

## Índice de Contenidos

<b>Niños, jóvenes, familia</b>	<b>3</b>
Protección de niños y jóvenes	3
Menores refugiados sin padres	3
¿Qué ocurre en el Centro de Jóvenes Refugiados?	3
¿Cuál es la situación jurídica?	4
¿Cómo me comporto correctamente?	5
Solicitar subsidio familiar	6
Asuntos familiares	7
Pase familiar de Múnich	7
Registrar el matrimonio	8
Solicitar un certificado de defunción	8
Embarazo y parto	8
Información general	8
Asesoramiento sobre el embarazo	10
Equipamiento para bebés	13
Clínicas de maternidad y paritorios	13
Parto y posparto	16
Exámenes especiales para niños	16
Solicitar un certificado de nacimiento para recién nacidos	18
Reconocimiento de la paternidad	18
Notaría de la oficina municipal de asistencia a la juventud	18
Guarderías y escuelas	19
Información general sobre la guardería	19
Inscripción e información sobre la guardería	21
Reducción de los costes de la guardería	22
Escuela para niños de 6 a 16 años	23
Almuerzo gratuito en la escuela	23
Salud en casa: servicio de atención domiciliaria para niños enfermos	24
Asesoramiento y ayuda / Niños y jóvenes	25
Asesoramiento en el Centro de Información Juvenil (JIZ)	25
INFOFON - Asesoramiento de jóvenes a jóvenes	27
Asesoramiento para niñas y mujeres jóvenes	27
Orientación para niños* y hombres jóvenes*.	28
Psicoterapia y asesoramiento social para niños y jóvenes que han sufrido una huida	29
Centros de asesoramiento para padres, niños y jóvenes	29
Asesoramiento psicológico para problemas escolares	30
Centros de asesoramiento para niños y jóvenes	31
Asesoramiento y ayuda / Familias	31
Centros de asesoramiento para padres, niños, jóvenes y familias sobre el tema de la crianza de los hijos	31
Tutela de menores	32
Centro de Protección de Menores de Múnich	33
Centro Familiar Capilla de la Paz	33
Familientreffpunkt Giesing, centro familiar y de asesoramiento	34
Centro Familiar Laim	35
Centro familiar Parkstadt Schwabing	36
Reuniones familiares	36
Reuniones de madres	39
Padres activos - formación de padres en lengua materna	41

---

<b>Asociación de Familias y Asociaciones Binacionales, iaf e. V.</b>	<b>41</b>
<b>e:du - Los padres y tú: jugar y aprender (programa Opstapje)</b>	<b>42</b>
<b>Babynews Múnich - La comunidad para padres de Múnich y alrededores</b>	<b>43</b>
<b>Centros de día para niños (KITZ)</b>	<b>44</b>
<b>Asesoramiento y ayuda / Separación - Divorcio</b>	<b>46</b>
<b>Solicitar anticipo de mantenimiento</b>	<b>46</b>
<b>Asesoramiento para la separación y el divorcio (TuSch)</b>	<b>48</b>
<b>Centro de asesoramiento IETE - Paternidad intacta a pesar de la separación/divorcio</b>	<b>48</b>
<b>Ofertas de vacaciones para niños y jóvenes</b>	<b>49</b>
<b>Forfait de vacaciones</b>	<b>49</b>
<b>Descuentos en ofertas de vacaciones municipales</b>	<b>50</b>
<b>Información sobre las ofertas de vacaciones en Múnich (JIZ)</b>	<b>51</b>

## Niños, jóvenes, familia

### Protección de niños y jóvenes

#### Protección de niños y jóvenes

El cuidado y la crianza de los hijos es un derecho natural de los padres.

Sin embargo, en Alemania los niños, los jóvenes y las familias gozan de una protección especial. Esta protección comienza durante el embarazo y continúa hasta que el niño cumple 18 años. En Alemania, por ejemplo, está prohibido pegar a niños y jóvenes. Todos los niños deben ir a la escuela.

Hay autoridades que velan por que el niño no sea perjudicado por su entorno, que también puede ser su propia familia. Pero estas autoridades también asesoran, acompañan y apoyan a las familias que necesitan ayuda.

En Múnich, esta tarea la realizan los >> [centros sociocomunitarios](#). Allí puede solicitar apoyo. El centro social comunitario que le corresponda dependerá de su domicilio.

 [Su centro social](#)

### Menores refugiados sin padres

#### ¿Qué ocurre en el Centro de Jóvenes Refugiados?

#### ¿Qué ocurre en el Centro para Jóvenes Refugiados?

Todos los jóvenes que declaren ser menores de 18 años y hayan llegado a Múnich sin sus padres permanecerán inicialmente en el Centro para Jóvenes Refugiados durante un breve periodo de tiempo.

#### ¿Por qué necesito un registro inicial / evaluación de la edad / reconocimiento médico?

Para poder permanecer legalmente en Alemania, primero debe registrarse con nosotros. También será examinado por nuestro equipo médico. Ellos determinarán si padece alguna enfermedad infecciosa que deba ser tratada. Pasados unos días, le entrevistaremos y comprobaremos su edad. Si no tiene documentos de identidad, se calculará su edad. Entonces recibirá un documento de identidad temporal. Si se estima que tienes más de 18 años, no somos responsables de ti como oficina de asistencia a la juventud. Entonces tienes que ir al gobierno de Alta Baviera. Te explicaremos cómo llegar y te daremos un billete.

#### ¿Dónde voy a vivir?

Si tienes menos de 18 años, normalmente en las dos primeras semanas sabrás en qué ciudad de Alemania puedes vivir permanentemente en el futuro. Esta decisión está regulada por ley y no la tomas tú, sino el gobierno. Si estás enfermo o alguien de tu familia ya vive aquí, puedes quedarte en Múnich. Si tienes familiares en Alemania, díselo a tus cuidadores. Ellos te

ayudarán a ponerte en contacto con tus parientes y con la oficina local de asistencia a la juventud.

## ¿Quién se ocupará de mí?

Si eres menor de edad, el personal de la oficina de asistencia a la juventud se ocupará de ti hasta que cumplas 18 años, y a veces incluso después, hasta que seas capaz de llevar tu propia vida. Los consejeros son tus personas de contacto y se ocuparán de ti las 24 horas del día.

## ¿Dónde puedo solicitar asilo?

Tu [inscripción inicial](#) tendrá lugar en el Centro de Llegada o en el Centro de Jóvenes Refugiados. Con tu documento de identidad temporal, podrás [solicitar asilo](#) con la ayuda de tu tutor.

## ¿Puedo viajar durante el procedimiento de asilo?

Durante el procedimiento de asilo, solo puede viajar con el permiso de la autoridad de inmigración responsable. Esta es la [Oficina de Registro de Extranjeros de Múnich](#) o la [Oficina Central de Registro de Extranjeros \(ZAB\)](#).

## ¿Cuál es la situación jurídica?

### Mi estancia en Alemania: ¿cuál es la situación jurídica?

En tu último lugar de residencia, estarás al cuidado de una persona que te ayudará con todos los asuntos legales. Esta persona es su tutor.

## ¿Qué hace un tutor?

Si un refugiado menor de 18 años llega a Alemania sin acompañante, necesita que un adulto le represente legalmente en lugar de sus padres. Esta persona se llama tutor.

El tutor tiene varias tareas. Él o ella

- mantiene un contacto personal regular contigo
- representa tus intereses ante la Oficina de Bienestar de la Juventud, la Oficina de Inmigración y otras autoridades
- te acompaña a lo largo del procedimiento de asilo
- solicita la asistencia necesaria para ti
- te ayuda a aclarar otros asuntos, como cuestiones de salud.

## ¿Cómo será mi nuevo lugar de residencia?

En tu nuevo lugar de residencia, vivirás en una casa con otros jóvenes. Los cuidadores adultos estarán a tu lado las 24 horas del día.

Empezarás a ir a la escuela enseguida. Es importante que aprendas alemán para que puedas conocer rápidamente a tus nuevos vecinos.

## ¿Qué significa la escolarización obligatoria?

En Alemania, la escolarización es obligatoria hasta los 18 años, es decir, que vas a la escuela hasta que te gradúes o empieces una formación profesional.

## ¿Qué posibilidades de escolarización tengo en Alemania?

El tipo de escuela al que vayas depende de tu edad y de cuánto tiempo hayas estado escolarizado antes. Cuando termines la escuela, tus orientadores te ayudarán a encontrar un trabajo o una formación profesional adecuados, en la medida en que lo permita la legislación vigente.

[Información sobre el sistema educativo alemán](#)

## ¿Cómo me comporto correctamente?

## ¿Cómo comportarse correctamente?

## Matrimonio

En Alemania, cada persona es libre de decidir si quiere casarse, con quién y con quién quiere vivir. Si es menor de edad y ya se ha casado en el extranjero, póngase en contacto con sus asesores. Ellos podrán explicarte tus opciones en cuanto a matrimonio y vivienda.

## ¿Cómo utilizar el transporte público?

Puede explorar la ciudad en metro, S-Bahn, tranvía y autobús y llegar rápidamente a las citas importantes. Antes de subir, debe comprar un billete en una máquina expendedora y sellarlo. A continuación, muéstrelo en un control.

## ¿Cuándo puedo empezar a aprender a conducir?

En Alemania sólo se puede conducir [un](#) coche con un permiso de conducir válido. Antes tiene que ir a una autoescuela y recibir clases teóricas y prácticas, que también tiene que pagar. En la autoescuela te informarán al respecto.

## ¿Cuándo puedo abrir mi propia cuenta bancaria?

Puedes abrir una cuenta bancaria cuando cumplas 18 años. Si eres menor, necesitarás un representante legal, por ejemplo, tu tutor.

## Cuidado.

- El alcohol, las drogas y las máquinas tragaperras pueden hacerte adicto y enfermarte rápidamente, además de costarte mucho dinero. Si notas que necesitas ayuda, habla cuanto antes con tu tutor o acude a un centro de asesoramiento sobre adicciones.

- El tráfico de drogas y la prostitución son ilegales y peligrosos. Es mejor que hables con tu cuidador o tutor. Ellos te pueden decir cómo puedes ganar dinero legalmente.
- En Alemania también hay personas que tienen opiniones muy extremistas y quieren difundir sus puntos de vista mediante el uso de la violencia. Si intentan acercarse a ti, pide ayuda a alguien de confianza. Si te unes a gente radical, te meterás en serios problemas en Alemania y te enfrentarás a la deportación.
- La circuncisión femenina, los matrimonios forzados y los matrimonios infantiles están prohibidos en Alemania.
- Viajar en transportes públicos como autobuses y trenes sin un billete válido es un delito punible.

## Solicitar subsidio familiar

### Solicitar el subsidio familiar

En Alemania, todos los niños perciben un subsidio familiar hasta los 18 años. Bajo determinadas condiciones, el subsidio familiar se abona también hasta los 21 o 25 años.

El subsidio familiar se abona a una sola persona, normalmente a uno de los progenitores. Esto incluye también a los padres adoptivos. Bajo determinadas condiciones, los padrastros, padres de acogida / hermanos o abuelos también perciben un subsidio familiar.

Los hijos solteros pueden percibir el subsidio familiar para ellos solos.

Si hay varios hijos, los importes individuales se abonan en una sola vez.

 [Para más información](#)

### ¿Quién puede percibir el subsidio familiar?

- Los ciudadanos alemanes que viven en Alemania con sus hijos.
- Extranjeros que viven en Alemania.
- Los ciudadanos alemanes que viven en el extranjero.

Nota para los solicitantes de asilo: No puede percibir el subsidio familiar durante el procedimiento de asilo. Sólo podrá percibirlo una vez que haya obtenido una resolución positiva del BAMF.

### ¿A cuánto asciende el subsidio familiar?

El subsidio familiar asciende actualmente a 250 euros al mes por hijo.

### ¿Qué tengo que hacer para percibir el subsidio familiar?

Debe presentar una [solicitud](#)  en la Oficina de Prestaciones Familiares de la Agencia Federal de Empleo.

Familienkasse Bayern Süd  
Kapuzinerplatz 6  
80337 München

[Página web](#)

[08004555530](tel:08004555530) (La llamada es gratuita.)

[Teléfono para sordos](#)

Lunes, miércoles y viernes 08:00 - 12:00

Martes y jueves 08:00 - 12:00 y 13:00 - 16:00

## Asuntos familiares

### Pase familiar de Múnich

### Pase familiar de Múnich

El Munich Family Pass es un cuadernillo con vales y ofertas. El objetivo es aliviar la carga económica de las familias. Con el cuadernillo puede conseguir muchas cosas más baratas o gratis. Por ejemplo, actividades que puede realizar en su tiempo libre u ofertas educativas:

- Visitas guiadas, talleres, actividades deportivas y creativas más baratas o incluso gratuitas.
- Dos entradas gratuitas a una [piscina cubierta](#) o [al aire libre](#)
- Descuentos en clubes deportivos, escuelas de danza y música, teatros y museos
- Descuentos en el [zoo](#), el [Parque Natural de Poing](#) y muchos otros parques de ocio
- Descuentos en tiendas infantiles, tiendas de bicicletas o mercados ecológicos

[Más información](#)

¿A quién va dirigido?

A todas las familias de Múnich y de los distritos de Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Múnich y Starnberg.

El término familia incluye también a las familias monoparentales, las familias con hijos de acogida, los abuelos con nietos y las parejas del mismo sexo con hijos.

Coste: 6 euros

Validez: del 1 de enero al 31 de diciembre de cada año.

Es válida para dos adultos con un máximo de cuatro niños (de 0 a 17 años).

Las familias con más de cuatro hijos reciben un segundo pase familiar gratuito. Puede obtenerlo aquí:

[Oficina Municipal de Protección de Menores](#) de Elisenhof, Luitpoldstraße 3, 80335 Múnich (despacho 3002/Infothek).

Puede adquirir el abono familiar [en línea](#) o en un [punto de venta](#) .

Si tienes alguna duda

[@familienpass.soz@muenchen.de](mailto:familienpass.soz@muenchen.de)

[089/23333844](tel:08923333844)

### Pase familiar gratuito para familias con poco dinero

Puede obtener el abono familiar gratuitamente en [Sozialbürgerhaus](#)

- si tiene necesidades sociales
- si gana muy poco dinero
- si, por ejemplo, realizas un trabajo voluntario:  
Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Freiwilliges Ökologisches Jahr
- Si percibe una de las siguientes prestaciones
  - Prestaciones según SGB XII
  - Prestaciones según SGB II
  - Prestaciones según AsylbLG
  - Subsidio de vivienda o complemento por hijos a cargo

## Registrar el matrimonio

### Registrar un matrimonio

En Alemania, un matrimonio sólo es legalmente vinculante si se celebra en el Registro Civil.

Puede registrar su matrimonio como muy pronto seis meses antes de la fecha prevista. Tiene una validez de seis meses. Una vez que tengan todos los documentos, diríjense al Registro Civil de su lugar de residencia.

 [Más información](#)

Si tiene alguna duda, puede ponerse en contacto con el servicio de atención telefónica del Registro Civil:

 [089/23396060](tel:08923396060)

## Solicitar un certificado de defunción

### Solicitar un certificado de defunción

El certificado de defunción confirma oficialmente el fallecimiento de una persona. El certificado debe presentarse, por ejemplo, a bancos y compañías de seguros.

Tras el fallecimiento, póngase en contacto con una funeraria para organizar el funeral. La funeraria también informará al Registro Civil de su lugar de residencia. El Registro Civil expedirá el certificado de defunción. Una vez realizada la certificación notarial, recibirá de la funeraria los certificados de defunción solicitados.

 [Más información](#)

Si tiene alguna duda, puede ponerse en contacto con el teléfono de atención de la oficina del registro civil:

 [089/23396060](tel:08923396060)

## Embarazo y parto

### Información general

### Información general

Las mujeres embarazadas gozan de una protección especial en Alemania. Tiene derecho a asesoramiento, atención médica y ayuda con nuevas compras para el niño. Si está embarazada, debe acudir primero a un ginecólogo. Allí debe someterse a revisiones periódicas para recibir cuidados preventivos. Como madre, también recibirás un documento con información importante sobre tu embarazo, tu salud y la salud de tu hijo. El documento se llama "Mutterpass" y tiene este aspecto:



Lleve siempre consigo este documento en caso de urgencia.

Puedes ponerte en contacto con un [servicio de asesoramiento para embarazadas](#) antes del parto. Allí recibirás apoyo e información sobre lo que necesitas saber y hacer en relación con el embarazo y el parto.

Después del parto, hay muchas cosas que aclarar con las autoridades alemanas para que tú y tu hijo estéis bien atendidos:

### **Certificado de nacimiento**

Los recién nacidos deben ser inscritos en el registro civil. En el registro civil recibirá el [certificado de nacimiento](#) de su hijo junto con su DNI, la partida de nacimiento y, si existe, el certificado de matrimonio.

### **Equipamiento inicial**

"" [Equipamiento inicial del bebé](#)

### **Subsidio familiar**

Si uno de los progenitores del recién nacido vive o trabaja en Alemania, puede percibir un [subsidio familiar](#) por su hijo en determinadas condiciones. Puede informarse al respecto en el [servicio de asesoramiento para mujeres embarazadas](#).

### **Subsidio parental**

Si es usted progenitor con permiso de residencia permanente, tiene derecho al [subsidio parental](#) en determinadas condiciones . Puede informarse al respecto en el [servicio de asesoramiento para mujeres embarazadas](#).

### **Permiso parental**

 [El permiso parental](#) es una interrupción no remunerada de la vida laboral para las madres y los padres que cuidan y educan ellos mismos a su hijo. Durante este periodo, no tiene que trabajar ni percibir salario alguno. Para compensarlo, puede solicitar, por ejemplo, un subsidio parental. Puede disfrutar del permiso parental antes de que su hijo cumpla tres años. También puede disfrutar de una parte del permiso entre el tercer y el octavo cumpleaños de

su hijo.

Durante el permiso parental, tiene una protección especial contra el despido. En la mayoría de los casos, puede reincorporarse a su antiguo puesto de trabajo después del permiso parental.

## Asesoramiento sobre el embarazo

### Centros de asesoramiento reconocidos por el Estado para preguntas durante el embarazo

¿Está embarazada? ¿Quiere quedarse embarazada? ¿Su pareja está embarazada? ¿O está embarazada y no está segura de querer tener el bebé?

No importa si deseaba el embarazo o no. Hay muchas cosas nuevas en el embarazo. Hay cosas buenas, pero también problemas y crisis. Los centros de asesoramiento te ayudarán. Obtendrás respuestas a tus preguntas. Esto le ayudará a tomar decisiones.

A quién va dirigido: mujeres y hombres, parejas y familias con niños de hasta 3 años.

El asesoramiento le ayuda durante el embarazo y después del parto:

- Asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con el embarazo y el parto
- Información sobre la normativa legal
- Asesoramiento sobre posibles ayudas, por ejemplo económicas
- Asesoramiento antes y después de los exámenes prenatales (diagnóstico prenatal) y en caso de posible discapacidad del niño: ¿Qué ocurre si el niño nace enfermo o con alguna discapacidad?
- Parto confidencial: desea mantener su embarazo y parto en secreto.
- Interrupción del embarazo, aborto: ¿Está embarazada pero no quiere tener el hijo? Entonces un médico puede interrumpir el embarazo. Esto solo es posible en las primeras 12 semanas de embarazo.  
Importante: Solo tú decides si quieres abortar. Nadie más puede decidirlo.
- Asesoramiento conforme al artículo 219 del StGB con certificado si está pensando en interrumpir el embarazo
- Asesoramiento psicosocial después de un aborto
- Asesoramiento psicosocial si su embarazo ha terminado prematuramente
- Asesoramiento sobre planificación familiar, sexualidad y anticoncepción: ¿Le gustaría tener un hijo, pero no se queda embarazada? ¿O le gustaría tener un hijo más adelante? ¿O no quiere tener un hijo y quiere evitar quedarse embarazada?
- Asesoramiento en caso de dificultades con la pareja o la familia
- Asesoramiento y apoyo si te sientes a menudo agotada e infeliz tras el nacimiento de tu bebé
- Apoyo y visitas a domicilio de una matrona de familia si es necesario

 [Más información](#)

 Hay intérpretes disponibles.

No hay servicio de guardería. Se puede traer a los niños a la sesión de asesoramiento. Los niños no pueden estar presentes durante el asesoramiento sobre el conflicto del embarazo (si está pensando en interrumpir el embarazo).

El servicio de asesoramiento es gratuito.

Pida cita previa.

El asesoramiento se ofrece en varios lugares. Los edificios y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados. Aquí encontrará los distintos centros de asesoramiento:

---

## Centro de asesoramiento sanitario

■ Bayerstraße 28 a, 80335 München

2ª planta / Registro en la sala 2014

☎ [089/23347871](tel:08923347871)

@ [schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de](mailto:schwangerschaftsberatung.gsr@muenchen.de)

🌐 [www.muenchen.de/schwangerenberatung](http://www.muenchen.de/schwangerenberatung)

🕒 Lunes a viernes 09:00 - 12:00

Lunes, martes, jueves 13:30 - 15:00

---

## Frauen beraten e. V. München

### Centro de la ciudad:

🕒 Lunes, martes y jueves 08:00 - 12:00 y 13:00 - 17:00

Miércoles 13:00 - 19:00

Viernes 08:00 - 13:00

🌐 [www.frauen-beraten.de](http://www.frauen-beraten.de)

📍 Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

☎ [089/5999570](tel:0895999570)

@ [Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de)

### Sendling:

🕒 Lunes, martes 08:30 - 12:00 y 13:00 - 17:00

Miércoles 13:00 - 17:00

Jueves 08:30 - 12:00 y 13:00 - 18:00

Viernes 08:30 - 13:00

■ Lindenschmitstraße 37, 81371 München

☎ [089/7472350](tel:0897472350)

@ [Muenchen-sendling@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-sendling@frauen-beraten.de)

### Neuperlach:

🕒 Lunes, jueves 08:30 - 12:00 y 13:00 - 17:00

Martes 8:30 - 12:00 y 13:00 - 18:00

Miércoles 13:00 - 17:00

Viernes 08:30 - 13:00

■ Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

---

 [089/678041040](tel:089678041040)  
 [@Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de](mailto:Muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de)

---

## **Pro Familia e. V.**

### **Schwabing:**

■ Türkenstraße 103, 80799 München  
 [089/3300840](tel:0893300840)  
 [@sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de](mailto:sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de)  
 [www.profamilia.de/muenchen](http://www.profamilia.de/muenchen)

### **München-Neuaubing:**

■ Bodenseestr. 226, 81243 München  
en el edificio trasero  
 [089/8976730](tel:0898976730)

### **Feldmoching-Hasenberg:**

■ Blodigstr. 4, 80933 München  
 [089/3144425](tel:0893144425)

---

## **ebz München e. V.**

 [sitio web](#)

### **Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt:**

■ Landwehrstr. 15, 80336 München  
en el edificio trasero  
 [089/59048150](tel:08959048150)

### **Ramersdorf:**

■ Echardinger Str. 63, 81671 München  
 [089/59048250](tel:08959048250)

---

## **Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.**

Nota: Los dos centros de asesoramiento sobre el embarazo que se indican a continuación no están reconocidos por el Estado. Por lo tanto, no expiden un certificado de asesoramiento conforme al artículo 219 del Código Civil. Necesitará este certificado si desea interrumpir un embarazo.

 [Página web](#)

### **Neuhausen-Nymphenburg:**

■ Dachauer Str. 48, 80335 München  
 [089/55981227](tel:08955981227)

---

---

### **Trudering-Riem:**

■ Werner-Eckert-Str. 11, 81829 München

☎ [089/943801420](tel:089943801420)

---

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda equipamiento para bebés, certificado de asesoramiento, depresión posparto, depresión postnatal, subsidio parental, permiso parental, anticonceptivos**

### **Equipamiento para bebés**

#### **Equipamiento para el bebé**

Si no tiene suficiente dinero, puede solicitar ayuda económica para artículos esenciales para el bebé. Esto significa que puede recibir dinero para ropa de bebé para el primer año de vida, una cuna con accesorios, un cambiador y un cochecito.

#### **¿Quién recibe ayuda económica para un bebé?**

- Las personas que reciben "asistencia social (SGB XII)
- Las personas que disponen de poco dinero para el equipamiento del bebé

#### **¿Cómo funciona?**

Se presenta una solicitud: "Baby-Erstaustattung"

Puede obtener la solicitud en su »» [Sozialbürgerhaus](#)

 [Más información](#)

### **Clínicas de maternidad y paritorios**

#### **Clínicas de maternidad y centros de maternidad**

Durante el embarazo debe hablar con su ginecólogo y decidir dónde quiere dar a luz. Puede decidirlo usted misma. La mayoría de las embarazadas dan a luz en un hospital. Algunas dan a luz en un centro de maternidad o en casa. En Múnich hay diez hospitales. Puede informarse en las veladas informativas gratuitas. Esto le ayudará a decidirse.

💡 Los gastos de todos los exámenes necesarios durante el embarazo y el parto están cubiertos por el seguro médico.

#### **Clínicas de maternidad**

##### **Frauenklinik Harlaching**

[Aquí](#) encontrará las fechas de las sesiones informativas en . Puede concertar una cita in situ y otra por internet. No es necesario reservar cita.

La clínica está especializada en embarazos de alto riesgo y en el tratamiento de bebés nacidos prematuramente.

- 📍 Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
- ☎ [089/62105344](tel:08962105344) (registro de nacimiento para los asegurados)
- ☎ [089/62102501](tel:08962102501) (inscripción del nacimiento para asegurados privados)
- ☎ [089/62102500](tel:08962102500) (secretaría, preguntas generales)
- 🌐 [Página web](#)

---

### Frauenklinik Neuperlach

Se utilizan métodos alternativos para facilitar el parto (por ejemplo, homeopatía, acupuntura o aromaterapia).

- 📍 Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München
- ☎ [089/67942451](tel:08967942451) (preguntas generales)
- ☎ [089/67942469](tel:08967942469) (inscripción para el parto)
- 🌐 [Página web](#)

---

### Frauenklinik Schwabing

La clínica está especializada en embarazos de alto riesgo y en el tratamiento de bebés prematuros. También dispone de un servicio de cirugía pediátrica.

Las fechas de las veladas informativas pueden consultarse en [aquí](#). Se puede concertar una cita in situ y otra en línea. No es necesario inscribirse.

- 📍 Kölner Platz 1, 80804 München (Haus B)
- ☎ [089/30682401](tel:08930682401)
- 🌐 [Página web](#)

---

### Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Innenstadt)

- 📍 Ziemssenstraße 5, 80336 München
- ☎ [089/440032350](tel:089440032350) (📞 lunes - jueves 08:30 - 15:30 y viernes 08:30 - 15:00)
- ☎ En caso de urgencia, póngase en contacto con la sala de partos: [089/440032300](tel:089440032300)
- @ [ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de](mailto:ambulanz-frauenklinik-inn@med.uni-muenchen.de)
- 🌐 [Página web](#)

---

### Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München (Großhadern)

- 📍 Marchioninistraße 15, 81377 München
- ☎ [089/440073813](tel:089440073813) (📞 Lunes - Viernes 09:00 - 13:30)
- ☎ En caso de urgencia, póngase en contacto con la sala de partos: [089/440073800](tel:089440073800)
- @ [frauenklinik@med.uni-muenchen.de](mailto:frauenklinik@med.uni-muenchen.de)
- 🌐 [Página web](#)

---

### Frauenklinik Rechts der Isar (Haidhausen)

La clínica está especializada en embarazos de alto riesgo y en el tratamiento de bebés nacidos prematuramente.

📍 Ismaninger Straße 22, 81675 München

☎ [089/41402446](tel:08941402446)

🌐 [Página web](#)

---

### Frauenklinik Dr. Geisenhofer (Lehel)

📍 Hirschauer Straße 6, 80538 München

☎ [089/38310](tel:08938310)

@ [info@geisenhoferklinik.de](mailto:info@geisenhoferklinik.de)

@ [pforte@geisenhoferklinik.de](mailto:pforte@geisenhoferklinik.de)

🌐 [Página web](#)

---

### Rotkreuzklinikum München (Neuhausen)

Una vez al mes se organiza una velada informativa. Puede consultar las fechas en 🌐 [aquí](#). No es necesario inscribirse. Sólo tienes que pasarte.

📍 Taxisstraße 3, 80637 München

☎ [089/130330](tel:089130330)

🌐 [Página web](#)

---

### Klinikum Dritter Orden (Nymphenburg)

Encontrará las fechas de las veladas informativas [en](#) 🌐. Las conferencias tienen lugar aquí:

📍 Franz-Schrank-Str. 4, 80638 München (Tranvía 17, parada: Botanischer Garten)

No es necesario inscribirse. Sólo tiene que acudir.

📍 Menzinger Straße 44, 80638 München

☎ [089/17952501](tel:08917952501) (secretaría)

@ [sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de](mailto:sekretariat.gynaekologie@dritter-orden.de)

🌐 [Página web](#)

---

### Helios Klinikum München West (Pasing)

Una vez al mes se celebra una velada informativa. Puede consultar las fechas en 🌐 [aquí](#). No es necesario inscribirse. Sólo tiene que pasarse por allí.

📍 Steinerweg 5, 81241 München

☎ [089/88922325](tel:08988922325) o ☎ [089/88922297](tel:08988922297) (secretaría)

☎ [089/88922327](tel:08988922327) (ambulatorio)

☎ [089/889220960](tel:089889220960) (línea directa para matronas)

@ [empfang@kliniken-pasing-perlach.de](mailto:empfang@kliniken-pasing-perlach.de)

@ [info.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:info.muenchen-west@helios-gesundheit.de)

🌐 [Página web](#)

---

### Centros de maternidad

También puedes dar a luz en un centro de maternidad. Allí, el parto es atendido únicamente por comadronas. Los cuidados suelen ser más personalizados e individuales que en un hospital. Por otro lado, hay menos atención médica que en un hospital.

---

💡 El parto en un centro de maternidad está cubierto por el seguro médico. La matrona siempre está disponible poco antes de la fecha prevista del parto ("Rufbereitschaft"). La accesibilidad no la pagan todos los seguros médicos. A menudo tienes que pagar una parte tú misma.

### **Geburtshaus München (Schwanthalerhöhe)**

El primer y tercer miércoles de cada mes hay una velada informativa. Comienza a las 19.00 horas. No es necesario inscribirse. Sólo tiene que acudir. Si es posible, acuda en parejas. No es necesario inscribirse.

📍 Fäustlestr. 5, 80339 München

☎ [089/164184](tel:089164184)

@ [info@geburtshaus-muenchen.de](mailto:info@geburtshaus-muenchen.de)

🌐 [Página web](#)

---

### **Geburtshaus Pasing**

📍 Lützowstr. 11a, 81243 München

☎ [089/87181621](tel:08987181621)

@ [info@geburtshaus-pasing.de](mailto:info@geburtshaus-pasing.de)

🌐 [Página web](#)

### **Parto y posparto**

### **Parto y posparto**

Su ginecólogo la remitirá a una clínica de maternidad. En la clínica le darán un certificado de nacimiento. Pida en la clínica una comadrona para los cuidados posteriores. Si la clínica no pone a su disposición una matrona, póngase en contacto con los servicios de ayuda temprana de los centros coordinadores de protección de la infancia (KoKi), que encontrará en cualquiera de los centros [sociales comunitarios](#) "" de Múnich.

Su [centro social](#) comunitario más cercano ■

### **Exámenes especiales para niños**

### **Exámenes especiales para niños**

Hay diez (u once) exámenes especiales para niños de 0 a 6 años. Determinan si el niño está sano y se desarrolla bien. Se llaman "Früherkennungsuntersuchungen" (abreviatura: U1 a U9 y J1) y ayudan a los padres y al niño. Los exámenes ofrecen la oportunidad de reconocer y tratar precozmente trastornos o enfermedades. Los padres reciben asesoramiento sobre diversos temas importantes para el desarrollo del niño.

🌐 [Más información](#)

### **¿Los exámenes son obligatorios?**

Los exámenes son obligatorios en Baviera. Quien no los cumpla recibirá un recordatorio. También es posible que más adelante tenga que demostrar que ha realizado todos los exámenes. Por ejemplo, cuando se matricule en la guardería o en la escuela o si quiere

solicitar determinadas prestaciones.

## ¿Tengo que pagar por ello?

Los exámenes son gratuitos si se respetan las citas. Si hace que examinen a su hijo demasiado tarde, es posible que tenga que pagar los costes usted mismo.

## ¿Cuándo son los exámenes?

Los exámenes U1 y U2 suelen realizarse en la clínica de maternidad. Para los demás exámenes, debe concertar una cita con su pediatra.

## ¿Cómo puedo recordar las citas?

Puede calcular las citas aquí:  [Calculadora de citas](#). Si introduce la fecha de nacimiento, puede imprimir la lista de citas.

## ¿Qué se examina?

### **Examen U1: después del parto**

El primer examen tiene lugar inmediatamente después del nacimiento y se centra principalmente en las funciones vitales del recién nacido.

### **Examen U2: de 3 a 10 días después del nacimiento**

El segundo examen es el primer reconocimiento médico básico "de la cabeza a los pies".

### **Examen U3: de 4 a 5 semanas después del nacimiento**

En el examen U3, el objetivo es reconocer lo antes posible las anomalías del desarrollo. El médico comprobará si su bebé reacciona a determinadas cosas y examinará las articulaciones. También recibirá consejos sobre lactancia, nutrición, vacunas y servicios de apoyo.

### **Examen U4: de 3 a 4 meses después del nacimiento**

Se centra en el desarrollo físico y mental. El médico observa cómo se mueve el bebé y le examina la cabeza. Otros temas incluyen la nutrición y la digestión del bebé, así como el desarrollo del habla.

### **Examen U5: de 6 a 7 meses después del nacimiento**

El bebé ya puede agarrar y se mueve más. En el U5 se examina físicamente al niño. El médico también comprobará si el bebé ve bien.

### **Examen U6: de 10 a 12 meses después del nacimiento**

Su hijo ya tiene casi un año y ha desarrollado muchas habilidades nuevas. El médico se fijará en lo que su hijo ya sabe hacer y examinará, por ejemplo, sus ojos y sus dientes.

### **Examen U7: de 21 a 24 meses después del nacimiento**

Su hijo tiene ahora casi dos años y es cada vez más independiente. Probablemente ya puede andar y decir algunas palabras. El médico examinará el desarrollo de su hijo y comprobará, por ejemplo, si comprende palabras y frases sencillas. También se tratan temas como la alimentación, el cepillado de los dientes y la vacunación.

**Examen U7a: de 34 a 36 meses después del nacimiento**

La mayoría de los niños empiezan la guardería a los tres años. Durante este examen se examina, por ejemplo, el desarrollo de los dientes. Otros temas son las vacunas y el desarrollo del lenguaje.

**Examen U8: de 46 a 48 meses después del nacimiento**

Su hijo tiene ahora casi cuatro años y ya puede hablar y hacer preguntas. El médico examinará a su hijo de la cabeza a los pies. También le medirá el peso y la estatura.

**Examen U9: de 60 a 64 meses después del nacimiento**

Su hijo ya tiene al menos cinco años. Este examen se centra en el desarrollo del habla. El médico también examinará la agilidad o destreza de su hijo.

**Examen J1: de los 12 a los 14 años**

Este examen no es obligatorio. Sin embargo, es conveniente realizarlo. Además, es gratuito. Durante este examen se comprueba el estado general de salud, el estado de vacunación y el desarrollo durante la pubertad.

**Solicitar un certificado de nacimiento para recién nacidos****Solicitar un certificado de nacimiento para recién nacidos**

Debe inscribir el nacimiento y el nombre de su hijo en el registro civil. En cuanto se haya inscrito el nacimiento, la oficina de nacimientos puede expedirle un certificado de nacimiento.

En Múnich hay dos oficinas del Registro Civil. A qué oficina del registro civil tiene que acudir depende del distrito en el que haya nacido su hijo. Las clínicas suelen entregar a los padres una hoja informativa con la dirección de la oficina de registro correspondiente.

 [Más información](#)

Si tiene alguna duda, puede ponerse en contacto con el servicio de atención telefónica del Registro Civil:

 [089/23396060](tel:08923396060)

**Reconocimiento de la paternidad****Reconocer la paternidad**

Si usted es el padre de un hijo y no está casado con la madre, puede reconocer la paternidad. El reconocimiento de la paternidad debe hacerse ante notario.

 [Más información](#)

**Notaría de la oficina municipal de asistencia a la juventud****Notaría de la oficina municipal de asistencia a la juventud**

En la notaría se protocoliza lo siguiente:

- El reconocimiento de la paternidad y el reconocimiento de la maternidad, así como el consentimiento para ello.
- Declaraciones de custodia: si los padres no están casados entre sí y desean declarar que desean ejercer la custodia compartida de su hijo
- Obligaciones alimenticias

Para quién:

- Para los progenitores o futuros progenitores que no estén casados entre sí, para establecer la filiación o la custodia parental compartida
- Para los progenitores obligados al pago de alimentos en metálico debido a la asunción de una obligación de alimentos

 [Más información](#)

 En caso necesario, podemos encargarnos de la traducción. Por favor, indíquenos con antelación qué idioma habla.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para personas con discapacidad.

El servicio es gratuito.

Concierte una cita.

Stadtjugendamt München

Urkundsbüro

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

 [089/233-67449](tel:08923367449), [-67483](tel:08923367483), [-67495](tel:08923367495), [-67458](tel:08923367458), [-67485](tel:08923367485), [-67524](tel:08923367524) o [-67473](tel:08923367473)

[@beurkundungen.soz@muenchen.de](mailto:beurkundungen.soz@muenchen.de)

## Guarderías y escuelas

### Información general sobre la guardería

### Información general

### Cuidado de niños en guarderías de Múnich

 [Más información](#)

### ¿Qué es una guardería?

Kita es la abreviatura de guardería infantil. Existen diferentes modalidades de guardería:

- **Guardería:** de 9 semanas a 3 años
- **Jardín de infancia:** 3 años hasta el inicio de la escuela (6 o 7 años)

- **Casa para niños:** de la 9ª semana de vida a los 12 años (guardería, jardín de infancia y atención extraescolar bajo un mismo techo). Más información [aquí](#).
- **Iniciativa padres-hijos:** los padres unen sus fuerzas y organizan juntos una guardería. Los programas están disponibles para todos los grupos de edad.
- **Centro de** atención extraescolar: escolares de 1º a 4º curso, atención en el colegio o cerca del colegio.
- **Guardería:** escolares de 1º a 4º curso, atención en la escuela, en estrecha colaboración con la escuela
- Supervisión **la hora de comer:** escolares de 1º a 4º curso, supervisión en el colegio.

## Niños con discapacidad

- Plaza de integración en una guardería
- Centro integrador: atención a niños con y sin discapacidad
- Guardería curativa: a partir de 3 años, sólo niños con discapacidades

### Si tiene alguna pregunta

 [089/23396775](tel:08923396775)

[@kita.rbs@muenchen.de](mailto:kita.rbs@muenchen.de)

 [089/23396771](tel:08923396771)

[@kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

## ¿Qué puede hacer mi hijo en la guardería?

- La guardería suele estar abierta todo el día, de lunes a viernes.
- Hay una rutina diaria fija (horas de comida, horas de juego, horas de descanso).
- El niño puede hacer nuevos amigos.
- El niño puede jugar y conocer y utilizar muchos juguetes y materiales diferentes.
- Puede jugar en el jardín.
- Los cuidadores apoyan el desarrollo del niño.

## Guardería en familia

Este tipo de guardería es especialmente adecuado para niños menores de tres años. Unas cuidadoras formadas (las llamadas childminders) cuidan de hasta cinco niños en casa en un ambiente familiar. Si la cuidadora se pone enferma, hay una sustituta. Los costes de las guarderías organizadas por el municipio no son superiores a los de una plaza en una guardería.

 [Más información](#)

En [el Sozialbürgerhaus de](#) su localidad puede obtener asesoramiento gratuito sobre las guarderías.

### Si tiene alguna pregunta:

 [089/23329800](tel:08923329800)

## Inscripción e información sobre la guardería

### Inscripción en la guardería

#### ¿Qué es kita finder+?

kita finder+ es el portal de inscripción en línea para guarderías de Múnich. Contiene un resumen de todas las guarderías de Múnich.

Tiene que registrarse una vez y, a continuación, puede inscribir a su hijo en una o varias guarderías (como muy pronto doce meses antes del inicio deseado de la guardería). Es aconsejable inscribirse en varios centros, ya que así aumentan las posibilidades de conseguir realmente una plaza en la fecha y condiciones deseadas. También puede aceptar plazas a través de kita finder+.

#### ¿Cómo funciona la inscripción en kita finder+?

- Piense: ¿Cuándo y durante cuántas horas al día queremos que cuiden de nuestro hijo?
- Infórmese sobre las guarderías cercanas a su domicilio, si es posible visite la "jornada de puertas abiertas" (suele celebrarse en febrero, lo mejor es informarse directamente en el centro)
-  [Inscripción en línea](#)
- Inscribirse directamente en la guardería

**Inscripción en guarderías para niños con necesidades especiales:**  [Más información](#)

**Plazas de integración en guarderías:** inscribirse a través de  [kita finder+](#)

#### Inscripción en guarderías familiares

- a través de la oficina de asistencia a la juventud  
 [089/23349800](#)
- a través de la bolsa de guarderías en  [Sozialbürgerhaus](#)  
 Lunes 09:00 - 12:00  
Miércoles 09:00 - 12:00  
Jueves 15:00 - 17:00

#### ¿Dónde puedo obtener asesoramiento personal?

##### En las guarderías directamente

##### Guarderías municipales:

 Martes 15:00 - 17:00 (no durante las vacaciones escolares)

##### Asesoramiento para padres KITA

Calle Landsberger 30

80339 Múnich

##### 0-6 años:

 [089/23396771](#)

 [kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

##### Niños en edad escolar primaria

 [089/23396774](#)

[kita4-eltern@muenchen.de](mailto:kita4-eltern@muenchen.de)

## ¿Dónde puedo encontrar información sobre los costes?

- [Tarifas de las guarderías municipales](#)
- Folleto informativo ["Tarifas de las guarderías"](#)
- en la guardería correspondiente
- del proveedor de la guardería

También puede obtener información en

### Oficina Central de Tasas

Landsberger Straße 30

80339 Múnich

[089/23396770](tel:08923396770)

[kitasb.zg@muenchen.de](mailto:kitasb.zg@muenchen.de)

## Reducción de los costes de la guardería

### Reducción de los costes de las guarderías municipales ("Kita")

Si su hijo asiste a [una](#) guardería municipal, puede solicitar una reducción de los gastos de guardería en determinadas condiciones.

A quién va dirigido: A los padres que han matriculado a su hijo en una guardería municipal.

 [Más información](#)

### ¿Qué tasas se aplican?

Si su hijo asiste a una guardería municipal, hay que pagar unas cuotas mensuales:

- Cuota de asistencia
- Cuota de comida si el niño come en la guardería.

### ¿Quién puede solicitar una reducción?

Puede solicitar una reducción si cumple una de las siguientes condiciones:

- Gana menos de 80.000 euros brutos.
- Percibe un subsidio familiar por hermanos mayores
- Actualmente percibe prestaciones sociales
- Se encuentra en situación de emergencia social
- Se encuentra en una situación de emergencia económica (Esto se comprueba en el marco del "Bienestar económico de los jóvenes". Puedes obtener más información sobre "Wirtschaftlichen Jugendhilfe" en la [Oficina Central de Tasas](#)  )
- Vives en una vivienda compartida, un centro para madres/padres/hijos o una [casa de acogida para mujeres](#)
- Cuidas a un niño en acogida y recibes una ayuda por acogida de la oficina municipal de asistencia a la juventud

## ¿Dónde puedo obtener asesoramiento?

El asesoramiento es gratuito.

Recibirá los datos de contacto del centro de acogida de menores de su localidad.

Puedes pedir cita en

[@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de](mailto:@zg.terminabsprache.rbs@muenchen.de)

📍 Landeshauptstadt München  
Referat für Bildung und Sport  
Geschäftsbereich KITA  
Landsbergerstraße 30  
80339 München

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

## Escuela para niños de 6 a 16 años

### Escolaridad obligatoria y distritos escolares

#### Asistencia obligatoria a la escuela

La escolarización es obligatoria en Alemania: todos los niños de entre 6 y 15 años deben asistir a la escuela. En Baviera, la escolarización profesional obligatoria se aplica hasta los 21 años si no se sigue asistiendo a una escuela general. La escolarización profesional obligatoria no se aplica si se ha finalizado los estudios con el Abitur o el Fachabitur. Los padres deben garantizar la asistencia regular de sus hijos a la escuela. La asistencia a las escuelas públicas (estatales y municipales) es gratuita.

Si un niño está enfermo, los padres deben llamar a la escuela antes de las 08:00 de la mañana.

#### Distrito escolar

Si el niño asiste a una escuela pública de primaria o secundaria, debe ir a la escuela responsable de su lugar de residencia: una escuela Sprengel. "Sprengel" significa "distrito escolar".

#### ¿Qué tipos de escuelas hay?

[Aquí](#) encontrará más información sobre la asistencia a la escuela y los distintos tipos de escuelas.

#### Almuerzo gratuito en la escuela

#### Comida gratuita en la escuela

El almuerzo en la escuela es gratuito para niños y jóvenes con necesidades económicas o sociales.

¿Cómo funciona?

1. Usted presenta una solicitud:  
„Antrag auf Gewährung eines freiwilligen Zuschusses für die Mittagsversorgung von Schulkindern in sonstiger finanzieller oder sozialer Notlage“  
Puede obtener el impreso de solicitud en la escuela o en su >> [Sozialbürgerhaus](#).
2. Rellena el formulario de solicitud. También hay puntos de contacto que pueden ayudarle.
3. Entregue el impreso de solicitud cumplimentado en su centro social.
4. Si se aprueba la solicitud, entréguela en la escuela.

Para quién:

- Niños y jóvenes con necesidades económicas: los padres o tutores tienen unos ingresos bajos (el límite de ingresos se comprueba individualmente) y no tienen derecho a las prestaciones del paquete de educación y participación (BuT).
- Niños y jóvenes con necesidades sociales: esto se aclarará durante el asesoramiento inicial o la compensación en el centro social comunitario correspondiente.

Documentos necesarios:

- en caso de necesidad económica: justificante de ingresos, patrimonio y alquiler, etc.
- En caso de necesidad social: ninguno

 [Centros sociales](#)

### **Salud en casa: servicio de atención domiciliaria para niños enfermos**

### **Salud en casa: servicio de asistencia a domicilio para niños enfermos**

Zu Hause Gesund Werden ayuda a los padres que no pueden quedarse en casa para cuidar ellos mismos a su hijo enfermo debido a compromisos laborales. Para ello, ponemos a disposición a corto plazo un ayudante voluntario que cuida y atiende de forma fiable al niño enfermo en el domicilio familiar de los padres para que pueda recuperarse tranquilamente.

A quién va dirigido: La oferta va dirigida a padres que trabajen o se estén formando.

Requisitos:

Vivir en Múnich o en el distrito de Múnich.

Su hijo enfermo tiene como mínimo 6 meses y como máximo 12 años.

Trabaja o está estudiando.

Necesita cuidado infantil durante un mínimo de 3 y un máximo de 6 horas al día.

Cada hora de guardería cuesta 6,50 euros. Además, hay que pagar los gastos de viaje de la MVG.

En caso de dificultades económicas, podemos financiar los gastos con donativos.

 Altheimer Eck 13, 80331 München

 [089/2904478](tel:0892904478)

 [@info@zhgw.de](mailto:info@zhgw.de)

 De lunes a viernes de 9.00 a 13.00 horas

 [www.zhgw.de](http://www.zhgw.de)

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda  
cuidado de niños durante la enfermedad, cuidado de un niño durante la  
enfermedad, cuidado de niños enfermos, enfermedad de un niño, mi hijo está  
enfermo**

## Asesoramiento y ayuda / Niños y jóvenes

### Asesoramiento en el Centro de Información Juvenil (JIZ)

### Asesoramiento en el Centro de Información Juvenil (JIZ)

A quién va dirigido: Adolescentes y jóvenes adultos de 14 a 26 años y cualquier persona que trabaje con jóvenes (padres, profesores, profesionales de la juventud).

Acceso sin barreras al edificio y a los locales.

Los programas son gratuitos.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

 **JIZ en general:**

Lunes 12:00 - 19:00

Martes a viernes 13:00 - 18:00

---

### Asesoramiento general

Información y asesoramiento para jóvenes y cualquier persona relacionada con jóvenes sobre todos los temas y también en situaciones de crisis. El asesoramiento es gratuito y anónimo si se desea. No es necesario concertar cita previa. El contacto es posible en persona, por teléfono, correo electrónico y WhatsApp. El JIZ dispone de unos 1.000 folletos sobre muchos temas para llevar de forma gratuita y de un PC para realizar búsquedas en Internet.

 Lunes 12:00 - 19:00

Martes a viernes 13:00 - 18:00

---

### Mis datos, mis derechos

¿Qué es la protección de datos? ¿Cómo debe ser mi perfil en las redes sociales y cómo no debe ser? ¿Qué revelan las aplicaciones sobre mí? ¿Cómo puedo hacer valer mis derechos (de protección de datos)?

Estas y otras preguntas similares pueden enviarse al JIZ por correo electrónico (  [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)), por teléfono o en persona. Un abogado especializado externo proporcionará rápidamente respuestas competentes y, en caso necesario, organizará una consulta personal (**es necesario registrarse en el JIZ**). El asesoramiento es anónimo si lo

desea.

Por favor, concierte una cita.

 **Horario de oficina:**

Lunes 12:00 - 19:00

Martes a viernes 13:00 - 18:00

**Asesoramiento sobre protección de datos:** previa cita/inscripción

---

## Los jóvenes y la policía

A veces hay malentendidos o conflictos entre los jóvenes y la policía. El JIZ ofrece asesoramiento especializado sobre cuestiones y problemas en el trato con la policía y la justicia. Las consultas se remiten al equipo de abogados del JIZ, que se encarga de asesorar. Se trata de un servicio de asesoramiento inicial gratuito en el sentido de la Ley de Bienestar de la Infancia y la Juventud; no es posible asumir mandatos ni representar a clientes ante los tribunales.

Por favor, concierte una cita.

 Lunes 12:00 - 19:00

Martes a viernes 13:00 - 18:00

---

## Asesoramiento jurídico para jóvenes

Los abogados voluntarios ofrecen información sobre todos los problemas jurídicos en reuniones personales, ya se trate de disputas familiares, dificultades en la escuela, la formación o el trabajo, problemas con los vecinos, conflictos con las autoridades o la policía o negociaciones en los tribunales.

Se trata de una primera consulta jurídica general. Los abogados no asumen ningún caso ni representan a los clientes ante los tribunales. El asesoramiento se presta exclusivamente en persona.

 **Asesoramiento jurídico:**

Martes 16:00 - 18:00

(se recomienda llegar pronto)

 **Asesoramiento jurídico penal:**

1er + 3er lunes del mes 16:00 - 18:00

(se recomienda llegar pronto)

---

## ¿Preguntas sobre la oficina de empleo?

A menudo surgen muchas preguntas en relación con la oficina de empleo. En el JIZ, los jóvenes de hasta 25 años reciben información y consejos todos los lunes de 14:00 a 16:00 sobre cuestiones como

- No sé (todavía) cómo moverme por la oficina de empleo.
- ¿No sé quién es mi persona de contacto en la oficina de empleo?

- Quiero saber cómo puede ayudarme la oficina de empleo.
- ¿Recibo cartas de la oficina de empleo y no sé qué hacer con ellas?
- Ya estoy inscrito en la oficina de empleo y tengo problemas económicos...

Astrid Best y Thomas Mahler del "Centro de Enlace SGB II" [del JiBB de Múnich](#) le asesorarán. El asesoramiento es anónimo previa solicitud y, por supuesto, gratuito.

Lunes 14:00 - 16:00

---

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda: Derecho de los medios de comunicación, GDPR, derecho penal, procedimientos penales, ayuda, asesoramiento juvenil, información juvenil, leyes, cuestiones jurídicas, derecho de familia, derecho social**

**INFOFON - Asesoramiento de jóvenes a jóvenes**

**INFOFON - Asesoramiento para jóvenes por jóvenes**

Proporcionamos información y asesoramiento por teléfono y chat. Independientemente del tema o la pregunta. El asesoramiento es anónimo y confidencial. Esto significa que no tienes que decir quién eres y que nadie se enterará de lo que hablamos.

El asesoramiento es gratuito.

Todos los días de 18:00 a 22:00

[089/1215000](tel:0891215000)

[Más información y chat](#)

Para quién: Para jóvenes

Alemán e inglés

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda: Asesoramiento telefónico, Asesoramiento en línea**

**Asesoramiento para niñas y mujeres jóvenes**

**Asesoramiento para chicas y mujeres jóvenes en diversas situaciones vitales**

Ofrecemos asesoramiento, por ejemplo, sobre los siguientes temas

- Escuela
- Elección de carrera
- formación profesional
- diferencias culturales
- Problemas en casa

- Problemas con el novio o la novia
- sexualidad
- salir del armario
- embarazo

Nuestro asesoramiento es confidencial. Puede tener lugar a solas o en un pequeño grupo de hasta tres personas.

A quién va dirigido: Niñas\* y mujeres\* de entre 12 y 27 años.

El servicio es gratuito.

amanda - Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

 [089/7255112](tel:0897255112)

 [info@amanda-muenchen.de](mailto:info@amanda-muenchen.de)

 [Página web](#)

 Se ruega pedir cita.

### **Orientación para niños\* y hombres jóvenes\*.**

### **KIBS - Centro de contacto, información y asesoramiento para chicos\* y jóvenes\* en casos de violencia sexual y/o doméstica**

Ofrecemos asesoramiento personal. Puede elegir si desea recibir asesoramiento de un especialista femenino o masculino. Si deseas recibir asesoramiento telefónico, es posible mantener tu número de teléfono en el anonimato. Ofrecemos ayuda orientada al trauma y a la familia. También hay un programa de grupo para chicos\* que han sufrido violencia doméstica.

 Por este signo se entiende cualquier persona que se identifique como chico u hombre: \*

Para quién:

- Niños\* y hombres jóvenes\* de hasta 27 años que han sufrido violencia sexual.
- Niños\* a partir de 6 años que han sufrido violencia doméstica
- Niños\* menores de 14 años que se comportan de una manera que viola los límites sexuales
- Padres, familiares, amigos y compañeros, otros cuidadores y profesionales

El servicio es gratuito y anónimo previa solicitud.

 De lunes a viernes de 10:00 a 17:00

### **KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer**

 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

 [mail@KIBS.de](mailto:mail@KIBS.de)

+49 (0) 892317169120

<https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

## Psicoterapia y asesoramiento social para niños y jóvenes que han sufrido una huida

### Psicoterapia y asesoramiento social para niños y jóvenes que han vivido la huida

Ofrecemos terapia individual o de grupo para niños y jóvenes que sufren por las experiencias vividas en su país de origen o durante la huida. La terapia suele tener lugar durante una hora a la semana con intérpretes. También ofrecemos asesoramiento socioeducativo. No se requiere seguro médico.

A quién va dirigido: Niños y jóvenes de hasta 17 años (incluidos los menores refugiados no acompañados). El estatus de residencia no importa.

Es posible inscribirse en [utilizando el formulario de inscripción](#) o en [089/9829570](tel:0899829570)

 Lunes de 10:00 a 12:00 y jueves de 14:00 a 16:00

El número de plazas de terapia es limitado.

 Hay intérpretes disponibles.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas.

El servicio es gratuito.

 De lunes a viernes de 09:00 a 16:00

## Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 +49 (0) 899829570

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

---

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda:**  
**Tortura, TEPT, TEPT, flashback, trastorno del sueño**

## Centros de asesoramiento para padres, niños y jóvenes

### Centros de asesoramiento para padres, niños y jóvenes

Los centros de asesoramiento para padres de Múnich ofrecen orientación psicológica a padres, niños y jóvenes.

Ofrecemos asesoramiento sobre todas las cuestiones relacionadas con la vida familiar:

- Preguntas sobre el desarrollo del niño
- Preguntas sobre la crianza de los hijos
- Preguntas sobre la separación y el divorcio
- Preguntas sobre la escuela

Apoyamos a los padres jóvenes en los primeros años con todos los problemas y les ayudamos con los temas de las relaciones, el crecimiento y las funciones parentales. Ayudamos en situaciones difíciles y trabajamos con usted para encontrar una solución.

También hay muchos [programas de grupo](#) diferentes en para niños, jóvenes y padres. También hay un servicio de asesoramiento en línea [para jóvenes](#) y [para adultos](#).

### [Más información](#)

A quién va dirigido: padres, niños y adolescentes (incluso sin el conocimiento de los padres), jóvenes adultos. Ofrecemos asesoramiento a familias con hijos de 0 a 27 años.

Todos los servicios son gratuitos.

Ofrecemos asesoramiento en varios idiomas.

Nuestros centros de asesoramiento están repartidos por todo Múnich. Aquí encontrará las [direcciones y los números de teléfono](#) de .

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda: asesoramiento familiar, asesoramiento educativo, asesoramiento sobre separación y divorcio, asesoramiento para jóvenes**

## Asesoramiento psicológico para problemas escolares

### Asesoramiento psicológico para problemas escolares

El Servicio Psicológico de la Escuela Central ayuda a los alumnos y a sus padres/tutores

- si hay problemas en la escuela.
- si quieres mejorar tu aprendizaje y concentración.
- si te enfrentas a miedos, preocupaciones o estrés en la escuela.

No dude en concertar una cita con nosotros. En una conversación personal, buscaremos juntos soluciones y posibilidades de cómo y qué podemos cambiar.

A quién va dirigido: Alumnos de centros municipales de enseñanza secundaria mayores de diez años y sus tutores legales.

El programa es gratuito.

Podemos organizar una persona que traduzca. Por favor, indíquenos con antelación qué idioma habla.

También puede traer a sus hijos a la cita.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

🕒 De lunes a jueves 8:30 - 16:30

🕒 El viernes 8:30 - 13:30

## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

📍 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

✉ [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

☎ [+49 \(0\) 8923340940](tel:+4908923340940)

🌐 <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

---

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda: Acoso escolar, trauma, calificaciones, ansiedad ante los exámenes, estrés escolar, escuela secundaria, escuela de gramática, escuela profesional, colegio profesional, escuela secundaria especializada, escuela secundaria profesional, escuelas profesionales, preparación profesional, integración profesional**

### Centros de asesoramiento para niños y jóvenes

### Centros de asesoramiento para padres, niños, jóvenes y familias sobre el tema de la crianza de los hijos.

Asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con la vida familiar, dificultades escolares y problemas de crianza, preocupaciones sobre niños y jóvenes, separación y divorcio, cuestiones relacionadas con el régimen de visitas y la custodia.

🌐 [Más información](#)

A quién va dirigido: Padres, madres, niños, jóvenes y otros miembros de la familia.

🗣 Si es necesario, se pueden contratar intérpretes.

Se puede llevar a los niños.

El servicio es gratuito.

El centro de asesoramiento para padres que le corresponde depende de su [dirección de domicilio](#) 📍: Introduzca su dirección, haga clic en el campo "Continuar" y aparecerá el centro de asesoramiento educativo con el que puede ponerse en contacto.

### Asesoramiento y ayuda / Familias

**Centros de asesoramiento para padres, niños, jóvenes y familias sobre el tema de la crianza de los hijos**

**Centros de asesoramiento para padres, niños, jóvenes y familias sobre el tema de la crianza de los hijos.**

Asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con la vida familiar, dificultades escolares y problemas de crianza, preocupaciones sobre niños y jóvenes, separación y divorcio, cuestiones relacionadas con el régimen de visitas y la custodia.

### [Más información](#)

A quién va dirigido: Padres, madres, niños, jóvenes y otros miembros de la familia.

 Si es necesario, se pueden contratar intérpretes.

Se puede llevar a los niños.

El servicio es gratuito.

El centro de asesoramiento para padres que le corresponde depende de su [dirección de domicilio](#) : Introduzca su dirección, haga clic en el campo "Continuar" y aparecerá el centro de asesoramiento educativo con el que puede ponerse en contacto.

## Tutela de menores

### Asistencia a hijos menores

#### Asesoramiento en cuestiones de paternidad y alimentos para hijos menores

Proporcionamos asesoramiento y apoyo jurídico en las siguientes cuestiones:

- Establecimiento de la paternidad
- Pensión alimenticia para hijos menores
- Posibilidad de custodia parental compartida para padres que no están casados entre sí

#### Tutela de hijos menores

La solicitud de tutela debe presentarse por escrito. El tutor representa al hijo menor como representante legal adicional en el establecimiento de la paternidad y/o en asuntos de manutención. En caso necesario, el tutor también representa al menor ante los tribunales. Esto no restringe la custodia parental.

Para quién: para progenitores con custodia exclusiva y para progenitores solteros

Requisitos: hijo menor de edad con residencia habitual en Alemania; el progenitor que presenta la solicitud vive en la ciudad de Múnich

 Podemos organizar la presencia de una persona que traduzca. Por favor, indíquenos con antelación qué idioma habla.

Se puede traer a los niños.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

La oferta es gratuita.

Stadtjugendamt München  
Sachgebiet Beistandschaft, S-II-B/B

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

[089/23367514](tel:08923367514) o [089/23367515](tel:08923367515)

[@beistandschaften.soz@muenchen.de](mailto:@beistandschaften.soz@muenchen.de)

De lunes a viernes, de 09.30 a 12.00 y con cita previa.

[Página web](#)

## Centro de Protección de Menores de Múnich

### Centro de Protección de la Infancia de Múnich

Proteger a los niños, apoyar a los padres, fortalecer a las familias.

Asesoramos a familias de la ciudad de Múnich, del distrito de Múnich y de la Alta Baviera.

Le asesoramos en situaciones vitales estresantes si el bienestar del niño está en peligro o se sospecha que lo está. Esto significa que un niño está siendo desatendido. O que un niño está sufriendo o ha sufrido anteriormente violencia física, psicológica o sexual.

Ofrecemos ayuda terapéutica. Incluso en crisis agudas. Apoyamos a los padres en la crianza de sus hijos con amor y sin violencia.

Ayudamos a los niños y jóvenes a procesar lo mejor posible las experiencias traumáticas. Por ejemplo, si sufren o han sufrido anteriormente falta de cuidados, malos tratos, conflictos graves entre los padres, enfermedad mental de los padres o abusos sexuales.

[Más información](#)

Para quién: Familias y familiares individuales

Si nos avisa con antelación, podemos organizar un servicio de traducción.

El servicio es gratuito.

Kinderschutzbund KinderschutzZentrum München

Kapuzinerstraße 9D

80337 München

[089/555356](tel:089555356)

[@kischuz@dksb-muc.de](mailto:@kischuz@dksb-muc.de)

De lunes a jueves 09:00 - 12:30 y 13:30 - 17:00

Los viernes, de 09.00 a 12.30 y de 13.30 a 16.00.

**El teléfono está atendido en los siguientes horarios**

De lunes a viernes 19:00 - 20:00

Los sábados, domingos y días festivos de 9:30 a 11:30.

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda  
maltrato infantil, litigio**

**Centro Familiar Capilla de la Paz**

**Centro familiar Friedenskapelle**

Nuestros servicios:

- Asesoramiento sobre todos los aspectos del embarazo y la lactancia
- Grupos de juego para niños con y sin padres
- Cursos postnatales con matrona
- En invierno hay un parque infantil cubierto
- Conferencias sobre temas relacionados con la educación y la paternidad
- Todos los días hay una tienda de intercambio. Aquí se pueden intercambiar especialmente cosas para bebés y niños pequeños.
- Reuniones abiertas (incluida una reunión internacional)
- Actividades en grupo, como yoga o costura
- Guardería para alumnos de primaria durante las vacaciones
- Le ayudamos a presentar su solicitud ante las autoridades y a orientarse en Alemania.
- Asesoramos a parejas y padres
- Apoyo en situaciones difíciles

### [Más información](#)

Disponemos de servicio de guardería.

Familienzentrum Friedenskapelle

Kemptener Straße 73

81475 München

 [089/7593518](tel:0897593518)

[@familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de](mailto:familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de)

## **Familientreffpunkt Giesing, centro familiar y de asesoramiento**

### **Familientreffpunkt Giesing, centro familiar y de asesoramiento**

Somos un lugar de encuentro para padres e hijos. Ofrecemos asesoramiento e información. Puede acudir a nosotros con cualquier pregunta sobre la familia, las relaciones y la crianza de los hijos.

Nuestra oferta:

- Grupos para bebés
- Grupos para padres e hijos
- Juegos por la tarde
- Actividades creativas
- Cursos de alemán con guardería
- Charlas con otros padres y expertos

La mayoría de los programas son gratuitos.

### [Más información](#)

Hay guardería.

Hay un aseo para discapacitados.

Pöllatstraße 15

81539 München

 [089/904214810](tel:089904214810)

 [@ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)

 [Página web](#)

## Centro Familiar Laim

### Centro Familiar Laim

Somos un centro para las familias del distrito. Nos centramos en las necesidades de los niños y de sus madres y padres:

- Promovemos contactos y encuentros.
- Asesoramos a padres, niños y jóvenes.
- Proporcionamos estímulos y enriquecimiento.
- Aliviamos la tensión de la vida familiar cotidiana.
- Creamos buenas condiciones para que los niños crezcan en un entorno sano y sin violencia.
- Ofrecemos un lugar para la actividad y el compromiso personales.
- Ayudamos a las familias a apoyarse mutuamente.

Nuestro programa está abierto a todos. Independientemente de su origen, educación e ingresos:

- Reuniones entre padres e hijos
- Asesoramiento sobre cuestiones sociales
- Asesoramiento para parejas y familias
- Asesoramiento jurídico
- Apoyo con los deberes
- Cursos sobre el tema del nacimiento
- Formación para padres
- Música, ejercicio y manualidades para niños
- Salud y ejercicio para padres
- Cursos de alemán para mamás
- Juegos y eventos

Acompañamos y apoyamos a las familias recién llegadas a Alemania. Este programa se llama "Juntos: avanzar - hablar - conocerse".

 [Más información](#)

A quién va dirigido: Niños, mamás, papás y familias en general.

 Si es necesario, hay personas que pueden traducir.

El programa es gratuito. Los cursos individuales pueden ser de pago.

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36

80686 München

☎ [089/566933](tel:089566933)

@ [fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

📅 Lunes a viernes 9:30 - 11:30 y 15:00 - 17:00

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda  
abuso infantil, protección infantil, aprendizaje, ocio**

## Centro familiar Parkstadt Schwabing

### Centro familiar Parkstadt Schwabing

Tenemos grandes ofertas para niños, padres y familias. Todo el mundo es bienvenido.

Lo que ofrecemos:

- Hay reuniones abiertas para las familias. Padres e hijos pueden conocerse e intercambiar ideas.
- Programas para grupos.
- Hay cursos para padres con niños pequeños
- Apoyamos e informamos a las familias
- Nuestro asesoramiento es individual
- Si lo desea, podemos remitirle a otros centros
- Hay programas para niños a partir de 6 años

🌐 [Más información](#)

Nuestros servicios son gratuitos.

Familienzentrum Parkstadt Schwabing

Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17

80807 München

☎ [0157/34504327](tel:015734504327)

@ [familienzentrum@fzps.de](mailto:familienzentrum@fzps.de)

## Reuniones familiares

### Reuniones familiares

### Café abierto en el Mütterzentrum Sendling

Todas las familias son bienvenidas a nuestro café abierto. No es necesario inscribirse. Intercambie ideas con otros padres mientras sus hijos son atendidos en nuestra sala de juegos.

Nuestro centro también ofrece muchos otros servicios de información, asesoramiento e intercambio, por ejemplo, asesoramiento abierto sobre lactancia y nutrición, grupos abiertos de padres e hijos (grupo de bebés, grupo de canto), diversos cursos (previa inscripción) y eventos interculturales.

 [Más información](#)

A quién va dirigido: A familias de Sendling y los distritos vecinos con niños de hasta 6 años.

Algunas sesiones de asesoramiento son gratuitas, los cursos son de pago.

Mütterzentrum Sendling

Brudermühlstraße 42

81371 München

 [089/777744](tel:089777744)

[@info@muetterzentrum-sendling.de](mailto:info@muetterzentrum-sendling.de)

 Lunes 09:30 - 12:00 y 15:00 - 17:30

Martes 09:30 - 12:00 y 15:00 - 17:30

Miércoles 09:30 - 12:00 y 15:00 - 17:30

Jueves 09:30 - 12:00 y 15:00 - 17:30

Viernes 09:30 - 12:00

---

## Reunión abierta en el centro familiar Messestadt Riem e. V.

Podrá charlar y socializar con otros padres mientras toma un acogedor desayuno. Nuestra sala de juegos está abierta para sus hijos.

El café, el té y el desayuno están disponibles a precios muy razonables, ipero no tienes que comprar nada! También puede traer sus propios tentempiés. Los jueves por la tarde servimos tortitas recién hechas.

 [Más información](#)

A quién va dirigido: abierto a todos, con especial atención a las familias con niños pequeños de hasta 3 años.

El programa es gratuito.

Se puede traer a los niños.

Acceso sin barreras al edificio y a los locales, así como un aseo para discapacitados.

Familienzentrum Messestadt Riem

Helsinkistraße 10

81829 München

 [089/40906074](tel:08940906074)

[@info@fameri.de](mailto:info@fameri.de)

 Lunes 09:00 - 13:00

Martes 09:00 - 13:00

Miércoles 09:00 - 13:00

Jueves 14:00 - 18:00

Viernes 09:00 - 13:00

---

## Reunión abierta en el Mütterladen Giesing

Mamás, papás y niños pueden jugar juntos en el lugar de encuentro abierto, hablar e informarse. Puedes comprar algo comprar algo de beber y comer.

A quién va dirigido: Mamás y papás con sus hijos de 0 a 3 años y hermanos mayores

 [Más información](#)

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

Mütterladen Giesing

Rißbachstraße 12

81369 München

 [089/69370371](tel:08969370371)

[@info@muetter.de](mailto:info@muetter.de)

 De lunes a miércoles 09:00 - 11:30 y 14:30 - 17:30

Jueves y viernes 09:00 - 11:30

---

## Müttertreff Moosach e. V.

Centro familiar con amplia zona de juegos y cafetería.

 [Más información](#)

A quién va dirigido: Familias con niños de 0 a 4 años aproximadamente

Hay servicio de guardería disponible para algunos cursos (como yoga).

En general, los niños son bienvenidos.

El programa es gratuito, salvo un pequeño suplemento por la comida en la cafetería.

Müttertreff Moosach e. V.

Feldmochinger Straße 42

80993 München

 [089/1491532](tel:0891491532)

[@service@muettertreff.de](mailto:service@muettertreff.de)

 De lunes a viernes 09:15 - 11:15 y 15:00 - 17:00

---

## Treffam - Punto de Encuentro Familiar Internacional

Treffam es un centro para familias de todas las nacionalidades con niños de 0 a 6 años. Le asesoramos en sus preguntas individuales y le apoyamos en el aprendizaje del alemán. También puede conocer a otras familias e intercambiar ideas. La convivencia entre personas de diferentes orígenes y religiones es parte natural de la vida cotidiana en Treffam.

Nuestros programas incluyen

- Café para padres e hijos
  - Asesoramiento e información
-

- Grupos de padres e hijos
- Grupos de juego para bebés
- Curso de integración para mujeres (con guardería)
- Apoyo lingüístico: café de idiomas, curso de alemán para niños con el método Kikus
- Oportunidades laborales (AGH)
- Festivales, excursiones y actividades
- Alquiler para fiestas de cumpleaños infantiles
- Voluntariado
- Actividades de fin de semana

A quién va dirigido: Mamás, papás, niños (0 - 6 años) y mujeres.

🗣️ Nuestros pedagogos y educadores sociales hablan los siguientes idiomas Alemán, inglés, francés, italiano, ruso, ucraniano, turco, árabe y rumano.

Disponemos de servicio de guardería. Se puede traer a los niños.

Muchas ofertas son gratuitas, algunos cursos tienen tarifas reducidas.

Hay acceso sin barreras a los edificios y salas. Hay un aseo para discapacitados.

Treffam

Tübingerstraße 11

80686 München

☎️ [089/1269915200](tel:0891269915200)

✉️ [@treffam@diakonie-muc-obb.de](mailto:@treffam@diakonie-muc-obb.de)

🕒 Horario de apertura:

Lunes y miércoles, de 8.30 a 17.00 horas.

Martes y viernes 08:30 - 13:30

Jueves 08:30 - 18:00

🌐 [www.treffam.de](http://www.treffam.de)

## Reuniones de madres

## Reuniones de madres

## Asociación de trabajo vecinal - Milbertshofen

A quién va dirigido: Madres con hijos, mujeres

Hay acceso sin barreras al edificio y a las salas. Hay un aseo para minusválidos.

Moosacher Straße 11a

80809 München

☎️ [089/9901650](tel:0899901650)

✉️ [c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

🌐 [www.verein-stadtteilarbeit.de](http://www.verein-stadtteilarbeit.de)

## CaféTreff para mujeres

---

En este punto de encuentro, las madres pueden charlar, disfrutar de café y tarta y dar rienda suelta a su creatividad. Los niños de todas las edades son bienvenidos.

Se aceptan donativos para el café y la tarta.

■ Jueves 15:00 - 18:00 (no durante las vacaciones escolares)

### **Desayuno de trabajo para mujeres**

En esta reunión, las madres pueden intercambiar ideas y desayunar tranquilamente. Los niños de todas las edades son bienvenidos.

Se aceptan donativos para el desayuno.

■ 09:00 - 12:00 (no durante las vacaciones escolares)

---

## **Centro Familiar Trudering**

### **Grupo internacional de madres e hijos**

Nuestro grupo está abierto, no es necesario reservar. Cantamos, jugamos y desayunamos juntos. El desayuno corre a cargo del centro.

■ [Más información](#)

A quién va dirigido: Madres con niños de hasta 3 años.

■ Intérpretes de inglés disponibles.

Hay servicio de guardería.

El edificio y las habitaciones son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

El servicio es gratuito.

Dompfaffweg 10

81827 München

■ [089/45242070](tel:08945242070)

■ [info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)

■ **Grupo internacional madre-hijo**

Viernes de 09:30 a 11:30

**Centro general**

Lunes de 09:00 a 14:00

Martes 09:00 - 14:00

Miércoles 09:00 - 14:00

Jueves 09:00 - 14:00

Viernes 09:00 - 14:00

---

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda  
bebés, niños pequeños, grupo de padres e hijos, grupo de niños pequeños, juntos,  
intercambio, conocerse, contacto, vecindario , manualidades, artesanía, artístico,**

---

## tiempo libre

### Padres activos - formación de padres en lengua materna

### Padres activos - formación de padres en lengua materna

El programa de formación de padres ayuda a las madres y padres de origen refugiado o inmigrante a criar a sus hijos. Se imparte en la lengua materna de los padres.

A quién va dirigido: A padres de niños de 0 a 13 años.

La formación consta de 12 sesiones. Cada sesión dura 2 horas. Debido a la proximidad cultural de nuestros formadores y a la lengua materna común, los valores de la crianza y la familia pueden reflejarse sobre una base de confianza y comprensión. Los valores y competencias aportados deben conservarse y aprovecharse. Deben crearse nuevos conocimientos sobre temas importantes para la crianza de los hijos en este país.

Los temas posibles son

- La escuela y la guardería
- Resolución de conflictos
- Los medios de comunicación
- Desarrollo infantil
- Prestar atención y elogiar correctamente
- Establecer límites
- Pesadillas, enuresis, etc.

El programa es gratuito.

🗨️ Ofrecemos la formación en 30 idiomas diferentes.

Aquí puede encontrar el folleto en [🌐 árabe](#), [🌐 búlgaro](#), [🌐 alemán](#), [🌐 inglés](#), [🌐 farsi](#), [🌐 francés](#), [🌐 rumano](#), [🌐 ruso](#), [🌐 soraní](#), [🌐 español](#), [🌐 tigrina](#), [🌐 turco](#), [🌐 ucraniano](#), [🌐 húngaro](#) y [🌐 vietnamita](#).

También puede traer a sus hijos. Si lo acuerda con nosotros de antemano, podemos cuidar de sus hijos durante ese tiempo.

#### [🌐 Más información](#)

📍 Refugio München, Elsässer Straße 33, 81667 München

☎️ [089/98295752](tel:08998295752)

✉️ [@barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

✉️ [@frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

### Asociación de Familias y Asociaciones Binacionales, iaf e. V.

### Asociación de Familias y Parejas Binacionales, iaf e. V.

Somos un centro de asesoramiento para parejas y familias. Le apoyamos en diversas cuestiones:

- Le ayudamos en situaciones difíciles, separación y divorcio.
- Les asesoramos en cuestiones jurídicas. Por ejemplo, si tiene preguntas sobre el matrimonio o la [reagrupación](#) familiar. O si tiene preguntas sobre diferentes opciones de residencia.
- Le ayudamos a preparar una entrevista con las autoridades.
- Podemos ayudarle si su familia sufre discriminación.

También ofrecemos seminarios y programas para grupos.

Para quién: parejas y familias binacionales y migrantes.

🗣️ Nuestros asesores hablan alemán e inglés. También es posible organizar que una persona esté presente en la reunión y traduzca.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

El asesoramiento es gratuito. Otras ofertas tienen un coste.

Pida cita previa.

🌐 [Página web en lengua fácil](#)

🕒 Lunes, miércoles y viernes 10:00 - 12:00

## **Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V**

📍 [Goethestraße 53, 80336 München](#)

✉️ [muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

☎️ [+49 \(0\) 89248813770](tel:+49(0)89248813770)

🌐 <https://binational-muenchen.de/>

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda antirracismo, antidiscriminación**

**e:du - Los padres y tú: jugar y aprender (programa Opstapje)**

**e:du - Los padres y tú: Jugar y aprender (programa Opstapje)**

Le ayudamos a fomentar el desarrollo de su hijo de acuerdo con su edad. Una vez a la semana, nuestro asesor le visitará en casa y le traerá material de juego para su hijo: Libros, pelotas, rompecabezas, bolígrafos y mucho más. Cada quince días se celebra una reunión de grupo en la que proporcionamos información sobre diversos temas relacionados con la crianza y el desarrollo. También podrás conocer a otras mamás y papás.

A quién va dirigido: A todas las familias con niños de 1 a 3 años que deseen apoyo.

Se ofrece servicio de guardería durante las reuniones del grupo.

El programa cuesta 10 euros al mes.

---

## Centro protestante de educación familiar "Elly Heuss-Knapp"

Para familias de los siguientes barrios: Milbertshofen, Am Hart, Stadtmitte, Schwanthalerhöhe.

El número de plazas está limitado a 30 participantes.

■ [089/55224130](tel:08955224130)

■ [edu@efbs-muc.de](mailto:edu@efbs-muc.de)

■ De lunes a viernes de 09:00 a 12:30 y de 14:00 a 16:00

---

## Paritätische Familienbildungsstätte München e. V. (Fabi)

Para familias de los siguientes barrios: Ramersdorf, (Neu-)Perlach, Obergiesing.

Hay acceso sin barreras al edificio y a las habitaciones. Hay un aseo para discapacitados.

El número de plazas está limitado a 30 participantes.

■ [089/67371709](tel:08967371709)

■ [edu@fabi-muechen.de](mailto:edu@fabi-muechen.de)

■ De lunes a viernes, de 09.00 a 13.00 h.

---

## Casa de la Familia - Centro Católico de Educación Familiar

Para las familias de los siguientes barrios: Neuhausen, Nymphenburg, Moosach, Sendling, Sendling-Westpark.

☎ [017645533746](tel:017645533746)

@ [edu@hausderfamilie.de](mailto:edu@hausderfamilie.de)

## Babynews Múnich - la comunidad para padres de Múnich y alrededores

### Babynews Múnich - para padres de Múnich y alrededores

🌐 [Babynews.de](http://Babynews.de) es un foro de Internet y cuenta con 14.000 usuarios registrados.

- Puedes hacer preguntas e intercambiar ideas
- Hay cursos y ofertas para padres e hijos
- En la sección „Suche/Biete“ puedes comprar y vender cosas para bebés y niños
- En la sección „Öffentliche Flohmärkte“ encontrarás mercadillos actuales de artículos para bebés y niños en Múnich. Se actualizan periódicamente.

La [página web](#) 🌐 contiene consejos útiles para padres y para quien quiera serlo.

A quién va dirigido: padres, futuros padres, personas que quieren tener hijos.

El servicio es gratuito.

@ [kontakt@babynews.de](mailto:kontakt@babynews.de)

---

**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda  
ropa infantil, juguetes, compras baratas, segunda mano**

## Centros de día para niños (KiTZ)

### KinderTagesZentren (KiTZ)

En Múnich hay más de 30 KiTZe. Están repartidos por toda la ciudad.

#### ¿Qué es un KiTZ?

Una casa de barrio para familias y niños. Todo el mundo es bienvenido.

 Aquí encontrarás una [película](#).

#### A qué nos dedicamos:

- Acogemos a niños de 9 semanas a 12 años.
- Creamos un lugar de encuentro para las familias del barrio.
- Tenemos muchas ofertas para las familias del barrio.
- Ofrecemos asesoramiento y ayuda en la búsqueda de plaza en un jardín de infancia (guardería).
- Hay grupos de juego y un parque infantil al aire libre.
- Ofrecemos actividades creativas con música y baile.
- Hay grupos para padres.
- Hay grupos para padres, cafés de costura.
- Hay reuniones para padres sobre temas específicos.

Todos los programas son gratuitos.

Si tiene alguna duda sobre la accesibilidad, pregunte in situ:

#### ¿Dónde están los centros?

Puede encontrar su centro más cercano en el [mapa de ciudades INTEGRAT](#) o aquí, en la página web:

 Fritz-Erler-Straße 12, 81737 München

 [089/139283711](tel:089139283711)

[@kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de](mailto:kita.fritzerlerstr.12@muenchen.de)

 Heinrich-Braun-Weg 5, 80933 München

 [089/309053770](tel:089309053770)

[@kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de](mailto:kita.heinrichbraunweg.5@muenchen.de)

 Hartmannshofer Bächl 46, 80997 München

 [089/159896710](tel:089159896710)

[@kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de](mailto:kita.amhartmannshoferbaechl46@muenchen.de)

 Nanga-Parbat-Str.105, 80992 München

 [089/1598967830](tel:0891598967830)

[@kita.nangaparbat.105@muenchen.de](mailto:@kita.nangaparbat.105@muenchen.de)

Freienfelsstraße 3, 81249 München

[015254850873](tel:015254850873)

[@martina.labenz@muenchen.de](mailto:@martina.labenz@muenchen.de)

Widmannstraße 34, 81829 München

[089/053521](tel:089/053521)

[@kita.widmannstr.34@muenchen.de](mailto:@kita.widmannstr.34@muenchen.de)

Grafinger Straße 67+69+69a, 81671 München

[089/49002603](tel:089/49002603)

[@kita.grafingerstr.69@muenchen.de](mailto:@kita.grafingerstr.69@muenchen.de)

Blumenauer Straße 9, 80689 München

[3090526729](tel:3090526729)

[@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de](mailto:@kita.blumenauerstr.9@muenchen.de)

Traunsteiner Straße 4/4a + 6/8, 81549 München

[089/6202197810](tel:089/6202197810)

[@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de](mailto:@kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de)

Rosenheimerstr 118, 81669 München

[089/23320090](tel:089/23320090)

[@kitz.severinstr.2@muenchen.de](mailto:@kitz.severinstr.2@muenchen.de)

Langbürgener Straße 11, 81549 München

[089/680861943](tel:089/680861943)

[@kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de](mailto:@kitz.langbuergenerstr.11@muenchen.de)

Menaristr.1, 80689 München

[089/589095955](tel:089/589095955)

[@kita.menaristr.1@muenchen.de](mailto:@kita.menaristr.1@muenchen.de)

Brittingweg 8, 81737 München

[089/6702555](tel:089/6702555)

[@kita.brittingweg.8@muenchen.de](mailto:@kita.brittingweg.8@muenchen.de)

Kistlerhofstraße 127, 81379 München

[089/748089910](tel:089/748089910)

[@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de](mailto:@kita.kistlerhofstr.127@muenchen.de)

Werner-Egk-Bogen 33, 80939 München

[089/309053730](tel:089/309053730)

[@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de](mailto:@kita.werneregkbogen.33@muenchen.de)

Hans-Clarín-Weg 10, 81249 München

[089/23364686](tel:089/23364686)

[@kita.hansclarinweg10@muenchen.de](mailto:@kita.hansclarinweg10@muenchen.de)

Korbinianplatz 21, 80807 München

[089/35718790](tel:089/35718790)

[@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de](mailto:@kita.korbinianplatz.21@muenchen.de)

📍 Gubestraße 3-5, 80992 München

☎ [089/1415068](tel:0891415068)

@[Kitz.moosach@awo-muenchen.de](mailto:Kitz.moosach@awo-muenchen.de)

📍 Reinmarplatz 30, 80637 München

☎ [089/143043280](tel:089143043280)

@[3725@jh-obb.de](mailto:3725@jh-obb.de)

📍 Clarita-Bernhard-Straße 3, 81249 München

☎ [089/2170379203](tel:0892170379203)

@[kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de](mailto:kitz-fachkraft@sos-kinderdorf.de)

📍 Stösserstraße 14, 80933 München

☎ [089/31400022](tel:08931400022)

@[kitz-hasenberg@awo-muenchen.de](mailto:kitz-hasenberg@awo-muenchen.de)

📍 Veit-Stoß-Straße 98, 80687 München

☎ [089/54646640](tel:08954646640)

@[kitz@dksb-muc.de](mailto:kitz@dksb-muc.de)

📍 Helmut-Käutner-Straße 14, 81739 München

☎ [089/444512770](tel:089444512770)

@[3724@jh-obb.de](mailto:3724@jh-obb.de)

📍 Heinrich-Böll-Straße 133, 81829 München

☎ [089/2317167750](tel:0892317167750)

@[kitz-haus-am-see@kinderschutz.de](mailto:kitz-haus-am-see@kinderschutz.de)

📍 Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München

☎ [089/64954272](tel:08964954272)

@[3719@jh-obb.de](mailto:3719@jh-obb.de)

📍 Josef-Obenhin-Str. 1, 80634 München

☎ [089/70952593](tel:08970952593)

@[3727@jh-obb.de](mailto:3727@jh-obb.de)

📍 Graslilienanger 4, 80937 München

☎ [017613140127](tel:017613140127)

@[kita-gras@diakonie-hasenberg.de](mailto:kita-gras@diakonie-hasenberg.de)

## Asesoramiento y ayuda / Separación - Divorcio

### Solicitar anticipo de mantenimiento

### Centros de avance de manutención de la oficina municipal de asistencia a la juventud

¿Estás criando solo a tu hijo? Entonces el otro progenitor debe pagar dinero por el niño. Este dinero se llama pensión alimenticia.

¿Puede el otro progenitor no pagar la manutención? ¿Puede el otro progenitor no pagar la pensión todos los meses? ¿El otro progenitor no quiere pagar la pensión?

Entonces puede solicitar el pago anticipado de la pensión alimenticia. Esto significa que la oficina de asistencia social para jóvenes paga la manutención.

Posteriormente, el otro progenitor debe devolver la pensión alimenticia anticipada a la Oficina de Protección de Menores.

La ley sobre el anticipo de la pensión de alimentos establece quién tiene derecho al anticipo de la pensión de alimentos. La abreviatura de la Ley de Anticipo de Pensión Alimenticia es: UVG.

La UVG contiene muchas normas relativas a los anticipos de pensión alimenticia. La oficina de asistencia a la juventud puede asesorarle. Le ayudará con su solicitud.

La cuantía se calcula según la [tabla](#)  [Düsseldorf](#).

Para quién: Para hijos de hasta 18 años si ellos o el progenitor que los cuida tienen nacionalidad alemana o derecho a la libre circulación (nacionalidad de la UE/EEE), disponen de un permiso de establecimiento o de residencia (autorización para trabajar; residencia permanente).

Puede utilizar este [cuestionario](#)  para comprobar si tiene derecho a percibir anticipos de pensión alimenticia.

Puede presentar el cuestionario  [en línea](#).

 [Más información](#)

 Se pueden solicitar intérpretes en numerosos idiomas.

Se puede llevar a los niños.

El edificio y las salas son accesibles sin barreras. Hay un aseo para discapacitados.

### **Ramersdorf - Perlach**

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

 [089/23396812](tel:08923396812)

 [@sbh-rp-uvg.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-rp-uvg.soz@muenchen.de)

### **Schwabing-Freimann**

Heidemannstraße 170

80939 München

 [089/23396811](tel:08923396811)

 [@sbh-sf.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-sf.soz@muenchen.de)

### **Sendling-Westpark**

Meindlstraße 20

81373 München

 [089/23396809](tel:08923396809)

 [@sbh-sw-uvg.soz@muenchen.de](mailto:@sbh-sw-uvg.soz@muenchen.de)

 Lunes 08:00 - 16:00

Martes 08:00 - 16:00

Miércoles 08:00 - 16:00

Jueves 08:00 - 17:00

Viernes 08:00 - 13:00

## Asesoramiento para la separación y el divorcio (TuSch)

### Asesoramiento sobre separación y divorcio (TuSch)

Asesoramos a mujeres, padres y parejas sobre la separación y el divorcio. También ofrecemos asesoramiento sobre la disolución de una pareja de hecho. Ofrecemos asesoramiento antes, durante y después de la separación.

Servicios para mujeres:

- Asesoramiento sobre cuestiones y problemas emocionales, sociales y económicos.
- Asesoramiento sobre el cuidado parental y la organización del contacto
- Asesoramiento jurídico y fiscal
- Grupos de discusión abiertos y grupos de autoayuda
- Conferencias y talleres

Ofertas para padres y parejas

- Asesoramiento para padres / asesoramiento sobre el contacto
- Asesoramiento según el modelo de Múnich (catálogo de criterios para la aplicación de procedimientos acelerados)
- Mediación

Posibilidad de acompañar a los niños.

 [Más información](#)

TuSch - Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V.

Grimmstraße 1

80336 München

 [089/774041](tel:089774041)

 [@tusch@tusch.info](mailto:tusch@tusch.info)

 Concierte una cita.

**Horario de consulta telefónica:**

Lunes, martes y jueves de 10.30 a 12.30 h.

El miércoles de 14.30 a 15.30 horas

**Centro de asesoramiento IETE - Paternidad intacta a pesar de la separación/divorcio**

**IETE centro de asesoramiento - Paternidad intacta a pesar de la separación/divorcio**

**Las parejas pueden romperse, la paternidad no puede disolverse.**

Asesoramos a familias en crisis. Nuestro objetivo es una relación positiva entre padres e hijos, incluso si los padres se separan.

**Qué ofrecemos:**

- Ofrecemos asesoramiento antes, durante y después de la separación y el divorcio.
- Le asesoramos en cuestiones relacionadas con la custodia y el contacto
- Contacto acompañado
- Le asesoramos en cuestiones relacionadas con la convivencia familiar
- Le ayudamos con la crianza de los hijos

### [Más información](#)

A quién va dirigido: madres, padres, niños y jóvenes, familias ensambladas, abuelos, familias monoparentales.

Inglés, polaco, serbocroata y esloveno.

Para otros idiomas, podemos organizar una persona que traduzca.

Se puede traer a los niños.

El programa es gratuito. Quien lo desee puede hacer un donativo.

Pida cita previa.

Beratungsstelle IETE

Germersheimerstraße 26

81541 München

[089/452443110](tel:089452443110) o [089/452443120](tel:089452443120)

[@info@iete-muenchen.org](mailto:info@iete-muenchen.org)

## Ofertas de vacaciones para niños y jóvenes

### Forfait de vacaciones

### Pase de vacaciones

Con el Pase de Vacaciones de Múnich, puede ahorrar dinero y obtener grandes ideas para realizar actividades durante las vacaciones. Por ejemplo, hay descuentos, vales, sugerencias y ofertas exclusivas en los ámbitos de la aventura, el deporte, los idiomas, la lectura, la música, el arte y el conocimiento. Entre ellas, por ejemplo, vales para las [piscinas de](#) Múnich y el zoo [Hellabrunn](#). Para los niños de 6 a 14 años, el pase de vacaciones también sustituye al billete de transporte público durante las vacaciones de verano.

### [Más información](#)

A quién va dirigido: A niños y jóvenes de 6 a 17 años que deseen pasar sus vacaciones en Múnich y alrededores. Los niños y jóvenes que no vivan en Múnich y sus alrededores también pueden adquirir este abono.

Coste: 14 euros para niños y jóvenes de 6 a 14 años. 10 euros para niños y jóvenes de 15 a 17 años.

El pase de vacaciones puede adquirirse [en línea en](#) o en un [punto de venta](#) de .

Si tiene alguna pregunta:

[@ferienpass.soz@muenchen.de](mailto:@ferienpass.soz@muenchen.de)

[☎089/23333822](tel:089/23333822)

## **Abono de vacaciones gratuito para niños y jóvenes de familias con pocos recursos:**

El pase de vacaciones es gratuito si se cumplen las siguientes condiciones

- si la familia se encuentra en situación de emergencia social y/o recibe apoyo socioeducativo
- si la familia tiene pocos ingresos
- si está realizando un servicio voluntario federal, un año social voluntario o un año ecológico voluntario
- si recibe una de las siguientes prestaciones
  - Ayuda de subsistencia o ayuda básica a la renta (SGB XII)
  - Subsidio ciudadano (SGB II)
  - Prestaciones con arreglo a la Ley de Prestaciones para Solicitantes de Asilo (AsylbLG)
  - [Subsidio de vivienda](#) o suplemento por hijos

Documentos necesarios:

- Justificante de ingresos, patrimonio y alquiler O informe del servicio educativo especializado que presta la ayuda
- Fotografía tamaño carné

Puede obtener el abono de vacaciones gratuito en [🌐 Sozialbürgerhaus](#).

## **Descuentos en ofertas de vacaciones municipales**

### **Descuentos en ofertas de vacaciones municipales**

En [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) encontrará muchas actividades diferentes para las vacaciones en Baviera. Se trata, por ejemplo, de excursiones de uno o varios días, talleres, colonias de vacaciones, escapadas urbanas o campamentos de aventura. Todos los niños y jóvenes de Múnich pueden beneficiarse de ellas.

Cómo encontrar el programa adecuado:

1. Vaya a [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) e introduzca cuándo está de vacaciones y qué edad tiene. También puedes buscar por localidad o tipo de actividad.
2. Una vez introducido todo, haga clic en "Suche starten".
3. Aparecerá una lista de ofertas adecuadas.
4. Haga clic en una oferta para obtener más información.
5. Un semáforo indica si hay plazas disponibles o si ya están completas.

Es importante que todos los niños y jóvenes puedan participar en las actividades de vacaciones. Si su familia no dispone de mucho dinero, hay descuentos para muchos eventos. Las actividades están organizadas por organizaciones sin ánimo de lucro. Por ejemplo, la

oficina municipal de bienestar juvenil. A estas organizaciones no les interesa el dinero, sino ayudar a los jóvenes a ser independientes y a desenvolverse bien en la comunidad. Las actividades se financian con fondos de la ciudad de Múnich. Solicita más información al organizador del evento "Anbieter".

## Descuentos

A quién va dirigido: Niños de 5 a 15 años del área metropolitana de Múnich que vivan

- vivan en centros residenciales de asistencia a la juventud o en familias de acogida (§§ 33 y 34 SGB VIII)
- vivan en hogares con pocos recursos económicos (§ 53 Abgabenordnung)
- vivan en hogares que reciban una de las siguientes prestaciones
  - ayuda para gastos de manutención o Grundsicherung (SGB XII)
  - subsidio ciudadano (SGB II)
  - Prestaciones en virtud de la Ley de Prestaciones para Solicitantes de Asilo (AsylbLG)

Documentos necesarios: notificación de la prestación o justificante de ingresos, patrimonio y alquiler

Si tiene alguna pregunta

 [089/23333833](tel:08923333833)

## Información sobre las ofertas de vacaciones en Múnich (JIZ)

### Centro de Información Juvenil (JIZ) - Información sobre ofertas de vacaciones en Múnich

El portal de vacaciones de Múnich  [www.ferien-muenchen.de](http://www.ferien-muenchen.de) ofrece información sobre actividades de vacaciones para niños y jóvenes en Múnich.

El JIZ también dispone de numerosos programas y folletos sobre actividades de ocio para niños y jóvenes, especialmente durante las vacaciones. También hay un ordenador para buscar información en Internet.

A quién va dirigido: A todos los adolescentes y jóvenes de 14 a 26 años. Y a todas las personas que trabajan con jóvenes (padres, profesores, profesionales de la juventud).

El edificio y las salas son accesibles sin barreras.

La oferta es gratuita.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)

 El lunes 12:00 - 19:00

 De martes a viernes 13:00 - 18:00



**Este texto contiene información sobre los siguientes términos de búsqueda  
programa de vacaciones, asesoramiento, viajes, atención en vacaciones, cuidado  
de niños, asesoramiento juvenil**