Table des Matières

Offres pour les femmes et les filles 3
Égalité entre les femmes et les hommes 3
L'égalité des droits pour les femmes et les hommes 3
Service pour l'égalité des femmes 3
Aide face aux expériences de violence et de menaces 4
Protection contre la violence 4
Maisons d'accueil pour femmes - hébergement anonyme pour les femmes 5
Mutilations génitales féminines (MGF) 6
Service d'enquête pour les victimes de violences domestiques 7
Service de consultation pour jeunes filles et jeunes femmes - IMMA e.V. 7
Rose du désert - Aide en cas de mariage forcé et/ou de MGF-C 8
Service de consultation Frauennotruf München 9
SOLWODI - Centre de consultation pour femmes en détresse 10
Aide aux délinquants et aux sortants de prison pour les femmes 11
JADWIGA - Aide en cas de traite des êtres humains (prostitution forcée, mendicité forcée, exploitation par le travail) ou de mariage forcé 12
Service de consultation pour les femmes* qui vivent ou ont vécu la violence dans le couple 13
Conseils généraux et assistance 14
Conseils pour les filles et les jeunes femmes dans différentes situations de vie 14
Centre de quartier Milbertshofen, travail avec les femmes 14
Donna Mobile AKA e. V. 15
Structures mère-enfant 16
Service de consultation "Aide ouverte" - pour les femmes sans domicile fixe 17
Réseau de et pour les femmes et les filles handicapées en Bavière 18
Conseils aux femmes réfugiées 19
Lesbiennes et bisexuelles réfugiées, personnes trans*, inter* et non-binaires 19
Santé 19
Conseil et thérapie des traumatismes 19
Planning familial, contraception et conseil en sexualité 20
Prise en charge des frais de contraception 22
Service de conseil sur les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le sida 23
Service ambulatoire spécialisé dans les troubles alimentaires et la musculomanie 24
Frauenselbsthilfe Krebs - Groupe de Munich 24
Brustkrebs Deutschland e.V. (Cancer du sein en Allemagne) 25
Consultation gynécologique pour les femmes et les jeunes filles à mobilité réduite 26
Contraception – conseils et soutien financier 26
Consultation gynécologique pour les femmes sans assurance maladie 27
Langue 28
Cours d'allemand pour femmes avec bébés 28
Project-Laden International Haidhausen 29
Équipes tandem pour les femmes 30
Mama lernt Deutsch - Apprendre l'allemand avec une garde d'enfants 30
Travail, Formation 31
Groupe d'apprentissage MINT par des femmes pour des femmes (MINT: mathématiques, informatique, sciences naturelles et technologie) 31
Conseils aux femmes sur leur avenir professionnel (plus de formation - plus d'opportunités) 32

Sport 33
Bewegt - Gymnastique pour femmes 33
Yoga (uniquement pour les femmes) 33
IG Klettern München + Südbayern e.V. / Les meilleurs grimpeurs de Bavière 34
Affirmation de soi et autodéfense pour les filles et les femmes 34
Loisirs, contacts sociaux 35
Lieu de rencontre des filles* et des jeunes femmes*: Mädchentreff Blumenau 35
Rencontre ouverte pour les filles de 6 à 17 ans 36
Rencontre ouverte aux femmes du monde entier 37
Café Glanz pour les femmes - siaf e. V. 37
Café des femmes 38
Rencontres pour mères 38
JuLes - Groupe de loisirs pour jeunes filles lesbiennes et bisexuelles 40
JuLeZ - offre ouverte aux jeunes LBT* 41
WILMA - Groupe de loisirs pour femmes lesbiennes et bisexuelles 41
Échange interculturel pour les femmes du monde entier 42
Atelier de couture ouvert 43
Aichas petit-déjeuner pour femmes 43

Offres pour les femmes et les filles

Égalité entre les femmes et les hommes

L'égalité des droits pour les femmes et les hommes

Les mêmes droits pour les femmes et les hommes

Les femmes et les hommes ont les mêmes droits en Allemagne. Ceci est inscrit dans l'article 3 de la Loi fondamentale. Les femmes peuvent apprendre l'allemand, aller chez le médecin, apprendre un métier et chercher un emploi. Elles n'ont pas besoin pour cela de l'autorisation de leur mari ou d'autres membres de leur famille. Les femmes peuvent se marier avec qui elles veulent et peuvent également se séparer ou divorcer si la relation ne fonctionne pas ou si le partenaire est violent. Elles peuvent vivre en couple avec un homme ou une femme, ou bien seules.

Lorsque les couples se séparent, les enfants peuvent vivre avec la mère, avec le père ou en partie avec la mère et en partie avec le père. Si les parents ne parviennent pas à se mettre d'accord sur le lieu de vie des enfants, c'est le tribunal qui décide de ce qui est le mieux pour les enfants.

Malgré l'égalité des droits, il arrive que les femmes soient désavantagées au travail, dans la vie quotidienne ou dans la famille. Il existe différents services de consultation pour les femmes. Vous pouvez vous y informer sur vos droits et vous y recevrez de l'aide pour pouvoir mener une vie indépendante et égalitaire.

Vous trouverez ici plus d'informations sur le thème de l'égalité des droits :

Manuel "Frauen in München" (Les femmes à Munich), édité par le bureau de l'égalité pour les femmes de la capitale du Land de Munich ; vaste publication contenant de nombreuses adresses et offres utiles.

Ministère fédéral de la famille, des personnes âgées, des femmes et de la jeunesse

Vidéo sur le thème "Égalité des droits entre hommes et femmes" en plusieurs langues sur le site du ministère bavarois de la Justice. Le site propose également d'autres petits films sur les principaux aspects de l'ordre juridique allemand.

Dépliant d'information de Terre des Femmes en allemand, anglais, arabe, albanais, serbe, pachto, farsi, urdu, français, swahili ; ici, le dépliant est disponible en bulgare, kurmanji, roumain, russe, somali et turc.

Service pour l'égalité des femmes

Service de l'égalité pour les femmes

Notre objectif est l'égalité entre les femmes et les hommes au travail, dans la famille et dans la société.

Nous conseillons sur le thème de l'égalité et orientons, si nécessaire, vers d'autres services de conseil.

L'offre est gratuite.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux locaux. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Allemand, anglais, français, espagnol, italien, turc, kazakh, russe et ukrainien.

Du lundi au jeudi 8:30 - 15:00
Le vendredi 8:30 - 14:00

Gleichstellungsstelle für Frauen

Marienplatz 8, 80331 München

gst@muenchen.de

+49 (0) 8923392465

https://stadt.muenchen.de/rathaus/verwaltung/dire...

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
filles, femmes, filles*, femmes*.

Aide face aux expériences de violence et de menaces

Protection contre la violence

Protection contre la violence

Femmes et filles en détresse

Ligne d'aide "Violence contre les femmes".

Offre de consultation gratuite et anonyme par téléphone, chat ou e-mail pour les femmes qui vivent ou ont vécu la violence.

Consultation en 18 langues différentes et en langue des signes.

En savoir plus

08000116016
24 h

Maisons d'accueil pour femmes - hébergement anonyme

Il existe à Munich plusieurs maisons d'accueil pour les femmes victimes de violence au sein de leur couple. Les femmes et leurs enfants y trouvent une protection. Elles reçoivent également des conseils et un soutien pour surmonter la situation. Elles peuvent y rester aussi longtemps qu'elles ont besoin de protection et de conseils spécialisés intensifs.

Pour qui : les femmes et leurs enfants qui cherchent un lieu sûr en raison de la violence dans le couple.

Afin de préserver l'anonymat, les adresses des maisons d'accueil pour femmes ne sont pas publiées. Une prise de contact est possible par téléphone :

- **Maison d'accueil pour femmes de Frauenhilfe München gGmbH**
  089/354830
  www.frauenhilfe-muenchen.de
- **Maison d'accueil pour femmes de Frauen helfen Frauen e. V.**
  089/645169

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
aide, logement, sécurité, mariage

Enfants et jeunes en détresse

Ligne téléphonique pour les enfants et les jeunes du Deutscher Kinderschutzbund

Conseils et soutien pour les enfants et les jeunes en cas de questions et de problèmes de toutes sortes, de manière anonyme sur demande.

En savoir plus / Consultation en ligne

0800/1110333 (appel gratuit)
"Les jeunes conseillent les jeunes"
Du lundi au vendredi 14:00 - 20:00
Samedi 14:00 - 20:00

Vous trouverez ici d'autres contacts d'urgence et centres de conseil : "" Procédure d'asile - conseil et aide; "" Conseil et aide / Intégration; "" Conseil et aide / Généralités

Maisons d'accueil pour femmes - hébergement anonyme pour les femmes

Maisons d'accueil pour femmes - hébergement anonyme pour les femmes

Il existe à Munich plusieurs maisons d'accueil pour les femmes victimes de violence au sein de leur couple. Les femmes et leurs enfants y trouvent une protection contre d'autres violences. En outre, elles reçoivent des conseils et un soutien pour surmonter la situation. Elles peuvent y rester aussi longtemps qu'elles ont besoin de protection et de conseils

spécialisés intensifs.

Pour qui : les femmes et leurs enfants qui cherchent un lieu sûr en raison de la violence dans le couple.

Afin de préserver l'anonymat, les adresses des maisons d'accueil pour femmes ne sont pas publiées. Une prise de contact est possible par téléphone :

- Frauenhaus der Frauenhilfe München gGmbH
  089/354830
  frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de
- Frauenhaus des Frauen helfen Frauen e. V.
  089/645169
- Haus Hagar
  089/74441222
  haushagar@guterhirte.de
- IN VIA e.V. "Haus TAHANAN"
  089/54888950

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : aide, logement, sécurité, mariage, violence domestique

Mutilations génitales féminines (MGF)

Mutilations génitales féminines (FGM)

La suture, l'excision ou la mutilation des organes génitaux féminins est une grave violation des droits de l'homme. On l'appelle aussi FGM: female genital mutilation. Sur le site FGM, les lèvres extérieures et/ou intérieures et le clitoris sont entièrement ou partiellement coupés. Dans les cas extrêmes, l'entrée du vagin est même cousue à l'exception d'une petite ouverture. Les personnes concernées peuvent alors perdre beaucoup de sang ou la plaie peut s'infecter. Les filles et les femmes souffrent toute leur vie des conséquences physiques et psychologiques. Elles souffrent souvent de douleurs, sont traumatisées, ont des problèmes lors des accouchements, des inflammations chroniques et des douleurs lors des rapports sexuels.

Les mutilations génitales féminines sont interdites et punissables en Allemagne. Au tribunal, il importe peu que le délit ait lieu en Allemagne ou à l'étranger. Les parents ne peuvent donc pas non plus quitter le pays pour faire exciser leur fille à l'étranger. Toute personne qui aide une autre personne à pratiquer une mutilation génitale féminine en Allemagne ou à l'étranger est également punissable. Il est également punissable d'influencer une autre personne pour qu'elle procède à une excision.

Tu trouveras plus d'informations dans le bulletin de protection officiel du gouvernement fédéral.
La lettre de protection est également disponible dans les langues suivantes :
Amharique, Arabe, Dari, Anglais, Farsi, Français, Indonésien, Kurmandji, Mandinka, Portugais, Somali, Sorani, Swahili, Tigrinya, Urdu.

Si tu crains qu'il y ait un risque de mutilation génitale féminine pour toi ou pour quelqu'un que tu connais, tu peux t'adresser à la police, au service de la jeunesse ou à la ligne d'aide :

Police : 110

Service de la jeunesse de Munich : 089/23349501

Ligne d'aide "Violence contre les femmes
Nous conseillons en 18 langues différentes (également en langue des signes).
08000116016
Pour une consultation par chat ou par e-mail, clique ici.
Site web
24 heures sur 24
Les conseils sont gratuits et anonymes.

Si tu es à l'étranger et que tu as besoin d'aide, tu peux t'adresser à une ambassade allemande :
Site web en allemand
Site en anglais

Service d'enquête pour les victimes de violences domestiques

Service d'enquête pour les victimes de violence domestique

Vous êtes victime de violence domestique ? Dans ce cas, vous pouvez vous faire conseiller et examiner gratuitement chez nous. Nous préservons les traces et les conservons. Nous documentons les blessures de manière à ce que la documentation puisse être utilisée devant le tribunal.

Pour qui : pour les victimes de toute forme de violence domestique (adultes à partir de 18 ans).

Le bâtiment et les locaux sont accessibles aux personnes handicapées.

Le service est gratuit tant qu'il est utilisé comme décrit ci-dessus. Les missions qui vont au-delà, comme la rédaction d'un rapport écrit, les analyses toxicologiques et autres, sont payantes.

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt
Institut für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität
Nussbaumstraße 26
80336 München
089/218073011 (Tous les jours de 08:00 à 17:00)
gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de
Site web
Pour une analyse, veuillez prendre rendez-vous.

Service de consultation pour jeunes filles et jeunes femmes - IMMA e.V.

Service de consultation pour les filles et les jeunes femmes - IMMA e. V.

Le centre de conseil IMMA aide les filles et les jeunes femmes à répondre à toutes leurs questions et à résoudre différents problèmes, en mettant l'accent sur la violence.

En savoir plus

Pour qui : les filles et les jeunes femmes jusqu'à 27 ans.

Si nécessaire, nous pouvons organiser la traduction par une personne. Veuillez nous informer à l'avance de la langue que vous parlez.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

Veuillez prendre rendez-vous. Nous proposons actuellement des rendez-vous en personne, par téléphone ou par vidéoconférence.

IMMA e. V.
Jahnstraße 38
81379 München
089/2607531
beratungsstelle@imma.de
Consultation ouverte : ici, pas besoin de rendez-vous
Mardi 14:00 - 16:00

Disponibilité téléphonique :
Lundi 14:00 - 16:00
Mercredi 14:00 - 18:00
Jeudi 10:00 - 12:00

Rose du désert - Aide en cas de mariage forcé et/ou de MGF-C

Rose du désert - Aide en cas de mariage forcé et/ou de MGF-C

Nous conseillons des filles, des garçons, des femmes et des hommes qui sont concernés ou menacés de mariage forcé ou de violence au nom de "l'honneur". Nous conseillons également les filles et les femmes qui sont menacées ou concernées par les MGF-C (excision).

Nos conseils peuvent être donnés par téléphone ou en personne.

L'offre est gratuite.

Nous parlons allemand, anglais, somalien, swahili et turc. Pour toutes les autres langues, nous pouvons organiser une personne qui traduira pour vous.

Heures de consultation par téléphone :
Lundi 14:00 - 16:00

Mardi 10:00 - 12:00
Jeudi 13:00 - 15:00

IMMA e. V. – Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat / FGM

Goethestraße 47, 80336 München

wuestenrose@imma.de

+49 (0) 8945216350

https://imma.de/einrichtungen/w%C3%BCstenrose/

Service de consultation Frauennotruf München

Service de consultation Frauennotruf München

Nous soutenons les femmes* qui ont été victimes de harcèlement sexuel sur le lieu de travail ou en public, de viol ou d'abus sexuel, de harcèlement obsessionnel ou de violence numérique. Nous conseillons également les proches et les professionnels.

Les femmes* incluent toutes les personnes qui s'identifient comme femmes.

Offre de conseil :

- Nous sommes à vos côtés en cas de crise.
- Nous vous aidons à surmonter les conséquences de la violence.
- Nous répondons à vos questions.
- Nous vous informons de vos droits.
- Nous développons avec vous des solutions pour que vous alliez mieux.
- Nous sommes tenus au secret professionnel. Cela signifie que ce que vous nous dites, nous ne le répéterons pas.
- Vous pouvez rester anonyme, vous n'avez pas besoin de donner votre nom.
- Ce que nous proposons : Conseil par téléphone, vidéo ou chat
- Consultation personnelle, walk and talk et thérapie de traumatisme

Offres de groupe :

WEN DO Affirmation de soi et autodéfense, groupes de thérapie et de ressources, yoga adapté aux traumatismes.

En savoir plus

Pour qui : pour toutes les femmes* victimes de violences sexuelles ainsi que pour leurs proches et les personnes de référence professionnelles.

Des interprètes sont disponibles.

Une garde d'enfants est disponible.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées. Nous continuons à travailler à l'identification et à la suppression des barrières existantes. Vous avez besoin d'autre chose ? N'hésitez pas à nous contacter !

L'offre de conseil est gratuite, les séances de groupe et les cours sont soumis à des frais minimes.

Veuillez prendre rendez-vous.

Beratungsstelle Frauennotruf
Saarstraße 5
80797 München
089/763737
info@frauennotruf-muenchen.de
Consultation par téléphone :
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi 10:00 - 13:00 et 15:00 - 21:00
Le mercredi 10:00 - 13:00 et 18:00 - 21:00

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : agressions sexuelles, harcèlement sexuel au travail et ou dans les lieux publics, violence dans l'espace numérique, harcèlement, viol, intervention de crise

SOLWODI - Centre de consultation pour femmes en détresse

SOLWODI Munich - Pour les femmes victimes de violence

Nous vous conseillons et vous soutenons si vous êtes victime de violence. Vous êtes à la bonne adresse, surtout s'il s'agit de traite d'êtres humains et d'exploitation sexuelle. D'autres thèmes sont le mariage forcé dans le pays d'origine et l'excision (FGM/C). Nous pouvons également vous aider pour d'autres problèmes liés au droit des étrangers, au droit social ou à des problèmes personnels.

Nous vous informons et vous conseillons sur les possibilités juridiques qui s'offrent à vous. Nous vous aidons à prendre des décisions et vous accompagnons sur le chemin d'une vie libre, autodéterminée et sans violence. Nous vous soutenons dans vos démarches auprès des autorités. Si vous avez besoin d'un(e) avocat(e), nous pouvons vous mettre en contact avec lui/elle.

Notre consultation est possible en personne, par téléphone ou par e-mail. Nos conseils sont anonymes.

L'offre est gratuite.

Allemand, anglais

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10:00 - 14:00 et sur rendez-vous

SOLWODI München

Dachauer Straße 50, 80335 München

@muenchen@solwodi.de

+49 (0) 8927275859

https://www.solwodi.de/seite/353251/m%C3%BCnchen....

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
prostitution, violence envers les femmes, violence sexuelle, prostitution forcée.

Aide aux délinquants et aux sortants de prison pour les femmes

Aide aux délinquantes et aux libérées pour les femmes

Vous avez reçu une amende ? Vous ne pouvez pas payer ? Vous devez effectuer des heures de travail social dans le cadre d'une mise à l'épreuve ? Vous êtes sous le coup d'un mandat d'arrêt ? Vous devez bientôt aller en prison ?

Nous vous conseillons et vous soutenons.

Pour qui : les femmes à partir de 21 ans,

- qui sont condamnées à une amende
- qui doivent accomplir des obligations de travail dans le cadre d'un sursis avec mise à l'épreuve
- qui sont condamnées à une peine de prison

Conseil et soutien

- en cas de peine pécuniaire (placement en travail d'intérêt général et gestion de l'argent)
- avant une détention pénale
- à l'établissement pénitentiaire de Munich et à l'établissement pénitentiaire d'Aichach (à la demande de la femme incarcérée)
- après une sortie de prison

Veuillez vous adresser à nous à temps ! Plus tôt vous viendrez, mieux nous pourrons vous aider !

Le Sozialdienst katholischer Frauen München e.V. est une association professionnelle de femmes au sein de l'Eglise catholique. Le SkF conseille et assiste indépendamment de l'appartenance religieuse et de la nationalité. Nous proposons des entretiens de femme à femme dans un cadre protégé.

Des interprètes sont disponibles pour l'anglais, le bulgare et le russe.

Les enfants peuvent être amenés.

L'offre est gratuite.

Des conseils en ligne pour les proches et les amis sont disponibles via le lien suivant :
https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineber...

Chambre de compensation pour le placement dans des travaux d'intérêt général et la gestion de l'argent :
089/55981249
p.schmalenbach@skf-muenchen.de
8:00 - 17:00 heures

Conseil avant, pendant, après la détention :
089/559810
straffaelligenhilfe@skf-muenchen.de
8:00 - 17:00 heures

Il y a un accès sans barrière aux bâtiments et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

Dachauerstraße 48, 80335 München

https://www.skf-muenchen.de/

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
offres femmes, détention, condamnation

JADWIGA - Aide en cas de traite des êtres humains (prostitution forcée, mendicité forcée, exploitation par le travail) ou de mariage forcé

Centre de conseil spécialisé JADWIGA

Nous soutenons les femmes,
- qui sont contraintes de travailler comme prostituées.
- qui sont contraintes de voler, de vendre de la drogue ou de tricher.
- qui ne sont pas payées pour leur travail.
- qui sont contraintes de mendier.
- qui sont forcées de se marier.
- qui sont victimes d'adoption illégale.
- qui sont forcées de recourir à une mère porteuse.

Nous vous conseillons et vous aidons en cas de situation de crise. Il est également possible de vous trouver un logement protégé ou de vous aider si vous souhaitez retourner dans votre pays d'origine.

Nous pouvons aussi venir chez vous. Nous pouvons aussi vous rendre visite en prison.

albanais, arabe, bulgare, anglais, roumain, hongrois, français et ukrainien

Pour qui : pour les femmes et les jeunes filles de toutes les nationalités.

L'offre est gratuite.

Les enfants peuvent être amenés.

Schwanthalerstr. 79, 80336 München
089/38534455
muenchen@jadwiga-online.de
9:00 - 15:00 heures
Site web

Service de consultation pour les femmes* qui vivent ou ont vécu la violence dans le couple

Service de consultation pour les femmes* qui vivent ou ont vécu la violence dans le couple

La violence dans le couple revêt de nombreuses formes et ne commence souvent pas par des coups.

Votre partenaire* ou ex-partenaire*...
- vous injurie, vous insulte ou vous humilie ?
- vous dénigre auprès des autres ?
- vous contrôle et contrôle vos contacts avec vos amis* et votre famille ?
- vous menace, vous et votre famille ?
- menace de vous enlever vos enfants ?
- vous pousse ou vous frappe ?
- fait pression sur vous sexuellement ?

Vous vous demandez...
- comment puis-je me protéger et protéger mes enfants ?
- qu'est-ce qui m'attend si je me sépare ?
- que va-t-il se passer dans ma vie ?

L'offre est gratuite.

Des interprètes sont disponibles sur rendez-vous. Nous pouvons également organiser une traductrice en langue des signes. Les frais sont à notre charge.

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles.

Prenez rendez-vous ou venez à nos heures de consultation ouvertes :
Mardi 16:00 - 18:00 et jeudi 10:00 - 12:00.
Lors des heures de consultation ouvertes, seul un nombre limité de consultations est possible.

Frauenhilfe München Beratungsstelle

Winzererstraße 47, 80797 München

beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

+49 (0) 893582810

https://www.frauenhilfe-muenchen.de/

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : violence dans le couple, violence domestique, violence dans le couple, violence du partenaire, protection contre la violence

Conseils généraux et assistance

Conseils pour les filles et les jeunes femmes dans différentes situations de vie

Conseils pour les filles et les jeunes femmes dans différentes situations de vie.

Nous conseillons par exemple sur les thèmes suivants :

- école
- choix d'un métier
- formation
- différences culturelles
- problèmes à la maison
- Problèmes avec le petit ami ou la petite amie
- Sexualité
- Coming-out
- Grossesse

Notre consultation est confidentielle. Elle peut avoir lieu seul-e ou en petit groupe de trois personnes au maximum.

Pour qui : pour les filles* et les femmes* de 12 à 27 ans.

L'offre est gratuite.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.
Gmunder Str. 7
81379 München
089/7255112
info@amanda-muenchen.de
Site web
Veuillez prendre rendez-vous.

Centre de quartier Milbertshofen, travail avec les femmes

Centre de quartier Milbertshofen, travail avec les femmes

Nous proposons des offres dans les domaines de la formation, de la rencontre et du conseil. Il existe différents groupes, des rencontres ouvertes ou une aide individuelle pour des personnes individuelles. Pour les visiteuses de nos groupes, nous proposons des conseils sociaux et aidons à remplir des formulaires.

Pour qui : pour les femmes et leurs familles dans le nord de Munich, surtout à Milbertshofen.

Des interprètes sont disponibles pour le turc et l'anglais.

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

Veuillez prendre rendez-vous.

Stadtteilzentrum Milbertshofen | Verein Stadtteilarbeit, Frauenarbeit

Schleißheimer Straße 336, 80809 München

frauenarbeit@verein-stadtteilarbeit.de

+49 (0) 893543757

https://www.verein-stadtteilarbeit.de/

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : soutien, aide au remplissage, demande, apprentissage, école, rencontre

Donna Mobile AKA e. V.

Donna Mobile AKA e. V.

Nous conseillons les migrantes sur les thèmes de la santé et de la formation. Vous pouvez par exemple venir nous voir si vous avez des problèmes physiques et que vous ne savez pas à quel médecin vous adresser. Ou vous souhaitez suivre une formation, mais vous ne savez pas dans quelle direction ou vers qui vous tourner ? Nous vous conseillons !

Pour qui : les migrantes et leurs familles

Allemand, anglais, bosniaque-serbo-croate, bulgare, dari/persan, espagnol, hongrois, italien, polonais, roumain, russe, turc et ouzbek.

Dans nos cafés pour femmes, vous pouvez échanger et créer des liens avec d'autres femmes dans votre langue maternelle. Nous nous rencontrons une fois par mois pendant 2 à 3 heures. Vous trouverez les différents groupes et les dates ici.

Les consultations et les groupes de femmes sont gratuits.
Certains cours, comme par exemple les cours de natation ou de vélo, sont payants.

Donna Mobile AKA e. V.
Landsberger Straße 45a
80339 München
089/505005
info@donnamobile.org
Site web

Lundi 09:00 - 16:00
Mardi 09:00 - 16:00
Mercredi 09:00 - 16:00
Jeudi 09:00 - 16:00
Vendredi 09:00 - 16:00

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants : prévention, cours, migrant, offres dans la langue maternelle

Structures mère-enfant

Institutions mère-enfant

Le "Sozialdienst katholischer Frauen" à Munich gère plusieurs établissements mère-enfant. Les mères majeures enceintes ou élevant seules leurs enfants y reçoivent un appartement ou une chambre pour elles et leurs enfants. Les établissements offrent un conseil et un soutien socio-pédagogiques dans de nombreux domaines de la vie : pour toutes les questions concernant vos enfants ; pour les problèmes relationnels ; pour la formation et la profession. Ensemble, nous élaborons un plan d'avenir.

Pour qui : les femmes enceintes ou les mères dont le plus jeune enfant n'a pas plus de 6 ans.

Des interprètes sont disponibles selon les besoins.

La consultation est gratuite, le loyer et les frais annexes doivent être couverts par les revenus propres ou par des prestations sociales.

Maison Domicilia, centre d'accueil mère-enfant

En savoir plus

Le nombre de places est limité à 7 mères.

Kidlerstraße 34a
81371 München
089/7298923320
haus-domicilia@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00

Maison Gertraud, établissement mère-enfant

En savoir plus

Le nombre de places est limité à 6 mères.

Maria-Eich-Straße 75
82166 Gräfelfing
089/89866712
haus-gertraud@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00

Maison Karolina, établissement mère-enfant

En savoir plus

Le nombre de places est limité à 19 mères.

Entenbachstraße 43
81541 München
089/654084
haus-karolina@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00

Maison Monika, établissement mère-enfant

En savoir plus

Le nombre de places est limité à 18 mères.

Scapinellistraße 22
81241 München
089/8293960
haus-monika@skf-muenchen.de
09:00 - 16:00

Service de consultation "Aide ouverte" - pour les femmes sans domicile fixe

Service de consultation "Aide ouverte" - pour les femmes qui sont sans domicile fixe

Le service "Aide ouverte" conseille les femmes dans des situations de vie difficiles. Par exemple, si vous êtes sans domicile fixe ou si vous craignez de perdre votre logement.

La consultation peut se faire par téléphone ou en personne :

- Nous conseillons sur le thème du "logement" et/ou de la "perte du logement".
- Nous conseillons en cas de problèmes financiers et vérifions si vous avez droit à une aide financière.
- Nous vous soutenons en cas de problèmes avec les autorités.
- Nous vous aidons en cas de crise personnelle, par exemple si vous avez des difficultés familiales ou si vous êtes victime de violence.
- Nous pouvons vous orienter vers d'autres institutions et services de conseil, par exemple en matière d'endettement ou de migration. Nous pouvons également vous aider à trouver un foyer pour femmes.
- Nous vous conseillons sur le thème du compte fiduciaire si vous n'avez pas le droit d'avoir votre propre compte.

Nous proposons également différentes offres de groupe.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous.

Pour qui : pour les femmes avec ou sans enfants de Munich.

La consultation est gratuite.

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Offene Hilfe, Dachauer Str. 48, 80335 München
089-55981-0
offene-hilfe@skf-muenchen.de
Du lundi au jeudi de 08:00 à 17:00, le vendredi de 08:00 à 13:00 et sur rendez-vous.
Site web

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
aide aux sans-abri, crise, problèmes financiers, compte bancaire

Réseau de et pour les femmes et les filles handicapées en Bavière

Réseau de et pour les femmes et les filles handicapées en Bavière

Le réseau des femmes handicapées en Bavière est une association ouverte. Chaque jeune fille et chaque femme handicapée peut faire partie du réseau, et toute personne pour qui nos thèmes sont importants peut apporter son aide ! Nous abordons des thèmes dans tous les domaines de la vie : Travail et formation, famille et couple, santé, questions politiques. Nous parlons de démarches administratives et de lois, mais aussi de hobbies et de loisirs.

Pour qui : pour les femmes et les filles avec un handicap ou une maladie chronique.

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 14h00 et sur rendez-vous.

Netzwerk Frauen Bayern

Hansastraße 40, 80686 München

info@netzwerkfrauen-bayern.de

+49 (0) 8945992427

http://www.netzwerkfrauen-bayern.de/

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants :
Peer Counseling

Conseils aux femmes réfugiées

Lesbiennes et bisexuelles réfugiées, personnes trans*, inter* et non-binaires

Conseil pour les femmes lesbiennes et bisexuelles réfugiées, les personnes trans*, inter* et non-binaires

LeTRa soutient les femmes lesbiennes et bisexuelles, ainsi que les personnes trans*, inter* et non-binaires. Vous avez vécu un traumatisme, vous avez besoin d'un conseil psychosocial et/ou d'un soutien dans le processus d'asile ? Alors vous êtes à la bonne adresse. Nous vous conseillons !

Pour qui : pour toutes les personnes qui se considèrent comme lesbiennes ou bisexuelles, ainsi que trans*, inter* et non-binaires.

🗣Nous parlons anglais, français, allemand et luganda. Pour toutes les autres langues, nous pouvons organiser une personne qui traduira. Veuillez nous informer à l'avance de la langue que vous parlez.

Il est possible d'amener des enfants.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

LeTRa Geflüchtetenberatung / LesCommunity e. V.
Angertorstr. 3
80469 München
📞089/998295931
@geflueberat@letra.de
🌐www.letra.de

Santé

Conseil et thérapie des traumatismes

Conseil et thérapie traumatique pour les femmes à partir de 17 ans qui ont subi des violences sexuelles dans leur enfance ou leur adolescence.

"Wildwasser München" est un service spécialisé dans le soutien des femmes après des violences sexuelles et dans la protection des femmes* et des filles* contre les violences sexuelles (prévention et intervention).

Femmes* et filles* signifie : toutes les personnes qui s'identifient comme femmes ou filles.

Seules des femmes travaillent ici.
Nous vous aidons par téléphone, par e-mail ou lorsque vous venez nous voir.
Vous n'avez pas besoin de nous dire votre nom ni de nous raconter ce qui vous est arrivé de

terrible.

- Vous pouvez venir nous consulter si vous avez subi des violences sexuelles dans votre enfance ou votre adolescence.
- Nous vous soutenons pour que vous alliez mieux.
- Nous réfléchissons avec vous à ce qui peut vous aider.
- Nous vous donnons des adresses de thérapeutes, d'avocats, de médecins...
- Nous vous aidons à obtenir une aide financière.
- Vous pouvez suivre une thérapie traumatique chez nous si nous avons une place disponible.
- Nous vous soutenons et vous accompagnons si vous souhaitez déposer une plainte pénale ou si vous l'avez déjà fait.
- Nous vous expliquons vos droits.

En savoir plus

Pour qui : femmes* avec ou sans handicap à partir de 17 ans.

Des interprètes / traducteurs sont disponibles selon les besoins.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

Veuillez prendre rendez-vous.

Wildwasser München e. V.
Thomas-Wimmer-Ring 9
80539 München
089/60039331
beratung@wildwasser-muenchen.de

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
enfance, sexe, viol, abus, maltraitance, passé, charge psychique, traumatisme

Planning familial, contraception et conseil en sexualité

Planning familial, contraception et conseils en matière de sexualité

Planning familial

Vous avez le droit de planifier votre famille de manière autonome. Cela signifie que vous pouvez décider vous-même si vous voulez avoir des enfants. Ou combien d'enfants vous voulez avoir. Personne ne peut vous obliger à avoir des enfants ou à interrompre une grossesse.

Contraception

Si vous ne voulez pas tomber enceinte ou si vous voulez vous protéger contre une maladie sexuellement transmissible (MST), il existe différentes méthodes.

En savoir plus

Vous trouverez des informations en différentes langues ici :
Kurmanci, Pari, Croate, Arabe, Bulgare, Turc, Polonais, Roumain, Français, Anglais, Russe, Espagnol .

Vous pouvez vous faire conseiller sur les différentes méthodes de contraception : Consultation de grossesse.
Les consultations sont gratuites.

Conseil en sexualité

L'autodétermination sexuelle signifie choisir soi-même comment et avec qui vivre sa sexualité. Personne ne doit être contraint à quoi que ce soit. Lors d'une consultation sexuelle, vous pouvez parler de votre sexualité dans un cadre protégé. Vous pouvez poser des questions sur votre corps, votre orientation sexuelle, vos difficultés sexuelles comme le manque de désir ou les problèmes d'érection. Les expériences de violence sexuelle peuvent également être abordées.

En savoir plus

Tomber enceinte

Comment tombe-t-on enceinte ? Y a-t-il des difficultés à tomber enceinte ? Comment constate-t-on une grossesse ?

En savoir plus

Vous trouverez ici un conseil personnalisé sur le thème de la grossesse et du désir d'enfant inassouvi : Consultation de grossesse
La consultation est gratuite.

Être enceinte

Il existe différents centres de consultation sur le thème de la grossesse : Consultation de grossesse.
La consultation est gratuite.

En savoir plus

Grossesse non désirée

Si vous êtes enceinte et que vous ne souhaitez pas avoir le bébé, vous pouvez mettre fin à votre grossesse sous certaines conditions. La grossesse est alors interrompue. Cela n'est possible que pendant les premières semaines de la grossesse. Avant cela, vous devez demander une consultation gratuite. Pour cela, prenez rendez-vous auprès d'un centre de consultation en matière de grossesse. Les conseillères discuteront avec vous des différentes possibilités et répondront à toutes les questions d'ordre juridique et médical. La décision d'interrompre ou non votre grossesse vous appartient entièrement. Personne ne peut décider

à votre place si vous allez avoir un enfant ou si vous allez interrompre votre grossesse.

En savoir plus

Prise en charge des frais de contraception

Prise en charge des coûts de la contraception

Tout le monde doit avoir la possibilité de planifier sa famille. Cela signifie également pouvoir décider soi-même de la manière dont on souhaite se contraindre. Si vous avez peu de moyens, la ville de Munich prend en charge les coûts des moyens de contraception prescrits par un médecin.

Pour qui : pour les personnes âgées de 22 ans et plus. Pour les personnes de moins de 22 ans, la caisse d'assurance maladie prend en charge les coûts.

Pour qui les coûts sont-ils pris en charge ?

- Les personnes qui ont le München-Pass. Tu trouveras ici ce qu'est le München-Pass et où tu peux l'obtenir.
- Les personnes qui perçoivent l'une des prestations suivantes :
  - Aide à la subsistance ou allocation de base (SGB XII)
  - Bürgergeld ou allocation sociale (SGB II)
  - Prestations en vertu de la loi sur les prestations aux demandeurs d'asile (AsylbLG)
  - Allocation logement ou allocation pour enfants
- les personnes à faibles revenus (sauf les jeunes au pair, les apprentis, les étudiants). Le seuil de revenu est examiné individuellement.
- Participants à l'année sociale ou écologique volontaire, volontaires dans le cadre du service volontaire fédéral (Bundesfreiwilligendienst).

De quels documents ai-je besoin pour la demande ?

München-Pass OU avis d'attribution ou justificatifs de revenus, de patrimoine et de loyer ; justificatif d'année sociale ou écologique ou de service volontaire fédéral.

Où puis-je déposer ma demande ?

- Vous pouvez déposer votre demande dans la maison de la citoyenneté sociale compétente. Vous pouvez faire la demande en ligne sur ou prendre rendez-vous.
  089/23396833

- Si vous bénéficiez de prestations en vertu de la loi sur les prestations aux demandeurs d'asile (AsylbLG), faites votre demande ici :
  Office pour le logement et la migration
  Wirtschaftliche Flüchtlingshilfe
  Werinherstraße 89 Haus 34
  81541 München
  @asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de

089/23348806

- Si vous êtes sans domicile fixe, faites votre demande ici :
  Office du logement et de la migration
  Zentrale Wohnungslosenhilfe
  Franziskanerstraße 8
  81669 München
  089/23340105
  kundencenter-wohnen.soz@muenchen.de
  Le lundi, mardi et jeudi 08:30 - 12:00 et 13:00 - 16:00
  Le mercredi 08:30 - 12:00 et 13:00 - 17:00
  Le vendredi 08:30 - 12:00 heures

- Si vous êtes sourd, faites votre demande ici :
  Service social pour sourds

Service de conseil sur les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le sida

Service de consultation IST sur les infections sexuellement transmissibles (VIH et autres IST)

Anonyme - Gratuit - Sans rendez-vous

Nous sommes là pour vous :

- si vous souhaitez vous informer sur la manière de s'infecter et de se protéger
- si vous souhaitez obtenir des conseils sur les infections sexuellement transmissibles
- si vous souhaitez vous faire dépister

Pour qui : pour tous les citoyens de Munich*.

L'offre est gratuite.

Il est possible qu'une personne serve d'interprète.

Lundi 08:00 - 11:00
Mardi 14:00 - 18:00
Jeudi 08:00 - 11:00 et 14:00 - 15:00

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles.

Gesundheitsreferat | STI Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen (HIV und andere STI)

Bayerstraße 28A, 80335 München

aids-sti-beratung.gsr@muenchen.de

+49 (0) 89233723333

https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-beratun...

Service ambulatoire spécialisé dans les troubles alimentaires et la musculomanie

Service ambulatoire spécialisé dans les troubles de l'alimentation et la musculation

Nous conseillons pour tous les problèmes liés au comportement alimentaire et au poids. Notre offre s'adresse aux enfants, adolescents, femmes et hommes :

- qui souffrent de leur comportement alimentaire
- qui savent qu'ils souffrent d'un trouble alimentaire
- qui sont indirectement concernés par le trouble alimentaire d'une personne dans leur famille, à l'école, au travail, dans leur relation, etc.

Nous traitons également l'anorexie, la boulimie, l'obésité, la musculation.

En savoir plus

Il y a des personnes sur place qui peuvent traduire.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

Caritas München
Fachambulanz für Essstörungen und Muskelsucht
Arnulfstraße 83
80634 München
089/724499400
faessstoerungen@caritasmuenchen.org
Du lundi au vendredi de 08:00 à 14:00 heures.

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : addiction au sport, addiction à la nourriture

Frauenselbsthilfe Krebs - Groupe de Munich

Frauenselbsthilfe Krebs - Groupe de Munich

Pour qui : pour les personnes atteintes d'un cancer, l'accent étant mis sur le cancer du sein et les cancers gynécologiques.

Réunions de groupe
chaque 2e vendredi du mois 14h30 - 16h30

Si vous avez des questions sur le groupe d'entraide, adressez-vous à :
christine@zimmerei-deischl.de
081249099522

01634666933 (mobile)
Site web du groupe d'entraide

L'offre est gratuite.

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Site web du centre d'entraide
kontakt@frauenselbsthilfe.de

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
santé des femmes, groupes d'entraide contre le cancer

Brustkrebs Deutschland e.V. (Cancer du sein en Allemagne)

Brustkrebs Deutschland e. V.

Notre association propose des offres et des conseils gratuits sur le thème du cancer du sein :

- Vous pouvez commander des dépliants et des brochures sur le sujet.
- N'hésitez pas à nous appeler pour toute question concernant le diagnostic, la maladie, le traitement, les effets secondaires et le suivi. L'appel est gratuit :
  0800/0117112
  Si vous n'arrivez pas à nous joindre, vous pouvez nous envoyer un e-mail : @ info@brustkrebsdeutschland.de.
- Vous trouverez d'autres informations et offres sur notre site web.
- Notre newsletter vous informe des événements et des activités. Nous vous informons également sur des sujets d'actualité dans le domaine de la médecine et de la politique.

D'autres offres sont disponibles :

- Paquet gratuit pour se sentir bien
- Aide financière pour les malades qui ont des problèmes d'argent à cause de la maladie.
- Conférences et ateliers

Pour qui : les malades qui ont un cancer du sein et leurs proches.

L'offre est gratuite.

Allemand, anglais

Brustkrebs Deutschland e. V.
Lise-Meitner-Straße 7
85662 Hohenbrunn
089/41619800
online@brustkrebsdeutschland.de
du lundi au jeudi de 09h00 à 14h30

Consultation gynécologique pour les femmes et les jeunes filles à mobilité réduite

Consultation gynécologique pour femmes et jeunes filles à mobilité réduite

La consultation est une consultation gynécologique tout à fait normale avec des gynécologues* munichois :

- Examens pour la prévention, le diagnostic et la thérapie en cas de troubles et de maladies gynécologiques.
- accompagnement de la grossesse
- conseils sur la sexualité, le désir d'enfant et la contraception
- accompagnement pendant la ménopause

En cas de questions médicales ou d'interventions très difficiles, le médecin vous adresse à un établissement ambulatoire ou hospitalier. C'est le médecin qui en décide avec vous.

Les gynécologues* sont assistés par un infirmier expérimenté et une assistante médicale. Vous n'êtes donc pas obligée d'amener votre propre accompagnateur ou personne de confiance, mais vous pouvez bien sûr le faire si vous le souhaitez.

Pour qui : pour les Munichoises à mobilité réduite. Donc par exemple si vous vous déplacez en fauteuil roulant. Vous pouvez également venir si vous êtes polyhandicapée.

L'entrée du bâtiment et des salles est accessible aux personnes handicapées. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Si vous souhaitez que quelqu'un traduise, veuillez nous en informer au préalable.

L'offre est gratuite.

Pour toute question :
089/23347836
gyn-praxis.gsr@muenchen.de
Site web

Quand et où se déroulent les consultations :
Le mercredi après-midi
Gesundheitsreferat (GSR), Bayerstraße 28a, 80335 München

Vous ne pouvez vous rendre à la consultation que sur rendez-vous. Vous pouvez prendre rendez-vous ici :
0921/88099-55029
Lundi et vendredi 8:00 - 12:00
Jeudi 12:00 - 18:00

Contraception – conseils et soutien financier

Pilule & Co - conseil et soutien financier en matière de contraception

Nous soutenons les femmes dans le financement de leur contraception. Qu'il s'agisse d'une contraception hormonale ou non, vous pouvez consulter notre médecin pour savoir ce qui vous convient. Nous pouvons également prendre en charge la contraception post-viol.

Conditions préalables :

- Femmes de plus de 22 ans
- Femmes en formation avec un revenu de subsistance < 800 €.
- Au-pair
- Bénéficiaires du BAFöG
- femmes sans assurance maladie

Des interprètes sont disponibles sur rendez-vous.

Il y a un ascenseur.

L'offre est gratuite.

Le lundi 08:30 - 13:00 et 14:00 - 18:00
Le mardi 09:00 - 13:00 et 14:00 - 17:00
Le mercredi 08:30 - 10:30 et 14:00 - 18:00
Le jeudi 09:00 - 13:00 et 14:00 - 17:00
Le vendredi 09:00 - 15:00

Pro Familia e. V.

Türkenstraße 103, 80799 München

verhuetung.muenchen@profamilia.de

+49 (0) 8933008411

https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern...

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : soins médicaux, pas d'assurance maladie, non assuré, santé, statut d'assurance, conseils en matière de contraception

Consultation gynécologique pour les femmes sans assurance maladie

MAGGY - Service ambulatoire de gynécologie de Munich au sein de l'unité de santé publique

Vous n'avez pas d'assurance maladie ? Vous n'avez pas accès à des soins médicaux ? Vous avez des questions à poser à un gynécologue ?
Alors vous pouvez vous rendre à la consultation gynécologique de l'unité de santé publique.

Ce que nous proposons :

- Nous pouvons vous faire passer des examens gynécologiques et vous conseiller sur différents sujets.
- Nous pouvons faire des examens pour le dépistage du cancer
- Nous vous conseillons si vous avez une infection
- Nous vous conseillons sur les infections sexuellement transmissibles (IST) et pouvons également les tester sur vous.
- Notre équipe ne se compose pas seulement de gynécologues, mais aussi d'éducatrices sociales*. Ces derniers peuvent également vous conseiller.

En savoir plus

L'offre est gratuite.

L'offre est anonyme : personne n'est au courant de la consultation ou de l'examen.

Nous parlons différentes langues : Anglais, français, serbo-croate, macédonien, bulgare, russe. Pour d'autres langues, nous pouvons faire appel à une personne qui assure l'interprétation au téléphone.

Pour qui : pour les femmes et les filles qui ne disposent pas d'une assurance maladie ou d'une couverture médicale suffisante.

Les enfants peuvent être amenés.

MAGGY - Münchner Ambulanz im Gesundheitsreferat für Gynäkologie
Bayerstr. 28a
80335 München

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.
089/23323333
aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de
Les consultations ont toujours lieu le lundi de 13h00 à 15h00. Vous n'avez pas besoin de prendre rendez-vous, il suffit de passer. Veuillez prévoir un temps d'attente.

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : gynécologue, non assuré, VIH, syphilis, hépatite, gonorrhée, chlamydia

Langue

Cours d'allemand pour femmes avec bébés

Cours d'allemand pour femmes avec bébés (0-1 an)

Bienvenue au cours d'allemand réservé aux femmes avec bébés (0-1 an) !

Vous avez déjà suivi des cours d'allemand et souhaitez continuer à vous améliorer ? Ou vous avez encore du mal à parler en allemand et vous n'avez pas encore pu suivre de cours ?

Quel que soit votre niveau d'allemand, n'hésitez pas à nous rejoindre !

En savoir plus :
www.bellevuedimonaco.de/deutschkurs-fuer-frauen

Pour qui : femmes réfugiées avec bébés (0 - 1 an).

L'offre est gratuite.

en ligne

mardi 15:00 - 16:30

Inscription :
089/55057750
info@bellevuedimonaco.de

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Langue

Project-Laden International Haidhausen

Project-Laden International Haidhausen

Notre porte est ouverte aux familles, aux femmes et aux enfants de toutes les nationalités - et à tous ceux qui s'intéressent à l'échange interculturel, qui souhaitent participer à un groupe ou à une manifestation.

Notre offre de groupes :

- Le **groupe international de femmes** est un groupe ouvert. On peut y nouer des contacts, échanger des idées et s'exercer à parler allemand. Des conférences ont lieu sur différents thèmes et des fêtes et des excursions sont organisées.
- **Groupe international de couture :** pour coudre ou apprendre à coudre.
- Au printemps et en été, nous proposons **des cours de vélo** pour les femmes.
- Le **groupe international d'enfants** avec devoirs surveillés est ouvert aux enfants de l'école primaire (sur inscription).
- Le **groupe international de filles** et le **groupe international de garçons** sont des groupes ouverts aux enfants de 7 à 12 ans.

Il n'y a pas de groupes pendant les vacances scolaires.

En savoir plus

Pour qui : pour les femmes de différentes origines, également avec des enfants en bas âge. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Il y a des interprètes pour l'anglais, le turc, le farsi et le russe.

Vous pouvez venir avec vos enfants. Il y a aussi des services de garde d'enfants.

Les rencontres ouvertes aux femmes, enfants, filles et garçons et le groupe de couture sont gratuits. Le cours de vélo coûte 40 euros.

Verein für Internationale Jugendarbeit – Projekt-Laden International
Metzstraße 37
81667 München
089/67973438
info@projekt-laden.de
Bureau : du lundi au vendredi de 10:00 à 16:00 heures.
Groupe de femmes : le mercredi 09:30 - 11:30
Groupe de couture : le lundi 17:00 - 19:00

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
loisirs, travaux manuels, couture, encadrement, soutien aux enfants

Équipes tandem pour les femmes

Équipes tandem pour les femmes

Tu es nouvelle à Munich et tu souhaites avoir plus de contacts et de soutien ? Tu cherches des gens sympas, tu es intéressée par l'échange culturel et tu veux t'engager ? Alors deviens une partenaire Tandem !

En savoir plus

Dans nos tandems, nous mettons en relation des femmes avec et sans expérience de la fuite et de la migration. C'est une excellente occasion d'échanger et de se soutenir mutuellement dans l'apprentissage de l'allemand. Nos équipes Tandem s'amusent beaucoup lors de nos événements :

- Nous cuisinons ensemble.
- Nous faisons des excursions
- Nous proposons des ateliers intéressants

L'orthographe Frau* signifie : les femmes trans, les femmes intersexes et les personnes non-binaires sont également les bienvenues.

Si tu es intéressée, n'hésite pas à t'inscrire via ce lien. Nous te mettrons alors en contact avec une partenaire de l'équipe.

L'offre est gratuite.

Les enfants peuvent être amenés.

Pour toute question :
esther.patrocinio@ueberdentellerrand-muc.org
0171/2043102

Mama lernt Deutsch - Apprendre l'allemand avec une garde d'enfants

Mama lernt Deutsch - Apprendre l'allemand avec une garde d'enfants

Nous aidons les femmes avec ou sans enfants à apprendre l'allemand. Nous sommes présents dans presque tous les quartiers de la ville. Les différents lieux et dates sont ici.

Nous nous rencontrons une fois par semaine pendant environ deux heures et commençons par un petit déjeuner commun. Ensuite, on apprend ensemble : on parle beaucoup, on pose des questions et on s'exerce. Il y a de nombreuses possibilités d'échanger et d'entrer en contact avec d'autres femmes.

Tout le monde est le bienvenu : Les femmes qui ne connaissent pas encore l'allemand, celles qui ont peu de connaissances en allemand et celles qui en ont de bonnes.

Les enfants peuvent toujours venir, dans presque tous les groupes il y a une super garderie.

Les rencontres sont gratuites.

Il n'y a pas de réunions de groupe pendant les >> vacances scolaires.

Dans la plupart des lieux, il y a une entrée accessible dans le bâtiment et dans les salles, ainsi que des toilettes adaptées aux personnes handicapées. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Site web
0176/56736947
mama-lernt-deutsch@fraueninteressen.de
Du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00

Travail, Formation

Groupe d'apprentissage MINT par des femmes pour des femmes (MINT: mathématiques, informatique, sciences naturelles et technologie)

Groupe d'apprentissage MINT par des femmes pour des femmes

Le groupe d'apprentissage est proposé par un groupe de bénévoles d'Ingénieurs sans frontières à des femmes ayant fui leur pays. L'objectif est de renforcer les compétences dans les disciplines MINT dans une atmosphère sûre. L'offre est ouverte et fonctionne sans inscription préalable.

Pour qui : femmes avec une histoire de fuite à partir de 18 ans.

Le nombre de participants est limité.

L'offre est gratuite.

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles.

Bellevue di Monaco
Müllerstr. 2 et 6
80469 Munich

tous les samedis de 14 à 16 heures

089/55057750

info@bellevuedimonaco.de

https://bellevuedimonaco.de/mint

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
soutien scolaire, femmes, maths, sciences naturelles, informatique, technique

Conseils aux femmes sur leur avenir professionnel (plus de formation - plus d'opportunités)

plus de formation - plus de chances

Le projet aide les femmes à construire leur avenir professionnel.

Nous parlons de vos objectifs personnels et professionnels. Nous cherchons une qualification adaptée ou une autre possibilité de vous développer professionnellement. Nous planifions ainsi les étapes nécessaires pour améliorer vos chances sur le marché du travail.

Pour qui ? Pour les femmes,

- qui souhaitent améliorer leur situation professionnelle
- qui sont au chômage ou à la recherche d'un emploi
- qui veulent en savoir plus et en être capables
- qui ont un petit job, un emploi non qualifié
- qui veulent se construire un avenir professionnel sûr

allemand (B1)

Les enfants peuvent être amenés.

L'offre est gratuite.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Veuillez prendre rendez-vous par téléphone ou par e-mail :

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

Lindwurmstrasse 129a, 80337 München

mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

+49 (0) 8972019914

https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...

Ce texte contient des informations sur :
Femmes migrantes, soutien, insertion, rattrapage scolaire

Sport

Bewegt - Gymnastique pour femmes

Bewegt - Gymnastique pour femmes

L'offre ouverte à bas seuil a lieu dans une salle non visible de l'extérieur. La responsable du groupe, polyglotte, est issue de l'immigration. Une heure de gymnastique est proposée aux femmes, suivie de 30 minutes de gymnastique pour les enfants.

Pour qui : mères et enfants issus de l'immigration.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite, les dons sont les bienvenus.

Mardi 09:15 - 10:15, pas pendant les vacances.

Verein Stadtteilarbeit

Moosacher Straße 11a, 80809 München

c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

+49 (0) 899901650

https://www.verein-stadtteilarbeit.de/

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Activité physique, Santé, Sport, Exercices

Yoga (uniquement pour les femmes)

Yoga (uniquement pour les femmes)

Nous faisons du yoga ensemble. C'est pour les débutantes et les avancées. Toutes les femmes sont invitées à y participer !

Tous les vendredis de 11:30 à 12:00 heures.

L'offre est gratuite.

Tu n'as pas besoin de t'inscrire. Viens simplement nous voir - nous nous réjouissons de t'accueillir !

Pour qui : pour les femmes / pour les personnes lues par des femmes.

Pour toute question :
0176/34647785
laura.zimmer@juno-munich.org
Site web

Bellevue di Monaco

Müllerstr. 2, 80469 München

IG Klettern München + Südbayern e.V. / Les meilleurs grimpeurs de Bavière

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Les meilleurs grimpeurs de Bavière

Dans notre salle d'escalade à la gare de l'Est ("Heavens Gate"), nous proposons régulièrement des groupes d'escalade. Nous organisons également des actions et des excursions dans les environs de la Bavière ainsi qu'en Autriche, en Italie et en Hongrie. Certaines actions se déroulent sur une seule journée, d'autres durent tout un week-end ou plus.

Pour qui : pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes de 6 à 27 ans. Pour les personnes handicapées et/ou atteintes de maladies graves.
Il existe des offres spéciales pour les jeunes filles et jeunes femmes ayant fui leur pays.

Le nombre de places est limité.

Les cours ont lieu d'octobre à août.

Les cours sont gratuits pour les fugitifs ayant peu de revenus.

Les cours peuvent avoir lieu en pashto et en dari.

Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées. La salle d'escalade est accessible aux personnes handicapées.

IG Klettern München & Südbayern e.V. / Bayerns beste Gipfelstürmer
Speicherstr. 21
81671 München
089/200030714
team@gipfelstuermer-muc.de
Site web

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Offres intégratives, LGBT

Affirmation de soi et autodéfense pour les filles et les femmes

cours d'affirmation de soi et d'autodéfense pour les filles à partir de 4 ans, les adolescentes et les femmes

"Wildwasser München" est un service spécialisé dans le soutien aux femmes victimes de violences sexuelles et dans la protection des femmes et des filles contre les violences sexuelles.
Nous proposons également des cours d'affirmation de soi et d'autodéfense dans les centres d'accueil pour réfugiés, les centres d'hébergement, les centres pour jeunes, les écoles, les jardins d'enfants et dans de nombreux autres endroits.

- Les femmes et les filles apprennent à fixer des limites : "Laissez-moi tranquille !", "Allez-vous-en !", "Ne me touchez pas !".
- Les femmes et les filles apprennent à se défendre - avec des mots, mais aussi avec des coups de poing, des coups de pied et plus encore.
- Les femmes et les filles apprennent comment et où elles peuvent obtenir de l'aide.
- Les femmes et les filles apprennent quels sont leurs droits.

En savoir plus

Pour qui : filles à partir de 4 ans, adolescentes et femmes, également avec un handicap.

Des interprètes / traducteurs sont disponibles.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Nous adaptons le prix individuellement afin que chaque personne intéressée puisse participer. L'offre coûte entre 0 et 80 euros.

Wildwasser München e. V.
Thomas-Wimmer-Ring 9
80539 München
089/61466286
@praevention@wildwasser-muenchen.de

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Formation, prévention, sécurité, émancipation, autodétermination

Loisirs, contacts sociaux

Lieu de rencontre des filles* et des jeunes femmes*: Mädchentreff Blumenau

Centre de rencontre pour filles Blumenau

Nous offrons un espace de protection et de liberté à toutes celles qui s'identifient comme féminines et qui ont entre 9 et 21 ans. Chez nous, il y a des offres de loisirs sympas et nous organisons des excursions.

Ce que tu trouves chez nous :
Rencontrer des amies*, danser, faire du sport et de la musique, faire de la pâtisserie, cuisiner, des offres créatives, des après-midi cinéma, des fêtes, des projets et bien plus encore.

Il s'agit aussi de discuter, de participer à l'élaboration de la politique, de mettre en œuvre ses propres souhaits et de faire valoir ses points forts. Il est important de parler des problèmes et de trouver des solutions ensemble, de planifier son propre avenir et de viser un échange sur des thèmes essentiels pour les filles* et les jeunes femmes* de Blumenau.

Nous nous engageons pour l'égalité des droits entre tous les sexes, pour la solidarité et la diversité et nous nous opposons au sexisme, au racisme et à d'autres formes de discrimination.

Pour qui : filles* et jeunes femmes* de 8 à 18 ans.

Le bâtiment et les locaux sont en partie accessibles aux personnes handicapées.

Les offres ouvertes sont gratuites. Les excursions sont peu coûteuses.

Gelbhofstraße 16
81375 München
089/57954661
maedchentreff_blumenau@schuleberuf.de
Site web
Rencontre ouverte et projets (il suffit de passer !):
Du mercredi au vendredi de 14:00 à 18:00 heures

* : Ce symbole signifie que le mot en question ne s'adresse pas seulement aux filles et aux femmes, mais aussi aux personnes transgenres et intersexuées.

Rencontre ouverte pour les filles de 6 à 17 ans

Lieu de rencontre ouvert aux filles* de 6 à 17 ans.

Ici, les filles* peuvent passer leur temps libre et rencontrer d'autres filles*. Il y a des ordinateurs et Internet, Switch, un baby-foot, de l'aide pour les devoirs et des offres de bricolage.

* L'astérisque signifie : les femmes trans, les femmes intersexes et les personnes non-binaires sont également les bienvenues.

L'offre est gratuite. Pour les repas et le bricolage, il faut payer une petite somme.

Du mardi au jeudi de 15h30 à 19h30 et le vendredi de 14h30 à 19h30.

Giesinger Mädchen-Treff

Rotwandstraße 28, 81539 München

info@giesinger-maedchen-treff.de

+49 (0) 896913362

http://www.giesinger-maedchen-treff.de/

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants :
Nouer des contacts

Rencontre ouverte aux femmes du monde entier

Rencontre ouverte pour les femmes du monde entier

Bienvenue à la rencontre ouverte ! Chez nous, les femmes du monde entier ont la possibilité d'échanger des idées, de pratiquer l'allemand et de rencontrer d'autres femmes dans une atmosphère détendue. Nous parlons de nombreux sujets et offrons un espace ouvert pour vos souhaits et vos idées.

Pour qui : pour les femmes / les lectrices du monde entier.

Les enfants peuvent être amenés.

Chaque vendredi de 10:00 à 12:00 heures.

L'offre est gratuite.

Bellevue di Monaco (Atelier de la cave)
Müllerstr. 2
80469 München

0176/34647785
laura.zimmer@juno-munich.org
https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/off...

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants :
apprendre l'allemand

Café Glanz pour les femmes - siaf e. V.

Café Glanz pour femmes - siaf e. V.

Le Café Glanz für Frauen est un lieu d'accueil et de rencontre pour les femmes et les enfants. Il offre un espace pour l'initiative personnelle, le contact et la rencontre ou simplement pour se reposer, bavarder, boire un café ou déjeuner. Le café propose des offres culinaires avantageuses telles que des déjeuners fraîchement préparés, des gâteaux faits maison et des boissons. Il y a également un café avec une salle ouverte pour les enfants et la terrasse est ouverte par beau temps.

Le café est également le lieu des nombreuses offres de l'association siaf e.V. Des conférences, des vernissages, des ateliers, des rencontres de groupe, des fêtes et des séminaires, des expositions, des discussions, des soirées cinéma et des fêtes y ont lieu. La location de salles est possible.

Pour qui : l'offre s'adresse à toutes les femmes.

Le café peut accueillir environ 30 adultes et 20 enfants. Les groupes plus importants (à partir de 10 adultes) sont priés de s'annoncer à l'avance !

Pas d'entrée, pas d'obligation de consommer, les prix indiqués sur le menu sont valables.

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Café Glanz
Sedanstraße 37
81667 München
089/4580250
info@siaf.de
Site web
Du mardi au jeudi 09:30 - 16:00
Le vendredi 10:00 - 14:00
Espace ouvert aux enfants avec accompagnement pédagogique (don de 2 euros) :
Le mardi 09:00 - 12:00
Le jeudi 14:00 - 17:00

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Lieu de rencontre pour femmes, loisirs, mères

Café des femmes

Café des femmes

Bienvenue au café interculturel des femmes ! Ici, des femmes de toutes origines se rencontrent avec des femmes munichoises pour parler, danser, rire, manger, réseauter, planifier des activités et bien plus encore. Venez donc nous rendre visite, nous nous réjouissons d'accueillir de nouveaux visages !

Les enfants peuvent être amenés.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

chaque mardi de 18:00 à 21:00 heures

Interkulturelles Frauencafé von JUNO

Müllerstr. 2, 80469 München

welcome@juno-munich.org

+49 (0) 1622976474

+49 (0) 17634647785

https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/kateg...

Rencontres pour mères

Rencontres pour mères

Association de travail de quartier - Milbertshofen

Pour qui : mères avec enfants, femmes

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Moosacher Straße 11a
80809 München
089/9901650
c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de
www.verein-stadtteilarbeit.de

CaféTreff pour les femmes

Lors de cette rencontre, les mères peuvent échanger, déguster du café et des gâteaux et s'adonner à des activités créatives. Les enfants de tous âges sont les bienvenus.

Les dons pour le café et les gâteaux sont les bienvenus.

Jeudi 15:00 - 18:00 (pas pendant les vacances scolaires)

Petit-déjeuner pour les femmes

Cette rencontre permet aux mères d'échanger leurs expériences et de prendre un petit déjeuner en toute tranquillité. Les enfants de tous âges sont les bienvenus.

Les dons pour le petit-déjeuner sont les bienvenus.

09:00 - 12:00 (pas pendant les vacances scolaires)

Centre familial Trudering

Groupe international mère-enfant

Notre groupe est ouvert - vous pouvez simplement passer, une inscription n'est pas nécessaire. Nous chantons, jouons et prenons le petit déjeuner ensemble. Le petit déjeuner est fourni par le centre.

En savoir plus

Pour qui : mères avec enfants jusqu'à 3 ans

Des interprètes sont disponibles pour l'anglais.

Une garde d'enfants est disponible.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite.

Dompfaffweg 10
81827 München
089/45242070
info@familienzentrum.com
Groupe international mère-enfant
Vendredi de 09:30 à 11:30 heures
Centre en général
Lundi 09:00 - 14:00
Mardi 09:00 - 14:00
Mercredi 09:00 - 14:00
Jeudi 09:00 - 14:00
Vendredi 09:00 - 14:00

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : bébés, petits enfants, groupe parents-enfants, groupe à quatre pattes, ensemble, échange, faire connaissance, contact, voisinage, travaux manuels, bricolage, artistique, loisirs

JuLes - Groupe de loisirs pour jeunes filles lesbiennes et bisexuelles

JuLes - Groupe de loisirs pour jeunes filles lesbiennes et bisexuelles

Les JuLes sont un groupe de loisirs pour les jeunes filles lesbiennes et bisexuelles (ainsi que les personnes qui remettent en question leur orientation sexuelle) entre 14 et 19 ans qui aiment faire des choses et rencontrer de nouvelles personnes.

En cas d'incertitude avant la première participation ou de questions sur le groupe, n'hésitez pas à nous contacter à tout moment.

Nos rencontres constituent un espace protégé, c'est pourquoi aucune photo ou vidéo ne sera prise afin de préserver votre anonymat.

L'offre est ouverte aux femmes trans et aux personnes non-binaires.

L'offre est gratuite. Certaines actions sont soumises à des frais minimes.

Chaque premier samedi du mois à 15h00. Tous les autres week-ends, le dimanche à 15h00, avec les youngsters.

JuLes | diversity e. V.

Blumenstraße 11, 80331 München

jules@diversity-muenchen.de

+49 (0) 8955266986

https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/jules/

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants : Lgbt, groupe de jeunes, queer

JuLeZ - offre ouverte aux jeunes LBT*

JuLeZ - Offre ouverte pour les jeunes LBT*.

JuLeZ est une offre pour les jeunes filles* et jeunes femmes* de 12 à 27 ans qui se définissent comme lesbiennes, bi, a, non-binaires, trans*, queer ou inter*. Julez offre alors la possibilité de rencontrer des filles* et des jeunes femmes* qui sont dans le même cas. Le groupe est dirigé et encadré par deux éducatrices sociales. Nous cuisinons ensemble et avons ensuite une offre variée :

- activités créatives
- soirées de jeux
- pique-nique au bord de l'Isar
- des excursions, par exemple au cinéma ou à vélo

L'objectif de cette offre est de créer un espace sûr, de discuter au besoin de thèmes importants pour les clientes* et de créer en général une possibilité d'échange.

Tous les jeudis de 17h à 21h30. Pas les jours fériés ni pendant les vacances.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

L'offre est gratuite. Il est possible de payer une petite somme volontaire pour le dîner, mais cela peut aussi se faire tout simplement selon les possibilités individuelles.

JuleZ | IMMA Café

Jahnstraße 38, 80469 München

julez@imma.de

+49 (0) 8923889143

https://imma.de/infos-für-euch/julez/

WILMA - Groupe de loisirs pour femmes lesbiennes et bisexuelles

WILMA - Groupe de loisirs pour femmes lesbiennes et bisexuelles

WILMA est un groupe de loisirs pour les jeunes femmes lesbiennes et bisexuelles (ainsi que pour les personnes qui remettent en question leur orientation sexuelle) âgées de 18 à 27 ans qui souhaitent faire quelque chose ensemble et rencontrer de nouvelles personnes.

En cas d'incertitude avant la première participation ou de questions sur le groupe, n'hésitez pas à nous contacter.

Nos rencontres constituent un espace protégé : Afin de préserver votre anonymat, aucune photo ou vidéo ne sera prise.

L'offre est ouverte aux femmes trans et aux personnes non-binaires.

L'offre est gratuite. Pour certaines actions, il y a des frais minimes.

La rencontre a lieu deux fois par mois, généralement de 19h00 à 22h00. Vous trouverez les dates exactes sur ici.

Wilma | diversity e. V

Blumenstraße 11, 80331 München

wilma@diversity-muenchen.de

+49 (0) 8955266986

https://diversity-muenchen.de/de/gruppen/wilma/

Ce texte contient des informations sur les termes de recherche suivants :
LGBT, groupe de jeunes

Échange interculturel pour les femmes du monde entier

Échange interculturel pour femmes du monde entier - "Fremd-Vertraut", vivre en Allemagne

Vous souhaitez pratiquer l'allemand dans un petit cercle familial et en apprendre davantage sur la vie en Allemagne ? Des femmes du monde entier ont chez nous l'occasion de surmonter leur timidité à parler allemand dans une atmosphère amicale et détendue. En petits groupes, nous élargissons ensemble, à l'aide de thèmes variés, nos connaissances linguistiques et culturelles. Nous échangeons, apprenons les uns des autres et faisons des excursions dans la ville. Nous accueillons volontiers de nouvelles participantes !

Pour qui : femmes du monde entier ayant des connaissances de base de la langue allemande.
Conditions d'accès : Uniquement pour les femmes lectrices.

L'offre est gratuite.

Le nombre de places est limité. Inscription par WhatsApp / téléphone ou e-mail.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

"Fremd-Vertraut" propose deux cours par an : Au printemps et en automne, 6 semaines chacun.
Les lundis et mercredis de 9h30 à 12h30.

fremd - vertraut | Verein für Fraueninteressen e.V.

Schwanthalerstr. 80, 80336 München

fremdvertraut@fraueninteressen.de

+49 (0) 15906146627

https://www.fraueninteressen.de/einrichtungen/fre...

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Apprendre l'allemand

Atelier de couture ouvert

Atelier de couture ouvert

Soyez les bienvenus ! Nous nous réunissons tous les mercredis dans l'atelier en sous-sol du Bellevue di Monaco pour coudre, échanger des idées, discuter et pratiquer l'allemand. Vous pouvez y recevoir des conseils et un soutien professionnel, utiliser nos machines et notre matériel de couture. L'atelier est exclusivement réservé aux femmes.

En savoir plus

Pour qui: femmes réfugiées qui aiment coudre ; couturières.

Les enfants peuvent être amenés.

L'offre est gratuite.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6 (Atelier de la cave)
80469 München
089/55057750
naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de
Mercredi 16:00 - 18:00

Aichas petit-déjeuner pour femmes

Aichas petit-déjeuner pour femmes

Tu souhaites rencontrer d'autres femmes autour d'un petit-déjeuner convivial ? Ici, tu peux nouer de nouveaux contacts.
Aicha est là pour que vous puissiez faire beaucoup de choses ensemble :

- Prendre le petit déjeuner ensemble
- Engager la conversation
- Planifier et faire des excursions ensemble
- Recevoir des informations sur différents thèmes
- Répondre à vos questions

L'offre est gratuite.

Pour qui : pour les femmes (et leurs enfants).

Les rencontres ont toujours lieu à Bellevue di Monaco, sauf si d'autres lieux de rencontre ont été convenus. Tu souhaites y participer ? Inscris-toi directement auprès d'Aicha par Whatsapp :

■

017614939970

Chaque mardi de 10:00 à 12:00 heures.

Il y a un accès sans barrière au bâtiment et aux salles. Il y a des toilettes adaptées aux personnes handicapées.

Vers l'offre

Bellevue di Monaco

Müllerstr. 2, 80469 München

@angebote@bellevuedimonaco.de

Ce texte contient des informations sur les mots-clés suivants :
Femmes, Rencontre de femmes, Safe Space, Petit déjeuner