

Índice de Contenidos

Trabajo, educación	3
Información general	3
Agencia de Empleo de Múnich	3
Oficina de empleo	3
Cámara de Artesanía	4
Cámara de Industria y Comercio (IHK) de Múnich y Alta Baviera	5
Información para las empresas	5
Para personas que viven en el extranjero y quieren trabajar en Múnich	7
Información sobre	7
Asesoramiento en inmigración para trabajadores cualificados extranjeros	7
Permiso de trabajo	8
Permiso de trabajo para ciudadanos de la UE y del EEE	8
Permiso de trabajo para nacionales de terceros países	9
Reconocimiento de cualificaciones profesionales extranjeras	10
¿Cómo funciona el reconocimiento?	10
Centro de servicios para el desarrollo de cualificaciones extranjeras	12
Asesoramiento para oficios cualificados	12
Consultoría para los sectores de la industria, el comercio, la restauración y los servicios	13
Procedimiento de validación: Reconocimiento de la experiencia profesional	14
Educación	15
Formación dual	15
Formación profesional en la escuela	16
Ayuda con la solicitud	16
Apoyo en la búsqueda de un puesto de aprendizaje	17
Asesoramiento educativo: asesoramiento para la escuela, el trabajo y la formación continua	17
JiBB: Asesoramiento sobre trabajo, formación, carreras, educación y estudios para jóvenes	19
Asesoramiento sobre cursos de alemán, escuela, trabajo, formación (IBZ - Sprache und Beruf)	20
Artesanía: orientación profesional, apoyo en la búsqueda de prácticas y aprendizaje	21
JAL - Asesoramiento juvenil para la búsqueda de empleo y aprendizaje	22
IHK - Asesoramiento para la integración	23
Centro de Información Juvenil (JIZ) - Asesoramiento sobre la transición de la escuela al trabajo	23
Centro de formación para el acceso a la carrera profesional (BzB)	24
Escuela profesional municipal de inserción profesional	25
Cafe Pflege / Asesoramiento y orientación en materia de cuidados	25
Refugiados en el trabajo y la escuela / Empezar en vez de esperar	26
Apoyo en la búsqueda de un aprendizaje: proyecto "pass(t)genau".	27
Apoyo durante la formación	28
Asesoramiento y ayuda: Azuro - Oficina de Formación y Futuro	28
Oficina de apoyo a la educación	29
Asesoramiento psicológico para problemas escolares	30
Apoyo durante la formación: Aprender alemán	30
Apoyo durante la formación: proyecto "pass(t)genau"	31
Encontrar trabajo	32
Asesoramiento laboral en Bellevue di Monaco	32
Carrera, programa de estudios dual o aprendizaje en la ciudad de Múnich	33

Encontrar trabajo con socialbee	34
amiga - Centro de Empleo para Internacionales	34
Carrera IBZ para parados de larga duración	35
Asesoramiento a las mujeres sobre su futuro profesional (más educación, más oportunidades).	35
Centro de Información sobre Migración y Trabajo	36
Información jurídica en materia laboral	37
Contrato laboral	37
Solicitar un certificado de buena conducta	37
Salario mínimo	38
Contabilidad de nóminas / cálculo de nóminas	38
Impuestos y cotizaciones sociales	39
Ley de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad en el lugar de trabajo	41
Accidente laboral	41
Comité de empresa y sindicatos	42
Empleo irregular e ilegal	43
Explotación laboral	44
Tribunal laboral	44
Asesoramiento y asistencia en Derecho laboral	45
Movilidad justa: asesoramiento laboral para ciudadanos de países de la UE	45
Integración justa: asesoramiento laboral para nacionales de terceros países y refugiados	46
Camino a la independencia	47
Información general	47
Oficina de nueva creación de Múnich	47
Laboratorio de Impacto Social de Múnich - asesoramiento inicial para personas de origen refugiado o inmigrante	48
Formación continua	49
Academia Gastro	50

Trabajo, educación

Información general

Agencia de Empleo de Múnich

Agencia de Empleo de Múnich

La Agencia de Empleo es un punto de contacto para cuestiones relacionadas con el trabajo, la formación y la carrera profesional.

A quién va dirigido: Personas autorizadas a trabajar en Alemania.

Le apoyamos individualmente en su integración en la formación y el trabajo. Existen diversos programas en los que puede adquirir competencias profesionales y conocimientos de alemán relacionados con el trabajo. El objetivo a largo plazo es contratar trabajadores cualificados para el mercado laboral de Múnich.

El apoyo permanente o recurrente de la Agencia de Empleo de Múnich le ofrece la oportunidad de desarrollar su carrera profesional y convertirse en un trabajador cualificado.

[Información para extranjeros](#)

La oferta es gratuita.

 Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstraße 26, 80337 München

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas. Hay un aseo para discapacitados.

 De lunes a viernes, de 8.00 a 12.30 y los jueves, de 14.00 a 18.00.

 [0800/4555500](tel:08004555500)

 [089/51545555](tel:08951545555)

 [Dirección del sitio web](#)

Dirección postal:

Agentur für Arbeit München
80304 München

Oficina de empleo

Oficina de Empleo de la ciudad de Múnich ("Jobcenter")

La Oficina de Empleo ayuda a las personas que buscan trabajo y a sus familias.

- Proporcionamos información y asesoramiento sobre trabajo y formación.
- Informamos y asesoramos sobre posibilidades de financiación.
- Le apoyamos en la búsqueda de empleo.
- Apoyamos la educación y la participación de niños y jóvenes.
- Ayudas económicas "Grundsicherung" (SGB II)

- Puede obtener [ayuda económica para los gastos de manutención en](#)  (Bürgergeld, Sozialgeld)

Otras tareas:

- Remitimos a las personas a los [cursos de idiomas de integración](#) organizados por BAMF (Oficina Federal de Migración y Refugiados).
- Comprobamos si una persona es apta para un puesto de trabajo.
- Remitimos a las personas a programas especiales para refugiados.

A quién va dirigido: Personas con permiso de residencia que están autorizadas a trabajar en Alemania. Le asesoramos y apoyamos independientemente de su nacionalidad.

La oficina de empleo no se encarga de las personas con permiso de residencia o permiso de estancia tolerada. Estas personas deben dirigirse al [IBZ - Sprache und Beruf](#).

Prestaciones según el SGB II

Si aún no ha trabajado en Alemania o ha trabajado durante menos de un año y ahora se encuentra en situación de desempleo, por lo general tiene derecho a percibir prestaciones de conformidad con SGB II. Recibirá estas prestaciones de la oficina de empleo. Las prestaciones incluyen

- Subsidio ciudadano
- Gastos de alojamiento y calefacción
- Dinero para asesoramiento, colocación e integración laboral

La ayuda básica a la renta (Grundsicherung für Arbeitssuchende SGB II) tiene por objeto reforzar la responsabilidad personal de las personas. Su objetivo es ayudar a las personas a volver a encontrar trabajo y a ganar suficiente dinero para sí mismas y para su familia o pareja.

 En [la página de inicio](#) encontrará un resumen de los servicios de apoyo destinados a ayudar a las personas a encontrar trabajo.

Le rogamos que comente sus dudas con su agencia de empleo local. Puede encontrar los datos de contacto [en](#)  [aquí](#).

Contacto

Encontrará la oficina de empleo en cada uno de los doce [Sozialbürgerhäuser](#) (SBH) [de Múnich](#). La oficina que le corresponda dependerá de su domicilio.

 Encuentre el Centro Social de Ciudadanos que le corresponde introduciendo su dirección en el [campo de búsqueda](#) .

Si no tiene hogar, póngase en contacto con

 Jobcenter Zentrum für Wohnen und Integration (ZWI), Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Cámara de Artesanía

Cámara de Artesanía

La Handwerkskammer (HWK) de Múnich y Alta Baviera es responsable de los oficios cualificados. Tiene varias tareas:

- Ofrece formación en más de 130 oficios. [Aquí](#) encontrará más información sobre la formación.
- Reconoce los oficios adquiridos en el extranjero. Encontrará más información [aquí](#).
- Asesora a las personas que desean trabajar por cuenta propia en un oficio cualificado.

 [08951190](tel:08951190)

 [@info@hwk-muenchen.de](mailto:info@hwk-muenchen.de)

 [Página web del HWK](#)

Cámara de Industria y Comercio (IHK) de Múnich y Alta Baviera

Cámara de Industria y Comercio (IHK)

La IHK tiene diversas tareas relacionadas con la formación.

Por ejemplo, se encarga de registrar los contratos de formación. Supervisa la calidad de la formación profesional y organiza los exámenes al final de la formación. La IHK también ofrece programas de orientación profesional, ferias y eventos.

También hay diversos programas:

- Una hora de consulta apoya a refugiados e inmigrantes en el tema de la formación. El servicio tiene lugar en línea una vez a la semana:
[Asesoramiento sobre integración](#)
- Si desea crear su propia empresa, puede obtener asesoramiento aquí:
[Oficina de creación de empresas de Múnich](#)
- Si ha obtenido un título de formación profesional en el extranjero, puede obtener su [reconocimiento](#).
- Si ha trabajado en una profesión durante más tiempo y tiene experiencia, puede obtener el [reconocimiento de](#) sus [competencias](#).

Estos servicios son gratuitos.

 [Sitio web de la IHK](#)

 [@info@muenchen.ihk.de](mailto:info@muenchen.ihk.de)

 [089/51160](tel:089/51160)

Información para las empresas

Información para empresas

munich business - Fomento de la economía en Múnich

La [página web](#)  ofrece información sobre cuestiones y actividades relacionadas con la empresa. En ella encontrará asesoramiento y oportunidades para establecer contactos.

A quién va dirigido: A empresas, autónomos, fundadores, inversores y trabajadores cualificados. El requisito previo es que su empresa esté en Múnich o vaya a estarlo en el futuro.

Todas las ofertas son gratuitas.

 [089/23322644](tel:08923322644)

 [formulario de contacto](#)

Contratación de mano de obra cualificada en el extranjero

¿Desea contratar o formar a una persona procedente de un país no perteneciente a la UE? Desde marzo de 2024 está en vigor una nueva ley: "Fachkräfteeinwanderungsgesetz". La ley facilita que personas procedentes del extranjero vengan a Alemania a trabajar.

 [Make it in Germany](#) ofrece información a las empresas en alemán e inglés.

El [portal](#)  [BQ-Portal](#) reúne información sobre cualificaciones profesionales y sistemas de formación profesional extranjeros. El responsable de la información es el Ministerio Federal de Economía y Protección del Clima.

 [02214981873](tel:02214981873)

 [@projektbuero@bq-portal.de](mailto:projektbuero@bq-portal.de)

Con un poder notarial del trabajador cualificado, puede iniciar un procedimiento acelerado en la Oficina de Registro de Extranjeros.

 [Más información](#)

Procedimiento del proceso

- La autoridad de extranjería obtiene la autorización de la **Agencia Federal de Empleo** y comprueba los requisitos. Los centros de reconocimiento y la Agencia Federal de Empleo deben decidir **en determinados plazos**.
- Si se cumplen todos los requisitos, el trabajador cualificado puede solicitar el visado. Para ello, necesita una cita en una [misión en el extranjero](#) en . La cita debe tener lugar en un plazo de tres semanas.
- Una vez solicitado el visado, la decisión suele tomarse en otras tres semanas.

Costes

El procedimiento cuesta actualmente 411 euros. Hay costes adicionales, por ejemplo para el visado, las copias compulsadas o las traducciones.

Asesoramiento sobre el reconocimiento de cualificaciones profesionales extranjeras

El centro de asesoramiento competente depende de la formación del trabajador cualificado:

- La [Cámara de Artesanía](#)  le asesorará sobre las profesiones de los oficios cualificados.

- La [Cámara de Industria y Comercio](#)  le asesorará sobre las profesiones de la industria y el comercio.
- El [Centro de Información sobre Inmigración \(FIZE\)](#)  le asesorará sobre todas las demás profesiones.

Reagrupación familiar

Si se cumplen los requisitos necesarios, el cónyuge y los hijos del trabajador cualificado también pueden entrar en el país. Para ello debe presentarse una solicitud aparte.

Para personas que viven en el extranjero y quieren trabajar en Múnich

Información sobre

Información para personas que viven en el extranjero y quieren trabajar en Múnich

La Ley de Inmigración de Trabajadores Cualificados

Desde marzo de 2024 está en vigor una nueva ley. La ley facilita a los extranjeros venir a trabajar a Alemania. Se han modificado varias normas. Se refieren a la entrada en el mercado laboral, la entrada en el país para buscar trabajo o el reconocimiento de cualificaciones extranjeras.

Encontrará información sobre la nueva ley en  [aquí](#).

Más información:

 [Make it in Germany](#) Página web del Gobierno federal para trabajadores cualificados procedentes del extranjero. Ofrece información útil en 21 idiomas diferentes sobre búsqueda de empleo, solicitudes y trabajo en Alemania.

 [Make it in Munich](#) Sitio web para trabajadores cualificados y jóvenes profesionales extranjeros que deseen trabajar en Múnich. Encontrará información en inglés sobre la vida y el trabajo en Múnich. También existe la posibilidad de recibir asesoramiento antes de llegar o de participar en un curso. Esto puede ayudarle a preparar su llegada a Múnich.

 [Formulario de contacto](#)

Asesoramiento en inmigración para trabajadores cualificados extranjeros

Asesoramiento en inmigración para personas con titulación extranjera

Le asesoramos y apoyamos si sigue en el extranjero: Desde el reconocimiento de sus cualificaciones profesionales hasta su llegada a Múnich.

Le asesoramos de forma individual y gratuita.

Le asesoramos por videollamada, teléfono, correo electrónico y en persona.

¿Qué ocurre durante la consulta?

- Le informamos sobre la normativa legal.
- Le asesoramos sobre el reconocimiento.
- Le explicamos qué significa la notificación de reconocimiento y cuáles son los pasos siguientes.
- Le ayudamos a encontrar una cualificación adecuada para mejorar sus oportunidades profesionales.

¿Quién puede recibir asesoramiento?

El asesoramiento va dirigido a personas que

- aún se encuentran en el extranjero
- deseen trabajar en Múnich o en los distritos limítrofes
- tienen un título o cualificación del extranjero: por ejemplo, una licenciatura o un programa de formación profesional

Fachkräfteeinwanderungsberatung (FEB)

 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

 [@einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de](mailto:einwanderung-fachkraefte.soz@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923340193](tel:+49(0)8923340193)

 <https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Permiso de trabajo

Permiso de trabajo para ciudadanos de la UE y del EEE

Permiso de trabajo para ciudadanos de la UE y el EEE

Los ciudadanos de los países de la Unión Europea (UE) y del  [Espacio Económico Europeo](#) (EEE) disfrutan de "**Freizügigkeit**". Esto significa que pueden viajar y residir libremente en todos estos países:

- Bélgica
- Bulgaria
- Dinamarca
- Estonia
- Finlandia
- Finlandia Francia
- Grecia
- Gran Bretaña
- Irlanda

- Islandia
- Italia
- Croacia
- Letonia
- Liechtenstein
- Lituania
- Luxemburgo
- Malta
- Países Bajos
- Noruega
- Austria
- Polonia
- Portugal
- Rumanía
- Suecia
- Eslovaquia
- Eslovenia
- España
- República Checa
- Hungría
- Chipre

Ni tú ni tu familia necesitáis permiso de trabajo. Puedes simplemente buscar trabajo allí. Hay distintas normas según el país.

¿Quiere trabajar por cuenta propia en Alemania como ciudadano de la UE o del EEE? Entonces póngase en contacto con la [oficina de comercio](#)  del departamento de administración del distrito.

¿Quiere quedarse en Alemania de forma permanente? Entonces debe solicitar un certificado de residencia permanente. Encontrará la información pertinente en  [alemán](#) y  [inglés](#).

Permiso de trabajo para nacionales de terceros países

Permiso de trabajo para nacionales de terceros países

Las normas sobre permisos de trabajo para personas de países no pertenecientes [a la UE ni al EEE](#) son muy complejas.

Para las personas que tienen permiso de residencia, el acceso al mercado laboral depende del objeto de su estancia en Alemania. La [autoridad de extranjería](#) le informará al respecto cuando solicite su permiso de residencia.

Para las personas que se encuentran en el procedimiento de asilo, el acceso al mercado laboral depende de muchos factores diferentes. Por ejemplo, el momento de entrada, su país de origen o la duración de su estancia. A algunos grupos de personas no se les permite trabajar. Últimamente, las leyes cambian con mucha frecuencia. Por eso es muy

recomendable que se asesore sobre el [mercado laboral](#).

He aquí algunas informaciones generales importantes:

Para casi todos los trabajos se necesita un permiso de trabajo. El permiso figura en su permiso de residencia. En él se indica si está autorizado a ejercer una actividad profesional en Alemania.

Tenga en cuenta que, por lo general, también necesita esta anotación en su permiso de residencia para los siguientes empleos:

- empleo marginal (minijob)
- la mayoría de los periodos de prácticas
- formación profesional

Si no tienes permiso de trabajo y trabajas de todos modos, esto puede poner en peligro tu residencia y conllevar una prohibición de trabajo permanente.

Desde noviembre de 2023 está en vigor una nueva ley para las personas extranjeras que quieran trabajar en Alemania. Se llama "[Ley de inmigración cualificada](#)". Aquí le resumimos los cambios:

 [Página web](#)

Reconocimiento de cualificaciones profesionales extranjeras

¿Cómo funciona el reconocimiento?

¿Cómo funciona el reconocimiento?

¿Ha estudiado en el extranjero? ¿O aprendido una profesión? ¿O trabajado en una profesión? Entonces puede hacer que comprueben si esa cualificación puede ser reconocida en Alemania. La autoridad competente comparará su profesión con una profesión alemana similar. Cada caso se examina individualmente. Este proceso se denomina procedimiento de reconocimiento.

La base de datos  [anabin](#) ofrece información sobre los sistemas educativos de unos 180 países. Esto le dará una primera valoración.

Encontrará más información en  [www.erkennung-in-deutschland.de](#).

¿Qué organización es responsable?

Puede averiguarlo utilizando el [buscador de reconocimientos](#) .

¿Puedo obtener ayuda económica para el procedimiento de reconocimiento?

El proceso de reconocimiento conlleva costes. En este sentido, la [subvención para el reconocimiento](#)  puede proporcionar ayuda financiera. Las solicitudes pueden presentarse hasta el 30.06.2027.

📍 Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) gGmbH
Mühlenstr. 34/36
09111 Chemnitz
☎ [037143311222](tel:037143311222)
✉ @anerkennungszuschuss@f-bb.de

Asesoramiento y apoyo:

En Múnich hay cuatro centros de asesoramiento que pueden ayudarle y orientarle en el proceso de reconocimiento:

- [IHK](#) para profesiones de la industria, el comercio, la restauración y los servicios
- [HWK](#) para profesiones de oficios cualificados
- [Centro de servicios para el desarrollo de cualificaciones extranjeras](#) para el resto de profesiones
- [ValiKom Transfer](#) para las personas que sólo tienen experiencia laboral pero ninguna cualificación

¿Qué ocurre después del examen?

Después del examen recibirá una notificación. En ella se indicará el resultado del examen:

- está reconocido
- no se reconoce
- existen diferencias entre su titulación y la profesión alemana correspondiente. Normalmente puede compensar estas diferencias asistiendo a un curso.

Si aún necesita una cualificación para el reconocimiento o no hay reconocimiento para su profesión, puede ponerse en contacto con el Centro de Apoyo a la Cualificación. Allí le asesorarán y le ayudarán a encontrar cursos adecuados o una posible financiación de los mismos.

🗣️ Alemán, inglés, griego y español. Hay personas que pueden traducir otros idiomas. Por favor, comuníquenos con antelación qué idioma habla.

La oferta es gratuita.

🕒 De lunes a viernes, de 09.00 a 16.00 horas.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas.

Qualifizierungsbegleitung

📍 [Franziskanerstraße 8, 81669 München](#)

✉ @qualifizierung.soz@muenchen.de

☎ [+49 \(0\) 8923340502](tel:+49(0)8923340502)

☎ [+49 \(0\) 8923340212](tel:+49(0)8923340212)

<https://stadt.muenchen.de/service/info/abteilung-...>

Centro de servicios para el desarrollo de cualificaciones extranjeras

Asesoramiento sobre el reconocimiento de cualificaciones profesionales y académicas en el extranjero

¿Ha estudiado o aprendido una profesión en el extranjero? ¿Le gustaría que se la reconocieran en Alemania? Podemos asesorarle.

Le informaremos sobre las distintas posibilidades. Responderemos a sus preguntas y le ayudaremos con la solicitud. Le informaremos sobre las ayudas económicas y le guiaremos a lo largo del proceso.

Si lo desea, podemos organizar para usted cursos de formación y cualificaciones adecuados. El [Munich Mentoring Partnership](#) es un ejemplo.

Podemos asesorarte en persona o por teléfono, correo electrónico o vídeo.

[Más información](#)

A quién va dirigido: Personas con cualificaciones profesionales y académicas del extranjero que viven en Múnich.

 Se dispone de intérpretes.

Se pueden traer niños.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

La oferta es gratuita.

Pida cita previa.

Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen

Franziskanerstraße 8

81669 München

 [089/23340520](tel:08923340520)

 Horario de consulta telefónica: martes de 11.00 a 12.00 y jueves de 14.00 a 15.00.

 [@servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de](mailto:servicestelle-erkennung.soz@muenchen.de)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda
licencia para ejercer la medicina, médico**

Asesoramiento para oficios cualificados

Cámara de Oficios (HWK) de Múnich y Alta Baviera

Le asesoramos sobre cualificaciones profesionales extranjeras y determinamos si la cualificación puede ser reconocida en Alemania.

 [Más información](#)

A quién va dirigido: Artesanos que han obtenido un título reconocido por el Estado en su país de origen.

🌐 Alemán, inglés

Se pueden llevar niños.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

Costes:

- La comprobación de la equivalencia y la expedición del certificado cuestan entre 100 y 600 euros.
- Si, además de comprobar las pruebas escritas, se requiere un análisis de la cualificación, se incurrirá en costes adicionales.

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

☎ [089/5119264](tel:0895119264)

@ berufsanerkennung@hwk-muenchen.de

🌐 www.hwk-muenchen.de

🕒 Lunes a jueves de 08:00 a 16:00

🕒 Viernes de 08:00 a 13:00

Consultoría para los sectores de la industria, el comercio, la restauración y los servicios

Cámara de Industria y Comercio (IHK) de Múnich y Alta Baviera

¿Ha completado su formación profesional en los ámbitos de la industria, el comercio, la restauración y los servicios en el extranjero? ¿Le gustaría trabajar ahora en Alemania?

Aquí puede obtener el reconocimiento de su cualificación profesional y aumentar así sus posibilidades en el mercado laboral alemán.

Puede obtener asesoramiento gratuito de la IHK y aclarar las siguientes cuestiones:

- ¿Tiene sentido para usted solicitar el reconocimiento?
- ¿Qué documentos necesita para la solicitud?
- ¿Cómo funciona el proceso de reconocimiento? ¿Cuánto tarda?
- ¿Cuál es el coste? ¿Puede obtener ayuda económica?
- ¿Con qué cualificación profesional alemana puede compararse la suya?

Encontrará más información en 🌐 [aquí](#) y 🌐 [aquí](#).

A quién va dirigido: A refugiados y nuevos inmigrantes

Se pueden llevar niños.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas.

La oferta es gratuita.

Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern
Orleansstraße 10-12, Campus D
81669 München

☎ [089/51160](tel:08951160)

✉ @berufsanerkennung@muenchen.ihk.de

Pida cita por teléfono:

🕒 De lunes a jueves 09:00 - 16:30

🕒 Viernes 09:00 - 15:00

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda cualificación, prácticas, estudio, trabajo, orientación profesional

Procedimiento de validación: Reconocimiento de la experiencia profesional

Para personas sin cualificación pero con mucha experiencia en una profesión.

¿No tiene formación, pero lleva tiempo trabajando en una profesión y conoce bien el oficio?

En un procedimiento de validación se evalúan y certifican sus competencias profesionales, que ha adquirido independientemente de cualquier formación profesional formal. Si sus competencias profesionales han sido reconocidas, recibirá un certificado. Este certificado puede facilitarle, por ejemplo, la búsqueda de empleo.

Tendrá que pagar usted mismo los costes del procedimiento de validación. Para valorar mejor si un procedimiento de convalidación tiene sentido en su caso, puede solicitar asesoramiento previo. El asesoramiento es gratuito.

A quién va dirigido: A las personas que desean certificar su experiencia profesional.

🗣 En alemán

¿Quién puede participar?

Pueden participar las personas que

- tengan al menos 25 años
- que no posean una cualificación profesional (reconocida)
- tengan varios años de experiencia en su profesión
- vivan en Alemania

Si no está seguro de cumplir los requisitos, pregunte y concierte una consulta gratuita.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

IHK - Servicestelle Validierung

📍 [Max-Joseph-Straße 2, 80333 München](#)

@validierungsverfahren@muenchen.ihk.de

[+49 \(0\) 8951160](tel:+49(0)8951160)

<https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-beru...>

Educación

Formación dual

Formación dual

En Alemania, tener una **cualificación** profesional es una gran ventaja. Las personas con una cualificación profesional ganan más dinero a lo largo de su vida, tienen menos probabilidades de quedarse en paro y de tener contratos de duración determinada que las personas que buscan trabajo sin una cualificación profesional.

En Alemania existen dos tipos de programas de formación:

Formación en una escuela de formación profesional([formación en la escuela](#))

Los alumnos sólo asisten a la escuela y lo aprenden todo allí.

Sistema dual

Los alumnos aprenden tanto en una escuela de formación profesional (aproximadamente un tercio del tiempo) como en una empresa de formación (aproximadamente dos tercios del tiempo). Esto les permite aprender teoría y práctica al mismo tiempo. Durante el aprendizaje, ganas un salario fijo mensual.

Este vídeo explica claramente la formación dual: [Formación dual](#).

Haga clic aquí para ver el vídeo en [árabe](#), [dari](#), [tigrina](#), [ucraniano](#).

Haz clic aquí para ver el [vídeo en lengua de signos](#).

La formación dual se da sobre todo en profesiones comerciales e industriales-técnicas. Dependiendo del tipo de profesión que desee aprender, deberá ponerse en contacto con la organización correspondiente:

Cámara de Artesanía de Múnich y Alta Baviera (HWK)

La HWK es responsable de oficios cualificados como panadería, albañilería, pintura y peluquería. Ofrece apoyo en la búsqueda de un aprendizaje o de una cualificación introductoria, que puede preceder a un aprendizaje. Existe un programa especial para jóvenes de origen inmigrante que deseen iniciar un aprendizaje en un oficio cualificado. [Encontrará](#) más información en [en lengua de signos](#).

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

[089/5119372](tel:0895119372)

@aqflue@hwk-muenchen.de

[Página web de la HWK](#)

Cámara de Industria y Comercio de Múnich y Alta Baviera (IHK)

La IHK es responsable de las profesiones comerciales y técnicas. El equipo de integración de la IHK apoya a los refugiados y migrantes antes, durante y después de su formación.

El equipo asesora sobre todas las cuestiones relacionadas con la formación: por ejemplo, retos en la escuela profesional o en la empresa, preparación de exámenes, derechos y obligaciones durante la formación.

Las sesiones individuales tienen lugar en línea y son gratuitas.

Encontrará más información en  [aquí](#).

Encontrará un cortometraje sobre la formación dual (en alemán) [en](#) .

El folleto en línea "["Endlich in Ausbildung"](#) ([en](#) alemán) ofrece consejos para iniciar un aprendizaje.

IHK München und Oberbayern, Campus D

Orleansstraße 10-12

81669 München

 [089/51160](tel:08951160)

 [@integration@muenchen.ihk.de](mailto:integration@muenchen.ihk.de)

 [Sitio web de la IHK](#)

Formación profesional en la escuela

Formación profesional en la escuela

Formación en una escuela de formación profesional

En Alemania existen dos tipos de formación profesional:

Sistema dual(formación dual)

Los alumnos aprenden tanto en un centro de formación profesional como en una empresa de formación.

Formación en una escuela de formación profesional

Los alumnos sólo asisten a la escuela y lo aprenden todo allí.

La formación escolar suele durar entre 1 y 3 años.

Dependiendo de la escuela, hay diferentes programas de formación y requisitos de admisión.

Puede obtener información detallada directamente en la escuela.

La formación en la escuela suele darse en profesiones del ámbito de la tecnología, la sanidad y los servicios sociales, el arte y las lenguas extranjeras.

 [Más información](#)

Dependiendo de tu situación personal, es posible recibir ayudas estatales. Un ejemplo de ello es "BAföG". Puede obtener información al respecto en la [Oficina de Ayuda a la Formación](#).

Ayuda con la solicitud

Ayuda para la solicitud Bellevue di Monaco

¿Necesita ayuda para redactar una solicitud de empleo o de prácticas? Acuda al centro de ayuda para solicitudes en Bellevue di Monaco.

Los voluntarios le ayudarán a preparar sus documentos de solicitud. Puedes utilizar cualquier dispositivo, ya sea un teléfono móvil o un ordenador portátil.

No hace falta que te registres. Sólo tiene que pasarse por allí.

El servicio es gratuito.

 [Página web](#)

Lo que debe llevar a la reunión

- Informes escolares
- Referencias laborales
- Una foto de pasaporte o de solicitud
- Ordenador portátil o teléfono móvil

¿Cuándo?

 Cada 1er y 3er miércoles del mes de 16:00 - 19:00

¿Dónde?

 Bellevue di Monaco, Corneliusstraße 2, 80469 München

→ Hay un timbre a la derecha de la puerta.

→ Llame aquí: "Condrobs / Bellevue di Monaco"

→ Después de la entrada, gire a la derecha y suba las escaleras de la izquierda hasta el primer piso.

Si tiene alguna pregunta:

 @angebote@bellevuedimonaco.de

 [089/55057750](tel:089/55057750)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda
CV, carta de motivación, carta de solicitud, carta de presentación**

Apoyo en la búsqueda de un puesto de aprendizaje

Asesoramiento educativo: asesoramiento para la escuela, el trabajo y la formación continua

Asesoramiento educativo de la ciudad de Múnich

Ofrecemos asesoramiento individual sobre el tema de la educación.

Este servicio es gratuito.

Asesoramiento educativo internacional

¿Es usted extranjero y tiene preguntas sobre la escuela y la educación en Alemania? Le ofrecemos asesoramiento en varios idiomas:

🌐 alemán, árabe, azerbaiyano, bosnio, dari/farsi, francés, inglés, kurdo, croata, rumano, ruso, serbio, turco y ucraniano.

También hay intérpretes para más de 60 idiomas. Si necesita un intérprete, debe inscribirse previamente.

[🌐 Más información](#)

📍 Bildungsberatung International, Goethestraße 53, 80336 München

Los edificios y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

☎ [089/23326875](tel:08923326875) (📞 de lunes a viernes de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00)

@ schulberatung-international@muenchen.de

Asesoramiento escolar, laboral y de formación continua

¿Tienes preguntas sobre la escuela, la universidad, el trabajo y la formación continua? Ofrecemos asesoramiento sobre:

- Elección de escuela, problemas en la escuela o cambio de escuela (para [Realschule](#), [Gymnasium](#) y [escuelas de formación profesional](#))
- Formación y estudios
- Recuperación de títulos escolares
- Reconocimiento de títulos extranjeros
- Elección y (re)orientación profesional
- Reinserción laboral
- Posibilidades de formación continua

El asesoramiento también es posible con niños.

[🌐 Más información](#)

📍 Bildungsberatung, Goethestr. 12, 80336 München (en la 1ª planta)

📍 Bildungsberatung, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Los edificios y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

📅 Concierte una cita:

☎ [089/23383300](tel:08923383300) (📞 de lunes a jueves de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00, los viernes de 9:00 a 12:00)

@ bildungsberatung@muenchen.de

Apoyo en la transición de la escuela al trabajo

¿Necesitas asesoramiento, orientación y apoyo en el paso de la escuela al trabajo?

Ofrecemos a los jóvenes menores de 25 años

- Planificación de la carrera profesional

- Apoyo durante el proceso de solicitud
- Asesoramiento sobre cuestiones personales

Damos los pasos necesarios junto con usted o su hijo.

[Más información](#)

Berufswegplanungsstelle b-wege, Neuhauser Str. 39, 80331 München

Hay un ascensor y un aseo para discapacitados.

Concierte una cita.

[089/23343062](tel:08923343062) (de lunes a jueves de 9:00 a 17:00, los viernes de 9:00 a 12:00)

[@b-wege@muenchen.de](mailto:b-wege@muenchen.de)

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda:
Orientación escolar

JiBB: Asesoramiento sobre trabajo, formación, carreras, educación y estudios para jóvenes

JiBB - Jóvenes en la educación y el empleo

El JiBB es el punto de contacto central para todos los jóvenes de la ciudad o el distrito de Múnich (normalmente hasta los 25 años).

El personal del JiBB ofrece asesoramiento experto, orientación y apoyo en todas las cuestiones relacionadas con el trabajo, la formación, las carreras, la educación y el estudio. Aclaremos con usted quién es el interlocutor adecuado para sus preguntas e inquietudes. Si lo desea, varios centros especializados de JiBB también pueden trabajar con usted, por ejemplo, para abordar juntos problemas complejos.

Le ofrecemos:

- Le ayudamos a encontrar trabajo y prácticas y le apoyamos en el proceso de solicitud.
- En [Bewerbungspoint](#), le mostramos cómo optimizar su solicitud o comprobamos sus documentos junto con usted
- Información sobre títulos escolares y cómo conseguirlos
- Abandono de la formación o la universidad: ¿qué puede hacer ahora?
- Asesoramiento y apoyo con problemas privados y sociales
- Ayuda en la transición entre la escuela y el trabajo
- Asesoramiento para jóvenes con problemas de salud

Todos los servicios son gratuitos.

¿Hemos despertado tu interés? No necesita cita previa. Pásate durante el horario de apertura o llámanos.

De lunes a viernes de 9:00 a 12:00 horas

Lunes y martes adicionalmente de 13:00 a 16:00

Los jueves también de 13:00 a 17:00

JiBB - Junge Menschen in Bildung und Beruf

 [Kapuzinerstraße 30, 80337 München](#)

 [+49 \(0\) 89233787100](tel:+49(0)89233787100)

 <https://www.jibb-muenchen.de>

Asesoramiento sobre cursos de alemán, escuela, trabajo, formación (IBZ - Sprache und Beruf)

Asesoramiento sobre cursos de alemán, escuela, trabajo, formación (IBZ - Sprache und Beruf)

¿Tiene preguntas sobre el aprendizaje del alemán, la escuela o el trabajo? ¿Necesita apoyo y orientación para su formación y su carrera profesional? Le informaremos y asesoraremos. Debatiremos juntos su itinerario educativo y le apoyaremos:

- Curso de alemán / curso de integración: Le ayudaremos a encontrar el curso adecuado y le diremos cuándo y dónde tendrá lugar el curso. Averiguaremos si se pueden cubrir los costes del curso.
- Escuela: Le apoyamos en la búsqueda de una escuela adecuada.
- Formación: Le asesoramos sobre las distintas posibilidades de formación.
- Programas de cualificación profesional: Le informamos sobre la formación profesional continua.
- Trabajo: Le apoyamos en la búsqueda de empleo.
- Prácticas: Le apoyamos en la búsqueda de prácticas.
- Carrera o estudios desde su país de origen: Le asesoramos sobre el reconocimiento de títulos escolares extranjeros y los primeros pasos para el reconocimiento de títulos profesionales y académicos.
- Búsqueda de otros centros de asesoramiento: Estamos bien conectados y conocemos a las personas adecuadas con las que ponerse en contacto.

A quién va dirigido: A personas con experiencia de inmigración o refugio mayores de 16 años.

El programa es gratuito.

Se puede traer a los niños.

Oficina de Vivienda y Migración

 Árabe, farsi, dari, kurdo (sorani), uigur, bassa, duala, swahili, rumano, ruso, ucraniano, chino, portugués, italiano, español, inglés, francés, catalán, turco y neerlandés.

Si pide cita, podemos organizar intérpretes para otros idiomas. También puede acudir a las horas de consulta abierta sin cita previa. Éstas son:

 Lunes y miércoles 09:30 - 12:30

 Jueves de 13.30 a 16.30

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

Landeshauptstadt München
Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8
81669 München
 [089/23340622](tel:08923340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Página web](#)

JiBB

El asesoramiento en [el JiBB](#) está dirigido a jóvenes de 16 a 25 años.

 También podemos organizar intérpretes.

 De lunes a viernes de 09:00 a 12:00.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

JiBB
Kapuzinerstraße 30
80337 München
La entrada se encuentra en Kapuzinerstraße 26.
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de

Bellevue di Monaco

No es necesario inscribirse, basta con pasarse:

 Miércoles 16:00 - 18:00

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 6
80469 München
 [089/23340622](tel:08923340622)
 @ibz-sprache.soz@muenchen.de
 [Sitio web](#)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos:
inserción laboral, trabajo, empleo, escolarización**

Artesanía: orientación profesional, apoyo en la búsqueda de prácticas y aprendizaje

Oficios: orientación profesional, apoyo en la búsqueda de prácticas y aprendizaje

La Cámara de Artesanos de Múnich emplea a promotores de aprendizaje que quieren transmitir a los jóvenes su entusiasmo por las profesiones artesanales.

¿Qué hacen los buscadores de aprendices?

- Colocan a los jóvenes en las 130 profesiones de oficios cualificados.
- Averiguan tu potencial profesional y te ayudan a desarrollarlo.
- Te apoyan en tu búsqueda de prácticas o aprendizaje.
- Establecen contacto con las empresas.
- Apoyan a las empresas de formación y a los jóvenes en caso de problemas.

A quién va dirigido: A jóvenes de 12 a 27 años de origen inmigrante.

☎ Si es necesario, podemos organizar que alguien haga de intérprete en turco.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

El servicio es gratuito.

Handwerkskammer München und Oberbayern

Ausbildungsakquisiteur

Max-Joseph-Straße 4

80333 München

☎ [089/5119446](tel:0895119446)

@ aqflue@hwk-muenchen.de

🌐 www.hwk-muenchen.de

JAL - Asesoramiento juvenil para la búsqueda de empleo y aprendizaje

JAL - Asesoramiento juvenil para la búsqueda de empleo y aprendizaje

Apoyo en la transición de la escuela al trabajo, orientación profesional, búsqueda de un puesto de aprendiz, durante el periodo de formación, al reincorporarse a un puesto de aprendiz o de trabajo y en caso de desempleo.

A quién va dirigido: Adolescentes y jóvenes adultos de entre 14 y 27 años

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

El servicio es gratuito.

🕒 Lunes y miércoles 09:00 - 15:30

🕒 Martes y jueves 09:00 - 17:00

🕒 Viernes 10:00 - 15:00

JAL - Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche

📍 [Neuherbergstraße 104, 80937 München](#)

@ jal@diakonie-hasenberg.de

+49 (0) 8945223541

<https://www.diakonie-hasenberg.de/jal-1>

IHK - Asesoramiento para la integración

IHK - Asesoramiento para la integración

Hora de consulta: Información sobre profesiones de formación dual

Nuestro equipo le asesora individualmente sobre todas las cuestiones relacionadas con el inicio de una formación profesional en Alemania. Juntos estudiaremos qué profesión le conviene, dónde puede solicitarla y cómo debe ser su documentación de solicitud.

[Página web de la hora de consulta](#)

[@integration@muenchen.ihk.de](mailto:integration@muenchen.ihk.de)

Evaluación de competencias check.work (antes de la formación)

La herramienta en línea check.work ayuda a los refugiados (con conocimientos lingüísticos B1) a visualizar las aptitudes relevantes para la formación. También ofrece orientación sobre qué ocupaciones de formación están disponibles y dónde serían útiles unas prácticas. Las personas pueden solicitar las pruebas a través de la [Agencia Federal de Empleo](#).

[Sitio web de check.work](#)

A quién va dirigido: Refugiados y nuevos inmigrantes

La oferta es gratuita.

IHK München und Oberbayern
Orleansstraße 10-12, Campus D
81669 München

[089/51160](tel:08951160)

[@integration@muenchen.ihk.de](mailto:integration@muenchen.ihk.de)

 Lunes a jueves 09:00 - 16:30

Viernes 09:00 - 15:00

Centro de Información Juvenil (JIZ) - Asesoramiento sobre la transición de la escuela al trabajo

Centro de Información Juvenil (JIZ): consejos sobre la transición de la escuela al trabajo

Cada primer y tercer miércoles de mes (excepto durante las vacaciones escolares), el Centro de Información Juvenil (JIZ) ofrece a los (también antiguos) alumnos de secundaria consejos y apoyo para iniciar una carrera profesional:

- ¿Quieres ponerte al día en tus estudios?
- ¿No sabes exactamente qué quieres hacer después de la escuela?
- ¿Necesitas consejos sobre cómo solicitar un empleo?

Entonces déjate asesorar por los expertos del "Centro de Servicios de Formación Profesional para Jóvenes" del proyecto Juventud, Trabajo, Perspectivas. Se revisarán y mejorarán los documentos de solicitud existentes, pero no se crearán nuevos documentos de solicitud.

A quién va dirigido: A todos los adolescentes y jóvenes adultos de entre 14 y 26 años.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

El programa es gratuito.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 www.jiz-muenchen.de

 Lunes 12:00 - 19:00

Martes a viernes 13:00 - 18:00

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda educación, elección de carrera, información, ayuda, orientación juvenil

Centro de formación para el acceso a la carrera profesional (BzB)

Centro de formación para la inserción profesional (BzB)

El BzB se dirige a jóvenes inmigrantes y recién llegados en la transición de la escuela al trabajo

Usted...

...¿llevas poco tiempo viviendo en Alemania?

...¿vas a terminar los estudios este año o el que viene?

...¿quieres saber qué profesión te conviene?

...¿quieres saber más sobre las distintas profesiones?

...¿quieres saber cómo puedes conseguir el trabajo de tus sueños?

...¿te gustaría demostrar lo que sabes hacer en unas prácticas?

...¿quieres saber cómo se organiza la formación profesional?

...¿necesitas ayuda para encontrar una plaza de formación?

...¿aún no tienes una solicitud completa?

Entonces estás en el lugar adecuado.

La oferta es gratuita.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas.

Por favor, concierte una cita.

Bildungszentrum Berufseinstieg | AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

 [Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München](#)

 [@bzb@aka-muenchen.de](mailto:bzb@aka-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 89189495711](tel:+49(0)89189495711)

<https://aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufsein...>

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda formación, jóvenes, aprendizaje, formación en enfermería, prácticas

Escuela profesional municipal de inserción profesional

Escuela municipal de formación profesional para la integración profesional

El apoyo lingüístico es la máxima prioridad en nuestra escuela. Nuestro objetivo es que nuestros alumnos obtengan el título de bachillerato alemán. Nuestra escuela también prepara a los alumnos para la formación profesional o para asistir a una escuela secundaria.

Los alumnos reciben clases de varias asignaturas: por ejemplo, alemán, matemáticas, política y sociedad. También hay muchas asignaturas prácticas. En un taller de cine, los alumnos realizaron este [vídeo documental](#)  sobre la escuela.

A quién va dirigido: personas de entre 15 y 20 años que aún no saben suficiente alemán para asistir a una escuela normal.

Si desea asesoramiento sobre esta oferta, póngase en contacto con [IBZ - Sprache und Beruf](#).

El servicio es gratuito.

 Hay intérpretes disponibles en muchos idiomas diferentes.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

 Secretaría: 8:00 - 14:30

Städtische Berufsschule zur Berufsintegration

 [Balanstraße 208, 81549 München](#)

 [@bs-berufsintegration@muenchen.de](mailto:bs-berufsintegration@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923347000](tel:+49(0)8923347000)

 <https://berufsintegration.musin.de/>

Cafe Pflege / Asesoramiento y orientación en materia de cuidados

El Café Pflege le ofrece información y asesoramiento sobre todos los aspectos de la asistencia: empleo, prácticas, año social voluntario y voluntariado federal, formación, estudio o cualificación.

A quién va dirigido: A cualquier persona interesada en un empleo, cualificación, formación y estudio en el sector de la asistencia, así como en el empleo en clínicas, centros de asistencia y atención ambulatoria.

 [Más información](#)

El programa es gratuito.

Se puede traer a los niños.

No es necesario inscribirse. El asesoramiento se ofrece por orden de llegada.

 El tercer miércoles de cada mes, de 17.00 a 18.00 h.

 Bellevue di Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München

 [Enlace con Bellevue di Monaco](#)

 [089/23324460](tel:08923324460)

 @pflege.raw@muenchen.de

Refugiados en el trabajo y la escuela / Empezar en vez de esperar

Refugiados en el trabajo y en la escuela / Empezar en vez de esperar

¿Quieres graduarte en la escuela pero aún no hablas alemán lo suficientemente bien como para asistir a una escuela normal? Inscríbete ahora en el próximo curso. El curso comienza en septiembre de 2024 y hay dos titulaciones diferentes de fin de estudios que puedes completar con nosotros:

- "EMSA" - Erfolgreicher Mittelschulabschluss
- "Quali" - Qualifizierender Mittelschulabschluss

Después, tienes la opción de asistir a otra escuela o hacer un aprendizaje. Nosotros te ayudaremos.

La oferta es gratuita.

 [Más información](#)

¿Cuáles son los contenidos?

- Clases de alemán, matemáticas, arte o deporte, informática y otras asignaturas
- Orientación profesional
- Apoyo en la búsqueda de un puesto de aprendizaje o de trabajo o en la escuela secundaria
- Proyectos diversos y trabajo en grupo
- Apoyo socioeducativo y asesoramiento
- Prácticas para ayudar a preparar un aprendizaje y poner a prueba los intereses y aptitudes profesionales.

¿Qué requisitos debo cumplir?

- Conocimientos de lectura, escritura y lengua correspondientes al [nivel A1](#)
- Conocimientos de operaciones aritméticas básicas
- Historial de refugiado / historial de migración, todos los países de origen, independientemente del estatus de residencia
- Lugar de residencia Múnich

¿Cuándo tiene lugar el curso?

El curso comienza a mediados de septiembre y finaliza a finales de julio.

¿Cómo inscribirse?

Inscríbese en línea, por correo electrónico o por correo postal

- en línea a través de  utilizando [este formulario](#)
- por correo electrónico a @anmeldung.fluebs@mvhs.de
- por correo postal a:
Münchner Volkshochschule
FlÜB&S – Flüchtlinge in Beruf und Schule (Haus K)
Hans-Preißinger-Str. 4b
81379 München

Tengo una pregunta. ¿Con quién puedo ponerme en contacto?

 [089/480066511](tel:089/480066511)

@anmeldung.fluebs@mvhs.de

Asesoramiento e información general

¿Quieres saber más sobre los itinerarios para obtener el título de fin de estudios? Entonces puede recibir asesoramiento. El [Centro de Idiomas y Carreras](#) "" [IBZ](#) examinará tu situación personal. Y le dará una visión general de sus opciones. El asesoramiento es gratuito.

Apoyo en la búsqueda de un aprendizaje: proyecto "pass(t)genau".

Proyecto "pass(t)genau

¿Tienes dificultades en la escuela de formación profesional o problemas con tu permiso de residencia? El proyecto "pass(t)genau" apoya a los jóvenes que quieren hacer un aprendizaje o que ya han firmado un contrato de aprendizaje:

- Te apoyamos con tu solicitud.
- Nos ponemos en contacto con las empresas donde se realizará la formación.
- Te preparamos para la entrevista de trabajo.
- Te ayudamos con la solicitud del permiso de formación.
- Te asesoramos si ya tienes un contrato de formación.

A quién va dirigido: A personas de hasta 27 años que vivan en Múnich o cuya empresa o escuela de formación profesional esté en Múnich.

Apoyamos a personas que estén realizando o quieran realizar un aprendizaje en las siguientes áreas:

- Hostelería
- hostelería
- Alimentación
- Profesiones ecológicas

- Enfermería
- Medicina
- Higiene personal
- Ámbitos educativos

La oferta es gratuita.

 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

 [089/55933742](tel:08955933742)

 [@passtgenau@kolpingmuenchen.de](mailto:passtgenau@kolpingmuenchen.de)

 [Página web](#)

Apoyo durante la formación

Asesoramiento y ayuda: Azuro - Oficina de Formación y Futuro

Azuro - Formación y futuro oficio

¿Estás realizando un aprendizaje y tienes problemas o preguntas? ¡Podemos asesorarte!
Nuestro objetivo es evitar que abandones la formación innecesariamente. Nuestros servicios se adaptan a las necesidades individuales de nuestros clientes.

A quién va dirigido: Adolescentes y jóvenes adultos en formación.

Cómo te apoyamos en situaciones difíciles:

- Analizamos juntos los problemas en el lugar de formación
- Te informamos sobre tus derechos y obligaciones
- Planificamos y practicamos discusiones para resolver los problemas
- Te ayudamos a prepararte para los procedimientos laborales
- Le acompañamos cuando cambia de lugar de formación
- Te ayudamos con los problemas económicos durante tu aprendizaje
- Te remitimos a otros proyectos

Este servicio es gratuito.

Kreisjugendring München Stadt und DGB Jugend
Azuro - Ausbildungs- und Zukunftsbüro
Paul-Heyse-Str. 22
80336 München

 [089/51410635](tel:08951410635)

 [@azuro@azuro-muenchen.de](mailto:azuro@azuro-muenchen.de)

 [Nuestro sitio web](#)

 Lunes 15:00 - 19:00

 Martes y miércoles 15:00 - 18:00

 Jueves 16:00 - 20:00

 Viernes 09:00 - 14:00

Oficina de apoyo a la educación

Oficina de Ayuda a la Formación

Todo el mundo en Alemania debería tener la oportunidad de completar una formación profesional o un título de secundaria. Algunos padres no pueden mantener a sus hijos porque no tienen suficiente dinero. Hay dos leyes que prevén ayudas económicas para la formación. Se llaman:

- "Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)"
- "Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)"

La Oficina de Ayudas a la Formación le ayudará a solicitarlas.

Requisitos previos:

BAföG Por regla general, sólo pueden recibir ayuda económica los menores de 45 años al inicio de su formación. La financiación también depende de la situación de residencia y de los ingresos de los padres o del cónyuge.

AFBG Se puede solicitar independientemente de la edad. Tampoco se tienen en cuenta los ingresos de los familiares. No obstante, también se exige un determinado estatus de residencia y sólo se subvencionan determinados cursos de formación.

[Más información](#)

Para quién:

- Alumnos de centros de enseñanza secundaria, por ejemplo, centros de enseñanza secundaria superior especializada, centros de enseñanza secundaria superior profesional, institutos de formación profesional, institutos técnicos, academias técnicas
- Personas que han completado una formación profesional y desean seguir estudiando o formándose. Por ejemplo a "Meister".
- Alumnos
- Alumnos de Alemania que asisten a un centro de formación en Austria

Hay acceso sin barreras al edificio y a las aulas. Hay un aseo para discapacitados.

Por favor, concierte una cita.

Amt für Ausbildungsförderung

 [Neuhauser Str. 39, 80331 München](#)

 [@afa.rbs@muenchen.de](mailto:afa.rbs@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923396778](tel:+49(0)8923396778)

<https://stadt.muenchen.de/service/info/amt-fuer-a...>

Asesoramiento psicológico para problemas escolares

Asesoramiento psicológico para problemas escolares

El Servicio Psicológico de la Escuela Central ayuda a los alumnos y a sus padres/tutores

- si hay problemas en la escuela.
- si quieres mejorar tu aprendizaje y concentración.
- si te enfrentas a miedos, preocupaciones o estrés en la escuela.

No dude en concertar una cita con nosotros. En una conversación personal, buscaremos juntos soluciones y posibilidades de cómo y qué podemos cambiar.

A quién va dirigido: Alumnos de centros municipales de enseñanza secundaria mayores de diez años y sus tutores legales.

El programa es gratuito.

Podemos organizar una persona que traduzca. Por favor, indíquenos con antelación qué idioma habla.

También puede traer a sus hijos a la cita.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

De lunes a jueves 8:30 - 16:30

El viernes 8:30 - 13:30

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

[Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

[@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

[+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda:
Acoso escolar, trauma, calificaciones, ansiedad ante los exámenes, estrés escolar, escuela secundaria, escuela de gramática, escuela profesional, colegio profesional, escuela secundaria especializada, escuela secundaria profesional, escuelas profesionales, preparación profesional, integración profesional

Apoyo durante la formación: Aprender alemán

StaBiL-Fuerza a través del encuentro y el aprendizaje interactivo

Oferta general:

Apoyamos a las personas que están realizando un aprendizaje en el aprendizaje del alemán.

A quién va dirigido: A todas las personas que tengan un contrato de formación.

Oferta adicional para aprendices en los sectores de automoción, metal y tecnología de la madera:

- Te apoyamos en las asignaturas de la escuela profesional
- Le ayudamos a preparar los exámenes
- Nuestro apoyo sociopedagógico te ayuda con los retos en el trabajo y en la vida cotidiana

A quién va dirigido: A personas que realizan un aprendizaje en los sectores de la automoción, el metal y la tecnología de la madera

Más información:

El programa es gratuito.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

 IG InitiativGruppe, Karlstr. 44, 80333 München (en la 2ª planta)

 [089/54467167](tel:08954467167)

 @ausbildungsbegleitung@initiativgruppe.de

 De lunes a jueves, de 11.30 a 19.00 h. y los viernes, de 11.30 a 15.00 h.

 [Página web](#)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda
tutoría, teoría**

Apoyo durante la formación: proyecto "pass(t)genau

Proyecto "pass(t)genau

¿Tienes dificultades en la escuela de formación profesional o problemas con tu permiso de residencia? El proyecto "pass(t)genau" apoya a los jóvenes que quieren hacer un aprendizaje o que ya han firmado un contrato de aprendizaje:

- Te apoyamos con tu solicitud.
- Nos ponemos en contacto con las empresas donde se realizará la formación.
- Te preparamos para la entrevista de trabajo.
- Te ayudamos con la solicitud del permiso de formación.
- Te asesoramos si ya tienes un contrato de formación.

A quién va dirigido: A personas de hasta 27 años que vivan en Múnich o cuya empresa o escuela de formación profesional esté en Múnich.

Apoyamos a personas que estén realizando o quieran realizar un aprendizaje en las siguientes áreas:

- Hostelería

- hostelería
- Alimentación
- Profesiones ecológicas
- Enfermería
- Medicina
- Higiene personal
- Ámbitos educativos

La oferta es gratuita.

 Kolping Bildungsagentur - Projekt pass(t)genau
Landsberger Str. 6
80339 München

 [089/55933742](tel:08955933742)

 passtgenau@kolpingmuenchen.de

 [Página web](#)

Encontrar trabajo

Asesoramiento laboral en Bellevue di Monaco

Asesoramiento sobre el mercado laboral en Bellevue di Monaco

¿Está buscando trabajo? ¿Quieres empezar un aprendizaje? ¿Le gustaría trabajar en la profesión que ha aprendido? ¿Sigue necesitando un curso de alemán o una formación? ¿Quiere saber si su diploma o certificado puede o debe ser reconocido?

Tenemos una buena red de contactos y conocemos a las personas adecuadas. Responderemos a sus preguntas y le ayudaremos en los siguientes temas:

- Encontrar a la persona adecuada para responder a sus preguntas
- Reconocimiento de su profesión o estudios
- Búsqueda de un curso de alemán
- Búsqueda de una escuela
- Búsqueda de un puesto de aprendizaje
- Búsqueda de medidas de cualificación profesional
- Búsqueda de empleo

El asesoramiento es gratuito.

No es necesario inscribirse. Sólo tienes que venir.

 [Página web](#)

A quién va dirigido: Inmigrantes mayores de 16 años con experiencia de migración o refugiados, independientemente de su estatus de residencia.

Se puede traer a los niños.

El acceso al edificio y a las salas está libre de barreras. Hay un aseo para discapacitados.

El programa es gratuito.

 Café im Bellevue di Monaco, Müllerstraße 6, 80469 München

 [08923340622](tel:08923340622)

 [@ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)

 <http://www.muenchen.de/ibz>

 Miércoles 16:00 - 18:00

Este es un servicio de [Asesoramiento sobre cursos de alemán, escuela, trabajo, formación \(IBZ - Sprache und Beruf\)](#)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda:
lengua, educación, certificado de escolaridad**

Carrera, programa de estudios dual o aprendizaje en la ciudad de Múnich

Carrera, formación dual o prácticas en la ciudad de Múnich

Alrededor de 42.000 personas trabajan para la ciudad de Múnich y se encargan de que todo funcione a la perfección:

en la administración, la recogida de residuos, la planificación del transporte, los centros sociales, el departamento municipal de jardinería, las escuelas y guarderías y muchos otros ámbitos. Nos aseguramos de que haya parques infantiles, teatros, viviendas y escuelas.

Hay muchas áreas de responsabilidad diferentes.

Requisitos: Curiosidad, apertura y voluntad de adoptar nuevas ideas y contribuir activamente a dar forma al cambio.

Estamos comprometidos con la igualdad, la igualdad de oportunidades y la lucha contra la discriminación.

Nos interesa que nuestros empleados trabajen para nosotros a largo plazo. También ofrecemos atractivos programas de formación y desarrollo.

 muenchen.de/carrera

 muenchen.de/muenchenarbeitetbunt

Formación y estudios:

Aquí encontrará un resumen de posibles programas de formación y estudios: 

muenchen.de/ausbildung

Ofrecemos: Ayuda para encontrar alojamiento, buen apoyo, viajes de estudios, prácticas en el extranjero, seminarios.

Si estás comprometido con la ciudad de Múnich, con sus más de 1,5 millones de habitantes, y quieres contribuir a darle forma, has llegado al lugar adecuado. Forme parte del equipo de la ciudad de Múnich.

Encontrar trabajo con socialbee

Encuentra trabajo con socialbee

En socialbee te ayudamos a encontrar trabajo. Puedes elegir entre ir directamente a trabajar o participar primero en un programa de formación continua de socialbee para aumentar tus posibilidades de hacer carrera. Solicítalo ahora y te ayudaremos a tomar la decisión correcta.

A quién va dirigido: A refugiados e inmigrantes que buscan una cualificación y/o trabajo.

Requisito: Conocimientos mínimos de alemán A2.

El programa es gratuito.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas.

 St.-Martin-Straße 112, 81669 München

 [0176/43816314](tel:017643816314)

 [@bewerbung@social-bee.de](mailto:bewerbung@social-bee.de)

 09:00 - 17:00

 <https://www.social-bee.de/jobs/>

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda empleo, precalificación, trabajo a tiempo completo

amiga - Centro de Empleo para Internacionales

amiga - Career Center for Internationals

A veces, buscar trabajo puede ser muy difícil a pesar de estar muy cualificado. Sobre todo para las personas que no llevan mucho tiempo viviendo en Alemania. Nos gustaría ayudarle a superar estas dificultades. Asesoramos a profesionales y estudiantes internacionales sobre los siguientes temas:

- Planificación de la carrera profesional
- Búsqueda de empleo
- Inicio de la carrera profesional

Le ayudamos a incorporarse al mercado laboral. Hay muchos programas gratuitos. La mayoría son en línea, en inglés y flexibles en cuanto al tiempo:

- Asesoramiento y formación
- Seminarios y talleres
- Eventos con empresas en los que puedes establecer contactos.
- Patrocinios

Aquí encontrará  [eventos actuales](#).

Para una consulta, concierte una cita.

 [089/3188090](tel:0893188090)

 info@amiga-muenchen.de

 [Página web](#)

Carrera IBZ para parados de larga duración

IBZ Beruf für Langzeitarbeitslose

Apoyamos a personas que llevan mucho tiempo desempleadas. Juntos buscamos formas de estabilizar su situación vital.

¿Es usted una persona socialmente desfavorecida? ¿Le gustaría seguir formándose y volver a trabajar?

Nuestra oferta:

- Hablamos juntos de su situación y analizamos los problemas
- Te ayudamos a desarrollar un objetivo personal
- Juntos desarrollamos una perspectiva de carrera y buscamos oportunidades de formación continua
- Le asesoramos y apoyamos durante la cualificación y/o cuando haya encontrado un nuevo trabajo

A quién va dirigido: A personas residentes en Múnich con permiso de trabajo en Alemania, nivel de idioma A2 / B1, mayores de 18 años.

La oferta es gratuita.

Puedes traer a tus hijos para recibir asesoramiento.

 Hamburger Str. 32, 80809 München

 [089/45104019](tel:08945104019)

 iris.lipski@anderwerk.de

 todos los días de 08:00 a 17:00

 [Página web](#)

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda:

Desempleo

Asesoramiento a las mujeres sobre su futuro profesional (más educación, más oportunidades).

Más educación, más oportunidades

El proyecto ayuda a las mujeres con su futuro profesional.

Hablamos de sus objetivos personales y profesionales. Buscamos una cualificación adecuada u otra forma de desarrollar su carrera. A continuación, planificamos los pasos necesarios para mejorar sus oportunidades en el mercado laboral.

¿Para quién? Para mujeres

- que desean mejorar su situación profesional
- que están desempleadas o buscando trabajo
- que quieren saber y poder hacer más
- que tienen un miniempleo o un empleo no cualificado
- que quieren construir un futuro profesional seguro

🗣️ alemán (B1)

Se puede traer a los niños.

El programa es gratuito.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

📞 Se ruega concertar una cita por teléfono o correo electrónico:

Frau und Beruf GmbH | Mehr Bildung - Mehr Chancen

📍 [Lindwurmstrasse 129a, 80337 München](#)

✉️ mehrbildung-mehrchancen@frau-und-beruf.net

☎️ [+49 \(0\) 8972019914](tel:+49(0)8972019914)

🌐 <https://www.frau-und-beruf.net/mehrbildung-mehrch...>

**Este texto contiene información sobre:
mujeres inmigrantes, apoyo, iniciación, recuperación de títulos escolares**

Centro de Información sobre Migración y Trabajo

Centro de Información sobre Migración y Trabajo

Pueden acudir a nosotros personas procedentes de Estados miembros de la UE. Le ayudaremos si tiene dificultades como consecuencia de su situación laboral.

Nuestra oferta:

- Le ayudamos con su solicitud
- Le apoyamos en la búsqueda de empleo
- Le colocamos en un programa de cualificación
- Le colocamos en un curso de idiomas

A quién va dirigido: Inmigrantes de los Estados miembros de la UE, especialmente de Bulgaria y Rumanía.

La oferta es gratuita.

🗣️ Búlgaro, alemán, inglés, francés, rumano y turco.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas. Hay un aseo para discapacitados.

📍 Infozentrum Migration und Arbeit, Sonnenstr. 12a, 80331 München

🕒 De lunes a jueves, de 9.00 a 16.00 h.

☎ [089/51114642](tel:08951114642)

✉ @arbeitsmigration@awo-muenchen.de

🌐 [Página web](#)

Información jurídica en materia laboral

Contrato laboral

Contrato de trabajo

Toda persona que empieza a trabajar recibe un contrato de trabajo. En él se regulan las condiciones más importantes de una relación laboral, tales como

- cuándo y cuánto se trabaja
- cuántos días de vacaciones tiene
- la cuantía del salario
- el plazo de preaviso

Ambas partes -empleado y empresario- deben respetar estos acuerdos. Como el contrato adquiere fuerza legal cuando lo firmas, sólo debes firmarlo cuando hayas entendido bien su contenido.

Existen distintos tipos de contrato:

Contrato de trabajo indefinido

Suele haber un periodo de prueba de tres o seis meses. Durante este periodo, la relación laboral puede ser rescindida por el empresario o el trabajador con un preaviso de dos semanas. Una vez finalizado el periodo de prueba, comienza una relación laboral indefinida. La protección contra el despido es entonces mayor. La jornada laboral suele ser de hasta 40 horas semanales.

Contrato de trabajo de duración determinada

La relación laboral finaliza en el momento acordado. No es necesario rescindir el contrato.

Minitrabajo (empleo marginal)

Los ingresos máximos mensuales son de 538 euros y están exentos de impuestos. El trabajador por cuenta ajena no tiene que cotizar al seguro de enfermedad obligatorio ni al seguro de desempleo. También puede quedar exento de la obligación de cotizar al seguro de pensiones previa solicitud. Las personas que tienen un miniempleo perciben una pensión muy baja más adelante. Debe hacerse cargo de su propio seguro de enfermedad. Lo mejor es que se deje asesorar por un seguro de enfermedad obligatorio.

Solicitar un certificado de buena conducta

Solicitar un certificado de buena conducta

Algunos empresarios quieren que presentes un certificado de buena conducta. Los certificados de buena conducta sirven para demostrar que una persona no tiene antecedentes penales. El certificado de buena conducta a veces también se llama "certificado policial de buena conducta". Por ejemplo, lo necesitará si quiere trabajar en el sector de la seguridad, con niños o en el sector público.

Hay distintos tipos de certificado de buena conducta:

- para fines privados
- para una autoridad pública
- Ampliado
- Europeo

Pregunte a la autoridad para la que lo necesita de qué tipo se trata.

Puede presentar la solicitud [en línea](#) en 

 [Más información](#)

Para preguntas

 [089/23396000](tel:08923396000)

 [Formulario de contacto](#)

Salario mínimo

Salario mínimo

En Alemania existe un salario mínimo. Está escrito en la ley. El salario por hora que recibes no puede ser inferior. También se aplica a las horas extraordinarias.

El salario mínimo actual por hora es de 12,41 euros brutos. La cuantía se incrementa periódicamente.

El salario mínimo no se aplica a

- los jóvenes menores de 18 años sin formación profesional completa
- las personas en formación
- los desempleados de larga duración durante los seis primeros meses de trabajo tras quedar en paro
- Prácticas escolares o relacionadas con los estudios
- Prácticas de orientación profesional de hasta tres meses
- Trabajo voluntario

Contabilidad de nóminas / cálculo de nóminas

Nómina / recibo de sueldo

Si trabaja por cuenta ajena, recibirá una nómina o recibo de sueldo después del primer mes. En algunos casos, también recibirá un extracto cada mes. En algunos casos, sólo la recibirá si algo es distinto de lo habitual. Por ejemplo, si recibe una paga extraordinaria de Navidad ese mes o si han aumentado sus cotizaciones al seguro.

En el extracto deben figurar los siguientes datos

- Nombre y dirección del empresario
- Nombre, dirección y fecha de nacimiento del trabajador por cuenta ajena
- Número de afiliación del empresario
- Fecha de inicio de la relación laboral
- Clase fiscal y número de identificación fiscal
- Periodo al que se refiere la declaración
- Salario bruto (salario sin deducciones)
- Tipo e importe de los complementos o asignaciones
- Tipo e importe de las deducciones
- Importe neto (después de todas las deducciones)

El importe neto suele ser el importe que le pagan.

Excepción: en caso de anticipos, préstamos de la empresa o embargos salariales (si tiene deudas), se deducen otras cantidades del importe neto.

Impuestos y cotizaciones sociales

Impuestos y cotizaciones sociales

Si trabaja, paga una parte de su salario en concepto de impuestos y cotizaciones a la Seguridad Social. Si es autónomo, también debe pagar impuestos.

"Bruttogehalt" es el salario sin deducciones (salario bruto).

"Nettogehalt" es el salario una vez deducidos los impuestos y las cotizaciones a la Seguridad Social (salario neto).

Impuesto sobre la renta

El impuesto sobre la renta es una contribución a la financiación del gasto público federal, estatal y local. El dinero de los impuestos se utiliza, por ejemplo, para construir carreteras y escuelas o para financiar prestaciones sociales.

- Si trabaja por cuenta ajena, percibirá su salario neto. Esto significa que sus impuestos ya han sido deducidos.
- Si trabaja por cuenta propia, tendrá que pagar impuestos sobre sus ingresos.

Número de identificación fiscal

Cada persona que vive en Alemania tiene su propio número de identificación fiscal ("Steueridentifikationsnummer"). El NIF es un número de 11 cifras. Es válido de por vida. Recibirá el número en un plazo de 2 a 4 semanas después de [registrar](#) su lugar de residencia. Los niños nacidos en Alemania recibirán automáticamente su NIF por correo postal en los tres

meses siguientes a su nacimiento. Debe guardar los documentos en un lugar seguro. Necesitará el número una y otra vez. Necesitará el número, por ejemplo

- para trabajar
- para hacer la declaración de la renta
- para solicitar el subsidio familiar
- para abrir una cuenta bancaria

Si ya no sabe el número o no ha recibido la carta, puede solicitar aquí que le envíen de nuevo los documentos:

 [Formulario en línea](#)

Declaración de la renta

Puede solicitar determinados gastos en su declaración anual de la renta. Esto significa que los impuestos que tiene que pagar serán menores. Muchas personas están obligadas a presentar una declaración de la renta, por lo que es mejor que compruebe con la Agencia Tributaria si esto se aplica en su caso. Puede haber devoluciones a su favor o pagos adicionales a la Agencia Tributaria.

Si necesita ayuda con la declaración de la renta, lo mejor es que se ponga en contacto con la asociación local del impuesto sobre la renta. La Agencia Tributaria también puede ayudarle con otras cuestiones.

Cotizaciones a la Seguridad Social

Además de los impuestos, los trabajadores por cuenta ajena deben cotizar mensualmente a la Seguridad Social. Esto se llama "Sozialabgaben". La ley le obliga a pagar estas cotizaciones. Si trabaja por cuenta ajena, el empresario deduce automáticamente las cotizaciones de su salario bruto y las abona al organismo de la Seguridad Social.

Las cotizaciones a la Seguridad Social se componen de cotizaciones para

- el seguro de pensiones
- el seguro de desempleo
- seguro de enfermedad
- seguro de dependencia

El importe depende de los ingresos individuales.

Las cotizaciones a la Seguridad Social financian el sistema alemán de Seguridad Social. Garantizan que todo el mundo esté cubierto. Si una persona no encuentra trabajo o ya no puede trabajar, se pueden cubrir los gastos de subsistencia más básicos. Por ejemplo, si se queda en paro y ha cotizado previamente al seguro de desempleo durante un determinado periodo de tiempo, tiene derecho al subsidio de desempleo I. También percibirá una pensión estatal en la vejez si ha cotizado mensualmente al régimen del seguro de pensiones.

Existen algunas excepciones para los trabajadores extranjeros. Por ejemplo, si han sido desplazados a Alemania por una empresa extranjera. O si trabajan por cuenta ajena o por cuenta propia en varios países. O si están afectados por otras exenciones.

Uno de los requisitos para obtener un permiso de residencia ilimitado es haber cotizado al seguro de pensiones durante al menos 60 meses. Esto también se aplica a los trabajadores por cuenta propia. También en este caso hay excepciones.

Número de la Seguridad Social

El Seguro de Pensiones alemán le enviará automáticamente el número por correo. Recibirá el número en cuanto empiece a trabajar por primera vez en Alemania.

Si pierde el número, puede solicitarlo en la oficina del Seguro de Pensiones:

 [0800/10004800](tel:080010004800) (gratuito desde un teléfono fijo alemán)

 [Seguro de pensiones alemán](#)

Ley de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad en el lugar de trabajo

Ley de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad en el trabajo

¿Cómo se regula la seguridad en el trabajo? La salud y la seguridad en el trabajo garantizan que usted esté adecuadamente protegido en su lugar de trabajo. La salud y la seguridad en el trabajo se aplican a usted como persona y a su lugar de trabajo.

Existe una ley al respecto. Se llama Ley de Prevención de Riesgos Laborales (ArbSchG) y establece las normas. Estas normas tienen por objeto garantizar la salud y la seguridad de todos los trabajadores. La ley establece normas para todos los ámbitos:

- ¿Qué obligaciones en materia de salud y seguridad en el trabajo se aplican a los empresarios?
- ¿Qué obligaciones y derechos tienen los trabajadores?
- ¿Cómo se controlan las disposiciones legales?

Se definen medidas de prevención precisas para los lugares de trabajo en los que existe riesgo para los empleados. Por ejemplo, los accidentes pueden evitarse. Los empresarios son responsables de garantizar el cumplimiento y la aplicación de las medidas. Los trabajadores deben conocer las medidas y recordárselas periódicamente.

Los trabajadores están obligados a cumplir determinadas normas. Éstas sirven para protegerles. Por ejemplo:

- No deben poner en peligro a otras personas durante su trabajo.
- Están obligados a informar de cualquier defecto que pueda suponer un peligro.

 [Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo](#)

Accidente laboral

Accidente laboral

Un accidente de trabajo es un accidente que ocurre durante la jornada laboral o en el trayecto hacia o desde el trabajo.

En este caso, estás cubierto por un seguro de accidentes a través de la empresa (empleador).

Si tiene un accidente de trabajo, asegúrese de comunicárselo al médico antes de iniciar el tratamiento médico. En ese caso, el tratamiento no lo pagará el seguro de enfermedad, sino el seguro de accidentes de la empresa. Su empresario puede informarle del nombre de la compañía de seguros de accidentes.

Si no puede trabajar debido a un accidente de trabajo

- está incapacitado para trabajar durante más de un día o
- necesita tratamiento médico prolongado o
- vuelve a enfermar más adelante

debe acudir a un centro denominado "Durchgangsarztin" o "Durchgangsarzt".

 [Durchgangsarzt / Durchgangsarztin Buscar en](#)

Comité de empresa y sindicatos

Comité de empresa y sindicatos

Si trabajas en Alemania, tienes derecho a defender tus intereses. Tiene voz y voto en su lugar de trabajo y en la empresa.

Betriebsrat / Personalrat

A partir de cierto tamaño de empresa, debe haber un comité de empresa o un comité de personal. Esto es obligatorio por ley.

El comité de empresa está formado por un grupo de personas que también trabajan en la empresa y son elegidas por sus compañeros. Representan los intereses de todos los trabajadores. Tienen voz y voto en determinadas decisiones. Si tienes una pregunta o un problema, puedes dirigirte a ellos.

Por ejemplo, el comité de empresa puede controlar si la empresa hace lo suficiente para proteger a los trabajadores de los accidentes. O puede recibir quejas de los trabajadores y transmitir las a los responsables. Se le consulta cuando alguien empieza un nuevo trabajo o es despedido. También puede opinar sobre cuándo empiezan y terminan las horas de trabajo, cuándo se toman los descansos y cuándo las vacaciones.

Gewerkschaften

Si forman un grupo, tienen más posibilidades de hacerse valer frente a la empresa. Un sindicato es una asociación de personas que defienden los intereses económicos y sociales de los trabajadores. Asesoran a sus afiliados en cuestiones de derecho laboral y social. Negocian convenios colectivos y apoyan a los comités de empresa.

En Alemania hay ocho sindicatos diferentes para los distintos sectores profesionales. El sindicato que le corresponda dependerá del sector en el que trabaje.

Deutscher Gewerkschaftsbund München

La agrupación de todos los sindicatos alemanes se llama "Deutscher Gewerkschaftsbund". Allí puede consultar qué sindicato le corresponde.

[Afiliación a un sindicato](#)

Para quién: Para los aprendices. Personas que estudian. Personas que trabajan. Personas jubiladas.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para minusválidos.

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) München

Schwanthalerstraße 64

80336 München

 [089/51700102](tel:08951700102)

 info@dgb-muenchen.de

 [Página web](#)

 De lunes a viernes de 09:00 a 17:00

Empleo irregular e ilegal

Empleo irregular e ilegal

Si un trabajo no está registrado en la Agencia Tributaria o en la Caja del Seguro de Enfermedad

Todo trabajo debe estar registrado en la Agencia Tributaria y en la Caja del Seguro de Enfermedad. Esto significa que se pagan los impuestos y las cotizaciones a la seguridad social. Si un trabajo no está registrado, es ilegal y en Alemania se denomina "empleo irregular". Un término para esto es "trabajo no declarado".

Cuando se trabaja a pesar de la ayuda económica del Estado

Las prestaciones sociales y el subsidio de desempleo son dinero del Estado. El dinero está destinado a las personas que no tienen trabajo.

Si recibes una ayuda de este tipo y quieres trabajar, informa siempre a la oficina de la que recibes el dinero: la [Ayuda Económica al Refugiado](#), la [Agencia de Empleo](#) o la [Oficina de Empleo](#).

Puedes recibir prestaciones y ganar dinero. No obstante, tiene la obligación de comunicar inmediatamente cualquier ganancia o ingreso. Entonces se recalcularán las prestaciones. Si alguien recibe una ayuda económica pero sigue trabajando y lo oculta, se habla de empleo ilegal. Esto significa que recibe una ayuda económica del Estado aunque esté trabajando. Esto está prohibido y es contrario a la ley.

Si no tiene permiso de trabajo o tiene un permiso de trabajo restringido

Trabajar sin permiso de trabajo también es trabajo ilegal.

Las personas con acceso restringido al mercado laboral ("Gestattung" o "Duldung") deben solicitar un permiso de trabajo a la [autoridad de extranjería](#) antes de empezar a trabajar.

¿Cuáles son las consecuencias?

Existe el riesgo de multas y penas de prisión. Dependiendo del país de origen y del permiso de residencia, el empleo ilegal también puede conllevar la prohibición de trabajar por tiempo indefinido.

Explotación laboral

Explotación laboral

La explotación laboral se produce cuando prevalecen condiciones injustas en el trabajo o se explota a la mano de obra sin el consentimiento de los afectados. Los afectados no reciben dinero o reciben muy poco por su trabajo. Tienen que trabajar en condiciones precarias o incluso peligrosas. Son amenazados o sufren violencia.

- La esclavitud y el trabajo forzado están prohibidos en Alemania.
- La trata de seres humanos y el trabajo sexual forzado están prohibidos en Alemania.

La ley también castiga otras formas de explotación:

- si no se paga dinero por el trabajo.
- si la jornada laboral es superior a la acordada en el contrato de trabajo (evasión del salario mínimo).
- si no se paga el salario durante una enfermedad o las vacaciones pagadas.

Si es ciudadano de la UE, puede obtener ayuda y asesoramiento de [Movilidad Justa](#).

Si no es ciudadano de la UE, puede obtener ayuda y asesoramiento de [Integración Justa](#).

Tribunal laboral

Tribunal Laboral de Múnich

El Juzgado de lo Social es competente para conocer de los litigios entre empresarios y trabajadores. Por ejemplo, en asuntos relacionados con despidos, acuerdos de rescisión, amonestaciones, etc.

Arbeitsgericht München

Winzererstraße 106

80797 München

 [089/306190](tel:089306190)

Fax 089/30619298

 [Nuestro sitio web](#)

Dirección postal

Arbeitsgericht München

Postfach 40 01 80

80701 München

Información telefónica

 [089/3061934](tel:0893061934) ( De lunes a viernes de 09:00 a 11:30)

Recibirá información sobre el contenido de las leyes y los convenios colectivos para preparar acciones legales. No obstante, no se trata de asesoramiento jurídico.

Centro de aplicaciones jurídicas:

 De lunes a viernes de 08:00 a 12:30. La expedición de números de cola finaliza a las 11.30 horas.

- Aquí pueden registrarse quejas y solicitudes.
- Información sobre el contenido de leyes y convenios colectivos para preparar acciones legales
- No hay asesoramiento jurídico ni información jurídica general

 Lamentablemente, no hay intérpretes. Si no habla alemán, traiga a alguien que le traduzca.

Asesoramiento y asistencia en Derecho laboral

Movilidad justa: asesoramiento laboral para ciudadanos de países de la UE

Asesoramiento laboral para personas procedentes de países de la UE

El servicio de asesoramiento "Movilidad justa" le ayuda a asegurarse de que recibe una remuneración justa por su trabajo. Le ayudamos a asegurarse de que puede trabajar en condiciones justas.

A quién va dirigido: Personas procedentes de países de la UE de Europa Central y Oriental, especialmente Rumanía y Bulgaria.

Le asesoramos

- si no recibe su salario
- si ha recibido un preaviso de despido
- si no conoce sus derechos derivados de la relación laboral
- si tiene preguntas sobre derecho laboral

También ofrecemos seminarios sobre Derecho laboral alemán.

 [Más información](#)

 Búlgaro, alemán, inglés

Puede traer a sus hijos para recibir asesoramiento.

El asesoramiento es gratuito.

Concierte una cita con nosotros.

Beratungsstelle Faire Mobilität
Neumarkterstr. 22

81673 München

 [089/51399018](tel:08951399018)

 [@muenchen@faire-mobilitaet.de](mailto:muenchen@faire-mobilitaet.de)

 [Horario de apertura actual](#)

 [nuestro sitio web](#)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda
asesoría jurídica, salarios pendientes, sin salario**

**Integración justa: asesoramiento laboral para nacionales de terceros países y
refugiados**

**Asesoramiento laboral para nacionales de terceros países y
refugiados**

El centro de asesoramiento "Integración justa" ofrece información y asesoramiento sobre cuestiones de legislación social y laboral. Sólo quien conoce sus derechos puede hacerlos valer y defenderse contra la explotación y la discriminación. Por ello, queremos informarle sobre sus derechos en el mercado laboral alemán. Nuestro objetivo es una integración justa en el mercado laboral con unas condiciones de trabajo justas.

Para quién: Para refugiados y nacionales de terceros países

Si está trabajando, haciendo prácticas o va a empezar a trabajar pronto y quiere saber más, ha venido al lugar adecuado.

Nuestro enfoque en el asesoramiento:

- ¿Qué derechos tienes en el trabajo, en la formación o en las prácticas?
- ¿Cuáles son las normas del mercado laboral alemán?
- Preguntas sobre el salario, por ejemplo, si no se ha pagado o se ha pagado demasiado poco
- Salario mínimo
- Horario laboral
- Vacaciones
- Seguro de enfermedad
- ¿Qué ocurre si no puedo seguir trabajando o tengo un accidente laboral?
- Anulación

Nuestro asesoramiento es gratuito y confidencial. Independientemente de su situación de residencia, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Concierte una cita con nosotros.

Ofrecemos asesoramiento personal y telefónico.

Mustafa Alia

 [01755355867](tel:01755355867)

 [@mustafa.alia@emwu.org](mailto:mustafa.alia@emwu.org)

 Faire Integration, Wertachstraße 29 a, 86153 Augsburg

🌐 Alemán, inglés, árabe

Fkreyesus Ghebreyesus

☎ [0911/27870948](tel:091127870948) y [0151/18742185](tel:015118742185) (Móvil)

✉ [@fkreyesus@emwu.org](mailto:fkreyesus@emwu.org)

📍 Faire Integration, Kornmarkt 5-7 (4. OG, Raum 420-422), 90402 Nürnberg

🌐 Alemán, inglés, tigrina

Galya Ivanova Stoyanova

☎ [01757336316](tel:01757336316)

✉ [@galya.stoyanova@emwu.org](mailto:galya.stoyanova@emwu.org)

📍 Faire Integration, Neumarkterstr. 22, 81673 München

(En la 2ª planta en la sala 2.C.102)

🌐 Alemán, inglés, ruso, italiano, serbio, croata, búlgaro

📅 Los martes, jueves y viernes

Camino a la independencia

Información general

Información general

Si quiere crear su propia empresa, tiene que tener en cuenta muchas cosas. A menudo surgen cuestiones legales u obstáculos burocráticos. La búsqueda de financiación también puede plantear muchos retos. Para apoyar a los fundadores, hay puntos de contacto que pueden ayudar con los preparativos. Por ejemplo:

"" [Oficina de Creación de Empresas de Múnich](#)

"" [Laboratorio de Impacto Social de Múnich](#)

Registro de empresas

Si ejerce una actividad comercial, debe registrarla ante la autoridad comercial. Algunos tipos de negocio pueden registrarse [en línea](#) en 🌐. Para otros, necesita una [cita personal](#) en 🌐.

🌐 [Más información](#)

Si tiene alguna duda, puede ponerse en contacto con la autoridad de comercio:

☎ [089/23396030](tel:08923396030)

✉ [@gewerbemeldung.kvr@muenchen.de](mailto:gewerbemeldung.kvr@muenchen.de)

Oficina de nueva creación de Múnich

Münchener Gründungsbüro - El servicio de asesoramiento para la creación de empresas de la ciudad de Múnich

Le apoyamos en los primeros pasos hacia el autoempleo en estos temas:

- Trámites para la creación de una empresa

- Plan de empresa
- Elección de la forma jurídica y resumen fiscal
- Seguros privados y empresariales
- Subvenciones y ayudas financieras
- Seminarios y eventos
- Ofertas de espacio y centros de creación de empresas

Puede utilizar nuestras ofertas en línea. En ellas recibirá

- Conocimientos para la puesta en marcha
- Plantilla de plan de empresa
- Listas de comprobación y puntos de contacto en Múnich
- Tutoriales en vídeo

Hay un acto informativo: "Puesta en marcha con éxito - ¿Qué puedo esperar?".
Dura dos horas.

 [Más información](#)

Si tiene alguna pregunta, estaremos encantados de asesorarle. También podemos darle nuestra opinión sobre su plan de empresa. Rellene el formulario en línea:

 [en alemán](#)

 [en inglés](#)

Atención: no ofrecemos asesoramiento en materia de seguros, fiscalidad ni jurídico. La [Cámara de Artesanía](#) le asesora en la creación de empresas en el sector de la artesanía.

A quién va dirigido: A cualquier persona de Múnich que tenga previsto establecerse por cuenta propia (sin sucursales).

 Alemán e inglés, a veces también francés y español.

El programa es gratuito.

Se puede traer a los niños.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

Las condiciones en las que puede trabajar en Alemania dependen de su estatuto de residencia. Encontrará información al respecto y sobre cómo encontrar trabajo en la sección de [permisos de trabajo](#).

 [089/23321759](tel:08923321759)

 [@start@muenchen.de](mailto:start@muenchen.de)

 Por favor, concierte una cita.

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda:
Fundador, Startup**

Laboratorio de Impacto Social de Múnich - asesoramiento inicial para personas de origen refugiado o inmigrante

Laboratorio de Impacto Social de Múnich - asesoramiento para la puesta en marcha de empresas a personas de origen refugiado o inmigrante

El proyecto RESTART presta apoyo a personas con experiencia como refugiados o inmigrantes que están poniendo en marcha su propio negocio o que ya han trabajado por cuenta propia (durante un máximo de 1 año). Los fundadores suelen enfrentarse a numerosos retos y obstáculos burocráticos. ¡Nosotros podemos ayudarte!

Le ofrecemos:

Asesoramiento personal: Responderemos a tus preguntas y te diremos lo que tienes que hacer para crear tu propia empresa.

Cursos y talleres: Podrás participar en cursos para aprender a ser autónomo con éxito.

Mentoring: Tendrás una persona a la que pedir consejo.

Conocer gente: puedes conocer a otras personas que hacen lo mismo que tú. Esto puede ayudarte a hacer nuevos amigos o a trabajar juntos.

Aprendizaje en línea: Puedes aprender mucho sobre las start-ups.

Requisitos para participar:

- Necesitas tener una idea clara del tipo de negocio que quieres montar. Lo mejor es que ya tengas ayuda para prepararte.
- Debes estar en proceso de crear tu empresa. O estar a punto de empezar.
- Necesitas un "Permiso para trabajar por cuenta propia en Alemania".
- Hablas bien inglés o alemán: nivel B2 como mínimo.

¿Quieres participar?

Haz clic aquí para acceder al [formulario de solicitud](#) .

El programa es gratuito.

 Citas concertadas

Social Impact Lab

 [Lindwurmstraße 45, 80337 München](#)

 @restart@socialimpact.eu

 [+49 \(0\) 17616113504](tel:+49(0)17616113504)

 <https://socialimpact.eu/restart>

Este texto contiene información sobre los siguientes términos

Empresa, consultoría, coach, formación, empresa, plan de empresa, marketing, financiación, financiación inicial, red, tutoría

Formación continua

Academia Gastro

Academia Gastro

La Gastro Academy existe desde enero de 2021 y es un programa que cualifica y forma a personas específicamente para trabajar o formarse en el sector de la restauración.

A quién va dirigido: Personas de origen refugiado o migrante y personas con necesidades de apoyo relacionadas con la migración.

Requisitos: mayores de 18 años con un [nivel de idioma](#) de al menos A2.

El programa es gratuito. Sólo tienes que cubrir tú mismo el coste del viaje.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

 [0151-40361881](tel:0151-40361881)

 @elena.muennich@ueberdentellerrand-muc.org

 [Página web](#)

Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda formación, cualificación