
Inhaltsverzeichnis

Informationen für Menschen aus der Ukraine	2
Einreise aus der Ukraine und Aufenthalt in Deutschland	2
Ankunft in München	4
Aufenthaltserlaubnis, Deutschkurs, Kinderbetreuung, Schule, Arbeit, Ausbildung, Studium	6
Finanzielle Unterstützung, wenn Sie keine Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung haben	9
Finanzielle Unterstützung wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung haben	10
Unterstützung mit dem SGB II - Antrag für Drittstaatsangehörige / Menschen ohne ukrainische Staatsangehörigkeit	12
Weitere Hilfsangebote	12
Medien auf ukrainischer Sprache	16

Informationen für Menschen aus der Ukraine

Einreise aus der Ukraine und Aufenthalt in Deutschland

Informationen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS):

Für Menschen, die vor dem Krieg nach Deutschland geflüchtet sind. Fragen und Antworten zu den Themen Arbeit und Soziale Sicherung:

 [auf Deutsch](#)  [auf Englisch](#)  [auf Ukrainisch](#)  [auf Russisch](#)

Informationen des Auswärtigen Amtes und Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge

Hier finden Sie die aktuellen Informationen und Lageberichte des [Auswärtigen Amtes](#) und des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge. Einreiseregeln und Visabestimmungen sind auch auf den Seiten zu finden. Einige wichtige Fragen und Antworten haben wir hier übernommen:

Ich bin visumsfrei in Deutschland. Welche Möglichkeiten habe ich jetzt?

Ukrainische Staatsangehörige benötigen für die erstmalige Einreise nach Deutschland bis zum **4. Dezember 2025** kein Visum. Sie können sich ab Einreise bis zu 90 Tage ohne Aufenthaltstitel rechtmäßig in Deutschland aufhalten. Ein Aufenthalt ohne Titel ist längstens bis zum **4. März 2026** möglich.

Während des Zeitraums der Visumsbefreiung von 90 Tagen können Sie sich überlegen, ob Sie längerfristig in Deutschland bleiben möchten. Folgende Möglichkeiten können Sie hierfür nutzen:

1. Sie können innerhalb von 90 Tagen nach Ihrer erstmaligen Einreise nach Deutschland einen Antrag auf eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz stellen. Diese Vorschrift regelt speziell die Situation für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine auf Grund des Beschlusses der EU. Wer für eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 Aufenthaltsgesetz berechtigt ist, finden Sie [hier](#) und zum Verfahren finden Sie Antworten [hier](#).
2. Sie können innerhalb von 90 Tagen nach Ihrer erstmaligen Einreise nach Deutschland einen Antrag auf einer Aufenthaltserlaubnis zu einem anderen Zweck stellen, zum Beispiel zum Studium oder zur Erwerbstätigkeit. Dies kann für Sie vorteilhafter sein. Sie können sich bei den Behörden dazu beraten lassen, wenn Sie einen Termin haben, oder Sie informieren sich schon einmal vorab auf der Homepage: <https://www.make-it-in-germany.com/>.
3. Oder Sie können einen Asylantrag stellen. Wegen der ungünstigeren Rechtsfolgen – wie zum Beispiel der Beschränkung der Arbeitsaufnahme und der Wohnpflicht in einer Erstaufnahmeeinrichtung – wird diese Möglichkeit jedoch nicht empfohlen.

Sie besitzen zum 01. Februar 2025 eine gültige Aufenthaltsgenehmigung nach § 24 Aufenthaltsgesetz?

Ihre Aufenthaltsgenehmigung verlängert sich automatisch und ist dann bis zum 04. März 2026 gültig. Sie müssen hierfür die Ausländerbehörde NICHT aufsuchen. Weitere Informationen finden Sie auf [Germany4Ukraine](#).

Was passiert nach der Einreise? Wo kann ich mich in Deutschland anmelden und wo erhalte ich Unterkunft und Verpflegung?

Das Verfahren gliedert sich in vier nacheinander folgende Schritte: Erste Registrierung und (bei Sozialleistungsbezug) Verteilung an einen Wohnort, sowie Anmeldung der Wohnanschrift am Zielort und Beantragung eines Aufenthaltstitels. Weiterführende Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Kann ich mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland arbeiten?

Ja, das ist möglich. Eine Erwerbstätigkeit muss aber zuvor von der Ausländerbehörde erlaubt werden. Die Ausländerbehörde wird bereits bei Erteilung der Aufenthaltserlaubnis, auch wenn noch kein konkretes Beschäftigungsverhältnis in Aussicht steht, in den Aufenthaltstitel eintragen, dass die Erwerbstätigkeit erlaubt ist. Das bedeutet, dass keine weitere Arbeitserlaubnis einer anderen Behörde erforderlich ist.

Bereits bei einer Antragstellung werden die Ausländerbehörden sogenannte Fiktionsbescheinigungen ausstellen. Diese überbrücken das Aufenthaltsrecht, bis der eigentliche Aufenthaltstitel ausgestellt und erteilt werden kann. Auch in die Fiktionsbescheinigung wird die Ausländerbehörde "Erwerbstätigkeit erlaubt" eintragen. Bereits mit dieser Fiktionsbescheinigung darf also in Deutschland selbstständig oder als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer gearbeitet werden. Besondere Berufszugangsvoraussetzungen (etwa eine Approbation bei Ärzten oder eine Erlaubnis für ein erlaubnispflichtiges Gewerbe) gelten für Personen mit einem vorübergehenden Schutz selbstverständlich ebenso wie für alle anderen. Aber auch die Verfahren zur Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen stehen den Betroffenen wie allen anderen offen.

Personen mit einer Aufenthaltserlaubnis zum vorübergehenden Schutz in Deutschland können zudem Leistungen der Beratung und Vermittlung nach dem SGB III durch die Agenturen für Arbeit erhalten.

Sollen ukrainische Staatsangehörige Asyl beantragen?

Nein, das ist nicht nötig. Der erforderliche Schutz wird in einem anderen, schnelleren Verfahren gewährt. Ukrainischen Staatsangehörigen wird deshalb empfohlen, von der Stellung eines Asylantrages abzusehen. Das Recht, zu einem späteren Zeitpunkt einen Asylantrag zu stellen, besteht jedoch unabhängig davon fort.

Durch den Beschluss zur Aufnahme von Kriegsflüchtlingen nach Artikel 5 Absatz 1 der Richtlinie 2001/55/EG des Rates vom 20. Juli 2001 über Mindestnormen für die Gewährung vorübergehenden Schutzes wird ab sofort dem umfassten Personenkreis auf entsprechendem Antrag eine Aufenthaltserlaubnis nach § 24 des Aufenthaltsgesetzes (AufenthG - Aufenthaltsgewährung zum vorübergehenden Schutz) erteilt.

Mit einer Registrierung bei der Einreise ist kein Asylantrag gestellt. Die Durchführung eines Asylverfahrens erfordert eine Asylantragsstellung bei der zuständigen Außenstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

Aus diesen Gründen ist die Stellung eines Asylantrags zur Sicherung eines Aufenthaltsrechts oder zur Inanspruchnahme sozialer Leistungen nicht erforderlich.


Informationsportal der Deutschen Regierung

Das Bundesministerium des Inneren und für Heimat bietet ein digitales Informationsangebot auf Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch an. Hier finden Sie alle offiziellen Informationen rund um Aufenthalt und Leben in Deutschland.

 [Germany4Ukraine](#)

Botschaft der Ukraine in Berlin

 [+493028887128](tel:+493028887128)


 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](#)

Ankunft in München

Ankunft am Hauptbahnhof:

- Weitervermittlung zur Registrierung und zu Beratungsstellen
- Informationen zu Weiterreise und Unterkunft

 Es sind Personen vor Ort, die übersetzen können.

 Münchner Hauptbahnhof, Bahnhofsmision, Gleis 11

 täglich von 0 bis 24 Uhr

Das Angebot ist kostenlos.

 [@Website](#)

Registrierung im Ankunftszentrum für Geflüchtete aus der Ukraine:

Es ist wichtig, dass Sie sich innerhalb der ersten 90 Tage nach Ihrer Ankunft in München registrieren. Wenn Sie registriert sind, haben Sie gegebenenfalls auch Anspruch auf Unterstützung.

Wo registriere ich mich / meine Familie?

Die Registrierung erfolgt bei der Regierung von Oberbayern (ROB).


 Ankunftszentrum für Geflüchtete aus der Ukraine, Dachauerstraße 122, 80637 München



Wenn Sie registriert sind und eine Unterkunft benötigen, wenden Sie sich per E-Mail an:

 @ukraine-Verlegung.soz@muenchen.de


Wenn Sie Fragen haben:

Fragen an die Ausländerbehörde

Sie kommen als Kriegsflüchtling aus der Ukraine und möchten eine Aufenthaltserlaubnis (§ 24 AufenthG) beantragen, Unterlagen nachreichen, Änderungen mitteilen oder haben eine Frage? Nutzen Sie unser  [Kontaktformular](#) oder rufen Sie uns an:

 [089/23396010](tel:089/23396010) ( Montag bis Donnerstag 7:30 bis 15:30 Uhr und Freitag 7:30 bis 13:00 Uhr)

Fragen an das Sozialreferat

Sie haben eine Frage oder ein Anliegen? Nutzen Sie unser  [Kontaktformular](#) oder rufen Sie uns an:

☎ [089/23396833](tel:08923396833) (📅 Montag bis Mittwoch von 8:00 bis 16:00 Uhr, Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr, Freitag 8:00 bis 13:00 Uhr)

Weitere Informationen:

Offizielle Website der Stadt München zur Unterstützung von Geflüchteten aus der Ukraine

🌐 [Solidarität mit der Ukraine](#)

Medizinische Erstversorgung am Hauptbahnhof (Keine Notfälle!)

Für Personen, die noch keinen ärztlichen Behandlungsschein haben.

OpenMed-Bus

📅 Am Mittwoch von 16:00 bis 19:30 Uhr

📍 Am Eingang an der Bayerstraße:



REFUDOCS

📅 Jeden Tag von 13:00 bis 15:00 Uhr und von 19:00 bis 22:00 Uhr

📍 Hotel Regent, Seidlstraße 2, 80335 München

🌐 [Website](#)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

📅 Jeden Tag von 09:00 bis 21:00 Uhr

📍 Eisenhof, Prielmayerstraße 3, 80335 München

☎ [116117](tel:116117)

Kleidung und Produkte des täglichen Bedarfs

■ Diakonia Kleiderkammer Moosfeld, Am Stahlgruberring 8, 81829 München

📅 Dienstag bis Freitag von 10:00 bis 16:00 Uhr. Wenn möglich 🌐 [buchen Sie bitte einen Termin.](#)

Lebensmittel:

Bei der Münchner Tafel bekommen Sie einmal in der Woche kostenlose Lebensmittel.

☎ [0800/2004460](tel:08002004460) (Anrufe sind kostenlos)

Medizinische Versorgung

Informationen zu Arztpraxen, Apotheken, Krankenhäuser, Impfungen, Schwangerschaft, Geburt, Tuberkulose, HIV, und vieles mehr finden Sie auf der Seite der Stadt München:


🌐 [Medizinische Versorgung](#)

👁️ Für Informationen auf Ukrainisch bitte nach unten scrollen.

Ukrainische katholisch-griechische Kirche in München

 [Website](#)

 Kathedrale Maria Schutz und St. Andreas, Schönstr. 55, 81543 München

 [089/65129090](tel:08965129090)

 [@ugkkm@t-online.de](mailto:ugkkm@t-online.de)

Krisenchat für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre

Fühlst du dich belastet durch den Krieg? Bist du in einem fremden Land angekommen und hast Schwierigkeiten, Dich zurechtzufinden? Oder brauchst Du einfach Unterstützung und ein offenes Ohr? Wir sind hier, um zu helfen.

 Ukrainisch & russisch

Das Angebot ist kostenlos.

 [Mehr Informationen](#)

Telefonnummer für hilfsbereite Münchnerinnen und Münchner:

 [089/1269915100](tel:0891269915100)

 [@ukraine@diakonie-muc-obb.de](mailto:ukraine@diakonie-muc-obb.de)

 Von Montag bis Freitag von 8:00 bis 20:00 Uhr.

 Am Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 9:00 bis 17:00 Uhr.

 Deutsch

Aufenthaltserlaubnis, Deutschkurs, Kinderbetreuung, Schule, Arbeit, Ausbildung, Studium

Aufenthaltserlaubnis, Deutschkurs, Kinderbetreuung, Schule, Arbeit, Ausbildung, Studium

Sie wollen in Deutschland arbeiten, studieren oder eine Ausbildung machen? Dann brauchen Sie eine Aufenthaltserlaubnis. Die Voraussetzung dafür ist ein [Wohnsitz](#).

Wenn Sie wissen, wo sie in München wohnen, melden Sie bitte Ihren Wohnsitz an. Dafür müssen Sie im Bürgerbüro / Sozialbürgerhaus (SBH) [online einen Termin vereinbaren](#). Welches SBH für Sie zuständig ist, richtet sich nach ihrer Adresse. Geben Sie [hier](#) Ihre Adresse ein, um herauszufinden, welches SBH für Sie das richtige ist.

 Alle SBHs haben von Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

Aufenthaltserlaubnis nach §24 AufenthG:

Die Aufenthaltserlaubnis enthält den Vermerk „Erwerbstätigkeit erlaubt“. Damit ist jede Erwerbstätigkeit, selbstständige Tätigkeit und abhängige Beschäftigung möglich. Während der Antrag bearbeitet wird, bekommen Sie eine vorläufige „Fiktionsbescheinigung“. Diese hat auch den Vermerk „Erwerbstätigkeit erlaubt“.

Um den Antrag zu stellen, gibt es zwei Möglichkeiten: per Post oder per Online-Antrag

- Per Post benötigen Sie folgende Unterlagen:
 - Ihren Vor- und Nachnamen
 - Das Datum Ihrer Einreise
 - Eine Kopie von Ihrem Ausweisdokument (gescannt oder fotografiert)
 - Eine Kopie von der E-Mail der Regierung von Oberbayern zur Registrierung (wenn Sie noch

nicht registriert sind, erhalten Sie nach dem Antrag Ihrer Aufenthaltserlaubnis einen Termin zur Registrierung)

- Wenn möglich den vollständig ausgefüllten und unterschriebenen [Antrag auf Erteilung eines Aufenthaltstitels für Geflüchtete aus der Ukraine](#) (füllen Sie für jedes Familienmitglied einen eigenen Antrag aus)

Schicken Sie diese Unterlagen an folgende Adresse:

Kreisverwaltungsreferat (KVR)
Ausländerangelegenheiten
Ruppertstraße 19
80466 München

- Per Online-Antrag: Füllen Sie dieses Formular aus:
auf Deutsch: [Aufenthaltserlaubnis für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine](#)
auf Englisch: [Residence permit for war refugees from Ukraine](#)

Bei Fragen:

@ukraine.kvr@muenchen.de

[☎089/23396010](tel:08923396010)

Deutschkurse:

Wenn Sie einen Aufenthaltstitel nach §24 AufenthG oder eine Fiktionsbescheinigung haben, können Sie beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) einen Deutsch-/Integrationskurs (IK) beantragen.

Füllen Sie dafür den [Antrag auf Zulassung zu einem Integrationskurs](#) aus.

Hinweise zum Ausfüllen:

- Bei "Grund der Einreise nach Deutschland" bitte "Sonstige Gründe" ankreuzen und "Ukraine-Krieg" angeben.
- Bei "Begründung des Antrages auf Zulassung zum Integrationskurs" bitte jeweiligen Grund angeben, wie z.B. Spracherwerb zur Integration in den Arbeitsmarkt.
- Die Kostenbefreiung müssen Sie nicht extra ankreuzen. Diese erfolgt automatisch.

Schicken Sie den ausgefüllten Antrag an folgende Adresse:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
Referat 53 A
Streitfeldstraße 39
81673 München

Dann können Sie sich einen Integrationskurs suchen: [Integrationskurse - Suche](#)

Beratung zur Teilnahme und Antragstellung erhalten Sie bei den [Migrationsberatungsstellen für Erwachsene \(MBE\)](#) bzw. [Jugendmigrationsdiensten \(JMD\)](#):

[mbeon](#)

[migmuennen](#)

Wenn Sie noch keine Aufenthaltserlaubnis oder Fiktionsbescheinigung haben, können Sie sich an das »» [IBZ- Sprache und Beruf](#) wenden:

@ibz-sprache.soz@muenchen.de

[Website](#)

Anerkennung von ausländischen Abschlüssen:

Haben Sie einen Beruf in der Ukraine gelernt oder studiert und möchten in Deutschland arbeiten?

Die [Servicestelle zur Erschließung ausländischer Qualifikationen](#) kann prüfen, ob dieser in Deutschland anerkannt oder als gleichwertig eingestuft werden kann.

Kinderbetreuung und Schule

[Informationen der Landeshauptstadt München](#)


Die Elternberatung hilft Eltern bei Fragen zur Kinderbetreuung:

@kita-eltern@muenchen.de

[089/23396771](tel:089/23396771)

In Deutschland gibt es Schulpflicht. Das heißt, dass sich alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 15 Jahren bei einer Schule vor Ort melden müssen. Der Fernunterricht an einer Schule in der Ukraine ersetzt nicht die Schulpflicht in Deutschland.

Informationen zum Schulbesuch erhalten Sie hier:

 Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 16:00 Uhr

@schulberatung-international@muenchen.de

[089/23326875](tel:089/23326875)

[089/233524227](tel:089/233524227) ( Ukrainisch und Russisch)


Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Arbeit und Ausbildung:

Agentur für Arbeit München:

[Website](#)

@Muenchen.ofis.ukrayina@arbeitsagentur.de

[0911/1787915](tel:0911/1787915) (Der Anruf ist **nicht** kostenlos)

 Von Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr und am Freitag von 08.00 bis 13.00 Uhr


 Deutsch, Ukrainisch und Russisch

Infozentrum Migration und Arbeit:


- Aktive Unterstützung bei der Suche nach einer Arbeit
- Arbeits- und sozialrechtliche Information (z.B. bei Kündigungen, wenn Sie Ihren Lohn nicht bekommen, usw.)
- Deutschkurs
- Bewerbungstraining

Das Angebot ist kostenfrei.

Für wen: Für Geflüchtete aus der Ukraine


 Ukrainisch, Bulgarisch, Rumänisch, Türkisch, Englisch und Französisch

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

 Sonnenstr. 12a, 80331 München

[089/51114642](tel:089/51114642)

@jobmatching@awo-muenchen.de

 jeden Freitag von 9:30 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 15:00 Uhr

[Website](#)

Weitere Informationen:

»» [Berufsvorbereitung - Ausbildungsplatzsuche](#)

»» [Arbeit, Ausbildung](#)

»» [Jobcenter](#)

»» [Arbeit finden](#)

Stellenportale

 [Job Aid Ukraine](#)

 [Sprungbrett Into Work](#)


 [UAtalents](#)


 [socialbee](#)

Studium

Die Universität berät Studierende und Personen aus der Wissenschaft.

[Informationen und Beratung zu Stipendien für Geflüchtete](#)

 [089/21800](#)

 Ludwig-Maximilians-Universität München, Geschwister-Scholl-Platz 1, 80539 München

Finanzielle Unterstützung, wenn Sie keine Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung haben

Finanzielle Hilfe für Menschen ohne Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung

Gehörlosenverband München e.V.

Informationen für gehörlose Geflüchtete finden Sie hier:

 [Website](#)

 @ukraine@gmu.de

Aufenthaltserlaubnis:

Ab dem Tag Ihrer Einreise dürfen Sie sich bis zu 90 Tage in Deutschland aufhalten.


Danach – oder wenn Sie in Deutschland arbeiten wollen – brauchen Sie eine

[Aufenthaltserlaubnis](#).

Finanzielle Hilfe:

Sie haben nicht genug Geld? Die Voraussetzung für finanzielle Unterstützung ist die

[Registrierung](#) in der Erstanlaufstelle:

 Dachauer Straße 122a, 80637 München

Wenn Sie registriert sind, können Sie den Antrag stellen.

Sie können dort auch Krankenscheine für eine ärztliche Behandlung bekommen.

Welche Unterlagen benötige ich?

Um die finanzielle Hilfe zu beantragen, schicken Sie bitte folgende Informationen und Dokumente per E-Mail an @asylbewerberleistungen.soz@muenchen.de:

- Name, Telefonnummer
- Kopien der Pässe aller Familienmitglieder, für die Sie Leistungen beantragen wollen
- ausgefülltes Online-Formular: [!\[\]\(cf5be311f7b2821912d8009884508fa2_img.jpg\) auf ukrainisch](#) / [!\[\]\(9804e70d96ff9fe9899b264c06a33cd7_img.jpg\) auf russisch](#)
- Angabe der Adresse ihrer Unterkunft

Sie haben eine Frage?

[!\[\]\(a870788d6ed9b8fd294b7654a8c8526b_img.jpg\) 089/23396833](tel:08923396833)

[!\[\]\(de95854c7ee024cfadc48187bbb781b2_img.jpg\) 089/23348805](tel:08923348805)

[!\[\]\(3211b5d1d968fc1665909b34f9f16010_img.jpg\)](#) Amt für Wohnen und Migration, Werinherstr. 89, 81541 München

[!\[\]\(6059a5aa8b4ca7bb793408023d6c6e42_img.jpg\)](#) Sie können auch ohne Termin persönlich vorsprechen. Das ist am Montag und am Mittwoch von 08:30 - 09:30 Uhr möglich.

Finanzielle Unterstützung wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung haben

Finanzielle Hilfe für Menschen mit Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung

Gehörlosenverband München e.V.

Informationen zum Ablauf der Registrierung für gehörlose Geflüchtete:

[!\[\]\(f60b7a900783ac3fd531bfd9c111be6d_img.jpg\) Website](#)

@ukraine@gmu.de

@sozial.ukraine.deaf@gmail.com

Aufenthaltserlaubnis:

Alle Personen, unabhängig von ihrem Aufenthaltsstatus in der Ukraine, die ab dem 24.02.2022 ausgereist sind, dürfen ohne Visum nach Deutschland einreisen. Dann können Sie sich bis zu 90 Tagen ohne Visum in Deutschland aufhalten.

Nach den 90 Tagen oder wenn Sie in Deutschland arbeiten möchten, brauchen Sie eine [Aufenthaltserlaubnis](#).

Finanzielle Unterstützung:


Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis oder eine "Fiktionsbescheinigung" haben, können Sie Grundsicherung beantragen (SGB II / Bürgergeld). Das bedeutet:

- finanzielle Hilfe
- Krankenversicherung
- Kostenlose Angebote zur Förderung und Qualifizierung, wie zum Beispiel Sprachkurse, Integrationskurse, Möglichkeiten zur Weiterbildung


- Geld für Unterkunft und Heizung

Wenn Sie keine Aufenthaltserlaubnis haben, finden Sie weitere Informationen zu finanzieller Hilfe [hier](#).

Wo kann ich den Antrag stellen?

Den Antrag können Sie beim Jobcenter / [Sozialbürgerhaus](#) (SBH) stellen. Welches SBH für Sie zuständig ist, richtet sich nach ihrer Adresse. Geben Sie  [hier](#) Ihre Adresse ein, um herauszufinden, welches SBH das richtige ist.

Welche Unterlagen benötige ich für den Antrag?

- Fiktionsbescheinigung oder Aufenthaltstitel § 24 Abs. 1 (AufenthG)
- Registrierung im Ausländerzentralregister (AZR). Die Registrierung erfolgt durch das  [Kreisverwaltungsreferat](#) (KVR). Die Registrierung im AZR erfolgt automatisch, wenn man die Fiktionsbescheinigung erhält.



Es gibt drei Möglichkeiten, den Antrag zu stellen: 1. persönlich; 2. per Post / E-Mail; 3. online. Falls Unterlagen fehlen, bekommen Sie eine Nachricht von uns.

Persönlich:

Die Unterlagen für den Antrag bekommen Sie bei Ihrem Termin. Wir unterstützen Sie bei dem Antrag.

Es gibt auch Personen vor Ort, die übersetzen können.

Um Wartezeiten zu vermeiden, buchen Sie telefonisch oder online einen Termin:

 [089/453550](tel:089453550) ( Von Montag bis Freitag 08:00 - 18:00 Uhr)

 [Online](#)

Es müssen nicht alle Familienmitglieder einzeln in das Jobcenter kommen. Es genügt, wenn eine Person aus Ihrer Familie kommt. Bitte bringen Sie folgende Unterlagen und Nachweise zum Termin mit:


- Pässe von allen Personen, die den Antrag stellen oder Geburtsurkunden von den Kindern
- Aufenthaltstitel / Fiktionsbescheinigung von allen Personen, die den Antrag stellen

Wenn Sie folgende Unterlagen haben, bringen Sie diese bitte auch zum Termin mit:

- Zahlen Sie Miete für **eine Unterkunft**? Dann bringen Sie bitte einen Nachweis über die Höhe der Kosten mit (z.B. Mietvertrag).
- **Arbeiten** Sie? Dann bringen Sie bitte einen Nachweis über Ihr Einkommen mit.
- Haben Sie ein **deutsches Konto**? Dann bringen Sie bitte einen Nachweis über die Kontonummer (IBAN) mit.

Per Post / E-Mail:

Nutzen Sie den  [Kurzantrag](#) und den  [Kurzantrag für weitere Personen](#).

Möchten Sie für Ihr Kind beantragen, dass die Kosten für Mittagessen, für Ausflüge oder für Klassenfahrten übernommen werden? Dann können Sie den  [Antrag Bildung und Teilhabe](#) stellen. Die Unterlagen schicken Sie bitte per Post oder E-Mail an Ihr Sozialbürgerhaus:



Online:

Hier können Sie den  [Antrag digital](#) stellen.

Wenn Sie ein eigenes Konto haben, bekommen Sie das Geld schneller. Wenn Sie kein Konto haben, können Sie das Geld auch bar bekommen. Bitte besprechen Sie das mit der Mitarbeiterin oder dem Mitarbeiter in Ihrem SBH.

Sie haben eine Frage?

Dann können Sie anrufen:

 [089/453550](tel:089453550) ( Von Montag bis Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr und am Freitag 08:00 - 14:00 Uhr)

 [089/453552878](tel:089453552878)

@Oder eine E-Mail an Ihr zuständiges Jobcenter schreiben.

Zusätzliche Unterstützung für Familie und Kind:

Wenn Sie eine Aufenthaltserlaubnis / Fiktionsbescheinigung haben, können Sie zusätzliche Unterstützung, wie Kindergeld, Elterngeld oder Unterhaltsvorschuss beantragen. Informationen dazu finden Sie hier:

 [auf Deutsch](#)

 [auf Englisch](#)


 [auf Ukrainisch](#)


 [auf Russisch](#)


Unterstützung mit dem SGB II - Antrag für Drittstaatsangehörige / Menschen ohne ukrainische Staatsangehörigkeit

Wenn Sie keine ukrainische Staatsangehörigkeit besitzen und Unterstützung bei Ihrem SGB II - Antrag benötigen:

Migrationsberatung hpkj im Bellevue di Monaco

 Müllerstr. 2, 80469 München

 Am Montag: 10:00 - 12:00 Uhr, am Dienstag: 16:00 - 18:00 Uhr und am Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

 Russisch, Ukrainisch

PONTIS

 [Website](#)


 PONTIS Ukraine in Hasenberg | [0176/18550238](tel:017618550238)

 PONTIS Ukraine in Pasing | [0176/18550241](tel:017618550241)

 PONTIS Ukraine in Freimann | [0176/18550243](tel:017618550243)


Migrationsberatung Caritas

 [Website](#)

 [089/724499200](tel:089724499200)

Weitere Hilfsangebote

Hilfe für Ukrainer*innen auf der Flucht

 [MapaHelp](#) sammelt Orte in der Ukraine. Dort können Menschen in schwierigen Situationen Hilfe bekommen können. Die Hilfe besteht aus Unterkunft, Lebensmitteln, psychologischer und medizinischer Hilfe oder Transport.


Hotline der IOM


 [International Organization for Migration](#)

Der Anruf ist kostenfrei.

 [+380504284565](tel:+380504284565)


 [+380500302268](tel:+380500302268)


 [+380504284660](tel:+380504284660)

 täglich von 8:00 bis 20:00 Uhr

Hilfetelefone

Gewalt gegen Frauen:  [0800/116016](tel:0800/116016)

Sexueller Missbrauch:  [0800/2255530](tel:0800/2255530)

Schwangere in Not:  [0800/4040020](tel:0800/4040020)


Pontis Ukraine - Formularservice

Wir helfen Menschen beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen.


Voraussetzung: Aufenthaltserlaubnis nach § 24 AufenthG


Das Angebot ist kostenfrei.


 Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München

 Von Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 14:00 Uhr

Bitte machen Sie einen Termin aus:

 [0176/18550238](tel:0176/18550238)

 [0176/18550241](tel:0176/18550241)

 [0176/18550243](tel:0176/18550243)

Mental Health Center Ukraine

Wir bieten psychologische Hilfe für alle Menschen, die aufgrund des Krieges in der Ukraine fliehen mussten. Es gibt verschiedene Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Auf  [unserer Webseite](#) sehen Sie die aktuellen Angebote und Informationen zur Anmeldung.

Auch Menschen ohne ukrainischen Pass können zu uns kommen. Das Angebot richtet sich besonders an vulnerable Personen. Zum Beispiel LGBTIQ*, Rom*nija, BIPoC (Black, Indigenous, People of Color), Menschen mit Behinderung.


Das Angebot ist kostenfrei.


 ukrainisch, russisch, englisch, französisch, weitere Sprachen wenn nötig.

 Franziskanerstraße 14, 81669 München

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

 [089/98295745](tel:089/98295745)

 mhcu@refugio-muenchen.de

 Bitte machen Sie einen Termin aus.

Adressen für krebserkrankte Menschen

Für Menschen mit Tumorerkrankung:

Bayerisches Zentrum für Krebsforschung:

■ Onkologisches Zentrum - TU München, Ismaninger Str. 22, 81675 München

■ Onkologisches Zentrum - LMU Campus Großhadern, Marchioninistraße 15, 81377 München

☎ [0800/8510080](tel:0800/8510080)

@ buergertelefon@bzkf.de

🌐 [Website](#)

Onkologisches Zentrum der München Klinik Bogenhausen:

■ Englschalkinger Straße 77, 81925 München

☎ [089/92702895](tel:089/92702895)

@ christa.muser@muenchen-klinik.de

🌐 [Website](#)

📍 [Andere Standorte finden Sie hier](#)

Hilfe für traumatisierte Menschen

🌐 [ArrivalAid Trauma Hilfe](#)

Wir helfen Ihnen, wenn Sie unter den erlebten Situationen leiden. Wir bieten Sprechstunden, Anti-Stress-Training und Trauma Hilfe an.

■ Ringseisstraße 11a, 80337 München

🌐 [Website](#)

@ traumahilfe@arrivalaid.org

☎ [089/55871688](tel:089/55871688)

Helpline Ukraine - Nummer gegen Kummer

Wir sind für euch da, wenn ihr über eure Erlebnisse in der Ukraine sprechen möchtet oder wie es euch in Deutschland geht. Wir haben ein offenes Ohr für Sorgen, Fragen und Probleme. Wir können auch Informationen zu weiteren Hilfsangeboten geben.

Für wen: Für Kinder, Jugendliche und Eltern aus der Ukraine. Sie können unser Angebot auch nutzen, wenn Sie Menschen aus der Ukraine aufgenommen haben.

Der Anruf ist kostenfrei und anonym.

🌐 [Website](#)

🗣️ ukrainisch, russisch

☎ [08005002250](tel:08005002250)

🕒 Montag bis Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Hilfe für Menschen mit Behinderung und / oder chronischer Erkrankung

🌐 [AbilityAid](#)

Beratung, Kurse zum Deutsch üben und PC-Kurse für Anfängerinnen / Anfänger und Fortgeschrittene ■ Dachauer Str. 21a, 80335 München

 [Website](#)

 [@ability@arrivalaid.org](mailto:ability@arrivalaid.org)

 [089/59998823](tel:08959998823)

Imagine Ukraine

Wir helfen Ihnen bei der Ankunft in Europa. Wir geben praktische Hilfe und Orientierung. Zum Beispiel bei der Suche nach Arbeit.

Für wen: Für Menschen aus der Ukraine, Belarus, Russland und anderen Staaten, die sich aufgrund von Krieg und Unterdrückung ein neues Leben in Europa aufbauen wollen.

Das Angebot ist kostenfrei.

 [@johann@joinimagine.org](mailto:johann@joinimagine.org)

 [Website](#)

Verbraucherschutz

Zusätzlich zu den [Informationen zum Alltag](#), bietet die Verbraucherzentrale Bayern kostenfreie Beratung auf Ukrainisch an. Die Beratung ist individuell und findet per Telefon, E-Mail oder vor Ort statt.

 [Website](#)

Rechtsberatung, Beratung zu Versicherungen und Mietrecht

 [089/5527940](tel:0895527940)

 Montag bis Donnerstag von 9:30 bis 12:15 und von 13:30 bis 16:15 Uhr

 Freitag von 9:30 bis 12:15 und von 13:00 bis 15:00 Uhr

Finanz- und Rechtsberatung zur Altersvorsorge, Geldanlage, Immobilienfinanzierung, Kredit oder im Versicherungsschadensfall

 [089/552794131](tel:089552794131)


 Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:30 Uhr

 Montag und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Energieberatung

 [0800809802400](tel:0800809802400)

 Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 18:00 Uhr

 Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr


 [@ukrainehilfe@vzbayern.de](mailto:ukrainehilfe@vzbayern.de)

COMING HOME - Büro für Rückkehrhilfen

Sie möchten in Ihr Herkunftsland zurück? Wenden Sie sich an [uns](#)!

Für wen: Für Studierende aus dem Ausland, die infolge des Krieges in der Ukraine nach Deutschland gekommen sind und in ihre Herkunftsländer zurückkehren möchten.

 [@reintegration@muenchen.de,](mailto:reintegration@muenchen.de)

 [089/233-48666, -48663](tel:08923348666)

Munich Kyiv Queer

Fight for Global Rights – Solidarität kennt keine Grenzen.

Lesben, Schwule, Bi, Trans* und Inter* (LGBTI) leiden an vielen Orten der Welt unter Entrechtung, Verfolgung und Übergriffen. Solidarisch stehen wir ihnen zur Seite.

Die Kontaktgruppe Munich Kyiv Queer ist 2012 entstanden. Wir setzen uns speziell für die Menschenrechte von homo-, bi-, trans* und inter* Menschen in der Ukraine ein. Die Partnerschaft zwischen Kyjiw und München ist die Basis dafür. Seitdem ist eine lebendige Zusammenarbeit zwischen den Lesben-, Schwulen- und Trans*-Gruppen beider Städte entstanden, die sich in Freundschaft verbunden sind. Längst reichen die gemeinsamen Projekte über Kyjiw hinaus in die gesamte Ukraine.

Derzeit bieten wir vorwiegend Hilfe für geflüchtete LGBTIQ* aus der Ukraine, die nach Bayern/München kommen, unterstützen aber auch queere Menschen vor Ort.

Was wir bieten: Beratung, Unterkünfte, Gruppenzusammenkünfte mit Geflüchteten und Helfer*innen, Papierkram, Deutschkurse

Für wen: LGBTIQ*

Das Angebot ist kostenlos. Kinder können mitgebracht werden.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen. Es gibt ein behindertengerechtes WC.

🗣️Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Russisch

📍Munich Kyiv Queer c/o Sub e.V., Müllerstraße 14, 80469 München

✉️info@MunichKyivQueer.org

🌐[Website](#)

Medien auf ukrainischer Sprache

Medien auf ukrainischer Sprache

Kindersendungen auf Ukrainisch:

🌐[ARD-Mediathek](#)

Wo hat der Marienkäfer seine Flügel versteckt? Wie kommt die Farbe in die Buntstifte? Warum hat das Eichhörnchen so einen buschigen Schwanz?

Hier findest du Lach- und Sachgeschichten mit Maus, Elefant und Ente:

🌐[Die Seite mit der Maus](#)

Psychosoziale Unterstützung für Menschen aus der Ukraine

Menschen, die vor dem Krieg in der Ukraine zu uns geflüchtet sind, haben Schreckliches erlebt. Vor allem die Kinder waren und sind hohen psychischen Belastungen ausgesetzt. Aber Kinder können sehr resilient sein, wenn ihnen sofort geholfen wird. Dafür ist auch wichtig, dass Eltern wissen, wie sie für ihre Kinder, aber auch für sich selbst sorgen können. Unsere Aufgabe ist Therapie und Beratung für Menschen, die aufgrund von Krieg und Flucht traumatisiert wurden. Auf unserer Website finden Sie zwei Videos auf Ukrainisch mit deutschen Untertiteln:

🌐[Refugio](#)

Nachrichten auf Ukrainisch

Die "Deutsche Welle" ist der deutsche Auslandsrundfunk. Dort gibt es Nachrichten auf über 30 Sprachen, auch auf Ukrainisch:

[Nachrichten auf Ukrainisch](#)

Gesammelte Informationen bei der Münchner Stadtbibliothek

Die Münchner Stadtbibliothek hat auf ihrer Website Informationen zu dem Krieg gegen die Ukraine und zu der Situation von Geflüchteten in München gesammelt. Sie gibt einen Überblick, auf welche Quellen Sie sich zurzeit verlassen und woran Sie falsche Informationen erkennen können.

Außerdem finden Sie dort Romane, Biografien und Erzählungen ukrainischer Autorinnen und Autoren.


Sie finden dort auch eine Liste mit Hilfsangeboten.

[Münchner Stadtbibliothek](#)

Bilder- und Kinderbücher

In folgenden Münchner Stadtbibliotheken gibt es Bilder- und Kinderbücher auf Ukrainisch:

[Motorama](#), [Bogenhausen](#), [Neuhausen](#), [Pasing](#), [Ramersdorf](#), [Sendling](#)

Veranstaltungen für Kinder in ukrainischer Sprache finden Sie  [hier](#).