoro internazionale con i giovani. Offriamo diversi programmi interessanti:

- Punto di contatto e di incontro con persone provenienti da tutto il mondo
- Informazioni e consigli sui temi della formazione, dello studio, dell'au pair, del servizio volontario in Germania
- Cultura e tempo libero, per esempio scoprire insieme Monaco e i suoi dintorni
- Formazione, ad esempio conversazione in tedesco o scambio interculturale. „ClubTalk“

 Sono disponibili interpreti in arabo, spagnolo, inglese e francese.

Il programma è gratuito.

 **Ufficio**

Lunedì 14:00 - 16:00

Martedì 10:00 - 12:00

Giovedì 14:30 - 16:30

 **Riunione aperta:**

Giovedì 19:30 - 22:00

Venerdì 19:30 - 24:00

ClubIn - Internationaler Treff

 [Friedrich-Loy-Str.16, 80796 München](#)

@clubbuero@vij-muenchen.de

[+49 \(0\) 89306686913](tel:+49(0)89306686913)

<https://clubin-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Conoscere persone, Club giovanile

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi

Un laboratorio per bambini, adolescenti e giovani adulti. Diversi artisti e artigiani vi guideranno nell'uso di materiali e strumenti. Trasmettono la loro conoscenza dei materiali e degli strumenti e incoraggiano i visitatori a sperimentare da soli.

C'è anche un'officina per le biciclette e una sala progetti. Qui vengono trattati temi specifici. È possibile lavorare in modo indipendente e sviluppare i propri argomenti, domande, possibili funzioni e attività.

Sono previsti anche programmi per classi e gruppi.

Per chi: Per bambini di età compresa tra 7 e 15 anni.

 Tedesco, inglese

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi Seidlvilla

 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Il laboratorio si trova al primo piano.

 Da giovedì a sabato (tranne durante [le vacanze](#)) dalle 14:30 alle 18:00 (si prega di informarsi).

 [089/341676](tel:089341676)

@kjlwseidlvilla@kulturundspielraum.de

 www.kjlw-seidlvilla.de

Laboratorio di cultura per bambini e ragazzi Pasinger Fabrik

L'edificio e le sale sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

 Da lunedì a sabato (tranne durante le [vacanze](#)) dalle 14:30 alle 18:00 (si prega di informarsi).

 [089-8888806](tel:089-8888806)

@kjlwpasing@kulturundspielraum.de

 www.kulturundspielraum.de

CultureClouds e. V.: Progetti artistici e ludici

CultureClouds e. V.

CultureClouds e. V. organizza progetti artistici e ludici per bambini e ragazzi. Creiamo spazi artistici, ludici e aperti mobili a Monaco di Baviera quasi ogni giorno dell'anno. Soprattutto dove mancano e per chi ne è privo. Crediamo nella diversità e nell'inclusione e ci impegniamo a consentire a quanti più giovani possibile di sperimentare la partecipazione e la codeterminazione.

👥 A chi è rivolto: a tutti i bambini e i giovani, indipendentemente dalle loro capacità fisiche, mentali o linguistiche.

Organizziamo vari progetti aperti in diversi luoghi pubblici di Monaco. Ad esempio, i nostri pop-up mobili:

- [Tanz. Die. Invasion](#) per tutti
- [Zirkus Pumpernudl](#) per tutti coloro che hanno più di 6 anni
- [StrasseOase](#) per tutti a partire dai 3 anni

Potete trovare tutte le date attuali e i luoghi in cui si svolgono gli eventi nel nostro [calendario](#) 📅, su [facebook](#) e [instagram](#).

L'offerta è gratuita e senza registrazione. Passate a trovarci!

Culture Clouds e. V.

📍 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

✉️ [@info@culture-clouds.de](mailto:info@culture-clouds.de)

☎️ [+49 \(0\) 8952300695](tel:+49(0)8952300695)

🌐 <https://culture-clouds.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
cultura, divertimento, scoperta, partecipare, giovani**

Project Shop Internazionale Haidhausen

Progetto Shop Internazionale Haidhausen

La nostra porta è aperta a famiglie, donne e bambini di tutte le nazionalità e a chiunque sia interessato a uno scambio interculturale o voglia partecipare a un gruppo o a un evento.

Il nostro programma di gruppo:

- Il **gruppo femminile** è un gruppo aperto. Qui è possibile socializzare, scambiare idee ed esercitarsi a parlare tedesco. Si tengono conferenze su vari argomenti e si organizzano feste ed escursioni.
- **Gruppo di cucito:** per cucire o imparare a cucire.

- Il **gruppo per bambini** con supervisione dei compiti è aperto ai bambini della scuola primaria (previa iscrizione).
- Il **gruppo femminile** e il **gruppo maschile** sono gruppi aperti per bambini dai 7 ai 12 anni.

I programmi sono gratuiti.

💡 **Non ci sono gruppi durante le [vacanze scolastiche](#).**

Per chi: Per donne di diversa provenienza, anche con bambini piccoli. Per bambini dai 6 ai 12 anni.

🗣️ Ci sono interpreti per l'inglese, il turco e l'arabo.

È possibile portare con sé i propri figli. È prevista anche l'assistenza ai bambini.

Gli incontri aperti per donne, bambini, ragazze e ragazzi e il gruppo di cucito sono gratuiti.

📅 **Ufficio:** dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 16:00 (📍 Wörthstraße 24, 81677 München)

📅 **Gruppo donne:** il mercoledì dalle 09:30 alle 11:30 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📅 **Gruppo di cucito:** lunedì 17:00 - 19:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📅 **Gruppo di ragazze:** venerdì 14:00 - 16:00 (📍 Metzstr. 37, 81667 München)

📅 **Gruppo ragazzi:** il venerdì 14:00 - 16:00 (📍 Kirchenstraße 13, 81667 München ; al 1° piano)

Projekt-Laden International Haidhausen - Gruppen | Angebote

📍 [Metzstraße 37, 81667 München](#)

@info@projekt-laden.de

☎️ [+49 8967973438](tel:+498967973438)

🌐 <https://www.projekt-laden.de/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
tempo libero, artigianato, sartoria, assistenza, sostegno ai bambini**

Strutture per il tempo libero del KJR

Centri ricreativi del KJR

A Monaco di Baviera ci sono in totale 50 centri ricreativi gestiti dal Kreisjugendring. Qui i bambini e i giovani possono trascorrere del tempo con i loro coetanei. Qui possono fare tutto ciò che vogliono: provare il ping-pong, il calcio balilla, il biliardo e altri giochi, ascoltare e creare musica, fare arte e artigianato, praticare sport, ballare, andare su internet... o semplicemente parlare e ridere con gli altri. Il KJR è a disposizione di tutti i bambini e i giovani.

Uno di questi centri è sicuramente vicino a voi!

Per chi: bambini, adolescenti, giovani adulti

Tutti i programmi sono gratuiti.

[Ai singoli centri](#)

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Attività ricreative, club per bambini, club per giovani

KulturRaum München e.V. (eventi culturali gratuiti)

KulturRaum München e.V.

Tutti gli abitanti di Monaco dovrebbero avere l'opportunità di partecipare alla vita culturale della città. Indipendentemente dall'origine, dall'età o dall'istruzione. Per questo motivo doniamo gratuitamente i biglietti per gli eventi culturali alle persone con pochi soldi. I nostri collaboratori vi chiamano personalmente e vi offrono i biglietti per gli eventi. I biglietti vengono depositati a vostro nome al botteghino. Riceverete sempre un secondo biglietto per un accompagnatore, che potrete portare con voi all'evento. I bambini possono assistere a un evento con la loro famiglia.

Per chi: persone che hanno un reddito basso o nullo. Ad esempio, chi ha il [Munich Pass](#).

L'offerta è gratuita.

Dopo la registrazione, vi verrà inviata un'e-mail a „KulturGast“. I giovani possono registrarsi come „KulturKicker:in“ e prenotare online i biglietti di loro scelta.

[Registrazione per adulti e famiglie](#)

[Registrazione per i giovani tra i 14 e i 23 anni](#)

KulturRaum München e.V., Zenettistraße 2, 80337 München

Il nostro ufficio si trova al 1° piano. L'edificio è accessibile tramite una rampa. Un ascensore (larghezza: 90 cm) si trova a sinistra dell'ingresso principale, dietro la porta a vetri. Di solito è chiuso a chiave. Se avete bisogno di aiuto per aprire le porte, chiamateci. I bambini possono essere portati con sé.

[08955267183](tel:08955267183)

Tedesco, inglese, russo, ucraino e arabo

[@gast@kulturraum-muenchen.de](mailto:gast@kulturraum-muenchen.de)

[Orari del sito web](#)

Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10:00 alle 16:00

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Cultura, Partecipazione, Teatro, Concerto, Cinema

Offerte per LGBTI*

JUNGS - gruppo di svago per ragazzi gay e bisessuali

JUNGS - Gruppo ricreativo per ragazzi gay e bisessuali

Il JUNGS è un gruppo per il tempo libero per ragazzi gay e bisessuali (e persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni.

Se volete fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone, siete i benvenuti.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro. Pertanto, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto a uomini trans e persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Gli incontri si tengono di solito il venerdì alle 19:00. Potete trovare le date esatte [qui](#).

diversity e.V. | JUNGS

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ [@jungs@diversity-muenchen.de](mailto:jungs@diversity-muenchen.de)

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes - Gruppo per il tempo libero per ragazze lesbiche e bisessuali

JuLes è un gruppo per il tempo libero per giovani ragazze lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Ogni primo sabato del mese alle 15:00. In tutti gli altri fine settimana la domenica alle 15:00, insieme ai [giovani](#).

diversity e.V. | JuLes

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ @jules@diversity-muenchen.de

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

**Questo testo contiene informazioni per i seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer**

JuLeZ - offerta aperta per giovani LBT*

JuLeZ - programma aperto per giovani LBT*

JuLeZ è un'offerta per ragazze* e giovani donne* tra i 12 e i 27 anni che si definiscono lesbiche, bi, a, non binarie, trans*, queer o inter*. Julez offre l'opportunità di conoscere ragazze* e giovani donne* che la pensano allo stesso modo. Il gruppo è guidato e supervisionato da due pedagogiste sociali. Cuciniamo insieme e poi svolgiamo un programma vario di attività:

- essere creativi
- serate di gioco
- picnic sull'Isar
- escursioni, ad esempio al cinema o in bicicletta.

L'obiettivo del programma è quello di creare uno spazio sicuro per discutere, se necessario, di argomenti importanti per i clienti* e, in generale, di creare un'opportunità di scambio.

📅 Ogni giovedì dalle 17.00 alle 21.30. Non nei giorni festivi e durante le vacanze scolastiche.

L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

L'offerta è gratuita. C'è la possibilità di pagare un piccolo importo volontario per la cena, ma questo può essere fatto anche in base alle possibilità individuali.

IMMA Café | JuleZ

📍 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

✉ @julez@imma.de

☎ [+49 8923889143](tel:+498923889143)

🌐 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

enBees - Gruppo per il tempo libero per giovani non-binari

enBees - Gruppo ricreativo per giovani non-binari

enBees è un gruppo per persone non binarie (e per chi è in dubbio sulla propria identità di genere) di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Volete conoscere nuove persone e fare qualcosa insieme? Allora sei nel posto giusto!

Se hai dei dubbi prima del primo incontro o hai delle domande sul gruppo, puoi contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video. Questo garantisce l'anonimato.

Per chi: Per persone non binarie di età compresa tra i 14 e i 27 anni.

Il termine "non binario" descrive le persone la cui identità di genere non è né maschile né femminile o non corrisponde alle due etichette maschio e femmina.

L'offerta è gratuita. Per alcune attività è previsto un piccolo costo, ad esempio per le escursioni.

 Gli incontri si svolgono il 2° giovedì del mese alle 18:00 e il 4° sabato del mese alle 15:00.

diversity e.V. | enBees

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @enbees@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini:

Lgbt, bisessuale, queer, lesbica, gay, gruppo giovanile, non-binario

frients - gruppo per il tempo libero per giovani trans*

frients - gruppo per il tempo libero di giovani trans*

frients è un gruppo ricreativo per giovani trans* di età compresa tra i 14 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone. Se non siete sicuri di unirvi al gruppo per la prima volta o se avete domande sul gruppo, potete contattare i nostri operatori socio-educativi in qualsiasi momento. I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

A chi è rivolto: donne e uomini trans* di età compresa tra i 14 e i 27 anni, indipendentemente dal fatto che siate ancora all'inizio del vostro percorso o abbiate già raggiunto il vostro

obiettivo personale.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

📅 Ogni secondo sabato del mese alle 14:00.

diversity e.V. | frients

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ [@frients@diversity-muenchen.de](mailto:frients@diversity-muenchen.de)

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/frients/>

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, queer, gruppo giovanile**

diversità Café

Caffè della diversità

Il diversity Café è la seconda sede del centro giovanile queer diversity München. Il diversity Café accoglie tutti i giovani LGBTQ* e i loro amici. È possibile incontrare nuove persone e chiacchierare davanti a bevande e spuntini.

diversity Café:

📅 Martedì e giovedì 16:00-20:00

📅 Domenica 15:00 - 19:00

diversity Bar:

📅 Mercoledì 19:00 - 24:00

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande, non esitate a contattarci.

Per chi: Per giovani LGBTQ* e i loro amici fino a 27 anni.

Il programma prevede un contributo alle spese per alcune attività.

diversity Café

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ [@info@diversity-muenchen.de](mailto:info@diversity-muenchen.de)

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, trans, bisessuale, gay, lesbica, queer, non-binario, caffè, tempo libero

bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali

bi.yourself - gruppo per il tempo libero per giovani bisessuali

bi.yourself è un gruppo di svago per tutte le persone bisessuali e pansessuali (nonché per le persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 27 anni che amano fare cose insieme e conoscere nuove persone.

Se siete incerti prima di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, siete invitati a contattarci in qualsiasi momento.

Le nostre riunioni sono uno spazio sicuro. Pertanto, non vengono scattate foto o girati video. Questo garantisce l'anonimato dei partecipanti.

Il programma è aperto alle persone trans e non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

diversity e.V. | bi.yourself

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉ [@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

☎ [+49 8955266986](tel:+498955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biyoure...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

youngsters - gruppo di svago per giovani gay e bisessuali di età compresa tra i 14 e i 19 anni

giovani

I ragazzi sono un gruppo ricreativo per giovani gay e bisessuali (e persone che si interrogano sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 14 e i 19 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicuri di unirvi per la prima volta o avete domande sul gruppo, non esitate a contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è aperto ai ragazzi trans e alle persone non binarie.

 Sempre la domenica dalle 15:00

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

diversity e.V. | youngsters

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @youngsters@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA - Gruppo per il tempo libero per donne lesbiche e bisessuali

WILMA è un gruppo per il tempo libero per giovani donne lesbiche e bisessuali (e persone in dubbio sul proprio orientamento sessuale) di età compresa tra i 18 e i 27 anni che desiderano fare qualcosa insieme e conoscere nuove persone.

Se non siete sicure di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro: Per proteggere l'anonimato, non vengono scattate foto o girati video.

Il programma è aperto alle donne trans e alle persone non binarie.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Gli incontri si svolgono due volte al mese, di solito dalle 19.00 alle 22.00. Le date esatte sono disponibili sul [sito](#) .

diversity e.V. | Wilma

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @wilma@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
LGBT, gruppo giovanile

AroSpAce - Gruppo per il tempo libero per giovani aromantici e asessuali

AroSpAce

AroSpAce è un gruppo ricreativo per giovani di età compresa tra i 14 e i 27 anni che si trovano nello spettro aromantico e/o asessuale (quindi anche demi, grey, ecc.) o che stanno mettendo in discussione la loro identità in questo senso e che vorrebbero incontrare nuove persone e fare qualcosa con persone che la pensano allo stesso modo.

Se non siete sicuri di partecipare per la prima volta o avete domande sul gruppo, potete contattarci in qualsiasi momento.

I nostri incontri sono uno spazio sicuro, quindi non vengono scattate foto o girati video per proteggere l'anonimato.

Il programma è gratuito. Per alcune attività è previsto un piccolo costo.

 Sempre il 2° martedì del mese alle 19:00.

diversity e.V. | AroSpAce

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @arospace@diversity-muenchen.de

 [+49 8955266986](tel:+498955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
Lgbt, gruppo giovanile, queer

Monaco di Baviera Kyiv Queer

Monaco di Baviera Kyiv Queer

Fight for Global Rights - La solidarietà non conosce confini.

Lesbiche, gay, bisessuali, trans* e Inter* (LGBTI) soffrono di disconoscimento, persecuzione e attacchi in molti luoghi del mondo. Siamo al loro fianco in segno di solidarietà.

Il gruppo di contatto Queer di Monaco Kyiv è stato fondato nel 2012. Ci battiamo in particolare per i diritti umani delle persone omo, bi, trans e inter* in Ucraina. Il partenariato tra Kyiv e Monaco è la base di questo progetto. Da allora, si è sviluppata una vivace collaborazione tra i gruppi lesbici, gay e trans* delle due città, legati da un rapporto di amicizia. I progetti comuni si sono da tempo estesi oltre Kyiv a tutta l'Ucraina.

Attualmente, offriamo principalmente aiuto ai rifugiati LGBTIQ* provenienti dall'Ucraina e giunti in Baviera/Monaco, ma sosteniamo anche le persone queer a livello locale.

Cosa offriamo: Consulenza, alloggio, incontri di gruppo con rifugiati e assistenti, pratiche burocratiche, corsi di tedesco.

Per chi: LGBTIQ*

🗣️Tedesco, inglese, ucraino, russo

L'offerta è gratuita.

I bambini possono essere portati con sé.

♿L'edificio e le stanze sono accessibili senza barriere. È presente una toilette per disabili.

Sub e.V. | Munich Kyiv Queer

📍[Müllerstraße 14, 80469 München](#)

@info@munichkyivqueer.org

🌐<https://munichkyivqueer.org/startseite/>

Forum Queeres Archiv München e.V. - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

Forum Queeres Archiv München e.V. - Lesbiche, Bi, Gay, Trans, Inter* nella storia e nella cultura

L'associazione si è posta l'obiettivo di promuovere, raccogliere e rendere accessibili contributi e scoperte sulla vita quotidiana, la cultura e la storia di lesbiche e gay.

Per chi: persone LGBTIQ* e chiunque sia interessato all'argomento.

È possibile portare con sé i bambini.

L'evento è gratuito.

🕒Martedì 12:00 - 18:00

🕒Mercoledì 10:00 - 16:00

🕒Giovedì 10:00 - 16:00

📍Nell'edificio posteriore al 3° piano

Forum Queeres Archiv München e.V.

📍[Bayerstraße 77c, 80335 München](#)

@info@forummuenchen.org

☎️[+49 \(0\) 8923269794](tel:+4908923269794)

🌐<https://forummuenchen.org/>

Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike

Prendere in prestito gratuitamente le cargo bike

Una cargo bike è una bicicletta che può essere utilizzata per trasportare merci o persone.

È possibile noleggiare le cargo bike sul sito web  www.freie-lastenradl.de.

Per chi: Per le persone di età superiore ai 18 anni.

Esistono diversi tipi di biciclette. Alcune biciclette

- hanno una trasmissione elettronica
- hanno un rimorchio
- sono adatte al trasporto di bambini
- hanno tre ruote
- hanno due ruote

L'offerta è gratuita.

Quanto spesso e per quanto tempo posso noleggiare una cargo bike?

Ogni persona può prendere in prestito una bici per un massimo di tre giorni al mese. Tre giorni alla volta o distribuiti su più noleggi.

Come funziona?

Per poter noleggiare una bicicletta, è necessario [registrarsi](#) sul sito . È inoltre necessario un documento d'identità valido.

Sulla [mappa di](#)  è possibile vedere dove si trovano le cargo bike disponibili.

 Sotto la mappa, è possibile filtrare per caratteristiche specifiche delle biciclette.

Per domande:

 info@freie-lastenradl.de

 [Sito web](#)

Vivere

Volo / Asilo

Alloggio - Volo / Asilo

Minori non accompagnati

Se avete meno di 18 anni, di solito scoprirete entro le prime due settimane in quale città della Germania potrete vivere stabilmente in futuro. Questa decisione è regolata dalla legge e non è determinata da voi, ma dal governo. Se avete delle malattie o se qualcuno della vostra famiglia vive già qui, potreste essere in grado di rimanere a Monaco. Se avete parenti in Germania, ditelo

al vostro consulente. Vi aiuterà a prendere contatto con i vostri parenti e con l'ufficio locale di assistenza ai giovani.

Nel nuovo luogo di residenza, vivrete in una casa con altri giovani. Gli assistenti adulti sono presenti 24 ore su 24.

Alloggio per adolescenti non accompagnati

Il Dipartimento per l'assistenza e l'alloggio degli adolescenti non accompagnati dell'Ufficio per gli alloggi e la migrazione si occupa dei giovani rifugiati soli. I giovani devono essere inseriti in un percorso di formazione e occupazione e trasferiti in un alloggio permanente. Esiste anche la possibilità di una sistemazione temporanea in progetti abitativi, appartamenti o appartamenti condivisi. L'obiettivo è creare buone condizioni di vita a Monaco.

[Per saperne di più](#)

Per chi: Per giovani e giovani adulti fino a 27 anni che sono in formazione o a scuola. Possono iscriversi anche i giovani con un soggiorno tollerato o un permesso.

L'edificio e le camere sono accessibili senza barriere. È presente anche una toilette per disabili.

Amt für Wohnen und Migration

Werinherstraße 89, Haus 34

81541 München

[@info.warteliste.soz@muenchen.de](mailto:info.warteliste.soz@muenchen.de)

 [0152/56651081](tel:0152/56651081)

 [0152/54850830](tel:0152/54850830)

Adulti / famiglie nella procedura di asilo

Durante la procedura d'asilo, voi - e la vostra famiglia, se del caso - siete generalmente obbligati a vivere in un alloggio per richiedenti asilo. Dopo il vostro arrivo, sarete ospitati in un cosiddetto centro di prima accoglienza. La permanenza è prevista per un massimo di sei mesi. Durante questo periodo, si deciderà dove si svolgerà la procedura d'asilo e dove si risiederà successivamente durante la procedura d'asilo. Nel centro di prima accoglienza riceverete prestazioni in natura (cibo, vestiti, ecc.). Vi si svolgerà anche una visita sanitaria. Il centro di prima accoglienza di Monaco è gestito dal governo dell'Alta Baviera.

(RASt) Dal centro di prima accoglienza, tutte le persone vengono distribuite dal centro di accoglienza governativo ad altre città e comuni della Germania. La distribuzione avviene secondo una chiave fissa. Il centro di accoglienza vi informerà di questo.

Se venite "trasferiti" a Monaco, vivrete in un alloggio condiviso (gestito dal governo dell'Alta Baviera) o in un alloggio decentrato (gestito dalla città di Monaco). Di solito si rimane in questo alloggio fino alla fine della procedura d'asilo.

„Wohnsitzauflage“ „Residenzpflicht“ Durante la procedura d'asilo, si applicano ulteriori condizioni, come ad esempio o . Ciò significa che si è obbligati a vivere in un determinato luogo e si può lasciare tale luogo solo con un permesso. Potete ottenere informazioni in merito presso il centro di consulenza del vostro alloggio o presso l'autorità per gli stranieri.

Se la procedura di asilo si conclude con il riconoscimento, siete obbligati a cercare un alloggio e a lasciare il centro per richiedenti asilo. Tuttavia, finché si cerca un alloggio, si può continuare a vivere nel centro per richiedenti asilo.

Caccia alla casa

Ricerca appartamento

Trovare un appartamento

Potete trovare appartamenti in vendita sui giornali locali, ma anche sulle piattaforme immobiliari di internet o su ebay, ad esempio. Ci sono gruppi locali su Facebook dedicati alla ricerca di un alloggio e ci sono newsletter via e-mail in cui vengono pubblicizzati gli appartamenti.

JIZ - Consulenza abitativa per i giovani

Il servizio di consulenza abitativa del [Centro di informazione per i giovani \(JIZ\)](#) fornisce ogni lunedì dalle 14.00 alle 18.00 consigli e informazioni su come trovare una stanza o un appartamento a Monaco.

Lo JIZ non dispone di appartamenti e non può aiutarvi a cercare un alloggio nel mercato immobiliare privato o a richiedere un alloggio sociale (SOWON)! È possibile ottenere indirizzi di residenze per studenti e portali internet per giovani che frequentano la scuola, la formazione o lo studio. Vi parleremo individualmente delle opportunità e delle possibilità.

In caso di emergenza acuta, gli interessati possono recarsi sul posto anche negli altri giorni di apertura (da martedì a venerdì dalle 13:00 alle 18:00).

È disponibile un elenco di indirizzi e siti web utili per trovare alloggio. È possibile ritirare l'elenco presso il JIZ o scaricarlo in formato PDF: www.wohnen.jiz-m.de (anche in versione "semplice" o in inglese).

Per chi: Per adolescenti e giovani adulti fino a 26 anni (ma non per le famiglie).

L'accesso all'edificio e alle stanze è privo di barriere architettoniche.

Il programma è gratuito.

Jugendinformationszentrum München
Sendlinger Straße 7 (nel cortile interno)
80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

🕒 Lunedì 14:00 - 18:00

🕒 Consulenza per le emergenze acute anche dal martedì al venerdì dalle 13:00 alle 18:00

🌐 www.jiz-muenchen.de

Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:

Alloggio, ricerca di una stanza, ricerca di un appartamento condiviso, consulenza, informazioni, aiuto, consulenza per i giovani, informazioni per i giovani, giovani, problemi

WG - appartamento condiviso

Gli appartamenti condivisi (WG) sono una forma particolare di convivenza. Soprattutto se siete single in cerca di un appartamento, un appartamento condiviso può essere una buona alternativa al vostro appartamento. Vivere in un appartamento condiviso significa condividere l'appartamento con persone per lo più giovani. Ogni persona ha la propria stanza. Si condividono solo le aree comuni, come il bagno, la cucina o il soggiorno.

Il posto migliore per trovare stanze disponibili in appartamenti condivisi è il sito 

[WG-Gesucht](#).

Visitare un appartamento

Prima dell'assegnazione di un appartamento in affitto, spesso viene effettuata una visita dell'appartamento. Spesso vengono invitate diverse persone a visionare un appartamento. Poiché è molto difficile trovare un appartamento a prezzi ragionevoli a Monaco di Baviera, molte persone fanno domanda per un appartamento. Per questo motivo è molto importante procurarsi tempestivamente documenti importanti, come le informazioni Schufa o l'autodichiarazione dell'inquilino, che possono aumentare le possibilità di ottenere un appartamento.

È consigliabile riassumere i documenti in una "cartella di candidatura" e portarla con sé all'appuntamento per la visita.

La cartella di candidatura dovrebbe contenere i seguenti documenti:

- Lettera di presentazione (chi sono/ siamo, che lavoro faccio, quanti anni hanno i miei figli, perché vorrei affittare l'appartamento).
-  [Autodichiarazione dell'inquilino](#)
- Copia del documento d'identità/permesso di soggiorno (attenzione: copia fronte e retro)
- Copia dell'avviso dell'ufficio di collocamento/assistenza sociale se non si lavora
- Prova dello stipendio degli ultimi tre mesi, se si lavora
- Copia del rapporto Schufa (è possibile ottenere un rapporto Schufa [qui](#) )
- Una copia del certificato di assenza di debiti di locazione (lo riceverete dal vostro precedente proprietario/padrone di casa, potete utilizzare questo [modello](#) )
- Prova dell'assicurazione di responsabilità civile

Sostegno nella ricerca di alloggi per i rifugiati

Trovare un alloggio: consigli e preparazione

Per i rifugiati, in particolare, è spesso molto difficile trovare un alloggio a prezzi accessibili in Baviera e soprattutto a Monaco. Possiamo aiutarvi a prepararvi per la ricerca di un appartamento.

Per chi: Per i rifugiati

I consulenti del Consiglio per i Rifugiati di Monaco esamineranno con voi i vostri documenti, vi spiegheranno come presentarvi al meglio nei vostri documenti personali e vi daranno consigli su dove trovare un alloggio.

- Vi aiuteremo a mettere insieme un buon portfolio per la ricerca di un appartamento.
- Vi consigliamo quali documenti vi servono.
- Vi aiuteremo a preparare i documenti necessari.
- Vi mostreremo come cercare un alloggio sul "mercato immobiliare libero".
- Vi diamo consigli su come prepararvi alle visite.

Non possiamo organizzare appartamenti!

 Una volta al mese, ore 18.30: serata informativa "Trovare un alloggio a Monaco".

Date: 09.10.2025, 06.11.2025, 04.12.2025, 08.01.2026, 05.02.2026

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

 [Indicazioni qui](#)

Si prega di arrivare 5-10 minuti prima dell'inizio.

L'offerta è gratuita. Non è richiesta alcuna registrazione: basta presentarsi!

Cosa vi serve:

- Documenti esistenti sul tema dell'alloggio.
- Pensate a cosa volete chiedere: per cosa avete bisogno di aiuto? Dove ci sono problemi?

 [@aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de)

 [089/12021716](tel:08912021716)

 [Sito web](#)

Affittare un appartamento

Affitto di un appartamento

Contratto di locazione

L'importo dell'affitto viene concordato nel contratto di locazione. Se l'inquilino firma il contratto, accetta anche di pagare l'affitto. L'affitto è composto dall'affitto di base (importo di base), dalle spese accessorie (raccolta dei rifiuti, spese di gestione) e dalle spese di riscaldamento.

Il contratto di locazione deve contenere i seguenti punti:

- Nome e indirizzo del proprietario/padrone di casa
- Indirizzo dell'immobile affittato
- Superficie abitativa in m²
- Numero di stanze
- Importo dell'affitto netto
- Importo dei costi di gestione
- Importo delle spese di riscaldamento
- Totale affitto
- Importo del deposito cauzionale

Il contratto di locazione stabilisce quando deve essere pagato l'affitto. Se l'affitto viene pagato ripetutamente in ritardo, il contratto di locazione può essere rescisso.

Se si è disoccupati e si ricevono prestazioni dall'ufficio di collocamento, si prega di indicare le [prestazioni fornite dall'ufficio di collocamento](#).

Deposito cauzionale

Il deposito cauzionale è una garanzia per il locatore/padrone di casa. L'importo massimo del deposito è pari a 3 affitti base (affitto base escluse le spese accessorie e di riscaldamento). Se si lascia l'appartamento, l'importo viene restituito.

Importante: non si devono lasciare danni quando si lascia l'appartamento. In caso di danni, la restituzione della cauzione sarà ridotta.

Abbreviazioni importanti

1. OG = Primo piano
App. = Appartamento
DB/D'bad = Bagno con doccia
EG = Piano terra
EBK = Cucina attrezzata
HK = spese di riscaldamento
inkl. = incluso
Kaut. = Deposito
MM = Affitto mensile
NK = costi aggiuntivi
sof. frei = disponibile immediatamente
teilmbf. = parzialmente arredato
WG = appartamento condiviso
Whg. = appartamento
Wohnfl. = spazio abitativo
Zi. = camera
ZKB = camera-cucina-bagno

Centri di consulenza per l'affitto

Centri di consulenza sugli affitti

Centro comunale di consulenza sulle locazioni

Il centro di consulenza comunale sulle locazioni aiuta a risolvere tutte le questioni relative al diritto di locazione residenziale. Ad esempio, forniamo consulenza sui seguenti argomenti

- Aumento dell'affitto / prezzo dell'affitto
- Costi di gestione / costi di riscaldamento
- Deposito
- Disdetta
- Riparazioni estetiche
- Conflitti tra inquilini e locatori
- Diritti e doveri di inquilini e locatori

La consulenza è gratuita.

 [Per saperne di più](#)

Sozialreferat - Amt für Wohnen und Migration
Mietberatung
Franziskanerstraße 8
81669 München

Consulenza telefonica:

Se avete una domanda generale sul diritto di locazione e non ci sono documenti da controllare, potete ottenere una consulenza telefonica:

 [089/23340057](tel:089/23340057)

 Lunedì, martedì, mercoledì 13:30 - 15:00

 Giovedì 10:00 - 12:00

Fissare un appuntamento per una consulenza personale:

 [089/23340200](tel:089/23340200)

 Lunedì, martedì e mercoledì 08:30 - 12:00 e 13:30 - 15:00

 Giovedì e venerdì 08:30 - 12:00

Altri modi per contattarci:

@mietberatung.soz@muenchen.de

Fax: 089/23340442

Se avete domande sull'affitto di **alloggi sociali**, contattateci qui:

Referat für Stadtplanung und Bauordnung
Sachgebiet Mietfachstelle
Blumenstraße 31-35
80331 München

 [Sito web](#)

@plan.ha3-12-mf@muenchen.de

 [089/23328657](tel:089/23328657)

 [089/23326170](tel:089/23326170)

 [089/23326628](tel:089/23326628)

 [089/23326168](tel:089/23326168)

 [089/23325324](tel:089/23325324)

Registrazione / ri-registrazione della residenza

Registrazione / ri-registrazione del luogo di residenza

Se vi trasferite a Monaco, dovete registrarvi il prima possibile. Questo vale anche se vi trasferite all'interno della città. La registrazione deve avvenire entro le prime due settimane. Se non ci si registra, si commette un'infrazione. È possibile che dobbiate pagare una multa.

 [Per saperne di più](#)

Come funziona?

Per registrarsi o reregistrarsi, è necessario recarsi di persona all'Ufficio del cittadino. Potete trovare un elenco qui e utilizzare il vostro indirizzo per cercare l'ufficio del cittadino più vicino:

 [Elenco degli uffici del cittadino](#).

Per visitare il Citizens' Advice Bureau è necessario fissare un appuntamento. È possibile [fissarlo online](#) all'indirizzo .

È anche possibile che siate rappresentati da un'altra persona. In questo caso, è necessaria una procura.

Se siete in possesso di una carta d'identità online (eID card), potete registrarvi [online su](#)  anche da casa.

Di quali documenti ho bisogno?

- Carta d'identità
- Documento d'identità di tutte le persone che si trasferiscono nell'appartamento
- Conferma del padrone di casa ( [Wohnungsgeberbestätigung](#)) con le seguenti informazioni
 - Indirizzo dell'appartamento
 - Nome e indirizzo del proprietario/padrone di casa
 - La data del trasloco
 - I nomi di tutte le persone che si trasferiscono nell'appartamento
- Se siete rappresentati da una persona: Procura e documento d'identità della persona autorizzata.

In caso di domande:

Telefono di servizio Bürgerbüro:

 [089/23396000](tel:08923396000)

Cos'altro dovete fare?

Rispondete alle domande di questo [questionario online](#)  per ottenere un elenco di tutti i servizi che potrebbero esservi utili durante il trasloco.

Canone di radiodiffusione (GEZ)

Canone di radiodiffusione (GEZ)

Le emittenti televisive e radiofoniche possono essere suddivise in due gruppi: emittenti private e emittenti pubbliche. Le emittenti private sono finanziate dalla pubblicità. Il servizio pubblico di radiodiffusione è finanziato in gran parte dal canone.

Ulteriori informazioni su  [Arabo](#),  [Cinese](#),  [Tedesco](#),  [Inglese](#),  [Francese](#),  [Russo](#),  [Spagnolo](#),  [Ucraino](#).

Cosa significa GEZ?

GEZ è un termine storico. È l'abbreviazione di "Gebühreneinzugszentrale", che era responsabile della riscossione del canone (fino al 2012). Oggi l'ente responsabile si chiama "Beitragsservice". Tuttavia, molte persone continuano a dire "GEZ".

Chi deve pagare il canone?

Il canone deve essere pagato per ogni appartamento. Se in un appartamento vivono più persone, solo una deve pagare.

Il contributo deve essere pagato anche se il servizio non viene utilizzato. Non importa se nel vostro nucleo familiare ci sia o meno un televisore o una radio.

Nota bene: se vivete in un centro per richiedenti asilo, non dovete pagare il contributo. Se ricevete ancora una lettera, contattate il servizio di consulenza della vostra struttura d'asilo.

Chi non deve pagare il contributo?

Alcune persone sono tenute a pagare un contributo minore o addirittura nullo. Le persone che ricevono prestazioni sociali come l'assegno di cittadinanza (SGB II), le prestazioni per l'asilo o il sostegno al reddito di base possono essere esentate dal pagamento del canone. Per ulteriori informazioni, consultare il [sito](#) .

È necessario compilare la [domanda](#) di esenzione o riduzione .

Per qualsiasi domanda:

 [Modulo di contatto](#)

 [0180699955510](tel:0180699955510) ( dal lunedì al venerdì dalle 7:00 alle 19:00; costo: 20 centesimi a chiamata)

Sostegno finanziario per l'affitto

Vantaggi del centro per l'impiego

Benefici del centro per l'impiego

Per chi: Famiglie che ricevono un sostegno finanziario dal Jobcentre.

Affitto e riscaldamento

Se i costi per l'affitto e il riscaldamento non sono troppo elevati, saranno coperti (§22 SGB II). Per valutare questo aspetto, sono previsti dei [limiti massimi di affitto](#)  fissi. Questi non possono essere superati. Più persone vivono in una famiglia, più grande può essere l'appartamento e più alto può essere l'affitto.

Gli importi dei limiti di affitto si riferiscono all'affitto lordo. L'affitto lordo è composto come segue:

- Affitto netto freddo = affitto base senza costi di gestione più
- costi di gestione a freddo = ad esempio, i costi per la raccolta dei rifiuti, l'acqua (fredda), l'illuminazione delle scale, la pulizia delle strade e la tassa di proprietà.

I costi per il riscaldamento e l'acqua calda sono considerati separatamente.

Il responsabile del caso vi spiegherà come procedere in caso di costi di affitto irragionevoli.

L'[Ufficio per l'alloggio e la migrazione](#) è in grado di fornire consulenza su tutte le questioni relative all'alloggio a Monaco.

Se rischiate di rimanere senza casa, cercheremo insieme a voi una soluzione presso la [Sozialbürgerhaus](#).

Trasferimento

Se desiderate trasferirvi, prima di stipulare il contratto di locazione il vostro assistente sociale deve verificare se il trasferimento è necessario e se i costi del nuovo appartamento sono ragionevoli.

Per la valutazione sono necessari i seguenti documenti e prove:

1. Una giustificazione scritta del motivo per cui desiderate trasferirvi (se necessario, prove adeguate che dimostrino un motivo importante)
2. Un contratto di locazione non firmato o un'offerta di alloggio in cui siano elencati tutti i costi. Ad esempio, l'affitto base, la cauzione, le spese accessorie e le spese di riscaldamento.

Esiste una buona causa, ad esempio, se

- il trasferimento eliminerà la condizione di senzatetto imminente o già esistente
- non si ha più bisogno dell'aiuto del centro per l'impiego a seguito del trasloco
- si vuole iniziare a lavorare a una distanza maggiore (il tragitto verso il lavoro, a seconda dell'orario di lavoro, supera le 2 ore di viaggio).

 **Nota bene:** se affittate un appartamento senza il consenso del Job Centre, potreste subire degli svantaggi finanziari.

Prestazioni abitative

Indennità di alloggio

Lo Stato aiuta i cittadini a basso reddito che non ricevono prestazioni dall'ufficio di collocamento. Il sussidio per l'alloggio è un sostegno finanziario per le spese di alloggio. Ad esempio, se si paga l'affitto di un appartamento, di una stanza o di una casa di cura. Anche chi possiede una casa, un appartamento o un'azienda agricola a tempo parziale può richiedere l'indennità di alloggio.

Prerequisiti

Il diritto e l'importo dell'indennità di alloggio dipendono da tre fattori:

- il numero di componenti del nucleo familiare
- l'ammontare del reddito complessivo
- l'importo dell'affitto o delle spese mensili

Oltre alla persona che percepisce l'indennità di alloggio, possono essere presi in considerazione anche altri membri del nucleo familiare, ad esempio il coniuge, il partner, i figli, i genitori o i fratelli.

Se si riceve già un sostegno per le spese abitative, ad esempio se si riceve l'assegno di cittadinanza e il sostegno al reddito di base per la vecchiaia o per la ridotta capacità di guadagno, si riceve già un sostegno per le spese abitative. In questo caso, non è possibile ricevere un'indennità di alloggio aggiuntiva. Anche le persone che ricevono prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo non hanno diritto al sussidio per l'alloggio.

Domanda e prove

Per ricevere l'indennità di alloggio è necessario presentare una domanda e vari documenti giustificativi:

- Il reddito annuo di tutti i membri del nucleo familiare. Questo include anche la pensione.
- l'affitto o le spese. Le spese possono comprendere anche i rimborsi e gli interessi, nonché le spese di manutenzione o di amministrazione.

🌐 È possibile ottenere informazioni più dettagliate e i moduli di domanda presso il nostro sportello informazioni o [qui](#).

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Bewilligungsstelle für Wohngeld
Werinherstraße 87
81541 München
☎ [089/23349250](tel:08923349250)

📷 Centro informazioni:

Lunedì 08:30 - 12:00

Mercoledì 08:30 - 12:00 e 15:00 - 17:00

Venerdì 08:30 - 12:00

I numeri d'attesa vengono rilasciati fino alle 11.30 (fino alle 11.00 se c'è molta gente); il mercoledì pomeriggio fino alle 16.30.

È possibile inviare la domanda e i documenti giustificativi per posta al seguente indirizzo:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Bewilligungsstelle für Wohngeld
Werinherstraße 89
81541 München

Accesso ad alloggi sovvenzionati (edilizia popolare)

Accesso ad alloggi sovvenzionati (edilizia popolare)

Le case popolari sono destinate alle persone con pochi soldi. Questi appartamenti sono sovvenzionati dallo Stato. Ciò significa che l'affitto di questi appartamenti è più basso di quello degli appartamenti normali. Gli appartamenti sovvenzionati sono pochi, ma molte persone ne

fanno richiesta. Per questo motivo spesso ci vuole molto tempo per ottenere un appartamento.

Chi può ottenere un alloggio sociale?

Esistono regolamenti e requisiti speciali per la richiesta:

- essere residenti permanenti in Germania (nazionalità dell'UE, permesso di soggiorno o permesso di residenza)
- avere la residenza principale in Germania
- Non superare un certo limite di reddito

Di quali documenti ho bisogno?

- Prova di reddito (ad es. buste paga degli ultimi 3 mesi, avviso SGB II/ SGB XII (tutte le pagine), ultimo avviso di accertamento fiscale)
- Carta d'identità, passaporto o permesso di soggiorno
- Contratto di locazione o prova della situazione abitativa attuale
- Eventuale conferma di gravidanza (certificato di maternità o certificato medico)
- Se del caso, [certificato medico](#) 
- Se applicabile, prova dell'affidamento o [dichiarazione](#)  [di figli in famiglie separate](#).

Come si presenta la domanda?

La domanda può essere presentata online o compilata su carta.

- Online: Tramite la piattaforma  [SOWON](#) (Soziales Wohnen Online)
Nell'ultima fase è possibile vedere quali documenti sono necessari. Potete caricare i documenti direttamente su SOWON.
Qui potete trovare un video esplicativo su  ["Sowon Wohnungsantrag online"](#).
- Modulo cartaceo: è possibile ottenere il modulo su  [Internet](#) o presso queste sedi:
 - 📍 Infothek im Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 87, 81541 München (Casa 24)
 - 📍 Centri di informazione dei [centri sociali comunitari](#)
 - 📍 Stadtinformation im Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München
 - 📍 Cancelli del municipio

È possibile inviare il modulo compilato per posta o consegnarlo personalmente nella cassetta delle lettere. Questo è l'indirizzo:

Amt für Wohnen und Migration, Soziale Wohnraumversorgung
Werinherstraße 89
81541 München

La domanda sarà controllata e riceverete una decisione. La decisione indicherà il numero di stanze assegnate e l'urgenza del bisogno abitativo.

Come si cerca un appartamento?

Una volta ottenuta la decisione, è possibile cercare un appartamento sul sito  [SOWON](#) per cercare un appartamento. Lì vedrete le offerte che corrispondono al vostro nucleo familiare (ad esempio, in termini di dimensioni dell'appartamento e livello di reddito). Nell'offerta troverete tutte le informazioni importanti sull'appartamento (dimensioni, posizione, importo dell'affitto). Le offerte sono solitamente disponibili online per 14 giorni. È possibile presentare domanda per un massimo di tre appartamenti contemporaneamente.

Quali sono i costi?

L'elaborazione della domanda è gratuita. Se si trova un appartamento con successo, il costo è di 25 euro.

Contatti e ulteriori informazioni:

Ulteriori informazioni sono disponibili sul [sito](#)  dell'Ufficio per gli alloggi e la migrazione. Le domande più frequenti sul processo di candidatura trovano risposta sul sito  [SOWON-Hilfe](#). È possibile [contattare](#) il Centro clienti alloggi tramite il [modulo di contatto](#) .

Aiuto in caso di rischio di perdita della casa

Aiuto in caso di rischio di perdita della casa

Vi consiglieremo e vi assisteremo se rischiate di perdere la vostra casa. È importante che ci contattiate il prima possibile. In caso contrario, potreste non essere in grado di rispettare le scadenze o incorrere in costi aggiuntivi.

Cosa facciamo?

- Verifichiamo se è possibile accollarsi i debiti per l'affitto
- verifichiamo la legittimità dell'azione di sfratto
- Vi consigliamo sulle possibili forme di assistenza finanziaria
- Verifichiamo se avete diritto al sussidio per l'alloggio o ad altri aiuti per l'alloggio.
- Forniamo consulenza sull'assistenza personale([consulenza sul debito](#), assistenza socio-educativa).

 [Per saperne di più](#)

Di quali documenti ho bisogno?

- Passaporto o carta d'identità di tutte le persone che vivono nell'appartamento
- Contratto di locazione, se si dispone della lettera di aumento dell'affitto
- Costi mensili dell'appartamento
- Diffide, avvisi di cessazione del rapporto di locazione e avvisi di sfratto con busta come prova di consegna
- Prova del reddito
- Prova dell'ultimo affitto pagato
- Estratti conto bancari completi degli ultimi tre mesi
- Prova del patrimonio, se disponibile (ad es. auto, assicurazione sulla vita, contratto di risparmio).
- se si è in possesso di: Prova di debiti, prestiti, assegni alimentari o altre passività
- se si dispone di: sentenza di divorzio, prova dell'affidamento
- se si dispone di: Passaporto della madre

Il servizio è gratuito.

Ci trovate nei [centri di assistenza sociale \(SBH\)](#).  Per sapere qual è l'SBH di competenza, inserite il vostro indirizzo nel [campo di ricerca](#).

Fissate un appuntamento con noi: "Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit"

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
avviso di licenziamento, azione di sfratto, sentenza di sfratto**

Rifugi per donne - alloggi anonimi per le donne

Rifugi per donne - alloggi anonimi per donne

A Monaco ci sono diversi rifugi per donne vittime di violenza domestica. Qui le donne e i loro figli trovano protezione da ulteriori violenze. Ricevono inoltre consulenza e sostegno per superare la situazione. Possono rimanervi per tutto il tempo in cui hanno bisogno di protezione e di consulenza intensiva e specializzata.

Per chi: Per le donne e i loro figli che cercano un luogo sicuro a causa della violenza domestica.

Per garantire l'anonimato, gli indirizzi delle case di accoglienza non vengono pubblicati. I contatti possono avvenire per telefono o per e-mail:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
 [089/354830](tel:089354830)
[@frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de)
[@info@frauenhilfe-muenchen.de](mailto:info@frauenhilfe-muenchen.de)
 [Sito web](#)
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
 [089/645169](tel:089645169)
 [sito web](#)
- Haus Hagar
 [089/74441222](tel:08974441222)
[@haushagar@guterhirte.de](mailto:haushagar@guterhirte.de)
 [Sito web](#)
- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
 [089/54888950](tel:08954888950)
 [Sito web](#)

**Questo testo contiene informazioni sui seguenti termini di ricerca:
aiuto, alloggio, sicurezza, matrimonio, violenza domestica**

Sostegno in caso di mancanza di dimora

Assistenza centralizzata per i senzatetto della città di Monaco di Baviera

Assistenza centralizzata per i senzatetto della città di Monaco di Baviera

Offriamo alloggio:

In un centro di accoglienza d'emergenza comunale, in una pensione o in una struttura di accoglienza o in una struttura di assistenza ai senzatetto.

Il tipo di alloggio adatto a voi dipende dalla vostra situazione personale. Se si soddisfano determinati requisiti e c'è un posto disponibile, si può essere collocati anche in un [centro di accoglienza per donne](#) o in una casa di accoglienza.

Per chi: Per le persone con uno status di residenza stabile (soggiorno non tollerato / permesso di soggiorno).

Vi consiglieremo e vi sosterremo:

Nei centri di accoglienza vi aiutiamo a trovare una sistemazione permanente adeguata. Inoltre, vi forniamo consulenza su molti altri problemi. Ad esempio, sui seguenti argomenti:

- Conflitti in famiglia e in coppia
- Difficoltà genitoriali
- Crisi di vita
- Problemi di vecchiaia
- Malattie

Forniamo sostegno alla genitorialità, consulenza sui debiti e prestazioni volontarie. Forniamo supervisione dei compiti a casa, attività ricreative e consulenza per i genitori nei centri di accoglienza per famiglie.

Forniamo assistenza finanziaria:

Se soddisfatte i requisiti legali, riceverete assistenza finanziaria:

- Bürgergeld (SGB II) o
- Grundsicherung (SGB XII)

Se avete bisogno di più di una forma di assistenza, il personale si metterà in contatto con voi come un'équipe, con il vostro consenso.

Il Centro per l'Impiego di Monaco di Baviera vi sostiene e vi accompagna affinché possiate ritrovare il vostro posto di lavoro. Il reparto Mercato e Integrazione del Centro per l'Impiego di Monaco consiglia e colloca le persone occupabili su base individuale.

 [Centri sociali](#) (per le domande a ALG II e Grundsicherung)

 Dal lunedì al giovedì dalle 08:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 15:00

 Venerdì 08:00 - 12:00

Amt für Wohnen und Migration | Wohnungslosenhilfe und Prävention

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 @zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340105](tel:+4908923340105)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/unterabtei...>

Rifugio per i senzatetto

Rifugio notturno per persone senza fissa dimora

Siete alla ricerca di un alloggio di emergenza? Ci sono rifugi sicuri per la notte per tutti i senzatetto, uomini, donne e famiglie. Potete contattare uno dei punti di contatto qui sotto. Vi indicheranno dove trovare un posto libero per dormire. Vi verrà dato anche un biglietto per raggiungerlo con i mezzi pubblici.

Per chi: Per tutte le persone senza fissa dimora che risiedono regolarmente a Monaco o in Germania.

Übernachtungsschutz

Lotte-Branz-Straße 5
80939 München

 Come arrivare: Metropolitana U2 fino a "Frankfurter Ring", poi autobus 178 fino alla fermata "Lotte-Branz-Straße".

 In estate (dal 1° maggio al 31 ottobre): Da lunedì a domenica 08:00 - 23:00

 In inverno (dal 1° novembre al 30 aprile): Da lunedì a domenica 08:00 - 01:00

Persone sole

Se siete soli, potete contattare il centro di consulenza "Schiller". Qui potrete trovare un posto letto e, se lo desiderate, una consulenza sociale in varie lingue. Per le persone provenienti da Paesi terzi non appartenenti all'UE, le opzioni di alloggio devono essere chiarite individualmente.

Schiller

Destouchesstraße 89
80796 München

 [089/36006260](tel:08936006260)

 [@schiller@hilfswerk-muenchen.de](mailto:schiller@hilfswerk-muenchen.de)

 [Il nostro sito web](#)

 Da lunedì a venerdì 09:00 - 12:00

 Lunedì, martedì e giovedì 13:00 - 17:00

Famiglie

Se siete una famiglia, potete contattare il consultorio all'indirizzo FamAra. Oltre ad essere accettati per l'alloggio notturno, qui potete ricevere consulenza sociale e offerte giornaliere per la vostra famiglia. Per le persone provenienti da Paesi terzi non appartenenti all'UE, le opzioni di alloggio devono essere chiarite individualmente.

FamAra

Ohmstraße 3
80802 München

 Accessibilità: Metropolitana U3 o U6 fino alla fermata "Giselastraße".

☎ [089/45029637](tel:08945029637)

@ famara@hilfswerk-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Lunedì, mercoledì e venerdì 09:00 - 12:00 e 13:00 - 16:00

🕒 Martedì e giovedì dalle 11:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 16:00

Rifugiati, persone in fase di procedura d'asilo, persone con status di tolleranza

Se fate parte di questo gruppo, la responsabilità è dell'Ufficio federale per la migrazione e i rifugiati (BAMF). Può essere applicata la seguente regola: "Wohnsitznahme". Ciò significa che siete obbligati a vivere in un centro per richiedenti asilo.

Altri punti di contatto

La missione della stazione aiuta a trovare un alloggio per le persone in difficoltà. C'è sempre qualcuno. Se vi trovate in una situazione di emergenza, potete fermarvi qui e rifocillarvi con tè, caffè e panini. C'è anche un rifugio notturno per le donne, un piccolo negozio di abbigliamento per le emergenze e prodotti per l'igiene. Dal 2020 ci sarà anche una toilette gratuita.

Alla stazione principale, binario 11:

Bahnhofsmision München

Bayerstraße 10

80335 München

☎ [089/594576](tel:089594576)

@ info@bahnhofsmision-muenchen.de

🌐 [Sito web](#)

🕒 Tutti i giorni 24 ore su 24

Alloggio di emergenza per uomini

L'Esercito della Salvezza offre una sistemazione notturna agli uomini in difficoltà. Qualcuno è disponibile in qualsiasi momento.

William-Booth-Zentrum

Steinerstraße 20

81369 München

📍 Accessibilità: Metropolitana U3 fino alla fermata "Obersendling" o S-Bahn S7 fino alla fermata "Mittersendling".

☎ [089/267149](tel:089267149)

@ muenchen@heilsarmee.de

🕒 Da lunedì a domenica 00:00 - 23:30

Colazione dalle 07:00

Zuppa dalle 11:00 - 11:30

Pranzo dalle 12:00

Negozi di abbigliamento 13:00 - 15:00

Altri servizi di emergenza e assistenza ai senzatetto

Servizi di emergenza e aiuto per i senzatetto

Una panoramica dei servizi di assistenza è disponibile qui:

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/notdienste...>

Se si scorre verso il basso, si vedrà anche una mappa con le sedi.

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Consigli sui consumi di elettricità, acqua e riscaldamento: come risparmiare!

Ogni famiglia è diversa. Una consulenza energetica vi fornirà risposte personalizzate alle vostre domande sull'energia:

- Come posso risparmiare elettricità ed energia?
- Il mio consumo energetico è troppo elevato e come posso ridurlo?
- Quali sono le finestre giuste?
- Quali sovvenzioni posso ottenere?
- Come posso evitare la muffa?

La consulenza è gratuita. Esistono diverse opzioni di consulenza:

Consulenza energetica della Stadtwerke München

La consulenza si svolge a casa vostra. Scoprirete come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento. Riceverete preziosi consigli su come ridurre i vostri consumi.

Per chi:

- Titolari del [Munich Pass](#)
- Cittadini (e loro parenti) che ricevono una delle seguenti prestazioni
 - Assistenza al sostentamento o sostegno al reddito di base (SGB XII)
 - Assegno di cittadinanza (SGB II)
 - Prestazioni ai sensi della legge sulle prestazioni per i richiedenti asilo (AsylbLG)
 - Assegno di alloggio o assegno integrativo per i figli
- Persone con un reddito basso

Si prega di fissare un appuntamento.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Sito web](#)

La verifica del risparmio energetico: consulenza e sostegno finanziario per l'acquisto di elettrodomestici più efficienti

La consulenza si svolge a casa vostra. Vi verranno dati consigli su come risparmiare sui costi di elettricità, acqua e riscaldamento della vostra casa.

Durante una seconda visita, verranno installati gratuitamente a casa vostra piccoli ausili per il risparmio energetico per un valore massimo di 70,00 euro. Si tratta, ad esempio, di soffioni per la doccia a risparmio idrico o di lampadine a risparmio energetico.

Controlliamo anche i vostri elettrodomestici, ad esempio la quantità di elettricità consumata dal vostro frigorifero. Se si scopre che il vostro frigorifero, ad esempio, consuma molta elettricità, potete ottenere fino a 600 euro per l'acquisto di un nuovo apparecchio. In alcuni casi, è anche possibile sostituire gratuitamente fino a due grandi elettrodomestici. ( "[Weißes Ware](#)").

A chi è rivolto: A tutte le famiglie a basso reddito della città e del distretto di Monaco.

 [089/67820270](tel:089/67820270)

 @stromspar-check@caritasmuenchen.org

 [Sito web](#)

Regole della casa

Regole della casa

Le regole della casa stabiliscono alcune norme di convivenza. Si applicano a tutte le persone che vivono in un alloggio o in un appartamento condiviso. I contenuti più importanti sono

Rumore: tutte le persone che vivono in casa sono tenute a evitare il più possibile il rumore. È necessario prestare particolare attenzione dalle 12.00 alle 15.00 e dalle 22.00 alle 07.00: Questo è l'orario del silenzio.

Ventilazione: è necessario aprire regolarmente le finestre per far entrare aria fresca. In questo modo si evita, ad esempio, la formazione di muffa.