

Sadržaj

Ponude za starije osobe	2
Savjetovališta za starije osobe i njihove obitelji	2
Općinski ured za pritužbe za probleme u skrbi za starije osobe	3
Centri za starije osobe i usluge (ASZ)	4
Informacije za starije osobe s migrantskom pozadinom	4
Gerontopsihijatrijska služba: Za probleme mentalnog zdravlja u starijoj dobi	5

Ponude za starije osobe

Savjetovališta za starije osobe i njihove obitelji

Savjetovališta za starije osobe i njihove obitelji

Savjetodavni centri pružaju informacije, podršku i pomoć pri odlukama vezanim uz starenje. Na primjer:

- Pogodnosti osiguranja za dugotrajnu njegu
- Planiranje i financiranje kućne ili bolničke njege
- Mogućnosti smještaja i skrbi za starije osobe
- Demencija i druge bolesti u starijoj dobi
- Ekonomska pomoć
- Službene stvari
- teški invaliditet
- Punomoć
- Njega
- Unaprijed propisana zdravstvena direktiva

Za koga: Starije građane i njihove rođake

Usluga je besplatna.

☎ Ako nas unaprijed obavijestite, možemo organizirati nekoga za prevođenje.

Djeca su dobrodošla.

Postoje tri različita mjesta na koja možete otići:

Arbeiterwohlfahrt München

- [📍 Gravelottestraße 16, 81667 München](#)
- @beratungsstelle@awo-muenchen.de
- [☎ +49 8966616330](tel:+498966616330)
- [🌐 https://www.awo-muenchen.de/senioren/begegnung-un...](https://www.awo-muenchen.de/senioren/begegnung-un...)

🕒 Ponedjeljak do četvrtka 9:00 - 16:00

🕒 Petak 9:00 - 14:00

Caritasverband München Nord

- [📍 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80397 München](#)
- @fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de
- [☎ +49 8931606310](tel:+498931606310)

- <https://www.pflegende-angehoerige-caritas-muenche...>

♿ Zgrada i sobe su pristupačne za invalidska kolica. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

🕒 Ponedjeljak do četvrtak 10:00 - 15:00

🕒 U petak od 9:00 do 12:00 sati

Bayerisches Rotes Kreuz

- [Perchtinger Straße 5, 81379 München](#)
- [@bst@brk-muenchen.de](mailto:bst@brk-muenchen.de)
- [+49 892373354](tel:+49892373354)
- [+49 892373363](tel:+49892373363)
- <https://www.brk-muenchen.de/bst.html>

♿ Zgrada i sobe su pristupačne za invalidska kolica. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

🕒 Ponedjeljak do četvrtka 9:00 - 16:00

🕒 U petak od 9:00 do 12:30 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

Njegovatelji, usluge privremene skrbi, preinake doma, grupe podrške, pratnja za osobe s demencijom, zajednički smještaj za osobe s demencijom, mogućnosti skrbi

Općinski ured za pritužbe za probleme u skrbi za starije osobe

Općinski ured za pritužbe za probleme u skrbi za starije osobe

Kada su starije osobe u ustanovama za njegu (stacionarno) ili primaju njegu kod kuće (ambulantno), mogu se pojaviti pitanja ili problemi. Odgovorit ćemo na vaša pitanja u vezi s ovom temom. Također nam se možete obratiti s pritužbama u vezi s aranžmanima stanovanja uz podršku (asistencija u stanovanju) ili drugim oblicima stanovanja.

Zajedno s vama pronaći ćemo rješenje.

Za koga: Starije građane. Za njihove rođake i njegovatelje, zakonske skrbnike, susjede, poznanike i njegovatelje.

🗣️ Ako želite da netko prevodi, molimo vas da nam unaprijed javite koji jezik govorite.

Djeca su dobrodošla.

Usluga je besplatna.

🕒 Ponedjeljak i četvrtak 9:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

🕒 Utorkom i petkom od 9:00 do 12:00 sati

🕒 U srijedu od 13:00 do 19:00 sati

Zgrada i sobe su pristupačne za invalidska kolica. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

[Burgstraße 4, 80331 München](#)

[@staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...](mailto:staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...)

[+49 \(0\) 8923396966](tel:+49(0)8923396966)

<https://stadt.muenchen.de/infos/altenpflege-besch...>

Centri za starije osobe i usluge (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

U Münchenu postoje 33 kontaktne točke za starije osobe i njihove rođake. Pomažemo i savjetujemo o svim pitanjima vezanim uz starenje. Također nudimo mogućnost kućnih posjeta.

Naš je cilj da starije osobe mogu živjeti samostalno, da ne budu usamljene i da se osjećaju dobro i mentalno i fizički.

Postoje razni tečajevi i ponude na temu:

- kondicija
- Obrazovanje
- Jezik
- računalo
- i mnoge druge teme

Tu je i kafić i jeftini ručkovi za ljude s malo novca.

Ovdje možete pronaći letak za centre za starije građane i usluge na raznim jezicima: [njemačkom](#) , [engleskom](#) , [francuskom](#) , [grčkom](#) , [hrvatskom](#) , [ruskom](#) , [srpskom](#) , [turskom](#) i [ukrajinskom](#) .

Centri se nalaze diljem Münchena. Možete pronaći centar koji vam je najbliži. [ovdje](#) ili na [INTEGREAT karti grada](#) .

Za koga: Starije građane. Za rodbinu i njegovatelje starijih osoba. Za ljude koji su zabrinuti zbog tema vezanih uz starenje.

[Saznajte više](#)

Postoje ljudi koji mogu prevoditi. Molimo vas da nam unaprijed javite koji jezik govorite.

Zgrade i sobe su pristupačne osobama s invaliditetom. Postoje pristupačni toaleti.

Mnoge aktivnosti su besplatne. Neke aktivnosti se naplaćuju. Točne cijene možete saznati na licu mjesta.

Informacije za starije osobe s migrantskom pozadinom

Informativna kampanja Izgradnja mostova

Starijim osobama migrantske pozadine i njihovim društvenim krugovima pružamo informacije o životu starijih osoba na njihovom materinjem jeziku. Ako imate udrugu, na primjer, rado ćemo prisustvovati jednom od vaših sastanaka i pružiti savjete na licu mjesta.

Teme ovise o interesima grupe. Moguće teme uključuju:

- Pregled ponuda u Münchenu
- Umrežavanje i savjetovanje
- Osnovna sigurnost i financijska pomoć
- Dokumenti za hitne slučajeve (npr. punomoć, oporuka)
- Zdravstveno i dugotrajno osiguranje za njegu – tko što plaća?
- Potrebe za njegom i usluge njege
- Smještaj i ambulantne usluge
- Kratkoročna skrb – što je to?
- Prehrana i dijabetes
- Njega u hospiciju ili jedinici palijativne skrbi
- Demencija - što sad?

Za koga: Za pojedince starije osobe i njihove obitelji, međunarodne grupe, klubove, organizacije i zajednice.

☎Možemo dogovoriti da netko prevodi.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti na konzultacije.

📅Ponedjeljak do četvrtak 8:30 - 16:30

📅U petak: 8:30 - 14:00

♿Pristup zgradi i sobama je bez barijera.

Brücken bauen

📍[Landshuter Allee 38b, 80637 München](#)

✉[@brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de](mailto:brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de)

☎[+49 \(0\) 89126991430](tel:+49(0)89126991430)

🌐<https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-star...>

Gerontopsihijatrijska služba: Za probleme mentalnog zdravlja u starijoj dobi


Savjetovanje o mentalnom zdravlju za starije osobe

Želite li imati nekoga kome se možete povjeriti? Imate li emocionalnih poteškoća? Osjećate li se usamljeno ili imate osjećaj da vam pamćenje ne radi kako treba?

Pružamo savjetovanje i podršku osobama u dobi od 60 i više godina s mentalnim bolestima ili emocionalnim problemima. Prilagođeni smo specifičnim potrebama starijih osoba. Naše usluge uključuju:


- Psihosocijalna pomoć
- Individualni razgovori
- Grupe
- Dopisivanje
- Suradnja s drugim tijelima, liječnicima, klinikama, pravnim savjetnicima i službama za njegu

Ponuda je besplatna.

U Münchenu postoje četiri takve usluge. Dodatne informacije možete pronaći na  [Letaci](#) :



Za koga: Za osobe u dobi od 60 i više godina s mentalnim ili socijalnim problemima i njihove rođake ili njegovatelje.

 Konzultacije nudimo na njemačkom jeziku. Moguće je da će netko biti prisutan za prevođenje. Molimo vas da nam unaprijed javite koji jezik govorite kako bismo to mogli organizirati.

Djeca se mogu povesti sa sobom.


 Pristup zgradama i sobama je besplatan. Postoje pristupačni toaleti.


München-Istok


Za ljude iz gradskih četvrti:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.


 U ponedjeljak od 9:00 do 16:00 sati

 U utorak od 9:00 do 15:00 sati

 U srijedu od 12:00 do 14:00 sati


 U četvrtak i petak od 9:00 do 14:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

 [@gpd.ost@projekteverein.de](mailto:gpd.ost@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)


 [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)


 <http://www.projekteverein.de/>

München-Jug


Za ljude iz gradskih četvrti:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.


 Ponedjeljak do petka 8:30 - 12:30

 U utorak i četvrtak od 14:00 do 16:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

 [@gpdi-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpdi-sued@caritasmuenchen.org)


 [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>


München-Zapad

Za ljude iz gradskih četvrti:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

 [@gpdi.west@projekteverein.de](mailto:gpdi.west@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)


 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>


München Sjever

Za ljude iz gradskih četvrti:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenbergl

 Ponedjeljak, utorak i četvrtak 9:00 - 12:00 i 12:00 - 15:00

 U srijedu od 12:00 do 16:00 sati


 U petak od 9:00 do 12:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

 [@sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de](mailto:sozialpsychiatrie@stiftung-zusammentun.de)



 [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>