

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe / Kinder und Jugendliche	2
Beratung im Jugendinformationszentrum (JIZ)	2
INFOFON - Beratung für Jugendliche von Jugendlichen	4
Beratung für Mädchen und junge Frauen	4
Beratung für Jungen* und junge Männer*	5
Psychotherapie und Sozialberatung für Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung	5
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche	6
Psychologische Beratung bei Problemen in der Schule	7
Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche	8

Beratung und Hilfe / Kinder und Jugendliche

Beratung im Jugendinformationszentrum (JIZ)

Beratung im Jugendinformationszentrum (JIZ)

Für wen: Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 26 Jahren und alle, die mit jungen Leuten zu tun haben (Eltern, Lehrkräfte, Fachkräfte der Jugendarbeit)

Barrierefreier Zugang zu Gebäude und Räumlichkeiten ist vorhanden.

Die Angebote sind kostenfrei.

Jugendinformationszentrum (JIZ)

Sendlinger Straße 7

80331 München

 [089/55052150](tel:08955052150)

 [@info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)

 www.jiz-muenchen.de

 **JIZ allgemein:**

Montag 12:00 - 19:00

Dienstag bis Freitag 13:00 - 18:00

Allgemeine Beratung

Information und Beratung für junge Leute und alle Personen, die mit Jugendlichen zu tun haben, zu allen Themen und auch in Krisenfällen. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Es ist keine Terminvereinbarung notwendig. Der Kontakt ist persönlich, telefonisch, per Mail und per WhatsApp möglich. Im JIZ gibt es rund 1.000 Broschüren zu vielen Themen kostenlos zum Mitnehmen und einen PC zur Internet-Recherche.

 Montag 12:00 - 19:00

Dienstag bis Freitag 13:00 - 18:00

Meine Daten - meine Rechte!?

Datenschutz – was ist das? Wie sollte mein Profil in sozialen Netzwerken aussehen und wie besser nicht? Was verraten Apps über mich? Wie kann ich meine (Datenschutz-)Rechte durchsetzen?

Solche und ähnliche Fragen können per Mail ( info@jiz-muenchen.de), telefonisch oder persönlich ans JIZ gestellt werden. Eine externe Fachanwältin gibt zeitnah kompetente Antwort und vereinbart bei Bedarf ein persönliches Beratungsgespräch (**Anmeldung im JIZ erforderlich**). Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

 **Bürozeiten:**

Montag 12:00 - 19:00

Dienstag bis Freitag 13:00 - 18:00

Datenschutz-Beratung: nach Vereinbarung/Anmeldung

Jugend und Polizei

Manchmal gibt es Missverständnisse oder Konflikte zwischen jungen Leuten und der Polizei. Das JIZ bietet eine Fachberatung rund um Fragen und Probleme im Umgang mit Polizei und Justiz. Anfragen werden an das JIZ-Anwaltsteam weitergeleitet, das anschließend berät. Es handelt sich um eine kostenlose Erstberatung im Sinne des Kinder- und Jugendhilfegesetzes; Mandatsübernahmen und Vertretungen vor Gericht sind nicht möglich.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

 Montag 12:00 - 19:00

Dienstag bis Freitag 13:00 - 18:00

Rechtsberatung für junge Leute

Ehrenamtlich tätige Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte informieren in persönlichen Einzelgesprächen zu allen rechtlichen Problemen – egal, ob es um Familienstreitigkeiten, um Schwierigkeiten in Schule, Ausbildung oder Beruf, um Ärger mit Nachbarn, um Konflikte mit Behörden oder der Polizei oder um Verhandlungen vor Gericht geht.

Es handelt sich um eine allgemeine juristische Erstberatung. Die Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte übernehmen keine Fälle und vertreten auch nicht vor Gericht. Es wird ausschließlich persönlich beraten.

 Rechtsberatung:

Dienstag 16:00 - 18:00

(frühzeitiges Kommen empfohlen)

 Strafrechtsberatung:

1. + 3. Montag im Monat 16:00 - 18:00

(frühzeitiges Kommen empfohlen)

Fragen rund um's Jobcenter?!

Im Zusammenhang mit dem Jobcenter tauchen oft viele Fragen auf. Im JIZ bekommen junge Leute bis 25 Jahre jeden Montag von 14 bis 16 Uhr Infos + Tipps zu Fragen, wie z.B.:

- Ich kenne mich in Behördensachen mit dem Jobcenter (noch) nicht aus?
- Ich weiß nicht, wer meine Ansprechpartnerin/mein Ansprechpartner im Jobcenter ist?
- Ich will wissen, wie das Jobcenter mich fördern kann?
- Ich bekomme Briefe von Ämtern und weiß nicht, was ich damit machen soll?
- Ich bin bereits beim Jobcenter gemeldet und habe finanzielle Probleme...

Es beraten Astrid Best und Thomas Mahler von der "Verbindungsstelle SGB II" aus dem [JiBB München](#). Die Beratung ist auf Wunsch anonym und natürlich kostenlos.

 Montag 14:00 - 16:00

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Medienrecht, DSGVO, Strafrecht, Strafverfahren, Hilfe, Jugendberatung,
Jugendinformation, Gesetze, Rechtsfragen, Familienrecht, Sozialrecht**

INFOFON - Beratung für Jugendliche von Jugendlichen

INFOFON - Beratung für Jugendliche von Jugendlichen

Wir informieren und beraten per Telefon und im Chat. Egal, zu welchem Thema oder zu welcher Frage. Die Beratung ist anonym und vertraulich. Das bedeutet, du musst nicht sagen wer du bist und niemand erfährt, über was wir gesprochen haben.

Die Beratung ist kostenfrei.

 Täglich 18:00 - 22:00 Uhr

 [089/1215000](tel:0891215000)

 [Mehr Informationen und Chat](#)

Für wen: Für Jugendliche

 Deutsch und Englisch

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Telefonberatung, Onlineberatung**

Beratung für Mädchen und junge Frauen

Beratung für Mädchen und junge Frauen in verschiedenen Lebenslagen

Wir beraten zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Schule
- Berufswahl
- Ausbildung
- kulturelle Unterschiede
- Ärger zu Hause
- Probleme mit dem Freund oder der Freundin
- Sexualität
- Coming-out
- Schwangerschaft

Unsere Beratung ist vertraulich. Sie kann alleine oder in einer kleinen Gruppe bis zu drei Personen stattfinden.

Für wen: Für Mädchen* und Frauen* zwischen 12 und 27 Jahren

Das Angebot ist kostenfrei.

amanda – Verein für psychosoziale Initiativen e. V.

Gmunder Str. 7

81379 München

☎ [089/7255112](tel:0897255112)

@ info@amanda-muenchen.de

🌐 [Website](#)

📅 Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Beratung für Jungen* und junge Männer*

KIBS - Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungen* und junge Männer* bei sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt

Bei uns bekommen Sie persönliche Beratung. Sie können selbst wählen, ob Sie von einer weiblichen oder männlichen Fachkraft beraten werden möchten. Wenn Sie eine Beratung per Telefon bekommen möchten, ist es möglich, dass Ihre Telefonnummer anonym bleibt. Wir bieten Trauma- und familienorientierte Hilfen an. Es gibt auch ein Gruppenangebot für Jungen*, die häusliche Gewalt miterlebt haben.

💡 Dieses Zeichen bedeutet, dass alle Personen gemeint sind, die sich als Junge oder Mann identifizieren: *

Für wen:

- Jungen* und junge Männer* bis 27 Jahre, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind
- Jungen* ab sechs Jahren, die häusliche Gewalt miterlebt haben
- Jungen* unter 14 Jahren, die sich sexuell grenzverletzend verhalten
- Eltern, Angehörige, Freund*innen und Peers, weitere Bezugspersonen und Fachkräfte

Das Angebot ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

📅 Von Montag bis Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

KIBS - Beratung für Jungen und junge Männer

📍 [Landwehrstraße 34, 80336 München](#)

@ mail@KIBS.de

☎ [+49 \(0\) 892317169120](tel:+49(0)892317169120)

🌐 <https://stadt.muenchen.de/service/info/kibs-konta...>

Psychotherapie und Sozialberatung für Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung

Psychotherapie und Sozialberatung für Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung

Wir bieten Einzel- oder Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche, die unter ihren Erlebnisse in ihrem Herkunftsland oder auf ihrer Flucht leiden. Die Therapie findet in der Regel eine Stunde

pro Woche mit Dolmetscherinnen und Dolmetschern statt. Zusätzlich bieten wir sozialpädagogische Beratung an.
Eine Krankenversicherung ist nicht erforderlich!

Für wen: Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren (auch unbegleitete minderjährige Flüchtlinge). Der Aufenthaltsstatus spielt keine Rolle.

Die Anmeldung ist möglich  [per Anmeldebogen](#) oder unter  [089/9829570](tel:0899829570)

 Montag 10:00 - 12:00 und Donnerstag 14:00 bis 16:00

Die Anzahl der Therapieplätze ist begrenzt.

 Es gibt Dolmetscherinnen und Dolmetscher.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

Das Angebot ist kostenfrei.

 Montag bis Freitag 09:00 - 16:00 Uhr

Refugio München

 [Rosenheimer Straße 38, 81669 München](#)

 [@info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

 [+49 \(0\) 899829570](tel:+490899829570)

 <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-men...>

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Folter, PTBS, PTSD, Flashback, Schlafstörung

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Münchner Erziehungsberatungsstellen bieten psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Wir beraten in allen Fragen zum Thema familiäres Zusammenleben:

- Fragen zur Entwicklung der Kinder
- Fragen zur Erziehung
- Fragen zu Trennung und Scheidung
- Fragen zu Schule

Wir unterstützen junge Eltern in den ersten Jahren bei allen Problemen und helfen bei den Themen Beziehung, Aufwachsen und Elternrollen. Wir helfen in schwierigen Situationen und suchen gemeinsam mit Ihnen eine Lösung.

Es gibt auch viele verschiedene  [Gruppenangebote](#) für Kinder, Jugendliche und Eltern. Es gibt auch eine Online-Beratung  [für Jugendliche](#) und  [für Erwachsene](#).

[Mehr erfahren](#)

Für wen: Eltern, Kinder und Jugendliche (auch ohne dem Wissen der Eltern), junge Erwachsene.
Wir beraten Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 27 Jahren.

Alle Angebote sind kostenfrei.

 Wir können Beratung in verschiedenen Sprachen anbieten.

 Unsere Anlaufstellen sind in ganz München verteilt. Hier finden Sie die  [Standorte und Telefonnummern](#).

**Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:
Familienberatung, Erziehungsberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung,
Jugendberatung**

Psychologische Beratung bei Problemen in der Schule

Psychologische Beratung bei Problemen in der Schule

Der Zentrale Schulpsychologische Dienst hilft Schüler*innen und deren Erziehungsberechtigten,

- wenn es Probleme in der Schule gibt.
- wenn Sie Lernen und Konzentration verbessern wollen.
- wenn Sie mit Ängsten, Sorgen oder Stress in der Schule konfrontiert sind.

Machen Sie gerne einen Termin bei uns aus. Im persönlichen Gespräch suchen wir gemeinsam nach Lösungen und Möglichkeiten wie und was wir verändern können.

Für wen: Schüler*innen der städtischen weiterführenden Schulen ab zehn Jahren und ihre Erziehungsberechtigten.

Das Angebot ist kostenfrei.

 Wir können eine Person organisieren, die übersetzt. Bitte sagen Sie uns vorher, welche Sprache Sie sprechen.

Sie können auch Ihre Kinder zum Termin mitbringen.

Es gibt einen barrierefreien Zugang zu dem Gebäude und zu den Räumen.

 Von Montag bis Donnerstag 8:30 - 16:30 Uhr

 Am Freitag 8:30 - 13:30 Uhr

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

 [Neuhauser Straße 39, 80331 München](#)

 [@schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

 [+49 \(0\) 8923340940](tel:+49(0)8923340940)

 <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>

Dieser Text enthält Informationen zu folgenden Suchbegriffen:

Mobbing, Trauma, Noten, Prüfungsangst, Schulstress, Realschule, Gymnasium, Berufsschule, Berufsfachschule, Fachoberschule, Berufsoberschule, berufliche Schulen, Berufsvorbereitung, Berufsintegration

Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche

Beratungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien zum Thema Erziehung

Beratung in Fragen des Familienlebens, bei Schulschwierigkeiten und Erziehungsfragen, bei Sorgen um die Kinder und Jugendlichen, bei Trennung und Scheidung, bei Fragen zum Umgangs- und Sorgerecht.

 [Mehr erfahren](#)

Für wen: Eltern, Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche und andere Familienangehörige

 Dolmetscherinnen / Dolmetscher können bei Bedarf organisiert werden.

Kinder können mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Welche Erziehungsberatungsstelle für Sie zuständig ist, hängt von Ihrer  [Wohnadresse](#) ab:
Geben Sie Ihre Adresse ein, klicken Sie dann auf das Feld "Weiter" und es wird die Erziehungsberatungsstelle angezeigt, an die Sie sich wenden können.