

Sadržaj

Dobrodošli!	14
Novi ste u Münchenu? Prvi koraci	14
Zanimljive činjenice o gradu Münchenu	14
Applikacije i web stranice za život u Njemačkoj	15
Zajednički život u Njemačkoj	16
Temeljni zakon i ljudska prava	16
Ustrojstvo pravne države	18
Osobna sloboda	19
Ravnopravnost muškaraca i žena	20
Dječja prava	20
Prava osoba s invaliditetom	22
LGBTI* prava	23
Nenasilje / fizički integritet	23
Sloboda vjeroispovijesti	24
Socijalna pravda	24
sloboda govora	25
Münchensko savjetodavno vijeće za migracije	26
Što je Savjetodavni odbor za migracije?	26
Tko smije glasati?	27
O Integreatu	28
Hitni slučajevi – SOS	29
Brojevi hitnih službi	29
Hitne medicinske usluge	29
Zaštita od nasilja	34
Hitne pedijatrijske službe	35
Dežurna medicinska služba	36
Stanice hitne pomoći u klinikama	37
Ostale usluge na poziv	38
Pomoć kod akutnih ovisnosti i droga	39
Hitni brojevi stomatologa	40
Pomoć u slučaju odlaska u zatvor i otpusta iz zatvora za žene	40
Prva pomoć u slučaju traume	41
JADWIGA - Pomoć kod trgovine ljudima (prisilna prostitucija, prisilno prosjačenje, radna eksploatacija) ili prisilnog braka	42
Savjeti i pomoć	42
Savjetovanje i pomoć / Općenito	42
Kuće društvenih zajednica	43
Podrška protiv diskriminacije, rasizma i desničarskog nasilja	44
Pomoć u socijalnim/financijskim teškoćama	45
Savjeti o dugovima	46
Usluga popunjavanja obrazaca - pomoć pri ispunjavanju obrazaca i prijava	47
Savjet za ljude bez papira	49
Savjetovanje i pomoć / Integracija	50
Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Jezik i karijera)	50
Savjeti za migracije za odrasle (MBE)	51
Savjeti za mlade ljude o migraciji	57
FamAra – migracijski savjeti za obitelji koje nemaju gdje živjeti	60
Savjeti za migracije za ljude iz Rumunjske i Bugarske	61

Savjeti i podrška žrtvama nasilja i zlostavljanja	62
Pustinjska ruža - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C	62
Savjetovanište za djevojke i mlade žene	62
Savjetovanje i terapija traume za žene	63
Savjetovanje za dječake* i mladiće*	64
Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja	64
SOLWODI - Savjetovanište za žene u potrebi	64
Ponude za starije osobe	65
Savjetovaništa za starije osobe i njihove srodnike	65
Općinski ured za pritužbe za probleme u gerijatrijskoj skrbi	66
Centri za starije osobe i usluge (ASZ)	67
Informativna kampanja Gradimo mostove	68
Gerontopsihijatrijska služba: Za probleme mentalnog zdravlja u starijoj dobi	68
Osobe s invaliditetom	71
(Javni) toaleti bez prepreka u Münchenu	71
Specijalistička jedinica za savjetovanje i borbu protiv diskriminacije u Uredu povjerenika za osobe s invaliditetom	71
Ambulantna služba: savjeti i podrška za osobe s invaliditetom	72
Za djecu i mlade s invaliditetom	73
Samohrane majke s djecom s invaliditetom	74
Savjeti i aktivnosti u slobodno vrijeme za osobe s invaliditetom i bez njega	74
Udruga za savjetovanje i samopomoć za osobe s invaliditetom	75
Potpora osobama s invaliditetom i migrantskim podrijetlom	76
AbilityAid - Savjetovanje za izbjeglice s invaliditetom ili kroničnim bolestima	76
Mreža i za žene i djevojke s invaliditetom u Bavarskoj	77
Za gluhe osobe	77
Hitni poziv za gluhe	78
Socijalna služba za gluhe	78
Savjeti za nagluhe ili gluhe osobe	79
LGBTI*	79
Savjeti i pomoć	80
ružičasto doba: savjet za starije ljude	82
refugees@diversity – Buddy-Programm	83
Svakodnevni	83
Radno vrijeme i državni praznici	83
Informacije o osiguranju, ugovorima, kupnji, fakturama, opomenama, financijama	85
bankovni račun	85
Platna kartica za tražitelje azila	86
Ugovori	89
osiguravajuća društva	89
Zaštita potrošača	90
Mobilnost	91
Opće informacije	91
Plan grada i javni prijevoz	91
Münchenski željeznički kolodvor/glavni autobusni kolodvor/zračna luka	93
Voziti bicikl	94
Vožnja - Vozilo, Vozačka dozvola, Parking	96
Uzmi taksi	98
Ponude koje vam mogu uštedjeti novac	99
München Pass	99
Zbirka informacija: "Živjeti jeftino u Münchenu"	100

Savjeti za potrošnju struje, vode i grijanja - Kako uštedjeti!	101
Kupovina	102
Telekomunikacija	103
Internet	104
Izgubljeno-nađeno	105
Zbrinjavanje i recikliranje otpada	106
(Javni) toaleti bez prepreka u Münchenu	108
Zdravlje	108
Njemački zdravstveni sustav, zdravstveno osiguranje	108
Elektronički karton pacijenata (ePA)	109
Preventiva, higijena, zaštita cijepljenjem	111
posjet liječniku	112
Pomoć žrtvama nasilja i zlostavljanja	113
Desert Rose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C	113
Savjetovništvo za djevojke i mlade žene	113
Savjetovanje i terapija traume za žene	114
Savjetovanje za dječake* i mladiće*	115
Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja	116
HEROES – Protiv potlačivanja u ime časti	116
SOLWODI - Savjetovništvo za žene u nevolji	117
Zdravstveni savjeti za ljude u skloništim	117
Savjeti o kućnoj njezi za obitelji s djecom do 6 godina	119
Zdravstvena skrb za osobe bez zdravstvenog osiguranja	119
Open.med (Liječnici svijeta)	119
Malteška služba pomoći	121
Zdravstveni centar	122
Pill & Co - Savjeti i financijska podrška za kontracepciju	122
Zdravstveni sastanci	123
Ginekološko savjetovanje za žene bez zdravstvenog osiguranja	124
Jednom mjesečno: Savjetovanje o mentalnom zdravlju	125
Usluga kućne njege bolesne djece ("Zu Hause Gesund Werden")	126
Lijekovi i apoteke	127
Opće informacije	127
Jeftini lijekovi - lijekovi pomažu	127
Psihičko zdravlje i traumatizacija	128
Psihološke usluge za osobe s migrantskom pozadinom	128
Psihoterapija i socijalno savjetovanje za osobe s iskustvom izbjeglištva	129
Ponude za savjetovanje za duševno zdravlje	130
Krizno savjetovanje i prevencija suicida	131
Münchenski savez protiv depresije	132
ANAD e. V. Pomoć kod poremećaja prehrane	133
Specijalistička ambulanta za poremećaje prehrane i mišićne ovisnosti	134
Psihosocijalno savjetovništvo za rak München Bavorskog društva za borbu protiv raka e. V.	134
Pomoć pri traumi	135
Gerontopsihijatrijska služba: Za probleme mentalnog zdravlja u starijoj dobi	136
Žensko zdravlje	138
Grupa za samopomoć ženama oboljelima od raka München	138
Rak dojke Njemačka e. V.	138
Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću	139
Kontracepcija – savjetovanje i financijska pomoć	140

invaliditet	141
Podrška i savjeti za osobe s invaliditetom	141
Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću	141
Informacije	142
Planiranje obitelji, kontracepcija i savjeti o seksualnosti	142
Pokrivanje troškova kontracepcije	143
Spolno prenosive bolesti (SPB/STI)	144
Savjetovalište za spolno prenosive infekcije (HIV i druge spolno prenosive infekcije)	144
Psihosocijalna savjetovališta za AIDS	145
Ovisnost – alkohol, lijekovi, igre na sreću i droge	146
Savjeti o ovisnosti grada Münchena	146
Condrobs savjetovališta za ovisnosti	147
Kreuz München e. V. – pomoć za ovisnike	148
Centar za savjetovanje za osobe kojima prijeti ovisnost i osobama koje jesu ovisne	149
Anonimni alkoholičari	149
Centar za samopomoć	150
Informacije - Ostanite	151
Administrativna tijela	151
Münchenski imigracijski ured	151
Središnja uprava za strance (ZAB)	152
Savezni ured za migracije i izbjeglice (BAMF)	152
Upravni sud u Münchenu	153
Hitni termini ako nemate boravišnu dozvolu	153
Ulazak u državu i boravak	154
Posjetiteljska viza (šengenska viza)	154
Ulazno – vizni postupak	155
Ulazak/boravak bez vize	156
Stalni boravak	156
Ponovno okupljanje obitelji	158
Prebivalište supružnika – samostalno pravo stanovanja	159
Oportunitetno pravo stanovanja	161
Savjeti za ljude bez dokumenata	162
Postupak azila - Pravne informacije	162
1. Registracija	162
2. Zahtjev za azil	163
3. Dublinški postupak	164
4. Sluh	165
5. Odluka BAMF-a	165
6. Tužbeni postupak	167
dokumenti o prebivalištu	167
Oblici zaštite u postupku azila	170
Obiteljski azil i međunarodna zaštita za članove obitelji	171
sredstva za život / zdravstvena zaštita	172
Višejezični informativni videozapisi o postupku azila	175
Postupci azila - savjeti i pomoć	176
Pravna pomoć München e. v.	176
Savjetovanje o azilu: Radno vrijeme za konzultacije	177
Vijeće za izbjeglice u Münchenu: Savjeti o pravima azila i boravka	178
Online savjeti o pitanjima boravka i azila	178
podrška pri saslušanju i podrška u parnicama	179
Izbjeglice lezbijke i biseksualne žene, trans*, inter* i nebinarne osobe	180

Sub - Gay komunikacijski i kulturni centar München e. v.	180
sigurni načini - Savjeti o dozvolama boravka prema §22 i §23 (AufenthG) i spajanje obitelji	181
Savjeti za izbjeglice u smještaju	182
Informativni autobus za izbjeglice u centru za početni prihvata / podružnici AnKER:	182
naturalizacija	183
Napuštanje države	184
Državljeni iz EU ili EEA	184
ostati bez vize	185
ostati s vizom	186
Tražitelji azila	186
boravak s dozvolom boravka	187
Odlazak s fiktivnom potvrdom	188
Istek boravka	188
Trajni odlazak / daljnja migracija	189
Savjetovanje i pomoć pri povratku – COMING HOME	189
naučiti njemački	190
Jezične razine: A1, A2, B1, B2, C1 ili C2?	190
Trebam li certifikat?	192
Tečajevi njemačkog jezika	193
Tečajevi njemačkog za početnu orijentaciju	193
Integracijski tečajevi	194
Tečaj jezika za posao	194
Tečajevi njemačkog jezika u gradu Münchenu	195
Tečajevi njemačkog jezika za djecu i mlade u školi	195
Kako mogu pronaći odgovarajući tečaj njemačkog jezika?	196
Potražite sami tečajeve njemačkog/integracijske tečajeve: informacijska platforma BAMF-NAVI	196
Savjeti i postavljanje na tečajeve njemačkog jezika	196
Mogućnosti samostalnog učenja putem interneta	197
Tečajevi konverzacije – učenje pričanja njemačkog jezika	200
Njemački jezični kafić u gradskim knjižnicama	200
Konverzacijski tečaj njemačkog za LGBT*IQ+	200
Njemački razgovor u Seidlvilli	201
Grupa za razgovor za B1 – Usudi se govoriti njemački	201
Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta za A1/A2	202
Treffam - Međunarodni obiteljski centar	203
Dialog Café - Za sve koji žele govoriti njemački	203
Mama uči njemački - učenje njemačkog uz brigu o djeci	204
Online konzultacije njemačkog jezika za C1/C2	205
Yallah Chat Language Café i jezična partnerstva	206
Prijevod i tumačenje	206
Tumači	206
Prijevod dokumenata	207
Komunikacijska pomagala (korištenje pametnog telefona ili prijenosnog računala)	208
Škola, studij, obrazovanje	208
Savjetovanje i pomoć / Obrazovni sustav	208
Obrazovni savjeti iz glavnog grada Münchena	208
Savjeti za inkluziju u općinskim školama	210
Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Jezik i karijera)	211

Jugendinformationszentrum (JIZ) – Savjetovanje o prelasku iz škole u zanimanje	212
Ured za promicanje izobrazbe	213
Školski praznici i državni praznici	214
Informacije o pohađanju škole	215
Obvezno školovanje i školski područji	215
Zdravstveni pregled za upis u školu	216
Cjelodnevna ponuda u školama	216
Putni troškovi do škole	217
Novčana pomoć za one koji kreću u školu	217
Podnevni obroci za djecu školskog uzrasta	218
Priznavanje školskih kvalifikacija	219
Škole općeg obrazovanja	219
Tečajevi njemačkog jezika za djecu i mlade u školi	219
Osnovna škola	219
Srednja škola	220
srednje škole	221
Gimnazija	222
Dodatne školske ponude	223
Dobijte svoju svjedodžbu o završenoj školi	224
Dobiti diplomu srednje škole	224
Općinska strukovna škola za profesionalnu integraciju	225
Izbjeglice na poslu i u školi / Početak umjesto čekanja	225
Dobijte svjedodžbu o završenoj srednjoj školi i diplomu srednje škole	227
Podrška s aplikacijom	227
Strukovne škole	228
Poslovna škola, tehnička škola, strukovna škola	228
Strukovna škola	229
Profesionalni razvoj	229
Lokali za obrazovanje („BildungsLokale“)	230
Što su obrazovna mjesta?	230
Berg am Laim	231
Giesing	232
Hasenberg	232
Neuubing-Westkreuz	233
Neuperlach	234
Ramersdorf	234
Riem	235
Schwanthalerhöhe	235
Podučavanje	236
Podučavanje - Opće informacije	236
Pomoć pri učenju i zadaći od Bellevue di Monaco	236
MINT Grupa za učenje od žena za žene (MINT: matematika, informatika, prirodne znanosti i tehnologija)	237
Savjeti i pomoć / problemi u školi	238
Psihološko savjetovanje za probleme u školi	238
JIZ – Savjetovalište za školski stres i/ili zlostavljanje	239
Studije	239
Opće informacije	239
Financiranje studija	241
Brücke – savjetovalište za međunarodne studente	242
Studentska savjetodavna služba na Sveučilištu primijenjenih znanosti u Münchenu	242

Uvod u studiranje	243
Karijera, dvojni studij ili osposobljavanje za zanimanje za München, glavni grad savezne pokrajine Bavarske	244
amiga - Career Center for Internationals (Centar za zapošljavanje za strance)	244
Digitalne vještine / Informatički tečajevi	245
Idi digitalno! Podrška i pomoć oko pitanja o računalima, mobitelima, internetu itd.	245
CUP – Vaš put u digitalni svijet	246
AbilityAid - Savjetovanje za izbjeglice s invaliditetom ili kroničnim bolestima	247
ReDI škola digitalne integracije	247
Digitalna pomoć - podrška za pametne telefone, tablete i računala	248
Podrška u radu s digitalnim medijima: SIN - Studio im Netz e.V.	249
Posao, trening	249
Opće informacije	249
Münchenska agencija za zapošljavanje	249
Centar za zapošljavanje	250
Obrtnička komora	251
Industrijska i trgovačka komora (IHK) za München i Gornju Bavarsku	251
Informacije za tvrtke	252
Za ljude koji žive u inozemstvu i žele raditi u Münchenu	253
informacija	253
Imigracijski savjeti za kvalificirane radnike iz inozemstva	254
Radna dozvola	254
Radna dozvola za državljane EU i EGP	254
radna dozvola za državljane trećih zemalja	255
Priznavanje inozemnih stručnih kvalifikacija	256
Kako funkcionira prepoznavanje?	256
Servisna točka za razvoj stranih kvalifikacija	258
Savjeti za vješte zanate / obrtnice i obrtnike	258
Savjeti za područja industrije, trgovine, gastronomije i usluga	259
Prijevod dokumenata	260
Postupak vrednovanja: priznavanje profesionalnog iskustva	260
Obrazovanje	261
Dualni trening	261
Strukovno osposobljavanje u školi	262
Podrška s aplikacijom	263
Podrška u pronalaženju mjesta za obuku	264
Obrazovni savjeti - savjeti za školu, karijeru i daljnje školovanje	264
JiBB: Savjeti o radu, osposobljavanju, karijeri, obrazovanju i studiju za mlade ljude	265
Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Jezik i karijera)	266
JAL – Savjetovalište za mlade za traženje posla i naukovanje	267
IHK - integracijski savjeti	268
Informativni centar za mlade (JIZ) - savjeti o prelasku iz škole na posao	269
Centar za obuku za početak karijere (BzB)	269
Savjeti i smjernice u području skrbi	270
Savjeti i usmjeravanje u područjima gastronomije, hotelijerstva, hrane, zelenih poslova, njege, medicine, osobne njege, obrazovanja	271
Savjeti i smjernice u obrtničkom sektoru	272
Podrška tijekom treninga	272
Savjeti za pripravnike: Azuro – Ured za obuku i budućnost	272
Ured za podršku obrazovanju	273

Psihološki savjeti za probleme u školi	274
Podrška tijekom obuke: Naučite njemački	275
Podrška tijekom obuke: "pass(t)precise" projekt	275
Podrška tijekom obuke: timovi za obuku	276
Pronalazak posla	277
Savjeti o obrazovanju i tržištu rada	277
Karijera, dvojni studij ili obuka u gradu Münchenu	278
Pronađite posao sa Socialbee-om	278
amiga - Centar za karijeru za internacionalce	279
Savjeti za žene o njihovoj profesionalnoj budućnosti (više obrazovanja - više mogućnosti)	280
Informacijski centar za migracije i rad	280
Pravne informacije u vezi s temom rada	281
Ugovor o radu	281
Zatražite potvrdu o dobrom vladanju	282
Minimalna plaća	282
Platna lista ili obračun plaća	283
Porezi i doprinosi za socijalno osiguranje	283
Zakon o zaštiti na radu / Zaštita na radu	285
Nezgodna na radu	285
Radničko vijeće i sindikati	286
Neregularno i nezakonito zapošljavanje	287
Radna eksploatacija	287
Radni sud	288
Savjeti i pomoć u vezi s radnim pravom	288
Poštena mobilnost - savjeti o radnom pravu za osobe iz zemalja EU	289
Pravedna integracija - Savjeti o radnom pravu za državljane trećih zemalja i izbjeglice	289
Put do samostalnosti	290
Opće informacije	290
Osnivački ured u Münchenu	291
Social Impact Lab München – Savjeti za početnike za osobe s izbjegličkom ili imigrantskom pozadinom	292
Nastavak obrazovanja	293
Gastro akademija	293
Djeca, mladi, obitelj	294
Zaštita djece i mladih	294
Maloljetne izbjeglice bez roditelja	294
Što se događa u Centru za mlade izbjeglice?	294
Kakva je pravna situacija?	295
Kako da se ponašam ispravno?	296
Podnesite zahtjev za dječji doplatak	297
Obiteljski problemi	297
Obiteljska propusnica za München	297
Registrirajte brak	299
Podnesite zahtjev za smrtovnicu	299
Trudnoća i porod	299
Opće informacije: rodni list, financijska potpora, roditeljski dopust	299
Savjetovanje o trudnoći	300
Prva oprema za bebu	303
Rodilišta i rađaonice	304
Porod i naknadna skrb	306

Posebni pregledi za djecu	307
Podnesite zahtjev za rodni list za novorođenčad	308
Priznanje očinstva	308
Evidencija gradskog ureda za skrb o mladima	309
Vrtić (dnevni boravak) / vrtić i škola	309
Opće informacije o vrtiću	309
Prijava i informacije o ustanovama za dnevnu skrb o djeci	311
Škola za djecu od 6 do 16 godina	312
Besplatan ručak u školi	312
Zdravi kod kuće – usluga kućne njege bolesne djece	313
Savjeti i pomoć / Djeca i mladi	314
Savjeti u Informativnom centru za mlade (JIZ)	314
INFOFON - Savjeti mladih od strane mladih	316
Savjetovanje za djevojčice i djevojke	316
Savjetovalište za dječake* i mladiće*	317
Psihoterapija i socijalno savjetovanje za djecu i mlade s iskustvom izbjeglištva	318
Savjetovališta za roditelje, djecu i mlade	318
Psihološki savjeti za probleme u školi	319
Mjesta za savjetovanje za djecu i mlade	320
Savjeti i pomoć / Obitelji	320
Savjetovališta za roditelje, djecu, mlade i obitelji na temu roditeljstva	320
Pomoć za malodobnu djecu	321
Centar za zaštitu djece München	321
Parents Active – roditeljski trening na materinjem jeziku	322
Udruga dvonacionalnih obitelji i partnerstava, iaf e. V.	323
Babynews München – zajednica roditelja iz Münchena i okolice	324
Savjet i pomoć / rastava - razvod	324
Mjesta za predujmove za životne troškove Gradskog ureda za mlade	324
Savjeti za rastavu i razvod (TuSch)	325
IETE savjetovalište – Neoštećeno roditeljstvo unatoč razvodu/razvodu	326
Ponude za odmor za djecu i mlade	327
Blagdanska karta	327
Popusti na ponudu gradskih praznika	328
Informacije o ponudama za odmor u Münchenu (JIZ)	329
Ponude za obitelji u različitim okruzima	329
Obiteljski centar Friedenskapelle	329
Obiteljsko okupljalište Giesing, obiteljsko i savjetovalište	330
Obiteljski centar Laim	330
Obiteljski centar Parkstadt Schwabing	331
Obiteljska okupljanja	332
Okupljališta za majke	335
SOS centri za obitelj	336
Dječji dnevni centri (KiTZ)	338
Ponude za žene i djevojke	341
Ravnopravnost žena i muškaraca	341
Jednaka prava za žene i muškarce	341
Ured za jednake mogućnosti za žene	342
Pomoć pri iskustvu nasilja i prijetnje	342
Zaštita od nasilja	342
Ženska skloništa – anonimni smještaj za žene	343
Sakaćenje ženskih genitalija (FGM)	344

Mjesto za pregled žrtava obiteljskog nasilja	345
Mjesto za savjetovanje za djevojčice i djevojke – IMMA e.V.	345
Wüstenrose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C	346
Ženska hitna linija Münchensko savjetovalište	346
SOLWODI - Savjetovalište za žene u nevolji	348
Pomoć ženama koje su počinile kaznene djela i puštene zatvorenice	348
JADWIGA - Pomoć kod trgovine ljudima (prisilna prostitucija, prisilno prosjačenje, radna eksploatacija) ili prisilnog braka	349
Savjetovalište za žene* koje su doživjele ili su doživjele nasilje u svojoj vezi	350
Opće savjetovanje i podrška	351
Savjeti za djevojke i djevojke u različitim životnim situacijama	351
Okružni centar Milbertshofen, ženski rad	352
Donna Mobile AKA e. v.	352
Ustanove za majke i djecu	353
Savjetovalište "Open Help" - za žene koje su beskućnice	354
Mreža žena i djevojčica za žene i djevojčice s invaliditetom u Bavarskoj	355
Savjetovanje za izbjegle žene	356
Izbjegllice lezbijke i biseksualne žene, trans*, inter* i nebinarne osobe	356
Zdravlje	356
Savjetovanje i traumatska terapija	356
Planiranje obitelji, kontracepcija i savjetovanje o spolnim odnosima	357
Snošenje troškova za kontracepciju	358
Mjesto za savjetovanje o spolno prenosivim bolestima uključujući AIDS	360
Stručna ambulanta za poremećaje u prehrani / mišićnu dismorfiju	360
Grupa za samopomoć ženama oboljelim od raka München	361
Rak dojke Njemačka e.V.	362
Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenjima mobilnosti	362
Kontracepcija – savjetovanje i financijska pomoć	363
Ginekološko savjetovanje za žene bez zdravstvenog osiguranja	364
Jezik	365
Tečaj njemačkog za žene s bebama	365
Projektna trgovina International Haidhausen	365
Tandem timovi za žene*	366
Mama uči njemački - učenje njemačkog uz brigu o djeci	367
Rad, osposobljavanje za zanimanje	367
MINT Grupa za učenje od žena za žene (MINT: matematika, informatika, prirodne znanosti i tehnologija)	368
Savjeti za žene o njihovoj profesionalnoj budućnosti (više obrazovanja - više mogućnosti)	368
sport	369
Kretanje – Gimnastika za žene	369
Joga (samo za žene)	370
IG Klettern München + Südbayern e.V. / Najbolji bavorski osvajači vrhova	370
Samostalno izjašnjavanje i samoobrana za djevojčice i žene	371
Slobodno vrijeme, društveni kontakti	372
Susret za djevojčice Blumenau	372
Otvoreno okupljanje za djevojčice od 6 do 17 godina	372
Otvoreni sastanak za žene iz cijelog svijeta	373
Café Glanz za žene – siaf e. V.	373
Ženski kafić Bellevue di Monaco	374
Okupljališta za majke	375

JuLes – grupa za slobodno vrijeme za lezbijske i biseksualne djevojčice	376
JuLeZ – otvorena ponuda za mlade LBT* osobe	377
WILMA – grupa za slobodno vrijeme za lezbijske i biseksualne žene	377
Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta	378
Otvorena radionica šivanja	379
Aicha doručak za žene	379
Kultura, slobodno vrijeme, sport	380
Opće informacije	380
KulturRaum München e.V (besplatna kulturna događanja)	381
Gradska knjižnica u Münchenu	382
Gradska knjižnica u Münchenu: Usluge i registracija	382
Njemački jezični kafić u gradskim knjižnicama	383
Mobilna medijska usluga za osobe s invaliditetom	384
Udruge, klubovi, grupe za samopomoć	384
Pokreni vlastiti klub	384
Pronađite stranu udrugu / organizaciju migranata	385
Ponude na različitim jezicima	386
Djeca svijeta - Čitanje naglas na različitim jezicima	386
Arapska subotnja škola	386
Tečaj engleskog jezika za A2, B1 i B2	387
Maternji jezik i višejezičnost	387
Bazeni	388
Zatvoreni bazeni	388
Otvoreni bazeni	390
Sport	391
Sportski klubovi - Pronađite sportsku ponudu koja vam odgovara!	391
Boks	391
Grupa za trčanje Bellevue	392
popeti se	392
Kazalište i orkestar	393
Münchenske komorne igre	393
Münchensko kazalište za djecu	394
KulturBunt Neuperlach	394
Münchensko narodno kazalište	395
Vjeroispovijest	395
Informacije o crkvama i bogomoljama	395
Stručno savjetovanje o religijsko-ideološkoj raznolikosti	396
Münchensko pučko učilište – MVHS	397
Upoznavanje ljudi	398
Sastanak u susjedstvu	398
Centri za starije osobe i usluge (ASZ)	398
Mjesto susreta Café Bellevue di Monaco	399
Otvorena kuća	400
ClubIn – međunarodno okupljalište mladih od 17 do 27 godina	400
plusPOL – grupa za slobodno vrijeme za HIV pozitivne osobe	401
Treffam - Međunarodni obiteljski centar	401
Počnite s prijateljem e.V. (SwaF) München	402
MOP - Za mlade osobe s invaliditetom i bez invaliditeta između 11 i 21 godine	403
Interkulturalna razmjena između starijih osoba i imigranata	404
Aichin doručak za žene	404
Glazba	405

Radionica poezije i rapa u Bellevue di Monaco	405
Bunter Vogel - Interkulturalni zbor za ljude koji uče njemački	406
Budite kreativni!	406
Fotografska radionica s Paulom Hufom	407
Otvoreni umjetnički atelje	407
Interkulturalna radionica u Pinakothek der Moderne	407
Samostalna izgradnja ili popravak nečega: Domaći rad (HEi)	408
Musenkuss München - online portal za kulturno obrazovanje	409
Volontiranje/volontiranje	410
Volonterski rad u Münchenskom vijeću za izbjeglice	410
Münchenska dobrovoljna vatrogasna postrojba	410
Pronađite svoju volontersku poziciju u sportu	411
Ponude za slobodne vrijeme za djecu i mlade	411
Financijska potpora dječjem sportu	411
MIKADO – kultura i obrazovanje mladih	412
HEROJI – Protiv ugnjetavanja u ime časti	412
Likovna radionica	413
Za djecu od 6 do 12 godina: Igraonica u Westkreuzu	414
Za ljude iz Aubing - Lochhausen - Langwied: Roditeljski sastanak za djecu do 3 godine	414
Dječji susret OLY u Olimpijskom selu	415
Otvoren dječji kafić	415
Centar za odmor mladih Treff 21	416
ClubIn – Međunarodni susret za mlade ljude u dobi od 17 do 27 godina	417
Kulturna radionica za djecu i mlade	418
CultureClouds e. V.: Projekti umjetnosti i igre	418
Projekt-Laden International Haidhausen	419
Rekreacijski sadržaji KJR-a	420
KulturRaum München e.V.	421
Ponude za djevojke i žene	421
Otvoreni sastanak za djevojke* od 6 do 17 godina	421
Sastajalište djevojaka u Blumenau	422
Otvorena radionica šivanja	423
Ženski kafić	423
Café Glanz za žene – siaf e. V.	424
Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta	424
Bewegt – gimnastika za žene	425
Otvoreno okupljanje za žene iz cijelog svijeta	426
Samodokazivanje i samoobrana za djevojke i žene	426
Ponude za LGBTI*	427
refugees@diversity – prijateljski program	427
BOYS – Grupa za slobodno vrijeme za gay i biseksualne dječake	427
JuLes – Grupa za lezbijke i biseksualne djevojke u slobodno vrijeme	428
JuLeZ – otvorena ponuda za mlade LBT* osobe	429
enBees - Grupa za slobodno vrijeme za mlade nebinarne ljude	429
frients – grupa za slobodno vrijeme za mlade trans* osobe	430
raznoliki kafić	431
bi.yourself – grupa za slobodno vrijeme za mlade biseksualne osobe	431
mladi - grupa za slobodno vrijeme za mlade gay, biseksualne dječake između 14 i 19 godina	432
WILMA – Grupa za slobodno vrijeme za lezbijke i biseksualne žene	433
AroSpAce - Grupa za slobodno vrijeme za mlade romantične i aseksualne ljude	433

München Kyiv Queer	434
Forum Queer Archive München e.V. LesBiSchwulTransInter* u povijesti i kulturi	434
Besplatno iznajmljivanje teretnih bicikala	435
Prebivati	436
Bijeg/Azil	436
Pretraga stanova	437
Traženje smještaja: savjeti i priprema	438
iznajmiti stan	439
Savjetodavni centri za iznajmljivanje	440
Prijavite/preprijavite mjesto prebivališta	442
Naknada za emitiranje (GEZ)	442
Financijska pomoć za stanovanje	443
Usluge centra za zapošljavanje	443
Stambena naknada	444
Pristup subvencioniranom stanovanju (socijalnom stanovanju)	445
Pomozite ako vam prijete gubitak doma	447
Ženska skloništa – anonimni smještaj za žene	448
Podrška beskućnicima/beskućnicima	448
Program zaštite od hladnoće i zaštita preko noći tijekom ljeta	449
Savjeti za potrošnju struje, vode i grijanja - Kako uštedjeti!	451
Kućni red	452

Dobrodošli!

Novi ste u Münchenu? Prvi koraci

Novi ste u Münchenu? Evo nekoliko prvih koraka:

Registrirajte svoje prebivalište

Za prijavu prebivališta potrebno je zakazati termin u jednom od ureda za građane. Više informacija možete pronaći na stranici [Prijava/ponovna prijava prebivališta](#).

Nakon registracije primit ćete pismo s vašim [poreznim identifikacijskim brojem \(PDV\)](#). Molimo vas da ove dokumente čuvate na sigurnom; broj je važan.

Svako kućanstvo mora platiti javno emitiranje. Više informacija možete pronaći na stranici [s naknadama za emitiranje](#).

Regulirajte svoj boravak

Za dobivanje boravišne dozvole morate podnijeti zahtjev Uredu za imigraciju. Nakon što vaši dokumenti budu pregledani, dobit ćete termin. Više informacija možete pronaći na web stranici [Ureda za imigraciju u Münchenu](#).

Organizirajte svoj boravak - hitno

Ako vam je istekla boravišna dozvola ili viza ili će isteći u sljedeća dva tjedna, možete zakazati termin u [hitnoj službi imigracijskog ureda](#).

Registracija vozila | Pretvaranje strane vozačke dozvole

Ako dovozite vozilo iz inozemstva u München, ono mora biti registrirano. Ako imate stranu vozačku dozvolu koju nije izdala zemlja EU/EGP-a, obično vrijedi samo 6 mjeseci.

Za više informacija pogledajte stranicu [Vožnja](#).

Podrška ako ste trudni ili imate djecu

Ovdje možete pronaći informacije o [trudnoći i porodu](#).

Ovdje možete pronaći informacije o [brizi za djecu](#).

Ovdje možete pronaći informacije o [dječjem doplatku](#).

Servisni telefoni:

Opći servisni broj: ☎ [115](#)

Ured za građane: ☎ [089/23396000](#)

Centar za usluge za imigraciju i naturalizaciju (Ured za imigraciju): ☎ [089/23396010](#)

Zanimljive činjenice o gradu Münchenu

Zanimljive činjenice o gradu Münchenu

München je glavni grad Bavarske. Njemačka ima ukupno 16 saveznih država, a Bavarska je jedna od njih. U Münchenu živi 1,56 milijuna ljudi. To je treći najveći grad u Njemačkoj.

München uživa globalnu reputaciju metropole umjetnosti, kulture i znanosti. Grad nudi živahan noćni život i vrlo dobru mrežu javnog prijevoza. Mnogi ljudi u Münchenu posebno vole prekrasnu prirodu u gradu i okolici. Na primjer, engleski vrt, minhenska rijeka Isar i parkovi dvorca, kao i blizina Alpa i bavarskih jezera.

München je gospodarski vrlo uspješan: malo je ljudi bez posla i širok je raspon gospodarskih sektora. Zbog toga je München privlačan za mnoge ljude koji ovdje pronalaze uzbudljiva područja rada u tvrtkama i istraživačkim institucijama ili dolaze studirati na neko od poznatih sveučilišta.

München je osnovan 1156. godine izgradnjom važnog mosta preko Isara. Ime dolazi od "apud Munichen" - za redovnike - jer je ovdje prvi stajao benediktinski samostan. Od 1255. München je više od 700 godina bio rezidencija Wittelsbachovih, čije reprezentativne građevine i danas oblikuju gradski krajolik. Najpoznatiji član bavarske kraljevske obitelji nedvojbeno je bajkoviti kralj Ludwig II. 🌐 Rođena je [palača Nymphenburg](#), minhenska ljetna rezidencija obitelji Wittelsbach.

München ima brojne muzeje. Ovo je jedan od najstarijih i najpoznatijih 🌐 [Njemački muzej](#) koji prikazuje povijest i budućnost tehnologije. I one također 🌐 [BMW svijet](#) i to 🌐 [BMW muzej](#) privlači posjetitelje iz cijelog svijeta. Povijest Münchena za vrijeme nacističke diktature baca svjetlo na to 🌐 [Dokumentacijski centar NS](#) kao središnje mjesto učenja i sjećanja.

Osim bogate kulture grada, ljudi u Münchenu vole svoje sportove. Mjesta Ljetnih olimpijskih igara 1972 🌐 [Olimpijski park](#) se još uvijek intenzivno koristi. The 🌐 [Allianz Arena](#) izgrađena je 2006. za Svjetsko prvenstvo. To je jedan od najneobičnijih stadiona u Europi: vanjski omotač i krov stadiona sastoje se od zračnih jastuka u obliku dijamanta i svijetle u bojama kluba: crvenoj i bijeloj tijekom utakmica FC Bayern. Često postoji posebna rasvjeta u posebnim prilikama: na Dan Europe arena svijetli u bojama europske zastave: plavoj i žutoj. Na irski nacionalni praznik Dan svetog Patrika u zelenom i za proslavu Dana ulice Christopher u duginim bojama.

München je poznat u cijelom svijetu 🌐 [Oktoberfest](#). To je najveći folklorni festival na svijetu. Godišnje ga posjeti šest milijuna ljudi. Mnogi također uživaju u pivu ispod drveća u pivskom vrtu. Tamo je mirnije i jednako dobrog okusa. Pivski vrtovi u Münchenu imaju tradiciju dužu od 200 godina i smatraju se oličenjem bavarskog načina života.

Aplikacije i web stranice za život u Njemačkoj

Aplikacije i web stranice za život u Njemačkoj

Sve aplikacije i web stranice su besplatne:

Priručnik Njemačka

🌐 [Priručnik Njemačka](#) odgovara na pitanja o životu u Njemačkoj. Tamo ćete pronaći informacije o prebivalištu, stanovanju, zdravlju, poslu, obuci, vrtiću, studiju i još mnogo toga. Svoj novi dom možete bolje upoznati uz videozapise i tekstove.

🗨️ Web stranica je dostupna na 9 različitih jezika.

Za dodatna pitanja i odgovore tu je forum: 🗨️ [Together in Germany](#)

Tamo možete i anonimno postaviti svoja pitanja.

Aplikacija za dolazak

The 🗨️ [Aplikacija Arrive](#) koristan je vodič za prvih nekoliko tjedana u Njemačkoj. Tamo ćete pronaći informacije o azilu, radu i svakodnevnom životu u Njemačkoj. Aplikacija također uključuje tečaj jezika.

🗨️ Aplikacija je dostupna na 5 različitih jezika.

Upravo je sletio

Na web stranici 🗨️ [Tek što ste sletjeli](#), dobit ćete informacije o pronalaženju smještaja, tečajevima jezika, njemačkom zdravstvenom sustavu i još mnogo toga.

Možete pogledati oglase i sami objaviti oglas.

Postoji tržište nekretnina i tržište rada posebno za međunarodne radnike.

Možete stupiti u kontakt s drugima na forumima i zajednicama.

🗨️ Web stranica je dostupna na 8 različitih jezika.

Činjenice o Njemačkoj

Na web stranici 🗨️ [Činjenice o Njemačkoj](#) pronaći ćete informacije o politici, gospodarstvu, društvu, znanosti i kulturi u Njemačkoj.

🗨️ Informacije su dostupne na 8 različitih jezika.

Vodič za izbjeglice

The 🗨️ [Online vodič](#) pomaže u orijentaciji i objašnjava kako ljudi žive u Njemačkoj.

🗨️ Tekstovi su prevedeni na 16 različitih jezika.

Zajednički život u Njemačkoj

Temeljni zakon i ljudska prava

Temeljni zakon i ljudska prava

Svi ljudi koji žive u Njemačkoj moraju se pridržavati središnjih načela političkog i pravnog poretka.

Najvažnija pravna osnova za život u Njemačkoj je **temeljni zakon**. To je ustav Savezne Republike Njemačke.

Temeljni zakon kaže da je svaka osoba slobodna i sama odlučuje.

Ne smiju se praviti razlike na temelju spola, podrijetla (podrijetlo, jezik, domovina), boje kože, vjere, vjere ili svjetonazora, invaliditeta, dobi ili seksualne orijentacije.

Njemačka je savezna država koja se sastoji od **16 saveznih država**.

Njemačka je demokratska država. To znači da ljudi žive u slobodi. Svatko može slobodno izraziti svoje mišljenje. Zakoni vrijede za sve ljude. Svi ljudi i država moraju se pridržavati zakona. Na slobodnim izborima ljudi odlučuju tko želi da im vlada. Ako nisu zadovoljni vladom, mogu birati drugu vladu na sljedećim izborima.

Katalog temeljnih prava

Zaštita ljudskog dostojanstva

članak 1

(1) Ljudsko dostojanstvo je nepovredivo. Njihovo poštivanje i zaštita obveza je svih državnih tijela.

(...)

Pravo na osobnu slobodu

Članak 2

(1) Svatko ima pravo na slobodan razvoj svoje osobnosti, pod uvjetom da ne krši prava drugih i ne krši ustavni poredak ili moralni zakon.

(...)

To također uključuje pravo na spolno samoodređenje. To znači: Svaka osoba može sama odlučiti u koje seksualne radnje želi sudjelovati i nitko ne može biti prisiljen učiniti nešto što ne želi.

Jednakost pred zakonom

Članak 3

(1) Svi su ljudi jednaki pred zakonom.

(2) Muškarci i žene imaju jednaka prava. Država promiče stvarnu provedbu jednakih prava žena i muškaraca i radi na uklanjanju postojećih nedostataka.

www.zanzu.de

(3) Nitko ne smije biti u nepovoljnom položaju ili u prednosti zbog svog spola, svog podrijetla, svoje rase, svog jezika, svoje domovine i porijekla, svoje vjere, svojih vjerskih ili političkih nazora. Nitko ne smije biti u nepovoljnom položaju zbog svog invaliditeta.

Sloboda vjere, savjesti i vjeroispovijesti

Članak 4

(1) Sloboda vjere, savjesti i sloboda vjerskog i filozofskog uvjerenja su nepovredivi.

(...)

Sloboda mišljenja, umjetnosti i znanosti

Članak 5

(1) Svatko ima pravo slobodno izražavati i širiti svoje mišljenje riječju, pismom i slikom te nesmetano dobivati informacije iz općedostupnih izvora. Zajamčena je sloboda tiska i sloboda izvještavanja putem radija i filma. Cenzura se ne provodi.

(...)

Zaštita braka i obitelji i djece nevjenčanih roditelja

Članak 6

(1) Brak i obitelj pod posebnom su zaštitom državnog poretka.

(...)

Ovdje možete pronaći Osnovni zakon  [njemački](#) . Ovdje ćete pronaći informacije na 8 različitih jezika: [arapski](#) , [Engleski](#) , [farsi](#) , [francuski](#) , [kurdski-kurmanji](#) , [ruski](#) , [španjolski](#) , [turski](#) .

Opća deklaracija o ljudskim pravima

Ljudska prava su važna prava koja uvijek vrijede za sve ljude diljem svijeta. Ljudska prava su prava koja svaka osoba ima samim time što je čovjek. Oni štite dostojanstvo svakog ljudskog bića i dostupni su svim ljudima jednako bez ikakve razlike, primjerice na temelju „(...) boje kože, spola, jezika, vjere, političkog ili drugog mišljenja, nacionalnog ili socijalnog podrijetla, bogatstva, rođenja ili drugi status.“ (članak 2. Opće deklaracije o ljudskim pravima Ujedinjenih naroda od 10. prosinca 1948.)

Postoji 30 prava. Najvažniji su:

- Svi ljudi vrijede isto.
- Svakoj osobi je dozvoljeno da ima svoje mišljenje.
- Pravo na mir i sigurnost.

Pravila za zajednički život u Njemačkoj proizlaze iz ovih osnovnih prava.

Državni ured za političko obrazovanje Sjeverne Rajne-Vestfalije ima Objavljena je [brošura](#) [“Demokracija za mene”](#) (ožujak 2016.) u kojoj su ova pravila jasno predstavljena. Ova pravila kao i primjeri onoga što je dopušteno, a što nije dopušteno u Njemačkoj prikazani su ovdje ispod svake ključne riječi.

Ustrojstvo pravne države

Ustrojstvo pravne države

Njemačka je demokratska pravna država. Njemačkim ustavom jamče se ljudsko dostojanstvo, sloboda i pravda. Kako bi se ljudska prava poštivala, postoje zakoni.

Političke odluke donose zastupnice i zastupnici naroda. Zastupnike naroda njemački građani biraju u okviru slobodnih izbora.

Svi su ljudi u Njemačkoj pred zakonom ravnopravni. Država mora poštivati zakone. Svi ljudi koji žive u Njemačkoj također moraju poštivati njemačke zakone.

To npr. znači:

- Ako ljudi smatraju da drugi ljudi ili javna uprava prema njima postupaju nepravedno, mogu se obratiti sudu. Ti su sudovi neovisni. To znači: Vlada ne smije sudovima nalažati koje odluke oni moraju donositi.
- Državni sudovi odlučuju o tome hoće li se netko kazniti. Kazne mogu, na primjer, biti novčane, dobrotvorni rad ili zatvor. U Njemačkoj nema smrtne kazne.
- Zadaća policije jest osigurati da svi ljudi mogu živjeti slobodno i sigurno.
- Sloboda vjeroispovijesti ne smije djelovati protivno zakonima. Zakoni su uvijek nadređeni vjeroispovijesti.

Na primjer, sljedeće u Njemačkoj nije dopušteno:

- Poticanje na mržnju ili nasilje.
- Podrivanje demokratskog sustava i njegovih vrijednosti.

Ti prekršaji mogu dovesti do zatvorske kazne.

Nakon izricanja kazne stranci koji nisu njemački državljani mogu u određenim okolnostima izgubiti svoje pravo na boravak ili biti deportirani.

Osobna sloboda

Osobna sloboda

Svim odraslim osobama dopušteno je donositi vlastite odluke o sebi i svojim životima. Nije važno je li muškarac ili žena, mlad ili star, s invaliditetom ili bez njega, bez obzira na boju kože ili vjersku pripadnost.

Svi ljudi su slobodni činiti što žele sve dok poštuju zakone i ne ograničavaju slobodu drugih.

To znači, na primjer:

- Svatko ima pravo odlučiti što želi nositi. Žene mogu odlučiti žele li nositi hlače, haljine, duge ili kratke suknje, usku ili široku odjeću ili maramu za glavu. Muškarci mogu birati hoće li nositi odijelo i kravatu, majicu kratkih rukava i traperice, turban, šešir ili bradu.
- Svatko je slobodan jesti što želi i što mu se sviđa. Odluku o tome hoće li jesti meso (uključujući svinjetinu ili govedinu) donose isključivo sami ljudi. Ne postoje općeprimjenjivi ili vjerski utemeljeni prehrambeni propisi od strane države.
- Konzumiranje alkohola je dozvoljeno odraslima. Konzumiranje alkohola je zabranjeno djeci i mladima.
- Svaka žena i svaki muškarac mogu sami odlučiti žele li se oženiti i za koga se žele oženiti.
- Svakoj ženi i svakom muškarcu je dopušteno razvesti se.
- Nevjenčanim parovima je dopušteno živjeti zajedno i imati djecu.
- Pripadnicima različitih religija i vjeroispovijesti dopušteno je sklapanje braka i imati djecu.
- Kontracepcija je dozvoljena za oba spola. Odluka osobe o korištenju kontracepcije mora se poštovati.
- Istospolne zajednice su prihvaćene. Istospolni parovi mogu sklopiti brak. Prava iz građanskog partnerstva slična su onima iz braka između muškarca i žene.
- Svatko sam odlučuje kako i gdje želi živjeti. Za osobe koje su u postupku azila, ovo pravo može biti ograničeno dok se zahtjev za azil ne prihvati.
- Seksualni odnosi između odraslih osoba mogu se odvijati samo uz obostrani pristanak. Svaka seksualna aktivnost s djecom je zabranjena.
- Privatno vlasništvo je dopušteno svakom muškarcu i ženi u Njemačkoj. Dozvoljeno je posjedovanje kuće ili zemljišta. Mnoge tvrtke su u privatnom vlasništvu.
- Žene i muškarci imaju jednaka prava kada je u pitanju nasljeđivanje.

Važno:

Vlastita sloboda završava tamo gdje krši slobodu ili ljudsko dostojanstvo drugih ili krši zakon.

Ovdje možete pronaći [pomoć za žrtve nasilja i zlostavljanja](#)

Ravnopravnost muškaraca i žena

Ravnopravnost muškaraca i žena

Žene i muškarci imaju jednaka prava. To se odražava u zakonima i u svakodnevnom životu.

To npr. znači:

- Djevojčice i dječaci zajednički pohađaju jednaku školsku nastavu. Oni zajednički sudjeluju na satovima tjelesne zdravstvene kulture.
- Žene smiju studirati ili izučavati zanimanje. Ženama su u načelu dostupna sva zanimanja.
- Žene preuzimaju odgovornost u društvu, na primjer, kao policistkinje, liječnice, učiteljice ili u administrativnim uredima i tijelima. Njihovi se nalogi moraju poštivati.
- Žene same odlučuju o tome što žele raditi. One samostalno raspolažu novcem koji zarade.
- Žene ne moraju svojeg supruga, roditelje ni druge članove obitelji pitati za dopuštenje ako žele raditi, otvoriti bankovni račun ili sklopiti ugovore.
- Žene se smiju odijevati kako žele.
Žene same odlučuju o tome kada će se i za koga udati.
- Majke stoje pod posebnom zaštitom. One šest tjedana prije ni osam tjedana nakon poroda ne moraju i ne smiju raditi. Njima se ne smije dati otkaz zbog porodiljnog dopusta.
- Zadaci i uloge unutar obitelji nisu propisani.
- Žene sudjeluju u javnom životu. One posjećuju kulturna, politička ili sportska događanja, restorane i barove.
- Žene smiju glasovati te biti izabrane na političke dužnosti.
- Žene i muškarci ravnopravni su u pogledu zakona o nasljeđivanju, kćeri jednako kao i sinovi.
- Seksualni dodiri, komentari i zahtjevi dopušteni su samo kada su svi uključeni suglasni s njima. Izjava „Stani” ili „Ne” obvezno se mora poštivati.

Na primjer, sljedeće u Njemačkoj nije dopušteno:

- Svaki oblik seksualnog nasilja nad ženama, ni u braku.
- Nikoga se ne smije seksualno uznemiravati.
- Silovanje, tako i u braku, se kažnjava.
- Nikoga se ne smije prisiliti na to da se oženi ili uda. Prisilno sklapanje braka putem nasilja ili prijetnji kažnjava se.

Dječja prava

Dječja prava

Djeca i mladi imaju prava. Ta su prava sadržana u Konvenciji Ujedinjenih naroda o pravima djeteta. Također se u Njemačkoj primjenjuje na svu djecu i mlade mlade od 18 godina. U Njemačkoj također postoje mnogi zakoni koji na poseban način štite život, zdravlje i prava djece. Zaštita djece uvijek je na prvom mjestu.

To znači, na primjer:

- Sva djeca imaju ista prava. Bez obzira gdje žive, odakle dolaze, koje su boje kože, što im roditelji rade, kojim jezikom govore, koje su vjere, jesu li dječak ili djevojčica, u kojoj kulturi žive, imaju li invaliditet, bez obzira jesu li bogati ili siromašni.
- Djeca imaju pravo na ime, rodni list i državljanstvo kao i obitelj. Država općenito pomaže kad djeci nešto nedostaje.
- Djeca bi trebala moći živjeti sa svojim roditeljima osim ako ih to ne dovodi u opasnost. Roditelji se mogu i moraju brinuti za svoju djecu te štiti i promicati njihovo zdravlje i dobrobit.
- Djeca koja su izbjegla imaju pravo na posebnu zaštitu i pomoć.
- Djecu je potrebno zaštititi kako bi dobro odrastala.
- Djeca moraju i smiju ići u školu. Postoji obvezno školovanje. Roditelji moraju podržati svoju djecu u pohađanju škole. Školsko obrazovanje je besplatno u Njemačkoj.
- Djeci je dopušteno formirati vlastito mišljenje.
- Najkasnije u dobi od 14 godina djeca smiju sama odlučiti žele li kojoj vjeri pripadati i kojoj.
- Djeca bi se trebala dobro razvijati. Za to su odgovorni roditelji. Ako trebaju potporu, država mora pomoći i, primjerice, osigurati hranu, odjeću i stan.
- Djeca čiji roditelji nisu u braku imaju ista prava kao i djeca koja žive s roditeljima u braku.

To nije dopušteno u Njemačkoj, na primjer:

- Djeca se ne smiju zanemarivati niti zlostavljati.
- Djeca se ne smiju tući niti na bilo koji način fizički ili psihički zlostavljati.
- Djeca do 13 godina ne smiju se koristiti kao radnici. Kada su stariji, dopušten im je vrlo ograničen rad. To ne smije utjecati na njihovo zdravlje i razvoj.
- Djeca se ne smiju otimati niti koristiti kao predmet trgovine.
- Zabranjeno je obavljanje spolnih odnosa s djecom.

Grad München izričito prepoznaje ova globalno važeća prava djece i nastoji ih provoditi na svim razinama (jednoglasna odluka gradskog vijeća 2001.).

Ovdje ćete pronaći prava djeteta na različitim jezicima: »» [njemački](#) , »» [engleski](#) , »» [francuski](#) , »» [talijanski](#) , »» [španjolski](#) , »» [hrvatski](#) , »» [poljski](#) , »» [rumunjski](#) , »» [ruski](#) , »» [srpski](#) , »» [turski](#) , »» [vijetnamski](#) , »» [japanski](#) , »» [grčki](#) , »» [arapski](#)

Ured za pritužbe i pravobraniteljstvo: Gradska vijećnica za djecu i mladež

Zagovaramo djecu i njihove obitelji na stranačkoj osnovi (i anonimno ako se traži). Suradujemo sa svim odjelima u gradu i izvan njega. Radimo s pogođenima kako bismo pronašli rješenja koja su nebirokratska, nekomplikirana, prilagođena djeci i obiteljima. Nudimo orijentaciju, dobre savjete i pouzdane informacije. U isto vrijeme, nastojimo identificirati trendove, razvoj i posebne potrebe u Münchenu iz mnogih briga koje nam stižu svaki dan i zatim ih poboljšati.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Djeca i mladi do 18 godina

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

Kinder- und Jugendrathaus - Direktorium

Marienplatz 8

80331 München

☎ [089/23392555](tel:08923392555)

☎ [015257984461](tel:015257984461) (



Whatsapp također moguć

@kinderrathaus@muenchen.de

@jugendrathaus@muenchen.de

🕒 Od utorka do četvrtka od 16.30 h

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Konvencija UN-a o pravima djeteta, kršenje dječjih prava, pravobraniteljstvo

Prava osoba s invaliditetom

Prava osoba s invaliditetom

Njemački temeljni zakon:

Njemački temeljni zakon kaže: "Nitko ne smije biti u nepovoljnom položaju zbog svog invaliditeta (članak 3. stavak 3.)

Konvencija UN-a o pravima osoba s invaliditetom:

Konvencija UN-a o pravima osoba s invaliditetom je ugovor (skraćenica: UN-BRK ili BRK). Ovaj ugovor navodi:

Osobe s invaliditetom imaju ista prava kao i osobe bez invaliditeta.

Mnoge zemlje su potpisale ovaj ugovor. Njemačka je također potpisala ugovor. Bilo je to 2009. godine.

Grad München također mora primijeniti pravila. Za to postoji poseban ured. Ured se zove:

📍 [Koordinierungsbüro zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention](#)

Ured radi na poboljšanju položaja osoba s invaliditetom u Münchenu. München bi trebao biti dizajniran tako da osobe s invaliditetom mogu sudjelovati posvuda. Baš kao i ljudi bez invaliditeta. U svim područjima i fazama života.

Treba srušiti strukturne, društvene, individualne i psihološke barijere. Ne bi trebalo biti diskriminacije.

Ured možete dobiti putem telefona i e-maila:

☎ [089/23321983](tel:08923321983)

@inclusion.soz@muenchen.de

LGBTI* prava

LGBTI* prava

Homoseksualnost / Seksualni identitet

Homoseksualnost je dopuštena u Njemačkoj. Na primjer, žene mogu biti lezbijke, a muškarci homoseksualci, ili ljudi mogu biti biseksualci. Istospolni parovi mogu živjeti zajedno, pa čak i vjenčati se. Neki čak i odgajaju djecu zajedno.

Lezbijke i homoseksualci ne smiju biti diskriminirani. Za to postoji zaseban zakon i razne smjernice. Informacije možete pronaći [!\[\]\(8d0f0e0fe25b320c33272c52aec1fbca_img.jpg\) ovdje](#).

Transrodne, nebinarne i interseksualne osobe / Rodni identitet

U Njemačkoj svi imaju jednaka prava, bez obzira na spol.

Ljudi u Njemačkoj ne mogu biti ni muškog ni ženskog spola. Tada mogu naznačiti svoj spol kao „divers“ ili „ohne Angabe“

Transrodne osobe mogu otvoreno živjeti u Njemačkoj i primati liječenje. Ako žele, mogu promijeniti spol.

Svi ti ljudi ne smiju biti diskriminirani.

Lezbijke, gejevi i transrodne osobe mogu se otvoreno sastajati i družiti. Informacije, savjetovanje i aktivnosti u slobodno vrijeme dostupne su na mnogim lokacijama:

- Ovdje ćete pronaći pregled: [Savjeti i pomoć](#) te [ponude za slobodno vrijeme i grupe](#)
- za lezbijke: [!\[\]\(e84f4dc0518e2685b866048632d78d45_img.jpg\) LeTRa](#)
- za homoseksualne muškarce: [!\[\]\(6f06992deed1c766d6daef1d83491cc1_img.jpg\) Sub](#)
- za osobe koje su transrodne, nebinarne ili interseksualne: [!\[\]\(0a4a328abaa178eddaf71925ede2b4e6_img.jpg\) Trans*Inter*Savjetodavni centar](#)
- za mlade LGBTI* osobe: [!\[\]\(cc3057811dc4ac2edefb2c09d2773b84_img.jpg\) Organizacija za lezbijke, biseksualne i transrodne mlade* München](#)

Više informacija i ponuda možete pronaći [!\[\]\(274fd520e03b61c1b9ffc861754cacdc_img.jpg\) ovdje](#).

Nenasilje / fizički integritet

Nenasilje / fizički integritet

Svatko ima pravo na život bez nasilja. To znači da svi ljudi imaju pravo na život i tjelesni integritet. To uključuje i fizičko i mentalno zdravlje osobe. To vrijedi i za privatni sektor.

To znači, na primjer:

- Sukobe treba rješavati nenasilno.
- Ako trebate pomoć u slučaju opasnosti ili sukoba, možete nazvati policiju.
- Moraju se poštovati sve upute policije.
- Vigilantizam nije dopušten. Ako su vaša vlastita prava povrijeđena, odlučit će državni sud.

- Država mora djelovati nenasilno. Silu smije upotrijebiti samo u iznimnim slučajevima kada su iscrpljena sva druga sredstva. Ne postoji smrtna kazna ili tjelesno kažnjavanje;

To nije dopušteno u Njemačkoj, na primjer:

- Fizički zlostavljati, ozlijediti ili ubiti drugu osobu. To vrijedi i u obitelji, u školi i na ulici.
- Sudjelovanje u tučnjavi u kojoj su ljudi ubijeni ili teško ozlijeđeni.
- Krvna osveta i ubojstvo u ime časti.
- Nasilje nad ženama i djecom uvijek i svugdje.
- Trgovina ljudima, ropstvo i prisilna prostitucija.
- Šivanje, rezanje ili sakaćenje ženskih genitalija. Vidi »» [genitalno sakaćenje žena](#)

Sloboda vjeroispovijesti

Sloboda vjeroispovijesti

Vjeroispovijest i vjera privatna su stvar u Njemačkoj. Država nikomu ne propisuje mora li se moliti i kojem se bogu mora moliti. Država i religija su odvojene.

To npr. znači:

- Svi ljudi smiju slobodno prakticirati i samostalno odabrati svoju vjeroispovijest i vjeru.
- Svi ljudi imaju slobodu biti nereligiozni te to i reći. Tko ne vjeruje u boga, smije to reći i javno.
- Pripadnici različitih religija i vjera smiju se međusobno vjenčati.
- Samo se vjenčanje sklopljeno u matičnom uredu smatra pravomoćnim brakom. Brakovi sklopljeni isključivo u okviru određene religije u Njemačkoj nisu pravno obvezujući.

Na primjer, sljedeće u Njemačkoj nije dopušteno:

- Stavljati vjerske propise ili običaje iznad važećih zakona, na primjer, imati više supruga istovremeno ili klati životinje bez posebne dozvole.
- Dječaci se smiju obrezivati samo ako se time ne ugrožava njihova dobrobit.

Brojni se ljudi u Njemačkoj zalažu za dijalog između različitih vjeroispovijesti. Cilj je miran suživot ljudi koji pripadaju određenoj vjeroispovijesti, vjernika i ljudi koji ne pripadaju nikakvoj vjeroispovijesti. Država je obvezna provoditi svjetonazorsku neutralnost. Dokle god se pri prakticiranju vjeroispovijesti ne ugrožavaju kako demokratski proces tako ni odvojenost države i religije, ona će se štititi.

Socijalna pravda

Socijalna pravda

Država mora poštivati i štititi ljudsko dostojanstvo. Stoga se ona mora u što većoj mjeri pobrinuti za socijalnu pravdu. U tu svrhu provodi pravne, financijske i materijalne mjere. Sve osobe u Njemačkoj koje zarađuju novac plaćaju određeni dio svoje zarade državi (u obliku poreza). Što su prihodi veći, to se više mora plaćati. Tko puno zarađuje, plaća veće poreze. Taj je novac namijenjen za to da ga država troši na dobrobit svih ljudi koji žive u Njemačkoj.

To npr. znači:

- Svi ljudi registrirani u Njemačkoj imaju pravo na osnovnu medicinsku skrb. U nju se ubraja liječenje u slučaju bolesti ili nesreća.
- Svi ljudi koji su zaposleni kod poslodavca s obveznim socijalnim osiguranjem plaćaju doprinose u za zdravstveno osiguranje, osiguranje za njegu i mirovinsko osiguranje.
- Svaka odrasla osoba mora se potruditi da sama zaradi za snošenje svojih životnih troškova. Ako to netko nije u stanju učiniti, može zatražiti državnu pomoć.
- Država će osigurati da se prikupljeni porezi upotrijebe i za izjednačavanje socijalne pravde te u svrhu pomoći u slučajevima nužde (na primjer, izbjeglim osobama).
- Država pruža financijsku pomoć roditeljima, na primjer, putem dječjeg doplatka.

Na primjer, sljedeće u Njemačkoj nije dopušteno:

- Porezne prijevare, na primjer, platiti manje poreze no što je potrebno.
- Primati državnu pomoć, iako ne postoje razlozi za to.

sloboda govora**sloboda govora**

Svatko ima pravo na svoje mišljenje. Tako piše u njemačkom Osnovnom zakonu. Sloboda izražavanja dio je demokracije.

Svatko može sam odlučiti što će čitati, kako će surfati internetom ili želi li demonstrirati. Svi ljudi smiju javno izražavati i širiti svoja mišljenja. Svi mediji su također besplatni, tamo se svatko može informirati.

Ali postoje i granice. Svatko tko slobodno izražava svoje mišljenje mora voditi računa o zaštiti osobne časti i dostojanstva drugih ljudi. Na primjer, ne biste trebali vrijeđati druge ljude.

To znači, na primjer:

- Vlast se može kritizirati.
- Religija se može kritizirati.
- Umjetnička djela smiju provocirati. Piscima, glazbenicima ili likovnim umjetnicima nitko ne smije govoriti kako trebaju raditi.
- Također možete zbijati šale ili umjetnost o vladi i religijama.
- Svatko tko se osjeća oklevetan, uvrijeđen, oklevetan ili mu je povrijeđena osobna čast i dostojanstvo može se obratiti policiji ili sudu.

To nije dopušteno u Njemačkoj, na primjer:

- Korištenje protuustavnih simbola
- Pozivi na rušenje demokracije.
- Uvredljive izjave koje ponižavaju druge ljude.
- Kleveta ili kleveta protiv drugih ljudi.
- Pozivati na mržnju i nasilje.

Münchensko savjetodavno vijeće za migracije

Što je Savjetodavni odbor za migracije?

Što je Savjetodavni odbor za migracije?

Trenutno u Münchenu živi oko 478.000 ljudi sa stranim državljanstvom. To predstavlja otprilike 30 posto stanovništva grada. Osim toga, postoji i otprilike 283.000 njemačkih građana s migrantskom pozadinom.

Savjetodavni odbor za migracije predstavlja interese osoba s migrantskom pozadinom. Ovo političko tijelo postoji od 1974. godine i sastoji se od 40 članova. Članovi su izabrani na trogodišnji mandat 19. ožujka 2023. Svake godine Savjetodavni odbor za migracije može podržati određene projekte. Za tu svrhu ima na raspolaganju otprilike 200.000 eura.

Naše teme:

- Antidiskriminacija i antirasizam
- Obrazovanje i osposobljavanje
- Pomoć djeci i mladima
- Rad i socijalna pitanja
- Teme za žene
- Sport i razonoda
- kultura
- Migracijska politika i međunarodno razumijevanje
- Politika za izbjeglice i migracijsko pravo

Pravila za osobe u Münchenu bez njemačke putovnice:

- Zahtjeve podnosimo gradskom vijeću i gradskoj upravi.
- Organiziramo događaje na kojima se raspravlja o raznim temama, poput integracijske politike u Bavarskoj, priznavanja stranih kvalifikacija ili nezaposlenosti među migrantima.
- Posvećeni smo osiguravanju da svi u Münchenu imaju pravo glasa.

Protiv rasizma, diskriminacije i za integraciju:

- Zajedno s gradom Münchenom i udrugom [Lichterkette eV](#), svake godine dodjeljujemo nagradu " [Münchenske zrake nade](#) ". Nagrada predstavlja toleranciju i građansku hrabrost.
- Podržavamo izbjeglice.
- Uključeni smo u akciju „ [München je šaren](#) “.
- Dio smo žirija za [Mosaik Jugendpreis](#).
- 21. ožujka je Međunarodni dan borbe protiv rasne diskriminacije. U suradnji s [AGABY-jem](#) i [Mrežom Bavarska bez rasizma i diskriminacije](#) organiziramo skup za taj dan.
- Uključeni smo u [AGABY](#) (krovna organizacija bavarskih savjetodavnih odbora za integraciju), [Bavarsko vijeće za integraciju](#) i [Savezno vijeće za imigraciju i integraciju](#).

Most između grada, politike, klubova, udruga i građana:

- Organiziramo događaje u suradnji s gradom Münchenom, kao što su Festival kultura i [AnderArt Festival](#). Također organiziramo komemorativne događaje za žrtve rasističkog i nehumanog nasilja.
- Svake godine podržavamo oko 100 do 120 projekata.
- U kontaktu smo s udrugama i organizacijama migranata.
- Mi smo kontaktna točka za sva pitanja u vezi s migrantima u Münchenu.

 [Video o izboru Savjetodavnog odbora za migracije](#)

 Ponedjeljak do četvrtka od 9:30 do 15:00 sati. Petak od 9:30 do 12:00 sati.

Migrationsbeirat München

 [Sendlinger Straße 1, 80331 München](#)

 @migrationsbeirat@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923392454](tel:+49(0)8923392454)

 <https://migrationsbeirat.muenchen.de/>

Tko smije glasati?

Tko smije glasati?

Glasati mogu svi inozemni državljani koji na dan održavanja izbora ispunjavaju sljedeće preduvjete:

- navršše najmanje 18 godina
- već najmanje šest mjeseci neprekidno prebivaju u Münchenu (u slučaju više boravišta: kada je München glavno prebivalište) ili inače u pravilu žive ovdje
- i nisu isključeni iz prava glasanja.

Sve osobe koje ispunjavaju ove preduvjete automatski se nalaze u registru birača i dobivaju obavijest o održavanju izbora.

Njemački državljani također mogu glasati kada ispunjavaju navedene preduvjete i **dodatno**

- imaju inozemnu putovnicu
- ili njemačku putovnicu nemaju dulje od 12 godina (naturalizacija nakon 18. ožujka 2011.).

Pozor: Osobe s njemačkim državljanstvom ne nalaze se automatski u registru birača. Ako želite glasati na izborima za Odbor za migraciju ili se želite kandidirati, u

Izbornom uredu morate zatražiti  [„Aufnahme in das Wählerverzeichnis“ \(„Uvrštavanje u registar birača“\)](#). Obrazac zahtjeva možete zatražiti i telefonski putem broja  [089/23396233](tel:08923396233) ili e-poštom ( briefwahl.kvr@muenchen.de).

 [Web stranica grada München](#)

Izborni ured mora najkasnije do 3. ožujka 2023. zaprimiti zahtjev za uvrštavanje u registar birača na adresi:

 Kreisverwaltungsreferat, Geschäftsleitung, Wahlen und Beschlusswesen, Ruppertstraße 19, Raum 56.38, 80337 München

@briefwahl.kvr@muenchen.de

O Integreatu

O Integreatu

Ovaj besplatni vodič namijenjen je kao podrška u vašem svakodnevnom životu u Münchenu. Ovdje ćete pronaći važne adrese, kontakt osobe te savjete i trikove koji vam mogu pomoći da se snađete u Münchenu.

💡 Sve ponude ili događaji koje pronađete u INTEGRATE-u su **besplatni**.

INTEGRATE ima nekoliko poglavlja. Svako poglavlje ima drugačiju temu. Na primjer, možete pronaći informacije o liječnicima, školama, tečajevima njemačkog jezika ili drugim institucijama. Tu je i poglavlje s idejama što možete raditi u slobodno vrijeme. Tu je i kalendar sa 🌐 [Slobodne aktivnosti](#) i a 🗺️ [Funkcija karte](#). Ako je poruka poslana u zadnjih 28 dana, možete je pronaći na 📍 [Vijesti](#).

Postoje različiti načini korištenja INTEGRATE-a:

- INTEGRATE web mjesto: 🌐 www.integreat.app/muenchen
- INTEGRIRANA APLIKACIJA: preuzmite u 📱 [Trgovina Google Play](#) / 📱 [App Store](#). Aplikaciju možete koristiti i izvan mreže ako nemate pristup internetu. Kada ponovno budete na mreži, aplikacija će se automatski ažurirati.
- QR kod za INTEGRATE:



Što znače simboli?

Ovdje možete promijeniti jezik: 🌐

Ovdje možete tražiti informacije unosom ključnih riječi: 🔍

Ovdje možete pronaći svoj grad ako je INTEGRATE dostupan u njemu: 📍

🌐: Veza na web mjesto izvan INTEGRATE-a. Za pristup njima potreban vam je pristup internetu. Svim poveznicama koje vode do druge INTEGRATE stranice može se pristupiti i izvan mreže.

☎️: Broj telefona

@: E-mail adresa

🕒: Radno vrijeme

: Broj faksa

: Savjet / Savjet / Dobro je znati

: jezici

Kontaktirajte nas:

Slobodno nas kontaktirajte ako

- Imate pitanja ili komentara
- Pronađite pogreške u prijevodima
- Želio bih naručiti INTEGRATE letke / postere
- želite objaviti ponudu u INTEGRATE-u

 [089/23340032](tel:08923340032)

 [@integreat.soz@muenchen.de](mailto:integreat.soz@muenchen.de)

Hitni slučajevi – SOS

Brojevi hitnih službi

Hitni poziv

Policija:  **110**

Vatrogasna brigada, služba spašavanja:  **112**

Hitna pomoć, liječnik hitne pomoći:  **112**

Brojevi za hitne slučajeve na mobitelima uvijek rade, čak i s prepaid karticom bez kredita/novca!

Hitni poziv može se birati samo u stvarnim hitnim situacijama. Prema članku 145. stavku 1. točki 1. Kaznenog zakona, zlostavljanje može rezultirati kaznom zatvora do dvije godine.

Važne informacije prilikom poziva na broj 112

- **Tko** zove (vaše ime)?
- **Gdje** se nešto dogodilo (adresa)?
- **Što** se dogodilo?
- **Koliko** je ozlijeđenih ili oboljelih?
- **Koja je vrsta** bolesti ili ozljede prisutna?
- **Čekam** pitanja!

Ostanite mirni. Govorite polako i jasno kako bi vas bolje razumjeli. Ne prekidajte razgovor. Hitna pomoć ili policija će prekinuti razgovor kada se daju sve važne informacije.

Hitne medicinske usluge

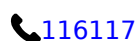
Hitne medicinske usluge

Hitne službe u slučaju životno opasnih situacija



Broj za hitne slučajeve smije se koristiti samo u hitnim situacijama. Zlouporaba koda može rezultirati kaznom zatvora do dvije godine.

Dežurna medicinska služba



Besplatna telefonska linija za bolesti koje nisu opasne po život.
Ambulantna medicinska pomoć dostupna je izvan radnog vremena.
Spojit ćemo vas s dežurnom službom u vašoj blizini.

 Ponedjeljak 18:00 - Utorak 8:00

 Utorak 18:00 - srijeda 8:00

 Srijeda 13:00 - četvrtak 8:00

 Četvrtak 18:00 - Petak 8:00

 Petak 13:00 - ponedjeljak 8:00

Večer prije državnog praznika od 18:00 do 8:00 sati sljedećeg radnog dana (također na Pokladni utorak, 24. i 31. prosinca)

Stanice hitne pomoći u klinikama

[Chirurgische Klinik und Poliklinik](#) - Centar grada

Ambulanta i hitna pomoć

 Nußbaumstraße 20, 80336 München

 [089/440052611](tel:089440052611)

 24 sata

[Klinikum Bogenhausen](#)

Predklinička - interdisciplinarna hitna pomoć

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](tel:08992702151)

 24 sata

[Klinikum Harlaching](#)

Hitna pomoć za odrasle

Centralna hitna pomoć (ZNA)

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](tel:08962106666)

[Klinikum Neuperlach](#)

Centralna hitna pomoć (ZNA) - Kirurgija

Haus A, Ebene 1

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](tel:08967942558)

** [Bolnica Neuperlach](#)**

Centralna hitna pomoć (ZNA)

Haus A, Ebene 1

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

Hitna interna pomoć - Interna medicina (Odjel 12)

 [089/67942572](tel:08967942572)** [Klinikum Schwabing](#)** 24 sata dnevno Kölner Platz 1, 80804 München

Kuća 5, prizemlje

Pristup kroz vrata 1 (Isoldenstraße)

Centralna hitna pomoć:  [089/30680](tel:08930680)Centralna hitna pomoć - Kirurgija:  [089/30682600](tel:08930682600)Centralna hitna pomoć - Interna medicina:  [089/30682210](tel:08930682210)** [Klinikum Dritter Orden](#)**

Hitna pomoć

 Menzinger Straße 44, 80638 München [089/17951450](tel:08917951450)

Hitna pomoć u mentalnim krizama i psihijatrijskim hitnim slučajevima [0800/6553000](tel:08006553000) Više od 120 jezika. Popis dostupnih jezika možete pronaći [ovdje](#). Svakodnevno 9:00 - 24:00

Poziv je besplatan.

Akutna podrška za liječenje ovisnosti o drogama i drogama**Hitna telefonska linija za osobe u riziku od ovisnosti - TAL 19 eV**

Telefonska linija za ovisnosti

 [089/282822](tel:089282822) 24 sata dnevno** [Savjetovanje o ovisnostima grada Münchena](#)**

Odjel za zdravstvo

Konzultantska kuća

 Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München [089/23347200](tel:08923347200) [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de) U ponedjeljak, utorak, četvrtak i petak od 9:00 do 12:00 sati Ponedjeljak do četvrtak 13:00 - 17:00 U petak 13:00 - 15:00

Radno vrijeme konzultacija bez prethodne najave:

 U utorak od 15:00 do 17:00 sati U petak 10:00 - 12:00**Hitna služba za ovisnosti o drogama L43 München - Prop e. V.**

Landwehrstraße 43

80336 München
 [089/54908630](tel:089/54908630)
 24 sata dnevno

Brojevi za hitne slučajeve stomatologa

Uputnica za otvorenu hitnu ordinaciju

Usluga najave
 [089/7233093](tel:089/7233093)
 24 sata dnevno

Uputnica za otvorenu hitnu ordinaciju, sva zdravstvena osiguravajuća društva

 [089/30005515](tel:089/30005515)

Pronađite lokaciju hitne stomatološke službe

 [Online pretraga](#)

Pedijatrijske hitne službe

Postoji zasebna hitna služba za djecu i novorođenčad. Broj telefona je isti kao i za hitnu pomoć:

 **Pedijatrijski hitni liječnik:** [112](tel:112)

 **Liječnik hitne neonatalne pomoći:** [112](tel:112)

[Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Hitna služba München-Centar (na glavnom željezničkom kolodvoru)

 Prielmayerstraße 3, 80335 München

 [116117](tel:116117)

 U ponedjeljak, utorak i četvrtak od 19:00 do 23:00 sata

 U srijedu od 14:00 do 23:00 i u petak od 14:00 do 23:00

 Subotom, nedjeljom i blagdanima od 08:00 do 23:00

[Klinikum Dritter Orden](#)

Dječja bolnica - Hitna pomoć

 Franz-Schrank-Straße 8, 80638 München

 [089/17951187](tel:089/17951187)

[Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital](#)

Hitna pomoć

 Lindwurmstraße 4, 80337 München

 [089/440052811](tel:089/440052811)

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 16:00

[Dječji odjel, bolnica Harlaching](#)

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62102717](tel:089/62102717)

 Subotom, nedjeljom i blagdanima od 9:00 do 20:00 sati

Hitni slučajevi se također liječe tijekom ostatka vremena.

 [Klinikum Schwabing](#)

Hitna pomoć za pedijatriju i adolescentnu medicinu

 Kölner Platz 1, 80804 München

Pristup: Parzivalstraße 16

 [089/30682589](tel:089/30682589) 24 sata dnevno

Ostale usluge na poziv**Centar za kontrolu trovanja München** [089/19240](tel:089/19240) 24 sata**Telefonski poziv za hitne slučajeve za gluhe**

(Tekst telefon)

 [089/19294](tel:089/19294)**Hitni faks za gluhe** 112 **[Bolnica Schwabing](#) - Hitna pomoć** Kölner Platz 1, 80804 München [089/33040302](tel:089/33040302) Ponedjeljak, utorak i četvrtak 18:00 - 21:00 Srijeda i petak 16:00 - 21:00 Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 21:00 **[Elisenhof hitna pomoć](#)**

Dežurna medicinska služba liječnika opće prakse u Münchenu

 Prielmayerstraße 3, 80335 München [116117](tel:116117) Ponedjeljak, utorak i četvrtak 19:00 - 23:00 Srijeda i petak 14:00 - 23:00 Subota, nedjelja, državni praznik 8:00 - 23:00 **[KVB München Jug](#)**

Hitna medicinska praksa

 Boschetsrieder Straße 72, 81379 München [089/74879999](tel:089/74879999) Srijeda i petak 18:00 - 20:00 Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 20:00 **[Bolnica Neuperlach](#)**

Hitna pomoć München Jugoistok

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München [089/67339933](tel:089/67339933) Ponedjeljak do četvrtak 19:00 - 21:00 Petak 17:00 - 21:00 Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 21:00 24. i 31. prosinca, od 9:00 do 16:00 sati

Bolnica Pasing

Hitna medicinska pomoć München West

Steinerweg 5, 81241 München

[089/88922607](tel:08988922607) , [089/88922608](tel:08988922608)

Srijeda i petak 16:00 - 20:00

Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 17:00

Pažljivo smo pregledali informacije na ovoj stranici. Međutim, ne možemo jamčiti njihovu točnost.

Zaštita od nasilja

Zaštita od nasilja

Žene i djevojke u potrebi

Linija za pomoć “Nasilje nad ženama”.

Besplatne i anonimne usluge savjetovanja putem telefona, chata ili e-pošte za žene koje su doživjele ili su doživjele nasilje.

Savjeti na 18 različitih jezika i znakovni jezik

[Saznajte više](#)

[08000116016](tel:08000116016)

24 sata

Skloništa za žene - anonimni smještaj

U Münchenu postoji nekoliko ženskih skloništa za žene pogođene nasiljem od intimnog partnera. Tu zaštitu nalaze žene i njihova djeca. Također dobivaju savjete i podršku za prevladavanje situacije. Tamo mogu ostati sve dok im je potrebna zaštita i intenzivni specijalizirani savjeti.

Za koga: Žene i njihova djeca koji traže sigurno mjesto zbog intimnog partnerskog nasilja

Radi očuvanja anonimnosti, adrese skloništa za žene nećemo objavljivati. Možete nas kontaktirati putem telefona:

- **Sklonište za žene Frauenhilfe München gGmbH**

[089/354830](tel:089354830)

www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Sklonište za žene Žene pomažu ženama e. v.**

[089/645169](tel:089645169)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Pomoć, stanovanje, sigurnost, brak

Djeca i mladi u potrebi

Hotline za djecu i mlade Njemačke udruge za zaštitu djece

Savjeti i podrška djeci i mladima s pitanjima i problemima svih vrsta, na zahtjev i anonimno.

[Saznajte više / online savjet](#)

[0800/1110333](#) (besplatno)

“Mladi savjetuju mlade”

Od ponedjeljka do petka 14:00 - 20:00

Subota 14:00 - 20:00

Ostale kontakte za hitne slučajeve i savjetodavne centre možete pronaći ovdje: »» [Postupak azila - savjeti i pomoć](#) ; »» [Savjeti i pomoć / integracija](#) ; »» [Savjeti i pomoć / Općenito](#)

Hitne pedijatrijske službe

Hitne pedijatrijske službe

Posebna je hitna služba za djecu i novorođenčad. Broj hitne pomoći isti je kao i za ostale akutne hitne slučajeve:

Liječnik hitne pomoći za djecu : [112](#)

Liječnik hitne pomoći za novorođenčad : [112](#)

Hitnu pomoć treba posjećivati samo ako postoji doista akutna hitnost. Na primjer, u slučaju "teške i po život opasne bolesti" ili nesreće.

Ako ste bolesni, a nema akutne hitnosti, a redovne liječničke ordinacije ne rade, obratite se dežurnoj medicinskoj službi. On pruža medicinsku skrb izvan uobičajenog radnog vremena liječničke ordinacije. Na primjer, noću, vikendom i državnim praznicima. Saznat ćete kamo možete ići s djetetom ili hoće li liječnik doći kući.

[116117](#)

[Bereitschaftspraxis im Elisenhof](#)

Notdienst München-Zentrum

Prielmayerstraße 3

80335 München

[116117](#)

Ponedjeljak 19:00 - 23:00

Utorak 19:00 - 23:00

Srijeda 14:00 - 23:00

Četvrtak 19:00 - 23:00

Petak 14:00 - 23:00

Subota, nedjelja, državni praznici 8:00 - 23:00 h

Kinderabteilung Krankenhaus Harlaching

Sanatoriumsplatz 2

81545 München

[089/62102717](#)

Praksa po pozivu:

Subota, nedjelja, državni praznici 9:00 - 20:00 sati

Ambulanta za hitna stanja: 24 sata

Klinikum Schwabing

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin der Technischen Universität München

Kölner Platz 1 (Zugang: Parzivalstraße 16)

80804 München

 [089/30682589](tel:08930682589)

 Praksa po pozivu:

Subota, nedjelja, državni praznici 9:00 - 20:00 sati

Ambulanta za hitna stanja: 24 sata

Klinikum Dritter Orden

Kinderklinik

Notaufnahme

Franz-Schrank-Straße 8

80638 München

 [089/17951187](tel:08917951187)

 24 sata

Kinderklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital

Notaufnahme

Lindwurmstraße 4

80337 München

 [089/440052811](tel:089440052811)

 24 sata

Dežurna medicinska služba

Dežurna medicinska služba

Medicinska pomoć noću, vikendom i praznicima

 [116117](tel:116117)

Ovaj telefonski broj vrijedi za cijelu Njemačku. To je telefonska linija za bolesti koje nisu opasne po život i ambulantnu medicinsku skrb izvan radnog vremena:

- Pomoći ćemo vam pronaći liječničku ordinaciju u vašoj blizini koja je otvorena. Možete sami provjeriti ovdje:
 [Pretražite dežurne medicinske ordinacije](#)
- Podržat ćemo vas ako želite da liječnik dođe k vama kući.
- Savjetovat ćemo vas kome se možete obratiti u vezi sa svojim zdravstvenim problemima.
- Pomoći ćemo vam pronaći termin u medicinskoj ili psihoterapeutskoj ordinaciji.

 Ponedjeljak 18:00 - Utorak 8:00

 Utorak 18:00 - srijeda 8:00

 Srijeda 13:00 - četvrtak 8:00

 Četvrtak 18:00 - Petak 8:00

 Petak 13:00 - ponedjeljak 8:00

 18:00 sati uoči državnog praznika - 8:00 sati sljedećeg radnog dana (uključujući Poklade, 24. i

31. prosinca)

Poziv je besplatan.

 [Web stranica](#)

U slučajevima opasnim po život, molimo nazovite hitnu pomoć na broj za hitne slučajeve  [112](#) .

Stanice hitne pomoći u klinikama

Stanice hitne pomoći u klinikama

Bolničke hitne službe otvorene su danju i noću. Pružaju pomoć osobama s teškim i životno opasnim bolestima ili u slučaju nesreće. Na primjer:

- moždani udar
- srčani udar
- Ozljeda uzrokovana nesrećom
- Ozljeda glave
- trovanje

U svim ostalim slučajevima odgovorne su [liječničke ordinacije](#) ili [dežurne službe](#) .

Ako ste jako bolesni, imate jake bolove ili ste ozlijeđeni i ne možete hodati, nazovite hitnu pomoć/liječnika hitne pomoći:  [112](#)

[Chirurgische Klinik und Poliklinik](#)

 Ziemssenstraße 5, 80336 München

 [089/440031100](#)

 24 sata

[Campus Großhadern](#)

 Marchioninistraße 15, 81377 München

 [089/440044800](#)

 [@info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de](mailto:info.notaufnahme.grosshadern@med.uni-muenchen.de)

 24 sata

[Klinikum Bogenhausen](#)

 Engelschalkinger Straße 77, 81925 München

 [089/92702151](#)

 24 sata

[Klinikum Harlaching](#)

 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

 [089/62106666](#)

[Klinikum Neuperlach](#)

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67942558](#) (Kirurgija)

 [089/67942572](#) (Interna medicina)

Klinikum Schwabing

Kölner Platz 1, 80804 München

Kuća 5, prizemlje

Pristup preko: Tor 1, Isoldenstraße

[089/30680](tel:08930680) (centrala)

[089/30682600](tel:08930682600) (Kirurgija)

[089/30682210](tel:08930682210) (Interna medicina)

24 sata

Klinikum Dritter Orden

Menzinger Straße 44, 80638 München

[089/17951450](tel:08917951450)

info@dritter-orden.de

Ostale usluge na poziv

Ostale usluge na poziv

Centar za kontrolu trovanja München

[089/19240](tel:08919240)

24 sata

Telefonski poziv za hitne slučajeve za gluhe

(Tekst telefon)

[089/19294](tel:08919294)

Hitni faks za gluhe

112

Bolnica Schwabing - Hitna pomoć

Kölner Platz 1, 80804 München

[089/33040302](tel:08933040302)

Ponedjeljak, utorak i četvrtak 18:00 - 21:00

Srijeda i petak 16:00 - 21:00

Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 21:00

Elisenhof hitna pomoć

Dežurna medicinska služba liječnika opće prakse u Münchenu

Prielmayerstraße 3, 80335 München

[116117](tel:116117)

Ponedjeljak, utorak i četvrtak 19:00 - 23:00

Srijeda i petak 14:00 - 23:00

Subota, nedjelja, državni praznik 8:00 - 23:00

KVB München Jug

Hitna medicinska praksa

Boschetsrieder Straße 72, 81379 München

[089/74879999](tel:08974879999)

Srijeda i petak 18:00 - 20:00

Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 20:00

Bolnica Neuperlach

Hitna pomoć München Jugoistok

 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

 [089/67339933](tel:08967339933)

 Ponedjeljak do četvrtak 19:00 - 21:00

 Petak 17:00 - 21:00

 Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 21:00

 24. i 31. prosinca, od 9:00 do 16:00 sati

Bolnica Pasing

Hitna medicinska pomoć München West

 Steinerweg 5, 81241 München

 [089/88922607](tel:08988922607) , [089/88922608](tel:08988922608)

 Srijeda i petak 16:00 - 20:00

 Subota, nedjelja, državni praznik 9:00 - 17:00

Pažljivo smo pregledali informacije na ovoj stranici. Međutim, ne možemo jamčiti njihovu točnost.

Pomoć kod akutnih ovisnosti i droga

Pomoć kod akutnih ovisnosti i droga

Savjeti su anonimni i besplatni.

Broj telefona za hitne slučajeve za osobe u riziku od ovisnosti - TAL 19 e. V.

Hotline za ovisnosti

 [089/282822](tel:089282822)

 24 sata

Hitna služba za droge L43 München - Prop e. V. (sa hitnim mjestom za spavanje)

Landwehrstraße 43

80336 München

 [089/54908630](tel:08954908630)

 [web stranica](#)

 24 sata

Savjetovalište za ovisnosti grada Münchena

Odjel za zdravstvo

Konzultantska kuća

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

 [web stranica](#)

 Ponedjeljak, utorak, četvrtak: 9.00 - 12.00 i 13.00 h

 Srijeda: 13:00 h

 Petak: 9.00 - 12.00 i 13.00 h

 [089/23347200](tel:08923347200)

 [@suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

 Tumači su dostupni po dogovoru.

Hitni brojevi stomatologa

Hitni brojevi stomatologa

Boli li vas zub? Zatim kontaktirajte stomatološku ordinaciju.

Većina stomatologa ne radi vikendom i državnim praznicima. Ako ovih dana osjećate iznenađujuće jaku bol, možete otići u hitnu stomatološku službu. Ovo je za vrlo hitne slučajeve:

Hitnu pomoć možete dobiti 24 sata dnevno na ovaj broj telefona:

 [089/30005515](tel:08930005515)

 24 sata

Vikendom, državnim praznicima i prijelaznim danima možete pronaći ordinaciju u svojoj blizini koja je ovdje otvorena. Da biste to učinili, unesite svoj poštanski broj u polje za pretraživanje:

[Online pretraga](#)

Pomoć u slučaju odlaska u zatvor i otpusta iz zatvora za žene

Pomoć ženama koje su počinile kaznene djela i puštene zatvorenice

Jeste li dobili kaznu? Ne možete platiti? Morate li obavljati društveno koristan rad kao dio uvjetne kazne? Postoji li nalog za uhićenje protiv vas? Ideš li uskoro u zatvor?

Savjetujemo vas i podržavamo vas.

Za koga: Žene starije od 21 godine,

- koji su osuđeni na novčanu kaznu
- koji moraju ispunjavati radne zahtjeve kao dio probnog rada
- koji su osuđeni na zatvorsku kaznu

Savjeti i podrška

- u slučaju novčanih kazni (upućivanje na rad za opće dobro i upravljanje novcem)
- prije zatvora
- u zatvoru u Münchenu i zatvoru u Aichachu (na zahtjev zatvorenice)
- nakon puštanja iz zatvora

Molimo Vas da nas kontaktirate na vrijeme! Što prije dođete, to vam bolje možemo pomoći!

[Socijalna služba za katoličke žene München eV](#) je ženska strukovna udruga u Katoličkoj crkvi. SKF pruža savjete i podršku bez obzira na vjersku pripadnost ili nacionalnost. Nudimo razgovore između žena u zaštićenom okruženju.

☎ Dostupni su prevoditelji za engleski, bugarski i ruski jezik.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Online savjetovanje za rodbinu i prijatelje dostupno je putem sljedeće poveznice:

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centar za posredovanje u dobrotvornom radu i finansijskom upravljanju:

[089/55981249](tel:089/55981249)

p.schmalenbach@skf-muenchen.de

8:00 - 17:00

Savjeti prije, tijekom i nakon zatvora:

[089/559810](tel:089/559810)

Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

8:00 - 17:00

Pristup zgradama i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

[Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

<https://www.skf-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Ponude za žene, Zatvor, Osuda

Prva pomoć u slučaju traume

Pomoć pri traumi

Bijegovi i migracije zbog rata i raseljavanja dovode ljude u nepodnošljive situacije. Mnogi od posljedica pate do kraja života. Međutim, većina traumatiziranih osoba tek kasno dobije terapijsku pomoć. Ovdje dolazi naša pomoć u traumi. Podržavamo vas u učenju živjeti s posljedicama traume.

Naša pomoć pri traumi temelji se na lako razumljivim fizičkim vježbama i jednostavnim kognitivnim metodama za jačanje vaših resursa.

Dodatne informacije i prijave možete pronaći na našoj [Web stranica](#) , provjerite!

1. Poznajete li nekoga ili vam je potrebna pomoć nakon traume? javiti se [ovdje](#) .
2. Za vas ćemo pronaći odgovarajućeg pružatelja prve pomoći u slučaju ozljeda što je brže moguće. Čak i na svom materinjem jeziku.
3. Prva pomoć će vas kontaktirati osobno ili online. Cilj je smanjiti pojedinačne pritužbe i poboljšati psihološku otpornost.

Za koga: Za državljane trećih zemalja, izbjeglice ili osobe sa supsidijarnom zaštitom ili dozvolom.

Ponuda je besplatna.

Tumači su za arapski, farski, francuski, engleski, ruski, ukrajinski, urdu.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zadaci se obavljaju u našem uredu, kod kuće ili online. Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎ [089/55871688](tel:08955871688)

@ traumahilfe@arrivalaid.org

🕒 Od ponedjeljka do petka 09:00 - 16:00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Prva pomoć, traumatizacija, traumatološki trening, psihološka pomoć, psihološka podrška, bijeg, traumatizacija, volonterski rad

JADWIGA - Pomoć kod trgovine ljudima (prisilna prostitucija, prisilno prosjačenje, radna eksploatacija) ili prisilnog braka

Stručno savjetovalište JADWIGA

Podržavamo žene,

- koje su prisiljene raditi kao prostitutke.
- koji su prisiljeni krasti, prodavati drogu ili varati.
- koji nisu plaćeni za svoj rad.
- koji su prisiljeni prosići.
- koji su prisiljeni na brak.
- osobe pogođene nezakonitim posvojenjem.
- koje su prisiljene na surogat majčinstvo.

Savjetujemo Vas i pomažemo u kriznim situacijama. Također je moguće pronaći zaštićeni smještaj ili vam pomoći ako se želite vratiti u domovinu.

Možemo doći i do vas. Možemo te posjetiti i u zatvoru.

■ Albanski, arapski, bugarski, engleski, rumunjski, mađarski, francuski i ukrajinski

Za koga: Za žene i djevojke svih nacionalnosti.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

■ Schwanthalerstr. 79, 80336 München

[089/38534455](tel:08938534455)

muenchen@jadwiga-online.de

9:00 - 15:00

[web stranica](#)

Savjeti i pomoć

Savjetovanje i pomoć / Općenito

Kuće društvenih zajednica

Kuće društvenih zajednica

U Münchenu postoji 12 centara za socijalno stanovanje. Podržavamo sve odrasle, mlade i djecu. Na primjer, pomažemo u ovim hitnim situacijama:

- Možemo vam pomoći ako ne možete platiti stanarinu.
- Možemo vam pomoći ako imate dugove.
- Pomažemo ako imate invaliditet i trebate podršku.
- Pomažemo ako imate problema u obitelji.
- Pomažemo ako nemate posao.
- Pomažemo ako ste bolesni i imate problema.
- Pomažemo ako ste stari i imate problema.
- Možemo vam pomoći ako ste očajni i ne znate što dalje.

Evo kako vam pomažemo:

- Informiramo vas i savjetujemo.
- Podržavamo vas i pokazujemo vam gdje možete dobiti pomoć.
- Osiguravamo Vašu zaštitu u slučaju nasilja, opasnosti i zanemarivanja.
- Ukoliko to želite, možemo doći i kod Vas doma.

Naša pomoć je otvorena za sve ljude, bez obzira na spol, kulturno ili socijalno podrijetlo, dob, vjeru, ideologiju, invaliditet i seksualni ili rodni identitet.

Ponuda je besplatna.

Svi centri za socijalno stanovanje imaju ulaz bez prepreka.

 [web stranica](#)

radno vrijeme:

 Ponedjeljak, utorak, srijeda, četvrtak od 8:00 do 16:00 sati

 Petak od 8:00 do 12:00 sati

Koji centar društvenih zajednica (SBH) je pravi za vas ovisi o tome gdje živite. Ako ne znate koji SBH je pravi za vas, upišite  Unesite svoju adresu [ovdje](#).

[Berg am Laim, Trudering, Riem](#)

[Schwanthalerhöhe, Laim](#)

[Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt](#)

[Neuhausen, Nymphenburg, Moosach](#)

[Milbertshofen, Am Hart, Feldmoching, Hasenberg](#)

[Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing](#)

[Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern](#)

[Schwabing-West, Schwabing-Freimann](#)

[Au, Haidhausen, Bogenhausen](#)

[Sendling, Sendling-Westpark](#)

[Ramersdorf, Perlach](#)

[Obergiesing, Fasangarten, Untergiesing, Harlaching](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Naknada za građane (SGB II) za financijsko osiguranje egzistencije, naknade za obrazovanje i participaciju (BuT), namještanje na obuku i rad, prezaduženost, obiteljski sukobi, partnerski sukobi, odgoj djece i mladih, rastava, razvod, skrbništvo, stambeni problemi, nadolazeće beskućništvo, briga

Podrška protiv diskriminacije, rasizma i desničarskog nasilja

PRIJE - Pomoć kod diskriminacije, rasizma i desničarskog nasilja

Savjetujemo osobe koje su doživjele desničarsko, rasističko i mizantropsko nasilje. Razlozi mogu biti različiti: etnička pripadnost, spol, religija, invaliditet, dob, društveni status, seksualni identitet ili antirasistička predanost.

Možemo se naći u našem uredu ili na nekoj drugoj lokaciji po vašem izboru.

Savjete pružamo anonimno i neovisno od policije i sudova.

Kao žrtva, vi ste naš fokus. Pomažemo vam u donošenju odluka i pružamo vam informacije o pravnim mogućnostima. Podržavamo vas u suočavanju s posljedicama napada i suočavanju s nejednakim tretmanom.

Za koga: Pogođene osobe i njihove društvene krugove. I za ljude koji mogu svjedočiti incidentu.

☎ Konzultacije je moguće obaviti uz pomoć prevoditelja.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

♿ Pristup zgradi i njezinim sobama je osiguran osobama s invaliditetom. Tu je i pristupačan toalet.

Ponuda je besplatna.

Molimo vas da zakažete termin.

BEFORE München

📍 [Mathildenstraße 3c, 80336 München](#)

✉ @kontakt@before-muenchen.de

+49 (0) 8946224670

<https://www.before-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Ljudska prava , LGBTIQ, rasno profiliranje, rod, antisemitizam, anticingizam

Pomoć u socijalnim/financijskim teškoćama

Pomoć u socijalnim/financijskim teškoćama

Svatko ima pravo na pomoć. Odjel za socijalne usluge pomaže ljudima u Münchenu koji su u potrebi jer nemaju dovoljno novca. Knjiga 12 socijalnog zakonika regulira koja je pomoć dostupna i tko ima pravo na nju. Kratica je SGB 12 ili SGB XII .

Da biste primili socijalnu pomoć, morate podnijeti zahtjev. Zatim će se procijeniti vaš novac, prihodi ili imovina. Nakon što se sve izračuna, primit ćete pismo u kojem će biti navedeno koliko ćete novca primiti i kako je izračunato. Novac će vam pomoći da pokrijete troškove kao što su hrana, higijenski proizvodi, odjeća, namještaj, obrazovanje, zdravstveno osiguranje, struja ili stanovanje.

U ovome  Više informacija možete pronaći [u brošuri](#) .

Tko ne prima socijalnu pomoć?

- Ako imate previše novca.
- Ako ste sposobni za rad, ali trenutno nemate posao ili zarađujete premalo, za vas je odgovoran [Centar za zapošljavanje](#) .
- Ako nemate gdje živjeti, [agencija za pomoć beskućnicima](#) može vam pomoći.

Tko prima socijalnu pomoć?

- Više ne možete raditi jer ste prestari ili bolesni.
- Više ne možete plaćati stanarinu.
- Nemaju dovoljno novca za hranu.

Koliko novca mogu dobiti?

To ovisi o vašoj situaciji. Na primjer, o vašim godinama ili živite li sami ili s obitelji. Nekim ljudima treba više nego drugima, na primjer, zato što su trudni ili bolesni. Iznos novca koji vam je potreban izračunava se individualno.

Gdje mogu podnijeti prijavu?

 U [centru za socijalnu skrb \(SBH\)](#) .

Koji su mi dokumenti potrebni?

- Vaš identifikacijski dokument

- Vaša osobna iskaznica osobe s teškim invaliditetom, ako je imate
- Vaš ugovor o najmu i ako imate pismo s potvrdom o posljednjem povećanju stanarine
- Dokumenti o vašim prihodima, kao što su platne liste, obavijesti o mirovini
- Dokumenti o vašoj imovini, kao što su štedni računi, dokumenti o automobilu, ugovori o građevinskoj štedionici, životno osiguranje, vlasništvo nad domom, vlasništvo nad zemljištem
- Bankovni izvodi iz posljednja 3 mjeseca
- Dokumenti koji potvrđuju trebate li njegu, na primjer pisana obavijest od fonda za njegu i njegu

Savjeti o dugovima

Savjeti o dugovima

Savjetujemo ljude koji su u dugovima. Konzultacije su povjerljive. To znači da nikome ne možemo reći o razgovoru. Ne možemo vam dati novac ili kredite. Ali možemo vam pomoći:

- u pregovorima s vjerovnicima
- prilikom pregleda tvrdnji protiv vas
- u pripremi i provedbi stečajnog postupka
- u planiranju proračuna
- u organiziranju uzdržavanja kućanstva
- u slučaju mjera ovrhe od strane vjerovnika

Samo uz vašu pouzdanu, iskrenu i aktivnu suradnju možemo vam pomoći riješiti vašu dužničku situaciju.

Ponuda je besplatna.

☎ Ako nas unaprijed obavijestite, možemo organizirati nekoga za prijevod. To će također biti besplatno.

Možete nas pronaći u [Sozialbürgerhäuser \(SBH\)](#). Da biste saznali koja je SBH odgovorna za vas, unesite svoju adresu. 🗺 [u polju za pretraživanje](#).

Molimo Vas da zakažete termin kod nas: "Städtische Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle"

Pitanjem:

☎ [089/23324353](tel:08923324353)

@schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Savjetovanje o dugovima za mlade ljude

Nudimo otvorene konzultacije svakog četvrtka od 16:00 sati.

Za koga: Za mlade do 26 godina koji imaju problema s novcem ili dugovima.

U početnom razgovoru razjasnit ćemo vašu individualnu situaciju i ponuditi savjete za upravljanje novcem i smanjenje duga. Nakon toga možemo zakazati daljnje termine.

Preporučujemo dolazak rano.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Straße 7, 80331 München

[089/55052150](tel:08955052150)

info@jugendinfo-muenchen.de

<https://jugendinfo-muenchen.de/>

svaki četvrtak od 16:00 do 18:00 sati

Ako nemate vremena u četvrtak, možete nas kontaktirati ovdje:

Jugendschuldnerberatung AWO/DGB, Neumarkter Straße 22, 81673 München

schuldnerberatung@awo-muenchen.de

[089/51556450](tel:08951556450) (utorak 15:00 - 16:00; četvrtak 11:00 - 12:00)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje
Financije, krediti, opomene, postupci opomena, savjetovanje za mlade, osobna insolventnost, ovršitelj, nalog za opomenu, nalog za ovrhu, naplata duga, insolventnost, podaci o imovini, P-račun, stečaj, ovrha plaće, zapljena računa, obročna otplata, Schufa, prisilna ovrha, sud za opomene, sud za ovrhu, sud za insolventnost

Usluga popunjavanja obrazaca - pomoć pri ispunjavanju obrazaca i prijava

Usluga obrazaca

Pomoći ćemo vam u ispunjavanju obrazaca i prijava.

Ponuda je besplatna.

Molimo Vas da dogovorite termin telefonom ili e-poštom.

Ako imate bilo kakvih pitanja o pristupačnosti na lokaciji, obratite se izravno nadležnom uredu.

centar

BRK Ausfüllhilfe

Goethestr.53, 80336 München (Soba 010)

njemački, engleski, francuski

U srijedu od 15:30 do 17:30 sati

[089/23737420](tel:08923737420)

Helmut.lehner@brk-muenchen.de

Informacijski centar za migracije i rad

Samo za građane EU.

📍 Sonnenstraße 12a, 80331 München

🕒 Ponedjeljak do četvrtak 9:00 - 16:00

☎ [089/5139985](tel:0895139985)

✉ @arbeitsmigration@awo-muenchen.de

Berg am Laim / Ramersdorf-Perlach**AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV**

📍 Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München

🗣️ njemački i engleski

🕒 Ponedjeljak 9:00 - 12:00

🕒 svakih 14 dana srijedom od 17:00 do 20:00 sati

☎ [0178/3360951](tel:01783360951)

☎ [089/189495718](tel:089189495718)

✉ @info@aka-muenchen.de

Freimann**Pontis Freimann**

📍 Lindberghstraße 30, 80939 München

🗣️ arapski, grčki, kurdski, ruski, turski, ukrajinski

🕒 Ponedjeljak - četvrtak 10:00 - 15:00 i po dogovoru

☎ [089/452235181](tel:089452235181)

✉ @pontis-freimann@diakonie-hasenberggl.de

Haidhausen**AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch eV**

📍 Rosenheimer Str. 135, 81667 München

🗣️ njemački, turski

🕒 Utorak 16:00 - 19:00

☎ [089/484542](tel:089484542)

☎ [089/189495718](tel:089189495718)

✉ @info@aka-muenchen.de

Hasenberg**Pontis Hasenberg**

📍 Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München

🗣️ arapski, engleski, grčki, ruski, turski, urdu

🕒 Ponedjeljak do petka 8:00 - 14:00

☎ [089/452235191](tel:089452235191)

✉ @pontis@diakonie-hasenberggl.de

Diakonie Hasenberg

📍 Schneeheideanger 8, 80937 München

🗣️ njemački

☎ [089/452235571](tel:089452235571)

✉ @info@diakonie-hasenberggl.de

Pasing

Pontis Pasing

📍 Landsberger Str. 478, 81241 München

🗣️ arapski, bugarski, engleski, francuski, talijanski, kurdski, španjolski

🕒 Ponedjeljak do četvrtak 9:30 - 14:00

🕒 Petak 9:30 - 13:00

☎️ [089/452235185](tel:089452235185)

✉️ [@pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de](mailto:pontis-pasing@diakonie-hasenberg.de)

Am Westkreuz

Kinderschutz München

📍 Ute-Strittmatter-Str 30, 81248 München

🗣️ njemački, engleski, turski, bugarski, arapski, francuski, farsi, dari, paštunski, poljski, kurdski

🕒 Ponedjeljak do četvrtka 9:00 - 10:00

🕒 Petak 9:00 - 10:00

☎️ [089/2317167963](tel:0892317167963)

☎️ [015221001730](tel:015221001730)

✉️ [@nbt-freiham@kinderschutz.de](mailto:nbt-freiham@kinderschutz.de)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Pomoć s obrascima, pomoć s ispunjavanjem

Savjet za ljude bez papira

Savjetovanje osoba s nesigurnim statusom o pravu na boravak

Pratimo vas do vlasti i pomažemo vam u podnošenju zahtjeva za toleranciju ili boravak iz humanitarnih razloga. Imamo i pripremljena psihijatrijska izvješća ako je to potrebno za prijavu. Trudnicama pružamo medicinsku i boravišnu podršku do rođenja djeteta i nakon toga.

Za koga: Osobe bez boravišne dokumentacije

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

☎️ [089/45207656](tel:08945207656)

✉️ [@cafe104@live.de](mailto:cafe104@live.de)

🌐 www.cafe104.de

🕒 Utorkom od 20.00 sati i petkom od 10.00 do 13.00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Illegalnost, bez papira, boravišni status, neosigurano boravište

Savjetovanje i pomoć / Integracija

Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Jezik i karijera)

Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Sprache und Beruf)

Imate li pitanja o učenju njemačkog jezika, školi ili poslu? Trebate li podršku i vodstvo za svoj obrazovni i karijerni put? Obavještavamo vas i savjetujemo. Zajedno ćemo razgovarati o vašem obrazovnom putu i podržati vas:

- Tečaj njemačkog jezika / integracijski tečaj: Pomoći ćemo vam pronaći pravi tečaj i reći vam kada i gdje se tečaj održava. Otkrit ćemo mogu li se pokriti troškovi tečaja.
- Škola: Pomažemo vam u pronalaženju odgovarajuće škole.
- Obuka: Savjetujemo vam o raznim mogućnostima obuke.
- Mjere strukovnog osposobljavanja: Pružamo vam informacije o daljnjem strukovnom osposobljavanju.
- Posao: Podržavamo vas u potrazi za poslom.
- Praksa: Pomažemo vam u pronalaženju prakse.
- Struke ili studije iz zemlje podrijetla: Savjetujemo o priznavanju stranih školskih kvalifikacija i prvim koracima prema priznavanju stručnih i akademskih kvalifikacija.
- Potražite druge savjetodavne centre: Dobro smo povezani i znamo prave ljude za kontakt.

Za koga: Za osobe s migrantskim ili izbjegličkim iskustvom u dobi od 16 i više godina.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

📍 Ured za stanovanje i migracije

🗣️ Arapski, farski, dari, kurdski (sorani), ujgurski, basa, duala, svahili, rumunjski, ruski, ukrajinski, kineski, portugalski, talijanski, španjolski, engleski, francuski, katalonski, turski, nizozemski

Ako zakažete termin, možemo vam osigurati prevoditelje za dodatne jezike. Također možete doći na naše konzultacije u radno vrijeme bez prethodne najave. To su:

🕒 Ponedjeljak i srijeda 9:30 - 12:30

🕒 Četvrtak 13:30 - 16:30

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München

☎️ [089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

[Web stranica](#)

📍 JiBB

Savjetovanje u [JiBB](#) u namijenjeno je mladima u dobi od 16 do 25 godina.

☎ Također možemo organizirati prevoditelje.

🕒 Ponedjeljak do petka 9:00 - 12:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Ulaz je na adresi Kapuzinerstraße 26.

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

📍 Bellevue di Monaco

Ne morate se registrirati, samo navratite:

🕒 Srijeda 16:00 - 18:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

☎ [089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

[Web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

Integracija na tržište rada, posao, zaposlenost, školovanje

Savjeti za migracije za odrasle (MBE)

Savjeti za migracije za odrasle (MBE)

Jeste li nedavno došli u Njemačku?

Trebate li pomoć da se snađete?

Jeste li ovdje već neko vrijeme, ali se i dalje osjećate nesigurno i dezorijentirano?

Jeste li stariji od 27 godina?

Onda ste došli na pravo mjesto.

Savjetodavna služba za migracije za odrasle imigrante (MBE) prati, informira i podržava migrante u smještaju u njihovom novom životnom okruženju:

- Ako tražite [posao na tečaju njemačkog jezika](#).
- Ako tražite integracijski tečaj.
- Ako imate pitanja o školi, obrazovanju, poslu ili karijeri.
- Ako ne razumijete pisma, na primjer, iz centra za zapošljavanje ili imigracijskog ureda.
- Ako trebate zakazati sastanak s državnom agencijom.
- Ako imate pitanja o svom pravu boravka
- Ako imate zdravstvenih problema.
- Ako imate pitanja o mobilnosti (npr. vozačka dozvola)
- Ako imate pitanja o stanovanju (ne o traženju stana)
- Ako imate pitanja o društvenom sudjelovanju, na primjer o sportu i slobodnom vremenu

☎ Savjetujemo vas na njemačkom i mnogim drugim jezicima.

Za koga: Za migrante u dobi od 27 i više godina

Ponuda je besplatna.

Osobni podaci tretiraju se povjerljivo. Podrška se pruža bez obzira na vaše podrijetlo, vjeru ili nacionalnost.

U Münchenu postoji mnogo mjesta koja nude savjetovanje o migracijama. Možete odlučiti kamo želite ići. Na web stranici migmuennen.de pronaći ćete sve lokacije, radno vrijeme i kontakt informacije. Također ćete pronaći informacije o jezicima na kojima je savjetovanje dostupno.

Ovdje možete pronaći savjetodavne centre u raznim regijama Münchena:

Savjeti u centru Münchena

Savjetodavne usluge Münchenskog udruženja za dobrobit radnika (AWO)

📍 [Saznajte više](#)

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Zakažite termin:

☎ [089/54424715](tel:08954424715)

☎ [0170/5467225](tel:01705467225)

✉ @infothek@awo-muenchen.de

🕒 Ponedjeljak do petka 10:00 - 12:00 i 13:00 - 14:00.

Bavarski Crveni križ - Okružno udruženje Münchena

📍 [Saznajte više](#)

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Zakažite termin:

☎ [089/23737420](tel:08923737420) (Soba 108)

☎ [089/23737422](tel:08923737422) (Soba 102)

☎ [089/23737423](tel:08923737423) (Soba 010)

@mbe@brk-muenchen.de

Savez prognanika, Ujedinjene regionalne udruge, Bavarski državni savez e. V.

📍 [Saznajte više](#)

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Zakažite termin:

📍 Am Lilienberg 5, 81669 München

☎ [089/44140379](tel:08944140379) , [089/481447](tel:089481447)

@info@bdv-bayern.de

@migracijeberatung@bdv-bayern.de

Condrobs e. V.

📍 Corneliusstraße 2, 80469 München

Zakažite termin:

☎ [089/716717780](tel:089716717780)

☎ [0176/13410313](tel:017613410313)

☎ [0176/13410102](tel:017613410102)

@migracijeberatung@condrobs.de

Caritas nadbiskupije München i Freising

📍 [Saznajte više](#)

📍 Schrenkstraße 3, 80339 München

Zakažite termin:

☎ [089/50035517](tel:08950035517) , [-31](#) , [-14](#)

@migracijeberatung@caritasmuenchen.org

🕒 Otvoreno vrijeme konzultacija četvrtkom od 9:00 do 11:00 sati.

**Diakonie München i Gornja Bavarska -
Unutarnja misija München eV**

📍 [Saznajte više](#)

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

1. kat

Zakažite termin:

☎ [089/550576718](tel:089550576718) , [-21](#) , [-16](#) , [-14](#) , [-24](#)

@[migracijske usluge@diakonie-muc-obb.de](mailto:migracijske_usluge@diakonie-muc-obb.de)

**Diakonie München i Gornja Bavarska -
Unutarnja misija München eV**

📍 [Saznajte više](#)

📍 Seidlstraße 4, 80335 München

5. kat

Zakažite termin:

☎ [089/540456160](tel:089540456160) , [-66](#) , [-62](#) , [-63](#)

@[migracijske usluge@diakonie-muc-obb.de](mailto:migracijske_usluge@diakonie-muc-obb.de)

IN VIA München eV [Saznajte više](#)

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

 Goethestraße 12, 80336 München

3. kat

Zakažite termin:

 [089/54888950](tel:089/54888950)

 mb@invia-muenchen.de

 Otvoreno vrijeme konzultacija srijedom od 9:30 do 11:00 sati.

Izraelska zajednica Münchena i Gornje Bavorske**Odjel za socijalne usluge**

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

 Sankt-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Zakažite termin:

 [089/202400275](tel:089/202400275)

 mbe@ikg-m.de

REFUGIO München

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

 Rosenheimerstraße 38, 81669 München

Zakažite termin:

 [089/98295725](tel:089/98295725)

 mbe@refugio-muenchen.de

Zukunft Hoffnung eV [Saznajte više](#)

 Dom-Pedro-Str. 17, 80637 München

 [089/55077482](tel:089/55077482)

 nh@zukunthoffnung.de

 info@zukunthoffnung.de

 Ponedjeljak do petka 8:00 - 16:00

hpkj e. V. [Saznajte više](#)

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

 Müllerstraße 6, 80469 München

Zakažite termin:

 [017610491166](tel:017610491166) ili [017610491165](tel:017610491165)

 [089/218965757](tel:089/218965757)

 migracijeberatung@hpkj-ev.de

 Radno vrijeme konzultacija je u ponedjeljak od 10:00 do 12:00, u utorak od 16:00 do 18:00 i u četvrtak od 10:00 do 12:00.

Savjetovanje na sjeveru Münchena

Caritas nadbiskupije München i Freising [Saznajte više](#)

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

 Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Zakažite termin:

 [089/31606310](tel:08931606310)

 @migracijeberatung@caritasmuenchen.org

 Otvoreno vrijeme konzultacija utorkom od 9:00 do 12:00 sati.

Udruga za zaštitu djece [Saznajte više](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

Zakažite termin:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [089/2317167952](tel:0892317167952)

 [089/2317167953](tel:0892317167953)

 @mbe@kinderschutz.de

 Otvoreno vrijeme konzultacija u srijedu od 10:00 do 12:00 i u četvrtak od 13:30 do 15:30.

Savjetovanje u istočnom dijelu Münchena**Caritas nadbiskupije München i Freising** [Saznajte više](#)

 Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Zakažite termin:

 [089/43737886](tel:08943737886)

 @migracijeberatung@caritasmuenchen.org

Malteška služba za pomoć e. V.

 Streitfeldstraße 1, 81673 München

Zakažite termin:

 [089/43608552](tel:08943608552)

 [089/43608553](tel:08943608553)

 [089/43608554](tel:08943608554)

 [089/43608555](tel:08943608555)

 @dalia.ferreirabischof@malteser.org

 @migracijeberatung.muenchen@malteser.org

Radno vrijeme konzultacija je u ponedjeljak od 9:00 do 12:30, u utorak od 9:30 do 12:30 i u srijedu od 14:00 do 17:30.

Savjeti na jugu Münchena

Bavarski Crveni križ - Okružno udruženje Münchena [Saznajte više](#)

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

 Perchtinger Straße 5, 81379 München

Zakažite termin:

 [089/2373242](tel:0892373242) [@Mohammad.Salari@brk-muenchen.de](mailto:Mohammad.Salari@brk-muenchen.de) [089/890886011](tel:089890886011) [@christine.mueller@brk-muenchen.de](mailto:christine.mueller@brk-muenchen.de)**Bavarski Crveni križ - Okružno udruženje Münchena** [Saznajte više](#) Boschetsrieder Straße 67, 81379 München

Stražnja zgrada, 2. kat

Zakažite termin:

 [089/309040631](tel:089309040631) , [089/309040632](tel:089309040632) [@julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de](mailto:julietta.baghdasaryan@brk-muenchen.de) Konzultacije su otvorene u ponedjeljak od 10:00 do 13:00 sati i u četvrtak od 14:00 do 17:00 sati.**Diakonie München i Gornja Bavarska - Inner Mission München eV** [Saznajte više](#) Plecherstraße 6, 81541 München

Prizemlje

Zakažite termin:

 [089/62021626](tel:08962021626) , [-23](#) , [-24](#) , [-20](#) [@migracijske.usluge@diakonie-muc-obb.de](mailto:migracijske.usluge@diakonie-muc-obb.de) [@migracija-giesing@diakonie-muc-obb.de](mailto:migracija-giesing@diakonie-muc-obb.de)**Savjetovanje u zapadnom dijelu Münchena****Caritas nadbiskupije München i Freising** [Saznajte više](#)

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

 Arnulfstraße 83, 80634 München

Zakažite termin:

 [089/724499200](tel:089724499200) [@migracijeberatung@caritasmuenchen.org](mailto:migracijeberatung@caritasmuenchen.org) Konzultacije su otvorene utorkom, srijedom i petkom od 9:30 do 12:30 sati.**Caritas nadbiskupije München i Freising** [Saznajte više](#)

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

 Haidelweg 48, 81241 München

Zakažite termin:

 [089/537951](tel:089537951)

☎ [089/54343172](tel:08954343172)

☎ [089/82992026](tel:08982992026)

@migracijeberatung@caritasmuenchen.org

Sociopolitički projekti e. V.

📍 [Saznajte više](#)

Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

Zakažite termin:

📍 Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

☎ [089/5438149](tel:0895438149)

@d.zander@gpp-ev.de

@mbe@gpp-ev.de

Specijalizirane usluge za starije migrante

Diakonie München i Gornja Bavarska - Inner Mission München eV

📍 [Saznajte više](#)

📍 Plecherstraße 6, 81541 München

Prizemlje

Zakažite termin:

☎ [089/62021622](tel:08962021622)

@migracijske_usluge@diakonie-muc-obb.de

@fd-aeltere@diakonie-muc-obb.de

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
njemački, jezični tečaj, financije, kontakt s vlastima, obitelj, stanovanje**

Savjeti za mlade ljude o migraciji

Savjeti za mlade o migracijama - Služba za migracije mladih (JMD)

Jeste li nedavno došli u Njemačku?

Trebate li pomoć pri snalaženju u Njemačkoj?

Jeste li ovdje već neko vrijeme, ali se i dalje osjećate nesigurno i dezorijentirano?

Trebate li smjernice i pomoć, a mlađi ste od 27 godina?

Onda je **Služba za migracije mladih** pravi izbor za vas.

Služba za migracije mladih podržava mlade ljude u snalaženju u novoj domovini. Tamo dobivaju stručne savjete, podršku, praktičnu pomoć i obrazovne mogućnosti.

Dodite u Službu za migracije mladih sa svojim pitanjima o sljedećim temama:

- Tečajevi njemačkog jezika / integracijski tečajevi
- osobna situacija / društveno okruženje
- Škola / Obuka / Karijera
- financijska sigurnost
- Prebivati
- Grupne ponude / aktivnosti u slobodno vrijeme

- Savjeti roditelja

🗣️ Savjetujemo vas na njemačkom i mnogim drugim jezicima.

Vaši osobni podaci bit će tretirani povjerljivo.

Podrška se pruža bez obzira na vaše podrijetlo, vjeroispovijest i nacionalnost.

Za koga: Za migrante mlađe od 27 godina.

Ponuda je besplatna.

Aktiv für interkulturellen Austausch e. V. BzB

🌐 [Saznajte više](#)

♿️ Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

📍 Bad-Schachener-Str. 2a, 81671 München

Molimo vas da zakažete termin:

☎️ [089/189495711](tel:089189495711)

@imd@aka-muenchen.de

🕒 Radno vrijeme konzultacija ako nemate zakazan termin: petak 16:30 - 18:00

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München (AWO)

🌐 [Saznajte više](#)

♿️ Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

📍 Goethestraße 53, 80336 München

Molimo vas da zakažete termin:

🕒 Ponedjeljak - petak 10:00 - 12:00 i 13:00 - 14:00

☎️ [089/54424715](tel:08954424715)

☎️ [0170/5467225](tel:01705467225)

@infothek@awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

🌐 [Saznajte više](#)

♿️ Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

📍 Thalkirchnerstr. 106, 80337 München

Molimo vas da zakažete termin:

☎️ [01749605150](tel:01749605150)

@Alexine.Zapf@brk-muenchen.de

@JMD@brk-muenchen.de

IG - InitiativGruppe e. V.

 [Saznajte više](#)

 Karlstraße 44, 80333 München

 [089/54467129](tel:089/54467129)

Diakonie München und Oberbayern - Innere Mission München eV

 [Saznajte više](#)

 Seidlstr. 4, 80335 München

Molimo vas da zakažete termin:

 [089/540456123](tel:089/540456123) ili  [089/540456122](tel:089/540456122)

@jugendmigrationsdienst@diakonie-muc-obb.de

Internationaler Bund Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.

 [Saznajte više](#)

 Lindwurmstraße 117, 80337 München

 Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Molimo vas da zakažete termin:

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 16:00

 [089/60087713](tel:089/60087713) ,  [089/60087714](tel:089/60087714) ,  [089/60087716](tel:089/60087716) ,  [089/60087725](tel:089/60087725)

@jmd-muenchen@internationaler-bund.de

IN VIA München e. V.

Katoličko udruženje za socijalni rad djevojaka i žena , Odjel za migracije

 [Saznajte više](#)

 Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

 Goethestraße 12, 80336 München

 Radno vrijeme: utorak 15:00 - 17:00

Molimo vas da zakažete termin:

 [089/54888950](tel:089/54888950)

@jmd@invia-muenchen.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e. V., Kinderschutz e. V.

 [Saznajite više](#)

 Heidemannstraße 25-27, 80939 München

 Radno vrijeme konzultacija ako nemate zakazan termin:

Srijeda 10:00 - 12:00

Četvrtak 13:30 - 15:30

Zakažite termin na:

 [089/2317167920](tel:0892317167920)

 [@jmd@kinderschutz.de](mailto:jmd@kinderschutz.de)

FamAra – migracijski savjeti za obitelji koje nemaju gdje živjeti

FamAra - migracijski savjeti za obitelji koje nemaju gdje živjeti

Nemate gdje živjeti i nalazite se u teškoj životnoj situaciji? Savjetujemo obitelji s djecom do 18 godina i trudnicama od 7. mjeseca. Savjetujemo vam o sljedećim temama:

- Prebivati
- Briga o djeci
- Raditi
- ako ti treba mjesto za spavanje
- ako vam treba poštanska adresa
- ako se želite vratiti u svoju domovinu

Zajedno ćemo razviti dobru perspektivu za vašu individualnu situaciju.

Također nudimo toplu hranu i mogućnost pranja rublja.

 [Saznajite više](#)

Za koga: Za obitelji iz zemlje EU ili europske boravišne dozvole. Za obitelji u [prenočištu](#). Za trudnice od 7. mjeseca trudnoće. Za roditelje ili skrbnike koji su pogođeni beskućništvom i/ili nesigurnim stambenim uvjetima.

 njemački, engleski, španjolski, bugarski, rumunjski

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

FamAra

Ohmstraße 3

80802 München

 [089/45029637](tel:08945029637)

 [@famara@hilfswerk-muenchen.de](mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de)

📅 Ponedjeljak, srijeda, petak 9:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00 sati

📅 Utorak, četvrtak 11:00 - 12:00 h i 13:00 h - 16:00 h

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
krevet, beskućnik**

Savjeti za migracije za ljude iz Rumunjske i Bugarske

Savjeti za migracije za ljude iz Rumunjske i Bugarske

U sklopu projekta "Obrazovanje umjesto prosjačenja" savjetujemo vas o sljedećim temama:

- Savjetujemo vam ako vam je potrebna pomoć
- Pomažemo vam stabilizirati vašu individualnu životnu situaciju
- Savjetujemo o temi osiguranja egzistencije
- Podržavamo vas sa školom i vrtićem
- Pomažemo vam pronaći tečaj njemačkog jezika ili integracijski tečaj
- Obavještavamo vas o uslugama podrške u Münchenu
- Razmatramo vaše karijerne izglede
- Upućujemo vas na medicinske kontaktne točke
- Pomažemo vam s poslom i ako imate pitanja o socijalnom osiguranju
- Pomažemo u kontaktu s vlastima

Za koga: Za ljude iz Rumunjske i Bugarske

Konzultacije su individualne. Zajedno razgovaramo o vašoj situaciji i pronalazimo odgovarajuće rješenje.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Možete zakazati termin:

📍 Caritas München, Goethestr. 53, 80336 München (Ured 110)

♿️ Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

🗣️ Rumunjski:

☎️ [089/54343172](tel:08954343172)

@ Ramona.Sisu@caritasmuenchen.org

🗣️ Bugarski:

☎️ [089/537951](tel:089537951)

@ Nedialko.Kalinov@caritasmuenchen.org

Ili možete doći na otvorene konzultacije:

📍 AWO München, Sonnenstraße 12a, 80331 München (1. kat)

♿️ Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

📅 Utorak 9:00 - 12:00 (🗣️ rumunjski)

📅 Ponedjeljak 9:00 - 13:00 (🗣️ bugarski)

 [Web stranica](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
orijentacija karijere**

Savjeti i podrška žrtvama nasilja i zlostavljanja

Pustinjska ruža - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C

Desert Rose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C

Savjetujemo djevojke, mladiće, žene i muškarce koji su pogođeni ili kojima prijeti prisilni brak ili nasilje u ime "časti". Također pružamo savjetovanje djevojkama i ženama kojima prijeti ili su pogođene [FGM-C](#) (obrezivanje žena).

Naše konzultacije se mogu održati putem telefona ili osobno.

Ponuda je besplatna.

 Govorimo njemački, engleski, somalski, svahili i turski. Za sve ostale jezike možemo organizirati osobu koja će vam prevoditi.

Radno vrijeme telefonskih konzultacija:

Ponedjeljak 14:00 - 16:00 sati

Utorak 10:00 - 12:00

Četvrtak 13:00 - 15:00 sati

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

 [@wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

 [+49 \(0\) 8945216350](tel:+49(0)8945216350)

 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Savjetovalište za djevojke i mlade žene

Savjetovalište za djevojke i mlade žene - IMMA e. v.

Savjetovalište IMMA pomaže djevojkama i djevojkama sa svim njihovim pitanjima i raznim problemskim situacijama s naglaskom na nasilje.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Djevojke i djevojke do 27 godina

☎️ Ako je potrebno, možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin. Trenutno nudimo termine osobno, telefonom ili putem video konzultacija.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

☎️ [089/2607531](tel:0892607531)

✉️ beratungsstelle@imma.de

📺 **Otvoreno savjetovanje: ovdje vam nije potreban termin**

Utorak 14:00 - 16:00

📺 **Dostupnost telefona:**

Ponedjeljak 14:00 - 16:00

Srijeda 14:00 - 18:00

Četvrtak 10:00 - 12:00 sati

Savjetovanje i terapija traume za žene

Savjetovanje i traumatološka terapija za žene od 17 i više godina koje su doživjele seksualno nasilje u djetinjstvu ili adolescenciji

"Wildwasser München" je specijalizirani centar za podršku ženama nakon seksualnog nasilja i za zaštitu žena* i djevojaka* od seksualnog nasilja (prevencija i intervencija).

Žene* i djevojke* znači: sve osobe koje se identificiraju kao žene ili djevojke.

Ovdje rade samo žene.

Možemo vam pomoći telefonom, e-poštom ili kada dođete kod nas.

Ne morate nam reći svoje ime i ne morate nam reći što vam se strašno dogodilo.

- Na savjetovanje možete doći ako ste kao dijete ili adolescent doživjeli seksualno nasilje.
- Podržavamo vas kako biste se ponovno osjećali bolje.
- Radit ćemo s vama kako bismo razmotrili što vam može pomoći.
- Dajemo vam adrese terapeuta, odvjetnika, liječnika...
- Pomažemo vam da dobijete financijsku pomoć.
- Kod nas se možete podvrgnuti trauma terapiji ako imamo slobodno mjesto za terapiju.
- Podržavamo i pratimo vas ako želite podnijeti ili ste podnijeli kaznenu prijavu.
- Objašnjavamo vam vaša prava.

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: Žene* sa ili bez invaliditeta u dobi od 17 i više godina.

🗣️ Tumači su dostupni po potrebi.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎ [089/60039331](tel:08960039331)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Djetinjstvo, spol, silovanje, zlostavljanje, zlostavljanje, prošlost, psihološki stres, trauma

Savjetovanje za dječake* i mladiće*

Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja

Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja

Jeste li pogođeni obiteljskim nasiljem? Tada kod nas možete dobiti besplatan savjet i pregled. Tragove osiguravamo i pohranjujemo. Dokumentiramo ozljede kako bi se dokumentacija mogla koristiti na sudu.

Za koga: Za žrtve bilo kojeg oblika obiteljskog nasilja (odrasle osobe od 18 i više godina).

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna sve dok se koristi kako je gore opisano. Narudžbe koje prelaze navedeno, poput izrade pisanog izvješća, toksikoloških analiza i slično, podliježu naplati.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität

Nussbaumstraße 26

80336 München

☎ [089/218073011](tel:089218073011) (📞 Svaki dan od 8:00 do 17:00 sati)

@ nasiljeopferambulanz@med.uni-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

📅 Molimo Vas da se dogovorite za pregled.

SOLWODI - Savjetovalište za žene u potrebi

SOLWODI München - Za žene pogođene nasiljem

Savjetujemo vas i podržavamo ako doživite nasilje. Osobito kada je riječ o trgovini ljudima i seksualnom iskorištavanju, došli ste na pravo mjesto.

Ostale teme uključuju prisilni brak u matičnoj zemlji i genitalno sakaćenje žena (FGM/C) .

Također vam možemo pomoći s drugim imigracijskim, socijalnim ili osobnim problemima.

Obavijestit ćemo vas i savjetovati o vašim pravnim mogućnostima. Pomažemo vam u donošenju odluka i pratimo vas na vašem putu prema slobodnom, samostalnom životu bez nasilja. Podržavamo vas u pitanjima s vlastima. Ako trebate odvjetnika, možemo vas spojiti s njim.

Naši savjeti dostupni su osobno, telefonom ili e-poštom. Naši savjeti su anonimni.

Ponuda je besplatna.

🌐njemački engleski

📅Ponedjeljak, utorak, četvrtak i petak 10:00 - 14:00 i po dogovoru

SOLWODI München

📍[Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@muenchen@solwodi.de

☎[+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐<https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Prostitucija, nasilje nad ženama, seksualno nasilje, prisilna prostitucija**

Ponude za starije osobe

Savjetovališta za starije osobe i njihove srodnike

Savjetovališta za starije osobe i njihove srodnike

Savjetovališta pružaju informacije, podršku i pomoć pri donošenju odluka na temu starenja. Na primjer:

- Naknade osiguranja za njegu
- Planiranje i financiranje kućne ili bolničke njege
- Oblici života i skrbi u starosti
- Demencija i druge bolesti u starijoj dobi
- Ekonomska pomoć
- Autoritet je bitan
- Teški invaliditet
- Punomoć
- Briga
- Živa volja

Za koga: starije osobe i njihovu rodbinu

Ponuda je besplatna.

☎ Ako nas unaprijed obavijestite, možemo dogovoriti nekoga za prijevod.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Postoje tri različita mjesta na koja možete otići:

Arbeiterwohlfahrt München

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Gravelottestraße 16

81667 München

☎ [089/66616330](tel:08966616330)

@ beratungsstelle@awo-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 - 16:00 sati

🕒 U petak 9:00 - 14:00 sati

Caritas München-Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80397 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

☎ [089/31606310](tel:08931606310)

@ fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

🌐 [web stranica](#)

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 10:00 - 15:00 sati

🕒 U petak 9:00 - 12:00 sati

Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67

81379 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

☎ [089/309040610](tel:089309040610)

@ bst@brk-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 8:30 - 12:30 i 13:30 - 16:30

🕒 U petak od 8.30 do 12.30 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

brižni rođaci, ponude pomoći, prilagodbe doma, grupe za raspravu, suradnici s demencijom, zajednički stanovi za osobe s demencijom, mogućnosti skrbi

Općinski ured za pritužbe za probleme u gerijatrijskoj skrbi

Općinski ured za pritužbe za probleme u gerijatrijskoj skrbi

Kada su starije osobe u ustanovama za njegu (stacionarno) ili su na njezi kod kuće (ambulantno), mogu se pojaviti pitanja ili problemi. Mi ćemo se pobrinuti za vaše nedoumice u vezi s ovom temom. Također nam se možete obratiti ako imate bilo kakve pritužbe na potporu u stanovanju (potpomognuto stanovanje) ili druge oblike življenja.

Radit ćemo s vama kako bismo pronašli rješenje.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za seniore. Za vaše rođake i skrbnike, zakonske skrbnike, susjede, poznanike i njegovatelje

 Ako želite da vam netko prevodi, molimo da nam unaprijed kažete kojim jezikom govorite.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

 Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege, Burgstraße 4, 80331 München

 [089/23396966](tel:08923396966)

 @staedtiche_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen...

 Ponedjeljkom i četvrtkom od 9.00 do 12.00 i od 13.00 do 16.00 sati

 Utorak i petak od 9:00 do 12:00 sati

 U srijedu 19:00 sati

Centri za starije osobe i usluge (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

U Münchenu postoje 33 kontaktne točke za starije osobe i njihove obitelji. Pružamo pomoć i savjete o svim pitanjima vezanim uz starenje. Također nudimo mogućnost posjeta kod kuće.

Naš je cilj da starije osobe budu neovisne, ne usamljene te da se osjećaju mentalno i fizički dobro.

Postoje razni tečajevi i ponude na temu:

- kondicija
- Obrazovanje
- Jezik
- računalo
- i mnoge druge teme

Tu je i kafić i jeftin ručak za ljude s ograničenim budžetom.

Ovdje možete pronaći letak na različitim jezicima: [njemačkom](#) , [engleskom](#) , [francuskom](#) , [grčkom](#) , [hrvatskom](#) , [ruskom](#) , [srpskom](#) , [turskom](#) , [ukrajinskom](#)

Centri se nalaze diljem Münchena. Možete pronaći ustanovu koja vam je najbliža  [ovdje](#) ili na [INTEGREAT karti grada](#) .

Za koga: Seniore. Za rodbinu i njegovatelje starijih osoba. Za ljude koji su zabrinuti zbog problema vezanih uz starenje.

 [Saznajite više](#)

☞ Postoje ljudi koji mogu prevoditi. Molimo vas da nam unaprijed javite kojim jezikom govorite.

Pristup zgradama i sobama je bez barijera. Dostupne su prilagođene kupaonice.

Mnoge usluge su besplatne. Neke usluge naplaćuju naknadu. Točne troškove saznat ćete na licu mjesta.

Informativna kampanja Gradimo mostove

Informativna kampanja Gradimo mostove

Informiramo starije osobe migracijskog podrijetla i njihovo društveno okruženje na materinjem jeziku o temama vezanim uz život u starosti. Na primjer, ako imate klub, rado ćemo doći na jedan od vaših sastanaka i dati savjet na licu mjesta.

Teme ovise o interesima grupe. Moguće teme su:

- Pregled ponuda u Münchenu
- Umrežavanje i savjetovanje
- Osnovna sigurnost i financijska pomoć
- Dokumenti za hitne slučajeve (npr. zdravstvena punomoć, oporuka za život)
- Zdravstveno osiguranje i osiguranje za njegu – tko plaća što?
- Potrebe za njegom i ponude skrbi
- Uređenje života i ambulantne usluge
- Kratkotrajna njega – što je to?
- Prehrana i dijabetes
- Njega u hospiciju ili jedinici za palijativnu skrb
- Demencija – što sad?

Za koga: Za pojedine starije osobe i njihove rođake, međunarodne grupe, klubove, organizacije i zajednice.

☞ Možemo organizirati osobu koja može prevoditi.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

📍 Brücken bauen, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

☎ [089/126991430](tel:089126991430)

✉ @justebach@diakonie-muc-obb.de

✉ @brueckenbauer@diakonie-muc-obb.de

🕒 ponedjeljak – četvrtak: 8:30 – 16:30; petak: 8:30 – 14:00

🌐 [web stranica](#)

Gerontopsihijatrijska služba: Za probleme mentalnog zdravlja u starijoj dobi

Savjetovanje o mentalnom zdravlju za starije osobe

Želite li imati nekoga kome se možete povjeriti? Imate li emocionalnih poteškoća? Osjećate li se usamljeno ili imate osjećaj da vam pamćenje ne radi kako treba?

Pružamo savjetovanje i podršku osobama u dobi od 60 i više godina s mentalnim bolestima ili emocionalnim problemima. Prilagođeni smo specifičnim potrebama starijih osoba. Naše usluge uključuju:

- Psihosocijalna pomoć
- Individualni razgovori
- Grupe
- Dopisivanje
- Suradnja s drugim tijelima, liječnicima, klinikama, pravnim savjetnicima i službama za njegu

Ponuda je besplatna.

U Münchenu postoje četiri takve usluge. Dodatne informacije možete pronaći na  [Letaci](#) :



Za koga: Za osobe u dobi od 60 i više godina s mentalnim ili socijalnim problemima i njihove rođake ili njegovatelje.

 Konzultacije nudimo na njemačkom jeziku. Moguće je da će netko biti prisutan za prevođenje. Molimo vas da nam unaprijed javite koji jezik govorite kako bismo to mogli organizirati.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

 Pristup zgradama i sobama je besplatan. Postoje pristupačni toaleti.

München-Istok

Za ljude iz gradskih četvrti:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

 U ponedjeljak od 9:00 do 16:00 sati

 U utorak od 9:00 do 15:00 sati

 U srijedu od 12:00 do 14:00 sati

 U četvrtak i petak od 9:00 do 14:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

@gpdi.ost@projekteverein.de

 [+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

 [+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

 <http://www.projekteverein.de/>

München-Jug

Za ljude iz gradskih četvrti:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

 Ponedjeljak do petka 8:30 - 12:30

 U utorak i četvrtak od 14:00 do 16:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

 [Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

 [@gpdi-sued@caritasmuenchen.org](mailto:gpdi-sued@caritasmuenchen.org)

 [+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

 <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

München-Zapad

Za ljude iz gradskih četvrti:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

 [Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

 [@gpdi.west@projekteverein.de](mailto:gpdi.west@projekteverein.de)

 [+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

 <https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

München Sjever

Za ljude iz gradskih četvrti:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenbergl

 Ponedjeljak, utorak i četvrtak 9:00 - 12:00 i 12:00 - 15:00

 U srijedu od 12:00 do 16:00 sati

 U petak od 9:00 do 12:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

📍 [Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

@gpdi@stiftung-zusammentun.de

☎ [+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

🌐 <https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Osobe s invaliditetom

(Javni) toaleti bez prepreka u Münchenu

(Javni) toaleti bez prepreka u Münchenu

Na web stranici  [uključujući](#) pregled WC-a bez prepreka u Münchenu.

Za koga: Za osobe s invaliditetom

Ako kliknete na simbol lokacije, možete vidjeti svoju lokaciju na karti i gdje je najbliži WC: 

Klikom na WC, dobit ćete detaljnije informacije o opremi:

- Tlocrt
- ugrađene ručke
- širina vrata
- Nagib rampe
- Koristiti sa ili bez [Euro WC ključa](#)

🗣 njemački engleski

Također možete ostaviti recenziju o toaletu.

Ponuda je besplatna.

 [Više informacija](#)

@inclusive@dpschool.io

Specijalistička jedinica za savjetovanje i borbu protiv diskriminacije u Uredu povjerenika za osobe s invaliditetom

Specijalistička jedinica za savjetovanje i borbu protiv diskriminacije u Uredu povjerenika za osobe s invaliditetom

Savjeti i pomoć u vezi s invaliditetom:

- Zahtjev i prigovor za osobnu iskaznicu osobe s teškim invaliditetom
- Razina njege

- Osnovno osiguranje u slučaju nesposobnosti za rad
- Informacije o uslugama za osobe s invaliditetom
- Osnovna sigurnost u slučaju nesposobnosti za rad i u starosti
- Zahtjev i savjet za stan bez barijera
- Savjeti i podrška u slučajevima diskriminacije na temelju invaliditeta

Savjetovanje je neovisno o vladinim agencijama i pruža se povjerljivo, a na zahtjev i anonimno.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Stanovnike Münchena s invaliditetom i njihove obitelji

 Trebate li prevoditelja za sastanak? Prilikom dogovaranja termina, molimo vas da nam javite koji jezik želite. To ćemo vam organizirati. Bit će besplatno.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Konzultacije su besplatne.

Na  [Na ovoj web stranici](#) pronaći ćete odgovore na mnoga pitanja o temi invaliditeta.

Molimo vas da zakažete termin:

 Od ponedjeljka do četvrtka od 9:00 do 15:00 sati

Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Büro der Behindertenbeauftragten

 [Burgstraße 4, 80331 München](#)

 [@behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923320417](tel:+49(0)8923320417)

 <https://bb-m.info/>

Ambulantna služba: savjeti i podrška za osobe s invaliditetom

Učenje zajedničkog života - Ambulantna služba

Podržavamo i savjetujemo osobe s invaliditetom i njihove obitelji. Omogućujemo osobama s invaliditetom sudjelovanje u našem društvu – u školi, slobodnim aktivnostima i kulturnim aktivnostima.

Za koga: Za osobe s invaliditetom i njihove obitelji

Razne ponude su besplatne:

- Savjetujemo vam

- Nudimo obrazovne mogućnosti
- Postoje prilike za susret
- sportske aktivnosti

Postoje naknade za individualnu pomoć tijekom slobodnog vremena i individualnu pratnju u vrtićima i školama. Rado ćemo vam pomoći s podnošenjem zahtjeva za naknadu tih troškova.

 Od ponedjeljka do petka od 8:00 do 17:00 sati

Ulaz u zgradu i njezine sobe je prilagođen osobama s invaliditetom. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

Gemeinsam leben lernen e. V.

 [Goethestraße 8, 80336 München](#)

 [@info@gll-muenchen.de](mailto:info@gll-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8989055980](tel:+49(0)8989055980)

 <http://www.gll-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Obiteljska pomoć

Za djecu i mlade s invaliditetom

Udruga za skrb i integraciju djece i mladih s invaliditetom - BiB eV

- Imate li opća pitanja o invaliditetu?
- Trebate li pomoć u radu s fondom za zdravstveno osiguranje?
- Imate li pitanja o uslugama financijske podrške?
- Želite li znati gdje i kako podnijeti zahtjev za pomoć pri integraciji ili osnovne naknade socijalnog osiguranja?
- Više ne znate kako osigurati buduću njegu i hitno vam je potrebna podrška?
- Tražite li mjesto za kratkotrajnu njegu?
- Trebate li informacije o „Osobnom proračunu“?

Udruga nudi savjete o ovim i mnogim drugim pitanjima vezanim uz invaliditet. Rado ćemo vam pružiti opće informacije putem telefona, ali nudimo i individualne konzultacije u našem uredu. Konzultacije su povjerljive. Uzimamo si vremena i slušamo vaše brige!

Ponuda je besplatna.

Za koga: Za obitelji s djecom i mladima s invaliditetom.

 Ponedjeljak do srijede 9:30 - 15:00

 u četvrtak 9:30 - 13:00

 i po dogovoru

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

📍 [Seeriederstraße 25, 81675 München](#)

✉ [@info@bib-ev.org](mailto:info@bib-ev.org)

☎ [+49 \(0\) 89124796930](tel:+49(0)89124796930)

🌐 <https://www.bib-ev.org/>

Samohrane majke s djecom s invaliditetom

allfabeta - kontaktna mreža za samohrane majke s djecom s invaliditetom

Samohrane majke često se suočavaju s jedinstvenim izazovima. Naš je cilj osnažiti žene. Nudimo savjetovanje i otvorene sastanke. Mogu razmjenjivati ideje i umrežavati se s drugima.

Sljedeće ponude su besplatne:

- Savjeti i podrška
- Grupni sastanak (čuvanje djece tijekom sastanka košta 3 €)
- Grupe za samopomoć

Postoje i druge ponude, poput seminara ili izleta, koje nešto koštaju.

Za koga: Za samohrane majke s djecom s invaliditetom ili kroničnim bolestima.

♿ Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

Molimo vas da zakažete termin.

siaf e.V. | allfabeta

📍 [Sedanstraße 37, 81667 München](#)

✉ [@allfabeta@siaf.de](mailto:allfabeta@siaf.de)

☎ [+49 \(0\) 8945802511](tel:+49(0)8945802511)

🌐 <https://www.siaf.de/alleinerziehende/>

Savjeti i aktivnosti u slobodno vrijeme za osobe s invaliditetom i bez njega

Otvoreni rad za osobe s invaliditetom

Pružamo savjete i organiziramo izlete i putovanja. Također nudimo tečajeve i programe u području sporta i kulture. Ovi programi osmišljeni su kako bi se osiguralo jednako sudjelovanje osoba s invaliditetom i bez njega.

Za koga: Za sve osobe s invaliditetom i bez njega: djecu, mlade, odrasle i starije osobe.

Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Mnoge aktivnosti su besplatne. Neke aktivnosti naplaćuju hranu ili piće. Neki tečajevi ili izleti također imaju malu naknadu.

 Utorak do srijede 17:00 - 19:30

 U četvrtak od 17:00 do 21:00

 Za događaje: petak i subota

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

 [Blutenburgstraße 71, 80636 München](#)

 [@info.oba@elkb.de](mailto:info.oba@elkb.de)

 [+49 \(0\) 8912661160](tel:+49(0)8912661160)

 <https://www.oba-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Slobodno vrijeme, uključivanje, kafić, bogoslužje, vjera

Udruga za savjetovanje i samopomoć za osobe s invaliditetom

Savjetovalište Lebenshilfe München

Mi smo grupa za samopomoć za osobe s prvenstveno intelektualnim teškoćama. Vi, kao osoba s invaliditetom, kao i roditelji i članovi obitelji, možete potražiti savjet od nas. Također smo kontaktna točka za buduće roditelje koji očekuju dijete s invaliditetom. Savjetujemo vas o pravnim, socijalnim i praktičnim pitanjima.

Za koga: Za osobe s invaliditetom i njihove obitelji

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

 [@beratung@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-muenchen.de)

 [@zipf@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:zipf@lebenshilfe-muenchen.de)

 Svakodnevno od 8:00 do 16:00

Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Lebenshilfe München

📍 [St.-Quirin-Str. 13a, 81549 München](#)

@ info@lebenshilfe-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8969347117](tel:+49(0)8969347117)

☎ [+49 \(0\) 89693470](tel:+49(0)89693470)

🌐 <https://www.lebenshilfe-muenchen.de/>

Potpora osobama s invaliditetom i migrantskim podrijetlom

Potpora osobama s invaliditetom i migrantskim podrijetlom

Pomoći ćemo vam pronaći pravo tijelo, organizaciju ili specijalistički ured za vaše nedoumice. Potrebe ljudi koji nam dolaze na prvom su mjestu. Organiziramo male događaje s korisnim savjetima o životu u Münchenu, zdravlju, kulturnoj integraciji itd. Predani smo tolerantnom Münchenu i kulturnoj raznolikosti.

Za koga: Za osobe s invaliditetom i kroničnim bolestima te njihove obitelji.

■ njemački, ruski, bugarski

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

ViertelPunkt

Goethestraße 53

80336 München

☎ [089/537102](tel:089537102)

@ maiamarkova@viertelpunkt.org

🌐 [web stranica](#)

AbilityAid - Savjetovanje za izbjeglice s invaliditetom ili kroničnim bolestima

AbilityAid

Pružamo savjetodavne usluge izbjeglicama s invaliditetom ili kroničnim bolestima. Konzultacije su dostupne telefonom ili u našem uredu. Također nudimo računalne tečajeve (uključujući Word, Excel i internet) i tečajeve njemačkog jezika.

Za koga: Osobe s invaliditetom ili kroničnim bolestima i njihove obitelji.

Ponuda je besplatna.

🗣 Moguća je podrška prevoditelja.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Molimo Vas da zakažete termin za konzultacije.

 Od ponedjeljka do petka od 9:00 do 17:00 sati

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

AbilityAid

 [Ringseisstr. 11 a, 80337 München](#)

 @ability@arrivalaid.org

 [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Vježbeni tečajevi, tečajevi konverzacije

Mreža i za žene i djevojke s invaliditetom u Bavarskoj

Mreža i za žene i djevojke s invaliditetom u Bavarskoj

Mreža žena Bavarske je otvorena udruga. Svaka djevojka i žena s invaliditetom može biti dio mreže, a svi kojima je stalo do naših problema mogu pomoći! Razgovaramo o temama iz svih područja života: karijeri i obrazovanju, obitelji i odnosima, zdravlju, političkim temama. Razgovaramo o službenim procedurama i zakonima, ali i o hobijima i slobodnom vremenu.

Za koga: Za žene i djevojke s invaliditetom ili kroničnim bolestima

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

 Od ponedjeljka do petka 10:00 - 14:00 i po dogovoru

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 @info@netzwerkfrauen-bayern.de

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+49(0)8945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Vršnjačko savjetovanje

Za gluhe osobe

Hitni poziv za gluhe

Hitni poziv za gluhe

Možete poslati faks ili kontaktirati broj za hitne slučajeve putem SMS-a:

- [Faks](#) na 089/19294
- SMS za korisnike T-Mobile i Vodafone : [9908919294](#)
SMS za korisnike O2 i E-Plus : [32908919294](#)

Važne informacije za hitne pozive:

Pošaljite neformalnu poruku na jedan od navedenih brojeva i odgovorite na sljedeća pitanja:

- **Tko** zove (tvoje ime)?
- **Gdje** se nešto dogodilo (adresa)?
- **Što** se dogodilo?
- **Koliko** ima ozlijeđenih ili bolesnih?
- **Koje su vrste** bolesti ili ozljeda prisutne?

Daljnje informacije o  [Web stranica Policijske uprave u Münchenu](#)

Socijalna služba za gluhe

Socijalna služba za gluhe

Podržavamo vas ako ste gluhi i koristite znakovni jezik. Stručnjaci na konzultacijama zakonski su obvezani na povjerljivost. To znači da nikome neće reći što je rečeno tijekom pregleda.

Za koga: Za ljude koji žive u Münchenu.

Tu smo za vas po sljedećim temama:

- Ako ste u osobnim ili financijskim poteškoćama
- Ako imate problema u obitelji ili s partnerom
- Ako postoje problemi s brigom i odgojem djece
- U slučaju rastave, razvoda i skrbništva
- Ako imate problema sa svojim stanom
- Ako ste u životnoj krizi ili ste pod mentalnim stresom
- Za društvene probleme
- Ako imate problema s vlastima i prijavama
- Kada je u pitanju pomoć starijim osobama

Ponuda je besplatna.

Također savjetujemo rodbinu.

 Sozialdienst für Gehörlose, Sozialbürgerhaus, Ridlerstraße 75, 80339 München
 Znakovni jezik

@sbh-ls-sg.soz@muenchen.de

Faks: 089/23342839

SMS: 015222955340

 [Web stranica](#)

Savjeti za nagluhe ili gluhe osobe

Savjeti za nagluhe ili gluhe osobe

(EUTB® = Dodatni savjeti za neovisno sudjelovanje)

Podržavamo nagluhe i gluhe osobe u Bavarskoj. Savjetujemo Vas za sva pitanja vezana uz rehabilitaciju i sudjelovanje:

- Pomoći ćemo vam da odlučite koji je slušni aparat pravi za vas i pomoći ćemo vam da prilagodite novi slušni aparat
- Podržavamo vas sa zahtjevima za financijske beneficije ili sa zdravstvenim osiguravajućim društvima koja pokrivaju troškove
- Posređujemo u grupama za samopomoć ili udrugama nagluhих
- Podržavamo vas u svakodnevnom teretu gubitka sluha

Također vas možemo savjetovati o sljedećim temama: autizam, AD(H)D i neurodiverzitet, poteškoće u učenju, razvojni poremećaji govora.

Od nas možete dobiti savjet - bez obzira gdje živite.

Za koga: Za nagluhe ili gluhe osobe te njihovu rodbinu i prijatelje.

Ponuda je besplatna.

 engleski, njemački, hebrejski, nizozemski

Svoju djecu možete povesti sa sobom na konzultacije.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

EUTB Beratungsstelle beim Landesverband Bayern der Schwerhörigen und Ertaubten eV

Fürstenrieder Str 279 a

81377 München

Soba u prizemlju 2

 [015566600773](tel:015566600773)

@eutb@schwerhoerige-bayern.de

 Od ponedjeljka do petka od 10:00 do 15:00 sati

 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži podatke o sljedećim pojmovima:

Gluhe i nagluhe osobe

LGBTI*

Savjeti i pomoć

LGBTI* - Savjeti i pomoć

Savjetovalište za lezbijke i biseksualne žene LeTRa

Savjetujemo lezbijkama, biseksualnim ženama, ženama koje se javno otkrivaju, lezbijskim parovima, roditeljima, rodbini i prijateljima lezbijki:

- Tu smo za vas i pomažemo vam u svakodnevnim teškoćama.
- Naše lezbijske/biseksualne savjetnice nude individualno i parno savjetovanje.
- Razgovori se mogu odvijati jednom ili u nizu razgovora.
- Također pružamo savjete putem telefona ili e-pošte.
- Konzultacije se odvijaju u sigurnom i anonimnom okruženju. Nikome nećemo reći o čemu smo razgovarali.
- Dobrodošli su svi, bez obzira na njihovu kulturnu pozadinu ili odakle dolaze. Transrodne lezbijke i sve transrodne osobe, interseksualne osobe i lezbijke s invaliditetom i mentalnim zdravstvenim problemima također su dobrodošle.

🗨️Engleski, francuski i njemački. Ako nas unaprijed obavijestite, možemo organizirati prevođenje i za bilo koji drugi jezik.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Pristup zgradi i njezinim sobama je osiguran osobama s invaliditetom. Tu je i pristupačan toalet.

Ova usluga je besplatna, ali pozdravljamo vašu donaciju.

LeTRa Lesbenberatung

Blumenstraße 29 (ulaz iz unutarnjeg dvorišta)

80331 München

☎️089/72542

@info@letra.de

🌐www.letra.de

Molimo vas da zakažete termin:

📅U ponedjeljak od 14:30 do 17:00 i u srijedu od 14:30 do 17:00

LeTRa također nudi »» [savjetovanje za lezbijke i biseksualne žene izbjeglice](#) .

Centar za gej komunikaciju i kulturu (područje)

Neprofitna organizacija za promicanje identiteta homoseksualnih muškaraca u svim sferama života. Preko 20 ponuda za

- Savjet
- Slobodno vrijeme
- Interkulturalni
- Jezični tečajevi

- Grupe za samopomoć
- Informacije o HIV-u/AIDS-u.

Za koga: Gejevi, biseksualni i queer muškarci, cis* i trans*, svih dobnih skupina. Dobrodošli su svi. Ne postoje posebni programi za heteroseksualne osobe.

Pristup zgradi i njezinim sobama je osiguran osobama s invaliditetom. Tu je i pristupačan toalet.

Ponuda je besplatna.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V.

Müllerstraße 14b (stražnja zgrada)

80469 München

☎ [089/85634640](tel:08985634640)

@ info@subonline.org

🌐 www.subonline.org

🕒 Od nedjelje do četvrtka od 19:00 do 23:00, u petak od 19:00 do 24:00, u subotu od 19:00 do 24:00

Podgrupa nudi »» [psihosocijalno savjetovanje posebno za homoseksualne i biseksualne muškarce s izbjegličkom pozadinom](#) .

Trans*Inter*Savjetodavni centar

Savjetovanje za trans* i inter* osobe i njihove obitelji; osposobljavanje, stručno savjetovanje i odnosi s javnošću u području trans* i inter* osoba.

Pristup zgradi i njezinim sobama je osiguran osobama s invaliditetom. Tu je i pristupačan toalet.

Ponuda je besplatna.

Trans*Inter*Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71

80337 München

☎ [089/54333130](tel:08954333130)

@ info@trans-inter-beratungsstelle.de

🌐 www.trans-inter-beratungsstelle.de

🕒 ponedjeljkom i četvrtkom od 13:00 do 15:00 sati i po dogovoru

Savjetovanje o seksualnoj orijentaciji i rodnom identitetu - diversity München

U diversity Munich možete dobiti stručne savjete o svim temama vezanim uz LGBTIQ*. Na primjer:

- Informacije i podrška o izlasku iz obitelji
- queer život
- opće teme adolescencije i rane odrasle dobi.

Za koga smo namijenjeni: LGBTIAQ* adolescentima i mladim odraslim osobama do 27 godina, kao i mladima koji još nisu sigurni u svoj identitet, kao i njihovim roditeljima i drugim rođacima. Mogu nas kontaktirati i stručnjaci.

Savjetodavne sesije nude kvalificirani stručnjaci. Ti stručnjaci su obvezani povjerljivošću, što znači da im nije dopušteno nikome otkriti o čemu se raspravljalo tijekom sesija. Ako želite, konzultacije se mogu održati anonimno.

Konzultacije su besplatne.

O  Termin možete zakazati putem [kontakt obrasca](#) , putem e-maila ili telefona.

diversity München

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@beratung@diversity-muenchen.de](mailto:beratung@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/beratung-aufklae...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
biseksualac, omladinska grupa, grupa za slobodno vrijeme, nebinarni, transrodni, interseksualni, homoseksualni, queer, međunarodni, transrodni, rod, kultura, politika, identitet, bijeg, izbjeglice, duga, LGBT

ružičasto doba: savjet za starije ljude

rosa Alter : savjet za starije ljude

Savjetujemo lezbijke, homoseksualce, trans*identitete i inter*seksualne starije osobe. Savjetujemo vas o društvenim, socio-pravnim i psihosocijalnim pitanjima. Osiguravamo volontere koji će vam rado pomoći i podržati vas u umrežavanju. Naš cilj je osigurati da dobivate optimalnu njegu kako starite. U kontaktu smo s raznim LGBTI* institucijama, udrugama i grupama. Možemo vam pomoći s pitanjima o konvencionalnoj skrbi za starije osobe. Savjeti su individualni. Nudimo i obuku na temu LGBTI* i dobi.

 [Saznajte više](#)

Za koga: LGBTI* od oko 50 godina i rodbina

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

rosaAlter
Lindwurmstr. 71
80337 München

☎ [089/54333114](tel:08954333114) (uprava ureda)
☎ [089/54333119](tel:08954333119) (lezbijka/biseksualka)
☎ [089/54333120](tel:08954333120) (gej/biseksualac)
☎ [089/54333124](tel:08954333124) (trans* / inter)

@info@rosa-alter.de

🕒 Ponedjeljkom od 10.00 do 13.00 sati, srijedom od 13.00 do 17.00 sati i po dogovoru.

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje
LGBTI*, 50+**

refugees@diversity – Buddy-Programm

refugees@diversity – prijateljski program

Jeste li lezbijka, biseksualac, gej ili trans*? Jeste li pobjegli iz rodnog grada u München i želite li upoznati druge istomišljenike ili ponude unutar minhenske scene? Onda ste došli na pravo mjesto!

S nama dobivate prijatelja koji će vas pratiti na događanja na queer minhenskoj sceni. Dakle, ne morate nikamo ići sami i uvijek imate nekoga uz sebe tko može odgovoriti na sva vaša pitanja o queer ponudama i sadržajima u Münchenu i okolici.

Također možete sa svojim prijateljem posjetiti diversity [grupe mladih](#) i događaje. To olakšava pristup našoj zajednici.

Za koga: LGBTIQ* osobe s izbjegličkim podrijetlom u dobi od 14 do 27 godina.

Ponuda je besplatna. Neke akcije nešto koštaju.

Molimo zakažite termin.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@beratung@diversity-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
grupa mladih, hiv, sida**

Svakodnevni

Radno vrijeme i državni praznici

Radno vrijeme

Većina većih trgovina mješovitom robom u Münchenu otvorena je od ponedjeljka do subote od 8:00 do 20:00 sati. Većina trgovina u centru grada radi od 10 do 20 sati. Za manje trgovine vremena su često kraća. Ponekad postoji i pauza za ručak. Gotovo sve trgovine nedjeljom su

zatvorene, samo su neke trgovine otvorene na glavnom željezničkom kolodvoru, Ostbahnhofu i željezničkom kolodvoru München-Pasing.

Na blagdan se ne radi i sve trgovine su zatvorene (iznimka: pojedina zanimanja u smjenskom radu). Mnoge pekare rade ujutro nedjeljom i državnim praznicima. Autobusi i vlakovi nedjeljom i državnim praznicima voze u različito vrijeme nego radnim danom.

Praznici

Postoje državni praznici za cijelu Njemačku i državni praznici koji se razlikuju od države do države. Bavarska ima 13 državnih praznika. Većina ih je vezana uz crkvu.

Praznici 2025. u Münchenu

siječnja

Srijeda, 1. siječnja 2025. (Nova godina)

Ponedjeljak, 6. siječnja 2025. (Magi)

travanj

Petak, 18. travnja 2025. (Veliki petak)

Ponedjeljak, 21. travnja 2025. (Uskrsni ponedjeljak)

svibanj

Četvrtak, 1. svibnja 2025. (Praznik rada)

Četvrtak, 29. svibnja 2025. (Uzašašće)

lipanj

Ponedjeljak, 9. lipnja 2025. (Peti ponedjeljak)

Četvrtak, 19. lipnja 2025. (Corpus Christi)

kolovoz

Petak, 15. kolovoza 2025. (Velika Gospa)

listopad

Petak, 3. listopada 2025. (Dan njemačkog jedinstva)

studen

Subota, 1. studenog 2025. (Svi sveti)

prosinac

Četvrtak, 25. prosinca 2025. (Božić)

Petak, 26. prosinca 2025. (Boxing Day)

Praznici 2026. u Münchenu

siječnja

Četvrtak, 1. siječnja 2026. (Nova godina)

Utorak, 6. siječnja 2026. (Magi)

travanj

Petak, 3. travnja 2026. (Veliki petak)

Ponedjeljak, 6. travnja 2026. (Uskrsni ponedjeljak)

svibanj

Petak, 1. svibnja 2026. (Praznik rada)

Četvrtak, 14. svibnja 2026. (Uzašašće)

Ponedjeljak, 25. svibnja 2026. (Peti ponedjeljak)

lipanj

Četvrtak, 4. lipnja 2026. (Corpus Christi)

kolovoz

Subota, 15. kolovoza 2026. (Velika Gospa)

listopad

Subota, 3. listopada 2026. (Dan njemačkog jedinstva)

studeni

Nedjelja, 1. studenog 2026. (Svi sveti)

prosinac

Petak, 25. prosinca 2026. (Božić)

Subota, 26. prosinca 2026. (Boxing Day)

Informacije o osiguranju, ugovorima, kupnji, fakturama, opomenama, financijama

bankovni račun

bankovni račun

Tekući račun je osobni račun koji vam omogućuje plaćanje putem banke. Vaš novac je uvijek dostupan na vašem tekućem računu.

S tekućim računom možete:

- Izvršite prijenose
- Primajte bezgotovinska plaćanja (isplate iz ureda i vlasti, tzv. socijalna davanja, često su bezgotovinska, tj. prebačena na osobni tekući račun)
- Postavite trajne naloge
- sudjelovati u postupcima izravnih zaduženja
- Plaćajte bezgotovinsko EC/Maestro karticom
- Podignite gotovinu na šalteru banke ili bankomatu
- Unovčavanje čekova
- Ispišite bankovne izvode

Važno: Provjerite imate li dovoljno novca na svom računu za sva podizanja i uplate.

Savjet: Različite banke nude tekuće račune s različitim uvjetima. Saznajte koliko točno svaki mjesec košta tekući račun i koje usluge banka nudi za njega.

Otvaranje računa

Sami odlučujete u kojoj banci želite imati račun. Zakažite termin za otvaranje računa. Budući da ćete morati dokazati svoj identitet, molimo vas da sa sobom ponesete osobnu iskaznicu. Ako ste u postupku azila ili imate tolerancijsku dozvolu, a nemate osobnu iskaznicu, obično imate i pravo na otvaranje tekućeg računa. Vaš službeni dokaz o dolasku ili obavijest o toleranciji dovoljna je kao dokaz identiteta. Obrazac za podnošenje zahtjeva za osnovni tekući račun možete pronaći na web stranici  [Centar za savjetovanje potrošača](#). Tamo se nalaze i dodatne informacije, primjerice što možete učiniti ako je vaš zahtjev za otvaranje računa odbijen.

Važno: Ako ne govorite njemački ili engleski, povedite prevoditelja sa sobom.

Važne informacije o rukovanju EC karticom

- Nakon otvaranja računa dobivate EC karticu s četveroznamenkastim PIN kodom. Potpišite se na poledini debitne kartice i zapamtite PIN kod. PIN kod vam je potreban za bezgotovinsko plaćanje i podizanje novca na bankomatima. **Karticu i PIN obavezno čuvajte odvojeno!**
- Ako želite podići gotovinu, najbolje je koristiti bankomat banke u kojoj imate račun jer podizanje tada neće koštati ništa.
- Ako tri puta na bankomatu unesete netočan PIN kod, debitna kartica će vam biti oduzeta i blokirana. U tom slučaju pitajte svoju banku.
- Ako izgubite debitnu karticu ili vam je ukradu, morate je odmah blokirati kako je nitko drugi ne bi mogao koristiti. Ovo je otvoreno 24/7 ☎ [116116](tel:116116) moguće. Recite broj svoje banke i broj računa. Zatim od svoje banke zatražite novu debitnu karticu.
- Ako vam je potrebna pomoć za ispravnu upotrebu vaše EC kartice, pitajte svoju banku ili prijatelje i poznanike koji se snalaze u Njemačkoj.



Platna kartica za tražitelje azila

Platna kartica za tražitelje azila

U lipnju 2024. uvedena je "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen". Naknade prema [Zakonu o naknadama za tražitelje azila](#) (AsylbLG) više se ne isplaćuju u gotovini niti se prenose na vaš bankovni račun, već se uplaćuju na vašu platnu karticu. Platna kartica je poput bankovne kartice. Karticom možete plaćati u trgovinama i podizati gotovinu. Možete potrošiti samo onoliko novca koliko je na kartici.

🌐 Informacije na [različitim jezicima](#).

Tko dobiva platnu karticu?

Osobe u dobi od 14 i više godina koje primaju naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG).

U zajednicama u potrebi (na primjer obiteljima), svaki član obitelji u dobi od 14 i više godina dobiva vlastitu platnu karticu.

Gdje mogu dobiti svoju platnu karticu?

Čim podnesete zahtjev za naknade i one budu odobrene, primit ćete karticu od Ureda za stanovanje i migracije.

📍 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Koliko se novca uplaćuje na platnu karticu?

Na platnu karticu isplaćuju se samo naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG) .

💡 Primite li još kakve naknade (npr. dječji doplat) ili plaću od poslodavca? Onda vam je potreban tekući račun .

Koliko novca imam na kartici?

Svoj saldo možete provjeriti online na 🌐 meine.bezahlkarte.eu i u aplikaciji za platne kartice ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

Za to vam je potreban ID kartice i PIN.

💡 ID kartice i PIN pronaći ćete u pismu koje ste primili uz svoju platnu karticu.

Gdje mogu platiti platnom karticom?

Platnom karticom možete plaćati samo u dopuštenom području. Ovom području možete pristupiti na 🌐 meine.bezahlkarte.eu i u aplikaciji za platne kartice. Za osobe s ograničenjima boravka, kartica je ograničena na grad München i neposredno susjedne okruge.

U iznimnim slučajevima, plaćanje može biti dopušteno i na drugim lokacijama (na primjer, ako trebate posjetiti svog odvjetnika ili nadležno tijelo na drugoj lokaciji). Molimo Vas da se u tu svrhu obratite svom službeniku/službenici.

Platnom karticom možete platiti u svim trgovinama koje prihvaćaju Mastercard.

💡 Potražite narančasti/crveni simbol Mastercard®



Mogu li podići gotovinu platnom karticom?

Da, možete podići gotovinu.

Svaka osoba može podići do 50 € mjesečno. Gotovinu možete besplatno podići na bankomatima ili na blagajni u mnogim trgovinama. Isplate su moguće samo dva puta mjesečno. Nakon toga, kartica se blokira za daljnje isplate.

Ako imate vaučer u vrijednosti do 50 € iz jedne od sljedećih trgovina, možete ga zamijeniti za gotovinu:



Ovdje možete zamijeniti vaučer za gotovinu:

 Ponedjeljak 14:00 – 17:00

 KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

 Srijeda 18:00 – 20:00

 BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

 Četvrtak 18:00 – 20:00

 LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

 Utorak 15:00 – 17:00

 EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (stražnja zgrada, prvi kat)

 Četvrtak 19:00 – 20:00

 STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Mogu li prebaciti novac ili platiti izravnim terećenjem koristeći svoju platnu karticu? Postoje li problemi s određenim transakcijama?

Određene transakcije nisu moguće. U načelu, s platnom karticom nisu mogući transferi ili plaćanja izravnim terećenjem. Na primjer, platnu karticu ne možete koristiti s uslugama prijenosa novca kao što su Western Union ili MoneyGram. Određena roba ili usluge se ne mogu kupiti.

U određenim slučajevima može biti dopušten prijenos ili izravno terećenje. U tu svrhu, molimo vas da obavijestite Ured za stanovanje i migracije putem e-pošte:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Molimo navedite ime primatelja i odgovarajući IBAN. Ako je provjera uspješna, primatelj će biti aktiviran.

Primjeri računa ili postupaka izravnog terećenja koji mogu biti dopušteni:

- Ugovori za mobilne telefone
- Putni troškovi (javni prijevoz, Deutsche Bahn)
- zdravstveno osiguranje
- Osiguranje od odgovornosti
- Ugovori za teretane
- Članarine za sportske klubove
- Crveni križ
- Fakture odvjetniku
- Plaćanja u robnim kućama društvenih mreža

Više ne mogu pronaći svoju platnu karticu. Što moram učiniti?

Platnu karticu možete blokirati online ili telefonom:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( njemački ili engleski)

Ako ponovno pronađete karticu, možete je preuzeti na  Ponovno aktivirajte my.paycard.eu.

Gubitak ili krađu možete prijaviti Uredu za stanovanje i migracije:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Tada će stara kartica biti izbrisana i dobit ćete novu. Saldo će biti prenesen na novu karticu.

Gdje mogu dobiti pomoć/kontakt/informacije?

- Informacije se mogu pronaći na nekoliko jezika  [ovdje](#) .
- U aplikaciji za platne kartice postoji chat za podršku. Ovo je dostupno na nekoliko jezika.
- Servisni telefon dostupan je na više od 100 jezika:
 [081619654300](tel:081619654300)
- E-poštom:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Ugovori

Ugovori

Ugovori u Njemačkoj

U Njemačkoj je na snazi sloboda sklapanja ugovora. Na primjer, ako želite upotrebljavati pametni telefon, iznajmiti stan ili trenirati u teretani, morate sklopiti usmeni ili pisani ugovor. Obvezno obratite pozornost na sadržaj ugovora: Od kojih se stavki sastoji ukupna cijena? Nastaju li, uz jednokratno plaćanje, dodatni mjesečni troškovi?

Ugovori su obvezujući i potrebno je pridržavati ih se. Oni se mogu okončati samo u okviru važećeg otkaznog roka. Ako iste sigurni možete li plaćati tekuće troškove niti jeste li sve zaista i u potpunosti razumjeli, nemojte sklapati ugovor jer u suprotnome možete podlijetati kazenoj odgovornosti.

Nemojte potpisivati ništa što ne možete razumjeti ili pročitati.

Moguće je da svojim potpisom sklopite ugovor ili sporazum. Time za vas mogu nastati troškovi. Čim se ugovor potpiše, teško je poništiti njegovu valjanost. Uvijek međusobno uspoređujte različite ponude te se nemojte dati prisiliti na potpisivanje.

osiguravajuća društva

osiguravajuća društva

Što je osiguranje?

Osiguranje je ugovor između osiguravajućeg društva i osobe. Osoba je osiguranik. Uredno plaća doprinose osiguravajućem društvu. Doprinosi se nazivaju "Prämie" . Ako nastane šteta koja je pokrivena ugovorom, osiguravajuće društvo će platiti štetu u cijelosti ili djelomično. Najvažnija osiguranja su zdravstveno osiguranje i osiguranje od odgovornosti.

zdravstveno osiguranje

Ovdje možete pronaći informacije o >> [zdravstvenom osiguranju](#) .

osiguranje od odgovornosti

Ako nanesete štetu nekoj osobi u Njemačkoj, zakonski ste dužni platiti štetu. Ovo također vrijedi ako štetu niste prouzročili namjerno. Ovo se odnosi na osobne ozljede, materijalnu štetu i financijske gubitke u privatnom sektoru. Na primjer, ako izazovete prometnu nesreću ili

ako vaše dijete loptom razbije prozor.

Možete sklopiti privatno osiguranje od odgovornosti koje će platiti takve štete za vas i vašu obitelj. Ovo osiguranje nije obavezno, ali je vrlo preporučljivo, inače biste se mogli suočiti s vrlo visokim troškovima u slučaju štete.

[Migracijski savjetodavni centri](#) mogu vam pomoći pronaći dobru ponudu za privatno osiguranje od odgovornosti.

[Saznajte više](#)

Dostupne su informacije na njemačkom, arapskom, engleskom, francuskom, dari/farsiju [ovdje](#).

Zaštita potrošača

Zaštita potrošača

Centri za zaštitu potrošača predstavljaju i štite interese ljudi koji nešto kupuju ili konzumiraju. Pružaju pomoć u vezi s pitanjima ili pravnim problemima, na primjer:

- Osiguranje: Koje je važno?
- Ugovori: Na što trebam obratiti pozornost?
- Mogu li vratiti neispravnu ili oštećenu robu?
- Račun ili podsjetnik: Moram li platiti čak i ako nisam ništa naručio/la?
- Financije: Kako mogu prebaciti novac u inozemstvo? Kako se mogu pripremiti za mirovinu?
- Zdravstveno osiguranje: Koje preglede pokriva zakonsko zdravstveno osiguranje?
- Struja i plin: Kako funkcionira promjena dobavljača i što trebam uzeti u obzir?
- Zaštita podataka
- Hrana i prehrana: Koji su sastojci? Kako mogu zdravo hraniti sebe ili svoju djecu?

Ovdje ćete pronaći odgovore i dodatne informacije Verbraucherzentrale Bayern na raznim jezicima:

[Njemački](#) , [Engleski](#) , [Poljski](#) , [Rumunjski](#) , [ukrajinski](#)

Videozapisi o svakodnevnim pitanjima na turskom, engleskom, ukrajinskom, ruskom i njemačkom jeziku

Svakodnevna pitanja objašnjena u 2-3 minute:

- Informacije o lažnim trgovinama koje ne isporučuju ništa ili isporučuju pogrešnu robu. U ovom videu naučit ćete kako ih brzo prepoznati i zaštititi se.
- Što su jamstva i garancije? U ovom videu objašnjavamo razliku i koga kontaktirati ako je proizvod neispravan.

Možete pronaći turske videozapise [ovdje](#).

Engleske videozapise možete pronaći [ovdje](#).

Možete pronaći ukrajinske videozapise [ovdje](#).

Možete pronaći ruske videozapise [ovdje](#).

Videozapisi o mnogim drugim svakodnevnim temama [na njemačkom jeziku](#) .

[@info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)

[Web stranica](#)

Mobilnost

Opće informacije

Opće informacije

U Münchenu vam ne treba vlastiti automobil da biste udobno i jeftino stigli od točke A do točke B. Javni prijevoz je dobro razvijen. Do gotovo svakog mjesta u ovom milijunskom gradu možete doći podzemnom željeznicom, autobusom, tramvajem ili S-Bahnom. Naravno, za svaku priliku postoji odgovarajuća ulaznica. Vožnjom bicikla možete izbjeći prometne gužve i biti fleksibilniji. Također je dobro za vaše zdravlje i okoliš. Svako putovanje biciklom vrijedan je doprinos čistom gradskom zraku.

Dijeljenje umjesto posjedovanja

Izlet na jezero ili veliki shopping za vikend? Ako vam je potreban automobil, München nudi brojne [Pružatelji usluga dijeljenja automobila](#) . Time vaš vlastiti automobil postaje nepotreban!

E-mobilnost

München promiče korištenje i širenje elektromobilnosti. Na primjer, ako želite kupiti teretni bicikl ili prikolicu za svoj bicikl, možete [Prijavite se](#) za financiranje. Ako je zahtjev odobren, dobit ćete djelomični povrat novca.

Važno : Morate se prijaviti **prije** kupnje.

Grad München podržava, između ostalog:

- Teretni bicikli i električna laka vozila na dva i tri kotača kao što su e-skuteri za sva Münchenska privatna kućanstva, tvrtke i slobodnjake
- Pedaleci i električna laka vozila na četiri kotača za tvrtke sa sjedištem u Münchenu i slobodnjake

Dostupne su detaljne informacije o programu [ovdje](#) .

[@emobil.rku@muenchen.de](mailto:emobil.rku@muenchen.de)

Pametno u pokretu

Aplikacija vam pokazuje kako kombinirati različita prijevozna sredstva [MVGO](#) s informacijama o:

- svi MVG bicikli (sustav iznajmljivanja bicikala)
- Vozila za dijeljenje automobila od MILES, Free2move, SIXT, STATTAUTO
- Punionice za električna vozila u vašoj neposrednoj blizini.

Plan grada i javni prijevoz

Plan grada i javni prijevoz

Možete pronaći **kartu grada Münchena** s nazivima ulica i kućnim brojevima [ovdje](#).

Javni prijevoz u Münchenu naziva se ÖPNV (lokalni javni prijevoz).

Postoje različiti planovi. Obojene zone su zone tarifa. To je važno pri odabiru karte.

Plan za [S-Bahn, U-Bahn i regionalni vlak](#).

Plan za [S-Bahn, U-Bahn, regionalni vlak i tramvaj](#).

Plan za [S-Bahn, U-Bahn, regionalni vlak i autobus](#).

[Web stranica](#)

Detaljne vozne redove možete pronaći ovdje:

S-Bahn: [S1](#), [S2](#), [S3](#), [S4](#), [S6](#), [S7](#), [S8](#)

Podzemna željeznica: [U1](#), [U2](#), [U3](#), [U4](#), [U5](#), [U6](#), [U7](#), [U8](#)

Tramvaj: [12](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), [20](#), [21](#), [23](#), [25](#), [27](#)

Detaljan vozni red autobusa možete pronaći [ovdje](#).

Izvanmrežna karta grada na MAPS-ME

Tražite određenu adresu ili zanimljivu točku u Münchenu? MAPS-Me nudi funkciju navigacije, besplatan je i može se koristiti izvan mreže.

Kako doći do karte grada:

1. Preuzmite aplikaciju MAPS.ME. Možete ga pronaći u Android PlayStoreu ili Apple App Storeu. Besplatno je.
2. Preuzmite kartu svoje države. München se nalazi u Bavarskoj.
3. Zatim preuzmite plan grada Münchena

Preuzmite MAPS.ME u [Trgovini Google Play](#) ili u [Apple Store](#)

Kupnja ulaznice / karta

Dostupan je širok raspon karata: na primjer, karte za pojedinačna putovanja, karte za cijeli dan ili više dana, karte za grupe, mjesečne karte ili godišnje karte.

Postoji mnogo načina za kupnju karte: na primjer, putem mobilnog telefona ili na automatima na stajalištima.

[Saznajte više](#)

Deutschlandticket

Za ljude koji često putuju javnim prijevozom, "Deutschlandticket" se isplati. Vrijedi za sav javni prijevoz u cijeloj Njemačkoj: regionalne vlakove, tramvaje, podzemnu željeznicu, S-Bahns, autobuse. Ne vrijedi za međugradske vlakove (ICE, IC, EC) i međugradske autobuse. To je pretplata. To znači da ugovor potpisujete jednom i automatski će se obnoviti ako ga ne otkazete. Može se otkazati mjesečno. Košta 58 eura mjesečno. Djeca do 6 godina mogu putovati besplatno.

Važno :

- Putovanje bez karte se kažnjava! Za svako putovanje morate imati valjanu kartu. U protivnom ćete platiti kaznu od 60 eura.

- Ako često koristite javni prijevoz, raspitajte se za jeftinije karte. Na primjer, postoji karta za strip, dnevna karta ili mjesečna karta.
- Uz Munich Pass možete dobiti i mjesečnu kartu po sniženoj cijeni.

Kako, kada, gdje? Orijentacija u lokalnom javnom prijevozu

Vozni redovi i karte mreže nalaze se na svakom stajalištu. Karte možete kupiti na stanicama podzemne i gradske željeznice, u tramvajima ili kod vozača autobusa. Sve mrežne karte i vozni redovi, pretraživanje veza te informacije o cijenama i kartama za ispis možete pronaći na stranicama [MVV](#) i [MVG](#). Elektronička informacija o voznom redu pouzdano određuje najbolju vezu. Ona zna svaku stanicu i adresu. Osim najbrže veze, na karti grada pokazuje kako je najbolje doći do stajališta.

Aplikacija MVGO pokazuje vam kako doći s jednog mjesta na drugo i koliko je potrebno:

[MVGO u App Storeu](#)

[MVGO u trgovini Google Play](#)

Ne samo da nudi sve opcije povezivanja s vremenima polaska i dolaska, procijenjenim vremenima hodanja i kašnjenjima, već i informacije o trenutnom radnom statusu pokretnih stepenica i dizala. Aplikacija također nudi mogućnost kupnje prave karte u pokretu bez gotovine.

Münchenski željeznički kolodvor/glavni autobusni kolodvor/zračna luka

Münchenski željeznički kolodvor/glavni autobusni kolodvor/zračna luka

Glavni kolodvor München

Glavni željeznički kolodvor je u središtu grada. Ima 32 nadzemna i nekoliko podzemnih kolosijeka. Ima najviše glavnih tračnica od svih njemačkih željezničkih stanica. Svi međugradski vlakovi polaze u glavnoj dvorani. Regionalni vlakovi obično voze prema Salzburgu i Mühldorfu na tračnicama 5 do 10 – takozvanim Holzkirchner Bahnhofom. Od kolosijeka 27 do 36 - takozvane željezničke stanice Starnberg - krećete u smjeru Lindaua, Lenggriesa ili Tegernseea. Oko 350.000 ljudi koristi glavni kolodvor svaki dan. Tu je i korisnički centar za javni prijevoz, shopping i zalagajnice.

München Ostbahnhof

Ostbahnhof se nalazi u četvrti Haidhausen. Ostbahnhof je još jedna međugradska željeznička stanica i važna točka transfera između regionalnih vlakova te S-Bahn i U-Bahn vlakova. ExpressBus X30 također staje tamo i nudi dobru vezu s Giesingom i Sendlingom. U okolici se nalazi i širok izbor restorana, barova i klubova.

Željeznička stanica München-Pasing

Ova stanica ima 14 kolosijeka i ujedno je i međugradska željeznička stanica. Svaki dan ga koristi oko 85.000 ljudi.

Glavni autobusni kolodvor u Münchenu (ZOB)

Ovo je željeznička stanica za autobusne veze. To je važno prometno čvorište za nacionalne i međunarodne veze iz Münchena. S 29 autobusnih kolodvora i brojnim prodajnim prostorima, ZOB ima karakter zračne luke.

Zračna luka München

Možete uzeti S-Bahn linije 1 i 8 do zračne luke i parka za posjetitelje. Trebali biste planirati oko 40 minuta vožnje S-Bahnom kako biste stigli do zračne luke na vrijeme.

Također je moguće koristiti Lufthansa Airport Bus. Polazi sa stanica Hauptbahnhof (približno 45 minuta putovanja) i Schwabing Nord / Nordfriedhof (približno 30 minuta putovanja). Ovisno o gustoći prometa, moguća su kašnjenja. Dostupne su dodatne informacije  [ovdje](#) . MVV ulaznice ovdje ne vrijede.

Ako želite voziti, također možete koristiti vozilo za dijeljenje automobila do zračne luke.

Voziti bicikl

Voziti bicikl

Iznajmljivanje i posudba bicikala

U Münchenu postoji niz opcija za jednostavno iznajmljivanje bicikla. Jedan od njih je  [MVG Rad](#) , gradski sustav iznajmljivanja bicikala u Münchenu - idealna nadopuna podzemnoj željeznici, autobusu i tramvaju. Preduvjet za korištenje sustava je besplatna aplikacija "MVGO" i punoljetnost.

Ako znate da ćete u Münchenu živjeti dulje vrijeme, isplati se kupiti bicikl. Ovo je jeftinije od korištenja javnog prijevoza.

Postoji i mogućnost besplatnog najma **teretnog bicikla** . Za više informacija kliknite [ovdje](#) .

Nauči voziti bicikl

Postoje razni tečajevi za učenje vožnje bicikla. Većina tečajeva održava se na njemačkom jeziku. Neki tečajevi su i na drugim jezicima.

Više informacija i koliko koštaju tečajevi možete saznati ovdje:

 [ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club](#)

 Informacije na [engleskom](#) , [španjolskom](#) , [turskom](#)

 [089/46133830](#)

 @Radfahrschule@adfc-muenchen.de

 [Donna Mobile](#)

 [089/505005](#)

 @info@donnamobile.org

 [Projekt-Laden International Haidhausen](#)

 [089483668](#)

 @info@projekt-laden.de

Važna prometna pravila tijekom vožnje biciklom

- Informirajte se o općim prometnim pravilima u Njemačkoj, posebno o pravilima prednosti.
- Uvijek vozite desnom stranom ceste.
- Nemojte voziti jedan pored drugog, već jedan iza drugog.
- Ako postoji biciklistička staza, morate se voziti biciklističkom stazom (uvijek desnom stranom ceste u smjeru vožnje).
- Voziti bicikl nogostupom smiju samo djeca do 11 godina.
- Budite oprezni na tramvajskim tračnicama; ako vam se gume uhvate u gusjenice, mogli biste pasti.
- Kaciga štiti od ozbiljnih ozljeda glave u slučaju pada.
- Za vrijeme vožnje nije dopušteno koristiti mobitel. Možda ćete zbog toga morati platiti kaznu.
- Nije dopušteno voziti bicikl pod utjecajem alkohola. Zbog toga možete izgubiti vozačku dozvolu.

🗣️ Mogu se pronaći prometna pravila za bicikliste na raznim jezicima 🌐 [ovdje](#).

Provjerite je li vaš bicikl ispravan za promet. U protivnom ćete morati platiti kaznu ako vas policija zaustavi.

Bicikl ispravan na cesti ima:

- Prednja i stražnja svjetla
- Reflektor sprijeda i straga
- Reflektori u žbicama (dva po kotaču)
- Katadioptri na pedalama
- zvono
- Dvije neovisne kočnice

Radlkeller: Distribucija i radionica

Tražite bicikl? Imate li bicikl koji treba održavati? Onda dođi! Nudimo prostor, alate, rezervne dijelove i praktične savjete. Morate ga popraviti sami, ali mi ćemo vam rado pomoći. Naša zbirka rabljenih bicikala i dijelova dostupna je svima. Želite nam pomoći? Pozivamo volontere da nam pomognu. Donirani bicikli također su kod nas u dobrim rukama.

Tražite rabljeni bicikl? Dođite na podjelu bicikala: 📅 svaki ponedjeljak od 19:00 do 20:30 sati
Rabljeni bicikl stoji između 15 i 40 eura.

Treba li vašem biciklu održavanje ili popravak? Dođite na večer radionice: 📅 svaki utorak od 19:30 do 21:30
Ponuda je besplatna.

🌐 [Saznajte više](#)

Radlkeller im Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 4, 80469 München](#)

 @radl@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/radlkeller/>

Vožnja - Vozilo, Vozačka dozvola, Parking

Vožnja - Vozilo, Vozačka dozvola, Parkiranje

dobiti vozačku dozvolu

Ne smijete voziti automobil bez vozačke dozvole. Za stjecanje vozačke dozvole potrebno je pohađati određeni broj praktičnih i teoretskih sati, a zatim položiti praktični i teoretski ispit.

Da biste dobili svoju vozačku dozvolu od  Za podnošenje zahtjeva za [izdavanje vozačke dozvole u uredu za izdavanje vozačkih dozvola](#) i polaganje ispita potrebna vam je valjana identifikacijska isprava ((strana) osobna iskaznica, putovnica ili boravišna dozvola) i mjesto prebivališta u Münchenu. Također morate imati najmanje 17 godina ( [vožnja u pratnji](#)) ili imati 18 godina.

Teorijski ispit se može polagati i na engleskom jeziku; za praktični ispit morate biti u mogućnosti pratiti barem upute instruktora vožnje i ispitivača na njemačkom jeziku.

Možete pohađati satove vožnje prije nego što podnesete prijavu; prijava je potrebna samo za polaganje ispita, budući da nadležno tijelo za vozačku dozvolu šalje odgovarajući nalog za ispit TÜV-u.

Za sva pitanja u vezi obuke i ispita možete se obratiti autoškoli.

pretvorite svoju vozačku dozvolu

Ako imate stranu vozačku dozvolu, možete s njom voziti do šest mjeseci nakon prve registracije u Njemačkoj. Ako vaša vozačka dozvola nije napisana latiničnim pismom, bit će vam potrebna međunarodna vozačka dozvola od samog početka. Nakon šest mjeseci određene vrste vozačkih dozvola zahtijevaju promjenu. Ovo nije potrebno ako imate trajnu vozačku dozvolu iz zemlje EU ili EEA (Island, Lihtenštajn, Norveška) bez klasa C, C1, C1E, CE, D, D1, D1E i DE.

Vožnja bez važeće dozvole je kazneno djelo.

 [Saznajte više](#)

Prijavu možete podnijeti ovdje:

 [online obrazac](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Garmischer Straße 19/21

81373 München

 [089/23396090](tel:089/23396090)@fuehrerscheine.kvr@muenchen.de

Registrirajte ili preregistrirajte vozilo

Vozila (uključujući i prikolice) smiju se koristiti na javnim cestama samo ako su registrirana i imaju službenu registarsku oznaku. Za prvu ili ponovnu registraciju vozila (ako ste ga kupili od privatne osobe) možete se obratiti registracijskom tijelu u Münchenu ili jednom od  Uredi [za građane](#).

Molimo zakažite termin:

 [Zakažite termin za registraciju vozila](#) [Zakažite termin ako želite ponovno registrirati vozilo koje je prethodno bilo registrirano u Münchenu](#) [Ugovorite termin ako želite ponovno registrirati vozilo koje je prethodno bilo registrirano izvan Münchena](#)

Svi uredi za građane imaju pristup zgradama i prostorijama bez prepreka. Tu je i WC za osobe s invaliditetom.

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

 [089/23396090](tel:089/23396090)@zulassung.kvr@muenchen.de ponedjeljak 07:00 - 12:00 sati utorak 08:30 - 12:00 i 14:00 - 18:00 srijeda 07:00 - 12:00 sati u četvrtak 08:30 - 13:30 u petak 07:00 - 12:00 sati

Registracija vozila uvezenog iz inozemstva

Ako ste uvezli vozilo ili prikolicu iz inozemstva i želite ga ovdje registrirati, morate se obratiti tijelu za registraciju.

 [Saznajte više](#)

Kreisverwaltungsreferat (KVR)

Hauptabteilung II Fahrzeugzulassungs- und Fahrerlaubnisbehörde

Eichstätter Straße 2

80686 München

 [089/23396090](tel:089/23396090)@zulassung.kvr@muenchen.de ponedjeljak 07:00 - 12:00 sati utorak 08:30 - 12:00 i 14:00 - 18:00 srijeda 07:00 - 12:00 sati u četvrtak 08:30 - 13:30 u petak 07:00 - 12:00 sati

Napomena o ekološkoj zoni

U Münchenu se cijelo područje unutar Mittlerer Ringa smatra ekološkom zonom. To znači da u ovo područje smijete ući samo ako na vozilu imate valjanu zelenu naljepnicu. Izuzeci su mogući.

 [izuzeća](#)

 [podnošenje zahtjeva za ekološku značku](#)

Park

U mnogim urbanim područjima postoje brojne stvari koje treba uzeti u obzir kada je u pitanju parkiranje. Važeća pravila parkiranja mogu se pronaći na postavljenim znakovima.

- Opća je zabrana zaustavljanja na prilazima vatrogasnim postrojbama. Označeni su pravokutnim bijelim znakom s crvenim rubom i riječju "Vatrogasni pristup"
- Na parkirališnim mjestima označenim simbolom invalidskih kolica parkiranje je dopušteno samo uz posebnu dozvolu.
- Za neka vremenski ograničena parkirališna mjesta bez parkirne karte potreban vam je parkirni disk na kojem zapisujete vrijeme dolaska i koji vidljivo stavljate u svoje vozilo.
- U zonama za parkiranje za stanare možete parkirati samo u određeno vrijeme uz posebnu dozvolu za parkiranje za stanare.
- Za mnoga parkirna mjesta parkirnu kartu potrebno je kupiti na automatu. s  [Uz aplikaciju HandyParken](#) to je moguće i bez gotovine.
- Ako prekršite pravila parkiranja, možete očekivati kaznu.

 [Saznajte više](#)

Uzmi taksi

Uzmi taksi

Taksi je usluga osobnog automobila. Taksi se često može naći ispred željezničkih stanica, kazališta ili na taksi stajalištima. Vozači pomažu pri ulasku i izlasku te pri spremanju prtljage u prtljažnik.

Ako na krovu automobila svijetli znak TAXI, taksi je dostupan. Ako znak TAXI na krovu automobila ne svijetli, taksi je već uzet.

Postoje tri načina za organiziranje taksija u Münchenu:

- Zaustavite taksi u prolazu ručnim signalima
- Na a  [taksi stajalište](#)
- Telefonom
 -  [089/21610](tel:08921610)
 -  [089/19410](tel:08919410)
 -  [089/450540](tel:089450540)
- Na Internetu putem a  [Web stranica ili aplikacija](#)

Troškovi: Postoji minimalna cijena za sva putovanja. Troškovi putovanja ovise o prijedenoj udaljenosti. Postoje i tarife za vrijeme čekanja, odnosno kada taksi čeka dok vi nešto radite.

[Saznajte više](#)

Ponude koje vam mogu uštedjeti novac

München Pass

München Pass

The [München Pass](#) je pomoć za ljude s malo novca. Ovo će vam dati popuste. To znači da za neke stvari morate platiti manje novca. Na primjer:

- u bazenu
- na sportskim terenima
- u muzeju i u kazalištu
- u nekim kinima i u zoološkom vrtu
- u [centru za obrazovanje odraslih](#)
- u [knjižnici](#)
- za karte za tramvaj, autobus, metro i S-Bahn
- U nekim ljekarnama lijekove možete dobiti jeftinije na recept. Sa strane [Za pomoć s lijekovima](#) pogledajte u nastavku koje ljekarne to nude.

[Saznajte više](#)

München Pass je besplatan.

Za koga:

- Za građane (i članove njihovih obitelji) koji ostvaruju jednu od sljedećih naknada:
 - Pomoć za životne troškove ili osnovno osiguranje (SGB XII)
 - Građanski dodatak (SGB II)
 - Povlastice prema Zakonu o povlasticama tražitelja azila (AsylbLG)
 - stambenu naknadu ili dječji doplatak
- Za osobe s niskim primanjima (osim za au pair, pripravnike, studente). Ograničenje prihoda provjerava se pojedinačno.
- Za osobe koje idu u dobrovoljnu socijalnu godinu, ekološku godinu ili saveznu volontersku službu

Koji su mi dokumenti potrebni?

- obavijest o odobrenju ili dokaz o prihodima, imovini i najamnini
- Dokaz o socijalnoj ili ekološkoj godini ili Saveznoj volonterskoj službi

Gdje se mogu prijaviti za München Pass?

- ako primete beneficije prema SGB-XII, SGB-II , stambenu naknadu ili dječji doplatak ili ako ste u saveznoj volonterskoj službi, dobrovoljnoj socijalnoj godini ili dobrovoljnoj ekološkoj

godini:

📍 [centar društvene zajednice](#)

- ako primate naknade prema Zakonu o naknadama AsylbLG :
📍 Amt für Wohnen und Migration, Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe, Werinherstraße 89 Haus 34, 81541 München
☎ [089/23348805](tel:08923348805)
✉ [@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de](mailto:asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de)
- ako ste beskućnik:
📍 Zentrale Wohnungslosen-Hilfe, Franziskaner-Straße 6 und 8, 81669 München
☎ [089/23340105](tel:08923340105)
📅 ponedjeljak, utorak i četvrtak od 08:30 do 12:00 i od 13:00 do 16:00 sati
📅 srijedom od 08:30 do 12:00 i od 13:00 do 17:00 sati
📅 petkom od 08:30 do 12:00 sati
- ako ste gluhi ili koristite znakovni jezik i živite u Münchenu:
📍 "Freiwillige Leistungen" u Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe, Ridlerstraße 75, 80339 München
✉ [@fwl-ls.soz@muenchen.de](mailto:fwl-ls.soz@muenchen.de)

Zbirka informacija: "Živjeti jeftino u Münchenu"

"Živjeti jeftino u Münchenu"

Brošura "Günstig leben in München" sadrži mnoge savjete, adrese i informacije o jeftinijem životu u Münchenu:

- Kako mogu uštedjeti novac u Münchenu?
- Imam li pravo na financijsku potporu i gdje se mogu prijaviti?
- Gdje mogu jeftino kupovati?
- Informacije o stanovanju, najmu, troškovima energije, zanatskim uslugama, uradi sam

Postoji mnogo ponuda na različite teme:

- hrana
- Zdravlje
- Telefon, internet i radio
- mobilnost
- Obrazovanje i kultura
- Sport i slobodno vrijeme
- Financije i pravo
- Ponude savjeta i pomoći

Brošura je besplatna.

Brošuru možete pronaći na internetu ili u Gradskoj vijećnici:

🌐 [On-line](#)

📍 Stadt-Information, Marienplatz 8, 80331 München

Želite li objašnjenja ili savjet? Zatim pitajte u [centru za socijalnu skrb](#) ili u [savjetovalištu za migracije](#).

Savjeti za potrošnju struje, vode i grijanja - Kako uštedjeti!

Savjeti za potrošnju struje, vode i grijanja - Kako uštedjeti!

Svako kućanstvo je drugačije. Tijekom energetske savjetovanja dobit ćete individualne odgovore na pitanja o energiji:

- Kako mogu uštedjeti struju i energiju?
- Je li moja potrošnja energije prevelika i kako je mogu smanjiti?
- Koji su prozori pravi?
- Kakva sredstva mogu dobiti?
- Kako izbjeći plijesan?

Savjetovanje je besplatno. Postoji nekoliko opcija za savjet:

Energetsko savjetovanje iz Stadtwerke München

Konzultacije se održavaju u Vašem domu. Naučit ćete kako možete uštedjeti na troškovima struje, vode i grijanja. Dobit ćete vrijedne savjete kako smanjiti potrošnju.

Za koga:

- Nositelji [minhenske propusnice](#)
- Građani (i njihove obitelji) koji ostvaruju jednu od sljedećih naknada:
 - Pomoć za životne troškove ili osnovno osiguranje (SGB XII)
 - Građanski doplati (SGB II)
 - Povlastice prema Zakonu o povlasticama tražitelja azila (AsylbLG)
 - Stambena naknada ili dječji dodatak
- Ljudi s niskim primanjima

Molimo zakažite termin.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( ponedjeljak - petak 9:00 - 12:30)

 @Energieberatung@swm.de

 [Web stranica](#)

Provjera uštede energije: Savjeti i financijska potpora za kupnju učinkovitijih uređaja

Konzultacije se održavaju u Vašem domu. Dobit ćete savjete kako uštedjeti na troškovima struje, vode i grijanja u svom kućanstvu.

Prilikom drugog posjeta u kućanstvo će se besplatno ugraditi mali štedni uređaji do vrijednosti od 70,00 €. To mogu biti, primjerice, tuševi koji štede vodu ili štedne žarulje.

Također provjeravamo vaše uređaje, na primjer koliko električne energije troši vaš hladnjak. Ako se, primjerice, pokaže da vam hladnjak troši puno struje, možete dobiti i do 600 eura za

kupnju novog uređaja. U nekim slučajevima moguća je i besplatna zamjena do dva velika kućanska aparata (☎ " [Weiße Ware](#) ").

Za koga: Za sva kućanstva s niskim primanjima u gradu i okrugu Münchena.

☎ [089/67820270](tel:08967820270)

@ stromspar-check@caritasmuenchen.org

🌐 [Web stranica](#)

Kupovina

Kupovina

Kupujte jeftino

Život u Münchenu je skup. Velike diskontne trgovine nude namirnice po pristupačnim cijenama. Ako imate niska primanja, vrijedi iskoristiti i ponude robnih kuća. Tamo možete kupiti ne samo odjeću već i namještaj i svakodnevne predmete po niskim cijenama. Tu su i brojne trgovine rabljenom robom i buvljaci.

Društvene robne kuće u Münchenu

Kaufhaus diakonia secondhand

📍 Dachauer Straße 192, 80992 München

☎ [089/12159515](tel:08912159515)

@ kaufhaus@diakonia.de

🌐 <http://diakonia-kaufhaus.de>

🕒 Ponedjeljak do petka 10:00 - 19:00

🕒 U subotu od 10:00 do 15:00 sati

Gebräuchte Waren Häuser & RabenStore - Weisser Rabe gGmbH

@ gebrauchtwaren@weisser-rabe.org

🌐 <https://www.weisser-rabe.org/>

🕒 Ponedjeljak do petka 10:00 - 18:00

📍 Landsberger Straße 146, 80339 München

☎ [089/8894930](tel:0898894930)

📍 Drygalski-Allee 33e, 81477 München

☎ [089/7474680](tel:0897474680)

📍 Schwanthalerstraße 79, 80336 München

☎ [089/51463855](tel:08951463855)

Trgovina rabljenom robom - Halle 2

📍 Peter-Anders-Straße 15, 81245 München

☎ [089/23396200](tel:08923396200)

🌐 <http://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfall...>

🕒 U ponedjeljak od 14:00 do 18:00 sati

🕒 Utorak do petka 10:00 - 18:00

🕒 U subotu od 9:00 do 14:00 sati

Trgovine rabljenom robom

Popis svih trgovina rabljenom robom u Münchenu možete pronaći  [ovdje](#).

Buvljaci

Popis svih buvljaka u Münchenu možete pronaći  [ovdje](#).

Kupujte halal hranu

Trgovine koje prodaju isključivo halal hranu mogu se naći južno od glavnog željezničkog kolodvora. Tamo se nalazi i mnogo halal restorana. U blizini stanice Pasing nalazi se i supermarket koji prodaje isključivo halal hranu. Neki njemački supermarketi sada nude i halal hranu, između ostalih proizvoda. Obratite pozornost na označavanje na ambalaži.

Kupovina bez ambalaže

Sve više ljudi želi kupovati bez ambalaže, čime doprinosi smanjenju otpada i održivosti. U Münchenu postoji nekoliko mogućnosti za to.

Tjedni sajmovi

U Münchenu postoji više od 40 tjednih i seljačkih tržnica. Preko 120 prodavača nudi svoju hranu na prodaju. Proizvodi su svježiji i uglavnom regionalni. Donošenjem vlastitih vrećica ili košara izbjegava se ili smanjuje ambalaža.

 [Lokacije tržišta](#)

"Jednom bez molim"

Projekt na svojoj web stranici pruža informacije o trgovinama i restoranima u kojima možete kupovati bez ambalaže.

 [Saznajte više](#)

Telekomunikacija

Telekomunikacija

Predbroj za Njemačku

Međunarodni telefonski predbroj za Njemačku glasi +49 ili 0049.

Mjesni predbroj za München

München ima mjesni predbroj 089 za pozive iz fiksne mreže.

Za pozive iz inozemstva uz međunarodni telefonski predbroj 0 će izostati: tada morate unijeti +4989 ili 004989.

Mobilni telefon

Brojevi mobilnih telefona u Njemačkoj započinju brojem 0. Pri pozivima iz inozemstva 0 će izostati. Umjesto toga se mora birati međunarodni telefonski predbroj +49 ili 0049.

U Njemačkoj su dostupna dva različita ugovora za mobilni telefon: ugovor na bonove i ugovor na pretplatu. **Ugovor na bonove** nema fiksno trajanje ugovora. Kod **ugovora na pretplatu** postoji minimalno vrijeme trajanja ugovora; taj se ugovor automatski produljuje ako ga ne otkazete. Ako ne želite da se ovaj ugovor automatski produljuje, morate ga otkazati pisanim putem. Obratite pozornost na rok za otkazivanje. On se nalazi u ugovoru.

Prije no što sklopite ugovor, raspitajte se kod poznanica i poznanika, provjerite razne izvore i razmislite o tome koje su vam pojedinosti posebno važne.

Deset važnih pitanja za sklapanje ugovora:

1. Koji je iznos osnovne tarife? Povećava li se tarifa nakon određenog vremena?
2. Postoji li minimalni mjesečni promet (minimalni mjesečni troškovi)?
3. Koliko traje ugovor (na primjer, 12 ili 24 mjeseca)?
4. Kada moram otkazati ako ne želim produljivati ugovor?
5. Koliko stoji postavljanje, zamjena i deaktivacija?
6. Prema kojem se vremenskom intervalu (60/1, 10/10) obračunava?
7. Koliko košta minuta (tuđa/vlastita mreža)?
8. Koliko košta mobilni uređaj s ugovorom, a koliko mobilni uređaj bez ugovora?
9. Koliko košta internet?
10. Koja je cijena telefonskih poziva u inozemstvo?

Razmislite koja vam se fiksna tarifa najviše isplati i raspitajte se o tome što ta fiksna tarifa ne pokriva i koji troškovi u tomu slučaju nastaju.

Internet

Internet

U vlastitom stanu

Ako živite u vlastitom stanu, možete instalirati internet (Wi-Fi) uz naknadu. Davatelji internetskih usluga nude mjesečne ugovore za to, obično s minimalnim trajanjem od 24 mjeseca. Često se kombiniraju s "Festnetz" telefonskom priključkom i TV-om.

Besplatne i sigurne pristupne točke - M-WLAN

M-WLAN je dostupan na raznim lokacijama u Münchenu, što vam omogućuje besplatno surfanje internetom. Informacije o lokacijama možete pronaći ovdje.  [ovdje](#).

M-WLAN je dostupan i u šifriranom obliku ("M-WLAN Secure Wi-Fi"). Da biste ga koristili, morate se jednom registrirati na jednoj od M-WLAN lokacija. Nakon unosa adrese e-pošte, pristupni podaci bit će poslani na tu adresu, što vam omogućuje prijavu na šifrirani Wi-Fi. Registracija je besplatna.

Besplatni Wi-Fi dostupan je i na svim lokacijama [Gradske knjižnice u Münchenu](#).

Izgubljeno-nađeno

Izgubljeno-nađeno

Jeste li nešto izgubili? Tada se može dogoditi da je nalaznik ovaj predmet predao uredu za izgubljeno i nađeno. Registracija predmeta traje nekoliko dana.

Ako se pronađe nešto što sadrži ime i adresu, kontaktirat ćemo osobu.

Izgubio sam nešto:

Izgubljeni predmet možete prijaviti telefonom, e-poštom ili putem Prijavite [gubitak online](#). Nakon što je artikl registriran kod nas, kontaktirat ćemo vas. Ako vam se ne javimo, nažalost nismo uspjeli pronaći predmet. Trebat će vam termin za pregled predmeta koji se ne mogu dodijeliti određenoj osobi ili za preuzimanje predmeta. Termin možete zakazati telefonom, e-mailom ili putem Zakažite [termin online](#).

[Dodatne informacije o preuzimanju](#)

Iznimka: Vaš ključ je nestao

Svi ključevi pronađeni u posljednjih pet mjeseci mogu se pogledati u ormarićima u prizemlju tijekom radnog vremena (vidi dolje):

Implersstraße 11, 81371 München

Za ovo vam nije potreban termin.

Moj bicikl je nestao i želio bih provjeriti je li predan u ured za izgubljene stvari:

To je uvijek moguće utorkom. Potreban vam je termin. Možete nas kontaktirati putem telefona, e-pošte ili putem Dogovorite [termin za najam bicikla](#).

[Dodatne informacije oko pregleda i preuzimanja bicikala](#)

Našao sam nešto:

Ako ste pronašli nešto što vrijedi više od deset eura, predmet morate predati službi za izgubljene stvari, Građanskom uredu ili policijskoj postaji. Ne treba vam dogovor da nešto predate.

[Dodatne informacije o predaji pronađenih predmeta](#)

Ponedjeljak 7:30 - 12:00

Utorak 8:30 - 12:00 i 14:00 - 18:00

Četvrtak 8:30 - 15:00

Petak 7:30 - 12:00

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Fundbüro

[Implersstraße 11, 81371 München](#)

[@fundbuero.kvr@muenchen.de](mailto:fundbuero.kvr@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396045](tel:+49(0)8923396045)

 <https://stadt.muenchen.de/service/suche/fundbuero/>

Zbrinjavanje i recikliranje otpada

Zbrinjavanje i recikliranje otpada

Odvajanje otpada u Münchenu

U Münchenu postoji "sustav od 3 tone". To znači da ljudi razvrstavaju svoje smeće i bacaju ga u za to predviđene kante. Cilj je, s jedne strane, bolje gospodariti ogromnim količinama otpada u gradu; S druge strane, radi se i o boljem recikliranju materijala iz otpada u interesu održivosti. Ovdje možete vidjeti kako funkcionira sustav od 3 tone i što spada u koji spremnik:

Preostali otpad u crnoj kanti

Otpad koji se više ne može reciklirati ide u crnu kantu:

- Pelene, higijenski ulošci i tamponi
- korištene maramice, maramice za lice, papirnati ručnici
- Plastične vreće za smeće
- vrećice za usisivače
- premazani papir
- Tapete, ostaci tepiha
- Smeće, pepeo, smeće sitnih životinja, opušci

Papir u plavoj kanti

Papirni otpad ide u plavu kantu. Moraju biti čisti i bez premaza:

- Novine i časopisi
- Kartonske kutije (molimo presavijte ili isjeckajte)
- Katalozi i brošure
- Školske bilježnice
- knjige
- Obrasci i papir za printer
- Pisma i omotnice
- Papirnatu vrećicu
- Papirnatu ambalažu
- Kutije za cigarete (bez aluminija i bez folije)
- Kutije čokolade (bez plastike)

Organski otpad u smeđoj kanti

Otpad koji se može kompostirati ide u smeđu kantu:

- Kuhinjski otpad (uključujući ostatke mesa i ribe)
- Ostaci voća i povrća
- Salata (bez preljeva za salatu)
- Kore krumpira i jaja
- Filtri za kavu, vrećice čaja
- Uvenuti buketi cvijeća
- Biljke u saksiji (bez saksije)
- Vrtne otpad
- Zgužvane novine da upiju vlagu

Staklo, metal i plastika u kontejnerima

Ima ih oko 1000  [Reciklažni otoci](#) u Münchenu. Postoje posebni spremnici za staklene boce, metalne limenke, aluminijsku foliju i plastičnu ambalažu.

Glomazni otpad, pokvareni električni uređaji i opasni otpad u reciklažni centar

Materijal koji se može reciklirati mora:

- Stvari koje ne stanu u kantu za smeće jer je npr. prevelika
- svi pokvareni električni uređaji
- opasne tvari kao što su stare baterije, štedne lampe ili kemikalije

Dostava do  [12 reciklažnih centara](#) je besplatno (2 m³/dan).

Stara odjeća i obuća u kontejneru za odjeću

Tu su obično i spremnici za odjeću i obuću  [Reciklažni otoci](#).

- Odjeća za odrasle
- Odjeća za djecu
- čiste cipele
- Kape, rukavice
- Kućno rublje (stolnjaci, ručnici i sl.)
- Zavjese, zavjese
- Krevetnina

Kako bi se predmeti mogli dobro iskoristiti, moraju se bacati u spremnike u vrećama. Stavljate stvari u vreću, zavežete vreću i bacite u kontejner.

Ovo nije dopušteno u spremniku za odjeću:

Prljavi ili mokri tekstil, skijaške cipele, klizaljke, gumene čizme, roleri, prljave cipele, ostaci tkanine i vune, ostaci tekstila, smeće ili smeće bilo koje vrste.

Rabljena odjeća ili roba široke potrošnje u dobrom stanju

mogu se kupiti i prodati u trgovinama rabljenom robom ili na buvljacima.

Pitajući:

 [web stranica](#)

 [Obrazac za pitanja](#)

 [089/23396200](#)

@awm@muenchen.de

(Javni) toaleti bez prepreka u Münchenu**(Javni) toaleti bez prepreka u Münchenu**

Na web stranici  [uključujući](#) pregled WC-a bez prepreka u Münchenu.

Za koga: Za osobe s invaliditetom

Ako kliknete na simbol lokacije, možete vidjeti svoju lokaciju na karti i gdje je najbliži WC: 

Klikom na WC, dobit ćete detaljnije informacije o opremi:

- Tloct
- ugrađene ručke
- širina vrata
- Nagib rampe
- Koristiti sa ili bez [Euro WC ključa](#)

 njemački engleski

Također možete ostaviti recenziju o toaletu.

Ponuda je besplatna.

 [Više informacija](#)

@inclusive@dpschool.io

Zdravlje**Njemački zdravstveni sustav, zdravstveno osiguranje****Njemački zdravstveni sustav**

U Njemačkoj su mnoge ustanove dio zdravstvenog sustava. Postoje tri područja:

1. Liječničke ordinacije i ljekarne: Pružaju izvanbolničku medicinsku skrb. "Ambulantno" znači da možete ići kući nakon tretmana.

2. Akutna skrb u bolnicama u slučaju hitnog stanja i bolnička medicinska pomoć. "Stacionar" znači da ostajete u bolnici radi liječenja.
3. Zaštita zdravlja: zaštita od infekcija i preventivne mjere. "Preventivno" znači: ponude koje održavaju zdravlje i pomažu u izbjegavanju bolesti.

Izvanbolnička i bolnička njega pomaže bolesnim osobama. Sami odlučujete kojem ćete liječniku ili ustanovi ići. To se zove sloboda izbora.

zdravstveno osiguranje

U Njemačkoj je obavezno zdravstveno osiguranje. Nakon što dobijete boravišnu dozvolu, morate se prijaviti kod pružatelja usluga zdravstvenog osiguranja. Tada ćete dobiti karticu osiguranja koja će vam omogućiti pristup medicinskim uslugama u cijeloj Njemačkoj. Tada ćete imati pravo na iste beneficije kao i svi stanovnici Njemačke.

 " [Zdravlje za sve](#) " nudi informacije na 15 jezika o sljedećim temama:

- zakonsko i privatno zdravstveno osiguranje
- Medicinska njega
- elektronička zdravstvena iskaznica
- Posjet liječniku, povjerljivost
- Hitni slučajevi
- Prevencija i rano otkrivanje bolesti
- osiguranje za njegu bolesnika

Za dodatne informacije na drugim jezicima, molimo posjetite  [Migracije i zdravlje](#) .

Dobro je znati

Bolnice pružaju hitno liječenje. To znači kada su ljudi teško bolesni ili životno ugroženi. Za manje ozljede ili bolesti možete otići u [liječničku ordinaciju](#) . Tamo ćete dobiti dobru pomoć.

Možda ćete također trebati liječnika noću ili vikendom. Ali nije uvijek hitan slučaj. Tada možete otići do [dežurnog liječnika](#) .

Ako vas boli zub, možete otići zubaru. Vikendom postoji [hitna stomatološka služba](#) .

Ovdje možete pronaći informacije o [liječnicima](#) i koje su otvorene noću ili vikendom.

U slučaju nužde

Jeste li vi ili netko vama blizak ozbiljno ozlijeđeni? Ili postoji još jedna hitna medicinska pomoć? Zatim nazovite hitnu i spasilačku službu:

 [112](#)

Elektronički karton pacijenata (ePA)

Elektronički karton pacijenata (ePA)

15. siječnja 2025. u Njemačkoj se uvodi elektronički karton pacijenata. To znači da se za svaku zakonski osiguranu osobu kreira digitalni dosje. Osim ako nema prigovora, datoteka se neće izraditi.

Da li je korištenje turpije obavezno?

Ne, korištenje je dobrovoljno. Prije prigovora, trebali biste razmotriti prednosti i nedostatke takve datoteke.

Što je u datoteci?

Datoteka pohranjuje važne zdravstvene podatke osobe. Primjerice, nalazi, liječnička pisma, dijagnoze, terapijske mjere, lijekovi. Kad god posjetite liječničku ordinaciju ili bolnicu, vodi se evidencija o tome što se saznalo o vašem zdravlju, koje ste pretrage obavili ili koje lijekove uzimate.

Važno: U svakom trenutku i neovisno možete odlučiti koji će se podaci pohraniti, a koji će se ograničiti, sakriti ili izbrisati.

Tko osim mene vidi što je u mojoj datoteci?

Pristup podacima imaju samo nadležni liječnici. Skeniranjem Vašeg zdravstvenog kartona Vaši podaci mogu biti pregledani najviše 90 dana.
Zdravstveno osiguranje nema pristup podacima.

Važno: U svakom trenutku i neovisno možete odlučiti kome je dopušteno pregledavanje podataka, a kome uskratiti pristup ili pravo čitanja.

Koje su prednosti elektroničkog kartona pacijenata (ePA) ?

- Veća sigurnost i točnost pri propisivanju lijekova, jer liječnici imaju točniji pregled vaše trenutne situacije liječenja.
- Lakša komunikacija između liječničkih ordinacija, bolnica i drugih medicinskih ustanova.
- Podaci se ne mogu izgubiti ili oštetiti.
- Lakša komunikacija između pacijenta i liječnika u slučaju jezičnih barijera.

Kako mogu pregledavati i upravljati svojom datotekom?

Svoju datoteku možete pregledavati i upravljati njome pomoću aplikacije vašeg zdravstvenog osiguranja. Pristupne podatke dobit ćete od svog zdravstvenog osiguranja.

☛ Sustav preko kojeg možete upravljati svojim podacima i pravima pristupa je na njemačkom jeziku.

Što mogu učiniti ako ne želim da mi se kreira datoteka?

Možete prigovoriti izradi svoje datoteke. Za osiguranike koji sami nisu u mogućnosti prigovoriti, to mogu učiniti putem pravnog zastupnika. Pitajte svoje zdravstveno osiguranje kako možete podnijeti svoj prigovor.

Važno: Ne postoje fiksni rokovi. Prigovor se može staviti u bilo koje vrijeme, čak i naknadno, čak i ako je spis već korišten. U tom slučaju će se zatvoriti i pristup će biti trajno onemogućen.

Više informacija:

[web stranici Federalnog ministarstva zdravstva](#)

[web stranica Nacionalne udruge liječnika obveznog zdravstvenog osiguranja](#)

Imam pitanje:

[Gesundheitsladen München eV](#)

[089/772565](#)

[@mail@gl-m.de](#)

Savjetovanje je besplatno.

Preventiva, higijena, zaštita cijepljenjem

Preventiva, higijena, zaštita cijepljenjem

Pregledi za prevenciju i rano otkrivanje

Mnoge se bolesti i nedostaci mogu izliječiti ili liječiti ako se rano otkriju. Vaše zdravstveno osiguranje platit će potrebne preglede. Zdravstveni problemi ili čimbenici rizika također se mogu prepoznati u ranoj fazi. Koji pregledi su Vam važni ovisi prvenstveno o Vašoj dobi i spolu.

Detaljnije informacije o pregledima možete pronaći u brošuri " [Zdravlje za sve](#) " ili na strani [Federalno ministarstvo zdravstva](#) . Možete se raspitati i kod svog zdravstvenog osiguranja koji su to pregledi.

higijena

Dobra higijena pomaže da se i sami ne razbolite. Često pranje ruku jednako je važno kao i čista higijena toaleta.

Možete ga pronaći na web stranici Federalnog centra za zdravstveno obrazovanje [Savjeti za higijenu](#) .

Zaštita cijepljenjem

Svaki dan dolazimo u kontakt s virusima, bakterijama ili gljivicama. Ovaj kontakt može, ali i ne mora dovesti do bolesti. Tijelo se često samo nosi s virusima, bakterijama ili gljivicama.

Zarazne bolesti mogu se prenijeti s osobe na osobu ili, pod određenim okolnostima, s hrane ili predmeta. Neke se bolesti prenose sa životinja na ljude.

Za **zaštitu od nekih zaraznih bolesti** možete se cijepiti, primjerice protiv gripe, zaušnjaka, vodenih kozica, ospica ili rubeole. Vaš obiteljski liječnik može vas najbolje posavjetovati koja cijepljenja za vas imaju smisla. Neka cijepljenja je potrebno ponoviti nakon određenog vremena kako se zaštita cijepljenja ne bi izgubila.

[www.impfen-info.de](#)

Aktualne preporuke za cijepljenje Instituta Robert Koch možete pronaći ovdje  [Kalendar cijepljenja](#) na 20 jezika.

posjet liječniku

posjet liječniku

Liječnik opće prakse - specijalist

Ako ste bolesni, možete otići obiteljskom liječniku. Možete sami odlučiti koju ordinaciju želite posjetiti.

Liječnici opće prakse obično rade cijeli dan ponedjeljkom, utorkom i četvrtkom. Liječnička ordinacija može biti zatvorena srijedom i petkom poslijepodne. Radno vrijeme određuju sami liječnici opće prakse. Stoga, zakažite pregled ako vam je potrebna liječnička pomoć.

Obiteljski liječnici su vaša prva kontaktna točka ako ste bolesni. Oni provode važne preglede i odlučuju o potrebnim lijekovima. Također mogu utvrditi je li potreban specijalistički pregled.

Ako bude potrebno, bit ćete upućeni u specijalističku ordinaciju. Tamo se mogu obaviti specifičniji pregledi.

Gdje mogu pronaći liječnika koji govori moj jezik?

Ovdje ćete pronaći popis liječnika i psihoterapeuta diljem zemlje: 

<https://arztsuche.116117.de/#>

Možete unijeti svoj poštanski broj i kliknuti "Traži". Klikom na gumb "Dodatni kriteriji pretraživanja" možete odabrati željeni jezik u odjeljku "Strani jezici".

pedijatar

Djecu obično pregledavaju pedijatri. Redoviti preventivni pregledi i cijepljenje važni su za zdravlje svakog djeteta. Preventivni pregledi, koji su u Bavarskoj propisani i obvezni zakonom, nazivaju se "U-Untersuchungen". Održavaju se u određeno vrijeme i besplatni su. Za informacije o „ [U-pregledima](#) “ obratite se pedijatru.

Ginekolog (ginekologija)

Važno je da žene redovito posjećuju ginekologa. Na taj način se bolesti mogu otkriti na vrijeme. Tamo možete razgovarati i o kontracepciji.

Stomatolog

Ako vas boli zub, idite kod stomatologa. Možete odabrati koju praksu želite pohađati.

Informacije o zdravstvenoj zaštiti putem zdravstvenog osiguranja

Kada idete liječniku, pokažite svoju zdravstvenu iskaznicu. S ovim je većina pregleda za vas besplatna. Određene preglede morate sami platiti. Dio troškova terapija (npr. fizioterapije) i

pomagala (npr. zavoja) morat ćete sami platiti. Osobe s niskim primanjima mogu podnijeti zahtjev za oslobađanje od plaćanja ove participacije. Pitajte svog zdravstvenog osiguravatelja.

Troškove stomatološkog liječenja snosi zdravstveno osiguranje. Ako je potrebno obnoviti ili zamijeniti zub, dio troškova morat ćete snositi sami.

Troškove bolničkog liječenja također pokriva zdravstveno osiguranje. Međutim, za svaki dan u bolnici morat ćete platiti između 10 i 50 eura. Osobe s niskim primanjima također mogu biti izuzete od ovoga.

Pomoć žrtvama nasilja i zlostavljanja

Desert Rose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C

Desert Rose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C

Savjetujemo djevojke, mladiće, žene i muškarce koji su pogođeni ili kojima prijeti prisilni brak ili nasilje u ime "časti". Također pružamo savjetovanje djevojkama i ženama kojima prijeti ili su pogođene [FGM-C](#) (obrezivanje žena).

Naše konzultacije se mogu održati putem telefona ili osobno.

Ponuda je besplatna.

☎ Govorimo njemački, engleski, somalski, svahili i turski. Za sve ostale jezike možemo organizirati osobu koja će vam prevoditi.

Radno vrijeme telefonskih konzultacija:

Ponedjeljak 14:00 - 16:00 sati

Utorak 10:00 - 12:00

Četvrtak 13:00 - 15:00 sati

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Savjetovalište za djevojke i mlade žene

Savjetovalište za djevojke i mlade žene - IMMA e. v.

Savjetovalište IMMA pomaže djevojkama i djevojkama sa svim njihovim pitanjima i raznim problemskim situacijama s naglaskom na nasilje.

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: Djevojke i djevojke do 27 godina

☎ Ako je potrebno, možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin. Trenutno nudimo termine osobno, telefonom ili putem video konzultacija.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

☎ [089/2607531](tel:0892607531)

@ beratungsstelle@imma.de

🕒 **Otvoreno savjetovanje: ovdje vam nije potreban termin**

Utorak 14:00 - 16:00

🕒 **Dostupnost telefona:**

Ponedjeljak 14:00 - 16:00

Srijeda 14:00 - 18:00

Četvrtak 10:00 - 12:00 sati

Savjetovanje i terapija traume za žene

Savjetovanje i traumatološka terapija za žene od 17 i više godina koje su doživjele seksualno nasilje u djetinjstvu ili adolescenciji

"Wildwasser München" je specijalizirani centar za podršku ženama nakon seksualnog nasilja i za zaštitu žena* i djevojaka* od seksualnog nasilja (prevencija i intervencija).

Žene* i djevojke* znači: sve osobe koje se identificiraju kao žene ili djevojke.

Ovdje rade samo žene.

Možemo vam pomoći telefonom, e-poštom ili kada dođete kod nas.

Ne morate nam reći svoje ime i ne morate nam reći što vam se strašno dogodilo.

- Na savjetovanje možete doći ako ste kao dijete ili adolescent doživjeli seksualno nasilje.
- Podržavamo vas kako biste se ponovno osjećali bolje.
- Radit ćemo s vama kako bismo razmotrili što vam može pomoći.
- Dajemo vam adrese terapeuta, odvjetnika, liječnika...
- Pomažemo vam da dobijete financijsku pomoć.
- Kod nas se možete podvrgnuti trauma terapiji ako imamo slobodno mjesto za terapiju.
- Podržavamo i pratimo vas ako želite podnijeti ili ste podnijeli kaznenu prijavu.
- Objašnjavamo vam vaša prava.

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: Žene* sa ili bez invaliditeta u dobi od 17 i više godina.

🗨️ Tumači su dostupni po potrebi.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎️ [089/60039331](tel:08960039331)

@ beratung@wildwasser-muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Djetinjstvo, spol, silovanje, zlostavljanje, zlostavljanje, prošlost, psihološki stres, trauma

Savjetovanje za dječake* i mladiće*

KIBS - Centar za kontakt, informacije i savjete za dječake* i mladiće* u slučajevima seksualnog i/ili obiteljskog nasilja

Nudimo vam osobni savjet. Možete odabrati želite li da vas savjetuje profesionalna žena ili muškarac. Ukoliko želite savjete dobiti telefonom, moguće je da Vaš broj telefona ostane anonimn. Nudimo podršku usmjerenu na traumu i obitelj. Postoji i grupni program za dječake* koji su svjedočili nasilju u obitelji.

💡 Ovaj simbol znači da su uključeni svi ljudi koji se identificiraju kao dječaci ili muškarci: *

Za koga:

- Mladići* i mladiće* do 27 godina koji su pogođeni seksualnim nasiljem
- Dječaci* u dobi od šest i više godina koji su svjedočili nasilju u obitelji
- Dječaci* mlađi od 14 godina koji se ponašaju na način seksualnog zlostavljanja
- Roditelji, rođaci, prijatelji i vršnjaci, drugi njegovatelji i stručnjaci

Usluga je besplatna i po želji anonimna.

🕒 Od ponedjeljka do petka 10:00 - 17:00

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

@ mail@KIBS.de

☎️ [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja

Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja

Jeste li pogođeni obiteljskim nasiljem? Tada kod nas možete dobiti besplatan savjet i pregled. Tragove osiguravamo i pohranjujemo. Dokumentiramo ozljede kako bi se dokumentacija mogla koristiti na sudu.

Za koga: Za žrtve bilo kojeg oblika obiteljskog nasilja (odrasle osobe od 18 i više godina).

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna sve dok se koristi kako je gore opisano. Narudžbe koje prelaze navedeno, poput izrade pisanog izvješća, toksikoloških analiza i slično, podliježu naplati.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

 [089/218073011](tel:089218073011) ( Svaki dan od 8:00 do 17:00 sati)

 @nasiljeopferambulanz@med.uni-muenchen.de

 [web stranica](#)

 Molimo Vas da se dogovorite za pregled.

HEROES – Protiv potlačivanja u ime časti

HEROES - Protiv ugnjetavanja u ime časti

U projektu HEROES , mladići u dobi od 15 do 21 godine osposobljavaju se da postanu multiplikatori za jednaka prava. Na tjednim treninzima kritički propitujemo ugnjetavanje u ime časti. Sjedimo zajedno i razgovaramo o temama kao što su čast, identitet, rodne uloge, rasizam, predrasude, ljudska prava i jednakost.

Trening se održava četvrtkom od 17:30 sati.

Nakon otprilike devet mjeseci bit ćete proglašeni HERO . Kao HERO , možete održavati radionice u školama i ustanovama za mlade zajedno s voditeljima grupa. U ovim radionicama, teme se predstavljaju drugim mladim ljudima kroz igranje uloga i rasprave. Sudionici prenose hranu za razmišljanje koju su dobili drugima.

[Saznajte više](#)

Za koga: mladi muškarci s migrantskim podrijetlom u dobi od 16 do 23 godine s dobrim znanjem njemačkog jezika (barem B2 razina).

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Svatko tko vodi radionicu dobiva naknadu za troškove.

HEROES München
Goethestraße 53

80336 München

[089/544247-39](tel:08954424739) / -40

heroes@awo-muenchen.de

Srijeda 10:00 - 14:00

Četvrtak 17:00 - 20:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Dečki, slobodno vrijeme, volontiranje

SOLWODI - Savjetovalište za žene u nevolji

SOLWODI München - Za žene pogođene nasiljem

Savjetujemo vas i podržavamo ako doživite nasilje. Osobito kada je riječ o trgovini ljudima i seksualnom iskorištavanju, došli ste na pravo mjesto.

Ostale teme uključuju prisilni brak u matičnoj zemlji i genitalno sakaćenje žena (FGM/C) .

Također vam možemo pomoći s drugim imigracijskim, socijalnim ili osobnim problemima.

Obavijestit ćemo vas i savjetovati o vašim pravnim mogućnostima. Pomažemo vam u donošenju odluka i pratimo vas na vašem putu prema slobodnom, samostalnom životu bez nasilja. Podržavamo vas u pitanjima s vlastima. Ako trebate odvjetnika, možemo vas spojiti s njim.

Naši savjeti dostupni su osobno, telefonom ili e-poštom. Naši savjeti su anonimni.

Ponuda je besplatna.

 njemački engleski

 Ponedjeljak, utorak, četvrtak i petak 10:00 - 14:00 i po dogovoru

SOLWODI München

 [Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

 @muenchen@solwodi.de

 [+49 \(0\) 8927275859](tel:+4908927275859)

 <https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Prostitucija, nasilje nad ženama, seksualno nasilje, prisilna prostitucija

Zdravstveni savjeti za ljude u skloništima

Zdravstveni savjeti za ljude u skloništima

Boravite li u smještaju i imate zdravstveno pitanje? Jeste li trudni ili ste upravo rodili? Treba li vašem djetetu nešto?

Nudimo savjete o zdravstvenim temama. Konzultacije se održavaju u vašem smještaju.

☎ Moguća je podrška prevoditelja.

🔗 [Saznajte više](#)

Ponude tijekom trudnoće i postporođajnog razdoblja:

- Obiteljske primalje savjetuju vas o pripremi za porod, preventivnoj skrbi i higijeni
- Obiteljske primalje savjetuju vas o FGM-u (obrezivanju ženskih genitalija), HIV-u i hepatitisu
- Podržavamo vas u povezivanju s liječnicima i porođajnim klinikama

Koja je razlika između primalje i obiteljske primalje?

Primalja je odgovorna za fizički pregled i savjetovanje. Obiteljska primalja također pruža psihosocijalnu podršku, na primjer ako se osjećate nesigurno, pod stresom ili preopterećeno.

Ponude nakon poroda:

- Obiteljske primalje savjetuju vas o sljedećim temama: dojenje, prehrana, njega, san, interakcija između roditelja i djeteta
- Kontrola težine
- Podržavamo vas u povezivanju s liječnicima za djecu i adolescente

Obiteljske primalje će vas posjećivati dok vaše dijete ne napuni tri mjeseca. Nakon toga možemo vas uputiti drugim pružateljima usluga.

Ponude za djecu do 6 godina:

- Naši negovatelji mogu posjetiti vas i vaše dijete izravno u smještaju. Također nude konzultacije i grupne treninge u smještaju.
- Podržavamo vas u povezivanju s liječnicima za djecu i adolescente

Pružamo savjete o sljedećim temama: dojenje, prehrana, san, cijepljenje, zdravlje zubi, sprječavanje nezgoda i FGM (sakaćenje ženskih genitalija).

Ngovatelji se brinu o obiteljima s dojenčadi i djecom do 6 godina. Za stariju djecu možemo vas uputiti na druge smještaje.

Ponude za osobe starije od 6 godina:

- Određujemo što je potrebno
- Savjetujemo vas o zdravstvenim, medicinskim i integrativnim temama
- Savjetujemo vam kako se nositi s kroničnim bolestima i invaliditetom
- Savjetujemo vas o prehrani, terapijama ili uzimanju lijekova
- Podržavamo vas ako želite kontaktirati liječnika ili kliniku

Ponuda je besplatna.

☎ [089/233747322](tel:089233747322)

@gvo14.gsr@muenchen.de

 Ponedjeljak do petak 9:00 - 12:00, nakon toga je aktivna telefonska sekretarica.

Savjeti o kućnoj njezi za obitelji s djecom do 6 godina

Zdravstveni savjeti za obitelji s djecom do 6 godina

Nudimo zdravstvene konzultacije u vašem domu. Pedijatrijska medicinska sestra posjetit će vas kod kuće i odgovoriti na vaša pitanja o raznim temama, kao što su:

- Dojenje
- Prehrana
- Spavati
- Njega kože beba
- cijepljenja
- Koji su preventivni pregledi dostupni?
- Promicanje razvoja
- Suočavanje s medijima
- Sprečavanje nesreća u kući

Možemo vas posjetiti jednom ili više puta, ovisno o vašim potrebama. Po potrebi možemo organizirati dodatnu podršku.

Za koga: Za obitelji s djecom od 0 do 6 godina

Ponuda je besplatna.

☎ Moguće je da će netko biti prisutan da prevodi. Molimo vas da nam unaprijed javite kojim jezikom govorite.

Gesundheitsberatung

@gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233747333](tel:+49089233747333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-fruehki...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Rana pomoć

Zdravstvena skrb za osobe bez zdravstvenog osiguranja

Open.med (Liječnici svijeta)

Open.med (Liječnici svijeta)

Open.med je medicinska kontaktna točka i služba socijalnog savjetovanja za osobe bez zdravstvenog osiguranja. Open.med djeluje neovisno o vladinim institucijama i poštuje vašu

anonimnost.

Za koga: Za osobe bez zdravstvenog osiguranja ili s ograničenim pristupom zdravstvenoj skrbi, beskućnike.

■ njemački, bugarski, rumunjski, turski i engleski.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Dostupno telefonom:

🕒 9:30 - 17:00

Radno vrijeme za medicinske konzultacije:

🕒 Utorak 16:00 - 19:00

🕒 Petak 10:00 - 13:00

Konzultacijsko vrijeme za djecu:

🕒 Svake 1. i 3. srijede u mjesecu: 17:00 - 18:00 sati

Radno vrijeme za konzultacije za žene:

🕒 Svaki drugi i četvrti četvrtak u mjesecu: 09:00 - 12:00

Konzultacijsko vrijeme za kronično bolesne pacijente:

🕒 Molimo vas da zakažete termin.

Psihijatrijske konzultacije:

🕒 Molimo vas da zakažete termin.

Radno vrijeme psihoterapeutskih konzultacija:

🕒 Molimo vas da zakažete termin.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Open.med

📍 [Dachauerstraße 161, 80636 München](#)

@ openmed@aerztderwelt.org

☎ [+49 \(0\) 1775116965](tel:+4901775116965)

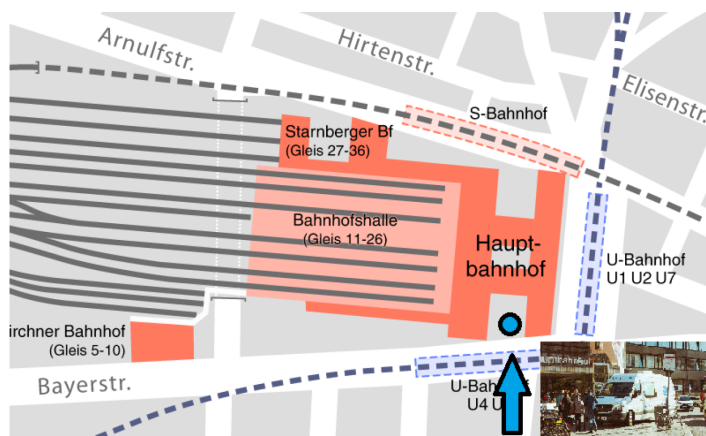
🌐 <https://www.aerztderwelt.org/wem-wir-beistehen/h...>

Uz gore navedenu ponudu, open.med je dostupan jednom tjedno na glavnom kolodvoru i jednom tjedno za noćenja:

Raspoređivanje na glavnom kolodvoru - autobus za tretman

📍 Bayerstraße 10, 80335 München

🕒 Svake srijede od 16:00 do 18:00 sati



Koristiti kao zaštitu preko noći

📍 Lotte-Brantz-Str. 5, 80939 München

🕒 Od 1. listopada do 31. ožujka: ponedjeljak 18:00 - 20:00

🕒 Od 1. travnja do 30. rujna: ponedjeljak 19:00 - 21:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
neosiguran, kliring, status osiguranja, kontracepcija

Malteška služba pomoći

Malteška služba pomoći

Pomažemo ljudima koji žive u Münchenu, a nemaju zdravstveno osiguranje. Možete nam doći ako se iznenada razbolite, ozlijedite ili zatrudnite. Liječnik će zatim obaviti pregled i hitnu pomoć.

Prije liječničkog pregleda ćemo Vas detaljno savjetovati.

Također podržavamo ljude koji su novi u zdravstvenom osiguranju ili se žele vratiti.

Razgovaramo s njemačkim društvima za zdravstveno osiguranje, centrima za socijalnu skrb i nadležnim tijelima te, ako je potrebno, pratimo vas na dogovore s nadležnim tijelima.

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: Za sve osobe bez zdravstvenog osiguranja

🗨️ Tumači za rumunjski i bugarski su na licu mjesta u utorak i četvrtak.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Postoji pristup sobama bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Možete se dogovoriti ili doći na otvorene sate konzultacija. Za otvorene sate konzultacija nije vam potrebna najava.

🕒 **Otvoreno vrijeme konzultacija :**

Stomatolog: utorak 9.30 - 12.30 sati, četvrtak 13.30 - 16.00 sati

Za odrasle: utorak 9.30 - 12.30 sati, četvrtak 13.30 - 16.00 sati

Za djecu: Svake 2. srijede u mjesecu 14.30 - 16.30 h

Za žene: svake 1., 3. i 5. srijede u mjesecu 9:30 - 11:30

Malteser Hilfsdienst

Streitfeldstraße 1

81673 München

☎ [089/43608554](tel:08943608554)

@ malteser-medizin-muenchen@malteser.org

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
medicinska skrb neosigurani, zdravlje, neosigurani, status osiguranja, savjeti o
kontracepciji**

Zdravstveni centar

Zdravstveni centar

Ako nemate zdravstveno osiguranje ili ne znate jeste li pokriveni, tu smo za vas. Nudimo pomoć osobama bez zdravstvenog osiguranja ili čiji je status osiguranja nejasan. Savjetujemo vas o svim pitanjima vezanim uz zdravstveni sustav. Možemo vam pomoći pronaći rješenja za vaše zdravstvene potrebe.

Razjasnit ćemo tko će pokriti troškove vašeg medicinskog ili bolničkog liječenja. Ako nemate novca za medicinski potrebno liječenje, moguće je da će troškovi biti pokriveni u pojedinačnim slučajevima.

Naša podrška ne ovisi o nacionalnosti ili statusu boravka; svi su dobrodošli.

Za koga: Za osobe bez zdravstvenog osiguranja i osobe koje nemaju novca ili imaju vrlo malo novca.

Postoje prevoditelji.

Usluga je besplatna i anonimna.

📞 po telefonskom dogovoru

Clearingstelle Gesundheit Condrobs e.V.

📍 [Corneliusstr. 2, 80469 München](#)

@ clearing.gesundheit@condrobs.de

☎ [+49 \(0\) 89716717790](tel:+49(0)89716717790)

🌐 <https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingste...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
medicinska skrb, neosigurani, zdravstveni fond, savjetovanje o kontracepciji**

Pill & Co - Savjeti i financijska podrška za kontracepciju

Pill & Co - Savjeti i financijska podrška za kontracepciju

Podržavamo žene u financiranju kontracepcije. Bilo da se radi o hormonskoj ili nehormonskoj kontracepciji, možete se posavjetovati s našim liječnikom o tome što je pravo za vas. Također možemo pružiti kontracepciju nakon silovanja.

Zahtjevi:

- Žene starije od 22 godine
- Žene na osposobljavanju s plaćom za život < 800 €
- Au pair
- Primatelji BAFöG-a
- Žene bez zdravstvenog osiguranja

☎️Prevoditelji su dostupni po dogovoru.

Postoji lift.

Ponuda je besplatna.

🕒U ponedjeljak od 08:30 do 13:00 i od 14:00 do 18:00

🕒U utorak od 9:00 do 13:00 i od 14:00 do 17:00

🕒U srijedu od 08:30 do 10:30 i od 14:00 do 18:00

🕒U četvrtak od 9:00 do 13:00 i od 14:00 do 17:00

🕒U petak od 9:00 do 15:00 sati

Pro Familia e. V.

📍[Türkenstraße 103, 80799 München](#)

✉️[@verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

☎️[+49 \(0\) 8933008411](tel:+49(0)8933008411)

🌐<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
medicinska skrb, bez zdravstvenog osiguranja, neosiguran, zdravlje, status osiguranja, savjeti o kontracepciji

Zdravstveni sastanci

GesundheitsTreffs

Želite li razgovarati s liječnikom? Imate li pitanja o prehrani, mentalnom zdravlju, brizi o rodbini ili dijagnozi? Imate li pitanja o lijeku ili cijepljenju?

Rado ćemo odgovoriti na sva Vaša pitanja o zdravlju. Posebno nam je važno zdravlje djece i mladih. Pomoći ćemo vam pronaći odgovarajuću liječničku ordinaciju ili ako želite zakazati

termin kod liječnika. Savjetujemo Vas i pomažemo Vam pronaći pravu ponudu. Podržavamo vas i u ispunjavanju prijave. Podržavamo vas tijekom trudnoće i nakon poroda.

Također vam možemo npr. izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi ili obaviti provjeru sluha/vida.

Naš tim čine liječnici, socijalni pedagozi te zdravstvene i pedijatrijske sestre. Također surađujemo s primaljama, bolnicama i socijalnim ustanovama.

Sve ponude su besplatne. Ne morate imati zdravstveno osiguranje.

Savjeti su anonimni.

🗣️Ima i ljudi koji znaju prevoditi. Obavijestite nas unaprijed koji jezik želite.

Možete dovesti svoju djecu.

Postoji WC za osobe s invaliditetom.

🌐[web stranica](#)

📍GesundheitsTreff Hasenberg

Wintersteinstraße 14

80933 München

☎️[089/233772508](tel:089233772508)

✉️@gesundheit-hasenberg.gsr@muenchen.de

📱[letci](#)

📍GesundheitsTreff Riem

Willy-Brandt-Allee 44

81829 München

☎️[089/233728720](tel:089233728720)

✉️@gesundheit-riem.gsr@muenchen.de

📱[letci](#)

📍Mobiler GesundheitsTreff Moosach

Dachauer Straße 270b

80992 München

☎️[089/233772504](tel:089233772504)

✉️@gesundheit-moosach.gsr@muenchen.de

📍GesundheitsTreff Neuperlach

Quiddestraße 15

81735 München

☎️[089/45350018](tel:08945350018)

✉️@gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Obrazovanje, obitelj, sport

Ginekološko savjetovanje za žene bez zdravstvenog osiguranja

MAGGY - Ambulanta u Münchenu u zdravstvenom odjelu za ginekologiju

Nemate zdravstveno osiguranje? Nemate pristup medicinskoj skrbi? Imate li pitanja za ginekologa?

Zatim možete posjetiti ginekološku konzultaciju u zdravstvenom odjelu.

Što nudimo:

- Možemo Vam obaviti ginekološki pregled i savjetovati Vas o raznim temama
- Možemo napraviti testove za rano otkrivanje raka
- Savjetujemo vam ako imate infekciju
- Savjetujemo vas o spolno prenosivim infekcijama (SPI) i možemo ih testirati umjesto vas
- Naš tim čine ne samo ginekolozi, već i socijalni pedagozi. Oni vas također mogu savjetovati.

[Saznajte više](#)

Ponuda je besplatna.

Ponuda je anonimna: nitko ne doznaje za savjet ili pregled.

 Govorimo različite jezike: engleski, francuski, srpskohrvatski, makedonski, bugarski, ruski. Za druge jezike možemo dovesti osobu za prevođenje preko telefona.

Za koga: Za žene i djevojke koje nemaju odgovarajuće zdravstveno osiguranje ili medicinsku skrb.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.



MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie
Bayerstr. 28a
80335 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 [089/23323333](tel:08923323333)

 @aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

 Radno vrijeme konzultacija je uvijek ponedjeljkom od 15:00 sati. Ne treba vam dogovor, samo uđite. Molimo planirajte vrijeme čekanja.

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Ginekolog, neosigurana, HIV, sifilis, hepatitis, gonoreja, klamidija

Jednom mjesečno: Savjetovanje o mentalnom zdravlju

Savjetovanje o mentalnom zdravlju

Savjetujemo vam u vezi zdravlja:

- Imate li pitanja o svom fizičkom ili mentalnom zdravlju?
- Osjećate li se ponekad loše?
- Ima li ljudi koji su zabrinuti za vaše zdravlje?
- Pijete li alkohol ili uzimate druge supstance? Osjećate li se bolje od toga?

Onda vam rado možemo pomoći!

📅 Uvijek prvog ponedjeljka u mjesecu od 10:00 do 12:00 sati. Točne datume možete pronaći [ovdje](#).

Za koga je namijenjeno: Osobama s problemima mentalnog zdravlja i ovisnostima. Ne morate se registrirati. Ne morate navesti svoje ime. Ne morate imati zdravstveno osiguranje.

Ponuda je besplatna.

🗣️ Govorimo njemački i engleski. Ako govorite neki drugi jezik, možda ćemo imati nekoga tko će prevoditi. Molimo vas da nas unaprijed obavijestite kojim jezikom govorite.

♿️ Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

Bellevue di Monaco | Gesundheitsberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ @angebote@bellevuedimonaco.de

☎️ [+49 \(0\) 8955057751](tel:+49(0)8955057751)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Usluga kućne njege bolesne djece ("Zu Hause Gesund Werden")

Usluga kućne njege bolesne djece ("Zu Hause Gesund Werden")

Zu Hause Gesund Werden pomaže roditeljima koji zbog poslovnih zahtjeva ne mogu ostati kod kuće u skrbi o bolesnom djetetu dok ono ne ozdravi. U tu svrhu kratkotrajno posređujemo volonterski angažiranu pomagačicu koja pouzdano skrbi o djetetu te mu pomaže u već poznatom, roditeljskom domu kako bi ono moglo ozdraviti u miru.

Komu je namijenjeno: Ponuda je namijenjena roditeljima koji su zaposleni ili se obrazuju.

Preduvjeti za pristup:

Živite u gradu Münchenu ili okrugu München.

Vaše dijete ima najmanje 6 mjeseci i najviše 12 godina.

Zaposleni ste ili se obrazujete.

Potrebna vam je skrb za najmanje 3 i najviše 6 sati dnevno.

Svaki sat skrbi košta 6,50 EUR. Dodatno se naplaćuju prijevozni troškovi.

U slučaju financijskih poteškoća možemo troškove podmiriti putem donacija.

Altheimer Eck 13
80331 München



[089/ 2904478](tel:089-2904478)

info@zhgw.de

Ponedjeljak – petak 9.00 – 13.00 sati

www.zhgw.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
skrb o djeci u slučaju bolesti, njega djeteta u slučaju bolesti, skrb o bolesnoj djeci, obolijevanje djeteta, moje je dijete bolesno

Lijekovi i apoteke

Opće informacije

Opće informacije

Ako trebate lijekove, možete ih kupiti u ljekarni. Za neke lijekove, poput antibiotika, potreban je recept. To znači da ih ne možete kupiti bez recepta. Recept ćete dobiti od svog liječnika. Lijek na ovaj recept možete dobiti u svakoj ljekarni. Čak i uz recept, svi lijekovi obično nisu besplatni.

Hitna ljekarnička služba

Ako vam je izvan uobičajenog radnog vremena ljekarni potreban lijek, možete se koristiti uslugom hitne ljekarničke službe. Ljekarne na gradskom području mijenjaju se kako bi se noću ili vikendom mogao osigurati pristup lijekovima. Obratite pozornost na to da se tijekom razdoblja rada hitne ljekarničke službe na uobičajenu cijenu lijekova dodaje naknada od nekoliko eura.

Koja ljekarna u vašoj blizini obavlja hitnu službu možete saznati na meinestadt.de. U tu svrhu u dotičnom prozoru unesite poštanski broj (PLZ) vaše adrese stanovanja.

Jeftini lijekovi - lijekovi pomažu

Jeftini lijekovi - lijekovi pomažu

Imate li >> [München Pass](#) ? Tada u nekim ljekarnama po sniženoj cijeni možete dobiti lijekove koje morate sami platiti. Riječ je o lijekovima koji se mogu kupiti bez recepta.

Ako vam je potreban takav lijek, obratite se svom liječniku. Tada ćete dobiti takozvani “zeleni recept” ili privatni recept. Predložite ga zajedno s Münchenskom propusnicom u ljekarni koja sudjeluje u programu i dobit ćete lijek po znatno nižoj cijeni.

 [Više informacija](#)

Možete ih pronaći ovdje  [Lokacije](#) ljekarni koje sudjeluju.

Psihičko zdravlje i traumatizacija

Psihološke usluge za osobe s migrantskom pozadinom

Psihološke usluge za osobe s migrantskom pozadinom

Ova ponuda je kulturološki osjetljiva i savjetuje migrante na materinjem jeziku. Konzultanti imaju kulturološka znanja i često vlastito iskustvo u području migracija. Oni uzimaju u obzir kulturno i vjersko podrijetlo i razumiju vaše brige. Konzultanti će zajedno s vama pronaći rješenja:

- ako imate pitanja o roditeljstvu
- ako postoje sukobi/problemi u vašem braku/partnerstvu ili u vašoj obitelji
- u slučaju psihičkih bolesti, stresa ili kriza
- za probleme specifične za migraciju

Ponuda je besplatna.

Savjet je povjerljiv. To znači da nitko neće saznati o čemu se razgovaralo tijekom konzultacija.

📍 Caritas München, Bayerstraße 73, 80335 München

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Za koga: Za nove imigrante, građane EU i izbjeglice

☎ Savjetovanje će se odvijati na vašem materinjem jeziku. Ili savjetnik može govoriti vaš jezik ili postoji netko tko može prevoditi.

Možete dovesti svoju djecu.

☎ [089/23114960](tel:08923114960)

@ pda@caritasmuenchen.org

🌐 [web stranica](#)

Otvoreno vrijeme konzultacija - nije vam potrebna najava:

🕒 Ponedjeljak, srijeda, četvrtak i petak 10:00 - 12:00 sati

🕒 Utorak 12:00 - 13:00 sati

📍 Arbeiterwohlfahrt München, Goethestraße 53, 80336 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Za koga: Djeca, mladi i odrasli koji žive u Münchenu.

Molimo zakažite termin:

☎ [089/54424753](tel:08954424753)

☎ turski, njemački, engleski

🕒 Od ponedjeljka do petka 11:00 - 12:00 sati

☎ [089/4424762](tel:0894424762)

🗣️bosanski, hrvatski, srpski, njemački
🕒Od ponedjeljka do četvrtka 11:00 - 12:00 sati

@psych.migration@awo-muenchen.de
🌐[web stranica](#)

Psihoterapija i socijalno savjetovanje za osobe s iskustvom izbjeglištva

Psihoterapija i socijalno savjetovanje za osobe s iskustvom izbjeglištva

Podržavamo ljude koji su pobjegli od rata, progona i mučenja. Narod je često doživio strašne stvari i još i danas trpi posljedice. Radimo različitim metodama. Terapija se može odvijati individualno ili u grupi. Zdravstveno osiguranje nije potrebno.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Za koga: Za osobe od 18 i više godina.

🗣️Postoje prevoditelji.

Posebna ponuda za djecu i mlade

Nudimo individualnu ili grupnu terapiju za djecu i mlade koji pate od iskustava u zemlji porijekla ili u bijegu. Terapija se obično odvija jedan sat tjedno uz prevoditelje. Nudimo i socijalno-pedagoško savjetovanje. Zdravstveno osiguranje nije potrebno!

Za koga: Za djecu i mlade do uključivo 17 godina (uključujući maloljetne izbjeglice bez pratnje). Status prebivališta nije bitan.

Broj mjesta na terapiji je ograničen.

Registracija je 🌐 [putem obrasca za prijavu](#) ili putem telefona.

🗣️Postoje prevoditelji.

Ponuda je besplatna.

🕒Od ponedjeljka do petka 9:00 - 16:00

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Refugio München

📍[Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

@info@refugio-muenchen.de

☎️[+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Mučenje, PTSP, flashback, poremećaj spavanja, bihevioralna terapija, dubinska psihologija, sistemska terapija, terapija razgovorom, trauma

Ponude za savjetovanje za duševno zdravlje

Ponude za savjetovanje za duševno zdravlje

Socijalno-psihiatrijska služba

Socijalno-psihiatrijske službe (SPDi) su mjesta za savjetovanje za ljude s duševnim problemima ili psihičkim bolestima te članove i članice njihovih obitelji ili bliske osobe.

Mi nudimo pomoć u slučaju životnih kriza o psihičkoj bolesti i zdravlju, u vezi s temama stanovanja i svladavanju svakodnevice, u vezi s temama rada i snošenja životnih troškova, kod problema u vezama te u svrhu smisljena oblikovanja slobodnog vremena. U tu svrhu savjetujemo osobno i telefonski, posređujemo daljnje ponude za pomoć te provodimo kućne posjete.

Komu je namijenjeno: osobama u dobi od 18 do 60 godina; mora postojati razjašnjen status boravka, a prebivalište mora već najmanje 15 mjeseci biti prijavljeno u Njemačkoj.

Možete doći u pratnji djece.

Ponuda je besplatna.

Socijalno-psihiatrijska služba Neuhausen-Nymphenburg

■ Moguće je po potrebi zatražiti usluge tumačica/tumača.

Dostupan je WC za osobe s invaliditetom.

Leonrodstraße 54

80636 München

[089/126991452](tel:089126991452)

spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de

Od ponedjeljka do petka 9:00 – 12:30

Utorak 14:00 – 18:00

Srijeda 14:00 – 16:00

Četvrtak 14:00 – 16:00

<http://www.spdi-neuhausen.de>

Socijalno-psihiatrijska služba - Stadtmitte

■ Dostupne su tumačice/tumači za sljedeće jezike: engleski, francuski, švedski.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Paul-Heyse-Straße 20
80336 München

[089/23347234](tel:08923347234)

sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 – 12:00 i 13:30 – 15:30

Petak 9:00 – 12:00

www.muenchen.de/sozialpsychiatrischer-dienst

U Münchenu ukupno postoji deset ovih službi. Informacije o tome koja je nadležna za vas i koje joj je radno vrijeme saznat ćete [ovdje](#).

Gerontopsihijatrijska služba München-Ost

Ambulantna psihijatrijska služba nudi osobne razgovore, grupe, pisanu korespondenciju, suradnju s drugim povezanim tijelima, liječnice i liječnike, klinike, pravne savjetnice i pravne savjetnike te službe zadužene za njegu.

Komu je namijenjeno: osobama starijim od 60 godina s psihičkim ili socijalnim problemima te članovima i članicama njihovih obitelji i bliskim osobama

■ Dostupne su tumačice i tumači.

Omogućena je skrb o djeci. Možete doći u pratnji djece.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Schwanseestraße 16

81539 München

[089/32805656](tel:08932805656), [089/6914802](tel:0896914802)

gpd.ost@projekteverein.de

www.projekteverein.de

Ponedjeljak 10:00 – 15:00

Utorak 10:00 – 16:00

Srijeda 10:00 – 15:00

Četvrtak 10:00 – 16:00

Petak 10:00 – 15:00

U Münchenu ukupno postoje četiri ove službe. Informacije o dodatnim lokacijama možete pronaći [ovdje](#).

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
ambulantna psihijatrija, gerontopsihijatrija, psihosocijalna pomoć starijim osobama, ambulantna pomoć starijim osobama München**

Krizno savjetovanje i prevencija suicida

Krizno savjetovanje i prevencija suicida

☎ Policija [110](tel:110)

☎ Hitna pomoć [112](tel:112)

Krizna služba Bavarska

 [0800/6553000](tel:0800/6553000)

 24 sata dnevno

 Telefonski savjeti na 120 jezika

 [web stranica](#)

Arche eV

Die Arche nudi savjete za osobe u životnoj krizi, sa suicidalnim mislima ili nakon pokušaja samoubojstva, kao i za osobe koje su zbog samoubojstva izgubile blisku osobu.

Za koga: Za odrasle i tinejdžere od 14 i više godina

 Po potrebi možemo organizirati osobu za prijevod. Obavijestite nas koji jezik govorite nekoliko dana prije termina.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

 Od ponedjeljka do petka 9:00 - 13:00 i 14:30 sati. - 17:00 sati

Die Arche e. V.

 [Saarstraße 5, 80797 München](#)

 [@info@die-arche.de](mailto:info@die-arche.de)

 [+49 \(0\) 89334041](tel:+49(0)89334041)

 <http://www.die-arche.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Suicidalnost, depresija, trauma, samoubojstvo, samoubojstvo, tuga

Münchenski savez protiv depresije

Münchenski savez protiv depresije

Depresija je ozbiljna bolest koja se može vrlo učinkovito liječiti. Pružamo podršku osobama s depresijom i njihovim obiteljima. Naše usluge uključuju:

- Informiramo i prenosimo znanje o depresiji
- Postoje otvoreni sastanci za pogođene, rodbinu i zainteresirane strane
- Pomoći ćemo vam pronaći dodatne konzultantske usluge
- Savjetujemo vas osobno i telefonski

Svaki ponedjeljak od 18:30 do 19:30 idemo zajedno 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 [trčanje](#) . Ovdje se nalazimo: 📍
Veterinärstr. 1, 80539 München
Svaki petak od 13:30 do 14:30 idemo zajedno 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 [hodati](#) . Sastajemo se ovdje: 📍
Belgradstraße 9, 80796 München

Ponuda je besplatna.

🕒Svakodnevno 8:30 - 15:30

📧[@aktion_depression](#)

Münchner Bündnis gegen Depressionen e.V.

📍[Belgradstraße 9, 80796 München](#)

📧[@info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de)

☎️[+49 \(0\) 8954045120](tel:+49(0)8954045120)

🌐<https://www.muenchen-depression.de/>

ANAD e. V. Pomoć kod poremećaja prehrane

ANAD e. V. Pomoć kod poremećaja prehrane

ANAD e. V. podržava ljude koji imaju problem ili poremećaj s prehranom. O našem 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 [Na ovom portalu](#) pružamo savjete oboljelima i njihovim obiteljima. Pružamo informacije o dostupnim mogućnostima. Na primjer, pružamo informacije o klinikama, savjetovanju o prehrani, stambenim grupama i ambulantnoj psihoterapiji. Također možemo uputiti ljude na druge usluge. Možda čak ima slobodnog mjesta u jednom od naših stambenih projekata.

Savjete možemo pružiti putem e-pošte, telefona ili videa.

Za koga: Za osobe s poremećajima prehrane i njihove obitelji i prijatelje.

Konzultacije su besplatne i anonimne.

♿Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

🕒Svakodnevno 9:00 - 17:00

ANAD e. V. Hilfe bei Essstörungen

📍[Poccistraße 5, 80336 München](#)

📧[@info@anad.de](mailto:info@anad.de)

☎️[+49 \(0\) 892199730](tel:+49(0)892199730)

🌐<https://anad.assisto.online/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Krizne situacije, anoreksija, bulimija, prejedanje, granični poremećaj, problemi s prehranom, slika tijela

Specijalistička ambulanta za poremećaje prehrane i mišićne ovisnosti

Specijalistička ambulanta za poremećaje prehrane i mišićne ovisnosti

Savjetujemo za sve probleme s prehrambenim navikama i težinom. Naša ponuda je za djecu, mlade, žene i muškarce:

- koji pate od svojih prehrambenih navika
- koji znaju da imaju poremećaj prehrane
- koji su neizravno pogođeni poremećajem hranjenja osobe u obitelji, u školi, na poslu, u vezi itd.

Također liječimo anoreksiju, bulimiju, pretilost i mišićnu ovisnost.

 [Saznajte više](#)

 Na licu mjesta postoje ljudi koji mogu prevesti.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Caritas München
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht
Arnulfstraße 83
80634 München

 [089/724499400](tel:089724499400)

 [@faessstoerungen@caritasmuenchen.org](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.org)

 Od ponedjeljka do petka 8:00 - 14:00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Ovisnost o sportu, ovisnost o hrani

Psihosocijalno savjetovanje za rak München Bavorskog društva za borbu protiv raka e. v.

Psihosocijalno savjetovanje za rak München Bavorskog društva za borbu protiv raka e. v.

Savjetujemo o svim pitanjima u vezi s bolešću. Pomažemo u integraciji. Podržavamo vas kod psihičkog stresa u svakodnevnom životu.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za odrasle oboljele od raka i njihovu rodbinu te zainteresirane

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

Nymphenburger Straße 21a

80335 München

☎ [089/54884021](tel:08954884021) / -22 / -23

@ kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de

🕒 Od ponedjeljka do petka 9:00 - 13:00 sati

🕒 U srijedu 9:00 - 16:00 sati

Pomoć pri traumi

Pomoć pri traumi

Bijegovi i migracije zbog rata i raseljavanja dovode ljude u nepodnošljive situacije. Mnogi od posljedica pate do kraja života. Međutim, većina traumatiziranih osoba tek kasno dobije terapijsku pomoć. Ovdje dolazi naša pomoć u traumi. Podržavamo vas u učenju živjeti s posljedicama traume.

Naša pomoć pri traumi temelji se na lako razumljivim fizičkim vježbama i jednostavnim kognitivnim metodama za jačanje vaših resursa.

Dodatne informacije i prijave možete pronaći na našoj 🌐 [Web stranica](#) , provjerite!

1. Poznajete li nekoga ili vam je potrebna pomoć nakon traume? javiti se 🌐 [ovdje](#) .
2. Za vas ćemo pronaći odgovarajućeg pružatelja prve pomoći u slučaju ozljeda što je brže moguće. Čak i na svom materinjem jeziku.
3. Prva pomoć će vas kontaktirati osobno ili online. Cilj je smanjiti pojedinačne pritužbe i poboljšati psihološku otpornost.

Za koga: Za državljane trećih zemalja, izbjeglice ili osobe sa supsidijarnom zaštitom ili dozvolom.

Ponuda je besplatna.

🗣️ Tumači su za arapski, farski, francuski, engleski, ruski, ukrajinski, urdu.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zadaci se obavljaju u našem uredu, kod kuće ili online. Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka.

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎ [089/55871688](tel:08955871688)

@ traumahilfe@arrivalaid.org

🕒 Od ponedjeljka do petka 09:00 - 16:00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Prva pomoć, traumatizacija, traumatološki trening, psihološka pomoć, psihološka podrška, bijeg, traumatizacija, volonterski rad

Gerontopsihijatrijska služba: Za probleme mentalnog zdravlja u starijoj dobi

Savjetovanje o mentalnom zdravlju za starije osobe

Želite li imati nekoga kome se možete povjeriti? Imate li emocionalnih poteškoća? Osjećate li se usamljeno ili imate osjećaj da vam pamćenje ne radi kako treba?

Pružamo savjetovanje i podršku osobama u dobi od 60 i više godina s mentalnim bolestima ili emocionalnim problemima. Prilagođeni smo specifičnim potrebama starijih osoba. Naše usluge uključuju:

- Psihosocijalna pomoć
- Individualni razgovori
- Grupe
- Dopisivanje
- Suradnja s drugim tijelima, liječnicima, klinikama, pravnim savjetnicima i službama za njegu

Ponuda je besplatna.

U Münchenu postoje četiri takve usluge. Dodatne informacije možete pronaći na  [Letaci](#) :



Za koga: Za osobe u dobi od 60 i više godina s mentalnim ili socijalnim problemima i njihove rođake ili negovatelje.

 Konzultacije nudimo na njemačkom jeziku. Moguće je da će netko biti prisutan za prevođenje. Molimo vas da nam unaprijed javite koji jezik govorite kako bismo to mogli organizirati.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

 Pristup zgradama i sobama je besplatan. Postoje pristupačni toaleti.

München-Istok

Za ljude iz gradskih četvrti:

Au-Haidhausen, Berg am Laim, Trudering-Riem, Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching.

 U ponedjeljak od 9:00 do 16:00 sati

 U utorak od 9:00 do 15:00 sati

 U srijedu od 12:00 do 14:00 sati

 U četvrtak i petak od 9:00 do 14:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Ost

 [Zeppelinstr. 43, 81669 München](#)

@gpdi.ost@projekteverein.de

[+49 \(0\) 8932805656](tel:+49(0)8932805656)

[+49 \(0\) 896914802](tel:+49(0)896914802)

<http://www.projekteverein.de/>

München-Jug

Za ljude iz gradskih četvrti:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Sendling, Sendling-Westpark, Schwanthalerhöhe, Hadern, Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Laim, Pullach.

 Ponedjeljak do petka 8:30 - 12:30

 U utorak i četvrtak od 14:00 do 16:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Süd

[📍 Garmischer Straße 211, 81377 München](#)

@gpdi-sued@caritasmuenchen.org

[+49 \(0\) 89517772300](tel:+49(0)89517772300)

<https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas...>

München-Zapad

Za ljude iz gradskih četvrti:

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 15:00

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-West

[📍 Landsberger Straße 367, 80687 München](#)

@gpdi.west@projekteverein.de

[+49 \(0\) 8959991560](tel:+49(0)8959991560)

<https://projekteverein.de/standorte/gpdi-muenchen...>

München Sjever

Za ljude iz gradskih četvrti:

Maxvorstadt, Schwabing West, Milbertshofen-Am Hart, Schwabing-Freimann, Bogenhausen, Feldmoching-Hasenbergl

 Ponedjeljak, utorak i četvrtak 9:00 - 12:00 i 12:00 - 15:00

 U srijedu od 12:00 do 16:00 sati

U petak od 9:00 do 12:00 sati

Gerontopsychiatrischer Dienst | München-Nord

[Schleißheimer Straße 450a, 80935 München](#)

[@gpdi@stiftung-zusammentun.de](mailto:gpdi@stiftung-zusammentun.de)

[+49 \(0\) 89452235240](tel:+49(0)89452235240)

<https://www.stiftung-zusammentun.de/hilfe-im-alte...>

Žensko zdravlje

Grupa za samopomoć ženama oboljelima od raka München

Grupa za samopomoć ženama oboljelima od raka München

Za koga: Za osobe oboljele od raka, s fokusom na rak dojke i ginekološke karcinome.

skupni sastanci

svaki 2. petak u mjesecu od 14:30 do 16:30 sati

Ukoliko imate pitanja o grupi za samopomoć, obratite se na:

[@christine@zimmeri-deischl.de](mailto:christine@zimmeri-deischl.de)

[081249099522](tel:081249099522)

[01634666933](tel:01634666933) (mobitel)

[Web stranica grupe za samopomoć](#)

Ponuda je besplatna.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

[Web stranica centra za samopomoć](#)

[@kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Zdravlje žena, grupe za podršku raku

Rak dojke Njemačka e. V.

Rak dojke Njemačka e. V.

Naša udruga nudi besplatne usluge i savjete na temu raka dojke:

- Možete [naručiti](#) letke i brošure na tu temu.

- Ako imate bilo kakvih pitanja o dijagnozi, bolesti, liječenju, nuspojavama ili naknadnoj njezi, [nazovite nas](#) . Poziv je besplatan:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
Ako nas ne možete kontaktirati, možete nam poslati e-poštu: @
info@brustkrebsdeutschland.de .
- Za više informacija i ponuda, molimo posjetite našu [web stranicu](#) .
- Naš [bilten](#) vas obavještava o događajima i aktivnostima. Također izvještavamo o aktualnim temama u medicini i politici.

Daljnje ponude:

- [Besplatan paket za dobro raspoloženje](#)
- Financijska pomoć za pacijente koji imaju financijskih problema zbog bolesti
- [Predavanja i radionice](#)

Za koga: Pacijenti s rakom dojke i njihove obitelji.

Ponuda je besplatna.

 njemački engleski

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

 [089/41619800](tel:089/41619800)

@online@brustkrebsdeutschland.de

 Ponedjeljak do četvrtak od 9:00 do 14:30

Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću

Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću

Konzultacije su uobičajene ginekološke konzultacije s ginekolozima iz Münchena:

- Pregledi za prevenciju, dijagnozu i liječenje ginekoloških tegoba i bolesti
- Podrška za trudnoću
- Savjeti o seksualnosti, želji za djecom i kontracepciji
- Podrška tijekom menopauze

Za vrlo složene medicinske probleme i postupke, vaš liječnik će vas uputiti u ambulantu ili bolničku ustanovu. Liječnik će to odlučiti zajedno s vama.

Ginekolozima pomažu iskusna medicinska sestra i medicinski asistent. Ne morate povesti vlastitu pratnju ili osobu od povjerenja, ali to možete učiniti ako želite.

Za koga: Za stanovnike Münchena s ograničenom pokretljivošću. Na primjer, ako koristite invalidska kolica. Također ste dobrodošli ako imate višestruke poteškoće.

Ulaz u zgradu i njezine sobe je prilagođen osobama s invaliditetom. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

☎️ Ako želite da vam netko prevodi, molimo vas da nas unaprijed obavijestite.

Ponuda je besplatna.

Za sva pitanja:

☎️ [089/23347836](tel:08923347836)

✉️ @gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Web stranica](#)

Kada i gdje se održavaju konzultacije:

📅 U srijedu poslijepodne

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Konzultacijama možete prisustvovati samo uz prethodnu najavu. Termin možete zakazati ovdje:

☎️ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Ponedjeljak i petak 8:00 - 12:00

📅 Četvrtak 12:00 - 18:00

Kontracepcija – savjetovanje i financijska pomoć

Pill & Co - Savjeti i financijska podrška za kontracepciju

Podržavamo žene u financiranju kontracepcije. Bilo da se radi o hormonskoj ili nehormonskoj kontracepciji, možete se posavjetovati s našim liječnikom o tome što je pravo za vas. Također možemo pružiti kontracepciju nakon silovanja.

Zahtjevi:

- Žene starije od 22 godine
- Žene na osposobljavanju s plaćom za život < 800 €
- Au pair
- Primatelji BAFöG-a
- Žene bez zdravstvenog osiguranja

☎️ Prevoditelji su dostupni po dogovoru.

Postoji lift.

Ponuda je besplatna.

📅 U ponedjeljak od 08:30 do 13:00 i od 14:00 do 18:00

📅 U utorak od 9:00 do 13:00 i od 14:00 do 17:00

📅 U srijedu od 08:30 do 10:30 i od 14:00 do 18:00

📅 U četvrtak od 9:00 do 13:00 i od 14:00 do 17:00

📅 U petak od 9:00 do 15:00 sati

Pro Familia e. V.

📍 [Türkenstraße 103, 80799 München](#)

✉️ @verhuetung.muenchen@profamilia.de

 [+49 \(0\) 8933008411](tel:+49(0)8933008411)

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
medicinska skrb, bez zdravstvenog osiguranja, neosiguran, zdravlje, status
osiguranja, savjeti o kontracepciji**

invaliditet

Podrška i savjeti za osobe s invaliditetom

Podrška i savjeti

Postoje razni kontaktni i savjetodavni centri za osobe s invaliditetom. Pregled usluga možete pronaći ovdje:

[>> Savjeti i pomoć >> Za osobe s invaliditetom](#)

Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću

Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću

Konzultacije su uobičajene ginekološke konzultacije s ginekolozima iz Münchena:

- Pregledi za prevenciju, dijagnozu i liječenje ginekoloških tegoba i bolesti
- Podrška za trudnoću
- Savjeti o seksualnosti, želji za djecom i kontracepciji
- Podrška tijekom menopauze

Za vrlo složene medicinske probleme i postupke, vaš liječnik će vas uputiti u ambulantu ili bolničku ustanovu. Liječnik će to odlučiti zajedno s vama.

Ginekolozima pomažuiskusna medicinska sestra i medicinski asistent. Ne morate povesti vlastitu pratnju ili osobu od povjerenja, ali to možete učiniti ako želite.

Za koga: Za stanovnike Münchena s ograničenom pokretljivošću. Na primjer, ako koristite invalidska kolica. Također ste dobrodošli ako imate višestruke poteškoće.

Ulaz u zgradu i njezine sobe je prilagođen osobama s invaliditetom. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

 Ako želite da vam netko prevodi, molimo vas da nas unaprijed obavijestite.

Ponuda je besplatna.

Za sva pitanja:

 [089/23347836](tel:08923347836)

@gyn-praxis.gsr@muenchen.de

[Web stranica](#)

Kada i gdje se održavaju konzultacije:

U srijedu poslijepodne

Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Konzultacijama možete prisustvovati samo uz prethodnu najavu. Termin možete zakazati ovdje:

[0921/88099-55029](tel:0921/88099-55029)

Ponedjeljak i petak 8:00 - 12:00

Četvrtak 12:00 - 18:00

Informacije

Planiranje obitelji, kontracepcija i savjeti o seksualnosti

Planiranje obitelji, kontracepcija i savjeti o seksualnosti

Planiranje obitelji

Imate pravo samostalno planirati svoju obitelj. To znači: možete sami odlučiti želite li imati djecu. Ili koliko djece želite imati. Nitko vas ne može prisiliti na rađanje djece ili prekid trudnoće.

prevencija

Ako ne želite zatrudnjeti ili ste zabrinuti zbog toga Ako se želite zaštititi [od spolno prenosivih bolesti \(SPI\)](#), postoje različite metode.

[Saznajte više](#)

Informacije na različitim jezicima možete pronaći ovdje:

[Kurmanci](#), [Pari](#), [hrvatski](#), [arapski](#), [bugarski](#), [turski](#), [poljski](#), [rumunjski](#), [francuski](#), [engleski](#), [ruski](#), [španjolski](#)

Možete potražiti savjet o različitim metodama kontracepcije: [Savjeti za trudnoću](#)
Savjetovanje je besplatno.

Seksualni savjet

Seksualno samoodređenje znači odabir kako i s kim se seksualnost živi. Nitko se ne smije prisiljavati ni na što. Seksualno savjetovanje vam omogućuje da razgovarate o svojoj seksualnosti u sigurnom okruženju. Možete postavljati pitanja o svom tijelu, seksualnoj orijentaciji, seksualnim poteškoćama poput gubitka želje ili problema s erekcijom. Iskustva seksualnog nasilja također mogu biti problem.

[Saznajte više](#)

Zatrudnjeti

Kako zatrudnjeti? Postoje li poteškoće sa začecem? Kako odrediti trudnoću?

 [Saznajte više](#)

Osobne savjete na temu trudnoće i neostvarene želje za djecom možete pronaći ovdje: [Savjeti za trudnoću](#)

Savjetovanje je besplatno.

biti trudna

Postoje različita savjetovaništa na temu trudnoće: [Savjeti za trudnoću](#)

Savjetovanje je besplatno.

 [Saznajte više](#)

Neželjena trudnoća

Ako ste trudni i ne želite imati dijete, možete prekinuti trudnoću pod određenim uvjetima. Trudnoća se tada prekida. To je moguće samo u prvih nekoliko tjedana trudnoće. Prethodno morate dobiti besplatan savjet. Da biste to učinili, dogovorite termin za [savjetovanje o trudnoći](#). Savjetnici će razgovarati s vama o različitim opcijama i odgovoriti na sva pravna i medicinska pitanja. Odluka hoćete li prekinuti trudnoću je isključivo vaša. Nitko ne smije umjesto vas odlučivati hoćete li imati dijete ili ćete prekinuti trudnoću.

 [Saznajte više](#)

Pokrivanje troškova kontracepcije

Pokrivanje troškova kontracepcije

Svatko bi trebao imati priliku planirati svoju obitelj. To također znači da možete sami odlučiti kako želite koristiti kontracepciju. Ako ste u nedostatku novca, grad München će pokriti troškove medicinskih kontracepcijskih sredstava.

Za koga: Za osobe od 22 i više godina. Za osobe mlađe od 22 godine zdravstveno osiguranje pokriva troškove.

Tko će snositi troškove?

- Ljudi koji imaju [München Pass](#). Možete pronaći što je München Pass i gdje ga možete nabaviti  [ovdje](#).
- Osobe koje ostvaruju jednu od sljedećih pogodnosti:
 - Pomoć za životne troškove ili osnovno osiguranje (SGB XII)
 - Građanski doplatak ili socijalna naknada (SGB II)
 - Povlastice prema Zakonu o povlasticama tražitelja azila (AsylbLG)
 - [stambenu naknadu](#) ili dječji doplatak
- Osobe s niskim primanjima (osim au pair osoba, pripravnika i studenata). Ograničenje prihoda provjerava se pojedinačno.
- Polaznici Dobrovoljne socijalne ili ekološke godine, volonteri Federalnog volonterskog servisa

Koji dokumenti su mi potrebni za prijavu?

Munich Pass ILI obavijest o odobrenju ili dokaz o prihodu, imovini i najamnini; Dokaz o socijalnoj ili ekološkoj godini ili Saveznoj volonterskoj službi

Gdje mogu podnijeti zahtjev?

- Zahtjev možete podnijeti u nadležnoj [službi za socijalnu skrb](#) .
Možete predati prijavu  [online](#) ili dogovorite termin.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Ako primate beneficije prema Zakonu o beneficijama tražitelja azila (AsylbLG) , podnesite svoju prijavu ovdje:
 **Ured za stambena pitanja i migracije**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Ako ste beskućnik, svoju prijavu pošaljite ovdje:
 **Ured za stambena pitanja i migracije**
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)
@kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
 Ponedjeljak, utorak i četvrtak 08:30 - 12:00 i 13:00 - 16:00
 Srijeda 08:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00
 Petak 08:30 - 12:00
- Ako ste gluhi, prijavite se ovdje:
 [socijalna služba za gluhe](#)

Spolno prenosive bolesti (SPB/STI)

Savjetovalište za spolno prenosive infekcije (HIV i druge spolno prenosive infekcije)

Savjetovalište za spolno prenosive infekcije (HIV i druge spolno prenosive infekcije)

Anonimno - Besplatno - Nije potrebna najava

Tu smo za vas:

- ako želite saznati kako se zaraziti i zaštititi
- ako želite savjet o spolno prenosivim infekcijama
- ako se želite testirati

Za koga: za sve građane Münchena

Ponuda je besplatna.

☑ Moguće je da jedna osoba tumači.

🕒 Ponedjeljak 8:00 - 11:00

🕒 Utorak 14:00 - 18:00

🕒 Četvrtak 8:00 - 11:00 i 14:00 - 15:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

✉ @aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49(0)89233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...>

Psihosocijalna savjetovališta za AIDS

Psihosocijalna savjetovališta za AIDS

Caritas München

HIV može iznenada promijeniti živote oboljelih. Ali HIV se danas može dobro liječiti. Uz prave lijekove, moguće je voditi gotovo normalan život i ostarjeti s infekcijom. Ako redovito uzimate lijekove, više ne možete zaraziti druge ljude.

Psihosocijalno savjetovalište za AIDS savjetuje i podržava osobe s HIV/AIDS-om. Možete nas nazvati ili doći u naše savjetovalište. Savjetovanje je povjerljivo i podložno čuvanju poslovne tajne.

Za koga: Za pogođene, one koji traže savjet, profesionalce

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 - 17:00

🕒 U petak 9:00 - 14:00 sati

AIDS-Beratungsstelle Caritas

📍 [Schrenkstraße 3, 80339 München](#)

✉ @aidsberatung@caritasmuenchen.org

☎ [+498950035520](tel:+498950035520)

🌐 <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/psychosoz...>

München AIDS Help e. V.

Naš tim će odgovoriti na vaša pitanja o HIV/AIDS-u i drugim spolno prenosivim infekcijama te će također razgovarati o pojedinačnim problemima u osobnim konzultacijama – povjerljivo, kompetentno, a po želji i anonimno.

Za koga: Za osobe s HIV-om

🗣 Govorimo njemački, engleski i francuski. Možemo zatražiti prevoditelje za sve ostale jezike.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

📅 Ponedjeljak, utorak, srijeda 10:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

📅 Četvrtak 13:00 - 16:00 sati

📅 Petak 10:00 - 12:00

Münchner Aids-Hilfe e. V.

📍 [Lindwurmstraße 71, 80337 München](#)

✉ @info@muenchner-aidshilfe.de

☎ [+49 \(0\) 89543330](tel:+49(0)89543330)

🌐 <https://www.muenchner-aidshilfe.de/pers%C3%B6nlic...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Zdravlje, SPI, njega

Ovisnost – alkohol, lijekovi, igre na sreću i droge

Savjeti o ovisnosti grada Münchena

Savjeti o ovisnosti grada Münchena

U savjetovalištu za ovisnosti možete dobiti pomoć kod problema s legalnim i ilegalnim drogama i kockanjem. Ponuda je za osobe koje su same pogođene i za rodbinu ovisnika.

Savjetovanje je povjerljivo.

🗨️ [Saznajte više](#)

🗨️ Ako nas unaprijed obavijestite, možemo organizirati osobu za prijevod.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna. Savjeti su povjerljivi i po želji anonimni.

Gesundheitsreferat

Suchtberatung

Paul-Heyse-Straße 20

80336 München

🌐 [web stranica](#)

☎️ [089/23347200](tel:08923347200)

@ suchtberatung.gsr@muenchen.de

📅 Ponedjeljak, utorak, četvrtak 9.00 - 12.00 i 13.00 sati

📅 Srijeda: 13:00 h

📅 Petak: 9.00 - 12.00 i 13.00 h

Savjetovalište za ovisnosti nudi otvorene sate konzultacija bez prethodne najave:

📅 Utorak: 15:00 - 17:00

📅 Petak: 10:00 - 12:00 sati

Condrobs savjetovališta za ovisnosti

Condrobs e. V. - Savjetovalište za ovisnosti München

Izvanbolničko savjetovanje o ovisnostima (alkoholu, lijekovima, duhanu i nedozvoljenim sredstvima ovisnosti, ovisnosti o kocki i računalu) u svim situacijama. Ako je potrebno, naš tim će vam pružiti dodatne ponude i pomoći vam u razjašnjavanju troškova. Po potrebi dolazimo i na kućnu adresu.

Naša ponuda također uključuje ambulantnu rehabilitaciju i naknadnu njegu. Ne morate sami platiti troškove. Pomoć pri stanovanju također je dio naše ponude. To znači da vas podržavamo u vašem vlastitom stanu ili u zajedničkom terapijskom stanu.

🗨️ Naši konzultanti govore različite jezike. Obavijestite nas unaprijed na kojem jeziku želite savjet.

Ponuda je besplatna.

Condrobs e. V., Konradstraße 2, 80801 München

☎️ [089/38837670](tel:08938837670)

@ drobsmuenchen@condrobs.de

🌐 [web stranica](#)

📅 **Otvoreno vrijeme konzultacija:**

Ponedjeljkom od 14.00 do 15.30 sati i u četvrtak od 10.00 do 11.30 sati

📅 **Pristupačnost:**

Ponedjeljak 10:00 - 13:00 h i 14:00 h - 17:00 h

Utorak 14:00 - 17:00

Srijeda 10:00 - 13:00 h i 14:00 h - 17:00 h

Četvrtak 10:00 - 17:00

Petak 10:00 - 13:00 sati

📍 Condrobs e. V., Bäckerstraße 4, 81241 München

☎ [089/82075680](tel:08982075680)

@ pasing@condrobs.de

🕒 **Otvoreno vrijeme konzultacija:**

Ponedjeljak i četvrtak 15:30 h

🕒 **Termini po dogovoru:**

Ponedjeljak i četvrtak 14:00 h

Utorak, srijeda i petak 9:00 - 14:00 sati

📍 Condrobs e. V., Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

☎ [089/18923210](tel:08918923210)

@ pedro.beratung@condrobs.de

🕒 Od ponedjeljka do petka od 9.00 do 18.00 sati i po dogovoru telefonom

Kreuz München e. V. – pomoć za ovisnike

Blaues Kreuz München e. V. - pomoć za ovisnike i članove njihove obitelji

Pružamo potporu osobama u opasnosti od ovisnosti te osobama oboljelim od ovisnosti putem programa „pomoć za samopomoć“ Potporu pružamo i članovima obitelji.

I u našim grupama za samopomoć članovi si međusobno pomažu. Ovdje se susreću ljudi koji imaju isti problem. Oni poznaju svakodnevne simptome odvikavanja, poteškoće i očaj u kojem se pogođene osobe nalaze. Zajednički imaju priliku pronaći izlaz iz ovisnosti.

Naše grupe imaju obvezu čuvanja tajne. To znači da nitko ne smije dalje pričati o čemu se razgovaralo u grupi.

Grupe su otvorene za sve ljude, neovisno o vjeroispovijesti ili porijeklu.

Nudimo informativna događanja, akutnu pomoć za pogođene osobe, razgovore za pogođene osobe i članove obitelji.

[Doznajte više](#)

Za koga: osobe u opasnosti od ovisnosti i osobe oboljele od ovisnosti, kao i članove njihove obitelji, osobe koje traže informacije

Ponuda je besplatna. Posjet grupi održava se jedanput mjesečno i traje približno 1,5 sati.

Zakažite sastanak.

Blaues Kreuz München e. V.

HesseloherstraÙe 1

80802 München

[089/38888873](tel:08938888873)

office@blaues-kreuz-muenchen.de

Za sate u grupi pogledajte  [Početnu stranicu](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
pomoć ovisnicima, alkohol, prevencija ovisnosti**

Centar za savjetovanje za osobe kojima prijeti ovisnost i osobama koje jesu ovisne

Centar za savjetovanje za osobe kojima prijeti ovisnost i osobama koje jesu ovisne

Savjetovanje u bilo koje doba dana ili noći o svim pitanjima u vezi s temom ovisnosti putem [089/282822](tel:089282822)

Ponuda savjetovanja na lokaciji: [Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: odraslim osobama kojima prijeti ovisnost i osobama koje jesu ovisne te članovima njihovih obitelji

Ponuda je besplatna.

Dostupne su tumačice i tumači.

Možete doći u pratnji djece.

Tal 19 am Harras
Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
[089/2420800](tel:0892420800)
tal19@deutscher-orden.de

Ponedjeljak 9:30 – 13:00 i 14:00 – 17:00

Utorak 9:30 – 13:00 i 14:00 – 17:00

Srijeda 9:30 – 13:00 i 14:00 – 17:00

Četvrtak 14:00 – 17:00

Petak 9:30 – 13:00

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
savjetovanje u slučaju ovisnosti, alkoholizam, ovisnost o drogama, ovisnost o medijima, ovisnost o nikotinu**

Anonimni alkoholičari

Anonimni alkoholičari

Anonimni alkoholičari svjetska je zajednica ljudi koji su prepoznali da imaju problem s alkoholom.

Članovi imaju isti problem. Zato se razumiju i mogu dobro podržati jedno drugo. Pomažu jedni drugima da ostanu trijezni. Zajedno je izlazak iz ovisnosti lakši.

Jedini uvjet je želja da se prestane piti.

U Münchenu postoji mnogo različitih grupa. Svaki tjedan razgovaramo o vlastitim iskustvima s pićem. I o iskustvima prestanka pušenja i života bez alkohola. Razgovori daju snagu i hrabrost.

Možete pronaći mjesta i vremena grupa  [ovdje](#).

Ponuda je besplatna.

 [089/555685](tel:089555685)

 [@aa-muenchen@anonyme-lokaliker.de](mailto:aa-muenchen@anonyme-lokaliker.de)

 **Telefonski savjet:**

Od ponedjeljka do četvrtka 8:00 - 21:00

Od petka do nedjelje 8:00 - 18:00

 www.anonyme-lokaliker.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Ovisnost, ovisnost o piću, bolest ovisnosti, bolest ovisnosti

Centar za samopomoć

Centar za samopomoć

Centar za samopomoć München („Selbsthilfezentrum München“) mjesto je za kontakt za grupe za samopomoć i sve osobe koje su u potrazi za grupom za samopomoć ili je žele osnovati.

Što je grupa za samopomoć?

Samopomoć znači sljedeće:

Osobe sa zajedničkom temom ili problemom okupljaju se u grupama ili u savezu (također: inicijativa). Članovi tih grupa i inicijativa žele se međusobno podržavati te savjetovati druge ljude i vezi s tom temom ili problemom.

Aktivnosti i ciljevi mogu biti važni samo za grupe za samopomoć ili inicijative za samopomoć. No oni mogu biti važni i za širu zajednicu: na primjer, druge osobe s jednakim problemom ili susjedstvo, gradsku četvrt ili mjesto.

Grupe za samopomoć i inicijative za samopomoć mogu biti vrlo različito organizirane.

Aktivnost u grupi za samopomoć ili inicijativi za samopomoć u načelu je dobrovoljna i volonterska. Grupe i inicijative su neovisne. One same odlučuju što će i kako će nešto učiniti. Svi članovi imaju pravo glasa. Nema vodstva koje dolazi izvana.

Također, može biti slučaj da stručnjakinje ili stručnjaci vode grupu za samopomoć ili inicijativu za samopomoć. Oni odlučuju što će i kako će nešto učiniti te zauzvrat dobivaju novac. Tada je riječ o grupu ili inicijativi s profesionalnom vodstvom koja je dio službe socijalnog rada ili terapijskog područja. Osobe s problemima u okviru terapije dobivaju pomoć stručnjakinja ili stručnjaka.

Grupe za samopomoć mogu se koristiti prostorima i radnim potrepštinama (na primjer, računalom i internetom) Centra za samopomoć.

Na primjer, nazovite nas ako imate neka od sljedećih pitanja:

- Koje grupe za samopomoć postoje?
- Koja mi grupa za samopomoć najviše odgovara?
- Što čini grupa za samopomoć?
- Može li mi grupa za samopomoć zaista pomoći?

- Bi li mi neka druga ponuda mogla bolje pomoći?
- Koje su druge ponude dostupne u Münchenu?
- Kada se i gdje održava moja grupa za samopomoć?
- Kako ja mogu osnovati grupu za samopomoć?

Možete nam se obratiti osobno, telefonski i putem e-pošte. Savjetovat ćemo vas povjerljivo i, ako to želite, anonimno.

■ Tumači/tumačice na upit

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68

80339 München

[089/53295611](tel:08953295611)

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de

Ponedjeljak i utorak 14:00 – 18:00

Srijeda i četvrtak 10:00 – 13:00

Informacije - Ostanite

Administrativna tijela

Münchenski imigracijski ured

Ured za strance u Odjelu okružne uprave (KVR)

Imigracijski ured regulira boravak stranaca u Münchenu.

 [web stranica](#)

Datumi:

Neke usluge mogu se obaviti online. Za neke usluge morate osobno doći u imigracijski ured. Za ovo vam je potreban a  [imenovanje](#).

Aplikacije koje možete napraviti online možete pronaći  [ovdje](#). Tamo ćete također pronaći informacije o tome koji su vam dokumenti potrebni. Prethodno se informirajte koje dokumente trebate ponijeti na termin.

Pitajući:

Ako imate pitanja, izvolite  Iskoristite [kontakt obrazac](#) ili nazovite:

 [115](tel:115) ili  [089/23396010](tel:08923396010)

Mjesto:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Ausländerangelegenheiten
Ruppertstraße 19
Eingang A
80337 München

Središnja uprava za strance (ZAB)

Središnji ured za strance - ZAB Gornja Bavarska

ZAB je odgovoran za tražitelje azila u prihvatnom centru (AnKER) . Također je odgovoran za osobe čiji su zahtjevi za azil odbijeni. Njegove odgovornosti uključuju:

- Odluke o dozvolama boravka, dozvolama za toleriranje, dozvolama za osposobljavanje i zapošljavanje
- utvrditi identitet osoba koje su podnijele zahtjev za azil (putem intervjua)
- Savjeti i podrška za povratak u zemlju podrijetla
- Završavanje boravaka

Ako je ZAB odgovoran za vas, obično ćete imati određenu kontakt osobu i broj predmeta. Molimo vas da uvijek navedete broj predmeta.

 [Saznajte više](#)

 Regierung von Oberbayern, Hofmannstraße 51, 81379 München
(Zgrada D)

 Ponedjeljak, utorak i četvrtak 8:00 - 12:00

 Srijeda 8:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

 Petak 8:00 - 11:00

 Ili po dogovoru

Poštanska adresa:

Vlada Gornje Bavarske
Predmetno područje 15
80534 München

Savezni ured za migracije i izbjeglice (BAMF)

Savezni ured za migracije i izbjeglice - BAMF

BAMF je tijelo Savezne Republike Njemačke. Nadležna je za provođenje postupka azila. Ovo uključuje:

- BAMF ispituje zahtjev za azil
- BAMF vodi saslušanje
- O zahtjevu za azil odlučuje BAMF

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
Außenstelle München (Anhörungszentrum)
Streitfeldstraße 39
81673 München

☎ [089/620290](tel:089620290)

Fax 09119439999848

@ service@bamf.bund.de

🌐 www.bamf.de (višejezično)

Pomoć i savjete o postupku azila možete pronaći [ovdje](#).

Upravni sud u Münchenu

Upravni sud (VG) München

Ako Savezni ured za migracije i izbjeglice (BAMF) odbije zahtjev za azil, obično možete uložiti žalbu protiv njega. Upravni sud potom preispituje odluku. Ako se donese drugačija odluka, ona može obvezati Savezni ured da tužitelju osigura zaštitu. Potvrdi li negativnu odluku, tužba će biti odbačena.

U svakom slučaju, preporučuje se da potražite savjet i zastupanje od odvjetnika koji je specijaliziran za pravo azila i boravišta. Dodatne informacije možete pronaći u odjeljku >> [Pravni postupci](#)

Verwaltungsgericht München

Bayerstraße 30

80335 München

☎ [089/51430](tel:08951430)

Fax 089/5143777

@ Poststelle@vg-m.bayern.de

Poštanska adresa:

Postfach 20 05 43

80005 München

Hitni termini ako nemate boravišnu dozvolu

Hitna pomoć u slučaju nedostatka boravišne dozvole

Nemate valjanu boravišnu dozvolu, ali hitno vam je potrebna pomoć zbog hitnog slučaja? Tada možete u kratkom roku dobiti termin kod hitne službe imigracijskog ureda.

🌐 [Saznajte više](#)

Što je hitan slučaj?

Imigracijske vlasti ispitat će i odlučiti radi li se o hitnom slučaju.

Hitan slučaj je ako je vaša boravišna dozvola ili viza istekla ili će isteći unutar sljedeća dva tjedna. Hitan slučaj je nepredvidiva situacija u kojoj je dokument potreban odmah, inače može doći do štete. Na primjer:

- ako postoji opasnost od gubitka posla
- ako postoji rizik da ćete izgubiti beneficije (na primjer, naknadu za nezaposlene ili studentski kredit)
- ako morate hitno putovati iz osobnih ili poslovnih razloga u sljedećih sedam dana (npr. poslovno putovanje, bolest, smrt)
- ako trebate produljiti svoj turistički boravak jer je let otkazan ili ne možete napustiti zemlju

Koliko brzo mogu dobiti termin?

Termini su vrlo kratki za danas ili sutra. Ako termin nije dostupan, pokušajte ponovno kasnije. Novi termini za danas i sutra dodaju se ujutro, u podne i poslijepodne.

 [Termini za studente, VSS, samozaposlene osobe](#)

 [Datum za sve ostale](#)

Kontakt:

 Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Ausländerangelegenheiten
Ruppertstraße 19
80337 München
(Ulaz A)
 [089/23396010](tel:08923396010)

Ulazak u državu i boravak

Posjetiteljska viza (šengenska viza)

Posjetiteljska viza (Schengen-Visum)

Osobe koje imaju valjanu schengensku vizu mogu boraviti u cijelom schengenskom području do 90 dana u razdoblju od 180 dana. Posjedujete li schengensku vizu možete znati po tekstu na naljepnici vize: "vrijedi za zemlje Schengena".

 [Saznajte više](#)

Koje zemlje pripadaju šengenskom prostoru?

Schengenski prostor uključuje 29 država Europske unije ili Europskog udruženja slobodne trgovine. Možete pronaći popis zemalja  [ovdje](#).

Što ako je viza istekla?

Imajte na umu da morate napustiti zemlju u roku valjanosti vaše vize. To znači da morate napustiti schengensko područje ako vam viza više ne vrijedi.

Ako vam >> [imigracijska uprava](#) ne produži vizu i zemlju napustite tek nakon isteka vize, kršite zakon. Imigracijske vlasti će zatim provjeriti treba li vaš boravak prekinuti. Ponovni ulazak bio bi moguć samo ako ne postoji zabrana ponovnog ulaska. Kazneni postupak može se voditi i pred sudom.

Što ako je viza izdana na manje od 90 dana?

Schengenska viza koju veleposlanstvo nije izdalo tri mjeseca može se produžiti u Njemačkoj. Međutim, još uvijek moraju biti ispunjeni preduvjeti da bi se to dogodilo.

Promjena namjene vize nije moguća. Zahtjev mora biti obrazložen. Posebno se mogu uzeti u obzir sljedeći razlozi:

- Viša sila
- humanitarni, profesionalni ili ozbiljni osobni razlozi

Pitajući:

☎ [089/23396010](tel:08923396010)

🌐 [Obrazac za kontakt imigracijskog ureda u Münchenu](#)

Ulazno – vizni postupak

Ulazak kao dio postupka dobivanja vize

Ako ulazite u Njemačku s D vizom za duži boravak, morate imati na umu sljedeće nakon dolaska:

Prvo što trebate učiniti je prijaviti se u odabranom mjestu prebivališta. Njemački zakon za to predviđa rok od 14 dana. U Münchenu se registracija odvija u 🌐 [Uredi za građane](#) . Možete se prijaviti osobno ili online:

- Možete doći osobno ili vam popunjeni i potpisani obrazac dostaviti od strane ovlaštene osobe. U oba slučaja potreban vam je termin 🌐 može [se dogovoriti online](#) .
- možete 🌐 [registrirajte se online](#) .

Nakon što se registrirate, dobit ćete potvrdu o registraciji.

U drugom koraku podnosite zahtjev za boravišnu dozvolu:

- Za ulazak im je izdana nacionalna viza (kategorija D). Ne izdaje se za planirano trajanje vašeg boravka. Stoga vam je potrebna boravišna dozvola.
- Za dozvolu boravka morate podnijeti zahtjev »» [imigracijskim vlastima](#) .
- Važno je da podnesete zahtjev za boravišnu dozvolu dok vam je viza još važeća.
- Boravišna dozvola je ograničena i može se produžiti.
- Ovisno o razlogu vašeg ulaska, boravišna dozvola također regulira:
 - smijete li raditi ili ne
 - koji posao možete prihvatiti
 - vrijede li vremenska ograničenja za zapošljavanje u Njemačkoj

Produženje boravišne dozvole:

Imajte na umu da morate podnijeti zahtjev za produljenje boravišne dozvole šest do osam tjedana prije njenog isteka.

Ovisno o svrsi vašeg boravka, možda postoje druge stvari koje treba razmotriti. Ove podatke možete dobiti iu >> [Uredu za prijavu stranaca](#) .

Ulazak/boravak bez vize

Ulazak/boravak bez vize

Državljanima sljedećih zemalja dopušten je ulazak 🌐 Ulazak u [šengenski prostor](#) : Australija, Novi Zeland, Ujedinjeno Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske, Izrael, Japan, Kanada, Republika Koreja, Sjedinjene Američke Države. To su takozvana povlaštena stanja.

Unutar 180 dana mogu ostati u schengenskom području do 90 dana (pravilo 90/180). Ako u zemlju ulazite više puta ili planirate duži boravak, morate to uzeti u obzir. Odredite datum polaska tako da ne prekoračite ukupno 90 dana.

Često se računica zakomplicira i posjetitelji ne znaju jesu li već proveli svojih 90 dana u schengenskom prostoru ili ne. Zato je važno pratiti dane. Ovaj 🌐 [Online kalkulator](#) može pomoći.

[🌐 Popis zemalja za koje je potrebna viza za ulazak u zemlju \(obavezna viza\)](#)

Pažnja: Nakon 90 dana (maksimalno trajanje boravka) ne samo da morate napustiti Njemačku, već i cijelo schengensko područje.

Ako želite ostati ili raditi ovdje dulje od tri mjeseca, morate podnijeti zahtjev za boravišnu dozvolu. Zahtjev možete podnijeti [imigracijskom uredu](#) .

Ako nije moguće napustiti zemlju unutar roka, potrebno je kontaktirati imigracijske vlasti prije isteka roka.

Razlozi koji se mogu uzeti u obzir uključuju:

- viša sila (nepredvidivi događaj uzrokovan vanjskim okolnostima koje se nisu mogle spriječiti. To može biti prirodni događaj kao što je potres, ali i rat ili pandemija)
- humanitarni, profesionalni ili ozbiljni osobni razlozi

Ako prekoračite bezvizni boravak bez podnošenja zahtjeva za boravišnu dozvolu, vaš boravak nije dopušten. Onda kršite zakon. Imigracijske vlasti mogu prekinuti boravak. Ponovni ulazak bio bi moguć samo ako ne postoji zabrana ponovnog ulaska. Kazneni postupak može se pokrenuti i pred sudom.

Stalni boravak

Stalni boravak

Želite li trajno ostati u Njemačkoj? Zatim vam je potrebna boravišna dozvola koja vrijedi neograničeno vrijeme. Osobe s dozvolom stalnog boravka imaju gotovo ista prava kao i njemački državljani.

💡 Boravišna dozvola ističe ako niste u Njemačkoj dulje vrijeme. Koliko brzo istječu ovisi o boravišnoj dozvoli.

Postoje dvije različite dozvole za stalni boravak. Ovdje možete pronaći pregled:

dozvolu za nastanjenje prema odjeljku 9. Zakona o boravku

Dozvola za nastanjenje je boravišna dozvola za osobe iz zemalja koje nisu dio [Europskog gospodarskog prostora \(EEA\)](#) . S ovom dozvolom boravka možete živjeti i raditi u Njemačkoj. Nema vremenskih ili lokacijskih ograničenja.

Koji zahtjevi moraju biti ispunjeni?

- zakoniti boravak u Njemačkoj **najmanje pet godina** . Prethodno razdoblje studiranja i obuke priznat će se u iznosu od 50 posto
- **važeća boravišna dozvola** koja nije izdana u privremenu svrhu (studiranje) ili iz humanitarnih razloga
- dokaz o **stambenom prostoru**
- dokaz o sigurnoj **egzistenciji** . To znači da imate dovoljno novca za uzdržavanje
- Dokaz o **dovoljnoj mirovini** u Njemačkoj (najmanje 60 mjeseci doprinosa za zakonsko mirovinsko osiguranje)
- dokaz o **poznavanju njemačkog jezika**
- **Osnovna znanja o životu u Njemačkoj** . To možete dokazati sljedećim dokumentima:
 - uspješno sudjelovanje u integracijskom tečaju
 - ili
 - Certifikati i dokazi o završenom školovanju u Njemačkoj
 - ili
 - ostale jezične potvrde

Ponekad su vam potrebni dodatni dokumenti. Ovo može jako varirati.

Za više informacija pogledajte  [ovdje](#) .

💡 Dozvola za naseljavanje vrijedi samo za Njemačku. Ne možete se preseliti u druge schengenske države. Želite li emigrirati u drugu državu EU? Tada je prikladniji stalni boravak u EU.

Stalni boravak - EU

Ova boravišna dozvola nudi gotovo ista prava kao i dozvola za nastanjenje. Možete živjeti i raditi u Njemačkoj. Nema vremenskih ili lokacijskih ograničenja. Također možete živjeti, raditi ili studirati u drugim zemljama EU.

💡 Imajte na umu: ovo se ne odnosi na Irsku, Dansku i Veliku Britaniju. Za pojedine zemlje vrijede posebni propisi.

Informacije o zahtjevima možete pronaći  [ovdje](#) .

Kako da predam prijavu?

Za prijavu morate imati a  Ispunite [obrazac](#) .

Prijavu možete podnijeti online:

 [zahtjev za dozvolu naseljavanja](#)

 [Zahtjev za stalni boravak u EU](#)

Koja je boravišna dozvola prava za mene?

Koja vam boravišna dozvola više odgovara? To ovisi o vašim osobnim okolnostima. [Imigracijske vlasti](#) će vas savjetovati.

možete  Iskoristite [kontakt obrazac](#) ili nazovite:
 [115](#) ili  [089/23396010](#)

Ponovno okupljanje obitelji

Ponovno okupljanje obitelji

"Familiennachzug" ili "Familienzusammenführung" znači da osobe s njemačkom dozvolom boravka mogu dovesti svoju obitelj u Njemačku iz inozemstva.

 [Saznajte više](#)

Koji se članovi obitelji mogu dovesti u Njemačku?

- Supružnik ili supružnik
- Partner iz registriranog građanskog partnerstva
- vlastite malodobne djece

Tko smije dovesti članove obitelji u Njemačku?

- Državljeni [EU i EEA](#), državljani Švicarske
- Državljeni zemalja: Australija, Izrael, Japan, Kanada, Ujedinjeno Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske, Novi Zeland, Sjedinjene Američke Države, Republika Koreja, Brazil, El Salvador
- Državljeni trećih zemalja

Osobe koje su podnijele zahtjev za azil u Njemačkoj i dobile status zaštite:

( **Važna napomena** : Zahtjev treba podnijeti unutar prva tri mjeseca nakon završetka postupka azila. Pogledajte dolje!)

- Osobe s pravom na azil (Art. 16a Grundgesetz (GG))
- Priznate izbjeglice (§ 3 Asylgesetz (AsylG))
- Osobe pod supsidijarnom zaštitom (§ 4 Asylgesetz (AsylG))

Spajanje obitelji nije moguće za sljedeće osobe:

- Ljudi s tolerancijom
- Osobe čiji postupak azila još nije okončan
- Osobe s privremenim boravkom

Koji zahtjevi moraju biti ispunjeni?

Sljedeće se odnosi na sve:

- oba supružnika moraju imati najmanje 18 godina
- brak ili registrirano civilno partnerstvo moraju već postojati u zemlji podrijetla

Uglavnom morate i pokazati da imate stan i dovoljno novca za obitelj iz inozemstva. Ili osoba iz inozemstva mora dokazati da malo zna njemački ([razina A1](#)).

Ovo je samo nekoliko mogućih zahtjeva. Ima ih više. Razlikuju se ovisno o skupini ljudi. Stoga preporučamo da potražite savjet od [migracijske savjetodavne službe \(MBE\)](#) ili od [useljeničkih vlasti](#) . Tamo ćete saznati što se provjerava i koji dokumenti su vam potrebni.

Olakšani uvjeti za osobe sa statusom zaštite

Pravila su jednostavnija za partnere ili djecu osoba koje su dobile status zaštite u postupku azila (vidi gornji popis). Možete doći u Njemačku čak i ako niste sigurni za život i nemate slobodan stan.

 **Važna napomena** : Ovo vrijedi samo ako podnesete zahtjev za spajanje obitelji **u roku od tri mjeseca od završetka postupka azila** .

Da biste to učinili, ispunite obrazac  ["Fristwährende Anzeige"](#) . Ovo još nije prijava, ali služi kao sigurnost da možete pokazati da ste ispunili rok. **Pažnja** : Obrazac neće biti pohranjen u sustavu. Morate ga ispuniti i spremati na vlastiti medij za pohranu ili isprintati kako biste ga mogli pokazati kada podnesete zahtjev za vizu.

Dodatne informacije za osobe sa statusom zaštićene osobe mogu se pronaći na web stranici

 [Ministarstvo vanjskih poslova](#) ( njemački, engleski, arapski) i ovdje:

 [Boravak u skladu s člankom 25. stavak 2. rečenica 1, status izbjeglice prema Ženevskoj konvenciji o izbjeglicama](#)

 [Boravak u skladu s člankom 25. stavkom 2. rečenicom 1, pravo na supsidijarnu zaštitu](#)

Gdje mogu predati prijavu?

na  [Njemačka diplomatska misija u zemlji boravišta osobe koja dolazi u Njemačku](#) (veleposlanstvo ili konzulat).

Pomoć u pronalaženju članova obitelji

Služba traženja traži rođake i pomaže ih okupiti:

- Usluga traženja na  [Njemački Crveni križ](#)
- Međunarodna služba traženja  [Red Cross / Red Crescent](#)

Prebivalište supružnika – samostalno pravo stanovanja

Prebivalište supružnika - samostalno pravo stanovanja

Postoje različita pravila za strane supružnike ili strane životne partnere koji ulaze u Njemačku radi spajanja obitelji. Odlučujući faktor je ima li osoba koja živi u Njemačkoj njemačko državljanstvo.

Za ulazak u Njemačku potrebna vam je viza ( [Kategorija D](#)). Vizu možete dobiti od Nijemca  [inozemno predstavništvo](#) (veleposlanstvo ili konzulat).

Nakon unosa:

Jednom kada ste u Münchenu, morate [Prijavite prebivalište](#) u [Uredu](#) za građane. Prema zakonu, primjenjuje se rok od 14 dana.

Nakon registracije dobit ćete potvrdu o registraciji. Sadrži vaše ime, datum rođenja i adresu na kojoj živite u Münchenu.

Za vaš daljnji boravak u Njemačkoj morate podnijeti zahtjev za boravišnu dozvolu od [useljeničkih vlasti](#).

Dodatne informacije možete pronaći ovdje:

[spajanje obitelji sa stranim državljanima](#)

[spajanje obitelji s Nijemcima](#)

Imate li važeću boravišnu dozvolu i ne govorite nimalo ili samo malo njemačkog?

Dopušteno vam je sudjelovanje u integracijskom tečaju. Tečaj se sastoji od tečaja njemačkog i orijentacijskog tečaja. Na orijentacijskom tečaju naučit ćete važne stvari o životu u Njemačkoj. Na primjer, o povijesti, kulturi ili zakonima koji se primjenjuju u Njemačkoj. Dodatne informacije: [Integracijski tečajevi](#)

U mnogim situacijama pretpostavlja se da znate govoriti njemački ([razine jezika](#)). Na primjer, ako podnesete zahtjev za [dozvolu stalnog boravka](#). Imigracijske vlasti mogu od vas zahtijevati da pohađate integracijski tečaj ako još ne znate komunicirati na njemačkom jeziku i podnosite zahtjev za boravišnu dozvolu po prvi put:

- da mu se omogući rad u Njemačkoj
- za spajanje obitelji
- iz humanitarnih razloga
- za osobe kojima je dopušteno dugotrajno boraviti u drugoj zemlji EU-a
- Prebivalište prema članku 23. stavku 2. ili stavku 4. Zakona o prebivalištu

[Saznajte više](#)

pristup tržištu rada

Osobe koje imaju boravišnu dozvolu radi spajanja obitelji mogu raditi. Nema ograničenja. Možete raditi i kao zaposlena i kao samozaposlena osoba.

Jeste li u braku najmanje tri godine?

Ako je brak ili građansko partnerstvo trajalo najmanje tri godine, osobe koje su se doselile iz inozemstva dobivaju samostalno pravo boravka. Ostanak tada više ne ovisi o partnerstvu.

Za žrtve nasilja

Ako su osobe koje su u Njemačku ušle u sklopu spajanja obitelji ili čija su djeca izložena nasilju od strane supružnika ili životnog partnera i stoga brak ili životno partnerstvo više nije razumno, može postojati iznimka.

U određenim slučajevima ljudi tada mogu ranije dobiti neovisna prava boravka.

Oportunitetno pravo stanovanja

Oportunitetno pravo stanovanja

Od 31. prosinca 2022. na snazi je novi zakon. To se zove "Chancen-Aufenthaltsrecht". Cilj je da ljudi koji dugo žive u Njemačkoj dobiju boravišnu dozvolu.

Zahtjevi:

- Osobe s tolerantnom dozvolom koje žive u Njemačkoj najmanje od 31. listopada 2017. (ulazak prije 1. studenog 2017.) mogu dobiti boravišnu dozvolu na 18 mjeseci.

 [Saznajte više](#)

 [Informacije na drugim jezicima](#)

Podnošenje zahtjeva za pravo na ostanak: Ako ispunite potrebne uvjete u roku od 18 mjeseci, možete podnijeti zahtjev za pravo na ostanak (§ 25a AufenthG ili § 25b AufenthG). Uvjeti su, na primjer, da imate ili zaradite dovoljno novca za financiranje vlastitog života, razjašnjenje vašeg identiteta i znanje njemačkog jezika.

- Za osobe između 14 i 26 godina
 [Zahtjevi](#)
- Za tolerirane osobe ili nositelje mogućnosti boravka (§ 104c AufenthG)
 [Zahtjevi](#)

Svatko tko ispunjava uvjete može zatražiti pravo boravka  [staviti online](#) ili  [Ispunite ga](#) , isprintajte i pošaljite poštom na adresu:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Ausländerangelegenheiten, Asylangelegenheiten
Ruppertstraße 19
80466 München

 [Saznajte više:](#)

Imate pitanje? Tada možete dobiti besplatne savjete:

[Imigracijski ured](#)

 [089/23396010](tel:089/23396010)

 Od ponedjeljka do četvrtka 7:30 - 15:00 sati, u petak 7:30 - 13:00 sati

[Savjeti \(IBZ - jezik i karijera\)](#)

 [089/23340622](tel:08923340622)

@ibz-sprach.soz@muenchen.de

 Možete se dogovoriti ili doći u radno vrijeme ureda. To su ponedjeljkom i srijedom od 9.30 do 12.30 sati i u četvrtak od 13.30 do 16.30 sati.)

Savjeti za ljude bez dokumenata

Savjetovanje osoba s nesigurnim statusom o pravu na boravak

Pratimo vas do vlasti i pomažemo vam u podnošenju zahtjeva za toleranciju ili boravak iz humanitarnih razloga. Imamo i pripremljena psihijatrijska izvješća ako je to potrebno za prijavu. Trudnicama pružamo medicinsku i boravišnu podršku do rođenja djeteta i nakon toga.

Za koga: Osobe bez boravišne dokumentacije

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Café 104

Dachauer Straße 161

80636 München

 [089/45207656](tel:08945207656)

@cafe104@live.de

 www.cafe104.de

 Utorkom od 20.00 sati i petkom od 10.00 do 13.00 sati

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Ilegalnost, bez papira, boravišni status, neosigurano boravište**

Postupak azila - Pravne informacije

1. Registracija

registracija

Ako stignete u Njemačku i želite podnijeti zahtjev za azil, morate se odmah po dolasku javiti jednoj od sljedećih vladinih agencija:

- granični organ
- policija
- Imigracijski ured
- Prihvatni objekt za izbjeglice odn
- Ispostava Saveznog ureda za migracije i izbjeglice (BAMF)

Vaši osobni podaci se registriraju i pohranjuju centralno. Provjerava se da li

- Prvi put podnosite zahtjev za azil u Njemačkoj

- Već ste podnijeli zahtjev za azil u drugoj europskoj zemlji
- Vaši podaci dostupni su u Federalnom uredu kriminalističke policije

Kao dokaz o prijavi dobit ćete potvrdu o dolasku (AKN) . Ovaj dokument je važan. Čuvajte ga na sigurnom. Potreban vam je zajedno s vašom putovnicom kako biste se identificirali i primali državne beneficije (hrana, smještaj, medicinska njega).

Postupak azila može započeti dokazom o dolasku.

Osobe koje žele podnijeti zahtjev za azil u Münchenu trebaju kontaktirati:

Regierung von Oberbayern
Ankunftszenrum für Asylbewerber
Maria-Probst-Straße 14
80939 München

Snimanje se odvija 24 sata dnevno. Bit će vam dodijeljen krevet.

Gdje mogu živjeti nakon dolaska?

Zakon zahtijeva od tražitelja azila da žive u početnom prihvatnom centru u razdoblju do tri mjeseca. Ili ostanete u Münchenu ili vas šalju u drugi grad.

Gdje ćete biti smješteni ovisi o zemlji porijekla. Zahtjevi za azil iz različitih zemalja podrijetla obrađuju se u različitim podružnicama BAMF-a. Svi tražitelji azila ravnomjerno su raspoređeni po različitim saveznom državama u Njemačkoj.

Što se događa nakon registracije?

Dodatne informacije o >> [zahtjevu za azil](#)

Hoću li dobiti novac sve dok sam u postupku azila?

Dobit ćete financijsku potporu dok čekate odluku o svom zahtjevu za azil. Više o tome možete saznati na >> [Troškovi života / Zdravstvena njega](#)

2. Zahtjev za azil

Zahtjev za azil

Jeste li se registrirali? I jeste li smješteni u ustanovu za početni prihvati? Sada možete osobno podnijeti zahtjev za azil.

Jeste li smješteni u početnom prihvatnom centru u Münchenu? Tada ćete dobiti termin za podnošenje zahtjeva Saveznom uredu za migracije i izbjeglice – podružnica München:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
Außenstelle München (Anhörungszentrum)
Streitfeldstraße 39
81673 München
 [089/620290](tel:089/620290)

Fax 09119439999848

@service@bamf.bund.de

Na ovom terminu bit će i osoba koja će prevoditi. Podnesete zahtjev za azil. Također ćete dobiti važne informacije o proceduri za dobivanje azila.

Jeste li predali zahtjev za azil? Tada ćete dobiti >> [boravišnu dozvolu](#) . Ovo je dokaz vašeg zakonitog boravka u Njemačkoj. I to je dokaz da ste podnijeli zahtjev za azil.

Sve dok ste smješteni u Münchenu, odgovornost za imigraciona i boravišna pitanja leži na:

Regierung von Oberbayern
Zentrale Ausländerbehörde
Hofmannstr. 51
81379 München
 [089/21760](tel:08921760)

Uvjet prebivališta

S dozvolom boravka morate se pridržavati određenih pravila. Na primjer: Vi ste prostorno ograničeni. To znači: dopušten vam je boravak samo u okrugu u kojem se nalazi vaš smještaj. Za München, ovo je gradsko područje Münchena. Ako morate privremeno napustiti područje, potrebna vam je dozvola Saveznog ureda za migracije i izbjeglice (unutar prva 3 mjeseca), zatim od nadležnog >> [imigracijskog tijela](#) . Ovisno o zemlji podrijetla i tijeku vašeg azilnog postupka, ovo prostorno ograničenje traje različito dugo.

Promjene adrese - važna napomena!

Jeste li u postupku azila i jeste li dobili dozvolu ili obvezu preseljenja?

Tada **morate sami obavijestiti Savezni ured za useljeništvo i izbjeglice** o svojoj novoj adresi.

3. Dublinski postupak

Dublinska procedura

Dublinski postupak pokriva sljedeće države:

- svih 28 članica EU
- Norveška
- Island
- Lihtenštajn
- Švicarska

Dublinski postupak provjerava: Koja je država nadležna za vaš postupak azila? Obično je to zemlja u kojoj ste prvi put registrirani. U tu svrhu provodi se elektronička usporedba podataka.

Ako se utvrdi da Njemačka nije odgovorna za provođenje vašeg postupka azila, bit ćete vraćeni u zemlju koja je odgovorna za vas.

Ako se ne slažete s ovom odlukom, trebate zatražiti stručni pravni savjet o tome ima li smisla podnijeti tužbu upravnom sudu.

Dodatne informacije o Dublinskom sporazumu možete pronaći ovdje  [njemački](#) i  [engleski](#)

4. Sluh

Osobno saslušanje

Ovo je najvažniji datum u postupku azila. Dobit ćete poziv da to učinite. Tumač će biti prisutan.

Apsolutno se morate držati ovog termina. Ako niste u mogućnosti prisustvovati, morate to unaprijed najaviti i objasniti zašto ne možete doći. U suprotnom, vaš zahtjev za azilom može biti odbijen ili se postupak može prekinuti.

Na osobnom razgovoru možete objasniti zašto ste morali pobjeći iz svoje zemlje. Postavljat će vam se pitanja o:

- svoju biografiju
- svoju životnu situaciju
- Vaš put do Njemačke
- razloge vašeg progona u vašoj zemlji porijekla

Imate li dokaze za svoje opise? Onda biste trebali ponijeti ovo sa sobom.

Saslušanje provode specijalizirani djelatnici.

Na dogovoreni termin ne morate doći sami. Na termin vas mogu pratiti:

- odvjetnik
- predstavnik Visokog povjerenika Ujedinjenih naroda za izbjeglice (UNHCR)
- osoba od povjerenja koja sama nije u postupku azila

U slučaju maloljetnika bez pratnje, skrbnik može prisustvovati saslušanju.

Vaše će priče biti prevedene i snimljene. Zatim se prevode natrag. To vam daje još jednu priliku za dopune i ispravke. Na kraju će vam biti predložen protokol sa snimkama. Ako je sve ispravno prikazano potvrdite to svojim potpisom.

Kako biste se pripremili za osobni razgovor u postupku azila, možete kontaktirati >> [Münchensko vijeće za izbjeglice](#) ili >> [Arrival Aid](#) .

 [Zbirka materijala za osobnu raspravu](#)

5. Odluka BAMF-a

Odluka o zahtjevu za azil

Za podnošenje zahtjeva za azil potreban je osobni razgovor. To se događa u Saveznom uredu za migracije i izbjeglice. Ured potom pregledava sve opise, informacije i dokaze.

Provjerava se: Jeste li obuhvaćeni oblikom zaštite prema Zakonu o azilu?

Postoje četiri >> [oblika zaštite](#) :

- Podobnost za azil
- Zaštita izbjeglica
- supsidijarna zaštita
- Zabrana deportacije

Zahtjev za azil će biti odbijen samo ako se nijedan od ovih oblika zaštite ne može odobriti.

Odluka će biti pismeno obrazložena. Ovo obrazloženje naziva se „Bescheid“ . Ured obavijest šalje na:

- podnositelj zahtjeva ili osobe koje su ovlaštene u ovom postupku (odvjetnici)
- nadležno imigracijsko tijelo

Odluka je negativna

Je li vaš zahtjev za azil odbijen? Tada ćete primiti obavijest o odbijanju. Ovo dolazi s prijetnjom deportacije: od vas će se tražiti da napustite Saveznu Republiku Njemačku do određenog datuma. U protivnom postoji opasnost od prisilne deportacije.

Postoje dvije različite vrste odbijanja:

- Jednostavno odbijanje: morate napustiti zemlju u roku od 30 dana.
- Odbijanje kao “očito neutemeljeno”: U ovom slučaju, rok za napuštanje zemlje je samo tjedan dana.

izazov

Ukoliko se ne slažete s negativnim rješenjem, protiv rješenja možete podnijeti tužbu. To se mora učiniti vrlo brzo nakon primitka obavijesti. Stoga odmah otidite u >> [Savjetovalište za integraciju i izbjeglice](#) u svom smještaju. Tamo ćete dobiti podršku. Ako podnesete tužbu, uvijek biste trebali zatražiti savjet i zastupanje od odvjetnika koji je specijaliziran za pravo azila i boravka. O svim rokovima i pravnim mogućnostima bit ćete obaviješteni u pisanoj obavijesti: Ove informacije se nazivaju “Informacije o pravnim lijekovima”.

Ostale ponude možete pronaći ovdje: >> [Savjeti i pomoć u postupku azila](#)

Dobrovoljni odlazak

Ako se odlučite dobrovoljno otići, možete dobiti financijsku potporu za novi početak u svojoj zemlji porijekla. Savjet o tome:

 [Münchenski ured za pomoć pri povratku](#)

Trebali biste što prije obavijestiti imigracijske vlasti da želite dobrovoljno napustiti zemlju.

Odluka je pozitivna

Priznaje vam se pravo na zaštitu. Sljedeći koraci su:

- Izmišljena potvrda ili elektronička boravišna dozvola (eAT) : Odmah nakon dostave pozitivne odluke BAMF-a, morate se pobrinuti za identifikacijski dokument ili ekvivalent. Možete ga dobiti u >> [Uredu za prijavu stranaca](#) .
- Sada možete raditi u Njemačkoj bez ograničenja.
- Ako nemate posao i ovisni ste o potpori, novac više nećete dobivati od ureda za socijalnu skrb, već ćete morati predati molbu >> [zavodu za zapošljavanje](#) .

6. Tužbeni postupak

tužba

Ako se ne slažete s negativnom odlukom BAMF-a o vašem zahtjevu za azil, protiv te odluke možete podnijeti tužbu. Vi ste "tužitelj", a BAMF je "tuženik". Ako podnesete tužbu protiv rješenja, >> [Upravni sud](#) preispituje odluku Federalnog ureda.

Ako se sud složi s BAMF-om, tužba će biti odbačena. Obveza napuštanja zemlje ostaje na snazi.

Ako se upravni sud ne složi s BAMF-om, dobit ćete boravišnu dozvolu. BAMF vam je tada dužan pružiti zaštitu.

Protiv pozitivnog rješenja možete podnijeti i tužbu, primjerice ako se ne slažete s odobrenim oblikom zaštite (iznimka: dodjela statusa izbjeglice).

U svakom slučaju, preporučuje se da potražite savjet i zastupanje od odvjetnika koji je specijaliziran za pravo azila i boravka. Savjete i ponude podrške možete pronaći ovdje: >> [Postupak azila - savjeti i pomoć](#)

dokumenti o prebivalištu

Boravišna dozvola - bijeg / azil

Svaka osoba koja dođe u Njemačku podnijeti zahtjev za azil dobiva boravišnu ispravu. Često se naziva "osobna iskaznica". Dokument pruža informacije o statusu u postupku azila te o tome jesu li se potrebno pridržavati ograničenja pri zapošljavanju (Kada mogu raditi?).

Postoji pet različitih dokumenata:

1. Dokaz o dolasku

Status: Tražitelj azila

Tko prima ovaj dokument:

Rekli ste vlastima da trebate azil. Vlasti su vas registrirale u sustavu. Ali još niste podnijeli zahtjev za azil. Ovaj ID vrijedi dok ne podnesete zahtjev. Molimo pošaljite svoju prijavu na [Savezni ured za migracije i izbjeglice \(BAMF\)](#) . 



2. Boravišna dozvola

Status: Tražitelji azila

Tko prima ovaj dokument:

Nakon što predate osobni zahtjev za azil BAMF-u, dobit ćete boravišnu dozvolu. Zadržat ćete ovaj identifikacijski dokument dok se ne okonča vaš postupak traženja azila. Do tada, >> [useljeničke vlasti](#) moraju uvijek iznova obnavljati dokument. Boravak se smatra dopuštenim dok upravni sud ne donese odluku. Ako BAMF odbije zahtjev za azil kao neutemeljen, postoji mogućnost podnošenja žalbe >> [Upravnom sudu](#).

Osobna iskaznica za tražitelje azila sadrži zahtjeve u pogledu zaposlenja, boravka i, ako je primjenjivo, prostorna ograničenja.

- Ako želite raditi, potrebna vam je dozvola. Zahtjev za to možete podnijeti u >> [useljničkom uredu](#) (od strane zaposlenika ili poslodavca). Preduvjet je konkretna ponuda za posao.
- Nadležni ured za zapošljavanje: >> [Zavod za zapošljavanje](#)
- >> [Pomoć oko životnih troškova i bolesti](#)



3. Fiktivna potvrda

Status: Priznate izbjeglice

Tko prima ovaj dokument:

Ovaj dokument je potvrda o pravu na privremeni boravak. Dobit ćete je za razdoblje između pozitivne odluke o postupku traženja azila i trenutka kada dobijete "pravu" boravišnu dozvolu. Također ćete dobiti fiktivni certifikat za faze u kojima se provjeravaju ili produljuju dokumenti. To će se tada primjenjivati prijelazno tijekom tog razdoblja.



4. Boravišna dozvola

Status: Priznate izbjeglice

Tko prima ovaj dokument:

Ako je vaš zahtjev za azil na BAMF-u odobren, dobit ćete boravišnu dozvolu. Vremenski je ograničen. Postoje različite boravišne dozvole za izbjeglice iz humanitarnih razloga.

- Otvara mogućnost kasnijeg stalnog boravka (dozvola za nastanjenje)
- Neograničen pristup tržištu rada
- Nadležni ured za zapošljavanje i socijalna davanja: >> [Centar za zapošljavanje](#)



5. Tolerancija

Status: tolerirano

Tko prima ovaj dokument:

Ako vaš zahtjev za azil na BAMF-u bude odbijen, dobit ćete "Duldung". Tolerancijska dozvola je suspenzija deportacije. To znači da zapravo morate napustiti zemlju, ali deportacija nije moguća iz pravnih, činjeničnih, humanitarnih ili osobnih razloga. Ako imate privremenu suspenziju boravka i napustite Njemačku, ona više neće vrijediti. Tada vam neće biti dopušten ponovni ulazak u Njemačku.

- Opća regulacija tolerancije za pojedine skupine moguća po nalogu najvišeg državnog tijela u trajanju od najviše 3 mjeseca ("deportation stop")
- Ako želite raditi, potrebna vam je dozvola. Zahtjev za to možete podnijeti u >> [useljeničkom uredu](#) (od strane zaposlenika ili poslodavca).
- Nadležni ured za zapošljavanje: >> [Zavod za zapošljavanje](#)
- >> [Pomoć oko životnih troškova i bolesti](#)



Oblici zaštite u postupku azila

Oblici zaštite u postupku azila

Mnogi ljudi su progonjeni u svojoj domovini. U Njemačkoj ljudi mogu dobiti zaštitu. Da biste to učinili, morate podnijeti zahtjev za azil. Zahtjevom za azil započinjete postupak azila. To znači da tražite zaštitu u Njemačkoj. Postoje različiti oblici ove zaštite. Oni su regulirani zakonom i odgovaraju različitim oblicima progona u zemlji podrijetla.

U postupku traženja azila ispituje se: Smijete li ostati u Njemačkoj ili ne? Može li vam se odobriti oblik zaštite?

Ovdje ćete pronaći kratak pregled različitih oblika zaštite. Klikom na poveznice pronaći ćete dodatne informacije na različitim jezicima.

Podobnost za azil

Ako je osoba progonjena u zemlji porijekla, ima pravo na azil u Njemačkoj. To je navedeno u članku 16 A Temelnog zakona (GG). Progon može imati mnogo uzroka. Osobe koje su progonjene u svojoj zemlji zbog jednog od ovih razloga dobivaju status zaštite:

- etnička pripadnost
- nacionalnost
- političko uvjerenje
- religija
- Pripadnost određenoj društvenoj skupini (primjerice zbog seksualne orijentacije)

 [Saznajte više](#)

Zaštita izbjeglica

Tko je izbjeglica? Ženevska konvencija o izbjeglicama kaže: Izbjeglice su ljudi koji su pogođeni državnim ili drugim progonima i nalaze se izvan svoje zemlje porijekla. Razlozi za progon mogu biti:

- etnička pripadnost
- religija
- nacionalnost
- političko uvjerenje

- Pripadnost određenoj društvenoj skupini (primjerice zbog seksualne orijentacije)

Pravna osnova: članak 3. stavak Zakona o azilu (AsylG)

 [Saznajte više](#)

Supsidijarna zaštita

Mnogi ljudi su u opasnosti od ozbiljne štete u svojoj zemlji porijekla. Ili ne mogu iskoristiti zaštitu vlastite zemlje. Prijetnja može doći od države. Ili čak s nevladine strane. Ti ljudi potpadaju pod supsidijarnu zaštitu. Prijetnje mogu biti:

- smrtna kazna
- mučenje
- nehumano ili ponižavajuće postupanje ili kažnjavanje
- ozbiljna pojedinačna prijetnja životu
- ugrožavanje integriteta civila zbog neselektivnog nasilja u međunarodnom ili domaćem oružanom sukobu

Pravna osnova: Odjeljak 4. Stavak 1A sylG

 [Saznajte više](#)

Nacionalna zabrana deportacija

Osoba koja traži zaštitu ne može biti deportirana u zemlju porijekla ako

- vraćanje predstavlja kršenje Europske konvencije za zaštitu ljudskih prava i temeljnih sloboda (ECHR) ili
- Postoji značajna, konkretna opasnost po život, tijelo ili slobodu u ciljnoj zemlji.

Pravna osnova: Članak 60 (5) Zakona o prebivalištu, Članak 60 (7) Zakona o prebivalištu

 [Saznajte više](#)

Obiteljski azil i međunarodna zaštita za članove obitelji

Obiteljski azil i međunarodna zaštita za članove obitelji

Obiteljski azil odnosi se na članove obitelji. To znači: Ako je osobi priznato pravo na azil, članovi njezine obitelji također mogu dobiti azil u Njemačkoj. To se odnosi na osobe s pravom na azil, status izbjeglice ili supsidijarnu zaštitu.

Za potrebe obiteljskog azila, članovi obitelji su:

- supružnika ili registriranog životnog partnera
- Djeca mlađa od 18 godina
- roditelji skrbnici djece mlađe od 18 godina

- druge odrasle osobe koje imaju skrbništvo nad djecom mlađom od 18 godina
- maloljetna nevjenčana braća i sestre maloljetnika (ispod 18 godina)

Uvjeti za parove su:

- da je efektivni brak/građansko partnerstvo već postojao u zemlji porijekla
- da je zahtjev za azil podnesen prije ili istodobno s zahtjevom osobe koja ima pravo na zaštitu, a najkasnije odmah nakon ulaska
- da je pravo na zaštitu neosporivo i da se ne može opozvati

Rođen u Njemačkoj:

Ako je dijete rođeno u Njemačkoj nakon što su roditelji podnijeli zahtjev za azil, moguće je, pod određenim uvjetima, da dijete prođe kroz vlastiti postupak azila. U tu svrhu roditelji, od kojih je barem jedan još u postupku azila, ili imigracijska uprava obavještavaju >> [Savezni ured \(BAMF\)](#) o rođenju. To znači da se zahtjev za azil za novorođenče smatra podnesenim. Roditelji mogu sami iznijeti razloge za azil za svoje dijete. Ako to ne učine, vrijede isti razlozi kao i za roditelje. I u ovom slučaju može se podnijeti prigovor na negativnu odluku BAMF-a. Više informacija o tužbi možete pronaći >> [ovdje](#).

Ako se odluka odbije, maloljetna djeca ne mogu biti vraćena u zemlju podrijetla odvojeno od roditelja.

 [Dodatne informacije](#) možete pronaći izravno na BAMF-u.

sredstva za život / zdravstvena zaštita

pomoć za životne troškove i bolest

Za koga: Za osobe koje su u postupku azila ili imaju status "toleriran".

Ako ne zarađujete dovoljno novca, dobit ćete potporu za pokrivanje troškova života. To je navedeno u Zakonu o beneficijama tražitelja azila (AsylbLG).

Potpota se odnosi na troškove života: dobivaju hranu, smještaj, odjeću, sredstva za zdravlje i osobnu njegu te potrepštine za kućanstvo. Osim toga, mjesečno ćete dobivati novčani iznos za osobne potrebe.

Dodatnu potporu dobit ćete u slučaju bolesti (bolovanje), trudnoće i poroda.

Iznos novca i vrijednost naknada u naravi ovise o  [standardne razine beneficija](#).

Ako ste bolesni, dobit ćete potvrdu o bolovanju od Ureda za stanovanje i migracije. Sami možete birati svoju ordinaciju.

 [Saznajte više](#)

Amt für Wohnen und Migration
Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen
Werinherstr. 89
81541 München
 [089/23348805](tel:08923348805)

@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de

 089/23349060

Možete se dogovoriti.

Radno vrijeme ako imate dogovoren termin:

 Ponedjeljak od 10:30 do 12:00 i od 13:00 do 15:00 sati.

 Utorak 8:30 - 12:00 sati

 Srijeda 10:00 - 12:00 i 13:00 - 15:00

 Petak 10:00 - 12:00

Radno vrijeme ako nemate dogovoren termin:

 Ponedjeljak, srijeda, petak 8:30 - 9:30 ujutro

Platna kartica za tražitelje azila

U lipnju 2024. uvedena je "Bezahlkarte für Asylbewerber*innen". Naknade prema [Zakonu o naknadama za tražitelje azila](#) (AsylbLG) više se ne isplaćuju u gotovini niti se prenose na vaš bankovni račun, već se uplaćuju na vašu platnu karticu. Platna kartica je poput bankovne kartice. Karticom možete plaćati u trgovinama i podizati gotovinu. Možete potrošiti samo onoliko novca koliko je na kartici.

 Informacije na [različitim jezicima](#).

Tko dobiva platnu karticu?

Osobe u dobi od 14 i više godina koje primaju naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG).

U zajednicama u potrebi (na primjer obiteljima), svaki član obitelji u dobi od 14 i više godina dobiva vlastitu platnu karticu.

Gdje mogu dobiti svoju platnu karticu?

Čim podnesete zahtjev za naknade i one budu odobrene, primit ćete karticu od Ureda za stanovanje i migracije.

 Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 89, 81541 München

Koliko se novca uplaćuje na platnu karticu?

Na platnu karticu isplaćuju se samo naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG).

 Primete li još kakve naknade (npr. dječji doplatk) ili plaću od poslodavca? Onda vam je potreban [tekući račun](#).

Koliko novca imam na kartici?

Svoj saldo možete provjeriti online na  meine.bezahlkarte.eu i u aplikaciji za platne kartice ([Google Play Store](#) / [Apple Store](#)).

Za to vam je potreban ID kartice i PIN.

 ID kartice i PIN pronaći ćete u pismu koje ste primili uz svoju platnu karticu.

Gdje mogu platiti platnom karticom?

Platnom karticom možete plaćati samo u dopuštenom području. Ovom području možete pristupiti na meine.bezahlkarte.eu i u aplikaciji za platne kartice. Za osobe s ograničenjima boravka, kartica je ograničena na grad München i neposredno susjedne okruge.

U iznimnim slučajevima, plaćanje može biti dopušteno i na drugim lokacijama (na primjer, ako trebate posjetiti svog odvjetnika ili nadležno tijelo na drugoj lokaciji). Molimo Vas da se u tu svrhu obratite svom službeniku/službenici.

Platnom karticom možete platiti u svim trgovinama koje prihvataju Mastercard.

Potražite narančasti/crveni simbol Mastercard®



Mogu li podići gotovinu platnom karticom?

Da, možete podići gotovinu.

Svaka osoba može podići do 50 € mjesečno. Gotovinu možete besplatno podići na bankomatima ili na blagajni u mnogim trgovinama. Isplate su moguće samo dva puta mjesečno. Nakon toga, kartica se blokira za daljnje isplate.

Ako imate vaučer u vrijednosti do 50 € iz jedne od sljedećih trgovina, možete ga zamijeniti za gotovinu:



Ovdje možete zamijeniti vaučer za gotovinu:

Ponedjeljak 14:00 – 17:00

KREISBÜRO DIE LINKE, Schwanthalerstraße 139, 80339 München

Srijeda 18:00 – 20:00

BELLEVUE DI MONACO, Müllerstraße 4, 80469 München

Četvrtak 18:00 – 20:00

LIGSALZ 8, Ligsalzstraße 8, 80339 München

Utorak 15:00 – 17:00

EINE WELT HAUS, Schwanthalerstraße 80, 80339 München (stražnja zgrada, prvi kat)

Četvrtak 19:00 – 20:00

STATTPARK OLGA, Heinrich-Wieland-Straße 90, 81735 München

Mogu li prebaciti novac ili platiti izravnim terećenjem koristeći svoju platnu karticu? Postoje li problemi s određenim transakcijama?

Određene transakcije nisu moguće. U načelu, s platnom karticom nisu mogući transferi ili plaćanja izravnim terećenjem. Na primjer, platnu karticu ne možete koristiti s uslugama prijenosa novca kao što su Western Union ili MoneyGram. Određena roba ili usluge se ne mogu kupiti.

U određenim slučajevima može biti dopušten prijenos ili izravno terećenje. U tu svrhu, molimo vas da obavijestite Ured za stanovanje i migracije putem e-pošte:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Molimo navedite ime primatelja i odgovarajući IBAN. Ako je provjera uspješna, primatelj će biti aktiviran.

Primjeri računa ili postupaka izravnog terećenja koji mogu biti dopušteni:

- Ugovori za mobilne telefone
- Putni troškovi (javni prijevoz, Deutsche Bahn)
- zdravstveno osiguranje
- Osiguranje od odgovornosti
- Ugovori za teretane
- Članarine za sportske klubove
- Crveni križ
- Fakture odvjetniku
- Plaćanja u robnim kućama društvenih mreža

Više ne mogu pronaći svoju platnu karticu. Što moram učiniti?

Platnu karticu možete blokirati online ili telefonom:

 my.paymentcard.eu

 [116116](tel:116116) ( njemački ili engleski)

Ako ponovno pronađete karticu, možete je preuzeti na  Ponovno aktivirajte my.paycard.eu .

Gubitak ili krađu možete prijaviti Uredu za stanovanje i migracije:

@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Tada će stara kartica biti izbrisana i dobit ćete novu. Saldo će biti prenesen na novu karticu.

Gdje mogu dobiti pomoć/kontakt/informacije?

- Informacije se mogu pronaći na nekoliko jezika  [ovdje](#) .
- U aplikaciji za platne kartice postoji chat za podršku. Ovo je dostupno na nekoliko jezika.
- Servisni telefon dostupan je na više od 100 jezika:
 [081619654300](tel:081619654300)
- E-poštom:
@bezahlkarte.soz@muenchen.de

Višejezični informativni videozapisi o postupku azila

Online videozapisi o postupku azila

The  [Bavarsko vijeće za izbjeglice](#) i  [Vijeće za izbjeglice u Münchenu](#) izradilo je videozapise koji objašnjavaju postupak azila. Videozapisi su namijenjeni pružanju informacija i pomoći u orijentaciji. Oni pružaju osnovnu osnovu i pokazuju kako izbjeći pogreške. Videozapisi nisu zamjena za [osobno i detaljno savjetovanje](#) .

 Videi su dostupni na različitim jezicima.

 [Do videozapisa](#)

Ponuda je besplatna.

Postupci azila - savjeti i pomoć

Pravna pomoć München e. v.

Pravna pomoć München e. v.

Utorkom uvijek savjetujemo o sljedećim temama:

- Pitanja o vašem boravku
- Pitanja o postupku azila
- Ponovno okupljanje obitelji
- Radna viza
- Tolerancija pri zapošljavanju
- Viza za studente
- naturalizacija
- i mnoge druge teme

 svakog utorka od 18:00 sati

Ljudi koji vas savjetuju su odvjetnici i stručnjaci za migracijsko pravo. Konzultacije se odvijaju telefonom ili u EineWeltHausu.

Telefonski savjet je besplatan. Cijena osobnog savjetovanja je 2,50 eura.

Ako želite osobni savjet:

1. Ispunite [obrazac za registraciju](#)
2. Dobit ćete predloženi datum
3. Na konzultacije ponesite potrebne dokumente
4. Savjetovanje se odvija ovdje:  EineWeltHaus, Schwanthalerstraße 80, 80336 München

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ukoliko želite telefonske konzultacije:

1. Ispunite [obrazac za registraciju](#)
2. Dobit ćete predloženi datum
3. Ako imate dokumente, možete nam ih poslati [e-poštom](#)
4. Konzultanti će zvati između 18:00 i 20:30

 njemački i engleski. Ako govorite neki drugi jezik, možete dovesti nekoga da vam prevede.

 [089/85637521](tel:089/85637521)

 [@Rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de](mailto:Rechtshilfe@migration-macht-gesellschaft.de)

 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Pravni savjet

Savjetovanje o azilu: Radno vrijeme za konzultacije

Bellevue di Monaco - Savjeti za azil

Imate li problem vezan uz pravo azila i boravka? Naš savjetodavni tim će odvojiti vrijeme kako bi pronašao rješenje ili vas uputio na drugu prikladnu savjetodavnu službu. Molimo vas da ponesete svoje dokumente i, ako je potrebno, nekoga tko vam može prevesti. Veselimo se vašem javljanju!

Pomažemo sa sljedećim temama:

- ako ste podnijeli zahtjev za azil.
- ako je vaš zahtjev za azil odbijen.
- ako želite podnijeti zahtjev za ili produžiti svoj boravak.
- ako želite podnijeti zahtjev za ili produžiti svoju dozvolu za toleranciju.
- ako vam je potrebna dozvola za rad.
- ako vam je potrebna dozvola za obuku.
- ako ne razumijete pisma imigracijskih vlasti ili BAMF-a.
- ako ste u Dublinskom postupku.
- ako želite dovesti svoju obitelj u Njemačku.

Ne pomažemo:

- za pitanja o socijalnim naknadama s postojećom boravišnom dozvolom.
- s pitanjima o dugovima.
- prilikom traženja stana.

Djeca se mogu dovesti na konzultacije.

 Zgrada i njezine sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

Ponuda je besplatna.

 Ponedjeljak 19:00 - 21:00

 Srijeda 18:00 - 20:00

 Petak 10:00 - 12:00

Molimo Vas da dođete sat vremena prije početka.

Bellevue di Monaco | Asylberatung

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@asylberatung@bellevuedimonaco.de](mailto:asylberatung@bellevuedimonaco.de)

 [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Postupak azila, dozvola boravka, odbijanje, protjerivanje, deportacija, zabrana rada, radna dozvola, pravni postupak, prigovor

Vijeće za izbjeglice u Münchenu: Savjeti o pravima azila i boravka

Vijeće za izbjeglice u Münchenu: Savjeti o pravima azila i boravka

Jeste li novi u Münchenu? Zalažemo se za prava izbjeglica i migranata u Münchenu. Naš je cilj poštivati ljudska prava za sve, bez obzira na podrijetlo ili nacionalnost. Ako boravite u centru za početni prihvata ili podružnici AnKER-a, možete se pridružiti [infobusu](#).

Podržavamo vas i savjetujemo vas o svim pitanjima vezanim uz azil i boravak.

 njemački, engleski, francuski i španjolski

Za koga: Za izbjeglice

 Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Naš savjet je besplatan.

Molimo vas da zakažete termin.

Telefonsko radno vrijeme:

 U ponedjeljak od 14:00 do 16:00 sati

 U utorak i četvrtak od 10:00 do 12:00 sati

Münchner Flüchtlingsrat

 [Dachauerstr. 17, 80335 München](#)

 [@info@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de)

 [+498912390096](tel:+498912390096)

 <https://muenchner-fluechtlingsrat.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Savjeti o azilu, pravni savjeti, pravni lijekovi, odbijanje, tolerancija, zabrana rada, deportacija

Online savjeti o pitanjima boravka i azila

Pomoć pri orijentaciji i savjeti o pitanjima boravka i azila: @pena.ger

Tim @pena.ger sastoji se od socijalnih savjetnika i istraživača. Savjetuju izbjeglice o



[Instagram](#) i putem [@ E-pošta](#) . Pružaju orijentaciju i savjete o postupku azila. Mogu odgovoriti na pitanja ili vam pomoći pronaći odgovarajućeg savjetnika u vašoj blizini. Savjetodavna služba [@pena.ger](#) dostupna je diljem Njemačke.

Za koga: Za izbjeglice, kao što su queer izbjeglice, LGBTQIA+, izbjeglice s invaliditetom, žene izbjeglice

Pomažu kod ovih pitanja, na primjer:

- Što znači Dublinski postupak?
- Kako mogu promijeniti adresu kod BAMF-a?
- Gdje mogu dobiti savjete o migraciji?
- Kako mogu dobiti priznanje svoje diplome?
- Gdje su uvjeti povoljniji ako zatražim azil – u Švicarskoj ili u Njemačkoj?
- Kako se pripremiti za intervju kao queer osoba?

Ponuda je besplatna.

■ Kurdski (Kurmancî/Sorani), njemački, engleski, farsi, turski

@pena.ger@yahoo.com

[@pena.ger](#)

<https://twitter.com/Penagerr>

24 sata

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Savjeti o upućivanju, pomoć u orijentaciji, savjeti o postupku azila, online savjeti, kurdski, turski, Kürtce, turski

podrška pri saslušanju i podrška u parnicama

ArrivalAid podrška za saslušanja i parnice

U okviru **podrške pri intervjuu** pripremamo izbjeglice za razgovor u Saveznom uredu za migracije i izbjeglice (BAMF). Također vas možemo pratiti na dogovoreni termin.

U ubrzanom postupku pomažete ispuniti upitnik.

Želite li se žaliti na odluku o vašem zahtjevu za azil? [Upravni sud](#) će tada ponovno preispitati odluku BAMF-a. Uz **tužbu** objašnjavamo pojedine korake [tužbenog postupka](#) . Razgovaramo i o razlozima bijega. Razgovor se temelji na zapisniku s ročišta i odbijenci BAMF-a.

Također podržavamo izbjeglice u postupku revizije (ukidanje/oduzimanje statusa zaštite).

Ponuda je besplatna. Troškove dolaska i odlaska snosite sami.



Program nije pravni savjet! Riječ je o pratnji i pomoći u postupku azila.

[Saznajte više](#)

Za koga: Za izbjeglice prije [saslušanja BAMF-a](#) . Za izbjeglice u sudskom postupku. Za izbjeglice u postupku revizije (ukidanje/oduzimanje statusa zaštite)

☞ Pratlja je moguća na mnogo različitih jezika.

Prijava: Ispunite obrazac najmanje dva tjedna prije termina. ☞ [online obrazac](#) .

ArrivalAid

Ringseisstraße 11a

80337 München

☎ [089/55871688](tel:08955871688)

@info@arrivalaid.org

📅 Od ponedjeljka do petka 09:00 -17:00 sati

Izbjeglice lezbijke i biseksualne žene, trans*, inter* i nebinarne osobe

Savjeti za izbjeglice lezbijke i biseksualne žene, trans*, inter* i nebinarne osobe

LeTRa podržava lezbijke i biseksualne žene, kao i trans*, inter* i nebinarne osobe. Jeste li doživjeli traumu i trebate psihosocijalni savjet i/ili podršku u procesu azila? Onda ste došli na pravo mjesto. Savjetujemo vam!

Za koga: Za sve ljude koji se identificiraju kao lezbijke ili biseksualne žene, kao i kao trans*, inter* i nebinarne žene.

☞ Govorimo engleski, francuski, njemački i luganda. Za sve ostale jezike možemo organizirati osobu za prevođenje. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

Angertorstr. 3

80469 München

☎ [089/998295931](tel:089998295931)

@geflueberat@letra.de

🌐 www.letra.de

Sub - Gay komunikacijski i kulturni centar München e. v.

Sub - Gay komunikacijski i kulturni centar München e. v.

Naši savjeti prvenstveno su usmjereni na homoseksualne, biseksualne i trans* izbjeglice.

- Pomažemo u orijentaciji u postupku azila.
- Dobro smo umreženi i možemo vam pomoći da uspostavite kontakt s LGBTIQ* zajednicom.
- Pomoći ćemo vam ako ste novi u Njemačkoj.
- Postoje ponude na temu "seksualno zdravlje".
- Savjetujemo u kriznim situacijama i otvoreni smo za brige i strahove. Ako je potrebna psihoterapijska, psihijatrijska i/ili medicinska pomoć, pomoći ćemo vam da se nađete na

drugim pozicijama.

- Pružamo podršku kada je potrebna pravna pomoć.
- Možete dobiti podršku od volontera s projektom [Refugees@Sub](#).

Za koga: Za homoseksualne, biseksualne i trans* osobe s izbjegličkim podrijetlom.

☞ njemački, engleski, španjolski. Postoje prevoditelji za druge jezike.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Savjetujemo osobno, telefonski, video ili e-mailom. Molimo zakažite termin.

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.

Müllerstraße 14b (stražnja zgrada - ulaz kroz dvorište)

80469 München

☎ [089/856346424](tel:089/856346424)

@ refugees@subonline.org

🌐 [web stranica](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
gay, LGBTI, queer, HIV, SPI, prevencija**

sigurni načini - Savjeti o dozvolama boravka prema §22 i §23 (AufenthG) i spajanje obitelji

**sigurni načini - Savjeti o dozvolama boravka prema §22 i §23 i
Familiennachzug**

Jeste li u Njemačku ušli kroz prijemni program? Onda ste u pravu s nama! Naš asortiman:

- Pomoći ćemo vam da se pripremite za ulazak i dolazak.
- Mi ćemo vas podržati nakon vašeg dolaska.
- Odgovaramo na Vaša pitanja.
- Pomoći ćemo vam oko pitanja spajanja obitelji i pratiti vas kroz proces.

Za koga:

Osobe s dozvolom boravka prema [Odjeljku 22](#) ili [Odjeljku 23](#) Zakona o boravku (AufenthG).

Ljudi koji trebaju savjet o spajanju obitelji.

Ponuda je besplatna.

☞ arapski, njemački, engleski, kurdski, dari/paštu

📍 Dachauerstr. 21 a, 80335 München

☎ [089/12021715](tel:089/12021715)

@ safe-ways@muenchner-fluechtlingsrat.de



Također nas možete kontaktirati putem WhatsAppa: [0151/61657747](https://www.whatsapp.com/channel/00291015161657747)

Od ponedjeljka do četvrtka 10:00 - 12:00 sati

[web stranica](#)



**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Proces prijema, prijem u Turskoj, preseljenje, lokalno osoblje u Afganistanu**

Savjeti za izbjeglice u smještaju

Savjeti za izbjeglice u smještaju

Svi smještajni objekti imaju savjetodavne centre pod nazivom Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB) . Ovi centri pružaju savjete osobama u postupku azila i onima s toleriranim statusom.

Moguće teme uključuju:

- Koja prava i obveze imam u upravnim postupcima?
- Kako mogu osigurati svoju egzistenciju?
- Postupak za azil
- Sudjelovanje u društvenom životu
- Kako se snalazim u gradu?
- Zdravlje
- naučiti njemački
- Pitanja o školi, obrazovanju i poslu
- Mediacija u sukobima
- Pomoć u pronalaženju volontera koji vas mogu podržati

Ako vam je potrebna pomoć i podrška, obratite se osoblju savjetovališta u vašem smještaju.

Informativni autobus za izbjeglice u centru za početni prihvrat / podružnici AnKER:

Za izbjeglice u centru za početni prihvrat / podružnici AnKER: Infobus

Mi smo prva kontaktna točka za tražitelje azila. Posjetite nas! Naš autobus vozi jednom tjedno:

U ponedjeljak od 13:00 do 15:00 sati

Am Moosfeld 37, 81829 München

U srijedu od 13:00 do 15:00 sati

Von-Gravenreuth-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck

📅 U srijedu od 17:00 do 19:00 sati
📍 Lotte-Branz-Str. 2, 80939 München

💡 Ako se vremena promijene, trenutna vremena možete pronaći na 🌐 [Web stranica](#).

- Imamo otvoreni termin za konzultacije gdje vas savjetujemo o postupku azila.
- Pripremamo vas za vaše saslušanje
- Pomoći ćemo vam ispraviti zapisnik s ročišta
- Ako želite, možemo prevesti protokol na vaš jezik
- Pomažemo vam s pismima koja ne razumijete
- Možemo vam pomoći ako želite osporiti odluke Saveznog ureda za migracije i izbjeglice ili suda. Na primjer, možemo vam pomoći u podnošenju žalbe ili komunikaciji s vašim odvjetnikom.

Ovdje možete pronaći letak na više jezika: 🌐 [Web stranica](#)

Ponuda je besplatna.

Također nas možete nazvati ili nam napisati poruku:

☎️ [017667606378](tel:017667606378) (🇩🇪 Za njemački i engleski)
☎️ [017629898902](tel:017629898902) (🇮🇷 Za paštunski, dari-perzijski, urdu, engleski i njemački)
☎️ [017669665074](tel:017669665074) (🇸🇦 Za njemački, arapski i engleski)
☎️ [015773659172](tel:015773659172) (🇰🇪 Za lingala, francuski i njemački)
✉️ [@infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:infobus.muc@muenchner-fluechtlingsrat.de)

naturalizacija

naturalizacija

Ako živite u Njemačkoj najmanje pet godina, možete podnijeti zahtjev za naturalizaciju. Kroz naturalizaciju ćete dobiti njemačku putovnicu. Tada ćete imati ista prava i iste obveze kao i svi ostali Nijemci. Supružnici i djeca također mogu biti naturalizirani. Mladi od 16 i više godina mogu sami podnijeti zahtjev za naturalizaciju.

🌐 [Saznajte više](#)

Općenito se primjenjuju sljedeći zahtjevi:

- Već pet godina živite u Njemačkoj.
- Možete dokazati svoj identitet i svoje trenutno državljanstvo.
- Imate dozvolu stalnog boravka.
- Možete financirati život za sebe i svoju obitelj. To uključuje vašeg supružnika i, na primjer, vašu djecu.
- Posjedujete njemački jezik najmanje na [razini B1](#).
- Posjedujete dovoljno znanja o pravnom i društvenom poretku, kao io životu u Njemačkoj.
- Oni su predani slobodnom demokratskom osnovnom poretku.
- Oni priznaju povijesnu odgovornost Njemačke za nacionalsocijalizam i njegove posljedice, posebno za zaštitu života Židova, kao i za miran suživot naroda i zabranu vođenja

napadačkog rata.

- Niste osuđeni za kazneno djelo.
- Ne postoje drugi razlozi koji govore protiv naturalizacije (tzv. „Ausschlussgründe“).

Za određene osobe (npr. one koji imaju pravo na azil ili supružnike Nijemaca ili osobe koje posebno dobro govore njemački) vrijede drugačija pravila (npr. naturalizacija nakon samo tri godine).

Je li za vas moguća naturalizacija?

s  [Quick Check](#) vam omogućuje da provjerite možete li postati Nijemac ili Nijemac.

Grad München nudi savjete o ovoj temi.  Termin možete dogovoriti [ovdje](#).

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Staatsangehörigkeit, Einbürgerung
Bavariastraße 7a
80336 München
 [115](#) ili  [089/23396010](#)
@einbuengerung.kvr@muenchen.de

Poštanska adresa:

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Hauptabteilung II Bürgerangelegenheiten
Staatsangehörigkeit, Einbürgerung
Ruppertstr. 19
80466 München

Napuštanje države

Državljeni iz EU ili EEA

Državljeni iz država Europske unije (EU) i [Europskog gospodarskog prostora](#) (EWR)

Ako se selite unutar Njemačke, ne morate se odjaviti. To se događa automatski kada prijavite svoje novo prebivalište na novom mjestu.

Morate se odjaviti samo u roku od dva tjedna ako se preselite u inozemstvo, postanete beskućnik ili se odreknete drugog doma. Odjaviti se možete najranije tjedan dana prije iseljenja.

 [Saznajte više](#)

Kako funkcionira odjava?

Ako se selite u inozemstvo kliknite  [ovdje](#).

Kad se odrekneš stana, napuniš ga  obrazac [za registraciju](#) . Trebat će vam i kopija vaše osobne iskaznice. Kopiju morate potpisati. Oba pošaljite online ili poštom u Ured za građane.

Na liniji:

- Iskoristite to  [Kontakt obrazac](#)
- Kliknite: **Starten > Ohne Anmeldung fortsetzen > Ja, mit Hauptwohnsitz > Ich möchte Unterlagen nachreichen**
- Zatim možete učitati obrazac za registraciju i kopiju svoje osobne iskaznice.
- Ako želite primiti potvrdu putem e-maila, upišite je u ovo polje:
"Ihre Nachricht an uns"

Poštom:

- Isprintajte prijavnicu i presliku osobne iskaznice i pošaljite na:
Kreisverwaltungsreferat
Hauptabteilung II - Meldewesen
Ruppertstraße 19
80466 München

Vrijeme obrade traje otprilike tri do četiri tjedna. Tada ćete dobiti potvrdu o odjavi.

Odjava je besplatna.

Pitajući:

 [115](#) ili  [089/23396000](#)

ostati bez vize

Boravak bez vize (za državljane trećih zemalja iz tzv. povlaštenih država)

Državljanima određenih zemalja dopušten je ulazak  [Schengenski prostor](#) . U razdoblju od 180 dana, boravak u Njemačkoj, odnosno u schengenskom prostoru, ograničen je na 90 dana. Ako u zemlju ulazite više puta, o tome morate voditi računa kako se ne bi prekoračila maksimalna dopuštena duljina boravka. Za više informacija pogledajte ovu stranicu: [Ulazak bez vize](#)

 [Popis zemalja bez ili s obvezom vize za Njemačku/Schengenski prostor](#)

Pažnja: Nakon isteka 180 dana, ne samo da morate napustiti Njemačku, već i cijelo schengensko područje. Ako želite ostati ili raditi ovdje duže od tri mjeseca, morate podnijeti zahtjev za boravišnu dozvolu od [imigracijskih vlasti](#) .

Ako nije moguće napustiti zemlju u roku, morate se obratiti imigracijskim vlastima. To se mora učiniti prije isteka boravka.

Razlozi koji se mogu uzeti u obzir uključuju:

- viša sila (nepredvidivi događaj uzrokovan vanjskim okolnostima koje se nisu mogle spriječiti. To može biti prirodni događaj kao što je potres, ali i rat ili pandemija)

- humanitarni, profesionalni ili ozbiljni osobni razlozi

Ako prekoračite bezvizni boravak bez podnošenja zahtjeva za boravišnu dozvolu, vaš boravak nije dopušten. Onda kršite zakon. Imigracijske vlasti mogu prekinuti boravak. Ponovni ulazak bio bi moguć samo ako ne postoji zabrana ponovnog ulaska. Kazneni postupak može se pokrenuti i pred sudom.

ostati s vizom

ostati s vizom

Ako u zemlju ulazite s privremenom vizom, morate je napustiti u roku za koji viza vrijedi. Dakle najkasnije zadnjeg dana valjanosti.

[Schengenska viza](#) koja nije izdana tri mjeseca može se produžiti u Njemačkoj za ukupni boravak do tri mjeseca unutar razdoblja od šest mjeseci ako su uvjeti i dalje ispunjeni. Promjena svrhe vize nije moguća. Prijava mora biti obrazložena. Razlozi koji se mogu uzeti u obzir uključuju:

- Viša sila. To znači: Nepredvidivi događaj uzrokovan vanjskim okolnostima koje se nisu mogle spriječiti. To može biti prirodni događaj poput potresa, ali i rat ili pandemija
- humanitarni, profesionalni ili ozbiljni osobni razlozi

Ako zemlju napustite kasnije, bez dopuštenja [imigracijskih vlasti](#), neće vam biti dopušteno ostati. Onda kršite zakon. Imigracijske vlasti mogu prekinuti boravak. Ponovni ulazak bio bi moguć samo ako ne postoji zabrana ponovnog ulaska. Kazneni postupak može se pokrenuti i pred sudom.

Tražitelji azila

Tražitelji azila

Boravišna dozvola

Ne smijete putovati u inozemstvo tijekom postupka azila. Postoje iznimke za učenike koji sudjeluju u školskim izletima. Morate to na vrijeme prijaviti >> [imigracijskim vlastima](#).

Boravišna dozvola nije boravišna dozvola niti putna isprava. Ne možete ponovno ući bez dopuštenja za izlazak iz zemlje.

Tolerancija - obustava deportacije

Putovanje u inozemstvo (s naknadnim ponovnim ulaskom) nije moguće. Postoje iznimke za učenike koji sudjeluju u školskim izletima. Morate to na vrijeme prijaviti >> [imigracijskim vlastima](#).

Tolerancija nije boravišna dozvola ili putna isprava, već je u konačnici usmjerena na prekid boravka. Stoga ne možete ponovno ući u zemlju bez dozvole za izlazak iz zemlje.

Zahtjev za napuštanje zemlje nakon odbijanja zahtjeva za azil

Nakon što je vaš zahtjev za azil odbijen, dobit ćete odluku. To obično kaže da trebate napustiti Njemačku u određenom vremenskom razdoblju. U protivnom riskirate deportaciju.

Ako je zahtjev odbijen kao "očito neutemeljen" ili "nedopušten", rok za napuštanje zemlje je tjedan dana. Ako je zahtjev odbijen kao "neutemeljen", rok za napuštanje zemlje je 30 dana. U tim slučajevima možete se žaliti na ovu odluku >> [sudu](#) i podnijeti hitan zahtjev. Za to biste svakako trebali potražiti stručni pravni savjet. Ovdje ćete pronaći >> [savjete i pomoć](#).

Dobrovoljni odlazak

Što ako odlučim dobrovoljno otići?

- O tome morate obavijestiti >> [useljeničke vlasti](#) u roku.
- Možete o tome  [Ured za pomoć povratku](#) prima financijsku potporu. Na primjer, za troškove puta ili ponovnog pokretanja kod kuće (ovo ovisi o zemlji).
- Potreban vam je dokument iz vaše domovine koji vam daje pravo ulaska u tu zemlju (npr. laissez passer, putna isprava, nacionalna putovnica...).

Budući da imate vrlo malo vremena nakon odbijanja, trebate potražiti savjet o ovoj temi prije donošenja odluke u postupku azila i razmisliti je li dobrovoljni odlazak opcija za vas ili ne.

deportacija

Deportacija je prekid boravka osobe koja je dužna napustiti zemlju, čak i bez njezinog pristanka. Osoba je prethodno primila zahtjev za napuštanje zemlje (protjerivanje, uskraćivanje naslova, odluka o povratku i sl.) s rokom za napuštanje. Deportacija je moguća ako je rok istekao. Za provedbu je odgovorna policija.

Dobrovoljni izlazak i ponovni ulazak radi obuke (Članak 17. Zakona o boravku) ili rada (Članak 18. Stavak 4. Zakona o boravku)

Osobe s dozvolom boravka ili dozvolom tolerancije koje nemaju izgleda za dobivanje dozvole za obuku ili rad mogu ostati u Njemačkoj na sljedeći način:

- Ukoliko imate potvrdu o radnom mjestu ili radnom mjestu (zaključen ugovor o radu)
- Ako dobrovoljno napuste zemlju porijekla
- Ako tražite vizu u svrhu obuke ili zaposlenja u njemačkoj diplomatskoj misiji u zemlji porijekla
- Ako ponovno uđete u zemlju radi obuke ili zaposlenja (ne postupaka azila!)

Pažnja: Za ovu rutu moraju biti ispunjeni mnogi zahtjevi. Obavezno potražite savjet unaprijed kako biste procijenili može li vam ova ruta odgovarati.

boravak s dozvolom boravka

Državljanima trećih zemalja s dozvolom boravka

Ako želite napustiti Njemačku, prvo biste trebali saznati je li i kako moguć ponovni ulazak. Da biste to učinili, obratite se [imigracijskom uredu](#).

Pravo boravka u Njemačkoj može prestati odlaskom. To ovisi o nekoliko čimbenika:

- vrstu boravišne dozvole
- trajanje odsutnosti
- razlog odlaska
- država prebivališta tijekom odsutnosti
- Star
- obiteljske prilike

💡 Prije odlaska saznajte koja pravila vrijede za vas i vašu obitelj. **Pažnja:** Napuštanjem Njemačke možete izgubiti čak i pravo na stalni boravak!

Ako želite ostati u inozemstvu dulje vrijeme, potrebna vam je potvrda [imigracijskih vlasti](#). U suprotnom, vaša boravišna dozvola može isteći. Molimo podnesite zahtjev za potvrdu na vrijeme prije polaska. Nakon odlaska ne može se izdati potvrda.

Više informacija možete pronaći ovdje: na  [njemački](#) i dalje  [engleski](#)

izbjeglice s dozvolom boravka

Osobe koje podnose zahtjev za azil i dobiju status zaštite dobivaju boravišnu dozvolu. Time se žele zaštititi od progona ili ozbiljne štete u njihovoj zemlji podrijetla.

Ako putujete u svoju zemlju porijekla, riskirate gubitak prava boravka u Njemačkoj. Tada je moguće da će se po Vašem povratku pokrenuti postupak opoziva. Tada se boravišna dozvola može povući.

U hitnim obiteljskim stvarima, [imigracijske vlasti](#) mogu izdati dozvolu.

Odlazak s fiktivnom potvrdom

Odlazak s fiktivnom potvrdom

S fiktivnom potvrdom imate pravo na privremeni boravak. To znači da je boravak u Njemačkoj dopušten. Ali što se događa kada napustite zemlju? Smiješ li ići na godišnji odmor?

Postoje različite vrste fiktivnih certifikata. Razlika je u pitanju postoji li važeća boravišna dozvola ili ne. Ovisno o tome koju fiktivnu potvrdu imate, ponovni ulazak u Njemačku je moguć ili ne.

Napomena:

Ponovni ulazak u Njemačku moguć je samo s fiktivnom potvrdom prema **§ 81 Abs. 4 AufenthG**. Potvrđuje fiktivni nastavak boravišne dozvole i također se naziva "Fortgeltungsfiktion". Ako podnesete zahtjev za produženje boravišne dozvole, smatrat će se da vaša sadašnja boravišna dozvola i dalje postoji zahvaljujući fiktivnoj potvrdi. Nastavak boravka je legalan uz iste uvjete kao i istekla boravišna dozvola.

S fiktivnom potvrdom prema **§ 81 Abs. 3 AufenthG** ponovni ulazak u Njemačku **nije moguć**. Potvrđuje da je boravak dopušten, ali **da nije dostupna boravišna dozvola**. Također se naziva "Erlaubnisfiktion" ili "Duldungsfiktion".

Istek boravka

Posebna pravila o boravku u inozemstvu (istek boravišne dozvole) - prestanak zakonitog boravka

Ova se pravila mogu primjenjivati i na osobe s dozvolom stalnog boravka/nastanjenja!

Ako želite ostati u inozemstvu dulje vrijeme, potrebna vam je potvrda >> [useljeničkog ureda](#) .
Potvrda je neophodna, u suprotnom bi vam boravišna dozvola mogla isteći.

💡 Molimo vas da dođete u imigracijski ured na vrijeme prije početka duljeg boravka u inozemstvu. Nakon odlaska ne može se izdati potvrda.

Obično se primjenjuje sljedeće:

Boravišna dozvola prestaje važiti ako razlog vašeg odlaska nije samo privremeni već dugoročni razlog. To je slučaj, na primjer, ako ste u drugoj zemlji:

- pohađati školu
- raditi
- briga za rođaka
- oženiti se
- smiriti se

Boravišna dozvola prestaje važiti ako napustite zemlju i ne uđete ponovno u zemlju u roku od šest mjeseci. Ako planirate dulji boravak, to morate odobriti imigracijske vlasti.

Informacije o tome možete pronaći ovdje  [njemački](#) i dalje  [engleski](#) .

Trajni odlazak / daljnja migracija

Trajni odlazak

Ako trajno napustite Njemačku, morate u roku od dva tjedna objavit svoj boravak u Njemačkoj. Odjava je moguća najranije tjedan dana prije iseljenja.

Primit ćete kopiju svoje odjave kao potvrdu odjave. Ako želite primiti potvrdu e-poštom, možete to učiniti u  [online obrazac](#) .

 [Saznajte više](#)

Ako primete njemačku mirovinu i želite se preseliti u inozemstvo, obratite pažnju na sljedeće  [Podaci njemačkog zavoda za mirovinsko osiguranje](#) .

Otkazivanje je besplatno.

Za sva pitanja obratite se u Ured za građane:

 [089/23396000](tel:08923396000)

 Od ponedjeljka do četvrtka 07:30 - 15:30

 Petak 07:30 - 13:00

 @buergerbuer.kvr@muenchen.de

Savjetovanje i pomoć pri povratku – COMING HOME

COMING HOME - Ured za pomoć pri povratku

COMING HOME pomaže ljudima pri povratku u njihove matične države.

Ponude: Osobno savjetovanje, financijska pomoć, snošenje putnih troškova, zdravstvena skrb, pomoć u matičnoj zemlji.

[Saznajte više o Uredu za pomoć pri povratku](#)

[Informacije o ponudama za savjetovanje, programima povratka, reintegraciji](#)

Komu je namijenjeno: izbjeglicama i tražiteljima azila

■ Mogu se zatražiti tumači. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Možete doći u pratnji djece.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Landeshauptstadt München

Sozialreferat (Referat za socijalna pitanja)

Amt für Wohnen und Migration (Ured za stanovanje i migraciju)

Büro für Rückkehrhilfe (Ured za pomoć pri povratku)

Werinherstraße 89

81541 München

[089/23348663](tel:08923348663), [-48666](tel:08948666)

reintegration@muenchen.de

Od ponedjeljka do petka 9:00 – 16:00 i prema dogovoru

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
dobrovoljni povratak, pomoć pri povratku, reintegracija, Coming Home,
savjetovanje o povratku**

naučiti njemački

Jezične razine: A1, A2, B1, B2, C1 ili C2?

Jezične razine - Što znače A1, A2, B1, B2, C1 i C2 ?

Postoje različite jezične razine. Jezični i integracijski tečajevi koriste razine prema "Zajedničkom europskom referentnom okviru za jezike":

Jezična razina **A** : osnovno korištenje jezika

Jezična razina **B** : samostalno korištenje jezika (potrebno za obuku ili posao)

Jezična razina **C** : kompetentno korištenje jezika (potrebno za studij i određena zanimanja)

U većini slučajeva, pravi se preciznija razlika:

- A1** : Početnici
A2 : Osnovno znanje
B1 : Napredno korišćenje jezika
B2 : Samostalna upotreba jezika
C1 : Korišćenje jezika na razini stručnjaka
C2 : Znanje gotovo na izvornoj razini

Čak i unutar tih razina postoje daljnje diferencijacije (A1/1, A1/2, A2/1, A2/2, itd.)

Šest faza detaljno znači:

A1: Početnik

- Možete razumjeti i koristiti jednostavne riječi i rečenice.
- Možete predstaviti sebe i druge. Na primjer: Zovem se Maria. Imam 30 godina. Živim u Njemačkoj. Ovo je moj prijatelj. Zove se Paul.
- Možete postavljati pitanja o osobi. Na primjer: Kako se zoveš? Gdje živiš?
- Možete odgovarati na pitanja. Na primjer: Kako si? Dobro sam.
- Možete razgovarati s osobom ako govori polako i jasno.

A2: Osnovno znanje

- Možete razumjeti rečenice i često korištene riječi. Razumijete riječi vezane uz osobne i obiteljske podatke, kupovinu, posao i vašu okolinu.
- Možete komunicirati u jednostavnim, svakodnevnim situacijama.
- Možete opisati svoje podrijetlo, obrazovanje i okolinu.

B1: Napredno korišćenje jezika

- Možete puno razumjeti kada je u pitanju posao, škola ili slobodno vrijeme. Možete komunicirati tijekom putovanja.
- Možete reći nešto o poznatim temama i osobnim interesima.
- Možete izvijestavati o iskustvima i događajima.
- Mogu opisati snove, nade i ciljeve.
- Možete dati kratke razloge ili objašnjenja za planove i stavove.

B2: Samostalna upotreba jezika

- Možete razumjeti ključne točke složenih tekstova o konkretnim i apstraktnim temama. Također razumijete tehničke rasprave u svom području stručnosti.
- Možete spontano i tečno komunicirati. Normalan razgovor s izvorni govornici mogu komunicirati bez puno napora s obje strane.
- Možete se jasno i detaljno izraziti o širokom rasponu tema.
- Možete objasniti gledište o aktualnom problemu. Možete navesti prednosti i nedostatke različitih opcija.

C1: Stručne jezične vještine

- Mogu razumjeti mnogo zahtjevnih, dužih tekstova. Također shvaćaju implicitna značenja.

- Možete se spontano i tečno izražavati. Rijetko morate tražiti riječi.
- Jezik možete učinkovito i fleksibilno koristiti u društvenom i profesionalnom životu ili u sklopu obuke i studija.
- Možete se jasno, strukturirano i detaljno izraziti o složenim temama, koristeći različite načine povezivanja teksta.

C2: (Gotovo) vještine izvornog govornika

- S lakoćom možete razumjeti gotovo sve što pročitate ili čujete.
- Možete sažeti informacije iz različitih pisanih i usmenih izvora.
- Možete predstaviti razloge i objašnjenja u koherentnoj prezentaciji.
- Možete se izražavati spontano, vrlo tečno i precizno.
- Također mogu razjasniti finije nijanse značenja u složenijim situacijama.

Trebam li certifikat?

Trebam li certifikat?

U Njemačkoj su certifikati i reference vrlo važni. Dokazujete da ste uspješno položili ispit. Čuvajte dokaze na sigurnom. Vjerojatno će vam trebati češće.

U ovim situacijama dokaz o >> [poznavanju njemačkog jezika](#) je potreban ili vrlo koristan:

Kada se prijavite za obuku ili posao

Vaše su šanse da dobijete mjesto obuke ili posao veće ako možete dokazati da ste položili ispit znanja jezika.

Ako želite sudjelovati u daljnjem stručnom osposobljavanju ili kvalifikaciji

Kada se nude stručne kvalifikacije, često se zahtijeva određeno znanje njemačkog jezika. Često to morate dokazati certifikatom.

Ako želite učiti

Da biste studirali na koledžu ili sveučilištu, često morate pokazati određenu razinu njemačkog jezika. To je moguće uz jedan od sljedećih certifikata:

- Jezična diploma 🌐 [Konferencija ministara obrazovanja](#) (druga faza)
- 🌐 [DSH2](#)
- 🌐 [TestDaF s razinom 4](#) u sva 4 potpodručja.
- Test ocjenjivanja. To znači pohađanje pripremnog koledža. To znači da daljnja ispitivanja nisu potrebna.
- Dokaz koji priznaje Konferencija ministara prosvjete i kulture (KMK) ili Konferencija rektora sveučilišta (HRK).
- ispite na razini C1 ili C2 🌐 [Goethe Institut](#) .
- 🌐 [TestDaF](#) i 🌐 [telc](#) Instituta za jezik i tumačenje (SDI).

-  ["telc njemačko C1 sveučilište"](#) .
- Završena diploma germanistike (ne diploma pedagogije).
- Potvrda o završenoj srednjoj školi, pripremnom fakultetu, tehničkom fakultetu ili sveučilištu.

Ako podnesete zahtjev za dozvolu stalnog boravka (Niederlassungserlaubnis)

Da biste dobili dozvolu za nastanjenje, morate pokazati dovoljno znanja njemačkog jezika. To je moguće, na primjer, uz >> [integracijski tečaj](#) („Deutsch-Test für Zuwanderer“ - DTZ) . Kao dokaz može poslužiti i njemačka svjedodžba o završenoj školi.

Ako podnesete zahtjev za njemačko državljanstvo

Za naturalizaciju, osim određene razine jezika, morate dokazati i poznavanje pravnog i društvenog sustava te uvjeta života u Njemačkoj. To možete učiniti, na primjer, pomoću „Leben in Deutschland“ (LID-Test) . Ovaj test je dio >> [integracijskog tečaja](#) .

Savjet i pomoć

Ako imate pitanja, možete se obratiti >> [IBZ Language and Career](#) .

Tečajevi njemačkog jezika

Tečajevi njemačkog za početnu orijentaciju

Tečajevi njemačkog za početnu orijentaciju

Osobe koje nemaju priliku pohađati integracijski tečaj mogu pohađati Erstorientierungskurse (EOK) . Tečaj ima 300 nastavnih jedinica, a svaka traje 45 minuta.

Što učite na tečajevima:

- početno znanje njemačkog jezika
- Informacije o životu u Njemačkoj
- Orijentacija u svakodnevnom životu
- Informacije o zdravstvenoj zaštiti, poslu, vrtiću, školi, životu, kretanju
- Usmena komunikacija: Sudionici bi trebali naučiti snalaziti se u svakodnevnom životu što je brže moguće.

Za koga: Tražitelji azila koji nisu sigurni da će im biti dopušteno ostati u Njemačkoj (nejasne mogućnosti ostanka).

Ukoliko ima slobodnih mjesta, dopušteno je sudjelovanje i priznatim tražiteljima azila, toleriranim osobama i tražiteljima azila s dobrim izgledima za ostanak.

Za koga nije : Djeca i mladi koji su obavezni pohađati školu (6 do 15 godina) ili koji su obavezni pohađati strukovnu školu (16 do 21 godina). Pohađate školu ili školsku aktivnost. Dodatne informacije možete pronaći [ovdje](#) .

Ako tijekom početnog orijentacijskog tečaja dobijete pristup >>> [integracijskom tečaju](#) , možete se prebaciti na njega.

Tečajevi su besplatni.

Obratite se »» [savjetovalištu za migracije](#) ili lokalnom »» [savjetovalištu za izbjeglice i integraciju](#) u svom smještaju. To će vam pomoći pronaći odgovarajući tečaj.

 [Saznajte više](#)

Osobe koje nemaju pristup ovoj ponudi mogu se obratiti »» [Integracijskom savjetovalištu IBZ Language and Career](#). Tamo postoji dopunska ponuda tečajeva njemačkog jezika.

Integracijski tečajevi

Integracijski tečajevi

Na integracijskom tečaju naučit ćete njemački jezik do razine B1. Imate ukupno 600 sati nastave. Za još 100 sati steći ćete uvid u kulturu, politiku i društvene običaje u Njemačkoj. Postoje i posebni oblici integracijskih tečajeva od kojih neki uključuju više ili manje nastavnih jedinica.

Tečajevi su besplatni za izbjeglice i osobe koje primaju socijalne naknade.

Dopušteno vam je pohađanje integracijskog tečaja,

- ako dolazite iz zemlje EU-a ili ste se kasno vratili u domovinu.
- ako imate Aufenthaltsgestattung (prema § 55 Abs. 1 AsylG).
- ako imate Duldung dozvolu (prema § 60 a Abs. 2 S. 3 AufenthG).
- ako imate boravišnu dozvolu.

Od vas centar za zapošljavanje, ured za socijalnu skrb ili imigracijska uprava mogu zatražiti sudjelovanje u integracijskom tečaju. Ako niste obavezni, a želite sudjelovati na integracijskom tečaju, tečaj možete pohađati na adresi  Prijavite se za **BAMF**. Ako trebate podršku u vezi s prijavom, obratite se svom »» [savjetovalištu za izbjeglice i integraciju](#) ili »» [savjetovalištu za migracije](#). Oni će vam također pomoći odabrati pružatelja integracijskog tečaja. Možete sami odlučiti u kojoj školi jezika u Münchenu želite pohađati integracijski tečaj.

Osobe koje nemaju pristup ovoj ponudi mogu se obratiti »» [Integracijskom savjetovalištu IBZ Language and Career](#). Tamo postoji dopunska ponuda tečajeva njemačkog jezika.

Tečaj jezika za posao

Tečaj jezika za rad / tečaj profesionalnog jezika (BSK)

Profesionalni tečajevi jezika pomažu vam da dodatno poboljšate svoje znanje njemačkog jezika. Na primjer, nakon pohađanja integracijskog tečaja. Ove tečajeve možete pohađati kao pripremu za početak svoje karijere ili tijekom vašeg posla, obuke ili kvalifikacijske mjere.

Uvjet je [poznavanje jezika](#) najmanje B1. Ali postoje i posebni tečajevi za koje je dovoljna razina jezika A2 ili B1.

Sadržaj tečajeva posebno je prilagođen određenim profesionalnim skupinama.

Ako uspješno položite završni ispit, dobit ćete certifikat. Certifikat može biti od velike pomoći za vaš daljnji karijerni put.

Za sudjelovanje u BSK potrebna vam je potvrda o podobnosti. Ovdje možete preuzeti autorizacijski certifikat:

- Osobe u mjerama prema SGB III : [Agencija za zapošljavanje](#)
- Osobe u vezi sa SGB II : [Centar za zapošljavanje](#)
- Osobe koje rade ili su na početnoj razini kvalifikacija ili obuke ili su u procesu priznavanja i ne primaju beneficije prema SGB II ili SGB III ili osobe kojima je potrebna određena razina jezika da bi bili primljeni u svoju profesiju:
[Savezni ured za migracije i izbjeglice](#) (BAMF)
@deufae.nuernberg@bamf.bund.de

Ako trebate podršku, možete kontaktirati »» [IBZ Language and Career](#) . Tamo ćete dobiti savjet i biti smješteni na odgovarajući tečaj.

Ukoliko niste zaposleni, sudjelovanje je besplatno. Zaposlenici moraju platiti doprinos od 2,56 € po nastavnoj jedinici.

Tečajevi njemačkog jezika u gradu Münchenu

Tečajevi njemačkog jezika u gradu Münchenu

Ako želite živjeti u Njemačkoj, vrlo je važno naučiti njemački jezik.

- Nemate pristup integracijskom tečaju?
- Želite poboljšati svoje poznavanje njemačkog jezika?
- Ne možete platiti tečaj njemačkog jezika?

Onda se koristite ponudom tečajeva grada Münchena!

Ponuda seže od opismenjavanja sve do razine poznavanja jezika C2. Postoje posebni tečajevi za mlade i sadržaji za poslovni jezik.

Za sve – od samog početka!

Dodatne informacije dobit ćete u »» [Centru za savjetovanje o integraciji „IBZ-Sprache und Beruf“](#)

Tečajevi njemačkog jezika za djecu i mlade u školi

Tečajevi njemačkog za djecu useljenike

Ponuda za djecu i mlade koji su tek došli u Njemačku i još ne govore dovoljno dobro njemački da bi pohađali školu. Ovdje dobivaju podršku u učenju njemačkog jezika i pripremaju se za školu. Učenici su iz različitih zemalja i pohađaju nastavu jednu godinu. Nakon toga mogu pohađati školu i lakše razumiju nastavu njemačkog jezika.

Za koga: Djeca i mladi koji su obvezni pohađati školu (6 do 15 godina) ili koji su obvezni pohađati strukovnu školu (16 do 21 godina).

Kako funkcionira registracija?

Roditelji djece školske dobi trebaju kontaktirati »» [Sprengelschule](#) (Grundschule, Mittelschule). Sprengelschule organizira upis.

Kako mogu pronaći odgovarajući tečaj njemačkog jezika?

Potražite sami tečajeve njemačkog/integracijske tečajeve: informacijska platforma BAMF-NAVI

Informacijska platforma BAMF-NAVI

BAMF-NAVI je digitalna platforma koja vam pomaže u traženju  Pomoć [tečajevi njemačkog/integracijski tečajevi](#) .

Ovdje ćete pronaći odgovore na sljedeća pitanja:

- Gdje u mojoj blizini postoji tečaj integracije?
- Gdje mogu pronaći savjetovalište za migracije u svom gradu?
- U kojem razdoblju se održava tečaj?
- Koje je vrijeme nastave / kada je odmor?
- Gdje još ima slobodnih mjesta?
- Je li lokacija tečaja bez prepreka?
- Gdje mogu pronaći ponudu tečajeva s čuvanjem djece?

 [BAMF NAVI](#)

Savjeti i postavljanje na tečajeve njemačkog jezika

Savjeti i namještanje na tečajeve njemačkog jezika

Želite učiti njemački? Tražite tečaj njemačkog ili integracijski tečaj koji vam odgovara? Ako živite u Njemačkoj, važno je da naučite njemački. Poznavanje njemačkog jezika pomoći će vam u svakodnevnom životu i kontaktu s drugim ljudima. Jezik je također vrlo bitan ako želite raditi, početi trenirati ili studirati.

Postoje različite [jezične razine](#) koje se nadovezuju jedna na drugu.

Postoji mnogo različitih tečajeva njemačkog jezika. Otvoreni su za različite skupine ljudi. Sljedeći savjetodavni centri pomoći će vam pronaći pravi tečaj:

Tražitelji azila / osobe s toleriranim statusom:

Ako živite u smještaju, možete se obratiti [savjetovalištu za izbjeglice i integraciju](#) u smještaju (FIB) . Tamo ćete dobiti podršku pri prijavi na tečaj njemačkog ili informacije o mjestima koja nude daljnje tečajeve.

Sve osobe (bez obzira na boravišni status) starije od 16 godina u gradu Münchenu:

[Integracijsko savjetovalište IBZ – Jezik i karijera](#) :

- određuje vašu jezičnu razinu
- odabire pravi tečaj njemačkog za vas
- uzima u obzir vaše profesionalne ciljeve
- uzima u obzir vašu obiteljsku situaciju
- nudi tečajeve njemačkog za osobe koje nemaju pristup tradicionalnim tečajevima njemačkog jezika

Odrasli migranti od 27 i više godina:

[Migracijski savjeti za odrasle](#) vam pomažu

- prilikom prijave na integracijski tečaj
- kada tražite odgovarajućeg pružatelja tečaja

Mladi migranti do 27 godina:

[Služba za migracije mladih](#) vas podržava

- prilikom prijave na integracijski tečaj
- kada tražite odgovarajućeg pružatelja tečaja

Mogućnosti samostalnog učenja putem interneta

Naučite sami njemački

Njemački jezik možete učiti na svom pametnom telefonu ili računalu. Postoje mnoge besplatne ponude koje će vam pomoći u učenju njemačkog jezika. Na taj način možete dobro iskoristiti vrijeme čekanja na jezični tečaj. Online treneri također mogu biti korisni kao podrška tijekom jezičnog tečaja. Sve sljedeće ponude su **besplatne** :

- The  [Ankommen App](#) sadrži informacije o životu u Njemačkoj i temama azila, osposobljavanja i zapošljavanja. Postoji i online tečaj za prvih nekoliko tjedana u Njemačkoj, počevši od razine A1. Ovaj tečaj vam može pomoći da steknete neka osnovna znanja:



- S  [S Jezičnim vodičem za njemački jezik](#) možete naučiti osnovni vokabular. Nije potrebna prijava ili registracija:



- Mreža  ["Tvrteke integriraju izbjeglice"](#) na svojoj web stranici nude popise riječi. Sadrže specijalizirani vokabular za razne profesije, kao što su pekarstvo, sestrinstvo, ugostiteljstvo i hotelijerstvo, maloprodaja, elektrotehnika, skladištenje i logistika, mehatronika, obrazovanje, ured i drugo:



- The  [Refugee Phrasebook](#) je višjezični rječnik o raznim temama:



- The  [Goethe-Institut](#) nudi razne vježbe i aplikacije za učenje njemačkog jezika:



Postoje i  [Vježbe za njemački jezik na poslu](#) . One su posebno prilagođene određenim profesionalnim skupinama:



- The  [VHS-Lernportal](#) nudi tečaj njemačkog jezika na razinama A1 do B1. Također možete poboljšati svoj njemački jezik za posao i karijeru:



- The  [Knjižica za učenje njemačkog jezika](#) koju nudi organizacija Refugee Aid München dostupna je na 22 različita jezika:



- Stranica  [Deutsch-Info](#) podučava njemački jezik za razine A1 do B2, kao i praktične informacije o životu u Njemačkoj:



-  [**Mein Deutschbuch**](#) nudi širok raspon vježbi, videa i poveznica. Web stranica je namijenjena učenicima i nastavnicima na razinama od A1 do B2:



- Radio stanica  [**Deutsche Welle**](#) nudi online jezične vježbe koje koriste videoisječke i video serije. Namijenjene su razinama od A1 do C i nude zabavne dodatke drugim tečajevima njemačkog jezika:



Postoje i  [**Polako izgovorene poruke**](#) . To olakšava razumijevanje:



-  [**DaFür - Njemački kao strani jezik**](#) uključuje online module i aplikacije za učenike s osnovnim znanjem i bez njega:



- The  [**Lunes-App**](#) prati vas u školi, na treningu i u karijeri:



- Na stranici  [**U mom profesionalnom iskustvu**](#) naći ćete važne pojmove ili aktivnosti za pojedina zanimanja:



- YouTube kanal  [**Hallo Deutschschule**](#) podučava znanja od A1 do B2 kroz animirane filmove s mnogo dijaloga:



- The  [**Bavarsko virtualno sveučilište**](#) nudi besplatne online tečajeve. Postoje i neki tečajevi koji podržavaju učenje njemačkog jezika, poput tečajeva slušanja i čitanja:



- Online zajednice vam također mogu pomoći u učenju njemačkog jezika. Na primjer, na Reddit :  [/r/german](https://www.reddit.com/r/german/) :



U njoj  [Wiki](#) također ima puno korisnih informacija:



Tečajevi konverzacije – učenje pričanja njemačkog jezika

Njemački jezični kafić u gradskim knjižnicama

Njemački jezični kafić

Učite li njemački i želite vježbati i poboljšati svoje jezične vještine? Dva puta tjedno imate priliku razgovarati s drugim učenicima njemačkog jezika o temi po vašem izboru u opuštenoj atmosferi.

Dobrodošli su svi jezični nivoi i dobne skupine.

Ponuda je besplatna.

Ne morate se registrirati - samo dođite i pridružite se!

Točne datume i lokacije grupa možete pronaći  [ovdje](#) :



Pitanjem:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Konverzacijski tečaj njemačkog za LGBT*I*Q+

Konverzacijski tečaj njemačkog za LGBT*I*Q+

Želite li upoznati LGBT*I*Q+ ljude iz cijelog svijeta i zabaviti se učeći bolje govoriti njemački?
Želite li bolje upoznati scenu u Münchenu?

Onda sudjelujte u našem sljedećem tečaju konverzacije njemačkog jezika!
Sastajemo se svakog ponedjeljka u [LeTRa](#) i četvrtka u [Subu](#) u 19:30.

Prijave putem e-maila na [@ dkk@subonline.org](mailto:@dkk@subonline.org)

📍 LeTRa, LesCommunity e. V.
Angertorstraße 3
80469 München
🌐 <https://www.lettra.de/deutschkurs.html>

Njemački razgovor u Seidlvilli

Njemački razgovor u Seidlvilli

Sastajemo se dva puta tjedno i razgovaramo o našem svakodnevnom životu. Lijepo je upoznati nove ljude i čuti priče o drugim kulturama i drugim ljudima. Ovako stvaramo kontakte i usavršavamo svoj njemački.

Ne morate se registrirati.

Za koga: Za mlade i odrasle koji žele vježbati i poboljšati svoj njemački jezik.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

🕒 Uvijek se sastajemo srijedom od 14:30 sati. do 16:00 sati i četvrtkom od 9:30 do 11:00 sati.

Seidlvilla e.V. / Nachbarschaft Schwabing

📍 [Nikolaiplatz 1b, 80802 München](#)
@ nachbarschaft@seidlvilla.de
☎ [+49 \(0\) 89398299](tel:+49(0)89398299)
🌐 <https://www.seidlvilla.de/programm>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Učite njemački, jezik, otvoreni sastanak

Grupa za razgovor za B1 – Usudi se govoriti njemački

Grupa za razgovor - Usudite se govoriti njemački

Naša grupa prima osobe s migrantskom pozadinom koje posjeduju znanje njemačkog jezika na [razini B1](#) . Razgovaramo o svakodnevnim situacijama poput škole i posla. Također raspravljamo o temama koje su važne za sudionike. Cilj je da postanete sigurniji u svoje govorne vještine.

Ponuda je besplatna.

Broj mjesta je ograničen.

Molimo Vas da telefonom zakažete termin.

 svaki ponedjeljak od 15:30 do 17:30 sati

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

ViertelPunkt | Konversationskreis

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 @christaliefscher@viertelpunkt.org

 [+49 \(0\) 89537102](tel:+49(0)89537102)

 <https://die-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen>

Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta za A1/A2

Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta - "Fremd-Vertraut", Život u Njemačkoj

Želite li vježbati njemački jezik u maloj, poznatoj grupi i naučiti više o životu u Njemačkoj? Žene iz cijelog svijeta imaju priliku prevladati strah od govora njemačkog jezika u prijateljskoj i opuštenoj atmosferi. U malim grupama zajedno proširujemo svoje jezično i kulturno znanje, koristeći razne teme. Razmjenjujemo ideje, učimo jedni od drugih i zajedno te idemo na izlete po gradu. Veselimo se novim sudionicima!

Za koga: Žene iz cijelog svijeta s osnovnim znanjem njemačkog jezika

Uvjeti pristupa: Samo za ženske čitateljice

Ponuda je besplatna.

Broj mjesta je ograničen. Registracija putem WhatsAppa/telefona ili e-maila.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

 „Fremd-Vertraut“ nudi dva tečaja godišnje: U proljeće i jesen, svakih 6 tjedana
Ponedjeljkom i srijedom od 9:30 - 12:30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 @fremdvertraut@fraueninteressen.de

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49(0)15906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
naučiti njemački**

Treffam - Međunarodni obiteljski centar

Treffam - Međunarodni obiteljski centar

Pomažemo obiteljima svih nacionalnosti s djecom od 0-6 godina. Savjetovat ćemo vas o svim pitanjima koja imate i podržati vas u učenju njemačkog jezika. Također možete upoznati druge obitelji i razmijeniti ideje. Okupljamo ljude iz različitih zemalja i različitih religija.

Naš asortiman:

- Savjeti i informacije
- Grupe za roditelje i djecu
- Igraonice za bebe
- Integracijski tečaj za žene (sa čuvanjem djece)
- Language Café, tečaj njemačkog za djecu
- Festivali, izleti i aktivnosti
- Iznajmljivanje soba za dječje rođendane
- Volontiranje

Za koga: Za majke, očeve, djecu (0 – 6 godina) i žene.

☞ Arapski, bugarski, hrvatski, engleski, francuski, njemački, hindi, korejski, ruski, turski, ukrajinski

Možete dovesti svoju djecu. U sklopu objekta dostupna je usluga čuvanja djece.

Mnoge ponude su besplatne. Neki tečajevi imaju niske naknade.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

🕒 Ponedjeljkom i srijedom 08:30 - 17:00

🕒 Utorak i petak 8:30 - 13:30

🕒 U četvrtak 08:30 - 18:00

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

@ treffam@diakonie-muc-obb.de

☎ [+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Slobodno vrijeme, roditeljski savjeti, vlasti, kitafinder

Dialog Café - Za sve koji žele govoriti njemački

Dialog Café - Za sve koji žele govoriti njemački

Dialogue Café održava se svaki tjedan i

- za sve koji žele govoriti njemački
- za sve koji žele naučiti nove riječi
- za sve koji žele upoznati lijepe ljude
- za sve koji žele upoznati München

Svi se mogu pridružiti. Bez obzira na godine. Bez obzira na to jeste li sramežljivi ili ne. Bez obzira na to znate li već mnogo njemačkih riječi ili ne.

Ponuda je besplatna.

Samo navratite, nije potrebna registracija.

Kada i gdje?

Postoji nekoliko datuma i lokacija tjedno.

Napomena: **Nema** sastanaka za vrijeme [školskih praznika](#) .

 Svake srijede od 18:00 do 19:00 sati

 Kulturzentrum LUISE, Ruppertstraße 5, 80337 München

 <https://www.luise-kultur.de/dialogcafe>

 Svake srijede od 18:30 do 19:30 sati

 Giesinger Bahnhof, Giesinger Bahnhofplatz 1, 81539 München

 <https://giesinger-bahnhof.de/bereich/mitmachen/>

 Svaki četvrtak od 17:00 do 18:00 sati

 Mohr-Villa, Situlistraße 73/75, 80939 München (Podzemna željeznica: U6, Bus 181/N40 ; Stajalište: Floriansmühlstraße)

 <https://www.mohr-villa.de/angebote>

 Svaki četvrtak od 17:00 do 18:00 sati

 Stadtteilkulturzentrum Guardini90, Guardinistraße 90, 81375 München (Podzemna željeznica: U6 ; Stajalište: Haderner Stern)

 <https://guardini90.de/projekt/dialogcafe/>

 Svaki utorak od 18:00 do 19:00 sati

 **online** . Da biste dobili poveznicu za videochat, pošaljite e-poruku na:

 [@info@dialogcafe-muenchen.de](mailto:info@dialogcafe-muenchen.de)

 [Web stranica](#)

Mama uči njemački - učenje njemačkog uz brigu o djeci

Mama uči njemački - učenje njemačkog uz brigu o djeci

Podržavamo žene sa i bez djece u učenju njemačkog jezika. Zastupljeni smo u gotovo svim dijelovima grada. Pojedinačna mjesta i datumi su [ovdje](#).

Sastajemo se jednom tjedno na otprilike dva sata i počinjemo zajedničkim doručkom. Nakon toga učimo zajedno: puno razgovora, postavljanja pitanja i vježbanja. Postoji mnogo prilika za razmjenu ideja i stupanje u kontakt s drugim ženama.

Svi su dobrodošli: žene koje još ne znaju njemački, žene sa slabim znanjem njemačkog i žene sa dobrim znanjem njemačkog jezika.

Djeca uvijek mogu doći, u gotovo svim grupama postoji odlična briga za djecu.

Susreti su besplatni.

Za vrijeme >> [školskih praznika](#) nema grupnih sastanaka.

Većina lokacija ima ulaz bez prepreka u zgradu i sobe te toalet za osobe s invaliditetom. Kontaktirajte nas ako imate pitanja.

[web stranica](#)

[0176/56736947](#)

@mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 - 13:00 sati

Online konzultacije njemačkog jezika za C1/C2

Online konzultacije njemačkog jezika za C1/C2

Imate li pitanja o njemačkoj gramatici, izgovoru, pravopisu ili određenom stilu?

Svake srijede [Münchenski centar za obrazovanje odraslih](#) nudi savjete o njemačkom jeziku:

Srijeda 17:00

Za koga: Za osobe s [jezičnim vještinama](#) C1 ili C2 i za izvorne govornike.

on-line

Ponuda je besplatna.

Što trebam?

Ono što je potrebno je PC/laptop/tablet s mikrofonom i kamerom, dobra internetska veza i trenutna verzija preglednika.

Kako da se ulogiram?

Da biste se prijavili za tečaj, morate se registrirati u Münchenskom centru za obrazovanje odraslih:

[Na web stranicu](#)

Pristupne podatke dobit ćete putem e-pošte pravodobno prije početka tečaja. Također provjerite mapu neželjene pošte.

Pitajući:

[089/480066157](#)

@deutsch@mvhs.de

Yallah Chat Language Café i jezična partnerstva

Yallah Chat Language Café i jezična partnerstva

Želite li vježbati njemački i upoznati nove ljude? Tražite li jezični tandem? Onda dođite u naš jezični kafić!

Razgovaramo njemački i upoznajemo se. Možete doći ako želite pomoći u učenju njemačkog jezika. Možete doći ako želite vježbati njemački jezik.

Ovdje ćete upoznati puno lijepih ljudi. Ako se dobro slažete, možete se češće sastajati.

Tada ćete postati jezični partneri! Što je to? Objasniti ćemo vam to!

Dodji! Veselimo se što ćemo vas vidjeti.

 Uvijek zadnjeg ponedjeljka u mjesecu od 18:00 sati. do 21:00 sati Ovdje možete pronaći pojedinca  [Datum](#).

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Ako imate bilo kakvih pitanja, možete nam pisati:  [+4917645507797](tel:+4917645507797)

Café Bellevue di Monaco

 [Müllerstraße 6, 80469 München](#)

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 8955057750](tel:+49(0)8955057750)

 <https://bellevuedimonaco.de/>

Prijevod i tumačenje

Tumači

Tumači

Još ne govorite dobro njemački, a imate važan sastanak? Na primjer, u državnom uredu, u školi ili kod liječnika? Želite li sve dobro razumjeti na dogovoru? Želite podijeliti važne informacije na dogovorenom terminu? Zatim postoji mogućnost da povedete nekoga sa sobom da prevodi. Također može biti od pomoći za posjete liječniku ili termine u školi ili vrtiću.

Neka tijela i institucije imaju vlastite prevoditelje i mogu ih koristiti u konzultacijama. Prilikom dogovaranja termina uvijek se raspitajte je li pomoć prevoditelja besplatna.

TranslAid

TranslAid osigurava dobrovoljne (neprofesionalne) prevoditelje. Tumači će vas pratiti na konzultacije i termine. Na primjer, za posjete liječniku, dogovore s vlastima, azil i pravne postupke, mlade i matične urede. Također možete dati prevesti dokumente koje ne mogu prevesti sudski prevoditelji.

Za koga: Izbjeglice i migranti u Münchenu

🗨️ Možete pronaći pregled trenutno dostupnih jezika 🌐 [ovdje](#).

💡 **Važno:** Zahtjevi se moraju podnijeti najmanje **48 sati prije termina** kako bi bili prihvaćeni.

Troškovi: troškovi prijevoza za putovanje na dogovoreni termin, ako postoje

🕒 Od ponedjeljka do petka 9:00 -17:00

TranslAid

📍 [Ringseisstraße 11a, 80337 München](#)

✉️ info@translaid.org

☎️ [+49 \(0\) 15735705161](tel:+49(0)15735705161)

🌐 <https://www.translaid.org/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja: prijevod

Prijevod dokumenata

Prijevod dokumenata

U Njemačkoj službene dokumente kao što su svjedodžbe, vjenčani ili rodni listovi mogu prevesti na njemački samo **prevoditelji s državnim ovjerom**. Ako dokument prevodi osoba koja nije ovlašten prevoditelj, isti se neće priznati. Takve prevoditelje s državnim ovjerom možete pronaći na internetu ili 🌐 [ovdje](#).

💡 Ti prijevodi mogu biti vrlo skupi. Prethodno dobro provjerite treba li vam ovjereni prijevod. Također usporedite cijene. Ne postoji jedinstvena cijena za sve.

Ponekad se troškovi prijevoda mogu pokriti. **Prije** naručivanja prijevoda pitajte:

- na mjestu za koje trebate prijevode
- kod organa od kojeg primete socijalnu pomoć

Postoje besplatne online usluge za grubi prijevod, kao što su:

🌐 [DubokoL](#)

🌐 [Reverso](#)

🌐 [Google prevoditelji](#)

Komunikacijska pomagala (korištenje pametnog telefona ili prijenosnog računala)

Alati za komunikaciju

Ako još ne govorite njemački, može biti teško komunicirati s drugima. Postoje besplatni resursi koje možete koristiti:

- **Google prevoditelj** : Prevodi tekst koji unesete, kao i slike teksta koje ste snimili kamerom. Može se koristiti kao [Web stranica](#) ili kao aplikacija putem [Trgovina Google Play \(Android\)](#) ili [Trgovina aplikacija \(iOS\)](#) .
- **DeepL** : Prevodi pisani i izgovoreni tekst – tako da možete tipkati ili izgovarati tekst. Također prevodi slike teksta koje ste snimili kamerom. Može se koristiti kao [Web stranica](#) ili kao aplikacija putem [Trgovina Google Play \(Android\)](#) ili [Trgovina aplikacija \(iOS\)](#) .
- **PONS** : Prevodi uneseni tekst. Rječnik vam pomaže u učenju njemačkog jezika. [Web stranica](#)
- **Reverso** : je [Web stranica](#) i prevodi tekst koji unesete. Također možete prenijeti dokumente i dobiti ih prevedene.
- **Govori i prevodi** : Postoje mnoge besplatne aplikacije koje prepoznaju i prevode govorni jezik. Prevode glasove i čitaju naglas. Neke aplikacije rade i izvan mreže. Preuzmite ih iz trgovine aplikacija.
- **Oroboo Angel** : Povezuje vas s jezičnim partnerima. U teškim situacijama možete se brzo povezati s osobom koja govori jezik putem videa ili telefona. Dostupni su 5-minutni razgovori s mogućnošću produženja. Dostupne su mnoge različite jezične kombinacije.
- The **Slikovni rječnik** pomaže kada imate liječnički pregled.

Napomena: Ovi alati nisu uvijek pouzdani. Za važne dokumente uvijek biste trebali potražiti stručnu pomoć!

Škola, studij, obrazovanje

Savjetovanje i pomoć / Obrazovni sustav

Obrazovni savjeti iz glavnog grada Münchena

Obrazovni savjeti iz glavnog grada Münchena

Individualno Vas savjetujemo na temu obrazovanja.

Ponuda je besplatna.

Međunarodno obrazovno savjetovanje

Iz inozemstva ste i imate pitanja o školama i obrazovanju u Njemačkoj? Nudimo savjete na različitim jezicima:

arapski, azerbejdžanski, bosanski, dari/farsi, njemački, engleski, francuski, kurdski, hrvatski, rumunjski, ruski, srpski, turski, ukrajinski

Tu su i prevoditelji za preko 60 drugih jezika. Ako trebate tumača, morate ga unaprijed prijaviti.

[Saznajte više](#)

Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

[089/23326875](tel:08923326875) (od ponedjeljka do petka od 9:00 do 12:00 sati i od 13:00 do 16:00 sati.

[@schulberatung-international@muenchen.de](mailto:schulberatung-international@muenchen.de)

Savjeti za školu, karijeru i daljnje školovanje

Imate li pitanja o školi, studiju, karijeri i daljnjem usavršavanju? Nudimo savjete o:

- Odabir škole, problemi u školi ili promjena škole (u [srednjoj školi](#) , [gimnaziji](#) iu [strukovnim školama](#))
- Trening i studije
- Nadoknađivanje školskih kvalifikacija
- Priznavanje inozemnih kvalifikacija
- Izbor karijere i profesionalna (nova) orijentacija
- Vрати se na posao
- Mogućnosti daljnjeg usavršavanja

Savjeti su mogući i kod djece.

[Saznajte više](#)

Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (na 1. katu)

Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Molimo zakažite termin:

[089/23383300](tel:08923383300) (od ponedjeljka do četvrtka od 9:00 do 12:00 i od 13:00 do 16:00 sati, u petak od 9:00 do 12:00 sati.

[@bildungsberatung@muenchen.de](mailto:bildungsberatung@muenchen.de)

Podrška u prijelazu iz škole na posao

Trebate li savjet, vodstvo i podršku na putu od škole do posla?

Mladima do 25 godina nudimo:

- Planiranje svoje karijere
- Podrška u procesu prijave
- Savjeti o osobnim pitanjima

Zajedno s vama ili vašim djetetom poduzet ćemo potrebne korake.

[Saznajte više](#)

Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Ima lift i WC za osobe s invaliditetom.

 Molimo zakažite termin.

 [089/23343062](tel:08923343062) ( Od ponedjeljka do četvrtka od 9:00 do 17:00 sati, petak od 9:00 do 12:00 sati)

 [@b-wege@muenchen.de](mailto:b-wege@muenchen.de)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Školsko savjetovanje

Savjeti za inkluziju u općinskim školama

Savjeti za inkluziju u općinskim školama

Uključivanje znači da svatko može biti uključen posvuda, bez obzira na osobne okolnosti.

Savjetujemo vas u vezi pitanja u vezi uključivanja u općinske škole u Münchenu. Savjeti su individualni:

- U koju školu da idem? U koju bi školu moje dijete trebalo ići?
- Koje su mogućnosti podrške dostupne u području inkluzije?
- Što je kompenzacija za nedostatke? Što je hitna zaštita? I kako se prijaviti za ovo?
- Tko financira posebne mjere potpore?
- i druga pitanja

Slobodno dogovorite termin kod nas. U osobnom razgovoru zajedno tražimo rješenja i mogućnosti kako i što možemo promijeniti.

Za koga: Učenici općinskih srednjih škola od deset i više godina i njihovi zakonski skrbnici.

Ponuda je besplatna.

 Možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Recite nam unaprijed kojim jezikom govorite.

Na dogovoreni termin možete dovesti i svoju djecu.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

 Od ponedjeljka do četvrtka 8:30 - 16:30

 U petak 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

 [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

Ocjene, srednja škola, srednja škola, strukovna škola, strukovna škola, strukovne škole, srednja strukovna škola, posebne obrazovne potrebe, invaliditet, školska podrška, heterogenost, različitost

Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Jezik i karijera)

Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Sprache und Beruf)

Imate li pitanja o učenju njemačkog jezika, školi ili poslu? Trebate li podršku i vodstvo za svoj obrazovni i karijerni put? Obavještavamo vas i savjetujemo. Zajedno ćemo razgovarati o vašem obrazovnom putu i podržati vas:

- Tečaj njemačkog jezika / integracijski tečaj: Pomoći ćemo vam pronaći pravi tečaj i reći vam kada i gdje se tečaj održava. Otkrit ćemo mogu li se pokriti troškovi tečaja.
- Škola: Pomažemo vam u pronalaženju odgovarajuće škole.
- Obuka: Savjetujemo vam o raznim mogućnostima obuke.
- Mjere strukovnog osposobljavanja: Pružamo vam informacije o daljnjem strukovnom osposobljavanju.
- Posao: Podržavamo vas u potrazi za poslom.
- Praksa: Pomažemo vam u pronalaženju prakse.
- Struke ili studije iz zemlje podrijetla: Savjetujemo o priznavanju stranih školskih kvalifikacija i prvim koracima prema priznavanju stručnih i akademskih kvalifikacija.
- Potražite druge savjetodavne centre: Dobro smo povezani i znamo prave ljude za kontakt.

Za koga: Za osobe s migrantskim ili izbjegličkim iskustvom u dobi od 16 i više godina.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ured za stanovanje i migracije

● Arapski, farski, dari, kurdski (sorani), ujugurski, basa, duala, svahili, rumunjski, ruski, ukrajinski, kineski, portugalski, talijanski, španjolski, engleski, francuski, katalonski, turski, nizozemski

Ako zakažete termin, možemo vam osigurati prevoditelje za dodatne jezike. Također možete doći na naše konzultacije u radno vrijeme bez prethodne najave. To su:

 Ponedjeljak i srijeda 9:30 - 12:30

 Četvrtak 13:30 - 16:30

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340622](tel:089/23340622)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 [Web stranica](#)

JiBB

Savjetovanje u [JiBB](#)-u namijenjeno je mladima u dobi od 16 do 25 godina.

 Također možemo organizirati prevoditelje.

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 12:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

JiBB

Kapuzinerstraße 30

80337 München

Ulaz je na adresi Kapuzinerstraße 26.

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

Ne morate se registrirati, samo navratite:

 Srijeda 16:00 - 18:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6

80469 München

 [089/23340622](tel:089/23340622)

 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

 [Web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

Integracija na tržište rada, posao, zaposlenost, školovanje

Jugendinformationszentrum (JIZ) – Savjetovanje o prelasku iz škole u zanimanje

Informativni centar za mlade (JIZ) - savjeti o prelasku iz škole na posao

U Informativnom centru za mlade (JIZ) srednjoškolci i srednjoškolci (i bivši) svake 1. i 3. srijede u mjesecu (osim tijekom školskih praznika) dobivaju savjete i podršku za početak karijere:

- Želite li dobiti svjedodžbu o završenoj školi?
- Još ne znaš točno što želiš raditi nakon škole?
- Trebate li savjete o prijavi?

Onda neka vas savjetuju stručnjaci iz "Uslužnog centra za karijerni rad s mladima" projekta Mladi, posao, perspektive. Rado ćemo pregledati i poboljšati postojeće dokumente za prijavu - ali nije moguće izraditi nove dokumente za prijavu.

Za koga: svi tinejdžeri i mladi odrasli od 14 do 26 godina

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 ponedjeljak 12:00 - 19:00 sati

Od utorka do petka 13:00

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Obuka, izbor zanimanja, informacije, pomoć, savjeti za mlade**

Ured za promicanje izobrazbe

Ured za podršku obrazovanju

Svatko bi u Njemačkoj trebao imati priliku završiti stručnu obuku ili steći srednju školu. Neki roditelji ne mogu uzdržavati svoju djecu jer nemaju dovoljno novca. Postoje dva zakona koja daju financijsku potporu obrazovanju. Vaše ime je:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Ured za obrazovnu podršku pružit će vam podršku u podnošenju prijave.

Zahtjevi:

U pravilu BAföG mogu dobiti samo oni koji još nisu navršili 45 godina kada započinju obuku. Financiranje također ovisi o boravišnom statusu i prihodima roditelja ili supružnika.

AFBG se može prijaviti bez obzira na dob. Prihodi rodbine također se ovdje ne uzimaju u obzir. Međutim, potreban je i određeni boravišni status i podržani su samo određeni tečajevi.

 [Saznajte više](#)

Za koga:

- Učenici srednjih škola, npr. tehničkih fakulteta, strukovnih škola, strukovnih škola, tehničkih fakulteta, tehničkih akademija
- Osobe sa završenim stručnim obrazovanjem koje bi željele završiti daljnje usavršavanje ili nastavak obrazovanja. Na primjer, "Meister" .

- Studenti
- Učenici iz Njemačke koji pohađaju centar za obuku u Austriji

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Molimo zakažite termin.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Školski praznici i državni praznici

Školski praznici i državni praznici

školski praznici

Ljetni praznici

Ljetni praznici traju šest tjedana. Razdoblje se razlikuje od države do države. U Bavarskoj obično pokrivaju cijeli kolovoz i prva dva tjedna rujna.

Jesenski praznici

Jesenski praznici traju tjedan dana i održavaju se oko blagdana "Allerheiligen" (1.11.).

Božićni praznici

Božićni praznici traju dva tjedna. Počinju otprilike na "Heiligen Abend" (24. prosinca), a završavaju otprilike nakon Sveta tri kralja ("Heilige Drei Könige").

Proljetni odmor ("Faschingsferien")

Proljetni praznici traju tjedan dana i počinju na "Rosenmontag" .

Uskrsni praznici

Uskrsni praznici traju dva tjedna. U sredini je uskrsni vikend.

Duhovi blagdani

Blagdani Duhova traju dva tjedna. Na početku dva tjedna je kršćanski blagdan Duhova, koji označava početak dvotjednih blagdana Duhova.

Točne datume nadolazećih školskih praznika možete saznati na  [Državno ministarstvo obrazovanja i kulture Bavarske](#) .

Državni praznici u Bavarskoj

Državni praznici su dani kada se ne ide na posao, a trgovine i državni uredi su zatvoreni. Jedni imaju vjersku, drugi političku pozadinu. Neki su uvijek na isti dan, drugi se mijenjaju iz godine u

godinu.

- 1. siječnja (Nova godina)
- 6. siječnja (Bogojavljenje)
- Veliki petak
- Uskrсни ponedjeljak
- 1. svibnja (Praznik rada)
- Uzašašće Kristovo
- Duhovski ponedjeljak
- Tijelovo
- 15. kolovoza (Uznesenje Marijino)
- 3. listopada (Dan njemačkog jedinstva)
- 1. studenoga (Svi sveti)
- 25. i 26. prosinca (Božić i Dan boksanja)

Ovdje možete pronaći točne datume [praznika u 2025. godini](#).

Vjerski praznici različitih religija

Židovski učenici oslobođeni su pohađanja nastave i drugih školskih događaja sljedećim danima:

- prva dva dana i zadnja dva dana Uskrsa
- oba dana festivala radnim danom
- u prva dva dana i u zadnja dva dana Blagdana sjenica
- oba dana proslave Nove godine
- i na Dan pomirenja

Učenici muslimani su oslobođeni pohađanja nastave i drugih školskih događaja sljedećim danima:

- prva dva dana Ramazanskog bajrama
- prva dva dana Kurban-bajrama

Učenici pravoslavne vjeroispovijesti oslobođeni su pohađanja nastave i drugih školskih priredbi sljedećim danima:

- na Veliki petak, Veliku subotu, Uskrсни ponedjeljak, Duhovski ponedjeljak, Božić, Bogojavljenje i Uzašašće
- Blagdani mogu padati na različite datume u različitim pravoslavnim crkvama.

Informacije o pohađanju škole

Obvezno školovanje i školski područji

Obvezno školovanje i školski područji

Obavezno školovanje

U Njemačkoj postoji zakonska obveza pohađanja škole: sva djeca između 6 i 15 godina moraju ići u školu. U Bavarskoj se obvezno strukovno školovanje primjenjuje do 21. godine života ako ne nastavite pohađati opću školu. Obvezno strukovno školovanje ne vrijedi ako je škola završena srednjom školom ili srednjom tehničkom školom. Roditelji se brinu da njihova djeca redovito pohađaju školu. Pohađanje javnih (državnih i općinskih) škola ne košta ništa.

Ako je dijete bolesno, roditelji moraju nazvati školu prije 8:00 ujutro.

školski okrug

Ako dijete pohađa državnu osnovnu školu ili srednju školu, ono mora ići u školu koja je nadležna prema mjestu njegovog ili njezinog prebivališta - područnu školu. "Sprengel" znači "školski okrug".

Zdravstveni pregled za upis u školu

Zdravstveni pregled za upis u školu

Sva djeca od 4 do 5 godina prije polaska u školu moraju obaviti zdravstveni pregled. Dobit ćete poziv od Ministarstva zdravstva.

Tijekom pregleda ispituju se vid, sluh i govor. Liječnici određuju kako se djetetu može pružiti podrška na najbolji mogući način kako bi ono moglo dobro započeti školu.

 [Video pregled zdravstvenog stanja](#)

☎ Nakon konzultacija, može se organizirati nazočnost osobe koja će prevoditi.

Dodatne informacije na raznim jezicima možete pronaći na:

 muenchen.de/rseu

Ovaj pregled je obavezan u Bavarskoj. Ukoliko ste primili poziv, a ne dovedete dijete na zdravstveni pregled, o tome će biti obaviješten ured za skrb o mladima. Ured za mladež će vas tada pitati zašto pregled nije obavljen.

[Pregled >> U9](#) potrebno je obaviti prije zdravstvenog pregleda.

Pitajući:

 @einschulung.gsr@muenchen.de

 [089/23396363](tel:089/23396363) ( Od ponedjeljka do petka od 8:30 do 12:00 i od 12:30 do 15:30 sati.

>> [Centar za društvene zajednice](#) nudi pomoć i podršku Vama i Vašem djetetu. Kako biste saznali koja je društvena zajednica nadležna u vašem susjedstvu, možete koristiti sljedeću poveznicu:

 stadt.muenchen.de/service/info/socialbuergerhaus/...

Cjelodnevna ponuda u školama

Cjelodnevna ponuda u školama

U minhenskim školama postoji nekoliko oblika cjelodnevne nastave:

S **fiksni punim danom**, lekcije u razredu raspoređene su tijekom cijelog dana. Izmjenjuju se učenje, vježbanje, sport, glazba i umjetnost. Djeca zajedno ručaju. Domaće zadaće nema.

Na **otvorenom cjelodnevni** sportovi, glazba i umjetnost odvijaju se samo nakon nastave. Grupe se sastoje od djece iz različitih razreda.

Uz **kooperativno cjelodnevno obrazovanje** osnovna škola nudi čuvanje u dane nastave i za vrijeme praznika do 18:00 sati. Djecu čuvaju učitelji. Zajedno ručaju. Također je moguće pohađati osnovnu školu ujutro i ("Hort") popodne.

 [Saznajte više](#)

Putni troškovi do škole

Putni troškovi do škole

U Münchenu ga roditelji mogu imati  Prijavite se [za oslobađanje od školskih troškova](#) ako:

- Učenici od 1. do 4. razreda putuju više od dva kilometra do škole i pohađaju svoju >> [Sprengelschule](#)
- Učenici od 5. razreda do škole putuju više od tri kilometra i pohađaju najbližu školu

Učenici od 11. razreda nadalje također mogu podnijeti zahtjev za oslobađanje od troškova. Prijavom morate dokazati da je pokriće troškova ekonomski i društveno nužno.

Pitajući:

@schuelerbefoerderung.rbs@muenchen.de

 [089/23396776](tel:089/23396776)

Novčana pomoć za one koji kreću u školu

Novčana pomoć djeci koja polaze u školu

Učenici koji prvi put kreću u školu ili prelaze u srednju školu mogu dobiti posebnu isplatu. Ova novčana potpora namijenjena je za stvari kao što su školske torbe, pernice, kutije za boje i slično.

 [Saznajte više](#)

Tko može dobiti podršku?

studenti,

- koji krenu u jednu od sljedećih škola:
Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule
- koji imaju [München Pass](#) i/ili
- čije obitelji primaju jednu od sljedećih naknada:
 - Pomoć oko životnih troškova ili osnovne sigurnosti (SGB XII)
 - Novac građana (SGB II)

- Naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG)
- Stambena naknada ili dječji doplatak

Koji su mi dokumenti potrebni?

- Obavijest o odobrenju ILI informativni dopis centra za socijalnu skrb ili Ureda za stanovanje i migracije
- Potvrda škole da vaše dijete prvi put kreće u školu ili kreće u srednju školu

Gdje mogu podnijeti zahtjev?

The  [Prijavu](#) podnosite u svom  [Društveni građanski dom](#) . Ako ostvarujete naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila, podnesite zahtjev ovdje:

 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

Novac ćete dobiti u gotovini na blagajni.

 **Važno** : Isplate su moguće **do 31. listopada** tekuće godine.

Podnevni obroci za djecu školskog uzrasta

Besplatan ručak u školi

Ručak u školi je besplatan za djecu i mlade koji su u teškoj ekonomskoj i socijalnoj situaciji.

kako radi

1. Prijavu podnosite:
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“
Prijavnicu možete dobiti u školi ili u svojoj >> [društvenoj zajednici](#) .
2. Vi ispunite prijavu. Postoje i kontaktne točke koje vam mogu pružiti podršku.
3. Popunjeni zahtjev dostavite svom centru za socijalnu skrb.
4. Ako je zahtjev odobren, predajte ga u školi.

Za koga:

- Djeca i mladi u financijskim poteškoćama: Skrbnici imaju nizak prihod (ograničenje prihoda provjerava se pojedinačno) i nemaju pravo na beneficije prema Paketu obrazovanja i sudjelovanja (BuT).
- Djeca i mladi u socijalnoj potrebi: to će se razjasniti tijekom inicijalnih konzultacija ili dogovora u nadležnom centru za društvene zajednice

Potrebni dokumenti:

- u slučaju financijskih poteškoća: dokaz o prihodima, imovini i najamnini itd.
- u slučaju socijalne potrebe: nema

 [Kuće društvenih zajednica](#)

Priznavanje školskih kvalifikacija

Priznavanje školskih kvalifikacija

Imate li inozemnu svjedodžbu o završenoj školi? Zatim ga možete provjeriti i, pod određenim okolnostima, priznati kao ekvivalent. To ovisi o školi, zemlji, dužini pohađanja škole i školskim predmetima.

Državni ured za škole Bavorske odgovoran je za priznavanje školskih kvalifikacija stečenih u inozemstvu.

 [Saznajte više](#)

 [09831/686252](tel:09831/686252)

 @zast@las.bayern.de

Škole općeg obrazovanja

Tečajevi njemačkog jezika za djecu i mlade u školi

Tečajevi njemačkog za djecu useljenike

Ponuda za djecu i mlade koji su tek došli u Njemačku i još ne govore dovoljno dobro njemački da bi pohađali školu. Ovdje dobivaju podršku u učenju njemačkog jezika i pripremaju se za školu. Učenici su iz različitih zemalja i pohađaju nastavu jednu godinu. Nakon toga mogu pohađati školu i lakše razumiju nastavu njemačkog jezika.

Za koga: Djeca i mladi koji su obvezni pohađati školu (6 do 15 godina) ili koji su obvezni pohađati strukovnu školu (16 do 21 godina).

Kako funkcionira registracija?

Roditelji djece školske dobi trebaju kontaktirati »» [Sprengelschule](#) (Grundschule, Mittelschule). Sprengelschule organizira upis.

Osnovna škola

Osnovna škola

Prijave u osnovnu školu:

Djeca koja do 30. lipnja navršše šest godina obavezna su pohađati školu. Roditelji ih moraju upisati u javnu osnovnu školu, tj.  [Sprengelschule](#) . Ovo je škola s najkraćom udaljenosti od vašeg doma.

Ovdje ćete naći  [Podaci o registraciji](#) .

Roditelji djece koja u razdoblju od 1. srpnja do 30. rujna navršavaju šest godina mogu nakon konzultacija i preporuke škole odlučiti hoće li njihovo dijete krenuti u školu u tekućoj ili

sljedećoj školskoj godini. Osnovne škole Sprengel daju informacije o detaljima.

 [Saznajte više](#)

Za sva pitanja oko upisa u osnovnu školu možete se obratiti i gradskom **Odjelu za obrazovanje i sport** :

 [089/23396779](tel:08923396779)

Tijekom osnovne škole:

Sva djeca pohađaju osnovnu školu do 4. razreda. Ovdje uče čitati, brojati i pisati. Na kraju 4. razreda (u svibnju) dobivaju tzv. "Übertrittszeugnis". Ocjene u ovoj svjedodžbi odlučuju koju školu dijete može pohađati.

Ako su prosječne ocjene iz njemačkog jezika, matematike i domaćeg i općeg obrazovanja (HSU) 2,33 ili više, dijete može ići u [srednju školu](#). Ako je prosječna ocjena iz ova tri predmeta 2,66 ili bolja, dijete može ići u [srednju školu](#).

Dodatak ocjena za djecu koja još ne znaju dovoljno njemački:

 Djeca stranaca koja nisu pohađala njemačku osnovnu školu od 1. razreda mogu pohađati i srednju školu ili gimnaziju s prosječnom ocjenom do 3,33.

Nakon osnovne škole:

Na kraju 4. razreda djeca prelaze u viši razred

[srednja škola](#) (od 5. do 9. ili 10. razreda)

[srednja škola](#) (od 5. do 10. razreda)

ili [srednju školu](#) (5. do 12./13. razred).

Ove tri vrste škola razlikuju se po predmetima i njihovoj razini.

Postoje i dvije specijalne škole:

[orijentacijska razina](#) (5. i 6. razred, prijelaz u srednju školu ili srednju školu ili gimnaziju od 7. razreda)

i [opću školu](#) (5. do 7. razred, od 8. razreda nadalje moguće su tri različite kvalifikacije: diploma srednje škole, diploma srednje škole, kvalifikacija za upis u srednju školu u prirodno-tehničkom području).

Više informacija o srednjim školama možete pronaći  [ovdje](#).

Srednja škola

Srednja škola

Srednja škola traje od 5. do 9. ili 10. razreda. Ova škola prvenstveno priprema učenike za strukovno osposobljavanje ([dualno osposobljavanje](#) ili [strukovno osposobljavanje u školi](#)).

Diplome ("svjedodžbe"):

- nakon 9. razreda: diploma srednje škole ili kvalifikacijska diploma srednje škole ("Quali")
- nakon 10. razreda: srednjoškolska svjedodžba ("srednja zrelost")

 [Više informacija o srednjoškolskim kvalifikacijama](#)

Ako želite (dualno) osposobljavanje u tvrtki, potrebna vam je diploma srednje škole. Bez kvalifikacije vrlo je teško pronaći mjesto za obuku.

Informacije o upisu

Ako će djeca pohađati srednju školu od 5. razreda nadalje, roditelji ih ne moraju posebno prijavljivati. Srednja škola Sprengel automatski će ga preuzeti.

Dodatne informacije o srednjim školama u Münchenu možete pronaći  [ovdje](#).

Za sva pitanja o "srednjoj školi" možete se obratiti i gradskom **Odjelu za obrazovanje i sport** :

 [089/23396779](tel:08923396779)

[@a.rbs@muenchen.de](mailto:a.rbs@muenchen.de)

srednje škole

"Realschule"

Srednja škola traje od 5. do 10. razreda. Pruža dobro opće obrazovanje i osnovno znanje za strukovno osposobljavanje. Za pohađanje srednje škole potreban je prosjek ocjena u osnovnoj školi 2,66 ili bolji.

 Djeca stranaca dobivaju bonus. Prosječna ocjena mora biti 3,33 ili bolja (vidi dolje).

 [Saznajte više](#)

Kvalifikacija ("svjedodžba"): **svjedodžba o završenoj srednjoj školi** („Mittlere Reife“)

Nakon srednje škole :

- imate bolje šanse za (dualnu) obuku u tvrtki nego sa srednjoškolskom diplomom;
- možete li pohađati školsku obuku (u strukovnoj školi);
- možete pohađati tehnički fakultet kako biste kasnije mogli studirati.

Pohađanje srednje škole za djecu i mlade imigrante

Projekt SPRINT

Projekt podržava mlade koji još ne govore dobro njemački. Cilj je da mladi uspješno završe srednju školu. Projekt se nudi u dvije škole u Münchenu:

- Marieluise-Fleißer-Realschule
- Joseph-von-Fraunhofer-Realschule

 [Saznajte više](#)

Međunarodna nastava

U Münchenu postoje tri škole s međunarodnom nastavom. Namijenjeni su djeci i mladima s dobrim znanjem njemačkog jezika (B1):

- Carl-von-Linde-Realschule
- Wilhelm-Busch-Realschule
- Ludwig-Thoma-Realschule

Dodatna ocjena

Djeca stranaca koja nisu pohađala njemačku osnovnu školu od 1. razreda mogu pohađati srednju školu ili gimnaziju s prosjekom ocjena 3,33.

Također možete dobiti informacije od »» [Bildungsberatung International](#) :
@schulberatung-international@muenchen.de

Za sva pitanja možete se obratiti i gradskom **Odjelu za obrazovanje i sport** :
[☎089/23396779](tel:089/23396779)

Gimnazija

Gimnazija

Srednja škola priprema učenike za sveučilišni studij. Ide se od 5. razreda do 12. ili 13. razreda. Tko može pohađati srednju školu ovisi o razredima u [osnovnoj školi](#) .

Kvalifikacija : opća kvalifikacija za sveučilište ("Abitur")

Pohađanje srednje škole za novodoseljenu djecu i mladež

InGym-Projekt

Projekt se odvija u državnoj Wilhelm-Hausenstein-Gymnasium. Uključuje intenzivnu podršku u njemačkom jeziku i nastavi u raznim predmetima. Na primjer u matematici, engleskom, povijesti i društvenim znanostima.

Sprachvorbereitungsklassen

Ovo su tečajevi njemačkog za studente iz inozemstva. Tečajevi traju godinu dana i održavaju se u općinskoj gimnaziji Adolf-Weber.

Dodatna ocjena

U 4. razredu osnovnoškolska djeca dobivaju tzv. "Übertrittszeugnis" . Ovom svjedodžbom se određuje u koju školu dijete može prijeći nakon osnovne škole. Ako su prosječne ocjene iz njemačkog jezika, matematike i domaćeg i općeg obrazovanja (HSU) 2,33 ili više, dijete može ići u srednju školu. Ako je prosječna ocjena iz ova tri predmeta 2,66 ili bolja, dijete može ići u [srednju školu](#) .

💡 Napomena: Djeca stranaca koja nisu pohađala njemačku osnovnu školu od 1. razreda mogu pohađati i srednju školu ili gimnaziju s prosječnom ocjenom do 3,33.

📍 [Informacije o upisu u srednje škole](#)

Također možete dobiti informacije od [Međunarodne obrazovne savjetodavne službe](#) :
@schulberatung-international@muenchen.de

Za pitanja o srednjoj školi možete se obratiti i gradskom **Odjelu za obrazovanje i sport** .
[☎089/23396779](tel:089/23396779)

Dodatne školske ponude

Dodatne školske ponude

Orijentacijski stupanj

Djeca za koju još nije jasno koja je vrsta škole (Mittelschule, Realschule, gimnazija) odgovarajuća za njih mogu se prijaviti na Gradski orijentacijski stupanj neovisan o vrsti škole („Städtische Schulartunabhängige Orientierungsstufe“) (od 5. do 6. razreda). Ta će djeca tek nakon 6. razreda prijeći u školu za daljnje obrazovanje.

[Saznajte više](#)

Svoja pitanja u vezi s temom „orijentacijskog stupnja“ također možete postaviti gradskom **Referatu za obrazovanje i sport („Referat für Bildung und Sport“)**.

[089/23383825](tel:08923383825)

Gesamtschule

U Münchenu se nalazi Willy-Brandt-Gesamtschule, a ta je škola kombinacija svih triju vrsta škola (Mittelschule, Realschule i gimnazija).

Informacije o prijavi pronaći ćete  [ovdje](#).

www.wbg.musin.de

Svoja pitanja u vezi s temom „orijentacijskog stupnja“ također možete postaviti gradskom **Referatu za obrazovanje i sport („Referat für Bildung und Sport“)**.

[089/23383825](tel:08923383825)

Škole i centri za djecu s posebnim potrebama

Djeci i mladima kojima je zbog psihičkih ili fizičkih razloga potrebna potpora po želji roditelja mogu pohađati centre za djecu s posebnim potrebama.

[Saznajte više](#)

Gradska strukovna škola za poslovnu integraciju

Kod nas novo migrirane učenice i učenici mogu dovršiti njemačko školsko obrazovanje (EMA, Quali). Ova pomoć za usvajanja jezika nalazi se u središtu našeg rada. Također, učenice i učenici pripremaju se na osposobljavanje za zanimanje ili školu za nastavak obrazovanja.

Komu je namijenjeno: Novim migrantima i izbjeglicama u dobi od 15 do 25 godina. Učenicama i učenicima koji su prestari za druge vrste škola, npr. Mittelschule.

Dostupne su tumačice i tumači za dari, engleski, francuski, grčki, talijanski, hrvatski, poljski, portugalski, ruski, srpski, španjolski, turski i ukrajinski jezik.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Balanstraße 208, 81549 München (podružnica: 📍 Schertlinstraße 4, 81379 München)



[089-23347070](tel:089-23347070)

bs-berufsintegration@muenchen.de

Tajništvo: 7:30 – 14:30

<https://berufsintegration.musin.de/>

Dobijte svoju svjedodžbu o završenoj školi

Dobiti diplomu srednje škole

Dobiti diplomu srednje škole

Svjedodžba o završenoj školi povećava vaše šanse za pronalazak posla ili naukovanja. Imate između 15 i 27 godina? Nemate svjedodžbu o završenoj školi koja se priznaje u Njemačkoj? Želite li poboljšati svoj njemački? Tada možete steći jednu od sljedećih školskih kvalifikacija:

- "EMSA" / "EMA" - Uspješna matura
- "Quali" - Kvalificirajuća diploma srednje škole

S takvom kvalifikacijom možete naučiti ili pohađati drugu školu.

Još ne govorite dovoljno dobro njemački?

Zatim možete pohađati tečaj koji će vas godinu dana intenzivno pripremati za maturu:

- Dobit ćete lekcije njemačkog jezika, matematike, engleskog i drugih predmeta.
- Dobit ćete podršku i savjete o školskim problemima ili profesionalnoj orijentaciji. Na primjer, kada tražite mjesto za obuku ili srednju školu.
- Imat ćete praktična iskustva koja će vam pomoći otkriti svoje interese i vještine.

Postoje dvije institucije u Münchenu koje nude tečajeve za pripremu za svjedodžbe o završetku škole:

Općinska strukovna škola za profesionalnu integraciju za osobe od 15 do 21 godine (u iznimnim slučajevima do 25 godina)

[>> Kliknite ovdje za više informacija](#)

Münchenski centar za obrazovanje odraslih za osobe između 15 i 27 godina

[>> Kliknite ovdje za više informacija](#)

Opći savjeti i informacije

Zbunjeni ste i ne znate što dalje? Želite li saznati više o mogućim putovima do svoje svjedodžbe? Tada možete dobiti savjet. Na [>> IBZ Language and Career](#) dobit ćete individualne savjete o vašoj osobnoj situaciji i pregled vaših mogućnosti. Konzultacije ne koštaju ništa.

Općinska strukovna škola za profesionalnu integraciju

Općinska strukovna škola za profesionalnu integraciju

U našoj školi razvoj jezika naš je glavni prioritet. Naš cilj je da naši učenici dobiju svjedodžbu o završenoj njemačkoj školi. Naša škola također priprema učenike za stručno osposobljavanje ili pohađanje srednje škole.

Učenici imaju nastavu iz raznih predmeta: primjerice njemačkog jezika, matematike, politike i društva. Postoji i mnogo različitih praktičnih predmeta. U filmskoj radionici učenici imaju  Izrađena [video dokumentacija](#) o školi.

Za koga: Osobe od 15 – 20 godina koje još ne znaju dovoljno njemačkog jezika da bi pohađale redovnu školu.

Ako želite savjet o ovoj ponudi, obratite se [IBZ - Language and Career](#).

Ponuda je besplatna.

 Postoje prevoditelji za mnoge različite jezike.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

 Tajništvo: 8:00 - 14:30

Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

 [@bs-berufsintegration@muenchen.de](mailto:bs-berufsintegration@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923347000](tel:+49(0)8923347000)

 <https://berufsintegration.musin.de/>

Izbjeglice na poslu i u školi / Početak umjesto čekanja

Izbjeglice na poslu i u školi / Početak umjesto čekanja

Želite li završiti školovanje, ali još ne govorite njemački dovoljno dobro da biste pohađali redovnu školu? Prijavite se odmah za naš sljedeći tečaj. Tečaj počinje u rujnu. Nudimo dvije različite završne kvalifikacije:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

Nakon toga imate mogućnost pohađanja druge škole ili naukovanja. Mi ćemo vam u tome pomoći!

Ponuda je besplatna.

 [Saznajte više](#)

Koji je sadržaj?

- Satovi njemačkog jezika, matematike, umjetnosti ili sporta, informatike i drugih predmeta
- Karijerno orijentiranje
- Podrška u pronalaženju obuke, posla ili daljnjeg obrazovanja
- Razni projekti i rad u grupama
- Socio-obrazovna podrška i skrb
- Praksa koja pomaže u pripremi za osposobljavanje i testiranju profesionalnih interesa i vještina.

Koje uvjete moram ispuniti?

- Uspješne pismene i jezične vještine koje odgovaraju [razini A1](#)
- Poznavanje osnovne aritmetike
- Izbjeglička pozadina / migracijska pozadina, sve zemlje podrijetla, bez obzira na status boravka
- Rezidencija München

Kada se tečaj održava?

Tečaj počinje sredinom rujna, a završava krajem srpnja.

Kako da se ulogiram?

Prijavite se online, putem e-pošte ili poštom:

- online putem  [ovaj obrazac](#)
- putem e-pošte na @anmeldung.fluebs@mvhs.de
- poštom na:
Münchner Volkshochschule
FlüB&S – Flüchtlinge in Beruf und Schule (Haus K)
Hans-Preißinger-Str. 4b
81379 München

Imam pitanje. S kim se mogu obratiti?

 [089/480066511](tel:089/480066511)

@anmeldung.fluebs@mvhs.de

Opći savjeti i informacije

Želite li saznati više o svom putu do srednjoškolske diplome? Tada možete dobiti savjet. »» [IBZ Language and Career](#) će ispitati vašu osobnu situaciju i dati vam pregled vaših mogućnosti. Konzultacije su besplatne.

Dobijte svjedodžbu o završenoj srednjoj školi i diplomu srednje škole

Svjedodžba o završenoj srednjoj školi i Abitur

Želiš li učiti? Također je moguće dobiti višu diplomu:

- **svjedodžbu o završenoj srednjoj školi** („Mittlere Reife“) i/ili
- steći **opću kvalifikaciju za sveučilište** („Abitur“) .

U Münchenu postoje tri škole za to:

[Općinska večernja škola Franz Auweck](#)

[Općinska večernja srednja škola](#)

[Gradsko koledž u Münchenu](#)

Sve škole su besplatne.

Nastava se može odvijati tijekom dana. Ako radite, nastava se može odvijati i navečer. U nekim slučajevima postoji i čuvanje djece tijekom školskih sati.

Uvjeti za upis razlikuju se od škole do škole. Pitajte izravno škole.

[Saznajte više](#)

Opći savjeti i informacije

Želite li znati više o putu do završetka škole? Tada možete dobiti savjet. »» [IBZ Language and Career](#) razmatra vašu osobnu situaciju. I daje vam pregled vaših mogućnosti. Konzultacije ne koštaju ništa.

Podrška s aplikacijom

Pomoć pri prijavi Bellevue di Monaco

Trebate li pomoć pri pisanju prijave za posao ili naukovanje? Onda ste došli na pravo mjesto!

Volonteri će vam pomoći u pripremi dokumenata za prijavu. Bez obzira koristite li mobilni telefon ili prijenosno računalo, podržani su svi uređaji.

Ne morate se registrirati. Samo navratite!

Ponuda je besplatna.

Što trebate donijeti na sastanak:

- Školske potvrde
- Reference za zaposlenje

- Fotografija za putovnicu ili fotografija za prijavu
- Prijenosno računalo ili mobitel

Kada?

 Svake 1. i 3. srijede u mjesecu od 17:00 do 19:00 sati. Popis datuma možete pronaći  [ovdje](#) i  [ovdje](#).

Gdje?

 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Zvono na vratima je s desne strane vrata.

→ Molimo nazovite ovdje: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Nakon ulaza skrenite desno, a zatim se stepenicama s lijeve strane popnite na prvi kat.

Pitanjem:

@offers@bellevuedimonaco.de

 [089/55057751](tel:089/55057751)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
životopis, motivacijsko pismo, molba za posao, popratno pismo, posao,
osposobljavanje, dokumenti za prijavu

Strukovne škole

Poslovna škola, tehnička škola, strukovna škola

Poslovna škola, tehnička škola, strukovna škola

To su strukovne škole. To znači da učenici uče i školske i strukovne predmete. Školski predmeti uključuju engleski, njemački i matematiku. Strukovni predmeti uključuju elektrotehniku, medije i prehranu.

Koji se predmeti predaju ovisi o školi.

Škole imaju različite zahtjeve.

Poslovna škola

- Za koga: Za učenike od šestog razreda nadalje.
- Fokus je na ekonomskim temama.
- Kvalifikacija: Završena srednja škola.
S ovom kvalifikacijom možete započeti naukovanje ili pohađati **strukovnu školu (FOS)**.
U nekim slučajevima, trajanje naukovanja skraćuje se za srednju srednju školu (Mittlerer Schulabschluss).

Fachoberschule (FOS) i Berufsoberschule (BOS)

Škole nude razne specijalizacije. Tu su, na primjer, inženjerstvo, poslovanje ili zdravstvo. Možete odabrati ono što vam najbolje odgovara.

Ako želite pohađati strukovnu školu FOS , potrebna vam je diploma srednje škole. Ako želite pohađati srednju školu BOS), potrebna vam je diploma srednje škole i završeno strukovno osposobljavanje ili morate imati nekoliko godina iskustva u radu u određenoj struci.

- Kvalifikacija: Upisni ispit za Sveučilište primijenjenih znanosti (Fachabitur)
- Kvalifikacija s drugim stranim jezikom: Opća kvalifikacija za upis na visoko obrazovanje (Abitur)

 [Informacije o FOS](#)  [Lokacije FOS](#)

 [Informacije o BOS](#)  [Lokacije BOS](#)

Svaka škola ima različite datume i različite načine prijave. Informacije možete dobiti izravno od škole. Informativni događaji se često održavaju i u školama.

Imate li kakvih pitanja? Dopustite nam da vam savjetujemo!

Ako imate bilo kakvih pitanja, možete dobiti savjet: »» [Savjeti za obrazovanje](#)

Vlada pomaže ljudima s ograničenim financijskim sredstvima u financiranju obrazovanja. Više informacija možete pronaći ovdje: »» [Ured za obrazovnu podršku](#) .

Strukovna škola

Strukovna škola

Strukovnu školu pohađaju osobe koje se stručno osposobljavaju.

Postoje dvije vrste stručnog osposobljavanja:

- U [dualnom obrazovanju](#) učenici pohađaju i vježbeničku tvrtku i školu. Te se škole nazivaju "Berufsschulen".
 Popis [Berufsschulen](#) .
- Tijekom [školskog obrazovanja](#) učenici samo pohađaju školu. Te se škole nazivaju "Berufsfachschulen".
 Popis [Berufsfachschulen](#) .

Datumi i zahtjevi za registraciju razlikuju se ovisno o školi. Pitajte izravno odgovarajuću školu. Prije upisa obično se održavaju događanja u školama na kojima možete saznati više.

 [Saznajte više](#)

U školskom obrazovanju ovisi o vašoj osobnoj situaciji je li moguća potpora države. Primjer toga je [Bundesausbildungsförderungsgesetz](#) (BAföG) .

Profesionalni razvoj

Profesionalni razvoj

Neki ljudi žele naučiti više u svojoj karijeri. Ili ste naučili zanimanje, ali sada želite isprobati nešto novo.

Jeste li već završili stručno osposobljavanje? Želite li se dalje školovati? Također je moguće ostvariti upis na tehnički fakultet ili sveučilište.

Daljnje stručno usavršavanje moguće je u raznim strukovnim školama. Tu spadaju tehničke škole (majstorske škole, tehničke škole) i specijalističke akademije. Daljnje usavršavanje obično se sastoji od nastave s punim radnim vremenom.

Datumi i zahtjevi za registraciju razlikuju se ovisno o školi. Prije upisa obično se svake godine u školama održavaju događanja na kojima možete saznati više. Za detaljnije informacije obratite se izravno školi.

 [Saznajte više](#)

Ako imate malo novca, možete provjeriti je li moguća [državna potpora](#).

Ukoliko trebate savjet, obratite se [službi za obrazovne savjete](#) :

@bildungsberatung@muenchen.de

 [089/23383300](tel:089/23383300)

 [web stranica](#)

Savjetovanje je besplatno.

Lokali za obrazovanje („BildungsLokale“)

Što su obrazovna mjesta?

Što su BildungsLokale ?

BildungsLokale nudi informacije, savjete i stručnu razmjenu na temu obrazovanja. Nalaze se u različitim dijelovima grada. Oni sebe vide kao vodiča za pitanja o obrazovanju u svakoj dobi. Ponude su namijenjene svim građanima i osobama koje imaju veze s obrazovanjem.

Timovi nude otvorene savjete i također su aktivni u okrugu.

 [Saznajte više](#)

Sve ponude su besplatne.

Ponuda u edukativnim prostorima:

Obrazovni savjeti

Savjetujemo o ovim i drugim temama:

- obrazovanje u ranom djetinjstvu, polazak u školu, podrška u učenju, ponude tijekom praznika, prijelaz iz škole na posao
- Daljnje osposobljavanje za odrasle, nadoknađivanje školskih kvalifikacija, tečajevi jezika, tečajevi opismenjavanja, početak karijere nakon obiteljskog prekida ili imigracije
- Sportske i rekreacijske aktivnosti u okrugu

Naš tim također surađuje s drugim dionicima u okrugu kao što su škole, vrtići, smještaj i ustanove za obrazovanje odraslih.

Za koga: Za sve ljude koji imaju pitanja o temama vezanim uz obrazovanje ili im je potrebna podrška, na primjer ako žele promijeniti školu ili započeti daljnje usavršavanje.

Ovu ponudu možete pronaći na sljedećim lokacijama: »» [Hasenberg](#)l , »» [Berg am Laim](#) , »» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) , »» [Ramersdorf](#) , »» [Giesing](#) .

Otvorena radionica učenja

Ovdje možete čitati, pisati, računati i učiti njemački jezik. Kod nas učite vlastitim tempom, bez pritiska, u ugodnoj atmosferi. Radionica otvorenog učenja je uvod u učenje. Ona se priprema za pohađanje tečaja.

Za koga: Za odrasle koji ne znaju dobro čitati i pisati, koji nisu išli u školu ili samo kratko vrijeme, koji žele učiti njemački, ali ne mogu pohađati tečaj.

Ovu ponudu možete pronaći na sljedećim lokacijama: »» [Hasenberg](#)l , »» [Berg am Laim](#) , »» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) .

Jezični kafić

Ovdje možete vježbati njemački jezik u opuštenoj atmosferi. Osim vokabulara, gramatike i idioma, prenosi se i znanje o životu u Njemačkoj. S vremena na vrijeme govornici su pozvani da raspravljaju o važnim temama. Postoje i izleti u okrug i u grad (npr. u muzeje).

Za koga: Za odrasle koji žele vježbati njemački jezik.

Ovu ponudu možete pronaći na sljedećim lokacijama: »» [Berg am Laim](#) , »» [Neuaubing / Westkreuz](#) , »» [Neuperlach](#) , »» [Riem](#) , »» [Schwanthalerhöhe](#) .

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Učenje abecede, ponavljanje jezičnih razina A1-B1, kultura, razvoj jezika, početak karijere

Berg am Laim

Obrazovno mjesto Berg am Laim

☎ Mogu se zatražiti tumači.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Schlüsselbergstraße 4
81673 München

☎ [089/954466480](tel:089954466480)

@bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

 Ponedjeljak 13:00 - 17:00

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 13:00 - 17:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Otvorena radionica učenja

 Ponedjeljak 17:00 - 18:30

Četvrtak 10:30 - 12:00

Jezični kafić

 Utorak 10:00 - 11:30

Giesing

Obrazovno mjesto Giesing

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Schlierseestraße 73

81539 München

 [089/620093582](tel:089620093582)

@bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de

Obrazovni savjeti

 Ponedjeljak 13:00 - 17:00

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 13:00 - 17:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Hasenberg

Obrazovno mjesto Hasenberg

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Linkstraße 56

80933 München

 [089/31202118](tel:08931202118)

@bildungslokal-hb@muenchen.de

www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

Postoji čuvanje djece.

 Ponedjeljak 9:00 - 13:00 sati

Utorak 13:00 - 17:00

Četvrtak 9:00 - 13:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Radionica otvorenog učenja

☎ Tumači su dostupni.

Postoji čuvanje djece.

📅 Ponedjeljak 14:00 - 15:30

Petak 10:15 - 11:45

Neuaubing-Westkreuz

Obrazovno mjesto Neuaubing-Westkreuz

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

📅 Ponedjeljak 13:00 - 17:00

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 9:00 - 13:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Radolfzeller Str. 11a

81243 München

☎ [089/23329255](tel:08923329255)

@ [@bildungslokal-nw@muenchen.de](mailto:bildungslokal-nw@muenchen.de)

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

📅 Ponedjeljak 13:00 - 17:00

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 9:00 - 13:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Radionica otvorenog učenja za odrasle

☎ Prisutni su volonteri koji govore različite jezike.

📅 Ponedjeljak 16:00 - 17:30

Četvrtak 10:00 - 11:30

Jezični kafić za odrasle

☎ Prisutni su volonteri koji govore različite jezike.

📅 Petak 14:30 - 16:00

Naše ponude:

- Savjetujemo o predškoli, školi, obuci i daljnjem obrazovanju.
- Pomažemo oko prijave.
- Ispisujemo vaše prijave ili materijale za učenje.
- Podržavamo učenje kod kuće.
- Savjetujemo vam kako koristiti mobitel i tablet.
- Pomažemo vam da se pripremite za ispite njemačkog jezika.
- Podržavamo prijave za obrazovni i participacijski paket.

Savjetujemo osobno, telefonom, mobitelom i e-mailom.

Savjetovanje je besplatno.

Lokalni obrazovni savjetnici:

Gospođa Kerstin Heymann-Deja

☎ [01525-6871251](tel:01525-6871251)

@ kerstin.heymanndeja@muenchen.de

gđa Agnieszka Papierowski

@ a.papierowski@muenchen.de

Neuperlach**Neuperlach Education Local**

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Peschelanger 8

81735 München

☎ [089/62837531](tel:089/62837531)

@ bildungslokal-np@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

📅 Ponedjeljak 9:00 - 13:00 sati

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 13:00 - 17:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Otvorena radionica učenja

📅 Utorak 08:30 - 10:00

Četvrtak 14:00 - 15:30

Jezični kafić

📅 Utorak 17:30 - 19:00 (uz prethodno znanje)

Ponedjeljak 9:00 - 10:30 (za početnike)

Ramersdorf**Ramersdorf Education Local**

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Balanstraße 79

81539 München

☎ [089/606657171](tel:089/606657171) , -72 , -73

@ bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

📅 Četvrtak 9:00 - 13:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Riem

Mjesto obrazovanja Riem

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Willy-Brandt-Allee 18

81829 München

☎ [089/203279602](tel:089203279602)

@ bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

🗨️ Mogu se zatražiti tumači.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

📅 Ponedjeljak 13:00 - 17:00

Utorak 13:00 - 17:00

Četvrtak 9:00 - 13:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Otvorena radionica učenja

🗨️ Tumači su dostupni.

Dostupno je čuvanje djece.

📅 Ponedjeljak 14:00 - 18:00

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 13:00 - 17:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Jezični kafić

Čuvanje djece je dostupno.

📅 Ponedjeljak 14:00 - 18:00

Utorak 9:00 - 13:00 sati

Četvrtak 13:00 - 17:00

Petak 9:00 - 13:00 sati

Schwanthalerhöhe

Obrazovno mjesto Schwanthalerhöhe

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ligsalzstraße 2

80339 München

☎ [089/50024749](tel:08950024749)

@ bildungslokal-sh@muenchen.de

🌐 www.muenchen.de/bildungslokale

Obrazovni savjeti

🗨️ Možemo organizirati osobu za prijevod. Obavijestite nas unaprijed.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

📅 ponedjeljak, utorak i petak od 9:00 do 13:00 sati

 u četvrtak 13:00 h

Otvorena radionica učenja

☎ Tumači su dostupni.

Čuvanje djece je dostupno.

 u petak 10:00 - 11:30 sati

Jezični kafić

☎ Možemo organizirati osobu za prijevod. Obavijestite nas unaprijed.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

 u utorak 9:30 - 11:00 sati

Podučavanje

Podučavanje - Opće informacije

Podučavanje - Opće informacije

Podučavanje ili pomoć u učenju je dodatna podrška za školski predmet izvan nastave. Većinu vremena to morate sami platiti.

Podučavanje i pomoć u učenju korisni su, na primjer, ako učenik ima loše ocjene i možda neće moći prijeći u sljedeći razred. Ili ako je završavanje škole u opasnosti. Ili ako netko ne zna puno sadržaja lekcije. Razgovarajte s učiteljima u školi i pitajte ih ima li poduka ili pomoć u učenju smisla. Možda i sama škola ima ponudu.

Postoji mogućnost dobivanja novca za podučavanje. Za potporu se možete prijaviti u svom [centru za društvene zajednice](#).

 [Saznajte više](#)

Pomoć pri učenju i zadaći od Bellevue di Monaco

Pomoć pri učenju i zadaći od Bellevue di Monaco

Nudimo pomoć oko domaćih zadaća, učenja i pripreme za ispite.

Ovdje vam ljudi pomažu učiti u svoje slobodno vrijeme. Možete pomoći sa:

- Domaće zadaće na tečajevima jezika, školi ili strukovnoj školi.
- Prilikom učenja za ispite.
- Kad govori njemački.
- Vježbajte dok pišete.

Molimo vas da sa sobom ponesete zadaću i školske knjige.

Za koga: Za izbjeglice od 18 i više godina

Za naš bilten, sačuvajte ovaj broj: [+4917645571527](https://wa.me/4917645571527) i napišite "Lernhilfe" u Whatsapp chatu.

 [Saznajite više](#)

Samo navratite, registracija nije potrebna.

Ponuda je besplatna.

 Bellevue di Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München

 ponedjeljak 16:00 - 19:00 sati

 Utorak 14:00 - 16:00 sati

 Srijeda 14:00 - 16:00 sati

 Wikimedia-Büro, Angertorstraße 3, 80469 München

 Četvrtak 16:00 - 18:00 sati

 Petak 14:00 - 16:00

 [089/55057751](tel:089/55057751)

 [@sprachpartner@bellevuedimonaco.de](mailto:sprachpartner@bellevuedimonaco.de)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
pripremanje ispita, učenje njemačkog jezika**

**MINT Grupa za učenje od žena za žene (MINT: matematika, informatika, prirodne
znanosti i tehnologija)**

MINT Grupa za učenje od žena za žene

Grupu za učenje nudi skupina volonterski angažiranih inženjera bez granica za izbjegle žene. Cilj je u sigurnoj atmosferi poticati sposobnosti u područjima STEM-a (njem. MINT). Ponuda je otvorena i funkcionira bez prethodne prijave.

Komu je namijenjeno: ženama s izbjegličkom pozadinom starijom od 18 godina

Broj dostupnih mjesta je ograničen.

Ponuda je besplatna.

Možete doći u pratnji djece.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka.

Bellevue di Monaco
Müllerstr. 2 i 6
80469 München

Svaku subotu 14 – 16 sati



[089/55057750](tel:089/55057750)

info@bellevuedimonaco.de

<https://bellevuedimonaco.de/mint>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
dopunska nastava, instrukcije, žene, matematika, prirodne znanosti, informatika,
tehnika**

Savjeti i pomoć / problemi u školi

Psihološko savjetovanje za probleme u školi

Psihološko savjetovanje za probleme u školi

Središnja školska psihološka služba pomaže učenicima i njihovim skrbnicima,

- ako ima problema u školi.
- ako želite poboljšati učenje i koncentraciju.
- ako ste suočeni sa strahovima, brigama ili stresom u školi.

Slobodno dogovorite termin kod nas. U osobnom razgovoru zajedno tražimo rješenja i mogućnosti kako i što možemo promijeniti.

Za koga: Učenici općinskih srednjih škola od deset i više godina i njihovi zakonski skrbnici.

Ponuda je besplatna.

☎Možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Recite nam unaprijed kojim jezikom govorite.

Na dogovoreni termin možete dovesti i svoju djecu.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

🕒Od ponedjeljka do četvrtka 8:30 - 16:30

🕒U petak 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍[Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@schulpsychologie@muenchen.de

☎[+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Zlostavljanje, trauma, ocjene, ispitna anksioznost, školski stres, srednja škola, srednja škola, strukovna škola, strukovna škola, tehnička škola, srednja strukovna škola, strukovne škole, priprema za karijeru, integracija u karijeru

JIZ – Savjetovalište za školski stres i/ili zlostavljanje

JIZ - Savjetovalište za školski stres i/ili zlostavljanje

Jeste li pod stresom u školi? Ne želite li ponekad uopće ići? Ili kao roditelji primjećujete koliko je škola teret vašem djetetu?

Razlozi za to mogu biti stres zbog ocjene, pritisak za uspjehom, tjeskoba na ispitu ili sukobi ili maltretiranje.

Zlostavljanje znači opetovano i redovito uznemiravanje i emocionalno ozljeđivanje drugih ljudi. Primjeri vršnjačkog nasilja uključuju širenje lažnih činjenica, prijetnje nasiljem, društvenu isključenost ili stalno kritiziranje. Može se dogoditi na različitim mjestima: u školi, na poslu, u sportskom klubu ili na internetu ("cyberbullying").

Savjetovat ćemo vas. Zajedno ćemo pronaći rješenje.

Jeste li vi ili vaše dijete pogođeni? Stručnjaci PIBS-a nude redovite sate konzultacija o stresu u školi i maltretiranju.

PIBS = Psihološko informiranje i savjetovanje za učenike i roditelje

 [Saznajte više](#)

Za koga: Učenici i njihovi roditelji

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

JIZ - Jugendinformationszentrum

 [Sendlinger Straße 7, 80331 München](#)

 [@info@jugendinfo-muenchen.de](mailto:info@jugendinfo-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955052150](tel:+49(0)8955052150)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Pomoć, savjetovalište za mlade, informiranje mladih, mladi, mladi, problemi

Studije

Opće informacije

Opće informacije

U Njemačkoj postoji mnogo različitih studijskih programa. Također postoje različite vrste sveučilišta:

- Sveučilišta (znanstveno orijentirana)
- Sveučilišta / sveučilišta primijenjenih znanosti (orijentirana na praksu)
- Dvojna sveučilišta / dvojni studiji: Ovdje se obuka kombinira sa studijem. Tijekom tog vremena primit ćete plaću.
- Sveučilišta umjetnosti, filma ili glazbe

Postoje javna i privatna sveučilišta. Privatna sveučilišta često koštaju puno novca. Ali kvaliteta nije nužno bolja.

Na internetu postoji mnogo korisnih web stranica za orijentaciju:

-  [University Compass](#) (svi studijski programi i sveučilišta u Njemačkoj)
-  Study in Germany : [Opće informacije](#) , [Informacije za izbjeglice](#)
-  [Agencija za zapošljavanje](#)
-  [Njemačka služba za akademsku razmjenu](#) (DAAD)

Zahtjevi

Ako želite studirati u Njemačkoj, potrebna vam je dozvola. Kvalifikacija se naziva Hochschulzugangsberechtigung (kratica: HZB) ili Abitur . Ako nemate njemačku Abitur , možete provjeriti možete li studirati sa svojom srednjoškolskom diplomom. Na web stranici [uni-assist.de](#) možete provjeriti koje mogućnosti imate sa svojom diplomom o završenoj školi. Za više informacija pogledajte  [Anabin](#) , na web stranici  ["Anerkennung in Deutschland"](#) i  [DAAD](#) .

Ako želite studirati u Njemačkoj, morate dokazati da dobro znate njemački jezik (»» [razina jezika C1](#)). Da biste to učinili, morate položiti ispit. Na primjer TestDaF , DSH ili telc C1 HS . Ako položite ispit, dobit ćete certifikat. Za prijavu na tečaj potreban vam je certifikat.

Informacije možete dobiti izravno od sveučilišta na kojem želite studirati. Većina sveučilišta nudi savjetovanje. Također, molimo vas da obratite pozornost na rokove za prijavu na studij!

financiranje

Postoji mogućnost dobivanja financijske pomoći ili stipendije. Dodatne informacije:

-  [Obrazovna savjetodavna služba GF-H \(Sveučilišni jamstveni fond\)](#)
-  [DAAD](#)

Nema uvjeta za upis na sveučilište

Ako vam završni ispit ne dopušta studiranje u Njemačkoj, možete podnijeti zahtjev za  Pohađajte [Studienkolleg](#) . Tamo ćete biti posebno pripremljeni za studiranje u Njemačkoj. Ako uspješno sudjelujete, možete studirati u Njemačkoj. Preduvjet je da imate svjedodžbu o završenoj školi koja vam omogućuje studiranje u vašoj domovini.

[Informacije o troškovima](#)

Financiranje studija

Financiranje studija

Mnogi studenti rade uz studij. Važno je da ne zapostavite svoje učenje. Državno je regulirano da ne smijete raditi više od 20 sati tjedno tijekom predavanja. Ako prekoračite ovaj broj sati, možete biti isključeni sa sveučilišta. Također morate imati na umu da postoji maksimalan broj semestara dok ne završite diplomski ili magisterij. Ne smijete prekoračiti ovaj broj semestara.

Financijska potpora države

Možete provjeriti možete li dobiti državnu potporu. Postoje različite opcije. Primjeri za to su »» [Savezni zakon o potpori školovanju](#) (BAföG) i »» [stambena naknada](#) .

BAföG je namijenjen pomoći studentima koji ne mogu dobiti financijsku potporu od svojih roditelja. Dobivate određeni iznos novca svaki mjesec (tijekom određenog vremenskog razdoblja). Koliko ćete novca dobiti ovisi o vašim osobnim okolnostima, na primjer o tome koliko zarađujete. Ne može svaki student zatražiti BAföG. Nadležni ured BAföG mora pregledati svaku prijavu pojedinačno. U pravilu se financira samo jedan studij. Osim toga, za dobivanje sredstava za diplomu prvostupnika ne smijete biti stariji od 30, a za magisterij ne smijete imati više od 35 godina. Informacije na jednostavnom jeziku možete pronaći na  [Federalno ministarstvo obrazovanja i istraživanja](#) .

Postoje brojne **stipendije** za koje se možete prijaviti. Pomoću primjera možete dobiti pregled  [www.studienwahl.de](#) i na  [Web stranica Deutschlandstipendium](#) i  [Obrazovni savjet jamstveni fond sveučilište](#) u Münchenu.

Raditi uz studiranje

"Werkstudent" / "Werkstudentin"

Postoji mogućnost rada u području koje je povezano s tijekom studija. Na primjer, tada ste zaposleni u tvrtki. Tamo možete steći početno iskustvo i istovremeno zaraditi novac. Tvrtke obično nude ugovore od deset do dvadeset sati tjedno.

Još jedna prednost je što se studenti koji rade s dobrim ocjenama često zapošljavaju kao zaposlenici nakon studija. Saznajte od tvrtki nude li radna mjesta za studente koji rade.

SHK = „ Studentische Hilfskraft “

Ovo su oglašena mjesta na sveučilištima. Mnogi od njih mogu se naći na oglasnim pločama na fakultetu/sveučilištu. Ili se možete osobno obratiti studentskoj savjetodavnoj službi. S ovakvim poslom svaki tjedan radite fiksni broj sati (maksimalno 20 sati). Odrađujete zadatke za predavača, katedru ili organizaciju na fakultetu.

"Minijob" (maksimalno 538 € mjesečno)

Mnogi studenti uz studij rade i u ugostiteljstvu. Na primjer za šankom ili kao konobarica. Drugi daju poduke ili pomažu oko brige o djeci. Morate dogovoriti sa svojim poslodavcem koliko će € biti plaćeno po satu. Takve ponude za posao često se mogu naći na oglasnim pločama sveučilišta.

"Minijob" znači da ste zaposleni na marginalnoj osnovi. To zauzvrat znači da ne morate plaćati nikakve poreze ili doprinose za socijalno osiguranje (osiguranje za slučaj nezaposlenosti,

zdravstveno osiguranje i osiguranje za njegu i njegu).

Također možete imati nekoliko mini-poslova istovremeno. Važno je da plaće svih mini-poslova zajedno ne prelaze 538 € mjesečno. Ako vaša plaća prelazi 538 € mjesečno, više se ne smatrate zaposlenim na nepuno radno vrijeme. Tada se primjenjuju doprinosi za socijalno osiguranje.

S takvim aktivnostima možete biti fleksibilni kada, koliko često i koliko dugo radite. Iz tog razloga, mini-posao se obično lako može kombinirati sa studijem. Dodatne informacije možete pronaći na  [Mini radni stožer](#).

Brücke – savjetovalište za međunarodne studente

Brücke - savjeti za studente iz inozemstva

Savjetujemo ljude koji studiraju u Münchenu, Rosenheimu, Freisingu ili Landshutu.

Naš asortiman:

- Podržavamo vas ako imate premalo novca ili ste u dugovima
- Podržavamo vas u dodjeli stipendija
- Podržavamo vas u odnosima s vlastima
- Savjetujemo na temu boravka i viza
- Pomažemo u teškim situacijama i krizama
- Dajemo upućivanje u druge specijalističke službe

Ponuda je besplatna.

Caritas Brücke - Beratungsstelle für internationale Studierende

Leopoldstr. 11

80802 München

 [089/38103151](tel:08938103151) ( svaki petak od 10:00 do 11:00 sati)

 @bruecke@caritasmuenchen.org

 [web stranica](#)

Studentska savjetodavna služba na Sveučilištu primijenjenih znanosti u Münchenu

Studentska savjetodavna služba na Sveučilištu primijenjenih znanosti u Münchenu

Savjetujemo vas o svim temama vezanim uz studiranje. Na primjer, o različitim studijskim programima, uvjetima za upis i kako se prijaviti za mjesto na sveučilištu.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za osobe s kvalifikacijama za upis na fakultet i naprednim znanjem njemačkog jezika koje zanimaju studije tehnologije, poslovanja, socijalnog rada, njegovateljstva ili dizajna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin. Možete nazvati, napisati e-mail ili dogovoriti termin 📞 rezervirajte [online](#) . Možete odabrati hoće li se termin zakazati na licu mjesta, online ili telefonom.

Hochschule München
Lothstraße 34
80335 München
☎ [089/12651121](tel:08912651121)
✉ @daniela.becht@hm.edu

Uvod u studiranje

Uvodni program za studij na Sveučilištu Ludwig Maximilians (LMU)

Želite li početi učiti? Ili ste počeli studirati u inozemstvu i željeli biste nastaviti studij u Njemačkoj? Podržavamo ljude koji žele studirati, ali još ne znaju dovoljno dobro njemački, na primjer. Program traje najviše godinu dana.

📖 [Saznajte više](#)

Program je namijenjen lakšem početku ili nastavku studija. Sadrži:

- Razgovori koji će vam pomoći da pronađete svoj put
- besplatno 📞 [Tečajevi njemačkog jezika na Sveučilištu u Münchenu](#)

Za koga: Za izbjeglice ili tražitelje azila od 18 i više godina.

Prijaviti se možete do 15. siječnja i 15. srpnja. Možete pronaći tečajeve koje možete studirati na LMU 📞 [ovdje](#) . Dok sudjelujete u programu, možete birati samo tečajeve koji nemaju ograničenja upisa.

Zahtjev:

- najmanje 18 godina
- rezidencijalni status
- njemački na razini B1
- Originalni certifikati
- CV
- Motivacijsko pismo

Ponuda je besplatna.

🗣️ Orijentacijske diskusije moguće su na njemačkom, engleskom ili francuskom jeziku.

Svoju djecu možete povesti sa sobom na orijentacijske razgovore.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ludwigstraße 27
80539 München
Stanica "Universität"

Gospođa Esnouf u Odjelu za međunarodne poslove vaša je kontakt osoba:

 [089/21802019](tel:08921802019)

 @mesnouf@lmu.de

 @Refugechte.International@Verwaltung.uni-Muenchen....

Karijera, dvojni studij ili osposobljavanje za zanimanje za München, glavni grad savezne pokrajine Bavarske

Karijera, dvojni studij ili obuka u gradu Münchenu

Oko 42.000 ljudi radi za grad München i brine se da sve dobro funkcionira: u upravi, u odvozu smeća, u planiranju prometa, u društvenim centrima, u urbanom vrtlarstvu, u školama i vrtićima i na mnogim drugim područjima. Osiguravamo da postoje dječja igrališta, kazališta, životni prostor i škole.

Postoji mnogo različitih područja odgovornosti.

Zahtjevi: Znatiželja, otvorenost i volja za uključivanjem u nove stvari i aktivnim oblikovanjem promjena.

Predani smo jednakosti, jednakim mogućnostima i borbi protiv diskriminacije.

Zainteresirani smo da naši zaposlenici rade s nama dugoročno. Nudimo i atraktivne tečajeve daljnjeg usavršavanja.

 muenchen.de/karriere

 muenchen.de/muenchenarbeitbunt

Obuka i studije:

Ovdje možete pronaći pregled mogućih programa usavršavanja i studiranja: 

muenchen.de/bildung

Nudimo: Pomoć pri pronalasku stana, dobru podršku, studijska putovanja, praksu u inozemstvu, seminare.

Ako ste posvećeni gradu Münchenu s više od 1,5 milijuna stanovnika i želite pomoći u njegovom oblikovanju, došli ste na pravo mjesto. Postanite dio tima Grada Münchena!

amiga - Career Center for Internationals (Centar za zapošljavanje za strance)

amiga - Career Center for Internationals

Ponekad traženje posla može biti vrlo teško unatoč visokim kvalifikacijama. Pogotovo za ljude koji nisu tako dugo živjeli u Njemačkoj. Željeli bismo vam pomoći u prevladavanju ovih poteškoća. Savjetujemo međunarodne stručnjake i studente o sljedećim temama:

- Planiranje karijere
- U potrazi za poslom
- Ulazak u profesiju

Podržavamo vas pri ulasku na tržište rada. Postoji mnogo besplatnih ponuda. Većina ponuda je online, na engleskom jeziku i fleksibilno u pogledu vremena:

- Konzultacije i obuka
- Seminari i radionice
- Događaji s tvrtkama na kojima se možete umrežiti.
- Sponzorstva

Ovdje ćete naći  [tekuće događaje](#).

Za savjete molimo da se dogovorite.

 [089/3188090](tel:0893188090)

 [@info@amiga-muenchen.de](mailto:info@amiga-muenchen.de)

 [web stranica](#)

Digitalne vještine / Informatički tečajevi

Idi digitalno! Podrška i pomoć oko pitanja o računalima, mobitelima, internetu itd.

Go digital! Podrška i pomoć oko pitanja o računalima, mobitelima, internetu itd.

Podržavamo vas na vašem putu u digitalnu budućnost. Pružamo opća osnovna znanja i pomažemo oko svih pitanja i informatičkih problema:

Želite li zakazati sastanak s nadležnim tijelima i trebate ispuniti obrazac za kontakt?
Želite li se prijaviti na zavod za zapošljavanje, ali to možete učiniti samo elektronički?
Za registraciju vam je potrebna email adresa?
Želite li znati kada i gdje se možete prijaviti?

Svoja pisma ili obrasce možete ponijeti sa sobom. Zatim ćemo ga zajedno ispuniti.
Odgovaramo na Vaša pitanja. Različite teme radimo u malim grupama:

- Ispunite obrazac, na primjer iz imigracijskog ureda
- Online savjet putem  [mbeon](#)
- Potražite stan online
- Prijavite se na [SOWON](#) i prijavite se za stan
- Instalirajte program
- Čitajte i šaljite e-poštu
- Sudjelujte u video konferenciji
- Online bankarstvo
- Informacije o opasnostima na internetu i zaštiti podataka
- Mjesto dječjeg vrtića nad  Zabilježite [Kita-Finder](#)

Za koga : Migranti i izbjeglice

Ponuda je besplatna.

 Njemački. Teški izrazi prevedeni su na engleski i dari/farsi (perzijski).

U [obrazovnom prostoru](#) . Nakon registracije saznat ćete točnu lokaciju.

Prijave telefonom ili mailom:

 [015778875956](tel:015778875956)

 [@christine.mueller@brk-muenchen.de](mailto:christine.mueller@brk-muenchen.de)

 [web stranica](#)

CUP – Vaš put u digitalni svijet

CUP - Vaš put u digitalni svijet

Život bez interneta, računala ili mobitela danas je gotovo nemoguć. Ipak, suočavanje s digitalnim uređajima i medijima za mnoge je izazov.

Kod nas možete dobiti savjete i pomoć o svim online temama. Na primjer o sljedećim temama:

- Online aplikacije
- E-pošta
- Dogovaranje termina
- Tražim posao
- Prijave
- i mnogo više

Za koga: Za sve koji traže podršku s digitalnim zadacima.

Nudimo i predavanja o digitalnim temama.

Ponuda je besplatna. U našoj kafeteriji također postoji besplatan WiFi.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 Orleansstraße 2, 81669 München (ugao Balanstraße)

 [089/693145530](tel:089693145530)

 [@cup.digital@daa.de](mailto:cup.digital@daa.de)

 Od ponedjeljka do petka 9:30 - 17:00 sati

 [web stranica](#)

Postoje dodatne mogućnosti za korisnike [centra za zapošljavanje](#) :

- Posudite prijenosna računala
- Osposobljavanje za internet i računala u svakodnevnom životu i na poslu
- Savjeti o karijernom usmjeravanju i kvalifikacijama u IT sektoru
- Savjeti za online bankarstvo, sigurno surfanje internetom, korištenje aplikacija
-  Zahtjevi: Njemački jezik najmanje na [razini](#) A2 ili tečno znanje engleskog jezika

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

Digitalizacija, pametni telefon, 3D ispis, VR naočale, Skype, IT, obuka, daljnje obrazovanje, programiranje

AbilityAid - Savjetovanje za izbjeglice s invaliditetom ili kroničnim bolestima

AbilityAid

Pružamo savjetodavne usluge izbjeglicama s invaliditetom ili kroničnim bolestima. Konzultacije su dostupne telefonom ili u našem uredu. Također nudimo računalne tečajeve (uključujući Word, Excel i internet) i tečajeve njemačkog jezika.

Za koga: Osobe s invaliditetom ili kroničnim bolestima i njihove obitelji.

Ponuda je besplatna.

🗣️ Moguća je podrška prevoditelja.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Molimo Vas da zakažete termin za konzultacije.

📅 Od ponedjeljka do petka od 9:00 do 17:00 sati

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

AbilityAid

📍 [Ringseisstr. 11 a, 80337 München](#)

✉️ @ability@arrivalaid.org

☎️ [+49 \(0\) 8959998823](tel:+49(0)8959998823)

🌐 <https://arrivalaid.org/abilityaid/#beratung-kurse>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Vježbeni tečajevi, tečajevi konverzacije

ReDI škola digitalne integracije

ReDI School of Digital Integration

ReDI School je škola za digitalno obrazovanje. Nudimo razne tečajeve programiranja i računala. Postoje i posebni tečajevi za djecu, mlade i žene.

Također postoji mogućnost sudjelovanja u programu koji promovira vašu karijeru. U ovom programu radit ćete s tvrtkama, start-upovima i ljudima iz IT industrije.

Za koga: izbjeglice, migranti, ljudi bez pristupa digitalnom obrazovanju

Većina tečajeva je besplatna. Za neke tečajeve potreban vam je "Bildungsgutschein" .

Možete ih pronaći ovdje 🌐 [Tečajevi](#) .

Ako se želite registrirati, ispunite ovo 📄 [obrazac](#) .

☞ Tečajevi se odvijaju na njemačkom, engleskom ili ukrajinskom jeziku. Podrška prevoditelja za arapsko-engleski, ukrajinski/ruski-engleski.

📍 ReDI School, Rosenheimer Str. 139, 81671 München

☎ [015780229114](tel:015780229114)

✉ @servus@redi-school.org

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 9:30 do 14:00 sati

🌐 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži podatke o sljedećim pojmovima:

Digitalna kompetencija, programiranje, informatički tečaj, kodiranje

Digitalna pomoć - podrška za pametne telefone, tablete i računala

Digitalna pomoć - podrška za pametne telefone, tablete i računala

Ponuda za sve kojima je potrebna podrška u korištenju pametnih telefona, tableta i računala, a ne znaju koga pitati.

Stručnjaci će odgovoriti na vaša pitanja, poput korištenja aplikacija, postavljanja adrese e-pošte, slanja e-poruka ili pretraživanja informacija na mreži. To ne obuhvaća samo tehnologiju, već i digitalnu komunikaciju i kulturu.

Konzultacije su besplatne.

■ armenski, dari, engleski, farsi, rumunjski, ruski, španjolski, turski

Ako imate pitanje ili problem, možete nas nazvati 24/7 ili nam poslati e-poštu. Opišite svoj problem, a mi ćemo vam odgovoriti što je prije moguće:

Digitale Hilfe

✉ @kontakt@digitalehilfe-muc.de

☎ [+49 \(0\) 8921528594](tel:+49(0)8921528594)

🌐 <https://digitalehilfe-muc.de/>

Također možete doći na naše otvorene konzultacije:

♿ Zgrade i sobe imaju pristup bez prepreka:

🕒 svaki utorak od 12:00 do 18:00 sati

📍 PIXEL, Rosenheimer Straße 5, 81667 München (u prolazu u starom Gasteig/fatcat)

🕒 svakog petka od 10:00 do 16:00 sati

📍 z'sam, Theresienstraße 63, 80333 München

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Pitanja o internetu, mobitelu, laptopu

Podrška u radu s digitalnim medijima: SIN - Studio im Netz e.V.

SIN - Studio im Netz eV

Podržavamo djecu, mlade, odrasle i starije osobe u kompetentnom korištenju digitalnih medija.

Ponude su besplatne.

 [web stranica](#)

Sat medijskih konzultacija u kreativnom laboratoriju:

 Kreativlabor, Ute-Strittmatter-Straße 6, 81248 München

Za sva pitanja o medijima, tehnologiji, laptopima i pametnim telefonima. Teme se prikupljaju i zajedno raspravljaju. Molimo ponesite svoje mobilne uređaje sa sobom. Nije potrebna registracija, samo navratite za to vrijeme.

 svakog 1. četvrtka u mjesecu od 16:00 h

Za starije osobe:

 SIN - Studio im Netz eV, Heiglhofstraße 1, 81377 München

Za sva pitanja o medijima, tehnologiji, laptopima i pametnim telefonima. Teme se prikupljaju i zajedno raspravljaju. Molimo ponesite svoje mobilne uređaje sa sobom.

 svakog 1. ponedjeljka od 15:30 h

Prijave telefonom ili mailom:

 [089/72477700](tel:08972477700)

@sin@sin-net.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Mediji, medijska pismenost, medijsko obrazovanje, obrazovanje, kultura, obitelji, obrazovni djelatnici, uključite se

Posao, trening

Opće informacije

Münchenska agencija za zapošljavanje

Münchenska agencija za zapošljavanje

Agencija za zapošljavanje je kontakt točka za pitanja o poslu, obuci i karijeri.

Za koga: Za osobe kojima je dopušten rad u Njemačkoj.

Podržavamo vas individualno pri integraciji u obuku i rad. Postoje različiti programi u kojima možete steći profesionalne vještine i znanje njemačkog jezika vezano uz posao. Dugoročni cilj je privući kvalificirane radnike za tržište rada u Münchenu.

Stalna ili periodična potpora Zavoda za zapošljavanje u Münchenu nudi vam priliku za profesionalni razvoj do točke da postanete stručnjak.

[Informacije za ljude iz inozemstva](#)

Ponuda je besplatna.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 Od ponedjeljka do petka od 8:00 do 12:30 sati, četvrtak od 14:00 do 18:00 sati

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/51545555](tel:08951545555)

 [web stranica](#)

Poštanska adresa:

Agentur für Arbeit München

80304 München

Centar za zapošljavanje

Centar za zapošljavanje glavnog grada Münchena ("Jobcenter")

Centar za zapošljavanje pomaže osobama koje traže posao i njihovim obiteljima.

- Informiramo vas i savjetujemo o radu i usavršavanju.
- Informiramo vas i savjetujemo o mogućnostima financiranja.
- Podržavamo vas u pronalaženju posla.
- Podržavamo obrazovanje i sudjelovanje djece i mladih
- Financijska potpora "Grundsicherung" (SGB II)
- možete  primati [novčanu pomoć za troškove života](#) (Bürgergeld, Sozialgeld) .

Ostali zadaci:

- Upućujemo vas na [integracijske jezične tečajeve](#) BAMF (Savezni ured za migracije i izbjeglice).
- Provjeravamo je li netko prikladan za posao.
- Posređujemo u posebnim mjerama za izbjeglice.

Za koga: Za osobe s dozvolom boravka kojima je dopušten rad u Njemačkoj. Savjetujemo vas i podržavamo bez obzira na nacionalnost.

Zavod za zapošljavanje nije nadležan za osobe s dozvolom boravka ili tolerancijom. Ti ljudi kontaktiraju [IBZ - Language and Profession](#) .

Naknade prema SGB II

Ako još niste radili u Njemačkoj ili ste radili manje od godinu dana i sada ste nezaposleni, općenito imate pravo na naknade prema SGB II . Ove usluge dobivate preko centra za zapošljavanje. Usluge uključuju:

- Novac građana
- Troškovi smještaja i grijanja
- Novac za savjete, zapošljavanje i integraciju u posao

Osnovna sigurnost (Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) namijenjena je jačanju osobne odgovornosti ljudi. Namijenjen je pomoći ljudima da ponovno pronađu posao i samostalno zarade dovoljno novca za sebe i svoju obitelj ili partnerstvo.

[Na početnoj stranici](#) pronaći ćete pregled usluga podrške koje vam trebaju pomoći u traženju posla.

Razgovarajte o svojim problemima sa svojom odgovornom agencijom za zapošljavanje. Možete pronaći mogućnosti kontakta [ovdje](#).

kontakt

Centar za zapošljavanje možete pronaći u svakom od [münchenskih dvanaest centara za socijalno stanovanje](#) (SBH). Koji je odgovoran za vas ovisi o vašoj kućnoj adresi.

Pronađite centar za socijalnu skrb koji je za vas nadležan tako da unesete svoju adresu u polje Unesite [polje za pretraživanje](#).

Ako ste beskućnik, obratite se:

Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Obrtnička komora

Obrtnička komora

Handwerkskammer (HWK) za München i Gornju Bavarsku odgovorna je za zanate. Ona ima nekoliko zadataka:

- Omogućuje obuku za više od 130 stručnih zanimanja. Više informacija o obuci možete pronaći [ovdje](#).
- Priznaje zanate stečene u inozemstvu. Više informacija o tome možete pronaći [ovdje](#).
- Savjetuje ljude koji se žele samozaposliti u obrtu.

[08951190](tel:08951190)

info@hwk-muenchen.de

[HWK web mjesto](#)

Industrijska i trgovačka komora (IHK) za München i Gornju Bavarsku

Gospodarska i industrijska komora (IHK)

IHK ima razne zadatke vezane uz izobrazbu.

Na primjer, odgovoran je za registraciju ugovora o izobrazbi. Prati kvalitetu stručnog osposobljavanja i organizira ispite na kraju osposobljavanja. Gospodarska i industrijska

komora također nudi profesionalno usmjeravanje, sajmove i događanja.

Tu su i razne ponude:

- Sat konzultacija podržava izbjeglice i migrante u pogledu obuke. Ponuda se odvija online jednom tjedno:
[Savjeti za integraciju](#)
- Ako želite pokrenuti vlastiti posao, ovdje možete dobiti savjet:
[Münchenski start-up ured](#)
- Ako ste stručnu kvalifikaciju stekli u inozemstvu, ona vam se može [priznati](#).
- Ako ste dulje vrijeme radili u struci i imate iskustva, vaše [vještine mogu biti prepoznate](#).

Ponude su besplatne.

 [Web stranica IHK komore](#)

 info@muenchen.ihk.de

 [089/51160](tel:089/51160)

Informacije za tvrtke

Informacije za tvrtke

munich business - promicanje gospodarstva u Münchenu

The  [Web stranica](#) pruža informacije o pitanjima i aktivnostima vezanim uz gospodarstvo. Tamo ćete pronaći savjete i prilike za umrežavanje.

Za koga: Za tvrtke, samostalne poduzetnike, osnivače, investitore, stručnjake. Preduvjet je da je vaša tvrtka u Münchenu ili će to biti u budućnosti.

Sve ponude su besplatne.

 [089/23322644](tel:089/23322644)

 [obrazac za kontakt](#)

Zapošljavanje kvalificiranih radnika iz inozemstva

Želite li zaposliti ili obučiti osobu koja dolazi iz zemlje izvan EU?

Od ožujka 2024. postoji novi zakon: "Fachkräfteeinwanderungsgesetz". Zakon olakšava dolazak ljudi iz inozemstva u Njemačku na rad.

 [Make it in Germany](#) nudi informacije za tvrtke na njemačkom i engleskom jeziku.

The  [BQ-Portal](#) objedinjuje informacije o inozemnim stručnim kvalifikacijama i sustavima strukovnog osposobljavanja. Za informaciju je nadležno Federalno ministarstvo gospodarstva i zaštite klime.

 [02214981873](tel:02214981873)

 projektbuero@bq-portal.de

S punomoći stručnjaka možete pokrenuti ubrzani postupak u imigracijskom uredu.

 [Saznajte više](#)

postupak

- Imigracijske vlasti dobivaju odobrenje **Savezne agencije za zapošljavanje** i provjeravaju zahtjeve. Tijela za priznavanje i Savezni zavod za zapošljavanje moraju donijeti odluke u **određenim rokovima**.
- Ako su ispunjeni svi uvjeti, kvalificirani radnik može podnijeti zahtjev za vizu. Za to joj je potreban sastanak s a  [inozemna misija](#). Termin se mora održati u roku od tri tjedna.
- Nakon podnošenja zahtjeva za vizu, odluka se obično donosi u roku od tri tjedna.

trošak

Zahvat trenutno košta 411 €. Postoje dodatni troškovi, na primjer za vizu, ovjerene preslike ili prijevode.

Savjeti o priznavanju inozemnih stručnih kvalifikacija

Koje je savjetovalište nadležno ovisi o osposobljenosti stručnjaka:

- The  [Obrtnička komora](#) savjetuje vas o karijeri u zanatima.
- The  [Gospodarska i industrijska komora](#) savjetuje vas o karijeri u industriji i trgovini.
- The  [Specijalizirani informacijski centar za useljeništvo \(FIZE\)](#) savjetuje vas o svim ostalim profesijama.

spajanje obitelji

Ako su ispunjeni potrebni uvjeti, supružnik i djeca kvalificiranog radnika također mogu ući u zemlju. Za to je potrebno podnijeti poseban zahtjev.

Za ljude koji žive u inozemstvu i žele raditi u Münchenu

informacija

Informacije za ljude koji žive u inozemstvu i žele raditi u Münchenu

Zakon o kvalificiranoj imigraciji

Od ožujka 2024. na snazi je novi zakon. Zakon olakšava ljudima iz inozemstva dolazak u Njemačku na rad. Promijenjena su razna pravila. Tiču se ulaska na tržište rada, ulaska radi traženja zaposlenja ili priznavanja inozemnih kvalifikacija.

Informacije o novom zakonu možete pronaći  [ovdje](#).

Dodatne informacije:

 [Make it in Germany](#): web stranica savezne vlade za kvalificirane radnike iz inozemstva. Nudi korisne informacije na 21 različitom jeziku o traženju posla, prijavama i radu u Njemačkoj.

 [Make it in Munich](#) : web stranica za kvalificirane i mlade stručnjake iz inozemstva koji bi htjeli doći u München raditi. Tamo ćete pronaći informacije na engleskom jeziku o životu i radu u Münchenu. Također postoji mogućnost savjetovanja prije dolaska ili sudjelovanja u tečaju. To vam može pomoći da se pripremite za dolazak u München.

 [Kontakt obrazac](#)

Imigracijski savjeti za kvalificirane radnike iz inozemstva

Imigracijski savjeti za ljude koji imaju stranu diplomu

Savjetujemo vas i podržavamo dok ste još u inozemstvu: od priznavanja vaših stručnih kvalifikacija do vašeg ulaska u München.

Savjetujemo Vas individualno i besplatno.

Savjetujemo vas putem video poziva, telefona, e-pošte i osobno.

Što se događa tijekom konzultacija?

- Obavijestit ćemo vas o zakonskim propisima.
- Mi ćemo vas savjetovati o prepoznavanju.
- Objasniti ćemo vam što znači obavijest o priznanju i koji su sljedeći koraci.
- Pomoći ćemo vam pronaći odgovarajuće kvalifikacije kako biste poboljšali svoje mogućnosti za karijeru.

Tko može dobiti savjet?

Savjeti su namijenjeni osobama koje

- još uvijek su u inozemstvu
- želite raditi u Münchenu ili okolnim četvrtima
- imati diplomu ili kvalifikaciju iz inozemstva: na primjer, diplomu ili stručnu obuku

Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 [@einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de](mailto:einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Radna dozvola

Radna dozvola za državljane EU i EGP

Radna dozvola za državljane EU i EGP

Državljeni iz zemalja Europske unije (EU) i  [Europski gospodarski prostor](#) (EEA) uživa " **Freizügigkeit** ". To znači da mogu slobodno putovati i boraviti u svim ovim zemljama:

- Belgija
- Bugarska
- Danska
- Estonija
- Finska
- Francuska
- Grčka
- Velika Britanija
- Irska
- Island
- Italija
- Hrvatska
- Latvija
- Lihtenštajn
- Litva
- Luksemburg
- Malta
- Nizozemska
- Norveška
- Austrija
- Poljska
- Portugal
- Rumunija
- Švedska
- Slovačka
- Slovenija
- Španjolska
- Češka
- Mađarska
- Cipar

Vi i vaša obitelj ne trebate radnu dozvolu. Tamo možete lako tražiti posao. Postoje različita pravila ovisno o zemlji.

Želite li postati samozaposleni u Njemačkoj kao građanin EU ili EGP? Zatim kontaktirajte  [Trgovački ured](#) u kotarskom poglavarstvu.

Želite li trajno ostati u Njemačkoj? Zatim trebate podnijeti zahtjev za potvrdu o vašoj stalnoj boravišnoj dozvoli. Informacije se mogu pronaći na  [njemački](#) i dalje  [engleski](#) .

radna dozvola za državljane trećih zemalja

radna dozvola za državljane trećih zemalja

Pravila za radnu dozvolu za osobe iz zemalja izvan [EU/EEA](#) vrlo su složena.

Za osobe koje imaju boravišnu dozvolu pristup tržištu rada ovisi o svrsi njihova boravka u Njemačkoj. [Imigracijske vlasti](#) obavijestit će vas o tome kada podnesete zahtjev za boravak.

Za osobe u postupku azila pristup tržištu rada ovisi o mnogo različitih čimbenika. Na primjer, vrijeme ulaska, vaša zemlja podrijetla ili duljina vašeg boravka. Nekim skupinama ljudi nije dopušten rad. U posljednje vrijeme zakoni se vrlo često mijenjaju. Stoga je savjetovanje o [tržištu rada](#) vrlo preporučljivo.

Evo nekoliko važnih općih informacija:

Za gotovo svaki posao potrebna je radna dozvola. Dozvola će biti navedena u vašoj boravišnoj dozvoli. U njemu se navodi smijete li obavljati profesionalnu djelatnost u Njemačkoj.

Imajte na umu da vam je obično potreban ovaj unos u vašoj boravišnoj dozvoli za sljedeća zanimanja:

- marginalna zaposlenost (mini-posao)
- većina stažiranja
- stručno osposobljavanje

Ako nemate radnu dozvolu, a ipak radite, to može ugroziti vaš boravak i dovesti do trajne zabrane rada.

Od studenog 2023. na snazi je novi zakon za osobe iz inozemstva koje žele raditi u Njemačkoj. Zove se "[Skilled Immigration Act](#)". Evo sažetka novih značajki za vas:

 [web stranica](#)

Priznavanje inozemnih stručnih kvalifikacija

Kako funkcionira prepoznavanje?

Kako funkcionira prepoznavanje?

Jeste li studirali u inozemstvu? Ili ste naučili zanimanje? Ili radio u struci? Tada možete provjeriti može li se ta kvalifikacija priznati u Njemačkoj. Odgovorno tijelo će zatim usporediti vaše zanimanje sa sličnim njemačkim zanimanjem. Svaki slučaj se ispituje pojedinačno. Ovaj proces se naziva postupak prepoznavanja.

Baza podataka  [anabin](#) pruža informacije o obrazovnim sustavima u približno 180 zemalja. Na taj način možete dobiti početnu procjenu.

Za više informacija pogledajte  www.ancognition-in-deutschland.de.

Koji je odjel odgovoran?

To se može učiniti s  Identificirajte [nalaz za prepoznavanje](#).

Mogu li dobiti financijsku potporu za proces priznavanja?

Proces priznavanja uključuje troškove. The  [Potpore za priznavanje](#) ovdje mogu pružiti financijsku potporu. Prijave se podnose do 30. lipnja 2027. godine.

 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH

Mühlenstr. 34/36

09111 Chemnitz

 [037143311222](tel:037143311222)

 @anerkennungszuschuss@f-bb.de

Savjeti i podrška:

Postoje četiri savjetodavna centra u Münchenu koja vas podržavaju i prate u procesu priznavanja:

- [Gospodarska komora](#) za zanimanja u industriji, trgovini, gastronomiji i uslugama
- [HWK](#) za vješte obrte
- [Servisni centar za razvoj inozemnih kvalifikacija](#) za sva ostala zanimanja
- [ValiKom Transfer](#) za osobe koje imaju samo profesionalno iskustvo, ali ne i diplomu

Što se događa nakon ispita?

Nakon pregleda dobit ćete obavijest. Ovo sadrži rezultat testa:

- prepoznaje se
- nije prepoznat
- Postoje razlike između vaših kvalifikacija i odgovarajućeg njemačkog zanimanja. Takve razlike obično možete nadoknaditi pohađanjem tečaja.

Ako još uvijek trebate kvalifikaciju za priznavanje ili nema priznavanja za vaše zanimanje, možete se obratiti službi za podršku kvalifikacijama. Tamo ćete dobiti savjete i pomoć u pronalaženju odgovarajućih tečajeva ili mogućeg financiranja tečajeva.

 njemački, engleski, grčki i španjolski. Za druge jezike postoje ljudi koji prevode. Obavijestite nas unaprijed kojim jezikom govorite.

Ponuda je besplatna.

 Od ponedjeljka do petka 9:00 - 16:00

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Qualifizierungsbegleitung

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 @qualifizierung.soz@muenchen.de

 [+49 \(0\) 8923340502](tel:+49(0)8923340502)

 [+49 \(0\) 8923340212](tel:+49(0)8923340212)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Servisna točka za razvoj stranih kvalifikacija

Savjeti o priznavanju stručnih i studijskih kvalifikacija iz inozemstva

Jeste li studirali ili stekli zanimanje u inozemstvu? Želite li da vam se to prizna u Njemačkoj? Savjetujemo vam!

Nudimo informacije o raznim opcijama. Odgovorit ćemo na vaša pitanja i podržati vas pri prijavi. Pružamo informacije o financijskoj pomoći i pratimo vas kroz proces.

Ako želite, možemo vas smjestiti na odgovarajuće tečajeve i kvalifikacije. [Mentorsko partnerstvo u Münchenu](#) jedan je od primjera.

Savjetovat ćemo vas osobno ili putem telefona, e-pošte ili videa.

[Saznajte više](#)

Za koga: Osobe sa stručnim i sveučilišnim diplomama iz inozemstva koje žive u Münchenu.

■ Postoje prevoditelji.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340520](tel:08923340520)

 Telefonske konzultacije utorkom od 11.00 do 12.00 sati i četvrtkom od 14.00 do 15.00 sati

@servicestelle-ancognition.soz@muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Licencirana za liječničku djelatnost, doktorica

Savjeti za vješte zanate / obrtnice i obrtnike

Obrtnička komora (HWK) za München i Gornju Bavarsku

Pružamo savjetovanja o inozemnim poslovnim kvalifikacijama i utvrđujemo može li svjedodžba biti priznata u Njemačkoj.

Za koga: obrtnice i obrtnike koji su u zemlji porijekla stekli državno priznatu kvalifikaciju.

■ Dostupni su prevoditelji za engleski i francuski jezik.

Moguće je povesti djecu sa sobom.

Omogućen je nesmetan pristup zgradi i prostorijama te pristupačan toalet za osobe s invaliditetom.

Troškovi:

- Provođenje procjene istovrijednosti i izdavanje rješenja stoji 100 do 600 eura.
- Ako je za provjeru pisanih dokaza potrebno dodatno provesti i analizu kvalifikacija, nastaju i dodatni troškovi.

Handwerkskammer für München und Oberbayern (Obrtnička komora za München i Gornju Bavarsku)

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

[089/5119264](tel:0895119264)

berufsanerkennung@hwk-muenchen.de

www.hwk-muenchen.de

 Ponedjeljak - četvrtak od 8:00 do 16:00 sati

 Petak od 8:00 do 13:00 sati

Savjeti za područja industrije, trgovine, gastronomije i usluga

Industrijska i trgovinska komora (IHK) za München i Gornju Bavarsku

Svoje ste poslovno obrazovanje iz područja industrije, trgovine, gastronomije i usluga završili u inozemstvu i sada želite raditi u Njemačkoj?

Ovdje možete ishoditi priznavanje svoje poslovne kvalifikacije i time poboljšati svoje šanse na njemačkom tržištu rada.

U Industrijskoj i trgovinskoj komori možete se besplatno savjetovati i pojasniti sljedeća pitanja:

- Ima li smisla podnositi zahtjev za priznavanje kvalifikacije?
- Koji su dokumenti potrebni za podnošenje zahtjeva?
- Kako se odvija postupak priznavanja kvalifikacije? Koliko dugo traje postupak?
- Koliki su troškovi? Možete li dobiti financijsku potporu?
- S kojim se njemačkom poslovnom kvalifikacijom može usporediti vaša kvalifikacija?

Dodatne informacije možete pronaći [ovdje](#) i

[ovdje](#).

Za koga: izbjeglice i nove migrante

Moguće je povesti djecu sa sobom.

Omogućen je nesmetan pristup zgradi i prostorijama za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Zakažite sastanak.

Industrie- und Handelskammer München und Oberbayern
Orleansstraße 10 – 12, Campus D
81669 München
[089/51160](tel:089511160)

berufsanerkennung@muenchen.ihk.de

Zakazivanje sastanka putem telefona

Od ponedjeljka do četvrtka od 9.00 – 16.30

Petak 9.00 – 15.00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
integracija, kvalifikacija, stupanj stručnog osposobljavanja, poslovno iskustvo,
zanimanja, savjetovanje o priznavanju kvalifikacija, studij, posao, stručno
savjetovanje

Prijevod dokumenata

Prijevod dokumenata

U Njemačkoj službene dokumente kao što su svjedodžbe, vjenčani ili rodni listovi mogu prevesti na njemački samo **prevoditelji s državnim ovjerom**. Ako dokument prevodi osoba koja nije ovlaštena prevoditelj, isti se neće priznati. Takve prevoditelje s državnim ovjerom možete pronaći na internetu ili  [ovdje](#).

💡 Ti prijevodi mogu biti vrlo skupi. Prethodno dobro provjerite treba li vam ovjereni prijevod. Također usporedite cijene. Ne postoji jedinstvena cijena za sve.

Ponekad se troškovi prijevoda mogu pokriti. **Prije** naručivanja prijevoda pitajte:

- na mjestu za koje trebate prijevode
- kod organa od kojeg primete socijalnu pomoć

Postoje besplatne online usluge za grubi prijevod, kao što su:

 [DubokoL](#)

 [Reverso](#)

 [Google prevoditelj](#)

Postupak vrednovanja: priznavanje profesionalnog iskustva

Za ljude koji nemaju diplomu, ali imaju puno iskustva u struci.

Nemate naobrazbu, ali već dugo radite u struci i dobro ste u njoj?

U procesu vrjednovanja procjenjuju se i certificiraju vaše profesionalne vještine koje ste stekli neovisno o formalnom strukovnom obrazovanju. Nakon što se procijene vaše profesionalne vještine, dobit ćete potvrdu. Taj dokaz može, primjerice, olakšati pronalazak posla.

Troškove procesa validacije morate platiti sami. Kako biste bolje procijenili ima li postupak validacije smisla u vašem slučaju, možete prethodno zatražiti savjet. Savjetovanje je besplatno.

Za koga: za osobe koje žele potvrditi svoje profesionalno iskustvo.

🇩🇪 njemački

Tko može sudjelovati?

Sudionici su dobrodošli

- imaju najmanje 25 godina
- nemaju (priznatu) stručnu spremu
- imati višegodišnje iskustvo u svojoj struci
- živjeti u Njemačkoj

Ukoliko niste sigurni ispunjavate li uvjete, slobodno pitajte i dogovorite besplatno savjetovanje.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

IHK - Servicestelle Validierung

📍 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

@ validierungsverfahren@muenchen.ihk.de

☎ [+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

🌐 <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

Obrazovanje

Dualni trening

Dualni trening

U Njemačkoj je velika prednost ako imate **stručnu spremu**. Osobe sa stručnom spremom zarađuju više novca tijekom svog života, manje je vjerojatno da će ostati nezaposlene i manje je vjerojatno da će imati ugovore o radu na određeno vrijeme nego osobe koje traže posao bez stručne kvalifikacije.

U Njemačkoj postoje dvije vrste obuke:

Školovanje u strukovnoj školi ([školsko obrazovanje](#))

Učenici idu samo u školu i tamo sve uče.

Dualni sustav

Učenici uče iu strukovnoj školi (oko trećine vremena) iu vježbeničkoj tvrtki (oko dvije trećine vremena). Na taj način upoznajte teoriju i praksu u isto vrijeme. Tijekom obuke zarađujete fiksnu mjesečnu plaću.

Ovaj video jasno objašnjava dualnu obuku: 🌐 [Dualni trening](#) .

Kliknite ovdje za video 🌐 [arapski](#) , 🌐 [Dari](#) , 🌐 [tigrinja](#) , 🌐 [ukrajinski](#) .

Izvoli 🌐 [Video na znakovnom jeziku](#) .

Dualno obrazovanje najviše se nalazi u trgovačkim zanimanjima i industrijsko-tehničkim zanimanjima. Ovisno o vrsti zanimanja koje želite učiti, obratite se pravom mjestu:

Obrtnička komora za München i Gornju Bavarsku (HWK)

HWK je odgovoran za kvalificirane zanate kao što su pekar, zidar, slikar ili frizer. Podržava traženje obuke ili početne kvalifikacije koja može prethoditi obuci. Postoji posebna ponuda za mlade ljude migrantskog podrijetla koji bi željeli započeti obuku za zanate. Dodatne informacije možete pronaći  [ovdje](#).

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

 [089/5119372](tel:089/5119372)

 [@aqflue@hwk-muenchen.de](mailto:aqflue@hwk-muenchen.de)

 [HWK web mjesto](#)

Industrijska i trgovačka komora za München i Gornju Bavarsku (IHK)

IHK je nadležan za komercijalne i tehničke struke. IHK integracijski tim podržava izbjeglice i migrante prije, tijekom i nakon njihove obuke.

Tim savjetuje o svim pitanjima vezanim uz obuku: na primjer, izazovi u strukovnoj školi ili tvrtki, priprema za ispite, prava i obveze tijekom obuke.

Individualne rasprave odvijaju se online i besplatne su.

Dodatne informacije možete pronaći  [ovdje](#).

Možete pronaći kratki film o dualnom obrazovanju (na njemačkom).  [ovdje](#).

Internetska brošura “ [Konačno na treningu](#) ” daje savjete za početak treninga (na njemačkom).

IHK München und Oberbayern, Campus D

Orleansstraße 10-12

81669 München

 [089/51160](tel:089/51160)

 @integracija@muenchen.ihk.de

 [Web stranica IHK](#)

Strukovno osposobljavanje u školi

Strukovno osposobljavanje u školi

Obuka u strukovnoj školi

U Njemačkoj postoje dvije vrste obuke:

Dualni sustav ([dualni trening](#))

Učenici uče iu strukovnoj školi iu vježbeničkoj tvrtki.

Školsko obrazovanje u strukovnoj školi

Učenici idu samo u školu i tamo sve uče.

Školsko obrazovanje obično traje 1 - 3 godine.

Ovisno o školi, postoje različiti tečajevi i zahtjevi za upis. Detaljne informacije možete dobiti izravno u školi.

Školsko obrazovanje obično se nalazi u zanimanjima u području tehnologije, zdravstvenih i socijalnih usluga, umjetnosti i stranih jezika.

 [Saznajte više](#)

Ovisno o vašoj osobnoj situaciji, moguće je dobiti državnu potporu od države. Primjer za to je "BAföG". O tome se možete informirati u [Uredu za potpore za obuku](#).

Podrška s aplikacijom

Pomoć pri prijavi Bellevue di Monaco

Trebate li pomoć pri pisanju prijave za posao ili naukovanje? Onda ste došli na pravo mjesto!

Volonteri će vam pomoći u pripremi dokumenata za prijavu. Bez obzira koristite li mobilni telefon ili prijenosno računalo, podržani su svi uređaji.

Ne morate se registrirati. Samo navratite!

Ponuda je besplatna.

Što trebate donijeti na sastanak:

- Školske potvrde
- Reference za zaposlenje
- Fotografija za putovnicu ili fotografija za prijavu
- Prijenosno računalo ili mobitel

Kada?

 Svake 1. i 3. srijede u mjesecu od 17:00 do 19:00 sati. Popis datuma možete pronaći  [ovdje](#) i  [ovdje](#).

Gdje?

 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Zvono na vratima je s desne strane vrata.

→ Molimo nazovite ovdje: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Nakon ulaza skrenite desno, a zatim se stepenicama s lijeve strane popnite na prvi kat.

Pitanjem:

@offers@bellevuedimonaco.de

 [089/55057751](tel:089/55057751)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
životopis, motivacijsko pismo, molba za posao, popratno pismo, posao,
osposobljavanje, dokumenti za prijavu

Podrška u pronalaženju mjesta za obuku

Obrazovni savjeti - savjeti za školu, karijeru i daljnje školovanje

Obrazovni savjeti iz glavnog grada Münchena

Individualno Vas savjetujemo na temu obrazovanja.

Ponuda je besplatna.

Međunarodno obrazovno savjetovanje

Iz inozemstva ste i imate pitanja o školama i obrazovanju u Njemačkoj? Nudimo savjete na različitim jezicima:

● arapski, azerbejdžanski, bosanski, dari/farsi, njemački, engleski, francuski, kurdski, hrvatski, rumunjski, ruski, srpski, turski, ukrajinski

Tu su i prevoditelji za preko 60 drugih jezika. Ako trebate tumača, morate ga unaprijed prijaviti.

 [Saznajte više](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

☎ [089/23326875](tel:08923326875) (📞 od ponedjeljka do petka od 9:00 do 12:00 sati i od 13:00 do 16:00 sati.

@ schulberatung-international@muenchen.de

Savjeti za školu, karijeru i daljnje školovanje

Imate li pitanja o školi, studiju, karijeri i daljnjem usavršavanju? Nudimo savjete o:

- Odabir škole, problemi u školi ili promjena škole (u [srednjoj školi](#) , [gimnaziji](#) iu [strukovnim školama](#))
- Trening i studije
- Nadoknađivanje školskih kvalifikacija
- Priznavanje inozemnih kvalifikacija
- Izbor karijere i profesionalna (nova) orijentacija
- Vрати se na posao
- Mogućnosti daljnjeg usavršavanja

Savjeti su mogući i kod djece.

 [Saznajte više](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (na 1. katu)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

📅 Molimo zakažite termin:

☎ [089/23383300](tel:08923383300) (📞 od ponedjeljka do četvrtka od 9:00 do 12:00 i od 13:00 do 16:00 sati, u petak od 9:00 do 12:00 sati.

@bildungsberatung@muenchen.de

Podrška u prijelazu iz škole na posao

Trebate li savjet, vodstvo i podršku na putu od škole do posla?

Mladima do 25 godina nudimo:

- Planiranje svoje karijere
- Podrška u procesu prijave
- Savjeti o osobnim pitanjima

Zajedno s vama ili vašim djetetom poduzet ćemo potrebne korake.

 [Saznajte više](#)

 Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Ima lift i WC za osobe s invaliditetom.

 Molimo zakažite termin.

 [089/23343062](tel:08923343062) ( Od ponedjeljka do četvrtka od 9:00 do 17:00 sati, petak od 9:00 do 12:00 sati)

@b-wege@muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Školsko savjetovanje

JiBB: Savjeti o radu, osposobljavanju, karijeri, obrazovanju i studiju za mlade ljude

JiBB - Mladi u obrazovanju i radu

JiBB je središnja kontaktna točka za sve mlade ljude iz grada ili okruga München (obično do 25 godina).

Osoblje JiBB-a pruža kompetentne savjete, smjernice i podršku u svim pitanjima vezanim uz posao, osposobljavanje, karijeru, obrazovanje i studij. Razjasnit ćemo s vama tko je pravi partner za vaše pitanje i nedoumicu. Ako želite, razni odjeli JiBB-a mogu surađivati s vama kako bi zajedno rješavali složene probleme, na primjer.

Nudimo:

- Pomažemo vam pronaći posao i mogućnosti osposobljavanja te vas podržavamo u procesu prijave
- Na  [Mjesto za prijavu](#) pokazujemo vam kako optimalno podnijeti zahtjev ili zajedno s vama provjeravamo vaše dokumente
- Informacije o školskim kvalifikacijama i kako ih postići
- Prekid obuke ili studija – što mogu učiniti sljedeće?
- Savjeti i podrška kod privatnih i društvenih problema
- Pomoć pri prijelazu između škole i posla
- Savjetovanje za mlade osobe sa zdravstvenim ograničenjima

Sve ponude su besplatne.

Jesmo li probudili vaše zanimanje? Ne treba vam termin! Samo navratite tijekom radnog vremena ili nas nazovite!

🕒 Od ponedjeljka do petka od 9:00 do 12:00 sati.

🕒 U ponedjeljak i utorak također od 13:00 do 16:00 sati

🕒 U četvrtak također od 13:00 do 17:00 sati

JiBB - Junge Menschen in Bilfung und Beruf

📍 [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)

☎ [+49 \(0\) 89233787100](tel:+49(0)89233787100)

🌐 <https://www.jibb-muenchen.de>

Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Jezik i karijera)

Savjeti o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu i osposobljavanju (IBZ - Sprache und Beruf)

Imate li pitanja o učenju njemačkog jezika, školi ili poslu? Trebate li podršku i vodstvo za svoj obrazovni i karijerni put? Obavještavamo vas i savjetujemo. Zajedno ćemo razgovarati o vašem obrazovnom putu i podržati vas:

- Tečaj njemačkog jezika / integracijski tečaj: Pomoći ćemo vam pronaći pravi tečaj i reći vam kada i gdje se tečaj održava. Otkrit ćemo mogu li se pokriti troškovi tečaja.
- Škola: Pomažemo vam u pronalaženju odgovarajuće škole.
- Obuka: Savjetujemo vam o raznim mogućnostima obuke.
- Mjere strukovnog osposobljavanja: Pružamo vam informacije o daljnjem strukovnom osposobljavanju.
- Posao: Podržavamo vas u potrazi za poslom.
- Praksa: Pomažemo vam u pronalaženju prakse.
- Struke ili studije iz zemlje podrijetla: Savjetujemo o priznavanju stranih školskih kvalifikacija i prvim koracima prema priznavanju stručnih i akademskih kvalifikacija.
- Potražite druge savjetodavne centre: Dobro smo povezani i znamo prave ljude za kontakt.

Za koga: Za osobe s migrantskim ili izbjegličkim iskustvom u dobi od 16 i više godina.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

📍 Ured za stanovanje i migracije

🗣 Arapski, farski, dari, kurdski (sorani), ujburski, basa, duala, svahili, rumunjski, ruski, ukrajinski, kineski, portugalski, talijanski, španjolski, engleski, francuski, katalonski, turski, nizozemski

Ako zakažete termin, možemo vam osigurati prevoditelje za dodatne jezike. Također možete doći na naše konzultacije u radno vrijeme bez prethodne najave. To su:

 Ponedjeljak i srijeda 9:30 - 12:30

 Četvrtak 13:30 - 16:30

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340622](tel:08923340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Web stranica](#)

JiBB

Savjetovanje u [JiBB](#)-u namijenjeno je mladima u dobi od 16 do 25 godina.

 Također možemo organizirati prevoditelje.

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 12:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

JiBB
Kapuzinerstraße 30
80337 München
Ulaz je na adresi Kapuzinerstraße 26.
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

Ne morate se registrirati, samo navratite:

 Srijeda 16:00 - 18:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
 [089/23340622](tel:08923340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:
Integracija na tržište rada, posao, zaposlenost, školovanje

JAL – Savjetovalište za mlade za traženje posla i naukovanje

JAL - Savjetovalište za mlade za traženje posla i naukovanje

Potporna pri prijelazu iz škole na posao, u orijentaciji prema karijeri, u potrazi za naukovanjem, tijekom razdoblja osposobljavanja, pri povratku na naukovanje ili posao te u slučaju nezaposlenosti.

Za koga: Tinejdžeri i mladi između 14 i 27 godina

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

 Ponedjeljak i srijeda 9:00 - 15:30

 Utorak i četvrtak 9:00 - 17:00

 Petak 10:00 - 15:00

JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche

 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

 [@jal@diakonie-hasenberg.de](mailto:jal@diakonie-hasenberg.de)

 [+49 \(0\) 8945223541](tel:+49(0)8945223541)

 <https://www.diakonie-hasenberg.de/jal-1>

IHK - integracijski savjeti

IHK - integracijski savjeti

Sati konzultacija: Informacije o karijerama dualnog obrazovanja

Naš tim pruža individualne savjete o svim pitanjima koja se odnose na početak vašeg usavršavanja u Njemačkoj. Prije obuke, zajedno ćemo pogledati koja je karijera prikladna, gdje se možete prijaviti i kako izgledaju vaši dokumenti za prijavu.

 [Web stranica sa satima konzultacija](#)

 [@integracija@muenchen.ihk.de](mailto:integracija@muenchen.ihk.de)

Provjerite procjenu radne kompetencije (prije obuke)

Internetski alat check.work pomaže izbjeglicama (s B1 poznavanjem jezika) da učine vidljivima vještine relevantne za obuku. Također nudi smjernice o tome koja su naukovanja dostupna i gdje bi pripravništvo imalo smisla. Pojedinci se mogu prijaviti na testiranje putem [zavoda za zapošljavanje](#).

 [Web stranica za check.work](#)

Za koga: Izbjeglice i novi imigranti

Ponuda je besplatna.

IHK München und Oberbayern
Orleansstraße 10-12, Campus D
81669 München

 [089/51160](tel:08951160)

@integracija@muenchen.ihk.de

 Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 - 16:30

Petak 9:00 - 15:00 sati

Informativni centar za mlade (JIZ) - savjeti o prelasku iz škole na posao

Informativni centar za mlade (JIZ) - savjeti o prelasku iz škole na posao

U Informativnom centru za mlade (JIZ) srednjoškolci i srednjoškolci (i bivši) svake 1. i 3. srijede u mjesecu (osim tijekom školskih praznika) dobivaju savjete i podršku za početak karijere:

- Želite li dobiti svjedodžbu o završenoj školi?
- Još ne znaš točno što želiš raditi nakon škole?
- Trebate li savjete o prijavi?

Onda neka vas savjetuju stručnjaci iz "Uslužnog centra za karijerni rad s mladima" projekta Mladi, posao, perspektive. Rado ćemo pregledati i poboljšati postojeće dokumente za prijavu - ali nije moguće izraditi nove dokumente za prijavu.

Za koga: svi tinejdžeri i mladi odrasli od 14 do 26 godina

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

@info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 ponedjeljak 12:00 - 19:00 sati

Od utorka do petka 13:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Obuka, izbor zanimanja, informacije, pomoć, savjeti za mlade

Centar za obuku za početak karijere (BzB)

Centar za obuku za početak karijere (BzB)

BzB je namijenjen mladim migrantima i pridošlicama na prijelazu iz škole u posao

Vas...

...nisi dugo živio u Njemačkoj?

...da li završavaš školu ove ili sljedeće godine?

...želiš li znati koja ti karijera odgovara?

...želite li saznati više o različitim profesijama?

...želiš znati kako možeš ostvariti posao iz snova?

...želiš li pokazati što možeš na praksi?

...zanimava vas kako je organizirano stručno osposobljavanje?
..trebate li pomoć u pronalaženju naukovanja?
..još nemate kompletnu dokumentaciju za prijavu?

Onda ste došli na pravo mjesto!

Ponuda je besplatna.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Molimo zakažite termin.

Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

 @bzb@aka-muenchen.de

 [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49(0)89189495711)

 <https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Obuka, mladi, naukovanje, obuka za njegu, pripravnički staž**

Savjeti i smjernice u području skrbi

Cafe Pflege / Savjeti i smjernice za njegu

Nudimo savjete o karijerama i osposobljavanju u sektoru skrbi, uključujući sestrinstvo i gerijatrijsku skrb. U Café Pflegeu dobit ćete informacije i savjete o svim aspektima rada u sektoru skrbi.

Možemo pomoći:

- Prilikom traženja prakse.
- Prilikom traženja obuke.
- Prilikom pripreme za karijeru u sestrinstvu.
- Prilikom traženja smjera studija.
- Ako imate pitanja o radu, osposobljavanju ili daljnjem obrazovanju u sestrinstvu.

Za koga: Svi zainteresirani za zaposlenje, kvalifikaciju, osposobljavanje i studij sestrinstva, kao i za zaposlenje u klinikama, domovima za starije i ambulantnoj skrbi.

 [Saznajte više o skrbi u gradu Münchenu](#)

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti na konzultacije.

Registracija nije potrebna. Možete se samo pojaviti.

📅 svake treće srijede u mjesecu od 17:00 do 18:00 sati.

Bellevue di Monaco | Café Pflege

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ pflege.raw@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923324460](tel:+49(0)8923324460)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Savjeti i usmjeravanje u područjima gastronomije, hotelijerstva, hrane, zelenih poslova, njege, medicine, osobne njege, obrazovanja

Projekt “savršeno uklapanje”

Imate li poteškoća u strukovnoj školi ili problema s dozvolom boravka? Projekt "pass(t)genau" podržava mlade koji žele trenirati ili su već potpisali ugovor o usavršavanju:

- Podržat ćemo vas s vašom prijavom.
- Kontaktiramo tvrtke u kojima se odvija obuka.
- Pripremamo vas za intervju.
- Podržat ćemo vas u podnošenju zahtjeva za dozvolu za obuku.
- Savjetovat ćemo vas ako već imate ugovor o obuci.

Za koga: Za osobe do 27 godina starosti koje žive u Münchenu ili čija je tvrtka ili strukovna škola u Münchenu.

Podržavamo osobe koje se obučavaju ili bi se željele obučavati u sljedećim područjima:

- gastronomija
- hotel
- Namirnice
- Zelena zanimanja
- Briga
- lijek
- Osobna njega
- Obrazovna područja

Ponuda je besplatna.

📍 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

☎ [089/55933742](tel:08955933742)

@ passportgenau@kolpingmuenchen.de

🌐 [web stranica](#)

Savjeti i smjernice u obrtničkom sektoru

Obrt: Karijerno usmjeravanje, podrška u pronalaženju stažiranja i naukovanja

Kako vas vaši zaposlenici podržavaju u zapošljavanju pripravnika?

- Pružaju obuku u 130 različitih kvalificiranih zanata.
- Otkrit će vaš profesionalni potencijal i pomoći vam da ga ostvarite.
- Pružaju podršku u pronalaženju prakse ili naukovanja.
- Oni uspostavljaju kontakt s tvrtkama.
- Oni podržavaju tvrtke za obuku i mlade ljude s problemima.

Za koga: Za mlade s migrantskom pozadinom u dobi od 12 do 27 godina

🗣️ Po potrebi možemo organizirati nekoga za prevođenje za turski jezik.

♿️ Pristup zgradi i njezinim sobama je osiguran osobama s invaliditetom. Tu je i pristupačan toalet.

Ponuda je besplatna.

Handwerkskammer München und Oberbayern | Ausbildungsakquise

📍 [Max-Joseph-Straße 4, 80333 München](#)

✉️ @aqflue@hwk-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 895119446](tel:+49(0)895119446)

🌐 <https://www.hwk-muenchen.de/artikel/ansprecherso...>

Podrška tijekom treninga

Savjeti za pripravnike: Azuro – Ured za obuku i budućnost

Savjet za pripravnike: Azuro - Ured za obuku i budućnost

Trenutno završavate naukovanje i imate problema ili pitanja? Možemo vam pomoći! Naš je cilj spriječiti nepotrebne prekide obuke. Naš je program individualno prilagođen potrebama naših klijenata.

Za koga: Za tinejdžere i mlade odrasle tijekom treninga.

Kako vas podržavamo u teškim situacijama:

- Zajedno analiziramo probleme na mjestu obuke
- Obavještavamo vas o vašim pravima i obvezama

- Planiramo i vježbamo rasprave kako bismo riješili probleme
- Pomažemo vam u pripremi postupaka radnog prava
- Podržavamo vas kada promijenite mjesto na kojem trenirate
- Povezat ćemo vas s daljnjim, prikladnim savjetovalištim, ponudama i projektima

Ponuda je besplatna.

 Ponedjeljak 15:00 - 19:00

 Utorak i srijeda od 15:00 do 18:00 sati

 Četvrtak 16:00 - 20:00

 Petak 9:00 - 14:00

Azuro - Ausbildungs- und Zukunftsbüro

 [Paul-Heyse-Str. 22, 80336 München](#)

 @azuro@azuro-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8951410635](tel:+49(0)8951410635)

 <http://www.azuro-muenchen.de/>

Ured za podršku obrazovanju

Ured za podršku obrazovanju

Svatko bi u Njemačkoj trebao imati priliku završiti stručnu obuku ili steći srednju školu. Neki roditelji ne mogu uzdržavati svoju djecu jer nemaju dovoljno novca. Postoje dva zakona koja daju financijsku potporu obrazovanju. Vaše ime je:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

Ured za obrazovnu podršku pružit će vam podršku u podnošenju prijave.

Zahtjevi:

U pravilu BAföG mogu dobiti samo oni koji još nisu navršili 45 godina kada započinju obuku. Financiranje također ovisi o boravišnom statusu i prihodima roditelja ili supružnika.

AFBG se može prijaviti bez obzira na dob. Prihodi rodbine također se ovdje ne uzimaju u obzir. Međutim, potreban je i određeni boravišni status i podržani su samo određeni tečajevi.

 [Saznajte više](#)

Za koga:

- Učenici srednjih škola, npr. tehničkih fakulteta, strukovnih škola, strukovnih škola, tehničkih fakulteta, tehničkih akademija

- Osobe sa završenim stručnim obrazovanjem koje bi željele završiti daljnje usavršavanje ili nastavak obrazovanja. Na primjer, "Meister" .
- Studenti
- Učenici iz Njemačke koji pohađaju centar za obuku u Austriji

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Molimo zakažite termin.

Amt für Ausbildungsförderung

📍 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

@ afa.rbs@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Psihološki savjeti za probleme u školi

Psihološko savjetovanje za probleme u školi

Središnja školska psihološka služba pomaže učenicima i njihovim skrbnicima,

- ako ima problema u školi.
- ako želite poboljšati učenje i koncentraciju.
- ako ste suočeni sa strahovima, brigama ili stresom u školi.

Slobodno dogovorite termin kod nas. U osobnom razgovoru zajedno tražimo rješenja i mogućnosti kako i što možemo promijeniti.

Za koga: Učenici općinskih srednjih škola od deset i više godina i njihovi zakonski skrbnici.

Ponuda je besplatna.

💬 Možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Recite nam unaprijed kojim jezikom govorite.

Na dogovoreni termin možete dovesti i svoju djecu.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 8:30 - 16:30

🕒 U petak 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@ schulpsychologie@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Zlostavljanje, trauma, ocjene, ispitna anksioznost, školski stres, srednja škola, srednja škola, strukovna škola, strukovna škola, tehnička škola, srednja strukovna škola, strukovne škole, priprema za karijeru, integracija u karijeru

Podrška tijekom obuke: Naučite njemački

StaBiL-Snažan kroz susrete i interaktivno učenje

Generalna ponuda:

Podržavamo ljude koji se obučavaju za učenje njemačkog jezika.

Za koga: Za sve osobe koje imaju ugovor o obuci.

Dodatna ponuda za pripravnike iz područja automobilske, metalne i drvene tehnologije:

- Podržavamo vas u predmetima strukovne škole
- Pomažemo vam u pripremi ispita
- Naša socijalno-edukativna podrška pomaže vam u izazovima na poslu i u svakodnevnom životu

Za koga: Za ljude koji se obrazuju u područjima automobilske, metalne i drvene tehnologije.

Dodatne informacije:

Ponuda je besplatna.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (na 2. katu)

 [089/54467167](tel:08954467167)

 @bildungsbegleitung@initiativgruppe.de

 Od ponedjeljka do četvrtka od 11:30 do 19:00 sati i petak od 11:30 do 15:00 sati

 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Podučavanje, specijalistička teorija

Podrška tijekom obuke: "pass(t)precise" projekt

Projekt "savršeno uklapanje"

Imate li poteškoća u strukovnoj školi ili problema s dozvolom boravka? Projekt "pass(t)genau" podržava mlade koji žele trenirati ili su već potpisali ugovor o usavršavanju:

- Podržat ćemo vas s vašom prijavom.
- Kontaktiramo tvrtke u kojima se odvija obuka.
- Pripremamo vas za intervju.
- Podržat ćemo vas u podnošenju zahtjeva za dozvolu za obuku.
- Savjetovat ćemo vas ako već imate ugovor o obuci.

Za koga: Za osobe do 27 godina starosti koje žive u Münchenu ili čija je tvrtka ili strukovna škola u Münchenu.

Podržavamo osobe koje se obučavaju ili bi se željele obučavati u sljedećim područjima:

- gastronomija
- hotel
- Namirnice
- Zelena zanimanja
- Briga
- Ilijek
- Osobna njega
- Obrazovna područja

Ponuda je besplatna.

 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

 [089/55933742](tel:08955933742)

 [@passportgenau@kolpingmuenchen.de](mailto:passportgenau@kolpingmuenchen.de)

 [web stranica](#)

Podrška tijekom obuke: timovi za obuku

Podrška tijekom obuke: timovi za obuku

Jeste li na obuci? Trebate li pomoć s učenjem ili imate neka druga pitanja?

Onda su naši timovi za obuku pravo mjesto za vas!

Tim volontera pomoći će vam s učenjem, zadaćom i pripremom za ispite. Oni nisu učitelji niti socijalni radnici. Volonteri to rade u svoje slobodno vrijeme.

Rado ćemo vam sve reći osobno. Tada ćemo saznati jesu li timovi za obuku pravi za vas.

Ponuda je besplatna.

Molimo vas da zakažete termin.

 Pristup zgradi i njezinim sobama je bez barijera. U sklopu objekta nalazi se toalet prilagođen invalidskim kolicima.

Bellevue di Monaco | Ausbildungsteams

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ @fiba@bellevuedimonaco.de

☎️ [+49 \(0\) 8955057754](tel:+49(0)8955057754)

🌐 <https://bellevuedimonaco.de/>

Pronalazak posla

Savjeti o obrazovanju i tržištu rada

Savjeti za obrazovanje i tržište rada u Bellevue di Monaco

Tražite li posao? Želite li započeti naukovanje? Želite li raditi u struci koju ste izučavali? Trebate li još uvijek tečaj ili osposobljavanje za njemački jezik? Želite li znati je li moguće/potrebno priznavanje vaše diplome ili certifikata?

Imamo snažnu mrežu i znamo prave ljude za kontakt. Možemo odgovoriti na vaša pitanja i pomoći vam sa sljedećim temama:

- Pronađite pravu osobu za vaša pitanja
- Priznanje vašeg zanimanja ili studija
- Potražite tečaj njemačkog jezika
- Potražite školu
- Tražim naukovanje
- Pretražite mjere za stručnu kvalifikaciju
- Tražim posao

Ponuda je besplatna.

Ne morate se registrirati. Samo navratite!

Za koga: Za imigrante u dobi od 16 i više godina s migracijskim ili izbjegličkim iskustvom, bez obzira na status boravka

Djeca se mogu povesti sa sobom.

♿️Pristup zgradi i njezinim sobama je bez barijera. Tu je i toalet prilagođen invalidskim kolicima.

🕒svake srijede od 16:00 do 18:00 sati

Bellevue di Monaco | Bildungs- und Arbeitsmarktberatung

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

✉️ @arbeitsmarktberatung@bellevuedimonaco.de

+49 (0) 8923340622

<https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Jezik, svjedodžba o završetku školovanja, tečaj njemačkog jezika, priznavanje kvalifikacija, rad, profesija, posao, traženje posla, integracijski tečaj, učenje njemačkog jezika

Ovo je ponuda [savjeta o tečajevima njemačkog jezika, školi, poslu, osposobljavanju \(IBZ - Jezik i karijera\)](#)

Karijera, dvojni studij ili obuka u gradu Münchenu

Karijera, dvojni studij ili obuka u gradu Münchenu

Oko 42.000 ljudi radi za grad München i brine se da sve dobro funkcionira: u upravi, u odvozu smeća, u planiranju prometa, u društvenim centrima, u urbanom vrtlarstvu, u školama i vrtićima i na mnogim drugim područjima. Osiguravamo da postoje dječja igrališta, kazališta, životni prostor i škole.

Postoji mnogo različitih područja odgovornosti.

Zahtjevi: Znatiželja, otvorenost i volja za uključivanjem u nove stvari i aktivnim oblikovanjem promjena.

Predani smo jednakosti, jednakim mogućnostima i borbi protiv diskriminacije.

Zainteresirani smo da naši zaposlenici rade s nama dugoročno. Nudimo i atraktivne tečajeve daljnjeg usavršavanja.

muenchen.de/karriere

muenchen.de/muenchenarbeitbunt

Obuka i studije:

Ovdje možete pronaći pregled mogućih programa usavršavanja i studiranja: 

muenchen.de/bildung

Nudimo: Pomoć pri pronalasku stana, dobru podršku, studijska putovanja, praksu u inozemstvu, seminare.

Ako ste posvećeni gradu Münchenu s više od 1,5 milijuna stanovnika i želite pomoći u njegovom oblikovanju, došli ste na pravo mjesto. Postanite dio tima Grada Münchena!

Pronađite posao sa Socialbee-om

Pronađite posao sa Socialbee-om

U socialbeeju vam pomažemo pronaći posao. Imate izbor: ili odmah početi raditi ili prvo sudjelovati u socialbee programu osposobljavanja i tako povećati svoje izgleda za karijeru. Prijavite se odmah, a mi ćemo vam pomoći da donesete pravu odluku!

Za koga: Za izbjeglice i migrante koji traže osposobljavanje i/ili posao.

Preduvjet: [Znanje njemačkog jezika](#) na razini najmanje A2

Ponuda je besplatna.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 17:00

socialbee

 [St.-Martin-Straße 106, 81669 München](#)

 @bewerbung@social-bee.de

 [+49 \(0\) 17643816314](tel:+49(0)17643816314)

 <https://www.social-bee.de/jobs/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Posao, pretkvalifikacija, rad s punim radnim vremenom

amiga - Centar za karijeru za internacionalce

amiga - Career Center for Internationals

Ponekad traženje posla može biti vrlo teško unatoč visokim kvalifikacijama. Pogotovo za ljude koji nisu tako dugo živjeli u Njemačkoj. Željeli bismo vam pomoći u prevladavanju ovih poteškoća. Savjetujemo međunarodne stručnjake i studente o sljedećim temama:

- Planiranje karijere
- U potrazi za poslom
- Ulazak u profesiju

Podržavamo vas pri ulasku na tržište rada. Postoji mnogo besplatnih ponuda. Većina ponuda je online, na engleskom jeziku i fleksibilno u pogledu vremena:

- Konzultacije i obuka
- Seminari i radionice
- Događaji s tvrtkama na kojima se možete umrežiti.
- Sponzorstva

Ovdje ćete naći  [tekuće događaje](#).

Za savjete molimo da se dogovorite.

 [089/3188090](tel:0893188090)

 [@info@amiga-muenchen.de](mailto:info@amiga-muenchen.de)

 [web stranica](#)

Savjeti za žene o njihovoj profesionalnoj budućnosti (više obrazovanja - više mogućnosti)

više obrazovanja - više mogućnosti

Projekt pomaže ženama u njihovoj profesionalnoj budućnosti.

Razgovaramo o vašim osobnim i profesionalnim ciljevima. Tražimo odgovarajuću kvalifikaciju ili drugu priliku za vaš profesionalni razvoj. Ovako planiramo potrebne korake za poboljšanje vaših šansi na tržištu rada.

Za koga? Za žene,

- koji žele poboljšati svoju profesionalnu situaciju
- koji su nezaposleni ili traže posao
- koji žele znati i moći učiniti više
- koji imaju mini-posao, nekvalificirano zaposlenje
- koji žele izgraditi sigurnu profesionalnu budućnost

🗣️ Njemački (B1)

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

📞 Molimo Vas da zakažete termin telefonom/e-poštom:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@ mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️ [+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐 <https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen>

Ovaj tekst sadrži informacije o:

Migrantkinje, podrška, ulazak, dovršavanje školskih kvalifikacija

Informacijski centar za migracije i rad

Informacijski centar za migracije i rad

Kod nas mogu doći ljudi iz zemalja članica EU. Podržavamo vas ako imate poteškoća kao rezultat vaše radne situacije.

Naš asortiman:

- Podržat ćemo vas s vašom prijavom

- Podržavamo vas u potrazi za poslom
- Možemo vas staviti u mjeru kvalifikacije
- Možemo vas smjestiti na tečaj jezika

Za koga: Migranti iz zemalja članica EU, s fokusom na Bugarsku i Rumunjsku.

Ponuda je besplatna.

☎ bugarski, njemački, engleski, francuski, rumunjski, turski

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

📍 Infozentrum Migration und Arbeit, Sonnenstr. 12a, 80331 München

📅 Od ponedjeljka do četvrtka od 9:00 do 16:00 sati

☎ [089/51114642](tel:08951114642)

✉ @arbeitsmigration@awo-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

Pravne informacije u vezi s temom rada

Ugovor o radu

Ugovor o radu

Svatko tko se zaposli dobiva ugovor o radu. Njime se uređuju najvažniji uvjeti radnog odnosa kao što su:

- kada i koliko radite
- koliko dana odmora imate
- kolika ti je plaća
- koliko traje otkazni rok

Objе strane – zaposlenik i poslodavac – moraju se pridržavati ovih dogovora. Budući da ugovor postaje pravno obvezujući kada ga potpišete, važno je da ga potpišete tek nakon što ste u potpunosti razumjeli sadržaj.

Postoje različite vrste ugovora:

Ugovor o radu na neodređeno vrijeme

Obično postoji probni rok od tri ili šest mjeseci. Za to vrijeme, poslodavac i zaposlenik mogu raskinuti radni odnos uz kraći otkazni rok u roku od dva tjedna. Nakon isteka probnog rada zasniva se radni odnos na neodređeno vrijeme. Tada je zaštita od otkaza duža. Radno vrijeme je obično do 40 sati tjedno.

Ugovor o radu na određeno vrijeme

Radni odnos prestaje u ugovorenom roku. Raskid nije potreban.

Mini posao (marginalno zaposlenje)

Najveća mjesečna zarada iznosi 538 eura i neoporeziva se. Zaposlenik ne mora plaćati doprinose za obvezno zdravstveno osiguranje niti osiguranje za slučaj nezaposlenosti. Također možete zatražiti izuzeće od obveze mirovinskog osiguranja. Ljudi koji imaju mini-posao kasnije dobivaju vrlo malu mirovinu. Sami se morate pobrinuti za svoje zdravstveno osiguranje. Najbolje je potražiti savjet od društva za zdravstveno osiguranje.

Zatražite potvrdu o dobrom vladanju

Zatražite potvrdu o dobrom vladanju

Neki poslodavci traže da predložite potvrdu o dobrom ponašanju. Potvrde o dobrom ponašanju služe kao dokaz da netko nema kazneni dosje. Potvrda o dobrom ponašanju ponekad se naziva i "policijska potvrda o dobrom ponašanju". Na primjer, potreban vam je ako želite raditi u zaštitarskoj industriji, s djecom ili u javnoj službi.

Postoje različite vrste potvrda o dobrom ponašanju:

- u privatne svrhe
- za autoritet
- Napredno
- europski

Pitajte posao za koji vam je potreban.

Možete se prijaviti  staviti [online](#).

 [Saznajte više](#)

Pitajući:

 [089/23396000](tel:08923396000)

 [Kontakt obrazac](#)

Minimalna plaća

Minimalna plaća

U Njemačkoj postoji minimalna plaća. To piše u zakonu. Satnica koju primete ne može biti niža. Također se odnosi i na prekovremeni rad.

Trenutna minimalna plaća po satu iznosi 12,41 eura bruto. Iznos se redovito povećava.

Minimalna plaća se ne odnosi na:

- Mladi do 18 godina koji nemaju završeno stručno osposobljavanje
- Ljudi na obuci
- Dugotrajno nezaposleni tijekom prvih šest mjeseci zaposlenja nakon prestanka nezaposlenosti
- Stažiranje u školi ili studiju

- Pripravnički staž za profesionalnu orijentaciju do tri mjeseca
- dobrovoljne aktivnosti

Platna lista ili obračun plaća

Platna lista ili obračun plaća

Ako ste zaposleni, nakon prvog mjeseca dobit ćete isplatnu listu ili platni list. Kod nekih poslodavaca dobit ćete izvod i svaki mjesec nakon toga. Za neke, dobivate samo ako je nešto drugačije od uobičajenog, na primjer, ako dobijete božićnicu tog mjeseca ili ako su premije osiguranja povećane.

Na računu moraju biti navedeni sljedeći podaci:

- Naziv i adresa poslodavca
- Ime, adresa, datum rođenja zaposlenika
- Broj osiguranja poslodavca
- Datum početka zaposlenja
- Porezni razred i porezni identifikacijski broj
- Razdoblje na koje se obračun odnosi
- Bruto plaća (plaća bez odbitaka)
- Vrsta i visina doplata ili dodataka
- Vrsta i visina odbitaka
- Neto iznos (nakon svih odbitaka)

Neto iznos obično je iznos koji vam se isplaćuje.

Iznimka: U slučaju predujmova, zajmova od poduzeća ili ovrha na plaći (ako imate dugove), dodatni iznosi će se oduzeti od neto iznosa.

Porezi i doprinosi za socijalno osiguranje

Porezi i doprinosi za socijalno osiguranje

Kada radite, dio svoje plaće plaćate kao porez i doprinose za socijalno osiguranje. Ako ste samozaposleni, također morate platiti porez.

"Bruttogehalt" je plaća bez umanjenja (bruto plaća).

"Nettogehalt" je plaća nakon odbitka poreza i doprinosa (neto plaća).

Porez na dohodak

Porez na dohodak doprinosi financiranju potrošnje savezne, državne i lokalne uprave. Novac od poreza koristi se, primjerice, za izgradnju cesta i škola ili za financiranje socijalnih usluga.

- Ako ste zaposleni, dobit ćete svoju neto plaću. To znači da su vam porezi već odbijeni.
- Ako ste samozaposleni, morate platiti porez na svoj dohodak.

Porezni identifikacijski broj

Svaka osoba koja živi u Njemačkoj dobiva vlastiti porezni broj ("Steueridentifikationsnummer") . Porezni ID je 11-znamenasti broj. Vrijedi doživotno. Broj ćete dobiti u roku od 2 do 4 tjedna nakon [prijave](#) prebivališta. Djeca rođena u Njemačkoj automatski dobivaju svoj porezni ID poštom unutar tri mjeseca od rođenja. Dokumente morate čuvati na sigurnom. Trebat ćete broj iznova i iznova. Potreban vam je broj na primjer:

- kad radiš
- prilikom podnošenja porezne prijave
- kada podnesete zahtjev za dječji doplatak
- kada otvorite bankovni račun

Ako se više ne sjećate broja ili niste primili pismo, možete zatražiti ponovno primanje dokumenata ovdje:

 [Online obrazac](#)

Povrat poreza

Određene troškove možete prijaviti u godišnjoj poreznoj prijavi. To znači da će porez koji morate platiti biti manji. Za mnoge ljude podnošenje porezne prijave je obavezno; najbolje je pitati poreznu upravu odnosi li se to na vas. Može doći ili do otplate u vašu korist ili do plaćanja poreznoj upravi.

Ako trebate pomoć s povratom poreza, najbolje je da se obratite lokalnoj udruzi poreza na dohodak. Ako imate dodatnih pitanja, također vam može pomoći porezna uprava.

Doprinosi za socijalno osiguranje

Osim poreza, zaposlenici moraju mjesečno plaćati i doprinose za socijalno osiguranje. To se zove "Sozialabgaben" . Zakonska je obveza plaćanja doprinosa. Ako ste zaposleni, doprinosi se automatski odbijaju od vaše bruto plaće i uplaćuju se na račun socijalnog osiguranja od strane vašeg poslodavca.

Doprinosi za socijalno osiguranje sastoje se od poreza za:

- mirovinsko osiguranje
- Osiguranje za slučaj nezaposlenosti
- zdravstveno osiguranje
- Osiguranje za njegu

Iznos ovisi o individualnom prihodu.

Doprinosi za socijalno osiguranje financiraju njemački socijalni sustav. Osiguravaju da su svi pokriveni. Ako netko ne može naći posao ili više ne može raditi, mogu se pokriti najnužniji životni troškovi. Na primjer, ako ostanete bez posla i prethodno ste određeno vrijeme uplaćivali osiguranje za slučaj nezaposlenosti, imate pravo na naknadu za nezaposlene I. Državnu mirovinu dobivate iu starosti ako ste mjesečno uplaćivali doprinose za mirovinsko osiguranje.

U nekim slučajevima iznimke se odnose na strane zaposlenike. Primjerice, ako ih je u Njemačku poslala strana tvrtka. Ili ako su zaposleni u nekoliko zemalja ili su samozaposleni. Ili ako na njih utječu daljnja izuzeća.

Preduvjet za odobrenje stalnog boravka je da ste najmanje 60 mjeseci uplaćivali doprinose za mirovinsko osiguranje. To se također odnosi i na samozaposlene osobe. I ovdje ima izuzetaka.

Broj socijalnog osiguranja

Njemačko mirovinsko osiguranje će vam automatski poslati broj poštom. Broj ćete dobiti čim započnete svoj prvi posao u Njemačkoj.

Ako izgubite broj, možete pitati mirovinsko osiguravajuće društvo:

 [0800/10004800](tel:080010004800) (besplatno s njemačkih fiksnih telefona)

 [Njemačko mirovinsko osiguranje](#)

Zakon o zaštiti na radu / Zaštita na radu

Zakon o zaštiti na radu / Zaštita na radu

Kako je regulirana zaštita na radnom mjestu? Zdravlje i sigurnost na radu jamče da ste adekvatno zaštićeni na svom radnom mjestu. Zaštita na radu odnosi se na vas kao osobu i na vaše radno mjesto.

Za to postoji zakon. Zove se Zakon o zaštiti na radu (ArbSchG) i postavlja pravila. Ova pravila imaju za cilj jamčiti sigurnost i zdravlje svih zaposlenika. Zakon postavlja pravila za sva područja:

- Koje obveze u pogledu zaštite zdravlja i sigurnosti na radu vrijede za poslodavce?
- Koje obveze i prava imaju zaposlenici?
- Kako se prate zakonski propisi?

Za radna mjesta na kojima su zaposlenici ugroženi definirane su precizne preventivne mjere. Na taj način, primjerice, možete izbjeći nezgode. Poslodavci su odgovorni za poštivanje i provođenje mjera. Zaposlenici moraju biti upoznati s mjerama i redovito se na njih podsjećati.

Zaposlenici su dužni pridržavati se određenih propisa. Oni služe za zaštitu. Na primjer:

- Tijekom rada ne smiju ugrožavati druge osobe.
- Dužni ste prijaviti kvarove koji mogu predstavljati opasnost.

 [Zakon o zaštiti na radu](#)

Nezgoda na radu

Nezgoda na radu

Nesreća na radu je nezgoda koja se dogodi za vrijeme radnog vremena ili na putu do posla ili s posla.

U tom slučaju osigurani ste osiguranjem od nezgode preko svoje tvrtke (poslodavca).

Ako imate nesreću na radu, svakako ih obavijestite prije nego započnete liječenje. Liječenje tada ne plaća zdravstveno osiguranje, već osiguranje od nezgode poslodavca. Naziv

osiguranja od nezgode možete saznati od svog poslodavca.

Ako doživite nezgodu na poslu

- nesposobni za rad dulje od jednog dana ili
- potrebno dulje liječenje ili
- kasnije se ponovno razbolite

morate posjetiti takozvanog " Durchgangsarzt Durchgangsarztin ".

 [Pronađite Durchgangsarzt / Durchgangsarztin](#)

Radničko vijeće i sindikati

Radničko vijeće i sindikati

Ako radite u Njemačkoj, imate pravo zagovarati svoje interese. Imate pravo glasa na radnom mjestu i u tvrtki.

Betriebsrat / Personalrat

Nakon što tvrtka dosegne određenu veličinu, mora postojati radničko vijeće ili vijeće osoblja. Ovo je zakonski obvezno.

Radničko vijeće se sastoji od grupe ljudi koji također rade u poduzeću, a biraju ih njihovi kolege. Oni onda predstavljaju interese svih zaposlenika. Dopušteno im je sudjelovati u određenim odlukama. Ako imate pitanje ili problem, tamo im se možete obratiti.

Na primjer, radničko vijeće može pratiti čini li tvrtka dovoljno da zaštiti zaposlenike od nesreća. Ili može primiti pritužbe radnika i prosljeđivati ih odgovornima. Čuje se kad netko počne raditi ili dobije otkaz. Također može odlučiti kada počinje i završava radno vrijeme, kada se uzimaju pauze i kada se koristi godišnji odmor.

Gewerkschaften

Ako se pridružite grupi, imate bolje prilike da se afirmirate protiv tvrtke. Sindikat je udruženje ljudi koji se zalažu za ekonomske i socijalne interese zaposlenika. Savjetuju svoje članove o radnopravnim i socijalnopravnim pitanjima. Oni pregovaraju o kolektivnim ugovorima i podržavaju radnička vijeća.

U Njemačkoj postoji osam različitih sindikata za različite strukovne sektore. Koji je sindikat za vas nadležan ovisi o području u kojem radite.

Deutscher Gewerkschaftsbund München

Skupina svih njemačkih sindikata naziva se "Deutscher Gewerkschaftsbund" . Tamo možete saznati koji je sindikat nadležan za vas.

 [Članstvo u sindikatu](#)

Za koga: Ljudi koji treniraju. Ljudi na studijama. Ljudi koji rade. Ljudi koji su u mirovini.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

Schwanthalerstraße 64

80336 München

☎ [089/51700102](tel:08951700102)

@ info@dgb-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

🕒 Od ponedjeljka do petka od 9:00 do 17:00 sati

Neregularno i nezakonito zapošljavanje

Neregularno i nezakonito zapošljavanje

Ako posao nije prijavljen poreznoj upravi ili zdravstvenom osiguranju

Svaki rad mora biti prijavljen poreznoj upravi i zdravstvenom osiguranju. To znači da su porezi i doprinosi plaćeni. Ako posao tamo nije prijavljen, on je nezakonit i u Njemačkoj se naziva "neregularno zapošljavanje". Jedan izraz za to je "rad na crno".

Ako se posao obavi unatoč financijskoj pomoći države

Socijalne naknade i naknade za nezaposlene su novac od države. Novac je namijenjen osobama koje nemaju posao.

Ako primate takvu pomoć i želite početi raditi, uvijek obavijestite ured od kojeg primате novac: [Ekonomsku pomoć izbjeglicama](#) , [zavod za zapošljavanje](#) ili [centar za zapošljavanje](#) .

Dopušteno je primati beneficije i zarađivati novac. Ali ste dužni odmah prijaviti svaku vrstu zarade i prihoda. Naknade će se zatim ponovno izračunati.

Ako netko prima novčanu potporu, ali i dalje radi i to skriva, to se zove zapošljavanje na crno. Onda dobivate novčanu pomoć od države iako radite. To je zabranjeno i protivzakonito.

Ako nema ili je radna dozvola ograničena

Ako radite iako nemate radnu dozvolu, to je također zapošljavanje na crno.

Osobe koje imaju ograničen pristup tržištu rada ("Gestattung" ili "Duldung") moraju podnijeti zahtjev za radnu dozvolu [imigracijskim vlastima](#) prije nego počnu raditi.

Koje su posljedice?

Postoji rizik od novčanih i zatvorskih kazni. Ovisno o zemlji podrijetla i boravišnoj dozvoli, nezakonito zapošljavanje može dovesti i do zabrane rada na neodređeno vrijeme.

Radna eksploatacija

Radna eksploatacija

Iskorištavanje na poslu znači da postoje nepravedni uvjeti na poslu ili da se radna snaga iskorištava bez pristanka onih koji su pogođeni. Pogođeni dobivaju malo ili nimalo novca za svoj rad. Morate raditi u lošim ili čak opasnim uvjetima. Prijete im se ili doživljavaju nasilje.

- U Njemačkoj je zabranjeno ropstvo i prisilni rad.
- Trgovina ljudima ili prisilni seksualni rad zabranjeni su u Njemačkoj.

Kažnjivi su i drugi oblici iskorištavanja:

- ako se za rad ne plati novac.
- ako je radno vrijeme dulje od dogovorenog ugovorom o radu (mimo minimalne plaće).
- ako plaća nije isplaćena za vrijeme bolesti ili plaćenog godišnjeg odmora.

Kao građanin EU-a, možete dobiti pomoć i savjet od [Faire Mobility](#) .

Kao građanin izvan EU-a, možete dobiti pomoć i savjet od [Fair Integration](#) .

Radni sud

Radni sud u Münchenu

Radni sud nadležan je za suđenje u pravnim sporovima između poslodavaca s jedne strane i zaposlenika s druge strane. Na primjer, o temama otkaza, ugovora o raskidu, opomena i sl.

Arbeitsgericht München

Winzererstraße 106

80797 München

 [089/306190](tel:089306190)

Fax 089/30619298

 [web stranica](#)

Poštanska adresa:

Arbeitsgericht München

Postfach 40 01 80

80701 München

Informacije na telefon:

 [089/3061934](tel:0893061934) ( Od ponedjeljka do petka 9:00 - 11:30 h)

Dobit ćete informacije o sadržaju zakona i kolektivnih ugovora radi pripreme tužbe. Međutim, to nije pravni savjet.

Ured za pravne prijave:

 Od ponedjeljka do petka 8:00 - 12:30 sati. Podjela brojeva čekanja završava u 11.30 sati.

- Ovdje možete zabilježiti prigovore i prijave.
- Informacije o sadržaju zakona i kolektivnih ugovora u svrhu pripreme tužbe
- nema pravnog savjeta ili općih pravnih informacija

 Nažalost, nema prevoditelja. Ako ne govorite njemački, povedite nekoga sa sobom da prevodi.

Savjeti i pomoć u vezi s radnim pravom

Poštena mobilnost - savjeti o radnom pravu za osobe iz zemalja EU

Savjeti o radnom pravu za osobe iz zemalja EU

Savjetovanje "Fair Mobility" podržava vas u osiguravanju da ste pošteno plaćeni za svoj rad. Pomažemo vam da osigurate da možete raditi pod poštenim uvjetima.

Za koga: Za ljude iz zemalja EU u srednjoj i istočnoj Europi, posebno iz Rumunjske i Bugarske.

Savjetujemo vam

- ako ne dobiješ svoju plaću
- ako ste primili obavijest o raskidu
- ako ne poznajete svoja prava iz radnog odnosa
- ako imate pitanja o radnom pravu

Nudimo i seminare o njemačkom radnom pravu.

 [Saznajte više](#)

 bugarski, njemački, engleski

Svoju djecu možete povesti sa sobom na konzultacije.

Ponuda je besplatna.

Zakažite termin kod nas.

Beratungsstelle Faire Mobilität

Neumarkterstr. 22

81673 München

 [089/51399018](tel:08951399018)

 @muenchen@faire-mobilitaet.de

 [trenutno radno vrijeme](#)

 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Pravni savjeti, neisplaćene plaće, bez plaće

Pravedna integracija - Savjeti o radnom pravu za državljane trećih zemalja i izbjeglice

Savjeti o radnom pravu za državljane trećih zemalja i izbjeglice

Savjetovanište za pravednu integraciju pruža informacije i savjete o pitanjima socijalnog i radnog prava. Samo oni koji poznaju svoja prava mogu ih ostvariti i braniti se od iskorištavanja i diskriminacije. Stoga bismo vas željeli informirati o vašim pravima na njemačkom tržištu rada. Naš cilj je pravedna integracija na tržište rada s jednakim uvjetima rada.

Za koga: Za izbjeglice i državljane trećih zemalja

Ako radite, obavljate naukovanje, stažiranje ili se spremate početi raditi i želite saznati više, došli ste na pravo mjesto.

Naši fokusi na savjetovanje:

- Koja prava imate na poslu, tijekom obuke ili tijekom stažiranja?
- Kakvi su standardi na njemačkom tržištu rada?
- Pitanja o naknadama, na primjer ako nije isplaćena plaća ili je isplaćena premalo
- Minimalna plaća
- Radno vrijeme
- Odmor
- zdravstveno osiguranje
- Što se događa ako više ne mogu raditi ili doživim nesreću na radu?
- Raskid

Naše konzultacije su besplatne i povjerljive. Bez obzira na vaš status prebivališta, slobodno nas kontaktirajte!

Molimo Vas da zakažete termin kod nas.

Savjete pružamo osobno i telefonski.

[Web stranica](#)

Mustafa Alia

 [01755355867](tel:01755355867)

@mustafa.alia@emwu.org

 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

 njemački, engleski, arapski

Fkreyesus Ghebreyesus

 [0911/27870948](tel:0911/27870948) i [0151/18742185](tel:0151/18742185) (mobitel)

@fkreyesus@emwu.org

 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

 njemački, engleski, tigrinja

Anna Hebenstreit

 [01757336316](tel:01757336316)

@anna.hebenstreit@emwu.org

 Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen eV - Projekt "Faire Integration",
Neumarkterstr. 22, 81673 München

(Na 2. katu: 2.C.102)

 engleski, njemački, ruski, francuski

 Ponedjeljak do petka 9:00 - 13:00

Put do samostalnosti

Opće informacije

Opće informacije

Ako želite pokrenuti vlastitu tvrtku, morate uzeti u obzir mnoge stvari. Često se javljaju pravna pitanja ili birokratske prepreke. Pronalaženje financiranja također može predstavljati mnoge izazove. Za podršku osnivačima postoje kontaktne točke koje pomažu u pripremi. Na primjer:

»» [Osnivački ured u Münchenu](#)

»» [Social Impact Lab München](#)

Registracija poduzeća

Ako obavljate trgovačku djelatnost, morate je prijaviti trgovačkom tijelu. Neke vrste tvrtki mogu  biti registriran [online](#) . Za druge vam je potreban  [osobni termin](#) .

 [Saznajte više](#)

Za sva pitanja možete se obratiti trgovačkoj upravi:

 [089/23396030](tel:08923396030)

 @werbemelde.kvr@muenchen.de

Osnivački ured u Münchenu

Ured za pokretanje poduzeća u Münchenu - Savjeti grada Münchena za pokretanje poduzeća

Podržavamo vas u prvim koracima prema samozapošljavanju na ovim temama:

- Formalne formalnosti
- Poslovni plan
- Izbor pravnog oblika i pregled poreza
- Privatno i poslovno osiguranje
- Ponude financiranja i financijska pomoć
- Seminari i događanja
- Ponuda prostora i start-up centri

Možete koristiti naše online ponude. Tamo ćete dobiti:

- Temeljno znanje
- Predložak poslovnog plana
- Kontrolne liste i kontaktne točke u Münchenu
- Video upute

U tijeku je informativni događaj: “Pokretanje uspješne tvrtke – što mogu očekivati?” Traje dva sata.

 [Saznajte više](#)

Ako imate pitanja, rado ćemo vas savjetovati. Također vam možemo dati povratne informacije o vašem poslovnom planu. Da biste to učinili, ispunite online obrazac:

 [na njemačkom jeziku](#)

 [na engleskom](#)

Napomena: Mi nismo osiguranje, porezni ili pravni savjeti. [Obrtnička komora](#) savjetuje vas o pokretanju obrta u obrtničkom sektoru.

Za koga: za sve ljude u Münchenu koji se planiraju samozaposliti (bez poslovnice).

 njemački i engleski, djelomično i francuski i španjolski.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Uvjeti pod kojima vam je dopušteno raditi u Njemačkoj ovise o vašem statusu boravka. Za informacije o tome i kako pronaći posao, pogledajte [Radna dozvola](#).

 [089/23321759](tel:08923321759)

 @start@muenchen.de

 Molimo zakažite termin.

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Osnivač, startup

Social Impact Lab München – Savjeti za početnike za osobe s izbjegličkom ili imigrantskom pozadinom

Social Impact Lab München - Savjeti za početnike za osobe s izbjegličkom ili imigrantskom pozadinom

Projekt RESTART podržava osobe s izbjegličkim ili migrantskim iskustvom koje pokreću vlastiti posao ili su već bile samozaposlene (maksimalno 1 godinu). Za osnivače često postoje brojni izazovi i birokratske prepreke. Mi ćemo vam pomoći!

Nudimo vam:

Osobni coaching : Odgovorit ćemo na vaša pitanja i reći vam što trebate učiniti da pokrenete vlastiti posao.

Tečajevi i radionice : Možete pohađati tečajeve kako biste naučili kako biti uspješni u vlastitom poslu.

Mentorstvo : Imat ćete nekoga koga možete pitati za savjet.

Upoznajte ljude : Možete upoznati druge ljude koji rade isto što i vi. To vam može pomoći da pronađete nove prijatelje ili radite zajedno.

Online učenje : možete naučiti puno o startupima.

Zahtjevi za sudjelovanje:

- Trebate jasnu ideju kakvu vrstu posla želite izgraditi. Najbolje je ako već imate pomoć u pripremi.

- Mora da tek započinjete svoj posao. Ili se spremate započeti.
- Trebate "dozvolu za samostalan rad u Njemačkoj".
- Govorite dobro engleski ili njemački: najmanje B2 razina.

Želite li sudjelovati?

Ovdje možete pronaći  [Obrazac za prijavu](#).

Ponuda je besplatna.

 Termin po dogovoru

Social Impact Lab

 [Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

 @restart@socialimpact.eu

 [+49 \(0\) 17616113504](tel:+49(0)17616113504)

 <https://socialimpact.eu/restart>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

Posao, savjetovanje, trener, trening, tvrtka, poslovni plan, marketing, financiranje, financiranje, start-up, mreža, mentorstvo

Nastavak obrazovanja

Gastro akademija

Gastro akademija

Gastro akademija postoji od siječnja 2021. Program je to koji posebno kvalificira i osposobljava osobe za rad ili usavršavanje u ugostiteljstvu.

Za koga: Za osobe izbjegličkog i migrantskog podrijetla i za osobe kojima je potrebna podrška povezana s migracijom.

Zahtjevi: od 18 godina uz [razinu znanja jezika](#) najmanje A2

Ponuda je besplatna. Jedino morate sami pokriti troškove putovanja.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 [0151-40361881](tel:0151-40361881)

 @elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org

 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Dodatno usavršavanje, kvalifikacija

Djeca, mladi, obitelj

Zaštita djece i mladih

Zaštita djece i mladih

Briga i odgoj djece prirodno je pravo roditelja.

Međutim, djeca, mladi i obitelji u Njemačkoj su pod posebnom zaštitom. Ova zaštita počinje tijekom trudnoće i traje do djetetove 18 godine (punoljetnosti). U Njemačkoj je, primjerice, zabranjeno tući djecu i mlade: obrazovanje ne smije uključivati upotrebu nasilja. Svako dijete mora ići u školu.

Postoje autoriteti koji osiguravaju da djetetu ne naude oni oko njega – što može biti i njegova vlastita obitelj. Međutim, te vlasti također savjetuju, prate i podržavaju obitelji kojima je potrebna pomoć.

Ovu zadaću u Münchenu ispunjavaju >> [centri društvenih zajednica](#) . Tamo možete zatražiti podršku. Koji je centar za socijalnu skrb nadležan za vas ovisi o vašoj kućnoj adresi.

 [Vaš lokalni centar za socijalnu skrb](#)

Maloljetne izbjeglice bez roditelja

Što se događa u Centru za mlade izbjeglice?

Što se događa u Centru za mlade izbjeglice?

Svi mladi koji navedu da su mlađi od 18 godina i koji su u München došli bez roditelja, u početku ostaju kratko vrijeme u Centru za mlade izbjeglice.

Zašto mi je potrebna početna registracija/procjena dobi/liječnički pregled?

Da biste legalno boravili u Njemačkoj, prvo se morate prijaviti kod nas. Također ćete biti pregledani od strane našeg medicinskog tima. Određuje imate li zarazne bolesti koje je potrebno liječiti. Razgovarat ćemo s vama nakon nekoliko dana i provjeriti vašu dob. Ako nemate identifikacijske dokumente, vaša će se dob procijeniti. Tada ćete dobiti privremeni identifikacijski dokument. Ako se procjenjuje da ste stariji od 18 godina, mi kao Ured za skrb o mladima nismo odgovorni za vas. Zatim morate otići do vlade Gornje Bavarske. Objasnit ćemo vam put do tamo i dati vam kartu.

Gdje ću živjeti?

Ako ste mlađi od 18 godina, obično ćete unutar prva dva tjedna saznati u kojem gradu u Njemačkoj u budućnosti možete stalno živjeti. Ta je odluka regulirana zakonom i ne određujete je vi, nego vlada. Ako ste bolesni ili netko iz vaše obitelji već živi ovdje, možete ostaniti u Münchenu. Ako imate rođake u Njemačkoj, recite svojim skrbnicima. Oni će vam pomoći da uspostavite kontakt s vašim rođacima i lokalnim uredom za skrb o mladima.

Tko će me čuvati?

Kao maloljetnika o vama će se brinuti djelatnici gradskog ureda za skrb o mladima do vaše 18. godine, a ponekad i nakon toga, dok ne budete mogli voditi vlastiti život. Njegovatelji su vaše kontakt osobe i brinu o vama 24 sata dnevno.

Gdje mogu podnijeti zahtjev za azil?

Vaša [početna registracija](#) odvija se u Dolaznom centru ili Centru za mlade izbjeglice. S privremenim identifikacijskim dokumentom možete podnijeti zahtjev [za azil](#) uz pomoć svog skrbnika.

Smijem li putovati tijekom postupka azila?

Tijekom postupka azila koji je u tijeku, možete putovati samo uz dopuštenje nadležnih imigracijskih tijela. Ovo je ili [Münchenski imigracijski ured](#) ili [Središnji imigracijski ured \(ZAB\)](#).

Kakva je pravna situacija?

Moj boravak u Njemačkoj - kakva je pravna situacija?

Osoba će se brinuti o vama na vašoj konačnoj lokaciji i pomoći će vam oko svih pravnih pitanja koja možda imate. Ona je tvoja skrbnica.

Što skrbnik radi?

Ako izbjeglica koji je mlađi od 18 godina dođe u Njemačku bez pratnje, treba mu odrasla osoba koja će ga pravno zastupati umjesto roditelja. Ova osoba se zove skrbnik.

Staratelj ima razne zadatke. On ili ona:

- održava redoviti osobni kontakt s vama
- zastupa vaše interese prema uredu za skrb o mladima, imigracijskim vlastima i drugim tijelima
- vas prati u postupku azila
- prijavljuje za potrebnu pomoć za vas
- podržava vas u razjašnjavanju drugih stvari, na primjer zdravstvenih problema

Kako će izgledati moje novo mjesto stanovanja?

U novom mjestu stanovanja živite u kući s drugim mladim ljudima. Odrasli njegovatelji tu su za vas 24 sata dnevno.

Odmah krećete u školu. Važno je da naučite njemački jezik kako biste brzo stupili u kontakt sa svojim novim ljudima.

Što znači obvezno školovanje?

U Njemačkoj je školovanje obavezno do 18. godine, što znači da idete u školu dok ne diplomirate ili ne počnete trenirati.

Koje mogućnosti školovanja imam u Njemačkoj?

Vrsta škole u koju ideš ovisi o tome koliko imaš godina i koliko si dugo pohađao školu. Nakon što završite školu, vaši nadređeni će vas podržati u pronalaženju odgovarajućeg posla ili naukovanja, sve dok to dopušta važeće zakonodavstvo

[Informacije o njemačkom obrazovnom sustavu](#)

Kako da se ponašam ispravno?

Kako da se ponašam ispravno?

Prije

U Njemačkoj svatko može slobodno odlučiti hoće li se i s kim želi vjenčati i s kim želi živjeti. Ako ste maloljetni i već ste se vjenčali u inozemstvu, obratite se svojim skrbnicima. Oni vam mogu objasniti vaše mogućnosti braka i stanovanja.

Kako da koristim javni prijevoz?

Možete otkriti grad podzemnom željeznicom, S-Bahnom, tramvajem i autobusom i brzo stići na važne obveze. Prije nego što uđete, morate kupiti i ovjeriti kartu na automatu. Zatim pokazujete ovu kartu tijekom provjere.

Kada mogu naučiti voziti auto?

U Njemačkoj možete [voziti automobil](#) samo s važećom vozačkom dozvolom. Prethodno morate pohađati autoškolu i pohađati teoretsku i praktičnu nastavu, koju također morate platiti. O tome se možete informirati u autoškoli.

Kada mogu otvoriti vlastiti bankovni račun?

Sa 18 godina možete sami otvoriti bankovni račun. Ako ste mlađi, potreban vam je pravni zastupnik, na primjer vaš skrbnik.

Pazi!

- Alkohol, droga i automati za igre na sreću brzo postaju ovisni i bolesni, a također koštaju mnogo novca. Ako primijetite da vam je potrebna pomoć, molimo vas da se što prije obratite svom nadređenom ili odete u savjetovalište za ovisnosti!
- Trgovina drogom i prostitucija su ilegalni i opasni! Bolje je da se obratite svojim skrbnicima ili staratelju. Oni vam mogu reći kako legalno zaraditi novac.
- I u Njemačkoj postoje ljudi koji imaju vrlo ekstremna mišljenja i žele svoje stavove širiti korištenjem nasilja. Ako vam se pokušaju obratiti, potražite pomoć od nekoga kome vjerujete. Ako se pridružite radikalnim ljudima, imat ćete velike probleme u Njemačkoj i prijeti vam deportacija.

- U Njemačkoj je zabranjeno obrezivanje žena, kao i prisilni i dječji brakovi.
- Vožnja bez važeće karte u javnom prijevozu kao što su autobusi i vlakovi košta kaznu.

Podnesite zahtjev za dječji doplatak

Podnesite zahtjev za dječji doplatak

Svako dijete u Njemačkoj prima dječji doplatak do svoje 18. godine. Pod određenim uvjetima isplaćuje se i dječji doplatak do 21. odnosno 25. godine života.

Dječji doplatak uvijek se isplaćuje samo jednoj osobi, najčešće jednom roditelju. Ovo također uključuje posvojitelje. Pod određenim uvjetima dječji doplatak primaju i poočimi, udomitelji/braća i sestre ili bake i djedovi.

Djeca samci mogu za sebe primati dječji doplatak.

Ako ima više djece, pojedinačni iznosi se isplaćuju kao jedan iznos.

 [Više informacija](#)

Tko može ostvariti dječji doplatak?

- Njemački državljani koji žive u Njemačkoj sa svojom djecom
- Strani državljani koji žive u Njemačkoj.
- njemački državljani koji žive u inozemstvu.

Napomena za tražitelje azila: Ne možete primati dječji doplatak tijekom postupka azila. To je moguće tek nakon što dobijete pozitivan odgovor od BAMF-a.

Koliki je dječji doplatak?

Dječji doplatak trenutno iznosi 250 € mjesečno po djetetu.

Što moram učiniti da bih dobio dječji doplatak?

Morate imati a  Podnesite [zahtjev](#) Uredu za obiteljski dodatak Savezne agencije za zapošljavanje.

Familienkasse Bayern Süd
Kapuzinerplatz 6
80337 München

 [web stranica](#)

 [08004555530](#) (Poziv je besplatan.)

 [Telefon za gluhe](#)

 Ponedjeljak, srijeda i petak 08:00 - 12:00

 Utorak i četvrtak 08:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00

Obiteljski problemi

Obiteljska propusnica za München

Obiteljska propusnica München

Obiteljska propusnica München je knjižica s bonovima i ponudama. Cilj joj je pružiti financijsku pomoć obiteljima. S knjižicom možete dobiti mnogo toga jeftinije ili besplatno. Na primjer, aktivnosti za slobodno vrijeme ili obrazovne mogućnosti:

- Vođene ture, radionice, sportske i kreativne aktivnosti koje su jeftinije ili čak besplatne
- Dva besplatna ulaza u [unutarnji](#) ili [vanjski](#) bazen (za jednu odraslu osobu i jedno dijete do 14 godina)
- Popusti u sportskim klubovima, plesnim i glazbenim školama, kazalištima i muzejima
- Popusti za [Tierpark](#) , [Wildpark Poing](#) i mnoge druge zabavne parkove
- Popusti u dječjim trgovinama, trgovinama biciklima ili organskim tržnicama

[Saznajte više](#)

Za koga?

Za sve obitelji iz Münchena i okruga Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, München, Starnberg.

Pojam obitelji također uključuje samohrane roditelje, obitelji s djecom u udomiteljstvu, bake i djedove s unucima te istospolne zajednice s djecom.

Cijena: 6 eura

Vrijedi od 1. siječnja do 31. prosinca svake godine.

Vrijedi za dvije odrasle osobe s do četvero djece (0 - 17 godina).

Obitelji s više od četvero djece dobivaju drugu obiteljsku propusnicu besplatno. Možete je nabaviti ovdje:

 Stadtjugendamt im Elisenhof

Luitpoldstraße 3

80335 München

(Soba 3002/Informacijski pult)

Možete koristiti obiteljsku propusnicu  [online](#) ili na  Kupite [u maloprodajnom objektu](#) .

Pitanjem:

 @familienpass.soz@muenchen.de

 [089/23333844](tel:089/23333844)

Besplatna obiteljska ulaznica za obitelji s ograničenim budžetom:

Obiteljsku propusnicu možete nabaviti na  [Centar za socijalne građane](#) besplatno

- ako ste u socijalnoj nevolji
- ako zarađujete malo novca
- ako trenutno obavljate volonterski rad, na primjer:
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Ako ostvarite jednu od sljedećih pogodnosti:
 - Pogodnosti prema SGB XII
 - Pogodnosti prema SGB II

- Pogodnosti prema AsylbLG -u
- Stambeni dodatak ili dječji doplatak

Registrirajte brak

Registrirajte brak

Brak je u Njemačkoj pravno obvezujući samo ako je sklopljen pred matičnim uredom.

Brak se može registrirati najranije šest mjeseci prije planiranog datuma. Vrijedi šest mjeseci. Nakon što prikupite sve dokumente, oboje zajedno odlazite u matični ured koji je nadležan prema mjestu vašeg prebivališta.

 [Saznajte više](#)

Za sva pitanja možete se obratiti na telefon matične službe:

 [089/23396060](tel:089/23396060)

Podnesite zahtjev za smrtovnicu

Podnesite zahtjev za smrtovnicu

Smrtovnica službeno potvrđuje smrt osobe. Potvrdu je potrebno predložiti npr. bankama i osiguravajućim društvima.

Nakon smrti, kontaktirajte pogrebno poduzeće kako biste obavili pogreb. Pogrebno poduzeće će također obavijestiti matični ured nadležan prema mjestu vašeg prebivališta. Matični ured izdaje smrtovnicu. Nakon obavljene ovjere od pogrebnog poduzeća dobit ćete naručene smrtovnice.

 [Saznajte više](#)

Za sva pitanja možete se obratiti na telefon matične službe:

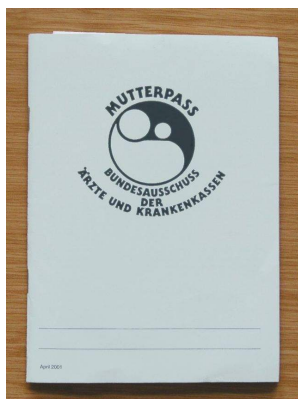
 [089/23396060](tel:089/23396060)

Trudnoća i porod

Opće informacije: rodni list, financijska potpora, roditeljski dopust

Opće informacije

Trudnice su u Njemačkoj pod posebnom zaštitom. Imaju pravo na savjetovanje, medicinsku skrb i podršku pri kupnji novih stvari za svoje dijete. Ako ste trudni, prvo morate posjetiti ginekologa. Tamo biste trebali redovito ići na preventivne preglede. Kao majka, također ćete dobiti dokument s važnim informacijama o vašoj trudnoći, vašem zdravlju i zdravlju vašeg djeteta. Dokument se zove "Mutterpass" i izgleda ovako:



Uvijek nosite ovaj dokument sa sobom u slučaju nužde.

Prije poroda možete se obratiti »» [savjetovalištu za trudnoću](#) . Tamo ćete dobiti podršku i saznati što trebate znati i učiniti u vezi s trudnoćom i porodom.

Nakon rođenja, postoji mnogo stvari koje treba razjasniti s njemačkim vlastima kako biste osigurali da se za vas i vaše dijete dobro brine:

rodni list

Novorođena djeca moraju biti registrirana u matičnom uredu. U matičnom uredu dobit ćete rodni list svog djeteta zajedno s osobnom iskaznicom, rodnim listom i, ako je primjenjivo, vjenčanim [listom](#) .

Početna oprema

»» [Osnovne potrepštine za bebe](#)

Dječji doplat

Ako jedan roditelj vašeg novorođenog djeteta živi ili radi u Njemačkoj, pod određenim uvjetima možete primati [dječji doplat](#) za svoje dijete. O tome možete razgovarati sa »» [Savjetovalištem za trudnice](#) .

Roditeljski dodatak

Ako kao roditelj imate stalnu boravišnu dozvolu, imate pravo na  [Roditeljski dodatak](#) je dostupan. O tome možete razgovarati u »» [savjetovalištu za trudnice](#) .

Roditeljski dopust

 [Roditeljski dopust](#) je neplaćeni odmor od posla za majke i očeve koji sami brinu o svom djetetu i odgajaju ga. Tijekom tog vremena ne morate raditi i neimate nikakvu plaću. Kao kompenzaciju možete podnijeti zahtjev za roditeljski dodatak, na primjer. Roditeljski dopust možete iskoristiti prije trećeg rođendana vašeg djeteta. Također možete iskoristiti dio dopusta između trećeg i osmog rođendana.

Tijekom roditeljskog dopusta zaštićeni ste od otkaza na poseban način. Nakon roditeljskog dopusta, u većini slučajeva možete se vratiti na svoj prethodni posao.

Savjetovanje o trudnoći

Državno priznata mjesta za savjetovanje o pitanjima u vezi s trudnoćom

Savjetovanje o trudnoći nudi vam informacije, pomoć pri odlučivanju, savjetovanje i potporu u slučaju želje za dobivanjem djece, tijekom trudnoće i nakon poroda sve dok vaše dijete ne navrší tri godine:

- Savjetovanje o pitanjima u vezi s trudnoćom i porodom
- Informacije o zakonskim propisima
- Posredovanje moguće pomoći, posebno pri predaji zahtjeva za financijsku pomoć
- Savjetovanje prije, tijekom i nakon prenatalne dijagnoze (pretrage prije rođenja) i u slučaju mogućeg invaliditeta djeteta
- Savjetovanje u skladu s čl. 219. StGB s potvrdom ako se razmišlja o prekidu trudnoće
- Psihosocijalno savjetovanje nakon prekida trudnoće
- Psihosocijalno savjetovanje ako je vaša trudnoća prijevremeno prekinuta
- Savjetovanje o planiranju obitelji, kontracepciji i seksualnosti te neispunjenoj želji za djecom
- Savjetovanje u slučaju problema s partnerom ili obitelji tijekom trudnoće i nakon poroda
- Savjetovanje i potpora ako se nakon rođenja djeteta često osjećate iscrpljeno i nesretno
- Po potrebi, potpora i kućni posjeti obiteljske primalje

[Saznajte više](#)

■ Dostupne su tumačice i tumači.

Nije dostupna skrb o djeci. Možete doći u pratnji djece, no ona ne smiju prisustvovati tijekom savjetovanja o sukobima tijekom trudnoće.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Prethodno dogovorite termin.

Komu je namijenjeno: ženama i muškarcima, parovima i obiteljima s djecom do 3 godine

Ovaj se oblik savjetovanja nudi na različitim lokacijama i putem različitih organizacija. U nastavku ćete pronaći pojedinačna mjesta za savjetovanje.

Referat za zdravlje („Gesundheitsreferat“)

Bayerstraße 28 a, 80335 München

2. kat / prijava u sobi 2014

■ [089/23347871](tel:08923347871)

schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de

www.muenchen.de/schwangerenberatung

Od ponedjeljka do petka 9:00 – 12:00

Ponedjeljak, utorak, četvrtak 13:30 – 15:00

Frauen beraten e. V. München

Stadtmitte:

Ponedjeljak, utorak, četvrtak 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Srijeda 13:00 – 19:00
Petak 8:00 – 13:00
www.frauen-beraten.de

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München
[089/5999570](tel:0895999570)
Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Sendling:

Ponedjeljak, utorak 8:30 – 12:00, 13:00 – 17:00
Srijeda 13:00 – 17:00
Četvrtak 8:30 – 12:00, 13:00 – 18:00
Petak 8:30 – 13:00

Lindenschmitstraße 37, 81371 München
[089/7472350](tel:0897472350)
Muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Neuperlach:

Ponedjeljak, četvrtak 8:30 – 12:00, 13:00 – 17:00
Utorak 8:30 – 12:00, 13:00 – 18:00
Srijeda 13:00 – 17:00
Petak 8:30 – 13:00

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München
[089/678041040](tel:089678041040)
Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Pro Familia e. V.**Schwabing:**

Türkenstraße 103, 80799 München
[089/3300840](tel:0893300840)
sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de
www.profamilia.de/muenchen

München-Neuaubing:

Bodenseestr. 226 (stražnja zgrada), 81243 München
 [089/8976730](tel:0898976730)

Feldmoching-Hasenberg:

Blodigstr. 4, 80933 München
 [089/3144425](tel:0893144425)

ebz München e. V.

[Web-stranica](#)

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:

Landwehrstr. 15 (stražnja zgrada), 80336 München

■ [089/59048150](#)

Ramersdorf:

Echardinger Str. 63, 81671 München

■ [089/59048250](#)

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.

Napomena: Sljedeća dva savjetovališta za trudnice nisu državno priznata i stoga ne predstavljaju potvrdu o savjetovanju u skladu s § 219 njemačkog kaznenog zakona (StGB).

[Web-stranica](#)

Neuhausen-Nymphenburg:

Dachauer Str. 48, 80335 München

■ [089/55981227](#)

Trudering-Riem:

Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

■ [089/943801420](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje: Oprema za bebe, financijska pomoć, pobačaj, potvrda o savjetovanju, postporođajna depresija, postnatalna depresija, prekid trudnoće, trudnoća, savjetovanje u trudnoći, roditeljski doplati, roditeljski dopust, planiranje obitelji, spolnost, kontracepcija

Prva oprema za bebu

Prva oprema za bebu

Ako nemate dovoljno novca, možete podnijeti zahtjev za financijsku potporu za osnovne dječje potrepštine. To znači da možete dobiti novac za dječju odjeću za prvu godinu, krevetić s priborom, podlogu za previjanje i dječja kolica.

Tko prima financijsku pomoć za dijete?

- Osobe koje primaju "socijalnu pomoć" (SGB XII)
- Ljudi koji nemaju dovoljno novca za opremu za bebe

Kako to funkcionira?

Prijavljujete se za: "Baby-Erstaustattung"

Zahtjev možete dobiti u svom »» [uredu za socijalnu skrb](#)

[Saznajte više](#)

Rodilišta i rađaonice

Rodilišta i rađaonice

Tijekom trudnoće trebate razgovarati sa svojim ginekologom i razmisliti gdje želite roditi dijete. To možete sami odlučiti. Većina trudnica rađa u bolnici. Neke rađaju u rađaonici ili kod kuće. U Münchenu postoji deset bolnica. Više možete saznati na besplatnim informativnim večerima. To pomaže pri odluci.

Troškove svih potrebnih pregleda tijekom trudnoće i poroda snosi zdravstveno osiguranje.

Rodilišta

Frauenklinik Harlaching

Termine informativnih večeri možete pronaći [ovdje](#) . Postoji izmjenično zakazivanje na licu mjesta i online. Ne morate se registrirati.

Poliklinika je specijalizirana za rizične trudnoće i liječenje prijevremeno rođene djece.

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

[089/62105344](tel:08962105344) (prijave rođenih za obvezno zdravstveno osiguranje)

[089/62102501](tel:08962102501) (prijave rođenih za privatne osiguranike)

[089/62102500](tel:08962102500) (Tajništvo, opća pitanja)

[web stranica](#)

Frauenklinik Neuperlach

Za lakši porod koriste se alternativne metode (npr. homeopatija, akupunktura ili aromaterapija).

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

[089/67942451](tel:08967942451) (opća pitanja)

[089/67942469](tel:08967942469) (prijave rođenih)

[web stranica](#)

Frauenklinik Schwabing

Poliklinika je specijalizirana za rizične trudnoće i liječenje prijevremeno rođene djece. Tu je i dječja kirurgija.

Termine informativnih večeri možete pronaći [ovdje](#) . Postoji izmjenično zakazivanje na licu mjesta i online. Ne morate se registrirati.

Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)

[089/30682401](tel:08930682401)

[web stranica](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München

☎ [089/440032350](tel:089440032350) (📺 ponedjeljak - četvrtak 8:30 - 15:30 i petak 8:30 - 15:00 sati)

☎ U hitnim slučajevima javite se u rađaonicu: [089/440032300](tel:089440032300)

@ ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

📍 Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [089/440073813](tel:089440073813) (📺 ponedjeljak - petak 9:00 - 13:30 h)

☎ U hitnim slučajevima javite se u rađaonicu: [089/440073800](tel:089440073800)

@ Frauenklinik@med.uni-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

Poliklinika je specijalizirana za rizične trudnoće i liječenje prijevremeno rođene djece.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎ [089/41402446](tel:08941402446)

🌐 [web stranica](#)

Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎ [089/38310](tel:08938310)

@ info@geisenhoferklinik.de

@ pforte@geisenhoferklinik.de

🌐 [web stranica](#)

Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Jednom mjesečno održava se informativna večer. Možete pronaći datume 🌐 [ovdje](#) . Ne morate se registrirati. Samo doći.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [web stranica](#)

Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Termine informativnih večeri možete pronaći 🌐 [ovdje](#) . Predavanja se održavaju ovdje:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München (tramvaj 17, stanica: Botanischer Garten)

Ne morate se registrirati. Samo doći.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (Tajništvo)

@ sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de

[web stranica](#)

Helios Klinikum München West (Pasing)

Informativna večer održava se jednom mjesečno. Možete pronaći datume [ovdje](#) . Ne morate se registrirati. Samo dođi.

Steinerweg 5, 81241 München
 [089/88922325](tel:089/88922325) ili [089/88922297](tel:089/88922297) (Tajništvo)
 [089/88922327](tel:089/88922327) (hitna pomoć)
 [089/889220960](tel:089/889220960) (telefon za primalje)
 @empfang@kliniken-pasing-perlach.de
 @info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
 [web stranica](#)

Rodni centri

Također možete dati svoje dijete u rodilište. Tamo porodu prisustvuju samo primalje. Njega je često osobnija i individualnija nego u bolnici. S druge strane, medicinska skrb je manja nego u bolnici.

Porođaje u rađaonici pokrivaju društva za zdravstveno osiguranje. Neposredno prije termina porođaja primalja vam je uvijek dostupna ("Rufbereitschaft") . Pristupačnost ne pokrivaju sva društva za zdravstveno osiguranje. Često sami morate platiti dio.

Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)

Informativna večer održava se svake prve i treće srijede u mjesecu. Početak je u 19:00 sati. Ne morate se registrirati. Samo dođi. Ako je moguće, dođite u paru. Ne morate se registrirati.

Fäustlestr. 5, 80339 München
 [089/164184](tel:089/164184)
 @info@natalhaus-muenchen.de
 [web stranica](#)

Geburtshaus Pasing

Lützowstr. 11a, 81243 München
 [089/87181621](tel:089/87181621)
 @info@natalhaus-pasing.de
 [web stranica](#)

Porod i naknadna skrb

Porod i naknadna skrb

Vaša ginekologica ili ginekolog uputit će vas u kliniku za porod. Klinika će vam izdati potvrdu o rođenju djeteta. Zatražite u klinici roditelju za pomoć nakon porođaja. Ako klinika ne posreduje primalje, obratite se ranim oblicima pomoći Koordinirajućih mjesta za zaštitu djece („Koordinierende Kinderschutzstellen“) (KoKi) koje možete pronaći u svim »» [Uredima za socijalna pitanja građana \(„Sozialbürgerhäuser“\)](#) grada Münchena.

Vaš nadležni [Ured za socijalna pitanja građana](#)

Posebni pregledi za djecu

Posebni pregledi za djecu

Postoji deset (ili jedanaest) posebnih pregleda za djecu od 0-6 godina. Tamo se utvrđuje je li dijete zdravo i dobro se razvija. Zovu se "Früherkennungsuntersuchungen" (skraćeno: U1 do U9 i J1) i pomažu roditeljima i djetetu. Pregledi pružaju mogućnost da se poremećaji ili bolesti mogu identificirati i liječiti u ranoj fazi. Roditelji dobivaju savjete o raznim temama važnim za razvoj djeteta.

 [Saznajte više](#)

Jesu li pregledi obavezni?

U Bavarskoj su pregledi obavezni. Tko se ne pridržava, dobit će opomenu. Također je moguće da ćete kasnije morati dokazati da su svi pregledi obavljeni. Primjerice, prilikom upisa u vrtić ili školu ili ako želite ostvariti određene pogodnosti.

Moram li to platiti?

Pregledi su besplatni uz poštivanje zakazanog termina. Svatko tko prekasno ode na pregled djeteta možda će morati sam platiti troškove.

Kada su pregledi?

U1 i U2 obično se odvijaju u rodilištu. Za daljnje preglede morate se dogovoriti s pedijatrom.

Kako mogu zapamtiti datume?

Datume možete izračunati ovdje:  [Kalkulator termina](#) . Ako unesete datum rođenja, možete ispisati popis termina.

Što se istražuje?

U1 pregled: nakon rođenja

Prvi pregled se obavlja odmah nakon poroda, a posebna pozornost posvećuje se vitalnim funkcijama novorođenčeta.

U2 pregled: 3 do 10 dana nakon rođenja

Drugi pregled je prvi osnovni liječnički pregled "od glave do pete".

U3 pregled: 4 do 5 tjedana nakon rođenja

U U3 nastojimo što ranije prepoznati abnormalnosti u razvoju. Liječnik pazi reagira li beba na neke stvari i pregledava zglobove. Također ćete dobiti savjete o dojenju, prehrani, cijepljenju i uslugama podrške.

U4 pregled: 3 do 4 mjeseca nakon rođenja

Fizički i mentalni razvoj je prioritet. Liječnik promatra kako se vaša beba kreće i pregledava bebinu glavu. Ostale teme uključuju bebinu prehranu i probavu, kao i promicanje jezika.

U5 pregled: 6 do 7 mjeseci nakon rođenja

Beba sada može više hvatati i pomicati se. Na U5 dijete je fizički pregledano. Liječnik će također provjeriti vidi li vaša beba dobro.

U6 pregled: 10 do 12 mjeseci nakon rođenja

Vaše dijete sada ima skoro godinu dana i razvilo je mnoge nove vještine. Liječnik gleda što vaše dijete može i pregledava mu oči ili zube, na primjer.

U7 pregled: 21 do 24 mjeseca nakon rođenja

Vaše dijete sada ima skoro dvije godine i postaje sve neovisnije. Dijete vjerojatno već hoda i govori nekoliko riječi. Liječnik ispituje razvoj vašeg djeteta i provjerava, na primjer, razumije li dijete jednostavne riječi i rečenice. Također se raspravlja o temama poput prehrane, pranja zubi i cijepljenja.

U7a pregled: 34 do 36 mjeseci nakon rođenja

Većina djece kreće u vrtić s tri godine. Ovim pregledom ispituje se, primjerice, razvoj zuba. Ostale teme uključuju cijepljenje i razvoj jezika.

U8 pregled: 46 do 48 mjeseci nakon rođenja

Vaše dijete sada ima skoro četiri godine i već može govoriti i postavljati pitanja. Liječnik pregledava dijete od glave do pete. Također se mjeri koliko je dijete teško i koliko visoko.

U9 pregled: 60 do 64 mjeseca nakon rođenja

Vaše dijete sada ima najmanje pet godina. U ovoj studiji fokus je na razvoju jezika. Liječnik će također ispitati koliko je vaše dijete pokretljivo i spretno.

J1 ispit: od 12 do 14 godina

Ovaj pregled nije obavezan. Ipak, ima smisla primijetiti ih. Također je besplatno. Ovim pregledom provjerava se opće zdravstveno stanje, cijeplni status i razvoj tijekom puberteta.

Podnesite zahtjev za rodni list za novorođenčad**Podnesite zahtjev za rodni list za novorođenčad**

Rođenje i ime djeteta morate upisati u matičnom uredu. Nakon upisa rođenja, ured za rođenje može vam izdati rodni list.

U Münchenu postoje dva matična ureda. U koji matični ured morate ići ovisi o okrugu u kojem je vaše dijete rođeno. Poliklinike obično roditeljima daju informativni list s adresom nadležnog matičnog ureda.

 [Saznajte više](#)

Za sva pitanja možete se obratiti na telefon matične službe:

 [089/23396060](tel:08923396060)

Priznanje očinstva**priznanje očinstva**

Ako ste otac djeteta, a niste u braku s majkom, možete priznati očinstvo. Priznanje očinstva mora biti javno ovjereno.

 [Saznajte više](#)

Evidencija gradskog ureda za skrb o mladima

Evidencija gradskog ureda za skrb o mladima

U evidenciji se ovjerava:

- Priznanje očinstva i priznanje majčinstva, kao i pristanci na to
- Izjave o skrbništvu: ako roditelji nisu u braku i žele izjaviti da žele ostvarivati zajedničko skrbništvo nad svojim djetetom
- Obveze uzdržavanja

Za koga:

- Za roditelje ili buduće roditelje koji nisu u braku, za zasnivanje roditeljskog odnosa ili za zasnivanje zajedničke roditeljske odgovornosti
- Za roditelje obveznike novčanog uzdržavanja zbog preuzimanja obveze uzdržavanja

 [Saznajte više](#)

☎ Ako je potrebno, možemo organizirati nekoga za prijevod. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

☎ [089/233-67449](tel:08923367449) , [-67483](tel:08923367483) , [-67495](tel:08923367495) , [-67458](tel:08923367458) , [-67485](tel:08923367485) , [-67524](tel:08923367524) ili [-67473](tel:08923367473)

@beurkundungen.soz@muenchen.de

Vrtić (dnevni boravak) / vrtić i škola

Opće informacije o vrtiću

Opće informacije

Briga o djeci u vrtićima u Münchenu

 [Saznajte više](#)

Što je vrtić?

Kita je kratka riječ za vrtić. Postoje različiti oblici skrbi:

- **Jaslice** : 9. tjedan života do 3 godine
- **Vrtić** : 3 godine do polaska u školu (6 ili 7 godina)
- **Kuća za djecu** : 9. tjedan života do 12 godina (jaslice, vrtić i vrtić pod istim krovom). Više informacija [ovdje](#) .
- **Inicijativa roditelj-dijete** : Roditelji se udružuju i zajedno organiziraju ustanovu za čuvanje djece. Ponude su dostupne za sve dobne skupine.
- **Hort** : Školska djeca od 1. do 4. razreda, skrb u školi ili u blizini škole
- **Dnevni boravak** : školska djeca od 1. do 4. razreda, skrb u školi, bliska suradnja sa školom
- **Skrb za vrijeme ručka**: Školska djeca od 1. do 4. razreda, skrb u školi

djeca s teškoćama u razvoju

- integracijsko mjesto u vrtiću
- integrativni objekt: skrb za djecu sa i bez teškoća u razvoju
- Dječji vrtić za specijalno obrazovanje: od 3 godine, samo djeca s teškoćama u razvoju

Pitajući:

 [089/23396775](tel:08923396775)

[@kita.rbs@muenchen.de](mailto:kita.rbs@muenchen.de)

 [089/23396771](tel:08923396771)

[@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

Što moje dijete može doživjeti u vrtiću?

- Dječji vrtić obično je otvoren cijeli dan od ponedjeljka do petka.
- Postoji fiksna dnevna rutina (vrijeme obroka, vrijeme igre, vrijeme odmora).
- Dijete može naći nove prijatelje.
- Dijete se može igrati te upoznati i koristiti mnogo različitih igračaka i materijala.
- Dijete se može igrati u vrtu.
- Podršku djetetu u njegovom razvoju pružaju odgajatelji.

Dječji vrtić u obiteljima

Ovaj oblik skrbi posebno je prikladan za djecu mlađu od tri godine. Osposobljene njegovateljice (tzv. dadilje) u vlastitom domu u obiteljskom ozračju čuvaju do petero djece. Ako se njegovatelj razboli, bit će alternativna njega. Troškovi dječjeg vrtića koji organizira općina nisu ništa viši od troškova vrtića.

 [Saznajte više](#)

Možete dobiti besplatne savjete o dnevnom boravku za djecu u [lokalnom uredu za socijalnu skrb](#) .

Pitajući:

 [089/23329800](tel:089/23329800)

Prijava i informacije o ustanovama za dnevnu skrb o djeci

Prijava za ustanovu za dnevnu skrb o djeci

Što je kita finder+?

kita finder+ jest internetski portal za prijavu za ustanove za dnevnu skrb o djeci za München, glavni grad savezne pokrajine Bavorske. On pruža pregled svih ustanova za dnevnu skrb o djeci u Münchenu.

Morate se jednokratno registrirati te zatim možete prijaviti svoje dijete u jednu ustanovu ili više njih (najranije dvanaest mjeseci prije željenog početka skrbi). Preporučuje se prijava u veći broj ustanova jer se time povećavaju izgledi za dobivanje mjesta u željenom terminu te po željenim uvjetima. Putem portala kita finder+ moguće je i potvrditi pristanke.

Kako funkcionira prijava na portalu kita finder+?

- Razmislite o sljedećem: Od kada bi se i koliko sati dnevno trebalo skrbiti o našem djetetu?
- Prikupite informacije o ustanovama za dnevnu skrb o djeci u blizini stana, posjetite dan otvorenih vrata („Tag der offenen Tür“) (termin je većinom u veljači, raspitajte se kod ustanove)
- [Internetska prijava](#)
- Prijava izravno u ustanovi za dnevnu skrb o djeci

Prijava u iscjeliteljsko-pedagoške ustanove za dnevnu skrb: [saznajte više](#)

Integracijska mjesta u ustanovama za dnevnu skrb o djeci: Prijava putem portala [kita finder+](#)

Prijava za dnevnu skrb o djeci u obiteljima

- putem Socijalne službe („Jugendamt“)
[089/23349800](tel:089/23349800)
- putem Burze za dnevnu skrb („Tagesbetreuungsborse“) u [Uredu za socijalna pitanja građana \(„Sozialbürgerhaus“\)](#)
Ponedjeljak 9:00 – 12:00
Srijeda 9:00 – 12:00
Četvrtak 15:00 – 17:00

Gdje mogu dobiti osobne savjete?

Izravno u ustanovama za dnevnu skrb o djeci

Gradske ustanove za dnevnu skrb o djeci:

Utorak 15:00 – 17:00 (ne tijekom školskih praznika)

KITA-Elternberatung

Landsberger Straße 30

80339 München

0 – 6 godina:

[089/23396771](tel:08923396771)

kita-eltern@muenchen.de

Djeca osnovnoškolskog uzrasta:

[089/23396774](tel:08923396774)

a4-eltern@muenchen.de

Gdje mogu pronaći informacije o troškovima?

- [Troškovi za gradske ustanove za dnevnu skrb o djeci](#)
- Informacijska knjižica „[Troškovi za ustanove za dnevnu skrb o djeci](#)”
- u dotičnoj ustanovi za dnevnu skrb o djeci
- kod rukovoditelja ustanove za dnevnu skrb o djeci

Informacije možete dobiti i ovdje:

Zentrale Gebührenstelle

Landsberger Straße 30

80339 München

[089/23396770](tel:08923396770)

kitasb.zg@muenchen.de

Škola za djecu od 6 do 16 godina

Obvezno školovanje i školski područji

Obavezno školovanje

U Njemačkoj postoji zakonska obveza pohađanja škole: sva djeca između 6 i 15 godina moraju ići u školu. U Bavarskoj se obvezno strukovno školovanje primjenjuje do 21. godine života ako ne nastavite pohađati opću školu. Obvezno strukovno školovanje ne vrijedi ako je škola završena srednjom školom ili srednjom tehničkom školom. Roditelji se brinu da njihova djeca redovito pohađaju školu. Pohađanje javnih (državnih i općinskih) škola ne košta ništa.

Ako je dijete bolesno, roditelji moraju nazvati školu prije 8:00 ujutro.

Školski okrug

Ako dijete pohađa državnu osnovnu školu ili srednju školu, ono mora ići u školu koja je nadležna prema mjestu njegovog ili njezinog prebivališta - područnu školu. "Sprengele" znači "školski okrug".

Koje vrste škola postoje?

Dodatne informacije o pohađanju škole i različitim vrstama škola možete pronaći [ovdje](#).

Besplatan ručak u školi

Besplatan ručak u školi

Ručak u školi je besplatan za djecu i mlade koji su u teškoj ekonomskoj i socijalnoj situaciji.

kako radi

1. Prijavu podnosite:

„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“

Prijavnicu možete dobiti u školi ili u svojoj >> [društvenoj zajednici](#) .

2. Vi ispunite prijavu. Postoje i kontaktne točke koje vam mogu pružiti podršku.

3. Popunjeni zahtjev dostavite svom centru za socijalnu skrb.

4. Ako je zahtjev odobren, predajte ga u školi.

Za koga:

- Djeca i mladi u financijskim poteškoćama: Skrbnici imaju nizak prihod (ograničenje prihoda provjerava se pojedinačno) i nemaju pravo na beneficije prema Paketu obrazovanja i sudjelovanja (BuT).
- Djeca i mladi u socijalnoj potrebi: to će se razjasniti tijekom inicijalnih konzultacija ili dogovora u nadležnom centru za društvene zajednice

Potrebni dokumenti:

- u slučaju financijskih poteškoća: dokaz o prihodima, imovini i najamnini itd.
- u slučaju socijalne potrebe: nema

 [Kuće društvenih zajednica](#)

Zdravi kod kuće – usluga kućne njege bolesne djece

Usluga kućne njege bolesne djece ("Zu Hause Gesund Werden")

Zu Hause Gesund Werden pomaže roditeljima koji zbog poslovnih zahtjeva ne mogu ostati kod kuće u skrbi o bolesnom djetetu dok ono ne ozdravi. U tu svrhu kratkotrajno posređujemo volonterski angažiranu pomagačicu koja pouzdano skrbi o djetetu te mu pomaže u već poznatom, roditeljskom domu kako bi ono moglo ozdraviti u miru.

Komu je namijenjeno: Ponuda je namijenjena roditeljima koji su zaposleni ili se obrazuju.

Preduvjeti za pristup:

Živate u gradu Münchenu ili okrugu München.

Vaše dijete ima najmanje 6 mjeseci i najviše 12 godina.

Zaposleni ste ili se obrazujete.

Potrebna vam je skrb za najmanje 3 i najviše 6 sati dnevno.

Svaki sat skrbi košta 6,50 EUR. Dodatno se naplaćuju prijevozni troškovi.

U slučaju financijskih poteškoća možemo troškove podmiriti putem donacija.

Altheimer Eck 13
80331 München



[089/ 2904478](tel:0892904478)

info@zhgw.de

Ponedjeljak – petak 9.00 – 13.00 sati

www.zhgw.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
skrb o djeci u slučaju bolesti, njega djeteta u slučaju bolesti, skrb o bolesnoj djeci, obolijevanje djeteta, moje je dijete bolesno

Savjeti i pomoć / Djeca i mladi

Savjeti u Informativnom centru za mlade (JIZ)

Savjeti u Informativnom centru za mlade (JIZ)

Za koga: Tinejdžeri i mladi od 14 do 26 godina i svi koji imaju veze s mladima (roditelji, učitelji, stručnjaci za rad s mladima)

Omogućen je pristup zgradi i sobama bez prepreka.

Ponude su besplatne.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 www.jiz-muenchen.de

 **JIZ općenito:**

ponedjeljak 12:00 - 19:00 sati

Od utorka do petka 13:00

Opći savjet

Informacije i savjeti za mlade i sve koji imaju posla s mladima, o svim temama, a u kriznim situacijama. Savjeti su besplatni, a po želji i anonimni. Zakazivanje nije potrebno. Kontakt je moguć osobno, telefonom, e-mailom i WhatsApp-om. JIZ ima oko 1000 brošura o mnogim temama koje možete besplatno ponijeti sa sobom i računalom za internetsko istraživanje.

 ponedjeljak 12:00 - 19:00 sati

Od utorka do petka 13:00

Moji podaci - moja prava!?

Zaštita podataka – što je to? Kako bi moj profil na društvenim mrežama trebao izgledati, a kako ne bi trebao izgledati? Što aplikacije otkrivaju o meni? Kako mogu ostvariti svoja prava (zaštita podataka)?

Ovakva i slična pitanja možete poslati mailom (@ info@jiz-muenchen.de), telefonom ili osobno u JIZ-u. Vanjski pravnik specijalist dat će vam brz, kompetentan odgovor i po potrebi dogovoriti osobno savjetovanje (**obavezna prijava u JIZ-u**) . Po želji savjet se može dati i anonimno.

Molimo zakažite termin.

Uredovno vrijeme:

ponedjeljak 12:00 - 19:00 sati

Od utorka do petka 13:00

Savjeti za zaštitu podataka: uz dogovor/prijave

Mladi i policija

Ponekad dolazi do nesporazuma ili sukoba između mladih i policije. JIZ nudi stručne savjete o pitanjima i problemima u radu s policijom i pravosuđem. Upiti se proslijeđuju pravnom timu JIZ-a koji potom savjetuje. Riječ je o besplatnom prvom savjetovanju u smislu Zakona o zaštiti djece i mladih; Prihvatanje mandata i zastupanje na sudu nisu mogući.

Molimo zakažite termin.

 ponedjeljak 12:00 - 19:00 sati

Od utorka do petka 13:00

Pravni savjeti za mlade

Odvjetnici volonteri pružaju informacije o svim pravnim problemima u osobnim razgovorima jedan na jedan - bilo da se radi o obiteljskim sporovima, poteškoćama u školi, obuci ili na poslu, problemima sa susjedima, sukobima s vlastima ili policijom ili pregovorima na sudu. Ovo je općenito početno pravno savjetovanje. Odvjetnici ne preuzimaju slučajeve niti ih zastupaju na sudu. Daje se samo osobni savjet.

Pravni savjet:

Utorak 16:00 - 18:00

(preporuča se rani dolazak)

Savjeti za kazneno pravo:

1. + 3. ponedjeljak u mjesecu 16:00 h

(preporuča se rani dolazak)

Pitanja o centru za zapošljavanje?!

Često se postavljaju mnoga pitanja vezana uz centar za zapošljavanje. U JIZ-u svaki ponedjeljak od 16 sati dobivaju informacije i savjete o pitanjima kao što su:

- Nisam (još) upoznat sa službenim stvarima koje se odnose na centar za zapošljavanje?

- Ne znam tko je moja kontakt osoba u Zavodu za zapošljavanje?
- Želim znati kako mi centar za zapošljavanje može pomoći?
- Primam pisma od vlasti i ne znam što da radim s njima?
- Već sam prijavljen na zavodu za zapošljavanje i imam financijskih problema...

Savjetuju Astrid Best i Thomas Mahler iz "SGB II Liaison Office" iz [JiBB Münchena](#). Po želji savjet je anoniman i naravno besplatan.

 Ponedjeljak 14:00 - 16:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Medijsko pravo, GDPR, kazneno pravo, kazneni postupci, pomoć, savjeti za mlade, informiranje mladih, zakoni, pravna pitanja, obiteljsko pravo, socijalno pravo

INFOFON - Savjeti mladih od strane mladih

INFOFON - Savjeti mladih od strane mladih

Informacije i savjete pružamo putem telefona i chata. Bez obzira na temu ili pitanje. Savjeti su anonimni i povjerljivi. To znači da ne morate reći tko ste i nitko neće znati o čemu smo razgovarali.

Savjetovanje je besplatno.

 Svaki dan od 18:00 do 22:00

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Više informacija i razgovor](#)

Za koga: Za mlade

 njemački i engleski

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Telefonski savjeti, online savjeti

Savjetovanje za djevojčice i djevojke

Savjeti za djevojke i djevojke u različitim životnim situacijama

Savjetujemo, primjerice, o sljedećim temama:

- Škola
- Izbor karijere
- Trening
- kulturne razlike
- Nevolje kod kuće
- Problemi s dečkom ili djevojkom

- seksualnost
- Izlazak
- trudnoća

Naš savjet je povjerljiv. Može se odvijati samostalno ili u maloj grupi do tri osobe.

Za koga: Za djevojke* i žene* između 12 i 27 godina

Ponuda je besplatna.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

[089/7255112](tel:0897255112)

[@info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

[web stranica](#)

Molimo zakažite termin.

Savjetovalište za dječake* i mladiće*

KIBS – Centar za kontakt, informacije i savjete za dječake* i mladiće* u slučajevima seksualnog i/ili obiteljskog nasilja

Nudimo vam osobni savjet. Možete odabrati želite li da vas savjetuje profesionalna žena ili muškarac. Ukoliko želite savjete dobiti telefonom, moguće je da Vaš broj telefona ostane anoniman. Nudimo podršku usmjerenu na traumu i obitelj. Postoji i grupni program za dječake* koji su svjedočili nasilju u obitelji.

Ovaj simbol znači da su uključeni svi ljudi koji se identificiraju kao dječaci ili muškarci: *

Za koga:

- Mladići* i mladiće* do 27 godina koji su pogođeni seksualnim nasiljem
- Dječaci* u dobi od šest i više godina koji su svjedočili nasilju u obitelji
- Dječaci* mlađi od 14 godina koji se ponašaju na način seksualnog zlostavljanja
- Roditelji, rođaci, prijatelji i vršnjaci, drugi njegovatelji i stručnjaci

Usluga je besplatna i po želji anonimna.

Od ponedjeljka do petka 10:00 - 17:00

KIBS – Beratung für Jungen und junge Männer

[Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

[@mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)

[+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

<https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Psihoterapija i socijalno savjetovanje za djecu i mlade s iskustvom izbjeglištva

Psihoterapija i socijalno savjetovanje za djecu i mlade s iskustvom izbjeglištva

Nudimo individualnu ili grupnu terapiju za djecu i mlade koji pate od iskustava u zemlji porijekla ili u bijegu. Terapija se obično odvija jedan sat tjedno uz prevoditelje. Nudimo i socijalno-pedagoško savjetovanje.
Zdravstveno osiguranje nije potrebno!

Za koga: Djeca i mladi do i uključujući 17 godina (uključujući maloljetne izbjeglice bez pratnje). Status prebivališta nije bitan.

Registracija je moguća  [putem registracijske forme](#) ili na  [089/9829570](tel:0899829570)

 ponedjeljak 10:00 - 12:00 i četvrtak 14:00 - 16:00

Broj mjesta na terapiji je ograničen.

 Postoje prevoditelji.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

 Od ponedjeljka do petka 9:00 - 16:00

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+49(0)899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
tortura, PTSP, PTSP, flashback, poremećaj spavanja

Savjetovališta za roditelje, djecu i mlade

Savjetovališta za roditelje, djecu i mlade

Münchenski obrazovni centri nude psihološke savjete za roditelje, djecu i mlade.

Savjetujemo za sva pitanja vezana uz obiteljski suživot:

- Pitanja o razvoju djece
- Pitanja o obrazovanju
- Pitanja o razdvajanju i razvodu
- Pitanja o školi

Podržavamo mlade roditelje sa svim problemima u prvih nekoliko godina te pomažemo oko tema odnosa, odrastanja i roditeljske uloge. Pomažemo u teškim situacijama i zajedno s vama pronalazimo rješenje.

Ima ih i mnogo različitih  [Grupne ponude](#) za djecu, mlade i roditelje. Postoji i online savjetovanje  [za mlade](#) i  [za odrasle](#).

 [Saznajte više](#)

Za koga: roditelji, djeca i mladi (i bez znanja roditelja), mladi odrasli. Savjetujemo obitelji s djecom od 0 do 27 godina.

Sve ponude su besplatne.

 Možemo ponuditi savjete na različitim jezicima.

 Naše kontaktne točke raspoređene su po cijelom Münchenu. Možete ih pronaći ovdje  [Lokacije i telefonski brojevi](#).

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Obiteljsko savjetovanje, roditeljsko savjetovanje, savjetovalište za rastavu i razvod braka, savjetovalište za mlade

Psihološki savjeti za probleme u školi

Psihološko savjetovanje za probleme u školi

Središnja školska psihološka služba pomaže učenicima i njihovim skrbnicima,

- ako ima problema u školi.
- ako želite poboljšati učenje i koncentraciju.
- ako ste suočeni sa strahovima, brigama ili stresom u školi.

Slobodno dogovorite termin kod nas. U osobnom razgovoru zajedno tražimo rješenja i mogućnosti kako i što možemo promijeniti.

Za koga: Učenici općinskih srednjih škola od deset i više godina i njihovi zakonski skrbnici.

Ponuda je besplatna.

 Možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Recite nam unaprijed kojim jezikom govorite.

Na dogovoreni termin možete dovesti i svoju djecu.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

 Od ponedjeljka do četvrtka 8:30 - 16:30

 U petak 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

@schulpsychologie@muenchen.de

[+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Zlostavljanje, trauma, ocjene, ispitna anksioznost, školski stres, srednja škola, srednja škola, strukovna škola, strukovna škola, tehnička škola, srednja strukovna škola, strukovne škole, priprema za karijeru, integracija u karijeru

Mjesta za savjetovanje za djecu i mlade

Savjetovališta za roditelje, djecu, mlade i obitelji na temu roditeljstva

Savjeti o problemima obiteljskog života, školskim poteškoćama i roditeljskim problemima, zabrinutostima za djecu i mlade, razdvajanju i razvodu te pitanjima o pristupu i pravima na skrbništvo.

[!\[\]\(e1c624d4757f08486e89482c18364c17_img.jpg\) Saznajte više](#)

Za koga: Roditelji, majke, očevi, djeca, mladi i ostali članovi obitelji

 Tumači se mogu organizirati ako je potrebno.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Koje je edukacijsko savjetovalište nadležno za vas ovisi o vašem [!\[\]\(2b17f17ebbacc911bb0ff784ab641779_img.jpg\) Adresa stanovanja](#) :
Unesite svoju adresu, zatim kliknite na polje "Dalje" i prikazat će vam se edukacijsko savjetovalište kojem se možete obratiti.

Savjeti i pomoć / Obitelji

Savjetovališta za roditelje, djecu, mlade i obitelji na temu roditeljstva

Savjetovališta za roditelje, djecu, mlade i obitelji na temu roditeljstva

Savjeti o problemima obiteljskog života, školskim poteškoćama i roditeljskim problemima, zabrinutostima za djecu i mlade, razdvajanju i razvodu te pitanjima o pristupu i pravima na skrbništvo.

[!\[\]\(08ff79f060f3543d9ed549cc693d8b98_img.jpg\) Saznajte više](#)

Za koga: Roditelji, majke, očevi, djeca, mladi i ostali članovi obitelji

 Tumači se mogu organizirati ako je potrebno.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Koje je edukacijsko savjetovalište nadležno za vas ovisi o vašem  [Adresa stanovanja](#) :
Unesite svoju adresu, zatim kliknite na polje "Dalje" i prikazat će vam se edukacijsko savjetovalište kojem se možete obratiti.

Pomoć za malodobnu djecu

Pomoć za malodobnu djecu

Savjeti o pitanjima utvrđivanja očinstva i uzdržavanja malodobne djece

Pružamo vam pravne savjete i podršku s pitanjima o sljedećim temama:

- Utvrđivanje očinstva
- Uzdržavanje za malodobnu djecu
- Mogućnost zajedničke roditeljske skrbi za roditelje koji nisu u braku

Pomoć za malodobnu djecu

Pomoć se mora zatražiti pismenim putem. Skrbnik zastupa malodobno dijete kao dodatni zakonski zastupnik u utvrđivanju očinstva i/ili u stvarima uzdržavanja. Po potrebi, skrbnik zastupa dijete i na sudu. Ovo ne ograničava roditeljsku odgovornost.

Za koga: Za roditelje koji imaju samostalno skrbništvo i za samohrane roditelje

Zahtjevi: maloljetno dijete sa stalnim boravkom u Njemačkoj; roditelj koji podnosi zahtjev živi na području grada Münchena

 Možemo organizirati da netko bude prisutan da prevodi. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Stadtjugendamt München
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B
Werner-Schlierf-Straße 9
81539 München

 [089/23367514](tel:08923367514) ili [089/23367515](tel:08923367515)

 @beistandschaften.soz@muenchen.de

 Od ponedjeljka do petka 9:30 - 12:00 sati i po dogovoru

 [web stranica](#)

Centar za zaštitu djece München

Centar za zaštitu djece München

Zaštitite djecu, podržite roditelje, ojačajte obitelji.

Savjetujemo obitelji iz grada Münchena, okruga München i Gornje Bavorske.

Savjetujemo vas u stresnim životnim situacijama ako je dobrobit djeteta ugrožena ili se sumnja da je ugrožena. To znači da je dijete zanemareno. Ili da je dijete doživjelo ili je prethodno doživjelo fizičko, emocionalno ili seksualno nasilje.

Nudimo terapeutsku pomoć. Čak iu akutnim krizama. Podržavamo roditelje u odgajanju djece nenasilno i s ljubavlju.

Pomažemo djeci i mladima da što bolje prerade traumatična iskustva. Na primjer, ako su doživjeli ili su prethodno doživjeli nedovoljnu skrb, zlostavljanje, ozbiljne sukobe između roditelja, psihičku bolest roditelja ili seksualno zlostavljanje.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Obitelji i pojedinačni članovi obitelji

 Ako nas unaprijed obavijestite, možemo dogovoriti nekoga za prijevod.

Ponuda je besplatna.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

 [089/555356](tel:089555356)

[@kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)

 Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 - 12:30 h i 13:30 h - 17:00 h

 U petak od 9:00 do 12:30 i od 13:30 do 16:00 sati

Telefon je dostupan u sljedećim terminima:

 Od ponedjeljka do petka 19:00 sati

 Subotom, nedjeljom i državnim praznicima od 9.30 do 11.30 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Zlostavljanje djece, svađe

Parents Active – roditeljski trening na materinjem jeziku

Parents Active - roditeljski trening na materinjem jeziku

Obuka za roditelje pomaže majkama i očevima izbjegličkog i migrantskog podrijetla u njihovom odgoju. Odvija se na materinjem jeziku roditelja.

Kome je namijenjeno: Za roditelje djece od 0 do 13 godina.

Trening se sastoji od 12 cjelina. Svaka jedinica traje 2 sata. Zbog kulturne blizine naših trenera i njihovog zajedničkog materinskog jezika, vrijednosti obrazovanja i obitelji mogu se odražavati na temelju povjerenja i razumijevanja. Vrijednosti i vještine koje smo ponijeli treba zadržati i koristiti. Treba graditi nova znanja o temama koje su važne za obrazovanje u ovoj zemlji.

Moguće teme su:

- Škola i vrtić

- Suočavanje sa sukobima
- Suočavanje s medijima
- razvoj djece
- Dajte pažnju i pohvalite ispravno
- Postavite granice
- noćne more, mokrenje u krevet itd.

Ponuda je besplatna.

☎ Nudimo obuku na 30 različitih jezika.

Letak možete pronaći ovdje  [arapski](#) ,  [bugarski](#) ,  [njemački](#) ,  [engleski](#) ,  [farsi](#) ,  [francuski](#) ,  [rumunjski](#) ,  [ruski](#) ,  [Sorani](#) ,  [španjolski](#) ,  [tigrinja](#) ,  [turski](#) ,  [ukrajinski](#) ,  [mađarski](#) i  [vijetnamski](#) .

Možete povesti i svoju djecu. Ako o tome unaprijed razgovarate s nama, možemo se brinuti o vašoj djeci za to vrijeme.

 [Saznajte više](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎ [089/98295752](tel:08998295752)

@ barbara.reich@refugio-muenchen.de

@ frederic.lwano@refugio-muenchen.de

Udruga dvonacionalnih obitelji i partnerstava, iaf e. V.

Udruga dvonacionalnih obitelji i partnerstava, iaf e. V.

Mi smo savjetovalište za parove i obitelji. Podržavamo vas s raznim temama:

- Pomažemo Vam u teškim situacijama, rastavi i razvodu.
- Savjetujemo vas u pravnim pitanjima. Na primjer, pitanja o braku ili [spajanju obitelji](#) . Ili ako imate pitanja o različitim mogućnostima smještaja.
- Podržavamo vas u pripremi za sastanak s vlastima.
- Pomoći ćemo vam ako vaša obitelj trpi diskriminaciju.

Nudimo i seminare i grupne programe.

Za koga: dvonacionalni i migrantski parovi i obitelji.

☎ Naši konzultanti govore njemački i engleski jezik. Također je moguće dogovoriti da netko prisustvuje razgovoru i prevodi.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Savjetovanje je besplatno. Druge ponude nešto koštaju.

Molimo zakažite termin.

 [Web stranica na jednostavnom jeziku](#)

 Ponedjeljak, srijeda i petak 10:00 - 12:00

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V

 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

 [@muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

 [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

 <https://binational-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Antirasizam, antidiskriminacija

Babynews München – zajednica roditelja iz Münchena i okolice

Babynews München – za roditelje iz Münchena i okolice

 [Babynews.de](#) je internetski forum i ima 14.000 registriranih korisnika.

- Možete postavljati pitanja i međusobno razmjenjivati ideje
- Postoje tečajevi i ponude za roditelje i djecu
- U odjeljku „Suche/Biete“ možete kupovati i prodavati stvari za bebe i djecu
- U odjeljku „Öffentliche Flohmärkte“ možete pronaći aktualne buvljake za bebe i dječje stvari u Münchenu. Oni se redovito ažuriraju.

Na  [Web stranica](#) sadrži korisne savjete za roditelje i sve one koji to žele postati.

Za koga: roditelje, buduće roditelje, osobe koje žele imati djecu

Ponuda je besplatna.

 [@kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Dječja odjeća, igračke, jeftini shopping, second hand

Savjet i pomoć / rastava - razvod

Mjesta za predujmove za životne troškove Gradskog ureda za mlade

Mjesta za predujmove za životne troškove Gradskog ureda za mlade

Ako roditelji djeteta ne žive zajedno, onaj roditelj kod kojeg dijete ne živi trajno mora drugom roditelju redovito plaćati novčani iznos kojim se pokriva dio troškova za njegu, odgoj i skrb o djetetu. Taj se iznos naziva snošenje životnih troškova.

Iznos dotičnog minimalnog iznosa za snošenje životnih troškova (umanjen za prvi dječji doplat) izračunava se prema [tablici „Düsseldorfer Tabelle“](#).

Predujam za životne troškove služi osiguranju životnih troškova djece samohranih majki i očeva koji nemaju redovita primanja, odnosno primaju financijsku pomoć za siročad.

Uvjete ispunjavaju djeca do navršavanja 18. godine života ako oni, odnosno roditelj-skrbnik, posjeduju njemačko državljanstvo ili uživaju slobodu kretanja (građani EU-a / EGP-a), imaju boravišnu dozvolu neograničenog trajanja ili boravišnu dozvolu (pravo na zapošljavanje; trajni boravak).

[Saznajte više](#)

■ Tumači/tumačice mogu se zatražiti za brojne jezike.

Možete doći u pratnji djece.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ramersdorf - Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

[089/23396812](tel:08923396812)

sbh-rp-uv.g.soz@muenchen.de

Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170

80939 München

[089/23396811](tel:08923396811)

sbh-sf.soz@muenchen.de

Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

[089/23396809](tel:08923396809)

sbh-sw-uv.g.soz@muenchen.de

Ponedjeljak 8:00 – 16:00

Utorak 8:00 – 16:00

Srijeda 8:00 – 16:00

Četvrtak 8:00 – 17:00

Petak 8:00 – 13:00

Savjeti za rastavu i razvod (TuSch)

Savjeti za rastavu i razvod (TuSch)

Savjetujemo žene, roditelje i parove o rastavi i razvodu. Također savjetujemo o raskidu civilnog partnerstva. Savjetujemo prije, tijekom i nakon rastave.

Ponude za žene:

- Savjeti o emocionalnim, društvenim i ekonomskim pitanjima i problemima

- Savjeti o roditeljskom skrbništvu i kako strukturirati kontakt
- Savjeti o pravnim i poreznim pitanjima
- Otvorene grupe za raspravu i grupe za samopomoć
- Predavanja i radionice

Ponude za roditelje i parove:

- Savjeti za roditelje/savjeti o poslovanju
- Savjeti po Münchenskom modelu (katalog kriterija za provođenje ubrzanih postupaka)
- Posredovanje

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

 [Saznajte više](#)

TuSch – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

 @tusch@tusch.info

 Molimo zakažite termin.

Radno vrijeme ureda na telefon:

Ponedjeljkom, utorkom i četvrtkom od 10.30 do 12.30 sati

U srijedu od 14.30 h

IETE savjetovalište – Neoštećeno roditeljstvo unatoč razvodu/razvodu

IETE savjetovalište – Neoštećeno roditeljstvo unatoč razvodu/razvodu

Partnerstvo može prekinuti, roditeljstvo se ne može raskinuti.

Savjetujemo obitelji u krizi. Naš cilj je pozitivan odnos između roditelja i djece, čak i ako se roditelji rastaju.

Naš asortiman:

- Savjetujemo vas prije, tijekom i nakon rastave i razvoda
- Savjetujemo vas o pitanjima o skrbništvu i pristupu
- Praćena interakcija
- Savjetujemo vas o pitanjima vezanim uz obiteljski suživot
- Pomažemo vam u obrazovanju

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za majke, očeve, djecu i mlade, pastorke, bake i djedove, samohrane roditelje.

 engleski, poljski, srpskohrvatski i slovenački.

Za druge jezike možemo organizirati osobu za prevođenje.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Ponuda je besplatna. Svatko tko želi može nešto donirati.

Molimo zakažite termin.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

☎ [089/452443110](tel:089452443110) ili ☎ [089/452443120](tel:089452443120)

@info@iete-muenchen.org

Ponude za odmor za djecu i mlade

Blagdanska karta

Blagdanska karta

Uz München Holiday Pass možete uštedjeti novac i dobiti sjajne ideje za aktivnosti tijekom praznika. Na primjer, postoje popusti, bonovi, prijedlozi i ekskluzivne ponude u područjima avanture, sporta, jezika, čitanja, glazbe, umjetnosti ili znanja. Tu spadaju, primjerice, kuponi za [kupke](#) u Münchenu i zoološki vrt [Hellabrunn](#). Za djecu od 6 do 14 godina godišnja karta zamjenjuje i kartu za javni prijevoz tijekom ljetnih praznika.

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: Za djecu i mlade od 6 do 17 godina koji žele provesti odmor u Münchenu i okolici. Ovu kartu mogu kupiti i djeca i mladi koji ne žive u Münchenu i okolici.

Cijena: 14 € za djecu i mlade od 6 do 14 godina. 10 € za djecu i mlade od 15 do 17 godina.

Možete dobiti propusnicu za odmor 🌐 [online](#) ili na jednom 🌐 Kupite [na prodajnom mjestu](#).

Pitajući:

@ferienpass.soz@muenchen.de

☎ [089/23333822](tel:08923333822)

Besplatna ljetovanja za djecu i mlade iz siromašnih obitelji:

Ako ispunjavate sljedeće uvjete, dobit ćete besplatnu kartu za odmor:

- ako je obitelj u socijalnoj nevolji i/ili prima socijalno-odgojnu podršku
- ako obitelj ima niske prihode
- ako obavljate saveznu dobrovoljnu službu, dobrovoljnu socijalnu godinu ili dobrovoljnu ekološku godinu
- Primanje jedne od sljedećih usluga:
 - Pomoć oko životnih troškova ili osnovne sigurnosti (SGB XII)
 - Novac građana (SGB II)
 - Naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG)
 - [Stambena naknada](#) ili dječji doplatak

Potrebni dokumenti:

- Dokaz o prihodima, imovini i najamnini ILI izvješće nadzorne pedagoške specijalističke službe
- fotografiju za putovnicu primjerenu dobi

Dobivate besplatnu propusnicu za odmor u jednom  [Društveni građanski dom](#) .

Popusti na ponudu gradskih praznika

Popusti na ponudu gradskih praznika

Na www.ferien-muenchen.de pronaći ćete mnogo različitih aktivnosti za vaš odmor u Bavarskoj. Tu spadaju, na primjer, jednodnevni izleti ili višednevni izleti, radionice, kampovi za odmor, rekreacijski kampovi izvan grada ili pustolovni kampovi. Mogu ga koristiti sva djeca i mladi u Münchenu!

Ovako ćete pronaći pravi program:

1. Idite na www.ferien-muenchen.de i navedite kada ste na odmoru i koliko imate godina. Također možete pretraživati prema lokaciji ili vrsti aktivnosti.
2. Nakon što sve unesete kliknite na "Suche starten" .
3. Tada će vam se prikazati popis odgovarajućih ponuda.
4. Kliknite na ponudu za više informacija.
5. Semafor pokazuje ima li slobodnih mjesta ili su već sva zauzeta.

Važno je da sva djeca i mladi mogu sudjelovati u prazničnim aktivnostima! Ako vaša obitelj nema puno novca, mnogi događaji nude popuste.

Aktivnosti organiziraju neprofitne organizacije. Na primjer, gradski ured za skrb o mladima. Organizacije nisu zainteresirane za novac, već za pomoć mladima da se osamostale i dobro snađu u zajednici. Aktivnosti su podržane sredstvima grada Münchena. Pitajte "Anbieter" događaja za više informacija.

Popusti

Za koga: Djeca od 5 do 15 godina s područja grada Münchena

- žive u stacionarnim ustanovama za socijalnu skrb za mlade ili udomiteljskim obiteljima (§§ 33 i 34 SGB VIII)
- žive u kućanstvima koja imaju malo novca (§ 53 Abgabenordnung)
- žive u kućanstvima koja primaju jednu od sljedećih naknada:
 - Pomoć oko životnih troškova ili Grundsicherung (SGB XII)
 - Novac građana (SGB II)
 - Naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG)

Potrebni dokumenti: Obavijest o naknadama ili dokaz o prihodima, imovini i najamnini

Pitajući:

 [089/23333833](tel:08923333833)

Informacije o ponudama za odmor u Münchenu (JIZ)

Informativni centar za mlade (JIZ) - Informacije o ponudama za odmor u Münchenu

Münchenski portal za odmor  www.ferien-muenchen.de nudi informacije o ponudama za odmor za djecu i mlade u Münchenu.

JIZ također ima brojne programe i brošure o aktivnostima u slobodno vrijeme za djecu i mlade, posebice tijekom praznika. Tu je i računalo za istraživanje interneta.

Za koga: Za sve tinejdžere i mlade od 14 do 26 godina. I za sve koji imaju veze s mladima (roditelji, učitelji, stručnjaci za rad s mladima).

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 info@jiz-muenchen.de

 www.jiz-muenchen.de

 U ponedjeljak 12:00 h

 Od utorka do petka 13:00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Program odmora, savjeti, putovanja, njega, briga o djeci, savjeti za mlade

Ponude za obitelji u različitim okruzima

Obiteljski centar Friedenskapelle

Obiteljski centar Friedenskapelle

Naše ponude:

- Pružamo informacije o temama obrazovanja i roditeljstva
- Pomažemo vam s podnošenjem zahtjeva nadležnim tijelima i snalaženjem u Njemačkoj
- Savjetujemo parove i roditelje
- Podržavamo vas ako se nalazite u teškoj situaciji
- Imamo otvorene grupe, na primjer međunarodni sastanak
- Koliba za razmjenu: Možda ćete pronaći dobro očuvanu odjeću, igračke za djecu, kao i električne uređaje i kućanske potrepštine.

Ponude su besplatne.

Familienzentrum Friedenskapelle

 [Kemptener Straße 73, 81475 München](#)

 [@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

 [+49 \(0\) 897593518](tel:+490897593518)

 <https://esd-m-fuerstenried.de/veranstaltungsorte/...>

Obiteljsko okupljalište Giesing, obiteljsko i savjetovalište

Obiteljsko okupljalište Giesing, obiteljsko i savjetovalište

Mi smo mjesto susreta roditelja i djece. Pružamo vam savjete i informacije. Možete nam se obratiti sa svim pitanjima o obitelji, odnosima i roditeljstvu.

Naš asortiman:

- grupe za bebe
- grupe za roditelje i djecu
- Sviranje popodne
- Biti kreativan
- Tečajevi njemačkog jezika s čuvanjem djece
- razgovori s drugim roditeljima i stručnjacima

Većina ponuda je besplatna.

 [Saznajte više](#)

Postoji čuvanje djece.

Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 [@ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)

 [web stranica](#)

Obiteljski centar Laim

Obiteljski centar Laim

Mi smo objekt za obitelji u okrugu. Fokusirani smo na potrebe djece i njihovih majki i očeva:

- Promičemo kontakte i susrete.
- Savjetujemo roditelje, djecu i mlade.
- Dajemo prijedloge i obogaćivanje.
- Oslobađamo vas svakodnevice obiteljskog života.
- Stvaramo dobre uvjete za zdravo odrastanje djece bez nasilja.
- Nudimo mjesto za osobnu aktivnost i predanost.

- Pomažemo obiteljima da podržavaju jedni druge.

Naša ponuda je otvorena svima. Bez obzira na porijeklo, obrazovanje i prihode:

- Roditeljski sastanci
- Savjeti o društvenim pitanjima
- Savjeti za parove i obitelji
- Legalni savjet
- Pomoć pri izradi domaće zadaće
- Tečajevi na temu rođenja
- Obuka za roditelje
- Glazba, pokret i djela za djecu
- Zdravlje i tjelovježba za roditelje
- Tečajevi njemačkog za majke
- Igre i događanja

Pratimo i podržavamo obitelji koje su tek došle u Njemačku. Ovaj program se zove:
"Zajedno: dalje – razgovor – upoznavanje"

 [Saznajte više](#)

Za koga: djecu, majke, očeve i cijelu obitelj.

 Ako treba, postoje ljudi koji mogu prevesti.

Ponuda je besplatna. Moguće su naknade za pojedinačne tečajeve.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

 [089/566933](tel:089566933)

[@fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

 Od ponedjeljka do petka 9:30 - 11:30 i 15:00 - 17:00

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Zlostavljanje djece, zaštita djece, učenje, slobodno vrijeme**

Obiteljski centar Parkstadt Schwabing

Obiteljski centar Parkstadt Schwabing

Imamo odlične ponude za djecu, roditelje i obitelji. Svi su dobrodošli.

Naše ponude:

- Postoje otvoreni sastanci za obitelji. Roditelji i djeca mogu se upoznati i razmijeniti ideje.
- Postoje grupne ponude
- Postoje tečajevi za roditelje s malom djecom

- Podržavamo i informiramo obitelji
- Naši savjeti su individualni
- Ako želite, možemo vas uputiti na druge ustanove
- Postoje ponude za djecu od 6 i više godina

 [Saznajte više](#)

Naše ponude su besplatne.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing
Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17
80807 München

 [0157/34504327](tel:015734504327)

@familienzentrum@fzps.de

Obiteljska okupljanja

Obiteljska okupljanja

Otvoreni kafić u Sendling Mothers' Center

Sve obitelji su dobrodošle u naš otvoreni kafić. Registracija nije potrebna. Razgovarajte s drugim roditeljima dok se vaša djeca čuvaju u našoj igraonici.

Naš centar nudi mnoge druge mogućnosti za informacije, savjete i razmjenu, uključujući otvoreno savjetovanje o dojenju i prehrani, otvorene grupe roditelj-dijeca (grupa za bebe, pjevačka grupa), razne tečajeve (obavezne prijave) i interkulturalna događanja.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za obitelji iz Sendlinga i okolnih četvrti s djecom do 6 godina

Neke konzultacije su besplatne, dok se tečajevi naplaćuju.

Mütterzentrum Sendling
Brudermühlstraße 42
81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

@info@muetterzentrum-sendling.de

 Ponedjeljak 9:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Utorak 9:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Srijeda 9:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Četvrtak 9:30 - 12:00 i 15:00 - 17:30

Petak 9:30 - 12:00

Otvoreni sastanak u Obiteljskom centru Messestadt Riem. V.

Tijekom ležernog doručka možete razmijeniti ideje i povezati se s drugim roditeljima. Naša igraonica je otvorena za vašu djecu.

Nudimo kavu, čaj i doručak po vrlo povoljnim cijenama, ali ne morate ništa kupiti! Možete ponijeti i svoj snack. Svježe palačinke dostupne su četvrtkom poslijepodne.

 [Saznajte više](#)

Za koga: otvoreno za sve, prvenstveno za obitelji s malom djecom do 3 godine

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Omogućen je pristup zgradi i prostorima bez prepreka, kao i toalet za osobe s invaliditetom.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

[@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 Ponedjeljak 9:00 - 13:00

Utorak 9:00 - 13:00

Srijeda 9:00 - 13:00

Četvrtak 14.00 - 18.00 sati

Petak 9:00 - 13:00

Otvoreni sastanak u Mütterladen Giesing

Majke, očevi i djeca mogu igrati zajedno na otvorenom susretu, razgovarati i informirati se. dobrodošli ste kupiti hranu i piće.

Za koga: Mame i očevi sa svojom djecom od 0-3 godine i starijom braćom i sestrama

 [Saznajte više](#)

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 Od ponedjeljka do srijede 9:00 - 11:30 i 14:30 - 17:30

Četvrtak i petak 9:00 - 11:30

Majčin sastanak Moosach e. V.

Obiteljski centar s velikim prostorom za igru i kafićem.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Obitelji s djecom od 0 do otprilike 4 godine

Čuvanje djece dostupno je za neke tečajeve (kao što je joga).
Općenito, djeca su dobrodošla da dođu.

Ponuda je besplatna, osim male naknade za hranu u kafiću.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

☎ [089/1491532](tel:0891491532)

@ service@muettertreff.de

🕒 Od ponedjeljka do petka 9:15 - 11:15 i 15:00 - 17:00

Treffam - Međunarodno okupljalište obitelji

Treffam je objekt za obitelji svih nacionalnosti s djecom od 0-6 godina. Savjetovat ćemo vas o vašim individualnim pitanjima i podržati vas u učenju njemačkog jezika. Također možete upoznati druge obitelji i razmijeniti ideje. Suživot ljudi različitog podrijetla i vjera prirodan je dio svakodnevice u Treffamu.

Naše ponude uključuju:

- Kafić za roditelje i djecu
- Savjeti i informacije
- Grupe roditelj-dijeca
- Grupe za igranje beba
- Integracijski tečaj za žene (sa čuvanjem djece)
- Jezična podrška: Language Café, tečaj njemačkog za djecu po Kikus metodi
- Mogućnosti rada (AGH)
- Festivali, izleti i aktivnosti
- Iznajmljivanje za dječje rođendane
- Volontiranje
- Vikend akcije

Za koga: majke, očevi, djeca (0 - 6 godina) i žene.

☑ Naši socijalni radnici i odgajatelji govore sljedeće jezike: njemački, engleski, francuski, talijanski, ruski, ukrajinski, turski, arapski, rumunjski.

Čuvanje djece je dostupno. Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Mnogi tečajevi su besplatni, a neki imaju niske naknade.

Postoji pristup zgradama i prostorijama bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎ [089/1269915200](tel:0891269915200)

@ treffam@diakonie-muc-obbb.de

🕒 radno vrijeme:

Ponedjeljkom i srijedom 08:30 - 17:00

Utorak i petak 8:30 - 13:30

U četvrtak 08:30 - 18:00

 www.treffam.de

Okupljališta za majke

Okupljališta za majke

Udruga Stadtteilarbeit - Milbertshofen

Komu je namijenjeno: majkama s djecom, ženama

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Moosacher Straße 11a

80809 München

[089/9901650](tel:0899901650)

c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff für Frauen

U ovom okupljalištu žene mogu međusobno razgovarati, uživati u kavi i kolačima te se kreativno aktivirati. Djeca svih dobnih skupina srdačno su dobro došla.

Poželjne su donacije za kavu i kolače.

Četvrtak 15:00 - 18:00 (ne tijekom školskih praznika)

FrühstücksTreff für Frauen

U ovom okupljalištu žene mogu međusobno razgovarati te u miru doručkovati. Djeca svih dobnih skupina srdačno su dobro došla.

Poželjne su donacije za doručak.

09:00 - 12:00 (ne tijekom školskih praznika)

Familienzentrum Trudering

Međunarodna grupa za majke i djecu

Naša je grupa otvorena – možete jednostavno navratiti, prijava nije potrebna. Mi zajednički pjevamo, igramo se i doručkujemo. Centar stavlja doručak na raspolaganje.

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: majkama i djeci do 3 godine

 Dostupne su tumačice i tumači za engleski jezik.

Omogućena je skrb o djeci.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/45242070](tel:08945242070)

info@familienzentrum.com

Međunarodna grupa za majke i djecu

Petak od 09:30 do 11:30

Centar općenito

Ponedjeljak 9:00 – 14:00

Utorak 9:00 – 14:00

Srijeda 9:00 – 14:00

Četvrtak 9:00 – 14:00

Petak 9:00 – 14:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
bebe, mala djeca, grupa za roditelje i djecu, grupa za bebe, zajedništvo,
kommunikacija, upoznavanje, kontakt, susjedstvo, ručni rad, rukotvorine, umjetnički
angažman, slobodno vrijeme

SOS centri za obitelj

SOS centri za obitelj

SOS centar za obitelj i dječji dnevni boravak Neuaubing, mjesto susreta za obitelji

Familientreff+ s trgovinom rabljene dječje opreme, višegeneracijski centar.

SOS dječji dnevni boravak: dnevna skrb o djeci u dobi od 3 do 12 godina.

SOS centar za obitelj / višegeneracijski centar: interkulturalno mjesto susreta s raznovrsnim ponudama i mogućnostima za uključivanje, socijalno savjetovanje i pristupačna potpora u svakodnevicu.

Mjesto susreta za obitelji SOS-Familientreff+: trgovina rabljene dječje opreme, informacije o ponudama u tom dijelu grada, svakodnevno savjetovane i pojedinačne ponude.

Za koga: otvoreno za sve dobne skupine, prvenstveno za obitelji s malom djecom.

■ Po potrebi je moguće angažirati kulturne posrednice/posrednike i tumačiće/tumače

Omogućen je pristup bez prepreka.

Otvorene su ponude besplatne, inače niski troškovi za tečajeve; troškovi za skrb o djecu u SOS dječjem dnevnom boravku u skladu s gradskim troškovnikom.

[Web-stranica](#)

SOS centar za obitelj Neuaubing

Hörweg 17, 81248 München

■ [089/2170379480](tel:0892170379480)

fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS-Familientreff+
Limesstraße 81, 81243 München
■ [089/2170379490](tel:0892170379490)
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS dječji dnevni boravak Neuaubing
Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
■ [089/2170379200](tel:0892170379200)
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

SOS centar za savjetovanje i obitelj Berg am Laim

- Otvorene ponude, tečajevi i grupne ponude, tečajevi njemačkog jezika, ponude za roditelje i djecu
- Savjetovanje za obitelji o pitanjima u vezi s odgojem, savjetovanje obitelji i obiteljska terapija, separacija i rastava braka, za roditelje s bebama i malom djecom.

Komu je namijenjeno: obiteljima s djecom u dobi od 0 do 6 godina, savjetovanje za obitelji s djecom svih uzrasta

■ Na zahtjev su dostupne tumačice/tumači za sljedeće jezike: engleski, francuski, nizozemski, srpski, hrvatski i španjolski.

Možete doći u pratnji djece, na zahtjev je moguće organizirati skrb o djeci.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

■ Sankt-Michael Straße 7, 81673 München
bz-muenchen@sos-kinderdorf.de
Ponedjeljak 9:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
Utorak 9:00 – 12:30, 13:30 – 18:00
Srijeda 13:30 – 17:00
Četvrtak 9:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
Petak 9:00 – 12:30, 13:30 – 15:00
www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentr...

SOS mjesto susreta za djecu i obitelj Messestadt Ost

Otvorene ponude, tečajevi i grupne ponude, tečajevi njemačkog jezika, ponude za roditelje i djecu, savjetovanje o odgoju.

www.sos-kd-muenchen.de

Komu je namijenjeno: obiteljima s djecom u dobi od 0 do 6 godina, savjetovanje za obitelji s djecom svih uzrasta

Možete doći s djecom.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

■ Astrid-Lindgren-Straße 65, 81829 München

kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

Od ponedjeljka do petka 9:00 – 12:00

SOS centar za obitelj i savjetovanje Riem

Otvorene ponude, tečajevi i grupne ponude, tečajevi njemačkog jezika, ponude za roditelje i djecu, savjetovanje o odgoju.

www.sos-bz-muenchen.de

Komu je namijenjeno: obiteljima s djecom u dobi od 0 do 6 godina, savjetovanje za obitelji s djecom svih uzrasta

Možete doći s djecom.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Osim za eventualno nastale troškove za materijal, ponuda je besplatna.

■ Mittbacher Straße 15, 81829 München

fz-riem@sos-kinderdorf.de

Od ponedjeljka do petka 9:00 – 12:00

Od srijede do četvrtka 15:00 – 18:00

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
mjesto za pružanje potpore obiteljima, dnevna skrb o djeci, SOS dječje selo
München**

Dječji dnevni centri (KiTZ)

KinderTagesZentren (KiTZ)

U Münchenu postoji više od 30 KiTZe . Distribuiraju se po cijelom Münchenu.

Što je KiTZ ?

Kuća za obitelj i djecu u kvartu. Svi su dobrodošli.

 Ovdje možete pronaći [film](#) .

Što radimo:

- Čuvamo djecu od 9 tjedana do 12 godina.
- Stvaramo mjesto gdje se obitelji iz okruge mogu sastati.
- Imamo mnogo ponuda za obitelji iz okruge.
- Savjetujemo Vas i pomažemo Vam pronaći mjesto u vrtiću (mjestu za jaslice).
- Postoje dječje grupe i igralište vani.
- Nudimo kreativne aktivnosti uz glazbu i ples.

- Postoje grupe za očeve.
- Postoje grupe za roditelje, kafići za šivanje.
- Održavaju se sastanci za roditelje na određene teme.

Sve ponude su besplatne.

Ako imate pitanja o pristupačnosti, obratite se lokalno:

Gdje su kuće?

Kuću u svojoj blizini možete pronaći u [INTEGREAT karti grada](#) ili ovdje na ovoj stranici:

📍 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

☎ [089/139283711](tel:089139283711)

@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de

📍 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

☎ [089/309053770](tel:089309053770)

@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de

📍 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

☎ [089/159896710](tel:089159896710)

@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de

📍 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

☎ [089/1598967830](tel:0891598967830)

@kita.nangaparat.105@muenchen.de

📍 Freienfelsstraße 3, 81249 München

☎ [015254850873](tel:015254850873)

@martina.labenz@muenchen.de

📍 Widmannstraße 34, 81829 München

☎ [089/053521](tel:089053521)

@kita.widmannstr.34@muenchen.de

📍 Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

☎ [089/49002603](tel:08949002603)

@kita.grafingerstr.69@muenchen.de

📍 Blumenauer Straße 9, 80689 München

☎ [3090526729](tel:3090526729)

@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de

📍 Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München

☎ [089/6202197810](tel:0896202197810)

@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de

📍 Rosenheimerstr 118, 81669 München

☎ [089/23320090](tel:08923320090)

@kitz.severinstr.2@muenchen.de

📍 Langbürgener Straße 11, 81549 München
☎ [089/680861943](tel:089/680861943)
✉ kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de

📍 Menaristr.1, 80689 München
☎ [089/589095955](tel:089/589095955)
✉ kita.menaristr.1@muenchen.de

📍 Brittingweg 8, 81737 München
☎ [089/6702555](tel:089/6702555)
✉ kita.brittingweg.8@muenchen.de

📍 Kistlerhofstraße 127, 81379 München
☎ [089/748089910](tel:089/748089910)
✉ kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de

📍 Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München
☎ [089/309053730](tel:089/309053730)
✉ kita.werneregkbogen.33@muenchen.de

📍 Hans-Clarin-Weg 10, 81249 München
☎ [089/23364686](tel:089/23364686)
✉ kita.hansclarinweg10@muenchen.de

📍 Korbinianplatz 21, 80807 München
☎ [089/35718790](tel:089/35718790)
✉ kita.korbinianplatz.21@muenchen.de

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München
☎ [089/1415068](tel:089/1415068)
✉ Kitz.moosach@awo-muenchen.de

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ [089/143043280](tel:089/143043280)
✉ 3725@jh-obb.de

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München
☎ [089/2170379203](tel:089/2170379203)
✉ kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de

📍 Stösserstraße 14, 80933 München
☎ [089/31400022](tel:089/31400022)
✉ kitz-hasenberg@awo-muenchen.de

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München
☎ [089/54646640](tel:089/54646640)
✉ kitz@dksb-muc.de

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München
☎ [089/444512770](tel:089/444512770)
✉ 3724@jh-obb.de

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München
☎ [089/2317167750](tel:089/2317167750)

@kitz-haus-am-see@kinderschutz.de

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:08964954272)

@3719@jh-obb.de

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:08970952593)

@3727@jh-obb.de

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@kita-gras@diakonie-hasenbergl.de

Ponude za žene i djevojke

Ravnopravnost žena i muškaraca

Jednaka prava za žene i muškarce

Jednaka prava za žene i muškarce

Žene i muškarci imaju ista prava u Njemačkoj. To je navedeno u članku 3. Temelnog zakona. Žene mogu učiti njemački, ići liječniku, učiti zanimanje i tražiti posao. Ne trebate dopuštenje svog supruga ili drugih članova obitelji. Žene se mogu udati za koga god žele i također se mogu rastati ili razvesti ako veza ne funkcionira ili ako je partner nasilan. Možete živjeti u vezi s muškarcem ili ženom ili sami.

Kada se parovi rastaju, djeca mogu živjeti s majkom, ocem ili djelomično s majkom, a djelomično s ocem. Ako se roditelji ne mogu dogovoriti gdje bi djeca trebala živjeti, sud će odlučiti što je najbolje za djecu.

Unatoč jednakim pravima, žene su u nepovoljnom položaju na poslu, u svakodnevnom životu ili u obitelji. Postoje razna savjetovišta za žene. Tamo se možete informirati o svojim pravima i dobiti pomoć kako biste mogli voditi neovisan i ravnopravan život.

Više informacija o temi ravnopravnosti možete pronaći ovdje:

📖 [Priručnik "Žene u Münchenu"](#) u izdanju Ureda za jednake mogućnosti za žene glavnog grada Münchena; Opsežna publikacija s mnogo korisnih adresa i ponuda.

🏠 [Federalno ministarstvo za obitelj, starije osobe, žene i mladež](#)

📺 [Video na temu "Ravnopravnost između muškaraca i žena"](#) na mnogim jezicima na web stranici Ministarstva pravosuđa Bavarske. Na stranici postoje i drugi kratki filmovi o najvažnijim aspektima njemačkog pravnog sustava.

📄 [Informativni letak](#) Terre des Femmes na njemačkom, engleskom, arapskom, albanskom, srpskom, paštu, farsiju, urdu, francuskom, svahiliju; 🌐 Letak je [ovdje](#) dostupan na bugarskom, kurmanjijskom, rumunjskom, ruskom, somalskom i turskom jeziku.

Ured za jednake mogućnosti za žene

Ured za jednake mogućnosti za žene

Naš cilj je ravnopravnost žena i muškaraca u radu, obitelji i društvu.

Dajemo savjete o jednakim pravima te vas po potrebi upućujemo u druga savjetovališta.

Ponuda je besplatna.

Zgrada i prostori imaju pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

● njemački, engleski, francuski, španjolski, talijanski, turski, kazahstanski, ruski i ukrajinski

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 8:30 - 15:00

🕒 U petak 8:30 - 14:00

Gleichstellungsstelle für Frauen

📍 [Marienplatz 8, 80331 München](#)

✉ @gst@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923392465](tel:+49(0)8923392465)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Djevojke, žene, djevojke*, žene*

Pomoć pri iskustvu nasilja i prijetnje

Zaštita od nasilja

Zaštita od nasilja

Žene i djevojke u potrebi

Linija za pomoć "Nasilje nad ženama".

Besplatne i anonimne usluge savjetovanja putem telefona, chata ili e-pošte za žene koje su doživjele ili su doživjele nasilje.

 Savjeti na 18 različitih jezika i znakovni jezik

 [Saznajte više](#)

 [08000116016](tel:08000116016)

 24 sata

Skloništa za žene - anonimni smještaj

U Münchenu postoji nekoliko ženskih skloništa za žene pogođene nasiljem od intimnog partnera. Tu zaštitu nalaze žene i njihova djeca. Također dobivaju savjete i podršku za prevladavanje situacije. Tamo mogu ostati sve dok im je potrebna zaštita i intenzivni specijalizirani savjeti.

Za koga: Žene i njihova djeca koji traže sigurno mjesto zbog intimnog partnerskog nasilja

Radi očuvanja anonimnosti, adrese skloništa za žene nećemo objavljivati. Možete nas kontaktirati putem telefona:

- **Sklonište za žene Frauenhilfe München gGmbH**

 [089/354830](tel:089354830)

 www.frauenhilfe-muenchen.de

- **Sklonište za žene Žene pomažu ženama e. v.**

 [089/645169](tel:089645169)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Pomoć, stanovanje, sigurnost, brak

Djeca i mladi u potrebi

Hotline za djecu i mlade Njemačke udruge za zaštitu djece

Savjeti i podrška djeci i mladima s pitanjima i problemima svih vrsta, na zahtjev i anonimno.

 [Saznajte više / online savjet](#)

 [0800/1110333](tel:08001110333) (besplatno)

“Mladi savjetuju mlade”

 Od ponedjeljka do petka 14:00 - 20:00

Subota 14:00 - 20:00

Ostale kontakte za hitne slučajeve i savjetodavne centre možete pronaći ovdje: »» [Postupak azila - savjeti i pomoć](#) ; »» [Savjeti i pomoć / integracija](#) ; »» [Savjeti i pomoć / Općenito](#)

Ženska skloništa – anonimni smještaj za žene

Ženska skloništa - anonimni smještaj za žene

U Münchenu postoji nekoliko skloništa za žene pogođene nasiljem intimnog partnera. Tamo žene i njihova djeca pronalaze zaštitu od daljnjeg nasilja. Također dobivaju savjetovanje i

podršku za prevladavanje situacije. Tamo mogu ostati koliko god im je potrebna zaštita i intenzivno, specijalizirano savjetovanje.

Za koga: Žene i njihova djeca koja traže sigurno mjesto zbog nasilja intimnog partnera

Radi zaštite anonimnosti, adrese ženskih skloništa nisu objavljene. Kontakt se može uspostaviti telefonom:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
☎ [089/354830](tel:089354830)
✉ frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
☎ [089/645169](tel:089645169)
- Haus Hagar
☎ [089/74441222](tel:08974441222)
✉ haushagar@guterhirte.de
- IN VIA eV "Haus TAHANAN"
☎ [089/54888950](tel:08954888950)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Pomoć, stanovanje, sigurnost, brak, obiteljsko nasilje

Sakaćenje ženskih genitalija (FGM)

Sakaćenje ženskih genitalija (FGM)

Šivanje, rezanje ili sakaćenje ženskih genitalija ozbiljno je kršenje ljudskih prava. Također se naziva FGM: female genital mutilation . Kod FGM vanjske i/ili unutarnje stidne usne i klitoris potpuno su ili djelomično odrezani. U ekstremnim slučajevima, ulaz u vaginu je čak i zašiven, osim malog otvora. Zahvaćeni mogu izgubiti mnogo krvi ili se rana može inficirati. Djevojke i žene pate od fizičkih i psihičkih posljedica za život. Često su bolne, traumatizirane, imaju problema s porodom, imaju kronične upale i bolove tijekom seksa.

Sakaćenje ženskih genitalija u Njemačkoj je zabranjeno i kažnjivo. Na sudu je svejedno hoće li se zločin dogoditi u Njemačkoj ili u inozemstvu. Roditelji stoga ne smiju napustiti zemlju kako bi svoju kćer dali obrezati u inozemstvu. Svatko tko pomaže drugoj osobi u Njemačkoj ili inozemstvu da izvrši genitalno sakaćenje žena također čini kazneno djelo. Također je zločin utjecati na drugu osobu da se podvrgne obrezivanju.

Više informacija možete pronaći u  [službeno pismo zaštite savezne vlade](#) .

☎ Zaštitno pismo dostupno je i na sljedećim jezicima:

[Amharski](#) , [arapski](#) , [dari](#) , [engleski](#) , [farsi](#) , [francuski](#) , [indonezijski](#) , [kurmanji](#) , [mandinka](#) , [portugalski](#) , [somalski](#) , [sorani](#) , [svahili](#) , [tigrinja](#) , [urdu](#) .

Ako ste zabrinuti da ste vi ili netko koga poznajete u opasnosti od sakaćenja ženskih genitalija, možete kontaktirati policiju, ured za socijalnu skrb ili telefonsku liniju za pomoć:

Policija: ☎ [110](tel:110)

Ured za socijalnu skrb mladih München: ☎ [089/23349501](tel:08923349501)

Linija za pomoć "Nasilje nad ženama".

☎Savjetujemo na 18 različitih jezika (uključujući znakovni jezik).

☎[08000116016](tel:08000116016)

@Za savjete putem chata ili e-pošte kliknite [ovdje](#).

🌐[web stranica](#)

🕒24 sata dnevno

Savjeti su besplatni i anonimni.

Ako ste u inozemstvu i trebate pomoć, možete kontaktirati njemačko veleposlanstvo:

🌐[Web stranica na njemačkom jeziku](#)

🌐[Web stranica na engleskom jeziku](#)

Mjesto za pregled žrtava obiteljskog nasilja

Istražni centar za žrtve obiteljskog nasilja

Jeste li pogođeni obiteljskim nasiljem? Tada kod nas možete dobiti besplatan savjet i pregled. Tragove osiguravamo i pohranjujemo. Dokumentiramo ozljede kako bi se dokumentacija mogla koristiti na sudu.

Za koga: Za žrtve bilo kojeg oblika obiteljskog nasilja (odrasle osobe od 18 i više godina).

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna sve dok se koristi kako je gore opisano. Narudžbe koje prelaze navedeno, poput izrade pisanog izvješća, toksikoloških analiza i slično, podliježu naplati.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München

☎[089/218073011](tel:089218073011) (🕒 Svaki dan od 8:00 do 17:00 sati)

@nasiljeopferambulanz@med.uni-muenchen.de

🌐[web stranica](#)

🕒Molimo Vas da se dogovorite za pregled.

Mjesto za savjetovanje za djevojčice i djevojke – IMMA e.V.

Savjetovalište za djevojke i mlade žene - IMMA e. v.

Savjetovalište IMMA pomaže djevojkama i djevojkama sa svim njihovim pitanjima i raznim problemskim situacijama s naglaskom na nasilje.

🌐[Saznajte više](#)

Za koga: Djevojke i djevojke do 27 godina

☎Ako je potrebno, možemo dogovoriti nekoga za prijevod. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin. Trenutno nudimo termine osobno, telefonom ili putem video konzultacija.

IMMA e. V.

Jahnstraße 38

81379 München

☎ [089/2607531](tel:0892607531)

@ beratungsstelle@imma.de

🕒 **Otvoreno savjetovanje: ovdje vam nije potreban termin**

Utorak 14:00 - 16:00

🕒 **Dostupnost telefona:**

Ponedjeljak 14:00 - 16:00

Srijeda 14:00 - 18:00

Četvrtak 10:00 - 12:00 sati

Wüstenrose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C

Desert Rose - Pomoć kod prisilnog braka i/ili FGM-C

Savjetujemo djevojke, mladiće, žene i muškarce koji su pogođeni ili kojima prijeti prisilni brak ili nasilje u ime "časti". Također pružamo savjetovanje djevojkama i ženama kojima prijeti ili su pogođene [FGM-C](#) (obrezivanje žena).

Naše konzultacije se mogu održati putem telefona ili osobno.

Ponuda je besplatna.

🗣️ Govorimo njemački, engleski, somalski, svahili i turski. Za sve ostale jezike možemo organizirati osobu koja će vam prevoditi.

🕒 **Radno vrijeme telefonskih konzultacija:**

Ponedjeljak 14:00 - 16:00 sati

Utorak 10:00 - 12:00

Četvrtak 13:00 - 15:00 sati

IMMA e. V. - Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

📍 [Goethestraße 47, 80336 München](#)

@ wuestenrose@imma.de

☎ [+49 \(0\) 8945216350](tel:+4908945216350)

🌐 <https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/>

Ženska hitna linija Münchensko savjetovalište

Ženska hitna linija Münchensko savjetovalište

Podržavamo žene* koje su doživjele seksualno uznemiravanje na radnom mjestu i/ili u javnosti, koje su pretrpjele silovanje i/ili seksualno zlostavljanje i koje su bile pogođene uhođenjem i/ili digitalnim nasiljem. Također savjetujemo rodbinu i profesionalne kontakte.

Žene* uključuju sve osobe koje se identificiraju kao žene.

Konzultantske usluge:

- Na vašoj smo strani u kriznim vremenima.
- Podržavamo vas u suočavanju s posljedicama nasilja.
- Odgovaramo na Vaša pitanja.
- Obavijestit ćemo vas o vašim pravima.
- Radit ćemo s vama na razvoju rješenja koja će vam pomoći da se ponovno osjećate bolje.
- Vezani smo povjerljivošću. To znači: Ono što vi kažete nama, nećemo reći nikome drugom.
- Možete ostati anonimni i ne morate dati svoje ime.
- Naše ponude: Savjeti putem telefona, videa ili chata
- Osobno savjetovanje, šetnja i razgovor te terapija traume

Grupne ponude:

WEN DO Samodokazivanje i samoobrana, terapijske i resursne grupe, joga osjetljiva na traumu

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za sve žene* pogođene seksualnim nasiljem, kao i za njihove rođake i poslovne kontakte

 Tumači su dostupni.

Čuvanje djece je dostupno.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom. Nastavljamo raditi na prepoznavanju i uklanjanju postojećih prepreka. Trebate li još nešto? Razgovarajte s nama!

Savjetovanje je besplatno, ali postoje male naknade za grupne sastanke i tečajeve.

Molimo zakažite termin.

Beratungsstelle Frauennotruf

Saarstraße 5

80797 München

 [089/763737](tel:089763737)

[@info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

 **Telefonske konzultacije:**

Ponedjeljak, utorak, četvrtak i petak 10:00 - 13:00 i 15:00 - 21:00

Srijeda 10:00 - 13:00 i 18:00 - 21:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
seksualni napad, seksualno uznemiravanje na radnom mjestu i/ili u javnosti, nasilje u digitalnom prostoru, uhođenje, silovanje, krizna intervencija

SOLWODI - Savjetovalište za žene u nevolji

SOLWODI München - Za žene pogođene nasiljem

Savjetujemo vas i podržavamo ako doživite nasilje. Osobito kada je riječ o trgovini ljudima i seksualnom iskorištavanju, došli ste na pravo mjesto.

Ostale teme uključuju prisilni brak u matičnoj zemlji i genitalno sakaćenje žena (FGM/C) .

Također vam možemo pomoći s drugim imigracijskim, socijalnim ili osobnim problemima.

Obavijestit ćemo vas i savjetovati o vašim pravnim mogućnostima. Pomažemo vam u donošenju odluka i pratimo vas na vašem putu prema slobodnom, samostalnom životu bez nasilja. Podržavamo vas u pitanjima s vlastima. Ako trebate odvjetnika, možemo vas spojiti s njim.

Naši savjeti dostupni su osobno, telefonom ili e-poštom. Naši savjeti su anonimni.

Ponuda je besplatna.

🌐njemački engleski

📅Ponedjeljak, utorak, četvrtak i petak 10:00 - 14:00 i po dogovoru

SOLWODI München

📍[Dachauer Straße 50, 80335 München](#)

@muenchen@solwodi.de

☎[+49 \(0\) 8927275859](tel:+49(0)8927275859)

🌐<https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Prostitucija, nasilje nad ženama, seksualno nasilje, prisilna prostitucija

Pomoć ženama koje su počinile kaznene djela i puštene zatvorenice

Pomoć ženama koje su počinile kaznene djela i puštene zatvorenice

Jeste li dobili kaznu? Ne možete platiti? Morate li obavljati društveno koristan rad kao dio uvjetne kazne? Postoji li nalog za uhićenje protiv vas? Ideš li uskoro u zatvor?

Savjetujemo vas i podržavamo vas.

Za koga: Žene starije od 21 godine,

- koji su osuđeni na novčanu kaznu
- koji moraju ispunjavati radne zahtjeve kao dio probnog rada
- koji su osuđeni na zatvorsku kaznu

Savjeti i podrška

- u slučaju novčanih kazni (upućivanje na rad za opće dobro i upravljanje novcem)
- prije zatvora
- u zatvoru u Münchenu i zatvoru u Aichachu (na zahtjev zatvorenice)
- nakon puštanja iz zatvora

Molimo Vas da nas kontaktirate na vrijeme! Što prije dođete, to vam bolje možemo pomoći!

[Socijalna služba za katoličke žene München eV](#) je ženska strukovna udruga u Katoličkoj crkvi. SkF pruža savjete i podršku bez obzira na vjersku pripadnost ili nacionalnost. Nudimo razgovore između žena u zaštićenom okruženju.

☎ Dostupni su prevoditelji za engleski, bugarski i ruski jezik.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Online savjetovanje za rodbinu i prijatelje dostupno je putem sljedeće poveznice:

🌐 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...>

Centar za posredovanje u dobrotvornom radu i financijskom upravljanju:

☎ [089/55981249](tel:08955981249)

@ p.schmalenbach@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Savjeti prije, tijekom i nakon zatvora:

☎ [089/559810](tel:089559810)

@ Straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de

🕒 8:00 - 17:00

Pristup zgradama i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

📍 [Dachauerstraße 48, 80335 München](#)

🌐 <https://www.skf-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Ponude za žene, Zatvor, Osuda

JADWIGA - Pomoć kod trgovine ljudima (prisilna prostitucija, prisilno prosjačenje, radna eksploatacija) ili prisilnog braka

Stručno savjetovalište JADWIGA

Podržavamo žene,

- koje su prisiljene raditi kao prostitutke.
- koji su prisiljeni krasti, prodavati drogu ili varati.
- koji nisu plaćeni za svoj rad.
- koji su prisiljeni prositi.
- koji su prisiljeni na brak.
- osobe pogođene nezakonitim posvojenjem.
- koje su prisiljene na surogat majčinstvo.

Savjetujemo Vas i pomažemo u kriznim situacijama. Također je moguće pronaći zaštićeni smještaj ili vam pomoći ako se želite vratiti u domovinu.

Možemo doći i do vas. Možemo te posjetiti i u zatvoru.

■ Albanski, arapski, bugarski, engleski, rumunjski, mađarski, francuski i ukrajinski

Za koga: Za žene i djevojke svih nacionalnosti.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

■ Schwanthalerstr. 79, 80336 München

[089/38534455](tel:08938534455)

muenchen@jadwiga-online.de

9:00 - 15:00

[web stranica](#)

Savjetovalište za žene* koje su doživjele ili su doživjele nasilje u svojoj vezi

Savjetovalište za žene* koje su doživjele ili su doživjele nasilje u svojoj vezi

Nasilje od strane intimnog partnera ima mnogo oblika i često ne počinje batinama.

Vaš partner ili bivši partner...

- vrijeđa, zlostavlja ili ponižava?
- čini da drugima izgledaš loše?
- kontrolira vas i vaše kontakte s prijateljima i obitelji?
- prijeti vama i vašoj obitelji?
- prijeti da će vam oduzeti djecu?
- gura ili udara?
- vrši seksualni pritisak na vas?

Pitate se...

- Kako mogu zaštititi sebe i svoju djecu?
- što će biti sa mnom ako se rastanem?
- što je sljedeće u mom životu?

Ponuda je besplatna.

☞ Tumači su dostupni na zahtjev. Također možemo organizirati prevoditelja znakovnog jezika. Mi plaćamo troškove.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Zakažite termin ili dođite u naše radno vrijeme:

📅 Utorak 16.00 - 18.00 sati i četvrtak 10.00 - 12.00 sati

Tijekom otvorenih konzultacija moguć je samo ograničen broj konzultacija.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

📍 [Winzererstraße 47, 80797 München](#)

@ beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 893582810](tel:+49(0)893582810)

🌐 <https://www.frauenhilfe-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Partnersko nasilje, obiteljsko nasilje, nasilje u paru, partnersko nasilje, zaštita od nasilja

Opće savjetovanje i podrška

Savjeti za djevojke i djevojke u različitim životnim situacijama

Savjeti za djevojke i djevojke u različitim životnim situacijama

Savjetujemo, primjerice, o sljedećim temama:

- Škola
- Izbor karijere
- Trening
- kulturne razlike
- Nevolje kod kuće
- Problemi s dečkom ili djevojkom
- seksualnost
- Izlazak
- trudnoća

Naš savjet je povjerljiv. Može se odvijati samostalno ili u maloj grupi do tri osobe.

Za koga: Za djevojke* i žene* između 12 i 27 godina

Ponuda je besplatna.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

☎ [089/7255112](tel:0897255112)

@ info@amanda-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

📅 Molimo zakažite termin.

Okružni centar Milbertshofen, ženski rad

Okružni centar Milbertshofen, ženski rad

Nudimo usluge u područjima edukacije, susreta i savjetovanja. Postoje različite grupe, otvoreni sastanci ili individualna pomoć za pojedince. Nudimo socijalno savjetovanje i pomoć pri ispunjavanju obrazaca za posjetitelje naših grupa.

Za koga: Za žene i njihove obitelji na sjeveru Münchena, posebno u Milbertshofenu

🗣️ Prevoditelji su dostupni za turski i engleski jezik.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo vas da zakažete termin.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

📍 [Schleißheimer Straße 336, 80809 München](#)

@ frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de

☎ [+49 \(0\) 893543757](tel:+490893543757)

🌐 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
podrška, pomoć pri ispunjavanju obrazaca, prijava, učenje, škola, sastanak

Donna Mobile AKA e. v.

Donna Mobile AKA e. v.

Savjetujemo migrantice o temama zdravlja i obrazovanja. Na primjer, kod nas možete doći ako imate tjelesne tegobe i ne znate kojem liječniku se obratiti. Ili biste se željeli dodatno obrazovati, ali ne znate u kojem smjeru i kamo krenuti? Savjetujemo vam!

Za koga: Žene migrantice i njihove obitelji

☞ bosanski-srpskohrvatski, bugarski, dari/perzijski, njemački, engleski, talijanski, poljski, rumunjski, ruski, španjolski, turski, mađarski i uzbečki

U našim ženskim kafićima možete razmjenjivati ideje i umrežavati se s drugim ženama na svom materinjem jeziku. Sastajemo se jednom mjesečno na 2-3 sata. Različite grupe i datume možete pronaći [ovdje](#).

Konzultacije i ženske grupe su besplatne.

Neki tečajevi, poput tečajevea plivanja ili vožnje bicikla, nešto koštaju.

Donna Mobile AKA e. V.

Landsberger StraÙe 45a

80339 München

☎ [089/505005](tel:089505005)

@ info@donnamobile.org

🌐 [web stranica](#)

📅 Ponedjeljak 9:00 - 16:00

Utorak 9:00 - 16:00

Srijeda 9:00 - 16:00

Četvrtak 9:00 - 16:00

Petak 9:00 - 16:00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Prevenција, tečajevi, migranti, ponuda na materinjem jeziku

Ustanove za majke i djecu

Ustanove za majke i djecu

Udruga Sozialdienst katholischer Frauen in München e. V. upravlja različitim ustanovama za majke i djecu. Punoljetne trudnice ili samohrane majke ovdje će dobiti stan ili sobu za sebe i svoju djecu. Ustanove nude socijalno-pedagošku pomoć i potporu u brojnim životnim područjima: za sva pitanja koja se odnose na vašu djecu; u slučaju problema u vezi; za osposobljavanje za zanimanje i rad. U suradnji s vama kreiramo plan za budućnost.

Komu je namijenjeno: trudnicama ili majkama čije najmlađe dijete nije starije od 6 godina

■ Po potrebi su dostupne tumačice/tumači.

Savjetovanje je besplatno, stanarina i režije moraju se platiti putem vlastitih prihoda, odnosno primljene socijalne pomoći.

Kuća Domicilia, ustanova za majke i djecu

[Saznajte više](#)

Broj mjesta ograničen je na 7 majki.

KidlerstraÙe 34a

81371 München

[089/7298923320](tel:0897298923320)

haus-domicilia@skf-muenchen.de

9:00 – 16:00

Kuća Gertraud, ustanova za majke i djecu

[Saznajte više](#)

Broj mjesta ograničen je na 6 majki.

Maria-Eich-Straße 75

82166 Gräfelfing

[089/89866712](tel:08989866712)

haus-gertraud@skf-muenchen.de

9:00 – 16:00

Kuća Karolina, ustanova za majke i djecu

[Saznajte više](#)

Broj mjesta ograničen je na 19 majki.

Entenbachstraße 43

81541 München

[089/654084](tel:089654084)

haus-karolina@skf-muenchen.de

9:00 – 16:00

Kuća Monika, ustanova za majke i djecu

[Saznajte više](#)

Broj mjesta ograničen je na 18 majki.

Scapinellistraße 22

81241 München

[089/8293960](tel:0898293960)

haus-monika@skf-muenchen.de

9:00 – 16:00

Savjetovalište “Open Help” - za žene koje su beskućnice

Savjetovalište “Open Help” - za žene koje su beskućnice

“Open Help” savjetuje žene u teškim životnim situacijama. Na primjer, ako ste beskućnik ili se bojite gubitka doma.

Savjetovanje se može obaviti telefonski ili osobno:

- Savjetujemo na temu “stanovanje” i/ili “gubitak stana”

- Savjetujemo vas o financijskim problemima i provjeravamo imate li pravo na financijsku potporu.
- Podržavamo vas ako imate problema s vlastima.
- Možemo vam pomoći u osobnim krizama, na primjer ako imate obiteljskih poteškoća ili ste doživjeli nasilje.
- Možemo vas uputiti na druge institucije i savjetovališta, na primjer u vezi s dugom ili migracijom. Također vam možemo pomoći pronaći [sklonište za žene](#).
- Možemo vas savjetovati o povjereničkim računima ako vam nije dopušteno imati vlastiti račun.

Nudimo i razne grupne ponude.

Molimo zakažite termin.

Za koga: Za žene sa i bez djece iz Münchena

Savjetovanje je besplatno.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

📍 Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München

☎ [089-55981-0](tel:089-55981-0)

✉ @offen-hilfe@skf-muenchen.de

🕒 Od ponedjeljka do četvrtka 8.00-17.00 h, petkom 8.00-13.00 h i po dogovoru

🌐 [web stranica](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Pomoć beskućnicima, kriza, financijski problemi, račun**

Mreža žena i djevojčica za žene i djevojčice s invaliditetom u Bavarskoj

Mreža i za žene i djevojke s invaliditetom u Bavarskoj

Mreža žena Bavorske je otvorena udruga. Svaka djevojka i žena s invaliditetom može biti dio mreže, a svi kojima je stalo do naših problema mogu pomoći! Razgovaramo o temama iz svih područja života: karijeri i obrazovanju, obitelji i odnosima, zdravlju, političkim temama. Razgovaramo o službenim procedurama i zakonima, ali i o hobijima i slobodnom vremenu.

Za koga: Za žene i djevojke s invaliditetom ili kroničnim bolestima

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

🕒 Od ponedjeljka do petka 10:00 - 14:00 i po dogovoru

Netzwerk Frauen Bayern

 [Hansastraße 40, 80686 München](#)

 [@info@netzwerkfrauen-bayern.de](mailto:info@netzwerkfrauen-bayern.de)

 [+49 \(0\) 8945992427](tel:+4908945992427)

 <http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Vršnjačko savjetovanje**

Savjetovanje za izbjegle žene

Izbjeglice lezbijke i biseksualne žene, trans*, inter* i nebinarne osobe

Savjeti za izbjeglice lezbijke i biseksualne žene, trans*, inter* i nebinarne osobe

LeTRa podržava lezbijke i biseksualne žene, kao i trans*, inter* i nebinarne osobe. Jeste li doživjeli traumu i trebate psihosocijalni savjet i/ili podršku u procesu azila? Onda ste došli na pravo mjesto. Savjetujemo vam!

Za koga: Za sve ljude koji se identificiraju kao lezbijke ili biseksualne žene, kao i kao trans*, inter* i nebinarne žene.

 Govorimo engleski, francuski, njemački i luganda. Za sve ostale jezike možemo organizirati osobu za prevođenje. Molimo vas da nam unaprijed kažete koji jezik govorite.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.

Angertorstr. 3

80469 München

 [089/998295931](tel:089998295931)

 [@geflueberat@letra.de](mailto:geflueberat@letra.de)

 www.letra.de

Zdravlje

Savjetovanje i traumatska terapija

Savjetovanje i traumatološka terapija za žene od 17 i više godina koje su doživjele seksualno nasilje u djetinjstvu ili adolescenciji

"Wildwasser München" je specijalizirani centar za podršku ženama nakon seksualnog nasilja i za zaštitu žena* i djevojaka* od seksualnog nasilja (prevencija i intervencija).

Žene* i djevojke* znači: sve osobe koje se identificiraju kao žene ili djevojke.

Ovdje rade samo žene.

Možemo vam pomoći telefonom, e-poštom ili kada dođete kod nas.

Ne morate nam reći svoje ime i ne morate nam reći što vam se strašno dogodilo.

- Na savjetovanje možete doći ako ste kao dijete ili adolescent doživjeli seksualno nasilje.
- Podržavamo vas kako biste se ponovno osjećali bolje.
- Radit ćemo s vama kako bismo razmotrili što vam može pomoći.
- Dajemo vam adrese terapeuta, odvjetnika, liječnika...
- Pomažemo vam da dobijete financijsku pomoć.
- Kod nas se možete podvrgnuti trauma terapiji ako imamo slobodno mjesto za terapiju.
- Podržavamo i pratimo vas ako želite podnijeti ili ste podnijeli kaznenu prijavu.
- Objašnjavamo vam vaša prava.

[Saznajte više](#)

Za koga: Žene* sa ili bez invaliditeta u dobi od 17 i više godina.

Tumači su dostupni po potrebi.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Molimo zakažite termin.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

[089/60039331](tel:08960039331)

@beratung@wildwasser-muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Djetinjstvo, spol, silovanje, zlostavljanje, zlostavljanje, prošlost, psihološki stres, trauma

Planiranje obitelji, kontracepcija i savjetovanje o spolnim odnosima

Planiranje obitelji, kontracepcija i savjeti o seksualnosti

Planiranje obitelji

Imate pravo samostalno planirati svoju obitelj. To znači: možete sami odlučiti želite li imati djecu. Ili koliko djece želite imati. Nitko vas ne može prisiliti na rađanje djece ili prekid trudnoće.

prevencija

Ako ne želite zatrudnjeti ili ste zabrinuti zbog toga  Ako se želite zaštititi [od spolno prenosivih bolesti \(SPI\)](#) , postoje različite metode.

 [Saznajte više](#)

Informacije na različitim jezicima možete pronaći ovdje:

[Kurmanci](#), [Pari](#), [hrvatski](#), [arapski](#), [bugarski](#) , [turski](#) , [poljski](#) , [rumunjski](#) , [francuski](#), [engleski](#), [ruski](#), [španjolski](#)

Možete potražiti savjet o različitim metodama kontracepcije: [Savjeti za trudnoću](#)
Savjetovanje je besplatno.

Seksualni savjet

Seksualno samoodređenje znači odabir kako i s kim se seksualnost živi. Nitko se ne smije prisiljavati ni na što. Seksualno savjetovanje vam omogućuje da razgovarate o svojoj seksualnosti u sigurnom okruženju. Možete postavljati pitanja o svom tijelu, seksualnoj orijentaciji, seksualnim poteškoćama poput gubitka želje ili problema s erekcijom. Iskustva seksualnog nasilja također mogu biti problem.

 [Saznajte više](#)

Zatrudnjeti

Kako zatrudnjeti? Postoje li poteškoće sa začecem? Kako odrediti trudnoću?

 [Saznajte više](#)

Osobne savjete na temu trudnoće i neostvarene želje za djecom možete pronaći ovdje: [Savjeti za trudnoću](#)
Savjetovanje je besplatno.

biti trudna

Postoje različita savjetovališta na temu trudnoće: [Savjeti za trudnoću](#)
Savjetovanje je besplatno.

 [Saznajte više](#)

Neželjena trudnoća

Ako ste trudni i ne želite imati dijete, možete prekinuti trudnoću pod određenim uvjetima. Trudnoća se tada prekida. To je moguće samo u prvih nekoliko tjedana trudnoće. Prethodno morate dobiti besplatan savjet. Da biste to učinili, dogovorite termin za [savjetovanje o trudnoći](#) . Savjetnici će razgovarati s vama o različitim opcijama i odgovoriti na sva pravna i medicinska pitanja. Odluka hoćete li prekinuti trudnoću je isključivo vaša. Nitko ne smije umjesto vas odlučivati hoćete li imati dijete ili ćete prekinuti trudnoću.

 [Saznajte više](#)

Snošenje troškova za kontracepciju

Pokrivanje troškova kontracepcije

Svatko bi trebao imati priliku planirati svoju obitelj. To također znači da možete sami odlučiti kako želite koristiti kontracepciju. Ako ste u nedostatku novca, grad München će pokriti troškove medicinskih kontracepcijskih sredstava.

Za koga: Za osobe od 22 i više godina. Za osobe mlađe od 22 godine zdravstveno osiguranje pokriva troškove.

Tko će snositi troškove?

- Ljudi koji imaju [München Pass](#) . Možete pronaći što je München Pass i gdje ga možete nabaviti  [ovdje](#) .
- Osobe koje ostvaruju jednu od sljedećih pogodnosti:
 - Pomoć za životne troškove ili osnovno osiguranje (SGB XII)
 - Građanski doplati ili socijalna naknada (SGB II)
 - Povlastice prema Zakonu o povlasticama tražitelja azila (AsylbLG)
 - [stambenu naknadu](#) ili dječji doplati
- Osobe s niskim primanjima (osim au pair osoba, pripravnika i studenata). Ograničenje prihoda provjerava se pojedinačno.
- Polaznici Dobrovoljne socijalne ili ekološke godine, volonteri Federalnog volonterskog servisa

Koji dokumenti su mi potrebni za prijavu?

Munich Pass ILI obavijest o odobrenju ili dokaz o prihodu, imovini i najamnini; Dokaz o socijalnoj ili ekološkoj godini ili Saveznoj volonterskoj službi

Gdje mogu podnijeti zahtjev?

- Zahtjev možete podnijeti u nadležnoj [službi za socijalnu skrb](#) . Možete predati prijavu  [online](#) ili dogovorite termin.
 [089/23396833](tel:08923396833)
- Ako primete beneficije prema Zakonu o beneficijama tražitelja azila (AsylbLG) , podnesite svoju prijavu ovdje:
 **Ured za stambena pitanja i migracije**
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München
@asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de
 [089/23348806](tel:08923348806)
- Ako ste beskućnik, svoju prijavu pošaljite ovdje:
 **Ured za stambena pitanja i migracije**
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8

81669 München

☎ [089/23340105](tel:08923340105)

@ kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de

🕒 Ponedjeljak, utorak i četvrtak 08:30 - 12:00 i 13:00 - 16:00

🕒 Srijeda 08:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00

🕒 Petak 08:30 - 12:00

- Ako ste gluhi, prijavite se ovdje:

🗣 [socijalna služba za gluhe](#)

Mjesto za savjetovanje o spolno prenosivim bolestima uključujući AIDS

Savjetovalište za spolno prenosive infekcije (HIV i druge spolno prenosive infekcije)

Anonimno - Besplatno - Nije potrebna najava

Tu smo za vas:

- ako želite saznati kako se zaraziti i zaštititi
- ako želite savjet o spolno prenosivim infekcijama
- ako se želite testirati

Za koga: za sve građane Münchena

Ponuda je besplatna.

🗣 Moguće je da jedna osoba tumači.

🕒 Ponedjeljak 8:00 - 11:00

🕒 Utorak 14:00 - 18:00

🕒 Četvrtak 8:00 - 11:00 i 14:00 - 15:00

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

📍 [Bayerstraße 28A, 80335 München](#)

@ aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 89233723333](tel:+49089233723333)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/sq-beratun...>

Stručna ambulanta za poremećaje u prehrani / mišićnu dismorfiju

Specijalistička ambulanta za poremećaje prehrane i mišićne ovisnosti

Savjetujemo za sve probleme s prehrambenim navikama i težinom. Naša ponuda je za djecu, mlade, žene i muškarce:

- koji pate od svojih prehrambenih navika
- koji znaju da imaju poremećaj prehrane
- koji su neizravno pogođeni poremećajem hranjenja osobe u obitelji, u školi, na poslu, u vezi itd.

Također liječimo anoreksiju, bulimiju, pretilost i mišićnu ovisnost.

[Saznajte više](#)

Na licu mjesta postoje ljudi koji mogu prevesti.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Caritas München
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht
Arnulfstraße 83
80634 München
 [089/724499400](tel:089724499400)
@faessstoerungen@caritasmuenchen.org
 Od ponedjeljka do petka 8:00 - 14:00 sati

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Ovisnost o sportu, ovisnost o hrani**

Grupa za samopomoć ženama oboljelima od raka München

Grupa za samopomoć ženama oboljelima od raka München

Za koga: Za osobe oboljele od raka, s fokusom na rak dojke i ginekološke karcinome.

skupni sastanci

svaki 2. petak u mjesecu od 14:30 do 16:30 sati

Ukoliko imate pitanja o grupi za samopomoć, obratite se na:

@christine@zimmeri-deischi.de
 [081249099522](tel:081249099522)
 [01634666933](tel:01634666933) (mobitel)
 [Web stranica grupe za samopomoć](#)

Ponuda je besplatna.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

[Web stranica centra za samopomoć](#)
@kontakt@frauenselbsthilfe.de

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Zdravlje žena, grupe za podršku raku**

Rak dojke Njemačka e.V.

Rak dojke Njemačka e. V.

Naša udruga nudi besplatne usluge i savjete na temu raka dojke:

- Možete [naručiti](#) letke i brošure na tu temu.
- Ako imate bilo kakvih pitanja o dijagnozi, bolesti, liječenju, nuspojavama ili naknadnoj njezi, [nazovite nas](#) . Poziv je besplatan:
 [0800/0117112](tel:0800/0117112)
Ako nas ne možete kontaktirati, možete nam poslati e-poštu: @info@brustkrebsdeutschland.de .
- Za više informacija i ponuda, molimo posjetite našu [web stranicu](#) .
- Naš [bilten](#) vas obavještava o događajima i aktivnostima. Također izvještavamo o aktualnim temama u medicini i politici.

Daljnje ponude:

- [Besplatan paket za dobro raspoloženje](#)
- Financijska pomoć za pacijente koji imaju financijskih problema zbog bolesti
- [Predavanja i radionice](#)

Za koga: Pacijenti s rakom dojke i njihove obitelji.

Ponuda je besplatna.

njemački engleski

Brustkrebs Deutschland e. V.

Lise-Meitner-Straße 7

85662 Hohenbrunn

[089/41619800](tel:089/41619800)

@online@brustkrebsdeutschland.de

Ponedjeljak do četvrtak od 9:00 do 14:30

Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenjima mobilnosti

Ginekološke konzultacije za žene i djevojke s ograničenom pokretljivošću

Konzultacije su uobičajene ginekološke konzultacije s ginekolozima iz Münchena:

- Pregledi za prevenciju, dijagnozu i liječenje ginekoloških tegoba i bolesti
- Podrška za trudnoću

- Savjeti o seksualnosti, želji za djecom i kontracepciji
- Podrška tijekom menopauze

Za vrlo složene medicinske probleme i postupke, vaš liječnik će vas uputiti u ambulantu ili bolničku ustanovu. Liječnik će to odlučiti zajedno s vama.

Ginekolozima pomažu iskusna medicinska sestra i medicinski asistent. Ne morate povesti vlastitu pratnju ili osobu od povjerenja, ali to možete učiniti ako želite.

Za koga: Za stanovnike Münchena s ograničenom pokretljivošću. Na primjer, ako koristite invalidska kolica. Također ste dobrodošli ako imate višestruke poteškoće.

Ulaz u zgradu i njezine sobe je prilagođen osobama s invaliditetom. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

☎ Ako želite da vam netko prevodi, molimo vas da nas unaprijed obavijestite.

Ponuda je besplatna.

Za sva pitanja:

☎ [089/23347836](tel:08923347836)

@ gyn-praxis.gsr@muenchen.de

🌐 [Web stranica](#)

Kada i gdje se održavaju konzultacije:

📅 U srijedu poslijepodne

📍 Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Konzultacijama možete prisustvovati samo uz prethodnu najavu. Termin možete zakazati ovdje:

☎ [0921/88099-55029](tel:09218809955029)

📅 Ponedjeljak i petak 8:00 - 12:00

📅 Četvrtak 12:00 - 18:00

Kontracepcija – savjetovanje i financijska pomoć

Pill & Co - Savjeti i financijska podrška za kontracepciju

Podržavamo žene u financiranju kontracepcije. Bilo da se radi o hormonskoj ili nehormonskoj kontracepciji, možete se posavjetovati s našim liječnikom o tome što je pravo za vas. Također možemo pružiti kontracepciju nakon silovanja.

Zahtjevi:

- Žene starije od 22 godine
- Žene na osposobljavanju s plaćom za život < 800 €
- Au pair
- Primatelj BAFöG-a
- Žene bez zdravstvenog osiguranja

☎ Prevoditelji su dostupni po dogovoru.

Postoji lift.

Ponuda je besplatna.

U ponedjeljak od 08:30 do 13:00 i od 14:00 do 18:00

U utorak od 9:00 do 13:00 i od 14:00 do 17:00

U srijedu od 08:30 do 10:30 i od 14:00 do 18:00

U četvrtak od 9:00 do 13:00 i od 14:00 do 17:00

U petak od 9:00 do 15:00 sati

Pro Familia e. V.

[Türkenstraße 103, 80799 München](#)

[@verhuetung.muenchen@profamilia.de](mailto:verhuetung.muenchen@profamilia.de)

[+49 \(0\) 8933008411](tel:+49(0)8933008411)

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
medicinska skrb, bez zdravstvenog osiguranja, neosiguran, zdravlje, status osiguranja, savjeti o kontracepciji

Ginekološko savjetovanje za žene bez zdravstvenog osiguranja

MAGGY - Ambulanta u Münchenu u zdravstvenom odjelu za ginekologiju

Nemate zdravstveno osiguranje? Nemate pristup medicinskoj skrbi? Imate li pitanja za ginekologa?

Zatim možete posjetiti ginekološku konzultaciju u zdravstvenom odjelu.

Što nudimo:

- Možemo Vam obaviti ginekološki pregled i savjetovati Vas o raznim temama
- Možemo napraviti testove za rano otkrivanje raka
- Savjetujemo vam ako imate infekciju
- Savjetujemo vas o spolno prenosivim infekcijama (SPI) i možemo ih testirati umjesto vas
- Naš tim čine ne samo ginekolozi, već i socijalni pedagozi. Oni vas također mogu savjetovati.

[Saznajte više](#)

Ponuda je besplatna.

Ponuda je anonimna: nitko ne doznaje za savjet ili pregled.

Govorimo različite jezike: engleski, francuski, srpskohrvatski, makedonski, bugarski, ruski.
Za druge jezike možemo dovesti osobu za prevođenje preko telefona.

Za koga: Za žene i djevojke koje nemaju odgovarajuće zdravstveno osiguranje ili medicinsku skrb.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

 MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie
Bayerstr. 28a
80335 München

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 [089/23323333](tel:08923323333)

 @aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

 Radno vrijeme konzultacija je uvijek ponedjeljkom od 15:00 sati. Ne treba vam dogovor, samo uđite. Molimo planirajte vrijeme čekanja.

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Ginekolog, neosigurana, HIV, sifilis, hepatitis, gonoreja, klamidija

Jezik

Tečaj njemačkog za žene s bebama

Tečaj njemačkog za žene s bebama (0-1 godina)

Dobrodošli na tečaj njemačkog samo za žene s bebama (0-1 godina)!

Jeste li već pohađali tečajeve njemačkog jezika i željeli biste se dodatno usavršiti? Ili vam je još uvijek vrlo teško govoriti njemački i još niste uspjeli pohađati tečaj?

Bez obzira koliko dobro znate njemački - slobodno se pridružite!

Saznajte više:

 www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Za koga: žene izbjeglice s bebama (0 - 1 godina)

Ponuda je besplatna.

 on-line

 Utorak 15:00 - 16:30

Registracija:

 [089/55057750](tel:08955057750)

 @info@bellevuedimonaco.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Jezik

Projektna trgovina International Haidhausen

Projektna trgovina International Haidhausen

Naša su vrata otvorena obiteljima, ženama i djeci svih nacionalnosti - i svima koji su zainteresirani za međukulturalnu razmjenu ili bi htjeli prisustvovati grupi ili događaju.

Naša grupna ponuda:

- **Međunarodna ženska grupa** je otvorena grupa. Ovdje možete uspostaviti kontakte, razmijeniti ideje i vježbati njemački jezik. Održavaju se predavanja na razne teme, organiziraju se festivali i izleti.
- **Međunarodna grupa za šivanje:** za šivanje ili učenje šivanja.
- Nudimo **biciklističke tečajeve** za žene u proljeće i ljeto.
- **Međunarodna dječja grupa** uz pomoć u izradi domaćih zadaća otvorena je za djecu osnovnih škola (uz prijavu).
- **International Girls' Group** i **International Boys' Group** su otvorene grupe za djecu od 7 do 12 godina.

💡 Za vrijeme [školskih praznika](#) nema grupa.

🔗 [Saznajte više](#)

Za koga: Za žene različitog podrijetla, uključujući one s malom djecom. Za djecu od 6 do 12 godina.

🗣️ Postoje prevoditelji za engleski, turski, farski i ruski jezik.

Možete dovesti svoju djecu. Dostupno je i čuvanje djece.

Otvoreni susreti za žene, djecu, djevojčice i dječake te grupa šivanja su besplatni. Cijena biciklističkog tečaja je 40 eura.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎️ [089/67973438](tel:08967973438)

✉️ info@projekt-laden.de

🕒 **Ured:** od ponedjeljka do petka od 10:00 do 16:00 sati

🕒 **Ženska grupa:** na Srijedu 9:30 - 11:30

🕒 **Grupa za šivanje:** ponedjeljak 17:00 h

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Slobodno vrijeme, ručni rad, krojenje, njega, podrška djeci**

Tandem timovi za žene*

Tandem timovi za žene*

Novi ste u Münchenu i želite više kontakta i podrške? Tražite li drage ljude, zainteresirani ste za kulturnu razmjenu i želite li se uključiti? Onda postanite tandem partner!

[Saznajite više](#)

U našim tandemima povezujemo žene sa i bez iskustva bijega i migracije. To je sjajna prilika za razmjenu ideja i podršku jedni drugima u učenju njemačkog jezika. Naši tandem timovi se jako zabavljaju na našim događanjima:

- Kuhamo zajedno
- Idemo na izlete
- Nudimo zanimljive radionice

Pravopis Frau* znači: trans žene, interpolne žene i nebinarne osobe također su dobrodošle.

Ako ste zainteresirani, obratite se putem [ovaj link](#) . Zatim ćemo vas povezati s timskim partnerom.

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Pitajući:

@esther.patrocinio@ueberdentellerrand-muc.org

[0171/2043102](tel:0171/2043102)

Mama uči njemački - učenje njemačkog uz brigu o djeci

Mama uči njemački - učenje njemačkog uz brigu o djeci

Podržavamo žene sa i bez djece u učenju njemačkog jezika. Zastupljeni smo u gotovo svim dijelovima grada. Pojedinačna mjesta i datumi su [ovdje](#) .

Sastajemo se jednom tjedno na otprilike dva sata i počinjemo zajedničkim doručkom. Nakon toga učimo zajedno: puno razgovora, postavljanja pitanja i vježbanja. Postoji mnogo prilika za razmjenu ideja i stupanje u kontakt s drugim ženama.

Svi su dobrodošli: žene koje još ne znaju njemački, žene sa slabim znanjem njemačkog i žene sa dobrim znanjem njemačkog jezika.

Djeca uvijek mogu doći, u gotovo svim grupama postoji odlična briga za djecu.

Susreti su besplatni.

Za vrijeme >> [školskih praznika](#) nema grupnih sastanaka.

Većina lokacija ima ulaz bez prepreka u zgradu i sobe te toalet za osobe s invaliditetom. Kontaktirajte nas ako imate pitanja.

[web stranica](#)

[0176/56736947](tel:0176/56736947)

@mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de

Od ponedjeljka do četvrtka 9:00 - 13:00 sati

Rad, osposobljavanje za zanimanje

MINT Grupa za učenje od žena za žene (MINT: matematika, informatika, prirodne znanosti i tehnologija)

MINT Grupa za učenje od žena za žene

Grupu za učenje nudi skupina volonterski angažiranih inženjera bez granica za izbjegle žene. Cilj je u sigurnoj atmosferi poticati sposobnosti u područjima STEM-a (njem. MINT). Ponuda je otvorena i funkcionira bez prethodne prijave.

Komu je namijenjeno: ženama s izbjegličkom pozadinom starijom od 18 godina

Broj dostupnih mjesta je ograničen.

Ponuda je besplatna.

Možete doći u pratnji djece.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka.

Bellevue di Monaco
Müllerstr. 2 i 6
80469 München

Svaku subotu 14 – 16 sati



[089/55057750](tel:08955057750)

info@bellevuedimonaco.de

<https://bellevuedimonaco.de/mint>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
dopunska nastava, instrukcije, žene, matematika, prirodne znanosti, informatika,
tehnika**

Savjeti za žene o njihovoj profesionalnoj budućnosti (više obrazovanja - više mogućnosti)

više obrazovanja - više mogućnosti

Projekt pomaže ženama u njihovoj profesionalnoj budućnosti.

Razgovaramo o vašim osobnim i profesionalnim ciljevima. Tražimo odgovarajuću kvalifikaciju ili drugu priliku za vaš profesionalni razvoj. Ovako planiramo potrebne korake za poboljšanje vaših šansi na tržištu rada.

Za koga? Za žene,

- koji žele poboljšati svoju profesionalnu situaciju
- koji su nezaposleni ili traže posao
- koji žele znati i moći učiniti više
- koji imaju mini-posao, nekvalificirano zaposlenje
- koji žele izgraditi sigurnu profesionalnu budućnost

🗣️Njemački (B1)

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

📞Molimo Vas da zakažete termin telefonom/e-poštom:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍[Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

@mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️[+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐<https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrchancen>

Ovaj tekst sadrži informacije o:

Migrantkinje, podrška, ulazak, dovršavanje školskih kvalifikacija

sport

Kretanje – Gimnastika za žene

Kretanje - Gimnastika za žene

Otvorena ponuda niskog praga odvija se u prostoriji koja nije vidljiva izvana. Voditelj grupe koji govori više jezika ima migracijsko iskustvo. Bit će jedan sat gimnastike za žene nakon čega slijedi 30 minuta gimnastike za djecu.

Za koga: Majke i djeca s migrantskom pozadinom

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Usluga je besplatna, ali su donacije dobrodošle.

📅Utorkom 9:15 - 10:15, ne tijekom praznika.

Verein Stadtteilarbeit

📍 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

@ c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

☎ [+49 \(0\) 899901650](tel:+49(0)899901650)

🌐 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Kretanje, zdravlje, sport, vježbe**

Joga (samo za žene)

Joga (samo za žene)

Zajedno ćemo raditi jogu. Namijenjena je početnicima i naprednim polaznicima. Sve žene su dobrodošle!

📅 Svaki petak od 11:30 do 12:00

Ponuda je besplatna.

Ne morate se registrirati. Samo navratite - veselimo se Vašem dolasku!

Za koga: Za žene / Za osobe koje se percipiraju kao žene

Pitanjem:

☎ [0176/34647785](tel:017634647785)

@ laura.zimmer@juno-munich.org

🌐 [web stranica](#)

Bellevue di Monaco

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

IG Klettern München + Südbayern e.V. / Najbolji bavarski osvajači vrhova

IG Klettern München & Südbayern eV / Bavarski najbolji summiteeri

Redovito nudimo penjačke grupe u našoj penjačkoj dvorani na Ostbahnhofu ("Heavens Gate") . Također organiziramo aktivnosti i izlete u bavarsku prirodu te u Austriju, Italiju i Mađarsku. Neki događaji traju samo jedan dan, neki traju cijeli vikend ili duže.

Za koga: Za djecu, tinejdžere i mlade od 6 do 27 godina. Za osobe s invaliditetom i/ili teške bolesti.

Postoje posebne ponude za djevojke i mlade žene izbjeglice.

Broj mjesta je ograničen.

Tečajevi se održavaju od listopada do kolovoza.

Tečajevi su besplatni za izbjeglice s niskim primanjima.

☛ Tečajevi se mogu održavati na paštu i dari jeziku.

Postoji toalet za osobe s invaliditetom. Dvorana za penjanje je bez prepreka.

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎ [089/200030714](tel:089200030714)

@ team@gipfelstuermer-muc.de

@ [Web stranica](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Integrativne ponude, LGBT**

Samostalno izjašnjavanje i samoobrana za djevojčice i žene

Tečajevi samodokazivanja i samoobrane za djevojčice od 4 godine i više, adolescentice i žene

"Wildwasser München" je specijalizirani centar za podršku ženama u slučaju seksualnog nasilja i zaštitu žena i djevojaka od seksualnog nasilja.

Nudimo i tečajeve samodokazivanja i samoobrane u smještaju izbjeglica, rezidencijalnim objektima, centrima za mlade, školama, vrtićima i mnogim drugim mjestima.

- Žene i djevojke uče postavljati granice: "Ostavi me na miru!", "Odlazi!", "Ne diraj me!"
- Žene i djevojke uče se braniti – riječima, ali i udarcima, nogama i drugim.
- Žene i djevojke uče kako i gdje mogu dobiti pomoć.
- Žene i djevojke uče koja su njihova prava.

[Saznajte više](#)

Za koga: Djevojčice od 4 godine i više, adolescentice i žene, uključujući one s invaliditetom

■ Tumači su dostupni.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Cijenu prilagođavamo individualno kako bi svi zainteresirani mogli sudjelovati. Ponuda košta od 0 do 80 eura.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎ [089/61466286](tel:08961466286)

@ praevention@wildwasser-muenchen.de

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Obuka, prevencija, sigurnost, emancipacija, samoodređenje**

Slobodno vrijeme, društveni kontakti

Susret za djevojčice Blumenau

Sastajalište djevojaka u Blumenau

Nudimo zaštitu i slobodu svima koji se identificiraju kao žene i imaju između 9 i 21 godine. Imamo izvrsne aktivnosti za slobodno vrijeme i organiziramo izlete.

Što ćete pronaći kod nas:

Sastanci s prijateljima*, ples, bavljenje sportom i glazbom, pečenje, kuhanje, kreativne aktivnosti, filmska popodneva, zabave, projekti i još mnogo toga.

Također se radi o raspravljanju, pomoći u oblikovanju politike, provođenju vlastitih želja i doprinosu vašim snagama. Važno je zajedno razgovarati o problemima i pronalaziti rješenja, planirati svoju budućnost i težiti razmjeni važnih tema za djevojke* i djevojke* iz Blumenau .

Zalažemo se za jednakost svih spolova, solidarnost i različitost te se branimo od seksizma, rasizma i drugih oblika diskriminacije.

Za koga: Djevojčice* i mlade žene* između 8 i 18 godina.

U nekim slučajevima postoji pristup zgradi i sobama bez prepreka.

Otvorene ponude su besplatne. Mali su troškovi za izlete.

Gelbhofstraße 16

81375 München

 [089/57954661](tel:08957954661)

 [@maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

 [web stranica](#)

 **Otvoreni sastanci i projekti (samo dođite!):**

Od srijede do petka 14:00 h

*: Ovaj simbol znači da se odgovarajuća riječ ne obraća samo djevojkama i ženama, već i transrodnim i interseksualnim osobama.

Otvoreno okupljanje za djevojčice od 6 do 17 godina

Otvoreni sastanak za djevojke* od 6 do 17 godina

Ovdje djevojke* mogu provoditi svoje slobodno vrijeme i upoznavati druge djevojke*. Tu su računala i internet, Switch , stolni nogomet, pomoć s domaćom zadaćom i mogućnosti za kreativne aktivnosti.

* Zvezdica znači: dobrodošle su i transrodne žene, interseksualne žene i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Morate platiti malu svotu za hranu i rukotvorine.

📅 Utorak do četvrtka 15:30 - 19:30 i petak 14:30 - 19:30

Giesinger Mädchen-Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

✉ [@info@giesinger-maedchen-treff.de](mailto:info@giesinger-maedchen-treff.de)

☎ [+49 \(0\) 896913362](tel:+490896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
uspostaviti kontakte**

Otvoreni sastanak za žene iz cijelog svijeta

Otvoreno sastajalište za žene iz cijelog svijeta

Dobrodošli na Otvoreni sastanak! S nama žene iz cijelog svijeta imaju priliku razmjenjivati ideje u opuštenoj atmosferi, vježbati njemački i upoznati druge žene. Razgovaramo o mnogim temama i nudimo otvoren prostor za vaše želje i ideje.

Za koga: za žene / čitateljice iz cijelog svijeta

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

📅 Svaki petak od 10:00 do 12:00 sati

Ponuda je besplatna.

Bellevue di Monaco (podrumski studio)
Müllerstr. 2
80469 München

☎ [0176/34647785](tel:017634647785)

✉ [@laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

🌐 <https://www.fraueninteressen.de/institutions/offe...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
učiti njemački**

Café Glanz za žene – siaf e. V.

Café Glanz za žene – siaf e. V.

Café Glanz za žene je kontaktna točka i mjesto susreta žena i djece. Nudi prostor za samoinicijativu, kontakt i susrete ili jednostavno za opuštanje, razgovor, ispijanje kave ili ručak. Kafić nudi pristupačne kulinarske mogućnosti poput svježe skuhanih ručkova, domaćih kolača i pića. Tu je i kafić sa otvorenom dječjom sobom, a kada je lijepo vrijeme otvorena je

terasa.

Kafić je i mjesto brojnih ponuda udruge siaf e.V. V. Ovdje se održavaju predavanja, vernisaži, radionice, grupni sastanci, zabave i seminari, izložbe, diskusije, filmske večeri i festivali. Moguć najam sobe.

Za koga: Ponuda je namijenjena svim ženama.

Kafić ima mjesta za oko 30 odraslih i 20 djece. Molimo da posjete većih grupa (10 odraslih osoba i više) prijavite unaprijed!

Bez startnine, bez obveze konzumacije, vrijede cijene na jelovniku.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Café Glanz

Sedanstraße 37

81667 München

☎ [089/4580250](tel:0894580250)

@ info@siaf.de

🌐 [web stranica](#)

🕒 Od utorka do četvrtka 09:30 - 16:00

🕒 U petak 10:00 - 14:00 sati

Otvorena dječja soba s obrazovnom potporom (2 eura donacija):

Utorak 09:00 - 12:00 sati

U četvrtak 14.00 - 17.00 h.

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Sastajalište za žene, slobodno vrijeme, majke**

Ženski kafić Bellevue di Monaco

Ženski kafić

Dobrodošli u interkulturalni ženski kafić! Ovdje se žene svih porijekla susreću sa ženama iz Münchena kako bi razgovarale, plesale, smijale se, jele, družile se, planirale aktivnosti i još mnogo toga. Dođite, veselimo se novim licima!

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

🕒 svaki utorak od 18:00 do 21:00

Interkulturelles Frauencafé von JUNO

📍 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

@ welcome@juno-munich.org

☎ [+49 \(0\) 1622976474](tel:+49(0)1622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49017634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Okupljališta za majke

Okupljališta za majke

Udruga Stadtteilarbeit - Milbertshofen

Komu je namijenjeno: majkama s djecom, ženama

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Moosacher Straße 11a

80809 München

[089/9901650](tel:0899901650)

c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff für Frauen

U ovom okupljalištu žene mogu međusobno razgovarati, uživati u kavi i kolačima te se kreativno aktivirati. Djeca svih dobnih skupina srdačno su dobro došla.

Poželjne su donacije za kavu i kolače.

Četvrtak 15:00 – 18:00 (ne tijekom školskih praznika)

FrühstücksTreff für Frauen

U ovom okupljalištu žene mogu međusobno razgovarati te u miru doručkovati. Djeca svih dobnih skupina srdačno su dobro došla.

Poželjne su donacije za doručak.

09:00 – 12:00 (ne tijekom školskih praznika)

Familienzentrum Trudering

Međunarodna grupa za majke i djecu

Naša je grupa otvorena – možete jednostavno navratiti, prijava nije potrebna. Mi zajednički pjevamo, igramo se i doručkujemo. Centar stavlja doručak na raspolaganje.

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: majkama i djeci do 3 godine

 Dostupne su tumačice i tumači za engleski jezik.

Omogućena je skrb o djeci.

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Dompfaffweg 10

81827 München

[089/45242070](tel:08945242070)

info@familienzentrum.com

Međunarodna grupa za majke i djecu

Petak od 09:30 do 11:30

Centar općenito

Ponedjeljak 9:00 – 14:00

Utorak 9:00 – 14:00

Srijeda 9:00 – 14:00

Četvrtak 9:00 – 14:00

Petak 9:00 – 14:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
bebe, mala djeca, grupa za roditelje i djecu, grupa za bebe, zajedništvo,
kommunikacija, upoznavanje, kontakt, susjedstvo, ručni rad, rukotvorine, umjetnički
angažman, slobodno vrijeme

JuLes – grupa za slobodno vrijeme za lezbijske i biseksualne djevojčice

JuLes - Grupa za lezbijke i biseksualne djevojke u slobodno vrijeme

JuLes je grupa za slobodno vrijeme za mlade lezbijke i biseksualne djevojke (kao i osobe koje sumnjaju u svoju seksualnu orijentaciju) između 14 i 19 godina koje vole nešto raditi i upoznavati nove ljude.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši su sastanci sigurno mjesto, stoga se ne snimaju fotografije ili videozapisi kako bismo zaštitili vašu anonimnost.

Ponuda je otvorena za trans žene i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

 Svake prve subote u mjesecu u 15:00 sati. Svim ostalim vikendom nedjeljom u 15 sati zajedno s [mladima](#).

diversity e.V. | JuLes

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@jules@diversity-muenchen.de](mailto:jules@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+4908955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih, queer**

JuLeZ – otvorena ponuda za mlade LBT* osobe

JuLeZ – otvorena ponuda za mlade LBT* osobe

JuLeZ je ponuda za djevojke* i mlade žene* u dobi od 12 do 27 godina koje se identificiraju kao lezbijke, biseksualne, a, nebinarne, transrodne*, queer ili inter* osobe. Julez tada nudi priliku za upoznavanje djevojaka* i mladih žena* koje osjećaju isto. Grupu vode i nadziru dva socijalna radnika. Kuhamo zajedno i imamo raznolik jelovnik:

- budi kreativan
- Večeri igara
- Piknik na Isaru
- Izleti, na primjer kino ili biciklistička tura

Cilj usluge je stvoriti siguran prostor za raspravu o važnim pitanjima klijenata* ako je potrebno i općenito pružiti priliku za razmjenu.

 svakog četvrtka od 17 do 21:30 sati. Ne na praznike ili za vrijeme godišnjih odmora.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Ponuda je besplatna. Postoji mogućnost plaćanja malog, dobrovoljnog iznosa za večeru, ali to se može učiniti i prema individualnim mogućnostima.

JuleZ | IMMA Café

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 [@julez@imma.de](mailto:julez@imma.de)

 [+49 \(0\) 8923889143](tel:+4908923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

WILMA – grupa za slobodno vrijeme za lezbijske i biseksualne žene

WILMA – Grupa za slobodno vrijeme za lezbijke i biseksualne žene

WILMA je grupa za slobodno vrijeme za mlade lezbijke i biseksualne žene (kao i osobe koje sumnjaju u svoju seksualnu orijentaciju) između 18 i 27 godina koje bi željele raditi stvari zajedno i upoznavati nove ljude.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši sastanci pružaju siguran prostor: kako bismo zaštitili vašu anonimnost, nećemo snimati fotografije ni videozapise.

Ponuda je otvorena za trans žene i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

📅 Susret se održava dva puta mjesečno, obično od 19:00 sati. do 22:00 sata Možete pronaći točne datume 🗓️ [ovdje](#).

diversity e.V. | Wilma

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@ wilma@diversity-muenchen.de

☎️ [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih

Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta

Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta - "Fremd-Vertraut", Život u Njemačkoj

Želite li vježbati njemački jezik u maloj, poznatoj grupi i naučiti više o životu u Njemačkoj? Žene iz cijelog svijeta imaju priliku prevladati strah od govora njemačkog jezika u prijateljskoj i opuštenoj atmosferi. U malim grupama zajedno proširujemo svoje jezično i kulturno znanje, koristeći razne teme. Razmjenjujemo ideje, učimo jedni od drugih i zajedno te idemo na izlete po gradu. Veselimo se novim sudionicima!

Za koga: Žene iz cijelog svijeta s osnovnim znanjem njemačkog jezika
Uvjeti pristupa: Samo za ženske čitateljice

Ponuda je besplatna.

Broj mjesta je ograničen. Registracija putem WhatsAppa/telefona ili e-maila.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

📅 „Fremd-Vertraut“ nudi dva tečaja godišnje: U proljeće i jesen, svakih 6 tjedana
Ponedjeljkom i srijedom od 9:30 - 12:30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

📍 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

@ fremdvertraut@fraueninteressen.de

+49 (0) 15906146627

<https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
naučiti njemački**

Otvorena radionica šivanja

Otvorena radionica šivanja

Dobro došli! Svake se srijede sastajemo u podrumskom ateljeu („Kelleratelier“) Bellevue di Monaco za šivanje, razmjenu ideja, razgovor i vježbanje njemačkog jezika. Ovdje možete dobiti savjete i stručnu pomoć za upotrebu naših šivaćih strojeva i potrepština. Radionica je isključivo namijenjena ženama.

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: izbjeglim ženama koje vole šivati; krojačicama

Možete doći u pratnji djece.

Ponuda je besplatna.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6, Kelleratelier

80469 München

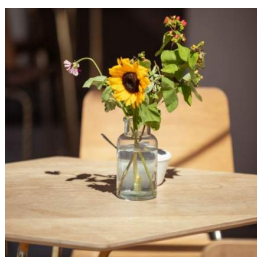
[089/55057750](tel:08955057750)

naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

Srijeda 16:00 – 18:00

Aicha doručak za žene

Aichin doručak za žene



Želite li upoznati druge žene uz opušteni doručak? Ovdje možete steći nove kontakte. Aicha je tu kako biste zajedno mogli raditi mnogo stvari:

- Zajednički doručak
- Uključite se u razgovor
- Planirajte i idite na putovanja zajedno
- Dobijte informacije o raznim temama
- Odgovorite na svoja pitanja

Ponuda je besplatna.

Za koga: Za žene (i njihovu djecu)

Sastanci se uvijek održavaju u Bellevue di Monaco, osim ako se ne dogovore druge lokacije.
Želite li nam se pridružiti? Kontaktirajte Aichu izravno putem WhatsAppa:



[017614939970](https://www.whatsapp.com/chat?phone=017614939970)



Svaki utorak 10:00 - 12:00



Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.



[Do ponude](#)

Bellevue di Monaco



[Müllerstr. 2, 80469 München](#)



@angebote@bellevuedimonaco.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Žene, Ženski sastanak, Siguran prostor, Doručak

Kultura, slobodno vrijeme, sport

Opće informacije

Opće informacije

U Münchenu ima mnogo kulturnih događanja.
Ove web stranice nude dobar pregled:



[muenchen.de](https://www.muenchen.de) Službeni gradski portal



[U Münchenu - gradski časopis](#)



[München s djetetom](#)

Besplatne ponude

Osobe s niskim primanjima mogu dobiti besplatne ulaznice u [Kulturraum](#).

Ovdje ćete naći  [Besplatne ponude iz muzeja](#).

U [Musenkussu](#) možete dobiti financijsku potporu za kulturne posjete. Tamo ćete također dobiti podršku ako želite realizirati vlastite kreativne projekte.

Pozivnice za događaje

Čak i ljudi s malo novca trebali bi moći sudjelovati u događanjima u Münchenu. Dostupne su besplatne ulaznice i pozivnice, primjerice, za Circus Krone, za dječji filmski festival, za utakmice ženskog tima FC Bayern München, za proljetni festival, za Oktoberfest i još mnogo toga.

Koji su mi dokumenti potrebni?

- Obavijest o odobrenju ili dokaz o prihodu, imovini i najamnini
- Dokaz o socijalnoj ili ekološkoj godini ili saveznoj volonterskoj službi

Gdje mogu nabaviti besplatne ulaznice?

Obratite se svom [centru za socijalnu skrb](#) ili jednom od sljedećih ureda:

Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89, Haus 34
81541 München
 [089/23340704](tel:08923340704)

Amt für Wohnen und Migration
Zentrale Wohnungslosenhilfe
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340105](tel:08923340105)

Informativni pult:

-  Ponedjeljkom, utorkom i četvrtkom od 8.30 do 12.00 i od 13.00 do 16.00 sati
-  U srijedu 8:30 - 12:00 i 13:00 - 17:00 sati
-  U petak od 8:30 do 12:00 sati

KulturRaum München e.V (besplatna kulturna događanja)

KulturRaum München eV

Svatko u Münchenu trebao bi imati priliku sudjelovati u kulturnom životu grada. Bez obzira na vaše podrijetlo, godine ili obrazovanje. Zato donirane ulaznice za kulturna događanja dijelimo besplatno osobama s malo novca. Nakon toga će Vas naši djelatnici osobno nazvati i ponuditi Vam ulaznice za događanja. Ulaznice će biti deponirane na Vaše ime na blagajni. Uvijek ćete dobiti drugu ulaznicu za pratitelja kojeg možete povesti sa sobom na događaj. Djeca mogu prisustvovati događaju s obitelji.

Za koga: Osobe koje nemaju ili imaju niske prihode. Na primjer, ljudi koji imaju [München Pass](#) .

Ponuda je besplatna.

Nakon registracije postajete „KulturGast“ . Mladi imaju priliku registrirati se kao „KulturKicker:in“ i sami rezervirati svoje ulaznice online.

 [Prijave za odrasle i obitelji](#)

[Upisi za mlade od 14 do 23 godine](#)

KulturRaum München eV, Zenettistraße 2, 80337 München

Naš ured nalazi se na 1. katu. Zgrada je dostupna preko rampe. Dizalo (širina: 90 cm) nalazi se lijevo od glavnog ulaza iza staklenih vrata. Ovo je obično zatvoreno. Ako trebate pomoć pri otvaranju vrata, nazovite nas.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

[08955267183](tel:08955267183)

njemački, engleski, ruski, ukrajinski i arapski

gast@kulturraum-muenchen.de

[web stranica](#)

Ponedjeljak, utorak, četvrtak, petak od 10:00 do 16:00 sati

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Kultura, sudjelovanje, kazalište, koncert, kino

Gradska knjižnica u Münchenu

Gradska knjižnica u Münchenu: Usluge i registracija

Ponuda i registracija

Sve lokacije knjižnica nude besplatni Wi-Fi, internetske radne stanice i radne stanice za pojedince i grupe. Sve knjižnice nude besplatan online pristup 3000 dnevnih novina iz preko 95 zemalja. S članskom iskaznicom knjižnice možete posuditi knjige, DVD-ove ili glazbene CD-ove na mnogim jezicima na određeno vremensko razdoblje. Saznajte gdje pronaći koje jezike. [ovdje](#) (pomaknite se prema dolje do "Medien in anderen Sprachen").

Informacije o knjižnici dostupne su na više od 20 jezika. Dostupne su na svim lokacijama ili se mogu može se preuzeti [ovdje](#) .

[Informacije na jednostavnom njemačkom jeziku](#)

[Informacije na engleskom jeziku](#)

Za koga: Svatko tko živi, radi ili je na usavršavanju u Münchenu i okolici može dobiti člansku iskaznicu knjižnice.

Ne trebate člansku iskaznicu za posjet knjižnici, čitanje u knjižnici ili sudjelovanje na događajima.

Cijene knjižničnih iskaznica:

Iskaznica knjižnice je besplatna za osobe mlađe od 18 godina, tražitelje azila i izbjeglice.

Za mlade odrasle osobe (18 godina i starije) na usavršavanju ili studiju, umirovljenike, ako primate socijalnu pomoć, ako ste nezaposleni ili imate teški invaliditet, ako obavljate volonterski rad:

- 10 eura za godinu dana

- za četvrt dolara 4 eura

Za sve ostale:

- 20 eura za godinu dana
- za četvrt dolara 7 eura

Dokumenti koji su vam potrebni za registraciju:

- Osobna iskaznica ili putovnica s potvrdom o registraciji od strane ureda za registraciju stanovnika
- Djeca mlađa od 18 godina: osobna iskaznica roditelja ili skrbnika, koji također mora potpisati prijavnicu
- Tražitelji azila: Dozvola boravka ili dozvola za toleriranje, svaka važeća najmanje mjesec dana
- Ako adresa smještaja nije navedena u dostavljenom dokumentu, potrebna je službena potvrda o registraciji u kojoj je navedena adresa smještaja.

Kontakt i lokacije

Lokacije knjižnica možete pronaći  [ovdje](#) . Tamo ćete pronaći i sve adrese, telefonske brojeve i adrese e-pošte.

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

 [+49 \(0\) 89233772434](tel:+49(0)89233772434)

 <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Njemački jezični kafić u gradskim knjižnicama

Njemački jezični kafić

Učite li njemački i želite vježbati i poboljšati svoje jezične vještine? Dva puta tjedno imate priliku razgovarati s drugim učenicima njemačkog jezika o temi po vašem izboru u opuštenoj atmosferi.

Dobrodošli su svi jezični nivoi i dobne skupine.

Ponuda je besplatna.

Ne morate se registrirati - samo dođite i pridružite se!

Točne datume i lokacije grupa možete pronaći  [ovdje](#) :



Pitanjem:

Münchner Stadtbibliothek | Leser*innenservice

@stb.leserservice@muenchen.de

+49 (0) 89233772434

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Mobilna medijska usluga za osobe s invaliditetom

Mobilna medijska usluga za osobe s invaliditetom

Osobe koje ne mogu posjetiti najbližu lokalnu knjižnicu ili imaju poteškoća s tim mogu koristiti "Media Mobile". Redovito će ih se posjećivati u njihovim domovima. Stručno osoblje pružit će im osobne savjete, dostaviti tražene medije i ponovno ih preuzeti na kraju razdoblja posudbe (šest tjedana).

Ova usluga [Gradske knjižnice u Münchenu](#) je besplatna.

Za koga: Za ljude koji žive u Münchenu.

Mobiler Mediendienst | Münchner Stadtbibliothek

@medienmobil@muenchen.de

+49 (0) 8923389133

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/mobiler-...>

Udruge, klubovi, grupe za samopomoć

Pokreni vlastiti klub

Pokreni vlastiti klub

Klubovi su skupine ljudi sa sličnim interesima. Postoje mnoge različite vrste klubova, kao što su sportski klubovi, glazbeni klubovi i klubovi rukotvorina.

U klubu se možete povezati s drugim ljudima i steći nove prijatelje. Pomažu ljudima da zajedno postignu ciljeve. Ti ciljevi mogu biti različiti. Mogući ciljevi uključuju:

- Izleti i slobodno vrijeme
- Predanost potrebitima i ugroženima
- Zaštita prirode
- Kontaktirajte druge ljude koji imaju isti hobi

Članstvo u klubu obično košta određenu godišnju članarinu. Za detalje se obratite izravno klubu.

Osnujte vlastitu udrugu i prijavite se za financijsku potporu

Također možete pokrenuti vlastitu udrugu. Ako vam je potreban novac za određeni projekt, možete se prijaviti za financijsku potporu. Financiranje je dostupno za projekte kao što su:

- Kako bi se poboljšali životi ljudi u svakom okrugu.
- Za integraciju osoba s migrantskom pozadinom i za suživot osoba s migrantskom pozadinom i bez nje.
- Protiv rasizma i desničarskog ekstremizma.
- Za osobe s invaliditetom.
- Za okoliš i održivost.
- Za starije osobe ili za obitelji s niskim primanjima.
- U području zdravstva.
- U području umjetnosti i kulture

Ovdje ćete pronaći informacije i kontakte u vezi s osnivanjem, financiranjem, porezima i pravnim aspektima udruga i inicijativa:

 [Dodatne informacije](#)

Pronađite stranu udrugu / organizaciju migranata

Mreža minhenskih migrantskih organizacija MORGEN eV

MORGEN je udruženje migrantskih organizacija u Münchenu. Naš je cilj ojačati, promovirati i istaknuti sudjelovanje i angažman osoba s migrantskom/izbjegličkom pozadinom. Tražite li smislen posao i želite upoznati ljude iz drugih kultura? Pridružite nam se!

Mreža je osnovana 2013. godine. Sudjeluje preko 100 udruga članica koje predstavljaju preko 60 različitih jezika. Evo popisa udruga:  [Popis po abecednom redu](#)

Naš asortiman:

- Savjetujemo, na primjer, o mogućnostima financiranja i važnim kontaktnim točkama u gradu
- Pružamo kontakte
- Materinji jezik i višejezičnost: Redovite grupe za ljude koji održavaju svoje obiteljske jezike
- Kulturni događaji s mogućnošću sudjelovanja
- Možemo vam pomoći ako želite besplatno koristiti sobu
- Podržavamo vas s pitanjima o obrazovanju (putem Projekta  [NAJBOLJI](#))

Za koga: Osobe koje su migrirale ili su izbjeglice i koje su aktivne u grupi ili udruzi ili koje žele postati aktivne.

 Mnogi različiti jezici

Ponuda je besplatna.

MORGEN e.V.

📍 [Arnulfstraße 197, 80634 München](#)

✉️ [@info@morgen-muenchen.de](mailto:info@morgen-muenchen.de)

🌐 <https://www.morgen-muenchen.de/>

Ponude na različitim jezicima

Djeca svijeta - Čitanje naglas na različitim jezicima

Djeca svijeta - Čitanje naglas na različitim jezicima

"Weltkinder" je događaj koji se održava u raznim gradskim knjižnicama u Münchenu: popodnevna čitanja za djecu. Slikovnica se čita na njemačkom i drugom jeziku ili samo na drugom jeziku.

Djeca priču doživljavaju razigrano i kreativno kroz dijalog. Ponekad i pjevaju, igraju se ili izrađuju nešto.

U kojoj knjižnici i na kojim jezicima se održavaju čitanja možete pronaći 🗺️ [Kalendar Gradske knjižnice u Münchenu](#).

Za koga: Za djecu od 3 do 6 godina.

Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Ponuda je besplatna.

Pitanjem:

☎️ [089/233772434](tel:089233772434)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Višejezičnost, učenje jezika, jezična podrška, materinji jezik

Arapska subotnja škola

Arapska subotnja škola

Naša subotnja škola namijenjena je djeci od 6 do 12 godina kojima je arapski maternji jezik, ali koja još ne govore tečno čitanje i pisanje. Djecu podučavaju profesori arapskog jezika. U tri razreda, podijeljena prema dobi i razini znanja, uči se čitanje i pisanje na razigran način uz korištenje bajki i pjesama, lokalne povijesti i arapske povijesti. Cilj je da djeca dobro vladaju materinjim jezikom jer će tako lakše učiti njemački. Nastava se odvija tjedno (osim tijekom školskih praznika).

Prijave putem emaila: @ pateninitiative@gmail.com (navesti broj telefona, adresu, ime i dob djece). Učitelji koji govore arapski će vas tada kontaktirati.

Paralelno sa satom za djecu, roditelji mogu sudjelovati u tečaju konverzacije njemačkog jezika s njemačkim volonterima.

Satovi su besplatni. Udžbenici i pribor za pisanje također su besplatni. Jelo i piće za vrijeme pauze košta 10 eura po djetetu mjesečno (15 eura za 2 djece, 20 eura za 3 djece ili više).

 [Saznajte više](#)

Bellevue di Monaco e. V.
Müllerstraße 2 - 6
80469 München
 [089/55057750](tel:08955057750)

Tečaj engleskog jezika za A2, B1 i B2

Tečaj engleskog jezika za A2, B1 i B2

Želite li bolje naučiti engleski? Onda ste došli na pravo mjesto: volonteri učitelji će vam pomoći. Oni nisu profesionalni učitelji.

 Sastajemo se svakog petka od 17:30 do 19:00 sati.

Postoje dva tečaja: jedan na razini A2 i drugi na razini B1/B2. Oba se održavaju istovremeno.

Nije potrebna registracija - samo navratite!

Ponuda je besplatna.

Djeca se mogu povesti sa sobom.

 Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Bellevue di Monaco | Englischkurs

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 @frauencafe@bellevuedimonaco.de

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49(0)17634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Jezik, nastava

Maternji jezik i višejezičnost

Maternji jezik i višejezičnost

Materinski jezik je identitet i dom. A ona je veza s obitelji. Jezik je također potencijal i nudi velike mogućnosti.

Mnogima je materinji jezik važan. U [MORGEN eV](#)-u predani smo očuvanju vlastitog materinjeg jezika i njegovom prenošenju na mlađu generaciju.

Ulažemo vrijeme i predanost u tečajeve i ponude. To znači da djeca koja su rođena u Münchenu mogu nastaviti održavati svoju povezanost s jezikom, kulturom i obiteljskim korijenima.

Na primjer, organiziramo višejezični festival bajki. Na ovom se festivalu priče čitaju na različitim jezicima. Priče se pričaju, čitaju, plešu, prikazuju kao kazalište (sjena) ili uz glazbu.

 [Više informacija](#) o višejezičnom festivalu bajki.

Jeste li zainteresirani i želite sudjelovati? Onda dođite u našu radnu grupu!

Ponuda je besplatna.

 [web stranica](#)

[@j.buchova@morgen-muenchen.de](mailto:j.buchova@morgen-muenchen.de)

 [015154068044](tel:015154068044)

Bazeni

Zatvoreni bazeni

Zatvoreni bazeni

 [Saznajte više](#)

Bad Forstenrieder Park

Forstenried

Stäblistraße 27 b

81476 München

 Ponedjeljak 8:00 - 18:00 sati

Od utorka do nedjelje 8:00 - 22:00

Bad Giesing-Harlaching

Giesing

Klausener Straße 22

81547 München

 Subota - ponedjeljak 8:00 - 18:00 sati

Utorak - petak 8:00 - 21:00

Sauna za dan žena: srijeda 10:00 - 22:00

Cosimawellenbad

Bogenhausen

Cosimastraße 5

81925 München

 Svakim danom 07:30 - 23:00

Sauna za dan žena: ponedjeljak 9:00 - 23:00 h

Dante-Winter-Warmfreibad

Neuhausen

Postillonstraße 17

80637 München

 Svaki dan osim srijede 7:30 - 23:00

Srijeda 7:00 - 23:00

Sauna za dame: ponedjeljak 7:30 - 23:00**Michaelibad**

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Svakim danom 07:30 - 23:00**Sauna za dan žena:** utorak 7:30 - 23:00**Müller'sches Volksbad**

Haidhausen

Rosenheimer Straße 1

81667 München

 Svakim danom 07:30 - 23:00

Ponedjeljak: Velika dvorana samo do 17:00 sati

Dan kupanja za žene: utorak 15:00 - 20:00 sati (ne praznikom)**Sauna za dan žena:** utorak 9.00 - 23.00, petak 9.00 - 15.00 sati**Nordbad**

Schwabing

Schleißheimer Straße 142

80797 München

 Svakim danom 07:30 - 23:00**Sauna za dan žena:** srijeda 7:30 - 23:00**Olympia-Schwimmhalle**

Olympiapark

Coubertinplatz 1

80809 München

 Svaki dan 7:00 - 23:00**Sauna za dan žena:** utorak 8:00 - 23:00**Prinzregentenbad** (bez unutarnjeg bazena, samo ljetni vanjski bazen i sauna!)

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Sauna: svaki dan 9:00 - 23:00**Sauna za dan žena:** četvrtak 9:00 - 23:00**Südbad**

Sendling

Valleystraße 37

81371 München

 Svakim danom 07:30 - 23:00**Sauna za dan žena:** četvrtak 9:00 - 23:00

Westbad

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Svakim danom 07:30 - 23:00**Sauna za dame:** ponedjeljak, srijeda 7:30 - 23:00**Otvoreni bazeni****Otvoreni bazeni**

Münchenski vanjski bazeni otvoreni su od sredine svibnja do kraja ljetnih praznika u rujnu.

 [Saznajte više](#)

Svi su otvoreni do 18:00 sati, a toplim danima do 19:00 sati. Možete saznati koliko dugo je otvoren na tekući dan  [ovdje](#) ako kliknete na kupaonicu koju želite.

Bad Georgenschwaige

Schwabing

Belgradstraße 195

80804 München

 Svaki dan osim utorka 9:00 - 18:00 sati

Utorak 8:00 - 18:00 sati

Dante-Freibad

Neuhausen

Postillionstraße 17

80637 München

 Svaki dan 9:00 - 18:00**Područje stadiona:**

Ponedjeljak, srijeda, petak 7:00 - 23:00

Utorak, četvrtak 7:30 - 23:00

Freibad West

Pasing

Weinbergerstraße 11

81241 München

 Svaki dan 9:00 - 18:00**Michaeli-Freibad**

Ramersdorf

Heinrich-Wieland-Straße 24

81735 München

 Svaki dan 9:00 - 18:00**Naturbad Maria Einsiedel**

Thalkirchen

Zentralländstraße 28

81379 München

 Svaki dan 9:00 - 18:00

Prinzregentenbad

Bogenhausen

Prinzregentenstraße 80

81675 München

 Svakim danom od 9:00 do 18:00 sati (petkom od 7:00 sati)**Schyrenbad**

Giesing

Claude-Lorrain-Straße 24

81543 München

 Svakim danom od 9:00 do 18:00 sati (ponedjeljkom od 8:00 sati)**Ungererbad**

Schwabing

Traubestraße 3

80805 München

 Svaki dan 9:00 - 18:00**Sport****Sportski klubovi - Pronađite sportsku ponudu koja vam odgovara!****Sportski klubovi - Pronađite sportsku ponudu koja vam odgovara!**

Postoji mnogo različitih sportskih mogućnosti u Münchenu. S bazom podataka München Sports Youth možete pronaći odgovarajući sportski program u svojoj blizini! Možete pretraživati prema različitim kriterijima, na primjer: klub, poštanski broj, sport, dan treninga ili dob.

Ovdje ćete pronaći odgovore na sljedeća pitanja:

- Koji sportski klub nudi treninge za djecu i mlade u mojoj blizini?
- Postoje li odgovarajuće ponude za moje dijete?
- Kojim se sportovima mogu baviti u svom kraju?
- Kojim danima mogu trenirati u sportskom klubu?
- Jesu li sportske ponude otvorene za djecu i mlade s invaliditetom?

Ako postoji odgovarajuća ponuda, klub se može jednostavno i izravno kontaktirati putem kontakt forme.

Također možete zatražiti sportske ponude koje su otvorene za djecu i mlade s invaliditetom ili koje su posebno prilagođene. Razlikuju se ponude koje su otvorene osobama s tjelesnim, osjetilnim ili višestrukim oštećenjima i mladima s mentalnim poteškoćama.

 [Baza sportskih ponuda](#) [089/15702206](tel:08915702206)[@info@msj.de](mailto:info@msj.de)**Boks**

Boks

Ovdje možete naučiti boks. Možete vježbati i zabavljati se dok vježbate. Otkrijte svoju snagu! Ne moraš ništa znati, samo ponesi svoju sportsku odjeću.

Postoji tečaj samo za žene i tečaj samo za muškarce:

 **Za žene** : svaki utorak od 18:30 do 20:00 sati. Popis datuma možete pronaći  [ovdje](#) .

 **Za muškarce** : svaki utorak od 20:00 do 21:30. Popis datuma možete pronaći  [ovdje](#) .

Ponuda je besplatna.

Molimo vas da se registrirate:  [01622976474](tel:01622976474)

Bellevue di Monaco

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

[@frauencafe@bellevuedimonaco.de](mailto:frauencafe@bellevuedimonaco.de)

Grupa za trčanje Bellevue

Grupa za trčanje Bellevue

Trčanje na dugačke staze dobro je za tijelo, srce i dušu. Svaki tjedan zajednički trčimo uz rijeku Isar te time vježbamo za maraton, polumaraton i kraće utrke. Svaka je osoba pozvana vježbati i jačati se u okviru grupe te se upoznati s različitim ljudima. Grupu za trčanje vodi Paul Huf, koji ima brojne godine iskustva u trčanju te je strastveni trkač i triatlonac.

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: izbjeglicama; građankama i građanima Münchena

Ponuda je besplatna, prijava nije potrebna.

Mjesto sastanka u dvorištu na adresi Müllerstraße 2

80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

marathon@bellevuedimonaco.de

naizmjenično srijeda ili četvrtak od 18:00

popeti se

IG Klettern München & Südbayern eV / Bavarski najbolji summiteeri

Redovito nudimo penjačke grupe u našoj penjačkoj dvorani na Ostbahnhofu ("Heavens Gate") . Također organiziramo aktivnosti i izlete u bavarsku prirodu te u Austriju, Italiju i Mađarsku. Neki događaji traju samo jedan dan, neki traju cijeli vikend ili duže.

Za koga: Za djecu, tinejdžere i mlade od 6 do 27 godina. Za osobe s invaliditetom i/ili teške bolesti.

Postoje posebne ponude za djevojke i mlade žene izbjeglice.

Broj mjesta je ograničen.

Tečajevi se održavaju od listopada do kolovoza.

Tečajevi su besplatni za izbjeglice s niskim primanjima.

☛ Tečajevi se mogu održavati na paštu i dari jeziku.

Postoji toalet za osobe s invaliditetom. Dvorana za penjanje je bez prepreka.

IG Klettern München & Südbayern eV / Bayerns beste Gipfelstürmer

Speicherstr. 21

81671 München

☎ [089/200030714](tel:089200030714)

@ team@gipfelstuermer-muc.de

@ [Web stranica](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Integrativne ponude, LGBT**

Kazalište i orkestar

Münchenske komorne igre

Münchner Kammerspiele

München Kammerspiele je kazalište. Tražimo nove pojmove, neobično lijepe jezike, fizikalne sadržaje koji se mogu živjeti i povezujuće narative budućnosti.

Teme su:

- Omogućavanje društvene razmjene
- Otvorite perspektive
- Pričanje nečuvenih priča
- Pitajte o novim glavnim ljudima u kazalištu: Tko govori? Tko odlučuje? Što i kako se priča?
- Pronalaženje budućih oblika suživota
- Stvorite nova društvena znanja

Možete ga pronaći ovdje  [program](#) .

Radujemo se vašem dolasku!

Za koga: Za sve zainteresirane

Trajanje: Od rujna do srpnja

Broj mjesta u kinu je ograničen. Morate kupiti kartu. Ne postoji ograničenje broja korisnika dostupnih na mreži.

Cijene ulaznica variraju ovisno o izvedbi. Naš program također uključuje besplatna predavanja, događaje i ponude za streaming.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Blagajna je otvorena od ponedjeljka do petka od 11:00 do 19:00 sati i nalazi se ovdje:

📍 Münchner Kammerspiele, Maximilianstraße 26-28, 80539 München

☎ [089/23396600](tel:08923396600)

@ theaterkasse@kammerspiele.de

🌐 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Kultura/umjetnost, zabava, glazba

Münchensko kazalište za djecu

Münchensko kazalište za djecu

Münchensko kazalište za djecu postoji više od 50 godina. Ukupno je na programu oko 16 različitih predstava koje za djecu vjerno izvede profesionalni glumci. Posebna je i maštovita scenografija te dorađeni kostimi.

Za djecu od 4 do 10 godina na programu su predstave poput bajki braće Grimm, Wilhelma Hauffa i Hansa Christiana Andersena, kao i predstave prema djelima Michaela Ende, Janoscha, Astrid Lindgren, Svena Nordqvista i Otfrieda Preußlera i mnoge druge.

Za koga: Za djecu od 4-10 godina

Trajanje ponude: od rujna do srpnja

Ulaznice koštaju 12,70 € (ovisno o odabiru sjedala).

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

📍 Dachauer Straße 46, 80335 München

☎ [089/592411](tel:089592411)

@ info@mtfk.de

📷 Ujutro, ovisno o nastupima

🌐 www.mtfk.de

KulturBunt Neuperlach

KulturBunt Neuperlach

Mi smo centar za kulturu. Nudimo šarolik i raznolik program za sve kulture i uzraste. Promičemo izvedbene i vizualne umjetnosti. Besplatno stvaramo pozornice i sobe za izložbe za ljude koji se bave kazalištem ili glazbom.

Za koga: sve dobi i kulture

Cijene naših događaja variraju. Neke ponude su besplatne.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

KulturBunt, Albert-Schweitzer-Straße 62, 81735 München

☎ [089/63891845](tel:08963891845)

@ info@kulturbunt-neuperlach.de

🕒 Od utorka do petka 14:00 h

🌐 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Koncerti, radionice

Münchensko narodno kazalište

Münchensko narodno kazalište

Volkstheater je otvoren 1983.

S Christianom Stücklom kao ravnateljem, u listopadu 2002. započela je nova era u Volkstheatru. S novim i mladim ansamblom stvorio je samostalan profil i otvorio kuću mladim redateljima koji će režirati uz njega. Većernji program nadopunjuju koncerti i čitanja. Tako je Christian Stückl uspio doći do nove publike, au isto vrijeme zadržati staru.

Odluka o gradnji nove kuće donesena je sredinom prosinca 2017. godine. Do 2021. novi Volkstheater izgrađen je na gotovo 18.000 četvornih metara na mjestu stočne farme za ukupno 130,7 milijuna eura. 15. listopada 2021. Christian Stückl otvorio je svoju produkciju "Edward II." nova lokacija Minhenskog narodnog kazališta.

Za koga: ponuda Volkstheatera namijenjena je svima koji su zainteresirani za kazalište.

Ulaznice koštaju između 6 i 39 eura.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC bez prepreka. Više informacija [ovdje](#).

📍 Volkstheater München, Tumblingerstraße 29, 80337 München

☎ [089/5234655](tel:0895234655)

@ [Online obrazac](#)

🕒 Od ponedjeljka do petka od 11:00 do 18:00 sati, subotom od 11:00 do 14:00 sati

🌐 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Kazalište, kultura, događaj

Vjeroispovijest

Informacije o crkvama i bogomoljama

Informacije o crkvama i bogomoljama

Vjerski i ideološki sastav Münchena vrlo je raznolik. Budući da se brojevi ne prikupljaju za svaku religiju, ne zna se točno kako su različiti identiteti i uvjerenja raspoređeni.

Otpriblike 65% ljudi u Münchenu ima različite svjetonazore. Neki nisu religiozni, drugi jesu. Većina ljudi nisu članovi zajednice.

Oko 26% ljudi u Münchenu pripada Rimokatoličkoj crkvi.

Oko 9% ljudi u Münchenu pripada Evangelističkoj luteranskoj crkvi.

katoličke crkve

Bavarska je većinski katolička. Zato ima mnogo katoličkih crkava. Možete pronaći popis crkava i daljnje informacije  [ovdje](#) . Ovdje možete pronaći planove  [Crkvene službe](#) .

Evangelističke crkve

Protestantska crkva je druga najveća zajednica. Možete pronaći popis crkava i daljnje informacije  [ovdje](#) . Možete pronaći raspored crkvenih službi  [ovdje](#) .

Džamije

U Münchenu živi mnogo muslimana. Dodatne informacije o džamijama u Münchenu možete pronaći ovdje  [ovdje](#) .

Sinagoge

Postoji nekoliko sinagoga za Židove. Informacije o sinagogama možete pronaći na  [Web stranici Izraelske vjerske zajednice](#) ili na  [Web stranica Liberalne židovske zajednice](#) .

Budistički hramovi

Ovdje ćete pronaći popis  [Budistički hramovi](#) .

Hinduistički hram

Ovdje ćete pronaći popis  [Hinduistički hramovi](#) .

Savjeti i pitanja:

Ako imate bilo kakvih pitanja ili nedoumica o vjeri ili uvjerenju, možete potražiti [savjet](#) .

Stručno savjetovanje o religijsko-ideološkoj raznolikosti

Stručno savjetovanje o religijsko-ideološkoj raznolikosti

Otvorena smo institucija za pitanja vjeroispovijesti i svjetonazora. Možete nam se obratiti i za pitanja o gradu München i pitanja o suradnji s gradskom upravom.

Savjetovanje je usmjereno na pronalaženje rješenja, neutralno je i povjerljivo. To znači da nitko neće imati saznanja o tome ako s nama razgovarate.

Naš je cilj smanjiti nejednakost i omogućiti religijsko-ideološku raznolikost i ravnopravnost.

Mi ćemo vas na primjer usmjeriti, a od nas ćete dobiti i informacije, potporu, pratnju, podatke za kontakt s gradskom upravom.

Prema želji savjetovanje se može održati i kod vas.

Ponuda je besplatna.

Prema dogovoru možete dobiti i pomoć tumača.

Moguće je povesti djecu sa sobom.

Omogućen je nesmetan pristup zgradi i prostorijama za osobe s invaliditetom. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 [089/23340195](tel:089/23340195)

 @tuan.tran@muenchen.den

 samo uz prethodno ugovoreni sastanak

 [Web-mjesto](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
vjeroispovijest, džamija, hram, crkva, kršćanstvo, židovstvo, islam, budizam,
hinduizam**

Münchensko pučko učilište – MVHS

Münchensko pučko učilište - MVHS

Pružamo potporu ljudima pri učenju. Svejedno jeste li stari ili mladi – svatko će kod nas pronaći zanimljiv tečaj. Ima mnogo tečajeva o različitim temama, kao što je politika, društvo, umjetnost, kreativnost, priroda, znanost, zdravlje, okoliš, kuhanje, jezici, integracija, posao i još puno toga.

[Doznajte više](#)

Za koga: za sve

Pretpostavke i broj mjesta: ovisno o ponudi tečaja.

Troškovi: ovisno o ponudi tečaja.

 Za mnoge ponude dostupno je savjetovanje na materinjem jeziku.

Za mnoge tečajeve organizirano je čuvanje djece.

Omogućen je nesmetan pristup zgradi i prostorijama, kao i WC za osobe s invaliditetom.

Münchner Volkshochschule GmbH



[089/480060](tel:089/480060)

info@mvhs.de

www.mvhs.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
poduka, savjetovanje, obrazovanje, rad, škola, studij, tečaj integracije, viza,
naturalizacija, ispit njemačkog jezika, starije osobe

Upoznavanje ljudi

Sastanak u susjedstvu

Mjesta sastanka u susjedstvu

Svatko bi trebao imati priliku aktivno oblikovati svoje susjedstvo. U Münchenu postoji preko 50 mjesta susreta za susjede. Tamo se ljudi iz tog područja mogu međusobno upoznati i podržati. Moto je "Od vas - za vas". Susjedi zajedno provode ideje, projekte i aktivnosti te razmjenjuju informacije o susjedstvu.

 [Saznajte više](#)

Postoje mnoge različite ponude od predanih susjeda, kao što su:

- igraonice
- Kafići za starije osobe
- Kuhanje zajedno
- Radne skupine za određene teme
- Koristite sobe za malo novca
- Događaji
- Šivanje zajedno
- Jezične skupine
- stvarati glazbu

Svako susjedsko okupljanje je malo drugačije, ovisno o tome kako ga susjedi organiziraju. Dodite i pridružite se!

Mnoge usluge su besplatne. Neke usluge mogu se naplaćivati. Za detaljnije informacije o uslugama ili pristupačnosti zgrada i soba, obratite se  [Mjesto susreta u susjedstvu](#) u vašoj blizini.

Centri za starije osobe i usluge (ASZ)

Alten- und Service-Zentren (ASZ)

U Münchenu postoje 33 kontaktne točke za starije osobe i njihove obitelji. Pružamo pomoć i savjete o svim pitanjima vezanim uz starenje. Također nudimo mogućnost posjeta kod kuće.

Naš je cilj da starije osobe budu neovisne, ne usamljene te da se osjećaju mentalno i fizički dobro.

Postoje razni tečajevi i ponude na temu:

- kondicija
- Obrazovanje
- Jezik
- računalo
- i mnoge druge teme

Tu je i kafić i jeftin ručak za ljude s ograničenim budžetom.

Ovdje možete pronaći letak na različitim jezicima: [njemačkom](#) , [engleskom](#) , [francuskom](#) , [grčkom](#) , [hrvatskom](#) , [ruskom](#) , [srpskom](#) , [turskom](#) , [ukrajinskom](#)

Centri se nalaze diljem Münchena. Možete pronaći ustanovu koja vam je najbliža  [ovdje](#) ili na [INTEGREAT karti grada](#) .

Za koga: Seniore. Za rodbinu i njegovatelje starijih osoba. Za ljude koji su zabrinuti zbog problema vezanih uz starenje.

 [Saznajte više](#)

 Postoje ljudi koji mogu prevoditi. Molimo vas da nam unaprijed javite kojim jezikom govorite.

Pristup zgradama i sobama je bez barijera. Dostupne su prilagođene kupaonice.

Mnoge usluge su besplatne. Neke usluge naplaćuju naknadu. Točne troškove saznat ćete na licu mjesta.

Mjesto susreta Café Bellevue di Monaco

Mjesto susreta Café Bellevue di Monaco

Naš informativni kafić organizira se i provodi u suradnju s osobama koje su izbjeglice i s osobama koje nisu izbjeglice. Ovdje ne samo da možete ukusno i povoljno jesti (čaj i voda su besplatni), već se možete koristiti i ponudama za savjetovanje, apsolvirati prakse, volonterski se angažirati, posjećivati kulturna i politička događanja te jednostavno stupati u kontakt s drugim ljudima.

[Saznajte više](#)

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Müllerstraße 6
80469 München

[089/55057755](tel:08955057755)

cafe@bellevuedimonaco.de

Od utorka do četvrtka 10:00 – 22:00

Petak, subota 10:00 – 1:00

Otvorena kuća

Otvorena kuća

Dobrodošli! Novi i stari stanovnici Münchena, izbjeglice ili ne, srdačno su pozvani! Nudimo živu i otvorenu kuću. Ovdje se možete sastati, popiti čaj, razgovarati, upoznati se, kuhati zajedno, igrati backgammon ili druge društvene igre, učiti i vježbati jezike, biti kreativni ili se samo družiti. Samo svratite – veselimo se vašem dolasku.

Da biste se pretplatili na tjedni WhatsApp newsletter jednostavno pošaljite "Open House" na  Pošaljite [0176/45571527](https://api.whatsapp.com/send?phone=017645571527).

 [Saznajte više](#)

Za koga: novi i stari stanovnici Münchena od 18 i više godina

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Omogućen je pristup objektu i sobama bez prepreka te WC prilagođen osobama s invaliditetom.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 2

80469 München

U velikoj dvorani u prizemlju

 [089/55057750](tel:08955057750)

 @cafe@bellevuedimonaco.de

 Svake srijede 18:00 h.

ClubIn – međunarodno okupljalište mladih od 17 do 27 godina

ClubIn - međunarodno okupljalište mladih od 17 do 27 godina

ClubIn je udruga za međunarodni rad s mladima. Nudimo razne zanimljive ponude:

- Kontakt i mjesto susreta za ljude iz cijelog svijeta
- Informacije i savjeti o temama osposobljavanja, studiranja, au pair usluga i volontiranja u Njemačkoj
- Kultura i slobodno vrijeme, na primjer zajedničko otkrivanje Münchena i okolice
- Obrazovanje, npr. podučavanje njemačkog jezika

 [Saznajte više](#)

 Tumači su dostupni za arapski, španjolski, engleski i francuski jezik.

Ponuda je besplatna.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn

Friedrich-Loy Straße 16

80796 München

 [089/306686913](tel:089306686913)

@clubbuero@vij-muenchen.de

 **Ured**

U ponedjeljak 14:00 - 16:00 h

Utorak 10:00 - 12:00 sati

U četvrtak 14.30 - 16.30 h

 **Otvoreni sastanak:**

U četvrtak 19:30 - 22:00 h

U petak 19:30 - ponoć

Ovaj tekst sadrži podatke o sljedećim pojmovima:

Upoznavanje ljudi, klub mladih

plusPOL – grupa za slobodno vrijeme za HIV pozitivne osobe

plusPOL – grupa za slobodno vrijeme za HIV pozitivne osobe

plusPOL je grupa za slobodno vrijeme za HIV pozitivne osobe do 30 godina. Bez obzira kojeg ste spola ili seksualne orijentacije, dobrodošli ste!

Za koga: Za ljude koji žele raditi nešto zajedno i upoznati nove ljude.

Grupni sastanci su anonimni i održavaju se u našem centru za mlade. Naši sastanci su siguran prostor. Neće se snimati fotografije ni videozapisi.

Ako niste sigurni oko sudjelovanja po prvi put ili imate pitanja o grupi, slobodno se u bilo koje vrijeme obratite našim socijalnim pedagozima.

Ponuda je besplatna. Za neke aktivnosti postoje mali troškovi.

Grupa se trenutno ne održava redovito. Nadolazeće datume možete pronaći na web stranici.

diversity e.V. | plusPOL

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@pluspol@diversity-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/unsere-p...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Lgbt, biseksualac, grupa mladih, queer, gay, lezbijka, straight, sida

Treffam - Međunarodni obiteljski centar

Treffam - Međunarodni obiteljski centar

Pomažemo obiteljima svih nacionalnosti s djecom od 0-6 godina. Savjetovat ćemo vas o svim pitanjima koja imate i podržati vas u učenju njemačkog jezika. Također možete upoznati druge obitelji i razmijeniti ideje. Okupljamo ljude iz različitih zemalja i različitih religija.

Naš asortiman:

- Savjeti i informacije
- Grupe za roditelje i djecu
- Igraonice za bebe
- Integracijski tečaj za žene (sa čuvanjem djece)
- Language Café, tečaj njemačkog za djecu
- Festivali, izleti i aktivnosti
- Iznajmljivanje soba za dječje rođendane
- Volontiranje

Za koga: Za majke, očeve, djecu (0 – 6 godina) i žene.

☞ Arapski, bugarski, hrvatski, engleski, francuski, njemački, hindi, korejski, ruski, turski, ukrajinski

Možete dovesti svoju djecu. U sklopu objekta dostupna je usluga čuvanja djece.

Mnoge ponude su besplatne. Neki tečajevi imaju niske naknade.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

📅 Ponedjeljkom i srijedom 08:30 - 17:00

📅 Utorak i petak 8:30 - 13:30

📅 U četvrtak 08:30 - 18:00

Treffam - Internationales Familienzentrum

📍 [Tübingerstraße 11, 80686 München](#)

✉ @treffam@diakonie-muc-obb.de

☎ [+49 \(0\) 891269915200](tel:+49(0)891269915200)

🌐 <https://www.diakonie-muc-obb.de/migration/kinder-...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Slobodno vrijeme, roditeljski savjeti, vlasti, kitafinder

Počnite s prijateljem e.V. (SwaF) München

Počnite s prijateljem eV (SwaF) München

Udruga je osnovana u Berlinu 2014. godine. Okupljamo ljude iz različitih zemalja i s različitim iskustvima. Naša vizija je raznoliko društvo. Društvo u kojem se svi osjećaju ugodno i mogu ravnopravno sudjelovati.

Povezujemo ljude koji su tek došli u München s ljudima koji su u Münchenu već duže vrijeme.

Organiziramo mnogo izvrsnih aktivnosti. Naši tandem timovi i naša zajednica podržat će vas pri dolasku u München.

Za koga: Za sve od 18 i više godina.

Ponuda je besplatna.

@muenchen@start-with-a-friend.de

[!\[\]\(cbe2492b119e39e02a1dab2af4a4b296_img.jpg\) web stranica](#)



[@muenchen_swaf](#)

Pojmovi za pretraživanje:

Slobodno vrijeme, jezik, sponzorstva

MOP - Za mlade osobe s invaliditetom i bez invaliditeta između 11 i 21 godine

MOP - Za mlade osobe s invaliditetom i bez invaliditeta između 11 i 21 godine

MOP je omladinski centar.

Za koga: Za tinejdžere i mlade odrasle osobe sa i bez invaliditeta u dobi između 11 i 21 godine.

Imamo razne ponude:

- Opustite se i naučite: Ovdje možete napisati domaću zadaću ili se opustiti.
- Omladinski kafić nudi izvrsne rekreativne aktivnosti: stolni nogomet i biljar, računalnu sobu i PlayStation. Tu su i kartaške igre i šah.
- MOPLounge: Jednom mjesečno. MOPLounge je namijenjen osobama od 16 do 27 godina.
- Tu je i soba za bend i studio za snimanje.
- Ponekad idemo na putovanja. Jednom godišnje odemo zajedno na nekoliko dana.

Usluga je besplatna. Postoje male naknade za izlete.

Možete donijeti svoju hranu i piće ili kupiti nešto od nas. Nitko ne mora ništa kupiti.



[Instagram](#)

 Opustite se i naučite: od utorka do četvrtka od 13:00 do 15:00 sati

 Omladinski kafić: od utorka do četvrtka od 15:00 do 18:30 i petkom od 13:00 do 20:00 sati

 Jednom mjesečno subotom od 16:00 do 19:00 sati

 MOPLounge: jednom mjesečno subotom od 19:30 do 23:00 sata.

Tijekom [školskih praznika](#) otvoreni smo u drugačije vrijeme.



Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama u invalidskim kolicima.

MOP - Integrativer Jugendtreff

 [Fallmerayerstraße 2, 80796 München](#)

 [@info@mopjugendtreff.de](mailto:info@mopjugendtreff.de)

 [+49 \(0\) 89304073](tel:+49089304073)

 [+49 \(0\) 17692344524](tel:+4908917692344524)

 <https://mopjugendtreff.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Centar za mlade, inkluzija, stvaranje glazbe, kazalište, stolni tenis, repanje, dječaci*, djevojčice*, soba za djevojčice*, praznici, kamp za odmor, program odmora

Interkulturalna razmjena između starijih osoba i imigranata

Interkulturalna razmjena između starijih osoba i imigranata

Želite li upoznati nove ljude? Osjećate li se ponekad usamljeno? "Hallo Projekt" je društvena prilika koja promiče razmjenu između starijih osoba i imigranata. Ljudi koji sudjeluju s nama različite su dobi i dolaze iz različitih zemalja.

Projekt se sastoji od tri dijela:

1. Zajedničke aktivnosti: šetnje, igre, kultura i razgovori. Ovdje se bolje upoznajemo.
2. Tandem program: Jedna osoba iz skupine starijih osoba sastaje se s jednom osobom iz skupine imigranata kako bi poboljšali svoje jezične vještine.
3. Događaji za ljude koji su tek došli u München: Ovdje se sudionici mogu upoznati, razmjenjivati ideje i sklapati prijateljstva.

Za koga: Za imigrante i starije osobe od 18 i više godina s [razinom znanja jezika](#) najmanje A2.2.

Ponuda je besplatna.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

 Leb Bunt eV, Kistlerhofstraße 70, 81379 München

Zgrada 88, 4 kat

 [01713398766](tel:01713398766)

 [@contact@leb-bunt.org](mailto:contact@leb-bunt.org)

 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Mogućnost integracije

Aichin doručak za žene

Aichin doručak za žene



Želite li upoznati druge žene uz opušteni doručak? Ovdje možete steći nove kontakte. Aicha je tu kako biste zajedno mogli raditi mnogo stvari:

- Zajednički doručak
- Uključite se u razgovor
- Planirajte i idite na putovanja zajedno
- Dobijte informacije o raznim temama
- Odgovorite na svoja pitanja

Ponuda je besplatna.

Za koga: Za žene (i njihovu djecu)

Sastanci se uvijek održavaju u Bellevue di Monaco, osim ako se ne dogovore druge lokacije. Želite li nam se pridružiti? Kontaktirajte Aichu izravno putem WhatsAppa:



[017614939970](https://wa.me/017614939970)



Svaki utorak 10:00 - 12:00



Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.



[Do ponude](#)

Bellevue di Monaco



[Müllerstr. 2, 80469 München](#)



@angebote@bellevuedimonaco.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Žene, Ženski sastanak, Siguran prostor, Doručak

Glazba

Radionica poezije i rapa u Bellevue di Monaco

Radionica poezije i rapa u Bellevue di Monaco

U okviru radionica koje se redovito održavaju polaznice i polaznici izužit će različite tehnike pisanja i lirski stilska sredstva za suradnju na vlastitim poetskim i rap-tekstovima, i to sve do nastupa.

Radionica je namijenjena kako početnim tako i naprednim korisnicama i korisnicima, izvornim govornicama i govornicima te osobama koje upravo uče njemački jezik. Svaka polaznica i polaznik piše na onom jeziku kojim najbolje vlada – u timovima se mogu izraditi prijevodi (uživo) ili uvježbati višjezični performansi.

Mi vas pozivamo: povedite svoje prijatelje, ponesite svoje priče, iskustva i ideje te pišite pjesme!

Komu je namijenjeno: izbjeglicama; građankama i građanima Münchena

[Saznajte više](#)

Omogućen je pristup zgradi i prostorijama bez prepreka te WC za osobe s invaliditetom.

Potrebna je prijava.

Ponuda je besplatna.

Müllerstraße 2, prizemlje

80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

workshop@bellevuedimonaco.de

Subotom 14:00 - 16:00

Bunter Vogel - Interkulturalni zbor za ljude koji uče njemački

Bunter Vogel - Interkulturalni zbor za ljude koji uče njemački

[Münchenski centar za obrazovanje odraslih](#) nudi zbor za ljude koji trenutno uče njemački i za sve koji bi htjeli zajedno pjevati. Bez obzira jeste li mladi ili stari, početnici ili napredni. Riječ je o okupljanju ljudi i povezivanju kroz glazbu.

Ponuda je besplatna.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

 Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

 Svake srijede 19:00 - 20:30

Za registraciju morate se registrirati na web stranici:

 [web stranica](#)

Pitajući:

 [089/480066169](tel:089480066169)

 @deutsch@mvhs.de

Budite kreativni!

Fotografska radionica s Paulom Hufom

Fotografska radionica s Paulom Hufom

Fotografska radionica ponuda je za mlade izbjeglice da uz igru i kreativnost uđu u svijet povezan s fotografijom. Ovdje nećete samo učiti kako se snimaju fotografije, već se bavite i temama sadržaja, prezentacije slike, obrade slike i tehnike.

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: mladim izbjeglicama

Potrebna je prijava.

Ponuda je besplatna.

Kelleratelier Müllerstraße 6
80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

workshop@bellevuedimonaco.de

1. i 2. petak u mjesecu 15:00 – 19:00 sati

Otvoreni umjetnički atelje

Otvoreni umjetnički atelje

Otvoreni umjetnički atelje kreativan je slobodni prostor za mlade osobe s izbjegličkim iskustvom i bez njega. Ondje možete eksperimentirati bojama i materijalima, slikati slike i izrađivati skulpture. Umjetnost vas ohrabruje na to da svijet sagledate iz sasvim drugog aspekta. Mi ćemo vas pratiti na tom putu!

Maria, Anja, Eva, Gregor, Jürgen i Paul (minhenske umjetnice i umjetnici).

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: mladim osobama s izbjegličkim iskustvom i bez njega

Ponuda je besplatna.

Müllerstraße 6, Kelleratelier
80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

kunst@bellevuedimonaco.de

zadnja dva petka u mjesecu 15:00 – 18:00

Interkulturalna radionica u Pinakothek der Moderne

KunstWerkRaum - interkulturalni projekt u Pinakothek der Moderne

Naša interkulturalna radionica za ljude svih dobnih skupina održava se jednom mjesečno. Četiri muzeja umjetnosti, dizajna, arhitekture i grafičke umjetnosti u Pinakothek der Moderne nude nam mnoge prilike za razgovor, zajednička otkrića i kreativne eksperimente. Radost

umjetnosti, zajednička iskustva i interkulturalna razmjena su naš fokus.

🗣️ Jednostavni njemački ili engleski

📅 [Ovdje možete pronaći sljedeće datume](#)

Za koga: Za sve od 7 do 99 godina

Djeca su dobrodošla, ali mogu sudjelovati u programu samo u pratnji odrasle osobe.

Pristup zgradi i njezinim sobama je besplatan. Tu je i toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Postoji pristup bez prepreka na Barer StraÙe i drugi na GabelsbergerstraÙe / uglu TürkenstraÙe .

Sudjelovanje u programu i ulaz u muzej su besplatni.

Broj mjesta je ograničen na 25 sudionika.

Molimo vas da se prijavite telefonom ili e-poštom.

Pinakothek der Moderne | KunstWerkRaum

📍 [Barer StraÙe 40, 80333 München](#)

@kunstwerkraum@mpz-bayern.de

☎️ [+49 \(0\) 89954115240](tel:+49(0)89954115240)

🌐 <https://www.mpz-bayern.de/mpz-aktuell/mpz-projekt...>

Samostalna izgradnja ili popravak nečega: Domaći rad (HEi)

Dom samozapošljavanja (HEi)

HEi nudi prostor za sve koji uživaju u samostalnoj izradi i učenju: u zanatskom, kulturnom i društvenom smislu!

Otvorene radionice (npr. drvo, keramika, metal i druge) otvorene su za sve. Tamo možete provoditi vlastite projekte. Nije važno pokušavate li nešto prvi put ili već dobro razumijete temu. U raznim profesionalno opremljenim radionicama možete samostalno raditi, iskoristiti stručne savjete ili pohađati tečajeve. HEi također nudi mnoge mogućnosti i programe za školarce i škole. Kulturni i društveni aspekti također nisu zanemareni, s izložbama i čitanjima, večerima igara i društvenim okupljanjima. Naš radionički kafić održava se svaka dva tjedna.

Cijena:

- Korištenje radionica košta 18 eura po satu, a naplaćuje se svakih petnaest minuta.
- Za one koji dolaze češće, naše ponude su vrijedne truda, kao što je karta za deset vožnji za 120€ (12€/sat) ili projektna karta za 330€ (11€/sat).
- 50% popusta za
 - Djeca do 14 godina
 - Studenti

- Studenti i pripravnici
- Osobe koje primaju pomoć za životne troškove, osnovno osiguranje, građanski dodatak, naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila, [stambeni dodatak](#) ili dječji dodatak
- Osobe koje posjeduju [München Pass](#)
- Osobe s invaliditetom

Također postoje razni [tečajevi](#) . Broj mjesta je ograničen.

Za koga: sve građane Münchena

 Utorak do petka od 15:00 do 21:00

 U subotu od 12:00 do 18:00 sati

Haus der Eigenarbeit (HEi)

 [Wörthstraße 42, 81667 München](#)

 @welcome@hei-muenchen.de

 [+49 \(0\) 894480623](tel:+49(0)894480623)

 <https://www.hei-muenchen.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Karijerno usmjeravanje, obrti, drvo, metal, nakit, tekstil, presvlake, društveni centar, umjetnost, kultura, mjesto susreta

Musenkuss München - online portal za kulturno obrazovanje

Musenkuss München - online portal za kulturno obrazovanje

Želite li biti kreativni? Želite li naučiti fotografiju? Želite li slikati, raditi ili ići na tečaj kazališta?

Onda je  [Musenkuss](#) je prava stvar! Ovdje ćete pronaći mnoge kreativne ponude.

Možete eksperimentirati, pisati, programirati, stvarati glazbu ili sudjelovati u obilascima s vodičem.

Postoje i razne online ponude.

Za koga: Za djecu, tinejdžere, odrasle i starije osobe. Za osobe sa i bez invaliditeta.

Naš cilj je: kultura za sve! Bez obzira koliko imate godina, kojeg ste spola ili boje kože.

Neke ponude nešto koštaju, druge su besplatne. Ponude možete filtrirati prema „kostenlos“ .
Evo kako ih pronaći  [besplatne ponude](#) .

 @musenkuss@muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:
Glazba, kazalište, književnost, ples, mediji, umjetnost

Volontiranje/volontiranje

Volonterski rad u Münchenskom vijeću za izbjeglice

Volonterski rad u Münchenskom vijeću za izbjeglice

Münchensko vijeće za izbjeglice osnovano je prije više od 30 godina i zalaže se za izbjeglice i migrante u Münchenu. Volontiranje je dobra prilika za upoznavanje drugih ljudi i uspostavljanje kontakata. Bez obzira jeste li u Münchenu bili samo kratko ili duže vrijeme. Naš tim pomoći će vam pronaći odgovarajući posao i podržati vas ako imate pitanja.

Postoje razne mogućnosti volontiranja u projektu "Aktivni zajedno":

- Podrška savjetom
- Sponzorstva za pojedince ili obitelji
- Podrška u smještaju ili [informacijskom autobusu](#)
- Savjeti za [pronalazak stana](#)
- Tumačenje
- Podrška na informativnim štandovima i događanjima

[Saznajte više](#)

Ako ste zainteresirani javite se [Koristite ovu poveznicu](#) za sudjelovanje na sljedećoj besplatnoj informativnoj večeri.

Možete nas kontaktirati ovdje:

[Kontakt obrazac](#)

[089/12021716](tel:08912021716) (utorak, srijeda, četvrtak 10:00 - 12:00 sati)

Münchner Flüchtlingsrat, Dachauerstraße 17, 80335 München

[web stranica](#)

Münchenska dobrovoljna vatrogasna postrojba

Münchenska dobrovoljna vatrogasna postrojba

Vatrogasna jedinica u Münchenu sastoji se od profesionalne vatrogasne jedinice i dobrovoljne vatrogasne jedinice. Dobrovoljno vatrogasno društvo broji oko 1250 članova.

Želite li sudjelovati s nama? Onda dođite kod nas i mi ćemo vam pokazati što radimo!

Vatrogasci zajedno prožive puno toga. Prijateljstva se često razvijaju kroz različite situacije tijekom misija ili vježbi, događaja i zajedničkih aktivnosti. Mi smo kao zajednica – bez obzira na dob, spol, porijeklo i profesiju. Različite smo dobi, dolazimo iz različitih zemalja i jako se zabavljamo zajedno. Kohezija i međusobno povjerenje su vrlo važni.

Za koga: Za sve starije od 18 godina koji se kreću bez vanjske pomoći.

Da se svi dobro razumijemo, govorimo njemački među sobom. Zato bi bilo dobro da imate barem [B1 znanje](#).

Ako nam se pridružite, mi ćemo vas obučiti u kontroli katastrofa i preuzet ćete volontersku ulogu.

📍 Freiwillige Feuerwehr, Heßstraße 120, 80797 München

Ulaz u zgradu i sobe je bez prepreka.

☎ [01735261990](tel:01735261990)

@ fuehrung.kats@ffw-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:

Pomoć, samopomoć, zaštita od katastrofa

Pronađite svoju volontersku poziciju u sportu

Pronađite svoju volontersku poziciju u sportu

Htjeli biste volontirati u sportu? I svojim trudom podržati jedan od preko 400 sportskih klubova u Münchenu s djecom i mladima?

Ne morate biti ni profesionalac, jer puno je zadataka za koje naši minhenski klubovi trebaju podršku. Dakle, bilo da se bavite sportom na terenu ili u dvorani ili npr. organizacijom turnira – zahvalni smo za svaki sat vašeg dragocjenog vremena.

Saznajte više ovdje 🌐 [Baza podataka](#) Münchenske sportske mladeži o različitim područjima aktivnosti u sportskom volontiranju u vašem području.

Već kažemo uglas HVALA! Vaše vrijeme za dobar cilj...

Ponude za slobodne vrijeme za djecu i mlade

Financijska potpora dječjem sportu

Financijska potpora dječjem sportu

Sva djeca i mladi u Münchenu trebaju imati priliku baviti se sportom. Grad München pod određenim uvjetima plaća naknadu za sportski klub i potrebnu sportsku odjeću i opremu te troškove prehrane u trening kampu. Troškovi će biti pokriveni samo ako nisu pokriveni paketom obrazovanja i sudjelovanja (BuT).

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: djeca i mladi,

- koji su mlađi od 18 godina
- koji imaju [München Pass](#)
- čije obitelji imaju niska primanja (granica prihoda mora se provjeriti pojedinačno)
- čije obitelji primaju jednu od sljedećih potpora:
 - Pomoć oko životnih troškova ili osnovne sigurnosti (SGB XII)
 - Novac građana (SGB II)
 - Naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila (AsylbLG)
 - Stambena naknada ili dječji doplatak

Koji su mi dokumenti potrebni?

Obavijest o odobrenju ili dokaz o prihodu, imovini i najamnini.

Gdje mogu podnijeti zahtjev?

Zahtjev možete podnijeti u svom [centru za socijalnu skrb](#). Ako ostvarujete naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila, podnesite zahtjev ovdje:

📍 Amt für Wohnen und Migration
Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
Werinherstraße 89 Haus 34
81541 München

MIKADO – kultura i obrazovanje mladih

MIKADO - kultura i obrazovanje mladih

Imamo mnogo različitih ponuda za mlade:

- Tandem projekt za mlade koji već duže vrijeme žive u Münchenu i mlade s izbjegličkim podrijetlom i/ili nove useljenike
- Lekcije i radionice: ples, slam poezije, repanje, umjetnost ili kazalište
- Pomoć pri učenju
- Ponude samo za djevojke
- Slobodno vrijeme: na primjer planinarenje, izleti, kino, razgledavanje
- Sportovi: na primjer košarka, nogomet, penjanje
- Tečajevi političkog obrazovanja
- Putovanja u zemlji i inozemstvu

🌐 [Saznajte više](#)

Cijena:

Članstvo kod nas je besplatno. Troškovi za ponude variraju.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

IG – InitiativGruppe

Schertlinstraße 8

81379 München

U podrumu

☎ [089/748088910](tel:089748088910)

✉ @mikado@initiativgruppe.de

🕒 Od ponedjeljka do petka 14:00 h

HEROJI – Protiv ugnjetavanja u ime časti

HEROES - Protiv ugnjetavanja u ime časti

U projektu HEROES , mladići u dobi od 15 do 21 godine osposobljavaju se da postanu multiplikatori za jednaka prava. Na tjednim treninzima kritički propitujemo ugnjetavanje u ime časti. Sjedimo zajedno i razgovaramo o temama kao što su čast, identitet, rodne uloge, rasizam, predrasude, ljudska prava i jednakost.

Trening se održava četvrtkom od 17:30 sati.

Nakon otprilike devet mjeseci bit ćete proglašeni HERO . Kao HERO , možete održavati radionice u školama i ustanovama za mlade zajedno s voditeljima grupa. U ovim radionicama, teme se predstavljaju drugim mladim ljudima kroz igranje uloga i rasprave. Sudionici prenose hranu za razmišljanje koju su dobili drugima.

[Saznajte više](#)

Za koga: mladi muškarci s migrantskim podrijetlom u dobi od 16 do 23 godine s dobrim znanjem njemačkog jezika (barem B2 razina).

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Svatko tko vodi radionicu dobiva naknadu za troškove.

HEROES München

Goethestraße 53

80336 München

[089/544247-39](tel:08954424739) / [-40](tel:08954424740)

heroes@awo-muenchen.de

Srijeda 10:00 - 14:00

Četvrtak 17:00 - 20:00

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Dečki, slobodno vrijeme, volontiranje

Likovna radionica

Likovna radionica

Umjetnost je sjajan način da se izrazite i ispričate vlastitu priču. Nudimo grupne tečajeve likovnog obrazovanja.

Za koga: Za djecu i mlade s izbjegličkim iskustvom

Tečajevi omogućuju polaznicima da bolje procesuiraju stresna iskustva. Otkrivaju svoje snage i sposobnosti, svoju hrabrost i svoju maštu te jačaju svoje samopouzdanje.

Tečajevi se održavaju redovito. Popis tečajeva i datume možete pronaći  [ovdje](#) . Teme uključuju umjetnost, glazbu i fotografiju.

Osim tečajeva, organiziramo izložbe, koncerte, blagdanske programe i zajedničke projekte s drugom djecom i mladima.

Sve ponude su besplatne.

Tu je i centar za savjetovanje izbjeglica.

📍 Refugio München Kunstwerkstatt
Kunstlabor 2
Dachauer Str. 90
80335 München

☎ [015734849999](tel:015734849999)
@ luzi.finck@refugio-muenchen.de
🌐 [web stranica](#)

Za djecu od 6 do 12 godina: Igraonica u Westkreuzu

Igraonica u Westkreuzu

Imamo mnogo ponuda za djecu i njihove obitelji. Postoji igraonica s projektima za igru i kulturnim obrazovanjem te susjedno igralište za svu djecu u okruhu. Na Tollplatzu možemo zajedno stvarati, petljati, graditi i doživjeti prirodu. Igralište se koristi kao proširena igraonica za projekte i dalje se dizajnira s djecom.

Postoje poslijepodnevne aktivnosti i jutarnji programi za školsku nastavu.

Za koga: Za djecu od 6 do 12 godina

Ponuda je besplatna.

📅 Od ponedjeljka do petka te svake prve, treće i zadnje subote u mjesecu. Od svibnja do listopada od 14:30 do 18:30 sati. Od studenog do travnja od 14:00 sati.

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Spielhaus am Westkreuz

📍 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

@ info@spiellandschaft.de

☎ [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

🌐 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Za ljude iz Aubing - Lochhausen - Langwied: Roditeljski sastanak za djecu do 3 godine

Igraonica u Westkreuzu - Mjesto za sastanke roditelja i djece za djecu do 3 godine i njihove roditelje

Postoji otvoreno igralište gdje roditelji mogu isprobati elemente kretanja sa svojom djecom i prostirka za puzanje za bebe. Sviramo i pjevamo. Ovo je korisno pri učenju njemačkog jezika. Za kreativnim stolom dostupne su razne rukotvorine, uz korištenje materijala koje djeca mogu koristiti i kod kuće.

Prisutni odgojitelji rado će odgovoriti na pitanja o obrazovanju, prehrani i zdravlju djece. Jednom mjesečno dolaze primalja i djelatnica rane intervencije koje pružaju ciljanu podršku i pomoć.

Za koga: Za roditelje s djecom od 0 do 3 godine iz okruga Aubing - Lochhausen - Langwied

Ponuda je besplatna.

 Ponedjeljkom i utorkom od 10 do 12 sati

 [Na ponudu](#)

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Spielhaus am Westkreuz

 [Aubinger Straße 57, 81243 München](#)

 [@info@spiellandschaft.de](mailto:info@spiellandschaft.de)

 [+49 \(0\) 898344455](tel:+49(0)898344455)

 <https://spiellandschaft-westkreuz.de/>

Dječji susret OLY u Olimpijskom selu

Dječji susret OLY u Olimpijskom selu

Dječji klub OLY otvoreni je rekreacijski objekt u Olimpijskom selu. Sva djeca su dobrodošla, bez obzira na socijalno porijeklo, vjeru, spol i nacionalnost. Prijava nije potrebna; djeca mogu dolaziti i odlaziti kada žele.

U OLY-u možete sresti prijatelje, igrati stolni nogomet, lunjati u sobi s jastucima, igrati biljar ili Wii, slušati glazbu, baviti se rukotvorinama, raditi, čitati i još mnogo toga. Petkom popodne kuhamo ili pečemo zajedno.

Za vrijeme školskih praznika organiziraju se izleti (neki se plaćaju).

Za koga: Za djecu od 6 do 13 godina

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka.

Ponuda je besplatna.

Helene-Mayer-Ring 9, Eingang G

80809 München

 [089/230695722](tel:089230695722)

 [@kindertreff@diakonie-moosach.de](mailto:kindertreff@diakonie-moosach.de)

 [web stranica](#)

 Od ponedjeljka do petka 14:30 - 18:30

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
otvoreni rad s mladima, medijski rad, niski prag**

Otvoren dječji kafić

Otvoren dječji kafić

Dječji caffe bar mjesto je susreta djece i obitelji.

Tu su igre i rukotvorine, kutak za čitanje i kazalište za djecu od 4 i više godina. U našoj stolarskoj radionici možete nešto sami sagraditi.

Za koga: djeca od 6 i više godina i obitelji.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Ponude su besplatne. Samo kazališna događanja nešto koštaju. Besplatne ulaznice dostupne su [ovdje](#).

Dječji kafić ne radi tijekom školskih praznika.

Pasinger Fabrik

August-Exter-Straße 1

81245 München

 [089/8888806](tel:089/8888806)

 [@kjwpasing@kulturundspielraum.de](mailto:kjwpasing@kulturundspielraum.de)

 www.kulturundspielraum.de

 Srijeda, četvrtak i petak 15:00 h i subota 14:00 h

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Igra, obiteljski

Centar za odmor mladih Treff 21

Centar za odmor mladih Treff 21

Treff 21 je centar za slobodno vrijeme mladih u minhenskoj četvrti Blumenau za djevojčice* i djevojke* kao i za dječake* i mladiće*.

Za koga: Za osobe od 10 do 18 godina. Postoje i posebne ponude za djecu od 6 i više godina te osobe od 18 i više godina.

Postoji mnogo različitih ponuda. Na primjer:

- kreativne aktivnosti
- Slušanje i stvaranje glazbe, ples, kuhanje i pečenje, igranje nogometa, košarke, stolnog tenisa, biljara ili stolnog nogometa
- Upoznaj prijatelje*
- Podrška s prijavama, prezentacijama i ostalim zahtjevima škole
- Zajednički odlasci, na primjer u lunapark ili na bazene

Treff 21 je nenasilno sigurno mjesto za sve, gdje se obrazovno osoblje aktivno suprotstavlja rasizmu i seksizmu te promiče solidarnost. Zainteresirani mogu nenajavljeno svratiti u radno vrijeme Treffa 21.

Ponuda je besplatna.

Rodno osviješten rad nam je vrlo važan. Djevojčice* i dječaci* sa svojim posebnim potrebama i željama dobivaju odgovarajuću podršku. Svaki tjedan postoji dan za djevojčice* i dan za dječake* za rad prema spolu.

 Dan za djevojčice*, 9 - 18 godina:

Utorak 14.00 - 18.00 sati

 Otvoreno za djevojčice* i dječake*, 10 - 18 godina:

Četvrtak 15:00 - 17:30

Petak 14.00 - 18.00 sati

Subotom svaka dva tjedna 14:00 - 18:00 sati

 Otvoreno za djevojčice* i mladiće*, 14 - 21 godina:

Četvrtak 18.00 - 20.30 sati

Petak svaka dva tjedna 18:30 - 21:30

 Dječaci* Dan, 10 - 18 godina:

Srijeda 15.00 - 19.00 sati

*: Ovaj simbol znači da se odgovarajuća riječ ne obraća samo djevojčicama i ženama ili dječacima i muškarcima, već i transrodnim i interseksualnim osobama.

Objekt je djelomično bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Treff 21

 [Terofalstraße 68, 80689 München](#)

 [@treff21@schuleberuf.de](mailto:treff21@schuleberuf.de)

 [+49 \(0\) 897003031](tel:+49(0)897003031)

 <http://www.treff-21.de/>

ClubIn – Međunarodni susret za mlade ljude u dobi od 17 do 27 godina

ClubIn - međunarodno okupljalište mladih od 17 do 27 godina

ClubIn je udruga za međunarodni rad s mladima. Nudimo razne zanimljive ponude:

- Kontakt i mjesto susreta za ljude iz cijelog svijeta
- Informacije i savjeti o temama osposobljavanja, studiranja, au pair usluga i volontiranja u Njemačkoj
- Kultura i slobodno vrijeme, na primjer zajedničko otkrivanje Münchena i okolice
- Obrazovanje, npr. podučavanje njemačkog jezika

 [Saznajte više](#)

 Tumači su dostupni za arapski, španjolski, engleski i francuski jezik.

Ponuda je besplatna.

Verein für Internationale Jugendarbeit – ClubIn
Friedrich-Loy Straße 16
80796 München

☎ [089/306686913](tel:089306686913)

@ clubbuero@vij-muenchen.de

🕒 **Ured**

U ponedjeljak 14:00 - 16:00 h

Utorak 10:00 - 12:00 sati

U četvrtak 14.30 - 16.30 h

🕒 **Otvoreni sastanak:**

U četvrtak 19:30 - 22:00 h

U petak 19:30 - ponoć

Ovaj tekst sadrži podatke o sljedećim pojmovima:

Upoznavanje ljudi, klub mladih

Kulturna radionica za djecu i mlade

Kulturna radionica za djecu i mlade

Radionica za djecu, tinejdžere i mlade. Razni umjetnici i zanatlije prate vas u korištenju materijala i alata. Prenose svoje znanje o materijalima i alatima te potiču posjetitelje na samostalno eksperimentiranje.

Tu je i radionica za bicikle i projektna soba. Tamo se raspravlja o određenim temama. Možete raditi samostalno i razvijati vlastite teme, pitanja, moguće funkcije i aktivnosti.

Tu su i programi za razrede i grupe.

Za koga: Za djecu od 7 - 15 godina.

🗣 njemački engleski

Kulturna radionica za djecu i mlade Seidlvilla

📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Radionica se nalazi na prvom katu.

🕒 Od četvrtka do subote (osim [praznika](#)) 14:30 - 18:00 (molimo upit)

☎ [089/341676](tel:089341676)

@ kjwseidlvilla@kulturundspielraum.de

🌐 www.kjw-seidlvilla.de

Kulturna radionica za djecu i mlade Pasinger Fabrik

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1, 81245 München

🕒 Od ponedjeljka do subote (osim [praznika](#)) 14:30 - 18:00 (molimo upit)

☎ [089-8888806](tel:089-8888806)

@ kjwpasing@kulturundspielraum.de

🌐 www.kulturundspielraum.de

CultureClouds e. V.: Projekti umjetnosti i igre

CultureClouds e. V.

CultureClouds e. V. organizira umjetničke i igrane projekte za djecu i mlade. Gotovo svaki dan u godini stvaramo mobilnu umjetnost, igru i otvorene prostore u Münchenu. A pogotovo tamo gdje ih nema i za one kojima nedostaju. Predani smo raznolikosti i inkluziji te smo posvećeni omogućavanju mladima da što je moguće različitiji iskuse sudjelovanje i zajedničko stvaranje.

 **Za koga:** Za svu djecu i mlade, bez obzira na njihove fizičke, mentalne ili jezične sposobnosti.

Imamo razne otvorene projekte u različitim javnim prostorima u Münchenu. Na primjer, naši mobilni skočni prozori:

- [Tanz. Die. Invasion](#) za sve
- [Zirkus Pumperndl](#) za sve od 6 i više godina
- [StrasseOase](#) za sve od 3 godine

Sve trenutne datume i mjesta održavanja događaja možete pronaći u našem  [Kalendar](#), uključen  [facebook](#), kao i  [Instagram](#).

Usluga je besplatna i ne zahtijeva registraciju. Samo svratite!

Culture Clouds e. V.

 [Saarstr. 7, 80797 München](#)

 [@info@culture-clouds.de](mailto:info@culture-clouds.de)

 [+49 \(0\) 8952300695](tel:+4908952300695)

 <https://culture-clouds.de/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Kultura, zabava, otkriće, sudjelovanje, mladost

Projekt-Laden International Haidhausen

Projektna trgovina International Haidhausen

Naša su vrata otvorena obiteljima, ženama i djeci svih nacionalnosti - i svima koji su zainteresirani za međukulturalnu razmjenu ili bi htjeli prisustvovati grupi ili događaju.

Naša grupna ponuda:

- **Međunarodna ženska grupa** je otvorena grupa. Ovdje možete uspostaviti kontakte, razmijeniti ideje i vježbati njemački jezik. Održavaju se predavanja na razne teme, organiziraju se festivali i izleti.
- **Međunarodna grupa za šivanje:** za šivanje ili učenje šivanja.
- Nudimo **biciklističke tečajeve** za žene u proljeće i ljeto.

- **Međunarodna dječja grupa** uz pomoć u izradi domaćih zadaća otvorena je za djecu osnovnih škola (uz prijavu).
- **International Girls' Group** i **International Boys' Group** su otvorene grupe za djecu od 7 do 12 godina.

💡 Za vrijeme **školskih praznika** nema grupa.

🌐 [Saznajte više](#)

Za koga: Za žene različitog podrijetla, uključujući one s malom djecom. Za djecu od 6 do 12 godina.

🗣️ Postoje prevoditelji za engleski, turski, farski i ruski jezik.

Možete dovesti svoju djecu. Dostupno je i čuvanje djece.

Otvoreni susreti za žene, djecu, djevojčice i dječake te grupa šivanja su besplatni. Cijena biciklističkog tečaja je 40 eura.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International

Metzstraße 37

81667 München

☎️ [089/67973438](tel:08967973438)

✉️ info@projekt-laden.de

🕒 **Ured:** od ponedjeljka do petka od 10:00 do 16:00 sati

🕒 **Ženska grupa:** na Srijeda 9:30 - 11:30

🕒 **Grupa za šivanje:** ponedjeljak 17:00 h

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Slobodno vrijeme, ručni rad, krojenje, njega, podrška djeci**

Rekreacijski sadržaji KJR-a

Rekreacijski sadržaji KJR-a

Vijeće mladih okruga München ima ukupno 50 rekreacijskih objekata. Ovdje djeca i mladi mogu provoditi vrijeme sa svojim vršnjacima. Mogu raditi što god žele: isprobati stolni tenis, stolni nogomet, biljar i druge igre, slušati i stvarati glazbu, baviti se rukotvorinama, baviti se sportom, plesati, koristiti internet... ili jednostavno razgovarati i smijati se s drugima. Vijeće mladih okruga tu je za svu djecu i mlade.

Jedna od ovih kuća je sigurno blizu vas!

Za koga: djecu, tinejdžere, mlade odrasle

Sve ponude su besplatne.

🌐 [Do pojedinačnih objekata](#)

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Aktivnosti u slobodno vrijeme, dječji klub, klub za mlade**

KulturRaum München e.V.

KulturRaum München eV

Svatko u Münchenu trebao bi imati priliku sudjelovati u kulturnom životu grada. Bez obzira na vaše podrijetlo, godine ili obrazovanje. Zato donirane ulaznice za kulturna događanja dijelimo besplatno osobama s malo novca. Nakon toga će Vas naši djelatnici osobno nazvati i ponuditi Vam ulaznice za događanja. Ulaznice će biti deponirane na Vaše ime na blagajni. Uvijek ćete dobiti drugu ulaznicu za pratitelja kojeg možete povesti sa sobom na događaj. Djeca mogu prisustvovati događaju s obitelji.

Za koga: Osobe koje nemaju ili imaju niske prihode. Na primjer, ljudi koji imaju [München Pass](#).

Ponuda je besplatna.

Nakon registracije postajete „KulturGast“. Mladi imaju priliku registrirati se kao „KulturKicker:in“ i sami rezervirati svoje ulaznice online.

 [Prijave za odrasle i obitelji](#)

 [Upisi za mlade od 14 do 23 godine](#)

 KulturRaum München eV, Zenettistraße 2, 80337 München

Naš ured nalazi se na 1. katu. Zgrada je dostupna preko rampe. Dizalo (širina: 90 cm) nalazi se lijevo od glavnog ulaza iza staklenih vrata. Ovo je obično zatvoreno. Ako trebate pomoć pri otvaranju vrata, nazovite nas.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

 [08955267183](tel:08955267183)

 njemački, engleski, ruski, ukrajinski i arapski

 @gast@kulturraum-muenchen.de

 [web stranica](#)

 Ponedjeljak, utorak, četvrtak, petak od 10:00 do 16:00 sati

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Kultura, sudjelovanje, kazalište, koncert, kino**

Ponude za djevojke i žene

Otvoreni sastanak za djevojke* od 6 do 17 godina

Otvoreni sastanak za djevojke* od 6 do 17 godina

Ovdje djevojke* mogu provoditi svoje slobodno vrijeme i upoznavati druge djevojke*. Tu su računala i internet, Switch, stolni nogomet, pomoć s domaćom zadaćom i mogućnosti za kreativne aktivnosti.

* Zvezdica znači: dobrodošle su i transrodne žene, interseksualne žene i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Morate platiti malu svotu za hranu i rukotvorine.

📅 Utorak do četvrtka 15:30 - 19:30 i petak 14:30 - 19:30

Giesinger Mädchen-Treff

📍 [Rotwandstraße 28, 81539 München](#)

✉️ [@info@giesinger-maedchen-treff.de](mailto:info@giesinger-maedchen-treff.de)

☎️ [+49 \(0\) 896913362](tel:+490896913362)

🌐 <http://www.giesinger-maedchen-treff.de/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
uspostaviti kontakte**

Sastajalište djevojaka u Blumenau

Sastajalište djevojaka u Blumenau

Nudimo zaštitu i slobodu svima koji se identificiraju kao žene i imaju između 9 i 21 godine. Imamo izvrsne aktivnosti za slobodno vrijeme i organiziramo izlete.

Što ćete pronaći kod nas:

Sastanci s prijateljima*, ples, bavljenje sportom i glazbom, pečenje, kuhanje, kreativne aktivnosti, filmska popodneva, zabave, projekti i još mnogo toga.

Također se radi o raspravljanju, pomoći u oblikovanju politike, provođenju vlastitih želja i doprinosu vašim snagama. Važno je zajedno razgovarati o problemima i pronalaziti rješenja, planirati svoju budućnost i težiti razmjeni važnih tema za djevojke* i djevojke* iz Blumenau.

Zalažemo se za jednakost svih spolova, solidarnost i različitost te se branimo od seksizma, rasizma i drugih oblika diskriminacije.

Za koga: Djevojčice* i mlade žene* između 8 i 18 godina.

U nekim slučajevima postoji pristup zgradi i sobama bez prepreka.

Otvorene ponude su besplatne. Mali su troškovi za izlete.

Gelbhofstraße 16

81375 München

☎️ [089/57954661](tel:08957954661)

✉️ [@maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de](mailto:maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de)

🌐 [web stranica](#)

📅 **Otvoreni sastanci i projekti (samo dođite!):**

Od srijede do petka 14:00 h

*: Ovaj simbol znači da se odgovarajuća riječ ne obraća samo djevojkama i ženama, već i transrodnim i interseksualnim osobama.

Otvorena radionica šivanja

Otvorena radionica šivanja

Dobro došli! Svake se srijede sastajemo u podrumskom ateljeu („Kelleratelier“) Bellevue di Monaco za šivanje, razmjenu ideja, razgovor i vježbanje njemačkog jezika. Ovdje možete dobiti savjete i stručnu pomoć za upotrebu naših šivaćih strojeva i potrepština. Radionica je isključivo namijenjena ženama.

[Saznajte više](#)

Komu je namijenjeno: izbjeglim ženama koje vole šivati; krojačicama

Možete doći u pratnji djece.

Ponuda je besplatna.

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 6, Kelleratelier

80469 München

[089/55057750](tel:08955057750)

naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

Srijeda 16:00 – 18:00

Ženski kafić

Ženski kafić

Dobrodošli u interkulturalni ženski kafić! Ovdje se žene svih porijekla susreću sa ženama iz Münchena kako bi razgovarale, plesale, smijale se, jele, družile se, planirale aktivnosti i još mnogo toga. Dođite, veselimo se novim licima!

Djeca se mogu povesti sa sobom.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

 svaki utorak od 18:00 do 21:00

Interkulturelles Frauencafé von JUNO

 [Müllerstr. 2, 80469 München](#)

 [@welcome@juno-munich.org](mailto:welcome@juno-munich.org)

 [+49 \(0\) 1622976474](tel:+4901622976474)

 [+49 \(0\) 17634647785](tel:+49017634647785)

 <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...>

Café Glanz za žene – siaf e. V.

Café Glanz za žene – siaf e. V.

Café Glanz za žene je kontaktna točka i mjesto susreta žena i djece. Nudi prostor za samoinicijativu, kontakt i susrete ili jednostavno za opuštanje, razgovor, ispijanje kave ili ručak. Kafić nudi pristupačne kulinarske mogućnosti poput svježe skuhanih ručkova, domaćih kolača i pića. Tu je i kafić sa otvorenom dječjom sobom, a kada je lijepo vrijeme otvorena je terasa.

Kafić je i mjesto brojnih ponuda udruge siaf e.V. V. Ovdje se održavaju predavanja, vernisaži, radionice, grupni sastanci, zabave i seminari, izložbe, diskusije, filmske večeri i festivali. Moguć najam sobe.

Za koga: Ponuda je namijenjena svim ženama.

Kafić ima mjesta za oko 30 odraslih i 20 djece. Molimo da posjete većih grupa (10 odraslih osoba i više) prijavite unaprijed!

Bez startnine, bez obveze konzumacije, vrijede cijene na jelovniku.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Café Glanz

Sedanstraße 37

81667 München

 [089/4580250](tel:0894580250)

 [@info@siaf.de](mailto:info@siaf.de)

 [web stranica](#)

 Od utorka do četvrtka 09:30 - 16:00

 U petak 10:00 - 14:00 sati

Otvorena dječja soba s obrazovnom potporom (2 eura donacija):

Utorak 09:00 - 12:00 sati

U četvrtak 14.00 - 17.00 h.

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Sastajalište za žene, slobodno vrijeme, majke

Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta

**Interkulturalna razmjena za žene iz cijelog svijeta - "Fremd-Vertraut",
Život u Njemačkoj**

Želite li vježbati njemački jezik u maloj, poznatoj grupi i naučiti više o životu u Njemačkoj? Žene iz cijelog svijeta imaju priliku prevladati strah od govora njemačkog jezika u prijateljskoj i opuštenoj atmosferi. U malim grupama zajedno proširujemo svoje jezično i kulturno znanje, koristeći razne teme. Razmjenjujemo ideje, učimo jedni od drugih i zajedno te idemo na izlete po gradu. Veselimo se novim sudionicima!

Za koga: Žene iz cijelog svijeta s osnovnim znanjem njemačkog jezika
Uvjeti pristupa: Samo za ženske čitateljice

Ponuda je besplatna.

Broj mjesta je ograničen. Registracija putem WhatsAppa/telefona ili e-maila.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

 „Fremd-Vertraut“ nudi dva tečaja godišnje: U proljeće i jesen, svakih 6 tjedana
Ponedjeljkom i srijedom od 9:30 - 12:30

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

 [Schwanthalerstr. 80, 80336 München](#)

 [@fremdvertraut@fraueninteressen.de](mailto:fremdvertraut@fraueninteressen.de)

 [+49 \(0\) 15906146627](tel:+49015906146627)

 <https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
naučiti njemački**

Bewegt – gimnastika za žene

Kretanje - Gimnastika za žene

Otvorena ponuda niskog praga odvija se u prostoriji koja nije vidljiva izvana. Voditelj grupe koji govori više jezika ima migracijsko iskustvo. Bit će jedan sat gimnastike za žene nakon čega slijedi 30 minuta gimnastike za djecu.

Za koga: Majke i djeca s migrantskom pozadinom

U zgradu i sobe postoji pristup bez prepreka. Postoji toalet za osobe s invaliditetom.

Usluga je besplatna, ali su donacije dobrodošle.

 Utorkom 9:15 - 10:15, ne tijekom praznika.

Verein Stadtteilarbeit

 [Moosacher Straße 11a, 80809 München](#)

 [@c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

 [+49 \(0\) 899901650](tel:+4901899901650)

 <https://www.verein-stadtteilarbeit.de/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Kretanje, zdravlje, sport, vježbe**

Otvoreno okupljanje za žene iz cijelog svijeta

Otvoreno sastajalište za žene iz cijelog svijeta

Dobrodošli na Otvoreni sastanak! S nama žene iz cijelog svijeta imaju priliku razmjenjivati ideje u opuštenoj atmosferi, vježbati njemački i upoznati druge žene. Razgovaramo o mnogim temama i nudimo otvoren prostor za vaše želje i ideje.

Za koga: za žene / čitateljice iz cijelog svijeta

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

 Svaki petak od 10:00 do 12:00 sati

Ponuda je besplatna.

Bellevue di Monaco (podrumski studio)
Müllerstr. 2
80469 München

 [0176/34647785](tel:0176/34647785)

 [@laura.zimmer@juno-munich.org](mailto:laura.zimmer@juno-munich.org)

 <https://www.fraueninteressen.de/institutions/offe...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
učiti njemački

Samodokazivanje i samoobrana za djevojke i žene

Tečajevi samodokazivanja i samoobrane za djevojčice od 4 godine i više, adolescentice i žene

"Wildwasser München" je specijalizirani centar za podršku ženama u slučaju seksualnog nasilja i zaštitu žena i djevojaka od seksualnog nasilja.

Nudimo i tečajeve samodokazivanja i samoobrane u smještaju izbjeglica, rezidencijalnim objektima, centrima za mlade, školama, vrtićima i mnogim drugim mjestima.

- Žene i djevojke uče postavljati granice: "Ostavi me na miru!", "Odlazi!", "Ne diraj me!"
- Žene i djevojke uče se braniti – riječima, ali i udarcima, nogama i drugim.
- Žene i djevojke uče kako i gdje mogu dobiti pomoć.
- Žene i djevojke uče koja su njihova prava.

[Saznajte više](#)

Za koga: Djevojčice od 4 godine i više, adolescentice i žene, uključujući one s invaliditetom

 Tumači su dostupni.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

Cijenu prilagođavamo individualno kako bi svi zainteresirani mogli sudjelovati. Ponuda košta od 0 do 80 eura.

Wildwasser München e. V.

Thomas-Wimmer-Ring 9

80539 München

☎ [089/61466286](tel:08961466286)

@ praevention@wildwasser-muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

Obuka, prevencija, sigurnost, emancipacija, samoodređenje

Ponude za LGBTI*

refugees@diversity – prijateljski program

refugees@diversity - prijateljski program

Jeste li lezbijka, biseksualac, gej ili trans*? Jeste li pobjegli iz rodnog grada u München i želite li upoznati druge istomišljenike ili ponude unutar minhenske scene? Onda ste došli na pravo mjesto!

S nama dobivate prijatelja koji će vas pratiti na događanja na queer minhenskoj sceni. Dakle, ne morate nikamo ići sami i uvijek imate nekoga uz sebe tko može odgovoriti na sva vaša pitanja o queer ponudama i sadržajima u Münchenu i okolici.

Također možete sa svojim prijateljem posjetiti diversity [grupe mladih](#) i događaje. To olakšava pristup našoj zajednici.

Za koga: LGBTIQ* osobe s izbjegličkim podrijetlom u dobi od 14 do 27 godina.

Ponuda je besplatna. Neke akcije nešto koštaju.

Molimo zakažite termin.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

☎ [089/55266986](tel:08955266986)

@ beratung@diversity-muenchen.de

🌐 [web stranica](#)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:

grupa mladih, hiv, sida

BOYS – Grupa za slobodno vrijeme za gay i biseksualne dječake

JUNGS – Grupa za slobodno vrijeme za gay i biseksualne dječake

JUNGS je grupa za slobodno vrijeme za gay i biseksualne mladiće (kao i osobe koje sumnjaju u svoju seksualnu orijentaciju) između 18 i 27 godina.

Ako želite nešto raditi zajedno i upoznati nove ljude, dobrodošli ste.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši sastanci su siguran prostor. Stoga se ne snimaju fotografije ili videozapisi.

Ponuda je otvorena za trans muškarce i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

📅 Sastanci se obično održavaju petkom u 19:00 sati. Točne datume možete pronaći [ovdje](#).

diversity e.V. | JUNGS

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

✉️ [@jungs@diversity-muenchen.de](mailto:jungs@diversity-muenchen.de)

☎️ [+49 \(0\) 8955266986](tel:+4908955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/gruppen/jungs/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih, queer**

JuLes – Grupa za lezbijke i biseksualne djevojke u slobodno vrijeme

JuLes - Grupa za lezbijke i biseksualne djevojke u slobodno vrijeme

JuLes je grupa za slobodno vrijeme za mlade lezbijke i biseksualne djevojke (kao i osobe koje sumnjaju u svoju seksualnu orijentaciju) između 14 i 19 godina koje vole nešto raditi i upoznavati nove ljude.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši su sastanci sigurno mjesto, stoga se ne snimaju fotografije ili videozapisi kako bismo zaštitili vašu anonimnost.

Ponuda je otvorena za trans žene i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

📅 Svake prve subote u mjesecu u 15:00 sati. Svim ostalim vikendom nedjeljom u 15 sati zajedno s [mladima](#).

diversity e.V. | JuLes

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 @jules@diversity-muenchen.de

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih, queer**

JuLeZ – otvorena ponuda za mlade LBT* osobe

JuLeZ - otvorena ponuda za mlade LBT* osobe

JuLeZ je ponuda za djevojke* i mlade žene* u dobi od 12 do 27 godina koje se identificiraju kao lezbijke, biseksualne, a, nebinarne, transrodne*, queer ili inter* osobe. Julez tada nudi priliku za upoznavanje djevojaka* i mladih žena* koje osjećaju isto. Grupu vode i nadziru dva socijalna radnika. Kuhamo zajedno i imamo raznolik jelovnik:

- budi kreativan
- Večeri igara
- Piknik na Isaru
- Izleti, na primjer kino ili biciklistička tura

Cilj usluge je stvoriti siguran prostor za raspravu o važnim pitanjima klijenata* ako je potrebno i općenito pružiti priliku za razmjenu.

 Svakog četvrtka od 17 do 21:30 sati. Ne na praznike ili za vrijeme godišnjih odmora.

Pristup zgradi i sobama je bez prepreka. Postoji toalet prilagođen osobama s invaliditetom.

Ponuda je besplatna. Postoji mogućnost plaćanja malog, dobrovoljnog iznosa za večeru, ali to se može učiniti i prema individualnim mogućnostima.

JuleZ | IMMA Café

 [Jahnstraße 38, 80469 München](#)

 @julez@imma.de

 [+49 \(0\) 8923889143](tel:+49(0)8923889143)

 <https://imma.de/infos-für-euch/julez/>

enBees - Grupa za slobodno vrijeme za mlade nebinarne ljude

enBees - Grupa za slobodno vrijeme za mlade nebinarne ljude

EnBees je grupa za nebinarne osobe (kao i osobe koje preispituju svoj rodni identitet) u dobi od 14 do 27 godina.

Želite li upoznati nove ljude i raditi nešto zajedno? Onda ste došli na pravo mjesto!

Ukoliko niste sigurni prije prvog susreta ili imate pitanja o grupi, slobodno nam se obratite u bilo koje vrijeme.

Naši sastanci su sigurno mjesto, tako da se ne snimaju fotografije ili videozapisi. Time ćete zaštititi svoju anonimnost.

Za koga: Za nebinarne osobe između 14 i 27 godina

Izraz "nebinarni" opisuje ljude čiji rodni identitet nije ni muški ni ženski ili ne odgovara samo dvjema oznakama muško i žensko.

Ponuda je besplatna. Neke aktivnosti uključuju male troškove, primjerice kada idemo na izlete.

 Susreti se održavaju 2. četvrtka u mjesecu u 18:00 sati. i 4. subote u mjesecu u 15:00 sati.

diversity e.V. | enBees

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@enbees@diversity-muenchen.de](mailto:enbees@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/enbees/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima:

LGBT, biseksualac, queer, lezbijka, gej, grupa mladih, nebinarni

frients – grupa za slobodno vrijeme za mlade trans* osobe

frients – grupa za slobodno vrijeme za mlade trans* osobe

Prijatelji su grupa za slobodno vrijeme za mlade trans* osobe između 14 i 27 godina koje žele raditi stvari zajedno i upoznavati nove ljude. Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno se u bilo koje vrijeme obratite našim socijalnim radnicima. Naši su sastanci sigurno mjesto, stoga se ne snimaju fotografije ili videozapisi kako bismo zaštitili vašu anonimnost.

Za koga: Trans* žene i muškarci od 14 do 27 godina, bez obzira na to jesu li tek na početku ili su već ostvarili svoj osobni cilj.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

 Svake druge subote u mjesecu u 14 sati.

diversity e.V. | frients

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@friends@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/friends/>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, queer, grupa mladih**

raznoliki kafić

raznoliki kafić

Diversity Café druga je lokacija queer centra za mlade Diversity München. Sve mlade LGBTIQ* osobe i njihovi prijatelji dobrodošli su u diversityCafé. Možete upoznati nove ljude i razgovarati uz piće i grickalice.

diversity Café:

 Utorak i četvrtak 16:00 h

 U nedjelju 15:00 - 19:00 sati

diversity Bar:

 U srijedu u ponoć

Ako niste sigurni ili imate bilo kakvih pitanja prije nego što prvi put sudjelujete, slobodno nas kontaktirajte.

Za koga: Za mlade LGBTIQ* osobe i njihove prijatelje do 27 godina.

Ponuda košta dodatnu naknadu za neke promocije.

diversity München e. V.

Blumenstraße 11

80331 München

 [089/55266986](tel:08955266986)

@info@diversity-muenchen.de

 www.diversity-muenchen.de

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Lgbt, trans, biseksualac, gej, lezbijka, queer, nebinarno, nebinarno, kafić, slobodno vrijeme**

bi.yourself – grupa za slobodno vrijeme za mlade biseksualne osobe

bi.yourself – grupa za slobodno vrijeme za mlade biseksualne osobe

bi.yourself je grupa za slobodno vrijeme za sve biseksualne i panseksualne osobe (kao i osobe koje preispituju svoju seksualnu orijentaciju u tom smislu) između 14 i 27 godina koje uživaju u zajedničkim aktivnostima i upoznavanju novih ljudi.

Ako niste sigurni prije prvog sudjelovanja ili imate bilo kakvih pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo kojem trenutku.

Naši sastanci su siguran prostor. Stoga se ne snimaju fotografije ni videozapisi. Time se osigurava anonimnost sudionika.

Ponuda je otvorena za transrodne i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

diversity e.V. | bi.yourself

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@bi.yourself@diversity-muenchen.de](mailto:bi.yourself@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/biyoure...>

**Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
LGBT, omladinska grupa, queer**

mladi - grupa za slobodno vrijeme za mlade gay, biseksualne dječake između 14 i 19 godina

mladeži

Mladi su grupa za slobodno vrijeme za mlade homoseksualne i biseksualne dečke (kao i osobe koje sumnjaju u svoju seksualnu orijentaciju u tom pogledu) između 14 i 19 godina koji bi željeli raditi stvari zajedno i upoznavati nove ljude.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši su sastanci sigurno mjesto, stoga se ne snimaju fotografije ili videozapisi kako bismo zaštitili vašu anonimnost.

Ponuda je otvorena za trans dečke i nebinarne osobe.

 svake nedjelje od 15:00 sati

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

diversity e.V. | youngsters

 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

 [@youngsters@diversity-muenchen.de](mailto:youngsters@diversity-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/youngste...>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih, queer

WILMA – Grupa za slobodno vrijeme za lezbijke i biseksualne žene

WILMA - Grupa za slobodno vrijeme za lezbijke i biseksualne žene

WILMA je grupa za slobodno vrijeme za mlade lezbijke i biseksualne žene (kao i osobe koje sumnjaju u svoju seksualnu orijentaciju) između 18 i 27 godina koje bi željele raditi stvari zajedno i upoznavati nove ljude.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši sastanci pružaju siguran prostor: kako bismo zaštitili vašu anonimnost, nećemo snimati fotografije ni videozapise.

Ponuda je otvorena za trans žene i nebinarne osobe.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

Susret se održava dva puta mjesečno, obično od 19:00 sati. do 22:00 sata. Možete pronaći točne datume [ovdje](#).

diversity e.V. | Wilma

[Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@wilma@diversity-muenchen.de

[+49 \(0\) 8955266986](tel:+49(0)8955266986)

<https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih

AroSpAce - Grupa za slobodno vrijeme za mlade romantične i aseksualne ljude

AroSpace

AroSpAce je grupa za slobodno vrijeme za mlade između 14 i 27 godina koji su u romantičnom i/ili aseksualnom spektru (tj. također polu-, sivi-, itd.) ili koji preispituju svoj identitet u tom smislu i koji bi željeli upoznati nove ljude i raditi nešto sa istomišljenicima.

Ako niste sigurni oko svog prvog sudjelovanja ili imate pitanja o grupi, slobodno nas kontaktirajte u bilo koje vrijeme.

Naši su sastanci sigurno mjesto, stoga se ne snimaju fotografije ili videozapisi kako bismo zaštitili vašu anonimnost.

Ponuda je besplatna. Za neke radnje postoje mali troškovi.

📅 Uvijek 2. utorak u mjesecu u 19:00 sati.

diversity e.V. | AroSpace

📍 [Blumenstraße 11, 80331 München](#)

@ arospace@diversity-muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8955266986](tel:+4908955266986)

🌐 <https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/arospace/>

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
LGBT, grupa mladih, queer

München Kyiv Queer

München Kyiv Queer

Borba za globalna prava – Solidarnost ne poznaje granice.

Lezbijke, homoseksualci, biseksualci, trans* i inter* (LGBTI) pate od obespravljenosti, progona i napada na mnogim mjestima diljem svijeta. Solidarno stojimo uz njih.

München Kyiv Queer kontakt grupa osnovana je 2012. godine. Posebno smo predani ljudskim pravima homo, bi, trans* i inter* osoba u Ukrajini. Osnova za to je partnerstvo Kijeva i Münchena. Od tada se pojavila živa suradnja između lezbijskih, gay i trans* skupina u oba grada, koje su prijatelji. Zajednički projekti odavno su dosegli granice Kijeva i cijelu Ukrajinu. Trenutno primarno nudimo pomoć LGBTIQ* izbjeglicama iz Ukrajine koje dolaze u Bavarsku/München, ali također podržavamo queer osobe na lokalnoj razini.

Što nudimo: Savjeti, smještaj, grupni sastanci s izbjeglicama i pomagačima, papirologija, tečajevi njemačkog jezika

Za koga: LGBTIQ*

Ponuda je besplatna. Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Postoji WC za osobe s invaliditetom.

🗣 njemački, engleski, ukrajinski, ruski

📍 Munich Kyiv Queer c/o Sub eV, Müllerstraße 14, 80469 München

@ info@MunichKyivQueer.org

🌐 [web stranica](#)

Forum Queer Archive München e.V. LesBiSchwulTransInter* u povijesti i kulturi

Forum Queeres Archiv München eV - LesBiSchwulTransInter* in Geschichte und Kultur

Cilj udruge je promovirati, prikupljati i učiniti dostupnim priloge i uvide u svakodnevni život, kulturu i povijest lezbijki i gejeva.

[Saznajte više](#)

Za koga: LGBTIQ* osobe i sve zainteresirane za ovu temu.

Djeca se mogu dovesti sa sobom.

Ponuda je besplatna.

Forum Queeres Archiv München eV
Bayerstraße 77c (u stražnjoj zgradi na 3. katu)
80335 München

 [089/23269794](tel:08923269794)

[@info@forummuenchen.org](mailto:info@forummuenchen.org)

 Utorak 12:00 - 18:00 sati

 Srijeda 10:00 - 16:00

 Četvrtak 10:00 - 16:00

Besplatno iznajmljivanje teretnih bicikala

Besplatno iznajmljivanje teretnih bicikala

Teretni bicikl je bicikl koji se može koristiti za prijevoz stvari ili ljudi.

Na web stranici  Teretne bicikle možete iznajmiti [na www.freie-lastenradl.de](http://www.freie-lastenradl.de).

Za koga: Za osobe od 18 i više godina.

Postoje različite vrste bicikala. Neki od bicikala:

- imaju elektronski pogon
- imati prikolicu
- pogodni su za prijevoz djece
- imaju tri kotača
- imati dva kotača

Ponuda je besplatna.

Koliko često i na koliko dugo mogu iznajmiti teretni bicikl?

Svaka osoba može iznajmiti bicikl najviše dva puta mjesečno na najviše tri dana.

kako radi

Da biste unajmili bicikl, morate  [registrirati se](#). Trebat će vam i važeća identifikacijska isprava.

Na  [Na karti](#) možete vidjeti gdje se nalaze dostupni teretni bicikli.

 Ispod karte možete filtrirati prema određenim karakteristikama bicikala.

Za pitanja:

 [@info@freie-lastenradl.de](mailto:info@freie-lastenradl.de)

 [web stranica](#)

Prebivati

Bijeg/Azil

Stan - bijeg / azil

Maloljetnici bez pratnje

Ako ste mlađi od 18 godina, obično ćete unutar prva dva tjedna saznati u kojem gradu u Njemačkoj u budućnosti možete stalno živjeti. Ta je odluka regulirana zakonom i ne određujete je vi, nego vlada. Ako ste bolesni ili netko iz vaše obitelji već živi ovdje, možda ćete moći ostati u Münchenu. Ako imate rođake u Njemačkoj, recite to svom skrbniku. Oni će vam pomoći da uspostavite kontakt s rodbinom i tamošnjim uredom za skrb o mladima.

U novom mjestu stanovanja živite u kući s drugim mladim ljudima. Odrasli njegovatelji tu su za vas 24 sata dnevno.

Smještaj za adolescente bez pratnje

O mladim izbjeglicama samcima skrbi Odjel za zbrinjavanje i smještaj mladih bez pratnje pri Uredu za stanovanje i migracije. Treba im omogućiti obuku i rad te se preseliti u stalni smještaj. Također postoji mogućnost stanovanja u privremenom smještaju u stambenim projektima, stanovima ili zajedničkim stanovima. Time se žele stvoriti dobri uvjeti za život u Münchenu.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za tinejdžere i mlade do 27 godina koji su na obuci ili u školi. Kod nas se mogu prijaviti i mladi s tolerancijom ili dozvolom.

Zgrada i sobe imaju pristup bez prepreka. Tu je i WC za osobe s invaliditetom.

Amt für Wohnen und Migration

Werinherstraße 89, Haus 34

81541 München

 [@info.warteliste.soz@muenchen.de](mailto:info.warteliste.soz@muenchen.de)

 [0152/56651081](tel:0152/56651081)

 [0152/54850830](tel:0152/54850830)

Odrasle osobe/obitelji u postupku azila

Tijekom postupka azila, vi – i ako je potrebno vaša obitelj – općenito ste obvezni živjeti u smještaju za azil. Nakon dolaska prvo ćete biti smješteni u tzv. inicijalnom prihvatnom centru. Tamo biste trebali ostati najviše šest mjeseci. Tijekom tog vremena bit će odlučeno gdje će se provesti vaš azilni postupak i gdje će biti vaše buduće prebivalište tijekom azilantskog postupka. U početnom prihvatnom centru dobit ćete povlastice u naturi (hrana, odjeća itd.). Tamo se obavlja i zdravstveni pregled. Prvim prihvatnim centrom u Münchenu upravlja vlada Gornje Bavorske.

Iz inicijalnog prihvatnog centra sve ljude raspoređuje državni prihvatni centar (RASt) u druge gradove i općine u Njemačkoj. Distribucija se odvija prema definiranom ključu. O tome će vas obavijestiti uprava smještaja.

Ako ste “preseljeni” u München, živjet ćete ili u zajedničkom smještaju (kojim upravlja vlada Gornje Bavorske) ili u decentraliziranom smještaju (kojim upravlja grad München). Općenito ćete ostati u ovom smještaju do kraja vašeg postupka za azil.

Tijekom postupka azila vrijede i drugi uvjeti, poput „Wohnsitzauflage“ ili „Residenzpflicht“. To znači da ste dužni živjeti u određenom mjestu i smijete napustiti mjesto samo uz dopuštenje. Informacije o tome možete dobiti u savjetovalištu u vašem smještaju ili u imigracionom uredu.

Ako vaš azilski postupak završi priznavanjem, dužni ste tražiti stan i napustiti azilski smještaj. Međutim, sve dok tražite smještaj, možete nastaviti živjeti u smještaju za azil.

Pretraga stanova

Pretraga stanova

Pronađite stan

Oglase možete pronaći u lokalnim novinama, online platformama za nekretnine ili, na primjer, na eBayu. Postoje lokalne Facebook grupe posvećene potrazi za stanovima, a postoje i e-mail bilteni s oglasima.

JIZ - Savjeti za stanovanje za mlade ljude

U savjetovalištu za stanovanje u [Omladinskom informativnom centru \(JIZ\)](#) možete dobiti savjete i informacije o pronalaženju sobe ili stana u Münchenu svakog ponedjeljka od 14:00 do 18:00 sati. Sam JIZ nema stanove i ne može pomoći u potrazi za smještajem na privatnom tržištu stanovanja ili s prijavama za socijalno stanovanje (SOWON). Oni pružaju adrese studentskih domova i online portale za mlade ljude u školi, na praksi ili na sveučilištu. O mogućnostima i mogućnostima raspravljamo u individualnim konzultacijama.

U slučaju akutne nužde, pogođeni se mogu obratiti centru i ostalim radnim danima (od utorka do petka od 13 do 18 sati).

Postoji popis korisnih adresa i web stranica za pronalaženje smještaja. Popis možete preuzeti u Omladinskom centru ili ga preuzeti kao PDF: www.wohnen.jiz-m.de (također na „jednostavnom“ ili engleskom jeziku).

Za koga: Za tinejdžere i mlade odrasle osobe do 26 godina (ali ne i obitelji).

Pristup zgradi i sobama je bez barijera.

Ponuda je besplatna.

Jugendinformationszentrum München
Sendlinger Straße 7 (u unutarnjem dvorištu)
80331 München

☎ [089/55052150](tel:08955052150)

@ info@jiz-muenchen.de

📅 Ponedjeljak 14:00 – 18:00

📅 Savjeti u akutnim hitnim slučajevima također od utorka do petka 13:00-18:00

🌐 www.jiz-muenchen.de

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Smještaj, traženje sobe, traženje zajedničkog stana, savjeti, informacije, pomoć,
savjeti za mlade, informacije za mlade, mladi, problemi

WG - zajednički stan

Zajednički stan (WG) je poseban oblik zajedničkog stanovanja. Pogotovo ako ste sama osoba koja traži stan, zajednički stan može biti dobra alternativa vlasništvu nad vlastitim domom. Život u zajedničkom stanu znači dijeljenje stana s uglavnom mladim ljudima. Svaka osoba ima svoju sobu. Dijelite samo zajedničke prostore poput kupaonice, kuhinje ili dnevnog boravka.

Najbolje mjesto za pronalazak dostupnih zajedničkih soba je na web stranici 🌐 [Traži se zajednički stan](#) .

Razgledavanje stana

Prije nego što se stan ponudi za najam, često se održava razgledavanje. Često je na razgledavanje pozvano nekoliko ljudi.

Budući da je u Münchenu vrlo teško pronaći pristupačan smještaj, mnogi ljudi često podnose zahtjev za njega. Stoga je vrlo važno rano pribavljanje važnih dokumenata, poput Schufa kreditnog izvješća ili izjave najamoprimca, i to može povećati vaše šanse za dobivanje stana.

Preporučljivo je dokumente sastaviti u „mapu za prijavu“ i ponijeti je sa sobom na dogovoreni termin za pregled.

Mapa prijave treba sadržavati sljedeće dokumente :

- Popratno pismo (Tko sam ja/smo mi, čime se bavim, koliko su mi stara djeca, zašto želim unajmiti stan)
- 🌐 [Samootkrivanje najamoprimca](#)
- Preslika osobne iskaznice/boravišne dozvole (napomena: preslika s prednje i stražnje strane)
- Preslika obavijesti Centra za zapošljavanje/Ureda za socijalnu skrb ako ne radite
- Platne liste za posljednja tri mjeseca ako radite
- Kopija Schufa izvješća (možete dobiti Schufa izvješće 🌐 [ovdje](#))
- Preslika oslobođenja od plaćanja dugovanja najamnine (dobit ćete je od svog prethodnog stanodavca, možete je koristiti 🌐 Koristite [predložak](#))
- Dokaz o osiguranju od odgovornosti

Traženje smještaja: savjeti i priprema

Traženje stana: savjeti i priprema

Često je vrlo teško, posebno za izbjeglice, pronaći pristupačan smještaj u Bavarskoj, a posebno u Münchenu. Pomoći ćemo vam da se pripremite za traženje stana.

Savjetnici Münchenskog vijeća za izbjeglice pregledat će s vama vaše dokumente, objasniti vam kako se najbolje predstaviti pomoću osobnih dokumenata i dati vam savjete gdje pronaći stanove.

- Podržat ćemo vas u stvaranju dobre mape za prijavu za pretragu vašeg stana.
- Savjetovat ćemo vas koji dokumenti su vam potrebni.
- Pomoći ćemo vam da pripremite potrebne dokumente.
- Pokazat ćemo vam kako funkcionira traženje stana na "slobodnom tržištu stanova".
- Dajemo vam savjete kako se pripremiti za razgledavanje stanova.

Ne možemo osigurati stanove!

 Svaki četvrtak u 19 sati otvorene konzultacije za teme vezane uz smještaj.

 Online preko Zooma: <https://us06web.zoom.us/j/81706383773> (najbolje je prijenosno računalo, tablet ili računalo. Ali možete koristiti i svoj mobitel.)

[Više informacija](#)

 Jednom mjesečno u 18:30: Informativna večer "Tražim stan u Münchenu"

[Datum](#) : 14. veljače 2023., 14. ožujka 2023., 11. travnja 2023., 9. svibnja 2023., 13. lipnja 2023.

 Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger StraÙe 7, 80331 München

[Upute ovdje](#)

Za koga: izbjeglice

Molimo dođite 5-10 minuta ranije.

Što trebate:

- Imati spremnu postojeću dokumentaciju o predmetu stambenog zbrinjavanja.
- Razmislite o tome što želite pitati: oko čega vam je potrebna pomoć? Gdje su problemi?

Ponuda je besplatna. Nije potrebna registracija - samo dođite!

 [@aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de)

 [089/12021716](tel:08912021716)

iznajmiti stan

iznajmiti stan

ugovor o najmu

Visina najamnine dogovara se ugovorom o najmu. Ako najmoprimac potpiše ugovor, pristaje i na plaćanje najamnine. Najamnina se sastoji od osnovne najamnine, dodatnih troškova (odvoz smeća, pogonski troškovi) i troškova grijanja.

Sljedeće točke moraju biti uključene u ugovor o najmu:

- Ime i adresa stanodavca
- adresu nekretnine za iznajmljivanje
- stambenog prostora u m²
- broj soba
- iznos neto najamnine
- razina operativnih troškova
- iznos troškova grijanja
- ukupna najamnina
- iznos depozita

U ugovoru o najmu određeno je kada se najam plaća. Ako se najamnina opetovano kasni, to može dovesti do raskida ugovora o najmu.

Ako ste nezaposleni i primате beneficije od centra za zapošljavanje, obratite pažnju na [beneficije centra za zapošljavanje](#).

Polog

Polog je jamstvo za stanodavca. Maksimalni iznos pologa je tromjesečna najamnina (osnovna najamnina bez dodatnih troškova i grijanja). Kada se iselite iz stana, dobit ćete novac natrag.

Važno: Prilikom iseljenja iz stana ne smijete ostaviti nikakvu štetu. U slučaju oštećenja, povrat pologa će biti smanjen.

Važne kratice

1. OG = prvi kat
App. = stan
DB/D'bad = tuš kada
EG = prizemlje
EBK = ugradna kuhinja
HK = troškovi grijanja
inkl. = uključivo
Kaut. = sigurnosni polog
MM = mjesečna najamnina
NK = dodatni troškovi
sof. frei = odmah besplatno
teilmbl. = djelomično namješteno
WG = zajednički stan
Whg. = stan
Wohnfl. = stambeni prostor
Zi. = Soba
ZKB = soba-kuhinja-kupaonica

Savjetodavni centri za iznajmljivanje

Savjetodavni centri za iznajmljivanje

Općinski savjetodavni centar za iznajmljivanje

Savjetovalište pomaže oko svih pitanja vezanih uz stanarsko pravo. Ako želite, možemo vam pomoći pronaći i odvjetnika specijaliziranog za stanarsko pravo.

Savjetujemo o ovim temama, na primjer:

- Povećanje najamnine/cijene najma
- Operativni troškovi / troškovi grijanja
- Polog
- Raskidi
- Kozmetički popravci
- Sukobi između stanara/podstanara i gazdarice/podstanara
- Prava i obveze najmoprimaca i najmodavaca

Savjetovanje je besplatno.

Sozialreferat - Amt für Wohnen und Migration
Mietberatung
Franziskanerstraße 8
81669 München

Telefonski savjet:

Ako imate opće pitanje o stanarskom pravu i ne trebate provjeravati dokumente, savjet možete dobiti na telefon:

 [089/23340057](tel:08923340057)

 Ponedjeljak, utorak, srijeda 13:30 - 15:00

 Četvrtak 10:00 - 12:00 sati

Za osobne savjete molimo Vas da se dogovorite:

 [089/23340200](tel:08923340200)

 Ponedjeljak 8:30 - 12:00 i 13:30 - 15:00

 Utorak 10:00 - 12:00 i 13:30 - 15:00

 Srijeda 8:30 - 12:00 i 13:30 - 17:00

 Četvrtak 10:00 - 12:00 sati

 Petak 8:30 - 12:00 sati

Daljnji načini da nas kontaktirate:

 @mietberatung.soz@muenchen.de

Fax: 089/23340442

Ako imate pitanja o podstanarstvu u **socijalnim stanovima**, obratite nam se ovdje:

Referat für Stadtplanung und Bauordnung (Planungsreferat)
Sachgebiet Mietpreisangelegenheiten im Sozialen Wohnungsbau
Blumenstraße 31-35
80331 München

 [web stranica](#)

 @plan.ha3-12-mf@muenchen.de

 [089/23326662](tel:08923326662)

-  [089/23326170](tel:089/23326170)
-  [089/23326628](tel:089/23326628)
-  [089/23326168](tel:089/23326168)
-  [089/23325324](tel:089/23325324)

Prijavite/preprijavite mjesto prebivališta

Prijavite/preprijavite mjesto prebivališta

Ako se selite u München, morate se prijaviti što je prije moguće. To vrijedi i za kretanje unutar grada. Registracija bi se trebala dogoditi unutar prva dva tjedna. Tko se ne registrira, krši propise. Moguće je da ćete tada morati platiti kaznu.

 [Saznajte više](#)

kako radi

Za registraciju ili promjenu registracije potrebno je doći osobno  Svratite u [ured za građane](#) . Također je moguće da vas zastupa druga osoba. Tada je ovoj osobi potrebna punomoć.

Ako već imate online ID, možete se registrirati  učiniti to [online](#) od kuće.

Trebam li termin?

Da, za posjet uredu za građane potrebna je najava. Možete zakazati termin  [dogovoriti online](#) :

Koji su mi dokumenti potrebni?

- ID
- Identifikacija svih osoba koje se useljavaju u stan
- Potvrda vašeg stanodavca (npr. ugovor o najmu) sa sljedećim podacima:
 - Adresa stana
 - Ime i adresu gazdarice/iznajmljivača
 - Datum kad ste se uselili
 - Imena svih useljenih u stan
- Ako Vas zastupa osoba: Punomoć i legitimacija ovlaštene osobe

Pitajući:

Telefon službe za građane:

 [089/23396000](tel:089/23396000)

Naknada za emitiranje (GEZ)

Naknada za emitiranje (GEZ)

Televizijske i radio postaje mogu se podijeliti u dvije skupine: privatni emiteri i javni emiteri. Privatni emiteri financiraju se oglašavanjem. Javni emiteri uglavnom se financiraju putem naknada za emitiranje.

Daljnje informacije o [arapski](#) , [Kineski](#) , [Njemački](#) , [Engleski](#) , [Francuski](#) , [Ruski](#) , [Španjolski](#) , [Ukrajinski](#) .

Što znači GEZ ?

GEZ je povijesni pojam. To je kratica za "Gebühreneinzugszentrale", koja je prije bila odgovorna za naplatu naknada za emitiranje (do 2012.). Nadležna agencija sada se zove "Beitragservice". Ipak, mnogi je još uvijek nazivaju " GEZ ".

Tko mora platiti doprinos?

Doprinos se mora platiti za svaki stan. Ako više osoba živi u jednom stanu, plaća samo jedna osoba.

Naknada se mora platiti čak i ako se usluga ne koristi. Nije važno imate li televizor ili radio u kućanstvu.

Napomena: Ako živite u azilantskom smještaju, ne morate plaćati doprinos. Ako i dalje primате pismo, obratite se savjetodavnom centru u svom azilantskom smještaju.

Tko ne mora platiti doprinos?

Neki ljudi moraju plaćati manje ili uopće ne plaćaju doprinos. Osobe koje primaju socijalne naknade poput građanskog dodatka (SGB II) , naknada za azil ili osnovnih naknada socijalnog osiguranja mogu biti oslobođene plaćanja naknade za emitiranje. Više informacija možete pronaći ovdje. [ovdje](#) .

Za izuzeće ili smanjenje morate imati Ispunite [prijavu](#) .

Pitanjem:

[Kontaktni obrazac](#)

[0180699955510](#) (Ponedjeljak - petak 7:00 - 19:00; cijena: 20 centi po pozivu)

Financijska pomoć za stanovanje

Usluge centra za zapošljavanje

Usluge centra za zapošljavanje

Za koga: Kućanstva koja primaju financijsku potporu od zavoda za zapošljavanje.

Najam i grijanje

Ako troškovi stanarine i grijanja nisu previsoki, bit će pokriveni (§22 SGB II) . Da bi se to moglo prosuditi, postoje fiksni [Najam kape](#) . Oni se ne smiju prekoračiti. Što više ljudi živi u kućanstvu, stan može biti veći i najamnina veća.

Iznosi za gornju granicu najamnine odnose se na bruto najamninu. Bruto najamnina se sastoji na sljedeći način:

- Neto najamnina = osnovna najamnina bez operativnih troškova plus
- Hladni operativni troškovi = na primjer troškovi odvoza smeća, (hladne) vode, rasvjete u stubištu, čišćenja ulice i poreza na imovinu

Troškovi grijanja i tople vode se uzimaju u obzir odvojeno.

Vaš službenik će vam objasniti što učiniti ako su vaši troškovi najma nerazumni.

[Ured za stanovanje i migracije](#) može vas savjetovati o svim pitanjima u vezi sa životom u Münchenu.

Ako vam prijeti beskućništvo, tražit ćemo s vama  [Društveni centar](#) je rješenje.

preseljenje

Ako se želite preseliti, vaš službenik prije sklapanja ugovora o najmu mora provjeriti je li preseljenje potrebno i jesu li troškovi novog stana razumni.

Za ispit su potrebni sljedeći dokazi i dokumenti:

1. Pisano obrazloženje zašto se želite preseliti (po potrebi odgovarajući dokaz koji dokazuje važan razlog)
2. Nepotpisan ugovor o najmu ili ponuda stana u kojoj su navedeni svi troškovi. Na primjer, osnovna najamnina, polog, dodatni troškovi i troškovi grijanja.

Važan razlog postoji, na primjer, ako:

- Ovaj potez eliminira nadolazeće ili postojeće beskućništvo
- Zbog preseljenja više ne trebate pomoć Zavoda za zapošljavanje
- Željeli biste početi raditi na većoj udaljenosti (putovanje do posla, ovisno o radnom vremenu, više od 2 sata putovanja)

 **Pažnja** : ako iznajmite stan bez odobrenja zavoda za zapošljavanje, možete pretrpjeti financijsku štetu.

Stambena naknada

Stambena naknada

Država pomaže građanima s malim primanjima koji ne primaju naknade zavoda za zapošljavanje. Stambena naknada znači financijsku potporu za vaše troškove stanovanja. Na primjer, ako plaćate najam za stan ili sobu ili za kuću. Za naknadu za stambeno zbrinjavanje mogu se prijaviti i svi koji imaju kuću, stan ili imaju honorarni poljoprivredni posao.

Zahtjevi

Pravo na naknadu za stanovanje i iznos ovise o tri čimbenika:

- o broju članova kućanstva
- o visini ukupnog dohotka

- o visini najamnine ili mjesečnog opterećenja

Osim primatelja stambene naknade, u obzir se mogu uzeti i drugi članovi kućanstva, na primjer supružnici, životni partneri, djeca, roditelji ili braća i sestre.

Ako većimate potporu za troškove stanovanja, npr. kroz građansku naknadu i osnovno osiguranje u starosti ili nesposobnosti, već ćete dobiti potporu za troškove stanovanja. Tada ne možete dobiti nikakvu dodatnu naknadu za stanovanje. Čak ni osobe koje primaju naknade prema Zakonu o naknadama za tražitelje azila ne mogu dobiti naknadu za stanovanje.

Primjena i dokazi

Da biste dobili stambenu naknadu, morate podnijeti zahtjev i razne popratne dokumente:

- godišnji prihod svih članova kućanstva. To uključuje i mirovinu.
- stanarinu ili troškove. Troškovi također mogu uključivati troškove otplate i kamata, kao i troškove održavanja ili administracije.

Detaljnije informacije i prijavnice možete dobiti na našem infopultu ili  [ovdje](#).

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Bewilligungsstelle für Wohngeld

Werinherstraße 87

81541 München

 [089/23349250](tel:08923349250)

 Informativni pult:

Ponedjeljak 8:30 - 12:00 sati

Srijeda 8:30 - 12:00 i 15:00 - 17:00

Petak 8:30 - 12:00 sati

Brojevi čekanja izdaju se do 11:30 (ako ima puno ljudi do 11:00); u srijedu poslijepodne do 16.30 sati

Svoju prijavu s popratnom dokumentacijom možete poslati poštom na sljedeću adresu:

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Bewilligungsstelle für Wohngeld

Werinherstraße 89

81541 München

Pristup subvencioniranom stanovanju (socijalnom stanovanju)

Pristup subvencioniranom stanovanju (socijalnom stanovanju)

Socijalni stanovi su za ljude s malo novca. Ove stanove subvencionira država. To znači da je najamnina u ovim stanovima jeftinija nego u običnim stanovima. Postoji samo nekoliko socijalnih stanova, ali mnogi ljudi se prijavljuju za takav smještaj. Zato je često potrebno jako dugo vremena da se dobije stan.

Tko može dobiti socijalni stan?

Postoje posebni propisi i zahtjevi za prijavu:

- Imate pravo trajnog boravka u Njemačkoj (državljanstvo EU, dozvola za nastanjenje ili dozvola boravka)
- Imate glavno prebivalište u Njemačkoj
- Ne prelazite određenu granicu prihoda

Koji su mi dokumenti potrebni?

- Dokaz o prihodima (npr. platne liste/platne liste za posljednja 3 mjeseca, obavijest SGB II/SGB XII (sve stranice), najnovija porezna procjena)
- Osobna iskaznica, putovnica ili boravišna dozvola
- Ugovor o najmu ili dokaz o trenutnim životnim uvjetima
- ako je primjenjivo, potvrda o trudnoći (porodni list ili liječnička potvrda)
- ako je primjenjivo  [Iječničku potvrdu](#)
- ako je primjenjivo, dokaz o skrbništvu ili  [Ijava o djetetu/djeci u odvojenim kućanstvima](#)

Kako se prijaviti?

Zahtjev možete podnijeti online ili u papirnatom obliku.

- Online: Putem platforme  [SOWON](#) (Soziales Wohnen Online)
U posljednjem koraku vidjet ćete koji su vam dokumenti potrebni. Dokumente možete izravno prenijeti na SOWON .
Ovdje možete pronaći video s objašnjenjima o  " [Sowon Wohnungsantrag online](#) " .
- Papirnaty obrazac: Obrazac možete dobiti od  [Internetu](#) ili na ovim lokacijama:
 -  Infothek im Amt für Wohnen und Migration, Werinherstraße 87, 81541 München (zgrada 24)
 -  Informativni pultovi [centara za socijalnu skrb](#)
 -  Stadtinformation im Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München
 -  Vrata gradske vijećniceIspunjenu prijavu možete poslati poštom ili je dostaviti osobno. Ovo je adresa:
Amt für Wohnen und Migration, Soziale Wohnraumversorgung
Werinherstraße 89
81541 München

Zahtjev će zatim biti pregledan i dobit ćete odluku. U obavijesti je navedeno koliko je soba dodijeljeno i koliko je hitna potreba za smještajem.

Kako da tražim stan?

Nakon što dobijete obavijest, možete  [SOWON](#) traži apartmane. Tamo ćete vidjeti ponude koje odgovaraju vašem kućanstvu (na primjer, s obzirom na veličinu stana i razinu prihoda). U ponudi ćete pronaći sve važne informacije o stanu (veličina, lokacija, najamnina). Ponude su obično dostupne online 14 dana. Možete se prijaviti za najviše tri stana istovremeno.

Koliko to košta?

Obrada prijave je besplatna. Ako se stan uspješno posreduje, to košta 25 eura.

Kontakt i dodatne informacije:

Dodatne informacije možete pronaći na  [Web stranica](#) Ureda za stanovanje i migracije. Najčešće postavljana pitanja o postupku prijave odgovorena su u  [SOWON Pomoć](#) je odgovorila. Do korisničkog centra Living možete doći putem  [Kontaktni obrazac](#).

Pomozite ako vam prijeti gubitak doma

Pomozite ako vam prijeti gubitak doma

Savjetujemo vas i podržavamo ako postoji opasnost od gubitka stana. Važno je da nas kontaktirate što je prije moguće. U protivnom se možda nećete moći pridržavati rokova ili ćete imati dodatne troškove.

Što nam je činiti?

- Provjeravamo je li moguće preuzeti dugove za najam
- Provjeravamo je li radnja deložacije zakonita
- Savjetujemo vas o mogućoj ekonomskoj pomoći
- Provjeravamo imate li pravo na naknadu za stanovanje ili drugu pomoć za stanovanje
- Savjetujemo o osobnoj pomoći ([savjet o dugu](#) , socijalno-obrazovna pomoć)

 [Saznajte više](#)

Koji su mi dokumenti potrebni?

- Putovnica ili osobna iskaznica svih osoba koje žive u stanu
- Ugovor o najmu ako imate pismo u kojem je najamnina povećana
- Mjesečni troškovi stana
- Opomene, otkazi i obavijesti o deložaciji s omotnicom kao dokazom dostave
- Dokaz o prihodima
- Dokaz o zadnjoj plaćenju najamnini
- Ispunite bankovne izvode za posljednja tri mjeseca
- Dokaz o imovini ako je dostupan (npr. automobil, životno osiguranje, ugovor o stambenoj štednji)
- ako imate: Dokaz o dugovima, kreditima, alimentaciji ili drugim obvezama
- ako imate: rješenje o razvodu, dokaz o skrbništvu
- ako posjedujete: rodiljnu putovnicu

Ponuda je besplatna.

Možete nas pronaći u [Domovima društvenih zajednica \(SBH\)](#) . Da biste saznali koji SBH je nadležan za vas, unesite svoju adresu  [u polje za pretraživanje](#) .

Zakažite termin kod nas: "Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit"

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima pretraživanja:
Raskid, obavijest o deložaciji, presuda o deložaciji

Ženska skloništa – anonimni smještaj za žene

Ženska skloništa - anonimni smještaj za žene

U Münchenu postoji nekoliko skloništa za žene pogođene nasiljem intimnog partnera. Tamo žene i njihova djeca pronalaze zaštitu od daljnjeg nasilja. Također dobivaju savjetovanje i podršku za prevladavanje situacije. Tamo mogu ostati koliko god im je potrebna zaštita i intenzivno, specijalizirano savjetovanje.

Za koga: Žene i njihova djeca koja traže sigurno mjesto zbog nasilja intimnog partnera

Radi zaštite anonimnosti, adrese ženskih skloništa nisu objavljene. Kontakt se može uspostaviti telefonom:

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
☎ [089/354830](tel:089354830)
✉ frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
☎ [089/645169](tel:089645169)
- Haus Hagar
☎ [089/74441222](tel:08974441222)
✉ haushagar@guterhirte.de
- IN VIA eV "Haus TAHANAN"
☎ [089/54888950](tel:08954888950)

Ovaj tekst sadrži informacije o sljedećim pojmovima za pretraživanje:
Pomoć, stanovanje, sigurnost, brak, obiteljsko nasilje

Podrška beskućnicima/beskućnicima

Podrška beskućnicima/beskućnicima

Centralna pomoć za beskućnike grada Münchena

Nudimo smještaj:

U gradskom skloništu, pansionu ili objektu za smještaj ili u objektu za pomoć beskućnicima.

Koji tip smještaja vam odgovara ovisi o vašoj osobnoj situaciji. Ako su ispunjeni određeni uvjeti i ima slobodnog mjesta, također možete biti smješteni u [sklonište za žene](#) ili klirinšku kuću.

Savjetujemo i podržavamo vas:

U smještaju vam pomažemo u pronalaženju odgovarajućeg trajnog smještaja. Također vas savjetujemo o mnogim drugim problemima. Na primjer o sljedećim temama:

- Sukobi u obitelji i odnosima
- Poteškoće u odgoju

- Životne krize
- problemi u starosti
- Bolest

Pružamo pomoć u roditeljstvu, savjetovanje o dugovima i volonterske usluge. Smještaj za obitelji nudi podršku u izradi domaće zadaće, slobodne aktivnosti i savjete za roditelje.

Pružamo financijsku pomoć:

Ako ispunjavate zakonske uvjete, dobit ćete financijsku pomoć:

- Bürgergeld (SGB II) odn
- Grundsicherung (SGB XII)

Centar za zapošljavanje u Münchenu vas podržava i podržava kako biste mogli pronaći put natrag u svijet rada. Odjel za tržište i integraciju Münchenskog centra za zapošljavanje individualno savjetuje i zapošljava osobe.

Ako trebate dodatnu pomoć, zaposlenici će o tome razgovarati s vama kao tim.

 [Saznajte više](#)

Za koga: Za osobe sa stabilnim statusom boravka (bez tolerancije/dozvole boravka).

Amt für Wohnen und Migration
Abteilung Wohnungslosenhilfe und Prävention
Franziskanerstraße 8
81669 München
@centralwohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de
 [089/23340105](tel:089/23340105)

 Informativni pult (sobe 003, 004, 005, 006 i 007 u prizemlju):

Ponedjeljak 8:00 - 12:00 h i 13:00 h

Utorak 8:00 - 12:00 h i 13:00 h

Srijeda 8:00 - 12:00 i 13:00 - 15:00 sati

Četvrtak 8:00 - 12:00 h i 13:00 h

Petak 8:00 - 12:00 sati

 [Društveni centri](#) (za aplikacije za ALG II i Grundsicherung)

Program zaštite od hladnoće i zaštita preko noći tijekom ljeta

Program zaštite od hladnoće i zaštita preko noći tijekom ljeta

Tražite li smještaj za hitne slučajeve? Postoje sigurni smještaji za noćenje za sve beskućnike, muškarce, žene i obitelji. Možete se obratiti jednoj od dolje navedenih kontaktnih točaka. Tamo ćete dobiti informacije o tome gdje možete pronaći slobodan krevet. Tamo možete kupiti i kartu za putovanje javnim prijevozom.

Za koga: Za sve beskućnike s prebivalištem u Münchenu ili Njemačkoj.

Samci

Ako ste sami, možete se obratiti savjetovalištu "Schiller 25" . Ovdje ćete dobiti krevet i, ako želite, socijalno savjetovanje na raznim jezicima. Za osobe iz trećih zemalja izvan EU, mogućnosti smještaja moraju se pojedinačno razjasniti.

Schiller 25

Schillerstraße 25

80336 München

[089/54594140](tel:08954594140)

schiller-25@hilfswerk-muenchen.de

Ljeto (od 1. svibnja do 31. listopada)

Ponedjeljak - Petak 09:00 - 12:00

Ponedjeljak, utorak, četvrtak 14:00 - 17:00

Zatvoreno subotom, nedjeljom i praznicima

Zima (od 1. studenog do 30. travnja)

Ponedjeljak do nedjelje 13:00 - 21:00

obitelji

Ako ste obitelj, možete se obratiti savjetovalištu FamAra . Uz smještaj, dobit ćete i socijalno savjetovanje i dnevne aktivnosti za svoju obitelj. Za osobe iz trećih zemalja izvan EU, mogućnosti smještaja moraju se pojedinačno razjasniti.

FamAra

Rosenheimer Straße 125

81667 München

[089/45029639](tel:08945029639)

famara@hilfswerk-muenchen.de

[Web stranica](#)

Ponedjeljak do petka 09:30 - 15:00

VAŽNO: Schiller 25 možete kontaktirati subotom i nedjeljom.

Izbjeglice, osobe u postupku azila, osobe s toleriranim statusom

Ako pripadate ovoj skupini, za vas je nadležan BAMF (Savezni ured za migracije i izbjeglice). Može se primijeniti sljedeće pravilo: "Wohnsitznahme" . To znači obvezu stanovanja u ustanovi za tražitelje azila.

Daljnje kontaktne točke

Bahnhofsmision München

Željeznička misija pomaže u smještaju ljudi u potrebi. U svakom trenutku netko je tamo. Ako vam je potrebno, možete ovdje ostati i osvježiti se čajem i kruhom. Tu je i noćno sklonište za žene. Od 2020. godine bit će i besplatan WC.

Bahnhofsmision München

Hauptbahnhof, Gleis 11

Bayerstraße 10

80335 München

 [089/594576](tel:089594576)

 @muenchen@bahnhofsmision.de

 [Web stranica](#)

 svakodnevno non-stop

Svakodnevna podjela čaja i kruha te prostor za odmor

od 08:00 - 09:30, 10:30 - 12:00, 14:00 - 15:30, 16:30 - 18:00, 19:30 - 21:00

Heilsarmee - skloništa za hitne slučajeve

Mogućnost noćenja za muškarce u potrebi. U svakom trenutku netko je tamo.

William-Booth-Zentrum

Steinerstraße 20

81369 München

[089/267149](tel:089267149)

muenchen@heilsarmee.de

svakodnevno non-stop

Savjeti za potrošnju struje, vode i grijanja - Kako uštedjeti!

Savjeti za potrošnju struje, vode i grijanja - Kako uštedjeti!

Svako kućanstvo je drugačije. Tijekom energetske savjetovanja dobit ćete individualne odgovore na pitanja o energiji:

- Kako mogu uštedjeti struju i energiju?
- Je li moja potrošnja energije prevelika i kako je mogu smanjiti?
- Koji su prozori pravi?
- Kakva sredstva mogu dobiti?
- Kako izbjeći plijesan?

Savjetovanje je besplatno. Postoji nekoliko opcija za savjet:

Energetsko savjetovanje iz Stadtwerke München

Konzultacije se održavaju u Vašem domu. Naučit ćete kako možete uštedjeti na troškovima struje, vode i grijanja. Dobit ćete vrijedne savjete kako smanjiti potrošnju.

Za koga:

- Nositelji [minhenske propusnice](#)
- Građani (i njihove obitelji) koji ostvaruju jednu od sljedećih naknada:
 - Pomoć za životne troškove ili osnovno osiguranje (SGB XII)
 - Građanski doplati (SGB II)
 - Povlastice prema Zakonu o povlasticama tražitelja azila (AsylbLG)
 - Stambena naknada ili dječji dodatak
- Ljudi s niskim primanjima

Molimo zakažite termin.

 [089/23612361](tel:08923612361) ( ponedjeljak - petak 9:00 - 12:30)

 [@Energieberatung@swm.de](mailto:Energieberatung@swm.de)

 [Web stranica](#)

Provjera uštede energije: Savjeti i financijska potpora za kupnju učinkovitijih uređaja

Konzultacije se održavaju u Vašem domu. Dobit ćete savjete kako uštedjeti na troškovima struje, vode i grijanja u svom kućanstvu.

Prilikom drugog posjeta u kućanstvo će se besplatno ugraditi mali štedni uređaji do vrijednosti od 70,00 €. To mogu biti, primjerice, tuševi koji štede vodu ili štedne žarulje.

Također provjeravamo vaše uređaje, na primjer koliko električne energije troši vaš hladnjak. Ako se, primjerice, pokaže da vam hladnjak troši puno struje, možete dobiti i do 600 eura za kupnju novog uređaja. U nekim slučajevima moguća je i besplatna zamjena do dva velika kućanska aparata ( " [Weiße Ware](#) ").

Za koga: Za sva kućanstva s niskim primanjima u gradu i okrugu Münchena.

 [089/67820270](tel:089/67820270)

 @stromspar-check@caritasmuenchen.org

 [Web stranica](#)

Kućni red

Kućni red

U kućnom redu navedena su određena pravila suživota. Ona vrijede za sve osobe koje žive u kolektivnom stambenom prostoru, odnosno stanu. Najvažniji sadržaji su:

Buka: Sve osobe u zgradi odgovorne su za to da nastanak buke u što većoj mjeri izbjegavaju. Posebno je obzirno potrebno postupati do 12:00 do 15:00 sati i od 22:00 do 7:00 sati: naime, to su razdoblja mirovanja.

Prozračivanje: Morali biste redovito otvarati prozore kako bi u prostor mogao ući svjež zrak. Tako sprječavate, na primjer, stvaranje plijesni.